

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 23:58

Ora vado a letto. Buona notte e sogni belli per tutti, state bene se potete

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 23:57

Manu, mi sa che più avanti ci sarà un incontro dove riuscirai a venire anche tu. Spero che per tutti noi febbraio vada bene

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 23:55

Feffe, navigatore navigato, sai che ti devo dire che sei stata veramente brava anche tu

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 23:54

Lina, se leggi sotto il convegno di cui ti parlavo è quello scritto qui. Domani magari ricordamelo che te lo mando per e-mail.

manu66 Domenica 31 Gennaio 2010 23:32

Buonanotte!

manu66 Domenica 31 Gennaio 2010 23:31

MARIZA ho sentito che il mese è stato pessimo per te, ma anche per me l'anno non è cominciato bene sul fronte mal di testa! Forse in tutto il mese ho avuto tre/quattro giorni liberi, davvero pesante la situazione! Spero che febbraio vada meglio per tutti noi, un abbraccio alla tua famiglia. MONY ti penso e ti auguro tanta serenità, col tempo vedrai che anche i tuoi genitori saranno più morbidi

manu66 Domenica 31 Gennaio 2010 23:29

Ciao LINA!

manu66 Domenica 31 Gennaio 2010 23:29

LARA sono contenta che l'incontro è andato bene, e a quanto dici gli argomenti sono stati molto interessanti. Bello anche rivedere alcune amiche, mi sarebbe piaciuto, ma confido in un prossimo incontro!

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 22:59

LIDIA lo sei davvero una leonessa, complimenti! per quanto riguarda Munari-Maiga allora sono un navigatore...navigato!! buonanotte a tutti, da domani ricomincio il lavoro "normale" niente tesi a cui pensare

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 22:57

sperando che non arrivi un attacco nella prossima ora il mio resoconto di gennaio è 4 trip con 12 giorni in cui ho avuto mdt di cui 5 giorni totalmente invalidante. Leggerlo qui mi sembra meglio di quanto pensassi!

LINA Domenica 31 Gennaio 2010 22:57

UN CIAO A TUTTI, È DA TANTO TEMPO CHE NON MI FACCIO SENTIRE, MA PURTROPPO STARE TROPPO AL PC NON FA MOLTO BENE ALLA MIA TESTOLINA, VI DO LA BUONA NOTTE. ***UN BACIO****

Aleb97 Domenica 31 Gennaio 2010 22:23

Peccato non ci sia un resoconto... ma pazienza. Magari qualche cosa si potrà leggere negli articoli pubblicati di volta in volta... altrimenti mi accontenterò di avere i consigli e le dritte che capiterà di leggere da chi ha assistito al convegno.. ^__^

Aleb97 Domenica 31 Gennaio 2010 22:21

Grazie MAMMALARA! Avrei tanto voluto fare meglio... ma purtroppo non ci sono riuscita. I giorni senza dolore sono stati tutti concentrati e non hanno intervallato le crisi... così dopo la prima (superata senza trip), ero già a pezzi! :(Vabbè, pazienza... andrà meglio con il tempo! GRAZIE per l'incoraggiamento ed il sostegno!!

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 22:15

Aleb, però penso che anche tu sia stata brava. Resisti che va bene

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 22:14

Aleb, non so se i medici hanno tempo di fare un resoconto, una relazione sarebbe troppo lunga da fare. Mi piace cara.

Aleb97 Domenica 31 Gennaio 2010 22:13

Buona notte a tutti... vi auguro una notte di riposo e sogni belli.

Aleb97 Domenica 31 Gennaio 2010 22:12

Resoconto Gennaio: 19 giorni con mdt (di cui 8 con dolore forte) - 5 Almo gran - 1 difmetrè.

Aleb97 Domenica 31 Gennaio 2010 22:10

MAMMALARA ma non ci sarà un resoconto dell'incontro di ieri? Mi piacerebbe sapere di più sull'argomento...

Aleb97 Domenica 31 Gennaio 2010 22:09

Buona sera a tutti. Finalmente crisi passata (ma ho già un doloretto a dx!)... MARZIA che periodaccio hai attraversato in Gennaio!! Spero che presto (cioè passato per bene il virus intestinale) per parecchio tempo le cose vadano bene!! LIDIA grazie x il tuo messaggio di incoraggiamento... alla fine ieri sera ho avuto il picco (con amici a cena) di dolore con occhio e naso lacrimante... ma poi è passato tutto!! ^__^

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 21:53

Dico meglio, Munari era il pilota e Maiga era il navigatore

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 21:48

Paula, lo scorso anno la tua dottoressina ha presentato un intervento molto ma molto interessante, credo veramente che per chi può venire possa essere un'occasione di crescita

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 21:46

Piera, mi sembra di aver capito dal Prof. Cortelli che possono venire anche i pazienti, posso chiedere, ma vedrai che sarà così. Il professore è una persona molto in gamba vedrai che sarà felicissimo se verranno anche pazienti

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 21:44

Maya, certo, uno è il pilota e l'altro è il suo navigatore.

maya Domenica 31 Gennaio 2010 21:13

Mariza sono due corridori di rally, uno di sicuro.

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 21:09

Buona notte a tutti.

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 21:07

Paula allora tutto a posto. Sono contenta per te. Per il mangiare meno quasi quasi ti augurerei questo virus, il mio stomaco adesso fa proprio fatica a ricevere il cibo e mi sento gonfia anche solo dopo aver mangiato due fette biscottate. Mi raccomando domani mattina con il ghiaccio, fai attenzione. Buona settimana anche a te.

piera Domenica 31 Gennaio 2010 21:05

lara ho visto nel programma di Bologna che il tuo intervento e' previsto per le 16.30, credi sia possibile intervenire? perche mi sembra che il tutto sia rivolto ai medici, pero' posso sempre fare la tua "portaborse", cosi' mi infiltro!!!!

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 21:03

Giuseppina e Maria vi chiedo scusa, ebbene sì, solo voi due siete le "vere" Thelma e Louise. Mi correggo subito: Fefe e Maya voi siete le Munari e Maiga della Padania (Lara poi mi spiegherai chi erano queste.....)

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 21:02

vado a riposare....fuori è sereno e pieno di stelle.....paradossale con la bufera di oggi....domani mattina sarà tutto bello ghiacciato...e io parto alle 5.30 ...Buona notte e buon inizio settimana per tutti.....

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 20:58

MARIZA...mi sa che la pecora nera sto diventando io...che finalmente ho pochissime crisi al mese...a volte solo una.... e pensando che non soffro nemmeno di tensiva se non quando nevicava (ah ah ahah ahah) mi va bene..... il dolore a sx nello stomaco c'è ancora seppur di minore intensità...anche il

medico radiologo ha detto che la colite può dare dolori così e che è sicuramente dovuta a stress o nervosismo poichè negli organi nulla è fuori norma.....l'angioma al fegato è risultato tale quindi congenito...e l'unica coa che mi ha consigliato è un doppler alle vene tipo carotide e gambe solo perchè è troppi anni che prendo la pillola..... per il resto tutto ok...l'arteria aorta ha detto che è liberissima e perfetta... direi che più tranquillo di così.... dovrò decidermi a mangiare un po' meno...

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 20:58

Annuccia volevo scrivere che spero che per tua sorella la tac dia solo buone notizie. Le faccio tanti auguri. Lella penso di tornare al lavoro domani perchè ho solo disturbi di stomaco, se avessi avuto ancora MDT a sinistra non credo me la sarei sentita di fare 9 ore al computer. Mi sentirei in colpa a non tornare perchè la scorsa settimana avevo anche chiesto un giorno di ferie (lunedì) per stare da mia figlia che era stata colpita dal virus con il marito. In pratica ho lavorato solo martedì.

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 20:53

Sissi mi dispiace tanto per le tue ripetute crisi. Annuccia anche tu devi sempre lottare col nemico, speriamo almeno che per tua. Paula sono contenta che la tua tac sia andata bene, ma adesso come stai? Maria che impegno importante! In bocca al lupo e complimenti perchè riesci a resistere senza farmaci o quasi. Lidia a questo proposito sei una campionessa, brava. In pratica mi sa che questo mese io sono stata la pecora nera, però chiedo di poter fare la media con novembre (solo 1 trip) e dicembre (nessuno).

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 20:44

Cara MAMMLARA: hai colpito il bersaglio e mi hai fatto fuori!!! come sempre azzecchi subito il compito della settimana!!!

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 20:42

GIUSEPPINA e' solo lavoro: dal 03 febbraio al 6 febbraio la ditta di mio marito partecipa a .MADE EXPO 2010: ARCHITETTURA DESEGN EDILIZIA: e' l'evento piu' importante dell'anno per il nostro settore...e quindi capirai i preparativi e l'organizzazione che ci sta dietro con tanto di carte e scartoffie!!!!

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 20:29

MAMMA LARA anche la mia dottoressina sicuro !!

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 20:28

Annuccia, sai qual'è uno dei nostri compiti, NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 20:25

Piera, a Pavia va sempre per il meglio, ci sono persone che fanno di tutto per noi. Il prossimo venerdì sono a Bologna per un altro Convegno molto importante, sono stata invitata a presentare un intervento anche lì. Altri medici che lavorano per riuscire a farci stare meglio.

L'avvenimento è
Cefalea Bologna 2010
e si terrà alla
Clinica Neurologica
Alma Mater Studiorum Università di Bologna
Via Ugo Foscolo, 7 Bologna
dalle 8,30 alle 15,30

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 20:18

Giuseppina, anche a me piacerebbe girare le bellezze che abbiamo in Italia, penso sia una delle nazioni più bella al mondo.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 20:16

Lidia, direi che è andata benissimo, credo che se riesci a resistere altri 2 o tre mesi, il più è fatto. Tu non sei messa male con i sintomatici e forse te la cavi con meno mesi dei miei. Sai cara, vedrai che ti sentirai invincibile

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 20:15

Giuseppina, Piera ha detto bene, mi hanno fregato, ma non mi fregano più i "babini". Hai ragione, abbiamo solo una coppia di Thelma e Louise, ma le nostre Maya e Feffe sono le nostre Munari - Maiga della padania.

Lidia Domenica 31 Gennaio 2010 19:57

GIUSEPPINA qualche volta ho provato col caffè ma non è che abbia sto gran effetto se non a volte quello di farmi sospirare molto :)

giuseppina Domenica 31 Gennaio 2010 19:57

oggi approfittando di una giornata fredda ma bella, siamo andati a vedere il villaggio operaio di Crespi d'Adda dichiarato patrimonio dell'Unesco, un'atmosfera magica da primo novecento, la filanda, le ciminiere, il castello dei Crespi ma anche le case operaie con tutti i servizi: ospedale, asilo nido, scuole, chiesa, dopolavoro, biblioteca...una meraviglia. I "padroni" con le belle braghe bianche sapevano essere anche illuminati

giuseppina Domenica 31 Gennaio 2010 19:43

PIERA niente di nuovo sotto il sole allora, i bottegai furbetti ci sono sempre stati

giuseppina Domenica 31 Gennaio 2010 19:41

LIDIA io riesco a stare bene nei "giorni liberi" con una moka da tre di caffè un pò lungo all'americana, hai mai provato?

piera Domenica 31 Gennaio 2010 19:39

Il panettiere le ha venduto il pane congelato per fresco, e la bottegaia ha sbagliato a darle il resto credeva che Lara fosse un imbranata e non distinguesse le banconote da dieci euro con quelle da cinquanta!!!! Eh ma deve ancora nascere quello in grado di fregarti!!!!!! a parte gli scherzi Lara sono contenta che a Pavia tutto sia andato per il meglio

giuseppina Domenica 31 Gennaio 2010 19:38

Anche tu MARIA sei ermetica, parli di un evento ma non ci dici nulla! Sei stata bravissima con due sole supposte di indoxen, vedrai che presto coglierai i frutti di questi sacrifici

giuseppina Domenica 31 Gennaio 2010 19:34

a MONY che ha bisogno di coraggio in questo momento, un bacione grande

giuseppina Domenica 31 Gennaio 2010 19:33

LARA ho capito che conosci bottegai e panettieri invidiosi ma non sappiamo cosa ti hanno fatto

giuseppina Domenica 31 Gennaio 2010 19:30

bentornate al gruppo PAVIA, bravissime, avete ascoltato e parlato anche a nome di chi non c'era, dispiace anche a me non esserci stata ma alla prossima ci saremo sicuramente, MARIZA guarda che Thelma e Louise siamo io e Maria, ti scusiamo solo perchè hai avuto un mese d'inferno, bacioni e auguri per il tuo pancino che si rimetta a posto presto

Simona Domenica 31 Gennaio 2010 19:27

PAULA.. bene sono contenta per la tua TAC

Simona Domenica 31 Gennaio 2010 19:19

MAMMA LARA.. bentornata!

Lidia Domenica 31 Gennaio 2010 19:17

MARIA ho avuto ben 14 giorni liberi, totale assenza di dolore non ce l'ho mai ma per me, come credo per voi, un giorno libero è quello in cui c'è dolore di sottofondo, stanchezza e scarsa lucidità, ma niente nausea e pulsazioni forti. Un mese fantastico direi, mi sento una leonessa!!

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 19:16

ah...la mia Tac è andata bene....

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 19:12

Cara SISSI quanto ti comprendo..anch'io in questo periodo ho l'umore sotto terra e conduco una vita molto piatta...ti abbraccio forte....

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 19:10

Il mio resoconto e' spaventoso pensando che sto facendo una profilassi!!!: attacchi atroce di mdt che mi hanno costretto a letto per tutta la giornata: 4 giorni interi/.... mdt da risveglio fino a tarda sera intensita' media con tanta fatica a lavorare e vivere: 13 giorni interi/... mdt lieve con poche limitazioni giornaliere abbastanza sopportabile: 3 giorni/... solo dieci giorni di testa libera!!!! assunzione di due supposte di indoxen e tante compresse di pc 28 plus!!!

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 19:04

Cara LIDIA mi comunicheresti il tuo resoconto...mi interessa sapere quante giornate libere di mdt hai avuto questo mese...per giornate libere intendo senza mdt tutto il giorno!!!

annuccia Domenica 31 Gennaio 2010 18:59

LARA, sono tanto stanca di appianare , mi sà tanto che getto la spugna! domani per me giornata difficile , Tac di mia sorella nel pomeriggio e naturalmente comincerà l'attesa spasmodica per i risultati. Niente studio, ma ospedale. SISSI, capisco la tua stanchezza , anche per me è stata dura sopportare il MDT da ieri mattina per tutte queste ore (da poco stò un pochino meglio), è vero che non ho preso trip. ma ho cercato di arginare con Aulin e Brufen, quindi ancora devo farne di strada, un pò alla volta.

Lidia Domenica 31 Gennaio 2010 18:57

SISSI coraggio!! Anche a te MONY un abbraccio forte!! E MARIZA non ha mica scherzato questo mese eh! Il prossimo andrà meglio cara ne sono sicura!

Lidia Domenica 31 Gennaio 2010 18:56

Bentornata LARA, sono contenta di saperti salva a casa, stamattina sentivo di nevicare ovunque al nord ed ero un po' preoccupata per te che dovevi fare il viaggio. Il mio resoconto è che ce l'ho fatta a finire il mese senza assumere nulla!! Poi ti mando il diario, mi piacerebbe sapere che ne pensi.

Sissi Domenica 31 Gennaio 2010 18:55

uff... doppio messaggio, scusate... lara cancella il secondo grazie...

Sissi Domenica 31 Gennaio 2010 18:54

Ciao a tutti, domenica da dimenticare. Ieri l' emi è durata dalle 8.30 alle 20.30 e non mi ha impedito di fare cose, poi le sera sono stata bene. Stamattina si è ripresentata e mi ha distrutta, non ho preso il trip perchè è domenica, ma il dolore non mi dà respiro. Sono stanca, amareggiata e preoccupata perchè domani devo assolutamente non avere mdt. Non vi ho letti, mi dispiace non partecipare al forum, ma non riesco a stare al computer. Spero che a voi vada meglio, buona serata.

Sissi Domenica 31 Gennaio 2010 18:54

Ciao a tutti, domenica da dimenticare. Ieri l' emi è durata dalle 8.30 alle 20.30 e non mi ha impedito di fare cose, poi le sera sono stata bene. Stamattina si è ripresentata e mi ha distrutta, non ho preso il trip perchè è domenica, ma il dolore non mi dà respiro. Sono stanca, amareggiata e preoccupata perchè domani devo assolutamente non avere mdt. Non vi ho letti, mi dispiace non partecipare al forum, ma non riesco a stare al computer. Spero che a voi vada meglio, buona serata.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 18:50

Annuccia, spero che la maretta, si calmi, io sono stata in maretta tutto ieri, ma ora sistemerò le cose dentro di me e vedrai che dopo starò meglio. Le marette bisogna appianarle, altrimenti si sta male. Aspettiamo il tuo resoconto, ma mi raccomando non contare quelle per l'influenza

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 18:48

Carissima Feffe, sai che io yoga non l'ho fatto perchè mi innervosiva, quindi non so della Meruasana, però mi arrangio con il training e quello mi va abbastanza bene

annuccia Domenica 31 Gennaio 2010 18:38

MONY, ti abbraccio fortissimo, coraggio.

annuccia Domenica 31 Gennaio 2010 18:38

MARIZA, mi dispiace per il tuo mese di gennaio, andrà sicuramente meglio il prossimo mese. Il mio resoconto lo darò domani che è primo, devo arrivare alla mezzanotte. Da ieri ho avuto dolore continuo che ho provato a spezzare con un Aulin ieri mattina e un brufen 600 oggi, ma nulla da fare, li ho presi inutilmente e ho subito tante ore di dolore, non ho voluto prendere trip.

lella Domenica 31 Gennaio 2010 18:37

Ciao Lara, vi ho pensato molto ieri. Immagino la sorpresa quando ha visto Simona, che bello!

annuccia Domenica 31 Gennaio 2010 18:35

Buona fine domenica a tutti. "Maretta" in casa oggi quindi non ho potuto fino ad ora accedere al computer. Sono felice che a Pavia sia andato tutto benissimo, come al solito devo dire e immagino quanto sia potuto essere interessante il tutto. Spero che avremo l'opportunità di ascoltare qualche registrazione di intervento. Immagino l'emozione che vi avrà dato sentire Lara, ancora non dimentico l'emozione che provai io a Ferrara.

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 18:35

MAMMALARA mi ha fatto effetto perchè anche io al telefono ti avevo detto che ti avevo pensata nella posizione Meruasana che è quella della montagna sacra. Grazie a te!

lella Domenica 31 Gennaio 2010 18:34

Ho l'impressione che stiamo tutte quante lavorando molto su noi stesse e i progressi si vedono. Poi credo che non sia importante se alla fine del mese i trip sono 3 o 7 o di più. L'importante è avercela messa tutta, poi ognuno ha i suoi tempi e i suoi modi di combattere e di progredire; piano piano come dice Lara, un passetto alla volta.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 18:32

Feffe, pensa che mio figlio mi chiama "montagna sacra". Grazie cara

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 18:31

Feffe, sei stata forte, mi hai fatto ridere parecchio. Ieri avevo alcuno momenti di MDT forte, ma tutto sommato è andata abbastanza bene. Però le tette lasciano un po' a desiderare, ma i capelli sono bellissimi.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 18:28

Lella, non immagini quanto sia grata anch'io a tutti i medici che si occupano di noi, tutti tutti.

lella Domenica 31 Gennaio 2010 18:27

Mony, ti sono vicina, scrivi di più se ce la fai. Ti farà bene. Ti abbraccio forte forte

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 18:26

Maya, scusami cara, ma sei stata bravissima anche tu questo mese. Cara, mi sembrano pochi però 4 giorni senza MDT. Forza carissima.

lella Domenica 31 Gennaio 2010 18:25

Mariza, accipicchia!!!! Speriamo che Febbraio cominci sotto una luce migliore!!! Forse però domani è troppo presto per tornare al lavoro, faresti bene a rimetterti più in forze, non credi? Un bacione

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 18:23

bentornata MAMMALARA sei stata fantastica e bravissima, scusami se ti dico questo ma il fatto che avessi l'emicrania per me è stato una risorsa perchè ti ho vista come sei nonostante l'attacco, ho imparato tanto ieri. Poi devo confessarti che vorrei anche io i capelli come i tuoi e soprattutto sono invidiosa delle tette! tò mò!!

maya Domenica 31 Gennaio 2010 18:21

Maria, non sono una capionessa, 3 trp per emy, il più e tensiva a volte a livelli forti, altri giorni più sopportabile, ma continuo nel lavoro su di me per migliorarla.

lella Domenica 31 Gennaio 2010 18:21

Buonasera a tutti. Ho letto il resoconto della giornata di ieri e dalle vostre righe traspare tutta la gioia di essere insieme. Ringrazio di cuore i bravi medici che si occupano di noi e MAMMALARA per tutto quello che fa

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 17:53

Incrocio le dita!!!

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:49

Maria, vedrai che farai tutto e sarà tutto bellissimo. Immagino il tuo lavoro, non avrà nessun virgola fuori posto

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 17:49

MARGARET i miei complimenti : con tutti i tuoi pensieri sei stata grande e io lo so questo!!!!

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 17:48

MAYA fammi capire in un mese hai avuto solo quattro giorni di testa libera!!! e hai assunto cosi' pochi trip!!! sei una campionessa

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:48

Maria, non sono arrabbiata con nessuno e tanto meno con voi. lo vi voglio bene e sai vero quanto

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 17:47

Cara MAMMALARA mi auguro che tu non sia troppo arrabbiata con qualcuno di noi!!!! io cerco di non coltivare l'invidia perche' danneggia solo il proprio essere....anche la permalosita' e' cattivella se la possiedi nel cuore....sono qui sul letto che sto lavorando agli ultimi ritocchi per settimana prossima...il maledetto mi non mi lascia in pace..ma piano piano riesco a concludere la mia imrpesa...mi dispiace moltissimo non essere venuta ma quando meno te la spetti arriva la sfortuna a mandarti all'aria tutto quello che hai gia' fatto: ho dovuto ritoccare il catalogo che andra' in stampa domani mattina!!! spero che sia l'ultima volta!!!!

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:46

Paula, meno male che ha smesso di nevicare, spero domani ci sia poco ghiaccio

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 17:44

allora abbiamo spalato, abbiamo impietosito lo spazzaneve che ci ha aiutato un po' con la pala, ci siamo andati a bere un bombardino e ho portato il cane alla passeggiata.....direi che fino a domani sto a posto !!!!! ah dimenticavo: ha smesso di nevicare !!!!!!!

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:44

Mariza, sei stata brava anche tu con i sintomatici, l'attacco dovrebbe finire questa sera se va come deve andare, ma con sta bile che mi bolle in corpo, forse non me ne libererò tanto facilmente. Ma va bene così, le cose vadano anche male, ma ride bene chi ride volentieri.

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 17:42

Cara MAMMALARA M

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 17:41

Lara mi fa piacere che non sei arrabbiata anche se ne avresti tutti i motivi per esserlo con il MDT che ti tormenta! Speriamo che questo attacco ti finisca presto e che domani la tua visita vada bene. Ti mando un abbraccio fortissimo. Margaret mi associa a Lara, hai preso pochissimi farmaci, sei proprio brava.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:38

Piera, la tua cucina mi piace tantissimo

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:36

Viviana, non preoccuparti, sarà per la prossima volta

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:36

Margaret, leggo il resoconto del mese e devo dire che sei stata veramente brava

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:34

Leggo che non ti sei fatta mancare nulla questa settimana, mammamia, mi manca solo che mi arrivi anche quello poi sono frita. Domani mattina ho una visita, spero almeno di non avere MDT

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:32

Mariza, io arrabbiata????? ma no cara. Sono sollevata un pochetto, ognuno fa sempre come può ed io faccio come posso.

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 17:24

Lara sei forte! Ma oggi mi sembra di leggere tra le righe del sarcasmo, chi ti ha fatto arrabbiare? Sto leggendo un po' di messaggi arretrati e voglio fare i miei migliori auguri di buon compleanno a Francesca e alla piccola Noemi. Scusate se ve li faccio in ritardo, ma sono con il cuore.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:18

E' si cara Mariza, ce ne sono di bravissimi anche in, Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Emilia-Romagna, Friuli-Venezia Giulia, Lazio, Liguria, Lombardia, Marche Molise, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino-Alto Adige, Umbria, Valle d'Aosta, Veneto

piera Domenica 31 Gennaio 2010 17:15

Grazie Mariza, non ho scelto il lavello doppio, perche' con la lavastoviglie non ne sento tanto la necessita, forse con il senno del poi, avrei potuto prenderlo con una vasca unica rettangolare grande, ma avrei dovuto rinunciare al gocciolatoio.....avrete capito che sono un po' un'eterna pentita, mi piace pero' leggere i vostri pareri!!!!

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:11

Questo invece è rivolto al panettiere (sempre invidioso) che abita in un paese di cui non ricordo il nome, ma mi devo pure sfogare, ho MDT da venerdì mattina e stanotte ho dormito nulla. Sempre estratto da Wikipedia

L'invidia si caratterizza come desiderio ambivalente: di possedere ciò che gli altri possiedono, oppure che gli altri PERDANO quello che possiedono. L'enfasi è, quindi, sul confronto della propria situazione con quella delle persone invidiate, e non sul valore intrinseco dell'oggetto posseduto da tali persone.

Lui è geloso perchè lo batto sempre nella corsa a piedi

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 17:10

Piera grazie per le foto della cucina. Le ho appena viste. E' una cucina bellissima, lo dico perchè prima di tutto è bianca e secondo me dà tanta luce alla stanza, poi perchè è moderna e io adoro l'arredamento moderno, infine perchè è semplice e lineare. Insomma anche io l'avrei scelta così. L'unica cosa che avrei scelto di diverso è il lavello: a me piace con le due "bacinelle" grandi. Ho letto che non hai ancora traslocato, be' non ti invidio, è una grande fatica. Spero che tu ce la faccia senza rimetterci troppo con la testa o la tua spalla. Allora buon trasloco!

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 17:04

Bentornata Lara!!! Grazie per tutto quello che fai per tutti noi e grazie ai medici di Pavia. Grazie Feffe e Margaret per la solidarietà, il mio virus non se n'è ancora andato perchè sento lo stomaco e la pancia sempre doloranti, ma per fortuna il MDT se n'è andato e anche la febbre. Ho il grande piacere di aver avuto con me Valentina ed Emanuele per due giorni e due notti, ma il dispiacere di aver goduto poco della loro presenza perchè stavo troppo male. Insomma in termini di ragioneria la vita è una partita doppia, tutta un dare e un avere!

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 17:04

Siccome mi devo sfogare contro la bottegaia che abita in una via che conosco ma non ricordo il nome, pubblico estratto da Wikipedia

L'invidioso può rivolgere la propria invidia non solo verso oggetti materiali, ma anche verso presunte doti possedute dall'invidiato: per esempio, una particolare avvenenza, intelligenza o capacità, uno spiccato fascino; in tali casi, l'invidioso reagisce tentando di disprezzare o di sminuire l'invidiato, perché ai suoi occhi questo è colpevole di evidenziare ciò che l'invidioso non ha.

In un certo senso, è come se si sentisse sminuito dall'esistenza dell'invidiato e, in qualche modo, danneggiato da questo.

Lei è invidiosa del fatto che io ho un bel fisico e dei bei capelli

margaret Domenica 31 Gennaio 2010 16:57

MONY ho capito che stai passando un momento e un periodo brutti. Ti penso.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 16:56

Cara Margaret, alle volte il mio entusiasmo viene messo a dura prova, meno male che sono come un caterpillar

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 16:53

Margaret, non sempre, ma il più delle volte sì!

margaret Domenica 31 Gennaio 2010 16:49

Resoconto del mese: 1 trip e 3 orudis e 10 giorni di dolore forte

margaret Domenica 31 Gennaio 2010 16:46

Bentornata MAMMALARA, allora siamo in buone mani!!! Sei contagiosa col tuo entusiasmo..

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 16:18

non ne ho voglia, ma provo a scendere qui sotto a vedere la situazione

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 16:15

allora io ho preso due bustine di Oki e ora va meglio.....però non smette di nevicare....

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 16:12

MAMMA LARA bentornata.....con l'entusiasmo dei tuoi racconti hai fatto stare bene anche noi che non eravamo presenti fisicamente, ma col pensiero....un grazie di cuore a tutti i medici che si sono presi a cuore le nostre situazione e con amore e dedizione dedicano le loro energie ed intelligenze al nostro vivere più serene...

maya Domenica 31 Gennaio 2010 15:18

il mio resoconto del mese,3 trip,3 aulin,4 dico 4 giorni completamente senza dolore.

maya Domenica 31 Gennaio 2010 15:15

certo Mami...appena me lo ricordo ,te lo faccio sapere,buon riposo.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 15:04

Dimenticavo, io devo pagare un toast e un'aranciata a qualcuno, poi voi due birichine mi direte a chi vero?

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 15:03

Facciamo che ora vado a riposare un po' a dopo carissime/i

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 15:02

Mony, leggo con tanto dispiacere della tua giornata, ci vorrebbero amiche con te in questo momento, peccato che il tempo sia così messo male. Ma sappi che un andata e ritorno con la navigatrice Maya si può sempre fare

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 15:00

Benissimo Maya, spero che questa sera mi passi anche l'emicrania così posso prepararmi alla notte con più serenità. Stanotte mi sono di nuovo guardata nettuno che parlavo di fotografia, peccato che l'attacco mi abbia impedito di guardarlo. Poi verso le 6 mi sono addormentata e 3 ore dopo il mio ciccio mi ha chiamata per prepararmi al treno. Tutto bene come sempre cara.

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 14:58

Le ragazze sono stupende come al solito, mi sono divertita tantissimo dal Mondino fino alla sede dell'incontro. poi una volta arrivata, mi vedo sbucare Simona, sono rimasta talmente sorpresa che ho faticato a trattenere l'emozione. Stare con voi care è una fonte di forza inesauribile per me. Grazie amiche care.

maya Domenica 31 Gennaio 2010 14:55

Mami tutto bene??

mamma lara Domenica 31 Gennaio 2010 14:55

Buongiorno a tutti. Sono arrivata ora, il viaggio è andato bene e la permanenza a Pavia benissimo. I pavesi sono sempre ospitali e il circolo Logudoro dei nostri amici Sardi, ha fatto il resto. Che dire degli interventi, ieri veramente ha superato tutti i limiti dell'interessante per me. Il prof. Nappi mi sorprende sempre e ha in cantiere sempre nuove idee che vi racconterò quando matureranno i tempi, mi raccomando, non perdetevi l'occasione di far parte di questa associazione perchè ne vedremo delle belle. La Dr. Sances ormai non ho più aggettivi per descriverla, è una di quelle persone che sapere che esiste mi fa stare bene e sapere che è dalla nostra parte mi dà ancora più tranquillità; è veramente in gamba, pensate che mi ha confermato una cosa che il mio prof aveva detto anni fa per il quale è stato deriso abbastanza, ebbene la dr. Sances sta facendo degli studi che vanno a confermare questo. E' proprio avanti. Poi che dire della Dr. Nappi, sapessi Maria quando mi è dispiaciuto tu non fossi presente, sarebbe stato molto apprezzato anche da te il suo intervento, in

gamba quella Dr. e il fatto che sia così giovane mi fa star bene, perchè avremo tanto tanto tempo per beneficiare dei suoi studi. Poi la Prof. Tassorelli mi ha dato delle conferme che tanto noi donne sappiamo bene, noi stiamo peggio degli uomini, perchè abbiamo maggiore sensibilità al dolore. Poi che dire di me, sono stata come sempre, molto emozionata e quindi non sono soddisfatta come lo sono sempre nelle mie esposizioni. Anch'io ringrazio gli amici che ci hanno ospitato e devo dire che mi ha molto toccato la loro gentilezza. Grazie cari amici, non vi dimenticherò. Grazie infinite al Dr. Piga per la sua immensa disponibilità

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 14:44

eh sì PIERA è stato più forte di me!! comunque lo sai che io adoro l'arredo di interni, ogni tanto ho lo schizzo che vorrei fare l'arredatrice...poi non vedo l'ora di comprare una casa così la posso arredare!! PAULA hai visto che bel film? sì, la bimba è molto espressiva. MARIZA caspiterina che brutto star male, spero proprio che febbraio sia mooolto meglio! intanto dura meno eh eh eh

maya Domenica 31 Gennaio 2010 14:00

Mami forse non lo ricordi ma alcuni giorni fà ho scritto ,ho bisogno di sentirti parlare,ecco ieri come sempre mi sei arrivata in modo speciale,grazie.....scusa se ti ho fatto passare un coccolone..... per l'arrivo di Simo,....sono stata biricchina eh eh .

margaret Domenica 31 Gennaio 2010 13:53

MARIZA so come si sta male con queste influenze e virus maledetti. Che brava tua figlia ad accudirti con Emanuele al seguito..

margaret Domenica 31 Gennaio 2010 13:52

Buongiorno. Ho finito di rattoppare i vecchi vestiti di carnevale perchè i bambini respirano già l'aria (io no!) e mi hanno sottoposto vari indumenti da sistemare. Ora vado a riposare come una vecchietta, ma la testa pulsa sulla nuca.

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 12:36

la testa fa i capricci, ma non è vera e propria emicrania...forse tensiva per via della neve

maya Domenica 31 Gennaio 2010 11:55

Piera molto belle la cucina,e ben curati i particolari che vedo,con comodi cassettoni,se non ne hai mai avuti vedrai quanto sono pratici,poi senza maniglie le portine nel laccato per me più fine e lineare la l'aspetto,anche comoda l'apertura,ottima scelta.

piera Domenica 31 Gennaio 2010 11:49

ma certo!!! farò un book fotografico con i fiocchi!!!

piera Domenica 31 Gennaio 2010 11:48

Maria e' il gas e' obbligatorio per legge avere la chiusura, anzi nella case nuove e' anche doppia ne ho un'altra nella parete vicino al frigo!!!

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 11:48

PIERA ultimato il trasloco ci farai vedere tutta la casa....vero????

piera Domenica 31 Gennaio 2010 11:47

Maya no ho dovuto rimandare al prossimo sabato, ci sono stati problemi con il montaggio della scala che va in mansarda...speriamo che entro mercoledì' tutto si risolva.

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 11:47

PIERA bella la tua cucina.: ma toglimi una curiosita': cosa serve la miniglia sopra il fornello..se non ho visto male!! bella l'idea di dividere la cucina con il tavolo ..mettici due bei sgabelli

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 11:45

MONY...ho letto solo ora...ti aspetta una giornata da brivido..tieni duro perche' SEI UNA FORZA...e noi lo sappiamo...ve vuoi scrivi e sfogati..noi ci siamo anche se non siamo vicino...un forte abbraccio..

maya Domenica 31 Gennaio 2010 11:40

ciao Piera,traslocco fatto??

piera Domenica 31 Gennaio 2010 11:40

Feffe e' venuto fuori tutto il tuo spirito di casalinga perfetta ehhhhhh!!!! mi piaceva troppo il bianco lucido non ho pensato alle ditate, tanto tutti i mobili bianchi sono delicati e in quelli scuri si vede la polvere, insomma bisogna sempre pulire!!!!grazie a tutte per i complimenti e anche per le critiche sempre costruttive!!!

piera Domenica 31 Gennaio 2010 11:30

Mariza spero che tutti i mali vari ti lascino prestissimo, hai mai provato mai il relpax? Dora allora ti aspetto, magari vieni con Maya che e' il navigatore vivente!!!! Mony ti abbraccio e ti dico anch'io tieni duro e pensa solo a te e al tuo bimbone, tutto il resto e' niente!!!!

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 11:12

Paula volevo dirti che anche qui ha nevicato da venerdi sera, ma adesso sta uscendo il sole. Mi capita di pensare a te ogni volta che nevicata perchè sono combattuta dalla gioia che mi dà vedere la neve e il dispiacere di sapere che tu hai tante difficoltà a muoverti in queste condizioni.

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 11:09

Grazie Paula, grazie Simona! Sì, speriamo che febbraio sia un buon mese per tutti noi. Ciao Maria, coraggio sei una forza! Io mi sono resa conto che ormai i triptani mi fanno pochissimo effetto, sono anche bastardi perchè i brutti effetti collaterali comunque ci sono sempre. Ho provato a fare come Piera, ho guardato il maxalt e gli ho detto seria e arrabbiata: FAI IL TUO DOVERE! ma è come parlare ad un adolescente, ti dice di sì e poi fa quello che vuole!

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 11:01

Ho letto gli ultimi messaggi. Immagino la gioia di chi si è incontrata a Pavia con Lara! Simona che bello che hai potuto andarci! Feffe e Maya, come Thelma e Louise! Viviana mi dispiace che tu non stia bene e che non abbia trovato il posto. Ma ci saranno tante altre occasioni e ci si organizzerà per bene. Anche io mercoledì non ho potuto partecipare al funerale del mio amico e questa cosa mi ha dato un dispiacere enorme. Mony oggi ti penserò con tanto affetto, certo che in questo momento sarebbe stato bello che i tuoi genitori fossero stati comprensivi. Magari è solo una reazione involontaria, poi capiranno e ti staranno vicino. Un abbraccio forte. Buon viaggio di ritorno a casa Lara. Buona domenica a tutti.

Simona Domenica 31 Gennaio 2010 11:00

MARIZA mi spiace tanto!!! dai che domani è febbraio.. mese nuovo e speriamo vada decisamente meglio!!!!!!!

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 10:58

la testa va meglio....ora vado a vedere la situazione o torno a letto....(che è meglio !!).....a dopo

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 10:57

MARIZA....caspita, mi spiace...speriamo che il prox mese sia meglio per tutti.....e smetta anche di nevicare !!!!!!!!

maria9195 Domenica 31 Gennaio 2010 10:56

mi dispiace immensamente non essere venuta a Pavia....ho avuto impegni inderogabili per il lavoro e l'organizzazione dell'evento di settimana prossima: ho lavorato tutto il giorno ieri...adesso sono uno straccio e oggi pomeriggio rifaccio il riepilogo generale con mio marito...raccontatemi tutte le novità'

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 10:54

Questo mese di gennaio per me è stato un vero schifo! Nell'ordine: consuocera con le costole rotte, brutta crisi emorroidaria, crisi di MDT a destra, virus intestinale e crisi di MDT a sinistra. Meno male che oggi è il 31! Resoconto farmaci per la testa: 7 trip e 7 bruf. Da tenere conto tachipirine per la febbre e buscopan per i dolori addominali.

Simona Domenica 31 Gennaio 2010 10:53

ora mi tocca la spesa all'iper coop.. speriamo bene va perchè in questi posti ci entro sempre bene ma delle volte ci esco con il mdt...

Simona Domenica 31 Gennaio 2010 10:52

PAULA... già.... non ero certa di andare perchè la settimana è stata pesante e faticosa... non volevo dire vengo anche io e poi non riuscire ad andare.... ieri mi sono tirata su dal letto che erano le 11 passate e ho deciso... vado... l'ho detto solo a Maya... mi piacciono gli effetti "sorpresa".. eh eh....

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 10:50

SIMONA hai fatto una bella sorpresa alle amiche....

mariza Domenica 31 Gennaio 2010 10:50

Buon giorno. Sono a casa da mercoledì. Martedì anche mio figlio ha preso il virus intestinale e febbre a 39, durante la notte è arrivato anche a me: ho vomitato dalle 11 di sera alle 5 di mattina. Mercoledì con dolori di stomaco e di pancia e febbre, la sera si è trasferita da me mia figlia con Emanuele perchè mio figlio ed io non eravamo in grado di stare in piedi. Giovedì il virus mi ha dato un po' di tregua ed è arrivata la crisi di MDT a sinistra, quella brutta. E' passata solo ieri sera. Io sono uno straccio, riesco a mangiare pochissimo e ho sempre nausea. Da ieri sera non ho più febbre. Oggi me ne starò buona buona sperando di poter ritornare al lavoro domani. Non pensavo che il virus intestinale fosse così brutto, è la prima volta che lo prendo in vita mia, poi assieme ad una crisi di MDT ... non vi dico!

Simona Domenica 31 Gennaio 2010 10:48

buongiorno a tutti... testa delicata ma bene.. MONY.. un pensiero speciale per te, ti abbraccio

maya Domenica 31 Gennaio 2010 10:24

un ringraziamento anche a chi ha ospitato tutti per questo incontro, alla fine ci hanno offerto cose tipiche della Sardegna, molto buone, grazie.

maya Domenica 31 Gennaio 2010 10:20

Mami, spero che faccia un buon rientro, è stata molto impegnata, ...io sarei distrutta...mi ha fatto immensamente piacere esserci.

maya Domenica 31 Gennaio 2010 10:15

oggi mi metto in pari con i messaggi, buona domenica a tutti, Mami aveva il treno di ritorno per le 10-se non ricordo male.....

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 10:10

FEFFE...ieri sera sono andata a vedere il film "L'uomo che verrà"...fantastico....è fatto troppo bene !!! l'amico che ha recitato nel film fa la parte del partigiano...compare due volte e in una ha anche una battuta... il dialetto è montanaro, ma si capisce bene....non ho avuto bisogno dei sottotitoli....io poi che sono cresciuta ascoltando la lingua sarda e parlo bolognese....è troppo forte ! la bambina è bravissima...alla fine alcune persone hanno applaudito..

maya Domenica 31 Gennaio 2010 10:09

Maria 9195, ti ringrazio per quello che scrivi....ora esco poco in più la cura ..betabloccanti, un po' mi taglia le gambe, ma esco magari solo camminata, e confermo mi aiuta, cala spesso la tensione che mi ritrovo dopo il lavoro.

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 10:07

ieri ho perso il mio berretto, in più essendo in auto di MAYA non mi trovavo tanto col riscaldamento...per cui per tutto il tempo alzavo, abbassavo, ruotavo le bocchette, lo mettevo verso i piedi...e lei "ah fai come vuoi, ormai..." ragazze le comiche siamo proprio una bella coppia, per non parlare che col girare intorno alle rotonde per qualche giro, ci siamo dovute fermare per la nausea!

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 10:07

i vostri racconti dell'incontro di ieri trasmettono gioia...sono contenta che siate state bene...

maya Domenica 31 Gennaio 2010 10:06

ora ho mdt, farò tutto con molta calma, ma il pensiero è per domani....neve in strada...

maya Domenica 31 Gennaio 2010 10:02

il viaggio tranquillo e piacevole, in autostrada abbastanza bene....Feffè si divertita con il riscaldamento ne ha preso possesso, un po' alzava un po' abbassava....:-) , fuori...così così è stato importante che fosse con me per aiutarmi, o sarei ancora là a girare intorno alle varie rotonde.....sbaglio spesso direzione, e quindi ci faccio anche due giri in torno.....bhè poi quando

Simona mi ha fatto sapere che arrivava non immaginate la gioia che avevo di rivederla con Gabriele.....insomma tutto bello e piacevole.

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 10:00

VIVIANA mi spiace, non ho il tuo numero ma so che avevi quello di Lara e avevo scritto qui che noi saremmo andate, per cui pensavo che ci avresti raggiunte, insomma dai è andata male la prossima volta cerchiamo di fare meglio eh!!

maya Domenica 31 Gennaio 2010 09:56

la mia testolina è stata ok tutto il giorno,un breve dolorino all'inizio dell'incontro ma poi si è perso.....

maya Domenica 31 Gennaio 2010 09:55

ragazze che giornata ricca di informazioni, i medici presenti hanno portate delle cose veramente interessanti,per me in particolare la dott.Rossella Nappi,poi Mami come ha detto SIMO porta nel finale dopo le sue stupende parole la foto con tante di noi....e anche ieri mi ha commosso per l'amore che ci mette in tutto e per noi.

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 09:54

PAULA qui è una tormentata! non si vede nulla! oggi è il Patrono di Modena San Geminiano, la leggenda vuole che egli fece venire una nebbia talmente fitta da nascondere la città agli occhi di Attila che così la risparmiò. Ecco, oggi ha mandato la neve!!

mony Domenica 31 Gennaio 2010 09:53

si piano piano.....un abbraccio

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 09:50

qui nevica tipo bufera....

maya Domenica 31 Gennaio 2010 09:46

Mony carissima...si tieni duro,piano piano,ti abbraccio forte forte.

maya Domenica 31 Gennaio 2010 09:43

buon giorno,neve anche dà me e tanta.....

feffe81 Domenica 31 Gennaio 2010 09:37

MONY ti sono vicina, tieni duro ti abbraccio

nadia Domenica 31 Gennaio 2010 09:28

Viviana mi spiace che tu stia così male, spero che oggi vada un pò meglio. Facci sapere.

nadia Domenica 31 Gennaio 2010 09:27

Buongiorno a tutti. Simona, Feffe e Maya, ci avete trasmesso tutta la vostra gioia! A Mony un abbraccio del tutto speciale!!!!

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 09:19

MONY...anche il mio umore è a terra...ma siamo forti dai !! e tu ancora di più oggi !! un abbraccio forte

mony Domenica 31 Gennaio 2010 09:12

auguro almeno a voi una bella giornata.un abbraccio a tutti

mony Domenica 31 Gennaio 2010 09:11

lui oggi se ne va.....e come lo scrisse maya ai tempi lo scrivo io ora.devo tener duro fino a sera,ma ormai scoppio.ieri l'ho detto ai miei e come previsto la voglai di urlare e insultarli è stata grandissima,ma mia nonna mi diceva sempre:respira,conta fino a dieci e poi vattene.....e così ho fatto

mony Domenica 31 Gennaio 2010 09:10

buongiorno a tutti.neve a iosa pure qui,ma è in tema con il mio umore mi sa.

paula1 Domenica 31 Gennaio 2010 09:04

Buon giorno a tutti....e senza nemmeno guardare fuori dalla finestra, ma ascoltando la mia testa che stamattina duole ho capito che nevicava !!!!! e infatti nevica...bastaaaaaaaaaa.....

viviana Domenica 31 Gennaio 2010 01:43

...se mi facevate uno squillo quando arrivavate...ma non ne ero certa se e a che ora c'eravate...Sono stra contenta per voi e la vostra felicità...Buona notte vi voglio bene

viviana Domenica 31 Gennaio 2010 01:41

FEFFE con le cartine on-line le ho provate tutte ma non è mai come la strada vera!!!lo non ho trovato un bel tubo..magari se ci si organizzava per tempo, come ritrovo il Mondino...alla proxima dai!

feffe81 Sabato 30 Gennaio 2010 23:34

PIERA molto bella la cucina, però io ti critico la scelta del bianco lucido: poi si vedono tutte le ditate!!! sono stata schietta eh!! Sono stanca ma felice per la bella giornata. Buonanotte a tutti

feffe81 Sabato 30 Gennaio 2010 23:30

VIVIANA mi spiace che tu non sia riuscita a trovare il posto, io in genere uso google maps e lo trovo molto comodo.

feffe81 Sabato 30 Gennaio 2010 23:22

Il convegno è stato davvero molto interessante, tra le altre cose hanno detto che la sensibilità al dolore nelle donne è maggiore che negli uomini, poi hanno mostrato la correlazione tra variazioni ormonali e incidenza dell'emicrania.

feffe81 Sabato 30 Gennaio 2010 23:21

buonasera a tutti, oggi è stata una giornata meravigliosa, il viaggio con MAYA (l'ho maltrattata per benino eheheh), MAMMALARA è una "montagna sacra" e oggi mi volevo perdere nel suo abbraccio. Per non parlare della sorpresa di SIMONA, mi si è stampato il sorriso ebete dalla gioia

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 23:00

MANU sarà il prossimo Settembre non si sa ancora la data precisa, sarà il convegno annuale Al.ce

manu66 Sabato 30 Gennaio 2010 22:54

PIERA molto bella la tua cucina, grazie delle foto! Anche a me per l'estate ne arriverà una nuova dopo 16 anni di matrimonio perchè cambiamo casa. L'ho scelta bianca e acciaio, moderna ed essenziale come la tua. Non vedo l'ora di averla!

manu66 Sabato 30 Gennaio 2010 22:51

LIDIA quando sarà Napoli?

manu66 Sabato 30 Gennaio 2010 22:29

Che bello infatti...!

Simona Sabato 30 Gennaio 2010 22:19

MAMMA LARA nei suoi ultimi interventi fa sempre vedere la foto del convegno a Ferrara dove ci siamo in tante.. MANU E LE SUE RAGAZZE, DORA, MAYA, PIERA, VIVIANA, ANNUCCIA, MONICA, MARIZA, LIDIA, MARIA, GIUSEPPINA, GRAZIELLA, LELLA, PIERA, NADIA, e scusate se dimentico qualcuno... solo per dirvi che ad ogni incontro è come se ci fossimo tutte ed è sempre un'emozione rivedere la foto con tutte noi.. siamo un bel gruppo!!! grazie a tutti..

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 22:15

grazie di raccogliere la sofferenza sia fisica che dell'anima...Dio benedica questo forum

Simona Sabato 30 Gennaio 2010 22:15

VIVIANA si sono a casa... per fortuna ha guidato Gabri, la mia testa è delicata ma bene.. MANU mi piacerebbe tanto rivederti,spero che si possa organizzare presto... LARA stasera è rimasta a Pavia, aveva un'altra riunione al Mondino e poi la cena. Torna domattina con il treno..

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 22:14

Lo so cara ho ben presente!! Ci incontreremo molto presto sono sicura e ci faremo un bel po' di risate insieme

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 22:11

tristezza è un bell'eufemismo!!!! LIDIA non vedo l'ora di abbracciarti!

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 22:09

VIVIANA non stento a crederlo che preferisci il dolore alla testa alla tristezza è così anche per me!! Usa il forum per abbattere la bestia tesoro noi siamo qua e di verve ne hai da vendere, sprizzi allegria dolcezza e simpatia da tutti i pori!! E' la verità pura e semplice!

manu66 Sabato 30 Gennaio 2010 22:01

Ciao DORA! Ma a Salerno c'è un convegno prossimamente?

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 21:58

DORA ciao!!!!Cara non sai quanto ammiro la tua forza....

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 21:57

preferisco il doloraccio che ho provato alla testa a novembre e tutte le altre volte...sto usando impropriamente il forum.....

dora Sabato 30 Gennaio 2010 21:56

passo per un saluto veloce..al solito tante cose da fare..PAULA1 il fatto è che io non esco,faccio scuola e casa,ho troppo freddo non lo sopporto,non riesco nemmeno a fare due passi!sarà che sono del sud e vengo dalmare!!spero di salutarvi domani anche se siamo invitati ad un battesimo.MAYA FEFFE SIMONA vi hopensato spesso oggi e mi ha emozionato il ricordo di Ferrara..ANNUCCIA MONICA SISSI ve lo ricordate??!!domanda retorica...naturalmente! PIERA attenta ho intenzionedi fermarmi a Bologna invece di proseguire per Piacenza,mi piacerebbe conoscerti,ne ho già parlato con MAYA...ma c'è tempo,vi faccio sapere...MAMI sei rimasta a Pavia?credo di si,che peccato io sono li' lunedì! dovrebbero organizzare durante la settimana,ma ahimè,credo sia impossibile!!notte DOLCI ABITATORI delmio cuore

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 21:56

MANU bacio

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 21:55

quella brutta bestia è tornata a riprendermi alla grande...mi sento una merda...scusate la vlgarità....

manu66 Sabato 30 Gennaio 2010 21:55

mi dispiace VIVIANA...

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 21:55

sei gia a casina SIMONA???Chissà che stress il viaggio...tra andata e ritorno...

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 21:53

STO proprio male oggi...ma male da cani amici miei...

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 21:52

LIDIA il tuo mex sulla mia verve mi ha fatto cmuovere ...ho i lacrimoni...grazie SIMONA

manu66 Sabato 30 Gennaio 2010 21:51

anch'io volevo essere a Pavia SIMO....

Simona Sabato 30 Gennaio 2010 21:47

ciao LIDIA! grazie... si LARA era felice per la sorpresa... ha una forza MAMMA LARA incredibile... che donna!!! vorrei un giorno essere così fortunata da poter avere la metà della forza di LARA...

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 21:27

Ciao SIMONA sono contenta che sia andata anche tu chissà che gioia per Lara!

Simona Sabato 30 Gennaio 2010 21:24

PIERA.. mi piace un sacco la tua cucina... adoro le cucine bianche che danno luminosità e senso di spazio... ottima scelta... ma non avevo dubbi che avresti scelto bene!!!

Simona Sabato 30 Gennaio 2010 21:21

VIVIANA...mi spiace che tu non sia riuscita a trovareil posto.. in effetti non era per niente facile.. pensa che io mi ero stampata tutte le info su google maps ma stamattina nella fretta di uscire le ho lasciate sul tavolo... poi una volta a Pavia abbiamo chiesto un po di informazioni.. arrivati poi vicino al luogo abbiamo avuto la fortuna che mentre eravamo li che ci guardavamo in giro ci ha superato MAYA (l'unica che sapeva tra l'altro che stavamo arrivando anche io e Gabri perchè ho voluto fare una sorpresa a LARA) , ci ha visti e ci ha guidati fino li..... delle volte le coincidenze della vita.... però

stai certa che ci saranno altre occasioni e poi tu sei vicina a Pavia dove si organizzano spesso incontri del genere.. ti ridordi l'anno scorso ad aprile?... vedrai che ci saranno presto altre occasioni..

Simona Sabato 30 Gennaio 2010 21:03

è stato un incontro interessantissimo.. soprattutto mi è piaciuto l'intervento della d.ssa Nappi che è un'ostetrica-ginecologa e che ha approfondito i temi della gravidanza e della menopausa uniti ai nostri problemi di emicrania.... LARA è stata come al solito unica.. le sue parole arrivano dritte al cuore sempre.... è stato emozionante rivederci anche se eravamo in pochi.... peccato per chi si è perso questa occasione ma ce ne saranno altre di sicuro!!!

Simona Sabato 30 Gennaio 2010 21:00

buonasera a tutti!!tornata ora da Pavia.. FEFFE e MAYA sono ancora in viaggio, le ho sentite ora e sono verso Parma... MAMMA LARA vi saluta tutti...

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 20:44

Mi dispiace tanto VIVIANA, sono certa che non avresti guastato nulla ma non mancheranno altre occasioni per stare un po' insieme. Un abbraccio forte e che l'umore si risollevi al più presto! La tua verve non tarderà a cacciare via l'umor nero :)

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 20:09

LIDIA un mega bacio...oggi sono sotto terra con il morale...probabilmente era così che doveva andare...avrei guastato l'allegria delle amiche a Pavia...

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 19:41

Ciao PAULA buona serata, avrei dovuto andare anch'io ma la mia amica mi ha dato buca ... per una volta non sono io a dare buca eh eh eh!

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 19:40

Dai VIAVIANA faccelo un pensierino per Napoli che ci ritroviamo un bel gruppone di cefalalgiche che si danno alla pazza gioia! :) In ogni caso ce n'è di tempo per pansarci ...

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 19:40

andiamo al cinema....buona serata a tutti

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 19:11

mah io non penso di andare fino a Napoli...

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 18:58

PIERA è bella la tua cucina e sembra proprio funzionale....a me non piace molto il moderno però ne ammiro tutti gli aspetti comodi..tipo la facilità di pulizia, i materiali, ecc..

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 18:57

ok VIVIANA sarò per la prossima volta....leggevo che c'è un incontro credo lì vicino a te a febbraio....poi c'è sempre il congresso a cui pensare...

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 18:56

LELLA ti ringrazio di cuore delle belle parole ma a furia di etabolizzare ne ho le palle piene...a volte i sono dei periodi di scoraggiamento che mi buttano giù e situazioni che non si ammortizzano con l'autostima o con il lato positivo delle cose...Meno male che di cose positive nella mia vita ne ho però...pazienza passerà...

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 18:54

ANNUCCIA come stai?

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 18:53

PAULA fatto...non so cosa dire...magari se ci si incontrava in un punto di ritrovo appunto...Pazienza sono un po sbarellata in questo periodo e abbastanza rinco...oggi poi è tutto da cancellare...

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 18:52

VIVIANA, anche io faccio come PAULA, ma è lo stesso molto complicato, non ho molto senso dell'orientamento.

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 18:47

VIVIANA mi spiace che non sei riuscita a partecipare perchè sarebbe stato molto interessante e soprattutto rivedere le amiche ti avrebbe fatto bene (anche io condivido questo pensiero).....sai come faccio io quando devo andare in un posto nuovo ? vado sul pc pagine bianche e tuttocittà e mi calcolo il percorso....è sempre tutto molto preciso...lo uso anche per girare qui a Bologna

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 18:43

sono passata 200 volte per viale campari, dove doveva esserci appunto una traversa che è la via stanto spirito, ho chiesto alle persone nome della via e nome del locale...boh niente

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 18:39

LELLA, hai ragione il reparto maternità è il più gioioso, ma mi sono resa conto che comunque entrare in cliniche e ospedali mi fa star male, evidentemente sono "scottata" .

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 18:37

ANNA, non si muore d'ansia, ma bisogna imparare a controllarla, anche per me è tanto difficile farlo.

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 18:36

Sono tornata dalla clinica e stò purtroppo peggio, faceva un caldo nella stanza da boccheggiare. Il bambino molto bellino, la mamma molto provata , poverina 46 anni, primo figlio e cesareo. Piano piano si riprenderà e sarà sicuramente un'ottima madre.

lella Sabato 30 Gennaio 2010 18:24

Sarà finito il convegno di Pavia? Chissà cosa combineranno le nostre amiche in trasferta. Spero che passino una bellissima serata insieme. Ciao a tutti

lella Sabato 30 Gennaio 2010 18:18

Annuccia, è bello entrare in ospedale per incontrare una nuova vita!!! Il reparto maternità è il più bello perchè è il più gioioso. Mi dispiace per la mattinata cominciata male spero che ora vada meglio

lella Sabato 30 Gennaio 2010 18:13

Viviana, che peccato che non sia riuscita a trovare il luogo del convegno. Visto le tue ultime settimane piene di problemi credo che ti avrebbe fatto molto bene vedere Lara e le altre amiche. Peccato davvero; cerca se puoi di vedere il lato positivo delle cose, aggrappati a quello che di bello c'è nella tua vita e tutto il resto lo metabolizzerai piano piano, e poi magari non ti sembrerà più nemmeno così negativo. Dai che ce la fai!!

lella Sabato 30 Gennaio 2010 18:06

Ciao a tutti. Piera, ho visto ora la tua cucina e devo dire che mi piace molto. Bellissimo il piano di lavoro sotto la finestra, sarà molto funzionale. Immagino che ci starai benissimo

anna Sabato 30 Gennaio 2010 17:26

vado a fare le spesa.....

anna Sabato 30 Gennaio 2010 17:26

Ciao a tutti.... vi leggo un po.... manco da due giorni..... auguri a tutti quelli che hanno festeggiato qualcosa.... la mia testa così così...molta ansia....ma non si muore d'ansia vero???

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 16:49

ALEB coraggio che dovrebbe essere in dirittura di arrivo!!

margaret Sabato 30 Gennaio 2010 16:17

Buonasera. Notte insonne (vai a sapere) ma testa benino. PIERA mi paice la tua cucina. Quelle piastrelle in cotto o muro grezzo è molto particolare. A vederla sembrerebbe molto funzionale!!

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 16:12

Vado in clinica

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 16:12

PIERA, mi raccomando lo sgabellino per Vittoria quando viene ospite della nonna!

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 16:11

LIDIA, si avvicinano per me i giorni critici, spero che febbraio arrivi presto per chiudere il resoconto trip. di gennaio che non è niente male. Certo che forse le tachipirine per l'influenza mi hanno aiutata.

Aleb97 Sabato 30 Gennaio 2010 16:04

Buon pomeriggio a tutti. Oggi terzo giorno di emy... spero che sia anche l'ultimo!! Mi spiace per VIVIANA che si è persa per Pavia senza raggiungere il posto dove si tiene il congresso!! :(Non ho letto i mex delle ultime 24 ore ma con la crisi in corso non penso di riuscire a recuperare... vi abbraccio.Ale

piera Sabato 30 Gennaio 2010 15:52

Si' nadia penso pero' di comprare degli sgabelli/sedia, con il pistone a gas, cosi' ognuno si puo' regolare da solo l'altezza. paula te l'ho madata all'altro indirizzo mail, pensavo che folletto verde non fosse piu' in uso, ora provvedo.

nadia Sabato 30 Gennaio 2010 15:25

Ciao a tutti. Piera mi piace molto la tua cucina, anch'io come te ho scelto di avere il ripiano sotto la finestra. Alla mattina mi piace fare colazione guardando fuori, Milano è bella la mattina molto presto! Bella anche la penisola che credo userai anche come tavolo, ci vedrei bene delle sedie alte.

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 15:25

Ciao SISSI!! ANNUCCIA mi raccomando smaltiamola subito questa crisi eh? Un bacione

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 15:24

PIERA mi piace un sacco la tua cucina! Spero che la belva si sia un po' calmata e ti faccia continuare il trasloco un po' più serenamente

Lidia Sabato 30 Gennaio 2010 15:23

Ciao a tutti! VIVIANA mi spiace che tu non sia riuscita a trovare il luogo del convegno ti avrebbe sicuramente rallegrato stare con le ragazze sono sicura, nonostante l'umore nero. Mi dispiace tanto delle due settimane negative! Un bacione grande!

Sissi Sabato 30 Gennaio 2010 15:13

Un abbraccio a tutti e buon fine settimana, possibilmente senza nemici intorno!

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 15:13

PIERA ho scritto male il gestore comunque è Yahoo

Sissi Sabato 30 Gennaio 2010 15:12

PIERA, a me piace moltissimo la tua cucina! Bella anche per la posizione della finestra!

Sissi Sabato 30 Gennaio 2010 15:12

Sono indietro nella lettura dei messaggi, spero di poter recuperare

Sissi Sabato 30 Gennaio 2010 15:11

Oggi mal di testa ma ho un'urgenza di lavoro da sbrigare, è da giovedì che corro...

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 15:09

buon pome a tutti...PIERA anche io la voglio vedere (follettoverde06@yahho.it)....quando ho comprato questa casa la ragazza mi ha lasciato la sua cucina visto che è mezza in muratura....è vecchia di 25 anni, ma era tenuta benissimo che sembra nuova...e infatti mi piace tanto....purtroppo io le foto non riesco a farle...

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 15:03

ANNUCCIA forza cara!

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 15:02

davvero la trovi carina? Grazie PIERA!

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 14:52

La mia testa fa ancora i capricci, ma mi faccio forza e tra poco vado in clinica a trovare la neo mamma, altrimenti rischio di non poterci più andare.

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 14:51

PIERA, ricevute le foto, grazie. La cucina è molto bella.

piera Sabato 30 Gennaio 2010 14:48

Molto molto carina Viviana grazie per avermela fatta vedere.

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 14:34

PIERA anch'io accetto critiche mi raccomando!!!!

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 14:33

mi dispiace saltare il convegno ma proprio mi ci sono persa per PAVIA oggi...mannaggia leggo dal forum che MAYA e FEFFE arrivavano per pranzo...se lo sapevo prima!!!a mezzogiorno ero appunto in giro per PAVIA, per quello sta settimana chiedevo se ci si incontrava in un punto...magari si mangiava insieme e poi al convegno...pazienza sarà per la proxima, divertitevi!E poi non sono neanche dell'umore giusto...sono reduce da troppe umiliazioni in queste ultime 2 settimane...forse è meglio così....non sarei proprio una bella compagnia...

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 14:29

però si vede che è roba nuova e bella di fattura, complimenti è emozionante fare il trasloco e comperare mobili nuovi...tralasciando lo stress ovviamente!!!BRAVA

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 14:27

PIERA sono riuscita solo ora a spedirti le 2 foto sella mia cucinetta...mi si blocca il mouse e devo riavviare tutto in questi giorni....ho il PC scemo...

piera Sabato 30 Gennaio 2010 14:01

Viviana dato che dovevo abbinarci una bellissima credenza dell'800 in noce e un tavolo tedesco in noce, ho pensato di fare un abbinamento modernissimo/antico, altrimenti avrei avuto legni molti diversi tra loro scegliendo una cucina in legno, la parete e' un gres/quarzo montato su rete come i mosaici, per le piastrelle non ho avuto problema di scelta, perche' e' stato fino all'altro giorno il mio lavoro. I gusti poi non si discutono.....anch'io non comprerei per casa mia certi mobili, anche se molti belli.

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 13:35

PIERA dato che vuoi sincerità e io le balle non riesco a dirle....mi piace molto la finestra e lo sfondo di parete..cos'è legno o mattonelle? Caschi male a me piacciono molto le cucine classiche in arte povera!!!Ora ti mando le foto della mia!

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 13:28

non preoccuparti PIERA!!!!

piera Sabato 30 Gennaio 2010 13:28

Viviana ma certo che te la mando, pensavo di averlo già fatto, chissà cosa ho combinato!!!

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 13:13

PIERA a me le cucine piacciono molto se ti fa piacere manda a questo indirizzo mirko_muzzi@libero.it

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 13:11

...non credo che Mirko abbia voglia di ritornare...sarà per la prossima volta....non ho voglia di disturbare MAMMA LARA che sarà presissima

piera Sabato 30 Gennaio 2010 13:05

Vi ho mandato qualche foto della mia cucina, ho fatto un gran pasticcio con gli indirizzi, se qualcuno e' rimasto fuori fatemi fischio che la rimando, le critiche sono ben accette, e anche le "consolazioni"!!!!!!!

viviana Sabato 30 Gennaio 2010 12:32

Buon giorno a tutti!Ho perso un'ora a cercare di trovare a Pavia il luogo dell'incontro ma non ci siamo riusciti...ho anche chiesto ma non conosceva nessuno la via ecc. ecc. Boh ho rimediato solo un cerchiazzo alla crapa che non promette niente di buono...se non peggioro riprovo pomeriggio

annuccia Sabato 30 Gennaio 2010 12:12

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata malissimo con dolore lancinante a sinistra e ho preso un Aulin che ha fatto ben poco. Gli effetti collaterali dei trip, per me non sono così deleteri fortunatamente. Certo sento che non stò bene , ma in confronto ad avere dolore alla testa è niente, invece l'Aulin mi fa venire parecchia tachicardia , ma quella è dovuto allo stomaco che poco lo sopporta.

piera Sabato 30 Gennaio 2010 09:30

anch'io di solito sono stanca e faccio come te leggo o guardo la tv, pero stamattina non ero nemmeno stanca, che strano!!!!

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 09:26

Buona giornata a tutti

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 09:24

qui è scesa una nebbia che non si vede niente....però non nevicava perlomeno.....devo scendere a Bologna a fare la tac.....PIERA anche io spesso la notte non dormo, ma non riesco a fare niente perchè comunque il corpo è stanchissimo....io mi metto sul divano e guardo la tv o leggo tutto il televideo....

piera Sabato 30 Gennaio 2010 09:15

Buongiorno a tutti, qui fa un freddo!!!! e' dalle 4.30 che giro per casa, maledetta questa insonnia, pero' mi sono messa avanti con i lavori/trasloco, in effetti a non dormire si ha un sacco di tempo per fare altro!!!!!! Lella spero che i pensieri ansiosi non siano troppo ansiosi, anch'io vorrei tanto andare a vedere il film 'l'uomo che verra', spero di riuscirci!!!

manu66 Sabato 30 Gennaio 2010 08:59

Buongiorno PAULA buongiorno a tutti!

paula1 Sabato 30 Gennaio 2010 08:22

Buon giorno a tutti.....

feffe81 Venerdì 29 Gennaio 2010 23:07

PAULA secondo me è bellissimo questo film, io avevo visto anche Il vento fa il suo giro, se riesci vacci perché merita. Unico neo magari la recitazione in dialetto di attori che non sono di queste parti, ma il resto compensa tutto. Tra l'altro ieri sera c'era una convenzione per i minori di 30 anni e abbiamo pagato solo 3 euro!

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 23:01

Buona notte a tutti.....e Buona giornata per domani alle amiche che andranno a Pavia all'iniziativa...

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 23:00

FEFFE...Sì l'altro giorno ho postato un messaggio su questo film...è girato qui vicino a me e tra le comparse c'è anche un nostro amico...io penso che andrò a vederlo questo fine settimana...se si riesce ad entrare nel cinema....visto che hanno dovuto replicarlo tanta gente c'era...

manu66 Venerdì 29 Gennaio 2010 22:58

ciao a tutti!

manu66 Venerdì 29 Gennaio 2010 22:55

Buonanotte LARA e buon viaggio!

feffe81 Venerdì 29 Gennaio 2010 22:53

MAMMALARA allora buonanotte, ci facciamo trovare domani al Mondino. VIVIANA fai come sei più comoda noi arriveremo per ora di pranzo e poi l'incontro è alle 15.30

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 22:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Fate i bravi fino al mio ritorno mi raccomando e state bene se potete. Mi mancherete tantissimo

feffe81 Venerdì 29 Gennaio 2010 22:49

anche a me come LIDIA il trip fa effetto in un paio di ore a volte pure di più, le prime volte mi lasciava euforica adesso invece mi sega le gambe. Però non sono ancora pronta per eliminarli del tutto, mi impegno solo per non abusare ecco

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 22:48

Ora vado a letto, devo anticipare perchè domani mattina ho il treno prestino

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 22:48

Feffe, va bene, ognuno offre il suo. Allora va bene, ma fatemi sapere.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 22:47

Dora, la Padania ha tantissime qualità, vedrai che troverai il modo di collegarti, ma se è scomodo, porta pazienza e ci saluti quando sei a casa che va bene lo stesso. Per la testa, magari parlane al tuo Prof, vedrai che lui ti saprà dare delle risposte. Ma sai che succede che ogni tanto ci siano settimane più faticose di altre

feffe81 Venerdì 29 Gennaio 2010 22:46

MAMMALARA semmai sono io che offro! veniamo in auto perchè MAYA preferisce, comunque per l'andata ci sarebbe anche un treno comodo, per il ritorno no, ma male che vada dormiamo con te eheheh!!

feffe81 Venerdì 29 Gennaio 2010 22:44

grazie ragazze MANU, SIMONA, ANNUCCIA, MARGARET, VIVIANA, MAMMALARA oggi ho una giornata con bilancio superpositivo. PAULA finalmente settimana finita eh, ieri a vedere il film ti ho pensata perchè è stato girato dalle tue parti

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 22:44

Lella, qui ancora fa troppo freddo perchè abbia a nevicare. Ma arriverà anche qui se ascolto le mie gambe, a me che non segnali la neve che ora sta venendo a Pavia, così per solidarietà e per simpatia verso i Pavesi. Lella non so cosa è successo, spero nulla di grave.

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 22:19

DORA ma non puoi andare ad una biblioteca pubblica ? solitamente li fanno navigare a poco se non gratuitamente

dora Venerdì 29 Gennaio 2010 22:15

ciao DOLCI ABITATORI de mio cuore,sono tornata a casa,questa settimana la testa mi ha rotto piu del solito...attacchi feroci tutti i giorni ne voglio parlare col prof....sto bene in padania ma soffro troppo il freddo,non è il clima adatto a noi terrun!!è proprio un peccato non essere a Pavia domani,se solo penso che sono lì tutta la settimana...mi brucia parecchio.VI penso sempre ed è un vero peccato non avere il pc con me...sapete avrei voluto portarmi un portatile ma a casa in padania non c'è connessione!!sarebbe stato bello comunicare in ogni momento,considerando il tempo libero chhe ho!!bacio ora provo a leggervi

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 22:05

già PIERA....chissà che bella la tua casetta....

lella Venerdì 29 Gennaio 2010 22:04

Buonanotte a tutti e un grosso in bocca al lupo a Lara. Un bacione e un abbraccio forte

lella Venerdì 29 Gennaio 2010 22:03

Piera, mi dispiace per i tuoi dolori, ma quando gli impegni si accavallano è facile che la testa reclami. Dai che sono gli ultimi giorni e poi ti godrai finalmente la tua casetta!! E la tua cucina sarà senz'altro bellissima!

lella Venerdì 29 Gennaio 2010 21:58

Qui ora piove, menomale che non è neve, mi è bastata quella prima di Natale. Oggi giornata pesante, è difficile controllare l'ansia, ma quando ti capitano le cose tra capo e collo anche senza andarsele a cercare come si fa a stare tranquilli? Me ne andrò a letto, vediamo se riesco a dormire

lella Venerdì 29 Gennaio 2010 21:53

Buomasera a tutti. Anche a me dispiace tanto non essere a Pavia domani!!!! Il mio pensiero sarà con voi per tutto il giorno

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 21:42

Maria, so che ti costa sacrificio, ma forse è meglio che pensi a riposarti domani, anche se ho tantissimo dispiacere non poterti vedere, Però vedi tu, mica ti voglio dire che non devi venire, se vedi che ci sta venire a Pavia, sarò la prima ad esserne felice

maria9195 Venerdì 29 Gennaio 2010 21:34

Cara MAMMALARA ...ora c'è neve...sono appena rientrata dal lavoro.... non sono messa tanto bene sulla programmazione dell'evento di settimana prossima e lo sia quando e' importante per noi e

domani mattina faccio il punto della situazione con mio marito poi vedro'...non ti assicuro niente ma sappi che sei nel mio cuore ...grazie.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 21:23

A Napoli sarà bellissimo come è stato ad Aosta, solo che li i nostri amici della parte Sud della nostra bellissima Italia, saranno un po' più comodi

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 21:20

buona sera a tutti.....ma quanto mi secca non essere domani a Pavia !!!!!!!!!MAMMA LARA...però risparmi energie e denaro per Napoli !! succeda quel che succeda !!

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 21:14

Maria, fai attenzione se c'è neve, magari vieni in treno

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 21:14

Margaret, anch'io cara sentirò la tua mancanza, sai che se lo raccontiamo ci rideranno dietro, ma noi li lasciamo fare, tanto poi sappiamo noi quello che sentiamo.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 20:47

Ho avuto ora notizia sia dalla fondazione cirna che da Viviana che a Pavia sta nevicando. Maya, Feffe, fate attenzione, perchè non venite in treno, fate in un attimo

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 20:38

buona notte a tutti

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 19:56

MARGARET se non sbaglio rispetto all'Eur via santa maria goretto rimane dall'altra parte della città

margaret Venerdì 29 Gennaio 2010 19:49

Ciao Mamma Lara..sentirò la tua mancanza, sappilo!

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:31

Vado a fare la valigetta

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:31

Ho le gambe che segnano maltempo, dovrebbe essere per domenica o lunedì, speriamo sia già a casa quando arriva. Mi secca

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:30

Lidia, anche a me era deleterio per il fisico. Meno male che mi sono liberata di loro.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:28

Ho tutto da preparare, sono tornata dai raggi e credo di luccicare per quanti me ne hanno fatti, facevo le pose come se fossi una acrobata. Sperem ben. Non vorrei che le gambe fossero peggiorate, ho fatto ridere il radiologo, perchè mi preoccupavo della testa e siccome facevo le lastre alle gambe mi ha chiesto "insomma, mi sa dire dove ha male", gli ho detto che le gambe è l'ultimo dei miei mali, è la testa che quando fa male fa male, lui mi fa "siamo messi bene". vuole che facciamo le lastre alla testa?.

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 19:27

Effettivamente LARA io sotto effetto triptano sto meglio perchè mi sento davvero rilassata, è la scarsa lucidità che mi da fastidio ma per me il trip era anche una droga piacevole lo ammetto. Piccolo particolare è che mi devasta il fisico

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 19:25

LARA andrà benissimo di sicuro e avrai tanto sostegno anche da lontano ci puoi giurare

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:24

Lidia, allora non farti condizionare, vai mo a vedere che ti roviniamo la "gioia" che ti da il triptano

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:23

Lidia, la testa farà quello che vuole, ma io domani mattina sarò sul treno che mi porta a Bologna, poi a Milano, poi a Pavia. Ho nella valigetta un po' di sportine e via andare. Poi a Pavia non so come andrà il mio intervento, ma se ho le mie ragazze andrà tutto benissimo.

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 19:22

io forse essendo sempre sul tristico andante non ho mai notato questo effetto del trip :)

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:21

Valevale, sai che anch'io non mollo mai il mio prof, quando ci si trova bene con un medico bisogna tenerlo caro o cara, poi si sa che non ha la bacchetta magica, ma vuoi mettere un sostegno morale e sapere che in caso di necessità hai da chi andare. Il mio prof si è spostato a Firenze, ma credo proprio che ogni tanto gli farò visita anche la, poveretto, mi fa quasi pena, ma cosa deve fare quel "povero" medico per liberarsi di me. Meglio non faccia nulla, perchè di me non si libera di certo. In Brasile deve andare

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:16

Feffe, non ho parole, sei stata bravissima. Domani mi sa che il panino te lo offro proprio. Sono orgogliosissima di te. Mi stimo come se fossi una di famiglia.... o lo sei?

piera Venerdì 29 Gennaio 2010 19:16

hai ragione Lara ci sente proprio depressi!!!!

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:14

Però Piera, son sicura che la tua cucina sarà bellissima, non ne sbagli mai una tu

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 19:14

Piera, è normale che l'umore vada giù col triptano succedeva anche a me, poi visto la quantità che ne prendevo, il morale praticamente era sempre sul depresso.

piera Venerdì 29 Gennaio 2010 19:08

oggi dopo il triptano, non mi piaceva nemmeno la cucina che ho scelto con tanto amore!!!!

piera Venerdì 29 Gennaio 2010 19:07

Lidia anche a me fa l'effetto anestesia, anche la rinite e' un effetto molto comune del triptano, per l'umore non so che dire, sono contenta che mi sia passato il mdt, ma non ho la forza nemmeno per gioire!!!! Mi sembra che il triptano faccia sentire molto ma molto giù!!!!

margaret Venerdì 29 Gennaio 2010 19:02

Vado fare cena..Ho la nuca che pulsa e il dolore che tenta la risalita verso l'alto...almeno il pomeriggio è andato! Speriamo bene..

margaret Venerdì 29 Gennaio 2010 19:00

Mi rivolgo a voi romane del forum..sapete mica dirmi dov'è "via M. Goretti?" pPer intenderci, rispetto all'eur? Mi sa che è in centro...

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 19:00

forse perchè io quando li ho provati ero al lavoro e lì adrenalina e allenamento fisico contribuiscono a contrastare l'abbioccamiento....devo essere attiva per forza!!!!

margaret Venerdì 29 Gennaio 2010 18:59

PIERA anch'io prendo il trip al punto della lacrimazione con inizio nausea. so che dopo quel punto c'è un terribile non- ritorno..Spero che tra poco potrai goderti la tua meritata casa!

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 18:59

complimenti FEF81 brava...

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 18:59

A me il triptano fa scemare il dolore dopo un paio d'ore, ma crollo addormentata come se fossi sotto anestesia poi i muscoli non mi reggono e mi fanno molto male a toccarli e mi si scatena una rinite allergica. L'umore sta bene perchè mi rilasso.

margaret Venerdì 29 Gennaio 2010 18:58

Brava FEF81!!

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 18:55

io i trip li ho provati solo 2 volte e gli effetti sono stati questi: la prima volta dolore KO e umore alle stelle ridevo per niente e fisico normale...la seconda dolore OK (cioè che persisteva effetto acqua fresca) e umore normale, fisico normale...

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 18:51

io tra ieri e oggi tentata dalla TACHI1000 ma resistito!!!!

piera Venerdì 29 Gennaio 2010 18:46

Vale anche per me l'effetto del trip e' devastante, oggi l'ho preso verso le 13, ormai conosco così bene la mia testa e il dolore che so quando arriva il momento di prenderlo, l'occhio lacrimava, la vista era appannata, in 45 minuti mi ha fatto sparire il dolore completamente, pero' io non mi reggo in piedi, purtroppo verso le 14.30 mi ha chiamato il montatore della cucina per finire un lavoretto che aveva lasciato in sospeso, ho dovuto lasciare il divano e andare.....non so quale sia stato il Santo che mi ha aiutato!!!!!!! Fai bene a non lasciare la dottoressa Allena, mi sembra un medico disponibile e attento.

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 18:46

finO a ROMA!!!!!!!!!!!!Io adoro i romani però!!!La loro parlata mi apre il cuore!!!

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 18:44

VIVIANA io sono di Castel Madama in provincia di Roma

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 18:44

LARA di certo questo attacco non ti fermerà però che p...e!!! Lo dico io per te dai così tu non ti distogli da quello che devi fare :)

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 18:43

LIDIA mi spiace per a tua testa...di dove sei tu???

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 18:42

i non ho potuto leggere bene il forum...vi incontrate direttamente lì????

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 18:42

Ecco il mio amico è andato via e la mia testa si fa sentire, abbiamo fatto due ore di lezione, l'ho distrutto ma anch'io ho qualche strascico ... tra l'altro è un cefalalgico anche lui che aveva appena preso l'aulin per fare lezione .. che coppia!! :)

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 18:41

Per chi non avesse visto la posta, il materiale informativo per l'incontro di sabato a Pavia, lo trovate a questa pagina del sito www.cefalea.it

<http://www.cefalea.it/eventi/allegati/2010/emicrania%20al%20femminile.pdf>

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 18:41

un abbraccio a ch sta male e ache a chi sta bene

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 18:40

Buona sera a tutti...finalmente venerdì....

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 18:38

Io da stamattina da stamattina ho un attacco emicranico che mi abbandonerà domenica sera, ti pareva che avessi questo viaggio in pace da fare. Ho rifatto scorta di xamamina, vediamo come va

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 18:36

Simona, Devi stare tranquilla, non è detto che il fine settimana tu abbia sempre MDT. Però se ti agiti prima che arrivi ti rovini anche i giorni che stai bene

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 18:34

Rieccomi. Manu, ho trovato di tutto di più, bene, mi serviva

Simona Venerdì 29 Gennaio 2010 18:27

ANNUCCIA.... grazie cara, speriamo..... ora vado a casa così posso rilassarmi al caldo ,... buon fine settimana a tutti

Simona Venerdì 29 Gennaio 2010 18:26
ANNUCCIA

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 18:23
Buon PAVIA a tutte voi che andate. Noi , com sempre, attendiamo notizie al vostro ritorno

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 18:22
FEFFE, anche tu ora potrai finalmente rilassaarti, brava!

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 18:22
serenità

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 18:21
SIMONA, vedrai che riuscirai a fartelo in serenità questo fine settimana, cerca di rilassarti!

Simona Venerdì 29 Gennaio 2010 18:17
ciao MANU!!!!!!! come va? periodo difficile anche per te ho letto.....

manu66 Venerdì 29 Gennaio 2010 18:13
Ciao SIMONA!

Simona Venerdì 29 Gennaio 2010 18:10
vai FEFFE!!!!!!! e ora pensa a rilassarti un po!!!!!!! PIERA mi spiace tanto epr la tua settimana di dolore alla testa e alla schiena... e sto freddo poi..... spero che presto potrai rilassarti un po e che sta cosa della casa finisca in breve tempo...

manu66 Venerdì 29 Gennaio 2010 18:09
FRANCESCA auguri!

manu66 Venerdì 29 Gennaio 2010 18:09
LARA cosa hai trovato di interessante? Ti ho letto solo adesso

manu66 Venerdì 29 Gennaio 2010 18:07
Complimenti FEFFE

feffe81 Venerdì 29 Gennaio 2010 17:50
ho consegnato la tesi! che stress, sono tutta tesa ho schiena-collo-spalle modello blocco di marmo

valevale Venerdì 29 Gennaio 2010 17:47
Ciao a tutti.....Oggi sono stata acasa d alvoro perchè stamttna avevo un'emicrania pazzesca, ho dovutoprendere tirtani e gli effetti collaterali sono sempre devatsanti.,Ma anche voi avete tutti questi effetti collaterlai coi triptani??PIERA,ho smesso le cure , ma sono sempre n cura al Mondino dlla ottoessa Allena, lo bbimao decis in comune accordo.Provo senza niente per n paio di mesi almeno

Simona Venerdì 29 Gennaio 2010 17:38
io mi sento fusa... testa delicatissima... e mi rendo conto che è subentrata da stamane un po di ansia da attacco... non vorrei stare male nel fine settimana perchè è cos' importante per me sfruttare questi due giorni pee recuperare le forze per affrontare la settimana lavorativa... così oggi mi rendo conto che sono un po in tensione... su chi va là... e credo che sia deleteria sta ansia.. però non so come fermarla.... forse quando uscirò di qui e mi rifugierò a casina bella sarà più semplice placare questo stato...

Simona Venerdì 29 Gennaio 2010 17:35
FRANCESCA auguri!!! e tanti auguri anche a NU NU!!!! ANNUCCIA che bella la mattinata ZEN! la mia amica vuole andare un sabato al bagno turco, credo che ci andrò, ho bisogno di rilassarmi un po... l'ultima volta che ci sono andata era un mio compleanno e mi ero regalata un trattamento completo con massaggi un po ovunque.. uscita di li mi sembrava di camminare su una nuvola.... bella sensazione...

Simona Venerdì 29 Gennaio 2010 16:55
buon pomeriggio a tutti...

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 16:19

MARIA, si tratta di un'ora di rilassamento , tipo yoga . L'ultimo venerdì del mese la mia palestra organizza questa giornata ed è molto piacevole, il problema è che non si consuma neanche una caloria e a fine lezione ci viene offerta la colazione. Quindi mi sono "strafogata" un cornettino con la nutella e un cappuccino, forse per questo la testa dopo ha cominciato a dolere.

idgie Venerdì 29 Gennaio 2010 15:30

E auguri a Francesca!!

idgie Venerdì 29 Gennaio 2010 15:30

Un saluto a tutti! E spero di leggervi presto per sapere di domani, visto che non potrò venire perchè quel poco lavoro che ho ultimamente devo prenderlo quando c'è..e quindi anche domani.

maria9195 Venerdì 29 Gennaio 2010 15:15

scappo ..sono un po' incasinata..ci leggiamo stasera...

maria9195 Venerdì 29 Gennaio 2010 15:14

MAMMALARA non mi offedi per niente..i tuoi consigli e i parere di questa grandiosa famiglia sono per me uno stimolo a migliorare e ci deve essere qualcuno che mi apra gli occhi!!!!..io dalle persone cerco di prendere le cose positive che mi aiutano a migliorare e a vivere con piu' serenita'...non amo ne'i conflitti ne' l'invidia...

maria9195 Venerdì 29 Gennaio 2010 15:11

ANNUCCIA: toglimi una curiosita': cos'e' la mattinata ZEN??? cosa hai fatto di bello???

monica Venerdì 29 Gennaio 2010 15:10

Tanti auguri anche alla piccola Noemi

monica Venerdì 29 Gennaio 2010 15:10

FRANCESCA tanti auguri, spero che riuscirai a stare meglio almeno oggi

giuseppina Venerdì 29 Gennaio 2010 15:09

FEFFE anch'io sarei venuta volentieri a Pavia per conoscerti di persona ma non posso, rimandiamo alla prossima volta, divertitevi

monica Venerdì 29 Gennaio 2010 15:09

leri sera sono andata a vedere Avatar in 3D e quei maledetti occhiali mi hanno fatto venire mdt!!! Però è stato molto bello, mi è piaciuto un sacco, è il primo film in 3D che vedo

monica Venerdì 29 Gennaio 2010 15:07

Buon pomeriggio. La mia testa ha deciso di dolere, credo sia proprio emicrania perchè sbadiglio in continuazione e ho nausea. Vabbe, non mi lamento visto che l'ultimo attacco forte risale a novembre. Spero di riuscire ad andare dall'estetista dopo, devo fare la ceretta non vi dico cosa ho sulle gambe!!!

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 15:00

Scappo a fare le lastre alle mie gambe, alle ginocchia, alla schiena e poi non so cos'altro ahhhh ecco, alle anche

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 14:59

Lidia, tu ci sarai domani, sarai in piedi sopra la montagna.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 14:58

Giuseppina, me la immagino la tua Tati, vedrai che le perdonerai tutto. Poi come si fa, io dico che sono di una simpatia che mi riportano indietro di 40 anni quando i miei figli fanno qualche rara marachella

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 14:57

Ora arriva il mio studente, a più tardi

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 14:55

PIERA purtroppo lo sappiamo che la bestia viene a colpire sempre quando si ha molto da fare ma con una guerriera come te ha ben poco da fare!! Un abbraccio

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 14:54

MARGARET tanti auguroni anche a Nu, un bacione a entrambe!

giuseppina Venerdì 29 Gennaio 2010 14:54

PIERA la combinazione mdt trasloco è micidiale, cerca di prenderla con filosofia...

Lidia Venerdì 29 Gennaio 2010 14:53

FRANCESCA auguri!! Capisco benissimo il tuo stato d'animo e spero che le cose migliorino al più presto. ANNUCCIA quanto hai ragione, quando ci si annoia il cervello mette in movimento i pensieri più negativi possibili! LARA se non fossi così in bolletta ci sarei venuta domani a Pavia altrochè!!

giuseppina Venerdì 29 Gennaio 2010 14:51

MAMMA LARA tu sei sempre piena di attenzioni con noi come potrebbe dispiacerci anzi, grazie per aver mitigato il mio nervoso per la Tati, la quale avendo fiutato l'aria di ramanzina, se ne sta alla larga in questi giorni, ricomparirà bella e sorridente come il sole quando i nervi materni saranno sedati

giuseppina Venerdì 29 Gennaio 2010 14:47

allora, auguri a NU NU e a FRANCESCA credo, anche tu Francesca sei sempre nel nostro cuore anche se scrivi poco, ti pensiamo insieme al tuo affettuosissimo marito e coraggio vedrai che prima o poi la soluzione ai problemi arriva

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 13:31

Maria, spero tu non te la sia presa per le "attenzioni" che ho riversato di di te in questi giorni. Ma è stato fatto in buona fede e con la speranza di esserti di aiuto. Come vedi continuo a farlo. Uffa, sono incorreggibile

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 13:29

Annuccia, credo anch'io non ci si debba annoiare, ma coltivare i propri talenti sai te che soddisfazione.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 13:29

Giuseppina, se io avessi un po' di soldini, mi comprerei tutte le diavolerie in vendita per le mie torte. Capisco Tati

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 13:27

Anche Enzo è dell'acquario e anche lui è una bellissima persona.

margaret Venerdì 29 Gennaio 2010 13:18

Grazie per gli auguri, glielo riferisco, vediamo come gongola. L'acquario è un segno molto bello, è vero. Anche martirio, con qualche variante, è acquario:)

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 13:15

Quando la testa me lo permette preferisco non fermarmi, la noia per me è deleteria, la testa "rimugina".

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 13:02

FRANCESCA mi dispiace molto sentirti così giù....E certo che ti meriti di stare meglio, su tutti i fronti!!!!Coraggio

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 12:59

buon giorno e buon appetito...stanotte insonnia e MDT lieve ma fastidioso...oggi cerchiazzo alla testa tendente al dolore....

viviana Venerdì 29 Gennaio 2010 12:49

Comunque per le spese pazze non c'è età...conosco gente che anche 50 anni spende e spende e si ritrova 10 giorni prima della busta paga a chiedere 20euro a destra e a manca perchè hanno già finito lo stipendio

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 12:26

Vado a fare la pappona

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 12:26

Annuccia, ma anche tu non è che ti riposi poi molto. sei sempre in giro come una trottola

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 11:59

Rieccomi!!! sono andata a fare la mattinata Zen e poi a fare la spesa. E' nato il bambino della ex segretaria di mia sorella, domani andremo a trovarla in clinica. La mia testa comincia a fare male anche a me a destra. Meno male che posso stare a casa, è venerdì. MARGARET, auguri a Noemi. Anche io sono un acquario e mi piace molto questo segno zodiacale.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 11:57

Piera, mi spiace per come sei messa con la casa, anch'io come Annuccia ti darei volentieri una mano. Poi tutto è complicato da freddo che rende le cose sempre più difficili.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 11:56

Francesca, mi spiace che tu non stia mai bene, credo ci sia di mezzo non solo il MDT, ma un malessere generale di vita che ti porta a stare ancora più male. Forza cara amica, devi farcela

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 11:54

Auguri Francesca. Buon compleanno

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 11:53

Feffe, bene, la tesi è sistemata vuol dire che sabato vieni a Pavia? Magari sai te che bello sarebbe

Francesca Venerdì 29 Gennaio 2010 11:53

Buongiorno a tutti, lo so è molto che non scrivo ma spero che sappiate che siete ugualmente nel mio cuore e che nessuno può togliervi da lì. Le cose vanno come sempre e la testa purtroppo anche.....mi tormenta tutti i giorni da quando mi alzo a quando vado a letto però c'è da dire che sto prendendo solo mezza compressa di CIPRALEX perchè in accordo con la Dr.ssa Sances voglio provare un'altra cura.....non posso abbandonare questa lotta, ho almeno il diritto di stare un pò meglio.....perdonatemi se scrivo molto poco ma purtroppo non ho mai niente di bello da raccontarvi, la mia vita è abbastanza piatta e soprattutto molto limitata da questo dolore e da tutte le sue componenti....vi stimo perchè nonostante le vostre emicranie riuscite a fare molto più di me e vorrei poter avere anch'io una vita più vicina possibile alla normalità.....vi ringrazio tantissimo per i vostri calorosi auguri, domani non ci sarò all'incontro a Pavia perchè festeggio con i parenti.....vi manderò le foto della torta....un BACIONE GRANDE GRANDE a MAMMA LARA!!!

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 11:50

Maria, mi sa che anche tu hai detto una bella frase che dovresti ricordare spesso "... devo incominciare a convivere con il"vivere la giornata" e non pensare al domani". Però ci vuole tempo e tu devi incastrare talmente tanti impegni che sarà una gara dura, ma vedrai che piano piano con un po' di aggiustamenti farai anche sto passo

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 11:47

Margaret, penso che il tuo compito (che ho già aggiunto anche alla lista del gruppo di auto aiuto) vada benissimo per tutto il forum, sarà il compito della prossima settimana. Bravissima, sai che quando si iniziano a vedere i "compiti", vuol dire che abbiamo di fronte una strada che si può fare. Auguri alla piccola Noemi, sono certa che la sua festa sarà bellissima.

mamma lara Venerdì 29 Gennaio 2010 11:45

Buongiorno a tutti, fervono i preparativi per la partenza di domani e oggi ho pure da fare i raggi. Vedremo di fare incastrare tutto.

margaret Venerdì 29 Gennaio 2010 11:23

Grazie FEFFE81! Penso che la signorina Noemi, detta Nu Nu debba essere più che contenta per quello che mamma sua le sta preparando. Coi bambini sarà un week-end un pò impegnativo, ma c'è mio marito e in fondo fa bene anche a me non diventare una mummia dentro questa casa. Per me va bene che passino dei bei momenti. Per la prossima settimana cara MAMMALARA, mi darei un compito anti-ansia, da sola e cioè: "smetterla di voler avere tutto sotto controllo anche col mdt. Mollare la presa..". Giusto? Questo al momento mi frega..tantissimo..

daniele Venerdì 29 Gennaio 2010 11:06

Ciao a tutti, giornata piovigginosa ma con temperatura un po' piu' mite qui a Genova,Tanti Auguri Francesca, VALEVALE si anch'io sono stato ricoverato due volte per la disintossicazione da farmaco...all'inizio riesci a gestire meglio il consumo ma poi con il tempo rientri nel Turbion.... Devo dire che leggervi mi fa molto piacere e mi aiuta tanto mi sento piu' compreso in un mondo dove poche persone riescono a capire la nostra invalidita'... Grazie un bacioneee

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 10:49

bene direi che scendo al lavoro.....oggi non dovrebbe essere una giornata pesante...e alle 19 chiudo i battenti !! Buona giornata a tutti

feffe81 Venerdì 29 Gennaio 2010 10:15

sono al lavoro, vorrei chiudere oggi con questa tesi, ma devo aspettare il placet del Prof che ora è impegnato. MARGARET io ti stra-ammiro perchè nonostante il mdT e le varie questioni problematiche presenti, sai inventarti sempre cose per i tuoi bimbi, occasioni di fare belle esperienze (dalle torte allo sci passando per le passeggiate nel bosco)

feffe81 Venerdì 29 Gennaio 2010 10:12

buongiorno a tutti e auguri a FRANCESCA! MARIA mi dispiace, te lo chiedevo perché poteva essere un'occasione per conoscerci dal vivo, comunque cerca di non pensarci troppo, dai un appuntamento ai tuoi pensieri: "pensieri vi lascio un po' lì da soli, vi vengo a riprendere domani a mezzogiorno" così poi decidi in tranquillità

giuseppe Venerdì 29 Gennaio 2010 09:34

buon giorno gente, qui ancora pioggia, mia figlia anche oggi MdT e raffreddore quindi niente scuola e a riposo dalla nonna, siamo a fine settimana e almeno questo mette di buon umore, ho una montagna di posta da protocollare che al solo vederla mi passa la voglia di lavorare, provo con un caffè poi iniziamo volendo o non... buona giornata a tutti.

maria9195 Venerdì 29 Gennaio 2010 09:03

FRANCESCA un pensiero speciale per te!!!! buon compleanno mia cara amica...

maria9195 Venerdì 29 Gennaio 2010 09:01

Buon lavoro a tutti/e..a dopo

maria9195 Venerdì 29 Gennaio 2010 09:01

MARGARET hai fatto bene a chiedere aiuto alla trattoria... poi fatti aiutare da alcune mamme..vedrai che andrà tutto bene..anche il mio Andrea e' un acquario ..compie gli anni il 6 febbraio: sono quindici e non so cosa ha intenzione di fare con i suoi amici ..vedremo!!...di solito escono a mangiare una pizza e poi vanno alla sala dell'oratorio a giocare a calcetto o a biliardo..

maria9195 Venerdì 29 Gennaio 2010 08:56

Cara FEFFE..sono messa maluccio sia con la testa che con il lavoro...ho una scadenza importante settimana prossima che mi impegna assai nell'organizzazione e questi giorni non sono stata bene e sono in arretrato su quasi tutto..in più ho mio marito che e' stato assente un paio di giorni questa settimana e rientra stanotte...qui domani mattina devo fare il punto della situazione con lui per questo evento importante per capire come organizzare le ultime cose...sono in dietro parecchio e mi sa che ne avrò anche il fine settimana...ma non e' detto l'ultima... una piccola speranza la ripogo in mio favore ma non mi metto d'accordo con nessuno perché sono troppe gli inconvenienti in gioco quindi deciderò solo domani a mezzogiorno!!!..queste cose non mi piacciono perché la sottoscritta preferisce pianificare sempre tutto in anticipo ma devo incominciare a convivere con il "vivere la giornata" e non pensare al domani

margaret Venerdì 29 Gennaio 2010 08:43

Buongiorno. Domenica mia figlia compie 7 anni e oggi festeggiamo con le amichette della sua classe. Dovrei gonfiare dei palloncini, ma ho una tosse che proprio non ci riesco. Ho prenotato in una piccola trattoria qui vicino un tavolo e mi fanno loro la torta. Io porto un gioco dove si vincono dei premi (ho preso per ognuna una penna colorata) e qualche piattino di schifezzuole tra patatine, caramelline e cioccolatini..Sono ancora molto fiacca quindi questa cosa non è che mi mette di buon umore. E faccio finta di non sentire il dolore che è salito a destra..per carità. Andrò a prelevare i tre tra mezzogiorno e le 14.00 e poi a preparare. FRANCESCA anche tu un bel acquario..auguri!!

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 08:32

...e finalmente finisce questa lunga e terribile settimana...la testa è stata buonissima in confronto a tutto quello che ho passato tra neve, corriere, scooter, dolori di stomaco e pesi pesi pesi da spostare...domani faccio la Tac così magari mi tranquillizzo pure.....e speriamo che febbraio sia più clemente...

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 08:30

BUON COMPLEANNO alla nostra cara FRANCESCA !!

paula1 Venerdì 29 Gennaio 2010 08:30

Buon giorno a tutti.....

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 08:24

Rettifico: poterti

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 08:24

Tantissimi auguri alla nostra FRANCESCA.

annuccia Venerdì 29 Gennaio 2010 08:23

Buongiorno a tutti. PIERA, il tuo bollettino di guerra non mi sorprende. Tutto quel lavoro , le ansie ed il freddo non potevano che darti qualche "problemino" di salute. Mi dispiace essere lontana e non poteri dare una mano. Coraggio!

piera Venerdì 29 Gennaio 2010 08:19

Buongiorno a tutti, praticamente e' da giovedì scorso che ho mdt tutti i santi giorni, ora mi trascino alla casa nuova, perche' non hanno ancora finito di montare la cucina, ma ho dovuto sbloccare la porta blindata peche' non e' che potevo lasciarla chiudere al capo cantiere con la chiave passapartout!!!! ho anche preso uno strappo micidiale alla schiena, tanto per completare l'opera meno male che la parte e' la sinistra cosi' riesco a tenere i dolori distinti, spalla e testa parte destra, schiena parte sinistra.....Giuseppina hai fatto sorridere anche me con la storia di tua figlia, pensavo pero' che fosse molto piu' giovane, penso che a 36 anni una regolatina se la dovrebbe dare....sono certa che troverete il modo. Vale forse hai ragione e' arrivato il momento di "smettere", pero' non mollare anche il centro cefalee di Pavia, ogni tanto fai una visita di controllo, in bocca al lupo anche per i preparativi matrimonio.

mony Venerdì 29 Gennaio 2010 07:22

buona giornata a tutti

mony Venerdì 29 Gennaio 2010 07:20

io faccio colazione poi al lavoro fino a sera.per fortuna domani si chiude un mese bello pesante sul lavoro,speriamo il prossimo sia di compensazione

mony Venerdì 29 Gennaio 2010 07:19

buongiorno a tutti,almeno speriamo lo sia.ieri mdt da urlo mami sono rifiutata di lasciarmi rovinare una così bella giornata quindi ho vissuto.....

feffe81 Giovedì 28 Gennaio 2010 23:18

MARIA tu vieni sabato a Pavia? non so come dire, ho letto attentamente le vostre parole, in più sono ancora scossa per il film, per cui stasera sono grata alla vita ecco

feffe81 Giovedì 28 Gennaio 2010 23:12

sono stata al cinema a vedere L'uomo che verrà. Poetico e atroce. Ho pianto quasi tutto il tempo. MAMMALARA spero sabato di poterti dire un paio di cosette da fulminata. MARGARET grazie per il libro, per quanto riguarda il controllare il dolore con la mente non credo si possa. L'unica cosa che si può arrivare a fare secondo me è alterare la percezione che abbiamo del dolore.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 22:21

Maya, io sto con le orecchie aperte tutto domani. Il messaggio di oggi lo porto al gruppo

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 22:18

Sai cara Giuseppina, sono convinta che se tua figlia non avesse giudizio, non lo diresti mai e poi mai. Si fa bene a scherzare sui probabili "difetti" dei nostri ragazzi quando sappiamo che il non avere giudizio si riduce al fatto che le piacciono i cappottini e le borsette. Vai che va bene così

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 21:52

Farò una festa LARA il giorno che metterò giudizio

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 21:49

MARIA non so se è una brava venditrice sicuramente un'ottima consumatrice! Spero tu stia meglio stasera, coraggio che piano piano la profilassi comincerà a funzionare, ci vuole tempo ricordati, mesi

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 21:48
Torno a lavorare

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 21:47
Valevale, vedrai che piano piano arriverai a stare ancora meglio

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 21:47
Manu, riposati cara. Spero che domani tu stia meglio. Sai che ho trovato delle cose veramente interessanti.....

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 21:45
Giuseppina, se simpaticissima. Mi stai facendo piegare dalle risate. Tati sta solamente facendo bene i suoi anni di ragazza giovane, quando si abita con i genitori, alle volte ci si può permettere di scialacquare un po', vedrai che fra un po' metterà "giudizio". Intanto si diverte

manu66 Giovedì 28 Gennaio 2010 21:44
Stanchezza...leggero mdt... penso di avviarmi a letto! Buonanotte a tutti! BACI

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 21:43
Maria, e fai bene, io farei altrettanto, ma vuoi scherzare, i tuoi figli ti voglio bene perchè rispetti le loro idee e perchè pensi solo al bene della tua famiglia

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 21:42
ANNUCCIA ma guarda che sono tremendi, almeno il tuo è più giovane e per questo parzialmente scusabile

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 21:40
No!!!!, Giuseppina, tua figlia è un mito, troppo troppo forte.

maria9195 Giovedì 28 Gennaio 2010 21:36
GIUSEPPINA mi hai fatto ridere: immagino tuo figlia Tatiana piccola piccola che non arriva neanche al bancone del negoziante a contrattare le caramelle!!! sicuramente e' una ottima venditrice!!!!

maria9195 Giovedì 28 Gennaio 2010 21:34
cara MAYA anche tu mi hai insegnato parecchio: sei stato di stimolo per riprendere l'attività fisica anche se ho il fiatone quando corro oppure vado in bici..ma non mollo perche' penso a te che lo fai tutti i giorni anche se la testa e' biricchina..

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 21:34
per adesso? LARA sono 36 anni che esagera cioè diciamo 32 perchè le prime avvisaglie le ho avute quando aveva 4 anni e aveva "aperto un conto" nel negozio vicino all'asilo, patatine e caramelle a gogò per un mese, poi la negoziante gentilmente mi ha avvertito

maria9195 Giovedì 28 Gennaio 2010 21:27
Cara LELLA con immenso piacere ho letto e riletto il tuo scritto. GRAZIE MIA CARA AMICA MI HAI FATTO UN REGALO IMMENSO

maria9195 Giovedì 28 Gennaio 2010 21:26
Io faccio fatica ad educare i miei figli al risparmio..hanno la loro paghetta settimanale concordata assieme ma poi per una cosa o l'altra io cedo sempre...su questo punto non sono troppo restrittiva ed educatrice seria...sono un carabiniere su altre regole che devono assolutamente rispettare ma su questo ho un debole: gli concedo quasi tutto..lo so che sbaglio ma il loro volermi bene non e' dovuto a questa mia accodiscendenza su quasi tutto perche' stamttina tutte e due prima di andare a scuola sono passati in camera a salutarmi con un bacio e chiedermi come stavo e credetemi questo non lo hanno fatto perche' sono di "larga mano" ma perche' sono stanchi di vedermi soffrire!!!

valevale Giovedì 28 Gennaio 2010 21:25
DANIELE, anche io mi imbottivo di triptani, l'unica soluzione è entrare in un centro cefalee per disintossicarsi.lo l'ho fatto più volte e per un po' sono stata abbastanza bene.Quest'ultima volta però k0ho fatta a Pavia a Novembre e non mi è servita a nulla.Mi hanno dato una nuova cura preventiva con la Venlafaxina, ma mi faceva venire la nausea da morire.Allora m sono stufata e ho smesso tutte le cure preventive,sono più di 10 anniche ne faccio una dietro l'altra fra effetti collaterali e poco effetto.Prendo solo il Partenio tntura madre, tisane rilassanti, magnesio e solo 1/2 Inderal la mattina

e devo dire che non sto peggio di quando prendevo cure. Inoltre metto un bite notturno per una malocclusione dentale e cerco sempre di prendere meno farmaci possibile, ho ridotto l'orario di lavoro da 8 a sei ore in modo da aver più tempo per riposare ed evitare di prendere triptano tutte le sere per essere a lavoro presto. Io credo di aver preso consapevolezza di questa malattia da poco tempo, prima lottavo inutilmente cercando di fare tutto quello che facevano gli altri, purtroppo però occorre capire il nostro corpo e porgerci dei limiti. Per il matrimonio, non abbiamo ancora deciso ufficialmente, stiamo solo facendo il corso fidanzati, io preferisco fare un passino alla volta

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 21:23

Sono indietro come la soda del somaro. Vado a lavorare

maya Giovedì 28 Gennaio 2010 21:22

notte a tutti.

paula1 Giovedì 28 Gennaio 2010 21:22

buona sera a tutti...

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 21:04

Anna, a me sembra un attacco di ansia, però parlane col medico. Intanto stai tranquilla poi vedi se la cosa persiste magari scrivi al medico e senti cosa dice

anna Giovedì 28 Gennaio 2010 20:57

stasera mentre cenavamo ho dovuto alzarmi e andare a spendermi sul divano.... ho avvertito una strana sensazione che dura tuttora.... facevo fatica a respirare....sentivo il cuore che andava veloce...anzi non so se andava veloce o piano....ho cercato di respirare profondamente.....adesso ho mal di testa...freddo e paura...

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 20:56

Giuseppina, pensi che vada bene lo stesso se le offro un piatto di cappelletti o cappellacci? Ma si dai, vedrai che quando avrà famiglia ricorderà tutti gli insegnamenti che tu gli hai dato. Però adesso un pochino può anche esagerare no?

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:48

mi si chiudono gli occhi sono già secca e nemmeno sono le 21...Buona notte a tutti miei cari

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:32

ANNUCCIA bona notte e bacione!

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 20:31

A domani e buonanotte.

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 20:31

GIUSEPPINA, anche per me è un periodaccio con Andrea, quando "brontolo" che spende troppo mi risponde "devo pur vivere!" immagina i nervi che mi vengono.....

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 20:30

LELLA, sei stata bravissima ad esprimere i tuoi sentimenti e sempre, ma dico sempre, le nostre parole sono profonde quando si parla di MDT e del nostro vissuto pieno di dolore. ANNA, a tutti noi sono scese le lacrime nel leggere il libro, ogni singola storia ha in comune "lui" e sempre "lui" che ci accompagna per mano da tanti anni.

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:28

GIUSEPPINA posso sapere quanti anni hanno??

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 20:23

LARA le farò sapere che ha una zia dalla sua parte, il rischio che corri è che passi da Ferrara per una manchetta, visto che genitori e nonne hanno chiuso i cordoni delle borse

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 20:22

Forse non mi avrebbe dato la morfina, ma l'ho visto anche esaudire ogni mia richiesta di aiuto come ricette o punture o flebo. E' durata molto poco questa cosa, lui aveva fiducia che mi gestivo bene i farmaci..Eppoi la solfa della mente che può controllare il dolore, che potevo imparare, che ci sono

degli studi uh. Questo è un motivo tutt'ora di attrito, perchè la mia mente non è in grado di comandare quel dolore.

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:21

...mizzega di già non bastano anche senza avere dei ritmi....beh magari la vita insegnerà loro...Non aiutarli e lasciarli a cavarsela da soli è una buona scuola...camminare cn le proprie gambe...Per me e Mirko Settembre, Ottobre e Novembre è stato un periodo schifoso...ma non abbiamo chiesto aiuto a nessuno, abbiamo solo rinunciato...è gratificante però sapere di farcela...Vedrai GIUSEPPINA che capiranno

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 20:19

Giuseppina, che bella sarà tua figlia, pensa che ricorderà con tanta nostalgia i momenti che poteva comprarsi di tutto. Ma quando mai potrà farlo non appena mette su casa. Ora so che mi dirai di tutto, ma un pochino dalla parte di sta ragazza qualcuno ci deve pur stare.

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 20:18

VIVIANA il tuo MIRKO dimostra notevole intelligenza lasciandoti in mano la gestione del vostro denaro, una coppia si completa così, sono invece preoccupata per la neo coppia (Tatiana e il suo Luca) sono tutti e due uguali, lui guadagna bene ma col ritmo che hanno i soldi non basteranno mai

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 20:17

GIUSEPPINA è vero. Per quanto medico, è pur sempre molto/troppo coinvolto. In un senso o nell'altro, perchè a volte l'ho visto "scappare" pur di non ammettere che NON c'è cura e questo lo deve anche lui accettare.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 20:17

Sono convinta che la nostra famiglia sia la seconda vittima del nostro MDT, ma per questo noi dobbiamo diventare talmente in gamba e sapere gestire così bene il dolore, da essere di esempio per loro. Sapete come dico "noi dobbiamo diventare appetibili"

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 20:13

LELLA non so se è sempre un privilegio avere un marito medico. La mia emicrania ha aperto ferite proprio per questo motivo.

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 20:13

anche a me sei venuta in mente tu MARGARET leggendo LELLA, a volte è facilitante avere un marito medico ma si sottovaluta la loro frustrazione poveretti

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:12

scusate la punteggiatura

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:11

GIUSEPPINA Mirko ha un fratello di 42 anni che spende e spende e vive alla giornata e col cavolo che riusciresti a frenarlo...Mirko sarebbe uguale ma usa il buon senso e lascia in mano tutto, si fa controllare....E' carattere, inclinazione ecc.ecc.

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 20:10

si MARGARET dev'essere così non si spiega altrimenti

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 20:10

LELLA mi ha colpito moltissimo il tuo racconto. In parte il vissuto con mio marito è simile al tuo..ma ho sempre "sottovalutato" la sua sofferenza dovuta dall'impotenza.

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:08

GIUSEPPINA a me basterebbe un "brava"...per i soldi ci o già messo una pietrazza sopra...ma neanche essere trattata come una me..a

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 20:08

Mei, un nuovo mdt..a posto sono.

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 20:07

Mi viene in mente che quando mi sta per arrivare un attacco di mei divento abbastanza "aggressiva".

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 20:06

VIVIANA i tuoi problemi sul lavoro sono frequenti, i datori di lavoro credono che garantire lo stipendio sia tutto, mentre un pò di gratificazione a chi si impegna di più non farebbe male

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 20:05

GIUSEPPINA l'educazione avrà attecchito su altri aspetti, qui magari influisce più una sua inclinazione. Lo vedo nei miei piccoletti. Col terzo faccio una fatica immane sui principi base che gli altri due hanno bevuto come l'acqua..lui non se ne parla..

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:01

GIUSEPPINA simao n due per il pessimo umore e...la testaccia ne risenteeeeeeee!!!!

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 20:01

a volte il carattere supera l'educazione....

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 19:59

scusate lo sfogo, sono di pessimo umore stasera a questo si aggiunge una pesantezza alla testa che non promette niente di buono

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 19:57

non voglio fare confronti ma a volte è inevitabile, suo fratello in cassa integrazione riesce ad essere autonomo e a non chiedere niente, lei è un turbinio di cappotti, borse, balocchi, profumi, ma io dico avranno ben ricevuto la stessa educazione, no?

giuseppina Giovedì 28 Gennaio 2010 19:49

sono un pò arrabbiata con Tatiana, è una cicala, non ha ancora imparato a gestire il proprio stipendio in maniera oculata, doveva restituirmi dei soldi e non riesce a darmeli, non è che mi servono ma è l'ennesima dimostrazione che vive al di sopra delle sue possibilità

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 19:42

ma c'è un punto di ritrovo SABATO????

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 19:41

grazie MAMMA LARA...

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 19:22

Anna, dai cara vedrai che ce la farai

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 19:20

Maria, vedi in quanti arriviamo, basta buttare un piccolo seme e nascono un sacco di fiori

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 19:19

Maya, anche tu come Lella, scrivete parole che a me arrivano sempre, anzi, non ho ancora trovato chi scrive nel forum e le parole non arrivano dritte al cuore.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 19:18

Lella, grazie cara per la tua testimonianza, non immagini quanto ci sia di aiuto. Poi è vero che deve scattare in noi la "molla", però il forum da un grande aiuto. Credo che Mauro sia speciale e di certo ti avrà aiutato tantissimo.

maya Giovedì 28 Gennaio 2010 18:56

Mony carissima mi servono lampadine....che dice andiamo in sieme?? ti penso un'abbraccio.

anna Giovedì 28 Gennaio 2010 18:52

Ciao a tutti..... MAMMALARA è arrivato il libro.... metà l'ho divorato..... ho bevuto un po di lacrime leggendolo..... oggi la mia testa va malino..... ho tutti i muscoli del collo contratti e gli acufeni mi stanno facendo impazzire.... Un abbraccio a tutte tutte

maya Giovedì 28 Gennaio 2010 18:49

poi non scordo di dirvi, quante cose di vita ho imparato, non esiste un manuale così completo....un manuale che risponde, qui dentro c'è ricchezza....avete smussato alcuni miei angoli del carattere un pò spigolosi, grazie, un'abbraccio a tutti, Mami ho bisogno di sentirti parlare.....a voi non capita ?? come arrivi tu NESSUNA, MAI.

maya Giovedì 28 Gennaio 2010 18:42

ciao,nemmeno io son campionessa nel esprimere i miei sentimenti,ma IL FORUM,per me è stao un bell'arrivare,mi ha insegnato come scrivere il mio dolore,e stò imparando a gestirlo,e tutti i giorni c'è la parola che mi fà andare...poi mi sono avvicinata al "gruppo di aiuto aiuto",dove sento e vivo di persona il dolore,dei presenti,e poi racconto il mio,l'ho già detto,ritorno tutte le volte con il mio dentro più leggero, magari poi a casa devo stendermi o andare a letto,ma è diverso,trovo che sia molto importante per me questa cosa,il dolore c'è,ma credo che se imparo ad ascoltare solo il mdt.....qualcosa cambierà.

lella Giovedì 28 Gennaio 2010 18:31

Non sono brava ad esprimere i miei sentimenti, ma vi sono molto grata per l'aiuto che anche inconsapevolmente mi avete dato tutti quanti, Lara in particolare

lella Giovedì 28 Gennaio 2010 18:23

Buonasera a tutti. Maria9195 la mia esperienza è simile a quella di tante di noi.Ho capito che dovevo accettare la mia condizione e "resettare" tutto il sistema quando ormai stavo per distruggermi. Io ero una privilegiata perchè avevo il medico in casa, mio marito, ma credi che lo ascoltassi quando mi pregava di limitare i triptani, che continuando così mi sarei rovinata? No, anzi mi arrabbiavo con lui, gli dicevo che non capiva, che avevo il lavoro, la casa, i bambini, che non potevo fare diversamente, che menomale che c'erano i triptani! Poi i trip non sono bastati più e ho cominciato a chiedergli di intervenire lui con le sue flebo e la sua esperienza di anestesista. Per un po' ha resistito, poi vedendomi disperata, cedeva e mi accontentava. Una sera ho visto nei suoi occhi la disperazione e il dolore immenso che provava per me e ho capito quanto male stavo facendo a lui e a me stessa. Quella sera ho deciso che avrei cambiato strada e l'ho fatto piano piano eliminando le flebo da subito e poi scalando gradatamente mese per mese i triptani. Quando ho incontrato questo forum avevo già iniziato questo percorso, ma con tante ricadute, e partecipare alle vostre esperienze, le vostre crisi, i vostri successi è stato fondamentale per me per arrivare ad oggi

maria9195 Giovedì 28 Gennaio 2010 18:16

Non pensate che vi abbandoni!!!! sto solo riflettendo sulle vostre preziose esperienze...ne ho ancora da imparare...eccome...grazie perche' mi state aiutando ...

viviana Giovedì 28 Gennaio 2010 17:39

buon giorno a tutti...la mia va malino di testa...mi sono incazzata troppo e ho rimediato solo un bel MDT...proprio non ce l'ho fatta a trattenermi, ne sto vedendo troppe...ogni mese che passa sono sempre più demotivata le mattine che mi alzo dal letto...sempre meno voglia di impegnarmi...e per cosa???Mi dispiace ma dentro la, non vedo proprio che chi si impegna e lavora sodo viene premiato prima o dopo, anzi....Provo pena solo per le loro anime e coscienze (con la i ???)La gente mi sta proprio stufando....Tiro sera e aspetto con ansia casa...Meno male che ho casa mia, mio marito i miei animali e la mia famiglia...

Simona Giovedì 28 Gennaio 2010 17:15

io oggi bene perchè la testa va bene.... e allora quando quella sta buona per me va sempre bene.. in realtà ho una stanchezza fisica che non riesco a scacciare, possibile che non mi sento MAI riposata?? boh.... vabbè.....

Simona Giovedì 28 Gennaio 2010 17:12

buona sera a tutti... vi ho letto un po.... VALEVALE tanti auguri allora!!!!!!!!!!!!

maya Giovedì 28 Gennaio 2010 16:28

ciao,a tutti,dopo il lavoro a casa mi sono coricata,mi sentivo troppo rigida nel collo,il freddo in ditta troppo.....và bhè storia vecchia tra un mese sarò in terra per il caldo,comunque ora meglio sbrigo alcune faccende...con calma,poi ho pensierini banali che svolazzano nella testa,vedremo cosa mi portano....a dopo.

Aleb97 Giovedì 28 Gennaio 2010 16:03

Sì MAMMALARA sono d'accordo con te. La cosa basilare e fondamentale è proprio avere un medico del centro cefalee che ci segue e di cui ci fidiamo. Su questo proprio non ci piove... e ogni volta che sento qualcuno che lamenta di avere spesso mdt consiglio sempre una capatina in un centro cefalee... anche se poi magari si scopre che quel "sempre" significa qualche giorno all'anno e quel "mal di testa" è una noietta dovuta a stanchezza o febbre o altro...

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 14:26

Spero tanto di essere d'aiuto a MARIA, ricordo ancora quando è entrata a far parte del Forum e mi ringrazio per averla "sollevata" un pochino.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 14:23

Fra un po' devo scappare perchè ho una visita.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 14:20

Ricerca in corso, ma vedrai che troverò tutto quello che mi serve.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 14:19

Annuccia, che bello anche il tuo scritto, vedrai che saremo di aiuto alla nostra Maria, perchè lei vede di lungo e saprà scegliere la giusta strada. Però dei passi in avanti ne hai fatti parecchi e sono convinta che ne farai altrettanti ancora e anche di più. Tutti abbiamo fatto progressi piccoli o grandi che siano nel forum, e ce lo meritiamo tutti tutti.

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 14:10

LARA, buon lavoro per la tua ricerca. MANU, buona correzione dei compiti. Anche io mi metto al lavoro.

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 14:09

Anche io ho smesso di correre. Non faccio paragoni con la nostra Lara, ma nella mia modesta situazione (confronto alla sua che tutte le notti deve affrontare gli attacchi) reggo senza trip. quando posso, ma quando il dolore è forte non resisto proprio e le tento tutte. I piccoli passi avanti che ho fatto in questi 4 anni di partecipazione al Forum (i miei piccoli progressi li devo tutti a questo magico spazio)li devo al fatto che evidentemente pian piano sono riuscita a sopportare qualche volta il dolore, senza ingurgitare sintomatici, come facevo prima senza alcuno scrupolo ed il mio fisico forse stà capendo che gli voglio più bene.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 13:06

Devo fare una ricerca per portare a Pavia sabato, quindi vado a lavorare

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 13:05

Credo non si debba demonizzare nulla, neppure i triptani, se uno riesce ad usarne 3 al mese vanno bene, ma è l'abuso che fa male. Io non sono mai stata brava, ho abusato di tutto quello che c'era in commercio. Io non riesco a controllarmi, per questo faccio prima a non usare nulla, altrimenti ricadrei nell'abuso dopo brevissimo tempo. Poi come faccio ad usarne pochi quando ho attacchi tutte le notti?

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 12:58

Daniele, ho fatto tanta ma tanta fatica e ancora ne faccio tanta tanta. Se fosse il male di stare 15 giorni rinchiusa, sarebbe il meno, ma dovrei rinchiudermi per sempre.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 12:57

Aleb, credo che la cosa essenziale sia di essere seguita da un medico serio e in un buon centro per la cura delle cefalee, poi il resto lascio perdere. Poi ognuno corre dietro a quello che può. Io ho smesso di correre e ho fatto bene.

Aleb97 Giovedì 28 Gennaio 2010 12:30

Io sono un tipo che si rassegna in fretta. Quindi diciamo che so di avere mdt, so che non è una malattia mortale e che non è causato da tumori o simili. Però mi piace anche non lasciare nulla di intentato. Se mi viene detto di provare, chissà, con un certo tipo di ginnastica (è solo un esempio), io ci provo. Tanto per non darmi della stupida se poi quel trattamento dovesse rivelarsi efficace e io lo scopro solo anni e anni dopo! Soffrire inutilmente non mi piace. Ma non nutro nemmeno troppe speranze.... cerco di essere neutrale nei confronti delle "nuove tecnologie o terapie" e fare dei tentativi senza preconcetti nè illusioni.

daniele Giovedì 28 Gennaio 2010 12:28

Ciao a tutti solita giornata fredda e ventosa qui a Genova..... Manu66 brava incominciare a non dargli piu' importanza e' un grosso passo avanti..... MAMMA secondo te come potrei fare per cercare di disintossicarmi dai maledetti trippp....lo ho pensato mi faccio chiudere in un bunker per almeno 15 giorni senza nessun farmaco e' affronto gli attacchi senza la cavalleria pesante.....Xche' purtroppo a

casa alla fine poi cedo....in quanto il dolore diventa insostenibile e a quel punto mi prenderi 1000 trip per farmelo passare il piu' presto possibile. Tu come hai fatto per uscirne?

manu66 Giovedì 28 Gennaio 2010 12:25

Grazie a voi MARGARET

Aleb97 Giovedì 28 Gennaio 2010 12:25

Buongiorno a tutti... anzi buon pranzo! Oggi iniziata male: emicrania con dolore a dx... uffa. Vabbè non può essere sempre festa! :(Oggi in pausa pranzo devo anche fare una scappata da mio papà che è a casa da solo e non stava troppo bene (mia mamma è in ospedale da sua sorella = mia zia)... insomma la solita vitaccia sempre a correre!!!

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 12:22

ANNUCCIA ho telefonato alla cioccolateria, ma non spediscono..Un giorno che verrò a Roma ci farò un salto. Ho visto come preparano i cioccolatini e non me li lascerò scappare. Anche per un regalo devono essere molto particolari..

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 12:21

MANU66 ciao, hai scritto una cosa molto bella e importante, grazie.

manu66 Giovedì 28 Gennaio 2010 12:03

Ciao Giuseppe mi dispiace per questa famiglia che ti è vicina e ha avuto davvero una terribile disgrazia. Spero che al lavoro ti riorganizzi in fretta, anche da me oggi il cielo è grigio, io ho preso un giorno di malattia, il primo dall'inizio dell'anno scolastico, perchè sono molto stanca e devo correggere un centinaio di compiti in classe per gli scrutini della prossima settimana!

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 12:02

Giuseppe, hai ragione, deve essere proprio stato straziante vedere quel bimbetto, ricordo la nostra Mariza quando parla del suo bambino e mi viene il magone.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 12:00

Feffe, di Buddha ho il fisico e già questo è un buon inizio. Grazie carissima

giuseppe Giovedì 28 Gennaio 2010 11:46

buon giorno a tutti, stamani in ritardo per il saluto ma ho trovato un casino di lavoro appena entrato in ufficio e solo ora ho uno spacchetto, qui tempo grigio e ci avviamo al fine settimana, ieri funerali amari, l'ultimo figlio di 5 anni ha voluto partecipare a tutta la funzione fino al seppellimento, che strazio....ok, oggi ultima vaccinazione obbligatoria, richiamo, per mio figlio mentre mia figlia si è alzata con forte MdT e nn è andata a scuola, giornata di ammalati oggi, ora ritorno al lavoro, buona giornata a tutti.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 11:45

Manu, sei stata chiarissima, grazie infinite per questo messaggio.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 11:43

Margaret, è sempre così, sai quante cose si fanno e nessuno fa nulla. La storia si ripete sempre e noi potremmo starne a parlare per anni, ma non troveremo mai la soluzione. Speriamo che le nuove generazioni riescano a fare qualche cosa di più di quello che hanno fatto i nostri padri e noi. Io ho fiducia in internet

manu66 Giovedì 28 Gennaio 2010 11:43

Condividerlo è stato fondamentale per smitizzarlo...non so se mi capite!

manu66 Giovedì 28 Gennaio 2010 11:40

MARIA io ho preso consapevolezza di questo mio stato che non voglio chiamare malattia, anche se mi fa stare tanto male, quando ho saputo dopo tutte le indagini diagnostiche che in fondo ero "sana" o perlomeno avevo qualcosa di spiacevole ma era insito in me, nel mio essere, forse nel mio patrimonio genetico, potevo alleviarlo con qualche medicina o con qualche consiglio, ma non potevo distruggerlo, nè tantomeno volevo più distruggere la mia vita per lui, così ho fatto una rimozione del problema, gli ho tolto l'importanza che gli davo, aveva invaso tutta la mia vita, pensavo più a lui che a me stessa e al mondo che mi circonda. No, questo non è possibile, lui c'è ma io non voglio essere annientata da lui! E poi puoi capire quanto LARA mi abbia aiutato in questa maturazione: io sono

abbastanza forte e testarda, ma LARA con il suo esempio è eccezionale, spesso soffre molto più di noi ma trova sempre la forza per supportarci e per impegnarsi in molteplici attività e interessi, partecipa alla vita di tutti noi, segue la sua famiglia in maniera intelligente, è lucida nonostante notti in bianco per la sua testa dolorante. Sapere che tanti amici del forum combattono come e più di me e affrontano giornate difficili ma senza mai arrendersi mi ha reso ancora più determinata ad andare avanti in questo cammino di consapevolezza e lotta!

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 11:40

Maria, come ci sono arrivata io? Ci sono arrivata quando ho capito che le corse che facevo per cercare di stare meglio, mi portavano sempre di più nel baratro. Pensa che non mi serviva neppure avere un Prof. che mi curava al meglio, mi capiva e sopportava tutti i miei "capricci". Ci sono arrivata quando ho capito che mi stavo perdendo per sempre e che solo spendendo quel poco di forze che avevo ne modificare il mio atteggiamento verso la malattia sono stata bene, che non è che non ho più MDT, ma tu sai bene di cosa parlo. Mi sono messa tranquilla sapendo che ho un medico che mi segue che è bravo e gli sta a cuore la mia salute, che anche lui fa quello che può sempre per farmi stare meglio e non mi lascio illudere se sento di persone che stanno meglio o che addirittura guariscono, io faccio i conti solo che me stessa e sto ad aspettare che sia il mio Prof. a dirmi che c'è qualcosa di nuovo per me . Poi credo si debba provarle tutte se si hanno le possibilità, però sempre avendo presente che potrebbero essere buchi fatti nell'acqua e senza avere troppe illusioni. Ma ognuno deve trovare la propria strada e quella che conosci è la mia. Io ho smesso di ascoltare le sirene.

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 11:35

MARGARET, lo avevo trovato anche io e stavo per scrivertelo. Non è al ghetto ma in zona Montesacro.

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 11:06

FEFFE81 il libro si intitola "non perdonerò mai" a cura di Ibio Paolucci, ediz. Nuovadimensione. Lei come altri superstiti (ho letto sonderkommando di Shlomo Venezia, un capilavoro struggente) ha la rabbia di chi a tutt'oggi per riavere la casa che fu occupata dai nazisti o altri fondamentali riconoscimenti deve "fornire" delle prove..cosa che si rifiuta di fare. Inoltre dice sapevano tutti dei campi di concentramento, l'america stessa, da molto tempo; le popolazioni delle città intorno a qs campi e lei si chiede ma dov'erano tutti quanti?

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 11:02

ANNUCCIA, ho trovato per caso l'indirizzo..via S. Maria Goretti..è dove pensavi tu? chissà se si può ordinare, provo a telefonare...Grazie comunque.

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 10:54

MARGARET, non conosco questo laboratorio , ma cercherò di informarmi , forse è al ghetto, lì conosco tante pasticcerie storiche che sono più che fantastiche.

paula1 Giovedì 28 Gennaio 2010 10:53

vado al lavoro...buona giornata a tutti

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 10:53

MARIA, non so cosa dirti, forse tu vuoi fare più del dovuto e quando stai male non lo accetti. Non so se io ho acquisito la consapevolezza dello stare male, ma ho accettato di convivere con il MDT, anche perchè se non lo avessi fatto sarebbe stato lo stesso. Capisco il tuo pessimismo perchè è anche una mia prerogativa, purtroppo, ma mi sembra che in quest'ultimo periodo le cose per te siano peggiorate e non riesci a reagire . Ti prego di farlo perchè è l'unico modo e l'unico potere che abbiamo per combattere il nostro male. Accettiamolo, non si può fare altrimenti. Ti abbraccio con tanto affetto.

feffe81 Giovedì 28 Gennaio 2010 10:27

Buongiorno a tutti. MAMMALARA ho capito, sei come il Buddha, ti sei seduta sotto l'albero e hai "aspettato". MARGARET ciao, non l'ho letto mi daresti il titolo? oggi la mia testa non promette bene, ho anche l'umore lievemente sotto a causa di una questione di coppia. MARIA anche io faccio passetti qua e là, mica sempre in avanti...

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 09:43

MARIA9195, vedrai che arriveremo anche noi due alla marcia in più. Guarda che non è facile accettare di stare così male, è un percorso di vita..ieri sera sono corsa a prendermi l'orudis e ti giuro

che mi sarei ingozzata di maxalt se non avessi avuto in mente voi. Invece diciamo ho tolto il male a metà. Oggi picchia di meno ma c'è e spero e prego che la crisona non mi salti di nuovo addosso. E' difficilissimo. Mio padre viene ad aiutarmi almeno nel prendere i bambini da scuola e poi dall'asilo e accompagna ad una festa di compleanno uno di loro. Ma non posso fare a meno di qs aiuto..

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 09:39

ANNUCCIA ieri sera ho visto una testimonianza incredibile su una deportata ad Auschwitz che si è salvata e ha aperto un favoloso laboratorio artigianale di cioccolata a Roma. Si chiama Ida Marcheria, su di lei c'è tantissimo in internet e anche del libro che ha scritto. Ecco, volevo chiederti se riesci a sapere dove ha il laboratorio a Roma. Grazie mille

maria9195 Giovedì 28 Gennaio 2010 09:31

Ciao..sono in ufficio con testa pesante ma almeno in piedi...ho riflettutto molto su tutto quello che mi avete detto...E' VI AMMIRO TANTISSIMO perche' avete una marcia in piu' rispetto a me....cioe' avete accettato di convivere con questa feroce malattia e condurre una vita il piu' possibile "normale"..io sono molto indietro rispetto a voi: sto facendo ancora il giro delle sette chiese per trovare un piccolo miglioramento alla mio stile di vita...ho capito che sono ossessionata dal mdt e questo non va per niente bene..per fortuna che ho un lavoro che mi distrae da questo incubo e mi occupa la testa sui numeri...altrimenti sarei proprio fritta del tutto!!!!...ma volevo chiedervi cosa o meglio quale e' stato il momento che avete preso consapevolezza di questa malattia e avete abbandonato l'ansia di migliorare e quindi accettare di vivere assieme ad essa???

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 09:20

Paula, anche qui non sembra completamente ghiacciato, mi sa che si annuvola, spero sia pioggia e non neve

paula1 Giovedì 28 Gennaio 2010 08:56

anche qui è freddo...ma non sembra completamente ghiacciato

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 08:51

Laura e non Laua

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 08:50

Laua, freddino anche a Ferrara, io devo uscire verso le 5 per una visita, meno male che la neve non si è fermata, altrimenti ero in pensiero

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 08:49

Annuccia, immagino come stai con la tosse, io me la sono portata a spasso per tanti mesi e la testa non la sopportava proprio. Spero tu possa stare meglio subitissimo

laura Giovedì 28 Gennaio 2010 08:48

Buongiorno...mattinata piuttosto freddina a Genova!

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 08:42

LARA, fossero tutti fulminati come te!

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 08:41

MARGARET, capisco quello che provi, anche io sopporto malamente gli attacchi di tosse che si ripercuotono sulla mia maledetta testa. Spero che per te oggi vada molto meglio.

annuccia Giovedì 28 Gennaio 2010 08:40

Buongiorno a tutti. VALEVALE, auguroni! stai tranquilla quel giorno starai benissimo, l'adrenalina alle stelle di solito ci fa star bene, il giorno dopo forse sarà più dura, ma a quel punto potrai stare rilassata.

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 08:40

Margaret, è normale faticare a respirare quando si ha l'attacco emicranico, io dico che si tira il fiato coi denti ed è così veramente, si ha il fiato corto come se avessimo scalato il monte bianco. Dai cara vedrai che anche oggi ce la farai come sempre

mamma lara Giovedì 28 Gennaio 2010 08:37

Buongiorno a tutti. Nessuna guida purtroppo Feffe, sai, queste cose le dico solo alla mia amica Lella perchè altrimenti passerei per pazza, anche lei mi dice sempre quello che dici tu. Ma io so dove

dovrò andare, e so da dove vengo, mi sfuggono tantissime cose, ma il resto è ben chiaro. Alle volte mi aiuta Lella dandomi spiegazioni alle cose che ogni tanto mi mettono un po' di apprensione, ma per il resto mi basta seguire "l'istinto" e vado bene. Mi fa piacere che tu non mi consideri una fulminata, i miei figli direbbero che è meglio cambi spacciatore, ma loro dicendo questo mi dimostrano tutto il loro affetto. Un giorno però Enzo a detto ad un gruppo di amici la stessa cosa "mia mamma è un'illuminata". Mi è bastato questo per "coprire" tutte le falle passate, presenti e future, che la vita potrebbe aver avuto nei miei confronti. Uffa, anche oggi discorsi da fulminata

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 08:32

FEFFE81 hai mai letto il libro tibetano dei morti? Io sto leggendo sempre nell'ambito della filosofia tibetana un libro che lo richiama molto e parla anche del dolore. E' molto difficile. Digerisco tre paginette al giorno, ma è una visione di vita completamente diversa rispetto alla mia. Chissà se si riesce a cambiare..

margaret Giovedì 28 Gennaio 2010 08:29

Buongiorno. Ieri sera mi è piombato nel giro di pochi minuti un attacco di emicrania a dir poco feroce. Ho preso l'orudis per evitare un altro trip, ma dolore tutta la notte. Mi lacrimava perfino l'occhio e respiravo male tanto ero contratta dal male. Oggi persiste ma meno aggressivo. Non voglio assumere altra roba per cui cerco di riposare e pi coi bambini vedrò..Spero per voi tutti in un buongiorno..

paula1 Giovedì 28 Gennaio 2010 08:15

Buon giorno a tutti....

feffe81 Mercoledì 27 Gennaio 2010 23:23

MAMMALARA ma che fulminata! sapessi cosa diciamo col maestro yoga...non lo racconto mai perché appunto mi darebbero per persa! ieri poi che abbiamo parlato della morte non ti dico...mi fa effetto perché ritrovo in te alcuni insegnamenti di maestri che però tu non nomini, per cui mi chiedo: ci sei arrivata da sola attraverso la meditazione e l'osservazione oppure hai avuto una guida?

valevale Mercoledì 27 Gennaio 2010 23:06

LARA, grazie per le tue parole.,

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 23:04

Feffe, sapessi quante volte io mi sento mister Hyde anche quando non ho MDT

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 23:00

Feffe, grazie cara, dopo il mio discorso di oggi, pensavo di beccarmi della "fulminata", mi è andata bene va. Spero di vedervi in tanti a Pavia, per il virus, mi sa che devo fare attenzione, me lo becco tutti gli anni, non vorrei beccarmelo anche quest'anno e proprio sabato.

feffe81 Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:59

LIDIA grazie di avermelo detto. A me sembra di avere una doppia personalità, quella con e quella senza mdt, come dottor Jekyll e mister Hyde.

feffe81 Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:56

vi ho lette con attenzione, grazie PIERA e SIMONA dei consigli, ne farò tesoro. MAMMALARA io ti vedo come una "illuminata". Oggi è stata una giornata facile perché tutto sommato stavo bene e mi son dimenticata del mdt, sono anche andata da mia mamma stasera che si è presa il virus intestinale con febbre alta. Quindi ora devo ricordarmi di non abbassare la guardia. Allora chi viene a Pavia? io cerco di esserci

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:37

Manu, lo faccio noi, hai ragione. Tutti noi facciamo per noi, io da sola non sarei utile neppure a me stessa. Grazie a tutti voi

manu66 Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:28

buonanotte penso di andare a letto!

manu66 Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:22

LARA grazie sempre per tutto quello che fai per noi, sento di dovertelo dire!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:19

Fondazione CIRNA, ti spedisco il mio intervento così dai un'occhiata. Vado

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:18

L'hai detto carissimo, in ogni caso ho già fatto. Sembra tu mi legga nel pensiero. Grazie per l'attenzione che ci dedichi sempre. Un abbraccio grandissimo

fondazionecirna Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:09

mammalara, siamo sempre in sintonia!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:04

Fondazione CIRNA, stavo appunto spedendo le e-mail per informare gli utenti del forum

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:03

Sto lavorando un pochetto

fondazionecirna Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:03

Ricordo a tutti coloro che potranno farlo di partecipare al convegno che si terrà a Pavia sabato 30 gennaio. I dettagli sono nella sezione eventi! Un caro saluto e buona serata

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 22:02

Valevale, non pensarci, se arriva il MDT farai come sempre sei riuscita a fare. Anch'io avevo MDT quel giorno, si vedeva che avevo il volto rosso come un peperone. Vedrai che tu sarai una sposa bellissima e il tuo compagno ti aiuterà nel caso arrivasse il MDT

manu66 Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:59

Buonasera come va?

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:51

Maria, sai quante volte ho sbagliato strada, neppure riesco a contarle le volte, tu sei ancora in buono. Stai tranquilla cara e meno male che mi hai perdonato. Grazie

valevale Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:25

vado a farmi un po' di pop corn.....

valevale Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:23

Anna, col mio compagno viviamo insieme da due anni e ha visto così tante crisi sotto ogni forma che non può più avere sprpreseeihihihihihihih....Comunque simao fortunate ad avere che ci capisce

paula1 Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:19

buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:10

non so se riuscirò a leggere indietro e me ne dispiace, ma sono stanca morta e ho ancora questo dolore che mi dà un fastidio.....per fortuna sabato faccio la tac così vedo meglio se c'è qualcosa....

paula1 Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:05

Buona sera a tutti....ho barattato 3 uscite un'ora prima fino a venerdì con una lunghetta la prossima settimana....chissà

viviana Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:01

ciao a tutti buona notte, neanche oggi vi ho letto.....

nadia Mercoledì 27 Gennaio 2010 21:01

Buonasera a tutti. Ciao valevale, non preoccuparti vedrai che quel giorno starai benissimo...ne sono sicura! Un bacione a tutti, in modo particolare a chi ha vissuto una brutta giornata.

anna Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:57

VALE ... quel giorno avrai così tante cose da pensare..... avrai tanta felicità da contenere che non ci sarà spazio per il mal di testa.....Piuttosto il tuo compagno è certo di volerti sposare??? ahahaha scusami sai ma è quello che dico io sempre a mio marito..... ma naturalmente lui mi dice che lo rifarebbe 100 altre volte.... secondo me mente... ma è bello sentirselo dire...!!! comunque stai tranquilla...quello è un giorno magico!!

valevale Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:54

ops, ho doppiato il messaggio...ihih

valevale Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:53

Sera a tutti...spero che qualcuno si ricordi ancora di me, non riesco più a scrivere come una volta ed ho visto che c'è tanta gente nuova, ma vi penso sempre....Domandona agli sposati:io soffro di emicrania cronica ed io e i mio compagno abbiamo deciso di sposarci, ma come si fa a sposarsi sapendo che quel giorno probabilmente la besti asarà presente, questa è la mia unica preoccupazione...lo ho un afrequanza spaventosa , come faro' quel giorno a non averlo????????????????????????????????

valevale Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:53

Sera a tutti...spero che qualcuno si ricordi ancora di me, non riesco più a scrivere come una volta ed ho visto che c'è tanta gente nuova, ma vi penso sempre....Domandona agli sposati:io soffro di emicrania cronica ed io e i mio compagno abbiamo deciso di sposarci, ma come si fa a sposarsi sapendo che quel giorno probabilmente la besti asarà presente, questa è la mia unica preoccupazione...lo ho un afrequanza spaventosa , come faro' quel giorno a non averlo????????????????????????????????

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:32

Un bacio a tutti.

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:32

SISSI, anche io condivido il tuo messaggio.

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:31

Benvenuta Stella! LIDIA è stato un grande piacere anche per me.

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:31

Salutino della sera. Avete scritto pensieri profondi e gli scritti di Lara fanno riflettere. La mia giornata è finita anche oggi e sono contenta di poter finalmente riposare. Oggi Gianluigi (collega di mia sorella) ha detto "sono contento di andare a Milano così potrò un pò dormire in treno, certo che se penso questo sono proprio malridotto" allora io tra me e me ho pensato alle numerosissime volte che la mattina facendo il letto penso "non vedo l'ora di potermi sdraiare nuovamente", ma io a differenza sua non mi sento così depressa nè tantomeno una fallita, ho la fortuna di essere piena di vita quando stò bene. Lui che stà sempre bene (per sua fortuna) non apprezza niente.

maya Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:28

il dolore aumenta,meiglio andare a letto....notte a tutti.

stellasenzacielo Mercoledì 27 Gennaio 2010 20:08

Ciao a tutti...grazie per il benvenuto...ho trovato questo sito per caso facendo delle ricerche su questa cefalea che mi ossessiona da quando avevo 11 anni...anche se mi consolo perchè mi rendo conto che tuttosommato non va così male solo che ho paura che possa peggiorare...e spero di trovare in voi consigli per impedire che questo avvenga! :)

anna Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:46

Buonasera a tutti.... giornataccia e in più un fulmine ha fatto andare in tilt il collegamento ad internet dell'azienda.... eravamo fuori dal mondo.... ma ci pensate??? Benvenuta STELLASENZACIELO..... vi abbraccio tutte....leggo che parecchie stanno male... forza MARIA..... MAMMALARA le tue parole sono sempre magiche.... mi metto a tavola con le bimbe.... francesco è a vedere una partita di basket.... a dopo...

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:40

SISSI concordo totalmente con quello che dici! Ciao Stellasenzacielo.

Sissi Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:39

Scappo, a domani!

Sissi Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:39

Un abbraccio a chi sta male... vi comprendo e vi sono vicina.

Sissi Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:32

Benvenuta Stellasenzacielo.

Sissi Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:31

LARA, ho imparato da te e dal forum a convivere con il mal di testa, cercando di essere meno perfezionista, di rallentare i ritmi e, quando posso, di fermarmi. Ho imparato a non cercare una soluzione per vincere il mdt ma a vivere nonostante il mdt. Devo ancora imparare molto, ho momenti in cui mi sento più forte e momenti di sconforto, ma non sarà il mdt a fermare la mia vita.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:24

Sissi, allora la giornata è finita bene, meglio così.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:23

E arrivata una nuova amica. Benvenuta Stellasenzacielo. mamma lara

Sissi Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:15

Auguro una buona serata a tutti

Sissi Mercoledì 27 Gennaio 2010 19:15

Ciao a tutti, mattina mdt, pomeriggio bene, giornata piena.

maria9195 Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:53

MAMMALARA non me la prendo..la permalosita' e' una virtu' che non voglio coltivare...ho tanto bisogno delle tue parole e anche di una tirata d'orecchie se e' necessario...credimi fai solo tanto bene...

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:51

Ho chiuso a chiave e ho detto a Gabriele di non aprire la porta per nessun motivo

margaret Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:51

GRAZIE!!MAMMALARA...mi conservo tutto...

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:49

Maria, sei "fina" tu. Hai capito cara, ma sappi che è detto col massimo dell'affetto. Se te la prendi cambio versione.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:48

Io sono orgogliosa di faticare per vivere, non di certo perchè così mi guadagno il paradiso, non è questo che mi fa venire questo pensiero, ma devo lasciare traccia e mi devo preparare a qualche cosa di più grande, ma questo vale solo se la si pensa come me. Io devo fare maggiori esperienze possibili, perchè così il mio bagaglio sarà sempre più pieno. Ma si può fare anche senza faticare tanto. Dai mo ragazze che non è dolore quello che abbiamo, stiamo solo diventando più grandi. Ora smetto perchè fra un po' mi sa che suonano alla porta e se non è qualche cefalalgico che me le suona di brutto, sarà la croce rossa che mi interna. Mi dovrò registrare con altro nome, mica si possono lasciare sti messaggi senza essere presi per pazzi. Scusate ragazze, oggi va così, ma conto sulla vostra clemenza

maria9195 Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:43

MAMMALARA lo so che il messaggio scritto per MARGARET e' rivolto anche a me!!!!!!

maria9195 Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:41

Sono qui e sto riflettendo su tutto quello che avete scritto...grazie e l'unica parola che riesco ora a dire ma ho tanta stima e affetto per voi....

maya Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:38

ok Mami messaggio arrivato.....non non ho un raffreddore al mese,è che voglio fermare o rallentare il peggio si ci sarà,vorrei essere a Pavia sabato.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:27

Ecco carissima Margaret, ho seppellito tutta la mia sofferenza e sono nati tantissimi fiori, ma l'ho seppellita e quella non mi deve mai più fare star male.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:25

Poi c'è anche un altro scritto sempre di Kahlil Gibran che ho sempre con me e anche quello rispecchia il mio modo di avercela fatta e non solo per il MDT che è forse la sofferenza meno grande che la vita mi ha dato

“In autunno raccolsi tutti i miei dolori per seppellirli in giardino.

E, quando aprile ritornò e la primavera si unì in matrimonio alla terra, crebbero nel mio giardino magnifici fiori diversi da tutti gli altri.

E i miei vicini vennero ad ammirarli dicendo tutti: “quando tornerà l’autunno, al tempo della semina, ci darai i semi di questi fiori per poterli avere nei nostri giardini?”.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:20

Non sono parole mie ma sono quelle che accompagnano la mia vita da sempre, Non conoscevo questo poeta, ma già da prima ho imparato che è così che devo fare per riuscire a sopravvivere al mio male in questo modo

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:19

Il dolore è lo spezzarsi del guscio che racchiude la vostra conoscenza.

Come il nocciolo del frutto deve spezzarsi affinché il suo cuore possa esporsi al sole, così voi dovete conoscere il dolore.

E se riusciste a custodire in cuore la meraviglia per i prodigi quotidiani della vita, il dolore non vi meraviglierebbe meno della gioia;

Accogliereste le stagioni del vostro cuore come avreste sempre accolto le stagioni che passano sui campi.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:14

Lidia, di quello che vuoi quando parli di me, so che mi vuoi talmente bene che non diresti mai nulla di sbagliato, almeno io la vedo così. Solo questo importa per me

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:13

Io cara Margaret non faccio testo, ho meno cose di voi da fare e ho raggiunto talmente tanta tranquillità e l'ansia è solo un cattivo ricordo, cerco di combattere l'ansia con tutte le mie armi e una di queste è che non cerco e fin che posso non cercherò mai più di guarire il mio MDT, tanto è che se qualcuno mi propone una terapia per curare il mio MDT, la rifiuto subito a priori, La farei solo se mi garantissero la guarigione, si sa però che ho il solo B-bloccante che mi aiuta con l'emicrania, ma lo prendo perchè il cuore fa le bizze e sento che mi aiuta tantissimo con l'emicrania, per il restante MDT, non faccio nulla di nulla perchè tutto mi peggiora il male che ho addosso. Ho detto più volte che ho cominciato a stare meglio quando ho smesso di pensare di guarire e di stare meglio, ma ognuno ci deve arrivare con i suoi tempi, se ti dicessi di non andare a fare il giro delle 7 chiese credo che tu non mi ascolteresti, ma sono anche convinta che se non siamo noi in grado di vincere l'ansia, il farmaco che riuscirebbe a farlo, sarebbe troppo troppo, un aiutino va bene, ma credo che la mia mente non debba essere disabilitata. Poi se può arrivare un aiuto psicologico credo sia una mano santa, ma deve essere recepito e le parole del terapeuta non devono cadere nel vuoto. Io vediamo come faccio tutti i giorni e tutte le notti. Diciamo che ho meno preoccupazioni e questo mi aiuta, però la fatica è immane lo stesso, ma ogni volta che supero un attacco mi sento "infinita" e ho tanta voglia di vivere che le mie unghie sono diventate d'acciaio per tanto si sono fortificate a furia di arrampicate. Ho imparato a non sentirmi vittima del mio male e mi aiuta pensare che non ha nulla a che fare con la mia anima, quella è al sicuro da tutto e da tutti, la custodisco e la curo per quello che è, la parte più importante di me

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 18:05

Sai cosa penso MARGARET? Che la nostra LARA non risale ogni giorno, lei è già su pur avendo la forma di cefalea più aggressiva. Lei lo domina completamente il suo mal di testa pur soffrendo tanto ogni giorno. E' per questo che è la nostra MAMMALARA. LARA mi sono permessa per la grande stima che ho per te, non è uno sminuire il tuo male è un prendere atto della tua grande forza.

margaret Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:54

MARIA9195 quando si è sotto attacco in modo quasi continuo, vuoi non sentirti così? penso che a livello pratico vedi se la profilassi coi tempi che ti hanno dato funziona, altrimenti ricordi, come ha funzionato bene quella vecchia, nelle buone mani in cui sei, si troverà un'altra via. Cosa posso dirti, di non disperarti con quel maledetto incollato? Ci provo. Maria carissima dopo che ti sei disperata ben bene e hai buttato fuori la rabbia prova a risalire pian piano. Lo so che dura poco, è questo il problema. MAMMA LARA se il dolore ci perseguita, è come risalire con le unghie da un pozzo e quando sei a metà percorso o addirittura intravedi la luce, zac, arriva il mdt e ti ritranca e ricadi giù. Ti

sfinisce alla fine se non hai pause. Bisognerebbe essere dei lama.. Anch'io sento le cose di Maria quando gli attacchi sono troppo vicini..che dici LARA, tu che hai imparato a risalire ogni giorno?

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:52

MARIA temo che stai vivendo lo stesso mio pericolo, quello di cadere nella mancanza di senso. Che senso ha tutta questa fatica ... c'è solo male ... chi me lo fa fare?? Ma bisogna rivoltare il pensiero, non è che noi non viviamo, questa è la nostra vita, è qui che dobbiamo trovare stimoli e quando non li troviamo ce li dobbiamo inventare! Non è che quando stai meglio corri per recuperare il tempo perso MARIA, semplicemente vivi ... ti godi i tuoi figli ti arrabbi con loro, corri col tuo lavoro, esattamente la vita quotidiana. Dobbiamo stare attente a non staccarci da questo pensiero perchè se no non vediamo più i singoli momenti della nostra vita e ammucciamo tutto in un generico stare male e da li si che si fa fatica ad uscire! La crisi di mal di testa è solo un momento negativo della nostra vita non tutto il nostro vivere!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:49

Lidia, io sono una gnucca, di lingue neppure la mia conosco, quindi la prendo persa, ma sappi che ti stimo moltissimo.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:48

Piera, anche io non è che ho tanto bisogno di dare consigli ai miei figli, credo facciamo meno errori loro di me, poi sono convinta che il mio mestiere di madre l'ho fatto quando era il momento, ora sono in grado di fare la strada senza i miei consigli

Simona Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:47

ANNUCCIA il sigaro lo tollero ancora meno che le sigarette... MARIA ricordo male o anche l'anno scorso di questo periodo stavi peggio?

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:45

Maria, devi fermarti, tu cerchi troppo lo star bene che non fermi mai la tua testolina, sai che è impossibile avere emicrania tutti i giorni con l'uso di sintomatici che fai tu, quindi è tutto il macinare che fai col cervello che non ti lascia mai la testa in pace. Dai cara che piano piano farai ogni cosa, ma devi avere fiducia che le farai.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:43

Non ricordo chi aveva chiesto se noi cefalalgici abbiamo un santo protettore. Ho trovato il Cefalee today che ne parlava, è il numero 48 dell'anno 9 febbraio 2007. L'ho trovata finalmente

maria9195 Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:38

Oggi ho l'umore sotto i tacchi oltre al mdt...forse ho la sensazione di lottare per il "NULLA" ...faccio fatica a fare tutto e sono un straccio..ma quello che fa piu' male E' IL MALE DEL'ANIMA..ho una stretta al cuore...sono un tipo caparbio e cocciuto che non molla mai e grazie al mio lavoro ho imparato a trovare quasi sempre delle soluzioni affidabili ma oggi ho l'impressione di essere ricaduta all'inferno e di non trovare l'appiglio per risalire...sto combattendo mari e monti per venire a stare un po' meglio,ho debellato parecchio cose e sto lavorando sul mio IO ... ma non vedo una piccola conquista: SOLO TANTA SOFFERENZA!!!! devo reagire ma credetemi oggi faccio fatica anche a stare in piedi ..ho sfogliato le mie foto ,i miei momenti magici ma ho solo pianto perche' e' tutta una ullaione la vita da cefalgica!!!...lotti,lotti e ritorni ancora al punto di partenza con tanto dolore e profonde crisi che cerci di superare senza sintomatici perche' ti fanno solo male...poi quando stai bene corri per recuperare il tempo perso nel letto a vegetare.....

piera Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:37

E' sempre difficile dare ccnsigli in certe situazioni, anche per me Feffe' la tua amica sta facendo qualche errorino, pero' il contorno non l'aiuta di certo, perche' sono sicura che proprio nessuno aiuti una giovine madre nel suo difficile compito, snza contare tutte le cretinerie che si sentono sull'allattamento e company, poi noi genitori/nonni contribuiamo in bel po' a volte ci sentiamo gli unici a far bene.....chissa' sara' l'eta', l'esperienza di vita, ci sentiamo in diritto di dispensare consigli non richiesti, ho sempre in mente mio suocero che ultraottantenne diceva di non voler dare piu' nessun consiglio ai figli perche' si sarebbe sentito troppo in colpa se avesse sbagliato, mi e' sembrato cosi' saggio, perche' e' vero non dovremmo mai sbagliare!!!!!!!

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:29

LARA per me lo studio delle lingue straniere è ossigeno e grandissima fonte di frustrazione insieme, per tutte le ragioni che ho detto tante volte. Ora riprenderlo in mano così con leggerezza per aiutare un amico ad impararlo mi sembra un sogno, lo sto riassaporando per quello che era: un grande piacere. Tutti i patemi dell'università mi avevano fatto dimenticare questo dettaglio ... quanto io mi diverto a sbattere la testa contro gli ostacoli della lingua straniera. Bisogna davvero mollare la presa ad un certo punto per darsi modo di riscoprire il piacere originario di certe cose!!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:22

Lidia, sai che io ammiro tante categorie di persone, una di queste è chi sa parlare inglese., io non so neppure l'italiano e questo mi manca proprio, ma forse non ci sono portata, pensa che faccio fatica anche ad imparare i dialetti, neppure il mio so

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:20

Simona, mi spiace per quello che è successo con la tua amica, ma sai che non è che io ho la verità in tasca, è solo che ho sbagliato tante volte anch'io e piantato il muso talmente di quelle volte che ora le sento a naso. In queste cose hai ragione, meglio offrire la spalla e stare ad accogliere gli sfoghi. Poi vedrai che se la tua amica capirà che i tuoi consigli erano giusti, se sei stata veramente un'amica per lei, vedrai che te lo dirà. Delicati i consigli da dare e tante volte è meglio stare zitti e saper ascoltare

Simona Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:11

e mi ricordo che all'epoca in cui avevo scritto di questi problemi sul forum sia MAMMA LARA che PIERA mi avevano consigliato di tirarmi fuori subito prevedendo già quello che sarebbe successo un anno dopo....

Simona Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:09

FEFFE... mio consiglio personalissimo... non dire nulla alla tua amica.. certe cose si devono capire da soli.. e poi a me è successo 2 anni fa di perdere quella che credevo essere la mia migliore amica solo perchè mi ha messo in mezzo ad un suo problema familiare e dopo 1 anno ci siamo ritrovate a non parlarci più dopo 20 anni 15 anni di amicizia, quindi cara Feffe, io per quello che mi è successo cercherò di stare fuori da certe cose, ascoltare e fare la spalla su cui "piangere" ok, ma consigli ed altre cose no no no.....

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:00

ANNUCCIA mi ha fatto molto piacere sentirti oggi!!

Simona Mercoledì 27 Gennaio 2010 17:00

avete ragione il sole fa proprio piacere!!!! speriamo che duri!

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:57

Rieccomi oggi ho fatto anche lezione di inglese ad un mio amico, che bello reimmergermi nel mio pane quotidiano! FEFFE assolutamente non mi hai mai detto nulla di problematico ti assicuro. Un bacione!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:39

Anche Pavia viene ogni tanto, ma se un mese c'è Pavia, l'altro c'è Roma e l'altro ancora c'è francolino, mi sa che anche in quel caso sono da contare

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:38

Monica, i conchiglioni con spiaci e ricotta sono altrettanto buoi. Io trito gli spinaci, metto ricotta, uovo e parmigiano reggiano. Buonissimi

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:36

Maya, se ne prendi tante allora sì che le devi contare, perchè potrebbe nascere una forma di alibi, quindi va bene se hai un fattore una volta a stagione, ma se hai un raffreddore una volta al mese, li cara meglio contarli

monica Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:28

MAMMA LARA leggevo dei conchiglioni. Proverò a farli con le verdure visto che non mangiamo carne. Hai un'idea?

monica Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:27

Buon pomeriggio a tutti. Finalmente un pò di sole e la giornata acquista tutta un'altra veste

maya Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:25

il dolore oggi credo proprio per il raffreddore.

maya Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:21

giornata pesante non me ne sono resa conto di essere tanto stanca....se non mentre facevo camminata.....quindi percorso breve,ma comunque piacevole il sole in viso

maya Mercoledì 27 Gennaio 2010 16:18

ciao a tutti.....quindi Mami io raffreddada mi prendo efferalgan.....e non lo metto in conto..eh eh eh ,mica posso stare a casa da Pavia!!!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:52

Ma certo ragazze che le dovete depennare, mica ve la siete presa apposta l'influenza. Poi se fosse una malattia che ci porta ad una assunzione di questo tipo di farmaci per tanto tempo quella è una cosa diversa, ma per questo andare a "sporcare" il nostro calendario, non e poi no. Almeno io la penso così

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:50

Annuccia, forse non se la sentiva di farlo, alle volte abbiamo delle fobie che si fa fatica a spiegare, ma come si fa ad andare oltre se non ci si riesce

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:50

MARGARET, hai fatto bene a chiedere a Lara delle tachipirine io le avevo già messe in conto per il resoconto mensile, allora le depenno eh.....

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:49

LARA, non preoccuparti non mi hai depistata affatto, li devo fare, sempre che ho voglia, domenica.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:48

Maria, dai che ce l'hai fatta, vedrai che ora riposandoti un po' la testa non farà più così male

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:47

Margaret, per me non le devi contare le medicine che prendi per la febbre, ci vorrebbe anche quella, mica ai la febbre tutti i giorni, e per una che già fa fatica, mica bisogna buttarle peso addosso. E' come se uno a dieta e deve prendere lo sciroppo, poi diminuisca il mangiare. Per la tensione, le mascelle possono essere contratte anche quando non serri i denti, sai che se usi le braccia o anche solo le dita delle mani con forza, usi la parte che va dal basso volto fino alle spalle e anche quello ti può causare tensione e MDT

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:42

Feffe, e fai bene, mi sa che se mi dai un bimbo piccolo anche se è vero, rischio di mangiarlo. Sapessi quanti bacioni e morsetti ho dato ad Emma, ma avevo le attenuanti e glielo dicevo sempre che non era colpa mia ma era lei che li attirava. Per la tua amica, tu cara non puoi farci nulla se non sa tenere a bada i suoi genitori, come ho detto prima, vale anche per lei il detto che se si ha la moglie ubriaca, mi sa si può pretendere di avere la botte piena. A lei fanno comodo i genitori tutti i giorni, behhh, se dai troppo "potere" a noi nonni mica riesci poi così facilmente a toglierci di torno. Bisogna tenerci alla larga e ponderare bene bene l'aiuto e lo spazio. Cara, la tua amica ha 2 figli e si sono abbastanza faticosi, ma non sono mica 8, ce la farebbe benissimo anche con solo un piccolo aiutino. Poi ogni tanto li può affidare per prendersi magari delle mezze giornate da usare come svago, li si che i nonni andrebbero "usati". Questo però è il mio pensiero, ma è poi solo il mio

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:35

FEFFE, anche mia cognata si è sempre tirata il latte e lo metteva nel biberon per Alessia. Addirittura surgelava il suo latte (glielo avevano detto al Bambin Gesù) e sia la sua mamma che la mia avevano i cassetti del surgelatore con le bocchette. Non le ho mai perdonato di non aver allattato Alessia al seno, per lo meno quando poteva farlo.

maria9195 Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:34

Sono rientrata adesso da una riunione...avrei pagato oro colato per non andare ma mi e' toccato...sono stata malissimo stanotte e stamattina..dolore atroce alle stelle e con fatica sono

riuscita a dominarlo...e' meglio un parto!!!! alle undici avevo le gambe che mi tremavano e non mi reggevo in piedi..ero balorda...ho cercato di mangiare e ho preso una supp. di indoxen..non avevo scelta: dovevo tirare fuori la mia poca grinta e andare...che vita infame,che dolore e che fatica,barcolavo anche in strada....poi mi sono rifugiata nel bagno dell'ufficio e mi sono data una calmata: ho pensato intensamente a tutte voi,alla vostra fatica e piano piano ho fatto quello che dovevo...adesso sono finalmente a casa....grazie dei vostri pensieri positivi e incoraggiamenti...non sto bene in questo periodo!!!!

feffe81 Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:29

PIERA io un bimbo piccolo per MAMMALARA non lo sogno, ricordi l'ultima volta che ha avuto a che fare con un bimbo piccolissimo??? eh?? lo ha mangiato!!!! -per chi non sapesse la storia, era un bimbo di zucchero di una torta-

feffe81 Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:26

MAMMALARA capirei perfettamente la gelosia di una mamma, invece lì è diverso, i nonni stanno da lei le 12 ore del giorno e fanno tutto loro ai bimbi, poi lei ci sta la notte. Il marito lavora in un'altra città e torna il weekend. L'unica volta che sono andata, lei ha pranzato e si è tirata il latte, poi l'ha messo nel biberon e i bimbi son stati nutriti e cambiati dal nonno. Ieri mi ha scritto che si chiedeva se i bimbi sanno che lei è la mamma dato che non sta quasi mai con loro. Ecco, secondo me c'è qualcosa che non va, ma magari sono io che sbaglio

margaret Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:19

A me dava solo fastidio una cosa...: che prendessero le manine dei miei bambini (da neonati ai 3 anni) e pucci pucci pucci le sbaciucchiassero o peggio mordicchiassero lasciando la scia..per così dire..e poi i piccoli se le rificcavano in bocca come d'abitudine. Ecco, gli sbaciucchiamenti eccessivi mi davano molto fastidio per una questione igienica. Per il resto dal primo all'ultimo, ben venissero braccia volenterose a spupazzarli...

margaret Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:16

Mi sa che si era affacciato il signor panico dalla finestra di casa mia e dopo qualche ora tiè una pedata ed è volato...di sotto. MAMMA LARA ho cercato di fare pensieri positivi e menon male che non ero ancora nel vortice della paura. Volevo chiederti, le tachipirine (3 da mille) che ho preso per abbassare la temperatura, devo metterle nel calendario, vusto che avevo pure il mdt? Sai il dolore era localizzato fortissimo sopra le tempie; ci sono proprio dei muscoli che si muovono quando apri e chiudi la bocca e guai a toccare quella parte. Pensio sia stao il virus perchè non ho digrignato e stretto visto il naso chiuso respiravo con la bocca. Ma quei muscoli possono contarsi per la tensione anche se non si stringe? Comunque qs influenza mi ha saccagnata. Un giorno e mezzo nel delirio e bacio mia mamma (martirio no perchè era suo dovere...mhh sono acida). Non è stato uno scherzo nenache col cane. Quando si è completamente fuori gioco...Ora sta risalendo, ma spero non a 40.7 come ieri. Oggi mio marito chiedeva di poter uscire un paio d'ore prima e venire almeno per fare la cena ai bambini, ma il suo primario visto che ha fatto tardi nei turni sempre per me, sembra non disponibile.

piera Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:11

Io non sono mai stata gelosa delle mie bimbe, mi e' sempre piaciuto che chi gli vuole bene veramente, possa godere della loro compagnia, penso che avere figli sia una gioia meravigliosa da condividere con tutte le persone care, l'unica possibilita' vera che abbiamo per cambiare il mondo, far nascere e crescere una persona unica, irripetibile, non ce ne sara' mai una uguale in tutto l'universo.....che cosa straordinaria ci e' concessa!!!!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:09

Spero che Annuccia mi perdoni per averla depistata con la ricetta.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:04

Piera, hai ragione, ora dirò a Feffe che deve provvedere, altrimenti io rimango senza e questo non va bene

piera Mercoledì 27 Gennaio 2010 14:02

LARA mi dispiace , ma devi aspettare che feffe' sogni te con un bimbo.....io il mio non lo cedo!!!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 13:40

Scusate eh, ma con tutte ste ricette perdo la testa

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 13:40

Piera, ti do una mano io col bimbo, faccio la voglia

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 13:39

Si Piera, quella che ho fatto io però ho messo solo carne di maiale, però se voi mettete il vitello, deve proprio essere vitello giovane, altrimenti sa di manzo, una volta mi hanno fregato e non aveva un sapore buono. Ma la ricetta hai ragione, prevede la carne di vitello

piera Mercoledì 27 Gennaio 2010 13:35

Lara per i conchiglioni mi avevi dato una ricetta con vitello e salsiccia, secondo me così il ragu' è perfetto perché la delicatezza della carne di vitello si mescola con il saporito della salsiccia, sono veramente squisiti i tuoi conchiglioni, Feffe' allora vabbe' se il bimbo era mio me lo tengo!!!!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 13:33

Se la tesi è quasi a posto sono felicissima, perché vuol dire che ci sta Pavia. Per il punteruolo, non mi meraviglio, stai lavorando e sei in ansia, vuoi che la testa non lo sappia

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 13:31

Feffe, chi ha avuto il primo figlio, è sempre gelosissimo che venga anche solo toccato da qualcuno. Io con i miei figli e appena nati per tutti e tre, ero una bestia se qualcuno me li toccava, avevo delle crisi enormi e mi sembrava che toccandomeli i bambini non fossero più miei. Devi avere pazienza e dire alla tua amica che sei felice della sua maternità e se puoi esserle di aiuto sei a disposizione. Poi devi mettere anche che la tua amica possa essere un tipo che vuole fare tutto lei e che fa fatica a delegare qualcosa, metti come sarà difficile per lei delegare se riguarda i suoi bambini. Come si suol dire, stai alla finestra e vedrai che se avrà necessità (e succederà), ti chiederà aiuto. Ma ora è troppo presto, pensa che Enza fa fatica adesso che ha 5 anni a lasciarla quando non è al lavoro, è stata qui venerdì sera, ma fa più fatica sua mamma che Emma

feffe81 Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:40

LIDIA dimmi una cosa per favore che da 2 giorni ti penso: ti ho ferita? ho paura di aver detto qualcosa di sbagliato nei tuoi confronti, se l'ho fatto me lo dici? e ti chiedo scusa in anticipo...

feffe81 Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:39

ho sempre un punteruolo nella testa ma è quello che si sopporta per cui sono contenta, sembra che con la tesi io sia quasi a posto, lo dico piano...

feffe81 Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:38

MARGARET mamma mia che febbre, sei tu che devi essere accudita adesso, cerca di fare e pensare il meno possibile...ti abbraccio PIERA era proprio tuo il bimbo!! comunque anche io ho una voglia di "bimbo piccolo"!! sono anche un po' così "delusa" perché la mia amica (io sono la sua migliore amica) che ha i 2 gemellini di 25 giorni l'ho vista solo una volta, speravo di poterli spazzare un po' e invece no anche se abitiamo a soli 200m...in più secondo me c'è una cosa che non va bene e non so se devo dirglielo o no...

viviana Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:34

cribio ma in questo periodo sono sbarellata mica da ridere!!!!!! Non capisco proprio un azz

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:23

Rettifico la ricetta sul mio quaderno

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:22

Come avevo scritto carne di vitella e salsiccia in parti uguali?

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:22

lo uso salsicce e un po' di filetto, ma anche la spalla va bene o la lonza.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:21

Annuccia, mi raccomando, per il ragu' solo carne di maiale

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:18

Grazie delle dritte, anche la mia malattia è essere esagerata, quindi abbonderò . Per la quantità noi siamo tutti delle buone forchette.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:17

Pensa mo se fosse stata una bambina, chissà se avevano il coraggio di chiamarla Neve

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:17

Mio fratello si chiama proprio Nevio perchè quando è nato la neve impediva alla levatrice di andare a casa

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:15

Per il fumo, io glielo farei provare ogni tanto il dramma

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:15

Il macinato anche li e soggettivo, io adoro non fare mancare nulla alle mie pietanze, quindi abondo sempre. Ma sai che la mia malattia è anche l'essere esagerata

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:13

A testa io ne farei almeno 6, poi devi vedere cosa mangiano le tue persone, i miei ne hanno mangiati 4 ma avevano altre 2 minestre, ma ho baldi giovani a tavola io e quelli meno giovani sono lo stesso ottime forchette.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:12

Annuccia, io metto anche un po' di besciamella dentro al ragù, una volta che l'ho tolto dal fuoco, diciamo che prende il posto del pomodoro. Appoggi i conchiglioni che avrai fatto cuocere per 3 o 4 minuti in più di quello che dicono loro e li appoggi su di un letto di besciamella dopo averli riempiti, mi raccomando, nel ragù una volta che non è più bollente, metti anche un po' di parmigiano grattugiato e un pizzico di pepe. Poi altra besciamella sopra, altro parmigiano grattugiato, copri con un foglio di stagnola prima di mettere in forno. lascia cuocere per 20 minuti a 170 gradi coperto e 10 minuti dopo che hai tolto la stagnola.

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:03

Per 10 persone che mangiano quanti ne dovrei fare? 4 a testa? di macinato ce ne vorrà parecchio senza sugo rende poco.

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:02

Se ci mettessimo a casa sia io che mia sorella quando fumano sarebbe un dramma, comunque bisognerebbe proprio farlo. LARA, vorrei fare i conchiglioni domenica, ho scritto la ricetta, ma la besciamella oltre che sopra anche dentro il ragù da poi mettere nei conchiglioni?

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 12:00

Annuccia, stai a casa, così vedi che smettono di fumare. Mica si può se non capiscono.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:59

Oggi è il compleanno di mio fratello Nevio. Allora spero di ricordarmi di fare gli auguri a Francesca, nel caso è meglio anticipare, auguri Francesca

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:57

Mi vengono degli attacchi di tosse che mi viene addirittura di vomitare. Molto spiacevole quando non si è da soli.

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:56

A me danno fastidio tutti gli eccessi, il troppo freddo, il troppo caldo, la troppa pioggia, insomma sono pochi i giorni accettabili.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:54

Maria, noi siamo qui sai e non ti molliamo

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:54

VIVIANA, il 29 è il compleanno di Francesca. MARGARET, come mi dispiace, spero che oggi le cose vadano meglio, ma sicuramente sarà così con l'aiuto della tua mamma.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:54

Aleb, il freddo di cui parlo io, non lo riscaldi neppure con 10 termosifoni, sai che riesco a debellare anche lo scaldino. E' un freddo che sono gli ipotiroidei che hanno la tiroide che non ne va neppure un pezzettino possono capire, è dentro le ossa e solo se ci sono 40 gradi all'ombra se ne va. Poi io sono allergica alla lana

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:52

Margaret, guarda che io sono sempre disponibile a tirare su il morale a qualcuno. Però la febbre così alta, credo abbatterebbe anche un toro e dal peso che mi hai detto, mi sa che tu sia tutto tranne un toro. Ma vedrai che anche quella finisce e non è una malattia grave, poi se non si vogliono o possono fare i vaccini, l'influenza è anche facile beccarsela. Sai com'è il detto, non si può avere la botte piena e la moglie ubriaca. Forza cara, che i pensieri cattivi sono sempre in agguato, ma non dimenticarti il compito di questa settimana, sai che dobbiamo sforzarci di sostituire i pensieri negativi con quelli positivi. Dai mo che ce la facciamo

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:47

Viviana, no purtroppo, il 29 non è il mio compleanno e mi dispiace, io compio 59 anni il 21 luglio, giorno bellissimo perchè sono nata io. Mi piace da matti il mio compleanno, mi farei feste a gogò

viviana Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:41

scusate ma...MAMMA LARA il 29 è il tuo compleanno????? Senon ho capito male quello che mi ha detto un uccellino....

viviana Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:05

MARIA9195 forza, ti abbraccio forte forte e ti penso

viviana Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:04

MARGARET che brutta la febbre a 40!!!!L'ho provata anch'io ed è da....delirio!!!!Con il MDT poi....

margaret Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:04

MARIA9195 so quanto stai male.

margaret Mercoledì 27 Gennaio 2010 11:02

MAMMA LARA ho bisogno anch'io di essere tirata su. L'altro ieri sera e tutto ieri febbrone a 40 con un dolore di testa inimmaginabile. Preso trip. Oggi meglio a sono uno straccio e sono piena d'ansia. E'sempre così. Ho paura della malattia che mi richiama brutti pensieri. Ho rivissuto il calvario della mia amica, ho cominciato a sentire a che filo sottile siamo legati alla vita..Poi è venuta mia mamma e oggi dovrei farcela pian piano da sola una volta che mi accompagnano a casa i bambini, eppure sto male all'idea di non essere padrona di me, di avere le gambe fiappe e vedere anche i bambini sconfortati per la mia influenza. In fondo è solo un'influenza, ma insieme al mdt mi sembra di essermi beccata la peste. Oltre al fatto che adesso peso 49kg e non va. Devo risollevarmi, no?

viviana Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:52

anche qui fa molto freddo...sono uscita a piedi e a momenti ci pesto una culata per terra per il ghiaccio!!!!

paula1 Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:50

buona giornata a tutti

paula1 Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:30

è paradossale, ma soffro più il freddo in casa che fuori

paula1 Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:29

ALEB io sono come Fabio anche se dormo col pigiama sempre...però fuori non ho quasi mai il giubbotto...solo un paio di sciarpe

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:15

Ah, dimenticavo: LARA mail del 12/2 ricevuta ieri! GRAZIE!!

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:14

Anch'io vedo di combinare qualche cosa... buon lavoro!

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:14

LIDIA hai ragione: Fabio è una stufetta! Sotto il piumino lui emana calore e "l'ambiente" è confortevole! Però sembriamo arrivare da due galassie diverse anche quando usciamo con gli amici ecc: io imbacuccata con maglioni di lana e simili... lui in maniche di camicia! :D

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:12

Anche io non è che mi possa lamentare del freddo MAMMALARA, perchè mi piacciono (e mi sono sempre piaciuti) i maglioni di lana! Sono così mooorbidi! ^__^ E comunque, come ho sempre ripetuto a Fabio, per convincerlo a mettere il condizionatore, meglio avere freddo che avere caldo: con il freddo ti copri, ma con il caldo dopo un po' non puoi più toglierti roba... e poi appiccichi di sudore e ti senti spossato... Quindi alla fine il mio ottimismo viene sempre fuori: basta saper cogliere il lato positivo delle cose! ^__^

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:12

Ora torno all'opera a più tardi

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:09

ALEB che bello hai la stufetta umana nel letto ti pare poco?? :)

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:07

Grazie LARA hai ragione devo combatterla subito questa sensazione perchè la conosco ed è davvero bastarda!! So che ci riuscirò e poi male che vada ti chiamo e mi faccio dare una bella consolata!! :)

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:05

sapete che io ho caldo solo se ci sono 40 gradi all'ombra, quindi non faccio testo e mi astengo dalle lamentele perchè le stagioni devono fare il loro corso. Poi da noi è normale faccia freddo, ci toglia un sacco di parassiti che sono il freddo prolungato da fuori

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 10:00

BBBRRRR LIDIA!! Addirittura cappotto e stufetta!! Chissà che freddo!!! Anche io sono un pochino freddolosa ma da quando ho sposato un uomo che anche adesso dorme in mutande e maglietta a maniche corte, un po' sto cercando di adeguarmi (però io dormo con una lunghissima camicia da notte in pile commissionata tempo fa a mia zia e super comoda e calda)...

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:57

Lidia, fai bene a combattere la tristezza, poi credo che la più pericolosa sia quella che non ha motivo apparente di arrivare, proprio quella lì se non la combatti subitissimo se fottuta. Scusami la parla, ma ci vuole, quindi, gambe in spalla e tira fuori tutto quello che sia abile a darti una mano, io per esempio, sai che sono troppo brava a consolarti. Ciao cara, forza che abbiamo tante cose da fare e tutti noi abbiamo bisogno di te. Pensa, vuoi lasciare tante persone senza la tua parola "magica", perchè è così che succederà se tu chiudi le porte

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:56

ALEB anch'io sono qui in ufficio con una stufetta elettrica e il cappotto addosso. Poi io soffro il freddo in maniera particolare che se sto bene io mio padre soffoca! :))

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:54

LIDIA sono d'accordo! Il ghiaccio è INFIDO e PERICOLOSO!! Poi con il freddo che fa oggi c'è pure il tecnico a montarci la caldaia... e Fabio se ne sta a casa con lui al freddo BRRR!! Quando sono uscita c'erano poco più di 17 gradi in casa... poveri!

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:52

Mamma mia ALEB il ghiccio mi mette una paura tremenda è proprio infido!

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:52

Piera, fai tutto con calma perchè ne avrai ancora di cose che ti daranno problemi, non oso pensare ai primi 15 giorni che ho traslocato che avevo ancora in casa, muratori, idraulico, mobiliere ed elettricista. Avrei dato fuoco a tutto

Lidia Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:50

Buon giorno a tutti, sono in ufficio. Oggi la giornata è partita con un senso di tristezza pazzesco devo fare un sospirone e cominciare a richiamare tutti i pensieri positivi possibili, non voglio permettere a me stessa di cadere nel baratro della mancanza di senso se no prima che ne vengo fuori passa

qualche mese!! Giuseppe un abbraccio! LAURA bentornata a casa sono contenta che la degenza al Mondino sia andata bene ora possiamo fare un po' di strada insieme se vuoi, sono certa che ti sarà di grande aiuto!

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:48

LAURA che bello sapere che sei tornata dal Mondino con uno spirito ottimista e sereno!! Ti auguro ogni bene!! Ale

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:48

Qui ieri nevicava ma non è rimasto niente x le strade (meno male) a parte uno strato invisibile e micidiale di ghiaccio!!! Al primo stop fuori casa ho constatato che l'abs della mia auto funziona (ed ero in seconda, mica andavo a 100 all'ora!!)... Una lastra unica!!! @__@

Aleb97 Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:47

Buongiorno a tutti e felice mercoledì. Oggi siamo al giro di boa: tra qualche ora saremo oltre la metà della settimana lavorativa... lo poi venerdì sarò in ferie quindi ancora meglio!! ^__^

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:46

Aina, sai che mia sorella Loredana ha una azienda agricola e per questo alle volte deve guidare il trattore per lavori anche dove la terra ha e sconnessa, ebbene, le sue ernie sono talmente sollecitate che le portano male su tutte le spalle e anche alle braccia che quasi non ha forza. Quindi capisco che l'andare a cavallo non vada bene

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:44

Giuseppe, purtroppo le cose burocratiche dopo la morte del coniuge sono un'infinità, ma sono certa che tua moglie farà in modo che per la famiglia siano il più leggere possibili. Poi ci sei anche tu che con la tua forza e disponibilità non fai mai mancare l'aiuto necessario.

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:41

Era poi Laura

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:41

Laua, finalmente a casa, mi raccomando, fatti sentire una volta in più, sai che qui troverai sostegno al tuo star male, noi non ti abbandoneremo mai e magari fai qualche telefonata. Bentornata cara

mamma lara Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:39

Buongiorno a tutti. A Ferrara sembra sia uscito il sole, ma staremo a vedere, perchè col sole e come è messa la stagione, potrebbe portare ancora neve. Ma come sempre si prende quello che viene, comprese le stagioni.

laura Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:29

Buon giornooooooooo finalmente a casa, la degenza al Mondino è andata molto bene, sono fiduciosa e soprattutto ho voglia di riprendere la mia vita "normale". Un salutone a tutti e un bacio grande a MAMY

viviana Mercoledì 27 Gennaio 2010 09:22

buon giorno a tutti

paula1 Mercoledì 27 Gennaio 2010 08:58

ciao GIUSEPPE grazie dei tuoi pensieri quotidiani e un abbraccio anche te

giuseppe Mercoledì 27 Gennaio 2010 08:47

buon giorno gente, oggi piove qui, ragazze grazie per le parole di conforto, oggi ci saranno i funerali, ultimo strazio per la famiglia poi visto che mia moglie era la sua commercialista dovremmo vedere per la pensione di reversibilità beni ecc., ok prendo un caffè poi si inizia, un abbraccio a tutti e buona giornata.

Simona Mercoledì 27 Gennaio 2010 08:41

a Genova per ora sempre sereno c'è solo un gran freddo...

Simona Mercoledì 27 Gennaio 2010 08:36

buongiorno a tutti..

paula1 Mercoledì 27 Gennaio 2010 08:19

buon giorno a tutti....siamo sommersi da quella cosa bianca che ormai la penso come MAMMA LARA...cioè.."l'innominabile".....ieri pomeriggio ero talmente nervosa quando ha iniziato che se ne sono accorti tutti...(purtroppo!)... PIERA è vero nevicava parecchio a Bologna, ma come solito tutto in tilt ! certo ci sono delle persone che non capiscono niente e si mettono in strada con i mezzi più assurdi per la neve !! a parte gli scooter (pericolosissimi)...(e io l'ho lasciato alla clinica), c'erano: biciclette, camper, macchinini senza patente, SUV assurdi che slittavano....la gente purtroppo non rinuncia mai al suo individualismo !!!!!!!!!!!!!

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 08:11

AINA, non scusarti. Che belli i puledrini! io sono una cittadina, ma la vita rurale mi affascina moltissimo.

annuccia Mercoledì 27 Gennaio 2010 08:09

Buongiorno a tutti. PIERA, buon lavoro, copriti bene!

piera Mercoledì 27 Gennaio 2010 08:03

Buongiorno a tutti, qui ha nevicato un bel po'.....oggi dovrebbero montarmi la cucina, perciò devo scappare in cantiere, non hanno ancora acceso la caldaia, e la mia gola sta soffrendo!!!! non vi racconto quanti problemi vi siano perché altrimenti starei qui fino a domani!!! Mariza ti mando un bacione, Feffe' che bel sogno hai fatto , sarei così contenta di stringere di nuovo tra le braccia un bambino piccolo, un nipotino s'intende ehhhhhhh!!!! ma sei proprio sicura che il bimbo fosse il mio???????? magari ero venuta a trovarti!!!!

aina Mercoledì 27 Gennaio 2010 00:45

Anna hai un bell'impegno sei proprio brava a mandare avanti tante responsabilità con questo nemico sempre in agguato!! Anch'io non fumo e non sopporto neanche l'odore , ma chi fuma molte volte non lo capisce , sta a noi farci rispettare per la ns salute!!!! Ora vado veramente a letto a domani

aina Mercoledì 27 Gennaio 2010 00:41

Annuccia ti ringrazio e scusami se ti rispondo solo ora , spero tanto anch'io di poter risolvere almeno in parte i miei problemi e che anche tu possa stare bene . Giuseppe mi dispiace tanto del tuo amico e' veramente una fregatura a volte la vita, pero' e' anche vero che ci sono momenti in cui e'bella e vedrai che anche il tuo amico avra' avuto i suoi momenti fantastici, purtroppo e' venuto a mancare un po' troppo presto questo e' vero. Sono io che ho parlato dei cavalli perché mi piacciono tanto, e adoro fare delle belle passeggiate nelle ns dolci colline contornate da cipressi ,pero' ora con non posso farle me li godo standogli vicino ed aspettando questa primavera che spero ci porterà 2 puledrini.!!! Buona notte a tutti e buon riposo.

feffe81 Martedì 26 Gennaio 2010 23:08

MARIA tieni duro, spero passi presto anche questa...

feffe81 Martedì 26 Gennaio 2010 23:05

stanotte ho sognato PIERA che aveva un bimbo piccolo. Oggi mi era venuta un po' di tensione, ma poi con il rilassamento è passata. Dormite bene

feffe81 Martedì 26 Gennaio 2010 23:01

LIDIA che bello, sono contenta per te! e spero che continui così a lungo!! SIMONA i miei hanno ripreso a fumare e sono in seria difficoltà perché quando vado da loro poi puzzo e non lo tollero, non so come tu faccia in ufficio...a me viene un nervoso, mi son comprata lo spray per tessuti e il profumo per i capelli perché divento una belva

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:55

Ora vado a nanna, domani è un'altra giornata piena di lavoro

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:54

Volevo dire emicraniche

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:53

Anna, allora compriamo il tuo tonno. Immagino che ne vedrai di tutti i colori, nella tua azienda. Ma di certo non sono cefalalgici, ne sono certa. Io se avessi un'azienda assumerei solo persone cefalalgiche PURE

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:51

Manu, mi spiace carissima, hai provato a telefonare alla Dr.ssa

manu66 Martedì 26 Gennaio 2010 22:41

Buonanotte a tutti e a domani

anna Martedì 26 Gennaio 2010 22:41

ho preso le mie gocce di laroxyl... e quasi quasi vado a nanna....

manu66 Martedì 26 Gennaio 2010 22:41

ormai è più di un mese che mi fa compagnia, tranne 5/6 giorni, è stato affezionato

manu66 Martedì 26 Gennaio 2010 22:40

ma stanotte passerà...spero...

manu66 Martedì 26 Gennaio 2010 22:40

Uno spadino conficcato nel lato dx della testa

manu66 Martedì 26 Gennaio 2010 22:39

il solito mal di testa serale lara

anna Martedì 26 Gennaio 2010 22:39

SIMONA.... quando fumano comincia a tossire... tossisci e tossisci.... finchè capiranno o quantomeno si stancheranno di sentirti tossire.... e poi copriti bene e apri tutte le finestre... così gli congela il "tafferuglio" come dice MAMMALARA e se ti dovessero dire qualcosa di che il fumo ti fa venire il MDT e poi sei costretta tuo malgrado a stare e casa... lo gestisco con mio padre e le mie sorelle un'azienda.... produciamo tonno... naturalmente ci sono dei gran lavoratori ma c'è anche tanta gente che approfitta.... sapessi i certificati medici fasulli che arrivano e quelli sono un grande danno per l'azienda.... mio papà è un po come la sorella di MAMMALARA... d'estate il the freddo.... il gelatino per tutti....anticipi di stipendio....prestiti per chi deve comprare la casa con restituzione della somma senza interessi....etc etc ma alla fine pochi sono quelli che ti rispettano e rispettano il lavoro..... poi avendo me sempre con il MDTperò sono sempre presente in ufficio....al massimo vado via un pò prima ma solo perchè ho da prendere le bambine.....un po mi pesa questo lavoro..... troppe responsabilità... a volte vorrei andare via dall'ufficio e non pensare già al giorno dopo..... allo stipendio da pagare ai dipendenti....che deve essere sempre puntuale perchè è giusto così.... alle tasse che non mancano mai ... ai fornitori che bisogna pagare etc etc vorrei chiudere l'ufficio e riaprirlo l'indomani.....mah pazienza!

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:25

Manu, tutto bene?

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:23

Paula, per fortuna a Ferrara di neve ne è venuta poca, spero che domani rimanga questa e non se ne aggiunga altra

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:21

diciamo che se fuma in presenza di persone che non fumano

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:21

Annuccia, ci sono molte forme di prepotenza e chi fuma è un bel prepotente

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 22:18

Maria, miseria, ancora MDT, speravo che ti lasciasse un po' in pace

manu66 Martedì 26 Gennaio 2010 22:11

Buon riposo

manu66 Martedì 26 Gennaio 2010 22:10

Grazie PAULA

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 22:05

vado a riposare....ho freddo e sono stanchissima Buona notte a tutti

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 22:01

ciao MANU oggi in corriera mi è venuto in mente che non ti avevo risposto....Scerbanenco è uno scrittore che ho scoperto per caso e ho letto alcuni suoi romanzi e vorrei leggerne altri... mi è piaciuto moltissimo "I milanesi ammazzano al sabato"...poi ho letto "Venere privata" e "Traditori di tutti"....e altri...

manu66 Martedì 26 Gennaio 2010 21:55

ciao a tutti

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 21:42

BUONA SERA a tutti....sono uscita dal lavoro alle 18.12 arrivo a casa adesso !!!!!!!!!!!!!

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 20:22

MARIA, spero che passi presto. Stasera sono senza un filo di voce e tutto il pomeriggio ho tossito. Passerà. A domani e buonanotte.

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 20:22

Eccomi con il saluto serale. LARA, la mail è arrivata. SIMONA, capisco il tuo disagio e malessere con il fumo, anche in studio è la stessa storia, quando viene qualcuno che chiede se può fumare gli viene risposto (da Gianluigi) di sì e quindi nonostante la legge si sente autorizzato. L'altro giorno un cliente si è messo a fumare il sigaro, quando sono entrata si è giustificato dicendomi che aveva aperto la finestra.

viviana Martedì 26 Gennaio 2010 19:48

anche in reparto da noi è vietato fumare ma fumano lo stesso...dipende chi le fa certe trasgressioni!!!!!!Oggi poi ne ho viste di tutti i colori di cose anomale....Il mondo è delle donne lavoriamo più degli uomini!!!!!! Non me ne voglia la classe maschile, non faccio di tutta un erba un fascio ma sono scandalizzata!!!!

viviana Martedì 26 Gennaio 2010 19:43

mi è venuto in mente oggi, appunto pensandovi che forse è AINA quella dell'agriturismo e non ANNA.....ho sbagliatoooo!!!!

viviana Martedì 26 Gennaio 2010 19:41

buona sera a tutti e buona notte a tutti...chido perdono a voi e a me stessa (perchè mi piace troppo immergermi in voi) ma non vi leggo neanche oggi....Vi penso sempre tutto il giorno e traggio forza dalla vostra forza, dai vostri pregi, dalla vostra dolcezza, dal vostro animo e anche dalle vostre debolezze , difetti e scoraggiamenti...Grazie! VI VOGLIO BENE TUTTTIIIIIIII!!!!

maria9195 Martedì 26 Gennaio 2010 19:28

sto malissimo...sono stata a letto tutto il pomeriggio..l'attacco e' ancora in corso...sto da schifo.....

Sissi Martedì 26 Gennaio 2010 19:20

Buona serata a tutti!

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 19:19

Vado a fare la cena

piera Martedì 26 Gennaio 2010 19:19

anche a me e' arrivata.

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 19:19

Simona, non ho parole. Ma che vadano a fumare sulle "pioppe"

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 19:17

Ok ragazze, se è arrivata a voi di certo arriva a tutti. Grazie

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 19:08

mi è arrivata la mail MAMMA LARA

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 19:06

si MAMMA LARA.... è vietato e c'è pure il cartello.... ma alla moglie del capo tutto è concesso...

Sissi Martedì 26 Gennaio 2010 19:02

Ricevuta grazie, LARA.

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 18:58

Mi serve sapere se avete ricevuto la e-mail che parla del 12 febbraio. Grazie

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 18:32

Simona, scusami, ma non è vietato fumare negli uffici?

maya Martedì 26 Gennaio 2010 18:24

ciao Simo.....

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 18:24

Ciao SIMONA. Buona serata. Tra 10 minuti me ne vado pure io.

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 18:20

vi saluto a tutti.... buona serata

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 18:19

FABIO benarrivato

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 18:19

qui fumano in ufficio.. sto impazzendo..... mi sento tutta la puzza addosso.... mhhhh.... per fortuna che la giornata è quasi finita..... la moglie del capo fuma come una ciminiera.. a lei tutto è concesso ovviamente... ma è così fastidioso convivere con la puzza di fumo e non poter dire niente..... e va be.....

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 18:03

Domani alle 8 viene il tecnico a cambiarci la caldaia... così mi dovrò alzare prima delle 7,30.... che sonno!!!

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 18:02

Benvenuto FABIOCAVALIERI.

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 18:02

SIMONA che stress il lavoro! Meno male che la prendi con filosofia: tanto prima o poi gli passerà e ti daranno un sacco di cose da fare... quindi goditi questo momento di tranquillità ;P

maya Martedì 26 Gennaio 2010 17:59

ciao a tutti,un saluto,giornata buona e niente mdt.

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 17:53

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto FabioCavalieri. mamma lara

piera Martedì 26 Gennaio 2010 17:47

Daniele io con il triptano sto male anche il giorno dopo, le gambe e le braccia poi non ne parliamo sembra che ho fatto ginnastica per 10 ore di seguito.....per me sei eroico a giocare a calcio, certo che rinunciare a fare cio' che piace in piu' pagato e' dura!!!!

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 17:43

Daniele, quella della cavalcata non sono io, mi fanno paura i cavalli

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 17:42

Monica, sai che io curo la tiroide dal 1994 e il MDT non migliora, mahhh, non so che dire. L'importante è che tu ora stai meglio

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 17:41

Mariza, è vero, è ingiusto che una persona manchi così giovane, ci ho pensato tanto in passato a questa cosa e non so darmi delle risposte. Stai vicina alla tua amica, tu sai cosa si soffre, penso troverai il modo con la tua dolcezza di dire le cose giuste

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 17:37

Simona, infatti, credo proprio sia così, non sanno trattare con i dipendenti, è questo il loro problema. Poi l'ulcera e la gastrite viene anche a chi lavora con loro se non se ne va presto

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 17:36

Lidia, bellissima sta cosa, segna tutto mi raccomando che questa è una bella conquista per tutti noi

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 17:35

MAMMA LARA... hai centrato il punto!

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 17:31

Simona, hai ragione che quando si sta male bisogna occuparsi del proprio male, ma alle volte se lavori in proprio e hai delle scadenze immediate, devi passare sopra anche al tuo star male e andare avanti lo stesso, altrimenti non ti pagano e non riesci a pagare chi lavora per te. Non per difendere nessuno, ma io ho lavorato in proprio per 10 anni e andavo anche se avevo le budella di fuori, ho lavorato fino a 3 ore prima che nascesse Enza e avevo i dolori dalla mattina, ma dovevo finire un lavoro che se non lo consegnavo non mi avrebbero dato neppure una lira. Poi da lì al fatto che forse è meglio non essere stronzi, quello va bene, capire chi sta male e aiutarlo, credo faccia bene non solo a chi soffre, ma sono convinta che incentivi il lavoratore a dare sempre il meglio. Mia sorella ha dei dipendenti stagionali e cerca di farli stare il meglio che può, lei è venuta da me e ha preso tutto quello che scartavo per portarlo ad un ragazzo che si era appena sposato, lo ha fatto per farlo stare tranquillo e lasciarlo senza problemi, compra colazione a tutti ogni giorno e ha sempre the freddo per tutti ogni giorno. Lei ha piacere di fare questo e viene sempre ricambiata da tutti i suoi dipendenti. Dimenticavo, fa l'orto apposta per loro e tutti portano a casa verdura tutta l'estate. Credo Simona, che la differenza la faccia il fatto che potrebbero capire e aiutarti, sono certa che per il carattere che ti ritrovi, i giorni di lavoro persi verrebbero da te recuperati in breve tempo. Invece così facendo farebbero passare la voglia di lavorare anche all'impiegato modello

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 17:12

MONICA stanno male anche loro ma loro sono delle roccie e sono sempre presenti.... il mio capo soffre di colite, si chiude delle ore in bagno...e il suo ufficio odora di medicine... però lui è sempre in ufficio.. mah..... poi una volta ha detto che la sua colite era causata dalla segretaria che stava sempre male e stava a casa.... però ora che la segretaria si è licenziata lui ce l'ha sempre..... forse sarò io a sto punto la colpevole? io e i miei mdt??? già.. lui penserà questo sicuramente..... è un folle!!!!!!!!!!

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 17:06

LIDIA.. infatti... non è un problema mio.... sai come siamo noi... sempre piene di sensi di colpa.... però me li voglio proprio togliere altrimenti è un vivere male ... sei stata bravissima ad arrivare al 26 del mese senza assumere nulla!!!

monica Martedì 26 Gennaio 2010 17:05

Vado a casa, per fortuna ha smesso di piovere, spero di arrivare a casa asciutta!!! Buona serata a tutti

monica Martedì 26 Gennaio 2010 17:04

Sti capi..... Pare che loro non stanno mai male!!!

monica Martedì 26 Gennaio 2010 17:04

SIMONA fai alcune analisi così ti togli ogni dubbio e se c'è da aggiustare aggiusta!!!

Lidia Martedì 26 Gennaio 2010 17:02

appunto SIMONA vai per la tua strada quando gli sarà passata vedranno loro ... non è un tuo problema

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 16:49

il mio capo e sua moglie sono evidentemente arrabbiati con me... sono due giorni che non mi parlano, credo sia per i tre giorni di malattia che ho fatto la settimana scorsa..... io penso.... meglio così... almeno se non mi parlano non mi danno neanche lavori da fare e io posso fare tranquillamente il mio con la dovuta calma...

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 16:46

ciao MONICA!!! che bello leggere che stai meglio... sono davvero contenta per te... io la tiroide non l'ho mai fatta controllare... però se ci penso neanche ho mai fatto un controllo degli ormoni che potrebbero essere causa di alcuni miei mdt... per esempio la settimana scorsa arrivato il ciclo è arrivato il mdt che se n'è andato a ciclo finito... forse sarebbe il caso di fare un controllino.....

Simona Martedì 26 Gennaio 2010 16:44

buon pomeriggio a tutti!!!

monica Martedì 26 Gennaio 2010 16:09

VALERIO sta ancora continuando la cura, ne avrà fino ad aprile, ma sembra che il suo fegato ne stia risentendo. Deve fare delle analisi fra qualche giorno e poi vedranno se cambiargli la cura

monica Martedì 26 Gennaio 2010 16:08

MARIZA mi dispiace per il tuo amico, hai comunque ragione ad essere arrabbiata. Io spero sempre che ci sia un'altra giustizia che non vediamo adesso

monica Martedì 26 Gennaio 2010 16:06

ANNA vorrei tanto che anche tutti voi possiate stare senza mdt perchè la vita è tutta un'altra cosa quando si sta bene

mariza Martedì 26 Gennaio 2010 16:01

Feffe, grazie. Lara grazie per le tue parole, ma volevo precisare che la vita è ingiusta non perchè i miei famigliari hanno il virus intestinale, ma perchè il mio amico che è morto aveva 51 anni ed era uno che ci teneva molto alla salute. Suo padre che ha 80 anni è da una vita che beve, fuma e non si cura ed è vivo! Lidia ricambio l'abbraccio, sei brava a resistere senza farmaci! Monica, io mi sto curando la tiroide da 10 anni, ma il miglioramento del MDT l'ho avuto solo dopo la menopausa, comunque sono contenta che tu stia bene e anche che tuo marito sia guarito.

anna Martedì 26 Gennaio 2010 15:29

MONICA invece è bello leggere che stai bene.... sei da stimolo per tutti

monica Martedì 26 Gennaio 2010 15:26

Mi sembra di non avere più diritto a stare qui visto che la mia testa sta facendo la brava; sono tanti giorni che non fa male e ultimamente anche il moment act funziona. Forse i miei tanti mdt dipendevano proprio dalla tiroide. Voi l'avete mai controllata? Ho trovato un foglio del centro cefalee dell'Umberto I del 2001 dove mi richiedevano anche gli esami per la tiroide, quindi dovrebbe essere la prassi che la facciano controllare

monica Martedì 26 Gennaio 2010 15:22

Buon pomeriggio a tutti

Lidia Martedì 26 Gennaio 2010 15:17

LARA oggi sono con dolore non al massimo ma fastidioso però sono quasi alla fine del mese e non ho preso nulla! Ho passato le mie crisi anche forti ma nessuna è durata più di un giorno e mezzo sono troppo contenta!!

daniele Martedì 26 Gennaio 2010 15:04

Si si ma neanche io sarei stato in piedi...Fortunatamente ho giocato il giorno dopo non il giorno che ho preso i trip, ma cmq ero floscio lo stesso, piu' che altro mi sono spaventato in quanto nn mi era mai successo e ho pensato che ci avrei collassato in campo...Meglio che come ha scritto qualcuno di voi ma non ricordo chi, una bella passeggiata a cavallo nei boschi.....Bacioni

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 14:59

Lidia, raccontaci dei tuoi progressi, sai che ci aiutano

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 14:58

Daniele, io la penso come Lidia, non stavo neppure in piedi. Però c'è anche da dire che i farmaci sono testati sugli uomini, quindi forse tu li tolleri di più. Però credo che durante uno scatto, se ci si impegna molto tutti vedano bianco. Ricordo Enzo ed Enza che non hanno mai preso nulla, però quando facevano degli sforzi pensanti, anche loro vedevano bianco, Enza poi diceva che dopo un 400 piani vedeva la Madonna

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 14:57

Buon pomeriggio a tutti. DANIELE mi interesserebbe avere quel "programmino" che avevi fatto per le statistiche delle medicine prese ecc... questa è la mia mail a.cribioli@studio5.it potresti farmelo avere per favore? Grazie! ^__^

Lidia Martedì 26 Gennaio 2010 14:49

Caro DANIELE io con due triptani non riesco neppure a camminare figuriamo giocare una partita di pallone! Neanche pensabile! Mi dispiace! MARIZA un abbraccio forte!!

anna Martedì 26 Gennaio 2010 14:46

Daniele... a quante cose dobbiamo rinunciare.... tu fallo finchè ce la fai.....

daniele Martedì 26 Gennaio 2010 14:40

Ciao a tutti, oggi ce un vento che se utilizzassi una vela in moto potrei tranquillamente vincere l'America's Cup contro Alinghi e New Zeland.... Il week end e' andato maluccio sabato tutto il giorno a letto con due bei trip come regalo.... Domenica sono andato a giocare a pallone campionato a meta' partita durante uno scatto ho visto tutto bianco e le gambe mi cedevano le gambe...mi sono spaventato nn mi era mai successo...Maledetti farmaci ce il loro zampino....cmq devo smetterla di giocare a livello agonistico, troppo impegnativo per noi cefalgici, il problema che ancora mi danno qualche soldino.... Ora vi leggo un po' Bacioni

feffe81 Martedì 26 Gennaio 2010 14:34

MARIZA mi spiace tanto per questo brutto periodo... MAMMALARA sì lo so per le monete, è che ne ho varie ma ieri il gettone non era al suo posto!

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 14:34

Ora vado a lavorare un pochetto

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 14:34

Giuseppina, mi dirai ben come devo dipingere i miei carrellini visto che a parte che non sono impolverati per il resto sono esattamente come li hai descritti. Guarda che devi farlo, altrimenti mi avrai sulla coscienza

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 14:32

Anna, credo che non si rialzeranno mai, forse sarà la rassegnazione a camminare con loro se ne avranno la forza

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 14:31

Mariza, ci sono quei periodi che te le becchi tutte e sembrano non finire mai, capitano e ci facciamo caso più a questi periodi che a quelli che non succede mai nulla. Per il marito della tua carissima amica, mi spiace cara, ma cosa vuoi che faccia un po' di grano. Fai le condoglianze alla tua amica da parte mia. Vedrai che tutta la tua famiglia presto starà bene e a primavera pieni di anticorpi che neppure le scottature del sole prenderanno

anna Martedì 26 Gennaio 2010 14:30

Un pensiero ai due angioletti volati in cielo.... un pensiero anche ai genitori.... che Dio gli dia la forza di rialzarsi da questo enorme dolore.....ringraziamo sempre Dio per la vita che abbiamo....

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 14:26

Feffe, ti vedo immersa nelle sporte per portare a casa la spesa, ma un po' di aiuto? Per il gettone, se è da un euro, funzionano bene anche le 10 lire vecchie, poi ho provato, funzionano anche le 200 lire vecchie, le 500 lire vecchie invece si usano per i carrelli dove devi mettere i 2 euro

mariza Martedì 26 Gennaio 2010 14:21

Il 2010 è proprio cominciato male per me e sta andando anche peggio. Domenica e ieri le ho passate da mia figlia perchè lei e suo marito sono stati colpiti dal virus intestinale e non facevano altro che vomitare, poi febbre tutti e due, sicchè mi sono presa cura di loro e di Emanuele naturalmente. Oggi stanno un po' meglio e io sono tornata al lavoro. Un'ora fa mi telefona mio figlio da casa di mia mamma per dirmi che si trova lì, è uscito da scuola in anticipo perchè ha 38 e mezzo di febbre e ha già vomitato 4 volte. Ieri è mancato il mio amico che aveva il linfoma. Sua moglie è una delle mie migliori amiche, prima di Natale le avevo portato il grano sperando che le portasse fortuna, invece... Sono proprio con il morale a terra, oggi la vita mi sembra proprio un'ingiustizia, anzi uno schifo. Scusate lo sfogo. Torno al lavoro. Spero che per voi le cose vadano meglio, buona giornata a tutti.

feffe81 Martedì 26 Gennaio 2010 14:10

però una volta arrivata a casa mi ha aiutata Giacomo a fare i 3 piani di scale. Ho la testa che frulla tanto per il lavoro, ieri ho incontrato quella che secondo me era la ex del mio collega...allora gliel'ho detto...beh...era sua sorella! che figura!!!

feffe81 Martedì 26 Gennaio 2010 14:08

MAMMALARA apro e leggo il tuo pensiero per me, sono sinceramente commossa!!! oggi per ora vado benone, son tornata a casa a pranzo perchè tra un paio di ore ho la visita dalla ginecologa. Mi avete fatta morire dalle risate col carrellino!! l'anno scorso a Lille era di moda, lo avevano tutti. Ieri sera sono andata da sola all'ipercoop a fare la super spesa con lo sconto 15%, avevo 3 liste (la mia, di mia mamma e di mio suocero!!) ero da sola ma l'ho presa in ridere, anche che sbandavo col carrello e ho perso una lista e non sapevo più cosa servisse! e poi nel parcheggio un signore gentilissimo mi ha regalato un gettone per il carrello, non riuscivo a trovare il mio!

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 13:01

Aleb, faremo il possibile cara.

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 13:00

Feffe, so che stai lavorando molto, spero che almeno oggi tu stia meglio.

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 13:00

Vado a casa a pranzo... mi raccomando continuate a sorridere che fa bene anche alla salute! ^__^

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 13:00

Anna, hai ragione, bisognerebbe che ce lo ricordassimo sempre.

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:59

Annuccia, poi se il sorriso è come il tuo non fa solo bene a te ma anche a chi ti sta vicino.

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:56

Purtroppo a Ferrara nevicava.

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 12:39

A Roma diluvia da stamani. Ora mi preparo e vado a studio con la mia vocina da "travestito" (visto il raffreddamento), non vedo l'ora di essere a stasera in pigiama e al caldo, mi mette tanto pensiero patire il freddo.

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 12:37

Anche a me mi serve ridere.

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 12:32

Adesso il centralino del Mondino funziona!! Non ci sono ancora le date per Aprile... ma adesso risponde la solita musichetta e dice che ci sono tot telefonate prima della nostra... e poi risponde una persona...

anna Martedì 26 Gennaio 2010 12:31

Il valore di un sorriso Un sorriso non costa nulla, ma vale molto. Arricchisce chi lo riceve e chi lo dona. Non dura che un istante, ma il suo valore è talora eterno. Nessuno è tanto ricco da poterne fare a meno, e nessuno è talmente povero da non poterlo dare. In casa porta felicità, nella fatica infonde coraggio. Un sorriso è un segno di amicizia, un bene che non si può comprare, ma solo donare. Se voi incontrerete chi un sorriso non vi sa dare, donatelo voi. Perché nessuno ha tanto bisogno di un sorriso come colui che ad altri darlo non sa.

giuseppina Martedì 26 Gennaio 2010 12:30

ANNUCCIA il carrellino pezzato non fa testo è un'altra cosa, troppo elegante, io parlo di quelli scozzesi un pò impolverati col sedano che esce da una parte

anna Martedì 26 Gennaio 2010 12:23

bene bene... ridi pure MAMMALARA.... il sorriso non costa nulla ma il suo ricordo è eterno.....

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:18

Mi serve ridere oggi

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:16
Grazie Annuccia

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:15
Annuccia, lui può fare quello che vuole, basta che torni a casa e che faccia la spesa solo per me. Ognuno ha le sue debolezze, ed io ho quella della spesa ANCHE

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:14
Anna, dovrei usare termini pesantucci ma vediamo di aggirare l'ostacolo, sappi che quello che io chiamo tafferuglio è il lato B e Gabriele dice che il mio assomiglia a quello di una mucca incinta e lo dice pensando di farmi un complimento sincero. Io lo accetto e rido perchè me lo dice con gli occhi che brillano. Vedi mo. Poi io di me dico che quando non mi faccio la tinta sembro una mucca olandese, oppure cambio razza a seconda della mia chioma, alle volte posso essere anche una mucca chianina. Insomma, dopo che ho letto del carrellino di Annuccia, mi sono vista io con un carrellino da mucca che vado in giro, hai presente Gabriele quante ne avrebbe da dire

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 12:11
LARA, mi ricordo questa tua confidenza, ma stai tranquilla Gabriele non ti tradirà mai!

anna Martedì 26 Gennaio 2010 12:07
dicci perchè MAMMALARA...

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:05
Gabriele è sempre più perplessa, rido che non sto sulla sedia

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:05
Voi non saprete mai perchè rido

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:04
Annuccia, ho Gabriele qui a fianco col suo computer che sta leggendo tutti i giornali possibili e mi sta chiedendo il perchè rido. Lui è convinto che il forum faccia bene proprio per questo

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 12:02
Giuseppina, mi hai fatto ridere, va bene il carrellino noooooo, ma Gabriele è mio e non lo cedo a nessuno nessuno per fare la spesa. Tu forse non eri ancora nel forum, ma più volte ho detto che Gabriele può anche tradirmi, basta che faccia la spesa solo per me.

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 12:00
GIUSEPPINA, ma come, ti sei dimenticata del mio carrellino pezzato bianco e nero che sembra una mucca!!!!!! comunque faccio fatica anche con quello perchè per entrare nell'androne devo fare delle scale lo niente Gabriele, ahimè!, Roberto sabato mattina è stato costretto ad andare a fare la spesa e ha portato a casa delle provviste da anoressici.

giuseppina Martedì 26 Gennaio 2010 11:55
nooooo ANNUCCIA non dare retta a LARA, il carrellino fra dieci anni, piuttosto un GABRIELE!!!!

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 11:41
Annuccia, le sporte della spesa sono troppo pesanti da portare, io ho un carrellino con il quale porto la spesa quando ne ho bisogno. Lo so che non è molto giovanile, ma le mie spalle mi ringraziano. Poi ho Gabriele che mi aiuta quindi faccio bene a parlare visto che ho il tafferuglio al caldo

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 11:39
Aleb, riprova oggi e magari domani, potrebbe essere una centralinista che ha MDT anche lei poveretta

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 11:38
Maria, fai attenzione di non dare molta corda al tuo essere giù di morale, si sta avvicinando la primavera e lì è un po' faticoso poi riprendersi. Quindi lascia stare il giù di corda, fatti su le maniche, testa basso e macinare macinare. Oggi sono proprio in vena di delicatezze, c'è qualcun altro che vuole essere tirato su di morale, fatevi avanti. Dai Maria che scherzo, sai che il tuo lavoro ti piace e a letto staresti bene solo per una mattina e forse neppure. Vuoi mettere. Fai una cosa, esci, tira un bel sospiro con le braccia alzate e fai entrare la forza che viene dall'universo, vuoi non riuscire a prenderne un po' con tutto quel bene che abbiamo intorno.

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 11:28

Grazie ANNA. La mia perplessità nasce dal fatto che di solito c'è una voce registrata che avvisa del fatto che l'interno è occupato e che ci sono x persone prima di noi... invece questa volta suona libero. Mah... riproverò più tardi...

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 11:27

Maria capita pure a me di fare pensieri del genere sul lavoro: mi chiedo se non sarebbe più facile lavorare in una catena di montaggio o piegare i pigiami da mettere nelle scatole!!! Però poi quando sto meglio capisco che era il mdt a farmi pensare così... sarebbe un lavoro troppo monotono... e chi ha poi voglia di alzarsi x andare a lavorare? Meglio un lavoro che dia qualche stimolo!

maria9195 Martedì 26 Gennaio 2010 11:16

scusate ma in questo periodo sono giu' di corda!!!!

maria9195 Martedì 26 Gennaio 2010 11:16

quando mi trovo in questa situazione difficile da gestire mi domando se sono fortunata ad avere un lavoro impegnativo e di responsabilita' perche' credetemi mi diventa tutto faticoso e mi chiedo: ma che me la fatto fare?????...manderai tutto all'aria e vegeterei nel letto....

anna Martedì 26 Gennaio 2010 11:07

Forza Annuccia ce l'hai fatta.... MAMMALARA grazie....saranno contente

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 11:03

Sono andata a fare la spesa, portare due buste del supermercato era come portare due elefanti. Che fatica! non ho proprio forze.

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 11:02

Anna, ti mando una foto del mio cortile per le tue bambine

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 11:01

Maria, la mattina è sempre faticosa, poi se si lavora e si hanno tanti impegni è normale anche essere un po' "spaventati". Stai tranquilla e lascia che la giornata faccia il suo corso e vedrai che farai tutto

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 10:56

Giuseppe, mi spiace per il tuo vicino di casa, non si sa cosa dire in queste occasioni. io prendo dalla vita quello che mi manda, anche perchè non posso fare altrimenti, però non è una rassegnazione la mia, è diverso il mio atteggiamento, perchè poi mi risollevo sempre, non senza difficoltà e lasciando parte dell'anima per strada.

anna Martedì 26 Gennaio 2010 10:41

ALEB bisogna avere pazienza riprova magari sono impegnati....

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 10:34

Ho provato a chiamare il Mondino ma sembra come se mi rispondano e mi mettano in attesa e poi mi rispondano e mettano giù il ricevitore (io sento sempre che suona libero)... magari c'è qualche problema...

Aleb97 Martedì 26 Gennaio 2010 10:33

Buongiorno a tutti. Oggi mi sento stanchissima ma per ora la testa non è particolarmente dolorante... speriamo che duri!

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 10:33

Buona giornata a tutti

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 10:29

uffa...ha ripreso a nevicare.....devo andare al lavoro

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 10:03

Io non andrò a vedere l'uomo che verrà, mi farebbe troppo male, ho talmente chiaro dentro di me il terrore che possa tornare un periodo del genere che aborrisco tutte le forme di prepotenza, anche nei singoli individui e per cose banali.

mamma lara Martedì 26 Gennaio 2010 10:00

Buongiorno a tutti. Avrei dovuto andare a fare la spesa, ma stamattina meglio riservare le forze che ho per il lavoro, a fare la spesa c'è andato Gabriele, meno male che ho un compagno come lui al mio fianco, altrimenti addio "sogni".

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 09:41

PIERA anche io andrò a vedere "L'uomo che verrà" perchè è ambientato in queste zone che io conosco benissimo, perchè a Monte Sole ci vado quasi tutti gli anni ogni 25 Aprile, perchè è in dialetto e mi incuriosisce, perchè una comparsa è un nostro amico, perchè questi eventi non vengano dimenticati...non so se l'ho mai detto, ma il mio compagno è stato 8 mesi al carcere di Gaeta durante il servizio militare proprio quando c'era Reder...usavano i militari per fare le guardie carcerarie...

maria9195 Martedì 26 Gennaio 2010 09:39

alla mattina ho sempre un pugnale conficcato nella nuca che martella...se sono fortunata dopo pranzo questo dolore si affievolisce e scompare il tardo pomeriggio...non riesco a capire il motivo e neanche i dottori riescono a darmi una spiegazione!!!...a guardare l'umore e il dolore non farei niente alla mattina...vegeterei nel letto ma il lavoro mi chiamaallora con tutte le mie forze inizio la mia faticosa mattina e almeno in mezzo alle scartofie penso ai numeri e non all'assillante mdt lentamente inizio a lavorare....ciao a tutti/e

maria9195 Martedì 26 Gennaio 2010 09:30

GIUSEPPE... che delusione la vita!!! quando sento queste notizie capisco che il mio mdt mi condiziona molta la mia vita...si vive male ma e' solo mdt e non si muore....buona giornata...

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 09:24

MAMMA LARA...si tengo tutto sotto controllo....sabato vado a fare la TAC con contrasto....così togliamo ogni dubbio... ma davvero mi hanno detto che non c'è da preoccuparsi...

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 09:22

GIUSEPPE condivido con ANNUCCIA...una vera fregatura...da natale a oggi come avevo scritto ne abbiamo visti partire 3 qui da noi...

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 09:05

GIUSEPPE, mi dispiace tanto, la vita è proprio così, una grande "fregatura".

giuseppe Martedì 26 Gennaio 2010 08:59

buon giorno a tutti, oggi qui giornata grigia e triste, stamani è morto un amico vicino casa, un tumore allo stomaco lo ha distrutto in sei mesi, 54 anni lascia moglie e quattro figli, la moglie è la seconda visto che la prima è morta con un cancro anche lei, poveri figli, insomma la vita è così, ho un leggero MdT e spero che resti tale, tra un pò vedo se posso scappare a fare una visita veloce visto che tra figli a scuola e lavoro nn ci son potuto andare, ok buona giornata a tutti.

anna Martedì 26 Gennaio 2010 08:55

buongiorno....qui non nevica mai..... mia figlia tutte le mattine si alza con la speranza di vedere il ns giardino imbiancato....ma puntualmente rimane delusa..... l'ultima neve risale al 1998 (o giù di lì) . oggi la mia testa ancora non l'ho capita.... comunque il fastidio alle orecchie c'è sempre e mi da un fastidio terribile....mi sembra di stare sempre in aereo.... buona giornata a tutti...

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 08:52

PAULA, buongiorno, stai tranquilla per il dolore che corrisponde dietro, anche a me succede.

paula1 Martedì 26 Gennaio 2010 08:39

Buon giorno a tutti...qui ha nevicato....poco, ma giusto per scombinare tutto !!!

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 08:33

Dimenticavo di dirvi che stò ancora con una tosse paurosa e raffreddore, ieri è venuto un cliente a studio e ha detto che lui ce l'ha dal 13 gennaio, è dura da passare. Stamani stò a casina e farò il minimo indispensabile, lo prometto!!!!

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 08:28

GIUSEPPINA, è giusto parlare di tutto, di aspirapolveri, di ricette, di viaggi, di problemi dei figli. Questa è la nostra vita e condividere anche "i problemi" quotidiani è importante.

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 08:25

ANNA, in questo Forum tutte le parole sono importanti, quindi anche le tue. I nostri messaggi sono la forza assoluta del Forum e non sapete quante volte una parola scritta (che sia di una persona o dell'altra) mi fa riflettere. Noi siamo persone speciali, forse pecco di troppa autostima, ma lo penso davvero. AINA, anche te fai i conti con altri dolori in aggiunta al nostro nemico comune, spero che tu possa stare presto meglio.

annuccia Martedì 26 Gennaio 2010 08:19

Buongiorno a tutti. I ragazzi sono usciti presto (Andrea è andato a fare un nuovo colloquio di lavoro) e sono la padrona del PC, così ho potuto leggere con attenzione i messaggi di ieri. Crissy, vorrei tanto poterti aiutare, sono certa che con l'aiuto della d.ssa Sances tu possa intraprendere un nuovo cammino di vita, ritrovare il tuo ottimismo e non avere più la paura di parlare. Con il MDT si può convivere, non nego che sia molto faticoso e che forse alla mia età (quasi 49 anni) si accettano meglio le rinunce forzate dovute al nostro dolore, però sono sicura, vedendo l'esperienza di tutti noi (persone di tutte le età), che anche tu ce la potrai fare.

Sissi Martedì 26 Gennaio 2010 07:42

Buongiorno a tutti, come ogni mattina sono tutta indolenzita testa inclusa, piano piano inizio la giornata. Spero stiate bene tutti e vi auguro una buona giornata.

aina Lunedì 25 Gennaio 2010 23:19

Buona notte a tutti e cerchiamo di stare bene

aina Lunedì 25 Gennaio 2010 23:18

Fai bene a pensare così però ci vuole una grande forza interiore per riuscirci. Spero di arrivarci anch'io a questo traguardo ma per ora faccio fatica. Meno male che quando sto bene ho molti interessi che mi aiutano a non pensare sempre alla stessa cosa !!!

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 23:15

Saluto anche. Buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 23:15

Ho fatto tanta ma tanta fatica carissima, ma non me la sento di dire che ho fatto una vita da cani, credo di avere avuto una vita meglio di tante altre persone, forse pensarla così mi aiuta, per questo voglio continuare ad avere questo pensiero

manu66 Lunedì 25 Gennaio 2010 23:11

Buonanotte a tutti!

aina Lunedì 25 Gennaio 2010 23:06

Certo Mamma Lara non so' come hai fatto e fai a resistere c'è veramente da impazzire, ma una cosa ho capito in questo terribile periodo che di dolore non si muore ma si fa' una vita da cani!!!

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 23:03

Aina, pensa che io ho MDT da sempre, mia sorella Giliola che ha 8 anni più di me, ricorda che io mi sono sempre lamentata per il MDT, mi dice che non appena ho iniziato a parlare dicevo che avevo MDT. Pensa un po' come ero messa

manu66 Lunedì 25 Gennaio 2010 23:01

GRAZIE LARA

aina Lunedì 25 Gennaio 2010 23:01

Si anche questo è vero Mamma Lara qualcuno dice anche che siamo depresse per questo abbiamo i dolori !!!!!!! E' solo che non sanno cosa darti o capire quello che hai

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:59

Aina, non tutti i medici lo capiscono

aina Lunedì 25 Gennaio 2010 22:57

Allora capisco perché mi sembrava strano che le mie ernie mi creassero questi dolori tremendi qualche volta sono lancinanti Anche la Prof. ha detto che il mio è un dolore molto forte e lo può capire solo chi lo ha e un dottore.

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:55

Aina, sai che al convegno del 4 luglio, una dottoressa ha detto che un incidente non causa il MDT se non si è predisposti, sai, mia sorella per un incidente simile al tuo, ha tre ernie cervicali molto brutte, ma non sa neppure cosa voglia dire avere MDT

aina Lunedì 25 Gennaio 2010 22:53

Scusate il doppio messaggio

aina Lunedì 25 Gennaio 2010 22:51

Si certo ed anche gli stessi sintomi di adesso, solo in forma più leggera e davano la colpa alla postura che ero costretta a tenere per il mio lavoro da ufficio. Così ho continuato a fare cose che invece non avrei dovuto. Tutto ciò non ha fatto altro che a peggiorare la situazione ed ora non posso fare più quello che ho sempre fatto . Nella mia attività sarà un problema ma non voglio essere pessimista spero . Secondo la Professoressa non dovrei non solo fare certi lavori msanche le cose che più mi piacciono e mi rilassano, andare a cavallo ed in piscina !!!!

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:51

Manu, sai che io trovo che tu sia una mamma meravigliosa e te lo dico perchè lo sento tantissimo. Te lo dico col cuore

feffe81 Lunedì 25 Gennaio 2010 22:51

MANU e MAMMALARA grazie, in realtà non sono preoccupata, solo mi chiedevo che "tipo" fosse e in ogni caso è meglio dell'emigrania. LIDIA buonanotte anche a te!

aina Lunedì 25 Gennaio 2010 22:51

Si certo ed anche gli stessi sintomi di adesso, solo in forma più leggera e davano la colpa alla postura che ero costretta a tenere per il mio lavoro da ufficio. Così ho continuato a fare cose che invece non avrei dovuto. Tutto ciò non ha fatto altro che a peggiorare la situazione ed ora non posso fare più quello che ho sempre fatto . Nella mia attività sarà un problema ma non voglio essere pessimista spero . Secondo la Professoressa non dovrei non solo fare certi lavori msanche le cose che più mi piacciono e mi rilassano, andare a cavallo ed in piscina !!!!

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:48

Dora, ieri sera non ho neppure potuto salutarti, ma avevo un problema da risolvere e non sono riuscita a scrivere tanto. Spero che la tua permanenza qui da noi ti porti tutto quello che meriti e che desideri

manu66 Lunedì 25 Gennaio 2010 22:47

MARGARET i miei nipotini sono Matteo 5 anni e Alessandra due mesi, poi ne ho altri tre da parte di mio marito anche molto dolci, il primo Angelo sei anni vuole dormire e stare sempre a casa mia, quando sto con loro mi prende un desiderio fortissimo di avere un altro bimbo...in effetti l'avrei voluto molto. Poi mi riprendo presto e credo che due figlie bastano e avanzano... ora con un altro bimbo non ce la farei proprio visto che ho 43 anni e una vita piena piena!

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:45

Aina, ma prima dell'incidente, non hai mai mai avuto MDT?

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:45

Manu, anche qui stamattina sembrava nevicasse, meno male che non è stato così, mi preoccupa la neve perchè mi reclude in casa.

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:42

Anna, neppure io sono brava con le parole, ma lo stesso mi sento capita qui. Non preoccuparti, scrivi quello che ti senti e sappi che ormai sei una di noi, sai che lo si è non appena si entra nel forum.

Aina Lunedì 25 Gennaio 2010 22:42

Salve a tutti , in questi giorni non ho scritto più ma ho letto tutti i giorni i messaggi e posso vedere la sofferenza di molti e mi dispiace . Il mio problema e' di diversa natura dovuto ad un colpo di frusta in un incidente stradale e sottovalutato. Ora pero ha presentato il conto tutto insieme e mi fa stare così male che non ho più una vita come prima. La neurologa mi sta facendo fare altri accertamenti dopo di che darà la sentenza. Spero di poter aver qualcosa che mi possa far stare meglio. Comunque spero

anch'io di poter conoscere qualcuno di voi presso la mia azienda se vorrete . Un abbraccio a tutti e cercate di stare bene

manu66 Lunedì 25 Gennaio 2010 22:42

Qui freddo tremendo....vicino nevica...

manu66 Lunedì 25 Gennaio 2010 22:41

DORA com'è andato il viaggio? Tutto bene? Fa freddo? Sentendo il tuo entusiasmo credo che andrò a vedere AVATAR, almeno per rendermi conto di che si tratta, PAULA anch'io odio la violenza e ho ascoltato le tue perplessità...poi ti dirò, per i libri gialli devo seguire i tuoi gusti Scerbanenco non l'ho mai letto e sono curiosa del giallo ambientato a Milano, quale mi consigli?

Lidia Lunedì 25 Gennaio 2010 22:39

Buona notte a tutti a domani! Smack!!

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:36

Paula, magari parlane lo stesso col medico, poi come sei messa con le analisi transaminasi

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:34

Giuseppina, la tua richiesta per l'aspirapolvere? ma vuoi scherzare, non immagini quanto ha aiutato me a dare indicazioni ad una amica che ha avuto l'aspirapolvere rotto, poi sai che il mio motto di un po' di anni fa era che il forum mi serviva per avere sempre sott'occhio la scadenza del latte. Vedi mo se sono lontana dai discorsi filosofici. Credo ci serva parlare un po' di tutta la vita che ci circonda, sapessi quando problemi risolvo leggendo i vostri messaggi

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 22:30

Feffe, fai la domanda ai medici del sito, così stai più tranquilla, se ti può tranquillizzare, io ho una dogliana simile solo se toso la tempia e se scuoto la testa sento che il dolore potrebbe diventare più forte, Sto così da tanti di quegli anni che neppure più ci faccio caso.

manu66 Lunedì 25 Gennaio 2010 22:29

si mi capita spesso FEFFE

feffe81 Lunedì 25 Gennaio 2010 22:08

volevo chiedervi una cosa: da 1 anno (l'ho segnato sul diario) ho un mdt diverso, mi prende a sx nella parte alta del cranio verso l'esterno è un dolore "bruciore" sensibile alla pressione delle dita. Mi resta anche tutto il giorno però è sopportabilissimo, come una spina, anche a voi capita?

giuseppina Lunedì 25 Gennaio 2010 22:05

io per esempio ho monopolizzato il forum per un'intera giornata quando ho dovuto cambiare l'aspirapolvere

giuseppina Lunedì 25 Gennaio 2010 22:00

ANNA io mi ricordavo che sei di Pizzo Calabro, non preoccuparti, scrivi anche cose quotidiane che va bene, non sempre intavoliamo discussioni filosofiche...

giuseppina Lunedì 25 Gennaio 2010 21:55

PAULA vedi il vantaggio di lavorare in clinica, ti hanno ecografato senza tante attese, sono contenta che stai bene, la colite è quella cosa che va e viene da sola, porta pazienza

paula1 Lunedì 25 Gennaio 2010 21:43

io oggi visto che il dolore c'era ancora...ho fatto una ecografia completa all'addome lì in clinica dove lavoro.....non ho niente a parte un po' di arenella nei reni e un angioma al fegato che dice il dottore non è niente...(?!!?) però per il dolore che stasera è anche dietro la schiena nessuno mi ha detto nulla !! vabbè..

paula1 Lunedì 25 Gennaio 2010 21:41

buona sera a tutti...mi spiace leggere di CRISSY...speriamo che la dottoressa possa aiutarla almeno un po'...così da riprendere un po' di fiducia ...

anna Lunedì 25 Gennaio 2010 20:56

LIDIA VIVIANA FEFFE grazie a tutte. io sono calabrese di pizzo calabro, 36 anni impiegata sposata e due bambine all'attivo!!... AINA ha l'agriturismo ... magari potremmo incontrarci lì qualche volta!

maya Lunedì 25 Gennaio 2010 20:40
notte a tutti.

feffe81 Lunedì 25 Gennaio 2010 20:13
ANNA seguici e faremo la strada insieme

feffe81 Lunedì 25 Gennaio 2010 20:10
LIDIA ultimamente trovo tantissima affinità con quello che scrivi, la frase delle 18.27 è esattamente quel che penso io: se ce la fanno loro vuol dire che anche io posso provarci, magari trovando un modo diverso per arrivarci. LIDIA io ho abbandonato il conservatorio e mi pesa ancora un po'...però non ce la potevo fare, infatti dopo sono arrivati la depressione e il panico. Adesso va meglio, ho solo mdt!!!

Annuccia Lunedì 25 Gennaio 2010 20:05
Un saluto per augurarvi la buonanotte. Sono riuscita ad andare a studio. Avete scritto tanto, vi leggo domani. Un bacio a tutti.

viviana Lunedì 25 Gennaio 2010 19:56
ANNA ha ragion LIDIA sei parte di noi!!!!!!E prima o poi, abbi pazienza, arriverà il giorno che ci conosceremo!!!!

viviana Lunedì 25 Gennaio 2010 19:55
sei quella dell'agritur????Perdonami a mancanza ma sono sbarellata in questo periodo...o sempre forse....

viviana Lunedì 25 Gennaio 2010 19:54
mi affaccio un'altra volta tra una cosa e l'altra....ANNA di dove sei?????

Lidia Lunedì 25 Gennaio 2010 19:32
Sai ANNA anche tu sei pienamente parte del gruppo ormai! Come avrai potuto capire ognuno partecipa a suo modo a questo forum, col tempo troverai anche tu il modo che ti è più congeniale. Sono certa che prima o poi troveremo il modo di incontrarci anche di persona e ci faremo un bel po' di chiacchiere e risate fra un mal di testa e l'altro :)

anna Lunedì 25 Gennaio 2010 19:22
siete così affiatate, molte vi conoscete di persona.... sarebbe bello conoscervi o approfondire qualche amicizia ... quell'amicizia che il mdt mi ha portato via facendomi allontanare da tutti....ma voglio cambiare.... aiutatemi.

anna Lunedì 25 Gennaio 2010 19:21
scusatemi io non sono brava con le parole... per questo scrivo poco ma vi leggo molto.... non sarei capace di darvi consigli...posso solo comprendere i vs malesseri.... ma devo ringraziarvi perchè non mi fate mai sentire sola...

anna Lunedì 25 Gennaio 2010 19:20
CRISSY quanti anni hai??Hai la fortuna di aver conosciuto tutte queste persone fantastiche del forum che certamente ti aiuteranno a superare il momento difficile che stai passando.. lo ti dico solo una cosa.... grazie a loro ho capito che si può e si deve convivere con il mdt e si deve cercare di vivere al meglio perchè è un peccato perdere del tempo....

Lidia Lunedì 25 Gennaio 2010 18:36
Ciao VIVIANA un bacione!! CRISSY quanto mi ritrovo in te e nel tuo vissuto! Da quello che capisco sei molto giovane. Ho vissuto anch'io quel senso di terrore e oppressione di non riuscire a fare quello che dovevo, mi sono arenata a scuola, poi mi sono bloccata all'università e alla fine ho dovuto rinunciare ai mie studi universitari per riuscire a prendermi cura di me stessa. So che ti sembra impossibile ora ma ti posso assicurare che le cose possono migliorare molto nella vita anche se si perdono per strada tanti anni. Il mal di testa in questo momento ti ha catalizzato tutte le sofferenze che provi, ma queste sono tante e diverse tra loro e nel momento in cui riuscirai a dare loro dei nomi precisi vedrai che il mal di testa perderà potere su di te. Lascia stare gli obiettivi enormi tipo cambiare il mondo tesoro, quelli possono solo schiacciarti ... prova a cominciare a studiare un po' te stessa e scoprirai che bel soggetto di studio sei, quante belle sfumature da scoprire e amare e curare! Mi piacerebbe molto parlarne con te. So benissimo come ti senti e per il momento ti prego di credermi sulla parola

.. puoi fare molto per stare meglio .. ce la puoi fare! Poi il mal di testa diventerà un dettaglio, anche molto fastidioso ma sempre un dettaglio!

Lidia Lunedì 25 Gennaio 2010 18:27

Ciao a tutti. Grazie LARA della tua precisazione, è vero lo penso anch'io che il fatto di essermi arresa ad un certo punto mi ha aiutato a trovare la mia strada, ma quello è e resta un mio grande dolore con cui faccio i conti sempre. Quello che intendevo spiegare a FEFFE è appunto che i confronti lasciano il tempo che trovano e che ognuno ha il suo percorso con gli inciampi e le manifestazioni di forza!! FEFFE ti prego continua a raccontarci dei tuoi successi universitari perchè se da una parte mi arriva sempre la stiletta al cuore per il mio personalissimo modo di vivere quel momento della mia vita, dall'altra ho anche lo sprone di dire "cavoli lei ce l'ha fatta con tutto il mal di testa se riesco a capire come fa potrò farlo anch'io chissà ... non mi do mica per vinta!" Così come ho fatto con LARA e la sospensione dei farmaci, confesso ... praticamente rubo qualcosa a ognuno di voi e la adatto alla mia personale situazione!!

viviana Lunedì 25 Gennaio 2010 18:13

buona sera a tutti, non ho tempo di leggervi.Mando un abbraccio e un mondo di affetto a chi sta male in tutti i sensi! Vi voglio bene TUTTI, ciao!

Simona Lunedì 25 Gennaio 2010 17:37

CRISSY mi spiace tanto leggere il tuo dolore.... sei giovane ed è un vero peccato che il mdt ti tolga parte della tua vita.... certo però che è una realtà che dobbiamo accettare tutti noi cefalalgici, di non poter aver una vita ricca di impegni, di non poter essere persone che dicono un SI ad un appuntamento e che lo rispettano sempre, e mille altre cose, purtroppo la nostra è una malattia invalidante e non molto conosciuta quindi alla fine oltre che alla paura del mdt, ai sensi di colpa per non riuscire ad essere sempre presenti a scuola o sul lavoro abbiamo anche da combattere contro la maggior parte di persone che ci circondano che "ignorano" quanto possa far male il nostro mdt.... fatti forza cara, sappi che noi per te ci saremo sempre e tieni duro... ascolta le parole di Lara, stai qui con noi e vedrai che con il tempo ti sentirai più forte, meno sola e piano piano vedrai che recupererai la tua vita, che sarà sempre la vita diciamo "limitata" di una cefalalgica ma che sicuramente sarà VITA!!! ti abbraccio forte!

Simona Lunedì 25 Gennaio 2010 17:29

MAYA.. io non la sopporto più la neve quest'anno... eppure adoro andare a sciare e la montagna ma diciamo che in Liguria non siamo per niente attrezzati a ste situazioni ambientali , quindi quando succede è sempre un macello... poi diciamo che l'era dell'ottimismo a mò di uniero è finita da un bel pezzo.... esci e senti la gente che dice solo una cosa "per domani è previsto peggioramento, calo delle temperature, ghiaccio, ecc ecc...." ehhhhhhhh..... che cavoloooo.... ce le tiriamo anche un po eh!!!!!!

maya Lunedì 25 Gennaio 2010 17:18

ciao Simo,anche dai noi dicono che neviccherà.!!!

Simona Lunedì 25 Gennaio 2010 17:17

spero voi stiate bene... io meglio nel fine settimana mi sono ripresa..... ora spero solo che duri il più possibile!

Simona Lunedì 25 Gennaio 2010 17:17

buon pomeriggio a tutti..... riprendere la settimana con una bella nevicata non è proprio l'ideale ma diciamo che è andata proprio così.... stamattina invece che la solita mezz'ora per venire in ufficio ci ho messo 1 ora e mezza, da me c'era una tormenta di neve... il mio capo invece, che abita in riva al mare non si capacita di come fosse possibile che da me nevicasse.. come se fosse una bugia la mia del ritardo.. mah... vabbè se vi dico che non ci ho fatto neanche caso a cosa diceva, mi credete? ma che vada dove dico io...

maya Lunedì 25 Gennaio 2010 17:04

tensiva....maledetta...c'era così freddo in fabbrica ...se n'è andata via....io rimasta fino nalla fine.

margaret Lunedì 25 Gennaio 2010 16:47

Buonasera. Un saluto tra uno stananuto e l'altro e un mdt potente che ha benpensato di accompagnare sto raffreddamento. Poi è cominciata quella tossina fastidiosa che non ti lascia in pace

soprattutto se ti sdrai, cosa che con la testa così mi farebbe anche piacere. Direi cornuta e mazziata. E che bella serata che mi aspetta. Spero a voi meglio!

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 16:40

Maya, quella è la cefalea tensiva, quando so riesce a cambiare strada, lei se ne va

maya Lunedì 25 Gennaio 2010 16:40

stamattina al lavoro ho avuto dolore per due ore, leggero e poi andato via.....

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 16:28

Oggi ho Emma e sono un po' impedita

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 16:27

Crissy, non è il MDT che ti impedisce di andare a scuola, è la paura, noi siamo soliti dare tutte le colpe al MDT perchè facciamo prima, ma è solo la paura che paralizza.

maya Lunedì 25 Gennaio 2010 15:58

ciao a tutti, Crissy in parte ti capisco, mi permetto di dirti, segui con fiducia le cure e le parole della dott. Sances, e rimani qui credo che Mami possa farti vedere quella luce, ma tu devi piano piano andarle in contro, in passato avevi qualità....ci sono ancora, per come stavo io due anni fa circa, qui ho trovato chi mi ha sostenuto, e ho ripreso poco per volta a vivere meglio

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:47

ora vado grazie dei consigli cercherò di seguirli a più tardi grazie a tutti

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:44

il mio dolore però di nuovo immenso dover affrontare di aver perso nuovamente l'anno per colpa di un parassita?? sapere che oggi a tot ora c'era lezione di italiano letteratura ed io a casa a piangere impotente perchè ho tentato ma ahimè non sono riuscita... a vivere un poco la mia vita...

Aleb97 Lunedì 25 Gennaio 2010 15:43

La paura è normale, Crissy... quella sensazione di impotenza che ti prende ogni volta che organizzi qualche cosa e puntualmente devi disdire o rimandare perchè lui arriva impietoso! E' anche vero che tanti di noi hanno tratto beneficio dal "navigare a vista" cioè cercare di rassegnarsi al fatto che il mdt è una malattia e non una colpa. Un po' come un paralitico non si deve demoralizzare se prova a correre e non ce la fa... piuttosto dovrebbe provare a fare ciò che è nelle sue possibilità senza sentirsi inferiore o diverso. Con il mdt è lo stesso: se accettiamo di averlo come malattia forse sarà più semplice fare piccoli passi, secondo le nostre possibilità. Magari faremo giornate intere a vegetare sul divano, ma ce ne saranno anche di meno pesanti e allora potremo sfruttarle per sorridere e stare con chi ci piace e fare quello che ci piace... Non so se mi sono spiegata... ho cercato di trasmetterti quello che provo io...

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:39

è la seconda volta che mi riduco così a non poter far niente, se solo penso a qualsiasi cosa la testa è come se mi scoppiasse da un minuto ad un altro... lo so che se a Pavia non riusciranno a darmi una curretta che mi diminuisca anche di poco il mal di testa io perderò di nuovo per la seconda volta per colpa del parassita l'anno del diploma... che da tanto tempo attendevo perchè i miei obiettivi erano diploma e poi università! ma ora tutto è nelle mani così del destino...

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:34

sai Ale97 ci ho provato, mi stava aiutando pure una mia amica... ricominciare a fare ciò che mi piace piano piano.. cercando di metterci un pò di ottimismo.. ma non è andata ho tentato di fare anche due paginette per poi ripeterle e l'indomani farmi interrogare ma niente il mdt è troppo forte e non mi consente di fare niente..

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:27

la verità è che da quando è venuto il mdt ho paura, forse il md t questo lo sente.. paura di confrontarmi con la società e così rimango come cenerentola nella soffitta e la matrigna cattiva sarebbe il mdt... solo che mentre nella favola cenerentola da quella stanzetta se ne esce e va pure al ballo io quando esco dalla mia stanzetta ho paura di relazionarmi, se mi dovesse venire una crisi che mi rovini il momento "felice"

Aleb97 Lunedì 25 Gennaio 2010 15:25

Crissy cara, mi spiace leggere del brutto momento che stai passando. Ricorda però che se tu vuoi puoi essere solo una grigia parentesi della tua vita. Non devi per forza lasciarti abbandonata in questa situazione. Puoi fare qualche cosa... tu dici che eri testarda, ottimista e forte... molto bene. Allora puoi recuperare un po' della tua testardaggine e dire BASTA allo stato passivo per tornare attiva... poco a poco. Fai pace con te stessa e cerca di volerti bene. Non è colpa tua se sei hai questa malattia, ma se vuoi puoi affrontarla al meglio e ridurre la tua tristezza.

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:18

non ho più niente ormai cosa potrei metterci?mi rimane solo quella flebile luce che trballa per giunta che è la speranza e in passato avevo tanta buona volontà testardaggine ottimismo e forse ora tutte queste cose mi vengono a mancare..

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 15:16

Se sveglia Crissy, e puoi cambiare le cose se vuoi. Il finale alle volte lo possiamo modificare con un piccolo colpo qua e la

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 15:14

Ti sembra poco l'obiettivo di stare meglio?

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:14

ma perchè non mi sveglio?? questa è la vita reale ed esiste pure un finale sgradevole o negativo..

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 15:14

Cara Crissy, l'aiutante buono arriverà di certo, ma è insieme a TE che risolverà la cosa, tu cosa sei disposta a metterci?

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:12

sono una persona senza pù obbiettivi senza più desideri mi rimane l'ultima speranza Pavia,ma lo sai perchè mamma lara la speranza,perchè ancora sono convinta e aggrappata alle favole che verrà l'aiutante buono a risolvere insieme a te la drammatica situazione...

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 15:11

Crissy, alle volte bisogna dire a noi stessi dei basta, ti ne devi dire uno grandissimo ora, non potrai mai stare meglio se continui così, sei consapevole di aver fatto soffrire qualcuno? bene, ora vuol dire che puoi porvi rimedio in qualche modo, ma non è continuando che potrai migliorare la tua condizione e di quelli che ti stanno vicino. Sai che ogni minimo tuo miglioramento potranno fare felice loro e te

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:07

ecco perchè non riesco più a gestire la situazione,il mdt è così forte che non mi fa vedere oltre il dolore come se fossi cieca,anche se in realtà non lo sono...

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:04

quello che combatte è dolore contro dolore,una cosa straziante no?Solo che mentre uno è quello provocato dal mal di testa l'altro è quello mio che soffro x aver fatto soffrire,xdover rinunciare a vivere..

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 15:04

Crissy, proviamo a rispondere alla domanda, vedrai che riuscirai a capire come sei arrivata a questa situazione. Proviamoci cara, noi non ti conosciamo e non possiamo rispondere al tuo star male senza sapere nulla di te, ci dobbiamo arrivare insieme, ma la prima ad arrivare devi essere tu, perchè è lì che ti aspetta Crissy

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 15:00

alcune volte vorrei sapere come sono arrivata a questa situazione..

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:57

Crissi, tu come risponderesti a questa domanda che hai fatto ora "è come se dentro avessi una battaglia in corso se mi sentissi divisa...ma perchè??" Vediamo un po' quale risposta daresti

piera Lunedì 25 Gennaio 2010 14:57

Crissy la dott. Sances e' un medico in gamba, ma e' pur sempre chi cura una malattia, fara' tutto quello di sua competenza per curarti al meglio, ma come dice Lara nessun medico neurologo puo' aiutarti senza che tu non ci metta del "TUO"

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:57

mamma lara credimi mancano 5 giorni ed lo ho perso il controllo di me e lo ha preso il mdt..

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:55

è come se dentro avessi una battaglia in corso se mi sentissi divisa...ma perchè??

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:54

Crissy, nessun medico può cambiarti i pensieri, devi cercare tu di fare questo.

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:53

Crissy, non allontanarti da te stessa, parlando di te chiamandoti Cristina, è come se non tenessi conto che sei la persona più bella che hai incontrato. Non cercare di cambiare il mondo, vedi che così facendo è il mondo che cambia te

piera Lunedì 25 Gennaio 2010 14:53

Crissy la rabbia e' un sentimento distruttivo, ma e' normale provarla quando si e' spaventati o ci si sente impotenti, tu dici di aver fatto del male alle persone a te care, comincia allora a perdonare te stessa e pensa: lo ho fatto quanto di meglio potevo fare e con i mezzi che avevo, ora va tutto bene così, cerchero' di rimediare appena possibile, abbandona il rancore e pensa all'amore, a quanto ne ricevi e quanto ne dai.

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:52

Spero solo che a Pavia la Dott.Sances riesca quantomeno a farmi rivivere una vita "normale"...

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:50

Facci sapere cara.

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:50

Crissy, il miracolo lo farai tu vedrai, ma devi farti forza e metterci tanto tanto impegno

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:49

Crissy, hai già detto del parassita, ma noi tutte abbiamo MDT, credo che il tuo male vada oltre e per quello ti serve un aiuto medico. Poi cara, non parlare come se Cristina fosse un'altra, quando parli di te, di lo, Dobbiamo fare lo sforzo di volerci bene. Dai forza cara che non sei sola

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:49

ggi pomeriggio andrò dalla psicologa ma sò già che non potrà fare mica i miracoli...

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:47

Crissy, alle volte sono i farmaci che ci cambiano il carattere, ma tu devi pensare che puoi tornare indietro, chi hai ferito, sa che sei buona ed è perchè stai male che escono dalla tua bocca quelle parole. Se sei capace di chiedere scusa fallo subito e fallo anche se4 ti costa fatica. Credo stia qui la differenza, noi dobbiamo essere capaci di chiedere scusa.

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:47

E Cristina passa le sue giornate piangendo per il dolore che ha dentro che ormai non la riesce più a far rapportare con gli altri... ebbene si ora cristina ha paura di parlare perchè non è neanche più lei che parla ma quel parassita che ha reso cristina insignificante nella sua stessa vita..

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:45

Ognuno fa come può sempre e i paragoni fanno male a tutti, prima ci liberiamo di questo atteggiamento e meglio staremo. Io se faccio paragoni li faccio e alla fine cerco di copiare quello che mi va bene, il resto penso che non fa per me perchè non è alla mia portata, ma per questo non sto male. Mi accontento di quello che sono, anche perchè non posso fare altro.

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:43

sono stata capace di ferire le persone a me più care...è sento che la mia rabbia il mio dolore la mia sofferenza sono così immensi che sarei capace di andae oltre...senza limiti...non mi riconosco più...

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:40

ormai sono arriata al punto che mi trattengo a parlare perchè dalla mia bocca esce solo odio rabbia...io volevo cambiare il mondo?? o almeno questo era il mio sogno il sogn di Cristina..ma ora come ora se lasciassi sfogo a quella che per ora sono io sarei capace di distruggerlo il mondo...

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:40

Lidia, sai che io le cose le dico come stanno, altrimenti non farei bene il mio "lavoro" qui. Tu non devi fare confronti con nessuno e se li fai, allora l devi fare fino in fondo. Di certo tu non sei mai andata in forte abuso di sintomatici e questo forse è stato, perchè tu ti sei arresa, arresa allo studio e anche ad altre cose che io non so. Però ora questo ti porta ad essere più facile per te fare a meno dell'uso del sintomatico e hai notato che gli attacchi già sono diversi. Cara, sai che a me dopo che ho ingoiato anche il veleno, il mio MDT peggiora sempre, anche se sono 8 anni che non prendo più nulla e ho talmente tante forme di MDT che potrebbero essere abbastanza per far star male 4 persone. Ecco cara, pensa a questo così non starai male quando pensi al passato.

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:35

Finalmente sono riuscita a connetterminin qualche altro modo perchè il mio pc è stato invaso dai virus ed ormio cugino lo ha con sè per ripulirlo...mentre io sono rimasta con il portatile ..

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:33

Annuccia, vedi magari se è il caso di prendere anche la giornata di oggi per recuperare un pochetto le forze. Non va bene attingere dalle riserve

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:33

Piera, non oso pensare alla confusione dei miei scatoloni, le mie sorelle mi hanno confidato che erano preoccupate e pensavano che neppure a natale sarei stata libera. Tu se riesci non fare come me, butta più che puoi. Però ti verrei ad aiutare volentieri

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 14:31

Rieccomi, Paola81, il MDT è passato perchè non era emicrania, quella non passa neppure se metti la tigre intera, però se riesci a prendere sonno durante la fase dove il dolore è al minimo, dormi anche tutta la notte, poi però la mattina, dopo circa 15 minuti dalla sveglia, il dolore riprende bello bello come la sera precedente.

crissy Lunedì 25 Gennaio 2010 14:30

buon giorno a tutti!

feffe81 Lunedì 25 Gennaio 2010 14:20

ANNUCCIA mi spiace... io son qua con un chiodo dietro l'occhio sinistro, spero non degeneri... PIERA immagino il caos degli scatoloni, un po' però è bello, rivedi tanti oggetti e pensi alla nuova collocazione o almeno per me è così (ho appena letto il libro "La vertigine dell'ordine")

paola81 Lunedì 25 Gennaio 2010 13:51

Buongiorno a tutto e buon lunedì! :-)) Ieri sera ero a vedere Avatar e nonostante nn sia il mio genere mi è piaciuto moltissimo! In compenso sarà l'aria del cinema, la folla o il fatto che è finito quasi all'una di notte, sono rientrata a casa con un lieve mal di testa! Ho resistito alla tentazione di aprire l'armadietto delle medicine e mi sono addormentata con il Balsamo di Tigre sopra l'occhio destro e...magia magia...ha funzionato!!Stamani mi sono svegliata senza MDT!!Per gli attacchi leggeri (direi leggerissimi) a volte funziona anche se non ho ben capito come mai! Ciao a tutti e buona settimana!

piera Lunedì 25 Gennaio 2010 11:17

BUONGIORNO A TUTTI, Margaret la tua situazione scuola e' paradossale, denunciati per mancata custodia di minore, rompigli la palle all'infinito vedrai che non vedranno l'ora che tu cambi scuola, tanto cosa hai ottenuto con la gentilezza e il buon senso????????? Anna si' negli scatoloni ho scritto il contenuto.....ma credo che anche molti dei miei resteranno chiuso svariati mesi!!!!!!per l'ansia che dire? non e' che si governa con raziocinio, lo sai anche tu che peggiora tutto, perciò se puoi tienila lontana da te.....mi piacerebbe molto vedere Avatar perche' sono un'amente dei film di fantascienza, e quelli sulla fine del mondo sono la passione.....so che potrei scegliere di non vederlo in 3d, almeno qui a Bologna c'e' questa possibilita', ma ugualmente il cinema di adesso con volume e alto e schemi immensi mi fa venire mdt, e' uscito anche il film sulla strage di Marzabotto, si chiama "L'UOMO CHE VERRA'", fin da bambini con la scuola noi bolognesi visitiamo Marzabotto, perciò fa parte della nostra storia, che poi e' la storia di tutti e serve a ricordare.

paula1 Lunedì 25 Gennaio 2010 10:59
Buona giornata a tutti...

Aleb97 Lunedì 25 Gennaio 2010 10:46
Benventua a DICKINSON. Spero che tu oggi stia un po' meglio. Vedrai che parlando e ascoltando avrai molto da questo forum... io sono iscritta da Ottobre e ho avuto tantissimi benefici da queste persone meravigliose che purtroppo soffrono di vari tipi di mal di testa. Ale

Aleb97 Lunedì 25 Gennaio 2010 10:45
Buongiorno a tutti e buon lunedì. Oggi testa delicata e potrei pure avere la febbre... ma la sopporto bene, quindi per ora sono in piedi (cioè in ufficio).

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 10:03
Ora vado fuori perchè ho commissioni vecchie come il cucco da risolvere

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 10:03
Margaret, non ho parole per quello che dovete subire, sono anch'io dell'idea che si debba fare qualcosa con sti bambini cresciuti peggio degli animali. Se Emma si azzardasse di dare spintoni a chicchessia andrebbe in punizione per un paio di giorni. Anch'io la penso come chi dice che se non vi si pone rimedio saremo messi male, avete letto di quel ragazzo che ha accoltellato il papà ripreso perchè passava troppo tempo a giocare col videogioco alla tv. Crescano pure questi figli, ma dopo poi facciano attenzione perchè mica sono sicuri a dormire la notte

mamma lara Lunedì 25 Gennaio 2010 09:59
Buongiorno a tutti. Auguri Giuseppe, però come leggo, il MDT ti ha fatto compagnia anche quella giornata li. Io per la stessa ragione di Annuccia, non vado a vedere avatar, anche perchè tutto l'ambiente mi mette a disagio e non sopporto i rumori. Sai caro che da te fa freddo come a Ferrara, non si direbbe che abiti al sud.

annuccia Lunedì 25 Gennaio 2010 09:37
GIUSEPPE, buon compleanno anche se in ritardo.

paula1 Lunedì 25 Gennaio 2010 09:26
ANNA...non saprei ..ho sempre questo dolorino che va e viene...per il resto niente altro..oggi chiedo nuovamente al dottore e magari mi faccio dare qualcosa...

anna Lunedì 25 Gennaio 2010 09:19
PAULA come va la tua colite?

paula1 Lunedì 25 Gennaio 2010 09:15
ciao GIUSEPPE...buon compleanno per ieri !!!

anna Lunedì 25 Gennaio 2010 09:09
buon giorno a tutti.... ieri tragica... forte mdt...purtroppo ancora non gestisco l'ansia e quindi vado subito in tilt.... inizio a piangere e il mdt aumenta...poi sono andata a letto con una sciarpa intorno alla testa e stamattina va meglio...MARGARET ... fossi in te lotterei per togliere Sebastiano da quella scuola.... ma stiamo scherzando? chi ti ha detto che non puoi farlo? ma questi sono matti? Benvenuta DICKINSON.... PIERA io ho fatto il trasloco lo scorso febbraio.... diciamo che ancora ho degli scatoloni chiusi... e non so neanche cosa c'è dentro.... quindi il consiglio che posso darti è quello di scrivere su ogni scatola il contenuto....

annuccia Lunedì 25 Gennaio 2010 09:05
Anche io ieri sera ho rivisto "l'ultimo bacio" , una vera tristezza , forse perchè è una realtà che non vogliamo accettare? non so, certo che avendolo visto con tre uomini ero in netta minoranza !!!

annuccia Lunedì 25 Gennaio 2010 09:04
GIUSEPPE, buona giornata anche a te.

giuseppe Lunedì 25 Gennaio 2010 09:01
buon giorno gente e buon inizio settimana, qui stamani siamo a -3°, davanti casa era tutto gelato bianco, sabato al cinema bel film avatar, ieri bel pranzo al mio compleanno poi in serata arrivano gli auguri pure dal MdT con un mega dolore da doppio trip. e a letto alle 21,00, nottataccia ma stamani

sembra tutto ok in ufficio, ora un bel caffè poi si comincia la settimana, spero che a voi sia andata meglio, buona giornata a tutti.

annuccia Lunedì 25 Gennaio 2010 08:59

PIERA, non posso darti "dritte" sul trasloco, l'ultimo che ho fatto risale a 25 anni fa e per giunta feci ben poco perchè ero incinta di 8 mesi. Sono sicura che te la caverai egregiamente!

annuccia Lunedì 25 Gennaio 2010 08:58

DORA, i commenti sul film non potrò farli, anche se credo alla tua "critica", il pensiero di "inforcare" quelli occhialini e sopportare i rumori mi fanno già stare male.

annuccia Lunedì 25 Gennaio 2010 08:57

FEFFE, stò ancora così e non ho ricordo di essere mai stata in questo stato comatoso per un'influenza per giunta con febbre bassa, il massimo che ho avuto è stato 37,3 (certo normalmente ho 35,3)

annuccia Lunedì 25 Gennaio 2010 08:55

Buongiorno a tutti. Stò ancora uno schifo, ma forse ho un pò più di forze e quindi mi stò dando da fare, anche perchè dovrei proprio andare a studio. MARGARET, mi dispiace veramente molto per Sebastiano e anche io non mi capacito a pensare com non abbiamo dato il permesso del cambio della scuola.

paula1 Lunedì 25 Gennaio 2010 08:50

...e poi parlano tanto del civilissimo "nord" che a suon di ronde e associazioni vogliono mantenere "pulito" il territorio e poi non riescono a fare fronte a bambini viziati e genitori ignoranti !!!!!!!!!!!!!!! ma come ci siamo ridotti gente ?

paula1 Lunedì 25 Gennaio 2010 08:46

MARGARET io non ho esperienza coi bambini, ma sento parlare e leggo i giornali su questi fenomeni.....però, ti giuro, che mi sembra strano che non si possa fare nulla...io credo che sarei una bestia se qualcuno mette le mani addosso a un mio caro !! e l'altra cosa che non riesco a capire è il ruolo delle istituzioni !! io chiamerei i Carabinieri tutte le volte che questi fatti accadono...vedi che bella svegliata si danno i genitori a suon di querele !!!!

mony Lunedì 25 Gennaio 2010 08:46

buongiorno a tutti.io mi sono alzata con l'amante.....sul dizionario però l'amante è decisamente diverso dal mio!boh magari torno a letto visto che lavoro al pomeriggio

nadia Lunedì 25 Gennaio 2010 08:38

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana. Margaret accidenti, ma quelli non sono bambini...sono bestie, posso solo immaginare che razza di famiglie abbiano alle spalle! Se qualcuno non pone rimedio chissà che adulti diventeranno! Un bacione grandissimo a Sebi.

margaret Lunedì 25 Gennaio 2010 08:26

Buongiorno..Mi sono alzata con la gola in fiamme e un raffreddore da brivido..in tutti i sensi..dolore alle ossa e quando mi muovo sento il dolore emicranico a sinistra che sta cominciando. Oltre al fatto che non possiamo cambiare di scuola a Sebi prima dell'inizio del prossimo anno e anche lì da vedere perchè abbiamo trovato difficoltà, ma faremo il possibile. Stamattina, presente io, l'hanno aggredito in due a spinte e parolacce. Se non ero quello che sono menavo le mani di brutto..Ora mi calmo e comincio il mio lavoro. Un saluto a tutti con tanto affetto.

paula1 Lunedì 25 Gennaio 2010 07:56

buon giorno a tutti

feffe81 Domenica 24 Gennaio 2010 23:10

ANNUCCIA come va con l'influenza? spero passi presto. Ora vado a nanna, mi aspetta una settimana un po' dura. Grazie MAMMALARA

feffe81 Domenica 24 Gennaio 2010 23:08

DORA fai buon viaggio!! benvenuta DICKINSON sono Federica, emicranica da 15 anni... Prima, mentre vegetavo sul divano, abbiamo riguardato L'ultimo bacio: l'avevamo visto al cinema 9 anni fa...allora avevamo l'età dell'"amante" appena maggiorenne e adesso invece siamo noi i quasi

trentenni in crisi!!! mamma mia che flash!!! allora Giacomo mi ha detto: non preoccuparti, la prossima volta che lo rigarderemo avremo l'età dei nonni!!

feffe81 Domenica 24 Gennaio 2010 23:05

LIDIA ma non devi dire così, altrimenti non ne parlo più, e poi credo di aver capito davvero stavolta nel senso che a me riescono certe cose magari ma altre no; bene devo cercare ogni tanto di dirti da sola che qualcosa di buono ogni tanto lo faccio e quel che vedo in voi lo osservo con ammirazione e come fonte di ispirazione.

Detto questo nel pomeriggio mi è arrivato un attacco a dx e alle 20.30 mi son presa un trip senza sensi di colpa, ora va meglio e mi sono alzata a mangiare un po' di pane

dora Domenica 24 Gennaio 2010 22:58

notte DOLCI ABITATORI del mio cuore, ora vado proprio ho il treno tra 1 ora. MAYA non è vero ciò che dici. MANU66 il lavoro va benissimo e anche se è dura porto a casa un'esperienza meravigliosa dal punto di vista professionale e umano, è per me un arricchimento, poi te ne parlerò, sono contenta per te e tua mamma, riesco a sentire le tue paure e anche la tua gioia ne sono veramente felice e goditi fino in fondo questi giorni. ci leggiamo venerdì ...bacio

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 22:38

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 22:36

Scusate la latitanza ma sono occupata con un po' di lavoro.

maya Domenica 24 Gennaio 2010 22:04

notte Mami grazie, notte a tutti, per me al solito sveglia alle 5... buon lavoro a tutti.

maya Domenica 24 Gennaio 2010 22:03

ciao Dora buon viaggio, ti ammiro complimenti, io non riuscirei, ti abbraccio.

dora Domenica 24 Gennaio 2010 21:39

sono appena tornata e vado di corsa.. ANNUCCIA PAULA MANU66 anche io ero prevenuta ma per me è stato tra i migliori film che abbia visto; non c'è affatto violenza, tutt'altro, grande sensibilità, sofferenza e amore... mi è piaciuto tantissimo, forse un po' è così che io vedo la vita... se andrete a vederlo magari ne parliamo... ci sono frasi che mi son rimaste dentro, per es. "io ti vedo", "la coppa piena"... sottendono dei significati profondi... sono entusiasta. MAYA io voglio perdermi... ma dal vivo. ora vado a prepararmi e metto loro a letto, bacio se posso vi saluto dopo

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 21:34

Carissima Dickinson, se torni indietro con i messaggi, scoprirai che ti puoi ritrovare negli scritti di molti di noi, la tua disperazione è uguale alla disperazione di tanti e tanti di noi. Sono certa che lo stare con noi e parlare della tua sofferenza potrà farti bene.

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 20:55

vado a riposare..... questa settimana lavoro pomeriggio e non so proprio cosa ci aspetta perchè non ho visto le liste... sicuramente un po' di disagio nel viaggio perchè è ancora parecchio freddo e bisogna usare mezzi alternativi... Buona notte a tutti....

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 20:40

ora sto leggendo un giallo scritto da una corsara... è tutto ambientato a Milano (e io amo i gialli ambientati in Italia, ma soprattutto in Emilia e al nord Italia... e per Milano uno per tutti: Scerbanenco)... ha ben 500 pagine, ma sta andando via bene.....

maya Domenica 24 Gennaio 2010 20:39

ciao Dickinson, ben arrivata, io mi trovo bene qui e ho migliotato alcune cose, soffro di emicranie, e cefalea muscolo tensiva, qui ho imparato anche, a non fare abuso di farmaci, seguo una cura, di betabloccanti più antidebressivo.

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 20:38

MARGARET... si la conosco la scrittrice Fred Vargas però ancora non ho letto nulla... ho mandato in avanscoperta mia mamma facendole leggere "Sotto i venti di Nettuno" e ha detto che non è male... quindi lo lascio nella mia chilometrica lista...

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 20:36

scusate anche i miei di scritti...BUONA NOTTE E BUON INIZIO SETTIMANA A TUTTI!!!!

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 20:35

scusate è scritto un po' malino, ma il senso si capisce

margaret Domenica 24 Gennaio 2010 20:34

PAULA1, ciao! Senti, amabile lettrice, conosci un certo F.vargas? Com'è? Ciao MANU66, pensa ai momenti belli di questa giornata. Come si chiamano i nipotini? Ci credo che te la sei goduta la piccola. Io ogni tanto vorrei prendere un bebè in prestito per qualche oretta...con quel buon profumo che hanno!

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 20:32

MANU, DORA...io ho visto i provini di Avatar almeno un mese prima che uscisse.....e appena finiti mi è scappato un commento a voce alta nel cinema (cosa anche anormale per me)...cioè questo: "accidenti che schifo!"...questo perchè, nonostante i disegni fossero molto belli...anzi i protagonisti cartoni anche più emozionanti che gli umani.....c'è una violenza incredibile....e io sinceramente la violenza gratuita ormai non la sopporto più ! io non andrò a vedere il film per capisco che qualcosa di buono dovrà esserci visto che è mi sembra sia stato anche premiato.....non so bene cosa, ma

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 20:29

DORA un mega acio e abbraccio anche da parte mia!!!!

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 20:28

salve a tutti...DICKINSON anche io sono emicranica da 30 anni e ho avuto periodi veramente neri dove gli antidepressivi o ansiolitici prescritti per profilassi li usano più per sedarmi che per altro....sognavo solo di dormire e non pensare a niente.....però non mi sono mai arresa e ho sempre mantenuto la lucidità per chiedere pareri e tenermi aggiornata per cure nuove, farmaci nuovi, ecc...ho avuto un po' di dispiacere quando mi sono resa conto che non avrei potuto usufruire dei "miracolosi" triptani, ma ho fatto lo stesso la mia piccola battaglia....ora sto un po' meglio e lo stesso mi faccio seguire dalla neurologa.. il mio consiglio per te è questo: non lasciarti prendere dallo sconforto...trova un medico che ti segua costantemente e puoi chiedere a Lara o alle ragazze dove rivolgerti...se riesci a trovare un po' di tranquillità anche duante il periodo lavorativo avrai energie per informarti al meglio per un discorso pensionistico... io da quasi due anni ho abbandonato dalle profilassi l'associazione con farmaci antidepressivi e ansiolitici e anche se ho giorni un po' burrascosi cerco di gestirmi al meglio però mi sono accorta che le crisi di emicrania sono diminuite..

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 20:28

DICKINSON hai visto in quanti già ti stiam vicini...segui i consigli, STAI QUI CON NOI

manu66 Domenica 24 Gennaio 2010 20:16

DORA un saluto caro, spero che il lavoro vada bene, fammi sapere se vale la pena di andare a vedere AVATAR. BACI! Buon viaggio!

manu66 Domenica 24 Gennaio 2010 20:15

ieri e oggi buona giornata con la testa, da un'ora però è cominciato il dolore...cerco di tenere alto l'umore anche se ho un fastidio incredibile. Oggi pranzetto a casa mia con i miei genitori mio fratello la moglie e i due nipotini, la piccola ha solo due mesi ed è carina e dolce, oggi me la sono goduta un bel pò. Ho cucinato la polenta con il sugo e le salsiccie fatte da me domenica scorsa e ho fatto il pane in casa, è venuto bene davvero!

manu66 Domenica 24 Gennaio 2010 20:08

Ciao DICKINSON, capisco il tuo sconforto, tutti noi vorremmo fare qualcosina per te per alleviare la tua sofferenza e il tuo scoraggiamento. Sei in cura presso un centro cefalee? Raccontaci qualcosa di te, LARA ti darà sicuramente qualche buon consiglio ed anche noi ce la metteremo tutta!. Coraggio!

margaret Domenica 24 Gennaio 2010 20:06

Carissima DICKINSON, bearrivata. Stai qui con noi, e piano piano ce la farai a stre meglio. Io sono Giulia di Bolzano, emicranica. Sto facendo profilassi e sono in mano ad una brava neurologa. Sto imparando grazie a questo forum ad usare meno antidolorifici, ad accettare con molta fatica ed alti e bassi questa malattia, a non colpevolizzarmi, e a risollevarmi ogni volta che cado giù. E' un percorso grande, faticosissimo, ma una volta che lo imbocchi la stradasi fa meno difficile. Dobbiamo metterci

tanto del nostro, ma troverai sempre e comunque qualcuno pronto a soccorerti nel momento del bisogno.

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 19:47

ecco DICKINSON ti voglio fare anche una domanda di curiosità: come mai DICKINSON come nickname?

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 19:42

medici per la cefalea intendo...Per le tue crisi depressive invece che cosa prendi???

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 19:41

Ciao DICKINSON di dove sei???? Che medici hai consultato fino ad ora?

dickinson Domenica 24 Gennaio 2010 19:33

Mi chiamo Carmen, ho 50 anni e soffro di cefalea ed emicrania da almeno 30 anni. Nell'ultimo periodo ho mal di testa cronico e crisi depressive (dovute anche a situazioni familiari). Prendo molti farmaci, antiinfiammatori, sedativi e ora anche un antidepressivo, che stava cominciando a fare un certo seppur minimo effetto nel periodo in cui sono stata a casa per malattia. Sono un'insegnante di scuola elementare, ho chiesto la temporanea inabilità all'insegnamento perché non riesco più a sopportare il chiasso. Ora lavoro un po' in segreteria e un po' in biblioteca, chiaramente per più ore e senza usufruire delle ferie che mi spettavano come insegnante. Sono in part time a causa della mia salute, e purtroppo i soldi mi servono, ma nonostante questa malattia devo continuare ancora a lavorare e se mi assento non solo mi decurtano lo stipendio, ma mi classificano pure come "lavativa" (vedi Brunetta). Sto molto giù. Per nemmeno 1000 euro al mese sono costretta a imbottirmi di medicinali. Quando non lavoro sto un po' meglio, ma soprattutto mi sento meno stanca perché prendo meno farmaci. Aiutatemi, vi prego a trovare una soluzione. Non so come fare per andare prima in pensione. Io non riesco più a vivere così Scusate, ma sono in piena crisi cefalgica.

maya Domenica 24 Gennaio 2010 19:27

ciao a tutti,a si quello che desideravo Mami l'ho fatto,ho portato l'auto al lavaggio ,poi a casa ho pulito i vetri....un freddo mi son presa.....col riposo mi sono scaldata,niente mdt e ho già cenato col gelato....ora stiro i camici per lavoro.

piera Domenica 24 Gennaio 2010 19:21

anzi tutte le esperte di trasloco a me, ognuna mi da' un consiglio!!!!

piera Domenica 24 Gennaio 2010 19:20

Paula sei un'esperta in traslochi!!!!!! mi dovresti dare qualche lezionecina allora, perch' io sono letteralmente "persa"!!!!!!

Lidia Domenica 24 Gennaio 2010 19:11

Buona sera! Appena rientrata da casa di mia sorella, oggi abbiamo pranzato da lei ma io ero totalmente fuori uso quindi ho fatto solo presenza e vabè pazienza!! FEFEE sapessi quante volte mi sento male io nel sentirti parlare dei tuoi successi universitari, i tuoi convegni le tue relazioni!! lo ho mollato tutto a metà strada perchè non sono riuscita ad affrontare il carico di stress dell'università e mal di testa. Quindi chi è la forte e chi è la fragile di noi due? Facciamo semplicemente i conti con noi stesse e con le nostre personalissime fragilità e per quello che mi riguarda ci diamo anche una grossa mano a vicenda nel farlo! Un bacione!

lella Domenica 24 Gennaio 2010 19:02

Mi ritiro, vado a preparare la cena per i miei uomini. Io credo che salterò, non ho voglia di nulla, e poi andrò a letto presto. Buonanotte a tutti

lella Domenica 24 Gennaio 2010 18:59

Paula è sempre bene sentire il parere del medico, spero che tu stia bene presto

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 18:59

PIERA anche io so cosa vuol dire visto che ho già cambiato 5 abitazioni e da alcune letteralmente scappavo e ho fatto trasloco in 1 giorno !!!!!!!!!!!!! da morir dal ridere però !

lella Domenica 24 Gennaio 2010 18:57

Ciao Piera! So bene cosa significa traslocare, l'ho fatto più di una volta. Guarda di non affaticarti troppo se puoi. Andrà tutto bene e presto ti godrai la tua casetta nuova!!! Ti abbraccio

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 18:51

ah beh basta che avete tutto sotto controllo. Dagli un bacione in mezzo alla crapa per favore!

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 18:42

per ora no...ogni tanto gli succede...

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 18:34

lo so PAULA che scherzavi ma anche se avessi parlato sul serio per tuo gusto personale non mi sarei mica offesa per così poco!!! Povero PADDY, amore della zia! Ma lo volete portare dal medico?

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 18:30

VIVIANA....dicevo per scherzare....sarà stato ottimo sicuro...a me poi piace tutto... Paddy ha una zampa gonfia, potrebbe avere qualcosa tipo uno spino piantato...gli abbiamo fatto gli impacchi con acqua e sale e ora gli ho messo l'Aeromicina e fasciato....

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 18:27

grazie ANNUCCIA non sapevo dei pomodori...in effetti sono aciduli come verdura..LELLA sicuramente ho fatto qualche stravizio nel periodo delle feste..e ho pure mangiato due volte Kebab, che mi piace molto, ma è piccante...però è un dolore così strano...che mi sembra quasi impossibile possa essere colite....domani vedo come organizzami e andare dal mio medico..

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 18:21

PAULA a vederlo sembra triste ma il sapore è fantastico!!!! E Paddy???

piera Domenica 24 Gennaio 2010 18:13

Ciao Lella sono proprio stracontenta di averti di nuovo con noi, anche se so che ci hai sempre seguito, oggi io e giorgio abbiamo svuotato il garage ora siamo cotti e stracotti.....che fatica, la casa e' invasa da tutto e di piu', speriamo che tutto vada come deve andare altrimenti siamo nei guai!!!!

lella Domenica 24 Gennaio 2010 17:46

Ciao Annuccia, come va oggi?

lella Domenica 24 Gennaio 2010 17:45

Cara Lara, mi sa che il Prof Ryan se avesse studiato me avrebbe ribaltato la sua teoria. Sono contenta che ieri abbia trascorso una bellissima serata insieme ai tuoi amici

lella Domenica 24 Gennaio 2010 17:42

Ieri sono riuscita a non farmi venire il mal di testa. Ho pulito casa con calma e ho fatto tutto ugualmente, solo che ci ho messo 4 ore!!!! Oggi però mi è partita la rinite allergica, sono allergica alla polvere....., ho la testa come un pallone, gli occhi gonfi e il naso a peperone. Ma è mai possibile che non riesco a fare un week end decente? E sempre quando viene a casa Nicola e vorrei essere al top per godermelo bene...

lella Domenica 24 Gennaio 2010 17:35

Buonasera a tutti. Paula1, vedrai che qualche giorno di dieta ti farà stare meglio e passerà tutto, forse sono solo gli strascichi di qualche "abbuffata" natalizia. Curalo bene il tuo Paddy, come mai zoppica? Io, oltre a Lucille, ho una micia che poverina ormai penso che sia arrivata alla fine del suo percorso, ad aprile compirà 17 anni, ma ora non sta affatto bene ha problemi renali e credo che sia ancora in vita solo perchè la cura Federico..... le siamo molto affezionati e ci dispiace perderla. Anche se si tratta di animali fanno ormai parte della famiglia.

annuccia Domenica 24 Gennaio 2010 17:28

PAULA, attenta ai pomodori. In questo momento prediligi patate e poche verdure.

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 16:39

nooooooooooooo, non così triste !!! il mio era mezzo polletto amburghese con verdure al forno e due pomodori gratè.....al self-service del circolo Arci

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 16:33

ANNUCCIA forza!-----PAULA anch'io ali pollo lessate, mmmm buone le preferisco che arrosto e stasera brodino con pane secco spezzettato dentro

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 16:01

Maya, fai quello che desideri, è la cosa migliore

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 16:01

buon pomeriggio a tutti....uscita breve...mangiato un po' di pollo con verdure....un giretto veloce alla mostra di antiquariato poi a casa a curare la zampa a Paddy...è da ieri che zoppica..il mio dolore allo stomaco va e viene con fitte strane...niente nausea o bruciori ...boh !

maya Domenica 24 Gennaio 2010 15:34

devo stendermi...come mi vengono certe idee!!

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 15:30

Carissima Opperbacco, che bello rileggerti. Mi spiace per la tua "disavventura" ma se ora sei nelle mani del Dr. Rossi vedrai che ti aiuterà. Per l'invalidità, è un discorso particolare, come ho sempre detto, non è che la Lombardia sia l'unica regione italiana che la concede, molte altre regioni danno la stessa valutazione senza aver fatto nessun provvedimento specifico. Poi bisogna pure chiarire che non ci si deve aspettare pensioni, perchè per ottenere una pensione, si deve avere un reddito inferiore ad una certa cifra che ora non ricordo e ottenere un punteggio di invalidità superiore (o pari ora non ricordo) al 75%. Se andiamo a leggere la direttiva della Lombardia, il massimo che concede per un paziente con cefalea grave è il 46%, che non è molto, ma tutela chi lo ottiene, sul posto di lavoro o lo rende idoneo di accedere all'elenco di lavori per le categorie protette. Sembrerebbe tutto facile facile, se non per il fatto che a tutela di tutti gli individui e non solo quelli ammalati, a queste visite, serve portare un certificato che attesti la nostra patologia, di un centro per la diagnosi e cura delle cefalee. Lo so che sarà faticoso da ottenere, ma piano piano con un po' di tempo e senza scoraggiarsi ci si arriva. Noi come associazione ci siamo mossi, abbiamo fatto una Interrogazione Urgente al Senato, firmata da Senatori di Maggioranza e Opposizione al quale il Ministero della Salute il giorno 22 Febbraio 2009 ha dato questa risposta che troverai a questa pagina del nostro sito <http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=18>

Alla stessa pagina, troverai anche la Circolare della Lombardia e una proposta di legge Statale della Regione Veneto.

Spero di esserti stata utile, a presto cara

annuccia Domenica 24 Gennaio 2010 15:08

Essere disperati è uno dei più profondi malesseri che il MDT è capace di innescare su una persona che ne soffre quasi quotidianamente. Hai fatto bene a sfogarti qui. Coraggio, piano piano passerà questo momento così terribile.

annuccia Domenica 24 Gennaio 2010 15:06

Oppebbacco, mi dispiace tanto, hai fatto bene a chiamare il dott. Rossi e il cortisone (a mio modesto parere) era l'unica cosa per "spezzare" il dolore di tanti giorni. Per quanto riguarda l'invalidità per la regione Lazio credo che siamo molto in alto mare.

annuccia Domenica 24 Gennaio 2010 15:02

LARA, il brutto è che l'ho attaccata a Roberto , stà starnutendo da stamattina. DORA, anche Andrea e Roberto in settimana erano andati a vedere Avatar, gli è piaciuto molto, io mi sono astenuta dall'andarci quei film non mi piacciono.

oppebbacco Domenica 24 Gennaio 2010 15:01

ciao a tutti ritorno dopo tanto tempo...lo ammetto ho bisogno di sentirmi vicina a persone che mi capiscano!! giovedì sono corsa al pronto soccorso perchè dopo 20 anni di cefalea cronica ho avuto paura per la prima volta...e mi sono sentita sola con il mio dolore!! Il medico di base non era di turno e il dolore incessante e altelenante da prima di natale si faceva più forte e mutava lasciando spazio alla disperazione e alla vergogna di doversi giustificare per l'ennesima volta a lavoro con persone che non possono capire questa sofferenza. In ospedale mi hanno inflebata e massacrata di farmaci ma il giorno dopo ho chiamato il dott. Rossi e ho iniziato con il cortisone. Vabbè scusate era solo uno sfogo, mamma Lara sai niente per l'invalidità nel Lazio? Grazie per essere sempre presente e disponibile..:)

annuccia Domenica 24 Gennaio 2010 14:59

LARA, mi dispiace la ricettina non la sò bisognerebbe chiederla alla nonna di Alessandra. Sò che è a base di verdure tritate del suo orto .

maya Domenica 24 Gennaio 2010 13:19

ciaoooooooo Dora,certo che mi fai stare bene,ti penso anchio che te ne via tra giù e sù tutte le settimane,ti abbraccio a presto.buona domenica.

dora Domenica 24 Gennaio 2010 13:13

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore,passo per un saluto veloce,sto per andare a Salerno porto i bambini al cinema a vedere Avatar in 3 D,poi stasera a mezzanotte parto per la padania!mi dispiace non essere a Pavia sabato,peccato ma scendo a casa.MAYA ma è la mia telefonata a farti sentire meglio?!mi fai commuovere e non so come spiegarti,io non faccio niente per te....ti ho solo nel mio cuore e nei miei pensieri.bacio a tutti.alla prossima settimana...

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 13:11

Lavorare è una malattia
e il weekend è la medicina

Misurati in uno studio i benefici anche fisici. Dedicarsi al lavoro nei giorni di riposo è un attentato alla salute MILANO - Durante la settimana la salute ha lasciato a desiderare? Da venerdì sera vi sentirete decisamente meglio. Lo sostiene Richard Ryan, dell'americana University of Rochester, dopo una ricerca (appena pubblicata sul Journal of Social and Clinical Psychology) su un gruppo di lavoratori scelti in diverse categorie professionali (dagli impiegati agli operai, dai medici agli avvocati). Ryan ha sottoposto a indagine, per tre settimane, 74 lavoratori, tra i 18 e i 62 anni, con un impegno professionale minimo di 30 ore settimanali. LO STUDIO - A tutti è stato presentato un questionario che doveva essere compilato tre volte al giorno, mattino, pomeriggio e sera, per valutare, o meglio ancora, misurare, le condizioni fisiche e psicologiche. Nel questionario, i soggetti coinvolti nell'indagine descrivevano l'attività in cui erano stati impegnati e, usando una scala da uno a sette, valutavano i sentimenti positivi provati (felicità, gioia, piacere) e i sentimenti negativi (ansia, rabbia, depressione), senza trascurare i sintomi fisici come mal di testa, disturbi digestivi, malattie respiratorie. La conclusione? Il fine settimana è un vero toccasana: l'idea di due giorni di riposo produce una condizione di benessere, fisico e psicologico, indipendentemente, sostiene Ryan, dalla natura del lavoro che si svolge, dalle abitudini generali, dall'età e dalla retribuzione. E di questi benefici si avvantaggiano, indifferentemente, uomini e donne, single e coniugati.

NON SOLO «PSICOLOGIA» - Il fine settimana, afferma sempre Ryan, in base ai risultati della sua indagine, è terapeutico anche per chi è fortemente gratificato dalla propria professione e dichiara di svolgerla con grande impegno e in tutta serenità. E non si tratta solo di sentirsi meglio psicologicamente, dall'indagine emerge che a partire dal venerdì sera diminuisce l'incidenza di emicranie, mal di stomaco, problemi respiratori e senso di affaticamento. Per Ryan la spiegazione di questo effetto positivo sulla salute del fine settimana sta nella «teoria dell'autodeterminazione». Insomma, la possibilità di disporre del proprio tempo per investirlo in quel che si considera più importante, e con chi per noi è più importante, si traduce in un reale benessere. Qualcosa che forse tutti avevamo già intuito, ma che ora è stato valutato e "misurato". ATTENTATO ALLA SALUTE - La morale? Dedicarsi al lavoro nei giorni di riposo è un attentato alla salute. Conferma Rosanna Scancarello, medico di medicina generale e psicoterapeuta: «Per un medico di base attento non è raro rilevare, come "tendenza" o "fluttuazione" quanto scientificamente documentato dallo studio americano. E oltre alle patologie indicate dai ricercatori, ce ne sono anche altre significative, per esempio la maggior frequenza di disturbi dell'apparato urinario e genitale, alcune manifestazioni allergiche, fino a forme infettive che, seppur in modo minore, sembrano ugualmente subire oscillazioni "da week-end"». Conclude la dottoressa Scancarello: «In un sistema a comparti, diviso tra attività produttiva e tempo dedicato alla persona, il senso di compressione dei bisogni vitali sembra pericolosamente salire. La medicina psicosomatica ci dice che, dietro ad ogni manifestazione del corpo, c'è l'intera persona in dialogo con il proprio contesto. Così se per alcuni il potersi riappropriare del tempo, durante il periodo festivo, consente di allentare, anche solo per 48 ore, il peso del sintomo, o della malattia; per altri nel tempo della festa può venir meno la funzione "segnale" del corpo che ci dovrebbe aiutare a capire che cosa ci intossica e ci invade. Non credo però che l'assenza del lavoro sia capace da sola di ridare libertà all'uomo schiavo. Potremmo, invece, leggere i risultati di questa ricerca come un indizio, significativo della nostra impotenza a tradurre in lavoro la nostra vocazione di libertà».

Angelo de' Micheli
24 gennaio 2010

maya Domenica 24 Gennaio 2010 12:55

e per fare tutto con calma senza stancarmi troppo....non mi preparo nemmeno il pranzo,son sola oggi ,quindi una cosa veloce,stavo pensando di lavare l'auto!!!

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 12:32

Salsetta della nonna di Alessandra? urge ricettina

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 12:31

Annuccia, però ti ha colpito molto bene la tua influenza, mi spiace per il pranzo di oggi, ma non si sa mai, meglio tenere "riparati" i tuoi da un'influenza. Per il fare come possiamo, dobbiamo sempre tenere presente che è una frase non scelta a caso come tu hai riportato, perchè noi dobbiamo essere consapevoli che abbiamo fatto veramente come possiamo, questo ci mette al riparo da eventuali sensi di colpa. Ogni tanto però non si può evitare di fare confronti e non è difficile che ci escano frasi del tipo "ma come fai tu a fare quello che fai se - dici - (attenzione a questa piccola e innocua parolina) di avere MDT forte e non prendi nulla". Non è solo che non riesce a fare senza sintomatico che alle volte va in crisi, ma può succedere anche a chi riesce a farne a meno di andare in crisi. Quindi dobbiamo sempre pensare che ognuno riesce a fare come può, a 360 gradi, per ogni cosa che riesce a fare.

annuccia Domenica 24 Gennaio 2010 12:10

Ho fatto un pò di lessò . Quindi tortellini in brodo e lessò con salsetta della nonna di Alessandra che voi emiliane conoscerete bene.

annuccia Domenica 24 Gennaio 2010 12:09

LARA, sono contenta che la tua serata sia andata "abbastanza" bene. FEFFE, la frase di Lara, che poi è un pò il motto del Forum ,"facciamo come possiamo" non è scelta a caso.

annuccia Domenica 24 Gennaio 2010 12:08

Buona domenica a tutti. Oggi niente pranzo dai miei e mi manca molto non andare. Stò ancora maluccio, lo sapete non ricordo di avere mai avuto un'influenza del genere, e non sò come fare da domani a riprendere il tran tran quotidiano. Stamani comunque niente febbre e tosse e raffreddore più maturi, ma le forze non ci sono proprio. Ieri sera, addirittura, mi ha fatto fatica venire al PC .

mamma lara Domenica 24 Gennaio 2010 11:01

Buon giorno a tutti. Ieri sono poi andata a Modena ed è stata una serata bellissima come sempre quando vado a trovare gli amici. Sono persone con cui sto veramente bene. Unico "neo", un attacco di quelli brevi mentre cenavo che un po' ha interrotto la bella serata, per fortuna solo per poco.

maya Domenica 24 Gennaio 2010 10:49

buon giorno a tutti

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 10:20

ALEB scusate....

viviana Domenica 24 Gennaio 2010 10:20

buon giorno a tutti-----MONY no dai vediamo di fare qualche esorcismo..-----LAEB ciao carissima, non perchè non ne parli vuol dire che non li uso mocio e aspiratore!!!!Hahahahaha!!!!

feffe81 Domenica 24 Gennaio 2010 09:29

MONY noooooooo!! ti mando un bacio. Vado ad affrontare 4 piani di scale da lavare

mony Domenica 24 Gennaio 2010 09:20

buongiorno pure da me e dal bastardo.mi sa una giornata noooooooo

paula1 Domenica 24 Gennaio 2010 08:25

Buon giorno a tutti

maya Domenica 24 Gennaio 2010 00:29

notte a tutti,la mia serata tranquilla e piacevole,tens...sopportabile.

manu66 Sabato 23 Gennaio 2010 22:22

Grazie ALEB, buona serata

Aleb97 Sabato 23 Gennaio 2010 22:18

Buon sabato sera a tutti. MANU sono conteta per l'esito di tua mamma. PAULA mi spiace che non stai bene... magari con la dieta si sistema tutto senza farmaci o esami vari! VIVIANA sei in relax vedo: BRAVA!! Di solito parli di aspirapolvere, pavimenti da lavare ecc... ^__^ FEFFE e MARIA mi sembra che entrambe siate mooolto forti, quindi anche se a volte si cade, pazienza... l'importante è rimettersi in pista e non pensarci più! Un bacio a tutti. Buona notte. Ale

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 21:20

hai ragione MARIA, devo ridimensionare la questione trip, guarda che sei tu una donna fortissima, devi accudire la casa, il lavoro, 3 uomini e pure tutto il tuo mdt!! dunque devo convincermi nel profondo che devo guardare solo a me stessa e non fare confronti

maria9195 Sabato 23 Gennaio 2010 21:08

Cara FEFFE ..non devi andare in crisi per l'assunzione dei trip!!! tutti qui esponiamo il nostro parere e la nostra continua e faticosa lotta ad andare avanti con il maledetto sempre alle costole...non e' una gara chi vince prima per meno trip assunti....ci aiutiamo vicindevolmente: una tira l'altra e assieme percorriamo un pezzo di strada...questa famiglia e' fatta solo per aiutarci a non andare in deprex e a vivere con serenita' i momenti magici...tu sei una ragazza tosta che fa cose che io non sono minimamente capace di svolgere e di pensare...

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 21:04

MAYA grazie :)

paula1 Sabato 23 Gennaio 2010 21:03

vado sul divano....non ho voglia di fare assolutamente niente....Buona notte a tutti....

manu66 Sabato 23 Gennaio 2010 20:47

Ciao MAYA PAULA FEFFE VIVIANA. Qui sabato sera in relax, fuori fa freddo, bevo un tè caldo sento arrivare il mdt...

manu66 Sabato 23 Gennaio 2010 20:38

ANNUCCIA stasera come va?

paula1 Sabato 23 Gennaio 2010 19:50

salve....mi sono fatta passato di verdura con minestra e parecchia forma (ehhh è una mia debolezza!)...il dolore persiste...boh...

maya Sabato 23 Gennaio 2010 19:48

buona serata a tutti, al ritorno si fa baracca qui, magari entra anche Mami, sul tardi, così domani non "sgrida nessuno"...ciaoooooooo

maya Sabato 23 Gennaio 2010 19:44

e sono passata 10 minuti dalla mia parucchiera per un saluto, mi ha sistemato i capelli, io non noto nulla, ma lei mia detto che le punte andavano sistemate.....

maya Sabato 23 Gennaio 2010 19:42

avevo da spolverare casa, lavatrice e anche stirare volendo, mi sarei sicuramente...."infumanata"=nebbia son della bassa, di brutto, perchè non ne avevo voglia...Piera mi son guadagnata qualche cosa! ,....congratulazioni, per la nuova casa.

maya Sabato 23 Gennaio 2010 19:39

oggi io ho iniziato a sbuffare per casa, mi sentivo impaziente, ho preso l'auto mi son fatta un giro, mdt ma sopportabile, mi sono un pò fermata e guardavo le auto passare, poi mi è venuta voglia di passare da piccola Gioia, un passato alcune ore e tutto sembrava meglio, in più una telefonata che mi mette sempre gran voglia di stare bene, tutte le volte che sento la sua voce, ora dolore leggero ho accettato all'ultimo un invito, pizza con amico di vecchia data.

maya Sabato 23 Gennaio 2010 19:33

Feffè....ti dico solo questa cosa....tu stai fuori per "LAVORO" DICIAMO 10 ORE AL GIORNO!!! con mattina e pomeriggio impegnati....ok !!!poi a sera hai cena, lavatrice, panni da stendere, stirare, bacini a Giacomo eh eh eh doccia e capelli... io lavoro 8 ore, ma il pomeriggio riposo, ho il tempo per me, io i tuoi ritmi non li reggo, e a volte posso provare a seconda poi dell'umore o stato d'animo, di non prendere un trip.....il resto te l'ho ha detto Mami, che mi sembra proprio abbia detto benissimo

...nessuno e meglio di nessuno, nessuno e peggio di nessuno, qui al forum. Mami ci dice tutti i snati giorni, "si fa' come si può".

maya Sabato 23 Gennaio 2010 19:26

Feffè...grande ideaa, per Pavia.....dai facciamolo...Mony secondo me è d'accordo, figurati senon ci stà.....

maya Sabato 23 Gennaio 2010 19:24

Margaret...è stato bello quello che hai fatto...."svolazzare" il libro, brava....

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 19:21

mi ha contattato lei, non si ricordava chi era una certa Vivi memorizzata nella rubrica!!!!

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 19:20

ho sentito TABY tramite SMS dice che sta bene oggi

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 18:28

scusate volevo scrivere CEDE.....

margaret Sabato 23 Gennaio 2010 18:26

Buonasera. Dolore pulsante sulla nuca, e non dico altro. Ho avuto un bel aiuto da mia mamma e sono più che contenta. Ieri in rosticceria mi ero premunita di qualche "scorta" che stasera basta scaldare..FEFFE81 stai serena, non mi sembra che ti abbuffi di trip..ANNUCCIA riposati più che puoi..MAYA, alla fine mi sono abbioccata su una panchina. Tanta buona volontà di leggere sto benedetto libro tibetano, ma l'ho lasciato svolazzare sulle ginocchia..

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 18:19

si MAMMA LARA hai ragione: ognuno è forte a modo suo e dove uno eccede l'altro magari eccelle...a ognuno il suo!

paula1 Sabato 23 Gennaio 2010 18:10

buona sera a tutti....come dice qualcuna ...riemerge ora dal letto dove sono stata dalle 15.30....ho un gnan freddo...e il dolore al fianco ancora non se ne è andato...è leggermente più calmo forse col Buscopan...

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 17:48

MAMMALARA niente nebbia, ti tocca. Buona serata!

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:45

Niente da fare, devo andare. A domani

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:41

Feffe, baci tutti ricevuti

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:41

Feffe, puoi fare la meteorologa per cortesia, c'è nebbia a Modena?, metti che c'è, propongo di rimanere a casa

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 17:38

MAMMALARA mi hai scritto esattamente quello di cui avevo bisogno. Ti soffoco di baci!

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:35

Feffe, vedi, ora sono ancora più indietro, ma ho Gabriele che si è abbioccato e mi è rimasto il tempo di scrivere un attimo, mi sa che saremo anche in ritardo con la cena. Ora lo vado a svegliare

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:34

Feffe, sicuramente non sarà la prima volta e neppure l'ultima che vai in crisi per la faccenda trip, ma è normale, sapessi io quante volte mi sono distrutta dai sensi di colpa, però non mi hanno portato da nessuna parte. Noi siamo qui per accogliere le persone per come riescono a fare, poi diciamo come riusciamo a fare noi, ma è solo il nostro modo di farcela. Cara, mica siamo fatti con lo stampo e la tua vita è diversa dalla mia, guarda a quello che fai tu, prendi quello che di buono può aiutarti dai nostri scritti e il resto non è cosa tua, ma di chi lo scrive e di certo serve a lui lasciarlo qui, ma non lo fa perchè gli altri debbano fare la stessa cosa. Ti pare che io riuscirei a fare quello che fai tu? dai cara, che tu dopo che hai fatto come puoi ne hai già fatto abbastanza.

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 17:29

MAMMA LARA grazie delle notizie!!!!Ricambio

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:28

Taby manda a tutti un abbraccio grande.

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 17:27

MAYA e MONY per Pavia ho già pensato a tutto: la sera prima vi passo a prendere e si va in disco, si balla fino alle 4, poi colazione con bomboloni caldi e andiamo direttamente al Mondino, ok?!!

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 17:22

sicuramente la TACHI1000 non ha la stessa valenza di un trip, che viene venduto in confezioni da tre compresse, però io in 7 giorni me ne sono fatte 4 perchè non avevo voglia di sopportare il MDT come invece faccio di solito

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 17:20

MAMMALARA fai come puoi, ti volevo solo dire che io son qui. Un bacione

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 17:19

ieri mi è capitata una giornata pesante e avevo tanto nervoso di sottofondo, quindi ho fatto fatica. L'altra sera invece sono andata in crisi sul discorso trip o non trip: ammiro tanto MARIA, LIDIA, MAYA, GIORGY e voi che resistete senza, e da un lato vorrei essere forte anche io, ma adesso non ce la faccio proprio e allora mi arrabbio con me stessa.

ANNUCCIA non ci voleva l'influenza, spero che almeno il mdt stia alla larga finché non passa il raffreddore! Mi unisco alla gioia per la mamma di MANU, mi è piaciuto leggere che festeggiate!

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 17:15

MAMMA LARA i miei letti non sono mai rifatti a meno che non viene qualcuno in casa e allora chiudo il divano letto....

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:14

Vado a fare la doccia. Pensate che ho fatto i letti ora, vedete che brava donna di casa sono

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:13

Spero non ci sia nebbia

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 17:13

Feffe, sono indietro come la coda del somaro, poi andiamo vicino a vaciglio (chissà se ho azzeccato), quindi si ti passiamo vicino credo, ma siamo invitati a cena ed io devo ancora fare la doccia, lavarmi i capelli e riposare. Mi sa che non ci sta il riposare

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 17:07

MAMMALARA sono in casa, se pensi di passare di qua ti saluto mooolto volentieri!!

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 16:59

Ciao a tutti, se non mi leggete più vuol dire che sono a Modena o a casa col mio ciccio a godermi il sabato sera.

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 16:59

Annuccia, vado a fare la doccia, poi vedo se ci sta un riposino

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 16:58

Anna, Enza fa un po' fatica a staccarsi da Emma, ma si sforza perchè alla bambina fa bene ogni tanto dormire a casa dai nonni. Poi Emma è felicissima di dormire nel suo lettone grande, però le prende la nostalgia che chiamiamo "mammitè", poi però dice "dai nonna, cosa vuoi che sia, tanto domani la vedo la mia mamma"

annuccia Sabato 23 Gennaio 2010 16:58

LARA, riposati ora un pochino così potrai affrontare la serata. Un bacione.

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 16:56

Maya, Sissi, oggi appunto ho parlato di quel fine settimana quando sullo stesso tavolo avete impastato il pane

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 16:55

Feffe, adagio cara, noi siamo qui e quando avrai tempo per scrivere o voglia questa sai che è casa tua

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 16:54

Manu, che sollievo per te, ma lo è anche per noi, sono felicissima per la tua mamma, dalle un abbraccio immenso per conto di tutti noi.

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 16:53

Annuccia, anche a me scoccia prendere farmaci che non siano "utili", porta pazienza va che quella non conta, mica la prendi sempre.

mamma lara Sabato 23 Gennaio 2010 16:52

Eccomi e buone sera a tutti. I cappellacci sono già ne congelatore e penso finirò di metterli sotto vuoto domani, perchè questa sera gli amici di Modena ci hanno invitato a casa loro per una cenetta, Gabriele ha detto di si e io mi accodo. Non immaginate le chiacchiere con le mie sorelline, siamo state veramente bene come sempre. Ora mi sa che ho cappellacci fino a Pasqua e le feste di fine aprile compreso il primo maggio. Staremo a vedere, perchè forse avrò bisogno di una ritoccatina. Emma ci ha "aiutato" fino alla fine, perchè poi alle 11,30 avevamo già finito compreso la scottatura. Mi hanno detto che per così poco un'altra volta non partono neppure da casa, siamo come delle macchine. Ora però sono leggermente stanca, ma porterò pazienza. La testa non va un gran ché, ma so era già andata abbastanza visto un po' di giorni liberi

annuccia Sabato 23 Gennaio 2010 16:45

SISSI e MANU, l'influenza era tanto tempo che non la beccavo così. Si vede che sono un pò debole fisicamente. SISSI, capitano anche a me i periodi di MDT ad ore. LIDIA, buona passeggiata! MARGARET è più che lecito essere "stufi", stò aspettando anche io una piccola ripresa del morale. Mi scoccia così tanto prendere la tachipirina per l'influenza.

manu66 Sabato 23 Gennaio 2010 15:06

Grazie a tutte, ANNUCCIA mi dispiace per la tua influenza, fuori fa freddino, stai al calduccio e riguardati!

Lidia Sabato 23 Gennaio 2010 15:04

Ciao a tutti. Oggi va decisamente meglio e quindi ho deciso di andarmi a fare una bella passeggiata con la mia amica Laura nonostante il freddo, ho bisogno di chiacchiere!

maya Sabato 23 Gennaio 2010 14:31

Mmai tutto ok ?? fate pausa pranzo?? o dritte fino alla fine....

maya Sabato 23 Gennaio 2010 14:30

ciao Sissi,lo ricordo spesso anchio il fine settimana passato a ferrara..!! poi sai ora ho un fartello "vitello" ci rido da sola quando sono da lui!!!

Sissi Sabato 23 Gennaio 2010 14:13

Ciao a tutti. Qui continua a fare molto freddo. Testa "ballerina", ieri e oggi fa male "ad ore", va e viene e poi sto meglio, boh! Annuccia, che noia, anche l' influenza! Manu, sono contenta per tua mamma e per te! Ciao Maya, oggi ho fatto una torta e mi è tornato in mente il nostro fine settimana da Lara a novembre! Lara, chissà quanti cappellacci hai fatto oggi con le tue sorelle... immagino che Emma vi abbia aiutate! Buon fine settimana a tutti.

paula1 Sabato 23 Gennaio 2010 14:07

buon pomeriggio...ho preso due Buscopan...vediamo un po'...

maya Sabato 23 Gennaio 2010 13:22

Margart certo che si può essere srufi.....e se nessuno può darti oggi una mano,è dura...ma credo tu abbia modo di stare seduta magari,mentre il piccoletto fa il corso,almeno riposi cercando di non pensare a nulla o a poco.

margaret Sabato 23 Gennaio 2010 13:14

Cara MAYA le uscite le eviterei..oggi..me starei con una bella borsa dell'acqua calda a leggere in pace sul divano..Invece il piccoletto ha il corso di sci e tocca andare su a 2000 m. Poi ritiro della figlia di mezzo dall'altra parte della montagna e Sebastiano invece che venire con me e farmi un pò

di compagnia se ne vuole stare a casa..E' di cattivo umore. Io di sciare niente voglia, sto spadone piantato mi sta innervosendo. Niente, mi piazzerò su di un iceberg ad aspettare..Potrei profittare del sole e fare una bella passeggiata, libera per un pò da impegni e invece questa allerta del dolore che potrebbe peggiorare mi blocca. Son fatta male, ma si può anche essere stufi ogni tanto..

annuccia Sabato 23 Gennaio 2010 13:08

Ho un pochino di febbre anche oggi il raffreddore permane e anche la tosse. Devo stare riguardata, che p....!

annuccia Sabato 23 Gennaio 2010 13:07

Buongiorno a tutti. MANU, sono felicissima per l'esito dell'esame, godetevi questa gioia che come immaginerai condivido. PAULA, io ciclicamente ho fatto delle cure con Debrum (1 mese di cura) , ma l'ultima volta che l'ho fatta non mi ha fatto gran che. Il gastroenterologo mi aveva detto di prendere "Finocarbo" e "Fitorelax", due prodotti fitoterapici molto efficaci per questa patologia.

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 12:17

mi sta salendo il bastardo...

maya Sabato 23 Gennaio 2010 12:12

Manu66 benissimo,tutto è andato bene ,mi fa molto piacere,buon sabato anche a te.

manu66 Sabato 23 Gennaio 2010 12:06

Buongiorno a tutti! Sono rientrata ora da Napoli, per mia madre tutto bene, la scintigrafia ossea è negativa, mamma si è commossa e siamo molto felici, dopo due anni di cure avevamo paura, ma le analisi di controllo fino ad ora vanno bene! Stanotte ho avuto mal di testa fino ad una certa ora, come sempre comincia leggero verso l'ora di cena e poi il picco si raggiunge verso mezzanotte/l'una con pulsazioni alla tempia dx e mal di stomaco. Poi verso le due mi addormento, ormai mi bastano poche ore di sonno e via! Stamattina a Napoli c'era un sole pazzesco sembrava una palla di fuoco sul mare ed io sentivo che sarebbe stata una bella giornata per me. Domani festeggiamo a casa l'esito buono delle analisi per mamma, farò un bel pranzetto! Vi auguro un sabato felice e tranquillo con la testa dolce dolce. A presto!

maya Sabato 23 Gennaio 2010 12:02

Feffè cara,fai con comodo.....e con calma.

maya Sabato 23 Gennaio 2010 12:01

Margaret qui da me grigio e freddo,anche a me il sole dà un mano col buon umore,spero regga la tua testolina e ti permetta le tue uscite.

margaret Sabato 23 Gennaio 2010 11:42

Buongiorno..sole splendido. La testa va bene se sto ferma, ma se mi muovo troppo (cosa che mi toccherà nel pomeriggio con varie uscite) pulsa a sinistra. Speriamo bene. Il sole mette di buon umore comunque e c'è un cinguettio fuori che sembra in arrivo la primavera.

feffe81 Sabato 23 Gennaio 2010 11:33

buongiorno a tutti, sono un po' incasinata, MONY e MAYA appena ho un attimino vi rispondo!!

maya Sabato 23 Gennaio 2010 10:07

buon giorno,ho alcune commisioni da fare,ma farò tutto con calma.

paula1 Sabato 23 Gennaio 2010 09:55

buona giornata a tutti

paula1 Sabato 23 Gennaio 2010 09:55

grazie ANNA...no mi ha detto di mangiare leggero..per ora

anna Sabato 23 Gennaio 2010 09:50

ciao

anna Sabato 23 Gennaio 2010 09:46

preparo le bambine e andiamo dai nonni.....

anna Sabato 23 Gennaio 2010 09:43

a te non hanno dato nulla??? per i primi giorni di dolore forte ho fatto anche una puntura di SPASMEX

anna Sabato 23 Gennaio 2010 09:42

PAULA innanzitutto un po di dieta nel senso riguardarsi nell'alimentazione evitando soprattutto latte latticini e derivati...io in più ho preso dei fermenti e il debridat per circa 15 giorni.... sono stata meglio...

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 09:38

PAULA ti auguro che vada a posto la colite...la mia migliore amica ne soffre e dice che è una palla....

paula1 Sabato 23 Gennaio 2010 09:37

ciao ANNA...ma che cure danno per la colite ?

anna Sabato 23 Gennaio 2010 09:34

buongiorno a tutti.... stamattina un po meglio ...anche se con l'arrivo del ciclo prevedo peggioramento...ma.....non lasciamoci la testa prima di averla rotta....LARA che bello...le mie bimbe non vogliono rimanere dalla nonna a dormire..... sarebbe bello un po di relax per me e francesco....Paula la colite è fastidiosa ma a me hanno dato una curetta lo scorso anno e sono stata bene.... da qualche giorno però si è fatta risentire.... credo che rifarò la cura dopo aver sentito il medico. a tutte le altre auguro un we senza mdt o se proprio deve venire che sia leggero leggero... Oggi è il compleanno del mio papà e del mio cognatino....quindi festa.... mi sacrificherò....mangerò un po di torta anche per voi...si la mia dieta è già finita...che ci posso fare....non ce la faccio!!!!

paula1 Sabato 23 Gennaio 2010 08:20

buon giorno a tutti....stanotte ho dormito male a causa di questo dolore nuovo per me...non conoscevo la colite in questa sua forma...

viviana Sabato 23 Gennaio 2010 07:02

buon giorno

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 23:33

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 23:07

Lella, stanotte non è andata malaccio, attacco singolo e neppure fortissimo, ci fare la firma. Non preoccuparti cara, l'età sta avanzando e vuoi che rimanga come fino alla fine dei suoi anni, spero proprio di no, ho troppe cose da fare. Mentre liberavo il garage, Gabriele voleva gettare tutto io invece ho tenuto delle cose da fare, per quando sarò vecchia. Pensa un po' come sto messa.

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 23:04

Manu, sapessi quanti pensieri positivi per te che faccio. Vorrei che domani andasse tutto bene e anche di più. Per Emma hai ragione, poi sapessi che è lei che chiede di voler rimanere a dormire da noi. Poi è buonissima, pensa che dorme da sola e noi siamo giù e non dice nulla, le piace la sua stanza e il suo lettone grande.

manu66 Venerdì 22 Gennaio 2010 22:43

Ti immagino felicissima con Emma in casa, LARA. un saluto al volo, domani parto presto per Napoli, vado con mamma a ritirare il risultato della scintigrafia ossea. speriamo bene! Ho paura di avere qualche brutta notizia. MAH! Ciao a tutti. A presto!

lella Venerdì 22 Gennaio 2010 22:42

Vado a letto anch'io.... Buonanotte a tutti

lella Venerdì 22 Gennaio 2010 22:40

Bene Lara, mi pare che Emma ultimamente si fermi più spesso da te. Immagino la tua gioia. Ti auguro di divertirti tanto domani con le tue sorelline, lavorate poco e chiacchierate che fa bene!

lella Venerdì 22 Gennaio 2010 22:37

Lara mi dispiace che il maledetto trovi sempre forme nuove per venire a tormentarti. Lo so che il coraggio non ti manca per affrontarlo sempre, ma preferirei che cambiasse un po' strada qualche volta....Formulo tanti pensieri positivi per te e ti abbraccio forte. Spero che questa notte ti lasci riposare

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 22:35

Io sono in grandi manovre, ho preparato tutto per domani mattina che arrivano le mie sorelline per fare i cappellacci. non vi immaginate neppure il ridere che facciamo, loro iniziano quando partono da casa e le sento ridere anche quando arrivano nel corridoio dell'entrata. Faccio pochi cappellacci, perchè così ci godiamo un po' la compagnia.

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 22:33

Lella, non sono a letto, sto sistemando le mie cosine dopo che ho messo a letto Emma, dorme qui da me e mi sembra di avere in casa il mondo. Lella, domani mattina, vedi di fare meno cosine, vedrai che la testa scoppia di meno. Fatti sentire domani pomeriggio e sentiamo come va. Ciao cara

lella Venerdì 22 Gennaio 2010 22:31

Buonasera a tutti. Peccato, siete già andate tutte a letto! Annuccia, Piera, Lidia, Lara grazie. Annuccia, ci mancava anche l'influenza, stai al calduccio vedrai che passerà presto. Domani è sabato e in genere la mattinata la dedico alla pulizia della casa, ma mi sa che dovrò cambiare qualcosa perchè mi stanco troppo e al pomeriggio spesso mi scoppia il mal di testa.

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 22:13

Mony carissima, qui ti si pensa sempre, quindi quando riesci batti un colpo così ci tranquillizzi.

paula1 Venerdì 22 Gennaio 2010 21:16

vado a nanna...buona notte

paula1 Venerdì 22 Gennaio 2010 21:09

ANNUCCIA...si il dottore ha detto colite....infatti..., ma una cura non esiste ?

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:52

Maria9195, per me è un problema capirlo se sono al lavoro....ci sono alcuni gradi, niente riscaldamento, ho freddo e brividi tutti i giorni dalle 6 alle 14.....

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 20:51

MARIA, con il freddo che fa poteva essere un falso allarme, ma purtroppo così non è stato. Domani è un altro giorno. Bacione.

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:50

Andrea vuole computer ...a dopo....

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:50

Ciao a tutte...MONY fatti sentire quando ci riesci...mi fa solo molto piacere...

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 20:50

Ciao VIVIANA e a tutte buonanotte e a domani. Vado a letto, sono "super incimurrata" , oggi avrò consumato 30 fazzoletti, ma la testa mi ha dato tregua, quindi ok per tosse e raffreddore.

viviana Venerdì 22 Gennaio 2010 20:50

Vi do la buona notte anche io...sono a pezzi, a domaniiiii!!!!!! Ciaoooooooo!!!!!!

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:49

cavolo...stamattina....proprio me lo sono scordatadi guardarmi allo specchio...Mami domani lo faccio.

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:49

ANNUCCIA ormai ho capito quando ho troppo freddo e brividi interni nelle ossa e' in arrivo l'attacco di emi!!!

viviana Venerdì 22 Gennaio 2010 20:49

buona notte MONY carissima BACIONE

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:49

un bacio e un abbraccio a tutti

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 20:48

Ciao MONY!

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:48

il marito (ex cioè)aspetta il pcvi lascio con l'augurio di una serena notte e un risveglio stupendo

viviana Venerdì 22 Gennaio 2010 20:48
BRAVA MARIA!!!!!!ANNUCCIA ciao!

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:48
esatto Mony...così non deve sveglirsi.....praticamente si mette a letto nell'auto....

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:47
VIVIANA io cerco di sorridere tutte le mattine appena alzata guardandomi allo specchio e mi dico: Forza e' una giornata diversa e meravigliosa!!!!...

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:47
Annuccia ciao000000

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:46
beh maya potresti quasi trovarla che si lava i capelli o stende i panni...ahaha

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 20:46
MONY, speriamo che la tua testa continui a fare abbastanza la brava. PAULA, hai la colite probabilmente, io ormai ci convivo, nei momenti di stress acuto addirittura ho una parte della pancia più in fuori rispetto all'altra parte, quando puoi massaggia la parte ingrossata con dei movimenti circolari in senso orario. MARIA, mi dispiace per la tua giornata , stamani avevi avuto il presentimento dell'arrivo del MDT.

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:46
maria nemmeno mezz'ora.....speriamo duri

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:45
MonyFeffè ancora non lo sà,ma passo a prenderla per le 5 del mattino,mio orario abitudinale,al limite lei dorme,poi al ritorno io in crisi...lei guida....la chiamo tra qualche giorno...eh eh eh

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:45
MNaria resisti vedi che prima o poi si stuferà il maledetto di romperti sempre

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:45
Poi ci spiegherai il segreto del tuo successo MONY?? solo mezz'ora persa da aprile!!!!

viviana Venerdì 22 Gennaio 2010 20:44
MARIA mi dispiace tantissimo...Ti auguro che domani la tua testa faccia la brava e se lo fa sorridi e non pensare al passato recente...acqua pasata non macina più...senno fai doppia fatica a recuperare e rimuginare...BACIO

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:44
è sorprendente comunque quando si sta bene si dimentica quanto si è stati male.....

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:43
Maria devo sentire Feffè,ma penso facciamo in giornata....dai Mony vedi di risolvere.....

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:43
MONY cambio aria e casa: vengo a vivere a PARMA....qui da me c'e' un attacco dietro l'altro..solo pochissime giornate di liberta'!!!

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:43
io da aprile dell'anno scorso per fortuna non ho perso nemmeno mezz'ora.....spero di festeggiare l'anno,ma già così mi accontento

viviana Venerdì 22 Gennaio 2010 20:43
bene MONY! Dai speriamo che tu riesca a conciliare gli orari del lavorocon PAVIA o ferie addirittura!!!!

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:42

la mia fa le bizze...alti e bassi...e per il lavoro sono messa un po' male perche' oltre agli arretrati accumulati ho scadenze imminenti...anche oggi pomeriggio ho dovuto rinunciare a lavorare e accudire il mio dolore...e domani si recupera testa permettendo!!!!

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:41

maria direi un mese extra lusso.....una puntura e due moment in fin qui,ma solo un attacco grosso

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:40

Ma come stai con la testa e gli attacchi di emi, MONY???

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:38

voi maya a che ora partite per pavia?

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:38

Maria al momento sono tornata ad essere quella che ero.....e rendo molto sul lavoro.in questo momento fermarmi potrebbe essere pericoloso

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:37

maya ancora non so.....in teoria staccherei alle 13.....un pò tardino per raggiungervi.aspetto però a decidere perchè stan cambiando gli orari un giorno si e l'altro pure.....chissà!magari migliora anche se di poco

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:36

MAYA tu ci sei a PAVIA IL 30/01???? Ti fermi anche la notte o fai tutto in giornata???

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:36

no no i miei nooooooooo....

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:36

Ma qundo stacchi e ti riposi MONY????

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:35

e per sabato 30per Pavia che fai????

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:34

fammi vedere gli occhi se sono a mandorla?

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:34

si si grazie Viviana tu continua pure a farli

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 20:34

ciao carissima Mony....tranquilla ...non sono ancora giallina.....

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:34

si Maria il sabato si lavora purtroppo

viviana Venerdì 22 Gennaio 2010 20:33

meno male!!!!Si vede che i miei esorcismi a distanza hanno fatto effetto

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:33

anche Maria.....che accoglienza!

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:33

Domani cara MONY lavori????

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:33

pure Viviana!ciao belle donne

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 20:33

MONY bentornata.....sai che manca il tuo umorismo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mony Venerdì 22 Gennaio 2010 20:33

la mia testa per fortuna questo mese ha fatto decisamente la brava.....forse in fondo ha un anima anche il bastardo e sapendo che periodo tosto è per me è stato clemente

Lidia Venerdì 22 Gennaio 2010 16:39

Il peggio sembra passato, ora sinceramente ho solo una stanchezza tremenda!! Neanch'io sono mai stata messa in guardia dai triptani anzi mi si diceva di prenderli ai primi accenni di mal di testa e se non facevano effetto di riassumerli dopo due ore.

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 16:31

mi faccio poppi.....poi vedo di fare qualcosa

paula1 Venerdì 22 Gennaio 2010 16:16

buon pomeriggio a tutti...oh basta ! finalmente la settimana è finita....e sono sfinita ! un abbraccio a chi oggi è stato poco bene.....SIMONA è vero consolati perchè qui è un freddo cane !! e tutto completamente ghiacciato !....fin sotto Firenze ! ah ah ah!!

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 15:57

vorrei però dirvi,quello che faccio ora riesco a metterlo in pratica perchè ero arrivata ad un punto di saturazione di svariate cose e anche del dolore ,volevo capire se c'era un modo di vivere col mdt con tutte le mie esigenze,che avevo messo in secondo piano,perchè alcune cose le vivevo in modo diverso di come le vivo ora con il frequentare il forum,sicuramente l'aspetto mio privato ha dato una scossa a tutto.....diciamo che alcune cose hanno priorità in modo diverso ora,ma che tutto quello che metto e tolgo,durante le mie giornate,sono frutto del mio decidere.....

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 15:19

Idge grazie ...per l'altleta che vedi...ma ultimamente vado poco,ma non mi fermo....e quando ho fretta per uscire infilo la tuta,comunque ho capito il senso....bello il confronto tra noi,bella lezione.

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 15:16

vado a preparare la merendina ad Emma poi lavoro un pochetto

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 15:16

volevo dire che se ne fregano delle case farmaceutiche

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 15:16

Giuseppina, io non ci metto la mano sul fuoco, però ci sono quelli che se ne fregano, vedi il mio prof e anche i nostri medici del sito, ma ne ho conosciuti tanti altri che mettono in guardia.

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 15:15

Lidia mi piace quello che sti provano a fare,brava.

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 15:14

Annuccia, hai detto bene, ora che sappiamo, facciamo come possiamo, con tanta fatica che alle volte se ne farebbe meno se tirassimo un carretto pieno di piombo

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 15:13

Maya, grazie a te cara, mi dai modo di conoscere sempre strade diverse

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 15:12

un saluto a tutti,Sissi sempre veloce,Piera Annuccia,Manu66,Margaret,Maria,tutti tutti,ho letto volentieri lo scritto di Daniele,un abbraccio a Feffè,Dora,Mony.

giuseppina Venerdì 22 Gennaio 2010 15:12

Per quanto riguarda l'assunzione di sintomatici anch'io ho imparato dal forum che sono dannosi per l'effetto rebound, però mi preoccupa che i medici dei centri cefalee non avvertano del rischio, non ci sarà lo zampino delle case farmaceutiche?

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 15:09

Mami ,grazie per ieri sera.

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 15:09

Simo mi dispiace avevi un bel programma,in questi casi ci scoraggiamo è normale....ma poi ce la prendiamo qualche rivincita,porta pazienza.

maya Venerdì 22 Gennaio 2010 15:06

ciao a tutti, giornata buona, ieri sera mi sono addormentata tardi ripensavo alle parole dell'incontro.....giornata di lavoro terminata bene su tutti i fronti, grande soddisfazione del risultato, anche se il ritmo veloce....e la testa benissimo....mi stendo.

giuseppina Venerdì 22 Gennaio 2010 15:06

MARIA sono contenta di sapere che forse riuscirai ad andare a Pavia, quando torni ti telefono così mi racconti della serata di follie con le ragazze che si fermano a dormire

Aleb97 Venerdì 22 Gennaio 2010 14:58

Anche per me è la stessa cosa: gli anni passati mi hanno incoraggiato a prendere un trip al minimo accenno di dolorino e mi "sgridava" pure quando andavo ai controlli e vedeva che non lo avevo preso!!! Io sono una persona piuttosto precisa x quanto riguarda la salute: se un medico di cui mi fido mi dice di fare o non fare una certa cosa io mi sforzo di seguire al meglio il suo consiglio.... ma quando vedevo e capivo che mi facevano male tutti quei trip ho deciso di cercare altre risposte... e sono arrivata qui!!! Grazie a tutti per il vostro sostegno ed esempio!!! ^ __ ^

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 14:55

Tutto verissimo, anche io ricordo che la mia dottoressa mi disse prendi il triptano non appena senti il primo dolore ed io ligia al "comando" pur di star bene. Ho imparato qui nel Forum ad avere un comportamento di limite ai triptani e naturalmente agli altri sintomatici, che come dice giustamente Daniele danno anche loro l'effetto rebound, stò facendo come posso. Un passetto alla volta.

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 14:50

Daniele, anche per molti di noi è stata la stessa cosa, io per esempio ho trovato una neurologa che non mi ha mai parlato della assuefazione e per l'effetto rebound, quando l'ho scoperto, come te era troppo tardi. Pensa che me faceva assumere una pastiglia di sumigrene al giorno. Il sumigrene è uno dei primi triptani che non ho più trovato nelle farmacie dal 1998 circa

daniele Venerdì 22 Gennaio 2010 14:36

SIMONA coraggio riposati....Tanto oggi qui e' la solita giornata fredda e ventosissima.....E' si sa il vento non ci fa tanto bene.....con le nostre testoline delicate....

daniele Venerdì 22 Gennaio 2010 14:34

Mamma credimi te e tutte le altre siete state grandi!!!!!! Se io potessi tornare indietro negli anni cercherei di usare meno farmaci possibile (pensare che ce stato un tempo dove con un aulin mi passava subito....)per non diventarne sempre piu' dipendente psicologicamente dai farmaci, penso che l'errore cmq devo anche responsabilizzare i medici xche' 15 anni fa mi hanno incoraggiato nell'uso dei trip per il dolore emicranico, avrebbero dovuto incoraggiarmi nel prendere meno farmaci possibile, ma forse neanche loro lo sapevano....Ho sentito per la prima volta parlare di effetto rebound al Mondino nel 2005....Ormai era un po' tardino.....

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 14:30

vado a lavorare

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 14:30

Lidia, il decorso vedo che sta andando abbastanza bene, forza carissima, vedrai che piano piano finirà anche stavolta

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 14:29

Simona, ecco, è risuccesso, devi rimandare ancora una volta, porta pazienza va, sappi che succederà ancora altre volte poi tanto si ricomincia

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 14:25

Daniele, credo di non aver fatto nulla di grandioso, ho fatto come ho potuto e sono anche contenta di come l'ho fatto. Mi serve, perchè guardando indietro so di aver dato quello che potevo. Però il forum è pieno di queste ragazze, non le nomino perchè potrei dimenticarne qualcuna e non va bene

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 14:24

Io quando ho l'attacco emicranico ho caldo i primi momenti, poi arriva il freddo, mentre con gli attacchi di grappolo, sudo come un salame fresco.

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 14:22

Rieccomi. Anna, ti ho spedito il libro finalmente, scusami sai, ma non sono mai riuscita ad andare in posta e qui da noi ci sono code che arrivano fuori dalla porta.

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 13:11

MARIA, tranquilla oggi occhi chiusi!

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 13:08

SIMONA, consolati pensando che fa tanto freddo e non ti saresti goduta appieno Firenze. Magari tra qualche settimana le temperature saliranno un pò e tu potrai andare e stare molto meglio.

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 13:06

PIERA, meno male che hai risolto, ti ho pensata molto.

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 13:05

ANNA, anche io spesso ho brividi in testa fastidiosi, ma non ci faccio più caso. Un tempo avevo anche delle spille in testa, ma quelle le ho risolte non facendo più la tinta ai capelli, era stato solo un tentativo, ma ha funzionato. Ora solo colpi di sole per camuffare i bianchi.

Lidia Venerdì 22 Gennaio 2010 13:00

LELLA che piacere rileggermi! Ti pensavo ... ti mando un bacione. MARGARET anche io con l'emicrania in corso mi sento il gelo dentro e non c'è verso di scaldarmi.

Lidia Venerdì 22 Gennaio 2010 12:59

coraggio ANNA sono certa che non è niente di grave, cerca di tenere a bada l'ansia poi avrai tutto il tempo e il modo di chiedere al medico spiegazioni circa le tue sensazioni. Cerca di fare dei lunghi sospiri e ripeti a te stessa che è tutto a posto...

margaret Venerdì 22 Gennaio 2010 12:59

MONY è un pò che non ti leggo. Come ti va?

margaret Venerdì 22 Gennaio 2010 12:59

MARIA9195, ieri sera ero convinta di avere un inizio di influenza. Brividi nelle ossa, una cosa tremenda. E invece era l'attacco di emi che avanzava..

Lidia Venerdì 22 Gennaio 2010 12:55

Qui oggi c'è un sole meraviglioso di quelli che riscaldano l'anima nonostante il freddo pungente, cielo azzurro e vallata di ulivi davanti alla mia finestra cosa posso volere di più?

Lidia Venerdì 22 Gennaio 2010 12:52

Ciao a tutti, oggi sono ancora preda dell'attacco ma va a momenti, un po' si allevia poi si riaggrava quindi approfitto di quei momenti per prendere un po' fiato. Stamattina sono anche andata in cantiere e quel freddo non è certo una mano santa per il dolore, però non so c'era il sole, si discuteva di cose che mi incuriosivano.. insomma è andata meglio di quello che pensavo. Poi vabbè ogni tanto facevo dei gran sospiri e versacci strani per gestire la nausea, mio padre lo sa e cerca di non farci caso, degli altri non mi interessa cosa possono pensare. SIMONA coraggio ti mando un abbraccio!

margaret Venerdì 22 Gennaio 2010 12:52

Ciao SIMONA, che ti posso dire? Un abbraccio forte forte.

Simona Venerdì 22 Gennaio 2010 12:17

buongiorno a tutti... mi alzo ora da letto... mdt feroce da ieri sera alle 18.. e ancora non è passato... salta il mio fine settimana a Firenze come tanti altri programmi della mia vita a colpa di sto maledetto... oramai è una settimana che si presenta ogni giorno e anche con cattiveria a prepotenza... ora cerco di mangiare un the con dei biscotti e poi mi immergo nuovamente nel letto in attesa che se ne vada... sperando almeno di passare un fine settimana libero dal dolore.... non riesco a leggervi scusate .. vi mando un abbraccio e auguro a tutti un fine settimana senza il nemico comune..

piera Venerdì 22 Gennaio 2010 12:10

Si e' vero Daniele puo' essere per te qualcosa che ti aiuti a combattere il dolore e specialmente la dipendenza dai triptani, sai io credo molto anche al potere immenso della nostra mente(in senso lato), certo non potremo forse mai guarire per ora, ma vivere meglio si'!!!!

Sissi Venerdì 22 Gennaio 2010 12:06

Scappo, buona prosecuzione di giornata!

Sissi Venerdì 22 Gennaio 2010 12:05

Ciao a tutti, oggi testa meglio, qualche doloretto ma nulla rispetto a ieri

daniele Venerdì 22 Gennaio 2010 11:59

Piera hai fatto benissimo a precisare subito forse Aleb97 si era persa il mio precedente post dove specificavo che e' solo una terapia da utilizzare sotto attacco e verificare anche se funziona, mi dispiace per le tue delusioni ma ricorda la speranza e' sempre l'ultima a morire!!su tutto!!soprattutto nel mio caso dove sono schiavo dei farmaci trip trovare qualche alternativa "naturale" puo' essere uno stimolo per combattere la dipendenza da trip..... Anna stai tranquilla..... MAMMALARA, ti ammiro tantissimo quello che sei riuscita a fare e' d'avvero un'impresa epocale!!!lo quando provo a non prendere i trip durante l'attacco,faccio il duro, incomincio a sudare freddo avere tremori con il dolore che aumenta alle stelle....sento che mi manca la sostanza maledetta per affrontare l'attacco e dopo un po' cedo e per di piu' essendo aumentato in dismisura il dolore prendo ancora piu' trip di quando lo prendo subito in tempo ai primi sintomi di attacco....

piera Venerdì 22 Gennaio 2010 11:51

Puo' darsi che Daniele abbia un dolore cronico, questo non ricordo nemmeno io se lo ha detto.....

anna Venerdì 22 Gennaio 2010 11:43

Maria... sono andata in bagno per cercare di rilassarmi.... sono scese solo lacrime.... Le tempie battono....le mani gelate

Aleb97 Venerdì 22 Gennaio 2010 11:43

PIERA figurati, mica ti devi giustificare! Meglio essere sempre informati... anche Daniele lo aveva detto ma io avevo capito che lui provava a fare un ciclo di sedute... mi sa che ho capito male! Cmq per mia fortuna non sono ancora "cronica" quindi per ora posso farne a meno! ^ ___ ^

piera Venerdì 22 Gennaio 2010 11:33

Scusa se ho precisato, ma ritengo che dare false speranze sia molto deleterio, sara' che io ho patito tante di quelle "delusioni" , che ora prendo tutto con le molle, a volte anche troppo, ma almeno le delusioni che provo sono minori!!!

piera Venerdì 22 Gennaio 2010 11:31

Aleb la scrambler therapy, non e' un mezzo per la profilassi, percio' bisognerebbe fare le sedute quando si e' sotto attacco, altrimenti non conta nulla, e qualcosa che ti dovrebbe risparmiare l'antidolorifico.

Aleb97 Venerdì 22 Gennaio 2010 11:26

MARIA speriamo che questa volta non arrivi un bel niente... freddo fa freddo... magari è solo questo!! Martedì anche io aspettavo che mi arrivasse l'attacco perchè avevo le mani gelide nonostante i 22 gradi in ufficio... invece niente (MEGLIO) ERA SOLO FREDDO!! Speriamo vada bene anche a te! ^ ___ ^

Aleb97 Venerdì 22 Gennaio 2010 11:24

DANIELE speriamo bene con questa therapy! Spero propri che funzioni, così starai presto meglio!! Ogni quanto devi fare le sedute?

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 11:24

Io ora vado a prendere Emma e a fare un po' di pagamenti in posta. Anna, ti spedisco il libro.... Maria, non ci pensare vedrai che se arriva lo affronterai come hai sempre fatto

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 11:23

ANNA se sei al lavoro prendi una piccola pausa..se puoi sorseggia un the caldo con tanto zucchero ...ti riscalda il corpo e l'anima..poi vai in bagno oppure chiuditi in ufficio da sola e respira lentamente e pensa a qualcosa di meraviglioso..lascia i pensieri brutti scorrere dalla tua mente...e quando sarai pronta rinzia piano piano a lavorare....alla sottoscritta aiuta tantissimo rivedere le foto che ho sul computer...mi fanno ricordare i miei momenti magici

Aleb97 Venerdì 22 Gennaio 2010 11:23

ANNA cerca di stare tranquilla. A me capita di sentire come brividi nella testa quando ho il mal di testa tensivo soprattutto e sento anche come dei battiti... è una strana sensazione, come se parte della testa pulsasse. In genere è la parte della nuca, ma non è detto. ...e se poi non sei tranquilla chiama il medico e vedi cosa ti dice, può essere d'aiuto per calmarti... Un abbraccio cara!

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 11:22

Certo cara Anna, lo dico sempre che noi siamo troppo sensibili, che si sa è un pregio, ma quando è esagerato ci fa male. Quindi impariamo con i compiti che vi ho dato da fare, mica sono lì per caso, sai che aiutano tantissimo, ma bisogna impegnarsi a svolgerli tutti. Intanto vediamo cosa succede oggi, è solo la testa che ti dà questo problema. Sai che alle volte catalizziamo tutta la nostra attenzione sul MDT che quando non c'è la convogliamo in altre sensazioni pur di avere qualcosa di cui occuparci, che forse questo è un danno maggiore che avere MDT. Forse è questo che la nostra amica citata da Annuccia voleva dire. Ora se non hai MDT, stai tranquilla e pensa ad altro, metti in atto il compito di questa settimana.

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 11:20

io sono tutto un ghiaccio anche se ho il riscaldamento a palleta...e' il primo sintomo che avverto quando sta per arrivare un bell'attacco...staremo a vedere...per il momento testa molto delicata!!

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 11:17

Anna, la testa gonfia, a me viene ogni tanto quando ho un attacco emicranico, mi sembra di avere un laccio intorno al collo che non lascia defluire il sangue. Mi capita spesso, però ora non mi spavento.

anna Venerdì 22 Gennaio 2010 11:16

il giorno della visita ho detto al dott. Rossi che a volte mi capitano queste cose...ma non mi ha saputo dire perché e cosa possono essere....mi ha solo detto che sono molto sensibile...Mi aiutate ad essere meno sensibile ° |?*

anna Venerdì 22 Gennaio 2010 11:15

MAMMALARA

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 11:14

Anna, alle volte i brividi li sentiamo anche noi, come anche avere dei serpenti che ci girano dentro le vene che passano sopra il cranio. Mettiti calma e nel caso interpellala il medico con una e-mail

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 11:13

Daniele, alle volte per fortuna chi rimane incinta durante la gravidanza ha meno attacchi di MDT, non per tutte però, perché a me come a tante altre, la testa faceva male e anche tanto. Però come vedi non sono morta e dei figli ne ho fatti 3. Sono d'accordo con te per quello che riguarda l'assunzione dei triptani, anche gli altri non è che danno meno assuefazione, ma anche per percorrere questa strada, ci si arriva col tempo. L'importante è non esagerare, ma se si riesce a controllare il loro consumo, in alcuni momenti aiutano. Parlando di me invece, non riesco a controllarmi nell'assunzione dei sintomatici e partire da 2 e arrivare a 200 il passo è breve, per quello ho scelto la strada di liberarmene completamente. Ricordo quando ho iniziato a prendere i primi sintomatici, ne prendevo uno ogni volta che avevo MDT, allora ero giovanissima e a quel tempo già dovevo assumere bombe per riuscire a farmi passare il dolore, ma mi sembrava che il mio dolore fosse sempre meno importante delle cose che dovevo fare, 3 bimbi piccoli e un lavoro dove le ore impegnate erano sempre tantissime ogni giorno. Così facendo sono arrivata ad aumentare sempre i farmaci per gli attacchi e quando ho iniziato le terapie erano come acqua fresca, poi non ti dico il morale e la percezione distorta che avevo delle cose che mi circondavano. Ho fatto i salti mortali e non so come ho fatto a non impazzire. Ora per fortuna non ho nessuna dipendenza se non quella che adoro mangiare e faccio fatica a controllarmi, non immagini quanto io sono felice e spero che questa forza mi duri e parecchio.

anna Venerdì 22 Gennaio 2010 11:00

sento come dei brividi dentro la testa o come se si gonfiasse qualcosa ed è come se la testa si sollevasse....boh non so neanche spiegarlo....inizia il panico

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 10:56

Anna, stai tranquilla, spiega cosa ti senti e vedrai che anche solo parlandone alle volte si trova la strada per risolvere il problema

anna Venerdì 22 Gennaio 2010 10:52

che strane sensazioni che avverto nella testa....mi sto spaventando

daniele Venerdì 22 Gennaio 2010 10:42

Carissime e carissimi compagni di sventura, sono molto felice di sentire che state lottando per diminuire i triptani, hanno un'importanza fondamentale per i nostri ripetuti attacchi ma non sottovalutate anche gli altri farmaci tachipirine ecc.. ogni cosa che prendiamo ci rende cmq dipendenti, semplificando non siamo più in grado psicologicamente di affrontare un attacco senza un aiuto.....Grande MAMMA e tutte quelle che hanno avuto la forza di smettere....io ancora non penso di essere in grado (in quanto ho già fallito nei miei tentativi) ma ci rivotiglio lavorare..Mi chiedo anche come avete fatto molte di voi quando eravate incinta....NON OSO IMMAGINARE LO SFORZO....Siete mitiche!!!! Per quanto riguarda la SCRAMBLER THERAPY vi terro' informati in quanto parlando con molti neurologi tutti mi hanno confermato che se può aiutare nelle neuropatie potrebbe in via teorica anche aiutare un attacco emicranico. Cia Ciao..... Daniele

Aleb97 Venerdì 22 Gennaio 2010 10:22

LIDIA, MARIA, LARA e tutte le altre che cercate di non prendere triptani: BRAVISSIME!! Io mi sto sforzando di prenderne il meno possibile ma ho ancora parecchia strada da fare... poi con il fatto che la dott.ssa Sances mi ha detto che posso prenderne fino a 10 al mese un po' mi rilasso... però non so se me lo ha detto perché prima ne prendevo anche 16 o 17 e non voleva spaventarmi troppo o se pensa davvero che tutti quei triptani potrei sopportarli... Mah... io intanto cerco di prenderne meno che posso... altro che 10!! Sperem!

Aleb97 Venerdì 22 Gennaio 2010 10:20

Buongiorno a tutti. Oggi altra giornata impegnativa sul lavoro. La testa è delicata ma per ora va tutto bene (meno male!!).

anna Venerdì 22 Gennaio 2010 09:42

buongiorno...oggi la testa barcolla e le orecchie sono tutte un ronzio....'terribile...mi sbatterei la testa al muro.... quasi quasi sopporto di più il mdt ma non il fastidio alle orecchie...

giuseppe Venerdì 22 Gennaio 2010 09:23

buon giorno a tutti, siamo al fine settimana anche se freddo, domani se tutto va bene porto mia figlia al cinema a vedere sto famoso "avatar" poi domenica compleanno quindi tutti a pranzo da me, se tutto va bene... si prospetta un bel fine settimana, ora caffè poi si lavora, è arrivato pure il nuovo segretario comunale che con il sorriso in bocca attua la legge brunetta alla lettera e un pò è pesante come persona, ok buona giornata a tutti, Piera ci siamo quasi allora con la nuova casa eh? in bocca al lupo x tutto.

piera Venerdì 22 Gennaio 2010 09:13

Lara ho sì il consumo individuale del gas, ma la caldaia è una per tutti, perciò l'allacciamento l'ha fatto l'impresa per fortuna, praticamente mi mancherà solo il gas di cucina, ma a quello per una settimana di rimedia.

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 09:11

Piera, stavo già pensando a come fare. Bene, sono contenta così

mamma lara Venerdì 22 Gennaio 2010 09:10

Buongiorno a tutti, sto uscendo per andare in banca. A dopo

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 09:07

Cara ANNUCCIA..riposati oggi e non guardare la casa!!!! interessante e difficile il compito di questa settimana...vero???

piera Venerdì 22 Gennaio 2010 09:07

Annuccia il mio allarme riscaldamento è rientrato!!!! non ho più la scusa per venire a Roma.....

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 09:06

LIDIA scrivi i tuoi progressi nell'affrontare il dolore perché mi sono di aiuto...anch'io cerco di non assumere nessun sintomatico..i trip sono un anno che non li prendo, sono costretta a ripiegare su una supp. di indoxen 100mg quando non posso rimandare impegni di lavoro ma non supero la soglia di tre al mese max...adesso cerco di andare ugualmente al lavoro anche quando sono sotto attacco ..ci

provo al massimo torno a casa prima e mi porto il lavoro a casa....questa e' una grande fortuna per una emicranica: non avere gli orari fissi e obbligatori in ufficio...dovrebbe essere cosi' per tutte le emicraniche!!!!

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 09:02

MARGARET hai già fatto molto: arrivare in ufficio alle ore otto con la testa che esplode...non pretendere di fare grandi cose stamattina...anch'io farò quello che riuscirò!!! alla stregua recupero domani mattina anche se il sabato è sacro..lavorare il sabato mattina mi sembra di avere il fine settimana cortissimo e senza respiro..pazienza...

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 08:59

LARA, bello il compito di questa settimana, ma anche molto difficile. Ora lo trascrivo e me lo metto in bella mostra sul frigorifero. Grazie.

maria9195 Venerdì 22 Gennaio 2010 08:59

Cara GIUSEPPINA...non ti dirò più che sto benino...oggi è già arrivato il maledetto!!!! mi ha fatto o piacere telefonarti ieri sera...lo farò più spesso..le chiacchierate tra cefalalgiche fa sempre bene all'umore!!!

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 08:25

LELLA, sono stata felice di leggerti, ti ho pensata spesso.

annuccia Venerdì 22 Gennaio 2010 08:24

Buongiorno a tutti. Sono un cadavere anche oggi. Forse sarebbe stato meglio avere la febbre alta. Ieri sera alle 19, 30 dopo una minestrina che non mi andava né su né giù, sono andata a letto con il mio bel coltello nell'occhio senza prendere farmaci. Verso le 22 stavo meglio con la testa e questa per me è stata già una conquista. Vediamo la giornata di oggi come andrà già è molto che posso permettermi di vegetare

piera Venerdì 22 Gennaio 2010 08:22

Buongiorno a tutti, Lella sono contenta di rileggerti, penso che sia importante non cadere nell'abuso di triptani, io cerco sempre di non superare la dose di una scatola al mese. E' quasi due anni che vado avanti con questo numero, credo che essere informati correttamente sull'uso dei farmaci sintomatici e avere una diagnosi certa del nostro mdt, sia indispensabile per non cadere nel circolo vizioso dell'assuefazione.

margaret Venerdì 22 Gennaio 2010 08:18

Buongiorno. L'attacco ieri era potente. Alle 1.00 stanotte ho preso l'orudis perchè con la sveglia alle 6.30 non ce l'avrei mai fatta. Ho desiderato così tanto stare a letto e recuperare. Dopo un'averà e propria cavalcata mattutina coi bimbi(meno male che mio marito c'era), ora sono al lavoro. Il dolore continua ed è veramente difficile. Speriamo nel fine settimana..

idgie Venerdì 22 Gennaio 2010 00:42

Un saluto a tutti....non riesco a leggere molto perchè ho la testa in esplosione e in questi giorni è sempre pesante... Volevo dire però che mi dispiace che il gruppo di auto aiuto di Ferrara sia accessibile a pochi di noi...proprio a causa dei chilometri che ci dividono!!!!!! Tenete duro...ce la faremo!! Un saluto a Maya...sai Maya, tutte le volte che ti vedo mi sembra di incontrare un'atleta: ti vedo sempre così energica e sportiva! Brava! Un grazie a Mammalara per il gruppo di oggi. Un abbraccio a tutti....

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 23:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 23:21

Ora vado a nanna e vedo cosa fare stanotte.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 23:20

Lella, non avere fretta, le cose si fanno un po' alla volta e quando siamo pronti a farle. Mi ha fatto tantissimo piacere leggerti, ti penso spessissimo.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 23:17

Manu, tu sei fortunata hai ragione.

manu66 Giovedì 21 Gennaio 2010 23:14

Io mi ritengo sempre molto fortunata. Buonanotte LARA . BACI e buonanotte a tutti.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 23:12

Ti ringrazio per le belle parole che hai speso per il forum, in parte sai che ti do ragione, di certo faremo a meno di tanti medici, ma non di tutti e sappiamo bene che ce ne sono che dell'aiuto ce ne danno e anche tanto. Però credo che i medici siano le altre "vittime" di questo sistema sanitario, pensa che hanno a disposizione massimo 20 minuti quando va bene per una visita, neppure il tempo di chiederci il nome.

manu66 Giovedì 21 Gennaio 2010 23:12

Ma si vedremo LARA, io me la cavo, la chiamerò. Volevo solo qualche consiglio da lei, ma se me la sono cavata in passato ce la farò anche ora. Mi ricordo una volta sono andata a un convegno (ti ricordi?) e c'ero solo io allora i medici mi hanno detto gentilmente che me ne dovevo andare altrimenti dovevano parlare solo per me. So che le persone quando stanno male diventano assillanti ed anch'io lo sono a volte, so anche però cosa vuol dire girovagare alla ricerca di qualcuno adatto che capisca il tuo male e so quanti soldi ci vogliono per essere ascoltato.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 23:08

Sai, non trovo giusto che si debba spettare così tanto per una visita. Ma cosa possiamo fare

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 23:06

Manu, hai perfettamente ragione, io non ho detto che sei tu a volere tutto subito, ma c'è chi lo fa e ne ho avuto prove lampanti. Però purtroppo le regole non si fanno per i singoli, e a disposizione è questa sanità che abbiamo. Mi spiace per te cara, ma come ti ho detto, prova a parlare con la tua dottoressa e senti cosa ti dice.

manu66 Giovedì 21 Gennaio 2010 22:59

Poi ti devo dire che il mio mdt me lo tengo tranquillamente, tanto più che so che non sparirà per sempre con nessun medico, neanche se trovassi il più grande luminare del pianeta. Se ricostruisci la mia storia da quando mi conosci, sai bene che hai fatto di più tu e tutti gli amici del forum per migliorare la mia situazione che i medici. Quindi mi ritengo già fortunata ad avervi conosciuto, e questo l'abbiamo fatto io e voi, senza liste di attesa e senza parcelle da più e più euro!

manu66 Giovedì 21 Gennaio 2010 22:53

LARA capisco bene quello che dici, e sono d'accordo, ma io non voglio tutto e subito, io ormai il mio mdt me lo so gestire da sola, però da gennaio a giugno passano sei mesi...e non vedo perchè per avere tempi brevi io debba andare costantemente a visita anche quando sto bene, tanto più che in quest'anno di ospedali ne ho girati abbastanza da averne le scatole piene. Io dovrei pagare visite di controllo anche quando sto bene e ho altri guai, per mantenere una priorità con il medico... e se mi comportassi anche io così con i miei alunni che hanno bisogno che direbbero i genitori?

lella Giovedì 21 Gennaio 2010 21:53

Ciao a tutti. E' da tanto che non scrivo, ma vi leggo sempre. Leggendovi e andando indietro nei giorni appare evidente quanti progressi avete fatto in questi ultimi tempi. Siete davvero brave. Siete un grande esempio anche per me che mi sto impegnando come voi a ridurre i triptani fino a non assumerne più. Da qualche tempo non me ne concedo più di uno al mese, ma credo sia giunto il momento di eliminarli del tutto. Grazie a tutti voi e un grandissimo grazie a Lara.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 21:38

vado a lavorare

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 21:38

Viviana, io penso che quello che ho fatto l'ho fatto con le conoscenze e le forze che avevo allora. Ora sto scrivendo la mia vita giorno per giorno e indietro ci guardo sempre, ma senza giudizi o recriminazioni

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 21:36

Lidia, riposati che sarai distrutta

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 21:35

Maria, ecco il compito per la prossima settimana

Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi

Lidia Giovedì 21 Gennaio 2010 21:16

ora vado a riposare un abbraccio a tutti!

Lidia Giovedì 21 Gennaio 2010 21:15

Grazie a te MARIA mi sei di grandissimo aiuto anche tu con le tue battaglie!

Lidia Giovedì 21 Gennaio 2010 21:14

Per quanto riguarda il fare le cose sotto attacco, no non ci riesco e sono totalmente ebete. Oggi però per esempio sono riuscita almeno ad andare in ufficio anche se ho combinato ben poco. Sto cercando di fare un passo alla volta, per ora cerco semplicemente di resistere senza farmaco, più in là cercherò di capire come affrontare anche la vita sotto attacco

maria9195 Giovedì 21 Gennaio 2010 21:14

MARGARET ..forse non ti sei resa conto...ma stai facendo passi da gigante...brava.

maria9195 Giovedì 21 Gennaio 2010 21:12

a leggere dai vostri messaggi ho la sensazione che noi cefalalgiche/i siamo delle toste..non molliamo facilmente..forse e' giustificato dal fatto che viviamo e lottiamo tutti i giorni con il "diavolo" e allora siamo allenate a non cadere nella sua trappola....

maria9195 Giovedì 21 Gennaio 2010 21:09

Grazie LIDIA..sto imparando molto da te!!! mi sei di aiuto...

Lidia Giovedì 21 Gennaio 2010 21:08

FEFFE non lo so sinceramente. Io ho sempre pensato meno male che ci sono i triptani e ancora lo penso perchè mi fanno effetto e l'attacco dopo due o tre ore se ne va, il problema è che negli anni poi si avvertono anche gli effetti collaterali di questi farmaci che sono pesanti e le cefalee si aggravano allora forse la questione è cercare di tenere le antenne più dritte possibile e monitorare bene le evoluzioni del dolore e della quantità di farmaci usati. Penso che se una persona è stabile su un paio di triptani al mese oppure anche 4 un mese ma poi sta due o tre mesi senza il problema non si pone, se invece la questione poi va ad aumentare di mese in mese allora c'è un problema perchè c'è il rischio di innescare il circolo vizioso.

maria9195 Giovedì 21 Gennaio 2010 21:06

MAMMALARA qual'e' il compito di questa settimana????

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 21:04

Maya, io imparo sempre dal gruppo e porto a casa ogni volta nuove risorse. Anche oggi è stato così

viviana Giovedì 21 Gennaio 2010 21:01

MAMMA LARA (e poi vado a dormire davvero) io credo che è inutile piangere e soffrire sul latte oramai versato o anche su un piccolo cedimento di percorso in mezzo a tanti buoni propositi...SI FA' SOLO DOPPIA FATICA ED E' DELETERIO SOLO PER NOI....SOLO PER NOI....

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 20:58

Feffe, io pensavo che i triptani fossero la mia salvezza, mentre invece a momenti mi uccidono, però se mi avessero informato come ha fatto il mio prof. che non se ne possono prendere più di 3 al mese, non mi sarei rovinata. Poi cosa dire, magari anche se me lo avessero detto, avrei fatto la stessa cosa. Si fa fatica a vivere col MDT

viviana Giovedì 21 Gennaio 2010 20:57

grazie FEFFE anche se sono 4 o 5 giorni che vado di TACHI1000...ma proprio non me la sento di sopportare dolore con i ritmi che tengo sul lavoro in questo periodo e con le paturnie che mi girano per la testa...Ma non me la meno...si vede che ho bisogno della TACHI1000...la butto su questa ottica...tutto il resto non lo posso tamponare con la TACHI1000 ma il bastardo si...quindi lo sopporterò in un altro periodo...E' un momento che proprio non resisto con tutto quel rumore...

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 20:56

feffe, ci sono dei meccanismi particolari per superare l'attacco senza l'ausilio del sintomatico, credo sia impossibile da spiegare, ma se riesci a capire che l'attacco non ti farà morire e che sarà solo dolore, sarà sì faticoso da sopportare, ma non impossibile. Poi le cose si fanno quando si può, che per le prime volte questi momenti possono essere rarissimi, ma piano piano e col tempo, il dolore forte forte sarà meno presente e il tempo per fare le cose sarà di più

feffe81 Giovedì 21 Gennaio 2010 20:53

ma io mi chiedo allora non avremmo dovuto mai cominciare a prendere triptani?
VIVIANA coraggio spero domani vada meglio per te

feffe81 Giovedì 21 Gennaio 2010 20:51

MARGARET hai ragione devo pensare così, in genere ci riesco non so stavolta l'ho presa peggio. Devo coltivare più creatività in me, come quando ero bambina. Sono un po' tesa per le scadenze inderogabili che ho in questo periodo.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 20:49

Lidia, Spero che il tuo attacco finisca nei tempi che hanno le tue forze di sopportazione, così ti sarà meno difficile. Comunque vada però sarà grandioso quello che stai facendo. Io ti posso assicurare che così facendo potrai solo migliorare l'intensità del dolore. Credimi che sarà così

viviana Giovedì 21 Gennaio 2010 20:48

vi auguro la buona notte anch'io, sono distrutta...LIDIA un mega abbraccio.....la testa va a fitte metalliche, come le chiamo io.....Boh....a domani

feffe81 Giovedì 21 Gennaio 2010 20:48

MAMMALARA, MARIA avete ragione, devo convincermi...ANNUCCIA mi hai viziato l'ego!!!
LIDIA hai scritto cose ammirevoli, sei di una forza unica. Devo ancora capire alcune cose però. Tipo come potete fare cose mentre siete sotto attacco

paula1 Giovedì 21 Gennaio 2010 20:39

buona notte a tutti

Lidia Giovedì 21 Gennaio 2010 19:58

Grazie MARGARET ti ringrazio tanto e ti riabbraccio!!

maya Giovedì 21 Gennaio 2010 19:55

a dopo....Simo fatto tutto con Mami....ciaoooooooo.

maya Giovedì 21 Gennaio 2010 19:54

sono tornata ora da Ferrara,dal "gruppo di aiuto",oggi Mami te lo ripeto qui sei stata veramente stupenda nel raccontare e farci raccontare,mi sente forte in questo momento ...o pure gran fame,l'anima ha cenato da te ,ora io penso al corpo,un piacere conoscere Margi,un nuovo amico,un grazie a tutti i presenti ,in particolare ad Idge.

maya Giovedì 21 Gennaio 2010 19:49

ciao a tutti,bene al lavoro,nel senso lo presa persa sapevo che il lavoro che avrie svolto non portava a nulla,quindi energie mentali spese pochissime...e testa bene .

margaret Giovedì 21 Gennaio 2010 19:40

Buona serata a tutti. Ho un pugnale a sinistra e quindi mi ritiro appena sistemata la truppa. Se annozero mi prende come spesso accade mi dedico al divano e senno al letto. Non ho molta scelta se il dolore aumenta. Un ultima cosa a FEF81..lo so che è stata dura ma ce l'hai fatta. Lo so che preferiremmo non avere l'emigrania, ma per tanto che abbiamo di questa sfiga, il doppio c'è di bello nelle nostre vite, non credi? Anch'io a volte guardo gli altri e mi dico "se sapessero...se provassero", ma chissà che altro buio c'è nelle loro vite che non sappiamo. Oppure il nulla, l'inconsapevolezza, l'ignavia..sarà ben peggio..Ciao e un abbraccio.

margaret Giovedì 21 Gennaio 2010 19:33

Ti penserò questa sera. Un abbraccio forte e spero domani di rileggerti meglio.

margaret Giovedì 21 Gennaio 2010 19:32

Ciao carissima LIDIA! Mi spiace saperti sotto attacco, ma ti incoraggio su questa bella strada che hai intrapreso. Che tu ce la faccia a resistere o meno hai comunque una grande volontà di farcela fino in

fondo e ce la farai, magari prima, magari poi. E'una bella rivincita nei confronti di questa maledetta patologia che ci assale vigliaccamente appena riesce...

Lidia Giovedì 21 Gennaio 2010 19:26

Ciao a tutti. Oggi risono sotto attacco pesante quindi passo per un salutino veloce. FEFFE in questo periodo non prendo nessun tipo di sintomatico visto che comunque l'unica cosa che mi fa effetto è il triptano e dal 28 novembre non ne prendo più. Ho deciso di fare questo tentativo senza troppe aspettative o obiettivi, vivendo una crisi alla volta. L'effetto principale che ho avvertito è che in questo modo una volta che la crisi è passata è passata, non sono uno straccio con i muscoli doloranti per effetto del triptano. Ultimamente poi le crisi mi durano una giornata poi mollano, poi magari ritornano a breve ma almeno non ho 3 giorni di inferno uno dietro l'altro. Magari tutto questo è solo frutto del caso, però io penso che se riuscirò a ripulire definitivamente il mio corpo con il tempo le crisi diminuiranno. Pensiero senza fondamento scientifico ma almeno un po' di pulizia nel mio organismo non può farmi che bene. Non cerco nessun tipo di gratificazione o soddisfazione, si fa molta fatica, ma è fatica che sto facendo per amore e cura di me stessa, nient'altro. Questa è la mia situazione e questa cerco di affrontarmi nel modo più costruttivo possibile. Ho finito di auto flagellarmi o compiangermi, ho regalato troppo di me stessa e della mia vita a questa malattia, ora cerco di riprendermi quello che posso come posso. Sono consapevole però che avrò bisogno ancora di tanto tanto aiuto perchè le trappole sono in ogni angolo!

anna Giovedì 21 Gennaio 2010 19:14

ho una pesantezza alla testa.....

Aleb97 Giovedì 21 Gennaio 2010 18:33

Ciao a tutti e buona serata. Oggi giornata intensa... ma è finita. Vado a casina tra pochissimo!! Un abbraccio a chi sta soffrendo e un incoraggiamento: forza e coraggio che presto passa!

paula1 Giovedì 21 Gennaio 2010 18:13

Buona sera a tutti.....e anche giovedì è andato.....

viviana Giovedì 21 Gennaio 2010 17:38

buon giorno a tutti!!!!Oggi stanchissima, ci hanno fatto tirare come i muli, la mia collega io e...il bastardo ovviamente!!!!Ho preso altra TACHI1000 ma non ha fatto effetto...portiamo pazienza..

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 17:23

allora la macchina non fa neanche per me...

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 17:20

Maria spero che tu mi voglia bene lo stesso!!!! anche se ti annullo le speranze ehhhh!!!!

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 17:18

Maria la macchina non e' roba per te.....e nemmeno per me, noi emicranici abbiamo un tipo di dolore difficilmente curabile con questi macchinari.

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 17:18

Daniele, facci sapere come procede la terapia!

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 17:17

Piera, anche a me non piace la scopa elettrica

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 17:17

Piera, allora mi sa che non ho capito bene (hihihi)!! che testa.... hihihi

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 17:16

sissi si' , ma vai tranquilla. e' fra 5 anni.....

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 17:16

ho letto della rupofobia, io non ne soffro, però non sopporto il disordine...

maria9195 Giovedì 21 Gennaio 2010 17:15

DANIELE sei una forza!!! anch'io sto imparando la tua filosofia ...tienimi aggiornata se questa apparecchiatura fuziona...mi interessa.

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 17:06

ho letto velocemente: LARA si sposa?

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 17:06

Rieccomi, zombie post-triptano ma testa meglio

anna Giovedì 21 Gennaio 2010 16:26

bravo DANIELE è quello che dovremmo fare tutti.....

daniele Giovedì 21 Gennaio 2010 16:26

Si Piera tutto perfettamente vero.....L'unica piccola speranza naturalmente se dovesse funzionare e' che dovrebbe poi uscire una macchina compatta ma di eguale efficacia per uso domestico in vendita nelle farmacie, me lo ha confermato lo stesso Marineo. Ma naturalmente sono solo prove o piccole speranze che ci diamo per il futuro.....

daniele Giovedì 21 Gennaio 2010 16:19

Grazie ANNA, quando non ho mdt cerco di assaporare la vita al massimo considerando e valutando tutti quei piccoli aspetti che di solito una persona(senza dolori cronici) nn fa neanche caso....mi godo ogni singolo momento, tutto intorno a me e percepito al massimo perche' so che poi dovrò rinunciare a tutto quello che dai per scontato stando a letto al buio tutto il giorno con il dolore che vince la mia forza.....

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 16:18

ah dimenticavo chi ha sempre mdt perche' in abuso di farmaci devi prima essere disintossicato, altrimenti la macchina non fa nulla.

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 16:16

Daniele mi era informata anch'io già negli anni scorsi per la scrambler therapy, tra l'altro l'inventore un certo Marineo l'ha brevettata nel 1998, e mi sembra di ricordare che ha donato due macchinari, rispettivamente all'ospedale di Forlì e a Roma, funziona come una tens, solo che bisogna come hai detto tu essere sotto dolore, per questo e' molto indicata nei cronici, nei dolori neuropatici e tumorali, la maggioranza degli emicranici ha sempre qualche giorno libero dal dolore e i cronici sono prevalentemente quelli che soffrono di cefalea tensiva, inoltre proprio Marineo consiglia di fare la terapia con la sua macchina senza l'uso di antiepilettici in generale e senza l'uso di antidolorifici. Poi e' chiaro che la macchina non cura la malattia ma solo il sintomo dolore, percio' chi e' emicranico restera' un emicranico e chi ha giorni liberi dal dolore dovrebbe recarsi a provarla solo quando e' sotto attacco, a me ad esmpio occorre un 'ambulanza che mi scarrozzi!!!!

anna Giovedì 21 Gennaio 2010 15:50

DANIELE.... ma quanta energia... complimenti!

daniele Giovedì 21 Gennaio 2010 15:47

Ciao a tutti,eccomi rientrato dopo una mattinata a Pavia utilizzando la Scrambler Therapy, vi dico subito che se volete ulteriori informazioni dettagliate su tale terapia vi basta andare su google e inserire "scrambler therapy", il trattamento e' durato 45 minuti e' sembra una normale tens elettrostimolazione, il problema e' che bisognerebbe provarla durante un attacco emicranico per vedere se riesce ad alleviare o togliere il dolore quindi non ha utilita' di profilassi,utilizzata solo all'occorenza potrebbe sostituire i farmaci trip....Pare che se utilizzata per 10 trattamenti possa inalzare il livello del dolore ma.....Logicamente essendo il macchinario solo a Pavia-Milano-Napoli-Roma e' un po' incasinato andarci quando hai l'attacco, cmq mi e' stato assicurato che presto tutti gli ospedali italiani lo avranno,quindi secondo me e' una carta che ci possiamo giocare tutti noi!!!! P.S. Ho creato un foglio excel con una macro automatica che aggiorna su un grafico la statistica annuale dei consumi dei trip,di altri farmaci e numero attacchi, in piu' viene calcolata la media Media; 1)Media di quanti giorni passano tra un attacco o farmaco e l'altro 2)Media di attacchi di mal di testa o consumo farmaci al giorno 3)Tot.Mesi di attacchi in un Anno 4)Media Mensile Attacchi-Farmaci 5)Media Consumo Farmaci ad ogni attacco Con l'aggiunta dei valori valori migliori e peggiori (colorari in verde e rosso) Vi basta inserire il numero dei trip, di altri farmaci non trip utilizzati e numero attacchi in un anno e avrete tutti i valori grafici statistiche ecc.... confrontati per anni. Se qualcuno lo vuole per mantenere tutte le nostre statistiche mandatemi una mail inbolla@libero.it con i valori(trip,altri farmaci, numero attacchi) suddivisi per anno cosi' ve lo preparo a doc e ve lo spedisco per email, poi voi potete aggiungere i valori alla fine di quest'anno. Se nn sono stato chiaro

chiedetemi pure, come dice saetta mcqueen nel cartone animato cars cia ciao0000 Ciao a tutti e forza e coraggio

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 15:27

Vado al Gruppo di Auto-aiuto. A dopo

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 15:26

ah dimenticavo il mio rovere e' europeo.

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 15:23

per il legno in questi mesi mi sono fatta una cultura, ho letto di tutto e di piu' alla fine ho optato per un rovere preferito verniciato, l'ho posato flottante senza l'uso di colle, perche' in queste cose viene fuori la mia parte ecologista, il rovere e' il legno piu' stabile che esista, proviene solo da coltivazioni, insomma e' una quercia, e' consigliato anche nel sito di Greenpeace, mi scoccerebbe avere in casa legni frutto di una deforestazione o di uno sfruttamento di uno stato, il mio impegno sara' certo poca cosa rispetto a tutta una serie di comportamenti sbagliati, ma mi sento meglio a fare cosi'!!!!non mi interessa nulla di avere un prezioso pavimento di aframosia, merbau o cabreuva e anche l'innocente iroko proviene da paesi dell'africa equatoriale: Angola, Kenia, sierra leone.

margaret Giovedì 21 Gennaio 2010 15:18

ANNA i miei figli hanno quasi 9, 7 e quasi 5 anni! Due maschietti e in mezzo la femminuccia, bella di mamma sua.

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 15:11

Annuccia non ti smentisci ehhhh!!! anche la guida rossa vuoi pulire!!!! Si' Maria tutte le cose che hai elencato fanno parte delle ristrutturazioni edilizie, il cambio di arredamento legato ad una ristrutturazione e pero' e' soggetto a una detrazione irpef del 20%, assicurati pero' che abbiano prorogato la legge, perche' era valida fino al 31/1/2010 (per i mobili)

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 15:09

Maria, credo che per il mobili ci sia un tetto massimo di 10.000 euro, non sono sicura perchè potrebbero anche essere 20, però detrai solo il 20%, per tutto il resto puoi detrarre il 36%, tranne che per gli infissi e per il risparmio energetico che puoi detrarre il 55%

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 15:07

Annuccia, la damigella bionda sarà il tuo ruolo, vuoi mettere, io penso che avrò più damigelle io di una principessa.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 15:05

Feffe, concordo con la descrizione che Annuccia a fatto di te

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 15:05

LARA , se un giorno avverrà, non mancherò per nessuna ragione al mondo, accetto qualsiasi ruolo anche pulire la guida rossa.

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 15:01

FEFFE, te devi sentirti diversa perchè sei la più bella, la più brava e la più intelligente.

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 15:00

Ho dormito profondamente. Ho gli occhi che sembro un "gattuccio" , come dice mio marito, quando uno ha gli occhi smorti e lacrimosi per il raffreddore. Anche io con tutte le camicie che ho da stirare (tre uomini maniacali che cambiano camicia tutti i giorni) le lenzuola le stiro solo sulla piega, poi le ripongo "stivate" nel cassetto delle lenzuola e lì si finiscono di stirare da sole.

maria9195 Giovedì 21 Gennaio 2010 14:58

FEFFE ha ragione MAMMALARA...io sto imparando a non fare piu' confronti sul mio stare male e su quello degli altri...io so cosa provo quando sto male e che fatica disumana faccio per svolgere l'essenziale..ma gli altri non lo capiscono!!!cerco di aumentare la mia autostima e il mio voler bene perche' solo cosi' riesco ad affrontare il terribile dolore....poi noi lo sappiamo tutti cosa significa avere il mdt!! vero????

maria9195 Giovedì 21 Gennaio 2010 14:55

PIERA tieni aggiornata su che tipo di legno hai messo in casa e se funziona anche in cucina perche' quest'anno dopo l'estate ho intenzione di ristrutturare un po' la mia casa..ho gia' visto che vi e' la proroga del 36% fino al 2012 e allora ne approfitto..ma mettere il parquet in sala e cucina, cambiare le porte e l'arredamento sono considerati ristrutturazione????

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 14:41

Feffe, sai cara che ogni volta che io sto insieme ad altri non penso mai di essere io quella che sta male, alle volte ci sono delle persone che nascondono una sofferenza o disagi enormi e non lo fanno vedere, anche perchè se sono poi uomini, loro fanno ancora più fatica a dire che stanno male o a confidare quello che li fa soffrire, se noi riuscissimo a leggere nel cuore le pene delle persone, credo ci terremo volentieri le nostre. Immagino che ti sentirai provata, guarda che mica hai fatto un'impresa da poco a sopportare un attacco, però è passato e dovresti essere felice di averlo passato come sei riuscita a fare. Credo che non si debba mai guardare a chi sta peggio, perchè altrimenti dovremmo guardare veramente chi sta molto ma molto peggio di noi, penso dobbiamo invece fare confronti solo con il nostro star male e vedere come riuscire a stare sempre come meglio si può. Però puoi lamentarti del brodo grasso che noi siamo qui apposta.

feffe81 Giovedì 21 Gennaio 2010 14:27

ANNUCCIA scusa ma io ho ancora in mente di quando hai spiegato come spolverare il soffitto! PAULA81 a me la rupofobia è passata abbastanza.

Sto riuscendo a lavorare anche abbastanza bene, ma mi sento psicologicamente provata. A pranzo insieme ai colleghi mi sentivo diversa, pensavo guarda questi qui che non hanno idea di cosa sia un attacco di emicrania. E poi che in fin dei conti non è stato troppo terribile, però non so non riesco a buttarmelo alle spalle, per me 4 giorni sono troppi. Ora lo so che voi state anche peggio e mi lamento del brodo grasso, però mi sento così.

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 14:26

Anna io nelle lenzuola stiro solo la piega, se si stende bene la roba per me non c'è bisogno dello stiro, magari sono io che non voglio vedere ehhhhhh, ma anch'io come Lara odio stirare, meno male che ho un marito che si stira da solo tutte le sue camicie, perche' dice che io le stiro male!!!!!! Ha ragione, ma d'altra parte la mia carica di presidente mi impone certi compartimenti in linea con le mie elettrici!!!!

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 14:22

Annuccia, riposati oggi, mi sa che ne hai di vecchia da smaltire, poi sei una che vuole sempre dare il massimo in ogni attività. Guarda cara che avrò una serie di damigelle che non ti dico e tutte con vestiti uguali, hai presente quelle dei film americani? neanche da mettere, ci saranno quelle brune da una parte e quelle bionde dall'altra. Ehhh cara, sei sistemata anche tu

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 14:19

Paola81, stai con noi e ti "roviniamo". Sai che Piera è la presidente di un club delle buone a nulla e ci espelle nel caso lavoriamo troppo, quindi fai attenzione e in quel club è lei che decide, è suo e basta. Sai quante volte noi abbiamo rischiato, per fortuna lei è buona e ogni tanto ci perdona.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 14:17

Va bene per l'organizzazione del matrimonio in grande stile e facendo festa in mezza Italia, però non ditelo mai a Gabriele, altrimenti scappa e dopo sono rovinata..... Anna, va benissimo, sai che la nostra Idgie potrebbe suonare.

Anna, io non so come fai a stirare tutte quelle camicie e poi anche tutti i panni delle bambine, però stirare le lenzuola proprio no. Dai cara, lo so che tua mamma mi manderà tonnellate di accidenti per quello che ti sto insegnando, ma devo farlo proprio. Per le lenzuola, fai come ho detto sotto, le pieghi bene bene poi appoggi sul fondo della bacinella che contiene la biancheria, la parte del ricamo, la lasci riposare una notte e poi stendi. Ora tu mi dirai che un colpino fai presto a darlo, ma con tutti sti colpini, viene poi un colpo a te. Lascia in ferro in dispensa e passa questo tempo a coltivare i tuoi talenti e le tue passioni.

anna Giovedì 21 Gennaio 2010 13:34

Mammalara io ieri sera ho iniziato a stirare alle 22 e terminato alle 00.30.... avevo 6 camicie della divisa di francesco...e non ti dico quanta roba delle bambine.....stamattina mi sono alzata con un

dolore a braccio e s palla e stasera ho ancora le lenzula da stirare..... Posso venire anch'io al tuo matrimonio??? Potrei che ne so.... cantare !

paola81 Giovedì 21 Gennaio 2010 13:27

MAMMALARA, io ci sto all'iniziativa "come ottenere il massimo facendo il minimo", accetto suggerimenti da ogni dove, pur di risparmiare tempo! Anch'io odio stirare, infatti da stasera proverò la tua tecnica! Grazie!

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 13:20

Si il legno e' giusto, ma in cucina non c'e' poi cosi' tanta umidita', la casa e' nuova e costruita con le ultime tecniche, coibentatissima, avendo un'ambiente unica cucina/pranzo non mi piaceva fare pavimenti diversi, pensa che ora mettono legno anche nel bagno!!!!

giuseppina Giovedì 21 Gennaio 2010 13:16

legno in cucina PIERA? spero sia il legno giusto, dicono che non sopporta l'umidità

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 13:07

Oggi non ce la faccio proprio ad andare a studio. Prendo una tachipirina e vado a riposare. LARA, noi veniamo tutte a tirare il riso!!!!!!!!!!!! e anche a prendere in giro Piera che farà la damigella.

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 12:59

ottima scelta Giuseppina per quanto riguarda la marca, personalmente trovo scomoda la scopa elettrica, nel mio caso ad esempio che ho messo legno dappertutto compresa la cucina, forse pero' e meglio di quella con le ruote che in effetti sbatocchio dappertutto, certo che la scomodita' di tenerla sempre a braccio e il peso non fa tanto bene alle nostre schiene!!! vorra' dire che la userai con parsimonia, alla faccia delle pulizie compulsive!!!

monica Giovedì 21 Gennaio 2010 12:50

Anche io ho la Hoover ma con il sacchetto, mi hanno consigliato quello con il sacchetto perchè ho i cani e quindi un sacco di peli da aspirare

giuseppina Giovedì 21 Gennaio 2010 12:48

PIERA ho preso un hoover scopa elettrica senza sacco 140 euro, potente, 1800 watt, forse troppo potente perchè è duro da tirare e infatti mi sono scassata la schiena, per fortuna c'è il regolatore per renderlo meno potente, mi hanno detto di stare attenta a non rompere il contenitore della polvere perchè solo quello costa 80 euro

monica Giovedì 21 Gennaio 2010 12:48

MAMMA LARA e stai ancora a pensarci???? Uno così bisogna sposarlo subito!!!

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 12:32

Giuseppina, sai che Gabriele ogni tanto li pulisce gli zoccolotti del battiscopa

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 12:29

Sissi, spero che al triptano tu non debba ricorrere, fai con calma, tanto alla fine si fanno le stesse cose

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 12:28

Piera, la damigella d'onore sarai di certo tu, mi sa che facciamo una cerimonia finta solo per noi. Oppure in questi tanti anni, cercherò di convincerlo

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 12:26

Monica, ho Gabriele che è bravissimo, per esempio da sempre lui l'aspirapolvere. Poi mi cambia le lampadine, fa da mangiare spesso anche per me e tanti altri ciappini che non sto a dire

monica Giovedì 21 Gennaio 2010 12:24

MAMMA LARA però mi pare che casa tua sia sempre piuttosto pulita e in ordine.....

monica Giovedì 21 Gennaio 2010 12:23

MARGARET avevo capito che Sebastiano era con voi. Comunque tirale tutta la libreria!!!!

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 12:12

Paola, mi sa che dobbiamo educarti per bene noi "anzianotte" del sito. Dovremmo fare un'altra iniziativa dal titolo "come ottenere il massimo facendo il minimo". Io ho già messo in pratica questo,

infatti quando tolgo i panni dalla lavatrice, li piego per bene prima di stenderli e li lascio li anche una notte, poi il giorno dopo li stendo molto bene e mi sono accorta che i panni da stirare sono molti ma molti di meno. Tu non sai, ma io detesto stirare

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 12:07

Non credo che gabriele fara' dalle storie se vengo io!!!! anzi se le fa mi riprendo il lampadario, per me cede!!!!

paola81 Giovedì 21 Gennaio 2010 12:01

GIUSEPPINA, emicrania e rupofobia forse sono collegate????!????io riesco a scovare cose da pulire anche quando dormo!

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 11:59

Mi sa che è la volta che scappa da casa o che mi butta fuori casa

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 11:58

Piera, e Gabriele che voleva fare le cose in privato, pensa che ha fatto un po di storie quando abbiamo aperto ai figli

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 11:42

lara mi raccomando quando sceglierai il vestito da sposa VOGLIO ESSERCI!!!!!!d'altra parte mi hai promesso il titolo di DAMIGELLA D'ONORE e se non vedo il tuo vestito non posso scegliere il mio in pendant!!!

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 11:40

Annuccia, con chi vuoi che me la prenda, porta pazienza va, sai che per noi sei tu la casalinga perfetta. Poi abbiamo un numero considerevole di casalinghe disperate, io mi metto fra le casalinghe che vorrebbero fare tanto, ma fa il meno possibile avendo però la coscienza tranquilla, perchè tanto sa che nella sua indole ha il gene della casalinga perfetta.

anna Giovedì 21 Gennaio 2010 11:39

MARGARET quanti anni hanno i tuoi bimbi? io ho due bambine 3 e mezzo e 6 e mezzo....

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 11:37

Margaret non ho parole, concordo che lasciare soli 3 bimbi piccoli e' da irresponsabili, qualsiasi sia la lingua parlata....

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 11:35

GIUSEPPINA che marca di aspirapolvere hai preso? un brindisi ci sta bene di certo, stamattina pero' darei delle bottigliate in testa a chi dico io (leggi scala sbagliata).

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 11:26

Scappo, devo proprio fare delle cose urgenti... Buona giornata a tutti, come dice Lara "state bene se potete"

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 11:26

Mi aiuta sapere che non sono sola, ma è dura!

Sissi Giovedì 21 Gennaio 2010 11:25

Testa che scoppia da stamattina ma avevo urgenze di lavoro, devo fionire alcune cose e poi decido se ricorrere al triptano. Sono indietro nela lettura dei messaggi, spero stiate bene. Stamattina salendo in auto con la testa dolente pensavo ad ognuna di noi, immaginando come ciascuna iniziasse la giornata con il nemico addosso oppure con le avvisaglie del nemico... che vita...

giuseppina Giovedì 21 Gennaio 2010 11:24

il muro invece una volta l'ho pulito perchè aveva qualche scrostamento da umidità, solo che non ho cambiato la spazzola e ho dovuto riverniciare la parete, PAOLA qui hai un vasto e variegato campionario di casalinghe

giuseppina Giovedì 21 Gennaio 2010 11:21

quella che mi ha venduto l'aspirapolvere nuovo mi ha fatto vedere come si puliscono gli zoccolini, sono rimasta malissimo e ho fatto finta di niente ma non li ho mai puliti in vita mia

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 11:15

LARA, sempre a farmi cattiva pubblicità eh..... quella dei muri ve l'avrei dovuta proprio risparmiare.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 11:09

La mia testa anche stanotte ha fatto un po' le bizze, Gabriele questa mattina è uscito "presto" (erano le 8,30) e mi è venuto a dare un bacetto dicendomi di stare a letto visto che praticamente ho passato la notte insonne. Ho dormito fino alle 9,30 ed ora quel pisolino mi ha fatto bene. Meno male che non lavoro, vagli mo a spiegare che invece di andare al lavoro io avevo la necessità di andare a letto. Ora mi sa che lavoro un po' per preparare il gruppo di auto-aiuto di oggi pomeriggio.

giuseppina Giovedì 21 Gennaio 2010 11:06

PIERA un brindisino nella casa nuova ci vuole, porta bene

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 11:06

Paola 81, rimani un po' con noi e vedrai che la rupofobia non sarà un problema mai più. Basta che non dai retta alla nostra amica Annuccia, lei spolvera anche i muri.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 11:04

Aleb, avremo modo di fare festa tutti insieme anche prima

paola81 Giovedì 21 Gennaio 2010 11:04

ALEB97, anche per me di norma è lo stesso: rumori, odori, confusione ecc...non mi aiutano affatto. Per fortuna a lavoro o sono sola o con il capo, certo non è come stare ferma-immobile-a-casa-sotto-le-coperte-al-buio ma quando ho le forze per farlo cerco di resistere finchè non stramazzo anch'io al suolo!:-)Poi non ci dimentichiamo della "rupofobia" che affligge una donna su 2: anche se sto male ma sono a casa devo pulire pulire e pulire: è più forte di me. Allora meglio a lavoro NO?

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 11:04

Piera, sarai felicissima per la tua nuova casa. Vedrai la meraviglia abitare dove vedi il mondo. Anche se la mia casa è molto bella, non è bellissima, il fatto di non vedere un prato o gli alberi mi manca moltissimo, ieri mi ha detto Gabriele che gli alberi erano tutti bianchi e io sento che mi manca qualcosa nel non vederli. Però come ho detto, me ne devo fare una ragione, io che ho già tutto, non posso pretendere di avere tutto tutto

Aleb97 Giovedì 21 Gennaio 2010 10:59

MAMMALARA varrebbe la pena anche solo per fare festa tutti insieme!! ^__^

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 10:58

Lo sparata grossa èhhhh

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 10:57

Preparatevi, che fra 5 anni e un po' di più mi sposo anch'io

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 10:57

Giuseppina, immagino che abbiano capito che come genitori voi volete che siano felici e che stiano bene, poi il resto verrà da se.

giuseppina Giovedì 21 Gennaio 2010 10:54

touche! ANNUCCIA

Aleb97 Giovedì 21 Gennaio 2010 10:50

PAOLA81 sono contenta per te!! lo invece se sto in ufficio (telefono, pc, persone che parlano a voce alta, corrieri che vanno e vengono....) quando ho l'emicrania sono CERTISSIMA che peggiorerà!! Invece a casa c'è silenzio e penombra e il mio divano con una bella coperta!! Però purtroppo x me sono cresciuta con l'idea del "prima il dovere" così va a finire che sto in ufficio fino a quando stramazzo al suolo (si fa per dire) e raramente perdo giornate di lavoro... però quanto sto male!! : ((

paola81 Giovedì 21 Gennaio 2010 10:43

ALEB97: ne ho prese 2 da 500 insieme e 5 ore prima avevo preso un aulin. So che devo stare attenta e se me lo scordo basta che mi guardi allo specchio per ricordarmelo! A volte venire a lavoro è la medicina migliore sai? Ho infatti preferito non farmi la puntura di cortisone e provare a venire in ufficio, a volte se mi distraigo misteriosamente il MDT diminuisce. Se dovessi stare a casa tutte le volte che ho MDT starei fresca!Comunque grazie!

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 10:41
PAOLA, mi capita sempre.

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 10:41
GIUSEPPINA, anche per Gianluca sogni il vestito da sposo? o solo per Tati? semplice curiosità di mamma di maschi.

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 10:39
Margaret, io avrei fatto come Monica, le avrei tirato in testa ogni cosa alla tua ragazza, non è questione di non capire l'italiano, è questione di non capire nulla. Forza cara, intanto continua a cercare

paola81 Giovedì 21 Gennaio 2010 10:38
Adesso mi pare di stare un pò meglio però ho quella sensazione che come mi muovo di un millimetro il "coltello nell'occhio" riprenda a farsi sentire. Capita anche a voi?

mamma lara Giovedì 21 Gennaio 2010 10:37
Buongiorno a tutti. Manu, la gestione dei pazienti cefalalgici è così credo da tutte le parti, anche a Ferrara se stai senza fare una visita per 6 mesi, perdi il "diritto" alla visita di controllo e devi fare come se fosse la prima volta che ti visitano. Ora so che non è giusto, ma è così che possono fare per come siamo messi con la sanità, i medici specialisti sono pochi e i pazienti tanti. Anche perchè non è come avere male ad un piede, chi va dal medico per il MDT, magari lamenta sintomi che possono alle volte dare da pensare a cose ben più gravi di una "semplice" cefalea primaria, allora si fa prima a mandarli ad un centro per la cefalea. Secondo me ci vorrebbero dei percorsi intermedi che togliessero pazienti a questi centri, ma forse arriveranno a fare anche questo. Detto questo, dobbiamo anche dire che un po' la colpa è nostra (non è il tuo caso ma faccio per dare ampia giustificazione), Alle volte andiamo in questi centri quando ormai in farmacia abbiamo provato anche i bastoncini per le orecchie e abbiamo ingerito tutto quello che troviamo in giro, poi giustamente abbiamo pure fretta visto che stiamo parecchio male e non abbiamo tempo neppure di aspettare un mese. Sempre altra nostra colpa è che pensiamo che il nostro sia un disturbo passeggero e se sentiamo parlare di MDT, pensiamo che quello di cui parlano non sia rivolto a noi, sai quanti convegni ho fatto e nessuno si presenta mai, poi però vogliamo tutto e subito, credo con giusta ragione visto che col MDT si sta veramente male, ma la strada da percorrere ha delle tappe fra le quali ci sta anche tutto quello che abbiamo detto sopra. Ora detto questo e per quello che riguarda te, magari prova a fare una telefonata alla Dr.ssa, senti cosa dice e magari riuscite a risolvere.

giuseppina Giovedì 21 Gennaio 2010 10:35
ANNUCCIA la ricetta è un pò monca perchè non ho potuto metterci le cipolle per intolleranza del futuro genero e un gulash senza cipolle è solo accettabile, prossimamente lo faccio vero e ti dico

margaret Giovedì 21 Gennaio 2010 10:34
He! He! Monica, tre ne ha lasciati da soli, erano tutti lì!! Mannaggia..

margaret Giovedì 21 Gennaio 2010 10:33
SIMONA cerca di riprenderti piano e piano e goditi ugualmente questi giorni di riposo, anche se forzato. Riguardo le pellicce io AHIMÈ ho visto una rinascita abbomivole di questa abitudine, anche tra le giovani e non voglio andare oltre perchè mi ci arrabbio da matti.

giuseppina Giovedì 21 Gennaio 2010 10:31
la cena è stata un successo, gradito il gulash e anche i marubini di Luciano, il moroso della Tati è un tesoro, bel sorriso aperto e conversazione brillante, era un pò a disagio all'inizio ma poi si è sciolto, ovvio col mestiere che fa, parla a una radio privata e si occupa di comunicazione; per il progetto convivenza noi abbiamo fatto i genitori aperti che non si preoccupano di un matrimonio in regola, in realtà io continuo a guardare gli abiti da sposa.

monica Giovedì 21 Gennaio 2010 10:20
MARGARET il dizionario dovresti tirarglielo in testa a quella ragazza!!! Ma come si fa a lasciare soli due bambini piccoli????

monica Giovedì 21 Gennaio 2010 10:19
Buongiorno a tutti. Io per adesso sto bene, però tanti di voi stanno proprio messi male. Mi dispiace e spero anche io che le cose migliorino per tutti voi

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 10:19

GIUSEPPINA, dacci notizie sul tuo goulasch , come era venuto????? eventualmente dacci la ricetta

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 10:17

Spero che con il prosieguo della giornata le cose migliorino per tutti noi.

annuccia Giovedì 21 Gennaio 2010 10:16

Buongiorno a tutti. Leggo che stamani il Forum è un mezzo "lazzareto" e io ne faccio parte alla grande. Ieri sera, sono uscita un pò prima da studio, ma ho trovato un tale traffico che è stato peggio, arrivata a casa ho preso una tachipirina per i dolori e la costipazione, dopo di che non bastando il coltello nell'occhio che già avevo ha cominciato a farmi vedere sempre più le stelle e sono stata costretta a prendere un trip. Stamani ho anche fastidio a fare la pipì, non voglio pensare che sia il fibroma !!!!!!! Bel quadretto anche il mio ehh.....

margaret Giovedì 21 Gennaio 2010 10:15

ANNA carissima. Una volta ero a pattinare coi bimbi e mi è piombato un attacco di emicrania feroce. E il panico. Li ho caricato di corsa in macchina, agitatissima..e non ti dico il resto del pomeriggio. Ho chiamato la cavalleria leggera al completo in mio soccorso. Ora ho imparato che NON succede nulla. Per una volta se è sera possono mangiarsi un bel panino col salame o latte e biscotti; possono nadare a letto senza lavarsi al completo; il più grande può portare fuori un attimo il cane..Se pomeriggio, una bella serie di cartoni pronti per le emergenze. Se devo uscire ed andare a prenderlie non riesco, ho un paio di mamme che potrebbero aiutarmi. Non muore nessuno e nessuno si traumatizza. Io spiego con calma che non mi sento bene, se non voglio allarmarli troppo sul mdt, dico che ho un pò di febbre e che loro saranno bravissimi ad aiutarmi e a fare i bravi. Magari il giorno dopo arriva una caramella o una mancetta. Ma è più la paura di non farcela, il pensiero negativo- catastrofico che effettivamente quello che succede in realtà. Non che sia facile, anzi. Io ho un piano dettagliato (4-5 punti essenziali) in caso mi svegliassi la mattina col mdt, sola e non potrei accompagnarli. E' il piano FIOM (forza ielafamo 'ostesso machicceferma)..che se attuato funziona!!

margaret Giovedì 21 Gennaio 2010 09:57

Buongiorno. Sono alle prese con un dizionario di slovacco, perchè la nuova ragazza che dovrebbe aiutarmi, slovacca appunto, me ne sta combinando una al minuto, compreso che ieri mentre ero dalla psicologa in città con mio marito,pe Sebastiano e la scuola, NON ha capito che doveva stare coi bambini fino al mio ritorno e ad un certo punto li ha lasciati soli e se n'è andata...Io sono arrivata dopo mezz'ora, ma essendo buio erano un pò impauriti!! Mi sono girate le scatole a 40000, ma poi con calma ho ripreso le fila della faccenda. Un punto e a capo. Sono andata a letto con la testa in panne, ma oggi meglio.

Aleb97 Giovedì 21 Gennaio 2010 09:56

PAOLA81 poverina! Hai preso 2 tachipirina1000? Magari è emicrania e non tensiva... Però stai attenta... è meglio, quando non ti senti, se vai a casa e ti riposi... Un abbraccio.

Aleb97 Giovedì 21 Gennaio 2010 09:54

SIMONA accidenti! Ancora tanto dolore? Meno male che eri dal medico così hai già pronta anche la malattia... però era meglio stare bene!!

Aleb97 Giovedì 21 Gennaio 2010 09:54

Buongiorno anche da parte mia. Mi spiace per MANU66 e per la lunghissima attesa. Magari se contatti la tua dottoressa (o dottore) può essere che riesca a fissarti un incontro prima di Giugno (che è veramente lontano)!

paola81 Giovedì 21 Gennaio 2010 09:15

anch'io stamani sono uno straccio, ho già preso 2 tachipirine ma il mal di testa nn passa, ho al "febbre" a 34, come farò a lavorare per 8 ore ancora nn lo so, non tengo gli occhi aperti. buona giornata anche a voi.

feffe81 Giovedì 21 Gennaio 2010 09:07

cara SIMO quanto mi dispiace...io sono arrivata in laboratorio ma sono totalmente "fuori" spero di non far danni

giuseppe Giovedì 21 Gennaio 2010 08:57

buon giorno gente, stamani piove, ieri pomeriggio è arrivato il MdT ed il trip. ha fatto il suo dovere, stamani tutto ok in ufficio a parte una montagna di posta, ora un caffè veloce poi si inizia la giornata, buon lavoro a tutti.

Simona Giovedì 21 Gennaio 2010 08:26

io oggi sono a casa.... ieri sera ho fatto un giro all'inferno.... il mdT era feroce ieri sera, non mi ha perdonato di avergli fatto passare una giornata di lavoro e spostamenti vari.... alla fine ieri sera alle 19 ero dal dottore a farmi scrivere i trip che stavo per svenire, oltretutto c'era una signora di una certa età tutta impellicciata e profumata da fare schifo.. pensavo di vomitareli.. in sala di attesa..... ste sfigate che devono mettersi la pelliccia per andare dal dottore della mutua.. mhhh..... mi sono dovuta tappare il naso con la sciarpa... una volta arrivata a casa però ho vomitato parecchie volte.. e il male fino a mezzanotte era davvero molto forte, insopportabile pure nel letto..... stamattina la testa è delicata ed il fisico è distrutto.. quindi oggi a casa e domani anche visto che mi dovevo prendere ferie me lo faccio a casa in mutua..... che vita..... auguro a tutti una buona giornata..

Simona Giovedì 21 Gennaio 2010 08:21

PIERA.... evviva! congratulazioni per la tua nuova proprietà!

piera Giovedì 21 Gennaio 2010 08:16

Buongiorno a tutti, da ieri sono di nuovo proprietaria di una casa URRRA' URRRA'!!!! e' stato un pomeriggio faticoso per me e la mia testa, ma lo sapete che non ho il fisico e anche seguire il notatio in quel marasma di burocrazia che ci impongono e' stato per me molto difficile, tra l'altro sono una che se non capisco voglio capire a tutti i costi.....cosi' mi sforzo fino ad arrivarci in fondo!!!!!! Manu siamo proprio ostaggi della burocrazia, e mi dispiace che ti abbiano spostato la visita in data cosi' lontano, se mi sforzo di vedere le cose da il loro punto di vista, credo che pensino giustamente che di mdT non si guarisce e perciò i controlli annuali fanno fatti!!!!!! O forse i medici saranno pochi.....e vanno avanti pensando esclusivamente alla loro gestione e non ai poveri pazienti che stanno male.....non puoi contattare la tua prof anche tramite mail e spiegarle la situazione? vi abbraccio tutti forte, anche stamattina in giro per i vari allacci hera enel ecc.....non immaginate quanta carta e moduli bisogna compilare per le case nuove!!!!!

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 23:20

MANU secondo me è assurdo.....

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 22:54

MARIA ti ricordi sempre tutto di me!! dunque la difesa (al dottorato si chiama così) della tesi sarà tra circa 1 mese, ma vogliono la presentazione tra una settimana!! perchè prima la presento ai colleghi. Entro il 31 devo consegnarla alla commissione. Ma non stare a ricordarti anche le mie scadenze eh!!

LIDIA sono felicissima che le tue crisi durino una "sola" giornata, ma non prendi mai il sintomatico? stavo riflettendo sul mio attacco ultimo passato senza trip, in realtà mi sento indifferente, mi sembra di aver sofferto tanto, ho visto che posso sopravvivere ma sinceramente non ho fretta di riprovare. Mi è servito a sapere che male che vada non muoio

manu66 Mercoledì 20 Gennaio 2010 22:44

Buonanotte a tutti. Un Abbraccio!

manu66 Mercoledì 20 Gennaio 2010 22:43

Non so se l'ho spiegata bene, solo che ho un pò di rabbia, fino all'8 giugno che farò con la mia testa? Credo che si arrangerà da sola!!!

manu66 Mercoledì 20 Gennaio 2010 22:41

Scusate se ho scritto un pò veloce ma sono stanca, spero che avete capito la situazione

manu66 Mercoledì 20 Gennaio 2010 22:40

LARA e tutti ciao vi devo raccontare una cosa. Oggi a Napoli con mamma tutto ok, il risultato però è lunedì', comunque mentre tornavamo a casa mi chiama il centro cefalee dove avevo prenotato una visita di controllo ai primi di gennaio per il mio mal di testa e mi avevano trovato un posto per il 5 marzo (a me sembrava di dover aspettare un'eternità comunque siccome con la mia dottoressa mi trovo bene, avevo concordato), insomma mi chiama la segretaria e mi dice che hanno verificato la mia posizione e non posso avvalermi di una visita di controllo convenzionata perchè è trascorso più di

un anno dall'ultima visita, quindi devo fare una nuova prima visita(come se fosse la prima volta che vado) e pagare un prezzo più alto come visita privata. lo dico:" vabbene, ma allora l'appuntamento verrà fissato un pò prima?" , la segretaria dice no, che per la visita privata il primo giorno disponibile è l'8 giugno. lo rispondo"ma scusi, come faccio a resistere fino all'8 giugno, se ho un problema di mdt forte? e poi se la visita è privata non dovrebbe essere più a breve termine?" La segretaria mi risponde che l'errore è mio perchè ho sbagliato a non andare al controllo per un anno ed ora mi ritrovo in questo pasticcio! Insomma vengo punita per non aver avuto mal di testa e devo ricominciare la trafila daccapo? Vi sembra giusto? LARA forse dovevo andare a controllo ma io ero così felice di stare bene che al controllo non ci ho pensato molto, poi con tutti i problemi di mia mamma, lo sai ho messo da parte la mia testa. Ora che fare?

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:43

Buona notte a tutti!

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:43

LIDIA grazie....vado a pulire il viso di Sofia(3 anni) dovrete vedere come si è combinata.... stasera avevano il permesso di usare le tempere..... beh immaginate un po.....vado....calma calma...

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:36

ANNA di certo non sei matta!! Oppure siamo centinaia di matti qui ... anche questo puo essere eh .. :) Sono contenta che oggi ti sia sentita un po' meglio. Di sicuro ci vorrà pazienza prima di vedere gli effetti della cura ma con pazienza e tanto lavoro sono certa che riuscirai a stare meglio. Il mal di testa non sparisce ma si puo stare molto meglio lo stesso, e andando avanti nel tuo percorso col forum capirai sempre di più questa affermazione ti assicuro.

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:33

ero arrivata a dirti:"no non mi fa male la testa.... è la mia mente che lo dice....non è possibile avere mdt tutti i giorni." e da li parte il panico...quando sono in macchina con le bambine e la testa scoppia....il cuore va a mille.....quando sono sola a casa sembra che il tempo non passi mai....sto sempre in allerta....devo essere sempre prontadevo tener sempre pronto tutto per le bimbe perchè se caso mai dovesse succedermi qualcosaloro sono apposto....ma da un po le cose stanno cambiando... sto imparando a "NAVIGARE A VISTA" come dite voi....con l'aiuto di mio marito che tra le altre cose è un marinaio e mi sta aiutando a tenere la rotta.....vub vi voglio bene

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:29

bunaserà a tutti... MARGARET anche per me il panico è una brutta bestia ma sto imparando a gestirlo..... ieri sera ho iniziato le gocce di laroxyl..... forse è troppo presto per dirlo ma sono fiduciosa e stamattina mi sono alzata "diversa"... Durante la giornata per qualche momento mi sono sentita la testa libera e non ci credevo... forse è stata solo una sensazione ma è stata meravigliosa.... MAMMALARA grazie di tutto.... Grazie a tutte voi perchè da quando sono qui e comunque è poco ho capito che non sono sola e soprattutto che non sono "matta"....che la gente che quotidianamente soffre di mdt purtroppo è tanta....

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:26

Buona notte a tutti/e

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:25

PIERA allora oggi sei diventata la proprietaria della tua nuova casina!!!

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:24

MAYA domani mattina parti con molta calma...non affaticarti perche' la giornata e' lunga....io non riuscirei a sopportare la sveglia alle ore cinque..sono rintronata fino a mezzogiorno...il mio migliore turno sarebbe dalle 18.00 a mezzanotte....

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:22

Ciao FEFFE...sicuramente domani ci riuscirai ad andare al lavoro..ma quando devi discutere la tesi??? se non ho capito mael...

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:20

GIUSEPPINA ma stasera hai il nuovo moroso di tua figlia???? poi ci racconti le novita' di questi figli!!!! buona serata...

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:19

Mi si chiudono gli occhi..ma e' solo stanchezza!!! niente a confronto del mdt!!! dopo la corsa e la ginnastica posturale sto meglio e la testa e' finalmente libera!!!! sto facendo speriemnti su me stessa per tenere a bada la cefalea tensiva...se funziona poi vi raccontero'!!!! sono giornate difficili sul fronte lavoro ma la testa fa la bravina...non mi posso lamentare...devo solo organizzare tutto per incastrare tutti gli impegni e le scadenzema piano piano ci si puo' riuscire e poi ho voi che mi aiutate molto... grazie....

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:16

PAULA certe storie lasciano proprio senza fiato!!

paula1 Mercoledì 20 Gennaio 2010 21:04

Buona notte a tutti

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:57

ho capito MAMMALARA. PAULA mi dispiace... la testa pulsa un po' a sx, speriamo bene...MAYA buon rientro al lavoro anche io domani ci provo

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:55

Maya, domani se non ti senti fa lo stesso, non ti affaticare troppo

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:48

Margaret, credo tu debba ringraziare te per i risultati che ottieni, il forum lo facciamo tutti e tutti portano il loro apporto di conoscenza e aiuto, è anche a disposizione di tutti e ognuno è libero di usufruirne al meglio. Tu riesci a trarre il meglio e questo mi da tanta gioia, come credo dia gioia a chi ti legge

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:46

Grazie della compagnia in queste mattine....

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:45

Viviana, ma di che chiedi scusa. Non vedo nessun motivo. Stai bene carissima

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:42

Mony....non lavorare troppo....un'abbraccio.

margaret Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:38

Per il resto è stata una giornata molto impegnativa e difficile con tante cose che devo sistemare i prossimi giorni. Buona notte a tutti. MAMMA LARA ti penso tanto.

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:37

stasera niente nausea,ho gustato la cena e la giornata di lavoro che Andrea mi ha raccontato,Şi dolori quasi tutti andati,anche se la testa a piccoli momenti la sentivo dolente a sx,comunque domani sveglia alle 5 e vedo da brava di arrivare alle 14...senza fare troppi danni....sapete con la pistola in mano...può capitare:-)

viviana Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:36

MAMMA LARA scusa per l'errore dell'invio ma sono un po sbarellata in questi giorni....

margaret Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:36

Buonasera Benvenuta PAOLA81! Anch'io soffro di emicrania..attacchi con vomito tremendi ma migliorata l'intensità con profilassi inderal 80 e 5 gocce di laroxyl. Mi ha fatto molto bene una cura a base di riboflavina (vitamina b2) purissima e costosissima per 4 mesi. I miei attacchi da 15 al mese sono passati ad una media di 5, che possono essere 3/4 o qualcuno in più...All'occorrenza prendo maxalt; supposta di orudis 100 o iniezione oki. Cerco con il sostegno di questo forum a tenere più bassa possibile l'assunzione di sintomatici e quando posso permettermelo (ho 3 bambini..) di combattere il dolore a letto. L'amico del mdt per me è stato il panico, la paura del dolore e di non riuscire a gestirlo e di perdere il controllo sulla mia vita. Questo aspetto ora è molto migliorato e mi sembra una rinascita. L'ansia c'è, arriva, ma apro questo bel libro, leggo e mi sento meglio. Quando lo chiudo a fine giornata c'è il mio lieto fine e per questo ringrazierò sempre MAMMA LARA.

viviana Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:36

buona notte a tutti...ieri sera ho dovuto ricorrere a una TACHI1000 per il pulsare della tempia e parte sinistra del craniaccio e a tutto il mio autocontrollo per non cedere ad un attacco di panico....per quei disturbi...forse troppo stress, sono sotto stress, me lo ha fatto notare anche Mirko che non ho una bella faccia in questi giorni...devo darmi una calmata e una regolata...in tutto a partire dall'alimentazione e dai piccoli nervosismi...NON RIMUGINATE, NON RIMUGINATE su niente se potete...è deleterio solo per noi stessi e basta....

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:32

Laura, vorrei dirti anche di salutarmi i medici del reparto, ma quelli li vedo a Pavia il 30 e ci penso io

viviana Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:31

buona notte a tutti...ieri sera ho dovuto ricorrere a una TACHI1000

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:29

Paula, non è possibile, mamma mia, che storiaccia anche quella lì, ma come si fa. Per i tuoi capelli, sono certissima che starai benissimo.

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:28

Laura, sei al Mondino, ci vorrebbe un filo diretto col forum per i ricoverati, chissà perchè non ci pensano. Io metterei in rete tutti i centri per la cefalea con un forum di riferimento. Arriveremo anche a questo, mi sa che dovremmo lavorarci. Di alle ragazze che hai conosciuto, che le aspettiamo, tutte tutte. Un abbraccio per loro grande grande. Salutami anche tutte le infermiere e gli infermieri del reparto

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:25

Giuseppina, hai ragione, sai che anche le gambe che fanno male non è nulla confronto alla testa. E siccome hai ragione qui, non metto neppure in discussione che i miei attacchi siano la morte del cigno. Grazie. Immagino la tua cenetta, credo che starei veramente bene seduta alla tua tavola.

paula1 Mercoledì 20 Gennaio 2010 20:20

ma veramente non c'è mai pace a 'sto mondo...ieri sera si è tolto la vita un ragazzo della mia età che conoscevo abbastanza bene anche perchè aveva una piccola pizzeria dove andavamo spessissimo perchè la sua pizza era la più buona che si trova su di qui !!! uffa....

giuseppina Mercoledì 20 Gennaio 2010 19:05

PAULA anche secondo me ci sta bene il cumino, grazie

giuseppina Mercoledì 20 Gennaio 2010 19:04

un augurio anche per ANNUCCIA che è in ufficio con l'influenza, certo che abbiamo un bel campionario di magagne!

paula1 Mercoledì 20 Gennaio 2010 19:03

GIUSEPPINA...il mio amico ungherese nella sua ricetta mi ha scritto semi di cumino o semi di finocchio senza specificare la quantità...noi ne avevamo messo tipo un pizzico, ma di cumino perchè secondo me il finocchio non ci sta bene!!

paula1 Mercoledì 20 Gennaio 2010 19:01

mi sono tagliata i capelli.....miiiiii sono corti...non ero abituata...mi ha fatto tipo un caschetto corto dietro e i due ciuffi davanti poco più lunghi....tagliata via tutta la permanente....erano parecchio rovinati

giuseppina Mercoledì 20 Gennaio 2010 19:01

e si LIDIA che almeno tu hai un'altra età

giuseppina Mercoledì 20 Gennaio 2010 19:00

LARA non preoccuparti per gli attacchi che sembrano più frequenti, lascialo fare è il canto del cigno...

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:56

Ciao LAURA un augurio che le cose vadano sempre meglio!

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:46

Laura bene,e che vada meglio anche dopo.....

laura Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:44

Ciao sono qui al mondino da venerdì e oggi posso dire di incominciare a stare meglio. Ci sono un sacco di ragazze che non conoscevano il forum e vogliono approfondire, con mio piacere ho dato loro l'indirizzo del sito, mamy vedrei che ti arriveranno un pò di iscrizioni. Un abbraccio grande a tutte e spero che continui ad andare meglio.

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:39

Grazie LIDIA. Spero che il vostro mal di schiena passi presto... ci manca pure quello!!

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:34

si MAYA però FEFTE ha già specificato che non aggiusterà tutte le schiene quindi temo che dovremo tirare a sorte eh eh eh

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:33

sembra che Feffè possa fare qualcosina per le nostre schiene..!!!

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:30

GIUSEPPINA abbiamo le schiene fragiline, anch'io oggi ce l'ho bloccata e non so come sia successo! Ciao PAULA! Buona serata ALEB!

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:28

Buona sera anche da parte mia. Tra 2 minuti vado a casa... EVVIVA!! ^__^ Stasera pizzette, quindi appena arrivo a casa accendo il forno e mi metto all'opera.... quanto mi piace cucinare!!!

paula1 Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:27

buona sera a tutti...appena rientrata !! freddo boia !!

giuseppina Mercoledì 20 Gennaio 2010 18:22

oggi la testa sta facendo la brava e mi lascia preparare il gulash, in compenso la schiena mi fa un male cane non so cosa pensare forse ho esagerato con l'aspirapolvere nuovo, va bene lo stesso e come dice LARA la schiena non è niente in confronto alla testa

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:37

A dopo

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:37

Bene Maria, non vado a lavorare, mi metto sul divano. Va bene?

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:34

MAMMALARA non farmi sentire in copla : tu vai a lavorare e io mi rifiuto di continuare!!!! anche se ne ho una montagna!!!!

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:33

lo ho deciso di dire STOP al lavoro e alle scartoffie!!! oggi non mi e' andata bene una...tutto storto e tutto da rifare con altri problemi...sono solo numeri da far quadrare!!!!...ma che p... ho deciso di chiudere tutto e andare a correre...la mia testa ha detto stoP. non voglio appesantirla ulteriormente...a dopo...DANIELE sono curiosa anch'io di questa nuova terapia...non lo mai sentita!!! attendo notizie dalla nostra esperta Piera!!!!

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:29

vado a lavorare un po'

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:29

Paola 81, è poco il tempo che fai la terapia per avere dei risultati, un po di pazienza e poi vedi, se non arrivano ne parli col tuo medico.

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:28

Lidia, continua con gli attacchi di quel tipo e mi vedrai zompettare di gioia come una gallinella

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:25

Annuccia, grazie per la fiducia. E' un po' anche sto fatto che mi dice che tutto va bene

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:21

Simo speravo meglio oggi,forza,che giornatine di menta che ci tocca fare.

Simona Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:20

DANIELE.. ma a Pavia al Mondino vai?

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:18

ciao Paola81,io soffro di emicrania,e tansiva,seguo una cura 1 comp di tenormin al mattino,laroxyl 12 gc alla sera,EN 4 gc sera,per l'attacco Almogran,il forum mi aiuta tanto,e mi trovo bene.

daniele Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:13

SIMONA quanto ti capisco ste giornate sono un delirioooo...tieni duro e coraggioooo!!!!azzz devo chiamare anch'io la dottoressa....ciaooo

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:12

Sono qui a studio e naturalmente è arrivato anche il MDT, mi sembrava che con l'influenza non ci fosse anche lui. LARA, lo so che nessuno può abbatterti!

daniele Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:10

Cerchero' di essere piu chiaro e semplice possibile perche' si tratta di principi di bioingegneria e biofisica, viene utilizzata nel dolore cronico dove addirittura la morfina non fa piu' effetto, e una macchina "inganna-cervello" La "Scrambler therapy" invia al sistema nervoso centrale una serie di messaggi che annullano la percezione della sofferenza. L'apparecchiatura elettromedicale invia segnali al sistema nervoso centrale, "copre" i messaggi di sofferenza e comunica che l'organismo funziona regolarmente, nel 70- 80% dei casi osservati, il dolore è scomparso senza problemi di assuefazione o effetti collaterali.MA IO CI ANDREI CAUTO..... Ho deciso di provarla e vedere se per l'emicrania puo' dare dei risultati vi faro' sapere ciaoooo Daniele

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:06

LARA non dico nulla ma tu lo sai che anch'io ti sono sempre vicina vero? Tutto quello che è in mio potere fare per aiutarti nella tua lotta infinita lo farò, basta chiedere! Un bacione :)

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 17:03

SIMONA coraggio che ci siamo quasi!! lo sto un po' meglio, sapete che ultimamente gli attacchi di emi mi durano solo una giornata? Non ci posso credere!! Speriamo che duri!!

Simona Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:59

la mia testa fa male.... oggi a pranzo non sono riuscita a mangiare piu di mezza mela.... non vedo l'ora che siano el 18,30 per andare a casa... anzi prima devo pure passare dal dottore a farmi scrivere recipe e la giornata di ieri... sono a pezzi.. speriamo che domani sia una giornata migliore....

Simona Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:58

ciao DANIELE!!!! anche io vorrei sapere in cosa consiste sta terapia che vai a fare domani a Pavia... e soprattutto poi facci sapere com'è andata...

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:52

Feffe, stai tranquilla, vedrai che non succede nulla, gli omogeneizzati, hanno veramente un sapore cattivo, io mi chiedo come fanno i bambini a mangiarli, pensa che Emma non li voleva neppure vedere

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:39

Daniele, sai che ti ricordo sempre. Ogni tanto che ascolto il calcio mi chiedo se mai ci sei anche tu a giocare. Facci sapere come va con lo scrambler therapy

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:37

Paola81, non tutti siamo rispondenti agli stessi farmaci, ora mi manderai a quel paese, ma credimi che gli attacchi che hai non sono tanti, quindi cara fai bene attenzione di non usare troppi sintomatici, che quelli si che te ne fanno venire in un mese degli attacchi

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:32

Feffe, non intendevo contarli di numero, ma tenere presente che quando si prende un farmaco sintomatico per un'altra cosa non si deve aspettare che conti anche per la testa. Ecco tutto, però quando ci vediamo te lo spiego meglio

paola81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:29

Ciao Daniele, cosa sarebbe la SCRAMBLER THERAPY?

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:22

credo di aver fatto una cavolata, ho mangiato un omogeneizzato (non ridete) mela e biscotto che mi era avanzato dall'intervento ai denti ma mi sa che mi farà male alla testa, non l'ho finito perchè sentivo un gustino fastidioso

paola81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:20

Soffro di emicrania senza aura, adesso come trattamento preventivo prendo Isoptin (Verapamil) 1 la mattina e 1 la sera (ho iniziato da 1 mese circa) e al bisogno (1/2 volte a settimana di media)..un po' di tutto: Almotrex, Almogram, tachipirina 1000, aulin (come fosse acqua) ma per gli attacchi forti (3/4 in un mese) faccio il prima possibile una puntura di Soldesam forte 8mg abbinato a altre 2 fiale di cui nn ricordo mai il nome.

daniele Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:18

Ciao a tutti, da un po' che non mi faccio piu' vivo, saluto tutti con tanto affetto soprattutto MAMMALARA e la mia concittadina SIMONA, spero che le vostre teste stiano un po' meglio, ma la mia come al solito mi fa penare come sempre..... Domani mattina andro' a Pavia per provare la SCRAMBLER THERAPY vi sapro' dire..... Ciao a tutti un grosso bacione Daniele

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:18

MAMMALARA non mi preoccupo ma ti penso, va bene? io invece ho sempre contato anche i brufen presi per il ciclo. Ciao PAULA81 dal tuo nick deduco che siamo coetanee, sono emicranica se ti va raccontaci del tuo mdt

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:04

Grazie MAMMALARA...recepito il messaggio...attendo notizie...

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 16:00

Feffe, alle volte sai che io prendo l'aspirina se sono molto raffreddata, però non pretendo che mi tolga il MDT. Ecco, se è così non lo conto come farmaco sintomatico

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 15:57

Paola81, che diagnosi ti hanno fatto. Sono convinta che tu debba avere fiducia del tuo neurologo, io ne conosco tanti e nessuno SERIO che dica che di cefalea primaria si guarisca, credo che la differenza, lo faccia il fatto di essere capiti e ascoltati come persone. Se ti trovi bene abbi fiducia e se ti va poi dire quanti attacchi hai in un mese e quanti sintomatici prendi, solo per capire un attimo

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 15:53

Feffe, va tutto bene, ma ho bisogno di caricare le batterie, notti pesanti da un po' di tempo e tanti attacchi di emicrania compreso il nuovo tipo, che si presenta sempre più spesso. Non parlo della testa e di come sta perchè sembra che me le tiri addosso. Quindi mentre ricarico le batterie, cuocio la zucca per i cappellacci di sabato. Però cara non preoccuparti, ce ne vuole per abbattermi, neppure gli esperti di caccia grossa ce la farebbero

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 15:36

Ciao Paola81. Io sono Alessandra, ho 35 anni e soffro da sempre di mdt (da bimba gli attacchi erano pochi ma poi sono aumentati parecchio)... Di che mal di testa soffri? Io ho emicrania e mal di testa tensivo. Al momento sono senza profilassi (almeno x 3 mesi, poi vedremo) ma in caso di attacco violento, se non ce la faccio più, prendo i triptani.

paola81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 15:23

Questa la mia storia: ho 28 anni e soffro di mal di testa dalla nascita più o meno, eredità lasciata da mia mamma e i miei nonni (che bel regalino vero??), da 3 anni circa sono in cura da un bravissimo neurologo ma purtroppo non abbiamo ancora trovato la "cura giusta". Ultimamente curo i miei attacchi con il cortisone visto che gli altri farmaci non fanno nessun effetto!Qualcuno di voi prende il Soldesam??C'è qualcosa di + efficace???

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 14:16

MAMMALARA non prendo nulla, si sopporta tanto non sto facendo nulla. Ti mando un abbraccio perchè oggi non ti sento "bene"

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 13:45

Maria, ho spedito la mail e sono in attesa di notizie, nel caso non ottenga risposta, provo un'altra strada

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 13:45

Simona, lo so che alle volte non aiuta molto pensare a tutto quello che di positivo abbiamo, però è già un buon inizio

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 13:44

Annuccia, mi sa che dei gironi da stare a casa te ne prendi pochi, quindi non farti cruccio e vai tranquilla

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 13:43

Paola81, qui troverai di certo comprensione e purtroppo siamo in molti ad avere MDT. Se vuoi puoi raccontare del tuo MDT.

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 13:40

Ciao Paola benvenuta tra noi!

paola81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 13:39

Ciao a tutti! Sono una new entry e devo capire come funziona questo forum! Vedo comunque che siamo in molti... e questo, se da una parte mi dispiace per il mal di testa che ci tormenta, mi rincuora perchè finalmente qualcuno mi può capire!

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:54

Mi faccio coraggio e vado a studio.

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:43

Un caro pensiero per Flavio che spero ci faccia avere notizie

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:36

Scusate ma devo andare a fare la pappa

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:35

Feffe, ora se hai mal di pancia e devi prendere il brufen per la pancia, fallo tranquillamente se te li fa passare, basta che le aspettative non siano che ti faccia passare il MDT.

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:34

Manu, auguri per la mamma

mamma lara Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:34

Buongiorno a tutti. Anche i miei pensieri per Flavio e che tutto vada benissimo e ancora meglio.

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:15

Ricominciano i dolori, l'effetto della Tachipirina è passato. Mi sento uno straccio e mi secca non andare al lavoro. Mi serve già il permesso per il primo febbraio (Tac di mia sorella) e 4 febbraio (dovrei andare a Grottaferrata).

Simona Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:05

buongiorno a tutti... sono a lavorare... non sto troppo bene, stamattina vomitavo e non ho ancora mangiato nulla da ieri sera quindi sono un po così.. inversa.... qui sul lavoro c'è aria tesa... io non parlo con nessuno oggi perchè già sto male di mio.... vabbè... tengo duro pensando a tutt ele cose belle che la vita mi ha donato..... e andiamo avanti.... spero voi stiate bene, poi vi leggo ma solo dopo le 16,30 che sono quasi sola in ufficio....

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 12:02

FEFFE falla venire certo.... così ti distrai anche

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:58

Feffè fai venire tua ,mamma, si è offerta è bello. così dopo magari fate due parole.

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:55

grazie ALEB in ogni caso non riesco a far nulla. ANNA no, non sistemo schiene di abitudine, ma mi è capitato di farlo ma solo per dolori tipo contratture a schiena e/o collo. MAYA ho aperto anche io la

finestra, però da sola non riesco a cambiare il letto, che dite faccio venire mia mamma che si è offerta?

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:38

io per evitare di poter cadere visto che mi sento debole, prendo il tenormin ora...eh eh eh...

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:35

Feffè capisco il fatto dei capelli, io appena finito, mi son data una bella ripulita, e aperto la camera, e casa, mi sembra non ci sia più in giro per casa l'odore del mdt.....fà ridere, lo sò.

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:34

FEFFE ma tu sistemi schiene?

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:27

FEFFE cara spero che tu stia presto meglio!! Lascia perdere la casa (anche se ti dovesse capitare di vedere qualche lavoretto da fare IGNORALO) e dedicati a te stessa: totale relax. Per la testa anche io devo sempre aspettare che ci sia Fabio quando non sono in forma... nel frattempo non ci pensare troppo.... ^__^

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:24

ragazze mica posso sistemarvi tutte le schiene eh!! :-) ANNUCCIA non credo sia influenza: stanotte è arrivato il ciclo! son qua mezzo straccio e sono tentata dal brufen per la pancia (doloore), ho fatto un giro per casa e ho deciso che non è neanche troppo sporca, la cosa da lavare urgentemente è la mia testa, ma aspetto che ci sia qualcuno con me perchè da sola ho paura di cadere

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:23

lo invece da domenica mi sento piuttosto bene... ma so che non durerà quindi mi sto beando di questi momenti "felici" ^__^

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:21

si ALEB oggi ho trovato anche questo regalino!! Che gioventù bruciata!!! :)

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 11:18

LIDIA anche tu con la schiena bloccata??? Povera.... cerca di stare al calduccio.

Lidia Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:59

Buon giorno! Oggi tanto per quadrare il cerchio oltre all'emicrania mi si è bloccata pure la schiena!!!! Così di punto in bianco che meraviglia!! Oggi però tutta la mia energia positiva la mando a FLAVIO che sta affrontando una prova importante!

giuseppina Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:28

FLAVIO coraggio, fra un pò è passata anche questa...

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:18

Un pensiero per FLAVIO che oggi dev'essere operato...

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:18

VIVIANA un altro virus????? Meno male che almeno questo passa in fretta!! Un bacio. Ale

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:17

Anna un pò ti capisco, perchè se ho dolore cerco di affrontare la giornata dosando le mie energie, al mattino che in genere stò bene e sono al lavoro, e mi sento piena di energia, mi capita di correre tanto, fenendo poi per spendere troppo, e la testa poi ne risente, ma ultimamente mi sono imposta di ascoltarmi e quando me ne rendo conto rallento il ritmo....nel mio caso la frenesia di fare o l'entusiasmo eccessivo nel vivere il quotidiano, mi stancano troppo.

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:17

CRISSY mi piace leggere del tuo stato d'animo. Ti mando un caloroso abbraccio. Ale

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:17

MARIA grazie x la segnalazione del libro. Ultimamente mi assilla l'emy... ma so che mio fratello soffre tanto di dolori cervicali... lo consiglierò a lui.

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:16

Benvenuta a PAOLA81. Spero ti troverai bene qui come mi ci trovo io.

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:15

PIERA evviva!! Oggi giornata di festa! Il rogito è sempre un avvenimento! ^____^

Aleb97 Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:15

Buongiorno a tutti. Oggi fa talmente freddo che, nonostante il cielo sereno, sembra abbia nevicato: è tutto bianco!! Brrr...

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:14

MARIA grazie.... cercherò questo libro... ma cercherò anche un fisiatra in modo che possa darmi gli esercizi adatti al mio problema e poi un bravo fisioterapista.... per me la difficoltà nel fare gli esercizi da sola è che mi gira subito la testa e poi sono un pò tanto pigra.....

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:12

c/c postale 745000, causale: "Emergenza Haiti" • carta di credito online su www.unicef.it oppure chiamando il Numero Verde UNICEF 800-745.000 • c/c bancario Banca Popolare Etica IBAN IT51 R050 1803 2000 0000 0510 051 • presso i Comitati locali dell'UNICEF presenti in tutta Italia (vedi indirizzi su www.unicef.it) SCUSATE SE APPROFITTO MA I BAMBINI HANNO BISOGNO ANCHE DI NOI CHE ABBIAMO MAL DI TESTA....

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:11

ANNUCCIA...intanto facciamola arrivare questa nostalgia.... poi curiamo anche quella che ne dici???

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:09

Piera ..bene ,quindi ci sei ormai ,si cambia casina.

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:04

ANNA, lo sai che mi rimase molto impresso un messaggio di tanto tempo fa, una nostra amica diceva nel messaggio che stava molto meglio con la testa e che però aveva come una "nostalgia" delle crisi.

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:03

Feffè..posso fare da cavia pure io con la schiena....

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:02

MAYA, se l'umore va meglio andrà meglio anche tutto il resto. FEFFE, non sarà mica un pò d'influenza? anche io stò come te

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 10:01

Manu66 ciao grazie,spero che l'esame alla mamma vada bene,sempre di corsa sei,un saluto alle tue Bimbe.

maya Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:57

buon giorno,la testa solo pesantezza,e qualche dolorebraccia schiena,ma sò benissimo che per questa sera o domani saranno passati,ma in particolare l'umore và meglio,ho voglia farmi una doccia e capelli.....bevo un caffè e vi leggo.

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:53

MARGARET guarda che alla mattina sono rintronata anch'io...attendo sempre fiduciosa il pomeriggio/sera...

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:53

CRILLO non ho ricevuto la tua seconda email...ho ricevuto solo la prima quella di domenica...tu hai ricevuto la mia ????

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:51

MARIZIA a leggere la tua sofferenza ti dico che preferisco ancora il dolore atroce del mdt che del lato B...Un forte abbraccio...

maria9195 Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:50

Cara ANNA..anch'io soffro di tensiva cronica dovuta principalmente per il collo e le spalle sempre contratte...una mia carissima amica fiosioterapista mi ha consigliato di seguire gli esercizi di questo libro: "gli esercizi per il dolore cervicale" di Erio de Col. ED. Mediterranee....e' un libro che usano le fiosioterapiste per imparare gli esercizi della cervicale...e' facile da consultare e io tutte le mattine

faccio venti minuti di esercizi per sciogliere le contratture muscolari...qualcosa fa...certo non si guarisce pero' si puo' migliorare la postura..L'ho acquistato tramite internet...

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:50

Feffe..... non posso che essere contenta se mi dici che si può migliorare.... mi basterebbe metà settimana ok e metà con la tensiva.... anche perchè senza non so più come si sta....ho quasi paura di "guarire"

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:41

ho la testa con dolorini sparsi che si spostano e mi sento tutta indolenzita fin nella schiena

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:40

PIERA in bocca al lupo! MARIZA mi spiace ti siano arrivati tutti questi dolori, spero che il lato B migliori presto e che la testa ti dia altri 2 mesi e mezzo di tregua!

feffe81 Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:39

buongiorno a tutti, MARGARET ti faccio compagnia sono uno straccio mi sono alzata ma anche mangiare uno yogurtino è stata un'impresa. FLAVIO oggi aveva l'intervento, tanti pensieri positivi a lui...

ANNA non lo dico per fare confronti, ma per la tensiva piano piano si può migliorare, abbi fiducia io l'ho quasi eliminata. L'emicrania quella no ed è un tormento. Mai come la grappolo comunque

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:29

PIERA auguri per il rogito....E' una conquista.... io l'ho fatto lo scorso anno ed ero anche emozionata....

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:28

ANNUCCIA grazie rimettiti presto....

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:28

ANNUCCIA grazie rimettiti presto....

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:27

Piera.... tenere a bada la tensiva.... tutto li sta!!! ci provo...

anna Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:26

Grazie a tutti

GIUSEPPE Mercoledì 20 Gennaio 2010 09:10

buon giorno a tutti, sole ma freddo stamani, oggi sono solo in ufficio, la collega ha preso un giorno di ferie, oggi poca voglia di fare, vado a prendere un caffè poi si guarda, buona giornata a tutti.

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 08:49

MARIZA, ho letto delle tue notizie, mi dispiace che per una cosa o per un'altra si debba sempre combattere con il dolore. Un abbraccio.

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 08:41

MARGARET, se salti una volta, mal di poco, tranquilla.

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 08:41

MANU, in bocca al lupo per la scintigrafia della mamma, incrocio tutte le dita che ho.

margaret Mercoledì 20 Gennaio 2010 08:40

Mi sono svegliata rintronata. Ho preso il gastro protettore e non ricordo assolutamente se ho preso anche l'inderal. Quindi a scampo di equivoci salto. Non c'è modo di capire neanche contando le pastiglie. Qs vuoti li ho spesso..

annuccia Mercoledì 20 Gennaio 2010 08:40

Buongiorno a tutti. Ho un pò di influenza ed ecco spiegati i dolori di ieri. Ho preso una tachipirina, purtroppo io con 36,3 di temperatura stò già male. PIERA, auguri per il rogito. ANNA, cominciare una cura nuova fa già stare meglio di morale, avere la speranza di poter avere qualche miglioramento di vita è già una gran cosa. In bocca al lupo! AINA, in bocca al lupo anche a te per la visita di domani!

margaret Mercoledì 20 Gennaio 2010 08:28

Buongiorno. PIERA in bocca al lupo e auguri per la nuova casa!!

piera Mercoledì 20 Gennaio 2010 08:06

buongiorno a tutti, oggi per me grande giorno: faccio il rogito della casa nuova!!!!! Manu in bocca al lupo per l'esame della tua mamma, vedrai che andra' bene. Anna la tua diagnosi non mi sembra cosi' tremenda, i medici scrivono da medici giustamente, ma vedrai che se riesci a tenere a bada la tensiva tutto il tuo stato migliorerà, la cefalea tensiva fa innestare quel meccanismo perverso in cui per il dolore si contraggono tutti i muscoli testa collo spalle, e piu' li contrai piu' il dolore aumenta.....segui con fiducia il dott.Rossi.

aina Martedì 19 Gennaio 2010 23:11

Anna ho letto la tua diagnosi mi sembra una cosa molto seria ma se il Dott Rossi ti ha detto che con pazienza e tempo riuscirai a stare meglio abbi fiducia . Domani vado anch'io a farmi visitare vedrò cosa verra' fuori dalla mia di diagnosi !!!! Un saluto e un augurio a tutte di poter stare bene e di poter dormire senza il solito nemico.

manu66 Martedì 19 Gennaio 2010 22:54

BUONANOTTE, speriamo.....

manu66 Martedì 19 Gennaio 2010 22:54

ciao GIUSEPPINA VIVIANA CRILO

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 22:47

vi auguro la buona notte...mi pulsa la tempia sinistra

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 22:46

magari LARA potessi venire anche tu, ci staresti proprio bene...

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 22:44

aspetta PAULA non mi hai detto del cumino, quanto per ogni chilo di carne e quando, all'inizio o fine cottura?

crilo Martedì 19 Gennaio 2010 22:39

Maria9195 ieri ti ho mandato una mail, l'hai ricevuta? Grazie per le belle parole di stamattina, mi sono state molto utili. Ho mandato una mail alla dott. Sances perchè ho la sensazione che ci sia da aggiustare il dosaggio dei farmaci, la notte prendo dosi da cavallo, ma il giorno non ce la faccio con una pastiglia solo la mattina, la sera è lunga da passare per un'emicranica cronica come me. Ora come la sento vedremo che cosa intende fare. Buonanotte dalla vostra Crilo

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 22:28

....e ancora grazie a TUTTI per gli auguri

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 22:28

vado a riposare anche io.....da quanto sono stanca non so come stare....la testa è delicata...Buona notte a tutti

anna Martedì 19 Gennaio 2010 22:23

Manu grazie e in bocca al lupo per la tua mamma

manu66 Martedì 19 Gennaio 2010 22:22

Ciao ANNA, auguri per la cura, buonanotte a tutti!

anna Martedì 19 Gennaio 2010 22:22

Benvenuta PAOLA....

manu66 Martedì 19 Gennaio 2010 22:22

Oggi consigli a scuola e ho fatto tardi, domani dopo la scuola accompagno mamma a Napoli a fare la scintigrafia ossea, speriamo bene! Abbiamo un pò paura del risultato! La mia testa si fa sentire con "alti e bassi", sempre a destra e soprattutto la sera sul tardi, il caffè forse potrebbe farmi bene, a volte l'ho preso ma non so capire se mi fa bene o se è un caso, anche perchè la testa poi verso le due tre di notte si calma comunque per fortuna! In caso di veglia mi metto con la testa sollevata, spesso anch'io ho consultato tutto il televideo come PAULA, altre volte aspetto nel buio di sentirmi meglio perchè non voglio allarmare le ragazze, qualche volta mi esce qualche lacrima di rabbia!

anna Martedì 19 Gennaio 2010 22:21

Mammalara, grazie.....non avevo dubbi sul tuo incoraggiamento... stasera inizio la cura.... spero tutto bene... Buonanotte a tutti

manu66 Martedì 19 Gennaio 2010 22:16

Ciao anche ad ANNUCCIA MONICA e SIMONA. tanti baci!

manu66 Martedì 19 Gennaio 2010 22:15

Un saluto a tutti ed uno speciale a MARIZA e MAYA, vi leggo sempre anche se poi non mi faccio sentire, ma so che ci siete ed è bello, così com'è bello sapere che ci siete tutti!

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 22:13

grazie MANU

manu66 Martedì 19 Gennaio 2010 22:11

Buonasera io sempre vado allo specchio e sorrido o faccio le smorfie, è automatico! PAULA augurissimi per oggi, anzi scusa il ritardo!!!

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 22:10

MAMMA LARA...mi spiace che Flavio non scrive, ma domani avrà l'intervento...speriamo vada tutto bene...

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 22:06

FEFFE...io voglio qualcosa alla schiena.....ti prego

feffe81 Martedì 19 Gennaio 2010 21:55

MAMMALARA la prossima volta che vengo ti lasci fare qualcosa alla schiena? al massimo non funziona ma male non fa. Buonanotte a tutti

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:53

Feffe, bravissima, domani coltiva i tuoi talenti

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

feffe81 Martedì 19 Gennaio 2010 21:51

grazie MAMMALARA, per domani avevo in programma di farmi 1 giorno di "vacanza" dato che non ho avuto il weekend e son stata a letto a combattere tutte queste ore

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:51

Maya, io fra un po' vado a letto, ho la schiena che ha ripreso a fare maluccio.

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:49

Feffe, vedrai che farai tutto tutto

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:49

Giuseppina, va bene, vengo anch'io. Chissà come saranno contenti i tuoi. Io sabato faccio cappellacci con le mie sorelline, dei tortellini ne ho ancora, ma i cappellacci ho capito che ne mangiano di più.

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:47

No Feffe, non ritorna, ma stai attenta alla tensiva, domani vai adagio e non volere recuperare, ma neppure andare in ansia. Dai che gli diamo una bella fregatura. Stavolta la spiaziamo la tua testa, lei si aspetta tutto quello che abbiamo appena detto e noi invece, domani saremo belle tranquille come se nulla fosse.

feffe81 Martedì 19 Gennaio 2010 21:38

auguri PAULA spero il tuo mdt regredisca. GIUSEPPINA stavolta il lavoro non aspetta, avrei dovuto presentare un poster a un evento pubblico, amen è andato. MAMMALARA mi sento meglio ho anche mangiato dici che tra un po' ritorna?

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 21:36

PAULA io ci metto la paprica non so niente del cumino

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 21:31

GIUSEPPINA...buono il gulash !!!!!!!!!!!!! mi raccomando il cumino però !!

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 21:23

LARA sto preparando anche il brodo buono e domani preparo il goulash, non so se si scrive così,tutto rigorosamente senza cipolla perchè il ragazzo non sopporta aglio, cipolla e pesce. Come vedi dal menù tutta roba furba da preparare per tempo perchè se arriva l'attacco non connetto più e la roba già pronta mi tranquillizza

maya Martedì 19 Gennaio 2010 21:22

mi bevo camm ..e miele,e poi letto,giornata finita,finalmente.

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 21:15

FEFFE che rabbia per il concerto, peccato anche per il lavoro ma quello ti aspetta stai tranquilla

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:14

Simona, non preoccuparti, cerca di stare bene e riposati

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:13

Maya, non hai disturbato per nulla.

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 21:11

Giuseppina, chissà che buoni i tuoi marubini. Anche a me interesserebbe la ricetta della torta dal nome impronunciabile

maya Martedì 19 Gennaio 2010 20:49

oggi ho telefonato in ditta non avevano notizie da lunedì alle 9....

maya Martedì 19 Gennaio 2010 20:45

Mami mi dispiace averti disturbato ieri sera....non immaginavo...

maya Martedì 19 Gennaio 2010 20:38

grazie di nuovo,oggi ho aveto per l'ennesima volta che voi ci sietee che sono una mummia da lunedì mattina.....Giuseppina mi scappa la risatina,gaillina non...ancora ,ma sono sul verdino muffa,con occhiaie viola...che fa moda...

maya Martedì 19 Gennaio 2010 20:37

grazie di nuovo,oggi ho aveto per l'ennesima volta che voi ci sietee che sono una mummia da lunedì mattina.....Giuseppina mi scappa la risatina,gaillina non...ancora ,ma sono sul verdino muffa,con occhiaie viola...che fa moda...

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 20:34

siamo andati a mangiarci una pizza qui su in paese e ora Fausto è andato alle prove dell'Orchestra Instabile....lui aveva male alla testa (forse perchè in fabbrica hanno sempre freddo) e si è preso una Cibalgina.....io ho un po' di fastidio a sx, ma spero non diventi una crisi...tra poco me ne vado in tomana....

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 20:32

GIUSEPPINA...grazie...mi fai ridere...è vero oggi però sale di ortopedia con 15 interventi tra cui proprio un alluce valgo !! ah ah ah...

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 20:26

questo passo indietro di darà lo spunto e il coraggio di farne sempre di più in avanti e tu sei una forza ce la farai

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 20:24

MAYA ha ragione GIUSEPPINA sei troppo severa con te stessa

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 20:15

LARA stasera ti faccio concorrenza prepariamo due uova di marubini perchè domani sera ho a cena il moroso della Tati e Luciano ci tiene ad esibire le sue origini cremonesi

margaret Martedì 19 Gennaio 2010 20:13

GIUSEPPINA, una bacione. Quella torta lì per me è troppo difficile. E' tutta panna, cioccolato e marmellata a strati. La pasta è sofficissima, non è affatto pesante come sembra, ma farla è un'impresona. Buona notte a tutti..

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 19:46

MAYA quando cominci a prendere un colore giallino allora è ora di smetterla col risino

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 19:44

MAYA non è colpa tua se stai male e a volte non si riesce a fare a meno di piangere, dai cerca di essere un pò buona con te stessa, siamo sempre pronti a giustificare gli altri e poi con noi stessi siamo giudici inflessibili

maya Martedì 19 Gennaio 2010 19:42

Mami sarà pure il metabolismo che mi funziona alla grande come tu mi dici.....ma riso tre volte alla settimana danno una mano alla linea.....che p....e.

maya Martedì 19 Gennaio 2010 19:38

l'umore un pò meglio, molto scocciata di come sono stata, ora mi son presa un peridon e il riso si stà cuocendo.....

maya Martedì 19 Gennaio 2010 19:31

ieri sera a letto, mi sono accorta che mi è scappata di mano la situazione...e che poi il piangere mi ha portato mdm violento, e dà li il trip....com'è difficile Mami.

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 19:20

si infatti io quotidianamente non faccio mai un ..zz..

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 19:18

VIVIANA guarda che i posti di lavoro sono tutti uguali, tu puoi dannarti ed essere super efficiente ma il tuo lavoro non sarà mai pari a quello degli altri che sarà sempre più impegnativo, più importante, più faticoso, più meritevole, insomma più tutto

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 19:14

la mia è roba da poco GIUSEPPINA ma sai l'anno scorso quando ho fatto il corso di primo soccorso per l'azienda, i miei colleghi invece di sostenermi ed essere contenti erano più scocciati che io per due giorni facevo l'orario normale e saltavo i turni....E poi IO ho fatto un anno di psicofarmaci???Ma li hanno certe personcine i problemi seri nel cervello, non io...

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 19:13

MARGARET quella torta dal nome impronunciabile... bisognerà mettere la ricetta sul forum, insieme allo strudel di tua mamma darà un tocco mitteleuropeo alla nostra tavola

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 19:10

GIUSEPPINA vedo che in fatto di musi lunghi sul lavoro siamo in buona compagnia...mi consola leggerti, ti penserò domani...l'egoismo delle persone non ha confini, invece di apprezzarti...

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 19:09

buon compleanno a PAULA che festeggia probabilmente in sala operatoria fra un alluce valgo e una liposuzione

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 19:07

grazie LIDIA, mi spiace per tua zia, spero sia stato un evento non così improvviso, sai io sono rimasta così male per l'inaspettata morte di mio padre e mia sorella che arrivo a considerare fortunati quelli che perdono un proprio caro dopo lunghe malattie

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 19:05

i musi lunghi in ufficio MARGARET sono per ricordarmi che intanto che io mi occupavo d'altro, loro sono state così brave da tirare la carretta da sole

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 19:03

MARGARET mi pare che gestire tre figli da sola con l'attacco e senza panico sia stato un successo di cui andare fiera, ricordatelo quando sei giù e non hai fiducia in te stessa, sei tu la psicologa e chissà

quante volte lo dici agli altri ma con te stessa sei super esigente e allora bisogna che te lo diciamo noi

Lidia Martedì 19 Gennaio 2010 19:03

FEFFE siamo in compagnia, anch'io crisi in corso e nausea. GIUSEPPINA complimenti per la tua attività alla croce rossa, goditi il meritato riposo ora!

feffe81 Martedì 19 Gennaio 2010 18:56

ho letto i messaggi, scusatemi ma ora non riesco a ringraziarvi una ad una. MAYA e SIMONA vi ho pensate tanto. MAMMALARA il mdt era partito sabato a dx, poi domenica alle 8 trip e nel tardo pomeriggio è ripartito a sx, dici che quindi devo ricominciare il conto da domenica? ho mancato un impegno importante di lavoro, sono fortunata ad avere un Prof comprensivo, poi stasera sto saltando yoga e pure un concerto già pagato e caro anche

feffe81 Martedì 19 Gennaio 2010 18:53

grazie care amiche del supporto, mi sono alzata dal letto va un pochino meglio ma non è ancora finita. MAMMALARA ho provato a stare senza, vediamo se ci arrivo in fondo ma so che non succederà spesso, ho un'infilata di scadenze per la tesi che nel prossimo mese mi farò di tutto!!

piera Martedì 19 Gennaio 2010 18:46

maya credo che chiunque non abusi sia bravo, perciò' anche te sei brava!!!!

maya Martedì 19 Gennaio 2010 18:39

Feffe spero tu riesca ad arrivare in fondo senza il trip, già sei stata bravissima, io non ce l'ho fatta....

maya Martedì 19 Gennaio 2010 18:37

Giuseppina, una cran cosa la tua, complimenti.

margaret Martedì 19 Gennaio 2010 18:35

FEFFE81, cara amica, vedrai che ti riprendi. Ricordi quel famoso mese di luglio in cui non hai avuto neanche un attacco? Magari ti ricapita un pò di riposo tra una crisi e l'altra. Non sono brava a consolare visto come vado a terra io quando ho le crisi. Meno male che se anche ero sola coi bambini ho gestito l'emicrania senza l'attacco di panico. e' stato importantissimo, non pensavo succedesse. Sono anche contenta di aver ripreso a correre, è un regalo quell'oretta, una cosa preziosa e spesso sulla via del ritorno penso a voi...che mi fate un gran bene.

margaret Martedì 19 Gennaio 2010 18:30

Brava GIUSEPPINA! ma che musi devono avere poi in ufficio?!

margaret Martedì 19 Gennaio 2010 18:30

SIMONA la malattia è un diritto, io il venerdì lo chiederei ugualmente. Eravamo in due col crivello ieri sera. Io oggi ho ancora dolore ma sopportabile, il problema è lo stomaco che si è spezzato in due dopo l'orudis. Una gastrite micidiale. Un bacio

margaret Martedì 19 Gennaio 2010 18:27

Buon compleanno PAULA1!!! he!he! Ho pensato che se per caso avessi voglia di passare da queste parti, ti offrirei una fetta di una torta nostrana, che mi fa impazzire, resuscita chiunque e consola ogni dolore..la "schwarzwaldkuchen" mhhhh

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 18:22

buon riposo MAMMA LARA vorrei ben vedere che non sei stanca con tutto quello che hai fatto oggi

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 18:10

mi sa che sta aleggiando il bastardo....speriamo in falso allarme...

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 18:09

Ora vado a riposare un po', sono un pochetto stanca

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 17:58

sai GIUSEPPINA mi vengono in mente tutte le porcate che mangio e non esagero, sono veramente tante e quotidiane...poi il colesterolo altino....

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 17:57

VIVIANA non fasciarti la testa vedrai che non è niente, una ragazza sana della tua età ha un rischio cardiaco quasi inesistente

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 17:49

E si Giuseppina, vuoi che perda questa occasione, vedrai che arriverà e ti renderà faticosissimo questo riposo

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 17:47

grazie LARA, si adesso mi rilasso ma sono quasi sicura che il nostro amico mi verrà a trovare

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 17:46

Sai Giuseppina, credo che sia un bel lavoro il tuo, ci si deve sentire bene dopo essere stati d'aiuto a chi in questi omenti non ha neppure l'acqua. Non oso pensare a quei poveretti sepolti sotto le macerie, feriti e destinati a morire. Guarda, credo non ci sia lavoro meglio di quello che hai fatto questa settimana

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 17:45

...si GRAZIE SEMPRE ai volontari della CROCE ROSSA, BIANCA o di qualsiasi colore sia!!!!!!

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 17:44

GIUSEPPINA virus a parte c'è altro che non ho mai provato e di solito non faccio mai un dramma, trovo sempre una spiegazione....stavolta la cosa mi fa ravanare con la testa...Spero siano solo paranoie e basta...

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 17:43

Giuseppina, è veramente un grande lavoro che hai fatto. Ti ammiro, ha ragione Viviana, la croce rossa è sempre pronta ad aiutare dove serve. Lascia stare la casa e ora riposati. A Lidia è morta una zia, sorella di suo papà

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 17:43

si MARIA è un'organizzazione umanitaria di tutto rispetto, può contare su migliaia di volontari e mezzi. Tu come stai in questo periodo

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 17:40

grazie VIVIANA, anche tu problemi di salute vedo, quest'ultimo periodo non è stato tanto buono, una revisionatina dal medico ti tranquillizzerà

maria9195 Martedì 19 Gennaio 2010 17:36

GIUSEPPINA...sono orgogliosa di te!!! la Croce Rossa e' sempre in prima fila quando deve aiutare qualcuno...

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 17:35

è successo qualcosa a LIDIA?

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 17:34

...io comunque non sono tranquilla per niente...sto entrando in para...prima della fine della settimana vado dal medico...

piera Martedì 19 Gennaio 2010 17:33

Mariza in bocca al lupo per tutto allora, l'ho fatto anch'io quell'esame li', ma non mi ha dato per nulla fastidio, la dottoressa da cui vado e' bravissima e penso che usi sonde che sono l'ultima ritrovato della diagnostica ano/rettale, lavora in una casa di cura privata rinomata proprio per il suo reparto di endoscopia e colon proctologia. in tutti i casi sarebbe meglio non averli certi problemini, la nostra testa rende tutto piu' complicato. Giuseppina penso che tutti in famiglia capiranno e nessuna ti dira' nulla!!!! sono sicura.....Feffe' dai forza che ce la fai.

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 17:32

MARIZA ma ci mancava anche questa! Dai cerca di non fartene una croce, pensa che si tratta di manutenzione ordinaria e prendi il buono che hai avuto con due mesi e mezzo di testa a posto, ti mando un bacione

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 17:32

GIUSEPPINA sei fortissima!!!!

maya Martedì 19 Gennaio 2010 17:26

Mony, pienamente d'accordo con te.....sediamoci.

giuseppina Martedì 19 Gennaio 2010 17:25

buona giornata a tutte, dopo una settimana di Croce Rossa passata ad organizzare gli aiuti per Haiti, cerco di riprendere il ritmo normale, il lavoro e la casa ne hanno risentito, muscoli lunghi in ufficio e un velo di polvere in casa col frigo che grida vendetta, ne approfitto per pulirlo senza spostare niente...se qualcuno si azzarda a dire qualcosa, centimetro alla mano per il giro vita, dimostrerò che nessuno è dimagrito, mentre i bambini di Haiti qualche problemino ce l'hanno

mony Martedì 19 Gennaio 2010 17:20

oggi sono k.o la nebbia a dato il colpo di grazia al mal di testa e uscire alle 5 per tornare ora non mi è stato sicuramente d'aiuto.vorrei fermare il tempo,sedermi un attimo e riposare.....

mony Martedì 19 Gennaio 2010 17:19

e tantissimi auguri a paula

mony Martedì 19 Gennaio 2010 17:19

buonasera a tutti

maya Martedì 19 Gennaio 2010 17:15

Paula1 Augurissimi.....la frase che ho scritto stamattinaera per quanto mi sentissi sbattuta in terra....rilegendola ora scritta dà te.....sorrido.

maya Martedì 19 Gennaio 2010 17:12

Grazie ragazze,Grazie Mami,mi fanno bene le vostre parole.

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 17:02

Lidia, ti sono vicina

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 17:01

Anna, mi fa piacere ti sia arrivata la password per leggere le nostre riviste, leggile perchè ce ne sono alcune che contengono dei messaggi utili

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:58

Paula, il cielo era il mio alleato migliore nelle notti di dolore, ora devo fare altrimenti, ma ho fatto fatica a sostituirlo. Hai ragione, io adoro il cielo in ogni modo mi si presenti, fatta eccezione per i grandi temporali dei quali ho paura. Sai che prima di andare a letto saluto il cielo e la notte, do loro l'arrivederci

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:56

Piera, Paula, fate bene, di notte non si deve stare al PC almeno che non stiate tanto male da richiedere un aiuto anche lì nel caso ci fosse qualcuno che vi scolta in una delle vostre chat.

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 16:56

stamattina era freddissimo a scendere in scooter...ma davvero tanto..però MAMMA LARA il mio pensiero scendendo è stato.....toh il cielo stellato era un po' che non si vedeva...che bello !!!!!!!però come sai bene sono di parte perchè io amo profondamente tutta la Natura !

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:55

Anna, però, bella diagnosi eh. Fidati del Dr. Rossi, vedrai che piano piano starai meglio. Ci vuole tempo e tanta pazienza, ma noi faremo la strada insieme a te visto che andiamo dalla stessa parte

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 16:53

un abbraccio alle amiche che oggi sono state male e hanno dovuto rinunciare ancora ! (vero Simona?)...PIERA anche io certe notti non dormo proprio, ma non voglio prendere l'abitudine di stare a pc....piuttosto mi leggo tutto il televideo...così sono pure aggiornata !!!!!!!

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:53

Si cara Paula, vai allo specchio e sorridi a te stessa, poi puoi anche salutare il giorno anche se c'è nebbia. Io di solito saluto il sole o la pioggia, è come se dicessi loro che voglio bene alla giornata che sta arrivando. Sorridi cara sorridi insieme a Maya che è anche bellissima quando sorride, lei non se n'è accorta, ma le brilla il viso quando lo fa. Poi ha una risata che contagia

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:50

Mariza, mi spiace per il tuo MDT e mi spiace anche TANTISSIMO per il tuo lato b e per la visita che devi fare. Sai vero che io mi dichiaro fortunata perchè non ho quel problema lì e ho il MDT, sai che tra i due preferisco il mio male.

paula1 Martedì 19 Gennaio 2010 16:49

Buon pomeriggio a tutti.....grazie carissime amiche degli auguri per il compleanno.....scusate ma voglio fare mia una frase stupenda di MAYA....."Mami che faccio ? vado allo specchio e sorrido?"....grandiosa!!! cercherò di ricordarla ogni volta che mi sembra di avere una sfilza di "sfiducie" !!

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:48

Piera, Gabriele dice che abbiamo il più bel lampadario della regione, mi sa che con tutta sta pubblicità te lo vieni a riprendere.

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:47

Francesca, ci sono dei periodi che sembra non se ne infili una, capita tutto quello che ci fa stare male. Forza carissima, vedrai che le cose si risolveranno

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:45

Paula, buon compleanno cara, tutto di bello

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:44

Maya, 2 triptani e il morale va sotto i tacchi, sappiamo che dobbiamo fare i conti con quell'effetto. Mi ricordo quando li prendevo io, non sono mai riuscita a fare un sorriso spontaneo

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:41

Feffe, non mi dire che stai senza sintomatico, sappi cara che l'attacco finirà domani sera, ma già da stasera il vomito e la nausea potrebbero finire. Se ci fai caso, se non assumi triptani, il morale rimane stabile anche in pieno attacco.

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:40

Rieccomi, oggi ho dato una bella lavorata, insieme a Gabriele abbiamo sistemato un po' il garage. Ho le mani e piedi ghiacciati che neppure la doccia hanno scaldato

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 16:35

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Paola81. mamma lara

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 16:07

SIMONA che vuoi che capiscano in un ambiente di lavoro????? (non voglio fare di tutta un'erba un fascio...)

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 16:05

MARIZA un abbraccio

mariza Martedì 19 Gennaio 2010 15:38

Piera, magari fosse la colonscopia, mi farebbe ridere, ne ho fatte talmente tante! E' la manometria anorettale. Scusa Lidia, non ho letto i messaggi indietro, ma ti faccio le mie condoglianze. Grazie per la solidarietà. Feffe, Simona, siamo sulla stessa barca, ci tocca remare... ma che fatica.

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 15:16

bene vedo che è proprio un periodo nero per molti di noi!!!! FORZA care amiche FORZA!LIDIA io non ho avuto la forza di leggere i mex arretrati perchè stavo male...hai avuto un lutto????Mi dispiace, condoglianze...

Simona Martedì 19 Gennaio 2010 15:12

io torno a letto... buon proseguimento di giornata a tutti...

Simona Martedì 19 Gennaio 2010 15:11

FEFFE... mi piace tanto..... spero ti molli presto...

feffe81 Martedì 19 Gennaio 2010 15:06

mi sento annientata

feffe81 Martedì 19 Gennaio 2010 15:06

da domenica sera mi è partito un attacco a sinistra, sto male non ho preso il trip ma son stata malissimo, dolore atroce e vomito ogni 2 ore e non è ancora finita

piera Martedì 19 Gennaio 2010 14:33

Mariza se hai fatto l'esame che penso io 5 anni fa, ora e' un po' meno doloroso, io l'ho fatto due anni fa con un po' di sedazione e non si sente dolore, si e' calme e rilassate, penso sia la colonscopia? certo che anche la preparazione all'esame non scherza ehhhh!!

Lidia Martedì 19 Gennaio 2010 14:23

SIMONA SISSI grazie! MARIZA quanto mi dispiace!! Quando i dolori si uniscono è ancora più dura affrontarli! Ti abbraccio forte!

Sissi Martedì 19 Gennaio 2010 14:20

Devo scappare, un caro saluto a tutti, amici del forum, vorrei scrivere a tutti singolarmente ma proprio non riesco...

Sissi Martedì 19 Gennaio 2010 14:19

Lidia, condoglianze, scusami ma era indietro nella lettura dei messaggi.

mariza Martedì 19 Gennaio 2010 14:19

Buon giorno a tutti e buon compleanno Paula! La settimana scorsa ho avuto una brutta crisi emorroidaria tanto che ieri ho dovuto andare in ospedale e le notizie non sono belle per il mio lato B. Dovrò fare di nuovo un esame che avevo fatto 5 anni fa e che non auguro a nessuno e poi decidere con il chirurgo per il mio quarto intervento! Siccome il dolore di dietro non era sufficiente è arrivata anche la crisi del MDT sabato pomeriggio e sono tutt'ora sotto effetto trip. Erano 2 mesi e mezzo che non avevo crisi di MDT e per fortuna è arrivato a destra, ma ho il terrore che si sposti a sinistra come purtroppo fa a volte. Stanca e demoralizzata, vorrei vivere senza dolore. Chiedo troppo? Un abbraccio a tutti.

Sissi Martedì 19 Gennaio 2010 14:18

Piera, in bocca al lupo per il trasloco, non ti invidio!

Sissi Martedì 19 Gennaio 2010 14:18

Francesca, ciao, bentornata! Paula, buon compleanno! Crissy, vedrai che ce la farai, scrivi e leggi qui sul forum, ti aiuterà! Simona, Maya, ci sono quei periodi "neri", passerà anche questo!

Simona Martedì 19 Gennaio 2010 14:09

PIERA i miei capi le avranno già girate che sono stata a casa oggi... mica capiscono quelli che sto male sul serio... se domani torno e chiedo per venerdì potrebbe anche essere che mi dicono di no o che mi fanno pesare... boh... non so... fosse per me e per come mi hanno risposto starei a casa tutta la settimana.... però poi pervade in me il senso del dovere e il senso di colpa se sto a casina.... comunque vedrò domani ... delle volte mi piacerebbe far leggere ai miei capi la diagnosi della d.ssa Sances, per dargli una prova che veramente il mio mdt non è il mdt che passa con il moment..... però non so bene se potrebbe servire.....

piera Martedì 19 Gennaio 2010 14:04

e' il compleanno di Paula? mi era sfuggito!!!! TANTI CARI AUGURI PAULA. Simona spero che il dolore ti lasci presto, non puoi stare a casa anche Venerdì? oggi non e' ferie e' malattia. un bacio

Simona Martedì 19 Gennaio 2010 14:02

BUONGIORNO A TUTTI.... ieri sera appena arrivata a casa è arrivato pure lui.... picchia ancora ora, non forte... tanta nausea... ho preso un trip alle 4 di stamattina ma non ha fatto nulla... sono a casa.. un po' triste.. ma passerà... venerdì non chiederò ferie visto che oggi non sono andata.... PAULA auguri di buon compleanno.... CRISSY.. ho letto i tuoi messaggi, mi spiace tanto per la tua situazione e per il mdt che non ti lascia un attimo... stai qui con noi quando te la senti, qui noi non ti abbandoneremo mai e magari qualche parolina che ti possa dare almeno un po' di conforto sono sicura che ti arriverà... ti abbraccio forte.. LIDIA ieri non ti ho fatto le condoglianze, ti prego di scusarmi, te le faccio ora e ti mando un bacione...

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 13:28

anzi pisolo e poi doccia

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 13:26

ora doccia visto che ieri pela febbre non l'ho fatta e poi pisolo

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 13:09

decente

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 13:08

PIERA graie ancora! Mati darei Miko una settimana....lo vorrei una casa all'ultimo piano, oltre che per non avere nessun esaurito egoista sopra, anche per avere una camera da letto normale senza divano letto e un tavolo deente dve poter invitare amici e parenti....chiedo troppo??? Ma Mirko è gnucco!!!!

piera Martedì 19 Gennaio 2010 13:05

Viviana prova intanto a cercare una casina che ti piace, per me Mirco si convince!!!! siete tanto giovani, se non lo fate adesso quando lo fate? Crissy avevo intuito che oltre il mdt tu avessi anche altri problemi, il pensiero di tua sorella non e' cosa da poco, pero' Lara ti ha scritto cose molto vere, meno male che stanotte c'era lei a chiaccherare un po' con te.....io soffro di insonnia, ma non accendo mai il computer.

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 13:05

ricambio il bacio più un abbraccio

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 13:04

grazie LIDIA ma comunque penso di andare dal medico magari richiedere un cardiogramma o magari per scrupolo un olter....meglio per niente che pentirsi dopo!!!!

Lidia Martedì 19 Gennaio 2010 13:03

VIVIANA davvero non ho avuto brutte sensazioni ho solo chiesto per curiosità se avevi avuto risposta alla tua preoccupazione ma sinceramente non mi sono preoccupata perchè anche a me qualche volta capita di sentire queste sensazioni strane nel corpo ma non gli do grande peso. Un bacione

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 12:46

...come vorrei cambiare anch'io casa magari all'ultimo piano....peccato che per adesso Mirko è spaventato dall'idea delle pratiche e del trasloco...riuscirò a convincerlo????

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 12:40

PIERA grazie, brutta cosa si l'insonnia

piera Martedì 19 Gennaio 2010 12:37

Buongiorno a tutti, ho passato tutta la mattina alla casa nuova innervosendomi purtroppo!!!! e pensare che la rumba e' appena incominciata, stamattina alle 5.30 ero gia' sveglia, senza piu' un pelino di sonno, che brutta cosa soffrire di insonnia.....Crilo non ti abbattere, spero che la depressione se ne vada subito con la cura, abbiamo la fortuna che agli emicranici danno sempre l'antidepressivo, fara' qualcosa spero!!!!!! Francesca sono stata molto contenta di rileggermi, Viviana meno male che il virus malefico e' durato poco, dai che sei una roccia!!!

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 12:28

MARIA9195 che bello il tuo messaggio

maria9195 Martedì 19 Gennaio 2010 12:25

PAULA mi e' sfuggito il messaggio: Buon compleanno mia cara amica!!!

maria9195 Martedì 19 Gennaio 2010 12:25

Cara CRILLO... non e' facile vivere con questa malattia carognosa...E' la stessa malattia che gioca questi brutti scherzi...la depressione e' alle porte e bussa tutti i giorni se ti lasci andare...non lo devi fare ...perche' il nostro star bene e' importante per la nostra vita e per tutti quelli che ci vogliono bene....non sottovalutarti perche' sei una tosta: sei venuta a PAVIA dalla dott.ssa Sances affrontando un viaggio non facile e in compagnia del mdt...quindi non arrenderti perche' il bastardo ti annienta....ripetiti che tutto procedera' verso il meglio perche' hai imboccato la stRada giusta e ci siamo noi..un forte abbraccio...

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 12:19

LIDIA se te a senti di rispondermi ti chiedola massima sincerità: qual'è la prima cosa che hai pensato leggendo quello che ho scritto sui miei sintomi?

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 12:12

LIDIA io ti confesso che tranquilla non lo sono affattto....andrò dal medico...

Lidia Martedì 19 Gennaio 2010 12:10

no VIVIANA se sono passati non credo ci sia da allarmarsi è che mi era sembrato che la cosa ti avesse spaventato molto e quindi pensavo lo avessi fatto. Comunque spesso il nostro corpo ci manda sintomi strani va a capire ... se non si protraggono e sono cose leggere non credo ci sia da preoccuparsi

Lidia Martedì 19 Gennaio 2010 12:07

CRISSEY ho avuto i brividi nel leggere quello che scrivevi. Come mi riconosco negli stati d'animo che descrivi e sicuramente molti altri qui nel forum vivono o hanno vissuto gli stessi brutti stati d'animo! Ora sono in crisi forte e non riesco a scrivere bene quello che vorrei dire, però ti prego resta con noi, partecipa con le tue riflessioni e i tuoi pensieri, ti assicuro che con un po' di tempo e pazienza comincerai a risentirlo il tuo valore. Ce n'è e tanto di bello e costruttivo in te ... adesso lo hai solo perso un po' di vista e questo forum può davvero aiutarti a ritrovarlo!! Ti abbraccio forte!

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 12:07

LIDIA no....dovrei?

Lidia Martedì 19 Gennaio 2010 12:02

VIVIANA hai sentito il dottore per quei disturbi? MAYA coraggio tuo figlio ha una madre splendida mal di testa o non mal di testa!!

Lidia Martedì 19 Gennaio 2010 11:55

Buon giorno a tutti! PAULA auguroni! spero che il mal di schiena ti abbia graziato il giorno del tuo compleanno!!

Francesca Martedì 19 Gennaio 2010 11:54

MAYA ti mando un mega abbraccio, non farti tanti problemi, sono d'accordo con ANNUCCIA, tuo figlio ti ama per quello che sei e non è colpa tua se oggi non hai le forze!

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 11:38

vi devo confessare una cosa: i miei disturbi, poi sfociati nella febbre, sono iniziati ieri mattina verso le 8...ma tra le varie cose mi sono cacata (consentitemi l'espressione) sotto perchè ho avvertito un dolore non forte tra lo sterno e la bocca dello stomaco che arrivava fino a ditro alla schiena e un formicolio alle dita delle mani....

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 11:23

grazie ANNUCCIA sei tanto cara un mega bacione!!!

annuccia Martedì 19 Gennaio 2010 11:23

VIVIANA, sono contenta che tu stia meglio.

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 11:21

il mio sistema immunitario appena avvista un virus gli stende il tappeto rosso!!! ;-)

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 11:21

PIERA devo dire che è passato tutto...sto meglio...vediamo di ridare dignità alla cucina!

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 10:49

CRILO forza, cerchiamo di escludere la depressione, sai a volte alcuni medicinali hanno effetti collaterali un po' strani ma devi stringere i denti, poi passano da soli

annuccia Martedì 19 Gennaio 2010 10:44

CRILO, buona spesa, è un periodaccio un po' per tutti, cerchiamo di reagire in gruppo. L'unione fa la forza!

annuccia Martedì 19 Gennaio 2010 10:43

MAYA, coraggio, non farti domande che ti fanno soffrire, il tuo Andrea ti ama per quello che sei.

crilo Martedì 19 Gennaio 2010 10:37

Buongiorno a tutti! Sarà che il mio fisico deve abituarsi alla nuova cura ma mi sento sempre debole e piango per un nonnulla. Non voglio ricadere in deprex come 2 anni fa. Continuo a ripetermi che devo

reagire, devo reagire, devo distrarmi, non devo pensare, devo fare tutto ciò che mi aiuta a star bene!! Ora vado a fare la spesa perchè oggi è il mio giorno libero. Baci Crilo

margaret Martedì 19 Gennaio 2010 10:29

Il tuo fisco è senza forze oggi, ma quante volte si ricarica con corse e passeggiate?

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 10:28

brava MARGARET!

margaret Martedì 19 Gennaio 2010 10:27

MAYA, per tutte le volte che tuo figlio ti vede stampata come un francobollo, altrettante ti vede attiva e presente! e molto combattiva. Ha un bel esempio.

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 10:27

MAYA mi fa tenerezza leggerti e mi si stringe il cuore...So che è poco ma ti mando un abbraccio

maya Martedì 19 Gennaio 2010 10:20

non è così che voglio sentirmi, per un figlio non è bello vedere la madre stampata sul letto, o divano, ...i famigliari non ti cercano.....Mami vado allo specchio e sorrido??

maya Martedì 19 Gennaio 2010 09:59

stanotte trip, sono stanca, stò maleche fatica venirne fuori, energie mentali ...zero, fisico senza forze.

giuseppe Martedì 19 Gennaio 2010 09:31

buon giorno gente, stamani tempo nuvolo-soleggiato non tanto freddo, anche tosse e raffreddore vanno meglio insomma sembra che si torni alla normalità, oggi a mezzogiorno vado via ho preso un permesso per recarmi all'asl veterinaria per portare i documenti di morte del mio cane deceduto durante le vacanze a new york, nn aveva nemmeno 13 anni ancora, ni è dispiaciuto una cifra, tanto che ho deciso di nn prendere mai + un animale domestico, mio cognato lo ha seppellito in giardino così passo a salutarlo ogni mattino, ok basta così, buona giornata a tutti.

anna Martedì 19 Gennaio 2010 09:28

Il prof. Rossi è stato molto gentile e mi ha rassicurato moltosolo che bisogna avere pazienza.....

anna Martedì 19 Gennaio 2010 09:26

Si consiglia: terapia di prevenzione con LARoxyl Visita odontoiatrico-gnatologica per eventuale trattamento ortodontico che riduca la tensione a carico della muscolatura masticatoria Visita fisiatrica per trattamento fisioterapico individualizzato.

anna Martedì 19 Gennaio 2010 09:24

Ciao a tutti..... eccomi di rientro da Roma. Diagnosi: CEFALEA TENSIVA CRONICA ASSOCIATA A DOLORABILITA' DELLA MUSCOLATURA PERICRANICA...DISABILITA' SEVERA Esame obiettivo: Dolore alla pressione su tutti i muscoli e le inserzioni tendinee del cranio e del collo esteso alla m. paravertebrale dorsale. Limitata articolarietà della cervicale in estensione -50% e rotazione -25" N.B. Scredio fibromialgico extra(non riesco a capire la parola scritta perchè aggiunta a penna)

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 09:16

Buongiorno a tutti. Un impegno urgente mi porta fuori casa. Ci sentiamo dopo

maria9195 Martedì 19 Gennaio 2010 09:06

Bentornata FRANCESCA!!!

maria9195 Martedì 19 Gennaio 2010 09:06

Cara CRISSY...non mollaremi stringe il cuore leggere i tuoi racconti...tutti qui ti hanno detto parole che arrivano dal cuore...ora ti consiglio di scrivere e leggere tutti i giorni questo forum perchè è già una piccola terapia di sostegno...poi dopo il ricovero al Mondino dove incontrerai dottori molto competenti e magari anche una psicologa...riparti ma ricordati che devi essere tu la prima a CREDERE che il tuo mdt possa cambiare...le crisi le avrai ancora ma le saprai affrontare meglio...stai con noi e non aver paura di scrivere noi ti comprendiamo il tuo pensiero e ti vogliamo solo aiutare con tanto affetto...Una domanda ma quanti anni hai????

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 09:00

FRANCESCA che bello rileggerti qui sul forum!

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 09:00
è vero AUGURI a PAULA!!!!!!!

annuccia Martedì 19 Gennaio 2010 08:58

Buongiorno cara Francesca mi ha fatto piacere leggerti, anche te sei nel mio cuore. PAULA, tantissimi auguri!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Martedì 19 Gennaio 2010 08:57

Buongiorno a tutti. Sono riuscita a riposare abbastanza stanotte, nonostante i molteplici pensieri. CRISSY, coraggio, tanto coraggio devi avere e capisco quanto sia dura per te essere di sostegno a tua sorella. Da molti anni anche io cerco di dare sostegno a mia sorella per motivi suoi di salute piuttosto gravi e non è facile. Comprendo benissimo quando dici che nei momenti di MDT ti senti debole e impotente per poter sostenere i tuoi ed i suoi problemi. Sai, quando anche io ho dei pensieri "nerissimi", mi aiuta pensare che faccio tutto quanto è possibile e vivere alla giornata, passetto per passetto, aiuta a prendere tutto con più calma e serenità. Stai con noi, vedrai che ne troverai giovamento, scaricare la propria anima fa tanto bene.

Francesca Martedì 19 Gennaio 2010 08:48

Buongiorno a tutti, è un pò che non scrivo ma vi penso e siete sempre nel mio piccolo cuore, è un periodaccio su tanti fronti.....purtroppo non ho novità positive da raccontarvi.....la testa non mi lascia mai un momento di tregua e se non scrivo è anche perchè faccio fatica persino a leggere.....poi un pò per la testa un pò per altri motivi l'umore non è mai a livelli decenti....ieri tramite facebook ho sentito TABITA, dice che fino al 23 gennaio avrà problemi di connessione e che le manchiamo tutte molto, ieri l'ha chiamata la Dr.ssa che le cura la tiroide perchè il 16 febbraio vuole vederla con un nutrizionista, sembra che abbia problemi di allergie e intolleranze.....suo papà con l'aiuto è riuscito ad alzarsi, purtroppo gli hanno anputato un piede. Vi saluta tutti e dice che le manchiamo tanto.....ora vado, devo uscire a fare un pò di spesa, a dopo, un bacione grande a MAMMA LARA e a tutti voi e TANTI TANTI AUGURI DI BUON COMPLEANNO A PAULA!!!

margaret Martedì 19 Gennaio 2010 08:23

Buongiorno. Ieri sera, dopo qualche ora in cui sentivo stringere forte alle tempie, mi è arrivata la crisona. Siccome stanattina sarei stata da sola a preparare i tre e d ad accompagnarli, ho preso un sintomatico, ma è stata dura. Ora dolore a ds che continua..Spero qui al lavoro di concludere qualcosa. Poi la spesa e se riesco pomeriggio dovrei poter riposare un pò, visto che martirio è a casa.

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 08:16

io mi sono svegliata senza febbre ma con un punteruolo al lato sinistro e ho preso una TACHI...al diavolo i buoni propositi...certe volte per riuscire ad andare avanti credo che bisogna accettare di indietreggiare ed essere imperfetti, senza troppe menate

viviana Martedì 19 Gennaio 2010 08:13

buon giorno a tutti...che bella la chiaccherata di MAMMA LARA e CRISSY: GRAZIE a tutte e due, mi avete arricchito. CRISSY io ci ho messo 11 anni per accettare e uscire dalla morte di mio padre e per riuscirci oltre le mie forze ho dovuto chiedere aiuto ad uno psichiatra (della mutua) e a una pastiglia. Stavo veramente male su tutti i fronti. Poi va beh ho un marito che mi vuole un mondo di bene e che sul fatto "depressione" ne sa moooltoooo e quindi mi capiva, sebbene il mio modo di stare male era diverso dal suo.Ora sono 2 mesi che ho smesso con la cura e sembra che vado benone...però devo dire che il MDT si sta facendo risentire, ma va bene così, non mi lamento di crisacce ne ho ben poche. CRISSY scrivi qui sul forum come ti ha suggerito MAMMA LARA, scrivi tutto il tuo dolore, i tuoi pensieri...magari non ti arriveranno molte parole ma sappi che tutto quello che scrivi arriverà al nostro cuore. C'è qui una schiera di persone pronte a leggerti, non sei sola

idgie Martedì 19 Gennaio 2010 02:11

.....un abbraccio a chi non sta bene e ha avuto una brutta giornata!

idgie Martedì 19 Gennaio 2010 02:09

Sai Crissy....anch'io mi sento di essere di peso!!!

idgie Martedì 19 Gennaio 2010 01:54

Grazie a tutte per i consigli!!!

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 00:08

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 00:07

Grazie a te cara, mi fa piacere aver fatto un po' di chiacchiere con te. A domani e baci baci anche a te

Crissy Martedì 19 Gennaio 2010 00:07

Grazie per la persona che sei!

Crissy Martedì 19 Gennaio 2010 00:06

Grazie di tutto Mamma lara, ti auguro una buona notte! A domani... baci P.s. : speriamo che almeno questa sera riesca a dormire ...

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 00:04

Sono certa cara che starai meglio e avremo necessità dell'aiuto di tutti, anche di te. Grazie

Crissy Martedì 19 Gennaio 2010 00:03

Spero tanto che per allora io stia meglio e possa dare una mano!

Crissy Martedì 19 Gennaio 2010 00:01

Non ti preoccupare non fa niente, peccato, ma sono sicura che ci incontreremo un'altra volta. Io non posso venire sabato a Pavia perchè mia madre quel giorno lavora.

mamma lara Martedì 19 Gennaio 2010 00:01

Carissima, se hai i biglietti non si possono cambiare, ma vedrai che avremo modo di incontrarci, ho in mente di organizzare qualche cosa in Sicilia

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:59

Ne parlo con mia madre e ti faccio sapere domani.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:57

Non riesco ad aspettarti, io la mattina dopo ho una visita che non riesco a rimandare

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:57

No scusa, avevo capito che arrivavi a Pavia alle 10,30

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:56

Alle 10,30 se vuoi ci troviamo alla stazione dei treni.

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:55

Ah! dimenticavo ho letto i messaggi indietro si mamma lara il 31 arrivo a Pavia parto da Palermo alle 10:50...

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:54

A ecco, mi sembrava che tu scrivessi

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:53

Crissy, sai che molti di noi hanno lo stesso tuo modo di vedere noi stessi. Anzi credo che saremo da oscar. Per il mangiare, io faccio i salti mortali anche se mi voglio un sacco di bene. Il MDT non ti dico cosa ho, perchè altrimenti mi sento ammalata

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:52

No non ho un sito dove scrivo riflessioni... a me piace scrivere ma da quando il mdt è peggiorato notevolmente non scrivo più nel mio diario.. come se era il mio confessionale..

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:49

Sai mamma lara mi capita una cosa strana sono capace di voler bene agli altri, ma non a me stessa qnd ho mdt e purtroppo l'ho sempre perchè l'ho cronica e in questi periodi a livelli forti sono nervosa, quando sono nervosa io mi sfogo con il mangiare... è un problema che non riesco a risolvere.. non riesco a trattenermi è come se volessi farmi del male di proposito...

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:46

Scusa cara, ricordo male se mi sembra tu avessi un sito dove scrivevi delle tue riflessioni

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:46

Non è strano, credo sia normalissimo, tu alla morte sai che non puoi porre rimedio, mentre invece al MDT ti hanno convinto che si può porre rimedio, questo è vero, ma non puoi farlo scomparire.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:43

Crissi, sei piccola, ma sei sulla strada buona, hai un'anima buona e vedrai che chi ti sta vicino capisce questo. Prova a cambiare qualcosa cominciando a volerti un po' di bene, scrivi quello che di bello hai e attaccalo ovunque

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:41

Mi sembra buffo come io, sia riuscita tanto velocemente ad elaborare ed accettare la morte di mio padre e non riesca accettare il mdt... strano no??

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:40

Cara, sai che io da ragazza volevo cambiare il mondo come te, poi ho pensato che per cambiare il mondo, bisogna iniziare a cambiare noi stessi, allora io ho voluto fortemente essere come sono. Ho avuto 3 figli e li ho cresciuti come sono ora, credo e sono convinta che per creare una nuova umanità, si possa fare iniziando a cambiare quello che possiamo cambiare.

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:40

sai mamma lara forse è proprio così sono un peso pure per me mi critico non accetto il minimo e per carattere non amo perdere di vista o rimandare gli obbiettivi..

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:38

Carissima a proposito di voler cambiare il mondo

Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo. Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole.

Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui." Quindi, dico che se si crede in qualcosa non ci si deve arrendere, non ci si deve lasciare sopraffare... MAI

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:34

Bella domanda, forse ogni tanto mi veniva in mente che se la mia famiglia avesse avuto una mamma senza MDT forse potevano avere maggiori attenzioni, poi vedo il bene che mi vogliono e capisco che loro non avrebbero voluto nessun'altra al posto mio, come io non avrei voluto figli diversi dai miei. Gli amici mi devono accettare per quello che sono, verso di loro si hanno meno doveri, anche se ogni tanto proprio per il bene che molti di noi riesce a volere a tutti ci sentiamo alle volte in dovere di amare anche la porta del vicino di casa. Cara, credo tu abbia bisogno però di aggiungere anche te stessa, tu per caso sei un peso a te stessa a causa del MDT? se così fosse, dobbiamo proprio lavorare, ma si può fare, del tempo ne abbiamo un sacco e non farai la strada da sola. Hai la tua mamma che credo sia un titano per tutto quello che riesce a fare, poi ci siamo noi ai quali ogni tanto puoi affidare la tua sofferenza

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:30

Ti faccio questa domanda perchè se me la dovessero fare a me rispondere di sì ogni giorno della mia vita da quando lui è entrato in me, mi sento un peso per mamma, per mia sorella, per le amiche care che forse non merito perchè non posso ricambiare... mi sento un peso per il mondo, perchè il mio sogno è sempre stato cambiarlo il mondo ma rimarrà solo un sogno...

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:27

Ti sei mai sentita a causa del tuo mdt un peso per familiari e amici?

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:25

tutto quello che vuoi, chiedi pure

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:24

Credo voi facciate bene a far seguire tua sorella da un bravo medico. Immagino anche che sia faticoso per voi.

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:24

ti posso fare una domanda mamma lara?

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:23

L'unica che non è seguita da dottori è la mia povera mamma che si fa in 4 per noi..ma ancora dopo 5 anni tra anna che non accettato il fatto ed io il mio mal di testa continuo... più il dover assumere il ruolo di padre e madre ...la stancano parecchio..

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:21

mia sorella 5 anni fa è stata subito seguita da una psicologa a pagamento che si è rivelata una mangiatrice di soldi e un'incompetente,così nello stesso centro mio ho portato mia sorella dove è stata consegnata nelle mani di un'assistente sociale che in 4 sedute ha detto che serviva uno psichiatra da allora mia sorella è in cura con quel dottore sino ad oggi..fino a stamattina mia madre ci ha lasciate dal suo medico mentre io aspettavo in corridoio per non lasciarla da sola..

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:18

Brava Crissy, allora se hai bisogno di sfogarti noi siamo qui e se ti riesce di scrivere credo ti faccia molto bene

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:17

Mammalara sono in cura con una psicologa da più di 3 anni... grazie a lei sono riuscita ad affrontare una situazione di bullismo psicologico fattomi in classe e a prendere l'ardua decisione di terminare l'anno e poi di cambiare corso..con tutto il mdt non è stato facile...

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:14

Crissy, capisci cara che nella tua situazione è veramente difficile anche darti consigli, non so chi possa darti una mano, ma devi trovare qualcuno che aiuti te e la tua famiglia. Se i parenti vi hanno abbandonato, prova con le assistenti sociali, loro vedranno come darti una mano

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:12

L'altro giorno ho dovuto saltare per mia sorella pure la seduta dalla psicologa...in fondo però forse è giusto così io sono la più grande..

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:11

Non lo faccio per male a non scrivere...passo le mie giornate a piangere e a toccarmi la fronte... pensando che il tempo è prezioso ed io ne sto sprecando tanto il mio arcinemico non mi fa fare più niente solo dolore e soffrire...in + mia sorella che dopo 5 anni ancora non ha accettato la morte di mio padre è in depressione e deve essere controllata perchè quasi sempre le passa per la testa di farla finita e la devo controllare nonostante sta male,perchè mia madre lavora tutto il giorno,i parenti dopo la morte di mio padre non ci hanno voluto più vedere..

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:08

Cristina, sappi che ce la puoi fare, come vedi, tu sei la più piccola di noi e noi siamo tutte qui nonostante il MDT, non guardare Cristina come se fosse un'altra persona, sei tu e non ho capito bene se intendi il MDT come parassita, ma sappi che non è solo quello che ti fa star male. Hai parlato con la tua famiglia per vedere di andare da un medico che possa darti una mano e non solo col MDT, alle volte essere aiutate fa bene

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:04

in me per ora vivono solo rabbia tanta rabbia immensa rabbia tanto dolore e sofferenza...piange cristina non sa far altro.. se questa ragazza ormai si possa chiamare cristina,bhe penso che non sa chi sia una trasformazione ben riuscita del parassita...

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:04

Nandy, oggi non è che mi sono dimenticata di te, solo che avevo Emma e un sacco di altre cose da fare

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:03

Sai cara. ogni tanto ci sentiamo svuotate di tutte le forze che possediamo, poi non si sa come è perchè da un angolino salta fuori nuova forza.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:02

Crissy, perchè non scrivi ogni tanto, sai che ti aiuta molto.

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 23:01

è come se non avessi più forze in corpo e nello spirito e nessun motivo che mi spinga a racimulare da qualche parte le ultime forze necessarie prima del 31 ,prima di questa impaziente partenza...

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 22:59

ancora tanto male...

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 22:57

Ti avevamo scritto tutti, riesci ad andare a leggerli?

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 22:57

Crissy, come va cara

Crissy Lunedì 18 Gennaio 2010 22:47

Buona sera a tutti..

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 22:38

Ora vado a lavorare perchè sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 22:37

Idgie, una cosa alla volta e piano piano farai ogni cosa

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 22:36

Viviana, credo che con quel virus quest'anno hai fatto tombola

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 22:33

Paula, ancora la schiena, speriamo che domani riescano a farti stare meglio

maya Lunedì 18 Gennaio 2010 21:40

mdt sopportabile,ma tanto stanca,mi son fatta una cosa calda e miele,notte a tutti,domani riparto al lavoro,comunque oggi solo un trip,dovevo allentare un pò.

Lidia Lunedì 18 Gennaio 2010 21:38

IDGIE ciao! Purtroppo le cose ingarbugliate non si risolvono in fretta, bisogna avere molta pazienza e come dice MARIA mettersi un attimo con calma a fare una lista e dare delle priorità. Un abbraccio!!

maria9195 Lunedì 18 Gennaio 2010 21:25

IDGIE..come ha insegnato MAMMALARA: prendi carta e penna e fai una scaletta con le prioritá e poi vedi se puoi delegare a qualcuno altro alcune mansioni e poi lentamente cerca di risolvere i tuoi problemi senza fissarti un tempo/limite...ti accorgerai che piano piano riuscirai a fare tutto....

maria9195 Lunedì 18 Gennaio 2010 21:22

Buona notte mi ritiro anch'io...giornata discreta e' stata la mia...a domani.

annuccia Lunedì 18 Gennaio 2010 20:17

Un salutino veloce. Mi sono morta di freddo tutto il pomeriggio e dolori a non finire alla schiena (Paula ti ho fatto compagnia). VIVIANA, spero che la febbre ti passi presto. A domani e buonanotte io sono già in pigiama.

paula1 Lunedì 18 Gennaio 2010 20:10

anche io stasera mi ritiro presto.....Buona notte a tutti...

idgie Lunedì 18 Gennaio 2010 19:43

Buon relax, Viviana!

viviana Lunedì 18 Gennaio 2010 19:41

ciao IDGIE-----IO vi dò la buona notte, mi stendo...un abbraccio a tutti quelli che oggi non sono stati bene

viviana Lunedì 18 Gennaio 2010 19:40

curati PAULA nn trascurarlo.....

idgie Lunedì 18 Gennaio 2010 19:39

Un saluto a tutti....non vi ho dimenticato, ma è proprio un brutto momento e mi sto scervellando per risolvere tante cose...che però proprio non si risolvono!

paula1 Lunedì 18 Gennaio 2010 19:30

ma non so cosa è capitato..mi è venuto ieri pomeriggio, ma era già un po' che avevo un po' male..il mio anestesista di fiducia dice che è una sciatalgia....stasera mi faccio una puntura di Muscoril e se domattina fa ancora male mi fa lui un cocktail...strano dolore però quando faccio le scale vedo le stelle..

viviana Lunedì 18 Gennaio 2010 19:13

PAULA sarà un maledetto intestinale....Com'è che la tua schiena fa così male? E' solo per la posizione eretta che assumi durante il giorno o hai fatto qualche movimento strano???Hai sollevato roba pesante?

viviana Lunedì 18 Gennaio 2010 19:12

grazie PIERINA...grazie un bacione...e speriamo che duri poco...

viviana Lunedì 18 Gennaio 2010 19:11

meno male che domani sono in cassa...volevano revocarmela ma dal momento che me lo hanno chiesto 5 minuti prima delle 17 ho detto di avere un impegno...invece voglio starmene a casa a riprendermi...se avessi accettato e poi domani sarei stata ancora male avrebbero sicuramente pensato ad una strana casualità...

piera Lunedì 18 Gennaio 2010 19:10

Viviana spero che la febbre ti lasci prestissimo, ho sentito che c'è in giro un virus, che provoca i sintomi da te descritti, ma dura poco per fortuna.

paula1 Lunedì 18 Gennaio 2010 19:09

altra influenza in giro ? anche la mia collega stamattina era messa così...alle 8 è tornata a casa..

viviana Lunedì 18 Gennaio 2010 19:09

buona sera a tutti...non sono in grado di leggervi...ho i talloni e le ginocchia a pezzi, mi scoppia la testa e ho 38 e mezzo di febbre....avuto stamattina due episodi di diarrea....

paula1 Lunedì 18 Gennaio 2010 18:51

...e la schiena continua a far male...

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 18:26

Ciao a tutti. Buona serata e tanti sogni belli.

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 18:24

Eggià MAMMALARA, non fa male a tutti la stessa cosa... ma io l'ho imparato dal forum e ho avuto l'incoraggiamento a provare dalla dottoressa Sances! Mica lo sapevo. Per quello che sapevo io c'erano cibi sì e cibi no per tutti gli emicranici! :(

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 18:23

Ancora 10 minuti poi vado pure io!! ^__^

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 18:22

Ciao SIMONA. Buona serata.

Simona Lunedì 18 Gennaio 2010 18:21

vado a casina bella.... lunedì finito.. via uno... buona serata a tutti... un mega baciosulle vs testoline! a domani

Simona Lunedì 18 Gennaio 2010 18:16

PIERA... a me in certe pizzeria non ki va giu il pomodoro che mettono... lo sento subito che ha un gustino strano, acidello, e quello mi fa male... però ora come ora mangio pizza solo in casa, una volta la settimana e mi rifornisco dal solito pizzaiolo che le fa come a me non fanno male.... cavolo.... mi è venuta voglia di pizza..... ho già fame alle 18.15....

paula1 Lunedì 18 Gennaio 2010 18:15

boh.....se oggi è il giorno più triste non me ne sono accorta....mi è parso molto simile ad altri...invece nell'ultima settimana di gennaio ci sono "i tri de dla merla"....i giorni più freddi dell'anno....., ma lo abbiamo detto anche lo scorso anno !!!

piera Lunedì 18 Gennaio 2010 18:14

io prendo solo la margherita o la marinara, non mi fanno mai nulla se non sono condite.....pero' ho notato che quelle di determinate pizzerie non le tollero, penso che ci sia qualcuno che usi lieviti, farine o altri ingredienti che mi fanno stare male

Simona Lunedì 18 Gennaio 2010 18:11

a me delle volte fa male la pizza e delle volte non mi fa niente.... boh.... comunque prendo sempre una margherita con aggiunta di tanto bel peperoncino.... poco condita ma tanto buona!!!!

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 18:10

Piera, grazie a te per tutto

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 18:10

Aleb, infatti, non è che a tutti la pizza fa male, a me per esempio non fa nulla di nulla, solo che non è che mangio pizze esageratamente condite

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 17:53

A proposito di pizza: sabato siamo stati da una coppia di amici che ci hanno invitati a mangiare la pizza. Per me volendo preparavano altro (visto che a Garbagnate mi avevano proibito la pizza). Invece ho ascoltato la dott.ssa Sances e ho provato (mica siamo tutti uguali!)... e domenica non avevo affatto mal di testa!!!! Yuppie! Posso tornare a mangiare la pizza!! EVVIVA!! ^__^

piera Lunedì 18 Gennaio 2010 17:49

Ma grazie a te per la pizza!!!!

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 17:49

Che è già bellissima èhhh

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 17:48

Piera, che bello, per il tuo cambio di casa, ne avvantaggia anche la mia.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 17:46

Giorgio e Gabriele bisognerebbe clonarli.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 17:45

Piera, per me ieri sera è stata veramente una serata da ricordare, Giorgio sai che per me è un mito e tu quando ti ho per casa e come avere una di famiglia. Il lampadario che mi hai regalato è stupendo ed è già appeso in camera da letto. Enza mi ha detto che è bellissimo. Gabriele ha detto che è il più bel lampadario da camera da letto che ha mai visto. Hai ragione, anche per me serata bellissima, da ripetere. Grazie anche per la Pizza

piera Lunedì 18 Gennaio 2010 17:37

Lara mi dispiace tanto per i peggioramenti sul fronte mdt, se sei molto ma molto triste, torno a trovarti ci facciamo delle belle risate come ieri sera, e' stata una bella serata e Giorgio e Gabriele ci hanno tenute allegre alla grande, per caso sapevano che oggi sarebbe stato il giorno piu' triste dell'anno???????

piera Lunedì 18 Gennaio 2010 17:33

Bene Simona così ci dividiamo la ripetizione del mantra, comincia tu quando arrivi a 150 fammi un fischio!!!!

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 17:32

Lidia, credo non vi sia migliore atteggiamento per ricordare tua zia, di certo lei sarà felice nel vederti così, credo ti starà vicina sempre. Continua così e sappi che ogni volta che sarai felice lei penserà che è anche merito suo

Lidia Lunedì 18 Gennaio 2010 17:15

io oggi ho deciso di combattere il giorno più triste cominciando a ballare come una scema per la stanza sculettando anche molto eh, tinta, cure di bellezza, smalto rosso fiammante il tutto sempre

ballonzolando e canticchiando per casa. A un certo punto mi sembrava di essere in un film sapete quelle commedie in cui la bella di turno si restaura tutto il giorno a suon di musica sotto gli occhi di un cane o un gatto che la guardano scettici? Ecco il mio micetto deve aver pensato che ero impazzita, non vi dico con che musetto mi guardava! Beh la cosa un po' ha funzionato perchè sto un po' meglio. Sono certa che mia zia lo sa che non lo faccio per mancanza di rispetto nei suoi confronti .. oggi solo vanità e sciocchezze ... impedisco a me stessa qualsiasi riflessione impegnata!

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 17:09

Maria, quando ho MDT, non mi rattristo più, non so perchè, ma l'umore non cambia, cambiano invece pe possibilità di fare, quello sì. Ma come dico sempre per me è diverso, non ho scadenze e non devo occuparmi di figli e famiglia

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 17:07

Margaret, io non scalerei l'Everest, ma ci vado vicino

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 17:06

lo oggi sono così così, ma non lavorando, potrebbe essere quello che non mi rattrista.

Simona Lunedì 18 Gennaio 2010 17:02

venerdi si parte per Firenze.... con Gabri volevamo festeggiare il nostro primo anno insieme e avevamo prenotato sto fine settimana a metà dicembre, poi era venuta quella nevicata pazzesca che ci ha bloccato e lo avevamo rimandato al fine sett scorso.. poi c'è stata la questione del pranzo sociale a cui inizialmente avevo deciso di partecipare e quindi avevamo spostato ulteriormente di una settimana... venerdi parto.. qualsiasi cosa succede. ho proprio bisogno di staccare un po la spina, un fine settimana credo che mi possa servire ...

Simona Lunedì 18 Gennaio 2010 16:57

PIERAAAA... mi vedi??? son anche io li vicino a te.. ad Arcore intendo.... ahahahaha..... IO neanche sono triste oggi.... boh.. forse lo sarò il 19/6... al contrario di tutti... scherzi a parte..... non sono triste perchè sto bene e non ho mdt cosa che dubitavo dopo li arrivo del ciclo.. poi per affrontare meglio la settimana.. ho deciso che venerdi prendo un giorno di ferie.... ecco.... quindi ho un bel sorriso stampato..... però i miei capi oggi sono sull'ica andante.. quindi chiederò domani o dopo... un "no" non posso prendermelo altrimenti perdo sti sorriso stampato.. quindi attendo momenti migliori.... si vede che i miei capi risentono della giornata più triste dell'anno...

paula1 Lunedì 18 Gennaio 2010 16:12

buon pomeriggio....porto fuori Paddy poi vi leggo...

piera Lunedì 18 Gennaio 2010 16:05

Simona sono già ad Arcore!!!!!! Maria ho sfiorato ma non per colpa mia ehhehehe!!!!!! e' stata colpa dell'Enel dell'hera, dell'assicurazione e dello STATO con tutte le sue belle imposte!!!!!!

nandy Lunedì 18 Gennaio 2010 16:03

Buon giorno a tutti!! Mi intrometto: rispetto al punto 5 ottista può essere solo lui, perchè solo la sua presenza mi deprime moltissimo!!!

maria9195 Lunedì 18 Gennaio 2010 15:57

MARGARET...brava...correre anche se e' faticoso aiuta tanto...quanto ti capisco ma insisti anche se hai mille commissioni e pensieri che ti assillano...scarica molto la tensione...stassera tocca a me!!!

Simona Lunedì 18 Gennaio 2010 15:57

ed ecco le SOLUZIONI - Per combattere la depressione del giorno più triste dell'anno, si possono suggerire alcune soluzioni: 1 - Stampare questo articolo, appallottolarlo e gettarlo nel cestino della carta straccia lanciando pesanti invettive contro l'autore, l'ideatore della ricerca e gli inglesi in generale 2 - Fischiettare la canzone Don't worry, be happy di Bobby McFerrin 3 - Giocare al lotto i numeri 1, 19 e 73 (la depressione secondo la Smorfia napoletana) 4 - Essere consapevoli che l'Italia è il Paese europeo più pessimista 5 - Accendere un cero davanti al ritratto di San Silvio da Arcore e ripetere 300 volte il suo mantra «bisogna essere ottimisti»

maria9195 Lunedì 18 Gennaio 2010 15:56

PIERA...mi stupisci: ha sfiorato sulle spese della nuova casa!!! proprio tu che sei perfetta nell'incastare tutti i conti...questa non la bevo!!!!

maria9195 Lunedì 18 Gennaio 2010 15:55

lo considero al giornata triste e brutta quando ho il mdt e vegeto nel letto...poi tutti gli altri giorni sono meravigliosi anche se ho incombenze di lavoro, problemi familiari da risolvere ...ma la mia testa E' LIBERA...allora tutto sono solamente piccole cose da dover risolvere con prontezza e lucidita'!!!

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 15:55

Che confusione ho creato... SCUSATE AVEVO SBAGLIATO IO: IL GIORNO PIU' TRISTE E' OGGI secondo questa ricerca UK....

margaret Lunedì 18 Gennaio 2010 15:52

MONICA anch'io faccio parte della tua scuola di pensiero..Un bacione.

margaret Lunedì 18 Gennaio 2010 15:49

MAMMA LARA io la sera potrei scalare l'Everest. a proposito..oggi ho ufficialmente ripreso a correre. Una fatica immane cn la neve e si è fatto "vivo" il mio ginocchio,ma ne è valsa la pena. Quanto avevo da buttare fuori.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:48

vado a dare la merenda ad Emma

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:47

Maya, giovedì siamo al gruppo e li sai che stiamo bene tutti

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:47

Monica, credo che Crissy non abbia letto il mio messaggio.

maya Lunedì 18 Gennaio 2010 15:46

ok.....sono triste oggi ...e lo sarò il prossimo lunedì,mettendoci in mezzo un salto dà Mami per infilarci qualche giorno di serenità.....io provvedo così!!!!

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:46

Simona, non ti abbattere, vedrai che piano piano riuscirai a fare senza. Ci vuole tempo

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:44

Notizia sempre del corriere della sera

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:43

Ecco, segnatevi quello del prossimo anno così provvedete

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:43

L'anno scorso, il «Blue Monday» fu il 19 gennaio, mentre il prossimo anno sarà il 17. Ma non disperate: come previsto sempre da Arnall con un'analogia formula matematica legata al trascorrere del tempo all'aria aperta (O), alla natura (N), all'interazione sociale (S), ai ricordi delle vacanze estive durante l'infanzia (Cpm), alla temperatura (T) e all'aspettativa delle vacanze in arrivo (He), a giugno festeggeremo il giorno più felice dell'anno. Non resta che preparare le calcolatrici.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:42

Aleb mi spiace, ma dobbiamo fare marcia indietro

Oggi è il giorno più triste dell'anno Secondo il «Centre for Lifelong Learning» questa è la giornata più infelice del 2010.....E la conferma del fatto che oggi 18 gennaio siano davvero in pochi quelli che hanno voglia di alzarsi dal letto arriva da una ricerca condotta dall'inglese FirstCare, società che aiuta le aziende a combattere il fenomeno dell'assenteismo, particolarmente accentuato proprio in questa giornata.

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 15:40

Misà che il lunedì è sempre un giorno triste....

maya Lunedì 18 Gennaio 2010 15:38

e io sono triste solo per mdt.....e lunedì prossimo dinuovo triste??

Lidia Lunedì 18 Gennaio 2010 15:38

LARA sei e resti una roccia indipendentemente dai referti che ti rifilano!!!!

Lidia Lunedì 18 Gennaio 2010 15:37

Meno male ALEB dai così la evadiamo oggi sta pratica e non ci pensiamo più

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:37

Aleb, allora ho sbagliato, bene, allora Piera hai ragione, sei triste per la spesa della casa nuova.

Lidia Lunedì 18 Gennaio 2010 15:36

ah ecco non ce lo siamo già tolti dalle scatole ... ci tocca lunedì prossimo? No così ci regoliamo ... il più felice per me è sicuramente un giorno estivo, giugno poi è meraviglioso tutto!

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 15:36

Oooppsss... rettifico il mio post di prima... secondo un altro articolo (sempre del corriere della sera) il giorno più triste non è il lunedì dell'ultima settimana intera di Gennaio, ma oggi.. hanno cambiato idea! http://www.corriere.it/scienze_e_tecnologie/10_gennaio_18/blue-monday-simona-marchetti_165bf146-0426-11df-9eeb-00144f02aabe.shtml

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 15:34

MONICA il più felice dovrebbe essere il venerdì più vicino all'inizio dell'estate (lo scorso anno era il 19/6)...

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 15:32

Ma c'è un sondaggio anche per il giorno più felice???

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 15:29

Non per fare la guastafeste.... ma secondo questa "ricerca" inglese, il giorno più triste dell'anno è il lunedì dell'ultima settimana di Gennaio... quindi quest'anno sarà il 25 (lunedì prossimo)... http://www.corriere.it/cronache/09_gennaio_19/giorno_triste_anno_447f45e0-e60a-11dd-92d4-00144f02aabc.shtml

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 15:25

Si anche per loro in questi giorni sto soffrendo, io che soffro di claustrofobia non riesco ad immaginarli sepolti vivi

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:24

Io Monica non mi sento offesa per i maiali, anzi, aggiungo però che anche tutte quelle persone sepolte dal terremoto. Non ci posso pensare che non si riesca a salvare quelle che sono vive

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 15:24

Hai per caso la ricetta per i ravioli con la zucca? Perché nel ripieno ci vanno gli amaretti e spesso anche la mostarda?

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 15:23

MAMMA LARA fai bene a non voler leggere oltre, hai ragione su quel detto

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 15:22

Allora controllo

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:22

Monica, si vede che tu non hai guardato bene il calendario, altrimenti saresti triste anche tu

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:21

Piera, ma no, non è la casa e tutti gli ero che devi spendere a farti essere triste, è la giornata più triste dell'anno. Scusa eh, ma vuoi dubitare di quello che scrive un giornale?.

maya Lunedì 18 Gennaio 2010 15:19

Alwb97...per me infatti è così, quando passo da Mami.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 15:19

Lidia, il mio MDT sta peggiorando sempre anno per anno, ora ho a che fare anche con un nuovo tipo che viene anche di giorno e mi prende quando vuole, per fortuna dura poco, ma spaventa loro quelli che mi vedono, perché non riesco a parlare, quindi neppure a dire che è il MDT. Sai, ho letto una volta il certificato, poi ho detto basta, io sono quello che riesco a fare e non quello che sta

scritto. Poi hai notato che quando leggi un referto hai la sensazione di stare male anche se va tutto bene. Quindi metto in atto questa strategia, occhio non vede, cuore (testa) non duole, SPERO.

maya Lunedì 18 Gennaio 2010 15:16

Lidia, un abbraccio.

maya Lunedì 18 Gennaio 2010 15:15

uscita dal letto, ora sale il mdt, perchè stesa non riesco più a questo punto.....aaa ecco il morale sotto i piedi, ma è la giornata giusta, così domani sarò felice e pimpante anche col mdt ??

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 14:54

.....diciamo che sono diventata triste a leggere di tutti quei poveri maiali..... Non sentitevi offesi ma a me dispiace

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 14:49

LIDIAcondoglianze...

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 14:48

CRISSY spero che tu sia riuscita a parlare con MAMMA LARA; le tue parole fanno proprio male anche a me che le leggo. Quando hai quei pensieri così brutti, pensa alla tua famiglia, pensa che non li rivedresti più e soprattutto pensa al dolore nel quale li lasceresti

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 14:47

Ho un leggero mdt di sottofondo spero che non si scateni perchè io non lo voglio sopportare

monica Lunedì 18 Gennaio 2010 14:46

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA io oggi non mi sento così triste!!!

piera Lunedì 18 Gennaio 2010 14:37

grazie della notizia Lara!!!! avevo pensato di essere triste perchè ho sfornato di un bel po' il preventivo "spese nuova casa"!!!! meglio così dai.....Simona almeno sai perchè ti è venuto l'attaccone, e in questo caso di solito il trip funziona.

Lidia Lunedì 18 Gennaio 2010 14:34

SIMONA anche a me è arrivato oggi il ciclo con tutti gli annessi e connessi

Lidia Lunedì 18 Gennaio 2010 14:33

Ah bene LARA allora è colpa della giornata buona a sapersi, un pensiero in meno così!! Scusa che vuol dire la relazione sul tuo mal di testa? E' peggiorato? Sempre se ti va di dirlo eh! Ragazze grazie a tutte del vostro appoggio ... un bacione

Simona Lunedì 18 Gennaio 2010 14:31

buongiorno a tutti.. salutino veloce poi torno dopo e 16,30 se riesco .. ovvero quando la mia collega esce così non ci sono SPIE.... eh eh.... fine settimana passato ... il mdt si è fatto vivo sia sabato che ieri.. motivo? ieri è arrivato il ciclo.. che p..... così ieri sera ho ceduto al primo trip del 2010, sperando sia uno dei pochi cge sarò costretta a prendere... uffi devo già scappare.....

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 14:08

secondo una organizzazione britannica, oggi è la giornata più triste dell'anno. Quindi diamo la colpa a quello se oggi il nostro morale non è dei migliori

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 14:05

Sissi, la testa che continui ad andare sempre così

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 14:05

Margaret, anche tu allora fai parte della categoria di persone che iniziano a "carburare" verso mezzogiorno, io credo di dare il meglio verso le 8 di sera

Sissi Lunedì 18 Gennaio 2010 13:05

Un caro saluto a tutti, testa benino, va a momenti, mattinata pesante di lavoro. A presto

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 13:02

Vado a pranzo. Buon appetito a tutti. Per me mattinata intensa ma è passata piuttosto in fretta... speriamo vada bene anche il pomeriggio! ^ __ ^

margaret Lunedì 18 Gennaio 2010 12:04

MARIA9195 la mattina comincio a connettere dopo le 11.00. Mi alzo con un senso di ansia per via di capire come è messa la testa. Poi vedo le cose molto più difficili e le ingigantisco. Verso tarda mattinata comincio a reagire..

annuccia Lunedì 18 Gennaio 2010 11:45

ALEB, paragone azzecatissimo!

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:37

Mi piace questa forma di "protezione" del forum. Magari non tutti gli iscritti leggono/scrivono regolarmente... ma è come tornare a casa da mamma e papà: sai di trovare conforto in ogni momento. Grazie MAMMALARA per il tuo impegno! Smack

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:35

Non è che lo bevo molto tardi questo caffè... in genere dopo cena oppure poco dopo... ma poi non sono nemmeno una nottambula (per le 11 sono a nanna).

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:34

Ecco era GNAGNA che ne aveva parlato (di prendere il caffè CON CAFFEINA la sera) e siccome provare non mi costava nulla perchè non ho problemi ad addormentarmi... ho provato e da un mesetto a questa parte (credo che sia passato questo tempo) la situazione è migliorata di molto per quel tipo di fastidio. Ovviamente mi resta il tensivo e l'emi... ma almeno mi sveglio mooolto meglio!! ^__^

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 11:26

Vado a prendere Emma

annuccia Lunedì 18 Gennaio 2010 11:23

MARIA, il caffè non deve essere decaffeinato.

annuccia Lunedì 18 Gennaio 2010 11:22

LARA, ricordo ancora quando per cause di forza maggiore trovasti la soluzione per proteggere il nostro Forum tramite la registrazione; quella sera facevamo a gara a chi si registrava per prima uno per uno. Ricordi? che ridere! ormai sono passati parecchi anni e mai e poi mai mi sognerei di far diventare il nostro Forum da mezzo di sostegno a mezzo di accuse, battibecchi e messaggi spiacevoli. Lo so che ti riprenderai come sempre e il lavoro anche questa volta ti darà la forza necessaria per farlo.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 11:21

Giuseppe, anche la tosse ora ci si mette, di certo sarà una tosse americana visto le peripezie che hai dovuto fare.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 11:16

Maria, anche a me la mattina succede che non ho forze di fare nulla, ci metto tantissimo a riprendermi le forze, non so perchè, ma ricordo che ce ne sono tante che fanno così

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 11:15

Aleb, la nostra amica Gnagna ha usato questa "terapia" insieme ad altre per il MDT notturno ed ha eliminato abbastanza attacchi di MDT

maria9195 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:15

LIDIA ...io alla mattina non vorrei mai svegliarmi e alzarmi perchè ho "timore" che il maledetto ci sia già...ho quasi sempre la testa pesante anche se dormo tutta notte ..la mattina per me è il momento più difficile e per ricaricare le pile ci vuole un paio di ore...incomincio ad essere attiva dopo il pranzo...non riesco a capire il motivo!!!!

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 11:13

Annuccia, se è vero che tutto insegna, io ho imparato anche stavolta, anche se mi spiace tantissimo. Credo ci stiano le cancellazioni nel corso degli anni, ne sono passati tanti da quando serve l'attivazione, quasi 4. Questa mattina sono già ripartita con un nuovo giorno e nuove forze, sarà che in contemporanea mi è arrivato il resoconto dei miei MDT da parte del mio Prof. e guardando la relazione, ho pensato che se ci fosse stato un altro nome su quel foglio, mi sarei messa a piangere,

solo che c'è il mio nome e mi dico che non è successo nulla. Ma so che mi riprenderò come sempre. Il lavoro, mi darà la forza di farlo

maria9195 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:12

ALEB97... ma bevi il caffè' decaffeinato prima di andare a dormire???? oppure dopo subito dopo cena??? io ho il problema di alzarmi quasi sempre con la testa pesante...

maria9195 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:10

LIDIA ...ti sono vicino in questo momento triste...condoglianze...

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:09

Brrr qui fa veramente mooolto freddo! Ora vado a bere un caffè (che insieme allo yogurt sono la mia colazione) e spero di scaldarmi... e poi di nuovo sotto con il lavoro!

maya Lunedì 18 Gennaio 2010 11:08

Mami ho letto sotto.....non è bello quello che è succuss,ma non è certo per colpa tua.

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 11:07

Maya, mettiti tranquilla e vedrai che quando il dolore avrà fatto la sua strada ti lascerà, fino ad allora serve tanta forza, ma di quella tu ne hai tanta.

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:07

Mi dispiace per i lutti che ci sono stati! Vi faccio le condoglianze e vi mando un caro abbraccio!!

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:06

Per quanto mi riguarda ho scoperto (grazie ad un messaggio sul forum) quanto possa fare bene una tazzina di caffè non decaffeinato alla sera!! Prima mi svegliavo sempre con la testa "balorda", invece adesso mi capita di non avere nessun dolore ed è un bel passo avanti!! ^__^

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 11:06

Buongiorno a tutti. Luigia, anche per me era un momento difficile quello di andare a letto, credo sia un po' come quello di fine anno. Però credo che tu abbia motivo di andare a letto tranquilla per quello che riguarda cosa potevi fare e il nuovo giorno salutalo come se fosse la migliore cosa che potevi vedere. Ricordo che quando abitavo nella mia vecchia casa, la prima cosa che facevo quando mi alzavo, andavo a salutare il sole, anche se lui quel giorno aveva deciso di rimanere coperto, ora mi è un po' più difficile perchè vedo poco cielo da dove abito, ma lo stesso saluto il giorno come saluto la luna prima di andare a letto, con fiducia per quello che mi arriverà

maya Lunedì 18 Gennaio 2010 11:05

ciao,il dolore mi ha permesso di dormire,al risveglio senza mdt,ma ancora dolori braccia spalle,e davanti come se avessi preso il trip.....per le 8 è iniziata la nausea e poi mdt,con problemi alla vista,insomma sono tornata a casa dal lavoro,ho preso il trip per 9.30,Ora ancora male,con tanti dolori,mangio qualcosa.

Aleb97 Lunedì 18 Gennaio 2010 11:05

Buongiorno a tutti e buon lunedì. Oggi SEMBRA finalmente una giornata di testa libera (anche ieri lo è stata). Cerco di raccattare tutte le forze così da essere pronta quando arriverà il prox attacco...

annuccia Lunedì 18 Gennaio 2010 11:03

FEFFE, "tutto bene" è la risposta che di deve dare, sò che pesa dire così, quando in cuor tuo sai che non è affatto la verità.

annuccia Lunedì 18 Gennaio 2010 11:02

LIDIA, quanto capisco la paura di affrontare la notte. Non preoccuparti la mattina arriva presto.

annuccia Lunedì 18 Gennaio 2010 10:58

LARA, sò che significa per te avere delle richieste di cancellazione , tu che dai corpo ed anima a questo spazio. Mi dispiace molto di ciò che sta succedendo.

annuccia Lunedì 18 Gennaio 2010 10:55

Buongiorno a tutti. LIDIA, ti abbraccio forte e ti sono vicina.

giuseppe Lunedì 18 Gennaio 2010 09:04

buon giorno gente e buon inizio settiman, qui freddo e pioggia, fine settimana super raffreddato, ancora oggi la tosse non molla nonostante sciroppi e decotti vari, spero a voi sia andata meglio, ora vediamo il da farsi vah... buona giornata a tutti.

margaret Lunedì 18 Gennaio 2010 08:19

MAMMA LARA per ogni porta che si chiude-dicono-si apre un portone. Stai serena, penso tu abbia fatto e dato il meglio.

margaret Lunedì 18 Gennaio 2010 08:18

Buongiorno. Giornata cominciata di corsa, la testa ha un dolore in sottofondo, vediamo. LIDIA a te un abbraccio speciale. FEFFE81 so come ti senti; queste pause forzate condite dal dolore sono una rottura indicibile e incomprensibile a chiunque non ci sia dentro.

Lidia Lunedì 18 Gennaio 2010 00:34

Devo decidermi ad andare a letto ma in questi giorni il momento in cui si spegne tutto e si va a letto è il più difficile per me ... vabbè vado e domani comincerà un altro giorno splendente e radioso!
Buona notte a tutti

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 00:25

Non le conosci Aina

aina Lunedì 18 Gennaio 2010 00:10

Mamma Lara forse non ho letto tutti i mess ma chi si e' ritirato dal Forum ?

aina Lunedì 18 Gennaio 2010 00:09

Anna in bocca al lupo e stai tranquilla , spero proprio che tu possa avere dei vantaggi da questo incontro .

aina Lunedì 18 Gennaio 2010 00:06

Oggi e' stata una giornata , cominciata male come ormai ogni giorno, volevo non prendere niente , ma con il lavoro che mi aspettava non potevo stare a letto , così caffè una piccola fetta di ciambellone e Aulin!! Poi via a finire di aiutare per fare i salumi. Quando ho avuto la testa più libera ho cominciato a divertirmi e tra una barzelletta e l'altra , una battuta su ogni cosa Ed anche qualche allusione siamo arrivati in fondo stanchi ma felici . Meno male che abbiamo degli amici proprio impagabili.

aina Lunedì 18 Gennaio 2010 00:00

Lidia un abbraccio e ti sono vicina in un momento così triste.

aina Domenica 17 Gennaio 2010 23:58

MammaLara ho letto solo ora il tuo mess. dove scrivi di quanto scritto da Antonio, guarda che e' la pura verita' . Mentre scorrevo le parole mi sono commossa perché non avevo mai fatto caso a quanto vivo realmente . Poi e' cosa molto recente , fino a qualche ora fa' ancora non avevamo finito di fare i salumi , entrando in cantina ora c'è un profumo che ti inebria ,pensa ho fatto anche i fegatelli la tegamata per pranzo ed erano divini , pero stasera non abbiamo fatto cena mi sembra normale!!!!

piera Domenica 17 Gennaio 2010 23:22

Lidia spero che i tuoi genitori riescano a partire senza problemi.....Torino e' un po' lontano e non servita benissimo. Lara non ti preoccupare va tutto bene. Buonanotte a tutti

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 23:19

Manu hai ragione, me ne farò una ragione. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

manu66 Domenica 17 Gennaio 2010 23:12

Notte a tutti Lara stai tranquilla hai fatto sempre il meglio per tutti noi!

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 23:09

Grazie Lidia

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 23:09

Hai ragione Lidia, mi ha aiutato il tuo messaggio

Lidia Domenica 17 Gennaio 2010 23:07

LARA grazie cara! Dispiace molto anche a me per le cancellazioni, ognuno ha il suo percorso da fare e purtroppo questo meraviglioso forum anche se meraviglioso non è onnipotente

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:59

Lidia, i tuoi consigli sono sempre speciali anche meglio dei miei.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:58

Criolo, vedrai che diventando grandicelle l'attenzione delle tue bambine potrebbe anche posarsi su altre cose, col tempo valuterai, per ora goditelo tu il tuo bellissimo anello

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:56

Maya, quella frase la devi stampare e metterla ovunque, ma tienila ben in mente, perchè molte volte siamo noi stessi che ci sentiamo inferiori, anche senza l'aiuto di altri.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:55

Manu, quando ci sono degli sbalzi con le mestruazioni, il MDT va sempre peggio, anche a me è successo. Magari annota tutto e quando vai dalla Dr. Glielo dici

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:53

A questa sera sono due le richieste di cancellazioni dal forum che ho ricevuto. Le vivo male queste cose. Moltissimo.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:51

Aina, ti ho spedito una e-mail

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:50

Al tuo collega carissima Feffe, devi dirgli che i tuoi fine settimana sono tutti ottimi, perchè sei sempre in buona compagnia, cosa invece che non puoi dire succeda sempre durante la settimana. Poi digli anche che alle volte capita che hai MDT in fine settimana, ma non sono da confrontare con altri tipi di sopportazione.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:44

Anna, col Dr. Rossi ad occhi chiusi puoi andare, come cadi cadi bene.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 22:43

Lidia, mi spiace tantissimo cara per la perdita che avete avuto, immagino il grande dolore di tuo papà. Le mie condoglianze e un abbraccio.

Lidia Domenica 17 Gennaio 2010 22:30

eh si MANU quando il ciclo ha qualche sbalzo per qualunque motivo l'emicrania si scatena

Lidia Domenica 17 Gennaio 2010 22:29

Grazie MANU!

Lidia Domenica 17 Gennaio 2010 22:29

FEFFE magari domani a chi chiederà come è andato il week end rispondi ... tranquillo grazie! E si chiude li e poi si riparte di slancio. Non lasciare spazio ai pensieri che ti abbattano e quando arrivano comunque ci siamo noi qui a riempirti di baciotti. Certo lo so che quelli di LARA sono speciali e non tarderanno ad arrivare ma più ce ne sono è meglio è ti pare? :) Stai serena più possibile FEFFE cara che sei uno splendore di ragazza anche col mal di testa!

manu66 Domenica 17 Gennaio 2010 22:27

In questo mese di gennaio caratterizzato dal mdt giornaliero ho avuto il ciclo con una settimana di anticipo ed il mdt che di solito mi accompagnava due tre giorni prima del ciclo, mi ha perseguitato per venti giorni....ecco ci deve essere un nesso sicuramente...qualcosa funziona male! Cavoli!

manu66 Domenica 17 Gennaio 2010 22:23

LIDIA mi spiace per la zia, un abbraccio a te e a tuo padre

manu66 Domenica 17 Gennaio 2010 22:22

ANNA ti penserò domattina sicuro! Ma da dove partirai precisamente? Buon viaggio comunque!

manu66 Domenica 17 Gennaio 2010 22:22

Hai ragione MAYA

maya Domenica 17 Gennaio 2010 21:52

"NESSUNO PUÒ FARCI SENTIRE INFERIORI ..SENZA IL NOSTRO CONSENSO".

feffe81 Domenica 17 Gennaio 2010 21:30

lo so che ci siete voi e anche voi soffrite di emicrania anche più di me, ma oggi sono un po' abbattuta, penso alle altre persone che non hanno questa malattia e non si rendono conto, mi immagino già domattina i colleghi "come è andato il weekend?" MAMMALARA mi daresti una delle tue consolatine?

paula1 Domenica 17 Gennaio 2010 21:14

ANNA in bocca al lupo.....io vado a riposare domani sveglia presto...finalmente lavoro di mattina..

Lidia Domenica 17 Gennaio 2010 21:13

ANNA ma ti fai il viaggio in giornata?

Lidia Domenica 17 Gennaio 2010 21:09

Grazie ragazza siete carinissime! ANNA non ti preoccupare sono sicura che ti troverai molto bene col dott. Rossi.

anna Domenica 17 Gennaio 2010 21:07

Partenza domani mattina alla 5.30

anna Domenica 17 Gennaio 2010 21:06

Ciao a tutti....giornata di trambusto....ho dovuto organizzare tutto per le bambine in previsione della partenza di domani..... finalmente è arrivato il giorno della mia visita al centro cefalee di grottaferrata con il Dott. Rossi..... spero bene ... sono un po agitata in quanto non so in che cosa consiste.... PENSATEMI....

anna Domenica 17 Gennaio 2010 21:03

LIDIA sincere condoglianze

feffe81 Domenica 17 Gennaio 2010 21:00

MANU anche i miei famigliari a Vasto hanno fatto il maiale, 170kg mio cugino era cotto!
MAYA ti volevo dire che anche a me è successo che dopo quegli attacchi di emicrania che mi durano poco e per i quali non prendo il trip, mi vengano lo stesso sensazioni come se lo avessi preso

feffe81 Domenica 17 Gennaio 2010 20:54

LIDIA mi spiace...ti sono vicina.

MAYA anche io ho mangiato il riso in bianco, l'ho fatto anche per il pranzo di domani (in gerere a pranzo resto al lavoro e mi porto il cibo da casa), spero tu possa stare presto meglio mia cara, io son sul divano il dolore mi è tornato dal lato sinistro ma per ora lo sopporto meglio

crilo Domenica 17 Gennaio 2010 20:31

Lidia, condoglianze. Ci sono passata la settimana scorsa, è morta l'unica zia di mio marito, la sorella del padre e.....sò cosa significa. Come ho scritto prima ci volevamo molto bene, ma questo è il nostro destino, bisogna accettarlo, la vita è fatta così, i momenti belli si alternano a quelli brutti. Un abbraccio Lidia

crilo Domenica 17 Gennaio 2010 20:27

Ragazzi ho avuto in dono (veramente sarebbe più giusto dire in eredità) un anello bellissimo, finora l'avevo visto solo nelle pubblicità alla tv o nelle vetrine delle gioiellerie e.....è inutile fare l'ipocrita, non l'avrei mai potuto comprare ma mi sarebbe piaciuto tanto averlo. Mi dispiace solo perchè apparteneva ad una persona cara che ora non c'è più, ma ogni volta che lo porterò al dito mi ricorderò del suo sorriso e del bene che mi voleva. Ora una cosa carina: ho detto alle mie bimbe che avrei dato la possibilità alla prima di loro che si laurea di scegliere uno dei due anelli che possiedo e.....indovinate? Hanno scelto tutte e due lo stesso! Meno male che sono ancora piccole, nel frattempo posso sempre sperare nel superenalotto, magari posso comprarne uno uguale!!!! Baci vado a mettere qualcosa sotto i denti. Notte

paula1 Domenica 17 Gennaio 2010 20:23

LIDIA condoglianze a te e ai tuoi genitori

paula1 Domenica 17 Gennaio 2010 20:21

buona sera a tutti.....la schiena va meglio, ma ho preso l'Okì e un po' di crema Voltaren

Lidia Domenica 17 Gennaio 2010 20:21

Ciao a tutti, un saluto veloce, purtroppo oggi abbiamo avuto una brutta notizia, mia zia è morta stamattina, era la sorella di mio padre e viveva a Torino. Ora c'è un po' di trambusto perchè sto cercando di organizzare il viaggio per i miei per andare al funerale domani. Mio padre aveva cinque fratelli ed ora è rimasto solo. Giornata molto triste! Provo a leggervi più tardi ...

annuccia Domenica 17 Gennaio 2010 20:16

Buona serata a tutti. A domani.

manu66 Domenica 17 Gennaio 2010 20:08

Oggi abbaimo confezionato salsicce e cosine varie, anche a me non mi entusiasma tagliare la carne un tempo, poi per amore di mio marito o, diciamo..., dovere coniugale... mi sono cimentata nell'opera! Alcune cose ancora mi danno fastidio ma nel complesso mi sento soddisfatta! Il mal di testa continua più leggero ma costante. Ora vado a cena. A presto!

manu66 Domenica 17 Gennaio 2010 20:03

LARA ho letto il tuo messaggio sulla protezione del forum e sono del tutto in sintonia con te. Belle anche le parole di MARGARET. Poi tu veramente svolgi un lavoro immane per tutti noi e ci sentiamo protetti davvero. SEI BRAVA!!!

viviana Domenica 17 Gennaio 2010 19:58

buona notte s tutti e bacio a MONY!

maya Domenica 17 Gennaio 2010 19:42

ciao Mony,cavolo ti fà l'aguto il bastardo....per me stasera!! non credo vada...

mony Domenica 17 Gennaio 2010 19:38

io ho osato saltare il pisolino e uscire.....sola?no l'amante mi ha raggiunto ha 600 metri da casa.....forse era appostato fuori dal cancello!per ora solo 2 pc.....

mony Domenica 17 Gennaio 2010 19:37

maya ci diventerai cinese con tutto sto riso.....scherzo naturalmente.spero piano piano che il dolore ti lasci

maya Domenica 17 Gennaio 2010 19:31

mi mangio un pò di riso.....

maya Domenica 17 Gennaio 2010 19:24

dimenticavo...mi sento alcuni dolori che può lasciare il trip...ma non l'ho preso!!

viviana Domenica 17 Gennaio 2010 19:23

ora sto facendo il risotto allo zafferano per Mirko!!!!

viviana Domenica 17 Gennaio 2010 19:23

stasera ho cucinato le cozze, che avevo trovato in offerta, al naturale cioè senza olio senza aglio senza prezzemolo...dovrebbero essere più digeribili!!!!Buone lo stesso!!!!!!

viviana Domenica 17 Gennaio 2010 19:21

MAMY io li lavo tutti i santi giorni

maya Domenica 17 Gennaio 2010 19:19

Mami grazie avevo provato con la cocacola,non ho capito oggi cos'è successo..da stamattina il dolore occhio e angolo dx,dopo pranzo solo divano,lo sentivo il dolore che aumentava arivava sulla nuca ,poi lo sentivo meno,alle 16.40-nausea e dolore forte,freddo,ho preso un peridon e mi son seduta in bagno un'oretta,calmata la nausea ho preso l'aulin non ce la facevo più.....pulsavano entrambe le tempie,e dolore alla faccia,ora non pulsano ho dolore leggero sulla nuca,se premo con la mano,non lo sento.....ti ho scritto tutti i particolari,tu cosa pensi? tensiva o emy ??

nadia Domenica 17 Gennaio 2010 19:13

Fai bene ad uscire Maria, vedrai che ti divertirai.

maria9195 Domenica 17 Gennaio 2010 19:09

stassera per fare contento il marito esco a cena...ho una voglia che e' tutto dire!!!! da quando sono abituata a lottare sempre con il maledetto mi sto rendendo conto che mi sto chiudendo come un riccio...non ho voglia di divertimento e di altro perche' il pensiero e' sempre ed esclusivamente concentrato sul mio mdt!!! maledetto mdt!!!! capisco che non e' una cosa giusta ma dovro' pure uscire da questo incubo!!!!

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 18:22

Viviana, dovevo lavare anch'io i capelli, ma ora ho da fare

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 18:21

Paula, anche essere nervosi può scatenare il mal di schiena

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 18:20

Paula, la scorsa settimana io facevo persino fatica a respirare profondamente per tanto la schiena mi faceva male, poi con un po' di esercizi che mi ha insegnato Enzo tempo fa e il riposo, sono stata meglio. Stai al caldo, perchè anche avere freddo si contraggono dei muscoli che possono poi dare delle contratture

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 18:19

Annuccia, io raramente ho la cefalea tensiva, infatti neppure ricordo l'ultima volta che mi è venuta, però sto attenta ed evito tutto quello che me la può causare

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 18:17

Crilo, ti ho spedito l'indirizzo della e-mail di Maria. Certo cara che hai detto la tua profilassi, io ho solo aggiunto che ognuno ha la propria per completezza, ma va bene così. Non preoccuparti, va tutto bene

viviana Domenica 17 Gennaio 2010 18:01

ora vado a farmi una bella doccia calda, con lavaggio capelli compreso ovviamente. Sono contenta di avere riletto MONY!!!!

viviana Domenica 17 Gennaio 2010 18:00

buona sera a tutti! La testa non è libera ma è sopportabilissima!!!! Sono d'accordo con PIERA sulla questione "signora" o "signorina"

crilo Domenica 17 Gennaio 2010 18:00

Mami, l'altro giorno ho scritto quali erano i farmaci della nuova profilassi solo perchè Maria9195 me l'ha chiesto per curiosità, so benissimo che è una terapia personalizzata e lungi da me l'idea di volerla appiappare a qualcuno!!! Mami, per favore mi manderesti la e-mail di Maria? Lei è d'accordo. Grazie

crilo Domenica 17 Gennaio 2010 17:57

Buon pomeriggio a tutti, stamattina vi ho letto ma non ho scritto. Sto vivendo per così dire una fase di transizione perchè ho cambiato profilassi e perchè vivo speranzosa che possa far stare meglio la mia testa che come saprete soffre di cefalea cronica tensiva con associazione di attacchi emicranici. Oggi c'erano i miei a pranzo e, come al solito mia madre che è meravigliosa ha portato il pranzo da casa solo da scaldare. Che dire? Dovrò combattere con il mostro ma vivo in compagnia degli angeli!!!! Baci e a dopo la vostra Crilo

paula1 Domenica 17 Gennaio 2010 17:42

buon pomeriggio....ho male alla schiena...com'è????

annuccia Domenica 17 Gennaio 2010 17:36

lo tengo sempre un golfino sul termosifone e al bisogno lo infilo bello caldo, anche questo mi aiuta.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 17:36

Maya, hai in casa un goccio di coca cola, fa bene alla nausea. Ma so che nulla ti fa bene in questo momento. Forza cara

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 17:36

io sono come Nadia, se faccio attività fisica che non sia una camminata, mi scatena subito l'emicrania

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 17:34

Mony, anche a me l'acqua calda aiuta moltissimo, poi però mi aiuta anche non fare certi gesti con la bocca, esempio mangiarsi le unghie e morderci le labbra, pensate che può creare cefalea tensiva anche mangiarsi le pellicine delle dita, altra cosa, le pellicine delle unghie non si devono togliere non solo con la bocca, ma neppure con le mani, anche quello provoca cefalea tensiva

annuccia Domenica 17 Gennaio 2010 17:34

Anche per me i giorni veramente liberi dal dolore sono pochissimi in un mese. Uso una frase in uso in Toscana che rende l'idea, lì quando si ha dolore si dice "mi sente la testa, oppure mi sente la pancia, oppure mi sente il ginocchio e così via....." ottima espressione per capire che in assenza assoluta di dolore non si sente nè la testa, nè la pancia nè nient'altro.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 17:31

Io non riesco a fare yoga, ma vado bene con il training autogeno, mi aiuta tantissimo in ogni occasione.

annuccia Domenica 17 Gennaio 2010 17:31

Buona domenica pomeriggio a tutti. Torno ora dal pranzo domenicale.

feffe81 Domenica 17 Gennaio 2010 16:59

MARIA per la tensiva mi ha aiutata lo yoga, ho imparato ad ascoltarmi per cui se sento che sopraggiunge riesco a decontrarre i muscoli e a respirare (correttamente). Però credo ci sia bisogno di un maestro, un libro non basta per imparare da soli. Un esercizio però che trovo sempre utile è inspirare ripetendo mentalmente "inspiro calma" ed espirare ripetendo mentalmente "espiro tensione" e durante l'espirazione visualizzare la tensione che esce attraverso l'aria e dal collo scende lungo le braccia ed esce dalla punta delle dita

feffe81 Domenica 17 Gennaio 2010 16:55

MAYA mi spiace, mi sa che siamo in due sul divano. MAMMALARA sto cercando di pensare alle tue parole riguardo i nostri limiti da riconoscere. Ora Giacomo è partito da solo alla pulizia delle scale, mi dispiace in genere le facciamo a metà, spero di potermi sdebitare

feffe81 Domenica 17 Gennaio 2010 16:54

sì NADIA passerà, in questi momenti ho dei pensieri di invidia verso chi non ha mdt...MARGARET oggi è meglio che io non pensi ai figli...quanto alla testa libera a me capita di averla completamente libera ma molto spesso ho dolorini, fitte, pulsazioni, giramenti etc. Però in genere dico che ho mdt solo quando ho l'attacco di emicrania

maya Domenica 17 Gennaio 2010 16:40

nausea e dolore .

nadia Domenica 17 Gennaio 2010 16:40

Feffe..piano piano passerà anche questa. Forza!

feffe81 Domenica 17 Gennaio 2010 16:35

esco ora dal letto, stamattina ho preso il trip che ha fatto effetto dopo 3 ore per il dolore ma sono uno straccio. Sono un po' abbattuta avrei anche il turno delle scale e un lavoro da consegnare ma non sono in grado. Mi preparo un tè e provo a leggervi

mony Domenica 17 Gennaio 2010 15:20

per la tensiva io uso il calore. doccia calda e cuscino riscaldato.....funziona?mah a volte si a volte ni, spesso no

mony Domenica 17 Gennaio 2010 15:19

signora o signorina poco cambia mi sa.

nadia Domenica 17 Gennaio 2010 15:19

Grazie a tutte. Maria io non riesco a tenere a bada la tensiva in alcun modo, l'attività fisica poi mi scatena l'emicrania e non mi è mai successo che mi alleviasse la tensiva.

maria9195 Domenica 17 Gennaio 2010 15:10

MARGARET per il discorso dermatite della pelle ti posso solo raccontare quello che e' capitato a mio figlio quando aveva quindici anni: in un mese si e' riempito la schiena e le sottoscelle di una spaventosa dermatite atopica che innescava tanto prurito...all'inizio l'ho curato da uno specialista

con apposite creme e tanto tinset per allievare il prurito ma non ha funzionato..allora disperata sono ricorsa all'omeopatia e su di lui ha funzionato e nel giro di quindici giorni ha risolto il problema e non si e' piu ripresentato...ti dico questo perche' fai bene a tentare con quello che ti ha suggerito il medico di Trento ma se non funziona prova con un bravo omeopata...tentare non nuoce!!!

maria9195 Domenica 17 Gennaio 2010 15:05

Adesso vi domando :Come fate care amiche a tenere a bada la cefalea tensiva per non innescare esempre l'attacco di emicrania???Quali accorgimenti usate?????

maria9195 Domenica 17 Gennaio 2010 15:03

NADIA ...io la testa libera da tutto la possiedo poche volte...c'e' sempre il sottofondo di pesantezza, di cerchio, di pugnale che rompe...e' cefalea tensiva ...che sto lottando per tenerla a bada..rompe tutto il girono dalla mattino al tardo pomeriggio...poi se mi impegno a svolgere attivita' fisica scompare lentamente e mi lascia la testa libera per la serata...ultimamente ho capito che devo fare cosi' per avere almeno un paio di ore di tregua...altrimenti se lascio perdere la cefalea tensiva mi innesca un attacco di emicrania che poi dura 72 ore di fila di dolore atroce...in questi giorni sono molto demoralizzata perche' non riesco, pur mettendo tutta la mia volonta', a cambiare e modificare il mio stile di vita per togliere questa carognosa tensiva...ho capito e sto rivalutando l'agopuntura perche' e solo questa medicina alternativa che mi toglie completamente il mdt per una settimana e mi ricarica....

piera Domenica 17 Gennaio 2010 15:02

In effeti lara fino a che non c'e' il divorzio si rimane sempre marito e moglie, il marito o la moglie seperati possono prendere decisioni al tuo posto se non sei in grado di prenderle personalmente, una mia amica e' stata contattata dall'ospedale dove era ricoverato in gravi condizioni suo ex/marito da cui non era divorziata prima della compagna convivente!!!!

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 15:01

Piera, la risposta piace anche a me

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 15:00

sto leggendo e vedo come le parole che scriviamo si ripetono, io nel 2004 scrivevo che a fine attacco mi erano rimasti dolori di assestamento

maya Domenica 17 Gennaio 2010 14:53

io al momento mi sento confusa.....ma la risposta dà dare a certi cretini,mi piace.

piera Domenica 17 Gennaio 2010 14:49

acciderbolina e' venuta fuori la mia parte "femminista"!!!! e meglio che date retta a Lara: sentitevi come volete ehhhhhh!!!

piera Domenica 17 Gennaio 2010 14:49

acciderbolina e' venuta fuori la mia parte "femminista"!!!! e meglio che date retta a Lara: sentitevi come volete ehhhhhh!!!

piera Domenica 17 Gennaio 2010 14:47

a me il termine Signorina non piace proprio, primo perche' mi sembra che venga usato per distinguere tra due tipi di donne, quelle sposate e quelle non sposate e teoricamente libere, e poi fino ai 30/35 anni e' un complimento, oltre diventa un sinonimo di zitella, insomma e' una parola di stampo maschile, perche' un uomo e' sempre SIGNORE sposato o no?????? Mony quando un uomo ti chiedera': signora o signorina? tu rispondi decisa e lei signore o signorino? cosi' la smettono con le domande cretine!!!!!!!

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 14:41

Facciamo che ci sentiamo come vogliamo, io mi sento mamma signora nonna. Piera si sente signora e Mony si sente signorina. Però Mony, sai che io ci sono rimasta male quando mi hanno detto che prima di essere veramente libera, dovevo divorziare, fino ad allora mi dovevo considerare sposata separata, infatti se fosse morto il separato marito, io avrei ereditato tutto, anche la pensione e viceversa si intende.

piera Domenica 17 Gennaio 2010 14:37

Nadia io non avevo mai la testa libera , quando soffrivo molto di piu' di mdt tensivo, anche ora ho periodi difficili in cui c'e' sempre un dolore di sottofondo, ma passo anche qualche giorno con la testa completamente sgombra, per fortuna.

mony Domenica 17 Gennaio 2010 14:36

cavoli.....piera così mi distruggi

piera Domenica 17 Gennaio 2010 14:35

Mony no siamo tutte signore, passata una certa eta'!!!!!!

mony Domenica 17 Gennaio 2010 14:33

ma ora sono signorina?mi suona male.....

mony Domenica 17 Gennaio 2010 14:33

comunque piano piano mi ripiglio.già fatto anche la sentenza in tribunale.....un pensiero in meno

mony Domenica 17 Gennaio 2010 14:31

maya anche io come te stando qui ho imparato tante cose e cambiato tante altre.....ieri ero contenta di aver fatto 10 ore al lavoro usando solo un sinflex.anni fa avrei bevuto novalgina a litri e meschiato pure ammoniacca e acido muriatico.ora ho capito che se non passa non passa.....

maya Domenica 17 Gennaio 2010 14:21

ma tengo a precisare che tutto questo lo faccio ore dà un'anno,qui l'ho stò imparado,qui per ora devo vivere il mio dolore Nadia per me prima era....ho dolore =pastiglia,tutti i giorni o quasi...in più tutto il resto era sbagliato,lo stile di vita,fatto male e senza che nessuno potesse o fosse in grado di aiutarmi,a capire,e come stare meglio

margaret Domenica 17 Gennaio 2010 14:10

NADIA rifletto che per me avere la testa a posto NON significa libera completamente dal dolore. Anche quando sto bene, un dolore in sottofondo c'è sempre. Ieri sera mi sono essa a letto con la nuca che pulsava. Sembrava un inizio di emicrania sul dietro. L'altro giorno sono scivolata sul ghiaccio e subito mi è partita una fitta alla testa, anche se ero di fianco. Sembra che sia il luogo dove si rifugia tutto il dolore, anche quello destinato ad altre parti del corpo.

maya Domenica 17 Gennaio 2010 14:08

Nadia per me la testa v` bene,o la giornata bene al lavoro,quando il dolore è molto lieve,non ho nausea quindi avvisaglie che può aumentare il mdt,che durante la giornata sono riuscita a gestire stress fatica,senza che tutto arrivasse a scatenare dolore.....e non è pe me per niente facile tutto ciò,che ho dolore tutti i giorni,e devo tenere a bada la tensiva,perchè quella ho capito che mi porta anche all'attacco di emi,e nemmeno lo sapevo,stò imparando a gestire non l'attacco come facevo,ma tutto il resto,i vari dolorini,il collo le piccole tensioni,le persone che nemmeno possono capire tutto ciò.....poi a sera se ho terminato il mio turno di lavoro senza venire a casa,ho fatto piccola spesa,la camminata che tanto mi piace,preparato la cena...e per me resta solo del riso ,ma non prendo nessuna pastiglia e vado a letto alle 21.....ti assicuro che appena mi corico,mi faccio i complimente per tutto quello che ho terminato,che in fondo è quello che tutti fanno....ma senza il mdt.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 14:01

Mony, alle volte la testa ti lascia respirare quando hai dei momenti duri. Spero finiscano per te e che tu possa stare bene dentro, fuori, sopra e sotto

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 13:59

Nadia, per me è la stessa cosa, avrò la testa completamente libera dal male un giorno ogni 2 o 3 mesi, per il resto è messa come dici tu. Infatti la mia testa la tengo sempre molto custodita, non la scuoto mai perchè sarei a rischio attacco immediato, i dolorino ovunque li sento anche ad ogni mossa, ma a quelli ormai ci abbiamo fatto l'abitudine. Io come te, dico che ho MDT solo quando ho l'attacco vero e proprio che dura il suo tempo.

mony Domenica 17 Gennaio 2010 13:59

per fortuna settimana finita.....nera su quasi tutti i fronti anche se la testa si è comportata benino

mony Domenica 17 Gennaio 2010 13:58

maya.....piano piano senza sentirti in colpa se non fai questo o quello o se alla fine cedi ad un antidolorifico

mony Domenica 17 Gennaio 2010 13:58

buongiorno a tutti e buona domenica

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 13:54

Per un progetto, sto scorrendo tutti i messaggi e ne ho trovato uno bellissimo di Antonio, un amico della Calabria che non ho mai e poi mai dimenticato che ora non scrive più. Ve lo metto qui sotto

Voglio raccontarvi la mia giornata di sabato, per condividere con voi tutti, un momento di genuina tranquillità. Sono stato invitato da un collega di lavoro, a trascorrere una giornata, a casa dei suoi genitori, per rivivere un rito contadino che sta quasi per scomparire. La macellazione del maiale e la preparazione di tutto ciò che si può preparare. Ho preso mio figlio e per una giornata siamo scomparsi da casa. Abbiamo vissuto per un giorno in una atmosfera così tranquilla, senza impegni di orari, con il tempo che non ci... incalzava, in mezzo a discorsi semplici, lontano dalla televisione e dai giornali. Per un giorno, nel mondo non è successo niente di brutto, perchè come dice giustamente qualcuno, non abbiamo sentito per 850.000 la stessa tragedia. In mezzo a questa atmosfera, ho visto il sole tramontare, è ho pensato, che stava tramontando anche il giorno di gioia che mi era riservato. Per un giorno, non ho pensato assolutamente al fatto che ...poteva arrivare il MDT e rompere l'incanto. Tornando a casa e ragionando con mio figlio (ha solo 5 anni ma ama la vita vissuta con ...lentezza), lo stesso mi ha detto: papà perchè non torniamo sempre da Massimo (il mio collega) così tu non avrai più MDT? . Cosa rispondere, se non che lui a cinque anni dimostra molto più saggezza di me che ne ho 42? Abbiamo ricercato il benessere a tutti i costi, ma il prezzo che paghiamo è molto alto. I sogni durano poco, solo un giorno.

nadia Domenica 17 Gennaio 2010 13:52

Tieni duro Maya! Lara il tuo messaggio mi dà lo spunto per farvi una domanda. Quando scrivete che la testa è a posto intendete dire che è completamente libera e senza alcun dolorino? La domanda sembra scema, lo capisco, ma nasce dal fatto che anche quando mi sorprende a dire che non ho mal di testa in realtà è perchè non ho un attacco di emicrania e non perchè ho effettivamente la testa sgombra da pesantezza o dolorini vari. In realtà la mia testa non è mai completamente a posto, ho sempre qualcosa... senso di pesantezza, dolori al collo che rendono la testa "balorda", dolorini sopra gli occhi e via dicendo.... insomma se mi ascolto bene capisco che io non ho mai la testa completamente libera da disturbi ma ormai è diventata la mia quotidianità, la mia normalità, quando sto bene io sto così come vi ho descritto, se dico di avere mal di testa è perchè ho un bell'attacco di emi. E' così anche per voi?

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 13:51

Maya, fai come riesci, anche se ultimamente riesci a fare cose di una forza "pazzesca"

maya Domenica 17 Gennaio 2010 13:36

la testa non va, questo dolore a dx e l'occhio veramente ora fatico a sopportare, mi muovo molto piano nelle poche cose che faccio, ora ho pranzato, mi prendo un caffè e vediamo che succede.....uffà, volevo fare qualcosa oggi, se riesco con calma a gestire questo dolore forse mi risparmi un aulin.....ma la vedo dura, ci provo....

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 12:33

Nadia, la testa va bene, le gambe un po' meno, ma sai che quelle neppure le ascolto

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 12:33

Margaret, il forum deve essere un posto sicuro per tutti, e credo che pochi immagino il lavoro che ci sta dietro perchè funzioni. Grazie cara, stai tranquilla, questo continuerà ad essere un rifugio per chi ne sente la necessità

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 12:24

Carissimi, sono qui che sto lavorando, avevo posta urgente da sbrigare e non sono riuscita a scrivere prima.

nadia Domenica 17 Gennaio 2010 12:19

Buona domenica a tutti....senza mal di testa mi auguro!

margaret Domenica 17 Gennaio 2010 12:08

Se riesco vado a studiarci il sentiero, magari ricomincio a correre la settimana che viene. Sarebbe un sogno. Intanto buon pranzo.

margaret Domenica 17 Gennaio 2010 11:45

MAYA sono d'accordo con te. Infatti, sapendo che Mamma Lara veglia e vigila mi sento molto tranquilla nello scrivere.

margaret Domenica 17 Gennaio 2010 11:43

Sì, grazie PAULA1 molto volentieri.

maya Domenica 17 Gennaio 2010 11:21

credo proprio che Mamma Lara, non dovrebbe ribadire che ci sono regole nel forum, e mentre ce lo ricorda lo fa quasi scusandosi per doverlo fare, per rispetto di tutti, ma in particolare nel rispetto di lei, che legge tutti i giorni, noi dobbiamo aiutarla in questo compito, e trovo giusto tutto questo, perchè mi ha permesso di restare qui, proprio per come viene gestito, e come giustamente a scritto Piera, tutto qui con rispetto e comprensione "reciproca".....

paula1 Domenica 17 Gennaio 2010 11:20

Buona giornata a tutti...ci rileggiamo pomeriggio

paula1 Domenica 17 Gennaio 2010 10:42

MARGARET hai ragione che non si guarisce, però si può stare meglio....sai che io la paragono un po' alle cefalee...il mio compagno ha già visto 3 dermatologi e provato una decina di creme....ora devo prenotargli una visita da una dottoressa che sta studiando proprio la psoriasi e sembra che faccia delle cure un po' diverse...se ti interessa posso poi farti sapere...

paula1 Domenica 17 Gennaio 2010 10:33

MARGARET anche il mio compagno ha la psoriasi da un anno e mezzo...quando è iniziata la brutta storia della fabbrica.....

margaret Domenica 17 Gennaio 2010 10:28

Ciao MARIA9195, tu come stai? Anche se oggi arrivasse la crisona, no problem, più o meno. L'importante è coincidera la settimana lavorativa con energia. Anche il prox. week-end mio marito lavora, ma ho più fiducia nelle mie forze. Sta migliorando anche mia figlia. Oltre alla dermatite atopica, aveva da un mese a qs parte le mani piagate, la pelle fessurata e molto brutta da vedere..Mi hanno chiamata da scuola sia perchè non riusciva a scrivere e anche perchè era molto in imbarazzo con i compagni. La diagnosi appunto ce l'hanno fatta a Trento, non è bella perchè non si guarisce, ma almeno sappiamo che soffre di psoriasi. Con le creme giuste oggi molto meglio.

maya Domenica 17 Gennaio 2010 10:21

il mio risveglio per ora è col dolore all'occhio dx, e anche l'angolo della testa.

maya Domenica 17 Gennaio 2010 10:17

buon giorno a tutti,.ciao Mami.

maria9195 Domenica 17 Gennaio 2010 10:07

MARGARET sei al quarto giorno....hai visto che c'e' l'hai fatta!!!! sentiti orgogliosa di te stessa....

maria9195 Domenica 17 Gennaio 2010 10:06

MARGARET hai scritto cose stupende....condivido tutto....MAMMALARA e questa famiglia ci fanno sentire a casa e ci sostengo sempre nel nostro lungo percorso di sofferenza....io sono stata fortunata nell'averVi incontrata quel giorno disperato che girovagavo in cerca di soluzioni su internet!!!!

paula1 Domenica 17 Gennaio 2010 09:47

buon giorno a tutti

margaret Domenica 17 Gennaio 2010 09:36

Provo ad uscire col cane se i tre stanno calmi..

margaret Domenica 17 Gennaio 2010 09:35

FEFFE81 io sono peggio di come ti descrivi e di figli ne ho fatti3..Quind se ce l'ho fatta io e pensavo pure al 4 in-per fortuna rari-momenti di follia e onnipotenza, ce la farai benissimo anche tu...Eppoi avresti un forum di zie molto solerti in consigli e sostegno..Io mi candido..

margaret Domenica 17 Gennaio 2010 09:28

Buongiorno. Dolore a sinistra e tachicardia da emicrania..MAMMA LARA hai scritto una cosa fondamentale, il sentire che il forum è un luogo protetto. Io sento che è così perchè ho sperimentato con grande ammirazione la tua capacità di gestirlo e la serietà dell'insieme. Io qui a volte veramente scopro l'anima e metto a nudo cose anche molto intime. Questo non vuol dire che mi aspetto di essere capita e soccorsa da tutti, ci mancherebbe. Ma bastano a volte anche due parole da parte vostra, un pensiero per sentirmi già meglio. Anche leggere di una vostra passeggiata, un libro letto. I frammenti di vita quotidiano di persone cefalgiche che fanno col dolore appiccicato cose meravigliose.Oltre al fatto che scrivere è terapeutico ho conosciuto persone differenti per età, vita, pensieri o con assonanze incredibili e questo è bellissimo, sempre e comunque. Ogni cosa che leggo è una fonte di arricchimento irrinunciabile. Per questo vorrei tanto ringraziarti. Perchè un posto protetto,nella grande diversità di ognuno, che funziona, che mi aiuta non è una cosa così scontata. E sai cosa mi fa tanto bene? Leggere nelle cose che si scrivono, e soprattutto leggere in quello che scrivi tu MAMMA LARA una grandissima gentilezza. Questa gentileza mi aiuta a fidarmi e a dirvi di me.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:41

Ora vado anch'io. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:41

Buona notte anche a te cara.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:41

Aina, che bella cosa hai fatto, credo che lavorare in proprio sia faticosissimo, non si hanno orari fissi, ma se hai tua famiglia con te credi sia meno faticoso. Per domani, mi piacerebbe veramente essere con te, per me la fattura dei salami e tutto quello che è la lavorazione della carne di maiale ha un fascino che mi accende ricordi di quando ero bambina e i miei zii venivano a fare i salami dalla mia famiglia. Dai, come mi piacerebbe fare le salsicce

aina Domenica 17 Gennaio 2010 00:35

Buona notte ora vado sono stanca domani mi aspetta un'altra giornata importante ma anche di soddisfazione. Un augurio di stare bene a tutti Notte e sogni d'oro

aina Domenica 17 Gennaio 2010 00:34

Grazie Mamma Lara , si fu una scelta coraggiosa anche perche' avevo un bello stipendio, ma avevamo finito di pagare il mutuo piu importante e costoso , e con lo stipendio di mio marito e con quello che pensavamo di poter riuscire a fare con il nuovo lavoro facemmo questo passo e poi la cosa che piu' contava erano i miei figli che non riuscivo a vedere mai, solo la sera per metterli a letto!! La precisazione che hai fatto e' giusta e mi fa' piacere che tu faccia questo tipo di controllo e di protezione ,ci vuole per non perdere la retta via.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:27

Mi sono dimenticata, ora se riusciamo, vorrei che si passasse veramente oltre

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:26

Aina, io non avrei mai avuto il tuo coraggio, ho sofferto la fame per un periodo della mia vita e lo stipendio sicuro per me era son patire, ecco, dico che sei stata veramente coraggiosa. Poi pensando al tuo MDT ancora di più. Brava

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:22

Ora però lasciatemi dire un paio di cosette perchè devo pur passare la notte anch'io senza magoni.

Chi accetta di far parte del forum accetta anche il regolamento, questo mi sembra che sia stato accettato da tutti. Si sa che siamo tutti ospiti di un sito serio e siamo anche in un posto protetto. Io sono la responsabile di questo forum da tanti anni e mi occupo della sua sopravvivenza che ogni tanto viene messa a dura prova. Ora perchè non ci chiediamo e non ci siamo chiesti quanto tempo è costato a me controllare tutti i messaggi scritti, perchè io li devo controllare tutti, non solo per vedere che non ci siano messaggi con frasi non idonee, ma devo leggere perchè in mezzo ai messaggi

scritti, potrebbe esserci un messaggio di richiesta di aiuto. Mi fa piacere che Maya abbia preso ad esempio la notte che lei ha parlato con Feffe, ecco, quella notte è stata una cosa completamente diversa. Ora per chi mi conosce, sa cosa mi costa dire queste cose, ma le devo dire, perchè è questo il mio ruolo qui dentro. Poi sappiate e lo dico per chi non mi conosce, che sono tranquillissima e per nulla risentita, sappiate che mi sento responsabile dei vecchi e dei nuovi utenti, e vi proteggerò sempre.

aina Domenica 17 Gennaio 2010 00:19

Si Mamma Lara fu una decisione importante e con tante incognite ed i primi momenti non sono stati per niente facili, ma sono una testarda ed ora si son contenta di questa scelta che mi ha permesso anche di stare vicino alla mia famiglia come non ero riuscita prima. Si avrai anche dei mali che non ti impediscono di vivere ma ti procurano dei dolori che non tutti sanno affrontare con il tuo coraggio, non ti sminuire sei grande!!

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:11

Aina, hai fatto bene a prendere la decisione di lasciare il tuo lavoro, hai un agriturismo bellissimo e sicuramente avrete tantissime soddisfazioni. Però lasciamo dire che hai avuto un bel coraggio e il premio che hai ricevuto è di certo meritato.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:07

Aina, ognuno di noi sopporta i propri mali, io sono anche abbastanza contenta, ho tutti mali che non mi impediscono di vivere e di vedere crescere la mia nipotina.

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:04

Manu, sai che il prossimo sabato, credo che le mie sorelline torneranno per fare ancora un po' di tortellini, così vado avanti fino a Maggio. Belle le tue salsicce, come mi piacerebbe stare lì con voi, però io non taglio la carne, mi dà fastidio

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:03

Anna, sei un mito, bravissima, poi sarai bellissima. Vedrai che piano piano capirai che la tua testa non ti darà più ansia, ma ci vorrà un po' di tempo

mamma lara Domenica 17 Gennaio 2010 00:00

A letto? Macché mai, sto lavorando e finirò verso l'una, poi dritta a fare la doccia poi spero che la notte sia clemente.

aina Sabato 16 Gennaio 2010 23:54

Mamma Lara tu sei una roccia, per tutto quanto hai e stai soffrendo, piano piano sto capendo tutto quello che stai passando e ti ammiro per come riesci a trovare le parole giuste per tutte noi, se non ci fossi bisognerebbe inventarti.

aina Sabato 16 Gennaio 2010 23:50

Dora tu devi essere una persona molto sensibile e dolce per tutto quello che scrivi e sono d'accordo con te, pur essendo da poco aggiunta. Un abbraccio

aina Sabato 16 Gennaio 2010 23:47

Anna anch'io ancora non dormo, hai fatto benissimo a prenderti cura di te stessa, cosa che in questi giorni non ci sono riuscita io dal dolore che ho avuto. Ma la prossima settimana spero di rifarmi!!!!!!!!!!!!

aina Sabato 16 Gennaio 2010 23:45

Mi dispiace leggere quanto scritto da Crissy, si vede che hai una grossissima sofferenza, forse e soprattutto, dovuta non solo al dolore che provi, ma anche dalla delusione forse di qualcuno che ti sta vicino e che non ti capisce. Non voglio ed non ho la pretesa di fare la psicologa, ma è solo esperienza diretta. Non devi mollare ma devi essere positiva ed avere fiducia nei medici ed in te stessa, fatti forza.

aina Sabato 16 Gennaio 2010 23:41

Salve a tutti, anche per me oggi è stata una giornata, cominciata con un leggero MDT conseguenza però di 3 giorni consecutivi, ma poi ho vinto e mi sono goduta questa bella giornata accanto ai miei amici e mio marito e abbiamo sezionato 2 maiali di cinta senese, qui da noi è molto richiesta come tipo di carne. Domani passiamo ai salumi che è la parte che più adoro, io mi sono specializzata a

fare la soprassata ed il buristo ma lego anche le salsicce ect. Pensare che anch'io sono nata e vissuta in citta, fatto l'impiegata per 18 anni, e poi cambiando lavoro ho cambiato vita mi sono adattata a fare tutto ed ora son contenta. Anche i ns figli ci vengono dietro .

manu66 Sabato 16 Gennaio 2010 23:37

ANNA ancora non dormo, sono contenta che hai fatto tante belle cose oggi! BRava! Ripulita e attraente! Ora vado a letto sperando almeno in mezza notte tranquilla!

anna Sabato 16 Gennaio 2010 23:35

beh dormite tutti???? meglio così... spero tutte senza MDT!! a domani

anna Sabato 16 Gennaio 2010 23:21

Visto che la mattina era andata bene ho deciso di pomeriggio di andare dalla parrucchiera.... ma forse ho esagerato perchè dopo un po che avevo la tinta in testa sono andata in tilt.... ho sentito dei brividi dentro la testa e un po di confusione.... ho avuto paura e l'ansia ha preso il sopravvento..... ho pensato subito di farmi lavare e scappare via.... ma poi ho mandato un sms a francesco pregandolo di raggiungermi.... lui si è precipitato e solo vederlo mi ha calmata.... è stato un po ...poi gli ho detto che andava meglio e che poteva andare...così ho portato a termine anche questa anche se con un piccolo intoppo ... e stasera sono senza baffi, sopracciglia fatte.... viso luninoso, senza capelli bianchi, e anche il taglio ho fatto!!! GRAZIE

anna Sabato 16 Gennaio 2010 23:18

ciao a tutte... la mia notte senza francesco è andata..... stamattina però avevo mdt ma sono passata dall'estetista perchè avevo dei baffi da paura.... così mi ha detto: sono libera perchè non facciamo una bella pulizia del viso?? panico! E ora che faccio?? e se aumenta il mdt??? poi ho pensato a voi e a quello che mi avreste detto e allora SIII... mi sono sdraiata sul lettino e RELAX ...più di un'ora solo per me....

manu66 Sabato 16 Gennaio 2010 23:07

Mi piacerebbe fare i tortellini con LARA e le sue sorelle, anche quello è un rito super-fantastico!

manu66 Sabato 16 Gennaio 2010 23:05

Scusate il doppio messaggio

manu66 Sabato 16 Gennaio 2010 23:05

Ho tagliato con mia cognata e due signore amiche trenta chili di carne di maiale, domani confezioneremo le salsiccie. Bella giornata, la testa ha tenuto abbastanza, ma il mio problema aumenta la sera, va bè PAZIENZA, andiamo avanti! AINA mi fa piacere che condividiamo questa avventura, io prima ero una "cittadina" e non conoscevo queste tradizioni, poi con mio marito e la gente del paese ho imparato ad apprezzarle, mi piacciono tanto questi riti, più che il maiale in sè è proprio tutto il rituale che mi affascina ed ormai sono un'esperta! E pensare che di indole sarei quasi vegetariana!!!

manu66 Sabato 16 Gennaio 2010 23:05

Ho tagliato con mia cognata e due signore amiche trenta chili di carne di maiale, domani confezioneremo le salsiccie. Bella giornata, la testa ha tenuto abbastanza, ma il mio problema aumenta la sera, va bè PAZIENZA, andiamo avanti! AINA mi fa piacere che condividiamo questa avventura, io prima ero una "cittadina" e non conoscevo queste tradizioni, poi con mio marito e la gente del paese ho imparato ad apprezzarle, mi piacciono tanto questi riti, più che il maiale in sè è proprio tutto il rituale che mi affascina ed ormai sono un'esperta! E pensare che di indole sarei quasi vegetariana!!!

maya Sabato 16 Gennaio 2010 21:46

Piccola tieni botta..stasera,la calma serve...oggi ricordavo a Mami della notte passata in siemetu che mi dicevi ,stai calma da Lille,io sul mio divano....che forza questo forum.

feffe81 Sabato 16 Gennaio 2010 21:37

PIERA per ora non è un attacco forte ma sono tutta rintronata...MAMMALARA infatti sono più ottimista, i bimbi di oggi sono stati sempre a pancia in su!

maya Sabato 16 Gennaio 2010 21:32

Cryssi,ti auguro che con la visita a Pavia,dà li inizi il tuo viaggio,per imparare a camminare meglio,senza brutti pensieri.

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 21:30

Feffe, i bambini piccoli sono robustissimi, sapessi cosa sopportano, li puoi sbalottare di qua e di là che loro si divertono. L'unica cosa di cui hanno paura è stare a pancia in su, ma se li tieni appoggiati con la pancia al tuo braccio, loro si sentono benissimo. Vedrai che se sei controllata dal un bravo medico, riuscirai a fare la mamma nel modo migliore. A Ferrara leggevo che c'è un'associazione che si occupa proprio di sostegno alle future mamma

piera Sabato 16 Gennaio 2010 21:30

Feffe' macche' chiedere scusa!!!! al sabato e alla domenica BISOGNA RALLENTARE!!!!

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 21:27

Maya, mi hai fatto una bella sorpresa oggi, ho visto volentieri anche in tuo bimbo. Farà la strage di cuori quel ragazzo.

feffe81 Sabato 16 Gennaio 2010 21:25

chiedo scusa PIERA ho capito adesso, sono rallentata

feffe81 Sabato 16 Gennaio 2010 21:24

PIERA ti riferisci a qualcuno in particolare? CRISSY ciao, io non sono brava a dirti cose, però secondo me se resti qui con noi possiamo fare un po' di strada insieme

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 21:24

Dora, ho già dato spiegazioni in merito alla "querelle" e non mi sento di tornarne a parlare, se vuoi mi chiami poi ne parliamo, altrimenti mi dici quando chiamarti che lo faccio io senza problemi. Mi spiace tantissimo per la tua settimana al freddo, io non sopporterei stare al freddo, anche perchè questa settimana non è che è stata molto calda.

piera Sabato 16 Gennaio 2010 21:12

"pochi sono i doni che una persona puo' fare a un'altra che eguolino per ricchezza il dono della comprensione".....aggiungo io la parola RECIPROCA.

feffe81 Sabato 16 Gennaio 2010 21:09

PAULA io ho un po' di terrore riguardo l'accudimento dei bimbi (nonostante il desiderio forte) per il mio passato di depressione, ho timore che sia una cosa enorme, invece oggi non mi è sembrato così. MARIA non sono venuta a Bg, è tornata a casa da alcuni giorni e abitiamo vicinissime

piera Sabato 16 Gennaio 2010 21:07

Cara Crissy, mi dispiace moltissimo leggere i tuoi brutti pensieri e ti dico le stesse cose che ho scritto ad un'altra persona del forum che purtroppo aveva tentato il suicidio: io mi domando perche' una persona che soffre di mdt pensi al suicidio, conosco e ho conosciuto persone portatori di grandi sofferenze, che nonostante tutto non hanno mai perso la voglia di vivere, guarda che non voglio consolarti dicendoti che non puoi avere questi pensieri perche' ci sono persone che stanno peggio di te,pero'credo che ci sia dell'altro:forse ti senti sola , non capita o poco amata.....per queste cose possiamo aiutarti, qui l'amore e la compagnia sono virtuali, ma non mancano mai e anche tu puoi sentirti utile agli altri tanto quanto noi possiamo esser utili a te.....pero' come dice Lara credo che tu abbia bisogno di altri sostegni, in particolare medici. Vai con fiducia a pavia e mettiti tutto l'impegno possibile nell'affrontare il mdt, perche' devi combatterlo su molti fronti.

maya Sabato 16 Gennaio 2010 21:06

ciao,Mami grazie a te,il regalo lo fai sempre tu a me.....Andrea in auto al ritorno mi ha detto....."che calma che trasmette mentre parla",io sorridendo col cuore mi dicevo,sapessi che calma porto a casa tutte le volte,che mi parla.....

paula1 Sabato 16 Gennaio 2010 21:04

Buona serata a tutti

maria9195 Sabato 16 Gennaio 2010 21:03

lo stassera ho preparato il passato di verdura per tutta settimana...e' pronto e poi lo metto in freezer cosi' ho la mia porzione giornaliera pronta...

maria9195 Sabato 16 Gennaio 2010 21:01
feffe81 sei venuta a Bergamo????

paula1 Sabato 16 Gennaio 2010 20:59
scusa FEFFE non capisco...a cosa si può sopravvivere ?

feffe81 Sabato 16 Gennaio 2010 20:56
oggi pomeriggio finalmente ho potuto rivedere la mia amica che 14 gg fa ha partorito 2 gemellini,ero emozionata!sono proprio piccolissimi e ho potuto tenerne in braccio uno!in realtà alcune cose mi son sembrate diverse da come farei io,ma son contenta di aver visto un po' che si può sopravvivere (io ho un po' ansia al pensiero di accudire un bimbo piccolo, anche se poi mi piace tantissimo)

paula1 Sabato 16 Gennaio 2010 20:55
noi abbiamo mangiato piadine e affettato...tra poco proviamo a scendere a Bologna per un concertino blues..partiamo più tardi perchè a Bologna la "movida" inizia sempre dopo le 23 !

paula1 Sabato 16 Gennaio 2010 20:53
ciao DORA....eh sì adesso è parecchio freddo e per dirlo io che giro in scooter senza tucano e fuori senza giubbotto...vuol dire che picchia !

feffe81 Sabato 16 Gennaio 2010 20:53
ciao DORA non so come tu faccia a reggere questi ritmi, sei fortissima. ANNUCCIA grazie, per ora mi sento proprio poco bene con la nausea e tutto, ma il dolore è ancora leggero. Per cui lentamente ho preparato le scaloppine e me le sono pure mangiate!

dora Sabato 16 Gennaio 2010 20:43
passo per un saluto veloce...devo andare a prendere i bambini al cinemaVIVIANA sono viva..nonostante questa settimana abbia patito il freddo e avevo anche i termosifoni bloccati...a proposito della "querelle"RENATO-FLAVIO,io credo che l'importante per tutti è comunicare,lo è soprattutto per NOI,comunicare pensieri,emozioni è fondamentale indipendentemente dallo spazio che occupano;RENATO e FLAVIO sono un arricchimento per tutti,almeno per me lo sono.il FORUM ha bisogno di loro.a dopo speroDOLCI ABITATORI del mio cuore.CRISSY un momento di dolore "acuto" è normale,anche io mi sono laureata nonostante il mdt.volevo chiederti ma a Pavia chi ti vede?sai è importante considerata la grande fiducia e soprattutto aspettativa che riponi in essa,se vuoi potrei aiutarti

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 20:05
io mi ritiro...BUONA NOTTE

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 20:00
qualcuno ha notizie della nostra DORA?????

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 19:58
MAMMA LARA a me piace fare la casalinga ma tranne che per lo stirare!!!!

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 18:34
8 camicie????? Oh come non ti invidio ANNUCCIA.....lo ODIO stirareeeeeeeeeee!!!!!!Ho una pigna di panni altissima in cameretta

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 18:34
Annuccia, se avessi da stirare 8 camice, credo le taglierei tutte. Va mo che brava casalinga sono

annuccia Sabato 16 Gennaio 2010 18:32
FEFFE, speriamo di no e che sia una semplice e sana voglia di dolci

annuccia Sabato 16 Gennaio 2010 18:32
LARA, ben poco non dico qui nel Forum, lo sai. Vado a stiracchiare 8 camicie.

feffe81 Sabato 16 Gennaio 2010 18:14
sono arrivata a casa da poco con una fame paurosa, ho mangiato del dolce e mi son fatta un caffè ma mi sa proprio che sta arrivando un attacco

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 17:58

vado a lavorare un po'

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 17:58

Annucchia, ma non è niente cara, sai quanti di voi ne ha di peggiori e non dice nulla. Solo che alle volte giustifico il fatto che sono lenta a fare le cose e che cammino poco

annuccia Sabato 16 Gennaio 2010 17:45

LARA, mi dispiace tanto per i tuoi ulteriori dolori. Attenta a non strafare.

annuccia Sabato 16 Gennaio 2010 17:43

Cara CRISSY, dal tuo scritto trapela una sofferenza profonda, quello che definisci il "viaggio della speranza" ti aiuterà a trovare una spinta per provare a sconfiggere il nemico, sappiamo tutti che non si può sconfiggere questo male (almeno per ora, tutti noi siamo fiduciosi che nel futuro le cose possano cambiare) ,ma cercare di stare meglio per affrontare la quotidianità della vita questo si. Imparare a convivere con il MDT, cercare di cogliere l'attimo in cui non hai il dolore, sapersi organizzare, saper fare delle rinunce al momento del dolore cercando di non rimanerci male , questo è quello che può insegnarti il Forum di sostegno.

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 17:30

Crissy dimmi se si li la mattina del 31, perchè questa settimana vado a fare i biglietti

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 17:29

E' appena andata via Maya, è venuta a trovarmi col suo "bimbo". Abbiamo fatto una chiacchieratina ed ora è già ripartita. Grazie Maya per la visita

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 17:22

Crissy, io soffro di MDT da quando sono nata, perchè ricordo che anche dalla scuola materna più volte sono stati costretti a portarmi a casa perchè lamentavo forti dolori alla testa. Mi hanno pure ricoverato in ospedale che avevo un anno perchè ho pianto per giorni tenendomi sempre la testa. Però come vedi, ora ho 58 anni e sono riuscita lo stesso a crescere 3 figli e ho lavorato 35 anni facendo 20 anni di questi 35 2 lavori per dare ai miei figli tutte le necessità. Ora non sto bene neppure ora ed essendo vecchietta, mi si sono aggiunti altri mali, ma nonostante il MDT mi abbia rovinato la vita più che ha potuto, non è riuscito a togliermi la gioia di vedermi diventare grande. Ora pensa che vivo come se davanti a me avessi ancora cento anni da lavorare, giovedì scorso, svuotando il mio garage, ho trovato interi gomitolini di lana che ho messo da parte per quando avrò tempo di fare le maglie, perchè è così, quando non avrò più MDT e il forum avrà chi se ne occupa, io mi metterò a fare maglie, torte, vestiti, ciabatte e tantissime altre cose che non ho mai avuto il tempo di fare

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 17:18

CRISSY ti abbraccio anche io e se puoi fai di tutto per incontrarti con LARA la mattina del 31...vedrai che ti farà bene

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 17:09

Io sono a Pavia la mattina del 31, sono alloggiata in un hotel vicino alla stazione, se sei li la mattina potrei rimandare la partenza verso mezzogiorno, ma non posso stare di più, la mattina dopo ho una visita importante che non posso proprio mancare

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 17:06

Crissy, mi spiace sentire come stai male. Mi ha dato anche da pensare il fatto che dici che hai tentato il suicidio con i farmaci che avrebbero dovuto servirti a stare meglio. E' un po' delicata la situazione quando si arriva a questo gesto estremo e noi ci sentiamo anche un po' "sprovveduti" di aiuti da darti. Credo e sono convinta che non sia stato solo il MDT a portarti a questa drastica decisione, perchè così giovane non si può avere un pensiero simile. Mi spiace moltissimo, ma per stare meglio, occorre prendere il MDT su tutti i fronti e credo che anche un sostegno psicologico tu non lo debba scartare. Pavia potrà aiutarti, ma non credo possa fare il miracolo di toglierti il MDT. Quindi cara, va a Pavia serena sapendo che li troverai tanta comprensione e cure adeguate, ma dopo ci devi mettere del tuo e ne devi mettere con un impegno che non hai mai usato per nessuna altra tua attività. Noi siamo sempre qui se hai bisogno di aiuto o di sostegno, ma ci devi frequentare con assiduità e ci devi imparare a scegliere dai nostri messaggi tutto quello che ti può aiutare a stare meglio e a capire meglio il tuo male. Ti abbraccio forte forte

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 16:26

Un giorno spero tanto di incontrarvi tutti o quasi sò che è quasi impossibile,ma chi lo sà e allora forse potremmo parlare di presenza e non solo del mdt,perchè la vita è fatta di altro e spero tanto con questo viaggio di riprendermela la mia vita in mano,se mi riprenderò cercherò di dare una mano a ragazzi e bambini che stanno soffrendo come me,perchè non possiamo farci portare via la gioia di vivere,da una malattia come il mdt..

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 16:16

Alcune volte mi chiedo se forse ho aspirazioni troppo grandi e quindi potranno rimanere solo vecchi desideri di una ragazza troppo sciocca che credeva sul serio di poter battere il suo mdt..

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 16:09

Eppure nell'ultimo anno ero contenta,perchè sapevo che persone che soffrivano come me ,voi nella vita erano riusciti ad andare avanti a crearsi un'avvenire a perseguire i loro obbiettivi...

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 16:04

Prima di arrivare ad oggi una decina di giorni fa ...ho tentato il suicidio con i miei stessi medicinali,volevo soltanto una cosa...non soffrire più,morire per non provare più dolore a questo sono arrivata, io che non sono più Cristina perchè non la riconosco più ,perchè questo ospite invadente questo parassita usa il mio corpo e fa di lui ciò che vuole, è lui che prima o poi ti mette alle strette che decide, era tutto preventivato ,una sua mossa,il tutto per farti diventare ciò che non sei e nascondere la vera te in qualche parte remota del tuo io,ma che è talmente traumatizzata ,umiliata,che non uscirà fuori mai più...

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 15:58

ciao CRISSY ben tornata-----Si LARA non me la meno per la TACHI1000, è andata così e basta....

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 15:57

Ormai è come se fossi io la negatività... e dopo 5 anni di ospedali e medici e medicinali veramente ripongo in Pavia l'ultima speranza..

paula1 Sabato 16 Gennaio 2010 15:53

Ciao CRISSY bentornata....vedrai che troverei delle risposte dai medici di Pavia...chi ci è andato è rimasto soddisfatto e poi bisogna essere un po' ottimisti anche perchè chi affronta il mal emicranico adesso ha notevolmente più possibilità di alcuni decenni fa....ora ci sono cure nuove, farmaci nuovi.....quando ho intrapreso io il cammino dei centri cefalea non esistevano nemmeno i triptani !! e quando due anni fa, stremata e avvilita, sono tornata al centro qui a Bologna, dopo averne girati altri, mi sono detta che dovevo lo stesso essere ottimista perchè rispetto a 30 anni fa qualcosa doveva essere cambiato....e la mia positività è stata in parte ricambiata....non so quanto durerà, ma adesso sto un po' meglio e grazie anche al forum che ho conosciuto proprio in quel frangente e grazie alla neurologa che ha saputo ascoltarmi e spiegarmi le cose...

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 15:53

Chissà se a Pavia in questo periodo ci sarà la neve.....:/

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 15:50

A palermo invece è dà un pò di giorni che piove come oggi...che cosa buffa mentre vi scrivo così è appena spuntato il sole...

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 15:47

Basta parlare sempre di me... voi come state? Mammalara mi dispiace che non stai bene... spero però un giorno di riuscire a convivere con il mio arcinemico con la stessa saggezza con cui lo fai tu!Sò che tu sarai a Pavia il 30 peruna conferenza sull'emicrania al femminile che peccato non riuscirci ad incontrare....:(

Crissy Sabato 16 Gennaio 2010 15:44

Buon giorno a tutti voi...rieccomi di nuovo qui a scrivervi e non sò il perchè.Non l'abbiate con me sono arrivata al culmine della sopportazione umana del dolore e per fingere che vada un pò meglio avendo rinunciato a stressarmi pure con la scuola... ho deciso di riprendere gli studi non appena rientrata dal viaggio di Pavia(che è la mia ultima spiaggia e che definisco il VIAGGIO DELLA SPERANZA)che sarà il 31 di questo mese,ma che sembra non arrivare mai...

paula1 Sabato 16 Gennaio 2010 15:35

Buon pomeriggio a tutti....anche qui è uscita una bella giornata anche se freddo....tra poco portiamo Paddy dal veterinario per la vaccinazione annuale...

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 14:21

leri per esempio, per fare le scale dovevo farle di nascosto da Gabriele, dovevi vedere com'ero messa, mi tiravo su con le braccia attaccata alla ringhiera, ma non mollo, tanto è solo dolore che non mi fa morire. Ringrazio di avere questo male invece di altri, mi sembra tutto piccolo quello che ho. Ora la penso così, certo che ho maturato col tempo questo pensiero, prima mi venivano più difficile prendere la vita in questo modo. Sentivo che giustamente ognuno si lamentava del proprio star male e io mi accodavo, poi è scattata dentro di me l'"illuminazione" ed eccomi qui a raccontarti i miei mali per come li considero.

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 14:16

Maria, mail ricevuta e ti ho risposto

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 14:15

Maria, le gambe sono sempre stanchine, poi ci sono i periodi che ogni movimento è doloroso, per esempio, girarmi su me stessa o chinarmi per prendere qualcosa a terra. Ma nulla di grave, faccio un po' di attenzione e si sopporta abbastanza bene, non è questo che mi impedisce di fare o di muovermi, solo che certo non posso pretendere di fare le corse o ballare il cià cià cià. Nulla di che in confronto al MDT.

maria9195 Sabato 16 Gennaio 2010 13:42

MAMMALARA quando affermi che hai le gambe stanche, la cosa mi preoccupa perché vuol dire che la battaglia e il periodo burrascoso non è finito

maria9195 Sabato 16 Gennaio 2010 13:41

MAMMALARA ti ho spedito email....

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 13:36

vabbe, oggi scrivo come Emma, sopportate va

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 13:34

Nadia, immagino come sarai stata male, una delle cose per me più fastidiose, sono questi virus, poi sarà perché col nostro MDT tutto diventa più faticoso da sopportare

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 13:32

volevo dire non ce la si fa

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 13:32

Viviana, dai che fa lo stesso, ogni tanto quando non se la si fa si deve rimediare

mamma lara Sabato 16 Gennaio 2010 13:31

Buongiorno a tutti. Ho aiutato Gabriele nelle pulizie di casa ed ora sono bella stanchina, le gambe non promettono nulla di buono per i prossimi giorni, nonostante oggi anche a Ferrara sia una giornata piena di sole.

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 13:16

la mia crapa si fa sentire anche adesso...

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 13:16

NADIA mi dispiace tantissimo, quei virus sono tremendini!!!! ANNUCCIA ciao bacio!

annuccia Sabato 16 Gennaio 2010 13:03

MAYA, sei stata bravissima!

annuccia Sabato 16 Gennaio 2010 13:03

Buongiorno a tutti. A Roma è una giornata di sole meravigliosa. Stamani sono uscita con Roberto , spesa e passeggiata. Oggi pomeriggio invece starò a casa. MANU e AINA, spero che possiate godervi la giornata di festa.

nadia Sabato 16 Gennaio 2010 11:55

Buongiorno a tutti. Mi rifaccio viva dopo qualche giorno di silenzio ma sono stata "colpita e affondata" da un virus di quelli simpatici che attaccano pancia e stomaco e che mi ha messo ko. Oggi sembra che vada un pò meglio e non ho più febbre. Naturalmente insieme al virus si è unita anche l'emicrania. Vado a leggere i messaggi dei giorni scorsi.

paula1 Sabato 16 Gennaio 2010 11:11

andiamo a fare la spesa...Buona giornata a tutti

maya Sabato 16 Gennaio 2010 10:36

buon giorno,la cena benino anche se ho preso riso.....non è il massimo ma la compagnia veramente buona,avevo nausea e dolore sopportabile,sono riuscita a mantermi calma,locale adeguato ha una stanza col luce debole e non affolata,nienti balli,ma per me è già una piccola conquista,il fatto che poi non preso nulla rientrata,seduta a letto,ho superato un momento di dolore forte e brividi che lasciavano intendere vomito.

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 10:16

resoconto della notte: ho ceduto alla TACHI1000...non riesco ad appoggiare la testa sul cuscino perchè mi prendeva anche la mascellae il mento.

maria9195 Sabato 16 Gennaio 2010 10:06

Grazie dell'informazione CRILO...se vuoi scambiare due chiacchiere con me chiedi l'email a MAMMALARA..hai la mia approvazione...per l'attacco acuto io di iniziativa non prendo niente perchè il sintomatico mi danneggia la profilassi e fa poco...i trip non li prendo piu' da mesiin caso di assoluta necessita' provo con sup. di indoxen 100 mg...ma l'ultima volta non ha funzionato...

viviana Sabato 16 Gennaio 2010 09:34

buon giorno a tutti!CRILO dai che stavolta va bene. Ora doccia e capelli

paula1 Sabato 16 Gennaio 2010 09:08

buon giorno a tutti....

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 23:32

Vado a lavorare un po' perchè sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 23:32

Maya, spero tu stia saltellando leggera e spero di vederti tornare domani mattina.

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 23:30

manu, ho dato mille baci ad Emma

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 23:29

Manu, Aina, che bello, domani fate le salsicce, e i salami, la carne di maiale è quella che mi piace di più, faccio un arrostino di maiale con le noci che è una libidine. Spero che la vostra testa vi lasci in pace per questa bellissima avventura. Anche Gabriele farà i salami, spero che mi lascino un po' di salsicce per i miei salami

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 23:23

Crilo, manda una e-mail alla Dr. Sances, vedrai che non appena la vede ti risponderà, per la terapia, abbi fiducia, lei ti ha dato la terapia per te e non è detto che tutte siano uguali.

aina Venerdì 15 Gennaio 2010 22:59

Manu 66 anch'io domani e domenica faro'lo stesso tuo lavoro anche noi lo facciamo per una tradizione familiare di entrambi , solo che sono 2 giorni che sto' malissimo ho un dolore che non mi vuole lasciare, mi auguro che domani almeno si attenui, saremo in diversi a lavorare e quindi vorrò godermi la compagnia dei ns amici .

crilo Venerdì 15 Gennaio 2010 22:46

Maria 9195 ecco la mia nuova profilassi: la sera, mezz'ora prima di andare a dormire, 1 compressa di Limbitryl 25 mg + 10 mg, più 1 compressa di Melatoninadi purezza non inferiore al 99,9%. La mattina 1 compressa di Limbitryl di dosaggio inferiore, 12,5 mg + 5 mg.Contengono amitriptilinacloridrato + clordiazepossido. Voglio essere fiduciosa e spero di stare meglio. L'unica cosa che mi sono scordata di chiederle è in caso di attacco cosa posso prendere? Tu che fai in questi casi? Baci a tuti e buona notte dalla vostra Crilo

manu66 Venerdì 15 Gennaio 2010 22:31

Notte a te e ad Emma un bacino dolce dolce.

manu66 Venerdì 15 Gennaio 2010 22:30

Un saluto a tutti. Anche stasera mi preparo alla nottata con mal di testa, ma per fortuna so che verso le due/le tre di notte passerà...e domani non vado a scuola! Comunque mi sveglierò presto, domani qui grande giorno di tradizione, il taglio della carne di maiale per fare le salsicce, è una tradizione locale in cui mi cimento da quando è morta mia suocera per accontentare mio marito, in pratica dei contadini ci allevano un maiale e poi a gennaio io e mia cognata andiamo a confezionare con loro salsiccie e gustosità varie. Domani quindi in campagna con grembiolino e coltellacci in mano!!!

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 22:29

Metto a letto Emma, poi ci leggiamo.

manu66 Venerdì 15 Gennaio 2010 22:25

VIVIANA mi sembra che hai tutto quello che si possa desiderare!

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 22:11

vado a riposare sono stanchissima Buona notte a tutti

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 21:58

buona sera a tutti

crilo Venerdì 15 Gennaio 2010 21:10

Vado giù a cena. Il mio maritino mi sta preparando il capocollo allo spiedo, è una vera delizia!!!Poi vi faccio sapere. Maria 9195 poi ti scrivo i farmaci della nuova profilassi, inizio a dirti che sono tutti e 2 in classe C, per cui a pagamento. Questo fa un poco incavolare perchè quando una persona ha una patologia cronica dovrebbe essere esentata dal pagamento del farmaco che le serve per campare; ma come noi ben sappiamo la cefalea non è una malattia, è qualcosa che noi matti del forum ci inventiamo. Baci e a dopo.

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 20:20

io mi ritiro, BUONA NOTTE A TUTTI

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 20:09

oh mio Dio ho i talloni in fiamme!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Da quando abbiamo ripreso, dopo la pausa natalizia, ho un dolore atroce ai talloni....se continuo così vado dal medico...Fatico anche a camminare, sembro una di 80 e passa anni...

feffe81 Venerdì 15 Gennaio 2010 19:55

buonasera mie care, MAMMALARA ho capito il messaggio. Vorrei dirvi tantissime cose, MAYA sei fortissima divertiti stasera e torna non prima di Andrea stanotte!! MARGARET te la cavi alla grande, sei davvero una supermamma

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 19:45

ANNUCCIA auguri per la nuova nascita!!!E' bello fare regali e pensieri vero?!?!? Molto più che riceverne...e non è retorica ma semplicemente la verità!

annuccia Venerdì 15 Gennaio 2010 19:23

MAYA, anche io ho conosciuto il tuo ragazzo a Ferrara, carinissimo!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Venerdì 15 Gennaio 2010 19:23

Nel pomeriggio sono andata con mia sorella a comprare una copertina per un bimbo che deve nascere alla sua vecchia segretaria. Primo figlio a 46 anni, ormai aveva gettato la spugna ed è rimasta incinta, il 29 le fanno il cesareo. La copertina è deliziosa ma ancora più delizioso è il pacco che mi hanno fatto, una confezione di altri tempi (fiocchi, fiocchini e quant'altro!)

annuccia Venerdì 15 Gennaio 2010 19:19

LIDIA, buona cena!

annuccia Venerdì 15 Gennaio 2010 19:19

Oggi prima giornata libera dal MDT dopo tantissimi giorni. Sono andata dal parrucchiere (purtroppo sono molto antipatiche le lavoranti, ma sono brave ed anche economiche) nel farmi la piega stavo

soffrendo come un cane per come mi tirava i capelli con la spazzola, ho dovuto brontolare , cosa che odio fare, allora si è degnata di essere un pochino più delicata. Certo non potevo abbozzare e magari venire a casa con il MDT una volta tanto che mi aveva dato tregua!

Lidia Venerdì 15 Gennaio 2010 19:17

Stacco buona serata a tutti vado a cena dalla sorellina.

annuccia Venerdì 15 Gennaio 2010 19:16

VIVIANA , sei fortunata non è poco quello che hai, è moltissimo. Le doti "sane" che si ereditano dai propri genitori sono da custodire dento di noi come beni preziosi. Questo tuo messaggio è bellissimo

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 19:09

lo che cosa ho???Certo ho un lavoro che dopo 20 anni mi sta sfiancando.....che mi demotiva ogni mattina che mi sveglio...Ma ho una casa mia (o quasi, tra 6 anni cioè), ho un marito che stra-vede per me, ho la libertà dell'indipendenza...Ho un dono prezioso che ho ereditato dal mio BEL PAPA' : quello che anche con il portafoglio vuoto e le spalle stanche sò cogliere la serenità in un aperitivo fatto in casa con mio marito...la serenità di sentire l'odore della primavera oggi con il sole del pomeriggio...ecc. ecc. in pratica di accontentarsi di poco o delle cose semplici...

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 19:05

Oggi ho riflettuto molto sui miei colleghi (presi nelle riflessione come campione di gente che frequento per 9 ore al giorno)...lo sono fortunata rispetto a certi che stanno lì...Povere anime che sanno gioire solo delle sventure degli altri...Povere anime che danno importanza alle cose materiali...Povere anime che sono frustrate per la mancanza di una vita mai vissuta in nome dei soldi, in nome delle loro paure a reagire alle volontà dei loro famigliari, padri padroni....NON SONO TUTTI COSI' ma una buona parte....

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 19:01

la testa si fa sentire...ma va bene ancora così...sono stata peggio!!!

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 19:01

SIMONA grazie per le tue parole sul LAVORO

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 18:51

tranquilla andrà bene,e qui non chiude mai....pensa che fortuna abbiamo.

margaret Venerdì 15 Gennaio 2010 18:44

Speriamo MAYA, che il bastardo non mi fregghi!! L'ultima volta che sono stata lì ero piegata..Se il pomeriggio va un pò via così rimane la cena, la messa a letto della truppa e domenica vada come vada (più o meno..)Ma, appunto, navigo a vista. E se c'è nebbia mi fermo. Non ho i fendinebbia.Col tempo me li procurerò.

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 18:37

ottima scelta Margaret,poca fatica speriamo ottima resa...:-)

margaret Venerdì 15 Gennaio 2010 18:34

Domani poemriggio per passare un pò il tempo, avendo avuto modo di sistemare i due grandi con mia mamma per un paio d'ore, porto il piccoletto a sciare. Lui non lo sa ancora, ma insieme a qualche amichetto gli ho prenotato un maestro. E io spero di stare nel baretto a fondo pista con una cioccolata calda e con la testa a cuccia.

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 18:34

bel problema Margaret....

margaret Venerdì 15 Gennaio 2010 18:31

Bene SIMONA. La penso come te..Anche Vasco nella vita privata ne ha combinate, ma io ho per lui ancora una gran cotta e le sue canzoni me le porterò ovunque sempre...MAYA vorrei tanto riprendere la corsa..sento che ne ho bisogno estremo. Le passeggiate col cane non mi bastano. Ma co sto ghiaccio 'ndo vado???

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 18:29

Buona serata e buon week end a tutti. Finalmente vado anche io a casa! ^ ___ ^

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 18:26

Simo all'ora c'è speranza che io sia artista...non è che son molto centrata io ...veramente!!resta da capire in che cosa.

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 18:26

vado a casina..... ciao a tutti!!! baciotti sparsi

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 18:23

comunque in questi 4 giorni stai qui spesso e ti terremo compagnia.

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 18:21

MARGARET... sai cosa penso? che De Andrè era un poeta cantante.. a me le sue canzoni, certe frasi che dice, certe cose che ha scritto mi fanno venire i brividi.. mi emozionano... quello che era lui come persona non mi interessa particolarmente.... anche certi poeti tipo D'Annunzio mica doveva essere tutto centrato di testa... però era una grande poeta.... poi vorrei vedere quanti di questi artisti sono del tutto "centrati"... cioè... sono tutti strani gli artisti no? Madonna ti sembra normale?? a me no... Micheal Jackson ne vogliamo parlare?ecc ecc ecc,... vero? comunque anche se fosse stato un donnaiolo credo che alla bella Dori Ghezzi non poteva andare meglio di così, fidati.... (quella mi sta proprio sulle palline..)

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 18:21

già il venerdì ci rende un pò ottimiste....Margaret ma oggi dove svenire e avere le budella di fuori...!!!riuscivamo a sopportarlo ...lunedì lascia stare siamo sul tragico eh eh eh.

maria9195 Venerdì 15 Gennaio 2010 18:20

MARGARET...fatto...ti ho risposto..

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 18:15

MARGARET!!!!!!!!!! come va oggi??

margaret Venerdì 15 Gennaio 2010 18:15

SIMONA ho riscoperto De Andrè da una anno e lo adoro. Mi dicono che aveva un caratteraccio ed era un pessimo padre..un donnaiolo. (a parte l'alcol). Mah, io so che le sue canzoni sono bellissime. L'altra sera su Raistoria c'era una puntata stupenda dedicata a lui..

margaret Venerdì 15 Gennaio 2010 18:10

Buonasera. Non sono ancora svenuta..he!he! MARIA9195, come va stasera la testa? Ti ho scritto una mail dopo pranzo.

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 18:05

MAMMA LARA buona serata e buona cena...

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 18:05

ALEB il tuo ottimismo è contagioso...

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 18:03

Ora vado altrimenti questa sera darò le brostoline da mangiare

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 18:01

Simona Grazie cara.

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 18:01

Anna, mi hai preso per la castigatrice del forum che non è così, ma avrai modo di conoscermi meglio. Poi non è che ho capito bene cosa vi siete dette con Simona, ma va bene per me visto che siete contente tutte e due e andate a casa dal lavoro sorridenti, questo è la cosa più importante.

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 17:58

MAMMA LARA... le tue parole arrivano dritte dritte dove devono arrivare.....

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 17:56

SIMONA dovevo giustificarlo altrimenti MAMMALARA mi ammoniva..... ciao ciao.... stranamente vado via dall'ufficio sorridendo....

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 17:54

MAMMLARA stai tranquilla....lo spedirai appena potrai.... riguardati.... stacco dall'ufficio.... buona serata a tutti.....

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 17:53

GRAZIE del sostegno! ANNA mi hai fatto tanto ridere con il tuo "penissimo" giustificato con il raffreddore..... ridevo da sola..... grazie a tutte.... LIDIA pensa che a me sembra di lamentarmi pure poco, però pare non sia così... boh..... vabbe.. comunque vorrei davvero prenderla in un altro modo.... sepro di farcela... oggi ce la faccio benissimo perchè è venerdì.. poi lunedì vediamo cosa scriverò.... eh eh...

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 17:51

LIDIA sono d'accordo. Sfogarsi ogni tanto fa proprio bene. Il semplice buttare fuori quello che sentiamo in quel momento ci aiuta a metabolizzarlo e archiviarlo... il problema è che dobbiamo farlo con certe persone e non si può con tutti... almeno questo è il mio caso. So che posso sfogarmi con le mie amiche, che mi ascoltano, mi sostengono e sono sempre lì per me... ma sanno anche che si tratta di uno sfogo e non di una crisi permanente!! Invece i miei diventerebbero esageratamente ossessivi... già per il fatto che ho mal di testa mia mamma "gradirebbe" che OGNI GIORNO le mandassi un sms per dirle come sto!!!!!!!!!!!!!!

Lidia Venerdì 15 Gennaio 2010 17:45

Io rivendico il diritto al lamento e allo sfogo ogni tanto ... ogni tanto ribadisco. io ci sono quando gli altri hanno bisogno di sfogarsi o hanno bisogno di aiuto non vedo perchè non posso pensare di rivolgermi io a loro quando ho bisogno. Per i genitori poi il discorso è un po' più complesso ma credo che loro saranno sempre preoccupati per me in ogni mia difficoltà e lo stesso vale per me nei loro confronti è la vita

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 17:45

Anna, anche oggi non ho spedito il libro, scusami tanto, ma ho mille cose da fare e le gambe mi reggono poco oltre al MDT che non mi lascia in pace da tre giorni

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 17:40

SIMONA...penissimo è un pò osceno.... volevo dire benissimo ...ma sono un po raffreddata....

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 17:40

Poi cara Simona, sappi che fino a che la testa dei tuoi genitori tiene, saranno sempre pronti a sostenerti.

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 17:39

Simona ti capisco penissimo... anch'io mi sento sempre in colpa nei confronti di tutti... specie dei miei genitori.... pensa che non ho ancora detto che lunedì salirò a Roma a fare la visita al centro cefalee... ho paura della reazione... ma non di violenza intendiamoci..... ma così capiranno almeno che non sto davvero bene.....

Lidia Venerdì 15 Gennaio 2010 17:39

SIMONA capisco e conosco bene i sentimenti che provi verso le persone che ti amano e specialmente tua madre e magari certe considerazioni possono aiutarti a vedere le cose anche sotto altri punti di vista e così ridimensionarle però i tuoi non sono capricci e quando sei stanca o stai male e sei nervosa hai i tuoi motivi per esserlo. E' sempre giusto non perdere di vista le cose e non scaraventare i nostri problemi sugli altri ma non si è stupidi se ogni tanto ci si sente stanchi di lottare contro problemi che sono reali e oggettivi.

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 17:38

SIMONA capita di dare sfogo alla propria frustrazione e far preoccupare i nostri cari... non sentirti giù per questo! E' bello vedere la vita con un po' di ottimismo, e aiuta a stare bene, ma si sa che i genitori sono costantemente preoccupati per i figli (mangi? dormi? stai bene? sei felice?). Cerca di non esagerare, magari se ti senti particolarmente nervosa o depressa evita di andare da tua mamma, così non ti vede nel momento peggiore... però è normale anche avere bisogno di sfogarsi ogni tanto... non so se mi sono spiegata... volevo solo rassicurarti... però io sono sempre per l'ottimismo, in tutto!! ^ __ ^

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 17:37

Simona, hai detto tutto tu e sono d'accordo, tranne che per il fatto che ti sei sentita una merdaccia, quello no, tanto vedi che ci sei arrivata a capire che in fin dei conti qualcosa per il verso giusto va.

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 17:36

MAYA!!!!!!!!!!!! eh... cosa vuoi farci, sono biricchina... mi ritaglio dei tempi per me..... anche se sono a lavorare...intanto per oggi ho già dato!

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 17:35

poi mi domando.... ad una certa età dovremmo noi prendere il posto dei nostri genitori.. quindi essere noi a sostenere loro e non viceversa..... io mi sfogo tanto con i miei ma forse non dovrei, per non farli preoccupare.... uffi... quando crescerò??? eppure ho 35 berette tra un po di giorni mica sono una pivellina.....

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 17:35

poi mi domando.... ad una certa età dovremmo noi prendere il posto dei nostri genitori.. quindi essere noi a sostenere loro e non viceversa..... io mi sfogo tanto con i miei ma forse non dovrei, per non farli preoccupare.... uffi... quando crescerò??? eppure ho 35 berette tra un po di giorni mica sono una pivellina.....

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 17:32

Devo andare.

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 17:31

ragazze ieri mi sono sentita una merdaccia..... vi spiego... Gabriele ieri apranzo si è trovato 5 minuti solo con la mia mamma e lei gli ha detto che è tanto felice che ci sia lui nell'amia vita e che è tanto preoccupata per me perchè mi vede che sul lavoro non son tranquilla e che sta in pena ecc ecc.... allora ieri sera Gabriele mi ha detto che devo cercare di reagire e di stare tranquilla perchè sono tutti in pena per me, che mi vogliono tutti bene e che se mi vedono stanca e nervosa stanno male per me.. io mi sono sentita una merdaccia e ho pensato alla mia mamma che ha già i suoi pensieri per lo zio, e ci manco io con ste sciocchezze a buttarla pure più giù di quanto è..... poi ho pensato che sono davvero un idiota perchè con tutti i problemi che ci sono sul campo lavorativo, con sta crisi, con sta gente che perde lavori, viene licenziata, ecc ecc.... am dico.. IO che cavolo ho sempre da lamentarmi????? ho un lavoro, da impiegata quindi alla fine sto seduta, non faccio fatica fisica, mi pagano tutti i mesi, ma cosa voglio ??? ok.. l'orario è pesante .. ma ho la certezza di NON stare qui tutta la vita, non mi sta bene? om .. cerco di cambiare e prima o poi cambierò ma nel frattempo potrò stare tranquilla e serena???? ecco... spero di riuscire a maturare un pò perchè ieri sera dopo tutti sti discorsi mi sentivo una cretina, insensibile, una vera idiota e abbastanza in colpa verso la mia adorabile mamma...

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 17:29

No Anna, io non penso nulla, volevo solo darti più informazioni possibili perchè tu possa utilizzare questo spazio per il meglio che può dare. Carissima, io voglio il tuo bene solamente

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 17:26

a Simo...biricchina sul lavoro eeh,ciao carissima.

maria9195 Venerdì 15 Gennaio 2010 17:26

MAMMALARA grazie per le informazioni sull'uso della lavatrice...io faccio come te ma non uso il napsan ma il detersivo vanish plus e divido per colore i panni colorati....ma non ne vengo mai a capo perche' la mia lavanderia e' sempre strapiena di panni..e la lavatrice funziona tutte le notti...

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 17:25

non sono riuscita a leggere proprio tutti i messaggi ma sono qui sul lavoro e se arriva il capo o peggio ancora la moglie del capo devo fare finta di lavorare... eh eh....

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 17:23

MAMMA LARA... adoro la canzone di Bertoli+Tazenda... "spunta la luna dal monte..." bellissima.... ma Bertoli ne ha fatte anche tante altre belle.. anche alla nostra Giogy piace tanto Bertoli, mi ricordo sempre con piacere che una volta mi ha mandato un sms con un pezzo del testo di "a muso duro..." , gran bella canzone.... Anche la mia amica Marzia lava con napsan..... io invece aggiungo solo un po di ammoniac alla vaschetta del detersivo normale e mi viene un pulito pulitissimo.....

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 17:21

scherzo....scusate....sono biricchina a quest'ora..eh eh eh .

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 17:20

Mami ...io si...!!!

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 17:19

grazie Lidia,è vero..alla fine qualcosa di buono in questi 20 anni lo abbiamo fatto....

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 17:18

MammaLara tu pensi che io abbia preso il forum come uno svago?

Lidia Venerdì 15 Gennaio 2010 17:14

MAYA quando l'ho visto a ferrara mi ha dato proprio l'impressione di essere un carissimo ragazzo!

Lidia Venerdì 15 Gennaio 2010 17:13

MAYA sono contenta che la giornata sia stata più positiva oggi. Col tuo ex cara avete uno splendido figlio quindi vi vorrete bene sempre, poi certo che tipo di rapporti tenere forse non è facilissimo capirlo.

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 17:12

Andrea questa settimana era in ferie,ieri ha spolverato le camere da letto,oggi ho trovato cucina e sala,aspirate e pavimenti lavati....il mio Pirin è speciale,non trovate??

maria9195 Venerdì 15 Gennaio 2010 17:11

CRILLO sono contenta che ti sei trovata bene con la dott.ssa Sances non avevo dubbi....se non sono indiscreta posso sapere la tua profilassi....io ci sono stata a dicembre e la visita mi ha confermato la mia diagnosi....però' la prossima volta che passi da Bergamo fai un fischio perche' magari si puo' bere un caffè' assieme..baci

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 17:09

bhè affetto sinceramente ,ma anche da parte mia,non ci siamo lasciati in malo modo,assolutamente...per la cena ci penso.

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 17:08

Questa sera ho i ragazzi a cena, pollo arrosto e patate al forno. ho preso un pollo disossato così lo cuocio meglio.

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 17:07

Maya, vedi che ti è rimasto amico, forse ha bisogno di fare 2 chiacchiere con una persona che "conosce" da tanto tempo

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 17:05

Simona, dopo arrivo a De Andrè che adoro, ma prima la lavatrice. lo faccio i panni bianchi che sono : biancheria intima, asciugamani e biancheria da letto a 60 gradi con detersivo e napsan. Biancheria da casa: tovaglie, strofinacci da piatti e strofinacci da cucina che uso per le mani a 60 gradi con napsan ogni tanto se rimane macchiata, la faccio bollire in una pentolona con un po' di detersivo per mezz'ora. Biancheria colorata intima, una lavatina a mano nei punti critici e poi in lavatrice a 40 gradi con napsan. maglie e roba d lana a 30 gradi con programmi delicatissimi. A parte lavo gli stracci da pavimento e tappeti. Poi a parte lavo anche gli stracci per la polvere.

De Andrè lo adoro anch'io, mi piacciono tutte le sue canzoni, poi mi piacciono tantissimo le canzoni in dialetto sardo, fatte di accordi maggiori, bellissime. Pierangelo Bertoli ha presentato un anno insieme ai Tazenda una canzone a S. Remo, bellissima.

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 17:02

questa settimana io e il mio papà di Andrea ci siamo trovati per alcuni documenti,mi ha chiesto se usciamo una sera a cena!!!

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 16:58

ciao ..divertitevi.

MONICA Venerdì 15 Gennaio 2010 16:57

Si MAYA ha ripreso l'8 e non hai idea di quanto sia contento

MONICA Venerdì 15 Gennaio 2010 16:57

lo vado, stasera parto per il lago dove ci sono già i miei che ho spedito prima per accendere il riscaldamento. Spero che il tempo sia clemente. Buon week end a tutti

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 16:57

Monica ma Valerio ripreso bene al lavoro???

maya Venerdì 15 Gennaio 2010 16:50

ciao eccomi, settimana finita....finalmente, a casa per le 14 doccia e pranzo avevo gran fame.....giornata buona, la testa leggero dolore dà un pochino, ma v'è benissimo, ho riposto abbastanza stanotte, il mio scivere ieri mi è servito tanto, bene anche al lavoro, a parte un momento che mi hanno chiesto alle 8 bdi fare una determinata mansione, che non posso fare per problemi alla schiena, e tutto documentato dai medici con vari scritti in ufficio, ma il capetto ci prova ogni tanto col pretesto forse di discutere, ma assolutamente non lo farò, semplicemente gli ho detto quello non posso farlo, e miracolo....hanno fatto in modo che io facessi il lavoro senza il minimo piegamento o sforzo.....tutta la produzione bene, così il morale oggi è ok...e stasera pizza con le amiche.....chissà che non si balli poi....vedremo.

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 16:48

MARGARET... Genova è la città di Fabrizio de Andrè... a lui piaceva tanto anche la Sardegna, si considerava mezzo genovese e mezzo sardo.... il suo sogno era trasferirsi nelle campagne sarde e vivere di terra e scrivere canzoni solo per il gusto di scriverle, avrebbe voluto in teoria che la sua musica non fosse la fonte del suo guadagno .. però credo proprio che non sia riuscito a realizzare questo suo sogno.. io adoro De Andrè e la sua musica perchè sono cresciuta con le sue canzoni... invece non sopporto sua moglie.. la Ghezzi....

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 16:47

Anna, cara, credo che noi riusciamo a prendere dal forum nella misura che riusciamo a lasciare qui di noi. Poi se si partecipa per essere di aiuto agli altri, si rischia che questa forma di terapia faccia peggio del male stesso. E' rileggendo i nostri scritti che riusciamo a capire come intervenire per stare meglio, poi si sa che ci aiutano anche gli scritti degli altri, ma se si pensa che il forum sia uno svago è sbagliato, percorrere questa esperienza, è lunga e faticosa, alle volte anche molto dolorosa. Non è detto che alle volte possa essere anche un momento ludico, ma non deve essere esclusivamente quello. Ti dico questo perchè sei entrata in un momento particolare, ma se vai indietro e leggi un po' il forum, ti accorgerai dei progressi fatti da ognuno di noi, solo che ci vuole tanta pazienza e non mollare mai. Però in cambio sappi che qui troverai sempre chi ti sosterrà anche nei momenti critici (non solo tuoi) e scriverà sempre anche quando la testa le scoppia di dolore.

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 16:45

Oggi in pausa pranzo sono andata dal mio medico di base. Gli ho fatto leggere la relazione della Dott.Sances e intanto mi sono fatta fare le ricette per le medicine. Lui mi è sembrato un po' scettico sulla sospensione del Topiramato e sul fatto di prendere meno triptani possibile. Però non si è espresso apertamente (lo conosco da sempre e capisco cosa pensa). In compenso mi ha spiegato per bene le differenze tra i vari farmaci, l'effetto che devo sentire, come agiscono (vasocostrittori, antinfiammatori, caffeina, anti-nausea...) e in quanto tempo dovrebbero fare effetto.... è proprio un bravo medico. ^__^

Simona Venerdì 15 Gennaio 2010 16:45

buon pomeriggio a tutti.... ora se posso vi leggo.....

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 16:37

Crilo, ero certa che tu avessi l'emicrania da come descrivevi il tuo dolore, però faccio presto, ho la "fortuna" di essere emicranica. Non dubitavo che con la Dr. Sances tu ti saresti trovata bene, è speciale. Però vogliamo dirlo che sei stata brava a prenderti su dalla Sardegna e venire fino a Pavia, però tu sei anche quella che è venuta a Ferrara per un convegno. Quindi diciamo che da te c'è da aspettarti di tutto. Carissima, avevo bisogno di conferme e in questi giorni ne arrivano a palate. Grazie infinite cara, spero che la cura faccia il suo effetto e prestissimo.

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 16:31

Eccomi, ho Emma qui a fianco che si sta guardando il suo cartone quotidiano e se la ride che è una bellezza.

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 16:08

Poverina! CRILO un viaggio del genere mi avrebbe scatenato sicuramente un bel mal di testa!! Soprattutto perchè sono un tipo apprensivo e mi agito per niente (durante la visita con la dottoressa, nonostante lei sia dolcissima e ti mette a tuo agio, avevo la pressione alta!!)... Però almeno hai potuto migliorare la tua situazione e fare un passo avanti per stare meglio! Sono contenta che tu ce l'abbia fatta ad andare a Pavia, nonostante tutto!!

crilo Venerdì 15 Gennaio 2010 15:52

Grazie ragazzi per il sostegno che mi state dando. La Sances era contenta che fossi giunta da lei attraverso il forum ed era soddisfatta perchè le ho riferito che dal punto di vista psicologico è 30 volte meglio di uno psicoterapeuta. Poi era doveroso aggiungere che abbiamo una Mami speciale che ringrazio moltissimo, perchè lei per prima aveva il sospetto che la mia diagnosi fosse incompleta. Ricordo proprio le sue parole:- Crilo, da come descrivi i tuoi sintomi ho la sensazione che l'emicrania c'entri qualcosa.Eh! la sa lunga la nostra Lara.... Baci

crilo Venerdì 15 Gennaio 2010 15:47

E' stato pesante: Ca-Bergamo in aereo con partenza alle 6.30 del mattino, poi Bergamo Pavia in treno non diretto, con cambio a Milano Lambrate, visita al Mondino alle 18.30, pernottamento a Pavia e rientro da Bergamo l'indomani pomeriggio. Senza considerare i soldi spesi e lo stress, mentre rientravo ero contenta perchè avevo qualcosa in mano che mi dava una nuova speranza!! Un ringraziamento particolare a Giuseppina per le informazioni utili e dettagliate che mi hanno permesso di fare tutto con più tranquillità. Un abbraccio la vostra Crilo

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 15:46

CRILO spero proprio che la nuova terapia ti aiuti! Io al momento sono senza profilassi e dopo solo 2 settimane sono già a pezzi... aspetto fiduciosa la prossima visita! Intanto ti auguro di stare presto mooolto meglio!! ^__^

Lidia Venerdì 15 Gennaio 2010 15:43

Ciao CRILO la dott. Sances è molto brava spero che questa terapia ti sollevi un pochino finalmente!

crilo Venerdì 15 Gennaio 2010 15:40

Buongiorno a tutti. Sono tornata ieri sera da Pavia, ero al Mondino a fare una visita dalla Dott. Sances. Lei è splendida e molto competente e, provate a indovinare? Erano 2 anni e mezzo, forse 3 che mi curavano per cefalea tensiva mentre lei mi ha fatto una diagnosi di: cefalea cronica di tipo tensivo con associata emicrania senza aura. Mi ha cambiato i farmaci della profilassi perchè dice che non ero affatto coperta! Avevo ragione di dire che stavo scoppiando!!! Non dico altro, il resto si commenta da sè. Crilo

MONICA Venerdì 15 Gennaio 2010 14:55

LIDIA almeno si trova la forza per andare avanti. Pensa se ricevessimo solo batoste..

Lidia Venerdì 15 Gennaio 2010 14:55

PAULA come fa a non piacere il tuo modo di porti? Sono belle queste gratificazioni ogni tanto. VIVIANA ci sei quasi, fra un po' tutto riposo!!

MONICA Venerdì 15 Gennaio 2010 14:54

PIERA magari!!!!

MONICA Venerdì 15 Gennaio 2010 14:54

almeno quanto odiamo il lunedì...

Lidia Venerdì 15 Gennaio 2010 14:53

Ciao a tutti. ANNA piano piano impareremo tutti a navigare a vista, stiamo insieme e quando uno cede c'è subito chi è pronto a sostenerlo e ad andare avanti sono sicura che ce la possiamo fare anche se la strada è lunga e faticosa. Dobbiamo avere forza e pazienza, nel mio piccolo ti posso dire che ciò che 4 anni fa mi sembrava assolutamente impensabile oggi non lo è più. MONICA sono contenta per il test, qualcosa che vada per il verso giusto ogni tanto ci vuole!!

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 13:19

Quanto ci piace il venerdì.....

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 12:49

OGGI la mia testa si fa senticchiare, è da martedì...Comunque è tutto sopportabile, anche se oggi proprio non sopporto i rumori delle macchine in reparto...meno male che è VENERDI'!!!!

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 12:48

ANNA vedrai che imparerai con il nostro aiuto. Io ho imparato tante cose qui e di recente sto anche imparando a "passare oltre", come dice sempre la nostra MAMMA LARA.

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 12:46

Sono contenta per MONICA e fiduciosa anch'io per la sua mamma---- -----PAULA bene brava!!!----- ALEB hai fatto bene a chiedere il part-time, non si può essere supermen

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 12:11

ALEB lo so spero di imparare piano piano.... magari con il vostro aiuto.....

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 12:05

ANNA cara, non pensare di essere sola!! Anche io non mi sia sentita spessissimo così e penso molti altri con il nostro malefico mal di testa... solo che, grazie soprattutto al forum, sto cercando di ridimensionarmi. Tanto non è che cambia se sto in ansia... anzi!! Il dolore si acuisce e le cose da fare sembrano sempre troppe e troppo grandi...

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 11:59

Aleb hai colto in pieno come mi sento io.....

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 11:50

Scappo a prendere Emma

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 11:50

ANNA puoi farcela!! Per quanto mi riguarda cerco di affrontare una cosa alla volta. Troppe cose a cui pensare sono impossibili quando ho una crisi... quindi "basti a ogni giorno il suo male". Cerco di fare le cose indispensabili e poi, una cosa alla volta, si fa tutto. Altrimenti oltre al dolore alla testa diventa pure senso di inadeguatezza, depressione, ansia, sensi di colpa...

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 11:50

Anna, poi puoi raggiungere dei compromessi, ma sempre senza preoccuparti delle cose troppo lontane nel tempo

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 11:47

ANNUCCIA lo spero tanto! Fabio non è mai stato dell'idea del part-time (ha sempre detto che dovevo essere in grado di mantenermi se a lui fosse capitato qualche cosa... è piuttosto previdente!!)... ma visto che sto proprio messa male alla fine anche a lui è sembrata la soluzione ottimale e l'ha caldeggiata! ^__^

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 11:46

NAVIGARE A VISTA per me è impossibile....

piera Venerdì 15 Gennaio 2010 11:45

Monica se anche il mdt fosse di origine virale saresti a cavallo!!!!!! be' dai sono contenta per il test negativo, per la mamma sono fiduciosa, nelle persone con qualche annetto e' facile risultare positivi, d'altra parte ha avuto piu' anni per incontrare il virus e sviluppare gli anticorpi.

annuccia Venerdì 15 Gennaio 2010 11:41

ALEB, se puoi , fare il part time è la cosa ideale per noi

annuccia Venerdì 15 Gennaio 2010 11:40

LARA, buon lavoro.

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 11:27

Sì MAMMALARA spero presto di fare part-time... prima devono trovare una sostituta per il pomeriggio e devo fare un po' di affiancamento, ma spero davvero di riuscire a cavarmela in breve! Superare la crisi stando a casa è tutta un'altra faccenda!! ^__^

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 11:22

vado a lavorare un pochetto

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 11:21

Annuccia, che brava, vai pure in palestra. Sai che a Ferrara ci sono i cinesi che fanno la piega a 6 euro. Poi mi sa che ho trovato una parrucchiera (italiana) che fa taglio piega e tinta con 35 euro

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 11:20

Ale. dai che è venerdì, anche per te la settimana finisce, poi mi è sembrato di leggere che farai il tempo parziale.

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 11:19

Anna, navigare a vista vuol dire che non devi pensare troppo avanti, fare le cose che vedi e non preoccuparti ne per la sera e neppure per il mezzogiorno

annuccia Venerdì 15 Gennaio 2010 11:09

Buongiorno a tutti. Sto approfittando della giornata senza dolore, sono stata in palestra e ora vado dal parrucchiere. PAULA, vedrai che qualche cosa di buono uscirà! MONICA sono felice per te del test negativo, spero in bene per la mamma

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 11:06

ragazzi vi saluto.....vado via al volo perchè scende della neve e voglio portare giù lo scooter Buona giornata

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 11:04

ANNA purtroppo non l'ho mai fatta anche se ho il diploma di ragioneria..ho lavorato 18 anni in una azienda ma facevo acquisti e costo del prodotto...meramente commerciale....mi è sempre piaciuto moltissimo e l'amministrazione non la conosco proprio...(e poi mi piace anche poco!!) però, è vero, è stato gratificante sapere che ti tengono in considerazione

monica Venerdì 15 Gennaio 2010 11:03

Mi metto a lavorare un pò, oggi c'è anche un capo

monica Venerdì 15 Gennaio 2010 11:02

MAMMA LARA ALE, grazie una bella notizia ogni tanto ci vuole! Forse non prendo le malattie perchè ho gli anticorpi alti, devo chiedere questa cosa al dottore. Oggi però il dottore che mi ha controllato il test si è un pò meravigliato che io, in quanto moglie del malato, non avessi contratto il virus. Ma va bene così

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 11:01

Paula per la contabilità ti posso dare una mano qualora tu dovessi accettare... spiegatemi un pò cosa significa "navigare a vista"....

monica Venerdì 15 Gennaio 2010 11:00

Ho dimenticato di complimentarmi con PIERA per la doppia vittoria. Le persone in gamba ed oneste alla fine vincono sempre!!

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 10:56

PAULA complimenti! Si vede che sei un tipo proprio in gamba! BRAVA!! ...Certo che è proprio gratificante, vero? BRAVA!!

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 10:55

MONICA che bello che il test della tbc è negativo! ^__^ Io invece prendo di tutto e di più, però il mio medico dice che poi sono "fortissima" e non lascio che si sviluppi niente... così anche quando si tratta di raffreddore, invece di sfogarsi e via, mi dura una vita ma è di scarsa intensità... Non so cosa sia meglio!

Aleb97 Venerdì 15 Gennaio 2010 10:53

Buongiorno a tutti e buon venerdì! Oggi ho ancora un po' di male sulla sinistra.... ma rispetto ai giorni passati sono in formissima!

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 10:52

Monica, non saprei il perchè, vedrai che le esperte ti daranno anche questa risposta

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 10:50

Paula, però è una bellissima cosa che ti abbiano offerto questo lavoro, vedrai che ti terranno in considerazione per altri e non appena se ne presenterà l'occasione te lo offriranno

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 10:49

Monica, sono felice per te e vedrai che per tua mamma andrà tutto bene. Ci sono tantissime persone che risultano positive alla tubercolina e non contraggono la malattia

monica Venerdì 15 Gennaio 2010 10:44

In effetti non mi spiego come mai le malattie infettive non mi attaccano, ho solo avuto la rosolia ma senza sintomi e manifestazioni!!!

monica Venerdì 15 Gennaio 2010 10:43

PAULA vedi che lavorare sempre come un mulo ripaga????

monica Venerdì 15 Gennaio 2010 10:43

Purtroppo però mia madre è risultata positiva quindi dovrà fare una lastra ai polmoni e poi decideranno. Questo non vuol dire che è ammalata ma solo che è entrata in contatto con il virus che probabilmente rimarrà latente finchè vivrà

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 10:42

MONICA.....evvaiiiii...sei una roccia !!!!!!!!

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 10:41

con questo tempo si fanno poche scampagnate..., ma domenica c'è sempre il museo coi dinosauri da andare a vedere....eh eh eh

monica Venerdì 15 Gennaio 2010 10:41

Buongiorno a tutti. Il mio test per la tbc è negativo!!! Non mi attacca proprio niente!!!!

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 10:40

ieri alla clinica dove lavoro mi hanno fatto un colloquio perchè avevo portato, prima di Natale, il mio curriculum con esperienza di ufficio.....stanno cercando una persona per sostituire una malattia lunga solo che è ramo contabilità e bilanci e io non so fare assolutamente niente poichè sono sempre stata nel commerciale...quindi non me la sento e non c'è tempo per un affiancamento...però sono stati gentili e mi hanno detto che mi tengono in considerazione se si libera qualcosa allo sportello o come persona in più al magazzino-farmacia dove fanno anche gli acquisti...sono stata contenta perchè ho capito che piace il mio modo di lavorare o forse il mio modo di pormi...

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 10:39

Paula, fatti forza che oggi è venerdì, avrai ben 2 giorni di scampagnate con tuo Fausto

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 10:36

Anna, vedrai che ce la farai, gli impegni si dipaneranno sotto i tuoi occhi uno ad uno in questi 2 giorni, solo che fai come sta cercando di fare Margaret "naviga a vista" e vedrai che piano piano il MDT non ti impedirà di fare lo stesso tutto tutto, se poi ti rimane qualcosa indietro da fare, non farne un dramma

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 10:36

si è diradata la nebbia e non piove..meno male..tra poco vado al lavoro...fortuna è venerdì anche se oggi pomeriggio non so cosa ci aspetta...

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 10:33

Che grandi impegni che ho Maria, vero?

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 10:33

La mia testa va malino anche oggi, ma non dispero di stare meglio domani sera. che va già bene, così lunedì che dovrei andare al mercato con la mia sorellina, spero di essere libera

mamma lara Venerdì 15 Gennaio 2010 10:32

Buongiorno a tutti. Cara Margaret, navigare a vista è quello che faccio ogni giorno, è l'ideale per noi, poi anche i piccoli passi vanno bene. Le lasagne findus messe in forno da te, saranno il meglio vedrai.

maria9195 Venerdì 15 Gennaio 2010 09:29

MARGARET...sei formidabile!!!! grazie...ti ho risposto!!!

margaret Venerdì 15 Gennaio 2010 09:15

Ciao ANNA. Tutto bene. Navigo a vista e quando arriverò a stasera con le lasagne findus in forno sarò contentissima.

paula1 Venerdì 15 Gennaio 2010 09:11

buon giorno a tutti...tempaccio da lupi oggi...la testa va meglio anche se è delicata...

anna Venerdì 15 Gennaio 2010 08:55

Buongiorno a tutti... oggi francesco non c'è....rientrerà domani pomeriggio... io sto già in ansia..... margaret com'è andata???? Ti leggo quindi deduco che non sei svenuta o quant'altro....

margaret Venerdì 15 Gennaio 2010 08:23

Buongiorno. MAMMA LARA ci vorrà tanto tempo per non cadere nella trappola dell'ansia e della paura/sconforto..Ma so che navigare su questa barca mi sarà di insegnamento e conforto nei momenti difficili. Se penso a "piccoli passi " va bene. MARIA9195 hai posta! Ciao FEFFE81 un abbraccio alla mia ingegnera preferita.

viviana Venerdì 15 Gennaio 2010 07:05

buon giorno a tutti...testa a fitte stamattina...MONY carissima ti mando un mega abbraccio!-----
-----MAYA spero di esserci il 30!

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 23:47

Vado a fare la doccia poi dritta a letto.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 23:47

Altro regalo ci hanno fatto oggi, altro record, le visite sono state nell'ultima settimana 8.133. Grazie amici, vi saluto tutti tutti uno per uno.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 23:45

Feffe, la terapia comincia a fare effetto. Grazie cara, vado a letto ancora più ricca di ieri. Hai fatto bene a parlare con Giacomo, solo che forse dovevi stare più calma, potrebbe farti male agitarti così, sai anche perchè devi stare calma? perchè hai ragione.

feffe81 Giovedì 14 Gennaio 2010 23:35

MAMMALARA stasera ho chiesto a Giacomo di lasciarmi sfogare su questa cosa delle lamentele e lui me lo ha permesso, ho fatto un bel monologo con tanto di faccia rossa e vene gonfie nel collo! però mi ha fatto bene!! insomma io non voglio più ascoltare certe cose. Basta. MARGARET che bello leggerti così oggi, ragazze mi sembra che oggi stiamo tutte remando a tempo nella stessa direzione

manu66 Giovedì 14 Gennaio 2010 23:16

Buonanotte a tutti io provo ad andare a letto! CIAO!

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:53

Sai cara Anna, la complicità che hai con le tue bambine, è una gioia questa forma di gioco, fai bene, la ricorderanno sempre anche da grandi.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:52

Anna, ti auguro di essere in formissima.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:51

Lidia, sarà una bellissima persona anche tua sorella.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:50

Manu, grazie carissima, lo dirò a Enza, ne sarà felice. Spero che la tua testa non ti distrugga troppo

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:49

Ho la televisione sul fil chocolat ma che meraviglia, mi fa venire voglia di andare a fare una torta

manu66 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:44

Si sorridiamo:) ciao LIDIA!

manu66 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:44

LARA si tu hai una figlia bella dolce ed intelligente, per non parlare della nipotina....meravigliosa!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 22:44

Grande MANU!!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 22:43

Grazie LARA non per vantarmi ma ho una sorella meravigliosa! Mi ricordo di quella conversazione con la dr Gaudio, il mio viso però si stanca tanto a sorridere molto e mi parte il mal di testa ma lo spirito ne trae giovamento quindi sorridiamo! :)

manu66 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:43

Sto per andare a ninna, stasera dopo tre giorni è tornato il mal di testa, ma FORZA DETERMINAZIONE PAZIENZA! ne ho in abbondanza!!!

manu66 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:42

Quante belle cose che dite!!!

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 22:37

a domani sperando di essere tutte più in forma....

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 22:36

notte a tutti

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 22:36

le mie bambine haoo 3 anni e 6 anni... quindi per ora la nostra complicità è questa....

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:36

Feffe, leggevo del tuo vicino, sai che ti do ragione, io ho smesso di frequentare chi si lamenta di tutto, non posso pensare che ad una persona non vada mai bene nulla.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:34

Viviana, hai ragione cara, alle volte mi sto antipatica da sola, ma ci sono cose che devo dire, poi ognuno fa quello che vuole e come può, però il sorriso ebete sulla faccia devo tenermelo, sai mi viene più facile. Poi ad Aosta la nostra Dr. Gaudio ci ha spiegato il perchè, quando si sorride i muscoli del volto riposano, quindi io non ho il sorriso ebete, mi sto solo riposando.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:31

Parliamo bene dei figli degli altri che va bene. Lidia, tua mamma ha una figlia straordinaria e sappi che non conosco tua sorella

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:30

Behh, basta parlare bene dei miei figli, altrimenti cosa penserete.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:30

E mio figlio non è un mammone, viene a casa mia solo se insisto e si fa tutto lui senza che io gli abbia mai lavato neppure un fazzoletto da naso. Ha una casa molto ordinata e si fa anche da mangiare molto bene.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:28

Mi piace quel medico Paula, è prezioso

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:27

Lidia, un giorno di queste feste eravamo a tavola e Enzo ha ricordato un vecchi detto, "dove non riesce il diavolo, mandateci una donna" poi ha aggiunto "e se non riesce neppure lei, mandateci mia madre". Ma tu dimmi che non mi ha fatto piacere questa cosa. Mi mette una forza addosso che scavalcherei il mondo

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:26

Buona notte a tutti

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:24

eccome LARA...ma lo sa...mi ha guardato gli occhi e chiesto come andava la pressione oculare, ma va bene perchè ho fatto la visita da poco...è un medico molto scrupoloso per quello vado sempre da lui per conforto...

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:24

Anna, se è questa complicità c'è anche nella mia famiglia, solo che la vittima degli scherzi sono io. Non immagini quanto mi faccia piacere fare da loro bersaglio.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:23

Paula, il tuo anestesista dice bene, ma ti glielo hai detto che si fa quel che si può

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 22:22

io pure sono la mamma delle mie bambine però tra di noi c'è complicità.... poi bisogna vedere cosa si intende per complicità... per me è unirci e fare gli scherzi a papy.... nascondersi sotto le coperte e farci il solletico.....fare una ciambella insieme e pasticciare tutta la cucina.... io con la mia mamma non ho fatto questo.....

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:22

volevo dire che abita lontano

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:21

LIDIA ogni tanto mi tocca....pomeriggio ho aspettato un po' poi ho preso due bust di Nimesulide...anche se il mio anestesista di fiducia mi sgrida se prendo troppi farmaci...ah ah

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:21

Io ho 8 fratelli, 5 femmine e 3 maschi, che amo tutti moltissimo, però Loredana è come se fosse mia figlia, poi amo tantissimo anche Giliola e Iva, poi il resto sono tutti sullo stesso piano, ma credo sia normale, con alcuni di essi ho vissuto meno, però Nelli, pur non frequentandola tanto, la voglio un bene dell'anima, ma anche mio fratello Nevio che abita lo adoro, vabbe, faccio prima a dire che voglio loro un gran bene a tutti

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 22:20

E' vero LARA sentirsi amati da una forza immensa, si può affrontare qualunque cosa. Secondo me tutte le persone in gamba sono severe con se stesse è per questo che sono in gamba :-). Poi certo non si deve esagerare ... PAULA mi space tanto per la tua giornata!!

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:19

ragazzi vado a riposare per oggi ho dato anche troppo....

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:17

Però non sono neppure sua amica, io sono sua mamma

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:16

Io credo di non essere complice di mia figlia, non so come possa essere essere sua complice, lei sa che io la sostengo e la comprendo sempre, ma sa anche che io con lei sono sempre sincera, poi sono sempre meno severa io di lei nei suoi confronti che lei sempre nei suoi confronti, alle volte è di una severità che mi fa star male. Ora però con l'età si sta un po' accettando e si piace anche di più, questo mi fa piacere, perchè è una bella ragazza con un cuore grandissimo. Io per nulla al mondo avrei voluto figli diversi, neppure con quelli che vincono i nobel

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:12

Lidia, non immagino neppure quanti sbagli avrò fatto con i miei figli, eppure loro sono diventati bravi lo stesso. Io sono stata veramente fortunata nella vita, ho ricevuto regali bellissimi, sono stata molto amata e ancora mi sento amata, che forza mi da questa cosa.

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 22:09

io non ho mai parlato con la mia mamma.... non fraintendetemi....è viva e vegeta.... ma non c'è mai stato un rapporto di confidenza e complicità come credo dovrebbe esserci tra mamma e figlia..... ne io ne le mie due sorelle.... neanche con loro c'è molto dialogo.... sono molto diverse da me..... sono più menefreghiste..... forse per questo stanno meglio!

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 22:09

Lidia, non appena le ho te le mando

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 22:07

MAYA...18 bambine??? povera me..... due bastano !!!! sono un grande aiuto perchè quando sto per crollare... e credetemi a volte è davvero difficile non farlo....mi basta guardarle e mi rialzo anche se con molta fatica ma mi rialzo....e mi dico: ma tutti i chiodi a Gesu Cristo li ho messi io??? che male avrò fatto io per meritarmi tutto questo dolore a 35 anni e non riuscire a godermi la vita a godermi la mia famiglia.... si perchè è così... vorrei fare mille cose.... ma non riesco.... ho promesso a Martina che la porterò a Parigi in primavera.... ma ci riuscirò??? Oggi mi ha detto....mammina muoviti ad andare dal dottore cisi poi starai bene..... che tenerezza.....

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 22:06

perdersi in chiacchiere con la propria mamma...che bello sarebbe....

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 22:03

Buona sera a tutti.....MONY siamo in due rientrate dal lavoro e oggi l'emicrania mi ha massacrato !!!!!!!!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 22:01

LARA da una mamma come te che figli potevano uscire scusa? Sono curiosa non è che avete fatto qualche foto alle bamboline?

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 21:55

Annuccia, sono d'accordo con Piera, vedrai che Andrea troverà un lavoro meglio di quello che aveva, solo che sarà stata una bella delusione per lui

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 21:53

Questa sera ho fatto una bellissima chiacchierata con mia figlia, che brava ragazza che ho, dovete vedere che bamboline di pezza che fa, ne sta facendo per tutti e le vengono richieste da ogni dove

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 21:52

Maya, mi sono permessa di scherzare, ma era un modo affettuoso e tu l'hai capito, è questo cara che fa la differenza. Poi abbiamo capito bene il tuo discorso e immagino in turbinio che hai nella testa. Il ferrari testa rossa in autostrada ai 250 all'ora non è neppure da mettere con la velocità e il turbinio dei tuoi pensieri

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 21:50

Mony carissima, spero tanto che tu non stia troppo male

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 21:48

Mi sa che a Pavia ne ho di cose da portare. Non perdetevi questo mio intervento. Sarà tutto vostro come sempre.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 21:45

Behhh, allora ditelo che mi volete fare venire un coccolone. Ora prendete un po' come dovete prenderlo è non fraintendetemi per cortesia, perchè non voglio pensate che io dicendo questo mi voglia fare grande. Stavolta sono seria ma molto seria, ha ragione Lidia quando dice che il tuo messaggio Margaret mi avrebbe fatto molto piacere, carissime, non immaginate quanto. Ed ora vengo a quello che voglio dire e che potrebbe sembrare fuori luogo, quasi quasi è come quando l'insegnante di Anna, la ragazza sordo cieca e non riusciva a farsi capire, dopo che ha capito il meccanismo, ha iniziato anche a fare da sola ed imparare non è stato poi così difficile. Credo che sia dentro di noi la medicina per guarire il nostro male, che non guarisce dal dolore, ma dalla paura di esso. Vedete, faccio persino fatica io a spiegare, ma ho ben chiaro quello che voglio spiegarvi e piano piano tutti i giorni condivido con voi i miei passi. Non immaginate quante volte ho dovuto modificare la mappa di questo viaggio, e ognuno ha la propria mappa, ma con questa prima regola del forum "NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE E LA PAZIENZA", i risultati si ottengono. Grazie ragazze siete grandi

mony Giovedì 14 Gennaio 2010 21:42

Salutino veloce.....ormai mi sa che son diventata quella della buonanotte.rientrata da poco dal lavoro,giornata pesantissima su mille fronti,testa,ciclo,giramenti,nessuna voglia di lavorare e un

po di pensieri.....vah be è finita e domani è un altro giorno.baci,bacini e baciotti a tutti e.....sogni d'oro

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 21:26

MAYA se no parte la sindrome dello scrivano :-))) ANNA grazie! Io non ho marito e figli e penso sempre che le mamme con bimbi da gestire e mal di testa sono delle eroine proprio!! Avete tutta la mia comprensione e il mio affetto!

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 21:25

Anna ora ho male agli occhi pensa ho letto ,che sei rientrata con 18 bambine....

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 21:23

Anna io alla sera faccio piccoli movimenti con spalle e collo,aiuta,e uso il gel pc 28.

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 21:21

basta scrivere ...ho mi prendo un cartellino giallo...:-))

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 21:21

LIDIA sei sempre così dolce con tutte noi....

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 21:19

Mami ...forse hai capito...che stasera proprio chiare a scrivere non lo siamo....ma avrai capito quanto bene ci farà il FORUM,la tua presenza,e quanto ti vogliamo bene.

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 21:17

ANNA coraggio dai speriamo che la testa stia buona così riposi un po' adesso

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 21:15

In più io sono sicura che nel tempo anche il mio mal di testa migliorerà con questo percorso

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 21:14

MARGARET penso che con questo messaggio darai una gioia immensa a LARA sai è esattamente quello che sento anch'io.

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 21:12

Buona notte a tutti. MAMMA LARA sai che dopo due anni che scrivo e partecipo al forum comincio a sentirne i benefici? Forse sono una tardona, ma un conto è leggere e capire "mentalmente" la strada, la direzione o le direzioni da prendere, e un conto è sentire che quello che leggi comincia a entrarti dentro, agisce, crea qualcosa di nuovo, di diverso. Il mio mdt fa schifo come prima, ma sento che può cambiare il modo di percepirlo e di combatterlo. Forse accettandolo. E il mio scrivere è importante quanto il leggere. Sono due sinergie inscindibili e fondamentali. Ho fatto un gran casino, ma spero tu capisca lo stesso. A domani.

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 21:09

Lidia grazie....ha spiegato meglio tu il mio stato che io,sensazioni nuove strane dà gestire...Mami aiutooooo.

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 21:05

notte Viviana....spero di incontrarti il 30 a Pavia.

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 21:04

buonasera a tutti.... anche io lavo tutto in lavatrice o quasi.... a volte mi tocca lavare a mano qualche capo delle bimbe che non è venuto bene in lavatrice... (sugo, cioccolato etc etc) ...Oggi è stata una giornata stressante... da stamattina alle 8 sono rientrata a casa alla 18 con le bambine . francesco è arrivato poco dopo e insieme abbiamo preparato la cena.... fortuna che c'è lui che mi aiuta e anche il magico "bimby".... La tachicardia è passata... ma la testa fa un po male...diciamo che la sento pesatissima sulle spalle.... non vedo l'ora che aarivi lunedì....

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 21:03

MAYA è tutto molto complicato quando cadiamo completamente in balia delle nostre emozioni e sensazioni. Non so se ho capito bene il tuo stato d'animo però mi è venuta in mente questa riflessione, forse nel nostro cammino tutto incentrato sulle crisi e sulla gestione di queste tutti gli altri aspetti della nostra persona e della nostra vita vanno in secondo piano e quando ci ritroviamo a

non avere una tremenda crisi da gestire ci sentiamo smarrite e quasi orfane della crisi. Il rischio è che poi inconsciamente senza un dolore forte da gestire perdiamo un po' di valore ai nostri stessi occhi. Un po' contorto come ragionamento mi rendo conto, cercherò di focalizzarlo meglio.

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 21:03

Mami tu mi hai messo seduta e mi hai ascoltata,nessuna laurea può insegnare quello che tu mi insegni,e trasmetti,e come mi hai preso in giro l'ltro giorno non mi ha fatto male ...anzi,contenta che qualcuno veda...oltre,grazie.

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 21:00

BUONA NOTTE A TUTTI

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 20:56

la tempesta ormonale....di lunedì ...mi ha proprio messa di traverso....

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 20:54

ora per me,quello che mi manda in bestia,e il fatto che il dolore lo riconosco e sò esattamente cosa fare....ma tutto deve avvenire col massimo della CALMA,quando permetto a fattori esterni di entrare nella mia testa,e mi faccio trascinare coinvolgere,il dolore mi schiaccia e lo subisco.....questa settimana per me è dura perchè non la capisco,in fondo ho dolore ma sopportabile.....però è come se fossi in autoconosco la strada,ma non riesco a guidare,sbanda,scivolo....come se correndo veloce anche con la mente,possa io condurre le cose,arrivare alla crisi....è COME SE L'ATTESA DI DOLORE VIOLENTO,O DI UN'ATTACCO CHE deve arrivare ,mi stia mettendo in crisi,ecco non sò cosa fare quando stò bene....forse non si è capito tanto,ma mi serviva scrivere.

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 20:44

MAMMA LARA ma chi non ti vuole bene?????Se devo essere sincera non sempre condivido i tuoi "palliativi"....ma se penso al tuo viso completamente invaso dal sorriso che tttieni....beh mi si scioglie il cuore...Mi dai tanta forza e tranquillità...GRAZIE

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 20:44

Lidia, tu si che lo puoi dire che sono brava a consolare, tu mi hai trovato proprio in forma quel giorno e ho dato il meglio di me. Però cara, sappi che mi permetto con pochi di essere così consolatoria, lo faccio solo se ho davanti una persona che è in grado di capirmi e con te vado liscia come l'olio.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 20:41

Maria, si dovrebbe fare esercizio tutti i giorni per arrivare a perfezionare l'arte del lasciare un po' di cose da fare, mica ci si arriva subito, ehhh cara mia, io prima di riuscire a lasciare qualcosa da fare ne ho passati dei momenti di ansia, poi piano piano sono diventata un'artista. Però cara, non avvertene se ti dico che sei ancora giovanina, vedrai che un po' alla vota riuscirai anche tu

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 20:38

Maya cara, si vede che sei buona come il pane, te ne dico sempre una di tutti i colori e tu mi vuoi bene lo stesso. Grazie

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 20:29

Lidia lo confermo pure io...Mami è veramente grande nel consolare.....

feffe81 Giovedì 14 Gennaio 2010 20:15

ragazze davvero sono commossa a leggere queste cose: LIDIA sei avantissimo, complimenti, spero di poter imparare anche io,hai tutta la mia ammirazione. Mi avete dato tantissimo oggi, GRAZIE anche a MAMMALARA senza la quale nulla sarebbe possibile mi sa che ti farò un monumento, sei una donna fenomenale e oltre tutto ironica. Sono felice dentro di avervi incontrati

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 20:02

MAMMA LARA grazie!!! Avevo dimenticato la pistola spara razzi..vado!! Hi!hi!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 19:58

vado a cena anch'io, stasera mamma ha fatto una pizza fantastica gnam gnam!!!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 19:56

eh si LARA confermo sei molto brava a mettere tranquille le persone e soprattutto a consolarle quando sono nel baratro!! ne sono testimone! :)

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 19:55

MARIA non sei affatto stupida perchè il lavoro è una parte molto importante nella vita di una persona ... il pensiero "è solo lavoro e nient'altro" è molto utile a persone ansiose e perfezioniste come siamo noi per riuscire a trovare un minimo di distacco e non farsi sopraffare dall'ansia. Una strategia da adottare per stare meglio tutto qua.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 19:43

Vado, Gabriele mi chiama per la cena. a dopo

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 19:43

Come sono brava a mettere tranquille le persone

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 19:42

Margaret, insegna a tuo figlio che deve fare se ti senti male e se ti vede a terra piena di sangue con le budella di fuori, le gambe girate di traverso, la lingua di fuori, le braccia di dietro e gli occhi strabuzzati. Mettigli il numero della guardia medica, carabinieri, polizia, vigili del fuoco, guardia forestale, guardia di finanza, vigili urbani, guardia marina, polizia ferroviaria e tutti i numeri del pronto intervento della zona compreso quello delle valanghe e poi mettiti tranquilla a cenare con i tuoi pargoletti. Dimenticavo, hai una pistola spara razzi, perchè quella è molto utile. Ehhh mammamia, dimenticavo la grappa per i San Bernardo (il cane). Ohhh dato i consiglia a margaret, vado a dare a Simona quelli della lavatrice.

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 19:42

LIDIA ho compreso il tuo messaggio...lo penso di non avere paura del dolore ma mi assale l'ansia di non riuscire a svolgere le mie mansioni e allora tutto crolla....sto imparando a giocare in anticipo su tutto ma qualche volta sgarro e allora se succede come ieri vado in tilt!!! sarò stupida ma veramente stupida perche' e' solo lavoro e nient'altro...ma la mia voglia di perfezionismo mi frega assai!!!!

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 19:39

MARGARET...devi esclusivamente pensare al positivo in questi quattro giorni....non ti capiterà nulla di imprevisti catastofici!!!...tieni a bada l'ansia e con tanta lentezza fai le cose che ritieni solo indispensabili il resto lo fai fare alla signora che ti aiuta....e se riesci gioca d'anticipo su tutto così se sei in crisi ti distendi sul divano e lasci i ragazzi davanti alla TV a vedere un filmato...quando si ha il mdt anche la TV e' permessa!!!!

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 19:35

...è semplicemente "GANZA"

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 19:31

Lidia, sono senza parole, credo userò il tuo messaggio per il mio intervento, devo solo trovargli l'immagine adatta. Mammamia, stai imparando a camminare col dolore, è questa la strada che si deve prendere quando arriva il MDT. Bisogna riuscire a sconfiggere la paura del MDT, il più è passare i primi attacchi, poi vai non senza fatica, ma quando diventi padrona del "mezzo", nulla ti può spaventare. Grande cara

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 19:17

i truzzi non mi ispirano troppa simpatia ma certe volte mi adegua.....HE HE HE

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 19:16

VIVIANA che parli in codice? Eh eh eh mi sta troppo simpatico il termine ganzo!

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 19:15

sei troppo "ganza" come dicono i truzzi!!!!!!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 19:14

VIVIANA un abbraccio forte forte!!

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 19:14

LIDIA bacio

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 19:14

domani è venerdì uscita alle ore 16 alla grande!!!!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 19:14

Allora vedi MARGARET che è tutto frutto della nostra mente? Se riusciamo a massacrarci così perchè non dovremmo riuscire a stare meglio sempre attraverso la nostra mente? Io ci credo tanto sai

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 19:12

un pensiero anche per quella povera gente di haiti...

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 19:11

mi dispiace ma neanche stasera riesco a leggervi...ho letto solo di getto l'ultimo mex nel momento che mi sono collegata e si è aperta la pagina....Vi penso tutto il santo giorno e vi abbraccio TUTTI!

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 19:10

PIERA...hi!hi!

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 19:09

LIDIA, non sono mai svenuta in vita mia!! E per forza ora mi dovrebbe capitare? ma che vado a pensare..Questo vuol dire proprio darsi tante, ma tantissime martellate sulle p.

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 18:45

Ma Margaret altro che chiamare qualcuno, per me i tuoi bimbi ti rianimano.....tienti pronta ehhhhhh!!!!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 18:42

mamma mia MARGARET ti capita spesso di svenire?

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 18:39

ANNUCCIA penserò a te nei momenti di sconforto..Grazie.

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 18:37

Goditi il fine settimana in quel di Genova..sbaglio o è la città di De Andrè?

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 18:37

SIMONA cerco di farla andare bene!! Son qui con tantissimi pensieri positivi, del tipo" e se mi sento male e svengo o collasso, sapranno i tre o almeno il più grande chiamare qualcuno?!"

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 18:33

Anna, il Dr. Rossi ti ascolterà e farà tesoro di tutto quello che gli racconterai. Scrivile le cose, così non corri il rischio di dimenticare.

annuccia Giovedì 14 Gennaio 2010 18:31

Anche io soffro periodicamente di tachicardia, ma è dovuta allo stomaco per i farmaci che prendo in quei momenti "grida vendetta". Due volte sono andata al Pronto Soccorso, ora che sò da cosa dipende non mi spavento più .

annuccia Giovedì 14 Gennaio 2010 18:29

MARGARET, non farti prendere dall'ansia 4 giorni passano in fretta, comunque ti capisco anche io vivo la partenza di mio marito con un pò di paura, ma me la sono sempre cavata egregiamente come fai tu.

annuccia Giovedì 14 Gennaio 2010 18:28

SIMONA, hai fatto bene a non accettare l'invito è meglio che riposi se non vale la pena andare. PIERA, spero che tu abbia ragione. Vi meraviglierete ma anche io lavo tutto in lavatrice.

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 18:26

io che sono una casalinga con i fiocchi e controfiocchi a mano non lavo nulla, la lavatrice ha il programma per i delicati!!!!!! Annuccia sono sicura che Andrea trovera' un lavoro migliore.....dai retta a me!!!!

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 18:23

MARGARET anche per me è sempre stato così, poi io al vomito arrivo rarissimamente, quindi per me la crisi con vomito era insopportabile ... impensabile da reggere, invece stavolta a furia di ripetermi che non è nulla di grave alla fine ci ho creduto davvero!!

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:22

10 minuti e vado a casina bella..... che giornate lunghe e pesanti..... ma domani è venerdì!!! che bello!!!!!! il mio capo ha organizzato un pranzo sociale a Brescia per Sabato ... comodo vero da Ge a Bs un sabato andare e venire per un pranzo sociale?? io avevo detto si... ma ieri poi mi ha chiesto la conferma e gli ho detto che sono troppo stanca... ma vi pare che devo occuparmi 5 giorni alla settimana 11 ore praticamente dietro al lavoro e secondo lui dovrei perdere anche un sabato? e magari farmi venire mdt e rovinarmi la domenica... e magari lunedì essere presente bella fresca e operativa per un'altra settimana ????? ms che vada a f..... ciao ragazze/i.. buona serata e a domani!!!

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 18:21

grazie .mi devo stendere.

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:19

MARGARET ottima scelta patate lesse te le appoggio in pieno!!!!

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:18

LIDIA infatti è quello che sto facendo anche io...ma poi alla fine se perdo giorni lavorativi mi vengono sensi di colpa per lavoro e questi mi fanno male... boh....

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:16

MARGARET come va?

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 18:16

SIMONA mia lavato nulla a mano, è una cosa che odio, rigorosamente tutto in lavatrice!! Per quanto riguarda la strada da fare so di averne tanta anch'io davanti a me ma per la prima volta mi sono sentita proprio sulla buona strada. So che adesso sono nella direzione giusta. Per me in questo momento la strada che prendo è non vivere durante la crisi e non pormi nessun problema per il fatto di non vivere in quel momento, sento che una volta imparato questo poi riuscirò anche un po' a vivere durante le crisi ma non intendo crearmi patemi d'animo se durante le crisi ho bisogno di sospendere la mia vita, se questo mi permette di non prendere farmaci per me va bene anche così.

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 18:16

Spero di ritornare a correre presto,mi manca il sentiero. Mi fa bene. Il marito (o martirio che dir si voglia) è partito per 4 giorni stasera mi è salita un po' l'ansia perchè la testa è in oeggioramento. E siccome faccio i wurstel, 4 minuti e son pronti, volevo mterci vicino delle patate arrosto. Invece no. Marcia indietro. Devo riposare e muovermi meno possibile per non peggiorare. Ho optato per le patate lesse in pressione.

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:15

MAYA... andrà meglio la prossima allora di settimana... vai che domani è venerdì ed è FINITA!!!
VIVIANA... io delle volte penso che ho delle lacune enormi.. mia mamma mica mi ha mai detto coem si fanno le lavatrici... e io le faccio a caso.. per fortuna che hanno inventato l'acchiappacolori..ne metto due nel cestello a vado di programma economico a 30 gradi per TUTTO non faccio lavatrici separate... solo la lana la lavo con programma a parte ed i tappeti perchè non credo sia igienico lavarli con l'altra roba... mi limito a questo....

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 18:13

Buonasera. LIDIA bravissima, ma come fai? Quando io vomito per il mdt comincio a farfugliare di portarmi in ospedale e chiedo aiuto..Vedi ben come son messa!! MARIA9195 più che un carretto mi sa che tiriamo vagoni noi altre...

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 18:12

PIERA BELLA SODDISFAZIONE,sei in gambe e si vedi,qualsiasi cosa tu decida vedrai se gli sei piaciuta magari accettano,una piccola riduzione di orario.

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 18:10

Annuccia ..peccato per Andrea..

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 18:09

Simo è proprio una settimana che non riesco a fare ,sono i giorni che mi portano di fretta in tutte le cose.....

viviana Giovedì 14 Gennaio 2010 18:06

...io il reggiseno lo lavo sempre in lavatrice, non ci penso nemmeno a mettermi lì a farlo a mano!!!!!!Comunque ultimamente non riesco più a portarlo, mi provoca dolori intercostali anche se lo tengo largo

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:05

io le lavatrici le faccio a caso.... cioè.. butto tutto lì.. bianchi colorati biancheria... solo i tappeti lavo a parte... .ma io sono una casalinga fallita..... avrò altre qualità....

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:04

ho scritto da cani ma la domanda si capisce....

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:04

ma scusate i reggiseni io lo lavo sempre in lavatrice.... sbaglio?

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:03

ANNUCCIA mi spiace per Andrea.... MAYA ciao!!!! giornataccia?? o è proprio la settimana che va di m...? forza cara!!!!

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 18:02

LIDIA spero di arrivarci anche io al punto dove sei arrivata tu durante l'ultima crisi.... quando l'altra sera ho appeso in cucina i consigli di LARA, arrivata a quello che dice "bisogna sapere che strada prendere quando viene mdt", il mio Gabri mi ha chiesto se io la sapevo la strada da prendere.. ci ho riflettuto ... la mia risposta è NO, non lo so,l'unica strada che riesco a prendere ora è il NON VIVERE, invece credo ci sia una strada alternativa al NON VIVERE, quella della sopportazione del dolore per esempio, ma io ora come ora non riesco a fare altro..... con gli anni magari imparerò.... da voi e con voi.. credo di avere ancora tanta strada da fare, ma tanta tanta!

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 18:01

Mami simpatica la descrizione nuova....

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 18:00

Lidia hai fatto una gran cosa,brava,ti servirà veramente tanto.

annuccia Giovedì 14 Gennaio 2010 17:59

Sono qui a studio, purtroppo oggi Andrea è stato mandato a casa dalla ditta per la quale lavorava, non gli avevano fatto il contratto appositamente perchè dovevano vedere se potevano tenere una persona in più. Le cose non vanno bene per la ditta e quindi il primo ad andare via è stato lui. Siamo di nuovo nel casino.

maya Giovedì 14 Gennaio 2010 17:57

ciao,oggi dopo la pausa verso le 10,è arrivato il mdt,lieve subito,poi che mi piglia non lo so,ma mi sentivo di dover correremi è salita agitazione e poi il nervoso.....e il mdt per le 14,00 forte e spalle e collo rigide,a casa sono uscita,non riuscivo a calmarmi,con la corsa il mdt è peggiorato,così a metà strada camminata....uffà che giornata,poi anche Andrea mi ha fatto perdere la pazienza....ma mi sa che sonm io,non capisco niente questa settimana.

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 17:49

MARIA sono contenta per i tabulati nella borsa e che quindi hai potuto calmarti un po'. sai sto sperimentando in questi giorni quanto il mal di testa si prende il potere che noi stessi gli diamo!! Comincio per la prima volta a capire davvero le parole di LARA che quello che più ci fa male è la paura del mal di testa. Dall'ultima crisi sono uscita entusiasta perchè per la prima volta davvero non me ne fregava di nulla, non cercavo di pensarlo e di convincermi, finalmente lo sentivo e nonostante vomito e dolore acuto ad un certo punto mi sono detta ... ecco tutto qui niente di che ... e lo sentivo davvero! Ragazzi che sensazione di potenza!! So di non riuscire a spiegarlo bene ma vi assicuro che è stato bellissimo!!

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 17:43

certo PIERA capisco il tuo discorso.... sei una persona molto responsabile... però , qualunque cosa tu deciderai, credo sia già una bella soddisfazione andare a fare un colloqui ed essere scelta....

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 17:43

Sai PIERA non credo che avresti grossi problemi dal punto di vista errori, forse è da valutare la questione orario e stanchezza e se sei disposta ad affrontarlo per la tua qualità della vita non certo perchè non reggeresti. Sei una roccia sei!!! Comunque sono contenta per la tua giornata positiva!

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 17:33

Simona l'orario e' 8.30/13 - 14/17.30, che possono diventare anche le 18,00. il problema e' oltre all'impegno e alle responsabilita' enormi del lavoro anche il fatto che io e' dal 1989 che lavoro solo parttime.....e la cosa che mi spaventa di piu' e' la fatica mentale, ho gia' 50 anni e se non sto sempre molto attenta e concentrata rischio di fare errori enormi.....forse devo cercarmi un lavoro piu' umile ma meno impegnativo

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 17:27

MAMMA LARA... mia nonna mi ricordo fin da quando ero bambina che quando gli dicevo "ciao nonna ci vediamo domani.." lei mi rispondeva in genovese "si... se ghe saio....." (trad: "si se ci sarò ancora...") ecco... lei ho sentito ripetere sta frase per 30 anni e passa.... anche lei è arrivata a 92 anni

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 17:19

PAULA, ALEB, MONICA e MARIA.... spero che ora voi stiate meglio.. mi spiace per il vostri risvegli con il nemico.....

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 17:18

PIERA... bene sono contenta sia per te che per Giorgio!!! che orari dovresti fare con questo lavoro nuovo ?

Simona Giovedì 14 Gennaio 2010 16:41

buon pomeriggio a tutti.. ora vi leggo un po.....

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 16:26

Ora vado a riposare, perchè la mia testa va a rilento. Informazioni meteorologiche, secondo le mie gambe, fra 2 o 3 giorni ritorna cattivo tempo. Posso anche sbagliare, perchè sono un po' stanca, ma staremo a vedere

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 16:23

Margaret, bravissima, così si fa.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 16:22

Anna, è meglio che ogni tanto ti provi pure la pressione, così hai un dato in più da dare al Dr. Rossi, poi fai il diario della cefalea, così lui ha subito sott'occhio la tua condizione.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 16:21

Rieccomi arrivata. Piera, io agli uomini, faccio paura anche adesso. Ci vuole uno come Gabriele a starmi accanto ed è uno che sa quello che vuole. I miei figli direbbero che io faccio paura a tutti non appena mi vedono, ma loro lo dicono perchè mi amano e me lo dicono così.

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 16:10

CHE BRUTTI SCHERZI FA IL MDT!!!!...sono riuscita ad andare in ufficio oggi pomeriggio....e piano piano disfo la matassa dei tabulati....sorveggo un the caldo e succhio due PC28...che vita ragazze???. diventeremo sante a forza di tira la caretta come i somari!!!...pero' consentitemi di dire che nel mio caos piu' completo e con la testa che fa i capricci non mi sento sola perche' penso a tutte e voi e tiro il mio carretto..mi siete di stimolo a non lamentarmi...

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 15:58

AINA purtroppo e' cosi' a me sta iniziando adesso..... penso a quante cose devo ancora fare..... ho un po di tachicardia, un velo nero sulla fronte(credo sia stanchezza) e le orecchie che mi fischiano...mi sbatterei la testa contro il monitor del pc.....

aina Giovedì 14 Gennaio 2010 15:45

Salve a tutti oggi non va proprio il nemico oggi ha avuto la meglio mi ha messo ko . Ho dovuto disdire un appuntamento, non faccio più la vita di sempre sono diventata freddolosa , devo rallentare tutto , ma che bestia e' il morale oggi e' proprio a terra . A meglio

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 15:30

Grazie Piera.... devo prendere appunti.... devo dirgli tante di quelle cose che o mi caccia via perch' gli farè venire il mal di testa... o lui lo farà passare a me..... spero la seconda..

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 15:19

Quando vai alla visita dal dott. Rossi ricordati di raccontargli questo problemino, a volte le terapie di profilassi per il mdt possono anche migliorare questi problemini di cuore!!!!

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 15:05

Brava PIERA era quello che intendevo...ma e' fastidioso...

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 15:00

Anna meno male che ti batte il cuore!!!!!! a parte gli scherzi, anch'io a volte soffro di tachicardia.....ma di solito passa.

Sissi Giovedì 14 Gennaio 2010 14:53

Buon pomeriggio a tutti, il lavoro chiama...

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 14:53

mi batte il cuore....

Sissi Giovedì 14 Gennaio 2010 14:53

Aleb tieni duro, brutto periodo anche per te, vedo...

Sissi Giovedì 14 Gennaio 2010 14:52

Ciao a tutti, oggi la testa va meglio. PIERA, sono contenta sia per tuo marito che per te! Avete ben due eventi da festeggiare!

Aleb97 Giovedì 14 Gennaio 2010 14:43

Buon pomeriggio. Ho proprio dovuto tornare in ufficio... ma appena possibile volo a casa. Mi martella la testa e, anche se mi sono messa sul divano invece di mangiare in pausa pranzo, ho ancora tanto male... Spero di finire in fretta qui!!

feffe81 Giovedì 14 Gennaio 2010 14:41

mi son fermata a casa e la testa va meglio, ora lavoro da qui tanto ho il computer e internet. E' tutta un'altra cosa stare a casa, anche a me star fuori tutto il giorno pesa tanto, per fortuna posso permettermi ogni tanto di non farlo. Son qua con un bel nervoso di sottofondo per cose sentite dire ieri sera, ma insomma

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 12:51

Un saluto a tutti. Come si dice nel gerco dei velisti, sto cazzando la randa. Vento in poppa e viaaa. A dopo.

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 12:48

PIERA brava!! Così si fa, sempre sulla cresta dell'onda, sempre e comunque.

feffe81 Giovedì 14 Gennaio 2010 12:44

ho declinato il pranzo con i colleghi, mi sa che torno a casa e mi butto su un bel risino in bianco

margaret Giovedì 14 Gennaio 2010 12:31

MARIA9195 ho battuto un colpo. Ci sono ma talmente piena di impegni..ho ancora incontri con psicologi, insegnanti,direttori..Argh..

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 12:14

Ora devo andare, stanno arrivando chi mi deve svuotare il garage, ne ho una voglia che mi farei una doccia fredda piuttosto

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 12:12

Ragazze non so che fare pero', il pensiero di lavorare 8 ore e di fare un lavoro molto impegnativo mi fa tanta paura, alla mia eta' non e' facile e poi lo sapete che non mica il fisico io!!!!!!

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 12:11

PIERA lo sapevo che non rimanevi senza lavoro!!! sei troppo ma troppo in gamba!!! altro che disoccupata.....tu non sai cosa vuole dire la disoccupazione??? vero???? Sono contenta per Giorgio....

feffe81 Giovedì 14 Gennaio 2010 12:07

PIERA sono molto contenta per te!!

feffe81 Giovedì 14 Gennaio 2010 12:07

LIDIA anche a me veniva sempre a sx, adesso spesso a dx e quasi subito col vomito, ci assomigliamo??
MAMMALARA che complimento mi hai fatto!!

Anche stanotte ho dormito poco e male, mi son dovuta alzare 4 volte per far pipì, ma si può? ora mi è partito mdt a sx. La cena di ieri è andata benino, ho un problema grosso è che lui è il mio ex-coinquilino e ha un atteggiamento lamentoso che non riesco proprio a reggere!! mi sale un nervoso quando parla!!! mamma che fatica

Aleb97 Giovedì 14 Gennaio 2010 12:04

Che bello PIERA!! Finalmente qualche bella notizia! ^__^

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 11:56

e per finire vi dico che anche il mio colloquio e' andato bene.....gli sono piaciuta, pensate un po' che sono io che devo decidere se accettare o meno!!!!

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 11:55

acciderbolina Lara hai scelto proprio il meglio ehhhh!!!! guarda pero' che rimani senza un fidanzato: troppo intelligente, troppo buona e troppo gnocca, agli uomini fai paura.....

Aleb97 Giovedì 14 Gennaio 2010 11:53

Ottimo PIERA! ^__^

piera Giovedì 14 Gennaio 2010 11:52

Buongiorno a tutti, tutto bene, Giorgio e' riuscito ad accordarsi per un risarcimento che mi sembra molto buono, ha seguito il consiglio dell'avvocato: ora lavora e questo nella decisione del giudice va a suo sfavore, il giudice stesso poi ,ha spinto moltissimo per una conciliazione, per me ha fatto bene ha tante cose da pensare e da fare nel nuovo lavoro, non ha tempo ed energie per null'altro!!!!

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 11:49

E' piu' forte di me anche se sono in piena crisi non riesco a stare senza di voi..SIETE UNA CALAMITA CONTAGIOSA!!!!

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 11:48

MARGARET... batti un colpo se ci sei...ti ho scritto una email...lo so che sei sola con i marmocchi!!!!

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 11:47

lo quando sono nel pieno della crisi mi assale solo rabbia di essere impotente nel risolvere un po' questa malattia e nel trovare un po' di giovamento...adesso mi frullano altre idee da attuare poi - come dice MAMMALARA- avro' fatto il giro delle sette chiese e ritorno al punto di partenza con il bastardo incollatoma e' nel mio carattere non mollare altrimenti la deprex e' nell'anticamera della mia anima e tenta di entrarci!!!

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 11:44

LIDIA lo sai cosa ho pensato ieri leggendo il tuoi messaggi:"ma chi se ne frega dei tabulati!!!!la mia testa viene prima.." e ho fatto.....sono ancora riposti nella mia borsa e oggi chiedo aiuto al figlio maggiore di aiutarmi nel controllo dati...

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:43

Anche l'anima vorrei fosse come la mia

maria9195 Giovedì 14 Gennaio 2010 11:41

io faccio schifo anche stamattina...e' partito l'attacco..mi sembra di essere in guerra: scoppia di brutto la mia testa....stamattina sono rimasta a casa e mi sono appena alzata...LIDIA i tabulati sono ancora nella borsa...sono fortunata ho tempo fino a domani...che voglio di piu'!!!!

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:41

Il carattere mi va bene il mio.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:41

Ancora con ste tette, se io avessi le vostre tette, lo metterei scritto sul mio biglietto da visita, lara merighi tette super. Ma mi rifarò nella prossima vita, alta come Lidia, i capelli di Piera, labbra a canotto non so come chi, magra col metabolismo di Maya e il cervello di Feffe. Ecco così voglio essere. Dimenticavo, la resistenza in montagna di Maria e i MDT di Gabriele.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:36

Non vedo l'ora di sapere come va a Giorgio, ma non credo finiscano oggi, minimo ci saranno i soliti rinvii, spero che per queste cause siano più spicci, con Zeno siamo andati avanti 7 anni e anche di più

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:35

Lidia, Annuccia, sempre gli stessi esercizi anche per me, senza mai forzare, mi fanno bene.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:34

La mia testa anche oggi fa i capricci e mi sa che me lo porterò dietro anche domani e dopodomani questo bastardo, ma farà quello che vuole oggi e tutti gli altri giorni, mica posso sempre dargli retta.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:33

Monica, succede sai di andare in ipertiroidismo se la tua tiroide funziona, ma basta ridurre la dose di eutirox e tutto si sistema. Io purtroppo ho la tiroide che funziona zero e quindi vado bene, prendo il mio eutirox senza problemi

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:31

Anna, non so che dire, io ho solo detto pronto. Per il modulo, si seleziona che vuoi essere iscritta ad Al.Ce. e che vuoi ricevere informazioni. Metti tutti i dati, che fra un po' ti arriverà la password per ricevere le riviste e per fare domande ai medici del sito. La password tienila in un posto dove non la perdi, perchè succede molto di frequente.

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:29

Giuseppina, a me la parte più dolorosa è la sinistra, non so se è perchè li colpisce anche la grappolo, ma è come se li ci fosse la parte rotta e le botte date li fanno più male. Mahh, vai a capire che cosa è che scatena il dolore più o meno forte, sempre la testa è. Io ho anche smesso di farmi domande, troppe risorse e energie sprecate

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 11:29

Mammalara... anche i muti hanno bisogno di te!

mamma lara Giovedì 14 Gennaio 2010 11:27

Buongiorno a tutti. Mi ha appena svegliato una telefonata muta, mi ero messa a dormire un po' dopo una cattiva notte e mattina abbastanza faticosa. Pazienza, fra un po' dovrebbero arrivare per portare via dal mio garage le cose che devo gettare, altro bel lavoro che però devo fare perchè altrimenti chi me lo fa non ha più tempo.

annuccia Giovedì 14 Gennaio 2010 11:17

Anche io 3 trip in 3 giorni con qualche brufen di contorno.

annuccia Giovedì 14 Gennaio 2010 11:16

Lidia hai ragione la sciarpa è d'obbligo con il freddo, anche io ne ho una che porto a casa. Ai tuoi esercizi aggiungo anche le rotazioni delle spalle e alzare e abbassare sempre le spalle, il tutto molto piano.

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 11:11

e in questi giorni tengo sempre una sciarpa di lana al collo anche in casa.

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 11:10

ANNA più che rotazioni della testa io faccio degli esercizi di allungamento dei muscoli del collo, quindi spostamenti della testa molto lenti a destra, sinistra e avanti ma non indietro perchè quel movimento mi scatena dolore.

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 11:07

Ciao PAULA che la bestia ti molli presto

Lidia Giovedì 14 Gennaio 2010 11:07

Buon giorno. Sono in ufficio da mio padre, ora lui è uscito un attimo e io ne approfitto per farvi un salutino, è proprio vero quando il gatto non c'è il topo balla eh eh eh. Sapete anche a me ultimamente le crisi sono un po' cambiate, prima l'emicrania mi veniva sempre a sinistra invece da un po' di tempo mi viene anche a destra ma non ho mai notato una differenza di intensità di dolore, cercherò di soffermarmi un po' più a studiare il dolore. Un pensiero per PIERA e Giorgio per la loro udienza oggi.

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 11:06

Buona giornata a tutti...

monica Giovedì 14 Gennaio 2010 10:50

leri l'endocrinologo mi ha detto che sono diventata ipertiroidea per colpa dei farmaci, ma che è positivo perchè vuol dire che la mia tiroide ha ripreso a funzionare da sola. Quindi dovrò diminuire la dose e prendere metà di 25 mg e poi rifare le analisi

monica Giovedì 14 Gennaio 2010 10:49

Anche io ALEB li ho presi in pochi giorni. Il fatto è che quando finiscono l'effetto torna il mdt, diciamo che il trip lo blocca ma non lo elimina. Fortuna che almeno ultimamente ho pochi attacchi al mese

Aleb97 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:48

La Bonprix ha anche dei negozi in giro... so che a Bollate o Rho (non ricordo perchè ci sono state delle mie amiche e mai io) ce n'è uno per esempio... è più comodo testare dal vivo che non sui cataloghi...

Aleb97 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:47

MONICA anche io sono a 2 trip e 1 supposta di difmetrè... tutti presi nel giro di 2 giorni!! Sigh.

monica Giovedì 14 Gennaio 2010 10:45

Buongiorno a tutti. Il mdt mi ha svegliata verso le 4 e dopo aver pensato per una mezz'ora se prendere o meno il trip, ho deciso che non ce la facevo più a sopportare e così 2° trip del mese

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:45

io spero che faccia effetti il Toradol perchè tra poco devo scendere al lavoro ..

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:44

pensa GIUSEPPINA che non saranno di altissima qualità, ma io li lavo in lavatrice e non si sono rovinati

Aleb97 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:41

GIUSEPPINA hai ragione. Ieri pomeriggio, quando iniziava a passare l'attacco a dx ero già sollevata... ma stamattina quando è iniziato a sx avevo voglia di picchiare la testa contro il muro.... (anche se è più sopportabile come dolore, sono io ad aver meno sopportazione: è da lunedì mattina presto che non ho tregua!)...

giuseppina Giovedì 14 Gennaio 2010 10:38

i prezzi sono proprio buoni

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:36

in effetti ci sono dei modelli che risultano esauriti spesso..si vede che c'è molta richiesta...

giuseppina Giovedì 14 Gennaio 2010 10:35

ALEB quando si sposta da una parte all'altra io tremo perchè non valgono più le 72 ore è come se ripartisse un altro attacco. Devo dire che quello a sx è più sopportabile di quello a destra

giuseppina Giovedì 14 Gennaio 2010 10:33

PAULA i due reggiseni top di bon prix sono esauriti, peccato prenderò qualcos'altro anche se preferivo quelli testati da te. Buon lavoro

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:26

ah ok ALEB ..io sono senza profilassi da almeno un anno e mezzo e vado benino con un paio di attacchi al mese adesso...però l'intensità dolorosa è sempre alta.... ora ho preso due fiale di

Toradol...altrimenti non riesco a fare niente ...io non uso i triptani perchè non mi danno nessun beneficio purtroppo

Aleb97 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:08

PAULA io sono al momento senza profilassi... DEVO riuscire a non prendere niente altrimenti sarei già oltre i 10 trip massimi che mi sono stati consentiti nei mesi peggiori... :(

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:06

ALEB io non lo tengo a bada...devo prendere le medicine almeno per far passare il dolore forte altrimenti sto peggio

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 10:01

anche per me nessun beneficio adesso picchia fortino...però è uscito il sole e la nebbia si è diradata...almeno scendo più tranquilla ..

Aleb97 Giovedì 14 Gennaio 2010 09:51

Buongiorno a tutti. Questa settimana è veramente terribile per la mia testa: ieri è passato l'attacco di emi a dx e stanotte è iniziato a sx!! Spero di riuscire a tenerlo a bada senza medicine!!

giuseppe Giovedì 14 Gennaio 2010 09:30

buon giorno gente, stamani sono in ufficio con tosse e raffreddore oltre alla voce che quasi non c'e' più, per il resto tutto ok, nn riesco ancora a dormire tranquillo la notte, sento la differenza di fuso orario, stanotte mi sono svegliato alle 2,00 e riaddormentato verso le 5,00, domani non verro a lavoro devo portare mia madre a napoli al cardarelli per un controllo medico, quindi settimana cortissima, meglio così, ora vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 09:12

PAULA mi dispiace... forza vedrai che ti calmerà... io fortunatamente oggi sto un po meglio anche se mi fanno male le spalle e le braccia.....

paula1 Giovedì 14 Gennaio 2010 09:10

buon giorno a tutti.....ci ha provato ed è arrivata...crisi di emicrania da stanotte...ho già preso 2 oki...mi sento tutta gonfia...

anna Giovedì 14 Gennaio 2010 09:05

Mammalara... cosa devo sbarrare nel modulo: lo sottoscritta Chiedo di: essere iscritta all'al.ce ricevere info sull'attività di al.ce di ricevere il notiziario cefalee today per mail

annuccia Giovedì 14 Gennaio 2010 08:21

LARA, fortunatamente ieri sono potuta andare dall'oculista a piedi , l'ospedale dell'Isola Tiberina è vicino a casa così per lo meno lo stress del parcheggio e del traffico non l'ho avuto. MTA, ti pensavo proprio ieri. Come ti senti?

annuccia Giovedì 14 Gennaio 2010 08:19

Buongiorno a tutti. Risveglio abbastanza buono, vediamo il prosieguo come andrà. Io ho una specie di borsa calda di lana merinos con dentro dei noccioli di ciliegio e la tengo sempre sul termosifone, ma si può far scaldare anche nel forno a microonde , mettendo quella sulla parte posteriore del collo e spalle sento giovamento, aiuta a sciogliere le tensioni. Si può trovare anche riempita di semi di farro, a me la hanno regalata , ma ho visto che ormai si trova anche da COIN.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 23:24

Aina, hanno la tua e-mail, vedrai che ti scriveranno.

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 23:16

ok per gli occhiali..bella idea Buona notte a tutti

Aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 23:14

MammaLara ti ringrazio per aver data ad Anna il mio sito sai non sono sempre al computer , così rispondo un po più tardi. Ti posso dire una cosa ? Sono molto dispiaciuta che Renato e Flavio non partecipino più sono così carini e simpatici.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 23:03

Buona notte anche a te Anna e a tutti voi. Sogni belli.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 23:02

Bene Anna. Mi raccomando compila il modulo online così ti spediscono la password

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:59

notte a tutti... speriamo bene...grazie MAMMALARA... NB: stasera francesco ha fatto il bonifico alla fondazione Cirna..

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:47

Paula, ti mettiamo gli occhiali verdi e la neve ti sembrerà tutta erba liscia un po' fredda. Ma vuoi mettere, ci mangeremo piatti di pizza a gogò

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:40

infatti...solo che là è tutto tutto bianco e a me,come ben sai, non piace.....a me piace il verde... anche io prendo le stagioni come vengono e se devo essere sincera anche la neve quest'anno mi ha dato meno fastidio...

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:37

Baci Manu, a te a alle tue ragazze.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:37

Paula, dai che facciamo una settimana "lassu", sai te le scorpacciate che ci faremmo

manu66 Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:36

Anch'io mi adeguo al tempo, non ci bado molto. Le ragazze stanno bene. Tutto ok. Siamo nel pieno della settimana scolastica...un pò di stanchezza si sente! Infatti ora andiamo a nanna. Baci!!!

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:35

beh l'altro giorno hanno fatto un documentario su una spedizione lassù nei ghiacci coi cani da slitta...e gli uomini dovevano assumere col cibo 5000 calorie al giorno altrimenti morivano... e comunque sì col freddo si consumano più calorie, ma non credo che siano quelle che fanno dimagrire...

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:33

Paula, sei il colmo, dici che il freddo fa dimagrire? Io lo stesso preferisco il caldo, però prendo quello che viene. Accetto le stagioni che passano sui campi, come dice il mio grandissimo scrittore preferito

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:32

Manu, come stanno le nostre principesse. Hai fatto bene a correre ai ripari, sentiamo la tua mancanza

manu66 Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:30

Ho capito LARA. Per il resto anche per noi è dura stare senza computer, infatti oggi sono corsa ai ripari!

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:28

mah guarda...sono andata bene anche perchè c'era talmente tanta nebbia che la concentrazione a guidare fa venire anche caldo !! poi pensavo che più è freddo più consumavo calorie.....ma sono malata !!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:28

Paula, no cara, va tutto bene, è così che sapranno come stiamo quando si ha MDT. Io li ringrazio tutti quanti, uno per uno

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:26

Paula, io non ci posso neppure pensare di andare in scooter con questa temperatura

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:26

MAMMA LARA mi spaventi !!

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:25

Questa settimana abbiamo fatto il record delle visite al sito, a quest'ora 8.014 visitatori

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:25

allora io oggi per girare in scooter avevo calzamaglia calzini pantaloni di velluto e n. 3 maglioni
!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:17

mio figlio Zeno abita a Siracusa e quando è venuto con Tonia a Natale, lei praticamente non è mai uscita di casa per il freddo.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:15

Manu, io non sarei capace di stare senza computer, ricordo la settimana che ho traslocato, quando ho aperto la posta avevo più di 700 e-mail da controllare

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:13

<http://www.fattoriaarmena.com/>

Ecco Anna, faccio io

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:12

Manu, siamo andati oltre perchè così si deve fare.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:09

Aina sei tu che hai l'agriturismo??? mi dai il sito??? scusa non l'ho segnato ed andare indietro con i mess è difficile...

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:03

il tempo qui sta facendo i capricci..... pensa che a capodanno c'erano 23 gradi.....stendevo i panni con la maglietta estiva e le bambine a giocare in giardino con i pantaloncini.....poi il giorno dopo pioggia..... poi ancora caldo..... oggi credo sia stata la giornata più fredda 5 gradi.... non ridete..... che vi sento!

manu66 Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:02

lo da due giorni sto meglio con la testa, abbastanza diciamo...non vi ho letto perchè abbiamo avuto tutti e due i computer rotti, oggi ho portato a ripararne uno ed eccomi con voi. Mi sarò persa sicuramente qualcosa se dite che Flavio e Renato non sono più nel forum, ho capito male?

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 22:01

Hai ragioneMAMMALARA

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:58

Anna, sarà che voi non ne avete bisogno visto le vostre temperature

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:57

Anna, vedrai che quando se la sentiranno scriveranno. Tempo fa una ragazza che scriveva nel forum si allontanava per per un po' di tempo e se la chiamavo al telefono non rispondeva neppure, col tempo ho capito che facevo male ad insistere, quindi lascio che ognuno faccia come sta meglio e se non scrivono vuol dire che non ne sentono la necessità. Lo faranno quando vorranno, tanto noi siamo sempre qui.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:57

MAMMALARA in calabria non esiste il termoforo.....

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:55

in bocca al lupo anche a PIERA e Giorgio !!

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:54

Il termoforo è uno scaldino elettrico che ha varie temperature, come uno scaldiletto solo che sarà grande 40x30

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:53

MAMMALARA vedo che flavio e renato non sono più nel forum.... peccato spero che ritornino... sai la mia prima sera di forum liho trascorda con loro e mi hanno fatto subito sentire parte di questa meravigliosa famiglia...

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:52

Il papà del marito della figlia di Gabriele ne ha sempre una, praticamente ha fatto una decina di interventi in 2 o 3 anni e non è che sono cose da poco. Questa sera ci siamo sentiti al telefono e dopo

che gli abbiamo fatto gli auguri per il papà, lui ci ha detto che forse è meglio dire "speriamo che stia male" vediamo se le cose cambiano, fino ad ora gli auguri gli hanno portato male. Mi viene in mente la madre di Gabriele che ad ogni ricorrenza lei dice sempre "è meglio che mangi oggi, perchè chissà se ci sarò la prossima volta". Ecco, compie 97 anni ad parire e gode ottima salute per fortuna. Però Gabriele ed io abbiamo iniziato a dirlo anche noi

aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:51

Anna e' vero anche a me gonfiano le mani e ho la ritenzione idrica prima di un attacco ma che si deve dire non basta il MDT ci vuole anche il contorno. Lidia e' vero quello che dici, me ne sto rendendo conto e cerco di capire quello che passo dalle esperienze degli altri. Comunque anch'io stasera ho una grossa tensione al collo e le spalle e sto un po' meglio quando faccio alcuni esercizi che mi ha insegnato la fisioterapista , comunque e' sempre in cane che si morde la coda.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:51

LIDIA , MAMMALARA grazie per i consigli.... ma scusate l'ignoranza... cos'è un termoforo??? io ho fatto un po' di massaggi ma credo mi abbiano fatto più male....poi per gli esercizi... appena giro muovo la testa mi gira tutto.... il mio doc dice che devo continuare quando gira la testa ma io ho paura.... avevo visto qualche giorno fa in farmacia un cuscinetto riscaldante da tenere sul collo per sciogliere le tensioni ... credete possa funzionare??

manu66 Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:49

Ciao a tutti, come va?

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:48

Mammalara non preoccuparti.. lo spedisce appena puoi...

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:43

buona sera a tutti

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:41

Lidia, io non lo tengo che scotta, lo tengo ad una temperatura leggermente superiore a quella del corpo per un po' di tempo, faccio 10 minuti con e dieci minuti senza, così per 5 o 6 volte, anche a me se lo tengo troppo caldo mi fa male.

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:29

Pensa LARA che a me il termoforo scatena subito il mal di testa. Gli esercizi li faccio sempre in maniera molto delicata perchè se forzo anche a me viene mal di testa ma se arrivo delicatamente a sentire giusto l'allungamento del muscolo allora riesco ad avere un minimo di sollievo. Ognuno deve trovare la sua giusta misura effettivamente

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:27

Anna, porta pazienza, ho preparato il libro da spedirti, ma non sono ancora riuscita ad andare in posta, vedrai che prima o poi ti arriverà

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:26

MTA, non preoccuparti, va benissimo quello che puoi fare.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:25

Anna, una bella doccia calda lasciando per un po' di tempo il doccino sulle spalle e poi se puoi tieniti sulle spalle un panno caldo o un termoforo. Poi eseguire gli esercizi di Lidia, senza forzare mai, a me farebbe venire MDT subito, non andare in senso circolare, anche quello può far male. Almeo a me fa così, prova tu e senti come va

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:22

Feffe, anche a me succede che non ho fame, ma lo stesso ho voglia di mangiare. Goditi la serata.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:21

Mony cara, non ti becco mai miseriaccia. Come Piera, ti auguro di sfinirti ma non di lavoro, però come dice Lidia, va bene se ciò ti aiuta. Tutto di buono cara

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:20

Annuccia, a me piace essere abitudinaria, ma mi lascio aperta anche alle sorprese ... se sono piacevoli, andare dall'oculista, poi al lavoro con traffico di Roma, faccio pure a meno. Dimenticavo di aggiungere il parcheggio, una vera ossessione per me

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:17

Buona notte a tutti. Vi auguro di passare una nottata tranquilla e mooolto riposante! Bacio. Ale

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:14

Ciao MTA non preoccuparti siamo sempre qui, ci trovi quando vuoi. Un abbraccio

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:13

ANNA è tutta la tensione che accumuliamo che si va a sistemare proprio su spalle e collo, quando facevo i massaggi la fisioterapista mi diceva sempre "ma che hai mangiato chili di noccioline che si sono fermate tutte sulle spalle?" Dai nodi che sentiva quando massaggiava. Provi a fare qualche esercizio di stretching ogni tanto? di rotazione della testa così da sciogliere un po'? Il lavoro d'ufficio è micidiale e la tensione del collo è un ottimo preludio per un bel mal di testa

maya Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:07

notte a tutti,il dolore è sceso alla faccia.

piera Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:01

Buonanotte a tutti, Mony non lavorare troppo ehhhhhh!!! e se proprio devi sfinirti cerca qualcosa di piacevole!!!!ma piacevole moltisssssssssssimo.....grazie amica cara.

mta Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:00

Buonanotte a tutti. Scusate se sono sparita dopo aver egoisticamente richiesto il vostro aiuto ma le cose urgenti da fare sono tantissime... specialmente se si lotta contro il maledetto... comunque un abbraccio a tutti , domani cercherò almeno di leggervi.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 21:00

ciao a tutti ho una tensione dietro al collo sembra che i nervi stiano uscendo fuori.... come si fa?

mony Mercoledì 13 Gennaio 2010 20:55

notte a tutti e sogni stupendi

mony Mercoledì 13 Gennaio 2010 20:55

Lidia grazie

mony Mercoledì 13 Gennaio 2010 20:55

per pavia vi saprò dire,non ho i turni ancora

mony Mercoledì 13 Gennaio 2010 20:53

Piera innanzitutto di ta icrociasissime per Giorgio,ma ribadisco che ci hanno perso solo loro lasciandolo a casa secondo me.poi in bocca al lupo per il tuo colloquio,ma anche qui l'esperienza gioca sicuramente a tuo favore.....spero però che ti rimanga il tempo per il traslocco

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 20:53

Ciao MONY un abbraccio ... beh in certi momenti qualunque cosa aiuti va bene ... anche sfinirsi di lavoro

mony Mercoledì 13 Gennaio 2010 20:47

sera a tutti.passaggio veloce radente.....sono sfinita!ho trovato un buon sistema per non pensare.....sfinirmi di lavoro!

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 20:42

Grazie FEFFE quello che mi hai detto mi rende felicissima! Provvidenziale oggi!! Buona serata

viviana Mercoledì 13 Gennaio 2010 20:08

vi auguro buona notte

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:59

SISSI, domani andrà meglio, speriamo! naturalmente anche per tutti quelli che hanno fatto fatia a portare a termine la giornata

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:58

FEFFE, goditi la cena! PIERA, domani che giornata intensa, sappici dare buonissime notizie!

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:57

Finalmente giornata terminata. Faticosa e soprattutto quando esco fuori della mia routine tutto diventa più pesante. Sono diventata così abitudinaria che mi faccio paura da sola. Oggi mentre ero in ospedale ad attendere il mio turno per l'oculista avevo l'ansia che non facevo in tempo ad arrivare a studio in orario. Se ciò fosse accaduto certo non mi aspettavano con il frustino! ma non ci posso fare nulla, comunque lavoro sulla mia mente ehhhhhh.....

feffe81 Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:47

MAMMALARA io più penso che dovrei mangiare meno e più mi viene fame! anzi non fame, voglia di mangiare. Stasera andiamo a cena dai nostri vicini, finalmente siamo riusciti a organizzare, se non cucino io non ho l'ansia in più fortunatamente oggi non devo disdire causa mdt. E' sempre un tiro a sorte.

LIDIA mi trasmetti sempre tanto ottimismo

viviana Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:34

mi dispiace ma non o tempo di leggervi, comunque un bacio a chi: sta male, vede nero ed è scoraggiato

viviana Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:29

chiedo scusa peciso: 15gg lavorativi

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:25

Maria, ha ragione Lidia, vedrai che farai tutto e nei tempi giusti.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:24

Feffe, io non faccio testo, ho voglia di carboidrati anche se ho il vomito. Sono peggio di un lavandino

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:23

Aleb, hai ragione, non riesco a stare con le mani in mano, peccato però, perchè sarebbe la mia aspirazione, non quella massima, ma aspiro anche a non star male se sono inattiva

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:21

Quando io ho l'attacco emicranico, all'inizio ho caldo, poi mi assale il freddo. con la grappolo ho caldo sempre, ma credo sia perchè sono super agitata, poi sempre con la grappolo è strano, il cuore contrariamente all'emicrania, mi rallenta i battiti.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 19:19

Lidia, sai che anche a me alle volte capita di essere giù di morale, poi per fortuna prevale il pensiero che ho motivo di essere serena a piano piano supero le tristezze che mi assalgono. Credo che il forum ti abbia aiutato, in questo hai ragione, però sono convinta che sia stata tu l'artefice del tuo cambiamento, sei stata sempre in ascolto e hai provato le strade fino a che non hai trovato quella che ti ha aiutato. Sai, sono anche convinta che il forum è quello che è, perchè aiutato da persone che credono in esso.

feffe81 Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:52

anche a me con l'emicrania vengono brividi forti e sento freddissimo anche se mi metto il piumone e la borsa dell'acqua calda. Spesso poi prima dell'attacco mi viene un senso di fame incontrollabile di carboidrati e mi sembra di non poter resistere senza mangiare subito qualcosa

feffe81 Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:50

grazie MAMMALARA, certo MAYA torneremo la mattina dopo!! MARIA tieni duro, non puoi per stasera chiudere il lavoro e ripensarci domattina?

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:34

Ribadisco solo tabulati da controllare, una cosa che avrai già fatto mille volte ... bazzecole anche col mal di testa!!!!

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:32

MARIA forse in questo momento l'unica è sedersi fare qualche respiro profondo. Ripeti a te stessa che va tutto bene e che non sta crollando il mondo hai solo dei tabulati da controllare, nulla di tragico.

Non è che voglio sminuire l'importanza del lavoro ma sei tu che hai bisogno di sminuirla un po' in questo momento per non farti sopraffare. Ci mancherebbe che vincesse l'ansia non dargliela vinta perchè sei più forte tu!! Forse in questo momento è più l'ansia che il mal di testa stesso che ti opprime così cara

viviana Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:29

nella mia azienda si è saputo oggi che un'altro ha dato le dimissioni...è il secondo nel giro di 15gg....

viviana Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:26

buona sera a tutti anche stasera la mia testa di m..... fa la cattivella...portiamo pazienza e traiamo forza dagli altri

maria9195 Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:21

io certi momenti come questi non so piu' cosa pensare e fare!!! sono completamente in tilt!!!

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:21

MARIA accidenti! Mi spiace per questa tua giornata pessima!! Non si riesce a staccare il telefono? Cmq secondo me forse è meglio che ti riposi e POI controlli il tabulato, altrimenti rischi di fare errori grossolani...

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:20

Piera, domani tutti i pensieri positivi per Giorgio

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:20

AINA ANNA dal confronto delle esperienze si impara tantissimo sulla nostra malattia e con il tempo e la pazienza si impara tantissimo anche a gestirla. Questo forum mi ha cambiato la vita, non è un'esagerazione la mia e come me a tante persone.

maria9195 Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:19

Non sono riuscita a riposare....ha squillato il telefono tutto il giorno...ho la testa che scoppia e devo controllare dei tabulati entro domani mattina....sono molto demoralizzata e tutto mi sfugge dal controllo razionale...ho un dolore forte che mi stringe anche la mia anima...non c'e' la faccio piu'!!!!sono messa da schifo anzi peggio!!!!

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:17

AINA da questo forum si impara davvero tanto! Io soffro di emicrania da sempre... e solo grazie al forum ho collegato certi stati d'animo al mdt!! Pensa che non mi ero mai accorta, per esempio, che quando stava per arrivare l'attacco soffrivo di ritenzione idrica (mani gonfie, fatica a fare pipì...) e quando stava per finire invece ritornavo normale, con tanta pipì da fare!! @__@

aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:09

Leggendo il messaggio di Anna dove descriveva il freddo che ha patito allora ho capito come mai anch'io ho questo problema, pensavo tutt'altra cosa, davo colpa all'arrivo del ciclo, che anche quello mi fa' venire i brividi notturni, ma anche il MDT non avevo fatto caso. E vai non si finisce mai!!!!!!!!!!!!

aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:07

Ciao e benvenuta Patty 58 , ti troverai bene qui , anch'io e' da poco che sono entrata ed ho potuto notare la grande cordialita' ed amicia dimostratami subito. A presto

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:03

Torno a riposare un po', va un po' meglio ma il dolore non è ancora passato... Buona serata a tutti, un abbraccio!

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 18:00

LIDIA, guarda avanti anche tu, come Fiorella!

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:58

Grazie Lidia, fortunatamente sono tranquilla, non ho ansia per l' attacco, proprio perchè, come dici giustamente tu, in casa sono "al sicuro" e posso riposare. Ero più in ansia stamattina, dovendo affrontare un impegno gravoso.

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:57

PIERA domani tutto incrociato per Giorgio!! In bocca al lupo!

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:56

LARA ammiro tantissimo le persone come la tua amica che riescono sempre a guardare avanti che meraviglia .. io comunque sono su quella strada sai, ho tutte le intenzioni di essere così!!:) SISSI ce la puoi fare. Sei a casa al sicuro e non puoi succederti nulla di tremendo .. è solo una crisi di emicrania in fondo dopo tutte quelle che hai passato cosa puoi farti questa? Praticamente routine ... a me aiuta molto questo pensiero a superare la crisi senza ansia

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:55

Grazie Piera. Tifo per voi naturalmente, almeno in queste cause la giustizia dovrebbe essere "giusta"!!!

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:54

LARA, anche tu sei un mito, fai così tante cose nonostante il dolore e hai sempre un sorriso e una parola buona per tutti

piera Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:53

Sissi spero che il dolore ti lasci prestissimo, domani Giorgio ha la causa con la vecchia azienda, incrociate le dita per noi ehhhhh!!!! Maya come mi piacerebbe venire a Pavia con voi, ma il 30 e 31 sono i giorni del mio trasloco, grazie però di avermi pensata.

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:53

Il mio umore non è buono... un po' è colpa dei numerosi attacchi di questi ultimi tempi, un po' per delle vicende di lavoro dove sono coinvolti miei cari familiari.

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:51

Lidia, grazie, visto che sono a casa vorrei evitare di prendere il triptano...

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:47

Lidia, va, la mia testa fa i capricci, ma l'umore tiene. Ma puoi immaginare la mia amichetta Fiorella che ha 73 anni e si sta ricamando le lenzuola della dote, alla faccia dell'ottimismo, per me è un mito

Lidia Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:38

Buona sera a tutti! Oggi non ho partolare dolore di testa ma l'umore non è ai massimi storici... pazienza passerà senz'altro! PIERA sono contenta per il tuo colloquio e un in bocca al lupo anche a PAULA per il suo desiderio di cambiare struttura! SISSI coraggio!

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:28

ciao MAYA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 17:27

grazie MAMMA LARA e MONICA....

Monica Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:59

Anche per me è ora di andare. Buona serata a tutti

Monica Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:59

SIMONA li troverai anche tu

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:58

Piera, non ho parole, già un colloquio di lavoro.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:58

Simona, vedrai che troverai il lavoro.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:57

Maya, io parto presto, in auto ho paura di arrivare in ritardo e poi ho le mie paturnie che non voglio addossare a nessuno. Poi devo essere sicura sicura di andare, starei male se tu quel giorno pur sentendoti male fossi costretta a venire a Pavia. Non ti preoccupare cara, ho già fatto tutto l'elenco dei treni che devo prendere

maya Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:57

ciao0000 Simo....

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:54

ANNA buona serata.. tieni duro..

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:53

ho finito per oggi... la testa espode... chiudo tutto e corro a prendere le bambine....buona serata a tutti... contenta per chi sta bene.. non sentirti in colpa..... magari mi sentissi bene io... non mi ricordo più come si sta!!!

maya Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:50

Mami scusa...ma ti serve un passaggio??

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:50

io per il 30 se sto bene verrei.. visto che Pavia si trova ad un oretta da casa mia cercherò di esserci mdt permettendo.....

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:48

Maya, Dora sarà a casa il fine settimana. Però chissà che non venga Mony, speriamo, per lei questo è un momento molto critico e impegnativo

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:48

MONICA... bene sono contenta che hai dei capi comprensivi.....

maya Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:47

e se Piera e Mony si vogliono unire !!!

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:47

Feffe, non ti devi mai sentire in colpa perchè stai bene, goditi questo momento. Poi il fatto di stare bene, non ci deve pesare, bisogna anche prendere l'abitudine a stare meglio.

maya Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:46

Dora magari sarebbe bello che ci fossi pure tu,un'occasione per rivederci...poi Feffè che si farà si resta e nootte "yeaaa" a Milano????.....:-)

maya Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:44

Mami ho visto spero bene che si inizia alle 15,30,ma a che ora si termina??

feffe81 Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:24

PIERA ottimo, in bocca al lupo!! mi son resa conto che sono diventata insofferente nei confronti di tutte le persone che dicono cose che fanno capire che mancano di sensibilità riguardo l'emigrania.

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:22

PIERA che bello! Un colloquio non si salta mai... poi c'è sempre tempo per valutare e decidere!!

^ _____ ^

monica Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:16

PIERA è già una bella soddisfazione essere convocata per un colloquio a così poca distanza dal tuo licenziamento. Vedrai che andrà bene

monica Mercoledì 13 Gennaio 2010 16:15

SIMONA tua mamma ha ragione, uno dei miei capi ha il fratello che soffre di cefalea a grappolo e capisce quando sto male per colpa del mdt. Devo dire anche che da diversi mesi non ho più attacchi forti, l'ultimo risale a novembre quindi non manco tutti i mesi

feffe81 Mercoledì 13 Gennaio 2010 15:58

MAYA io direi di esserci

maya Mercoledì 13 Gennaio 2010 15:32

io per il 30 pensavo di andare a Pavia ,chi mi farà compagnia,vado in auto!!!

maya Mercoledì 13 Gennaio 2010 15:30

ciao,ho riposato male stanotte,ma al risveglio niente dolore ,ma è arrivato non erano nemmeno le otto,forte e pesante,che partenza dopo le ferie,e non è che ho fatto lavorate,dopo il 27 dicembre praticamente giretti e riposo...spero almeno di finirla meglio la settimana.

feffe81 Mercoledì 13 Gennaio 2010 15:25

buon pomeriggio a tutti, specialmente a chi sta combattendo contro il nemico comune. Bentornato a GIUSEPPE coraggio che con qualche giorno riprendi il ritmo...

Sono in laboratorio un po' a rilento oggi, ma la testa sta bene per fortuna, mi sento quasi in colpa verso chi sta peggio

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 15:01

MAMMALARA mi sa che anche tu avresti bisogno di qualcuno che ti obbligasse a non fare nulla... io sono come te: con le mani in mano proprio non riesco a stare. Ma anche così non va troppo bene... bisognerebbe riuscire a non pensare e non vedere le cose da fare ma concentrarsi solo su sè stessi una volta ogni tanto!

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 15:00

Buon pomeriggio a tutti. Sembra che l'attacco sia sul rush finale... Sono contenta di essere riuscita a cavarmela oggi senza prendere niente. =)

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 14:58

Sissi, tieni duro che ce la facciamo.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 14:57

Annuccia, era un impegno molto faticoso fisicamente, per quello ho rimandato. Ho la testa che picchia e la nausea, meglio riposare se posso, ma non è che sto facendo nulla, sto sistemando dei documenti che aspettavano da settimane. Poi sto lavorando all'incontro del 30, vedremo cosa fare

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 14:53

Torno in branda, appena potrò vi leggerò.

Sissi Mercoledì 13 Gennaio 2010 14:52

Ciao a tutti, oggi giornata nera. Sveglia alle 6 con dolore forte, alle 8 ho preso un brufen, ho disdetto due impegni, alle 10.30 sono uscita per un impegno inderogabile e alle 13 sono ritornata a casa per rimanerci, non da sola ma con l'emicrania che non è passata, così niente lavoro neanche oggi pomeriggio. Dovevo prendere un triptano, così almeno il dolore sarebbe passato. Sono arrabbiata e demoralizzata.

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 14:10

LARA, mi dispiace per la tua testa e il rinvio dei tuoi impegni. Poi immagino come starai per averli rimandati. Oggi spero che tu possa riposare.

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 14:07

torno in ufficio.. a dopo

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 14:01

GIUSEPPE, bentornato! ora ci vorrà qualche giorno per ambientarti.

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 14:00

PIERA, incrocio le dita anche per te! hai visto che nessuno si lascia scappare una persona in gamba!!!!

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:59

Sono già a studio, sono riuscita ad andare dall'oculista dovrò mettere gli occhiali da vicino. Mal di poco. Benvenuta tra noi Patty!

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:58

i colloqui secondo me vanno sempre fatti.... poi giustamente cara Piera se non è una cosa che ti interessa si può sempre dire no...

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:56

ANNA... a me è successo ieri ma per me è stata una giornata un pò tesa quella di ieri... però stavo come hai descritto tu.....

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:55

e vai PIERA!!!!!!!!!!!! sono così felice per te!!!! vabbe è un tempo pieno ma magari se l'orario non è male ci può anche stare.. no? per esempio a Brescia dove la mia ditta ha il magazzino e da dove

spediscono la merce i miei colleghi fanno 8/16 orario continuato... così io credo sia molto meno dura, non stacchi, la giornata passa e hai tempo libero... e allora un grosso in bocca al lupo cara!!!!!!

piera Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:53

Anna sto cambiando casa perciò ne ho da fare.....comunque al colloquio ci vado anche perché penso che non sia una cosa immediata e poi non è detto che io vada bene

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:50

Piera meglio tenersi occupate un pò...

piera Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:47

Simona ma sa che mi hanno già chiamato per un colloquio????? ho l'appuntamento domani mattina alle 9, è un tempo pieno però, anche se è una sostituzione di maternità, tra i tanti che avevano scelto solo il mio!!!!acciderbolina va a finire che non riesco nemmeno a stare un po' disoccupata!!!!!!

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:46

Simona io non avevo mdt è questa la cosa strana....

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:46

mia mamma mi ha detto oggi che dovrei avere la grande fortuna di trovare un capo che soffre di emicrania o che ha un parente vicinissimo a lui che ne soffre..... eh..... bisognerebbe dire alle aziende che fanno annunci di lavoro di mettere anche qualche info sanitaria sul Capo oltre alla tipologia di lavoro che offrono...non sarebbe male no???

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:44

io domenica scorsa ho già mandato 3 curriculum... solo però tempo pieno... da domenica prossima manderò anche per tempo parziale.... prima o poi troverò un posto giusto...

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:42

ANNA anche io conosco bene i sintomi che hai avuto ieri.... sotto attacco sto così... brividi e un freddo che neppure un piumone di 10 kg di toglierebbe... però mi succede anche quando sono nervosa e stanca senza mdt, come ieri sera... ieri sera tremavo come una foglia anche dopo la doccia caldissima.... boh...

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:41

MARIA.... richiedere ora come ora non credo lo farò.... il suo NO di ieri era categorico.. ne ora ne mai... non ho voglia di parlare e cercare un dialogo ora come ora... ho solo voglia di cambiare aria.... cercherò un part time o un lavoro temp opieno ma vicino a casa o comunque con un orario più accettabile,.. con certa gente inutile sprecare fiato... comunque grazie del tuo consiglio! spero tu stia meglio di stamattina

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:39

grazie a tutti per i vs messaggi di incoraggiamento.... ANNUCCIA, VIVIANA, MONICA e PAULA e scusate se dimentico qualcuno ma oggi non ci sono proprio con la testa....

Simona Mercoledì 13 Gennaio 2010 13:29

buongiorno a tutti... oggi sono distrutta..... fisicamente k.o. .. per fortuna la testa regge....

giuseppe Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:53

grazie ragazze, meno male che chiudo x oggi, buona giornata e a domani.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:37

hai ragione MAMMALARA ma non ci posso fare nulla.... più che chieder in giro e fare annunci..... il problema è che noi siamo fuori tutto il giorno e trovare qualcuno che arrivi prima che noi usciamo da casa è un problema.... avevo trovato una signora ma non poteva arrivare prima delle 9.00 perché anche lei aveva i bambini da portare a scuola e quindi.... francesco le chiavi di casa non vuole darle a nessuno e via così..... pazienza!

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:36

Grazie per l'incoraggiamento MONICA. Sinceramente conto parecchio sul fatto che lavorando solo la mattina avrò più tempo per smaltire le crisi e quindi tutto sembrerà più semplice... speriamo! ^__^

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:31

Anna, dovresti provare a trovare qualcuno che ti aiuti in casa, hai 2 bambine piccole e un marito che se anche ti aiuta non può fare tutto. Provaci e vedi cosa puoi fare. Farsi aiutare vuol dire che ti toglie tutte quelle incombenze che ci occupano anche il piccolissimo tempo che dovremmo occuparci di noi. Poi sono convinta che ci dovrebbe rimanere un po' di tempo da dedicare a coltivare i nostri "talenti"

MONICA Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:26

Non ho combinato niente tutta la mattina, non ho proprio voglia di lavorare

MONICA Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:26

GIUSEPPE bentornato. Il fuso orario è veleno per le nostre teste e purtroppo ci vorrà qualche giorno prima che tutto rientri nella norma

MONICA Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:25

ALEB chi meglio di un'emicranico può capire un'altra emicranica??? Vedrai che presto anche tu uscirai prima dal lavoro. Io ormai un anno fa, ho chiesto la riduzione di un'ora, così lavoro 7 ore ed esco alle 17, ma ho ricominciato a vivere. Sai ho lavorato per un anno in uno studio notarile ed uscivo alle 19.30. E' stato un incubo ero fuori casa circa 12 ore e quando rientravo e vedevo tutto il casino avevo voglia di strapparmi i capelli!!! Per fortuna è durato solo un anno, non credo avrei retto oltre

MONICA Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:22

MARGARET ieri il mio cagnone Rocco ha accolto la ragazza con un abbaio e un ringhio da paura!! Dubito che lo porterà a spasso eh eh eh!!!

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:10

Bentornato a casa Giuseppe!

giuseppe Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:08

buon giorno gente, rieccomi nel mondo normale, primo giorno di lavoro e nn riesco a collegare la mente, si sente il cambio del fuso orario, rientrato lunedì mi sono pure imbattuto in un incidente mortale sull'autostrada e quindi altre due ore fermo, poi finalmente a casa e ieri pure MdT, insomma dietro al lavoro traumatico, spero al meglio per voi, oggi nn ho combinato quasi niente, ammazza e che rientro..., un abbraccio e buon lavoro a voi.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:06

gente com'è che non riesco a trovare nessuno io che mi aiuti in casa??? sono fuori tutto il giorno e la sera sembro una pazza per cercare di sistemare il più possibile e il fine settimana invece di rilassarmi sto lì a sfaccendareSONO STANCA!

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:06

Benvenuta PATTY 58.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:05

Patty benvenuta...

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 12:02

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Patty 58. mamma lara

margaret Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:59

MAMMA LARA ti auguro di stare meglio al più presto.

margaret Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:58

MARIA9195 lemme lemme ce la farai, eccome! Lo so quanto male si possa stare.

margaret Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:57

MONICA vedrai che sollievo l'aiuto domestico. La ragazza che viene da me si prende anche Frodo per un breve giretto.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:40

Mi è parso di capire che il nostro Giuseppe è al lavoro, questo mi fa stare più tranquilla, vedrete che non appena avrà tempo scriverà.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:26

Maria, mi sa che facciamo lo stesso lavoro... anche io sono la chiusura dell'iva e con le chiusure trimestrali degli agenti!! in più due colleghe assenti e quindi anche quello da coprire... e la testa la reggo con le mani.....

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:23

AINA e MARIA forza, lo so che non cambia molto sapere di essere in molti a soffrire oggi, ma spero che riusciate a fare le cose indispensabili e poi vi riposiate un po'... un abbraccio!

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:21

Maria, le mie gambe ora sembrano andare meglio, quindi vedrai che fra un po' arriverà una tregua. Mi spiace, ma quando ho le gambe da non riuscire neppure a stare in piedi, vuol dire che il mal tempo arriva. Per le scadenze, non ti devi preoccupare, ma tu già a Natale ci pensavi che le dovevi fare, ci arrivi cara a fare tutto, ci arrivi come sempre. Vedrai. Solo che non ho detto che non sia faticoso, hai mai visto che non ci siamo guadagnate sudando alle volte oltre il limite le nostre conquiste

aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:14

Buongiorno a tutti Aleb va bene che tu mi invii le mail al mio indirizzo di posta elettronica ed ho ricevuto il tuo mess ma avevo dei dubbi che tu abbia ricevuto il mio . Ma ti riscrivo non ti preoccupare mi puoi mandare i mess quando vuoi a questo indirizzo e' fatto per questo anch' io non sto bene per niente poi qui da noi e' freddo ma umido quindi non aiuta per niente un abbraccio

maria9195 Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:10

MAMALATA Guarda che non sono così ligia su tutto...mi prendo i miei momenti di rilassamento testa permettendo...ieri sera con la testa che pulsava sono andata a correre..ho fatto una faticaccia e la testa e' rimasta tale e quale...sono convinta che l'attivita' fisica mi aiuti tantissimo ma quando schiaccia di brutto come faccio??? stamattina sono in ufficio e mi verrebbe voglia di piangere perche' non posso accudire il dolore ..ho la scadenza dell'IVA e delle ritenute c/terzisti di fine anno e non posso delegare a nessuno perche' i rendiconti finali/annuali degli agenti sono di mia competenza...che faccio: gli mando una email e gli dico che sono emicranica e di aspettare il resoconto finale e il relativo bonifico???? quando si parla di soldi tutti ci tengono al rispetto delle scadenze io in prima assoluto e quindi anche questi agenti attendo la scadenza del del 15/1ma io sono messa da schifo !!!

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:09

MONICA che bello poter aiutare una persona emicranica! Poveretta, pensa a quanti le avranno detto di no proprio per il suo problema di mdt!! ...e poi anche tu avrai un aiuto e non è poco: una mano lava l'altra e tutte e due lavano la faccia!! ^__^

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:07

LARA mi spiace per te che hai dovuto rimandare gli appuntamenti di oggi... ma sono contenta che ti sei presa "il tuo tempo". Per me è una cosa difficilissima... se non ci fosse Fabio a "obbligarmi" penso che non mi riposerei mai! Sono fortunata ad aver trovato un marito che capisce e mi aiuta! ^__^

maria9195 Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:03

MAMMALARA tu un paio di giorni fa avevi annunciato burrascosi cambiamenti climatici e di mdt!!! hai azzeccato in pieno: ho la sensazione che siamo parecchie KO!!!! la prossima volta avvisa ma non portare così tanta sfortuna!!!!

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:00

Margaret, forza cara, vedrai che riuscirai anche stavolta a fare ogni cosa

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 11:00

Monica, per prima cosa hai fatto bene a prendere un aiuto, ci vuole proprio quando si lavora tutta la giornata. Poi vedi anche lei emicranica poveretta.

monica Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:58

PAULA ti faccio anche io un grande in bocca al lupo

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:57

Annuccia, mi spiace per la tua nottata, speriamo che oggi tu vada un po meglio e che non abbia necessità di intervenire ancora con nessun farmaco

monica Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:57

Ieri sera è venuta a casa la ragazza che mi aiuterà nelle faccende domestiche e indovinate??? E' emicranica!!! L'ho sentita proprio vicina mentre ci diceva che le capitano attacchi di mdt che la stendono e che quindi può capitare che non può venire!!! Mi è sembrata in gamba e poi quando mi ha detto che soffre di mdt, mi ha definitivamente conquistata

monica Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:55

SIMONA so che le parole di tuo padre ti hanno ferita ma secondo me ha ragione. I datori di lavoro tendono a ricordare di più le assenze fatte per malattia che il gran lavoro fatto ogni giorno.

monica Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:53

Buongiorno a tutti. Anche la mia testa da ieri sera fa male. Ho preso prima un moment act, poi un trip e stamattin altro moment. Adesso sembra che stia buona, spero che non ricominci il dolore alle 17.30 ho appuntamento con l'endocrinologo e vorrei proprio riuscire ad andarci, da ipotiroidea sono diventata ipertiroidea!! Ce n'è sempre una!!!

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:52

Paula, magari cara accettassero il tuo curriculum, sai te come sarebbe bello. Noi facciamo il tifo. ma vedrai che potrebbe essere. Cerchiamo di pensare positivo

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:51

Maria, dobbiamo aggiungere un altro punto alla nostra lista, imparare a rilassarci. Tu sei talmente ligia nel rispettare i tuoi propositi che non sgarri mai, ma ogni tanto devi lasciare che il tuo corpo si liberi da tutte le preoccupazioni

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:45

Grazie Anna, infatti mi sto riposando.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:44

Anna, alle volte capita che arrivi un freddo da tremarella e non ci si scaldi neppure con 3 coperte pesanti, non ti spaventare, magari parlane al Dr. Rossi quando vai. Però capisco tuo marito, io per tranquillizzare Gabriele ce ne ho messo di tempo, ora quando sto malissimo, sbuffa, ma non si spaventa. Il suo sbuffare non è perchè si scoccia, è perchè vorrebbe che non stessi male.

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:43

mi dispiace Mammalara.... probabilmete devi riposare un pò....

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 10:41

Buongiorno a tutti, oggi ho dovuto disdire la giornata che avevo in programma, non sto troppo bene e non vorrei esagerare.

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:58

Buona giornata a tutti...vado verso la città...è un freddo cane...

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:48

AINA non ho ricevuto tue mail. Ti ho scritto usando l'indirizzo che hai lasciato sul forum (spero non ti dispiaccia) così puoi rispondermi. Grazie! Ale

Aleb97 Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:47

Buongiorno a tutti. Oggi altra giornata di emi... sono a pezzi: 3 giorni e 2 notti consecutive con solo 3-4 ore di riduzione del dolore... sono un po' al limite della sopportazione. Vorrei essere a casa...

maria9195 Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:46

SIMONA riprova a richiedere...non hai chiesto la luna al tuo datore di lavoro!!! ..fagli notare che il tuo lavoro lo svogli con massima diligenza e scrupolosita' senza commettere errori catastrofici, poi fagli notare che con i clienti, se hai un rapporto telefonico e di email, li puoi sempre contattare fino alle ore 17,30...che non e' un orario assurdo!!!...parti con poche richieste cioe' chiedi solo una riduzione della pausa lavoro di un ora e chiedi di provare per un mese..se la cosa non arreccherra' danni alla clientela si puo' attuare!!! con il periodo di crisi e di malcontento che persiste un datore di lavoro ha tanti pensieri che gli frullano nella testa e riuscire a accontentare tutte le esigenze dei propri dipendenti non e' facile..ma una piccolissimo cambio di orario il tuo datore di lavoro lo puo'

accettare se non interferisce sull'andamento della società e sul rapporto con i clienti....penso che la tua richiesta sia accettabile..

maria9195 Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:38

ANNA i tuoi sintomi li conosco bene...tremolii e freddo sono i primi sintomi di un bell' attacco di emicrania e mi durano fino a quando non è finita....

maria9195 Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:37

Per stare in vostra compagnia..anche la mia si prospetta una giornata!!!..testa molto pesante..un cerchio stretto stringe stringe su tutta la circonferenza...in più l'umore ne risente..ma non è possibile che le giornate libere e spensieranziose in un mese sientino sulla mano???? sopporto i tre giorni di emi con dolore atroce ma poi arriva la carognosa cefalea tensiva che rompe di brutto fino a ritornare ancora emicrania...il mio è un circolo vizioso...sto attenta a tutto, sto imparando a gestire l'ansia del lavoro e del dolore ...ma qualcosa mi sfugge...ho tanta rabbia perché i miei propositi e sacrifici non vedono una soluzione...ne ho piene le scatole!!!

margaret Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:26

Buongiorno. Un augurio a tutti quelli che aspettano novità. La mia testa oggi non va bene e non so cosa aspettarvi. È un'altra giornata di quelle..ANNUCCIA forza, un bacio.

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:13

grazie ragazze...stamattina la testa è delicata e minaccia crisi...speriamo di no...abbiamo una mole di lavoro enorme ..

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:07

Paula, in bocca al lupo!

anna Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:06

buongiorno a tutti....e buon lavoro...oggi mdt di media entità..nottataccia....mi sono svegliata intorno alle due tutta infreddolita...non riesco a smettere di tremare e su con coperte e borsa d'acqua calda....le gambe mi sembravano paralizzate....non so spiegarvelo...ma mi sono molto spaventata..per fortuna c'era francesco...ma stamattina mi ha confessato che si è molto spaventato anche lui...sarà stata una crisi di nervi?? non so..spero solo non si verifichi più...

piera Mercoledì 13 Gennaio 2010 09:01

Paula fai bene a tentare di entrare in questo nuovo centro.....spero che ti chiamino al colloquio, lavorare vicino a casa è impagabile!!!!

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 08:50

sì ANNUCCIA...poi la struttura sta diventando molto bella...è qui a 1 km da casa sopra una collina, è un posto magnifico davvero nel verde...rilassante...offrirà servizi anche a persone che dopo una amputazione devono riabilitarsi con arti protesici in collaborazione col centro famoso di Budrio...come dicevo Alex Zanardi è uno degli sponsor

taty81 Mercoledì 13 Gennaio 2010 08:46

buongiorno a tutti Paula in bocca al lupo

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 08:37

PAULA, sarebbe bello e interessante, incrocio le dita per te.

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 08:35

anche io stamattina ho inviato un curriculum e spero mi chiamino almeno per un colloquio....io dove lavoro non mi trovo male, ma è abbastanza lontano...ora è successo che qui a 1 km da casa stanno per terminare un centro riabilitativo soprattutto per anziani, ma mi parlavano anche di un piccolo spazio per bambini senza arti sponsorizzato da Alex Zanardi e quindi sarebbe una bella fortuna lavorare così vicino a casa...

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 08:31

Aspettiamo tutti il messaggio mattutino di GIUSEPPE.

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 08:29

Purtroppo sono tempi duri per il lavoro e non parliamo delle richieste dei lavoratori. Simona mi dispiace avrebbero potuto accontentarti, comincia a guardarti intorno, se tu potessi un part time sarebbe l'ideale.

annuccia Mercoledì 13 Gennaio 2010 08:27

Buongiorno a tutti. Notte da dimenticare , dolore atroce e alle 4 mi sono decisa a prendere un altro trip., visto che il mio stomaco non avrebbe sopportato ho messo una supposta e ha fatto abbastanza effetto. Stamani dovrei andare dall'oculista, ma non so se ce la faccio, sono molto provata.

piera Mercoledì 13 Gennaio 2010 08:02

Buongiorno a tutti, chissà' se oggi avremo notizie del nostro Giuseppe, ormai dovrebbe essere rientrato anche al lavoro.....la mia testa e' delicata ma sembra reggere, anche oggi mi aspetta una giornata niente male, buon lavoro a tutti in casa e fuori

paula1 Mercoledì 13 Gennaio 2010 07:56

buon giorno a tutti....qui nebbia che si taglia col coltello...

aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:49

Anch'io buona notte

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:25

ora vado perchè sono un po' stanca

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:23

si cara, ti ho risposto

aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:18

MammaLara ti ho inviato una mail

aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:13

Ei guardiani del faro ma dove siete . Non avete ancora acceso ?

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:13

Aina, vedrai che quando se la sentiranno scriveranno, mi fa piacere che tu abbia superato la cosa e che tu abbia dato la tua e-mail ai ragazzi

aina Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:08

Lo so ma vedo che loro non partecipano e se avessero voglia di scrivere al di fuori del forum non avevano il mio indirizzo . Voglio continuare a partecipare , ci mancherebbe!!! Sto così bene qui non ci sono problemi superato tutto.

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:03

Aina, non si è impedito a nessuno di scrivere, se Renato o Flavio vogliono scrivere, lo possono fare tranquillamente

mamma lara Mercoledì 13 Gennaio 2010 00:00

Aina, ti ho risposto.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 23:53

Aina, scusami se non ti ho risposto, lo faccio ora.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 23:53

Flavio , Renato se volete mi potete scrivere al mio indirizzo stvannoz@tin.it

aina Martedì 12 Gennaio 2010 23:51

Mamma Lara hai ricevuto il mio mess? E Te Aleb ?

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 23:35

vado a riposare...Buona notte a tutti

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 23:07

Buona notte a tutti

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 22:25

SIMONA mi piace tanto per la risposta negativa alla tua richiesta...non era poi così astrusa..., ma adesso veramente nei posti di lavoro se ne approfittano...da me come avevo detto ne hanno messo a casa 3 per usare quelli che hanno chiesto di fare gli straordinari..e quelli dello straordinario adesso vorrebbero ritirarsi perchè delle ore che fanno ne risultano pagate meno...poi non so perchè i datori di lavoro non amino il part-time...era così quando lavoravo in fabbrica ed è così anche in ospedale...

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 22:20

buona sera a tutti.....oggi pacchia !! abbiamo finito anche prima e ci siamo riposate un po'....vale per i prossimi 3 giorni che saranno da massacro !

Lidia Martedì 12 Gennaio 2010 22:02

Vado anch'io a fare un po' compagnia a mia madre. Buona notte a domani!

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 21:47

lo vi auguro una buona notte

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 21:45

vado a lavorare un po'

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 21:45

Fatto

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 21:44

Lidia, credo che noi partiamo sempre con i più buoni propositi per non farci coinvolgere da ansie o da troppi lavori da fare, poi penso sia anche il nostro carattere, piano piano ci prendiamo impegni più di quelli che ci possiamo permettere. Bisognerebbe avere memoria e sapere dire dei no ben decisi. Credo che aggiungerò un altro punto ai consigli per stare meglio "Imparare a dire dei NO"

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 21:39

LIDIA grazie anche se per il MDT quest'anno sono MOOOLTO molto fortunata rispetto all'anno scorso

Lidia Martedì 12 Gennaio 2010 21:35

E' proprio vero LARA poi noi siamo anche bravi a sobbarcarci pesi e ansie che neanche ci riguardano direttamente!! MAYA VIAVIANA coraggio un'altra battaglia da affrontare!!!

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 21:35

mi dispiace tantissimo di non riuscire a vedere il video della trasmissione del 16 Novembre...mannaggia!!!

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 21:34

...o forse perchè vivere è questo, per forza e forse dovremmo imparare dentro di noi ad accettarlo.....

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 21:31

si hai ragione MAMMA LARA.....anche se avessimo degli orari ome più ci piace dopo qualche mesedi routine saremmmmo di nuovo punto e a capo.....

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 21:26

Viviana, credo sia perchè ci accogliamo un sacco di impegni di tutti i tipi, non abbiamo più momenti di riposo e anche le notizie che arrivano da ogni dove ci creano stress.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 21:24

Maya, per me è un periodo di freddo intenso, faccio fatica a scaldarmi, sarà che mi sta cadendo addosso tutta la stanchezza delle feste di Natale

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 21:24

sono mooolto tentata dalla TACHI1000....comunque da quello che leggo sul forum o quello che sento in giro tra amici, colleghi ecc. ecc siamo in tanti che hanno voglia di cambiare, rallentare e che fanno sempre più fatica a finire la giornata di lavoro, qualsiasi orario si faccia...ognuno ha le sue....

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 21:15

io sono alle cozze...testa andata

maya Martedì 12 Gennaio 2010 21:12

devo andare provo una doccia e capelli,fiaccata e avvilita.

maya Martedì 12 Gennaio 2010 21:11

non riesco a leggere tutto,Simo non posso credere a quello che hai scritto,icredibile...mi dispiace,poteva essere un modo per te di rallentare un pochino.

maya Martedì 12 Gennaio 2010 20:45

scusate il finale del mess.....maya e arrivata in corsa sulla tastiera mentre inviavo...

maya Martedì 12 Gennaio 2010 20:44

eccomi....mdt anche oggi fatico tanto a ripartire ...e freddo.-° ° ° ° ° ° ° ° BVVVVVVVVVVVVVVVVVVV

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 20:43

Buonanotte a tutti.

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 20:30

che bello che è questo forum...

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 20:28

anche perchè tutte le tensioni che ci sono dentro lì sono deleterie per la mia testa....MAI sofferto il 30 anni di vita di MDT tranne che se avevo la febbre....Sò io la causa!!!! Dio m sta facendo malee anche adesso, ho gli occhi due fessure!!!! Devo resistere però e non arrivare a prendere la TACHI1000 almeno per dormire stanotte!!

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 20:25

siiiiii MAMMA LARA io continuo!!!!

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 20:21

Lidia, grazie a te per ieri sera, mi hai reso di un contento che stanotte l'attacco è volato. GRAZIE

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 20:20

Viviana, tu però non mollare, continua a chiedere in giro, non si sa mai

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 20:20

Ehi donna bionica, mi sa che lo sei veramente con tre bambini ma sono convinta che i tuoi siano bambini che anche se discoli, riescono lo stesso ad esserlo in modo di non danneggiarti più di tanto

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 20:18

la testa fa la cattivaaaaaa!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 20:18

Giuseppina, infatti, anch'io ho saputo che costano uguale, qui ci vorrebbe qualcuno che se ne intende e magari ci illustri le motivazioni che spingono alcune aziende a non assumere a tempo parziale. Non vorrei fosse per il fatto che sono spesso le donne a fare questo orario e per l'azienda c'è più "rischi" maternità. Mahh, chissà

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 20:06

Ci sarà un motivo se benedico un giorno o due alla settimana di cassaintegrazione...

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 20:05

MAMMA LARA per il dente hai ragione, meglio non dire niente ma che posso fare????? E per il lavoro sai quanti curriculum e raccomandazioni che ho mandato ma, complice il mio titolo di studio di medie inferiori e l'età forse, non mi si file nessuno!!!L'unico posto raccomandato che mi era uscito e in ufficio che io lo cercavo per stare un po seduta dopo vent'anni in piedi che mi stanno massacrando e non esagero, è stato un posto a 750 euro mensili...NON POSSO PERMETTERMELO...

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 20:02

X SIMONA spero che leggi il mio mex domani: sono d'accordo, anche le mie prestazioni e disponibilità sono calate "di proposito"....

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 20:00

LIDIA sono d'accordo a volte le cose più semplici sono quelle più difficili da capire se nn per chi ci è dentro e le vive quotidianamente

Lidia Martedì 12 Gennaio 2010 19:57

buona sera donna bionica, un bacione ai tre dell'avemaria e comunque noi qua stiamo!! :)

Lidia Martedì 12 Gennaio 2010 19:56

LARA un bacione e grazie per ieri sera!

margaret Martedì 12 Gennaio 2010 19:54

Buonasera. La donna bionica sta deponendo le armi. Sto per mettere a letto i tre dell'ave-maria e non mi sembra vero!!La testa sa di stensiva, quindi sto all'occhio. E se mi arriva l'attacco sappiate che mi precipiterò a chiedervi aiuto.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 19:47

e ora basta. vorrei anche riposare un po'

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 19:47

Giuseppina, ognuno sta male per cose diverse, quello che fa male ad uno può non fare male a qualcun altro, solo che se si rispettano le regole, non ci sarebbe neppure la necessità di intervenire

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 19:35

io poi non ho mai capito tutte queste difficoltà a concedere un orario ridotto, il nostro ufficio paghe ci ha sempre detto che un'impiegata a 36 ore settimanali costa uguale a due impiegate a 18

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 19:33

sui lavori part time concordo sul fatto che alcune mansioni non si possono fare per 8 ore di seguito, ben venga il part time che ci consente di rinunciare a una parte di stipendio per una migliore qualità di vita

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 19:29

mi preme inoltre dichiarare il dispiacere di perdere una persona come RENATO che in diverse occasioni ha trasmesso parole cariche di umanità e a volte di poesia a tutti noi, ho il difetto di affezionarmi alle persone che mi emozionano e Renato è uno di questi

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 19:23

Giuseppina, dobbiamo passare oltre

Lidia Martedì 12 Gennaio 2010 19:21

SIMONA immagino come puoi starci male sai. Io sono stata fortunata nel mio precedente lavoro, in negozio c'ero solo io ma quando stavo male e lo dicevo al mio capo lui mi diceva "chiudi e vai a casa se stai male", poi magari se non c'era nessuno che poteva sostituirmi cercavo di resistere e qualche volta invece ho chiuso e sono andata, comunque alla fine i conti sono andati in pareggio perchè poi lui mi ha ringraziata dicendomi che sono stata molto professionale e io l'ho ringraziato perchè è stato molto comprensivo con me quando ce n'era bisogno. Quando si ha un rapporto di lavoro e si dimostra di non essere dei lavativi, un po' di elasticità nel venirsi incontro nelle rispettive esigenze può fare solo bene a tutte le parti. Eppure pochi capiscono questa semplicissima verità

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 19:20

secondo me PIERA bisogna però evitare di appesantire, è controproducente. Più che le parole di RENATO personalmente mi ha fatto più male avvertire il dispiacere di AINA che, appena arrivata, si è sentita protagonista di una situazione sgradevole, forse non sarebbe male esercitare quell'antica virtù che si chiama tolleranza

Sissi Martedì 12 Gennaio 2010 19:15

Mi sono persa qualcosa, sono indietro nella lettura dei messaggi e non credo che riuscirò a leggerli, spero non sia successo nulla di grave. Buona serata a tutti.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 19:13

Lidia, Piera, bisogna passare oltre.

Sissi Martedì 12 Gennaio 2010 19:13

Ciao a tutti, altra giornata pesante e la testa non va bene come ieri...

Lidia Martedì 12 Gennaio 2010 18:59

Scusate non riesco bene a capire cosa è successo oggi, nel forum c'è un po' di maretta. Non riesco ad andare a leggere tutto a ritroso anche perchè oggi poi non ne ho proprio l'energia. Sono certa però che qualunque cosa sia la supereremo come abbiamo sempre fatto perchè anche se ogni tanto le nostre personalità un po' spigolose si scontrano tra noi c'è affetto sincero e sincera volontà di essere costruttivi verso noi stessi e verso tutto il gruppo.

piera Martedì 12 Gennaio 2010 18:31

Per quanto riguarda il problemino emerso oggi penso che chi insulta e offende non ha mai ragione e diventa difficile dialogare anche delle cose futili con persone che praticano la violenza in questo caso verbale, a me e' dispiaciuto molto.....ma diventa difficile per me fare finta che non sia successo nulla per me il forum e' molto importante non ci dedico tutto il tempo che ci dedica Lara, ma raramente salto un giorno.....lo considero un po' come un figlio che va curato, amato e difeso.

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 18:20

Sì PIERA l'idea è stata quella... anche se mai palesata a chiare lettere... Però pensa che bello sarebbe stato!!! ^ ___ ^

piera Martedì 12 Gennaio 2010 18:19

E forse Aleb la tua prof cercava un erede per il lavoro.....

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 18:19

Simona non prendertela... forse tuo papà, nonostante emicranico, si è un po' adeguato a quello che ha sempre trovato in giro... si è, come dire, rassegnato al fatto che difficilmente si trova qualcuno disposto ad interessarsi in modo personale degli altri: ognuno tende a guardare i propri interessi (egoistici)... e in parte ha ragione... è difficile trovare chi sia disposto a perderti per aiutarti... soprattutto se non ti capisce.

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 18:17

PIERA ma la mia prof di Ragioneria (che caldeggiava l'idea che Fabio studiasse per poi fare il notaio) ha o aveva uno studio associato con il marito (notaio) e non hanno figli... quindi era sottinteso che se lui avesse preso l'abilitazione (e il cervelletto Fabio ce l'avrebbe avuto), poi in qualche modo si faceva...

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 18:15

ora vorrei cucirmi addosso quel sorriso di cui parlavi oggi MAMMA LARA... in un tuo messaggio.... così che mi rimanga stampato per tutta la sera....

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 18:13

grazie PIERA.... ora non vi rompo più.... mi sono sfogata un po perchè so che voi mi capite come nessun altro.....

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 18:12

mio papà dice che lo sapeva che mi avrebbero detto di no perchè lui oramai capisce la mentalità dei capi e visto che faccio parecchie assenze sul lavoro causa mdt loro penseranno che non ho il diritto di chiedere nulla..... mah.... questo è quello che sostiene mio papà... non capisco perchè mio padre, che è stato emicranico per tanti anni, è il primo a dire cose che mi fanno male..... detta così sembra che manco sempre.... succede da quando faccio questo lavoro e da quando non prendo più trip di fare 2/3 gg di assenza al mese..... ma dico io sbaglio a stare a casa se ho un dolore allucinante che non sto neanche in piedi e vomito e tutto il resto... dico... forse se sto così devo prendere la macchina fare 20 km per stare fuori di casa 11 ore e lavorare davanti al pc e sotto i neon che mi farebbero di certo stare ancora peggio????? cioè..... non so.... poi se ci volete pure crocefiggere come Gesù.... ecco magari così mi avrebbe concesso un ora di pausa in meno???? ditemi voi..... io certe cose non le posso sentire.. poi dette da mio padre è ancora più fastidioso... secondo me anche se fossi tutti i giorni qui mi avrebbe detto ugualmente no.....

piera Martedì 12 Gennaio 2010 18:09

Aleb il notatio e' veramente un lavoro molto remunerativo.....però il notaio deve essere tuo padre o tuo nonno per avere qualche possibilità di successo, pensa che il notaio che ha curato la vendita del mio appartamento ha uno studio in piazza Maggiore che e' il cuore di Bologna, ma suo nonno era già notaio e suo padre comprò quell'appartamento nel 1913.....ora toccherà ai nipoti.....non si entra in quelle lobbies!!!!Simona mi dispiace tanto per il lavoro, so che sei in gamba però e puoi anche

cercarne un'altro, ci vorra' tempo ma ce la farai di certo, anch'io sono disperata al pensiero che per avere un nuovo impiego dovro' forse accettare un tempo pieno, ma io ho un'altra eta' e meno possibilita' di te.....pero', c'e' un pero': NON FACCIU' PIU' FIGLI ehhhhhhhh!!!!

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 18:02

Anche il notaio non è male come lavoro! Era una cosa a cui puntavamo io e Fabio appena usciti da scuola... più lui di me veramente (e su suggerimento della prof di Ragioneria). Quello è un lavoro decisamente molto remunerativo e non si devono nemmeno mettere le dita in bocca alla gente!!

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 17:51

ecco.. il dentista dovevo fare.... a quest'ora dopo 15 anni di lavoro mi trasferivo alle Maldive ... !!!!!

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:49

Viviana, è vero, ogni posto ha i suoi impicci. Magari prova anche tu a cercare un altro lavoro, non si sa mai

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 17:49

AINA.. sono impegnata reparto vendite in una ditta di frutta secca..... bolle, fatture, inserimento ordini, ecc ecc.... da casami piacerebbe parecchio lavorare.. sarebbe un sogno.... ma non so se mai ne avrò la possibilità.... FEFFE grazie...

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 17:48

MARIA ho chiesto se mi potevano fare una riduzione delle 2 ore di pausa che ho ora tempo continuato sarebbe stato il massimo ma ero disponibilissima ad accettare la riduzione di 1 ora di pausa per uscire alle 17,30 anziché alle 18,30 e arrivare a casa all 18 anziché alle 19..... e poi ho detto che nei periodo di alta stagione (sett/dic) sarei stata disponibile a rivedere quest'orario per andare incontro alle loro esigenze..... PICCHE..... VIVIANA diciamo che se ne approfittano tutti parecchio perchè c'è sta crisi di lavoro, ognuno ha i suoi problemi e su quello hanno ragione ma non riescono a capire che se loro cercano di venire incontro a persone come posso essere io e anche te ne avrebbero dei benefici pure loro... ecco qui non ci arrivano..... io sono fatta che dopo sta risposta di oggi fai conto che se fin ora ho lavorato dando 10 da domani do 5 ... i miei ritmi calano e anche la disponibilita..... l'attenzione e la voglia..... intanto da oggi ho la certezza che qui non ci starò per sempre... quindi vedi un po cosa gli combino da qui a quando me ne vado.....

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:48

Viviana, per un dente 1400 euro, io non dico nulla..... che è meglio. Per me ho deciso, DENTIERA quando sarà il momento

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 17:47

guarda SIMONA se ti può consolare a me è stato sempre risposto che ogni posto di lavoro ha le sue...e mi arrabbiavo perchè non mi consolava affatto la cosa...MA IN FONDO è vero! Per esempio noi abbiamo dei periodi di un mese o due dove si fa il normale e poi d'improvviso bisogna fare i turni dalle 6 alle 14 e dalle 14 alle 22...Beh già farli di continuo i turni è PESANTE poi come da noi che ti devi abituare, poi disabituare....ti scombussola tutta....forse è difficile da credere ma è uno stress bello e buono, non c'è mai una regolarità....

feffe81 Martedì 12 Gennaio 2010 17:45

SIMONA mi è venuta la rabbia a me per te!! (sto censurando le parolacce)
Sono proprio cotta mi sento gli occhi da mdt in arrivo per cui tra poco stacco e vado a yoga.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:45

Aina, sai che anche noi facciamo fatica a considerarci delle persone con una malattia, piuttosto che fermarci quando stiamo male, ingoiamo di tutto. Io sono stata la star, di quelle che pensavano di avere solo un piccolo malessere

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 17:43

Sono stata dal dentista.....preventivo 1400 euro!!!! AIUTOOOOO!!!!D'altronde i denti non possono essere trascurati a lungo, poi il mio è proprio quello davanti!!!! Però è stato molto gentile e comprensivo mi ha chiesto per il prossimo 2 Febbraio un acconto di 500 poi mi da la possibilità di pagarlo in 3/4 volte....MENO MALE!!!!

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 17:41

grazie a tutte ragazze per la solidarietà..... ALEB hai proprio detto bene... è un cane che si morde la coda..... anche io sono messa come te..... sto fuori casa dalle 8 della mattina, rientro alle 19... per 5 gg alla sett.. mi sembra di vivere sempre correndo.... non si recupera mai.... non si ha temp per se stessi... e neanche tanto per gli altri.... se poi pensi che nei fine sett siamo spesso ridotte a letto.... ma dico io ... ma come dobbiamo vivere????? di cosa???? di lavoro??? di mdt???? io mi sento spesso mancare nei confronti delle persone care perchè mi sembra di dedicare le mie giornate al lavoro e i miei fine settimana a NON fare questo o quello per non farmi venire mdt.... ufffff..... sono messa male stasera ragazze.... ho i nervi a mille..

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 17:40

SIMONA anche da me hanno ignorato la mia cefalea e altri disturbi che ho che quando vengono mi danno molto più disturbo, nel mio caso, del MDT...mi hanno anche detto che mi possono obbligare e che tutti abbiamo i nostri problemi....Poi va valutato caso per caso, io ti ho fatto solo un esempio...Tu sicuramente hai le tue buone ragioni e ti auguro tutta la fortuna possibile per trovare un'altra soluzione.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:39

Simona, si deve fare ancora tanta di quella strada, ma noi non ci fermiamo. Intanto fai bene a non fermarti, cerca un altro lavoro, non si sa mai.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 17:37

E' vero Simona questo e' ingiustificabile, ma si torna al solito discorso, chi ha MDT non e' capito da nessuno, sembra una scusa , non riescono a capire la sofferenza fino a quando uno non lo prova. Esternamente sembra di non aver niente, anche se molte volte non e' vero , perche' si gonfiano anche gli occhi quando e' in fase acuta, ma fanno finta di non vedere. Speriamo che tu possa trovare una soluzione . Non so che mestiere fai ma potresti svolgerlo anche a casa?

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 17:36

Genova in effetti è un po' troppo lontano... peccato! Sarebbe stata un'ottima cosa per entrambe!

^ _ ^

maria9195 Martedì 12 Gennaio 2010 17:35

SIMONA ma che cosa hai chiesto di preciso??? che tipo di riduzione di lavoro????

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 17:35

ALEB sono di Genova..... non siamo troppo lontane.. ma neanche così vicine da poter venire a lavorare da te.. comunque grazie sei tanto genitale!

Lidia Martedì 12 Gennaio 2010 17:34

SIMONA non credo alle mie orecchie!!! Che tristezza sentire sempre quanto poco è considerata la nostra malattia!! Non è possibile! E io continuo ad arrabbiarmi tutte le volte!! Ti mando un abbraccio!

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 17:34

ALEB.. sono contenta per te cara..... io purtroppo ho cambiato parecchi posto di lavoro perchè non ho mai avuto la fortuna di trovare persone disponibili e comprensive..... ho chiesto sempre molto poco ma ho sempre e solo ricevuto porte in faccia per ora.... infatti sono abbastanza schifata... nauseata..... e spero prima o poi di poter proprio cambiare tipologia di lavoro..... ma questo progetto fino al 2011/2012 lo devo accantonare..... per il momento spero di trovare un alternativa presto alla vita che sto facendo ora.....

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 17:34

SIMONA ma tu di dove sei? Se abiti in zona (io lavoro a Legnano) puoi valutare di fare il pomeriggio dove lavoro io?

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 17:32

MAMMALARA più che altro non ce la faccio proprio più ad affrontare un'intera giornata fuori casa (oltre agli impegni casalinghi). Non ho mai tempo per recuperare le crisi e così non ho nemmeno la forza per affrontare il dolore... è un cane che si morde la coda... ma con il part time SPERO di riuscire a stare meglio ed essere più serena... se non stessi così male dubito che me lo avrebbero concesso! Sono fortunata perchè i miei capi sono persone che capiscono (o almeno ci provano). ^ _ ^

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 17:30

ragazze.... vi dico solo una cosa.... tra le tante caz... che ho sentito oggi per giustificare un NO dato da un profondo menefreghismo ... vi dico che mi è stato detto che già c'è la mia collega che fa part time (8/13) perchè ha avuto un tumore al seno 5 anni fa e ha passato un brutto periodo tra cure e chemio ... per cui le ha dovuto dare un part time per questioni di salute.... solo per questi motivi lei potrebbe dare agevolazioni figli o malattie.... la mia collega ora è guarita da oltre 1 anno... ha fatto anch'eccontrolli ed esami ultimamente e procede alla grande, solo che lei non farebbe mai più 8 ore al giorno o così o niente e se la tengono così... e va bene a tutti.... io però soffro di emicrania.... per la mia qualità di vita 1 ora recuperata al giorno può evitarmi qualche crisi.. questo io detto a lui ma l'emicrania che malattia è???????? mica si muore di emicrania no???????? allora dico.... per farmi venire incontro devo farmi venire un male che potrebbe causare la MORTE?????? ma insomma..... di cancro se sei fortunato guarisci.... di mal di testa non muori di certo no, però guarisci?????? ma che se la vada a prendere dove dico io..... sono stanca e stufa di cambiare lavoro ma purtroppo dovrò ricominciare da capo..... MAMMA LARA da stasera comincio a cercare un'altra soluzione, piuttosto un part time per il momento.... e andiamo avanti...

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:28

Aleb, dai va, andrà meglio la prossima volta

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:27

Aleb, hai fatto bene a chiedere l'orario ridotto. Ci sono delle aziende che cercano e offrono solo lavori a tempo parziale, pensano che i dipendenti diano migliori prestazioni lavorando meno ore

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 17:26

Sigh... oggi mi sono arresa ed ho preso un altro trip... che tristezza! Quando sono a casa riesco a sopportare di più, ma in ufficio è troppo faticoso. uffa però.... Mi consolo perchè almeno questo ha fatto effetto ed ora non ho dolore... quello di ieri invece nisba! Il danno e la beffa!!

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 17:20

SIMONA cara mi dispiace tantissimo!! Anche io ultimamente sono in fase di "ristrutturazione lavorativa" nel senso che proprio non ce la faccio più a fare la giornata... e Fabio mi ha detto che potevo chiedere il part-time... Ora sto aspettando che in ufficio (si sono mostrati molto comprensivi perchè hanno visto che stavo proprio male) assumano una persona per il pomeriggio. Spero la trovino presto, così le faccio un po' di istruzione e poi posso finalmente passare a lavorare solo la mattina!! ...mi spiace che a te non sia andata altrettanto bene... spero che qualche cosa possa cambiare!!

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:17

Monica, già per me invece si avvicina il tempo dell'ora legale, è un orario che il mio corpo non accetta

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:16

Simona, mi spiace cara, speriamo che finisca questa crisi, così puoi vedere di trovare anche un lavoro a tempo parziale, magari mettiti già in giro, non si sa mai

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 17:14

Aina, io ci sarei arrivata subito dopo, perchè ho un minuto in più di respiro, ma sai, chi usa il forum per terapia, può dire che una cosa lo danneggia, poi basterebbe dare una scorsa alle regole del forum e le polemiche sono finite. Se invece vogliamo discutere fino a domani possiamo farlo, ma non fa bene ne a te, a me e a tutto il forum. Sai cara, bisogna anche avere la forza di passare oltre.

monica Martedì 12 Gennaio 2010 17:13

Per me è ora di andare. Ho notato con piacere che le giornate si stanno allungando, è bello uscire dall'ufficio che ancora c'è luce. Buona serata a tutti

monica Martedì 12 Gennaio 2010 17:12

SIMONA mi dispiace proprio tanto perchè capisco quanto fosse importante per te. Magari riuscirai a trovare un'altra soluzione

Simona Martedì 12 Gennaio 2010 17:04

buona sera a tutti.... oggi ho chiesto la riduzione di pausa.. la risposta è stata : "no... ne ora ne mai..."... si è inventato in sacco di scuse incredibili che non vi posso raccontare... vabbe... non dico altro perchè è meglio.. era una cosa talmente importante per me sta cosa...

aina Martedì 12 Gennaio 2010 17:00

Si si certo Lara ho capito benissimo solo mi devi capire che essendo nuova mi sono sentita a disagio in un primo momento, anche se avrei accettato di piu' un tuo rimprovero che da altri di noi, per esempio io non mi sarei mai permessa di fare certi giudizi. Se non ho forza di leggere alcuni mess. o non mi interessano ci passo sopra velocemente, perche' non posso e non voglio limitare nessuno, ognuno di noi ha delle esigenze diverse. Poi il rispetto delle regole e' un altro. Bacioni

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 16:06

Vado a lavorare.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 16:03

Aina, parla senza problemi di altre cose anche se sono frivole. Dai che hai capito, e devi fidarti, io sono qui da 8 anni, e ti pare che leggano il nostro sito in tutto il mondo perchè???

aina Martedì 12 Gennaio 2010 16:02

Certo Ale che ti mando i prezzi grazie a te

aina Martedì 12 Gennaio 2010 16:00

Il mio agriturismo e' a Buonconvento in provincia di Siena

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 16:00

ultimissima cosa: può anche essereche con le viende della mia vicina e con la descrizione del mio aspirapolvere contribuisco a "distrarre" un'altro dal MDT....Prendo le cose mie come esempio...Vaaaadoooooo!!!!!!!!!!!!

aina Martedì 12 Gennaio 2010 15:59

Ok MammaLara ho capito il significato del tuo messaggio . Ma qualche volta può far piacere anche parlare di altre cose come ho visto da altri messaggi sui libri o sui viaggi o su altri argomenti , invece che pensare al MDT . Non sono state usate frasi offensive ne tanto meno con termini non adeguati , perché l'educazione viene prima di tutto Comunque non voglio continuare e non mene vogliate siete tutti speciali e ci dobbiamo aiutare .

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 15:56

grazie LARA, scappo oraaa!!!!

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:56

Viviana ecco l'agriturismo di Aina
<http://www.fattoriaarmena.com/>

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:55

Però purtroppo forse questa terapia non fa bene a tutti, ma si fa presto, basta provarci con altre strade, non si sa mai, non bisogna lasciare mai nulla di intentato. Poi sai Aina, io cerco di essere meno permalosa possibile, mi puoi dire che sono una stronza, una meretrice incallita, brutta come i debiti e tante altre cose che ci rido sopra, basta che mi lasci stare, la famiglia, che non mi dici che sono una buona a nulla e che non mi si tocchi il forum e il gruppo di auto aiuto.

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 15:55

lo penso che qui si sta bene perchè sia che si lasci uno scritto di dolore, sia che se ne lasci uno frivolo, si è consapevoli di lasciarlo in uno spazio dove ci sono altre persone che condividono il nostro male, il MDT. E che è poi quello che nella nostra diversità ci rende simili.Fino a che c'è il rispetto nessuno disturba nessuno...SECONDO ME, mia modesta opinione.Un abbraccio a tutti, mi preparo vado dal dentista.Mi fanno male gli occhi adesso e un pochino la fronte

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:51

Aina, tu non hai creato nessun problema, anzi, meglio così, è bello ricordare ogni tanto che non siamo qui per diletto, siamo qui con uno scopo ben preciso, diminuire lo star male facendo tutto ciò che si può per arrivarci.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:49

Aina, manda anche a me i prezzi se vuoi e se hai tempo, sarebbero interessati i miei figli per i pochi viaggi che fanno.

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 15:49

AINA dove hai l'agriturismo?mi sono persa...

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:48

Aina, scusami, ma non è questo il senso degli scritti, sai cara, per molti il forum è terapia e bisogna anche fidarsi di chi ti sta aiutando ad utilizzare al meglio questo spazio. Come puoi vedere, non scrivono più da quando è successa questa discussione. E pensi che io stia bene, dedico a questo spazio e a come aiutare a stare meglio me e i miei compagni di viaggio, ogni ora che ho a disposizione, io sto meglio e tanti frequentando il forum lo sono stati. Ora fai come credi, ma secondo me dovresti avere fiducia di quello che ti sto dicendo, lo dico per il tuo bene, poi fai come ti fa stare meglio. Ma lo scopo del forum non è fare 4 chiacchiere e basta, è tutt'altra cosa. Poi le chiacchiere se sono di aiuto vanno bene, ma devo portare al fine di farci stare meglio.

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 15:45

AINA anche a me piacerebbe conoscere i prezzi del tuo agriturismo. E' possibile? La mia mail è a.cribioli@studio5.it se puoi ovviamente! Grazie. Ale

aina Martedì 12 Gennaio 2010 15:43

Cara MammaLara ti posso comunicare i prezzi via Internet se vuoi . Scusa se ho creato problemi non era mia intenzione era solo un momento in cui ci divertivamo e forse ci siamo fatti prendere un po la mano un abbraccio

aina Martedì 12 Gennaio 2010 15:39

Salve a tutti , vedendo tutto ciò che e' stato scritto oggi mi ha fatto un po male , perché io che sono nuova del Forum non voglio e non vorrò dar fastidio a nessuno , anche perché mi sono accorta che durante la giornata i mess. Sono fatti sempre più o meno dalle stesse persone e non sempre si parla di cose attinenti ai ns problemi proprio perché deve servire proprio a questo il Forum . Ma non voglio fare nessuna polemica pero non trovonemmeno giusto se questa notte io Flavio e Renato abbiamo fatto un po di conversazione in un raro momento di serenità. Mi dispiace aver disturbato ma coloro che pensano ciò qualche volta devono permettere anche a chi e' nuovo o chi ha bisogno di fare due parole in un momento in cui non era in linea nessuno ma anche di far entrare nelle conversazioni che prima di ieri sera non avevo avuto. Ma questa e' solo una mia sensazione . Non mi sono mai permessa durante la giornata e prima di ieri di fare niente di simile . Scusate di nuovo di simile. Spero che si sia capito il senso del mio sfogo e non disturberò più

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:18

Annuccia, io invece la riunione di stamattina mi ha fatto male, ieri avevo le mani gonfie e sapevo che sarebbe arrivato. Mi spiace, domani ho una giornata impegnativa e non ci voleva. Se però piove non si fa nulla, spero che piova, ma ti credi che abbia sta fortuna, macché mai, ci sarà il sole domattina

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:16

Quello che volevo dire è che non si è qui per contare le mucche o fare i ricci alle pecore. Io dedico tempo e risorse personali per cambiare le cose, e qualcosina è cambiata da un po' di anni. Poi se si vuole fare la stessa cosa dedicandoci tutto il nostro tempo, fatevi avanti, così mi date una mano.

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 15:14

Riprendo l'uso abituale del mio Forum di sostegno e vi dico che sono stata a letto fino ad adesso, ora stò meglio, piano piano cerco di vestirmi e vado a studio. Vi abbraccio tutti quanti nessuno escluso.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:13

Scusate, ma ho MDT e ho fatto un discorso che faccio persino io fatica a capire ciò che ho scritto

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:12

Scusate c'è un non di troppo nella seconda frase

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 15:11

Flavio, I "proprietari si sono espressi dando delle regole che poi ogni tanto disattendiamo. Però, non è che il forum come il gruppo di aiuto aiuto, ha lo scopo di raggiungere dei risultati, altrimenti credo che nessuno investirebbe tempo e risorse, se nel tempo si sono ottenuti questi risultati, non è mica stato perchè si è lasciato questo spazio senza punti di riferimento, purtroppo ci sono dei passi da fare per cercare di stare meglio, e quelli che abbiamo sempre fatto ad alcuni sono andati bene e nel tempo hanno ottenuto dei risultati ottimi. Sai che non è obbligatorio pensarla così, ma quantomeno bisogna avere un filo conduttore che porta da qualche parte. Altrimenti ai convegni noi pazienti non

saremmo mai potuti esserci, se ci invitano e se faccio parte delle linee guida, è perchè fino ad ora questo spazio ha costruito qualcosa. Ma siccome la nostra associazione pensa a tutti, per chi vuole fare chiacchiere libere dalle regole del forum, può trovarsi su facebook. Sai che queste parole sono dettate dall'affetto e da nient'altro. Però una spaginata di chiacchiere per raccontarci le nostre "frivolezze" non la si è mai negata a nessuno

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 15:07

scusate,,, 3, 4 errori grossolani...quello più evidente, facendo salve le regole.... e non certo i miti.

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 15:07

Sono contenta di aver potuto leggere il messaggio di Flavio e dispiaciuta di non aver fatto in tempo a leggere quello di Renato perchè Lara lo aveva cancellato. Mi dispiace di aver sollevato questo "polverone" ma credo che mi sia permesso avere la libertà di esprimere quello che penso. Anche io, come dice Giuseppina senza nominarmi (potevi anche scrivere il mio nome), ho fatto alcune volte botta e risposta con Flavio e Renato e ricordo ancora un sabato pomeriggio dell'anno scorso che ci eravamo divertiti a farlo. Stamani ho scritto quel messaggio perchè oltre alla fatica di leggere tutti i botta e risposta, perchè è normale che uno legga tutto anche se in velocità, ho avuto l'impressione che il Forum stesse diventando "altro" rispetto a quello che finora è stato cioè un aiuto per molti. Con questo credo che sia il caso di chiudere il discorso, almeno per quanto mi riguarda.

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 14:54

ciao a tutti. Dico la sulla questione forum-chat. La prima sensazione è che il peso di alcune chiacchierate notturne che cercano di distrarsi, di trovare uno spazio di relax dopo una giornata spesso difficile a causa del mal di testa sia stato sopravvalutato. ...E un ragionamento ipotetico in quanto non ho ne'la competenza nè il potere per decidere per decidere quali debbano essere le coordinate del forum in quanto a contenuti espressi, stile, misura.....Trovo giusto che ad esprimersi su questo punto siano "i proprietari" del forum, indicando quale debba essere la mission. E' una parola che non mi piace, ma non ne trovo una più adatta.... Fatta questa chiarezza, che a me manca, ognuno deciderà il tipo di rapporto che vuole averci... Mi dispiacerebbe se le decisioni che verranno adottate, non tenessero conto della naturale evoluzione che uno strumento come il forum, guadagna dall'ingresso di nuove persone.Credo che la discriminante non sia ciò di cui si parla, facendo salvi i miti imposti dall'educazione e dal rispetto,ma il dato comune che siamo tutte persone che soffrono di mal di testa...Una considerazione sulla percentuale quasi bulgara di fastidio avvertita da molti: quante pagine salto perche prive di interesse per la risoluzione dei miei problemi di mal di testa.....non mi aiutano a star meglio, le salto, capendo bene che per altri possono essere cose molto importanti..... E' fondamentale scambiarsi consigli sui farmaci e irrisorio creare momenti di socialità che magari ti evitano di assumere una pastiglia?..... non credo che sia così, penso che parlare di libri, di film, di una vacanza, di sogni.. sia distensivo, liberatorio....aiuti a stare meglio..... Faccio questa affermazione con l'orgoglio di chi quando ha avutola sensazione che ci fossero dei momenti di stanca ha cercato di aprire nuovi temi, allargare il dialogo....Poi, come è giusto che sia, si devono rispettare le regole.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 14:53

Torno a lavorare

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 14:53

Feffe, sai che non capivo come lasciare un messaggio per la tua torta, sappi che è bellissima e chissà tuo papà come sarà stato contento, Brava veramente, avrei voluto scriverle lì dove ci sono gli altri messaggi delle nostre amiche, ma non ho visto dove dovevo metterlo.

feffe81 Martedì 12 Gennaio 2010 14:08

salutino dal laboratorio, casco dal sonno, GIUSEPPINA grazie, ho messo una foto della torta a questo link

<http://www.facebook.com/photo.php?pid=30855554&l=2107b85cfd&id=1353986422>

ALEB tieni duro, un saluto speciale a MAYA

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 14:03

Vado a lavorare.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 14:03

Brrrr, Monica, io al solo sentirlo mi fa ribrezzo

monica Martedì 12 Gennaio 2010 14:02

MARGARET hai letto qualche altra cosa di Tolkien? Adesso sto leggendo Eldest di Cristopher Paolini sempre un fantasy, ma non è paragonabile al Signore degli Anelli

monica Martedì 12 Gennaio 2010 14:02

MARGARET anche io lo adoro. MAMMA LARA ti riferisci a Gollum, una figura particolare che a me fa tenerezza e mi fa morire quando dice "Il mio tesssoro"

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:56

Giuseppina, tutti noi facciamo uso del forum non sempre rispettando il regolamento, succede spesso e non è la prima volta che faccio questo richiamo, poi quando lo faccio, sono io la prima che cerco di regolarmi, ma in una comunità si deve ascoltare anche uno solo, perchè non è che la maggioranza può decidere di sovvertire le regole. Però sono certa che Renato questo lo capisce

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 13:48

RENATO sei arrabbiato, non sei il solo ad usare il forum saltuariamente, e sottolineo saltuariamente, come una chat, è stato fatto da quasi tutti, anche da chi ne è stato infastidito, per cui il richiamo era diretto a tutti noi. Per quanto riguarda il gradimento, io personalmente lo trovo divertente, a qualcuno non piace e si è espresso, in percentuale si può ipotizzare un 10%, di contro c'è un 90% che ha gradito o è indifferente, una percentuale bulgara praticamente! Usa la tua intelligenza e il senso dell'umorismo che non ti mancano e rimani con noi per favore!

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:48

la figura era brutta, meglio specificare, non vorrei avere offeso qualcuno.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:47

A me spaventava la figura che diceva "il mio tessoro". mamma mia che brutto essere

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:45

Margaret, non preoccuparti, vedrai che sarà stato a mo di battuta, in ogni caso ho preferito toglierlo. Poi mi spiace, ma le regole ci sono e vanno abbastanza rispettate

margaret Martedì 12 Gennaio 2010 13:44

MONICA sai che una volta mi hanno chiesto che libro porterei su un'isola deserta.. e indovina un pò? Proprio il signore degli anelli. Un capolavoro. L'ho foderato, tanto l'ho consumato leggerlo.

monica Martedì 12 Gennaio 2010 13:33

MARGARET ti piace il Signore Degli Anelli??? Io sono una fan appassionata, sia del libro che dei film per via dei paesaggi troppo belli. Mi dispiace che non ci incontriamo mai qui sul forum e non possiamo parlare un pò

margaret Martedì 12 Gennaio 2010 13:29

Andiamo avanti. Ok, lavoricchio ancora un pò, poi a casa o in giro coi bimbi che dir si voglia.

margaret Martedì 12 Gennaio 2010 13:27

MAMMA LARA sono contenta di averti sentita, senno mi sarei messa a scrivere il mio dispiacere, quando ho letto. Ciao MONICA, quando esco col mio Frodo penso spesso a te e alle amiche del forum con i 4 zampe. A presto.

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 13:25

MAMMA LARA hai ragione sulla mia vicina! Lei si professa discreta ma è tutto il contrario...Se io rintravo a casa dal paese e vedevo le sue finestre aperte (come ha visto lei le mie) non mi sarebbe venuto neanche in mente di andargli a suonare e tutta meravigliata chiedere "come mai ero a casa, eh sai ho visto tutto aperto e ho pensato di chiedere come mai?????" MA SECONDO LEI SIAMO ANDATI A LAVORARE LASCIANDO E FINESTRE COSI'????Sono sotto controllo, nonostante che grazie a suo maritola situazione rispetto ad un anno fa è molto migliorata...ma sai quando per un certo periodo fai il pieno di una cosa, poi anche se ti viene somministrata poco sta cosa ti da la nausea lo stesso....

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:21

Renato, dai non fare così, spero tu stia scherzando, chi vuoi che si voglia liberare di te. Però sappi che cancello il messaggio anche se questo non vorrei mai arrivare a farlo

monica Martedì 12 Gennaio 2010 13:21

RENATO stai scherzando vero????

margaret Martedì 12 Gennaio 2010 13:18

Bion, sta per giorno della donna bionica..lapsus.

margaret Martedì 12 Gennaio 2010 13:18

Biongiorno. Oggi giornata intensa e opure domani..Quindi approfitto per mandare un carissimo saluto a tutti. L'ansia è in fase calante-discendente. Speriamo non diventi mai come la luna, se ascende.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:11

Aina, non vedo i prezzi del tuo Agriturismo, mi sapresti dire dove li posso trovare, ne ho parlato ai miei figli e mi chiedevano appunto il costo

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:10

Giuseppina, la torta di Feffe è bellissima, vedrai che la metterò nel sito dei nostri lavoretti, così la possiamo vedere tutti

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:09

Chissà se il nostro Giuseppe, è riuscito a tornare e se il viaggio è stato un incubo come penso sia stato.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:08

Monica, fai bene a tenerti controllata, poi vedi cosa ti dicono in ospedale, loro sanno cosa aveva Valerio e sanno anche di che cosa ti puoi ammalare tu. Sai, io invece viaggio con i vostri Viaggi

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:07

Giuseppina, la penso come Piera per il colesterolo, ricordo una nostra amica che ha avuto problemi con le statine, le si gonfiavano talmente tanto le gambe che le facevano male parecchio

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:06

Viviana, la tua vicina di casa è una che non gliene frega nulla dei suoi problemi, poi come vedi ha tempo di badare a quelli degli altri. Come vorrei anch'io avere tempo per i pettegolezzi, vorrebbe dire che un po' di che mentre faccio pettegolezzi lascio andare le mie paturnie

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 13:03

Aleb, custodire il MDT va bene, vedi cosa puoi fare per passare queste ore senza fare però pensieri cattivi, quelli non aiutano

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 13:02

grazie GIUSEPPINA ti abbraccio!

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 12:47

ciao VIVIANA un bacino terapeutico culla crapa dolorante

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 12:44

ALEB ciao coraggio! Anche a me adesso fa maluccio la crapa ma va bene così

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 12:43

MONICA anch'io sono come VALERIO che è un toro come Mirko!!!!lo non reggerei lo stress di decidere giorno per giorno fuori casa.Preferisco prenotare ecc.ecc.

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 12:40

FLAVIO sempre a proposito di magagne, stamattina avevi qualche controllo anche tu, facci sapere se puoi

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 12:35

grazie PIERA non sapevo di questo effetto collaterale, come al solito piove sul bagnato, anzi è la storia del famoso cetriolo e dell'altrettanto famoso ortolano, proverbio che i siciliani usano per esprimere lo stesso concetto

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 12:32

FEFFE mi raccomando fai una foto al prototipo, prima di darla al tuo papà, a cui faccio tantissimi auguri

piera Martedì 12 Gennaio 2010 12:30

penso che le debbano prendere chi ha reali problemi di colesterolo e malattie cardiovascolari, il colesterolo a 240 non giustifica da solo l'uso delle statine, penso che un medico scrupoloso ti consiglierà per il meglio valutando la tua situazione globalmente, in tutti i casi fai presente di essere un'emigrante, a volte le statine possono dare mdt

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 12:29

Grazie GIUSEPPINA. Se proprio non migliora mi sa che nel pomeriggio mollo tutto e vengo sul divano... alla faccia dell'iva e del magazzino!

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 12:26

ALEB stare in ufficio col mdt è un calvario, coraggio, e se riesci a mollare è meglio, l'ideale è smaltire l'attacco sul divano di casa propria

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 12:23

a proposito di magagne, sono arrivati i miei esami del sangue, 240 di colesterolo, dovrò rivedere l'alimentazione, non bastavano le restrizioni per l'emigrante, ci mancava anche questa, PIERA cosa pensi delle statine?

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 12:19

MONICA la profilassi per la tbc è una cura lunga e pesante, bisogna valutare bene...

monica Martedì 12 Gennaio 2010 12:04

Finalmente il sole!!! Dopo giorni e giorni di pioggia non mi sembra vero! Peccato che quando uscirò da qui non ci sarà già più

monica Martedì 12 Gennaio 2010 12:03

VIVIANA io con la fantasia ho già girato tutto il mondo!! Adesso poi che c'è internet è anche più facile!! A me piacerebbe prendere l'aereo senza prenotare niente altro, e decidere così giorno per giorno la mia vacanza. Purtroppo Valerio è di tutt'altro avviso, è proprio un Toro in questi casi!!!

monica Martedì 12 Gennaio 2010 12:01

Infatti Giuseppina anche una mia amica infermiera è positiva alla tubercolina ma non ha ancora sviluppato la malattia. Il fatto è che potrebbe presentarsi in un momento di deficit di anticorpi dovuto ad altra malattia. I dottori dell'ospedale dove era ricoverato Valerio hanno sempre detto che in caso positivo era meglio fare la profilassi

giuseppina Martedì 12 Gennaio 2010 11:16

MONICA non preoccuparti troppo se sei positiva alla tubercolina anzi spesso è meglio perché significa che sei entrata in contatto e hai sviluppato gli anticorpi senza ammalarti, fai conto che il personale ospedaliero ha in genere la tubercolina positiva e non hanno mai contratto la malattia

Aleb97 Martedì 12 Gennaio 2010 11:07

Buongiorno a tutti. Oggi altra giornata tetra x la mia testa: sempre dolore a dx. Uffa...

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:58

ora mi preparo per uscire a prendere il pranzo e andare da Mirko. A dopo

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:57

Io non prenoto e fantastico su niente quest'anno, devo prima vedere come siamo messi con i soldi a Luglio e poi o mare o montagna vediamo se troviamo qualche offerta dell'ultimo minuto per agosto...per una settimana!

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 10:56

Sarà negativo sicuramente.

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:55

MONICA speriamo, buona fortuna!

monica Martedì 12 Gennaio 2010 10:55

E' appena arrivato il catalogo del Club Med e sto un po' fantasticando su dove passare le prossime vacanze estive!! Mi piacerebbe la Malesia, chissà quanto costa!!!

monica Martedì 12 Gennaio 2010 10:53

ANNUCCIA non credo fosse lì. Questo è l'ultimo controllo, sempre che sia negativo. Ne fanno due perchè se si contrae la malattia pochi giorni prima del test non viene rilevata

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:52

PAULA stai all'occhio!-----ANNUCCIA siiiii, anche noi da fidanzati mangiavamo la pizza in macchina e d'estate mi sa che ci finiva anche qualche zanzara dentro.....

monica Martedì 12 Gennaio 2010 10:51

PAULA hai tutta la mia solidarietà!!!

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:51

MONICA non sopporto molto le cose fascianti sulla testa...Prima sfiga della giornata: quell'impiccione della vicina è a casa anche lei...ha la figlia più giovane a letto con la febbre alta ma prima di andare da lei ha suonato per sapere come mai ero a casa e se ho pagato le bollette!!!!Incredibile si ricordava di un accenno di una settimana fa quando si parlava del più e del meno!!!!Non so dove certe persone trovino la forza morale di stare a dietro anche alle cose degli altri, sciocchezze, sommate alla vita impegnativa e incasinata che hanno, senza che gli venga un bel MDT!!!!Il mio cerchio intanto si è trasformato in lieve dolorino....

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 10:51

Buona giornata a tutti

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 10:51

io invece vado al lavoro, speriamo che oggi sia più tranquillo e stasera torno in scooter...sperando non geli

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 10:50

Monica, per quanto tempo dovrai fare i controlli? pensavo che ormai eri fuori pericolo

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 10:49

MONICA, ciao, avrei preferito levarmi un pò di cose da fare, sono così contenta quando archivio i pensieri della mia testa. Per caso Valerio era in zona mia ieri?

monica Martedì 12 Gennaio 2010 10:47

Oggi ho rifatto il test per la tbc e venerdì lo dovrò controllare, spero proprio di non averla presa

monica Martedì 12 Gennaio 2010 10:46

Sembra che oggi sarà una giornata di sole. Stamattina in scooter sembrava che mi stesse arrivando il mdt, invece probabilmente era solo il freddo perchè adesso sto bene

monica Martedì 12 Gennaio 2010 10:45

ANNUCCIA fa bene vegetare ogni tanto specie a te che non lo fai mai

monica Martedì 12 Gennaio 2010 10:45

VIVIANA non hai messo un berretto??? Ci pensavo proprio stamattina che da noi fa freddo, io senza il cappellino avrei mdt perenne!!!

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 10:44

Stamani avrei dovuto fare tante commissioni invece stò vegetando a casa. Pazienza le farò quando sarà possibile.

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 10:32

VIVIANA, mi hai fatto tornare in mente quando prima di sposare, Roberto ed io la domenica sera mangiavamo la pizza in macchina. Bei ricordi!

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:25

...vediamo di aspirare un po casa...piano piano...piano piano

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:24

LARA grazie delle regole ma non quelle del forum ma quelle della nostra vita! GRAZIE SEI GRANDE!!!!

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:24

ho fatto una bella camminata per andare in posta e il freddo mi ha gelato le orecchie e procurato un leggero cerchio alla crapa...va bene così, sono fortunata

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:23

PIERA sono d'accordo con te

viviana Martedì 12 Gennaio 2010 10:22

buongiorno a tutti! Ho letto troppo velocemente i mex...Volevo ringraziare MARIA9190 per le belle parole e MARIZA che mi ha mandato una mail bellissima!Grazie care amiche...grazie

monica Martedì 12 Gennaio 2010 10:18

Buongiorno a tutti

anna Martedì 12 Gennaio 2010 10:03

hai ragione Mammalara ma a volte la sera, la notte è difficile...

piera Martedì 12 Gennaio 2010 09:59

io non sono tanto d'accordo nell'istituire una chat nel nostro forum, capisco anche le difficoltà di molti me compresa di leggere pagine e pagine di botta risposta, non ho mai detto nulla in proposito perché penso che queste "conversazioni" aiutino chi le sta facendo....anche nella chat poi ci vorrebbe un moderatore e non mi pare il caso di dare altre incombenze alla nostra Lara, cerchiamo noi di essere indipendenti e di usare per quanto possibile tutti i mezzi alternativi che abbiamo a disposizione.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 09:56

Ora scappo proprio.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 09:54

Anna, è vero, ma è sempre un misto di messaggi e non chat, poi se noti non durano mai più di una pagina e sappi anche che ogni tanto io cambio discorso e se non lo faccio io interviene qualcun altro, ma non ci sono mai 200 messaggi di conversazione. Prova a parlarne con i ragazzi, credo funzioni bene facebook lì nessuno a nulla da dire, perché è nato per questo

anna Martedì 12 Gennaio 2010 09:48

Ma io non me la prendo... è solo che quando ho conosciuto il forum cioè solo qualche giorno fa ho letto tanti e tanti messaggi riguardanti i nostri dolori, i ns mdt ma anche tante cose quotidiane tipo ricette cambio casa consigli vari quindi sbagliando non mi sono soffermata alle regole del forum ... tutto qui...

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 09:44

Fra un po' devo uscire per una riunione, tornerò nel pomeriggio

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 09:42

Anna, siccome io sono la responsabile anche di questo gruppo, credo debba fare dei piccoli "aggiustamenti" ogni tanto, questo è uno di questi, il forum è gratuito e bisogna rispettare le regole che sono state fatte proprio per salvaguardare il forum stesso. Prima di queste regole, abbiamo rischiato di chiudere. Questa è terapia per molti e bisogna anche salvaguardarla, lo so che non si fa nulla di male passare un po' di tempo a parlare di cose frivole, lo facciamo spesso, ma sono messaggi che non occupano intere pagine. Tu non mi conosci e non immagini quanto mi costi dire queste cose, anche perché poi so che ognuno a da dire la sua iniziando col dire "non è che voglio fare polemica...". Ma non avertene, segui il forum e vedrai che troveremo la soluzione anche a questo. Poi non so se ora dico una cavolata, ma non abbiamo una chat su facebook?, si potrebbe usare quella, ditemi voi se si può fare, mi è sembrato di sentire che altre del forum ogni tanto quando hanno qualcosa da dire tra di loro lo fanno lì.

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 09:35

Paula, il nostro forum non è informativo, è tutt'altra cosa, è un forum di sostegno al dolore cefalalgico che può anche sostenere un po' di messaggi se arrivano ogni tanto, ma credo che chi ha avuto difficoltà per leggere, non abbia tutti i torti, ma vedremo cosa si può fare

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 09:34

ANNA non fraintendere perchè anche tu hai ben ragione...forse proprio perchè sono nate delle nuove esigenze, perchè il forum si è arricchito di persone nuove che forse c'è la necessità di adeguare questo meraviglioso posto rimodernandolo un po'....non so è una mia opinione... io però qui anche come è adesso trovo delle certezze senza essere dispersivo...poi è vero che spesso le troppe pagine sono costrette a saltarle, ma senza provocare destabilizzazioni nè in me nè in nessun'altro

anna Martedì 12 Gennaio 2010 09:32

Flavio e Renato, voi che siete dei veterani del forum.... potevate avvisare che andavamo contro le regole.....

anna Martedì 12 Gennaio 2010 09:31

scusate ma non mi ero soffermata a leggere le regole del forum... adesso che l'ho fatto starò più attenta... MAMMALARA se hai bisogno di uno sponsor o di un contributo possiamo parlarne..... e scusate ancora...

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 09:30

in effetti per una piacevole chiaccherata si possono usare anche altri mezzi....FLAVIO non me ne vorrà se cito che l'altro giorno abbiamo piacevolmente parlato di cinema su Facebook !

anna Martedì 12 Gennaio 2010 09:28

Annuccia, qualche sera fa sono stata io con flavio e renato e qualche altra amica ad occupare pagine e pagine..... però mi sono divertita e sono stata bene.....pazienza... sopportiamo tante di quelle cose... che leggere qualche pagina in più non penso possa essere un così grosso problema....

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 09:28

MAMMA LARA...io per esperienza non usavo più chat di nessun sito poichè in passato mi sono trovata malissimo...una esperienza davvero deludente, dove alcune persone ne approfittavano per usare il peggio del vocabolario italiano e dove alcune fingevano spudoratamente, ecc ecc.... poi un paio di mesi fa mi sono iscritta al forum degli Operatori socio sanitari poichè era mia intenzione essere al corrente delle novità, dei concorsi, delle situazioni lavorative, ecc...nel forum mi sono subito trovata bene poichè le persone chiedono o rispondono a tono e per argomenti..e ci siamo aiutati molto...anzi una ragazza mi ha fatto un sacco di complimenti perchè era dubbiosa se fare o no il corso e io raccontando la mia esperienza l'ho incentivata e ora che ha iniziato il corso ieri è contenta e motivata..poi siccome c'è anche la possibilità della chat misono detta perchè no ? beh MAMMA LARA guarda è favolosa !!!!!!!!!!!!!!! secondo me gestita benissimo...anche perchè è presente quasi sempre un moderatore e comunque se non c'è alcune parole ad esempio sono censurate quindi non vengono scritte.... ho conosciuto delle persone gentili e disponibili da tutta Italia !!! anche persone di Bologna e sto approfondendo una "amicizia" con un ragazzo che lavora in Veneto (ma ora usiamo messenger o le mail per non disturbare la chat che comunque prevede anche un colloquio a due senza interferire nell'area pubblica)... quando ho voglia di fare due chiacchiere in tempo reale vado lì perchè so che trovo persone vere, colleghi, corsisti e nessuno si nasconde dietro a false identità...

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 09:26

Anna, queste purtroppo sono le regole del forum che metto qui sotto nel caso si fosse data una lettura "leggera", ma parlerò con i superiori. C'è anche da dire che il sito costa parecchio e ogni innovazione ha dei costi che si fanno fatica a sostenere, siamo in pochi iscritti ad Al.Ce. e il nostro sito non è pubblicizzato da nessuna casa farmaceutica proprio per essere liberi di parlare come vogliamo.

Regole del Forum * Se sei un nuovo utente prima di iniziare a scrivere fai un giro e leggi un po' dei messaggi degli altri. Questo ti farà capire l'ambiente e ti consentirà di rapportarti subito con gli altri nella maniera migliore.

* Rileggi sempre quello che scrivi prima di postare e assicurati che sia conforme al regolamento del forum.

* E' vietato utilizzare un linguaggio volgare e/o maleducato e non sono consentiti insulti personali e/o liti tra utenti.

* Se attendi risposta da un altro utente non insistere scrivendo messaggi di esortazione: attendi con pazienza.

* Un forum non è una Chat: non intraprendere lunghi botta e risposta con un altro utente, se hai questioni personali con un utente arrangiale in privato.

* Se devi scrivere una risposta rivolta esclusivamente ad un altro utente ricorda sempre che il forum è pubblico e che il tuo messaggio verrà letto da tutti.

* Rispetta sempre gli altri utenti, soprattutto quelli che la pensano molto diversamente da te.

* Non sono ammesse offese ad istituzioni politiche o alle religioni; sono vietati commenti in chiave sarcastica sacrilega o denigratoria a tal riguardo.

* E' vietata qualsiasi forma di atteggiamento razzista. * E' vietato pubblicare messaggi falsi o diffamatori.

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 09:23

Scusate se ho forse acceso una polemica, ma ritengo che il Forum è sacro e non debba perdere lo scopo per il quale è nato. Se fosse possibile , come dice Lara, creare una sezione chat, tutto sarebbe risolto. PAULA, condivido quello che dici cioè che può far bene parlare di cose futili, e tutti , con molto piacere lo facciamo, ma il problema è occupare tante pagine di botta e risposta.

anna Martedì 12 Gennaio 2010 09:19

Buongiorno a tutti... MAMMALARA parla un po con i tuoi superiori ma non toglierci il divertimento....(almeno quello virtuale)

mamma lara Martedì 12 Gennaio 2010 09:11

Buongiorno a tutti. Credo parlerò a Pavia con i miei "superiori", di come risolvere il problema dei messaggi ci chi ha piacere di fare 4 chiacchiere come essere in chat. Si potrebbe fare una sezione chat anche nel nostro sito, vedremo, ma qualche cosa si deve fare, perchè ho avuto altre persone che hanno avuto la stesso problema. Ma bisogna che aspettiamo dopo il 30, proverò magari ad anticipare alla nostra Fondazione cirna e sentirò cosa mi dice. Ma qualcosa faremo, così da accontentare tutti

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 09:10

ANNUCCIA sincerità x sincerità anche per chi non è in tilt...io spesso salto proprio per il tempo o dò una scorsa veloce...però capisco anche che può fare bene raccontarsi e che certe volte abbiamo anche parlato di futilità (es i reggiseno l'altro giorno)che a qualcuno possono non interessare, ma quando ci si trova capendo che un altro è in linea magari ne approfittiamo perchè le mail sarebbero più lente....d'altra parte questo è un forum "in continuo" e non "per argomenti" e non dispone di chat come invece succede in altri ambiti.....io frequento il forum di Bookcrossing (che non prevede chat) e alcuni argomenti non sono mai andata a vederli perchè mi interessano il giusto e il forum degli Operatori socio sanitari (che dispone di chat) dove anche qui è tutto per argomenti...

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 09:07

Piera, grazie a te.

piera Martedì 12 Gennaio 2010 09:05

Annuccia mi dispiace tanto per la tua testolina, spero che il dolore ti lasci presto e grazie per tutto.

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 08:59

Sapete quanto io sia sincera e forse è un mio grande difetto, ma stamani che sono in "tilt" per il dolore, per me è stato molto faticoso dover scorrere la "marea" di messaggi che ci sono sul Forum. E' molto faticoso quando si stà male leggere il Forum come se fosse una chat.

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 08:23

ho solo scorso gli scritti di ieri copiando però le frasi di MAMMA LARA....purtroppo anche a me il tempo vola via quindi non riesco stamattina a leggere tutto...quindi un augurio e un abbraccio a chi è stato poco bene...

annuccia Martedì 12 Gennaio 2010 08:23

Buongiorno a tutti. E' da ieri sera che combatto con la crisona, non ha funzionato il trip. PIERA, coraggio, ancora pochi scalini, poi il tuo percorso sarà tutto in discesa.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 08:20

Buongiorno a tutti

paula1 Martedì 12 Gennaio 2010 08:15

Buon giorno a tutti

piera Martedì 12 Gennaio 2010 08:11

Buongiorno a tutti, ieri sera di nuovo mdt, l'insonnia galoppa purtroppo e la testa frulla.....non va bene nulla ma andiamo avanti!!!! da ieri sera sono una senz'atetto, non ho piu' una casa anche se temporanea ho una sensazione strana, pero' ha detto gabriele di Lara che mi ospita lui se dovessi avere bisogno.....sono piu' tranquilla ora!!!!

mony Martedì 12 Gennaio 2010 06:34

faccio colazione e poi al lavoro fino a sera.....buona giornata a tutti

mony Martedì 12 Gennaio 2010 06:31

vedo che il faro ha di nuovo i suoi guardiani e la cosa mi piace molto

mony Martedì 12 Gennaio 2010 06:31

buongiorno a tutti

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:14

e sul sindaco. persona quasi perbene

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:14

è un servizio sulla raccolta differenziata.

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:13

Notte a tutti

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:12

Anche te sei simpatico buona notte ora vado

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:11

Perché vedi Salerno alla televisione ? Ti piace più che dal vero ?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:11

ciao. Aina sei simpaticissima

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:10

Non si deve dire che ha solo timbrato il cartellino certo quando vuoi sarai il benvenuto notte Flavio e Renato (il gatto e la volpe)

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:09

ci puoi contare Aina. buonanotte

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:09

che bello Salerno in televisione

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:08

Anch'io vado domanimattina mi devo alzare presto poi incomincia una piccola fitta dietro speriamo bene combatterò con tutte le forze e' stato un piacere lavorare con voi a domani . Vi aspetto per la colazione

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:07

certo. cosa dovremmo dire? non mi ricordo

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:07

Aina io ho tutta l'intenzione di venire a trovarti. Forse è l'unica parte dell'italia bella che non ho visto.

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 01:06

buona Notte AINA! NOTTE RENATO.

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:05

Ok Flavio buonanotte ma attento per questa volta ti copriamo non diciamo niente a Brunetta !!!! Vero Renato ?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 01:05

renato, su LA/, servizio su SALERNO:

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:04

buonanotte!

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 01:04

per il faro.... perfavore pensateci voi a tenerlo acceso.

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:04

Ma questo è un sogno che potreste realizzare non sono molto lontana, mi ritengo fortunata di vivere qui lontano dalla confusione della città e poi Buonconvento è un paese vivo pieno di iniziative guardate su Internet cosa dice sulla Sagra della Val d'Arbia

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:04

Ciao Flavio stasera hai timbrato solo il cartellino. lo dico a brunetta

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 01:03

Mio nipote vive a Pisa e allora pensavo...

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:02

Aina. non rinunciare a combattere avete delle tradizioni che non devono assolutamente essere sottovalutate. mandate tutti a fanc...

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 01:02

Ragazzi, ora scusatemi ma ho delle mattinate per me difficili, di visite mediche... esami... ero stacco, nonostante la vostra bella compagnia.

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:01

Da qui per andare a Pisa ci vogliono 2 ore sono sicuramente più di 100 km lo sono 90 per andare a Firenze

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:01

Flavio c'è solo da realizzare non è un sogno stratosferico

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 01:00

se poi i sogni potessero realizzarsi....

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 01:00

Purtroppo il male di questi posti è che arrivano questi ricconi sia italiani che stranieri e poi vorrebbero cambiare le nostre tradizioni o le nostre abitudini non li sopporto, sono molto campanilista in questo

renato Martedì 12 Gennaio 2010 01:00

ti invidio carissima

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:59

È bello sognare...

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:58

Si sto in queste colline è meraviglioso sempre ogni giorno quando mi affaccio vedo questo panorama e mi rincuora ogni stagione è bella

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:57

sono posti dove ci si può anche sentire in pace.

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:57

quanto dista Siena da Pisa? 100km?

Aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:56

E' vero basta che il nemico non ci attacchi che siamo diversi

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:56

Aina, un po' conosco i tuoi luoghi.... ci sono stato qualche volta, sono posti bellissimi. Non a caso chi è molto ricco ci costruisce grandi ville, castelli.

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:56

stai la ? ne ho visto un po

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:55

Flavio ti ho detto che vengo a prenderti

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:55

ci vorrebbe un pullmino....

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:54

Se avete visto domenica mattina su linea verde facevano vedere la Val d'Orcia e' stato bello vedere le zone dall'elicottero

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:53

ma non riesco a guidare....pochi km e la testa va.....

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:53

tutti noi emi siamo così Aina. se non fa male la capra siamo persone allegre.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:53

Allora sono in mezzo a voi due pero Bologna e' più vicino di Salerno

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:52

E naturalmente, per quanto riesco, se ti va di vedere Bologna, la conosco bene. ci vivo da 58 anni.

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:52

preferisco assai il tuo di posto Aina. pensa ogni volta che vengo giù da Pavia penso di venire dalle tue parti. dalla cisa. è un sogno che devo realizzare.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:51

Quando sto bene sono una persona allegra e mi piace tanto la compagnia soprattutto se si sorseggia anche un buon bicchiere di vino davanti al camino dicendo qualche barzelletta o qualche strullata

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:50

Aina, abito a Bologna, sono bolognese...quasi doc.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:49

Ma tu Flavio di dove sei ?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:49

Aina. sei forte anche tu. devi essere una bella compagnia

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:49

chi, Renato? Dipende dall'umore..... Passa i giorni in silenzio e poi giorni in cui coinvolge e ci ridiamo su.... sull'emicrania.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:48

Allora sei più lontano ma sempre fattibile , comunque vivi in un bel posto

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:48

Flavio. non ti preoccupare devi solo decidere vengo io.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:47

Grazie Renato sei forte , Flavio ma ti coinvolge sempre così?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:47

io ho il problema del viaggio.....non piccolo.... dovrei chiedere un passaggio....e non ora...ma l'ideae' fantastica.

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:46

Salerno

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:46

Aina song do sud

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:45

davvero Aina dev'essere un posto incantevole.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:45

Ok Mamma Lara mi posso fidare di questi 2 ? Certo che puoivenire a trovarmi , se non sbaglio vieni da Roma ? quindi al massimo impieghi 3 ore da qui

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:45

renato, sei forte.... amore a primo gusto!!

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:44

lo sapevo già... MONTALCINO.....emi accontento anche delrosso di Montalcino....

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:44

Aina. non so perchè, ma credo di amarti

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:43

Flavio davvero andiamo insieme?

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:43

Noi facciamo anche del buon vino rosso , la ns piccola vigna guarda Montalcino ma il ns vino non lo possiamo chiamare Brunello !!! Altrimenti avrebbe un altro valore

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:42

hai capito Flavio"MONTALCINO"

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:42

Renato, colpo di vita? aina, potremmo essere pericolosi, megliotu chiedi garanzie. in primis a Mamma Lara.

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:42

mi piacerebbe venire a trovarti. quando vado a Pavia sono quasi di strada

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:41

Da Siena sono a25 km sono vicina a Montalcino

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:41

io mi occupo del vino

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:40

Dall'a1 siamo a circa 50 minuti

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:40

stai vicino siena?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:40

assaggiatori ocamerieri?..'o stallieri?

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:39

Armena era un nome di una nobile donna che non c'entra niente con Armenia ma qui ogni pezzo di terreno ha un nome

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:39

Che ne dici Flavio cambiamo lavoro

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:38

vado a vederlo dopo. sei lontana dall'a1

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:38

Certo la Fiorentina va prima tagliata ma se vuoi si comincia a prendere la povera bestia e si macella , noi ne abbiamo una che stiamo rallemando e sapessi che carne buona che e'. Qui se volete abbiamo anche i cavalli ce n'è da fare ogni giorno

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:37

perchè armena?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:36

complimenti, ho guardato il sito. E' una fattoria molto bella.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:35

Il mio sito e' [www. fattoriaarmena.com](http://www.fattoriaarmena.com)

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:35

Ragazzi, come mi piacerebbe passare qualche giorno di pacenella campagna, senza niente da fare....

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:35

bisogna pur tagliarla o mozzichiamo direttamente la chianina

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:34

per me se è possibile, crostata fatta in casa e caffè... che meraviglia..

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:34

Aina perfetto. il caffè senza latte, neanche sfiorato con il latte

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:34

La Fiorentina si mangia al sangue

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:33

Tipo:"l'emicrania cade su dinoi... ma che colpa abbiamo noi?"

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:33

Aina ci dai il nome del tuo sito

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:33

No non siamo andati e bello , domattina si mangera' una bella fetta di crostata fatta in casa un bel caffè forte macchiato oppure preferisci il salato ? Altrimenti uova fresche strapazzate , torta salata e un bel tramezzino che ne dici ?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:32

e la fiorentina come la mangiamo?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:32

cantantiperricordareitempi incuiil mal di testa era minore....uelle di30, 40 anni anni.... mi fa impressione pensare a uanto tempo....

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:31

Aina. la gente tranquilla non può essere artista

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:30

aina ha nascosto i coltelli.

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:30

ma no Aina. pensavo che già ci conoscessi

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:29

Perché vuoi il cantante ?per mettere in musica la disperazione ?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:29

aina, domattina cosa si mangia?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:29

Gialla!!? il colore di van gogh? allora siamo andati. cominciamo con l'orecchio dx o sx?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:28

divisa gialla e saluto al sole ogni mattina, prima di spegnere il faro.

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:28

Si Flavio mi sono accorta mi ci ha fatto cadere proprio poco fa

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:27

no quello l'ho evitato facendolo io: bella, molto bella, che luce!!!!

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:27

ammazza! sei cattivo!

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:27

Ma che azzurro mica siamo matti solo disperati facciamo gialla il colore del sole , almeno un color speranza anche se chi visse sperando fece una brutta fine

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:26

Dio mio 73? anche con il commento?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:26

oraci vorrebbe una cantante...

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:26

cercavamo una nostroma e lui l'ha trovata....

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:25

Aina, sei buffa.....attentaa renato ti tende delle trappole...

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:25

come hai fatto a sopravvivere?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:24

come potrebbe essere la nostra divisa.Colore azzurro propongo

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:24

staeraho dovuto guardare lefotodi RIO di un'amica.... 73. alla finela testa barcollava, penzolava.

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:24

ah. questa è buona! brava Aina ti ambienti subito

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:23

nostroma. che dici Aina?

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:23

Ma di che divisa parli ? Di emicraniati ?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:22

anche i gradi direi

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:22

si si. sono scuse1

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:21

renato diamo ladivisa anche ad Aina?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:21

e tu Aina come stai ora?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:20

ho attraversatol'oceano.maremosso.ma va..!

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:20

Ciao Flavio ci hai sentito ? No Renato sono qui

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:19
era qui

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:18

No non conosco proprio nessuno di semplice solo i bambini perché sono semplici e senza problemi. Ma Flavio ?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:18

Hei Flavio finalmente, come stai?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:18

Aina mo sei andata via, anche tu?

flavio Martedì 12 Gennaio 2010 00:17

ciao a tutti.

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:14

Flaviooooooooooooo. sfaticatooooo

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:14

Tutti siamo complicati,Aina. conosci qualcuno semplice?

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:13

Prova a chiamarlo Flaviooooooooo

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:12

Si noi donne siamo complicate , ma qualche volta anche voi non scherzate vero ?

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:11

e lui latita

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:10

il turno. quà si lavora e poi da soli non ce la si fa

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:09

noi maschietti siamo in netta minoranza,come ti sarà chiaro

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:09

Perché sfaticato ? Ti deve sostituire al faro ? !!!!

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:09

era importante una donna. a volte noi non traduciamo bene in femminile. è per la maggioranza

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:08

ecco si, bravissima. aspettiamo l'altro sfaticato, Flavio

aina Martedì 12 Gennaio 2010 00:06

Pero mi hai fatto credere a tutt'altra cosa , si vede che sono nuova !!! Grazie lo stesso mi hai fatto fare una bella risata ci voleva proprio. Allora sono anch'io di turno !!!!!

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:03

è una luce per non perdersi in questo mare di sofferenza da craniolesi

renato Martedì 12 Gennaio 2010 00:02

ahahah. due risate sincere. Aina grazie. il faro è uno spazio virtuale che noi buontemponi nottambuli abbiamo creato qui nel forum per gli insonni.

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 23:59

Anch'io ieri e sabato ho passato 2 giorni da Inferno, ma dove lavori in un faro , dove ?

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 23:55

il caffè è per il turno al faro.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 23:54

ieri forte emi tutto il giorno a dx oggi a sx più leggera, sopportabile. ho tentato 4 passi ma queste crisi sono diventate davvero disabilitanti.sto in casa

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 23:51

certo Aina. ci vorrebbe proprio un geniaccio simile per risolvere i nostri pèroblemi

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 23:49

Come stai Renato ? Prima hai messo su il caffè ha funzionato ?

feffe81 Lunedì 11 Gennaio 2010 23:47

MARGARET te lo immagini se fossimo tutte vicine di casa???spero che Noemi stia presto meglio...
VIVIANA per scaricare il file non dovrebbe servire nulla di troppo particolare, se vuoi mandami su fb un messaggio con scritto l'errore preciso che ti da e vedo cosa posso fare

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 23:46

Si Renato proverò domani mattina e mi auguro che mi diano un appuntamento quanto prima . Ora sai cosa sto guardando alla televisione ? Dr House

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 23:40

Aina non tutti hanno la fortuna di avere un centro cefalee vicino casa. prova che ti costa

feffe81 Lunedì 11 Gennaio 2010 23:39

arrivo ora a casa dopo una giornata piena, LIDIA grazie hai avuto un pensiero gentilissimo che ha funzionato anche per oggi! MAMMALARA non ci avevo pensato, magari ditemi quando l'avete scaricata in un po' e poi tolgo il file.

Ho salvato le regole, vorrei appendermele in un posto tattico ma che non dia adito a commenti altrui.

Oggi è il compleanno di mio papà e gli ho fatto come regalo una torta decorata grazie agli insegnamenti di MAMMALARA, per essere la prima sono stata molto soddisfatta e soprattutto è piaciuta.

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 23:37

Renato ti ringrazio tanto proverò sicuramente . Certo poter trovare qualcuno adatto vicino a casa e' più semplice .

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 23:28

Oltretutto faresti prima a Pavia se non ti scoccia andare

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 23:27

AINA.centro cefalee ospedale "le scotte"viale bracci piano 15 stanza27 tel 0577585757. provaci, devi apettare un'eternità per firenze almeno li sei a casa

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 23:26

MammaLara hai ragione un medico deve essere prima di tutto una persona e saper parlare con i pazienti con modi semplici e comprensibili anche a chi non capisce di medicina. Il ns. Amico penso che abbia voluto dirci così perché non sapeva cosa consigliarci. Siccome non mi fidavo più di tanto , ecco che ho chiesto aiuto a voi . Vorrei conoscere un medico come dici tu . Grazie

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 23:20

ciao Lidia e ciao a tutti

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 23:20

Flavio.ho messo su il caffè! il faro è già acceso

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 22:32

Aina, i punti che ho scritto sono molto importanti, e sono convinta che mollare da una parte e mollare dall'altra non vada bene. Bisogna imparare a volersi bene

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 22:28

Buona notte a tutti a domani. Ciao RENATO

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 22:28

Aina, senza nessuna offesa al medico amico di famiglia, ma tante volte nominano Firenze perchè hanno ricordi antichi e non si sono mai aggiornati. Ora ci sono altri centri di eccellenza altrettanto

validi. Dopo penso si debba scegliere un medico anche per come segue il proprio paziente e come parla con lui oltre che come lo cura, perchè come ci accoglie un medico, anche quello fa parte della terapia: l'inizio

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 22:27

MAYA un abbraccio fortissimo, sei una roccia!!

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 22:23

Maya, che brutto lavorare sempre nelle tue condizioni, però sei stata bravissima cara.

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 21:56

Mamma Lara ti devo ringraziare perchè sei una persona speciale e piena di amore, grazie ancora.

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 21:54

Sai MammaLara io cerco di non prendere tanti medicinali, e non sono un tipo ansioso, solo che forse mi faccio prendere dalla tristezza quando ho continui attacchi e mi sembra di vegetare nell'attesa di rinascere. Sai quante volte, dopo un attacco, quando sento di stare un po' meglio, ricomincio a fare ciò che mi è rimasto in sospeso, solo che sono una dinamica e la lentezza mi disturba.

paula1 Lunedì 11 Gennaio 2010 21:54

buona sera a tutti.....mannaggia primo giorno di lavoro a sale aperte....abbiamo rischiato grosso...un lifting che non finiva più !!

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 21:49

Ciao Renato non ne ho mai parlato perchè un ns amico di famiglia che è medico mi ha consigliato di andare a Firenze però non conosce nessuno. Sai ormai a Siena ho girato diversi posti, senza alcun risultato volevo solo vedere se c'è qualche possibilità di fare degli accertamenti per poter star meglio, anche se giustamente Mamma Lara ci ha scritto delle cose molto importanti che vedro' di seguire soprattutto il punto 1 e 12 che per me sono i più difficili, non riesco a buttarmi dietro le spalle niente e poi se vedo che qualcosa non è stato fatto dai miei, lo faccio io, sbagliando però'.

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 21:37

Maya ti sono vicina.....resisti

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 21:31

AINA.ma hai provato al centro cefalée di Siena? forse ne hai parlato ma mi è sfuggito.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 21:29

ciao a tutti

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 21:27

Carissima Lidia, credo che il punto più importante sia questo,

NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE E LA PAZIENZA

noi siamo solite dimenticare come abbiamo fatto a stare un po' meglio quando e se ci riusciamo.

maya Lunedì 11 Gennaio 2010 21:21

in fabbrica pochi gradigli occhi a fessura,i tappi ,tutto il corpo immobile,solo il braccio destro si muoveva davanti hai pezzi che passavano,la produzione buona.

maya Lunedì 11 Gennaio 2010 21:14

ciao a tutti,notte di agitazione,giornata di dolore,verso le 8 un feldene,9.30 pausa con una banana,e testa piegata,ho finito il turno stancchissima,a casa trip e letto,e ora ci ritorno,notte a tutti.

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 21:12

LARA raggiunti quei punti uno ha raggiunto il massimo dell'equilibrio ma quanto è dura e lunga la strada per arrivarci!! Certo poi farla insieme è un po' più facile. Grazie grazie!!

maria9195 Lunedì 11 Gennaio 2010 21:07

Grazie MAMMALARA...MI HAI FATTO UN GRANDE DONO....ho capito benissimo.E' mettere in pratica che sarà difficile...ma un passo alla volta come insegni tu stessa...

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 20:54

ecco per me il punto 8 è molto importante nel senso che vorrei riuscire in quello che dici cara MAMMALARA, invece il mio primo pensiero quando mi sveglio è: oh oh già pulsa un pò..... come arriverò anzi arriverò a stasera???

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 20:44

ho fatto ora questo pensiero

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 20:44

Poi io invece vorrei ringraziare Feffe, che con la sua chiavetta è venuta a prendere il filmato della trasmissione e ci ha dato la possibilità di trasmetterla. Però Feffe, lasciala per pochi giorni, perchè credo non sia in regola questa cosa

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 20:42

Nadia, grazie anche a te cara.

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 20:42

Margaret, grazie cara, sono fortunata anch'io sai che la vita mi ha fatto regali stupendi e questo forum è uno di quelli. Mi sono accorta stamattina che quando giro per strada ho sempre un sorriso ebete, poi incontro le persone che lo restituiscono, credo ci sia bisogno di sorrisi.

nadia Lunedì 11 Gennaio 2010 20:30

Buonasera a tutti e un grazie speciale a Lara.

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 19:58

MAMMA LARA penso che sono proprio fortunate le persone che hanno la possibilità di stare vicino a te. Anche la fruttivendola, è fortunata quando entri nel suo negozio. Per dirti solo che trovi sempre il modo e le parole giuste per farmi stare meglio. Ma che bene che ti voglio!

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 19:40

Maria, il gruppo di auto aiuto dovrebbe fare un verbale ogni volta di cosa viene detto. Mi sono accorta che se si scrive quello che si dice, poi le persone parlano poco, allora ecco che ho pensato di fare un riassunto di quello che ci fa star male o che peggiora il MDT, quello diventa il nostro verbale.

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 19:36

Ecco Maria, poi se vuoi discutiamo punto per punto nel caso ti servano chiarimenti

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 19:35

NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE E LA PAZIENZA

1. Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano.
2. Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa.
3. Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie.
4. Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare.
5. Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi.
6. Noi non siamo onnipotenti
7. Coltivare i propri talenti
8. Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliamo.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama"
9. Sapere che strada prendere quando arriva il MDT

10 parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia.

11 Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità.

12 Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci. Però fare la stessa cosa per noi, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri

maria9195 Lunedì 11 Gennaio 2010 19:22

MAMMALARA ti volevo chiederti questo favore se ti e' possibile: hai parlato di compiti da eseguire che vengono decisi al gruppo auto aiuto...potresti scriverli anche qui nel forum perche' non potendo partecipare per la lontananza mi posso sempre impegnarmi a svolgerli durante la settimana e migliorare il mio stile di vita per combattere la terribile ansia...almeno ci provo!!! Tutto quello che hai scritto e' stampato nella mia mente...credimi e' tutto chiaro..devo solo avere la forza di riuscire e la determinazione di farcela...grazie per avermelo ricordato...

maria9195 Lunedì 11 Gennaio 2010 19:18

VIVIANA..come siete roamtici e innamorati!!! mi ha fatto molto tenerezza leggere che domani vai al Mcdonald a prendere il cibo e poi con Mirko lo mangerai in macchina...io sono anni che non faccio piu' queste piccole cosette da innamorati!!!! siamo sempre di corsa e tante volte ci scambiamo una chiaccherata al telefono quando lui torna dal lavoro e io con le cuffie sono in cucina a preparare la cena!!! pensa che assurda' la mia !!! pero'mi sono impuntata che almeno la domenica non si parla di lavoro e si fa qualcosa di piacevole assieme testa permettendo....tieni questi momenti perche' sono magici!!!

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 18:42

Ora vado a lavorare, perdonatemi, ma ho un sacco di cose da fare prima della riunione di domani mattina

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 18:42

metteteci questo sotto al posto del la

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 18:41

Mi sono accorta che ho fatto un errore "l'ha"

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 18:40

Però volevo spendere un paio di parole a tal proposito. Credo e sono convinta, che nessun medico riesca a guarirvi dall'emicrania se è questo MDT che avete, potrà togliervi un po' di attacchi, ma nel frattempo dovete metterci tanto ma tanto del vostro, perchè voi potete anche curarvi con le migliori medicine, ma se continuate ad assumere troppi sintomatici le cure non fanno nulla di nulla. Poi bisogna anche porre molta attenzione all'ansia, quella è foriera di cefalea tensiva che il più delle volte è accompagnata da altrettanti attacchi di emicrania. La cefalea è una malattia complessa e va presa su molti fronti. Conosco una persona che fa parte del gruppo di auto aiuto di Ferrara, lei non aveva molta fiducia in questo tipo di "terapia", infatti come nelle migliori tradizioni cefalalgiche (io sono una di quelle che la tradizione la rispetta tutta fino in fondo), lei ha fatto il giro di tutti e credo che abbia fatto meno di me solo le mammane, però da quando si è sforzata più per accontentare la famiglia che se stessa di frequentare il gruppo di auto aiuto e ha praticamente svolto con molta attenzione i "compiti" che il gruppo offre, sta un po' meglio, infatti mi ha chiamato e non vede l'ora che il gruppo riprenda gli incontri. Ecco care amiche, si può cercare di stare meglio, ma per farlo bisogna fare molta ma molta fatica, molto di più che quella che si fa quando si vincono le olimpiadi o i mondiali di qualsiasi specialità.

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 18:29

Aina, ti ho spedito il centro di Pisa che ho trovato nel sito, ma vedrai che anche a Firenze ce ne saranno di ottimi che ti possono curare.

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 18:29

Eccomi, Ambra, ti ho spedito come contattate il Dr. Rossi e ti ho messo pure la pagina del sito dove puoi trovare anche altri centri che possono curare le cefalee.

viviana Lunedì 11 Gennaio 2010 18:25

anche perchè non li ho 1200 euro di botto!!!!

Simona Lunedì 11 Gennaio 2010 18:24

vado a casina... buona serata a tutti.. bacionissimi

viviana Lunedì 11 Gennaio 2010 18:24

poi se riesco pulisco casa e alle 16e30 appuntamento dal dentista: non vedo l'ora che mi sistemi sto dentaccio davanti che mi ha proprio rotto!!!!!!!!!!!!!! Anche se il preventivo è di 1200 euro ma glieli dò poco per volta, eehh si!!!

viviana Lunedì 11 Gennaio 2010 18:22

oggi dalle 17, cioè da quando ho trovato Mirko fuori dalla mia azienda a prendermi per portarmi a casa, sono al settimo cielo!!!!!! E' da stamani alle 7, da quando siamo usciti di casa, che aspetto questi momenti!!!!!! E domani sono a casa!!!!!! In cassaintegrazione! Allora programma della giornata: letto fino alle ore 8, PC e caffè, poi mega camminata tirata alla lunga per andare in posta a pagare Rai e Metano e poi da Mcdonald's a prendere crocchette vegetali per Mirko e hamburger per me e poi mangiamo in sieme fuori dalla sua azienda in macchina!!!!!!Che bello!!!!La testaccia oggi mi mandava delle fitte ma l'ho ignorata per bene!!!!

Simona Lunedì 11 Gennaio 2010 18:17

MARGARET..noi saremo qui.... senza 4° figlio ti concediamo di tutto... ma sono sicura che anche con il 4° sarebbe la stessa cosa..... :-P

viviana Lunedì 11 Gennaio 2010 18:14

buona sera a tutti!!!! MAMMA LARA grazie della mail e grazie a FEFFE ma mi dice che non ho il supporto per scaricare il file!!!! Pazienza...

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 18:05

Verrò a tormentarvi ben bene allora SIMONA..Hi!Hi! Meno male che non ho fatto il 4 figlio..Sai come vi riducevo?? MAMMA LARA mi avrebbe radiata dal forum per insopportabilità delle paturnie ansiogene con o senza mdt

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 18:03

MARGARET sono sicura che è così purtroppo, ce ne sono tanti sai che soffrono di mal di testa

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 18:03

Poi oggi ho portato mia figlia all'ennesima visita dermatologica, perchè soffre di dermatite atopica, ma questa volta, nella fase acuta, le mani hanno cominciato a spellarsi e la pelle viva sotto è tutta una piaga. Non riesce a tenere una matita in mano.Oltre al male si vergogna. Finalmente abbiamo imbroggiato il dermatologo giusto, a Trento. Ha la psoriasi, ma perfettamente curabile con tanti accorgimenti che terremo.

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 18:00

Dicevo a mio marito quanto è importante questa amicizia qui nel forum. A me farebbe tanto bene avere vicino qualcuno con il mio problema. A volte scruto i volti di qualche donna, nei negozi o in funivia e mi chiedo se per caso, chissà se qualcuna ha l'emicrania come me.

Simona Lunedì 11 Gennaio 2010 17:59

MARGARET.... se la testa tiene direi che è già qualcosa! ... stai tranquilla dai.. tuo marito parte ma noi ci siamo sempre ... andrà bene... pensiamo positivo... dai.. ok?

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 17:57

SIMONA..sto. Fino a mercoledì compreso il marito c'è, poi va ad un aggiornamento fino a domenica compresa..Farò baldoria coi bambini..La testa tiene.

Simona Lunedì 11 Gennaio 2010 17:50

MARGARET CIAO!!!! come stai tu oggi? ho letto di corsissima che sei senza marituzzo per un po di giorni..... forza cara ce la farai sei una roccia lo sai vero????? ti mando un abbraccio caldo caldo!

Aleb97 Lunedì 11 Gennaio 2010 17:48

Grazie LIDIA. Spero proprio che domani starò meglio. Intanto anelo il divano...

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 17:47

ALEB coraggio io ero messa così ieri, un bacione

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 17:46

AMBRA il dott. Rossi visita al centro INI di Grottaferrata

Aleb97 Lunedì 11 Gennaio 2010 17:44

Sto a pezzi... mi piange l'occhio e ho un dolore fortissimo alla tempia destra. Non vedo l'ora di andare a casa e svuotare la testa dagli impegni lavorativi così da far "sfogare" in pace la mia emi...

Ambra Lunedì 11 Gennaio 2010 17:33

Potreste indicarmi dove visita il dott. Rossi di cui avete parlato poco fa. Grazie.

Ambra Lunedì 11 Gennaio 2010 17:30

Ciao a tutti, buon pomeriggio.

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 17:25

Ciao Mamma Lara come stai? Spero bene hai sempre i vandali in casa ? Sai anni fa abbiamo ristrutturato un bagno e fatto un soppalco nella ns casa in campagna e vista l'esperienza non lo rifaremo più standoci dentro emigrerò all'altro emisfero te lo giuro. Senti mi potresti consigliare un buon medico vicino a me che sono a Siena? Non conosco nessuno in questo campo . Ti ringrazio

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 17:21

Simona , Maria anch'io mi trovo con voi ma per fortuna siamo riemerse dai che siamo più forti noi!!!!!!

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 17:09

Grazie MANU66! Mi sono accorta che il mdt infierisce sui latipiù deboli del mio carattere. SIMONA mi ci ritrovo pienamente nel tuo scritto.

Simona Lunedì 11 Gennaio 2010 17:04

MARIA.... eravamo nello stesso girone..... infatti quando sono all'inferno non mi sento mai sola.....

Simona Lunedì 11 Gennaio 2010 17:03

ho anche deciso che questa settimana chiederò una riduzione della pausa al lavoro .. spero tanto che me la concedano perchè questo significherebbe migliorare la qualita' della mia vita.. e forse evitare qualche crisi di mdt chi può dirlo?? so solo che ora come ora uscire di casa alle 8 del mattino e tornare alle 19 tutti i giorni per me è troppo pesante, mi sembra di correre sempre dentro a tutto.. le mie giornate le vivo correndo.. vorrei fare le cose non dico con calma ma neanche avendo l'impressione di correre sempre.... vedremo.....

maria9195 Lunedì 11 Gennaio 2010 17:00

SIMONA cara venerdì ero anch'io nel limbo del cerchio nero dell'inferno...ora sono riemersa e l'umore e' già abbastanza positivo..

maria9195 Lunedì 11 Gennaio 2010 16:59

Io sono un orologio svizzero...i miei attacchi di emi non sgarrano mai: esattamente 72 ore durano!!! che bella soddisfazione vero ragazze!!...oggi sono sommersa dalla carta in ufficio e devo recuperare il tempo perso a vegetare degli ultimi tre giorni...ho preso una boccata d'aria leggendovi....ANNA piano piano sono sicura che c'e' la farai!!! noi siamo brave a incastrare tutto anche con il mdt!!!

Simona Lunedì 11 Gennaio 2010 16:56

buona sera a tutti!!! venerdì scorso crisona... a letto dalla mattina alla sera... mi faceva male persino liorecchio da quanto tempo ho lasciato la mia testa immobile sul cuscino premendo dalla parte dolorante... però io non so che fare .. senza farmaci unico modo che ho per combattere il nemico comune è stare a letto ferma immobile, al buio e silenzio... alla sera stremata mi sono lasciata andare ad un pianto che non finiva mai... lo so che non si fa... che fa piu male che bene durante la crisi disperarsi ma non riesco a non pensare agli ultimi miei 15 anni di vita insieme al bastardo e alla vita che ho davanti..sempre ovviamente insieme a lui.... e delle volte mi sembra talmente dura..... però poi come sempre se ne va.. così ieri ho recuperato un po di forze ed oggi sono di buonumore come sempre... spero voi stiate bene....

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 16:49

Aina so che c'è un centro cefalee a Pisa.... chiedi a Mammalara..

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 16:38

Aina che io sappia visita solo a Roma.... MAMMALARA senz'altro saprà indicarti qualcuno dalle tue parti.

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 16:36

Dai Anna fatti forza. Sono di Siena per questo cerco di andare a Firenze . Ma il Dottore Rossi visita solo li .? Se qualcuno conosce qualche medico valido che lavora vicino a me mi potreste scrivere grazie Sono disposta anche a muovermi solo che se ci fosse qualcuno anche più vicino farei prima. Grazie Lidia ora mi sembra di stare meglio. Mi sono riposata sotto una calda coperta , mangiato poco ma non avevo fame.

piera Lunedì 11 Gennaio 2010 16:30

Vado in centro anche oggi.....odio prendere l'autobus , di solito mi viene sempre mdt!!!! pero' ho il rogo della casa vecchia e non posso mancare!!!!

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 16:26

Forza ANNA ce la farai senz'altro!!

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 16:23

comincia ad aumentare e arriva la nausea.....sono in ufficio dalle 9.....tra un po mollo e vado a casetta... anzi devo prendere la piccola all'asilo e la grande a pallavolo... doccia e preparare la cena..... ce la farò???

Sissi Lunedì 11 Gennaio 2010 15:56

Ciao a tutti, oggi la testa va bene ma ho molto da fare al lavoro. Appena potrò vi leggerò, sono rimasta a sabato quando ho scritto del mio attaccone. Un abbraccio.

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 15:42

Aleb ciao e grazie....Lidia grazie per l'informazione.... sai ci spero tanto....

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 15:36

FEFFE spero che il momento positivo prposegua più a lungo possibile, te lo meriti proprio!

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 15:35

FLAVIO, RENATO che bello curiosare nella vostra conversazione! Un abbraccio a entrambi.

Lidia Lunedì 11 Gennaio 2010 15:34

Ciao a tutti. Riemersa di nuovo da una giornata infernale di crisi pazzesca, ieri. Oggi va meglio e anche questa è andata! AINA un abbraccio forte!! ANNA vai tranquilla col dott. Rossi ho un grande stima di lui, io non sono una sua paziente ma i suoi pazienti sono tutti entusiasti.

Aleb97 Lunedì 11 Gennaio 2010 15:26

Ciao ANNA. Credo di non averti dato il benvenuto sul forum. Anche io sono approdata qui da poco (Ottobre) ma sono felice di averlo trovato!!

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 14:50

buonpomeriggio mammalara

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 14:50

Ora ho i muratori che mi sono venuti a riparare il camino della cappa, perchè con il gelo fa condensa, è come avere i vandali per casa. Poi alle 16,00 ho un appuntamento che non posso perdere. A dopo

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 14:48

Rieccomi, vi ho spedito il link della trasmissione Cominciamo Bene del 16 novembre 2009, è un po' pesantino quindi potete salvarlo mettendoci un po' di tempo.

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 14:47

Aina mi dispiace per la tua mamma..... tu di dove sei?

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 14:34

Anna io non conosco nessuno per questo ti ho chiesto informazioni Infatti per tutta la mattina ho provato a chiamare poi alle una ho trovato libero e che hanno detto " mi dispiace gli appuntamenti si

prendono fino alle 11,30". Ma che si deve fare se non lo capiscono nel reparto specifico figurati gli altri. Manu lo si sai che tanto non sono sola la notte a soffrire appunto per questo esiste questo forum e meno male. Comunque sono uscita dovevo accompagnare mia madre per una visita per rinnovare il permesso per l'invalidita e colmo dei colmi si e' seduta su quelle panche e si e' rotta . Non voglio dire niente ma mi sono contenuta per quanto ero nervosa la mamma si solo impaurita , meno male altrimenti era pronta una bella denuncia . Ma si può essere in queste condizioni !!!!!

Aleb97 Lunedì 11 Gennaio 2010 14:34

Oggi giornata triste per la mia testa: ho un dolore piuttosto intenso alla tempia destra... ho preso anche un trip ma si è giusto attenuato un pochino... l'ideale sarebbe potermi acciambellare sul divano, e invece sono in ufficio... sigh

Aleb97 Lunedì 11 Gennaio 2010 14:32

Buongiorno a tutti e buon inizi di settimana. Sono stata via qualche giorno e non ho potuto usare internet, quindi non conosco le vostre ultime novità... ma spero che non sia successo niente di brutto in questi giorni!!

manu66 Lunedì 11 Gennaio 2010 14:29

Ora vado un pò sul letto per cercare di recuperare il sonno perso stanotte! Speriamo!

manu66 Lunedì 11 Gennaio 2010 14:28

MARGARET è davvero giudizioso il tuo SEBI, vedrai che i tuoi bimbi matureranno in fretta e ti daranno tanto conforto. IN quanto alle tue ansie credo che siano del tutto motivate,l'importante è non farsi schiacciare da esse ma imparare a gestirle un pochettino.

manu66 Lunedì 11 Gennaio 2010 14:23

AINA mi dispiace sapere che stanotte ti sentivi giù...io alla stessa ora stavo nella tua stessa situazione: la cefalea tensiva mi comprimeva testa e stomaco ed ero molto scoraggiata e avvilita.Poi al mattino mi sono sentita meglio e mi sono avviata al lavoro. Così mi sono distratta,il mdt è un pò migliorato e il buon umore è tornato. Che dobbiamo fare con questo maledetto...dobbiamo affrontarlo e non dargliela mai vinta. POI quando scompare io apprezzo i momenti della vita in un modo incredibile.

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 13:21

primo giorno di dieta mi accingo a mangiare il mio panino con philadelphia e pomodoro.... una carota e una banana....

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 12:24

Aina io a Careggi avevo cercato di contattare il Prof. Arnetoli ma mi hanno detto che non è più in Azienda.... tu a quale Prof. vorresti rivolgerti? sai già un nome?

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 11:46

Aina il dott Rossi è a centro cefalee di Grottaferrata (RM)... Careggi ho provato anch'io a chiamare ma per una visita andavamo a fine aprile.... sinceramente non ho chiesto se privatamente era possibile prima....

Aina Lunedì 11 Gennaio 2010 11:39

Buongiorno a tutti e' vero Margaret ed io poi ti davo consigli, ma quando poi ci siamo dentro noi ci scordiamo di tutti i buoni propositi . Anna dove si trova il dott Rossi ? Stamani sto cercando di chiamare il centro di Careggi ma sono molto occupati spero di riuscirci prima o poi

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 11:39

Anche io so che passano...ma il problema è che so pure che arrivano.....

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 11:30

MARIA9195, non so che mi prende certi giorni. Mi sento proprio in ansia, ho paura del mdt, di tutto..So che poi passa, è che vorrei trovare il modo che queste cose non arrivino..ANNA, anche mio marito fa 4 notti al mese e sono il mio incubo. Son messa bene, leggo.

annuccia Lunedì 11 Gennaio 2010 11:06

Buongiorno a tutti. Oggi comincia la prima settimana normale dopo le tante intervallate da festività.

paula1 Lunedì 11 Gennaio 2010 10:57

vado al lavoro Buona giornata a tutti

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 09:49

GRAZIE MI SENTO SOLLEVATA.....

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 09:48

lo devo scappare perchè ho impegni urgenti, questa settimana è di fuoco, ci sentiamo più tardi.

mamma lara Lunedì 11 Gennaio 2010 09:48

Buongiorno a tutti. Anna, sei in una botte di ferro col Dr. Rossi. Ora va tutto bene.

piera Lunedì 11 Gennaio 2010 09:44

Anna ti troverai benissimo con il dott.Rossi, per me e' un medico in gamba

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 09:40

MAMMALARA.... l'appuntamento è con il prof. Rossi... che mi dici in merito?

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 09:40

Margaret anche per me è difficile quando mio marito non c'è ... Lui è in marina e 3 o 4 notti al mese è di turno.... io mi sento persa.... penso subito: se dovesse succedermi qualcosa cosa faranno le bambine??? infatti quando è così prendo due cose e andiamo a dormire alla casa al mare... dove sopra ci sono i miei!! ma non mi va più di continuare così.....

anna Lunedì 11 Gennaio 2010 09:37

Ciao a tutti....

maria9195 Lunedì 11 Gennaio 2010 09:18

PAULA ...grazie..ho già provveduto..poi ti diro'..

maria9195 Lunedì 11 Gennaio 2010 09:17

MARGARET guarda che se fai così'...vengo fino al tuo paesello e ti tiro un orecchiata!!! non va per niente bene avere pensieri negativi..TU C'E' LA PUOI FARE!!!! HAI
CAPITOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO!!!! Baci e abbracci...per la colazione prepara tutto la sera sul tavolo e vedrai che anche i tuoi figlioletti sapranno scaldarsi il latte se tu non sei in cucina...incomincia a insegnargli questa piccolissima mansione...

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 08:27

remare..

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 08:27

AINA se leggi il mio sfogo il giorno della befana, ero sulla tua stessa barca. Ho ripreso a remmare ma sai con quale fatica..La paura del mdt per me è peggio del dolore stesso.

margaret Lunedì 11 Gennaio 2010 08:26

Buongiorno. Mi sono svegliata con l'ansia, malefica compagna. Allora, siccome mio marito va via 4 giorni, ho pensato "mio signur, come faccio se mi sveglio col mdt con i bambini, ora che la sig.ra ucraina che viveva con noi e che in qs casi potevo far balzare fuori dal letto non c'è più??!" Vediamo le risorse che ho, ho pensato. Infatti, mio figlio Sebi, 8 anni e mezzo, da un mesetto si diverte a preparare la colazione. Gli piace svegliarsi presto, 6.30. In genere aspettava noi sul divano e leggiucchiava qualcosa. Ora invece apparecchia il tavolo, scalda il latte...tutto orgoglioso e se glielo chiedo porta un attimo fuori anche il cane. Vediamo dunque di fare una lista delle risorse che ho in caso di emergenza e delle cose positive. Inoltre, in qs giorni ho riflettuto molto sul fatto che mi sono chiusa tantissimo agli altri..Vorrei poter ricominciare ad aprirmi e a non essere e sentirmi così isolata. A non avere spesso pensieri negativi. Forse sono solo molto provata..

paula1 Lunedì 11 Gennaio 2010 08:20

Buon giorno a tutti

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 01:42

Mamma Lara si lo so' che devo reagire e cerco di farlo con tutte le miei forze, pero' ho alcune giornate in cui non riesco ad essere serena, anche ora mentre ti scrivo piango , mi serve forse da valvola di sfogo, e' che non mi rassegnò a vivere con questo MDT , con l'agitazione di stomaco , che

mi costringono a vivere come una invalida. Mi ha cambiato l'umore . Ora provo ad andare a dormire sperando che domani torni fuori il mio carattere positivo. Un bacione e buona notte

aina Lunedì 11 Gennaio 2010 01:36

Anna a Piera scusate se non vi ho risposto prima ma fra una lacrima e alcuni amici che ci sono venuti a trovare non son riuscita a scrivervi. Grazie delle vostre parole infatti quella e' una malattia terribile che tu rovina l'esistenza di chi ha e di chi sta vicino perche' non e' una semplice (di fa per dire) depressione che se anche ci vuole tanto tempo ma se uno si cura prima o poi ne esce, questa e' diversa , ti devono trovare l'equilibrio interno di alcune sostanze che ti mancano e se non ti curi per niente vai proprio di fuori, io non credevo ai miei occhi quando mio cognato tempo fa' aveva la fase alta , e' un ragazzo dal carattere d'oro , affettuoso tranquillo , invece diventa il contrario. >Lui se ne rende conto solo dopo, ma non si ricorda di quello che ha detto o fatto, meno male che l'indole sua e' buona altrimenti in questa fase sarebbe violento. Scusate ma oggi e' stata proprio una giornata nera. buona notte

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 01:05

certo amico mio. non potremmo smettere anche se volessimo.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 01:05

spero di no..... ci sentiamo presto..grazie, buona notte.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 01:04

Avviso ai naviganti. Il faro della cefalea si spegne.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 01:04

ma proseguiremo presto il nostro viaggio all'interno della testa che nasconde....

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 01:03

Ciao Flavio è sempre un piacere speriamo di non aver dato troppo fastidio.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 01:02

ora, tichiedo scusa. domanimattina ho chiestoun accompagnamentoper alcune commissioni.....e sento il bisogno di riposare.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 01:00

é

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 01:00

Una psicologa al Mondino mi chiese la stessa cosa. avevo gia riflettuto in proposito la mia risposta fu quindi pronta"non saprei di cosa occuparmi, e come un'anima non potrei farne a meno"mi sorrise

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:57

"pensavo a questo", a quel sottile equilibrio.....una volta un medico che stimo tantissimomi ha detto:" ma sei sicuro di vole vivere senza maldi testa?". sul momento non ho capito..... ma sonoparolepiene di significato.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:56

l'mdt volevo precisare

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:54

certo da un latoè una benedizione. mi ha salvato dalla follia.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:54

ormai fa come le pare, Flavio vivo il momento.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:53

resta la sofferenza. come sarebbe quella esistenziale senza il mdt.?

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:52

io ne parlo tranquillo. Ho fatto i miei conti se hosbagliato l'ho voluto e basta

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:52

dall'inferno alla precarietà... qualcosa si è mosso, non credi?

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:51

Cappellate tante. Dio mio, ma non rimpiango niente

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:51

Basta ricordi...non portano da nessuna parte...

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:50

a me forse non è mai cominciato. ho scorto in lei grandi potenzialità, ma tutto perduto

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:50

anche a tirare giù i muri degli ospedali psichiatrici. Ricordo uella volta che.... in tre,,,...dopo aver visto"qualcuno volò sul nido del cuculo"... demmo una mano a far cadere qualche pietra.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:48

ci hanno fregato per bene. adesso ci chimeremmo str...

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:47

certo, flavio, certo. sensibile. avevamo un buon intuito, soffrivamo di empatia per i più deboli

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:47

nel mio caso, non sono certo di poterlo affermare, ma le cose erano più complesse, ma il mio primo matrimonio è finito per questioni "emotive". le chiamo così. E non so dirmi se fossero più importanti le sue o le mie..

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:45

Ricordi quando era di moda il termine sensibile ed aveva una connotazione positiva? che fregatura, fregatura dei tempi.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:45

dopo poco ci separammo e da poco abbiamo divorziato.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:44

Assolutamente no, flavio. era l'unica cosa da fare.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:43

Tua moglie è la persona che ancora ti sta vicino?

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:43

non eccessiva bipolarità con l' ago verso il basso, o forse eravamo dei romantici

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:42

hai fatti probabilmente quello che eri in grado di fare. Lo dico perchè mi pare che di quel tuo elemosinare provi vergogna.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:41

o mettendomi da parte. lo non lo dissi ad alcuno, solo a mia moglie. il mio più grande errore. il resto compreso guarigione ho fatto tutto da me, trovato medico giusto e forza

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:40

storie pesanti quelle della bipolarità, dell'alternanza. ci si perde.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:38

esistono flavioma sono pochissime, io le ho trovate ma ho elemosinato umanità dappertutto. a volte dimenticando me

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:38

la depressione, in termini patologici, mi ha accompagnato, per fortuna, per poco tempo. ho avuto fortuna con gli amici e qualche incontro giusto. ma i ricordi sono ancora molto integri.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:37

Siamo stati una famiglia di pepessi, un po' bipolari, a volte non tanto spesso si raggiungevano vette altissime di euforia

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:36

credo che il problema sia uscirne non bruciati del tutto e trovare una buona accoglienza, le bende giuste, le persone giuste.....

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:34

in parte anche letteralmente, perchè mia sorella, maggiore, è stata per me portatrice sana di ansia, senza rendersene conto. l'inferno? ci siamo passati quasi tutti.....

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:34

tutto quello che ho è un bel regalo che mi ha fatto la genetica

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:33

vediamola così, anche se a volte ritorna. non dimentica mai.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:32

il mio mal di testa ha avuto come sorella maggiore l'ansia, nascosta nei geni di famiglia.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:32

forse abbiamo conosciuto l'inferno e non possiamo fare altro che risorgere

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:30

e forse un pò anche la mamma del diavolo...

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:30

la ricordo bene, l'amica del diavolo.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:29

Sono d'accordissimo...Il primolibro che regalerò sarà un suo romanzo.. Se i poltici della sinistra siciliana l'avessero ascoltato...

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:28

non posso leggerlo perchè mi fa male

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:27

infatti troppa empatia. dimentichi la depressione?

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:27

è una perla incastonata nella sua terra. per me era da nobel

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:26

ti pensavo spiritualmente vicino a ERRI de luca.. Non volermene!!

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:25

Anziunisce una profondità, una conoscenza con una scrittura semplice e intuitiva

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:25

che ha dato un contributo fondamentale per capire cosa fosse la mafia. con coraggio e intuizioni geniali

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:24

lla ortese non la conosco. erri de leca mi deprime. non è colpa sua ci sono autori che non posso leggere

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:24

e' un altro livello, fra gli immortali..

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:23

per la scrittura o perchè ti sembra finto, costruito?

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:23

preferisco i siciliani. Sciascia soprattutto.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:22

non troppo lunghi...

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:22

Sono pochi. rea non mi piace a parte l'oro di napoli,

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:21

Dunque libri semplici, non troppo semplici e senza troppi personaggi.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:20

mi piacciono gli autori napoletani.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:20

bhè niente male. io sto riprendendo a piccole dosi..

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:19

vorrei leggere qualcosa di REA. ho provato la Ortese ma per me è complessa.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:18

mi ha fatto piacere, prima delle feste, un momento in cui sono riuscito a leggere: Ammanniti, De luca, Maraini. Un exploit per i miei ritmi.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:16

sto leggendo comisso. Diari di guerra

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:16

quando sono in compagnia niente leggere

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:15

di vs

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:15

sempre materasso o qualchelettura leggera, giornale...?

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:14

lo guardo da poco e solo quando mi ricordo, è un bel personaggio, strano quanto basta per incuriosirti.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:14

non sono uscito in casa tutto il giorno

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:13

hause pure io.sono nuovi episodi?

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:12

io mi sono un pò ripreso nel pomeriggio. niente di che,ma ho fatto un giretto,ho guardato dottor HOUSE.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:11

niente. mi sono svegliato con la str e non c'è stato niente da fare. adesso comincia a passare.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:10

se non mi metto a dieta dopole feste saròobbligato.

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:09

sei riuscito a fare qualcosa di "lieto", oltre a combattere ildiavolo?

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:08

ho pensato di cambiare tagla. che ne dici?

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:07

mi dispiace per la testa. Per le tette non fartene un problema. vedrai che passerà presto.

renato Lunedì 11 Gennaio 2010 00:05

emi e mi fanno male le tette. e tu?

flavio Lunedì 11 Gennaio 2010 00:03

come stai?

renato Domenica 10 Gennaio 2010 23:58

Ciao Flavio

flavio Domenica 10 Gennaio 2010 23:57
ciao a tutti. ci sta un saluto?

renato Domenica 10 Gennaio 2010 23:18

Ciao Dora carissima. ti scontrerai con un bacio alla stazione di Salerno, che ti accompagna insieme a tutti i miei auguri. ciao.

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 21:57

DORA buon viaggio...ti penso sempre la domenica sera...che orari assurdi che fai di viaggio...ma non hai paura di notte a viaggiare da sola???

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 21:49

MAMMALARA e PIERA...mi avete fatto ridere di gusto!!!! ci voleva una risatona!!! certo che dall'aspirapolvere alle tette...ne facciamo di discorsi oltre al mdt!!!!

dora Domenica 10 Gennaio 2010 21:48

dimenticavo spero di fare la visita di controllo dal prof.Antonaci questa settimana...sembra una cosa impossibile,sono a 15 km e non riesco ad andarci!!bacio

dora Domenica 10 Gennaio 2010 21:45

DOLCI ABITATORI del mio cuore mi preparo a partire...FOLLETTI non mi aspettate stasera...c'è l'intercity notte(Lamezia-Milano) che sente la mia mancanza!!!!bacio e un abbraccio fortissimo a tutti...al prossimo fine settimana

feffe81 Domenica 10 Gennaio 2010 21:28

accidenti MAYA, speriamo che non ti torturi troppo...un abbraccio

feffe81 Domenica 10 Gennaio 2010 21:27

MAMMALARA la sapevo anche con glicerina e maizena, quando si asciuga sembra plastica. ANNA mi spiace per la tua testa, spero che presto vada meglio. Ho spedito Giacomo da sua madre e mi godo il divano, tra un po' dovrebbe arrivare il profumo del pane che si sta cuocendo

maya Domenica 10 Gennaio 2010 21:26

mdt in aumento ...tutto il giorno di sottofondo,anche i dolori per il ciclo si fanno sentire,perfetto il tutto in sieme,per riprendere domani alle 6 il lavoro.....aiuto...notte a tutti.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 21:20

meglio però se impastate voi.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 21:20

Avete mai provato ad impastare un po' di farina con acqua e un po' di olio, diventa come una pasta di pane da usare come plastilina, i bambini possono giocare e non sporca come la creta o la plastilina.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 21:15

Anna, devi stare calma, anche se hai MDT non è che se ti agiti quello passa anzi, stai ancora peggio. Per caso ti daresti botte su un piede rotto? credo di no! quindi tranquilla e fai come puoi, ah, è vero, io dico sempre fai come puoi quando si tratta di prendere o no un sintomatico. Dai cara, vedi di fare le cose senza fretta e se hai dei pensieri rimandali a domani, di sera bisogna fare il possibile per allontanarli

anna Domenica 10 Gennaio 2010 21:02

ben detto Piera!

anna Domenica 10 Gennaio 2010 21:02

brava mammalara.... pensare che c'è chi spende migliaia di euro per avere delle tette.....stasera il mdt è terribile...nausea e ansia iniziano a farsi sentire... sento una morsa alla gola...

piera Domenica 10 Gennaio 2010 21:02

Lara concordo!!!! c'e' chi paga fior fior di euro per aggiungere taglie e voi che avete tutto quel bendidio lo nascondete???????

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 20:56

Ha chi ha il pane mancano i denti e chi ha i denti manca il pane. Ma fatele vedere quelle tette

giuseppina Domenica 10 Gennaio 2010 20:36

grazie PAULA ho visto sul sito che hanno un negozio anche a Merate vicino a me ci andrò prossimamente

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 20:33

vado a riposare...ci leggiamo domani Buona notte a tutti

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 20:20

ok mandato tutto.....care amiche adesso mi conoscete anche "intimamente" ah ah ah

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 20:03

PAULA ti ho scritto... adesso ceno poi ci risentiamo...

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 20:01

se andate su "figura in forma" ci sono delle modelle bellissime...

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 19:57

OK! paula ci sono riuscita.. ti comunico la mia email!!

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 19:55

www.bonprixsecure.com/it/ riprova...comunque è in italiano questo

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 19:51

PAULA sono entrata nel sito ma e' scritto in tedesco /oppure in inglese!!!!

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 19:50

la mia mail è : follettoverde06@yahoo.it

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 19:49

MARIA anche io stavo per andare in quei negozi, ma guarda la mia collega ne ha anche più di me e con questi sta benissimo !!

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 19:48

l'ho messo qui sotto il sito lo avete visto ?

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 19:44

PAULA grazie della informazione..MAMMALARA ti comunichera' la mia email..comunicami il sito..penso avevo intenzione di andare in un negozio di ortopedia in citta'...ma so che i prezzi sono altissimi per un reggiseno ti parte minimo dai 80/100,00 euro..non mi interessano quelli firmati... ma che siano contenitivi!!!! se vuoi puoi scrivermi la tua email cosi' ti contatto..

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 19:42

ok adesso vedo se ritrovo i modelli che ho comprato io

giuseppina Domenica 10 Gennaio 2010 19:41

PAULA interessante,ti prego manda anche a me, la mia mail credo tu l'abbia già segnata per la cosa di Gianluca altrimenti te la ridico: manaluci@virgilio.it

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 19:39

www.bonprixsecure.com/it/

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 19:36

MARIA io ho comprato dei reggiseno da Bonprix non so se lo conosci..fa vendite per corrispondenza....me l'ha fatto conoscere una collega anche lei con questo "problema" ..io non usavo il ferretto e mi sono un po' ricreduta...poi la taglia la fai con le misure quindi si adattano bene.....io ne ho presi due da provare e sono anche molto belli (e costano la metà di quelli "firmati" per noi tipo CrisCros o Playtex, ecc)..io non compre per corrispondenza quindi hanno fatto tutto le colleghe e ho dato loro i soldi.....siccome mi sono piaciuti molto ad agosto sono andata a Comacchio dove c'è il negozio e ne ho comprati altri 3...ora uso solo quelli... ti metto il sito così puoi andare a vedere...magari c'è anche un negozio vicino a te.. ora ne hanno aperto uno anche a Bologna, ma non ci sono ancora andata...se mi dai la mail ti faccio vedere quali ho comprato

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 19:30

ANNUCCIA non e' per niente simpatico ...io mi vesto sempre con camicie e giacca perche' cosi' le camuffo un po'...non metto mai i vestiti attillati e le dolcevita!!!il periodo estivo poi non ti dico ...solo camicie e polo di una taglia piu' larga...

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 19:28

PAULA sono tutto orecchie..perche' se continuo cosi' ..devo provvedere....non le sopporto!!!!

annuccia Domenica 10 Gennaio 2010 18:56

Beate voi che avete problemi di tettone!!!!

annuccia Domenica 10 Gennaio 2010 18:54

ANNA, non devi sentirti inutile, sono certa che quando stai bene le fai giocare, non importa se qualche volta non ce la fai loro aprezeranno ancora di più quando stai bene e ti dedichi a loro.

anna Domenica 10 Gennaio 2010 18:16

dove siete tutti?

anna Domenica 10 Gennaio 2010 17:32

anche le mie bambine vorrebbero sempre giocare.... ma a volte non ce la faccio proprio... e loro mi guardano con due occhioni.... mi sento così inutile a volte....

piera Domenica 10 Gennaio 2010 17:27

Anche Vittoria ama chi la fa giocare, ha una grande passione per il nonno Giorgio che inventa giochi e storie sempre nuovi.....ieri mattina e' venuta a casa, e il nonno era al lavoro, non ha mai smesso di chiedere quando tornava.

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 17:25

MARIA9195 anche io ho il problema delle tette grosse e mi stavo rassegnando a prendere quei reggiseni da nonna...poi ho fatto una piacevole scoperta.....appena sei collegata te la dico....

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 17:24

buon pomeriggio a tutti...il compleanno è andato bene...c'erano cose buonissime da mangiare fatte dalla suocera di mia sorella, da mia sorella e la torta da mia mamma....io a momenti morivo dal troppo ridere perchè la Fede mi ha fatto giocare con Nintendo DS a un gioco strafacile (per lei) e impossibile per me...insomma dovevo scolare degli spaghetti e mi volavano sempre per terra !! quando finalmente sono riuscita a metterli nel tegame...si sono bruciati !!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 17:23

Annuccia, sono più che certa che Alessia voglia giocare con te, i bambini sono rapiti dalle persone che amano giocare, vedo Emma con zio Enzo, pensa di avere un suo coetaneo

anna Domenica 10 Gennaio 2010 17:07

anch'io a casa a mare ho una scopa senza sacchetto ma preferisco quella con il sacchetto....

annuccia Domenica 10 Gennaio 2010 17:06

leri sera ho resistito non ho preso medicinali, ma stamani un Aulin l'ho dovuto prendere per poter andare dai miei. Sono passata davanti all'isola tiberina il fiume Tevere fa paura.

annuccia Domenica 10 Gennaio 2010 17:05

lo ho un' aspirapolvere della Hoover con il sacchetto, ma alla casa al mare ho una scopa elettrica senza sacchetto, forse mi trovo meglio a gettare il sacchetto quando è pieno.

annuccia Domenica 10 Gennaio 2010 17:03

Buona domenica a tutti. Oggi sono andata da sola con mia sorella dai miei, li vedo solo la domenica e mi fa tanto bene stare con loro per lo meno un giorno a settimana. E' venuto anche mio fratello con la moglie e Alessia che pende dalle mie labbra perchè la faccio giocare, evidentemente la mamma non ha molto tempo da dedicarle per il gioco. Al momento di saltarci si mette a tracolla qualsiasi borsa trove e dice di voler venire via con me. Mi fa morire da ridere. I miei tre uomini sono rimasti a casa a poltrire.

feffe81 Domenica 10 Gennaio 2010 17:02

ho capito MAMMALARA, per cui stasera mando Giacomo da sua madre e mi godo il nulla sul divano!!
MARIA affare fatto!!! io mi metto il reggiseno imbottito, ma non riesco lo stesso a ottenere quella piega a metà petto che secondo me è bellissima

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 16:59

Anna, hai ragione Gioel è troppo pesante ora per fortuna la casa è grande e sono a piano terra, quindi faccio bene a pulirla, potrebbe essere che la userò di più

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 16:57

Aina, alle volte bisogna anche darsi una mano, senti che ti stai chiudendo, vuol dire che qualcosa devi fare, non aspettare di dover intervenire con farmaci, se prendi provvedimenti facendo alcune correzioni, vedrai che un po' di giovamento ti porteranno. Penso che la malattia di tuo cognato sia una delle peggiori, non posso pensare di avere una malattia simile.

anna Domenica 10 Gennaio 2010 16:48

Maria... mi fai ridere..... ma tenite le tette grosse.... perchè non ti piacciono???

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 16:45

FEFFE e VIVIANA come mi piacerebbe darvi una taglia anzi due delle mie grosse tette!!!! non ne posso piu' ..ho l'impressione che con la nuova cura o l'avanzamento dell'eta' siano aumentate notevolmente e non accetto questa cosa....ormai devo convincermi che devo andare ad acquistare i reggiseni contenitivi...maschietti perdonatemi ma questo argomento e' per me molto scottante!!! se vado avanti cosi' non mi becca piu' la spiaggia!!!

piera Domenica 10 Gennaio 2010 16:37

Aina che brutta storia quella di tuo cognato, spero tanto che la cura faccia effetto.....credo che quando la mente o la ragione ti abbandonino sia la cosa peggiore che puo' capitare, io ho veramente il terrore di perdere le capacita' psichiche

anna Domenica 10 Gennaio 2010 16:31

Aina ciao.. sono Anna e sono nuova del forum ... mi spiace per tuo cognato..... anche io sono sempre nervosa ed ho sempre paura.... questo mdt mi accompagna tutti i giorni....

anna Domenica 10 Gennaio 2010 16:30

Mammalara... anche io ho Giel ma non lo uso quasi mai.... è troppo pesante specie quando devo portarlo al piano di sopra.... no no non se ne parla.....meglio l'aspirapolvere e lo straccio rigorosamente in microfibra..... adesso ho anche preso dei prodotti della stanhome...(non so se si scrive così) sono ottimi

anna Domenica 10 Gennaio 2010 16:27

Giuseppina il mio aspirapolvere e su rotelle.....

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 16:22

...brutta bestia la bipolare...

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 16:20

AINA mi dispiace molto, spero che il MDT ti lasci...stai con noi...siamo virtuali ma ci siamo

Aina Domenica 10 Gennaio 2010 16:19

Salve a tutti non ho più scritto perché non sono state bene il MDT non mi vuole lasciare ma poi mi ha preso anche il nervoso, ho paura che mi sto chiudendo sempre più in me stessa e questo mi disturba lo amo stare con le persone ed ora sento che invece preferisco stare da sola , forse anche perché parlando con mia sorella ieri mi sono un rattristata suo marito ha la bipolare da qualche anno e dopo aver girato molti medici sembra che abbiamo trovato uno serio, solo che i medici prima di lui non lo hanno curato bene quindi ora ci vorrà di più per riportarlo in linea e da ieri e' ricaduto giu, sembra un vegetale ha solo 39 anni !!!!! Il problema e' che hanno due bambine piccole ed e' tutto sulle spalle di lei ed io ora non la posso aiutare come vorrei

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 15:59

Feffe, non spendere tutte le forze e la positività, se le spendi, ricordati questi momenti per quando pensi di essere una larva che non riesce a fare tutto quello che deve o vuole fare

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 15:58

dici??? ok

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 15:54

Viviana, ma dai che vanno bene così

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 15:52

hai ragione FEFFE anche a me farebbero piacere, non molto, basterebbe una misura in più

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 15:45

Feffe, alla mia età (io, perchè le alt ragazze del forum che hanno la mia età, non contano) si è soggetti invece alla discendenza delle tette sulla pancia, io però quando mi devo mettere in tiro, le raccolgo e mi vengono due di quelle bellissime tette da famiglia che fanno tanto bene ai miei occhi, perchè di quelli degli altri non me ne importa tanto

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 15:43

Feffe, ma che bel complimento mi hai fatto, io chiamo anima il mio se ed è la cosa che vorrei rispettare di più nella vita. Faccio un po' di fatica, perchè sai che faccio parte degli individui che è per la conservazione della specie, mentre mi verrebbe più facile se facessi parte degli individui che sono per la conservazione dell'individuo.

manu66 Domenica 10 Gennaio 2010 15:32

Buon pomeriggio a tutte tutti!

feffe81 Domenica 10 Gennaio 2010 15:29

MARGARET ebbene sì sono nella fase iperattiva! ti penso spesso... VIVIANA un po' di più di tette non farebbero male!!!

margaret Domenica 10 Gennaio 2010 15:20

Grazie pr le informazioni! Ciao FEFFE81, sei all'opera eh?! Un abbraccio

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 15:20

ecco appunto non usate il vaporetto sul legno!!!!lo a casa di mia mamma ho rovinato una porta....era della cantina meno male...

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 15:19

MAYA e FEFFE delle emiliane che hanno problemi di tette????

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 15:08

GIUSEPPINA ha le ruote e lo sposto comodamente, lo trascino

feffe81 Domenica 10 Gennaio 2010 15:08

MAYA per i chili in più sulla pancetta stavo pensando: e se ci facessimo un massaggio "ascendente" non si sa mai che il grasso si sposti ad aumentare le tette????

feffe81 Domenica 10 Gennaio 2010 15:07

MAMMALARA l'effetto più tangibile che ho sentito da quando sono venuta da te è che mi hai trasmesso una calma interiore (come una montagna) e un esempio di quotidianità sano e ragionevole ma rispettoso del sè. GRAZIE

feffe81 Domenica 10 Gennaio 2010 15:05

buona domenica a tutti, splende il sole anche sulla mia testa! son qua che sto facendo un sacco di cosette in casa, a proposito io ho un aspirapolvere DeLonghi (offertissima 39e) senza sacchetto con cui mi trovo benissimo, sapeste cosa trovo nel filtro quando lo pulisco!! Mi sono accorta oggi che non avevo ancora disfatto l'albero di Natale, allora ho rimediato: l'ho riposto tutto addobbato così è già pronto!! oggi sono ad alta efficienza ma basso consumo...

piera Domenica 10 Gennaio 2010 14:57

In effetti con il legno tutti consigliano di usare stracci appena inumiditi e sempre strizzati benissimo.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:53

Piera, va bene, ma devi mettere tanti stracci sul vapore, insomma, meglio non usarlo per tutti gli accorgimenti che devi prendere

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:52

Piera, hai fatto bene, anch'io ho fatto così, poi purtroppo la prima bravissima mi ha lasciato perchè è arrivata la sorella e l'altra in un giorno è stata quasi 3 ore al telefono e ho pensato bene di fare da sola. Poi tu sai come stavano le cose.

piera Domenica 10 Gennaio 2010 14:51

Penso che una macchina con il vapore non andrebbe bene nella mia casa nuovo, ho messo legno dappertutto, tranne nei bagni.....

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:51

Piera, stessa cosa, ho la scopa elettrica che tengo da battaglia fino a che ho sacchetti.

piera Domenica 10 Gennaio 2010 14:50

Comunque per pulire casa nuova ho ingaggiato due brave persone.....non voglio mica stramazzone al suolo prima del tempo ehhhhhh

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:49

Poi una volta passato questa macchina, lo sporco non si attacca, perchè toglie il grasso che sta nell'aria e se cade una goccia d'acqua sul pavimento fa come fanno le bigliette quando cadono, rotola e non lascia il bagnato.

piera Domenica 10 Gennaio 2010 14:49

Margaret in effetti non e' che avevo insieme tutte e due, o la scopa elettrica o l'aspirapolvere, pero' in sequenza le ho provate tutte.....ora mi ritrovo con una scopa elettrica hoover che ho portato alla casa nuova e che usero' da battaglia finche' avro' qualche sacchetto di ricambio a disposizione, tra l'altro ho rotto anche il manico, perche' un giorno che la spalla non ha retto lo sforzo l'ho mollata a terra!!!!

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:46

Margaret, io ho gioel e devi vedere cosa riesce a fare, la prima passata aspira, la seconda lava col vapore e la terza passata asciuga, tutto con la stessa scopa e mentre passi, non è che devi prima devi pulire tutta la stanza per cambiare attrezzo, fa sempre con quello tutti i servizi. Io in un attimo aspiro, lavo e asciugo. Solo che serve un somaro da tiro, perchè è abbastanza pesante il mio modello, ora lo fanno più leggero, ma costa un occhio della testa. Io avevo la vaporella, ma non c'è neppure da mettere con il meccanismo della mia

margaret Domenica 10 Gennaio 2010 14:42

Buona domenica. Sono diventata una pigrona..Il fine settimana sto a casa e trovo sempre qualcosa da fare..brigo di qua e di là..Invece dovrei prendere su e andare a spasso. PIERA a cosa serve la scopa elettrica se si ha già l'aspirapolvere? Qualcuna di voi usa la vaporella ogni tanto per pulire? Così, giusto per sapere.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:42

Si Giuseppina, i dolori sono praticamente uguali ora che la grappolo mi viene meno aggressiva, solo che come dici tu, non durano mai più di 6 o 7 minuti

giuseppina Domenica 10 Gennaio 2010 14:40

allora come tipologia di mdt è più vicino alla grappolo, meno male che durano pochissimo gli attacchi

giuseppina Domenica 10 Gennaio 2010 14:39

bene PIERA sei stata molto precisa come al solito, ora ho le idee più chiare, grazie mille

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:38

No Giuseppina, non mi viene il vomito, è che quando mi vedono poi si sconvolgono, perchè mi lacrima l'occhio e cola il naso, nulla di che, ma se non sono abituati devo tranquillizzare loro mentre sto talmente male che vorrei solo prendere a calci e pugni tutti quelli che mi si avvicinano

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:36

Maya, anche il mio girovita è senza stropicciature.

giuseppina Domenica 10 Gennaio 2010 14:36

ma come mai scappi in bagno LARA, ti viene anche con questo il vomito?

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:35

Però se avete soldi, una persona che la usa (è pesante anche se è su ruote) e volete un pulito da poter mangiare anche sul pavimento, lei è l'ideale.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:34

Per gli aspirapolveri, ne ho uno io e uno Gabriele senza sacchetto, vanno benissimo. Poi ho Gioel, una macchina comprata al tempo che avevo la fobia per la polvere, una pazzia vera e propria, perchè 10 anni fa quando l'ho comprata, ho dovuto fare un finanziamento. Mai più, perchè anche se è vero che pulisce ottimamente e ha il filtro ad acqua, il costo non vale quello che mi rende.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:31

Niente da fare, mia sorella di Revere non è a casa quindi non se ne a nulla. Dicevo che è una pazzia, perchè è da stamattina che ho attacchi di quel nuovo MDT che dicevo e che a detta del mio prof. potrebbe essere emicrania parossistica, insomma, se non è zuppa e pan bagnato. Per quello mi aspetto altri attacchi nella giornata, ma rischiamo lo stesso, tanto questi attacchi durano poco e bastava fermarmi se ero in macchina o scappare in bagno se ero da Nelli

piera Domenica 10 Gennaio 2010 14:24

Giuseppina vai tranquilla la polvere va tutta in contenitore apposito che ha nel mio caso uno sportellino che si apre e che svuoto direttamente nella pattumiera.....poi ha un sistema di filtri a protezione del motore, nella moulinex si puo' lavare perche' e' tutto in plastica del tipo morbido, e ha in dotazione anche un pennellino per eliminare la polvere in eccesso del filtro senza doverlo lavare tutte le volte.....la tecnologia avanza e mai tornerei a ricomprate un'aspirapolvere con i sacchetti, sai la tecnica e' fidelizzare il cliente, io non mi ricordavo mai il modello della mia e poi dopo tot anni era anche difficile trovare i sacchetti.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 14:10

Scappo a Revere di Ostiglia, mi ha telefonato Loredana che va a trovare mia sorella Nelli, ho pensato di fare una pazzia e andare anch'io. Poi vi racconterò perchè è una pazzia.

giuseppina Domenica 10 Gennaio 2010 14:10

grazie PIERA e VIVIANA ma non conosco il sistema senza sacco, siamo sicure che la polvere non si disperde un pò in giro? anche la Polti è una buona marca, VIVIANA è tipo scopa elettrica o lo trascini sulle rotelle?

maya Domenica 10 Gennaio 2010 14:00

ok grazie anche a te Piera.....il mio giro vita è bello tondo e spianato senza stropicciature.....

maya Domenica 10 Gennaio 2010 13:58

grazie, si mi vanno benissimo 3 kg in più, mi danno fastidio tutti e 3 a farmi pancetta tonda.....

piera Domenica 10 Gennaio 2010 13:55

Buongiorno a tutti e buona domenica, Maya a te ci volevano proprio quei 3 Kg, lo sai che dopo i 40 qualche chiletto in più spiana le rughe? So che mi dirai pensa per te piera!!!! e farai bene a dirmelo!!!! Giuseppina per me le Hoover sono le aspirapolveri migliori in commercio, io ho avuto anche la hoover scopa elettrica va benissimo, ma trovo scomodo non avere le rotelle, con la mia spalla poi non riesco più a portare peso.....se puoi investire qualcosa in più ti consiglio quelle senza sacco, ora ne ho una senza sacco e con le rotelle della moulinex, costava molto meno della Hoover ed essendo la prima che compravo con questo sistema non ho voluto spendere molto, ci ho investito 79 euro anch'io. Bisogna però calcolare che non si ha più la spesa dei sacchetti di ricambio.

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 13:46

...l'ho pagato 79 euro

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 13:46

GIUSEPPINA io ho appena acquistato un aspirapolvere della Polti da 1800 watt SENZA sacco ed è una vera figata!

giuseppina Domenica 10 Gennaio 2010 13:41

grazie ANNA ma il tuo modello è tipo scopa elettrica o ha il corpo motore sulle rotelle?

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 13:31

ieri abbiamo camminato abbastanza e mi ha caricato fisicamente e basta...

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 13:30
buon appetito e relax MAYA

maya Domenica 10 Gennaio 2010 13:19
rientrata ora, doccia ,pranzo e relax.

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 13:17
voi oggi cosa fate?

viviana Domenica 10 Gennaio 2010 13:04
buon giorno a tutti e buona domenica...oggi ho la testa delicata e l'umore vacillante...tipo sotto i piedi...mah!

anna Domenica 10 Gennaio 2010 12:48
Giuseppina ciao, io ho acquistato due giorni fa un'aspirapolvere hoover.... stamattina l'ho messa in funzione..... pare vada abbastanza bene anche sui tappeti.... ed è molto leggera e maneggevole..... il modello che ho acquistato è hoover purepower supersilent.... speriamo bene

mony Domenica 10 Gennaio 2010 12:41
Maya ti staranno alla grande i tre kg in più

flavio Domenica 10 Gennaio 2010 12:32
Paula, grazie. Ti risponderò quando riesco, oggi la tastiera e lo schermo sono maledetti, per scambiarcì opinioni musicali e di libri. sei così ben informata sulle cose un pò nuove, sfiziose.... A Maria e altre il crisi la mia consolidarietà.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 12:24
Non ricordo che ha scritto se il moment porta all'abuso, si, anche quello può dare assuefazione e abuso da sintomatici. Attenzione, non vi sono farmaci innocui anche se sono fitoterapici

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 12:22
Maria, anche per me gli attacchi di emicrania sono esattamente tre, se il MDT dura di più, vuol dire che non è solo emicrania.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 12:18
Maria, ci vuole tanti tempo per "imparare" come si faccia a volersi bene e a conoscere i nostri limiti, poi non si sa perchè, ci vuole pochissimo a perdere memoria di quello che abbiamo imparato, per questo dico di scrivere tutto, noi abbiamo poca memoria.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 12:16
Maya, a te tre kg. neppure si vedono e ne porteresti altri con lo stesso splendore che porti i tuoi tre già messi

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 12:01
MAYA tre kili per te fanno solo bene...sei tanto magra non ti preoccupare...

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 12:00
MAMMALARAi giorni di un attacco di emi sono tre esattamente e io sono un orologio svizzero!!!!...per quanto riguarda la gestione lavoro mi sto convincendo che con tanta fatica pur trascinandomi riesco a svolgerlo e non ho mai sgarrato una scadenza, un appuntamento...grazie e te e a questa famiglia un po' di autostima sono riuscita a coltivarmela e adesso mi voglio un po piu' bene!!! quando sono nel bel mezzo di una forte crisona penso e rileggo i miei diari e mi accorgo che sono riuscita a fare ugualmente tutto non alla perfezione ma ci sono riuscita...e allora la paura e il panico del dolore svaniscono...quello che mi rimane e' al rabbia di aver vegetato nel letto o sul divano...questo non lo concepisco e non lo accetto!!!poi sto imparando da te...di lavorare quando il maledetto me lo permette e non guardo piu' se e' sabato o domenica....si lavora quando si puo'!!!!

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 11:53
Anna, ho preparato il libro da spedirti, non appena vado in posta faccio la spedizione.

giuseppina Domenica 10 Gennaio 2010 11:31
PIERA eri tu che parlavi bene dell'aspirapolvere hoover? Il mio folletto mi ha lasciato e sono un pò arrabbiata perchè si è rotto uno dei gancini di plastica che tengono la chiusura, mi si è aperto

durante il funzionamento e non ti dico la polvere che è volata sui divani, se puoi scrivimi anche il modello, grazie

maya Domenica 10 Gennaio 2010 11:30

faccio una camminata.....a dopo.

maya Domenica 10 Gennaio 2010 11:28

io ho messo sù 3kg,vedo di conservarli,per i mesi estivi,col lavoro sarà impossibile tenerli,e la mia pressione delicata e in caduta.....col gran caldo.

maya Domenica 10 Gennaio 2010 11:24

buon giorno testa pesante....il mdt gira a dx,e sx,stanotte ho faticato ad addormentarmi,ciclo in arrivo sono nervosetta,ma oggi sono sola,quidi non mi scontro con nessuno,anche perchè un vero motivo non ci sarebbe....Mami quando parlo con te mi rendo conto poi ripensando che ho dà lavorare parecchio....

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 11:18

lo non è che ho mangiato troppo, mangio male da quando ho traslocato, faccio fatica a riprendermi, spero di riuscirci, perchè ho messo su troppi KG.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 11:17

Maria, hai fatto bene a rinunciare alla gita se hai un attacco emicranico che sta per finire, si potrebbe fare se si fosse in grado di gestire l'ansia, ma immagina i tuo pensieri mentre facevi questa gita, saresti stata sempre col pensiero al lavoro di domani. Ora però stai calma, perchè il MDT che ti verrà domani se verrà, sarà perchè tutto oggi hai pensato "mmamma mia come farò domani se avrò ancora MDT". Dai cara, che arriverai a fare ogni cosa come sempre hai fatto. Per i tuoi figli non preoccuparti, tu gli sei molto vicina e se ci fossero delle cosine dove serve il tuo intervento, te ne accorgeresti

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 11:07

MAMMALARA noi siamo tutti a dieta....tutta la famiglia tranne il secondogenito e' aumentata durante queste feste natalizei...ieri ho fatto sparire i dolci rimasti e ho cucinato per cena passato di verdura con pochi crostini...oggi pesce a vapore e finocchi...i miei figli brontolano ma un po' di dieta leggera non fa male neanche a loro !!!

anna Domenica 10 Gennaio 2010 11:05

bongiorno a tutti.... stamattina tragedia... mdt, giramenti, occhi che lacrimano e dolori dappertutto....ma DEVO alzarmi... MAMMALARA per lo stomaco probabilmente è l'alimentazione, ma non mi era mai capitato.... da domani a dieta, venerdì sono stata dal nutruzionista e così inizia l'avventura dell'ennesima dieta... speriamo questa volta sia la volta buona.... non è tanto raggiungere il peso, quanto mantenerlo.... comunque adesso ci siete anche voi ad incoraggiarmi.....domani si inizia!

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 11:05

Cara MARIZIA ...non so come tu abbia fatto l'anno scorso a reggere tutte le domeniche per il corso di sci...io quando avevo i ragazzi nelle elementare e praticavano sci agonistico andavo per tre mesi tutte le domeniche a sciare ...sono stati momenti magnifici perche' io adoro sciare ma con sto maledetto ho dovuto rinunciare perche' salire in quota velocemente con la funivia mi porta ancora piu' mdt!!! allora non avevo il mdt altrimenti mi sarei ricordata alle rinunce...ecco perche' sono sicura che ho iniziato con i sintomi di mdt verso i quarantanni perche' facevo cose che adesso non posso piu' fare e questo e' un esempio....

mariza Domenica 10 Gennaio 2010 10:55

Ciao Maria, beh deve passare per forza, dai, coraggio. Oggi fai quello che riesci e speriamo che tu stia meglio al più presto e possa recuperare la gita in montagna. Anche sulle nostre montagne nevicata tanto, qui piove. Io invece quest'anno me la sono schivata con le domeniche in montagna. Avevo detto a mio figlio che non l'avrei portato a sciare se avesse avuto più di un 5, siccome ne ha presi tre finora, niente sci la domenica. Evvai!!!! Certo spero che recuperi a scuola ma intanto la corriera che ogni domenica porta a Sella Nevea fa le corse solo a gennaio e febbraio e lui sa che io non guido in montagna. L'anno scorso è stato un grosso sacrificio per me alzarmi alle 6 anche di domenica e

resistere tutto il giorno in montagna nel freddo polare o seduta nel bar ad aspettare mentre a casa avevo mille cose da fare.

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 10:50

PAULA oppure dolci insegnati dei ns ragazzi in merito al discorso di qui sotto..Hai dei libri che mi puoi consigliare???

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 10:49

Grazie MANU66 e MARIZIA : mi avete istruito sulla gioventu'...sto cercando un corso/approfondimento in citta' sui linguaggi e comportamenti dei nostri adolescenti/giovani per che' anche in casa mia girano alcune frasi che non mi piacciono e non comprendo. Inoltre so che i miei figli usano un linguaggio non troppo scorre su FB..Vorrei entrare nei loro codici e cercare di comprenderli meglio...anche perche' questa e' la loro realta'/cultura/societa' e io mi sento lontanissima

mariza Domenica 10 Gennaio 2010 10:47

Lara spero che quella signora ce la faccia, soprattutto se è giovane. Immagino come si sarà scatenata Emma ieri sera. Dei miei 11 chili che avevo perso con la dieta un anno e mezzo fa, ne ho recuperati la metà purtroppo e adesso anche io devo fare la brava, ma mi chiedevo come facevi tu Lara a resistere con tutte le cose buone che hai preparato per le feste! Io al contrario di te, adoro fare colazione. Quando mi alzo non vedo l'ora che passi la mezz'ora dall'assunzione dell'Eutirox per poter fare colazione.

maria9195 Domenica 10 Gennaio 2010 10:44

Sono in terza giornata...stasera il maledetto dovrebbe aver compiuto il suo percorso!!! ...ho avuto la fortuna di essere riuscita a dormire ma la testa e' gia' pesante...pazienza...adesso lentamente faccio qualcosa non posso sempre vegetare nel letto...quello che mi dispiace di piu' di aver rinunciato alla ciaspolata a quota duemila con mio marito...stanotte e' nevicato e chissà che meraviglia a quella quota!! non me la sentivo di partire e dare buca a meta' strada obbligando anche il marito a rinunciare...

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 10:27

Da ieri però sono a stecchetto e mi sono imposta di mangiare anche al mattino che a me fa schifo. Ora infatti vado a fare la merenda.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 10:27

Mariza, io dei kg. ne ho messi su un bel po', quindi ho un cuscino protettivo che mi ripara dalle cadute, lo sapevo che qualcosa di buono fa la mia ciccia.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 10:26

Il saggio è andato benissimo, sono state tutte molto brave e l'insegnante è veramente tanto paziente. Emma ha saltato tutta la sera come era ben prevedibile da me e da chi la conosce. La serata è stata lo stesso triste, una signora amica di Tiziana ed Enza era in ospedale e non si sa se passa la notte, eravamo molto scossi, ma come si dice, è così che è la vita, però anche ieri sera ho ringraziato la vita che mi ha dato "solo" il MDT e il male alle gambe. Sono tornata a casa e questa notte mi sono detta "lara, va tutto bene"

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 10:22

Per gli emo, mi hanno anticipato Paula e Manu, quello che più mi preoccupa e che sembra un fenomeno sottovalutato da tutti. Io ho visto tempo fa una trasmissione per sky e sono rimasta impressionata per come si comportano questi ragazzi.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 10:19

Anna, alle volte capita anche a me di sentirmi assente, io lo faccio come autodifesa, un po' come raccogliermi per riuscire a stare dove sono. Per lo stomaco, credo sia una questione di alimentazione, o di fegato, ma non escludere l'intestino, ne hai parlato col medico, a me succede e mi accorgo che capita quando mangio qualcosa che mi fa male. nella giornata, arrivo a sera che sono come una zampogna.

mamma lara Domenica 10 Gennaio 2010 10:17

Buongiorno a tutti. Giuseppe, vedrai che oggi nulla più ostacolerà il tuo rientro, sarà pur bella quella città, ma a casa stai meglio, credo che S. Arsenio non possa competere con New York, ma vuoi mettere la qualità della vita nel tuo paese.

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 09:41
Buona giornata a tutti

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 09:01

FLAVIO è due giorni che devo scriverti che la canzone che citi nei messaggi precedenti : "La fisarmonica di Stradella" la conosco bene poichè ho quasi tutta la discografia di Paolo Conte e che questo artista-poeta mi piace moltissimo....alcune sue canzoni le so a memoria e non le più famose...lo scorso anno poi ne ho conosciuta una (che credo sia di qualche anno fa , ma l'ha inserita nell'ultimo album) dedicata alla bicicletta.....se non la conosci mi farebbe piacere inviartela.....il mio compagno col primo gruppo con cui suona ha provato a farla e la canta abbastanza bene...

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 08:56

invece sua sorella è solo adolescente e per fortuna nè "emo" nè "truzza"....ho visto che ne avete parlato e ringrazio MANU che mi ha anticipato nello scrivere che negli "emo" i capelli sono davvero la meno.....è proprio uno stile di vita che esalta la depressione, la solitudine, l'autolesionismo e il suicidio....spero sia solo una moda, ma che comunque famiglie e istituzionistano bene allerta poichè nella massa qualche esaltato (o persona più debole) c'è sempre..

paula1 Domenica 10 Gennaio 2010 08:53

Buon giorno a tutti...qui c'è un pochetto di sole..., ma è freddo...oggi ho il compleanno di mia nipote Federica, compie 9 anni, le ho regalato un altro libro di animali visto che quello di Natale se lo porta dietro anche in bagno...è una bambina molto buona e tranquilla e brava, si merita davvero i regali...

mony Domenica 10 Gennaio 2010 08:53

Dora te non ce la racconti giusta.....chissà che combini nei tuoi su e giù per l'Italia!

mony Domenica 10 Gennaio 2010 08:51

picchia pure qui Flavio mi sa.....beh però saper di poter tornare a letto aiuta.ora colazione poi vediamo

mony Domenica 10 Gennaio 2010 08:50

buongiorno a tutti

flavio Domenica 10 Gennaio 2010 08:30

Buongiorno a tutti. Picchia, la testa picchia. indietro nel tempo non si torna, indietro nel letto sì- . dop una breve uscita, una sferzata d'aria per allontanare penieri.

giuseppe Domenica 10 Gennaio 2010 04:51

buona notte gente, stasera dovrebbe essere l'ultima dalla grande mela, se tutto va bene domenica sera alle 17,25 dovremmo partire con volo alitalia e diretto per roma con arrivo lunedì alle 7,45, speriamoi sia la volta buona, oggi giornata tranquilla, freddo sempre intenso, siamo a -5, pomeriggio giretto in negozi poi serata al booling e cena al fast-food poi rientro e tra un po a letto, qui sono le 23,00, buona giornata a voi che inizia tra poco, Piera spero tanto che le tue parole siano giuste, ci rileggiamo mercoledì dal lavoro, un abbraccio a tutti.

giuseppe Domenica 10 Gennaio 2010 04:50

buona notte gente, stasera dovrebbe essere l'ultima dalla grande mela, se tutto va bene domenica sera alle 17,25 dovremmo partire con volo alitalia e diretto per roma con arrivo lunedì alle 7,45, speriamoi sia la volta buona, oggi giornata tranquilla, freddo sempre intenso, siamo a -5, pomeriggio giretto in negozi poi serata al booling e cena al fast-food poi rientro e tra un po a letto, qui sono le 23,00, buona giornata a voi che inizia tra poco, iera spero tanto che le tue parole siano giuste, ci rileggiamo mercoledì dal lavoro, un abbraccio a tutti.

flavio Domenica 10 Gennaio 2010 03:08

dora, buona notte, mi dispiace. la testa picchia. notte, dlece abitatrice del mio cuore.

dora Domenica 10 Gennaio 2010 02:03

toc.toc....c'è nessuno????!!!! ma che fate????dormite????!lo sapevo,mi avete dato buca!ok..alla prossima notte...ma non quella di domani,sapete sono impegnata in treno...notte DOLCI ABITATORI del mio cuore

flavio Domenica 10 Gennaio 2010 01:05

renato ciao. Clausura da malerobusto, non da altro. vi ritroviamopresto. Buona notte a tutti.

anna Domenica 10 Gennaio 2010 00:28
a domanibuonanotte

anna Domenica 10 Gennaio 2010 00:28
stasera mi avete dato buca.....

anna Domenica 10 Gennaio 2010 00:27
Marizia ciao... sono appena rientrata dalla cena, più che cena era una pizzettata con due vecchi compagni di scuola....ho accontentato mio marito ma alla fine sono stata bene anch'io anche se il mdt mi ha fatto compagnia.....ma non possiamo sacrificare i mariti per tutta la vita.... già è difficile starci vicino.... ad un certo punto cmq sono dovuta andare in bagno perchè mi sembrava di svenire.... le orecchie fischiavan e lo stomaco mi si era gonfiato mi sentivo esplodere.... così sono andata a calmarmi un po.....a volte durante la conversazione mi sentivo come se fossi in un altro pianeta.... testa vuota e sguardo assente vi capita ???

renato Sabato 9 Gennaio 2010 23:45
Fulmini strali saette bombeamano..... niente?mi avete perdonato? forse. eeeeeh per un po abbiamo rotto la clausura e che sarà mai....?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 23:42
Flavio. qui al faro il caffè è pronto.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 23:42
ciao a tutti.

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 23:04
Hai ragione Manu... non ci avevo pensato! Per fortuna che mio figlio sviene se vede anche solo una goccia di sangue! E' successo più volte. Lui si limita a tenere la frangia piuttosto lunga perchè come quelli della sua età imita i più grandi. Notte Manu, grazie delle informazioni.

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 23:03
Buonanotte!!!

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 23:02
Io i gruppi giovanili li ho catalogati un pò con l'aiuto dei miei alunni, ce ne sono alcuni pazzeschi, altri fanno ridere, per esempio i Moccini, sono quelli che leggono i libri di Federico Moccia e mettono il lucchetto dell'amore a Ponte Milvio a Roma....

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 23:00
Buona notte Manu, spero che ti passi del tutto e che la notte sia dolce! Buona notte Giuseppina, grazie dei consigli. Notte a tutti!

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 22:58
No MARIZA, vedi EMO=SANGUE, i capelli c'entrano relativamente!

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:58
ciao MANU buona notte anche a te

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:57
ma guarda che roba, MANU, una volta si chiamava autolesionismo e la psicologa era d'obbligo, sembrano un pò riti tribali di iniziazione

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 22:57
Oggi mal di testa con alti e bassi di intensità ed anche qualche momento di pace, ora vado a letto sperando in una dolce notte per me e per tutti voi. Buonanotte a tutti! Ciao ANNUCCIA, MARIZA, GIUSEPPINA!

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:56
Ciao Manu66. Accidenti che notizia! Non lo sapevo, pensavo fosse solo una moda di capelli!

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:54
no no stasera facciamo i bravi, buona notte, bacioni

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 22:54

Giuseppina gli emo non hanno solo la frangia lunga ma altre caratteristiche, per esempio amano il sangue e si fanno tagli sulle braccia e sul volto insieme agli amici per vedere il sangue scorrere. Beh a me non sono tanto simpatici, a scuola ne ho conosciuto uno che mi ha dato anche parecchi problemi...si tagliava troppo nei bagni all'ora di ricreazione e noi insegnanti abbiamo dovuto far intervenire i genitori e la psicologa.

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:51

Giuseppina grazie della chiacchierata, tu adesso ti trasferisci al faro?

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:50

è vero fa un pò ridere a rileggere ma noi ci capiamo lo stesso

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:48

Beh, diciamo le corna, ma anche il pollice è aperto...

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:47

Grazie del consiglio, mi sa che è meglio che mi affidi ad un ortopedico.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:47

le corna????

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:46

Giuseppina mi fa ridere perchè non riesco a beccare in tempo le tue risposte, così una parla di emo, l'altra di meno(pausa)...

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:45

tu hai anche un'altra età rispetto a mia mamma, magari te la cavi prima, però devi escludere eventuali lioni perciò una visita dall'ortopedico non fa male

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:44

Si, Giuseppina, magari lo saluti come fanno tra di loro con le tre dita aperte (pollice, indice e mignolo)!

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:41

lo stesso per me, avevo crisi col ciclo e a metà ciclo in corrispondenza con l'ovulazione, e in gravidanza stavo benissimo, purtroppo non è una garanzia

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:41

Adesso ho letto della tua mamma, mi dispiace. Ma allora secondo te non servirà a nulla se vado da un fisioterapista? Io pensavo che avendo preso 2 scatole di Danzen per il mal di gola, anche questo dolore se ne sarebbe andato, invece devo sopportare ancora 10 mesi.... Ok, purchè non sia MDT, va bene tutto.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:39

hai fatto bene a dirmelo, un mio nipote è un "emo", la prima volta che viene lo sorprendo, scoprirà di avere una zia "avanti"

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:37

Accidenti un anno? Pensa che adesso che sono seduta al computer (naturalmente mi succede anche in ufficio) devo per forza alzarmi almeno ogni 10 minuti e fare due passi altrimenti il dolore è sempre più forte. In effetti anche il mio medico mi ha detto che sono cose lunghe, ma non pensavo così tanto. Mi dispiace che a te la menopausa non abbia dato benefici, io ci contavo tanto perchè a me le crisi arrivavano sempre nella fase premestruale e con l'arrivo del ciclo la crisi passava e perchè in gravidanza non ho mai avuto MDT, per cui ho sempre pensato che il mio MDT era di origine ormonale.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:35

mia mamma qualche anno fa ha avuto un incidente con la macchina, niente di rotto ma il ginocchio sinistro battendo contro il cruscotto ha dato una brutta ripercussione all'inguine, abbiamo fatto il giro di ortopedici e fisioterapisti ma non c'è stato niente da fare, ha avuto dolore per un anno e poi se ne è andato così senza cure o motivo

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:32

Giuseppina, hai presente i ragazzi di oggi che tengono la frangia lunga sugli occhi? Mio figlio mi ha detto che quelli sono "emo". Neanche io lo sapevo, ero rimasta ai "Punk".

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:29
toglimi una curiosità cos'è una "emo"

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:26
guarda che per la gamba ci vorrà un anno prima che vada a posto, se non c'è niente di patologico, non so perchè ma sono cose lunghe anche se non ci sono lesioni evidenti

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:21
no MARIZA 0 benefici purtroppo, però so che in molti casi si migliora

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:15
Giuseppina, ci sei, che bello. Grazie per averli chiamati chiletti, così sono meno antipatici. Hai ragione la suocera di mia figlia è sempre disponibile per lei e poi io voglio un bene dell'anima a mio genero e lo faccio anche per lui. Ho letto che finalmente la tua crisi è passata, meno male. Ma dimmi tu hai avuto benefici dalla menopausa per la tua testa?

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:11
Maria Teresa ti mando un forte abbraccio. Spero che in questo momento tu sia con tua figlia. Ci sentiamo presto. Buona notte a tutti.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 22:07
MARIZA mi hai fatto ridere, fai bene a essere tollerante con i tuoi chiletti in più, ti stanno benissimo. La tua consuocera dev'essere una brava persona e si merita l'aiuto che riesci a dare, certo che è ben faticoso, meno male che la testa fa la brava

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:05
Piera come sta la tua spalla?

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:04
In compenso mi sa che dovrò decidermi ad andare da un fisioterapista per la mia gamba che ha fatto la spaccata due mesi fa, mi fa sempre più male, io continuo a dare la colpa all'umidità visto che ultimamente piove tanto, ma deve essere per forza uno strappo muscolare. Anna, anche a me danno tanto fastidio gli acufeni, mi sono venuti dopo la profilassi con il Topamax. Il mio medico mi ha detto che non c'è nulla da fare purtroppo, me li devo tenere.

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 22:01
Pensate che il medico che la cura per il discorso della gamba maciullata l'ha fatta dimagrire 15 chili per non pesare troppo sulla gamba, adesso che si è rotta le costole le hanno detto che se avesse avuto un po' di ciccia in più non si sarebbe fatta così male. Sembra che dopo i 50 anni sia meglio avere 5 chili di più, diciamo come air bag. Allora io che ne ho dieci di più quasi quasi me li tengo, meglio abbondare no?

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 21:57
La mia testa continua a fare la brava tanto che questo pomeriggio l'ho premiata e sono andata finalmente dalla parrucchiera perchè ormai avevo la frangia come una "emo". Sono molto impegnata perchè vado ogni giorno in ospedale ad aiutare la mia consuocera a mangiare. Il tubo per il drenaggio che avrebbe dovuto tenere per 48 ore purtroppo ce l'ha da una settimana e i dolori ci sono ancora. Forse domani proveranno a vedere se il polmone ce la fa da solo, io lo spero. Per i suoi famigliari è abbastanza difficoltoso farle visita perchè abitano lontano, io invece sono la più vicina per cui mi sono offerta. Mi sento in dovere di farlo perchè lei ha aiutato tanto mia figlia quando doveva studiare per l'esame e perchè sarà lei a tenere il nipotino quando andrò a lavorare.

mariza Sabato 9 Gennaio 2010 21:49
Si Viviana, la tua testa farà la brava! Magari eliminando se possibile i pensieri che fanno stare male e comunque non risolvono le cose. Lara immagino la tua Emma al saggio e immagino te quanto sarai orgogliosa di lei! Benvenuta Anna, ho letto che hai fatto le ore piccole con i guardiani del faro....

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 21:16
ora vi auguro una buona notte a TUTTI. Speriamo la mia testa faccia la brava...ma si dai!

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 21:15

scusate gli errori...brutto vizio di non rileggere

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 21:14

insomma MARIA.... se l'inizio è importante NOI ce ne rendiamo conto: quindi dobbiamo imparare a CONSIDERARE che se NOI rifiutiamo vuol dire che il motivo per cui rifiutiamo è LATRETTANTO IMPORTANTE, se no NON lo faremmo....

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 21:12

GIUSEPPINA grazie!

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 20:21

VIVIANA, se solo ho il sospetto che dopo mi sentirò in colpa, io preferisco fare o non fare una certa cosa, questo perchè i sensi di colpa massacrano la mia psiche e non riesco a gestirli bene. Poi come te cerco di lavorarci e abolirli, devo dire che ci riesco benino, meno male

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 20:16

buona serata MARGARET anch'io mi guardo Fazio, certo che sono bravissimi i tuoi bimbi se riesci a mandarli a letto a quest'ora

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 20:09

Grazie MARIA9195!! Buona notte a tutti, vado a vedermi Fazio se i tre decidono di andare a dormire. Stasera sono le piaghe d'Egitto!GIUSEPPINA sono felice per te. MAMMA LARA divertiti.Un bacio

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 19:58

ma com'è che appena schiocco le dita voi ci siete????? Mi commuovo siete TUTTI delle potenze della natura!!!! Vi voglio bene NESSUNO escluso!!!! GRAZIE

piera Sabato 9 Gennaio 2010 19:50

Lara buon divertimento sara' senz'altro una bellissima serata.....

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 19:48

Piera, sei una potenza

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 19:46

Ora devo scappare al saggio e credo mi divertirò un sacco

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 19:46

Maria, forza carissima, vedrai che finirà

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 19:45

Giuseppina, mi sa che se ridere fa bene, con il tuo messaggio mi sono guadagnata un po' di salute. Va bene cara, sei esentata dalla sculacciata, ma non per i limiti di età perchè ci stai ampiamente dentro, solo perchè hai avuto un pensiero per chi doveva leggere tutte le pagine che avete scritto. Sono felice che tu sia fuori dal tunnel.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 19:45

Buona serata a tutti. A domani

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 19:22

finalmente fuori dal tunnel, spero di avere qualche giorno di pace, LARA mi sento esentata dalla sculacciatrice per raggiunti limiti di età e poi perchè sono stata l'unica ad avere il pensiero per le amiche costrette a leggere, MAYA tu però vai a spassartela non virtualmente se hai occasione, ANNA FLAVIO IDGIE RENATO un abbraccio ai compagni di bisboccia

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 19:20

MARIA forse lo dici in un momento di rabbia...ma sai bene che non possiamo evitare tutti...poichè quando possiamo fare delle cose e stare insieme ai nostri cari o amici ne siamo ben contenti....io non mi considero "malata"...dico che sono emicranica e certi momenti posso stare poco bene...poi però combatto e cerco di stare meglio che posso...

maria9195 Sabato 9 Gennaio 2010 19:11

lo stasera cassetta e tomana...non aspiro a niente...ho rifiutato anch'io una cena e mio marito e arrabbiato perche' e' un invito importante!!!!...ma io con la testa che mi ci trovo non ho voglia di fingere e tirarmi le paturne!!!! sono convinta che con questa maledetta malattia meglio evitare tutti e andare avanti per la propria strada....

maria9195 Sabato 9 Gennaio 2010 19:05
MARGARET grazie..ti ho risposto..

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 19:05
noi, penso che stasera andremo a sentire un po' di blues....

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 19:01
FEFFE, goditela anche per me!

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 19:00
eccome VIVIANA se sei in compagnia.....però anche io adesso di sensi di colpa me ne metto meno o perlomeno ci provo..

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 19:00
E' su questo che bisogna lavorare "non rimuginare"

feffe81 Sabato 9 Gennaio 2010 18:56
oggi la mia testa sta facendo la brava e io sono iperattiva! MAMMALARA mi sono messa all'opera, domani spero di poterti mandare le foto! ora vado a cucinare e dopo esco a bere qualcosa

Lidia Sabato 9 Gennaio 2010 18:54
Sei in buona compagnia VIVIANA stai tranquilla :)

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:52
si...infatti...VIVIANA=RIMUGINAMENTO

Lidia Sabato 9 Gennaio 2010 18:52
Esatto ANNUCCIA questo è il segreto ... cosa più banale del mondo eppure sempre iper complicata per noi! Dobbiamo stare sempre attenti a non cadere nella trappola del rimuginamento.

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:51
grazie LIDIA e ANNUCCIA

Lidia Sabato 9 Gennaio 2010 18:50
VIVIANA questo pericolo per noi è sempre in agguato purtroppo, se hai declinato l'invito avevi i tuoi buoni motivi, niente pensieracci e sensi di colpa eh!! Sarà per la prossima volta.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:49
VIVIANA, gira pagina, questo è il segreto, non pensarci, metti una pietra sopra.

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:44
grazie ANNUCCIA!!!! ; -)

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:43
scherzi a parte...ho avuto una mezzoretta di luna storta prima...sto lavorando su me stessa (e di brutto anche) per non sentirmi più in colpa...eppure è bastato declinare un invito per stasera per scatenare un turbinio di pensieri e malumore e serramento di mascelle....Ho bisogno di voi....La testa è cerchiata....

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:42
VIVIANA per questa volta ti perdono

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:41
PAULA, ricordo che poi in tasca avevo un foglietto con scritto "a destra Pirandello , sinistra Leopardi e così via"

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:39
PAULA grazie della mail, ti ho risposto, come sempre sei stata dolcissima, sei una bella persona

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:38

Hahahahahahah!!! Ma fa tutto FB!!!!!! Non è colpa mia!!!!!!!

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 18:37

ANNUCCIA....eri diabolica....anche per me rotolini, ma in tasca

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:37

Paula1....già....ah ah ah..mangia riso campi cent'anni.....io mi sono assicurata qualcosa di più.....forse,giusto Mami??

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:37

Ti voglio bene, ma l'hai fatta grossa.....

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:36

....no.....Dimmi che mi vuoi bene!!!!!!! hahahahahah!!! è per la lista di amici si FB!!!!!!

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:36

Ricordo che questa sorta di cartuccera me la cucì mia suocera.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:35

O forse per essermi messa una cartuccera di stoffa in vita con tutti i rotolini?

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 18:35

MAYA....i cinesi ti fanno un baffo a te !!!!!!!!!!!ah ah

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:34

VIVIANA, per cosa mi sgridi? per aver buttato i rotolini o per aver fatto ordine?

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:34

Andea arrivato ora,ma torna al negozio per le 20.....gli preparo la cena a dopo.....per me riso....và una cosa nuova...:-))

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:33

Io ho il bed and breakfast davanti a casa di Lara, ma dopo cena vengo a sentirla cantare

maria9195 Sabato 9 Gennaio 2010 18:33

tra un riposo e l'altro ho riordinato la casa...stamattina sono riuscita con fatica a lavorare...che voglio di piu' della vita ??? che la mia testa smetta di rompere ma siamo solo al secondo giorno di emi.....ma non prendo niente perche' mi ha già fregato ieri la maledetta!!!!

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:33

ANNUCCIAAAAAAAAA!!!!!!!

viviana Sabato 9 Gennaio 2010 18:32

buona sera a tutti

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:32

Oggi ho approfittato per fare un pò di ordine nei vari cassetti. Ho buttato i miei rotolini con gli appunti della maturità (1980), li avevo conservati per ricordo, ma ora voglio dare un taglio al passato, quando si ritrovano queste cose mi viene solo l'angoscia, meglio eliminarle.

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:32

Mami per il capeggio estivo dà teci delizierai le serate cantando??e con una mini pianola magari Feffè,o l'dge,ti accompagnano..

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:31

già come dice la Simo....ti penso,un saluto.

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 18:29

Annuccia, si in pochi veramente.

anna Sabato 9 Gennaio 2010 18:28

si siete tutte belle persone....

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:28

Annuccia anchio per il dopo cena.....se proprio torna forte,non sò se resisto.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:26

Ne Forum la cantante per eccellenza è Lara, ma siamo in pochi a saperlo.....

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:26

Anna non so se sarà positiva stà cosa, ma è certo che sei con delle persone "proprio belle", grazie.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:25

Brava ANNA!!!! è positiva si

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:25

MAYA, sono incerta tra un Brufen o un Aulin, dopo cena però.... altro che lap dance

anna Sabato 9 Gennaio 2010 18:24

è proprio vero...sarà una cosa positiva?

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:24

Anna due giorni con noi e sei già sulla strada di facciamo tardi la notte...:-)

anna Sabato 9 Gennaio 2010 18:22

Maya mi fa piacere...

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 18:22

Lidia, cosa posso fare, mica ho la forza di sculacciare tutti quanti, erano in troppi. Come quando avevo i miei figli piccoli, erano in tre e se avessi dovuto sculacciarli, avrei dovuto pagare una persona ad ore.

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:21

Anna anche a me avete strappato un sorriso stamattina....

anna Sabato 9 Gennaio 2010 18:20

ricevuto invito per stasera.... ho accettato per mio marito... perchè non andiamo mai da nessuna parte per i miei mal di testa e le mie ansie varie.... speriamo bene.....

Lidia Sabato 9 Gennaio 2010 18:20

LARA la sculacciatrice automatica è fantastica! Ulteriore dimostrazione di quanto sei tecnologica!!! :))

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:19

ecco Annuccia...che ci vogliamo fare oggi di buono???

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:19

ciao carissima Dora...

maya Sabato 9 Gennaio 2010 18:18

oooo,quanto rompe oggi,ora tornato a sx...il dolorino..magari stanotte mi unisco hai canterini,ho pure io un passato di mini cantante...

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:17

Se domani trovo quella marea di messaggi vi salto a piè pari, non mi fregate più..... scherzo!

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 18:15

Stò da schifo, sarei tentata di prendere qualcosa, ma non so a cosa attaccarmi, non è una crisi da trip, il dolore non è fortissimo. LARA, è giusto che Emma prenda la ginnastica come un gioco, mi piacerebbe vederla. LIDIA, spero anche io che stannote si possa dormire, poi è sabato e i ragazzi escono, fino a che non rientrano stiamo in allerta

anna Sabato 9 Gennaio 2010 18:13

si mammalara hai ragione ... forse qualcuno si sarà annoiato ma a molti è anche piaciuto e abbiamo fatto sorridere più di una persona.... ma anche aver fatto sorridere una sola persona è sempre una cosa bella..... quindi.... come ci organizziamo ???

dora Sabato 9 Gennaio 2010 18:13

MAMI perchè li sculacci!???il forum è anche questo e oltre e tanto altro....

dora Sabato 9 Gennaio 2010 18:11

...è solo un saluto veloce...RENATO FLAVIO GIUSEPPINA ANNA IDGIE siete stati bravi e perfettamente incastrati direi...MAYA anche per me è così..mi piace molto parlare...ma da vicino ti penso bacio a tutti ora devo andare il dovere mi chiama..a dopo..o meglio a stanotte...spero!!!!

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 18:07

Ho già preparato la sculciatrice automatica, per chi stanotte vuol fare ancora tutte quelle spaginate di messaggi.

Sissi Sabato 9 Gennaio 2010 18:02

Stamattina mentre stavo male ho letto le pagine notturne... e nonostante il dolore mi avere fatta sorridere...grazie, il forum è bello anche per questo!

Sissi Sabato 9 Gennaio 2010 18:01

Rieccomi, ho tenuto duro fino alle 16, ma poi ho preso un triptano, adesso va meglio ma ho tutti gli effetti collaterali... Buona serata a tutti!

Lidia Sabato 9 Gennaio 2010 17:40

ANNA se stanotte si rimette a fischiare il vento forte per la terza volta consecutiva che non mi fa chiudere occhio mi vengo a sfogare on voi!! Eh eh eh

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 17:38

ciao a tutti. in quelle 25 pagine,davvero così tante!, abbiamo raccontato parte della nostra vita, unito due generazioni... Avremmo potuto parlare di farmaci, ma non credo che avremmo fatto bene al mal di testa.....

anna Sabato 9 Gennaio 2010 17:23

Lidia.. ti aspettiamo stasera....

Lidia Sabato 9 Gennaio 2010 17:21

oh ma quanto casino avete fatto stanotte eh?!!!! :) Vi siete divertiti mentre c'era chi litigava col vento fuori vi pare bello? A saperlo mi venivo a fare un balletto pure io!! :) Troppo simpatici i nostri nottambuli!!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 17:14

maya so felice di sapere che stai meglio

maya Sabato 9 Gennaio 2010 17:06

tornata sul divano,dolore sopportabile....

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 16:29

MARIA9195, se ci sei, ti ho scritto. Ciao

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 16:19

Scusami Paula, ho scritto da schifo, meno male che tu hai capito lo stesso. Grazie carissima.

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 16:04

sì sì MAMMA LARA hai perfettamente ragione....visto che quando il dolore ci attanaglia specie dopo tanti giorni anche il lume della ragione viene meno !!!!

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 16:02

Annuccia, mica è un complimento, è la verità cara. Sai che il vento è una di quegli eventi che mi destano ansia, ho sempre paura che mi voli via la casa

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 16:01

Paula, noi lo sappiamo che tu fai così, ma non si sa mai chi ci legge è sempre meglio dirlo in due piuttosto che pensare di non averlo detto tempo fa qualcuno non è riuscito a leggerlo

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 15:59

Annuccia, la devi vederla, è sempre lì che salta come una cangurina, poi ascolta poco quello che dice l'allenatrice, diciamo che ha preso per il giusto verso l'attività sportiva per la sua età, giocare con le amichette e fare capriole in compagnia.

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 15:54

buon pomeriggio a tutti...sì MAMMA LARA hai fatto bene a chiarire...è sempre meglio parlare col medico, ma vedi che l'ho scritto nei messaggi che io vado con quello che dice la dottoressa anche negli azzardi e poi comunque sempre con farmaci che conosco bene....poi è vero che quando ho molto male a volte facevo cose strane, ma ora sto molto più attenta e alcuni tipi di farmaci non li prendo nemmeno in considerazione visto che non davano giovamento...l'unica "trasgressione" è stata lo scorso anno prendere quel pastiglione verde che viene dall'Est e che comunque non mi dà soluzione e anche di lui poi ne avevo parlato alla neurologa

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 15:42

o Carosone..non so cosa avevo scritto, ma Buscaglione ce l'avevo sulla punta della lingua.

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 15:29

Bravo RENATO!! Volevo dire proprio Fred Buscaglione e mi è uscito Carotone..

anna Sabato 9 Gennaio 2010 15:27

per fortuna che c'è il sorriso

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 15:25

Mi ero messa un pò a riposare, stanotte con la tromba d'aria abbiamo fatto nottata, c'era un vento incredibile! La mia testa fa sempre più schifo. LARA, grazie del complimento, anche io ti penso sempre con il sorriso sulle labbra.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 15:23

LARA, buon saggio, mi piacerebbe vedere Emma , chissà che vanitosa!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 15:01

grazie ancora...

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 14:56

Ecco Anna, ti ho spedito un po' di riviste, non ti ho spedito confinia perchè è pesante. Ma quando avrai fatto l'iscrizione e avrai la tua password potrai leggere ciò che vuoi

anna Sabato 9 Gennaio 2010 14:53

ok grazie lara

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 14:52

Anna, bene, allora abbiamo anche un lucano, spero però senza MDT. Io per fortuna ne ho solo uno dei ronzii, ora vado a spedirti un po' di riviste. Poi dopo la tua iscrizione ti arriverà la passord e con quella potrai leggere tutti i cefalee today e i confinia. Potrai anche fare domande ai medici del sito se hai una diagnosi fatta da un neurologo

anna Sabato 9 Gennaio 2010 14:37

Mammalara anche mio marito è lucano di nascita....

anna Sabato 9 Gennaio 2010 14:36

io leggero mdt ma tanto dolore alla cervicale e alle spalle.... ma la cosa che sopporto meno sono i ronzii alle orecchie.... mi sbatterei la testa al muro...

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 14:35

Sai Renato, lo abbiamo un lucano se non ricordo male, Francesco mi sembra. Chissà come sta, è un ragazzo giovane giovane che non sento da anni, eppure non dimentico, ricordo anche il suo cognome.

anna Sabato 9 Gennaio 2010 14:35

Annuccia ciao....mi sono fatta contagiare..... sarà stato il vino calabrese....Buongiorno renato, felice che tu non abbia mdt....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 14:09

testa leggera,bocca un pò impastata, il vino inebriante, il ballo con Giuseppina e la voce arrochita del nostro fred buscaglione, ovvero Flavio.niente mdt.....e che vuoi più dalla vita(non di certo un lucano)

renato Sabato 9 Gennaio 2010 14:04

ciao a tutti.

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:40

Maia, meglio un sassolino che una m....., dai che ce la fai, guarda che un sassolino mica lo schiacci così facilmente, poi vedi se lo avessi nella scarpa che rottura.

maya Sabato 9 Gennaio 2010 13:38

Mami ora mi sento un sassolino chiacciato a terra....

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:35

Vado

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:35

Maya, dai che sei una roccia e anche stavolta farai fuori il nemico

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:34

Ora vado che Gabriele mi fa la tinta ai capelli, questa sera c'è il saggio di Emma e mi piace essere in ordine.

maya Sabato 9 Gennaio 2010 13:34

Andrea è tornato al lavoro io mi metto a letto, la mattinata l'ho passata sul divano.....quindi avrò una giornata... "YEAH" di dolore....fortuna non avevo nulla in programma...:-(

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:34

Annuccia, sai che quando penso a te non mi vieni in mente se non con il sorriso, sembra fatta per sorridere la tua faccia. Poi credo che pochi abbiano il tuo sorriso.

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:33

Annuccia, speriamo rimanga sempre sopportabile il tuo MDT.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 13:31

Anche a me piace tanto ridere. A dopo.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 13:30

MARGARET, mi raccomando , attenta! GIUSEPPE, poverino, che viaggio dovrà sostenere, spero che arrivi presto a casa.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 13:30

MANU, mi dispiace per il tuo MDT, ma forse tutte le preoccupazioni che ora si sono attenuate (per fortuna) ti hanno fatta rilassare un pò troppo. A me capita spesso che quando ho preoccupazioni forti la testa regge, poi appena mi rilasso ricado nel baratro.

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 13:28

New York New York..un mito. Un giorno proviamo a farcela cantare da GIUSEPPE..Eppoi scommetto che oltre Nilla Pizzi saparai tutto sulla mitica Mina. Un bacio. Riesco col cane e stavolta metto i ramponi.

annuccia Sabato 9 Gennaio 2010 13:28

Eccomi, anche io tiro le orecchie ai "nottambuli" 1/2 ora esatta per leggere i commenti dal mio ultimo di ieri sera. Vi siete divertiti eh..... bella birichina anche Anna che vedo si è ambientata in un battibaleno!!!! leri sera sono andata a letto con il nemico che tutt'ora stò sopportando, giusto perchè non è forte, alemno per ora.

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:19

Sai margaret, credo che anche Emma sarebbe più preparata di me in quanto canzoni, cosa vuoi, ho fatto tante cose che le canzoni erano sempre l'ultima cosa curata, penso di essere ancora ai tempi di Nilla Pizzi

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:17

Sai che la mia amica Lella, mi sta preparando per cantare New York New York di Lisa Minelli, non so cosa salterà fuori, ma ce la metterò tutta, spero che nessuno ascolti come pronuncerò le parole

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 13:16

Margaret, grazie cara, sapevo che mi avresti capito. Spero che la botta che hai preso non faccia tanto male. Anche a me piace Carosone, trovo che per i suoi tempi fosse innovativo.

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 13:14

MY way di Frank Sinatra e Liza Minelli..insomma M.Lara, non mi torveresti impreparata (spero)

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 13:13

Io non denigrerei niente MAMMA LARA. Ascolto anche Carosone e se sono in vena perfino Domenico Modugno. Spazio dal rap-hi hop alla Eminem, ai cantautori italiani (Battiato, Conte, De Andrè, Vasco) alle musiche dello zecchino d'oro. Un bacio

anna Sabato 9 Gennaio 2010 12:31

preparo le bimbe..... vanno dalla nonna così io posso sistemare casetta.... a dopo

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 12:25

Renato, Flavio, siete dei bei birichini èhhh. Però le canzoni sono bellissime, io però ne ho alcune che mi cantava Evelino che mi tornano sempre alla mente. Ma non posso scriverle qui, perchè lui cantava canzoni che sono vecchie per voi e non voglio che qualcuno le denigri, mi si spezzerebbe il cuore.

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 12:23

Giuseppe, leggo che non sono stata l'unica a pensarti mentre leggevo le notizie dall'Inghilterra. Mi spiace carissimo, ma va bene lo stesso va, tanto i giorni sono stati belli e te li ricorderai per parecchio tempo.

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 12:21

Manu, tu hai un sorriso che contagia, quindi fai bene a ridere, poi ricordo le fossette che ti vengono quando lo fai e si vede che ridi col cuore. Bravissima, anch'io rido molto, Gabriele mi aiuta sempre, devi vedere quando vede un film, interpreta per me alcune scene del protagonista, ed è uno sballo credimi, ieri sera l'ultima, poi io gli reggo il gioco per molto tempo e lui mi fa le mosse ogni volta. Brava cara

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 12:18

Anna, sai che nel forum ognuno da sfogo alle proprie fantasie, io per esempio sono una ballerina di lap dance anche da asporto. Poi ogni tanto il sabato sera, con Mony e le altre ragazze, ci mettiamo tacco 12, tubino nero e via in discoteca a fare mattina, sai, la fantasia costa poco e non fa neppure venire il MDT, poi per me che ho pure le gambe che fanno le bizzze che cammino supportata dal bastone, sai te come faccio bene con questo modo di divertimento

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 12:18

Per esempio ho scoperto che ridere mi fa molto bene, è una terapia molto buona mi "smuove" tutti i muscoli e allenta le tensioni!

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 12:15

Stai tranquilla LARA, con le medicine e pasticche varie non abuso più, mi fanno male troppo, cerco di basarmi molto sul rilassamento e cerco di affrontare i momenti no con molta tranquillità, questo è quello che mi ha insegnato la vita. Poi ci sono momenti in cui crollo per i nervi e allora devo ricorrere a qualcos'altro, ma spero di resistere, tu mi aiuti molto e gli amici del forum anche!

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 12:14

Credo di eliminare skype dal mio computer, troppe persone che mi contattano e non ho tempo di seguirle, mi spiace perchè sembra che costi veramente poco telefonare ai cellulari, ma se do retta a tutti quelli che mi cercano, dovrei farmi in 5. Per questo chiedo scusa a chi mi contatta, ma devo scegliere o skype o il forum, ma voi sapete già quale scelgo. Però io sono qui e se volete parlare con me non c'è problema

anna Sabato 9 Gennaio 2010 12:14

buongiorno a tutti.....MAMMALARA siamo stati bravi stanotte....non abbiamo spinto l'acceleratore... eravamo senza auto!

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 12:11

Gnagna, non so che dirti, io per ste feste ho messo a tavola più di 80 persone per le feste, ora mi concedo un po' di riposo perchè ho altre cose da fare che mi aspettano e mi devo dedicare a loro.

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 12:10

Manu, vedrai che presto starai un po' meglio, devi solo cercare di riposare un po' di più la notte, magari prova con una tisana o qualche altro intruglio. Poi sai che non si deve eccedere neppure con PC 28, anche quello se preso in forti quantità ti fa lo stesso effetto di assuefazione e ti porta all'abuso.

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 12:02

Benvenuto STEF ciao a dopo!

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 12:02

Si LARA grazie sempre per i consigli, poi sai che io se la notte non dormo per il mdt penso a te e a tutte voi, quindi mi metto in comunicazione telepatica...altro che SKYPE!!! PAULA mi piace il tuo "intruglio" se ti porta benessere, io non provo perchè con lo stomaco sono un disastro, potrei fare danni, però sento che se libero lo stomaco dalla morsa stringente già sto meglio, chiederò alla dottoressa consigli a proposito, purtroppo devo aspettare fino al 5 marzo, non c'era posto prima al centro cefalee per la visita di controllo!

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 11:39

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Stef. mamma lara

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 11:30

Manu, immagino che ora tutto vada bene, ma il tuo fisico e la tua mente fa fatica a percepire che non avrà più da preoccuparsi, vedrai che presto starai meglio, ma non devi andare in ansia. Se dormi male da coricata, stai seduta e stai tranquilla, vedrai che presto tutto il tuo corpo se ne accorgerà

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 11:28

Margaret, io al gatto che fa la pipì fuori dalla cassetta, lo metterei per un po' a dormire sul balcone, vedi mo che impara a fare la pipì dove deve. Ma è possibile che con tutto il dafare che hai ti devi occupare anche di raccogliere la pipì del gatto. Sai che io se sto con la testa in giù per anche solo un po' di tempo mi viene MDT. Dai mo cara, e vedi di mettere in riga anche il tuo gatto.

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 11:26

Guai se prendete dei mischioni di medicine senza parlarne al vostro medico. Non immaginate neppure cosa può causare un fatto simile, e andate piano anche con in plasil, ad una ragazza che conosco, l'uso abuso di farmaci e di questi COCKTAIL le hanno provocato una sindrome extrapiramidale iatrogena, che non è cosa da poco. Fate attenzione mi raccomando. Poi quello che fa bene ad una persona, non è detto che fa bene ad un'altra. Poi Paula deve far ricorso raramente a farmaci sintomatici, quindi è diversa la sua condizione

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 11:23

Mi sta uscendo un bel dolore anche alla spalla. Ma noi donne di montagna siamo rocce..no..?!

mamma lara Sabato 9 Gennaio 2010 11:22

Buongiorno a tutti, poi quando becco i ballerini e i canterini di stanotte, una lavata di capo non gliela leva nessuno. Mi sono dovuta leggere 250 messaggi festaioli per paura che qualcuno avesse spinto l'acceleratore un po' troppo. Meno male che è andato tutto bene e stamattina si ritroveranno con un bel cerchio alla testa i nostri ballerini canterini.

Sissi Sabato 9 Gennaio 2010 11:22

Ieri emicrania, stanotte idem ma leggera, oggi emicrania forte e crescente...

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 11:21

Sono andata a fare un giro col cane..bello il bosco pieno di neve..peccato i lastroni di ghiaccio nascosti. Il mio prodo cane, trascinato dall'odore di caprioli, mi dato uno strattone. Ho fatto un volo e sono atterrata su un fianco. All'altezza dell'anca e da quelle parti si sta formando un bel ematoma e non poco dolore.. e la testa ha preso uno sgorlone che comincia a fare male. Mi dico, pazienza. Il cane l'ho voluto io e non c'è lamento ce tenga, lo so.

piera Sabato 9 Gennaio 2010 11:21

a me l'indometacina non fa nulla per il dolore, e invece fisicamente proprio non la sopporto mi da effette collaterali pii' forti del trip, mi sento persino svenire.....

maya Sabato 9 Gennaio 2010 10:48

buon giorno,stanotte chiodino e seduta per ore,sono riuscita ha stare calma,quando poi un pò ha mollato il dolore mi son coricata,niente vomito niente trip,ho dormito poco ,ma verso mattino ho recuperato,ora ancora dolore non forte,ma almeno non ho i dolori vari che mi lascia il trip,per ora non faccio nulla.

maya Sabato 9 Gennaio 2010 10:48

buon giorno,stanotte chiodino e seduta per ore,sono riuscita ha stare calma,quando poi un pò ha mollato il dolore mi son coricata,niente vomito niente trip,ho dormito poco ,ma verso mattino ho recuperato,ora ancora dolore non forte,ma almeno non ho i dolori vari che mi lascia il trip,per ora non faccio nulla.

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 10:40

provo a uscire

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 10:18

GIUSEPPINA spero di leggerti meglio oggi.

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 10:08

l'altro giorno ho buttato una scatola intera di Liometacin scaduto.....ciò vuol dire che non ne ho avuto bisogno...però c'è anche da dire che da quando all'ospedale mi prendo il Toradol liberamente non sono andata a cercare altro...eh eh

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 10:07

l'indoxen a me non faceva più niente nemmeno all'alto dosaggio...,parlo delle supposte....le punture un po' meglio e ultimamente associate a Plasil....

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 10:05

MARIA anche io non ho nausea e vomito però oltre che un gastroprotettore fa sempre bene quando si usano i farmaci vado con la teoria della dottoressa....e ultimamente qualche giovamento l'ho avuto..

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 10:03

Il giorno della befana anch'io avevo un dolore pulsante che mi impediva di stare a letto tanto forte era. Meglio seduta, che strano, anche a voi..Non era tensiva, perchè comunque muovendomi peggiorava da matti.

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 10:00

Ciao MARIA91995, anch'io sono curiosa cosa ti riponde la nostra PAULA1. A me l'antiinfiammatorio tipo orudis supposta, oki o toradol iniezione+protettore aiuta a volte di più sia dell'indoxen che del trip..Ti mando un bacio.

margaret Sabato 9 Gennaio 2010 09:57

Buongiorno. Testa libera. Ma ultimamente gli attacchi arrivano come fulmini, immediati. Intanto ho appena finito di pulire tutta la pipì della gata che avrebbe bisogno di uno psicologo. fa pipì fuori dalla cassetta, inaffia ovunque e finora le "cure" sono servite a nulla! Ora mi riposo e vi scrivo. Il pranzo l'ho risolto con le lasagne findus..he! he!

maria9195 Sabato 9 Gennaio 2010 09:52

Quanto avete chiaccherato stanotte!!! non riesco a starvi dietro nella lettura ..

maria9195 Sabato 9 Gennaio 2010 09:51

PAULA io ho solo emi forte ma non ho ne' nausea ne' vomito...secondo te posso provare il tuo cocktail???? i trip. non funzionano su di me!! non so cosa fare in caso di necessita' assoluta come ieri??? se posso non assumo niente ma ieri era una giornata di fuoco e non ho potuto rimandare l'impegno serale di lavoro..

maria9195 Sabato 9 Gennaio 2010 09:49

testa pesante e delicata come un vaso di porcellana...e' la prima volta che il dolore forte e atroce mi dura dalla mattina alle otto alle sera a mezzanotte....mi sembrava di impazzire ieri sera!!! in piu' la suppo. di indoxen non ha fatto un fico secco!!! che rabbia prendere un sintomatico per il niente !!!! adesso sono al lavoro perche' devo recuperare la giornata persa a letto...piano piano faccio qualcosa intanto se voglio impazzire tra le scartoffie ho l'imbarazzo della scelta...

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 09:31

MANU...io mi sono "inventata" un cocktail che per queste prime volte ha funzionato meglio...nel senso che va via almeno il dolore forte...anche se non scompare proprio la crisi, ma la sopporto meglio...e così evito le solite fiale di Toradol che sono troppo pesanti ...prendo 2 bustine di Oki e lo associo a una pastiglia di Nexium (che è un protettore dello stomaco) l'associazione sembra più efficace... comunque vado sulla base di una affermazione della neurologa che mi segue adesso che mi fa associare il Plasil al Toradol poichè dice che il gastroprotettore rafforza l'azione dell'antidolorifico... "sono troppo intelligente"!! ah ah ah aha h ahah aha

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 09:26

MANU...infatti, ho letto.....stare sdraiati è peggio...mi fa piacere che in questo periodo ci sia più serenità nella tua famiglia...soprattutto per le ragazze...era rimasto in sospeso un po' il discorso del bookcrossing con una delle tue figlie non ricordo bene...se vuole sapere qualcosa anche solo per curiosità e farsi un giro nel divertente forum magari fammi scrivere una mail...poi volevo chiedere se interessa qualche libro per ragazzi prima di liberarlo...vedi tu..

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 09:12

Poi il mio problema ulteriore è che non ho medicine che mi danno sollievo, magari è un bene, perchè altrimenti mi avvelenerei l'organismo però così devo solo sperare che il mio mdt svanisca nel nulla da solo così come dal nulla è riapparso!

manu66 Sabato 9 Gennaio 2010 09:09

Paula mi dispiace per la tua testa, ti capisco anche perchè non riuscire a stare a letto e riposare è anche il mio problema!

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 09:09

certo che due giorni al lavoro e la previsione di una settimana già durissima inoltre ancora di pomeriggio perchè si è sballato, ma ormai si lascia così.....non passa più !

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 09:07

da stanotte...emicrania da paura....sempre quando dico che sto meglio !!!!! poi mi vengono dei dolori fortissimi da una parte che durano 1 minuto poi passa....e non riesco a stare a letto quindi coperta e divano!! 2 oki+nexium.....ora sto meglio, ma è delicata delicata !!!!

paula1 Sabato 9 Gennaio 2010 09:05

buon giorno a tutti....qui stamattina non ci annoiamo...ci sono tutte le situazioni metereologiche possibili e immaginabili...piove, nevicano pallini, nevicata stracci enormi, nebbia, schiarite...boh..e io è dalle 5 che vago per casa...

MANU66 Sabato 9 Gennaio 2010 08:58

Vi scrivo dal negozio di mio marito, oggi sono libera e "perdo" un pò di tempo anche con lui....prendiamo un caffè insieme e organizziamo le nostre cose... LARA volevo dirti che il mio periodo è tranquillo, le ragazze stanno bene, Laura, la grande, ha preso prima di Natale una bellissima pagella e i suoi insegnanti mi hanno gratificato con mille elogi, ora poi ha un fidanzatino molto carino e giudizioso e la vedo raggianti di gioia, Giulia la piccola non ha più incubi notturni ed è molto più tranquilla, due pomeriggi a settimana viene ad aiutare il papà al lavoro e si rende utile, guadagnando una mini-paghetta che le servirà per realizzare il suo sogno che è trascorrere una settimana intera a Roma ad assistere agli internazionali di tennis nel mese di maggio, è brava a scuola ed esce anche un pò di più con le amiche. Mia madre ha finito la terapia e non devo più correre tutte le settimane a Napoli, tranne che per qualche controllo saltuario, per il resto tutto bene, amicizie, marito con il quale sto organizzando una ristrutturazione di casa della mamma dove in estate ci trasferiremo, nella nuova scuola mi sono integrata perfettamente e mi trovo bene con i miei alunni che sono simpatici e affettuosi... insomma...tranne qualche piccolo problema giornaliero attualmente non posso proprio lamentarmi...e proprio ora mi ricomincia il mal di testa cronico? Non ci posso credere! Stanotte altra mezza nottata in bianco con la testa sollevata dal cuscino che batteva come un pendolo impazzito.! BOOOOH! Cerco sempre di stare calma e vedremo.

piera Sabato 9 Gennaio 2010 08:49

Manu come va la tua testa? la mia ieri e stanotte mi ha fatto proprio dannare.....

piera Sabato 9 Gennaio 2010 08:47

Giuseppe avevo sentito ieri della chiusura dell'aeroporto di Londra, non pensavo che dovessi fare scalo proprio lì!!! che sfortuna.....sara' un viaggio un po' stressante perche' i problemi si accumulano, ma spero che tutto vada per il meglio e che il rientro fili via liscio come l'olio.

MANU66 Sabato 9 Gennaio 2010 08:45

Buongiorno a tutti, anche se qui il cielo è ancora scuretto, un bel pò di maltempo!

MANU66 Sabato 9 Gennaio 2010 08:45

Ciao Giuseppe buon rientro!

giuseppe Sabato 9 Gennaio 2010 05:38

ciao gente, eccomi ancora con voi, che ore sono??? qui le 23,30, da stamani a preparare valigie poi in pomeriggio si va in aeroporto e... sorpresaaaa... londra ha chiuso gli aeroporti per maltempo e noi che dovevamo fare scalo li siamo fregati, chiusura x 4 giorni e nn ci sono voli con la british airline, dopo oltre 5 ore estenuanti di trattative finalmente esce un volo alitalia che ci riporterà direttamente a roma ma non si parte prima di domenica sera alle 17,30 con arrivo a roma lunedì mattino alle 8,00, meno male che avevo qualche giorno di ferie extra, ma non vi dico la fila dietro di noi, gente che doveva andare a milano e firenze hanno avuto voli di rientro con almeno tre scali, insomma un dramma davvero, ed io eccomi di ritprno a casa e rifacciamo di nuovo tutti i letti cena veloce ed ora stanchi a letto finalmente, qui stamani ha pure nevicato, che casino e spriamo che finisca qui, un abbraccio e a domani, buona notte bella gente, un saluto dalla grande mela...marcia...

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:55

Spengo. attenzione ai naviganti. Buonanotte.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:53

ciao a tutti Flavio spengo?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:52

un pensiero per Dora, la dolce condomina di questo forum: Dora ci sei mancata!!!

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:52

la testa adesso è leggera, mi piace pensare che sia merito della vostra allegria, buona notte

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:51

anche io chiudo. sono cotto. vi ringrazio tantissimoperla serata. giuesppina, sono contentoper tua testa. Ragazzi un abbraccio e buona notte

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:50

.....e vai giuseppina

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:49

RENATO FLAVIO grazie per la bella serata, adesso esco, naturalmente con un giro di valzer

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:49

certo tu almicrofono io alle luci e giusi dove vuole

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:48

dimenticata

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:47

renato, giuseppina e chi vorrà, prepariamo un repertorio.... Idgie alpiano...

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:46

leggo che l'equipe era chiamata "i BEATLES di Romagna". oppure...."chiudo con..." io credo che l'amor sia la più bellacosache....."....GIGANI..

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:46

canto solamente insieme a pochi amici, quando siam contenti e abbiam bevuto, non ti abbiam dimenticato proprio ieri parlavamo di te.....

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:45

no hai ragione stiamo scivolando negli anni settanta, un'altra sera...

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:45

giusi bella pure questa. un applauso

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:43

e le canzoni stonate gridate al cielo lassù, non sono sicuro se ti amo davvero

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:43

Visto Flavio sei un terapeuta dedicati a questo.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:42

buono....ho recuperato un testo conle canzoni anni sessanta e settanta, ma direi di....domani o un'altra sera...

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:41

stonato, di più. di solito mi cacciano.... ma mi piace sentir cantare, soprattutto in macchina. io ho il divieto di aprire bocca. Però hai riso.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:41

grazie Renato solo un ultimo bicchiere

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:40

ciao ciao amico, gli anni verdi passano, il cuore tenero gli occhi lucidi etc...

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:39

il vino

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:38

si girò sulla vostra riviera. giusi se la trovo te la spedisco. è bellissima peccato ho trovato solo la versione della fratello

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:36

FLAVIO0000, è la prima risata che mi faccio dopo tre gg di mdt, sentirti cantare stonato è troppo bello

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:36

Flavio ricordi quel film con delon protagonista" il primo giorno di quiete"

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:35

allora anni verdi non la ricordo

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:35

penso che potrebbe far piacere....Stiamo organizzando una compilation.... Diamo per scontati AZZURRO e C?era un Razazzo,ma, A CHIHHHHHHHH, sorriderò, se non a te, a chiiiiiiiiiiiiiii, io....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:34

no Giusi(a quest'ora posso chiamarti cosi?)montagne verdi la cantava Bella

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:33

nessuno è obbligato a leggere giu.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:32

renato erano montagne verdi

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:32

grandissimo Endrigo anche come persona.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:32

la cantava rosannafratello e un complesso ad un festival di S.remo

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:31

mi sta venendo uno scrupolo, domani costringeremo le amiche del forum a leggere 10 pagine di c....te

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:31

anni verdi,,, Marisa Sannia? forse l'ho detta grossa..

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:31
Giuseppina S Endrigo

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:31
renato, prosegui..... Pagani?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:30
Flavio giuseppina ricordate "anni verdi"?

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:30
giuseppina, proprio perchè non c'erano internet, c'era poca televisione e ci si guardava negli occhi come faceva renato al cinema o si quando si ballava sulla mattonella....

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:29
si Renato simpaticissima però non ricordo di chi era

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:29
era una casa molto carina senza soffitto senza cucina.....

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:28
apro gli occhi e ti penso...sarà capitato anche a voi, di avere una musica in testa, sentire suonare un'orchestra, zum, papa zumm..

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:28
chissà come facevamo a comunicare così facilmente e con così tante persone senza internet

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:28
la più bella Ragazzi però, e spero proprio che siate d'accordo, è " la casa in via dei matti n 0.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:26
"ragazzo mio, un giorno ti diranno che tuo padre, non ha concluso niente nella vita, ma tu non crederci, non devi crederci, vogliono far di te, un acchiappanuvole"... quanta tristezza...

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:26
che cos'ho nella testa che cos'ho nelle scarpe.....ho in mente te

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:25
renato guardava gli occhi..in silenzio

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:25
l'ora dell'amore, vai FLAVIO che memoria

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:25
quanta polvere che c'è e dovrei potare il melo

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:24
a cinema mi sono sempre perso nello schermo.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:24
oppure, ricordo lieto, "l'orologio della chiesa ha scandito la sua ora.....è lei che mi manca, è lei, che non c'è più".

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:23
Flavio e il bello che era proprio così

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:23
no no Flavio non vale, non era il nostro Renato quello

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:22
si dora, a stradella o voghera....ce lo dirà. per lontano lontano la mia sensibilità è cresciuta di 2 punti. vai renato.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:21
Renato, renato renato, così carino così educato.....mi porti al cinema e guardi il film...

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:21

stradella che atmosfera! ma DORA non insegna dalle parti di Stradella?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:21

.....e il loggione?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:20

si flavio io

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:20

lontano lontano. tenco

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:19

chi ricorda la "fisarmonica di strdella" Conte.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:19

concerto- bindi. bellissima

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:18

paoli

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:18

io lavoro al bar di un albergo a ore, porto su il caffè a chi fal'amore...

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:18

Fatalità, flavio fatalità.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:17

senza fine, questo amore è senza fine, senzaogginenza domani....BINDI?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:17

" ero li seduto al bar davanti a quel caffè che non andava giù, quando sei arrivata tu mi hai chiesto se volevo un po di zucchero, ti sei presentata perfetta per me"

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:15

eccoti FLAVIO meno male, ma questo non è conte, si cambia?

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:15

no, vi ammiravo....una sceneggiatura superba.... complimenti..

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:14

Eccolo. era in agguato!!!

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:14

per descrivere l'amore.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 01:13

"da quando non ci sei, non mi succede più, di ridere per niente come quando c'eri tu..." ci sono parole senza tempo..

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:13

prdon.... hai ndt. scusa

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:13

alziamo il volume.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:11

adesso scendiamo a svegliare FLAVIO che se si accorge che stiamo ascoltando Conte senza di lui ci tiene il muso

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:11

sei stanca ti va" un gelato a limon"

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:09

conosci Aguaplano?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:09

bellissima,ma il ritmo acellera proprio come Bartali.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:07

non la conosco, facciamo Bartali che è bella allegra

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:04

non la conosco. che ne dici di dirottare su "eden"

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 01:03

adesso andrebbe bene Paolo Conte magari "la donna in inverno"

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:02

certo e non vedi le nostre figure proiettate la lontano, sull'acqua.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 01:01

a me si è alleggerita, stai con me un'altro pò. balla! vedrai che passa. non pensare

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:59

ricordati che stiamo volteggiando in alto nel gabbiotto del faro

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:58

e la testa era sempre leggera

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:57

quando si ballava così, però, tutto spariva anche il cielo nella stanza.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:56

per noi ragazzi degli anni '60 solo roba forte

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:55

Ma certo cara, sono sempre con me. è forte?

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:54

evvvai Renato...anzi andiamo, ops scusa non avresti un triptano?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:52

bene Giuseppina posso cingerti i fianchi? dammi la mano.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:50

non ci sono neanche le mattonelle. tutto va in barca dopo la festa

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:50

una rotonda sul mare

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:49

non ci sono più i giradischi

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:49

scegli una canzone

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:48

troppo retrò?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:48

anni 60?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:48

se non fossimo così non avremmo mdt

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:47

la mattonella va sempre bene è un bel jolly

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:47

che mettiamo sul giradischi?

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:46
l'elogio della follia...mi va bene

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:46
bene Giuseppina, io non so da dove cominciare, ripieghiamo sulla mattonella?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:44
è una fortuna non essere normali, Giuseppina.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:44
un tango ci sta

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:44
penserà di essere capitata in una gabbia di matti

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:43
Giuseppina come và? un tango?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:42
Flaavio com'è la visibilità, io vedo tanta nebbia.

giuseppina Sabato 9 Gennaio 2010 00:42
RENATO FLAVIO siete ingestibili! Anna è al suo primo giorno di forum poverina!

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:42
NOTTE A tutti!

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:41
MA DOMANI SERA SAREMO IN TANTI. BUONA NOTTE.

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:41
NOTTE NOTTE

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:40
Non bevete troppo che i nemici sono sempre in agguato! I saraceni....aiuto!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:40
AH OK....SCUSATE... MA SONO BALLI DI ALTRI TEMPI..... AHAHAHAH

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:40
rAGAZZI, MI FERMO ANCHE IO, SEDUTO A OSSERVARE IL MARE.POI A LETTO. GRAZIE.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:40
Mi gira un pò la testa ma mi sento bene e tu amico mio,"ci vedi fin là"

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:39
E salute a chi continua per stanotte!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:39
CHE C'è?

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:38
ANNA, UN TANGO IN VERSIONE JAZZ, DI PAOLO CONTE. SI MESOLA COL VINO.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:38
diciamo il giorno prima del tango, Anna

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:38
come una trottole, mi avvio all'uscita! Ciao Anna, ciao Flavio e Renato, e ciao a chi a quest'ora non sta proprio bene... La prossima quadriglia sarà sicuramente più numerosa!!

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:38
uh mamma mia! anna

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:37
3° ma non per questo meno caro a idgie. maestra? cin cin

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:37
RENATO, STAPPA TU....

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:37
MO MI DITE COS'è STA MILONGA.... IN CALABRIA NON ESISTE...

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:36
idgie UNA STATUA DI SALE BRILLA è UNA BELLA IMMAGINE...

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:36
GIUSEPPINA LA FAREMO BALLARE DOMANI.... APRIAMO LA BOTTIGLIA DI ROSSO....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:36
anna va via con la milonga. cos'e pazz

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:35
GRAZIA A TUTTI PER LA BELLA SERATA BUONANOTTE

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:35
mi DISPIACE PER GIUSEPPINA.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:35
CHIUDIAMO CON LA miLONGA, DA I, TUTTI.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:35
Il 2° brindisi?... ad anna la new entry

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:35
Notte madama ANNA

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:35
Diciamo che tra un po' mi ritiro nei miei appartamenti perchè la brezza marina sta infeltrendo il mio vestito e potrei diventare una statua di sale, e per di più brilla!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:34
notte baldi giovani.....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:34
Flavio paolo conte, una milonga tanto per addolcire l'atmosfera.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:34
ANCHE IO CROLLO...MA CHE RISATE DI GUSTO.

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:33
AURELIO FIERRO PER CHIUDERE?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:33
esatto Flavio apri un po di brezza marina

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:32
Beh, RENATO, che sei pazzo penso tu possa dirlo meglio, alla Pino Daniele.... "i' so' pazzo"

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:32
beh io vi lascio la bottiglia e vado.... per stasera ho dato....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:32
pino daniele

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:31
RAGAZZI, I PIEDI, E POI IL VENTO DAL MARE....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:31
dai più veloce pensate a toni esposito tullio de piscopo. io so pazzo!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:31
si aiuto....

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:31

ANNA, renato se la canta e flavio se la suona....aiuto!

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:30

IDGIE, UN CONCERTO POSTUMO...SIAMO I PRIMI...

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:30

IDGIE, UN CONCERTO POSTUMO...SIAMO I PRIMI...

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:29

Hè hè hè hè tatarà tatarà tatatatattarà.....e vai.....ancora

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:29

idgie,COMINCIAMO A ESSERE ARMONICI? SCUSA I PESTONI

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:29

Però la quadriglia su miles davis...direi che è innovativa!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:29

basta idgie lasciamoli stare..... sono ubriachi.... poi si lamentano che hanno mal di testa!!!!!!

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:28

Ok, NON LAMENTATEVI E AUMENTATE IL RITMO...

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:28

sarè il rosato....

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:28

flavio ma quanto sei "mbranato" come diciamo qui.....

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:28

olè....

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:27

E tu renato,da vero campano...ci vuole più ritmo!!

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:27

Flavio, smettila di far cadere le dame!

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:27

quà la mano Anna! Flavio non sento niente.attacca

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:26

ok

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:26

DAI, VENITEMI DIETRO..... SENZA PESTARMI...

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:25

partiamo?

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:25

ok dai vi accontento

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:25

Flavio. la visibilità?

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:25

Anna un giro di quadriglia però fallo!!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:25

ma tu renato.... ti vedo proprio bene nell'apertura...

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:24

io quasi quasi vado a nanna

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:24
dancè, cme si scrive

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:24
si basta vino.... state esagerando....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:23
chi apre le dannce

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:23
61

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:23
buono, ora basta vino, pronti a danzare' ?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:23
seh seh x 3

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:22
La quadriglia...devo ripassare i passi!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:22
18/20

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:21
molto alcolicoooooo. anna

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:21
anna. 58, credo.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:21
quanti ce ne dai Anna

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:20
lo eviti in che senso??? non è buono?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:20
a te Idgie, dopo ci aspetta la quadriglia

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:20
geloso? un brindisi al marito di ANNA.

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:20
ragazzi quanti anni avete??

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:20
salute....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:20
il rosato di calabria, Flavio se lo conosci lo eviti. mamma che 'nciuccate.

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:19
Alla vostra salute, cari commensali!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:19
IDGIE qui ci sono due cavalieri..... mmmmm mio marito sarà geloso.... tu sei sposata?

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:18
sono al secondo bicchiere,un brindisi per Mammalara.

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:17
si flavio diciamo di si....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:17
Lady Idgie è un verop iacere averLa con noi(profondo inchino)

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:17

ANna...è vero, è il male tira nella gola e brucia quasi subito, porca miseria. Per tanti è una valvola di sfogo...e noi non possiamo nemmeno usarla

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:16

Anna, allora per te va bene il rosato.... meno aspro.

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:16

alla nostra salute che se ne va!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:16

come indossiamo le cuffie??? prendiamo i bicchieri e cin cin....

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:16

a ora a te Renato, poi a d ANNA.

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:15

io sono contabile..... numeri numeri numeri... ma adoro cantare.... lo scorso anno ho preso qualche lezione di canto...mentre quest'anno non ci sono riuscita.... indovinate perchè? poi non so non sento più la stessa voce.... mi brucia subito la gola....

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:15

sì fottuti guai, annegate nel rosso di Calabria.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:14

bene Flavio permettimi il 1° brindisi. A te e si fottano i guai

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:14

dunque ragazzi ci siamo, indossiamo le cuffie , la notte ci attende.

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:14

Flavio...sempre troppo gentile!

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:14

Anna, insegno pianoforte e se non ho troppe crisi vicine un po' canto...ma ultimamente...fatico molto. E tu che fai, oltre a portare il vino ai signori del castello, messere flavio e messere renato?

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:13

Anna, IDGIE è la nostra artista musicale. Le non lo dice, ma....

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:12

sei una mestra di canto?

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:12

Vai con il vino!!!

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:12

ANNA studio un po' di canzoni, alcune per i miei allievi, altre per me. Mi imparo la parte di pianoforte

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:11

Guardiani ecco il vino... non abusate

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:11

e noi resisteremo a quelle di Giuseppina?(battutaccia)

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:11

IDGIE cosa studi?

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:09

meglio ancora! rosso o il rosato di zona

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:09

eccomi anna....sto qui ancora un pochino perchè poi mi metto in cuffia a studiare un po' di brani che mi servono...anche se le cuffie mi uccidono le orecchie. Un po' di vino però lo bevo volentieri...tanto, il male viene lo stesso!

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:09

ognuno porta se stesso. Giuseppina, resisterai alle nostre chiacchiere?

gnagna43 Sabato 9 Gennaio 2010 00:09

E' tornata la normalità...non cucinerò più per un mese....non ho avuto neanche tempo di dare una sbirciatina al forum...che stanchezza e poi "quello" ne ha approfittato, vabbeh', tanto noi siamo delle rocce e chi ci butta giù? Cara mamma Lara ti ho fatto concorrenza con i dolci ho fatto delle candeline dolci deliziose (lo hanno detto gli altri) ho scopiazzato però quando posso ti mando le foto dei miei "capolavori", si vede che il mdt ha una preferenza per le pasticcere! O siamo noi perfezioniste che vogliamo fare tutto da sole? Bacioni e buon anno proprio di cuore a tutti!

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:08

IDGIE ci sei?? non vorrai lasciarmi sola....

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:08

ok bianco o rosso... io però sono astemia

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:07

e poi il suo rumore nascode quello che sento nelle orecchie....

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:07

Anna quando vuoi. porta un po di vino delle tue parti. ti serve come lasciapassare per la torre

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:06

io ci sto.. adoro il mare

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:06

IDGIE, Anna, venite anche voimentre Giuseppina ascolta la nostra musica dal divano?

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:06

Quindi Flavio e RENato siete armati?

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:05

ah capisco dovete spiegarvi allora.... quando tocca a me??

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:05

sempre più pretese, mi metto alla ricerca.

renato Sabato 9 Gennaio 2010 00:03

Fatto Flavio . arrivo al più presto, non andare a letto e fammi trovare sul piatto JL hooker e miles davis

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:03

Anna, qui nel Forum c'è una tradizione antica. Facciamo i turni per sorvegliare il mare durante la notte. I guardiani del fato contro gli attacchi del mal di testa. Stasera tocca a me e Renato.

idgie Sabato 9 Gennaio 2010 00:01

ANNA l'hai scritto bene! Flavio ok! Io però mi butterei su DIANA KRALL

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:01

Idgie, non avevo letto, meglio BILL evans.

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:01

Flavio ma dove vai a quet'ora??? perchè ti vesti??

flavio Sabato 9 Gennaio 2010 00:00

IDGle, stasera, MONK e COLTRANE. Va bene?

anna Sabato 9 Gennaio 2010 00:00

Piacere idgie spero di non storpiare il nome anche a te....

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 23:59
BUonanotte mammalara!

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 23:59
giuseppina, io mi sto vestendo alla bisogna per non prendere troppo freddo. Mi raccomando Renato, buone dosi di caffè..

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 23:59
Ciao ANNA, intanto "piacere"!! Mi faccio chiamare idgie...ma mi chiamo anna anch'io! Per Flavio direi un po' di jazz di quello più melodico

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:59
sai mammalara noi potremmo pure stare bene se non ci fosse l'amico fritz

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:58
notte MAMMALARA

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:58
No Idgie, va bene se lo fai a me, ho anche tutti gli altri da sistemare

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:57
Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:57
quale sarebbe la musica di classe??

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 23:57
Beh...mammalara non preoccuparti, un bonifico posso farlo tranquillamente...hai già tanti giri da fare!

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:56
Io ho Gabriele che reclama la mia presenza per un paio di cosette che dovevamo sistemare. Vado

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 23:56
ciao FLAVIO per fortuna sta un pò mollando, sento che il dolore emerge dalla profondità dove si annida e nelle prossime ore sarà ok. Stasera siete in due al faro anche RENATO mi sembra di guardia

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:56
MAMMACLARA PERO' VI PIACE A TUTTI DAI....

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 23:56
Flavio, intanto metti su un bel po' di musica di classe, poi RENATO ti porta il caffè e mammalara.....una fetta di torta!

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:55
Si Idgie, per Ferrara faccio io, così vi risparmio i soldi del bonifico, poi quando vado a Pavia faccio io il versamento

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:55
si Flavio rimani con noi.....

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 23:55
ma che confusione stasera il pc... Vada per un caffè'....

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:54
Flavio, cosa non si farebbe per avere un po' di compagnia.

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 23:54
ciao a tutti: IDGE, MAMMALara dettananche MAMMACLARA, Giuseppina che stài ancora male, forza amica mia, Renato, Anna..... e a chi arriverà. stanco, ma andare a dormire risveglialasolitudine. Aspetto un pò.

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 23:52
Allora mammalara fai tu da cassiera! Grazie... A me piace tenere solo la cassa del monopoli..

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 23:52

Flavio. e che ci vai a fare a letto? dai ti preparo un caffè

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:52

Non avere fretta, va bene quando ci vediamo se te lo ricordi, altrimenti faremo dopo

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:51

Idgie, va benissimo quando ci vediamo, ci vorrebbe anche che non andasse bene

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 23:51

Ok mammalara. Allora provvedo subito.

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:50

Idgie, sapevo che tu pensavi di doverla rifare ad Agosto, invece il fatto è che va fatta a Gennaio, poi se invece la fai dopo ottobre, quella vale per l'anno successivo

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 23:50

nuona sera a tutti; idgie, mammaclara, renato, giuseppina CHE STA ANCORA MALE, FORZA AMICA MIA!,..... anna,e a chi non è ora nel forum.Sono stanco,ma rimando l'andare a letto perchè risveglia la solitudine.... ancora per un pò.

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:49

Anna, domani ricordami che ti spedisco un po' di riviste

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 23:49

Mammalara mi sono iscritta in agosto. Infatti volevo chiederti se l'iscrizione va di anno in anno o se la devo rinnovare adesso... perchè se la devo rinnovare adesso allora provvedo subito o al nostro prossimo incontro del giovedì. Come preferisci tu!

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:47

Idgie, intendevo quella di quest'anno 2010

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:46

Idgie, mi fai la cortesia di dirmi se ti sei iscritta all'associazione, non me lo ricordo

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:46

si l'iscrizione la faccio sicuro.... lunedì quando vado in ufficio....

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:45

Idgie, la nostra Isabò, ciao cara

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:45

Nel caso tu facessi l'iscrizione e volessi leggere un po' di riviste, dimmelo che te le spedisco io

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 23:45

.....buona notte a tutti....

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:43

Dopo un po' di giorni che ti sei iscritta, ti arriverà alla tua e-mail una password che ti dà l'accesso alle riviste

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:41

Per iscriversi ad Al.Ce.

si deve fare un versamento di 12 euro in una qualsiasi banca sul

C/C della Fondazione CIRNA

CODICE IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188

Poi compila il modulo online che trovi a questa pagina

<http://www.cefalea.it/moduloalce.cfm?idmenu=2&fd=&id=4>

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:40

ok ho trovato l'iban.... grazie

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:38

Dovresti iscriverti al Al.Ce la nostra bellissima associazione, versando 12 euro, ora vado a cercare l'iban e te lo posto, perchè il versamento va fatto solo in banca

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:35

che devo fare per leggere la rivista?

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:32

lo però so solo che ne ho uno che mi tormenta l'orecchio destro che è la parte non bersagliata dalla grappolo e pochissimo dall'emicrania

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:30

Si cara, c'è proprio la prima parte sulla nostra rivista di dicembre 2009 Cefalee Today, la seconda parte ci sarà con la rivista di febbraio

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:28

Mammalara sai nulla sugli acufeni?

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:28

beata Annuccia allora...

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:27

La permalosità è una caratteristica di noi cefalalgici, alle volte ce la prendiamo per un nonnulla, sapessi cara Anna come bersagliamo la nostra Annuccia, e lei non se la prende mai e si diverte pure

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:27

Grazia Giuseppina.... e che siccome io sono molto permalosa penso lo siano anche gli altri

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 23:26

certo ANNA sei troppo simpatica

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:25

Giuseppina tu sei bella sempre sempre.

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:25

Anna, stai tranquilla che cerchiamo di non essere permalose nel forum, non succede nulla se sbagliamo, siamo tutte serene, almeno cerchiamo di esserlo il più possibile

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 23:23

LARA hai ragione, dovrei poi oscurarmi tutte le volte che ho mdt perchè fra gonfiori, borse, occhiaie e capelli sfatti...

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:23

hai ragione giuseppina, ma non volevo mettere in dubbio le tue parole sappilo....

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:23

Manu, sai cara, credo che in questo periodo tu abbia dei pensieri che magari anche se piccoli siano stati tanti che sommati abbiamo concorso al tuo peggioramento. Credo che se tu riprenderai la solita vita, piano piano ti metterai anche tranquilla e la testa ritornerà nella norma. Intanto però devi vedere serene le tue principesse

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 23:20

ANNA io vedevo Mammalara sullo schermo del mio pc perchè lei ha la web cam, il punto è che se anche fossimo riuscite a parlare lei non poteva vedere me

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:20

Anna, tante volte scriviamo in fretta e alle volte ci si dice che ci vediamo anche sono se vediamo il nostro nome.

manu66 Venerdì 8 Gennaio 2010 23:20

Buonanotte a voi, LARA spero che hai risolto con la tecnologia...Bacioni!!!

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 23:19

Gia ti vedo Mammi. con cuffia conversare con qualcuno e scrivere nel forum e fare i cappellacci

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:17

o forse ho letto male io...

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 23:17

verso i fissi Mammi, mi pare di ricordare siano 2c. esiguo

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:17

Giuseppina... ma se hai detto che la vedevi ??

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:16

Giuseppina, non farlo per me, perchè io ho poco tempo di usare anche questo tipo di conversazione, ne ho troppe da fare

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 23:16

emi? per me l'agopuntura acqua fresca

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:15

Renato, ora sto provando perchè a me dicono che sono meno di 25 centesimi, per ora ho caricato 10 euro, se vedo che spendo di più, stacco tutto e chi s'è visto s'è visto, con la buona notte ai suonatori

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 23:15

LARA la mantellina mi è sfuggita, io poi la web cam non ce l'ho vedrò di attrezzarmi

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:14

Annina, io non sono stata aiutata dall'agopuntura e mi faceva bozze che facevano male anche quelle, ho dovuto smettere

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:13

no a me si gonfia lo stomaco..... ma in modo incredibile... forse nervosismo non so....

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 23:13

aggiungi ai nuovi contatti l'indirizzo di giuseppina, clicchi sopra e poi la cornetta rossa, se ti va di provare. ai cellulari però la spesa non è poca 25c a minuto

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:12

Annina1, l'agopuntura aiuta alcune persone.

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:10

Anna, prima di un attacco di emicrania, ti puoi accorgere che sta arrivando proprio perchè ti gonfi, io ho le mani e i piedi gonfissimi e poi fai pochissima pipì, poi quando l'attacco finisce inizi di nuovo a fare pipì

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 23:10

ahahah questa te la passo Anna. buona

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:09

Renato, guarda che ha fatto tutto Giuseppina, io non so neppure da che parte iniziare, ci manca solo che mi metta a chattare con Skype e la faccio completa. Me lo sono fatta installare per poter spendere meno quando telefono ai cellulari, con le attivazioni, spendo come un mutuo ogni 2 mesi

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:09

mamma mia stasera che fastidio alle orecchie.... qualcuno ne soffre??? che fate?

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:08

Renato tu per non sbagliare la chiami Mammi... secondo me perchè anche a te ti viene di chiamarla mammaclara....

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 23:06

Mammi. hai l'indirizzo giusto di Giuseppina?

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:06

Giuseppina Grazie cara, hai visto che mantellina ti ho messo su

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:05

diciamo abbastanza.... i miei genitori neanche a parlarne... mia madre supernegata, mio padre non vuol sentire parlare di computer, mail... lui dice: portatemi un foglio di carta e una penna.....

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:05

Però è meglio che nasconda la web cam, quella mi serve per parlare con Zeno

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 23:04

LARA eri bellissima come sempre e non avevi neppure i guanti, stavolta l'imbranata sono io

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:03

Macché mai super tecnologica, mi devi vedere cosa combino. Però diciamo che mi arrangio un pochetto

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:03

allora domani trucco e parruccho e poi in webcam....

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 23:02

capisco... Mammassupertecnologica.....

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:02

Meno male Giuseppina, allora ti sei spaventata a morte. Mi spiace, già che hai mal di testa e poi mi ci metto anch'io

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 23:01

Perchè sto cercando di accettare giuseppina con skype e non so se ho rifiutato o accettato Giuseppina, ma spero che la mia amichetta capisca che se ho fatto casino è perchè sono imbranata come un elefante con i guanti

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 23:01

LARA io ti sentivo benissimo in skype e ti vedevo anche, credo di avere io dei problemi perchè non ho mai parlato col mio pc, domani quando viene Gianluca mi faccio spiegare e ci riproviamo

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 22:58

si si ma io ci rido su.... MAMMALARA perchè fai confusione?

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 22:58

Non è vero Anna, mi offenderei a morte se tu mi dicessi che sono una buona a nulla, per il resto vai liscia che va tutto bene.

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 22:57

Anna, ma dai che non è successo nulla. Sai che non mi offendo mai.

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 22:56

giuseppina, sono qui che sto facendo una confusione pazza. aiutami tu che io non sono Feffe

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 22:56

Renato, è vero, non mi offendo neppure se me ne mettono 2 di c nel mio nome. Ho messo a punto i conti degli iscritti alla nostra bellissima associazione e devo dire che siete straordinari come siete sempre stati

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 22:53

su non tu. tanto per confermare....

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 22:52

Anna. ti prego non prenderla così, è assolutamente veniale. dai sorridici tu così ricordi meglio

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 22:49

grazie Giuseppina... peditemi mi viene spontaneo

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 22:47

a me piace Mammaclara mi ricorda un po' la contessa Clara che dispensava consigli di bon ton e sentimentali dalle pagine di un settimanale

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 22:47

accidenti ho ancora scritto mammaclara..... ma sai perchè ?? adesso mi è venuto in mente.... l'asilo di mia figlia si chiama Mammaclara..... e quindi PERDONAMI MAMMALARA... sicuramente lo rifarò..

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 22:45

Anna. bellissimo posto Pizzo Calabro, per qualche anno ho frequentato il vicino Capo Vaticano, era un paradiso! come una santa resta Mammalara anche senza "c". non ti preoccupare,cara cmq, Mammi non se la prende.

maya Venerdì 8 Gennaio 2010 22:31

SI Mami ...bravissima per il mess...:-)...ma era un'altra la cosa che voglio dirti,il dono che hai ...di mettermi calma nell'animo non sai che benessere mi sento addosso,faccio in modo di fare bla "brava"grazie notte ,notte a tutti.

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 22:23

Renato ... Calabria Pizzo calabro (VV)

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 22:22

mammaclara domani chiamo e ti faccio sapere il nome del medico sperando che me lo dicano...

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 22:22

mammaclara domani chiamo e ti faccio sapere il nome del medico sperando che me lo dicano...

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 22:21

Maria9195 in che senso sei gonfia come un pallone???? te lo chiedo perchè la cosa sta capitando anche a me da un po di tempo e non riesco a darmi una spiegazione....

annina1 Venerdì 8 Gennaio 2010 22:18

Faccio l'agopuntura per il mdt, ho fatto qualche seduta l'estate scorsa e mi è sembrato di star meglio, poi il medico è sparito... ora ho rintracciato nella mia città un'altro specialista e vorrei ritentare.

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 22:17

io cmq ho prenotato privatamente ed ho avuto la visita per lunedì 18 altrimenti se ne parlava a fine marzo... anche se devo dire che il costo non è eccessivo... mi hanno detto 60 euro

manu66 Venerdì 8 Gennaio 2010 22:17

Buonasera a tutti. Sono al nono giorno di mal di testa consecutivo e non so spiegarmi questa ricaduta improvvisa dopo un periodo di benessere, è successo tutto nelle vacanze di natale a cavallo del nuovo anno, non ero stanca ed ero anche rilassata, non ci capisco niente...ora comincerò a stancarmi perchè il mio mdt come Lara si ricorda, se durante il giorno è sopportabile e va e viene poi mi colpisce più forte la notte e non mi fa dormire. Sto prendendo dei Pc maè come se bevessi acqua fresca, mentre nel passato mi sollevavano un pò; oggi ho prenotato una visita al centro cefalee e mi hanno inserita per il 5 marzo. Caspita! Che farò per due mesi se il mdt non passa? Cmq non mi arrendo...ho solo un pò paura ad andare a letto perchè lì arriva il peggio, dolore come un chiodo conficcato in testa che cambia spesso posizione dall'alto verso il basso e stomaco che si stringe, più tante brutte sensazioni!

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 22:17

buona notte MARIA, tuo papà ha fatto tanto, quando sei sotto attacco è impossibile guidare e cercare parcheggio

annina1 Venerdì 8 Gennaio 2010 22:16

Ho visto ora che il 30 gennaio è previsto un convegno sulla cefalea al femminile c/o il circolo dei sardi, ho piacere che i miei conterranei abbiano organizzato questo importante incontro a Pavia.. Buon lavoro..

paula1 Venerdì 8 Gennaio 2010 22:14

vado in tomana pure io.....Buona notte

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 22:14

PAULA non ne abbiamo parlato ma è molto interessante grazie, ti mando la mia mail se riesci a darmi qualche dritta mi fa molto piacere: manaluci@virgilio.it

maria9195 Venerdì 8 Gennaio 2010 22:13

GIUSEPPINA ti seguo a ruota in questi giorni... buona notte

maya Venerdì 8 Gennaio 2010 22:12

Giuseppina ...mi dispiace ...niente sconti per il mdt.

maria9195 Venerdì 8 Gennaio 2010 22:12

vado a letto...giornata infernale..dolore da stamattina e non cessa...sono andata all'appuntamento in citta' ma mi sono fatta accompagnare dal mio Santo e papa'...meno male che c'e' lui sempre disponibile a qualsiasi mia richiesta...ho fatto una fatica a reggere l'incontro ma e' solo e esclusivamente questione di lavoro...che barba e che pizza!!!..l'attacco dura perche' ho ancora brividi di freddo e sono gonfia come un pallone...pazienza me lo terro' per tre giorni interi...

paula1 Venerdì 8 Gennaio 2010 22:10

ecco GIUSEPPINA.....volevo dirti una cosa...hai messo la specializzazione di tuo figlio.....ma vuole rimanere nella sua città? perchè qui a Bologna ci sono aziende leader che non hanno sentito molto la crisi e le persone preparate magari vengono prese in considerazione...sono aziende che fanno macchine automatiche per industrie farmaceutiche di tabacchi e di dolciumi

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 22:07

LARA ma stai diventando supertecnologica! anche skype, ci sto provando anch'io ma non ho interlocutori nella mia rubrica

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 22:04

ciao ANNINA ma l'agopuntura la fai per l'insonnia o il mdt

annina1 Venerdì 8 Gennaio 2010 22:02

Ciao a tutti, mi collego solo oggi dopo infiniti giorni e leggo le vostre belle e non.. storie. Io come qualcuna di voi ho passato giornate intere a fare a pugni con i mali alla testa per tutto il periodo delle feste... ho ingurgitato di tutto. Ora pervade un'insonnia da paura, vedo il letto e mi allontano.. prendo gocce, pasticche e nulla, sveglia come un grillo. Boh! Lunedì ho prenotato una seduta di agopuntura, altro tentativo..

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 21:59

Anna, se riesci e se è una visita a pagamento è meglio che te lo fai dire. Magari dimmelo in privato

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 21:57

Giuseppina, spero che tu vada già un po' meglio. Come spero vada un po' meglio anche tu Maria, vai adagio cara, perchè la strada è lunga e in salita

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 21:52

ciao ANNA benvenuta, anche da noi quando prenoti la visita non ti dicono chi è il medico, se vuoi uno in particolare ti dicono di andare in privato, bel sistema...

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 21:50

MARIA spero che in qualche modo tu sia riuscita a stare un pò meglio per l'impegno di stasera, certo che quando fallisce il sintomatico ci si sente cornute e mazziate

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 21:49

Mammalara ho prenotato la visita ma non mi hanno detto con chi... ho chiesto solo per un tagliando alla testa ma non so chi sia il meccanico... dici che devo ricontattarli per sapere???

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 21:47

ancora non vedo schiarite, stavolta mi faccio tutte le 72 ore previste, niente sconti, PAULA eccomi

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 21:43

Feffe, ho capito cara, i miei figli mi avrebbero detto che dovrei darmi una svegliata. Anch'io sto benissimo

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 21:41

Maya, stavolta mi sono accorta subito del messaggio, mi sto dicendo da sola che sono brava

feffe81 Venerdì 8 Gennaio 2010 21:39

MAMMALARA sto benissimo!! grazie infinite... per skype devi cliccare sulla cornetta rossa

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 21:34

Anna, anch'io sono juventina

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 21:31

Anna, a Grottaferrata da chi hai prenotato la visita?. Bella regione la Calabria.

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 21:27

Anna di dove? calabria intendo no piemonte, eheh

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 21:20

scusate l'ha mandato due volte...

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 21:20

buonasera a tutti e grazie del benvenuto... no non sono laziale sono juventina!! dai...sono calabrese..... dove non c'è proprio nulla di nulla oltre il mareeeee

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 21:20

buonasera a tutti e grazie del benvenuto... no non sono laziale sono juventina!! dai...sono calabrese..... dove non c'è proprio nulla di nulla oltre il mareeeee

maya Venerdì 8 Gennaio 2010 20:49

Mmai sono a casa.....a dopo...testa chiodino....ma umore sempre stupendamente gioioso dopo le tue parole....

Lidia Venerdì 8 Gennaio 2010 19:52

MONY ti auguro anch'io di poter riposare, un abbraccio!

mony Venerdì 8 Gennaio 2010 19:47

Lara grazie.ci spero veramente,ho bisogno di ricaricarmi e di svegliarmi serena

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 19:46

Vado a mangiare la pappona

mony Venerdì 8 Gennaio 2010 19:46

la testa ha fatto la bravina,anche se non scommetterei altrettanto per domani.....non pensiamoci ora vah.domani è un'altro giorno e si lavora fino a sere.notte a tutti e sogni d'oro

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 19:46

Mony, anche a Ferrara Piove. Vedi, lo sapevo che non basta preparare la colazione. Forza cara, mi spiace tantissimo per la situazione che state vivendo. Lo so che è dura, ma il tempo passa e un po' aiuta. Vorrei tu dormissi per tutta la notte anche questa che sta per arrivare

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 19:43

Feffe. mi sai dire per cortesia come faccio ad interrompere una chiama con skype?

mony Venerdì 8 Gennaio 2010 19:43

Flavio credo che non basti preparare la colazione,mio marito me la prepara da vent'anni tutte le mattine.....

mony Venerdì 8 Gennaio 2010 19:42

sera a tutti.qui piove a dirotto e meno male che è acqua e non neve.stanotte dopo tanto ho finalmente riposato,un sonno tranquillo e ristoratore,sarebbe bello fare il bis anche stanotte

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 18:51

Sono appena partite Maya e Feffe, che bello averle qua, non immaginate neppure quanto bene mi faccia

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 18:50

Flavio, infatti, non è la colazione che fa la differenza, quando un amore finisce, c'è un bel da dire, puoi preparare anche un intero pranzo che la storia è finita.

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 18:05

io ho preparato spesso la colazione.....ma non è stato sufficiente....

paula1 Venerdì 8 Gennaio 2010 18:05

io ho finito compulsivamente tutte le zeppole della zia !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 17:59

Se non lavorassi sarei 100 kg ho mangiucchiato tutto il pomeriggio!!!!!!!!!!!!!!

Lidia Venerdì 8 Gennaio 2010 17:57

MONICA io sono disposta a un incontro romano eh

Lidia Venerdì 8 Gennaio 2010 17:56

MONICA io sono più che disponibile per un bell'incontro vediamo di organizzarlo eh ... io ho provato con il canarino ma non è andata bene perchè mi ha accentuato la nausea, per va meglio un pezzetto di pane per gestire la nausea

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 17:53

MONICA, magari!

paula1 Venerdì 8 Gennaio 2010 17:38

GIUSEPPINA quando vedo che ci sei ti volevo scrivere una cosa

paula1 Venerdì 8 Gennaio 2010 17:32

benvenuta ANNA io sono Paola di Bologna, emicranica in periodo "buono" ...speriamo duri

paula1 Venerdì 8 Gennaio 2010 17:32

Buon pomeriggio a tutti...MONICA che bello....il giorno che Fausto preparerà la colazione a me...credo che sarà l'ultimo giorno degli umani sulla Terra....quindi fate i vostri conti....non è mai successo in più di 20 anni !!MONICA goditi questi momenti...ah ah

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 17:00

E' ora di tornare a casa. Oggi Valerio ha ripreso il lavoro dopo più di 3 mesi, era talmente euforico stamattina che mi ha preparato la colazione e fatto uscire i cani!!!! Spero duri a lungo!! Buona serata a tutti

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 16:58

leri sono riuscita a superare il mdt con l'aiuto del moment act e del canarino!! L'ho preso all'inizio e ha fatto effetto. Meno male che ho trovato questa alternativa ai trip. Chissà se c'è l'abuso del momento??

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 16:57

Mie care romane dovremmo organizzarci anche noi una volta e vederci!!

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 16:57

MAYA come mi piacerebbe essere lì con voi!!!

maya Venerdì 8 Gennaio 2010 16:41

ciao,sono Maya sono da Mami,è sempre un piacere venire e fare chiacchiere,ho sempre da imparare...ci stò bene qui.

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 16:28

LIDIA, meno male che stai meglio. Anche io sarei curiosa di consocere gli esercizi.

Lidia Venerdì 8 Gennaio 2010 16:07

Ciao SISSI un bacione! E uno anche alle nostre LARA FEFFE e MAYA che saranno sicuramente in chiacchiera a quest'ora :)

Sissi Venerdì 8 Gennaio 2010 16:05

Buona continuazione a tutti.

Sissi Venerdì 8 Gennaio 2010 16:04

Ciao a tutti, oggi neve, disagi, contrattempi, arrabbiature e mal di testa, fortunatamente è un attacco di quelli che mi consentono di fare qualcosa, pur se con gran fatica. Quando l' attacco è più forte vegeto per tutta la durata anch'io e, se devo lavorare o se ho impegni, vegeto il tempo di far fare effetto al triptano. Che vita grama...

Lidia Venerdì 8 Gennaio 2010 16:04

ANNUCCIA grazie dell'articolo, mi piacerebbe capire di che tipo di esercizi si tratta ...

Lidia Venerdì 8 Gennaio 2010 16:00

MARIA un abbraccio forte! Certo quando si hanno impegni inderogabili la faccenda si fa decisamente più pesante.

Lidia Venerdì 8 Gennaio 2010 15:59

Ciao ANNA benvenuta.

Lidia Venerdì 8 Gennaio 2010 15:58

Ciao a tutti. anche questa volta sono risorta, sembra che il peggio sia passato. GIUSEPPINA la nostra LARA credo che sia l'eccezione che conferma la regola perchè mi par di capire che tutte noi durante gli attacchi vegetiamo e basta, anch'io mi avvolgo in una coperta e aspetto che passino le ore e con quelle il dolore, per ora riesco a fare solo questo e mi va già bene perchè mi rendo conto che ho meno paura e meno ansia dell'attacco, i pesnieri poi li faccio ripartire dopo l'emergenza attacco ... affronto una cosa per volta ...

dora Venerdì 8 Gennaio 2010 15:37

come dice VIVIANA passo per un saluto veloce...bacio DOLCI ABITATORI del mio cuore,vi leggo dopo

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 15:14

ANNA, io ho conosciuto il dott. Rossi a Ferrara al convegno l'anno scorso , è molto serio e competente

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 15:13

MARIA, spero che tu possa riprenderti per le 17,30.

maria9195 Venerdì 8 Gennaio 2010 14:58

comunque anch'io sono della categoria che durante una crisona vegeto con la coperta dal letto al divano e non riesco a fare assolutamente niente anche se i pensieri corrono all'impazzata e mi rendo conto di quanto tempo perdo inutilmente a vegetare...ma la testa scoppia ...

maria9195 Venerdì 8 Gennaio 2010 14:55

Oggi GIUSEPPINA mi sento invalida anch'io...stramazzo al suolo e mi trascino....ho dato forfait all'appuntamento delle ore 11.30 perchè mi girava la testa...ma adesso ne ho un altro alle ore 18.30 ...e quello ci devo essere anche se sono KO!! La. sf... più assurda e ' che mi sono imbottita di indoxen supp. da 100mg e non ha fatto un ficco secco!!! così la rivincita la presa ancora lui il bastardo!!!! ora vado a letto fino alle 17.30 poi farò quello che devo fare...

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 14:43

ANNA io ci sono stata 2 anni fa ma non ricordo il nome del dottore che è stato molto accurato. Vai dal Dott. Rossi?

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 14:20

Anna. ci sono stato nel 2003, spero che sia cambiata qualcosa. niente a che fare con il Mondino. Sei laziale?

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 14:12

ciao Renato, ti sei trovato bene?

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 14:06

ciao a tutti.

renato Venerdì 8 Gennaio 2010 14:06

Coao Anna. io sono stato all'ini di grottaferrata. il dott Rossi si è formato al Mondino,ed è bravo, c'era anche il dott Di Lorenzo psichiatra.

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 13:45

18 gennaio ore 13.... privatamente altrimenti se ne parlava ad aprile!

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 13:44

ho appena preso appuntamento al centro cefalee di grottaferrata... la conoscete?? c'è stato qualcuno??

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 13:26

ciao Flavio buon riposo...

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 13:21

Fatta la telefonata, stacco tutto, mi solo e cerco di riposare.

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 13:20

anna, ciao. benvenuta! ...se ho capito bene se i una new entry. vedrai che la compagnia ti aiuterà, se non altro ti sentirai capita e dunque meno sola. Se permetti.... pur essendo inevitabile che ci poniamo degli scrupoli su come ci vivono i nostri figli, tieni conto che nello sviluppo della personalità non necessariamente è un lato negativo..... Naturalmente non sono io a dirlo.

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 13:11

FLAVIO anch'io mi faccio mille sensi di colpa perchè non riesco a dare loro quello che vorrei... pensa che l'altro giorno mia figlia(6anni) si è buttata sul divano e ha detto: O Gesù che malò di testa.....mi sono spaventata molto.....

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 13:06

Piera hai ragione... non ci avevo fatto caso.... sarà che penso un po ad Haidi in questi giorni ... sarà che vorrei la sua spensieratezza..... comunque starò più attenta e quando scriverò MAMMALARA rileggerò i post.....

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 12:52

ragazze, quanto dolore c'è in giro! io sono appena rientrato, sbandando, da una necessità familiare e spero di dormire tutto il pomeriggio, dopo una telefonata per la quale sto cecando le forze per parlare. Che sono invalido, almeno in parte, me lo sono chiarito da un pòe questo mi aiuta a diminuire i sensi di colpa, non prendermela per i tanti rifiuti o incombenze a cui non posso dare risposta. L'unico problema a questo proposito è con mio figlio aa cui vorrei dare un'immagine meno sofferente.faccio come riesco. Giuseppina, forza. ricorda che è l'ultimo giorno. un abbraccio, a tutte.

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 12:50

PIERA, sarai disoccupata per poco, vedrai!

piera Venerdì 8 Gennaio 2010 12:48

Sono ufficialmente un disoccupata, sono riuscita a completare la mia pratica in quel girone infernale che l'insps ufficio disoccupazioni, posto ideale per deprimersi al massimo possibile.....benvenuta Anna, mi fai sorridere tutte le volte chiami la nostra mammalara, mammaclara.....suona bene anche così', pero' il suo nome noto a tutti e' MAMMALARA.

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 12:30

su quello hai ragione LARA, facciamo ancora fatica a considerarci invalide anche se ce lo diciamo

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 12:28

MARGARET, la coperta è sempre quella, grazie mi fa bene pensare alle cose simpatiche

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 11:43

Una mia amica di facebook è malata di artrite reumatoide (ci siamo ritrovate dopo tanti anni, era una mia compagna delle medie) si è battuta con la regione Lazio con tutte le sue forze per ottenere i farmaci biologici che gli ospedali romani avevano tagliato. Ha vinto la sua battaglia circa un mese fa. Ieri ha messo questo articolo che vi giro anche a voi.

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 11:39

MILANO - Ore e ore alla scrivania, con i muscoli di spalle, faccia e collo contratti. Magari digrignando i denti senza accorgersene. E poi, ecco arrivare il mal di testa. «Anche se io preferisco parlare di mali alla testa - commenta Franco Mongini, direttore della Sezione Cefalee e Dolore Faciale del Dipartimento di Fisiopatologia Clinica dell'Università degli Studi di Torino - perché esiste un'ampia galleria di pazienti che, oltre al classico mal di testa, soffre di vari altri tipi di dolori (alle guance, al collo). Si tratta di persone che spesso corrono da uno specialista all'altro alla ricerca di una diagnosi corretta e di una terapia efficace». La terapia, invece, può essere più semplice di quanto si pensi in genere. E se non elimina completamente i dolori, aiuta almeno ad alleviarli. Si basa su una serie di esercizi, della durata complessiva di pochi minuti, che servono proprio a sciogliere quei muscoli dalla cui eccessiva e protratta tensione possono nascere i dolori: rilassarsi con la «mandibola morta», cioè aperta come quando ci si addormenta in treno, o muovere la testa in avanti e indietro come faceva

nei suoi film Totò. GLI STUDI - A parte l'ilarità che possono suscitare in un osservatore, gli esercizi sono stati testati e validati in due ampi studi. Il primo, pubblicato lo scorso anno sulla rivista Cephalalgia, è stato avviato nel 2005. «Abbiamo seguito per quattordici mesi 400 dipendenti del Comune di Torino», illustra Mongini, che di quello studio è stato coordinatore. «Si è trattato di uno studio longitudinale - dal momento che abbiamo osservato nel tempo i partecipanti - e controllato, perché altrettante persone non sono state sottoposte all'esercizio. A distanza di 6 mesi abbiamo osservato che coloro che eseguivano gli esercizi avevano circa il 40 per cento di giorni in meno di mal di testa». «Tuttavia - aggiunge Mongini - questo studio aveva una pecca metodologica: i partecipanti infatti non erano stati assegnati casualmente all'uno o all'altro gruppo». Così il gruppo torinese ha dato avvio a una nuova ricerca: «Questa volta su quasi 2000 dipendenti comunali. E i risultati, in corso di pubblicazione, sono perfettamente in linea con lo studio precedente». LA CURA È ONLINE - Il programma, in sostanza, funziona. Per questo dallo scorso giugno un sito web aiuta a diffondere queste buone pratiche, rendendo disponibile un filmato di istruzioni e una scheda con gli esercizi da compiere. Al momento possono fruire dei materiali soltanto i cittadini della Regione Piemonte, «ma speriamo di poter ampliare al più presto la platea degli utenti. Che sono stati già 4 mila dall'apertura del sito». Il successo dell'iniziativa sembra assicurato: «Cefalea e dolore cervicale rappresentano uno dei più diffusi problemi di salute delle popolazioni di tutto il mondo», commenta Mongini. «L'Organizzazione mondiale della sanità stima che più del 40 per cento della popolazione mondiale ne soffra. Questa percentuale si amplia ulteriormente se si considerano anche la presenza di dolore cervicale e dorsale, tanto che in Europa la percentuale degli adulti sofferenti di una qualche forma di dolore al capo si aggira intorno all'80 per cento delle persone». Se da una parte la domanda di rimedi per il mal di testa è crescente a causa del numero delle persone interessate, dall'altra sono le caratteristiche del nuovo intervento a renderlo potenzialmente di successo. «La semplicità è il suo segreto: chiunque può farlo diventare un'abitudine quotidiana. Inoltre è una terapia che si potrebbe definire cognitivo-comportamentale: «Rendere consapevole una persona del fatto che sta assumendo delle posture sbagliate produce comunque degli effetti, poiché in maniera quasi inconscia tende a correggerle» spiega l'esperto. E per ricordarsene basta attaccare dei piccoli post-it in punti strategici come il monitor del computer o il telefono. PREVENZIONE - Tuttavia, gli esercizi di rilassamento non servono soltanto ad alleviare i dolori alla testa di quanti già ne soffrono, ma anche a prevenirne l'insorgenza. «Nei nostri studi erano presenti anche persone che non avevano alcun dolore. E abbiamo notato che quanti eseguivano gli esercizi presentavano minori probabilità di svilupparlo durante i sei mesi della ricerca». PROGRAMMA BASE - «Naturalmente» si affretta ad aggiungere Mongini, «questi esercizi non sono una panacea. Non si sostituiscono ai farmaci, ma sono in grado di ridurre in modo consistente il numero di episodi di mal di testa, al collo e alle spalle. Per questo e per la loro semplicità di esecuzione possono essere considerati un programma base, da applicare comunque nei pazienti con mal di testa».

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 11:35

ANNA, questi sono atteggiamenti sui quali si può "lavorare" per evitarli, non è facile ma ci si può riuscire.

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 11:34

GIUSEPPE, sei stato troppo affettuoso in queste tue vacanze americane, ci hai sempre dato tue notizie e credo che molte di noi leggendo i tuoi messaggi si saranno chieste come facevi ad affrontare i mille impegni e giri che hai fatto, magari mentre sopportavamo qualche "coltello nell'occhio" o qualche "pugnale alla nuca". Sei stato bravissimo.

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 11:32

Ciao Annuccia... bentrovata! io oggi sono tutta incollata.... mi sembra un pò quasimodo!!!ho anche male ai denti perchè li stringo troppo!

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 11:31

Mi unisco al gruppo delle larve, anche io quando stò male vegeto.

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 11:30

Ciao Anna, benvenuta tra noi, io sono una tua omonima, ma ormai ho questo diminutivo da 4 anni datomi dagli amici del Forum.

annuccia Venerdì 8 Gennaio 2010 11:29

Buongiorno a tutti. Stamani oltre alla testa balorda ho anche un fastidio tipo "cistite" . Tiriamo avanti. Come dico sempre, oltre alla testa dobbiamo subire tutti gli altri acciacchi. LARA, fortuna che molte di noi ti stanno lontane, altrimenti come avresti fatto?

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 11:28

ciao mammaclara.... non trovo nel sito i riferimenti del centro cefalee di catanzaro...

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 11:20

Carissima Giuseppina, creda sia normale deprimersi quando si sta male e si si sta male spesso ci si deprime ancora di più. Per me credo sia stato fondamentale iniziare a vedermi come una persona che ha una malattia che mi crea invalidità, penso sia partita da lì la mia "guarigione". Nel considerare la mia malattia come una malattia invalidante, mi ha fatto capire quali sono i miei limiti e comportarmi di conseguenza, poi mi ha fatto prendere coscienza del bene che mi devo volere e della grande forza che posso esprimere nonostante questo grande star male. Ecco cara, io cerco di deprimermi il meno possibile, anche se credo sia questa la fatica più grande. Poi per me tutto è più facile, ho i miei figli che hanno tutti la loro strada, lavoro se voglio e quando voglio, poi se lavoro vogliamo chiamare fare quello che ti fa piacere fare. Forza carissima, io faccio quello che possono fare tutti, poi vabbeee che penso anche che ho il fisico di un somaro da tiro e vado anche quando un altro stramazzerrebbe

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 11:16

Margaret, il 36 anni due bellissime bambine e metà della mia vita l'ha presa LUI!

margaret Venerdì 8 Gennaio 2010 11:09

ANNA benvenuta. Ho dei cari parenti a Rossano Calabro..Bella la tua terra. Io sono altoatesina, ho 40 anni, tre figli e soffro di emicrania. Faccio profilassi.

margaret Venerdì 8 Gennaio 2010 11:08

Cara GIUSEPPINA, vedi se non ti capisco. Ero messa così domenica. Infondo l'accettare questa malattia è per me ancora uno scoglio. appunto, verò è che il mondo può andare avanti senza di me, ma sono io che non riesco a starmene senza il "mondo" buona buona ad aspettare che sto male maledetto si levi dalle scatole. Il non poter neanche parlare coi miei bambini. Per forza ci si sente invalidi. Però lasciami dire che se assomigli anche oggi ad hatahualpa sei fantastica..

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 11:04

ciao Monica... grazie... ma se non si reagisce dove arriveremo???

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 11:03

Ciao ANNA benvenuta tra noi

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 11:03

GIUSEPPINA secondo me è peggio se cerchi di reagire, dovresti solo cercare di stare tranquilla ad aspettare che passi. Lo so che si perdono giornate intere ma che altro si può fare??

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 10:55

si MONICA hai detto bene una larva io cerco di reagire ma non funziona niente nè la testa nè il corpo

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 10:55

è vero gente ci vuole molta forza e anch'io comincio a non averne più.....sono in ufficio , mi guardo intorno e vedo le facce felici delle colleghe che magari fanno progetti per il we ed io non so neanche se riuscirò ad andare a mangiare una pizza con mio marito e le mie bambine perchè sto sempre con la testa tra le mani... è una tortura e lo è di più nel sapere che le persone che ti stanno accanto soffrono per tutta la situazione.

maya Venerdì 8 Gennaio 2010 10:51

Giuseppina forza ti abbraccio.

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 10:48

GIUSEPPINA, Lara è un caso a parte. Anche io quando ho mdt sto come te, sembro una larva

monica Venerdì 8 Gennaio 2010 10:48

Buongiorno a tutti

giuseppina Venerdì 8 Gennaio 2010 10:39

MARGARET anche stamattina è una giornata no, come si fa a non deprimersi, a volte penso di essere un'invalida, copertina vestaglia, sacchetti per la nausea e fuori il mondo che va avanti senza di me, quando sto così io non ho la forza di LARA che telefona, fa cappellacci, va alle riunioni, io vegeto, non riesco neppure a parlare con i miei figli

anna Venerdì 8 Gennaio 2010 10:32

saluti a tutti dalla calabria... qui il tempo è accettabile.. ci sono 14 gradi.....ma ci spensate che a capodanno c'erano 22 gradi?? noi che vorremmo tanto la neve... ma è un po difficile vederla sulla spiaggia!!!

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 10:15

Maya, noi siamo qui, almeno lo spero. Fra un po' arriva Feffe e tu arriva quando puoi e quando vuoi

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 10:14

Maria, iniziano gli impegni e la testa sa che ci sono. Lo sai che sei in grado di fare tutto, stai tranquilla e non pensare sempre a quello che devi fare come se tu non fossi in grado di farlo. Lo sai che una cosa alla volta tu hai scoperchiato e rifatto case. Lo sai vero!!!!

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 10:10

Flavio, a Ferrara sta portando solo una pioggerellina indecisa questo tempo, spero sia lo stesso a Bologna e che la neve venga sulle piste da sci.

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 10:09

Margaret, hai ragione, non è strano che sentiamo la nostalgia di persone che incontriamo ogni giorno, è troppo il tempo che parliamo e ci raccontiamo il nostro star male. Ormai ci portiamo nel cuore

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 10:07

Piera, mi sa che in questo periodo lavori più che se tu fossi pagata per farlo. Dai cara, fatti forza, ne hai ancora da fare prima di finire

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 10:04

Giuseppe, speriamo che il meteo sbagli e che tu non abbia nessun problema con l'aereo, è un bel viaggetto, poi in questo periodo, credo che le città diano il meglio. A lunedì allora, con il tuo messaggio che ci dà il buongiorno

mamma lara Venerdì 8 Gennaio 2010 09:58

Ilgie, sei la nostra Isabò.

Bellissima la frase che hai postato, penso anch'io che i bambini sentano il pericolo come gli animali, io ascolto sempre Emma e le sue paure e non ha mai sbagliato

maya Venerdì 8 Gennaio 2010 09:33

Mami credo di partire per le 12,dopo pranzo,un'abbraccio grazie,a dopo.

maya Venerdì 8 Gennaio 2010 09:31

Margaret,hai scritto che hai nostalgia,anche se alcune di noi non ci conosci,e ti credo alla grande,io ho il piacere di conoscerne alcune,e mi capita a volte di aver bisogno di parlarci,ma di farlo di persona,è una sensazione piacevole,leggera le parole mi entrano,e mi sento bene.....e nei momenti di dolore mi aiutano,TANTO.

maya Venerdì 8 Gennaio 2010 09:24

buon giorno a tutti.

maria9195 Venerdì 8 Gennaio 2010 09:01

Mi sono alzata e la testa non va proprio...adesso cerco di rilassarmi un attimo ma devo assolutamente prendere una suppo. di indoxen perche' e' una giornata di fuoco e non posso rimandare gli appuntamentiui...e' mezz'ora che sto valutando tutto e vedere in incastrare il mio mdt con gli appuntamenti ma non ho tante alternative...l'unica fortuna e' che il primo appuntamento di lavoro e' verso le 11.30 di stamattina quindi ho calcolato che se non sono sfortunata a quell'ora il dolore un po mi e' passato...saro' zombi..pazienza...ma non poteva aspettare domani sto maledetto!!!!

flavio Venerdì 8 Gennaio 2010 08:51

Buongiorno a tutti. GIUSEPPE sei fantastico! speriamo che oggi sia una giornata più leggera.il cielo promette solo malandriate.

margaret Venerdì 8 Gennaio 2010 08:36

Un saluto affettuoso a tutti. MAMMA LARA un bacetto speciale.

margaret Venerdì 8 Gennaio 2010 08:35

Buongiorno. Mi sono portata sf. da sola ieri sera. Altro che neve è arrivata..Chiedo a sn, tra l'altro.SIMONA, da te? FEFFE81 mi piacerebbe tanto trovare un modo per incontrarti, e non solo te. A volte ho "nostalgia" anche se non vi conosco.GIUSEPPINA, come va oggi?

piera Venerdì 8 Gennaio 2010 08:16

buongiorno a tutti, stamattina provo di nuovo ad andare all'Inps, ieri pomeriggio hanno pensato bene di chiudere al pubblico, stanno aperti un pomeriggio alla settimana e ieri nemmeno quello!!!!

giuseppe Venerdì 8 Gennaio 2010 05:41

ciao bella gente, ultima notte che scrivo x ultimo, oggi giornata di acquisti souvenir poi gran cena con cugini e parenti per salutarci e domani ultimo giorno a new york poi rientro in italia con partenza alle 21,30 e arrivo sabato pomeriggio 16,30 a roma e poi a casa se tutto va bene verso le 22,00, il MdT ha fatto visita stamani alle 3,00 poi trip. e a letto di nuovo, domani porta pure neve il meteo, speriamo bene x la partenza, qui sono le 23,45 e tra un po a letto, buon riposo a voi e a rileggerci mercoledì che rientro al lavoro, un abbraccissimo a tutti e buon riposo, bay.

idgie Venerdì 8 Gennaio 2010 02:01

Notte a tutti...non riesco mai ad incontrarvi...che peccato!E' anche un momento negativo che continua da tanto tempo. Vedo che parlate spesso di figli e così vorrei lasciarvi una frase che ho trovato per caso e che mi è piaciuta subito: "I BAMBINI HANNO STRAORDINARIE CAPACITA' DI INTUIZIONE. COME I CANI.RICONOSCONO IL MALE DOVE NOI ADULTI FORSE NEPPURE LO VEDIAMO"

anna Giovedì 7 Gennaio 2010 23:45

notte mammaclara..... spero che sia una notte tranquilla...

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:43

Ora vado a letto e vedo di fare paura al MDT. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:42

Aina, grazie cara. è vero, anche tu sei arrivata da poco, ma vedo che ti sei ambientata subito. Grazie cara,

anna Giovedì 7 Gennaio 2010 23:39

grazie Aina, grazie ttt

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:38

Notte anche a te cara Anna, sappi che ogni volta che la famiglia cresce, io sono felice, perchè come dicono tanti nostri amici, noi siamo la luce che c'è in fondo al tunnel. Buona notte anche a te cara

aina Giovedì 7 Gennaio 2010 23:38

Benvenuta Anza 74 anch'io e' da poco che sono entrata nel forum e sono molto contenta di farne parte e' una grande famiglia dove si può parlare di tutto e' un grande aiuto Un abbraccio

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:37

Grazie cara Feffe, la mia grappolo spero metta giudizio e vada a rompere altrove, sarebbe ora

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:36

Però i Cappelletti in brodo spero siano di tuo gradimento, ma se anche quelli non vanno bene, vedremo di fare un po' di lasagne. Poi non ti ho detto, ma ho fatto un po' di tagliatelle fresche, che con il ragù che mi ritrovo in frigo, devono essere una delizia

feffe81 Giovedì 7 Gennaio 2010 23:36

MAMMALARA saranno strepitosi, credo sarà difficile morire di fame proprio domani!! ti auguro una notte con pochissima grappolo...

anna Giovedì 7 Gennaio 2010 23:34

stasera andrò a letto con una nuova luce negli occhi....felice di essere entrata a far parte di questa grande famiglia e finalmente so di non essere sola... notte a tutti

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:34

Benne Anna, sono contenta che tu abbia potuto cambiare nome

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:33

A domani Feffe, sappi però che sono tortellini fatti in modo che piacciono a chi abita con me, quindi a te potrebbero fare schifo. Però ci sono sempre i panettoni, al limite ripiegheremo su quelli

anna Giovedì 7 Gennaio 2010 23:32

eccomi ... grazie mamma clara. Ciao feffe

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:32

Anna, mi è piaciuto il tuo messaggio, anche i miei figli sono sempre stati la mia grande forza e ancora adesso che il più piccolo ha la tua età, mi sento in dovere di essere forte per dare loro l'esempio

feffe81 Giovedì 7 Gennaio 2010 23:30

MAMMALARA in tal caso farò da cavia mooolto volentieri! benvenuta ANSA74 e buonanotte a tutti voi

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:30

Ecco Ansa, da ora prova ad entrare con Anna scritto così

ansa74 Giovedì 7 Gennaio 2010 23:28

mamma clara ok va bene anna

ansa74 Giovedì 7 Gennaio 2010 23:27

Ciao Dora, per me le mie bambine sono un'ancora di salvezza... sono loro a darmi la forza di non arrendermi e non crollare... grazie a Dio ci sono loro.....i bambini hanno bisogno della mamma e noi ci saremo....con o senza mdt!

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:27

Buona notte anche a te cara Maya

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:23

Carissima Dora, ci arriviamo senza affrettarci, perchè come ho detto il tempo è troppo generoso e lui passa col il tempo che sa lui. Poi possiamo scegliere di arrivarci cariche di talmente tanta ricchezza da doverne lasciare tantissima anche alla famiglia e agli amici. Un po' come ha fatto la persona che da luce al tuo cuore. Il tuo bimbo avrà bisogno di averti vicino e il fatto che dorma solo se ci sei tu è una difesa per lui. Forza cara.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:16

Ansa, se vuoi te lo cambio, quello posso farlo. dimmi solo come ti vuoi chiamare, Anna credo di averlo libero, se vuoi possiamo mettere quello

ansa74 Giovedì 7 Gennaio 2010 23:14

A saperlo prima avrei cambiato nome.....

dora Giovedì 7 Gennaio 2010 23:10

MAMI anche io talvolta vorrei affrettare il cammino verso quella che sarà la mia casa per sempre, la paura, il dolore, la sofferenza... creano ombre, ma c'è anche una luce nell'anima che mi guida. il punto di partenza risiede nel nostro cuore, per me non esistono medicine... bacio e notte DOLCI ABITATORI del mio cuore... devo andare perchè c'è uno dei miei figli che non riesce a dormire se non sono con lui, non so cosa gli sia preso, non lo ha mai fatto... vedrò di coccolarlo ancora di più visto che domenica riparto per il... grande gelo... vero????!!!!!! a domani

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:07

Anny, scrivo ora per salutarti nella speranza che domani mattina tu riesca a leggermi senza troppa fatica. Grazie cara per gli auguri belli e spero che anche tu e Feli stiate bene. Spero che la famiglia stia bene cara.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 23:00

Ansa, allora il tuo nome è una garanzia per avere MDT. Sapessi quante Anna abbiamo nel forum. Grazie a te cara per averci scritto. Vedrai che starai bene qui

ansa74 Giovedì 7 Gennaio 2010 22:52
grazie mamma Lara...

ansa74 Giovedì 7 Gennaio 2010 22:51
ciao a tutti.... sono Anna e sono una new entry del forum e spero di condividere tante cose belle.....

maya Giovedì 7 Gennaio 2010 22:27
notte a tutti.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 22:17
Viviana, anche un piccolo saluto alle volte fa bene a chi lo riceve

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 22:16
Giuseppina, però mi sa che sei bella tosta anche te. Forza cara che quasi arrivata

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 22:15
Feffe, li ho fatti perchè avevo voglia di provare una nuova ricetta

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 22:14
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Ansa 74. mamma lara

feffe81 Giovedì 7 Gennaio 2010 22:03
GIUSEPPINA esattamente come me...ma io non ho orari fissi di lavoro, mi chiedo chi li ha come dovrebbe fare. Ok per il 30

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 22:00
FEFFE per il 30 non posso venire ma se vieni a Bergamo ci vediamo almeno per un caffè! Si lavoro, quando non prendo sintomatici sto a casa sul divano, recupero lavorando di più quando sto bene, se ci sono scadenze in genere mi organizzo, non arrivo mai gli ultimi giorni, finisco il lavoro per tempo, tutto in funzione del maledetto

feffe81 Giovedì 7 Gennaio 2010 21:40
LIDIA mi spiace per la tua testa, quando vieni fai un fischio che vorrei conoscerti!!

feffe81 Giovedì 7 Gennaio 2010 21:39
MARGARET sei una vera forza!!!guarda già oggi come vedi le cose in modo mooolto diverso, ti ammiro!! GIUSEPPINA scusa ma non ricordo, tu lavori vero?come fai con le crisi di 3 giorni? e poi ancora per il 30 se andiamo a Pavia e venite anche tu e/o MARIA eventualmente al ritorno mi potreste dare un passaggio a Bergamo?
MAMMALARA ho letto che addirittura hai fatto i tortellini, ma così ti do troppo disturbo!!

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 21:33
magari MARGARET l'inattività forzata mi esaspera

margaret Giovedì 7 Gennaio 2010 21:31
Buona notte a tutti anche da me. GIUSEPPINA magari il maledetto se ne va prima, chissà..SIMONA aspetto l'aggiornamento meteo domani mattina. Chissà se qui arriva qualcosa..spero di NO.

paula1 Giovedì 7 Gennaio 2010 21:17
anche io vado a riposo...Buona notte

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 21:02
sono sempre qui con la testa dolorante, domani è il terzo e ultimo giorno, un pò di pazienza e anche questo attacco sarà alle spalle

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 20:37
Buona serata e buonanotte a tutti. A domani. Meno male è venerdì .

viviana Giovedì 7 Gennaio 2010 19:58
Buona sera a tutti, non riesco a leggervi ma passo per un saluto e un abbraccio speciale a chi sta mele ma...anche a chi sta benone!

margaret Giovedì 7 Gennaio 2010 19:57
GRAZIEEEEEEE!!!! (con l'eco)

maria9195 Giovedì 7 Gennaio 2010 19:48
MARGERET ti ho risposto ...ciao.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:34
Ho ritirato fuori la scopa che avevo appena oliato e riposto. E' stato un voletto.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:34
Margaret, hai sentito?..... ero io!!!!

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:33
Paula, non vedo l'ora che arrivi la bella stagione, vedrai nel mio cortile che belle chiacchierate ci facciamo

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:32
Mrgaret, hai descritto per bene cara, infatti è così, quando finisce l'attacco anche se si ancora un po' frastornata dall'indolenzimento generale, ti manca quel rincoglimento che il sintomatico ci lascia. Per me sei stata bravissima. Ora te lo vengo ad urlare nella tua valle

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:30
Maya, vedrai che la testa sarà liberissima.

margaret Giovedì 7 Gennaio 2010 19:30
Grazie SIMONA, grazie MAMMA LARA..sembra strano, ma nonostante il dolore assurdo e "l'infermità" di ieri, il fatto di non aver preso il sintomatico, mi ha fatta sentire come "rigenerata" stamattina. Non così floppa come dopo ogni crisi. E' difficile descrivere la sensazione.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:30
Lidia, sai che lo sapevo già.

maya Giovedì 7 Gennaio 2010 19:23
si Mami se la testa è libera pensavo dopo pranzo di fare un salto.

paula1 Giovedì 7 Gennaio 2010 19:20
anche io vorrei andare da LARA...le devo come minimo un abbraccio per le belle parole dell'altra sera al mio convulso sfogo nella mail...(MAMMA LARA...con le zeppole non mi ci sono strozzata ! ah ah ah ah ah).....però appena arriva il disgelo glielo faccio fare il rodaggio allo scooter ci tiro fino a Ferrara !!!!!!!!!!!!!!!

Lidia Giovedì 7 Gennaio 2010 19:15
Ci sono, non scrivo perchè ho la testa che esplode e faccio fatica, ma sono qui come sempre. Ancora un bacione a MTA e MARGARET. Come vi invidio FEFFE e MAYA che vi incontrate e state un po' con la nostra LARA! Non tarderò molto a venirti a rompere un po' anch'io LARA sappilo!

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:10
Margaret, sei stata bravissima ieri, e dove volevi andare cara se stavi male se non a riposarti. Per l'ansia devi scrivere e ti accorgerai che ce ne vorrebbero 5 di margaret per fare tutto quello che fai

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:09
Io ho fatto i cappellacci così Enzo ne avrà d'avanzo, poi piacciono anche a Stefano il figlio di Gabriele, quindi di quelli ne dovrò fare ancora più avanti. Poi ho fatto i Tortellini dolci che andranno ad accompagnarsi con quelli in brodo per la nostra Feffe che domani spero riesca a fare un salto da me. Poi non so se ho capito bene, ma sembra che nel pomeriggio ci raggiunga anche Maya.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 19:07
Maria teresa, riposa tranquilla, so per certo che quando si è nella "nuova cara", si perde memoria di tutti i rancori e sappi cara che se non sarai tu a ricordarli, nessuno ne porterà la memoria. Quindi pacificati, riposa serena e vedrai che anche l'anima si metterà tranquilla.

paula1 Giovedì 7 Gennaio 2010 18:43
sto cucinando uno spezzatino con patate, ma la zia di Fausto mi ha fatto arrivare un sacchetto con le "zeppole" fatte in casa...e allora....addio appetito ...ne ho già mangiate un tot !! che buone erano anni che non le mangiavo !

Giorgy Giovedì 7 Gennaio 2010 18:30

ciao simo qui è in arrivo vento bestiale si volerà!

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 18:26

Scappo anche io a casina.. qui c'è allerta neve da stanotte a domani notte... domani scuole chiuse... sabato prevedono temperature in picchiata quindi tutta la neve che dovrebbe venire giù domani sabato sarà tutto ghiaccio..... ohhhhh ma che inverni vengono negli ultimi anni?????? ma basta neve... a me piace sì ma in montagna..... buona serata a tutti!!!!

Sissi Giovedì 7 Gennaio 2010 18:10

Un caro saluto a tutti, scappo...

Sissi Giovedì 7 Gennaio 2010 18:09

Un pensiero per MTA

Sissi Giovedì 7 Gennaio 2010 18:09

Ciao a tutti, ieri emicrania dopo una bella passeggiata sulla neve... nottataccia, ma oggi va meglio.

Giorgy Giovedì 7 Gennaio 2010 17:51

ciao va male male male... sono stata sulla tomana finora...come dice la mia amica angy stupido mdt!!!!!!!!!!!!

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 17:35

MARGARET.... sei stata bravissima a non prendere nulla per come stavi ieri!!!!!!!! grande Margaret!!!!

maya Giovedì 7 Gennaio 2010 17:19

Mrt buon riposo.

mta Giovedì 7 Gennaio 2010 17:14

Oggi l'aria era piena di note, a mezzogiorno e mezzo! Vi ho sentito, avete mantenuto la parola e perfino i fiori che hanno accompagnato la mia mamma (rose rosse molto vanitose, come quelle di Alice) erano sorprese. La fune è scesa pian piano, quasi a suon di musica come mi piace credere, con la dolcezza che solo il canto di chi ti sta pensando può portare. Mi sembrava di sentire tante canzoni diverse, tanti accenti diversi, tanti ritmi diversi, mi ha dato un senso di unità e continuità e di speranza, è stato molto bello. Vi ringrazio con tutto il cuore. Ora cercherò di dormire come non accade da molte ore.

margaret Giovedì 7 Gennaio 2010 16:55

Mando a tutti un saluto caro e affettuoso, soprattutto a chi sta passando momenti difficili

margaret Giovedì 7 Gennaio 2010 16:54

Buonasera..Penso proprio che lo star male spesso butta giù il morale. Io ho notato un netto peggioramento dell'umore e dello stato d'ansia da quando soffro di mdt così frequentemente.L'unica soddisfazione che mi sono presa ieri è di essere riuscita a non prendere nulla. Per carità, anche a non fare nulla. Sono rimasta immobile a letto..

maria9195 Giovedì 7 Gennaio 2010 16:37

RENATO dai tuoi scritti si nota una personalita' molto sensibile e attenta a tutti..mi fanno un piacere immenso...io non ho le tue magiche parole per esprimere i sentimenti..

maria9195 Giovedì 7 Gennaio 2010 16:35

Grazie per i vostri consigli sulla scelta dell'universita'di mio figlio...non sara' facile mediare con lui perche' e' "una testa dura" e vuole fare da se!!! come tanti giovani...confido molto sui consigli di un suo caro professore che ha un buon rapporto ..poi vedremo ..sicuramente mi fara' piacere se continuasse gli studi fino alla laurea perche' le capacita' le possiede e noi lo possiamo sostenere...

paula1 Giovedì 7 Gennaio 2010 15:57

in effetti adesso la scelta dell'università è un po' penosa...certo che se uno studia per ciò di cui ha passione sarà sicuramente un buon professionista, ma purtroppo un po' di conti con la realtà deve farli.....a mio parere si può mediare un po' con le lauree brevi che offrono un percorso di studio non lunghissimo e possono anche essere concatenate tra loro.....ad esempio la figlia di una collega è

consulente del lavoro con la prima laurea di 3 anni e tra pochi mesi con la seconda diventa tecnico informativo a indirizzo giuridico...forse non troverà subito lavoro però di competenze ne ha sicuro...

paula1 Giovedì 7 Gennaio 2010 15:50

un abbraccio per la nostra fortissima GIORGY....dai che questo sarà un anno grandioso ...ci sarà la tesi e anche se non ci sarà vedrai che troverai tanta forza per andare avanti nei tuoi interessanti studi...

paula1 Giovedì 7 Gennaio 2010 15:48

buon pomeriggio a tutti....olè sono già a casa.....oggi mi è andata bene, ma domani non sarà così....ci ha fatto andare via alle 13.20 e sono riuscita a prendere la corriera degli studenti per tornare a casa ad un orario decente.....però domani fino a che non ho finito la sterilizzazione devo stare lì...pazienza tanto è venerdì ! ah ah

anny Giovedì 7 Gennaio 2010 15:38

Ciao a tutti, auguri a tutti per il nuovo anno! Come state questo nuovo? Spero bene per voi o...meglio. A me il vecchio ha presentato il conto, chissà perchè ma me lo aspettavo, oggi son già a quota 2: brufèn e Sinflex forte ma nulla, per giunta lavoro, e pure sola, quest'anno però ho deciso che agirò diversamente, da domani però. A me daranno il primato per il coglionismo! E guai a chi me lo tocca! Ne avrei di cose da raccontarvi....ciao cari, buona serata

Francesca Giovedì 7 Gennaio 2010 14:53

Buon pomeriggio a tutti, le feste sono finite e ricomincia la vita di sempre. MTA ti abbraccio forte! Spero che il tempo riesca a mitigare il tuo dolore

Lidia Giovedì 7 Gennaio 2010 14:16

MTA un abbraccio forte!

renato Giovedì 7 Gennaio 2010 13:48

ciao a tutti.

renato Giovedì 7 Gennaio 2010 13:47

Mta. un morbido abbraccio,di quelli che fermano il tempo e i pensieri dando la certezza di un caldo rifugio. ciao a presto.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 13:27

Vado a fare un altro po' di cappellacci

Giorgy Giovedì 7 Gennaio 2010 13:02

un forte abbraccio a maria teresa,in questo momento doloroso anche da parte mia.

piera Giovedì 7 Gennaio 2010 12:36

Maria io penso invece che bisognerebbe anche scegliere un' indirizzo di studi che qualche speranza lavorativa te la dia.....se mia figlia mi avesse detto voglio fare lettere , io non sarei stata contenta e l'avrei comunque fatta ragionare, oppure tutti quegli studenti che sforna scienze motorie!!!! ma tutti ad insegnare educazione fisica????????ogni facolta' secondo me ha materie che ti piacciono di piu' e qualcuna di meno, bisognerà fare uno sforzo e studiare anche quello per cui non ci sentiamo particolarmente portati.....come nel lavoro in fin dei conti, non si puo' imparare solo quello che piace, credo si possa trovare un equilibrio anche negli studi universitari, che vedo offrono una gamma vasta di scelta.

piera Giovedì 7 Gennaio 2010 12:30

Maria Teresa sono le 12.30 e sono sicura che i pensieri di tutti noi sono li' con te.....

aina Giovedì 7 Gennaio 2010 12:28

Un grande abbraccio a MTA. Fatti tanta forza

feffe81 Giovedì 7 Gennaio 2010 12:27

un pensiero a MTA...

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 12:22

buon appetito a tutti....

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 12:21

MARIA ciao! secondo me tuo figlio dovrebbe fare quello che lo appassiona di più senza pensare troppo al futuro... intanto non si può sapere oggi come saranno le cose quando lui finirà gli studi.. quindi tanto vale, a mio parere, che faccia qualcosa che gli piace, così lo fa più volentier e con meno sforzi.... mia opinione cara... un bacio..

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 12:20
incrociamo le dita MAMMA LARA....

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 12:17
Simona un decimo di e-mail è spedita e sembra tenere. Speriamo.

maria9195 Giovedì 7 Gennaio 2010 12:16
lo come mamma di un giovane che deve scegliere l'universita' non so cosa consigliare...quale indirizzo studiare...sono molto confusa visto il periodaccio e capisco mio figlio quanto e' in pallone perche' essendo un idealista vorrebbe scegliere una universita' attinente a quello che piu' lo appassiona e non pensare ai futuri sbocchi lavorativi

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 12:15
Maria, sono pienamente d'accordo, essere senza lavoro quando poi si ha una famiglia è tragico

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 12:14
Piera, è una persona che si dovrebbe clonare, ho visto da Don Domenico dei sacchi pieni di pane ottimo e polli buonissimi. Anche a me in cucina non getto via nulla, trasformo tutto o regalo. Gettare cibo è una cosa che non faccio mai.

maria9195 Giovedì 7 Gennaio 2010 12:10
Oggi GIUSEPPINA mi pare di capire che e'una giornata difficile..forza cara hai tutti le armi per combattere il nemico ormai sei esperta...certo essere al lavoro non aiuta molto...mi dispiace apprendere che tuo figlio e' ancora senza lavoro con l'alta professionalita' che possiede...non ho parole...bisogna veramente tenere stretto stretto il lavoro che si possiede e ritenersi fortunati....

piera Giovedì 7 Gennaio 2010 12:08
I nostri giovani sono tutti a rischio purtroppo, anche la mia Giada e' molto preoccupata, per ora c'e' ancora il contratto di solidarieta'.....ma quando finira' ha il sentore che cominceranno i licenziamenti e lei e' tra le ultime assunte purtroppo!!!! Lara e' il preside della facolta di agraria frequentata da irene l'ideatore del progetto last minute market, pensa che ha una schiera di volontari che tutti i giorni va anche al mercato ortofrutticolo a ritirare l'invenduto.....so che presenta il suo progetto in tutto il mondo.

maria9195 Giovedì 7 Gennaio 2010 12:05
MTA sono accanto a te in questo momento triste...fatti forza mia cara...un forte abbraccio.

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 12:00
GIORGY va tutto molto bene grazie!!!!

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 12:00
GIUSEPPINA.... purtroppo ci sono settori che hanno sentito di più sta crisi e forse quello di Gianluca è uno di questi....nel giro di due anni vedi te cosa può succedere..... tieni duro cara, vedrai che prima o poi qualcosa esce fuori, nel frattempo cercate di pensare positivo, è difficile lo so ma pensare positivo è l'unica cosa da fare per non perdere la fiducia, e insistere insistere insistere.....

flavio Giovedì 7 Gennaio 2010 11:59
MTA, un abbraccio.

Giorgy Giovedì 7 Gennaio 2010 11:48
ciao mamy ok ci provo, sai me la sono vista proprio brutta dal 23 di dicembre in poi e ancora non ho tregua, quando l'attacco lo subisco da più fronti come stavolta (mdt trigemino mal di stomaco ah dimenticavo il ciclo) fatico da morire a risalire la china... mi ci vuole tutta la mia pazienza e perseveranza ma ultimamente di forza ne ho pochina,sono così stanca di star così male! mi perdonerai dunque se non sono riuscita a studiare più tra tutto questo star male? però conto di riprendere domani al più tardi non mollo promesso ma oggi sto troppo male ora mi stendo un pò

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 11:47

MTA siamo tutte idealmente vicino a te

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 11:45

SIMONA, Gianluca lavora su programmi molto sofisticati per la progettazione di macchine e congegni per l'industria meccanica, un lavoro d'oro da noi fino a due anni fa

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 11:42

GIUSEPPINA, qualcosa uscirà per questi nostri ragazzi. Enrico, avrà mandato 250 curriculum.

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 11:41

GIORGY, che notizie! speriamo che visto l'inizio ora il prosieguo dell'anno vada meglio, sicuramente sarà così. Un abbraccio. MARIA TERESA, ti penso e ti sono vicina.

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 11:40

ANNUCCIA in realtà fa praticamente così, questa estate ha fatto il bagnino, poi ha fatto i giardini e il muratore ma sono tutte cose occasionali di breve durata, ha trovato anche un progetto meccanico da fare e questo gli ha permesso di usare i suoi programmi, ma adesso purtroppo è finito. Non so, magari mi preoccupa per niente ma per ora è così

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 11:38

Maria Teresa, stiamo cantando.

Giorgy Giovedì 7 Gennaio 2010 11:38

ciaooooooooooooooooooooo simoooooooooooo grazie carissima, ricambio l'augurio! come ti vanno le cose?

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 11:37

Giorgy, mammamia, avete fatto concorrenza all'ospedale in questo periodo. Per te so che non avrai problemi a superare ogni cosa, però fatti vedere dal neurologo non appena hai un minuto

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 11:35

ciao GIORGY!!!! tieni duro cara, lo sai che sei una roccia!!!! e che il 2010 ti porti tanta serenità e benessere!

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 11:34

Giuseppina, ti capisco, sappi che Zeno lo dice sempre, se stai fuori un anno dal mondo dell'informatica, puoi darti a fare un altro lavoro perchè lì non puoi più recuperare. E' un periodo tragico per tutti col lavoro.

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 11:34

GIUSEPPINA... io da quando mi sono diplomata ci ho messo 2 anni e mezzo a trovare lavoro, ed eravamo nel lontano 1997.. la situazione economica dell'Italia era migliore certamente di ora ma ugualmente ho dovuto "penare", diciamo che anche Genova non è che offre un granchè... comunque... ho fatto tante cosucce (baby sitter, volantaggio, fiere varie...), quello che trovavo... sono stati due anni e mezzo difficilissimi per me, quello che dici "senso di inutilità" "perdita di fiducia in se stessi", sono cose che ho provato anche io.. ero triste e spesso nervosa... capisco quindi come si possa sentire Gianluca... cercate di pensare positivo anche se la situazione del nostro paese è tragica, non ricordo che studi ha fatto il tuo Gianluca ma sono sicura che un posto lo trova prima o poi anche lui... ci vuole tanta pazienza a tanta ma tanta perseveranza.... mandare curriculum ovunque.. rispondere ad ogni annuncio che può interessare, insomma non lasciare niente di intentato, provarle tutte, cercare ovunque.... prima o poi tutto questo cercare verrà premiato!

Giorgy Giovedì 7 Gennaio 2010 11:31

buon giorno scusate l'assenteismo degli ultimi giorni ma c'è stato un bel pò di caos da capodanno in poi, intanto alla famosa nevralgia al trigemino che ha avuto il suo culmine proprio il 31 sera, (a sx in corrispondenza della mandibola avevo un gonfiore più o meno delle dimensioni di una nocciolina che male faceva!) ed al mdt che ci ballava sopra s'è aggiunto il vomito... insomma non è stato proprio quel che si dice un bel passaggio dal vecchio al nuovo anno... mio fratello s'è preso d'invidia e ha beccato il virus... dulcis in fundo papà ieri per ben concludere queste feste ha anche lui beccato virus febbre ecc.. la buona notizia per me è che il trigemino s'è calmato e la pancia sta bene la cattiva è che oggi sono k.o. a causa dello stramaledetto mdt col ghiaccio in testa!!!!

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 11:30

Giuseppina, forse Gianluca dovrebbe accettare qualsiasi tipo di lavoro per lo meno esce e si distrae

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 11:22

LARA la fine delle feste va bene ma questa economia che non riprende non ci aiuta a vedere positivo

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 11:16

PIERA ANNUCCIA a proposito di posti di lavoro, dal 1 gennaio anche il figlio di mio fratello è senza lavoro, ovviamente anche Gianluca non sta ancora lavorando, è brutto perchè dopo tanti mesi comincia a perdere la fiducia in se stesso e quel che è peggio il senso di inutilità lo fa diventare nervoso, pensate che si è persino offerto gratis a un'azienda pur di non perdere la professionalità ma nessun datore di lavoro rischia in questo momento

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 11:13

Giuseppina, pensa che la fine delle feste è un momento difficile per tutti, pensa un po' se non lo è per chi come noi non sta mai bene

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 11:12

Simona, sto riprovando, è fallita di nuovo la spedizione

giuseppina Giovedì 7 Gennaio 2010 11:10

ragazzi oggi è dura ma non posso prendere un altro difmetre, stamattina presto mi sentivo un pò malinconica, brutti pensieri e mal di testa sono una pessima combinazione

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 10:42

grazie ANNUCCIA!

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 10:37

SIMONA ricordo i tuoi messaggi di quando non ce la facevi e ti seccava giustamente chiedere aiuto ai tuoi. Sono proprio contenta che tu abbia trovato un giusto equilibrio in tutti i sensi, naturalmente la tua felicità è la cosa più importante.

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 10:29

Grazie per le parole rincuoranti.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 10:24

Volevo dire però che Don Domenico, è aiutato anche da altri esercizi che gli danno praticamente tutto quello che rimane nella giornata e lui riesce in questo modo a mettere a tavola tantissime persone.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 10:18

Credo che le cose belle bisogna darvi risalto, vi ricordate il prete della mia vecchia parrocchia..... quello che ho sempre difeso quando ero consigliere di circostrizione? eccolo!!!!

Don Bedin, esempio per la conferenza sul clima di Copenaghen Il sacerdote ferrarese citato dal "Corriere" per il risparmio alimentare

* giovedì, 7 gennaio 2010, 0:19

Don Domenico Bedin

Non è l'eroe con lancia e scudo, semmai con pane e brioches. Delle "buone" azioni" quotidiane di don Domenico Bedin se n'è accorto anche il prestigioso "Corriere della Sera" che in un servizio sugli sprechi di generi alimentari, in mezzo a tutt'Italia, ha scovato l'esempio del presidente dell'Associazione viale K.

"Pioggia, nebbia o neve che sia, don Domenico Bedin ha un appuntamento fisso per ogni giorno feriale che il Signore manda in terra - scrive sul "Corsera" Rita Querezé -. Alle 19.29 in punto si presenta allo storico panificio-pasticceria Orsatti di Ferrara, a due passi dal Duomo. «Come va Don, tutto bene?», sorride la titolare mentre gli consegna tre vassoi con gli avanzi di giornata di paste e pasticcini. I cabaret in meno di mezz'ora atterrano sul tavolo della mensa dell'associazione viale K, fondata per aiutare chi ha bisogno".

Quello che si ripete quotidianamente tra don Bedin e il panificio Orsatti non è l'unico esempio di buona prassi anti-spreco. Proprio nella città estense, come ricorda anche la giornalista, è attivo, così come in altre 40 città intorno alla Penisola, il progetto del Last minute market, progetto di sviluppo locale sostenibile nato nel 2003 il cui slogan è "trasformare lo spreco in risorse". A partire, appunto, dal cibo.

Un progetto che il suo presidente, Andrea Segrè, preside della facoltà di Agraria dell'università di Bologna, ha portato lo scorso 18 dicembre al forum sul clima di Copenhagen. Oltre all'esempio di don Bedin, il Last minute market ha ricevuto dal Comune di Ferrara (già dal dicembre 2003 e dal 2008 esteso anche alle farmacie) il patrocinio, con il coinvolgimento degli esercizi commerciali del piccolo e medio dettaglio.

Dal gennaio 2006 il progetto ha visto l'intervento anche della Provincia di Ferrara, che con l'Assessorato all'ambiente ha esteso il progetto a livello provinciale denominandolo "Più invitati meno avanzi".

Il vantaggio che l'amministrazione locale estense ha messo a disposizione dell'iniziativa è quello di legare la tassa sui rifiuti non ai metri quadrati del punto vendita, ma alle quantità smaltite. Gli esercenti che hanno partecipato al progetto, infatti, hanno ricevuto dal Comune uno sconto sulla Tia (Tariffa di Igiene Ambientale) che ha generato un risparmio rispettivamente di 8.100 euro nel 2005 e 8.856 nel 2006. Nel 2007, la cifra risparmiata è di 12.113 euro.

"Tanto che la pasticceria Orsatti di Ferrara - conclude il "Corsera" -, a furia di donare vassoi, ha risparmiato duemila euro di tasse. Che ora finanzieranno un progetto in Tanzania".

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 10:09

ANNUCCIA.... capisco le tue preoccupazioni..... io ora che siamo in due con due stipendi respiro un po.... ma fino ad un anno fa da sola era dura e tante volte ho dovuto ringraziare mia mamma che mi ha aiutato ad arrivare dove non riuscivo ad arrivare io... ci sono degli stipendi da fame... da soli è dura... ma sono convinta che con un po di pazienza i tuoi figli raggiungeranno un'indipendenza economica, per gli uomini è un po più facile, i tuoi figli sono in gamba, quindi vedrai che ce la faranno.... un abbraccio cara!!

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 10:07

Maya, I brividi li avrei anch'io se mi sedessi sul letto, vado a letto con solo uno straccetto per via della mia pelle delicata e tutto la può rompere, quindi se ti metti seduta sul letto indossa il cappotto, guanti e berretto... dimenticavo, metti anche gli scarponi. Per il pianto ogni tanto fa bene, lava via le scorie dal cuore e rinnova gli occhi. Il dolore quello non va bene, ma leggo che hai resistito e questo ti rende una roccia. Brava

maya Giovedì 7 Gennaio 2010 09:59

buon giorno....stanotte dolore,sono riuscita ad evitare il vomito,ma non la crisi di pianto,sono rimasta seduta a letto per tanto,con brivi,niente trip,ora ho ancora dolore,e stanchezza.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 09:45

Guarda Annuccia che hai ragione, sono preoccupata anch'io per i miei, non è sicuro neppure chi ha il lavoro in questo periodo. Ma vedrai che i tuoi figli troveranno lavoro e andranno benissimo, sono troppo in gamba, devi fidarti di questo

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 09:44

Vado a fare la spesa

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 09:44

LARA, sono solo preoccupata per il loro futuro, perchè il danaro che guadagnano non sarebbe sufficiente neanche a pagare il solo mangiare, ma speriamo in un futuro più roseo per tutti.

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 09:39

Simona, la spedizione non allega in file, allega solo il link e tu hai un giorno di tempo per andarlo a vedere. Il link viene caricato in un apposito sito e alla tua e-mail arriva solo il collegamento

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 09:38

Annuccia, Immagino la tristezza nel vedere i propri figli con un lavoro non adatto alle loro capacità, ma sono certissima, che tutti e due troveranno un lavoro che li gratifichi prima o poi, vedrai che sarà così. Per i fiori che la vita ci dona, io sono convinta che dobbiamo saper vedere tutti quelli che arrivano, perchè non sempre arrivano quelli che abbiamo chiesto

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 09:33

MAMMA LARA.. mi è venuto il dubbio che forse visto che è così grande questo file con l'intervista magari non posso riceverlo nella mia casella di posta.... se non ti riesce questo invio lascia perdere, mi spiace farti perdere tutto sto tempo.. poi so che quando si manda un allegato così grande il

computer è lento e magari ti serve per fare qualcos'altro e non puoi per causa mia.... quindi se non va a questo giro lascia stare.. grazie LARA, sei così gentile e disponibile!!!

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 09:27

Simona, sto provando di nuovo la spedizione, vedrai che in un modo o nell'altro la spedirò

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 09:26

Ieri ho ricevuto un messaggio da Taby, è molto occupata e aveva pure il compleanno del marito che cadeva ieri. Non sta bene neppure lei

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 09:25

Giuseppe, che bello tu non ci abbia abbandonato neppure da così lontano, immagino che avrai avuto il tuo bel da fare eppure un pensiero per noi l'hai sempre avuto. Grazie carissimo. Poi le bellezze che hai visto saranno di certo da ricordare per sempre. Io però non invidio nulla a nessuno, noi in Italia abbiamo tutto meglio degli altri e anche di più. Dovrebbero pagare il biglietto solo per mettere piede nella nostra bellissima Patria

mamma lara Giovedì 7 Gennaio 2010 09:22

Buongiorno a tutti. Per oggi un grande pensiero a MTA

piera Giovedì 7 Gennaio 2010 09:17

grazie grazie , daro' i vostri nomi come referenze!!!!!!

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 09:12

PIERA anche io come ANNUCCIA credo proprio che non avrai problemi a trovare un altro posto di lavoro!!! sei troppo in gamba!!!

annuccia Giovedì 7 Gennaio 2010 08:58

Buongiorno a tutti. PIERA, fai tranquilla il trasloco, poi ricordati di Giorgio, qualcosa uscirà fuori anche per te, sei una persona speciale.

Simona Giovedì 7 Gennaio 2010 08:49

buongiorno a tutti ... MTA condoglianze, un abbraccio speciale per te!

margaret Giovedì 7 Gennaio 2010 08:46

Buongiorno MAMMA LARA grazie per tutto! MARIA 9195, letto, appena riesco ho voglia di risponderti..

piera Giovedì 7 Gennaio 2010 08:33

Buongiorno a tutti, Giuseppe sei sulla vita del ritorno, mi ricordavo bene la data allora!!!!!!gli americani fanno tutto in grande molto in grande, a volte penso che lo facciano perché non hanno nulla di veramente antico da valorizzare, se penso che quando Colombo scoprì le Americhe qui in Italia Michelangelo dipingeva la cappella Sistina.....c'è proprio un abisso eh!!!

giuseppe Giovedì 7 Gennaio 2010 04:09

... dimenticavo, il museo di storia naturale e lo stesso dove hanno girato il film "una notte al museo"...

giuseppe Giovedì 7 Gennaio 2010 04:08

ciao gente, sono le 22,00 qui e oggi giornata piena tinchioso nel museo di storia naturale grande 4 piani di 3000 mq a piano, una cosa spaventosa, siamo usciti di notte e a casa con i piedi distrutti dal camminare, domani in giro x acquisti di souvenir poi con malinconia venerdì sera si riparte per casa, ora cena poi a letto velocemente, ho bisogno di riposo, spero che a voi vadano bene le cose e non lavoriate troppo, oggi è pure l'epifania da voi che tutte le feste porta via, ma qui non la festeggiano ed hanno già messo fuori gli alberi di Natale disfatti, che tristezza, ok buon riposo a voi e a domani se riesco, bay.

aina Giovedì 7 Gennaio 2010 01:14

E' molto bello sentirsi dire "Dolci abitatori del mio cuore" grazie Dora Buona notte a tutti e buon riposo a domani

aina Giovedì 7 Gennaio 2010 00:54

Grazie Renato , certo si va dove si trova chi ti sa curare o perlomeno ti allevia questa tortura , sono disposta anch'io a muovermi. Mta domani sarò anch'io vicino a te perché sarà il peggior momento di

questo triste evento e li' che si capisce che e' veramente finita , che non la rivedrai piu', pero' solo fisicamente , vedrai che poi riuscirai a trovare dentro di te un qualcosa che non si puo' descrivere, ma che ti aiuterà segretamente, e' quello che provo quando penso intensamente a mio padre, guarda che io non riesco ad andare al cimitero, non riesco a trovarci conforto, anzi piango a dirotto quando ci vado. Poi mi faccio coraggio e vado gli porto le rose che lui adorava , e ho portato sulla sua tomba un piccolo olivo , pianta che per lui, come per me, rappresenta la forza della vita, poi per noi Toscani olivi e cipressi ci rappresentano ovunque. Un forte abbraccio.

idgie Mercoledì 6 Gennaio 2010 23:33

...e un saluto e tutti...

idgie Mercoledì 6 Gennaio 2010 23:33

MTA ti sono vicina e domani canterò anch'io con te.... Quando si perde qualcuno con cui avremmo voluto avere un bel rapporto è dura, proprio dura, perchè si ha l'enorme dispiacere per quel rapporto mancato che ora non possiamo più avere.... Ti sono vicina...

maya Mercoledì 6 Gennaio 2010 23:10

MRT,un abbraccio.

maya Mercoledì 6 Gennaio 2010 23:09

la testa bene,in momento di grazie che accetto con grande gioia.

maya Mercoledì 6 Gennaio 2010 23:07

Mami,stavo leggendo tutti voi,grazie,notte a tutti.

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 23:01

Carissima Dora, alle volte è fatica dare delle risposte ai vostri messaggi e sono tentata di passare oltre, poi lascio che sia la mia anima a tirare fuori i pensieri e io li scrivo come vengono, tanto che alle volte mi sembrano senza senso. Fa parte della vita "perdere" anche se questa perdita si riferisce ad una persona, fa parte della vita anche non ricevere quello che desideriamo, è così per tutti. Possiamo chiedere aiuto a tutti i farmaci dell'universo per riuscire ad affrontare la vita, ma dobbiamo anche metterci la nostra volontà e se alle volte il cammino sembra insopportabile, dobbiamo continuare ad andare avanti dando sempre il meglio del nostro cuore. Nel libro che contiene i nostri commenti, il mio messaggio contiene questa frase

"Alle volte invece, quando il cuore si fa più pesante, vorrei affrettare il cammino, quasi per arrivare un po' prima alle porte di quella che sarà la mia "casa per sempre", per fortuna il tempo con me è nel giusto, ed è sempre trascorso con il passo che sa".

Meno male cara che la vita è generosa lo stesso con noi, solo che ci risponde con gesti a noi sconosciuti

dora Mercoledì 6 Gennaio 2010 22:45

PIERA non avevo letto bene..ma come senza lavoro?pure a me ste cose mi fanno incazzare...ma incazzare sul serio

dora Mercoledì 6 Gennaio 2010 22:41

ciao MANU66 io torno lunedì parto domenica notte...per me il natale particolarmente triste....MAYA MONY VIVIANA sono certa che quest'anno ci rivedremo...ma non al Mondino!!!!mi associo...sono passata anche io da Sicuteri!!!!MARGARET credo che un pò tutti noi abbiamo sentito e sentiamo quello che tu senti ora,pensa che io proprio quando stavo così male,la vita mi ha donato MAMMALARA...magari ti dirà lei come ho conosciuto il FORUM...per me tutto il percorso appartiene ad un disegno divino....sapete io credo che la realtà e i sogni siano pagine di uno stesso libro:se lo leggi in ordine vivi,se lo sfogli a caso sogni.bacio DOLCI ABITATORI del mio cuore

manu66 Mercoledì 6 Gennaio 2010 22:06

Chiamerò la mia dottoressa per una visita di controllo, per ora ho ricomprato il PC, ma è vero che oltre la confezione ha cambiato anche il sapore? A me sembra così poi non so. A presto BUONANOTTE a tutti!

manu66 Mercoledì 6 Gennaio 2010 22:03

Ciao DORA come stai? Come va il lavoro? Domani io rientro nella bolgia infernale della mia scuola...ma in fondo sono contenta!

manu66 Mercoledì 6 Gennaio 2010 22:01

Ciao a tutti ciao SIMONA e AINA, oggi sono sette giorni di mal di testa, che va e viene, la mattina mi lascia abbastanza in pace ma pomeriggio e sera è un supplizio, sono un pò arrabbiata ma non mi scoraggio, penso solo che nell'ultimo anno avevo raggiunto la pace con sì e no uno/due attacchi al mese forti ed ora si ricomincia...non ti puoi mai fidare di questo bastardo!!! E' vero che mi do da fare in tante attività durante il giorno e che devo superare non poche difficoltà(ma questo riguarda tutti noi...) ma è anche vero che mi comporto sempre così, è la mia indole, il mio modo di vivere e spesso questa mia iperattività mi fa stare bene, non mi dà problemi, poi arrivano dei periodi, neanche particolarmente difficili in cui il mdt si riattacca addosso come un parassita fastidioso. Pazienza!

dora Mercoledì 6 Gennaio 2010 21:59

si ANNUCCIA è proprio così, si dissolvono facilmente e non è per niente facile il cammino...tutt'altro..io credo che la vita spesso è "infame" ti toglie e non ti dà ciò che più desideri.RENATO è bello quello che scrivi...come sempre del resto!a Salerno non sono venuta spero prima di partire....a dopo..spero....vado a prepararli per la notte...evviva domani a scuola!!!!

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 21:36

Margaret, sai dire quello che penso e non sentire il tono con cui lo dico è penalizzante per me e potrebbe essere interpretato diversamente da quelle che sono le mie intenzioni. Però so che si deve intervenire quando si hanno dei pensieri come i tuoi. Un intervento specialistico sarebbe la migliore cosa, ma sono anche convinta che se vai da tutti gli specialisti poi non togli la causa, ti troverai sempre allo stesso punto di partenza. Se io dovessi affrontare la gente che affronti tu, sarei nelle tue stesse condizioni. Non so se vale la pena abitare anche in un posto paradisiaco se alla fine per raggiungerlo devi fare la maratona su una funivia che a me metterebbe ansia solo a vederla. Poi i salti mortali per portare i bimbi a scuola e sei anche lontana da tutto e scomoda a tutto. Vedi un po' cara se tutto questo non ti crea ansia puoi pensare di continuare la tua vita, ma i tuoi pensieri possono anche venire e come vengono se ne vanno pure, la differenza la fa il tempo che rimangono nel nostro cuore. Penso sinceramente che il MDT sia solo una causa del tuo star male, l'ansia che provi sempre ogni ora del giorno non è cosa da poco. Scrivi quello che ti fa stare in agitazione e poi poni dei rimedi. Poi so cara che non serve che qualcuno ti dica che c'è chi sta peggio, penso che se ti dicessi questo non ti servirebbe a nulla, forse ti servirà quando sarai tu a riuscire a pensare di stare meglio di tanti altri. Chiamami cara se vuoi, io sono qui

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 21:19

Carissima MTA, quando se ne vanno i genitori il dolore è sempre grandissimo e a mio parere se il rapporto non è stato ottimo, penso che al dolore si aggiungano anche altri pensieri che forse fanno stare pure peggio. Domani ti penseremo tutti e saremo con te. Ti abbraccio forte forte

paula1 Mercoledì 6 Gennaio 2010 21:11

ragazzi vi auguro la buona notte...domani sveglia alle 04.50 per scendere al lavoro.....è finita la pacchia.....!!

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 21:02

l'euro!! ma che bella invenzione!

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:59

Faro' proprio così Maria ci pensero' a trasloco finito a cercarmi un nuovo lavoro, tra l'altro ho scoperto che sono in mobilità fino al 31/1/2011.

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:57

Renato noi lo abbiamo pagato in euro e mi sembra di ricordare sui 500.....era il 2002, lui era ancora vivo e' morto nell'aprile del 2003.....

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:56

scusate mi sono partiti due messaggi...

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:55

PIERA non assilarti subito alla ricerca del lavoro....risparmia le energie per il trasloco e poi una volta sistemata iniziadopotutto un trasloco non e' una cosa leggera e immediata!!!!

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:55

PIERA non assilarti subito alla ricerca del lavoro....risparmia le energie per il trasloco e poi una volta sistemata iniziadopotutto un trasloco non e' una cosa leggera e immediata!!!!

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:47

Visti i tempi che corrono io il dieci di ogni mese sono in trepitazione perche' e' il giorno che la banca mi puo' comunicare gli insolutie ci sono sempre sorprese...l'ultima e' stata di un mese fa che un mio cliente ha ritenuto bene di non pagare la riba a fine mese perche' di diritto lui trattiene sempre il 10% di sconto, la cifra non e' irrisoria!!!...ora sto valutando di ricorrere ad un avvocato per il reintro del denaro ma non potete immaginare la rabbia che ho perche' la consegna e' stata nei termini pattuiti e il materiale non e' per niente difettoso....a questo cliente ho augurato il male piu' possibile perche' si fa negare al telefono ed e' sempre fuori per il lavoro ..pero' era presente alla stipula del contratto...eccome era presente!!!!

viviana Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:44

MTA condoglianze

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:33

Pala brava. non ricordavo il nome di monna tessa, magnifica dependance del Careggi, ma ricordo benissimo le 400000lire a Sicuteri(oltre metà del mio stipendio di allora) nel suo magnifico studio con vista su ponte vecchio. Piera deve essere drammatica per il tuo ex datore, privarsi di un elemento come te.....ste cose mi fanno incazzare proprio.

paula1 Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:30

domani rientro anche io al lavoro....non ho uno stato d'animo positivo, ma non per il lavoro in sè, quanto per quello che succederà nei prossimi tempi....sono già a casa 3 colleghi e in sostituzione hanno preso un ragazzo per 6 mesi...solo contratti così...

paula1 Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:29

e come ben sappiamo PIERA non li hanno tagliati solo le conduzioni familiari....da Fausto sono rimasti 3 operai un paio di impiegati 3 venditori e il direttore.....e lunedì quando sono tornati il direttore ha detto loro: ci sono ancora 3 posti per andarsene con le condizioni degli altri (cassa+mobilità)....sono senza parole...

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 20:21

feffe peccato che il mio nuovo lavoro sia durato solo un giorno...ops una notte direi!!!!!! Mi sono sempre impegnata al massimo in tutti i miei posti di lavoro, penso di avere fatto anche di piu' di quello che mi competeva, nonostante tutto ora sono senza uno straccio di lavoro, mi dispiace molto perche' ho sempre avuto dei titolari grandi lavoratori a loro volta e rispettosi dei propri dipendenti, diciamo che sono stati molto "sfortunati" !!!!! il fatto e' che quando un piccolo artigiano trova un disgraziato che gli lascia un buco da venticinquemila euro si puo' dire che e'quasi rovinato, per provare ad incassarli bisognerà spendere una piccola fortuna in denaro e in tempo, forse forse fra 5/6 anni visti i tempi della giustizia, se il disgraziato in questione ha qualcosa di intestato a lui (ma sarà furbescamente un nullatenente) c'e' la speranza di incassare qualcosa, e intanto tu ti sei già "sgurato" tutto il guadagno.....il mio ex titolare ha dovuto tagliare le spese e in una piccola impresa a conduzione familiare l'unica spesa che si puo' tagliare sono i dipendenti purtroppo!!!!!!

paula1 Mercoledì 6 Gennaio 2010 19:59

salve a tutti....sì mi associo a chi è passato anche da Firenze per l'emigrania...io andavo a Villa Monna Tessa centro cefalee

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 19:49

Renato meno male che sei approdato al Mondino!!!! e' che per noi vecchi emigranici certi nomi avevano una gran fama.....

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 19:45

Cara Maria Teresa ti pensero' di certo domani alle 12.30....cantero' "FORSE UN GIORNO SCOPRIREMO CHE NON CI SIAMO MAI PERDUTE E CHE TUTTO QUESTA TRISTEZZA IN REALTA' NON E' MAI ESISTITA.....

margaret Mercoledì 6 Gennaio 2010 19:25

Vado a letto. Il dolore mi impedisce di stare anche qui. Una buona notte a tutti.

margaret Mercoledì 6 Gennaio 2010 19:24

Ciao LIDIA..DORA..ANUCCIA, vedo e riesco a fare un pò di chiarezza.

mta Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:57

grazie a tutti a domani

nadia Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:55

mta domani saremo con te.

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:54

Mta.nessuno dovrebbe andarsene via accompagnato dalla tristezza:canterò qualcosa di allegro.

Lidia Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:44

MARGARET un abbraccio forte anche a te! Ho mal di testa forte e non riesco a esprimere dei pensieri compiuti ma ti mando tutto il mio affetto!

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:44

Ciao Aina. il Careggi e Sicuteri sono state delle tappe nel mio lungo viaggio di emicranico errante, alla fine il prof Nappi mi ha mandato al Mondino di Pavia. è per me il posto giusto. Là hanno fatto davvero l'impossibile per me e i primi ad aver proposto il botulino. Sono di Salerno non è facile arrivare fin là, ma ho provato da altra parte, più vicino, senza avere alcun risultato, quindi.....

Lidia Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:42

MTA ti abbraccio forte!!! Mi sentirai domani!!

mta Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:38

Grazie, grazie, vi sento vicini in questo momento in cui mi sono chiusa a casa da sola per meditare. Invece ho capito che la vostra vicinanza mi avrebbe aiutato e così è stato. Grazie, vi chiedo un'altra cosa, per me molto importante. Vorrete pensare a me domani a mezzogiorno e mezzo? Sarà l'ora in cui mamma scenderà nel suo letto eterno, accanto a papà che l'aspetta e io mi sentirò molto sola anche tra la gente. Canterò piano piano la mia canzone e vi prego di cantare con me:anche se la canzone vi è sconosciuta cantate ciò che amate per un solo secondo. Io vi sentirò. grazie

annuccia Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:36

Anche per me è la stessa cosa, la mattina quando i tre uomini escono mi sento "libera", ma Andrea rientra alle 12,00 (lui lavora solo la mattina). Spero che il nuovo anno porterà ai ragazzi dei lavori migliori di quelli che oggi fanno. La crisi purtroppo si sente molto. Ieri Enrico è venuto a pranzo con un suo collega (naturalmente a sorpresa io non ne sapevo niente e quindi si sono arrangiati con quello che "passava il convento"). Questi due ragazzi, entrambi laureati, che vanno a cercare di fare contratti per l'Enel con non poche difficoltà mi hanno fatto tanta tenerezza.

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:33

Mta mi dispiace, la mamma è sempre una potenziale fonte di sofferenza e anche di grande amore, ma comunque sia stato la sua scomparsa è una finestra che si apre su un deserto. mi dispiace proprio. un bacio

annuccia Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:32

Cara MARIA, si i romani tengono molto alla Befana, la sera le si prepara pure la cena (uovo sodo, mandarino e un bicchiere di vino) nella nostra famiglia la cena ormai la prepara solo Alessia. La mattina dopo i bambini trovano la cena consumata e calza e doni lasciati dalla Befana.

viviana Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:31

mi piace molto quando DORA ci definisce "Dolci abitatori del suo cuore"...riscalda questa definizione, Grazie DORA

viviana Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:30

MARIA grazie apprezzo molto quello che pensi di me...non preoccuparti la mia è invidia in senso buono

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:18

lo grandi propositi non mi sono imposta di fare...ho fatto una piccola lista, ma non mi impongo ne' obbiettivi ne' la tempistica perche' con la ns. malattia tutto e velocemente puo' precipitare nel

baratro...mi voglio solo regalare la voglia di volermi bene e di aumentare la mia autostima e vivere nel benessere piu' naturale possibile...

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:15

Stav pensando che fine avevi fatto mia Cara ANNUCCIA??? ti immaginavo a festeggiare la befana perche' oggi e' la festa dei romanivero???..COMUNQUE anch'io son stracontenta perche' sono finalmente finite queste feste e si ritorna alla normalita'...ho una voglia di avere la casa un po' silenziosa senza i figli e il marito che gironzolano e mettono tutto in disordine senza contare il continuo cambiare abbigliamento..ho la lavanderia stracolma di panni e la lavatrice che va a manetta!!!

annuccia Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:14

Ricordo l'inizio dell'anno scorso. Ero partita con tantissimi buoni propositi e predicavo bene questo mio modo di vedere positivo, soprattutto alla mia famiglia. Poi, in pochi minuti, il mondo ti crolla addosso e devi trovare immediatamente il tempo di recuperare le forze e l'energia per aiutare chi si trova nel baratro, ma in fondo a questo stesso baratro ci sei anche tu. E' lì che diventa difficile risalire la china soprattutto quando non è la prima volta che ti trovi un macigno sul cuore.

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:10

MARGARET ti ho scritto una email

annuccia Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:07

DORA, sai purtroppo quale è il problema? fuori c'è quasi sempre la bufera e i fiori si distruggono con molta facilità. Quali potrebbero essere i fiori? per me i pensieri positivi. Con quanta facilità si dissolvono e poi per ritrovarli quanto tempo ci vuole?

dora Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:00

MTA sento il tuo dolore, è anche il mio. ho perso mamma ad aprile e il senso di distacco ,di perdita è forte in me...lei era il mio tutto...protezione amore e mi ha donato tutta se stessa...le parole della canzone sono la mia forza e poi non so spiegarmi ma io mi sento continuamente presa per mano e guidata da lei...perchè solo lei sapeva farlo e conosceva la mia anima...la vita per me non è solo quella che vediamo intorno a noi.c'è qualcosa di più,d'impalpabile,d'invisibile..è come se sentissi le sue parole"continua,sei sulla strada giusta,non arrenderti"non so se sono riuscita a spiegarmi...son cose che si sentono.MARGARET non è facile per nessuno,ma bisogna imparare a sorridere anche quando fuori c'è la bufera e distrugge i fiori del nostro giardino.se non si può correre,rallentiamo,ma non fermiamoci,qualcuno ha bisogno di te.io cerco di proteggere l'anima dai bassi istinti,capaci di umiliarla e soffocarla...dico ciò soprattutto a me stessa...a dopo...DOLCI ABITATORI del mio cuore

annuccia Mercoledì 6 Gennaio 2010 18:00

MARGARET, il tuo messaggio di sfogo ti sarà servito sicuramente e dopo sarai stata meglio. Mettere ordine nella propria testa, questo servirebbe moltissimo a tutti noi.

annuccia Mercoledì 6 Gennaio 2010 17:58

Un mio pensiero affettuoso va a MTA che proprio oggi ha perso la sua mamma , il rapporto non buono tra voi non ti risparmia certamente dal dolore che provi adesso.La mamma è sempre la mamma. Mi dispiace moltissimo. Piangi cara, questo sfogo ti servirà. Ti abbraccio forte.

aina Mercoledì 6 Gennaio 2010 17:57

Giusto Maria la penso come te , anche il mio quando perde una cosa e' sempre colpa mia, poi al momento che ritrova ciò che aveva perso,non dice nemmeno niente perché sa di aver avuto torto, ormai lo so e sto' zitta.

annuccia Mercoledì 6 Gennaio 2010 17:55

Buona Epifania a tutti. Sono andata a pranzo dai miei dopo aver disfatto l'albero di Natale e riposto tutto quanto in cantina. Si gira pagina.

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 17:32

Mio marito sta cercando da piu' di un ora un orologio e non lo trova....dice che e' colpa mia...ma sara' possibile che non riesce a capire che il suo disordine porta sola alla confusione e alla perdita di tempo....e' la prima volta che me ne sto tranquillamente qui con voi e non scatto alla ricerca....forse imparera' a riordinare un po' i suoi oggetti!!!!!!

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 17:30

Cara VIVIANA ...non devi essere invidiosa di me...cerca di non alimentare l'invidia perche' e' una miccia per noi....sei una ragazza sincera e schietta che dice sempre quello che pensa e prova ...credimi hai anche tu lati positivi che forse non intravedi ma ci sono....

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 17:28

MTA un forte abbraccio...ti sono vicina...

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 17:28

MTA un forte abbraccio...ti sono vicina...

flavio Mercoledì 6 Gennaio 2010 17:25

MARIA TERESA, un abbraccio anche da parte mia.

paula1 Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:54

buon pomeriggio a tutti....MariaTeresa condoglianze anche da parte mia

margaret Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:43

MTA è una bellissima frase questa della canzone. Sarebbe liberatorio se tu potessi cantarla forte..lo penso che dica qualcosa di molto vero.

margaret Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:41

PIERA mi sa che allora è emicrania o quella che definscono cefalea vaso-motoria.

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:34

Margaret di solito la cefalea tensiva o muscolotensiva, non e' caratterizzata da un dolore pulsante, piu' che altro e' un dolore sordo e continuo a volte viene detto a fascia e a volte a casco quando interessa tutta la testa. Nella cefalea tensiva il dolore e' causato da una involontaria e protratta contrazione dei muscoli della nuca,delle tempie, del collo e delle spalle, si instaura cosi' un circolo vizioso per cui la contrazione provoca dolore e il dolore a sua volta provoca una nuova contrazione, in questo modo il mdt non va via e si autoalimenta.....non so se un mdt di tipo pulsante continuo, ma che ti permetta di condurre quasi tutte le attivita' possa essere definito di tipo tensivo, forse bisognerebbe chiedere a uno specialista.

nadia Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:31

mta un abbraccio forte forte.

mta Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:30

grazie, ogni vostra parola mi aiuta a piangere e a lasciar fluire il dolore liberamente. Vorrei poter cantare a mia madre una canzone che diceva Cuando se muere la carne el alma busca su diana en los misterios del mundo que le ha abierto su ventana. Quando muore la carne l'anima cerca il suo posto nel mistero del mondo che le ha spalancato la finestra.

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:24

Maria teresa ti sono vicina e ti abbraccio.....

aina Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:19

Grazie Piera MtaTi faccio le mie più sincere condoglianze. Lo so' infatti proprio per questo quando ho perso mio padre ho perso la meta' del mio corpo . Ringraziando non ho avuti rimpianti per ciò che potevo fare e non ho fatto perché con mio padre abbiamo avuto un rapporto incredibile fatto di comprensione sincerità ed aiuto reciproco , ci capivamo al volo e potevamo conterare l'uno su l'altra e mi dispiace che tu non abbia avuto un rapporto così, perché anche se ora non ho più la persona più importante per me, ho il piacere di aver avuto questo tipo di rapporto che cerco di avere con i miei figli . Aver avuto un padre con cui poter parlare di tutto ma proprio tutto non e' facile. Un abbraccio e fatti forza

viviana Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:18

PAULA ma c'è tanta neve da te????-----MARIA ti invidio e sono contenta per te...e ti ringrazio dell'affetto mi è arrivato diritto al cuore! Ricambio!

margaret Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:17

PIERA che tu sappia la tensiva è anche pulsante? Oggi gran dolore pulsante sulla nucca che si spostava continuamente. Poi dal centro della testa si è messo a sinistra e sembra emic.MAMMA LARA ma tu

vedi che la mia visione della vita e la fatica di cui scrivo siano condizionate dall'ansia e che q̄s causi mdt? Accetto volentieri un tuo parere anche se vai giù dura, non sarà peggio di come sto oggi...ti aspetto.

margaret Mercoledì 6 Gennaio 2010 16:14

Mi sono alzata ora. Pulsa tutto a sn, ma non ho preso sintomatici..AINA verò a trovarti in quel di Siena a primavera. Il baratro del pianto continuo e del panico io l'ho dovuto affrontare nel 2007. Non ho più riprovato quel "nero", ma comunque come leggi ho dei gran bassi. MAMMA LARA, RENATO..devo rifletterci su. Io senza mdt sono normale e non faccio più di quello che fanno gli altri, voi del forum compresi. Soprattutto in q̄s giorni..piano..Poi ok, il fattore ansia..da vedere. So che ogni piccola cosa fa traboccare il vaso. Perfino le uscite col cane, il pulire dove sporca la gatta, piccolezze che sommate mi diventano montagne..Oggi mi sento proprio ammalata, ovunque. MTA il tuo messaggio merita molta attenzione e vedi come sono messa. Sappi però che ti sono vicina e posso capirti molto bene.

mta Mercoledì 6 Gennaio 2010 15:56

Oggi ho proprio bisogno di voi: stamani se n'è andata mia madre. Aveva 84 anni, era molto malata da tempo e da mesi era immobilizzata a letto completamente afasica, incapace di riconoscere le persone. Quindi era già lontana, era già altrove ma oggi quel povero mucchietto senza vita mi ha fatto soffrire. Il nostro è stato sempre un pessimo rapporto e neppure gli ultimi anni, in cui l'ho curata con tutte le mie forze fisiche e materiali, ci hanno riavvicinate. Ora non c'è più e io non credo ad un altro mondo dopo di noi. Chi ha avuto la gioia di un grande affetto tra madre e figlia lo abbia caro in ogni momento. Grazie perchè ci siete, lo sento.

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 15:42

Aina allora via all'ospedale Careggi.....e' un dei primi centri in cui si sono curate le cefalee

aina Mercoledì 6 Gennaio 2010 15:35

Margaret non ti abbattere mi fai preoccupare il tuo sfogo fa capire la tua grossa sofferenza sia fisica che morale e ti capisco perchè anch'io ho delle giornate in cui faccio i tuoi stessi pensieri , ma poi rifletto sul fatto che ho 2 figli che ancora hanno bisogno di me e devo farmi forza , sono riuscita a rialzarmi dopo la perdita improvvisa di mio padre quasi 5 anni fa , un padre che mi ha fatto da base per tutto con un particolare feeling a comprensione su cui mi appoggiavo per tutto,mi sono presi attacchi di panico che per me che sono una persona tranquilla che smussa tutti gli angoli credevo di non riuscire più a venirme fuori, piangevo giorno e notte ma un pianto così forte che mi faceva paura. Piano piano grazie alla famiglia al lavoro ho cercato di rialzarmi dal baratro in cui ero caduta . Dai forza un abbraccio forte siamo qui a fare il tifo per te

crilo Mercoledì 6 Gennaio 2010 15:28

Ciao a tutti, Qui piove a catinelle! Ma ora ho acceso lo scaldasonno e vado sotto la copertina a guardare Miss Potter. Oggi il mdt è sopportabile per cui ne approfitto. Dolce riposino e a dopo.

aina Mercoledì 6 Gennaio 2010 15:23

Renato io sono fresca di questo problema che ci aggredisce tutti ma dove vai a farti curare con il botulino? io sono di Siena e mi farebbe piacere conoscere qualche posto che già avete testato . Passate queste feste andrò a Firenze, dove c'è un centro per curare le emicranie per fare ulteriori accertamenti .

piera Mercoledì 6 Gennaio 2010 14:36

Ho letto che molte volte il mdt tensivo e' la miccia che accende l'attacco emicranico, su di me ho notato che questa cosa capita spesso, a volte ho un mdt tensivo con cui riesco a convivere che dura qualche giorno ma che poi immancabilmente sfocia in un terribile attacco di emicrania, d'altra parte siamo soggetti malati di mdt e tante cose che ad altri non fanno assolutamente nulla a noi ci fanno venire mdt.....io ho di nuovo un gran male alla spalla in questi giorni, dovrei ritornare alla visita dallo specialista e poi riprendere le varie terapie....ci pensero' dopo il trasloco, cosi' do' alla spalla il colpo di grazia finale e via!!!!

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:54

.....spesso risolutive. la profilassi?certo ed è il dolore maggiore, ma si assume per evitarne uno ancora più grande.

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:46

Il botulino scade in media dopo 3 mesi, e va rifatto e il dottor Pagani al Mondino is the best, cerca però di essere molto precisa sulla localizzazione del dolore, la fonte e da dove si irradia

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:42

Maria..... o non avevi il pugnale in testa perchè eri in in ottima compagnia, cmq lo farei più spesso, tanto per verificare. con il botulino, Maria, mi sento molto meglio, mi godo per un paio di mesi la quasi assenza di emi. non so e non capisco che relazione ci sia fra tensiva ed emi, ma spesso il dolore che parte dalla nuca si trasforma in emi, e ti dico emi perchè con il trip passa, prima di assumerlo, però, uso qualche FANS e borse con acqua caldissima, e altre cose o manovre inoffensive.

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:27

RENATO ogni quanti mesi fai il botulino???? ma ti e' servito a diminuire gli attacchi di emi???? ho sottoposto anch'io la richiesta alla Dott.ssa Sances a dicembre...mi ha suggerito di continuare la cura che sto facendo e verificare i miglioramenti altrimenti si puo' pensare alle iniezioni al botulino per scacciare la cefalea tensiva e diminuire gli attacchi di emi...Con il botulino non fai profilassi???

flavio Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:26

Cara Margaret, sai che ti vogliamo tutti tanto bene? Così come vogliamo più del solito a chi si trova in momenti di particolari momenti di difficoltà.. Perchè queste tue giornate difficile sono, come ti ha ricordato anche FEFFE, un momento dell'alternanza fra stare male e stare meglio, riuscire a seguire i ragazzi, fare qualcosa per te..... Quando siamo in forte crisi, il dolore ci rende inabili per giornate intere sembra non voler passare, tutto si fa nero e come ti sta succedendo pare non ci siano buone ragioni per vivere..... Poi arriva un raggio di sole, il dolore diminuisce e le cose, pur nella difficoltà si vedono nella dimensione reale.....quella con cui abbiamo imparato a fare i conti.... Ti dico queste cose perchè conosco bene il sentimento di invalidità e so quali effetti procura sull'umore..... Sai Margaret, a proposito dell'umore, credo abbia ragione Lara quando ti ricorda che il tuo star male non dipende solo dal mal di testa.... E ti suggerisce di parlarne con tuo marito, di affidarti ai suoi consigli, al suo affetto..... Del resto, hai trascorso un mese particolarmente complicato, con le preoccupazioni per tuo figlio con tutto quello che hai dovuto fare per cercare di risolvere la situazione. Ricordi che ti sei anche dovuta preparare il discorso in tesesco per l'incontro col preside.? Sono tutte fonti di stress che mescolate al dolore fanno male, deprimono..Cerca di pensare di questo periodo passerà, come sono passati altri momenti altrettanto difficili. ti abbraccio.

mony Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:25

pisolino ora e vediamo di recuperare la notte in bianco. Renato fammi sapere che ti dicono al mondino

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:23

Caro RENATO questa malattia mi ha insegnato di vivere intesamente ogni attimo di liberta' dal mdt...ebbene io mi sento in vacanza anche la mezza giornata che riesco a trascorrere passeggiando o correndo lungo il fiume, oppure l'ora di acquagim che riesco a fare oppure la camminata in montagna in alta quota ...anche se materialmente non sono in vacanza e lontano da casa....sara' banale ma anche ieri sera ho trascorso una serata eccezionale a chiaccherare con la mia vecchia compagnia e dentro di me ero felice perche' non avevo il pugnale in testa che colpiva ma ero libera e credimi ho assaportato ogni attimo e minuto della serata.....

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:18

Cara MARGARET ..leggere il tuo scritto mi stringe il cuore...e' tutto vero quello che scrivi. Il bastardo ci distrugge il fisico e anche la nostra anima....e' difficile trovare parole per rassicurarti e aiutarti quando si e' in piena crisi emicranica...tu mi hai aiutato moltissimo in passato come il resto tutta questa famiglia....cerca di non andare in tilt ma anche se hai dolore forte cerca di calmarti e lentamente alzati dal letto e fai qualcosa piano piano.... non vegetare al buio perche' i pensieri oscuri si fanno piu' brutti...e sicuramente in casa avrai foto dei bei ricordi trascorsi ...osservali e cerca di ricordare che attimi di gioia li hai vissuti anche se il bastardo ti sta annientando...poi fai quello che ti ha suggerito MAMMALARA: una lista delle tue esigenze famigliari e se te lo puoi permettere delega ad altri le mansioni anche le piu' banali perche' per noi cefalalgiche tutto e' una sofferenza e un sacrificio soprattutto se hai una famiglia...

renato Mercoledì 6 Gennaio 2010 13:03

ciao a tutti, nel giorno in cui la divinità si appalesa. siamo concitati maluccio, mi pare. meno male che silvio c'è. Maria, ovviamente è solo una mia impressione, ma da quel che scrivi mi sembra che dovresti rattristarti dei pochi giorni di ferie, visto che in vacanza tu e l'mdt prendete direzioni diverse. aspetto domani con una certa ansia, tel. al Mondino, dovrei rifare il botulino e spero al più presto.

viviana Mercoledì 6 Gennaio 2010 12:15

...dopo vi leggo meglio ora vado da mamma a pranzare!

viviana Mercoledì 6 Gennaio 2010 12:15

purtroppo sono i tempi duri di oggi che ci fanno sentire fortunati (io lo ammetto)....ma vedremo...vedremo tra qualche anno....i cambiamenti li ho sotto agli occhi tutti i giorni e a furia di pensare che c'è chi sta peggio si crea solo un palliativo....Ma che dire???

feffe81 Mercoledì 6 Gennaio 2010 12:13

MARGARET se puoi rileggi anche i tuoi scritti passati, io ho visto un'alternanza di stati d'animo anche forte. Questo per dirti che anche se in questo momento sei in fondo al burrone, pian piano risalirai, anche se con fatica. Fai come dice MAMMALARA, cerca di vedere bene i punti critici e da lì parti razionalmente per sistemare le cose. Sono qui

giuseppina Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:59

MARGARET forza, è solo una giornata nera, segui i consigli di Lara ti saranno utili, questi stati d'animo li abbiamo già provati tutti

giuseppina Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:52

FEFFE hai ragione per certi versi non c'è mai un limite al peggio e con la fortuna che ci ritroviamo...

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:51

Margaret, ora devo essere forte più che mai e sederti a tavola con tuo marito e fare il punto della situazione. Cosa puoi cambiare per riuscire a migliorare la qualità della tua vita?, non mi dire che vorresti ti togliessero il MDT perchè quello non è sempre la causa di come stai. Tu hai sempre anche un'ansia molto forte e quella penalizza molto la qualità della tua vita. Dai cara, vedrai che ci saranno delle correzioni da porre, anche se sono grandi non avere remore. Fai un elenco e leggilo bene, fino a memorizzarlo, poi inizia. Però parlane con tuo marito, vedrai che insieme troverete la soluzione

giuseppina Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:49

LARA a proposito del mio impegno con la CRI devo dire che in questo particolare servizio, all'infermeria dello stadio durante le partite dell'Atalanta, mi interrogo molto sulla sua opportunità, mi fa sempre un pò rabbia medicare ferite e contusioni provocate dai gesti scriteriati di tifosi e poliziotti, è pur vero che se non ci fossimo noi intaserebbero il pronto soccorso dell'ospedale e allora cerco di non pensare alla stupidità delle persone e continuo a fare il mio dovere senza pensare troppo...

feffe81 Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:47

GIUSEPPINA io senza mdt sono simpaticissima (e soprattutto modesta eheheh). Stamattina mi sono chinata in bagno e ho dato una tempaiata al lavandino! forse alla fine però non baratterei l'emicrania, hai visto mai che poi mi arriva qualcosa di peggio

margaret Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:46

Oggho pensieri talmente negativi che mirattrista non riuscire a scacciarli. Sono arrivata a pensare che questa per me non è più vita. Ho 3 figli piccoli da crescere e sono più a letto che in piedi. Oggi l'enesima crisi di mdt, violenta. In tutte qs vacanze su 3 gite programmate, 3 le ho saltate. Anche oggi in programma le terme coi bimbi e i cuginetti. Anche oggi è andato mio arito da solo. Ormai le energie che ho e che mi servono per le cose pratiche (lavorare, tenere insieme la casa, la spesa, badare ai bimbi)si esauriscono velocemente. Non è possibile che non posso godermi i bambini la famiglia, fuori dalla routine. Niente fuochi d'artificio il 31, niente sciare, niente terme. Sono un'invalida. Non ho alcun senso di colpa, neanche quando mi hanno detto "mamma neanche oggi vieni con noi?" Non ho la forza per provare nulla. Mio marito che per preparare una borsa da piscina e aiutare i bambini a vestirsi ci ha ompiegato 1 ora, nervoso, non trovava la roba, sembrava un marziano in casa sua. E ho dovuto trascinarlo fuori dal letto per aiutarlo. Quando invece sono sola con loro in 15 minuti si è pronti, ognuno col suo compito (non ultimo quello di portare fuori il cane

che oggi, per es. è a acrico mio e non so che pesci pigliare). Mi tocca pure vedere che se manco io si scatena un finimondo. Sembravano delle trottole impazzite. Ma il punto è che devo rinunciare continuamente..Se faccio la spesa e rassetto casa, occhio che arriva la bestia. Se lavoro troppo, mdt..se cucino..mdt. Guai ad avere pensieri o stress perchè rinfaccio a letto impasticcata. Ma che devo vivere sotto una campana di vetro? Domani ricomincia la scuola e ci sono dei problemi da affrontare, come dappertutto, come da che mondo e mondo. Eh no. A me verrà il mdt. Ora mi rimetto a letto e starò lì a vegetare con la testa spaccata dal mare, a pensare alle belle terme e alla bella giornata, l'ennesima che ho perso. Io mi conosco. Così non vado avanti. La sofferenza psicologica dovuta all'emicrania sta aumentando a dismisura. Non riesco a trovare pace, rassegnazione. Oggi il pensiero è davvero stato "meglio morta che così"..Lo so che è brutto, ma sto arrancando per sopravvivere. La qualità della mia vita è vicino allo zero.

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:37

Giuseppina pienamente d'accordo con te, sai che credo sia perchè gli altri dolori non durano per sempre come il MDT, ma hai presente un dolore che ti accompagna per tutta la tua vita fin da quando sei venuta al mondo. No, credo non ci sia paragone, hai ragione.

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:35

Giuseppe, il MDT ti ha seguito anche in America, ti è proprio affezionato. Quando penso alle torri gemelle mi sembra che non possa essere vero, ancora adesso quando il mio pensiero va a quello che ho visto alla tv quell'11 settembre mi sembra un film. Incredibile. Immagino sia stata una forte emozione per te e per la tua famiglia

giuseppina Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:35

LARA rispetto agli attacchi di emicrania cosa vuoi che siano gli altri dolori, se potessi fare il cambio baratterei volentieri con contusioni, calci negli stinchi, bacchettate sulle dita ecc.

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:30

Giuseppina, non ci voleva proprio la caduta sulla testa di quell'oggetto non bene identificato. Le luminarie che le riponga Gabriele domani, a me rimane da riassetto le tovaglie e dare una sistematina alla casa e farla tornare come prima. Bello il tuo impegno con la CRI, ti ammiro

giuseppina Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:29

hai visto MARIA come basta poco per riprendere le amicizie, senza mdt diventiamo anche simpatiche

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:28

Cara Viviana...io di vacanze ne faccio veramente poche in un anno non arrivo al mese...circa 20 giorni...eppure non mi lamento anzi mi sento fortunata perchè assieme a mio marito svolgo un lavoro che mi appassiona parecchio e mi arricchisce professionalmente...tanti conoscenti, persino mia madre, mi dicono sempre ma" chi ti obbliga potresti lavorare di meno e goderti di più i momenti di sfogo e di vacanza"...ti posso confessare che non lo faccio per arricchirmi di più...questa voglia di intraprendenza è nel mio DNA e del mio marito... e ti confesso che quando rivedo quello che ho costruito in questi vent'anni sorrido e mi ritengo fortunata perchè nessuno mi ha regalato niente ma è frutto del mio costante lavoro e della mia caparbieta' di non mollare...e non mi rattrista il fatto di non fare più di venti giorni di vacanze all'anno perchè tutto è ripagato per quello che ho fatto e sto facendo... ti ho scritto questo sempre con tanto affetto.

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:27

Maria, che bello tu sia riuscita a passare una bella serata, è bello ritrovarsi. Poi sei una persona positiva quindi sempre pronta a raccogliere il meglio delle esperienze

giuseppina Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:25

stamattina sveglia con mdt, oggi ho un impegno con la croce rossa e non posso disdire all'ultimo momento per cui ho preso subito il difmetro, quando ci vuole ci vuole. Adesso sto meglio e ho approfittato per riporre le luminarie natalizie nella mia bella cantina che ha bisogno di sistemazione perchè non ci sta più niente, il segno più evidente l'ho preso in testa perchè mi è caduto un supporto metallico di non so cosa, urge giro in discarica e ghiaccio in testa.

maria9195 Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:17

Buona giornata a tutti...Oggi testa pesante ..era da aspettare dopo la serata di ieri..e' stato emozionante rivedere tutti..ormai invecchiati quasi cinquantenni ma con tanta voglia di fare...ci

siamo proposti di organizzare una festa al decollo dei deltaplani quest'estate e magari chi se la sente azzardare un piccolo volo...quante chiaccherare sui figli adolescenti/giovani e sul loro futuro... ho avuto l'impressione che la maggiore preoccupazione di noi donne sia la serenità e il futuro dei nostri figli perché il periodo è molto incerto ..poi siamo persone fortunate perché bene o male a tutti non manca il lavoro .

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:05

Vado a preparare per i ragazzi che oggi sono a pranzo

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:04

Volevo anche dire che ho lavorato come lavoratrice autonoma 14 anni e li ho fatto più ore di una sveglia ogni giorno, non avevo giorno a non avevo notte.

mamma lara Mercoledì 6 Gennaio 2010 11:03

Buongiorno a tutti. Viviana, io ho lavorato 23 anni facendo sempre i turni, in questi turni ho lavorato praticamente tutte le domeniche tranne pochissime che si contano su di una mano. Le feste erano sempre lavorative e a Natale non ne avevo mai giornate a casa compreso le feste. Mi lamentavo, ma è normale pure lamentarsi, però in cuor mio mi sono sempre sentita fortunata ad avere un lavoro che mi desse almeno la possibilità di crescere i miei figli. Avevo ragione, leggendo quello che sta succedendo ora, mi dico che ho fatto bene ad avere avuto negli anni sempre questo pensiero. Per le ferie, in 23 anni, le ho avute solo un anno in agosto, il resto le prendevo quando si poteva. Ora mi sa che è importante averlo il lavoro, poi cara, le lotte andavano fatte quando si doveva. Sai te in quanti scioperavano quando era il momento di farlo? io e quel povero illuso del mio collega, 2 illusi che volevano salvare i diritti che quelli un po' più grandicelli di me avevano acquisito, 2 su 40 dipendenti è una bella media vero? Poi non ci lamentiamo se le cose sono andate a rovescio. Poi col tempo ci siamo lasciati andare, ma questa cultura del "lasciamo che facciano, poi se arriva qualcosa arriva anche per me" si è estesa un po' a tutto, vedi Al.Ce. pensi che possiamo ottenere visibilità se siamo in 200, macché mai, poi stando alla finestra va a finire che se sono sempre i soliti illusi e se si stancano loro non c'è più nessuno che tira la carretta. In tutte le cose è così, se non si riesce a mantenere i diritti (e per farlo serviamo in tantissimi) piano piano si torna indietro. Questo è il mio pensiero però e non è detto che tutti la debbano pensare come me. Sai cosa penso anche, che va ancora troppo bene, perché le cose non cambiano mai dove ci deve essere un segnale forte

paula1 Mercoledì 6 Gennaio 2010 10:49

si esce a spalare ??? vedremo...Buona giornata a tutti

viviana Mercoledì 6 Gennaio 2010 10:01

e dire che appunto guardando le persone citate sotto "ancora" sono fortunata ma in 20anni ho visto la mia azienda cambiare radicalmente ed ancora è in piena evoluzione....vedremo già solo fra 5 anni....

viviana Mercoledì 6 Gennaio 2010 09:35

Mi riallaccio ad un vecchio discorso che avevo fatto in passato in cui mi si chiedeva se avevo forse il timore di perdere le mie sacrosante ferie: ebbene per adesso non del tutto ma vedremo ora della pensione! E poi anche averle spezzate durante tutto l'arco dell'anno certo già mi riposo ma se mio marito non le ha come me....vuole dire che non stiamo insieme, che non si può approfittare di andare via insieme qualche giorno...Sento tante coppie che hanno ferie sballate, tante quante sono quelle che ne hanno che coincidono.....Cosa c'entra il discorso delle ferie da me introdotto con le feste comandate???Beh 2 + 2 fa 4 a casa mia e se qualche categoria di persone ha già perso il diritto di stare a casa in queste feste "comandate" non vedo perché altre categorie non ne risentano prima o poi nel modo citato sopra...Una volta durante l'assemblea sindacale ci hanno detto che una azienda di fianco alla nostra faceva dei turni lavorativi che coprivano 7gg su 7!!!! Chi lavorava dal lunedì al venerdì e chi dal sabato al mercoledì....Perfetto non ci incontra più nemmeno durante la settimana...si riduce tutto alla sera e basta!!!!Scusate ma di sta crisi di posti di lavoro non me ne frega niente: sta diventando tutto troppo assurdo, siamo solo macchine da lavoro e basta e i diritti piano piano conquistati in passato con sacrificio stanno lentamente decadendo, si torna indietro, vedremo fra 50 anni se ci sono ancora. Io e altri miei colleghi per come siamo spremuti siamo arrivati a benedire la cassaintegrazione...ci smeneremo 150 euro al mese ma di salute ne guadagnamo! Potrei pentirmene in futuro di quanto penso ora???Può essere ma ci penserò quando sarà il momento....Ora vivo il presente e il presente mi suggerisce questi stati d'animo...Poi forse bisogna anche vedere il tipo di categoria e di lavoro a cui si appartiene...le e sperienze diverse della vita

portano a ragionamenti e conclusioni diverse e uno non può avere la presunzione di cambiare il vissuto di un'altro....SCUSATE LO SFOGO

paula1 Mercoledì 6 Gennaio 2010 09:15

MAYA infatti lo hanno detto ieri al TGR che lasciavano i negozi aperti anche oggi..., io non sono per niente d'accordo..e benchè non sia una fan delle feste religiose non credo sia giusto non staccare mai e dare la possibilità alle persone di festeggiare le cosiddette "feste comandate"...perchè "quei signori" stanno tanto a fare un gran parlare di coppie di fatto, di trascuratezza dei valori ...poi non dicono niente di queste corse al consumismo assurde...se per un giorno non abbiamo il pane fresco (visto che ne buttiamo parecchio come dicevano in questi giorni) o non andiamo a vedere le vetrine degli stilisti...possiamo passare un po' più tempo coi nostri cari, coi nostri amici, a parlare, a leggere un libro, a ritrovare questi valori indiscussi che non hanno nè destra, nè sinistra, nè religione, nè laicità !!!!!!!

paula1 Mercoledì 6 Gennaio 2010 09:09

Buon giorno a tutti....qui sembra stia uscendo il sole...la neve è tanta e la strada non è pulita...vedremo più tardi come muoverci un po'....anche perchè ahhhh...è l'ultimo giorno di ferie !!!! per domani mi sono già accordata con la collega e quando scendo dalla corriera faccio i 2 km con lei in auto...poi vediamo cosa ci aspetta...

mony Mercoledì 6 Gennaio 2010 08:18

la mia di teste malino,ma sto disfando albero e presepe e ci voglio arrivare in fondo.stanotte altra notte senza sonno

mony Mercoledì 6 Gennaio 2010 08:17

maya no,siamo già rientrate,abbiamo pulito e riposto le scope ben impacchettate per l'anno prossimo.

maya Mercoledì 6 Gennaio 2010 08:17

mi corico sul divano...la testa bene,ho sonno....

mony Mercoledì 6 Gennaio 2010 08:16

buongiorno a tutti

maya Mercoledì 6 Gennaio 2010 08:08

siete ancora in giro sulle scope!!! è mattina basta...

maya Mercoledì 6 Gennaio 2010 08:01

ciao Giuseppe.

maya Mercoledì 6 Gennaio 2010 07:59

le strade quasi tutti pulite,e dà come nevicava ieri sera alle 22....ho preferito alzarmi io.

maya Mercoledì 6 Gennaio 2010 07:56

buon giorno....ho portato Andrea al lavoro.....mentre rientravo alle 7 veniva giorno,mi sono fermata,il paesaggio con le prime luci è stupendo.

giuseppe Mercoledì 6 Gennaio 2010 03:41

ciao bella gente, sono di nuovo on line, ieri sera mega MdT e stasera MdT normale insomma tra ieri e oggi 3 trip., il freddo e tanto ed il vento aumenta l'intensità, penso che ho tutta la testa infiammata ormai, oggi siamo stati a vedere dov'erano le torri gemelle, madonna e che buco enorme che ora è un grande cantiere, abbiamo visitato il museo della memoria ed ha fatto un effetto tristissimo, ci sono le foto di quasi tutti i defunti e sono tentissime, poi siamo stati sul ponte di brooklin a piedi, e immenso e lungo, poi little italy e chinatown ed in serata con MdT siamo rientrati, trip. e cena ora va meglio, qui sono le 21.30 e penso voi siate a letto, ora vi saluto, buona nottata a tutti, ancora qualche giorno poi finira anche questa vacanza, che peccato, bay.

flavio Mercoledì 6 Gennaio 2010 01:06

buona notte a tutti

flavio Mercoledì 6 Gennaio 2010 00:49

oggi è stata una giornata ricca di suggestioni e inviti al viaggio; la bella Pavia,la bellissima Toscana. Come sarebbe bello, come mi piacerebbe mettermi in moto, vedere luoghi nuovi, conoscere persone

nuove..... Non è facile.....bisogna che MOny,Feffe., Maya.... ricomincino ad organizzare le uscite del sabato sera.luoghi

flavio Mercoledì 6 Gennaio 2010 00:43

aina, ciao. vivo a Bologna , città dove sono nato,ho tracorso l'infanzia, l'adolescenza,mi sono sposato ,separato,sono diventato genitore, e ora dopo sono prossimo alla pensione.Amo la mia città anche se la qualità della vita,la sua freschezza, la sua vivacità non sono più quelle di un tempo; forse le voglio bene proprio perchè ho potuto assistere alla sua trasformazione,ai momenti di gioia ma anche alle sue tragedie..

aina Mercoledì 6 Gennaio 2010 00:33

MammaLara non ti preoccupare anch'io ogni tanto do' qualche piccolo colpo ad Alessandro ma perchè mi russa nell'orecchio, sai finche' dormi non e' niente ma come stanotte che non riesco a dormire per il solito nemico non lo sopportavo più buona notte e non faccio gli auguri a nessuna solo una giornata senza il nemico!!!!

aina Mercoledì 6 Gennaio 2010 00:27

Ciao Flavio non ho conosciuto questo Parroco ,anche perché non ho mai frequentato Castelnuovo B.gA ma tu in quale regione vivi ? Questa sera siamo andati a cena con gli amici del quartiere che si chiama. Centro Storico ed ha come simbolo una rana verde , in quanto il paese e' diviso in 4 quartieri per la Sagra della Val d'Arbia (molto bella e dove si mangia gli antichi piatti del posto cucinati dalleSignore del Paese) te la consiglio questa fiera gastronomica . Stanotte ci aspettiamo la piena Dell'Ombrone e dopo cena siamo andati in molti a controllare il livello del fiume e ci sono pattuglie dei Carabinieri e della Protezione civile a sorvegliare, per fortuna noi siamo in collina (detto anche Poggio) . Buona notte e speriamo di stare bene

aina Mercoledì 6 Gennaio 2010 00:20

Grazie Simona si anch'io ho fatto per 18 anni l'impiegata poi un bel giorno , dopo anche la morte di mia suocera che viveva con noi, mi aiutava con i miei figli ho deciso di lasciare ma non per fare la casalinga a tempo pieno, altrimenti sarei impazzita ma mi sono creata questo lavoro insieme a mio marito e mio padre, piano piano ed ora son contenta perché e' andato subito bene , anche forse perché i ns ospiti sono come degli amici e quindi trattati come tali . Ho avuto il tempo per la mia famiglia , cosa che prima non avevo ed il mio lavoro per l'indipendenza. Non sono pentita perché amo la natura e tutto ciò che lo circonda, comunque non son tutte rose dietro c'è un duro lavoro se vuoi che le cose funzionino .

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 23:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

maya Martedì 5 Gennaio 2010 22:57

grazie,mi farebbe piacere,vediamo come si mette il tempo,si si meglio Mami che non esci,scivoloni in aguato...meglio due volte io....comunque prima chiamo,ciao notte.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 22:53

Maya, però meglio a casa mia, così io non rischio di cadere

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 22:52

Idgie, meglio rimandare l'incontro, non vorrei che qualcuno si facesse male

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 22:50

Maya, puoi sempre venire se le strade lo permettono, magari facciamo un paio di chiacchiere tu ed io

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 22:49

Maya, anche tu in giro stanotte, uffa, ma c'è qualcuno che non ha da fare.

maya Martedì 5 Gennaio 2010 22:49

Mami...noooooo,avevo noleggiato la slitta!!! per esserci..

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 22:48

Mony, ti sento stanca stanca. Speriamo cara che finisca tutto presto. Ma noi siamo qui carissima.

maya Martedì 5 Gennaio 2010 22:47

notte a tutti,, il giretto con la scopa proprio non riesco,mi devo alzare presto....aaa la testa poi oggi bene.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 22:47

Volevo ricordare a tutti quelli del gruppo di Ferrara che per questioni di maltempo la riunione del gruppo di auto-aiuto è stata spostata al giovedì 21 gennaio 2010

maya Martedì 5 Gennaio 2010 22:45

pomeriggio un pò convulso,ho portato Andrea al lavoro...in previsione che stasera non sarebbe riuscito per la neve,infatti 12 km in 20 minuti,ma al meno la mia auto più pesante e con gomme nuove stava in strada,ma per domani mattina sarà un bel problema,è già tanta e non smette.....lui è uscito alle 20.....allunga sempre l'orario,è stanco,ma resta domenica poi orari normali.....

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 22:44

Feffe, guarda che non appena hai un po' di tempo ti aspetto.

feffe81 Martedì 5 Gennaio 2010 22:44

PIERA vedo che l'ufficio di collocamento è efficientissimo, hai già il lavoro!!! MARIZA ti mando un abbraccio. MAMMALARA spero che la befana si porti via un po' di grappoli... Buonanotte a tutti

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 22:39

Mariza, che bella la festa del tuo paese, mi raccomando, facci sapere gli auspici del nuovo anno. Però eh, mica te ne risparmi una, ora anche la tua mamma al p.s., speriamo poveretta che almeno stia un po' meglio. La tua consuocera ha una bella scorpacciata di sofferenza anche lei da sopportare, se vai portale i nostri auguri. La mia botta va bene, cosa vuoi che mi facciano un po' di piatti sulla capoccia, mi è andata bene.

mariza Martedì 5 Gennaio 2010 22:27

buona notte a tutti e un bacione sulla zucca dolorante a chi sta male, sperando che faccia effetto.

mariza Martedì 5 Gennaio 2010 22:25

Piera ti auguro di trovare presto il lavoro che fa per te.

mariza Martedì 5 Gennaio 2010 22:24

Aina ho visto il sito del tuo agriturismo: E' una meraviglia, fa venire la voglia di venirci subito. Complimenti!

mariza Martedì 5 Gennaio 2010 22:24

Lara non ci credo che non hai nulla per Emma per domani, con tutte le "buonezzerie" che prepari sempre! Come vanno le botte dello scolapiatti? Certo che questa non ci voleva!

mariza Martedì 5 Gennaio 2010 22:22

Domani grande festa in Friuli per l'Epifania e la festa più grande è al mio paese. Si accende il Pignarul, un grande falò, usanza precristiana, e dalla direzione del fumo si traggono gli auspici per l'anno nuovo. Verranno a pranzo da noi mia figlia con marito e nipotino e mia mamma, sperando stia un po' meglio perchè oggi ha passato il pomeriggio in pronto soccorso per un problema di emorroidi. La mia consuocera dovrà tenersi il tubo del drenaggio ancora 2 giorni, poveretta.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 21:49

Pensa che non ho nulla di nulla per Emma domani, penserà che sono una nonna degenerare. Le dirò che la befana mi ha fatto un buono

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 21:49

Mica posso dire che sono io la befana

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 21:48

Piera, sto depistando il vicinato

piera Martedì 5 Gennaio 2010 21:46

guarda lara che quel palo che usi per la lap dance in realta e' una scopa.....vala' che ce la racconti poi domani mattina la nottata tra i tetti di Ferrara!!!!

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 21:44

Dai Paula, metti qualcosa di leggerino e spassoso e vieni a danzare con me.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 21:43

Paula, sappi che non c'è nulla da perdonare e quando leggerai ne avrai tu da perdonare a me.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 21:43

Io invece stasera sarò impegnata nella mia solita serata di lap dance, mi spiace per voi che avete in fisico da befana.

piera Martedì 5 Gennaio 2010 21:34

volevo salutarvi prima di partire.....sono già in ritardo e ne ho del lavoro da fare stanotte ehhhh!!!!nevica e piove, ma la stella cometa illuminerà il mio cammino, se guardate bene il cielo mi vedrete, ma solo se siete stati molto ma molti buoni.....per i cattivelli solo carbone!!! BUONA EPIFANIA A TUTTI.

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 21:29

MAMMA LARA per te due mail.....perdonami...ti voglio bene

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 21:28

Buona notte della Befana a tutti.....

mony Martedì 5 Gennaio 2010 21:02

tomana ora.gli occhi sembrano sporgere più del naso, meglio non esagerare con ste botte di vita.....sogni d'oro a tutti

feffe81 Martedì 5 Gennaio 2010 20:55

MARIA che bellezza ti auguro una strepitosa serata! anche qui neve...

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 20:40

buona notte a tutti

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 20:21

ti do ragione MARGARET

margaret Martedì 5 Gennaio 2010 20:20

Se fossi davvero la befana mi divertirei a dare la scopa in testa a chi so io...altro che emicrania..che soddisfazione avrei..Scusate questa parentesi poco carina, ma ogni mi viene.

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 20:17

beh se vedete un naso a cavallo di una scopa, sono ioooooo!!!! Nemmeno io ho bisogno del trucco!!!

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 20:12

ciao MONY!!!!

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 19:59

eh no no no...io con la neve sono proprio KO !!!!

mony Martedì 5 Gennaio 2010 19:56

stasera solito posto e poi giretto con le scope?io non credo nemmeno di aver bisogno del trucco.....copritevi bene però, qui nevica.bacioni sparsi a tutti

mony Martedì 5 Gennaio 2010 19:55

oggi il bastardo mi ha costretto a ripiegare a letto (ma son riuscita a finire il turno prima....magra consolazione), la puntura direi non ha fatto effetto, mi sa che per tre giorni starò con l'amante.

mony Martedì 5 Gennaio 2010 19:54

buonasera a tutti.non sono sparita, la chiusura delle feste in negozio è sempre da trauma e gli inventari non sono da meno.per fortuna siamo arrivati alla befana e spero tutto torni nella norma

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 19:25

buona serata MARIA

maria9195 Martedì 5 Gennaio 2010 19:25

Buona serata a tutti....mi sembra di ritornare ragazzina quando organizzo questi incontri!!!

maria9195 Martedì 5 Gennaio 2010 19:22

Stasera esco a cena in una trattoria e incontro amici della gioventu'...amici del CLUB DELTA .. sono anni che non organizziamo una serata...ci siamo proprio tutti: undici coppie...orami i ragazzi sono quasi tutti adolescenti e i mariti invecchiati perche' non volano piu' con il deltaplano...quanti bellissimi ricordi in decollo con le varee gravidanze, le aspettative e i mariti che si preparavano per volare e noi mogli ad attenderli all'atterraggio tra una chiaccherata e l'altra...sono stati anni belli trascorsi nella spensieratezza e allora non conoscevo il nemico....stasera vi e' il raduno e sono contenta che il nemico mi abbia regalato la possibilita' di uscire per incontrarli....

flavio Martedì 5 Gennaio 2010 18:48

viviana, sei gentilissima. un bacione.

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 18:38

FLAVIO io non garantisco niente ma se ci sarai anche tu vedrò di impegnarmi il più possibile per esserci!!!

flavio Martedì 5 Gennaio 2010 18:28

Ragazze, il vostro impegno in cucina e la descrizione dei manicaretti mi.....stasera pure'Coop emozzarella di bufala. A meno che qualcuno non m'inviti..... Mipiacerrebbe molto esserci a PAVIA, vedrò,compatibilmente con le tante variabili in movimento..

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 18:24

MAMMA LARA sei una macchina da guerra!

feffe81 Martedì 5 Gennaio 2010 18:23

eh sì che mi piace! mi sento attiva quando lavoro e poi vedere che sono stata produttiva mi dà soddisfazione. Ci ho messo tempo per imparare che potevo anche non fare niente. Per il mdt mi sono resa conto che ho passato varie fasi, credo adesso di aver capito quale dev'essere la prossima.

flavio Martedì 5 Gennaio 2010 18:22

Aina, ciao. Ho ricostruito , nellamemoria, i miei rapporti con Castelnuovo BERARDENGA. Ci viveva, è morto un mese fa, il vecchio parroco don Alessio Cappelletti, un vecchio amico dei miei genitori fin dai tempi della guerra. Non ricordo come si siano conosciuti, ma avevano un bel rapporto, coi bigliettini d'auguri per le Natale, qualche telefonata. ... E una volta che reo in vacanza da quelle parti lo sono andato a trovare. Naturalmente ricordo il vin Santo. Piera, mi dispiace per questa nuova situazione, ne avevi fatto cenno, ma.... speriamo che arrivi presto un'asoluzione almeno decente.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 18:17

Bene Feffe, a me piace lavorare, non so se per te è la stessa cosa. Mi spiace che non riesco a fare i tortellini dolci, potrei anche farcela, ma sarebbe troppo e non voglio stancarmi

feffe81 Martedì 5 Gennaio 2010 18:08

bene MAMMALARA, oggi pomeriggio sto lavorando alla tesi da casa

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 17:30

Niente da fare Simona, proverò domani

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 17:29

Feffe, sì cara, ho i ragazzi, in ordine di età: Marco, Enzo, Enza, Alessandra ed Emma. Per i miei grappoli non so cosa dire, spero che tornino nella norma al più presto. Ma sono speranzosa

feffe81 Martedì 5 Gennaio 2010 17:11

MAMMALARA mi dispiace tanto per la tua grappolo...ma domani hai ospiti a pranzo?

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 17:01

Sto facendo il rotolo e cuocendo i cotechini per domani, dopo vedo se ci stanno i tortellini dolci, altrimenti passo

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 17:00

Aina, a me piace molto cucinare e fare torte decorate, mi rilassa tantissimo. Anch'io stanotte l'ho passata con tre attacchi e sono veramente tanti, ho pure dato un calcio a Gabriele per il fatto che mi sono svegliata in ritardo e nel "fuggire" dal letto per via del mal di schiena, maldestramente ho sferrato un calcio che stavolta non è andato a vuoto come tanti altri.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 16:58

Simona, ci sto riprovando, speriamo stavolta finisca.

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 16:56

AINA.. ero proprio ora sul tuo sito... bellissimi posti e bellissimi appartamenti.... dev'essere impegnativo come lavoro ma lavorare nella natura, immersi nel verde, dev'essere bellissimo... un sogno per me..... io mi vedrei bene in un ranch... mi piacciono i cavalli... lavorare lontani da smog, traffico, rumori e magari senza un telefono che squilla ogni 35 secondi magari rende la vita meno stressante... boh..... dico così ma non ho mai provato ...mi piacerebbe però cambiare qualcosa della mia vita "professionale"... vedremo.....

Aina Martedì 5 Gennaio 2010 16:08

Mamma Lara ma sei una brava cuoca a quello che vedo. Anche a me piace molto cucinare mi rilassa ma soprattutto mi piace vedere che apprezzano quello che ho preparato. Domani forse verra' mia sorella con le bambine Gaia di 7 anni e Ginevra di 2 sono dei tesori le ho preparato una calza per una ma fatte con le calze di mio marito , mi piace ormai costruirle da sola anche ai miei figli continuo a farle e loro gradiscono anche perché in fondo ci trovano anche la sorpresa

Aina Martedì 5 Gennaio 2010 16:03

Buon pomeriggio a tutti purtroppo vedo che siamo tutti nella stessa situazione anch'io questa notte ho dormito pochissimo alle 3 ero ancora sveglia poi sono riuscita ad addormentarmi ma alle 8 ero già in piedi Con un tempo da lupi piove a dirotto Prima di pranzo mi e' partita la prima stiletta e poi il dolore e' aumentato , i miei figli mi hanno aiutato a fare il pranzo ed anche a ripulire sono bravi quando vogliono. Stasera spero di stare bene dobbiamo andare ad una cena in onore della ns festa !!!!! Mamma Lara come stai?

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 16:01

LARA.. non ti preoccupare... puoi provare anche un altro giorno... oppure se è un problema troveremo il modo... magari alla prossima occasione che ci si vede a Ferrara porto la chiavetta e lo mettiamo sulla chiavetta.... non voglio darti troppo disturbo..... grazie

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 15:48

Simona, è fallita anche stavolta, abbi pazienza cara

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 15:47

Poi è anche un sabato pomeriggio, quindi potrebbero esserci le nostre Viviana, Francesca, Nadia, e le altre che abitano nei dintorni, poi quale occasione per non perdere insieme la Dr. Sances, la Dr. Nappi, la Prof. Tassorelli e il Prof. Nappi. Da non perdere veramente. Loro sono le nostre rokkstar

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 15:42

Però Paula, sarebbe una bella occasione per quelli che abitano nei paraggi di fare una scappatina, anche perché poi se non vogliono passare la notte a Pavia ci sono treni che portano a Milano ogni mezz'ora e il frecciarossa che in un ora porta a Bologna. Magari riusciste a venire in tanti. Poi è proprio il circolo Culturale Sardo che organizza, quindi ti sentirai a casa

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 15:39

Paula, ho già preso il frecciarossa che va a Milano e non ho avuto grossi problemi, forse i treni per l'alta velocità sono diversi.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 15:36

Eccomi, ho già finito kg. 2,6 di cappellacci, anche per domani mi sono assicurata il pasto. Poi vedo se ho voglia di fare un po' di dolci

Sissi Martedì 5 Gennaio 2010 15:32

Ciao a tutti... eh sì, i giorni di festa stanno finendo... Sono al lavoro ma è "calma piatta", per cui ne sto approfittando per sistemare alcune cose e fare ordine e credo andrò a casa presto, (così preparo la scopa per stanotte... ihih). Da giovedì ricominceranno le corse... Buona prosecuzione di giornata a tutti!

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 15:11

....bene, non garantisco niente ma spero di essere presente

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 14:53

vado a riposare ci leggiamo dopo

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 14:53

MAMMA LARA ma tu come ci vai visto che gli unici treni sono Frecciarossa ?

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 14:50

già dove fanno l'iniziativa è strepitoso....ah ah ah

fondazionecirna Martedì 5 Gennaio 2010 14:45

Buon anno a tutti gli utenti del forum! A chi non lo avesse ancora notato in home page segnalo un interessante evento in programma a Pavia sabato 30 gennaio, nel corso del quale interverrà anche la nostra Lara Merighi. L'ingresso è libero quindi i residenti in zona o coloro che volessero trascorrere un weekend diverso e magari conoscere Pavia sono invitati a partecipare numerosi! Più siamo, più contiamo!

piera Martedì 5 Gennaio 2010 14:30

Maria si' io mi trovo benissimo e che il titolare ha dovuto tagliare delle spese purtroppo....

maria9195 Martedì 5 Gennaio 2010 14:29

PIERA ti auguro di trovare un impiego al piu' presto possibile perche' di esperienza ne possiedi e non sei a rischio di gravidanze!!!! ...

maria9195 Martedì 5 Gennaio 2010 14:27

PIERA mi dispiace molto..non sapevo della tua disoccupazione!!! ma come mai??? mi era parso di capire che ti trovavi bene dove lavoravi??? ...stamattina sono stata tutta mattina per uffici statali in citta'...non vi era molta gente ma tanto freddo infatti non ho pranzato perche ero gelida ma ho bevuto solo acqua calda con tanto zucchero...ora sono in ufficio con il riscaldamento a paletta .

piera Martedì 5 Gennaio 2010 14:07

Buongiorno a tutti, Aina ho visto il sito del tuo agriturismo e' veramente bellissimo, spero di poter un giorno visitare le tue zone.....oggi sono stata al centro dell'impiego per avviare la pratica della disoccupazione, avevo SOLO 84 PERSONE davanti!!!! appena sbrigato la pratica e ritirato il foglio dell'iscrizione, mi sono precipitata (si fa per dire) all'Inps, dove invece avevano bloccato i numeri di prenotazione per troppa fila.....cosi' deve riprovarci giovedì mattina, quanta gente senza lavoro e quante storie tristi, ho persino consigliato l'avvocato di Giorgio ad una persona licenziata dopo 22 anni dalla sua azienda cosi' dall'oggi al domani. Anch'io uso bere il canarino e' l'unica cosa che mi rimette a posto lo stomaco senza prendere medicine, lara potresti usare per la tua schiena quei cerotti tipo "bertelli" che rilasciano una modesta quantita' di antidolorifico per via transdermica, non credo che compromettano niente, visto che vengono assorbiti solo dalla pelle e nel punto dove hai piu' dolore.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 14:01

vado a fare i cappellacci

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 14:00

Feffe, la fare una bella chiacchieratina, vedrai che sarà utile ad entrambe

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 14:00

Carissima Simona, devo riprovare la spedizione, quella che avevo avviato è fallita

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 13:38

....insomma per il 6 Gennaio ci voleva...ero stufa di farmi tutta la Lombardia in volo con una...SCOPA!!!

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 13:31

parlavate di elettrodomestici: che bello il mio nuovo aspirapolvere della Polti da 1800 wat!!!! Quello vecchio si è fuso e quello che ho preso in "prestito" da mia mamma è morto....

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 13:05

un pensiero per tutti quelli che in questi giorni hanno lavorato

feffe81 Martedì 5 Gennaio 2010 13:00

GIUSEPPE mi è piaciuto tantissimo leggere del tuo viaggio, mi hai ricordato me quando sono a spasso e vi scrivo. Facci sapere del rientro!

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 12:59

LARA di cosa?-----Per le feste io sono di quelle che è triste di solito...ma quest'anno credo di prenderla meglio...

feffe81 Martedì 5 Gennaio 2010 12:31

dalle 23 alle 5 mi son rigirata nel letto con la testa piena di pensieri che frullavano, non vado per niente bene

feffe81 Martedì 5 Gennaio 2010 12:30

buongiorno a tutti, MAYA stamattina sto molto meglio anche se non libera. MAMMALARA credo di aver bisogno di una chiacchieratina con te...SIMONA cara credo sia stato proprio quello sommato al fatto che la mia migliore amica avesse partorito e che Giacomo non mi parlava, non riuscivo a dormire e mi è arrivato...stanotte ho dormito circa 2 ore, fino alle 5 non riuscivo a prendere sonno. Poi alle 8 avevo gli altri esami ginecologici e ci sono stati problemi burocratici ho perso più di 2 ore!ora sono passata in laboratorio per sistemare delle cose

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 12:24

anche qui ha ripreso a nevicare forte e all'umore già nero per la neve, come ben sapete, ho anche poca voglia di pensare di tornare al lavoro....bello contorto eh ? ho appena chiamato il mio caposala per l'orario e prendo servizio giovedì alle 7... pazienza..... io parto carica quest'anno perchè ho nella testa alcuni progetti (pochi), ma soprattutto come ho già detto il congresso Alce...

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:40

scappo

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:39

Mi spiace che dovevo spedirlo ad una ragazza della Sicilia che non si fidava a dare l'indirizzo di casa, se mi leggi, dammi notizie che non ricordo più con quale nome ti sei registrata. Come hai visto sono riuscita a trovare il modo di spedirlo anche per e-mail. Il mio telefono è nel sito basta che clicchi su FORUM e la mia e-mail è lara.merighi@gmail.com

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:36

Nadia, grazie carissima. Mi fa piacere tu sia riuscita a metterlo da parte

nadia Martedì 5 Gennaio 2010 11:36

Lara, fatto.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:36

Vado, ora ho sistemato una cosetta che mi interessava. Ho un po' di manicaretti da fare e se la schiena me lo permette vorrei riuscire a farli. Poi come ho detto il computer è lento come una macina da mulino

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:34

Nadia, salvato perchè non ricordo il tempo che ho messo per vedere il link.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:34

Annuccia carissima, mi basta leggere il mio e so di non sbagliare. Dai cara, fatto forza e sorridi, il mondo ama anche te.

nadia Martedì 5 Gennaio 2010 11:30

Lara ho ricevuto tutto, grazie.

annuccia Martedì 5 Gennaio 2010 11:28

Grazie cara Lara, come al solito mi leggi nel pensiero, mi fai quasi paura.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:25

Chissà dove sarà Giuseppe

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:25

Qui ha ripreso a nevicare

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:24

Allora ragazze, sappiate che dopo le feste si è sempre un po' giù, è normale succeda e succede anche a chi delle feste non gliene frega nulla. Poi la stagione non aiuta, poi vogliamo anche dire che siamo abbastanza fragili e alle volte basta un nulla per farci modificare l'umore. Ma non è perduto nulla, viviamo anche questi momenti, perchè poi dobbiamo annotare come siamo state brave ad uscirne. Forza cara Annuccia, non possiamo controllare il domani e alle volte essere tristi perchè ci spaventa quello che sarà, non dobbiamo farlo durare più del dovuto, altrimenti sprecheremo troppe risorse e sai che quelle per noi sono come l'oro

margaret Martedì 5 Gennaio 2010 11:21

SIMONA stamattina eravamo a -15!! Per me è troppo e quando esco col cane mi devo mettere i ramponi per non tombolare e fare bingo!! Bene, la te' sta sembra calmarsi..devo satare super attenta. Ate un caro saluto e buona giornata!!

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:12

Ora vado a fare le mie cose, perchè durante la spedizione del video e per registrare un messaggio faccio in tempo a digerire. A dopo

annuccia Martedì 5 Gennaio 2010 11:12

Domani è Befana e finalmente le feste sono finite.

annuccia Martedì 5 Gennaio 2010 11:11

Buongiorno a tutti. Oggi mi mancano le parole.

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:10

Grazie Viviana

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 11:07

grazie LARA ora ho salvato tutti dati in una cartella

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:02

Maya, la mia schiena è ancora messa uguale, ma vedrai che piano piano passerà anche quello

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 11:01

Ecco Simona, ho iniziato la spedizione.

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 10:59

MAMMA LARA è arrivata la mail col video...in effetti scaricarla ci vuole più di un'ora...grazie

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 10:58

OK MAMMA LARA... intanto lo vedo stasera da casa... sempre se non ti crea problemi spedirlo se ti serve il tuo pc libero per fare altri lavori ioposso aspettare tranquillamente.... grazie!

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 10:57

Simona, vado a spedirlo ora, ma ci vorranno almeno 6 ore per arrivare

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 10:56

Nadia, puoi controllare se ti è arrivato il video?

mamma lara Martedì 5 Gennaio 2010 10:56

Buongiorno a tutti.

Viviana per aderire ad Al.Ce. o rinnovare l'iscrizione, si deve fare un versamento di 12 euro in una qualsiasi banca sul C/C della Fondazione CIRNA

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 10:49

MARGARET... capisco.. anche io mi ritrovo spesso con il viso in tensione.... e anche le spalle e il collo... me ne accorgo solo quando ci penso o quando faccio traning autogeno ... di notte digrigno... infatti porto il byte apposta.... qui a Genova siamo a 2° immagino che da te le temperature saranno "proibitive".....

nadia Martedì 5 Gennaio 2010 10:46

Buongiorno a tutti. Margaret, forza, passerà anche questo periodo poco sereno e vedrai che anche il mdt migliorerà. Tieni duro.

margaret Martedì 5 Gennaio 2010 10:43

SIMONA ciao. In questo periodo ho molta tensione addosso e so che senza la mia corsetta (c'è ghiaccio) che non faccio da un mesetto accumulo stress e "rabbia". Quindi sono costantemente con il volto in tensione e so che stringo..

maya Martedì 5 Gennaio 2010 10:18

Feffè come va oggi??

maya Martedì 5 Gennaio 2010 10:12

Mami la schiena come va?? per lo sforzo di ieri....e meno male che Emma non era vicino.

maya Martedì 5 Gennaio 2010 10:11

buon giorno a tutti, stamattina prestissimo mi ha svegliata il mdt, mi sono rigirata un po' poi ho trovato la posizione sul cuscino, ho dormito due orette, ma ora fa ancora male, farò le mie cose con calma.

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 10:02

MARGATER mi spiace tanto ... sono vicino a te in questa giornata cominciata male!

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 10:00

PAULA anche a me capita a volte che una cosa semplicissima che di solito va via liscia, mi provochi fastidio, gonfiore o a volte dolore...e non la digerisco

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 09:55

Grazie PAULA!!!! io, raramente per fortuna, ma delle volte mi sveglio in piena notte con un mal di stomaco fortissimo da non riuscire a dormire.. allora mi faccio una tisana con tutte le erbe rilassanti e bella calda e poi va meglio... strano che la verdura ti abbia infastidito....

margaret Martedì 5 Gennaio 2010 09:53

Buongiorno. Mi sono alzata con la testa che scoppia. Ora qui al lavoro arranco alla meno peggio...Spero che la ragazza che mi aiuterà nelle pulizie arrivi presto..

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 09:46

invece l'altro giorno delle semplici verdure lessate mi hanno fatto venire un mal di stomaco pazzesco e un gran gonfiore...sensazione durata circa 1/2 ora, ma fastidiosissima...chissà com'è 'sto fatto !

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 09:44

SIMONA il "canarino" è praticamente acqua bollita qualche minuto con le scorze del limone da qui il caratteristico colore giallo, io poi ci metto anche un po' di zucchero...è digestivo...a me l'ha fatto conoscere mio zio cuoco almeno 35 anni fa...comunque posso dire che anche una tisana fa digerire...io l'ho presa dopo il pranzo di Natale e non ho avuto nessuna pesantezza

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 09:40

MAYA ho letto la tua mail, grazie... MANU spero tu oggi stia meglio...

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 09:39

FEFFE.. come mi dispiace per il tuo attacco di ieri.... sarà stata l'ansia della cena della sera prima??? spero tu oggi vada meglio!

Simona Martedì 5 Gennaio 2010 09:38

Buon giorno a tutti!!!! stamattina tanta fatica per alzarmi da letto..... ieri sera avevo una sensazione strana di giramenti di testa e nausea molto fastidiosa.. credevo venisse un bel attacco .. invece stamattina sono rintronata forse un po' più del solito ma la testa è ok..... scusate l'ignoranza ma mi spiegate cos'è sto "canarino" che fa bene allo stomaco? ..mai sentito..... MAMMA LARA non ti preoccupare mi manderai il video quando ti fa comodo, senza nessuna fretta.... e GRAZIE in anticipo!! IO avevo lavatrice Ariston e mi sono trovata malissimo.. ora ho la rex e la decisamente meglio..... MARGARET... dici che hai dolore forte a causa della male occlusione, porti il byte? io lo porto di notte e in effetti la mattina mi sveglio con la mandibola più rilassata...

Aleb97 Martedì 5 Gennaio 2010 09:33

AINA ho visto il sito della tua "fattoria armena" ed è veramente molto bella!!! Complimenti!
Dev'essere incantevole anche il paesaggio! Ale

Aleb97 Martedì 5 Gennaio 2010 09:29

Io ho preso l'asciugatrice lo scorso anno. Mi trovo piuttosto bene. Per ora non mi ha ristretto niente e stiriamo la metà di prima! Io sono un po' fissata e stiravo pure asciugamani, intimo ecc (so che molti non lo fanno), ma con l'asciugatrice queste cose vengono MORBIDISSIME e anche il resto è più facile da stirare visto che non assomiglia a carta-vetrata ma è soffice. La mia poi asciuga (e rende vaporosi) anche i maglioni!!!

Aleb97 Martedì 5 Gennaio 2010 09:27

Ciao Viviana! Sempre essere ottimisti! Aiuta tanto tanto! ^__^

Aleb97 Martedì 5 Gennaio 2010 09:27

Nel fine settimana ho avuto un attacco medio-forte di emi... ero indecisa se prendere o non prendere qualche cosa per farlo passare perchè stavo proprio vegetando sul divano... poi però ho pensato a voi, alla vostra forza e alla vostra determinazione e mi sono convinta a "provarci". Niente sintomatico, tanto ero a casa e potevo concedermi di stare sul divano senza dare spiegazioni nè dover prendere permessi dal lavoro... Che bella sensazione quando l'attacco è finito... mi sembrava di aver vinto una piccola battaglia! ^__^ GRAZIE A TUTTI

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 09:27

ciao ALEB anche la mia testuggine è delicata ma va bene così...come dici sempre tu cerco di vedere il bicchiere mezzo pieno!

Aleb97 Martedì 5 Gennaio 2010 09:24

Oggi fa veramente molto freddo, il cielo è grigio ma per ora niente precipitazioni (meglio). La testa è delicata ma per ora niente dolori... speriamo bene!

Aleb97 Martedì 5 Gennaio 2010 09:23

Buongiorno a tutti e un abbraccio speciale a chi sta male.

viviana Martedì 5 Gennaio 2010 09:06

buon giorno a tutti!-----MAMMA LARA grazie della mail con il resoconto del forum, è molto interessante! Perdonami, se non ti è di troppo disturbo potresti inviarmi le modalità per il versamento all'ALCE?E la cifra... Grazie

paula1 Martedì 5 Gennaio 2010 08:32

buon giorno a tutti

idgie Martedì 5 Gennaio 2010 00:54

Anche a te Aina!!

aina Martedì 5 Gennaio 2010 00:52

Grazie Idgie buona notte a tutti quanti.

idgie Martedì 5 Gennaio 2010 00:44

...buona notte a tutti...spero che la neve non vi porti troppo dolore alla testa....

aina Martedì 5 Gennaio 2010 00:22

Flavio come stai ? Si anch'io con il "canarino" risolvo e' un rimedio antico e non fa' male.Il morale e' a terra? Ma forse oggi lo e' per tutti perche' anch'io ho pianto tanto , ma e' un po' di tempo che ho le cosi dette "lacrime in tasca" pero' cerco di non darlo a vedere in casa, non voglio la compassione di nessuno , semmai la comprensione!!!!

aina Martedì 5 Gennaio 2010 00:16

Ciao Manu non ti scoraggiare , pero' da quello che ho capito non ti risparmi, come mi capita spesso anche a me,ma sto cominciando a capire che bisogna volersi un po' piu' bene , in questi giorni di feste mi sono veramente strapazzata e come volevasi dimostare sono stata molto male . Ora che invece mi impongo di fare le cose con un po' piu' di calma , cercando di non vedere tutto, mi sento meglio, anche se ho avuto il mio figlio maggiore Jacopo con lo stesso problema di tua figlia Laura, il lavoro e tutto il resto. Grazie Mamma Lara, abbiamo fatto delle foto nuove degli appartamenti che dovro' inserire nel sito, piu' aggiornate in quanto ho aggiunto delle cose per farli sempre piu' accoglienti.

Stavo infatti rispondendo a dei clienti Olandesi che vorranno tornare nel prossimo giugno inviandogli le foto nuove , sono molto contenti quando vedono che ogni anno fai delle variazioni . Vi aspetto

maya Lunedì 4 Gennaio 2010 23:56

Simona,sai anche a me,vengono in mente momenti del mio matrimonio,e mi fanno male....perchè non l'ho vissuto,l'ho subito,la cosa più assurda che non c'era nessun tipo di violenza,ma c'era troppa gente....i parenti.

maya Lunedì 4 Gennaio 2010 23:51

Lidia mi è piaciuto quello che hai scritto,quelo che è stato per me questa separazione,mi aiuterà in un cammino migliore.

maya Lunedì 4 Gennaio 2010 23:46

per le storei di coppia,bhè posso solo dire,per ora solo una fase,mi è uscita a Ferrara al gruppo.....nel momento in cui ho allontanato lui,e mi muoveveo sola,mi sentivo meglio.....e rendersi conto quanta sofferenza c'era dà parte mia,non è stata cosa facile,era cosi sottile il suo farmi male,che non lo vedevo....

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:44

Vado

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:44

Manu, avresti necessità di riposare se il MDT comincia a darti troppo fastidio. Scusami sai se mi permetto

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:43

vado a spolare la zucca, ne ho cotta un po' al forno perchè vorrei preparare un po' di cappellacci per la befana.

manu66 Lunedì 4 Gennaio 2010 23:43

Grazie LARA. Buonanotte. A presto.

manu66 Lunedì 4 Gennaio 2010 23:42

Si è vero c'è sempre da fare, oggi grandi pulizie, poi dal medico per mia figlia Laura che ha trascorso il capodanno con febbre e tonsillite, poi un servizio fuori città per conto di mio marito, e poi cena con nipotino ospite. Ma non penso che il mdt sia dovuto a questo, penso che viene quando gli piace! Cmq vedremo!!! Se continua chiamo la dottoressa, dovrei fare un controllo.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:42

Maya, tu sai amare nel modo giusto tua mamma e questo deve renderti serena.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:40

Manu, sono certissima che ce la farai, sei forte come una leonessa. Poi ormai sai combattere il nemico. Poi di quello che ti serve e vedremo di provvedere

manu66 Lunedì 4 Gennaio 2010 23:38

Stanotte non ho dormito perchè come è solito il mio mdt colpisce più forte di notte! Ora sto abbastanza male ma spero di dormire. Se sto sveglia vi penserò....CIAO!

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:37

Manu, sei sempre in movimento, Mi spiace cara, forse questo periodo hai tirato un po' troppo.

maya Lunedì 4 Gennaio 2010 23:37

ciao ,ieri e oggi avete toccato argomenti,che mi hanno fatto pensare tanto,e credo che per quanto riguarda il rapporto tra me e mia madre,quello che esiste,è....lei....a 12 km di distanza,ma quella effettiva e molto di più,stò crcando di accettare il fatto che questo è il suo volermi bene.....poi se passo all'amore e hai pensieri che ho per Andrea in qunato mamma,è cosi talmente grande,e cosi importante per me fargli sapere che per lui ci sarò sempre.....

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:36

Manu, ciao cara, ti fai vedere sempre di corsa, immagino che anche oggi tu avrai galoppato per tuta la giornata

manu66 Lunedì 4 Gennaio 2010 23:36

Un bacio e una bella buonanotte a tutti!

manu66 Lunedì 4 Gennaio 2010 23:35

Quinto giorno di mal di testa, sono leggermente scoraggiata ma ce la faccio LARA

manu66 Lunedì 4 Gennaio 2010 23:34

Si Flavio provaci

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:22

Crilo, immagino cara che sarai anche stanca di avere sempre la testa che pulsa, sai che non vedo l'ora che ti veda la dottoressa

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:20

Aina, hai ragione, avevo il terrore di avere Emma dietro, e chiamare aiuto avevo paura che se non fosse stata magari attirata dalle mie urla, sarebbe arrivata e avesse cercato lei di aiutarmi. Quindi sempre molto spaventata, ho aspettato fino a che gabriele un po' preoccupato per i continui rumori di piatti rotti non è arrivato ad aiutarmi. Lui non è che fa molto caso a quello che rompo, mi sfugge sempre tutto di mano e spacco piatti e bicchieri spesso

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:15

Crilo, per ora spetto, ho fatto degli esercizi posturali che mi aveva insegnato Enzo e spero servano un po' Non vorrei usare il voltaren e nulla per il dolore, dopo faccio fatica a sopportare gli attacchi di MDT

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 23:14

Aina, è bellissima la tua fattoria, abitare lì è come stare in paradiso

crilo Lunedì 4 Gennaio 2010 23:10

Mami il colpo della strega? Spero di no per te, forse è solo uno stiramento muscolare. Applica del Voltaren in pomata e fatti fare un massaggio leggero da Gabriele, vedrai che domani andrà già meglio. Baci e buonanotte.

crilo Lunedì 4 Gennaio 2010 23:07

Buonasera a tutti. Oggi non è andata bene, devo aver preso freddo alla capoccia stamattina e poiché la mia cefalea e metereopatica ha deciso di farmela pagare e pulsa e schiaccia tutto il giorno. Ormai ci sono abituata ma ciò non toglie che faccia male comunque. Passatemi il termine ma è proprio una "Bella Stronza", scusami Mami, ma quando non se ne può più qualche parolina non troppo dolce me la devi concedere. Vi abbraccio e spero che domani vada meglio. La vostra Crilo

Aina Lunedì 4 Gennaio 2010 23:05

Mamma Lara come stai? Ti è andata bene ti potevi far molto male ma quando ci sono i bambini vicini cerchiamo sempre di salvarli. Come hai visto ho indicato il mio sito che puoi visitare. Oggi anche qui da noi è arrivata la neve ma poi ha piovuto quindi il bellissimo paesaggio di questa mattina è sparito. Un bacione

Aina Lunedì 4 Gennaio 2010 22:57

Ciao Flavio Buonconvento è a 25 km a sud di Siena te forse volevi dire Castelnuovo Berardenga ma da noi ci vorrà circa 40 minuti non è molto lontano. Mi fa piacere che tu abbia dei bei ricordi della ns. Zona te dove stai? Ma a proposito come stai? Anch'io stamani ho cominciato con il solito stiletto e mi sono subito innervosita. Dovevo andare al funerale della mamma di una mia amica ma non ce l'ho fatta macine si fa? È dura dover dipendere da questo nemico. Stasera mi sono rilassata un po' giocando a burraco con uno dei miei figli che quando mi vedono cambiare di umore cercano di aiutarmi. Margaret ci conto e se vuoi vedere il sito questo è l'indirizzo www.fattoriaarmena.com e guarda sul sito www.tripadvisor.it cosa scrivono di noi i ns clienti. Un abbraccio

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 22:29

Ho la schiena bloccata, se solo mi muovo sento parecchio dolore, forse è stato uno strappo che ho subito oggi per lo sforzo di tenere su lo scolapiatti

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 22:26

Feffe, ero messa come te, i dolori erano veramente insopportabili, ora è tutto diverso, il dolore è meno aggressivo e riesco a sopportarlo meglio. Però mi ci è voluto tantissimo tempo per stare meglio

feffe81 Lunedì 4 Gennaio 2010 22:26

canarino?? e io che pensavo alla terapia con animali domestici...meglio il cane pensavo. Spengo e mi bevo una limonata calda che per il mio stomaco fa bene

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:24

Buona notte a tutte a tutti. provo ad andare a dormire.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 22:24

Flavio, a me alle volte basta bere un bicchiere di acqua calda senza canarino, poi va bene, il canarino la rende più bevibile, ma se ci metti l'alloro va ancora meglio. Io alle volte quando partono i dolori di stomaco, se arrivo in tempo con l'acqua calda risolvo subito

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 22:22

Giuseppina, una redbul io non la posso neppure annusare, il cuore non me lo permette, dovrei prendere 10 b-bloccanti

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:19

ieri sera, girando fra i canali mi sono trovato su ELISIR e ho trovato la riabilitazione, meglio beatificazione del CANARINO come soluzione per mille malanni...

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:17

veleno di cobra? stasera ci diamo alle cose forti...

feffe81 Lunedì 4 Gennaio 2010 22:16

FLAVIO la beve un mio collega quando usciamo, io mi ci son bagnata solo la lingua ed è stato fatale, tipo veleno di cobra

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:15

naturalmente caffeina e non nicotina..... un lapsus in piena regola.

feffe81 Lunedì 4 Gennaio 2010 22:15

MAMMALARA complimenti per gli 8 anni senza sintomatici! io sono stata male in tutto 17 ore e sinceramente non so come voi facciate...insomma questa tristezza e nervosismo di sottofondo che ho da giorni mi peggiorano tutto

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:14

a me hanno sconsigliato di berla per l'eccessiva concentrazione di nicotina e.... qualcosa d'altro.... FEFFE, red bull e vodka deve essere una bomba...

feffe81 Lunedì 4 Gennaio 2010 22:12

ma a me il gusto della redbull fa partire il vomito, a voi no? forse perchè quando l'ho assaggiata era insieme alla vodka??

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:11

le donne forti non sono mai ridicole!

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 22:10

anche per donne forti FLAVIO

feffe81 Lunedì 4 Gennaio 2010 22:09

GIUSEPPINA tra Athualpa e la RedBull mi hai fatta sorridere! io ho sempre freddo con l'emicrania ma qua avevo brividi che mi facevano tremare forte tra una vomitata e la successiva. MARGARET e LIDIA affetto arrivato! Domattina alle 8 devo andare a fare altri esami per la mia pancia. MAMMALARA il magone mi era partito ieri infatti secondo me l'attacco è stato scatenato così

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 22:09

hai ragione LIDIA è una foto ridicola, ma mi piace guardarla, mi faccio compassione da sola e nello stesso tempo mi rendo conto che le persone a noi vicine non si fanno impressionare più di tanto dal nostro star male, ci hanno fatto il callo

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:08

bisogna che nei prossimi giorni faccia qualcosa di distensivo, divertente, solo per me.

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:06

Stasera, non è magone ma qualche cosa d'altro che non so definire, ho la sensazione di avergliela data su.... .poca voglia di lottare. Meglio che l'accetti.

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:03

l'indirizzo della pagina.....http...tutto a posto , era solo una considerazione sulla lunghezza. Non si chiama indirizzo ma ora non mi viene il nome.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 22:01

Flavio, scusami, di quale indirizzo parli, mi devi perdonare ma non ho capito

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 22:01

ma il RED BULL è roba da uomini forti!

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 22:00

sto bene FLAVIO, grazie, oggi avevo un mdt leggero ma noioso, sono andata al bar e mi sono fatta un red bull che ha un'alta dose di caffeina, piano piano è passato

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 21:58

GIUSEPPINA so che non è carino ma Atahualpa mi ha fatto troppo ridere .. bacioni

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 21:57

il silenzio di stasera è interrotto solo dal ticchettio della tastiera.

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 21:57

FEFFE un abbraccione! Anch'io sono sempre avvolta in due coperte quando ho la crisi!

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 21:56

Margaret, buona notte. ti auguro di dormire serenamente.

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 21:55

l'indirizzo della pagina è davvero astruso....

margaret Lunedì 4 Gennaio 2010 21:54

Vi mando un saluto prima di provare a dormire. Ho dolore forte ai muscoli in corrispondenza delle tempie, si vede che serro le mascelle..e sto tesa. Poi è partito dolore tipo emicrania e pulsa dove vuole. Spero che la notte porti beneficio.FEFFE81 mi dipesiace, vedrai che ora pian piano passa, anche il magone..MAMMA LARA domani provo a scriverti da un altro indirizzo di posta..libero si è incartato da un pò di giorni.

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 21:53

FEFFE ho una foto che Luciano mi ha fatto in giardino una sera caldissima, un attaccone micidiale, io sono di spalle con i capelli in disordine e addosso un coloratissimo plaid imbottito, l'ha intitolata: Atahualpa e non perde occasione per farla vedere a tutti

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:51

Grazie a te Flavio.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:51

Cosa molto importante, sul versamento bisogna specificare chi si intende iscrivere con quel versamento, perchè alle volte troviamo nomi che sono di padri , mamme ecc.ecc. e non li conosciamo

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 21:50

perfetto, ti ringrazio. volevo chiedertelo da tempoma rimando sempre le cose "burocratiche".

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:48

Flavio, per aderire ad Al.Ce. o rinnovare l'iscrizione, si deve fare un versamento di 12 euro in una qualsiasi banca sul

C/C della Fondazione CIRNA

CODICE IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188

Poi compila il modulo online che trovi a questa pagina

<http://www.cefalea.it/moduloalce.cfm?idmenu=2&fd=&id=4>

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 21:44

Giuseppina, come stai?

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 21:43

Lara, sono andato a controllare. c'è tutto. grazie. Mi ricordi per favore cosa devo fare per rinnovare l'adesione 2010?

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:42

Giuseppina, può essere che risulti in altro momento, ricordo che Ferrara non compariva mai, poi ha iniziato a vedersi.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:41

Flavio, ho spedito anche a te l'e-mail del resoconto del forum e il report delle visite, controlla la tua posta poi fammi sapere, magari svuotala che se non l'hai ricevuta ti rispedisco il tutto

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:40

Carissima, non so perchè non risulta Bergamo, può essere che sia Milano dove figurano le tue connessioni

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:38

Feffe, dai che ce la facciamo. Il magone è normale averlo quando si prende il triptano, abbatte l'umore immediatamente, magari non toglie il dolore, ma sull'umore fa sempre lo stesso danni

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 21:38

ho perso qualcosa. Cosa è il resoconto del forum?

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 21:38

forza FEFTE i brividi fanno parte dell'attacco forte, a me vengono anche d'estate col caldo torrido, per il trip magra consolazione ma ne puoi segnare solo 1 se l'altro l'hai vomitato

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 21:36

buona sera fanciulle..

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 21:36

LARA grazie per la mail col resoconto del forum, ho una curiosità perchè non risulta Bergamo nelle visite al forum?

feffe81 Lunedì 4 Gennaio 2010 21:35

riemerge da poco dal letto, attacco forte di emy con tanto vomito e brividi, il primo trip l'ho vomitato, dopo 6 ore ne ho preso un altro, sono giù di tono e immaginata

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:27

Per i discorsi del forum è vero, però credo sia il nostro forte ed è pure inevitabile

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 21:25

Giuseppina, sono solidale con te, 500 mila lire per quel lavoretto, sono una vero ladrocinio. guarda che io non digerisco la spesa di oggi.

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 21:13

gli idraulici sono una categoria di artigiani altamente rischiosa, durante uno dei miei traslochi nel '92 uno mi ha preso 500.000 lire per il collegamento lavandino e lavastoviglie, avevamo appena comprato casa ed eravamo piuttosto tirati coi soldi, ho vissuto malissimo questa cosa, quando dopo qualche mese ho visto la sua foto sulle necrologie, mi vergogno ancora oggi ma non sono riuscita a dispiacermi...

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 20:50

certo che siamo eclettiche! Passiamo dai discorsi sull'amore ai problemi domestici con grande disinvoltura

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 20:47

MARGARET grazie per l'informazione sull'asciugatrice, avevo una mezza idea di prenderla ma adesso l'ho accantonata, già la roba di lana tende a rimpicciolire se poi l'asciugatrice ci mette del suo...

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 20:36

MARIA anch'io ho cambiato gestore, sono passata a enel energia e mi sembra di pagare meno, devo dire che sto molto più attenta ai consumi perchè non posso superare la mia taglia altrimenti mi salassano, spengo sempre le luci, uso poco il forno ecc. diventa un pò una schiavitù perchè sto sempre a controllare i numeri e non fa parte del mio carattere

giuseppina Lunedì 4 Gennaio 2010 20:32

io ho la lavastoviglie bosh e mi trovo bene, ha 10 anni e va benissimo, l'unica cosa strana è che uso il programma eco ma consuma tanta energia lo stesso, credo che la tecnologia sia un pò vecchiotta ma fin quando va, sta lì buona

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 20:11

vi auguro buona serata....vado a vedere la tv...

margaret Lunedì 4 Gennaio 2010 19:25

MARIA9195 anch'io ho 1 lavatrice bosch. L'unico difetto per ora è che fischia quando termina e se non vado a spegnere continua a fischiare..Anche se per esempio mi sono appena abbarbicata sul divano a pisolare..L'asciugatrice ce l'ho della Miele, ma anche col programma delicato ahimè le cose si restringono. La uso per emergenza due-tre volte all'anno ma consuma tanta di quella energia che fa paura..L'ho pagata una cifra e non rifarei mai questa spesa..la ritengo inutile. Mi dicevano addirittura che la roba usciva "stirata"..Ritirata, intendevano!

maria9195 Lunedì 4 Gennaio 2010 18:54

Io per gli elettrodomestici ho una fissa...acquisto solo la marca BOSCH.... mi trovo veramente bene..la mia lavatrice che funziona tutti i giorni sta durando da ben 10 anni...e anche l'asciugatrice ne ha di anni ma la faccio funzionare solo in inverno perchè d'estate mi sembra sprecato consumare tanta energia elettrica quando sotto il porticato in mezza giornata si asciuga tutto...comunque io spendo di più in energia elettrica che in riscaldamento pur avendo una casa su tre piani abbastanza grande...adesso ho cambiato anche gestore dell'energia ma vedo che non ho risparmiato un granché anzi continuo a spendere..

maria9195 Lunedì 4 Gennaio 2010 18:48

Quest'anno in anticipo ho smontato tutte le decorazioni natalizie..ho finito e imballato già tutto da portare in soffitta...sono contenta che queste vacanze natalizie siano quasi terminate manca solo la festività della befana dei re magi e poi si ricomincia...a parte che io ho già iniziato oggi tutta sola soletta in ufficio e ne ho fatte di cose perchè il telefono non ha quasi mai squillato e tutto si velocizza senza gli squilli continui...

Aleb97 Lunedì 4 Gennaio 2010 18:36

Vado a casina... sono stanca morta! Meno male che domani è come se fosse venerdì.... e poi FESTA fino a lunedì!! EVVIVA!! ^ __ ^

Aleb97 Lunedì 4 Gennaio 2010 18:32

Io ho avuto una lavatrice ARISTON che tutti mi sconsigliavano (ai tempi era una delle meno care) ma è andata benissimo e mi è durata 12 anni senza dover mai fare manutenzione! Poi aveva una centrifuga fino a 900 giri che è stata super sfruttata... e che è anche stata la causa della morte della povera lavatrice (il motore non ce la faceva più a centrifugare!!)...

piera Lunedì 4 Gennaio 2010 18:31

per i mobili e' tutto legato alla domanda del 36% ristrutturazione edilizia, pero' puoi fare questa domanda per la porta di entrata, e se la legge viene prorogata anche nel 2010, potrai detrarti le spese dei mobili ed elettrodomestici che ti dovessero eventualmente servire tv compresa

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 18:25

PIERA scusa se ne approfitto visto che siamo in argomento...se no sto facendo lavori di ristrutturazione non posso scaricare allora ? io volevo comprare un mobile questa primavera e la porta di casama non faccio altri lavori

Aleb97 Lunedì 4 Gennaio 2010 18:25

Buona sera a tutti. LARA accipicchia ci mancavano solo i piatti in testa!!! :(

piera Lunedì 4 Gennaio 2010 18:18

sono 10.000 euro, perciò importo detraibile pari a 2000 euro ripartiti in 5 anni

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:44

non ricordo se sono 10.000 o 20.000

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:44

Fino ad un massimo di 10.000 euro mi sembra di ricordare

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:43

Paula, anche altri elettrodomestici e mobili se stai ristrutturando casa puoi detrarre il 20% della spesa, però devi pagare con bonifico

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 17:41

ah sì...il frigo ero sicurissima...per via dello smaltimento...chissà perchè pensavo anche la lavatrice?

piera Lunedì 4 Gennaio 2010 17:32

Paula e' il frigo classe A che si scarica

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:27

Piera, a gas è il meglio credimi, con il forno elettrico sei impedito a fare qualcosa al forno senza fare un fido in banca. Vedrai che cuoce anche meglio. Hai fatto bene, poi con la nuova contabilizzazione dell'elettricità sai te cosa spendi, mica si può fare da mangiare solo alle 8 di sera

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 17:27

PIERA la fattura della lavatrice si scarica dalle tasse..è ancora valido ?

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:25

Ho comprato un forno per il balcone di casa mia, ho speso pochissimo 12 anni fa, era una sottomarca che faceva la Bompani, mai trovato un forno che cuocesse meglio. E per quel forno ho speso la metà che per uno di marca. Così imparo

piera Lunedì 4 Gennaio 2010 17:25

acciderbolina mi sa che ho comperato anch'io un Ariston!!!! speriamo bene.....il forno no e' uno smeg a gas (visto che ti ho dato retta!!!!)

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:22

Piera, io ho una sf... per gli elettrodomestici che preferisco spendere pochissimo almeno getto via, la volta che mi lascio convincere a spendere tanto perchè poi dura di più, prendo di quelle fregature che non ti dico. Proprio consultando altroconsumo ho comprato la mia lavatrice Arisotn, mi sa che dovevo ascoltare la mia esperienza, avevo già preso una fregatura col forno, ma non che non ho voluto ascoltarmi. Che vadano a quel paese anche loro. Mi stanno sul gozzo 157 euro

piera Lunedì 4 Gennaio 2010 17:19

anch'io ho comperato per la casa nuova una lavatrice 7Kg, pero' e anche asciugatrice.....dicono che hanno dei difetti e che era meglio prendere 2 elettrodomestici separati, ma a parte la spesa e il posto che ci vuole per collocarne due, la tecnologia va avanti e i difetti di solito vengono corretti!!!!

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:11

Simona, scusami cara, ho lasciato fuori te, mi sono accorta ora, domani te la spedirò

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:10

Ho spedito ora a Paula, Nadia e Simona l'altra e-mail vi arriverà credo fra 5 o 6 ore

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 17:09

Margaret, sarà vero, ma quando ho comprato questa 5 anni esatti fa, avevo speso 500 euro e la durata è stata poi di 5 anni, mentre mia sorella che lava anche lei quanto me e ha speso la metà per comprare la sua 8 anni fa, l'ha appena sostituita perchè ne ha voluta una che lavasse 8 kg. Dimmi mo come fare. Sai che io ero iscritta ad altroconsumo, ho avuto bisogno di loro spesso sia per la coop e per telecom, non ho mai avuto aiuto, ho scritto lettere su lettere, ma non hanno mai fatto nulla. Poi guai a toccargli la coop, allora ho dato disdetta

piera Lunedì 4 Gennaio 2010 17:05
LARA mail arrivata grazie

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 16:53

Cara Simona, se dimenticassimo le esperienze negative, avremmo perso moltissimo, dobbiamo ricordare per sapere come fare in futuro, anche perchè è solo ricordando di quanto siamo state male che riusciamo ad apprezzare poi la serenità. Tu sai che stai bene con Gabriele perchè sai che si può anche incontrare un uomo da pattumiera. Per fortuna non ce ne sono molti come non ci sono molte donne così. Poi si può avere la sfortuna di avere una storia che non ha futuro, allora il ricordo è struggente e lo porti con te per sempre. Poi ci sono persone (donne e uomini) che sono fatti per ricordare, poi ci sono altre persone che invece dimenticano e cambiano pagina con molta facilità. Noi forse facciamo parte delle persone che ricordano e credo di avere una marcia in più per questo. Il mio forziere è pieno di ogni bene, bisogna solo riuscire a fare le trasformazioni. Però cara Simona, sappi che anch'io ogni tanto ho gli incubi, ma è normale averli, sapessi poi quanto sono felice quando scopro che la realtà è tutta un'altra cosa. Lidia, la penso esattamente come te

margaret Lunedì 4 Gennaio 2010 16:46

Mio marito ha 11 anni più di me e non sento la differenza. Anzi..di spirito è molto più giovane lui, oltre al fatto che ha vissuto di sport per tantissimi anni e si è mantenuto benino...In generale le differenze che mi pesano sono altre. Poi se la si pensa troppo diversamente si va in contrasto e non va bene nel caso dell'educazione dei figli. Noi siamo diversissimi e abbiamo dovuto "lavorare" abbastanza per non dare messaggi contrastanti ai bambini. Ci sono differenze tra noi, anche marcate, che invece ci arricchiscono molto e sono una risorsa.

margaret Lunedì 4 Gennaio 2010 16:39

Buonasera. Accidenti Mamma LARA! Non male anche il conto della lavatrice, direi salato. Ho visto però che una lavatrice di buona marca e testata per qualità-prezzo da "altroconsumo-non costa meno di 400,00..

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 16:30
buona serata SIMONA

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 16:30

Inoltre SIMONA questa esperienza mi è servita per fortificarmi e capire cosa non dovrò mai più permettere a me stessa di accettare, nelle storie successive ho scelto persone molto migliori! Essere indifferenti significherebbe rinnegare una parte di se stessi e non credo sia giusto, c'è sempre il nostro cuore in gioco anche nelle scelte sbagliate che possiamo fare

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 16:28

ciao SIMONA buona serata....LIDIA ha espresso anche il mio pensiero..grazie

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 16:26

vado a casina.. oggi ho fatto orario continuato causa neve se facesis tutti i giorni questo orario (8,30/16,30) sarei veramente felicissima!!!! a domani amici cari... buona serata!

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 16:23

grazie LIDIA.... mi hai dato una gran bella risposta.... si forse è proprio come dici tu... indifferente non si può essere del tutto....

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 16:20

sai SIMONA credo che tutto cio che viviamo lascia un segno indelebile dentro di noi bello o brutto che sia. Io ho avuto una storia che ho vissuto tanto intensamente che mi ha anche ferito mortalmente. Io continuo ad avere questa persona nel cuore ma non so bene in che termini. Mi ha ferito e provo anche molto risentimento nei suoi confronti, dall'altro lato però è un pezzo importante della mia vita e forse per questo mi ostino a volerlo preservare. Non credo che sarò mai indifferente al suo ricordo ma sento di averlo accantonato nel senso che non mi impedisce più di vivere serenamente la mia vita. Credo che anche per te sarà impossibile svegliarti ed essere indifferente al suo pensiero proprio perchè ti ha preso così tanta vita. Secondo me hai superato eccome perchè ora ami e sei amata e non hai paura di viverti la tua vita, poi purtroppo le brutte esperienze del passato ogni tanto tornano inevitabilmente e le usiamo come libretto di istruzioni per affrontare la vita per dirla con le parole di LARA.

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 16:11

lo ho avuto una storia di due anni con un ragazzo di 13 anni più giovane di me ed è stata una bellissima storia, in alcuni momenti si sentiva anche questa differenza ma erano più differenze caratteriali che io imputavo all'età, l'età è effettivamente molto relativa. Le altre storie le ho avute con uomini più grandi di me ora mi resta da vedere come va con un coetaneo eh eh eh

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 16:11

chiedo un parere a te LIDIA, poi se volete potete darmi un parere tutti, perchè delle volte mi soffermo a pensare a questi anni vissuti nell'ansia e nella paura... e razionalmente mi dico sempre che sono stata forte, che ho superato tutto, ecc ecc.... ma poi in fin dei conti nn so mica se è così..... certe notti ho ancora degli incubi allucinanti che mi ricordano situaizoni vissute 10 anni fa ed oltre.. allora mi dico che forse non è che ho superato molto..... mah....

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 16:09

il mdt è arrivato quando ho cominciato a frequentare sta persona..... non dico che sia colpa sua, questo non è possibile..... ma è senz'altro una coincidenza...

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 16:06

LIDIA credi davvero che le persone che abbiamo amato rimangono sempre nel cuore? io ho amato tantissimo in passato ma purtroppo anche persone sbagliate.... ho avuto una storia molto ma molto importante dai 19 ai 24 anni con una persona mooolto sbagliata.... ho imparato tanto da tutta la sofferenza che ho provato e solo per questo ringrazio il destino di avermi fatto conoscere questa persona, solo perchè credo che mi abbia fatto capire cosa NON ci vuole per me e mi abbia fatto capire anche che il rispetto è una delle cose principali nel rapporto di coppia.... quando ho avuto il coraggio di troncare questa storia che nel frattempo era diventata convivenza, lo amavo ancora tanto.. e l'ho amato per anni a seguire anche se stavo molto meglio senza di lui che con lui... poi però crescendo e essendo sempre più consapevole di tutto quello che avevo subito è subentrata una rabbia profonda.. questa credo di non averla ancora superata del tutto e non vedo l'ora arrivi il giorno che sentendo parlare di lui o ripensando a lui e tutto quello che è accaduto io possa rimanere indifferente perchè solo in quel giorno io mi sentirò di aver superato il tutto.... questo epr dire... che per me.... quest'uomo era la mia vita, ho amato tantissimo, davvero tanto.... ma di bello non mi ha lasciato nulla... ci ho messo anni a farlo sparire dalla mia vita, a non farmi più chiamare da lui, a non farmi fare auguri per feste varie ... ecco... solo per dire che a me, uno dei miei amori, ha lasciato solo ferite e non c'è davvero posto nel mio cuore per lui..... anzi..... credi che non sia vero? cioè.. che visto che l'ho amato tanto mi sia rimasto comunque qualcosa di lui?

piera Lunedì 4 Gennaio 2010 15:56

lara non ci voleva proprio l'incidente con i piatti!!!!!! per quanto riguarda la riparazione ormai viviamo l'epoca dell'usa e getta.....siamo arrivati al punto che non conviene piu' riparare nulla, ma comperarlo nuovo.....a volte per consolarmi quando succede a casa nostra penso che c'e un elettrodomestico in meno da smaltire, che soddisfazione ehhhhhh!!!! anche per me l'eta' in amore non conta, Giorgio ha 5 anni piu' di me, tutto nella norma.....l'unica esperienza che ho vissuto da vicino e' stata quella della mia Giada che per 3 anni della sua vita ha frequentato un uomo che aveva 21 anni piu' di lei.....e certo quando tu ne hai solo 20 e l'altro 41 un po' si nota!!!!!! il problema che ho riscontrato in queste relazioni e' che nella maggioranza dei casi questi uomini maturi, stanno bene da soli e difficilmente hanno voglia di costruire qualcosa di serio.....insomma sono arrivati a 40 anni liberi ed indipendenti e tali vogliono rimanere.

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 15:54

LIDIA è da ridere perchè le mie storie non sono nemmeno cominciate.....ah ah

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 15:44

LARA certo che ci mancavano i piatti in testa eh!!! Una mano santa per l'emicrania mannaggia!!! PAULA le persone che abbiamo amato rimangono sempre nel cuore anche se le storie sono finite.

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 15:34

mi spiace tanto MAMMA LARA per il tuo incidente domestico... ti ci mancavano pure i piatti sulla tua testolina!!!!!!!!!!!! mannaggia..... per fortuna che Emma non si è fatta nulla....

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 15:34

lo so LARA sono d'accordissimo che l'età non conta e se mi succedesse adesso saprei bene come fare, ma allora era tutto così diverso....ci vedevamo di nascosto benchè non sia mai successo nulla, era una persona corretta e mi ha sempre rispettato...io sono convinta che lui non fosse innamorato di me, ma aveva capito la situazione...era libero quindi poteva concedersi anche una amicizia con me...poi quell'anno è successo di tutto e io ho conosciuto anche Roberto di 3 anni più piccolo e anche questo è stato deleterio poi Fausto col quale ho perso la testa...e che è diventato il mio compagno di vita....ma quando incontro o penso a queste due persone ancora mi batte il cuore...

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 15:21

Dopo farò la conta dei superstiti, ora devo riposarmi perchè ho la testa che "rompe"

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 15:20

Mi si è rotto lo scolapiatti, non il piatto. Scusate, ma detto così sembrava so fosse rotto solo un piatto, mentre invece ho salvato ben poco

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 15:19

Paula, io ho vissuto con Evelino 12 anni in paradiso, aveva 24 anni più di me e la più vecchia dei due ero e sono sempre stata io. Credo che gli anni non contano se ci si vuole bene veramente.

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 15:19

anche da me domani viene l'idraulico...speriamo di cavarcela con poco...devo cambiare la cassetta del wc...

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 15:17

la prima spedizione è a metà, vediamo se ce la fa, poi lo mando a Nadia, Paolac. e Simona

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 15:16

Sono qui tutta acciaccata, mentre toglievo un piatto dallo scolapiatti, questo si è rotto e mi sono caduti tutti i piatti il testa faccia e braccia. Voi direte, ma perchè non ti se spostata, non mi sono spostata perchè pensavo di avere Emma dietro di me e per questo invece ho cercato di prenderli tutti e trattenerli più che potevo per dare il tempo ad Emma di scappare nel caso fosse nelle vicinanze. Ora ho il naso e la testa abbastanza doloranti e non so neppure come abbia fatto, ma ho anche una gengiva che mi fa male. Diciamo che è andata bene, Emma mi era abbastanza distante e si è fermata spaventata, le sono arrivate un po' di schegge ma non ha neppure un graffietto. Gabriele ha spazzato per mezz'ora. Però mi brucia più il fatto che il tecnico della lavatrice per sistemare un tubo che perdeva acqua mi ha preso 157 euro, pensate che ne vendono di nuove con lo sconto a 250 euro e fanno 7 kg. di bucato. Mi sta sullo stomaco più quello che le botte che mi hanno dato i piatti

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 15:00

ciao SIMONA! :)

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 14:50

ciao LIDIA!

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 14:49

MAMMA LARA... riguardo ai nostri compagni, hai proprio ragione...un nome una garanzia!!!!!!!

Lidia Lunedì 4 Gennaio 2010 14:37

Ciao a tutti. Ammappalo che freddo oggi!!! LARA grazie del resoconto sul forum.

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 14:32

io sono più grande di Gabriele di 5 anni.... a parte che sono pochi.... comunque non ce ne accorgiamo neanche.... anche mia mamma è più grande di mio papà di 3 anni.... in effetti quando mi è capitato di dire sta cosa ad altri la maggior parte di gente si è "stupita" del fatto che mia mamma era più "vecchia" ... mah.... secondo me in amore non conta nulla.. età.. colore della pelle... differenze culturali... basta amarsi tanto.... ma tanto tanto....ed avere un grande rispetto per la persona che si ha vicino....

maria9195 Lunedì 4 Gennaio 2010 14:29

MAMMALARA non ti preoccupare non devi spedirmi il video ...grazie

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 14:19

forse è che voi donne siete molto cresciute, in tutti i sensi, e le differenze sono meno vistose. Più semplicemente col tempo cambiano i modi di vedere e vivere le situazioni. Una relazione con una forte disparità di anni era quasi sempre giudicata d'interesse, ora si accetta che possa esserci amore....o scritto volutamente "possa esserci". Come era difficile da comprendere e accettare chela donna fosse più vecchia dell'uomo, adducendo motivi irrisori...

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 14:11

e sai FLAVIO che i tempi sono davvero cambiati perchè 25/30 anni fa la differenza di età si notava moltissimo...adesso invece col progredire delle generazioni queste differenze si notano davvero poco...ad esempio tra i nostri amici Luca e Alice ci sono gli stessi anni che allora c'erano con questo uomo..., ma si nota davvero poco la differenza...forse la razza si è migliorata chissà...

annuccia Lunedì 4 Gennaio 2010 13:59

LARA, grazie anche io ho il dischetto che mi ha mandato gentilmente Aleb

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 13:47

ah, il primo amore! Paula, che ricordi metti in moto... fai bene a riandare alle emozioni belle.

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 13:30

ah ah...ci credo Simona...io non l'ho scordato perchè ho provato davvero un sentimento molto forte...però è stato un amore platonico e ho voluto separarmene perchè era molto, molto più grande di me ! si potrebbe pensare che il sentimento provato non fosse amore invece lo era eccome perchè l'ho provato solo 3 volte in tutta la mia vita !! e il terzo è il mio compagno di vita...quindi so bene di cosa parlo..

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 13:23

PAULA... a differenza tua il mio primo amore andava proprio scordato!!!!!!!!!! e così ho fatto..... eh eh ...

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 13:22

MAMMA LARA... Se ti riesce l'invio lo vedrei anche io volentieri il video..... grazie....

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 13:00

lara, sei straordinaria!!!! Non occorre che mi mandi il video, lo ricordo bene. Grazie.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 12:40

penso ci vogliano almeno 3 ore, per questa spedizione, poi dovrò fare la prossima, quindi tenete conto che ce ne vorranno almeno non meno di 6 ore

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 12:38

Non è ancora arrivato a spedire il 10%, quindi abbiate pazienza, perchè non so se riesce

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 12:37

sta sempre in spedizione, vediamo se ce la fa

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 12:21

Ora sto provando con Piera, se parte la spedisco subito anche a voi

Sissi Lunedì 4 Gennaio 2010 12:19

Buona giornata a tutti, appena posso leggo i messaggi di ieri e oggi...

Sissi Lunedì 4 Gennaio 2010 12:18

LARA, grazie del resoconto relativo al forum! Per la trasmissione del 16 novembre: NON inviarmela, ho la registrazione.

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 12:18

purtroppo "Gabriele" è anche il nome del primissimo uomo di cui mi innamorai....(e davvero il primo amore non si scorda mai !!)...era bellissimo....

paolaciatti Lunedì 4 Gennaio 2010 12:16

anche io grazie

nadia Lunedì 4 Gennaio 2010 12:10

Lara io vorrei ricevere la mail, grazie.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 12:08

Vorrei provare a spedirti una e-mail con la trasmissione del 16 novembre cominciamo bene, mi dite per cortesia chi la vuole ricevere, siccome sarà pesantissima, ci metterò un sacco di tempo a spedirla. Userò l'indirizzo di Zeno quindi non usate poi quella e-mail per rispondermi mai in assoluto. Vi arriverà un link dove andare a vedere la trasmissione. Ora provo con Piera poi lei dirà se l'ha ricevuta, se la riceve lei, parto con le altre spedizioni

maya Lunedì 4 Gennaio 2010 12:04

buon giorno a tutti,la testa bene o solo giri dà fare....e nevicata dalle 11.....spero bene la mattina per tutti.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 12:03

Paolac., cielo grigio con neve anche a Ferrara

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 12:03

Annuccia, anche per me tutto è tornato alla normalità purtroppo, come vorrei fosse ancora il 20 dicembre, avrei ancora da passare un po' di giorni con Zeno. Ma come ho detto tutto è tornato normale, Zeno è felice in Sicilia ed io ho rimesso il dispiacere per la sua lontananza dove deve stare sempre. Ora siamo già pronti per fare di questo anno un anno come si deve.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 12:00

Simona, un nome una garanzia, anche il mio Gabriele è bravissimo, mi aiuta e alle volte lui fa le cose è vuole che io stia seduta. Ora ci sarà la corsa a tutti i Gabriele.

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 11:59

ANNUCCIA grazie..... MARGARET anche da parte mia tanti pensieri positivi per tuo nipote.....

annuccia Lunedì 4 Gennaio 2010 11:44

SIMONA, sono felice che tu abbia trovato un ragazzo così bravo.

annuccia Lunedì 4 Gennaio 2010 11:35

Buongiorno a tutti. Da oggi si rientra alla normalità, Roberto è rientrato al lavoro, i ragazzi sono al lavoro e Alessandra è tornata in quel di Colorno. Insomma si ricomincia spero anche io che per tutti sia un anno proficuo, ma soprattutto sereno. Così non è purtroppo per il nipote di Margaret al quale rivolgo tutti i miei pensieri positivi. In bocca al lupo, ce la farai!!!

paolaciatti Lunedì 4 Gennaio 2010 11:24

c'e' un cielo grigio grigio mmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmm

Aleb97 Lunedì 4 Gennaio 2010 11:03

Complimenti LARA!!! 8 anni senza sintomatici e con tutti i tuoi mdt è davvero un ottimo traguardo e anche un bel trampolino di lancio per non prendere proprio più nessun sintomatico!!

margaret Lunedì 4 Gennaio 2010 11:00

Brava MAMMA LARA!!

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 10:55

MAMMA LARA.. mi spiace per la tua emicrania..... complimenti cara LARA... 8 anni senza sintomatici sei stata BRAVISSIMA!!!!!!!!!!!!

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 10:54

IO sono molto fortunata.. il mio Gabriele mi aiuta in tutto... il bello è che facciamo tutto insieme ... tipo l'altro giorno avevamo una montagna di piatti da lavare e abbiamo fatto un po per uno.. io ho insaponato e lui sciacquato.... questo è solo un esempio... io ho sempre avuto le idee ben chiare in testa su sta cosa... gli uomini per me vanno EDUCATI... con le buone ho sempre cercato di far capire alle persone che hanno vissuto con me che in casa mia per andare d'accordo bisogna collaborare... non esiste per me vivere una vita accanto ad un uomo che non fa un tubo.... non potrei mai sopportare sta cosa... e Gabriele , che ha già convissuto in passato e che non ha mai fatto un tubo, con me si da da fare alla grande..... poi mi dice anche che non gli pesa assolutamente anzi che è un piacere dividersi i compiti con me.. poi se le cose le facciamo insieme si fatica meno, si ci diverte anche insomma.... Gabri per me è unico!!!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:51

Se Giuseppe è all'aeroporto mi sa che ha problemi, ho letto ora che ci sono stati dei problemi e dei viaggiatori in partenza per Malpensa addirittura sono stati fatti scendere dall'aereo

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:49

Paula, speravo che si sbagliassero, con la neve io sono reclusa, ho paura di cadere e di farmi male, ho troppi impegni e non mi posso permettere di fermarmi per una scivolata

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:48

In questi giorni, faccio 8 anni che non assumo più nessun sintomatico per il MDT. Spero di riuscire sempre in questa difficilissima impresa

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:47

E' da stamattina che ho l'emicrania, anche stavolta mi va bene, il 6 sarò libera per il pranzo dei ragazzi.

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 10:46

MAMMA LARA ...secondo le previsioni era difficile scamparla in Emilia !! grazie NADIA degli auguri che ricambio...PAOLAC il nipote di Margaret ha solo 15 anni e facciamo tutti il tifo per lui !!

Aleb97 Lunedì 4 Gennaio 2010 10:46

Qui cielo grigio ma ancora niente neve... è prevista in serata...

Aleb97 Lunedì 4 Gennaio 2010 10:46

Anche i miei dicono che dovrei farmi aiutare in casa... ma proprio non mi va. Fabio è bravissimo e mi aiuta tanto: nel we ho avuto un attacco di emi e non ho preso nulla visto che potevo starmene a casa tranquilla... però c'era da stirare... e così ha stirato lui! ^ ___ ^

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:45

Ecco, è finita la tregua, la neve è iniziata ora

Aleb97 Lunedì 4 Gennaio 2010 10:44

Buongiorno a tutti. Oggi si rientra al lavoro.... spero di starmene a casa tranquilla il 7 e l'8... magari facendo pure qualche giorno in un hotel con centro benessere in montagna... ma questo è ancora da stabilire.

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:43

Maria, che sia un anno pieno zeppo di ottimi frutti anche per te cara. Grazie

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:42

Margaret, bene le fette di prosciutto sugli occhi. Vedrai che ogni tanto dando una sistematina qui e lì vivrai bene lo stesso. Per tuo nipote sempre tutti i migliori pensieri da tutti noi

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:40

Nadia, grazie degli auguri carissima, sono sempre belli anche se in ritardo

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:39

Aina, fai bene a fare pubblicità, io giro poco, ma dirò ai miei ragazzi dove andare la prossima volta che vengono a Siena. Magari se hai un link dove prendere informazioni anche sui prezzi, puoi pubblicarlo senza problemi.

paolaciatti Lunedì 4 Gennaio 2010 10:38

perche' e' bella la neve!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paolaciatti Lunedì 4 Gennaio 2010 10:38

auguri anche a te nadia.....

mamma lara Lunedì 4 Gennaio 2010 10:38

Buongiorno a tutti. Qui per fortuna ancora non nevicata e spero di passarla liscia stavolta.

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 10:31

auguri anche a te NADIA!

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 10:31

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 08:40

come non detto !!!!!!!!!!!!!!!ha iniziato a nevicare.....che tempismo !!!!

Simona Lunedì 4 Gennaio 2010 08:37

buongiorno a tutti.. qui nevicata... io sono a lavorare....

paula1 Lunedì 4 Gennaio 2010 08:31

buon giorno a tutti...per ora niente neve...volevo andare qui su in paese all'ufficio postale chissà se faccio in tempo...poichè dovrei usare lo scooter e sembra che la neve sia qui dietro l'angolo....i cani stamattina (non il mio ovviamente) sono nervosi e abbaiano continuamente.....

flavio Lunedì 4 Gennaio 2010 03:49

Temo stia arrivando la neve. Quando mi sveglio d'improvviso col mal di testa perchè la pressione si è alzata, di solito è segno di un cambiamento meteorologico in arrivo. un pò come a molti succede con il ginocchio o altre articolazioni..... Il silenzio è totale, ci mancherebbe, un pò troppo per il mio umore e cerco rimedio in pò di musica a volume molto basso. mi fa compagnia mentre aspetto che il male diminuisca e possa riaddormentarmi. AINA, una curiosità: Buonconvento è vicino a S.....Berardenga? Ci hanno abitato persone care alla mia famiglia e ho un ricordo molto bello di una visita quando ero ragazzino e di una successiva quando già ero grande. Ora provo a dormire. Chissà se stanotte avremo la corrispondenza di Giuseppe da NEW York?

Aina Lunedì 4 Gennaio 2010 00:56

Un caloroso ciao a tutti e scusate se non mi sono fatta piu' viva ma in questi giorni sono stata molto occupata nel lavoro , sono venute delle famiglie con tanti bambini di tutte le eta' , per me e' un piacere lavorare con le persone ,ma alla sera fra lavoro famiglia e mdt sono cotta . La mia attività, Mamma Lara , si trova a Buonconvento in provincia di Siena a 20 minuti da Montalcino , si chiama Fattoria Armena ed e' piccola a conduzione familiare con tanti animali fra cui cavalli di razza Araba . Amo cucinare ma non abbiamo ancora fatto il ristorante solo su richiesta si fanno le colazioni e qualche cena con tutti prodotti di nostra produzione. Non voglio certo fare pubblicità e' solo che quando parlo del mio lavoro mi entusiasmo . Siena e' veramente una bella città ma anche Buonconvento e spero di poter conoscere qualcuno del forum. Buona notte a tutti

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 23:45

Notte anche a te Maya. Buona notte e sogni belli per tutti

maya Domenica 3 Gennaio 2010 23:28

notte a tutti.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 23:09

Manu, dai cara che ce la farai a fare tutto, sempre una cosa alla volta. Sai cara, che tu sei quella che sfidava la neve e il ghiaccio per 140 km al giorno.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 23:08

Mariza, i miei capelli sono tutti bianchi ormai da più di 30anni. Ebbene si, avevo i capelli tutti bianchi che non avevo neppure 25 anni

manu66 Domenica 3 Gennaio 2010 22:56

Oggi quarto giorno di mal di testa, ma fa niente...sono uscita da sola a fare shopping con i saldi. Ieri sera ho ritrovato qualche pc(non scaduto!) sparso nel cassetto e ho provato a prenderne uno, cosa che ho fatto anche oggi. Ho ascoltato i vostri gentilissimi consigli, proverò anche con il bicchiere di acqua calda. Grazie sempre LARA, grazie a tutti!

manu66 Domenica 3 Gennaio 2010 22:50

Ho letto i vostri discorsi sui figli. C'è sempre tanto amore in quello che dite! MARIZA un augurio per la tua consuocera e un bacio ad Emanuele e a tutti i nipotini del forum!

mariza Domenica 3 Gennaio 2010 22:33

Vado a nanna, buona notte a tutti.

mariza Domenica 3 Gennaio 2010 22:33

Grazie, Lara, anche io spero che il dolore le dia un po' di tregua. Certo che anche tuo figlio non ha scherzato eh? Immagino come tu abbia passato quelle 2 ore interminabili ... per fortuna è andata

bene poi alla fine, di sicuro se pensiamo a tutti gli spaventi che ci hanno fatto prendere i figli sembra incredibile che non abbiamo tutti i capelli bianchi!

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 22:06

Mariza, la tua consuocera avrà di certo avuto piacere averti con lei. Non oso immaginare il dolore che avrà poveretta, speriamo stia meglio prestissimo

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 22:04

Mariza, vedrai che avrai il tuo Emanuele tutte le volte che vorrai fra un po' di anni. Che gioia averla nella stanza accanto.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 22:02

Mariza, mamma mia, mi fai ricordare quando Zeno è scappato da casa che aveva 4 anni, me lo ha trovato la polizia che ormai aveva fatto quasi 4 km. Non voleva andare all'asilo, credo di aver perso metà della mia salute in quelle 2 ore. Si era fatto mezza città con traffico della mattina presto e un pezzo di strada fuori città fino a che un signore che gestiva un distributore me lo ha "preso" perchè ha visto sto bimbo da solo che gli ha chiesto se andava bene per Tresigallo. Voleva andare dalla nonna che gli aveva promesso che se fosse stato con lei non lo avrebbe mai mandato all'asilo, perchè io ero cattiva a volerglielo portare. Non commento perchè altrimenti sembra mi siano successe tutte, ma non vi dico i guai che mi ha creato sta cosa. Per fortuna è andato tutto bene, ma mentre aspettavo ero disperata, sono stati minuti interminabili.

mariza Domenica 3 Gennaio 2010 21:46

Lara che bello avere Emma a dormire con te! Non vedo l'ora che Emanuele cresca un pochino e che i suoi genitori me lo lascino un sabato sera a dormire e che se ne vadano a ballare il loro amato tango argentino.

mariza Domenica 3 Gennaio 2010 21:43

Ho passato anche questo pomeriggio in ospedale dalla suocera di mia figlia. Oggi le hanno fatto l'intervento per il drenaggio del polmone, in pratica hanno inserito nel costato un tubo che aspira il sangue e l'acqua. Fa molta impressione vedere quanto è grosso! Adesso riesce a respirare meglio ma dice che questo tubo le fa proprio male. Dovrà fare questo drenaggio per almeno 48 ore. Per quanto riguarda i figli io mi comporto come Maria, poi bisogna dire che i miei figli hanno caratteri talmente diversi tra loro! Mia figlia era già indipendente a 3 anni, quando un giorno l'ho sgridata e le ho detto: vai via di qui!, e lei ha messo in un sacchetto alcune cose ed è partita. L'ho trovata mezz'ora dopo che camminava sulla strada diretta chissà dove.. Mio figlio mi sa che invece è il famoso "bamboccione", ma non è detto, chissà?

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 21:38

Ho Emma che ha insistito con i genitori che voleva dormire da me, ora è di là che sta guardando con il nonno uno di quei film natalizi e poi dritto a nanna

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 21:36

Lidia, che bella risorsa sei, credo che i tuoi messaggi siano di grande aiuto. per le nostre giovani ragazze

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 21:35

Piera, io capisco che i miei figli ogni tanto mi chiedono se ho bisogno, questo mi fa immensamente piacere, mi fanno capire che stanno camminando ormai, un po' di passi avanti a me.

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 21:07

stacco buona notte a domani!

paula1 Domenica 3 Gennaio 2010 20:55

Buona notte a tutti.....

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 19:54

MAYA buona mangiata!! :)

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 19:54

FEFFE ha ragione LARA, nel momento in cui siamo più sofferenti per qualunque motivo rischiamo di ricadere nelle nostre paure e nei nostri dubbi di sempre.

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 19:53

MARIA io ho sempre cercato di far capire ai miei che la mia esigenza di stare lontana da loro non era necessariamente una loro mancanza o il fatto che io stavo male con loro, per come io ero fatta, e per come reagivo, non riuscivo a darmi una possibilità di crescita vicino a loro, ero soffocata dal senso di responsabilità che mi impediva di fare qualunque passo perchè avevo sempre l'impressione di deluderli. Ci ho sempre tenuto a chiarire con loro che la questione era mia non di loro grandi colpe. Mia sorella non ha avuto le mie stesse difficoltà, le personalità sono diverse e hanno diverse esigenze. Un figlio che cerca la propria strada lontano dalla famiglia per un certo periodo non vuol dire necessariamente che scappa dalla famiglia ma solo che ricerca la propria strada.

piera Domenica 3 Gennaio 2010 19:41

Per quanto riguarda le mie figlie ho cercato di "tirarle su" tenendo ben presente nella mia mente tutti gli errori che purtroppo hanno fatto con me i miei genitori.....non so se sono stata una buona madre, il tempo sara' giudice penso, pero' sono stata una madre, mai un'amica o una complice, credo molto nella distinzione dei ruoli, mia madre invece ha sempre cercato in me l'amica e la confidente, a volte mi sono sentita io la madre e lei la figlia, penso che non sia giusto dare ai figli certi pesi della nostra vita di genitori. E come scrive il mitico Gibrán: "i figli non sono figli nostri, non ci appartengono, possiamo dare loro tutto il nostro amore, ma non i nostri pensieri, possiamo offrire dimora ai loro corpi, ma non alle loro anime, possiamo sforzarci di essere simili a loro, ma non cercare di renderli simili a noi, siamo gli archi dai quali i nostri figli come frecce sono scoccati così potranno andare veloci e lontani.....ecco io sarò contenta quando le mie figlie saranno indipendenti e forti anche lontane da me, perchè vorrà dire che io e il loro padre abbiamo fatto bene il nostro "lavoro".

maya Domenica 3 Gennaio 2010 19:39

qui restiamo a tema di mangiate....cena brodino...ma ...tortellini.buona serata.

maria9195 Domenica 3 Gennaio 2010 19:25

Cara Lidia le tue parole mi fanno molto riflettere come genitore...credo di essere un genitore che possiede un alto senso di protezione nei confronti dei figli ...istintivamente cerco di dare tutto anche di più di quello che si aspettano , sono sempre disponibili alle loro richieste e mi faccio in quattro per accontentarli ...so di sbagliare ma e' più forte di me!!! ora stanno diventando grandi e soprattutto il primo di quasi diciannove anni sta scegliendo il suo percorso professionale che lo porterà lontano da casa perchè e' lui che desidera questo ardentemente..ciò mi rattrista enormemente e al pensiero sento una fitta al cuore ma se lui sarà convinto e sereno della sua scelta lo dovrò accettare anche se con fatica capirò la sua voglia di indipendenza lontano dalla famiglia...

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 19:16

Feffe, hai ragione, tornano fuori specialmente se stiamo male, perchè è proprio in quel periodo che noi siamo più vulnerabili.

feffe81 Domenica 3 Gennaio 2010 17:57

LIDIA infatti il periodo peggiore è stato alcuni anni fa, a cui è seguito il mio andarmene di casa quasi 5 anni fa. Molte cose le ho superate, ma in certi periodi tornano fuori. Sono confusa ora

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 17:34

io adesso lo sento di nuovo questo bel nido caldo e me lo sto godendo davvero, quando sono andata via 13 anni fa per andare a forlì il nido caldo purtroppo era diventato una prigione dorata.

paula1 Domenica 3 Gennaio 2010 17:33

Buon pomeriggio a tutti

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 17:32

ANNUCCIA è bellissimo sentire di avere un bel nido caldo ed è giusto goderselo fino in fondo!

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 17:30

FEFFE capisco molto bene questi tuoi sentimenti, li ho provati anch'io verso i miei, mi sono sempre sentita responsabile del loro benessere, solo che così facendo non ascoltavo me stessa e le mie esigenze e a un certo punto sono anche arrivata a provare rabbia nei loro confronti perchè li sentivo come due macigni sulle mie spalle che mi impedivano di andare incontro alla mia vita. In fondo però molte di quelle sensazioni erano roba mia, che mi costruivo io, nel momento in cui io ho chiesto loro

più spazio non hanno esitato a darmelo pur provando un po' di dispiacere. A quel punto io ho dovuto stare attenta a non sentirmi in colpa per il loro dispiacere e a godermi lo spazio che mi davano. Quando hanno visto che io stavo bene e mi stavo fortificando anche il loro dispiacere è diminuito e comunque stava a loro gestirlo, non a me. Poi è anche vero che ogni situazione ha le sue mille sfumature diverse, tutto questo è solo per dirti che credo di capire come ti senti

flavio Domenica 3 Gennaio 2010 17:24

un abbraccio a Maya perla bella impresa di ieri sera che spero si ripeta presto e uno a Feffe, che mi dispiace tanto viva dei conflitti interiori con i suoi genitori. Anche se, credo che in qualche modo sia capitato a tutti. Io i miei li ricordo e fino a quando non li ho risolti mi parevano cose insormontabili.

annuccia Domenica 3 Gennaio 2010 16:52

LIDIA, anche io per tanti anni mi sono sentita schiacciata dal senso di protezione che mi davano i miei genitori. I primi tre anni di matrimonio li ho passati a Pisa da sola con mio marito, i miei genitori in coincidenza con il mio matrimonio si erano trasferiti a Roma. Per me sono stati tre anni da incubo, venivo a Roma tutti i fine settimana e la domenica quando rientravo a Pisa la lacrimuccia (anche più di una) scappava sempre. Avevo una nostalgia terribile dei miei genitori e dei miei fratelli. Sarò sempre grata a mio marito di non avermi "mollata" in quei tre anni e poi di aver lasciato la sua Toscana per venire a Roma.

annuccia Domenica 3 Gennaio 2010 16:48

Mia sorella è venuta a pranzo, non lo sapevo e noi avevamo già mangiato, quindi pasto frugale, ma tante chiacchiere. Che bello quando è di buon umore!

feffe81 Domenica 3 Gennaio 2010 16:33

LIDIA grazie delle tue parole...ora mi sento anche in colpa verso di te perchè io non riesco a dirti cose così quando ne hai bisogno...il problema di fondo credo che sia che io faccio un po' da mamma ai miei genitori, comunque fin da piccola io mi sentivo in colpa perchè non credevo di meritare tutto quel che i miei mi davano, non li incolpo di nulla

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 16:12

FEFFE sai una cosa? Onestamente pur non conoscendo la tua storia non credo tu possa avere grandi colpe nei confronti dei tuoi genitori, le vite dei nostri genitori sono frutto delle loro scelte personali così come quelle di noi figli, non credo che noi adulti possiamo andare avanti a incolpare i nostri genitori per le nostre debolezze o i nostri limiti, così come i genitori non possono pensare di riversare su noi figli tutte le aspettative e le frustrazioni di scelte che loro stessi non sono stati in grado di fare. I figli non hanno il potere di aggiustare le cose storte nella vita dei genitori e nemmeno i genitori hanno questo potere nei confronti dei figli. Semplicemente ci si ama come si riesce e si prova meglio che si può a vivere. Cerchiamo di lasciare da parte i sensi di colpa tesoro! ... Facile a dirsi eh ...

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 15:55

GIUSEPPE è bellissimo sentire le tue cronache del tuo soggiorno negli States, ci siamo un po' anche noi con te ... grazie!!

Lidia Domenica 3 Gennaio 2010 15:55

Ciao a tutti. MAYA che bello sentire della tua serata è come se l'avessi trascorsa anch'io è bellissimo! Il discorso genitori è molto complesso. Io ho dei genitori che adoro e che mi adorano, che mi hanno sempre sostenuto e appoggiato, ma ho dovuto anch'io mettere dei chilometri tra me e loro per un lungo periodo della mia vita per riuscire a costruire la mia persona e trovare la mia forza, il loro amore incondizionato ha purtroppo sempre amplificato il mio senso di fragilità, e la malattia ha esasperato questi aspetti. Lo stare lontana da loro mi ha permesso di mettermi finalmente alla prova e riuscire a rendermi conto delle mie potenzialità nonostante mal di testa e le mie fragilità! Ringrazio sempre il cielo che ci sono e per come sono, ma mi rendo conto che qualche volta devo un po' arginare il loro grandissimo senso di protezione che rischia di schiacciarmi.

maria9195 Domenica 3 Gennaio 2010 15:21

io non ho parole per esprimere l'immenso legame che mi unisce ai miei genitori: di poche parole ma sempre disponibili ad aiutarmi...anzi devo stare attenta a chiedere perchè loro sono sempre disponibili a qualsiasi ora della giornata...soprattutto mi padre mi ha educata al un forte senso del dovere e lui e' il primo ad esserlo di esempio...prima arrivano le esigenze degli altri e poi le sue le

quali sono veramente rare....quello che mi rende contenta e' che i miei figli adolescenti hanno un forte rispetto dei nonni e quando ci sono discussioni in casa corrono dai nonni per sfogarsi e chiedere consigli...vedono la figura dei nonni come persone umili ma sagge e piene di insegnamenti.... questo penso sia il migliore regalo che ho potuto dare ai miei genitori: avere dei nipoti orgogliosi dei propri nonni... poi per la mia malattia soffrono in silenzio e darebbero tutto per vedermi guarita anzi se potessero si farebbero carico anche di essa

feffe81 Domenica 3 Gennaio 2010 14:46

MAYA sono tanto contenta di sentirti così!! io da un lato sento mio padre molto attaccato a me e mi soffoca, però se penso che lui è stato abbandonato da tutti mi viene una tristezza immensa e penso che almeno io non lo devo abbandonare, Giacomo da un po' di tempo mi dice cose che non gli piacciono di mio padre e io ci sto male, insomma poverino perchè ce l'hanno tutti con lui che è buonissimo?

feffe81 Domenica 3 Gennaio 2010 14:42

ho tutto un rimuginamento misto a sensi di colpa sui miei genitori, mamma per alcune cose e papà per altre. Leggendo i vostri messaggi mi viene il magone. Poi si aggiunge anche la suocera e facciamo tombola. Oggi sono al lavoro sulla tesi.

maya Domenica 3 Gennaio 2010 12:55

preparo il pranzo,a dopo.

maya Domenica 3 Gennaio 2010 12:51

amiche ...erano anni,non mesi,anni che non ballavo liscio....ieri sera mi sono presa una bella rivincita....e il lusso di accettare l'invito di ballare.....e mi è venuta benino la danza.....

maya Domenica 3 Gennaio 2010 12:48

grazie ..ma non è che sono bravissima io,credo semplicemente che il riposo qualche cammina,e alzarmi tardi di mattina mi metta in condizioni di non essere stanca,anzi riposata e rilassata,mi stò godendo questi giorni buoni

margaret Domenica 3 Gennaio 2010 12:36

Ciao ANNUCCIA! Figurati che ti scusi.io leggo sempre volentieri tutto e poi prendo quello che mi serve e me lo tengo caro. Mia mamma a volte penso sia un'adolescente arrabbiata col mondo.. Il nostro rapporto va abbastanza bene perchè abito quassù. Questo, confesso, è uno dei motivi per cui mi sono allontanata in termini di km. Qua respiro meglio e lei non mi soffoca.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 12:29

Annuccia, sai che io non so neppure come mi descriverebbero i miei figli, so per certo però che non mi pongono limiti mai, per loro io sarei in grado di fare anche il presidente della repubblica. Proprio uno di questi giorni Enzo ha detto cose su di me che ho sentito con l'orecchio "bionico", che sarei in grado di fare ogni cosa, basta lasciarmi un po' di tempo. Vedi, alle volte noi figli abbiamo pudori che non ci dovrebbero essere. Alle volte è difficilissimo lasciarsi amare, anche perchè si ha paura di non riuscire a restituirlo.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 12:25

Ad un compleanno di Emma, un'amica di Enza ha detto con tutti presenti" Enza, ma sai che hai una mamma veramente in gamba", lei mi ha guardato e ha detto "si Debby, è vero, e pensa che io non glielo dico mai, mentre lei a me lo ripete ogni giorno che sono brava". Non potete immaginare quanto ci sono rimasta male al pensiero che mia figlia si dispiacesse di non dirmi quella frase che lei di certo ha nel cuore. Non ho avuto dubbi nella risposta, e le ho detto "Enza, non c'è bisogno che tu me lo dica che sono stata una mamma in gamba, lo vedo ogni giorno per come sei che lo sono stata, grazie cara". Ecco, alle volte le figlie o i figli non ci dicono che siamo stati bravi genitori, ma ce lo dicono con la vita che fanno e noi dobbiamo gratificarli.

annuccia Domenica 3 Gennaio 2010 12:21

LARA, pensa che io ho una madre che ho difficoltà a descrivere, non sò farlo, solo ora me ne rendo conto, ho provato due volte a scrivere il messaggio, ma ho dovuto cancellarlo. Sò solo che lei ci ama moltissimo come noi la amiamo moltissimo.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 12:16

Mony, grazie del caffè, questa mattina mi ci voleva proprio e trovarmelo già fatto mi ha fatto bene

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 12:15

Annuccia, io ho avuto una madre che ha commesso come tante i suoi errori, però la variante che ha fatto la differenza, lei mi ha dato la forza, mi ha sempre detto che io ero intelligente e tanto in gamba da superare tutte le avversità che la vita mi avrebbe posto davanti. Mi ha sempre incoraggiato a fare e mi ha sempre lodato anche quando sbagliaivo. Io se ho dei rimproveri da farle, sono ampiamente superati dalle cose positive che mi ha dato.

annuccia Domenica 3 Gennaio 2010 12:12

MAYA, alla fine , ridendo e scherzando, qualcuno del Forum è riuscito a mettere in pratica il nostro sogno del sabato "Yeah!" , bravissima!!!!!!

annuccia Domenica 3 Gennaio 2010 12:11

perchè non è giusto (correggo)

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 12:10

Maya, sei un mito, bravissima, sei riuscita anche ad andare a ballare e hai avuto la Fortuna di non avere MDT benissimo, devi ripeterlo più spesso, magari di sabato sera così hai tempo di recuperare la domenica mattina. Alle volte osare va bene e ci porta anche bene.

annuccia Domenica 3 Gennaio 2010 12:10

Buongiorno a tutti. Leggo i messaggi del rapporto genitori-figli e mi metto in disparte perchè non è, a mio modesto parere, esprimere le proprie idee quando , come me, si ha un rapporto bello con i propri genitori. Non so se è e sarà così anche per i miei figli, ma certo il carattere di mia madre io non ce l'ho davvero! MARGARET, scusami se ieri mi sono permessa, di scriverti come la pensavo, cerco sempre di difendere i genitori degli altri perchè ritengo impossibile che dicano tante cose per criticare, ma certo, devo essere sincera, le frasi che scrivi oggi non le sopporterei neanche io.

maya Domenica 3 Gennaio 2010 11:55

ciao a tutti,ciao Mami,la mia testolina bene anche al risvrglio...

maya Domenica 3 Gennaio 2010 11:54

si,son notturna ...ma lunedì sarà meglio ridimensionare gli orari,per quando rientro al lavoro.....per ora mi alzo 4,5 ore più tardi,e non va bene.....

maya Domenica 3 Gennaio 2010 11:52

ciao.....Mony...caffè anche per me...molto forte!!!

flavio Domenica 3 Gennaio 2010 11:51

Sai Margaret, a volte dimentichiamo che ci sono genitori che pur adoperandosi con amore per fare il meglio per i figli, non sono in grado di fare i genitori..... Se prendiamo a prestito il famoso detto " fare i genitori è il mestiere più difficile che ci sia", con il quale io concordo, possiamo renderci conto che non tutti sarebbero.... in grado di svolgere mestieri così tanto tanto difficili.... Non perchè non vogliono, anzi sono quelli più assillati dal compiere il proprio dovere, ma per qualche ragione che noi non sappiamo o sappiamo solo in parte, che non ne sono capaci, pur mettendo a disposizione il loro amore filiale..... Per essere genitori basta volerlo, assecondare la bilogia, per essere genitori che sanno accompagnare i figli fino all'altà delle scelte e dell'autonomia bisogna aver avuto genitori che hanno vissuto in prima persona tale esperienza di libertà. ...Sai quante nevrosi più o meno nascoste si risolvono, si pensa di risolvere mettendo al mondo dei figli? quante coppie in crisi che non hanno messo al centro della propria unione la famiglia coi figli decidono di farne per trovare un equilibrio. Vi prego, non pensate che stia esprimendo un giudizio , su nessuna delle possibilità indicate..... Io per primo ho commesso errori a cui sto cercando di porre rimedio..... ma la vita è fatta di errori continui; l'importante è rendersene conto è cercare di tramutarli in piccoli successi, in insuccessi modesti. e in una relazione, soprattutto quella filiale, con le dinamiche sottili, a volta morbose che ci sono; solo se la disponibilità a capirsi è reciproca, la relazione può migliorare. ...le occasioni sono tante anche se spesso non le si vedono perchè turbati da un fatto successo, da parole mal dette, ma il tempo a disposizione per riuscirsi è lungo, fino a quando c'è vita..... Margaret cara, ragazze in conflitto con i genitori, le madri soprattutto, che per i maschi è tutto più facile, vi mando un grande abbraccio.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 11:49

Giuseppe, incredibile, ci ragguagli anche da lì e ci fai sentire internazionali. Immagino come sarà bella New York, mi piacerebbe tanto vedere i suoi musei, ma vabèhh, con ste gambe forse sarebbe tutto impossibile visto che lì è tutto grande grande.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 11:26

Flavio, quello che dici credo sia il discorso che ogni genitore si pone, sai quante volte anch'io mi sono fatta le stesse domande, non solo, magari mi faccio un sacco di problemi pensando che magari se avessi fatto in altro modo forse era meglio. Poi ti dirò che ora avendo i figli grandi e le loro assicurazioni pur arrivando sempre, mi accorgo che lo stesso non mi metto tranquilla, il pensiero di avere sbagliato mi accompagna sempre. Invece ci sono i tipi di genitori di cui parlavo prima, non si pongono mai dubbi sul loro operato, anzi, sono sempre certissimi di aver fatto bene ed è sempre il figlio ad essere un ingrato. Sai, forse anche Gabriele ha questi dubbi, perchè pur ricevendo dai figli assicurazioni di essere stato un bravissimo papà, lui si fa sempre la stessa domanda "chissà se sarò stato un bravo padre.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 11:14

Margaret, io capisco perfettamente il senso del messaggio di ieri. Ho visto fare cose da alcune mamme che non stanno neppure in terra. Bisogna lo stesso andare avanti e camminare da sole, però cara, togli un po' di zavorra e cammina con le tue gambe e la tua testa.

margaret Domenica 3 Gennaio 2010 11:12

Ti faccio un ultimo esempio. Se ho mdt e lei mi chiama e le dico che sono k.o e che sono giù, comincia a dirmi "ma come, neanche il cane hai portato fuori? Quella povera bestia..su su sforzati un attimo..e i bambini? Poveretti, son lì da soli..ma tu invece che stare a letto non puoi metterti lì con loro?" Cioè, a parte i sensi di colpa che già ho e che raddoppiano, ma ti pare che magari potrebbe dirmi.." non ti preoccupare, riposa, nulla di che se il cane non esce...etc.." Un attacco di emicrania non è un prurito ad un piede! Non lo fa apposta e non se ne rende nemmeno conto, ma è pesantissima, te lo garantisco. Poi ci sono tantissimi suoi lati positivi che apprezzo e che mantengono il rapporto abbastanza buono. Certo che nel mio soffrire di mdt mi sento molto sola.

mamma lara Domenica 3 Gennaio 2010 11:11

Buongiorno a tutti. Non è che ce l'ho con i genitori e neppure con i figli, ma non è raro trovare genitori che fanno confronti e non è pure raro trovare genitori che dicono "ma sai che la tizia riesce a fare tutto senza nessun aiuto". Poi è altrettanto facile trovare figli che si lamentano dei propri genitori come se i genitori degli altri facessero miracoli. Noi pensiamo che al mondo l'amore sia espresso sempre pensando al bene di chi dovrebbe riceverlo, non è così cari, alle volte succede che il bene viene dato in funzione di ciò che uno vuole dare del proprio, sia che sia in risorse, sia che sia in affetto. Credo che l'amore viaggi per strade dove non esistono ragioni e bisogna sempre mettere avanti il cuore prima di ogni altra cosa. Il discorso che vorrei fare sarebbe molto più lungo, ma mi hanno telefonato i ragazzi che vengono a pranzo. Ecco, questo mi fa felice, nessun invito e arrivano lo stesso.

margaret Domenica 3 Gennaio 2010 11:06

Buongiorno..FLAVIO purtroppo la madre non lo fa nel senso in cui si potrebbe cogliere una sincera preoccupazione, che c'è, per carità. Lei ha un carattere pessimista di natura e lo trasmette anche col fatto che si lamenta spesso e da una vita che la vedo sempre insoddisfatta. Ti sembrerà strano quello che ti dico ma è così. A volte, INCONSAPEVOLMENTE, sembra "gelosa" quando io sto bene e sono contenta e so che dipende che lei non ha vissuto e non vive la vita che vorrebbe. Quando ero incinta del secondo e del terzo figlio ha accolto la notizia storcendo il naso e sottolineando durante tutte le gravidanze sempre gli aspetti negativi "ecco, te l'avevo detto, vedi come sei messa"etc...la ha la sua particolare storia familiare con sua madre che non ha fatto altro che criticarla e sminuirla per tutta la vita e lei fa lo stesso. le sue critiche frequenti sono davvero pesanti, ma ho imparato abbastanza a gestirle e a non fare la stessa cosa coi miei bambini..

flavio Domenica 3 Gennaio 2010 10:45

buon giorno a tutti. la corrispondenza da new york di GIUSEPPE mi emoziona, sento la voglia di farci partecipare e di rimanere insieme a noi. Grazie. Di me ho così poco da dire! Le giornate si presentano sempre uguali, con l'aspettativa, la ricerca di spazi di benessere per fare qualcosa per me. il dolore non è straforte, ma abbastanza per impedirmi di muovermi, fare quello che vorrei.....Coraggio, si va avanti.così se non c'è di meglio... .. Leggendo gli scritti di ieri mi ha colpito il fatto che vengano

vissuti mali gli inviti dei genitori a farsi aiutare , quelle frasiche potrebbero sembrare sminuenti la propria forza, la propria capacità di farcela. non credo che la volontà sia di ferire o mettere in discussione quello che si è..... Anche perchè un genitore porta sempre con sé un pò di responsabilità per la situazione dei figli..... " se mi fossi comportata/o in un altro modo quando era piccola?"..... Poi c'è chi non sa esprimerle nel modo dovuto e allora.....Naturalmente ci sono anche casi di genitori superesigenti , ma credo siano una minoranza.

paula1 Domenica 3 Gennaio 2010 10:17

Buona giornata a tutti

paula1 Domenica 3 Gennaio 2010 10:15

FEFFE...evviva !!! un augurio speciale i nuovi arrivati, allora !!!!!

feffe81 Domenica 3 Gennaio 2010 10:15

MONY per me caffè doppio! oggi devo proprio darmi una mossa, ho già un chiodino in testa

paula1 Domenica 3 Gennaio 2010 10:14

vediamo cosa si combina oggi....vado a svegliare gli abitatori del mio cuore....(come direbbe la gentile DORA....)...oddio, non tutti...quelli che stanno sotto il mio tetto...altrimenti mi servirebbe un treno !!

feffe81 Domenica 3 Gennaio 2010 10:13

MAYA vedi mo che mi sei diventata notturna pure tu!!!bravissima! MARIA ieri sera sono andata a fare dei canti indiani in sanscrito col gruppo yoga, poi tutti a mangiare la pizza, son tornata alle 2 ma non prendevo sonno perchè all'1 mi ha scritto un sms la mia cara amica che ha partorito (quella che era a BG in ospedale)! son qua emozionatissima non vedo l'ora di sentire la sua voce e sapere come sono questi bimbi!

viviana Domenica 3 Gennaio 2010 10:11

si si lo so....

paula1 Domenica 3 Gennaio 2010 10:06

ah...sembra facile, ma chiedere un giorno di ferie è peggio che chiedere un'udienza al Papa.....

viviana Domenica 3 Gennaio 2010 09:51

hahaha!

paula1 Domenica 3 Gennaio 2010 09:50

io torno al lavoro giovedì...facciamo due giorni di pulizie e sterilizzazione e riapriamo le sale l'11 gennaio...dopo fino ad agosto fine delle ferie....però cerco di farmi dare almeno un giorno quando ci sarà il congresso Al.ce e appena MAMMA LARA ci dice dla data lo vado a segnare subitissimo nell'agenda...così non me lo frega nessuno...

viviana Domenica 3 Gennaio 2010 09:44

PAULA quando riattacchi?lo e Mirko giovedì

viviana Domenica 3 Gennaio 2010 09:43

ciò...ops

viviana Domenica 3 Gennaio 2010 09:42

buon giorno a tutti, passo per saluto ma sono sempre indietro con la lettura e iò mi dispiace...mi piace immergermi in voi...

paula1 Domenica 3 Gennaio 2010 08:30

buon giorno a tutti...solo i tetti bianchi...ora c'è il sole....

mony Domenica 3 Gennaio 2010 08:22

Le pulizie solo dove passa il prete sono la mia specialità da tantissimi anni.....ordine apparente lo chiamo io e sinceramente va benissimo.

mony Domenica 3 Gennaio 2010 08:22

Marizia la tua consuocera è proprio scalognata mi sa.speriamo si rimetta presto.è sentendo di queste cose che mi rallegro del mio mdt,in fin dei conti,ogni tanto passa e ci lascia respirare.un bacione

mony Domenica 3 Gennaio 2010 08:17
grande maya!continua così!

mony Domenica 3 Gennaio 2010 08:16
buongiorno dormiglioni!faccio il caffè?

giuseppe Domenica 3 Gennaio 2010 03:53
buona notte gente, sempre in collegamento dalla grande mela, oggi giornata freddissima, -10 e vento gelido ma da temerari che siamo abbiamo dato anche oggi, empire state bilding, si sente la mancanza delle twin tower, e due musei tra cui quello delle cere con le celebrita di tutto il mondo dallo sport alla politica, molto bello, poi abbiamo chiuso la serata da toys il negozio di giocattoli + grande di new york pensate che all'interno c'era una ruota panoramica che girava per i ragazzi, questi americani fanno tutto in grande, pieno srmpre di polizia visto che l'allarme terrorismo non cala, domani a pranzo da parenti quindi giornata di riposo, la neve fuori e ghiacciata ma presente, qui sono le 22,00 mentre da voi si dorme, ok ora vi saluto, un abbraccio forte e buon riposo, a domani sera per ulteriri novita, good bay.

maya Domenica 3 Gennaio 2010 02:24
sono rientrata da poco,non era in programma nulla stasera,poi le amiche mi chiamano per una pizza fuori,sono andata...poi che facciamo mi chiedono se stò bene,io benissimo mi sentivo,siamo andate a ballare....wow,dà tanto non ci andavo,serata piacevole,ci siamo divetite,e la testa benissimo....i vari dormitini e il fare nulla mi hanno aiutata.....eh he he .notte a tutti,a domani.

idgie Domenica 3 Gennaio 2010 01:26
Con un po' di ritardo...buon anno a tutti! Per chi l'ho iniziato male, mi spiace molto e lo capisco bene perchè dalle cinque di mattina del primo dell'anno mi è iniziata una bella crisi da tre giorni, con tanto di triptani...! E'ancora qui e il morale proprio se ne va!

Lidia Sabato 2 Gennaio 2010 23:38
Grazie MARIZA! Sei tanto carina e LARA ha ragione il tuo pensiero e il tuo affetto mi aiuta tanto, e anche quello di GIUSEPPINA, grazie! Non è successo nulla di grave ma in certi giorni è proprio dura mantenere i buoni propositi di stare bene e non farsi abbattere e in alcuni momenti il cuore ricomincia a sanguinare. Mi manca il mio ex da morire!

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 22:37
Grazie per la solidarietà cara, sapessi come sto male anch'io quando mi accorgo di donne che hanno la stessa condizione.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 22:36
Mariza, hai ragione, ma vedrai che alla nostra Lidia farà molto bene anche il tuo messaggio

MARIZA Sabato 2 Gennaio 2010 22:35
Si Lara, lui ha perso molto, hai ragione, ma io non posso fare a meno di star male quando dici che ti picchiava.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 22:33
Manu, per lo stomaco, prova a bere un bel bicchiere di acqua molto molto calda

MARIZA Sabato 2 Gennaio 2010 22:33
Prima di spegnere il computer rivolgo un saluto speciale a Lidia che mi è sembrata tanto giù di morale. Coraggio Lidia, non so esattamente cosa potrei dire per tirarti su, ma sappi che ti penso e ti mando un abbraccio. Buona notte a tutti.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 22:32
Mariza, a me non fanno più male ormai e non porto neppure rancore, sai, ti sembrerà strano, ma alle volte lo ringrazio per come è stato violento, se non lo fosse stato, sarei rimasta con lui e sai te la vita che mi avrebbe fatto fare. Meglio così, lui a me non ha tolto nulla, mi ha solo reso più forte ed ora sono libera e ricca di ogni bene per il mio cuore. Lui invece ha perso e perso molto

MARIZA Sabato 2 Gennaio 2010 22:29

Ciao Manu66, mi spiace per il tuo MDt, ma davvero non hai medicine in casa? Neppure un PC da poter prendere? Puoi provare con un caffè forte senza zucchero, a volte aiuta. Ti faccio tanti auguri perchè il 2010 sia per te come per tutte noi senza questo dolore. E tanti auguri anche alle tue figlie.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 22:25

Manu, credo che tuo marito non soffra di MDT. Anche Gabriele adora stare sul divano il tempo libero e anche lui non ha MDT mai. Non è che dobbiamo copiare un pochetto da loro. Mi sa che queste feste non ti sei riposata molto. Speriamo che la testa non se ne accorga

MARIZA Sabato 2 Gennaio 2010 22:25

Margaret mi hai fatto ridere, ho immaginato la Cenerentola impazzita! Grazie Feffe, Piera, Paula, Monica e Lara per i vostri pensieri alla mia consuocera. Paula mi spiace tanto per il tuo amico, hai ragione la vita è proprio imprevedibile e bisognerebbe viverla intensamente proprio perchè non sappiamo cosa ci succederà. E non dare mai niente per scontato, soprattutto i sentimenti. Lara quando leggo delle botte che prendevi dal tuo ex marito mi si stringe il cuore e sto malissimo, credimi.

manu66 Sabato 2 Gennaio 2010 22:20

Ho incominciato l'anno con il mal di testa! Che nervi! Sono tre giorni che va e viene ma è molto fastidioso, oggi mi prende anche lo stomaco come ai vecchi tempi. Mi ero un pò adagiata sugli allori...e adesso non so che fare, non ho nemmeno medicine utili in casa, spero di tollerarlo!

manu66 Sabato 2 Gennaio 2010 22:18

Monica ho letto recentemente che un tennista famoso, credo il n.3/4 del mondo è stato lasciato dalla fidanzata(modella superbella) dopo 7 anni perchè trascorrevva troppo tempo alla play station....io ho risolto il problema perchè in casa mia non l'ho mai comprata.....cmq nei giorni di ferie anche mio marito in casa mi fa innervosire un pochino...diventa apatico...io invece vorrei sempre fare qualcosa, organizzare, progettare...lui adora il divano...a me non piace stare ferma in un posto...odio la monotonia e le giornate sempre uguali...mi sembra di sprecare il mio tempo...sono fatta così! Perciò a volte il lunedì mattina tiro quasi un sospiro di sollievo quando ricomincia la settimana e il tran tran quotidiano e mio marito torna al lavoro. Sarò cattiva???

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:55

Come non detto..... ho dovuto far uscire io i cani!!! Gli uomini..... meno male che l'8 torna al lavoro vederlo tutto il giorno attaccato alla play station mi fa innervosire!!!! Ciao

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:38

Buona serata a tutti

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:38

Vado a convincere Valerio a staccarsi dalla play station che deve far uscire i cani!! Non vedo l'ora che torni al lavoro!!!!

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:37

Grazie MAMMA LARA anche tu sei bellissima

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:37

PAULA misà che mi tocca rimandare a quando diventerò ricca!!!!

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 21:29

vado a vedere il film su Maradona...Buona notte a tutti

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 21:28

ma se una persona è predisposta la toglia da una parte..ok...poi viene da un'altra....visto coi miei occhi

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 21:27

MONICA il prezzo dipende da quanta e come la vuoi fare...si parte da circa 2500eu in su...

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 21:20

Ora vado a fare un po' di compagnia a Gabriele.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 21:19

Monica, hai ragione. Attenta cara alla lipoquellacosalicomediavolosichiamo, sei bellissima come sei.

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:15

MAMMA LARA è pur sempre tuo figlio che chissà quando rivedrai. Dai che tu sei una roccia

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:13

PAULA ma da te la fanno??? Quanto mi costerebbe???

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:12

Tranquilla PAULA comunque vedo prima quanto mi costa e tanto finchè non ci sbatto la testa non demordo...

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 21:10

MONICA...per l'affermazione sulla liposuzione (che ora chiamano liposcultura) non ti ci mando.....perchè sono una signora !!!!!!!!!!! ah ah ah ah ah ah

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:10

Vorrei dimagrire solo perchè almeno quando vado in giro per negozi non devo farmi mille pippe mentali su ciò che mi sta bene e posso mettere!!!

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:08

Sai PAULA secondo me per dimagrire bisogna seguire una dieta, fare ginnastica e fare dei massaggi o trattamenti snellenti.....oppure la liposuzione!!!!!!

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 21:08

Il dolore per la partenza di Zeno non passa mai, però riesco a metterla in un posticino del mio cuore. Lei sta lì e io continuo la mia vita di sempre

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 21:06

Paula, mi spiace per il tuo amico

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 21:05

io non ci penso nemmeno ad andare a vedere i saldi....solo a vedere le immagini per tv delle varie città mi sembra che siamo un branco di pecoroni

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 21:04

Brava Monica, io non finirò mai di dirvelo, fate bene a farvi aiutare, e ascoltate me che sono un po' più vecchiotta, anche se vi rimane il tempo per girarvi i pollici, niente sensi di colpa, continuate a tenervi l'aiuto. Ma sapete che le donne italiane sono quelle che lavorano di più in assoluto. So bene chi ci ha messo questi sensi di colpa, ma non ne parlo perchè mi viene caldo solo a pensarci. Dai care, se potete fate bene a farvi aiutare anche se voi siete sedute davanti al televisore.

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 21:04

MONICA...ti prego...non regalare denaro a quei centri !!!!!

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:04

Comunque è tornato il freddo. Adesso sono seduta vicino la mia stufa e sto divinamente

monica Sabato 2 Gennaio 2010 21:03

Ho fatto un giretto prima da Decathlon per i saldi ma c'era una folla interminabile!! Che poi i saldi c'erano già dal 30 ma non c'era tutta quella ressa. Mi piacerebbe andare anche domani ma il pensiero della troppa gente mi frena

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 21:00

Cara Dora, ogni volta che leggo che sono una dolce abitatrice del tuo cuore, mi fa star bene. Grazie cara, però sappi che sei anche tu nel nostro cuore

monica Sabato 2 Gennaio 2010 20:59

MARGARET, FEFFE anche io sto cercando un aiuto in casa. Sto tutto il giorno in ufficio e appena esco corro a casa per pulire!!!! Non ne posso più, non vivo più. Non posso andare in palestra perchè poi starei sempre a pensare che avrei fatto meglio ad andare a casa a pulire!!!! Finalmente ho convinto Valerio a prendere una persona che venga un paio di volte a settimana e non vedo l'ora che inizi, almeno smetterò di fare la schiava in casa

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 20:58

Anch'io ho avuto due costole rotte per merito del mio ex carissimo marito, un male molto forte. Siccome non sono mai stata ferma, si sono riattaccate, ma ho una "bognetta" che se la tocco mi fa ancora male, si vede che si sono attaccate male

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 20:56

Mariza, non ho parole per la consuocera, poveretta, immagino quanto dolore può avere addosso.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 20:55

Mariza, io non sto mai male per le cose che devo fare se si tratta di cibo, faccio una cosa alla volta e piano piano faccio tutto. Poi non so neppure cosa voglia dire ansia, anche se devo fare 1000 uova di cappelletti, piano piano mi metterei a farli e prima di finirli penserei anche a cosa fare d'altro. Voi non dovete guardare me, io non lavoro, la casa ho Gabriele che è meglio di una donna (brava) che fa le pulizie e poi non ho figli in casa, che si sa bene quanto loro abbiano necessità di attenzioni. Quindi cara, non guardare me, io sto messa benissimo e non ho neppure la metà delle cose che dovete fare voi. Poi sai che gabriele mi fa sempre lui da mangiare ogni giorno quando siamo solo lui ed io

monica Sabato 2 Gennaio 2010 20:55

PAULA, MONY il fatto è che non credo di riuscire a seguire fino in fondo la dieta del dietologo, invece nel centro estetico visto che spendo soldi, forse riuscirò a dimagrire!! Almeno penso che sarà così, ma ancora devo decidere

monica Sabato 2 Gennaio 2010 20:53

Buonasera a tutti. MARIZA veramente sfortunata tua suocera spero che riesca a rimettersi presto. Mio padre nel 2008 si incrinò un paio di costole e aveva dolori molto forti, pensa poverina lei che le ha rotte

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 20:37

Margi, ma che dici cara, a parte che se non ti volessi bene ne avresti tantissimi altri che te ne vorrebbero, poi sappi che tu non sei mai uscita dal mio cuore, ma vuoi scherzare. Poi ci vorrebbe che tu non fossi accettata, ma scherzi, sei una persona dolce gentile e con un cuore grandissimo. Dai cara che non è successo nulla, io non ti ho cercato perchè avevo anche paura di "rompere", ma io sono sempre a braccia aperte, e poi ha detto bene la nostra Giuseppina, io non faccio esami. Poi chi sono io per fare esami, il mio ruolo è solo quello di controllare che non vengano scritte cose sconvenienti, il resto sono come voi e vi voglio bene come voi ne volete a me. Domani cara ti chiamo, se invece leggi tu, chiama anche stassera quando vuoi. Ti abbraccio forte forte

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 20:35

ci hanno messo la neve....speriamo poca poca....anche oggi i miei buoni propositi sono andati a farsi benedire !! ma perchè stupirsi?...

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 20:30

ah PIERA ...sì...il carlino gli ha dedicato una pagina....la foto non rende...adesso era veramente "rustico"...pensa che il giorno della ghiacciata era alla trattoria con noi alle 10 e abbiamo fatto una "discussione" sul maestro unico...lui era quasi in maniche corte e si è bevuto 3 lattine di birra in 15 minuti !! io non dividevo le sue idee però come tipo mi piaceva molto...un vero orso, ma buono...in paese girava con la bici per spostarsi nelle frazioni....da quando non c'era più Gioppi non aveva più nemmeno i cavalli...

piera Sabato 2 Gennaio 2010 20:25

Paula ho letto oggi sul giornale tutta la storia di Alessandro Magli e della sua famiglia tanto sfortunata.....morire in quel modo poi....che dire?

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 20:14

la vita...davvero....un filo sottile...dobbiamo veramente tenercela cara e approfittare di ogni momento per ribadire alle persone care e amiche quanto gli vogliamo bene...

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 20:13

MARIZA tantissimi auguri per la tua consuocera...speriamo si rimetta al più presto e comunque non abbia a patire tanto dolore... noi qui alla frazione siamo ancora un po' scossi per la morte di quella testa calda di Sandro che alla fine, seppur con le sue idee discutibili o meno, era in fondo un burbero buono e con tutto il suo carico di dolore poichè solo 3 anni fa era morto suo fratello a soli 40 anni !

piera Sabato 2 Gennaio 2010 20:03

Mariza, chissa' quanto dolore ha la tua consuocera? le costole rotte gia' da sole sono dolorissime e bisogna aspettare che si risaldino.....poi ci si mette anche tutto il resto!!!! ci credo che le fanno la morfina, dai speriamo che si rimetta al piu' presto, dopo quello che hai raccontato penso che sia proprio una donna forte e tenace. Margi se c'e' una persona al mondo che non porta MAI RANCORE, questa e' lara.....so per certo che ha ricevuto qualche "delusione" (per non dire altro), ma le persone in questione credo non l'abbiano nemmeno capito il male che le hanno fatto.....fai tu il primo passo e non avere paura.

annuccia Sabato 2 Gennaio 2010 19:48

MARIA, non lo so, ma sicuramente so che "l'erba del vicino è sempre più verde"! Enrico adora Napoli. Dora, non so dove è andato precisamente, ma so che è un bad and breakfast in centro, domani saprò dire.

margaret Sabato 2 Gennaio 2010 19:48

Lo so, antiecológica..

margaret Sabato 2 Gennaio 2010 19:47

..Nel wc, insieme all'anatra..(wc)

margaret Sabato 2 Gennaio 2010 19:45

MARIZA vedo di recuperare la figata di cui parli...Oggi ero giusto (si fa per dire) in panciulle quando mi chiama una mia conoscente che ha una casa spettacolare, con pavimenti tirati a lucido sempre..sapete quelle case dove tutto è al posto giusto, dove nulla stona..dove non c'è un filo di disordine tanto che anche all'esterno con la neve alta non vedi uno spalaneve, una scopa..un paio di scarpe..Tutto lustro, perfetto. Una grande lanterna con candela sempre accesa all'entrata, vasi sempre pieni di fiori freschi..Perfino la legnaia è decorata con dipinti astratti e non vi dico vicino al campanello..frasi poetiche attaccate ad una foto molto original.. etcc. etc..Behhhhhh, mi dice..fra un'ora passo a trovarti con mio figlio. Ah. Mon dieu. Sembravo una cenerentola impazzita..E non dico altro. Ora sono sfinita e i pavimenti sono punto e a capo. Ecco i buoni propositi dove sono finiti...

dora Sabato 2 Gennaio 2010 19:45

DOLCI ABITATORI del mio cuore a dopo..spero!!!!i compiti son quasi finiti...ora li metto in vasca tutti e tre....poi cena...sperando che vadano a letto prima!!!!

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 19:42

GIUSEPPINA sono andata a D Specialist..vicino al Centro di ORIO..e anche questo negozio e' superaffollato...poi sinceramente non avevo voglia di accompagnarli perche' e' solo un negozio attrezzatissimo per lo sport ma per l' abbigliamento femminile c'e' poco assortimento...

dora Sabato 2 Gennaio 2010 19:42

MARIA9195 speriamo che nevichi prima che io risalga !!!! GIUSEPPINA poi magari ti faccio sapere,devo ricontrollare i biglietti ma se non ricordo male dal 18 in poi...tra biglietti di aereo fatti fino a fine aprile e quelli del treno fino a tutto febbraio devo mettere un pò di ordine!!! ANNUCCIA ma Enrico in che zona di Napoli è stato?e che ne pensa della città...domanda naturalmente retorica!!!

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 19:38

FEFFE cosa canti????

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 19:37

lo mi sono promessa di acquistare qualcosa di carino quando ritornerò nella mia taglia..ho un paio di kili da smaltire..e' il premio di consolazione!!!

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 19:36

Fammi capire ANNUCCIA per i saldi e' meglio la citta' di Napoli che rimanere a Roma????

annuccia Sabato 2 Gennaio 2010 19:28

Grazie Mariza delle indicazioni. DORA, buoni saldi, Enrico, mio figlio è rimasto a dormire a Napoli con Alessandra, torneranno domani.

feffe81 Sabato 2 Gennaio 2010 19:28

MARIA, SISSI, ANNUCCIA, DORA ho recepito, grazie... abbiám fatto una passeggiata in centro ma troppa gente e il freddo mi han dato fastidio alla testa. Stasera vado a cantare col gruppo di yoga. MARIZA la tua consuocera è stata davvero sfortunata, spero si rimetta presto...

giuseppina Sabato 2 Gennaio 2010 19:15

MARIA se li hai mandati all'Orio center arriveranno esausti, ci sono stata oggi, un delirio...

giuseppina Sabato 2 Gennaio 2010 19:11

magari DORA sarei felicissima di incontrarti, fammi sapere...

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 19:05

DORA nelle Valli Bergamasche oggi vento e aria fredda... prevedono neve da lunedì

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 19:04

Oggi pomeriggio si e' alzato un vento e un freddo che mi ha costretto a rimanere a casa e il mdt e' arrivato ...e' solo un pugnale nella nuca ma si fa sentire...ho l'impressione che stia cambiando il tempo e stia arrivando aria fredda...con questa scusa ho suggerito a mio marito di accompagnare Andrea a acquistare alcuni indumenti sportivi...questa volta la scusa ha funzionato alla grande e mi ha privilegiato a non andare al centro commerciale...

dora Sabato 2 Gennaio 2010 19:02

ANNUCCIA domani andrò a Napoli..per lo shopping...ma Roma non scherza!GIUSEPPINA qui veramente tempo mite più che natale sembra pasqua!!e in padania come va??c'è ancora neve?il mio terrore è quello di non poter salire e scendere causa neve...infatti per gennaio e febbraio hanno cancellato il volo delle 16 e sono costretta a prendere quello delle 18.30,neve permettendo...significherà che prima farò un giro per il centro di Milano e poi andrò in aereoporto...e magari potremmo pure vederci!!!!

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 19:00

lo ho pulito solo i bagni..il resto e' tutto polvere..ma lunedì rientra la mia signora e ci pensera' lei..MARGERET e FEFTE se ve lo potete permettere non fatevi scrupoli prendete una signora seria e affidata e lasciategli le mansioni della casa...con il nostro nemico sempre in agguato non avere almeno il pensiero delle mansioni casalinghe e' gia'un lusso... e poi non mi sembra che girate i pollici tutto il giorno perche' non sapete come occupare le ore della giornata

mariza Sabato 2 Gennaio 2010 18:58

Ok vado a preparare la cena a mio figlio, si sta aggirando per la casa è pieno di fame e quando fa così va solo a cercare schifezze da mangiare. A dopo.

mariza Sabato 2 Gennaio 2010 18:54

Cara Annuccia, la dico come direbbe mio figlio: è una figata! Ho scoperto che ci sono dei panni per i pavimenti che si usano come lo swiffer per capirsi, solo che sono bagnati e pulisci in un attimo. Si chiama "Velo magico pavimenti" - il panno umido che lascia pulizia, igiene e profumo- Casallegra". Ti ho letto quello che sta scritto sulla confezione. Mi sembra di averli pagati € 3,80 e in una confezione ne trovi 15. Li ho trovati al Carrefour e mi vanno benissimo quando ho fretta o quando non sto bene, ma non voglio lasciare la casa sporca. Vanno bene anche quando c'è tanta umidità e si fa fatica a far asciugare il pavimento, questi asciugano in un attimo.

annuccia Sabato 2 Gennaio 2010 18:51

Che tempo pazzo !!! c'è stato il sole tutto il giorno e adesso viene giù il mondo!

mariza Sabato 2 Gennaio 2010 18:47

Si Giuseppina, è proprio tanto coraggiosa, anche io penso che se la caverà. Quando sono uscita dall'ospedale aveva smesso di nevicare e c'era un vento così forte e freddo che mi sembrava di essere a Trieste quando c'è la bora scura. Mi sa che stanotte ci sarà tanto ghiaccio, anche a me Lara fanno tanto male le gambe a causa del tempo matto, soprattutto quella destra con la quale ho fatto la famosa spaccata due mesi fa, quando sono caduta. Lara ti è passata la malinconia per la partenza di Zeno?

annuccia Sabato 2 Gennaio 2010 18:43

Brava Mariza! bella dritta che ci hai dato, ma il panno umido cosa è?

mariza Sabato 2 Gennaio 2010 18:39

Lara, te lo dico con tutto l'affetto. Tu predichi bene e razzoli male, perchè ci dici di fare come possiamo poi ci racconti tutto quello che hai cucinato per le feste!!!!!! Ma come credi che mi senta io quando dici quello che riesci a fare con il mDT? Io invece questo pomeriggio invece di passare aspirapolvere e mocio, ho fatto un giretto veloce con lo swiffer (da noi si dice: solo dove passa il prete) e poi con il panno umido che ho scoperto da poco. Invece di un'ora di pulizie, solo 15 minuti. Voilà, nessuno verrà a controllare che sotto i letti non ho passato niente. Ecco Feffe e Margaret, prendete esempio da me.

giuseppina Sabato 2 Gennaio 2010 18:39

mamma mia MARIZA, povera donna, coraggiosa e sfortunata...però mi sembra dotata di una bella grinta, vedrai che se la cava bene anche stavolta

annuccia Sabato 2 Gennaio 2010 18:38

Pensiamo solo al 2010 e che la fortuna giri anche per coloro che non ne hanno avuta molta fino ad adesso.

giuseppina Sabato 2 Gennaio 2010 18:35

LIDIA capita a tutti di sentirsi giù con le feste di fine anno, i bilanci non fanno bene a nessuno a noi peggio ancora, ci sembra sempre di essere in credito con la vita e nello stesso tempo di non fare abbastanza per meritarcì qualche risultato più brillante, ti abbraccio e vorrei che l'anno nuovo ti portasse un bel lavoro adatto alle tue potenzialità

mariza Sabato 2 Gennaio 2010 18:31

Grazie Annuccia, sono rientrata da poco dall'Ospedale dove ho fatto visita alla mia consuocera. Aveva una flebo di morfina, ma ancora tanto dolore. Oltre alle 5 costole rotte c'è un problema al polmone, versamento pleurico, mi hanno detto. Dovete sapere che al matrimonio dei nostri figli lei si è presentata in sedia a rotelle perchè quattro giorni prima ha avuto un incidente in fabbrica, il guidatore di un muletto l'ha travolta e con la lama le ha "aperto" la gamba sinistra dalla caviglia all'inguine. Era viva per miracolo perchè ha mancato per pochi millimetri l'arteria femorale. Per fortuna che all'ospedale di Pordenone c'è un chirurgo bravissimo che le ha salvato la gamba e lei è uscita dall'ospedale per il matrimonio, non ha voluto che lo rimandassero. Al ricevimento era seduta vicino a me e io vedevo il suo bel vestito azzurro che si tingeva di sangue. Lei beveva Aulin al posto dello spumante, ma ha dovuto arrendersi e tornare in ospedale, dove è rimasta quattro mesi. Ha fatto anche il trapianto di pelle. Adesso riesce di nuovo a camminare e guidare con grandi sacrifici, ma la sfiga ha voluto che nell'incidente di adesso ha preso una grande botta anche sulla gamba, proprio dove non ha più carne, ma solo osso!

giuseppina Sabato 2 Gennaio 2010 18:30

ciao DORA ti stai godendo le temperature tiepide della tua città? Cerca di immagazzinare il caldino, fra qualche giorno ti tocca tornare in padania

annuccia Sabato 2 Gennaio 2010 18:28

Sono tornata ora dalle vie dello shopping, una cosa incredibile le file che c'erano davanti ad alcuni negozi, in particolare i negozi di marchi famosi, si sentivano dialetti di ogni tipo. Ho approfittato della giornata di benessere per andare un pò in giro, cosa che non faccio quasi mai, poi avevamo a disposizione la vespa di Enrico. Ho comprato solo un completo per la palestra. Sono stata molto morigerata.

giuseppina Sabato 2 Gennaio 2010 18:25

ciao MARGI ma guarda che Mammalara non ci fa mica gli esami...lei ci vuole bene per come siamo

dora Sabato 2 Gennaio 2010 18:25

ciao a tutti,oggi è l'ora dei compiti...la testa al momento "funziona" senza trip...FEFFE che dire...per me è la "nostra" autoefficacia fortemente minata...lapaura di non farcela e forse da qui anche questo senso del dovere(parlo per me)troppo forte...a dopo...

margi Sabato 2 Gennaio 2010 17:49

Cara mamma Lara sono MARGI.Tu non sai quanta fatica mi sta costando mettermi in contatto di nuovo con te.Parlo di fatica psicologica per la paura di non essere più accettata da te.Sono successe tante cose da quando ti ho promesso quel giorno di venire alla riunione e poi ti ho delusa per un

terribile mal di testa che mi è arrivato subito dopo. Sono tante le cose cose che vorrei dirti ma solo se mi permetti di rientrare nella tua vita SENZA RANCORE! ti voglio bene e ti ho sempre pensata. Dimmi se vuoi se qualche volta posso telefonarti. Io brancolo ancora nel buio soprattutto da quando è morta mia sorella. Non voglio assolutamente impietosirti voglio solo essere compresa e accettata. Ti abbraccio e aspetto tue notizie.

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 16:38

buon pomeriggio a tutti

maya Sabato 2 Gennaio 2010 16:10

però io devo solo badare a me e Andrea, già grande, quindi credo di essere agievolata parecchio, Feffè, Margaret, voi avete situazioni diverse, che richiedono molto impegno e molte ore con presenza fisica, o concentrazione, se lasciate correre qualcosina, seite comunque brave e non fatevi problemi grossi, appena riuscite recuperate un pochino, o se vi prendete un aiuto in alcune occasioni mi sembra giusto, e fate benissimo, o le teste fanno le matte, per me date sempre il massimo, con ritmi che io non ho mai avuto, segnate quello che fate, io alcune volte l'ho fatto in particolare col lavoro, alcuni nemmeno se stanno bene certi giorni hanno fatto quello che io ho portato a termine col mdt, bhè me lo son proprio detto in silenzio, son stata brava.....provate!!

maya Sabato 2 Gennaio 2010 15:57

ciao.....ma che racconti oggi amiche, per me ultimamente il problema è alla sera come aveva scritto Paula1, credo il fattore luce mi gioca brutti scherzi, quando inizio a lavorare alle 6, finchè non vedo che si fa giorno, non so non sto bene, e difficilmente riesco a parlare, poi più si fa giorno più son energica, e poi uscendo alle 14, mi vien voglia di fare cose, tipo stamattina alzata tardi ma col sole ho sbrigato alcune cose in casa e non mi è pesato il fatto che avrei potuto fare tanto se mi alzavo prima....poi il pranzo e la camminata, ho preso un pò d'acqua, ma per me è stato bello ero fuori e facevo quello che mi piace, bhè ora mi faccio una doccia bollente mi rilasso e faccio gli esercizi per la schiena, poi vedo cosa "MI VÀ DI FARE".....il devo e basta, cerco di farlo entrare pochissimo nella mia testa.....alla sera a letto scendono i pensieri più forti e brutti.....e il sonno quelle sere è disturbato, ma vedrò di superare anche questo periodo, senza farmi male troppo, non è facile come ci dice Mami, ma se non si prova non si trova nemmeno qualche piccola soluzione per stare meglio. a dopo.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 15:10

Sissi, tu segui i miei consigli e vedrai che non corri il rischio di stancarti troppo.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 15:09

Se vi raccontassi una cosetta di oggi, vi farei ridere, ma non riesco perchè mi scompaiono i messaggi. Lo farò un'altra volta

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 15:08

Ho la connessione che mi fa scomparire i messaggi

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 15:08

Poi c'è anche il fatto che una volta sposata se mi riposavo un pochetto erano botte, si fa presto ad associare il riposo con lo star male

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 15:06

Annuccia, io sono ancora più elastica, se ti puoi permettere un aiuto, va bene anche se lo fai per girarti i pollici tutti i giorni. Io conosco una persona che lavora come tre persone messe insieme, poi ne conosco un'altra che fa il meno possibile. Alla fine della corsa, la persona che lavora come tre, pensa sempre di essere una fannullona, quella che non fa praticamente nulla, le basta spolverare un mobile che è soddisfatta di se. Cari miei, abbiamo toccato un tasto che a me fa sempre riflettere, dicevo poco tempo fa a Ildgie che a me possono pure dire che sono una meretrice incallita (perdonatemi l'azzardo) ma mi farebbe meno male che se mi dicessero che sono una buona a nulla. Per non farmi dire quella frase che contiene in qualche modo un riferimento al fatto che potrei lavorare di più, negli anni mi sono disfatta il fisico e la vita. E' l'imprinting, mia mamma mi ha sempre detto che non bisogna essere buone a nulla perchè le donne che non lavorano sono delle buone a nulla. E' così che ancora se mi siedo e vedo che ho una cosina da fare, l'impulso sarebbe quello di mettermi a lavorare subito, poi la ragione mi dice di lasciare perdere. Ma quanto è difficile

annuccia Sabato 2 Gennaio 2010 14:33

MARIZA, mi dispiace per quanto è accaduto alla tua consuocera, ed è vero come possa cambiare la vita in pochi attimi, questo mi fa molta paura.

annuccia Sabato 2 Gennaio 2010 14:31

Buongiorno a tutti. La testa oggi sembra andare benino e ne ho approfittato per fare un giretto per saldi, non ho comprato nulla, ma sono stata bene la giornata a Roma è bella. MARGARET e FEFFE, due situazioni diverse, ma perchè dovete privarvi di un aiuto, se necessario. Con tre bambini piccoli, un lavoro, un marito che fa i turni in ospedale e in più il disagio di stare in alta montagna, avere una persona a casa potrebbe essere un sollievo, ma se invece di un sollievo diventa un incubo è meglio avere una persona che pulisce ad ore. La mamma che ti dice "non ce la puoi fare" lo dice sicuramente perchè lei forse starebbe più tranquilla a saperti non da sola, soprattutto quando hai le crisi, certamente non lo dice per sminuire le tue capacità di mamma e donna di casa. FEFFE, l'aiuto per le pulizie è giusto, se puoi permettertelo; non c'è nulla di male, mica stai a girare i pollici tutto il giorno!!!!!!!!!!!!!!

Lidia Sabato 2 Gennaio 2010 14:31

Ciao a tutti! GIUSEPPINA sono d'accordo con te, spesso siamo noi che diamo un significato negativo alla preoccupazione dei nostri cari perchè siamo noi che ci sentiamo in difetto rispetto all'idea e alle aspettative che abbiamo su noi stessi. E' vero sarebbe molto peggio per me sentire che la mia famiglia sminuisce il mio star male e le mie difficoltà. E' molto meglio per me avere la loro comprensione e anche la loro preoccupazione. e' il loro modo di amarmi, da qui poi sta a me trovare la forza di vivere la mia vita meglio che posso e loro avranno meno motivi di preoccuparsi. Certo altra cosa sono gli atteggiamenti distruttivi che anche i nostri cari possono avere nei nostri confronti, quelli vanno contrastati con forza! Comunque ribadisco che non si può mai abbassare la guardia! Io in questi giorni mi sento di aver fatto dieci passi indietro per come mi sento, so anche che però passerà anche questa.

Sissi Sabato 2 Gennaio 2010 14:22

Buona prosecuzione di giornata a tutti, un abbraccio!

Sissi Sabato 2 Gennaio 2010 14:21

Confermo quanto hai scritto, Maria, e mi rivedo in Feffe, quando ero più giovane ero tale e quale a te. Ora, un po' per necessità e per "sopravvivenza" e "un bel po'" grazie ai consigli di Lara, sono molto più indulgente con me stessa, soprattutto per quanto riguarda la casa e le faccende domestiche.

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 14:18

e per ricordare quello che sono stata capace di fare in questi anni e per non dimenticare quando sono all'inferno mi sono regalata un quadro fatto di tanti piccoli ricordi dove mi sono sentita una regina. Piccole cose: fotografie, cartoline dei luoghi che ho visitato, fiori raccolti in montagna, conchiglie del mare, tramonti, albe ecc. e l'ho appeso di fronte alla mia scrivania ..perchè non voglio dimenticare che attimi di serenità li ho avuti anche se il bastardo e' capace di distruggermeli!!!

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 14:13

Cara FEFFE e MARGARET...mi ritrovo nelle vostre parole...noi celafalgiche siamo donne molte complesse, puntigliose e perfezioniste...abbiamo poca stima di noi stesse e ci sentiamo spesso in colpa ..anzi facciamo l'impossibile per far sì che tutto proceda al meglio...poi quando tiriamo le somme e i resoconti ci rendiamo conto che di cose con fatica ne abbiamo fatte e le facciamo in continuazione e allora deve per forza scattare la nostra autostima ed essere orgogliose perchè solo noi sappiamo l'immensa sofferenza che ci accompagna quotidianamente per raggiungere i traguardi e tante volte siamo sole perchè poca gente capisce il nostro male...io in questi giorni ho riletto il mio diario che mi accompagna da ben cinque anni ...ebbene ho sorriso e ho capito che posso essere capace di fare molto perchè in cinque anni di strada ne ho fatta e nessuno mi ha regalato niente ma la mia voglia di intraprendenza e costanza mi ha premiato e oggi sono fiera di me!!! scusate se sono vanitosa!!!

maria9195 Sabato 2 Gennaio 2010 14:13

Cara FEFFE e MARGARET...mi ritrovo nelle vostre parole...noi celafalgiche siamo donne molte complesse, puntigliose e perfezioniste...abbiamo poca stima di noi stesse e ci sentiamo spesso in colpa ..anzi facciamo l'impossibile per far sì che tutto proceda al meglio...poi quando tiriamo le

somme e i resoconti ci rendiamo conto che di cose con fatica ne abbiamo fatte e le facciamo in continuazione e allora deve per forza scattare la nostra autostima ed essere orgogliose perché solo noi sappiamo l'immensa sofferenza che ci accompagna quotidianamente per raggiungere i traguardi e tante volte siamo sole perché poca gente capisce il nostro male...io in questi giorni ho riletto il mio diario che mi accompagna da ben cinque anni ...ebbene ho sorriso e ho capito che posso essere capace di fare molto perché in cinque anni di strada ne ho fatta e nessuno mi ha regalato niente ma la mia voglia di intraprendenza e costanza mi ha premiato e oggi sono fiera di me!!! scusate se sono vanitosa!!!

feffe81 Sabato 2 Gennaio 2010 14:07

ho sempre una vocina che mi dice che devo fare sempre di più e meglio degli altri, non mi so dire brava da sola ma voglio l'approvazione degli altri. Mi piacerebbe un aiuto per le pulizie, ma poi penso che non va bene perché non ho figli e dovrei farcela da sola. MAMMALARA grazie delle tue parole, devo farmi dei cartelloni ai muri

crilo Sabato 2 Gennaio 2010 14:04

Buongiorno cefalalgici d'Italia con o senza attacchi, con o senza sintomatici, ma comunque persone forti e speciali, degne delle migliori considerazioni, Oggi non va e vado a fare la profilassi e il massaggio con le sfere rotanti che mi dà un poco di sollievo. Vi abbraccio Crilo

giuseppina Sabato 2 Gennaio 2010 14:01

vorrei spezzare una lancia in favore dei genitori, io dico che non bisogna dimenticare che loro cercano di trasmetterci partecipazione e non commiserazione dicendo "poverina non ce la puoi fare da sola" siamo noi che sentendoci in colpa per un milione di obiettivi mancati leggiamo di traverso le loro frasi amorevoli. Se proviamo a pensare al contrario, una frase tipo "smettiti di ascoltare tutti i tuoi malanni e cerca di sbrigartela un po' da sola" ci farebbe partire l'embolo come dice Mony

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 13:56

lo dico sempre alle mie giovani ragazze, di farsi aiutare a fare le cose di casa, perché deve rimanere loro il tempo per riposare e pensare a fare quello che vogliono fare e non che sono costrette a fare. Poi deve in assoluto rimanere il tempo per coltivare le proprie passioni

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 13:54

Lo so cara Feffe, per questo io dico sempre di non abbassare mai la guardia, alle volte quante cose ci sfuggono e ci dimentichiamo, dobbiamo scriverle in giro le cose importanti che vogliamo ricordare sempre. Alle volte ci aiuta

feffe81 Sabato 2 Gennaio 2010 13:52

MARGARET concordo pienamente. Il brutto è che ho dei momenti che vedo proprio tutto in modo distorto. O che penso di non essere più intelligente come una volta etc. MAMMALARA mi sa che sono un po' tarda e devo sentirmi ripetere le cose di continuo, è incredibile come se abbasso un po' la guardia ricasco giù.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 13:46

Ma allora io che parlo a fare, quante volte vi dico di fare la lista di quello che fate e lasciare perdere quello che non fare. Cero che se nella vostra lista giornaliera ci mettete che dovete spazzare l'autostrada del sole o fare i ricci a tutte le pecore dell'Australia, pensate di potercela fare. Dai mo ragazze, io mi chiedo perché ascoltate di vi sminuisce e non ascoltate quello che c'è dentro vi voi che è una potenza. Piccole amiche, voi siete grandi e in gamba, ve lo dice una che se ne intende di figli in gamba e grandi.

margaret Sabato 2 Gennaio 2010 13:34

Prego FEFFE81! C'era un periodo che mi vergognavo ad avere la badante in casa, poi me ne sono fregata. In quei mesi non stavo in piedi Mi trascinavo a malapena per poratre e riprendere i bambini e afe un po' di spesa. Poi dolore alla testa e panico ore sui ore. Adesso sono orgogliosa di fare la maggior parte delle cose da sola e benevenga l'aiutino domestico quando sono al lavoro. E nonostante questo, galoppo lo stesso tutto il giorno..Ma quello che faccio da me è impagabile. Almeno cerco di pensarla così.

feffe81 Sabato 2 Gennaio 2010 13:28

MARGARET mi scrivi proprio quello di cui ho bisogno, GRAZIE. Ora rileggo e faccio pure io la lista

margaret Sabato 2 Gennaio 2010 13:28

La psicoterapia mi ha ben insegnato che non mi devo aspettare nulla..solo che quando si tratta dei genitori si fa un pò più di fatica.

margaret Sabato 2 Gennaio 2010 13:22

Vorrei insomma vedere con soddisfazione le cose che faccio anche con l'emicrania, invece che piagnucolare su quelle che non riesco a fare..Caspita, non sono poche..anche se vorrei mandare tutti al diavolo a volte perchè quando il dolore ti mette al tappeto sappiamo che male che fa. Ecco, farò una lista.

margaret Sabato 2 Gennaio 2010 13:17

Cara FEFFE81 anch'io se penso alla ripresa della scuola e a tutti gli impegni che mi aspettano in quasi solitudine (il marito fa quello che può, visto i turni)mi viene un coccolone..E l'ansia è in agguato, perchè so che quando mi stanco emi arriva e lì son guai..Ti dirò che anche a me certe cose che escono dai miei genitori fanno molto male e cerco come dice MAMMA LARA di accantonarle in un luogo "neutro"...In qs giorni mia mamma ha continuato a ripetermi "che meno male hai qualcuno che ti aiuta per le faccende domestiche perchè da sola col lavoro e tre figli non ce la potresti fare" Mi manda sempre messaggi di sconferma e dopo un pò finisco per sentirmi una mezza sega semi-invalida..Mia mamma ha questa abitudine a dirmi che da sola non ce la faccio e spesso le credo..Che sarà pure così visto che tra i giorni che l'emicrania colpisce e quelli che mi servono per recuperare, sono spesso stanca. Sto cercando con tutte le mie forze di non andare giù col morale (vedi oggi)e di non farmi condizionare. Lo so benissimo che se faccio le attività normali che tutte le altre persone quotidianamente svolgono senza questo aiuto, le emicranie triplicano. Una volta avevamo una sig.ra dell'Ucraina che viveva con noi. I miei attacchi di panico misti alle cefalee non mi permettevano di essere autonoma coi bambini. Avevo bisogno di sapere che c'era qualcuno in casa pronto a subentrare anche se poi cercavo di fare da sola e la si.ra (diventata una zia quasi) subentrava nei momenti di emergenza, oltre al fatto dell'aiuto domestico impagabile. Pian piano mi sono fatta forza. Quando la sig.ra ha dovuto rientrare nel suo paese, ho deciso che potevo avere un aiuto a ore solo per le pulizie e sto provando a fare il resto da sola. E sentire mia madre o mia sorella che anzichè incoraggiarmi, non fanno che alimentare le mie paure dicendomi che siccome vivo isolata e ho l'emicrania oltre al lavoro e a tre figli e a un marito spesso via! NON ce la posso fare. Scherziamo..a 40 anni devo vivere con la badante attaccata? Caspita, sono uscita dal tunnel del panico, ho smesso gli antidepressivi..ce la sto mettendo tutta. Ma chiaro che se penso alle parole dei miei, ogni volta che arriva l'attacco vado in tilt. E' un imprinting.."non ce la faccio"..Allora che si fa?Certo, c'è da pretendere meno da se stesi ed essere più indulgenti..Fregarsene degli altri..ma è dura.Ma non abbiamo molta scelta. Le scadenze, gli impegni, le corse e i giri di giostra sono all'ordine del giorno. Vediamo se c'è un modo per fare quasi tutto con uno spirito che per quel mi riguarda dovrebbe essere più positivo e fiducioso...nonostante gli attacchi alle spalle del nemico. Non so se ti ho fatto ancora più cofusione...

feffe81 Sabato 2 Gennaio 2010 12:58

MAMMALARA hai ragione, solo che io mi sento in colpa anche quando ad esempio mi raccontano cose di cui non mi interessa nulla, solo per il fatto che invece penso che dovrebbe interessarmi. Quanto lavoro ho da fare. Grazie per quello che mi dici. In questi giorni poi capita di confrontare genitori e suoceri e son dolori!

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 12:52

Scappo

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 12:52

Feffe, è normale che i genitori parlino anche di cose che rattristano i figli, ma dobbiamo anche farci un po' il callo. Dico proprio che dobbiamo farci il callo, mica possiamo star male per ogni parola che ci viene detta, poveretti, a chi vuoi che dicano i loro magoni, ma noi dobbiamo essere foderati anche per questo, Fai che la tua vita sia pronta ad ascoltare anche le loro tristezze, ma devi trovarti un posticino dentro di te, dove non ti facciano poi così male, lì le devi chiudere a chiave. Se fai così, avrai fatto un sacco di passi avanti e avrai fatto bene anche alla persona che hai ascoltato. Non sto dicendo che devi rimanere fredda o insensibile, ma lasciarci distruggere da queste informazioni non si è di aiuto a nessuno

feffe81 Sabato 2 Gennaio 2010 12:48

a gennaio ho anche il turno delle scale e solo l'idea di dover pulire 4 piani per 1 mese oggi mi manda in tilt

feffe81 Sabato 2 Gennaio 2010 12:47

adesso mi sono riletta e vedo che mi lamento di cose piccole, solo che di base sono nervosa e quindi le amplifico. Accidenti

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 12:47

Mi sa che nei prossimi giorni la stagione cambierà di brutto, ho le gambe che non mi reggono per nulla, faccio fatica anche a fare pochi passi. Di solito quando faccio così, tempo un paio di giorni poi si scatena il maltempo, staremo a vedere

feffe81 Sabato 2 Gennaio 2010 12:46

buongiorno a tutti, oggi ho l'umore sotto i piedi e i nervi a fior di pelle. Stanotte ho preso il trip, sensi di colpa, poi mi sono alzata alle 10 perché mi son riaddormentata dopo la sveglia e quindi mi sono arrabbiata. Poi è venuto mio padre e abbiamo aggiustato lo scarico, ora sono triste perché mi ha detto cose che mi rattristano. Ho l'ansia per le scadenze di lavoro fittissime, non sono a buon punto. In più c'è il sole e quindi "dovrei" approfittarne. Ci sono anche i saldi e volevo approfittare pure di quelli. MARGARET mi sa che mi devo fare anche io del prosciutto tagliato grosso da posizionare sugli occhi

margaret Sabato 2 Gennaio 2010 11:08

Buongiorno a tutti. Ancora un paio di giorni di riposo lavorativo (famigliare..mai!)..Sono passati in fretta questi giorni. L'importante è mantenere i buoni propositi, soprattutto quello di non farsi prendere dall'ansia, mantenere mediamente gli occhi foderati di prosciutto quando sale la frenesia delle pulizie pasquali..etc...La testa oggi sembra a posto, a parte un dolorino pulsante sulla nuca..cerco di ignorarlo. AINA facci sapere dov'è l'agriturismo..Ora vado con il cane a fare due passi..Un saluto a tutt.

maya Sabato 2 Gennaio 2010 10:45

buon giorno,mi sono alzata da poco,ho letto fino a atrdi ieri sera,la testa bene,fuori c'è il sole ma più freddo.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 10:15

Feffe, sei stata brava si cara, ma noi miriamo sempre a diminuire e a fare meglio, per questo non abbassiamo mai la guardia

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 10:14

Viviana, io esco poco, perchè la mia testa fa un po' i capricci, ma stamattina sembra libera, ma non canto vittoria, perchè come dice Aina il nemico è sempre in agguato

viviana Sabato 2 Gennaio 2010 10:04

MARIZA grazie sei sempre dolcissima

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 10:04

Aina, Siena è bellissima e poi avere un agriturismo credo sia il massimo, se vuoi dirci qual'è, magari se qualcuno viene dalle tue parti può approfittare di farci un giretto. Sarà come essere in famiglia.

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 10:02

Giuseppe, anch'io guardo tutte le notizie di New York, poi ho guardato anche tutti i video che davano le immagini della città in festa per vedere se riuscivo a scorgerti fra la gente

mamma lara Sabato 2 Gennaio 2010 10:00

Buongiorno a tutti. Carissime Aina e Mariza, è vero, qui si sta bene e ci si trova tutti come a casa, ma il merito va a tutti noi che vogliamo tenere viva questo modo di stare insieme. Anche al gruppo di auto aiuto succede così, lo ha notato una nostra amica di Ferrara quando ha partecipato per la prima volta, anche lei ha notato come sia stata accolta da tutti con affetto, le ho detto che per noi è naturale avere questo atteggiamento.

mariza Sabato 2 Gennaio 2010 09:51

Messaggio velocissimo, sono in ufficio e sto facendo la pausetta caffè. Grazie Maya, non ho notizie fresche, questo pomeriggio dopo il lavoro andrò in ospedale e vi aggiornerò stasera. Aina sei di Siena,

che bello, io sono innamoratissima di Siena e dei dintorni. Io sono friulana della provincia di Udine, abito ai piedi delle Prealpi Giulie vicino al confine con la Slovenia. E' vero qui c'è un bellissimo clima familiare e il merito è soprattutto della nostra Lara. Giuseppe ogni volta che al telegiornale nominano New York, mi vieni in mente. Buona giornata anche a te Paula, Viviana un bacione, spero che la testa faccia la brava. Un abbraccio a tutti.

viviana Sabato 2 Gennaio 2010 09:17

buon giorno a tutti....sono indietro con la lettura....ieri pomeriggio abbiamo fatto una bella camminata all'aria aperta...basta mangiare!!!! Solo che poi per l'aria fredda (anche se non era freddissimo) sia a me che a Mirko è salito un pò di MDT...

paula1 Sabato 2 Gennaio 2010 08:23

buon giorno a tutti.....

giuseppe Sabato 2 Gennaio 2010 04:43

ciao gente, e benvenuti ai nuovi, qui anche oggi neve e freddino ma essendo quasi tutto chiuso siamo stati a casa tra pranzi e cene, insomma si mangia sempre e tante cose dolci che fanno ingrassare, ammazza e come son grassi qui, mangiano di tutto di + ed a ogni ora del giorno, domani di nuovo in giro per la grande mela con la speranza che il freddo non aumenti o non si alzi il vento gelido, ora le temperature sono di -2 e si sta bene, scusate la grammatica ma la tastiera americana non prevede accenti, un abbraccio a tutti e buon anno ancora, qui sono le 22,45 voi penso dormiate tutti, alla prossima bella gente.

aina Sabato 2 Gennaio 2010 01:02

Mariza io sono di Siena ma in questo momento abito a Buonconvento dove gestisco un Agriturismo . E tu ? Mi fa piacere vedere quanto vi conoscete qui nel forum e' come parlare in famiglia Ciao Mamma Lara come stai ? Io son 2 giorni che sto un po' meglio , ma conviene stare zitte il nemico e' sempre in agguato. Buona notte a tutti

feffe81 Venerdì 1 Gennaio 2010 23:33

MAYA e MARIA siete davvero fortissime. MARIZA grazie, per ora non è fortissima tant'è che riesco a fare molte cose. Ora ho bevuto il caffè e vado a nanna, vorrei non prender nulla. MAMMALARA grazie, anche se sono tanti non mi voglio sentire in colpa, ho fatto quel che potevo...

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 22:58

Mariza una buona guarigione per la consuocera.

mariza Venerdì 1 Gennaio 2010 22:55

Vero Lara, meglio stare lontani dalle sedie se non si ha l'equilibrio per starci in piedi. Spero bene per lei perchè ne ha già passate tante anche lei ma adesso non ho tempo di raccontarle. La scorsa notte ho dormito poco e adesso cercherò di recuperare perchè domani mattina lavoro (sveglia alle 6). Ti abbraccio Lara. Buona notte a tutti.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:50

Mammamia, Mariza, pensa che io ho una paura pazza a salire sulle sedie, ora per fortuna non riesco più a farlo, poveretta, pensa al male che aveva.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:47

Maya, ti credo cara, vedrai che questo non è nulla, andrà sempre meglio. Sai che al gruppo da gennaio ci incontriamo alle 16, quindi sarà più facile se vorrai partecipare

mariza Venerdì 1 Gennaio 2010 22:47

Hai ragione Maya, chi non sa non può capire. Cara Lara sono contenta che l'emicrania sia passata e che gli attacchi di grappolo si siano ridotti. Ma tu hai diritto a tutti i complimenti perchè resisti, io no. Per quello che riguarda la mamma di mio genero ecco cosa è successo. Lei è fanatica delle decorazioni natalizie, avessi visto cosa aveva fatto quest'anno per il primo Natale del nostro Emanuele!! Per il Capodanno aveva fatto una grande scritta: 2010 e l'aveva coperta con un panno. Pochi minuti prima di mezzanotte è salita su una sedia per togliere questa stoffa e "scoprire" il numero. Ha perso l'equilibrio ed è caduta sopra un'altra sedia, procurandosi questa rottura. Si è tenuta il dolore tutta la notte e solo alle 11 di questa mattina si è decisa a farsi portare al pronto soccorso!!!

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:46

Crilo, che belli i tuoi auguri, sappi che vorrei le stesse cose per te. Grazie immensamente grazie cara.

mariza Venerdì 1 Gennaio 2010 22:38

Crilo tanti auguri di buon anno anche a te! Manu e Feffe spero che la crisi non sia troppo forte e che passi presto. Io per il momento faccio il resoconto di dicembre: nessun trip! Ma non ho nessun merito, è solo perchè non ho avuto crisi forti. Un miracolo perchè per me novembre e dicembre erano mesi della lista nera e a natale e capodanno avevo sempre crisi forti. Sono esattamente due mesi che non prendo triptani, l'ultimo è stato il 1° novembre. Posso dire che la menopausa e l'Inderal stanno facendo il loro dovere (come direbbe Giuseppe). Prendo solo PC28 e sintomatici leggeri quando ho mdt e devo per forza lavorare.

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 22:37

si Mami ...se mi credi dopo averli contanti,ero contenta mi scendevano le lacrime....per la rabbia nei confronti delle persone che avevo intorno.....chi non sà non può aiutare....

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:36

Mony carissima, fatti forza cara.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:35

Mariza, ti sembrerà strano, ma un solo attacco di grappolo e di intensità come mi stanno venendo ora, mi vanno bene, sembrerà strano, ma confronto a 3 o 4 attacchi per notte e tutto un altro vivere. L'attacco emicranico è finito questa sera alle 8 precise, potrei mettere la sveglia e saprei dirti l'ora esatta di quando finisce, se avesse continuato sono certissima che sarebbe rimasto fino a domani

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:32

Maria, con te non mi ci metto neppure a farti complimenti, ormai tu sei fuori quota

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:31

Maya, anche tu però non hai scherzato in fatto di forza, ma te li sei contati i sintomatici. Baravissima

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:28

Feffe, per me sei stata veramente brava anche tu coi sintomatici, vedrai che il prossimo anno andrà meglio ancora.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:27

Mariza, quanto è vero quello che dici, per questo non mi lamento inutilmente o almeno cerco di farlo il meno possibile, le cose alle volte cambiano talmente in modo repentino che non hai neppure il tempo di rendertene conto. Mi spiace per la tua consuetudine, penso a quanto è facile farsi male anche in casa. Se non ti scoccia e se ne puoi parlare, potresti dirmi come ha fatto a farsi male.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 22:23

Eccomi, carissimi e carissime, leggo il vostro resoconto e non posso fare a meno di essere orgogliosa di voi per i miglioramenti e passi avanti che avete fatto. Annucchia, fai bene a non segnare i fiori, anzi, io a Graziella ho detto di segnare i giorni di MDT, alla fine si è accorta che assume molto meno sintomatici dei MDT che ha, questo l'aiuta a capire che è forte, più forte del dolore, sai te l'autostima.

feffe81 Venerdì 1 Gennaio 2010 22:17

son qua con uno stiletto piantato dietro l'occhio, ma sono riuscita lo stesso ad andare dai miei, ma non a cenare, solo l'odore mi dava nausea fortissima. MARIZA ho pulito sì ma l'ho presa in ridere dai, piuttosto mi spiace per le brutte notizie...

manu66 Venerdì 1 Gennaio 2010 22:04

leri sera è arrivato il mdt giusto prima di mezzanotte per salutare con me il nuovo anno...ed anche stamattina è stato con me...gentile vero? Spero che non prenda l'abitudine...Vi bacio e abbraccio con tanto affetto e vi auguro gioia e tranquillità. A presto!

crilo Venerdì 1 Gennaio 2010 22:00

Mami questo è un augurio speciale per te e la tua famiglia: mi piacerebbe che vedeste realizzati i vostri desideri e che non vi manchi niente di importante, ma soprattutto, salute, salute, salute. Un bacio affettuoso coi soliti pizzicotti.

crilo Venerdì 1 Gennaio 2010 21:57

Buon anno a tutti, che sia spumeggiante, pieno di fuochi d'artificio, di belle esperienze, di nuovi incontri interessanti, di salute e felicità, di serenità e d'affetto, di pochi attacchi di cefalea, di miracolose guarigioni, di spensieratezza e di realizzazione dei propri desideri, insomma vi auguro un 2010 davvero speciale e.....se anche prodigo di danaro non guasta, ci renderà sicuramente più tranquilli. Un bacio dalla vostra Crilo.

mariza Venerdì 1 Gennaio 2010 21:55

Benvenuta Ania, da dove ci scrivi? Lara, un attacco per notte sarà sicuramente sempre una rottura, ma se il trend è questo si può sperare vero? Ti è passata l'emicrania?

mariza Venerdì 1 Gennaio 2010 21:53

Francesca bentornata e grazie dei complimenti, spero che le cose migliorino per te e tua madre. Annuccia il tuo bilancio è comunque positivo, parecchi trip di meno, è una vittoria, anche per te Maria (anche tu ieri sera a curiosare i giovani eh? - come me che trovavo varie scuse per controllare...)

mariza Venerdì 1 Gennaio 2010 21:49

Feffe che disastro il grasso del cotechino!! Ti sarai stancata per bene a pulire! Non si dovrebbe fare il primo dell'anno, perchè dicono che poi tocca tutto l'anno! Giuseppina grazie delle tue parole, ma tutta la felicità di ieri sera è svanita perchè in paese c'è stato un incidente ed è morta una ragazza di 18 anni, poi mentre oggi pranzavo con mia figlia e mio genero (Emanuele dormiva) è arrivata la telefonata dall'ospedale con la quale ci hanno avvertito che è stata ricoverata la mia consuocera. Per un banale incidente domestico si è rotta 5 costole e sembra che sia perforata la milza perchè ha un versamento (così hanno detto). Mio genero e mia figlia si sono precipitati all'ospedale ed io ho tenuto il piccolo tutto il pomeriggio in attesa di notizie. Poche ore fa sono ripartiti, non sappiamo ancora se verrà operata domani. Mamma mia come cambiano le situazioni in poco tempo!

annuccia Venerdì 1 Gennaio 2010 20:26

Ricordate quando mettevo i fiori sul calendario per indicare i giorni senza dolore? questo non lo faccio più, era una cosa caina ma mi rendeva ansiosa , specialmente quando vedevo i pochi fiori di alcuni mesi.

annuccia Venerdì 1 Gennaio 2010 20:25

A domani, la camera è troppo affollata.

annuccia Venerdì 1 Gennaio 2010 20:24

MONICA, per forza! il diario non lo tengo , ma almeno quello che "ingurgito" lo scrivo. I PC28 non li conto, comunque parecchie scatole.

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 19:22

Paula1 mi sembra bello trovarsi in trattoria,io quelle poche volte mi trovo bene...

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 19:20

buona serata e notte a tutti....

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 19:19

è che qui ci conosciamo tutti e la trattoria è più un luogo di ritrovo perchè ha il bar...infatti noi non ci andiamo quasi mai a mangiare...Alice vuole brindare al nuovo anno, ma secondo me si sentono un po' soli

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 19:17

ora scendiamo qui sotto alla trattoria dove ci raggiungono i nostri due amici Luca e Alice....ieri sera sono stati in casa e oggi hanno le malinconie....poi siamo tutti scossi perchè qui alla frazione ieri pomeriggio è morto un ragazzo che era una forza della natura a vederlo...un selvatico di primordine...aveva solo 50 anni !

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 19:09

eccomi,trip 39,aulin 33,moment 23, per quanto riguarda il pc28 vado a ricordo 2,3 a settimana,27 giornate completamente senza dolore,è stato difficile alcuni giorni aspettare senza prendere nulla,ma sono contenta,mi è servito per capire in alcuni giorni la soglia del dolore,contenta di aver ripreso con la camminata e la corsettimana,e smettere di fumare.....grazie del vostro aiuto e sostegno.

dora Venerdì 1 Gennaio 2010 19:05

che il nuovo anno possa avere ali leggere ma robuste da portarci dove più desideriamo...sono stata senza pc in questi giorni e poco molto poco libera...a dopo spero...io il conto dei trip ho paura di farlo...!!!!stamattina appena sveglia una bella fiala di imigran....e abbiamo iniziato l'anno nuovo....vi penso sempre DOLCI ABITATORI del mio cuore

mony Venerdì 1 Gennaio 2010 18:55

notte a tutti e sogni d'oro

mony Venerdì 1 Gennaio 2010 18:55

Monica segui il consiglio di Paula e rivolgiti ad un dietologo.dopo la prima visita il costo non è elevatissimo e insieme alla dieta ti darà anche integratori adatti.

mony Venerdì 1 Gennaio 2010 18:54

sera a tutti.pure io vegeto da stamani e soprattutto gioco a nascondino per evitare discussioni del cavolo.ora sta arrivando pure il bastardo e domani alle 5 suono la sveglia.vedo di trovarmi un angolino tranquillo.

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 18:39

wow che precisione avete ...ok conto li conto pure io....

maria9195 Venerdì 1 Gennaio 2010 18:36

lo dopo le feste mi trovo con un paio di kili in piu'..che rabbia lievito senza problemi...adesso per toglierli fatica ne faccio perche' i grammi scendono lentamente...

maria9195 Venerdì 1 Gennaio 2010 18:34

Ebbene faccio il resoconto anch'io dell'anno: 35 antidolorifici di cui 5 trip e 30 indoxen supposte....sono contenta perche' dall'anno scorso ho dimezzato la dose e questo lo devo a VOI mia grande e meravigliosa famiglia....obbiettivi dell'anno: migliorare il mio stile di vita e tenere sotto controllo l'ansia, non essere troppo precisa e puntigliosa e lasciar scorrere il tempo senza la frenesia di voler arrivare da tutte le parti...

feffe81 Venerdì 1 Gennaio 2010 18:22

ANNUCCIA grazie del resoconto, il mio è 48 trip, 34 antidolorifici e tanti PC28 che non ho contato...son qua che mi fa male la testa...dicembre è andato di lusso con 4 trip

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 18:22

MONICA...ecco ora mi fai dire un altro obiettivo che mi sono data...anche per me -10 kg..., ma ti prego non rivolgerti a quei centri...ti rubano solo dei soldi !!!!!!!!!!!piuttosto vai da un bravo dietologo meglio se laureato in medicina e fatti seguire così...io ci sono andata l'anno scorso e nonostante i miei problemi col cibo qualche risultato è arrivato...

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 18:15

Vado a vedere se riesco a staccare Valerio dalla play prima che diventi drogato. Buona serata a tutti

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 18:14

ANNUCCIA sei troppo precisa!!! Io ho perso il conto a maggio

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 18:13

Eh già FRANCESCA se non piovesse si potrebbe andare al mare anche qui. Pensa che per qualche giorno non ho acceso la stufa perchè in casa c'erano circa 20 gradi.....sarebbe meglio accendere il condizionatore:)

annuccia Venerdì 1 Gennaio 2010 18:11

Resoconto dell'anno. 55 triptani 30 Brufen 600 20 Aulin più o meno è questo il conteggio. L'anno precedente i triptani erano stati 75, ma purtroppo non avevo segnato gli altri sintomatici.

annuccia Venerdì 1 Gennaio 2010 18:09

Buon anno, di nuovo, a tutti quanti. Ieri sera cena tranquilla e tutto è andato bene. Stamani bufera a Roma con vento e pioggia, erano le 5,30 ed Andrea ancora non era tornato. Ci è preso un accidente, ma dopo poco è arrivato. Meno male che il 31 capita una volta l'anno. Grazie LARA per gli auguri per Roberto, anche lui ve li fa con tantissimo affetto.

Francesca Venerdì 1 Gennaio 2010 18:07

Buon riposo MAMMA LARA

Francesca Venerdì 1 Gennaio 2010 18:07

MONICA sono tanto contenta che finalmente puoi godere della compagnia del tuo Valerio, comunque sì c'è un caldo anomalo quest'anno che porta a riflettere sul nostro clima, in Sicilia prendono il sole in spiaggia ma il fatto che ci stiamo tropicalizzando non è un buon segnale. FEFFE, MAMMA LARA non è stato facile prendere l'aereo ma sono tanto contenta di esserci riuscita e spero di riuscire a farne altri di viaggi, il panorama che si vede da lassù con tutte quelle nuvole è qualcosa di veramente stupendo. PAULA è bello darsi degli obiettivi....

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 18:06

Ora vado a riposare

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 18:06

Monica, non so in che periodo, so solo che praticamente è quasi certo che si farà a Napoli

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 17:59

MAMMA LARA ama tutti i videogiochi....

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 17:59

Quando? Napoli è vicina a Roma e se non ci sono impedimenti posso venire anche io

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 17:54

Sì Maya, a Napoli

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 17:53

Maya, hai tutto il diritto di vegetare.

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 17:53

Mami scusa ...quest'anno a Napoli...

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 17:50

Monica, il convegno di Al.Ce il prossimo anno si farà a Napoli

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 17:49

bhè mi unisco a quelli che hanno vegetato...io dalle tre sul divano, un pò di tv, ho letto poche pagine, e mandato sms.....sono distrutta...:-)

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 17:49

Monica, Valerio ha proprio la passione per la play station.

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 17:49

PAULA che congresso c'è a Napoli? Mi sono persa qualcosa?? Io mi sono ripromessa di dimagrire circa 10 kg ma siccome da sola non ci riesco ho pensato di rivolgermi a qualche centro dimagrante....dipende dal costo!!

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 17:48

Oggi a pranzo c'era mia cognata!! L'abbiamo conosciuta oggi e se mio fratello si è così sbilanciato vuol dire che la cosa è seria....

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 17:46

FRANCESCA MAMMA LARA io stavo pensando di tirare fuori qualche magliettina a maniche corte e di mettere via il piumone del letto la notte dormo sempre scoperta. E' un caldo quasi primaverile e sembra di essere al primo aprile, ci manca solo che mi fioriscano le piante

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 17:46

Feffe, le cose le farai quando ne hai voglia e te la senti

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 17:45

Eccomi, anche io ho vegetato sul letto guardando Valerio che gioca alla play station, mi piace di più che giocare perchè gli faccio da "navigatore"

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 17:44

Francesca, anche a me l'aereo fa abbastanza paura, pensa che rimango legata al sedile per tutto il viaggio. Hai ragione, qui è parecchio freddo, immagino che a Roma la temperatura sia più mite, Tonia un giorno ha telefonato a casa, la mamma le ha detto che a Siracusa avevano le maniche corte, noi qui invece avevamo il riscaldamento a manetta. Un bacione grande anche a te cara

feffe81 Venerdì 1 Gennaio 2010 17:43

FRANCESCA bentornata e buon anno, sei stata bravissima l'aereo per noi non è mai una passeggiata! MAMMALARA dovrei fare delle cose ma proprio non me la sento

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 17:41

buon pomeriggio a tutti....io ho vegetato finora sul divano...dai miei ho mangiato tantissimo e già la prima promessa è venuta meno !! pazienza....per quest'anno mi sono data qualche obiettivo di cui parlerò in seguito e uno in particolare di cui posso invece già parlare: sarò a Napoli al congresso !!!

Francesca Venerdì 1 Gennaio 2010 17:35

MARIZA grazie per le foto che mi hai mandato del tuo nipotino, siete bellissimi tutti e due, soprattutto mi piace quella che siete sul trenino!

Francesca Venerdì 1 Gennaio 2010 17:27

Ciao a tutti e tanti auguri di buon anno!!!! Siamo tornati ieri da Roma con l'aereo che ormai è più conveniente del treno, il ritorno è stato meglio dell'andata, avevo un pò di paura perchè era il mio primo volo ma devo dire che nonostante il dolore alla testa che non mi lascia mai sono stata brava ad affrontare questo tipo di viaggio, ho preso 2 tachipirine e un indoxen per cercare di contrastare il male alla testa e soprattutto per cercare di riposare ma ho dormito molto poco.....non vedevo l'ora di tornare nel mio letto, la temperatura a Roma è molto più calda che qui al nord ma fin troppo caldo.....siamo riusciti a vedere anche i 100 presepi che a Savio sono piaciuti tantissimo, meno bene è stato l'incontro con mia mamma purtroppo ma ormai so che certe cose non posso evitarle e non posso cambiarle, spero che voi stiate abbastanza bene e soprattutto spero di essere in tempo per farvi ancora i miei più cari auguri! Un bacione grande a MAMMA LARA

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 17:26

Feffe, ogni tanto fa bene vegetare, è quello che poi ci da la carica per fare le altre cose.

feffe81 Venerdì 1 Gennaio 2010 17:17

sto vegetando sul divano...

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 16:45

Aina, grazie degli auguri cara.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 16:42

Manu, che bello risentirti. Auguri anche a te di cuore. Un augurio anche alle tue principesse.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 16:39

Margaret, guai sfoderarsi gli occhi, poi la fatica di mettere i piatti in lavastoviglie te la puoi concedere, ma nulla nulla di più.

manu66 Venerdì 1 Gennaio 2010 16:15

Buon anno a tutti tutti e a te LARA e alla tua famiglia!

aina Venerdì 1 Gennaio 2010 15:50

Buon anno ha tutti, oggi vedo che siamo stati tutti un po' rallentati, e' normale dopo i festeggiamenti. Spero che possa questo 2010 essere come una nave con destinazione: Felicità Bagaglio : Salute Amore ed Armonia, buon viaggio in questo 2010 tanto atteso ! Dimenticavo tanta FORTUNA .

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 15:41

Ora vado a finire un paio di cosette e con Gabriele abbiamo deciso che non sparecchiamo neppure. lasciamo tutto così, per questa sera

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 15:40

Piera, io non vado mai al cinema, la musica mi assorda ed esco con un MDT pazzesco. Me li guardo a casa quando arrivano alla tv e se ho il tempo

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 15:39

Mony, Sai vero che ti voglio bene, non scappi dal mio cuore

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 15:39

Simona, riposati cara che fai bene.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 15:37

Lidia, è sempre così anche per me, un nuovo anno mi rende triste, come se dovessi abituarci a vivere in un tempo sconosciuto. Poi non appena passa un po' di tempo, ci si accorge che nulla è cambiato, che le tristezze sono le solite e sono pure le solite gioie. Dai cara, se facciamo la strada insieme forse non sarà così dura.

Lidia Venerdì 1 Gennaio 2010 13:02

Buon giorno e buon anno a tutti!! Purtroppo non posso dire di stare bene è da ieri che ho una tristezza addosso infinita e la testa oggi si fa sentire ... si comincia bene! ma tanto capodanno è sempre così per me che pizza!! Vabbè non voglio tediare più di tanto ... Buon inizio a tutti. Un bacione grande!

Simona Venerdì 1 Gennaio 2010 12:40

buongiorno a tutti e BUON ANNO!!!! testa delicata..... ma oggi solo ed esclusivamente relax... quindi sta sciagurata di testa che faccia un po quello che le pare.....

feffe81 Venerdì 1 Gennaio 2010 12:19

ho appena finito di pulire la cucina e gettare le cose rovinare (tipo fustino di detersivo impregnato, panni antipolvere unti...). Dovevamo andare a pranzo dai suoceri ma siccome abbiamo tanti avanzati...vengono loro! Ho un chiodino a sinistra dietro l'occhio.

margaret Venerdì 1 Gennaio 2010 12:02

BUON ANNO, cara e bella famiglia del forum!! Stamattina cerco di avere solo pensieri positivi, me lo sono ripromessa. La notte è stata dannata col dolore che c'è ancora e devo stare ferma per non peggiorare. Voglio evitare un altro sintomatico, quindi mi muovo al ritmo di un vecchio bradipo..Spero di fare la bradipa fino a stasera e che non mi venga in mente di sfoderare gli occhi dal famoso prosciutto, darlo al gatto e cominciare a fare cose proibite...Al massimo farò lo sforzo di mettere i piatti nella lavastoviglie...

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 11:53

Vado a preparare.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 11:53

Monica, anche a casa mia c'è silenzio, ma tanto la confusione non la sento mai, abito un po' interna e faccio fatica anche a sentire le auto

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 11:52

Giuseppina, anch'io faccio come te, lascio raffreddare l'acqua poi raccolgo il grasso, solo che dove abitavo prima aveva la raccolta degli umidi che qui in centro non ho, non mi rimane altro che gettarlo nel pattume. Però nella nuova casa ho degrassatori ovunque, ma sto attenta lo stesso

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 11:50

Feffe, accidenti, e io che mi lamentavo del fatto che ho chiuso l'anno con la lavatrice rotta.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 11:47

Giuseppina, la mia notte è stata la stessa solo spostata un po' più avanti, però sono un paio di notti che arriva un "solo" attacco, quindi non mi lamento.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 11:46

Buongiorno a tutti e Buon Anno. La connessione va e viene, ma ci provo lo stesso. E' stata una bella serata quella di ieri sera ed ora sono qui che aspetto i miei bimbi, il mangiare è praticamente fatto visto che le minestre sono solo da cuocere e gli arrostiti da scaldare, i contorni li sto già preparando.

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 11:39

Monica ho quasi preo il caffè in tua compagnia lo bevevo e stavo leggendo.....

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 11:37

buon giorno...Feffè ma che pasticcio.....però dia era tutto buono!!

maria9195 Venerdì 1 Gennaio 2010 11:35

Buon anno a tutti...io tutto bene ...ho festeggiato a casa di mia madre e alle tre di notte ho recuperato il secondogenito e di nascosto siamo saliti in cascina a controllare l'altra compagnia...musica a tutto spiano e balli..sono proprio giovani e hanno voglia di divertirsi...per fortuna che si sono adattati a dormire tutti perche' scendere dalla montagna di mattina non ero tranquilla perche' un po' hanno bevuto... domani rivado in cascina per il controllo finale

piera Venerdì 1 Gennaio 2010 11:30

buongiorno a tutti, BUON ANNO, ieri sera abbiamo deciso di andare al cinema, abbiamo prenotato i biglietti da casa via internet dopo varie consultazioni familiari abbiamo scelto il film Sherlock Holmes, un disastro, a parte che non mi ricordavo quanto soffre la testa al cinema con gli effetti dolby surround, a un certo punto mi girava persino la testa e mi sono sentita "andare via", il film una palla unica, Giorgio che dormiva e io e la Giada con occhi e orecchie tappati.....abbiamo lasciato la sala prima di mezzanotte a meta' film e siamo andati a fare il brindisi da mia cognata dove c'erano anche Giacomo Irene e la Vittoria. Forse era meglio se davamo retta a Giorgio che voleva vedere il cinepanettone di DeSica forse ci sarebbe scappata qualche risata.....Monica mi sa che tu e Valerio avete fatto la scelta piu' giusta.

giuseppina Venerdì 1 Gennaio 2010 11:26

FEFFE, la tua disavventura con il grasso del cotechino ti riabilita parzialmente, io lo raccolgo nello scottex e lo butto nella pattumiera perchè questo grasso gelatinoso si solidifica nei tubi e rischi di dover smontare tutto

giuseppina Venerdì 1 Gennaio 2010 11:18

FLAVIO con cosa hai brindato? RENATO sopravvissuto ai botti esagerati? Pensa che da noi a Clusone il sindaco li ha proibiti, una scelta sensata anche se discutibile, non mi piacciono gli autoritarismi

giuseppina Venerdì 1 Gennaio 2010 11:14

LARA dacci il bollettino della notte, se è stato clemente ne ricaviamo buoni auspici, altrimenti consideriamolo un colpo di coda di un anno che per fortuna è finito

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 11:12

Vado a prendere un caffè e ne offro uno a tutti voi. Magari avessimo abitato tutti vicini

giuseppina Venerdì 1 Gennaio 2010 11:06

MARIZA che bel fine anno che hai passato, mi ha commosso il pensiero che ti è venuto guardando tuo figlio divertirsi con gli amici, tuo marito ha avuto una compagna meravigliosa che lo rimpiange ancora anche nelle occasioni gioiose

giuseppina Venerdì 1 Gennaio 2010 10:58

MAYA io ho passato una vacanza intera a giocare a bestia con gente di Cento, è il gioco di carte che mi è piaciuto di più in assoluto, peccato che da noi non si usa e me lo sono dimenticato

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 10:56

Buona giornata a tutti.....io vado a mangiare dai miei genitori spero i tortellini...ah ah

giuseppina Venerdì 1 Gennaio 2010 10:49

per noi serata in famiglia, Valeria la ragazza di Gianluca ha cucinato per tutti e ha portato il mangiare a casa nostra, sul tardi sono arrivati mio fratello e cognata per il brindisi e panettone, Tati era in piazza al freddo e umido per sostenere moralmente il moroso, impegnato come DJ per lo spettacolo del comune, all'una finito tutto per fortuna

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 10:31

....è vero stamattina c'è un gran silenzio....

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 10:29

Noi ieri sera siamo andati a mangiare una pizza napoletana così non ci hanno spennato e dopo in Piazza Maggiore dove stavano suonando i Negrita...però c'erano dei deficienti che sparavano raudi sotto il portico di Palazzo Re Enzo e non si riusciva a starci sotto per via del rumore...solo che pioveva e la gente i portici, visto che abbiamo questa grande fortuna, li ha usati ! siccome pioveva e intermittenza si è poi riusciti a stare anche in mezzo alla piazza...dopo hanno suonato gli Stadio...e all'ultima canzone "Grande figlio di puttana" ha fatto la sua entrata Lucio Dalla in arrivo da Firenze con Frecciarossa in 37 minuti !!! dopo ci siamo spostati in una via vicino perchè facevano un po' di blues i gruppi dell'Associazione Hey Joe per Padre Marella...e abbiamo brindato lì la mezzanotte ! all'una siamo tornati verso casa.....

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 10:04

La cosa più bella della mattina del primo dell'anno è il silenzio che si protrae fino al primo pomeriggio. Dovrebbe essere sempre così

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 10:03

Comunque continua a piovere, avevamo pensato ieri sera di andare a Cinecittà dove c'era il concerto di qualcuno che non ricordo, ma pioveva troppo forte e così siamo rimasti a casa

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 10:02

Io non ho giocato per niente quest'anno.....

monica Venerdì 1 Gennaio 2010 10:01

Buon anno a tutti. Io ieri alle 22.30 ero a letto con Valerio che giocava alla play station e io con il libro di Christopher Paolini, Eragon, un altro libro fantasy. La mia povera Diana era spaventatissima dai botti, infatti verso le 23.30 l'abbiamo portata a letto con noi, tremava tutta

paula1 Venerdì 1 Gennaio 2010 08:55

Buon giorno e ancora Buon Anno a tutti !!!!!!!FEFFE dai prendila in ridere.....noi ieri sera non riuscivamo a uscire di casa perchè la porta faceva le bizze....prima non si chiudeva...poi non si apriva.....abbiamo fatto duecento prove !! giusto per non doverla sfondare proprio a Capodanno rischiando di venire presi per ...ladri !! ah ah ah ah....tutto ok per ora e stanziamento di denaro per porta nuova...altrochè "la bestia di Maya!" !!!!!!!!!! MAYA.....che bello a me piace giocare a carte !!

feffe81 Venerdì 1 Gennaio 2010 01:36

Buon 2010!!!! MAYA che tracollo!! MARIZA sei davvero forte! MARGARET mi dispiace per emi... io ho avuto una serata bellissima, senza mdt, la cena era proprio buona, ho fatto divertire il bimbo (avevo preso trombette e stelle filanti, dovrete vedere che roba ho sul pavimento) ma soprattutto...si è rotto lo scarico del lavandino in cucina!! proprio dopo averci scolato i cotechini!!! praticamente si è allagato il mobile e la cucina di acqua mista a grasso di cotechino... ho tutti i piatti e pentole da lavare e sono senza scarico le comiche

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 01:22

Qui si sta parlando di spaghetti aglio olio e peperoncino. Spero che l'attacco parta dopo che sono andata a letto. Mahhh, saluterò tutti e me ne andrò nel caso arrivasse.

flavio Venerdì 1 Gennaio 2010 01:20

BUON ANNO a TUTTI! un abbraccio. Mariza, a domani!!

maya Venerdì 1 Gennaio 2010 01:10

io sono rientrata, la serata è andata bene, la testa inizia l'anno come l'aveva finito dolore sopportabile, abbiamo anche noi giocato a carte...per me un tracollo finanziario...ho perso 2,50 euro a bestiaaaa....ciao baci a tutti...BUON ANNO.

renato Venerdì 1 Gennaio 2010 00:33

qui è finita la battaglia! beirut è pacificata. speriamo bene per il bollettino di domani. Auguri a tutti.

mariza Venerdì 1 Gennaio 2010 00:32

Tanti, tanti auguri di BUON ANNO a tutti voi!!!! (Flavio dove sei finito?)

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 00:31

qui stanno giocando a carte, io sono stata esclusa per manifesta inferiorità

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 00:30

Piera, auguri anche a te cara, e grazie di ogni cosa.

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 00:29

Giuseppe, guarda che non ho parole, impossibile caro amico che tu possa trovare anche da li la possibilità di farci gli auguri. Grazie caro. Un abbraccio fortissimo formato famiglia. Per il cerotto, forse non lo usano negli stati uniti, però vedrai che fra un po' ce lo propineranno a noi qui in Italia

piera Venerdì 1 Gennaio 2010 00:29

Buon Anno a tutti, ma proprio tutti tuttiiiiiiii , un abbraccione

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 00:27

Sissi, auguri cara, un abbraccio immenso

giuseppe Venerdì 1 Gennaio 2010 00:22

ciao bella gente, buon anno a tutti li da voi qui sono ancora le 18,00 e ci prepariamo al cenone tra pesce pizza e piatti vari con montagne di dolci, stanotte ha nevicato e stamani mi e toccato pure spalare la neve, che bel paesaggio, del cerotto nemmeno l'ombra purtroppo, nessuno lo conosace, ok ora vi lascio ai vostri festeggiamenti mentre io mi preparo ai miei, augurissimi ancora e alla prossima.

Sissi Venerdì 1 Gennaio 2010 00:07

Buon anno a tutti!!!!

mamma lara Venerdì 1 Gennaio 2010 00:04

BUON ANNO A TUTTI