

paula1 Mercoledì 31 Marzo 2010 22:59

Buona notte a tutti

feffe81 Mercoledì 31 Marzo 2010 22:50

MARGARET bravissima, MAMMALARA sono stata solo fortunata, spero che vomito&Co adesso ti lascino in pace

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 22:24

Lavoro un pochino poi vado a letto

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 22:21

Giuseppina, sembra vada meglio. Grazie cara

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 22:15

Feffe, dai che il mese è andato bene, facciamoci seguire anche maggio

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 22:12

Margaret, che bella la descrizione della tua giornata, dovresti farlo più spesso. Sono certa che i bambini faranno una bella esperienza

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 22:02

Lidia, sai che forse non riesco a fare le colombe, non posso pensare che non le faccio, ma domani ho il gruppo di auto-aiuto e per domenica vorrei fare la torta per festeggiare Enza, ho le decorazioni fatte da Emma, ma te la immagini la torta decorata da Emma

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 21:57

Ragazze, mi sembra che il vomito e la diarrea si siano fermate, almeno sono 2 ore che è tutto fermo. La testa va ancora malino, secondo voi questa sera ho mangiato o no..... ho mangiato, sono come un lavandino, mangio anche se ho lo stomaco a pezzi. Gabriele mi ha fatto il petto di pollo a modo suo e me lo sono pappato tutto.

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 21:50

Maya, io non faccio più di tanto, alla fine sempre le solite cose faccio. Speriamo che almeno per Pasqua il MDT ti lasci in pace, però mi raccomando fai attenzione alle tensioni, sai per via dei pranzi e delle cene

BEBA Mercoledì 31 Marzo 2010 21:37

BUONA NOTTE A TUTTE, CARA LARA CERCA DI RIPOSARE, A DOMANI BEBA.

Lidia Mercoledì 31 Marzo 2010 20:41

Ciao! Saluto rapido, LARA un abbraccio fortissimo!

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 20:37

MARGARET dai che ci sta anche il quarto!

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 20:36

buona notte MAYA, magari se ti rilassi si allenta un pò

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 20:33

ANNA il personaggio dell'isola sembra anche a me un poveraccio però credo che ci marci un pò, capisco che le amiche romane non siano tanto contente della rappresentazione grottesca, anche a me dà fastidio quando imitano il prototipo del bergamasco tutto lavoro e poco cervello

maya Mercoledì 31 Marzo 2010 20:32

vado non riesco qui stò male....notte a tutti...Mami ma spero tanto che stanotte vada meglio.

maya Mercoledì 31 Marzo 2010 20:30

Margarte...ripensa a oggi ..non al risino che mangi ora.....

paula1 Mercoledì 31 Marzo 2010 20:28

MARGARET è vero...bella la tua giornata...raccontata con passione !

margaret Mercoledì 31 Marzo 2010 20:27

Grazie, non vedevo l'ora di raccontarvi come sono stata bene..Maya però stasera anch'io risino bianco..GIUSEPPINA sia che ridacchiavo tra me e me..Che strano..Le persone dei luoghi dove mi fermo in genere prima o dopo il lavoro (bar, frutta e verduree tc..) sgranvano gli occhi.." signora ma sono tutti suoi?!" Ma neanche fossero stati 4 o 5..

maya Mercoledì 31 Marzo 2010 20:22

crollata....tempesta ormonale mi ha esaurita !! pulsa a dx stò per piangere...e ora non vedo più bene

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 20:22

grazie ANNUCCIA ci va tanta maionese, la farò io che almeno sia naturale

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 20:20

complimenti a FEFFE un bel mese, anche il mio non è stato male rispetto a Febbraio, 9 giorni di mdt, due difmetre e un aulin

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 20:18

che bella MARGARET la descrizione della tua giornata, trasmetti serenità e contentezza, mille di questi giorni!

maya Mercoledì 31 Marzo 2010 20:18

Margaret..che bello quello che hai scritto,e la gioia si sentiva...sono contenta anche per i tuoi figli....

margaret Mercoledì 31 Marzo 2010 19:53

Ciao FEFFE81 hai visto che razza di condivisione della mia giornata?! Il mio resoconto...nonostante tanto mdt e tutte le frigne che ho tirato sul forum che non rinnego, anzi, ho sofferto da matti: 1 trip e tre orudis 100mg. Piuttosto, quando la neurologa vede il numero "basso" di sintomatici (4/5) è contenta. Io no.Non so come spiegarle che qs numero non corrisponde ai giorni di dolore in cui sono stata k.o e che mi trattengo da prenderne altri stando immobile..

margaret Mercoledì 31 Marzo 2010 19:48

Mamma mia quanto ho scritto..ops..

margaret Mercoledì 31 Marzo 2010 19:48

Nenache noi mangiamo tanta carne, ma in generale, per i motivi di MONICA, l'ho limitata a qualche fetta di tacchino per i bambini e mio marito ogni dieci giorni. Gli insaccati quando capita. Le uova bio o del contadino...Su queste cose sono molto attenta.Oggi dopo il lavoro sono tornata a casa con la funivia, ho preparato il piccolo e sono riscesa a prendere gli altri due in città. Per pasqua, li ho iscritti al museo d'arte ad una settimana "artistica": pittura, scultura, disegno, teatro e musica. Mangiano lì e nella pausa pranzo si divertono con giochi all'aria aperta. Ci sono degli "artisti" che stanno con loro e hanno visitato anche un paio di mostre fotografiche. Ho pensato che fa bene staccare dal paesello e sperimentare cose nuove. Idem sarà per l'estate... Sono entusiasti, a parte il dover rompere il ghiaccio con bambini nuovi,ma raccontano così tanto al ritorno che vivo di riflesso la loro contentezza. Per me è stata un'occasione nell'andare a prenderli, per scoprire che senza il mdt, posso passeggiare in città alle 17.00 senza essere stanca o sentirmi in corsa, fare la spesa dal verduraio o dal lattario "cittadini" senza annaspire, mangiare il gelato, girare qualche negozio,senza l'acqua alla gola, in compagnia di questi tre con i quali me la sono spassata. Mentre aspettavamo i due grandi, col piccolo ci siamo messi su una panchina del parco centrale di Bolzano, enorme, attraversato anche dal fiume, a guardare i cani correre, la gente fare footing..Togliermi dalla natura e dal silenzio dei miei monti, contemplare il traffico e la gente mi ha fatto benone!! Scusate se mi dilungo eh, è solo per dire che a volte mi rifugio qui nella mia campana di vetro con sto maledetto appiccicato o con la paura che venga, e c'è tutto un mondo fuori che intravedo per andare e tornare a precipizio dal lavoro e che oggi con calma ho vissuto in compagnia dei bambini. Pensavo già "oddddiooo che stress su e giù e vedrai la testa"..e invece oggi così bene che ci metterei la firma. La città dove ho sempre vissuto mi è sembrata insomma un bel posto e mi sono accorta che mi sono isolata troppo, che non basta scendere per il lavoro. E quanto in tutto mi condiziona sempre il mdt, come vorrei non fosse così e imparare a gestirlo come merita!!

feffe81 Mercoledì 31 Marzo 2010 19:33

ANNUCCIA alle 12, poi ti pulisco anche dietro alla tv già che passo.

Ciao MARGARET come sta andando la settimana?

Mi vergogno un po' ma il mio resoconto di marzo è davvero da sogno, credo sia merito di questa pillola, solo 2 trip che hanno fatto il loro dovere, del resto mdt poco invalidante e 2 attacchi che poi se ne sono andati da soli nel giro di 4 ore circa

margaret Mercoledì 31 Marzo 2010 19:31

Buonasera.Che goduria leggere le vostre ricettine!! ieri mi siete venute in mente, amiche romane. a passeggio nel bosco col cagnetto ascoltavo "Roma capoccia" di Venditti..mi emoziona sempre quella canzone.

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 18:47

GIUSEPPINA, metti le uova una vicina all'altra in un vassoio e ricopri il tutto con la maionese (bella dura) , dopo di che metti i tuorli grattugiati a decorare. I carciofi che dici tu sono quelli alla Giudia (fritti), per romaneschi si intende la qualità del carciofo , cioè quello bello grande che io cucino in tegame con olio prezzemolo e aglio

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 18:35

ma i carciofi alla romana sono quelli fritti che ho mangiato a Roma da Piperno?

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 18:33

cerca di riposare LARA, vomito diarrea sono debilitanti

giuseppina Mercoledì 31 Marzo 2010 18:31

ANNUCCIA ti copio la ricetta delle uova ma dimmi quanta maionese metti per uovo, ricopri tutto o solo la zona tuorlo?

maya Mercoledì 31 Marzo 2010 18:18

Mami che lavorata però anche tu ...

maya Mercoledì 31 Marzo 2010 18:13

ciao Sissi ...sempre di fretta !!

Sissi Mercoledì 31 Marzo 2010 18:04

Scappo, buona serata a tutti!

Sissi Mercoledì 31 Marzo 2010 18:03

Ragazze, ho letto le vostre ricettine... che acquolina mi è venuta... altro che le diete che dovrei iniziare al più presto, prima di diventare un otre...

Sissi Mercoledì 31 Marzo 2010 18:02

Ciao a tutti, oggi la testa va bene. LARA, mi dispiace tanto che tu stia così male, ti abbraccio forte.

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 17:57

Anna ma guarda che in tv e' TUTTO studiato al tavolino, per me non c'e' proprio nulla di vero, anche il Tg e' manipolato figurati!!!!

maya Mercoledì 31 Marzo 2010 17:51

il reso conto di Marzo: 2 TRIP,alcuni PC28,E al solito PC28 PINK,anche se non ne ho prese 5 o 6 prima del ciclo,mi hanno dato una mano..... una 15 di giorni dolore lieve,12 dolore forte,3 giorni e mezzo senza dolore.

maya Mercoledì 31 Marzo 2010 17:47

ciao a tutte-i,oggi c'era tutto che filava bene ...il sole al lavora finalmente niente freddo al mattino....e la testa "LIBERA" dopo quasi tre giorni di passione dà cilco e dolore.....dà più di un'ora è tornato...a sx...non capisco,e fuori piove...!! c'entra il tempo ??...và bhè pazienza

anna Mercoledì 31 Marzo 2010 17:27

visto che avete parlato di ricette...io cerco una ricetta facile facile di buoni taralli pasquali!!!

anna Mercoledì 31 Marzo 2010 17:26

ANNUCCIA tu credi che se davvero avesse studiato la sua immagine starebbe così??? non vedi che non riesce neanche a muoversi.....

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 17:20

ragazze vado. vi auguro buona pasqua a tutte senza il maledetto ovviamente io come ho già detto sono senza pc però vi penserò tanto tanto ci rileggiamo mercoledì unabbraccio forte forte

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 17:12

Provo anche a vedere se riesco a dormire un pochetto.

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 17:12

Ora vado a mettermi una cosa caldissima sullo stomaco, l'aver dolore così forte da ieri, mi ha contatto così tanto lo stomaco che ho dolori che ormai faccio fatica a sopportare a dopo.

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 17:10

PAULA, goditi queste vacanzine!

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 17:10

Paula, il calendario è bellissimo. Spero che la gita di venerdì sia come la desideri

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 17:09

ANNA, non posso proprio difendere quell'"essere" , così lo chiamo io! lui ha studiato la sua immagine, ma è terribbbbbbibile!

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 17:09

Carissima Monica, faccio tantissima fatica, poi come te sono stanca anche quando mi alzo la mattina, ma ho una fortuna immensa, non lavoro.

paula1 Mercoledì 31 Marzo 2010 17:09

ho ricevuto il calendario...ora vado a vedere quanto è bello !

paula1 Mercoledì 31 Marzo 2010 17:08

buon pomeriggio a tutti..sono in ferie ...torno al lavoro Lunedì col pomeriggio....e sono anche già andata a farmi i riflessi ai capelli per coprire i bianchi (haimè) e poco poco taglio...spero che il tempo regga per una gita venerdì

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 17:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Miska. mamma lara

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 17:07

LARA, ricordo quella sera con molta nostalgia, spero tanto che possa ricapitare.

anna Mercoledì 31 Marzo 2010 17:07

ciao a tutti.... sono vicina a chi sta poco bene.... io diciamo così così...ma è tornato il sole e la giornata si illumina.... volevo dire la mia in merito al concorrente dell'isola io mi vergognerei invece al posto della Ventura che con quel suo fare ironico si vede da lontano che prende in giro quel povero concorrente romano.....

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 17:04

MONICA noi abbiamo fatto giardinaggio lo scorso we che bello, ci siamo divertiti molto, se abitassimo più vicine ti verrei a trovare così fabio ti farebbe da giardiniere che a lui piace e noi ci metteremmo a chiacchierare bellamente....

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 17:02

Vado a fare la spesa. La testa è tornata a posto ma ho tanta stanchezza dovuta al dolore sopportato. MAMMA LARA dimmi come fai tu, ti prego!!!! Buona serata a domani

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 17:01

La giornata lavorativa è terminata ma sono indietro con il lavoro. Non riesco a far conciliare il mio ruolo di segretaria amministrativa con quello di segretaria commerciale....Che palle dire sempre non ho ancora finito!!!

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 17:00

Sarà che ho voglia di novità che allora già avere vestiti diversi mi fa bene, mica però posso rifarmi il guardaroba nuovo di zecca!!!

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 16:59

lo il cambio di stagione lo faccio ad agosto, ogni volte mi frega e inizia di nuovo a fare freddo

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 16:58

Monica, se perdessi la mia vena comica, credo sarei perduta, credo sia quella che mi tiene in piedi, sai che abbiamo pensato alle uova di Annuccia tutte e due, era tutto bellissimo e buonissimo quella sera.

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 16:57

lo per queste feste sto programmando l'inizio del cambio di stagione e i grandi lavori in giardino, sperando di avere una mano da Valerio che evento straordinario, sarà a casa per entrambe le feste

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 16:56

Sabrina, a me sembra tanto semplice mi si rompa il palato quando mi vengono tanti attacchi di grappolo e parecchio aggressivi, mi si gonfia come una zampogna e più volte, poi ho un dolore dentro che mi meraviglio che sia così piccola la lesione.

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 16:56

MARIA io ho ricominciato ad apprezzare le feste in famiglia dopo aver compiuto i 35 anni. Prima sempre e solo in vacanza con gli amici

maria9195 Mercoledì 31 Marzo 2010 16:55

Stassera sara' un bel tira e molla con due adolescenti che vorrebbero andare per i fatti loro in vacanza!!!

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 16:55

MAMMA LARA non sarai una bella gnocca ma sei un mito!! Anche in questo momento di dolore sai essere comica

maria9195 Mercoledì 31 Marzo 2010 16:53

SABRINA che bel ponte che ti aspetta!!! non male dire...

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 16:53

Maria, tu sei distante dall'essere lazzarona quanto io sono distante dall'essere bella gnocca. Carissima, nessuno purtroppo riesce ad addossarsi il dolore degli altri. Che siamo rocce è vero. Questa sera però vorrei essere nella tua cucina

maria9195 Mercoledì 31 Marzo 2010 16:48

adesso per concludere in bellezza devo portare il secondogenito dall'ortodenzista perche' gli si e' rotto l'apparecchio..ho telefonato per capire l'ora mi hanno risposto di andare e aspettare in sala di attesa perche' non sanno a che ora il dottore e' disponibile...ma si potra' perdere le ore cosi'!!!!

maria9195 Mercoledì 31 Marzo 2010 16:45

Un mi sento una lazzarona quando parlate di cucina e di quello che volete cucinare a Pasqua...io e mio marito siamo talmente stanchi e nauseati dal lavoro che desideriamo solo andare lontano lontano da tutti e vivere alcune giornate in tranquillita' e semplicita': stassera riunione familiare per capire le intenzioni dei figli....ci saranno le comiche in cucina!!!!

maria9195 Mercoledì 31 Marzo 2010 16:42

Quanto mi dispiace leggere che non stai per niente bene cara Lara...se potessi toglierti il dolore lo farei con il cuore...comprendo quanto sia dura ma tu sei una roccia!!!

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 16:23

no, scusa LARA, ho detto una stupidata le mie lesioni sono diverse, le mie sono proprio bruciate, le tue mi sembrano più come delle spaccature vere e proprie. ma scusa, tu una cosa semplice, mai????

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 16:13

ma anche a me vengono delle lesioni del genere nel palato però il gastroenterologo mi ha detto che dipendono dai succhi gastrici che mi arrivano su dallo stomaco e che mi bruciano le mucose. che storia. per il mangiare come ti capisco.... il mio gastro l'ultima visita mi ha chiesto "ma lei riesce a mangiare con il dolore che ha?" risposta "certo che mangio, io ho fame...."

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 16:03

Sabrina, ti ho spedito le foto

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:59

Sabrina, non è nulla di speciale, solo che quando ho attacchi di grappolo ripetuti, mi si rompe il palato, ho le foto, dopo te ne mando un paio. Non far tanto caso alla lesione, è il male che ho dentro che mi da noia, ma di che mi impedisce di mangiare, ma neppure per idea, mangerei anche i portoni dell'inferno

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:56

Grazie Sabrina, presa tutta

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 15:56

ma scusate sta cosa del palato e del mdt mi sconvolge

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:56

Monica, macché virus, è proprio l'emicrania che mi da questo problema, se mi vedessi, sono al punto che come diciamo da noi "tiro il fiato coi denti". Però vedrai che piano piano starò meglio e sono pure contenta, perchè di questi attacchi non ne arrivano mai 2 vicini, quindi per Pasqua anche se ho l'emicrania, non sarò sempre in bagno a vomitare e a fare altro. Dobbiamo anche vedere il lato positivo della cosa. Poi non spero neppure di non avere MDT quel giorno, non succede mai che non ho MDT nelle occasioni importanti, ce l'ho talmente così tanto, che c'azzecco sempre. Ma farà ben quello che vuole tanto io ho le mie tende che sono già fatte. Pensate che stanotte non pensavo al dolore, ma che quando sarebbe stato giorno avrei visto la mia casa con le tende fatte. Ma fossero fatte d'oro queste tende, sono di una stoffa che fa quasi schifo, monocolori e cucite in fretta e furia, ma sapete che ogni scarrafone è bello a mamma sua.

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 15:55

LARA stavolta è veramente maledetto speriamo se ne vada via in fretta questo bastardo maledetto. forza tesoro anche se so che la forza non ti manca. come al solito in queste occasioni ti mando anche un pò della mia. non mollare tvb

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:49

Piera, Annuccia, hanno dovuto escludere fosse herpes, perchè prima di fare una pubblicazione dovevano escludere tutti i fattori che potevano provocare la lesione, ora c'è la certezza che herpes non è, speriamo che ne trovino altri in giro che hanno lo stesso problema. Piera, me lo hai sempre detto, fin fa quando ti ho detto che cosa mi succedeva, lo ricordo bene.

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 15:41

Anch'io Lara ho sempre pensato che e' colpa della cedalea a grappolo, mi pare anche di avvertelo detto, pensa che c'e' stato un medico che lo ha detto anche a mia madre, ma siccome la diagnosi di cefalea a grappolo non le e' mai stata fatta con certezza, non credevamo fosse possibile che la rottura del palato era colpa del mdt

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 15:32

MAMMA LARA è proprio dura stavolta!!! Forse hai preso anche un virus intestinale?

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 15:32

MONICA, noi non abbiamo mai avuto questa usanza, altrimenti saremmo morti!!!!

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 15:30

LARA, quanto mi dispiace, ora pure vomito e diarrea! il risultato del palato me lo aspettavo che fosse la grappolo

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 15:28

ANNUCCIA i miei suoceri sono romani doc e si inizia la mattina verso le 9 con le uova bollite, i carciofi, il salame e la coratella, la torta salata, poi dolci e cioccolata e si arriva a pranzo dove di solito c'è il primo, il secondo, il contorno ecc. ecc.

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:27

Scappoooooooooooooooooooo

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:27

Annuccia, le tue sono state le uova più buone in assoluto che ho mai mangiato.

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:27

Scusate, ma l'emicrania questa volta si è accompagnata al vomito e alla diarrea, quindi sono reclusa e sempre di corsa. Posso dire che faccio un po' di esercizio con tutto sto avanti e indietro

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:26

Leggo che parlate di buone ricettine, se riuscissi a convincere Gabriele a fare gli stuzzichini per pasqua, ma non ci sarà verso, dovrò fare le solite cose.

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 15:25

Attacchi anche in pieno giorno, sarà l'orario. Ho ricevuto i risultati delle analisi del mio palato, non è herpes, è la grappolo che mi rompe il palato, ora staremo a vedere, il mio prof, sta scrivendo l'articolo del mio caso, per una rivista, siccome sarà in inglese, Lidia o chi sa questa bellissima lingua, mi darà lumi

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 15:23

SABRINA sono perfettamente d'accordo con te, anche io odio il modo in cui vengono maltrattati gli animali solo perchè sono carne da macello!!

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 15:14

Anche la tua ricettina Beba e' adatta per il mio brunch!!!! devo scrivermi tutto, oppure vi interpellero' al momento

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 15:04

Annuccia mi e' proprio piaciuta la ricetta delle tue uova, voglio fare un bel brunch per inaugurare la casa nuova verso maggio giugno quando potro' usare anche il terrazzo, me la devo tenere a mente!!!!

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 15:01

feffe sono ricettine della tradizione della nostra regione, per quello c'e' il burro, come dice la Spisni alla prova del cuoco in Emilia non ci sono gli olivi e perciò abbiamo sempre usato i grassi animali.....se non si esagera per me male non fa!!!

beba Mercoledì 31 Marzo 2010 14:58

Grazie amiche, speriamo vada meglio per tutte. Ora vado a lavare i balconi, sperando che non piova piu'. A dopo, un abbraccio anche da parte mia.

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 14:37

BEBA speriamo che ad aprile con la stagione definita tu stia un po' meglio. nn si sa più a cosa dare la colpa me certamente penso che sta stagione ballerina non ci aiuti. qui a Bologna ha nevicato 15 o 20 giorni fa e adesso che siamo ormai in aprile anche se le temperature sono aumentate abbiamo sempre uno schifosissimo cielo grigio/bianco. forza cara e speriamo di leggere che stai meglio. ti abbraccio

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 14:34

ANNUCCIA, che bella idea che mi hai dato.... mi sa che potri fare così anche io un bel buffet con tanti stuzzichini più o meno caldi, invece della solita strafogata. la scorsa settimana una collega mi ha portato un numero si sale e pepe tutto sulle verdure e ci sono delle ricettine proprio appetitose, tipo cerdure ripiene o "crostata" di riso o anche delle belle terrine di formaggio e verdure il tutto per accompagnare le scaloppe di PIERA.... FEFFE la tua ricettina con la salsa così saporita mi piace molto la dovrò sperimentare. chiaramente tenete presente che io di tto questo non mangerò niente, va tto a beneficio degli altri.... meraviglioso non trovate?

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 14:31

MONICA, noi abbiamo sempre mangiato di tto carne e molto pesce (come sai vengo da livorno, il pesce lo abbiamo nel sangue) e non ci trovo niente di male e di sbagliato a mangiare la carne, siamo fatti così e per lo sviluppo corretto del corpo, soprattutto quello dei bambini è necessaria. adesso che sono cresciuta ne mangio un po' meno. quello che a me da fastidio è la crudeltà e la mattanza inutile ed indiscriminata. e' ovvio che non ci sono animali che meritano di essere uccisi più di altri, ci mancherebbe, ma fa parte del ciclo della vita, quello che non approvo è appunto, come detto sopra, la speculazione sulla vita degli animali. Non so se sono riuscita a spiegarmi perchè il concetto ce l'ho chiaro in testa, ma faccio fatica ad esprimerlo bene.

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 14:29

Feffe, alle 12, ti aspetto

feffe81 Mercoledì 31 Marzo 2010 14:27

ANNUCCIA mi piace l'idea del brunch a casa tua, a che ora posso venire???

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 14:25

SABRINA, a Roma usa fare più che un pranzo una grande colazione, quello che in definitiva ora viene chiamato "brunch"; quindi non usa fare primo, secondo e si mette tutto sulla tavola tipo buffet e non possono mancare i carciofi romaneschi

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 14:23

Queste scaloppine sono proprio da fare!!! MONICA, hai ragione anche a me piacerebbe che ci fossero più occasione di vederci! BEBA, aprile andrà meglio, speriamo!

feffe81 Mercoledì 31 Marzo 2010 14:22

sono in ufficio ma sento troppo aria di primavera e non ho voglia di lavorare! MARIA un'altra giornataccia, non ci voleva...

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 14:20

SABRINA io invece la mando giù a fatica, ma è sempre stato così mia madre ha sempre faticato per farmi mangiare un pezzetto di carne. Anche oggi ogni tanto ci prova a dirmi "Ho fatto le polpette ne vuoi una?", oppure "Lo vuoi un po' di prosciutto che ci fai il panino per il pranzo?". La risposta è sempre la stessa. Poi ho Valerio che è vegetariano (tranne che per alcuni pesci) e quindi la carne in casa nostra non entra proprio

feffe81 Mercoledì 31 Marzo 2010 14:20

MAMMALARA mi spiace tanto per questo periodo "intenso", spero che la tua forza sia sempre lì bella salda

feffe81 Mercoledì 31 Marzo 2010 14:19

buongiorno a tutti, vedo che siete in fermento culinario! buone queste ricettine! PIERA però...il burro...nelle scaloppine all'aceto balsamico io adoro la salsina, per cui ne faccio in abbondanza versando sulle fettine un composto di aceto balsamico, acqua, farina e, se serve, un po' di zucchero, così viene tutta una crema da servire con le scaloppine (ci si può mettere un goccio di panna volendo)

beba Mercoledì 31 Marzo 2010 14:13

Ciao Lara ,grazie,spero che aprile vada meglio,certo è difficile, ma ce la metto tutta.Mi dispiace che anche tu sia in crisi,vedrai che se il tempo ci permette di starcene fuori le cose miglioreranno.

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 14:06

per le uova non lo so, nn ci ho mai fatto caso se sulla confezione di quelle che prendo io c'è scritto da galline allevate a terra o in batteria, controllerò. grz per la segnalazione

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 14:05

MONICA, io sono una carnivora, adoro la carne, ma la carneficina degli agnelli non mi va proprio giù. mi fanno una pena, come i maialini da latte. mi fa tristezza pensare che gli allevatori fanno nascere degli animali solo ed esclusivamente per ammazzarli e venderli. è troppo triste

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 14:04

Si ANNUCCIA infatti mentre leggevo mi è tornata in mente quella serata. Mi piacerebbe ce ne fossero di più

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 14:03

ANNUCCIA, nn ti preoccupare che una rinfrescatina alla memoria nn fa mai male soprattutto per quanto riguarda la pizza al formaggio. la pastiera è troppo difficile nn mi ci posso cimentare, mentre non sarebbe male come antipasto le uova mimosa e poi le uova sono tradizione a pasqua. stasera siamo a cena dai miei. la mia dolce mamma mi prepara seppie con i piselli, senza pomodoro, senza pepe, senza peperoncino, senza aglio.... ma lei è così brava e le fa con amore che sono buonissime anche così e poi dal momento che e vengono tanto buone le fa per tti.... cuore di mamma....

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 13:58

MONICA, ti ricordi le uova alla mimosa le feci quando veniste tu e Lara?

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 13:57

Domani spero di poter fare la solita pastiera e venerdì la pizza al formaggio. Vecchi amici del Forum , ormai sono anni che vi racconto la stessa solfa delle pastiere e della torta al formaggio, lo sò.

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 13:55

A casa pur di non sentirmi evitano di mangiare determinati alimenti (vedi agnellini e uova). Vorrei avere un megafono per urlarlo a tutti

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 13:55

Anche noi niente agnello per Pasqua. Facciamo le uova alla mimosa : uova sode aperte svuotate dei tuorli e questi mischiati al tonno, riempire le mezze uova vuote con questo composto amalgamato, sopra a coprire maionese possibilmente fatta a casa e tuorli grattugiati sopra (da qui il nome mimosa). Sono buone e sempre molto gradite. Mi raccomando solo tonno Sardanelli eh.....

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 13:55

PIERA nemmeno io le compro e costringo mia madre a fare lo stesso. Penso anche io che la qualità sia nettamente inferiore a quelle allevate all'aperto, e poi mi fanno troppa pena chiuse tutto il giorno in quelle piccole gabbie. Noi essere umani siamo diventati troppo cattivi nei confronti degli animali, con la scusa che dobbiamo nutrirci compiamo delle atrocità indescrivibili

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 13:51

monica anch'io sto dalla parte degli agnellini!!!! pensa che sto anche dalla parte delle galline: non compro mai le uova di quelle allevate in gabbia, che poverine hanno una vita breve e infernale, sai che uova buona che fanno???????

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 13:46

MAMMA LARA tu e Gabriele siete una splendida coppia perchè siete due persone genuine, sincere e buone

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 13:44

SABRINA tu si che hai dei bravi invitati. La cosa più triste della Pasqua per me è proprio la mattanza di quei poveri agnellini, poveri cuccioli che non hanno neanche tempo di crescere.....

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 13:36

vanno bene tutti i contorni che hai elencato, a noi piacciono molto i funghi e io le faccio spesso accompagnate dai funghi che tra l'altro si sposano bene con le patate.

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 13:35

Se invece vuoi fare qualcosa che ricordi l'agnello ma non lo sia, prendi le costole di vitello tagliate alte circa 1 cm e le farcisci con una fettina di prosciutto crudo una fettina di parmigiano sale e pepe, le chiudi tenendole unite con uno stecchino le passi nell'uovo e poi nel pangrattato, poi le friggi lentamente nel burro, quindi le togli dalla padella elimini gli stecchini le rimetti nella padella cospargendole con un altro po' di burro e 4 cucchiaini di brodo, finisci di cuocere per 5/6 minuti e le servi calde con la sua salsetta. Sono un po' pesantucce, ma per una volta all'anno possono passare!!!!

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 13:30

PIERA, direi che sono perfette poca spesa molta resa.... prese. contorno? patate al forno o cipolline in agrodolce tanto per rimanere sul tema?

piera Mercoledì 31 Marzo 2010 13:29

Sabrina potresti fare le scaloppine all'aceto balsamico facili e veloci: prendi fettine di maiale e le batti ben in modo da renderle cini, quindi le infarini e le fai colorire in una padella con il burro a fuoco vivace. Quando saranno ben rosolate da entrambi le parti le sali e versi su ogni fetta un cucchiaino di aceto balsamico, tieni sul fuoco ancora pochi attimi e servi subito, vedrai che te la sbrighi presto e sono buonissime

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 13:13

mi date un consiglio per il pranzo di pasqua ma senza agnello (agli invitati non piace) per piacere?

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 13:12

ALEB, sono d'accordo, alla fine tte le altre malattie passano in secondo piano. io mi sono preparate un bel we lungo pieno di cose da fare, speriamo che stomaco e testa raggano sennò sono nei guai. domani ferie fino a martedì compreso, che bello così potro stare un pò con il mio bimbo 8si fa per

dire) a meno che lui nn abbia i soliti centocinquantamila impegni al minuto. ne approfitterò per rilassarmi, unico neo ho il pc a sistemre per cui dovrà passare 6 gg senza colegarmi, mi sembrerà di stare in un altro mondo

Aleb97 Mercoledì 31 Marzo 2010 13:05

Ciao Sabrina. In effetti io DI SOLITO sono malata durante le feste. In 35 anni sarò riuscita a fare al massimo 2 volte Natale senza febbre!! Però se non ho mdt alla fine mi sembra quasi di stare bene... forse perchè mi sento meno "invalida" visto che posso fare molte cose che mi piacciono: leggere, usare il pc, chiacchierare... cose che con il mdt mi pesano...

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 12:56

ALEB, ti prepari per la pasqua? speriamo che ti passi tto almeno per avere un pò di requiem

Aleb97 Mercoledì 31 Marzo 2010 12:23

Buongiorno a tutti. Oggi sono a casa perchè stanotte, oltre a mal di stomaco e febbre, ho anche rimesso. Alle 7 avevo ancora 4 linee di febbre. Spero che passi presto! Stanotte ovviamente avevo anche un pochetto di mdt ma proprio poca roba... niente a che vedere con gli attacchi di emi.

maria9195 Mercoledì 31 Marzo 2010 12:20

Cara Lara oggi ho avuto la forza di alzarmi dal letto perchè ho pensato a te...ha quanto combatti ogni notte e ogni giorno...mi sono alzata e mezza in coma ho iniziato la mia giornata lavorativa...adesso sono riuscita anche andare in banca a discutere delle pratiche..cerco per qualcuno e' una stupidaggine per me e' una odissea in questo periodo....a dopo...

margaret Mercoledì 31 Marzo 2010 12:03

MONICA vedrai che senza pillola migliori con la testa. Un bacione.

margaret Mercoledì 31 Marzo 2010 12:01

MAMMA LARA una abbraccio speciale tutto per te. I tuoi messaggi mi danno forza perchè non ti arrendi.

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 11:48

LARA, per quanto riguarda le torte direi che potresti farlo come mestiere ne fai un paio al mese e ti passa la paura.... adesso però comincia a tremare perchè da quando mi hanno limitato l'alimentazione ho avuto l'effetto paradossso e cucino come un'ossessa per gli altri, per cui sto imparando proprio benino anche a fare le torte.... per cui stai attenta che arriva la concorrenza... ah ah ah

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 11:46

MARIA sono delle compresse sublinguali e si chiamano ARNICA COMP- HEEL medicinale omeopatico si trovano in farmacia. nn ti pensare che ne prendi una e sparisce il bastardo, però (se ne possono prendere 3/4 al giorno) piano piano ti abbassa il livello del dolore in modo che sia più che sopportabile e poi sparisce. io mi trovo veramente tanto bene quando ho la tensiva, per l'emi invece nn fanno niente ovviamente. LARA sorbole però ma e senza tregua sto bastardo. Ormai ti conosco da anni ma ogni volta riesci sempre a meravigliarmi di dove trovi la forza per rialzarti dalle mazzate. sei un mito. GIUSEPPE sominci con il mare è? noi invece pasqua casalinga, speriamo il tempo regga che magari per pasquetta si organizza un bbq a casa nostra

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 11:41

LARA, per quanto rigurda le tue torte, penso che il tuo lavoro per farle non abbia prezzo se ci metti le crisi che devi conciliare con il lavoro, la tua aiutante Emma che collabora molto efficientemente , a che prezzo dovresti venderle? altro che 50 euro al kg.....

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:28

Giuseppe, spero che almeno il fine settimana faccia bel tempo e che la testa faccia la brava

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:25

Annuccia, hai ragione, Gabriele è buono come il pane. mi sa che quest'anno come lo scorso anno, per il mio compleanno gli chiederò di regalarmi 2 canne per la pesca, poi si sa che alla fine le userà lui, perchè è lui che va a pesca, ma dovrà pur farmi un regalo che mi renda felice. Ed è questo che desidero, che lui usi le mie canne da pesca. In questo modo con una fava, prendiamo 2 picconi, perchè lui compie gli anni una settimana prima di me

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:21

Ho scoperto per le mie torte decorate, il prezzo per una semplice semplice è di 50 euro al kg. ma vi immaginate che la torta del battesimo di Adam sarebbe costata più di 1.000 euro, quella del compleanno di Emma dello scorso anno, sarebbe costata quasi 1500 euro. Alla miseria. E non è neppure un prezzo esagerato mi hanno detto, che questi prezzi non sono neppure il minimo, poi ci sono vip che per una torta del genere, pagano anche più di 3000 euro. Faccio bene a farle solo per regalo e per amore.

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 11:19

IDGIE, prima o poi dovrà mollare la presa il maledetto!

annuccia Mercoledì 31 Marzo 2010 11:17

Buongiorno a tutti. LARA, per dire quella frase insieme a Gabriele, vuol dire proprio che il periodo è "nerissimo" per la tua testa. Penso spesso alla faccia buona e serena del tuo Gabriele, hai una grande fortuna, per non parlare della fortuna che ha lui, nonostante tutto.....

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:15

Ildgie, bisogna dare il meno possibile a certe persone, devi battezzarli subito e dare per quello che sono capaci di apprezzare

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:12

Maria, pensavo a te stamattina quando ho sentito una mia vicina di casa che parlava di lavoro, forza carissima, cerca di staccare almeno a Pasqua

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:11

Beba, spero tu riesca a farcela con un po' di meno dei triptani che usi, sono un pochettino tanti, ma non ti preoccupare, un passettino alla volta.

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:09

Dimenticavo, sarà per il cambio dell'ora, ma ieri gli attacchi di grappolo sono arrivati anche nel pomeriggio, poi stanotte sono stati 3, ecco perchè è stata dura, poi se ho anche l'emicrania è più difficile tutto

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:08

Annuccia, Monica, dai, i romani mica sono come quella persona, è come se giudicassero i ferraresi dopo aver visto un paio di miei ex vicini di casa

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2010 11:04

Buongiorno a tutti. Dopo stanotte Gabriele ed io ci siamo chiesti, ma chi mi ammazza. Ora spero solo che almeno entro questa notte l'emicrania si indebolisca un po' e faccia meno danni. Gabriele sta spazzando in giro per raccogliere i fiori e le gemme che cadono dagli alberi dei vicini nel nostro cortile. Io sono qui che faccio finta di lavorare e credo farò questo fino a sera intervallato anche da momenti di coma profondo visto come sono messa. Va tutto bene ed è tutto nella norma, il morale tiene e sarà anche meglio, visto che ne ho tanto bisogno in questo periodo. Tempi duri, bohhh. Sarà la primavera, sarà l'inverno più lungo del solito, ma va bene lo stesso, ho già le tende fatte e vi sembrerà incredibile, ma questo fatto mi fa star bene. Sì, sono un po' scema, ma ho riscontri che per questa malattia non serve riposo.

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 10:08

ANNUCCIA anche io non sopporto quel personaggio all'Isola dei Famosi, mi fa vergognare

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 10:08

Io ho avuto 10 giorni a marzo di dolore forte, quello che ti obbliga a fermarti. Per me sono tanti, troppi, spero visto anche che domani finisco la pillola, di non avere mai più un mese simile. Nun gliela posso fà....

monica Mercoledì 31 Marzo 2010 10:06

Buongiorno a tutti. La testa fa ancora male ma il dolore sta scemando. Forse per oggi pomeriggio tornerò un po' sana. MAMMA LARA mi hai fatto commuovere!!! Tanti auguri di buon compleanno ad Enza

maria9195 Mercoledì 31 Marzo 2010 09:45

giornata campale anche questa e' fine mese e negli uffici c'e' gia' l'aria di vacanze pasquali: ma io lavoro fino a venerdi'!!! a dopo se riesco..

maria9195 Mercoledì 31 Marzo 2010 09:43

Ciao SABRINA... se leggi mi dici quali sono le pastillette miracolose all'arnica?? io uso l'arnica in granuli per le infiammazioni e stiramenti muscolari..me la suggerito un omeopata...

giuseppe Mercoledì 31 Marzo 2010 09:39

buon giorno a tutti, oggi giornata di vento e sereno-nuvoloso, siamo a metà settimana santa e lavoro solo domani poi venerdì sono in ferie, spero che lunedì sia bel tempo in modo che possiamo scendere a mare... odore di estate..., ok stop ai pensieri, un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

beba Mercoledì 31 Marzo 2010 09:29

Buon giorno a tutti, oggi sole!!! Alle cinque è arrivata una bella emicrania, ho preso il quattordicesimo relpax 40 e il mese è finito. Marzo è stato terribile. Adesso doccia e poi devo uscire ma prima voglio darvi una ricetta da fare come antipasto. Prendete della bresaola o del buon prosciutto crudo, in una ciotola schiacciate del formaggio tipo caprino, robiola del bek (se la trovate) con un trito di olive, erba cipollina, aromi liofilizzati vari o meglio se freschi, un pezzetto di pomodoro secco ammorbidito, sale, pepe, se vi piace poco peperoncino, mischiate il tutto e riempite ogni fetta di prosciutto con la farcitura, chiudete la fetta con dei fili di erba cipollina formando dei fagottini. È veloce e sfizioso, dura un paio di giorni in frigo. Provate! A più tardi Beba.

sabrina Mercoledì 31 Marzo 2010 08:50

buongiorno a tutti. ieri una giornata agghiacciante in ufficio, io e l'altra dirigente eravamo arrivate ad un certo punto che ci veniva veramente da piangere.... tutte e due con un attacco di tensione (a me piangeva anche l'occhio sx), poi finalmente a fine pomeriggio la situazione si è normalizzata e anche la mia testa sempre anche grazie alle mie provvidenziali pastigliette di arnica si è normalizzata. oggi a bo c'è un bel sole ed io mi sono organizzata una serie di commissioni da fare fuori dall'ufficio così prendo un po' di aria fresca

idgie Mercoledì 31 Marzo 2010 01:52

Buona notte a tutti... visto che si parla di gironi infernali... direi che "Il paradiso lo preferisco per il clima, l'inferno per la compagnia" è una frase famosa che va bene per noi.... MAMMALARA mi spiace che fatichi in questo periodo... tu hai sempre una buona parola per tutti noi!! A me non passa il male... sta durando tantissimo, sto patendo un sacco di dolore perché da domenica sera quando è iniziata la crisi ho preso un solo relpax da 20 (cioè la metà di quello da 40 che prendevo prima)... e non ho avuto un solo minuto senza dolore lancinante, sempre e solo a destra. L'unica cosa positiva che ho notato è che con quel "mezzo" triptano al posto di uno o due... ho le braccia meno rigide e riesco a suonare un po' senza sentirle bloccate come pezzi di legno.. Ma non finisce più....

paula1 Martedì 30 Marzo 2010 23:48

buona notte a tutti

paula1 Martedì 30 Marzo 2010 22:00

che stanchezza..., ma domani con mattina chiudo la settimana e se ne riparla Lunedì pomeriggio..

paula1 Martedì 30 Marzo 2010 22:00

buona sera a tutti

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 21:02

MAYA, sarà meglio che non tocchi nulla, altrimenti Enrico mi radia dall'usarlo

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 21:01

"strumenti" c'è ma senza il comando ingrandimento, ringrazia Andrea

maya Martedì 30 Marzo 2010 21:01

Annuccia buona notte e senza dolore anche a te.

maya Martedì 30 Marzo 2010 21:00

anzi nella voce in alto pagina trovi lo zoom...

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:59

Buona serata a tutti e a domani. Spero che per tutti sia una notte senza dolore .

maya Martedì 30 Marzo 2010 20:58

Andrea suggerisce di guardare a destra in alto "in strumenti" se c'è l'ingrandimento.

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:55

MAYA, non c'è, è un PC molto piccolo, lo hanno regalato ad Enrico per la laurea

maya Martedì 30 Marzo 2010 20:54

Annuccia nel tuo portatile in fondo a destra vedi se c'è una lente disegnata con scritto 100, se c'è clicca sopra dovrebbe vedersi più grande...

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:53

PIERA , la parlata è simpatica se non si eccede, quando sento parlare quello dell'isola dei famosi mi sento male, non so se lo hai mai visto

maya Martedì 30 Marzo 2010 20:51

ci riuscirai...anzi lo farai, e un po' starai meglio...chi meglio di te può occuparsi del tuo "MDT" solo tu....forza.

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:51

E'venuto il tecnico del PC e lo ha portato via per aggiustarlo dicendo che è entrato un virus, spero che lo riporti presto perchè con questo portatile mi accedo

piera Martedì 30 Marzo 2010 20:49

Sai Annuccia che ho come vicino un romano, simpatico da matti, mi piace molto la vostra parlata, poi ho una signora calabrese anche lei carinissima, sono stracontenta dei miei nuovi vicini di casa.

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:48

MAYA voglio e devo ritagliarmi degli spazi miei dove a volte posso far finta che tutto vada bene

maya Martedì 30 Marzo 2010 20:47

io in due mesi ci sono andata una volta per tagliarli un po' ...ma li ho lavati io sotto la doccia....non sarei riuscita a piegare la tesa....

maya Martedì 30 Marzo 2010 20:45

bhè Annuccia mettila cosìiiii.....ti rimane la soddisfazione di esserci riuscita ad andare ehhh....

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:45

No i televisori di ora sono grandi come schermo ma occupando meno spazio si vede di più il muro, comunque , come si dice a Roma "sti ca...."

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:42

Venerdì dopo lungo pensare ero riuscita finalmente ad andare dal parrucchiere, ma nessuno ha potuto ammirare la mia chioma, sabato tutto il giorno a letto e dato che quando ho dolore forte spingo la testa contro il cuscino quando mi sono alzata sembravo un "ciuccino"

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 20:42

Annuccia, il muro un po' scuretto, lascialo perdere, spero tu abbia comprato il televisore più grande così lo copre

maya Martedì 30 Marzo 2010 20:41

ma bene Annuccia....per guadagnare punti...hai fatto una nube grigia...e per perdonarti, ti sei mangiata la cioccolata....per me fondente grazie !! ti abbraccio stasera ti sento un pochino meglio .

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 20:41

Macché censura cara Maya, verrei volentieri anch'io nel girone dei lussuriosi, ma alla fine mi sa che per cuccare è meglio che vada nel girone di Gabriele, altrimenti chi vuoi che mi sconquifferi (che vuole dire "fili")

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:39

LARA, stai tranquilla , lavorerai domani

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 20:39

Domani mattina vorrei andare dalla parrucchiera, ho preso appuntamento da 20 giorni e se non vado domani, sono in condizioni pietose, sembra una mucca chianina

maya Martedì 30 Marzo 2010 20:39

ciao Mami....stasera siamo dà censura !!!

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 20:38

MAYA, erano pareti e soffitti che spolveravo, ma quando abbiamo tolto il vecchio televisore ho visto l'ombra e non ho potuto astenermi dal tentare di pulire, ho fatto un vero macello e si è creata una nube grigia!!!!!!!!!!!! mi sono appena mangiata un bel pezzo di tavoletta di cioccolato, naturalmente al latte, che goduria! (a me il cioccolato non provoca MDT)

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 20:38

Sono qui, vorrei tanto lavorare, ma la testa mi dice che devo stare a riposo, dopo vediamo però.

maya Martedì 30 Marzo 2010 20:09

UN SALUTO a Dora, Feffè, e Simona.

maya Martedì 30 Marzo 2010 19:51

Piera...motivo in più per la tua apoltrona quindi !!....Lidia ANCHE PER ME VADA PER LUSSURIA E GOLA....

Lidia Martedì 30 Marzo 2010 19:49

PIERA io ti seguo nel girone dei lussuriosi eh!! Un po' di gola e un po' di lussuria massiiii!!!! :-)

piera Martedì 30 Marzo 2010 19:45

No maya io non sono scrupolosa per niente!!!! faccio sempre di testa mia, che cattiva paziente che sarei!!!! un esempio da non imitare MAI.

maya Martedì 30 Marzo 2010 19:43

benissimo Maria....lo sai noi tutte siamo anche molto scupolose...oltre che delle "gran rop....e", come a volte ci dice Mami....a volte ha ragione però !!

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 19:25

auguri ENZA...

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 19:24

Calma ragazzeanche se sono una cocciuta con la testa che frulla in continuazione non cambio e non modifico la profilassi senza mai aver sentito il parere del neurologo...non mi azzardo a fare una cosa simile!!!

giuseppina Martedì 30 Marzo 2010 18:58

eh si ANNUCCIA ha ragione MAYA

giuseppina Martedì 30 Marzo 2010 18:57

MARIA si sto cambiando look alla casa, sostituisco lo stile Ikea con il legno buono, piano piano un pezzo per volta

maya Martedì 30 Marzo 2010 18:53

Piera di la verità??? per non dover dire che avevi i muri dà tinteggiare ...meglio traslocare...così nessuna di noi .può certo dire ...troppo pulito!! via la tessera!! l'hai studiata bene eh....

maya Martedì 30 Marzo 2010 18:50

però..Annuccia...non passavi lo staccio umido dietro ...quando spegnevi il riscaldamento!!!

maya Martedì 30 Marzo 2010 18:48

Margaret anche a me piace il tuo mess...di ieri ore 18.36...grazie.

piera Martedì 30 Marzo 2010 18:36

Annuccia non e' colpa tua per la parete ombrata ehhhhh!!!!!! non prendertela e non preoccuparti che non ti ritiro la tessera!!!! e' risaputo che le tv sporcano i muri

piera Martedì 30 Marzo 2010 18:34

Auguri ad Enza per il suo compleanno e un FORZA grande grande a tutte quelle che non stanno bene

piera Martedì 30 Marzo 2010 18:32

Ma dai venite tutte nel girone dei lussuriosi!!!! che almeno ci divertiamo un po' e manteniamo la linea!!!!

maya Martedì 30 Marzo 2010 18:26

Mami AUGURI ad Enza...

maya Martedì 30 Marzo 2010 18:26

ciao a tutte-i, giornata ancora con tanto dolore al lavoro e prima della paura delle 9,30 girava ed ero debolissima, ma questo dopo il mio pranzo risolto ma il dolore aumentato....

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 18:08

Un attimo solo di pausa. Tantissimi auguri ad Enza per il suo compleanno. Anche io avrei voluto , anzi vorrei , tingere le pareti del salone , vediamo se potrò farlo. A novembre per via del digitale abbiamo cambiato televisore e ho una parete (non potrete crederci) molto ombrata.

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:58

vado a riposare un po' perchè sono stracotta. Grazie Lidia

Lidia Martedì 30 Marzo 2010 17:51

LARA auguroni ad Enza!!!

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:47

dimenticavo di dire, che oggi compie 39 anni Enza, la mia secondogenita

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:43

Giuseppina, quell'essere, ha rovinato la mia vita per tanti anni e ancora e siccome è padre biologico dei miei figli, non finirà mai mai mai mai

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:37

Maria, il laroxil è un farmaco che ha bisogno di tantissimo tempo, poi mi raccomando non fare mai di testa tua, smetti se te lo dice il medico

Beba Martedì 30 Marzo 2010 17:34

no Giuseppina, ho una casa normalissima, comunque le foto della mia casina te le mando. Spero di riuscire a prendere almeno la cucina. Mi hanno fatto il preventivo per il tavolo, 4 sedie, 1 credenza con piattai 2500Euro poi devo far fare la parte con gli elettrodomestici in muratura e ante decapate. mi devono ancora dire quanto costa il tutto.

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 17:30

vado a portare a calcio il secondogenito... a dopo...

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 17:29

Adesso aspetto il 21 aprile che ho l'appuntamento con la Dott.ssa Sances e assumo solo il MAG2.. poi vedremo cosa dirà al Dott.ssa.... sono SOLO tre settimane di attesa.. speriamo di trascorrerle benino.. domani faccio il riassunto del mio diario mensile!!!

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 17:26

GIUSEPPINA ma non stai cambiando anche tu il mobilio di casa????

Beba Martedì 30 Marzo 2010 17:24

Maria il laroxil trattiene i liquidi , a Pavia mi hanno detto che è un farmaco sorpassato, adesso si usano antidepressivi da prendere al mattino che tirano su di tono e non fanno venire sonno, lo prendevo pure io ma i medici hanno cambiato con la venlafaxina graduale. non sospendere di colpo il laroxil perchè se non lo associano a inderal porta molta tachicardia. Informati con il tuo neurologo.

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 17:23

Io per le vacanze di PASQUA devo conciliare le esigenze dei miei figli adolescenti: sono presenti solo il giorno di Pasqua perchè dopo vogliono fare alcuni giretti con gli amici... vorrebbero andare a sciare al Presena/ Passo del Tonale... mi piacerebbe moltissimo ma ho paura dell'altitudine perchè per la mia testa è un po' alta circa sui 3000 metri... ma come faccio a digli che per me è un po' rischiosa l'avventura perchè sono stanchi di sentirmi dire che ho sempre mdt e adesso si aggiunge pure la stanchezza!!! voi cosa mi consigliate di fare????

giuseppina Martedì 30 Marzo 2010 17:21

bellissimi BEBA! se hai la casa arredata così se puoi mandami qualche foto: manaluci@virgilio.it

giuseppina Martedì 30 Marzo 2010 17:17

LARA quell'uomo mi sa proprio che è stato pesantino, ogni tanto ricompare nei tuoi pensieri più neri

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 17:17

e' verissimo quello che hai detto GIUSEPPINA ..ho un po' la mania e la fissa di non voler aumentare di peso e quindi non sgarro sul cibo e mi privo anche di golosità'...adesso da una quindicina di giorni ho iniziato ad assumere il MAG2 in fiale ...e' un integratore che mi ha sempre aiutato in primavera....

Beba Martedì 30 Marzo 2010 17:13

Cara Lara sono mobili bianchi decapati provenzali se li cerchi su internet digitando le blanc li trovi.Volevo dirvi che ho scritto a riso SCOTTI e alla SANICO ringraziandoli di non aver risposto anche un solo no grazie alla richiesta di sponsor ,comunque le ho fatto gli auguri di Buona Pasqua da parte del forum.Come si dice chiedere è lecito rispondere è cortesia!!

Lidia Martedì 30 Marzo 2010 17:12

Ciao a tutti! Giornata grigia anche qui pazienza! Nel girone dei golosi ci sono anch'io eh! In questo periodo poi il posto mi spetta di diritto con tutti gli onori, Pasqua deve ancora arrivare e sono già aumentata 2 chili mannaggia a me!!! Se non la smetto di impastare colombe e pizze di pasqua faccio una brutta fine! :)

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:10

Monica, mi piacerebbe fare veramente qualcosa prima dell'estate a Ferrara, ora vedremo

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:09

Manu, ho troppe cose da fare per pasqua, spero di riuscire a fare tutto lo stesso

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:07

Sono sempre in salita, ma ho un sacco di gradini e di pioli che mi aiutano a tirarmi su, sono i vostri messaggi

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:05

Giuseppina, credo tu abbia detto bene a Maria, è un periodo fatico anche per via della primavera, se poi sei anche a dieta tutto si somma. Io ti farò compagnia all'inferno, sai quanti insetti uccido, faccio di quelle stragi. Poi in paradiso non voglio andare, ci sarà di certo il mio ex marito che come suo solito riuscirà a fare carte false per andarci. Io vado all'inferno che lì sto pure calda.

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:02

Monica, credo sia anche inutile chiedere un aumento se già fai fatica a fare la mole di lavoro che hai ora, lavori per 3 e ancora te ne devono dare da fare

giuseppina Martedì 30 Marzo 2010 17:01

LARA nel girone dei golosi sei in buona compagnia,la mia, gli altri gironi li ho girati quasi tutti, mi manca quello degli assassini ma se uno crede alla reicarnazione ci metto anche quello perchè con tutti gli insetti che ho ammazzato vuoi vedere che c'era il nonno di qualcuno reincarnato?

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:01

Vincenza, è tanto che non ti si leggeva, bentornata cara

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 17:00

Maria, non trovo nulla di male farti aiutare dai tuoi figli in cambio di una paghetta, anzi, secondo me questo li aiuta a fare qualcosa che possa aiutarli nelle piccole loro spesucce

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 16:58

Beba, di pure cara, fa bene renderci partecipi dei tuoi progetti. Io ho messo le tende di fuori arancioni e mi piacciono. Non conosco i mobili di cui parli, ma saranno di certo bellissimi. Io amo il legno, anche se non sono di marca basta che siano di legno, farei di legno anche i piatti se non fossero antigenici.

giuseppina Martedì 30 Marzo 2010 16:56

con questo tempo fa bene parlare di colori e roselline, MARIA non abbatterti, vedrai che la profilassi comincerà a funzionare bisogna avere un pò di pazienza, non che tu non ce l'abbia ma il laroxil è lungo ad agire per me c'è voluto un anno quasi. Per la stanchezza prova a sentire il medico, sai noi con la nostra mania della linea a volte ci priviamo di sostanze fondamentali

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 16:55

Rieccomi, Monica io sono nel girone del golosi. Sì, la testa va male, ma farà quello che vuole, mica mi lascio abbattere da un MDT, anche se ultimamente mi da da fare parecchio. Monica di pure cara, io capisco per il verso giusto, non potrei mai pensare che mi dici cose per ferirmi, ci vorrebbe anche quello, so che mi vuoi bene

manu66 Martedì 30 Marzo 2010 16:34

Ciao MONICA buon pomeriggio a tutti! Io adesso ho la casa con le pareti colorate di toni pastello, nella nuova invece penso di tornare al bianco quasi dappertutto, solo alle ragazze faremo l'ambiente super colorato, poi i colori voglio riservarli al terrazzo che è grande e voglio riempirlo di piante soprattutto roselline e rampicanti vari per fare il pergolato. Adesso c'è già una pianta di glicine che avrà circa 100 anni e ogni primavera fiorisce offrendo dei fiorellini lilla molto delicati. LARA grazie per le informazioni sul pranzo pasquale io ancora non decido il menù perciò volevo sentire una cuoca provetta come te per farmi venire qualche idea! Ora vado a fare una visita cardiologica per quei batticuori che ho ogni tanto, anche se so che si tratta di ansia...mio marito però mi ha "costretto" ad andare dal medico specialista, poi quando torno vi dico!

Monica Martedì 30 Marzo 2010 16:26

e devo essere anche propositiva e vulcanica e ottimista e..... Co sto mal di testa!!!!

Monica Martedì 30 Marzo 2010 16:22

Anche la mia casa è tutta colorata, io ho la sala arancio. MARIA diciamo che hanno messo per iscritto quello che già faccio, siccome però sono orientati ad ampliare la rete vendita inserendo nuovi progetti lavorativi....ecco avrò ulteriori cose ma il contratto è sempre V livello del commercio....una vergogna!!! Devo prima dimostrare di fare e poi forse avere un aumento, ma tanto da V posso solo aspirare al IV livello e per quello che faccio è sempre insufficiente

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 16:16

BEBA e' bello il colore in casa...io ho la cucina colore arancio e mio figlio Alessandro ha voluto una parete della sua camera colre arancio..poi ho tutta la casa con i colori giallo-blu- azzurro... e' molto solare....condivido la tua scelta

beba Martedì 30 Marzo 2010 15:49

Buon giorno a tutti,qui temporali e fulmini,adesso basta!!Desidero il sole!!Volevo imbiancare casa ma piove sempre,ho deciso di fare la cucina arancione e le tende a fiori in tinta con il muro.Dovrei cambiare anche i mobili ,mi piacciono molto le credenze le blanc e i suoi complementi,purtroppo arrivano sempre spese improvvise e la cucina nuova aspetta.Scusate se ho divagato ma oggi ho proprio voglia di colore e calore.Ciao a tutte Beba.

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 15:42

di solito prima delle settimana di Pasqua mi metto a ripulire il giardino e a piantare le primule nel roccioso e nei vasi...quest'anno non ho voglia anzi solo al pensiero mi assale una fatica disumana..eppure il giardinaggio mi e' sempre piaciuto e mi rilassa !!!! come sto invecchiando ragazze!!!...ho chiesto ai miei ragazzi di eseguire almeno il taglio dell'erba prima di sabato promettendo una manciata..lo so che non e' giusto ricattarli ma non si smuovono neanche loro per niente...

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 15:38

Ciao MONICA...mi incuriosisce sapere se e' possibili quali mansioni e responsabilita' ti hanno proposto...prova a verificare se e' il caso di chiedere anche l'aumento di stipendio se ti chiedono di fare altre cose????..io sono perennemente stanca in questo periodo!!!

Sissi Martedì 30 Marzo 2010 15:16

E' una bufala: <http://attivissimo.blogspot.com/2009/03/antibufala-allarme-burundanga.html#links>

monica Martedì 30 Marzo 2010 14:52

Scusa MAMMA LARA volevo dire è dura anche per te oggi, mi dispiace perchè se dici che fai fatica vuol dire che sei all'inferno. Tu in quale girone sei?? Io dei dannati, ci facciamo compagnia??

monica Martedì 30 Marzo 2010 14:49

Stanotte che avevo mdt ho sognato che ci incontravamo tutte a Ferrara da MAMMA LARA

monica Martedì 30 Marzo 2010 14:48

MAMMA LARA è dura anche per te oggi?

monica Martedì 30 Marzo 2010 14:44

Buongiorno a tutti. Dopo aver passato la notte con il mdt stamattina ho preso il trip che ha fatto effetto nel giro di poco (a stomaco vuoto funziona prima). Adesso però sta tornando e sono tanto stanca. Per la prima volta sto pensando che non ce la faccio a lavorare per colpa del mdt, giusto ieri mi è stato confermato che avrò nuove responsabilità e ulteriori mansioni, ma io non mi sento in grado, il mio fisico non può reggere. Ho mdt e vorrei andarmene a casa, questo mese è stato troppo duro, non ce la faccio

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 14:22

Oggi è veramente in salita, passo delle mezze ore che vorrei scomparire, per fortuna riesco a riprendermi sempre, ma si fa fatica. Mi metto a riposare. Per oggi mi sa che basta

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 13:35

Grazie Piera, non avevo visto il tuo messaggio

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 13:34

Si è una bufala, è arrivato Zeno con questo link

<http://www.amiciamici.com/2009/03/13/antibufala-allarme-burundanga/>

piera Martedì 30 Marzo 2010 13:32

comunque tutti possiamo verificare se una mail è solo una bufala, c'è un sito apposta che spiega chiaramente tutto e anche da dove nascono certe storie tutte belle inventate

piera Martedì 30 Marzo 2010 13:29

La mail che ci hanno mandato lara è una bufala. la droga burandanga esiste davvero, la sostanza è la scopolamina, che naturalmente se assunta in alte dosi può dare gli effetti descritti: allucinazioni, delirio sonnolenza, però non basta il banale contatto attraverso la pelle con un biglietto da visita per provocarne gli effetti che descrive la mail, bisogna stare molto attenti se qualcuno ti offre da bere, perché si' che in quel caso la scopolamina inodore può raggiungere lo scopo del malfattore, ci tengo a precisare questo perché messaggi di questo tipo non fanno altro che metterci in guardia contro pericoli inesistenti, distraendoci invece dai pericoli reali.

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 13:12

Sissi, allora aspettiamo notizie. Spero che la tua testa si metta a fare la brava

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 13:11

Paula, spero che "tutto" vada bene

Sissi Martedì 30 Marzo 2010 12:58

Buona giornata a tutti e buon pranzo, appena posso vi leggo

Sissi Martedì 30 Marzo 2010 12:58

Ho un amico che sa verificare le "bufale"

Sissi Martedì 30 Marzo 2010 12:55

LARA, verifico se la notizia è una bufala.

Sissi Martedì 30 Marzo 2010 12:55

Ciao a tutti, risveglio con mdt ma ora sta andando meglio, è lieve.

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 12:51

Non so fino a che punto sia vero, ho ricevuto questa e-mail e la metto qui, magari se qualcuno sa dirmi se è una bufala mi fa una cortesia

QUESTO ALLARME ARRIVA DIRETTAMENTE DALLA GUARDIA DI FINANZA PER FAVORE leggere ciò che segue: Ad una stazione servizio, un uomo si è avvicinato ad una signora che era intenta a fare il pieno alla sua auto. Gli ha offerto i suoi servizi come imbianchino e gli ha lasciato il suo biglietto da visita. La signora gli ha detto di non avere bisogno, ma ha accettato il suo biglietto per dare prova in buona fede. L'uomo è allora entrato in un'automobile condotta da un altro signore. Mentre la signora lasciava la stazione di servizio, ha visto gli uomini seguirla.. Quasi immediatamente, ha iniziato a sentirsi confusa e stordita facendo fatica a respirare. Ha provato ad aprire la finestra rendendosi conto che uno strano odore veniva dalla sua mano, la stessa mano che ha accettato il biglietto del signore alla stazione di servizio. Ha allora notato gli uomini che erano attaccati dietro la sua automobile. Capito che dovesse fare qualcosa. È entrata nel primo parcheggio che ha trovato, ha fermato la sua automobile e ripetutamente si è messa a suonare il claxon per chiamare aiuto. Gli uomini sono fuggiti, ma la signora stava sempre male. È soltanto dopo molti minuti che ha potuto finalmente riprendere a respirare normalmente. Apparentemente, c'era una sostanza sul biglietto che avrebbe potuto seriamente stordirla. Questa droga si chiama > BURUNDANGA ed è utilizzata da persone che vogliono colpire le vittime per rapinarle o violentarle Questa droga è più pericolosa delle normali droghe o sonniferi. Essa é trasmissibile su semplici carte. Attenzione, non accettate questi generi di biglietti da sconosciuti. Attenzione, queste persone fanno visite a domicilio lasciando i biglietti nella buca lettere o sotto la porta, restando in zona per poi aggredire le vittime.

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 12:02

Giuseppe, anche qui oggi pioviggina. Alle volte meglio poco che niente.

giuseppe Martedì 30 Marzo 2010 11:41

buon giorno gente, stamani sole nuvole e leggera pioggerellina di passaggio, saluto in ritardo in quanto oggi festa in comune visto che un nostro consigliere comunale si è presentato come consigliere regionale ed è uscito come primo eletto nella provincia di salerno nonostante appartenesse al pd che è arrivato secondo in campania ma meglio alla minoranza che niente, tra un pò faranno pure i fuochi d'artificio, insomma giornata diversa dalla routine, ora finisco il protocollo poi fuori a festeggiare, buona giornata a tutti.

paula1 Martedì 30 Marzo 2010 11:12

Buona giornata a tutti

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 11:05

Questo punto è importantissimo, ma noi ogni tanto ce lo dimentichiamo

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 11:05

1. Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano.

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 10:34

Ce la faremo tutti. Non scoraggiamoci.

Aleb97 Martedì 30 Marzo 2010 10:19

Certo che ce la faremo! Come ogni cambio di stagione... Ottobre e Marzo/Aprile sono i mesi peggiori ma si superano sempre! ^ ___ ^

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 10:14

Aleb, anche per me è un periodo durissimo, attacchi la notte e di giorno l'emicrania, ce la faremo vero? Lo dico più per me che per te.

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 10:13

Maria, non torneranno più i tempi che tutto era più lento, pensa, sembra che il nostro futuro sia di lavoro anche per il sabato e la domenica, vedi mo se possiamo farcela. Bisogna però riuscire a trovare un equilibrio nel nostro lavoro, è faticoso e ognuno deve vedere come intervenire, vedrai che ce la farai.

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 10:08

Buongiorno a tutti. Idgie, purtroppo è così cara, credo che neppure col senno di poi tu ti saresti comportata in modo diverso, perchè ripetiamo sempre gli stessi errori, ma piano piano penso che a furia di commettere errori un po' impariamo anche come farcela. Fai tesoro cara di questa espereinza

Aleb97 Martedì 30 Marzo 2010 09:50

MARIA ogni tanto anche io sogno la vita "di una volta" in cui si lavorava parecchio fisicamente ma i valori erano più sentiti (e la famiglia più unita)... e mi fa specie che, nonostante tutte le tecnologie dalla nostra parte (lavatrice, asciugatrice, aspirapolvere, prodotti vari.... contro le cose manuali di una volta) abbiamo sempre meno tempo per noi stessi e per i nostri cari! Siamo sempre e perennemente di corsa!

Aleb97 Martedì 30 Marzo 2010 09:48

Buongiorno a tutti. Nottata difficile (avevo mal di stomaco, la febbre e mi sentivo andare in ebollizione e ovviam. anche un poco di mdt). Ora sono in ufficio ma ho ancora febbre e mal di stomaco. Uffa... proprio questa settimana che è fine mese e ci sono un sacco di scadenze!!

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 09:32

Cara MARIA, cerca di pensare il meno possibile, forza....la vita è più difficile rispetto alla vita dei nostri genitori. Abbiamo troppo e vorremmo avere sempre di più. La semplicità di cui parli non esiste proprio più .

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 09:12

Mi accingo a iniziare a lavorare con una lentezza incredibile...intanto c'e' tutta la giornata.... a dopo.

maria9195 Martedì 30 Marzo 2010 09:11

Cara ANNUCCIA condivido tutto quello che hai scritto ieri sera e stamattina: io faccio una immensa fatica a camminare in salita: e' tutto così' difficoltoso in questo momento ...forse lo reputo al fatto che non stando bene vedo tutto grigio/nero...ma non riesco a vedere il lumicino che di solito mi aiuta a tirare avanti...sono in ufficio e c'e' già' il finimondo!!! ...ma vale la pena di vivere così'!!!!...quando sono in questo vortice nero penso alla vita di mio padre ricca di semplicità' e amore e tramite le cose più' semplici ha saputo e sa amare la VITA....

margaret Martedì 30 Marzo 2010 09:05

Buongiorno. Tempo uggioso. Tanta stanchezza, ma si comincia anche oggi. Un bacione a tutti.

annuccia Martedì 30 Marzo 2010 09:04

Buongiorno a tutti. LARA, ho imparato molto bene a camminare in salita, da tempo non trovo discese, comunque va bene così ,l'importante è non fermarsi, poi come lamentarmi con i muscoli che mi ritrovo..... Le salite a volte sono anche tortuose, ma in quei casi ricorro al vostro aiuto e riesco lo stesso ad andare avanti.

paula1 Martedì 30 Marzo 2010 07:58

Buon giorno a tutti.....

idgie Martedì 30 Marzo 2010 01:43

MAMMALARA e TUTTE VOI...quando volete cantare vi faccio cantare io... cioè, non è che vi butto su un palco con un mitra puntato!!!!!! Ma vi accompagno io al piano!!! E vincere questa paura strappa sempre un sorriso di soddisfazione!!!

idgie Martedì 30 Marzo 2010 01:39

FEFFE ti capisco...anch'io mi trovo a scusarmi per essere cefalalgica...e lo faccio perchè anni fa' il ragazzo che avevo mi ha lasciata proprio per questo, perchè voleva una sana...proprio lui che per un mal di pancia faceva tragedie...e adesso è sposato con una sana, ovviamente! Ho sempre la sensazione di essere in "difetto"... E so che non va bene!

idgie Martedì 30 Marzo 2010 01:36

Non sono stata presente e anche stasera ho letto poco di voi perchè avevo una scadenza da rispettare: avendo avuto due crisi vicine ero rimasta indietro e avevo chiesto una piccola proroga ma ho dovuto chiaramente fare un'abbuffata di lavoro, ero stanca e dovevo tirare come un somaro. Ho consegnato il lavoro e il tipo che doveva dirmi qualcosa mi ha considerata con molta molta molta calma...perchè aveva altre cose da fare... E come posso non avere rabbia visto che l'abbuffata l'ho fatta per essere rimasta indietro per il mal di testa che da ieri è ritornato con una bella crisi e suo fratello triptano, proprio per colpa dell'abbuffata di lavoro...che è stata inutile visto che il tipo non ha valutato niente del mio lavoro??? Cioè...mi sono fatta venire male per niente! Se sapevo così...dilazionavo il lavoro per non esagerare e forse non avrei avuto una crisi... Ora ce l'ho con me stessa perchè non ho valutato bene un bel niente, non ho dato il giusto peso a quel lavoro..mi sento

sempre indietro, sempre in ritardo e sbaglio anche a capire che certe persone non sono così fiscali. Io avevo paura di perdere un'opportunità e mi sono fregata! E poi sono arrabbiata perchè nel fare questa cosa non ero precisa al primo colpo e ho dovuto fare tante correzioni per presentare una cosa senza errori...non sono capace di risparmiare energie! Ora so solo che ho male.... E scusate se ho scritto un poema...ma dovevo dirlo a qualcuno...che so che c'è già passato!

idgie Martedì 30 Marzo 2010 01:26

Buona notte a tutti...innanzitutto FLAVIO ti sono molto vicina...

mamma lara Martedì 30 Marzo 2010 00:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 23:43

Margaret, mi è piaciuto moltissimo il messaggio che hai scritto in risposta a Maya

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 23:28

Scua Anna, il messaggio sotto era rivolto a Manu

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 23:28

Anna, a Pasqua siamo in 12 perchè ho quasi tutti i ragazzi, Gabriele mi ha detto che non se ne parla di fare più di una minestra come avevo proposto, quindi Cappelletti in brodo e alla panna per chi non li volesse in brodo. Agnello (purtroppo), io sono contraria e per Pasqua non l'ho mai fatto, ma Gabriele ci tiene e i suoi figli pure. Patate arrosto, un altro arrosto che ancora ci devo pensare, Salama da sugo con pure, dolce che devo ancora pensare e poi vedrò in corso d'opera

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 23:19

Anna carissima, sei ancora una ragazzina, vedrai che troveremo anche una musicista che ci farà cantare, pensa che io avevo la passione per il canto e ho lasciato, ora che sono una nonna, sto aspettando che Lella mi chiami per fare le prove di canto, mi devo esibire a casa sua per una serata musicale. Poi mi sa che andrò da Idgie uno di questi giorni per preparare una canzone, non si sa mai che facciamo una festa a Ferrara, mica posso perdere l'occasione di partecipare

manu66 Lunedì 29 Marzo 2010 23:17

Ora scappo a letto ho bisogno di riposare!!! Domani altro giorno di fuoco! Ma incombono le vacanze: che gioia! Voglio cominciare a pensare al pranzo di Pasqua, LARA tu che cosa prepari? BACI A DOMANI

manu66 Lunedì 29 Marzo 2010 23:15

Buonasera a tutti, ho appena finito di correggere una valanga di compiti in classe ma devo consegnarli prima delle vacanze pasquali. Giornata indaffarata tra scuola e casa, ma sto abbastanza bene. La testa va bene...per fortuna! L'ansia si sta moderando. Ho letto tutti i messaggi un caro saluto ad ELISABETTA, sempre dolci e intelligenti le sue parole!

anna Lunedì 29 Marzo 2010 22:54

MAMMALARA probabilmente ho problemi nello spiegarmi....io quando guardo questi ragazzi penso ai miei vent'anni e a quello che non ho fatto tipo uscire a ballare in discoteca perchè ero fidanzata con un tipo che non mi faceva uscire se non con lui.... penso a quanto amavo e amo cantare e avendone avuto la possibilità non l'ho sfruttata per la troppa timidezza e i troppi complessi penso a quante sere sono rimasta chiusa in casa per paura del mal di testa o per paura degli attacchi di panico.... penso a quante volte non ho preso l'aereo per paura di morirci sopra e a tanto e tanto altro ancora ...ma poi penso anche a quello che ho fatto e ne sono felice sono che vedendo questi ragazzi e soprattutto sentirli cantare mi mette un po di malinconia ma tanta felicità per loro.....

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:34

Anna, non si capisce bene il discorso. Volevo dire che se tu avessi percorso una strada parallela a quella che hai fatto, magari anche piena di successo, sarebbe lo stesso questa che hai la strada che tu sceglieresti di percorrere

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:33

Anna, per il mio acufene nessuno è potuto fare nulla, però io sono io, tu prova a chiedere al medico.

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:32

Anna, sapessi in quanti che hanno fatto altro a 20anni vorrebbero essere dove sei tu ora, con un marito che ti vuole bene e dei figli. Ma perchè cara si fa così fatica ad essere felici di quello che si ha, sono certa che se tu potessi percorrere una strada parallela, sarebbe questa per te la strada più bella

anna Lunedì 29 Marzo 2010 22:25

MAMMALARA ma possibile che per gli acufeni non esista nulla....???? mi faranno impazzire,.... mi sembra di avere l'aeroporto sul tetto di casa..... è veramente insopportabile!!!

anna Lunedì 29 Marzo 2010 22:23

MAMMALARA hai ragione ho fatto sicuramente cose importanti e le mie bambine ne sono l'esempio ma io alla loro età avrei voluto fare altro e non l'ho fatto ... avrei voluto vivere i miei vent'anni come tutti i ventenni e non l'ho fatto....

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:19

Lidia, come invidio il tuo sapere parlare bene l'inglese.

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:18

Anna chiedi di a Francesco che gli vuoi bene, vedrai che il nervosismo piano piano se ne andrà. Cara, tu hai fatto altre cose altrettanto importanti di quelle che fanno i ragazzi di amici, forse anche di più per quello che vedo io

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:14

Credo siano utilissimi i gruppi di auto aiuto, Maya ha ricevuto parecchio aiuto sia dal forum che da gruppo di auto aiuto. Forza amiche, ci vorrà un po' di tempo, ma insieme faremo la strada che c'è da fare. C'è chi fa prima e c'è chi fa dopo, ma se si ha pazienza si arriva

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:11

Giuseppina, sai che la penso esattamente come te, ci sono donne che anche se trattano i mariti a pesci in faccia, riescono lo stesso ad essere adorate dai mariti

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:09

Maria, sappi che ci sono parecchie le volte che quando sembra tutto nero, arriva un raggio di sole a schiarire la notte. Dai cara, non abbatterti cara, vedrai che magari alla prossima visita la dottoressa avrà migliore visione e potrebbe correggerti la terapia.

anna Lunedì 29 Marzo 2010 22:07

stasera però guardo amici e non ci penso.... guardo questi ragazzi pieni di vita...piango di gioia per loro e con loro.....vedo in loro quello che avrei voluto fare io

anna Lunedì 29 Marzo 2010 22:04

ciao a tutti ... vi leggo e sono molto vicina a MARGARET e MARIA..... sono a pezzi.... ho dolori dappertutto..... in casa c'è nervosismo anche tra me e francesco...e poi anche con le bimbe... scattiamo per una minima sciocchezza....cos'ì non va affatto bene ...

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 22:02

Annuccia, la strada è in salita, ma non sarà sempre così. Ci vuole un po' anche solo per accettare che la strada da percorrere è quella e non c'è alternativa.

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 21:56

Eccomi, rispondo a Elisabetta. Carissima, la signora di cui ho raccontato, non ha mai avuto MDT, ma è sempre stata una che negli anni che la conosco si è sempre lamentata di qualcosa. Sapevo che avrei ferito qualcuno con quello che ho detto, ma alle volte anche quello che può ferire, può aiutare. Bisogna fare un viaggio dentro se stessi e sappiamo che quello è il viaggio più faticoso da fare

Lidia Lunedì 29 Marzo 2010 21:47

ANNUCCIA un abbraccio, arriveranno senz'altro giornate più liete anche se in questo momento ti sembra impossibile, tieni duro!

annuccia Lunedì 29 Marzo 2010 21:33

Correggo "se la giornata a venire possa essere più faticosa di quella trascorsa"

annuccia Lunedì 29 Marzo 2010 21:30

Sono a casa e faticosamente ho concluso la mia giornata. In questo momento della mia vita anche io faccio molta fatica a portare a termine le mie giornate e mi chiedo se la giornata a venire potrà essere più faticosa di quella che deve arrivare. Mi auguro sempre di poter avere notizie liete o quantomeno notizie che possano alleggerire la mia anima in questo momento sofferente e piena di paure per il futuro. Vi abbraccio forte.

maya Lunedì 29 Marzo 2010 21:25

buona notte a tutte-i.

paula1 Lunedì 29 Marzo 2010 21:07

buona serata e notte a tutti

Lidia Lunedì 29 Marzo 2010 19:56

Ciao tutti. sono appena rientrata dall'ufficio, oggi giornata piena anche con la lezione di inglese, sono un po' stanchina. Per ora vi mando un abbraccio poi se riesco vi leggo un po'

maya Lunedì 29 Marzo 2010 18:59

e poi la penso come Lidia... "io il mdt non me lo faccio venire perchè ci penso".....

paula1 Lunedì 29 Marzo 2010 18:49

MAYA...e anche io quando l'ho accettato sono stata meglio !!

maya Lunedì 29 Marzo 2010 18:44

Aleb97..non credo di essere più forte,di nessuna di voi..."ma non sono più arrabbiata col MDT".

margaret Lunedì 29 Marzo 2010 18:36

MARIA9195 non so bene cosa dirti dopo quello che ho scritto io... vedi ben. Dobbiamo trovare una via. Quale..? Sai, l'altro giorno una mia ospite appena uscita da una comunità terapeutica per disturbi psichici (è un esempio, eh, per carità, ma calza a pennello per quanto mi riguarda) ha tirato fuori un foglio in ufficio (era appena arrivata)dicendo con un'aria da bimba spaurita: "ecco qui sopra c'è il mio posto sicuro. Quando sto male, soffro, mi sento sola, devo solo leggerlo e ritrovare la mia pace". Ovviamente non le ho chiesto nulla, riguarda gli accordi e il percorso con i suoi terapeuti, ma mi ha fatto pensare tanto. Qual'è il mio posto sicuro quando sto male? Cosa potrei scrivere io sul mio foglio segreto che possa farmi stare meglio a leggerlo...?Scusami se ti sembra una banalità, ma in quel momento mi è arrivato qualcosa e ci ho ripensato solo ora rileggendo nel forum.

Aleb97 Lunedì 29 Marzo 2010 18:32

Vado a casa. Sono stanchina ed ho un'ombra di mal di testa... sarà che ho il ciclo da 3 settimane oramai??? Mah... che strana questa pillola! @__@

Aleb97 Lunedì 29 Marzo 2010 18:31

MAYA penso che tu, come tutte le persone del forum, sia davvero molto forte! Il forum aiuta tanto... ma ciascuno di noi è artefice dei propri miglioramenti.

maya Lunedì 29 Marzo 2010 18:13

"mi considero una donna cocciuta che con diligenza cerca di fare tutto per un minimo di benessere".....Maria ho riletto parecchie volte queste tue parole.....bhè ti posso assicurare che mi è capitato,spesso la stessa cosa.....MA CREDO CHE NON AVEVO CAPITO COSE FOSSE IL MIO MDT.....IO FACEVO TUTTO CON DILIGENZA,PENSANDO DI DOVER PRENDERE DA ME STESSA CHE TUTTO ANDAVA FATTO IN UN GIORNO,COME SE NON AVESSI MAI UN GIORNO DOPO A DISPOSIZIONE PER FARE QUALCOSA NON CONCLUSO...lo scritto grande volutamente.....non facevo tutto per il mio benessere...noooooo,ANZI NULLA....e mi aspettavo che la cura facesse effetto!!!!,mi facesse stare meglio,o forse anche guarire,,quel tutto era...il lavoro,la famiglia,i famigliari e qualche presunta vera amicizia.....E PIÙ O MENO ORA FACCIO LA STESSA PROFILASSI ,ma le gambe si piegano meno ...ORA NON FACCIO LA LISTA DELLA SPESA,STIRO NON PIÙ DI VENTI MINUTI,OGGI HO SOLO MESSO A CUOCERE PATATE.....POI FARÒ RISO PER ME per ANDREa posso infilare all'ultimo ciò che vuole.....ora riesco a fare questo,ma dà quando sono al "FORUM",ma per me è stato che ho trovato la calma con me stessa,o nemmeno i ritocchi alla cura fatti dalla Dott.Anna F.potevano aiutarmi....FATICO TANTO,MA MI MUOVO SPESSO,sò dove arriva il mio MDT,questo mi serviva,capire....tutto lo scritto fatto con il massimo rispetto di chi legge,senza minimamente mettere in dubbio,dolore fatica,e impegno per terminare ogni singola giornata.

maya Lunedì 29 Marzo 2010 17:09
vi leggo..

maya Lunedì 29 Marzo 2010 17:09

ciao a tutte-i,notte di dolore con vomito,ho faticato ad alzarmi per andare al lavoro,ma sono andata,ho avuto dolore forte fino alle 14,nelle ore centrali della mattina pulsava,schiena e gambe dolore causa ciclo,ma il più sembra passato ora mi sono messa a letto al rientro,ora la testa solo dolore a dx,ma dà ieri nel pomeriggio che stò male,e son riuscita senza pastiglie,ma nemmeno ci ho pensato che avrei potuto prenderla.

MONICA Lunedì 29 Marzo 2010 17:00

Buon pomeriggio. Passo per un saluto veloce, oggi riunione tutto il giorno e adesso ho un mdt che non vi dico, a cui si sta aggiungendo la nausea e i conati! E io che volevo andare a casa a lavorare al mio giardino!!! Ci sentiamo domani

paula1 Lunedì 29 Marzo 2010 16:19

buon pomeriggio a tutti

vincenza Lunedì 29 Marzo 2010 14:50

ciao Maria,è da un po' che non mi collego, come stai? che terapia stai facendo adesso?

maria9195 Lunedì 29 Marzo 2010 14:37

Oggi cadono a fagiolo tutti i discorsi di voi carissime amiche...li ho letti e riletti ...ma mi sento giu' nel fosso...ho avuto ancora la consapevolezza la mia profilassi non funziona...ho effetti collaterali devastanti: non mi reggo in piedi!!! ho le gambe spezzate in due!!! ..ho solo seguito il consiglio della neurologa ed ho aumentato gradualmente la dose del farmaco e non sono arrivata all'assunzione piena come mi e' stata suggerita ma solo ad un quarto ma gli effetti ci sono gia' come mi era successo con altri farmaci...adesso per l'ennesima volta mi piego a questa schifosa malattia e getto la spugna...come non si fa ad non andare in deprex!!!! di fronte a tutti questi fallimenti contini e che mi considero una donna cocciuta che non molla e che con diligenza cerca di fare tutto per un minimo di benessere... a che cosa mi devo aggrappare ora??? oggi sono proprio disperata e ho 30 emial di lavoro che mi perseguitano di risposte e non ho voglia di telefonare a nessuno ma le incombenze di lavoro ci sono eccome ci sono e io non posso fregarmene e rimanere a letto come ho fatto stamattina!!!ragazze io reggo ma quando non vedo nessuna speranza ma solo lotte inutili sprofondo nell'abisso!!!

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 14:29

Eccomi, buongiorno a tutti. Mi spiace, ma sto lavorando con Gabriele che mi mette i ganci per le tende, poi le devo cucire e ho pure Emma, la testa non va tanto bene quindi faccio tutto al rallentatore. A quando ho finito. Fate i bravi se potete

beba Lunedì 29 Marzo 2010 14:16

buon giorno a tutti,mi dispiace sentirvi cosi' angosciate.Per fortuna la depressione non fa' parte della mia vita,anche se ho avuto tanti problemi,mio padre è morto di sla quando io avevo 24 anni,non sono riuscita ad avere figli,ho dovuto rinunciare al lavoro per l'emicrania,insomma la depressione poteva arrivare.Ho diverse amiche che ne soffrono e insieme a loro le famiglie,molte non vogliono curarsi,accusano i mariti di cose incredibili,tendono al vittimismo,io non so che cosa dire per aiutarle e questo mi dispiace,anche a voi ragazze voglio solo dire di affidarvi ai medici e non sentitevi in colpa per avere l'emicrania è ingiusto, anzi, fatevi coccolare e metteteci coraggio e volonta',stimatevi di piu'.So che sara' difficile,ma la vita non si deve sprecare, ordinate al vostro cervello di smetterla e godete di ogni piccola cosa.Amiche spero di non avervi ferito ma non so affrontare questa cosa,vi posso solo incitare a reagire.Bacioni Beba.

annuccia Lunedì 29 Marzo 2010 13:55

Buongiorno a tutti. Stamani, come sapete, avendo il PC rotto e non avendo il PC portatile di Enrico non ho potuto scrivere. Ora cerco di leggere qualche messaggio.

margaret Lunedì 29 Marzo 2010 13:38

Cara Sabrina, io ho voglia di fare e andare e tanto altro e mi ritrovo tanto in quello che scrivi sul non voler essere diversa.. Non mi pesa moralmente se devo accompagnare i mie figli in tre posti diversi in giorni diversi e a orari diversi. E' un pò il destino di tante mamme. I miei figli non fanno chissà che

cosa..anzi, meno di tanti altri. Un'attività per ciascuno dopo scuola. Ma è già tantissimo, troppo per la mia testa. Ma sai cosa mi star male e mi butta giù? Che a fare queste cose se non chiedo aiuto mi viene l'emicrania. Sarà che lavoro e sono già piena di mio..non so. lo lo farei con tutto il cuore ma la testa mi blocca. E questo mi fa dannare. Eppure mi piace pur nella fatica vederli il pomeriggio nelle loro attività. Ma che devo fare, chiuderli in casa davanti alla tv o al computer perchè alla mamma viene l'emicrania se vi accompagna? Anch'io prima di una certa età non soffrivo così tanto..tutto è precipitato dopo i 37 anni..Mi pesano certo alcune rinunce che riguardano me stessa, ma ancora di più impedire ai miei figli di fare delle cose importanti per loro stessi..Per questo sto lottando da matti e vado dritta per la mia strada, ma è difficile, molto, quando poi pago con gli attacchi..

sabrina Lunedì 29 Marzo 2010 13:30

mi rimetto a lavorare. bp a tutti

margaret Lunedì 29 Marzo 2010 13:29

Cara Elisabetta, hai scritto una cosa importante che mi appartiene pienamente e che faccio fatica a far passare agli altri. Quando nel 2007-08 mi sono cominciati dei violenti attacchi di panico misti a sindrome depressiva, sono stati secondari ad un rapido e brusco peggioramento degli attacchi di emicrania. Ero sotto dolore invalidante tra i 15 e i 20 giorni al mese. In quel periodo ho visto soffrire i miei bambini a causa di ciò e non riuscivo più a fare nulla dal dolore.. Ne a lavorare, fare spesa, uscire di casa, nulla. Da lì è subentrata la paura del dolore, la difficoltà enorme a farlo passare, l'insicurezza su tutto. Non riuscivo neppure a garantire loro di accompagnarli a scuola. Mio marito poteva e non poteva visto che gli negavano i permessi sul lavoro. Quando si ha un dolore quasi cronico, devastante, hai bimbi piccoli da accudire, come si fa a non diventare insicuri, a non provare paura? La paura, il disorientamento e l'insicurezza causati dal dolore emicranico mi hanno condotto nelle braccia del panico e di una forma depressiva.. Ricordo di essere entrata in terapia con una fortissima forma di angoscia e che la terapeuta stessa per poter lavorare con me mi aveva messa in contatto con uno psichiatra per un supporto farmacologico. Ora ho terminato la terapia, i farmaci. L'emicrania c'è eccome, ma non come allora. Gli attacchi di cefalea sono sempre troppi, ma mi danno respiro. Sono in un equilibrio precario come si legge dal mio messaggio di ieri. Mi salvo se l'emicrania non torna a peggiorare, ma nessuno mi può assicurare.

sabrina Lunedì 29 Marzo 2010 13:15

volevo dire una cosa leggendo qua e la i vostri post. come sapete io sono cefalgica ed emicranica e adesso ho pure il regalino allo stomaco, ma nn per questo rinuncio alle cose che mi piacciono. spiego meglio. sicuramente devo fare delle rinunce importanti, non sono un fenomeno, per esempio non vado ai concerti per paura di stare male e vado anche raramente al cinema, non prendo l'aereo ecc, ma per questa estate sto programmando un viaggio in germania con la mia famiglia. certo sarà un disagio, dovrò portare i miei soliti 10.000 farmaci più una scorta di cibo perchè posso mangiare veramente poche cose, ma lo voglio fare, non voglio sentirmi "diversa" e voglio ancora vivere dei bei momenti con la mia famiglia. sicuramente il senso di colpa che avrei non facendo fare a vittorio le vacanze che gli piacciono mi ucciderebbe, ma questo è un problema secondario nel senso che la molla che mi muove ad andare è quella della voglia di essere come ero prima delle malattie e di fare, almeno in parte, le cose che fanno tutti. paradossalmente ho cominciato a muovermi di più una volta accetto il fatto di essere malata

sabrina Lunedì 29 Marzo 2010 13:09

eccomi, bg a tutti. we del terrore da sabato mattina sono sotto colica di stomaco e per la tensione ieri sera mi è venuto un attacco di cefalea, chiaramente nn ho potuto prendere il sintomatico per cui ho dovuto stringere i denti. per fortuna che avevo le mie pastigline di arnica che mi hanno fatto scendere il dolore a livelli sopportabili. cmq nn è stata una bella esperienza. stamattina come sono arrivata in ufficio un casino dietro l'altro e riesco a collegarmi solo adesso, per finire il periodo in bellezza mi è pure morto il cellulare.... forza

Elisabetta Lunedì 29 Marzo 2010 12:50

Carissime, vorrei dire la mia sulla storia della depressione in cui, prima o poi, quelli che soffrono il nostro male, finiscono di sprofondare. Innanzitutto sappiamo bene che la depressione dei cefalalgici è secondaria. Io mi ritengo una persona serena. Ma, da sempre, periodicamente, mi sono impantanata nella depressione più nera. Quello stare male continuamente, crea un malessere di base che diventa insicurezza proprio nei confronti del vivere quotidiano. Quindi si ha paura di tutto e, come conseguenza, le idee confuse sulla causa di questo star male. Ed è vero che anche quando non

abbiamo mal di testa incolpiamo qualche altro malanno o evento per spiegare questa nausea della vita. Lara non ci ha raccontato molto di quella signora che prima voleva separarsi dal marito e poi lo piangeva. Ma, se fosse stata cefalalgia potrebbe essere che identificasse nel marito (prima e dopo) le ragioni del suo stare male. Secondo me per la gente come noi è fondamentale (oltre che cercare di curarsi), trovare un appiglio a cui aggrapparsi. A volte ne basta uno piccolissimo, come il dito della mamma ai bambini che stanno imparando a camminare da soli, o i braccioli sgonfiati a chi impara a nuotare. Quel minimo appiglio, che poi è anche soccorso che ci viene dal nostro prossimo (il forum ne è un esempio), è spesso quello che, riscaldandoci il cuore, ci riconsegna la lucidità. E' quello che, riconquistata un po' di fiducia, ci permette di lavorare su noi stessi e di trasformare quelle voragini buie di cui parla Lara, in forza. Che ci aiuta a realizzare che non siamo, poi, così fragili, e a ricordarci che, per arrivare fin qui, abbiamo vinto tante battaglie. Da cui gente che riteniamo forte perché non sa cosa sia la sofferenza, sarebbe stata schiacciata. Flavio, anch'io ti sono tanto vicina. Penso spesso, con tanta speranza, anche all'amica di Aina. A tutti voi un pensiero e un abbraccio affettuoso. Elisabetta

margaret Lunedì 29 Marzo 2010 12:17

GIUSEPPINA, ti ho rotto le scatole per mail..ciao

margaret Lunedì 29 Marzo 2010 12:04

Buongiorno. L'umore va meglio, grazie per l'ascolto. A me piacerebbe capire se posso realizzare cose, progetti nonostante il mdt. O se devo rassegnarmi..Gli esempi sono tanti e tanti punti interrogativi. Forse però il limite è quello come dice la neurologa, che se gli altri fanno 10 passi al giorno, io devo farne 8. Mica è facile.

Aleb97 Lunedì 29 Marzo 2010 11:21

MARIA B mi spiace leggere del tuo disagio. Non dev'essere affatto facile, ma devi cercare di portare pazienza cara perchè le medicine ci mettono sempre un po' a fare effetto. Ti auguro di stare meglio prestissimo!

Aleb97 Lunedì 29 Marzo 2010 11:12

Non so se mi sono spiegata bene, ci provo con un esempio: quando c'è stato il cambio lira / euro è stato offerto a Fabio un ottimo lavoro come programmatore in una società di Milano. Aveva un sacco di benefits e tutto sembrava essere ideale. Poi però, fermandosi un po' a riflettere, abbiamo anche provato ad ipotizzare il futuro. Finito l'euro cosa avrebbe dovuto fare Fabio in quella società? E' saltato fuori che probabilmente per qualche settimana all'anno avrebbe dovuto andare in giro per l'Italia. Lo stipendio era buono ma non tale da consentirmi di rinunciare al mio lavoro per seguirlo e sarebbe stato tristissimo separarci per molto tempo. Oggi sappiamo di aver fatto la scelta giusta (visto che fine hanno fatto i programmatori di quella società: su e giù per l'Italia x lavori e lavoretti), ma allora non era così evidente...

Aleb97 Lunedì 29 Marzo 2010 11:08

FEFFE spero che tu oggi stia meglio. Per quanto riguarda il treno che forse non passerà più posso solo dirti di valutare bene perchè non sempre la destinazione o le tappe intermedie sono quelle che ti aspetti. Non voglio scoraggiarti in nessun senso. Solo dirti di cercare di prendere in considerazione diverse sfaccettature che potrebbero caratterizzare il viaggio. Poi non si può mai prevedere tutto, ma se quelle cose che ti vengono in mente sono, a tuo avviso, sopportabili tutto considerato... allora è un ottimo treno! ^ ____ ^

Aleb97 Lunedì 29 Marzo 2010 11:06

FLAVIO mi dispiace moltissimo per il tuo lutto. Ti faccio le mie condoglianze e ti mando un forte abbraccio.

Aleb97 Lunedì 29 Marzo 2010 11:06

Buon lunedì a tutti. Settimana scorsa è stata difficile anche per me (ho iniziato domenica con emi a sx e finito venerdì notte con emi a dx). Sabato ero STREMATA ma felice di avere finalmente a disposizione la mia testolina! ...sarà la primavera? Per me il mese di marzo è stato terribile!

giuseppe Lunedì 29 Marzo 2010 09:28

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole bello e inizio della settimana santa, fine settimana tranquillo tutto sommato, quindi caffè e si continua a lavorare, spero che a voi sia andata altrettanto bene, buona giornata a tutti.

feffe81 Lunedì 29 Marzo 2010 08:53

buongiorno a tutti, MAMMALARA e GIUSEPPINA grazie delle vostre parole, spero che oggi sia una giornata tranquilla per tutti

piera Lunedì 29 Marzo 2010 08:33

Buongiorno a tutti, io penso di essere una cefalalgica un po' anormale, mai sentita in colpa per avere mdt e mai rinfacciato a nessuno o pesare il fatto che l'avessi, anzi penso che le volte che ho detto "no" a mio marito riguardo a impegni o cose da fare si possono contare sulle dita di una mano.....con questo non voglio certo dire di essere stata brava ehhhhhh!!!! anzi non sono stata per nulla brava: ho percorso la via dell'abuso di farmaci per molti anni, pero' ho passato una vita intera ad ascoltare chi me lo rinfacciava e me lo faceva pesare e credo che chi mi conosce sa quanto questa cosa ha segnato la mia anima e la mia stessa vita

giuseppina Lunedì 29 Marzo 2010 00:31

Noi cefalgiche invece riusciamo a sentirci in colpa se, in preda a dolore e vomito, non riusciamo a preparare la bisteccina a marito e figli

giuseppina Lunedì 29 Marzo 2010 00:20

Conosco una signora che quando il marito ha avuto un infarto, lo ha mandato in ospedale da solo con il taxi, dopo avergli messo in tasca la tessera sanitaria, non perchè aveva mdt ma perchè era presto e non era ancora riuscita a truccarsi. Non ci crederete ma il marito, sopravvissuto, la adora e lo racconta a tutti, meditate...

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 00:11

Giuseppina, dai cara, domani sarai libera. Riposa se sei capace stanotte

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 00:10

Ecco cara Feffe, vedi mo, io non ti invidio perchè ho l'età che invidio solo che può mangiare senza ingrassare e sono orgogliosa come se tu fossi una di famiglia. Allora, inizia anche a pensare e renderti conto di quello che hai fatto e godi per questo

feffe81 Lunedì 29 Marzo 2010 00:07

no MAMMALARA, hai ragione, ti invidierei per essere riuscita nonostante l'emicrania... sono davvero spaccabip!!

giuseppina Lunedì 29 Marzo 2010 00:06

porto pazienza, domani l'avrò smaltita, sono contenta che stavolta non ho avuto vomito

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2010 00:04

Ragazze, ma quante volte devo dire che i nostri uomini devono baciarsi i gomiti di avere donne emicraniche al loro fianco, ma noi però dobbiamo essere meno spaccabip. Feffe, hai ragione, non hai fatto nulla di che..... Va bene, però pensa se lo avessi fatto io quello che hai fatto tu, peneresti la stessa cosa?

feffe81 Lunedì 29 Marzo 2010 00:04

MARIA B ti sono vicina, chiedo scusa per aver scritto troppo, buonanotte a tutti

giuseppina Lunedì 29 Marzo 2010 00:03

FEFFE noi siamo sempre convinte che gli altri stiano benissimo ma in realtà non ne sappiamo niente...gli impegni faticosi esauriscono eccome! Datti un pò di tregua, quel "niente di che" è stato ben faticoso mi pare

feffe81 Lunedì 29 Marzo 2010 00:02

GIUSEPPINA purtroppo nessuna delle due, è che ho chiesto a mio padre di accompagnarmi per una commissione domattina e i miei mi hanno "organizzato" tutto pranzo compreso, quando io assolutamente non posso perdere una mattina intera per una cosa di mezzora. Loro non capiscono e io non sono abbastanza cattiva da farglielo capire per forza. Come va la tua emi?

feffe81 Domenica 28 Marzo 2010 23:59

MARIA scusami se mi permetto, spero di non essere eccessiva, anche a me è capitato di dire a Giacomo che mi dispiace che abbia una compagna emicranica, però a mente fredda 'sta cosa mi fa imbestialire: non solo stiamo malissimo, e ci dobbiamo pure scusare??

giuseppina Domenica 28 Marzo 2010 23:56

FEFFE le arrabbiature sono salutari, basta che non siano contro se stesse e se poi fanno passare l'emicrania tanto meglio

feffe81 Domenica 28 Marzo 2010 23:56

tutte le volte che esco da impegni faticosi vado in crisi, ma si può? cioè io faccio tutto per benino e poi zacchete crollo. Che poi la vocina severa dice che in fondo non ho fatto nulla di che, lo fanno anche altri e stanno benissimo

feffe81 Domenica 28 Marzo 2010 23:54

MAMMALARA....sì che ho piacere vorrei proprio venire, ti scrivo via mail per il giorno (se mi sopporti ancora). Non ho ancora capito se devo tornare dal medico o no.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:50

é tempo di vacanze di Pasqua, non so in che giorni ho Emma, ma possiamo metterci d'accordo

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:49

Carissima, se hai piacere, vieni a fare un giretto da queste parti

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:47

Feffe, è un periodo abbastanza faticoso per te, sei reduce da impegni grandissimi e devi tenere conto di questo

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:44

Sai Feffe, io potrei dire di tutto di più, ma tu non sentiresti neppure se guardi il buio che hai dentro. Cosa pensi che io dentro abbia solo luce, macché mai, io ho delle voragini e sappi che se riesco ad usarle bene diventano la mia forza. Carissima, parlane col medico prima che diventino incontrollate, se invece vedi che puoi fare da sola, devi dare una svolta a questo periodo

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:40

Feffe, alle volte aiuta capire di meno e ragionate di meno. Noi siamo sempre convinte di dover analizzare tutto, ma facciamo analisi che poco rispecchiano la realtà, noi ne usciamo a secondo del nostro umore, per questo alle volte è meglio andare avanti cercando di fare meno danni possibili e con la mente impegnata a fare altro

feffe81 Domenica 28 Marzo 2010 23:35

MAMMALARA quel che mi fa rabbia è che capisco perfettamente e mi vedo "da fuori" non è che non mi rendo conto, ho anche esperienza perché già ci sono passata in periodi bui e anche peggiori, però come mi sento dentro è bruttissimo e non riesco a saltarci fuori!! stasera mi sono pure presa un'arrabbiatura stratosferica, in più mi saltano fuori altri disturbi fisici che aumentano il mio nervoso. Notizia positiva il mdt che mi era partito con nausea poi se ne è andato, boh è la seconda volta questo mese. Forse ha capito che sono arrabbiata e se la svigna

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:34

Anna, ha fatto bene a fare questa domanda, perchè ci da il modo di approfondire un discorso molto importante. Grazie carissima.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:33

Anna, è partito tutto da un discorso che hanno fatto Lidia e Feffe, ora sarebbe lungo da spiegare e dovrei parlare di Feffe e Lidia e magari poi interpreto i loro messaggi in malo modo, facciamo così, prova a rileggere i messaggi poi ne parliamo. Scusami cara se ti chiedo questo, ma davvero sarei in difficoltà.

anna Domenica 28 Marzo 2010 23:22

in che senso? mi piacerebbe capire visto che evidentemente non ho capito ...

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 23:11

No cara Anna, è tutta un'altra cosa, io sto parlando dell'anima

anna Domenica 28 Marzo 2010 23:08

MAMMALARA forse il MDT è più "antipatico" del dolore al polso ... e il giorno che non hai mal di testa ti ricordi del polso.... ma non perchè non si riesce a stare bene.... è che forse tanti anni di MDT ci hanno procurato doloretto che nenneno vediamo o consideriamo dei quali ci ricordiamo il giorno che la testa è libera...

giuseppina Domenica 28 Marzo 2010 22:59

LARA ho capito e condivido, il mdt converge su di sè temporaneamente i diversi malesseri che esplodono appena si sta meglio, succede, anch'io sono così ma i miei malesseri ormai li riconosco tutti e sono incasellati per bene al loro posto.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 22:59

Amiche care, sappiate che ho fatto le prove su me stessa. sono stata un giorno intero a pensare che avrei avuto MDT la sera stessa e ci ho pensato parecchio, ma alla sera il MDT non è arrivato. Dovete credermi, se non me lo sono fatta venire io quel giorno il MDT non riesce nessuno a farselo venire. Dopo alle volte possiamo anche dire come modo di dire "mi sono fatta venire il MDT", ma quello è un modo di dire, come ce ne sono tantissimi altri, per esempio, se dico "mi fai impazzire" mica è per davvero. Insomma, dobbiamo anche pensare che alle volte noi diciamo cose per modo di dire. Diverso è se me lo dice qualcuno che non sa nulla di MDT, se mi dice che mi faccio venire MDT, mi incavolo parecchio e lo cancello dal mio database (chissà se ho azzeccato il temine)

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 22:55

Do la buona notte a tutti. Bacioni e a domani.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 22:53

Maria b, ti ho spedito il libro, spero tu lo ricevi prestissimo. Mi spiace cara per la depressione che ti ha aggredito, ma il medico ti avrà dato una cura. Carissima, seguila bene e vedrai che un po' di sollievo arriverà. Spero tu abbia la forza di stare con noi, perchè dal forum ti potrà arrivare un grande aiuto, lo ha fatto con molte persone, solo che ci vuole tanta forza. Dai cara che insieme scaleremo tutte le vette

anna Domenica 28 Marzo 2010 22:50

buonasera a tutti....risorgo dopo due giorni terribili... MARIAB... mi dispiace del periodo che stai attraversando e ti capisco in quanto anch'io ho passato un brutto periodo di depressione qualche anno fa..... avevo paura di tutto perfino di uscire... stavo chiusa tra le mura di casa perchè erano le uniche che mi davano sicurezza, e quando uscivo, sempre accompagnata da qualcuno, stavo attenta a dove andavo e nelle vicinanze dovevo esserci sempre un pronto soccorso..... poi ho deciso di entrare in terapia ... adesso sono circa tre anni che vado dalla psicologa e sai sono riuscita a capire tante cose... tant'è che esco da sola, uso la macchina faccio diciamo una vita normale se non fosse per il mal di testa (IO SONO UNA DI QUELLE CHE SOSTIENE CHE IL MAL DI TESTA NON SE LO FA VENIRE) ... l'ansia fa parte della mia vita e ancora mi condiziona un po ma cerco sempre di vincerla e molto mi aiuta mio marito che è sempre vicino a me e mi incoraggia..... quindi forza e scrivi qui nel forum dove troverai sempre qualcuno pronto a tendere la mano.....

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 22:45

Giuseppina, quello che voglio dire è che alle volte noi troviamo un capro espiatorio per il nostro star male e questo è il MDT, ma non appena stiamo meglio dal MDT, zacchete che salta fuori un altro male o problema da incolpare. Insomma, il discorso è un po' più lunghetto, ma stringi stringi di questo si tratta. Potrebbe essere che tu non sia fatta così, ma molte di noi hanno questo atteggiamento. Detto questo sappiate che è detto col massimo dell'affetto

giuseppina Domenica 28 Marzo 2010 22:44

MARIA b quando sono stata nella morsa della depressione, come te facevo una fatica enorme ad uscire di casa, mi vestivo e truccavo e poi giravo a vuoto per mezz'ora prima di riuscire a varcare la porta, però era un esercizio a cui mi sono obbligata in maniera severa: uscire, lavorare, vedere le persone e parlare. Ovviamente gli esercizi non bastano, bisogna curarsi con i farmaci

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 22:41

Poi pensa a me che mentre ho paura ansia e panico devo combattere a scuola con orde di scalmanati studenti che non aspettano altro di vedere un mio eventuale cedimento!! E' molto dura davvero!

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 22:38

volevo dire se ti può aiutare...non se ti può fare piacere...insomma non sei la sola ad aver paura e a rimanere bloccata in certe situazioni MARIA b

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 22:36

Ho fatto psicoterapia per 3 anni, ho superato moltissimi dei miei blocchi e ho fatto tanti passi avanti, ma il mal di testa è sempre lì. Sia nel lavoro che nello svago. Ormai su questo non mi si scalfisce più. Altra storia è la gestione del dolore e tutto ciò che ne consegue, è su quello che ho un qualche potere, e certo non è poco, ma le crisi quando arrivano me le devo subire non ci sono santi.

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 22:35

MARIA b mi spiace che attraverso questo periodo difficile per la tua anima soprattutto, ti capisco perchè so cosa significa, ma non ti buttare giù...sono momenti che sconvolgono ma si possono superare sicuramente. Anche a me questo inizio di primavera sta creando ansie, paure e tensioni ma voglio essere sempre fiduciosa e poi so che questo forum di amici ci aiuterà sempre. Cerca di tranquillizzarti un pochettino e se ti può fare piacere pensa che anch'io durante la giornata combatto con l'ansia e ti capisco molto, non avere sensi di colpa!

giuseppina Domenica 28 Marzo 2010 22:34

LARA io invece non ho capito, e come MANU sono sicura che difficilmente sbagli nell'interpretare alcune situazioni, perciò mi piacerebbe conoscere il tuo pensiero, per me non preoccuparti io raramente mi offendo o mi impermalisco

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 22:33

Si si GIUSEPPINA guai a chi osa dirti una cosa del genere adesso! Me lo mangio vivo!

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 22:32

MARIA B mi dispiace davvero tanto sentire che stai così male. Ci vorrà un po' di tempo temo per vedere i primi risultati della terapia, per il resto siamo qua ogni volta che hai bisogno. Ce la farai senz'altro a stare meglio. Purtroppo ci sono momenti estremamente bui ma uscirne si può e tu devi essere certa di questo! Un abbraccio forte

giuseppina Domenica 28 Marzo 2010 22:30

LIDIA carissima, meno male che lo hai specificato, la teoria che il mdt ce lo procuriamo è una delle più difficili da scalfire, addirittura alcuni medici ne sembrano convinti

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 22:28

Si Lara fai bene a stare attenta a dire le cose perchè non tutti interpretiamo le situazioni e i consigli allo stesso modo, ma tu non sbagli mai anche se sei molto schietta e sincera ed io comunque ti capisco molto bene anche nei sottintesi!

maria b Domenica 28 Marzo 2010 22:28

Cara mamma lara e amiche del forum, sono stata dal neurologo il quale mi ha trovato oltre all'emicrania con aura anche una depressione severa. Inoltre mi ha prescritto una nuova cura che sto facendo da 5 giorni, fisicamente va un pò meglio ma psicologicamente molto male, ho una forte ansia e paura tale da non farmi uscire di casa. Sono andata a lavoro un giorno ma ho trovato una forte difficoltà a gestirlo. Non riesco a fare le cose da sola e a gestire ciò che mi è intorno soprattutto la mia famiglia. Il mio malessere grava su coloro che mi sono vicini soprattutto i miei figli e ciò mi crea degli enormi sensi di colpa. Vorrei uscire al più presto da questo incubo che come un vortice mi tira sempre più giù. Spero che voi care amiche potrete aiutarmi, ne ho tanto bisogno. Grazie

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 22:27

LARA tu non puoi ferire perchè parli dall'alto della tua esperienza diretta, così come facciamo tutti noi, non sei una pinco pallino qualsiasi che non ha idea di cosa sia il mal di testa e pretende di dire la sua.

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 22:24

Il problema è che ansia e depressione arrivano anche quando non le vogliamo...possiamo solo affinare le armi per affrontarle..questo sì: essere brave a combattere e questo vale anche per il mal di testa...sono disturbi diversi ma che hanno un percorso di lotta simile!

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 22:22

Grazie manu, cerco sempre di stare attenta, perchè ho sempre paura di ferirvi, so cosa dobbiamo sopportarne di cose dette a rovescio, per quello alle volte mi viene questo scrupolo

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 22:21

Maria, tuo marito è consapevole di aver trovato la migliore delle mogli che poteva trovare anche se avesse cercato per anni. Sono anch'io convinta cara che se riuscirai a tenere a bada la depressione e l'ansia, avrai meno problemi col MDT. Solo che a dirsi sembra facile, è quando arriviamo ad da farsi che tutto si complica

maria9195 Domenica 28 Marzo 2010 21:57

MARGARET io per tenere un po' a bada l'ansia ho imparato ha aprire l'agenda del lavoro solo quando arrivo in ufficio alla mattina e mi faccio una scaletta in base alle priorit : se ci riesco a fare tutto sono soddisfatta altrimenti non mi voglio piu' sentirmi in colpa perche' gia' e' tutto complicato e i sensi di colpa li voglio lasciare nel cassetto anche perche' tocca ancora alla sottoscritta svolgere le mansioni: nessuno me li fa!!!

maria9195 Domenica 28 Marzo 2010 21:53

LIDIA e LARA io ormai sono convinta che non sono io che mi faccio venire il mdt...sono solo sfortunata ad avere questa schifosa malattia come lo e' chi ha il diabete...devo solo riuscire a tenere a bada l'ansia e la deprex perche' camminano accanto al mdt!!! ci sto provando ma e' molto difficile e tante volte ho l'impressione di essere sempre in salita verso la cima della montagna e di non raggiungerla mai soprattutto quando sopraggiungono le crisone come ieri che ti spezzano in due sia fisicamente che moralmente...e' una continua lotta che non finira' mai.!!!!..pensate stasera per smaltire il pranzo sono andata a cammninare lungo il fiume e parlando con mio marito dei progetti che abbiamo da realizzare quest'anno con gli occhi pieni di lacrime gli ho detto "mi dispiace che hai una moglie emicranica perche' mi sento limitata in tante cose e se non fossi emicranica quanto ma quanto farei per vedere realizzare i nostri sogni" ...ebbene mi sento una "anormale"che con fatica cerca di svolgere le prpie mansioni ma solo io e voi care amiche sappiamo veramente quanto ci costa raggiungere gli obbiettivi e realizzare i nostri sogni....questa e' la vita da cefalagica e io devo ancora imparare ad accettare questa vita ...

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 21:51

scusate..anch'io sono con il portatile e non mi trovo bene come ANNuCCIA

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 21:51

LARA ho capito bene il tuo discorso.

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 21:51

LARA ho capito bene il tuo discorso.

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 21:50

MARIA auguri per il tuo pap , una bella giornata davvero la tua!

maria9195 Domenica 28 Marzo 2010 21:40

Ciao a tutti/e...la testa ha retto ...solo tensiva carognosa tutto il giorno ma ho cercato di non sertirla per godermi la festa dei 75 anni di papa'....ho voluto assaporare ogni momento perche' essere riuniti per questa occasione e' speciale e chissa' quante volte lo faremo ancora...purtroppo e' la vita: i miei genitori stanno invecchiando anche se pur in ottima salute ma l'eta' avanza...e' stato veramente bello...

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 21:05

Anna, per  che sfortuna, tutti a letto col virus, riposati ora che ne hai bisogno

paula1 Domenica 28 Marzo 2010 21:05

bUONA NOTTE A tutti

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 21:05

Maya, la primavera fa di questi scherzi, ora riposati che domani arriva prima di quello che arrivava ieri

maya Domenica 28 Marzo 2010 21:04

Feffè per ora ciclo.sembra senza la compagnia del virus...che tu avevi notato negli ultimi due mesi,...ora letto stò proprio male...domani sveglia alle 5...buona settimana a tutte-i.notte.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 21:04

Lidia, penso anch'io che non sei tu che ti fai venire il MDT, difendi sempre questo pensiero e non farti mai convincere dell'opposto. Certo però che dobbiamo fare il possibile di tenere a bada l'ansia, perchè quella è nemica della nostra testa

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 21:01

Lidia, alle volte il MDT ce lo facciamo venire, per esempio se beviamo vino in eccedenza, altro non dico perchè ognuno ha i suoi modi nel quale si scatena, per me per esempio se sto a testa in giù è un altro fattore per l'emicrania. Detto questo però, il MDT a noi arriva anche se stiamo a riposo tutti i giorni, arriva anche se siamo felici e se mangiamo bene. Insomma, noi perchè poi ci chiediamo se siamo noi a farci venire il MDT, chiederemo mai ad un diabetico perchè ha il diabete?. Il discorso dello star male è diverso, quello è un male dell'anima e non c'entra nulla col MDT. Però come hai detto tu se si presentano insieme possono essere distruttivi parecchio

maya Domenica 28 Marzo 2010 21:00

Annuccia buon riposo.

maya Domenica 28 Marzo 2010 20:55

ero a riposarmi il mdt è diventato forte... ma la sorpresa il ciclo con tutti i suoi dolori,una rarissima volta che non inizia di notte...ma in anticipo di almeno 4 giorni...che gioia,e vomito ...testa che pulsa,tanto che ora torno in camera,ma mi metto seduta,e meno male che oggi ho camminato,un pò di tensione l'ho lasciata fuori.

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 20:51

ANNUCCIA ti penso tanto forza cara!!

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 20:50

Specifico meglio ... ora so per certo che il mal di testa NON me lo faccio venire io!!

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 20:49

Cara LARA è un discorso molto delicato e complicato questo. E' il discorso che mi ha fatto sempre pensare che forse quelli che dicevano che il mal di testa me lo facevo venire io avessero ragione. Forse dentro di me ho sempre sentito che la mia sofferenza avesse radici più profonde del semplice mal di testa. Ora ho imparato a distinguere meglio le due cose ma in alcuni momenti la trappola scatta ancora. Io comincio ad avere la sensazione che non è il mal di testa il mio problema principale, quello va e viene in maniera più o meno aggressiva e certo mi limita in molte cose, ma i limiti più grossi che sento di avere sono quelli caratteriali. Sono le mie paure che mi fregano davvero, molto più del mal di testa. Certo poi quando i due problemi si accaniscono nello stesso momento allora la guerra è veramente aspra e crudele!

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 20:41

Feffe, sai cara, il tuo nido è dentro di te.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 20:37

Paula, tutto bene con Fausto?

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 20:36

Annuccia, brutto periodo per te questo, fai come puoi cara che va bene lo stesso.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 20:34

Giuseppina, chi fa opere come la tua, avrebbe il diritto di stare sempre bene, però non è così e tu ne hai le prove. Mi piace carissima, spero almeno che tu stia bene prestissimo

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 20:31

Niente da fare, sono ancora qui, oggi vi ho un po' trascurato e non mi va proprio di continuare a farlo, sono già riposata. Lidia, Manu, noi non siamo fatte per soffrire, soffriamo perchè non possiamo fare a meno di star male. Ora non posso confidare delle cose private, ma lo stesso faccio un esempio che ti dice di quanto noi abbiamo necessità di star male. Una signora che conosco, non immaginate quanto abbia fatto il diavolo a 4 per separarsi dal marito, ne diceva ti cotte e di crude e non so dire

neppure le volte che l'ho accompagnata ovunque per soddisfare la sua volontà di separarsi dal marito. La storia è andata avanti per 5 o 6 anni, poi improvvisamente è morto il marito, non vi sembrerà vero, ma sempre la stessa signora, ha continuato a venire da me disperata stavolta per la morte del marito, non si dava pace e non immaginate come stava male. E successo una cosa simile anche ad una persona affetta da cefalea e anche se quello a cui imputava il suo star male ora non esiste più, sta male per altro, ma sta male lo stesso. Dote mo voi come possa essere una cosa simile, io ho le mie idee, ma vorrei dirle a voce per paura di ferire qualcuno

annuccia Domenica 28 Marzo 2010 20:24

Vi auguro una buona serata. Che fatica scrivere con il portatile spero che il tecnico venga martedì, come ha promesso, non vedo l'ora di riavere il video grande

annuccia Domenica 28 Marzo 2010 20:21

LIDIA, lo sai che il nemico ci ascolta!!!! purtroppo il nostro male è sempre in agguato. MAYA e MONY, chissà come siete state bene ieri insieme, brave!

annuccia Domenica 28 Marzo 2010 20:19

Domani mattina devo andare a fare il passaggio di proprietà della vecchia macchina e mi ci vorrà tutta la mattina, visto che l'agenzia è lontana da casa. Spero che la testa abbia "sfogato" questi due giorni e mi lasci in pace per qualche giorno, anche perchè mi aspettano giornate impegnative.

annuccia Domenica 28 Marzo 2010 20:16

ANNA, pensavo e speravo che tu potessi essere venuta a Roma, ma evidentemente non era scritto che tu riuscissi a venire, sarà per un'altra volta.

annuccia Domenica 28 Marzo 2010 20:16

ANNA, pensavo e speravo che tu potessi essere venuta a Roma, ma evidentemente non era scritto che tu riuscissi a venire, sarà per un'altra volta.

annuccia Domenica 28 Marzo 2010 20:14

Buona domenica finita a tutti. Oggi la giornata è ominciata bene, ma è finita male. Sono tornata dal pranzo domenicale con un'altra crisona, ho resistito per un pò e poi ho ceduto al trip che fortunatamente ha fatto il suo dovere . Non ce l'ho fatta a sopportare altro dolore fisico e così ho preso il mio 6° trip del mese. Erano mesi che era andata abbastanza bene, ma stavolta stò "sforando". Pazienza, ho fatto come potevo e volontà di sopportare ne ho poca in questi giorni.

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 19:28

MANU hai proprio ragione! :)

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 19:26

LIDIA succede anche a me quello che hai descritto così bene, quando ho mal di testa ogni altra cosa passa in secondo piano, quando non ce l'ho mi arrovello pensando troppo a tutto e sentendomi insoddisfatta di me stessa o sempre inadempiente in qualcosa...sembra che siamo nate per soffrire...ma poi capita che sappiamo tirarci su molto bene ed andare avanti...è un mistero anche il nostro carattere, oltre che la vita stessa!

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 19:23

LARA un bacio sulla tua testolona dolorante!

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 19:22

Benvenuta RENEEOCCIA

paula1 Domenica 28 Marzo 2010 18:57

noi siamo andati a fare un giro a Faenza e alla Villa Sirene all'ingresso della cittadina c'erano le cicogne nei nidi...

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 18:54

Lidia, dai cara, succede sempre così, quando il nemico non fa il suo "dovere", ci spiazza e siccome il nostro morale è quello che è, deve trovare altro nemico. Cara, vedrai che piano piano riusciremo anche a vedere il sole. Ora vado proprio perchè ho persino la testa che scotta

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 18:51

Ciao PAULA oggi effettivamente anche qui è una giornata splendida, sono stata in giardino fino adesso.

paula1 Domenica 28 Marzo 2010 18:47

buon pomeriggio a tutti....oggi finalmente si è stati bene climaticamente parlando

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 18:41

LARA ti abbraccio forte! Benvenuta RENEECOCCIA. GIUSEPPINA un abbraccio anche a te, teniamo botta che poi passa!

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 18:35

Scusatemi ma sono veramente stanca

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 18:32

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Reneecocchia. mamma lara

giuseppina Domenica 28 Marzo 2010 18:08

l'attacco mi è partito ieri a pranzo intanto che ero a Milano per una cosa di Croce Rossa, mi sarei messa a piangere senza le mie cose e il divano, sono spuntate subito bustine e pastiglie varie e qualcosa ho dovuto prendere per non fare quella votata al martirio. Oggi è anche peggio, pazienza, almeno sono a casa tranquilla e a votare ci andrò domani

feffe81 Domenica 28 Marzo 2010 17:47

LIDIA comunque devo dire che siamo proprio brave ad accanirci su noi stesse eh!!! MARGARET ti capisco...e non ti so essere di aiuto, non lo sono nemmeno per me stessa...però ti penso con affetto

feffe81 Domenica 28 Marzo 2010 17:43

MAYA bene per ieri con MONY, te l'ho detto io hai preso l'autostrada e chi ti ferma più!! oggi sto cercando di non fare nulla, se mi ascolto sento che ho bisogno di sentirmi in un nido accogliente e tranquillo e stare lì senza fare niente

feffe81 Domenica 28 Marzo 2010 17:42

mi fanno tanto bene le vostre parole...LIDIA mi spiace per l'attacco, è partito pure a me (e siccome mi viene in genere di sabato pensavo di averlo schivato...) con un pugnale dalla nuca a dx. E ho una fame di carboidrati che mi mangerei un panificio

maya Domenica 28 Marzo 2010 17:25

ora ho mdt,e sonno,l'orario si farà sentire...

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 16:38

MARGARET come ti capisco!! Questo senso di avere tutto da fare ancora e sentire di perdere tanto tempo per smaltire il dolore. Nel mio caso però mi imbestialisco con me stessa perchè trovo il modo di affliggermi anche quando il mal di testa in fondo non è così opprimente, anzi paradossalmente quelli sono i momenti in cui mi accascio di più, ma sarò assurda?!! Questo mese come ho detto il dolore non è stato così pressante eppure io sono stata peggio. Ho avuto maggiormente la sensazione di essere irrisolta. Quando ho tanto dolore tutti gli altri problemi passano in secondo piano perchè quello ha la priorità, quando non ce l'ho sono scoperta davanti alle mie fragilità, e lì si che nascono i problemi grossi! Ma quanto mi massacro la vita accidenti a me!!

margaret Domenica 28 Marzo 2010 16:28

MAMMA LARA gli abbracci fanno sempre bene, grazie. L'ansia non è in agguato poi tanto, è proprio un senso triste di fatica che provo. Il bilancio delle rinunce, di questo incedere sempre così problematico. Di questa libertà che mi manca. Perchè con l'emigrania io non sono più in grado di fare e dire nulla.

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 15:56

MAYA sei troppo bella in queste tue scorribande in giro per l'Italia. Uno spirito libero che salta in macchina e si gode la sua vita ... bravissima!!!

Lidia Domenica 28 Marzo 2010 15:55

Ciao e buona domenica a tutti! Che dire ... non ho ancora imparato la lezione, non appena parlo vengo subito smentita e quindi oggi attacco di emi, ma c'è il sole l'ora legale e questo mese è stato

leggero per cui va bene lo stesso!! ANNA era proprio destino che questo viaggio non si dovesse fare eh, sarà per la prossima volta!

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 15:05

a dopo!

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 15:05

un bacio a tutti specie a quanti hanno mal di testa. Io per ora me la cavo!

manu66 Domenica 28 Marzo 2010 15:03

Ciao a tutti e buona giornata. Qui c'è il sole, siamo in pratica svegli dalle sei perchè mio nipote è molto mattiniero e ci ha svegliati all'alba, alle 9 il pranzo era già pronto... e la casa già pulita... e sono uscita con le ragazze a prendere il sole e le palme in chiesa che poi abbiamo distribuito ai vari nipotini-cuginetti. Mio marito è uscito in moto, ha fatto i suoi giretti con gli amici. poi pranzetto domenicale... Questa giornata mi sembra eterna...sembra che non finirà mai...è sempre così per me quando cambia l'ora...quando c'è tanta luce per troppo tempo mi sento elettrica!

anna Domenica 28 Marzo 2010 14:47

ciao a tutti non vi ho letto.... non siamo partiti!!! avevo fatto i bagagli... tutto pronto ma ieri notte mal di stomaco e febbre a 38!!! ieri mattina anche francesco.... febbre a 39 e vomito.... siamo stati a letto tutta la giornata ieri e oggi ci siamo alzati da poco ...le bambine le abbiamo mandate ieri dalla nonna e abbiamo fatto gli sposini a "letto"! poi piano piano vi leggo.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 14:08

Vado a lavorare.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 14:00

Non leggiamo Anna, forse è riuscita ad andare a Roma

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 13:57

Sissi, io sentirò la differenza questa sera, mi sa che per riuscire a dormire bene io ho necessità di un bel po' di ore di buio prima di andare a letto.

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 13:51

Cara Margaret, lo hai detto "per ora è così", infatti cara è così oggi, ma non sappiamo come sarà domani. di certo che se pensi a tutto quello che ti aspetta, un po' di ansia ti viene di certo, ma dimmi a cosa serve l'ansia? A nulla vero? Dai cara, perchè invece non fai l'elenco di quello che devi fare e devi anche pensare che non è che se non arrivi a fare tutto cade il mondo. Sai quante volte io ho lasciato cose da fare e alla fine sono andata avanti lo stesso. Dai cara, fai due elenchi e nel secondo metti quello che e anche non lo rispetti va bene lo stesso. Insomma, dobbiamo trovare il modo di arrivare al fine settimana senza avere le palpitazioni ogni ora della giornata. Mi chiedo cara, come fai ad iniziare la settimana e con che umore ci arrivi se oggi che dovrebbe essere una giornata di "riposo" sei messa col morale così. Vedrai che riusciremo ad arrivare a fare tutto cara. Però ha ragione Maya, già un po' di sollievo arriva dal fatto che ti sei sfogata. Poi chissà se ti può aiutare un grande abbraccio da parte mia spero di si

margaret Domenica 28 Marzo 2010 13:46

MAYA, sì, fa bene scrivere. Alleggerisce e un pò e dà un senso a questo dolore che da qualche parte devo pur riuscire a mettere senza permettergli di sovrastare così.

maya Domenica 28 Marzo 2010 12:49

Margarte qui devi crivere,cosi intanto a te pesa già meno.

maya Domenica 28 Marzo 2010 12:42

ciao Sissi..

margaret Domenica 28 Marzo 2010 12:40

Cara MAMMA LARA oggi sono proprio a terra. Diciamo che non ce la faccio più a risalire la china dopo ogni crisi di emicrania, sono molto provata. Non voglio vivere sempre contando e misurando i passi che faccio, eppure è così. Questa settimana ho degli impegni di lavoro e di mamma davvero "normali" e a cui tengo, e alcuni dei quali, al lavoro, mi chiederanno parecchio. Ma so già e tremo che questo potrebbe provocarmi nuovi attacchi. Io ce la metto tutta ma questo dolore che si scatena, che mi

costringe ad essere diversa, altra da quella che sono, non lo sopporto più. Delego, cerco di fare con calma ma con 3 bimbi piccoli e il lavoro non posso mettermi sotto una campana di vetro. Faccio meno di quello che dovrei, ma anche quel meno è troppo. Sono arca stufa anche di star lì a contare quei maledetti sintomatici e la paura dell'abuso sempre dietro l'angolo. Scusami tanto per questo sfogo, ma non da che parte girarmi.. Sono spompata e più mi fermo e più sprofondo. Magari domani al risveglio sarò già in cima alla montagna e farò una pernacchia a questo messaggio di oggi..ma per ora è così..

Sissi Domenica 28 Marzo 2010 12:25

LARA, condivido i tuoi messaggi delle 12.08 e delle 12.11.

Sissi Domenica 28 Marzo 2010 12:24

Ieri sera stavo bene e siamo usciti con amici, così abbiamo fatto tardi e, grazie anche all'ora legale, sono in "coma", testa inclusa, però sono serena. Buona domenica a tutti!

Sissi Domenica 28 Marzo 2010 12:22

MARIZA, grazie della foto di Emanuele, bellissimo e "intellettuale"!!

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 12:12

Ho votato ed ora vado a fare la pappona

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 12:11

Maya, che bello la tua giornata con Mony, siete belle come il sole. Brava

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 12:11

Questo vale per tutto e per tutti, se a me fa bene fare il pane perché mi rilassa, forse non lo è per qualcun altro. Ognuno deve coltivare i propri talenti e le proprie passioni, credo sia così che si nutre la nostra anima

mamma lara Domenica 28 Marzo 2010 12:08

Buongiorno a tutti. Maya, mi hai dato lo spunto per il compito della settimana:

"Se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa piangere.. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola."

Ecco è così che vanno le cose, non è che quello che fa bene ad una persona può far per forza bene anche a qualcun altro. Siamo diversissimi gli uni agli altri, per questo dobbiamo dire quali sono le cose che ci fanno star bene, o che ci fanno star male. Se mi dicessero che devo camminare in un bosco, mi sentirei in prigione e senza via di uscita, mentre per me va benissimo camminare in città fra la gente, sempre che non ci sia ressa. Per questo dobbiamo ascoltare ciò che fa bene agli altri, senza per questo pensare che dobbiamo fare altrettanto per star bene e senza disperarsi nel caso a noi metta ansia il solo pensiero di fare una cosa simile. Per questo cara Feffe, devi sempre tenere presente che noi diciamo a te cosa ci aiuta, poi tu lo sistemi addosso a te come se fosse un abito su misura. Dai cara, che nessuno dice che DEVI fare, ma solo gli spunti di quello che si potrebbe fare.

maya Domenica 28 Marzo 2010 10:47

ricordavo ieri a Mony...che difficilmente mi muovevo da casa, per la paura di un'attacco, ora con mia grande soddisfazione mi faccio dei bei giretti, per convegni o incontrare alcune di voi, ho riscoperto il piacere di guidare che dà sempre credo avevo, e incontrato bellissime persone, oltre a fare qualcosa solo mio.....

maya Domenica 28 Marzo 2010 10:40

buon giorno e buona domenica, qui c'è il sole...e quindi credo proprio che mi farò una camminata...con in mezzo 10 minuti di corsa....Andrea oggi lavora.

beba Domenica 28 Marzo 2010 08:56

Buongiorno a tutti, bellissima giornata, per ora freschino. Quarto giorno senza mal di testa, speriamo di continuare così. Oggi un giro in fiera in città e forse cinema in serata. Buona Domenica, divertitevi. A domani Beba.

paula1 Domenica 28 Marzo 2010 08:48

buon giorno a tutti

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:44

prima di andare sistemo gli orologi....wow cosi ora sono le 2 meno 15.....

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:38

buona notte a tutti,un buon sonno è l'inizio di una buona giornata,e spero lo sia per tutte-i.

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:36

Annuccia dormi bene.

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:18

Piera come detto...ti aggiorno sui dati : colesterolo 180...DESIDERABILE 210 colesterolo HDL 66...DESIDERABILE 43 TRIGLICERIDI 77...DESIDERABILE 180 .URINE COLORE GIALLO PAGLIERINO PH..5.3..

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:10

Mamria per la corsa ...è quello che succede a me...una fatica a partire...ma se ho dolore dà tensiva,è il topo doccia che è gratificante...a volte testa libera e leggera....ma me la devo guadagnare...finchè riesco!!

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:07

Lidia sono felice per te di com'è andato il mese...ma anchio sai credo di aver lavorato benino...ti abbraccio.

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:05

Feffè..se non corre ,ma non dovrà essere certo un problema,và benissimo una camminata anche per prendersi un gelato...fai qualcosa che ti piace,non che ti fa piangere...e sicuro che Mami ti consola benissimo,vai tranquilla,se ha messo calma me,ti assicuro che avrai solo bene ad andare....e fermarsi come dice,credo sia neccessario,per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola.

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:00

noooo...tante chiacchiere,ma vado con ordine,non è cosi lontano arrivare dà Mony poco più di un'ora,Mony l'ho trovata bene,le indicazioni che mi ha spedito ..perfette nessun intoppo...Feffè nemmeno alle rotonde....quindi caffè e poi praticamente lei ha scritto il mio racconto del mdt,ma io ero fornita dei miei appunti,ma per scrivere due pagine ..bhò non più di un'ora ...io facevo pause strane poi alcune battutine...e cosi siamo arrivate in fondo,poi pizza e rientro per me.

maya Domenica 28 Marzo 2010 00:00

noooo...tante chiacchiere,ma vado con ordine,non è cosi lontano arrivare dà Mony poco più di un'ora,Mony l'ho trovata bene,le indicazioni che mi ha spedito ..perfette nessun intoppo...Feffè nemmeno alle rotonde....quindi caffè e poi praticamente lei ha scritto il mio racconto del mdt,ma io ero fornita dei miei appunti,ma per scrivere due pagine ..bhò non più di un'ora ...io facevo pause strane poi alcune battutine...e cosi siamo arrivate in fondo,poi pizza e rientro per me.

maya Sabato 27 Marzo 2010 23:49

ciaoooooooo...Mami quelle due....hanno fatto le faccende....!!

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 23:24

Ora vado a lavorare un pochetto poi dritto a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. Sissi, come leggerai, lo ripeto. State bene se potete

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 23:23

Manu, ti auguro tanti giretti in bicicletta

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 23:21

Lidia, che dire del tuo periodo, bisogna sempre tenere alta la guardia, ciò vuol dire che se arriverà il MDT... perchè arriverà, devi farti trovare pronta a riceverla

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 23:11

Per chi fosse interessato, domani a Formigine in provincia di Modena dalle ore 9 alle ore 19,30 c'è la festa di primavera con il castello in fiore. Si canta, balla e si mangia pure

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 23:08

Ho appena finito la cena con Enzo e Alessandra. Gabriele ha cucinato delle trote squisite.

manu66 Sabato 27 Marzo 2010 22:30

Baci a tutti e buonanotte! Cerco un pò di pace nel letto!

manu66 Sabato 27 Marzo 2010 22:30

In questi giorni litigo continuamente con mio marito per i lavori di ristrutturazione della nostra casa ...è un vero stress!

manu66 Sabato 27 Marzo 2010 22:28

Niente mal di testa per me ma stanchezza tanta e mal di schiena! Un nipotino dorme a casa nostra e io e mio marito dobbiamo cedere il lettone perchè Angelo il nipotino vuole dormire con Laura e Glulia le cuginette. Stanotte ora che cambia, i primi giorni mi non piace tanto poi mi adeguo...per forza! Spero che arrivi il caldo così la sera sarà piacevole andare a passeggiare a piedi o in bicicletta!

manu66 Sabato 27 Marzo 2010 22:24

buonasera ciaoatutti!!!

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 21:32

MARIA ho avuto solo due accenni di emi che si sono smorzati subito. Praticamente niente emi, solo tensiva ma molto gestibile! VIVIANA un baciotto! PIERA mi spiace per la tua testa, spero passi presto, certo che i bimbi che hanno l'argento vivo addosso mettono a dura prova le nostre scarse energie :-)

viviana Sabato 27 Marzo 2010 20:47

LIDIA , MONY, PAULA un abbraccio!

piera Sabato 27 Marzo 2010 20:44

Ho mdt anche stasera, il pomeriggio sono stata con Vittoria e lei e' molto impegnativa!!!! non per me, solo per la mia testa

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 20:43

Vado a vedere la tv se non mi addormento... testa pesantebuona serata a tutti/e

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 20:42

PIERA hai espresso quello che faccio io quando vado nel bosco...mi rilassa parecchio l'ambiente e mi rigenero anche se spesso ci vado con mio marito ma non ci parliamo...camminiamo in silenzio...come stai stasera???

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 20:39

LIDIA fammi capire non hai avuto nessuna crisi di emi??? complimenti...

piera Sabato 27 Marzo 2010 20:39

Feffe anch'io ho sempre odiato correre ,anche da bambina.....però mi piace tanto camminare, specialmente con qualcuno a fianco, a volte non ci parlo nemmeno con l'accompagnatore, però c'è, ho imparato a rilassarmi mentre lo faccio, non è stata una cosa immediata, ma un percorso personale abbastanza lunghetto, ora arrivo a non pensare a niente mi concentro solo su il ritmo del passo che di solito è veloce e sul respiro, se proprio proprio penso a qualcosa sono solo cose belle: la natura, Vittoria, gli amici, un libro, una poesia a volte prego , per me e per le persone care che mi sembra ne abbiano bisogno.....forse escludere me stessa da tutti pensieri rende la mia mente un po' piu' libera, non so nemmeno dirti come ci sia arrivata, però ora è veramente riposante camminare così. Questa è solo la mia esperienza a volte non riesco nemmeno a farla 2 volte a settimana, però il sabato o la domenica ci provo sempre

feffe81 Sabato 27 Marzo 2010 20:01

ANNUCCIA spero che domani tu stia meglio, buona serata a tutti

feffe81 Sabato 27 Marzo 2010 20:01

c'è anche una cosa buffa, faccio come Cenerentola, devo rientrare entro mezzanotte perché mi scade la patente!! poi il rinnovo ce l'ho lunedì

feffe81 Sabato 27 Marzo 2010 19:59

MARGARET, MARIA e LIDIA grazie per il vostro supporto, ho un po' paura di ricadere in depressione...devo capire ancora delle cose. LIDIA mi spiace per il tuo umore, ti faccio compagnia!! che poi oggi ho anche messo su le tende che avevo preso ieri all'ikea, le ho anche dovute accorciare, stasera ho fatto delle cotolette deliziose e adesso sto per uscire, vado a un concerto di pianoforte che per me è lo spettacolo più bello che ci sia e non ho nemmeno md: della serie ma di cosa mi lamento??

MONY e MAYA allora scatenatevi!!

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 19:52

MAYA, MONY vi aspetto eh :-) Buona serata

mony Sabato 27 Marzo 2010 19:45

Maya minaccia velatamente, forse nemmeno troppo.....Annuncia attenta che te le ritrovi sotto casa un giorno!buona serata a tutti

mony Sabato 27 Marzo 2010 19:43

Maya....ok lavoro terminato,mi sembra tutto bene ora pizza insieme,poi a ballare non in camera con la radio sveglia....no no ...hiii stasera discoteca vera....và bhè domani vi raccontiamo,un abbraccio a tutte-i,grazie Mami,quanti viaggietti che mi faccio...ma non con pastiglie,ma per la compagnia di alcune ragazze del "FORUM",aaa ma quelle lontane...non stiano troppo tranquille....ciao buona serata.

paula1 Sabato 27 Marzo 2010 19:42

buona serata a tutti

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 19:34

Non voglio dirlo troppo forte ma questo mese sul fronte mal di testa è andata benissimo, in compenso l'umore è stato ai minimi storici, è stato un mese molto pesante, ora confido nel bel tempo e nelle lunghe giornate di sole per riprendere fiato ed energie. Però caspita ho passato un mese senza crisi forti di mal di testa!! Da non credere!!!

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 19:32

ANNUCCIA ti mando un abbraccio forte, spero che il peggio sia passato ora

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 19:31

LARA come mai vuoi vendere la macchina? Poi resti a piedi come fai?

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 19:31

FEFFE siamo in buona compagnia circa la corsa, per me è sempre stata impossibile e allora per scaricare i nervi cammino, cammino tanto e mi fa bene a correre non ci penso nemmeno. Mi spiace tanto sentirti così in crisi, ti capisco sai quando l'ansia assale è molto difficile riprendere il controllo della situazione, come dice giustamente LARA bisogna fermarsi e rifare il punto della situazione che ogni volta ci sembra impossibile da fare ma che ogni volta lo rifacciamo egregiamente! :-)

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 18:50

Dico anche il motivo per cui Gabriele non è d'accordo, quando poi vengono a trovarci i ragazzi, Zeno e Stefano (mio figlio e suo figlio) noi saremmo senz'auto

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 18:49

Annuncia, ho visto il tipo di macchina che hai comprato, hai fatto bene, io ho pensato invece di vendere la mia, ma sembra che Gabriele non sia tanto dell'idea

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 18:46

Maria, allora tuo figlio ce l'ha fatta con la patente, per me fai bene a farti aiutare in alcune commissioni da tuo figlio, vedrai che ne sarà felice anche lui.

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:45

Mi piacerebbe proprio vederle..bisogna stare attente a quelle due!!!

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 18:42

Maria, le due birichine chissà cosa combinano, mi sa che non ce la raccontano giusta, saranno la, una che stira e una che pulisce il bagno.

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:41

FEFFE hai detto una cosa molto importante che " se stiamo bene dentro stiamo bene ovunque"...e' quello che sto cercando di fare per migliorare il mio stile di vita...io penso di essere una donna fortunata perche' ho un lavoro che mi appassiona,un marito che mi vuole bene e dei figli che tutto sommato non mi stanno ancora creando problemi..piccoli incomprensioni da adolescenti....ma l'unica grande fregatura e' questa schifosa malattia che faccio ancora fatica ad accettare e comprendere...devo lavorare molto su me stessa.

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:40

FEFFE hai detto una cosa molto importante che " se stiamo bene dentro stiamo bene ovunque"...e' quello che sto cercando di fare per migliorare il mio stile di vita...io penso di essere una donna fortunata perche' ho un lavoro che mi appassiona,un marito che mi vuole bene e dei figli che tutto sommato non mi stanno ancora creando problemi..piccoli incomprensioni da adolescenti....ma l'unica grande fregatura e' questa schifosa malattia che faccio ancora fatica ad accettare e comprendere...devo lavorare molto su me stessa.

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:35

MONY e MAYA cosa state combinando????

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:34

FEFFE io corro perche' solo in questo modo ho capito che riesco a caricare la tensione accumulata durante il giorno in ufficio...in questo periodo le incombenze lavorative sono tante e si moltiplicano sempre oppure sto diventando "vecchiotta" che non ho piu' la grinta e la lucidita' dei venticinque anni ... e quindi per me l'attivita' fisica e' importante per recuperare ...ma credimi quando parto a correre faccio una immensa fatica ma poi lentamente supero il momento e poi rinasco con la testa completamente libera...

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:30

MAMMALARA io faccio una fatica terribile a risalire..ho l'impressione di scalare sempre la mia montagna e di raggiungerla rare volte!!!....non penso a quello che e' passato e quanta sofferenza ho sempre avuto perche' mi deprimi ancora di piu'!!!!

margaret Sabato 27 Marzo 2010 18:28

FEFFE81 io ho cominciato a correre per dipersione mica perchè sentivo di essere Mennea..Poi la neurologa mi ha detto che era importante per emi, ma ho corso e corro finchè lo trovo divertente, se non non ci riuscirei. Poi sai come a 40 anni, con la pancia di tre gravidanze...E vogliamo mettere ascoltare la mia musica preferita senza i marmocchi?Vedi, è molto soggettivo. Se non ci riesci è giusto così. Io sto bene quando posso fare quello che mi sento e rispettare i miei limiti.Riguardo a come ti senti oggi ti capisco, è un portone aperto per me.

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:26

Oggi Alessandro e' andato in citta' con la mia macchina...mio marito mi ha detto che se la cava abbastanza bene da neopatentato!!! adesso sono contenta di avere a disposizione il figlio per le commissioni di lavoro...gli ho lanciato una proposta: una paghetta settimanale o mensile per le mansioni che svolge a nome mio!! speriamo che accolga la proposta mi leva l'incombenza della posta e delle varie consegne in citta' ai vari consulenti....

viviana Sabato 27 Marzo 2010 18:25

...e anche MARIA9195....

annuccia Sabato 27 Marzo 2010 18:23

FLAVIO ti sono tanto vicina!

viviana Sabato 27 Marzo 2010 18:23

MARGARET coraggio anche a te...

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:22

Mi sono alzata ora dal letto ancora piu' rinto..ho steso due lavatrice con una fatica disumana e mio marito mi ha detto che ha voglia di uscire a cena!!!! non ha capito che sto malissimo oppure finge!!! gli ho suggerito di andare a vedere in 3D il cinema di AVATOR --mi sembra quello il cinema--- con i ragazzi ..ma speriamo che esca perche' sono a pezzi e non ho voglia di averli tra i piedi tutta la sera...

viviana Sabato 27 Marzo 2010 18:22

ANNUCCIA mi dispiace tanto leggere della tua crisona...ti mando un bacio...

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 18:19

ANNUCCIA mi dispiace ti pensavo alla casa al mare!!!

margaret Sabato 27 Marzo 2010 18:18

Grazie Mamma LARA...ho tanta paura di ritornare indietro..Stasera di nuovo picchia, nausea..Non so quando mi deciderò ad acettare che l'emicrania è una malattia. Oggi ho fatto un giro in città con mio marito e ogni passo dovevo misurarlo in base al dolore che sentivo. Dimmi te come si va avanti così...

annuccia Sabato 27 Marzo 2010 18:16

Ciao a tutti. Sono reduce da una crisona pazzesca, in pratica mi sono alzata da poco da ieri era. Imigran + Aulinon sono serviti niente. Fortuna che era sabato anche se ci sarebbe servito distrarci un pochino. Pazienza. Il computer è "morto" e stò scrivendo con il portatile di Enrico. Il tecnico verrà martedì. Non mi azzardo a leggervi perchè questo PC mi fa sforzare troppo gli occhi, spero che voi stiate meglio di me. Un bacio grande a tutti

viviana Sabato 27 Marzo 2010 17:59

io ho sentito dire che correre non faccia poi così sempre bene...mentre invece camminare fa MOLTO bene!

feffe81 Sabato 27 Marzo 2010 17:25

MAMMALARA verrò presto a farmi consolare... anche io a camminare in pianura non ho problemi. Ho una voglia matta di gelato, faccio 2 passi e me lo prendo alla faccia del pannicolo adiposo

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 17:09

Questa mattina abbiamo sistemato la cantina, abbiamo finito appena in tempo prima del temporale.

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 17:06

Feffe, io ho sempre fatto una fatica pazza a correre e quando lo facevo mi veniva persino la febbre, mentre invece camminavo anche ore e stavo benissimo. Però mi piace camminare in città, solo se non c'è ressa

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 17:04

Feffe, vuoi venire da me a farti consolare. Sai che sono una specialista

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 17:03

Però vuol dire anche che puoi piangere se però si piange per prenderci cura di noi stessi.

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 17:02

Feffe, ti ho appena detto che ti devi fermare, ma io non lo dico a caso, fermati vuol dire fermati.

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 17:01

Mony, Maya, non appena mi giro un attimo ehhhh

feffe81 Sabato 27 Marzo 2010 17:00

sì MAMMALARA...vorrei fermarmi e invece mi viene solo da piangere

feffe81 Sabato 27 Marzo 2010 16:59

MARGARET di sicuro l'ansia influisce, se stiamo bene dentro, stiamo bene ovunque. Infatti in questo periodo non mi sento bene dentro, mi sembra lontano il periodo in cui invece mi sentivo bene e non so da che parte cominciare a ritirarmi su. Ora Giaco va a correre, anche voi dite che correte, io non ci riesco e non voglio nemmeno sentirmi dire "anche io all'inizio facevo fatica" perché fin da quando ero bambina non sono mai riuscita a correre. E se sto così il sentirmi dire che dovrei muovermi mi fa solo tanto male

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 16:58

Feffe, quando si è messe così, bisogna fermarsi e fare punto a capo. Ho letto che sta pure passando un treno che ti si presenta una volta sola. Penso siano un po' di fattori che si sommano e ti fanno andare in confusione. Molla tutto e lascia passare un po' di tempo, se ci penso ora, fai troppa confusione.

feffe81 Sabato 27 Marzo 2010 16:54

come ogni sabato sono in crisi, ma si può?? non riesco proprio, ho pure le lacrime facilissime. MAYA e MONY brave brave chissà che combinate. Ho sistemato un po' di cosette in casa ma lo stesso sento un disagio, poi stamattina a far la spesa c'era troppa gente e mi è venuta l'angoscia avrei voluto mollare tutto lì. Niente mi sento presa da tutte le parti e non ce la faccio

paula1 Sabato 27 Marzo 2010 16:30

vado a letto...ciao

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 16:12

MAYA e MONY che combinate insieme?

mony Sabato 27 Marzo 2010 15:55

Maya e Mony approvano l'ora legale...ora ci mettiamo al lavoro.

piera Sabato 27 Marzo 2010 15:51

Lidia non sei l'unica piace moltissimo anche a me l'ora legale, mi piace così tanto che non sento nemmeno gli effetti negativi sul sonno.....tanto dormo poco comunque

paula1 Sabato 27 Marzo 2010 15:48

LIDIA anche a me l'ora legale mi piace moltissimo per via che c'è luce fino a tardi !!

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 15:44

Oddio FLAVIO ti mando le mie condoglianze e un abbraccio fortissimo!! Coraggio!

Lidia Sabato 27 Marzo 2010 15:44

Ciao a tutti. periodo di lavoro intenso questo per me ma la testa regge benissimo evvai!! Mi pare di essere l'unica felicissima per l'arrivo dell'ora legale. Io rinasco a nuova vita adesso, la luce fino a tardi mi fa veder le cose in maniera molto più positiva!!

mony Sabato 27 Marzo 2010 15:38

Maya...l'hld ti aggiorno quando torno a casa...

piera Sabato 27 Marzo 2010 15:24

Maya allora

piera Sabato 27 Marzo 2010 15:23

Mony e l'hdl quant'e????? voglio vincere su quello

mony Sabato 27 Marzo 2010 15:22

sotto sono..io Maya....

mony Sabato 27 Marzo 2010 15:22

grande Piera..mi hai battuta...hiii io 180....

paula1 Sabato 27 Marzo 2010 15:18

ho letto i messaggi velocemente...il tanto per fare le mie condoglianze al nostro caro FLAVIO.....

piera Sabato 27 Marzo 2010 15:16

leri ho ritirato i miei esami del sangue: colesterolo a 246, Giorgio colesterolo a 197, io perennemente a dieta e lui che mangia affettati misti, mozzarelle, olio d'oliva sul pane, dolcetti vari, gelato ecc. ecc.e' una vera ingiustizia!!!!!! rivendico un colesterolo a 200!!!!!!

mony Sabato 27 Marzo 2010 15:15

ciao..a tutte-i.....sono Maya e sono dà Mony...ora caffè poi vacciamo un lavoretto

paula1 Sabato 27 Marzo 2010 15:11

buon pomeriggio a tutti...finalmente la lunga settimana lavorativa è finita !! è stata dura, ma resistiamo !!!!!

piera Sabato 27 Marzo 2010 15:11

infatti Lara siamo sempre le solite noi ehhhh!!!! e poi ci lamentiamo di tutti i problemini che ci vengono!!!!!!

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 15:02

Piera, usiamo il morde e fuggi, perchè abbiamo il mondo da scaravoltare e questo ogni giorno.

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 15:01

Margaret, sono convinta che se controlli l'ansia, il dolore lo sopporti meglio, capita sempre anche a me, se mi innervosisco o se ho ansia per qualche motivo, tutto mi diventa insopportabile, ma non solo il MDT, penso che anche un'unghia incarnita mi diventerebbe insopportabile. Devo dire però che hai migliorato parecchio e sono veramente orgogliosa di te come dovresti esserlo tu.

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 14:56

Maria, è un continuo risalire il nostro, capita sempre ad ogni attacco, ma è in questo che noi dobbiamo diventare speciali. Io ormai so che la mia vita è una continua salita, ma credo sia così un po' per tutti, poi tutto è soggettivo, c'è chi pensa che la sua vita sia in salita, solo perchè ha le tette piccole, ti sembrerà strano ma è così. Mentre invece c'è chi lotta con dei mali atroci e pensa di avere il mondo in mano. Ognuno di noi ha il suo modo di sfogarsi e di reagire, ma penso anche che il poter lasciare qui dei pezzi di dolore, un po' alla volta togliamo peso alla nostra anima

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 14:44

Carissimo Flavio, ho letto solo ora i messaggi e ho appreso del grande dolore che ti ha colpito. Mi spiace carissimo, credo non siamo mai pronti ad un evento simile, anche se il male è quello che è e alle volte anche l'età. Ti sono vicina

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 14:11

Care amiche/i ...io quando sono in piena crisi di emi che durano dalle 48/72ore ho la sensazione di essere ancora impotente nei confronti di questa disumana malattia: mi spezza in due e con tutte le mie forze lentamente ricomincio la risalita...raccolgo per l'ennesima volta i miei cocci e devo per forza ripartire per cecare di non andare in deprex altrimenti sono guai amari...mi sento ancora una volta sconfitta e piu' consapevole che la mia vita sara' sempre accompagnata da questo male terribile...non ho tante scelte solo di cercare di stare " a galla" per non cadere nell'abisso e non riuscire piu' a ripartire...buon pomeriggio.

beba Sabato 27 Marzo 2010 14:02

Ciao Flavio non ci conosciamo, ma ti porgo sentite condoglianze.

viviana Sabato 27 Marzo 2010 13:47

FLAVIO condoglianze, mi dispiace tantissimo!Ti abbraccio....penso che non ci sia un'età e che non si è mai pronti alla perdita di un genitore...

piera Sabato 27 Marzo 2010 13:43

hai ragione lara!!!! chissà' perchè invece la maggioranza delle donne usa la tecnica morde e fuggi.....

feffe81 Sabato 27 Marzo 2010 12:50

FLAVIO...mi dispiace tanto

maya Sabato 27 Marzo 2010 12:07

un saluto a tutte-i,ciao Mami,ci rileggiamo stasera....

maya Sabato 27 Marzo 2010 12:06

forza Sissi....

maya Sabato 27 Marzo 2010 12:05

ciao a tutte-i,anche dà me il sole....risveglio un pò faticoso,tutto a rilento,ma senza dolore ora ,questa settimana pm vorrei fare un bel lavoro sù di me,tutto pianissimo e uscite anche se brevi o mi sento stanca,così dovrei tenere a bada la tensiva,per vedere di migliorare così emy dà ciclo,arrivandoci con la giusta calma,naturalmente come ogni mese aiutata da "pc pink rosa",qualche fastidio me lo alleggerisce....

Simona Sabato 27 Marzo 2010 11:54

SISSI.... io oggi bene..

mamma lara Sabato 27 Marzo 2010 11:52

Buongiorno a tutti, sono qui, ma non ho neppure avuto il tempo di leggere i messaggi, Gabriele sta facendo dei lavori e ha bisogno di me. Solo una cosetta, Mariza, il tuo nipotino è da sballo, poi è così che molti uomini passano il tempo in bagno

piera Sabato 27 Marzo 2010 11:38

buongiorno a tutti, anche per me notte da dimenticare.....si avvicinano i "giorni critici" purtroppo!!!! quando nulla riesce a far passare il dolore.....Flavio ti faccio le mie piu' sentite condoglianze.

margaret Sabato 27 Marzo 2010 11:01

Questo mese il mdt è stato persecutorio. Mi sembra di essere rotolata indietro nel tempo. Il miglioramento è stato nell'uso dei sintomatici. Forse le crisi nel passato erano più violente e mi costringevano ad assumere più farmaci, oppure non so..Non capisco. nel 2008 nei primi sei mesi ho assunto 41 sintomatici; stessi mesi del 2009, 28. Con la stessa profilassi. Se guardo il 2007 erano dai 10 ai 20 sint. al mese, un bollettino di guerra. 2008 un'alternanza. Diciamo che col 2009 c'è stato il miglioramento. M.LARA, può essere che il calo d'ansia mi abbia aiutato ad assumere meno sintomatici? Come faccio a capire questi cambiamenti?

margaret Sabato 27 Marzo 2010 10:57

MARIA9195, trip alle 23.00 ieri. Mi contorcevo dal dolore e volevo piangere e non ci riuscivo. Oggi ancora emi, ma sopportabile. Mia sorella si è offerta pomeriggio di portare i bambini al luna park. Mi sarei divertita a vederli, ma non mi ci vedo in qs condizioni andare in mezzo a quel casino.

margaret Sabato 27 Marzo 2010 10:53

Flavio condoglianze, mi dispiace. Tu come stai?

Sissi Sabato 27 Marzo 2010 10:37

Ho la linea internet che fa le bizze, vi saluto, state bene se potete, come dice la mitica LARA!

Sissi Sabato 27 Marzo 2010 10:30

Ciao Simona, grazie! Tu stai bene?

Simona Sabato 27 Marzo 2010 10:29

SISSI ciao!!! mi spiace per il tuo risveglio con dolore, spero passi in fretta così che ti puoi godere il fine settimana.... hai ragione riguardo a Tito, e poi anche lui come Garfield è goloso di tutto... MARIA.. rilassati e riposati oggi non fare altro, vedrai che per domani ti rimetterai in forma... auguroni al tuo papà...

Sissi Sabato 27 Marzo 2010 10:27

Maria, anch'io sto passando un periodo di continui attacchi di mdt e di stanchezza, con fatica a fare tutto

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 10:24

Mi sto trascinando da una stanza all'altra..crisi di emi forte stanotte...adesso tanta stanchezza e dolori muscolari, la testa e' abbastanza libera...sono uno straccio..ho la sensazione che un treno mi abbia travolto...mi auguro di rimettermi per domani perche' ho la festa di mio padre...adesso doppio caffè' e divano ...ragazze non riesco a fare niente e questo mi preoccupa parecchio.

Sissi Sabato 27 Marzo 2010 10:24

Mariza, ti ho inviato la mia e-mail, quando puoi mandami pure la foto del tuo nipotino!

maria9195 Sabato 27 Marzo 2010 10:21

FLAVIO un abbraccio e mi stringo al tuo dolore in silenzio.

Sissi Sabato 27 Marzo 2010 10:14

La mia gatta pesa circa 5 kg ed è bella massiccia, ma il Tito che è quasi 10 kg...Simona, dato il colore del mantello potrebbe chiamarsi Garfield!

Sissi Sabato 27 Marzo 2010 10:11

Testa dolente da stamattina presto, emicrania "classica", pulsante, per ora sopporto, sto facendo poche cose e a rilento.

Sissi Sabato 27 Marzo 2010 10:10

FLAVIO, le più sentite condoglianze.

Simona Sabato 27 Marzo 2010 09:24

FLAVIO mi piace tanto per la tua mamma.. condoglianze

Simona Sabato 27 Marzo 2010 09:24

buongiorno a tutti.. anche qui gran bel sole!!!

mariza Sabato 27 Marzo 2010 09:23

Flavio, che brutta notizia, mi dispiace. Ho avuto il presagio che il tuo silenzio degli ultimi tempi significasse una brutta notizia. Ti faccio le mie più sincere condoglianze. Coraggio, Flavio, spero almeno che oggi la testa sia clemente, considerato cosa devi affrontare. Un abbraccio.

manu66 Sabato 27 Marzo 2010 09:11

MARIZA ho visto la foto di Emanuele è bellissimo davvero! PIERA ho visto anche le tue foto, la tua casa è davvero carina complimenti! io sono alle prese con i lavori finali di casa mia e non vi dico che tribolazioni!

manu66 Sabato 27 Marzo 2010 09:09

Flavio mi dispiace tanto per la tua mamma, cerca di resistere con la testa.

flavio Sabato 27 Marzo 2010 08:51

buongiorno a tutti. Sto, per uscire, per andare al funerale di mia madre. Mi sono alzato durante la notte per cercare un equilibrio con il mal di testa. Che duole, ma mi dovrebbero permettere di esserci.

manu66 Sabato 27 Marzo 2010 08:34

buongiorno a tutti! Anche qui sole e aria frizzante!

beba Sabato 27 Marzo 2010 08:30

Buon sabato a tutti, finalmente una bella giornata, niente emicrania e quindi tutto ok. Baci Beba.

viviana Sabato 27 Marzo 2010 07:59

buon giorno a tutti! Qui c'è un sole stupendo e una luce meravigliosa! Speriamo che duri! MARIZA grazie della foto è bellissima!

Simona Venerdì 26 Marzo 2010 23:05

buonanotte a tutti.. per me tisana e a nanna.....

feffe81 Venerdì 26 Marzo 2010 22:48

MAYA buonanotte anche a te, spero di venirti presto a trovare

maya Venerdì 26 Marzo 2010 22:45

buonanotte, a tutte-i.

maya Venerdì 26 Marzo 2010 22:36

ok Feffè....volentieri..cara.

feffe81 Venerdì 26 Marzo 2010 22:35

MAYA un giorno ci troviamo e facciamo una supertorta!! vi penso con i vostri miciotti

Simona Venerdì 26 Marzo 2010 22:26

buonanotte MANU!

Simona Venerdì 26 Marzo 2010 22:25

MAYA si è un bisonte!!!!

maya Venerdì 26 Marzo 2010 22:23

e noi possiamo aiutarti ??

maya Venerdì 26 Marzo 2010 22:23

Feffè ..ma cosine semplici per te dà fare...proprio mai!!

maya Venerdì 26 Marzo 2010 22:22

cavolo simo...10 kg di micetto....la maya è 3 ,500...circa,e a volte la sento pesante....

manu66 Venerdì 26 Marzo 2010 22:17
buonanotte a tutti!

feffe81 Venerdì 26 Marzo 2010 22:16
MARIZA la foto è simpaticissima e il tuo nipotino è bellissimo! ciao SIMO e MAYA!!

feffe81 Venerdì 26 Marzo 2010 22:15
buonasera a tutti, sembra che la mia pillola non sia male, oggi ho finito la prima scatola e conto solo 2 trip, quasi quasi mi fa bene! sono stanca ma soddisfatta, ho fatto una scappata all'ikea e ho preso cose carine: MAMMALARA sai che ho trovato finalmente la tasca da pasticciare con i beccucci piatti come i tuoi per fare i petali!!! ho un po' di pensieri per la testa perché mi è capitata una cosa e mi sento come se stesse passando un treno e io devo decidere se salirci o no, non sapendo quando sia il prossimo

Simona Venerdì 26 Marzo 2010 22:15
ciao MAYA!!!!!! non mi molla no.... mi è sempre vicino o in braccio..... negli ultimi mesi è diventato coccolone.. solo che quasi 10 kg di gatto dopo un po cominciano a pesare.. fai conto che delle volte mi si addormentano le gambe o le braccia se mi sta sopra, ma cerco di resistere più che posso... che belli i mici!!!! ora con casa nuova può essere che prima o poi ne arrivi un altro micione a fare compagnia a Tito..... vedremo..... anche la tua Maya è dolcissima!!!!!!!

maya Venerdì 26 Marzo 2010 22:11
ciao Simo.....il tuo tito non ti molla !! maya mi dorme sulle gambe mi scalda.e io le massaggio la testolina.

Simona Venerdì 26 Marzo 2010 22:07
anche a me pare strano usare la soda caustica per cucinare.... io ci sturo i lavandini con mister muscolo che è a base di sta roba e fa una puzza pazzesca... però mi avete fatto venire voglia di mangiare sti panini e tutte le bontà del Trentino Altro Adige....

maya Venerdì 26 Marzo 2010 22:06
ok masachietto per me ...che un pò di esperienza c'è...

Simona Venerdì 26 Marzo 2010 22:06
buona sera a tutti... qui continua a piovere che è una meraviglia....stasera sono sola soletta, anzi a dire la verità c'è Tito che non mi molla un attimo... sarà che aspetta le sue crocchette serali ma ce l'ho sempre addosso..... MARIZA grazie della foto è bellissima.... MONICA uno di qua e l'altro di la mi sa che per accontentare le amiche dovresti fare un asilo di bambini!!! in bocca al lupo!!!!

piera Venerdì 26 Marzo 2010 21:47
Monica hai visto come ci litighiamo i bambini????? anch'io ne voglio una, femmina ehhhhhh, perche' con i maschietti non ho esperienza!!!!

manu66 Venerdì 26 Marzo 2010 21:43
MONICA non so quanti saranno ma uno me lo prendo un pochino in prestito...!!!!magari per le vacanze e i fine settimana...mi manca un bimbo in casa! Poi se vuoi vengo ad aiutarti anche a Roma e porto le mie baby sitter...le mie figlie! Hanno esperienza con 5 cuginetti!!!

manu66 Venerdì 26 Marzo 2010 21:41
Mariza la mandi anche a me? mi farebbe tanto piacere! antonella.tombolini@virgilio.it

manu66 Venerdì 26 Marzo 2010 21:40
ciao a tutti...ecco è finita la corsa della settimana..relax!!!

beba Venerdì 26 Marzo 2010 21:39
Buona Notte a tutte e tutti a domani Beba.

mariza Venerdì 26 Marzo 2010 20:54
Buonasera a tutti. Oggi mia figlia mi ha inviato una foto di Emanuele che è una meraviglia. Adesso la mando a tutti coloro dei quali ho l'indirizzo di posta elettronica. Per chi volesse vederla il mio indirizzo è: marisa.peressotti@libero.it, mandatemi una mail così saprò il vostro indirizzo.

maria9195 Venerdì 26 Marzo 2010 20:39

Alla sottoscritta piace moltissimo l'ora legale ...perche' mi ricarica parecchio soprattutto alla sera quando c'e' chiaro vado a fare una passeggiata lungo il fiume con la mia carissima amica e mi rilassopeccato che lo possa fare solo a giugno e a luglio...

maria9195 Venerdì 26 Marzo 2010 20:37

grazie Annuccia...un forte abbraccio per tutto...ti penso sempre...

maria9195 Venerdì 26 Marzo 2010 20:34

MARGARET quando vengo in vacanza nella Val Pusteria mangio sempre i canederli e il pane nero con i semi di finocchio...

maria9195 Venerdì 26 Marzo 2010 20:33

ANNA mi auguro che tu riesca a portare le tue bambine a Roma..alla peggio rimani sabato notte in una pensioncina e ritorni domenica con calma....e lunedì ti presenti solo il pomeriggio al lavoro!!! fai tutto con tranquillita' e vedrai che sara' fantastico!!!

maria9195 Venerdì 26 Marzo 2010 20:30

anch'io sono stracotta...la mia e' una cefalea tensiva carognosa che sta aumentando...c'e' poco da dire quando la settimana e' faticosa e tiro la corda ...dal venerdi' pomeriggio incomincio a sentire l'effetto di un bel mdt con i fiocchi!! pazienza ho tirato e adesso arriva la bestia....me lo stavo aspettando....e' frullato troppo il mio cervellostassera non sono riuscita andare a correre perche' diluviava ..mi sono appisolata sul divano fino all'ora di cena...domani ho solo una commissione da eseguire e poi riposo assoluto...io ho la fortuna di stare male ma con poca nausea e senza vomito..almeno riesco a mangiare sempre qualcosa..

margaret Venerdì 26 Marzo 2010 19:46

Niente da fare. Ho preso il peridon per la nausea...ancora cerco di non assumere altro,ho lo stomaco a pezzi. 6 giorni di mdt continuo tipo pulsante, due dei quali tosti, da rimanere ferma.Appena mi muovo aumenta in modo pazzesco. Sono quasi a metà ciclo e qs vuol dire che la testa risente tantissimo degli sbalzi ormonali. Buona notte. Vado dai bimbi e poi stramazzo.

anna Venerdì 26 Marzo 2010 19:39

per me invece l'ora legale va bene perchè fa buio più tardi e riesco a fare qualcosa in più!!

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 18:58

Anche per me l'ora mi porterà sconvolgimento, non la sopporto l'ora legale, meno male che posso dormire la mattina come voglio, ma lo stesso è un tipo di orario che il mio corpo tollera male

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 18:57

Margaret, i canederli, li adoro.

viviana Venerdì 26 Marzo 2010 18:55

ah già è vero l'ora....

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 18:21

Sembra che il chiodo nella tempia stia gradualmente andando via (anche se ogni tanto arriva una fitta). Spero bene per la serata... e per il we!

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 18:19

SIMONA è vero!! Sabato notte cambia l'ora e si dorme di meno! Che tristezza!!! @___@

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 18:18

MARGARET sono stata io a chiedere dei brezel. Ho trovato queste ricette e mi suonava strano usare la soda caustica in cucina... così ho domandato alle esperte del forum...

maya Venerdì 26 Marzo 2010 18:17

Piera complimenti ,molto carina casa vostra.

maya Venerdì 26 Marzo 2010 18:15

ciaoa tutte-i,la notte difficile con dolore,ho dormito pochissimo.

margaret Venerdì 26 Marzo 2010 17:59

Non so chi ha parlato dei brezel...qui a Bolzano è pane quotidiano. Posso informarmi..Li fanno in tutti i modi e si danno ai bimbi come merenda. Poi ci sono anche i laugen, molto simili. Oggi ho preso

i canederli in rosticceria, alle rape rosse e agli spinaci. Devo solo fare il brodino. Vado a stendermi. Baci a tutti.

margaret Venerdì 26 Marzo 2010 17:57

Buonasera. La testa scoppia..Ero molto tesa dopo il lavoro e ho fatto una magnifica corsa sotto la pioggia primaverile..E zac. Partito attacco di emi..sono stata brava in questi giorni: niente ansia, un sintomatico e tanta sopportazione..non so però se oggi ce la faccio.MONICA ti auguro che tutto vada come spero e condivido col cuore questo tuo percorso!

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 17:53

MARIA, avevo letto della bella festa al tuo papà, tantissimi auguri anche da parte mia. Sono così rincuorata.... in questi giorni che quando arrivo al punto di scrivere i miei messaggi dimentico a chi voglio mandare un pensiero. Abbiate pazienza.

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 17:21

ma io ho realizzato solo adesso che domenica torna l'ora legale.... sarà un dramma lunedì arriverò in ufficio con un gran sonno ed un mdt, ma un mdt di quelli fotonici. che meraviglia!!!! bene adesso vado purtroppo senza pc a casa nn mi potrò collegare però vi penserò e mando un bacione a tutti ciao e buon we

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 16:54

MONICA anche per me va bene tutto purchè tu mi dia il permesso di frastornarlo di baci. adesso che il piccolo vik ha quasi 16 anni mi manca tanto un piccolo topino da sbacucchiare e coccolare. è già grande e nn me lo sono goduto per niente con l'obbligo di dover lavorare, mannaggia a nn aver soldi e ci sono quelle che possono stare a casa da lavorare che fanno crescere i bimbi dalle tate, che tristezza

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 16:54

Vado ad aiutare Gabriele

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 16:54

Maria, in bocca al lupo per la patente di tuo figlio che non avrà problemi di certo. Tanti auguri al tuo papà, deve essere stata una bella soddisfazione trovarsi tutti i nipoti che gli portano la torta. Che bella cosa. Speriamo che domani tu riesca a stare un po' meglio va, almeno ti riposi sto fine settimana

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 16:50

Monica, va bene anche per me una femminuccia, ma va bene anche un maschietto. Insomma, manda ciò che vuoi

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 16:43

MONICA, io tengo la femminuccia!!!!!!! sono pure vicina!

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 16:42

Sono tornata finalmente, odio il parrucchiere. ANNA spero che tu domani mattina possa partire, pensa che quando eravamo piccoli i nostri genitori ci portavano sempre a vedere "Holiday on ice" non so se lo spettacolo si chiami sempre così e ancora ricordo quanto era bello, poi una volta ci ho portato anche i miei figli quando erano piccoli. Bei ricordi.

monica Venerdì 26 Marzo 2010 16:42

PIERA arrivate!! Mi piace un sacco il bagno. Io ho i mobili della camera da letto in rovere sbiancato e mi piace tanto

monica Venerdì 26 Marzo 2010 16:41

Poi magari se ne arrivano 4 ve li mando un mese per uno, così non vi offendete! :)

monica Venerdì 26 Marzo 2010 16:40

Grazie a tutte, siete delle amiche meravigliose e speciali

monica Venerdì 26 Marzo 2010 16:40

Ma io la soda caustica la uso per lavare i pavimenti!?! Come si può usare in cucina???

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 16:39

Sabrina, quando vieni se la stagione tiene, facciamo di nuovo il gnocco fritto

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 16:38

Viviana, anche i calli a me portano il MDT

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 16:37

Anna, vedrai che domani sarai in grado di andare lo stesso, se stanno bene perchè non farlo, poi se vai in auto, può sempre dormire sul sedile

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 16:36

Aleb, la soda caustica è meglio fare parecchia attenzione anche a come la usi, ti devi fare pesare bene dal farmacista i grammi e poi devi fare attenzione anche a come la smaltisci, sappi che la soda caustica, serve per dare il colore scuro. Io li ho fatti una volta ma preferisco farli normalmente senza nulla

viviana Venerdì 26 Marzo 2010 16:30

buon giorno a tutti...Oggi mi son svegliata con il mal di gola e il mal di gola mi ha portato il MDT...

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 16:07

Bellina la Kostner! Speriamo che superi le sue paure e arrivi veramente prima!!

beba Venerdì 26 Marzo 2010 16:06

Carolina kostner al primo posto per ora.

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 16:05

ahahah Sabrina sono sicura che non sei una schiappa! Mica si può saper fare tutto... sarai bravissima in altre cose che non sono i brezel/pretzel!! ^__^

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 16:03

e allora sei stata sfortunata hai beccato l'unica schiappa... ah ah ah ^__^

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 15:55

SABRINA anche a me fa un po' specie usare la soda caustica... non sono affatto brava in chimica ma non vorrei avvelenare il mio unico marito!! ;P Per questo chiedevo... so che qui nel forum ci sono tante bravissime cuoche! ^__^

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 15:54

L'effetto della tachipirina 1000 di stamattina sta finendo e così i dolori alla pancia stanno tornando sigh... meno male che l'emicrania invece si sta attenuando!!!

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 15:54

ah si i pretzel.... ti sei spiegata benissimo invece... io nn ti posso aiutare con la ricetta, però la soda caustica mi fa un pò paura... ma nn è corrosiva? o sbaglio, sai le mie nozioni di chimica risalgono al liceo....

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 15:52

Ne parla anche wikipedia: <http://it.wikipedia.org/wiki/Brezel>

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 15:50

Ops... forse l'ho scritto male... sono quei "panini" che si mangiano in Austria, Germania e anche nel Sudtirolo. Sono incrociati, croccanti, salati... hanno l'esterno scuro e croccante mentre l'interno è chiaro e morbido. Li fanno anche a forma di pagnotta ma la forma classica è quella "incrociata" come un cerchio che però da un lato ha le estremità incrociate... non sono mai stata brava a spiegare...

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 15:48

ANNA speriamo che le bimbe stiano bene così, anche se magari sarà una sfaticata fare il viaggio in macchina, sarà una gita bellissima che ricorderanno sempre!

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 15:47

ALEB aiuto, cosa sono i brezel?

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 15:47

MONICA avevo immaginato che avessi in mente proprio quello. Ti auguro che possa riuscire al meglio!! ^__^

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 15:43

BREZEL. Vorrei fare i brezel per Fabio che ne è goloso. Ho trovato diverse ricette in rete e la differenza sostanziale è se farli bollire con acqua e bicarbonato oppure con acqua e soda caustica (3%). Voi avete mai provato a farli? Come li fate?

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 15:42

Qui diluvia (con tanto di fulmini e tuoni). Adoro il temporale anche se un po' di paura me la fa!

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 15:19

MONICA ci vuole una gran forza e ti ammiro moltissimo e cmq sono completamente d'accordo con ANNA credici fino in fondo poi come dice mio padre "dove si mangia in due si mangia anche in tre"...quattro, cinque aggiungerei io ti abbraccio

anna Venerdì 26 Marzo 2010 15:17

SABRINA vedremo...grazie!

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 15:17

ANNA io ho una mia collega/amica che domenica va a torino a vedere il campionato mondiale di pattinaggio, partono alle 9 di mattina e fanno tta una tirata dalla mattina alla sera lei ha una vera passione per plushenko per cui ogni volta che lui viene in italia lei parte

anna Venerdì 26 Marzo 2010 15:17

MONICA grazie.... a te volevo fare un grande in bocca al lupo e dirti di crederci fino alla fine... poi uno due tre quattro si crescono lo stesso con più sacrifici ma si crescono spero di cuore che il tuo desiderio si avveri,,,

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 15:15

PIERA, si infatti ci sono dei colori e delle "tessiture" del legno che non avevo mai visto proprio belli grazie ANNA per prima cosa sono contenta che le bambine stiano meglio, per domani se le condizioni lo permettono.... falla la pazzia vedrai che nn ve ne pentirete

Monica Venerdì 26 Marzo 2010 15:15

ANNA e fatela sta pazzia se le bimbe stanno meglio! Sai con che affetto lo ricorderanno???

anna Venerdì 26 Marzo 2010 15:03

ciao a tutti... non siamo partiti.... le bambine comunque stanno meglio e se procede così domani facciamo la pazzia e saliamo in macchina!!!!

piera Venerdì 26 Marzo 2010 14:41

i bagni li ho fatti con il negozio di Paolo, non sapevo nemmeno che li avessero, però nel legno ce' un bel assortimento!!!!

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 14:04

PIERA sono andata nel sito, c'è un micchio di roba, anche per i bagni e poi sembra anche che i prezzi sia buoni. ho visto che è in via rivani mi sa che domani pome ci vado a fare un giretto....

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 13:55

PIERA grazie, vado subito a controllare nel sito che mi hai dato. se hai voglia mi mandi le foto anche a me?

beba Venerdì 26 Marzo 2010 13:50

Lara certo che te li mando, con grande piacere. Monica aspetto tue notizie, coraggio, ultimamente la ricerca sulla fecondazione assistita ha fatto passi da gigante. Giuseppe complimenti, è una bella soddisfazione vedere il proprio figlio sul palco, sostienilo mi raccomando.

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 13:19

MONICA, meglio uno, massimo 2!!!!!!! per carità

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 13:19

A Roma oggi fa caldo e noi per colpa di un vecchio condomino rin..... che ha minacciato di fare causa, (visto che nel verbale di assemblea risalente ad ottobre, avevamo fatto scrivere accensione fino al 15 aprile per 10 ore al giorno), dobbiamo stare con i termosifoni a tutta "gallara". Come se allora potessimo sapere le temperature di questo periodo. Pazzesco!!!!!!!!!!!! a dopo.

monica Venerdì 26 Marzo 2010 13:16
PIERA, controllo!!!

monica Venerdì 26 Marzo 2010 13:16

Non so se sarei così felice di aspettare 4 bimbettini..... Immagina quando vogliono mangiare la notte e si svegliano tutti insieme.....o quando devi cambiare 4 pannolini.....

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 13:15

Vado dal parrucchiere, è meglio che approfitto ad andare oggi, così per due mesi starò in ordine. Stamani ho passato la mattinata a rispondere al telefonino, avevo messo su Porta Portese (giornale di annunci di Roma) l'annuncio della vendita della Atos, mi hanno tartassato, comunque l'ho venduta 10 minuti fa. Lunedì mattina vado a fare il passaggio di proprietà. Comunque questa signora mi ha spiegato che c'è un commercio di macchine usate che vanno al sud, le rimettono a posto e le rivendono. Ecco perchè tante telefonate, a volte mi rendo conto che vivo proprio fuori dal mondo.

piera Venerdì 26 Marzo 2010 13:12

Ma noooooo te le ho mandate sono certa!!!! comunque te le rimando subito

piera Venerdì 26 Marzo 2010 13:12

Monica spero tanto che il vostro progetto vada in porto.....casomai ne rubi uno a quello che ne aspetta 4!!!! (scherzo ehhhh)

monica Venerdì 26 Marzo 2010 13:11

PIERAAAAA perchè ancora non ho ricevuto le foto??? Ce l'hai con me????

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 13:10

SISSI, sei stata bravissimaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

monica Venerdì 26 Marzo 2010 13:10

Buon pomeriggio a tutti. Questi giorni faccio una fatica bestia a svegliarmi, dormirei sempre!! BEBA non ti scusare hai capito benissimo, non l'ho detto esplicitamente per non annoiare ma hai centrato in pieno! MAMMA LARA ti posso chiedere di dare la mia email a Beba? Grazie sei sempre tanto cara

piera Venerdì 26 Marzo 2010 13:10

Sabrina mi dispiace sentire che ti hanno rovinato il legno, mi sembra di ricordare che fosse anche molto bello....anch'io ho messo il legno in tutta la casa, ho preso del rovere sbiancato e' un prefinito, cioè non e' da levigare ed e' pronto per la posa, l'ho montato flottante senza colla e Giorgio mi prendo in giro per tutte le mie "pare" ecologiche dicendomi che mi avranno di certo venduto un legno delle foreste di chernoby!!!!!! così alimenta anche le fisse dato che il legno non l'ho pagato molto, quando decidi di farlo nuovo dimmi qualcosa perchè c'è questo grande magazzino a Bologna che ha prezzi veramente competitivi, intanto guarda il loro sito che si chiama www.exportare.it.

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 12:59

Ciao Sissi. Buon fine settimana anche a te.

Sissi Venerdì 26 Marzo 2010 12:57

Nel pomeriggio non riuscirò a collegarmi, buon fine settimana a tutti!

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 12:57

Tra 5 minuti vado anche io a casa per pranzo. Oggi bistecchina e fagiolini. Per ieri avevo l'insalatina mista con i gamberetti ma stavo troppo male x mangiare e se l'è pappata Fabio la sera (altrimenti non sarebbe stata più molto buona: quelle cose sono buone fresche!).

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 12:28

vado a pranzo, oggi carotine con salmone al naturale..... buon pranzo a tti

Sissi Venerdì 26 Marzo 2010 12:10

Che tenerezza, MARIA, la torta con 75 candeline!!!

Sissi Venerdì 26 Marzo 2010 12:09

Grazie anche a voi, Aleb e Maria!

Sissi Venerdì 26 Marzo 2010 12:09
Giusto, Sabrina, grazie!

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 12:07
GIUSEPPE complimenti x tuo figlio. E' bello vedere i giovani che si impegnano in una passione come la musica! Facci sapere come vanno le cose...

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 12:06
SISSI sei grandissima e che questo ti dia forza per un eventuale prox volta che ce ne sia bisogno (speriamo il più tardi possibile) per cui se nn ho capito male siamo a 1 sintomatico a febbraio ed 1 a marzo, giusto?

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 12:06
BRAVA SISSI! Ogni attacco superato senza sintomatici è una bella vittoria! ^__^

maria9195 Venerdì 26 Marzo 2010 12:03
Sissi sei stata formidabile a superare l'attacco senza sintomatici..ti meriti una ricompensa!!!
brava...mi sei di esempio...

maria9195 Venerdì 26 Marzo 2010 12:02
Oggi si sente che e' venerdì'...non riesco a concludere niente e ho la testa in pallone...spero di liberarmi dall'attacco entro domenica perche' ho la festa di mio padre..ieri ha compiuto 75 anni e tutti i nipoti gli hanno fatto la sorpresa di festeggiarlo all'ora della merenda...il piu' grande e' il mio Alessandro di 18 anni e la piu' piccola e' Giulia di 3 mesi: SONO IN SEI NIPOTI...si e' commosso molto perche' sono arrivati tutti assieme con la torta con 75 candele accese....

Sissi Venerdì 26 Marzo 2010 12:00
Grazie ancora al Forum per per sostegno di ieri. Sull' agenda dove segno i sintomatici devo segnare "Forum"! Giornata grigia anche qui, ma la testa va meglio e poi è venerdì...

maria9195 Venerdì 26 Marzo 2010 11:58
Bella soddisfazione tuo figlio ti ha dato Giuseppe...complimenti...

Sissi Venerdì 26 Marzo 2010 11:58
Giuseppe, complimenti per il figlio musicista! Io adoro la musica...

giuseppe Venerdì 26 Marzo 2010 11:48
Sabry ho sonno, nn riesco a concentrarmi e quindi oggi rendo il minimo indispensabile, mamy appena so qualcosa ti faccio sapere ma sarà dura ai quarti di finale i gruppi erano molto validi mah vedremo..., Beba crepi il lupo, al concorso mio figlio suonava il basso ma lo strumento primario è il contrabbasso poi cmq suonacchia pure il piano la chitarra e la batteria, insomma ama la musica.

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 11:45
per curiosità ho letto il programma elettorale di beppe grillo. c'è qlc di voi che lo ha letto? in verità sono provata dall'esperienza.

Aleb97 Venerdì 26 Marzo 2010 11:09
Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio ho dovuto dare forfait e sono stata a casa stesa sul divano con emi a dx, nausea, mal di pancia (ciclo), brividi... insomma una piaga! Stanotte ancora dolore alla tempia e nottataccia... però ho preso solo due tachipirine per i dolori mestruali. Spero di farcela a sopportare ancora...

paula1 Venerdì 26 Marzo 2010 10:55
scendo al lavoro Buona giornata a tutti..

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 10:47
Giuseppe, ma che bella soddisfazione vedere tuo figlio che suona, allora era un concorso, facci sapere come va questo nipotino

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 10:46
Paula, allora non sono io che sono vecchia, se anche tu che sei giovane hai questo pensiero. Credo si possa fare satira e dire le cose senza cadere nel volgare spinto.

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 10:44

Mariza, le costole faranno sempre un po' male, io devo stare attenta sempre e questo dopo tantissimi anni, nulla di che però, ma è un fastidio che se prendo una botta lì, sento per un po' di giorni.

paula1 Venerdì 26 Marzo 2010 10:43

MAMMA LARA anche a me Luttazzi è piaciuto poco

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 10:43

Sabrina, anch'io inizio ad apprezzare la mia casa, ma quello che mi piace di più, è il fatto che non ho più quei condomini falsi che si inventavano fatti solo per il gusto di litigare. Ne avevo 3 proprio nella mia scala e il non vederle più, ha migliorato la qualità della mia vita. Mi spiace per la mia amica Fiorella, che vedo poco, ma spero che con la bella stagione possa venire a trovarmi. Poi non mi sembra vero che non ho più nessuno che mi stacca la luce in piena notte, non so come ho fatto a sopportare per tanti anni questa cosa.

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 10:39

Paula, ho visto tutta la trasmissione e mi è piaciuto tutto, tranne Luttazzi che per me si è spinto un po' troppo sul volgare, ma sarà che sono vecchiotta e sono un po' troppo bacchettona, per il resto, sarei voluta essere lì con voi, perchè sarà stata veramente una bella festa

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2010 10:36

Buongiorno a tutti. Beba, non venderò mai un sacchettino che hai fatto con le tue mani. Non immagini quanto tengo io alle cose ricamate, le adoro nel senso più assoluto, pensa che la mia amica Fiorella mi ha ricamato delle cose che ora ho nelle mie vetrine, vedi te se poi lo vado a vendere, non le uso neppure le cose ricamate fatte a mano dalle mie amiche, le tengo per ricordo e le lascerò alle mie nipoti. Ora spero tu me la mandi lo stesso

beba Venerdì 26 Marzo 2010 09:57

si chiama grigi la squadra.

beba Venerdì 26 Marzo 2010 09:53

Buon giorno ,ad Alessandria pioviggina,lo sapete come si chiama la nostra squadra di calcio?divertente vero!!Il mal di testa sotto controllo,anche a me hanno dato mag2 a Pavia,da prendere due volte al giorno dal decimo al ventesimo giorno del ciclo,devo dire che mi viene un po mal di pancia.Bravissime a chi resiste al trip,ci sto provando pure io!!E' durissima!Giuseppe in bocca al lupo al figlio musicista che strumento suona?Monica ti chiedo scusa devo aver frainteso.Lara ti auguro un buon fine settimana,sto facendo dei sacchetti a punto croce da mettere nei cassetti con lavanda e altri profumi ,te ne mando un po,prova a venderli se fai una bancarella , tieni i soldi per la stampa dei libri! E' poco ,ma meglio di niente un bacio Beba.

Simona Venerdì 26 Marzo 2010 09:51

ciao PAULA!!! si in effetti tutta un'altra cosa!!! io non ne potevo di più... poi avevo proprio voglia di cambiare erano anni anni ed anni che avevo la chioma... poi sai che bello tra un po con il caldo e il collo finalmente libero!!!! se arriverà il caldo.....

paula1 Venerdì 26 Marzo 2010 09:51

SABRINA....ti confermo che il silenzio dove si abita è impagabile

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 09:38

GIUSEPPE sono contenta per la bella serata che hai passato e soprattutto per vik che abbia suonato e che tu sia potuto andarlo a vedere.... per il sonno non fare il vecchio matusa, dormirai stasera

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 09:37

PIERA, a granarolo si sta benissimo. la cucina stiamo cercando di cambiarla adesso. la casa è ottima ce la stiamo godendo molto l'unica cosa brutta è il parche al primo piano che ci hanno levigato di bip per cui sarà da sostituire appena possibile (e appena avremo i soldi che ce ne vogliono abbastanza) poi fabio è troppo buono per cui non si è neanche arrabbiato con quelli che ci hanno fatto il lavoro. fosse stato per me gli facevo una bella richiesta danni e vedrai che ci facevamo il parchè nuovo. cmq tto sommato stiamo bene vicini splendidi e soprattutto tanto ma tanto silenzio. tu come ti trovi a casa nuova?

paula1 Venerdì 26 Marzo 2010 09:34

ciao SIMONA...anche io adesso i capelli li ho come i tuoi circa..sono comodi in effetti...

Simona Venerdì 26 Marzo 2010 09:17

buongiorno .. a Genova pioggia insistente.... prendiamo quello che viene.... buon lavoro a tutti

margaret Venerdì 26 Marzo 2010 09:04

Buongiorno. Sono qui al lavoro in un vortice assurdo di casini..Devo solo fare in modo di non portarmeli nella testa durante il fine settimana. Un abbraccio a tutti e spero di ricollegarmi nel pomeriggio!!

giuseppe Venerdì 26 Marzo 2010 08:54

buon giorno gente, stamani sole che bello, stanotte a letto alle 3,00 ed ora un sonno incredibile, ogni tanto e bello fare vita notturna cheti ricordano i vecchi tempi, musica assordante nel pub, il gruppo di mio figlio ha suonato a mezzanotte, insomma bella serata, ora devono solo attendere il verdetto per le semifinali regionali, insomma ora in ufficio con un sonno cane, stamani è suonata la sveglia e pensavo che era uno di quei gruppi musicali..., ok caffettone poi proviamo a combinare qualcosa, meno male che e fine settimana, abbracci e buona giornata a tutti.

piera Venerdì 26 Marzo 2010 08:46

buongiorno a tutti. Annuccia hai veramente preso una bella macchina ai tuoi ragazzi, saranno molti contenti!!!!!! per me enrico non parte piu'.....non la lascia l'Y al fratellino te lo dico io!!!!!!Sabrina come vi trovate a granarolo? e la casa ha ripagato le tue aspettative? sei riuscita a fare la cucina nuova? dal 6 aprile ci sono anche gli incentivi, io sono sempre la solita fortunata che non rientro mai in nulla.

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 08:41

ANNUCCIA, bella la Y saranno contenti i tuoi "bambini" come ho detto il mio si dovrà accontentare della vecchia 500 di mia mamma.... PAULA raccontaci un pò come è andata io nn ho seguito niente neanche su sky, brutta serata per noi ieri sera....

sabrina Venerdì 26 Marzo 2010 08:40

buongiorno a tti. stamattina brutta giornata, mi sono alzata storta e poi la nebbiolina che c'è oggi nn aiuta a migliorare l'umore.... vedremo in corso di giornata. domani ci vengono a montare la chiusura del camino. in salotto abbiamo un camino aperto che abbiamo deciso di chiudere con il vetro in modo da evitare il fumo e anche per aumentare il riscaldamento in modo da risparmiare un pò di soldini...MARIA, i primi tempi è normale che si vada in bagno continuamente, poi dopo le prime settimane che butti fuori tto (cellulite compresa) ti stabilizzi anche con lapipì. pensa che le preime settimane ogni volta che andavo in qualche posto facevo la mappatura dei bagni perchè ogni tre x due dovevo fare pipì, però va via la cellulita. ANNA che nervi ma come dice giustamente PIERA con i piccoli succede. speriamo che domani stiano meglio e che possiate andare. MARIZA ciao ben ritrovata come va?

paula1 Venerdì 26 Marzo 2010 08:18

Buon giorno a tutti.....ieri sera bellissima e grandissima serata...fuori dal Paladozza eravamo di più che di più !!!!!!! abbiamo incontrato anche degli amici e applaudito moltissimo !!

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 08:12

Mi faccio coraggio e mi metto in moto.

annuccia Venerdì 26 Marzo 2010 08:12

Buongiorno a tutti, nottata e risveglio da paura per il dolore. Ora ho arginato (ho preso un Aulin) e stò un pochino meglio. ANNA, che disdetta, spero che avrai la sorpresa per poter partire domani mattina.

MARIZA Venerdì 26 Marzo 2010 07:46

Ciao Manu, anche tu sempre di corsa. Ieri sera ho dimenticato di mandare un saluto affettuoso ad Anna della Calabria, spero che bambine stiano meglio e che possano fare il loro bel viaggio. Buona giornata a tutti.

manu66 Giovedì 25 Marzo 2010 22:27

Ciao amiche ciao a tutti , non ho fatto in tempo a collegarmi neanche oggi...sarà per domani! Buonanotte a tutti!

mariza Giovedì 25 Marzo 2010 22:17

Sissi sei stata brava a resistere senza il trip. A tutti auguro una buona notte, senza dolori di nessun tipo.

mariza Giovedì 25 Marzo 2010 22:16

Lara, la mia consuocera è da rottamare come me. Purtroppo le costole le fanno ancora male e ha un ginocchio da operare perchè ha rotto menisco, crociato e ha artrosi e osteoporosi! Io sono stata questa sera dal mio medico per i dolori alle gambe. Mi ha detto che non è colpa del totalip che prendevo per i trigliceridi alti, per ora mi ha dato il voltaren e se non passa mi farà fare un risonanza.

mariza Giovedì 25 Marzo 2010 22:11

Buona sera a tutti. Maria che bello tuo figlio è maggiorenne... ma tu sembri sua sorella, dai. Mony ho letto che sei stata operata, fortuna che è andato tutto bene, adesso si sistemano anche le cose in casa, vedrai. Viviana, come va il lato B? Sabrina bentornata tra noi, mi fa piacere sapere che la testa sta meglio, sei stata bravissima a dimagrire così tanto. Due anni fa io ho perso 11 chili ma adesso ne ho recuperati più della metà purtroppo, devo rimettermi in riga.

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 21:28

buona notte a domani....mio figlio e' diventato proprio grande: domani ha l'esame per la patente e domenica vota per la prima volta.. lui cresce e io invecchio!!!

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 21:23

Anche MAYA e MARGARET vanno a correre e stanno meglio....trovati qualcosa che ti possa far stare meglio....l'attivita' fisica e' importante come lo e' anche la ginnastica posturale e un buon massaggio da una massoterapista...sono tutti piccoli accorgimenti per migliorare e stare un po' meglio e sconfiggere la tensiva...

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 21:21

Anna prova a fare un po' di attivita' fisica...inizia con una camminata veloce e poi introduci la corsa lenta e infine aumenta il ritmo....io ho fatto vari tentativi e mi sono accorta che la tensiva se ne va via dopo aver corso per circa quarantaminiuti con ritmo medio e soprattutto aver sudato parecchio....credimi delle volte non ho proprio voglia di andare a correre ma poi penso al beneficio fisico e allora parto con le mie cuffie e sentendo la musica il tempo scorre piu' veloce...

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 21:17

La sorella di una mia carissima amica soffre di tensiva parecchi giorni e lei dopo anni di visite e centri ha deciso di non assumere piu' farmaci di profilassi e segue un regime alimentare abbastanza rigido e va a correre nel bosco per un ora tutti i giorni sia in inverno che in estate e mi ha detto che correndo suda parecchio e solo cosi' riesce a liberare la testa e sta meglio....deve fare pero' uno sport che gli permette di sudare molto altrimenti i benefici sono pochi....beata lei che ha trovato un equilibrio e riesce a mantenerlo!!!

anna Giovedì 25 Marzo 2010 21:15

MARIA sono circa 6 ore di macchina i biglietti non sono rimborsabili ne sostituibili!!!!purtroppo.... quindi tornando al MDT a te correndo la tensiva va via????? io ho paura che mi peggiori!!!!!!

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 21:10

SABRINA ho deciso di seguire il tuo consiglio: di bere due litri di acqua al giorno cosi' forse smaltisco meglio i farmacil'unico inghippo che continuo ad andare in bagno!!!

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 21:09

la mia cefalea tensiva mi fa proprio dannare...rimane appiccicata tutto il giorno e rompe alla grande ..poi se mi impunto e vado a correre lentamente se ne va..oggi pomeriggio ho fatto una faticaccia che a meta' percorso volevo mollare ma poi ho rallentato il ritmo e ho proseguito: non voglio darla vinta alla mia stronza tensiva: mi spezzo ma continuo e infatti finito il percorso mi sono fermata a fare anche gli addominali per riuscire a calare un po' di pancetta..ora sono distrutta ma la testa e' completamente libera..e domani mattina si ricomincia la battaglia....

maya Giovedì 25 Marzo 2010 21:06

dolore forte,ma ora a sx e male l'occhio,perfetto noooo...giusto per il fine settimana...vado a letto.note a tutte-i.

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 21:04

Non e' possibile pagando una penale tenere i biglietti per un altro spettacolo ????

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 21:03

Mi dispiace ANNA... ma non demordere...forse sabato mattina stanno benequante ore di macchina e' distante il tuo paese da ROMA????

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 21:02

Anna, mi spiace veramente, spero proprio che la bimba stia bene in fretta e che tu possa partire. Sai piacerebbe tanto anche a me vedere uno spettacolo sul ghiaccio.

anna Giovedì 25 Marzo 2010 20:59

grazie PIERA.... anche io cerco sempre di riguardarle ma sai a scuola è facile che si contagino!

piera Giovedì 25 Marzo 2010 20:55

Anna con i bambini piccoli e' facile che i progetti vadano a monte.....io a volte per salvare capra e cavoli le tenevo nella "bambagia" i giorni precedenti all'impegno preso, sempre che fosse un impegno molto importante.....spero tanto che le bimbe stiano bene in fretta e che possiate partire per Roma

viviana Giovedì 25 Marzo 2010 20:52

ora chiudo buna notte a tutti e sogni d'oro...vi penso sempre durante il giorno

viviana Giovedì 25 Marzo 2010 20:52

MAMMA LARA capissci amme!

anna Giovedì 25 Marzo 2010 20:46

il biglietto era del treno non aereo.....

anna Giovedì 25 Marzo 2010 20:45

MARIA magari.... senti qui... dopo un'ora mi chiamano da scuola di Martina...ha la febbre a 39!!!! non è destino..... ho disdetto l'albergo è ho pure dovuto pagare la penale di una notte, ho chiesto il rimborso del biglietto aereo a ho perso circa 40 euro , quello del ritorno l'ho spostato per maggio quando salirò per il controllo al centro cefalee, in più ho i biglietti dello spettacolo che mi sono costati 240 euro e non li rimborsano!!!! comunque non demordiamo e se le bambine si rimettono sabato mattina facciamo la pazzia e saliamo in qualche modo ma è difficile..... Martina mi ha detto: mamma alla fine era solo uno spettacolo mica una cosa importante...ne faranno altri spero... che tesoro di figlia... ed ha solo 6 anni!!!

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 20:13

Sono indietro come la coda del somaro, ma questa sera voglio proprio guardare la tv

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 20:11

Viviana, ma cosa vuoi che mostri, meglio che copra e che copra bene bene

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 20:10

Lidia, hai visto, oggi va così. Hanno iniziato questa mattina le birichine.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 20:10

Paula, mi piace, averlo saputo prima che ti interessava, potevo vedere per i biglietti

Lidia Giovedì 25 Marzo 2010 19:59

Che bell'atmosfera frizzante qui oggi! Un abbraccio a tutti!

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 19:47

buona serata a tutti...scendiamo a Bologna alla Raiperunanotte anche se dobbiamo stare fuori seguiamo il maxischermo e facciamo solidarietà !

viviana Giovedì 25 Marzo 2010 19:35

MAMMA LARA mostra mstra!!!!Hai tutto il mio appoggio!!!!

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 19:22

Sissi, sai che oggi sei stata una grande, questo lo devi segnare sul calendario come un giorno speciale, sempre dobbiamo segnare questi giorni

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 19:21

Piera, hai ragione, non ci sono più quelle belle amiche di una volta

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 19:21

Però siete biricchine oggi, ha ragione Maya

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 19:19

C'è Gabriele che mi chiama per mangiare

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 19:18

Piera, hai ragione, quella sera ho messo in mostra tutta la mercanzia. Ma avevo ragione, l'antiquariato vale parecchio e si deve far vedere

maya Giovedì 25 Marzo 2010 19:00

lo dico solo oggi, poi più, con tutto il freddo che ho preso al lavoro quest'inverno.....pero verso le 12 ero leggermente accaldata....

maya Giovedì 25 Marzo 2010 18:52

io alle 14 arrivata a casa, per riposare, la tensiva è insistente dopo il lavoro, e visto che non sarie riuscita a fare nulla, mi sono coricata dietro casa a sole, la gattina sul mini pratino a mangiare qualche filino della sua erbetta, ci sono rimasta due ore, poi ho fatto poco, e ora strige abbastanza il dolore.

maya Giovedì 25 Marzo 2010 18:48

leggo che ci sono state ragazze censurate...chi dolore....in casa un gran da fare Mami hiiii.....siamo biricchine a volte, ma è bello...

annuccia Giovedì 25 Marzo 2010 18:36

SISSI, meno male che il dolore stà allentando la presa. PIERA, me la ricordo sì, la scollatura!!!!!!!!!!!!!!

piera Giovedì 25 Marzo 2010 18:31

Sissi a me capita spesso che dopo aver preso il trip, mi torni mdt, dicono sia un effetto "collaterale", chissa????? Lara e' un po' civetta, ricordate la scollatura del sabato sera del convegno???? l'ha mostrata ha tutti!!!! to mo' censurami se hai il coraggio!!!! non ci sono proprio piu' quelle brave amiche di una volta.....

viviana Giovedì 25 Marzo 2010 18:30

eccomi buona sera tutti, un pensiero speciale a chi sta male e ha pensieri....vi BBARACCIO FORTE TUTTI

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 18:21

Ora va meglio (senza farmaco), ho ancora dolore ma meno intenso e sopportabile, spero se ne vada o comunque non aumenti di nuovo. Grazie a tutti, il forum mi aiuta tanto in questi momenti. Buona serata, un abbraccio a tutti.

maya Giovedì 25 Marzo 2010 17:27

eccomi quà..sono a casa....vi leggo con calma.

annuccia Giovedì 25 Marzo 2010 17:19

Meno male che ci siete voi che mi fate ridere, grazie

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 17:07

no, no...MAMMA LARA...non devo prenderlo io...l'ho conosciuto l'altro giorno e come per il Kolibri (che invece è nuovo) mi chiedevo se qualcuno lo conosceva o lo ha usato e basta...

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 17:05

Sabrina, vedrai che Vittorio sarà bravissimo

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 17:04

Paula, non conosco quel farmaco, però credo si debba stare molto attenti ai farmaci presi senza controllo medico. Poi un conto è prendere un farmaco per un interventi, diversamente prenderlo per il MDT, il MDT ci dura anni ed anni

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 17:01

Grazie Margaret, anche per Paula è una civetta.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 17:00

Annuccia, behhh, anche questa potrebbe essere da censura, ma cosa vuoi farci, meglio parlare di uccelli che di politica. Poi hai sentito che sia Paula che Margaret, hanno detto che è una civetta.

margaret Giovedì 25 Marzo 2010 16:53

MAMMA LARA sono quasi sicura che è una civetta. E' piccolo come rapace. Escludo il falchetto, la poiana, il gheppio, il barbagianni e l'alocco.

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 16:52

vado alla riunione a scuola di vik. ci vediamo domani e buona serata a tti. ciao

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 16:33

PAULA, sono d'accordo sono farmaci che senza controllo medico nn vanno presi, se vuoi lo chiedo a mia cugina e poi ti so dire, dimmi tu ciao

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 16:31

SABRINA...ora lo conosco come farmaco perchè lo danno in reparto dove lavoro come antidolorifico...chiedevo se qualcuno di noi lo aveva usato e se è stato efficace...io per ora, fino a che non lo chiedo alla mia neurologa, non lo prendo...

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 16:29

ANNUCCIA ah ah ah ah ti adoro.... solo adesso che riesco ad interagire mi rendo conto di quanto mi siete mancati. grazie di essere ancora qui e di avermi accolto ancora con tanto calore e di avermi fatto sentire come se un anno e mazzo non fosse passato. grazie

annuccia Giovedì 25 Marzo 2010 16:15

Mi sono affacciata al volo, ma certo stamani censure oggi pomeriggio uccelli.....

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 16:06

Anna, anch'io farei come ha detto Maria, se tuo marito si sente, possono andare loro due, ma sempre che tutti e due siano d'accordo

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 15:58

Sissi, è vero

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:55

Non conosco il farmaci, Paula

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:55

Grazie, Sabrina

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 15:54

ovvio, neanche da dire che essendo un oppiaceo nn va mai preso con antidepressivi e ansiolitici, ma questo penso che tu lo sappia già. l'avevano dato a mia cugina che soffre anche lei di emi ma nn credo che lo abbia mai preso perchè si è spaventata leggendo le controindicazioni. se vuoi chiedo

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:54

eh si, Paula! Rido, alla facciaccia dell' emicrania

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 15:52

PAULA, nn l'ho mai usato so solo che è ossicodone un analgesico molto potenti pechè fa parte degli oppiacei o oppioidi, nn ricordo più come si dica

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 15:50

SISSI tieni duro cara fino a che puoi, sono d'accordo però con LARA, se arrivi ad un punto prendi il sintomatico. guarda che febbraio con un solo sintomatico e marzo praticamente pure mi sembra un ottimo risultato accidenti. anche io ne prendo un paio al mese e mi sento molto contenta

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 15:47

allora torno ad un discorso serio....qualcuno conosce per averlo usato questo farmaco ? - OxyContin - ?

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 15:46

SISSI anche tu non scherzi con l'umorismo !! in effetti a rileggere aah ah a

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:44

Mi avete fatto ridere... sembrava che fossi io la civetta !!! hihhi

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 15:44

MAMMA LARA...mi fai troppo ridere !! Zeno è fortunato...poi la civetta è un rapace bellissimo....io purtroppo ne trovai una morta però il giorno dopo l'abbiamo portata su all'Alpe di Monghidoro e l'abbiamo seppellita e le abbiamo anche messo una pietra con inciso "la civetta" !! nel "tomba" abbiamo anche messo una poesia scritta al momento da Fausto, un paio di monete per portafortuna e il nostro amico Lillo che all'epoca cantava nel coro della Chiesa dei Servi a Bologna ha cantato un requiem !!! eravamo ben fuori di testa , no ?????

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:44

LARA, grazie, farò proprio così, è da stamattina che me lo ripeto... Ero così contenta che a febbraio ho preso solo un sintomatico e lo stesso a marzo (dopo un mese dal precedente!) ... uff uff ... per fortuna che c'è il forum!

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 15:42

Cara ANNA non pensare al peggio...forse per domani Sofia si sistema..i bambini fanno prima di noi adulti....pero' mi permetto di darti un consiglio: se non dovesse stare bene non far rinunciare lo spettacolo a Martina...manda solo lei e il papa' intanto hai già tutto prenotato!!..io mi ricordo nel 2006 quando ci sono state le Olimpiadi invernali a Torino e avevo prenotato un weekend con tutta la famiglia...nel momento di partire Alessandro ha preso l'influenza tosta e allora sono partiti sono il papa'e Andrea... ebbene il mio secondogenito si ricorda ancora del meraviglioso fine settimana con suo padre a Torino e continua a descriverlo anche se gli e' dispiaciuto non avere il fratello e me...comunque e' arrivato a casa con tanti di quei regali comprati con le sue mance per il fratello.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 15:41

ZENO

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 15:41

Paula, e io che ti ringrazio pure. Ma credo si capisse che ti avevo spedito la foto dell'uccello

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 15:40

però MAMMA LARA adesso mi devi dire chi è il super mega fortunato che è riuscito a fare questa foto che io è una vita che vorrei fare !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 15:39

il messaggio sotto è riferito alla foto di LARA....non è usato come aggettivo....ah ah ah ah ah ah ah ah rileggendolo mi scappava da ridere

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 15:39

Grazie Paula.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 15:39

Sissi, sai che il sintomatico non è la soluzione, perchè poi torna e torna più forte di prima. Vedi se ce la puoi fare, poi alla fine sai che se proprio non riesci, puoi sempre ricorrere al sintomatico

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 15:38

MAMMA LARA ...è una civetta

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:36

uncaro saluto anche a chi non ho nominato, abbiate pazienza, sono k.o. dal dolore

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:34

LARA, tifa per me, dai... non voglio prendere il triptano ma sto male... ultimamente ho molti più attacchi, uff

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 15:34

Ragazze, Monica non ha detto che cosa sta facendo

Simona Giovedì 25 Marzo 2010 15:34

buon pomeriggio a tutti.. oggi passo perchè sono fusa ma volevo ringraziare CLA per la risposta.... un bacio a tutti!!!

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:33

In bocca al lupo, Monica! Annuccia, la Y mi piace molto, avete fatto una bella scelta. Piera, anche io avevo pensato fosse la tv accesa e non una foto. Cla, Sabrina, che bello rileggervi! Anna, speriamo che Sofia si riprenda prestissimo.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 15:32

Fatto Puula

Sissi Giovedì 25 Marzo 2010 15:30

Ciao a tutti, da stamattina attacco feroce di emi, dolore alle stelle ma non vorrei prendere il triptano perchè ne ho assunto uno solo l'altro ieri. Stamattina ho lavorato, poi sono stata un po' a letto e adesso va un po' meglio anche se il dolore è ancora forte. Cerco di fare solo le cose indifferibili e spero di sopportare il dolore. Un abbraccio a tutti

annuccia Giovedì 25 Marzo 2010 15:24

Si parla di bimbi, che bello! MONICA, fai bene a provarci, poi sai come la penso, sarà quel che sarà, è bello però non dover mai dire "avrei potuto, avrei dovuto....." SABRINA, abbiamo comprato una Lancia Ypsilon per i ragazzi . D'altra parte ormai non sono più principianti (22 e 24 anni) , avremmo voluto tenere per sempre la Atos , ma hanno imparato a guidare con quella e poverina, rende l'anima a Dio.

paula1 Giovedì 25 Marzo 2010 15:14

buon pomeriggio a tutti....MAMMA LARA mandi anche a me la foto del volatile ?

cla Giovedì 25 Marzo 2010 15:08

Monica, 4 gemelli? Oh my God!.....uNA MIA AMICA CON L'INSEMINAZIONE HA AVUTO 2 GEMELLI....

beba Giovedì 25 Marzo 2010 15:00

Ciao Monica sono Beba,ho capito bene?Vuoi fare l'inseminazione artificiale?IO ne ho fatte sei,se ti va di sfogarti,io ci sono.

anna Giovedì 25 Marzo 2010 14:32

non ci crederete mai.... sono stata chiamata dall'asilo di Sofia.... sta poco bene e ha vomitato tre volte..... mi sa che Roma me la sogno..... più che altro chi lo dice a Martina che non vedrà lo spettacolo sul ghiaccio....

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 14:31

Fatto Margaret

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 14:30

Arrivo Margaret

margaret Giovedì 25 Marzo 2010 14:20

MAMMA LARA prova a mandarmela..

monica Giovedì 25 Marzo 2010 14:12

CLA non voglio un giorno avere rimorsi e pensare che forse se ci avessi provato..... Così ci provo!!!! Il portiere dello stabile dove lavoro sta aspettando 4 gemelli arrivati grazie all'inseminazione. Spero che gli vada tutto bene

monica Giovedì 25 Marzo 2010 14:11

Buon pomeriggio a tutti. Tra uno sbadiglio e l'altro cerco di lavorare, ma ho un sonno. MARIA io risento tanto dell'arrivo della primavera, ho sempre sonno e tanta stanchezza. Sto già pensando con terrore al cambio dell'ora che prima che mi abituo troppi mdt devo sopportare.....Che brutta cosa la vecchiaia!!!!

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 14:00

Mony, anch'io come Sabrina penso che il tuo bimbo capirà, tu non fargli mai mancare il tuo amore, vedrai che col tempo il suo dolore diminuirà.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 13:57

Cla, i kg. vanno giù dopo un po'. Per le gravidanze, fai attenzione, a me ogni volta che ne avevo una, il mio MDT peggiorava, però la mia non è una cefalea ormonale.

cla Giovedì 25 Marzo 2010 13:57

eh eh....mia figlia non ne può più dei miei baci! A volte si scansa e mi guarda come per dire: BASTAAAA!!! Eh eh eh.....

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 13:56

Maria, credo che il magnesio la nostra Maya lo prenda 15 giorni al mese, magari chiediamo a lei e vedrai che risponde non appena legge. Però poi forse è meglio che chiedi alla Dr.ssa

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 13:55

Sabrina, ma quanta voglia hai di una bambina, se ne avessi una tu, l'avresti già prosciugata a furia di baci

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 13:54

Piera, lo so cara che non si trattano così le amiche, ma sai che quando c'è di mezzo il forum, ma sai che ho sacrificato anche Alessandra la fidanzata di Enzo sempre per il forum, per fortuna lei è intelligente e mi vuole bene, proprio come te

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 13:52

ho la foto di un volatile, io non sono pratica, avrei la necessità di sapere che razza è. Chi di voi li conosce? Mi sembra un rapace, ma non so se è gufo, civetta o cos'altro

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 13:41

CLA, felice di risentirti. che bella notizia che mia dai è bellissimo quando si diventa mamme. sono proprio contenta per te. per i chili di troppo li metterai giù nn ti preoccupare. anche la testa ti ha lasciato stare in questo bellissimo periodo e sono contenta, almeno un pò di respiro. mi raccomando stordisci la bimba di baci da parte mia

cla Giovedì 25 Marzo 2010 13:15

Per SIMONA e per le altre amiche che me lo hanno chiesto: in gravidanza sono stata benissimo con la testa, e anche durante l'allattamento: 10 mesi di allattamento (e assenza di ciclo mestruale, che meraviglia!!!), poi da un giorno all'altro il latte è finito (fosse stato per me avrei proseguito finchè la bimba avesse compiuto 18 anni!Scherzo) e dopo una settimana ecco ricomparire il ciclo! Da quel momento gradualmente è tornata anche l'emicrania. Le prime volte sopportabile e della durata di un solo giorno, poi sempre più dolorosa e già sono tornata ai tre giorni canonici di sofferenza. Vabbè, almeno ora ho la certezza che è soprattutto una questione ormonale e, anche se non posso certo fare 10 figli per stare bene, posso almeno sperare nella menopausa fra una quindicina d'anni!

cla Giovedì 25 Marzo 2010 13:09

MONICA, sono felicissima che tu abbia scelto di andare avanti col tuo progetto...ricordo che quando ci siamo lasciate eri in crisi e pensavi di non avere la forza e la voglia per proseguire...invece...BRAVISSIMA!!!! Tengo davvero le dita incrociate per te, spero proprio che verrai premiata!!!

cla Giovedì 25 Marzo 2010 13:08

Ciao SABRINA, anch'io mi ricordo di te....siamo entrambe di Bologna! Ricordo tuo figlio, ricordo che per un banale tamponamento avevi distrutto la macchina e giustamente eri incavolata nera, eh eh....e ricordo che sei un sagittario. Anch'io sono stata poco presente in quest'ultimo anno e mezzo, fortunatamente per un motivo lieto: è nata mia figlia!!!! Si chiama Silvia e ora ha 20 mesi, la amo da morireeee! Sono contenta che , dopo un periodo difficile, oggi tu stia bene. Che brava che sei stata a perdere 20 kg! Io dopo il parto ho ancora 5 kg sul groppone che non se ne vogliono andare....lo so, non sono tantissimi, ma abbastanza per far sì che non mi entrino i pantaloni!!!! Ho la pancia e faccio fatica a trovare pantaloni che mi vadano bene....jeans poi non se ne parla proprio, non ho speranze!!

Aleb97 Giovedì 25 Marzo 2010 12:58

Buon appetito a tutti. Vado a vedere se mettendomi un po' tranquilla sul divano riesco a tirare anche questo pomeriggio...

piera Giovedì 25 Marzo 2010 12:51

maria per il magnesio non e' che i benefici arrivano dopo pochi giorni, penso che li sentirai dopo alcuni mesi che lo prendi, e appena smetterai di prenderlo tutto sara' quasi come prima perche mi sembra di ricordare che e' una sostanza di cui il nostro corpo non fa accumulo. MONY ma sei stata

fortunata se ti hanno dato della robina così buona, io ho tolto polipi per 3 volte e tutte le volte la partita era tagliata male, mi svegliavo con un mdt e un nervoso che non ti dico!!!!!! Annuccia hai visto Lara come mi tratta ehhhhhh, dopo che mi era profusa in lodi e complimenti inestimabili, mi ha censurato, ha fatto bene perché essere paraculi.....ops scusate non trovo altro termine che renda l'idea e' come denigrare.

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 12:46

MONY momento durissimo io ci sono passata e ti capisco, nn ci sono ricette magiche quello che ti posso dire è di nn smettere di far sentire a tuo figlio che lo ami per lui questa è la cosa più importante

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 12:45

c'è anche un'altra cosa da dire e cioè che la mia nn fosse un'emi primaria me che derivasse in parte dalla esofagite per cui tenendo sotto controllo l'esofagite anche la emi si sia stabilizzata. nn so dire che cosa sia stato fatto sta che le due cose cioè la cura più il cambio di regime di vita hanno sicuramente influenzato la mia testa matta

mony Giovedì 25 Marzo 2010 12:30

maria sarò che io il passaggio di stagione lo sento tutti i giorni.....

mony Giovedì 25 Marzo 2010 12:29

Maria qui è la mia seconda casa, sai, rimarrei sempre qui, ma in questo periodo il mondo mi rema contro, anche se non gli permetto di soppraffarmi mi da molto da fare. sono subentrati problemucci con mio figlio che logicamente ha fatto finta di nulla ma dalla separazione è uscito maluccio. si sono abbassati i voti a scuola e questo l'avevo un po' previsto.....ora devo mettere un po' di pezze in giro e trovare il modo di comunicare con lui, di fargli capire.....

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 12:29

MARIA, anche io sono distrutta, stanca morta mi sento gli occhi pesti e la testa pesantissima. dicono che è il passaggio di stagione da inverno a primavera

mony Giovedì 25 Marzo 2010 12:26

si ragazze mi sa che di bip ne metteremmo una cifra.....vi racconto questa: mio zio è ingegnere e lavora all'estero in paesi che nemmeno nomino tanto sono del terzo mondo, paesi dove vige ancora un regime abbastanza dittatoriale e quando parla con gli operai del posto gli dicono sempre: noi abbiamo il dittatore e ce lo dobbiamo tenere, ma voi italiani siete strani.....voi li eleggete ed è peggio! questa è solo una battuta, apolitica, ne di destra, ne di sinistra ne di centro però fa riflettere.....

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 12:26

MARIA, niente profilassi, ho cambiato molto modo di vivere e avendo un'altra grave patologia cronica divido un po' gli attacchi di una e dell'altra. secondo me nel mio caso ha contato molto la perdita di peso, un regime alimentare corretto e bere 1.5/2 litri di acqua al giorno

margaret Giovedì 25 Marzo 2010 12:24

GIUSEPPINA per i nostri amici a 4 zampe si fa del nostro meglio. Non sentirti in colpa. Non è facile capire quando un gatto è stato avvelenato..Mia mamma ormai ahimè è diventata esperta e io pure..Potrei dirti ad occhi chiusi che era stricnina. Hai amato il tuo gattone e te ne sarà grato per sempre. La cosa che a me colpisce è che pur essendo iscritta ad alcune associazioni, ne sento sempre di peggio e no ho più quella fresca speranza di una volta di cambiare le cose. Mi sono di colpo sentita vecchia, vecchissima. Non riesco neanche più a leggere certe cose che mi arrivano...E parliamo di animali, se poi ampliamo il discorso si apre una voragine dolorosissima..Chissà come fanno i monaci zen o i lama tibetani di fronte alle barbarie

margaret Giovedì 25 Marzo 2010 12:19

Ciao cara MONY..se continuassi il discorsetto "corretto da Lara" ci sarebbero tanti di quei bip da far venire gli acufeni solo a leggere!

anna Giovedì 25 Marzo 2010 12:12

MARIA ciao anche io sono a pezzi.... sono già stanca prima di alzarmi... tu almeno provi a fare attività fisica, io manco quella!!! Domani mattina alle 12.30 saremo a Roma . Andremo allo spettacolo di sabato alle 15.30.Poi domenica pomeriggio rientreremo in Calabria...

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 12:09

MONY bentornatae rimani con noi alcuni giorni...non scappare...ci vuole il tuo umorismo!!!!...

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 12:08

SABRINA una curiosità: hai scritto che adesso hai solo due/tre attacchi di emi...e' un buonissimo traguardo ...ma fai ancora profilassi??? oppure niente!!!

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 12:07

ANNA quando vai a Roma per lo spettacolo???

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 12:06

PAUSA the'...volevo chiedere ma qualcuno di voi sente la stanchezza fisica/muscolare in questo periodo...io ho la testa che va benino: e' solo cefalea tensiva che rompe ma e' nella norma...ma ho addosso una stanchezza infinita..sono uno straccio, sento le gambe spezzate in due...ho iniziato verso il 10/3 l'assunzione di MAG2 con acido pidolico -come ha suggerito la nostra farmacista Piera- ma non sento ancora i benefici...ma e' possibile che sono così una cartuccia da rottamare...quando cerco di svolgere un po' di attività fisica ho un fiatone ...ma se non faccio l'attività fisica mi rimane la tensiva e allora mi sforzo ma poi sono stesa per bene a tappeto per la stanchezza...praticamente devo scegliere tra la stanchezza e la cefalea tensiva...c'e' ne sempre una!!! voi cosa fate per la stanchezza???

anna Giovedì 25 Marzo 2010 12:06

SABRINA non ti preoccupare.....mi spiace per il virus....

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 11:43

ANNA, scusami ma ieri sera nn sono riuscita a collegarmi, o meglio, sono entrata su fb ho raccolto la semina della farm e poi ho beccato un virus maledetto. ho chiamato il tecnico che spero venga stasera a prendermi il catafalco per fare epurazione in modo da ricominciare ad essere attiva già prox settimana

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 11:40

la mia testina sta lentamente migliorando, ma temo di avere la necessità di fare un pisolo, solo che fino a stanotte nn c'è verso. ho una tensione al collo che nn so più dove mettere ne collo ne testa. LARA hai ragione, ci sono periodi che nevrotizzano un pò tti. per noi è un periodo difficile ma molto importante, speriamo di venirne fuori indenni

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 11:38

MONY sei una grande, e cmq mi associo a LARA, dicci dove è l'ospedale

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 11:38

ANNUCCIA, che macchinetta hai intenzione di prendere? vik ha chiesto a mia mamma di rimettere a posto la sua vecchia 500 che la vuole usare lui per i primi anni che ha la paternite, che tenero e poi così fa un doppio servizio, mi fa risparmiare per l'acquisto di una macchina nuova e toglie un pericolo pubblico (mia madre) dalla strada... hi hi hi

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 11:36

GIUSEPPINA, non ti colpevolizzare, la colpa semmai è di quei bip che non hanno un cuore. Io nn ho animali in casa non perchè non mi piacciono ma solo perchè penso che nn potrei dedicargli tta la cura che meritano. A quelli che fanno del male agli animali auguro tto il male possibile e chiedo, perchè nn vanno a fare i fenomeni con una tigre in malesia o con un boa constrictor.... vigliacchi e cattivi

Aleb97 Giovedì 25 Marzo 2010 11:30

Buongiorno a tutti. Oggi fitta forte forte sulla dx. Uffa... ho fatto solo mezza giornata di "relax" che subito è arrivato un altro attacco di emi :(

annuccia Giovedì 25 Marzo 2010 11:29

Oggi esco prima, vado vicino a studio , mi incontro con Roberto, dobbiamo comprare una macchinetta per i ragazzi, ora usavano la mia vecchia Atos del 1998 e tutti i momenti si rompe qualcosa, siccome deve fare anche la revisione è meglio darla via. A dopo o a stasera.

annuccia Giovedì 25 Marzo 2010 11:26

LARA, le "monelle" si sono fatte censurare ehhhhhhhhhhh... MONY, è andato tutto bene, ne sono contenta! ANNA, il tempo è variabile, sole che va e viene 18° la temperatura

anna Giovedì 25 Marzo 2010 11:22

GIUSEPPINA il tuo gatto era bello perchè era il tuo gatto!! Penso anch'io come MAMMALARA... come potevi immaginare che si era nascosto??? Dai su... che hai fatto il possibile sono sicura..... Ma quanta cattiveria c'è in giro??? Un abbraccio

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 11:18

Giuseppina, ma no cara, come potevi pensare che fosse il tuo gatto. Immagino cara che avrai sempre il pensiero che potevi salvarlo, ma è andata così. Sono certissima che non avranno fatto una bella fine quelli che lo hanno avvelenato. Anch'io ho una storia simile, il mio me lo hanno ucciso in modo barbaro i signori che abitavano di fronte a me, gli avevano addossato la colpa di aver ucciso i loro conigli, non era così, perchè era il loro cane ad uccidere i conigli e anche le galline, ma si vede che a loro disturbava vedere una bambina (me) che aveva sto gatto che sembrava ammaestrato per tanto riusciva a fare cose che gli chiedevo. Ma questi bei signori hanno avuto quello che meritavano, ho tanto sofferto e la sofferenza di me bambina di quel tempo non è andata persa, e non hanno più potuto far male a nessun animale. Ora da adulta mi spiace aver fatto quei pensieri, ma se torno indietro alla sofferenza di allora, nulla è poco in confronto. Hai fatto bene a raccontarcelo, ma stai tranquilla, tu non hai colpa. Ma se li beccassi io questi deficienti, vedi che cosa gli farei mangiare.

giuseppina Giovedì 25 Marzo 2010 11:06

Scusate se scrivo la storia del mio gatto ma a distanza di 5 anni quando lo penso ho ancora il magone e credo che il forum serva anche per depositare i dispiaceri dell'anima: non era un gatto particolarmente bello o simpatico ma stava con noi da tanto e quando è scomparso per qualche giorno ci siamo preoccupati nel senso che lo abbiamo cercato un pò nei dintorni senza risultati e senza troppo impegno, quando uscivo in giardino mi sembrava di sentire un miagolio lontano ma non riuscendo a capire da dove veniva ho pensato che potevano anche essere i gatti dei vicini, invece lui era tornato a casa e si era rintanato in un anfratto del ripostiglio attrezzi e lì è rimasto per giorni agonizzante. L'ho trovato per caso quando ormai morto cominciava a puzzare. Ancora adesso quando penso alla superficialità del nostro comportamento sto male, probabilmente è morto disidratato e si poteva salvare

anna Giovedì 25 Marzo 2010 10:56

MAMMALARA che tristezza.... come si dice qui da noi....non ci restano neanche gli occhi per piangere!!

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 10:52

Mony, tutti i bip necessari, ma è vero quello che dici. Mia sorella è una persona seria e fa fatica a lavorare. Ieri ho letto una notizia che mi ha fatto piangere, una coppia di giovani alla quale è morta una bambina di parto, ha lasciato la bambina in ospedale perchè troppo povera, non aveva i soldi per fare il funerale. Meno male che il comune e la Croce Rossa Italiana, hanno preso in mano la situazione e aiuteranno questi due ragazzi

giuseppina Giovedì 25 Marzo 2010 10:49

MARGARET che orrore la storia dei gatti, ho avuto anch'io un gatto avvelenato e sono stati giorni terribili

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 10:49

Mony, Sei uno sballo, immagino ti avranno dato roba di primissima qualità visto il ricordo che ti è rimasto, dacci ben il nome dell'ospedale, che magari proprio quando non ne possiamo più, ci facciamo un giretto

mony Giovedì 25 Marzo 2010 10:47

mi stendo un pochinobacioni a tutti

mony Giovedì 25 Marzo 2010 10:46

Giuseppina il massimo, sempre!

mony Giovedì 25 Marzo 2010 10:46

vedo avete iniziato un discorso serio, scrivo poco non vorrei Lara dovesse passare il fine settimana a cancellare ciò che scrivo, quindi tanti bibbip e basta. la cosa peggiore comunque è il terrorismo fatto

primala crisi arriva ora e il peggio è che i mercati esteri tirano ancora ma qui gli imprenditori non hanno più modo di lavorare e affogano.

anna Giovedì 25 Marzo 2010 10:46

romane com'è il tempo nella capitale????

giuseppina Giovedì 25 Marzo 2010 10:45

grande MONY! mi raccomando sempre roba buona per noi

mony Giovedì 25 Marzo 2010 10:44

buongiorno a tutti.passo per darvi notizie mie e dei miei polipi.....alla fine era tre!comunque il peggio è andato e non è stato nemmeno così male.....mi hanno fatto sniffare roba eccezionale e mi son risvegliata senza il bastardo,magari mi riprenoto per un altro giro!

giuseppina Giovedì 25 Marzo 2010 10:42

LARA non so la situazione da voi, ma se come credo tua sorella e marito non sono dei ragazzini sarà dura trovare un altro lavoro

anna Giovedì 25 Marzo 2010 10:40

GIUSEPPINA stai tranquilla che nessuno ti regala nulla.....e guadagnano lo stesso.....

giuseppina Giovedì 25 Marzo 2010 10:37

in questo periodo sto facendo acquisti importanti: tavolo, lampada e credenza,i prezzi sono molto buoni ma questo ci fa capire come sono messi i commercianti che pur di vendere si accontentano di guadagni irrisori

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 10:35

Giuseppina, siamo nella "melma" tutti, tranne chi non lavora per campare.

Poi c'è anche da dire che ci sono anche gli imprenditori che danno lavoro che soffrono in questa situazione, mia sorella è lì per chiudere l'azienda, prima di perdere anche il capitale, ma poi per vivere deve trovare lavoro anche lei e il marito, non sono in pensione loro.

giuseppina Giovedì 25 Marzo 2010 10:24

è vero che non va bene l'economia, qui al nord la situazione è sotto gli occhi di tutti, imprenditori e operai, eppure continuano a somministrarci massicce dosi di ottimismo che va anche bene ma non se utilizzato per coprire la verità e la verità è che siamo nella "melma" tutti

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 10:01

Annuccia, la scena però deve essere stata memorabile, scappare per non pagare. Immagino ci si possa scrivere un libro con gli aneddoti che avete da raccontare

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 10:00

Sabrina, ci si arrabbia e poi si fa pace, dai cara, sarà un momento di stress anche per Fabio questo, i divorzi sono sempre un calvario per tutti.

sabrina Giovedì 25 Marzo 2010 09:58

buongiorno a tutti. Ieri sera ho beccato un virus nel pc di casa, per cui adesso fino alla manutenzione del tecnico sono senza pc. Ieri sera discussione con Fabio e stamattina mdt del c... speriamo passi. che due balle, nn ci si può neanche arrabbiare. a dopo. ciao

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:48

Giuseppe, che bello, allora il tuo bimbo farà il suo esordio stassera, dai, fai un filmino che poi ce lo mandi. Fagli tanti in bocca al lupo

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:46

Beba, tu a Cagliari, noi andremo tutti in Sicilia da Zeno, almeno lì la vita costa meno..... per ora

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:45

Margaret, immagino che nessuno si chieda chi ha avvelenato quei poveri gatti. Se li trovassi io, vedi tu che bella pappina gli servirei per pranzo. ...Come sono democratica, mi meraviglio da sola

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:43

Anna, non ho guardato l'isola, perchè mi ha rotto per bene. Anzi, vorrei vedere se mai fosse possibile avere indietro il canone.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:42

Beba, siamo veramente messi male, mi chiedo come faremo fra un anno, perchè la situazione sta peggiorando sempre di più. L'economia mondiale è messa malissimo, speriamo che arrivino persone illuminate a salvare il mondo e non solo l'Italia

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:39

Beba, il messaggio di Piera, continuava dicendo che noi persone comuni, contiamo ben poco, ha ragione, ce ne sarebbero di cose da dire, ma non è questa la sede per farlo.

margaret Giovedì 25 Marzo 2010 09:36

Eh, lo sapevo...Vado a fare una passeggiata, l'attacco è ancora brace sotto la cebere. Ciao

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:35

Feffe, anche per me fai bene ad andare al colloquio, con i tempi che corrono, sempre meglio vedere di cosa si tratta. Poi vedi mai che ti propongono una cosa irrinunciabile.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:34

Il messaggio che ho messo sotto è il messaggio di Margaret.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:33

margaret

Non so cosa tu abbia modificato nel messaggio di PIERA, MAMMA LARA, ma io sono inorridita e nauseata e rabbiosa com una volpe se penso a questo paese. Un abbraccio..oggi sono casa.

(25/03/2010 09:25:33)

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:31

Margaret, una piccola modifica anche al tuo la devo fare.

margaret Giovedì 25 Marzo 2010 09:22

Buongiorno. Oggi dopo due giorni di dolore atroce, un poco va meglio. Sono molto provata. Tra l'altro qualcuno ha avvelenato i gatti che curava mia mamma, una piccola famigliola cheaveva fatto sterilizzare e tenuti nel loro habitat come ci avevano consigliato. Si muore male col veleno. Ma questo è uno dei tanti episodi barbarici di questi tempi.

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:16

Questo è il messaggio che ha messo Piera e che ho parzialmente cancellato

piera

Buongiorno a tutti, Annuccia eh si' tu che mi conosci bene sai per certo che non avrei mai attaccato la foto di Costanzo ehhhhhh!!!!Beba non so se la gente e' veramente stufa, comunque ci arriveremo presto e che quando succedera' ci sara' veramente da piangere.....d'altra parte abbiamo un governo che manda a catafascio la giustizia

(25/03/2010 08:59:09)

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2010 09:13

Buongiorno a tutti. Piera, lo vado solo a correggere un pochino

maria9195 Giovedì 25 Marzo 2010 09:12

lo affermo che la vedo nera ma nerissima la situazione fino a dopo le vacanze estive...la gente e' stanca di questa situazione...vi e' solo lamentele e anche se hai il lavoro lavori male e non sai cosa succedera' domani si va avanti ma la situazione e' molto traballante...inizio la mia sequela di telefonate e email..a dopo...

giuseppe Giovedì 25 Marzo 2010 09:12

buon giorno gente, oggi un filino di sole penetra le nuvole ma penso sia destinato a scomparire, c'è aria di pioggia, stasera grande serata per mio figlio, esordio del suo gruppo musicale in una

competizione di band emergenti, saremo fuori penso fino a tarda ora, spriamo bene..., ok ora pausa caffè poi torniamo al lavoro, salutissimi e buona giornata a voi.

annuccia Giovedì 25 Marzo 2010 08:51

Buongiorno a tutti. LARA, avevo capito cosa tu volessi dire, ma mi era venuto in mente l'episodio del cliente che scappava per le scale rincorso dalla mia collega della mattina e ho voluto raccontarlo. Anche io in un primissimo momento ho pensato fosse la foto di Costanzo, ma conoscendo Piera ho capito subito che era la TV. FEFFE, fai bene ad andare al colloquio, così senti di cosa si tratta. BEBA, le piccole fabbriche che sono al Nord stanno chiudendo quasi tutte, la situazione è nera. A Roma le cose non vanno assolutamente bene, ma almeno i "lavoretti" si trovano se ci si accontenta.

beba Giovedì 25 Marzo 2010 08:43

Buon giorno a tutte, qui sempre nuvolo, i negozi di abbigliamento non lavorano, figuratevi che siamo ancora con il piumino, il nostro Comune è allo sfascio hanno venduto le aziende che erano sotto il Comune come le mense, la spazzatura, addirittura una ex Caserma al supermercato esselunga, intanto ci prepariamo ad eleggere il presidente della Regione. Ho la sensazione che ci sarà molto astensionismo e se va avanti così potremmo finire sotto commissariamento. Eppure in tv sembra che al nord si stia benissimo, abbiamo i prezzi alle stelle e la gente è veramente stufa, molte persone se ne stanno andando all'estero e noi quando mio marito sarà in pensione penso che ci trasferiremo a Cagliari dove vive mia sorella, scusate lo sfogo ma sono veramente amareggiata, comunque oggi non ho mal di testa e quindi va bene così.

anna Mercoledì 24 Marzo 2010 23:30

LARA staa guardando l'isola? io sì... anche se la testa comincia a farsi sentire... è tensiva.....

paula1 Mercoledì 24 Marzo 2010 22:37

vado a riposare domani sveglia alle 5 !! Buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 24 Marzo 2010 22:29

grazie MAMMA LARA...sono stanchissima e mi fa male la schiena...mi sa che domani quei cerotti me li compro

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 22:26

Paula, forza cara.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 22:21

Monica, chissà perché ci sono persone che riescono a fare finta di lavorare e in pochi si accorgono

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 22:16

Maria, sei forte, mi hai fatto ridere, la foto di Maurizio Costanzo in cucina di Piera, sentirai quando arriva Piera

paula1 Mercoledì 24 Marzo 2010 22:14

oggi pomeriggio giornata pesante al lavoro...reparto pieno e varie rompiture...

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 22:11

Maria e' la tv appesa al muro, la scala porta alla mansarda che e' circa 70 mq, piu' un piccolo bagno.

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 21:46

Vado a dormire a domani. Buona notte

paula1 Mercoledì 24 Marzo 2010 21:45

buona sera a tutti

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 21:44

MARIA hai troppo il senso del dovere!!!

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 21:43

Nei posti di lavoro ci sono sempre i fessi come me che sono sempre disponibili e i furbi come la mia collega che fa fare agli altri il suo lavoro!!! L'altro giorno stavo appunto facendo la prima nota quando è arrivato il resp. vendite che dopo aver fatto un centinaio di fotocopie mi ha chiesto di aiutarlo per rilegarle (e andava anche di fretta), mentre aiutavo lui ha squillato il telefono e due

secondi dopo una collega che aveva problemi con la lampo!!! Dovevate vedermi con il telefono tra la spalla e la faccia, mentre cercavo di riparare la lampo e continuavo a rilegare!!!!

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 21:39

Buonasera a tutti. FEFFE anche io ho sempre voglia di carboidrati, in particolare pizza, pane, pasta e patate!!!

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 21:37

Buona notte a domani ...

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 21:37

Stassera PIERA ho riguardato le tue foto : ma toglimi una curiosita': hai la televisione vicino alla finestra appesa al muro oppure sei affezionata alla foto di Maurizio Costanzo???.poi hai la scala che ti porta ad un soppalco????...anche il bagno non mi dispiace..e' proprio graziosa la tua casa...

maya Mercoledì 24 Marzo 2010 21:34

notte a tutti.

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 21:32

Complimenti SISSIsono tanti i giorni senza il sintomatico e sono sicura che non ti risparmi neanche te per il lavoro ...BRAVA...anzi BRAVISSIMA..

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 21:30

Annuccia pensa che gli avvocati e i fiscalisti sono i miei primi consulenti esterni che pago subito anzi chiedo sempre l'anticipo spese preche' non vorrei mai fare figuracce!!!

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 21:28

BRAVA LIDIA..ti entri nel club delle contabili...vedrai che bellezza fare le quadrature e i bilanci...la tua testa dara' i numeri veramente...io stassera mi sono fermata dal salumiere per prendere qualcosa per la cena ero talmente cotta che non riuscivo neanche a dare i soldi per la spesa di quanto ero fusa e non ho neanche controllato il resto....stassera sono stracotta...

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 20:49

chiudo buona notte atutti un grande abbraccio e sogni d'oro

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 20:46

MARIZA un bacione!

feffe81 Mercoledì 24 Marzo 2010 20:42

grazie, ma ho già detto che a Mi non ci vado, al massimo però faccio il colloqui per vedere bene cos'è.

MARIZA mi dispiace per l'attaccone, spero che per un bel po' adesso ti lasci in pace! MONICA anche io ho sempre fame, di carboidrati per la precisione

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 20:36

FEFFE buona fortuna!

maya Mercoledì 24 Marzo 2010 20:31

ciao Feffè....wow...Milano!!

maya Mercoledì 24 Marzo 2010 20:30

Mami ...ciao ,il lavoro non è nuovo mi sono spiegata male,non è spruzzatura al momento,ma vè benissimo,così la spalla destra si riposa,ma uso entrambe le braccia,e mi muovo un pò tutta,per questo ha mosso la tensiva,e vari dolorette...

feffe81 Mercoledì 24 Marzo 2010 20:28

buonasera a tutti, oggi per me giornata buona perché appena alzata mi son stampata un sorriso in faccia! stasera sono stata colta di sorpresa da una telefonata, mi hanno chiesto un colloquio di lavoro, solo che sarebbe a Milano. Aspetto che mi dicano la data esatta ma credo che dovrei andarci

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 20:26

Viviana, immagino la lentezza delle ore quando conti anche i minuti. Non ti dico prova a pensare ad altro, perchè sarà dura anche riuscire a pensare.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 20:25

Sissi, hai sopportato ben bene per prendere solo un triptano. Diciamo che sei stata brava

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 20:24

Maya, nuovo lavoro?. Ma tu sarai in grado di fare bene anche quello, ti basta solo un po' di allenamento

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 20:22

Lidia, ma cosa vuoi che sia per te imparare la contabilità, diventerai una amministratrice perfetta.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 20:22

Annuccia, io dicevo che l'avvocato non ha bisogno di chiedere ad una avvocato di fargli la lettera, ecco solo questo, risparmia almeno questi soldi, dopo purtroppo se uno non ha intenzione di pagare, non paga neppure se lo minacci.

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 20:07

mi sta salendo ancora il dolore ma lieve

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 20:07

ANNUCCIA che bello leggere il tuo "finalmente a casa"...è bello tornare a casuccia!

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 20:02

LIDIA, che brava! stai imparando nuove cose, è sempre bello cominciare da capo!

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 20:01

Finalmente a casa! ho letto ora i messaggi di oggi pomeriggio e rispondendo a Lara (del fatto che un avvocato ha sempre modo di farsi pagare) volevo dire che più di una volta i clienti con la scusa di andare a prendere i soldi al bancomat non sono più tornati, naturalmente clienti piccoli che non abbiamo neanche cercato di rintracciare in un secondo momento. Sia mia sorella che l'altro avvocato sono molto tolleranti, certo, quando si tratta di piccole cifre. Quando ripensiamo a queste "fughe" ci viene tanto da ridere. LARA, mi ricordo bene della tua macchina!

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 19:33

...non ho tempo adesso di leggervi, vediamo dopo magari...

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 19:32

per venerdì permesso concesso, esco alle 15 e vado in banca e poi al mercato a pensare un pò a me stessa e alla mia vanità!!!

maya Mercoledì 24 Marzo 2010 19:32

Sissi veramente tanto tempo dall'ultimo trip,complimenti,ciao a presto.

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 19:31

oggi al lavoro è stat una giornata PIETOSA...le ore scorrevano lente ma tanto lente he non ho parole adatte per descriverla....

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 19:30

adesso ho un cerchio alla crapa...mah....ma va bene così dai non mi lamento rispetto all'anno scorso!

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 19:30

buona sera a tutti! UNBACIONE A TUTTI nessuno escluso!! Il MDT mi ha lasciato alle 16 di oggi! Mi sono appena fatta la doccia perchè siamo appena tornati a casa, abbiamo dovuto fare una commissine per mia mamma....sono cotta!!!!

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 18:30

Vado a casa tra un minuto. Buona serata a tutti... la mia si prospetta in lotta: ho un doloretto sulla dx da questo pomeriggio e spero che regredisca anche se ho poche chance...

Lidia Mercoledì 24 Marzo 2010 18:22

PIERA grazie delle foto ... bellissime! Ciao LELLA un bacione.

lella Mercoledì 24 Marzo 2010 18:14

LARA, spero che la giornata non sia stata troppo faticosa. Un grosso bacio

lella Mercoledì 24 Marzo 2010 18:13

PIERA, la tua casa è bellissima. Sono contenta che ti ci trovi bene. Stare fuori dal caos della città ha i suoi vantaggi. Quello del silenzio è impagabile

lella Mercoledì 24 Marzo 2010 18:10

Ciao a tutti. SABRINA, bentornata! Sono felice di leggerti e di sentire che stai meglio. Il tuo Vik si sta facendo grande eh!! Che meraviglia. Un bacione

Lidia Mercoledì 24 Marzo 2010 18:06

Vi dico solo che alla collega di mio padre è morto il computer improvvisamente con la contabilità di tre società dal 2005 ad oggi. Non c'erano copie da nessuna parte, devo dirvi che atmosfera regna in ufficio in questi giorni?????

Lidia Mercoledì 24 Marzo 2010 18:01

Ciao a tutti. SABRINA MONICA e ALEB, non datevi troppe arie che tra un po' riuscirò anch'io a parlare così bellamente di prime note, f24 ecc ecc. In questi giorni sto facendo una full immersion in ufficio da mio padre! Da traduzioni e robe varie direi che è un bel salto ... e vabbè ci rinnoviamo e ampliamo il nostro bagaglio. Oh nonostante la full immersion di numeri il mal di testa non aggredisce questo mese ... incredibile!!!! :-)

Sissi Mercoledì 24 Marzo 2010 17:47

Ciao a tutti, ieri sera triptano e oggi va bene. Erano comunque 32 giorni dal precedente triptano. Buona serata a tutti

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 17:37

MAMMALARA hai per caso notizie di AINA e di FLAVIO? Non li leggo da qualche giorno... spero tutto bene!

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 17:26

Maria, e tu dici che sai fare "solo" quello di lavoro. Ma benedette ragazze, ma quando mai riuscirete ad avere l'autostima che meritate.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 17:25

Maria, fatti un regalo per ogni fattura pagata. Una volta la parrucchiera, un'altra volta la manicure, poi potrebbe starci pure l'estetista.

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 17:25

MAMMALARA non sclero perché il mio lavoro mi piace altrimenti sarebbero solo guai e poi so fare solo questo orami di lavoro!!!

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 17:24

SABRINA comunque anch'io nei negozi bio e al supermercato ho trovato vasta scelta di prodotti alla soya..infatti per non ingrassare mangio il budino alla soya al cappuccino e lo yogurt...all'inizio non erano tanto gradevoli ma per la linea si fa tutto...io non voglio ingrassare infatti il mio peso e' stabile da un paio di anni anche se la cura di profilassi mi ha messo tanto appetito soprattutto alla sera....

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 17:21

ALEB e MONICA..mi avete fatto ridere!!! siete messe bene anche voi!!! e brava SABRINA che sei alla pari...io il bilancio lo devo fare entro il 10 aprile e non so come faro'.....ho troppe ma troppe cose da svolgere e in piu' da quest'anno mi hanno appioppato le riscossioni dei clienti : E' LA NOTA PIU' DOLOROSA E DOLENTE!!!! preferivo tanta ma tanta contabilita'!!!!

maya Mercoledì 24 Marzo 2010 17:15

ciao,la mia giornata tranquilla,al lavoro tensione già al mattino,ora faccio una mansione diversa quindi mi devo abituare,hai doloretto vari,....

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 17:14

Fino ad un certo punto della mia vita, io lavoravo e alle volte quando ero in ferie andavo lo stesso perchè al lavoro stavo bene, poi siccome i dirigenti non riescono a capire e a capire le risorse umane che hanno a disposizione, ho fatto solo il mio dovere e alla fine purtroppo per motivi di salute neppure quello, Se mi avesse aiutato qualche volta, ma proprio non era in grado di nessuna empatia e neppure di riuscire a intrattenere rapporti umani decenti. Un giorno che sono stata male, ha

indetto una riunione d'urgenza per dirmi di fronte a tutti i miei colleghi che era ora mi facessi curare. Vaglielo mo a spiegare che le cure le avevo provate tutte e che mi rimaneva solo da provare WC net.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 17:08

Brava Aleb, hai fatto bene a dirlo.

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 17:08

Il mantra è: Lavoro per vivere e non vivo per lavorare. La vita vera è fuori di qui.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 17:08

Maria, va la che sei messa bene anche tu. Fatti forza ragazza e parla con tuo marito sul come fare per indurre le persone a pagare. Poi state un po' tranquilli, mi chiedo come facciate a non aver sclerato

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 17:07

MONICA ma quante cose!! Anche io ne ho parecchie ma le tue mi sembrano proprio eccessive! Mi raccomando non farti stressare troppo...

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 17:06

Ragazze, fate una cosa alla volta e fate valere le vostre ragioni, se avete troppo da fare, mica possono chiedervi la luna

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 17:01

Vado a casa, ho un sonno..-.Buona serata a tutti

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 17:01

Domani devo appunto spedire le certificazioni delle ritenute d'acconto.....una marea.....

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 17:00

e poi alla posta vado io, in banca spesso vado io....

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 16:58

SABRINA sai che me lo sto chiedendo anche io???? C'è un'azienda in particolare che ha 5 conti bancari, poi le carte di credito, poi la cassa. Il problema è che vengo interrotta spesso e volentieri e devo sempre accantonarla da una parte. Però mi pare di averla finita. Il problema è che ho troppe cose da fare e che tutti fanno riferimento a me per qualsiasi cosa, da "Non mi funziona il pc" a "si è rotta la lampadina" a "e' finita l'acqua" a "Bisogna mandare le gare ai consulenti" a "Bisogna fare le fatture dei consulenti" ecc. ecc.

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 16:42

SABRINA spero di fare presto anche io solo amministrazione (e part-time al mattino)... ma per ora è UTOPIA. Qui sono abituati troppo bene!! Manca solo che mi facciano pulire i bagni... e veramente hanno provato a ventilare pure quell'idea (che potremmo farle noi le pulizie... ma visto che oltre a me c'è solo un'altra ragazza che fa part-time alla fine a chi sarebbe toccato??)... Abbiamo fatto orecchie da mercante!! ;P

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 16:40

Prima il lavoro me lo portavo anche a casa (come pensiero intendo) ma ultimamente sto imparando almeno a chiudermelo alle spalle la sera quando esco... Però non ho ancora imparato a infischiarne di tutti e fare le cose con calma. Prima o poi imparerò pure quello! ^__^

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 16:35

io son in pari, yeah, ma c'è anche da dire che io faccio amministrazione tto il giorno....

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 16:34

MONICA, ma come con la prima nota del 2009.... ed il bilancio? come fai a chiuderlo??? se ti sentisse il mio commercialista... ah ah ah

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 16:33

Monica addirittura al 2009? Come fai? lo sarei in fibrillazione... non so stare troppo indietro (anzi di solito sono più che a pari)... ho sempre il terrore che quando i numeri diventano tanti poi non quadri più niente... sono fuori, lo so! Anche io tengo quasi 3 ditte (una grossa, una piccola e una compilo solo fogli di excel, fatture ecc che mando al commercialista e poi lui mi manda gli F24, i cedolini e

simili da pagare)... Ultimamente sono rimasta così indietro perchè, a parte la vacanza, è anche partito un nuovo cliente quindi l'assistenza è aumentata all'ennesima potenza!!

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 16:29

ALE io sto ancora alle prese con la prima nota del 2009! Lo so sono indietro come la coda del somaro, ma le aziende sono 3 e ogni volta che mi metto a fare la prima nota mi si infila qualche altro problema!! Poi mi sono anche un pò impigrita ultimamente di pari passo con l'aumento delle mansioni.....

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 16:13

Ok ora vado a bermi un cafferino e poi di nuovo sotto con il lavoro! Buon pomeriggio a tutti. Ale

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 16:13

La cosa che meno mi piace di tutto questo correre è che ho appena finito un attacco di emi a sx e già ne inizia uno a dx... uffa! : (Però continuo a sperare che trovino presto qualcuno per il part-time così finalmente la mia testolina avrà di che riposarsi fuori di qui...

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 16:11

MARIA sai che proprio oggi ho iniziato ad inserire la prima nota di banca di Marzo in contabilità e, visto che non mi quadrava il totale... mi sono accorta che non avevo registrato nemmeno metà mese di Febbraio!!! Orrore!! Però ho recuperato ed ora sto cercando di rimettermi in pari con le fatture fornitori... accidenti a me e alla voglia di andare a rilassarmi una settimana che poi lo so che si accumula un sacco di lavoro!!

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 15:50

Sono in ufficio..non ho ancora iniziato la contabilità di marzo e siamo al 24/03!!!!.... stasera quando rientra mio marito mi faccio consigliare da lui e poi vedrò cosa devo fare...e' brutto lavorare assieme perchè dopo cena quando i ragazzi non ci sono parliamo solo di lavoro e ci addormentiamo sul divano con le pratiche in mano!!!!questa e' uno dei lati peggiore nell'essere imprenditori!!!!comunque ogni famiglia ha i suoi problemi....

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 14:52

Vado a riposare un pochetto.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 14:51

Ti ricordi che quando ho avuto il problema con la mia auto, se non interveniva l'avvocato, col cavolo che avrei risolto, avrei dovuto pagare la macchina 2 volte. Con che bel farabutto sono capitata.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 14:49

Annuccia, uno dei vantaggi dell'essere avvocato credo sia proprio quello, non hai bisogno di farti assistere da un avvocato per indurre qualcuno a pagarti

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 14:46

Sabrina, bella quella dei muratori, per fortuna o per mi sfortuna, non ho mai avuto nessuno che mi urlasse dietro, tranne che quando ero ferma al semaforo e non ero pronta a scattare. Ma credo che quest'ultima non valga.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 14:43

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Mibo30. mamma lara

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 14:34

scusate, una mia amica mi ha appena detto questa freddura che vorrei condividere con voi : "che cosa c'è di peggio di un gruppo di muratori che urla al tuo passaggio? un gruppo di muratori che non urla al tuo passaggio".... mi è sembrata molto carina. vado a fatturare. a dopo, ciao

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 14:13

ANNA, non conosco quell'albergo, spero che tu possa venire, quindi che la tua bimba stia bene.

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 14:11

Sono a studio. Io qui faccio il mio dovere e lavoro senza risparmiarmi mai, addirittura faccio cose che non mi competerebbero, ma quando esco , dimentico tutto, ci mancherebbe solo che avessi il problema dei clienti che non pagano.

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 14:05

ah, bene perchè era bravo nel suo lavoro. cmq sono tempi duri per tutti, non solo per il settore dell'edilizia

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 14:00

Sabrina comunque paolo continua sempre il suo lavoro da artigiano

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 13:33

anche perchè vik, se mantiene l'idea vorrebbe fare lo psichiatra, per cui si deve fare tutta medicina più la specializzazione in psichiatria.... hai voglia a lavorare, nn mi passa più

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 13:32

PIERA, mi dispiace per paolo, anche io vorrei un lavoro senza nessuna responsabilità mi piacerebbe fare un lavoro tipo... non so, la commessa, la centralinista... poi però c'è il rovescio della medaglia che è lo stipendio che già è fatica con lo stipendio da dirigente, vedi tu come potrei fare con il mutuo vik che cresce e che andrà all'università, la macchina, le bollette ecc ecc

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 13:28

Anch'io ora non mi porto più il lavoro a casa....ho imparato la lezione, ora spero solo di trovarlo un nuovo lavoro!!! lo voglio senza nessuna responsabilità voglio essere una semplice esecutrice una che prende ordine ed esegue stop

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 13:26

No sabrina paolo ha dovuto chiudere il negozio.....tempi durissimi purtroppo

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 13:17

PIERA, ma non lavori più da paolo? io ho smesso di portarmi il lavoro a casa tanti anni fa, certo come dici tu giustamente lavorare "sotto padrone" è diverso, anche se facendo amministrazione ci si rende conto prima degli altri se l'azienda versa in condizione critica

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 13:16

ANNA, per martina nn farti la testa i bimbi per emulazione spesso fingono di avere qualche malessere soprattutto se è reiterato da parte del genitore. io non mi preoccuperei, anche se senza ansia magari cercherei di notare e annotare quando lo dice, quanto dura ecc, le solite cose da mamma che faresti se ti dicesse che ha male ad un piede

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 13:14

ALEB, come ti capisco per le shifezze, quando il gastro mi ha detto niente più salumi, dolci e cioccolata avrei pianto forte forte, ma poi in commercio ho trovato dei biscotti integrali senza zucchero, uova e latte che sono buonissimi e controllando bene nei reparti del supermercato ho trovato molti prodotti che osso fare al caso mio. la sostituzione del latte con il latte di soia è stata eccellente, così mi bevo la mia tazza di latte mangio gli yoghurt di soia... certo nn è la stessa cosa ma si fa di necessità virtù. Poi potendo mangiarla frutta secca spesso la aggiungo alla pasta o alla carne, all'insalata e da un gran sapore. Faccio anche i dolci a casa con farina integrale, noci, latte di soia e al posto del burro olio d'oliva, non vengono niente male

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 13:13

Maria mi sa che non ti rimane altro che far fare un'ingiunzione di pagamento da un legale.....io ho sempre lavorato sotto padrone, però ho sempre preso a cuore tutto come se le varie aziende fossero state mie, ma anche questo non va tanto bene, perché a volte c'è proprio bisogno di staccare vita privata e lavoro e non si può stare male anche per i problemi degli altri, così facendo mi logoravo talmente che alla fine non aiutavo ne' loro e ne' me stessa quando invece dovevo risolvere i problemi miei. Pensate un po' che devo ancora prendere tutte le mie competenze (tredicesimo stipendio dicembre e tfr) del mio ultimo lavoro, per fortuna che il mio titolare ha fatto tanti lavori qui nella mia casa nuova e un po' ha compensato le cose.....

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 13:06

No SABRINA non sono in sovrappeso. Non sono uno stecco (soprattutto perchè sono fatta a pera) ma non ho necessità di andare dal dietologo per salute. Stavo solo notando che avevo pensato di fare già la dieta che ti hanno prescritto e invece non è vero: ogni giorno aggiungo cose che lì non ci sono!! Però è vero che mangio poco... per me 120 grammi di pasta sono quasi due porzioni per esempio. E

difficilmente mangio primo e secondo nello stesso pasto (direi quasi mai). Però sono golosissima di schifezze (patatine, dolci...).

anna Mercoledì 24 Marzo 2010 13:06

MAMMALARA non ho fretta ... sono 13 anni che sto male.... anno più anno meno.... solo che pensavo che i benefici della cura si avessero dopo qualche mese non qualche anno tutto qui!!! Poi figurati ho capito che sarà così a vita ... solo che devo imparare presto a vivere meglio e non trasmettere questo mio malessere alla mia famiglia... soprattutto alle bambine... Sai Martina è una bambina molto sensibile e sta male quando io sto male... pensa che lo scorso pomeriggio mentre guardava la tv hanno fatto una pubblicità di una qualche medicina per il MDt lei è venuta con il sorriso sulle labbra verso di me che ero in cucina e mi ha detto: mamma c'è una medicina per il tuo MDt così non ti farà più male.... l'ho abbracciata e le ho detto che la mamma stava bene anche senza medicina perchè il MDT era passato quindi poteva stare tranquilla... adesso da qualche giorno dice di aver mal di pancia e mdt ma poi quando inizia a giocare le passa tutto....ora: o lo fa per attirare l'attenzione e non so!!! sono un pochino preoccupata....

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 13:04

leri alla fiera di Grottaferrata sapete quali erano gli unici stand pieni di persone???? Quelli enogastronomici che offrivano anche gli assaggi. Abbiamo mangiato i formaggi e i salumi (io no) di tutta Italia, anche la polenta della Valle D'Aosta

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 13:03

Grazie Mammalara! Che carina sei!! Veramente un po' di ciccia c'è (e in costume soprattutto si vede) ma pazienza. Non sono il tipo che si mette a dieta... solo mi era sembrato che la dieta di Sabrina descrivesse bene i miei pasti... invece come mi ha fatto notare Sabrina lì non ci sono nemmeno i latticini (ed io non riesco a vivere senza) e le verdure cotte (indispensabili per l'inverno)... quindi era solo un'illusione! Ma poi... a parte per motivi di salute... che si fa a fare la dieta? Si è belle quando ci si sente belle, e ci si sente belle quando si è felici e amate... quindi meglio mangiare quello che ci piace che rinunciare e poi mettere il muso...

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 13:03

Ma non avete fame???? Io ho sempre il buco nello stomaco..... Dovrei dimagrire anche io 7/8 kg ma sono troppo affamata per seguire una dieta. Poi non mangio carne quindi mi risulta più difficile

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 13:02

Monica, perfettamente, hai ragione, gli animali si debbono tenere come meritano o si lasciano dove sono

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 13:01

Mariza, non ti ho più chiesto notizie della tua consuocera, spero stia meglio. Per le tue gambe fai bene a controllarti e insisti, io non mi sono mai lamentata più di tanto e adesso faccio fatica a camminare

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 13:01

MAMMA LARA gli animali o si tengono per bene o per niente! Io poi li adoro quindi....

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 13:01

ALEB, oggi ho sfiorato anche io ho mangiato un finocchio bollito, infatti adesso ho mal di stomaco.... che meraviglia.... ma tu sei sovrappeso?

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 13:00

MARIA anche per me è irritante quando ti prendono in giro sui pagamenti (anche se la ditta non è mia). L'ultima volta, a una cliente che ha pure fatto la risentita ho detto che la prox volta che chiama per avere assistenza può anche darsi che non trovi nessuno per aiutarla perchè se noi non riceviamo i pagamenti non possiamo certo pagare tutti gli stipendi visto che è una società di servizi... Che nervi quando fanno pure gli arroganti!!

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 12:59

Aleb, ma tu hai un bellissimo figurino, non hai bisogno di dimagrire

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 12:59

Monica, ma quanta pazienza hai col tuo cagnone, poveretto, anche male alle orecchie ora ha.

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 12:58

Ancora 3 minuti e si va a mangiare la pappa. Oggi bistecchina e verdure.... e mi sono accorta che già sforo dalla dieta di Sabrina visto che le verdure sono cotte!

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 12:58

Annuccia, tu non la racconti giusta, sappi che la poltrona di Piera, non sarà mai alla tua portata, troppo luccicante casa tua. Poi siccome è una carica che si è inventata lei di un club che ha inventato lei, mi sa che nessuno glielo toglierà lo scettro, anche se ha una casa che sembra uno specchio

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 12:54

Maria, metti l'avvocato di mezzo, sai che purtroppo al mondo ci sono anche i disonesti. Certo che a fine mese tu le spese le devi pagare e devi far fronte anche al pagamento di quelli che collaborano con te, voglio vedere cosa racconti loro se non ti pagano

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 12:51

Anna, la voglia di stare bene a non aver mai più il MDT, ci fa commettere errori e non aiuta i medici che ci hanno in cura, purtroppo è così. Sai che io cercando la guarigione ho commesso errori che forse hanno aggravato il mio MDT di parecchio, per questo dobbiamo pensare che prima accettiamo il nostro MDT e prima riusciremo a trovare il modo per convivere senza farci distruggere la vita più di tanto.

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 12:47

Hai ragione Giuseppina, se hai MDT alla tua età, vuol dire che sei una probabile cronica anche per il resto della tua vita, per questo si deve fare attenzione alle cure che fai e a tutto quello che usi. Un po' come me, se ho MDT a 58 anni, vuol dire che probabilmente me lo dovrò tenere per il resto della mia (spero) lunga vita, così mi danno farmaci che mi aiutano, ma come li chiamo io, farmaci di lunga percorrenza

mariza Mercoledì 24 Marzo 2010 12:20

Buongiorno. Brevissima incursione perchè sono in ufficio. Da venerdì scorso a lunedì mattina brutta crisi a sinistra, mi è sembrato di tornare indietro di due anni. Ho sempre tanto male alle gambe e non sono ancora riuscita ad andare dal mio medico, spero di riuscirci domani sera. Ho visto solo poco fa che mi avete mandato delle mail, vi chiedo scusa, ho tutta l'intenzione di leggere con calma quello che mi avete scritto e di rispondervi appena avrò un po' di tempo a casa e mio figlio lascerà libero il computer. Buona giornata a tutti.

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 12:07

Cara ANNUCCIA non e' questione di essere diverse siamo troppo ma troppo sensibili a tutti e a tutto : questo e' una caratteristica di noi cefalalgiche...a dopo..scappo in posta e in banca...

anna Mercoledì 24 Marzo 2010 11:59

MARIA non riusciremo mai a fregarcene! Quando lavori nel "tuo" è così!!

anna Mercoledì 24 Marzo 2010 11:58

ANNUCCIA si ho prenotato al TARGET INN zona termini..... speriamo solo di essere in forma e poter partire!!! Stamattina Martina aveva mal di pancia e gola.....

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 11:48

MARIA, hai ragione per te è molto diverso e capisco quanto ti "logori"! un abbraccio anche da parte mia

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 11:42

Cara ANNUCCIA quanto sarebbe bello andarci !!!! hai perfettamente vero ma io non riesco a far scivolare via tutto dalla mia mente perche' forse fa parte della mia vita e questa ditta e' nata vent'anni fa assieme a mio marito: abbiamo costruito tutto piano piano con le nostre forze senza che nessuno ci regalasse qualcosa...tanto impegno e dedizione ..devo imparare a fregarvene almeno un po'...un abbraccio mia cara

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 11:28

Brava MONICA, cerca di rilassarti. FEFFE, non ho il tuo indirizzo di posta elettronica, mi sembra impossibile, ma è così

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 11:27

Ah proposito di lavoro, mi metto a lavorare sono le 11.30 e non ho combinato niente.....

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 11:27

ANNUCCIA io ho in programma per questo week end e quello di Pasqua di andare al lago, dove spero non ci sia nessuno per potermi riposare un pò

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 11:25

MARIA, ci andrei anche io in questo periodo nella cascina, ma ci rimarrei per un bel pò, senza dire a nessuno dove sono finita.

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 11:25

PIERAAAAAAA hai dimenticata anche me!!!!

monica Mercoledì 24 Marzo 2010 11:25

Buongiorno a tutti. Oggi gran sonno, stanotte il mio cagnone mi ha svegliata (come la notte precedente) perchè ha l'orecchio che gli fa male. Gli ho messo le gocce e dopo mezz'ora ha smesso di lamentarsi. Io però ho perso 3 ore di sonno e per me sono fondamentali, spero non arrivi il mdt

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 11:24

MARIA, in questo periodo vado a lavorare solo per prendere lo stipendio, mi faccio scivolare tutto, non me ne importa niente. Lavoro le mie 5 ore quotidiane e ciao! certo non è la mia baracca, ma a studio c'è talmente tanto lavoro e tantissime grosse cause vinte che non c'è pericolo di crisi.

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 11:22

Ora fatemi dire questa cosa, con tutte queste case nuove di zecca ormai, la mia passa in secondo piano, quindi state attenteeeeeeeee..... ANNA hai prenotato l'albergo?

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 11:21

voi non vi sentite demoralizzate e sconsolate in alcuni periodi per il lavoro??? io in questo momento ho la sensazione di dare il massimo ma di racimolare solo calci nel sedere!!!!

maria9195 Mercoledì 24 Marzo 2010 11:18

Io oggi sono demoralizzata su tutti i fronti: sta iniziando un attacco di emi dovuto alla rabbia e allo stress del lavoro: non è possibile avere a che fare con furbetti che prima di promettere il pagamento poi quando arriva il giorno della scadenza ti dicono che mi sono inventata tutto..e stiamo discutendo di pagamenti scaduti a novembre e siamo 180gg!!!! oggi vorrei andarmene via dalla ditta e andare in cascina lontana da tutti e da tutto ad accudire il mio mdt!!!!ma la responsabilità del lavoro mi blocca in ufficio perchè io a fine mese devo pagare ..eccome devo pagare e non posso dire ai miei fornitori che si sono inventate le RIBA!!! STAMMATTINA MI SONO SENTITA PRESA PER I FONDELLI e si che mi sento onesta e coscienziosa sul piano lavorativo....che pizza il lavoro e adesso l'emi!!!

paula1 Mercoledì 24 Marzo 2010 11:14

buona giornata a tutti...scendo al lavoro

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 11:10

ANNA purtroppo i tempi sono lunghi, ci vuole un sacco di tempo perchè i farmaci facciano effetto. Vik sono sei mesi che prende le vitamine a comincia a stare meglio solo adesso

giuseppina Mercoledì 24 Marzo 2010 10:58

ANNA, due anni sembrano tanti ma io mi considero una malata cronica che non guarirà e al pari di una diabetica sono rassegnata a dovermi curare tutta la vita

giuseppina Mercoledì 24 Marzo 2010 10:54

stamattina credo di non avere il dono della chiarezza espositiva, volevo dire ANNA che come profilassi prendo solo il laroxil e il sintomatico al bisogno

giuseppina Mercoledì 24 Marzo 2010 10:53

cioè prendo il sintomatico quando proprio non ce la faccio più

giuseppina Mercoledì 24 Marzo 2010 10:52

Si ANNA, la neurologa mi ha detto che a basse dosi non dà nessun problema e l'effetto sulla cefalea è pari alle dosi alte, considera che la mia è emicrania pura, non c'è tensiva e oltre al laroxil non prendo altro

anna Mercoledì 24 Marzo 2010 10:25

GIUSEPPINA due anni???????????????? nooooooooooooo

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 10:25

Ora scappo proprio

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 10:25

Giuseppina, sto facendo la voce grossa, così mi sento anch'io e prendo coraggio. Mi fa bene leggere che non ho paura di nessuno. Così so come devo fare. Grazie cara

anna Mercoledì 24 Marzo 2010 10:24

buongiorno io oggi ho ripreso a lavorare purtroppo!!! La testa va così.... anche io assumo il Laroxyl e mentre i primi tempi pensavo stesse facendo effetto(forse mi illudevo) adesso è come se non prendessi nulla... comunque continuo ... Anche a me fa dormire come un sasso tanto che delle volte non sento le bambine che chiamano nella notte e quando francesco di notte non c'è preferisco dormire nella loro cameretta o loro dormono nel lettone con me così non corro il rischio di non sentirle.... Sono ancora un po' debole... vado a prendere le vitamine!!!! SABRINA ok per stasera... poi sai per la dieta mi sono fatta due risate come dici tu... hai ragione le diete vanno fatte seguite con il medico ma sai a volte cerchiamo di illuderci... ma i miracoli non si possono fare!

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 10:23

Sabrina, sempre alle prese col commercialista, non cambia nulla qui, tranne che stiamo traslocando un po' tutti e il MDT è sempre il solito rompi b..... Giuseppe è sempre alle prese con gli anziani del paese, Annuccia sempre la che pulisce casa ed ora sembra che anche Piera abbia preso questo vizio visto le foto che mi ha spedito di casa sua. Aspetta che le veda Giuseppina e Mony poi senti cosa ti dicono. Cara la nostra Piera, la tua poltrona vacilla, fai attenzione. Ora vado a spedire i libri a Maria Teresa e a Maria b. Ci vediamo dopo. Se faccio tardi, non preoccupatevi, ho le gambe che non girano.

giuseppina Mercoledì 24 Marzo 2010 10:22

brava LARA, così ti vogliamo, indomita e pronta a tutto, vedremo chi è più tosto...

giuseppina Mercoledì 24 Marzo 2010 10:20

ALEB io il laroxil lo prendo al mattino 5 gocce e non mi dà nessun effetto soporifero, è proprio vero che siamo tutti diversi... posso dire invece che sulla lunga distanza, 2 anni, mi sta facendo un buon lavoro, gli attacchi sono più distanziati

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2010 10:18

Buongiorno a tutti. Altra giornata in salita, ma sono pronta per l'arrampicata, stanotte è andata come le tre precedenti, ma sono pronta a tutto. Sei l'inferno ha deciso di rendermi la vita di pari suo, sappia che qui non c'è trippa per gatti.

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 09:33

Benventua 3SERENA.

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 09:33

FEFFE anche a me Laroxyl fa questo effetto: nessun cambiamento x il mdt (nè emicrania nè tensiva) ma in compenso dormo come un sasso e la mattina mi ci vogliono le campane in camera per svegliarmi!! @__@

Aleb97 Mercoledì 24 Marzo 2010 09:31

Buongiorno a tutti! PIERA che fantastica la tua casa! Mi piace tantissimo soprattutto la cucina: luminosa e accogliente! Bellissima!!

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 08:54

Non ho piu' l'indirizzo mail che usavi tu, ora uso questo: pierangelabasile@libero.it

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 08:53

PIERA, si ho presente, bella zona silenziosa grazie dell'invito nn mancherò. Ho invece problemi con la tua posta, ogni volta che provo ad inviarti una mail mi torna indietro come errore. se hai cambiato indirizzo per piacere, mi mandi il tuo uovo indirizzo mail sulla mia posta?

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 08:48

Giuseppe l'ho sempre detto io che il tuo comune e' formidabile!!!!Sabrina ho comprato casa a San lazzaro di savena nella frazione di colunga, tra castenaso e ozzano hai presente? insomma in campagna, ho sempre lo stesso numero di telefono anche a casa, ti aspetto!!!!!!

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 08:43

PIERA, non sapevo che avessi traslocato, dove hai trovato (se posso..)??? Volevo tornare solo due secondi sulla mia dieta per quotare quello che ha detto Piera. Non seguite la mia dieta perchè a me l'ha data un gastroenterologo e se si vuole dimagrire con una dieta è meglio farsi seguire da un dietologo o da un bravo nutrizionista. ciao ANNUCCIA, ciao FEFFE. ANNA, ci vediamo stasera su FB per le chiacchiere. a dopo

giuseppe Mercoledì 24 Marzo 2010 08:42

buon giorno gente, piove anche stamani accidenti, ieri poi è arrivato il MdT ed il trip. ha fatto il suo dovere in pomeriggio, ora vado a prendere la pensione... ma nn la mia, qui ai servizi sociali abbiamo delle deleghe x persone anziane che nn possono andare alla posta e che nn hanno nessuno e quindi facciamo anche questo servizio, mi alleno x quando sarà il mio turno, ora vado un abbraccio a tutte e buona giornata.

sabrina Mercoledì 24 Marzo 2010 08:35

buongiorno a tti. oggi pallido sole. stamattina riunione con commercialista per chiusura bilancio, poi si vedrà. vi vado a leggere. ciao

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 08:24

Feffe non so ne' il perche ne' il per come, ma non riesco a mandarti nessuna mail.....

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 08:21

A dopo.

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 08:21

FEFFE, guarda che Piera deve poco scherzare, ha una casa che, come dice Lara, ci vogliono gli occhiali da sole per entrarci.

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 08:20

LARA, dopo la giornata di ieri , spero che tu abbia potuto riposare un pochino

annuccia Mercoledì 24 Marzo 2010 08:18

Buongiorno a tutti. Ho dormito come un sasso, è vero che a un certo punto il fisico chiede , anzi esige, il recupero delle forze.

paula1 Mercoledì 24 Marzo 2010 08:15

buon giorno a tutti.....grazie a PIERA e SIMONA per le foto.....

piera Mercoledì 24 Marzo 2010 08:07

Buongiorno a tutti, la mia testa e' sempre molto delicata, speriamo che rimanga cosi' e non evolva al peggio!!!!Maria sono contenta del mio legno, credevo anche che fosse piu' delicato invece ha passato indenne il trasloco e tutta la mandria di bufali che e' passata nel mio appartamento, io ho messo del rovere sbiancato e il colore cosi' chiaro maschera bene anche eventuali segni, mi sento di consigliartelo sempre che ti piaccia il colore.il legno bisogna amarlo e non badare molto ai segni del tempo e dell'usura. Ho letto questa frase che riassume un po' quello che penso io del legno e te la scrivo: IL LEGNO INDUCE ALL'UMILTA', NON SOLO SCIENTIFICA, CHI AMA IL LEGNO NON PUO' ESSERE PRESUNTUOSO, POICHE' IL LEGNO ANCHE QUANDO CREDI DI CONOSCERLO SI COMPORTERA' SEMPRE COME HA DECISO LUI.....buona giornata a tutti

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 06:40

ora chiudo a stasera, buona giornata a tutti e buon lavoro, un bacione

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 06:38

oggi penso anche di chiedere un'ora di permesso x venerdì...invece di uscire alle 16 esco alle 15...devo andare in banca e non ho voglia di stressarmi e correre nell'ora di pausa...poi dopo vado al mercato del paese vicino e mi compro dei pantaloni, alla moda, quelli stretti stretti che vanno adesso, da portare con i maglioni e magliette lunghe...

viviana Mercoledì 24 Marzo 2010 05:54

buon giorno a tutti....come da manuale ieri mi sono addormentata davanti alla TV e non ho visto niente!La testa mi da fastidio ancora da ieri e mi prende anche lo stomaco anche se il dolore non è forte....Già so che pure oggi sarà una giornata difficile al lavoro...uffa

paula1 Martedì 23 Marzo 2010 23:09

Buona notte a tutti

manu66 Martedì 23 Marzo 2010 23:03

Benvenute nuove amiche! LARA mi dispiace che ancora non stai bene, ti mando un abbraccio pieno di forza e un caro saluto a Gabriele. Per me oggi tutto nella norma, lavoro anche di pomeriggio, corse varie, ora cerco un pò di riposo. La testa è discreta....speriamo! Buonanotte!

feffe81 Martedì 23 Marzo 2010 22:59

MAMMALARA accidenti spero che tu possa presto stare meglio, buon riposo.
Venerdì devo fare un'eco addominale per cui in questi giorni non posso mangiare riso, frutta, verdura e latte, che sono proprio le cose che mangio in genere.
Un benvenuto alle nuove arrivate. Dormite bene

feffe81 Martedì 23 Marzo 2010 22:53

PIERAAAA mi hai eliminata dalla tua mailing list??? solo perché avevo pulito casa per la nonna??? scherzo eh, ma non ho ricevuto le foto.
Ciao SABRINA bentornata, certo che mi ricordo, caspita Vic è diventato grande!!

maria9195 Martedì 23 Marzo 2010 21:22

Buona serata a tutti/e..

maria9195 Martedì 23 Marzo 2010 21:21

Bella la tua casa PIERA...molto accogliente...saro' curiosa di sapere come ti trovi con il plaque anche in cucina perche' lo vorrei mettere anch'io...ho intenzione di iniziare la ristrutturazione dopo l'estate mettere il palque in salotto e in cucina ..nelle stanze l'ho fatto lucidare e messo a nuovo l'anno scorso in primavera.Complimenti per l'ottima riuscita....

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 21:07

Ora vado, perchè la testa proprio oggi non va. a domani. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

3serena Martedì 23 Marzo 2010 21:03

Grazie Mamma Lara!!! Un mega saluto a tutti !

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 21:00

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta 3Serena. mamma lara

viviana Martedì 23 Marzo 2010 20:52

chudo, BUONA NOTTE a tutti

viviana Martedì 23 Marzo 2010 20:50

...si la consolazione di tutti noi è che i pensieri sono di tutti!

piera Martedì 23 Marzo 2010 20:49

Si viviana per la casa sono molto contenta.....purtroppo ho tanti altri pensieri, ma vedo che e' un po' quello che capita a tutti

viviana Martedì 23 Marzo 2010 20:46

posso solo immaginare il tuo stato d'animo PIERA...devi essere al settimo cielo!

piera Martedì 23 Marzo 2010 20:43

Credo di aver mandato le foto della mia casa a tutti gli indirizzi in mio possesso, siccome pero' ho la testa balenga, se mi fossi dimenticata di qualcuno fate un fischio.....

viviana Martedì 23 Marzo 2010 20:39

MARIA B fai tesoro del messaggio di MAYA...grazie MAYA!

maya Martedì 23 Marzo 2010 20:37

ben arrivata Maria B, sono Paola ho 43 anni sono della provincia di modena, soffro di emicrania, +cefalea tensiva, al momento stò meglio, e in due anni qui al "FORUM" ho imparato tante cose, mi hanno permesso di migliorare il mio stile di vita, stò più attenta al numero di pastiglie che prendo durante il mese, e in più cosa per nulla trascurabile, è liberatorio per me scrivere qui ...e c'è una risposta ad ogni ora, per tutte-i...spero lo sia anche per te.

viviana Martedì 23 Marzo 2010 20:37

PIERA approfitto anche del forum per ringraziarti di avermi reso partecipe della tua casa! Bellissimi i moili della sala!!!!

viviana Martedì 23 Marzo 2010 20:34

PIERA il medico stamattina non aveva a disposizione le farfalle ed ha usato un agaccio...mi ha fatto molto male e piano piano mi sta uscendo il livido!!!!

viviana Martedì 23 Marzo 2010 20:33

MAYA si difficile!

piera Martedì 23 Marzo 2010 20:24

lo ho fatto il prelievo ieri mattina e dovrete vedere il mio braccio ho un lividone enorme e che tra l'altro mi fa anche un male cane, giorgio che l'ha fatto anche lui invece non ha nulla!!!! mi piacerebbe sapere se e' perche' ha avuto la fortuna di capitare sotto un'altro infermiere o se sono io che sono fatta male?

maya Martedì 23 Marzo 2010 20:20

Viviana anche per me il giorno del prelievo ...risulta faticoso

maya Martedì 23 Marzo 2010 20:18

Annuccia spero tu possa riposare..

viviana Martedì 23 Marzo 2010 20:04

buona sera a tutti, non ho tempo di leggervi...oggi MDT e cerchi alla crapa ma c'è un motivo: mi hanno fatto il prelievo stamattina e ogni volta che mi tolgono sangue è così...MDT ssicurato...però è tutto sopportabile e leggero!

annuccia Martedì 23 Marzo 2010 20:01

Un saluto per augurarvi la buonanotte , sono tanto stanca e mi auguro di poter riposare. A domani. Buon riposo anche a tutte voi, possibilmente senza dolore

anna Martedì 23 Marzo 2010 19:40

sento una cosa strana....come se il cuore mi battesse nella pancia..... sarà il parlare della dieta???

anna Martedì 23 Marzo 2010 19:39

e la pizza.....

anna Martedì 23 Marzo 2010 19:39

io adoro la mozzarella.....

piera Martedì 23 Marzo 2010 19:29

e' da sabato che ho mdt continuamente, non mi passa con nulla, anche il relpax ha fatto effetto per poco tempo, ora non prendo piu' nulla perche' mi sa che e' uno di quelli che se ne andra SOLO quando lo vorra' lui.

piera Martedì 23 Marzo 2010 19:12

Annuccia hai promesso che verrai, e le promesse vanno mantenute!!!!!! Sissi mi sa che tu ambisci alla mia poltrona ehhehheh,!!!! guarda che ci metto un attimo a rendere la casa degna della mia carica.....Paula io penso che gli uomini sentano da lontano il "pericolo", e il tuo Fausto non e' da meno.

maya Martedì 23 Marzo 2010 19:03

Paula anche tu però non è che sei stata con le mani in mano, hai fatto veramente tante cose, e i cambiamenti, sono molto pesanti, imparcolare per noi, credo che tu debba fare qualche amicizia nuova, se quella ti farà piacere, si riesce a trovare la misura sulle cose vedrai, ciao cara.

margaret Martedì 23 Marzo 2010 19:02

Ho letto in fretta la giornata sul forum, la testa scoppia in un attacco famelico. Ma cerco di non farmi mangiare. Che dolore. Non riesco a stare ferma. Sto cercando di concentrarmi sulle parole di una canzone di Lucio Dalla "henna". Vediamo se è vero che è "il dolore che ci cambierà". Ragazzi, vi saluto con un bacio e riprendo a cantare che è meglio.

maya Martedì 23 Marzo 2010 18:56

Mami tu hai puntalizzato una cosa molto importante, i miei mdt ci sono ancora, e oggi ho avuto da fare per tenerlo buonino...., ma un pò seduta un pò coricata, e mantenendo la calma, è arrivata ora di cena.... ma una camminata di 500 metri l'ho fatta, sono stata dal medico, le mie analisi perfette, dal colesterolo, hai valori dell'urina.... e quindi grazie al "risino", tutto bene, pressione 60-95.... gli ho detto della stanchezza.... è la primavera, mi ha ricordato, va bene quello che mangi testa permettendo, l'importante mai più di due ore a stomaco vuoto....

maya Martedì 23 Marzo 2010 18:49

ciao a tutte-i, Mami, Feffè, Annuccia, Maria, Aleb, Simo... grazie troppo carine veramente, e tutte grazie.

annuccia Martedì 23 Marzo 2010 18:46

Anche io cerco di limitarmi nelle quantità, ma spesso ho voglia di dolci e "sbrago", pazienza qualche chiletto in più fanno risultare il viso più giovane.

annuccia Martedì 23 Marzo 2010 18:45

Un salutino da studio. PIERA ho ammirato la tua casa, è bellissima, spero di vederla presto, chissà quando potrò..... SABRINA, che bello rileggerci, starai con noi per un pò?

piera Martedì 23 Marzo 2010 18:17

mi raccomando non fate da sole diete come quelle di Sabrina sono troppo monotematiche, si può perdere peso con una dieta molto più equilibrata dal punto di vista degli alimenti, chi non ha particolari problemi di salute non deve privarsi di nulla solo ridurre le quantità i condimenti, il pane ecc. e tutto quello che già sappiamo fa ingrassare. Sabrina anch'io abito in una casa nuova dal 6 Febbraio, sono contenta di rileggerci.

Lidia Martedì 23 Marzo 2010 18:12

Mamma mia SABRINA durissima quella dieta!! Complimenti ... ma poi piano piano li rinerirai gli altri alimenti vero????

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 17:42

Ah... questo non lo avevo notato! No, io mangio uno yogurt di colazione e a volte latte la sera (con i biscotti in cui le uova ci sono!). E anche la carne, sempre intorno ai 200 gr (possibilmente meno, ma mica posso uccidere il macellaio se vengono 210!), comunque sia bianca che rossa... Ecco queste cose non le avevo notate!! Poi in inverno mangio pure la verdura cotta (spinaci, fagiolini, lenticchie) ma porzioni modeste...

anna Martedì 23 Marzo 2010 17:36

SABRINA scusa ma mi si era scollegati il pc... comunque certo continuiamo la prossima... oppure contattiamoci su Fb che è meglio così non intasiamo il forum (come dice mammalara e come dicono le regole del forum) IO SONO ANNA SARDANELLI

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:29

ALEB nn so, tieni conto che nn ci sono latticini (calcio), carne rossa (ferro) verdura cotta e uova....

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:28

ANNA, adesso vado a casa, possiamo continuare domani se ti va. un abbraccio e buona serata. ciao e tti

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 17:28

SABRINA sicura che questa dieta vada fatta sotto controllo medico? A parte i dolci (sono una super mega golosa) praticamente è come se avessi detto quello che mangio normalmente... magari meno

pasta e più pane (cioè di solito pasta ne mangio proprio poca ma se incomincio con il pane, i grissini, i taralli... alè). Inizio a impensierirmi... che abbiano ragione le mie amiche quando mi dicono che non mangio niente????!! :-O

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:28

ANNA, dopo le prime settimane che mi veniva da piangere ti dico che adesso vado da dio... per onestà ti dico che mi concedo uno stravizio, la mattina mezzo bicchiere di latte di soia

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:27

ciao ALEB, piacere mio io ho 43 anni a vivo a Bologna ma sono livornese. avremo modo di conoscerci meglio nei prossimi mesi. un abbraccio

anna Martedì 23 Marzo 2010 17:25

SABRINA non è male sai??? ti sei sacrificata molto???

Lidia Martedì 23 Marzo 2010 17:25

LARA sei mitica!!! :-)

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 17:25

Ciao SABRINA. Io sono piuttosto nuova nel forum (da Ottobre). Mi chiamo Alessandra, ho 36 anni e vivo tra Milano e Varese. E' bello conoscere chi, come te, ha affrontato un periodo buoi ma ne è uscita più bella e forte di prima!! BRAVA!

Lidia Martedì 23 Marzo 2010 17:23

ANNA patate a volontà allora!!!! Eh eh eh eh

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:23

questo è quello che mi è permesso mangiare in un giorno, combinato come voglio io: 120 gr pane o pasta o riso integrale 200 gr carne (pollo, coniglio, tacchino, volatili) o in alternativa pesce magro (sempre 200 gr) o legumi (200 gr) 300 gr verdura cruda 2 frutti 15 gr di frutta secca 6 cucchiari di olio d'oliva the verde deteinato e tisane dolcificare con saccarosio tutto il resto vietatissimo

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 17:23

Anna, magari andasse qualcosa nelle tette, a me va tutto nel tafferuglio e nella pancia

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 17:22

Un'ultima cosa perchè me l'avete servita su di un piatto d'argento. Avete presente quelle catene di e-mail dove noi donne ci facciamo un sacco di pensieri per ogni cosa. Bene, mi sembra la stessa cosa, tanti geroglifici per dire che un'altra volta Paula.... STATTE ZITTA. Un bacione cara, spero di non aver offeso nessuno

anna Martedì 23 Marzo 2010 17:21

MAMMALARA i dolci vanno nel sedere, il pane nella pancia e le patate nelle tette!!!!

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:20

LIDIA, ti quoto in pieno, altro che parte debole...!!!!!!!!!!!!1

anna Martedì 23 Marzo 2010 17:20

SABRINA io sono brava come mammalara, comunque se non ti da noia scrivila che al massimo ci facciamo due risate....

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:19

lasciamo perdere.... sono arrivati a scriversi perfino 32 messaggi in un giorno e si vedono tte le domeniche..... come si invecchia cara

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 17:19

Vado a riposare un po'. La testa ora mi rende impraticabile il computer

Lidia Martedì 23 Marzo 2010 17:19

Sai PAULA ovviamente si parla così senza conoscere la situazione però sinceramente non ti vedo la parte debole. Sei una donna che affronta la sua vita e direi in maniera egregia. Ti pare poco la rivoluzione che hai fatto su te stessa decidendo di affrontare le tue emozioni senza aiuti farmacologici? Anche cambiare lavoro richiede una buona dose di coraggio! Certo poi a certe rivoluzioni la persona che ti è accanto deve trovare il modo di adattarsi e la cosa può essere faticosa

per lui però penso che non sia qualcosa di impossibile che gli chiedi. Credo tu abbia tutti i diritti di tentare di indirizzare la tua vita al meglio. Forse lo rende insicuro il fatto che magari in questo momento tu senti il bisogno di uscire un po' dal vostro rapporto per cercare confronti, però saprai sicuramente rassicurarlo da questo punto di vista e le cose si metteranno a posto.

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:18

LARA ti adoro

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:18

MARIA, ciao in effetti penso di sì. Non so quante sabrine ci sono nel forum, cmq io ho traslocato circa due anni fa e ho fatto la casa con le pareti colorate... Caspita ma che memoria avete

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 17:18

Sabrina, tre cose, dolci, pane e patate. Domani inizio

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 17:17

Ma dai Sabrina, cosa ci racconti, Vittorio che ha un'amica speciale, come passa il tempo, era un bambinetto quando sei arrivata al forum

maria9195 Martedì 23 Marzo 2010 17:17

Ciao SABRINA...sei per caso quella che ha fatto il trasloco tanto tempo fa e a dipinto le pareti di casa tutte colorate??? comunque ben tornata...

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:17

ANNA, ciao piacere anche mio di conoscerti, per i 20 kg se vuoi ti posso dare la dieta che mi ha prescritto il gastroenterologo, però attenzione, va fatta SOLO sotto controllo medico perchè è veramente dura. Se però hai piacere la posso scrivere, tanto ci metto un attimo, posso mangiare tre cose.....ah ah ah

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 17:16

Sabrina, io sono brava a perdere i kg. come sono poi bravissima a riprenderli.

maria9195 Martedì 23 Marzo 2010 17:16

ciao...sto sorseggiando il the' e vi leggo...giornata frenetica anche questa ... E' una bella matassa ingarbugliata da sfare...piano ..piano riuscirci' nell'impresa???..la testa regge per fortuna.... vorrei rimanere di piu' con voi ma non posso...

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:15

MONICA ciao cara mi fa piacere che ti sei ricordata di vik. Anche lui emicranico. Abbiamo fatto la visita a dicembre e la sentenza è stata quella purtroppo. Un attacco ogni mese, mese e mezzo. Per adesso prende solo vitamina B e tachipirina 1000 al momento dell'attacco, poi a giugno visita di controllo e vedremo. Per lui è stato un anno durissimo il "padre" ne ha combinate una dietro l'altra (poi vi dirò con calma) e Vittorio ha deciso di non vederlo più. Non si vedono da dicembre. Per un ragazzo di 15 anni e mezzo è durissima, cmq vedremo, adesso a consolarlo della mancanza del padre ci pensa un...."amica"

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 17:14

Paula, non penso sia un caso che non sta simpatica a Fausto.

anna Martedì 23 Marzo 2010 17:12

Ciao Sabrina piacere di conoscerti.... devi essere stata importante per il forum visto come ti hanno accolto le nostre amiche.... non abbandonarci... e poi dicci come hai fatto a perdere 20 kg che sono giusto appunto quelli che dovrei perdere io!

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 17:11

PAULA, tu non sai come ti capisco. Ci sono mille cose che mi sono venute nella mente leggendo il tuo post. La prima ovviamente è quella che non si deve rinunciare per far piacere ad altri, ma detto così è una frase un po' vuota e riduttiva. Di cose da dire ce ne sarebbero tante. Ti posso parlare della mia esperienza, poi tu fanne l'uso che vuoi ovviamente, il mio non è un consiglio, ma semplicemente una condivisione di sensazioni e di esperienza. Per quanto mi riguarda ho avuto una storia precedente con un uomo che mi impediva qualunque tipo di relazione esterna che non fosse con lui (ovvio che non è il tuo caso). Quando me ne sono liberata (mai verbo fu più azzeccato) e ho cominciato la nuova

relazione con Fabio ho messo dei paletti su questo ed ho deciso che nessuno mi avrebbe più dovuto dire con chi dovevo essere amica. Chiaramente questa è un'esperienza "estrema", ma credo che dando un colpo al cerchio ed un colpo alla botte si possa riuscire a coltivare amicizie con persone importanti senza per questo fare del male alla persona amata. Io sono convinta che piano piano la situazione verrà accettata anche da Fausto. Sicuramente se la cosa gli dà fastidio va fatto con molto tatto, molta delicatezza e, passami il termine, con un po' di...furbizia (sempre nel rispetto, logico): Scusami se mi sono permessa, sono appena tornata magari era meglio se me ne stavo zitta. Ti ripeto prendi questo mio commento solo come uno scambio di esperienze

paula1 Martedì 23 Marzo 2010 17:02

grazie LIDIA e SIMONA...a anche tu SABRINA...i nostri problemi sono sempre nati intorno ad altre cose...e forse sono io la parte debole anche se poi non è che faccio delle cose di cui pentirmi o che facciano male ad altri...infatti abbiamo avuto periodi "bassi" quando è successa la faccenda della casa, quando mi sono licenziata dal lavoro per fare il corso, quando ho trovato lavoro e facevo i turni, adesso che lui ha problemi sul lavoro, forse io reggo fino ad un certo punto poi mi sembra che mi manchi l'aria nella mia vita, che non sto facendo niente, che tutto stia trascorrendo velocemente....poi solitamente rientro nei binari....una volta tenevo tutto molto sedato coi farmaci perchè ne avevo sempre a disposizione, poi ho deciso di non prendere più nessun farmaco che sedasse le emozioni o l'ansia, perchè volevo essere libera di gestirla con le mie forze...e ci sono riuscita a mio avviso in maniera soddisfacente...la cosa che mi manca un po' è avere la possibilità di condividere le cose che mi piacciono anche con altre persone..... e la colpa, se così si vuole chiamare, è che volevo stringere una amicizia (amicizia) con una persona con cui mi sono trovata bene a parlare e che guarda caso questa persona non sia simpatica a Fausto.....che dire ?

monica Martedì 23 Marzo 2010 17:01

SIMO UN MEGA IN BOCCA AL LUPO ANCHE A TE!!!!

monica Martedì 23 Marzo 2010 17:01

E' ora per me di andare a casa. Se riesco vado con mia madre alla fiera di Grottaferrata, ieri il mdt me lo ha impedito

monica Martedì 23 Marzo 2010 17:00

Ah io ero Diana prima

monica Martedì 23 Marzo 2010 17:00

Ciao SABRINA bentornata! Mancavi in questo forum. Come sta Vic?

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 16:45

a leggere di PAULA1 con i problemi con il suo compagno stavo pensando a quanti alti e bassi abbiamo passato anche noi.... la strada è sempre lunga e tortuosa ma vale la pena di percorrerla perchè quando arrivi alla cima sei ripagato dalle mille peripezie. Ah, a proposito, Fabio a finalmente chiesto il divorzio dalla moglie.... adesso comincia anche sto calvario, speriamo che vada tutto bene, certo non mi aspetto che le cose siano semplici, vedremo

paula1 Martedì 23 Marzo 2010 16:37

MAMMA LARA mi hai fatto ridere....hai ragione...sembra proprio voglia fare il processo alle intenzioni, certo se me ne stavo zitta su una situazione che invece gli ho reso noto...io più che dirgli che forse in questo momento ero un po' più debole che in altri....la prossima volta mi avvalgo della facoltà di non rispondere...ah ah ah ah

Sissi Martedì 23 Marzo 2010 16:27

PIERA, grazie delle foto, complimenti per la nuova casa!! Mi piace tanto, però per essere la casa del presidente del club di Piera è troppo ordinata e pulita!!!!

Simona Martedì 23 Marzo 2010 16:21

Si SABRY.. so e ti penso tanto ma tanto..... tra un po' di giorni ti faccio una telefonatina.. devo solo aspettare una cosetta e poi ti chiamo cara.... io benone dire.... con Gabri abbiamo trovato casa e tra un po' di giorni faremo l'atto dal notaio.. sono emozionata... non lasciarci più Sabri, stai con noi.. dai su... ti voglio bene cara!!!!!!

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 16:20

indirizzo segnato, grazie

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 16:20

LARA, presto, presto, prometto prima dell'estate

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 16:19

Sabrina, sono in Via Formignana 56

Simona Martedì 23 Marzo 2010 16:19

PAULA mi spiace tanto..... alcuni uomini rimarginano di brutto.... sono semplici e pensano poco ma quando li tocchi nel profondo e li ferisci poi per un bel po , quando a noi sembra tutto finito e chiarito, loro arrivano con frecciate e non dimenticano.... forse lo facciamo anche noi.... o alcune di noi..... io quando ho chiarito volto sempre pagina ma non siamo tutti uguali.. cerca di avere un po di pazienza e magari di assicurarlo sulla sincerità dei tuoi sentimenti verso di lui... un bacione a te!!

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 16:19

Simo.....che dire.... già sai vero????? tu come procedi?

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 16:19

Sabrina, quando vieni a Ferrara passa a vedere la mia casa nuova

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 16:18

Sabrina, hanno ragione le nostre amiche, tu non ci hai mai lasciato, perchè sei sempre stata qui con noi, poi è vero, ci sei mancata tantissimo.

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 16:18

Lidia, grazie delle tue parole. Adesso il peggio è passato ed io sono fortissima. Quante volte vi ho pensato nei momenti bui e quante volte ho pensato di scrivere, ma poi mi sentivo fuori luogo e senza niente da dare... cmq adesso è passato, nn pensiamoci più. non chiedo se ci sono novità perchè immagino che in un anno e mezzo ce ne saranno state parecchie, riprenderò il giro giorno dopo giorno, strada facendo

Lidia Martedì 23 Marzo 2010 16:17

PAULA mannaggia mi dispiace per questo momento burrascoso col tuo compagno. Magari questi scontri vi aiuteranno a riavvicinarvi. Col passare del tempo è inevitabile che le cose cambino e che noi stessi cambiamo e allora ogni tanto delle scosse di assestamento possono essere anche fisiologiche. Di certo sono dolorose su questo non dubito affatto, un bacione

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 16:17

Paula, era prevedibile che tirasse fuori tutto, ma perchè tutta sta voglia di sincerità quando non c'è nulla da confessare, non si possono confidare anche le intenzioni. Dai cara, ora argina un po' e di al tuo compagno che va bene che faccia anche un processo alle intenzioni, basta che sia col rito abbreviato visto che hai confessato la "colpa", poi oggi cade tutto in prescrizione, vuoi che non ci caschi dentro anche il tuo

Simona Martedì 23 Marzo 2010 16:16

ma SABRY!!!!!!!!!!!! che piacere!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! bentornata tra di noi!!! non lasciarci più, se puoi, per così tanto tempo!!!! mi sei mancata tantissimo!!!!!!!!!!!!

Lidia Martedì 23 Marzo 2010 16:14

Ciao SABRINA bentornata!! Mi ricordo molto bene di te e sono felice di rileggerti! Mi dispiace molto sentire che hai sofferto tanto spero che ora vada un po' meglio, purtroppo la depressione è una gran brutta bestia. Di certo non puoi TORNARE tra noi perchè sei sempre rimasta qui. :-)

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 16:14

bene Lara, grazie per aver epurato il mio scritto e sono molto orgogliosa di far part del progetto

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 16:13

sono io, sono io.... e giustamente sono vecchia....

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 16:05

Si care. è lei

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 16:04

Sabrina, macché nuova, tu sei "vecchia" cara mia, non incominciamo a calarci gli anni. A parte le battute, sai che sei sempre stata nel mio cuore e ho appena finito di togliere le parolacce al tuo intervento che useremo per il nuovo progetto, sai, mi devi perdonare, ma se lascio scritto dove li mandavi sai chi, sono diventati permalososi come le donne che se la tirano e non posso nominarli. Pensa che ho dovuto cancellare un mio messaggio, perchè avevo detto una bazzecola. Cara mia, son finiti i bei tempi, ma fa lo stesso, da un po' questo tipo di persone quando li citiamo, diciamo che è il salumiere di una via che non ricordo, altre volte invece è la fruttivendola di un paese dal nome che mi è sfuggito. Ehh si cara per adesso va così. Fino a che non ci si tritura per bene le p..... dopo tiriamo fuori tutto e anche di più

paula1 Martedì 23 Marzo 2010 16:01

PIERA mi hai letto nel pensiero anche io avevo pensato a una SABRINA di Bologna

piera Martedì 23 Marzo 2010 15:58

Sabrina ma sei la nostra Sabrina di bologna?

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 15:50

ciao ragazze, dovrete avere pazienza con me e considerarmi come una new entry, ho passato troppi mesi fuori dal forum e mi ci vorrà un pò per riprendere il giro

Sissi Martedì 23 Marzo 2010 15:49

La testa scoppia, cerco di lavorare finchè posso, poi mi metto in branda...

paula1 Martedì 23 Marzo 2010 15:48

ciao LIDIA ...uffa sono di nuovo in crisi...credevo di essermi chiarita col mio compagno invece oggi ha ritirato fuori tutto...com'è che è tutto così complicato?

Sissi Martedì 23 Marzo 2010 15:48

Ciao Sabrina, che bello rileggerti! Sono contenta che tu stia meglio. Un abbraccio

paula1 Martedì 23 Marzo 2010 15:47

benritrovata SABRINA...sono contenta di sentire che stai meglio e hai affrontato positivamente e con buoni risultati il tuo disagio.....ed è certo che puoi rimanere in questa bella comunità di amiche e amici

sabrina Martedì 23 Marzo 2010 15:38

ciao a tutti, come va? vi ricordate ancora di me? volevo fare un piccolo saluto a tutti. La mia testina va abbastanza bene e non mi lamento. Qualcuno di voi sa che ho spostato il malessere in altre parti del corpo, cmq questa è un'altra storia. Mi sono stabilizzata ormai da qualche mese ad uno/due attacchi al mese, per cui devo dire che sono contenta. Ho trovato molto giovamento dimagrendo (-20 kg), eliminando molti alimenti e bevendo tantissima acqua. Adesso provo a leggere qua e la i vostri post, intanto mando un grande abbraccio ai "vecchi" amici che spero non mi abbiano dimenticato e spero di conoscerne di nuovi. Purtroppo sono stata tanto latitante perchè sono ripiombata in una grave depressione, adesso sembra che stia meglio e vorrei tornare tra di voi, se non assidua come prima, almeno presente. un abbraccio a tutti

Lidia Martedì 23 Marzo 2010 15:37

Ciao PAULA :-)

Lidia Martedì 23 Marzo 2010 15:36

Ciao a tutti. Benvenuta MARIA B, resta con noi, ci sosterremo a vicenda. Io ho 40 anni e soffro di emicrania senz'aura e cefalea tensiva da 24 anni. Le crisi si sono andate intensificando nel corso degli anni e intorno ai 30 anni ho avuto un peggioramento. Ora ho l'impressione purtroppo che le crisi di emicrania siano più aggressive quando si scatenano però dopo 4 anni di lavoro su me stessa con l'aiuto di questo splendido forum il mal di testa nn è più una presenza così opprimente nella mia vita. Nonostante il numero delle crisi non sia variato in questi anni io mi sento molto molto meglio. Se ci seguirai per un po' di tempo avrai modo di renderti conto anche tu di cosa intendo.

paula1 Martedì 23 Marzo 2010 15:34

buon pomeriggio a tutti

anna Martedì 23 Marzo 2010 14:56

benvenuta MARIAb. sono anna e scrivo dalla calabria... soffro di cefalea tensiva cronica associata a disturbi di ansia e da poco inizio di fibromialgia... ah dimenticavo la cervicale... verticalizzazione della fisiologica e inversione in c4-c5... che ti devo dire... ci vuole molta pazienza ma in questa nuova e fantastica famiglia che ho incontrato da poco ho già trovato tanta forza (penso che ho ripreso l'aereo dopo tantissimo tempo) e spero di continuare a riceverne tanta perchè ne ho tanto bisogno....

beba Martedì 23 Marzo 2010 14:44

Ciao a tutte, benvenuta Maria.b, io sono Beba ho 46 anni e soffro di emicrania da 34 ,sono stata ricoverata diverse volte per abuso di farmaci e solo nell'ultimo ricovero, alla Mondino, ho cominciato a migliorare. La strada è lunga e difficile, comunque bisogna mettercela tutta. Ciao

anna Martedì 23 Marzo 2010 14:42

ciao ciao... è venuto il dottore... mi ha prescritto l'antibiotico , lo sciroppino per la tosse e il supradin perchè ho la pressione un po' bassa... max 95 comunque lui mi dice sempre tirati tu ed esci un po' a prendere aria.....

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 14:27

direte che sono pazza, behh, sì lo sono, vado a lavorare fino a che il male sta ai livelli minimi, ne approfitto del picco basso, perchè dopo mi devo mettere stesa sul divano a covare

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 14:26

Sissi, nausea fortissima anche a me oggi, tempia che pulsa e stanchezza infinita. Ma siamo noi che abbiamo in mano la situazione.

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 14:24

Monica, io non ho ricordi di me senza MDT, è sempre stato al mio fianco fin da sempre. Anzi, sono convinta che i ricordi della mia infanzia siano inesistenti proprio per "salvarmi"

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 14:22

Simona carissima, grazie per le belle parole. Hai ragione, ma sai che non sono immune dalle paturnie, per fortuna Gabriele è quella persona speciale che è e non ti dico come mi ha rassicurato. Dovete portare pazienza fino ancora un po', poi magari mi metto in giro ad organizzare una cosina a Ferrara, devo prima avere delle risposte che non posso ottenere prima. Bellissimi questi progetti, tutto di buono e di bello per ogni cosa

Simona Martedì 23 Marzo 2010 13:54

oggi io sto meglio per fortuna, e qui è pure spuntato il sole, temperatura gradevole..... dai che ci siamo..... anche se scoppierà anche per me l'allergia ma dopo sto inverno mi ci vuole un po' di tepore.....

Simona Martedì 23 Marzo 2010 13:53

MAYA bellissimo il tuo messaggio, grazie di averlo condiviso con noi! MAMMA LARA ma guarda te cosa sei andata a pensare stanotte del tuo Gabriele, ma come si fa ad essere arrabbiati con te??? Soprattutto Gabriele che ti ama così tanto, e tu sei una persona così speciale.... no no... non puoi pensare ste cose, non farlo più eh?!!

Simona Martedì 23 Marzo 2010 13:51

buon pomeriggio a tutti!!! MONICA ti faccio cento, mille, anzi infiniti auguri per il tuo progetto, spero che aprile sia il tuo mese fortunato, il mese della svolta!! te lo meriti davvero tanto!!! CLA come vanno le tue emicranie dopo il parto rispetto a prima? benvenuta MARIA B io sono Simona, ho 35 anni, vivo a Genova e soffro di emicrania e di muscolo tensiva da 16 anni a questa parte, il mio male è da subito stato invalidante ma diciamo che con il tempo è cambiato, ma sempre male è.....

monica Martedì 23 Marzo 2010 13:47

Credo di aver sempre avuto la cefalea tensiva e come Eva è nata da una costola di Adamo, così la mia emicrania è nata da una costola della tensiva. Anche io SISSI non ho grandi problemi con la tensiva, mi basta riposare per stare meglio

monica Martedì 23 Marzo 2010 13:45

Praticamente la mia storia di emicranica e la tua CLA sono simili. A mia madre dicevano che quando sarei diventata "signorina" il mdt sarebbe passato. Ma de che!!! Prima dei 30 anni mi bastava un'aspirina per stare meglio, poi sono passata all'aulin, poi ho fatto da me con difmetre che mi fa

malissimo e non ricordo cos'altro mi avessero dato in farmacia. Poi finalmente sono andata al centro cefalee e mi hanno prescritto i triptani. Poi fortunatamente sono approdata qui e ho scoperto che i triptani non sono proprio dei grandi amici....

monica Martedì 23 Marzo 2010 13:41

Si CLA, barcollo ma non mollo!!! Grazie infinite

cla Martedì 23 Marzo 2010 13:08

MONICA, anche a me l'emicrania è diventata invalidante a circa 30 anni, anche se ne soffrivo da quando ne avevo 12.....mah...cosa devi fare ad aprile? E' quello che penso io??? Se sì in bocca al lupo, con tutto il cuore!!

Sissi Martedì 23 Marzo 2010 13:02

Scappo, a presto.

Sissi Martedì 23 Marzo 2010 13:02

Dimenticavo, soffro anche di cefalea tensiva, ma mi da meno problemi dell' emicrania.

Sissi Martedì 23 Marzo 2010 13:01

Buona giornata e buon pranzo a tutti.

Sissi Martedì 23 Marzo 2010 13:01

Oggi "chiodone" a sinistra e dolore trafiggente e pulsante.

Sissi Martedì 23 Marzo 2010 13:00

Benvenuta maria b, io ho 47 anni e soffro di emicrania senza aura, oltre ad attacchi di mal di testa non ben definiti e cervicgia. L' emicrania è peggiorata dopo i 40-42 anni, ma grazie al forum sto imparando a convivere e, soprattutto, non ho più paura del dolore.

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 12:59

Maria b, ho già preparato il nostro libro da spedirti, non appena esco, vedo di spedirtelo. Sai cara quanta paura fa a tutti il MDT è con questa paura che noi dobbiamo fare i conti tutti i giorni. Noi nel forum e nel gruppo di auto-aiuto di Ferrara, abbiamo fatto dei punti-consigli che servono a modificare il nostro modo di vedere e di vivere il MDT. Sotto ti metto quello che per me è fondamentale, non l'ho scritto io, l'ho trovato nel web e me lo ha tradotto una ragazza del forum, credo sia stata Aleb.

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te).

Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 12:50

MONICA allora forza e coraggio che manca poco ad Aprile!! Io invece ho provato a ri-prenderla per vedere se mi aiuta con gli attacchi di emy. Diversi anni fa ricordo che mi aveva aiutata parecchio (alla fine avevo emy forte solo due giorni prima del ciclo e tensiva solo verso la fine)... SPERIAMO BENE! ^__^

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 12:48

Benvenuta MARIA B. Io sono Alessandra, ho 36 anni e convivo con emicrania e mdt tensivo da sempre. Negli anni dell'adolescenza si è intensificato ed ora è al picco massimo... Qui ho trovato aiuto e conforto. Spero che possa trovarti bene anche tu.

monica Martedì 23 Marzo 2010 12:44

ALEB la prendo solo per mettere a riposo le ovaie in vista di una certa cosa che devo fare ad aprile. Spero di non doverla più prendere sia perchè vorrebbe dire che ho raggiunto l'obiettivo sia perchè la mia testa non lo sopporterebbe

monica Martedì 23 Marzo 2010 12:43

Benvenuta MARIA B, be sei messa malino anche tu ma qui troverai un pò di conforto. Io ho 38 anni e soffro di emicrania e cefalea tensiva da bambina, ma gli attacchi invalidanti (quelli che devo stare a letto, vomito in continuazione e non tollero niente e nessuno) sono arrivati verso i 30 anni

feffe81 Martedì 23 Marzo 2010 12:26

buongiorno, anche io da 25 giorni sto prendendo la pillola e ho un po' di fastidi, però pare che la testa non vada peggio anzi, sperando di non tirarmela da sola, in questo mese sono a 2 trip. Però ho perdite, dolorini etc, aspetto ancora e poi valuto. Ora sono in ufficio e mi arriva aria fredda da un bocchettone sopra la porta, non si può far nulla ma a me sta facendo venire mdt, sto imprecaando

maria b Martedì 23 Marzo 2010 12:26

buongiorno a mamma lara e a tutto il forum. Soffro di emicrania con aura dall'età di 16 anni ora ne ho 46 e da circa 6 anni gli attacchi sono diventati sempre più forti e ravvicinati, negli ultimi mesi anche tre volte al mese, in più si è aggiunta una cefalea tensiva e una protusione alla c5 c6 della cervicale. Ho provato svariati tipi di farmaci senza miglioramenti anzi l'ultima cura mi ha portato ad un ricovero ospedaliero per intossicazione da farmaci. Oggi ho appuntamento con un nuovo neurologo (ne ho cambiati tanti). In questo momento ho un dolore alla tempia destra, abbassamento della vista e paura d avere paura.

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 11:26

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Maria b. mamma lara

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 11:21

ANNA come va? E' passato il medico? Ti ha dato qualche cosa per stare meglio? Guarisci presto!

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 11:20

MONICA mi spiace che la pillola ti dia fastidi anzichè aiuto!! Io ho iniziato da poco a prendere la YAZ ma ho nausea, dolori alla pancia, perdite... insomma non va molto bene ma dicono che sia solo un problema iniziale... speriamo!! Con altre pillole, anni fa, non ho avuto nessun problema!! Sarà l'età che avanza... o il fatto che questa dovrebbe avere meno ormoni e quindi aiutare di più per il mdt... boh! Ma il ginecologo che dice? Non si può provare con un altro tipo?

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 11:05

Monica, ma quanta ragione hai cara, pensa che a me sembra di farmene poche di pippe mentali, invece non sono al sicuro neppure io che predico tanto. Devo ricordarmelo per la prossima volta. Credo tu abbia ragione, non vai proprio d'accordo con la pillola

monica Martedì 23 Marzo 2010 10:56

MAMMA LARA ci vuole proprio poco perchè capiamo male le intenzioni degli altri e ci facciamo mille pippe mentali inutilmente!!! Io non ho dubbi che Gabriele ti voglia bene con tutti i tuoi acciacchi

monica Martedì 23 Marzo 2010 10:55

Buongiorno a tutti. Anche ieri sera mdt fortissimo, ho ceduto al trip, credo il VI del mese. Non c'è niente da fare, per me la pillola è veleno, è da poco più di un mese che la prendo e ho mdt un giorno si e uno no. Non vedo l'ora che arrivi il primo aprile per sospenderla, non la reggo proprio

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 10:52

Annuccia, ti voglio bene.

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 10:51

Aleb, resisti che siamo tutti con te.

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 10:51

Anna, dacci notizie, mi raccomando

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 10:50

Giuseppe, anche a Ferrara oggi è un po' grigio. Speriamo che arrivi la primavera, così anche la mia allergia esploderà nel suo splendore. Ma si sa che le stagioni devono passare, perchè se non viene mai l'inverno, non si può seminare il grano e senza di quello dovremmo dire addio al pane

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 10:48

Anna, anche la febbre ora ci si mette, immagino la testa come sarà in gozzoviglia. Dai cara, curati e riguardati.

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 10:45

Ilgie, cara, come si fa a contenere una mandria di bufali, perchè saranno pure inferociti visto le ferite urticanti che ti provocano. Credo cara che nel tuo caso, quei pensieri così nocivi abbiamo bisogno di una bella "ribaltata". Forza carissima.

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 10:43

Riprendo il messaggio di Maya, perchè so che non è migliorata dai suoi MDT che arrivano con la stessa frequenza, ma è migliorato il suo stare con se stessa, ora credo stia meglio di come stava tempo fa. Ma se continua così, sono certissima che anche la testa piano piano andrà a migliorare, perchè la cefalea tensiva è una traditrice subdola e schifosa, si accorge subito se si in difficoltà. Scusami Maya se mi sono permessa, però di pure tu la tua quando ti colleghi, puoi anche dirmi di farmi gli affaracci miei che a me va bene

mamma lara Martedì 23 Marzo 2010 10:39

Buongiorno a tutti. Eccomi cari, notte "laboriosa" però non più di tanto visto che il palato resiste, è questo il metro di misura di quanto mi aggredisce il male, fino a che resiste il palato, vuol dire che in fin dei conti ce la posso fare. Devo farcela anche se si rompe, ma in quel caso faccio un po' più di fatica

annuccia Martedì 23 Marzo 2010 10:04

BRAVA!!!!!!!!!!!!!! Vado a fare un pò di spesa, meglio che tengo la testa impegnata.

annuccia Martedì 23 Marzo 2010 10:04

Buongiorno a tutti. Ieri sera trip. che ha fatto effetto dopo due ore. MAYA, un messaggio bellissimo il tuo, hai fatto grandi progressi e sappiamo tutti che stare bene, o quantomeno meglio, rispetto a prima, con noi stessi è un grande obiettivo raggiunto, tu ci sei riuscita con l'aiuto di LARA e con il Forum, ma ricorda che l'artefice dei tuoi miglioramenti sei tu e la tua grande volontà.

anna Martedì 23 Marzo 2010 09:41

MAYA ti prego di continuare a scrivere il tuo star bene e non preoccuparti perchè fai sì che la speranza che è dentro di noi si rafforzi sempre più.... la speranzò di farcela e di riuscire a stare un po meglio. grazie ... sono felice per te!

anna Martedì 23 Marzo 2010 09:39

buongiorno gente.... che nottata indimenticabile... sono senza febbre oggi ma stanotte all'1.40 un mdt fortissimo. l'occhio destro e la tempia destra mi hanno distrutto! Sono andata in panico e non riuscivo a prendere nulla per stare meglio... alla fine con l'aiuto di francesco che mi ha convinta e rassicurata ho preso la novalgina e dopo un po è cqlmato e sono riuscita a prendere sonno. adesso ho un treno nelle orecchie!!!! è terribile. sto aspettando il dottore che arriva a momenti.!

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 09:30

MAYA - PAOLA che bello il tuo messaggio! GRAZIE per averlo scritto!! I miglioramenti e la crescita degli altri aiutano sempre perchè significa che anche io posso farcela. Magari non ora, magari non nello stesso identico modo... ma posso migliorare e grazie al forum e ai vostri messaggi so di aver già fatto passi avanti!! GRAZIE Maya, un messaggio bellissimo!

Aleb97 Martedì 23 Marzo 2010 09:29

Buongiorno a tutti. Anche qui pioggerella ma non fa affatto freddo. Attacco di emy ancora in corso ma penso che il peggio sia passato (ieri pomeriggio e sera) e per ora non ho preso NULLA!! Yuppie!

giuseppe Martedì 23 Marzo 2010 09:14

buon giorno gente, stamani ancora pioggerellina dopo una giornata piena d'acqua ieri, insomma primavera rimandata a tempi migliori, ora un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti, Anna riprenditi presto dal raffreddore tanto questo è il colpo di coda dell'inverno.

maria9195 Martedì 23 Marzo 2010 09:06

Grazie MAYA...sei di esempio per questa lunga e faticosa battaglia...mi stimoli a continuare a lottare...in questo periodo ho bisogno di questi stimoli...

anna Martedì 23 Marzo 2010 00:32

cia a tutti.... ieri sera poi avevo 38.5 di febbre...tosse.... domattina viene il dottore....parlerò un po con lui.... notte

idgie Lunedì 22 Marzo 2010 23:46

Ciao a tutti...non riesco tanto a leggervi perchè devo concludere in fretta un lavoro, ma il mio tensivo è così pesante dopo due crisi troppo vicine, che fatico a fare tutto. In questi giorni i pensieri girano per la testa come se fossero mandrie di bufali, rumorosi e purtroppo anche "urticanti"...scendono sulla pelle e mi danno fastidio, mi tendono i nervi e mi sto inventando di tutto per fare in modo che "evaporino" e passino indenni... Che fatica sempre.... Notte a tutti

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 23:26

Maya cara, vedrai che fra un po' di anni, troverai che il viaggio dentro te stessa è il più bel viaggio che hai mai fatto. A me succede sempre, è mi accorgo che sono belle anche le macerie perchè su quelle rovine ho costruito le mie fondamenta. Il viaggio più bello è quello che faccio dentro me stessa, e la testa credo sia la parte migliore di me.

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 23:15

Io credo che Maya non stia meglio con la testa, ma con l'anima e con se stessa. Ma com'è sempre il mio pensiero, quando sta bene l'anima anche la testa si sopporta meglio

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 23:12

Ho passato la notte un po' in crisi. Ero in bagno che smaltivo l'attacco di grappolo e sento Gabriele in camera che brontola, vado in camera e gli chiedo scusa per il disturbo che gli dò ogni notte, lui non ha fiato e in quel momento, ho pensato fosse tanto arrabbiato con me. Sono stata malissimo e non ho più dormito, stavo malissimo perchè sentivo pure che stava arrivando l'emicrania. Questa mattina gli ho chiesto ancora scusa e lui bello come il sole mi ha chiesto di che cosa. Resa dei conti, lui stanotte non ha sentito nulla e forse in quel mentre stava sognando e nel sogno ha pure parlato. Ecco, lui non è arrabbiato per il disturbo che gli dò la notte, mi ha detto che sente, ma che sa che quando capita di svegliarsi, mi fa star meglio se continua a dormire. Scusate se sono un po' incasinata, ma oggi va così

feffe81 Lunedì 22 Marzo 2010 23:04

anche a me è successo di non scrivere se stavo bene perché mi sentivo in imbarazzo, avevo paura di ferire qualcuno, però MAYA davvero ma tu non solo lo devi scrivere qui ma lo devi urlare a tutti e sappi che io gioisco con te!!

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 23:02

Feffe, anche a me hanno teso di questi tranelli, usando le confidenze che ho fatto loro, ma sappi cara che sono loro ce perdono. Credo che anche tu ti stai preparando a qualcosa che sarà di questo mondo, ma forse fra un'immensità di anni e per crescere, si passa anche da queste esperienze. Cerca di salvarti più che puoi, ma lascia che i vermi striscino, noi che non strisciamo, ogni tanto ci capita pure di inciampare

feffe81 Lunedì 22 Marzo 2010 23:01

MAMMALARA pure io ci ho pensato!! la vedi che si trattiene mentre è tutta bella magrolina e scattante e mica ti saluta con una parolina dolce, no, subito fa finta di essere arrabbiata per un qualcosa di inutile!! MAYAAAAAAA ma lo sai quanto ti vogliamo bene???

feffe81 Lunedì 22 Marzo 2010 22:57

MAMMALARA e MANU infatti parlando a tavola con Giacomo siamo comunque giunti alla conclusione che questa è la mia natura. Però lo stesso devo imparare a non lasciarmi fare del male. Non so se ci riuscirò...dagli altri non ho aspettative, se faccio qualcosa a qualcuno è perché me la sentivo di farlo e non perché voglio qualcosa indietro, quello che mi ha delusa di più è che mi si facciano commenti facendo leva su punti deboli o cose personali o che si approfitti della mia disponibilità.

MAMMALARA mi dispiace tanto che la tua testa faccia male, ti abbraccio forte e ti mando un sorriso

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 22:57

Feffe, hai presente Maya quando tutta seria saluta mentre entra nel mio corridoio, sta tutta seria mentre il suo cuore salta di gioia. Sai che dopo aver letto il messaggio, ho pensato a te e a quando lo avresti letto

feffe81 Lunedì 22 Marzo 2010 22:50

MAYA mi hai fatta piangere...ti vedo come una farfalla che è uscita dal bozzolo e ha iniziato a volare mostrando al mondo i suoi mille colori

Lidia Lunedì 22 Marzo 2010 22:43

Ora vi do la buona notte. Un abbraccio forte a tutti.

Lidia Lunedì 22 Marzo 2010 22:41

LARA ci siamo scritte con Annalisa, non vedo l'ora di rivederla!

Lidia Lunedì 22 Marzo 2010 22:40

MAYA è bellissimo quello che hai scritto e sono felicissima per te. Fa davvero bene al cuore sentire questi tuoi pensieri proprio perchè ti conosciamo e sappiamo quanto tu, come tutti noi, combatti ogni giorno per stare meglio, non potresti mai farci male ma solo essere di esempio. A me capita di sentire di stare molto meglio in alcuni periodi e poi di ricadere in altri (come questo). La battaglia è durissima ma si può vincere ed è proprio in questi momenti come quello che stai vivendo tu che ce ne rendiamo conto, questo ci permette di immagazzinare una tale forza che poi quando il nero torna un po' a minacciarci siamo molto più corazzati per affrontarlo. E' importante testimoniarlo questo. Poi sappiamo bene che la guardia non va mai abbassata, ma goditi con tutto il cuore questo benessere che ti sei conquistata con tutti gli onori! Ti abbraccio forte.

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 22:23

Maya, questo devi trascriverla nel libro delle istruzioni della tua vita, perchè arriveranno i momenti duri, ma vedrai che se vai vai avanti così di istruzioni ne avrai tantissime cara

manu66 Lunedì 22 Marzo 2010 22:16

MAYA sono strafelice per te, grazie a te!

manu66 Lunedì 22 Marzo 2010 22:14

Buonanotte cerco di riposare, ieri non è andata tanto bene la notte, spero di recuperare

maya Lunedì 22 Marzo 2010 22:14

Non ho scritto tanto ultimamente e ora vorrei spiegarvi il motivo, dopo vari sms con Mami mi sento di farlo, dà giovedì scorso uscita dal gruppo di "auto aiuto", il mio ritorno è di circa 45 minuti al ritorno, e li ritengo fondamentali per me, come un proseguimento dell'incontro, "io e solo io"... in auto musica piano... un ripensamento alle parole ascoltate, ma in particolare quelle che io ho detto, riesco ultimamente a essere "calma", dentro di me anche se stò facendo cose di fretta, ma il fatto è che non mi pongo più una lista giornaleira, e pensare e ripensare tutto il dà fasri, no... sono al lavoro decido una cosa da fare, e tutto avviene dopo che mi sono riposata e lavata, faccio la cosa prefissata, col tempo giusto e non con l'ansia di correre per questo e per quello, e così mi sono accorta che andato si di fretta nei movimenti dentro mi sento calma, e poi spesso ci stanno altre mazioni, o cose che nemmeno avevo programmato... e questo mi piace molto... poi quella strada che andavo cercando per far stare meglio la mia "ANIMA" credo di essere sulla strada che ora mi va di percorrere e che al momento mi rende serena... e mercoledì scorso alle 5 del mattino mi sono chinata in fretta sul lavandino come al solito, ma senza pensare a nulla ho alzato il viso .. mi sono guardata, mi sono vista col sorriso, gli occhi sereni, mi sentivo bene... alle 5.15 del mattino per andare al lavoro... averlo detto al gruppo poi pensandoci mi è sembrato di sminuire i presenti... Mami 10 medaglie sono tante, ma una sì me la merito, si fa fatica, ma ogni cosa ora io cerco di portarla con i miei tempi, e il mdt c'è ma meno... molto meno la tensione alla sera, non lo stò nemmeno segnando, ... ma il problema di non scrivere era che ora stò meglio, tanti di voi no, mi sembrava di farvi male, o farvi sentire non capaci di migliorarvi, ma non è certo questo quello che penso, tutte-i, qui fanno grandi fatiche per superare le varie giornate lo sò benissimo, io a tutto questo ci sono arrivata GRAZIE A Mami e TUTTI VOI, ogni singola parola letta di ognuna di voi mi ha aiutato, vi darei un'abbraccio una a una. BUONA NOTTE A TUTTE-I. Paola.

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 22:13

Beba, non farti prendere dalla frenesia del fare tutto subito, il MDT è una brutta bestia e ci tende tranelli ogni giorno. Vedrai cara che piano piano faremo tutto.

manu66 Lunedì 22 Marzo 2010 22:13

LARA in te l'affetto si percepisce sempre GRAZIE

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 22:09

Maya, non so se riuscirai a leggere il messaggio che ti ho spedito. sappi che va benissimo

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 22:09

Manu, sai, le cose le dico perchè fanno bene anche a me, ma credimi, sono sempre dette avendo nel cuore solo tanto ma tanto affetto

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 22:06

Lidia, ho parlato di te ieri sera ad Annalisa e le ho detto che quando vieni a Ferrara chiamiamo anche lei a cena una sera

manu66 Lunedì 22 Marzo 2010 22:04

LARA ho letto che la testa non va tanto bene, mi dispiace

manu66 Lunedì 22 Marzo 2010 22:03

FEFFE anche io sul lavoro ho dovuto ripensare ai miei atteggiamenti di estrema fiducia verso i colleghi, ora sto un pò più attenta e un pò più sulle mie, anche se il mio animo è simile a quello di LARA...aprirei il cuore e la porta a tutti! E comunque ho due/tre colleghi conosciuti in passato a cui tengo tantissimo...sono i miei migliori amici, anzi fratelli e sorelle per me!

manu66 Lunedì 22 Marzo 2010 21:57

si Lara hai scritto delle cose giuste stamattina, ma avolte veramente gli impegni e i pensieri sono tanti e si accavallano, comunque terrò a mente la tua frase sempre!

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 21:56

Feffe, sai, è una vita che io mi dico le stesse cose "non devo più dare tutto di me" questo lo dico ogni volta che frequento nuove persone e nuovi ambienti, ti pare che ci sia stata una volta che ho messo in pratica questo mio proposito? rispondo io, MAI, ma ho fatto bene e faccio bene, altrimenti non lascerei la porta aperta per tutte le persone che possono diventare una ricchezza per me. Però sto un po' più attenta a cosa dò e cerco di non rimanerci male se vengono deluse le mie aspettative

Lidia Lunedì 22 Marzo 2010 21:50

LARA coraggio. Un abbraccio fortissimo!

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 21:37

Aleb, ad alcuni danno il laroxil per contrastare farmaci che possono indurre un po' di depressione, io non so che farmaci prendi, ma cara, chiedi sempre al medico quando interrompi un farmaco.

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 21:34

Maria grazie cara, ho la testa che va abbastanza male, ma non mi lamento, c'è chi sta peggio.

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 21:33

Maria Teresa, mandami l'indirizzo e-mail e ti spedirò il libro. Sempre se intendi il libro del forum "La nostra diversità. Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile"

maria9195 Lunedì 22 Marzo 2010 21:06

LARA ti penso e un abbraccio forte forte....

maria9195 Lunedì 22 Marzo 2010 21:05

Buona notte a tutti/e..

beba Lunedì 22 Marzo 2010 20:42

Cara lara grazie del tuo consiglio,spero di farcela,come ho ridotto e tolto del tutto 3 indoxen al giorno,togliero' anche il relpax.Buona notte a te e tutte le amiche.

viviana Lunedì 22 Marzo 2010 19:59

buona notte chiudo

viviana Lunedì 22 Marzo 2010 19:53

grazie PIERA comunque

viviana Lunedì 22 Marzo 2010 19:52

non li abbiamo sposati certo ma ci dobbiamo convivere per 8 luride e lunghe ore al giorno...e non è osì semple come dirlo...bisogna viverla giorno dopo giorno...

piera Lunedì 22 Marzo 2010 19:49

viviana dai non sentirti in colpa anche per questo errore, non siamo mica delle macchine, ma esseri umani, capita di fare come Feffe degli errori di valutazione o di dare la propria fiducia a persone che non la meritano, ma si puo' sempre rimediare, non li abbiamo sposati i colleghi per fortuna!!!!

maya Lunedì 22 Marzo 2010 19:47

ciao a tutte-i,ci sono ...un pò in ritardo oggi...

viviana Lunedì 22 Marzo 2010 19:45

...poca confidenza e cuore duro...mai affezionarsi ai colleghi....

viviana Lunedì 22 Marzo 2010 19:44

io in base alla mia esperienza sono in grado d affermare che nel lavoro bisogna dare poca confidenza o niente e parlare con nessuno, lavorando pensando al lavoro che si sta svolgendo appunto e ai ...azzi propri...amicizie, confidenze ecc. ecc. non esistono!!!!Testa bassa orecchie tappate e diritti fino all'orario di uscita...Purtroppo io l'errore l'ho già fatto e infatti vivo male ogni mio giorno....

feffe81 Lunedì 22 Marzo 2010 19:40

oggi al lavoro sono riuscita a rimanere "su di me" e a farmi intorno una bolla protettiva. Fino a qualche tempo fa mi trovavo benissimo con i colleghi, invece ora no. Credo di essermi sbagliata, di aver dato loro troppa fiducia che evidentemente non meritavano. Sono un po' arrabbiata con me stessa per aver permesso questo, però adesso ho capito e devo fare in modo di non ripetere l'errore

viviana Lunedì 22 Marzo 2010 19:35

io mi sto facendo di 12 gocce di lexotan la mattina prima di partire da casa per andare al lavoro.....

viviana Lunedì 22 Marzo 2010 19:34

FEFFE sei una bella persona lo stesso!

feffe81 Lunedì 22 Marzo 2010 19:33

ALEB io prendevo 5 gocce di laroxyl, effetti sull'emicrania direi nulli, però dormivo di sasso ed ero ingrassata 5 kg, ci ho messo mesi a sospenderlo perché non dormivo più (come mi sta succedendo di nuovo)

viviana Lunedì 22 Marzo 2010 19:33

buona sera a tutti!-----cenato, leggero MDT (va bene così)--- ----ho un sonno bestiale!!!!!!Come al solito non ho tempo di legervi e quindi un abbraccio a tutti e un mega bacione a TUTTI TUTTI TUTTI!!!!!!-----Domani esami aziendali del sangue e delle urine!

feffe81 Lunedì 22 Marzo 2010 19:32

buonasera a tutti, grazie VIVIANA e MARIA, ma non esageriamo non faccio tutto perfetto, faccio di quelle cavolate da vergognarsi per mesi!è che magari non le racconto eheheh!! MARIA sì, ha fatto i provinciali, lui è sempre bravo va quasi sempre ai nazionali. Anche la scorsa notte ho dormito poco e male, mi succede sempre più spesso, faccio fatica a prender sonno, mi sveglio tante volte...a volte poi mi prendo 3 gocce di en e cerco di rilassarmi, poi avevo anche mdt che per fortuna durante la giornata si è affievolito.

mta Lunedì 22 Marzo 2010 18:52

Mamma Lara, io non riesco ad avere il famoso libro che avete pubblicato qualche tempo fa... ne avrei proprio bisogno. Mi puoi aiutare tu? grazie, un bacione a tutte/i

piera Lunedì 22 Marzo 2010 18:33

Margaret pensa che invece a me hanno detto che a volte e' meglio correggerli da adulti, perche' se si interviene troppo presto non certo che poi da adulto non avrai problemi!!! boh non so che dire si sentono sempre pareri divesi, io so solo che ho portato le mie figlie fin da bambine dall'ortodontista, e che ora le loro "bocche" non sono piu' come appena finito il trattamento, Giada ha portato il byte fino ai 18 anni e ora penso che dovrebbe portarlo in eterno!!!!

margaret Lunedì 22 Marzo 2010 18:00

Ciao CLA..io sentirei più di un parere. A me hanno sempre detto che certe cose si correggono da piccoli, perchè a quest'età si è creato un equilibrio che non è detto sia meglio andare a toccare. Meglio sentire pareri diversi e di esperti. Come stanno andando le emicranie dopo la gravidanza?

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 17:59

Quando ho dolore veramente prenderei di tutto... una volta andavo ad Aulin (anche se non mi facevano nulla), poi mi sono rivolta al centro cefalee e lì mi hanno detto di prendere i triptani (e di prenderli sempre e subito). Da brava bambina ho preso le medicine come mi dicevano... ogni volta domandavo se non fossero troppi ma mi dicevano di no e di continuare così... fino a che non ho resistito più e mi sono informata per bene (ed ho cambiato centro!).

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 17:51

No... non sono così indisciplinata! Anzi di solito sono eccessivamente scrupolosa nel seguire le indicazioni ^__^ Ora mi sto convincendo a tornare a prenderlo (così non disturbo la dottoressa per una tale sciocchezza) e poi quando andrò da lei in Aprile le chiedo se posso sospenderlo visto che non vedo effetti...

piera Lunedì 22 Marzo 2010 17:46

avevo capito che te l'aveva prescritto la dott.Sances in sostituzione del topamax, credo che sia meglio sentire lei comunque

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 17:42

Il Laroxyl è un farmaco che mi è stato aggiunto lo scorso anno (credo in Aprile o forse era Giugno?) e che da allora ho preso regolarmente (nonostante mi faccia una specie di allergia: mi gonfia la lingua e l'ugola, ma dopo un po' passa). Però mi è capitato qualche settimana fa di dover prendere diversi medicinali e, visto che già faticavo a respirare, ho accantonato il Laroxyl... poi lunedì scorso mi sono proprio scordata di portare via il bocettino... e visto che da quando lo prendo non vedo nessun cambiamento mi sono fatta solleticare dall'idea di sospenderlo... però chiedo alla dottoressa... è decisamente meglio!!!!

piera Lunedì 22 Marzo 2010 17:39

Aleb anch'io sono portata molto al "fai da te", proprio perchè ho questa simpatica attitudine, nemmeno le comincio le cure di profilassi!!!! se poi giustamente non facessero effetto sarei capace di prendermela con tutti i centri cefalee medici compresi.....mai sia ehhhhhh!!!!

piera Lunedì 22 Marzo 2010 17:35

il laroxil e' un farmaco a base di amitriptilina usato per la terapia di profilassi, e' lento nell'agire e mi sembra che anche il tuo dosaggio Aleb sia molto basso, dovresti veramente chiedere alla dottoressa, perchè penso che lo scopo della prescrizione del centro cefalee di questo farmaco sia quello di agire nel tempo.....cercando di diradare la frequenza degli attacchi e se tu non lo prendi regolarmente e decidi di smetterlo e di riprenderlo un po' a tuo piacimento lo scopo del farmaco va a farsi friggere.

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 17:26

Ho ricevuto il calendario! Bello e utile! GRAZIE

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 17:25

Grazie per il suggerimento Maria. In realtà la profilassi che facevo era con il topiramato... il Laroxyl non ho ben capito cosa avrebbe dovuto fare... però mi sembra un'ottimo consiglio quello di chiedere alla dottoressa... GRAZIE!

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 17:24

Maria che bella la Val Pusteria!! In generale mi piacciono tantissimo tutte le dolomiti!! ^__^ Quest'estate invece andremo in Vallelunga (vicino al lago Resia) in un alberghetto a quasi 2000 mt di altezza... speriamo che ci siano molte belle passeggiate!! ^__^

maria9195 Lunedì 22 Marzo 2010 16:53

anch'io sto facendo la pausa the'...Cara Aleb97 quando io ho sospeso un farmaco di profilassi mi e' stato consigliato di diminuire gradualmente per non avere l'emi da effetto astinenza..infatti a settembre ho sospeso lo stugeron gradualmente e poi a ottobre sono rimasta senza con un fortissimo mdt!! ti consiglio di mandare una email alla dott.ssa e verificare se puoi sospenderlo tutto assieme...non voglio allarmarti ma sia l'assunzione che la sospensione e' molto soggettiva e magari a te non succede niente....ma come e' andata in montagna??? sei stata in un centro benessere???

quanto mi piacerebbe andarci ma fino ad agosto non possodi solito vado in Alta Val Pusteria durante le vacanze estive con mio marito.

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 16:39

Ho dimenticato di portare in montagna il Laroxyl (ne dovrei prendere 8 gocce la sera). Mi sembra che non sia cambiato nulla... quindi non le sto prendendo nemmeno a casa... poi in Aprile chiederò alla dottoressa se le posso sospendere o se devo continuare a prenderle (le avevo già sospese quando avevo l'influenza perchè prendevo troppi farmaci contemporaneamente prima di andare a nanna e anche lì nessun cambiamento nel mdt)...

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 16:37

Pausa caffè... oggi l'emy mi sta proprio tormentando! Si stava troppo bene senza! ^__^

monica Lunedì 22 Marzo 2010 15:10

Ciao CLA, la mia più grande fortuna sono i denti, non ne ho mai avuto uno cariato o storto, quindi dal dentista ci vado solo per fare la pulizia. Non saprei che dirti, però è molto probabile che rimettendo a posto i denti qualche mdt di meno potresti averlo

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 15:05

Ciao CLA! Anche io ho dovuto soffrire parecchio a causa dei denti ed ho portato x diversi anni l'apprecchio. E' passato del tempo ma ricordo perfettamente il dolore e la nevralgia. Però ricordo anche che dopo averlo tolto il dolore alle tempie e alla faccia dovuti ai denti storti si sono decisamente attenuati! Forza cara! Non è facile sopportare il dolore dovuto all'apparecchio... ma è sicuramente utile...

Lidia Lunedì 22 Marzo 2010 15:00

Ciao a tutti, faccio un salutino veloce perchè purtroppo sono un po' presa col lavoro e non posso legervi. Ci sono però ehhhh!!! :-)

annuccia Lunedì 22 Marzo 2010 14:22

Cara CLA, ti capisco, qualche anno fa ho dovuto togliere un molare e il mio dentista ha deciso che dovevamo fare un impianto per rimettere il dente, dato che non avevo osso sufficiente mi ha dovuto mettere quello sintetico dandomi delle botte micidiali per farlo entrare. Dopo di che ho messo il perno e l'ho tenuto per 6 mesi in modo da farlo ben impiantare. Arrivati al momento cruciale della prova corona, indovinate che accade? l'intero impianto viene via come d'incanto, ho avuto il rigetto. Dopo tanto soffrire non ho concluso niente. Per farvela breve, ora stò senza dente e intendo rimanere così fino alla morte. Quindi CLA, posso capire l'apparecchio e tutta la sofferenza che comporta lavorare nella nostra bocca di cefalalgici.

cla Lunedì 22 Marzo 2010 14:13

Buongiorno a tutti.....un piccolo sondaggio: rispondete se volete. Immaginate la vostra povera testolina dolente e delicata....e ora immaginate di mettere l'apparecchio fisso ai denti: un marchingegno metallico sopra e sotto che tira, tira, tira....finchè i denti tutti storti si spostano cambiando posizione. Il tutto per due anni. Ora, lasciamo perdere che il dentista dice che potrebbe migliorare il mal di testa (ribadisco che soffro di emicrania primaria), diciamo che sarei felice se invece non peggiorasse! Vi dico la verità: pur avendo solo 36 anni, a questa tortura preferirei davvero che con un colpo di bacchetta magica sparissero tutti i denti! Vi giuro che non scherzo! Andare a toccare la mia povera capoccia....mamma mia, non so se ce la posso fare. E voi come la vivreste?

monica Lunedì 22 Marzo 2010 13:11

Ho letto che avete ricevuto il calendario, spero di averlo presto anche io non vedo l'ora di vederlo

monica Lunedì 22 Marzo 2010 13:09

SIMONA mi dispiace che stai male. Cerca di riposare un pò. Anche io voglio vedere le foto con il nuovo taglio

monica Lunedì 22 Marzo 2010 13:09

Valerio è da venerdì che sta male, stavolta ha preso il virus intestinale. Oggi non ha febbre ma si sente molto debole, ogni mezz'ora deve correre in bagno..... No comment

monica Lunedì 22 Marzo 2010 13:08

Buongiorno a tutti. Venerdì poi il corso è andato bene è durato circa 10 ore, poi siamo andati a cena tutti insieme in un bel locale che avevo trovato su internet. Verso le 22 la testa ha iniziato a dolere per bene ed ho preso un moment act, ma solo quando mi sono messa a letto verso l'una ha iniziato a calmare. Per fortuna non era emicrania ma solo tensiva

Simona Lunedì 22 Marzo 2010 12:57

Vi devo lasciare purtroppo perchè stare al pc non mi fa niente bene....

Simona Lunedì 22 Marzo 2010 12:56

buongiorno a tutti... da ieri sera mdt e nausea fino ad un oretta fa... ora pochino meglio.. ho mangiato un po di riso in bianco con un po di parmigiano e una spruzzata di curry e devo dire che mi ha fatto molto piacere.... ora vado un po a rilento ma cercherò di ascoltare il mio fisico e fare tutto con estrema calma, non vorrei che il bastardo fosse solo li nascosto..... MANU appena faccio una foto te le giro!

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 12:28

Bene ragazze, questo diventa il compito di questa settimana

"dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce"

annuccia Lunedì 22 Marzo 2010 12:26

Buona giornata anche da parte mia, non so se riuscirò a scrivere ancora per oggi.

annuccia Lunedì 22 Marzo 2010 12:25

Inutile dire che il messaggio va bene anche per me. Bisogna riuscire a metterlo in pratica, io sono orgogliosa di me, sono tanto migliorata da questo punto di vista.

Sissi Lunedì 22 Marzo 2010 12:24

Scappo, buona continuazione di giornata a tutti

Sissi Lunedì 22 Marzo 2010 12:23

Sono indietro nella lettura dei messaggi, ho letto solo questa pagina...

Sissi Lunedì 22 Marzo 2010 12:21

Ciao a tutti, oggi emicrania, non ho ancora capito se è un attacco insopportabile... per ora sopporto e cerco di lavorare stampando nella testa il messaggio di Lara per Manu che va bene anche per me (e per tutte noi, credo). Ho messo il calendario sulla mia scrivania, mi tiene compagnia e così magari qualcuno lo nota, il nostro male invisibile...

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 11:53

Sul giornale dell'Esselunga c'è un articolo sul mdt... è piuttosto pasticciato ma almeno fa riferimento all'importanza di rivolgersi ad un centro cefalee ed evitare il fai-da-te...

Aleb97 Lunedì 22 Marzo 2010 11:53

Buongiorno a tutti. Viviana come è andata con la tua collega? Adriano e Mammalara mi spiace che vi siate già svegliati con l'aura!! Anche io, dopo qualche giorno di tregua, da ieri ho emy a sx! Uffa...

paula1 Lunedì 22 Marzo 2010 11:27

Bene...è giunta l'ora di scendere in città...se riesco ci leggiamo stasera.....Buona giornata a tutti

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 11:15

Maria, è anche rivolto a me il messaggio, alle volte devo tenermelo bene in mente che è così che si deve fare, così dicendolo a voi, rinfresco anche la mia memoria

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 11:12

Vado a lavorare

maria9195 Lunedì 22 Marzo 2010 11:11

il messaggio rivolto a MANU di questa mattina scritto da Lara calza a pennello per la sottoscritta...l'ho stampato e messo sul mio monitor...così non lo dimentico...grazie Lara..arrivi

sempre nel momento giusto ad aprirmi gli occhi e non abbassare mai la guardia...questa settimana ne ho proprio bisogno...a dopo...

adriano90 Lunedì 22 Marzo 2010 11:05

e vero che nella vita ci sono malattie peggiori ...o altre patologie ancor piu gravi...la nostra è una stupidaggine in fondo.....ma come ci limita essa è straordinario :D:D

adriano90 Lunedì 22 Marzo 2010 10:47

:)ihihihih

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 10:37

Adriano, allora mangia, poi però sai che potrebbe essere che devi pagarlo il biglietto

adriano90 Lunedì 22 Marzo 2010 10:27

come si fa a dire di noo alla regina frittata di maccheroniii :(:(:(e come avere gratis un biglietto x il paradiso e non prenderlo :-P però dovrò accettare il consiglio

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 10:25

Paula, va la che allora è andata bene. Ma come siamo messi.

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 10:24

Adriano, bisogna vedere come ti senti per poter mangiare tutto quel ben di Dio. Io farei attenzione, ma il mio stomaco se pur di struzzo, è uno stomaco di una signora che ha 58 anni, magari vai cauto per oggi e mangia riso come tutti noi consigliamo

adriano90 Lunedì 22 Marzo 2010 10:16

ma quando mi prende pure la nausea....e mi passa...dopo posso mangiarmi a ora di pranzo una frittata di maccheroni..o meglio so i tortellini col burro??

adriano90 Lunedì 22 Marzo 2010 10:11

guarda la mia unica forza e che menomale mi sia venuto l attacco stamane..xche stasera dovrei uscire con una ragazza :(..sai che risate se mi prendeva la sera..dopo tutto quello che ho fatto x organizzarmi

paula1 Lunedì 22 Marzo 2010 10:08

sì MAMMA LARA è lontano, ma adesso vado benino quindi non mi lamento....scriverò alla dottoressa questa mia "pensata"....poi vedo come va l'estate....la cosa importante è stata non staccarsi dal fatto di avere un appuntamento di controllo altrimenti riniziare la trafila è lunghissimo pensa che apriranno l'agenda il 3 giugno per appuntamenti del 2011 !!

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 10:01

Paula, il 22 dicembre è lontano, ma almeno hai la e-mail della dottoressa e se sei in difficoltà la puoi chiamare

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 10:00

Adriano, questa mattina ti faccio compagnia, fatti forza carissimo

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 10:00

Giuseppe, allora hai passato una bella festa con tutti i tuoi famigliari, che bello, anche a me piacciono tanto le feste di famiglia, ma immagino poi tua moglie la fatica per preparare tutto. Ma tu sei bravo come Gabriele e non avrai lesinato aiuti

adriano90 Lunedì 22 Marzo 2010 09:59

,,,che bellezza...manco ho aperto gli occhi...avevo già una bella aura...infatti nella notte avvertivo un po di dolore alla testa....e poi via con la nausea... bhe..è un buon inizio di giornata

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 09:58

Beba, sono veramente tanti i triptani che hai preso, ma non ti disperare, vedi se riesci a diminuire anche di uno ogni tanto e vedrai che arriverai a prendere il "giusto". Sai che alla fine se ne prendi troppi, sono loro a scatenarti il MDT.

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 09:56

Annuccia, io ho fatto le prove allergiche e non risulato allergica a nulla, però a me fa così, ho raffreddore che si scatena in alcune occasioni e l'allergologo mi ha detto che può succedere

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 09:54

Manu, noi dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce.

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 09:52

Margaret, i tuoi bimbi che parlano il tedesco misto napoletano saranno bellissimi, però senza nulla togliere al tedesco, il napoletano e poesia. La mia strada è in salita, non solo per il MDT, ho ancora un mesetto di attesa, poi andrà meglio, sono certa che sarà così

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2010 09:49

Buongiorno a tutti. Giuseppina, anche a me pareva fosse il b-bloccante a farmi venire la tosse, dopo una prova abbiamo scoperto che non era quello. Secondo me sono le allergie e l'asma nel mio caso a farmi venire la tosse, perchè è una tosse secca che mi parte dalla gola e dal naso.

paula1 Lunedì 22 Marzo 2010 09:48

ohhhhhh...sono riuscita a parlare on centro cefalee....mi hanno dato la mail della dottoressa che mi segue...e un nuovo appuntamento per il 22 dicembre...

giuseppe Lunedì 22 Marzo 2010 08:55

buon giorno gente e buon inizio settimana, stamani piove purtroppo, fine settimana tranquillo, solo venerdì sera MdT medio e trip. poi ok, domenica invece pranzo di san giuseppe coi miei, ed oggi iniziamo la settimana di nuovo, ora un bel caffè poi al lavoro, buona giornata a tutti.

beba Lunedì 22 Marzo 2010 08:53

Buon giorno a tutti,oggi niente mal di testa,speriamo continui così'.In 22 giorni ho preso 10 triptani,sono troppi, devo cercare di ridurre ancora,è durissima !!!!Un bacio a tutti Beba.

paula1 Lunedì 22 Marzo 2010 08:20

Buon giorno a tutti.....qui nuvolo e pioviggina.....oggi lavoro pomeriggio ed è la settimana lunga...

margaret Lunedì 22 Marzo 2010 08:17

ANNUCCIA....

margaret Lunedì 22 Marzo 2010 08:17

ANNUCCI hai provato areosol con fluibron e clenil? Oppure qualche goccia di breva.

annuccia Lunedì 22 Marzo 2010 08:17

Ora vado, a dopo. Speriamo che per tutti sia una settimana non troppo pesante. Io oggi comincio con un grosso pensiero, ma voglio essere fiduciosa che domani potrò stare meglio.

margaret Lunedì 22 Marzo 2010 08:16

A proposito di ansia, non vedo l'ora di riprendere la corsetta. Ma il tempo grigio e umido non invoglia. Bene, comincio il lavoro e spero che la testa riposata da un buon sonno stia buona.

annuccia Lunedì 22 Marzo 2010 08:16

MARGARET, immagina il connubio del napoletano con il tedesco. Una vera comica!

annuccia Lunedì 22 Marzo 2010 08:15

Buongiorno a tutti. La mia tosse non mi ha lasciata un attimo, stamattina non so come evolverà, comunque non credo che dipenda dal reflusso esofageo perchè ora è abbastanza matura. Roberto che ha perennemente la tosse, soprattutto quando è nervoso, sono sicura che se prendesse un qualche farmaco per il reflusso starebbe meglio. Per quanto mi riguarda ho pensato che potrebbe essere allergia, mai sofferto, ma non è detto che cominci ora, tanto per gradire.

margaret Lunedì 22 Marzo 2010 08:15

Buongiorno. MAMMA LARA ti ho pensata tanto ieri; la tua strada in salita...come stai? A proposito di napoletano, mio papà che è appunto di Napoli ogni tanto dice qualche proverbio e qualche frase in dialetto ai miei figli. Ridiamo come dei matti quando loro tentano di ripetere con quell'accento tedesco (la r soprattutto) che imparano a scuola.

manu66 Domenica 21 Marzo 2010 22:05

Preparo i titoli dei temi per i miei alunni a scuola, domani giornata piena con pomeriggio di consigli e poi ho anche i colloqui con i professori di mia figlia Laura. Buonanotte a voi. A presto!

giuseppina Domenica 21 Marzo 2010 21:47

auguri alla piccola Sofia, ANNA vedrai che è solo un brutto momento ma se vedi che non passa vai dal medico, un aiutino non fa mai male

manu66 Domenica 21 Marzo 2010 21:41

Oggi ho cercato di vincere l'ansia che mi attanaglia in questo periodo...sono stata un pò meglio, ma non mi sento proprio tranquilla del tutto. Seguo i vostri consigli sicuramente e sono contenta quando vi occupate di me! LARA un bacione!

giuseppina Domenica 21 Marzo 2010 21:40

a proposito di tosse, una mia amica ha avuto tosse per due anni salvo poi scoprire che era un farmaco che prendeva a scatenarla, non mi ricordo che farmaco era ma sospeso quello è sparita la tosse

manu66 Domenica 21 Marzo 2010 21:37

SIMONA sono curiosa di vederti con il nuovo taglio, starai bene perchè hai un bel viso ed ora sarà più in evidenza!

manu66 Domenica 21 Marzo 2010 21:36

ANNA auguri per la tua bimba anche se un pò in ritardo

manu66 Domenica 21 Marzo 2010 21:35

buonasera a tutte a tutti

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 21:08

Piera, hai ragione, sai che lo ricordo perfettamente il tuo periodo di malessere sempre presente, non se mai stata bene. Poi ho pensato anche ai miei periodi di tosse furiosa, è successo per 4 anni di seguito estate ed inverno, credo mi sia servito molto curarmi anche per le allergie, però penso anche che ci siano periodo più deboli del nostro fisico che influiscono un po' su tutto

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 21:05

Anna, dobbiamo lavorare sulla nostra autostima, è quella che ci aiuta quando stiamo male, dai cara che proviamo un pochino a vedere cosa possiamo fare. Ma devi avere fiducia di te stessa e piano piano ci risolviamo insieme

piera Domenica 21 Marzo 2010 20:57

Annuccia non so se puo' consolarti, ma succede sai di passare periodi in cui si ha spesso tosse raffreddore o mdgola, io l'anno scorso l' ho avuto quasi tutti i mesi ero disperata, perche' se non prendevo l'antibiotico degenerava sempre tutto!!!! chiedi a lara perche' mi sono lamentata moltissimo anche con lei.....poi da quest'anno le cose sono andate meglio, eh si' che mi sono molto strapazzata e poco riguardata, ho passato giorni interi nella casa nuova sempre al freddo. speriamo che anche per te sia solo un periodo di m.....di m.....ma transitorio!!!!

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 20:54

Dora, sapessi quanto mi piace il sentire parlare napoletano, è riposante per me, mi sembra una ninna nanna

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 20:51

Maya, riposati cara e se fai fatica a riposare, devi metterti serena, perchè se solo tu riuscissi a vederti con i miei occhi, ti daresti 10 medaglie per i passi verso il futuro che hai fatto da un po' di tempo a questa parte

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 20:50

Aleb, bentornata cara, ci mancavi.

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 20:50

Maria, a me piacciono tantissimo i colori del bosco, specialmente quelli dell'autunno, però le passeggiate che preferisco sono quelle fatte nel centro delle città, senza però che ci siano le auto, noi a Ferrara abbiamo un centro pedonale molto bello ed è sempre pieno di persone. Io adoro guardare le persone che camminano e fanno le loro faccende, mi metterei seduta e guarderei delle ore. Belli i tuoi messaggi, uno è già messo da parte

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 20:45

Annuccia, sembra che la mia tosse sia un po' controllata da quando prendo il farmaco per il mio reflusso gastroesofageo. Non so se può esserti utile questa informazione

maya Domenica 21 Marzo 2010 20:37

Grazie Mami,io vado a letto ho un gran sonno,notte a tutte-i,

viviana Domenica 21 Marzo 2010 20:14

ora finisco di preparare le schiscette per domani e poi mi vado a doccia e mi cremo con la crema nuova che mi sono comperata settimana scorsa...RELAX!Poi televisione ma so già che come al solito mi addormenterò e non vedrò niente, mi sveglierò a mezzanotte e spegnerò tutto!E' troppo bello addormentarsi con la tele che va!!!

viviana Domenica 21 Marzo 2010 20:11

FEFFE concordo con MARIA9195...sei una brava persona precisa e delicata

viviana Domenica 21 Marzo 2010 20:07

...domani mi aspetta un agiornatina difficile..io e la mia collega dobbiamo chiarire un paio di cosette con un'altra collega....

viviana Domenica 21 Marzo 2010 20:06

ANNA mi siace della tua giornataccia-----ALEB sono contenta per te!

viviana Domenica 21 Marzo 2010 20:05

buona domenicasera e buon inizio settimana a tutti

Aleb97 Domenica 21 Marzo 2010 19:20

ANNA mi spiace che non stai bene!! Anche un'amica mi ha detto che si sente esattamente come te: tosse, intasamento vario e dolori... tanti tanti dolori!! Spero che ti passi tutto molto in fretta!!
Smack

anna Domenica 21 Marzo 2010 19:09

Ciao .. giornataccia.. grazie a tutti ... oggi ho anche la tosse! a pranzo dalla suocera di mia sorella sono stata da cani.... mi sentivo a disagio, ho mangiato pochissimo . poi tornati a casa mi sono buttata sul divano con la copertina.... Le bambine avevano un compleanno di un'amichetta... le ha portate francesco, io non mi sono sentita di uscire... sto male con gli altri perchè non sto bene con me stessa! Poi sono piena di dolori, alla testa alle gambe alla schiena... spero non mi stia arrivando l'influenza che sta girando da queste parti....comunque per cambiare discorso, oggi qui venti gradi..... un tramonto meraviglioso con lo stromboli in lontananza....

Aleb97 Domenica 21 Marzo 2010 19:02

Buona domenica sera a tutti! Sono tornata da 5 giorni di assoluto relax (e anche il mdt mi ha lasciata in pace!!) così mi sento veramente rigenerata!! ^__^ Sono parecchio in dietro con i messaggi del forum... ma vi mando un forte abbraccio e spero che stiate tutti bene.

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 18:47

Complimenti FEFFE ...sei sempre perfetta in tutte le cose che ti impegni..brava..e sicuramente tua nonna si ricordera' sempre di questo meraviglioso weekend che gli hai regalato... complimenti anche al tuo Giacomo: ha disputato le gare di matematica???

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 18:45

E' tutto il giorno che mi accompagna un mdt di sottofondo..certo che la cefalea tensiva e' proprio carognosa e antipatica...cerco di sopportarla pensando ad altro anche se e' presente da stamattina...però alcuni mesi tempo fa sarei rimasta a casa a poltrire in tomana ..oggi ho voluto ugualmente uscire ..questo per me e' un piccolissima rivincita sul mio mdt!!!

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 18:41

Grazie ANNUCCIA...ebbene andare a passeggiare nel bosco mi piace tantissimo perche' sei sola con la natura e il silenzio..mi ricarica parecchio in quanto tutta la settimana sono tra la gente e le varie preoccupazioni di lavoro...e' bello osservare le vari trasformazioni che la natura compie durante l'anno..adesso il bosco e' pieno di primule e i bucanevi sono ormai sfioriti..ci sono le prime gemme e

gli alberi incominciano a risvegliarsi...e poi vi e' una pace che riempie l'anima...adesso doccia calda e poi solo relax..

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 18:41

Grazie ANNUCCIA...ebbene andare a passeggiare nel bosco mi piace tantissimo perche' sei sola con la natura e il silenzio..mi ricarica parecchio in quanto tutta la settimana sono tra la gente e le varie preoccupazioni di lavoro...e' bello osservare le vari trasformazioni che la natura compie durante l'anno..adesso il bosco e' pieno di primule e i bucanevi sono ormai sfioriti..ci sono le prime gemme e gli alberi incominciano a risvegliarsi...e poi vi e' una pace che riempie l'anima...adesso doccia calda e poi solo relax..

feffe81 Domenica 21 Marzo 2010 18:24

ANNUCCIA....ebbene sì!!! quanto allo "sfasciatina" ti capisco perché ogni problema di salute che si aggiunge è uno stress, non abbiamo già il nostro bel mdt?? che bisogno c'è di altre cosettine???

annuccia Domenica 21 Marzo 2010 18:22

Roberto mi ha già annunciato che vuole vedere un film di fantascienza (io non sopporto il genere), mi tocca andare a fare l'eremita in camera mia

annuccia Domenica 21 Marzo 2010 18:21

FEFFE, allora mi vuoi dire che mi hai pensata, confessalo.....

annuccia Domenica 21 Marzo 2010 18:19

Il 31 tornerà il mio medico e cercherò di fare degli accertamenti. Tutta questa tosse non mi piace io non ne ho mai sofferto. Veramente sono un pò tutta "sfasciatina" o migliorano le cose o diventerò sempre più una "palla".

feffe81 Domenica 21 Marzo 2010 18:18

Grazie ANNUCCIA sei dolcissima! beh questa te la devo dire: avevo pulito e sistemato tutta la casa perché mia zia è abbastanza "fissata", beh mi ha fatto tanti complimenti e mia mamma mi ha detto che anche a lei ha commentato che tengo proprio bene la casa! ecco, adesso per 1 mese non pulisco più!!!

annuccia Domenica 21 Marzo 2010 18:16

Grazie FEFFE, spero che anche tu possa rilassarti per poter affrontare la settimana. Comunque ritieniti soddisfatta per quello che hai fatto ieri per la tua nonna e i tuoi zii.

feffe81 Domenica 21 Marzo 2010 17:59

ANNUCCIA accidenti pure la tosse, è terribile col mdt...spero ti passi presto e che le preoccupazioni diminuiscano...

feffe81 Domenica 21 Marzo 2010 17:57

grazie MAMMALARA, ho fatto la doccia e l'acqua dava sollievo, ora la testa fa un po' male e la sento rovente. Fino a domattina non faccio nulla, il sabato prima dell'attacco mi viene una sensazione specifica, solo che non ho ancora capito se è quella che fa da trigger e quindi la causa oppure se è una sensazione che fa parte dei prodromi dell'attacco. Allora vorrei lavorare per evitarla e vedere un po'. Anche tu riposati se puoi... Giacomo ti ringrazia.

annuccia Domenica 21 Marzo 2010 17:49

sono a casa e ho tosse e mal di testa, ieri sera avevo preso un Brufen per cercare di arginare, oggi volevo andare a tutti i costi dai miei per stare in loro compagnia in questo momento di preoccupazione e così ce l'ho fatta, stò sopportando il dolore per non prendere altro, il difficile è tossire con il MDT. Cara MARIA, grazie dei tuoi pensieri, il mio umore riesco a domarlo e devo farlo per coloro che mi circondano, certo se almeno la tosse mi lasciasse in pace! quando dici che vai nel bosco a passeggiare cerco di essere con te almeno con il pensiero.

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 16:57

Vado a spedire un po' di posta, poi vorrei fare un pisolino

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 16:57

Beba, siamo sempre in lotta per la conquista della serenità. Alle volte ce la facciamo, alle volte un po' meno

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 16:56

Scusa Feffe, pensavo fossi tu che andavi a vedere il film, va benissimo la doccia bella calda

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 16:54

Feffe, se sei stanca, ti devi assolutamente riposare e quando si tira troppo la corda che il MDT la fa da padrone, quindi va benissimo il filmino e magari perchè no, anche una bella pizzetta. Fai i complimenti a Giacomo per essere arrivato primo.

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 16:51

Feffe, poi mi dirai le riflessioni sulla tua emicrania del sabato

beba Domenica 21 Marzo 2010 16:12

Ciao a tutte, Anna cosa mi combini? Tirati su bambina fai vedere chi sei! Mettiti un bel vestito e esci con la famiglia o con chi ti va, potresti andare al cinema, io vado a vedere Fuori Controllo. Ho mal di testa, ma se sto in casa divento isterica, in più continua a piovere, Anna coraggio, reagisci non cedere all'ansia non se lo merita!!!! Ti mando un grosso bacio e domani ti voglio sentire serena, tanti auguri alla tua piccola Sofia. Un caro saluto a tutte Beba.

feffe81 Domenica 21 Marzo 2010 16:09

buona domenica a tutti, grazie MAYA e SIMO... come state? son riuscita a fare vedere la casa alla nonna, i miei zii hanno dormito qui, insomma un po' incasinato ma bene, adesso sono ripartiti e io ho mdt, sono stanca... secondo voi una doccia calda ci sta?

ANNA auguri per la tua bimba, che meraviglia 4 anni, stai con noi e vedrai che imparerai a fare in modo che l'ansia non sia padrona dei tuoi momenti felici

paula1 Domenica 21 Marzo 2010 15:20

buon pomeriggio... qui ancora nuvolo... vado a riposare e dopo andiamo a vedere un incontro di boxe dal vivo... chissà com'è... non l'ho mai visto...

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 15:09

Maya, alle volte le matasse si dipanano la sole, è così la vita, ogni giorno ne abbiamo una da sbrogliare, ma credo sia così per tutti. Credo che si debba camminare per la strada che porta al futuro, senza porsi tante domande di come sarà. Alle volte saranno buone e alle volte saranno meno buone, ma non ci dobbiamo sempre chiedere come sarà. Per certi aspetti, dobbiamo diventare un po' miopi

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 15:02

Maria, respira carissima perchè domani inizia una settimana lunga e faticosa.

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 15:00

Anna, auguri alla tua Sofia. Per la tua ansia, come ti hanno detto le amiche, dobbiamo concentrare l'attenzione su come viviamo noi l'attesa degli eventi. Ti pare normale che spendiamo tutte le nostre risorse in attesa di eventi che non solo non si presentano, ma che sono il più delle volte frutto solo della nostra paura. Questo cara devi pensare, devi dirti che tu sei in grado di superare quello che la vita ti pone davanti anche se sono grandi cose. Forza cara, perchè le tue figlie hanno bisogno di una persona che le aiuti a diventare grandi e tu sei la loro guida. Segui loro, che ti porteranno sulla strada giusta da fare

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 14:52

E' un periodo in salita anche per me e so che alla fine andrà tutto bene, perchè è così che deve andare.

mamma lara Domenica 21 Marzo 2010 14:37

Sono qui. Buongiorno a tutti. Maria, tutto nella norma, solo che ho avuto un po' da fare stamattina. A dopo, ho una cosa da risolvere

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 13:37

A stasera vado nel bosco a respirare aria e silenzio.....

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 13:36

Oggi non si è ancora affacciata MAMMALARA... tutto bene??? il tuo silenzio non mi convince perchè sei sempre puntuale..buona domenica spero senza il malefico...

margaret Domenica 21 Marzo 2010 12:54

Buona domenica a tutti!! la testa fa male, pulsa sulla nuca e dolore negli occhi. Faccio tutto piano..Il tempo è grigissimo. Ora un caffè e poi mi sdraio un pochino. Un saluto e un bacio.

maya Domenica 21 Marzo 2010 12:09

Maria mi piace quello che hai scritto,e ti trovo molto positiva ultimamente,fà bene a te ,e fà molto bene a noi che leggiamo,grazie buon pranzo....

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 10:37

Cara ANNUCCIA l'umore come va??? spero abbastanza bene perche' riesci sempre a dare il meglio di te stessa qui nel forum..buona domenica.

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 10:36

MARGARET sono contenta che tu abbia trascorso un piacevole pomeriggio...e' bello colloquiare con le persone quando hai interessi in comuni e non solo banalita'...

maria9195 Domenica 21 Marzo 2010 10:35

Cara ANNA..mi dispiace per la tua crisi d' ansia durante la meravigliosa festa di tua figlia Sofia...e' difficile convivere con questa maledetta anche perche' e' una conseguenza del nostro mdt quotidiano...io ci sto provando con tutte le mie forze e con i suggerimenti di questa famiglia.. quando mi assale l'ansia innanzitutto mi fermo e cerco un posto tranquillo dove ci sia solo io..poi certo di rifotografare nella mia mente i momenti magici che mi hanno fatto sentire ed essere una regina...e soprattutto non piango ma con tanta fatica sorrido e mi continuo a ripetere che "e' solo il mdt a farmi stare cosi' male" non e' una malattia che mi fara' morire ma sicuramente mi fa vivere male...poi lentamente respiro e prendo forza...ti consiglio anche di prendere spazi per te stessa anche solo mezz'ora al giorno.....fare qualcosa che ti piace fare anche se sempra una stupidaggine: cerca di volerti bene perche' solo cosi' ti sentirai meglio e sarai piu' serena anche con la tua famiglia..sta a noi compiere il primo passo verso il miglioramento ...noi siamo sempre qui ad ascoltarti...buona domenica mia cara amica.

annuccia Domenica 21 Marzo 2010 10:28

ANNA, dici bene, pazienza e sopportazione, fino a quando, purtroppo, non saprei dirtelo , forse per sempre. Bisogna imparare a lavorare sulla nostra testa, imparare ad accettare il dolore, cercare di non distruggersi ulteriormente con tante domande alle quali non si può dare una risposta.

annuccia Domenica 21 Marzo 2010 10:26

PIERA, spero che non siano vere queste voci che circolano! e non voglio aggiungere altro. Al mio papà gli hanno tolto 100 euro al mese dalla pensione, gli hanno inviato una lettera spiegando che è l'addizionale regionale. Vergognoso!!!!!!!!!!

annuccia Domenica 21 Marzo 2010 10:24

Buongiorno e buona domenica. Auguri anche da parte mia per Sofia la piccolina di Anna. Che bel nome! sai, anche io soffro di tachicardia, ben due volte sono andata al pronto soccorso, spaventatissima perchè non calmava con nulla, ora non mi spavento più e convivo anche con questo disturbo. Il mio amico di Liceo, ieri sera alla trasmissione di Jerry Scotti ha vinto 70 mila euro, è stato veramente in gamba! che c... però!!!!

maya Domenica 21 Marzo 2010 10:02

buon giorno a tutti...e buona domenica.

piera Domenica 21 Marzo 2010 10:01

buongiorno a tutti e buona domenica. Anna auguri alla tua Sofia anche se in ritardo!!!! lo ho una nipotina che si chiama Vittoria che e' nata nel 2006 come la tua bimba, compira' 4 anni in settembre.

paula1 Domenica 21 Marzo 2010 08:29

buon giorno a tutti

maya Domenica 21 Marzo 2010 00:06

Dora..a presto,un'abbraccio.

maya Domenica 21 Marzo 2010 00:04

Piera ecco cosi và meglio ...hai aggistato il tironotte.

maya Domenica 21 Marzo 2010 00:03

Margaret mi farà piacere.... sei contenta dentro,cerca di ricordare cosa ti ha portato a questo,e spero capiti spesso.

maya Sabato 20 Marzo 2010 23:58

ciao Anna...hai forza cara,se qui .

anna Sabato 20 Marzo 2010 23:33

Ho ricevuto il calendario..... MAMMALARA sei una grande... vorrei avere un briciolo della tua forza.....

anna Sabato 20 Marzo 2010 23:32

Pazienza e sopportazione.... si ma fino a quando????? Mi rifiuto di pensare che debba essere per sempre!!!Ad un certo punto stasera il cuore ha iniziato a battere forte e sono dovuta andare in bagno a respirare un po.... e a tranquillizzarmi..... ma poi mi arrabbio e mi innervosisco perchè non lo sopporto! Adesso sono qui.... ho letto che anche MARIA E NANU hanno di questi problemi..... sto piangendo.... mi capita spesso in questo periodo ... sono stanca..... buonanotte...

anna Sabato 20 Marzo 2010 23:29

AUGURI alla mia piccola Sofia per i suoi 4anni! Che giornata.... stamattina in spiaggia a passeggiare.... c'era un sole meraviglioso.... pranzo dai miei e alle 18 la festiciola di Sofia alla ludoteca.... abbiamo finito alle 10!!! non voleva andare via nessuno.... lo sono stata purtroppo accompagnata dall'ansia.....che non mi fa vivere serenamente tutti questi momenti meravigliosi!!!!!!!!!!!!

dora Sabato 20 Marzo 2010 20:56

buonasera DOLCI ABITATORI del mio cuore ora vi leggo un pò..tutto ok..da noi èprimavera..ma mi sa tanto che lunedì su da voi troverò la pioggia!!!!ho ricevuto il calendario,grazie Fondazione Cirna...a dopo

margaret Sabato 20 Marzo 2010 20:48

Buonasera a tutti! oggi ero ad un battesimo e ho chiacchierato con delle persone molte in gamba!! Soprattutto un amico di mio marito grande ambientalista, argentino, che va nei boschi all'alba a togliere le trappole dei bracconieri e nel suo paese sta conducendo una bella battaglia per salvare una foresta e gli indios che lì stanno morendo, insieme a greenpeace. Abbiamo parlato 3 ore ininterrottamente e avrei continuato all'infinito. La testa non va bene ma sono contenta dentro. MANU66 per i tuoi stati d'ansia prova ad intraprendere un pò di attività fisica, lunghe passeggiate o la corsa. Un caro saluto a tutti.

viviana Sabato 20 Marzo 2010 20:28

buona sera a tutti! passate un buon sabato sera all'insegna del buon umore, sia che uscite sia che state in casa! EBBRAVE quelle che oggi hanno pensato a coccolarsi!

piera Sabato 20 Marzo 2010 20:26

Qui si mormora che andando alla manifestazione che nominavate si "guadagnasse" cento euro!!!!

piera Sabato 20 Marzo 2010 20:25

Tu dici Maya che prendo troppa robina???? vabbe' dai, faro' a meno della valeriana!!!!

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 19:43

A domani

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 19:43

Ho un pò di brividi , spero che sia solo freddo.

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 19:43

MAYA, anche io pizza, ma a casa tutti insieme

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 19:42

MARIA e SIMONA, avete fatto bene a cambiare look, ogni tanto ci vorrebbe !!!!!!! io finchè posso tengo i capelli lunghi, tanto tra qualche anno dovrò tagliarli, ad una certa età stanno male

maya Sabato 20 Marzo 2010 19:31

Paula,Annuccia un saluto e buona serata a tutti...io pizza da mio fratello la figlia è tornata dalla settimana di gita in Francia...tutto bene.

maya Sabato 20 Marzo 2010 19:31

Paula,Annuccia un saluto e buona serata a tutti...io pizza da mio fratello la figlia è tornata dalla settimana di gita in Francia...tutto bene.

maya Sabato 20 Marzo 2010 19:29

Piera..cavolo,ma dicevi che non prendi nula !!! Maria le ore per te stessa spesse benissimo,ben fatto...

maya Sabato 20 Marzo 2010 19:26

Feffè un'abbraccio,speriamo che la serata vada meglio.

maya Sabato 20 Marzo 2010 19:25

Simo alla grande ...nuovo look,brava i cambiamenti fanno bene,poi ha ragione sono più comodi..

maria9195 Sabato 20 Marzo 2010 19:20

Simona anch'io sono stata dalla parrucchiera: ho fatto i colpi di sole piu' chiari tendente al biondo ...mio marito mi ha detto che sembro piu' giovane!!! meno male che si e' accorto del nuovo look...e mi sono permessa di fare anche la manicure ..avevo troppe pellicine e unghie spezzate..diciamo che oggi ho eliminato l'ansia regalandomi un paio di ore a me stessa...buona serata a tutti..

Simona Sabato 20 Marzo 2010 19:04

bene PAULA.. ne sono felice!!!

paula1 Sabato 20 Marzo 2010 19:02

SIMONA va meglio...grazie...

Simona Sabato 20 Marzo 2010 18:52

Un grazie alla FONDAZIONE CIRNA per il bellissimo calendario.. ANNUCCIA .. in bocca al lupo per la tua mamma.. PIERA mi hai fatto commuovere con la poesia di Irene.. sai è un periodo che ho la lacrima facile e leggendo la poesia mi sono messa a lacrimare... poi però leggendo il tuo messaggio dell'ansia mi sono sbellicata dalle risate.... MAMMA LARA sono curiosa di sapere che cosa ti diranno delle analisi del tuo palato... un saluto speciale per MANU E MAYA.... MARIA spero che tu questo fine settimana ti possa rilassare e ricaricare ...

Simona Sabato 20 Marzo 2010 18:50

FEFFE mi spiace tanto che ti sia venuto l'attacco... spero passi presto...

Simona Sabato 20 Marzo 2010 18:49

PAULA... oramai è fatta.... avevo deciso da un po..... più pratici mooolto più pratici.... poi crescono velocemente se mai mi dovessi pentire..... come va oggi ??

mta Sabato 20 Marzo 2010 18:49

Grazie dell'incoraggiamento, statemi vicini! baci a tutti

feffe81 Sabato 20 Marzo 2010 18:36

alla fine son dovuta tornare a casa e ho preso un trip, ora inizia ad andare meglio spero di sopravvivere alla serata. MANU anche noi facciamo sempre i giochi della Bocconi, stavolta però è andato Giacomo da solo ed è arrivato primo! SIMONA brava brava nuovo look! MAMMALARA buona serata modenese, una volta poi vorrei parlarti di questa cosa che il sabato mi arriva l'emicrania e mi arriva in un certo modo che secondo me ci dovrei lavorare su

paula1 Sabato 20 Marzo 2010 18:29

SIMONA.....noooooooooo!!! vabbè anche io per un po' ho optato per capelli più corti...

Simona Sabato 20 Marzo 2010 18:23

Buona sera a tutti! ho fatto la pazzia.... mi sono tagliata la folta chioma.. tutta... via..... ora capelli corti dietro e più lunghi davanti..... non ne potevo più di stare 1 ora e mezza in bagno ogni volta, quindi taglio netto!!!! Oggi sono distrutta dalla stanchezza ma testa diciamo che regge e l'umore è molto buono quindi tutto alla grande..... ora vi leggo un po.....

manu66 Sabato 20 Marzo 2010 18:02

MARIA e LARA grazie per i pensieri

manu66 Sabato 20 Marzo 2010 18:01

ANNUCCIA ROMA sarà in fermento...meno male che il capo per ora ha scelto San Giovanni e non Piazza Venezia....

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 17:58

Alle 17 parla il "capo del mondo" a San Giovanni!

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 17:58

PAULA, anche del PDL e mi è sembrato di vedere che sono ancora numerosissimi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 20 Marzo 2010 17:49

c'è la manifestazione per l'acqua a roma

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 17:49

LIDIA, meno male che non sei venuta, altro che passeggiata sarebbe stata.....

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 17:48

Siamo tornati ora con le pive nel sacco, siamo dovuti tornare indietro per il gran casino che c'è! mi butto a fare una focaccia pugliese per domani. LARA, pazienza, una volta tanto non porti nulla, ma la tua presenza è un gran "portare".

paula1 Sabato 20 Marzo 2010 17:19

buon pomeriggio a tutti

Lidia Sabato 20 Marzo 2010 17:13

Ciao a tutti, oggi sono in lotta con la bestia, avremmo voluto andare a fare una passeggiata in centro a Roma con mia madre ma oggi la città è offlimit!!! Poi con questa testa non avrei retto un granchè ... che stanchezza!!

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 16:51

Annuccia, non porto nulla, perchè non ho fatto in tempo. l'ho saputo tardi e avevo già iniziato un lavoro che non potevo lasciare a metà

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 16:50

I miei nonni materni sono morti che io non ero ancora nata, i miei nonni paterni, mio nonno paterno e morto che ero piccolissima e della nonna non ho un gran ricordo, mi parlava sempre male di mia mamma ed era sempre abbastanza cattiva con me. Mia mamma mi diceva di sopportare perchè era anziana, ma io stavo male lo stesso. Spero di essere per i miei nipoti una nonna che ricordano con affetto, Emma per ora non manca mai di dirmi che mi vuole bene. Annuccia, sono anch'io convinta che la tua casa ti protegge, è piena d'amore per tutti voi

viviana Sabato 20 Marzo 2010 16:10

tranquilla MAMY

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 15:50

Un mio vecchio compagno di liceo ritrovato su Facebook mi ha informata che ieri sera e stasera era alla trasmissione "Chi vuole essere milionario" . Ieri l'ho visto ha vinto 15.000,00 auro , stasera prosegue con il gioco, ma non mi ha voluto anticipare quanto ha vinto in tutto, stasera sono curiosa di vedere. Comunque è bravissimo.

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 15:29

LARA, che hai preparato da portare stasera agli amici di Modena?

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 15:29

Vorrei uscire un pochino, vediamo se ci viene il coraggio!!!!

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 15:27

Anche io sogno quella dei miei nonni materni, un attico meraviglioso ! il profumo che c'era sempre in quella casa è dentro di me.

piera Sabato 20 Marzo 2010 15:24

Lara se mi dovessi svegliare alla 3 di notte stai tranquilla che la prendo la pastiglietta!!!! Annuccia deve essere bellissimo abitare ancora nella casa che era dei nonni, io sono sicura al 100% che la tua nonnina e' ancora li' che vi protegge. l'unica casa che ora oggi sogno e' quella dei miei nonni materni in Veneto.

beba Sabato 20 Marzo 2010 15:15

Grazie Lara ,Se passo di li,ti saluto con gran piacere,comunque ne riparlamo, ciao.

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 15:03

Annuccia, leggevo il giornale questa mattina e ho pensato subito a chi abita a Roma come te. Mammamia, mi chiedo come fate

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 15:01

Beba, io sono a Ferrara e sono un po' lontanina da Cesenatico, ma se passi di qua ti saluto volentieri

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 15:00

Piera, però, ne hai messo di "aiutini" per l'ansia, però una pastiglietta alle 3 di notte ci starebbe bene.

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 14:23

A Roma non piove, ma è nuvoloso. Stamani volevo andare al mercato del Circo Massimo, ma avevano già chiuso per la manifestazione. Oggi caos per la manifestazione, domani maratona. Insomma week end da deliriooooooooooooooooooooo

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 14:15

MARIA, cerca di controllarti, devo dire che io stò imparando, anche se con molta lentezza , a misurare la mia ansia, anche per chi mi circonda.

beba Sabato 20 Marzo 2010 14:13

Buon giorno Lara e amiche.In piemonte piove,sono andata con mio marito a veder passare la corsa ciclistica milano/sanremo ,poverini sotto la pioggia!!Stasera pizza con la squadra ciclistica amatoriale dove mio marito corre e fa' il segretario,a proposito il 21 maggio andiamo due giorni a Cesenatico con la squadra, per la gran fondo nove colli Marco Pantani, se qualcuno e'in zona ci potremmo salutare,buona serata Beba.

annuccia Sabato 20 Marzo 2010 14:11

Buongiorno a tutti. FEFFE, goditi la tua nonna, vi ha fatto un grande regalo a venire a trovarvi. Io ho dei ricordi meravigliosi dei miei nonni. La mia nonna paterna, mia omonima, la sento ancora presente in questa casa, ho la sensazione che sia ancora qui a proteggermi. PIERA, bellissima la poesia di Irene per il suo papà Giorgio!!!

piera Sabato 20 Marzo 2010 14:11

Maria sai che non ho mai sofferto di ansia in vita mia????? faccio così: prendo 20 gocce di laroxil il pomeriggio, 10 gocce di minians la sera, un tavor prima di dormire, e la mattina a colazione una bella compressa di prozac, se mi rimane giusto un pelo d'ansia nella giornata prendo la valeriana che male non fa.....scherzo ehhhhhhh!!!!lo sai che ce la puoi fare, perche' sei forte e anche intelligente!!!!

feffe81 Sabato 20 Marzo 2010 14:04

ho un chiodo nell'occhio sinistro, vediamo cosa decide di fare. MANU mi spiace per gli attacchi di ansia, almeno però sai cosa sono e non ci aggiungi la paura, lo so che sono bruttissimi, spero che presto tu possa stare tranquilla

feffe81 Sabato 20 Marzo 2010 14:01

ho messo tutti a letto e mi affaccio per un salutino. MAMMALARA purtroppo la lontananza non mi ha permesso di avere un rapporto di quotidianità con i nonni, però lei è la mia nonna, le mie radici...

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 14:00

Vado a dormire un pochetto, questa sera siamo dagli amici di Modena e sto dormendo in piedi

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 13:14

Maria, sono convinta che nessuno di noi ti veda come quella che si sente più intelligente degli altri, stai tranquilla cara e di quello che ti senti. Però è così, dobbiamo riuscire a gestire le risorse che

abbiamo a disposizione. Ci vuole tempo e tanto allenamento, poi con il tempo ci si accorge che tutto scorre come l'acqua

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 13:06

Viviana, fai attenzione con le pasticche di Mirko, chiedi al medico

maria9195 Sabato 20 Marzo 2010 13:05

Cara MANU ..il tuo scritto di stamattina e la risposta di MAMMALARA mi fanno riflettere parecchio..anch'io in questo periodo sto lottando contro la cefalea tensiva e l'ansia...sono un po' sull'agitazione continua e costante in questi giorni...ho la sensazione di non riuscire a tenere sotto controllo l'ansia e quindi vado in tilt!!!...ho parecchie cose in cantiere che mi fanno un po' dannare ma questa e' la vita: tutti hanno sempre qualcosa da risolvere ...e' la mia paura incoscia di non farcela che mi frega assai...poi quando mi tranquillizzo e penso a quello che sono sempre riuscita a svolgere anche in preda ad un tosto attacco di emi..mi metto un po' in pace...devo saper ragionare e mettere in atto tutto quello che ho imparato in questi anni da cefalagica: usare sempre la mia intelligenza per superare l'emotivita' e la non razionalita' del mio essere...ma e' tanto difficile in certi momenti...con questo scritto non voglio dire che sono piu' intelligente degli altri ma che devo usare le mie forze per farcela...perche' e' solo mdt!!!!

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 13:04

Mariza, hai visto cosa mi combinano, sono diventata una nonna (più che gnocca) da calendario.

viviana Sabato 20 Marzo 2010 12:28

buon appetito a chi sta per biassare come MAMY!!!!

viviana Sabato 20 Marzo 2010 12:27

Mirko invece dal canto suo sta messo di cacca con la sua cefale da weekend...si è appena impasticcato....e avanti così...c'è che sta peggio comunque, consoliamoci così, dai che va bene!!!!

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 12:26

Maya, non so se si posso distribuire, solo che non costano poco visto come sono fatti bene. Le notizie che contengono sono veramente utili. Chissà, magari non appena ho l'occasione chiedo. Ma pensi che qualcuno lo compri. io ho dei dubbi. Scappo a mangiare

viviana Sabato 20 Marzo 2010 12:26

buon giorno a tutti! Oggi ho l'umore sull'andante NON allegro....dopo mi scafo giù x il gargarozzo la pastiglietta magica di Mirko....

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 12:24

Manu, le mie analisi le ho già spedite, ora sentiremo cosa mi dicono. Leggo dei momenti di ansia che ti danno parecchio da fare in questo periodo, leggo che sei brava e conosci già il tuo "male". Bisogna tamponare subito questo stato, altrimenti ci blocca e peggiora sempre di più. Credo serva il ragionamento e quando arriva fermarsi un attimo a pensare che cosa è che ti sta succedendo, poi è normale che ci si senta intrappolati in un buco nero, ma se si ragiona, piano piano si vede l'uscita

maya Sabato 20 Marzo 2010 12:20

ho dolore a sx.

maya Sabato 20 Marzo 2010 12:13

Mami ma se ne possono avere pagandoli,per poi distribuire nei banchetti...è proprio ben fatto ,e dà moltissime informazioni,oltre a essere utile.

maya Sabato 20 Marzo 2010 12:06

mi è arrivato il calendario,è bellissimo,ha preso posto sul mobile in sala davanti al diario della cefalea dove tutti i giorni mi fermo.grazie.

paula1 Sabato 20 Marzo 2010 10:01

Buona giornata a tutti

maya Sabato 20 Marzo 2010 09:56

buona giornata Feffè,e goditi le ore con la tua nonna,un'abbraccio.

maya Sabato 20 Marzo 2010 09:55

grazie Mami,

maya Sabato 20 Marzo 2010 09:41

buon giorno a tutte-i, testa pesante, farò le mie cose con calma.

manu66 Sabato 20 Marzo 2010 09:34

Venerdì sera mia figlia Giulia è rientrata dalla gita scolastica a Siena, tutto bene, si è divertita e ha visto luoghi che le sono piaciuti molto. Laura, la grande, invece oggi è a Campobasso con la scuola per svolgere delle gare di matematica organizzate dalla Università Bocconi di Milano. Qui è bel tempo, si inizia a percepire l'aria di primavera, che bella sensazione! Però c'è da dire che questo cambio di stagione mi porta un pò di irrequietezza, sono un pò in ansia, in settimana ho avuto degli episodi di tachicardia e quasi panico, sensazioni che non provavo da tanto tanto tempo e mi sono un pò avvilita, sono stata dal medico, mi sono fatta coccolare un pò da mio marito..., il problema è che mi arrivano all'improvviso questi momenti e anche se li conosco bene, sono presa un pò alla sprovvista...sono sempre brutti. L'altro giorno mentre rientravo dal lavoro con una collega e guidavo l'auto mi sembrava di soffocare, svenire, ho dovuto interrompere il viaggio e calmarmi un pò, che deficiente che sono!!! Di solito quando ho queste sensazioni di ansia riesco ad avere autocontrollo e, anche con esercizi di respirazione e pensieri positivi, riesco a calmarmi, in questi giorni invece mi assale un'angoscia incontrollabile...pazienza...un altro nemico da sconfiggere. La testa invece va meglio, durante il giorno ho degli attacchi di tensione ma durano poco e la notte dormo abbastanza. Non voglio tediarevi oltre con i miei malesseri, sono sicura che presto andrà meglio, sono sempre ottimista lo sapete!!! Cari saluti a tutti!

paula1 Sabato 20 Marzo 2010 09:32

buon giorno a tutti.....qui è nuvoloso....ma va bene lo stesso...

manu66 Sabato 20 Marzo 2010 09:19

Buongiorno solito saluto del sabato, sono nel negozio di mio marito, e mentre gli faccio compagnia "sfrutto" un pò il suo Pc per mandarvi un bacione e l'augurio che il fine settimana sia sereno! LARA aspetto il risultato delle tue analisi!

mariza Sabato 20 Marzo 2010 09:01

Ieri mi è arrivato il calendario. Grazie!! Siccome naturalmente avevo già i calendari 2010, questo è aperto solo sul mese di dicembre così ti guardo ogni giorno Lara! (però che sorpresa, non ci avevi detto che eri una gnocca da calendario...) Sono al lavoro e spero di farcela fino all'una perchè il bastardo è arrivato ieri (a sinistra) e adesso faccio quello che posso aiutata un brufen 600. Buon sabato a tutti.

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 08:50

Maya, anche a me succede se dormo il pomeriggio di avere poi MDT, per questo faccio dei pisolini piccoli da stare seduta sul divano

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 08:48

Feffe, è bellissimo il bene che vuoi a tua nonna, mi fa piacere, perchè se penso ad Emma cresciuta e che mi vuole lo stesso bene, mi fa gioire tantissimo. Grazie cara, sapessi quanto bene mi fai.

mamma lara Sabato 20 Marzo 2010 08:47

Buongiorno a tutti. Dopo vado a ritirare le analisi per vedere cosa sia del mio palato.

manu66 Venerdì 19 Marzo 2010 23:31

Scappo a letto, avevo tanto desiderio di leggervi e salutarvi, ma mi si chiudono gli occhi! A domani!Buonanotte!

manu66 Venerdì 19 Marzo 2010 23:30

Auguri a tutti i Giuseppe e Giuseppina e ai papà, sono in ritardo lo so ma non ce l'ho fatta prima

feffe81 Venerdì 19 Marzo 2010 23:11

MAYA accidenti mi spiace che tu ti sia addormentata, anche a me viene mdt se mi addormento il pomeriggio, come va ora? ti mando un abbraccio buonanotte a tutti

feffe81 Venerdì 19 Marzo 2010 23:09

un grazie a Fondazione Cirna per il calendario e non solo. PIERA mi sono commossa, grazie. Son qua che mi voglio godere ogni attimo: è arrivata la mia nonna!! cioè sta a casa dei miei, ma poi domattina la passerò con lei, è bellissimo che sia tornata a trovarci quando ormai credevo che non sarebbe più venuta. Con Giacomo ci siamo organizzati per benino.

PAULA mi spiace per la situazione, spero che si sistemi tutto, se riesci mantieni quel minimo di lucidità che ti impedisca di fare cose di cui ti pentiresti.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 21:43

Sissi, il merito è della nostra associazione. Bellissimo veramente il nostro calendario

Sissi Venerdì 19 Marzo 2010 21:39

LARA, ho ricevuto il calendario di Al.Ce...!!! Grazie!

Sissi Venerdì 19 Marzo 2010 21:38

Ciao a tutti, buon onomastico a Giuseppe e Giuseppina e buona festa del papà a tutti i padri e ai figli che hanno ancora il papà.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 21:37

Piera, grazie mille, sapessi quanto è bella e quanto mi è utile. Grazie, mille volte grazie. La terrò carissima.

piera Venerdì 19 Marzo 2010 21:32

Oggi scrivo di te dei nostri giochi quando rientravi io come cantante e tu che accompagnavi dicevo di sposarti e tu mi sorridevi crescendo ho capito perché non mi credevi... Scrivo di te dei "no" che non hai detto solo per farmi scegliere così di ogni errore diventavo responsabile sapevi che proibire sarebbe stato inutile. Scrivo di te dei sogni e le passioni di tutti i tuoi ideali, delle tue convinzioni "Il mondo può cambiare se lo cambieremo noi" ti stimo per l'impegno che ci metti in ciò che fai... Oggi scrivo di te perché te lo meriti perché non te l'aspetti e perché mi va scrivo di te, di noi perché nonostante gli anni io rimango la tua piccola e tu per sempre... Papà! Ho visto il mondo attraverso i tuoi occhi, ho vissuto le emozioni attraverso il tuo cuore, ho imparato ad amare camminandoti accanto. Grazie, Papà! questo è la poesia che la mia Irene ha mandato al suo papà, non è sua, ma mi è tanto piaciuta e la voglio dedicare a tutti i papà "buoni" e anche quelli che non lo sanno fare bene il papà ma amano tanto i loro figli.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 21:31

Viviana, non ascoltare chi racconta storie, tu canta e non ascoltare.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 21:29

Paula, il divano è il divano. Spero tu riesca ad andare a letto.

viviana Venerdì 19 Marzo 2010 21:28

...dimenticavo AUGURI A TUTTI I PAPA' e a chi ha ancora la fortuna di possederne uno...godetevelo in ogni istante, ogni giorno perchè quando non ci sarà più ripiangerete anche le rotture di balle

viviana Venerdì 19 Marzo 2010 21:26

i auguro una buona notte e un buon weekend...

viviana Venerdì 19 Marzo 2010 21:25

buona sera a tutti...oggi sono disgustata dalle balle che mi raccontano le persone....

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 21:23

PAULA grazie...ti ho risposto...

paula1 Venerdì 19 Marzo 2010 21:08

MARIA ho risposto alla mail.....e ora nanna sul divano...sicuro...Buona notte a tutti

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 21:07

Maria, tuo papà lo fa volentieri, ne sono certissima.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 21:05

Maria, io sto sempre bene, ho tempo di custodire il mio male. Questa mattina Gabriele era senza parole. Non mi lamento

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 21:03

Io non posso negare di avere un padre eccezionalemi segue ovunque vada e quando chiedo aiuto e' sempre in prima fila assieme a mia madre...forse i miei genitori sono gli unici che hanno capito veramente cosa significa avere il mdt e cosa comporta di sofferenza questa patologia.....non dicono mai niente sulla malattia ma mi osservano in silenzio e soffrono quando vedono che sto male...si farebbero in quattro per portarmi via un po' di dolore...mio padre mi ha sempre accompagnato alle visite dei vari prof. dice che lo fa perche' essendo pensionato si annoia a stare sempre a casa...

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 21:00

Maria, l'attività fisica è importantissima per la cefalea tensiva. Siete bravissime.

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 20:58

MAMMALARA non ti chiedo piu' come stai perche' ho sempre il timore di scoprire che e' dura e fatica la vita con l'emi e il grappolo!!!ma ti penso sempre.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:57

Maria, che brava sei, fate bene a fare una sorpresa a tuo papà, poi non posso immaginare la gioia che avranno quando sapranno del viaggio. Oggi ho letto un messaggio che ha lasciato Anna se non ricordo male, ha detto che ci sono anche papà cattivi. Quanto è vero questo, ci sono papà che fanno danni enormi.

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 20:57

in questi giorni di lavoro duro ho notato che uscendo un oretta a correre la tensiva svanisce e mi lascia solo della "sana stanchezza"...magari fosse sempre così!!!...mi metterei a correre tutti i giorni anche se la voglia e' poca prima di iniziare poi penso a quello che ha sempre detto MAYA e MARGARET e allora mi metto di impegno e faccio il mio percorso...fra due settimane cambia l'ora sara' ancora piu' bello.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:53

Beba, io cerco di rilassarmi più che posso, ne ho anche bisogno, la notte scorsa ho dormito praticamente un paio di ore. Spero di avere un po' più di fortuna la prossima.

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 20:53

Noi festeggiamo domenica prossima la festa del papà perche' e' in concomitanza con il compleanno di mio padre: 75 anni...Abbiamo organizzato una festa a sorpresa e adesso stiamo vedendo di regalare alla mamma e al papà una crociera sul mediterraneo oppure una settimana a Parigi...non sono mai stati fuori dall'Italia....fanno sempre le vacanze con il mio camper!!

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:51

Annuccia, noi siamo qui e ti mandiamo un abbraccio

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:50

Maria, sono felice ti sia piaciuto il calendario, anch'io li ho messi in casa, mi piace averlo con me

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 20:50

Cara ANNUCCIA ti abbraccio e comprendo il tuo silenzio..a domani...

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:49

Maya, Graziella, fa cose grandiose come le stiamo facendo tutti. Vedrai che l'aiuterà di certo quello che tu hai lasciato al gruppo. Vuoi scommetterci che avrà buone notizie

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 20:49

E' arrivato il calendario...bello..lo porto in ufficio sulla mia scrivania!!!

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:47

Margaret, dobbiamo non mollare mai noi, poi vedrai che qualcuno ci segue

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:44

Margaret, dobbiamo ringraziare tutti la Fondazione CIRNA per il calendario, io non ho nessun merito

beba Venerdì 19 Marzo 2010 20:41

ciao a tutti ,buona serata, rilassatevi!A domani Beba.

maya Venerdì 19 Marzo 2010 20:38

sai stamattina alle 5 ...davanti allo specchio,pensavo a Graziella,sono sicura che al prossimo incontro ci dirà che ha fatto cose nuove,e che si è sentita bene nel farle.

maya Venerdì 19 Marzo 2010 20:31

oggi dopo il lavoro ho riposato,ma mi sono addormentata,al risveglio mdt.....sono rimasta coricata,per riposare e pensare,ora dolore sopportabile,Mami resta il fatto che mi sento amareggiata.

margaret Venerdì 19 Marzo 2010 20:30

ANNUCCIA un bacione e un abbraccio.

margaret Venerdì 19 Marzo 2010 20:29

LIDIA ho letto il tuo intervento per intero e l'ho trovato molto interessante. Un giorno con più tempo ed energia chissà che col vostro aiuto riesca a far partire qualcosa qui a Bolzano.

margaret Venerdì 19 Marzo 2010 20:27

Mammalara grazie per il calendario. Mi piacciono i colori tenui.

margaret Venerdì 19 Marzo 2010 20:27

Mammalara grazie per il calendario. Mi piacciono i colori tenui.

annuccia Venerdì 19 Marzo 2010 20:20

Stasera non ho molta voglia di parlare, scusatemi e a domani.

annuccia Venerdì 19 Marzo 2010 20:20

LIDIA, buona cena e tantissimi auguri. MTA, spero nel fine settimana scrivo la mia testimonianza e te la invio. Ce la farai sicuramente a portare a termine il tuo progetto!

maya Venerdì 19 Marzo 2010 20:15

CIAO carissime-i,aUGURI A TUTTI I PAPÀ.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:05

Paula, fai bene a stare serena, alle volte capita di avere tra le mani il mondo e facciamo fatica ad apprezzarlo. Sono certa che un po' di calma faccia bene

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 20:01

Maria Teresa, sarà sicuramente bellissimo il tuo lavoro. Vedrai che sarà così

Lidia Venerdì 19 Marzo 2010 18:45

ciao MTA, verrà fuori una cosa bellissima, figurati se le difficoltà ci spaventano! Un abbraccio e mega tifo!

mta Venerdì 19 Marzo 2010 18:43

MammaLara, eccomi di nuovo. vi seguo sempre, anche se da lontano. Ma quando potrò conoscerti di persona? Volevo mandare un bacione a tutte/i e dire che sto chiudendo l'elenco dei testimoni che parteciperanno alla realizzazione del nostro video sul mal di testa. Se c'è qualcun altro che vuole partecipare ma ancora non mi ha scritto lo faccia subito, entro lunedì 21 marzo. Abbiamo molti partecipanti, in tutta Italia e, anche se le difficoltà tecniche, logistiche ed economiche sono grandi, speriamo di farcela. Fate il tifo!!! baci alceroma@cefalea.it

paula1 Venerdì 19 Marzo 2010 18:38

MAMMA LARA...no, non sono arrabbiata per niente e oggi sembra andare meglio....forse ha capito che ho davvero avuto un attimo di confusione...certo questa persona non mi era indifferente e non smetterò di comunicare con lei anche se lo farò meno ...però adesso so che non voglio rovinare nulla di tutto quello che abbiamo costruito in questi anni (e sono molti)...

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 18:27

Lidia, che meraviglia, fate bene a festeggiare i papà, immagino la tua mamma, io per Gabriele volevo prendere un regalino, ma lui è fatto come me, di regalini non ne vuol sentire parlare. Il calendario è bellissimo

annuccia Venerdì 19 Marzo 2010 18:25

E' arrivato anche a me, grazie! è molto bello

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 18:25

Lella, anche a me ne sono arrivati 2, uno per me e uno per Gabriele (ho iscritto anche lui). Allora hai notato anche tu il mese di dicembre, poi tutte le pagine riportano notizie sull'associazione.

Lidia Venerdì 19 Marzo 2010 18:18

Ciao, oggi grandi preparativi per la cena di stasera, festeggiamo qui sia mio padre che il suocero di mia sorella e mia madre si sta esprimendo al meglio in cucina. :-) Hei sento che sono arrivati molti calendari ... spero arrivi presto anche qui sono troppo curiosa!

lella Venerdì 19 Marzo 2010 18:04

Ciao a tutti. Mi è arrivato il calendario. E' molto bello e l'ultima pagina con la foto di Lara è la più bella. E' arrivato anche per Nicola, domani sarà contento di vederlo. Grazie!

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 17:56

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Alessia. mamma lara

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 17:52

Piera, ci sono cifre e cifre, poi ho avuto occasione di parlare con chi ha lavorato alla mia casa e ho potuto capire che c'è chi non paga proprio perchè non vuole farlo, è un po' diverso se uno fa fatica a pagare, credo che se si tratta di questo, ci si mette d'accordo e si risolve. Ma per chi sta male quando ha delle cose da pagare, credo sia una situazione di sofferenza, a me succede per esempio, se devo pagare qualche cosa, sto malissimo. Ma capisco che non è sempre così. Un signore che conosco lo scorso anno, ha perso 80.000, è stato troppo per la sua azienda e ha dovuto chiudere, cosa diversa invece per chi non lo ha pagato, non so come abbia fatto, ma continua a lavorare lo stesso e continua pure a non pagare. Mahh, certo che se fossimo tutti onesti, non si presenterebbe nessun problema.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 17:44

Paula, dai retta al tuo compagno, credo che anche loro come noi, "nasano" se la persona che andiamo a frequentare potrebbe in qualche modo "nuocere". Io non sono gelosa per nulla, ma ci sono delle persone che mi danno fastidio anche se solo frequentano Gabriele, per fortuna quella che si ha alla mia età è una forma particolare di gelosia, perchè come più volte ho detto, a me basta che Gabriele non porti nessuno a fare la spesa (si intende di quelle che io non sopporto). Vedi tu cara se chiedendo scusa risolvi la cosa, ma non stare arrabbiata, non è bello

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 17:32

adesso mollo e vado a correre intanto non risolvo neinte fino a lunedì'..a dopo...

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 17:32

lo oggi e' meglio che sto zitta!!! mi sento una persona onesta che rispetta tutti e fa i salti mortali in questo periodo per far incastrare la situazione finanziaria della societa'...e' un lavoraccio che ti porta al nervosismo piu' assoluto in certe giornate....mio marito stassera mi ha messaggiato dicendomi: molliamo tutto e andiamo via questo weekend ...e' detto da lui che lavora anche il sabato c'e' veramente da pensarci bene di quanto e' stressante il lavoro e soprattutto con le persone con cui devi concludere i contratti e per fortuna mio marito non sa quanti crediti dobbiamo ancora incassare perche' questa e' la mia mansione e lui non lo vuole neanche sapere!!!!

feffe81 Venerdì 19 Marzo 2010 17:30

mi è arrivato il calendario!

luigi Venerdì 19 Marzo 2010 17:21

ciao a tutti, come andiamo? spero abbastanza bene - sono stato un po' assente in questi giorni - x via dello studio non ho mai molto tempo libero. nonostante tutto la bestia mi ha anche lasciato in pace x 10 gg. fino a ieri - ma è colpa mia, 2 giorni fa pensavo: bello è tanto che non ho mdt, e guarda caso subito rispunta lui... ma vabbè è sempre la solita storia.. in ogni caso si avvicina di nuovo il w.e. e spero k tutti siano + allegri e possiamo così riposarci un po'. a pasqua inoltre vado a bologna quindi meglio di così non poteva andarmi. mi sono unito ad alcuni di voi su facebook anche se non sto molto sul pc. a presto luigi,

piera Venerdì 19 Marzo 2010 16:42

Ho capito che non ce l'avevi con me , capisco quanto sia difficile per tutti la situazione, e' che io sono sempre un po' per mediare, la mia ex ditta per incassare 9000,00 euro ne ha pagati 3000,00 sono passati 2 anni e non contiamo il tempo perso in giri vari: tribunali, avvocati e periti. Certo se non c'e'

altra soluzione rimana l'unica strada, ma quanto e' tortuosa!!!! o mamma mia che discorso complicato meglio che parliamo di altro ciao Anna un bacio

anna Venerdì 19 Marzo 2010 16:28

PIERA non era contro di te.... scusami se è sembrato così....Ma passare la giornata a telefonare e molti si negano al telefono altri ti chiedono tempo altri ancora ti fanno sentire pure in colpa ... la crisi c'è e c'è per tutti... Però quando invio la diffida legale, dopo cinque giorni arriva il bonifico.... chissà come mai!!

piera Venerdì 19 Marzo 2010 15:18

Anna guarda che io sono una dipendente licenziata per questi motivi....ma se non si da modo alle persone di lavorare e di incassare e poi di pagare, si rischia solo di non vedere mai risolta la situazione. Pensi che la soluzione sia fare ingiunzioni di pagamento, instaurare cause e pagare avvocati?

paula1 Venerdì 19 Marzo 2010 15:08

infatti sto malissimo...gli ho detto che ho una simpatia per una persona (qui potevo stare zitta) e che volevo frequentarla in amicizia..., ma siccome è una persona che a lui non sta simpatica è successo il finimondo....hai ragione MAMMA LARA gli uomini sono molto più semplici nei loro ragionamenti mentre noi complichiamo sempre tutto...comunque gli ho già chiesto scusa ammettendo un mio momento di debolezza perchè probabilmente così è stato....

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 14:58

Vado da Emma che dobbiamo fare un paio di cosette

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 14:57

Paula, proprio ieri al gruppo parlavamo di questo, parlo per me così non offendo nessuno. Per indole, io sarei sempre lì che voglio chiarire tutto e puntualizzare su tutto. Però mi sono accorta che i nostri uomini non hanno sempre voglia di discutere anche su come apparecchiare la tavola. Vedo che Gabriele non è contorto come me quando si deve ragionare su una cosa e ho scoperto che ha ragione lui, io devo copiare questo modo di vivere se voglio stare un po' meglio. Mi sono tenuta però di puntualizzare non più di 3 cose all'anno, quelle che proprio mi interessano tantissimo. Facendo così sto decisamente meglio e i momenti di scontro con Gabriele non ci sono. Questo è il mio modo di vedere le cose, ma sappi che se non sei certa di aver fatto la cosa giusta discutendo, si può sempre chiedere scusa. Dai cara, vedi che stai male se stai così

anna Venerdì 19 Marzo 2010 14:54

PIERA io mi trovo nella stessa situazione di MARIA.. Credi che 180 giorni non siano sufficienti???Io credo di si! Devi anche sapere che a fine mese i dipendenti vanno pagati e non puoi dirgli "i clienti non mi hanno pagato quindi vi pago il mese prossimo" . Inoltre e parlo per la mia esperienza, i fornitori vanno regolarmente pagati alla scadenza altrimenti bloccano le forniture quindi è una lotta continua per sopravvivere!!!

piera Venerdì 19 Marzo 2010 14:46

Maria e' molto snervante il tipo di lavoro che sei costretta a fare in questo momento per incassare i tuoi crediti, io non ho mai avuto l'indole e la predisposizione per questo tipo di mansione, anche perche' non riesco a mantanere la calma e alle prime cavolate che sparano mi salgono subito i "fumini"!!!!!! pero' voglio dirti anche che stiamo attraversando un periodo per nulla facile , credo che ci siano molte aziende e molti titolari in serie difficolta', anche il mio ex titolare ha dovuto respingere qualche pagamento e conoscendolo so che gli e' costato moltissimo, spero che tu riesca a capire quelli che non ci marciano e lasciarli un po' di tempo, sono sicura che gli onesti faranno di tutto per pagarti, bisognerebbe telefonare alle banche che prima hanno dato soldi a tutti e che adesso non li danno a nessuno, come al solito sono loro che fanno il bello e il cattivo tempo!!!

anna Venerdì 19 Marzo 2010 14:40

PAULA perchè avresti dovuto stare zitta.....??? Gli scambi di idee DEVONO esserci, ci servono per capire dove sbagliamo e quali sono le cose che non ci fanno stare bene con l'altra persona . Magari domani approfittate per continuare a chiarirvi definitivamente.!

anna Venerdì 19 Marzo 2010 14:34

MAMMALARA non vedo l'ora di riceverlo.....

paula1 Venerdì 19 Marzo 2010 14:29

buon pomeriggio a tutti...finalmente è venerdì e domani non lavoro...ieri giornata da dimenticare....grandissimo scambio di idee con Fausto...credo di averne colpa (forse potevo stare zitta..chissà)..speriamo si rimetta tutto a posto...

beba Venerdì 19 Marzo 2010 14:24

Lara ho ricevuto il calendario,tu sei il fiore piu' bello.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 14:19

Maria, ancora, mi sa che ti farai venire il sangue cattivo con tutte quelle rispostine. Che fatica fanno a pagare. Quello però che mi fa strano, è che loro vivono bene lo stesso.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 14:18

Carissima Annuccia, vedrai che non sarà nulla di grave. Aspetta il risultato delle analisi e poi vedrete cosa fare. Ora è proprio inutile preoccuparsi.

annuccia Venerdì 19 Marzo 2010 14:14

Lara, la abbiamo portata perchè aveva bisogno di fare pipì spesso, quindi era per vedere se avesse un prolasso uterino . Invece da quel punto di vista è tutto a posto. Ragazze, come al solito mi date tanta serenità, grazie.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 14:09

Annuccia, bisogna vedere cosa vi ha spinto a portare la mamma dalla ginecologa, se non ha avuto problemi non penso ci sia di che preoccuparsi, vedrai che una volta fatti gli accertamenti scoprirete che non è nulla di grave

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 14:06

Anna, è bellissimo, pensa che alla fine c'è anche il mio bel faccione. Se mi avessero detto che sarai comparsa su un calendario, mi sarei fatta una sonora risata

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 14:05

Piera, non mi ero accorta della tua risposta, che condivido parola per parola

anna Venerdì 19 Marzo 2010 14:03

MAMMALARA per il calendario del prossimo anno potremmo fare le modelle!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 14:02

Cla, una forma di MDT può essere causata dai denti, ma come spieghi che se anche li togli tutti il MDT rimane. Il tuo dentista può guarire il 40%, (cosa che dubito siano così tanti) poi però di certo non riesce a togliere le emicranie ormonali o gli altri tipi che ci sono in "commercio". Magari cara tu stessi meglio con l'apparecchio ai denti. Potrebbe succedere, ma potrebbe anche non succedere, quindi sarebbe bene che non ti facesse tante illusioni, perchè il MDT è una malattia complessa e si deve prendere su più fronti. Di certo ho notato che se digrigni i denti o ti mangiucchi le labbra o le pellicine delle unghie, è probabilissimo che ti arrivi il MDT, quindi se anche sistemi i denti e non togli queste cattive abitudini, il MDT rimarrà sempre con te.

piera Venerdì 19 Marzo 2010 13:56

Cla credo che il trattamento ortodontico non guarirà il tuo mdt primario, ma penso che facendolo tu possa riuscire ad eliminare una delle tante cause scatenanti di cui siamo vittime, l'emicranico e' un paziente complesso, io credo molto nell'approccio globale, io ad esempio ho avuto due incidenti molto pesanti che hanno lasciato danni al mio collo, non e' che guarisco dal mdt se mi curo il collo, pero' se lo faccio qualche mdt in meno ce l'ho di sicuro!!!! Annuccia credo anch'io che la tua mamma chissà da quanti anni ha la ciste.....ma ci pensi? e' 42 anni che non si controlla, c'e' solo del positivo sono sicura!!!!

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 13:56

Sono in arrivo i calendari e sono bellissimi.

annuccia Venerdì 19 Marzo 2010 13:49

Grazie Anna! un abbraccio anche a te

anna Venerdì 19 Marzo 2010 13:43

ANNUCCIA, tranquillizzala e speriamo non sia nulla di importante. Un abbraccio...

annuccia Venerdì 19 Marzo 2010 13:38

Eccomi di nuovo. Il mio fibroma è aumentato di mezzo centimetro, come al solito, ogni 6 mesi c'è questo incremento. Dopo anni e parliamo del 1968 (anno in cui è nato il mio fratellino) siamo riuscite a portare mamma dalla ginecologa e non è andato tutto liscio. Dovrà ripetere l'ecografia alla vescica perchè la dottoressa ha visto una cisti che forse potrebbe non essere tale perchè a detta sua da quello che ha potuto vedere (visto che mamma non aveva la vescica piena) ha una struttura complessa. Lunedì nuova ecografia. Cerco e voglio riuscire a stare tranquilla anche perchè mamma non ha mai fatto in vita sua un'ecografia e magari chissà quanti anni sono che ce l'ha. Ora sono a casa loro e stò ancora un pochino.

anna Venerdì 19 Marzo 2010 13:38

siamo tutte le stesse allora!!!! CLA prova, se poi i denti sono storti almeno li sistemi. A me comunque il centro cefalee ha ordinato una visita ortodonto-gnatologica per qualche problema di chiusura alla mandibola e perchè stringo molto i denti la notte !

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 13:34

ANNU seguendo il tuo esempio ho telefonato alla mia parrucchiera per un appuntamento per domani pomeriggio..ho voglia di evadere e fare qualcosa di piacevole perche' oggi ne ho piene le scatole!!! mi auguro che domani non mi freggi la mia testa!!!ho la crescita che fa paura ma lo sempre nascosta sotto il capello!!!

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 13:32

Giuseppina io quando vado ad una riunione in una grande sala chiusa cerco di stare il piu' vicino alla porta d'uscita perche' se mi venisse un attacco improvviso scappo senza disturbare nessuno...

giuseppina Venerdì 19 Marzo 2010 13:21

capito ANNA, la stessa cosa succede a me se vado a un convegno e mi toccano le prime file, mi viene l'ansia perchè se ho un attacco non posso svignarmela quando voglio

beba Venerdì 19 Marzo 2010 13:14

Auguri a tutti i Giuseppe, Giuseppina, ai papà e anche al mio che mi protegge da lassu'.

cla Venerdì 19 Marzo 2010 13:05

Buongiorno a tutti....una domanda provocatoria: che ne pensate di un dentista che mi dice da anni che devo mettere l'apparecchio fisso (in questo ha ragione, ho i denti così storti che da un pò di tempo faccio addirittura fatica a chiudere la bocca!) ma che per convincermi mi dice che facendo la cura ortodontica mi passerà l'emicrania????? lo gli ho detto: "guardi che sono in cura dal neurologo al centro cefalee, la mia è una cefalea primaria, cioè una malattia a se stante, non secondaria ad altre cause!" E lui ha detto: "beh, nella mia esperienza il 40% dei miei pazienti che ha messo l'apparecchio ha risolto il mal di testa.". e CHI SE NE FREGA DEL TUO 40%? IO SICURAMENTE NON SAREI TRA QUELLI. Scusate il tono polemico, ma già ne dobbiamo patire tante, anche la sensazione di essere presi in giro non è piacevole....

anna Venerdì 19 Marzo 2010 13:05

e puntualmente mi viene l'ansia e la voglia di fuggire via subito poi quando passo al lavaggio mi calmo..... ed esco tranquilla

anna Venerdì 19 Marzo 2010 13:02

GIUSEPPINA per me non lo è specie quando sono con tutte le cartine in testa... mi sento chiusa, soffocata e penso: se mi sento male devo uscire con la testa conciata così???

giuseppina Venerdì 19 Marzo 2010 12:48

io sto preparando qualcos'altro per il fine settimana: sento la testa che fa bzzz da due giorni

giuseppina Venerdì 19 Marzo 2010 12:46

MARIZA frena! è venerdì devi prepararti al riposo del fine settimana

giuseppina Venerdì 19 Marzo 2010 12:44

non abbiamo notizie di AINA speriamo che si faccia sentire presto

giuseppina Venerdì 19 Marzo 2010 12:43

ANNA il parrucchiere dovrebbe essere un momento rilassante

anna Venerdì 19 Marzo 2010 12:20

Stamattina sono andata a fare la tinta e come ogni volta dal parrucchiere mi sale l'ansia.... ma perchè?????

anna Venerdì 19 Marzo 2010 12:19

Auguri di buon onomastico a GIUSEPPE E GIUSEPPINA e a tutti ii papà del mondo (quelli buoni però... perchè ci sono anche tanti "papà" cattivi che non meritano di essere chiamati papà!)

giuseppina Venerdì 19 Marzo 2010 11:11

ANNUCCIA consolati con quello che hai risparmiato di idraulico, spero tutto stabile per la tua visita se riesci a tirare ancora qualche annetto poi sei a posto

giuseppina Venerdì 19 Marzo 2010 11:09

grazie a tutti per gli auguri di onomastico in particolare a Giuseppe mio omonimo e confratello nel mdt

giuseppina Venerdì 19 Marzo 2010 11:08

MARIA c'è da mangiarsi il fegato con pagamenti così lunghi, le paghe tu le devi fare tutti i mesi però. lo lavoro con l'ente pubblico che è sempre più lungo del privato nei pagamenti ma sinceramente non superano mai i 120 gg

maria9195 Venerdì 19 Marzo 2010 10:13

Ciao a tutti/e..auguri a nostri PAPA'.. e a tutti GIUSEPPE e GIUSEPPINA...oggi sono già fuoco e fiamme!!! non e' possibile che esita gente arrogante...vorrei essere su una isola deserta!!!..mi stanno facendo impazzire con documenti su docuemnti per prendere la scusa di non pagare...e parlo di fatture scadute a dicembre...siamo oltre i 180gg!! e non sono spiccioli!!! che rabbia!!!

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 09:37

Annuccia, spero che il tuo scaldabagno funzioni.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 09:36

Giuseppe, io farei volentieri le zepole, ma è meglio di no, Gabriele mangia come un uccellino e per me sarebbero una grandissima tentazione

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 09:36

Maria, credo tu stia facendo un percorso ottimo per sconfiggere l'ansia. Di certo il tuo lavoro non ti aiuta, di questi tempi immagino ti sentirai sempre come su un filo del rasoio. Magari cara tu potessi venire a Ferrara

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 09:32

Maya, oggi hai dato un aiuto importante anche tu al gruppo,devi credermi sulla parola. La tua esperienza serve al gruppo perchè a loro servono dei riscontri e tu lo sei per tutti noi.

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2010 09:30

Buongiorno a tutto. Augurissimi a Giuseppe, Giuseppina. E auguri a tutti i papà del mondo

piera Venerdì 19 Marzo 2010 09:08

Giuseppe qui da noi ci sono le "raviole di San giuseppe", ma non so perchè penso che le zepole devono essere tutta un'altra cosa!!!!!!

giuseppe Venerdì 19 Marzo 2010 09:05

... dimenticanza imperdonabile, augurissimi GIUSEPPINA, scusami ero preso dall'euforia del momento...

giuseppe Venerdì 19 Marzo 2010 09:03

buon giorno gente e grazie infiniti per gli auguri, essendo lavorativo oggi festeggeremo domenica e verranno genitori e mia sorella con la famiglia da avellino, però oggi mia suocera mi ha promesso le zepole di san giuseppe quindi un dolcino lo becchiamo sempre, qui oggi ancora bellissima giornata di sole fine settimana e vicini alla primavera del 21 marzo quindi tutto positivo, che bello, in comune manca il 50% del personale, tutti in ferie, quindi facciamoci sta giornata lavorativa e poi pensiamo al fine settimana, grazie ancora e buona giornata a tutti.

Simona Venerdì 19 Marzo 2010 08:54

buongiorno a tutti!!! tanti auguri ai papà e auguroni al nostro GIUSEPPE e la nostra GIUSEPPINA.. buona giornata e buon lavoro a tutti voi!

margaret Venerdì 19 Marzo 2010 08:36

Buona giornata a tutti, ciao ANNUCCIA, spero che arrivi presto sera evviva il divano!!!

mariza Venerdì 19 Marzo 2010 08:35

Auguri a tutti i bravi papà che amano i figli e si occupano di loro! Buon onomastico Giuseppina e Giuseppe! Buona giornata a tutti, sono in velocità perchè sono al lavoro, ci aggiorniamo nel week end.

margaret Venerdì 19 Marzo 2010 08:35

Auguri ai papà e a chi porta il nome GIUSEPPE, GIUSEPPA e GIUSEPPINA

annuccia Venerdì 19 Marzo 2010 08:06

Buongiorno anche da parte mia , prima di uscire volevo fare i miei carissimi auguri a GIUSEPPE e GIUSEPPINA e anche a tutti i papà del Forum che magari ci leggono senza scrivere.

piera Venerdì 19 Marzo 2010 07:53

Buongiorno a tutti, auguri a tutti i GIUSEPPE e le GIUSEPPINE!!!! in particolare al nostro Giuseppe e alla nostra Giuseppina.

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 22:02

Dimenticavo di dirvi, e con questa notizia vi auguro la buonanotte, ho di nuovo la tosse, nonostante gli antibiotici presi per un altro motivo di salute. Che disastro sono in questo periodo! arriveranno tempi migliori!

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 22:01

MARGARET, oggi sei stata fantastica, hai fatto mille cose e alcune le hai sofferte, ora ti meriti un bel divano. Baci MAYA, che fortuna hai a poter partecipare al gruppo del giovedì di auto aiuto, anche io come Maria ne avrei tanto bisogno , ma di Lare non ce ne sono molte.

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 21:58

Comunque chi beve l'acqua di Roma non può certo avere l'osteoporosi! domani mattina non mi leggerete, vado dalla ginecologa a controllare il mio fibroma.

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 21:57

MARIA, eccomi qua, abbiamo finito ora! la prossima volta idraulico certo! siamo stanchi morti. Non è stata una cosa semplice. Speriamo per lo meno che domani mattina ci sia l'acqua calda eh.....

maria9195 Giovedì 18 Marzo 2010 21:19

Annuccia come sei messa con lo scaldabagno??? non allagare il bagno mi raccomando...buon lavoro mia cara amica!!!

maria9195 Giovedì 18 Marzo 2010 21:18

Buona notte a domani...

maria9195 Giovedì 18 Marzo 2010 21:18

Cara MAYA..ti devo dire che frequentando quotidianamente il forum ho capito e valorizzato alcuni aspetti della vita ma soprattutto ho imparato ad avere meno paura dell'attacco di mdt...quando arriva se posso ritorno a casa e cerco di accudire il mio dolore...se non posso cerco di stare molto calma e preferisco rimanere da sola in ufficio e lentamente faccio quello che riesco senza oppormi al dolore perche' e' gia' una fatica stare in piedi ma soprattutto non ho piu' i sensi di colpa di non essere stata all'altezza di svolgere tutte le mie mansioni.

maya Giovedì 18 Marzo 2010 21:11

Maria non sò se è questo il compito,"io devo essere l'artefice del mio cambiamento",questo è l'ultimo punto scritto nel foglio di oggi.....ti dico che lo sento molto ma molto,sù di me questo,cambiare si può,stare meglio si può,a me è servito capire che potevo iniziare qualcosa di diverso,poi iniziare a fare qualche cambiamento,e ho trovato un pò di calma dentro me,ora ho meno paura del dolore.

maria9195 Giovedì 18 Marzo 2010 20:57

MAMMALARA ho già' capito che oggi e' stata una giornata SUPER... qual'e' il compito della settimana???.oggi pomeriggio tra una telefonata e l'altra vi ho pensato molto con una sana invidia...quando darei per essere li' anch'io ogni giovedì!!!! ..ne avrei tanto ma tanto bisogno....

maya Giovedì 18 Marzo 2010 20:49

mi dispiace non riesco a leggervi....dolore forte,il peridon e il riso per cena non ha calmato la nausea....sarà la primavera.??? in questi giorni belli e gradevole temperatura...ma comunque prestate attenzione..perchè la "primavera" lo stresso giorno che arriva se ne andrà....lo sapete vero che le mezze stagioni non ci sono più...ciao notte a tutti,a domani.

viviana Giovedì 18 Marzo 2010 20:44

buona notte chiudoa domani se ho tempo!

viviana Giovedì 18 Marzo 2010 20:38

MAMMA LARA nostro Guru!

maya Giovedì 18 Marzo 2010 20:37

ciao a tutti,sono stanca e col mdt,ma un saluto passo volentiere carissime-i,oggi è vero il gruppo è stato SUPER,Mami come sempre tu sei speciale nel metterci in condizioni,per raccontare,per alleggerire come tu dici l'anima ed è vero,quel mdt...che ognuno di noi ha dà capire....e ci porti le informazioni giuste,ma non prese dà un libro e se mai ce ne fosse uno dovresti scriverlo tu.....ma i tuoi occhi mentre parli,quelli fanno capire molte....questo mi dà forza.....Grazie .

viviana Giovedì 18 Marzo 2010 20:28

ciao BEBA notte anche a te!

beba Giovedì 18 Marzo 2010 20:27

ciao a tutte,buona notte...a domani baci beba

viviana Giovedì 18 Marzo 2010 20:04

....e per questioni più gravi e importanti le tue...certo!

viviana Giovedì 18 Marzo 2010 20:03

MARIA9195.....quelle lungje attese al telefono con la misichetta le ho passate per 2 anni in lotta con la Telecom...e mi hanno segnato...non vorrei essere nei tuoi panni!!!!!!!Il tutto mltiplicato per 100 magari vero???Bacione

viviana Giovedì 18 Marzo 2010 20:01

buona sera a tutti, un pensiero per TUTTI! Non ho tempo di leggervi...si vede che ho ripreso il lavoro???....Si....Buona notte e sogni d'oro, vi penso tutto il giorno

maria9195 Giovedì 18 Marzo 2010 19:50

Le mie giornate sono molto snervanti sul piano lavorativo...e' un continuo colloquiare al telefono per risolvere solo problemi di liquidita' e capire che aria tira tra i clienti...la cosa che mi fa piu' innervosire e' la completa indifferenza e la non voglia di rispondere al telefono...mi lasciano decine di minuti in attesa con la musichetta e poi la segretaria mi dice che la persona con cui devo parlare e' impegnata oppure e' uscita e quindi di non disturbare piu'!!!! stassera ho deciso di riassumere le idee e scrivere una email a questa gente maleducata ma non e' facile essere garbati e diplomatici perche' la pazienza ha sempre un limite...infatti alle ore diciassette era talmente nervosa che sono andata a correre.. avevo molto bisogno di scaricare ..eccome..non ho mai sudato cosi' tanto.. a dopo care amiche..

maria9195 Giovedì 18 Marzo 2010 19:43

Mi dispiace MARGARET della tua giornata nera...ma ancor di piu' leggere del "menefreghismo e superficialita'" di questi bambini che hanno solo otto anni...ma siamo proprio ridotti male ..che societa' e che futuro costruiranno questa nuova generazione????....ancora di piu' penso che fare l'insegnate sia proprio un mestiere difficile perche' manca tanto rispetto e senso dell'educazione tra i ragazzi di oggi.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 19:18

Ora vado a preparare qualche cosa da mettere sotto i denti

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 19:16

Margaret, che tristezza, quei bambini, io gliel'avevo fatte leggere a loro le favole e avrei riso io. Se fossi io quel genitore, li terrei chiusi in casa per mesi, vedi mo che quando escono imparano a comportarsi bene

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 19:10

Anna, vedrai che avremo modo di incontrarci a Ferrara, così vedi anche il mio giardino

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 19:09

Feffe, capisco Giacomo se ha delle gare, ma vedrai che un momentino per fare vedere la casa a tua nonna, riuscirete a tirarlo fuori.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 19:06

Lidia, grazie carissima. Anche oggi mi sembra sia andata bene. Io trovo sempre una forza incredibile al gruppo di auto-aiuto e oggi ho pure avuto una bella soddisfazione. Oggi sono stati tutti SUPER.

Lidia Giovedì 18 Marzo 2010 18:51

Mando un abbraccio al nostro splendido gruppo di auto aiuto di ferrara che oggi si è riunito.

Lidia Giovedì 18 Marzo 2010 18:37

MARGARET direi che quello devi fare perchè per oggi hai dato più che abbastanza! Un bacione

margaret Giovedì 18 Marzo 2010 18:06

Stasera voglio solo vedere il divano!!! Un bacio a tutti quanti

margaret Giovedì 18 Marzo 2010 18:05

Buonasera. Giornata da dimenticare su tutti i fronti. Ieri al lavoro un disastro; collaboriamo con un servizio dove abbiamo scoperto che la persona di riferimento che dovrebbe aiutarci e collaborare si imbosca, non la trovi mai, fa finta di lavorare. Ora devo decidere col mio capo quando dirlo al suo di capo, visto che è conosciuta e recidiva ma sono sempre cose sgradevoli. Così il carico di lavoro ricade su noi pochi e lo sento. Stamattina l'insegnante di italiano ha convocato alcune mamme (cioè sta cosa era programmata da giorni) per leggere delle favole alla classe di mio figlio, a gruppetti e a fare un lavoro di gruppo. Il mio gruppetto non ha fatto altro che sfottere, ridacchiare, dimostrando interesse meno che zero con una grettezza da PAURA!!! Sono rimasta stuccata!! terza elementare.. Pomeriggio mia figlia si è spaccata un labbro mentre giocava nel bosco e ora è da vedere se al ritorno dal lavoro il padre le assesta qualche punto. Cerco di non buttarmi giù ma ho i pensieri che frullano a mille. Niente corsetta ma mi sto sfogando in cucina: sto cuocendo il ragù per le lasagne e ho messo l'impasto del pane a lievitare. I bambini sono lavati e profumati, il cane pascolato, l'amichetto di mio figlio che era qui a pranzo riaccompagnato.. cosa voglio di più??? Che oggi il mdt mi stia molto lontano. Dopo la crisona dell'altra sera sono ancora qui a respirare i postumi.

anna Giovedì 18 Marzo 2010 15:44

domani è la festa del papà..... Francesco è emozionato come ogni anno.... nel ricevere la poesia dalle bambine... e loro come la ripetono di nascosto per non farsi sentire... la piccola è un po triste perchè non la ricorda tutta... ma alla fine in qualche modo faremo....

manu66 Giovedì 18 Marzo 2010 15:31

porto a tennis l'altra figlia Laura, c'è il sole e si sta bene. baci e a presto!

manu66 Giovedì 18 Marzo 2010 15:31

mia figlia giulia tutto ok in gita a siena si diverte ed è bel tempo. sono contenta per lei, dopo le paure di quest'inverno, che ora si senta tranquilla lontana da casa e che si diverta!

beba Giovedì 18 Marzo 2010 15:20

FEFFE ricevi la tua nonna lo ho la mamma di 85 anni, Giacomo mandalo a fare un giro! Anna comincia a mancarmi l'energia, sto invecchiando.

anna Giovedì 18 Marzo 2010 14:55

FEFFE Giacomo capirà... è la tua nonna! e ha 85 anni!!!

feffe81 Giovedì 18 Marzo 2010 14:45

salute a tutti, sono al lavoro ma la mia testa non produce nulla di buono!! ho appena saputo che domani salgono a Modena i miei zii con la nonna, sono in trepidazione, mia nonna non viene qui da almeno 13 anni!! vorrei fare vedere loro la casa etc, anche perché temo che sia l'ultima

occasione...ha 85 anni...solo che devo conciliare il tutto con il fatto che a Giacomo non piace avere parenti a casa in più sabato ha delle gare e si deve concentrare (cioè vuole star da solo)

anna Giovedì 18 Marzo 2010 13:56

BEBA quanto energia.... beata te! MAMMALARA sai che meraviglia il cortile con gli ombrelloni.....un giorno verrò a trovarti....

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 13:51

Sono già a studio. Non c'era traffico. LARA, verrà sicuramente bene il lavoro, anche con gli ombrelloni! MONICA, anche noi abbiamo sempre avuto papà che aggiustava le cose, sempre che non fossero troppo difficili; prima anche lui seguiva Roberto nel fare i lavori, anche solo guidandolo a voce, ora purtroppo, tra la sua età e la lontananza, vedersi è diventato un problema.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 13:36

Carissima, noi siamo una onlus, quindi potrebbero pure scaricare la spesa nel caso ci facessero pubblicare il libro. Poi ne avrebbero un beneficio anche come visibilità. Però è dura, lasciatelo dire che per un convegno ho girato 8 mesi se non tutti i giorni, quasi

beba Giovedì 18 Marzo 2010 13:21

Lara hai ragione, anche se io ci ho provato con una banca, mi hanno liquidato in 5 minuti, vediamo se qualche azienda ci risponde, per i contratti di pubblicità la nostra agenzia di spettacolo, regolarmente iscritta all'albo, rilascia regolari fatture ad esempio una piccola pubblicità costa 50 euro più il 20% di iva viene fatta fattura per 60 euro, in genere sono i piccoli negozi che ne usufruiscono.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 13:09

Annuccia, con Gabriele stiamo modificando l'assetto degli ombrelloni e sembra abbiamo risolto. Per coprire con una tenda una parte parziale del cortile, ci avevano chiesto quasi 5.000 euro, mi è venuto un colpo, con 160 euro abbiamo comprato 2 ombrelloni che uniti ai 2 che avevamo ci coprono tutto tutto. Gabriele sta facendo delle modifiche perchè gli ombrelloni cozzano fra di loro, ma lui è bravissimo e sono certa che sistemerà tutto

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 13:06

Insomma Beba, questo per dirti che non ci dobbiamo fermare al primo ostacolo, altrimenti io sarei ferma da una vita. Noi donne siamo forti, tu stessa l'hai detto e chi vuoi che ci fermi

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 13:05

Poi se qualcuno scrive a te, ben venga il progetto del concerto, Credo che Ferrara ci dia una mano non con i soldi, perchè qui non ce n'è per nessuno, ma per quello che riguarda il metterci a disposizione una bella piazza, credo non vi siano problemi.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 13:04

Beba, io ora sono molto occupata, ma se hai già degli indirizzi, spediscimeli che provvedo a scrivere loro come Coordinatore Al.Ce. Italia

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 13:02

Monica, avrei anch'io la passione per i fiori, ma non ho terra nel cortile, è piccolissimo e non voglio avere ostacoli dove inciampare, quindi credo farò dei vasetti con le varie erbe aromatiche, ora stiamo sistemando gli ombrelloni in modo da avere ombra su tutta l'area, in modo che possa utilizzare il cortile come un prolungamento della casa anche in piena estate. Emma non vede l'ora di giocarci

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 12:59

Beba, parliamone pure che non c'è problema, ma chiediamo a chi i soldi li ha e ne ha parecchi. Le banche per esempio

monica Giovedì 18 Marzo 2010 12:27

Io amo i fiori e le piante e in questo periodo che si sta risvegliando tutto mi sento molto felice. E per fortuna i vari profumi naturali non mi creano problemi

monica Giovedì 18 Marzo 2010 12:25

ANNUCCIA lo spero, sabato se rimane il sole ho diversi lavoretti da fare in giardino, come spostare delle piante, tagliare l'erba, rinvasarne altre. Sono cose che adoro fare e mi rilassano

monica Giovedì 18 Marzo 2010 12:23

ANNUCCIA anche Valerio dovrebbe aver cambiato da solo lo stesso pezzo. Per fortuna che si arrangia a fare da solo e dove non arriva interviene mio padre, anche se solo a parole ma lo indirizza nella strada della risoluzione del problema. Noi a casa abbiamo sempre avuto papà che aggiustava tutto e da quando lui è fuori uso è un casino

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 12:22

Per la settimana hai già pagato abbastanza , ora qualche giorno di tregua ti spetta!!

monica Giovedì 18 Marzo 2010 12:21

Ciao ANNUCCIA, oggi sto bene, decisamente bene. La vita è tutta un'altra cosa senza mdt. Sono solo un pò stanca perchè siamo a fine settimana, perchè ne ho passata metà con il mdt e perchè stanotte ho dormito poco!!! Ma se rimane il sole e non viene il bastardo è tutto sopportabile

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 12:20

LARA, veramente una battaglia contro il nemico , tutto ciò per risparmiare l'idraulico, che poi magari dovrò chiamare ugualmente, l'ultima volta per buttare nel buco del lavandino di cucina otturato, un pò di liquido ha avuto il coraggio di chidermi 80 euro!

beba Giovedì 18 Marzo 2010 12:15

carissima Lara capisco perfettamente, purtroppo la creativita' italiana specie quella femminile viene stroncata regolarmente, la burocrazia è un macigno sulla testa di tutti, cosa possiamo fare noi povere donne. stai tranquilla non ne parliamo piu'. Ti mando un grande bacio Beba.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 12:04

Scusatemi, ho scritto da cani, ma questa mattina ho fatto da scudiero a Gabriele, in più mi sto preparando per il gruppo di auto-aiuto di Ferrara oggi pomeriggio e sto lavorando ad altro. Insomma, sono indietro come la coda del somaro.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 12:01

Annuccia, anche stassera la lotta allo scaldabagno, anche Gabriele ed io facciamo così, io gli faccio da fedele scudiero e gli passo le armi mentre combatte col nemico

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 11:59

Simona, stai tranquilla, il medico ti dirà tutto.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 11:58

Eccomi. Beba, noi dobbiamo riuscire a racimolare le risorse per le nostre iniziative, da aziende che ci voglio dare una mano in cambio di visibilità. Per questo ci dobbiamo dare da fare e credimi che io non sono mai ferma, ma ora è un periodo difficile per tutti e chi ha i soldini sono le case farmaceutiche, lautamente foraggiate da chi come noi ha dolore cronico e non può fare a meno di ingurgitare di tutto pur di avere un po' di sollievo. Ma si sa che noi vorremmo fare a meno di loro, almeno noi pazienti, altrimenti saremmo subito zittiti nel caso volessimo "sparare" su di loro. Per le amiche o amici del forum, fanno quello che possono, c'è chi fa fatica anche a pagare l'iscrizione, altrimenti non si spiegherebbe il perchè abbiamo così pochi iscritti, poi sempre chi sta nel forum, dovrebbe farsi carico delle spese di viaggi, pernottamenti + vitto, quando ci incontriamo le varie volte che riusciamo, perchè noi non ci incontriamo solo virtualmente, ogni tanto facciamo delle scappatine a Ferrara con varie "scuse" per stare un po' insieme. Non avertene cara, ma sono certa che va bene così, pensa che tempo fa sono stata accusata di chiedere soldi, questo ti fa pensare a quanto dobbiamo stare attenti. Scusami cara, ma vedrai che riusciremo a fare tutto.

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 11:41

SIMONA, devi bere di più. Stasera per noi , nuova performance, comunque è lo scaldabagno!

Simona Giovedì 18 Marzo 2010 11:18

per l'acido urico ho già trovato... niente di preoccupante... grazie lo stesso!

Simona Giovedì 18 Marzo 2010 11:16

buongiorno a tutti.. a Genova nuvole e freddo.. pare che qui la primavera non voglia ancora arrivare... ho ritirato i referti dei miei esami del sangue e ho un valore basso dell'acido urico, non so bene cosa voglia dire, voi ne sapete qualcosa? intanto provo a cercare su internet... PAULA che sfortuna tu abbia perso questa occasione per il controllo, però è capibile con tutto quello che hai da

pensare in questo momento che tu ti sia confusa.... ANNUCCIA stasera quindi siete nuovamente dietro alla riparazione della caldaia, spero che riusciate a fare tutto così ti togli un fastidio!

paula1 Giovedì 18 Marzo 2010 11:08
Buona giornata a tutti

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 10:57
MONICA, come stai oggi?

beba Giovedì 18 Marzo 2010 10:55
Va bene Lara allora fermi tutti!!!

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 10:36

Hoi Hoi calma ragazze, i soldini sono una cosa molto delicata, ora non ho tempo, ma facciamo che ne discutiamo in un altro momento quando ho più tempo per pensare. Beba, so che tu hai l'entusiasmo che ha solo chi ha nel cuore grandi passioni, ma purtroppo nella raccolta fondi bisogna fare tantissima attenzione. Ora devo scappare perchè Gabriele ha bisogno, ma facciamo che ne parliamo più tardi. Grazie cara

beba Giovedì 18 Marzo 2010 10:30

E allora siamo già a 45euro', voglio provare con le nostre donazioni a vedere che cifra raggiungiamo, vorrei riuscire a pagare le spese di Lara, fare il concerto, se avanzano soldi li diamo a Lara per le varie riunioni, ci facciamo uscire un raduno con cena e così ci vendichiamo del mal di testa!!! naturalmente, se facciamo tutto noi, scriveremo sulla pubblicità del concerto

anna Giovedì 18 Marzo 2010 10:20

BEBE io neanche ho capito...

monica Giovedì 18 Marzo 2010 10:17

Ciao BEBA, scusa ma non ho capito bene il tuo esperimento. Io 20 euro li metto di sicuro

monica Giovedì 18 Marzo 2010 10:16

Buongiorno a tutti. Tutte a fare le modelle eh????

beba Giovedì 18 Marzo 2010 09:50

Lara vuoi scrivere a riso Gallo di Pavia s.p.a se lo fai tu come coordinatrice è meglio! Volete provare a fare un esperimento? Senza obbligo di cifra si parte da 5 euro, non siete obbligati a partecipare, sono solo promesse virtuali. Parto io 25Euro

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 09:47

GIUSEPPE, ti faccio compagnia con il mal di schiena. Anche a Roma tempo bellissimo, spero che duri. LARA, tante volte si trovano cose carine a poco prezzo, basta avere il gusto di sceglierle.

paula1 Giovedì 18 Marzo 2010 09:36

telefonare al centro cefalee è praticamente impossibile....è sempre costantemente occupato

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 09:34

Feffe, Maria, mi sa che c'è la coda per fare da modelle.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 09:33

Lidia, ora vedo se ritrovo la ricetta della colomba poi vedo se ci sta il tempo per farle, devo finire un lavoro per fine aprile e sono indietro come la coda del somaro. Tu intanto comunicaci i risultati

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 09:31

Giuseppe, io il mal di schiena l'ho risolto abbastanza con un nuovo materasso, ma io non faccio gli sforzi che fate voi giovani, quindi sono più agevolata a stare meglio. Ho un paio di artrosi che si fanno sentire con il cambio della stagione, ma anche quelle sotto controllo.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 09:29

Manu, spero che a Siena sia bello come a Ferrara, c'è un bellissimo sole anche se la temperatura ancora è abbastanza freddina. Ho steso i panni anche oggi, ieri ho comprato le tende esterne per le porte che danno sui cortili, niente di che, ho trovato tutto a 30 euro e sono pure carine

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 09:27

Anna, tu vedi pure dalla tua tipografia, il libro ce l'hai ed è quello pari pari che andiamo a stampare, ce l'ho già su dischetto, quindi loro dovrebbero fare solo un paio di correzioni, che sono quella di togliere il logo dello sponsor precedente e modificare l'edizione, questa è la settima. Ecco, tutto qui.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 09:25

lo oggi provo con il riso di Ferrara, non si sa mai. Ma mi sa che sono un po' in bolletta in questo periodo.

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2010 09:23

Buongiorno a tutti. Beba, mi metto in fila per il lanciatore di coltelli, però non ho il tuo coraggio, il mio dovrebbe vederci bene e ci starei volentieri a fargli da modella. Tanto che sarà mai, ho messo su talmente tanti kg. che se sbaglia prenderebbe solo ciccìa. Hai fatto bene a scrivere ancora, sai, io non mollo mai, ieri ho scritto non so a quanti giornali per via che hanno pubblicato i forum di internet e non hanno messo il nostro, ne hanno citati di alcuni che hanno (secondo loro sono tantissimi) 25.000 mila contatti all'anno, E NOI CHE LI FACCIAMO QUASI IN UN MESE.....

beba Giovedì 18 Marzo 2010 09:03

Annuccia, mi sa che riso Scotti preferisce la tv e pagare il buon Gerri Scotti, potremmo scrivere a lui, poi è anche di Pavia buttiamo giù un bel testo e tentiamo! il ho scritto alla Sanico di Milano, produttori del diadema, lo conosci? Ho messo al corrente del progetto concerto anche Alce Sicilia e Alce Campania, se arrivassero un po' di questi maledetti soldi potremmo stampare libri a go go e realizzare tanti altri progetti!!!

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 08:46

BEBA, riso Scotti non sa che potrebbe incrementare le vendite con tutti noi che ne facciamo un uso smisurato? basterebbe solo MAYA come acquirente!!!!!!

annuccia Giovedì 18 Marzo 2010 08:45

Buongiorno a tutti. Ieri sera gran lavoro fino alle 23, alla fine abbiamo quasi allagato il bagno, non mi chiedete come abbiamo fatto perché abbiamo mille risorse. A parte gli scherzi serve una guarnizione che era mancante nella confezione della resistenza nuova. Quindi stasera riproviamo muniti di guarnizione. Avevamo il bagno pieno di acqua misto a calcare. Non vi dico per pulire. Stamani viene la signora delle pulizie così stasera risporcheremo tutto. Bah.....

giuseppe Giovedì 18 Marzo 2010 08:42

buon giorno gente, anche oggi bellissimo sole e primo tepore piacevole, mi è tornato il mal di schiena, tanto x cambiare, mi sa che devo fare delle indagini + approfondite, oggi vado via un po' prima che devo ritirare l'auto dal carrozziere in un paese qui vicino, vado a scrivermi il permesso poi al lavoro, buona giornata a tutti.

paula1 Giovedì 18 Marzo 2010 08:10

buon giorno a tutti

beba Giovedì 18 Marzo 2010 07:22

Buon giorno dormiglione, io sono sveglia dalle cinque con una bella emicrania. Per trovare un po' di sponsor farei pure la modella per un lanciatore di coltelli non vedente!! Ma, speriamo che la giornata sia redditizia, Lara non disperare vedrai che in qualche modo riusciremo a stampare i libri. Riso Scotti non ha nemmeno risposto, perché non li tartassiamo di e-mail!!!!

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 23:33

LIDIA si se tutto va bene giovedì saliro a roma con mio marito e le bambine per vedere lo spettacolo disey al palalottomatica..... ritorneremo giù sabato o domenica...

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 23:24

ciao a tutti.... ma quante modelle pronte che abbiamo..... MAMMALARA potrei vedere la tipografia che fa i lavori per la mia azienda quanto ci passa la stampa dei libri.... magari risparmiamo!

paula1 Mercoledì 17 Marzo 2010 23:13

buona notte a tutti...

manu66 Mercoledì 17 Marzo 2010 22:41

buonasera a tutti...anzi buonanotte! per me sono giorni pesanti, il mal di gola continua e ho preso l'antibiotico, continuo ad avere stati d'ansia con tachicardia e respiro un pò affannato. la testa oggi rimbombava un pò a causa anche del raffreddore. Mia figlia Giulia la piccola è in gita a Siena con la scuola. la scorsa notte ho dormito poco e stanotte spero di recuperare. A scuola giorni di impegni e il pomeriggio non riesco a leggervi. Comunque vi penso.CIAO! A PRESTO!

feffe81 Mercoledì 17 Marzo 2010 22:16

MARIA spero proprio che domani sarà meglio di oggi per te. LIDIA ma lo sai che la colomba lo fa anche a me??? si posa proprio lì!!

maria9195 Mercoledì 17 Marzo 2010 21:18

sono cotta..anzi stracotta..vado a letto...a domani...giornata da dimenticare...buona notte.

Lidia Mercoledì 17 Marzo 2010 21:12

Vi do la buona notte, vado a cimentarmi con i primi impasti della colomba, ora si entra nel vortice dei dolci pasquali evvai ... chili su chili che si mettono sul mio deretano siiiii!! Bacioni a tutti

maria9195 Mercoledì 17 Marzo 2010 21:12

penso di contribuire anch'io come modella..ho una faccia da far invidiare chiunque con delle occhiaie da brivido....

feffe81 Mercoledì 17 Marzo 2010 20:55

MAMMALARA con la modella in cassa mi hai fatta ridere a crepappelle!!! nel nostro caso credo sia meglio la tanatosi che la tanatoprassi! comunque io ci starei, se il fondo è morbido ci si potrebbe pure rilassare. ANNUCCIA sono contenta che la testa si sia sistemata da sola, in bocca al lupo per lo scaldabagno

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 20:31

Paula, ma pensa, un kg. in una settimana di lavoro. speriamo che continui così

maya Mercoledì 17 Marzo 2010 20:30

ciao Mami....notte a tutti,per me camomilla e letto,per Andrea latte e miele,e per tutti voi una notte tranquilla.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 20:25

Bene, Maya, altra modella. però doppia razione di libri con tutte ste modelle

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 20:23

Piera, era una battuta, volevo dire che mi sembrava un termine un po'..... Ma è meglio che sto zitta. altrimenti vado troppo oltre

maya Mercoledì 17 Marzo 2010 20:22

penso di essere abbastanza "smorta" con filino viola sotto gli occhi....cosa dici Monica !!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 20:09

Buona notte a tutti, domani rientro....

piera Mercoledì 17 Marzo 2010 20:08

Forse Annuccia il lavoro dello scaldabagno non e' poi così complicato, incrocio le dita!!!!!! e poi certi lavori se si fanno da se' e' anche meglio, si sta piu' attenti e si usa una cura maggiore!!!!

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 20:01

Sono a casa. La mia testa da sola (anzi con 2 pc) si è un pò aggiustata, Roberto si è presentato con l'attrezzo per svitare il bullone dello scaldabagno , quindi ora mangia poi ci mettiamo a fare gli idraulici sperando di riuscire a fare il lavoro. Vi immaginate il casino tra acqua e calcare? quel che ci vuole per finire la giornata. Domani vi racconterò se siamo riusciti nell'impresa..... Buonanotte a tutti.

paula1 Mercoledì 17 Marzo 2010 19:47

MONICA ..per Bologna rimango solo io ??? ahi ahi...anche io ono troppo in carne ancora...anche se la prima settimana di lavoro ho perso 1 kg...ah ah a....comunque anche questo lavoro se fatto con passione diventa come un'arte e comunque fa parte del ciclo della vita dell'essere umano...poi

davvero ci devono essere delle persone professionali...la nostra amica Mariella nel suo ultimo viaggio era bellissima e dignitosa come l'avevano preparata...

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 19:41

Vado a cena. Se ci sono altri aspiranti modelle fatemi sapere ah ah ah

maya Mercoledì 17 Marzo 2010 19:35

ciao a tutti,giornata che parte ancora col freddo la lavoro,poi mentre passano le ore mi sfilo i maglioncini...uno in ogni postazione....,cambio spesso durante il giorno,mi piace mi passo meglio il tempo,giornata tranquilla,mdt leggero.

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 19:32

MAMMA LARA è la pratica di rendere presentabile il de cuius, anche con il trucco che usiamo noi donne, Valerio ha il suo kit!!! PIERA allora non vai bene, capisci che servono delle facce un pò "smorte"

maria9195 Mercoledì 17 Marzo 2010 19:32

Paula ti ho scritto una email...grazie

piera Mercoledì 17 Marzo 2010 19:29

Lara Thanatos e' il dio della morte nella mitologia greca, aggiungi prassi e viene fuori il significato!!!! va la' che sei troppo rosea e rubiconda anche te!!!e se poi mentre sei li' che fai la modella ti parte anche la scalmanina come la mettiamo?????

piera Mercoledì 17 Marzo 2010 19:23

Monica guarda che non e' che non voglio offrirmi ehhhh!!!! e' che da quando abito in campagna sono il ritratto della salute!!!!Lidia l'odore del tiglio e' tremendo, da fastido anche a me che di solito non soffro gli odori dei fiori.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 19:21

Vado a piegare i panni, poi vado a cena. A dopo

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 19:21

Lidia, anche a me i tigli mi demoliscono, ma anche altri fiori, preferisco odorini delicatissimi. Mammamia, come sono delicata.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 19:20

Monica, non so cosa sia sta tanatoprassi, ma mi fido e sono pronta per Bologna.

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 19:19

PAULA io però sono troppo contenta, fregandomene delle teorie, che tu stia meglio in questo periodo...è la cosa più importante! BACIONE CARISSIMA

Lidia Mercoledì 17 Marzo 2010 19:13

ANNA ho capito bene? Vieni a Roma la prossima settimana? Quanto ti trattieni?

Lidia Mercoledì 17 Marzo 2010 19:13

Purtroppo però io i fiorni posso ammirarli solo fuori perchè il loro profumo mi da molto fastidio in casa. Quando ero a Forlì avevo vicino casa dei viali pieni di alberi di tiglio. Beh c'erano quei due o tre giorni di odore intenso nell'aria anche per strada che mi faceva morire. Dei mal di testa feroci. La primavera e i fiori sono stupendi ma mi danno molto da fare!!

Lidia Mercoledì 17 Marzo 2010 19:10

Anch'io stavo ammirando le fresie nel nostro giardino MONICA anche se qui sono ancora indietro non sono ancora sbocciate del tutto.

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 19:09

LIDIA anche io ho un pò goduto del sole verso le 17, ho sistemato un pò di piantine e raccolto le prime fresie. Mi piacciono tanto hanno un profumo molto intenso e buono

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 19:07

Mi sono sbagliata è a Bologna ed è l'esposizione internazionale di arte funeraria e cimiteriale. Qualche altra candidata????? eh eh eh

Lidia Mercoledì 17 Marzo 2010 19:03

PAULA mi spiace per l'appuntamento però può capitare, spero mostrino un po' di elasticità, anche se mi rendo conto che le richieste devo essere tante.

Lidia Mercoledì 17 Marzo 2010 19:01

Ciao a tutti. Oggi mi sono proprio goduta il sole finalmente! Era ora!!

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 19:01

Buonasera a tutti. Il mdt sembra che finalmente mi stia abbandonando, stare a casa tranquilla mi ha fatto bene. MAMMA LARA chiederò e se serve una modella per la tanatoprassi metterò una buona parola per te....

piera Mercoledì 17 Marzo 2010 18:53

grazie Annuccia tutto ok.

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 18:27

PIERA, ti ho mandato una mail.

paula1 Mercoledì 17 Marzo 2010 18:25

per fortuna sì...incredibile...però inizio ad avere una piccola teoria....magari è campata in aria e prima di scriverla anche sul forum ne volevo proprio parlare con la neurologa...magari proverò a chiedere se posso mandarle una mail...potrebbe essere una idea

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 18:18

...insomma capita di fare stravaccate di questo genere quando si hanno pensieri....L'importante che però tu vai bene con il MDT in questo periodo!

paula1 Mercoledì 17 Marzo 2010 18:14

VIVIANA non credo....sono molto fiscali...però telefono di sicuro....meno male che in questo periodo va molto bene, ma ugualmente volevo parlarle di alcune cose.....

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 18:12

PAULA speriamo tu riesca a rimediare....

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 17:34

Maria, io sono messa come te, oggi la testa è un po' in "bambana", ma resisto e sentiamo domani cosa ha intenzione di fare. Scappo che gabriele mi chiama

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 17:33

Paula, dai, se proprio ti butta male, di che avevo la maledizione di montezuma, in fin dei conti, quante cose fai anche quando stai male

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 17:32

Annuccia, fatti una risata con sta scler..... E grazie anche da me per i fiori di ieri

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 17:31

Sissi, e che sarebbe mai, mica sono morta per davvero, ci sono pure i manichini per le vetrine, ti sembra che io possa aspirare ad un guadagno facendo la modella per una vetrina, mi vedo meglio come modella per una bella cassa da morto. Speriamo che Valerio faccia un pensierino e che una volta deciso che va bene mi aiutino ad entrare nel "posto di lavoro"

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 17:28

Sono a studio in preda al dolore, ma lo stavo aspettando intrepida, il nervoso me lo aveva annunciato. PAULA, mi dispiace, ma forse puoi dire che avevi la febbre alta e non sei potuta andare, almeno provaci.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 17:27

Beba, servono per stampare il libro che abbiamo scritto noi del forum. Tanto chiede la stamperia per stamparne circa 370, ora proverò a chiedere un po' a quelli che mi hanno aiutato lo scorso anno, ma credo siano un po' messi maluccio anche loro

Sissi Mercoledì 17 Marzo 2010 17:26

Scappo, ho alcune cose da finire e voglio tornare a casa presto oggi, buona serata a tutti!

Sissi Mercoledì 17 Marzo 2010 17:26

LARA sei troppo forte... anche il manichino nella cassa da morto faresti, per il forum...

Sissi Mercoledì 17 Marzo 2010 17:25

Annuccia, grazie della mail di ieri con i fiori, l'ho vista solo ora perchè il mio stupido antivirus l'ha messa nella spam..

Sissi Mercoledì 17 Marzo 2010 17:24

Ciao a tutti, oggi mal di testa pomeridiano, uff...

paula1 Mercoledì 17 Marzo 2010 17:06

MARIA9195 non credo di riuscire a rimediare perchè ultimamente era già difficile avere degli appuntamenti anche solo di controllo... credo che come è capitato a MANU66 si debba riniziare da capo....comunque domani mattina telefono e sento cosa dicono....

maria9195 Mercoledì 17 Marzo 2010 17:00

Mi dispiace PAULA aver dimenticato l'appuntamento, riesci ancora a rimediare???

maria9195 Mercoledì 17 Marzo 2010 17:00

Sono sempre rintruciullita quando prendo un trip...per la sottoscritta gli effetti collaterali sono devastanti per almeno una giornata e oltre...questo pomeriggio sto continuamente bevendo per smaltire il trip...adesso mi pento per averlo ingoiato stanotte ma non potevo essere assente sul lavoro...che vita da povera cefalalgica!!!! ogni tre per due sono con il mio amante incollato

paula1 Mercoledì 17 Marzo 2010 16:31

Noooooooooooooooooooooo!!!!!! ho appena fatto una scoperta sconcertante.....la visita di controllo al centro cefalee non è il 22 marzo, ma.....OGGI alle 10.50 !!! non ci posso credere !!! mi metterei a urlare !!!!!!!!!!!!!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 15:08

BEBA ma dai????????!!!!!!

beba Mercoledì 17 Marzo 2010 15:07

Ciao Cla, no non sono una cantante!! Sono solo la sorella di uno dei fondatori del gruppo dei Nuovi Angeli, hai presente Donna Felicita' /Singapore/ Anna da dimenticare/ Con quella pelle color cioccolata/ Obladi/oblada ecc immagino che tu sia molto giovane forse se lo dici a persone con piu' di 40 anni ti sapranno dire chi sono. Comunque se digiti NUOVI ANGELI su internet li trovi , guarda il video di un Viaggio in Inghilterra dal festival di Sanremo erano giovanissimi, mio fratello è quello vestito di nero li canta ma lui è un bassista vai a vedere e poi dimmi se ti piacciono, dopo ti spiego cosa volevo fare.

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 15:00

PAULA iomodestamente penso che i chiarimenti sia legittimo farli...l'importante che alla base vi unisca sempre l'amore

paula1 Mercoledì 17 Marzo 2010 14:55

grazie PIERA e amiche per le vostre risposte....ora vedo come sbrogliare un po' 'sta matassa...in effetti non vorrei rovinare nulla, ma ho bisogno di chiarire qualche situazione che probabilmente ho fatto passare io in secondo piano...e adesso mi mancano...

paula1 Mercoledì 17 Marzo 2010 14:50

buon giorno a tutti....CLA che bello risentirti....e sapere che la tua bimba sta bene...

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 14:42

CLA, ti avevo letta ieri sera, che sorpresa ci hai fatto! la tua Silvia ti dà belle soddisfazioni!

cla Mercoledì 17 Marzo 2010 14:14

Ciao BEBA, non ci conosciamo perchè avendo una bimba piccola ho poco tempo di venire al computer....però ho letto che vorresti organizzare un concerto....che bello! Sei per caso una cantante sotto mentite spoglie? Oppure sei una organizzatrice di eventi? Dimmi, dimmi.....

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 13:52

perdonate i miei messaggi frivoli...doani riprendo il lavoro così respirate! ;-)

beba Mercoledì 17 Marzo 2010 13:50

Senti Lara ma gli 800euro per che cosa, facciamo fare altri preventivi spiegami cosa devi fare! Grazie Plera io ci provo ma la vedo dura!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 13:40

ANNA ho fatto bene a concedermi l'acquisto della crema...è impagabile la sensazione e il profumo che mi avvolge

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 13:36

Ora esco, Gabriele ha bisogno di me. A dopo

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 13:34

Annuccia, vedi mo di cosa parliamo oggi.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 13:33

Piera, mi sa che hai ragione, però potrebbero appunto per questo sponsorizzarci. Poi i libri andrebbero in giro per l'Italia, e fuori Ferrara chi vuoi che sappia di cosa si occupa l'AMSEFC, poi è da un po' che si occupa anche del verde della città e di disinfestazione, quindi, mica solo morti tratta

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 13:30

Maria, dai che sei stata bravissima lo stesso, spero solo che tu riesca a stare meglio. Immagino la fatica nel fare tutto quello che hai da fare

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 13:29

Giuseppina, sarei pronta a tutto pur di vedermi sponsorizzare il libro, solo che non sono una bella "strafagnona" e non mi sconquiffera nessuno.

giuseppina Mercoledì 17 Marzo 2010 13:04

però PIERA potremmo fare le modelle per le "facce da funerale" quando siamo sotto attacco

giuseppina Mercoledì 17 Marzo 2010 13:02

brava MARIA solo 1 trip in 17 giorni sei troppo forte

giuseppina Mercoledì 17 Marzo 2010 13:01

LARA apro il forum adesso e ci trovo la tua disponibilità come manichino da bara, pur di raccogliere fondi, ma guarda come siamo ridotte, meno male che non ci manca il senso dell'umorismo

piera Mercoledì 17 Marzo 2010 12:54

Non credo che ci sponsorizzeranno Lara le pompe funebri: di mdt non si muore.....si vive solo da schifo!!!!!!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 12:39

vado a ripulirmi un po con una bella doccia e poi...crema nuova!

maria9195 Mercoledì 17 Marzo 2010 12:39

mi affaccio ora alla nostra cara famiglia...stanotte alle quattro ho dovuto cedere ad un trip...il primo del mese...non potevo rimanere a casa perche' ho parecchio da fare...adesso finalmente ho concluso con le telefonate snervanti e posso concedermi un piccolo riposo...almeno fino al primo pomeriggio...ho la testa in pallone, il dolore forte si e' placato ma sono rinco e a pezzi... faccio fatica a rimanere anche al computer...stamattina ho fatto una fatica disumana a colloquiare al telefono..che tortura!!! dopo con calma vi leggo

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 12:34

Non posso lasciarvi un attimo. Siamo finiti sul lugubre!

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 12:30

MAMMALARA sei troppo forte!

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 12:26

Bene Monica, io credo farò fatica a portare Gabriele a Modena per la fiera delle pompe funebri, ma se mi sponsorizzano il libro, gli faccio anche da manichino per una bara, un giorno intero, che sarà mai

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 12:24

Monica, io accetto tutto, basta che mi facciano stampare i libri e gli metto il loro logo anche stampato sulla mia fronte, non solo sul libro. Poi che vuoi che sia.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 12:22

Margaret, parlavo col mio prof mentre mi faceva le domande per la pubblicazione del mio caso. Mi ha fatto domande anche sulla mia maternità e dopo avergli detto che ad ogni maternità il mio MDT peggiorava, lui ha detto che succede, quindi tu ne hai avuti tre come me dei bambini, fatti forza cara

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 12:21

Me ne vado a casa prima di vomitare sulla scrivania! Spero di recuperare le forze per venerdì, mi aspettano circa 10 ore di corso..... Buon proseguimento

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 12:20

Per le pompe funebri di Roma potrei darti una mano!!! Sai che a Modena credo a fine mese, c'è la fiera delle pompe funebri??? Valerio dovrebbe andarci

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 12:19

MAMMA LARA si il tunnel tarsale lo hai indovinato!!! Sei troppo forte!

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 12:18

Beba, meno male che abbiamo chiarito, ma non avevo dubbi, perchè io ero serena nel dirti le cose, ma tu ancora non mi conosci bene e non puoi sapere che quello che dico non è mai armato di cattiveria. Come potrei, anzi, sapessi come mi piacerebbe fare tante cose, ma ora i soldi non arrivano da nessuna parte e sapessi quanta necessità ho di libri nostri, ma per 350 libri, chiedono 800 euro, ma quando mai potrò tirare fuori 800 euro. Però non demordo, io continuo a cercare, vuoi mai che non ci sia qualcuno al quale interessa sponsorizzare il nostro libricino. Devo chiedere alle pompe funebri di Ferrara, non si sa mai.

piera Mercoledì 17 Marzo 2010 12:16

Beba, ma perchè vuoi mollare tutto???? sai che non e' facile trovare un' emicranica con energie come le tue? (io per prima).Guarda che le persone desiderose di impegnarsi realmente per la nostra malattia ce ne sono poche tra i pazienti!!!! io ti appoggio in toto, ammiro molto le persone che riescono ad organizzare eventi e convegni, spero tanto che tu riesca a trovare anche chi sgancia il "vile dinero"!!!!

margaret Mercoledì 17 Marzo 2010 12:14

Buongiorno. Ieri ho avuto una crisi pazzesca. Sono andata a letto alle 19.00 col sintomatico; alle 4.00 meglio. Ora al lavoro e poi dentista. Vi ho pensato tanto durante il dolore. Grazie. Sono poco presente ma ho giornate frenetiche. Un bacio a tutti.

Beba Mercoledì 17 Marzo 2010 12:13

Lara sono contenta del chiarimento scusa avevo proprio frainteso, tu sei una persona fantastica, io non sarei all'altezza di reggere a tutte le tensioni che ti sottoponiamo, L'altruismo è una delle qualità più belle. Volevo dirti che hanno risposto dalla fondazione dicendo che il professore non si occupa direttamente della raccolta fondi ma si è preoccupato di dirci che proverà ad aiutarci parlandone con chi si occupa di queste cose speriamo bene!!!!

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 12:12

Speriamo di no comunque il detto dice questo!!!!

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 12:12

MONICA siamo qui apposta!!! Ci pipiamo a vicenda.....Oggi a te domani a me!!!!

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 12:06

Monica, attacca pure i pipponi a noi, che va bene lo stesso

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 12:06

Monica, oggi non ne imbrocco una, scusami tu cara. Però Valerio ha ragione, dopo quello che ha passato, cosa vuoi che sia il tunnel tarsale. Spero almeno di avere azzeccato questo

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 12:04

A me quando chiedono come va dico sempre bene, mica posso attaccare i pipponi a tutti??? Mi dispiace che invece voi dovete leggermi....

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 12:04

Anna, se non ne combino una al giorno sto male, oggi è toccato a te. Perdonami va

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 12:03

MAMMA LARA ho scritto male scusa!!! Intendevo che lui dice così riguardo ai suoi problemi di salute, sa benissimo che del mio mdt non deve dire niente che lo sbrano!!!

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 12:02

MAMMALARA credo che smetterò anch'io.... tanto non capiscono! Il MDT è mio e me lo tengo !

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 12:01

MAMMALARA mi ero spaventata... pensavo:"ma che ho scritto"??? e stavo andando indietro a rileggere!!! Te possino.... fare una statua!

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 11:59

Monica, credo che nessuno possa capire come si sta col MDT, quindi io ho smesso di chiedere comprensione, così non ci rimango male.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 11:52

Il messaggio sotto non è riferito ad Anna ma a BEBA. Scusami Anna

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 11:51

Io Annuccia, faccio sempre la MIA meditazione, una forma che mi sono inventata dopo aver fatto training autogeno. Mi trovo benissimo e mi aiuta tantissimo

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 11:50

Anna, ma che stai scherzando, quello che volevo dire è che a me va benissimo, solo che purtroppo dobbiamo fare con risorse personali, e ben vengano se c'è chi si sente di farlo. Infatti ti dicevo che io mi sento meglio anche solo occupandomi di fare queste cose. Tu fai pure con l'entusiasmo che hai, ma vorrei poterti anche essere più di aiuto, solo che sono cose grandi e io non è che posso decidere, Se avessimo i soldi, sai te cosa ci metterei a farlo a Ferrara il concerto. Un secondo. Poi sappi che io fino a che non mi tocchi il forum non mi offendo mai e poi mai, di me puoi dire ogni cosa, non è però del tutto vero, per meglio dire, dimmi ciò che vuoi, basta che non mi dici che sono una buona a nulla, in quel caso mi offenderei a morte. Tranquilla cara

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 11:47

MONICA, anche io mi accontenterei della copia "neutra", quando ti chiedono "novità?" io rispondo "nessuna per fortuna".

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 11:46

VIVIANA c'è poco da fare, ognuno di noi ha i suoi mali e problemi. Io oggi ho anche mdt che mi fa vedere tutto nero. Se parli con Valerio lui ti direbbe "Che sarà mai?", quello che mi ha detto l'altro giorno dopo aver saputo del tunnel tarsale

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 11:46

LARA, avevo già letto quell'articolo sulla pratica ZEN per il dolore, c'era un opuscolo in ospedale. Io lo faccio solo una volta al mese, quindi non so dire, certo è che quando finisce l'ora ti senti meglio.

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 11:44

ANNUCCIA anche una copia "neutra" andrebbe bene

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:41

MONICA....

beba Mercoledì 17 Marzo 2010 11:41

Anna io sono stata al quartiere San Lorenzo a Roma 70 euro al giorno un mini appartamento molto carino si chiama sole/luna cercalo su internet ,la zona è servitissima con la metro .

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:40

...non fraintendetemi ma...quanto benedico il mio MDT per avermi fatto trovare questo spazio....

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 11:40

VIVIANA io un bel piantino nel bagno dell'ufficio l'ho fatto, ma non mi sento tanto meglio

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 11:38

ANNA, sono più di uno! certo l'Eur non è vicinissimo, come ci devi andare con il taxi? a dire il vero ci sarebbe anche la metro.

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 11:37

MONICA, arriverà presto la bella copia non preoccuparti!

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 11:37

ANNUCCIA su all'eur ora guardo l'albergo che mi hai detto....

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 11:36

VIVIANA posso farti vedere i gatti di casa mia ce ne sono tantissimi!!!

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 11:36

VIVIANA, vorrei vedere!!!!!!!!!!!!!!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:34

ANNUCCIA voglio anche te come cicerona naturalmente se un giorno venissi a Roma!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:34

ANNUCCIA che paranoia sti contrattempiiii!!!!!!

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 11:33

ANNA, dove è lo spettacolo sul ghiaccio? all'Eur? io conosco gli alberghi che ho vicino a casa , prova a vedere su internet (Aventino hotel)

annuccia Mercoledì 17 Marzo 2010 11:31

Buongiorno a tutti. A casa si è rotto lo scaldabagno e non trovo un idraulico che venga a ripararlo in fretta e di mattina (visto che il pomeriggio non ci sono). Roberto ha provato ma non è facile ci vuole una chiave apposita. Vedremo il da farsi, intanto io sono andata in palestra e ho fatto una caldissima doccia.

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:30

ANNA sei troppo forte mi ha strappato una risata!!!!!!

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 11:29

VIVIANA stasera guarda l'isola dei famosi e vedrai che piangerai!!!!!! ahahah MAMMALARA la guardo anch'io !!!

beba Mercoledì 17 Marzo 2010 11:28

ma LARA non capisco,scusami,io lo faccio per aiutarvi,cosa vuoi che mi costi fare un po' di fotocopie e distribuirle, sia chiaro che lo faccio gratuitamente se pero' non si puo' fare dimmelo. non vorrei pensaste che lo faccio a scopo personale per far fare il concerto ,che tra l'altro mi sta scappando la voglia di promuovere perchè vedo pochissimo interesse,peccato poteva essere una buona occasione per conscerci,farci conoscere e aiutare la ricerca.Forse ho una visione troppo ottimistica della vita e mi piacerebbe che a volte i sogni si potessero realizzare,forse ho frainteso le tue parole ,se involontariamente ti ho offeso scusami tanto.

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:25

non riesco nemmeno a piangere...se riuscissi a farlo magari con un bello sfogo un po mi solleverei l'animo....mi salgono le lacrime ma poi vanno indietro...

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 11:18

MONICA grazie lo stesso guarderò su internet. portiamo le bambine allo show sul ghiaccio disney!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:17

MONICA hai tutta la mia solidarietà...come darti torto???Sono mesi che stai lottando....

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 11:15

VIVIANA, SIMONA vi ringrazio, sono un pò demoralizzata perchè vedo sempre nero intorno a me. Ogni tanto una buona notizia in mezzo alle mille brutte mi aiuterebbe a superare questo momento, e invece niente...sempre problemi. Ho l'impressione di stare vivendo la brutta copia della mia vita, chissà quando arriverà la bella

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 11:13

ANNA si sono di Roma, non saprei che hotel consigliarti, non li conosco. Prova a vedere su internet, in che zona devi andare?

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 11:12

grazie VI!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:10

ANNA ti mando un bacione grande GRANDE anzi GRANDISSIMO

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:09

mi sta aleggiando anche una cappa strana di dolore leggerissimo alla crapa...

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 11:09

VIVIANA hai fatto bene....se la desideravi hai fatto proprio bene... Poi vedi che non rubi nulla a nessuno se stai male davvero!!!!!!!!!!!!!! E poi dopo i tre giorni paga l'insps!!!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 11:07

sono talmente nervosa e incazzata con il mio carattere che sono uscita e ho fatto una spece di pazia: mi sono concessa 16 euro per comprarmi una crema corpo che desideravo da tempo in erboristeria...

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 11:01

STUDIO CANADESE

Lo zen «modifica» il cervello e fa sopportare il dolore La meditazione, producendo un ispessimento della corteccia cerebrale, aiuta a non sentire il dolore

STUDIO CANADESE

Lo zen «modifica» il cervello e fa sopportare il dolore La meditazione, producendo un ispessimento della corteccia cerebrale, aiuta a non sentire il dolore

MILANO - La meditazione zen cambia la struttura della corteccia cerebrale, al punto da rendere chi la pratica meno sensibile al dolore. È il risultato di uno studio pubblicato su Emotion , una delle riviste dell'American Psychological Association. A condurre gli esperimenti, un gruppo di ricercatori dell'Università di Montreal guidato dal dottorando Joshua A. Grant. Il team ha valutato la sensibilità al dolore causato da una sorgente di calore in 17 cultori dell'antica pratica orientale e 18 persone che non l'avevano mai praticata. Il passo successivo è stata l'analisi della struttura del cervello dei due gruppi con la risonanza magnetica. Oltre a una maggiore capacità di sopportazione in quanti praticavano la meditazione, «abbiamo scoperto una relazione tra lo spessore di alcune aree della corteccia cerebrale e la sensibilità al dolore. Chi si dedicava a questa pratica, in particolare, aveva un maggiore spessore nella corteccia cingolata anteriore dorsale e nella corteccia somatosensoriale secondaria», ha illustrato Grant, che già in un precedente studio aveva analizzato la capacità di sopportare il dolore di adepti zen con più di mille ore di pratica. Era emerso che, mediamente, tolleravano una temperatura di 53 gradi Celsius sulla pelle, con una riduzione della sensibilità del 18 per cento rispetto alla popolazione generale. IL DOLORE «MODIFICA» IL CERVELLO -I ricercatori si dicono per nulla stupiti della scoperta. «Le posture spesso dolorose associate con la meditazione - ha commentato il dottorando canadese - possono produrre a lungo andare un ispessimento della corteccia e ciò potrebbe ridurre la sensibilità al dolore». La meditazione, infatti, a dispetto delle apparenze, comporta un intenso sforzo di sopportazione per mantenere per lunghi periodi di tempo la postura corretta. Ciò a lungo andare potrebbe indurre una sorta di adattamento del cervello. Né è l'unico caso in cui una condizione dolorosa si associa a cambiamenti strutturali della corteccia cerebrale: da tempo i ricercatori hanno per esempio osservato cambiamenti nel suo spessore nelle persone affette da emicrania. Ma non è questa l'unica ragione per cui chi medita sente meno il dolore. La meditazione comporta infatti un rallentamento della respirazione: 12 respiri al minuto - è stato osservato dai ricercatori - rispetto ai 15 degli altri. «Ridurre la frequenza del respiro - ha dichiarato Grant - inducendo un rilassamento del corpo produce indubbiamente una riduzione del dolore».

ZEN TERAPEUTICO? - Visti i risultati, secondo il team, si potrebbe pensare di impiegare le pratiche di meditazione come strumenti utili non soltanto nella gestione del dolore, ma anche per prevenire la normale perdita di materia grigia associata all'età o qualunque condizione in cui sia compromessa. Tuttavia, viste le deboli prove scientifiche e il dolore che può comportare star seduti per ore a gambe incrociate e con la schiena dritta, è difficile che qualche medico decida di prescrivere la meditazione zen come analgesico.

Antonino Michienzi
17 marzo 2010

http://www.corriere.it/salute/reumatologia/10_marzo_17/zen-modifica-cervello-dolore_56bf994a-3117-11df-bc31-00144f02aabe.shtml

Simona Mercoledì 17 Marzo 2010 10:53

MONICA.. mi spiace per la tua crisi che dura ormai da parecchi giorni.... capisco il tuo sconforto... e mi spiace anche per Valerio ed il suo problema del tunnel tarsale, spero guarisca presto..

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 10:53

Anna, la cuffia per le orecchie è una bella idea, in qualche modo dimostra il tuo disagio.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 10:43

Beba, tutto quello che abbiamo da distribuire, lo facciamo a spese nostre, perchè la Fondazione di spese ne ha parecchie, quindi noi dei vari sportelli, facciamo con quello che abbiamo. Agli sportelli vanno la metà di quello che si percepisce per l'iscrizione e con quelli dobbiamo farceli bastare. Siccome non bastano mai, perchè solo di cartucce a me ne vanno minimo una al mese, puoi pensare a quanti soldini nostri ci dobbiamo mettere. Però come ha detto Lidia, lo facciamo volentieri, perchè a noi serve anche fare questo. Credo e sono convinta, che il mio modo di farcela col mio MDT, passa anche attraverso a quanto riesco a fare per chi soffre della mia stessa malattia

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 10:41

ANNA non lo so...ora con l'assunzione del fleboral per il mio problema dovrebbe migliorare la cosa e...prolungare la malattia mi sembra di "rubare"

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 10:40

grazie a te LARA

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2010 10:38

Buongiorno a tutti. Viviana, basta che la tua mamma metta come causale "versamento Associazione Al.Ce quota 2010 di Viviana T....." ovviamente il cognome lo deve mettere per intero. Grazie cara

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 10:37

preferirei prendere una pedata nel c... anche con il mio problemino...

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 10:37

VIVIANA prolunga la malattia ancora due giorni. Non puoi??? Almeno così ti riposi e non rischi di aggravare la situazione..pensaci!

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 10:36

cavolo gente....io sono in ansia e in acido per il rientro al lavoro di domani....

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 10:36

perchè ogni giorno le dico: beh dammela sta cuffia oggi.....

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 10:35

VIVIANA, qualche giorno fa ho fatto richiesta alla mia collega di una cuffia per le orecchie (era naturalemnte uno scherzo) ma sai le risate che ci siamo fatte quando l'ha vista????

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 10:34

MONICA sei di roma??? mi indirizzi verso un hotel carino ?? dovrei salire giovedì prossimo.....

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 10:29

MONICA un mio sogno è quello, soldi permettendo, di venire un giorno a Roma e andare a conoscere i gatti del colosseo...Se quel giorno arriverà mi farai da cicerona? Bacio

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 10:25

MONICA e SIMONA mi spiace per le vostre crisi forti...non trascuratevi e fate tutto piano piano...nei limiti del possibile

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 10:24

LELLA mi dispiace per la gatta, è sempre brutto quando i nostri amici ci lasciano. Io il mio cane l'ho sognato per un anno quasi ogni notte e non ti dico per quanto tempo ho pianto.....

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 10:23

bastasse solo quello...io volendo potrei lavorare con i tappi ma...niente paura ti vengono a prendere dopo quando li togli...

monica Mercoledì 17 Marzo 2010 10:23

Buongiorno a tutti. Ho ancora mdt forte, nausea e giramenti di testa. Sono in ufficio e sto cercando almeno di stare su. Il mdt forte mi toglie proprio la voglia di vivere, divento molto depressa e vedo tutto nero. Oggi è il terzo giorno e forse stasera finirà sta tortura

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 10:19

VIVIANA ciao.... oggi arrivata da circa mezz'ora perchè mi ha accompagnato Francesco in quanto i giramenti di testa mi hanno impedito di prendere la macchina sarà la fisioterapia che mi ha smosso un po... ancora comunque la situazione è tranquilla ma non so fino a quando dura.... oggi mi tapero le orecchie.....

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 10:13

ciao ANNA come va oggi in ufficio

anna Mercoledì 17 Marzo 2010 10:08

buongiorno a tutti.... oggi giramenti di testa.....

feffe81 Mercoledì 17 Marzo 2010 09:52

buongiorno a tutti, ieri ho fatto la "lurker"! GIORGY tieni duro, lo sai che tifo per te! MONY son contenta di leggerti, avrei voluto vederti con l'anestesista!! buona giornata a tutti, ho preso il libro di Gibran (o meglio mi ha trovata lui)

Simona Mercoledì 17 Marzo 2010 09:47

lo ieri ho avuto una crisi forte con vomito, oggi un po meglio ma sento che devo fare tutto con estrema calma perchè il maledetto è in agguato... buon lavoro a tutti

Simona Mercoledì 17 Marzo 2010 09:46

buongiorno a tutti.... un pensiero particolare per LELLA che ha dovuto affrontare il dolore di perdere la sua micia, mi dispiace tanto cara e ti capisco... e un altro pensiero per GIORGY che sta vivendo un incubo nella sua città..

Beba Mercoledì 17 Marzo 2010 09:39

Buon giorno signore belle.Lara mi avevano già avvertito dell'arrivo del calendario non vedo l'ora di vederlo.oggi vorrei andare presso il centro cefalee di Alessandria e portare un po di copie del modulo d'iscrizione e del progetto Comoestas,non è che per caso abbiamo qualche locandina da mettere nei negozi.Posso segnalare alle persone interessate di mandare nel forum L'adesione giustificata con il versamento alla fondazione', perchè è vero piu' siamo piu' contiamo, ma le parole non bastano!!!!Giorgi spero che a Messina vada meglio li da voi nella Piazza dell'orologio ho mangiato la piu' buona brioche con granita e panna della Sicilia,la vostra torre dell'orologio è fantastica!Fate pressione sulla regione devono aiutarvi!!!

giuseppe Mercoledì 17 Marzo 2010 09:32

buon giorno gente, anche stamani sole, che bello, si inizia a pensare al caldo anche se ancora lontano, poi io d'estate stò molto meglio con la testa e quindi tifo per lei, siamo a metà settimana ed anche questo va bene, ora un bel caffè di metà mattino poi si torna al lavoro, un abbraccio e buona giornata a tutti.

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 08:50

DORA bacio a te e buona giornata!

dora Mercoledì 17 Marzo 2010 08:48

buongiorno...sono a scuola e ho approfittato un attimo...mi mancate...domani scendo...la testa così....bacio DOLCI ABITATORI del mio cuore...credo che non potrò più ricollegarmi...

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 08:48

ho aperto la mia quotidiana finestra sulla web cam 2 di Varazze...Si vedono in tempo reale, oltre al mare, le persone che camminano sulla spiaggia e sulla passeggiata...E' bello osservarle, come dice LARA... e dietro una web cam mi riesce benissimo, non mi da fastidio

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 08:45

MAMMA LARA mi devi proprio tirare le orecchie (sculacciare no, perchè non è il periodo giusto!!!)...NON HO ANCORA FATTO l'iscrizione!!!!!!Se va a farla mia mamma va bene lo stesso??? Poi resterebbe il suo nominativo a nome del versamento???Se si provvederò ad informarti del suo nome e cognome....

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 08:42

ho letto sotto una cosa di cui ero totalmente disinformata....davvero tra un po non venderanno più le lampadine normali????

viviana Mercoledì 17 Marzo 2010 08:40

Buon giorno a tutti!Anche oggi c'è il sole!

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 23:40

Ora vado a fare la doccia poi vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 23:20

Brava Anna, parlane a Francesco e digli di portare pazienza, però tu sapendo che può succedere questo momento di "fumino" cerca di lasciare passare il momento facendo meno danni possibile

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 23:19

Anna, non ho mai tempo di guardare il televisore, eppure è qui in fianco a me, ma stassera non so neppure che programmi ci sono. hanno tolto Ballarò

anna Martedì 16 Marzo 2010 23:17

LARA è vero.... spero tanto che francesco non finisca mai la pazienza (lui è l'unico che ho vicino) NOTTE

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 23:17

Paula, grazie cara. Allora ti arriverà il calendario, vedrai che bello

paula1 Martedì 16 Marzo 2010 23:11

buona sera a tutti....che tardi stasera.....comunque tutto più o meno ok MAMMA LARA oggi ho anche fatto il bonifico per la quota.....finalmente ce l'ho fatta...

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 23:07

Hai ragione cara Anna, poi sai che succede proprio quando sei vicino ad un attacco di emicrania, diventi un po' nervosa anche se va tutto bene, consapevole di questo, dobbiamo dire a chi ci sta vicino che non abbiamo nulla contro di loro, ma siamo nervosi proprio perchè sta arrivando un attacco.

anna Martedì 16 Marzo 2010 23:04

beh ora prendo le mie gocce e vado a nanna anche perchè stasera la tv non propone una cippa secca!!!!!! NOTTE A TUTTI

anna Martedì 16 Marzo 2010 23:03

si LARA con due bimbe piccole non ci si ferma mai.... ed è brutto quando vorresti stenderti 10minuti e non riesci per le mille cose da fare....corri a destra a sinistra e non c'è mai tempo per te... e poi si diventa (parlo per me) intrattabili e irascibili e scattiamo anche per una sciocchezza...

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:56

Giorgy, leggere di Messina mi fa male, povera città. Spero arrivi almeno l'acqua

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:55

Manu, ho letto che sei raffreddata, purtroppo la stagione non è delle migliori dalle tue parti, per fortuna a Ferrara va bene questa settimana, fredda ma col sole

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:48

Anna, ma io ho tempo di riposare, non ho due bimbe piccole come hai tu. Io quando sono stanca posso fermarmi e riprendere quando ne ho voglia, ma con dei bambini non si può fare.

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:44

Anna, lui saprà quello che fa. Tu prova un po' e poi vedi come va la testa.

anna Martedì 16 Marzo 2010 22:42

buonasera a tutti... MAMMALRA non hai riposato.... lo sapevo!!!!!!! Per me altra seduta dal fisioterapista... sono distrutta... dice che ho le scapole incollate..... mamma che dolore..... è normale secondo voi???? lui dice di si....

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:34

Calendario di Alleanza Cefalgici 15/03/2010 - E' stato realizzato il primo calendario di Alleanza Cefalgici! Gli iscritti in regola con il pagamento della quota associativa per il 2010 lo riceveranno direttamente a casa nelle prossime settimane. Grazie per la fiducia! Più siamo, più contiamo!

cla Martedì 16 Marzo 2010 22:12

grazie, verificherò!

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:09

Cla, Gabriele mi ha detto che ce ne sono di varie marche, le riconosci perchè sopra ci sta scritto che risparmiano il 30% di energia, sono di vetro trasparenti come le vecchie lampadine e dentro hanno un piccolo bulbo con dei filamenti

cla Martedì 16 Marzo 2010 22:06

Grazie Mamma Lara, attendo notizie su queste lampadine....

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:04

Quando vado alla coop ti dico di che marca sono

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:03

Cla, alle volte che il sintomatico non serva a nulla, non so fino a che punto è negativo

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 22:02

Cla, io ho lampadine che non sono a basso consumo, ma lo stesso risparmiano il 30% di energia, le vendono all'ipercoop. Credo che con quelle tu non abbia problemi, perchè sembrano una lampadina vecchia maniera

mony Martedì 16 Marzo 2010 22:02

cla ho il tuo stesso problema di lampadine.....son disperata

cla Martedì 16 Marzo 2010 21:59

Una domanda per Mamma Lara e per tutti: ma come fate voi ora che non vendono più le lampadine normali? A me quelle a basso consumo fanno venire mal di testa....ho fatto scorte di lampadine vecchio modello, ma quando le finisco che faccio? Vado avanti con le candele come nell'800??

viviana Martedì 16 Marzo 2010 21:59

buona notte a tutti

cla Martedì 16 Marzo 2010 21:56

sono anni ormai che non assumo sintomatici....

cla Martedì 16 Marzo 2010 21:55

Mamma Lara, errori non ne faccio....per un unico motivo: negli anni le ho provate tutte e non c'è rimedio o bomba che tenga! Sopportazione e nulla più....come dici tu se servisse mi scolerei anche l'anticalcare del water, ma nel mio caso tutto è inefficace....

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 21:53

Maria, sei un mito, ha ragione tuo marito a fidarsi e sa che tu non molli mai, è il nostro motto. Vai cara, vedrai che riuscirai a farcela. Ora stacca, e riposa la tua testolina fino a domani

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 21:52

Buona notte a domani... sogni belli e sorridenti per tutti

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 21:51

Durante le ore di lavoro ho la fortuna di aprire la nostra pagina e allora tiro un bel respiro e sorrido ..mi fate tanta compagnia e mi spezzate lo stress da lavoro....questo e' un angolo tutto mio dove scrivo e sfogo tutte le mie paturnie, le mie ansie e voi avete la pazienza di ascoltarmi...grazie.

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 21:47

E' stata una giornata snervante sul piano lavorativo...ma io non mollo..domani riparto e ricomincio da dove ho smesso oggi...l'unico inghippo che mi sono guadagnata un bel mdt stassera da quanto ero stanca ...ma ho avuto la fortuna di riposare prima di cena e adesso sto già un po' meglio..e' solo cefalea tensiva che mi frega quando sono impegnata e un po' stressata...cerco il periodo non mi gioca a mio favore ma io non mollo soprattutto quando ho a che fare con certi furbetti...mio marito sta zitto perché sa che non mollo mai!!!

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 21:41

Maria, spero che oggi la giornata sia stata proficua, di certo ci vuole la tua pazienza per riuscire a farti ascoltare, poi dicono , ma quanta pazienza hai.

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 21:40

Lidia, credo che il tuo micino sia veramente in una casina di campagna, poi sono anche convinta che un gatto debba essere libero e alle volte la libertà si paga, però, le automobili, potrebbero ben andare anche più piano!!!!

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 21:37

Mi dispiace molto per la tua micia cara LELLA....prova a pensare di riavere una altra micia piccola in casa per non sentire troppo la sua mancanza...

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 21:35

Bentornata CLA... e' bello quando una amica si riaffaccia a questa finestra.. sono contenta avere tue notizie e quelle di tua figlia...continua a scrivere se vuoi..

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 21:34

MONY che sorpresa riaverti!!!! quando hai l'intervento???..fatti sentire piu' spesso...manchi tantissimo!!!!

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 21:33

Mony, un altro che pretende di sapere come farci passare il MDT, mi chiedo se sono veramente convinti di quello che dicono. Meglio lasciarli perdere e pregare che almeno sappiano fare bene il loro lavoro. Spero che ogni tanto qualcuno glielo dica pure

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 21:27

Cla, bentornata a casa, che bello rileggerti, guarda che i figli sono così, una gioia immensa ogni giorno di più. Immagino la tua bambina, Silvia mi sembra di ricordare. La testa purtroppo cara fa quello che vuole, fai solo tanta attenzione agli errori cara. Fatti sentire

viviana Martedì 16 Marzo 2010 21:18

che belle parole CLA

cla Martedì 16 Marzo 2010 20:58

Un veloce saluto a tutti voi!!!! Come state? Io bene, nonostante le crisi emicraniche dopo il parto stiano tornando sempre più frequenti....presto mi sa che tornerò ai terribili livelli di prima! La bimba cresce e diventa sempre più adorabile e affettuosa: come mi disse Mamma Lara quando ho partorito, "la gioia del momento della nascita è nulla al confronto di quella che i figli ti danno ogni giorno di più"!!! Non ci credevo, invece è così! Un bacio a tutti

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 20:40

Buona serata e buonanotte a tutti

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 20:39

MONY, in bocca al lupo anche da parte mia

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 20:37

MAYA, che bello leggere le tue parole sul rapporto con tuo marito. Segno di grande intelligenza saper gestire un rapporto d'amore finito, rimane il rispetto, l'amicizia e grande affetto. Siete comunque molto bravi e Andrea è molto fortunato.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 20:08

MONY come al solito sei mitica!!!!buona fortuna per il tuo intervento cara!

manu66 Martedì 16 Marzo 2010 20:02

Buona sera ciao a tutti! ho mal di gola forte e sono raffreddata...ma ci credo con questo tempo! Stamattina sole e caldo adesso freddo e pioggia! Vado a infornare la pizza al pomodoro. a dopo!

mony Martedì 16 Marzo 2010 19:59

buona serata a tutti.....a dimenticavo ieri visita dall'anestesista e sapete che ha provato a fare? a cambiarmi la cura per il mdt!!!!!!!!!!!!!!l'unica che sembra abbia avuto qualche risultato.gli ho detto che se era un grande neurologo doveva occuparsi di un centro cefalee non di anestesia.....mo va là hanno tutti la cura miracolosa,si vede che solo noi non l'abbiamo.

mony Martedì 16 Marzo 2010 19:57

Simo che bello!una casa per te e Gabry!te la meriti,anzi ve la meritate,insieme siete bellissimi.un bacione

mony Martedì 16 Marzo 2010 19:56

ora vado a mettere la macchina in garage.la testa oggi pesante ma ha retto,solo che mi sento nervosa,sclero.....cambierà il tempo boh

mony Martedì 16 Marzo 2010 19:55

un abbraccio pure a lella.....chi ha animali in casa ti capisce e sa che si può piangere anche per un micio

mony Martedì 16 Marzo 2010 19:55

per paula invece un abbraccio enorme e il consiglio di uscire,anche se detto da me è predicare bene e razzolare malissimo.ma a volte sfogarsi fuori aiuta

mony Martedì 16 Marzo 2010 19:54

maya spero col tempo di arrivare pure io ad un rapporto meno teso e più equilibrato con il mio EX.....

mony Martedì 16 Marzo 2010 19:53

sera a tutti.oggi finalmente ho letto tutto ciò che avete scritto! un benvenuto ai nuovi arrivati intanto

viviana Martedì 16 Marzo 2010 19:41

...pensiamola come MAMMA LARA però che fa meno male al cuore

viviana Martedì 16 Marzo 2010 19:40

LIDIA immagino quanto ti manchi.....

Lidia Martedì 16 Marzo 2010 19:40

si VIVIANA proprio quello! Alla prima fuga d'amore non è più tornato a casa. Lara anch'io ho sperato che fosse in un'altra casa ma ho paura che sia stato vittima di una macchina nella strada qui sotto, anche la mamma è morta così, anche se in realtà lui non l'abbiamo trovato morto. Chissà ... ne abbiamo fatte di tutti i colori per farlo sopravvivere fin da quando è nato, ne ha passate tante, forse era proprio destinato male poverino però qui manca tanto quella piccola peste

viviana Martedì 16 Marzo 2010 19:35

LIDIA ma il micetto di cui scrivi è quello di qualche mese fa??? Che mi avevi chiesto consiglio perchè stava male????

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 19:31

Lidia, ecco, era quello che volevo dire, poi è ancora presto, ma come hai detto tu quello che si fa lo si fa volentieri. Mi spiace per il tuo micetto, spero abbia trovato chi gli vuole bene. A casa di mia sorella, ogni tanto si presentano gatti nuovi, chissà che anche il tuo non abbia trovato una bella casa in campagna

Lidia Martedì 16 Marzo 2010 19:21

LELLA ti capisco benissimo, il mio micetto è sparito più di un mese fa e ancora ne sento terribilmente la mancanza, poi vederli soffrire è tremendo! ... LARA ho già avuto modo di rendermene conto che di spese ce ne sono :-)... però ovviamente quello che si fa lo si fa volentieri e poi si arriva fin dove si può

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 19:15

Sissi, è bello leggerti. Speriamo che la testa regga anche domani

Sissi Martedì 16 Marzo 2010 18:55

Buona serata a tutti, devo scappare!

Sissi Martedì 16 Marzo 2010 18:52

Giornata da paura sul lavoro, pe fortuna la testa iggi regge. Non ho letto i messaggi se non gli ultimi. Lella, ti capisco, in famiglia abbiamo una gatta con un tumore e sappiamo che a un certo punto dovremo farle l' eutanasia; d'altra parte non si può farli soffrire... ci siamo già passati con altri animali, è sempre dura... Piera, vedo che sei tornata, che bello!

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 18:50

Anna, poi non sono riuscita a riposare, è arrivato l'idraulico per sistemare un difetto che faceva una valvola del riscaldamento, riposerò presto questa sera

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 18:48

Maya, si vede che tuo marito è una persona intelligente, è bello riuscire a rimanere amici

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 18:46

Lella, immagino che dispiacere avete per la tua gattina, è difficile prendere certe decisioni, penso abbiate fatto bene, ora però immagino come ti senti.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 18:44

beh MAYA mi è piaciuto quello che hai scritto: se posso permettermi credo sia meglio stare separati ma sereni (anche per vostro figlio) che stare insieme ed in acido....Poi chissà magari...in futuro...mai perdere la speranza

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 18:43

Beba, hai fatto bene a scrivere al Dr. Nappi, sai che per me quello che decide Pavia va bene

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 18:42

Piera, anche per me è bellissimo il messaggio che hai scritto riguardo la coppia. Se posso dire, state veramente bene insieme tu e Giorgio.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 18:20

Mirko quando è rientrato a casa dal lavoro prima mi ha guardato e mi ha detto: che bella luce che hai negli occhi, si vede che stai bene fuori da là!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 18:14

PIERA grazie....si mi crea tanta ansia....ripeto non avrei mai immaginato, anche solo 10 anni fa, che esistessero certe realtà e di viverle....

maya Martedì 16 Marzo 2010 18:14

ciao Piera ho letto sotto il mess...è bello,sai ora io e il papà di Andrea ci vediamo per lui e non solo,e credo sia rimasto veramente del buono tra noi oltre ad Andrea,almeno una volta alla settimana mi manda un sms,per sapere se tutto bene e se ho bisogno.....e mi fermo qui.

piera Martedì 16 Marzo 2010 18:08

Viviana certo che il tuo problema lavorativo ti fa soffrire un bel po', non e' facile convivere con un problema che diventa quasi padrone della tua vita e ti da' tanta ansia e agitazione, spero che tu riesca a trovare un'altro lavoro al piu' presto, penso purtroppo che non ci altra soluzione.

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 18:03

Pomeriggio campale!!!! LELLA, mi dispiace per la tua micia! povero anche Federico!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 17:56

LELLA che brutta esperienza, mi sono commossa perchè l'ho dovuto fare anch'io anni fa un mestieraccio del genere...Certo che era la tua MICIA!Io stessa non riesco ancora a dimenticare nessuno dei miei animali che hanno fatto parte della mia vita...amici fidati

lella Martedì 16 Marzo 2010 17:54

Oggi abbiamo praticato l'eutanasia alla nostra micia. Il compito ingrato è toccato a Federico a cui, poverino, mentre lavorava tremavano le mani e poi alla fine, quando l'ha auscultata e ha detto che era finita, si è messo a piangere. Lo confesso, ho pianto anch'io. Lo so che era solo una bestiolina, ma era la MIA MICIA! tra noi c'era un rapporto speciale ed ora ho una gran malinconia nel cuore. L'abbiamo sepolta in un angolo del nostro terreno accanto alla Terry e ad Ulisse. Spero che ci sia un posto dove possano stare ancora insieme

lella Martedì 16 Marzo 2010 17:48

Ciao a tutti. MARIA, mannaggia, il mal di testa poteva starsene dov'era e lasciarti fare una passeggiata.....spero che se ne vada prestissimo

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 17:27

MONICA quanto ti capisco... io devo decidere a giorni se iscrivermi ad un corso di pianificazione e gestione finanziaria aziendale ...sono indecisa perché mi prende cinque venerdì pomeriggio e ho paura delle crisi di mdt che mi potrebbero venire....sento la necessità di frequentare questo corso di aggiornamento perché in questo periodo più che mai c'è ne' bisogno...ma è la mia maledetta patologia che mi trattiene nel decidere anche perché sono certa che il sabato poi sono ko!!! e tanto giovane e spigliata non lo sono più!!!

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 17:23

PIERA mi è piaciuto il tuo messaggio sulla coppia rivolto a PAULA...ci rifletterò parecchio...purtroppo io lavorando in azienda con mio marito abbiamo poco tempo libero e pochi hobby extra...ma in questo periodo va bene così abbiamo fatto delle scelte che ci costringono a lavorare sodo per un po' di tempo!!!! per fortuna che sono ancora innamorata di mio marito altrimenti sarebbero guai amari!!!

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 17:21

Adesso mi è subentrato un bel mdt!!!! è tutto il giorno che sogno di uscire a correre e mi ha fregato in pieno..vado a casa e mi riposo...è stata una giornata snervante e difficoltosa su tutti i fronti...come è difficile lavorare in questo periodo!!!! io però ho la fortuna di essere in un ambiente sereno infatti a merenda ho offerto la cioccolata naturalmente io ho sorseggiato il the' caldo!!!! ...

viviana Martedì 16 Marzo 2010 16:50

BEBA chiedere e tentare non costa nulla...Ti sei lanciata e magari ti va pure bene! :-)

beba Martedì 16 Marzo 2010 16:34

Ciao Lara ciao ragazze ho fatto una follia !!!Mi sono permessa di scrivere al Prof Nappigli ho comunicato l'intenzione di fare il primo concerto a favore del CIRNA ,ho fatto riferimento alla richiesta fatta a riso scotti e se lui ci metteva una buona parola.Cosa ne pensate?

viviana Martedì 16 Marzo 2010 16:28

ANNA tranquilla avevo capito che era una battuta!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 16:14

...dove manca collaborazione purtroppo c'è sempre tensione e questioni quotidiane!C'è sempre da schivare, lottare...e dopo anni queste cose ti logorano...ripeto o si è freddi e insensibili per natura o se no è finita

anna Martedì 16 Marzo 2010 16:13

concordo pienamente naturalmente per le emorroidi scherzavo... mi basta il MDT!

anna Martedì 16 Marzo 2010 16:12

VIVIANA

viviana Martedì 16 Marzo 2010 16:04

scherzi a parte...purtroppo (e mi rendo perfettamente conto che chi non ha lavoro mi maledirà) certe situazioni DA VIVERE PER ORE AL GIORNO portano all'exasperazione...lo stessa poco tempo fa mi ero vantata di avere superato certe cose ecc.ecc.....ma ora, grazie sempre a quelle personcine, che credo siano state messe al mondo solo per rompere le sacrosante sfere, sono tornata indietro...lo stessa anni fa quando sentivo casi di ambienti tipo il mio mi dicevo che era impossibile, che bastava andare, fare il proprio dovere e sbattersene dei colleghi bastardi...Beh certe situazioni o si vivono o

non si capiranno mai!!!E DICO MAI! Perchè o sei tu stessa una persona insensibile e stronza come loro o se no di certe cose e disagi non riuscirai mai a sbattertene appieno!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 15:58

MONICA il cielo te le scampi!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 15:58

....no per l'amor di Dio ANNA...forse è meglio chiedere un po di fortuna e trovare altro!

MONICA Martedì 16 Marzo 2010 15:57

ANNA scherzi vero??? A me mi (lo so non si dice ma suona bene) fanno "pazziare" e mi fanno venire il mdt!! lo invece adesso credo di avere le ragadi. Insomma se non è zuppa è pan bagnato....

anna Martedì 16 Marzo 2010 15:51

VIVIANA voglio le emorroidi anch'io!!!!!!!!!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 15:38

ANNA come ti capisco!!!!lo son più serena in questi giorni a casa con le emorroidi che al lavoro....

piera Martedì 16 Marzo 2010 15:35

paula so che non e' facile vivere momenti come i tuoi, ma avete condiviso molti anni della vostra vita e credo che verra' quasi naturale per voi salvare il buono del vostro rapporto, tutte le coppie attraversano periodi di "stanca", ma se rimangono la stima e il rispetto reciproco, penso che una soluzione si possa trovare. per me e' molto importante che ognuno dentro la coppia abbia i propri interessi, svincolati dall'altro, serve al confronto, a parlare di altro, a frequentare persone, a non instaurare un rapporto troppo simbiotico. lo e giorgio siamo una coppia molto affiatata e credo almeno per quanto mi riguarda innamorata, ma credo che se non avessimo interessi al di fuori, tutto sarebbe molto piu' difficile e noioso!!!!

anna Martedì 16 Marzo 2010 15:35

MAMMALARA l'hai detto un'ora fa che andavi a riposare... sei proprio una birichina!!!!!!!!!!!!Poi dici che sei stanca.... forza a riposare!!Un abbraccio... lo invece sono qui chiusa in ufficio, ha pure ricominciato a piovere.....non vi dico quant'è brutto lavorare in un ambiente per nulla sereno.....

viviana Martedì 16 Marzo 2010 15:34

MAYA brava!ciao

viviana Martedì 16 Marzo 2010 15:34

ora sono io che lo dico a te MAMY...non trascurarti e riposati! Bacione

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 15:32

Dico sempre che vado a riposare poi non ci vado mai, ma ora credo di andare veramente. Lavorerò dopo.

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 15:30

Maya, credo si debba riuscire a stare calmi proprio come metodo di vita, alle volte noi siamo agitate senza motivazione, ecco, dobbiamo stare calmi fino a che non c'è motivo per agitarsi, se arriva questo motivo, ci agitiamo ma solo per lo stretto necessario.

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 15:28

Lidia, mi sa che anche tu ne hai di spesucce da fare con il tuo sportello, purtroppo è così, lavoriamo tutte per il bene della nostra associazione. Ci mettiamo tutto quello che possiamo e lo facciamo più che volentieri

viviana Martedì 16 Marzo 2010 15:26

LIDIA buon sole!

Lidia Martedì 16 Marzo 2010 15:16

Ciao a tutti, un saluto veloce che oggi ho un po' di cose da fare e soprattutto me ne esco a godermi il sole!!!! LARA ovviamente sarei felice di contribuire alle spese che sostieni sempre per il bene di tutti noi. MONICA ha ragione, non è giusto che ci debba rimettere sempre tu eh. Coraggio MONICA che la domerai la bestia e venerdì andrà tutto benissimo!

maya Martedì 16 Marzo 2010 15:13

ciao a tutti, giornata tranquilla al lavoro, ora riposo anche se non ho mdt.....ma penso alla mia calma in questi giorni, la sto vivendo bene questa cosa.

anna Martedì 16 Marzo 2010 14:27

si infatti.....

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 14:26

Anna, ma dopo se partecipano per un po', magari li accorciamo un pochetto. In qualche modo faremo

monica Martedì 16 Marzo 2010 14:25

Benvenuti MORFAGIUS e BOBISI

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 14:25

A dopo cari.

anna Martedì 16 Marzo 2010 14:25

accidenti che nomi difficili i nostri nuovi amici....

monica Martedì 16 Marzo 2010 14:25

MAMMA LARA ci conto! Sai che per cercare i tuoi dati ho trovato quelli della mia attivazione e tra pochi giorni compio tre anni di permanenza sul forum, precisamente il 28. Come passa il tempo

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 14:24

Ora vado a riposare un pochetto, perchè è tutta la mattina che corro come un'ape matta

anna Martedì 16 Marzo 2010 14:24

MORFAGIUS benvenuto anche a te.....

anna Martedì 16 Marzo 2010 14:24

Ciao BOBISI... benvenuto

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 14:23

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Morfagius. mamma lara

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 14:23

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Bobisi. mamma lara

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 14:22

Ma no Monica, è bellissimo, ci fosse un corso su come rapportarmi con gli altri lo farei subitissimo. Dai cara, vedrai che sarai soddisfatta. Per il resto è inutile che cerchi, ho cambiato banca veramente, poi se ne avrò bisogno ti faccio un fischio.

monica Martedì 16 Marzo 2010 14:16

A me piacciono i corsi creativi, come cucina, pasticceria, decoupage, cucito. Questo dovrebbe essere più un corso introspettivo, sul rapporto con gli altri. Una cosa che mi annoia da morire

monica Martedì 16 Marzo 2010 14:14

MAMMA LARA io immaginavo mi dicessi così!!! Peccato che non riesco più a trovare i dati chissà dove li ho messi!!! Però mi raccomando facci sapere, 10 euro (o di + o di -) per uno non sono un problema

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 13:47

Brutta situazione Viviana, non vorrei essere nei loro panni.

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 13:46

Monica, ho cambiato banca, facciamo che se faccio qualche cosa in estate, mi aiutate a pagare la sala visto che non sono riuscita a prendere il videoproiettore, sembrava fosse un regalo di Gabriele, ma abbiamo avuto una spesa improvvisa ed è andato in fumo. Così se questa tarda primavera facciamo qualche cosa, mi aiutate ad organizzare per le fotocopie, la sala e i francobolli. I medici spero vengano gratis. La nostra Dr.ssa Sances si sa che non si tira mai indietro e viene gratis ovunque la chiamiamo

viviana Martedì 16 Marzo 2010 13:44

MAMMA LARA le figlie hanno 15 e 18 anni

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 13:43

Monica, a me piacciono tantissimo i corsi, tranne quelli dove ti insegnano la politica, perchè se spiegano una cosa, dopo la devi dimenticare perchè non sarà mai come tu pensi sia giusto fare. Per il resto io li adoro, quelli per il computer ne farei senza mai stancarmi, mi trovo sempre in difficoltà ogni volta che mi esce una nuova finestra con frasi a me incomprensibili. Poi vabbè, adoro quelli di cucina e nello specifico quelli di pasticceria, ma quello credo tu lo sapessi già

monica Martedì 16 Marzo 2010 13:40

Vabbè però possiamo darti una piccola mano e fai la scorta per quando hai bisogno. Se riesco a ritrovare i dati che mi pare una volta mandasti per un bonifico

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 13:39

Viviana, i tuoi vicini di casa se hanno delle figlie piccole, potrebbero chiedere aiuto all'assistente sociale, ma forse già lo hanno fatto.

monica Martedì 16 Marzo 2010 13:38

E' brutto ritrovarsi da soli e ce ne accorgiamo quando stiamo male. Io mi sento sempre uno straccio e sto facendo tanta fatica. Il mdt tornerà e forse me ne starò a casa dal lavoro per cercare di essere in forma venerdì. Ho già prenotato per il ristorante così almeno sto tranquilla. Peccato che è la festa del papà

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 13:36

Carissime, ho già preparato tutto per il bonifico del nostro libro che farò non appena esco. Per questo non dovete preoccuparvi, ci ha già pensato un "angelo" che arriva ogni tanto a darmi man forte, quando proprio sono in difficoltà. Per le spese del forum, le sostiene tutta la fondazione, e anche quello però è una bella spesa, perchè un sito come il nostro costa e non poco. Io ho solo le spese di cellulare per le attivazioni e ogni tanto le telefonate e i messaggi che mando col cellulare. Però per le attivazioni, il forum non ne può farne a meno, perchè se non mettono il telefono fisso, devo per forza chiamare i cellulari e dopo mentre sono al telefono, mica posso dire "dai facciamo presto". Poi se ricevo un messaggio al telefono, ora che ho Skype e riesco a scrivere con la tastiera del computer, mi sembra brutto non rispondere. Ma questo sta nel fatto che le attivazioni servono, si sa cosa succedeva nel forum prima di attivare questa procedura, intervenivano cani e porci e mettevano zizzania in continuazione. Ma mi va bene così, non mi lamento e fino a che sono capace preferisco fare così. Mi sa che più avanti farò un banchetto, così vediamo se prendo su un po' di soldini. Non preoccupatevi, fino a che posso, posso

viviana Martedì 16 Marzo 2010 12:34

si ANNA mi stavo preoccupando davvero perchè non è da lui stare a casa e quando lo fa è perchè è proprio a terra!!!!Sono stati contenti della mia visita e della mia preoccupazione e ho detto loro di chiamare se stanno male!In fondo non hanno parenti loro...hanno solo noi di vicino vicino e non solo in senso "fisico2 come vicini di porta!

anna Martedì 16 Marzo 2010 12:31

VIVIANA almeno così stai tranquilla..... e se non te la senti prosegui la malattia.....

viviana Martedì 16 Marzo 2010 12:30

MONICA coraggio, sai che noi siamo fortie pi...c'è l'appoggio di questo spazio bellissimo!!!Ti aiutiamo noi!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 12:29

...io per conto mio prendo sul serio di esaminarmi domani e forse chiedere il prolungamento della malattia fino a venerdì...mi sa che mi dovrete sopportare ancoraaaaa!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 12:28

ANNA hai fatto bene a consigliarmi e a stimolarmi!!!!Infatti c'è LUI che è a casa perchè ha una forte gastrite!!!!

beba Martedì 16 Marzo 2010 12:28

Lara concordo con Monica e Anna quante spese hai per sostenere il forum? Siamo in tante fatti aiutare!!!!

monica Martedì 16 Marzo 2010 12:05

ANNA non so esattamente che corso sarà. Verrà una persona esperta di comunicazione e formazione aziendale. Una mia collega ne ha fatti diversi di corsi con lui e dice che sono entusiasmanti e che il tempo passa senza accorgersene e secondo lei inizierà la mattina per terminare la sera. Se stavo bene non avrei avuto tutte queste paturnie, ma io con il mdt non riesco a seguire proprio niente. Però ha ragione ANNUCCIA per venerdì sarà finito l'attacco di emicrania (spero)

anna Martedì 16 Marzo 2010 12:02

MAMMALARA concordo con Monica per le spese... perchè devi accollarti tutto tu??? Se ci piace far parte di questa famiglia bisognerà pure contribuire

Giorgy Martedì 16 Marzo 2010 12:01

è un disastro si annuccia!

Giorgy Martedì 16 Marzo 2010 12:01

anche io mi chiedo come si farà!

anna Martedì 16 Marzo 2010 12:01

MONICA fai come puoi, intanto bisogna arrivare a venerdì e arrivarci nel migliore dei modi.... quindi cerca di stare bene oggi e poi tutti insieme vedremo come fare per venerdì.. Di che corso si tratta?? ci sarà pure una pausa o qualche momento di relax per un caffè... e poi se proprio non dovessi riuscire a stare seduta ti alzi e assisti in piedi che problema c'è....

monica Martedì 16 Marzo 2010 11:59

GIORGY ho sentito al tg che Messina è senza acqua. Come si fa senza acqua?? Spero anch'io che torni presto

monica Martedì 16 Marzo 2010 11:57

ANNUCCIA lo spero proprio, non posso mancare. Il fatto è che questo corso durerà tutto il giorno e stare tutto il giorno seduta nella stessa posizione per il collo e spalle è deleterio

monica Martedì 16 Marzo 2010 11:56

MAMMA LARA non si potrebbe fare una colletta per le spese che sostieni per tutti noi? lo ogni tanto faccio dei piccoli bonifici per medici senza frontiere e per la lav, lo farei anche a te e anche tanto volentieri, non divento mica più povera, sai??

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 11:55

MONICA, pensa che se stai male ora, venerdì starai bene sicuramente!

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 11:55

GIORGY, che disastro! spero che domani torni l'acqua, almeno per qualche ora. Che invernata!!!!!!!!!!!!!!!

monica Martedì 16 Marzo 2010 11:54

Buongiorno a tutti. Ieri sera avevo un mdt fortissimo, il trip ha fatto effetto dopo quasi 3 ore. Ma stamattina ho dovuto prenderne un altro per riuscire a stare in piedi. Adesso sono in ufficio ma sembro un vegetale. E mi sto preoccupando perchè venerdì c'è un corso in ufficio importante che durerà tutto il giorno e si concluderà con la cena..... Per la prima volta ho l'ansia di non reggere tutto..... Come farò se già oggi sto male?

Giorgy Martedì 16 Marzo 2010 11:53

ciao viviana!

anna Martedì 16 Marzo 2010 11:53

brava vai.... VIVIANA....magari hanno bisogno davvero...

Giorgy Martedì 16 Marzo 2010 11:53

per beni di prima necessità intendo acqua!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:50

... anzi vado...adesso...

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:48

...adesso aspetto ancora un po e poi busso....chissà mai che hanno bisogno...

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:47
ciao GIORGY!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:47

...sono anche in difficoltà economica...una settimana fa mi hanno chisto 100 euro che ho dato

Giorgy Martedì 16 Marzo 2010 11:46

buongiorno a tutti qui da noi ne succede una al giorno è da sabato che messina è senz'acqua perchè si sono spaccate diverse tubature la situazione è tragica ci si lava con n'acqua minerale e le salviette si campa a panini e c'è un esaurimento generale in città non solo di beni di prima necessità ma anche mentale specie quando arrivano voci allarmanti di altri tre giorni all'asciutto! però circolano voci più confortanti da stamani che per domani un pò d'acqua arriva speriamo... e la settimana prima s'è rimasti per due giorni buoni in mezza città senza luce! e ancora è niente il peggio è quando ci sono gli smottamenti (gli ultimi grazie al cielo senza morti) mi chiedo com'è che stiamo cadendo a pezzi da tutti i lati!?! e in tutta questa storia m'è scappato da ridere (per non piangere) quando per le intense precipitazioni s'è danneggiato il reparto nuovo di un ospedale e non è crollato l'altro ospedale quello giudicato da abbattere che han fatto vedere anche alla rai! mà!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:46

tu dici ANNA????

anna Martedì 16 Marzo 2010 11:44

VIVIANA... bussala e chiedi un po di zucchero.....

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 11:44

Grazie anche a te Anna. LARA, proverò a chiedere in sede di assemblea se sono disposti a fare una semplice revisione delle superfici radianti per poi magari trovare un accordo inter nos senza modificare le tabelle, anche perchè credo che tutti coloro che hanno ristrutturato la casa recentemente abbiano apportato modifiche sostanziali. Quando la ristrutturai io ho lasciato addirittura i vecchi termosifoni in ghisca senza naturalmente aggiungerne alcuno.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:41

...sono un po preoccupata per i miei vicini di porta..stamattina da brava curiosa ho visto le figlie uscire per andare a scuola...ma le tapparelle di casa sono tutte giù e il furgone di lui è ancora parcheggiato...

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:39

...piegare la schiena in senso proprio fisico, costa troppa fatica e tanta gente si trincerava dietro scuse che nn stanno in piedi....Mi spiace ma la penso così....

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 11:38

Annuccia, intanto tu presenta ricorso, perchè se non hai diritto a nulla, poi credo di ricordare che tu debba rivolgerti al tribunale per avere applicato un tuo diritto

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:38

BEBA condivido il discorso della crisi!!!Purtroppo molti lavori nessuno li vuole più fare!!!!!!

anna Martedì 16 Marzo 2010 11:37

ANNUCCIA ho trovato questo.... Al fine di modificare una tabella millesimale è necessaria l'unanimità di tutti i partecipanti al condominio, soprattutto se sia stata fatta dall'originario costruttore dell'edificio ed inserita nel regolamento allegato ai rogiti di acquisto dei singoli appartamenti. Nel caso in cui soltanto alcuni condomini dell'edificio ritengono sbagliata la tabella, mentre altri non ne vogliono sapere, i primi possono ricorrere all'Autorità giudiziaria per sentire ordinare al condominio l'applicazione delle nuove tabelle millesimali corrette. Tale azione può essere fatta anche da un solo condomino o usufruttuario e non è soggetta a scadenza. In questi casi non può essere convocato in giudizio il solo amministratore del condominio, pur essendone il legale rappresentante, ma è necessario convocare in giudizio tutti i condomini, assenti o dissenzienti che siano, perché per la revisione delle tabelle millesimali la giurisprudenza ha stabilito che tra i condomini sussiste un "litisconsorzio" necessario e, quindi, tutti i condomini e comproprietari devono stare in giudizio. Tutti i comproprietari devono partecipare all'assemblea indetta per deliberare la modifica delle tabelle millesimali, non essendo sufficiente la partecipazione di un solo contitolare dell'unità immobiliare

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:36

BEBA grazie anche a te proverò!

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 11:36

Grazie, ho provato a vedere su internet, ma credo di aver capito che se non c'è l'approvazione dell'unanimità assembleare sulla revisione o quantomeno su un controllo delle superfici radianti devo fare ricorso.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:36

grazie ANNA un bacione!

beba Martedì 16 Marzo 2010 11:35

Lara buongiorno come stai?

beba Martedì 16 Marzo 2010 11:32

Annuccia prova a chiedere al sunia loro dovrebbero saperlo.

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 11:30

Annuccia, credo serva un parere di un tecnico che dichiara l'errore, poi ci dovrebbe essere un articolo che ora non ricordo che ti da la possibilità di intervenire per richiedere la correzione.

beba Martedì 16 Marzo 2010 11:30

Viviana sciogli due cucchiari di amido nel bidè e stai a mollo, con acqua tiepida, fallo due tre volte al giorno. il fatto della crisi fa' da alibi a tanta gente, si dovrebbero vergognare!!!!

anna Martedì 16 Marzo 2010 11:06

VIVIANA mi dispiace però ha la fortuna di avete te accanto... chi può capirlo meglio di te!!!!!!!!!!

anna Martedì 16 Marzo 2010 11:04

MARIA siamo nella stessa barca..... io quando faccio le telefonate per chiedere il pagamento delle fatture quasi quasi mi vergogno.... l'altro giorno un cliente mi ha detto (dopo la terza lettera di sollecito di una fattura di ottobre scaduta a dicembre) oh signora è solo scaduta da 60 giorni!!!!!! cioè ma si rendono conto????? io a fine mese però i dipendenti li devo e li voglio pagare!!!!!! Come si può andare avanti con questa mentalità?????

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:03

ANNUCCIA noi per fortuna i millesimi in condominio li abbiamo per tutto tranne che per il riscaldamento che è autonomo!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:02

certe volte ANNA è in preda ad un dolore che deve impasticcarsi di TACHIPIRINA 1000!!!!

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 11:02

La macchina dei ragazzi purtroppo è da cambiare, si sfascia tutti i momenti, e ormai farla aggiustare così spesso è diventato troppo dispendioso. Ora si pone il problema di comprare una macchina, spese su spese. Volevo chiedere una cosa a chi potrà rispondermi. La tabella millesimale del riscaldamento di casa mia è purtroppo sbagliata, lo è sempre stata e ricordo ancora mia nonna che si lamentava per quanto doveva spendere di rate. Per rifare la tabella millesimale è necessario avere l'unanimità assembleare e questo è impossibile da ottenere, visto che la maggior parte dei condomini (anche se hanno solo una stanza in meno al mio appartamento) pagano pochissimo a discapito di altri 3 condomini (io e altri due). A questo punto vorrei avere giustizia in altro modo, sapete darmi qualche dritta? una revisione delle superfici radianti nei singoli appartamenti da parte di un tecnico potrebbe servire? non avrei proprio più intenzione di pagare per tutti, tra l'altro pretendono pure un'accensione di 12 ore giornaliere (viste le loro piccole rate da pagare)

viviana Martedì 16 Marzo 2010 11:02

hahahahahahaha ANNA!!!!

anna Martedì 16 Marzo 2010 11:01

buongiorno a tutti..... VIVIANA povero MIRKO... chi sta con lo zoppo impara a zoppicare!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:57

condivido ANNUCCIA anche se è chiedere troppo!

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 10:55

CRILLO, un saluto anche da parte mia. Avrei voluto vedere scritto "non sono più cefalalgica" ma era chiedere troppo

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:54

andiamo bene così MAMY....stimo troppo bene insieme... certo gli eviterei la cefalea perchè lui ha meno spirito di sacrificio e accettazione che ho io...mah vedremo...BUONA MERENDA!

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 10:49

Vado a fare merenda

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 10:49

Viviana, allora dovete proprio stare attenti

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 10:48

Maria, non vorrei essere nei tuoi panni, che rottura dover sempre insistere per farti pagare, mi sa che con la scusa di questi tempi duri, c'è anche chi ci marcia

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:48

...e poi ultimamente (purtroppo) anche Miko rientra nella categoria dei cefalalgici!!!!Ci siamo proprio trovati!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:47

MAMMA LARA io e Mirko siamo ugualissimi e permalosi....

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 10:47

Crilo, che piacere cara averti letto. Ti mando un abbraccio grandissimo

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 10:45

Viviana, dico questo, perchè noi cefalalgiche siamo un po' particolari, è difficile stare con noi, siamo permalose e facciamo puntiglio su tutto con la scusa di chiarire, se ci fai caso, iniziamo sempre col dire "sai, mica per fare polemica, ma vorrei chiarire....", ecco con questo ci buttiamo dentro di tutto, anche le nostre e solo nostre frustrazioni, alle volte mi chiedo come fanno sti poveri compagni-mariti a sopportarci. Io siccome dei viaggi dentro di me ne faccio tanti, ho scoperto che sarei in grado di dire questa frase anche sul come si cammina con le ciabatte in casa, quindi ho deciso che voglio chiarire non più di 3 o 4 volte l'anno, dopo sta a me fare una cernita su quello che è veramente importante. Sai che se ascoltassi tutto quello che voglio mettere in discussione, sarei sempre in lotta. Mamma mia, sarei insopportabile anche alle mie orecchie. Ecco, però ad onor del vero, ho parlato solo al femminile, ma credo vi siano anche tanti uomini che fanno la stessa cosa, e anche loro sono insopportabili. Detto questo, non è che ora si voglia "chiarire", ho solo detto quello che IO faccio per stare meglio in coppia e quello che ogni tanto vedo in coppie che scoppiano.

Ogni riferimento a persone e fatti è puramente casuale

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:38

MAMMA LARA sei giovanissima!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:38

ah no!!!!!!58 anni sono ancora pochissimi ma abbastanza per ascoltare i pensieri di chi li ha!!!!!! Mio papi è mancato all'età di 58 anni e la considero un'età in cui una persona ha ancora tutto davanti da vivere!!!!

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 10:36

Elisabetta, spero tu legga questo messaggio. Ieri sera mi ha telefonato una signorina tanto gentile per un'intervista. Sai quelle solite che fanno per i sondaggi, ebbene, anch'io ero troppo "vecchia" per partecipare, quindi pensa un po', a 58 anni non importa nulla di quello che pensiamo. Pazienza, mica ne faccio un dramma, te lo dico solo perchè così non ti senti sola.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:36

che bel pensiero per MARGARET che hai scritto MAMMA LARA!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:34

daltronde al lavoro devo stare in piedi e per le emorroidi è deleterio!!!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:33

MAMMA LARA è quello che mi sto chiedendo anch'io...vedrò domani il da farsi magari prolungo la malattia....GRAZIE cara, ti voglio un mondo di bene

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 10:33

Margaret, se non ci sono delle cose gravissime tra marito e moglie si deve fare il possibile per cercare di stare insieme, poi vedi che ci si scopre ancora innamorati, poi credo si debba fare anche un bel viaggio dentro se stessi per cambiare quello che possiamo di noi per dare il meglio a noi stessi e al nostro compagno.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:32

per quello che riguarda le relazioni sociali su internet...beh personalmente per il mio carattere e quello di Mirko va bene così....siamo molto selvatici, non vediamo quasi mai gente , tranne qualche toccata e fuga per un caffè al bar del paese dove lui aveva la compagnia e degli amici fidatissimi che vediamo di rado...Siamo contenti così...ci bastiamo anche solo io e lui....siamo una coppia di ORSI POLARI!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 16 Marzo 2010 10:31

Buongiorno a tutti. Viviana, mi sembrano troppo pochi i giorni, se hai ancora male anche solo per andare in posta, come puoi pensare di riuscire ad andare al lavoro.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:21

CRILLO che bello rileggerci, ben tornata fra noi!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:21

MARGARET, ciao, he bello quello che hai scritto che ti sei riscoperta ancora profondamente innamorata!!!!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:19

PULA mi dispiace per il tuo periodo di crisi...lo non posso giudicare ma voglio permettermi di dirti di lottare più che puoi e anche il tuo compagno, per cercare di trovare un equilibrio...mi sembra che avevi detto che è più di 20 anni che state insieme e convivete vero? Beh non buttate all'aria questi anni, sono tanti e avrete certo condiviso un sacco di cose e sentimenti...Vedrai che passerà, ne sono convinta, siete belli cementati...

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:14

cioè....mi è bastato fare la coda in posta e la strada dalla macchina alla posta e viceversa per provare fastidio ancora....

viviana Martedì 16 Marzo 2010 10:12

ma PAULA ho sempre fatto così...è l'azienda a dirlo anche ...ma proverò ad informarmi....

paula1 Martedì 16 Marzo 2010 10:02

scendo in città...Buona giornata a tutti....

paula1 Martedì 16 Marzo 2010 09:40

grazie MARGARET delle tue parole...sì è vero anche io sto passando un momento un po' bislacco...adesso sembra un po' passato, ma non sono tranquilla....e sinceramente mi piacerebbe potermi prendere dei tempi e degli spazi per me...spero che l'arrivo della bella stagione faccia in modo che i tempi sembrino più dilatati e si possa riprendere a fare delle cose e vedere delle persone...forse è anche questo che ci manca...lui ha più valvole di sfogo di me perchè va a cantare con due gruppi di amici mentre io non vedo quasi nessuno e uso il computer per le mie relazioni sociali (cosa che lui mi rinfaccia !!!), poi non ha mai mandato giù questo mio nuovo lavoro anche se non vuole ammetterlo apertamente....la fortuna è che faccio quasi orari da fabbrica altrimenti penso che la "baracca" sarebbe saltata da un pezzo !! comunque mi sono data un po' tempo per pensare visto che adesso devo anche stare attenta alle nuove mansioni sul lavoro e devo cercare di stare tranquilla....poichè anche ieri mattina pensando alla mia ansia su alcune cosette ho fatto un paio di dimenticanze....

giuseppe Martedì 16 Marzo 2010 09:38

buon giorno a tutti, anche oggi bella giornata, in ufficio già un gran casino e quindi un saluto veloce, stamani niente caffè che nn c'è tempo, un abbraccio a tutti e buona giornata.

crilo Martedì 16 Marzo 2010 09:35

Buongiorno a tutti e scusate per la lunga assenza. Un saluto particolare a mamma lara e a Maria, poi anche a tutti i nuovi. Oggi è il mio giorno libero e sono a casa, ma tra poco esco per spesucce e perchè più rimango a casa e più lavoro. Sono sempre cefalalgica e alterno alti e bassi. Un abbraccio grande la vostra Crilo

beba Martedì 16 Marzo 2010 09:31

Ciao atutti.Lara cosa ne dici di chiamare la fondazione e sentire se almeno ci appoggiano con due righe ,in fondo i soldi dell'ingresso al concerto vanno a loro,la dottoressa Sances le ha girato la mia e-mail ma non si sono fatti vivi, se noi troviamo tutto quello che ci serve loro non spendono niente ma guadagnano almeno che ci sostengano.

margaret Martedì 16 Marzo 2010 09:26

Ciao PAULA, come stai? Non per consolarti in modo spiccio eh, ma solo per raccontarti che con mio marito abbiamo avuto un paio d'anni fa (io a dire il vero) un periodo di crisi che ero convinta che l'avrei lasciato..Poi ci siamo "ripresi" e abbiamo lavorato un annetto sulle difficoltà. Mi sembrava proprio di non esserne più innamorata, che eravamo diventati buoni compagni di viaggio ma con me molto arrabbiata...Alcune di queste difficoltà rimangono insormontabili, ma ho cercato di accettarle, come lui accetta delle cose orrende di me. Certo non basta volersi bene, io ho scoperto che ne sono ancora profondamente innamorata. E non ho mai potuto parlarne con nessuno. Ne ho accennato solo una volta e le risposta inevitabile è stata" ma pensate ai bambini..", quindi me la sono sbrigata senza appoggio di familiari e amici..

margaret Martedì 16 Marzo 2010 09:20

Buongiorno. Ciao MARIA9195, a parte grane lavorative e la voglia di mollare tutto, sto abbastanza bene. Oggi ho mdt ma non so se scaturirà o meno l'attacco. Sono tranquilla perchè senza emicrania in questi giorni è stata un'altra vita. Ieri sera aprendo il cassetto del comodino mi sono capitate sott'occhio una scatola di maxalt e l'orudis. Ho chiuso di botto e ho sentito un tutffo al petto, ansia. Vedi come questa malattia c'è anche quando è assente..

paula1 Martedì 16 Marzo 2010 09:19

VIVIANA per i 3 giorni non serve spedire all'inps !

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 09:14

MARIZIA complimenti per tua figlia...e' giusto essere orgogliose perche' te lo meriti cara mia amica...

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 09:13

Ritorno alle mie lunghe e estenuanti telefonate....oggi ne ho per parecchio...che tempi duri!!!..bisogna con gentilezza non mollare e augurare di parlare con i capi perche' le "signorine" filtrano bene le telefonate e trovano sempre una scusa per non farti parlare con la direzione...ma io sono una rompiscatole chiamo ogni mezz'ora e prima di mezzogiorno saranno stanche di sentire la mia voce!!! poi arrivati a parlare con i capi bisogna essere altrettanto gentili per capire che aria tira sui pagamenti...ecco oggi devo fare questo!!!!

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 09:10

Ciao MARGARET... tutto bene??? ieri finalmente mi e' arrivato il libro...ho iniziato a leggerlo..

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 09:09

Ciao ANNA , ho letto che hai iniziato con la fisioterapia..non mollare perche' vedrai che con il tempo avrai benefici..io sono tre mesi che la faccio e adesso ho meno rigidita' al collo e alle spalle...sono piccoli giovamenti che fanno solo bene alla ns. cefalea tensiva ormai cronica....

viviana Martedì 16 Marzo 2010 09:07

bravissima figlia!!!!!!Io fino al giorno prima di sposarmi, alla matura età di 29 anni, ho sempre rispettato la volontà della mia mamma: a parte la notte di San Silvestro, non ha mai accettato che tornassi più tardi della mezzanotte a casa....Nn voleva nemmeno che uscissi tutte le sere ma su questo punto non ho ceduto e ho fatto come volevo.

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 09:06

FEFFE, non avevo dubbi che tu portassi a termine questo ennesimo impegno. Problemino da risolvere e poi cerca di rilassarti, se puoi.

maria9195 Martedì 16 Marzo 2010 09:06

Ciao a tutti/e...vi leggo sempre e rifletto...sono giorni difficili sul fronte lavorativo ma quando la testa regge tutto si alleggerisce...e' proprio vero oltre a curare il mdt bisogna innanzitutto curare la nostra anima perche' se quella e' serena anche noi affrontiamo meglio qualsiasi problema...

viviana Martedì 16 Marzo 2010 09:05

ora mi tocca uscire...devo fare la raccomandata in posta da spedire all'INPS per i giorni di malattia

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 09:03

VIVIANA, hai detto una cosa giusta anche se non sei mamma e accetto il tuo pensiero da brava figlia.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 09:01

ANNUCCIA io non sono mamma, quindi non posso neanche lontanamente ragionare da mamma...Ma da figlia si!Accetti un mio pensiero da figlia?Credo che avere la benedizione di un genitore nelle proprie scelte, anche se si è consapevoli delle sue ansie, paure legittime, sia la cosa più confortante del mondo...rende più determinati e sicuri...

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 08:39

Vado a fare qualcosa , sono indietro come la "coda del somaro", usando la frase di Lara che rende bene l'idea!!!!!!

annuccia Martedì 16 Marzo 2010 08:38

Buongiorno a tutti. Grazie a tutti per i pensieri e anche i "pareri" che accetto sempre volentieri perchè mi aiutano a capire e a valutare se sono o meno esagerata. Un confronto è importante, in particolare se questo confronto mi viene offerto da persone che stimo enormemente.

viviana Martedì 16 Marzo 2010 08:13

ciao BEBA...no dai speriamo che se ne vada in mattinata...

Beba Martedì 16 Marzo 2010 08:11

buon giorno ragazze...oggi gran mal di testa sara' la primavera!

viviana Martedì 16 Marzo 2010 08:08

...belle pesanti...

viviana Martedì 16 Marzo 2010 08:07

PAULA bene, aspetta che te ne mando anche 3 delle mie!

paula1 Martedì 16 Marzo 2010 08:02

Buon giorno a tutti.....oggi lavoro pomeriggio....e riprendo il turno normale dopo il caos della settimana scorsa...quindi mattina e pomeriggio a giorni alternati...e questo sabato a casa...stamattina però devo fare i giri delle bollette e banca...

viviana Martedì 16 Marzo 2010 07:51

Buon giorno a tutti!-----MARIZA che bello sono contentissima per tua figlia e anche per te che hai ricevuto, con questa soddisfazione, un bel premio per averla aiutata in tutto e per tutto!!!!BRAVE!---
-----FEFFE brava visto che ce l'hai fatta?!?!Nessuno qui aveva dubbi, ora per quello che riesci cerca di rilassarti un pochino!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 23:57

Carissimi tutti, un'ultima cosa prima di spegnere il computer. Ho dato un'occhiata ancora ai report di chi legge il nostro sito, guardando le varie "zone" notavo che ancora nessuno ci avevano letto dall'Oceania e i chiedevo come mai il nostro amico o la nostra amica ancora non aveva fatto un giro sul sito www.cefalea.it ebbene, questa sera è tornato/a, quindi grazie a lui e a tutti quelli che fanno di questo sito quello che è. IL MEGLIO, Cari, vi arrivi un abbraccio grande da parte di tutti noi.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 23:28

Ora faccio la doccia poi vedo di andare a letto. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 23:28

Piera, Lidia, se si iscrivessero ad Al.Ce. tutti quelli che leggono, diventeremmo veramente in tanti, allora si che avremmo la possibilità di fare la voce grossa.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 23:08

La notte scorsa, mi ha fatto compagnia Gabriele, poveretto, aveva male ad un dente che per fortuna questa mattina il dentista ha sistemato. Quindi questa notte, sarò per fortuna di nuovo sola a stare male.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 23:04

Questa sera sono un po' in tilt

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 23:04

Anna, scusami anche tu, volevo scrivere VIZI e non visi

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 23:03

Scusa, acquedotto, mi ero mangiata la c

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 23:03

Capisco perfettamente cara Feffe cosa vuoi dire, invece è così, ora bevi tranquilla, ti sei guadagnata un attacco diretto all'aquedotto

feffe81 Lunedì 15 Marzo 2010 22:59

grazie MAMMALARA, mi sembra di aver attraversato il deserto ma di non poter ancora bere a cannella perché non ci sono più abituata. Ecco sono pure contorta. Spero che la notte sia tranquilla per te e per tutti noi

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 22:45

Anna, ognuno i suoi "visi" che nascondono come se fossero scheletri nell'armadio, io ho x fattor e l'isola dei famosi, x fattor però faccio fatica a perdere una puntata

anna Lunedì 15 Marzo 2010 22:41

buonanotte

anna Lunedì 15 Marzo 2010 22:41

beh adesso vi lascio e mi dedico alla finale di AMICI.... che devo fare mi piace.....

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 22:35

Anna, io ho la tastiera del computer molto bassa e questa posizione mi va meglio che se avessi la tastiera alta. L'anima cara è la parte più importante di noi, se sta bene quella, si riesce meglio a superare i momenti difficili. Ma tu lo hai già detto

anna Lunedì 15 Marzo 2010 22:31

LARA ma non ci penso neanche... certo che la fisioterapia mi fa bene perchè riprendo a muovere quei muscoli che sono contratti da troppo tempo...pensa che sto prendendouna posizione sbagliatissima al pc e ho i muscoli del collo accorciati ma il forum è la terapia del mio animo ...Vi voglio bene ...

mony Lunedì 15 Marzo 2010 22:30

notte a tutti

mony Lunedì 15 Marzo 2010 22:29

Annuccia ho letto un po indietro per cercare di capire.....24 anni sono poco o sono molti dipende.....io ero già mamma,altri ancora studiano a quell'età.certo ora come ora do ragione a te e alle tue perplessità,ma a ventanni si usa un'altra testa.purtroppo non si può usufruire delle esperienze altrui quindi gli si paga poi tutto sulla propria pelle.spero che tuo figlio trovi la strada migliore per lui,qualunque sia basta che sia felice.un abbraccio Annuccia,da mamma pensare che un figlio si allontani da casa è sempre dura.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 22:25

Anna, mi raccomando, il MDT è una malattia complessa, fai bene ad intervenire su più fronti, ma non mollare il forum, perchè questa forma di "terapia" ha bisogno di tantissimo tempo

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 22:22

Annuccia carissima, quando si parla di figli è un tasto delicato per noi mamme. Io mi sono sempre chiesta se i miei figli sanno quanto io li ami, poi mi sono sempre detta che non li ho mai amati abbastanza, ma ho sempre fatto come potevo anche in quello. Poi quando è arrivato il momento di lasciarli andare, ma come fare, al tempo ho deciso che avrei fatto finta, è da allora cara che faccio finta che va bene così perchè è questo che deve essere, sono diventata tanto brava che potrebbero darmi un oscar se ci fosse l'oscar per le mamme che lasciano andare i figli.

anna Lunedì 15 Marzo 2010 22:19

ciao a tutti.... ho iniziato la fisioterapia.... sono un po rotta ma credo mi faccia bene e il fisioterapista abbastanza preparato.....

anna Lunedì 15 Marzo 2010 22:19

ciao a tutti.... ho iniziato la fisioterapia.... sono un po rotta ma credo mi faccia bene e il fisioterapista abbastanza preparato.....

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 22:17

Feffe, dai, non avevo dubbi che avresti fatto tutto. Ora risolvi il problemino, poi sei pronta per un altro traguardo e lotta

feffe81 Lunedì 15 Marzo 2010 22:14

buonasera a tutti, grazie MARIZA, VIVIANA, IDGIE, MAMMALARA, MARGARET per il supporto, alla fine è andato tutto bene oggi, sono stata dal prof fino alle 19.30... ho solo un problemino ancora che spero di risolvere. Ora ho bisogno di riprendere un po' energie. MARIZA felicitazioni a tua figlia, spero che il mdT non si abbatta adesso! IDGIE va un po' meglio? mi è piaciuto moltissimo lo scritto di Gibran citato da ELISABETTA, mi sa che dovrò prendere il libro prima o poi.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 22:08

Mariza cara, puoi pensare che tanto amore non sia ascoltato, lo è cara, ha grandi orecchie l'amore e grande anima. Riposati ora e di a tua figlia di fare altrettanto

mariza Lunedì 15 Marzo 2010 22:07

Viviana è un bene che il medico ti abbia dato qualche giorno di riposo, approfittane, non fare sforzi inutili. Buonanotte a tutti.

mariza Lunedì 15 Marzo 2010 22:00

Lara mi hai fatto piangere. Ti ringrazio perchè forse avevo bisogno di scaricare così tutta questa tensione.

mariza Lunedì 15 Marzo 2010 21:58

Annuccia capisco le tue preoccupazioni per Enrico, ma se loro sono felici puoi esserlo anche tu. E poi può anche essere che decidano per Roma, hai visto mai?

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 21:57

Mariza, suo papà la sta guardando e non la perde di vista un attimo e questa sera sarà la che festeggia anche lui. Io so che non ci abbandonano mai.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 21:56

No Mariza, tienili, potrebbero servirti.

mariza Lunedì 15 Marzo 2010 21:55

Grazie mille Lara. Lo so che ti servono tanti libri, ma io ti mando tutto quello che ho, meglio di niente....

mariza Lunedì 15 Marzo 2010 21:53

Monica sei in buona compagnia per le sfighe. Mi spiace per Valerio, ne aveva già avute abbastanza con tanti giorni in ospedale. Gli faccio tanti auguri. Mony, coraggio, lo so bene quanto è dura essere da soli a fare tutto. Oggi poi oltre alla gioia per mia figlia avevo anche un magone pensando se fosse stato vivo il suo papà quanto sarebbe stato orgoglioso di lei. Auguri anche a te per il tuo intervento.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 21:50

Mariza, non è di pochi libri che ho bisogno, ma di tanti tanti

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 21:49

Mariza, sono strafelice per tutti voi, tua figlia merita tutto e ti fai bene ad essere orgogliosa di lei. Meno male, sono veramente felice. Tutto di meritato cara

mariza Lunedì 15 Marzo 2010 21:48

Feffe sono sicura che ce la farai a finire il tuo lavoro. Classe di ferro il 1981!!! Lara spero tutto bene per la persona che conosci. Volevo dirti che se hai bisogno dei libri te li posso spedire io. L'hanno scorso a Ferrara mi hai dato una borsa con tanti libri e io li ho tenuti da conto, mi dispiaceva darli via.

mariza Lunedì 15 Marzo 2010 21:44

Mi sento senza forze questa sera, sarà tutta la tensione di questi ultimi tempi, ma ho paura che torni il MDT perchè venerdì 5 era partito a sinistra ma si era bloccato sabato 6 con l'incidente e per tutta la settimana tanta era la tensione per l'esame di mia figlia e tutte le rogne dell'incidente che non si è ripresentato. Se adesso mi rilasso il maledetto conclude l'opera.

mariza Lunedì 15 Marzo 2010 21:39

Buona sera a tutti. Innanzitutto voglio ringraziare Manu66, Viviana, Annuccia, Simona, Lara, Margaret, Paula e Lella per i complimenti a mia figlia, direi meritati visto che è arrivata seconda! Per dirla tutta con i voti degli esami sarebbe stata prima, ma gli altri 4 erano già dipendenti del Comune e avevano punteggio in partenza per i titoli. Due non ce l'hanno fatta. Sono felice perchè questa graduatoria vale tre anni e tutti i Comuni della Regione vi possono attingere per cui ci sono buone probabilità che presto possa essere assunta da altre amministrazioni. Mi sento un pochino vittoriosa anche io perchè ho fatto di tutto per poterla aiutare con Emanuele e darle il modo di studiare. Oggi ho anche recuperato la mia macchina riparata, sembra nuova. Spero che il ciclista svizzero sia di parola e mi faccia il bonifico.

Beba Lunedì 15 Marzo 2010 21:29

Annuccia io ho chiesto molto ma magari ci va bene ,in fondo le ho offerto lo striscione centrale sul palco e potrebbe intervenire rai3, domani chiama anche Lara incrociamo le dita!!Buananotte ragazze a domani.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 21:28

Maya, buona notte anche a te cara, spero che tu riesca a riposare

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 21:27

Beba, non preoccuparti, per me va bene, quello che va bene a Pavia va bene anche a me, per quelli che riguarda gli eventi da organizzare

annuccia Lunedì 15 Marzo 2010 21:09

Buonanotte anche da parte mia e a domani.

annuccia Lunedì 15 Marzo 2010 21:09

Potremmo cominciare a comprare riso Scotti, se decidesse di sovvenzionare in parte l'iniziativa, tanto , ormai, anche dopo aver letto l'articolo, abbiamo preso coscienza che il riso fa bene alle nostre teste o quantomeno non ha il potere di scatenare crisi.

paula1 Lunedì 15 Marzo 2010 21:07

buona notte a tutti

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 20:51

buona notte anche da parte mia a domani mattina!!!

Beba Lunedì 15 Marzo 2010 20:48

Paula1 certo quella sera eravamo in pochi!!!! Va bene Lara grazie, ti sono sembrata troppo diretta con Scotti.

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 20:46

notte MAYA

maya Lunedì 15 Marzo 2010 20:43

buona notte a tutti.

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 20:31

infatti sarei stata a casa anche fino a venerdì....ma non volevo approfittare troppo....della malattia...anche se anche il medico mi ha vivamente sconsigliato di stare in piedi per 8 ore in questi giorni!!!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 20:30

Mony, che bello leggermi, dai cara, facci sapete dell'intervento.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 20:29

Viviana, tu riposati e curati bene, poi noi ti "sopportiamo" fino a mercoledì. Dai che poi non è tanto, pensa che mi sopportano da molto più tempo.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 20:28

Beba, ho letto, domani provo a scrivere io come coordinatore Al.Ce.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 20:28

Ho ancora la lavatrice che va come una matta, mi ha comunicato che se non smetto di mettere panni a lavare, si mette in sciopero. Ma ne approfitto di questo sole per asciugare tutto

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 20:27

Lidia, è solo cambiato il termine,... credo.

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 20:20

scusate...rifaccio...PIERA non ricordo gli amici di cui parlo al momento...Grazie comunque

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 20:19

PIERA nn ricordo gli amici

piera Lunedì 15 Marzo 2010 20:14

Viviana e' molto bello il portico che porta al santuario di San luca, arrivati in cima si pu' ammirare tutta la citta', e' stato costruito per riparare i pellegrini che andavano a piedi a rendere omaggio alla Madonna. A luglio 2009 ci siamo stati con la Paola e Antonio, ricordi gli amici siciliani che erano a Ferrara? , la salita pero' l'abbiamo fatta in macchina era troppo caldo, poi siamo scesi a piedi.

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 20:08

GIURO che se riesco a dare una svolta alla mia lurida vita lavorativa me la faccio tutta a piedi a Luglio, senza bere fino all'arrivo

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 20:07

PAULA perfetto grazie!Ne avevo sentito parlate tempo fa in un documentario...

paula1 Lunedì 15 Marzo 2010 20:04

BEBA.....anche io ero a vedere i Negrita l'ultimo dell'anno !! e poi anche gli altri artisti !!!!!!!VIVIANA sì è la salita che porta al Santuario della Madonna di San Luca.....ti incollo una descrizione "Il portico consta di 666 archi e 15 cappelle: con i suoi 3,796 km pare essere il portico più lungo al mondo"...

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 19:44

PIERA un informazione...sbaglio o a Bologna c'è una famosa salita che parte dai portici???Forse la salita di San Luca...o ricordo male????

beba Lunedì 15 Marzo 2010 19:39

Piera sono stata a Bologna per capodanno ,io e mio marito ci siamo divertiti da matti!Siamo stati in piazza maggiore a vedere i mitici Negrita e tutti gli altri,mi dispiace che anche a Bologna si senta cosi'tanto la crisi.

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 19:28

PIERA te lo auguro di trovare un po di tranquillità lavorativa...dopo una vita di lavoro

piera Lunedì 15 Marzo 2010 19:23

beba abito a Bologna, sono una ragioniera, mi sono sempre occupata di amministrazione e contabilita'. Ora come ora vorrei trovare un lavoro non troppo impegnativo mentalmente, alla soglia dei cinquantanni vorrei non avere troppe responsabilita'.....ma mi sa che alla fine prendo quello che c'e'!!!!!!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 19:11

MAMMA LARA come la mettiamo che sono a casa fino a mercoledì???? Posso continuare a rompere????? ;-)

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 19:10

MONY io ce l'ho messa tutta col pensiero per tenertelo lontano l'amante!!!!Ce l'ho fatta quasi!!!!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 19:07

MONY ciao!!!!Peccato che vai veloce, saresti potuta rimanere un po qui con noi...Bacione!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 19:07

sono di ritorno....mi ha dato delle compresse da prendere per 10gg, devo usare la pomata localmente e controllare l'alimentazione

Lidia Lunedì 15 Marzo 2010 19:02

Ciao MONY che bello sentirti più tranquilla! L'amante tienilo più possibile alla larga mi raccomando eh!

mony Lunedì 15 Marzo 2010 19:01

questa sera cena presto poi rosario del nonno dell'amico di mio figlio.vi mando un abbraccio enorme a tutti e vi preannuncio che dopo l'intervento starò a casa qualche giorno così almeno potrò riaffacciarmi al forum.bacioni sparsi a tutti

mony Lunedì 15 Marzo 2010 18:58

passo per un salutino.sempre più di corsa.....da soli è tosta è tutto un correre per questo e quello,ma farcela è una bella soddisfazione.sul lavoro tante malattie da coprire e i doppi turni ormai sono la norma.per fortuna il mio amante si è un po stabilizzato si accontenta di massacrarmi alla grande una volta a settimana per il resto è sopportabile o quasi.sicuramente sono un pochino più tranquilla.

beba Lunedì 15 Marzo 2010 18:56

Piera ti faccio tanti tanti auguri ma che tipo di lavoro cerchi? Dove sei residente?Se sento qualcosa!!!!Lara vuoi che ti mandi la lettera che ho scritto a scotti?Dovremmo scrivere a sanofi/aventis produttori del mag2.Non arrendiamoci se facciamo il biglietto a pagamento anche solo 10 euro potrebbero uscire isoldi per i libri.

Lidia Lunedì 15 Marzo 2010 18:49

Giusto PIERA, amici che ci leggete fateci un pensierino sull'iscrizione ad Al.Ce., in molti si stanno impegnando per aiutarci contro questa malattia ma occorre il sostegno di tutti e in fondo 12 euro non sono una cifra impossibile vi pare?

Lidia Lunedì 15 Marzo 2010 18:47

Come sarebbe a dire che ti hanno cambiato incarico LARA?

piera Lunedì 15 Marzo 2010 18:33

Beba molte emicraniche sono consumatrici di riso, chissà' che al signor Scotti la cosa piaccia!!!! mi dispiace tanto non poterti dare una mano, dal 31/12/2009 sono disoccupata e essere fuori dal mondo del lavoro non aiuta nemmeno nei contatti che contano, stiamo attraversando in generale un periodo difficile e la somma che bisogna raccimolare mi sembra stratosferica.....sai che Alce fa fatica persino con le iscrizioni, per qualcuno sono troppe anche 12 euro l'anno, leggendo i report che ci manda Lara ogni mese penso che se si iscrivessero tutti i "lettori" saremmo molti ma molti di piu' e anche la nostra associazione conterebbe molto di piu'

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 18:33

esco, vado dal medico, a dopo

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 18:10

Però come Coordinatore Al.Ce (avrete notato che mi hanno cambiato incarico), proverò a scrivere al Scotti (il produttore di riso) e sentiamo cosa dice

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 18:08

Beba, dimenticavo, sono quasi senza libri e siccome li regalo tutti, per ristamparli è un bel problema. Lo so che la visibilità serve, ma serve sempre agli altri, noi forse abbiamo più bisogno di sostegno e di

progetti che ci diano aiuto. Però vediamo un po' se magari si può fare qualcosa di meno "ingombrante" e più a buon mercato

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 18:05

Non ho notizie di Aina, spero che la sua amica stia meglio e che si riprenda presto

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 18:05

Monica, mi spiace tanto per Valerio, poveretto, ne ha sempre una. Io non so di cosa si tratta, ma spero stia bene prestissimo. Arriverà anche il caldo, sembra che con sole e la temperatura mite, si faccia meglio ad affrontare anche le malattie

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 18:03

Grazie per i pensieri positivi, devono fare il loro dovere.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 18:01

Ddaniela, bentornata cara, immagino la tua difficoltà nel vivere sempre col dolore. La famiglia è un'altra vittima del nostro MDT, credo che anche loro alle volte sono prese dallo sconforto per la frustrazione di non riuscire ad esserci utili, perchè non provi a rimanere con noi e vedere di riuscire a vedere come fare per cambiare leggermente il modo di vedere la nostra malattia, alle volte il forum ha aiutato i farmaci a fare meglio il loro dovere.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 17:52

Dimenticavo, non immagini quanti di miei ci ho messo.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 17:52

Beba, carissima, mi è venuto un colpo, sono qui che faccio fatica a racimolare un po' più di 100 euro per rifare il deposito per altri 5 anni alla SIAE del nostro libro, se avessi tutti quei soldi, farei di nuovo un convegno a Ferrara, pensa che per quello precedente mi ci sono voluti 7.000 euro per solo il convegno di Ferrara e per trovarli, ho dovuto girare mesi e mesi.

beba Lunedì 15 Marzo 2010 17:51

ciao Daniela sono Beba io sono stata ricoverata alla Mondino per abuso di farmaci,ti capisco benissimo stai tranquilla . Con il tempo si migliora.

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 17:49

DDANIELA io vedo nella mia azienda che ci sono i soliti parassiti che campano sulla fatica degli altri a cui viene lasciata correre ogni cosa e alla gente con problemi di quel tipo si rompe le balle....A parte che il mio collega non è mai stato uno stinco di santo...era mal visto prima, figuriamoci adesso!!!!Il principale gli ha detto in faccia che ora come ora è un peso per l'azienda....

lella Lunedì 15 Marzo 2010 17:39

ANNUCCIA, immagino quello che ti passa nella mente e nel cuore a proposito di Enrico e ti sono vicino. I genitori sono fatti per questo, per preparare i figli a spiccare il volo, alla fine se lo vedrai felice e realizzato non potrai fare a meno di essere felice a tua volta

ddaniela Lunedì 15 Marzo 2010 17:34

ciao, si rompono anche se ho l'invalidità. Il bello è che quando mi hanno assunto lo sapevano!

lella Lunedì 15 Marzo 2010 17:32

SIMONA, che bello fare progetti in due. Sono felice per te

lella Lunedì 15 Marzo 2010 17:31

Buonasera a tutti. Tanti,tanti pensieri positivi per la persona a cui tiene LARA. PIERA, bentornata! Sono contenta che ti trovi bene nella nuova casa. Vedrai con la bella stagione quanto ti godrai il terrazzo. MARIZA, fai tantissimi complimenti alla tua figliola: è stata davvero super ad ottenere un risultato così brillante pur avendo una casa, un marito e un bimbo piccolo. In bocca al lupo per il futuro!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 17:19

gli hanno fatto ciucciare anche tutti i 6 mesi di cassaintegrazione: 3gg a settimana per 6 mesi!!!!!!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 17:18

PAULA proverò a dirglielo...Ma è anche lui un pò patatone...Non dico che le difficoltà non mancano ma lui si fa anche mettere i piedi in testa...

paula1 Lunedì 15 Marzo 2010 17:14

certo che è un po' rischioso per la salute....comunque con una invalidità così alta c'è la collocazione obbligatoria...gli conviene informarsi ulteriormente...oppure fare anche i concorsi o selezioni nelle pubbliche amministrazioni dove ci sono i posti per categorie protette.... qui da noi abbiamo un ragazzo sulla sedia a rotelle che aveva lavorato al centralino del Comune....deve prendere informazioni su più fronti.....

paula1 Lunedì 15 Marzo 2010 17:11

allora ha fatto bene

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 17:09

gli avevano proposto di licenziarsi ed iscriversi alle categorie protette e poi gli avrebbero dato una mano a cercare un posto...ma lui non si fida, ha 2 bambini, un mutuo di 20 anni e la moglie a carico

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 17:06

non sanno dove metterlo

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 17:06

MONICA nell'azienda dove lavoro io il mio collega di reparto un anno e mezzo fa ha avuto un infarto.Gli hanno riconosciuto l'80% di invalidità ed è ancora in reparto a fare l'operaio

paula1 Lunedì 15 Marzo 2010 16:55

ciao MONICA buona serata anche a te

monica Lunedì 15 Marzo 2010 16:55

Ho un mdt.... Dovevo andare a fare la ceretta ma ho disdetto, non sopporto altro dolore. Vado a casina magari riesco a sistemare un pò le piante. Comunque l'unica cosa bella dell'inverno è la mia stufa, mi piace e mi rilassa tanto stare lì davanti a guardare le fiamme. Buona serata a tutti

monica Lunedì 15 Marzo 2010 16:52

Ciao DANIELA. Scusa ma con tutto che hai l'invalidità ti rompono così al lavoro?

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 16:51

ciao DDANIELA

ddaniela Lunedì 15 Marzo 2010 16:47

ciao a tutte! Ho scritto a questo forum qualche anno fa. Poi per problemi di PC (non lo avevo a casa mia!) non ho più continuato. Ora per caso mi è ricapitato di rientrare in questo sito e mi sono detta perché non riscrivere nel forum?!? Purtroppo anch'io come voi soffro di mal di testa (emicrania e cefalea tensiva cronica + cervicale quindi praticamente ho mal di testa tutti i giorni) e sono stata ricoverata varie volte al Besta di Milano e al Mondino di Pavia per disintossicarmi per l'abuso di farmaci. Ora infatti cerco di prendere meno farmaci possibili. Mi hanno anche riconosciuto un'invalidità del 46% e quindi sono riuscita a trovare un lavoro protetto. L'unica cosa è che mi sento molto sola perché nessuno mi capisce. Anche i miei familiari quando non sto bene non mi sostengono, anzi si arrabbiano con me come se fosse colpa mia! Al lavoro mi hanno detto che se sto a casa spesso mi tolgono anche quel poco di lavoro che ho, quindi vado anche quando sto molto male. E questo per farla breve. Volevo sapere se anche voi trovate le stesse difficoltà che ho io. ciao

Beba Lunedì 15 Marzo 2010 16:38

ciao Plera e LIDIA ho appena chiesto lo sponsor a Riso Scotti contente? Ho seguito il vostro consiglio.Datemi qualche idea e se avete conoscenze segnalatele, cerchiamo di aiutarci.

Lidia Lunedì 15 Marzo 2010 15:32

PIERA concordo con te sia sulle sponsorizzazioni delle case farmaceutiche, meglio trovare sponsor al di fuori così da essere più demedicalizzati possibile! :-)

Lidia Lunedì 15 Marzo 2010 15:30

Ciao a tutti. Un miliardo di pensieri positivi LARA!

anna Lunedì 15 Marzo 2010 15:14

ciao qualcuno ha notizie di AINA??

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 15:10

PAULA ti faccio sapere cosa mi dice stasera il mio medico

maya Lunedì 15 Marzo 2010 15:06

ciao a tutti, pensieri positi di gran cuore per la persona a cui tiene Mami.

paula1 Lunedì 15 Marzo 2010 15:00

....e poi.....tanti, tantissimi pensieri positivi per la persona a cui tiene LARA.....

paula1 Lunedì 15 Marzo 2010 14:57

forse sono indietro con qualche risposta a qualcuno, ma vi penso sempre lo stesso....comunque in linea di massima erano i complimenti a SIMONA per la sua nuova avventura abitativa...anche noi quando abbiamo comprato la prima casa eravamo un po' più gasati...perchè senti proprio di averla conquistata con le tue forze ! VIVIANA sono contenta che latoB stia meglio, ma mi raccomando fai la visita proctologica...almeno saprai come comportarti le prossime volte...MONICA..mi spiace per Valerio e spero che magari si possa risolvere senza intervento per il momento, capisco che il morale vada a terra con tutta questa serie di "sfiducie", ma siete ragazzi forti...vedrai che arriveranno i giorni migliori... MARIZA che bello leggere che il ciclista è stata una persona onesta...con tutto quello che si sente dire...e sono molto, molto felice per i risultati degli sforzi di tua figlia....se lo merita proprio...MAMMA LARA la torta è super magnifica...i funghi "amanita" sono perfettissimi !!!!!!!(sai che io la so lunga sui funghi, ah ah ah ah ah)...

annuccia Lunedì 15 Marzo 2010 14:55

MONICA, anche a me accade la stessa cosa, a volte i miei messaggi sono proprio "Pasquale passa guai". Enrico è ermetico, ancora non si sa che dovrà fare, noi attendiamo notizie, quando lui ce le dirà.

monica Lunedì 15 Marzo 2010 14:42

PIERA be se l'operazione non è preoccupante o pericolosa credo che sia meglio

monica Lunedì 15 Marzo 2010 14:40

ANNUCCIA scusa ho riletto solo adesso....volevo dire ENRICO

piera Lunedì 15 Marzo 2010 14:30

Una volta monica i bimbi con i piedi piatti non venivano operati, ora si', forse proprio per ovviare ai problemi che si possono presentare da adulti, speriamo che Valerio possa trarre benefici dal plantare.

paula1 Lunedì 15 Marzo 2010 14:30

buon pomeriggio a tutti

monica Lunedì 15 Marzo 2010 14:28

ANNUCCIA ho letto che Enrica si trasferirà lontano da Roma, immagino il tuo cuore di mamma come soffrirà, ma vedrai che con il tempo ti abituerai a questo cambiamento

monica Lunedì 15 Marzo 2010 14:27

ANNUCCIA io quando rileggo i miei messaggi in cui racconto dei travagli che sto passando, penso che una persona che non mi conosce penserà che non è possibile che capitino tutte a me!! lo è la prima volta che sento parlare di questo tunnel tarsale, a lui è venuto perchè ha il piede sinistro piatto. Ora dovrà mettere i plantari e una fasciatura stretta, pi si vedrà

annuccia Lunedì 15 Marzo 2010 14:18

MONICA, anche il tunnel tarsale ! povero Valerio! capisco che ti veniva da ridere , così è successo a me l'altra settimana.

beba Lunedì 15 Marzo 2010 13:54

Lara ti faccio mandare la scheda tecnica dal loro agente.Comunque grosso modo serve un posto all"aperto con; il permesso del Comune ,palco 8 per 10, gruppo elettrogeno ,se si fa" a pagamento le transenne .I vari permessi: vigili del fuoco,ambulanza,tasse siae ,tassa inquinamento acustico e qualche piccola tassa. In genere il Comune che da il patrocinio provvede a tutto o deve toccare a chi organizza. Diciamo che con il compenso del gruppo e il service luci saremo intorno ai 9000 Euro,forse

meno. Ildgie e Lina avrebbero anche una bella visibilità con i nuovi angeli. Volevo dirti che una cara amica del forum ha offerto una bella cifra come inizio niente male

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 13:26

...eh i gatti testacce durema libere!

monica Lunedì 15 Marzo 2010 13:10

PIERA vedo che ti hanno riattivato la linea! Mi sta venendo mdm che palle.....

monica Lunedì 15 Marzo 2010 13:09

Si è vero VIVIANA, sono contenta che sta bene. La mia gatta l'altro giorno è stata attaccata da un gattone attaccabrighe. Poverina era tutta zuppa e sporca e per fortuna che una vicina ha messo in fuga la tigre e che Valerio era in casa in quel momento. Però continua imperterrita ad andarsene in giro tutto il giorno e tornare a casa la sera

piera Lunedì 15 Marzo 2010 12:30

Beba è molto bella la tua idea!!!! l'unica cosa che però non farei mai è quella di farsi sponsorizzare da case farmaceutiche, so che i soldi servono e c'è anche chi non guarda da dove provengono.....io sono un po' stramba, ho una sorta di etica tutta mia e non riesco a non pensare quanto siamo appetibili noi come consumatori di antidolorifici, e poco appetibili come malati da curare con farmaci definitivi o quasi!!!!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 12:17

forse MONICA ti ricordi di 2 gatti perchè l'anno scorso ho salvato da morte certa il fratello della mia agatta...ora sta bene

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 12:16

il divano è martoriato

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 12:14

il mio gatto è una miciona ed è l'unica in casa oltre al criceto camillo! Sta bene è un po' inquieta perchè vorrebbe uscire da sola....

monica Lunedì 15 Marzo 2010 12:00

vabbè VIVIANA facciamoci coraggio a vicenda! Come sta il tuo gatto? O erano due??? E' un po' che non ne parli

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:53

però mi posso impegnare....

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:52

povero Valerio...una fopò l'altra...Coraggio bacione....e per quel che riguarda il morale tuo...beh non lo so anche il mio è sotto terra....

monica Lunedì 15 Marzo 2010 11:52

SIMONA auguri per la casa nuova, sarà bellissimo arreararla insieme a Gabriele

monica Lunedì 15 Marzo 2010 11:50

VIVIANA ciao, magari mi tiri su di morale

monica Lunedì 15 Marzo 2010 11:49

Diagnosi definitiva al piede di Valerio....tunnel tarsale!!! Quando me lo ha detto mi sono messa a ridere e ho pensato "Non è possibile, non si finisce più": Poi mi sono arrabbiata perchè veramente non si finisce più. Ma che posso fare??

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:49

MONICA ciao!!!!Oggi sono la "rompi" delgiorno e non scappi neanche te!!!

monica Lunedì 15 Marzo 2010 11:47

Buongiorno a tutti e tanti pensieri positivi a chi ha bisogno

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:39

cavolo scusa...sono io che sono stordita...adesso ho collegato e capito!!!!!!PEDONAMI....ulteriori pensieri positivissimi!!!!!!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 11:38

Viviana, non avevo messo nessun allegato alla mai che ti ho spedito.

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:18

MAMMA LARA posso chiederechi è la persona che deve sottoporsi all'intervento??'Pensieri positivi inviati comunque :-)

Simona Lunedì 15 Marzo 2010 11:16

FEFFE mi spiace tanto che la settimana non sia iniziata con il piede giusto... spero ti molli presto..

Simona Lunedì 15 Marzo 2010 11:15

tanti pensieri positivi a chi ha bisogno Lara... spero vada tutto bene

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:09

IDGIE potrebbe chiamarsi : MAL DI TESTA IN MUSICA

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:08

ah ecco...hahahahhaaah!!!!

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 11:08

....non ho seguito bene il discorso di BEBA..ma sai MAMMALARA che qui a Ferrara, se c'è da fare qualcosa a livello musicale...lo farei volentieri! Sempre se vi accontentate di una musicista un po' "acciaccata". Vado...ciao a tutti!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 11:06

Viviana, che sarà mai per un giorno.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 11:05

Vado a fare un po' di cosette

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:05

MAMMA LARA posso rompere allora???'Mi hai commosso!!!!Bacio

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 11:04

Annuccia, grazie cara, ce n'è veramente bisogno

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 11:04

ANNUCCIA grazie!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 11:04

Idgie, io sono molto molto resistente, perchè non mollo mai, se ce l'ho fatta sabato.....

annuccia Lunedì 15 Marzo 2010 11:03

VIVIANA, già che va un pò meglio il lato B è una gran cosa. Piano piano il nostro morale dovrà risalire la china.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 11:03

Beba, parlerò con qualcuno a Ferrara, vediamo se si può fare e cosa serve. Se tu mi mandi l'elenco di cosa serve mi fai un favore. Poi mi informo. Intanto mi devi dire cosa vuole tuo fratello per muoversi e cosa viene a costare. Poi vabbè che per la serata abbiamo anche noi le nostre "attrazioni" che possono farci gratis un sacco di esibizioni, per esempio Idgie insieme a Lina potrebbero preparare dei pezzi, poi vediamo anche un paio di attori locali che possono fare la loro opera buona, mahhh, staremo a vedere

annuccia Lunedì 15 Marzo 2010 11:03

LARA, incrocio le dita per chi ha bisogno di un nostro aiuto oggi.

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 11:00

...ma i bradipi sono carini e resistenti!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:59

lo oggi invece ho mille cose da fare, succede sempre quando ho gente a casa, mi serve una settimana per sistemare tutto, per una semplice ragione, mi muovo con la velocità di un bradipo stanco.

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 10:55

...ragazze mie...per oggi vi saluto! E' stato bello darvi il buongiorno!!

Beba Lunedì 15 Marzo 2010 10:50

LARA ma possiamo organizzarlo noi del forum in qualsiasi città. Ho parlato adesso con Anna, sentitevi e coinvolgiamo le nostre amiche del forum potrebbe essere l'inizio di una bella collaborazione con eventi musicali ,gastronomici ,teatrali per metterci in evidenza visto che viene chiamato il male invisibile facciamo vedere che invisibili non siamo !!!!! RAGAZZE e ragazzi volete saperne di piu", vi piacerebbe ballare al ritmo di Donna Felicita"/Singapore/ obladi" oblada" con il mio fratellone e i Nuovi Angeli!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:49

Viviana, bene, oggi rompi pure

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:49

Anna, è sempre così, la parte di vita dove la paura ci assale, quando si riuscirà a governare la paura del MDT, in parte avremmo risolto il nostro vivere con la sofferenza

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 10:23

MARGARET ciao! Oggi sono a casa e rompo le balle a tutti...

margaret Lunedì 15 Marzo 2010 10:16

MARIZA che soddisfazione, facci sapere. FEFFE81 ti mando un pensiero speciale.

margaret Lunedì 15 Marzo 2010 10:15

Buongiorno. Grazie Mamma LARA per le foto..i miei figlioli erano estasiati!!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 10:12

FEFFE81 coraggio son sicurissima che ce la farai...anche perchè hai un esercito (il forum) che ti sostiene!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:08

Ilgie, Ora ho tutti i panni stesi, ho lavato di tutto di più, ho lavato tutto ieri e spero di asciugare tutto entro oggi. Se vedi in mio cortile, sembra uno stenditoio.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:07

Beba, meglio sempre chiedere al Dr. Nappi, se fosse un evento che organizzo io, potrei concordare insieme a te il da farsi, ma stiamo parlando di una cosa da organizzare in una città che non è la mia e per conto di qualcun altro, quindi è sempre meglio chiedere a lui

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 10:05

...MAMMALARA...in effetti mi fischiavano le orecchie...

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:04

Ilgie, grazie cara

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:04

Ilgie, ne servono tantissimi cara, spero tanto che vada tutto bene.

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:04

Ilgie, ti ho fatto compagnia questo fine settimana, la mia testa ha fatto i capricci da venerdì sera, ora sembra vada meglio, ma non dico nulla, sai, per scaramanzia.

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 10:03

Allora MAMMALARA...glieli mandiamo tutti i pensieri positivi...a chi ha bisogno!

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:03

Mariza un'immensità di in bocca al lupo per tua figlia che nonostante un bimbo piccolo è riuscita ad arrivare fino a questo punto, dille un bravissima per conto mio

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2010 10:00

Buongiorno a tutti. Oggi c'è bisogno di tantissimi pensieri positivi per una persona che deve sottoporsi ad un intervento molto delicato.

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 10:00

FEFFE coraggio!!! Oggi c'è il sole...un po' di forza in più l'abbiamo...ne sono convinta!

feffe81 Lunedì 15 Marzo 2010 09:57

MAMMALARA la torta è fa-vo-lo-sa, se faccio un film su Hansel e Gretel ti scritturo per la casetta di marzapane!! giornata in salita, mi son svegliata con mdt, ho un pugnale nella nuca a dx e 2 tendine pesanti sugli occhi. Ma entro mezzanotte devo consegnare questo lavoro

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 09:30

VIVIANA...ci si aggancia a quella che va bene per non cadere nello sconforto....o almeno credo! Anche se è molto difficile!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 09:27

IDGIE a parte la mia vita privata che va a gonfie vele, del resto ne ho proprio abbastanza di tutto!

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 09:27

IDGIE si...

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 09:26

io personalmete peso (e mi riallaccio in parte a quello sritto poco fa da SIMONA) che il sole porti sempre positività...a parte quello estivo che è troppo per me...diciamo più che altro per le temperature che porta!!!!

anna Lunedì 15 Marzo 2010 09:26

buongiorno a tutti.... sono sopravvissuta.... grazie a tutti!!! Che poi ce la faccio sempre ma è il prima che è una tragedia!!! E' pensare a quello che si deve fare che mi spaventa anche se dopo riesco a fare tutto e a farlo molto bene!!!! Dai che alla fine siamo in gamba!

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 09:24

VIVIANA...bisogna risolverla in fretta quella cosa!!!! Ne hai già abbastanza!

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 09:24

...l'unica cosa è che quando le giornate sono un po' più lunghe e soleggiate sembra di "soffocore" meno dal male...

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 09:22

IDGIE condivido anche se io l'ho passato con il mal diInfatti oggi a casa

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 09:21

<http://www.varazzemeteolive.it/italiano/du.html>

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 09:20

Ciao VIVIANA...tu ti senti meglio per l'altro problema? Ciao GIUSEPPE...farsi un weekend con il mal di testa ti fa sentire come se la settimana lavorativa durasse 7 giorni più altri sette subito attaccati....

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 09:17

IDGIE mi dispiace tantissimo.....Buon giorno anche a te GIUSEPPE, buon caffè e buon lavoro

giuseppe Lunedì 15 Marzo 2010 09:16

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, oggi finalmente splende il sole e spero sia il primo di tanti giorni anche se siamo ancora amarzo, fine settimana pessimo, venerdì sabato e domenica con MdT, solo sabato uno tosto, tre trip. hanno fatto il loro dovere, spero che a voi sia andata meglio, ora un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 09:13

Benvenuta Roxy!

idgie Lunedì 15 Marzo 2010 09:13

Buon giorno a tutti! Sono sveglia da quasi 24 ore perchè il male da venerdì ha iniziato a lasciarmi adesso!!! E non ne potevo più di tentare di fare sonnellini carichi di male...

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 08:58

quando sono collegata ho sempre una finestra aperta sul mare

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 08:56

SIMONA si oggi qui c'è il sole e ho appena visto sulla webcam di varazze che anche in Liguria c'è...che voglia di andarci...Grazie e buona giornata anche a te...

Simona Lunedì 15 Marzo 2010 08:54

buongiorno a tutti! MARIZA un grosso in bocca al lupo per tua figlia, facci sapere poi.... MANU, PIERA, MAYA grazie anche a voi di partecipare con me alla mia gioia per la casa nuova! VIVIANA mi spiace per il tuo umore, se da te è una bella giornata come a Genova fatti scaldare un pochino da questo primo sole dell'anno, magari un po' aiuta, una boccata d'aria, non dico di fare passeggiate con il tuo problema che potrebbero farti solo che male ma magari goderti un po' il tepore di questo primo sole dell'anno di tira un po' su il morale..... buona giornata a tutti e buon lavoro..

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 08:16

ciao ANNUCCIA, come stai oggi?lo va un filo meglio dal lato B!!!! L'umore è a terra, sono malinconica, avrei voglia di piangere ma non ci riesco....

annuccia Lunedì 15 Marzo 2010 08:12

Buongiorno a tutti. MARIZA, complimenti per tua figlia, ce la farà e sarà premiato il suo sacrificio di studi e preparazione.

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 08:08

ops scusatemi...Buon giorno a tutti

viviana Lunedì 15 Marzo 2010 07:54

MARIZA sono contenta per tua figlia!!!E' una forza della natura, come la mamma direi!Complimenti è davvero una bella persona, determinata e seria nei suoi progetti lavorativi

manu66 Domenica 14 Marzo 2010 23:46

Buonanotte a tutti!

manu66 Domenica 14 Marzo 2010 23:44

SIMONA auguroni per la casa!

manu66 Domenica 14 Marzo 2010 23:40

MARIZA sono contenta per i successi di tua figlia

mariza Domenica 14 Marzo 2010 22:23

Ultima cosa prima di andare a nanna: mia figlia ha fatto un concorso per funzionario amministrativo in un grosso Comune vicino a Pordenone, si erano iscritti in 104 per un solo posto. Ha superato la preselezione. In trenta hanno fatto le due prove scritte e venerdì ha saputo che solo in cinque sono stati ammessi all'esame orale. Lei è terza e domani farà l'orale. Io spero che ce la faccia perchè non avete idea di quanto si sia sacrificata per studiare in questi mesi con Emanuele che sta mettendo i dentini e dorme pochissimo. Sono talmente orgogliosa di lei che rischio di essere noiosa. Buona notte a tutti e in particolare ai nuovi arrivati che spero si troveranno bene con noi.

mariza Domenica 14 Marzo 2010 22:09

Ciao Piera. Ciao Maya. Prima di lasciarvi dico ancora due cose: la prima è per Lara. Fino a circa due anni fa le mie crisi erano talmente forti che anche a me si gonfiava tanto il palato e avendo un ponte mobile (io non ho potuto fare impianti per questo motivo)dovevo assolutamente toglierlo. A volte mi capitava di sentire il sapore del sangue in bocca, ma non ho mai pensato che si fosse rotto il palato, piuttosto pensavo di essermi ferita con il ferretto che fissava il ponte ai denti quando lo toglievo.

Beba Domenica 14 Marzo 2010 22:08

Ciao simona sono Beba.Grazie sei molto gentile ci conosceremo meglio nei prossimi giorni.Cara Lara la dottoressa sances ha girato la proposta del concerto al Presidente Dott Roberto Nappi,aspetto una risposta.Cosa ne dici se chiamassimo le varie case farmaceutiche che producono i vari trip potrebbero anche aiutarci e se non ci ospita Pavia facciamoci ospitare da qualche altro Comune!Ah mi hanno autorizzato a fare il nome del complesso se interessa.Ciao a tutte buananotte Beba.

mariza Domenica 14 Marzo 2010 22:00

Se tutto va bene domani serà riavrò la mia macchina riparata. L'assicurazione non paga i danni perchè i ciclisti non sono obbligati ad essere assicurati, ma ho parlato con il ciclista al telefono (è tornato in Svizzera) e mi ha detto che pagherà tutto. Speriamo bene!

maya Domenica 14 Marzo 2010 21:58

notte a tutti,Mami grazie.Feffè un'abbraccio.

piera Domenica 14 Marzo 2010 21:58

Ciao Mariza, hai ragione e' molto bello stare nella casa nuova!!!! anch'io prendo il daflon quando mi si presenta il problema, stesso dosaggio e tempo.

mariza Domenica 14 Marzo 2010 21:57

Paula spero che la crisi con Fausto sia solo di passaggio e anche che tu possa trovarti bene con il nuovo lavoro, ci vorrà un po' di rodaggio.

mariza Domenica 14 Marzo 2010 21:55

Piera bentornata, che bello per te essere nella casa nuova! Immagino lo stress del trasloco, ma che soddisfazione ora!

mariza Domenica 14 Marzo 2010 21:51

Cara Viviana mi spiace per il tuo problema che come sai conosco molto bene. Non ho capito se sei già andata dal medico (ho perso tanti messaggi) ma avresti dovuto prendere subito il Daflon (6 pastiglie per almeno 5 giorni e poi 4). Io ce l'ho sempre in casa, così quando si scatena la crisi lo prendo immediatamente. Comunque spero che tu adesso stia meglio e ti mando un mega abbraccio.

mariza Domenica 14 Marzo 2010 21:43

Simona ho letto che hai acquistato una casa con Gabriele, che bella notizia! Ti faccio tanti tanti auguri perchè sia il vostro nido d'amore.

mariza Domenica 14 Marzo 2010 21:41

Lara che meraviglia la torta che hai fatto per Adam! Se non sbaglio compie un anno vero? Tra poco anche il mio Emanuele farà un anno ed i suoi genitori gli stanno preparando una grande festa.

maya Domenica 14 Marzo 2010 21:28

Simo...ma che bello ,per voi anche la casa in sieme.

maria9195 Domenica 14 Marzo 2010 21:08

Buona notte a tutti/e....

maya Domenica 14 Marzo 2010 20:09

ciao,per me giornata pesante,ora ho mdt.

piera Domenica 14 Marzo 2010 19:51

Simona come sono contenta di leggere che hai comperato casa insieme al tuo Gabriele, vedrai quanto sara' fantastico questo anno!!!!!! dalla tua descrizione mi sembra che hai acquistato una bellissima casa, io adoro i terrazzi grandi, anche la mia casa ne ha uno molto spazioso non vedo l'ora che arrivi la bella stagione per godermelo un po'.

maria9195 Domenica 14 Marzo 2010 19:51

Benarrivata ROXY.. qui troverai una famiglia che sa comprendere la tua sofferenza e ti aiuta...se vuoi raccontaci un po' di te.

maria9195 Domenica 14 Marzo 2010 19:49

PAULA ...cerca di pensare positivo...stai facendo tanti cambiamenti e naturalemnte il rapporto con il tuo compagno puo' risentirne...coraggio perche' sei uan ragazza tosta..un abbraccio...sabato scorso anch'io sono andata a vedere il cinema "l'invincibile" lo trovato bello....pensa e' stato mio figlio Alessandro che mi ha fatto la sorpresa di prenotarmelo perche' lo riteneva ottimo...infatti e' stato di nostro gradimento .

maria9195 Domenica 14 Marzo 2010 19:46

SIMONA ti auguro con tanto affetto di riuscire a realizzare tutti i tuoi sogni....te lo meriti...e' un anno importante per te!!!!

maria9195 Domenica 14 Marzo 2010 19:44

Cara ELISABETTA.... grazie del tuo messaggio....l'ho già copiato nella mia cartella perché sono sicura che un giorno ne avrò bisogno....i miei figli iniziano ora a spiccare i primi voli!!

maria9195 Domenica 14 Marzo 2010 19:41

Cara Anna ..spero che la giornata sia stata buona...stamattina mi è parso di leggere un po' di ansia...io quando non riesco a controllarmi e capisco che la situazione sta precipitando mi metto davanti allo specchio e ripeto ad alta voce "E' solo mdt...il mdt fa parte della mia vita ma NON E' LA MIA VITA!" ..detta così sembra una banalità ma se ci pensi bene il MDT non deve assolutamente diventare il padrone della mia vita...è difficile ma se incominci a ripeterlo ad alta voce a te stessa ...aiuta molto....prova!!! un baciotto.

maria9195 Domenica 14 Marzo 2010 19:37

DADDA bentornata...neanch'io mi sono dimenticata di te ..infatti ogni tanto mi chiedevo che fine avevi fatto...come va con i mdt??? sono diminuiti???

maria9195 Domenica 14 Marzo 2010 19:36

MAMMALARA fantastica è la torta di Adam..non avevo dubbi sulla meravigliosa riuscita..sei una artista..

viviana Domenica 14 Marzo 2010 18:43

che bello leggere che alcuni di voi hanno almeno una amica di vecchia e vecchissima data!!!Io e la mia migliore amica a settembre di quest'anno sono 32 anni che ci conosciamo!Eravamo in prima elementare...

annuccia Domenica 14 Marzo 2010 18:13

Buon fine domenica. DADDA, mi ha fatto piacere leggerti, non crederai che mi sono dimenticata di te! il tuo progetto di lavoro lo porterai a termine sicuramente. ELISABETTA, grazie per ciò che hai postato, molto bello tutto, ma sai al cuore non si comanda!come dice Lara è tutto faticoso, comunque vedremo che ci riserverà il futuro, io non metto bocca sicuramente. E' giusto che sia così, quindi mi perdonerete se in questo spazio sfogherò i miei pensieri.

paula1 Domenica 14 Marzo 2010 17:42

buon pomeriggio a tutti

Lidia Domenica 14 Marzo 2010 17:13

Ciao ROXY benvenuta! LARA non gira bene per niente ma passerà, attendo fiduciosa, ho una tristezza immane addosso ma cerco di non lasciarle troppo spazio anche se non è per niente facile! Buon lavoro spero che almeno la bestia ti lasci un po' di respiro.

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 17:02

Mi spiace tantissimo, ma ho un bel po' da fare oggi e pure domani, voglio approfittare del sole per fare un po' di faccende

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 17:02

Bene Roxy, sono felicissima che abbiamo risolto. Vedrai che ti troverai bene qui

Simona Domenica 14 Marzo 2010 16:55

ROXI benvenuta !!

Roxy Domenica 14 Marzo 2010 16:55

Un saluto a tutti dall'ultima arrivata ed un grazie speciale a Mamma Lara per l'aiuto che mi ha dato. A presto. Rossella

Simona Domenica 14 Marzo 2010 16:50

ANNA per me amici veri esistono, pochi eh!!!! però sai una cosa, la mia migliore amica da sempre che conosco oramai da più di 20 anni è molto comprensiva con me e quando ho dovuto disdire all'ultimo degli impegni causa mdt non si è mai offesa.. tante volte mi è successo di essere con lei in vacanza ed essere costretta a letto causa mdt e lei prendeva e andava a girare da sola come era giusto che fosse.. però in fondo in fondo non capisce veramente come mi sento, venerdì per esempio avevo l'ansia che mi venisse mdt perché dovevo fare il compromesso e l'ho sentita la mattina e le ho detto di questa mia ansia e lei ha risposto "non ci pensare altrimenti ti viene..".. ecco, queste sono frasi che mi lasciano un po' così però alla fine ci passo sopra, e pensato che chi non ha la nostra

patologia non può capire fino in fondo come ci sentiamo e soprattutto non può capire la sensazione di ansia che di prende se dobbiamo fare qualcosa di importante e sentiamo il sentore del mdt in arrivo... però lei mi ha sempre rispettato e tra me e lei oltre al rispetto c'è anche tanto affetto e questo ci fa accettare i difetti o i limiti che abbiamo entrambe.... questa è la mia esperienza personale.... lei vive e lavora a Milano ma ci sentiamo quotidianamente, non ci vediamo spesso, forse 1 o 2 volte all'anno ma siamo vicinissime lo stesso

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 16:48

Roxy, se mi leggi, ti ho spedito una e-mail.

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 16:46

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Roxy. mamma lara

Simona Domenica 14 Marzo 2010 16:44

DADDA è stato piacevolissimo rileggerti dopo tanto tempo!

Simona Domenica 14 Marzo 2010 16:43

PAULA.... cavolo sai che mi spiace tantissimo sentire che hai questo momento di confusione con il tuo compagno.. sono tanti anni che state insieme come dice Viviana magari è stato solo un pensiero momentaneo, almeno.. lo spero tanto.... poi sai cosa, questo tutto cambiamento di lavoro sicuramente ti porta un po di stress e nervosismo, è sempre difficile adattarsi a nuovi orari, nuovi ritmi e nuovi colleghi, e magari in questo momento non so, potresti "perdere" un po di lucidità... non so se riesco a spiegarmi ma comunque i cambiamenti nel campo lavorativo portano un po di scompensi alla vita privata, a me è sempre successo.... cavolo.... lo dico sempre ma ora più che mai vorrei essere più vicina a te per concederci quella famosa birretta e chiacchierare un po..... per ora ti abbraccio forte forte perchè è l'unica cosa che posso fare!!!!!!

Simona Domenica 14 Marzo 2010 16:39

FEFFE scusami non ti ho più cercata su skype ma venerdì ero k.o. e ieri non ho neanche acceso il pc.... appena ci sei ci sentiamo un attimo...

Simona Domenica 14 Marzo 2010 16:39

MAMMA LARA questo è l'anno dei cambiamenti!!!!!!!!!!

Simona Domenica 14 Marzo 2010 16:38

eccomi... ho letto tutti i vs messaggi da venerdì ad oggi, ci ho messo un bel po ma è stato un vero piacere, innanzitutto un GRAZIE a tutte le amiche che hanno gioito per me e con me per la nuova casina: LIDIA, VIVIANA, ANNUCCIA, ALEB, MARIA E MAMMA LARA! ... poi una bella sorpresa di quelle MEGA me l'ha data rileggere la nostra cara PIERA, evviva sei tornata ma quanto mi sei mancata????? e devo dare un benvenuto caloroso a SARINA e BEBA che credo di non aver ancora dato....

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 16:38

Simona, tutti a cambiare casa ed ora ti sei aggiunta anche tu. La mia è bella grande e ci si sta veramente bene

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 16:36

Lidia, passato la "muffa" di ieri o sei ancora un po' con l'umore nero

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 16:36

Sarina, spero venga prestissimo il tempo per la tua visita, chissà che tu con una cura giusta non possa stare bene

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 16:34

Grazie per i complimenti per la torta, ero un po' preoccupata di non riuscire a farla, poi per fortuna ce l'ho fatta

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 16:34

Elisabetta, che bello quello che hai postato, ha ragione Feffe, è vero, noi dobbiamo lasciare andare i nostri figli, solo che è faticoso, ma tanto tanto. Per questo io mi sono trovata un bel po' di cose da fare, così non rompo le p..... a loro

mamma lara Domenica 14 Marzo 2010 16:32

Eccomi, buongiorno a tutti, che strano darvi il buongiorno, è quasi sera, non mi succede se sono a casa, ma ieri e oggi è stato il finimondo, ora ho un momento di pausa quindi eccomi qui a farvi un salutino

Lidia Domenica 14 Marzo 2010 15:48

SIMONA che bello! Una tappa importante quella della casa, chissà che bello ora sistemarla come piace a voi!

viviana Domenica 14 Marzo 2010 15:44

comperare casa costa impegno e sacrificio monetario ma sono i soldi spesi meglio, almeno non vanno a fondo perso come l'affitto!!!Poi però ognuno fa come può...Brava SIMONA auguri

Simona Domenica 14 Marzo 2010 15:39

Venerdì abbiamo fatto il compromesso ed entro fine mese faremo l'atto dal notaio quindi dal 1 aprile abbiamo ufficialmente la chiavi in mano!! evviva!!!! venerdì ero uno straccio... al compromesso non vedevo l'ora di arrivare a casa, mdt e nausea, poi ho vomitato, insomma giovedì a sinistra venerdì a destra il maledetto ha picchiato forte, con vomito.. mi ha messo k.o... ieri ho dovuto fare tutto con molta calma con movimenti lievi perchè mi sentivo ancora la testa delicata, oggi va decisamente meglio, ora spero che la bestia stia lontana per un po!!!

Simona Domenica 14 Marzo 2010 15:36

buona domenica a tutti... MAMMA LARA come al solito hai fatto un capolavoro con la torta di Adam... e chissà che bontà..... mmmhhh.....

viviana Domenica 14 Marzo 2010 15:12

ciao MANU66, buona domenica anche a te e alle tue cucciole!!!

manu66 Domenica 14 Marzo 2010 15:09

ciao VIVIANA ciao a tutti e buona domenica!

viviana Domenica 14 Marzo 2010 14:27

ho anche lo stomaco in disordine da venerdì...penso che questo disagio sia da attribuire al mio disturbo nel posteriore....

viviana Domenica 14 Marzo 2010 13:01

grazie LIDIA...così domani ho tutta la giornata per tediarvi con la mia irruenza!!!!HAHAHAHAHAHAHAHAHA!!!!Ho fatto a battuta...!!!!

Lidia Domenica 14 Marzo 2010 12:54

Ottima decisione VIVIANA :-)

viviana Domenica 14 Marzo 2010 12:44

no no LIDIA domani sto a casuccia e alle 19 ho appuntamento con il mio medico e mi faccio dare almeno fino a mercoledì....Se poi non mi sento ancora a posto prolungo fino a venerdì e quegli str...non mi vedono più fino a lunedì proximo...

Lidia Domenica 14 Marzo 2010 12:37

Beh con tutto lo stress di questo periodo l'herpes ci va a nozze ... però adesso basta eh VIVIANA, direi che non vogliamo altri problemi!! :-)

viviana Domenica 14 Marzo 2010 12:24

ELISABETTA che bello scritto

viviana Domenica 14 Marzo 2010 12:23

si LIDIA non ce la faccio...mi è anche uscito un inizio di herpes sul labbro...sono conciatina...

Lidia Domenica 14 Marzo 2010 12:06

ELISABETTA non ho parole, è bellissimo quello che hai scritto!

Lidia Domenica 14 Marzo 2010 12:04

VIVIANA stai a casa domani, non ha senso patire così cara ... MAYA buona festa!

Lidia Domenica 14 Marzo 2010 12:03

ANNA non ti preoccupare andrà tutto bene, anche se la testa dovesse continuare a girare puoi benissimo controllare la situazione, è solo ansia quella che ti gifrega nient'altro, cerca di convincerti di questo vedrai che ti sentirai più tranquilla e quando senti di non farcela vieni a urlare qui e poi riparti di slancio. Un bacione

maya Domenica 14 Marzo 2010 10:52

buon giorno,mi preparo oggi pranzo per il compleanno di Gioia,1 anno.

viviana Domenica 14 Marzo 2010 10:36

GIUSEPPINA gli faccio quella Gloss della L'oreal nero ebano...a lui piace gli ravviva i capelli...sono più lucidi e poi è senza ammoniaca dopo un tot di tempo svanisceCapelli bianchi non ne ha, cioè ne ha 3 di numero

viviana Domenica 14 Marzo 2010 10:34

Il mio problemino non migliora più...Mi fa ancora male e fatico a camminare e muovermi con disinvoltura...Credo che almeno domani starò a casa...come faccio a lavorare???Devo salire e scendere dalle macchine da lavoro, piegarmi e devo farlo entro un certo ritmo...In piedi per otto ore non riesco a stare...è un delirio

viviana Domenica 14 Marzo 2010 10:32

Buon giorno a tutti!MAMMA LARA che belle foto grazie sei magica!

Sissi Domenica 14 Marzo 2010 10:27

Buona domenica a tutti!

Sissi Domenica 14 Marzo 2010 10:27

LARA, la torta per Adam è un capolavoro! Bravissima, come sempre.

anna Domenica 14 Marzo 2010 09:54

buongiorno.....oggi c'è il sole ma io sono molto spaventata perchè mio marito non c'è ed io sono sola con le bambine e in più ho avuto un bel giramento di testa..... ho il cuore che va a mille.....mi devo dare una calmata..... cia a tutti r buona domenica.....

sarina Domenica 14 Marzo 2010 09:46

Buongiorno a tutti...Stanotte, miniattaccone memorabile, è durato circa 15 minuti e sembrava mi prendessero a pugni con un bastone chiodato! Non riuscivo nemmeno a camminare! Poi nel giro di un secondo è sparito..Adesso prego in ginocchio di potermi godere un po' di sole, almeno quello aiuta l'umore.

Beba Domenica 14 Marzo 2010 09:44

Lara che dire,mi hai lasciato senza fiato.Sei una vera artista!!Tanti tanti auguri a Adam!!

Beba Domenica 14 Marzo 2010 09:15

Buongiorno a tutti e buona Domenica.

Elisabetta Domenica 14 Marzo 2010 09:12

Lara,la torta è il solito capolavoro. Che belle cose da ricordare avrannoi tuoi bambini! I vostri discorsi sull'amicizia e quelli sul distacco inevitabile dai figli mi trovano coinvolta. Quest'ultimo discorso è perfettamente sintetizzato da Fefè, quando dice che i genitori devono divettare "supèrflui" quando i figli diventano adulti. E' un cammino difficile, lo so bene e vale la pena di parlarne perché quel momento arriva per tutti. In questo momento, però, ho impegni domestici improrogabili e non posso chiacchierare. Copio e incollo, però, per Annuccia, due scritti che ho conservato in memoria e che, a suo tempo, mi hanno aiutata ad accettare una realtà difficile. Se vorrete, però, ne ripareremo. "I figli sono le risposte che la vita dona a ognuno di noi. Sono loro l'essenza del vostro sorriso. Sono sangue e carne della vostra carne ma non il vostro sangue e la vostra carne. Loro sono i figli e le figlie della fame che la vita ha di se stessa. Attraverso di voi giungono, ma non da voi. E benché vivano con voi, non vi appartengono. Affidategli tutto il vostro amore ma non i vostri pensieri: Essi hanno i loro pensieri. Potete offrire rifugio ai loro corpi ma non alle loro anime: Esse abitano la casa del domani, che non vi sarà concesso visitare neppure in sogno. Potete tentare di essere simili a loro, ma non farli simili a voi. La vita è una strada che sempre procede in avanti e mai si ferma sul passato. Voi siete gli archi da cui i figli, come frecce vive, sono stati scoccati in avanti. (Kahlil Gibran, Il profeta)" " Siedi un momento caro figlio, qui c'è un biscotto per mangiare e c'è latte per

bere, ma non appena avrai dormito e indossato i moribidi indumenti, ti darò un bacio d'addio e ti aprirò il cancello per andartene. Per troppo tempo hai fatto sogni spregevoli, ora io ti detergo la cispa dagli occhi, devi assuefarti al fulgore della luce e di ogni momento della vita. Per troppo tempo hai sguazzato vicino alla riva timidamente reggendoti a una tavola, ora voglio che tu sia un nuotatore spavaldo, che ti tuffi nel bel mezzo del mare, e torni a galla, e mi fai un cenno, e gridi, e ridendo ti scrolli i capelli." W. Whitman Buona domenica a tutti. Elisabetta

paula1 Domenica 14 Marzo 2010 08:58

buon giorno e buona domenica a tutti....qui sole...ieri sera siamo andati al cinema a vedere "Invictus - L'invincibile" il film di Clint Eastwood con Morgan Freeman nella parte di Nelson Mandela....una storia vera....molto, molto bello !!!

margaret Domenica 14 Marzo 2010 08:49

Per le maizie..è un tasto molto dolente. Qui ci ho provato, ma con quelle che pensavo fossero amiche...Forse ho sbagliato io..Ma nel periodo in cui Sebi era nel pieno vortice del bullismo con gli psicologi attivati etcc...e io avevo voglia di sfogarmi, la risposta era " mi dispiace, non so cosa risponderti a me qs cose non capitano" oppure "non farla tragica"..Poi quando è morta la mia amica l'ho solo accennato a qs due persone perchè ho subito visto dalla faccia che non ne volevano sapere..L'ultima ma importante cosa è il mdt. "oh poveretta, su su dai dai"..Allora mi sono allontanata. Sono due persone abbastanza istruite e adorano parlare di viaggi, arte etcc. E va bene anche a me, ma per me amicizia vuol dire qualcosa a tutto tondo e sono a disagio quando sento una rimozione su certi discorsi..

margaret Domenica 14 Marzo 2010 08:42

ieri sera mi sono vista tutto un servizio sui gemelli, ad Ulisse e non ho fatto altro che sgocciolare e commuovermi a vedere le gravidanze e le nascite...

margaret Domenica 14 Marzo 2010 08:41

Buona domenica. ieri sono stata in giro con i bambini fino alle 19.00 e tutto bene! Stasera una mia conoscente mi avrebbe invitata col marito a vedere Alice in wonderland, ma siccome ritorna il marito, avrei voglia di stare un pò con lui...

manu66 Domenica 14 Marzo 2010 00:31

Sono stata al cinema: ho visto un film che mi è piaciuto MINE VAGANTI. Ho avuto mal di testa tutta la sera...(per dovere di cronaca)..... Ora a letto. Buonanotte e a domani.

maya Domenica 14 Marzo 2010 00:14

notte a tutti.

maya Domenica 14 Marzo 2010 00:10

Piera è bello rileggere ancora la tua buona notte .

maya Domenica 14 Marzo 2010 00:09

Mami la torta è bellissima con tanti particolari,credo che Adam gli farà una gran festa ,e non solo lui.

piera Domenica 14 Marzo 2010 00:00

buonanotte a tutti. che bello dare di nuovo la buonanotte!!!!

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 23:56

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 23:55

Feffe, ti rispondo domani con la mente lucida. Ad alcuni di voi ho spedito le foto della torta, nel caso abbia dimenticato qualcuno. fatemi un fischio.

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 23:31

Daddà, non ho avuto tanto tempo di leggere, ma vedo che hai scritto. Che bello averti ancora con noi, ho appena fatto vedere la foto fatta a Ferrara a Stefania (la figlia di Gabriele) e ho pensato che era tanto che non ti leggevo, meno male cara. Mi sono persa sicuramente qualcosa oggi, ma se qualcuno se ne accorge fatemi un fischio. Grazie

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 23:29

Annuccia, cara, noi ci dobbiamo preparare anche ad avere i figli lontano, ma credo che la cosa importante sia il bene che ci vogliono e che sappiano che noi ci siamo sempre in caso di necessità

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 23:26

Eccomi, oggi tutto è stato fatto ed ora Emma è a letto da un po' e ho finito di sistemare le cose per domani mattina. Torta fatta. Per le amicizie, io ne ho quelle che bastano, poi non so come mi vivono gli altri, ma io voglio bene ad un sacco di persone. Però mi aspetto poco, perchè ognuno fatica con tante cose nella vita e non è che pretendo mi stiano attaccate tutto il giorno, ma che ci siano quando ho bisogno di una parola di sostegno. Io poi del resto ci sono per quello che posso.

feffe81 Sabato 13 Marzo 2010 22:56

oggi mentre ero in biblioteca ho incontrato il mio prof preferito del liceo, lo incontro spesso e lo avevo visto anche 3 mesi fa in un negozio ma non avevo avuto il coraggio di avvicinarlo perché l'ho trovato molto invecchiato e zoppicante e ho avuto paura, paura che stesse male. Oggi alla mia domanda su come stava ha virato su un altro argomento, son stata felice perché si ricorda tutto di me e Giacomo ma l'ho visto proprio male. Ecco dopo questo incontro il mio mdt è diminuito, un effetto strano, volevo raccontarlo

feffe81 Sabato 13 Marzo 2010 22:49

ANNUCCIA credo che per Enrico sia una scelta difficile allora, molto probabilmente lei vuole un rapporto maturo (io stessa ho spinto con Giacomo) soprattutto se ha 29 anni e per lui dev'essere dura capire cosa vuole fare lui nella vita e come conciliare voi famiglia e il suo rapporto. LIDIA spero che la passeggiata sia stata utile. MAYA che bello, sei una vera forza, ti ammiro tanto. Anche oggi, come la maggior parte dei sabati, è arrivata l'emicrania poco dopo essere usciti per una passeggiata. Son rimasta abbastanza tranquilla e ho "fatto come se non ci fosse", non è diventato forte e ho anche fatto la pizza. Ora va meglio

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 22:41

VIVIANA che tinta fai a Mirko? Va meglio il tuo lato B?

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 22:37

ANNA sull'amicizia vera ho poche illusioni, anch'io ricevo telefonate e inviti che spesso nascondono una richiesta più o meno esplicita, in genere non mi formalizzo troppo, se posso fare un piacere lo faccio volentieri se non posso dico di no e se la persona non chiama più almeno l'ho pesata. Come ANNUCCIA mi cirondo di persone gradevoli che mi fanno allegria e se poi non sono così affidabili, pazienza, non metto la mia vita nelle loro mani

anna Sabato 13 Marzo 2010 22:02

metto anch'io le bimbe a letto.....a dopo.... forse....

anna Sabato 13 Marzo 2010 21:57

notte VIVIANA.... sogni d'oro

viviana Sabato 13 Marzo 2010 21:56

buona serata e notte a tutti

viviana Sabato 13 Marzo 2010 21:49

...volevo solo sdrammatizzare, non prendetemi sul serio

viviana Sabato 13 Marzo 2010 21:42

DADDA ecco perchè io non ho figli!!!Che battutaccia di cattivo gusto!!!!Scherzo è solo una mia carenza di esigenza materna.....

anna Sabato 13 Marzo 2010 21:40

DADDA ciao..... mettila a letto e torna.....

anna Sabato 13 Marzo 2010 21:39

VIVIANA tranquilla.... non dai per nulla fastidio....anzi grazie!

daddà62 Sabato 13 Marzo 2010 21:37

ciao cara VIVIANA ma perchè non mi lasciano mai in pace ora la mia poiccola dice che ha sonno e devo metterla a letto ecco perchè faccio sempre fugaci apparizioni buonanotte a tutti

viviana Sabato 13 Marzo 2010 21:34
DADDA'ciaooooo!!!

viviana Sabato 13 Marzo 2010 21:32

ANNA la ruota di scorta penso sia un'esperienza comune a molti, io stessa mi sono ritrovata a farla molte volte in passato e ci stavo malissimo...anche oggi capita, ci rimango un po male ma...verso certi soggetti è meglio compatire che essere compatiti...

daddà62 Sabato 13 Marzo 2010 21:30

sto attraversando un periodo pessimo per il lavoro, è cambiata l'organizzazione e tutto il sistema e prima di andare a regime sarà faticosissimo in più ho un incarico extra da portare a termine entro luglio e se supero questo periodo indenne sono proprio forte...

anna Sabato 13 Marzo 2010 21:30

MARIA che bello quest'amicizia dall'infanzia..... sono rare questa amicizie e sei fortunata ad averle....

viviana Sabato 13 Marzo 2010 21:29

è una bella domanda....difficile rispondere...non vorrei peccare di presunzione o azzardarmi in risposte spinte che possono dare fastidio....Non ti conosco bene...forse perchè hai un'animo molto sensibile ed esigente verso certi valori tipo l'amicizia, appunto...e non riesci a farti una ragione di certi rifiuti da parte degli altri, di come possa certa gente essere superficiale, leggera...o forse queste altre persone sono anche loro stesse sensibili ma hanno paura di mostrare veramente questi sentimenti perchè la paura del dolore, di soffrire le fa nascondere dietro una corazza che le fa allontanare dagli altri, magari proprio da persone come te che le potrebbe capire....E' solo il mio modesto pensiero, fatto su supposizioni, io non conosco la tua storia in fatto di amicizie...e ho anche paura di non essere stata molto chiara nell'esprimermi...Perdono...

daddà62 Sabato 13 Marzo 2010 21:28

ciao a tutti/e purtroppo essendo sabato ci saranno poche persone collegate è lo stesso faccio un saluto e auguro a chi è fuori una buona serata

anna Sabato 13 Marzo 2010 21:27

MAYA ANNUCCIA VIVIANA grazie dei vs pareri ... il fatto è che io non ho un'amica con cui confidarmi...e molte volte mi sento molto sola...Per esempio oggi abbiamo fatto una passeggiata in macchina (perchè pioveva) e poi a casa (mica possiamo andare sempre al solito e unico centro comm.le). Stasera mi sono innervosita e ho iniziato a piangere perchè pensavo proprio al fatto di non avere una cerchia di amici ma che dico cerchia....basterebbero due o tre persone fidate con cui mangiarsi una pizza il sabato sera e con le quali non devi far finta di stare bene altrimenti il sabato successivo non ti chiamano.... (devo ammettere però che molte volte il mio malessere mi ha portato ad isolarmi) . Poi ho preso tante di quelle batoste..... squillava il mio cellulare leggevo il nome xxxxxx e alla fine della telefonata c'era sempre il tornaconto..... allora sono diventata diffidente beh ora ho voi.... virtuali amiche!

anna Sabato 13 Marzo 2010 21:20

VIVIANA faccio questa domanda perchè mi sento SOLA....

maria9195 Sabato 13 Marzo 2010 21:17

Cara ANNUCCIA...da un lato hai ragione s 24 anni si e' ancora giovani e spensierati ma io sono dell'idea che prima di affrontare seriamente la decisione di un matrimonio sia meglio un paio di anni di convivenza perche' solo cosi' si possono conoscere bene i propri difetti , propri caratteri e condividere anche l'aspetto economico...io ho ancora i figli piccoli per queste decisioni ma preferirei che i miei affrontassero prima una seria convivenza e solo quando ne sono convinti il matrimonio ...ma soprattutto gli augurerei tanta e tanta serenità e felicità assieme alla persona che scelgono di convivere.

Beba Sabato 13 Marzo 2010 21:04

Annuccia scusami non voleva essere una critica!

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 20:47

PAULA, buon cinema! VIVIANA, un bacio anche a te. A domani e buona serata a tutti.

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 20:46

MARIA, Alessandro è bene che faccia le sue esperienze. Il mio discorso è diverso non è un'esperienza di studio o di lavoro, la convivenza è una decisione un po' troppo prematura per l'età che ha, a parere mio a 24 anni un uomo è ancora un ragazzino e deve continuare a vivere spensieratamente ancora per un po'.

paula1 Sabato 13 Marzo 2010 19:56

buona serata a tutti.....stiamo uscendo forse andiamo al cinema

maria9195 Sabato 13 Marzo 2010 19:36

Cara ANNA io ho solo due amiche molto importanti nella mia vita...sono amiche da quando avevo undici anni..abbiamo condiviso tutto e solo loro capiscono la mia sofferenza ...infatti usciamo quando io me la sento e non dicono mai di no!! abbiamo tante cose in comune ma soprattutto facciamo tante e tante risate ancora e ci scherziamo a vicenda...

maria9195 Sabato 13 Marzo 2010 19:34

ANNUCCIA che devo dire io che mio figlio Alessandro vuole tentare l'università all'estero e a soli diciannove anni???io sono contenta di avere un figlio coraggioso e anche un po' incosciente da voler andare così lontano da casa ..ma ho un po' di timore perché la società di oggi è meschina e ci sono tante persone non oneste e pensare l'anno prossimo mio figlio così lontano mi vengono i brividi....continuo a suggerirgli di scegliere una università in Italia e poi andare più tardi a frequentare dei master all'estero..mi sembra una soluzione più tranquilla e meno azzardata...

viviana Sabato 13 Marzo 2010 19:23

buon appetito ANNUCCIA...buona la pizza!!!

viviana Sabato 13 Marzo 2010 19:23

vedi ANNA che ogni persona con il suo carico di vita ed esperienze ti porta varie opinioni, sincere, sentite...niente è uguale per tutti, dobbiamo soltanto trovare un equilibrio che fa per noi....

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 19:22

Vado ad ordinare la pizza per stasera!!!! a dopo.

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 19:14

VIVIANA, in questi ultimi anni, ho ricevuto molto di più da parole lette e rivolte a me in questo spazio, piuttosto che da frasi stereotipate dette per telefono da vecchie amiche. A questo punto che dire? la prendo così come viene.

viviana Sabato 13 Marzo 2010 19:09

un altro pensiero dal mio vissuto è che le amicizie nell'ambito stretto lavorativo è difficile mantenerle....

viviana Sabato 13 Marzo 2010 19:06

ANNUCCIA credo che se pensarla così ti fa stare bene...beh che dire vai avanti così!!!Bacio

viviana Sabato 13 Marzo 2010 19:05

MAYA te lo auguro

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 19:03

ANNA, non saprei cosa risponderti, le amicizie vanno coltivate e da parecchi anni non ho proprio né il tempo, né la voglia, né la salute per farlo. Preferisco avere delle piacevoli conoscenze non impegnative con le quali, quando ho voglia, posso passarci una serata. Forse è sbagliato questo mio modo di vedere, ma non credo molto nell'amicizia vera e fraterna oppure non ho avuto la fortuna di incontrarla.

maya Sabato 13 Marzo 2010 19:02

Mami credo proprio, che il tuo sia stato un gran bel lavoro con me, il ripetermi direttamente, o indirettamente quanto fosse importante la "calma", credo di esserci arrivata a capire di che calma parlavi, voglio sperare che questo ultimo periodo, non sia solo di passaggio, ma che veramente, la calma posso averla.....

viviana Sabato 13 Marzo 2010 19:01

PAULA mi dispiace leggere delle tue domanda sul tuo rapporto con il tuo compagno...Dai, non può esseresolo un periodo cosi??? Scusa il commento e ti auguro di trovare presto la persona fidata e valida che cerchi per parlarne!Bacione

viviana Sabato 13 Marzo 2010 18:57

scusate se ho inserito anche mio marito ma lo considero indirettamente iscritto al forum visto che 4 o 5 olte al mese ha un bell'attacco di tensiva con i fiocchi!!!

maya Sabato 13 Marzo 2010 18:53

più ho imparato a vivere col mdt,più stò meglio con me,più fuori casa sembra meno grande,ma anche alla mia portata,e col mdt....a volte,e qui ho trovato come vivere meglio,nel "FORUM".

maya Sabato 13 Marzo 2010 18:48

Anna i veri amici esistono,guarda alcuni li vaveo già prima di entrare al furum!!ma non li cosideravo veri amici,...per dirti che il mio modo di pensare,o di pormi alle persone era condizionato dal mio mdt,come se la colpa fosse loro.....ho imparato che il mdt è mio,e se capisco di avere di fronte una bella persona,devo cercare di approfondire,senza che il mio mdt mi renda irritabile,musona,o spesso arrabbiata...con le persone accanto.....ho notato che alcune persone sono diventate importati per me ora,poi l'Amica vera,o la collega che ti sostiene,quella è altra cosa,per me.

viviana Sabato 13 Marzo 2010 18:46

ANNA mio mio marito, che è anche il mio migliore amico, la pensa diversamente da me: lui dice che a parte me i veri amici esistono solo nelle favole....

maya Sabato 13 Marzo 2010 18:39

ciao,Anna io dà due anni ormai ho nella mia profilassi anche il magnesio "MAG 2",per 15 giorni al mese,mi ha iutata dopo il ricovero,a darmi un pò di energia....e con le crisi di emy,i dolori muscolari dati dal trip,li sopporto meglio.

viviana Sabato 13 Marzo 2010 18:35

ANNA posso chiederti perchè hai posto questa domanda?

viviana Sabato 13 Marzo 2010 18:34

ANNA un abbraccio

viviana Sabato 13 Marzo 2010 18:34

esistono sono pochissimi ma esistono!almeno dal mio punto di vista e del mio vissuto

anna Sabato 13 Marzo 2010 18:14

ciao famiglia....come va??? lo oggi mi sento stanchissima....sono tutta un dolore....Il 25 andrò a fare la visita dalla reumatologa per confermarmi o meno la fibromialgia.. Poi qua'era la marca del magnesio che aiuta??? Forse mi sono persa il post! Vi pongo una domanda... Esistono i veri amici??? Se si perchè non me li presentate???? Un abbraccio.....ciao famiglia...

viviana Sabato 13 Marzo 2010 18:02

ora vado a fare la tinta a Mirko....a dopo

viviana Sabato 13 Marzo 2010 18:00

PAULA ha ragione ANNUCCIA e poi...sei un capricorno!!!!

viviana Sabato 13 Marzo 2010 18:00

MAYA bene

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 17:57

PAULA, non c'è niente di peggio che avere tanta confusione in testa e non sapere da dove cominciare per mettere un pochino in ordine. Vedrai che però ce la farai , sei una tosta e piena di risorse. MANU, grazie per le tue parole affettuose.

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 17:56

MAYA, non puoi capire quanto sia contenta di leggere queste tue parole "mi sento bene oggi...."!!!!

viviana Sabato 13 Marzo 2010 17:50

LIDIA carissima, spero proprio che la camminata porti via l'umor nero alla svelta, passo dopo passo

viviana Sabato 13 Marzo 2010 17:50

PAULA condivido il tuo pensiero sull'indipendenza VERA (aggiungo io).Io sono uscita di casa a 29 anni ed è troppo bello e penso che avrei dovuto farlo anche prima...ma doveva andare così si vede

paula1 Sabato 13 Marzo 2010 17:07

VIVIANA - MANU66 non posso valutare se questo cambio di reparto sia vantaggioso o meno perchè la settimana non è attendibile...intanto non ho fatto il mio turno perchè la collega era malata quindi ho fatto 6 mattine di seguito, poi c'è stata la grossa nevicata con enormi disagi per spostarmi e sempre l'ansia di orari ecc , poi ho avuto una crisi di emicrania con dolore fortissimo che era un po' che non capitava ed è durata parecchio, poi il ciclo, poi ho litigato pesantissimamente col mio compagno in parte anche per questo nuovo orario , poi boh...il lavoro in sala mi piace di più indubbiamente, ma non mi trovo con le colleghe.....quindi credo che dovrò far passare ancora un po' di tempo per valutare meglio almeno il lavoro che sembrava più leggero, ma che è impegnativo sotto altri punti di vista rispetto alla sala operatoria... poi ho un po' questo "peso" del rapporto col mio compagno che non so a che punto sia....ho una gran confusione e purtroppo in questo momento nessuna persona "valida" con cui parlarne personalmente.....

paula1 Sabato 13 Marzo 2010 16:57

salve....io sono andata via di casa che avevo 23 anni....e non mi sono pentita...sarei andata via anche prima....io sono dell'idea di essere indipendenti prima che si può....

maya Sabato 13 Marzo 2010 16:56

Lidia spero che la camminata aggristi un pò l'umore...

maya Sabato 13 Marzo 2010 16:54

la camminata mi ha tolto quella sensazione di malessere che mi sentivo,poi a casa mi sono messa al sole coricata,e c'è scappato un pisolino,mi sento bene oggi....

Lidia Sabato 13 Marzo 2010 16:48

Ciao a tutti, oggi purtroppo non va da nessun punto di vista! Giornataccia tremenda. Vado a camminare per smaltire un po' di umor nero. Un abbraccio a tutti e scusate se oggi non sono molto partecipe.

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 16:38

Del resto è davvero così giovane! Sarà solo una tappa della sua vita!

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 16:36

Allora lascialo andare, fagli fare la sua esperienza, ma fagli capire che se si accorgerà di aver sbagliato non sarà un problema...voi sarete lì

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 16:34

Correggo: "Andrea, come tutti noi, capisce".

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 16:33

MANU, Andrea, come tutti noi , capiamo che lui è molto confuso. La scelta a 24 anni di andare a convivere, di affrontare grosse responsabilità, è forse un pò prematura. Un conto è andare a fare le proprie esperienze, magari anche all'estero, come d'altra parte ha fatto anche lui in Irlanda, ma da solo; un conto è andare ad abitare con una donna e affrontare le difficoltà quotidiane. D'altro canto lei compie 29 anni in questi giorni e quindi la differenza d'età pesa molto anche sulle loro scelte. L'alternativa è quella di lasciarsi perchè non credo che lei voglia lasciare la sua città per Roma, dove effettivamente tutto è molto più complicato da un punto di vista economico.

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 16:24

A parte tutto capisco ANNUCCIA e immagino come possa sentirsi una mamma e tutta la famiglia quando un componente importante,come un figlio, un fratello tanto amato si allontana da casa. E' vero che siamo mamme un pò chioce e investiamo tanto sui nostri figli, ma è umano desiderare la vicinanza di chi amiamo. Sono sicura che ANNUCCIA non è una mamma opprimente ed è rispettosa degli spazi dei suoi ragazzi, ma non possiamo dimenticare che ogni giorno della sua vita fino ad oggi ha dato tanto amore ai suoi figli e non avrebbe saputo fare altrimenti che così. ANNUCCIA neanche Andrea che è un fratello così affiatato riesce a capire le reali intenzioni di Enrico, intendo dire se è convinto della sua scelta o se è confuso?

viviana Sabato 13 Marzo 2010 16:13
MANU66 che bel pensiero

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 16:13
Ciao PAULA come va il lavoro? sono curiosa!

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 16:12
Io invece dico continuamente alle mie figlie che se ne devono andare lontano perchè voglio che facciano esperienze diverse da quelle che potrebbero fare qui in Molise in una piccola cittadina. Ho vissuto in grandi città Napoli e Milano e voglio che provino anche loro a conoscere ambienti più vari e più complessi, però dico sempre anche che quando andranno via loro le seguirò...a distanza debita...ma le seguirò!!!

viviana Sabato 13 Marzo 2010 16:07
ciao PAULA ti trovi bene allora con questo cambio?

paula1 Sabato 13 Marzo 2010 16:01
buon pomeriggio a tutti....sabato lavorativo...per fortunissima molto tranquillo.....

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 15:22
MARIA niente fiera del cioccolato perchè va a finire che non resisto e di sicuro ci scappa un bell'attacco

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 15:18
FEFFE concordo, dobbiamo imparare dagli animali, le chioce fanno il loro dovere con i pulcini ma quando diventano galline e galletti, li mollano. I genitori a volte investono troppo sui figli e poi finisce che li ricattano amorevolmente, ciò non significa che non dispiace vederli andare via, anzi, le prime settimane di lontananza avrei voluto chiamare Tatiana 3 volte al giorno, facevo fatica a resistere, adesso mi sono abituata alla sua assenza e se non chiama lei, io mi dimentico

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 15:09
FEFFE, ci mancherebbe, non mi ferisci assolutamente!

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 15:09
FEFFE, per carità io non vorrei certamente che lui stesse sempre con me, sarei un'egoista incredibile! ma saperlo nella stessa città mi piacerebbe o quantomeno sapere quello che lui in questo momento vuole veramente, è sempre stato un ragazzo trasparente, ma ora lo vedo molto ermetico, che significa questo?

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 15:08
PIERA ti diamo 2 mesi di tempo per rimetterti in carreggiata, se fra due mesi la casa è ancora scintillante, dovrai lasciare la poltrona

viviana Sabato 13 Marzo 2010 15:07
MANU66, ciao bacio e abbraccio!Un filo meglio di ieri ma sofferente....

feffe81 Sabato 13 Marzo 2010 15:07
ANNUCCIA scusami eh se son stata diretta, non voglio ferirti sia chiaro!! PIERA verremo a controllare...

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 15:06
PIERA, il pulito lo dovrai mantenere però eh..... e da brava presidente del club non so cosa potrai fare.....

feffe81 Sabato 13 Marzo 2010 15:05
ANNUCCIA credo sia dura in ogni caso, ti dico però che nella mia esperienza di figlia ho poi sofferto quando ho fatto quel che volevo per me perchè sapevo che non era quello che volevano i miei, oppure mi sento sempre in colpa perchè so che loro vorrebbero che vivessimo insieme, mangiassimo sempre insieme etc, ma così io non sarei libera di farmi la mia vita da sola e con Giacomo. I figli non possono stare sempre con i genitori, credo che il compito dei genitori sia rendersi superflui per i figli

piera Sabato 13 Marzo 2010 15:04

CIAO manu, come sono contenta di ritrovarti con tutte le amiche, un abbraccio a te e alle tue ragazze.

piera Sabato 13 Marzo 2010 15:03

feffe ti cederò la poltrona allora, anche perché la mia casa è bellissima e pulitissima (bello sforzo ehhhh e' tutto nuovo!!!!)

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 15:02

ciao PIERA!

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 15:01

ora cerco di fare un piccolo riposino... a dopo!

piera Sabato 13 Marzo 2010 15:00

Idgie anche il mio mdt (entità maledetta) ragiona ehhhhh!!!! sai cosa mi ha detto? ti ho attaccato di meno questo mese, ma hai visto come sono stati belli tosti???? to mo'!!!! a parte gli scherzi non è che c'è una regola, metti le fluttuazioni ormonali, metti la chimica di neuroni e recettori vari, cellule impazzite. fattori esterni, fattori scatenanti ecc. ecc.....quando deve venire viene ed è meglio godere dei giorni senza anche se sono stati solo 5!!!!

feffe81 Sabato 13 Marzo 2010 15:00

MAMMALARA il lavoro lo farò, come sempre del resto, ma credo di non poter andare a Pavia lunedì. MAMMALARA mi piace quello che scrivi e anche un'altra cosa del tuo carattere che vorrei cercare di imparare, spero tu ti possa godere le bimbe e Stefania

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 14:59

Ciao a tutti, VIVIANA come stai? Ciao ANNUCCIA e tu? MARIA9195 volevo dirti che affronto meglio il mdt anche perché in questi due anni ho avuto momenti di sollievo ogni tanto, ma principalmente, come ho scritto altre volte, gli ho dato meno importanza, soprattutto dopo la malattia di mia mamma, negli ospedali ho visto donne della mia età e ancora più giovani che soffrivano per patologie devastanti e avevano tanta voglia di vivere e tanta energia, allora ho pensato che dovevo ribellarmi e che non potevo perdere gli anni migliori della mia vita a causa della mia testa birichina! Ieri ne ho parlato anche a scuola con i miei alunni, loro sono apatici e non hanno grandi passioni, gli ho proposto di affrontare la vita con più entusiasmo e di vivere ogni giorno come un giorno unico e fondamentale, senza perdere le occasioni più belle...conoscere, amare, apprezzare la vita! A gennaio per me è stata dura perché ho avuto quasi 25 giorni di mdt e molte notti insonni, a febbraio meno mal di testa ma tanta ansia e nervosismo, ma devo farmi forza e andare avanti, non so... è così che affronto le cose...a volte sono depressa e scoraggiata, mi sento bloccata e piena di angosce, ma poi mi rialzo ed in questo l'aiuto vostro è fondamentale! Ieri a scuola per un un pò di minuti la testa mi scoppiava e non capivo più niente, sentivo tutto ovattato e distante...ho pensato che potevano essere momenti fatali per me...sarei crollata per terra...ed invece ho deviato il pensiero, al suono della campanella ho cambiato classe, alunni, ho scambiato due chiacchiere con una collega e poi piano piano il dolore si è allentato...un bel caffè e via con più forza di prima!

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 14:57

PIERA, accetterei la cosa se trovasse un lavoro gratificante, ma per andare a fare un lavoro che si trova anche qui a Roma mi dispiace proprio, il colloquio di ieri era per responsabile vendite di un concessionario di macchine. Giada, vuole andare in Spagna? non lo sapevo! là c'è crisi peggio che in Italia!

feffe81 Sabato 13 Marzo 2010 14:56

PIERA!!! ho una casa degna del club... GIUSEPPINA hai detto bene, io non sopporto di fare le salite d'ora in poi dirò che sono da pianura! e comunque fare sforzi tipo scale o salite a me fanno venire mdt, per cui non capisco perché lo devo fare.

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 14:55

BEBA, hai ragione, ma sai non è facile, la mia ammirazione va a tutte le mamme che con gioia accettano che i figli siano lontani. Sai, forse sarà anche che vedo Andrea, molto triste, loro hanno condiviso in simbiosi tutto, sempre, da quando erano piccoli, ci sono solo due anni di differenza ed è molto dispiaciuto. Comunque tutto passa, a tutto si fa l'abitudine e quindi sarà così anche per noi. MARIA cara, purtroppo è stato un nostro difetto essere mamme chioce.

piera Sabato 13 Marzo 2010 14:54

Annuccia come mamma ti capisco.....magari trova un lavoro gratificante e formativo, e Roma non e' poi cosi' lontana!!!! cosa dovrei dire io che ho Giada che vuole trasferirsi in Spagna??????'

Beba Sabato 13 Marzo 2010 14:37

Ciao Lara ciao ragazze.Oggi sole ma molto freddo mdt sotto controllo ma in agguato. Maria9195, Annuccia mia mamma ha lasciato andare mio fratello a 16anni aMilano a suonare e mia sorella a Cagliari per amore a 23 e io a 21 mi sono sposata. Lasciteli andare questi ragazzi devono pur prendere la loro strada!!!

maria9195 Sabato 13 Marzo 2010 13:42

Cara Annuccia..quanto ti capisco sulla scelta di tuo figlio Enrico..io sto incrociando le dita sulla scelta di mio figlio Alessandro che vuole andare lontano da casa per l'universita'..non si vuole accontentare di Bergamo oppure di Milano..vuole andare oltre...ma ha appena diciannove anni!!!..sta facendo i test di ammissione per la prima valutazione...io sto zitta e attendo gli esiti

viviana Sabato 13 Marzo 2010 13:39

stanotte avrò dormito un'ora e mezza...poi stamattina il controllo dal dentista per il dente nuovo è andata bene, tutto ok!!!!

maria9195 Sabato 13 Marzo 2010 13:39

MARGARET brava...ogni tanto bisogna ingannare il ns. sentirsi male cosi' il nostro cervello non viene colpito !!!

viviana Sabato 13 Marzo 2010 13:38

buon giorno a tutti...un bacio e solidarietà a chi sta male----- -----MAMMA LARA grazie della solidarietà, neanche al mio peggior nemico le auguro...Oggi la situazione va un filo egllo ma che male e che sofferenza lo stesso...portiamo pazienza

maria9195 Sabato 13 Marzo 2010 13:38

Giuseppina ...ho letto sul bugiardino che oggi e domani vi e' la fiera del cioccolato a Ponte S.Pietro....ci vai??? mi raccomando attenta al cioccolato....In questi giorni sono molto stanca, sono uno straccio, dopo una bell'attacco di emi che che mi e' durato tre gg da mercoledi' a venerdi...oggi esco per rifornire il frigo ...ma domani se la testa me lo permette una scappata in montagna vado ma non in alta quota ...forse vado in cascina!!!

margaret Sabato 13 Marzo 2010 13:30

Buongiorno e buon pranzo..Stamattina mi sono svegliata con dolore pulsante dentro agli occhi e sulla nuca e la reazione è stata quella di un gran pianto. L'umore a terra perchè mi son detta che proprio non accetto di stare così, non ci riesco. Poi è stato un bene che mio marito non ci fosse, così anzichè deprimermi e tirarmi le coperte sul naso, ho dovuto preparare la colazione e accompagnare Sebi a scuola. La mattina l'ho trascorsa con un bel patema d'animo. Poi siccome mia sorella ci ha invitati per il pomeriggio ho preparato una torta, il pane e mi sono tirata su. Va meglio ora.

maya Sabato 13 Marzo 2010 13:18

mi faccio la camminata,molto trnquilla,ma il sole e la temperatura decente mi invoglia parecchio,ciao a dopo.

maya Sabato 13 Marzo 2010 13:14

Sarina ciao...io mi stò accorgendo ..che se scatta il pensiero ...resta calma....supero l'attacco di emy a volte senza trip,ma non è semplice per me,questa cosa,ma stò imparando,e il forum è quello che mi aiuta veramente tanto....

maya Sabato 13 Marzo 2010 12:29

Annuccia ..ci credo sai per il tuo Enrico che non digerisci la cosa...li vogliamo vicini i nostri figli....

maya Sabato 13 Marzo 2010 12:28

buon giorno,io ho riposto abbastanza,anche se mi sono addormentata tardi,nonostante sia andata a letto col mdt,e la nausea per fortuna non è andata oltre,stamattina sono uscita a piedi piccole commisioni,testa pesante ma senza dolore.

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 12:24

Vado a preparare il pranzo

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 12:23

Piera, il primo tuo buongiorno dopo tanto tempo! doveva essere senza MDT, mi dispiace tanto.

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 12:22

MANU, buona giornata anche a te. Hai fatto bene a fare i controlli del caso!

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 12:19

LARA , che bello una casa piena di bimbe!!!!

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 12:17

Enrico, ieri era a Fidenza a fare un colloquio. Ragazze non riesco proprio a digerire la cosa!!!!!!

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 12:15

Giusepina, forse hai ragione, ma i sintomi sono eccezionalmente uguali a quelli che ho io. Dolori diffusi, stanchezza, periodi di colite e gastrite, insomma mglio che non ci penso.

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 12:14

e se leggo gli effetti collaterali sul foglietto delle medicine, li sento tutti

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 12:13

stamani sono riandata a mercato al circo massimo, è una vera meraviglia, anche se poco economico per essere dal produttore al consumatore. Ho preparato un semifreddo alle fragole per domani e oggi voglio fare il ciambellone salato con mortadella e emmenthal.

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 12:12

ANNUCCIA non sei la sola, se ho un sospetto e vado a vedere su internet sono matematicamente sicura di avere la malattia

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 12:11

Ciao MARIA domani è prevista una bella giornata spero che tu possa andare in montagna visto che ti fa stare così bene, io sono un animale da pianura mi fa orrore anche la salita che va al nostro cimitero

annuccia Sabato 13 Marzo 2010 12:10

Buongiorno a tutti. Sono con il portatile di Enrico. Un pò fatcoso lavorarci, carattere troppo piccolo. Sono talmente piena di dolori che ieri sera mi è venuto in mente di leggere i sintomi della fibromialgia, sono andata a letto convinta di averla, tutti i sintomi che ho io. Mah!!!! comunque ho letto che una diagnosi è difficile farla.

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 12:08

ma certo MANU è la sindrome premenstruale, io avevo tachicardia e una sensazione di sfarfallio al cuore

giuseppina Sabato 13 Marzo 2010 12:06

ho fatto due teglie di crespelle e per oggi si mangia in otto forse nove se viene il Luca della Tati, mi piace molto quel ragazzo è molto naturale

maria9195 Sabato 13 Marzo 2010 10:26

Ciao MANU66..Ho notato che dai tuoi ultimi scritti sei molto migliorata rispetto alcuni anni fa...affronti il maledetto senza tanta preoccupazione e riesci a fare tutto conducendo una vita piena di impegni...ma da dove viene questa tua serenità' e in che modo hai accettato il tuo mdt??? guarda che rileggendo i tuoi scritti di due/tre anni fa eri più ansiosa e avevi "il timore" che il maledetto ti rovinasse ogni momento della tua vita....adesso sei un'altra persona....io per questo ti ammiro molto.Ma fai ancora della profilassi???

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 09:59

LARA ciao spero che stai bene stamattina. Buona giornata! Buona giornata a tutti!

manu66 Sabato 13 Marzo 2010 09:56

buongiorno a tutti! oggi qui sole ma fa ancora tanto freddo,sono come ogni sabato mattina nel negozio di mio marito e sto aspettando che l'aria si riscaldi per uscire e fare un pò di spesa, poi parrucchiere ed ecco il sabato mattina è completo!!! Questa settimana che è passata non ho avuto

mal di testa ma tanta ansia, era la settimana che precede il ciclo e in un modo o nell'altro mi porta scompiglio, ieri sono stata dal medico perchè da giorni avevo batticuore e respiro affannato, mi conosco e so che sono stati d'ansia, però, siccome non li avevo da tanto tempo ho preferito fare un controllo per tranquillizzarmi.

sarina Sabato 13 Marzo 2010 09:34

buongiorno a tutti, stamattina a torino c'è un bel sole, se questo intontimento mi abbandona, potrei anche passare una bella giornata. Chissà se è proprio vero che affrontare gli attacchi senza ansia e con tranquillità, aiuta...Ricordo un inverno in cui ero particolarmente felice, mi sono durati 2 settimane e sono stati tutti molto leggeri. Poi sono stata meravigliosamente per mesi.

piera Sabato 13 Marzo 2010 08:28

buongiorno!!!! stamattina presto mega mdt, così non mi illudo di stare un po' meglio qui nella casa nuova...ho avuto sì meno attacchi, ma tutti molti forti.

maya Sabato 13 Marzo 2010 00:55

ok...abbiamo vena artistica stasera tutte.....ognuna ha la sua,è questo per me è bellissimo....

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:54

...bisogna subito istituire un premio, per tutte le diverse categorie di cui facciamo parte..un premio che premi ognuno di noi... E dopo aver detto questa sciocchezza...(il male si fa sentire e straparlo)...veramente vi auguro buona notte!!

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:53

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:53

Vado anch'io, ho la testa che ancora fa quello che può e la notte si preannuncia faticosa. Ma ho la casa "piena" e questo mi da un po' di forza per oggi.

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:51

Maya, sta parlando una che riesce a pitturare una lastra di metallo dello stesso spessore, io che non riesco a fare dello stesso spessore neppure le tagliatelle se le faccio con la macchinetta. Vogliamo parlare di genio.

maya Sabato 13 Marzo 2010 00:50

notte ...io mi corico,riprovo.

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:50

Ora stacco...grazie per il sostegno..adesso il male è aumentato parecchio e devo spegnere il computer.. Auguro a tutti un buon sabato..

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:49

Cara Idgie, sapessi quanti meriti abbiamo che nessuno ci riconosce. Al gruppo di auto aiuto un giorno ti racconterò che merito ha avuto una signora che ho conosciuto da bambina. Vedrai che capirai che cosa dico. Alle volte facciamo fatica a gratificare le persone, io ho deciso che ogni cosa che ho nel cuore da dire di bello a chi se lo merita, non aspetto, glielo dico subito perchè se aspetto potrebbe essere che perdo l'occasione. Il merito di domani è tuo, perchè ancora una volta mi ha fatto sentire utile a qualcuno e alla mia età questo non capita spesso.

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:48

Sai...per me la genialità è altro..e non è certo artistica! E ti dirò...che per come cerchiamo di stare a galla penso che noi tutti qui nel forum un po' geniali lo siamo, visto la condanna che ci ritroviamo!

maya Sabato 13 Marzo 2010 00:47

scusate per me ...siete geniali tutte e due stasera..che bello leggervi....ho fatto bene a non accendere la tv....

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:46

Pensa cara, per me sei geniale tu, perchè chi fa musica è molto vicino alla perfezione.

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:45

...dai MAMMALARA...che comica...mica mangiano bene per merito mio!!

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:44

...per me sei perfetta anche per la genialità in cui trasformi le cose non perfette!

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:44

Si cara, li avrebbero mangiati lo stesso, ma il brodo non sarebbe stato così buono. Il merito è tuo se domani farò bella figura con i cappelletti. Vedi che alle volte siamo più utili di quello che pensiamo, solo che il più delle volte non ce lo dicono.

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:42

Perfetta mica tanto, se avessi visto i 2 pan di spagna che ho fatto oggi, erano na schifezza, meno male che ho fatto presto a convertirli in pastine alla nutella e alla marmellata di albicocche. Mammamia, mi dava fastidio persino agli occhi, meno male che l'ho "smontato" subitissimo.

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:42

...il discorso contorto...è che se stasera io non mi fossi arrabbiata per il mal di testa..allora domani i tuoi commensali non avrebbero potuto mangiare i tuoi cappelletti in brodo... WOW...

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:40

Già fatto cara, meno male che mi hai tenuto qui, così mi sono ricordata, poi dicono che il forum non serve

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:38

....beh, puoi tirarlo fuori adesso il cappone! Sei una cuoca perfetta...alla fine arrivi sempre perfetta!

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:37

Iddie, noi abbiamo tutto che ci attutisce le cadute, perchè sappiamo cadere con grande classe

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:36

Iddie, anch'io ho un atteggiamento misto che mi porta a fare progetti anche per un futuro in la nel tempo, però so che da un po' di anni a questa parte sarà ben difficile che il MDT mi impedisca di fare ciò che mi sono prefissata di fare, perchè quando faccio progetti, non ho più nei miei pensieri la paura. Sai, se faccio il resoconto alla giornata di oggi, il bilancio è di certo negativo, nel senso che non ho fatto tutto quello che dovevo, però mi sono accorta che siamo stati bene lo stesso e la mia testa è ancora messa uguale, non è migliorata, ma non è neppure peggiorata, in più di positivo c'è che per domani non ho pensiero per il tanto che devo fare. Farò come posso. Intanto sto pensando che ho dimenticato di tirare fuori il cappone per il brodo dei cappelletti di domani.

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:31

MAMMALARA...per fortuna allora che ho messo su un po' di grasso in più nel sedere...visto che è tutta una caduta, tanto vale cadere sul morbido!....

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:29

Carissima Iddie, ho detto ieri sera che chi striscia non cadrà mai, se si caduta è perchè stavi camminando, succede sai, anch'io sono caduta tantissime volte e sai quante ancora ne cadrò di volte, ma poi si sa che dobbiamo rialzarci

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:26

Carissimi, la nostra vita va vissuta nonostante le nostre malattie o i nostri problemi perchè la vita noi la viviamo con e dentro i problemi.

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:25

MAYA continua a respirare con calma e profondamente come mi hai detto che stai facendo e vedrai che un po' di nausea si placa!

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:24

...il punto che è proprio quello che stavo facendo da un po'! Lui esisteva..però io mi stavo facendo la mia piccola vita. Io ci avevo fatto pace. Iniziavo anche a sapere cosa dire quando devo parlare di me e del perchè non posso funzionare sempre a mille come gli altri.. A lui probabilmente non è andata bene. Avevo acquistato un po' di forza.. ma niente..lui non vuole. MAMMALARA...grazie per le tue parole..io cerco sempre di ritirarmi su, ogni stramaledettissima volta, ma poi gurada che succede. Una continua caduta non mi permette di guardare nemmeno oltre 24 ore..

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:17

Idgie, è come se tu fossi in prigione con una persona che detesti, devi trovare un accordo, altrimenti sarai per sempre in conflitto. Col MDT devi trovare il modo di fare la pace, altrimenti come farai, sai che lui fa quello che vuole e se la prendi così, lui è e sarà sempre più forte di te. Spiazzalo, fai finta che di lui non ti importa nulla, vedrai che perderà un po' della potenza distruttiva che ora ha

maya Sabato 13 Marzo 2010 00:12

grazie Mami sempre le parole di cui ho bisogno.

idgie Sabato 13 Marzo 2010 00:09

MAMMALARA...non è un regalo se poi torna dopo 5 giorni con un'altra crisi..se proprio deve farmi un regalo, preferisco che vengano crisi ogni tre settimane. Io mi sento proprio che faccio tanto per accettare tutto e vivere..ma poi perdo! Sono queste le cose che mi fanno perdere fiducia. Veramente...lo odio proprio.

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:09

Maya, non preoccuparti, domani puoi dormire fino all'ora che vuoi, mettiti davanti alla tv e guarda una di quelle trasmissioni innocue che fanno male anche ai cani, lo so che non si dovrebbero neppure sentire, ma alle volte per distrarci bisogna anche cedere a questioni di forza maggiore

mamma lara Sabato 13 Marzo 2010 00:06

Idgie carissima, sai che ti stavo pensando e mi chiedevo come stavi. Il MDT non fa sconti e specialmente alla tua età. Io cara mi sono sempre sentita una donna a metà, perchè poi chissà com'è una intera, forse una che non ha MDT, ma ha le emorroidi? Carissima, ci sono tantissime malattie che possono dimezzarci, ma noi dobbiamo pensare che siamo come siamo ed è quella la nostra interezza. Non farti tante domande, leggi bene il tuo messaggio e vedi un po' se non hai necessità di semplificare anche i pensieri, quanta necessità abbiamo di semplicità, alle volte sarebbe meglio un pensiero "povero", piuttosto che troppi e complicati. Dai cara, prendi quello che viene e tu conta tre giorni, poi se sono meno prendilo come un regalo che il MDT ti ha voluto fare per una volta.

maya Sabato 13 Marzo 2010 00:00

ora però Mami sono dinuovo seduta sul divano,ho preso un peridon....nausea forte dolore pure....e crollo dal sonno...

idgie Venerdì 12 Marzo 2010 23:47

...ciao a tutti..come state? Sono indietro con la lettura e mi spiace perchè non so come vi vanno le cose. Ho avuto una crisi il fine settimana scorso e stranamente il triptano ha fatto effetto rapidamente e prolungatamente: ero quasi contenta perchè non era una crisi distruttiva come l'ultima che mi ha atterrata del tutto. Ma è durata un giorno in meno..ed è come se il mio maledetto mal di testa lo sapesse che mi aveva fatto uno sconto che stasera, dopo soli 5 giorni ma sta facendo pagare. Mi ero sentita in colpa perchè sapevo cosa sarebbe successo...mi ritrovo a sentirmi in colpa perchè ho una crisi di due giorni e non di tre, perchè soffro un po' meno... Ma lui chi è? Ragiona? E' un'entità maledetta con un cervello??? Ho imparato a rassegnarmi, a mettere in conto che il male c'era, c'è e ci sarà...ma non sono in grado di resistere anche alle sue "ripicche". Niente sconti: se la crisi da sempre è di tre giorni, se dura meno poi recupera... Scusate lo sfogo, ma tutti i miei sforzi, per cercare di vivere e fare il più possibile a piccoli passi, senza affanni, per sentirmi una persona intera e non una donna a metà...sono vani. Così sono proprio tutti vani! Un abbraccio a tutti...e scusate la lunghezza del messaggio

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 23:22

Maya, direi che stai gestendo la tua sofferenza molto bene. Che forza sei diventata, sarà ben orgogliosa di te la dr. Ferrari

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 23:18

Viviana, credo che ormai anche i muri sappiano che io sono terrorizzata dalle emorroidi, cara, hai tutta la mia solidarietà, meno male che io ho MDT e non quelle, sarei terrorizzata. Ecco, quelle mi fanno proprio spavento

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 23:17

Feffe, fai come riesci cara, lavora come sai fare tu e vedrai che non ci saranno problemi

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 23:16

Piera, meno male, ci sei mancata tantissimo. Ma guarda che è stato troppo il tempo che non sei stata con noi.

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 23:15

Eccomi, Emma è a letto e gli altri stanno guardando la tv. Le bambine giocano e sui vogliono bene che è una meraviglia vederle insieme. Emma questa sera mentre si stavano lavando i denti ha detto che sono sorelle e Nelida continua a dire che vuole bene ad Emma, ma saranno belle.

feffe81 Venerdì 12 Marzo 2010 21:16

LIDIA mi piace la tua tattica, io sono molto socievole e ho sempre avuto ospiti a casa anche a dormire, ma da quando son stata male col panico ho ridotto quasi a zero gli inviti perché mi creano troppa ansia...ne faccio solo dell'ultimo minuto...e poi Giacomo è davvero solitario. SARINA speriamo che alla visita ti facciano una diagnosi chiara.

Oggi non sono riuscita a finire il lavoro che devo consegnare improrogabilmente lunedì, per cui c'è ancora da fare.

feffe81 Venerdì 12 Marzo 2010 21:10

PIERA che bello bentornata! ma che è successo a Giorgio?e la tua testa che fa nella casa nuova?

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 20:53

PIERA dove lo posso trovare il magnesio con l'acido pidolico??? puo' dirmi anche la marca...grazie.

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 20:51

PIERA quanto mi dispiace apprendere che anche Giorgio e' di nuovo disoccupato!!! ma non era sicuro il posto di lavoro??? COMUNQUE E' MOLTO DURA secondo il mio modesto parere e' piu' dura quest'anno dell'anno scorso in termini di liquidita'...oggi ho trascorso tutto il giorno al telefono a chiedere ai miei clienti quando mi pagano e non ho fatto vedere il resoconto finanziario a mio marito perche' altrimenti non dorme piu'..gia' dorme poche ore!!!!non ho parole sull'andamento economico/finanziario del nostro bel paese...altro che ripresa !!E' un periodaccio e i pensieri ci sono... eccome...

piera Venerdì 12 Marzo 2010 20:35

Nella nuova casa sto benissimo, mi piace molto tutto!!!! ho ancora tanto da fare e non mi sento affatto una disoccupata, anche se dovro' per forza tornare al lavoro.....anche Giorgio e' di nuovo disoccupato, i pensieri e i problemi non finiscono mai purtroppo, ma la crisi sta passando dicono????????? meno male che siamo riusciti a prendere questa casa senza dover fare un mutuo, e non abbiamo debiti, ma e' dura molto dura ugualmente. Maria penso che il magnesio piu' adatto sia quello pidolato, in cui l'acido pidolico rende il magnesio stesso piu' assimilabile a livello cellulare

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 20:22

PIERA bentornata!!! allora ti sei ambientata nella nuova casa????raccontaci!!!! sei ancora molto indaffarata oppure ti senti una "disoccupata"????ti sfrutto subito: che magnesio consigli per diminuire la stanchezza cronica???? sono una vera amica!!!!

paula1 Venerdì 12 Marzo 2010 20:17

Buona notte a tutti

paula1 Venerdì 12 Marzo 2010 20:07

tra poco vado a riposare...lavoro anche domani mattina quindi sveglia alle 4.50...speriamo solo sia tranquillo il reparto ...oggi purtroppo gli operati sono stati malino....

paula1 Venerdì 12 Marzo 2010 19:55

PIERA...bentornata !!

annuccia Venerdì 12 Marzo 2010 19:43

PIERA, ormai non ci speravo per oggi, ce l'hai invece fatta, ne sono felice. Di nuovo tra noi!

margaret Venerdì 12 Marzo 2010 19:30

PIERA bentornata...Buona serata a tutti.

piera Venerdì 12 Marzo 2010 19:29

Lidia non e' la telecom e' infostrada!!!! comunque l'importante e' che tutto sia a posto, mi siete mancate tantissimo

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 19:26

buona notte a tutti

Lidia Venerdì 12 Marzo 2010 19:26

PIERA anche in anticipo sui tempi ... che efficienza questa telecom! Bentornata! un bacione :)

maya Venerdì 12 Marzo 2010 19:25

Pieraaaaaaa,ciaoooooooooooo.....finalmente.

piera Venerdì 12 Marzo 2010 19:23

ho la connessione, finalmente sono di nuovo con voi!!!! sono strafelice.....un bacione a tutti

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 19:11

vediamo se la pomata fa qualche cosa anche seppur minima...

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 19:09

PAULA ora vedo nel weekend....

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 19:09

MAYA grazie bacio e immanso abbraccio!!!!

paula1 Venerdì 12 Marzo 2010 19:08

anche la mia testa va meglio...almeno il dolore forte se ne è andato e rimane il pizzicore all'occhio e una stanchezza immane...sfortunatamente anche domani devo lavorare perchè ho iniziato proprio dalla settimana lunga e come prima settimana non è stata semplice....

maya Venerdì 12 Marzo 2010 18:57

mi siedo ora, testa meglio ma stanca.

maya Venerdì 12 Marzo 2010 18:54

Viviana ma non c'è pace....ne abbiamo sempre di nuove,un'abbraccio.

paula1 Venerdì 12 Marzo 2010 18:39

VIVIANA ma perchè non vai al pronto soccorso ? magari acceleri la data di una visita fatta per bene....

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 18:32

LIDIA un mega bacione!!!...faccio fatica a fare qualsiasi semplice movimento...figuriamoci a lavorare...non sempra ma anche per sedersi e riaòzarsi i muscoli Lì si contraggono e son dolori...e che dolori...

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 18:27

Vado a casa... Buon fine settimana e buona settimana! Vi penserò quando sarò via... anche voi pensatemi! ^__^

Lidia Venerdì 12 Marzo 2010 18:27

VIVIANA pazzesco, io non ne ho mai sofferto ma penso che sia tremendo. Se stai male stai a casa perchè devi soffrire più del necessario? Un bacione

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 18:27

VIVIANA forza cara! Spero che qualche cosa possa farti effetto (ghiaccio, bidet caldo, ciambella, cremine e impasti vari... le solite cose!)... Un caro abbraccio!

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 18:06

non so neanche come ho fatto oggi a restireal lavoro...lunedì vedo se sto male sto a casuccia mi e che vadano tutti a f....

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 18:04

guarda ALEB oggi è oscena la cosa...GRAZIE CARA AMICA

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 17:58

Povera VIVIANA!! Quando ho letto il mex di Paula che parlava di proctologo avevo capito!! Anche il mio papi ne soffre parecchio e vedo quanto soffre! Mi spiace moltissimo...

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:58

PAULA sei mitica...non sai quante volte ti penso al giorno...TI VOGLIO BENE

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:55

ALEB ho le emorroidi a mille anzi a duemila!!!!!!Non ce la faccio più....!!!!

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:54

PAULA carissima graxzie...per ora però è slo la visità del medico di base ma vado avanti....

paula1 Venerdì 12 Marzo 2010 17:53

VIVIANA ...per "quel" problema ...probabilmente le creme non bastano più...io già alla seconda visita che feci ho preso delle pastiglie e per fare un effetto più forte lo stesso medicinale esiste anche in punture... hai fatto bene a prenotare una visita perchè solo con quella il medico proctologo ti dirà che grado hanno raggiunto e se è il caso di curare oppure di operare....

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 17:48

VIVIANA ciao!! Ma che problema è quello che ti porti da così tanto tempo? Scusa ma non ho capito...

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:36

no MAMy lo farò....GRAZIE

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 17:26

A dopo

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 17:26

Sarina, sai che la tua mi sembra più una emicrania accompagnata da una cefalea tensiva, però è meglio che le diagnosi le facciano i medici, quindi fai bene ad andare dalla Dr.ssa Sances, vedrai che lei non sbaglierà

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 17:25

Viviana carissima, non trascurarti. dai cara fammi questo piacere

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 17:24

Domani mattina, non aspettatevi, perchè ho la torta di Adam e tutta la baraonda, poi domani sera ho le tigelle e sapete che devo fare tutto piano piano. Se poi sono troppo fusa per fare le tigelle, ripiegheremo su una pizza da asporto. Ho fatto un pan di spagna da esposizione. Sapete che trovo sempre dei difetti alle cose che faccio, ma stavolta è venuto proprio benissimo

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:22

MAMY un bacio a te e alla tua positività

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 17:22

Annuccia, il tuo occhi da pesce morto si è guadagnato la pole (chissà se si scrive così)

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 17:20

Sono indietro come la coda del somaro, ma è lo stesso, faccio come posso e non guardo fin dove arrivo, tanto non ricordo neppure di tutto quello che mi ero ripromessa di fare. Benedetta vecchiaia, anche quella mi viene in aiuto

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 17:16

Maria, di pure cara, cosa vuoi che sia dire la marca del prodotto, mica ti fai pubblicità

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:09

faccio anche fatica a camminare....

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:08

ANUCCIA grazie ma prima o poi dovevo arrivare a questo punto...è da 5 anni che ne soffro e neanche in modo leggero ma per pigrizia e per vergogna ho sempre trascurato e lasciato correre...ora mi presentano il conto e salato anche...

annuccia Venerdì 12 Marzo 2010 17:06

VIVIANA, mi dispiace tanto. Anche questa ci voleva.

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:06

un caro abbraccio a tutti quelli che stanno male...

annuccia Venerdì 12 Marzo 2010 17:05

MARIA, anche io prima ricevevo molto di più rispetto ad ora . Ma non mi sento in difetto, qui a Roma, oramai, quando ci si vuole vedere si va fuori, così nessuno si ammazza a lavorare. Certo , se devo esprimere la mia preferenza, mi piace molto di più stare in compagnia in casa, ma la padrona di casa è penalizzata.

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:05

ho

viviana Venerdì 12 Marzo 2010 17:05

buona sera a tutti....sto soffrendo come un cane bastonato...o la zona d'ombra che è indescrivibile...mai avuta così...Comprato pomata in farmacia e preso appuntamento dal medico per lunedì...Domani mattina alle 8e30 contrllo dentistico del dente nuovo....

annuccia Venerdì 12 Marzo 2010 17:00

Benvenuta Sarina!

sarina Venerdì 12 Marzo 2010 16:37

Ciao Mammalara. Mi stanno venendo dei dubbi riguardo al mio malditesta..Sembra un mix di cefalea a grappolo ed emicrania, oggi le fitte non mi danno tregua, tanto che mi sta venendo il dubbio che verapamil sia inutile...E devo aspettare fino al 29 per vedere la dottoressa...Non so proprio che fare..

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 16:35

MARIA io prendo il magnesio quando sto a terra (infatti alla prox visita a Pavia volevo chiedere se lo posso prendere). In genere con il cambio di stagione ne ho bisogno. Ho provato anche con le pastiglie con un sacco di vitamine ma mi sembra che l'effetto sia stato minore....

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 16:34

MARIA è una questione di abitudine: anche io sono sempre in fibrillazione per cosa cucinare e spero di non combinare pasticci... ma alla fine "prendi il ritmo" e poi se sono amici veri, mica vengono per il cibo!! E cmq sanno che cucino solo se non ho una crisi forte di mdt, altrimenti ci si arrangia con quello che c'è (un piatto di pasta, una pizza....). Così sono più tranquilla... e solo una volta mi è capitato di dover ricorrere a quello che c'era perchè avevo avuto una crisi troppo forte... ma gli amici erano contentissimi che non avessi fatto i salti mortali pur di cucinare per loro!! ^ ___ ^

sarina Venerdì 12 Marzo 2010 16:24

Buongiorno a tutti

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 16:21

PAULA se leggi piu' tardi mi dici come hai rimediato per la stanchezza cronica???

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 16:21

volevo dire sfogliare i miei appunti....

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 16:19

lo quando invito gente a casa mi metto in agitazione giorni prima e incomincio a svogliare i miei appunti sui menu per decidere cosa cucinare..mi assale un'ansia terribile perche' ho il terrore di non essere piu' in grado di cucinare bene e di avere il mdt!! quindi preferisco stare zitta e non invitare nessuno.....preferisco risparmiare le mie energie per qualcosa d'altro!!

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 16:16

Cara ANNUCCIA mi hai fatto ridere con l'affermazione di essere "una piaga silenziosa con gli occhi da pesce morto"certo che siamo brave da descriverci quando il maledetto e' incollato...dopo tre giorni finalmente mi ha lasciato il mio amante ma mi e' rimasta una stanchezza micidiale...ho le gambe spezzate in due!!! volevo andare a fare una corsetina ma rinuncio perche' sono stracotta...dopo la tempesta arriva sempre il terremoto: cioe' il terzo/quarto giorno strastanca poi forse un po' di cielo sereno!!!stavo pensando di iniziare la cura con il magnesio..chi di voi lo assume e funziona per la stanchezza cronica???? si puo' dire la marca Mammalara???? oppure e' vietato...

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 16:07

ANNUCCIA anche io non vorrei mai farmi vedere quando "non sono in forma"... però con il tempo ho imparato a farmi meno problemi (con gli amici-amici-amici però... con gli altri ancora mi faccio 1000 problemi) e godermi quello che posso. Loro lo sanno come sono veramente e il mdt non mi deve impedire di invitare e accettare inviti. Se poi dovessi avere un attacco, invece di cucinare io, vanno a prendere una pizza e io faccio "presenza" come posso. E' una cosa piacevole quindi anche se sto malissimo è un modo per passare il tempo senza pensare troppo al dolore... l'ultima volta avevo il viso bagnato di lacrime... ma mi sentivo anche felice per non aver rimandato o annullato una serata. E poi anche Fabio risente meno del mio mdt...

annuccia Venerdì 12 Marzo 2010 15:53

ALEB, anche a me piace avere gli amici o parenti intorno, ma se non posso essere di compagnia mi dispiace farmi vedere come in realtà non sono cioè "una piaga silenziosa con gli occhi da pesce morto (questo è il mio stato quando ho la bestia in atto)". Io sono molto estroversa e mi pesa non esserlo quando stò male, quindi preferisco in quei casi non frequentare.

annuccia Venerdì 12 Marzo 2010 15:50

Ho dormito come un ghio. Ho tante notti nelle quali ho riposato malissimo sulle spalle . Ieri mio fratello ha portato Alessia a fare una visita all'ospedale Bambin Gesù' , c'era una bimba di tre anni al centro cefalee che soffre di crisi, lui ha dato alla sua mamma i nostri riferimenti , spero che si metta in contatto con noi

paula1 Venerdì 12 Marzo 2010 15:31

buon pomeriggio a tutti.....maledetta emi..non passa con niente !!!

Beba Venerdì 12 Marzo 2010 15:22

Ciao mamma lara come stai? certo che puoi dirlo anzi devi beba

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 15:14

MAYA brava! Così si fa!! Magari lo fanno senza pensarci troppo... ma certe cose feriscono parecchio!! Sei stata SUPER!

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 15:13

MAMMALARA ma quante cose sai fare!! Che bello!! Scommetto che tutti apprezzeranno parecchio le pastine con la marmellata... anche se per te sono state un "fuori programma"!!

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 15:13

...ovviamente ho in mente persone specifiche... amiche vere... non potrei farlo con chiunque. Mi sentirei "ospite" e allora sì che mi peserebbe (l'idea di dar fastidio o far preoccupare altri proprio mi terrorizza!!)...

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 15:11

Ora tiro fuori il pan di spagna poi mi metto a riposo un po' perchè sono un po' stanchina

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 15:11

Buon pomeriggio. Anche io sarei "incosciente" come Mammalara... mi piace avere gli amici intorno, anche se questo significa stanchezza e difficoltà (nel caso di attacco in corso). Però devono essere persone che amo e che mi amano. Così so che posso mettermi anche comoda perchè loro sono con me e anche se non riesco a dare il 100% (e forse nemmeno il 50%) a loro non importa perchè sono lì per stare insieme e mi sostengono senza troppi patemi (nè miei nè loro). So che si accorgono che non sto bene ma so anche che hanno imparato a "convivere" con il mio dolore senza sentirsi di troppo nè preoccuparsi eccessivamente.

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 15:11

Siccome però tutto non viene così facile, il primo pan di spagna per la torta di Adam è venuto tutto gobbo e ne sto facendo un altro. Il primo venuto male l'ho già trasformato in pastine ripiene di marmellata e un po' sto facendo delle fette biscottate dolci, è un esperimento, vedremo cosa salta fuori

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 15:06

Lidia, è verissimo il tuo ragionamento, io prendo forza da queste cose e mi rianimo. Poi costerebbe anche a me fare cose che non ho voglia di fare, ma quelle non le faccio neppure se non ho MDT.

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 15:04

Maya, ma va bene così. lasciali dire e se tu rispondi bella calma, puoi dire cose anche un pochino pesanti che fanno meno effetto di quelle normali dette con tono arrabbiato.

Lidia Venerdì 12 Marzo 2010 15:04

Grande MAYA! Sei fortissima. Per quanto riguarda il commento è solo un commento stupido a cui hai risposto benissimo!

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 15:03

Maya, bravissima, potevi anche dire al ragazzo che tu quando non hai MDT sei una persona normale, mentre lui è sempre stro..... Ma che diamine, possibile che non sia facciano mai gli affari loro. Digli anche che per farsi gli affari degli altri occorre una certa classe.

Lidia Venerdì 12 Marzo 2010 14:58

Ciao a tutti. LARA mi spiace molto per la crisi in corso spero si plachi presto almeno il vomito. SARINA ti abbraccio, aggrappati a questo forum per affrontare le ansie e le paure, ci aiuteremo a vicenda. ... Sapete anch'io forse lo avrei disdetto il week end di invitati di LARA ma mi viene da pensare che per me sarebbe giusto così. Io non ricevo da questi avvenimenti la carica che probabilmente riceve LARA, per cui per me la stanchezza sarebbe superiore al benessere. Penso spesso che ognuno di noi deve riuscire a trovare la sua strada per stare bene. Spesso non è la socializzazione mancata che ci fa stare male ma i mille rimuginamenti che ci facciamo sopra e relativi sensi di colpa. A me certe riunioni familiari pesano anche quando sto bene quindi perchè dovrei fustigarmi se almeno quando ho mdt le evito? Quando riesco a seguire questa logica sto decisamente meglio quindi per me puo essere quella la giusta via chissà ... seguire le mie sensazioni ed esigenze senza sensi di colpa

anna Venerdì 12 Marzo 2010 14:54

grande MAYA avrei voluto vedere la sua faccia.....ahahaah povero sciocco!!!!!!!!!!!!

maya Venerdì 12 Marzo 2010 14:52

per il trip,niente per ora.

maya Venerdì 12 Marzo 2010 14:51

bhè giornata finita al lavoro,ma con gran fatica.....alle 11 mi son dovuta sedere per le fitte a sx e non vedevo per il lacrimare dell'occhio...in più una nausea forte,ma un peridon mi ha calmata.....ora stanca e dinuovo partono fitte forti,vado a coricarmi....un ragazzo mi vedeva stare male....commentino "che fisico hai sempre mdt",io ...bhè mi sempra poi di andare anche meglio di te visto che ho sempre mdt....è rimasto senza parole,bhè oggi tanto era forte pure io,a dire il vero,ma anche oggi Mami devo dire il gioco buono è che sia rimasta calma,e non sò nemmeno spiegarti come ora riesca a restare calma,ma riesco.

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 13:44

Ok Beba, ma non si può dire neppure in privato, metti che qualcuno me lo chiede

Beba Venerdì 12 Marzo 2010 13:40

Mamma Lara per ora non posso ci sono contratti in corso ma se la fondazione ci aiuta allora si puo' fare pubblicita'.

anna Venerdì 12 Marzo 2010 13:19

avete notizie di AINA??? chissà come sta la sig.ra rita... speriamo bene...una preghiera per lei....

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 13:10

Simona, poi ci manderai le foto della tua nuova casina, che meraviglia cara.

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 13:10

Ragazze, io chiamo incoscienza quello che voi chiamate coraggio, faccio che mi butto e poi vada come vada, se disdicessi tutti gli impegni o non ne prendessi per colpa del MDT, sarei sempre paralizzata. Ma noto che anche voi siete capaci di grandi cose, le leggo nel forum da tantissimo tempo, solo che voi non riuscite a vederle.

annuccia Venerdì 12 Marzo 2010 13:04

SIMONA, in bocca al lupo! tante cose belle per il tuo futuro.

annuccia Venerdì 12 Marzo 2010 13:04

Buongiorno a tutti. Mi unisco a Maria e ad Anna, anche io avrei disdetto il fine settimana di Lara, anzi forse , come ormai dico sempre, avrei organizzato all'ultimo momento, il giorno stesso addirittura. Ancora sono lontana dal fare progetti a lunga scadenza, ho paura di non poter portare in fondo i miei programmi. LARA, ancora devo imparare tanto, ma forse il coraggio o ce l'hai o non ce l'hai. Sai quanto ti ammiro per questa tua forza.

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 12:45

Scappo... buon pranzo!

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 12:45

Ops... ho scritto e poi cancellato un messaggio prima di inviarlo!! Volevo dirvi che ultimamente leggo un po' di corsa perchè settimana prox sarò in ferie e, come al solito, mi tocca lavorare doppio prima e pure dopo!!!!

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 12:44

SIMONA che bello! Il compromesso sancisce un nuovo inizio!! Evviva!!

Aleb97 Venerdì 12 Marzo 2010 12:43

MAMMALARA spero tu ti senta meglio!! Che bello sarà avere la famiglia a tavola: i giovani e i bimbi portano sempre tanta gioia!!

anna Venerdì 12 Marzo 2010 12:38

MAMMALARA io sono come MARIA.... avrei annullato tutto e mi sarei pianta addosso..... abbiamo molto da imparare

Simona Venerdì 12 Marzo 2010 12:37

MARIA.... stasera ore 18 ho il compromesso... grazie dei tuoi pensieri.. spero tu stia bene..

feffe81 Venerdì 12 Marzo 2010 12:36

MAMMALARA leggere della tua sofferenza mi è da esempio, allo stesso tempo però intrevedo un cammino lungo. Adesso dovrei cercare di calmarmi perché ho un nervoso addosso che mi sembra di avere le pulci, me ne è capitata un'altra e io davvero non so da che parte prendere. Razionalmente niente di irrimediabile, ma sono con i nervi a fior di pelle

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 12:32

Margaret, bisogna fare tanta attenzione cara, la gioia è una "fiammella" che sta dentro di noi, viene alimentata gratuitamente dalla nostra anima, ma bisogna fare tanta attenzione, perchè se si spegne quella flebile fiammella della nostra gioia, è difficile riaccenderla. Per questo io tengo sempre il lumicino acceso , così da poter aiutare voi ad accendere le vostre candele nel caso si spegnessero. Maria, sai che ho sempre tante paure, ma quella del MDT per fortuna non è più con me e questo ho capito nel tempo che può veramente fare la differenza. Da quando sono riuscita a fare questo, non penso mai se avrò o non avrò il MDT, io farò lo stesso le mie cose, sempre come posso e con quello che il fisico mi mette a disposizione

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 12:24

Beba, perchè non puoi fare il nome nel forum, se è per noi guarda che non c'è problema, se invece è per loro, allora c'è il problema

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 12:23

Maria, non posso fare altro, il MDT c'è e sai cosa si deve fare per farlo andare via, poi siccome a me non hanno fatto mai nulla negli ultimi anni tutti i sintomatici che ho preso, quindi non posso neppure contare su di loro, ma va bene lo stesso. Gabriele ha già capito che mi serve collaborazione, ma lui è ben felice di avere qui le sue bambine (Emma compresa) e ho capito che Stefania viene volentieri, pensa che bel regalo è per me. Ci sarà da ridere nel vedere Emma, l'altra volta che ha avuto occasione di stare con Nelida e il nonno, non si staccava mai da Gabriele e ogni tanto diceva "questo è mio nonno". A Gabriele ha fatto tantissima tenerezza sentirsi così amato anche da Emma

margaret Venerdì 12 Marzo 2010 12:20

M.LARA anche per me sei un bel esempio. Ti ringrazio perchè ogni giorno testimoni come anche la vita di un cefalgico può essere vissuta con gioia e determinazione.

Beba Venerdì 12 Marzo 2010 12:19

anna e amiche a Roma manca solo la musica di sottofondo e un personaggio famoso gli operatori li hanno trovati. Io proponevo il concerto a Pavia nel Castello visconteo, dove potremmo far vedere il video, naturalmente sempre che al castello ci sia posto. Ci sono 2500 posti a sedere più un bel parco bisogna mettere l'ingresso a pagamento per coprire le spese dell'affitto, ambulanza, siae, servizio luci, elettricità per gli strumenti, compenso ai musicisti affitto del palco, pompieri, non posso fare il nome del gruppo sul forum! Ma uno di loro è mio fratello quindi ci fanno un buon prezzo se l'idea vi va ci possiamo provare

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 12:18

Simona, sicuramente oggi pomeriggio il vomito mi lascerà, mica ha messo radici. Tu piuttosto, ha ragione Maria, che grandi emozioni quest'anno. Se ti servono dei muratori ho i miei simpatici "vandali" che se arrivano loro, stai pur certa che non ti lamenterai mai più della casa in disordine

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 12:13

MAMMALARA sei una forza!!! IO al tuo posto avrei già disdetto tutto per la paura di un feroce attacco ma tu invece piano piano con tanta sofferenza e fatica farai tutto e sei anche contenta di avere ospiti...sei sempre di grande esempio....mi auguro che almeno il vomito se ne vada per oggi pomeriggio...

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 12:11

Ciao SIMONA..ti ho pensato in questi giorni..hai fatto il preliminare per la tua nuova casa???grandi eventi e grandi emozioni ti aspettano quest'anno!!!! brava..

Simona Venerdì 12 Marzo 2010 11:42

un saluto veloce a tutti.. ieri il maledetto mi ha costretto a letto tutto il giorno, da mattina a sera con vomito... oggi pochino meglio, c'è sempre in sottofondo ma è un po' più gestibile... faccio con calma e solo l'indispensabile... vi abbraccio tutti... MAMMA LARA spero che almeno il vomito ti lasci in pace... la testa sappiamo che farà quello che vuole fare ma tu sei una forza della natura!!!! ti voglio bene e ti penso ogni giorno.....

anna Venerdì 12 Marzo 2010 11:29

BEBA ok aspetto

Beba Venerdì 12 Marzo 2010 11:20

Anna grazie tesoro preparo tutto perché devo chiedere bene a Roma comunque ci servono degli sponsor in cambio diamo pubblicità^ sarebbe utile una bella grafica, da mettere sul pieghevole e se ci riusciamo dei manifesti e una tv anche locale che si metta a disposizione. lo so miro in alto ma le cose se si fanno si fanno bene aspetta che parli con Roma così sono più precisa a presto.

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 11:09

vado e poi torno, se foste qui stamattina ridereste di me insieme a me

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 11:07

Anna, la mia vecchia casa era piena di sole e profumava di pane. Anche questa profuma di pane e spero che presto sia anche piena di sole. Grazie carissima.

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 11:06

Beba, l'amore è una strana moneta, più ne dai e più ne hai. Il forum fa questo da quasi 8 anni e di questa moneta siamo in moltissimi ad averne data, per questo abbiamo nel tempo ricevuto molto di più di quello che abbiamo dato. Bravissimi tutti. Dai che ce la facciamo e come dice il nostro Dr. Nappi Roberto(fondazione cirna), "più siamo e più contiamo". Forza carissimi/e

anna Venerdì 12 Marzo 2010 10:47

BEBA ti lascio la mia mail...scrivimi cosa serve...anna@sardanelli.it

Beba Venerdì 12 Marzo 2010 10:41

Mamma Lara ci riprovo se no te li spedisco. Ho contattato Alce Roma E ho parlato con Maria Teresa non prometto nulla ma insieme a mio fratello stiamo cercando tra le sue amicizie e le agenzie di spettacolo qualche personaggio famoso attori o cantanti che vogliono aiutarci gratuitamente a realizzare il video. Servono anche i cameramen e una buona pubblicità!!!! Per quanto riguarda il concerto la fondazione non ha ancora risposto, peccato perché potremmo presentare il video durante lo spettacolo io qualche sponsor in cambio della pubblicità su dei pieghevoli posso provare a trovarlo,

ma bisogna preparare bene la proposta con il logo della fondazione o di chi organizza per le fatture ci pensano gli impresari potremmo chiedere a riso Scotti visto che il riso è consigliato, comunque chiunque voglia aiutarci non se ne pentirà!!!!donate donate donate !!!!!

anna Venerdì 12 Marzo 2010 10:37

si MAMMALARA la tua casa sarà così piena di gioia che avrai poco tempo per occuparti di altro....ti auguro di stare presto bene...

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 10:33

Sono felice lo stesso però, avere Stefania (la figlia di Gabriele) con le sue bambine mi rende piena di gioia, poi ho anche Emma a casa e questo puoi immaginare quanto mi fa felice

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 10:31

Anna, il plasil mi dà altri problemi e so che se non prendo nulla quando è finita è finita, non sto male, il mal di testa non è più un nemico per me, faccio quello che devo fare lo stesso con le pause per fare quello che la testa mi obbliga a fare. Però starei peggio se facessi diversamente. Poi a me che più giovincella non sono, il vomito non si presenta più come si presentava anni fa, ora so che nel pomeriggio se ne andrà, il MDT se ne andrà domenica sera quando ormai gli ospiti se ne saranno già andati tutto. Prendo il lato positivo della cosa, almeno farò le faccende per risistemare casa senza MDT, spero. Saranno difficili le notti, ma li avrò almeno la casa libera, perchè saranno tutti a letto

anna Venerdì 12 Marzo 2010 10:24

MAMMALARA la salita è molto durama in fondo c'è la vita... perchè non prendi un plasil???

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 10:20

Sei ieri scrivevo tra le pause di lavoro, oggi scrivo tra le pause che mi lascia il vomito. Spero passi presto, almeno per questa sera visto che ho tutti a tavola

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 10:19

Beba, a me i triptani mi demolivano, peggio del dolore. Mi sono accorta che faccio meno fatica a sopportare il dolore ora che non assumo più nulla

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 10:17

Giuseppe, sempre di corsa anche tu e non solo al lavoro, corri tutta la settimana. Spero che almeno il tempo ti sia favorevole, visto che la testa ti fa dannare

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 09:58

Beba, grazie cara

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 09:58

Beba, ho ricevuto tutto e non sono riuscita a sentire nulla nell'allegato, ma ho nella mente il ricordo nettissimo di quello che contiene. Ero dell'età giusta e frequentavo l'ambiente

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 09:57

Margaret, sapessi quante volte io non ero presente con i miei figli, però sembra loro si ricordino che ero presente in parecchie occasioni che loro considerano importanti. Noi adulti vediamo il mondo da una altezza dove i bambini non arrivano a vedere, loro vedono più in basso di noi e chissà che non sia il punto giusto per vedere le cose.

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2010 09:54

Buongiorno a tutti. Anna, sono belle parole e si sa che uno su mille ce la fa dice anche "ma com'è dura la salita" e per noi questa salita non finisce mai, almeno per me non è ancora finita. Anche oggi che pensavo di essere libera almeno dall'emicrania, non è così, ho la testa che oggi picchia duro e ho un vomito da stamattina che faccio fatica a tenere aperto gli occhi. Mi spiace, perchè nel pomeriggio mi arrivano gli ospiti e ho pure la torta di Adam da assemblare. Mahhh, farò come posso, poi sarà quel che sarà

anna Venerdì 12 Marzo 2010 09:47

MARIA io dal fisioterapista inizio lunedì.... speriamo bene...per gli esercizi a casa sono un po pigrona!!! ma dovrò farli..... il mio messaggio di ieri sera.....beh è una canzone di Gianni Morandi che ascolto spesso e quelle parole mi aiutano molto!!!!

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 09:19

Come va con il fisioterapista????....io ho una tabella da seguire tutti i giorni e una volta alla settimana mi reco da lei per un massaggio..la mia e' una massoterapista ed e' abbastanza competente..mi ha detto che la pazienza e la costanza con il tempo premiano..riesco a fare gli esercizi quasi tutti i giorni testa permettendo..speriamo in bene ..ciao...

maria9195 Venerdì 12 Marzo 2010 09:16

Ciao ANNA..il tuo mess di ieri sera delle ore 23.05 l'ho stampato e l'ho messo in bacheca!!!!mi aiuterà moltissimo continuare la mia battaglia...

anna Venerdì 12 Marzo 2010 09:00

però è venerdì.....

anna Venerdì 12 Marzo 2010 09:00

buongiorno famiglia.....oggi di turno gli acufeni.... e vai...!!!! Almeno non mi sento sola..... ahahahah

Beba Venerdì 12 Marzo 2010 08:54

Buongiorno amiche.Oggi emicrania da ciclo, ho dovuto prendere 1 trip mi sento uno straccio ,questi trip mi annientano succede anche a voi?Sarina fidati della dottoressa Sances e del suo staff!!!! Mamma Lara non ti è arrivato il mio messaggio con i brani allegati se è così mi dispiace ci riproverò!!Beba.

giuseppe Venerdì 12 Marzo 2010 08:51

buon giorno gente, stamani trega della pioggia finalmente, fino a stanotte diluvio totale tra acqua e neve, stamani mi sono alzato cn MdT e quindi trip., ora in ufficio in attesa di tempi migliori, speriamo bene, oggi devo pure portare mio figlio a potenza, neve permettendo, meno male che siamo a fine settimana, almeno questo, ok torno al lavoro, x quello che riesco a combinare, buona giornata a tutti.

margaret Venerdì 12 Marzo 2010 08:49

Ciao MARIA9195,spero che oggi vada meglio. Ricordi quando scrissi più volte che per colpa dell'emicrania ho dovuto saltare il primo giorno di scuola di Sebastiano? Vomitavo l'anima e lui che mi guradava, dall'alto dei suoi 6 anni, con la sua cartella nuova e io che non potevo muovermi dal dolore. Ok, ci è andato mio marito, ma a me non passerà mai quel ricordo. Ne diventa più lieve il dispiacere che provo ogni volta..Da quella volta ogni impegno che si presenta cper loro, mi sale l'ansia a 2000..mi è rimasto l'imprinting negativo..Però sappiamo che NON succede nulla, che i nostri figli stanno benone ugualmente. Ora ho app. dal ginecologo..a più tradi.

margaret Venerdì 12 Marzo 2010 08:43

Buongiorno. Mal di testa pulsante, come ieri, vediamo cosa intende fare. SARINA il tuo messaggio troverà qui tanto calore e accompagnamento. Vedrai che ce la farai, proprio perchè sei giovane e per la forza che traspare da quello che scrivi. L'ansia la conosco bene, ma sappi che quella si può mandare a fare un giro

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 23:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 23:15

Anna, i bambini capiscono tutto

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 23:10

Anna, quanta ragione c'è nelle parole che hai messo nel tuo messaggio. Vicino al mio computer avevo un biglietto sul quale avevo scritto una frase "chi striscia non inciamperà mai nella vita"

anna Giovedì 11 Marzo 2010 23:05

se sei a terra non strisciare mai..... se ti diranno sei finito non ci credere.....devi contare solo su di te...<="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;">

anna Giovedì 11 Marzo 2010 22:48

sera famiglia..... stanchezza e stress si fanno sentire...MARIA i sensi di colpa ci distuggono ma in questo caso non devi davvero fartene perchè non hai colpa...mica sei stata tu a volere il MDT???? i tuoi figli capiranno.... I figli capiscono eccome..... ieri sera mi sono stesa sul divano e mi tenevo la

testa tra le mani...Martina (6 anni) si avvicina, mi accarezza e mi dice: mammina hai la fronte e le guance calde calde... vuoi che ti prendo il termometro ??? Ti da fastidio alla testa se accendo un po la tv??? Che dolcezza e che tenerezza mi ha fatto....lei che si prendeva cura di me!!!!

sarina Giovedì 11 Marzo 2010 21:56

Si, le spiegherò tutto e vediamo cosa mi dice. Grazie per la compagnia, sono un po più tranquilla. Buonanotte a tutti, a domani.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:51

Anch'io ho dubbi, ma non sono un medico, quindi è meglio che vai dalla Dr. Sances e senti cosa dice

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:50

Poi da parte mia davo la colpa a tanti fattori che forse erano pure innocenti, solo che al tempo non avrei pensato mai di modificare la mia vita e il modo di vivere il mio dolore. Quindi sono stata io la responsabile del mio peggioramento più grave, ho fatto il giro delle sette chiese senza mai cercare di stare meglio, ma volevo mi guarissero. Ecco, sbagliavo, IO, ma non è detto che tutti facciano i miei errori

sarina Giovedì 11 Marzo 2010 21:50

Anche io ho pensato all'emicrania, però questo mio malditesta si presenta sempre nei cambi di stagione(novembre o marzo), e gli attacchi mi vengono alla stessa ora (almeno inizialmente), anche se appunto, io continuo ad avere dubbi. Tutti i neurologi fino ad ora mel'hanno diagnosticata come cefalea a grappolo episodica.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:45

Feffe, sono certa che riuscirai a sistemare le cose nel modo migliore

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:44

Lella, riposati bene cara

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:43

Sarina, ho fatto la restauratrice per 5 anni e anche a me i solventi davano fastidio alla mia testa, poi ho cambiato lavoro, ma forse è stato anche peggio, ho iniziato a fare i turni e per la mia testa è stato un disastro

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:41

Sarina, mi sembra più un attacco di emicrania che un vero attacco di grappolo, a me succede di avere tra un grappolo e l'altro dolore all'occhio che non mi lascia alle volte per tutta la giornata, ma non è insopportabile, per farti capire è un po' meno fastidioso della cefalea tensiva.

sarina Giovedì 11 Marzo 2010 21:32

Faccio restauro e utilizzo spesso solventi che non vanno proprio a braccetto con il mio malditesta...

sarina Giovedì 11 Marzo 2010 21:31

Non è stato un vero attacco, (è successo in concomitanza col ciclo mestruale), il dolore è cominciato la notte, mi ha svegliata, non ho preso nulla, non ho chiuso occhio, poi sono andata a lavoro e sono tornata a casa, alle 11 con uno spray è diminuito. (Inoltre ho avuto un ciclo abbondantissimo, le crisi peggiori le ho sempre in corrispondenza delle mestruazioni). Il dolore non era insopportabile ma snervante e col passare delle ore è aumentato. A volte mi succede questa cosa, non so se definirlo "attacco", perchè se non lo blocco, non passa mai.

lella Giovedì 11 Marzo 2010 21:28

Ciao a tutti. Oggi giornata pesante. Sono molto stanca, la testa così così ma va bene lo stesso. Vado a letto presto anch'io, sperando di riposare. Buonanotte a tutti e un abbraccio a chi non sta bene

feffe81 Giovedì 11 Marzo 2010 21:27

sì MAMMALARA, spero di rimediare. Ciao SARINA mi dispiace per il tuo grappolo, non voglio immaginare quanta sofferenza, spero che a Pavia ti possano far migliorare almeno un pochino

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:26

Mria, anche Enza ha voluto andare nella scuola di suo fratello Enzo e questo lo ha aiutata tantissimo.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:24

Sarina, non ricordo che lavoro fai, ma guarda che anche a me hanno sempre detto che dovevo cambiare lavoro e licenziarmi dalla famiglia

maria9195 Giovedì 11 Marzo 2010 21:23

MAMMALARA infatti pensavo di incontrare i prof. dopo le festività di Pasqua chiedendo appuntamento e cercando di conciliare tutti i prof della prima e della quinta dato che i miei figli si recano nella stessa scuola e nello stesso indirizzo quello matematico/fisico..infatti ho la fortuna di conoscere già i prof. di Andrea perché sono stati quelli di Alessandro nel biennio...Comunque all'inizio non ero tanto contenta che Andrea avesse scelto la stessa scuola di Alessandro ma adesso sono soddisfatta perché questa condivisione li ha uniti ancora di più e tra di loro fanno comunella parecchio!!

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:23

Feffe, volevo dire che tutti noi facciamo degli errori, con i nostri rapporti sociali, ma dopo possiamo rimediare

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:21

Sarina, ma ti è durato 11 ore l'attacco? Sei andata già dalla Dr. Sances altre volte. Credo che saresti peggiorata lo stesso anche senza andare in un centro e se soffri di cefalea a grappolo, non ho il coraggio di chiederti di rimare senza sintomatico

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:18

Feffe, l'emicrania arriva anche se fai tutto tutto bene. Arriva mentre dormi, mentre sei felice e mentre riposi. L'emicrania può essere "aiutata" da fattori esterni, ma lei verrebbe anche se noi stessi siamo chiusi in una campana di vetro. Per i rapporti sociali, tutti noi li facciamo, poi possiamo rimediare.

sarina Giovedì 11 Marzo 2010 21:16

E' che ho cercato di affrontare questo grappolo senza farmaci ma è stata una pazzia, ho passato 11 ore con un dolore continuo, un ago nell'occhio, fino a quando l'imigran ha avuto la meglio. La mia paura è che non basteranno più gli spray, o il verapamil, io che ho sempre evitato anche solo le aspirine, probabilmente dovrò cambiare lavoro, come mi è stato consigliato da una dottoressa. Io spero che a Pavia vada meglio perché da quando sono entrata in un centro per la cefalea le cose sono peggiorate.

feffe81 Giovedì 11 Marzo 2010 21:16

MAYA sei davvero un'eroina. Io avrei bisogno di un periodo tranquillo per tranquillizzarmi dentro e poi rimanere tranquilla anche se le acque si agitano

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:15

Maria, ma no cara, non è così, vedrai che se chiami il preside sistemerei tutto. Io ho sempre trovato insegnanti che mi hanno aiutato nella vita scolastica dei miei figli. Credo che se parli con i tuoi figli e spieghi loro che andrai al colloquio non appena ti daranno l'appuntamento. Maria, devi essere obbiettiva, ma ti pare che i tuoi figli ti considerano una madre non attenta solo per questo

feffe81 Giovedì 11 Marzo 2010 21:10

MAMMALARA per quanto riguarda la tensione lo so che possiamo farcela venire, ma l'emicrania anche se stiamo attente a tutto a volte arriva e basta... Oggi per me giornata buona, son partita truccata e dispensatrice di sorrisi e per fortuna è andata bene. Ieri sera ho cenato con la mia migliore amica, abbiamo parlato delle cose che mi crucciano in questo periodo, mi sono resa conto che sbaglio delle cose e ne ho sbagliate negli scorsi tempi, ecco devo cercare di rimediare, soprattutto nei rapporti sociali.

MAYA ti è arrivato il mio sms?

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:08

Maya, io non faccio mica nulla sai, lo facciamo insieme. La tua amica ha ragione a dire che stai lavorando bene e mi raccomando salutala con affetto, è importante avere un'amica e poterla guardare negli occhi mentre le parli. Domani fai come puoi cara.

maya Giovedì 11 Marzo 2010 21:05

Sarina ciao,c'è di peggio,o c'è chi stà meglio....il dolore è dolore,questo è il tuo e solo tu sai quanto ti faccia stare male,io ho imparato ad ascoltare il mio,questo mi è servito,e capire come stare in

sieme al mdt, il resto come oggi che non si ferma un attimo, è tutto fuori dalla mia testa, e cosa importate sono calma.....e non dico non ho concluso nulla, anzi per oggi ho evitato 1 TRIP.

maria9195 Giovedì 11 Marzo 2010 21:04

Non andando all'incontro di classe di mio figlio mi sembra di avergli mancato di attenzioni e di riguardo alla sua vita nell'ambiente scolastico...ci tengo moltissimo essere sempre presente e condividere con loro le attività scolastiche e extra perché sono dell'idea che dando esempio di partecipazione e corresponsabilità anche i miei figli diventeranno sensibili e attenti alle esigenze degli altri...ho spiegato ad Andrea il fatto di non stare bene per l'ennesima volta ma mi dispiace assai perché come mamma mi sento colpevole di avere sempre il mdt soprattutto quando ho impegni con i figli...

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 21:03

Sarina, fatti forza cara cerca se sei capace di sfogarti qui con noi, credo ti possa fare bene. Spero che la Dr. Sances riesca a farti stare meglio

maya Giovedì 11 Marzo 2010 20:58

e Mami tu l'hai scritto sotto, Antonella me l'ho ha detto stamattina....se l'anima stà meglio, tu stai meglio, io ho confermato.

maya Giovedì 11 Marzo 2010 20:55

vado a letto, per ora niente trip, se riesco in qualche modo a dormire...domani poi vedo come fare...notte a tutti, Mami la mia amica Antonelle, è stata a Ferrara a luglio ti manda un saluto affettuoso, e dopo avermi detto mentre ci facevamo le nostre chiacchiere che dovrei dirti qualche volta, che stò lavorando bene per me stessa, di essere contenta di quello che faccio, mi ha detto di ringraziarti per quello che mi hai saputo dare, e dice che è veramente tanto, e io sono d'accordo.

sarina Giovedì 11 Marzo 2010 20:53

Sto prendendo il verapamil e tra qualche giorno vedrò la Dott.ssa Sances. So che devo tirarmi su, solo che a volte l'ansia mi opprime. La mia testa è piena di pensieri esclusivamente negativi.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 20:50

Sarina, bentornata cara, ti stanno curando in questo periodo? Non devi lasciarti deprimere cara, dobbiamo fare di tutto per tenerci su il morale, è quello che ci sostiene ed è secondo me la nostra prima medicina. Rimani con noi e vedrai che almeno non ti sentirai sola

sarina Giovedì 11 Marzo 2010 20:39

Buonasera a tutti voi, un saluto affettuoso a Mammalara, sempre così cordiale e disponibile. E' un po' che non passo di qui, quando non ho male è come se volessi dimenticarmi della mia cefalea a grappolo. Forse solo adesso comincio realmente a rendermi conto del mio problema. Adesso che devo per forza assentarmi dal lavoro, i colleghi che mi guardano come se fossi una piagnucolona, l'ansia che mi mangia lo stomaco, i dolori a volte continui che mi assillano. Sento che questa cosa mi sta per la prima volta buttando giù, ho realmente paura della depressione e di ferire le persone che mi amano e che impotenti mi stanno vicino. C'è di peggio lo so, ma questo è solo lo sfogo di una ragazza di 27 anni che ha una terribile paura del futuro.

paula1 Giovedì 11 Marzo 2010 20:33

Buona notte a tutti....

paula1 Giovedì 11 Marzo 2010 20:32

ecco MAMMA LARA.... a posto....!! stasera ho litigato pesantemente con Fausto...alla faccia delle negatività....sinceramente non so cosa pensare....saranno i tempi, saremo noi...chissà....comunque la crisi di emicrania non è passata...il dolore si è affievolito con l'Okì, ma c'è ben presente e questa situazione non è certo di aiuto..ora vado a poltrire sul divano.....

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 20:28

Ragazze/i, dobbiamo fare in modo di contrastare il più possibile i pensieri negativi, non solo perché ci danneggiano moralmente, ma anche perché dobbiamo dare alla nostra anima un po' di respiro. Se siamo sempre negativi, dobbiamo pensare che le negatività producono cortisolo che riduce le nostre difese immunitarie e sono convinta che col tempo ci possono fare ammalare seriamente. Dai che dobbiamo riuscire a stare un po' meglio.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 20:24

Sarina, se hai problemi riscrivimi che sistemeremo tutto.

margaret Giovedì 11 Marzo 2010 20:12

Un saluto affettuoso a chi sta male. Con la mente e con il cuore vi consolo a distanza...Buona notte.

maya Giovedì 11 Marzo 2010 19:21

che dolore un attimino non si calma....domani dovrei andare al lavoro per le 6.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 19:11

Maria, non preoccuparti per l'incontro con i professori, tuo figlio va bene, magari domani fai una telefonata al preside e di che non sei potuta andare perchè stavi poco bene, sarà lui ad avvisare i professori e magari dopo chiedi appuntamento con un paio di loro che siano anche "portavoce" degli altri. Dai cara, Andrea non ha problemi con la scuola. Speriamo che stia meglio anche per quello che riguarda la febbre.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 19:08

Sono stanchissima e ho un sonno che mi sto addormentando sulla tastiera, mi sa che stasera vado a letto presto poi sarà quel che sarà

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 19:07

Paula, anche nel mio cortile la neve è quasi andata via tutta. Tu oerò sei veramente coraggiosa ad andare con la moto

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 19:06

Anna mi spiace poveretti per quei pescatori, mamma mia, deve essere tremendo perdere quello che ti da da vivere. Però meno male che sono tutti sani e salvi

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 19:04

Maya, sei cotta da quello che leggo. Io mangerei solo carboidrati quando ho l'emicrania, anche se mi piace moltissimo la carne cotta quasi bruciacchiata. I tuc, libidine.

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 18:55

Coraggio a chi stasera ha dolore. Io vado a casa.

anna Giovedì 11 Marzo 2010 18:55

Oggi è affondato un peschereccio..... per fortuna l'equipaggio (tutti del mio paese) si è salvato!!!!

anna Giovedì 11 Marzo 2010 18:54

MAYA rilassati e vedrai che andrà meglio... io ho scoperto che più ci penso e più aumenta.....

anna Giovedì 11 Marzo 2010 18:52

MARIA stai tranquilla per il consiglio di classe puoi sempre chiedere ai professori di incontrarti in qualche ora di buco...magari quelli delle materie principali...di solito lo fanno.....

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 18:44

MARIA, pazienza per il consiglio di classe. Non arrabbiarti, sai che ti fa male. La prossima volta ci andrai. Un abbraccio

viviana Giovedì 11 Marzo 2010 18:41

PAULA mi dispiace tantissimo, forza abbraccio

paula1 Giovedì 11 Marzo 2010 18:38

emicrania anche per me....ho preso due Oki e sono stata sul divano finora...Fausto invece sta spalando quintalate di neve per mettere al macchina in garage...oggi che è riuscito a portarla a casa...la strada qui da noi è ancora bianca, ma con 4 antineve si riesce a girare sulla Futa perchè le scorciatoie sono ancora impraticabili....la situazione in città invece è migliorata molto.....e domani sono quasi tentata di farmi l'ultimo pezzo di strada in scooter.....

maria9195 Giovedì 11 Marzo 2010 17:52

Andrea ha la febbre e il vomito..e' ritornato da scuola prima che era pallido con due occhiaie..oggi sono rimasta in casa a lavorare ma la mia testa non va....ho un pugnale che mi perseguita...ho fatto lentamente tutto e d'ora sono proprio cotta...dovrei andare al consiglio di classe di Andrea ma sono a

pezzi e mi dispiace parecchio perché è sempre importante incontrare i professori e informarsi sull'andamento della classe...ma oggi non ci riesco e questo mi fa arrabbiare parecchio perché non riesco mai a concludere i miei impegni senza che la testa rompa di brutto!!!

maya Giovedì 11 Marzo 2010 17:47

sono immobile seduta sul divano...che sensazione strana,sembra che il mdt tempia sx si giri e rigirie batte,non è un dolore fermo..

maya Giovedì 11 Marzo 2010 17:11

ho preso un peridon ,è calata la nausea ora stò smangiucchiado dei tuc...ho bisogno di salato e carboitradi,ma non volevo esagerare mangiando i poppi,non mi sembra il caso,il dolore ancora forte...

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 17:07

Ora vado a preparare l'arrosto per domani sera. così mi metto avanti. Emma arriva domani e finalmente oggi dopo una settimana di febbre alta, il pediatra si è deciso di darle l'antibiotico. La devo tenere al calduccio poverina.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 17:05

Margaret, fai come puoi, alle volte lasciamo indietro delle cose da fare e ci accorgiamo poi che non erano poi così indispensabili

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 17:04

Paula, ho capito benissimo, io passo 9 mesi a dieta e altri mesi a gratificarmi per tanto sono stata brava.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 17:03

Luigi, è successo nel 1908. Poi sicuramente il movimento era in fermento da un po' ma che si festeggia la donna in quel giorno è proprio la motivazione di quelle povere donne morte per l'arroganza e il potere che poteva ed era libero di esercitare quell'assassino.

luigi Giovedì 11 Marzo 2010 16:48

anche il messaggio di annuccia lo pubblicherò su face book!

margaret Giovedì 11 Marzo 2010 16:38

Dopo una mattinata intensa al lavoro il mdt è fermo e questo vuol dire niente ma anche tutto se decide di proseguire...Intanto ho fatto veloce col robot la pasta per gli omlettes e per me ho imbastito un sugo al basilico con soffrittino..sono stufa delle scatole. I bambini sono abbastanza sistemati: uno è nel bosco a costruire una capanna con un amichetto, l'altro è qui che imperversa ma spero si metta a disegnare un pochino... e Noemi è da un'amichetta..lo fra un pò dovrei andare alla visita per la patente e a portare il cane a vaccinare. Ma vedo di scegliere invece che fare danni e sovraccaricarmi..

viviana Giovedì 11 Marzo 2010 16:35

LUIGI con comodo, come puoi e come vuoi!Tanto io son lì, non scappo!

luigi Giovedì 11 Marzo 2010 16:29

grazie MAMMA LARA - ciao LIDIA - VIVIANA VEDRÒ DI AGGIUNGERTI - io non sto tanto su internet sia perché già 8 ore al pc mi faranno diventare cieco prima o poi sia perché studio la sera anche se in questo periodo sto battendo la fiacca e il morale è ad alti e bassi vabbè... ANNUNNCIA mi spiace tantissimo. io ho avuto la parvenza di averlo perché poco tempo fa per l'alito cattivo mi avevano fatto fare una ecotomografia e la prima volta scrissero che l'ammasso di 6 mm che vedevano poteva essere un tumore - quando sono arrivato a casa sono scoppiato in lacrime convinto che sarei andato via giovane - rifacendo le analisi hanno detto che è solo un angioma - e mi sono risollevato. STALLE TANTO VICINO. UN ABBRACCIO FORTISSIMO.

paula1 Giovedì 11 Marzo 2010 16:24

MAMMA LARA oggi è andata meglio...ho preso la corriera e un autobus per andare al lavoro (non avevo voglia di fare il pezzo a piedi) e sono arrivata in orario...anche se c'era un po' di panico in clinica perché sembrava che stamattina dovessi tornare in sala operatoria per carenza di personale....invece sonopoi rimasta in reparto e ho lavorato tantissimo perché oggi c'erano molte dimissioni....sono stanca morta....e sto mangiando come "una tigre in gabbia" (Lara credo tu abbia

capito....)...ora vado a stendermi un po' sul divano con una copertina e tento di arginare un po' la situazione..... solo che sta arrivando anche un po' di emicrania....

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 16:19

Paula, oggi com'è andata

paula1 Giovedì 11 Marzo 2010 16:14

buon pomeriggio a tutti...

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 16:14

Luigi, si vede che la tua collega non è fatta di latte, non tutte le donne sono uguali e fra chi di noi è fatta di late si riconosce al volo. Non importa carissimo. Se tu hai capito, vuol dire che sei fra gli uomini che ci vogliono bene

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 16:12

Viviana, non preoccuparti, andrà qualcuno vicino a Pavia

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 16:09

MAYA, spero che tu stia meglio.

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 16:08

LUIGI, non sei affatto indiscreto, purtroppo il problema è di mia sorella . LIDIA, figurati, sappimi dire come ti vengono.

viviana Giovedì 11 Marzo 2010 15:57

Ma che bello il mio dentino nuovo fa quasi invidia agli altri originali!!!!Sono proprio soddisfatta!

viviana Giovedì 11 Marzo 2010 15:56

LUIGI se ti fa piacere cercarmi su facebook io sono VIVIANA TESINI

Lidia Giovedì 11 Marzo 2010 15:29

FLAVIO grazie sei sempre molto gentile! Speriamo davvero che le cose si sistemino prima o poi perchè qui l'aria non è delle migliori sul fronte lavoro. Sono contenta che si avvicini la pensione per te, un motivo di ansia in meno sbaglio? ... ciao LUIGI sai molti di noi sono anche su facebook

Lidia Giovedì 11 Marzo 2010 15:25

Un salutone a tutti! ANNUCCIA grazie della ricetta :)

maya Giovedì 11 Marzo 2010 15:03

ciao,ieri sera mi è successo un guaio,ma non mi sono arrabbiata più di tanto,la tensiva poi stanotte si è fatta sentire,mi sono addormentata tardi,e il risveglio alle 6 circa dolore a sx copreso occhio,mi son rigirata ho trovato il modo di restare a letto,e ho dormito un'altro pochino,il dolore rimane,oggi niente pranzo nausea troppo forte.

luigi Giovedì 11 Marzo 2010 14:42

x quanto riguarda gli uomini io trovo giusto quello che avete detto su quelli del passato: viagiacchi e approfittatori - sono d'accordo anche sul fatto che di uomni veri che abbiano rispetto delle donne e degli altri ce ne siano pochi e che ci vogliono + fatti e - parole. quello che mi chiedo è perchè spesso, a parte situazioni estreme di abusi e violenze, le donne (perdonate la generalizzazione) spesso preferiscono (magari è un meccanismo incosapevole) un uomo che le tratti male - come dice la conzone TEOREMA

luigi Giovedì 11 Marzo 2010 14:40

mamma lara ho visto anche la tua dedica alle donne ed è stata bellissima anche se una mia collega a cui l'ho fatta leggere non ha apprezzato come si deve - io l'ho trovata così sensuale e profonda che l'ho pubblicata su facebook, network che data la tua esperienza nel navigare in rete non credo ti sia sconosciuto

luigi Giovedì 11 Marzo 2010 14:38

annuccia leggendo indietro ho sentito parlare di tumore nei tuoi messaggi - spero di aver capito male e che tu non abbia niente di tutto ciò - in ogni caso spero di non essere indiscreto e che tutto vada x il verso giusto

luigi Giovedì 11 Marzo 2010 14:37

ah mamma lara solo per correttezza la festa della donna non è scaturita da quel tragico episodio delle donne bruciate vive in una fabbrica, il che è cmq un fatto realmente successo a new york mi pare nel 1911, ma è dovuta a tutte quelle lotte fatte dalle donne x ottenere le libertà che oggi avete - ed è ammirevole - e saprai meglio di me quanto vi siete sacrificate per arrivare fin qui mentre purtroppo oggi, le donne e anche noi uomini, se allarghiamo il discorso a tutte le tipologie di libertà di cui godiamo, le danno x scontate senza ricordare le crudeltà e le ingiustizie che hanno dovuto subire i ns. predecessori per conquistarle. la festa della donna è nata inizialmente in europa in vari periodi temporali a seconda dei paesi, in italia è arrivata + tardi x esempio - l'evento scatenante è stata una manifestazione delle donne russe che hanno contribuito al decadimento dello zarismo
08/03/17

luigi Giovedì 11 Marzo 2010 14:31

benvenuto don - non ho la sfortuna di avere la cefalea a grappolo ma penso potrai sostegno alle persone colpite - e da quanto ho capito è la tipologia peggiore.

anna Giovedì 11 Marzo 2010 13:16

BEBA parto da lamezia terme.... ho guardato si ma non c'è lamezia roma!!!

Beba Giovedì 11 Marzo 2010 13:14

ciao Anna ma da dove devi partire per andare a Roma? Hai considerato i voli rayaner? BEBA.

viviana Giovedì 11 Marzo 2010 13:10

...che dire di Angelo Izzo che ha trovato chi lo ha sposato....

viviana Giovedì 11 Marzo 2010 13:09

MAMMA LARA per lunedì 15 marzo ci ho provato ma c'è carenza di personale tra malattie e altri che hanno chiesto prima di me il permesso.... MI DISPIACE, ti ho inviato anche una mail

viviana Giovedì 11 Marzo 2010 13:08

ora pranzo veloce doccia e poi via!

viviana Giovedì 11 Marzo 2010 13:08

buon giorno a tutti, oggi pomeriggio permesso chiesto per dentista....

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 12:17

Vado a riposarmi un pochino prima di andare in studio.

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 12:16

Lara, fai bene sì, altrimenti me ne andrei dal Forum! scherzo eh.....

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 11:57

Annuccia, ogni tanto gioco con te e mi permetto perchè so che poi mi perdoni sempre. Sì dai, quelle belle bambole delle quali ho sempre fatto la voglia di possedere, ora mi è passata, ma fin da ragazza le adoravo

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 11:52

Perchè a quel paese?

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 11:52

LARA, ci accontentiamo di poco e meno male. Comunque meglio giocare con le bambole che con i lego, che ne dici?

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 11:50

Annuccia, va bene, mi sono già mandata a quel paese. Fra un po' torno

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 11:49

Annuccia, ma come siamo messe, anch'io sono soddisfatta se ho la casa pulita. Però mica è normale mi sa. Poi non è vero che scarica la mente il lavoro manuale, guarda i bimbi quando fanno le costruzioni. Quindi compriamoci i lego e ci diamo a costruire le torri e le macchinine

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 11:36

Mi sono sfogata pulendo e andando a fare la spesa, ora sono stanca, ma la testa va meglio. Il lavoro nobilita l'uomo, qualunque esso sia, certo che il lavoro manuale scarica molto la mente.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 11:01

Margaret, anch'io ho voglia di sole caldo, ma per ora è questo che abbiamo. Certo che tu abitando in montagna, anche in estate non hai mai il caldo che abbiano noi comuni mortali di città

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 10:57

Anna, immagino la tua bellissima Calabria immersa nel sole, a Ferrara invece questa mattina fa freddo, però almeno non nevicata.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 10:56

Giuseppe, non mi parlare di vecchiaia alla tua età, sei ancora un ragazzo. Per gli acciacchi, non ti preoccupare arrivano anche in tenera età, quindi dobbiamo accettarli purtroppo.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 10:55

Annuccia, bene, ti sento carica nonostante le ultime vicissitudini e pensieri. Mi fa piacere che tuo papà stia meglio, però un controllino forse è meglio farlo

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 10:53

Beba, hai detto le cose che avrei detto anch'io, tu sei nuova del forum, ma tutte noi sappiamo che prima di prendere qualsiasi farmaco o fitoterapico dobbiamo chiedere al nostro medico. Hai però fatto bene a ripeterlo, perchè non si è mai troppo cauti con i farmaci e arrivare ad abusarne ci vuole pochissimo, è talmente breve la strada che ti porta a perdere il controllo.

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2010 10:51

Buongiorno a tutti. Flavio, condivido quello che hai scritto, il lavoro arriverà anche per le nostre ragazze disoccupate e come dici tu, ci vuole tanta ma tanta pazienza. Credo anche sia indispensabile per arrivare a questo, raggiungere un equilibrio necessario per controllare la nostra ansia, altrimenti diventerebbe un bel guaio. Finalmente anche tu in pensione, era ora, si sta tanto male quando si è nelle tue condizioni e pure senza "tutele". Quando arriverà faremo un brindisi a gassosa e coca cola. Forza carissimo che ci siamo quasi

anna Giovedì 11 Marzo 2010 10:35

buongiorno famiglia.....in calabria sole che scalda i cuori e fa affrontare la giornata in modo diverso..... un abbraccio a tutti

beba Giovedì 11 Marzo 2010 10:10

Buongiorno amiche. Oggi sembra una buona giornata speriamo continui. Il tempo in piemonte sta migliorando!!! Paula il tramadololo è un oppiaceo stai attenta!! Alla mondino ti concedono al massimo tachipirina 1000 al bisogno. Non prendete farmaci senza averne parlato con il vostro medico. Io ho passato giorni interi al pronto soccorso perchè mi riempivo di difmetrè, voltaren, imigran. Ormai mi stavo avvelenando. Non cadete in questa trappola, si arriva a un punto dove non si ha più il controllo. Instaurate una buona terapia. IO ad esempio mi curo con il mitico inderal 80 graduale e venlafaxina 150. Con due compresse al giorno la mia emicrania è migliorata del 50%. Parlate sempre con i medici!!!! Bacioni a tutti e coraggio coraggio coraggio....Beba.

flavio Giovedì 11 Marzo 2010 10:02

Buongiorno a tutte. Neve, solo neve. una breve considerazione, andrò in pensione fra un mese, per chi oltre a tanti altri guai è ansioso, angosciato per il lavoro. Mi vengono in mente Lidia e IDGIE perchè le ho lette di recente, ma so bene che il problema riguarda molte di voi, anche chi sta facendo una grande fatica a tenere insieme lavoro e dolore. E' necessario che vi armiate di tanta pazienza, il periodo è davvero difficile, ma il ricambio è inevitabile, necessario e quindi arriverà presto anche il vostro momento. Quando si è senza lavoro questa percezione, questa prospettiva non affiorano, si fa viva solo l'ansia, sembra che anche il futuro non possa portare possibilità. Ma non è così e i più grandi lo sanno, per esperienza diretta. Ci vuole pazienza, ci vuole aiuto da parte di chi è vicino, ma il lavoro arriverà, ne sono sicuro.

giuseppe Giovedì 11 Marzo 2010 09:10

buon giorno gente, piove ancora di continuo, neve ai monti, qui sembra sia ancora inverno pieno, la schiena fa ancora male un pò, insomma si sente la vecchiaia, ora un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

margaret Giovedì 11 Marzo 2010 08:50

Buongiorno. Mal di testa diffuso, freddo e gelo. In pianura una volta che arriva la primavera è subito tiepido..qui a maggio a volte nevica ancora..Che voglia di sole caldo. Va beh, cominciamo il lavoro..

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 08:06

Vado a fare qualcosa..... ieri ho trascurato tutto

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 08:05

LIDIA, tranquilla, troverai la tua collocazione, sei troppo in gamba!

annuccia Giovedì 11 Marzo 2010 07:54

Buongiorno a tutti. Il mio papà stà benino, la notte è andata liscia . Inutile insistere con lui per fare controlli, non ne vuole sapere e da "ingegnere testone" quale è non c'è verso di convincerlo. Oggi comincio gli antibiotici per le vie urinarie. E vai!!!!!!! comunque non preoccupatevi sono positiva, andiamo avanti.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 21:57

Lella, sai che ci fa sempre piacere un tuo scritto, fatti vedere ogni tanto. Ci manchi

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 21:56

Anna, se tutto oggi hai avuto freddo, ora che sei al caldo è normale che tu abbia le guance rosse, a me succede sempre, quando mi scaldo dopo essere stata tanto a freddo, divento paonazza. Spero che ora piano piano anche la testa smetta di pulsare

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 21:39

ciao "famiglia" come va??? lo stasera ho le guance rosse rosse e mdt pulsante.....poi dolore alle spalle schiena tutta un dolore sono!!!!!!!!!! ma risorgerò.... ANNUCCIA fate fare un controllo al tuo papà...magari non è nulla come dice MAMMALARA ma meglio un controllo in più.....

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 21:30

Lidia cara, io mi sono rassegnata, pensa che alle volte dimentico i termini e sono capace di fare delle pause interminabili per cercarne uno nella mia mente. E' proprio l'emicrania a fare questo effetto. Ma porto pazienza so che c'è di peggio e mi va bene così. Che sarà di te? vedrai che troverai la strada, sei ancora in tempo a lavorare e fa farti un bel tafferuglio cara

maria9195 Mercoledì 10 Marzo 2010 21:16

Buona notte a tutti...

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 20:56

a nanna.....Buona notte...

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 20:54

LARA ti assicuro che ultimamente fa acqua da tutte le parti il mio cervello. Però a parte il mdt, l'incaz...ra galattica in questi giorni e l'ansia da "che ne sarà di me", in fondo direi che sto bene :-)

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 20:48

Lidia, ma chi vuoi che ci creda che il tuo cervello non è fico

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 20:47

Sto facendo le fotocopie di tutte le fatture e di tutti i bonifici per la ristrutturazione della casa, ne sto facendo un po' alla volta perchè sono tutte pinzate e da tenere separate. Che confusione.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 20:42

Margaret, il profumo del pane metterà di buon umore te e tutta la famiglia, vedrai.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 20:41

Maria, Margaret, io non vorrei mai e poi mai svegliarmi ed essere un'altra persona, mammamia, sarei terrorizzata, va bene che vorrei essere più gnocca, ma ora è troppo tardi, quindi mi va anche bene come sono, sono stata fortunata negli anni, sono sempre stata protetta dalla natura e quindi mai indotta a "peccare" e quindi di conseguenza ho avuto una fedeltà forzata venuta dal fatto che non ho mai avuto nessuna "richiesta". Ecco, mi rifarò in un'altra vita, nascerò con un gran fisico, senza MDT e il cervello meno fico di quello che ho ora, ma con un fisico da sballo, ci vuoi che ci faccia caso

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 20:26

oggi mi sono fatta dare qualche campione del farmaco che dicevo ieri Kolibri (associazione di tramadolo e paracetamolo)...

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 20:15

AHHH LIDIA è vero.....fausto lo ha buttato giù dalla terrazza..

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 20:14

Annuccia a volte si finisce per ridere proprio per non piangere,quando è troppo è troppo....buona notte .

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 20:13

Margarte la corsettimana...me la sogno,l'ultima di 10 minuti e credo sabato,son parecchio stanca sento la primavera...che arriverà..!!!! e poi la neve,quando non nevicca,ho il virus gastrointestinale,o mdt.....

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 20:09

si grazie Paula...aiuto era per il nome,per il resto solo dolore che passerà in 2-3 giorni,movimenti proprio inaffrontabili per le mie breccine...ma v'ha se volevo uscire

margaret Mercoledì 10 Marzo 2010 20:07

MARIA9195 spero che la tua crisi sia meno rompi..Proprio oggi che si parlava dei betabloccanti. Da ieri ho un pò di bradicardia e mi dà un fastidio. Solo leggeri colpetti ma so che è l'nderal. Quindi non mi spavento, perchè da betabloccati si protegge il cuore in un'armatura..Vado a sfornare il pane, sperando cara MAMMA LARA che mi metta di buon umore e che non sia né crudo né stracotto...Buona notte a domani.

annuccia Mercoledì 10 Marzo 2010 20:07

Sono finalmente a casa e con il mio bel cervello "strafico" e anche "stramaledetto" me ne vado in tomama. A domani caro Forum. Un bacio a tutti. P.S. leggendo il mio messaggio di oggi, quello dove descrivevo l'accaduto della giornata, mi sono fatta una grande risata, era veramente troppo.

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 20:03

Paula mi riferivo al cadavere che pensavi di avere sotto la neve, pensavo a qualche scocciatore di cui ti eri liberata per poi nascondere lì sotto, sai com'è nei nostri raptus di nervi per il mal di testa ci sta pure che ammazziamo qualcuno .. eh eh eh ... oggi strapararlo ma tranquille non mi sono drogata eh :-)

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 19:59

scusa LIDIA ma la tua frase sui rancori non l'ho capita...sono tarda...altrocchè cervello figo....cervello rallentato....ah ah ah ah

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 19:58

MAYA per quella che chiami "rotula" della spalla credo tu intenda la testa dell'omero che quando fuoriesce crea una lussazione e di conseguenza dolore.....ma non credo sia il tuo caso.....secondo me sono quei dolori muscolari che vengono dopo sforzi inconsueti per noi come ad esempio proprio spalare la neve.....non credo ci sia da preoccuparsi più di tanto....se però i sintomi persistono parlane al medico che ti farà fare degli accertamenti...

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 19:57

E vi dirò di più ... a me non sembra nemmeno di avere questo cervello strafico eh!! Cornuta e mazziata come si suol dire! :-)

margaret Mercoledì 10 Marzo 2010 19:33

MAYA come va con la corsetta? Mi sa che lì dovrete andarci coi doposci..

margaret Mercoledì 10 Marzo 2010 19:33

E' proprio vero LIDIA, è esattamente il mio stato d'animo. Ieri ho lavorato, sono andata dal dentista a fare la pulizia dei denti e a vedere Sebastiano all'allenamento di karatè. Giornata impegnativa ma non drammatica visto che a casa mia c'era mia mamma con gli altri due lavati e profumati e con la cena fumante..Che fortuna, eppure..ho pagato il conto di un qualcosa di normale...

maria9195 Mercoledì 10 Marzo 2010 19:32

MARGARET e' giusto informarsi sulla nostra patologia ma non farti tanto condizionare!!!! e' dura accettare ma vedrai che assieme ce la faremo a scalare questa impervia e faticosa montagna!!!! siamo qui apposta per aiutarci...e non immagini quando tu mi stai aiutando...

maria9195 Mercoledì 10 Marzo 2010 19:30

MARGERET se tu non avessi il cervello strafico non avresti fatto tutto quello che hai fatto fin'ora...sei speciale e io lo so!!!...tutte le mattina anch'io mi sveglio che vorrei essere un'altra persona ma poi mi metto davanti allo specchio e seppur con la faccia sofferente sorrido e mi dico "forza maria e' solo mdt e nient'altro!!!" e inizio la mia ristrutturazione facciale per apparire "normale" ma soprattutto sorridendo anche se dentro magari ho tanta sofferenza!!!

margaret Mercoledì 10 Marzo 2010 19:30

FEFFE81 grazie...ero un pò pensierosa e psicologicamente molto stanca.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 19:21

Scusate, Gabriele sta chiamando

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 19:21

Lella, Emma sta meglio, ora speriamo che stia meglio anche la mamma. Ma sono belle e forti tutte e due.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 19:20

Lidia, una pubblicità di un po' di tempo fa diceva

"Sono le condizioni peggiori a rendere le imprese straordinarie"

Ecco, io mi sento così ogni volta che faccio qualcosa e ho MDT. Mi sembra di avere vinto le olimpiadi

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 19:17

Margaret, il tuo messaggio è già messo via per il nuovo progetto di Al.Ce. Belle espressioni. Però hai ragione, il cervello figo lo abbiamo veramente.

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 19:16

MARGARET fai esattamente le riflessioni che ho fatto io la settimana scorsa mentre tornavo da Firenze e lo stesso nervosismo è salito a me è per quello che poi venerdì ho ceduto al trip, non ne volevo proprio sapere di emicrania, ero furiosa che mi rovinasse quel bel momento, ero stanca di vivere sempre col freno tirato e di pagare qualunque strappo alla regola con una mega crisi, qualunque emozione anche positiva, qualunque stimolo costa tanta fatica e dolore tanto. E' una realtà molto dura da digerire non ci sono santi! E siamo qua, che continuiamo a mettercela tutta e continuiamo ad essere positivi per non permettere a questa malattia di portarci via anche il tanto di bello che c'è nelle nostre vite. Un grazie a tutti voi per lo sforzo che fate con me!

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 19:16

Feffe, in parte la teoria che ce lo facciamo venire è vera, la cefalea tensiva è dovuto in parte anche alle nostre tensioni, ma tutto il resto no. Poi aggiungo di mio che se non avessimo l'emicrania, forse non avremmo neppure la cefalea tensiva. Carissima, il pane fa così, vuole le mani belle e libere da "fatiche" e energie negative, stai pur certa che se non le hai "pulite" il pane non viene. Devi sentire l'impasto come risente di questa cosa.

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 18:56

si cara hai ragione....ma sai stavo bana volevo fare la furbona e giocare con la neve.....

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 18:55

Feffè...perchè stà male anche Giacomo...cavolo.....passano gli effetti tramite bacetti !!scherzo..

feffe81 Mercoledì 10 Marzo 2010 18:53

MAYA la prossima volta cerca un impegno "fisico" più piacevole!!! a proposito dello psicologo di cui parlava MARIA temo che l'idea diffusa sia che il nostro mdt sia di origine psicosomatica e veniamo colpiti di "farcelo venire noi"

feffe81 Mercoledì 10 Marzo 2010 18:51

LIDIA grazie per il post sulla pillola...ecco oggi pomeriggio alla nausea si è aggiunta tensione mammaria...credo proprio che sia la pillola, sono dispiaciuta perché speravo di tollerarla

(soprattutto per Giacomo) ma se va così mi sa che non resisto. SISSI accidenti ti sta durando tanto questo mdt ma è emicrania? mi è piaciuta la storia dell'impasto del pane, non la sapevo MAMMALARA

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 18:50

Margaret "trattenuta", mi piace di più come dice Mami, con calma e col dolore fare solo le cose veramente necessarie in quella giornata...era difficile da capire, qualcosa stò facendo.

feffe81 Mercoledì 10 Marzo 2010 18:48

ciao MARGARET sono piegata in due dalle risate per il "cervello strafico", in questi ultimi giorni non hai scritto tanto...non ti sto rimproverando eh però mi mancavi!

Sissi Mercoledì 10 Marzo 2010 18:46

Buona serata a tutti, io e il mio mdt (virato a destra nel pomeriggio per la par condicio)vi salutiamo!

Sissi Mercoledì 10 Marzo 2010 18:45

Annuccia, che periodo!

margaret Mercoledì 10 Marzo 2010 18:42

Buonasera. Anche qui freddo e vento..un fastidio..ho voglia di primavera. La testa fa male, sta partendo un attacco a ds. Sono in un periodo in cui leggendo un bel manuale sulle cefalee!! sto cozzando contro l'ineluttabile verità, che sapevo..ma nero su bianco.., che di emicrania non si guarisce, che può andare meglio ma anche peggio e che di qs peggio ho una paura terribile. Che i fattori fisiologici prevalgono su quelli ambientali e che ho un cervello strafico ma anche stramaledetto. Mi sveglio la mattina e vorrei essere normale e fare tante cose che se invece faccio pago con la testa. Sempre qs stare attenta...come scrivono anche i bravi autori e io non riesco a 40 anni a vivere così "trattenuta"..Che sono stanca ad avere la testa occupata dal pensiero del mdt. Ecco. Allora, passerà anche questa turbolenza e l'avvilimento e la rabbia lasceranno il posto a qualcos'altro. Mando un carissimo saluto a tutti contenta che ci siete.

lella Mercoledì 10 Marzo 2010 18:40

LARA, un pensiero e un abbraccio speciali per Emma. Povera cucciola. Vedrai che sarà la prima a riprendere le sue energie. I bimbi sono pieni di risorse. Un abbraccio anche a te

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 18:40

Lella per me è tensiva infatti...io faccio spaghetti,vediamo....in bianco naturalmente...mi si dai il riso è un'alimento speciale....e tira giù qualche kiletto...

lella Mercoledì 10 Marzo 2010 18:38

MAYA, credo anch'io che il dolore alla spalla sia dovuto alla neve che hai spalato. Spero che passi presto e passi anche il mal di testa!!!Oggi anch'io riso! Vuoi vedere che con tutti questi risini riesco a calare qualche chilo? Magari!

lella Mercoledì 10 Marzo 2010 18:33

Ciao a tutti. Qui niente neve per fortuna, ma vento fortissimo di tramontana da tre giorni fino al pomeriggio di oggi. Stanotte ho dormito in poltrona perchè in camera, che è esposta a nord, non si poteva stare. Risultato: emicrania a sinistra. Per fortuna non è molto forte e la soprtiamo così. ANNUCCIA, mamma mia, non avete proprio pace! Il tuo papà farebbe bene a fare un controllo cardiologico se non ne ha fatti di recente, vista anche l'età. Comunque la crisi stenocardica, ammesso che lo fosse, se non la becchi quando è in atto poi non la vedi....Un controllino però convincilo a farlo, senza mettergli ansia. Un bacione

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 18:10

Annuccia ...è si deve passare

annuccia Mercoledì 10 Marzo 2010 18:09

LIDIA, grazie, cerco di essere ottimista.

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 18:08

Lidia ciao...iiii, troppa, hai presente il giardino di Mami che vedi dalla sua sala....un quadro così solo per liberare le auto.....poi un'altra bella fetta per uscire dal cortile...

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 17:59

MAYA è stata la neve spalata oggi?

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 17:58

ANNUCCIA no comment sul periodo che stai passando pure tu eh. Coraggio andrà tutto bene!

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 17:57

avete presente ..la rotula della spalla col braccio,che non si chiama cosi ma non ricordo il nome Paula1 aiuto.....mi fa un male tanto...e anche mdt.....

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 17:45

PAULA non è che hai approfittato di questa nevicata per saldare qualche vecchio rancore e nascondere le prove eh! Eh eh eh mamma mia però un metro di neve!!!!

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 17:09

Vado a lavorare

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 17:09

Paula, mi sembra che una settimana sia pochina, aspetta ancora un pochetto e poi vedi

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 17:06

Monica, tu sei da sola e quindi hai anche poco potere contrattuale, cerca di ottenere tutto quello che puoi e vedi fino a dove puoi spingerti.

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 17:03

scusate se sono macabra, ma in terrazza da me la neve si è accumulata in un modo strano.....cioè sembra che sotto ci sia un cadavere !!!!!!!!!!!!!!!ho timori a muoverla anche perchè sotto hanno spalato e sarebbe una cattiveria buttare giù altra neve....però fa impressione !!

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 16:58

in reparto hai più rapporto col paziente.....oggi uno mi ha detto che mi porta della carne di cinghiale....(mmmmmm buona...magari!!), poi è arrivato un mega giocatore della Virtus credo americano....e poi il carico di fatica è minore anche se si lavora sempre e io non mi siedo mai...

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 16:53

salve, qui nevicata ancora e siamo a 1 metro se non di più...stamattina la corriera delle 5.30 non passava e ho preso un passaggio in auto da un signore che abita qui...ci ha caricato in 3 su una macchina che sulla neve va benissimo....io ero pentita dopo 3 minuti perchè la strada era orribile....però poi credo di aver fatto bene ad andare al lavoro...sono arrivata con 48 minuti di ritardo e ho chiesto di andare via un'ora prima...mi hanno accontentato mentre in sala operat è successo un finimondo per chi non riusciva ad arrivare al lavoro....boh...MAMMA LARA io mi sto ambientando, ma non sono obiettiva perchè con questa neve e il nervoso che mi dà ho un po' la testa nel pallone....però il lavoro è molto diverso....a fine settimana proverò a fare un piccolo bilancio....oggi avevo sentimenti contrastanti in ogni caso....

annuccia Mercoledì 10 Marzo 2010 16:49

Il Mondino è fantastico! peccato che è a Pavia

annuccia Mercoledì 10 Marzo 2010 16:48

LARA, sai che alla fine mi viene da ridere!!!!!!!!!! prendiamola alla leggera. Ora lui stà meglio e ha detto che assolutamente non vuole andare da nessuna parte. Stasera , mia sorella, fresca come un fiore, va a dormire da loro.

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 16:45

ANNUCCIA però sarebbe meglio se si facesse controllare tuo papà, ma immagino come sia difficile convincerlo

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 16:44

leri Valerio è andato con la mamma dalla psichiatra e hanno fissato un appuntamento per maggio al centro per l'alzheimer che c'è sempre al policlinico

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 16:43

E' meglio che mi calmo non vorrei tornasse il mdt. Comunque dalla riunione è emerso che avremo ulteriori responsabilità e carichi di lavoro....

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 16:40

Bellissima l'iniziativa del Mondino. Vorrei che ce ne fossero anche qui a Roma

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 16:39

MAMMA LARA non mi sono spiegata, io non ce l'ho con queste ragazze (che comunque la malattia ce l'hanno pagata e anche le ferie e se volessero potrebbero lavorare di più) ma con i miei capi, perchè come le vedono scontente gli danno soldi su soldi. Loro si sono fatte furbe e lavorano poco e niente, tanto sia che lavorano 3 ore che 8 sempre quello è il fisso. Mentre a noi dipendenti stanno sempre a chiedere; a me da un mese a questa parte hanno aumentato i compiti ma lo stipendio sempre quello è. Con quello che guadagno io non ce la farei a vivere da sola, devo sperare che Valerio non se ne vada mai. E questo mi fa inc....re ancora di più perchè io lavoro e non ce la faccio a mantenermi.....

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 16:22

Alla vostra e-mail intendo

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 16:22

Ora vi spedisco tutto a casa

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 16:21

Un messaggio che arriva dal Mondino

Gentili Tutti,
in occasione della manifestazione internazionale la "Settimana del Cervello" (15-21 marzo p.v.), l'Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino organizza una iniziativa divulgativa aprendo l'Ospedale alla cittadinanza.

Come si evince dalla locandina (in allegato), tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 16.00, i cittadini saranno accolti dal personale preposto e, seguendo il calendario stabilito, potranno visitare i centri di eccellenza con medici e caposala.

Sarebbe auspicabile che a questa iniziativa fossero presenti anche i rappresentanti delle associazioni, particolarmente in coincidenza con le patologie di riferimento.

Inoltre i cittadini potranno visitare la biblioteca e assistere alla proiezione di un CD sui servizi dell'Istituto. Lunedì 15 dalle ore 15.00 alle ore 17.00 si terrà una conferenza scientifica sugli Stati di Coscienza. Confidando nella riuscita dell'iniziativa, ringraziamo per la collaborazione rimanendo a disposizione per qualsiasi chiarimento. Cordiali saluti, SM dr.ssa Silvia Molinari

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 16:10

Paula, io non parlo della stagione, ma al lavoro come va?

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 16:10

Lidia, dovete insistere, sarà nulla di grave, ma visto l'età di tuo papà meglio non trascurarlo. Non ho parole, ma ve ne andasse dritta una a voi due. Scusa cara, ma cosa dici di farti benedire

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 16:08

Macché maestra, Lidia, pasticciamo insieme. Tu però porti il lievito madre, so che tu ce l'hai, mamma mia, pregusto già la bontà

paula1 Mercoledì 10 Marzo 2010 16:07

buon pomeriggio a tutti

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 16:04

Certo che si LARA lo sai che il pane è la mia passione e voglio imparare dalla maestra :-)

annuccia Mercoledì 10 Marzo 2010 16:01

Ragazze che giornata!!!!!! Stamani sono uscita di casa alle 7 , alle 8 eravamo all'ospedale, alle 10,30 ci dicono che il prof. neurochirurgo aveva avuto un'urgenza e quindi riceveva il suo assistente che naturalmente vedendo il quadro clinico di mia sorella ha solo detto di fare una risonanza (secondo me non sapeva che pesci prendere)! pazzesco! gente che veniva da Salerno per farsi visitare da questo professore, comunque ora sono a studio e ciliegina sulla torta ha chiamato la mia mamma per dirci che stanotte papà ha avuto un malore (un forte dolore allo sterno), loro , poverini, sapendo che noi dovevamo andare stamattina all'ospedale hanno chiamato mio fratello che notte tempo è andato

da loro, sotto consiglio della guardia medica, in farmacia a prendere il Malox. Ora stiamo qui un pò agitate, mio padre dovrebbe fare un elettrocardiogramma, ma ha detto che assolutamente non vuole andare.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 15:56

Monica, forse vogliono lavorare di più, che ne so, credo che sia una guerra fra poveri, pensa che per come sono messe loro, se vogliono accedere alla stipula di un mutuo, nessuno glielo dà, poi la contribuzione per una futura pensione è veramente ridicola. Insomma, tu hai le tue buone ragioni, ma vedrai che se avessimo qui una ragazza con quel contratto, ne sentiremo delle belle. Tu però fai bene a farti aumentare lo stipendio e se vedi che te li meriti, fai bene ad insistere. Dimenticavo, credo che chi ha un contratto simile, non ha diritto alla malattia e alla maternità se la titolare del contratto è una ragazza.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 15:51

Giorgy, dai cara che tu farai tutto, anche se ti ci vorrà tempo, sappi che ti vedremo al traguardo e allora sì che faremo un bel diploma tutto per te. Messina è bel maltrattata povera città, come il resto della tua bella regione, meriterebbe molto di più

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 15:49

Lidia, sapessi che io pensavo di fare il pane aiutata da te. Ma si dai, che facciamo un sacco di cestini per le nostre amiche. Non adesso però, perchè qui c'è un disastro di neve. Lo facciamo con la bella stagione. Però se non vuoi, fa lo stesso, vedrai che il cestino lo faremo anche per te con pieno pieno di coppiette ferraresi

MONICA Mercoledì 10 Marzo 2010 15:42

Dimenticavo che oltre al fisso prendono € 5 per ogni appuntamento preso e € 10 per ogni contratto chiuso. E stanno sempre a lamentarsi che guadagnano poco!!!! A febbraio hanno lavorato mediamente tre le 55 e le 60 ore, ma che vogliono??

MONICA Mercoledì 10 Marzo 2010 15:40

ANNA io ho un contratto a tempo indeterminato, 5° liv. del commercio, anche se sono la segretaria/responsabile dell'amministrazione e dell'ufficio. Loro sono operatrici con p. iva agevolata ai minimi, quindi hanno solo la ritenuta d'acconto. Io lavoro 7 ore e spesso anche 7 e mezza, loro mai più di 3,5, io se non vengo devo prendere ferie o permessi e se sto male devo portare il certificato, loro fanno come vogliono. Hanno un fisso di € 650,00 e SOPRATTUTTO devono solo telefonare!!! Non capisco perchè l'azienda gli riconosce così tanto quanto loro danno poco e niente. Loro devono prendere appuntamenti e difficilmente superano i 10 mensili, è come se io vengo in ufficio e sto tutto il giorno con le mani in mano. Non capisco proprio perchè fanno così e mi sento molto delusa da questo

Giorgy Mercoledì 10 Marzo 2010 15:06

si lidia poi messina cerca di crollare da tutti i lati... e il vento non dà tregua mi ristendo

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 14:45

che freddo.....brrrrrrrrrr

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 14:25

MONICA hai ragione 6 euro sono proprio pochi!!

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 14:23

FEFFE anch'io ho avuto problemi con la pillola, io usavo la minesse, ma le crisi di mal di testa aumentavano, e allora ho smesso. Alla conferenza della settimana scorsa hanno detto che questa nuova pillola a base di estrogeno naturale dovrebbe dare meno problemi in quel senso, poi certo che va vista sempre la reazione personale però magari si potrebbe chiedere al ginecologo di fiducia. La pillola si chiama Klaira

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 14:19

Certo prima deve passare la nausea ma poi vedi quanti panini faccio fuori!! :-)

Lidia Mercoledì 10 Marzo 2010 14:18

Ciao GIORGY che bello leggerti, certo che anche la sicilia quest'anno è massacrata un bel po' dal tempo, che siano almeno gli ultimi sgoccioli. Ragazze il cesto di pane anche a me eh ... non pensate che io me ne stia buona buona da una parte mentre voi magnate eh :-D

Giorgy Mercoledì 10 Marzo 2010 14:12

ciao a tutti, qui come in tutta italia tempo da cani, piove incessantemente ed il vento è fortissimo, avrete sentito degli smottamenti nel messinese che si susseguono, ci sono stati danni pure in città, ma nella mia zona è tutto ok ci siamo solo allagati perchè il vento spinge l'acqua in casa e angosciati perchè stiamo su una collina anche noi e con quest'acqua...ma sn paure spero immotivate. la testa ha alti e bassi oggi va decisamente male ma l'umore è buono perchè lo studio pian piano procede ...ora vado tra poco si mangia ma nell'attesa mi stendo un pochino

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 13:29

Mmai...all'ora in questi giorni è meglio che lo mangio....sono stanchissima....dovrei impastare nel lavandino....

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 13:26

Maya, vedrai che ne faremo ancora, sai che fare il pane tranquillizza molto, la pasta assorbe le nostre sensazioni, per questo quando fai le coppie, devi lavarti le mani ogni tanto, perchè l'impasto sente se sei stanca

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 13:25

ok ...hai detto tutto tu..mi hai fatto ridere,ora doccia e recupero Andrea al lavoro....poi riposo,,,ciao grazie..tvb.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 13:25

Ora vado a riposare, sembra che il mio palato non sia più in furore come i giorni scorsi, oggi fa meno male.

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 13:24

ci stò pure io per i cioppini....Mami quando guardo le foto nel cell....mi viene in mente la tua mano che guida la mia....che bel ricordo....:-)

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 13:23

Monica, se le operatrici tue sono come quelle dei cool center che chiamano me, dovrebbero ricevere un extra solo per le insolenze che spedisco loro ogni volta. Però fai bene a chiedere l'aumento, non può esserci tanta disparità

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 13:22

Maya, dai che io usavo la palettina di Emma, ma vuoi mettere dopo una bella spalata di neve quanto sei soddisfatto. Ora dopo avermi mandata a quel paese, vai pure a riposare

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 13:20

Sissi, avrai il cestino fatto di pasta di pane, poi vediamo anche di metterci dentro delle coppiette.

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 13:20

Mami spalare con me,...meglio di no....sono distrutta,e sicuramente per sera collo e schiena,saranno tutto un dolore...e a son "moia ad me in cicin"urgente doccia è già dolore a dx....in arrivo ,bhè non poteva che essere così,dai 55,hai 65 cm di neve.....

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 12:59

MONICA scusa ma dove lavori??? Ma poi questa operatrice per quante ore lavora al giorno????

MONICA Mercoledì 10 Marzo 2010 12:47

Sono inc.....ta nera, alle operatrici telefoniche hanno appena dato un altro aumento, così tra premi e aumenti c'è ne è una che guadagna € 15 l'ora contro i miei scarsi € 6. Ma vuoi mettere il lavoro e le responsabilità che ho io????? Mi hanno proprio delusa e chiederò anche io un aumento e devono darmelo perchè se lo meritano loro, lo merito anche io

MONICA Mercoledì 10 Marzo 2010 12:45

Si però ANNA devi essere in aeroporto almeno 2 ore prima, poi 1 ora di volo e un'altra oretta per arrivare da Fiumicino a Roma (dipende a che ora arrivi e dove devi andare poi). Sperando che l'aereo

parta in orario ti ci vogliono circa 4 ore. Mentre con il treno arrivi a Roma centro. Magari 5 ore in treno sono stancanti. Vedi tu come ti conviene

Sissi Mercoledì 10 Marzo 2010 12:22

Vada per il cestino di pane, cioppini ferraresi però!

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 12:20

Però l'aereo che comodità in un'ora a roma contro le almeno 5 in treno ma poi con le bambine che dopo 5 minuti: siamo arrivati??? e quando arriviamo??? e che ora è??? mice posso metterle 5 ore con il nintendo...!!!!

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 12:20

Ora scappo a mangiare la pappona.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 12:20

E se invece della medaglia facciamo un bel cestino di pane?

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 12:19

Sissi, ma certo che ti daremo la medaglia, dobbiamo pensare a come farla, credo la faremo di pane. Ora la studieremo anche quella. Dai mo, servono idee

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 12:18

MAMMALARA hai ragione.... il lavoro è il mio cruccio!!!!!!!!!! Ma cosa posso fare???? Vorrei che fosse tutto sempre apposto e quindi anche se a volte passo le giornate senza fare nulla perchè non ho proprio la concentrazione mi alzo lo stesso e mi trascino fin qui per troppo senso di responsabilità...

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 12:17

La prima volta ho mandato a quel paese tutte le persone di mia conoscenza, Gabriele rideva e spiegava agli altri che avevo paura.

Sissi Mercoledì 10 Marzo 2010 12:17

Qui ha nevicato ieri sera e stanotte. Stamattina c'erano dei piccoli fiocchi portati dal vento, danzavano nell' aria.

Sissi Mercoledì 10 Marzo 2010 12:16

Ciao a tutti e grazie per il sostegno, in particolare Annuccia e Monica. Ieri sera dopo le otto sono stata bene e mi sono riposata, sono andata a letto presto con un libro...ma stamattina riecco l' emicrania, è l' ottavo giorno e per ora non ho preso farmaci... ma me la daranno poi la medaglia?

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 12:16

Feffe, oppure fai come me, vado lo stesso perchè vuoi che mi lasci fermare da un aereo, poi quando sono seduta che parte, mi metto un fazzoletto in testa, chiudo gli occhi e inizio a dire "mamma mia, ma chi me lo ha fatto fare". Ecco, mi prenderanno per matta, ma lascio stare e va bene lo stesso, intanto volo.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 12:13

qui continua a nevicare, speriamo che smetta presto, però sembra venga giù pesante, nel senso che sembra molto bagnata, quindi ho la speranza che si sciolga prima

feffe81 Mercoledì 10 Marzo 2010 12:12

grazie BEBA e ALEB, anche io diversi anni fa avevo provato minesse e yasmine ma era stato disastroso. Questa cerazette è a dosaggio bassissimo costante, in teoria, come abbiamo sentito a Pavia, evitando le fluttuazioni ormonali dovrebbe andare bene...però ho una nausea paurosa! ANNA da brava cefalgica arrivi puntuale! per l'aereo ti dico come ho fatto io, puoi cominciare da ora a ritagliarti qualche minuto ogni giorno in cui ti metti comoda in silenzio, ti rilassi e pensi a te che sali la scaletta dell'aereo come se fosse una passerella, e tu sei felice e orgogliosa e sorridi. E poi una volta salita ti lasci portare sulle nuvole

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 12:12

Anna, vai in treno, vedrai che arrivi lo stesso e forse con poco tempo di più.

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 12:11

Anna, se tu non fossi così preoccupata per il lavoro, non soffriresti di cefalea tensiva, ma questa mattina. Tu vuoi arrivare sempre a fare tutto ed è per questo che hai MDT. Se io avessi una azienda, assumerei solo persone che soffrono di MDT, perchè so che farebbero carte false pur di lavorare. Però si deve offrire loro comprensione e devono trovare un lavoro gratificante, altrimenti sai te la frustrazione, lavorare stando pure male

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 12:11
l'aereo costa troppo!!!!!!!

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 12:00
volevo dirvi anche che ho prenotato i biglietti per lo spettacolo Disney sul ghiaccio a Roma per il 27 marzo... Speriamo di stare bene... non ho detto nulla a nessuno così nel caso non dovessi sentirmi di andare non ci rimangono male le bimbe... Ci rimarrò male solo io...pazienza!!! Adesso ricomincia l'autoconvincimento per l'aereo.....Conto su di voi!!!!!!!

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 11:59
Oggi in ufficio siamo solo in tre!!!!!! Gli altri chi malato (virus intestinale) chi non è arrivato perchè la neve ha bloccato l'autostrada e la strada alternativa bloccata per una frana!!!!!!!!!!!! lo arrivo sempre peròòòòòò!!!!!!!!!!!!!! Volevo comunicarvi che ho trovato il fisioterapista.... pure vicino casa....pure caruccio..... che voglio di più!!!! speriamo sia capace..... Un abbraccio "caloroso" a tutti!!!!!!!!!!

maria9195 Mercoledì 10 Marzo 2010 11:26
MARGARET...tutto bene????

maria9195 Mercoledì 10 Marzo 2010 11:26
PIERA sento la tua mancanza...non vedo l'ora che tutti si sistemi ...speriamo da domani...

maria9195 Mercoledì 10 Marzo 2010 11:25
Mi affaccio ora...sono in pieno attacco di emi...ho iniziato stanotte...per fortuna conoscendomi ormai mi sono portata a casa il lavoro e piano piano faccio qualcosa...l'umore per il momento regge...ma sono tanto stanca e rinco... doppio caffè' e inizio la mia giornata lottando contro il nemico.... a dopo..

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 11:11
E parlare alla ginecologa della nuova pillola della quale hanno parlato a Firenze la Prof. Nappi e gli altri partecipanti al Convegno che ha visto protagonista anche la nostra Lidia?

Aleb97 Mercoledì 10 Marzo 2010 11:08
FEFFE per la pillola non so che dirti... penso che ognuno abbia risposte diverse... Anni fa ho preso ginoden e poi minesse per diversi mesi. Poca nausea, mdt concentrato in giorni precisi (2 gg al max ogni mese). Poi però con il tempo il mdt si è intensificato, i giorni di fastidio se non proprio dolore erano praticamente TUTTI e ho smesso di prenderla... penso ci volesse un po' di pausa. Domani sera inizio a prendere YAZ che dovrebbe essere nuova e leggerissima... spero che aiuti per il mdt!!

beba Mercoledì 10 Marzo 2010 11:04
ciao Fefe io ho provato la pillola jasmine ma il mdt e' peggiorato e mi è gonfiata una gamba per me esperienza negativa!!!Beba.

margaret Mercoledì 10 Marzo 2010 10:59
Un saluto affettuoso a tutti.

Aleb97 Mercoledì 10 Marzo 2010 10:54
Yeah! Ho appena risolto un problemino a un cliente (grazie ad un super-suggerimento di un collega di Brescia) e sono felicissima!!! ^__^

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 10:48
Vado a lavorare un pochetto, ho talmente tanto da fare che non so da che parte iniziare

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 10:47
Piera, è anche ora che ti arrivi questa adsl, non vediamo l'ora di rileggerti

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 10:47

Feffe, mi sa che prenderò un bel cappello di paglia e metterò un bel fioccone dietro. Bene, tutti a cena a casa mia poi si dorme qui, sai te che bella baraonda con tutti sti emicranici.

feffe81 Mercoledì 10 Marzo 2010 10:26

MAMMALARA, quindi meglio della notte scorsa per fortuna...spero tanto che ti lasci un po' di tregua...sai che io ho proprio un cappello di paglia con un bel fiocco per l'estate,mi prendono tutti in giro ma a me piace tanto. Quindi per la pillola può essere, uff aspetto qualche giorno ancora e poi vedo il da farsi, volevo prenderla ma così non va tanto bene. MONICA bello il sogno!! ieri non vi avevo detto che avevo sognato che andavamo a cena in un po' da MAMMALARA, solo che poi si faceva troppo tardi e restavamo a dormire lì!

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 10:25

Aleb, anche a me piace lavorare in casa, secondo me sarebbe utile per alcune persone lavorare da casa, metti anche per chi ha i bambini piccoli, se potesse lavorare a casa, risparmierebbe pure

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 10:23

Stavolta è andato. Monica, dai carissima, vedrai che la riunione andrà bene

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2010 10:19

Buongiorno a tutti, spero che questo messaggio parta, ma alla fine lo copierò così non lo devo riscrivere. C'è pieno di neve ovunque ed io sono di nuovo reclusa, pazienza, viaggerò con il sole non appena arriva. Ho pensato che mi comprerò un bel cappello di paglia a tesa larga, come quello delle nostre donne che usano per lavorare nei campi e andrò in giro col mio bel cappellone. Feffe, la mia notte è andata abbastanza bene, un solo attacco e con il dolore non ai massimi livelli, quindi sta andando bene. Emma sta un po' meglio, ma ora c'è la mamma che non sta bene, se la passano tra lei ed Emma, spero almeno che resista Marco. Per la pillola non saprei dirti, io l'ho usata per pochi mesi anni e anni fa ma ho smesso subito, perchè mi procurava il vomito tutta la giornata, esattamente come quando ero incinta..... Maya, anche tu a casa, verrei a spalare la neve con te..... Beba, se mi dessero 100 euro, spalerei la neve tutti i giorni, penso di riuscirci anche con le gambe loffie, ma vuoi mettere, dove si prendono oggi 100 euro. Manu, anche tu a casa da scuola, bene, goditi la giornata con le tue bambine Maria, spero che sia stato solo un falso allarme e che il freddo sia arrivato solo perchè quando arriva la neve si ha sempre freddo, è un segnale premonitore per me. Lidia, dai cara, vedrai che con la forza che hai messo su in questo periodo, neppure il diavolo ti farebbe paura. e ora clicco registra un'altra volta e speriamo vada.

anna Mercoledì 10 Marzo 2010 10:10

buongiorno a tutti.... qui non nevima ma fa molto freddo , c'è nebbia (sembra di essere a Milano) e piove piove piove.... Ho leggero dolorino... le tempie si stringono e gli occhi lacrimano ma passerà.....

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 10:06

Sono rimbabita cerco di lavorare un pò

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 10:05

FEFFE stanotte ho sognato che con Valerio venivamo a pranzo da te. Avevi preparato pollo al forno, ma io avevo dimenticato di dirti che lui non mangia carne e così abbiamo cercato una soluzione per farlo mangiare. Mi ero così dispiaciuta di averti creato questo problema!! Avevi una casa enorme

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 10:03

FEFFE anche io da fine febbraio ho cominciato la pillola e difatti i mdt sono aumentati, io prendo ginoden che ha detta della ginecologa è leggera

monica Mercoledì 10 Marzo 2010 10:02

Buongiorno a tutti. Ho avuto mdt tutta la notte e stamattina ho ceduto al trip. Non ho voluto prenderlo ieri sera perchè altrimenti sarebbero stati due giorni di seguito, ma oggi ho una riunione in ufficio e con il mdt non avrei proprio retto, solo che dormire con il mdt mi ha distrutta

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 09:25

Feffè ciao,per me è sempre stata causa di nausea e vomito la pillola,l'ultima si chiamava "arianna" doveva essere leggere e in più non andava mai interotta così per causare meno effetti a livello di mdt.....sospesa anche quella.ora sono anni che non ne provo,magari qualcuna nuova è migliorata.

beba Mercoledì 10 Marzo 2010 09:22

buongiorno a tutti in ad Alessandria continua a nevicare, siamo a 20cm enon si vedono spalatori. Ma con la fame di lavoro che abbiamo voi le rifiutereste 100 Euro a condominio?BEBA.

feffe81 Mercoledì 10 Marzo 2010 09:17

ciao PIERA spero ti arrivi presto sto adsl, del resto come stai?ti aspettiamo

feffe81 Mercoledì 10 Marzo 2010 09:10

buongiorno mie care! ALEB qui c'è una bufera di neve, almeno 40cm e non smette per cui ho deciso proprio di stare a casa, in più altri 2 della mia squadra mi han chiamata che anche loro non vanno, così mi mimetizzo e non mi sento in colpa! Ho ancora un po' mdt ma soprattutto tanta nausea da lunedì, secondo voi potrebbe essere la pillola che ho iniziato il 26 febbraio?si chiama cerazette ed è quella che si dà durante l'allattamento, avete esperienze? grazie... MAMMALARA come è andata la notte? Emma?

Aleb97 Mercoledì 10 Marzo 2010 09:06

Ora mi metto al lavoro. Buona giornata a tutti.

maya Mercoledì 10 Marzo 2010 09:06

buon giorno...sono a casa tutte el auto bloccate nel cortile della palazzina....

Aleb97 Mercoledì 10 Marzo 2010 09:06

FEFFE sei riuscita ad andare in ufficio? Certo che non è male, in caso di neve o impedimenti vari, poter lavorare da casa!!! lo sono una pantofolaia... penso che ne approfitterei più del necessario!!!

^ _ ^

Aleb97 Mercoledì 10 Marzo 2010 09:05

VIVIANA, MAYA come va oggi la testa? Spero che ieri abbiate superato la fase dolorosa ed ora vada meglio!!

Aleb97 Mercoledì 10 Marzo 2010 09:04

BEBA grazie infinite per il tuo racconto!! Sono contentissima di sentirti così su di morale. Penso che sia lo spirito giusto per superare ogni cosa! Un abbraccio cara!

Aleb97 Mercoledì 10 Marzo 2010 09:04

Buongiorno a tutti. Qui neve però resta solo sugli alberi e sulle auto: così sì che si ragiona!! Stamattina x paura di arrivare tardi causa neve sono arrivata 40 minuti prima!!!

giuseppe Mercoledì 10 Marzo 2010 08:41

buon giorno gente, qui piove alla grande ininterrottamente dall'altra sera, penso che voi su abbiate la neve, insomma a marzo... alle porte della primavera... ammazza e che tempaccio!!!! mah mi consolo con un bel caffè ed in attesa di tempi migliori torno al lavoro, buona giornata a tutti e un abbraccio.

PIERA Martedì 9 Marzo 2010 23:43

CIAO A TUTTI, mi mancate tanto, ma purtroppo ancora non ho l'adsl, spero che entro venerdì arrivi!!!! avrei voluto scrivere ieri, perche' tutte voi siete donne straordinarie e belle, vi ho pensato pero'.....ho pensato a quanto sarebbe bello che nessuna donna al mondo debba mai soffrire a causa di violenze e sorpresi. a presto vi abbraccio forte

manu66 Martedì 9 Marzo 2010 22:55

non sappiamo ancora se domani le scuole sono chiuse perchè per alcuni comuni stanno decidendo adesso...andiamo a letto ci sentiamo presto. Ciao Buonanotte

feffe81 Martedì 9 Marzo 2010 22:36

ALEB, ANNA, MAMMALARA grazie dei consigli, devo tenere alta la guardia e sorridere a oltranza.

ANNA in realtà nel complesso sto in un posto dorato, mi lamento quando divento fragile...in

particolare il mio prof è una persona ineccepibile e questo è importante.

BEBA grazie del tuo racconto, ti auguro di stare sempre meglio, mi fa piacere che tu faccia la strada con noi.

Il mio umore si è risollevato anche se non sto benissimo, mdt e male alla faccia e naso e occhio che colano e nausea forte, ma sembrano i postumi dell'anestesia al dente di ieri. Anche qui bufera di neve, credo che domattina lavorerò da casa e amen.

manu66 Martedì 9 Marzo 2010 22:28

LARA come stai? internet va meglio?

manu66 Martedì 9 Marzo 2010 22:24

Anche qui fa un freddo terribile e ha nevicato, stiamo attendendo conferme, ma sembra che domani le scuole saranno chiuse per neve

manu66 Martedì 9 Marzo 2010 22:23

buonasera a tutti ho perso un pò di messaggi in questi due giorni, ora ho appena recuperato!!!

maya Martedì 9 Marzo 2010 21:32

per me è ora di letto...domani credo di partire con calma,e che faccio o pure la neve dà togliere....uffà ancora.....notte a tutti,notte Mami,un'abbraccio a Simona e Feffè.....

Lidia Martedì 9 Marzo 2010 21:07

Buona notte MARIA, neanche io riesco a scaldarmi stasera, il termometro segna 22 gradi e io sono surgelata! LARA il decimo messaggio è arrivato speriamo che le cose si siano sistemate ... non si può restare senza internet eh!!!!

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 21:00

lo mi sto preparando ad affrontare il nemico...quando arriva di sera e' tosto!!! sono ridicola ho il cuscino di farro caldo ai piedi perche' sono ghiacciati e subito mi metto in tomana con la borsa del ghiaccio in testa...che assurda'!!!!buona notte

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 20:57

Ho internet che funziona male, è da tanto che tento di scrivere, spero che questo messaggio arrivi. E IL DECIMO CIRCA CHE SCRIVO

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 20:40

Sono finalmente a casa. Ho messo più di un'ora per tornare dal traffico che c'era. Buonanotte a tutti.

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 20:27

buona notte a tutti

viviana Martedì 9 Marzo 2010 20:03

buona notte a tutti

viviana Martedì 9 Marzo 2010 19:58

no, LIDIA pazientemente così come deve essere..grazie...che dolore....

maya Martedì 9 Marzo 2010 19:54

la serata meritava come cena ,zampone e purè...non vi dico quanto ne è rimasto.....:-)

Lidia Martedì 9 Marzo 2010 19:43

VIVIANA attendiamo insieme che passi, pazientemente ... si fa per dire ...

viviana Martedì 9 Marzo 2010 19:39

ah come mi fa male la testa...accidenti....ma passerà...tutto passa

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 19:18

MAMMALARA cerco di parlare in generale anch'io ma delle volte mi accorgo che uso spesso il femminile e non vorrei mai deludere ed escludere i nostri maschietti

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 19:17

Scappoooooooooooo

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 19:16

Sissi, bravissima cara, vedo che la meditazione sul prendere o non prendere il triptano, per ora sembra prevalere il non

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 19:16

Cara BEBA sono contenta per le tue conquiste..io non sono in abuso di farmaci ...solo per stretto bisogno prendo qualche sintomatico ...sto lavorando molto sul mio stile di vita e ogni giorno attingo risorse da questa grande famiglia...insieme e con costanza si può vivere meglio..ciao.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 19:15

Dimenticavo di dire a Maria, che io come vedi parlo quando mi rivolgo a voi in senso generale, parlo sempre come se mi rivolgessi ad un mondo maschile. Lo faccio da sempre nel forum e sono più le volte che uso il maschile che il femminile. Le fanciulle non hanno mai fatto caso a questa cosa, la sopportano bene. GRZIE

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 19:14

SISSI sei grande...te lo dico con il cuore perche' so cosa significa resistere per sette giorni su sette senza prendere sintomatici e lavorare...sei una forza e sei di esempio...

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 19:13

Ora vado a preparare la cena. A dopo carissimi

beba Martedì 9 Marzo 2010 19:10

Cara Lidia le crisi ci sono ancora ma piu' sopportabili il triptano mi serve ancora specialmente prima del ciclo e dopo ma sto resistendo. Ho 46 anni spero che andando in menopausa vada anche meglio. ciao

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 19:08

Lidia, vedrai che fra un po' di mesi gli attacchi saranno meno aggressivi, questa è la sensazione che provo io, però non so se gli attacchi sono meno aggressivi o se il fatto che non prendendo sintomatici sono diventata più forte

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 19:05

Beba, ci vuole molta forza cara, unita ad una grande volontà di farcela.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 19:04

Lidia, ricordo perfettamente l'incidente del pulmino, quando ne ho sentito notizia alla televisione, sono rimasta basita. Non avrei mai pensato che un giorno avrei avuto rapporti con una loro parente stretta. Tuo papà ha fatto la scelta giusta, meno male, pensa un po' a cosa sarebbe successo. Sono disgrazie tremende.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 19:01

Emma sta leggermente meglio, ma c'è Enza che ora non sta bene, si sa che i bambini sono gli untori, io starò lontana, col fisico che mi ritrovo, va a finire che mi becco tutto.

Lidia Martedì 9 Marzo 2010 18:59

Certo che il nord quest'anno ne ha vista di neve eh!!!! Ragazze coraggio non vi invidio per niente!

Lidia Martedì 9 Marzo 2010 18:57

BEBA sono molto contenta che le cose vadano meglio per te, ora c'è da stare attenti a non ricadere nell'abuso come ben sai ed è su questo fronte che il forum puo esserti di molto aiuto come per tutti noi, mantenere sempre alta la guardia sull'assunzione di farmaci, quando le crisi si intensificano bisogna stare molto attenti al numero di farmaci che si assumono per non rinnescare il circolo vizioso. Come MONICA io non sono in abuso ma qui ho imparato l'importanza del controllo dei farmaci. Mamma mia che bella sensazione deve essere quella che stai provando ... sentire di stare meglio!! Non hai proprio crisi o sono di intensità minore?

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 18:56

MAYA...anche per me uscita alle 5.20 domani mattina....ma cosa ci sarà ? qui bufera vera e propria....cm su cm.... in ospedale lo hanno dato per il post-operatorio...comunque i due farmaci sono antidolorifici...è l'associazione la "bomba"....

maya Martedì 9 Marzo 2010 18:54

Paula1 sai che quel farmaco lo usa una mia amica e collega,sofre di fibromialgia...

maya Martedì 9 Marzo 2010 18:49

la situazione fuori è ...bella bianca....cortile e auto coperte..domani alle 5 che faccio..??

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 18:38

oggi al lavoro ho scoperto un nuovo farmaco antidolorifico...hanno dato dei campioni alla dottoressa di guardia...si chiama Colibrì ed è una associazione di paracetamolo e tramadolo...hanno detto che

se qualcuno lo vuole provare lo danno anche a noi, non solo ai pazienti...io forse due da provare le prendo....(quando ho la crisi eh ehe ovviamente...)

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 18:38

BEBA, brava! mi auguro che le tue speranze di stare sempre meglio diventino reali.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 18:36

Domani mattina esco di casa prestissimo, accompagno mia sorella dal neurochirurgo, se poi facciamo presto torno a casa altrimenti mi fermo a studio direttamente.

monica Martedì 9 Marzo 2010 18:33

Sto preparando la zuppa di legumi, con questo freddo ci sta bene

monica Martedì 9 Marzo 2010 18:33

SISSI ti meriti una medaglia!!

monica Martedì 9 Marzo 2010 18:32

Hai ragione PAULA è pesante stare sempre attenti a parlare e a comportarsi con certe persone. Io preferisco evitarle così passo per quella musona, ma tanto come fai fai male

monica Martedì 9 Marzo 2010 18:30

BEBA meno male che hai trovato questa soluzione. Io non sono in abuso di farmaci quindi non mi serve disintossicarmi. Mi serve però ricordare sempre che quella potrebbe essere la mia strada se non sto attenta

monica Martedì 9 Marzo 2010 18:28

Sono a casa anche io, per fortuna oggi ero in macchina, piovè e c'è vento forte, in giardino ho trovato tutto per terra. Io sto freddo non lo reggo più!!!

beba Martedì 9 Marzo 2010 18:28

ciao a tutte e tutti vorrei mettermi al corrente della mia storia con la speranza di aiutare qualcuno. Per prima cosa ho dovuto riconoscere che ormai tre indoxen al giorno erano decisamente troppi la situazione tipica del cane che si morde la coda. Dopo due ricoveri per abuso di farmacifallimentari arrivo alla clinica Mondino. Qui sapevo che toglievano i farmaci senza dare farmaci e non si fa in tutti gli ospedali, il giorno del ricovero eravamo in sei quattro donne e due uomini. Esami di prassi, visita, psicologo, consegna del diario che da quel momento bisogna sempre aggiornare, test psicologici da compilare durante la degenza. I primi tre giorni flebo di vitamine e antiossidanti credo un po di tachipirina intanto il dolore aumenta. Iniziano i conati, ghiaccio in testa e si vaga per icorridoi ma il quarto giorno magicamente sparisce il dolore e tutti a tempo. Si comincia la terapia per ognuno ovviamente diversa e dopo sette giorni dimettono da quel giorno sto sempre migliorando e mi tengo sempre in contatto con il centro. Ho buone speranze e vi consiglio di provare!!! baci a tutti Beba

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 18:27

MARIA, speriamo che sbagli e che hai freddo perchè le temperature sono a zero. SISSI, bravissima!

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 18:25

LIDIA, che storia terribile! mi sà che ho ragione quando dico che tutto è scritto e ognuno di noi ha il suo destino. AINA, tanti pensieri positivi per la tua amica Rita. PAULA, dovrai farci l'abitudine, piano piano.

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 18:18

sto aspettando Fausto che rientra con la corriera....eccola.....

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 18:16

qui invece siamo a quota 20 cm...e bufera a tutto andare....

viviana Martedì 9 Marzo 2010 18:12

ora vado a docciarmi...la testa è delicata ma va bene così!!!!!!!

viviana Martedì 9 Marzo 2010 18:11

come sempre un bacione e un abbraccio per TUTTI TUTTI TUTTI

viviana Martedì 9 Marzo 2010 18:08

...stasera spero vivamente che non arrivi la vicina con il suo carico di problemi...non ho proprio la forza di ascoltarla, anche se mi dispiace molto per lei e la sua famiglia...venerdì scorso mi ha chiesto dei soldi e glieli ho prestati, stanno essi male...

viviana Martedì 9 Marzo 2010 18:06

buona sera a tutti!!!!Qui dalle ore 14 nevica!!!!Per fortuna che non attacca, infatti siamo già a casa tutti e due!!!!

Sissi Martedì 9 Marzo 2010 18:01

Per ora ho resistito, niente farmaci e ho anche lavorato, lentamente. Stasera vado a letto presto e spero che vada meglio. Buona serata a tutti.

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 17:50

ho acceso il camino....vado a riposare....a dopo

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 17:49

MARIA....io l'insalata ormai la compro solo già lavata....meno spreco

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 17:47

oggi mi hanno cambiato il turno e fino a sabato lavoro solo di mattina (che a me piace anche di più !!)...la cosa più pesante è capire i colleghi...con alcuni vai tranquillo...con altri devi stare super attento a tutto...

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 17:46

MARIA9195 MONICA....in reparto ho fatto ieri pomeriggio e stamattina....il lavoro sembra più leggero, ma sono stanca lo stesso anche perchè non mi siedo mai....e forse i movimenti sono diversi quindi ho male dappertutto lo stesso.....non so bene se mi piace davvero però sono solo due giorni contro i 4 anni della routine di sala operatoria...il lavoro è diverso...

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 17:20

lo oggi ho un grande freddo...brividi e non riesco a scaldarmi...quando inizio così' e'in arrivo un bell'attacco di emi..

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 17:20

Ciao Paula...allora le prime impressioni sul tuo nuovo lavoro...se vuoi raccontaci

monica Martedì 9 Marzo 2010 17:00

E' ora di andare. Buona serata a tutti

monica Martedì 9 Marzo 2010 15:59

PAULA ciao, come sta andando il nuovo lavoro?

paula1 Martedì 9 Marzo 2010 15:51

buon pomeriggio a tutti.....neve da paura e bufera !!!!!!!!!!!!!

maya Martedì 9 Marzo 2010 15:31

bhè diciamo che tutto li ho iniziato perchè era vicino a casa 3- 4 km,e Andrea era piccolo,poi per me è facile ben vestita arrivare alle feste di Natale,non lo trovo il periodo più freddo,poi ferie in genere 12-15 giorni,e scatta il pensiero,"oramai il freddo andato",.....ma quest'anno pare di nooooo,ti dico in mutande sono 52 kg,vestita ora al lavoro 56...di maglioncini caldi ma non grossi,poi non mi muovo,ma si faccio fatica,ma il mio lavoro mi piace nonostante sia faticoso,sporco,freddissimo,e caldissimo.

monica Martedì 9 Marzo 2010 15:22

LIDIA che tragedia avete vissuto. Sembra sempre che certe cose capitino agli altri e invece nessuno è immune dalla sofferenza

monica Martedì 9 Marzo 2010 15:22

MAYA ti pensavo proprio adesso e mi domandavo come fate tu e VIVIANA a lavorare in fabbrica con questo freddo bestiale. lo da beata impiegata sto tranquilla alla mia scrivania e se sento freddo accendo il riscaldamento ma voi come fate???

maya Martedì 9 Marzo 2010 15:13

poi col tipo che rompe ,ma parecchio....ho adottatoquesto pensiero,"io di lui per lavorare non ho bisogno",lo ignoro,e lui viene se ha bisogno da me,ma non dico mai un no ,e non mi arrabbio,...rode di brutto,non sono cosi di carattere,ma devo difendermi in qualche modo....anche se questo non è dà gran signora.

maya Martedì 9 Marzo 2010 15:04

ho gran freddolo prendo al lavoro.....ma le testa libera.

maya Martedì 9 Marzo 2010 15:01

ciao a tutti,giornata tranquilla al lavoro,ho sviato dalla mia testolina la voglia di piccoli battibecchi,ci sono stai vari motivi,bhè tutti i giorni ci sarebbero,ma stamattina l'ho proprio pensato di non farlo assolutamente,le solite battutine,o frecciatina....rigiravo un pò intorno a stà cosa dà un pò,mi era capitato di venirme fuori senza danni morali,ma la giornata di oggi mi ha insegnato ,che a forza di leggerlo o di sentirlo dire,posso anche in questo togliermi quel veleno di dosso che in genere al lavoro ,mi porti a casa.....le altre volte un istintiva la cosa ,mi dicevo di stare calme,oggi con più naturalezza,mi è riuscitae questo credo anche perchè dà giorni mi sento calma,anche se pure oggi ho una gran stanchezza....sarà la primacerà,che arriva...e se nè và in 4 giorni,poi caldissimo.....pazienza.

Lidia Martedì 9 Marzo 2010 14:59

Non finirò mai di ringraziare il cielo per la testardaggine di mio padre che si rifiutò di andare su con quell'autobus nonostante le nostre insistenze!!

Lidia Martedì 9 Marzo 2010 14:57

AINA che momento tremendo! Rivivo in quello che racconti cio che ho vissuto io nel '99. I miei zii e cugini avevano affittato un autobus per andare a Torino al matrimonio di una mia cugina, quell'autobus ha avuto un incidente e 5 di loro sono morti e molti altri sono stati feriti. Un cugino molto gravemente, ha subito di tutto e di più, non speravamo che ce la facesse ma alla fine si è ripreso, non ti dico che la sua vita sia facile ora perchè non lo è affatto gli strascichi di quell'incidente ci sono e sono forti, ma lui c'è, i figli hanno perso la madre in quell'incidente ma lui per quanto con mille problemi è ancora qui con loro. Spero davvero con tutto il cuore che la tua amica abbia tanta forza e riesca a a farcela.

Lidia Martedì 9 Marzo 2010 14:51

Ciao a tutti oggi si riparte con l'attacco ma non ho intenzione di cedere al trip quindi mi metto qui buona buona e aspetto, senza fare troppi pensieri al riguardo.

anna Martedì 9 Marzo 2010 13:49

Hai ragione MAMMALARA.... IDGIE potrebbe essere la persona giusta...

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 13:48

vado a riposare un po'

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 13:44

Per il brano, pensavo alla nostra Idgie, lei compone musica molto bella

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 13:43

Aina, sembra quasi sia un rumore che sento per conduzione più che un rumore dell'orecchio stesso, mentre il rumore dell'orecchio destro è tutt'altra cosa

anna Martedì 9 Marzo 2010 13:42

Messaggio ricevuto su Facebook da ALCE... Paolo Rossi 09 marzo alle ore 13.19 Stiamo lavorando per la realizzazione di un video che raccolga le testimonianze di persone sofferenti di cefalea. E' un compito arduo: vogliamo rendere con le immagini un male che visibile non è, parlare dell'identità sconosciuta e spesso negata di tanti malati-non malati, malati ad ore... tante storie spesso piene di poesia e di coraggio... Noi stessi siamo (tutti a titolo volontario) gli attori e la troupe ma abbiamo bisogno di una bellissima voce, maschile o femminile-non giovanissima- che legga per noi, sullo sfondo del brano musicale che qualcuno di voi vorrà donarci. Vorremmo anche che, coraggiosamente, si facesse avanti tra i testimoni qualche uomo ..abbiamo tante storie di donne ma pochissime di uomini e stiamo aspettando che altri due o tre di voi ci aiutino. Se poi qualcuno di voi conosce qualche figura pubblica di una certa rilevanza (evitiamo i politici) che voglia prestarci la sua faccia e il suo nome per il video e riesce a coinvolgerlo, si dia subito da fare. Vogliamo portare il nostro video

in tutti i luoghi nei quali potrà raggiungere tante persone in sofferenza.. e presto! Scrivete ad alceroma@cefalea.it o telefonate al numero 3483801963 (Maria Teresa Aquilano) Grazie!! Paolo Rossi alce centro@cefalea.it

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 13:41

Aina, immagino il tuo pensiero avere una situazione simile, anche se non è in famiglia e se vendono colpiti gli amici, non si può fare a meno di partecipare alle loro disgrazie. Spero per loro che abbiano tanta forza e coraggio. Per gli acufeni, a me ogni tanto capita, ma è un rumore che poi finisce non appena cambio posizione e se mi metto la sera dopo nella stessa posizione non è che mi succede. Il mio acufene è a destra, mentre il mio MDT si presenta sempre a sinistra (tranne rarissimamente), quello di sinistra è un rumore come di un aereo che ha le turbine accese e faccio fatica a capire se qualcuno parla quando ho quell'orecchio lì a favore. Parlane cara al tuo neurologo o al medico, è sempre meglio.

anna Martedì 9 Marzo 2010 13:19

AINA sto leggendo molto sugli acufeni, quello che riferisci tu potrebbe essere l'acufene pulsante . L'acufene pulsante è un suono ritmico e pulsante, che nella maggior parte dei casi va a tempo con il battito cardiaco. Di solito, ma non sempre, può essere udito con un esame obiettivo appoggiando lo stetoscopio sul collo del paziente, oppure mediante un microfono collocato all'interno del condotto uditivo. Chiedi al medico....

aina Martedì 9 Marzo 2010 13:03

Ciao Mamma Lara, non so' se posso chiederti una cosa , ma quando vai a letto e messa su un lato, quello sinistro, se senti nell'orecchio il tuo battito del cuore cosa vuol dire ? Sono gli acufeni ? Ogni tanto mi capita e devo cambiare posizione , e' da preoccuparsi ?

aina Martedì 9 Marzo 2010 13:01

Buongiorno a tutti, e' qualche giorno che non scrivo e mi dispiace, non sono riuscita a leggere tutti i mess. sono tanti . La situazione non migliora di Rita , purtroppo e' 2 giorni che ha la pressione alta ed il cervello si espande e si restringe , i dottori non sono ottimisti, ormai quello che la medicina poteva fare ha fatto, sta al suo organismo reagire. Mi auguro che possa avere quella forza che ha dimostrato quando era qui con me, e da quello che e' riuscita a superare nella vita. I suoi figli sono stati da noi fino a ieri mattina, poi sono andati a scuola con mio marito e con quello piu' piccolo ci sentiamo anche per messaggio, ormai e' il linguaggio dei giovani, solo che loro abbreviano tolgono le vocali e bisogna capire cosa scrivono. L'altro e' piu' chiuso ma non con questo e' da meno , solo che lo dimostra diversamente quello che di cui ha bisogno e gli piace tanto stare con noi e con i miei figli. Ma che situazione !! Ma poi ieri ho avuto anche un funerale della figlia di nostri cari amici , aveva solo 38 anni morta a causa di una cerrosi epatica, dice beveva a causa del marito che e' veramente uno stupito e inconsciente, pero il peggio e' per i figli una di 16 anni e l'altro di 6 anni, meno male che hanno dei nonni meravigliosi che nonostante le loro disavventure riescono a portare avanti queste creature. Certo ci sono momenti della vita molto duri ma che ti fanno capire che la vita va presa con calma, arrabbiarsi meno e vivere alla giornata, cercando di essere persone per bene e non avere rimorsi di coscienza, e' un passaggio e va fatto bene. Qui sta nevicando come in montagna e' tutto bianco .

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:51

Annuccia, Maria ha un "conto aperto" con lo/a psicologo/a

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:51

Fai come la storia del macellaio, te la ricordi?. Di quello che pensi ti faccia star male e fai che siano gli altri poi a rimuginare

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:50

Annuccia, bisogna fare un enorme sforzo per non rimuginare, io ora lo faccio per principio, so che rimuginare mi fa male e cerco di sostituire i pensieri "rimuginatori" con pensieri positivi, non darti le pacche sulle p.... da sola cara.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:47

Sissi, io ho passato interi giorni a dirmi prendo o non prendo, poi alla fine (non tanto alla fine) prendevo ehheh si che prendevo. Poi ho passato ancora tanti ma tanti mesi a dire prendo o non prendo

e alla fine non prendevo. Da un po' di anni non mi chiedo più prendo o non prendo, ma mi dico, dai che ce la facciamo anche stavolta. Ma è un percorso lungo, macché lungo, lunghissimo.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 12:44

Mi preparo per andare a studio, quando piove la mia città va in tilt!

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:44

Maria, anch'io dò una lavatina le rare volte che l'insalata dove riporta sulla busta che è già stata lavata. Però lavatina e strizzatina non vuol dire lavare foglia per foglia, metto dentro alla centrifuga, la riempio di acqua poi scuoto un pochetto e via a centrifugare. Lo so che è pulita, ma io mi trovo meglio a fare così

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 12:43

Lo sottoscrivo anche io

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:40

Sottoscrivo il messaggio di Anna.

"Io credo che quello che per una persona può essere banale non lo è per un'altra quindi sempre seguendo le regole del forum credo si possa scrivere qualsiasi cosase stai male se sei stressata se hai voglia di piangere se hai voglia di sorridere se sei felice etc etc perchè si può trovare sempre una persona che piange insieme a te e quindi non ti senti sola e una persona che gioisce con te forse perchè quel giorno il MDT non ti ha fatto visita"

Cara, la penso esattamente come te il forum è anche questo, non solo, ma è anche questo. Hai ragione

anna Martedì 9 Marzo 2010 12:32

per le verdure.... io anche se compero quelle già lavate e imbustate, una sciacquatina la do sempre.....

anna Martedì 9 Marzo 2010 12:31

Io credo che quello che per una persona può essere banale non lo è per un'altra quindi sempre seguendo le regole del forum credo si possa scrivere qualsiasi cosase stai male se sei stressata se hai voglia di piangere se hai voglia di sorridere se sei felice etc etc perchè si può trovare sempre una persona che piange insieme a te e quindi non ti senti sola e una persona che gioisce con te forse perchè quel giorno il MDT non ti ha fatto visita.....

Sissi Martedì 9 Marzo 2010 12:27

Povera piccola Emma, spero di riprenda presto, i bimbi sono fortissimi! Fatico a stare al computer, vi saluto e vi abbraccio, amici del forum.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 12:26

MARIA, penso che comunque se proprio non vuoi lavarle siano meglio quelle surgelate

Sissi Martedì 9 Marzo 2010 12:25

Grazie Annuccia, anch'io cerco sempre una ragione... Certo stamattina qui era tutto innevato e c'era un vento gelido, ora c'è il sole ma fa freddo...

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 12:25

E' un pò la meditazione di tutti noi!

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 12:24

SISSI, mi dispiace tanto. Il tempo non ci aiuta (cerco sempre di trovare una ragione al nostro stare male)

Sissi Martedì 9 Marzo 2010 12:23

Buona giornata a tutte, torno alla mia meditazione: "triptano o non triptano?"

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 12:23

MARIA, io preferisco comprare le verdure pulite dal verduraio e non quelle in busta al supermercato. Naturalmente vanno rilavate a casa, ma per lo meno sono pulite. MARIA, mi sa che non hai capito il

sensu dei messaggi precedenti, scusami se te lo faccio notare, ma forse è colpa nostra non ci siamo espresse bene.

Sissi Martedì 9 Marzo 2010 12:22

Oggi emi ancora peggio di ieri, sono sette giorni che ho mdt, se ne va il pomeriggio o la sera e torna il giorno dopo... mi sa che oggi però non passa, anzi.

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 12:19

Una banalita' ma ve la devo chiedere: ma voi care amiche casalinghe vi fidate a comperare la verdura nei sacchetti gia' pulita e la mangiate??? vi chiedo questoperche' ho una discussione aperta con mio marito perche' afferma che non bisogna fidarsi e quindi rilavarla con acqua e bicarbonato...ma io alla sera quando rientro dal lavoro non ho voglia di mettermi al lavello a lavare e pulire la verdura perche' sono gia' cotta e devo ugualmente preparare la cena e quindi almeno la verdura non ci penso e prendo quella gia' pronta!! gli ho anche risposto di lavarsela lui...ma arriva sempre dopo e piu' tardi di me!!!alcune volte opto per quella congelata da preparare con la pentola a pressione!!! Mammalara se e' troppo banale questo messaggio cancellalo pure...

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 12:13

Cara ANNUCCIA scrivi pure le tue lamentele, le tue pazzie e tue gioie...serve scrivere perche' si scarica tanta tensione accumulata...poi noi ti conosciamo bene..e lo sappiamo che non lo fai per invidia e cattiveria...

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 12:11

Mammalara ...sai che la metafora di sedersi lungo il fiume e aspettare il cadavere o le soddisfazioni l'approvo in pieno e ho imparato da te che bisogna solo aspettare con pazienza che quel evento si verifichi ...perche' tutti i nodi arrivano al pettine!!

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 12:08

Stò imparando a non rimuginare, ma ho la memoria di un elefante e questo non mi aiuta.

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 12:07

io ve lo dico: dal psicologo in questo momento me ne sto alla larga!!!! ti riproverano perche' hai solo MDT!!! e nient'altro da raccontare!!!! provare lui/lei ad averlo tutti i santi giorni e conviverci...io dopo questa negativa esperienza preferisco la continua partecipazione al forum e mi piacerebbe vivere a Ferrara per patecipare al gruppo auto-aiuto.

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 12:07

io ve lo dico: dal psicologo in questo momento me ne sto alla larga!!!! ti riproverano perche' hai solo MDT!!! e nient'altro da raccontare!!!! provare lui/lei ad averlo tutti i santi giorni e conviverci...io dopo questa negativa esperienza preferisco la continua partecipazione al forum e mi piacerebbe vivere a Ferrara per patecipare al gruppo auto-aiuto.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 12:07

La strada è lunga e non dovrebbe avere ostacoli, ma si sà che senza difficoltà non si ottiene nulla.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:05

Poi non rosico neppure e neppure rimugino, altrimenti non avrei più forze per sopportare il MDT

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:02

Dai care/i che andiamo avanti, ne abbiamo tanta di strada da fare

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 12:01

Ogni punto di questo regolamento mi piace, non vedo nessuna restrizione in essi. Poi sappiate che hanno chiesto anche a me di cancellare un mio messaggio (che conteneva solo una difesa di una nostra amica a scapito di un trattamento ricevuto poco adatto ad una paziente da parte di un medico) perchè avevo calpestato i piedi a qualcuno che conta, quindi se è preferito chiedere a me di censurarmi piuttosto che avere "seccature". Ho cancellato il mio messaggio a malincuore, ma sappiate che anche se perdono e sembra che mi pieghi al volere superiore, io perdono ma non dimentico. Per questo sono seduta sulla riva del fiume e vedrete che presto o tardi passerà il cadavere del io nemico. Intanto non mi faccio neppure sfiorare da questo atteggiamento, altrimenti avrei perso in partenza.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:56

Hai ragione!

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 11:54

Volevo poi dire "fare i ricci alle pecore"

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 11:53

Ecco, queste solo le regole dettate da chi ci ospita e tutti noi dobbiamo rispettarle. Quindi cara Annuccia, non vedo perchè cancellare dei messaggi che non violino il regolamento del forum. Sai che se si pensa che siamo qui per contar le mucche o per pettinare le pecore pensano male. Noi abbiamo un progetto e stiamo percorrendo la strada giusta

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 11:46

Regole del Forum

* Se sei un nuovo utente prima di iniziare a scrivere fai un giro e leggi un po' dei messaggi degli altri. Questo ti farà capire l'ambiente e ti consentirà di rapportarti subito con gli altri nella maniera migliore.

* Rileggi sempre quello che scrivi prima di postare e assicurati che sia conforme al regolamento del forum.

* E' vietato utilizzare un linguaggio volgare e/o maleducato e non sono consentiti insulti personali e/o liti tra utenti.

* Se attendi risposta da un altro utente non insistere scrivendo messaggi di esortazione: attendi con pazienza.

* Un forum non è una Chat: non intraprendere lunghi botta e risposta con un altro utente, se hai questioni personali con un utente arrangiale in privato.

* Se devi scrivere una risposta rivolta esclusivamente ad un altro utente ricorda sempre che il forum è pubblico e che il tuo messaggio verrà letto da tutti.

* Rispetta sempre gli altri utenti, soprattutto quelli che la pensano molto diversamente da te.

* Non sono ammesse offese ad istituzioni politiche o alle religioni; sono vietati commenti in chiave sarcastica sacrilega o denigratoria a tal riguardo.

* E' vietata qualsiasi forma di atteggiamento razzista. * E' vietato pubblicare messaggi falsi o diffamatori.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:45

Come sempre ho detto e ne sono sempre più convinta, il Forum è un grande contenitore nel quale "gettare" tutti i nostri stati d'animo, a volte messaggi futili, a volte messaggi disperati, a volte messaggi pieni di ansia che attendono una risposta che possa far stare meglio.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 11:44

Annuccia, te lo dissi anche tempo fa questa cosa. Dai cara che i messaggi che si scrivono nel forum se rispettano le regole del forum non dobbiamo cancellarli. A proposito, dopo è meglio che le metta qui anche le nostre regole, perchè alle volte chi arriva non le conosce. A dopo

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 11:41

Annuccia, dai cara, sappiamo bene a quanto servono i nostri discorsi "leggeri", io sono la prima a scriverli, ma il forum è soprattutto altro

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:41

LARA, hai già risposto , come al solito mi hai letto nel pensiero, a volte (come tante volte ti ho detto) mi fai paura!

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:39

Prima scrivevo a ruota libera tutto ciò che mi veniva voglia di scrivere, ora devo dire la verità, molto spesso scrivo e poi cancello, mi è venuto un pò di timore che i miei messaggi possano non interessare.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 11:37

Annuccia, non avere paura di annoiare con i tuoi racconti un po' lunghi, ho appena detto che lo scrivere e rileggere quello che abbiamo scritto ci aiuta tantissimo. Il forum non è che si usa solo per raccontare cosa abbiamo mangiato a pranzo o a cena, va bene per quello e anche per altro, ma mi sembra che l'altro sia diventato faticoso da raccontare. Cara, a me serve che tu racconti, poi sai che legge chi vuole e a chi può far bene.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 11:34

Per il fatto di lamentarsi, credo che il forum sia un ottimo posto per lasciare i nostri sfoghi, ma perchè possa farci bene, dobbiamo leggere attentamente quello che scriviamo noi più di quello che scrivono gli altri. E' lì che si ha la misura di come stiamo e di cosa fare per stare meglio. Lo star meglio è un percorso lunghissimo e alle volte trovi la strada dopo un bel po' di tempo ed è una strada talmente faticosa che alle volte ci viene voglia di mollare tutto. Per questo serve il gruppo, perchè se sono in tanti ad indicarti che viaggio fare, prima ci si rimette in carreggiata. Ma come ho detto, bisogna scrivere e leggere sempre i nostri scritti, se notiamo che sono solo lamentele e "piagnistei", dobbiamo fare punto e a capo, perchè qualche cosa c'è che non va.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:30

LARA, a chi lo dici, oggi l'ho incontrato quando sono tornata e raccontandogli un episodio che non stò qui a dire (in questo periodo ho paura di annoiare con i racconti un pò lunghi) mi ha risposto dicendomi "se vuole entrare a fare una seduta!", la sua era una battuta, ma io sarei entrata molto volentieri.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 11:23

Annuccia, se fosse gratuito, io andrei dallo psicologo tutti i giorni

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:17

Esatto!!!!!!

monica Martedì 9 Marzo 2010 11:10

ANNUCCIA è vero e più visite fai più magagne trovi. Mi viene in mente un detto poco carino da dire però centra in pieno il discorso. La m...a più la smucini più puzza!!!

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:09

Prima mi piaceva tanto comprarmi qualcosa, ora quando compro mi viene l'ansia! forse mi servirebbe anche a me uno psicologo! ce l'ho pure sul pianerottolo!

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:08

MONICA, fra tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! stamani ho detto a mia mamma che mi ci vorrebbero in questo momento tutti gli specialisti, ma cerco di farne a meno altrimenti chi ne esce più dal vortice medico!

monica Martedì 9 Marzo 2010 11:07

ANNUCCIA è vero, anche a me è capitato spesso di uscire dal negozio perchè la commessa o la proprietaria erano antipatiche. Una volta ho lasciato tutto quello che avevo deciso di comprare davanti alla cassa perchè la proprietaria mi aveva proprio fatta innervosire e in quel negozio non ci ho più messo piede e lo sconsiglio a tutti

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:06

MONICA, spero proprio, e sono fiduciosa, che non sia Alzheimer!

monica Martedì 9 Marzo 2010 11:05

Valerio ieri ha fatto l'rx e l'eco alla caviglia che da quando è uscito dall'ospedale ha sempre gonfia e dolorante. E' stata esclusa qualsiasi lesione, forse dipende dalla frizione della macchina che ha ripreso dopo quasi 2 mesi di immobilità in ospedale. Ormai da rottamare non sono più io ma lui

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:05

Questo negozio è passato dai saldi alla vendita promozionale. C'è una crisi di vendite pazzesca e se poi le commesse o chi sta in negozio sono simpatiche come quella di stamani, ti viene solo male a comprare. Capisco che sono nervose perchè non vendono niente, ma se , forse, l'unica cliente che entra non viene trattata con gentilezza e un minimo di simpatia allora la catastrofe è proprio dietro l'angolo.

monica Martedì 9 Marzo 2010 11:03

MAMMA LARA mia suocera ha la visita oggi dalla psichiatra che dovrebbe dirle di farsi vedere da un neurologo. Questo cercando di non farle capire che sospettiamo anche noi che abbia un inizio di alzheimer

monica Martedì 9 Marzo 2010 11:01

ANNUCCIA credevo che non ci fosse più nulla di invernale. Ma questo tempo certo non invoglia a comprare abiti leggeri o decoltè! Che tempo da lupi!!

monica Martedì 9 Marzo 2010 11:00

MAMMA LARA avevo capito che era con te, ma anche con la mamma è in mani sicure! Allora spero che tu non abbia mdt visto che ti aspetta un bel week end con i tuoi familiari

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 11:00

LARA, è vero, meglio che ti riguardi, così potrai goderti la compagnia delle bimbe.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 10:57

MONICA, sembra talmente gennaioio che sono andata a comprarmi un paio di stivali in saldo. Ormai credevo che non servissero più.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:57

Monica, Emma è a casa sua e io preferisco non andare, venerdì se la mamma sta bene dovrebbe andare a fare fuori Italia un fine settimana e dovrei tenere io Emma perchè sempre in quell'occasione ho la figlia di Gabriele con le sue due bimbe ospiti da me fino a domenica sera, quindi sai te le giocate di Emma e Nelida. Per questo Enza mi ha chiesto di starmene a casa, per paura che poi mi ammali e vada a monte questo progetto. Ho letto di tua suocera, meno male che va da un neurologo, io porterei tutti dal neurologo, perchè credo che uno bravo sia in grado di curare bene anche prevedendo certe malattie. Spero che Valerio si riprenda presto, solo che sarà faticoso per lui accettare la condizione della mamma

monica Martedì 9 Marzo 2010 10:56

ANNA gli str...zi sono sparsi ovunque, purtroppo. Sapessi anche qui che concentrazione....

monica Martedì 9 Marzo 2010 10:55

leri, dopo che sono tornata a casa sono andata con mia madre ed i cani a fare una passeggiata nel prato sotto casa. Lei ha fatto la cicoria e io ho giocato con i cani. Ma il freddo alla testa nonostante il berretto di lana nmi ha fatto venire mdt e ho dovuto prendere un trip

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:52

Annuccia, sai che è vero, bisogna risollevarsi e anche in fretta, perchè il piangersi addosso è un vortice dal quale è faticoso uscire e non porta a nulla di buono. Grazie cara, so che Enza ha la situazione sotto controllo, è brava e capace di occuparsi di Emma senza farsi prendere da ansie "inutili"

monica Martedì 9 Marzo 2010 10:52

ANNUCCIA da me ancora non piove ma fa proprio freddo, sembra gennaio

monica Martedì 9 Marzo 2010 10:52

Buongiorno a tutti. Tanti pensieri per l'adorabile Emma che si rimetta presto, poi è in mani sicure con la nonna

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 10:50

A Roma è un tempo bestiale, acqua e vento a go-go.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:50

Anna, alle volte capita che alla famiglia ci voglia tanto tempo per capire, anche ai miei fratelli è successo e solo dopo tanto tempo alcuni hanno capito, altri non sanno neppure che io ho MDT. Solo la mia sorellina mi è sempre stata vicina

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 10:48

LARA, capisco la tua preoccupazione, quando la febbre sale troppo viene la paura, ma per i bambini è più che normale che sia così. Mi dispiace per la tua notte. BEBA, hai ragione che piangersi addosso non serve, anzi sembra che "a calamita" arrivano altri guai.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:47

Beba, poi ci racconterai quando avrai voglia e tempo anche la tua storia.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:47

Maria, vedrai che starai meglio anche tu, ci vuole tempo e per chi non lavora oltre al lavoro che da la famiglia è più agevolato. Vedrai cara che troverai la tua strada che potrebbe non essere uguale a quella di qualcun altro.

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:45

Feffe, agli invidiosi, devi dire che va sempre bene, non dargli soddisfazione e sorridi sempre. Mai farti vedere arrabbiata, perchè è lì che vogliono arrivare

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:43

Enza è a casa dal lavoro anche lei perchè non sta bene.

Aleb97 Martedì 9 Marzo 2010 10:42

Buongiorno a tutti. FEFFE un sorriso di superiorità in questi casi fa rodere il fegato ai marrani (come suggerisce anche ANNA)! Non sarà facile ma è efficace... BEBA che bello leggere che ora va meglio! Aspetto il tuo racconto per conoscerti meglio e per trarre sempre più forza da questo forum! MAMMALARA ci credo che sei preoccupata... io non ho bambini ma penso sia impossibile non preoccuparsi per loro! Spero che guarisca prestissimo!! Ora vado a prendere il caffè (che è la mia colazione con lo yogurt appena mangiato) e poi si continua questa frenetica gioranta lavorativa...

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:42

Lidia carissima, so che se ci fosse bisogno di fare qualsiasi cosa tu saresti al mio fianco. Grazie cara

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:41

Feffe, sai che dall'invidia non ci si riesce a difendersi, almeno si fa fatica a difendersi. Sai che abbiamo trattato ancora questo argomento e io dicevo che alcune persone sono invidiose anche di come riesco ad avere sempre il sorriso. Sono invidiosi anche della mia disponibilità e di come sono accogliente, insomma, sono invidiosi del mio carattere visto che del mio fisico non ho nulla da invidiare. Alle volte faccio fatica a capire come dimostrino la loro invidia alcune persone che frequento e lì c'è il pericolo, perchè possono piano piano riuscire a farti confidare cose che poi usano per demolire la tua immagine non solo agli occhi degli altri, ma provano anche a demolire la mia autostima. Ora che sono un po' grandicella riesco meglio a capire, ma non sempre, per fortuna non sto più male come stavo una volta. Tu cara cerca di non seguirli, perchè loro sono degli artisti nel demolire le persone, fai quello che è la tua vita e loro vedrai che si bruceranno col loro stesso fuoco.

beba Martedì 9 Marzo 2010 10:39

scusa maria ho dimenticato di scrivere la massima ve la dico dopo vedi' ...sono anche rimbambita.

beba Martedì 9 Marzo 2010 10:32

Cara Maria grazie, si ha ragione sono diventata ottimista perchè" ho visto che piangersi addosso non serve a niente.Oggi dopo pranzo vi racconto la mia storia.Scusate la lentezza ma sono alle prime armi con il mondo informatico.ti lascio con una massima che usa sempre la mia saggia mamma

anna Martedì 9 Marzo 2010 10:30

FEFFE ma sti str.... tutti da te li hanno assunti???? comunque tu avresti dovuto sfoggiare un bel sorriso e dirgli "c'è chi può e chi non può " !!! Oppure un'altra cosa che non posso dire nel forum!!!!!!!!!!

anna Martedì 9 Marzo 2010 10:28

MAMMALARA io quando la temperatura non scende do una compressina di bentelan....sempre dietro consiglio medico.... Un bacio a Emma e un abbraccio grande a te

mamma lara Martedì 9 Marzo 2010 10:16

Buongiorno a tutti. Emma ha avuto la febbre tutta la notte e alle volte ha superato anche i 41. Io non dico nulla so che i bambini fanno così, ma lo stesso mi preoccupa un pochino. Ieri sera sono andata a letto presto perchè non ne potevo più, ho fatto male, il maledetto stanotte ha dato e ha dato di suo. Ora vado a fare colazione poi arrivo. Besos

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 09:55

Mammalara TUTTO BENE??? Emma come sta????

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 09:54

Cara BEBA sono contenta dei tuoi progressi...se ti va di testimoniare la tua esperienza e la forza che hai avuto per superare questo brutto periodo scrivilo..serve di stimolo anche per noi...e potresti anche raccontare che cosa hai fatto per venire a stare un po' meglio..mi pare di capire che sei una ottimista!!! brava

beba Martedì 9 Marzo 2010 09:45

buongiorno a tutti ,cara Lara spero che la tua Emma stia meglio!!!! Ragazze buona giornata, non lasciatevi prendere dallo sconforto. Io sono passata da 90 indoxen al mese a 11 trip, a ottobre 2009 sono stata ricoverata alla Mondino per una vera dissuefazione dai farmaci, credetemi sono rinata, anche se il mdt non mi abbandona del tutto, ma penso che con la determinazione possa migliorare ancora.Fate i diari e cercate di distrarvi e di vedere il futuro piu"roseo, affidatevi con fiducia ai medici.lo so abbandonare i farmaci sembra impossibile ma non e"cosi".Tanti cari saluti bacioni Beba.

feffe81 Martedì 9 Marzo 2010 09:24

buongiorno ANNA, ANNUCCIA e MARIA notte così così con male al dente e mezza faccia, oggi devo anche andare dal medico per un altro problema che mi è tornato, ora è passato il collega che più mi infastidisce con i suoi commenti "chi sta meglio di te!" ha sentenziato oggi, non vi dico dove l'ho mandato col pensiero

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 09:02

MARIA, buona giornata anche a te. Mi preparo e vado a fare un pò di spesa

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 08:50

Cara ANNUCCIAdai che riuscirai ad arrivare a sera anche se il dolore e il pensiero di non farcela ti puo' fregare...sei coraggiosa e possiedi tanta forza ..lo hai sempre dimostrato...baciotti...

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 08:49

Cara MARGARET ...non pensare a quello che dovrai entro sera...le mansioni sono tante..inizia la gironata e lentamente arriverai a sera e ti stupirai di aver svolto quasi tutto se non tutto....io inizio così' e non mi pongo obbiettivi di fare tutto!...buona giornata mia cara...

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 08:46

Inizio la mia giornata lavorativa...a dopo...

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 08:45

Cara FEFFE ..io ho imparato con tanta fatica a non ascoltare e lasciare scivolare qualsiasi commento sgradevole su di me ..soprattutto sulla mia continua fragile salute: mi scherzano e ridono sul mio stato comatoso che ho sempre...lascio perdere e in quel momento penso che queste persone non hanno minimamente bisogno della mia amicizia e dalla mia sensibilita'..sono loro che ci rimettono non io!!!

maria9195 Martedì 9 Marzo 2010 08:42

Hai ragione ANNUCCIA...io non sono per niente invidiosa e gelosa delle altre persone tranne di quelle che affermano con tanta naturalezza che non sanno cosa significa avere il mdt!!! ecco di queste sono tanto invidiosa perche' non capiscono e non comprendono cosa significa vivere tutti i giorni con una spada conficcata nella testa e la fatica disumana che facciamo a sopportarla e svolgere quasi tutte le attivita'...pero' presumo che sia una "sana" e giustificabile invidia...

giuseppe Martedì 9 Marzo 2010 08:39

buon giorno gente, stamani freddo, siamo a 1°, nuvoloso e pronto alla pioggia, la schiena va meglio, ora un bel caffè poi si inizia la giornata, buon lavoro a tutti.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 08:30

L'invidia è una brutta bestia!!!! ma inutile negare che ne provo tanta per chi stà quasi sempre bene (ricordate quando quella mia amica di palestra, mentre ero in preda ad una crisi e mi sbrigliavo a vestirmi per correre a casa, mi disse : "non so cosa significhi avere mal di testa", ecco lì la mia invidia è stata grande.

annuccia Martedì 9 Marzo 2010 08:27

Bongiorno a tutti. Anche stanotte ho sopportato il dolore al quale si sono aggiunti dolori alla schiena e ovunque. Sarà questa nuova ondata di freddo che mi rende così fragile! Spero che oggi la giornata possa andare meglio per tutti noi, sia moralmente che fisicamente, lo dico ma ci credo poco.

anna Lunedì 8 Marzo 2010 22:59

Pensa a me che ho le mie sorelle che pensano queste cose (ma non hanno il coraggio di dirmelo direttamente) E quando sono le tue sorelle a pensare certe cose fanno male ... ma sto imparando sai???? sto imparando a mettere avanti le mie priorità i miei bisogni ... sto cercando la mia felicitàla mia meritata felicità.... perchè tutti meritano di essere felici ma noi di più!!!!!!!!!!!!!!

anna Lunedì 8 Marzo 2010 22:53

FEFFE impara a prenderli in giro..... quando ti dicono se ti sei riposata rispondi: mai come dovrei o mai come vorrei!!!!Oppure si abbastanza tu no???? Sbagli dovrete riposare di più così saresti meno odioso.....

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 21:59

mi unisco a LIDIA e penso ad Emma! grazie ragazze e grazie ai nostri uomini degli auguri

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 21:57

MAYA grazie carissima!! mi hai fatta morire dal ridere per il vomito eheheh, non ti ho detto che ti ho pensata anche alla rotonda :-) !!! infatti avete ragione MAYA e LIDIA, lo so anche io razionalmente, ho sbagliato a dire cose su di me, non direi dirle così poi evito i commenti. Però mi fa male che ci siano persone con sensibilità nulla che aggrediscono per il gusto di mettere in difficoltà il prossimo. Finisco col pensiero cattivo della giornata: a volte secondo me giudicano perché in fondo sono invidiosi, aaaahhh l'ho detta

Lidia Lunedì 8 Marzo 2010 21:57

Stacco, buona notte a tutti! E che la febbre di Emma scenda al più presto!

Lidia Lunedì 8 Marzo 2010 21:54

hai ragione MAYA, cercare di impostare un po' di distacco nelle situazioni che non si possono cambiare.

maya Lunedì 8 Marzo 2010 21:52

Feffè...quale onore sono nei tuoi pensieri....quando hai il vomito.....bhè se così sei arrivata a casa fallo tutte le volte che ti può aiutare....spero pochissime.....ciao.

Lidia Lunedì 8 Marzo 2010 21:51

FEFFE per l'animaletto ti capisco perfettamente, col mio micetto quante ansie .. e ora che mi è sparito ho una preoccupazione infinita per quello che può essergli successo, è un animale ma mi si stringe il cuore a pensare alle sofferenze che può avere incontrato, è così per tutte le persone sensibili, poi di commenti ne arrivano a più non posso ... pazienza che parlino!! Forse è opportuno per il proprio bene imparare a fregarsene un po' dei commenti delle persone tanto quelli sono quasi sempre gratuiti ... certo so bene che è facile a dirsi e molto meno a farsi, però si può cominciare a tentare che ne dici?

maya Lunedì 8 Marzo 2010 21:49

certo Feffèci sono giorni che anche la risatina è troppo pesante, ma non sono gli altri, ma noi stanche o con la fretta di prendere ovunque.....io sto imparando sai, non è facile, fuori ho belle persone in torno a me, al lavoro...bhè ad ognuno cecro di dare ciò che vuole, senza mai dire che sto male o altro.....ora sono pure antipatica.....ma non mi importa....gli altri si arrovellano il

cervello il mio quando riesco lo lascio a riposo,...per emy....bacio carissima notte,notte Mami un bacione ad Emma.

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 21:40

PAULA ciao alla fine non ti ho detto in bocca al lupo per oggi, scusami! MARGARET salutino anche per te e MARIA

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 21:39

oggi ho avuto tanta preoccupazione per il mio animaletto (MAMMALARA non scrivo nulla da censura) che sta male, son dovuta andare di corsa dal veterinario, lo so che è un animale ma lo stesso ero in apprensione. In tutto questo non ho sopportato i colleghi che chiedono "allora riposata? beata te che te ne vai in vacanza! però era corta perché non fai vacanze più lunghe?" e tutti commenti così quando io non stavo bene, poi ho detto che mi assentavo per il vet e al mio ritorno commentini e risatine sulla cosa. Ecco ci son stata male ma non son riuscita a rispondere a tono. Che rabbia

paula1 Lunedì 8 Marzo 2010 21:36

buona sera a tutti...sono stanca morta, ma è andata benino.....vi leggo domani

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 21:31

ALEB, ANNUCCIA, MAYA, LIDIA grazie di avere raccolto i miei sfoghi e avermi detto parole di conforto. MAMMALARA accidenti è altissima, tienici informate, povera Emma... Alla fine son partita per andare dal dentista che è a 20km da qui e mi è arrivato un attacco di emy, ho anche dovuto fare l'anestesia, poi mi son trascinata fino a casa, al ritorno guidando pensavo a MAYA e avevo i conati, ma avevo un sacchettino pronto vicino. A casa ho preso un trip, ora inizia ad andare meglio ho mangiato riso

viviana Lunedì 8 Marzo 2010 21:16

ALEB SISSI grazie, un bacio.BUONA NOTTE A TUTTI

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 20:56

Povera Emma!! Mi dispiace Lara... vedere i bimbi malati è sempre causa di apprensione.... ma è anche vero che hanno modo di farsi gli anticorpi... spero che guarisca prestissimissimo. Un bacione alla cucciola

Lidia Lunedì 8 Marzo 2010 20:46

FEFFE mi spiace per questo periodo difficile, ho molta fiducia nel fatto che saprai affrontare tutti i tuoi disagi ma certo ci vorrà tanta fatica ed energia cara.

Lidia Lunedì 8 Marzo 2010 20:45

LARA povera cucciola! Un bacione, comunque per chiudere il discorso femminista o non femminista se c'è qualche barricata da fare per difendere i nostri diritti mi trovi in prima fila al tuo fianco, le terminologie poi le troviamo :-)

maria9195 Lunedì 8 Marzo 2010 20:41

MAMMALARA vedrai che EMMA reagirà bene e la febbre scenderà...i bambini sono più forti di noi!!!! non bisogna lasciarla disidratata...dagli tanta acqua oppure the zuccherato...un abbraccio

maria9195 Lunedì 8 Marzo 2010 20:39

Mi stringe il cuore leggere questi messaggi di sofferenza..ogni di noi porta il proprio calvario e lo sopporta con tanta forza...vi sono vicina...

annuccia Lunedì 8 Marzo 2010 20:16

LARA, mi dispiace per la piccolina. Finirà questo maledetto inverno!!!!!!!!!!!!

margaret Lunedì 8 Marzo 2010 19:33

E lo tenevo fresco, poco coperto e con peze fredde sulla fronte e in mezzo alle cosce. Scusami i consigli,saprete già tutto, ma è più forte di me..

margaret Lunedì 8 Marzo 2010 19:31

MAMMA LARA mi dispiace. leonardo l'ha avuta a 41 per due giorni..Ricordi? L'importante è farla scendere lentamente, mai di botto,basta che arrivi anche ai 38...A lui faceva effetto solo il nureflex sciroppo pediatrico; la tachipirina poco...

maya Lunedì 8 Marzo 2010 19:16
Mami...no...,piccola...

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 18:50
Emma ha la febbre a 41

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 18:31
VIVIANA forza tirati sù e invece di fare il mocho oggi fai qualche cosa di più bello... chessò la stella!
^__^ Buona serata.

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 18:30
Tra due minuti esco. Buona serata a tutti. MAYA mi spiace sentire che non sei proprio in forma... cerca di farti scivolare via le cose spiacevoli e sii serena. Ah, grazie per il mex dell'altra sera: allora pensi che i dolori alle spalle che sento siano tensiva? Io immaginavo di avere qualche nervo da sistemare (magari con un po' di massaggi o simili). Fabio mi ha consigliato di fare una visita dall'osteopata...

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 18:30
Sacppo, buona serata a tutti!

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 18:30
Maya, anch'io penso spesso al fine settimana a Ferrara! Ciao Viviana, dai che è sera ormai! Io torno a casa e mi metto a letto presto...

viviana Lunedì 8 Marzo 2010 18:20
ciao a tutti!Un abbraccio e un bacione a tutti.....io oggi mi sento un po moscia vileda....

maya Lunedì 8 Marzo 2010 18:00
Sissi ciao,...già vò per le lunghe la tua guarigione....sai che almeno una volta al giorno mi guardo nel cell la foto del nostro cioppino di pane.....

maya Lunedì 8 Marzo 2010 17:58
a casa mi sono coricata e scaldata,poi sono uscita per le 16,30 a prendere il regalo alla piccola Gioia che domenica compie un'anno,,,,l'ho portato,e sembra piaciuto...poi mio fratello ha aperto un discorso ...di eredità...poi un'altro,non avevo assolutamente voglia di discutere,ho risposto senza rabbia,ma ora sono a casa la testa e la faccia me le sento caldissime,non ho dolore,....ma cosi non vò....mai una volta che si possa parlare e stare tranquilli.....in più il mio fisico non mi regge.....non capisco,tra qualche giorno vado dal medico.....

maya Lunedì 8 Marzo 2010 17:52
eccomi....stamattina Feffè alle 9 ero già stanchissima,e tanto gelida ...c'era gran freddo dentro,ho pensato....vorrei andare in letargo.....cara mi dispiace sentirti cosi.....

annuccia Lunedì 8 Marzo 2010 17:52
SISSI, è lunga questa "avventura" del piede. Si pagano care le cadute anche stupide! FEFFE, coraggio! ti seguo nel letargo, vorrei tanto andarci.

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 16:58
grazie SISSI, è esattamente l'esigenza che ho, ma non ci salto fuori perché ho una scadenza importantissima di lavoro che mi tiene sulle spine. La vacanza è andata bene ma mi sono stancata, non riposata! e poi me ne sono capitate diverse. Vorrei andare in letargo

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 16:58
Che pazienza ci vuole cara SISSI!! Però mi raccomando cerca di avercela questa pazienza perché sono cose che se non si curano adeguatamente va a finire che le si deve sopportare per tantissimo ma tantissimo tempo!!! Ti abbraccio cara!

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 16:57
ANCORA 4 SETTIMANE!!!??? Ma è tantissimo povera SISSI!!! Mi spiace cara, speravo di avere notizie migliori...

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 16:57
Grazie care, torno alle mie cartacce, vorrei tornare a casa presto oggi!

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 16:56

FEFFE coraggio cara! E dire che sei talmente bella e intelligente che nessuno dovrebbe avere da ridire sul tuo essere donna!!! ...spero che la tua testa non resti bollente ma si raffreddi presto!!

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 16:56

Ciao Aleb, ci siamo incrociate nei messaggi...

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 16:55

LARA, la caviglia col tutore va un po' meglio, ma è scomodo e doloroso e devo attendere ancora quasi 4 settimane per toglierlo... Il piede è tutto dolorante, posso calzare solo scarpe da ginnastica (anche perchè il tutore così non preme troppo)

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 16:55

SISSI ciao. Come stai? Il piede com'è messo?

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 16:55

io mi sento nel periodo più femminista della mia vita. SISSI e ALEB spero che la vostra testa presto stia meglio...la mia sta diventando bollente ed è un brutto segno

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 16:53

Feffe, cerca di recuperare energie, hai fatto tantissime cose negli ultimi tempi!

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 16:52

Aleb e Monica, sono d'accordo con voi. Io dopo un fine settimana con mdt sto passando un lunedì con mdt... ed è dura!

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 16:51

LARA, concordo pienamente con te sul concetto di femminismo, purtroppo anche nel 2010 le donne sono considerate inferiori e comunque la vera "parità" non è ancora stata raggiunta.

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 16:47

ALEB, ANNA e MAMMALARA grazie...insomma è un brutto periodo per me...devo lavorare su alcuni aspetti, ma più che altro mi sto trascinando e sono davvero stanca. Tra 1 ora devo anche essere dal dentista

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 16:43

:D sono d'accordo... il venerdì sera è mooolto meglio! ^__^

MONICA Lunedì 8 Marzo 2010 16:42

Il lunedì già di per se è pesante in più se si ha avuto mdt nel week end è tosto da sopportare. Mooolto meglio il venerdì

MONICA Lunedì 8 Marzo 2010 16:40

E' che spesso le donne vengono accusate di essere femministe solo perchè cercano di farsi rispettare dagli uomini. E' una mentalità che di fondo c'è ancora, nessun uomo ti accuserebbe apertamente di essere femminista ma se gli si fa notare che effettivamente le donne sono trattate diversamente, o che chiedono uguali diritti o che non si fanno mettere i piedi in testa ecco che si diventa femministe

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 16:37

Ho appena preso un caffè... spero che mi svegli un po' da questo lunedì post-emicrania che è pieno di sonno!!

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 15:53

Cara MAMMALARA forse è una questione di età. Noi ci siamo trovati tutto pronto. Ed è per questo che quando la mia generazione (o forse è solo la mia cerchia di conoscenze, non vorrei esagerare generalizzando) dà della femminista è più dispregiativo... è sinonimo di arrogante, piena di sè... cose che oggi non hanno senso visto che (almeno qui) viene discriminato solo chi se la cerca questa discriminazione o chi, per colpe che non ha, viene paragonato ad altri che vengono dalla sua stessa nazione... ma (ripeto: qui dove vivo) le donne non sono discriminate se non da pochi, ignoranti, emarginati che sono considerati da tutti per quello che sono: ignoranti.

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 15:41

Vado a lavorare un pochetto, ho la torta di Adam che rallenta

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 15:40

Sissi, immagino quanto lavoro avrai in arretrato. Piano piano cara e si fa tutto. La tua caviglia come va?

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 15:37

Feffe cara, dobbiamo ben lavorarci su a questo modo di star male. Un giorno lo faremo

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 15:34

Aleb, io sono femminista, ma essere femminista, non è essere migliore degli uomini, è essere migliori degli uomini che mi vogliono inferiore a loro, è essere migliore degli uomini violenti e violentatori, è essere migliori degli uomini che sono tutto quello che non dovrebbero essere. Eco, io mi sento migliore a tanti uomini, ma mi sento peggiore anche di tanti altri, poi se è vero che questo è quello che sento io, ma non è detto che sia la verità. Poi sento anche che ci sono uomini migliori a tante donne e sento anche, che ci sono donne alle quali affiderei incarichi che ora sono in mano a uomini incompetenti e che nonostante c'è continuano a mantenere le loro cariche. Ecco, io mi sento inferiore anche a tantissime grandi donne che hanno fatto e fanno la nostra storia, le ammiro come ammiro poche persone al mondo. Ecco, per me essere femminista è questo. Poi la vita di coppia è altra cosa, se si ha la fortuna di trovare un uomo con cui stai bene, non importa chi fa. Quando ero con Evelino, lui lavorava tantissimo ed era a casa poche ore al giorno, mi fa una tenerezza pensarlo, perchè non era capace neppure di cambiare una spina, cosa che facevo io sempre e facevo non solo questo, perchè mi accollavo tutti tutti gli incarichi, anche i suoi. Però lo facevo volentieri, perchè ci volevamo bene e magari eravamo insieme mentre io facevo queste faccende. Poi con Gabriele è un'altra cosa, praticamente è come avere in casa una persona che si occupa di ogni cosa in più mi accudisce pure, anche con lui non ho problemi, la cosa importante è essere insieme, volersi bene a andare d'accordo. Alle volte si usa la parola femminista in modo dispregiativo, non è così, l'essere femminista (VERA) è una risorsa e fino a che ce ne sono in giro, siete al sicuro care ragazze perchè siamo sempre all'erta e quando serve ritiriamo fuori gli artigli. Io sono fierissima di essere femminista, perchè voglio bene alle donne e pretendo per loro il meglio che si può avere. Poi però con questo non voglio entrare nel rapporto di coppia o parlare di rapporti di lavoro. I diritti vanno oltre e di questo si sono occupate le "femministe"

anna Lunedì 8 Marzo 2010 15:23

FEFFE raccontaci così forse possiamo darti una mano a calmarti e a vedere la situazione con altri occhi....

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 15:03

FEFFE cara che giornataccia per te!! Che succede? Tu sei una ragazza molto intelligente e non devi lasciarti prendere così dallo sconforto... forza carissima.

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 15:02

...però come diceva Mammalara per noi di queste generazioni è un po' diversa la storia... noi ci siamo ritrovate già con molti diritti. Pensare di vivere in una società dove la donna non vota in quanto donna o cose simili mi infastidirebbe parecchio... Sono una persona. Sono diversa da un uomo, forse più fragile in alcuni momenti, ma anche più forte in altri.

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 15:00

LIDIA era proprio quello che intendevo. Oggi dire che una donna è femminista significa che questa donna pensa di essere meglio di un uomo in tutto e per tutto. Io penso che ognuno di noi è una persona diversa, sia essa uomo o donna, e a ciascuno "toccano" i compiti che più gli vanno a pennello. La perfezione arriva quando nella coppia due si complementano. Se poi mio marito è meglio di me a cucinare e io sono meglio di lui a cambiare una lampadina non significa niente. L'importante è che non si parta per partito preso. Penso sia sempre sbagliato ritenersi migliori di un'altra persona. Ognuno di noi è un piccolo universo, unico nel suo genere.

feffe81 Lunedì 8 Marzo 2010 14:48

non sono in pari con la lettura, ma ho bisogno di sfogarmi. Innanzitutto buona festa della donna. Sono tornata ma ho un po' di problemi, uno sopra l'altro, sono sopraffatta. Sono molto nervosa perché non ce la faccio a prendere da tutte le parti e sono arrabbiatissima perché non mi so difendere dalle aggressioni dei colleghi, che oggi mi hanno fatta imbestialire

Lidia Lunedì 8 Marzo 2010 14:46

PAULA mi spiace aver detto qualcosa che ti può aver fatto dispiacere, siamo qua se avrai voglia di parlarne, un abbraccio.

Lidia Lunedì 8 Marzo 2010 14:42

SISSI coraggio! ALEB neanche io mi reputo femminista nel senso che onestamente non credo in una superiorità della donna rispetto all'uomo, non transigo però sul fatto che la donna debba avere pari diritti, pari doveri e pari opportunità rispetto all'uomo, in questo vedo che siamo tutte d'accordo.

Sissi Lunedì 8 Marzo 2010 14:27

Buona festa della donna a tutte, io "festeggio" con un attacco di emicrania abbastanza tosto (è da mercoledì che ho emi anche se non continuativamente e oggi è proprio forte). Sono indietro nella lettura dei messaggi ma oggi non riesco a stare al computer se non per le urgenze di lavoro. Un abbraccio a tutti.

giuseppina Lunedì 8 Marzo 2010 14:03

LARA è vero è abbastanza simpatica ma il vero mito è il nonno di MONY, peccato che non ci racconti più come va con le badanti

annuccia Lunedì 8 Marzo 2010 14:02

Le persone anziane sono un vero spasso molte volte. Il mio papà ha voluto per forza mettere internet, infatti lo potete anche trovare su Facebook, ma naturalmente non è molto capace, mamma l'altro giorno si è incavolata perchè facendo le parole crociate le serviva sapere qualcosa su Francesco Giuseppe e papà non è stato in grado di cercarlo. Allora lei per tutta risposta ha detto che è rimasta l'unica a dover creare sull'Enciclopedia.

giuseppina Lunedì 8 Marzo 2010 13:55

ANNA, con Tatiana va molto meglio, mi sono spiegata e ha capito, poi lei vuole molto bene alla nonna e non voleva escluderla, le ha dato solo fastidio che le sue cose diventassero oggetto di chiacchiere estese ai maschi di casa. Infatti ha ricominciato a confidarmi i "segreti" perchè poi c'è da dire che anche a lei piace molto pettegolare con me e i 15 giorni di silenzio forzato sono pesati anche a lei

anna Lunedì 8 Marzo 2010 13:42

GIUSEPPINA che forza la nonna.... con tua figlia come va???

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 13:32

Scusate ma vado a riposare un po'

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 13:32

Anna, io ho passato uno spavento simile con Zeno e un po' inferiore con Emma, ma lo stesso sono invecchiata di 10 anni in pochissimo tempo.

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 13:31

Giuseppina, ti ho mandato la foto

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 13:31

Aleb, posso capire come tu non possa essere femminista, tu sei giovane e le esigenze minime per vivere da persona libera le hai, ma stai attenta, perchè non sempre sono scontate queste libertà. Però sono d'accordo come hai impostato il rapporto con tuo marito, farei altrettanto con Gabriele

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 13:29

Giuseppina, la tua mamma è un mito, immagino il neurologo che risate si sarà fatto. Speriamo tu riesca ad accudire il dolore in un momento meno impegnativo

giuseppina Lunedì 8 Marzo 2010 13:04

ANNA vi immagino te e tuo marito che saltate sui materassoni in cerca della bambina, dopo vi siete fatti sicuramente delle belle risate, comunque anche a me è successo che sparisse di colpo l'emicrania (non la tensiva che non ho) in seguito a un forte spavento

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 13:03

...sono contorta... scusate!! Meglio andare a pranzo... BUON APPETITO!

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 13:02

...ovviamente stavo parlando di scelte personali che però coinvolgono anche la coppia tipo il modo di vivere la religione o una passione particolare che richiede tempo ed energie che inevitabilmente si sottraggono alla coppia / famiglia...

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 13:01

Qualche tempo fa, parlando con un conoscente, ho detto che secondo me è normale che Fabio non solo non faccia storie ma addirittura asseconi le mie scelte personali (tipo la religione) e mi hanno chiesto se ero una femminista... Ci ho pensato un attimo. No. Non sono una femminista. Mi sembra NORMALE che l'uomo che dice di amarmi poi mi rispetti anche a livello intellettuale. Non dico che debba fare quello che voglio io ma quando rispetti una persona la lasci libera di scegliere per le cose che la riguardano e asseconi la sua scelta facilitandola se ti è possibile. Non faccio niente di più di questo quando Fabio mi dice che vuole andare a fare il commissario di pista a Monza ed io sto sola tutto il week-end. So che a lui piace e sono felice di agevolarlo e fargli trovare una bella cenetta quando torna... è solo rispetto.

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 12:57

A me la mimosa piace tantissimo! Venerdì sono stata tentata di fermarmi alla lidl e prenderne un mazzo (costava solo 1,99 un bel mazzone)... ma poi ho avuto pietà per Fabio che considera il profumo dei fiori (di TUTTI i fiori) come un odore per niente piacevole...

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 12:56

Tra 5 minuti vado a pranzo... mattinata molto intensa ma il fatto di non avere mdt mi fa sembrare tutto più bello e facile.

giuseppina Lunedì 8 Marzo 2010 12:53

anzi LARA scusa non è solo macerazione ma c'è una lesione vera e propria, mi pare di ricordare

giuseppina Lunedì 8 Marzo 2010 12:52

LARA la mimosa mi piace ma l'odore mi dà fastidio. Il tuo palato è un bel rebus, secondo me l'herpes non c'entra un bel niente, vero è che l'esame per escluderlo è una buona partenza perchè si concentrino una buona volta sul capire perchè una manifestazione neurologica come il dolore possa scatenare una macerazione della mucosa

giuseppina Lunedì 8 Marzo 2010 12:44

stanotte alle tre mi sono svegliata per l'attacco ho preso il difmetre perchè con l'impegno del neurologo aspettato tre mesi non potevo permettermi di "accudire il dolore" insomma fra una cosa e l'altra ultimamente sto sgarrando parecchio, peccato mi ero fatta qualche illusione di poter superare senza niente ma non è così

giuseppina Lunedì 8 Marzo 2010 12:36

oggi bella giornata di sole ma fa freddino, ho portato la nonna alla visita neurologica e ho perso tutta la mattina fra parcheggio, cup, segreteria e attesa, riconfermata la terapia antiaggregante e alla fine lei ha chiesto le pastiglie della memoria perchè non si ricorda più le date dei morti, il neurologo l'ha trovata molto simpatica ma lei diceva sul serio

Monica Lunedì 8 Marzo 2010 12:31

Torno al lavoro ma non ne ho alcuna voglia

Monica Lunedì 8 Marzo 2010 12:30

Anche io sapevo della mela chiodata. Una mia amica ne ha mangiate diverse in gravidanza ed è riuscita a ristabilire i suoi valori senza prendere altro

Monica Lunedì 8 Marzo 2010 12:28

Il cagnetto è un piccolo despota, impedisce alle altre due cagnette di avvicinarsi a mia suocera. Però è tanto affettuoso e birbante, ha saputo accattivarsi subito le simpatie degli umani

Monica Lunedì 8 Marzo 2010 12:27

Ieri siamo stati dai miei suoceri che sono stati molto contenti di vederci. Purtroppo stanno lontano e spesso la domenica Valerio lavora, quindi non ci andiamo quasi mai. Ieri mi è sembrata abbastanza in forma mia suocera, anche se alcune cose le ha chieste diverse volte. Domani ha la visita di controllo dalla psichiatra (io credevo fosse neurologa) e dovrebbe suggerirle (su nostra richiesta senza dire

niente a lei) una visita da un neurologo. PAULA non sapevo ci fossero dei test per l'alzheimer, magari glieli faranno fare

Monica Lunedì 8 Marzo 2010 12:24

Io la mimosa la raccoglierò stasera dai vari alberi che ho di fronte casa e la porterò a mia madre. In realtà anche una settimana fa ne ho raccolta un pò e gliel'ho portata. Questi alberi sono bellissimi pieni pieni di fiori e invogliano a raccogliarli

Monica Lunedì 8 Marzo 2010 12:23

Buongiorno e buona feste delle donne!

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 12:04

Oggi il mio ciccio mi voleva prendere la mimosa, a me piace tantissimo, ma non l'ho voluta, sono felice lo stesso e come te Manu, mi piace tantissimo vederla sugli alberi. Ma non dovete pensare che non voglia la mimosa perchè la giornata di oggi è stata sfruttata troppo nella sua immagine commerciale, credo che non sia mai abbastanza che si parli della condizione delle donne, non ho voluto la mimosa perchè ne ho pieno il cuore da quando sono "libera"

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 12:00

Aleb, alle volte ci sono dei mesi più difficili di altri, bisogna solo saper aspettare e lasciarli passare con meno danni possibili

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:59

Viviana, come va Mirko, tienici informate

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:59

Grazie Annuccia, è bellissimo il messaggio che hai messo nel forum.

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:57

Giuseppe, Grazie carissimo, è fortunata Antonella ad averti come marito. Auguri anche a te e a tutte le donne del tuo paese

annuccia Lunedì 8 Marzo 2010 11:56

Un pensiero a noi donne: "Nel cuore di ognuno di noi c'è voglia di amore, di tenerezza e di passione, una donna può cambiare la vita, solo lei può riscaldarti il cuore, solo lei ha la capacità di farti apprezzare la creazione di tutto ciò che ci circonda.. perchè basta guardarla, ascoltarla, sfiorarla per capire quanto è importante, ogni donna va ascoltata, capita, amata e rispettata. Molte volte mi rendo conto di quante donne, non hanno il giusto rispetto che meritano... donne che continuano ad amare uomini, anche se vengono umiliate e repressi nelle loro fantasie e nei loro pensieri... ..quale creatura può resistere a questo se non una donna? la donna è capace di soffrire in silenzio sperando che tutto possa cambiare... e crede... crede... crede... fino alla fine che tutto si risolverà...".

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:55

Anny, grazie degli auguri cara, sapevo che non ce li avresti fatti mancare. Ricambiamo e mentre ci siamo, dai un grossissimo abbraccio al nostro Feli

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:55

Margaret, cara, mettiamo che se tu fossi nata in Afganistan avresti meno chance che l'essere nata in Italia. Io sono felice di essere nata nel mio bel Paese e non vorrei essere nata altrove, solo che c'è da lavorare e non mollare mai. Dai cara, lavoriamo per mantenere i nostri diritti e magari far sì che quelli acquisiti siano applicati in pieno

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:37

Arrivo, sono al telefono

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:37

Paula, credo non so debbano scacciare i pensieri cattivi, perchè loro si ripresenteranno sempre e ancora più aggressivi. Coglili e vedi di togliere loro piano piano il loro potere distruttivo. Per quel po' che ti possiamo servire, noi siamo qui

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:35

Buona festa della donna care amiche. Un mondo di pace per tutte voi e per tutte le nostre compagne sparse nel mondo.

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2010 11:34

Eccomi, buongiorno a tutti

annuccia Lunedì 8 Marzo 2010 11:27

PAULA, tantissimi auguri per il tuo nuovo posto al lavoro. Vedrai che andrà tutto benissimo.

paula1 Lunedì 8 Marzo 2010 10:58

Buona giornata a tutti

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 10:24

Torno al lavoro... auguro a tutti una splendida gioranta!

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 10:24

MARZIA anche l'incidente? Che periodo!!! Poverina immagino lo spavento!! Ti abbraccio cara!

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 10:23

VIVIANA come sta oggi Mirko? Anche Fabio ha fatto un periodo in cui ogni tanto sveniva... che paura!!

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 10:22

Benvenuto DON.

Aleb97 Lunedì 8 Marzo 2010 10:21

Buongiorno e buon lunedì. Passato bene il fine settimana? Io ho avuto un attacco con i fiocchi (e dopo aver passato Febbraio senza trip solo lo scorso we ne ho presi 2!!).

anna Lunedì 8 Marzo 2010 10:13

buongiorno a tutti.... MARIA complimenti per la conquista.....MAMMALARA mi dispiace per il tuo palato ma sono convinta che si troverà una spiegazione.... lo oggi ho tanto sonno....sembra che dormire non mi basti mai...poi ho dolore alle gambe come se avessi fatto ore di ginnastica..... non vorrei mi tornasse il liquido alle ginocchia come tre anni fa.....

paula1 Lunedì 8 Marzo 2010 10:07

grazie MARGARET

margaret Lunedì 8 Marzo 2010 09:49

Buongiorno a tutti. Oggi qui nella mia struttura festeggiamo le nostre donne con una bella pizza questa sera e della musica dal vivo..vengono dei volontari ad allietare un pò la serata. Le signore oggi qui sono molto sorridenti.. Per il resto sul piano professionale e umano, per un accadimento che riguarda proprio una mia ex ospite, sono giù di morale. Poi penso anche che come donna/madre ho molti meno diritti e chance rispetto ad altri paesi europei dove la maternità è tutelata e valorizzata in modo diverso. Mando un augurio a tutte e soprattutto a PAULA1. Un carissimo saluto a Mariza che non leggevo da un pò e a Maria9195 per il bel pensiero in vetta. Ciao LARA, un abbraccio.

paula1 Lunedì 8 Marzo 2010 09:32

LIDIA grazie delle tue parole....ma se devo dirvi una cosa molto sincera e intima..mi hanno mandato in crisi proprio parole come quelle appena dette da Lidia.....se non prendo troppo posto sul forum magari ne parlo un po'....non oggi però....

Lidia Lunedì 8 Marzo 2010 09:27

Auguri splendide donne! Buona giornata a tutte senza nemico addosso!! PAULA scaccia via i brutti pensieri, sei dolcissima e molto in gamba! In bocca al lupo per tutto e ormai deve andare via pure ghiaccio e neve, sono gli ultimi strascichi! Bacioni e a più tardi

maria9195 Lunedì 8 Marzo 2010 09:24

PAULA che trepitazione oggi per il tuo nuovo lavoro...auguri e in bocca al lupo..

maria9195 Lunedì 8 Marzo 2010 09:23

MARIZIA sei dolcissima...e' fortunata la tua amica...

maria9195 Lunedì 8 Marzo 2010 09:23

Un pensiero speciale con tanto affetto a tutte voi care mie amiche.buona giornata...

anny Lunedì 8 Marzo 2010 09:16

Buongiorno a tutti e AUGURI A TUTTE LE DONNE! Vorrei augurarvi almeno questa giornata senza mdt ma so che sarà impossibile, io ce l'ho anche oggi e spero solo che non peggiori. Buon lavoro e buona giornata a tutti.

Simona Lunedì 8 Marzo 2010 09:08

buongiorno a tutti e buona festa della donna.. spero sia una settimana buona per tutti.. io sono raffreddata, qui c'è un bel sole ma per ora le temperature sono glaciali... PAULA in bocca al lupo per la tua nuova esperienza... e spero che i pensieri che ti sono venuti se ne vadano via subito subito!! GIUSEPPE grazie per gli auguri!!!! buon lavoro a tutti..

giuseppe Lunedì 8 Marzo 2010 09:05

buon giorno gente, buon inizio settimana e principalmente TANTISSIMI AUGURI A TUTTE VOI BELLE DONNE DEL SITO, stamani nuvoloso fuori e tanto lavoro dentro, sabato mi è caduto pure un piombo dal molare ed oggi dal dentista...aiaiaiaiiii, sabato mattino trasloco mobili da mia suocera e mi son pure fatto male alla schiena, per fortuna in modo leggero, insomma fine settimana travagliato, ora torniamo velocemente al lavoro, un abbraccio e buona giornata a tutti, augurissimi ancora.

paula1 Lunedì 8 Marzo 2010 08:17

buon giorno a tutti e Buona Festa della Donna....condivido le parole di MARIZA circa la giornata dedicata alla donna...qui è tutto ghiacciato e c'è un sole debolissimo....comunque fino a domani sono organizzata con la corriera poi vediamo.....oggi sono un po' giù di morale per alcuni pensieri che mi sono venuti....vediamo il corso della giornata.....

annuccia Lunedì 8 Marzo 2010 08:12

Buongiorno a tutti. Oggi sembra andare meglio e quindi mi rimetto in moto. Auguri alle donne che tengono a questa festa. A dopo, ho mille cose da fare, mi auguro di poterne fare qualcuna, compresa quella di rendermi presentabile per andare al lavoro, sono in condizioni comatose.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 23:30

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 23:29

Manu, poi non è che voglio dire che una pizza con le amiche non va bene, va bene anche quello. Però condivido tutto quello che hai scritto. Tutto di bello per domani.

manu66 Domenica 7 Marzo 2010 23:26

Ciao MARIZA, speriamo che la settimana sia tranquilla per te e per tutti noi. Un bacio.

manu66 Domenica 7 Marzo 2010 23:24

Ciao DORA!!!

manu66 Domenica 7 Marzo 2010 23:23

LIDIA anch'io sono d'accordo con te ed anche con LARA, non sento il bisogno di festeggiare ma da sempre da quando ero ragazzina ho pensato a questa giornata come a un momento di riflessione sulla condizione delle donne del passato che non avevano diritti e libertà e su quante lotte le donne abbiano dovuto sostenere. Poi nel mondo ci sono milioni di donne che ancora non possono decidere della loro vita e subiscono ingiuste violenze e sopraffazioni quindi dobbiamo sempre informarci e lottare per loro. La mimosa è un fiore bellissimo e molto solare ma ho già detto a mio marito di evitare di acquistarlo perchè mi piace sugli alberi non nei pacchetti preconfezionati per l'occasione. A voi tutte mie amiche del forum mando per domani un abbraccio pieno di forza per affrontare la nostra vita.. Domani non sarò al lavoro ma a Termoli con il mio sindacato per un convegno importante sulla scuola. buonanotte a tutti.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 23:18

Grazie Lidia, sembra che siano in fase discendente, speriamo

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 23:16

Lidia, mi succede quando picchia duro, non è che lo fa sempre. mi ci vogliono più di tre attacchi e di intensità forte. Però come ho detto, anche alla mamma di Piera succede, quindi non sono l'unica, forse ci sono altri, ma chissà se li hanno mai ascoltati. Ora aspetto che non sia veramente un herpes poi vediamo cosa dice il medico

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 23:14

Ora stacco che vado a nanna. Buona notte a tutti, a te in special modo LARA che la bestia se ne stia buona!

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 23:10

ricevute LARA, se lo senti che si riduce così col dolore non credo che abbia a che fare con un herpes. Porca miseria si mettessero tutti bene in moto a livello mondiale per capire che succede! Mi dispiace tanto cara!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 22:57

Fatto Lidia

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 22:55

Lidia, ti mando una foto così vedi di cosa parlo

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 22:53

Lidia, ho fatto tutte le analisi fatte, ma non le ho fatte per venirne a capo, il mio prof. sta facendo un articolo su questa cosa, dopo vedremo se anche ad altri succede. Piera mi ha detto che sua mamma ha lo stesso problema, per lei davano la colpa ai farmaci che prende, io non ne prendo, quindi non è quello che lo causa. Poi io sento che è il dolore a causarlo. Però staremo a vedere cosa dicono le analisi. Dimenticavo, le analisi le faccio per escludere un herpes

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 22:45

Grazie MARIZA degli auguri, sei sempre dolcissima.

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 22:45

LARA spero davvero che riescano a venire a capo di questa faccenda, avevi fatto anche delle analisi vero?

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 22:40

Ho il palato in condizioni pietose, sembra persino livido. Oggi mi sono fatta un'altra foto e l'ho spedita al prof.

mariza Domenica 7 Marzo 2010 22:23

Grazie Lara. Si hai ragione, la mia amica è una persona dolcissima. Lei non ha potuto avere figli e l'amore per suo marito era veramente grande ed esclusivo, erano sempre insieme. Sarà tanto dura per lei venire fuori da questo dolore, ma deve sapere che oltre alle sue sorelle può contare sempre su di me. Buona notte Lara, spero senza attacchi per te.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 22:19

Cara, anche per me sono troppo pochi gli uomini che non farebbero male ad una mosca e ne abbiamo tanto ma tanto bisogno.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 22:15

Mariza, cara amica, mettici anche tu nelle donne coraggiose, sappi cara che enti in questa categoria ci entri per diritto. Fai bene cara ad andare fuori con la tua amica, sai vero che ha tanto bisogno del tuo affetto e sostegno

mariza Domenica 7 Marzo 2010 22:05

Tra le tante donne coraggiose che conosco vorrei fare i complimenti a Lara per la sua tenacia e bravura e a Dora che affronta ogni settimana un lungo viaggio per andare a lavorare lontano dai suoi figli. Buonanotte a tutti.

mariza Domenica 7 Marzo 2010 22:00

Buona festa delle donne a tutte, io ci tengo veramente tanto a questa festa. Avrei tante cose da dire in merito ma dico solo questa: avete notato perchè i maschietti fin da piccoli anche se non hanno armi per giocare usano qualsiasi cosa per simulare gli spari? Io mi sono sempre chiesta perchè gli uomini hanno questo istinto di lotta e sopraffazione. Certo ci sono tanti uomini che non farebbero male ad una mosca, ma secondo me sono ancora troppo pochi. Vorrei anche che ci fossero meno donne stupidine. Comunque anche se sono una femminista non sono mai andata a festeggiare in discoteca per vedere gli strip tease maschili, mi piace però uscire con le mie amiche per una pizza o una cenetta. Domani non ci andrò perchè ho altri impegni, ma sabato prossimo uscirò con la mia

amica che ha perso il marito un mese e mezzo fa. Ieri sera mi ha detto che se non mi daranno l'auto di cortesia potrò usare la macchina di suo marito. Spero di no perchè mi farebbe un certo effetto, ma è stata gentile.

mariza Domenica 7 Marzo 2010 21:48

Grazie a tutti per la solidarietà. Oggi sono più tranquilla, questo pomeriggio sono uscita con un'amica, bellissima giornata di sole ma vento freddo. Maria grazie per i pensieri che hai avuto per tutti noi, ti sei proprio meritata una bella giornata come quella che hai trascorso in montagna. Paula ti faccio un grosso in bocca al lupo per il tuo nuovo incarico di lavoro. Viviana mi spiace per Mirko, spero che si riprenda presto. Lara scusa, ma anche io voglio fare gli auguri a tutte le donne per l'8 marzo perchè domani lavoro tutto il giorno e la sera dovrò andare all'assicurazione per i danni della macchina quindi non potrò collegarmi.

maya Domenica 7 Marzo 2010 21:36

questa settimana per me dalle 6 alle 14.....

maya Domenica 7 Marzo 2010 21:35

ho dolore a dx e l'occhio,vi saluto mi corico,vi penso,notte a tutti,buona settimana.....un'abbraccio a Feffè,e Simona.

viviana Domenica 7 Marzo 2010 21:10

ora vi auguro una buona notte, un buon inizio settimana, un mega bacione a tutti quelli che stanno male

viviana Domenica 7 Marzo 2010 21:09

sedovessi tenere sotto controllo la mia anemia solo con carne e legumi ecc. ecc. non starei in piedi

viviana Domenica 7 Marzo 2010 21:08

io tra ferritina, emoglobina ecc. ecc. mi tengo a galla con le mie sacre 10 fiale al mese di Ferrofolin...in passato dovevo farmene anche 20 ma adesso me la gestisco tra 10, 12, a seconda del ciclo...sempre sotto controllo medico

viviana Domenica 7 Marzo 2010 21:05

DORA sei ammirevole

maya Domenica 7 Marzo 2010 21:05

ciao Dora,che viaggi ti fai,bun viaggio e che la settimana ti voli in fretta senza d....un'abbraccio forte,a presto.

dora Domenica 7 Marzo 2010 20:58

ANNUCCIA a me 34 ma son basse anche la ferritina e l'emoglobina,hanno escluso yn pò di cose ,non ho un ciclo abbondante...ma sai miègiàcapitato un periodo così quando mamma stava male...anche a me legumi,carne rossa che odio...proverò con le mele...ora esco un attimo vado a prendere i bambini,sonoandati ad un compleanno...piu tardi mi preparo a partire...bacio DOLCI ABITATORI delmio cuore

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 20:53

Questa sera devo proprio lavorare, altrimenti non ne vengo a capo.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 20:50

Maria, che bello il tuo viaggio sulla montagna. Sai che anch'io faccio come te alle volte, mi pongo delle sfide ma sono molto molto meno faticose. Sono felice cara della tua conquista.

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 20:44

Buona notte a tutti

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 20:34

Lidia, è arrivato il tuo grosso bacione. Grazie cara

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 20:33

Meno male che la pagina è voltata. Flavio, mica è colpa tua, sono io che ho il nervo scoperto e quando si parla di donne sono sempre prevenuta. In ogni caso, per la nostra "libertà" abbiamo bisogno

di tutti gli uomini che riescono ad avere un po' di "capire" . Quindi non mollare e se puoi fai dei passi in avanti ma mai indietro. MI RACCOMANDO.

maya Domenica 7 Marzo 2010 20:17

Andrea ha in casa gli amici ,si mangiano la pizza,mi piace ...è bello sentirli parlare.

maya Domenica 7 Marzo 2010 20:13

Maria9195,grazie del tuo scritto,serve tanto anche a me....e sono felice che tu abbia avuto pensiero di farci partecipare alla tua gioia.

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 19:48

Vado dal "maritozzo" che è tornato da Lucca. A domani. Baci a tutti.

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 19:47

MARIZA, hai passato un nuovo brutto momento! mi dispiace tanto.

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 19:46

MARIA, che meraviglia il tuo messaggio, spero che arrivino i tuoi pensieri positivi, sei molto cara!! grazie e brava per avere realizzato il tuo sogno.

flavio Domenica 7 Marzo 2010 19:16

Scusate, la pagina è voltata, cioè la volto.

maria9195 Domenica 7 Marzo 2010 18:54

MARIZIA che spavento..cerco che e' un periodaccio!!! un abbraccio forte.

maria9195 Domenica 7 Marzo 2010 18:41

scusate maschietti..ho scritto rivolto alle nostre fanciulle ma i pensieri positivi li ho fatti anche per Voi...ci tengo a precisare ...perche' e' normale scrivere al femminile perche' siete in minoranza..

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 18:39

LARA un bacione anche a te!!

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 18:38

MARIA è bellissimo sentirti così contenta! Un bacione

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 18:38

MARIA9195 grazie infinite dei tuoi pensieri per noi....non ti scusare perchè quando ci sono notizie ed emozioni come la tua la condividiamo molto volentieri !!!!!!! sono contenta per la tua giornata memorabile !!

maria9195 Domenica 7 Marzo 2010 18:29

prima di leggervi ...vi comunico una notizia per me meravigliosa: oggi ho realizzato un sogno: sono salita con le ciaspole a quota 2500mt!!! ci sono riuscita..ho fatto una faticaccia ma non ho mollato...desideravo da tanto tempo arrivare in vetta!!! io ho bisogno di queste sfide perche' mi ricaricano e mi danno energia per affrontare il nostro nemico..Lassu'vi ho pensato e sorridendo e con tanta commozione vi ho rivolto i miei piu' affettuosi e sinceri pensieri e soprattutto vi ho augurato di riuscire a raggiungere attimi di serenita' nella vostra vita come e' stato per me oggi. Mi sono sentita una regina: contemplavo un paesaggio meraviglioso abbagliato da un sole stupendo, avevo accanto mio marito e non aveva il MDT: la testa era libera!!!!scusate se mi sono permessa di descrivere questo momento magico ma ormai Voi fate parte della mia vita... grazie.

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 18:20

io invece domani ricomincio la trafila della corriera.....!!! uffa

viviana Domenica 7 Marzo 2010 18:05

devo uscire ...mi sono ricordata che devo fare la benza alla macchina...se no domani mattina presto chi è che ha voglia...

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:53

MAMMA LARA no dai, anche se immagino il perchè, non farti il sangue cattivo e stai qui con noi!!! Magari voltiamo subito pagina e argomento....

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:50

Se poi speriamo che con le belle parole si cambi il mondo siamo degli illusi, vedi come sono messe tante donne. Insomma, io meglio che sto zitta, altrimenti mi faccio il sangue cattivo. Chiudo e vado quando il discorso cambia pagina

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:49

Flavio, quando abbiamo ottenuto qualche cosa, è stato ottenuto con lotte e tanta fatica, te lo dice una che le lotte le ha fatte e le ha fatte per tutte anche per quelle che mi davano della Pu..... Scusami èhhh ma di chiacchiere anche allora se ne facevano molte da tanto tempo, poi è stato però chi ha lottato che ha ottenuto. le parole sono sempre belle, ma bisogna fare e fare.

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:48

FLAVIO quello che dici è bello e saggio...andrebbe creata un'altra giornata allora...oltre all'8 Marzo, che ce lo teniamo stretto!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:45

Cicci, che bella notizia, meno male che sei tornata, ora bisogna fare attenzione mi raccomando, non abbandonarci

flavio Domenica 7 Marzo 2010 17:45

Lidia, sono d'accordo con te, a parte i complimenti che mi fai..... Però credo che proprio perchè la giornata della donna è fortemente legata a un momento tragico, sarebbe bello unire ogni energia, maschile e femminile, di razza onesta, verso una giornata per chi soffre, poco importa se uomini e donne. Dico questo perchè ho la sensazione che sia in atto, nei comportamenti, una lotta che non porterà nulla di buon.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:44

Lidia, io sai, sono un po' scoraggiata per quello che riguarda questo discorso, ogni volta che affidiamo agli uomini (che hanno il potere) la nostra vita, la distruggono e tolgono un po' di strada che abbiamo fatto. Quindi faccio prima mi fido per nulla di loro e poco anche delle donne che hanno il potere

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:44

MANUCICCI che bello, bene dai

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 17:40

MANUCICCI che bella notizia! Sono contenta per te.

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 17:40

VIVIANA hai proprio ragione

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:39

FLAVIO io penso che gli uomini sensibili, dolci che amano una donna e la rispettano inanzitutto come "persona" prima che come "donna" vengano festeggiati ogni giorno nel cuore di ogni donna

manucicci Domenica 7 Marzo 2010 17:35

ciao a tutti, finalmente torno sul forum, sono stata a fare la disintossicazione da farmaci, purtroppo sono dovuta tornare subito al lavoro, tant'è che sono tanto spossata, ma almeno c'è che non ho più crisi cefalgiche, solo madt sopportabili.

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 17:33

FLAVIO è vero ci sono molti uomini splendidi e dolcissimi, tu ne sei un esempio e fortunatamente nella mia vita ho incontrato solo questo tipo di uomini e ne sono felicissima. La giornata della donna però è legata ad una questione storica proprio, è un dato oggettivo purtroppo che la donna è stata sottomessa all'uomo per lunghissimo tempo qui e lo è ancora in molte parti del mondo. Sarebbe bello che donne e uomini illuminati si unissero in questa battaglia per l'evoluzione della nostra civiltà.

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:27

grazie LIDIA, bacio

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:26

già fatta ANNUCCIA ma non è camomilla ma malva...sono sprovvista di camomilla al momento

maya Domenica 7 Marzo 2010 17:26

"ogni donna ha un paio d'ali chiuse dentro se", pronta a certe ascese sconfiniate, parole di Erico Ruggeri canzone di sanremo.....mi piace pensare credere che veramente la donna possa dare tanto ma tanto, con i mezzi giusti nella società, in tutti i campi, e ci arriveremo....noi non dobbiamo mai svaloriare quello che siamo.....

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 17:26

VIVIANA spero che ora sia passata, poi certo qualche controllo medico ci può stare eh. Un bacione

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:25

mi ha anche detto di avere mangiato una kinder fetta al latte prima di mettersi a dormire!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 17:24

Fagli bere una camomilla zuccherata.

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:22

ANNUCCIA grazie...sembra vada già meglio ora!!!!Non si era nemmeno accorto di essere caduto!

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:21

dimenticavo LARA tanto per cominciare giusto giusto domani va a fare le analisi di sangue e urine , tramite l'azienda

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 17:20

Il mal di stomaco gli è venuto perchè gli è girata la testa e il sudore è la paura, tranquillizzatevi.

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 17:19

VIVIANA, se ti può tranquillizzare anche a me in questo periodo gira la testa. LARA, grazie del consiglio.

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:19

era verde e bianco e gli prendeva anche lo stomaco...in un attimo si è bagnato di sudore...gli ho sentito il polso ed è regolare e l'ho fatto sdraiare in posizione anti shock....Forse un accenno ad una piccola congestione...subito dopo pranzo si è messo a dormire....

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:16

Flavio, io sono grata a tanti uomini speciali che hanno reso la mia vita meravigliosa. Purtroppo sono pochissimi questi uomini che fanno felici poche donne purtroppo. Si sta parlando di altro credo, dopo si sa che noi per fortuna abbiamo avuto a che fare con uomini che ci rendono la vita meravigliosa

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:14

Annuccia, polverizzali con il macina caffè, poi vedi come mangiarli, magari li mangi in polvere

maya Domenica 7 Marzo 2010 17:14

Mami.grazie....già stampata,tu mi metti in moto sempre,ma nel modo giusto...:-).

flavio Domenica 7 Marzo 2010 17:13

Mie care amiche, come non essere solidali con le donne che hanno sofferto a causa di un potere maschile esercitato con violenza? Forse c'è chi lo fa e ritiene le donne inferiori, strumenti per il proprio benessere e la propria carriera, buttando al vento ogni briciolo di intelligenza e umanità, se posseduta. Parlo di mè: costretto a rifiutare un figlio nel 1976 perchè la mia compagna non lo voleva, sono uscito di casa nel 2000 quando ho visto che a causa dell'emicrania non solo la mia vita stava diventando impossibile, ma anche quella di mia moglie. E di esempi di attenzione ne avrei altri, ma forse sono sufficienti questi per rendersi conto che a una festa per le donne dovrebbe aggiungersi la riconoscenza femminile per molti uomini.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:13

Viviana, forse Mirko dovrebbe fare delle analisi.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:11

Cara Maya, bisogna zappare per raccogliere. Zappare e anche moto

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:10

un Giovane entro' in un grande negozio, a fare da commesso dietro il bancone c'era un angelo. Che cosa vendete qui? chiese il giovane.

Tutto cio' che desidera, rispose cortesemente l'angelo.

Il giovane comincio' ad elencare: vorrei la fine di tutte le guerre, piu' giustizia per gli sfruttati, lavoro per tutti i disoccupati, piu' amore nelle famiglie, tolleranza e generosita' verso il prossimo.....e....e....

l'angelo lo interruppe: Mi dispiace signore lei mi ha frainteso, non vendiamo frutti, noi vendiamo solo i semi

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:09

ho appena preso uno spavento !!!Ho sentito un trambusto in bagno, sono corsa e Mirko era per terra dopo un forte giramento di testa...

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 17:09

LARA, anche i semi di sesamo fanno bene, ma mi danno fastidio ai denti.

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 17:07

Benvenuta BEBA!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:07

Ecco Annuccia, bisogna abbinare i cibi, perchè sono loro che portano il ferro anche se non lo contengono. Però la mia memoria è labile e non contare su quello che dico. PIERAAAAAAAAAAAAA

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 17:04

Il centro di Roma si può godere la mattina del sabato e anche nei giorni feriali. Si deve accuratamente evitare il sabato pomeriggio e la domenica. Troppa gente confonde e irrita anche me. LARA, mi hanno anche consigliato di mangiare le lenticchie e la carne con il limone (sembra che il limone fissi il ferro se poi ci si unisce gli spianaci ancora meglio, non che gli spinaci contengano ferro ma uniti alla carne sono molto efficaci) . Lara, che dire di Napoli, sono anni che vorrei tanto andarci, ma non ci riesco mai.

maya Domenica 7 Marzo 2010 17:04

Mami una favoletta ...per questo pomeriggio ..cosi....indeciso.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:03

Però non andrei mai ad un concerto, lì non mi sentirei sicura, neppure allo stadio starei bene

viviana Domenica 7 Marzo 2010 17:03

sicuramente è così, anche io irriterò e darò fastidio agli altri quando cammino per strada!!!!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 17:00

Viviana, penso che forse anche io do fastidio agli altri quindi anche loro hanno i miei stessi disagi. Però a me le persone piacciono e alle volte riesco a prendere energia

maya Domenica 7 Marzo 2010 16:59

Lidia ti stò leggendo....ora io sono in divano,ma le amiche mi hanno chiesto di uscire...non riesco a muovermi,vorrei ma oggi se penso al posto affollato non riesco....ma vorrei uscire...uffà..

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 16:58

Anche a me Lidia, la folla mia mette ansia, però ho imparato a viaggiare ai bordi e osservo. Però se resisto mi godo l'anima. Ricordo anche Napoli in una via dal nome che ora non ricordo, credo fosse Spaccanapoli, stretta e piena di gente, anche lì mi sono messa un po' in disparte e mi sono veramente divertita

viviana Domenica 7 Marzo 2010 16:58

no, io invece quando sto in mezzo ad un cuore pulsante di gente, tipo un centro cittadino ecc. ecc. mi irrita...tutto quel via vai mi irrita...però forse se fossi comoda e seduta non mi darebbe fastidio...è invece quando devo camminarci in mezzo che sclero!!!E poi caratterialmente sono abbastanza selvatica

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 16:54

Hai ragione LARA è bellissima la sensazione di essere in mezzo al mondo che vive, mi chiedo perchè per me è sempre stato e continua ad essere così difficile godermela. Non riesco a capire da dove mi viene tutta questa ansia e quest'angoscia che spesso mi prende quando mi trovo in mezzo alla folla

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 16:47

Lidia, sai, mi metterei seduta e mi godrei nel vedere le persone passare. Che meraviglia. Mi è sempre piaciuto anche quando abitavo a casa mia, mi mettevo alla finestra e anche il solo vedere le auto passare. Vuoi mettere, se ero felice lì, pensa un po' se fossi in centro a Roma

viviana Domenica 7 Marzo 2010 16:44

qui tira un'aria pazzesca e freddissima

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 16:43

LARA è proprio quella la sensazione, essere esattamente in mezzo al mondo e questo a volte è esaltante e a volte mi opprime all'inverosimile. Sabato però me la sono proprio gustato questo mondo immenso che vive e pulsa

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 16:38

Volevo dire in un luogo chiuso al buio

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 16:34

Beba, pensa un po' che non vado mai al cinema, non riesco a stare ferma per tanto tempo e a stare in un luogo chiuso.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 16:33

Lidia, che bello passeggiare per il centro di Roma, che fortuna che avete, io quando sono a Roma mi sembra di essere al centro del mondo

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 16:30

Un pensierino piccolo per le donne e per gli uomini. Sempre dal mio poeta preferito Gibrán

Chi prova pietà per la donna, la disprezza.

Chi le attribuisce la colpa dei mali della società, la opprime.

Chi crede che la bontà di lei dipenda solo dalla propria bontà e che la sua malvagità dipenda solo dalla propria, è uno spudorato a pretendere ciò.

Ma colui che accetta la donna come Dio l'ha fatta, le rende giustizia.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 16:27

Annuccia, anche a me sembra di ricordare che lì mettevo la sera e poi non so se mangiavo la mela a pranzo del giorno dopo. Poi non ricordo, ma so che mangiavo anche un'altra cosa che serviva come veicolo per portare il ferro dove doveva andare

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 16:23

VIVIANA, bacione ricambiato! DORA, tu hai solo la sideremia bassa? e bassa quanto? io ho 27

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 16:22

LIDIA, sempre bello il centro, soprattutto la mattina.

viviana Domenica 7 Marzo 2010 16:15

ANNUCCIA forza speriamo il dolore ti lasci presto...Bacione-----MAMMA LARA e LIDIA che belle parole, ben detto, condivido ogni cosa che avete scritto

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 16:13

BEBA mi incuriosiva molto quel film infatti, motivo in più per andare :-)

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 16:13

ANNUCCIA se hai la sideremia bassa è quella che ti dà stanchezza, fai bene a parlarne anche con la ginecologa perché potrebbe influire il ciclo abbondante. Ieri sono stata in centro con mia sorella, Corso, piazza del Popolo, piazza di Spagna, dovevamo fare qualche regalo e ne abbiamo approfittato per goderci la splendida città, ieri col sole era meravigliosa!

beba Domenica 7 Marzo 2010 16:11

Buona domenica a tutte e tutti e auguri per domani a noi donne. Questa mattina emicrania pre mestruale, ho preso un relpax alle cinque ma non ha fatto molto sto resistendo !In piemonte 3 gradi con spolveratina di neve, siamo stufi di questo tempo.se mi passa un pochino vorrei andare al cinema una delle mie passioni. A proposito vi consiglio un gran bel film (il concerto)fidatevi. un caro saluto Beba.

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 16:06

LIDIA, ieri sei venuta a Roma , dove sei stata di bello?

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 16:05

Oggi all'ora di pranzo mi sentivo un pò meglio e avevo una grossa tentazione d andare dai miei , ma sapete cosa significa non avere la forza di alzarmi? una stanchezza micidiale. LARA, chissà se è la primavera come dici tu! forse si. Ho mangiato la mia prima mela semiarrugginita. Ho letto su internet che i chiodi andavano messi e lasciati per 24 ore.

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 16:03

Benvenuto DON! DORA, veramente stò aspettando il rientro del mio medico (torna il 31 marzo), la sostituita non mi è parsa molto ferrata, ha detto che visto che l'emoglobina e gli altri valori dell'emocromo stanno bene non è il caso di fare cure. Mi ha detto di seguire una dieta alimentare più idonea (in effetti mangio poca carne rossa, ma lo facevo appositamente perchè è uno dei pochi accorgimenti alimentari per il tumore) e ripetere la sideremia tra un mese. Il 19 vado dalla ginecologa e porterò anche a lei a far leggere le analisi. Dovrei farmi dare qualcosa per diminuire il flusso mestruale.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:51

Carissima Dora, come va il nuovo modo di intervenire sulla cefalea, intanto credo non serva se si ha la cefalea tensiva, ma vale solo per l'emigrania, poi per il resto, dobbiamo sentire i pazienti e di quelli ancora non ne arrivano. Se vuoi essere una che prova, ne parli al tuo Prof e senti cosa dice, su di me non lo farei, perchè non me la sento di avere un "maccheggio" in testa, però vedi tu cara. In America sembra che non abbia fatto chissà che cosa. Ma vedrai che il tuo Prof. saprà dirti meglio

dora Domenica 7 Marzo 2010 15:43

ciao a TUTTI passo per un saluto veloce volevo chiedervi qualcuno di voi ha letto l'articolo sul settimanale di più sul mal di testa??si parladi un nuvo rimedi contro la cefalea,l'introduzione di un pacemaker...ne avevamo già sentito parlare o sbaglio??MAMI che ne pensi??!!VIVIANA MAYA MONY MANU MONICA vi penso.ANNUCCIA e tu al momento cosa fai per l'anemia? bacio a tutti...stiamo facendo i compiti...

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 15:42

ANNUCCIA coraggio!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:31

Annuccia, questo è un momento critico, lo è sempre la primavera e la stagione con la temperatura che sale e scende non aiuta di certo

annuccia Domenica 7 Marzo 2010 15:28

Mi sono alzata da poco dal letto, dolore inasauribile..... dopo cercherò di leggervi.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:25

Poi si sa che ci sono uomini che hanno tutto il bisogno di essere sostenuti perchè subiscono ingiustizie, ma non si sta parlando del singolo, ma di un genere

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:23

Si Lidia, non è lontano il tempo che il reato di stupro non era un reato contro la persona, quindi io subivo uno stupro, chi aveva commesso questo reato, veniva processato per altro ma non per avermi ucciso l'anima. Poi se lo ricordano le nostre mamme quando non avevano neppure diritto all'eredità in quanto donne, senza pensare al delitto d'onore e al nuovo diritto di famiglia. Dai mo ragazze, fare attenzione, perchè nulla è così scontato

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:19

Si Lidia, speriamo che qualcosa cambi

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 15:18

LARA ricordacele certe cose perchè noi che non le abbiamo vissute certe libertà le diamo per scontate e perdiamo di vista quanto si è lottato per ottenerle

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:16

Lidia, sono d'accordo con te, bisognerebbe portatissimo alla luce le problematiche della condizione umana, donne e uomini insieme, credo che dovremmo avere l'uguaglianza per prima cosa, e a livello mondiale questo mi sa che è ancora lontano.

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 15:16

Purtroppo è vero LARA stiamo indietro su alcune cose, bisogna insistere sulle donne per far sì che non perdano la loro dignità e il rispetto di se, troppo spesso vedo ragazzine che nell'illusione di essere grandi e libere fanno dei grandi danni a loro stesse.

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 15:13

io credo che questa più che la festa della donna debba essere chiamata semplicemente giornata mondiale della donna, un giorno in cui si fa il punto della situazione circa la condizione femminile nel mondo e purtroppo ancora moltissimo c'è da fare anche qui da noi. Non ho mai tenuto alla mimosa o alla serata fuori col gruppo di amiche perchè il significato dell'8 marzo per me è qualcosa di diverso. Grazie al cielo io posso uscire con le amiche e andare a divertirmi ogni volta che voglio. Accoglierei con altrettanta gioia una giornata dell'uomo che porti alla luce le problematiche della condizione maschile.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:10

Paula, spero tanto che non nevicchi anche qui. Goditi il tuo libro cara

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:08

Flavio, io festeggio sempre Gabriele ogni giorno, gli voglio bene sempre i lo coccolo sempre, lo gratifico per tutto quello che fa e non manco mai di dirgli che lui mi fa felice ogni giorno. Per me e la sua festa ogni giorno dell'anno

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 15:08

qui nevicca inesorabilmente.....vado sotto le coperte a leggere il mio giallo....mi è venuto pure un po' di torcicollo...pensa tè!! a dopo

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 15:07

infatti MAMMA LARA questa festa è importantissima !!! anche se in effetti qualche passo indietro si sta facendo...

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:04

Giù le mani dalla nostra festa

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:02

Poi mi chiedo di stare zitta, perchè noi donne sembra stiamo andando indietro

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:02

In quanto paesi al mondo ancora le donne non hanno diritto al voto?

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:01

Abbiamo ottenuto il voto in quale anno?

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 15:01

Paula, ecco, io ho tutto quello che tu hai detto, però non bisogna mai e poi mai pensare che questa giornata non sia utile. Lottiamo sempre, perchè lasciando perdere il valore commerciale di questo giorno, la giornata di oggi è per ricordare che le donne sono libere perchè hanno dato la vita per ottenere quello che negli anni hanno conquistato con tanta sofferenza. Ma sembra che nessuno si ricordi che nella nostra bella Italia nel non tanto lontano 1973 anno più anno meno, per avere prescritto un anticoncezionale, bisognava andare dal medico accompagnate dal marito. Mi chiedo, dove erano i nostri uomini quando IO andavo in piazza a manifestare per ottenere quello che con tanta fatica abbiamo ottenuto?

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 14:56

MAMMA LARA anche io non sento la necessità di essere festeggiata perchè mi basta il rispetto del mio compagno, dei miei colleghi, degli amici e delle persone che ruotano intorno alla mia vita che le conosca o no...è questo il regalo più grande....

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 14:54

Flavio, la giornata di oggi è una ricorrenza dove si ricorda il sacrificio di tantissime donne bruciate in una fabbrica tantissimi anni fa. Per me questo giorno è sempre stato motivo di ricordare tutte le donne che in tanti paesi del mondo compreso l'Italia, sono ancora in sofferenza. Poi non parliamo di tutte le sofferenze che devono sopportare e sono private della libertà di decidere di loro stesse. La giornata di oggi, questo vuole dire. Anche gli uomini hanno le loro feste e io festeggio sempre i miei uomini, come i miei uomini festeggiano sempre me, per questo domani non sento la necessità di essere festeggiata personalmente perchè io sono libera e abito in un paese libero.

viviana Domenica 7 Marzo 2010 14:41

grazie PAULA.....FLAVIO che dire....

flavio Domenica 7 Marzo 2010 14:37

l'8 marzo è solo un'occasione; di cui approfittare per fare i migliori auguri a tutte le donne. Da chi ci ha fatto nascere a chi ci ha seguito nel bene o nella cattiva sorte. Però, senza creare un'occasione di festa apposta, è troppo forte l'aspetto commerciale, anche a noi uomini piacerebbe qualche volta sentirci festeggiati. E il mondo cambia così in fretta che forse....

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 14:28

sai VIVIANA che anche Fausto tutti i sabati ha mal di testa...lui prende pastiglie tipo Cibalgina...., ma da ieri sera ha detto che non vuole più prendere niente....comunque sono le cefalee del week-end...le hanno già studiate...arrivano quando cala la tensione della settimana lavorativa...

viviana Domenica 7 Marzo 2010 14:22

...comunque io in questo anno tranne 2 attacchi forti sto che è una pacchia per quel che riguarda il MDT...ma Mirko noooo!!!! Almeno 2 volte a settimana come minimo soffre di tensione forte e forse anche di EMI!!!! Tanto che deve impasticcarsi....Si è trasferito....

viviana Domenica 7 Marzo 2010 14:19

ho salvato tutto accuratamente grazie con tutto quello che hai da fare.....Bacione

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 14:18

MAMMA LARA sei troppo precisa

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 14:17

Nulla di che cara Viviana, solo dei copiaincolla

viviana Domenica 7 Marzo 2010 14:14

EH va be ma sei mitttica MAMMA LARA!!!!Grazie!!!!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 14:08

1- Apertura partita iva telematicamente (non costa nulla);
2- Se non supera € 30.000,00 annui di fatturato potrebbe rientrare nel nuovo regime dei minimi (escuso da iva - aliquota forfettaria del 20% sul fatturato);
3- Se supera € 30.000,00 annui, soggetto ad iva al 20% da applicare sulle fatture emesse; il reddito si cumula con quello di lavoro dipendente scontando un'aliquota irpef a scaglioni (più aumenta il reddito, più sale l'aliquota da applicare), come di seguito elencati.

Vediamo nel dettaglio la struttura degli scaglioni:

23 per cento fino a 15.000 euro

27 per cento oltre 15.000 euro e fino a 28.000 euro

38 per cento oltre 28.000 euro e fino a 55.000 euro

41 per cento oltre 55.000 euro e fino a 75.000 euro

43 per cento oltre 75.000 euro

viviana Domenica 7 Marzo 2010 14:06

non preoccuparti senza fretta e ripeto se preferisci non rispondere va bene così...capisco!Un abbraccio FORTE FORTE!!!

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 14:05

sì VIVIANA....ora elaboro la risposta...grazie per ora

viviana Domenica 7 Marzo 2010 14:04

PAULA un bacione!!!!Hai ricevuto la mia mail???solo questo voglio sapere, poi se non hai tempo o se preferisci non rispondere non importa!!

viviana Domenica 7 Marzo 2010 14:02

MAMMA LARA grazie ho già salvato il tuo messaggio sotto!!!!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 14:01

http://www1.agenziaentrate.it/modulistica/altri/modelli_attivita.htm

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 13:58

buon pomeriggio a tutti.....qui continua a nevicare quindi si sta in casa ...e basta !!!!! Grazie MAMMA LARA per l'augurio a noi donne...e anche a te VIVIANA sempre puntuale...MAYA io ti invidio in maniera veramente clamorosa....non so cosa darei per poter dormire almeno 8 ore filate, ma filate filate !!!!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 13:56

Viviana, prova ad andare sul sito dell'agenzia delle entrate

<http://www.agenziaentrate.it/ilwwcm/connect/Nsi/>

lì c'è un numero verde o altri contatti per avere informazioni sui documenti che devi presentare per ricevere la partita IVA. Credo ti possa essere utile anche la camera di commercio. Poi se vuoi chiedere ad un commercialista lo puoi fare, ma non so se lo fa gratis. Puoi anche chiedere ad un caf. Ora vado a fare un giretto nel sito dell'agenzia delle entrate poi ti dico

viviana Domenica 7 Marzo 2010 13:35

grazie MAMY!!!!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 13:35

dopo viviana ti dico. ora sono al telefono

viviana Domenica 7 Marzo 2010 13:34

MAMMA LARA dolcissima creatura, grazie e allora auguri anche al mio Mirko!!!!Che mi vuole tanto ma tanto bene e sa amarmi per quella che sono

viviana Domenica 7 Marzo 2010 13:33

chiedo scusa, sto per utilizzare male, consapevolmente, il forum:Vorrei un'informazione se in caso qualcuno di voi è informato e ha voglia di rispondermi, anche in privato...Ma per aprire una partita iva a chi bisogna rivolgersi?Alla banca? Al commercialista di fiducia???Grazie e scusate ancora...

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 13:32

Viviana, auguri anche a te cara, auguri a tutte le donne del mondo e agli uomini che sanno volerle bene.

viviana Domenica 7 Marzo 2010 13:30

buongiorno a tutti!!!!Buona domenica e auguri a tutte le donne anche se è domani...Fa lo stesso!!!!--
-----MARIZA un mega abbraccio, sei dolcissima!!!

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 13:26

Maya, mammamia che bella dormita hai fatto, ci voleva proprio.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 13:24

Sto lavorando parecchio, devo mandare avanti il progetto del libro e ho pure la torta di Adam, senza pensare che da venerdì ho la figlia di Gabriele con le bambine, Emma, che rimarranno con noi fino a domenica, poi ho da finire la torta per Adam, credo serva per sabato, non so come farò, perché domenica arrivano a pranzo, l'altra nipote di Gabriele col fidanzato e la cognata di Gabriele. Mahhh, ora farò una scaletta per vedere dove posso limare ed intervenire, poi farò come posso, del resto faccio sempre così e fino ad ora è sempre andata bene.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 13:20

Lidia carissima, che bello leggerti. E' vero, chi soffre di cefalea a grappolo ha necessità di un sostegno molto diverso da chi soffre di altri tipi di MDT, ma noi per fortuna abbiamo da un po' di tempo il nostro Don e il nostro Marcello che ci daranno una mano in questo. Grazie cari amici, avevamo proprio la necessità di avervi nella nostra associazione.

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 12:50

MARIZA mamma mia che spavento!! l'importante è che le cose si siano risolte, certo che è un periodo tremendo per te mannaggia!

Lidia Domenica 7 Marzo 2010 12:34

Buon giorno! Benvenuto DON, anch'io mi segno il tuo indirizzo per i pazienti di grappolo, io non soffro di grappolo grazie al cielo, credo sia una malattia tremenda che ha bisogno di parole e gesti giusti, come e forse più delle altre forme. Un abbraccio grande

maya Domenica 7 Marzo 2010 12:20

buon giorno a tutte-i,sono andata a letto per la mezzanotte,ho aperto gli occhietti alle 11.50,ma che dormita ,avevo a quanto pare della sonno dà recuperare,la tasta pesante ora,Andrea pure dalzato ora,è appena uscito è a pranzo dalla nonna col padre.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 11:43

Carissimo, ti indirizzerò i sofferenti di CH, stanne certo

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 11:39

Don, mi segnerò bene la tua e-mail e indirizzerò tutti i nostri grappolati da te. Benvenuto caro, leggo che sei messo bene anche tu. Io per fortuna sono solo 4 anni che la bestia non mi abbandona, quindi non faccio storie perchè c'è sempre chi sta peggio e tu sei uno di quelli. Ti abbraccio

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 11:37

Grazie Don, sono felice di averti con noi. Mi spiace di avere messo il regalo per le nostre amiche donne, ma lo faccio ogni anno, è un regalo che faccio sempre loro per la giornata mondiale delle donne.

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 11:35

Da giovani le donne sono quasi tutte belle...

Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne. Spesso il momento è breve.

A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo.

Eppure ne resta traccia.

Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia.

Se nel negozio di apparecchi acustici di Annecy, dove nel pomeriggio hai appuntamento con tuo padre, passi davanti a uno specchio, guardati, guardati i capelli appena lavati, guarda come invitano alle carezze.

Guarda la tua spalla, quando ti lavi nel lavandino, e poi lascia scivolare lo sguardo nel punto dove i seni convergono, guarda il punto tra spalla e seno che si incurva come un alpeggio per trent'anni ancora questo pendio attirerà lacrime, baci ardenti di passione, bambini febbricitanti, teste grevi di sonno, mani rovinate dal lavoro.

Questa bellezza che non ha nome.

Guarda con quanta gentilezza il tuo ventre digrada al centro dell'ombelico, come una begonia bianca in piena fioritura.

Puoi carezzarne la bellezza.

I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello...

Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto.

Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari.

Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono.

E quelli che passano la vita a cercare Dio.

Il resto è letame.

Gli uomini non sono belli.

Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se.

Non sono fatti per attirare con la pace che offrono.

Ecco perchè non sono belli.

Gli uomini possiedono un altro tipo di potere.

Bruciano. Emanano luce e calore.

Certe volte trasformano la notte in giorno.

Spesso distruggono tutto.
Sono fatti di cenere.
Noi di latte.

(una madre parla alla propria figlia in uno straordinario racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri).

Don Domenica 7 Marzo 2010 11:27

Ciao a tutti, ringrazio mammalara per il cordiale benvenuto e mi presento anche a voi: Mi chiamo Claudio, vivo in Germania, sono un sofferente di Cefalea a Grappolo cronica farmacoresistente, da 11 anni senza remissioni. Sono Responsabile Al.Ce. Cluster Europa, sono Consigliere OUCH Italia, e molto orgoglioso di far parte di questa fantastica famiglia. Per qualsiasi domanda riguardo a Cefalea a grappolo mi potete scrivere a alceeuropach@cefalea.it Vi abbraccio Don

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 10:45

Infatti cara, senti troppo il disagio della neve e stare lì vuol dire che quando c'è tempo di neve è più probabile che arrivi anche da voi. Poi vedi però, perchè se va in porto il lavoro lì dove abiti tu, non è che va tanto bene

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 10:41

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Don. mamma lara

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 10:34

MAMMA LARA....guarda sei telepatica.....proprio ieri con Fausto parlavamo di andare ad abitare altrove.....

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 10:23

Paula, ma vieni ad abitare verso Ferrara, in montagna la neve ha più probabilità di arrivare. Qui però dopo ne hai altre di cose che ti rovineranno le giornate

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 10:21

Mariza, immagino cara come sarà messa la tua macchina, ricordo quando Gabriele ha avuto l'incidente, è uscito illeso dalla macchina ed io ho avuto la dimensione del pericolo che ha corso, solo quando ho visto la sua auto. Ha dovuto demolirla perchè non vi era più nulla da recuperare. Quindi immagino te come sei stata quando hai visto il ciclista per terra che non si muoveva. Non posso pensare a quei minuti interminabili. Dai cara, ora bisogna pensare che non è successo nulla e la macchina poverina si aggiusterà. Però, ne dobbiamo sempre avere una che ci complica la vita

mamma lara Domenica 7 Marzo 2010 10:13

Buon giorno a tutti. Per me invece è diverso, anche nei momenti peggiori e di maggior paura, la mia testa non ha mai fatto preferenze, il dolore e gli attacchi erano presenti nonostante fossi in preda alla paura o al panico totale. Negli anni, ho potuto capire che gli eventi non hanno mai influito sul mio MDT, mentre invece la fatica fisica sì, per quello che riguarda l'emicrania, per la grappolo non saprei dire, quella va per conto suo e ha dei percorsi completamente diversi dal resto dei miei MDT

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 08:35

ben arrivati agli amici nuovi...

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 08:34

MARIZA bruttissima avventura per fortuna finita bene per l'incoscienza, ma ancora perdite di tempo per sistemare cose (l'auto) che altrimenti avresti speso meglio....anche qui da me che passa la fantomatica "Futa" tra ciclisti e motociclisti bisogna avere 1000 occhi e stare sempre attenti perchè gli imbecilli sono sempre in agguato....

paula1 Domenica 7 Marzo 2010 08:32

Buon giorno a tutti.....qui nevicata tanto per cambiare.....e ho un nervoso inimmaginabile.....domani inizio il lavoro in reparto e già pensare di dover chiedere favori (es uscire prima per neve) mi scoccia parecchio....vedremo....

anna Sabato 6 Marzo 2010 23:48

MARIZIA caspita che paura devi aver preso.... se fosse successo a me non so come avrei reagito.... forse mi sarei stesa accanto a lui!!!!!!! Per il fatto che oggi non hai avuto MDT sai cosa posso dirti???

una volta è capitato anche a me di prendere uno spavento forteero andata con mio marito e le bambine ad un centro commerciale e all'esterno c'erano i giochi gonfiabili per bambini...la mia bambina sale su uno di questi giochi.... e non la vedevamo più uscire....abbiamo iniziato a chiamarla e nullasubito siamo saliti con mio marito (dovevi vederci che salti) e lei stava dietro che saliva e scendeva delle scalette . Aveva trovato il suo divertimento!!! Io non sono morta per no so quale grazia di Dio... Comunque alla fine siamo entrati nelcentro e la mia testa era libera...non ci credevo ,, mi chiedevo come fosse possibile....Parlando poi con la mia psicologa mi disse che davavti ad una paura di perdita reale , tutte le mie paure "immaginarie" erano andate in secondo piano e cisi pure il MDT tensivo collegato.... forse per te è successa una cosa simile.....

luigi Sabato 6 Marzo 2010 23:43

grazie a tutti per i complimenti, vi auguro una buona serata!!

anna Sabato 6 Marzo 2010 23:41

buonasera a tutti... e benvenuti alle new entry....io sono Anna, calabrese e soffro di cefalea tensiva cronica da tredici anni circa.....sposata da sette anni e mezzo e due bambine all'attivo!!! che dire.....quando non ho mal di testa (3 / 4 giorni al mese) sto una meraviglia!!!!!!! sono iscritta da poco al forum ma è veramente una grande famiglia, la più bella delle famiglie perchè qui ci si capisce davvero e i consigli che vengono dati vengono dati con il cuor ee da persone che capiscono la tua sofferenza....ecoo qui non ti senti un peso...

mariza Sabato 6 Marzo 2010 22:34

Grazie Lara, hai ragione. Ma credimi quei minuti in cui era svenuto e io pensavo fosse morto, mi tornano sempre in mente. Se vedessi come è ridotta la mia povera Fiesta diresti che è impossibile che si sia rialzato da solo. E' un miracolo. Buona notte anche a te Lara, spero che tu possa riposare senza attacchi.

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 22:34

lo devo andare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 22:33

buonanotte a tutti anch'io vado. Baci

mariza Sabato 6 Marzo 2010 22:30

Dò la buona notte a tutti e vado a letto perchè sono stanchissima. Ieri giornata di scalmane forti ogni mezz'ora e MDT a sinistra, ho preso 2 pc e 1 brufen. Oggi con tutto quello che mi è capitato, niente MDT e niente scalmane!! Mah!

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 22:27

Mariza, non ho parole, mamma mia cara che orribile cosa ti è successa. Devo dire che meno male che non è successo nulla a quel ciclista che secondo me nonostante sia stato un incosciente è stato onesto e ti ha tolto da tutte le responsabilità, non succede spesso cara. Ora riposati e cerca di distrarti

mariza Sabato 6 Marzo 2010 22:24

Si Manu tu hai una bellissima famiglia, due brave ragazze che ti danno tante soddisfazioni. Devo dirti che per quello che riguarda i miei famigliari io sono molto fortunata, sono molto legata anche ai famigliari di mio marito. Questo pomeriggio quando mia figlia ha saputo quello che miera successo si è precipitata da me con suo marito ed Emanuele che oggi compie 11 mesi. Quando l'ho preso in braccio stavo già meglio. Devo dirti che è un miracolo che quel ciclista se la sia cavata solo con poche botte, tutto merito del casco che per fortuna aveva in testa.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 22:19

se la testa mi lascia tranquilla e la salute è ok posso ritenermi super super fortunata

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 22:18

comunque ognuno di noi ha le sue problematiche familiari, io mi sollevo pensando alle mie ragazze e alla mia famiglia attuale, poi anche il lavoro mi dà tante soddisfazioni, sono contenta non mi voglio lamentare per niente

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 22:14

Poi sai MARIZA mia madre ha una mamma di 89 anni e non se ne occupa per niente, anche lì devo intervenire io, ma no da quando è malata già da prima tanto che mia nonna era venuta a vivere con me, poi è voluta tornare a casa sua che è in collina a dieci km da me ed io devo fare le corse per medicine spesa e problemi vari, mio fratello e mia madre se la svignano...

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 22:10

MARIZA mi dispiace per la brutta avventura di oggi, è vero in questo periodo ti sono capitate un pò di cose negative ma non devi abbatterti, vedrai che con la primavera ti sentirai meglio, il tuo nipotino tra poco compirà un anno, vero?

mariza Sabato 6 Marzo 2010 22:07

Benvenuta Beba.

mariza Sabato 6 Marzo 2010 22:07

Cara Manu come vedi ho risposto alla tua domanda. Ho capito il problema che hai con tua madre e mi spiace tanto perchè immagino che alla sua età sia difficile cambiare il carattere. Di certo tu sei stata super brava con lei e continui ad esserlo. Sei un grande esempio per le tue figlie.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 22:04

A mia madre piace essere commiserata e sostenuta come una bimba continuamente, io sono l'esatto contrario e quindi non ci troviamo molto. Ma queste non sono situazioni nuove, io sono solo un pò dispiaciuta perchè in questi due anni mi sono dedicata molto a lei e vorrei stare tranquilla

mariza Sabato 6 Marzo 2010 22:03

Lidia non posso dirti che sto bene perchè oggi mi è successa una cosa bruttissima. Quando sono uscita dal lavoro alle 13 ho avuto un incidente. Un ciclista (svizzero!!!!!!)mi è letteralmente piombato addosso alla macchina, sul vetro davanti. Arrivava da una laterale in discesa, correva come un bolide e non si è fermato allo stop. Io non ho fatto nemmeno in tempo a frenare. La bicicletta è arrivata sul fianco sinistro, lui mi ha sfondato il vetro e il cofano ed è sbalzato sull'asfalto due metri più in là. Non riesco a scendere dalla macchina perchè la portiera era bloccata. Sono scesa dall'altra parte e ho creduto che fosse morto. Avrei voluto morire anche io in quel momento. Per fortuna ha aperto gli occhi e la prima cosa che mi ha detto è stata: è tutta colpa mia. Ho chiamato l'ambulanza e i vigili. Non ha voluto farsi portare in ospedale, si è alzato da solo. I vigili hanno fatto il verbale dell'incidente e gli hanno anche dato 150 euro di multa. Mia nipote mi ha portata a casa quando è arrivato il carro attrezzi a portare via la mia macchina. Tremavo come una foglia e non solo perchè sono stata lì sulla strada 2 ore con un freddo becco, ma perchè ho pensato che non sarei riuscita a sopportare l'idea di vedere morire un uomo per l'incidente anche se non era affatto colpa mia. Decisamente quest'anno è il mio annus horribilis.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 22:02

MARIZA mia madre non è una cattiva persona ma è un pò infantile, forse ciò è dovuto al fatto che è stata figlia unica ed educata con qualche errore. La sua leggerezza e superficialità l'ha però aiutata a superare i momenti difficili, solo che io ho pagato questo perchè fin da bambina mi sono dovuta responsabilizzare e rimboccare le maniche in tutti i sensi. Ora sono un pò arrabbiata con lei perchè quando discutiamo non bada se ci sono le mie ragazze davanti e dice delle cose che non mi piacciono e che vorrei che le mie figlie non sentissero. Mi ricorda sempre le sofferenze causateci da mio padre tanti anni fa, situazioni che io vorrei archiviare, dice sempre che è sfortunata si lamenta sempre e ultimamente anche se sta molto meglio ricorda sempre alle ragazze che ha un tumore (si dice proprio questo), cosa che è indelicata visto che poi le mie figlie si commuovono

beba Sabato 6 Marzo 2010 21:54

care Manu66 Lidia e Viviana grazie!io sono di Alessandria e faccio la casalinga dal 96 ma sono stata commerciante poi a causa dei continui mal di testa ho dovuto abbandonare,sono sposata da 25 anni sono molto felice purtroppo non abbiamo figli ma un sacco di meravigliosi nipoti dai 2 ai 40 anni.Buona notte a presto.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 21:50

ciao MARIZA come stai?

mariza Sabato 6 Marzo 2010 21:50

Manu ho letto del tuo rapporto un po' difficile con tua madre e mi dispiace. Io ho sempre avuto una madre molto disponibile, pensa che quando badava ad Alessandro che aveva 2 anni mentre io ero al lavoro lei aveva già 76 anni. Un giorno è caduta e ha rotto due costole ma non mi ha detto niente per paura che io dovessi trovare un'altra persona per lui. Io invece ultimamente mi sento tanto in colpa nei suoi confronti perchè mi innervosisco molto quando non mi capisce e mi chiede le stesse cose venti volte. Lei adesso ha 88 anni ed è autosufficiente, ma la sua memoria vacilla ed io non sopporto di vederla così e reagisco con rabbia perchè vorrei che non invecchiasse più e poi immagino me alla sua età. Insomma mi vergogno tanto di questo mio comportamento e lotto per essere sempre gentile con lei sapendo tutto quello che ha fatto per i figli ed i nipoti (tuttora si occupa della nipotina più piccola, Irene, mentre la madre - mia nipote - porta le altre sue due figlie all'asilo e a scuola)

Lidia Sabato 6 Marzo 2010 21:47

grazie MARIZA sei molto gentile! Come stai? Un po' meglio spero. Bacioni

mariza Sabato 6 Marzo 2010 21:41

Lidia volevo farti i complimenti per il tuo intervento a Firenze. Non sarà stato facile parlare in pubblico, ma sono sicura che con il tuo sorriso avrai conquistato tutti.

mariza Sabato 6 Marzo 2010 21:40

Buona sera a tutti. Ho letto della disgrazia che è capitata all'amica di Aina. Sono tanto dispiaciuta e spero che possa riprendersi completamente. Aina sei proprio brava ad occuparti dei suoi figli.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 21:33

benvenuta ARGENTO, SIMONA anche noi abbiamo tanta voglia di rivederti, buona cena!

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 21:30

benvenuta BEBA

Lidia Sabato 6 Marzo 2010 21:23

Ciao BEBA benvenuta, sono contenta che tu stia un po' meglio. Questa è davvero una grande famiglia!

viviana Sabato 6 Marzo 2010 21:22

BEBA io sono Viviana ho 36 anni e scrivo dalla provincia sud di Milano da Lacchiarella per la precisione

viviana Sabato 6 Marzo 2010 21:21

BEBA ciao!!!!Bene arrivata!!!!Grande Mondino!!!!

beba Sabato 6 Marzo 2010 21:16

Ciao a tutti mi sono iscritta poco fa'e ho sentito Lara!! Devo dire che mi ha fatto sentire subito parte di una grande famiglia.Ho 46 anni e soffro di mal di testa da 34 anni, finalmente sono approdata alla Mondino dove sono in cura da 6 mesi e ho trovato un grande miglioramento. Ciao a tutti a presto BEBA

viviana Sabato 6 Marzo 2010 21:10

MAMMA LARA fai piano piano!!!!piano....piano!!!

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 21:06

Scusate ma sto lavorando per spedire un sacco di e-mail e sono indietro come la coda del somaro

viviana Sabato 6 Marzo 2010 21:05

Noi stasera locale dove suonano musica dal vivo!!!Tanto la testa fa la brava per quel che riguarda il dolore...per il resto meglio perderla che trovarla!!!!hahahahahah!!!

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 21:04

Dora, che bello leggerti, sei impegnata per bene, ma fatti forza, fra un po' di settimane c'è la Pasqua e un po' di feste anche dopo

viviana Sabato 6 Marzo 2010 21:04

DORA un bacione e un abbraccio speciale!

viviana Sabato 6 Marzo 2010 21:04

benvenuti a tutti i nuovi

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 21:00

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Beba. mamma lara

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 20:50

Feffe, che bello stare insieme ai tuoi in vacanza, saranno orgogliosissimi della loro figliola che sta diventando grande e con tante soddisfazioni. Per il forum hai ragione, è un bel romanzo e lo è in tutti i sensi

dora Sabato 6 Marzo 2010 20:48

ANNUCCIA i chiodi nelle mele??!!una cosa nuova per me,a mefannole flebo di ferro e acido folico.MAYA salgo domani notte,ma per i prossimi due martedì sono impegnata anche il pomeriggio con la scuola,come facciamo?un bacio a TUTTI

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 20:45

riecomi, che bella la fiera oggi, erano tutti in costume ed arrivavano da tutta Italia, c'erano gli sbandieratori di Arezzo, i nostri probabilmente ci saranno domani. La mia amica portava le iniziative di Formigine, sono molto attivi e fanno delle manifestazioni molto belle

annuccia Sabato 6 Marzo 2010 20:19

FEFFE, un vero romanzo, può anche darsi che prima o poi qualcuno si cimenti nello scriverlo. A tutti buonaserata, stasera i ragazzi non escono , meno male, tutti a casa.

Lidia Sabato 6 Marzo 2010 20:03

Ciao tutti sono appena rientrata da una giornata in città, oggi Roma era uno spettacolo con quel sole!! Ora sono stanchissima ma è stata una gran bella giornata!

maya Sabato 6 Marzo 2010 19:31

Feffè che belloil forum è un romanzo....è proprio vero.

maya Sabato 6 Marzo 2010 19:30

ciao a tutte....uscire oggi mi ha fatto bene....ero sola a comperare camicia e maglia per Andrea,lui dice non ho tempo,e a me piace farlo contento e pare gli piaccia molto quello che ho scelto,....poi mi sono seduta in centro a un tavolino al sole,ho preso una cosa da bere,e son rimasta un'ora,non ho pesato a nulla,poi sono rientrata al mio paesino l'amiche e le chiacchiere...ora pizzaa dopo....dimenticavo...testa libera...

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 19:27

Buona serata a tutti.....scendiamo in città...e speriamo bene !

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 19:16

FEFFE sono contenta che la vacanza stia andando bene!

viviana Sabato 6 Marzo 2010 19:07

ma FEFFE non mi sembra che hai bisogno di dimagrire...;-)

feffe81 Sabato 6 Marzo 2010 18:58

mi piace tantissimo questo forum, e' come un grande romanzo in cui si intrecciano le nostre vite, in cui le parole escono dirette dal profondo e ogni giorno arricchiscono il cuore

feffe81 Sabato 6 Marzo 2010 18:55

buonasera a tutti,perdonatemi ma vi dico un grazie generale per i vostri pensieri. ANNUCCIA spero che ora il mdt ti dia un po' di tregua...MAMMALARA son contenta che hai recuperato un po' di sonno. Qui tutto bene, c'e' vento fortissimo ma inspiegabilmente emy ancora non si vede, ho mangiato pesce ottimo e ora che vi ho letti vorrei farmi un bagno caldo. Ieri sera a tavola con i miei mi è venuto uno di quei pianti da gioia-nostalgia-commozione che non mi fermavo piu' perche' ero felice di stare con i miei tranquilli in questa bella vacanza. Non mi son riposata per niente, ma fa lo stesso, ho un paio di buoni propositi per quando tornero' a casa (compreso di dimagrire per indossare una cosettina che mi son comprata qui)

viviana Sabato 6 Marzo 2010 18:53

auguro un buon sabato sera a tutti

viviana Sabato 6 Marzo 2010 17:29

MAMMA LARA sei tanto cara

viviana Sabato 6 Marzo 2010 17:29

MANU capisco il tuo stato d'animo e sfogati pure quanto vuoi

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 16:59

buon pomeriggio a tutti...qui persiste il sole e piano piano sta andando via la neve anche se ne hanno prevista dell'altra ! da mia mamma ho mangiato troppissimo, ma buono buono buono !!!

mta Sabato 6 Marzo 2010 16:39

ciao, è molto che non scrivo. Un saluto a tutti

annuccia Sabato 6 Marzo 2010 15:04

LARA, i chiodi vanno tenuti nella mela 1-2 ore.Per ora ho solo lavato i chiodi, secondo te quanti devono essere, mi sono dimenticata di chiedere al fitoterapeuta .

annuccia Sabato 6 Marzo 2010 15:03

SIMONA, buon pomeriggio e soprattutto buona cena, goditi la tua amica.

annuccia Sabato 6 Marzo 2010 15:02

MANU, anche te casa nuova? tantissimi auguri . Che coincidenza che in tante state cambiando casa! Mi dispiace quando sento dei rapporti difficili con le mamme. Oggi Roberto è andato a Lucca ed è partito da Roma alle 7,30 per avere il tempo di arrivare dalla mamma prima dell'ora del pranzo, lei gli ha detto di andare nel pomeriggio perchè aveva da aiutare delle altre signore anziane a mangiare . Lei oramai ha fatto la scelta di vivere in una casa di riposo e da qualche mese è contenta di aiutare due signore che non possono mangiare sole. Anche lì , e lo dico con cognizione di causa, in questo modo è riuscita a diventare la "leader"; è per questo che non è voluta rimanere a casa di mio cognato, nella loro famiglia non aveva abbastanza potere.

annuccia Sabato 6 Marzo 2010 14:57

Buongiorno a tutti.Ulteriore nottata di doore, ma ho resistito e stamani mi sono alzata sempre con la testa dolorante. Per fortuna Roberto doveva partire per Lucca e io piano piano mi sono messa a "sfaccendare" e mi è passato. Evidentemente la crisi aveva fatto il suo corso. Sono stata ad un mercato della Coldiretti al Circo Massimo, meraviglioso il posto, meravigliosi i banchi pieni di verdura super fresca e non solo verdura. Erano mesi che vedevo servizi in televisione su questo mercato (dal produttore al consumatore) aperto solo il sabato e la domenica e finalmente ce l'ho fatta ad andare.

Simona Sabato 6 Marzo 2010 14:54

buon proseguimento di giornata a tutti!!!!

Simona Sabato 6 Marzo 2010 14:54

noi oggi pomeriggio siamo casalinghi poi stasera andiamo a cenare fuori con la mia migliore amica che non vedo da tempo, lei abita e lavora a Milano, dovevamo incontrarci quando sono andata a fare l'intervista a Milano ma poi aveva dei problemi di lavoro e non ci siamo riuscite e vedere... stasera ceneremo in un ristorante nei vicoli di Genova che avevamo scoperto io e lei un po di anni fa carinissimo... stamattina c'era il sole mentre ora è tutto coperto e fa pure freddo.... uff.....

Simona Sabato 6 Marzo 2010 14:52

buongiorno a tutti e benarrivate ad ARGENTO e GIANA.. ciao MAYA!! MANU ciao! non sai che voglia che ho di rivedere te e le tue ragazze!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 13:29

Vado carissimi, a dopo.

maya Sabato 6 Marzo 2010 13:09

ben arrivata Argento..

maya Sabato 6 Marzo 2010 13:09

ho pranzato ora stò meglio ,ma certo che la tempesta ormonale durante e prima di questa settimana mi messo a zero con le energie,sia fisiche che mentali.....

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 12:45

Oggi vado in fiera qui a Ferrara, poi vi spiegherò meglio di cosa si tratta, ma credo vi sia una fiera dove si possono conoscere i borghi storici. Ci sono amici di Formigine e siccome hanno una Pro-Loce molto attiva, voglio andare a salutarli e partecipare con una visitina

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 12:42

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Argento. mamma lara

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 12:42

Manu, lo zio di tuo marito si darà pace. Tu non preoccuparti vivi lo stesso bene, perchè immagino sia una cosa pesante da sopportare. Vedrai che anche tu ti troverai bene, poi abiti sopra di lui, quindi non è che può disturbarti più di tanto

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 12:31

ma si LARA lo zio di mio marito è un tipo sui generis poco affidabile, si comportava male anche con mia suocera. noi abbiamo cercato di assecondarlo ma non c'è stata possibilità di accordo, mai ci saremmo voluti trovare in una causa e in un guaio del genere. Comunque dopo un pò di smarrimento, ora ci siamo ripresi, io ho incoraggiato mio marito ad andare avanti con i lavori di restauro e gli ho detto che per ora mi basta mezza casa! L'importante è andare avanti poi si vedrà! Le ragazze sono felicissime perchè in quella casa ci sono cresciute con la nonna, mio marito ha i ricordi della sua infanzia e della sua mamma, io mi dovrò abituare ma sono ottimista!

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 12:24

Manu, credo che le cause con i parenti siano le peggiori, perchè perdi anche gli affetti, se si riuscisse in questi casi ad affidare ad un giudice neutro dove può stare la ragione e una volta ottenuta riuscire a fare un passo indietro sulle proprie convinzioni. Ma non sempre c'è chi riesce a fare affidamento sul fatto che non sempre quello che noi vogliamo è la cosa che vogliono anche gli altri. Porta pazienza cara, spero che possiate trovare la serenità

maya Sabato 6 Marzo 2010 12:23

ben arrivata tra noi Giana...

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 12:20

Maya, vedrai che ce la farai anche a fare una corsettona, altroché polmoncini. Mi sa che hai dei polmoncioni.

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 12:18

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Giana. mamma lara

maya Sabato 6 Marzo 2010 12:13

non stò scrivendo molto,ma vileggo.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 12:10

LARA tu intanto se vai a trovare PIERA raccontaci un pò come si trova

maya Sabato 6 Marzo 2010 12:09

buon pranzo.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 12:08

Si LARA ti farò avere le foto della casa appena saranno sparite "le macerie" dei lavori di restauro e ci saranno almeno i pavimenti pronti e magari la cucina installata. Per noi restaurare questa casa è stata un'impresa, un pò per la spesa economica un pò per gli inconvenienti con i vari operai, ma soprattutto perchè il nostro unico coinquilino(piano di sotto al nostro) che tra l'altro è lo zio di mio marito, ci ha fatto causa e ha fatto bloccare i lavori di restauro per tre anni. Ora abbiamo ripreso i lavori solo da un lato della casa(la casa è strutturata su due ali con un pianerottolo in mezzo) e l'altro lato speriamo di ristrutturarlo non appena la causa con lo zio sarà conclusa. Non vi sto neanche a dire la depressione e il nervosismo di mio marito aggravata dal fatto che mia suocera era appena morta prematuramente e mio marito era molto triste.. suo zio, invece di confortarlo, gli ha impedito di andare a vivere nella casa della sua mamma, mio marito ci teneva moltissimo.

maya Sabato 6 Marzo 2010 12:02

Mami mi fa molto piacere che hai dormito.

maya Sabato 6 Marzo 2010 12:00

nonostante la stanchezza e due trip in questa settimana, sono riuscita a fare 2 km di corsa lenta, poi quasi 40 minuti camminata veloce.

maya Sabato 6 Marzo 2010 11:57

no sono uscita per le commissioni, mi son detta meglio la corsettimana, non mi andava di incontrare gente o fare la fila in posta.

maya Sabato 6 Marzo 2010 11:56

Grazie Mami.

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 11:41

Viviana, credo vi siano 2 percorsi da valutare per la nostra sopravvivenza ai dolori che abbiamo nell'anima da tanto tempo e ci fanno stare tanto male, la prima è analizzare e risolvere quelli che riaffiorano e ci rovinano la vita, credo si debba veramente intervenire se pensiamo di poterli ragionare e dipanare. Poi ce ne sono altri ai quali non si potrà mai trovare soluzione neppure con tutte le terapie farmacologiche in grado di cancellare i nostri pensieri, perchè sono dentro i nostri organi e la nostra pelle, io come dico sempre li ho chiusi in un forziere in fondo al mare più profondo. Mi sono accorta che col tempo quei dolori più gravi si sono trasformati in oro e diamanti. Questo è stato il mio percorso, tu di certo farai il tuo, ma ti chiedo di non lasciarti inondare dalla tristezza, perchè sei ancora giovane e ce ne vuole di tempo perchè si possano vedere certi risultati. Devi solo avere pazienza e sapere che sarai sempre in grado di farcela, anche quando ti sembra di vedere il sole nero

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 11:32

Manu, non preoccuparti per gli sfoghi, questo libro serve anche per quello. Mi piace sentire della tua nuova casa, è come se il tuo progetto fosse un po' anche il mio. Non appena sarò tranquilla, andrò a vedere la casina di Piera, la tua è abbastanza lontanina, mi accontenterò delle foto.

mamma lara Sabato 6 Marzo 2010 11:28

Buongiorno a tutti, vi chiederete dove sono stata fino ad ora, a letto!!!! Ho recuperato il sonno della notte ed ora sto meglio, non sono così assonnata e senza fiato come faccio quando non recupero. Gabriele mi lascia riposare ed è tranquillo quando riesco a riposare.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 10:28

Scusate lo sfogo, ora vi lascio perchè sono nel negozio di mio marito...come ogni sabato mattina! Farò anch'io un pò di spesa. Bacioni per tutti e buon sabato!

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 10:26

mia mamma ha 67 e non è ancora indipendente, dipende molto da me su tutti i fronti, c'è di fondo un rapporto sbagliato, pensa di essere lei la figlia e la devo sostenere ed indirizzare in tutto, io l'ho sempre fatto ma a volte ho momenti di stanchezza perchè lei mi rispetta poco e invade la mia vita quando ha i suoi bisogni, poi magari scompare...quando ho avuto bisogno non mi ha mai potuto aiutare perchè i suoi problemi erano sempre superiori ai miei. Ora le dà quasi fastidio che faccio tutto da sola e non ho bisogno di nessuno. anche per me Mia Mamma è sempre la Mamma e le voglio un bene immenso, ma sento che a volte i suoi atteggiamenti mi fanno molto male, devo avere sempre molta pazienza con i suoi modi infantili, a volte "sbotto" specialmente quando sono stanca per il lavoro.

viviana Sabato 6 Marzo 2010 10:18

ora scappo, la sacra spesa quotidiana ci aspetta e il frigorifero grida vendetta!!!!

viviana Sabato 6 Marzo 2010 10:16

che bella descrizione MANU!

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 10:15

mi danno sempre soddisfazioni a scuola e sono giudiciose e simpatiche, devo ammettere che sono la mia gioia più grande e mi danno tanta forza

viviana Sabato 6 Marzo 2010 10:15

bene MANU sono contentissima, bacione!

viviana Sabato 6 Marzo 2010 10:14

ache mia mamma ha sempre turbato molto e condizionato il mio stato psichico...a volte penso che le mie insicurezze e la mia mancanza di spunto siano dovuti alla soggezione che avevo sempre nei suoi confronti...Ora la mia indipendenza mi ha permesso di staccarmi e anche a lei di regredire...Nel nostro rapporto ora sono una donna sposata e certe cose non competo più a lei...è molto discreta e rispettosa della nostra vita privata e quando parla è solo per consigliare. Ma la ringrazio lo stesso però perchè il suo modo di fare mi ha preservato dal prendere strade cattive...Insomma, non rimpiango niente! LA MAMMA è sempre LA MAMMA!!!!

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 10:13

si le ragazze stanno bene, la piccola ha superato le paure, almeno per ora, proprio ieri sera abbiamo rievocato quelle notti da incubo e giulia si è fatta molte risate per fortuna

maya Sabato 6 Marzo 2010 10:12

buon giorno, testa senza dolore, qui è il sole, per ora esco a fare commissioni, a dopo.

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 10:09

Si VIVIANA io ho sempre litigato con mia madre, dopo la sua malattia ho cercato di evitare questioni, ma a volte non posso perchè lei turba troppo il mio stato psichico e poi odio quando fa questioni davanti alle mie ragazze e le rende partecipi di argomenti che non sono per loro

viviana Sabato 6 Marzo 2010 10:08

belli questi acquisti! E i cambiamenti mettono sempre allegria ed energie nuove e fresche nell'umore! E le tue cucciole? Tua figlia ha superato i suoi problemi?

viviana Sabato 6 Marzo 2010 10:06

PAULA ti ho scritto io

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 10:06

la buona notizia è che ho ordinato la cucina per la casa nuova, arriverà tra due mesi! Spero di aver fatto la scelta giusta perchè abbiamo comprato una cucina molto moderna e un pò particolare, ma la casa è antica e volevamo creare uno stacco per rendere la casa meno austera

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 10:05

Buona giornata a tutti

viviana Sabato 6 Marzo 2010 10:05

Dai PAULA che è bellissimo il tuo cambio!!!!!!Ti auguro tanta serenità!!!!Brava

viviana Sabato 6 Marzo 2010 10:04

MANU mi dispiace per il litigio con tua mamma...prima di sposarmi ne ho avuti tanti e tante tensioni con la mia...Ora va tutto a gonfie vele!!!!

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 10:04

tra poco vediamo di uscire un po'....oggi vado a pranzo dai miei genitori perchè l'altro sabato per il virus non ci sono andata e il prossimo lavoro (primo sabato dopo 4 anni !)...prima dobbiamo andare all'ufficio postale perchè sigh sigh purtroppo è arrivata una multa....caspita non andiamo mai a Bologna perchè tra Rite, Sirio, divieti e stop ormai è improponibile ...è probabile che l'abbiamo presa il giorno della manifestazione o quando siamo andati al museo dei dinosauri....boh!!!!!! vabbè..chi sbaglia paga è giusto !! (????in Italia??)

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 10:02

Mercoledì poi mi è volata la maniglia di una finestra sotto l'occhio, si era incastrata e non si apriva più tira tira è si è staccata di colpo ferendomi sullo zigomo, non vi posso spiegare il dolore ho visto davvero le stelle! Quando sei nervosa si aggiungono sempre altri inconvenienti...è normale. Così sono andata a scuola due giorni con l'occhio quasi nero e gli alunni mi prendevano in giro...pensavano fosse stato mio marito con un pugno.....!

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 09:59

MANU66 mi spiace per questi contrattempi che vanno sempre e comunque ad influire sui nostri precari equilibri, spero che si possa risolvere al meglio questa situazione in modo da poter affrontare meglio la vita di ogni giorno...

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 09:54

VIVIANA....inizio lunedì pomeriggio in reparto....ieri ha finito una oss che è stata chiamata nel pubblico e io ho chiesto di andare un po' al suo posto e staccare dalla sala operatoria....il lavoro sarà diverso, ma almeno i compiti sono quelli specifici della mia qualifica e lavorerò più a stretto contatto con gli infermieri, spero di alleggerire un po' i carichi di fatica poiché non dovrò fare pulizie e portare barelle tutto il turno...i turni sono poco diversi, ma almeno gli orari più definiti e quando lavoro di mattina alle 13 stacco e lavoro a sabati alternati, la domenica a casa e non faccio le notti....il mio caposala non era per niente contento, ma pensa che starò in reparto solo pochi mesi....vedremo... anche la collega che prenderà il mio posto non è per niente contenta, ma di lei non me ne importa proprio nulla !!

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 09:54

ciao PAULA e VIVIANA, sto bene anche se un pò stressata lunedì ho avuto un grande litigio con mia mamma, poi varie preoccupazioni in famiglia ma niente di così grave, solo che i miei familiari mi creano angoscia mentre io cerco di mantenere stabile il mio equilibrio altrimenti vado in tilt. In settimana ho avuto una notte di mal di testa pazzesco, poi ho la tachicardia e l'affanno, ma sono effetti del nervosismo e dell'ansia io spesso reagisco così

viviana Sabato 6 Marzo 2010 09:37

PAULA hai cambiato reparto?Ti trovi meglio?Dai spero proprio di sì!!!Buona fortuna!!!!Ma scherzi a preoccuparti così???Scrivi pure quanto vuoi e ciò che vuoi, se alla base c'è sincerità, affetto e simpatia io accetto tutto.In passato i tuoi scitti mi hanno aiutata molto, sei una ragazza molto saggia e trasparente solo voglia sincera di consigliare, aiutare e sollevare!TI ABBRACCIO FORTE FORTE!

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 09:28

sì VIVIANA.....un eterno inverno....uffi...

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 09:26

ciao VIVIANA....è un po' di giorni che penso di scriverti, ma rimando un po' per la stanchezza, un po' per lo "stress" (che ritengo positivo in questo caso) del fatto che lunedì cambio reparto e dovrò concentrarmi sulle nuove mansioni e un po' (forse il motivo principale) che non vorrei apparire troppo pesante e urtare i tuoi sentimenti o entrare in questioni personali che magari non ti senti di affrontare con una persona che poi conosci poco...non so...ci penserò su ancora qualche giorno....eh eh eh

viviana Sabato 6 Marzo 2010 09:22

PAULA questo per te è proprio un inverno da dimenticare

viviana Sabato 6 Marzo 2010 09:21

ciao MANU!E tu stai bene?

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 09:21

ciao MANU66 io sto abbastanza bene...la testa fa la brava fortunatamente e il 22 marzo che ho il controllo al centro cefalee ho un po' di timore che non mi lascino nelle liste dei controlli...vedremo comunque anche perchè vorrei proporre alla dottoressa questa mia "nuova ipotesi" sul fatto che le emicranie sono migliorate....(poi eventualmente lo scriverò sul forum se è una cosa che ha riscontro oppure è di interesse)...l'unica cosa che mi dà fastidio oggi è tutto questo bianco nuovamente sulla Natura....e dire che avevo già visto le primule che mi danno tanto la sensazione di primavera in arrivo....

viviana Sabato 6 Marzo 2010 09:20

buon giorno a tutti, quisele e aria lumpida, tanto freddo

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 09:11

state bene? spero di sì

manu66 Sabato 6 Marzo 2010 09:10

ciao buongiorno anche qui gelo ma con il sole

paula1 Sabato 6 Marzo 2010 07:59

Buon giorno a tutti....splende il sole, ma è tutto completamente bianco e ghiacciato !!!!!!!!!!!!!

anna Venerdì 5 Marzo 2010 23:03

un saluto a tutti...uno speciale alle mie nuove amiche su Fb!

manu66 Venerdì 5 Marzo 2010 22:37
buonanotte a tutti e a domani

manu66 Venerdì 5 Marzo 2010 22:37
settimana stancante tra lavoro e varie in famiglia penso di correre a letto e di ricominciare domani con nuova energia

manu66 Venerdì 5 Marzo 2010 22:35
ciao carissime e carissimi

viviana Venerdì 5 Marzo 2010 21:26
anche da parte mia!Notte!

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 21:12
Buona notte a tutti

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 20:23
MAMMA LARA...daiiiii sui puntini scherzavo !! sulle coccinelle invece no perchè io le adoro !!!!!

giuseppina Venerdì 5 Marzo 2010 20:23
AINA sono contenta che i figli della sfortunata signora abbiano trovato da te un nido accogliente, vedrai che ce la fa, facciamo tutti il tifo per lei. Sei bravissima, è bello pensare che ci sono persone come te

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 20:20
Paula, farò anche le coccinelle solo che sarà un problema con i puntini visto che le devo fare piccole, vedremo il da farsi

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 20:19
Annuccia, allora non ero strana a mettere i chiodi nelle mele per il ferro, siccome non ricordo, mi sai dire per cortesia quanto tempo li devi lasciare i chiodi nelle mele. Forza carissima, dai che arriveranno le ferie anche per noi. Io però non so che fare, non riesco ad andare in ferie da quando faccio fatica a camminare.

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 20:07
anche per me tra poco doccia e tomana....stasera c'è il film "Pomodori verdi fritti..." ma credo che mi sarà vietata la visione visto che sarebbe la 12esima circa !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! e ho pure letto il libro !

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 20:05
MAMMA LARA nel dolce prato della torta di Adam metti anche le coccinelle perchè sono belle e colorate e portano fortuna !! mi raccomando hanno 7 puntini !!

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 20:04
A domani.

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 20:04
Ho già cenato e ora tomana, la testa ancora fa male. Ciao DORA, anche io sideremia bassa , fammi sapere che provvedimenti prendi per questa cosa, il mio medico è in vacanza fino al 31 marzo. Beato lui..... LIDIA, mi dispiace per oggi e per il relativo trip. , pazienza! d'altro canto ieri è stata una giornata impegnativa. Di nuovo bravissima! Alla d,ssa Nappi già le avevo scritto l'anno scorso e lei mi aveva gentilmente risposto , avrei voluto vederla di persona, forse le riscriverò

margaret Venerdì 5 Marzo 2010 19:33
LELLA amica carissima, grazie anche a te. Ti sento sempre molto vicina

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:28
a dopo preparo la cena o quel bravo figliolo che ho stasera mi riprovera.

viviana Venerdì 5 Marzo 2010 19:26
ALEB sei uno spasso! Anche io spesso e volentieri mi sento una carretta, le ossa stanche....Come mi butta??Sul fronte MDT tutto ok, uno spasso...Sul fronte ansia tutto KO...mi sveglio in apnea alla notte

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:26

ciao Dora carissima...ti penso spesso anchio,e non farmi aspettare tanto per rivederti un'abbraccio..

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:24

sarà bellissima e in più fatte dalla sua bambina...

dora Venerdì 5 Marzo 2010 19:24

siete sempre i DOLCI ABITATORI del mio cuore...finalmente il pc funziona...sono stata e sono ancora a casa,febbre,sideremia bassa ...provo un pò a leggervi...MAYA ti penso...bacio a tutti

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:23

Emma sta lavorando alla torta per la mamma che compie gli anni il 30 marzo. Abbiamo deciso che decora lei la torta

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:21

Lidia, sai che "distraggo" tutto quello che viene male, così non lascio prove.

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:21

Mami....dia...la lumachina nooooo.....e dimmi Emma procede bene... certamente si vero?? bhè se io con te ho fatto il pane lei col tempo chissà cosa farà con le sue manine..

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:20

Maya, ho fatto l'alveare ora vediamo cosa fare da mettere nel fiume e nel prato

Lidia Venerdì 5 Marzo 2010 19:20

LARA!!! Ferma. Cos'è un attacco di cannibalismo???? :-)

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:17

Ora corrono questo rischio un paio di paperelle

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:17

Maya, ho mangiato un'ape, la testa dell'orso e una lumachina

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:16

Ora vado a mangiare la pappona

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:15

ciao Mami...quindi la torta procede !! non è che stavolta ti sei mangiata un'insetto venuto male...:-)

Lidia Venerdì 5 Marzo 2010 19:15

AINA ho letto dell'esperienza terribile che stai vivendo, ti abbraccio forte. Purtroppo ho vissuto un'esperienza simile nella mia famiglia e posso capire lo strazio tremendo che si vive! Sii forte.

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:15

Maya, ho ricevuto tutto cara. Grazie immensamente grazie

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:15

Maria, sappi che tuo figlio è un ragazzo meraviglioso e questo non è mica merito del fruttivendolo cara. Vedrai che ancora è presto, ti arriveranno gratificazioni che ti faranno volare

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:14

Lidia io nammeno sarei riuscita a parlare.....

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 19:14

Lidia, sarai stata bravissima.

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:13

Simo..ottimo...io riso ancora lo stomaco in disordine...uffà,ma almeno la pancia tranquilla....

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:12

Simo...ciao0000,ti abbraccio .

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 19:11

stasera pasta al pesto...

Lidia Venerdì 5 Marzo 2010 19:11

Grazie dei complimenti ragazze, ovviamente nel parlare li a braccio senza leggere e l'emozione del momento qualcosa è cambiato, ma l'essenza è rimasta quella :-)

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:11

...di non far mancare l'affetto hai nostri figli....scusate sotto scritto male.

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 19:11

LUIGI piace anche a me il tuo mess....

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 19:11

LIDIA ti auguro che stia alla larga il nemico comune e che tu possa passare un bel fine settimana

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 19:10

LELLA che bella la notizia di FEDERICO!!!! in bocca al lupo allora..... lo credo che sei felice di riaverlo vicino a te!!!!!!

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:09

Feffè grazie del mess....si mi riprendo,solo pensierosa,ma abbastanza tranquilla....

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:07

Lella buon inizio quindi a Federico,ma di cosa si occuperà?..se lo puoi dire .

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:05

Lidia ciao ...mi sono stampata il tuo intervento,brava molto ben fatto...

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:04

Aleb...più che l'età che avanza...sembra tensiva.....

Lidia Venerdì 5 Marzo 2010 19:02

LUIGI è bellissimo il messaggio che hai scritto!

maya Venerdì 5 Marzo 2010 19:02

ciao.il pomeriggio a riposo e una doccia ...insomma mi danno una mano ad arrivare a sera,ma ora non più a letto,Luigi mi è piaciuto anche a me il tuo mess,...e tra i bravi figli vorrei ...se me lo permettete includere il mio Andrea,ma non ero sola a fare un buon lavoro con lui,c'era il padre,e credo proprio che dovremmo dire un grazie a quei bravi papà,che nei nostri giorni di assenza forzata hanno permesso ai nostri ragazzi di non sentire l'affetto dei genitori.

Lidia Venerdì 5 Marzo 2010 19:01

ciao LELLA un bacione grande! ANNUCCIA non so se la dott.ssa Nappi visita da altre parti oltre Pavia, però credo che qui nel sito ci sia la possibilità di contattarla.

Lidia Venerdì 5 Marzo 2010 18:58

Eccomi un po' ripresa, oggi ho dovuto cedere a un triptano mannaggia dopo 3 mesi!! Però va bene così, avevo una lezione da fare ed ero troppo stanca, non ne volevo proprio sapere di reggere tre giorni da panico, ora vedo se me la scampo così o se domani mi si ripresenta, tanto non ho impegni importanti nei prossimi giorni quindi farò quello che vuole.

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 18:57

grazie LELLA.....che bello....!

lella Venerdì 5 Marzo 2010 18:53

PAULA, è veterinario. Grazie anche ad ALEB. E adesso vado davvero. Ciao!

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 18:45

LELLA che tipo di attività apre tuo figlio ?

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 18:32

Ciao LELLA e buon fine settimana!

lella Venerdì 5 Marzo 2010 18:31

Grazie ANNUCCIA. Ciao a tutti. Un pensiero a chi sta male e un abbraccio affettuoso

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 18:30

Bene, direi che è ora di andare finalmente a casa e godermi questo fine settimana!! Le 18,30 di venerdì sono un orario fantastico... non trovate?? :))

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 18:29

...LELLA chiedo venia!!! Comunque mi auguro davvero che la sua attività vada bene!! ^__^

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 18:29

LELLA, grazie , lo sò!

lella Venerdì 5 Marzo 2010 18:28

ALEB, Federico è mio figlio!

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 18:28

ALEB, Federico è il "bimbone" di Lella!

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 18:28

Ops... ho scritto a VIVIANA prima di vedere il suo post!! Siamo telepatiche?!! Cmq non siamo così vecchie ma spesso mi sento una vera carretta!! Ma, come dice Fabio, mi ha sposata che ero già messa male... non può darmi indietro! ^__^

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 18:27

LARA, ho dimenticato di dirti che ieri ho sentito il fitoterapeuta e mi ha consigliato di mettere i chiodi nella mela per la mia carenza di ferro, inoltre mi ha detto di mangiare il sesamo tostato, magari mettendolo nell'insalata.

lella Venerdì 5 Marzo 2010 18:27

Ciao ANNUCCIA, ti penso

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 18:27

LELLA spero proprio che l'attività di tuo marito vada a gonfie vele!! E' bello lavorare vicino a casa!!

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 18:26

VIVIANA ciao!! Come sei silenziosa ultimamente..... tutto ok?

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 18:26

Sono contenta che Federico sia tornato a casa, immagino la tua felicità! un in bocca al lupo da parte mia per la nuova attività

viviana Venerdì 5 Marzo 2010 18:26

ALEB dai non siamo poi così vecchie!!!!

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 18:26

LUIGI bello il tuo messaggio!! Non credo che avere mdt tensivo o altri tipi sia poi così diverso... dipende molto da come siamo fatti noi, credo... io personalmente preferisco, se proprio lo devo avere, quello tensivo all'emicrania... ma poi mi stendono entrambi! :S

lella Venerdì 5 Marzo 2010 18:25

Non vi ho ancora detto che Federico non lavora più a Montalto, finalmente ha deciso di svolgere l'attività in proprio ed è tornato a casa. Ha trovato un locale a pochi chilometri da casa ed ora lo sta attrezzando. Sono molto contenta della sua decisione anche se ora non è un momento molto felice per iniziare un'attività, ma l'idea di averlo vicino mi dà molta gioia e poi si spera sempre nel futuro.....

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 18:24

Ciao a tutti e buona serata! Ancora una manciatina di minuti e poi finalmente vado a casa... ho un dolore che mi prende spalla e collo... come un nervo accavallato ma in realtà sento solo il collo rigido... mah! E' l'età che avanza!! ^__*

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 18:19

LELLA, scrivevamo in contemporanea la stessa cosa!

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 18:19

Ciao LUIGI, che caro sei ad esternare quanto hai scritto nel tuo messaggio.

lella Venerdì 5 Marzo 2010 18:18

Bravo LUIGI, mi piace quello che scrivi. Sei un bravo ragazzo

lella Venerdì 5 Marzo 2010 18:16

MONICA, mi dispiace per la mamma di Valerio, i sintomi potrebbero essere le prime avvisaglie del morbo di Alzheimer come no, eventualmente esami approfonditi potrebbero chiarire meglio il problema. Sapessi quante ne combino anch'io, a volte vengono dei seri dubbi anche a me.....Dai, sarà solo la depressione. Eventualmente il neurologo troverà la terapia giusta

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 18:12

MONICA ti ricordi che dicevo che per la diagnosi di Alzheimer c'è un test specifico ? me ne ha parlato la dottoressa che mi segue al centro qui a Bologna.....magari potresti chiedere alla neurologa che segue tua suocera.....comunque anche io penso più ad una depressione perchè anche la mamma del mio compagno è così ripetitiva...

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 18:10

LUIGI...sei proprio una bella persona...sincero e che sa riconoscere i propri limiti.....io penso per te le cose migliori !

lella Venerdì 5 Marzo 2010 18:08

Ciao a tutti. MARGARET, vedrai che i tuoi figli cresceranno bravi e forti. Con una mamma come te come vuoi che vengano..... lo credo che il nostro mal di testa, se da un lato è un handicap perchè impone anche a loro delle rinunce, dall'altro sia un valore aggiunto perchè insegna loro l'amore incondizionato e il valore del sacrificio. Sono dei privilegiati i nostri figli, credi, e non potranno mai comportarsi con superficialità, indifferenza, menefreghismo o peggio. Hai dei validi esempi qui nel forum: vedi i figli di MARIA di ANNUCCIA, di MAMMALARA, come sono cresciuti. Se permetti ci metto anche i miei figli. Senza falsa modestia devo dire che anche loro sono cresciuti come meglio non potevano, sono due bravissimi ragazzi, uomini posso dire, anche se la loro mamma non ha potuto sempre accompagnarli e partecipare alle loro esperienze. Sarà così anche per i tuoi, cara, fidati.Ti abbraccio

luigi Venerdì 5 Marzo 2010 17:53

ciao ANNUCCIA fortunatamente oggi è venerdì - e weekend tranquillo con gli amici x distrarsi un po' è in arrivo - mdt permettendo - questo fortunatamente a febbraio è tornato nella media 8 mdt. speriamo continui così e migliori anche se a marzo già 2 mi hanno colpito. DETTO QUESTO e soprattutto LEGGENDO le storie di sofferenza di AINA della mamma di VALERIO mi sento solo un brontolone ma TREMENDAMENTE FORTUNATO. questi drammi, come quelli di haiti, e anche la morte improvvisa avvenuta ieri x uno zio di mio papà, mi sono lontani, (NON VOGLIO OFFENDERE NESSUNO) ma mi fanno capire quanto è bella la vita e le cose che ho - la mia famiglia e la mia salute, che a parte MDT (x altro la tensiva è la migliore da qnt ho capito), gli amici, ecc.. insomma dovrei avere sempre il sorriso stampato sulla faccia perchè sono QUI. se mi fosse successo a me un incidente del genere come a quella povera signora non so se avrei la forza di reagire, anzi non credo - QUESTO mi ha scosso e cercherò di impengarmi a ricordarmi ogni giorno quanto è preziosa la mia vita e quanto sono fortunato. UN ABBRACCIO A TUTTI E SOPRATTUTTO A CHI SOFFRE.

viviana Venerdì 5 Marzo 2010 17:51

auguro a tutti un buon weekend

viviana Venerdì 5 Marzo 2010 17:50

ciao a tutti! Qui c'è un freddo e tira un aria gelidaaaaa!!!!Mi hanno detto che prevedono ancora neve x domenica....

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 17:33

PAULA.... nooooooooooooo..... qui è prevista da domani sera..... infatti fa freddino.... che due p....

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 17:32

MAMMA LARA... ti sento vicina... non ti preoccupare, con calma poi ci sentiamo.... un bacio grande..

paula1 Venerdì 5 Marzo 2010 17:31

Buon pomeriggio a tutti.....qui siamo sotto la neve ! di nuovo !! ho lasciato lo scooter a valle e con la macchina provvista di gomme buonissime da neve abbiamo fatto fatica ad arrivare a casa....ora è

tutto bianco come sotto Natale....però ha smesso di nevicare e sembra che il cielo si stia rasserenando.....boh !!

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 17:10

Simona, più avanti ti scrivo per parlare un po' con te, ora mi è impossibile, ma sappi che sei nel mio cuore.

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 17:09

Monica, magari tu fossi qui con noi, mi faresti tante figurine con la glassa, io ho le mani un po' imbrunate e quello che faccio è solo frutto di tanta pazienza. Per tua suocera, spero proprio che tutti si sbagliano e sappi che anch'io chiedo per due o tre volte le stesse cose, fai attenzione, che non sia la depressione.

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 17:07

Sto aspettando che Enza venga a prendere emma e ho un "pezzo" della torta che si sta asciugando, quindi eccomi qui un attimo

luigi Venerdì 5 Marzo 2010 16:57

ciao VAGASTELLALUMINOSA - anche io non son di primo pelo sul forum - benvenuta - scusa ho visto un tuo commento - volevo solo chiederti x curiosità se avevi letto il libro il guerriero della luce di paolo coelho. sto leggendo della terribile notizia accaduta a quella signora e mi spezza il cuore - mi immagino io al posto di quei ragazzi - ho 23 anni ma se perdessi io un genitore adesso

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 16:21

MONICA, hai ragione le difficoltà che ti "piombano" addosso, chi più chi meno, lì per lì ti sembrano grossi macigni che non puoi assolutamente sopportare, poi la reazione è quella di tirare fuori le unghie e combattere fino allo sfinimento.

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 16:14

MONICA che bel pensiero che hai fatto portando il cagnetto a tua suocera!!!! qui per ora c'è il sole e anche domani dicono bello di giorno ma da domani sera è previsto il peggio del peggio..... prevedo una domenica senza mettere becco fuori di casa..... buona serata a tutti e buon fine settimana

monica Venerdì 5 Marzo 2010 16:09

MAMMA LARA vorrei stare lì con te ed Emma

monica Venerdì 5 Marzo 2010 16:08

Per la nostra forza interiore, io non pensavo di averne invece piano piano affronto tutto, è vero che mi lamento spesso (questo è da sempre un mio difetto) però mi rendo conto che messa davanti alle difficoltà alla fine tiro fuori le unghie. Per mia suocera non so che pensare, mi dispiace per lei, abbiamo un bel rapporto anche se non ci vediamo spesso, non è di quelle persone che difendono il figlio anche quando sbaglia anzi ci divertiamo a metterlo davanti ai suoi difetti e a prenderlo in giro. Domenica andiamo da loro per vedere come va. Circa un mese fa le ho portato un cagnetto che una mia amica ha trovato per strada e così colgo l'occasione per vedere anche lui. Sono stati così contenti di questo piccolo cane che sono stata felicissima di averglielo regalato

monica Venerdì 5 Marzo 2010 15:59

Piove e io sto con lo scooter, guarda se non mi becco una polmonite!!! Stamattina ho fatto tardi ed uscire con la macchina era impensabile! Spero smetta presto

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 15:05

Scappo da Emma

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 15:05

Margaret, come vuoi che abbia fatto cara, ho fatto come te e ancora lo faccio, con tanta ma tanta fatica, solo che ora che sono un pochino più grandicella, la fatica la sento di meno, perchè conosco bene le mie paure e tante cose che mi spaventavano in passato mi sono diventate "amiche". Alle volte se vado indietro col pensiero mi chiedo anch'io come ho fatto, ma a quel tempo non avevo neppure il tempo di pormi il dubbio, se non ci fossi stata io, per i miei bambini non ci sarebbe stato nessuno. Sarà stato questo ad aiutarmi, però sapevo che dovevo andare avanti fino a che potevo e l'ho fatto cara. Dicevo a me stessa che avrei avuto tempo di pensare a come stavo, una volta che i miei figli fossero tutti grandi e in grado di badare a se stessi, infatti fino a che non ho raggiunto

questo, non ho mai pensato a me, mi bastava vivere fino ad aver raggiunto il mio obiettivo. Sapessi cara la fatica e la paura che mi succedesse qualche cosa prima, invece l'unico regalo e desiderio che ho chiesto alla vita, l'ho ottenuto e una volta raggiunto l'obiettivo tutto quello che arrivava pensavo che sarebbe stato per me tutto un sopra più. Anche adesso cara faccio la stessa fatica, solo che sono più grande e più forte. Ma lo sei anche tu, solo che fai fatica a governare i pensieri e le tue paure

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 14:59

ANNUCCIA marzo è cominciato malissimo per te e mi dispiace tanto... spero che presto tu possa avere un po di sollievo... un abbraccio

Simona Venerdì 5 Marzo 2010 14:58

buon giorno a tutti.. MONICA mi spiace per tua suocera, spero tanto che non sia quello che sospettate.... che periodaccio però cara che stai passando.... sembra interminabile..... ti sono vicina e ti penso...

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 14:37

MONICA, spero tanto anche io che sia depressione . LIDIA, te sai se visita solo a Pavia? ANNA, oggi l'ho mangiato con il riso lesso e mi pare molto buono, certo immagino che la scatola grande sia ancora più buona, ma le scatolette piccole sono comode quando si è soli.

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 14:34

Mi alzo ora dal letto, il tempo è di nuovo bruttino quindi nessuna voglia di mettere il naso fuori casa. Andrea, dopo svariati giorni di diarrea è dovuto andare in ditta (ora lavora per le Tre Marie) ed è uscito augurandosi di non combinare guai o quantomeno di raggiungere in tempo un bagno.

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 14:28

Lidia, sei stata super brava, non ho parole cara, credo che con persone come te la nostra associazione ne farà di strada. Io conto tantissimo sulle nostre giovani

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 14:26

Elisabetta, il mio panettone si fa anche a meno, solo che è molto ma molto più faticoso, devi impastare per ore ed ore, la planetaria risolve tutta la fatica. Ora mi sto preparando per le colombe di Pasqua, vedremo cosa salta fuori anche da questo impasto, poi metterò la ricetta nel mio sito delle torte. Forse c'è già, magari se fai un salto nell'archivio di 2 0 3 anni fa forse l'ho messa, dopo controllo non appena ho un minuto. Il sito è questo www.cucinalara.splinder.com

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2010 14:23

Buongiorno a tutti, non ho ancora finito perchè sto lavorando alla torta di Adam e ne ho parecchie da fare, Ho intenzione di fare un prato con un po' di insetti, animali da cortile, laghetto con pesciolini e un po' di api che girano intorno ad un alveare. Emma mi da una mano e vi lascio immaginare cosa salta fuori quando smettiamo.

Elisabetta Venerdì 5 Marzo 2010 13:29

Maria che bella l'immagine che hai evocato in tuo figlio! Hai ragione ad esserne gratificata. Nei giorni scorsi ho letto di soddisfazioni analoghe per Lara ed Annuccia esono giunta alla conclusione che non bisogna mai aspettarsi conferme nell'immediato. Vengono quando devono venire. A Margaret, poi, volevo dire di non avere tutti quei timori per il futuro dei suoi bambini. Certo che la società è quella che è e i figli di ognuno di noi sono anche figli della società in cui si trovano a vivere, ma la famiglia conta sempre tanto. Il fatto che si sia delle cefalalgiche non toglie nulla all'amore che si nutre per i figli e loro lo capiscono bene. E ancor più quando saranno adulti. Quando vi scrivo mi viene in mente una rubrica vista chissà dove, dal titolo "Dice il saggio..." Il fatto è che quello che raccontate, come vi ho detto altre volte, io l'ho già vissuto. In altri termini conosco la fine della storia. Per questo, a volte mi limito a leggere, perché ...c'è il rischio che vi anticipi il finale! Per venire a cose più prosaiche. Lara, se non sbaglio l'impasto del panettone va fatto con la planetaria. Sulla ricetta non l'hai indicato, mi sembra. E di foto del panettone io ne ho viste solo due. Ma in famiglia ho la fama di non essere attendibile. Forse non ho guardato bene. Buon pomeriggio a tutti. Elisabetta

anna Venerdì 5 Marzo 2010 13:08

ANNUCCIA dai....fammi sapere cosa ne pensi...

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 13:00

LIDIA complimenti per il tuo intervento!! Ho letto la sintesi sul sito e devo dire che è perfetta! Condivido al 100% ma non avrei mai saputo trovare le giuste parole! Sei stata SPLENDIDA... SUPER!! Grazie!!

Aleb97 Venerdì 5 Marzo 2010 12:56

Buongiorno a tutti. Qui sole ma freschetto. Però la luce del sole fa stare bene... ^___^ Oggi giornata intensa, testa delicata, voglia di week end... insomma tutto solito! Buon venerdì.

Sissi Venerdì 5 Marzo 2010 12:41

Ieri emi bella forte iniziata all' alba e fortunatamente passata nel pomeriggio senza farmaci. Oggi di nuovo, ma molto meno forte. Buon fine settimana a tutti.

Sissi Venerdì 5 Marzo 2010 12:39

LIDIA, complimenti per l' intervento al convegno!

monica Venerdì 5 Marzo 2010 12:04

LIDIA sei stata bravissima, non è mica facile parlare davanti a tante persone

monica Venerdì 5 Marzo 2010 12:03

Buongiorno a tutti. Oggi sono in ufficio anche se ancora acciaccata ma per fortuna senza mdt forte. A mia suocera non è ancora stata fatta una diagnosi, ma sembra ci siano i primi sintomi, ci chiede sempre le stesse cose senza ricordare che magari ha fatto la stessa domanda 5 minuti prima. E' in cura da una neurologa perchè da quando ha perso il lavoro più di un anno fa è caduta in depressione. Anche lei dice di avere l'Alzheimer perchè si rende conto di dimenticare le cose e poi ha avuto il padre e tutti i fratelli del padre malati di Alzheimer. Poi vive molto isolata perchè è lontana dai parenti, e non ha avuto modo di fare amicizia con i vicini perchè ha sempre lavorato tutto il giorno. Spero che sia dovuto solo alla depressione ma ci credo poco

Lidia Venerdì 5 Marzo 2010 11:57

Ciao a tutti, grazie davvero dei complimenti! Purtroppo riesco poco a scrivere oggi perchè è partito l'attaccone! ANNUCCIA potrebbe valere la pena di sentire la Dott.ssa Nappi, è veramente in gamba e soprattutto molto dentro anche al discorso cefalea

margaret Venerdì 5 Marzo 2010 11:57

Grazie ANNUCCIA!

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 11:20

Ho fatto appena in tempo ad andare a fare un pò di spesa di carne (vista la sideremia bassa), è ricominciato il dolore, ma questa volta me lo tengo, almeno per ora. Dovevo accompagnare mia sorella dall'ematologo, ma va da sola, tanto è una visita tranquilla. ANNA, ho trovato il tuo tonno con il vostro marchio, naturalmente l'ho comprato. MARIA, ti pensavo ieri, il tuo Andrea ti ha dato una bella gioia. LUIGI, ciao! MARGARET, non preoccuparti i tuoi figli saranno speciali, figli di una mamma piena di premure per loro nonostante il male.

margaret Venerdì 5 Marzo 2010 11:13

MARIA9195 che bel regalo il tuo Andrea, fatti un bel pat pat sulla spalla..sei brava!

giuseppina Venerdì 5 Marzo 2010 11:12

Dimenticavo LUIGI, il lattosio si nasconde in molti alimenti insospettabili, vedi la piadina e non c'è in alimenti sospettabilissimi vedi taleggio e grana padano, bisogna farsi dare tabelle molto serie

giuseppina Venerdì 5 Marzo 2010 11:08

LUIGI non è detto che chi ha intolleranza al lattosio abbia manifestazioni così eclatanti, questa mia amica per esempio dice che aveva solo mdt. Io una volta ho fatto l'esame del capello ma è una bufala, butti via 70 euro per niente, credo che il medico ti possa suggerire qualcosa di più serio

luigi Venerdì 5 Marzo 2010 10:38

complimenti IDGIE magari anche a me qlk donna magnifica mi dicesse col tuo mal di testa mi fai impazzire ahahahaha! però preferirei restare single a vita ma senza mdt buona giornata

luigi Venerdì 5 Marzo 2010 10:35

ciao a tutti, stavo leggendo i vari post inviati - e anche io da molto tempo sto pensando che sia il latte farmi brutti effetti, soprattutto per l'alito ma come dice GIUSEPPINA anche x il mal di testa -

solo che il mio medico dice che sicuramente non ho intolleranze al lattosio o al glutine perchè se no avrei mal di pancia ma allora come si fa a scoprire se il lattosio mi fa male?

giuseppe Venerdì 5 Marzo 2010 10:14

buon giorno gente, tempo nuvoloso, finalmente fine settimana, ieri sera è tornato il MdT e trip. poi a letto presto e fortunatamente stamani in ufficio tutto ok a parte un casino di lavoro accumulato, ora torniamo al lavoro, buona giornata a tutti.

maria9195 Venerdì 5 Marzo 2010 09:50

Cara ELISABETTA le tue parole sagge sono un soffio di vento che porta serenita' ad un cuore sofferente..grazie

maria9195 Venerdì 5 Marzo 2010 09:49

MARGARET ieri mio figlio ANDREA mi ha fatto un meraviglioso regalo e in questo periodo ci voleva per la mia anima...sono andata al secondo incontro di convivenza all'oratorio con un mdt in sottofondo ma con tanta forza perche' volevo esserci..il tema della discussione era come i nostri figli vedono i propri genitori raffigurati con delle fotografie ritagliate dalle riviste..ebbene mio figlio Andrea mi ha raffigurato mettendo una foto di un contaniar scrivendo sotto" una vita intera nel contaniar" ..praticamente con questa figura voleva spiegare che sono una madre attenta non all'apparenza, al materialismo al voler avere tutto ma ai veri valori della vita: l'onesta', l'umilta' e il volersi bene anche attraverso le cose semplici senza predendere il di piu' e soprattutto mettere prima di te la vita degli altri....non avrei mai pensato di mio figlio avesse questa opinione su di me essendo sempre emicranica e sofferente!!!

maria9195 Venerdì 5 Marzo 2010 09:40

Ciao a tutti/e..vi leggo ma e' subentrato il periodo del silenzio e delle riflessioni... un abbraccio caloroso e con tanto affetto alle nostre amiche AINA, MONICA E ANNUCCIA...che stanno affrontando la sofferenza e la malattia delle persone care...vi sono molto vicina..

margaret Venerdì 5 Marzo 2010 09:28

MAMMA LARA ieri sono scesa in città alle 7.30 e ho potuto vedere parecchi studenti, anche sull'autobus. La maggior parte adolescenti e ho visto anche chi già aveva la birretta!!, chi la sigaretta, alcuni con atteggiamenti sguaiati e maleducati..Detto questo, mi sono chiesta come sei riuscita tu con l'emicrania e la grappolo, o più in generale anche, come si fa a star dietro alla crescita dei propri figli quando si soffre in modo cronico o quasi di mdt? A me ieri è presa un grande ansia. Già è un compito di per sè arduo, ma se poi non si sta bene, magari non si hanno le forze, le energie? Potrebbe scattare la trappola di prendere troppi sintomatici pur di star dietro a tutto. O anche senza trappola, per ,me potrebbe essere molto più difficile che per altri..Intanto un bacione.

margaret Venerdì 5 Marzo 2010 09:23

leri sera è cominciato un attacco, ho sopportato tutta la notte ma alle 6.00 l'orudis..Non sarei riuscita ad alzarmi per andare al lavoro altrimenti..Che fatica. Il dolore c'è ancora abbastanza.

margaret Venerdì 5 Marzo 2010 09:22

Ciao LIDIA e brava!

margaret Venerdì 5 Marzo 2010 09:22

Buongiorno. Mando tanti pensieri positivi ad AINA e alla sua cara Rita...

anna Venerdì 5 Marzo 2010 09:13

Buongiorno a tutti.... oggi è venerdì e tutto sembra più semplice....AINA speriamo di avere buone notizie nel pomeriggio....certo che ci mancava pure la polmonite.....forza dai e speriamo bene.....FEFFE buon divertimento in spagna.....beata te che comunque hai la forza di affrontare questi viaggi.....

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 08:42

Ho letto gli articoli del congresso di ieri a Firenze e condivido ciò che è stato detto sulla mia personale esperienza. Questi ultimi tre trip, purtroppo assunti in tre giorni consecutivi, sono in concomitanza del mio ciclo abbondante. Il 19 ho appuntamento dalla mia ginecologa, ma forse sarebbe utile che io andassi dalla prof.ssa Nappi, proverò a parlarne prima con lei.

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 08:31

FEFFE, divertiti anche per noi e non pensare a nulla. PAULA, in bocca al lupo per il tuo nuovo incarico in clinica. LELLA, grazie dei tuoi pensieri continui.

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 08:30

GIUSEPPINA, nessuna correzione la frase è esatta!

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 08:29

LIDIA, sei stata fantastica, il primo ostacolo lo hai superato egregiamente , quindi ora tutto sarà più facile. AINA, vedrai che Rita risolverà i suoi immensi problemi, è giusto che sia così.

annuccia Venerdì 5 Marzo 2010 08:28

Buongiorno a tutti. Per me nottata pazzesca e purtroppo 3^ trip dall'inizio di marzo (siamo appena al 5). D'altra parte avevo resistito con il dolore fino alle 4, ma quand sono arrivate le allucinazioni non ce l'ho più fatta.

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:59

Il bollettino medico stasera ha detto che Rita ha la polmonite (causata dal freddo a cui e' sottoposta per via della testa) e per questo non possono cominciare a farle la prima operazione possibile , alla tibia, la Tac ha dimostrato che l'ematoma nel cervello , si sta' riducendo, meno male, Lei pero' e' gonfiata un po' tutta, i medici dicono che e' causato dall'immobilita' , ma speriamo. Domani pomeriggio andremo io e mio marito a trovarla, togliendo un po' di peso alla sua famiglia, tanto ormai per i medici siamo "i cugini" altrimenti non ci farebbero passare. Buona notte ed un caloroso abbraccio a tutti e grazie di essere cosi vicini

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:52

Giuseppina mi hai fatto ridere, meno male, ma fatti forza se sei riuscita a scaricare un tir carico di lavatrici allora la prossima volta quanti ne scarichi? Dai e' il male dei primi giorni poi starai benissimo , anch'io quando ricomincio ad andare in piscina mi sembra di avere addosso un macigno , pero' poi mi sento cosi sciolta che non ne posso fare a meno. Un abbraccio

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:50

Grazie Mamma Lara , e' vero questo e' un posto fantastico, me ne accorgo tutti giorni di piu', aiuta tanto e confrontandosi puoi anche capire dove tu esageri o dove pecchi.

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:47

Stella hai ragione la mia signora (Rita) e' proprio una guerriera nel vero senso della parola , ha una forza incredibile non solo fisica ma anche interiore, e spero che trovi la forza necessaria per venire fuori da questo buio in cui si trova.

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:44

Feffe81 Si cara e' terribile anche per le conseguenze che porta un incidente cosi gravee per giunta causato da un tossico che 'e pure spacciatore, questo particolare l'ho apprso stasera in Paese , dove ormai non si fa' che parlare di cio'. Divertiti in Spagna e' molto bella.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 23:42

Ora vado veramente. A domani

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:41

Lidia grazie per quello che fai , ho letto il tuo intervento , fatto molto bene, chiaro e mi ci sono rispecchiata molto. Dall'eta' dello sviluppo fino a quando ho fatto il mio primo figlio, quindi per ben 14 anni ho avuto questi tipi di MDT, poi sono cambiati ora sono diversi e causati da altri problemi, ma comunque sempre molto dolorosi.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 23:40

Che bel posto è questo, arriva sempre qualcuno in aiuto. Aina, grande forza a te cara che hai da sostenere un bel carico

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:39

Elisabetta sei fantastica hai le parole giuste per tutti, sei un tesoro grazie

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 23:38

Giuseppina, io sono una persona molto debole, talmente tanto debole che devo fare finta di essere forte altrimenti anche il vento si accorgerebbe che mi può fare del male, faccio meno fatica a fare così, non ho bisogno di farcela in ogni caso, ci provo e non mollo mai, è quello il mio trucco

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:38

Monica ma e' terribile la diagnosi di tua suocera, ma come 'e possibile a soli 57 anni ? Ma sara' vero? lo spero che in questo caso abbiamo sbagliato diagnosi. Ti sono vicina in questo momento terribile.

aina Giovedì 4 Marzo 2010 23:37

Stella - Paula grazie per le vostre parole di conforto sono proprio necessarie.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 23:33

Sono indietro come la coda del somaro, e domani mattina ho un po' di commissioni da fare poi nel pomeriggio ho Emma. Spero di riposare un po' stanotte, ma se non riposo fa lo stesso, sarà quel che sarà

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 23:30

Giuseppina, hai ragione cara, vedi, il dolore fisico non mi distrugge, mentre se a soffrire è la mia anima ahhh cara amica, quello si che è una disperazione. Sembra che le cose stiano facendo la strada giusta, faticosa ma giusta. Grazie cara immensamente grazie

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 23:27

Giuseppina, io ho appena finito di scrivere le e-mail, ora vado a stendere i panni poi vado a fare la doccia poi dritta a letto.

Mammamia, un tir di lavatrici, allora hai lavorato parecchio. Brava cara

giuseppina Giovedì 4 Marzo 2010 23:25

LARA ti sta tornando il buon umore, si sente, come dicono a Roma "chi l'ammazza a quella", se non è giusta la pronuncia sono gradite le correzioni delle romane

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 23:24

Giuseppina, Feffe è in vacanza in Spagna per un po' di giorni

giuseppina Giovedì 4 Marzo 2010 23:20

mi sono persa qualcosa, perchè FEFFE parla di spiagge?

giuseppina Giovedì 4 Marzo 2010 23:19

la nostra LIDIA è grande, brava siamo orgogliose di te

giuseppina Giovedì 4 Marzo 2010 23:18

stasera dopo 3 anni ho ripreso la palestra, una tragedia, come se avessi scaricato un tir di lavatrici

idgie Giovedì 4 Marzo 2010 23:17

...un saluto a tutti!! E complimenti a LIDIA!!!! Un pensiero a chi di voi sta attraversando un momento negativo, come AINA e MONICA.... E un buon divertimento a FEFFE ad Alicante!

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 22:54

Ora vado anch'io, lavoro un po' per spedire la posta poi vediamo un po' se andare a letto. Buona notte e sogni bellissimi, state bene se potete

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 22:53

Lella, si sente che manchi carissima.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 22:52

Lidia, riposati ora, immagino la tua tensione di oggi, lasciami dire che sei stata veramente brava, a me sarebbero tremate non solo le gambe. Mi sarebbe piaciuto tantissimo essere un uccellino per vederti oggi mentre facevi il tuo intervento.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 22:49

Feffe, pensa che meraviglia, non ci abbandoni neppure dalla vacanza. Chissà che bella la Spagna anche in questo periodo

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 22:47

Elisabetta, Lidia il delfino e io la balena. E' veramente in gamba la nostra Lidia, merita veramente un grande elogio. Mi sa che non avrò più occasione di consolarla, peccato, perchè mi stavo facendo un nome con le mie consolazioni straordinarie.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 22:41

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=2&id=334>

Carissimi, a questa pagina troverete il comunicato stampa del Congresso Mondiale di Endocrinologia al quale ha partecipato Lidia E al link qui sotto troverete invece la sintesi dell'intervento di Lidia

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=2&id=333>

feffe81 Giovedì 4 Marzo 2010 22:20

ho letto l'intervento di LIDIA! e anche il comunicato stampa! GRAZIE

Elisabetta Giovedì 4 Marzo 2010 22:15

Lidia, sei il delfino di Lara! Hai rappresentato la categoria come meglio non potevi fare. Ho fatto il copia incolla e ho messo il tuo intervento nella cartella in cui conservo il meglio della vostra produzione. Paula, la mia mail è farrep@libero.it. Vi risaluto, ragazze! Elisabetta

feffe81 Giovedì 4 Marzo 2010 22:08

IDGIE carino come complimento, questo mi mancava, pero' ho qualche corteggiatore che mi chiede sempre del mdt, hai visto mai che serve per conquistare?? ELISABETTA mi piace tanto quello che scrivi, ti leggo con sommo piacere. Ecco ho tanta strada da fare, a volte pero' fare un viaggio mi aiuta a mettere dei punti, a rendermi conto di momenti di cui a casa non mi accorgo. Ecco, poi ho l'internet point in hotel per cui non vi liberate di me... buonanotte

feffe81 Giovedì 4 Marzo 2010 22:02

avete scritto tanto e purtroppo c'e' tanta sofferenza, AINA e' terribile quel che e' successo non posso nemmeno pensarci. Un grazie immenso a LIDIA, sarai andata benissimo! ecco, io mi sento in colpa per essere cosi' fortunata, qui oggi tutto bene, un sole splendido siamo stati a passeggiare sulla spiaggia, c'era tantissimo vento e la testa era sempre li' li' per esplodere in un mdt forte e invece no!

maya Giovedì 4 Marzo 2010 21:47

Lella grazie, notte....notte a tutti io vado sveglia 5.

anna Giovedì 4 Marzo 2010 21:43

VIVIANA accettata.....

lella Giovedì 4 Marzo 2010 21:36

Vado a letto perchè oggi è stata una giornataccia. Un pensiero affettuoso ad ANNUCCIA, MONICA, SIMONA, INA, MAYA, MAMMA LARA e a tutti tutti. Buonanotte

viviana Giovedì 4 Marzo 2010 21:35

buona notte a tutti

viviana Giovedì 4 Marzo 2010 21:33

anna richiesta di amicizia inviata

lella Giovedì 4 Marzo 2010 21:31

PAULA, in bocca al lupo per il tuo nuovo lavoro. Sarà certamente un pò più tranquillo della sala operatoria e ti arrecherà meno stress. Chissà che non porti anche qualche beneficio alla tua testa

anna Giovedì 4 Marzo 2010 21:30

sono quella dove si vede il mare....

anna Giovedì 4 Marzo 2010 21:28

PAULA davvero????? E come si permettono????

lella Giovedì 4 Marzo 2010 21:26

Buonasera a tutti. LIDIA, che brava che sei! Grazie per averci rappresentate. Ho letto la sintesi del tuo intervento e mi pare che tu sia stata ben chiara e puntuale nel rappresentare la condizione di

una cefalalgica. Complimenti cara Lidia, ti sento molto attiva e motivata. Sei sbocciata come un fiore a primavera. Spero che ora la testa non si faccia sentire troppo. Ti abbraccio

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 21:22

ANNA....ce ne sono 3 !!

Lidia Giovedì 4 Marzo 2010 21:20

Vado a riposare anch'io, a domani. Buona notte a tutti

anna Giovedì 4 Marzo 2010 21:20

beh io sono anche su FB se qualcuno volesse contattarmi può cercare anna sardanelli (unica inconfondibile ed inimitabile)

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 21:19

ora vado a riposare....domani è venerdì finalmente e sarà l'ultimo giorno in sala...per un periodo...Buona notte a tutti

anna Giovedì 4 Marzo 2010 21:19

ELISABETTA che belle parole dici.... e si capisce che sono parole detate dal cuore.... trasmetti una calma ed è un piacere leggerti.....

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 21:18

scusate ma ultimamente sono parca di parole...sono sempre stanca....speriamo che i cambio di reparto mi distraiga un po' dai pensieri e mi dia un po' più di tranquillità...

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 21:17

SIMONA avevo risposto alla tua posta su FB e poi volevo dirti che sono contenta per la decisione che hai preso con Gabriele per la casa e anche per il viaggio di tuo papà....sul quale vorrei poi tornare.....

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 21:16

ELISABETTA....avevo registrato il tuo indirizzo mail, ma non riesco a trovarlo....me lo rimandi? forse ho fatto una mossa errara nella registrazione.....

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 21:07

Grazie LIDIA....sei stata grandissima !!

Lidia Giovedì 4 Marzo 2010 20:51

Ciao a tutti. Sono a casa finalmente! Tutta l'emozione di questi giorni si sta facendo un po' sentire sul mdt ma sono contenta lo stesso perchè è stata un'esperienza molto interessante. Appena fatto il mio intervento ero contenta di me stessa, poi più passano le ore e più mi arrovello il cervello perchè una certa cosa non l'ho detta, un'altra l'ho detta male, un'altra l'ho ripetuta e non c'era bisogno e via di seguito. Ho deciso di tagliare la testa al toro pensando che era il mio primo discorso in pubblico e che non si puo riassumere una vita di dolore riflessioni, emozioni e pensieri in 5 minuti e così mi sono già assolta :-) C'erano molti giornalisti di testate nazionali famose, e qualcuno mi ha anche contattato dopo il mio intervento chiedendomi qualcosa in più riguardo alla cefalea e riguardo al sito e al nostro splendido forum, ho visto un po' di curiosità e la cosa mi ha fatto immensamente piacere. E' stato davvero un gran regalo quello della Prof.ssa Nappi di invitarci a questo evento e la ringrazio ancora a nome di tutti noi!

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 20:34

MAMMA LARA prima ho scritto in fretta che avevo l'acqua sul fuoco....allora adesso cambiando turno di lavoro volevo vedere se almeno un giovedì riuscivo a fare un salto a Ferrara al gruppo invece prende sempre in un mio turno pomeridiano...peccato....cioè da giovedì 18 marzo ogni 15 gg faccio sempre pomeriggio al giovedì.....

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 20:30

Elisabetta, i tuoi scritti sono come una pomata miracolosa. Anch'io come te ho la testa che duole e le gambe che non girano, ma tutto ciò non mi impedisce di fare tutto quello che posso e in questi giorni cara ho fatto tanto ma tanto.... che sono quasi senza forze, per fortuna riesco ad intravedere una luce, non immagini cara quanto sia luminoso quel lumicino

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 20:25

Maya, immagino proprio ti siano mancate le forze, per non metterti in auto tu, bisogna proprio che le avessi spese proprio tutte tutte

Elisabetta Giovedì 4 Marzo 2010 20:24

Poco fa ho scorso un po' di messaggi indietro. Ho letto tanti motivi di pena e sono vicina a tutte voi con tanta amicizia. Aina, preghero' per la tua amica. Non so se serva, ma stare vicino al prossimo col pensiero augurandogli tanto bene credo sia un modo di aiutarlo. Tu sei come ognuno di noi dovrebbe essere. La più bella frase che mai sia strata pronunciata è "ama il prossimo tuo come te stesso". E tu lo fai con tanta generosità. Sono stata felice di ritrovare Mony che abbraccio in modo particolare. Sono sicura che con la forza che nasconde dietro il velo dell'ironia, ce la farà a riemergere. Hai la gioventù, cara e una vita davanti. Cerca di pensare al futuro come Lara vi insegna da sempre. Sorridendo come tu sai fare. A proposito di Lara, qualche giorno fa, forse ieri, hai scritto che la cosa che ti dà più fastidio è sentirti compiangere. Anche a me è la cosa che urta di più in assoluto. Proprio oggi sono andata dal dentista e ho dovuto compilare una scheda raccontando le mie condizioni di salute. L'infermiera ha commentato: "Lei ha di tutto e di più". Le ho risposto che se fossi morta alla sua età non mi sarebbero venuti tanti malanni. Anch'io dico sempre che sto bene e mi sento fortunata soprattutto perché la testa fa male ma funziona perfettamente. Quanto al resto, ci sento, ci vedo (anche se non molto), cammino (anche se non corro). E tutto questo mi basta. Certo, c'è un mio coetaneo che fa ancora il figo, ma a me va bene così. Monica, non è detto che tua suocera abbia l'alzheimer. L'avevano detto anche alla mamma di mio marito che ora ha 96 anni ed è solo un po' smemorata. Paula, mandami l'indirizzo. A risentirci, care, e un abbraccio. Elisabetta

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 20:24

Simona, penso che tuo papà farà un'esperienza bellissima, vedrai, tornerà arricchito

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 20:24

Aleb, la mia lesione al palato arriva quando ho gli attacchi di grappolo tosti, succede che mi si gonfia e sgonfia fino a rompersi. Sarà che è delicato, ma è così che succede. I medici dicono che non si è mai sentito, mentre invece Piera mi ha detto che anche alla madre succedeva le si gonfiava e aveva pure problemi ai denti, questo mi sembra di ricordare. Forse dovremmo dire tutto ai nostri medici, anche se ci si gonfia l'alluce del piede destro

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 20:21

Paula, non sta scritto da nessuna parte, perché gli appuntamenti sono sempre concordati con i partecipanti, però non è mai successo fino ad ora che abbiamo avuto problemi, ci siamo sempre incontrati i giovedì di ogni 15 giorni, ora ci incontriamo il 18 marzo alle ore 16,00. Però hai ragione, domani spedisco al web master i prossimi appuntamenti.

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 19:22

MAMMA LARA...non ricordo dove devo guardare per luogo e orari del gruppo di aiuto a Ferrara...

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 19:16

Anna, fai bene a trovarti qualcuno che ti aiuti con le bambine, proprio per evitare che se tua mamma non riesce a tenerle tu devi riuscire lo stesso ad andare, magari tieni tua mamma come jolly.

viviana Giovedì 4 Marzo 2010 19:15

buona sera a tutti

maya Giovedì 4 Marzo 2010 19:14

anche a me è mancato Mami l'incontro, ma proprio non avevo le forze per mettermi in auto.

maya Giovedì 4 Marzo 2010 19:13

preparo la cena, ma stasera non proprio non ho appetito.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 19:12

Maya, oggi ti hanno cercato e si è sentito che mancavi.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 19:11

mamma mia Monica, speriamo che si siano sbagliati con la diagnosi della mamma di Valerio, per me quella malattia è la peggiore in assoluto. Spero proprio sia stato un errore. Ha ragione Valerio ad essere triste. ma anche la tristezza bisogna lasciarla da parte perché la forza deve trovare spazio dentro di lui.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 19:09

Eccomi di ritorno, il gruppo di auto aiuto è andato bene almeno spero, per me è sempre un momento di crescita e dalla prossima volta ci sarà una nostra amica del gruppo che ci farà scuola di "tecniche di rilassamento". Quanta ricchezza che abbiamo

maya Giovedì 4 Marzo 2010 19:03

Monica ciao,dai speriamo che Valerio ne venga fuori presto,e per la mamma un pensiero positivo.

maya Giovedì 4 Marzo 2010 18:58

Simo...è stupendo alla casina pesante tu e Gabri...e il tuo papà che bella esperienza farà.

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 18:50

Con il mio bel pugnale alla nuca me ne vado a casa. Che pazienza ci vuole!

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 18:49

MONICA, mi dispiace tanto, una dietro l'altra, ma mi sembra così giovane per l'Alzheimer , forse non è, lo spero tanto. Un abbraccio.

anna Giovedì 4 Marzo 2010 18:38

MONICA speriamo bene per la mamma di Valerio..... in bocca al lupo per tutto....

anna Giovedì 4 Marzo 2010 18:36

Ciao a tutti....palestra saltata mia mamma non poteva tenere le bambine..... ho mandato un messaggio alla tata che le guarda in estate ... speriamo sia libera dallo studio e riesca due volte alla settimana a venire buona serata a tutti....se riesco mi collego dopo.....

monica Giovedì 4 Marzo 2010 18:33

ALEB spero anche io che riescano a trovare qualcosa che ne rallenti il decorso, perchè è ancora così giovane. Spero davvero che non sia Alzheimer

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 18:32

Spengo e corro a casa... Buona notte e sogni bellissimi a tutti

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 18:32

VIVIANA dove sei? Tutto bene? ...mi mancano i tuoi messaggi...

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 18:32

Finito l'orario lavorativo... finalmente anche oggi è andata!! Sono sempre più stanca e non vedo l'ora che trovino questa persona per fare part time!!!! I colloqui proseguono ma sembra difficile!!! :(

monica Giovedì 4 Marzo 2010 18:31

E' arrivato, vado a coccolarlo un pò

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 18:31

MONICA mi spiace sentire che Valerio è giù! Per quanto riguarda la malattia in genere per un uomo è più difficile affrontare con pazienza un lungo decorso... ma è per il suo bene. Per stare meglio dopo e tornare come nuovo!! Invece per la mamma magari è possibile correre ai ripari e, se si tratta veramente di Alzheimer, allora può essere che ci siano medicinali in grado di rallentarlo parecchio.... vi auguro tutto il meglio!!!

monica Giovedì 4 Marzo 2010 18:28

Valerio è demoralizzato da tutto questo casino che la malattia gli sta causando. Poi sembra che la madre (56 anni) stia manifestando i sintomi dell'alzheimer, malattia per la quale è morto il padre e i suoi fratelli. Diciamo che è un periodaccio e che sembra non finire più

monica Giovedì 4 Marzo 2010 18:23

SIMO ho letto del "viaggetto" che farà tuo papà. Ci vuole tanto coraggio per fare volontariato, non penso sia facile trovarsi faccia a faccia con realtà tanto penose. Però sapere che si contribuirà da migliorare la vita di qualcuno è già una buona medicina

monica Giovedì 4 Marzo 2010 18:21

AINA ho letto della disgrazia, povera donna in un attimo la vita cambia e si viene travolti da eventi assolutamente imprevedibili e soprattutto terribili. Con tutte le fratture che ha riportato ne avrà per tanto tempo, spero che abbia la forza di superare tutto

monica Giovedì 4 Marzo 2010 18:19

Buonasera a tutti. Anche oggi sono rimasta a casa ieri avevo la febbre e poi ovviamente mdt che trafiggeva la tempia sinistra. Ho provato a resistere, ms non ce l'ho fatta e ho preso il trip che per fortuna ha fatto il suo dovere

maya Giovedì 4 Marzo 2010 17:15

un'abbraccio a Simona,...Feffè spero tu possa passare giorno di riposo....

maya Giovedì 4 Marzo 2010 17:14

io oggi ho faticato tantissimo per finire il turnole gambe si piegavano...poi freddo abbastanza ancora al lavoro....

maya Giovedì 4 Marzo 2010 17:12

si Grazie Lidia,che bello qualcuna di noi se cimenta in prima persona,questo fà bene a tutte.

paula1 Giovedì 4 Marzo 2010 17:12

buon pomeriggio a tutti...un pensiero speciale e un abbraccio per AINA che in questo momento ha tanto bisogno del nostro appoggio anche se virtuale saprà giustamente apprezzarlo....

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 16:43

...Torno ai miei compiti... chissà di cosa staranno parlando al gruppo di auto aiuto!?

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 16:40

ANNA bando ai sensi di colpa! Mica sei egoista se cerchi di stare meglio per dare il meglio anche a loro!!! Mica vai in palestra per ore e ore ogni giorno... e mica lo fai per chissà quale strana fissazione!! Però se tutto va bene tu stai meglio ed i primi a goderne saranno i tuoi famigliari!! ^__^ Forza quindi... corri in palestra!!

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 16:39

MAMMALARA ma cosa ti hanno detto di preciso per il tuo problema alla bocca?

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 16:38

Mi aggrego ai ringraziamenti per LIDIA!! Sono contenta che l'esperienza sia stata positiva... e aspetto un bel resoconto! :)

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 16:38

Buon pomeriggio! Pausa caffè... giusto un paio di minuti per poi riprendere con le cose da archiviare dopo la fatturazione... inutile dire che andrei volentieri a casa a coccolare il mio malatino. ^__^

Simona Giovedì 4 Marzo 2010 16:32

LIDIA grazie mille di essere andata all'incontro e di averci rappresentato

anna Giovedì 4 Marzo 2010 15:43

MAMMALARA grazie per avermi fatto conoscere Massimiliano Frassi.....

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 15:04

Ora spengo e vado ad incontrare le amiche del gruppo

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 15:03

Mony, che bello rileggerti, tieni duro cara, vedrai che arriverà la primavera

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 14:51

Annuccia, Grazie cara. Sento tutto e so che mi sei vicina

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 14:45

LARA, sei una tosta, lo sappiamo!!!! ed è anche per questo che ti adoriamo.

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 14:44

Sono molto contenta che LIDIA sia stata soddisfatta dell'incontro a Firenze. E' stata bravissima!

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 14:38

lo sto preparando l'incontro di oggi pomeriggio. Alle volte mi sembra di parlare al vento, abbiamo la fortuna di avere un gruppo di auto aiuto a Ferrara e i giornali non pubblicano nessuna notizia su questo sostegno, meno male che ho la scorza più dura di un ippopotamo, altrimenti sarei già ferma da un pezzo.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 14:35

Va bene Maya, non preoccuparti, riposati e cerca di stare bene se puoi.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 14:34

Anna, sapessi che i sensi di colpa li abbiamo cuciti addosso come una seconda pelle, dobbiamo imparare anche a gestire quelli oltre alla nostre paure, sai che i bimbi hanno un modo di vedere le cose diverse da come le vediamo noi e di certo loro ricorderanno delle cose di te che tu non pensi neppure. Ti ricordi quello che mi ha detto Enza tempo fa, quello che si ricorda che io le ho sempre fatto tutto quello che lei desiderava, ecco, io pensavo fossero altre cose che ricordava. Mi ricordo un'altra cosa che Enza ricorda di piacevole, quando erano piccoli tutti e tre i miei bimbi, sai bene che essendo da sola avevo ben poche cose da offrire loro, ma poco importava, eravamo insieme. Tanti anni dopo, Enza mi ha detto che ricorda ancora l'odore della minestra di verdure con l'uovo sbattuto e cotto dentro il brodo al posto della minestra, vedi, io pensavo che ricordasse tutti i giochi che non ha avuto. I bimbi bisogna amarli e loro ricordano questo, il resto sono cose che dimenticano. Stai tranquilla cara e cerca di stare bene, magari di alle tue bambine che le ami e che le amerai per sempre, ripeti loro ogni giorno e anche di più questa cosa. Sapessi cara quanto bisogno hanno di sentirselo dire, pensa che ne abbiamo tanto bisogno anche noi che siamo ormai grandi

maya Giovedì 4 Marzo 2010 14:29

ciao a tutti,Mami oggi non riesco a venire,vado a stendermi.... a a dopo.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 14:26

Grazie Lidia, ti vogliamo bene

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 14:26

Lidia manda un abbraccio grande a tutti e spera di riuscire a salutarci questa sera.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 14:25

Mi ha appena telefonato Lidia, sta tornando da Firenze e mi ha detto che è andata molto bene, i giornalisti presenti erano molto interessati e molto attenti, questo fa ben sperare, credo che se a loro arrivano anche le nostre parole, qualche cosa cambierà, bisogna solo avere tanta pazienza e continuare la strada senza mai fermarci, magari ci riposiamo un po' e poi via andare di nuovo. Forza carissime/i, vedrete che ci ascolteranno. Bisogna far conoscere cosa si sta quando si ha MDT quasi tutti i giorni e il resto dei giorni vivi con la paura di averlo, perchè è così che vive la maggior parte delle persone che ha questa malattia.

anna Giovedì 4 Marzo 2010 14:19

AINA grazie grazie grazie

anna Giovedì 4 Marzo 2010 14:19

domani è venerdìiiiiiiiiiiii.....

vegastellaluminosa Giovedì 4 Marzo 2010 13:46

le persone che tramano il male si auto dissolvono come sagome nella nebbia

mony Giovedì 4 Marzo 2010 13:40

saluto veloce e scappo al lavoro.il tempo è matto e volubile e la testa ci sguzza come un bimbo nella piscina.....finirà pure questa settimana!buon proseguimento a tutti

vegastellaluminosa Giovedì 4 Marzo 2010 13:39

ciao aina non ci conosciamo sono nuova qui, vorrei dirti che le tue amiche ti invidiano perchè tu sei felice nel dare, loro probabilmente non lo sanno essere. è una guerriera di luce questa tua signora, vedrai che si riprenderà!

aina Giovedì 4 Marzo 2010 13:30

Anna fai bene a pensare un po' a te non e' egoismo questo l'egoismo e' una cosa diversa, e' mancanza di amore e te ne hai tanto, aridita' di sentimenti e non mi sembra il tuo caso, cattiveria,

egocentrismo e così via , quindi vai e scarica il tuo nervosismo che serve proprio a questo un po' di esercizio fisico. Avevo deciso anch'io di ricominciare con la piscina e camminare perché qui da me ho una bellissima strada bianca lunga 3 km dove si può correre camminare andare in bicicletta in tutta tranquillità, ma poi il tempo , poi questa tragedia ed ho rimandato vedro' anch'io di farmi forza e di ricominciare. Si anch'io penso che dopo un temporale viene sempre il sole, ma a quale prezzo in questo caso? Spero che come si dice chiudendosi una porta si apra un portone , me lo auguro per questi due bei ragazzi. Buon appetito vado a preparare il pranzo al mio cucciolone ,si fa per dire ha 18 anni, che torna alle 2,30 da scuola vorrà fare il cuoco da grande.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 12:50

Ora vado a riposare un po' prima di andare al gruppo di auto-aiuto

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 12:49

Chissà Lidia, com'è andata

anna Giovedì 4 Marzo 2010 11:57

AINA io credo che se soffriamo tanto poi gioiremo di più.... e spero che per tutti voi questa gioia arrivi presto.!!

anna Giovedì 4 Marzo 2010 11:56

AINA se riceviamo vuol dire che abbiamo dato tanto..... MAMMALARA è certo che il vittimismo non faccia bene a nessuno tantomeno a noi che dobbiamo cercare sempre la cosa positiva di tutto.... Oggi probabilmente inizio la palestra (se riesco a sistemare le mie cucciolotte da qualcuno) . Ecco vedete??? Mi sento già in colpa..... perchè penso di sottrargli del tempo..Lo so che non è così perchè l'importante è la qualità del tempo che passiamo insieme e che è meglio che io stia bene quando sto con loro.... però questo senso è dentro di me ci lavorerò!!!! Vi voglio tanto bene a tutti tutti.....

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 11:56

LARA, sarebbe così importante che parlassero dell'abuso, quello è il punto di partenza!!! invece fanno vedere le farmacie con i farmaci da banco. AINA, dai tempo al tempo e tutto avrà una soluzione. Stai facendo tantissimo e di più non puoi fare.

aina Giovedì 4 Marzo 2010 11:12

Anna per l'agriturismo sto cercando una sostituta ma credi non e' facile trovare una persona come Lei , che poi e' abituata a fare tutto come un uomo, con un cuore grande piu' di Lei , pensa che quest'estate, dopo aver lavorato tutto il giorno da me ,con il caldo torrido di luglio ed agosto, tornava a casa dalla sua famiglia, quindi con tutto quello che comporta, faceva l'orto ed il giorno dopo sul tavolo della mia cucina mi trovavo un cesto pieno di tutti i suoi sudati frutti.Ma che dire Lei mi ha sempre trattato come una sorella non come datore di lavoro e questo ha comportato serenità e fiducia da entrambe le parti. Io infatti non posso fare come facevo prima, non mi sono mai tirata indietro di fronte a niente, ma ora sento che se approfitto del mio fisico poi non sto' bene, piano piano cerco di sopperire , un po' mi sta' aiutando mia madre , ma anche Lei ha i suoi acciacchi ha 77 anni, comunque portati bene.

aina Giovedì 4 Marzo 2010 11:05

Anche qui a Buonconvento oggi e' una giornata piovosa e triste e vuoi perché ho il ciclo o per quello che sto' vivendo ma sono così triste che ho le lacrime in tasca.

aina Giovedì 4 Marzo 2010 11:03

Mamma Lara hai una grande forza interiore perché e' molto piu' facile fare vittimismo e piangerci addosso , ma come dici te dobbiamo trovare questa forza per superare quello che non sembra giusto che ci sia capitato proprio a noi.

aina Giovedì 4 Marzo 2010 11:00

Si Mamma Lara il bene se lo dai e' una cosa che si moltiplica e penso anche che la vita e' un passaggio e preferisco fare del bene che del male,coloro che sanno solo dare odio non vivono bene!! Si anch'io sono d'accordo con te i ragazzi sono quelli che stanno soffrendo di piu' , ma sentendosi amati anche da persone che non sono loro niente, gli dà tanto conforto. Ogni giorno li chiamo dopo la scuola e mi assicuro che studino per il bene loro e soprattutto della loro mamma che ci tiene tanto. Anna mi dispiace che stai soffrendo molto,certo anche i treni non ti aiutano, quando soffriamo ogni fastidio si moltiplica, un abbraccio. Ale e' vero infatti sabato quando eravamo a tavola noi sei, avevo una

grande gioia a vederli con noi e che riuscivano ad avere un sorriso nonostante il pomeriggio ci sarebbe stato il funerale del compagno di loro madre. Il peggio è venuto dopo ma non voglio intristirvi ancora. Spero che questa brutta esperienza abbia almeno un epilogo più felice.

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 10:57

Giuseppe, anche a Ferrara questa mattina piove, spero un po' nel buon tempo per oggi pomeriggio, ho il gruppo di aiuto aiuto e vorrei che chi vi partecipa non abbia dei disagi

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 10:56

Anna, anche a me succede che il rumore del mio orecchio destro mi dia più noia nel momento che vado a letto, nel mio caso è proprio dovuto al silenzio che mi circonda e il fatto che io presti più attenzione al rumore. Cerco di distrarmi, questo mi aiuta molto. Un atteggiamento per me positivo è di non usare mai nei miei confronti un atteggiamento di vittimismo per come sto male e per come sono ridotta, anche nei momenti peggiori per fortuna non mi sono mai lasciata andare a questo tipo di pensieri, ho sempre cercato di concentrarmi su come io fossi ricca di cose belle e facevo affidamento su di loro. Io ho un modo di pregare che mi aiuta e aiuta e credo dia profitto, vado col io pensiero ad immaginare il futuro come deve essere e cerco di fare come in un film a lieto fine, vivendo nei miei pensieri tutto il percorso fino a vederne pure le scene. Sono fatte così le mie preghiere.

anna Giovedì 4 Marzo 2010 10:37

E poi a letto quando è il momento in cui mi rilasso.....

anna Giovedì 4 Marzo 2010 10:37

MAMMALARA si infatti la sera è il momento più critico....vabbè che ho la ferrovia vicino casa ma sentire sempre un treno nelle vicinanze è terribile!!!!

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 10:29

Annuccia, i passi si fanno un po' alla volta, vedrai che fra un po' parleranno anche dell'abuso e del dolore cronico. Ci vuole tempo e sappi cara che anche le informazioni stanno cambiando e un po' del merito è anche della nostra bellissima associazione

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 10:27

Anna, anch'io soffro di acufeni e la sera è il momento più delicato, sarà anche perchè ho il silenzio attorno e sento di più il rumore che ho dentro la testa. Credo aiuti molto il non innervosirsi

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2010 10:25

Buongiorno a tutti. Aina, non ho parole, povera donna, non posso immaginare come si sentirà quando saprà la notizia, e sono vicina alla sofferenza dei suoi figli che è e sarà di certo la peggiore di tutti, sono giovani e hanno bisogno di chi li aiuti. Tu hai un cuore grande e sappi che il bene che dai a quei ragazzi è una miniera d'oro e anche di più, fai bene ad occuparti di loro, e credo che le tue amiche abbiano detto una cosa vera, meriti tutto il bene del mondo. Io mi sono occupata di un ragazzo che ha avuto grandi problemi con la famiglia e ancora adesso mi ringrazia e mi vuole bene. Pensa cara, che io ho voluto bene e aiutato una sola persona, ora mi vogliono bene in 5, lui, la moglie e le loro 3 bambine. Che strana moneta è l'amore, più ne offri e più ne possiedi

Aleb97 Giovedì 4 Marzo 2010 10:20

Buongiorno a tutti. AINA cara che cosa terribile!! Anche se sarà lungo il percorso per questa donna, spero che incominci presto così da dare speranza anche ai suoi figli! ...non ci sono parole davanti a tanta sofferenza... ma il fatto di avere un'amica "chioccia" (a me sembra un complimento, anche la Bibbia dice che Dio raduna i suoi figli come fa una chioccia con i pulcini) è un grande conforto!! Ti abbraccio cara!

anna Giovedì 4 Marzo 2010 10:09

AINA sei una persona splendida....dillo alle tue amiche!

aina Giovedì 4 Marzo 2010 10:00

Annuccia Simona, la situazione è grave ha il bacino rotto, il femore e la tibia della stessa gamba rotta, il ginocchio dell'altra da operare, delle lesioni alla colonna vertebrale, ma quello più grave è il trauma cranico, le hanno dovuto fare anche l'operazione alla testa per evitare che la pressione del cervello creasse dei danni e dopo ciò è infatti diminuita. Se tutto andrà come spero, quando riuscirà avrà da affrontare un lungo periodo di sofferenza, ma il dramma è quando saprà che il suo

compagno, che amava come una ragazzina anche perché quando trovi l'amore ad una certa età è quello giusto, conoscendo il suo carattere potrebbe non accettare questo dramma mi auguro che pensi al bene dei suoi figli che sono due tesori e che le diano l'aiuto che avrà bisogno insieme a chi le starà vicino, anche io stessa perché è una persona che merita molto. Sapete sono potuta entrare nella rianimazione la scorsa settimana insieme al figlio di 16 anni che voleva vederla a tutti i costi, allora visto che i suoi zii non volevano rientrare mi sono fatta forza e sono andata io, fingendomi una cugina. È un reparto particolare ma credevo di non avere la forza invece se pur piangendo come una vite tagliata insieme a lui, l'abbiamo vista ed esternamente sembra che non abbia niente è tutto interno il problema. Comunque bisognerebbe che molte persone che pensano solo a fare del male farle stare in questo reparto dove vedi delle sofferenze che nemmeno ti immagini. I pazienti sono tutti insieme, non vedi solo Lei ma tutti. Ancora piango perché è troppo forte il dolore per quello che è successo! Anche ieri sera erano da noi e il prossimo week end staranno qui sono contenta di questo mi dà una gioia immensa, le mie amiche mi dicono che sono come una chiocchia, ma a me non importa ho piacere che stiano con noi a dispetto di quello che mi dicono.

anna Giovedì 4 Marzo 2010 09:58

ANNUCCIA anch'io a volte ho quei dolori allo sterno che non ti permettono di respirare a fondo e mi spavento tanto....ma un amico cardiologo (che poveraccio chiamo sempre e che dovrei fargli una statua) mi ha detto di non preoccuparmi che sono dei dolori adesso non ricordo bene il nome con il quale li ha definiti..... ma che posso stare tranquilla che non muoio per questo!!!!

anna Giovedì 4 Marzo 2010 09:46

AINA queste notizie mi lasciano sconcertata....Una famiglia distrutta..... Posso capire come si sentono quei poveri ragazzi e per fortuna hanno voi..... Quando sento queste cose penso ai veri drammi della vita Spero che la signora possa presto riprendersi e riprendere la vita con i suoi figli che hanno sicuramente tanto bisogno di lei visto il passato.... Tu intanto come farai con l'agriturismo???? Non ti strapazzare molto cerca di trovare un aiuto momentaneo..Ti abbraccio

anna Giovedì 4 Marzo 2010 09:42

IDGIE sono gli acufeni che la sera mi fanno impazzire....mi sbatterei la testa al muro.... e non so che fare.... perchè mi dicono che non si può fare nulla..!!!!!!

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 08:44

Ieri sera a tg 5 anche io ho sentito il servizio sul MDT, è vero che è bene che se ne parli, ma sentire sempre la stessa "solfa" per me è veramente triste. Forse parlo da persona abbastanza informata e veterana sulla questione MDT, l'informazione invece è rivolta a chi accusa il dolore da poco tempo, quindi andrà bene così.

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 08:40

Il dolore del quale parlavate ieri sera io invece ce l'ho allo sterno e a volte non posso neanche fare respiri profondi.

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 08:39

Ieri sera nuovamente trip. Pazienza!

annuccia Giovedì 4 Marzo 2010 08:39

Buongiorno a tutti. AINA, che cosa triste! meno male che puoi aiutare questi ragazzi, immagina se tu non ci fossi! Speriamo che la mamma riesca a vivere. Tanti pensieri positivi per lei.

giuseppe Giovedì 4 Marzo 2010 08:37

buon giorno gente, qui stamani piove ma temperature miti, ieri il MdT è passato solo in pomeriggio dopo aver riposato un pò, oggi tutto ok in ufficio e quindi caffè poi iniziamo la giornata, un abbraccio e buona giornata a tutti.

Simona Giovedì 4 Marzo 2010 08:16

buongiorno a tutti.... AINA pazzesco cosa è capitato alla signora che ti aiuta... tanti pensieri positivi per lei che possa andare tutto bene... è molto bello che tu ti prenda cura dei suoi figli nel frattempo.... capisco la tristezza che hai nel cuore... ti abbraccio..

aina Giovedì 4 Marzo 2010 01:15

Ciao a tutti, e' da un po' che non scrivo, ma non questo non vi penso anzi, non ho avuto il tempo necessario, prima per finire tutti i controlli e poi perché è successo un gravissimo incidente stradale

alla signora che mi aiuta nell'agriturismo ,il suo compagno e' morto il giorno dopo l'incidente e Lei e' in rianimazione in coma farmacologico da come e' ridotta, fra cui trauma cranico con rottura di una parte della base cranica. Vedendo tanta sofferenza mi e' passato il mio. Ci sono 2 figli uno di 16 e l'altro di 17 che non solo hanno perso un padre adottivo meglio di quello naturale, con il quale non vogliono nemmeno niente a che fare, ma ora hanno la madre che lotta fra la vita e la morte, ma dopo una serie di situazioni di maltrattamenti che li hanno distrutti moralmente e psicologicamente . Stanno anche a casa mia, e non vi dico come sono triste e felice nello stesso tempo perche' con i miei figli si distraggono e sono sereni, ma nello stesso tempo li vedo a tavola con i miei e penso che questa semplice cosa di sedersi a tavola tutti insieme come una famiglia non potranno piu' averla. Ma perche' la vita si deve accanire sempre con gli stessi? La loro madre e il compagno, stavano venendo a lavoro tranquilli e sono stati colpiti da 2 macchine una che ha invaso la loro corsia e l'altra da dietro gli ha dato il colpo di grazia.Poi siamo venuti a sapere che chi ha causato l'incidente e' un tossico che ha avuto gia' 3 incidenti e grazie alle leggi che abbiamo gli hanno ritirato solo la patente,certo cosi si incoraggiano i giovani a drogarsi tanto possono fare qualsiasi cosa che non vengano puniti. In America in una situazione simile prima di mettono in prigione poi se ne parla ^^ Scusate lo sfogo ma e' una situazione terribile che mi ha colpito nel piu' profondo del mio cuore. Buona notte a tutti.

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 23:48

la bellezza del mondo per me è nell'arte che l'uomo sa creare, nel cielo, tra gli alberi, negli occhi di un bambino, di un nonno,di un cane, nel mare, nelle mani che impastano, nei corpi che si cercano e si avvitano creando, alle volte, questa vita straordinaria nel bene e nel male...dolcenotte a tutti.

idgie Mercoledì 3 Marzo 2010 23:45

...stai male ANNA?

anna Mercoledì 3 Marzo 2010 23:43

ahhhhhhhhhh le mie orecchie.....ma perchè devo sentire tutti questi rumori???

idgie Mercoledì 3 Marzo 2010 23:38

lo quando proprio capisco che il vomito è inevitabile inizio a canticchiare (inventandomi chiaramente le parole) perchè il vomito continuo è proprio pesante e invece tentando di cantare in modo leggero, da semidistesa, regolarizza il respiro, spostandolo più sul diaframma e rilassa i nervi dello stomaco. E' un rimedio un po' assurdo e non sempre funzionante, però magari aiuta anche voi! Notte a tutti!

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 23:31

cara lara, quando era scoppiata l'emicrania mi sembrava un male insopportabile ma da quando ho la distonia ho capito che al peggio non c'è fine quindi è arrivata a sorpresa una filosofia di vita completamente nuova, quando posso godo di ogni singolo attimo rido tanto (anche da sola perchè io amo stare da sola con le mie passioni)ballo canto e guardo la bellezza del mondo

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 23:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Mercoledì 3 Marzo 2010 23:05

Buona notte a tutti

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 23:04

La distonia non la conosco, non posso neppure immaginare il dolore e il disagio che ti crea.

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 23:00

Infatti stella, io soffro di reflusso gastroesofageo e ho male alla clavicola. Mentre invece la scapola è un dolore diverso, mi parte dal sotto l'ascella e mi passa il torace però più verso la schiena, appena appena sotto la scapola, ecco, questo dolore c'è quando arriva la grappolo

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 22:45

lara alla clavicola se l'ho anche io quando mangio male e credo che sia dovuto al reflusso gastroesofageo e agli acidi e forse la tua scapola e il mio braccio sono solo dei punti nevralgici deboli strettamente correlati neurologicamente all'emicrania, cmq la mia distonia muscolare e strettamente collegata all'emicrania anche se ancora i medici non si espongono con una convinzione al 100% allora mi dorbbbero spiegare come mai dopo due anni di 8 attacchi mensili di emicrania dopo la comparsa della mia distonia gli attacchi sono scesi a due al mese spero che studino questa cosa a fondo

emicrania + distonia e secondo me qualcosa di più si scoprirà..moltissimi distonici sono emicranici da prima della malattia, mia nonna era emicranica in maniera pazzesca e distonica ma io ho sorelle e molte cugine con emicran e basta come eri io d'altronde nel 2001/2/3 e parte dl 2004 senza distonia, l'emicrana secondo me è genetica un gene diffusissimo e magari l'hanno già pure scoperto qual'è e non ce lo diranno mai

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 22:44

Margaret, anche a me sarebbe piaciuto essere a Napoli, ma per andare ovunque mi servirebbe uno stipendio al mese

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 22:26

Scusami, intendevo il dolore alla clavicola ce l'ho quando mangio tanto, poi invece il dolore alla scapola mi viene in corrispondenza degli attacchi di grappolo, fino a che ho dolore alla scapola, la mia grappolo non va via

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 22:24

esatto stella, scusami cara non mi veniva. lo il dolore invece ce l'ho spesso e mi lamento di questa cosa qui nel forum da tantissimo tempo e ogni tanto mi impedisce persino di respirare

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 22:18

ciao lara, io quel dolore ce l'ho solo mentre faccio lo sforzo per vomitare..l'osso davanti vuoi forse dire la clavicola?

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 22:13

Di questi dolori mi lamento da tantissimi anni

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 22:13

Stella, sai che io ho un dolore come il tuo e ce l'ho sotto l'ascella e mi passa tutta la scapola fino ad arrivare al collo. Poi altro male che ho è un dolore all'articolazione davanti dove c'è un osso che non so come si chiama, questo succede quando mangio troppo e ho lo stomaco disturbato

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 21:47

ciao giuseppina porca miseria se son brutti i conati senza poter buttare ormai fuori niente io difatti bevo in continuazione poi da un po di mesi ho un nuovo sintomo mentre vomito che prima non avevo e cio un dolore trafittivo pazzesco come ci fosse una spada piantata in un punto preciso ,nel braccio sinistro appena sotto la spalla, boh ne parlerò con la neurologa appena la vedo..

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 21:41

idgie grazie per tuo benvenuto!si incuriosisce qualcuno quando si hanno delle qualità quindi è un bel complimento che ti hanno fatto!!!

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 21:37

Aleb l'emicrania non è ereditaria, ma si ha la familiarità, vuol dire che se un genitore ha l'emicrania, c'è il 50% di possibilità che i figli abbiano MDT, aumenta questa possibilità se tutti e due i genitori soffrono di MDT

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 21:30

Idgie, ti credo che ti sei messa a ridere. Però sai che un medico ha detto che fino a che abbiamo MDT vuol dire che il nostro cervello lavora bene. Siccome lo ha detto ad un convegno, vuol dire che va bene così

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 21:26

Giuseppina, le cefalee primarie non sono solo una, c'è l'emicrania, la cefalea a grappolo e altri tipi di cefalea. Quelle secondarie sono causati da una patologia che come sintomo ha il MDT, ma guarito il male poi va via anche il MDT, mentre invece ancora non si è capito come guarire l'emicrania e tutti gli altri tipi di cefalee primarie

idgie Mercoledì 3 Marzo 2010 21:22

...non se se riuscirò a farvi sorridere un po'...ma ultimamente mi è capitato di sentirmi dire..."sarà per il tuo mal di testa, ma mi incuriosisci..."! lo ho riso...lo so che è una cavolata, però per me è stata comica. Ora vi saluto... a presto!!!!

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 21:19

Aleb il MDT è il sintomo di vari fattori però ci vuole un medico per spiegarli bene, io rischierei da fare confusione e di dire cose sbagliate quindi mi astengo, perchè il MDT è una malattia complessa e sai quante cose o fattori lo può scatenare

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 21:17

conosco una ragazza che è guarita eliminando tutti gli alimenti col lattosio, oggi mi ha mandato un elenco di alimenti da evitare, curiosamente c'è il latte ma sono permessi molti formaggi freschi e il grana

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 21:14

ALEB è un punto di vista interessante "la malattia è causa del mdt" peccato che non si riesca a scoprire qual'è...però a questo punto non si potrebbe più parlare di cefalea primaria

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 21:14

Idgie, hai ragione cara, bisogna prendere quello che di positivo salta fuori da questi servizi

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 21:09

bene ALEB meglio così, ogni tanto veniamo grate

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 21:07

GIUSEPPINA questa volta mi è andata bene... ho avuto un doloretto alla tempia dx ma poi è passato nel giro di una manciata di minuti... e l'acua è finalmente uscita!!

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 21:06

MAMMALARA hai scritto: "La malattia è la causa del MDT, non è il MDT la malattia, poi sapranno loro cosa è che ci fa venire il MDT. Questo è quello che ho capito ai vari convegni" io invece avevo capito il contrario: il mdt è la malattia e manca da capire quali siano le cause scatenanti... un po' come il diabete è la malattia ma non si sa quali siano le cause (parlo di quello "ereditario" ma che non è detto che si erediti)...

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 21:06

ALEB brutto segno quando si beve e si trattiene l'acqua, durante l'attacco si blocca tutto: digestione, intestino, reni ecc. come se il corpo andasse in tilt o meglio come se fermasse tutte le attività per fronteggiare un nemico tosto

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 20:54

ciao STELLA, io penso che bisogna ascoltare il nostro stomaco, se rifiuta il cibo significa che non bisogna mangiare, per il vomito credo abbia ragione il medico del p.s. anche a me succede di stare meglio con la testa se riesco a espellere i succhi gastrici, se poi mangiare una minestrina aiuta ad avere almeno qualcosa da espellere ben venga, è bruttissimo avere i conati e non vomitare niente

idgie Mercoledì 3 Marzo 2010 20:51

Cercherò comunque di prendere il lato positivo del servizio...e cioè che si comincia a vedere che il mal di testa non è un capriccio, o una scusa banale che secondo molti uomini..le donne dicono. Se intanto almeno il nome "mal di testa" viene sdoganato da tutte le varie connotazioni dispregiative...è già qualcosa!

idgie Mercoledì 3 Marzo 2010 20:42

VEGASTELLALUMINOSA non ti ho mai dato il benvenuto e visto che ti incontro adesso...aprofitto per salutarti!!! Ciao, benvenuta!

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 20:35

grazie lara, hai perfettamente ragione..

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 20:34

Idgie, se contiamo solo le donne, siamo al 12 posto, siamo al 19 contando uomini e donne insieme

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 20:33

La malattia è la causa del MDT, non è il MDT la malattia, poi sapranno loro cosa è che ci fa venire il MDT. Questo è quello che ho capito ai vari convegni

idgie Mercoledì 3 Marzo 2010 20:32

...era su canale 5 infatti! E' un po' triste però sentire le classifiche...ci mettono al 19esimo posto come malattia invalidante...! Le classifiche a me piacciono poco, non sono per me così precise, nè rappresentano la realtà.. ma forse sto facendo la punta ai chiodi..

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 20:28

Anche io ho sentito al tg5 un servizio sul mal di testa ma anche a me sembra che non abbiano detto nulla di nuovo... però almeno hanno riconosciuto che è una malattia vera e propria.

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 20:28

Ildgie, meno male cara che ne parlano e che hanno detto che è una malattia, sai quanto bene ci fa che se ne parli. Su che canale, vedo di recuperarlo con il decoder digitale terrestre con il + 1

idgie Mercoledì 3 Marzo 2010 20:24

...ciao a tutti...faccio un salto veloce per dirvi che ho appena seguito l'ennesimo servizio sul mal di testa, assolutamente inutile, privo di contenuti.. Forse è stato fatto perchè da un po' di tempo in tv fanno a gara per dire che è una malattia...lo era anche prima però!!!

margaret Mercoledì 3 Marzo 2010 20:19

Ciao PIERA!

margaret Mercoledì 3 Marzo 2010 20:19

MAMMA LARA leggevo negli eventi quello di Salerno, dev'essere stato molto interessante. Mi sarebbe tanto piaciuto esserci. Mi incuriosisce molto la parola psicopatologia legata all'emicrania..

paula1 Mercoledì 3 Marzo 2010 20:13

PIERA bentornata....ok magari mi fai avere via mail il tuo nuovo numero così me lo segno...grazie

paula1 Mercoledì 3 Marzo 2010 20:12

MAMMA LARA farò alternati mattina e pomeriggio e lavorerò un sabato sì e uno no perchè nelle giornate di mattina posso uscire alle 13 !! il pomeriggio invece è sempre 13/20.12, ma non di più come a volte succedeva in sala e mai così di corsa...mi ha detto il caposala che l'ambiente non è dei migliori (parlava del personale), ma tanto credo che in tutti i posti sia così...comunque sapere che in qualsiasi momento posso tornare al mio posto mi rassicura...però è una esperienza che voglio fare senza farmi influenzare...

PIERA Mercoledì 3 Marzo 2010 20:12

CIAO A TUTTI, ho cantato vittoria troppo presto, che rabbia!!!! ho sì il telefono, ma non ho ancora il collegamento internet purtroppo!!!! il trasloco non e' stato ancora completato, almeno così mi hanno detto.....speriamo che nel fine settimana tutto si risolva, però mi potete chiamare a casa ehhhhhh!!!!baci

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 20:06

Paula, che bella notizia, speriamo che li tu possa fare un orario decente

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 20:05

Stella, prova, al limite vomiti le patate e tutto il resto. Tu non fermarti e non lasciarti distruggere, arriva il vomito e tu vomita, ma sappi che è il MDT a farti vomitare e il MDT è solo dolore, non è la tua vita

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 19:59

grazie a tutti di cuore, sembrava quasi che me lo aspettassi che arrivava stasera e infatti... mi sto bollendo delle patate e stavolta provo a mangiare

paula1 Mercoledì 3 Marzo 2010 19:57

FEFFE..speriamo sia bel tempo lì.....qui piove e si vocifera di "neve"...., ma anche io come SIMONA non voglio nemmeno pensarlo.....ancora due giorni di sala operatoria poi è ufficiale che da lunedì andrò a lavorare in reparto....per alcuni mesi per ora...

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 19:01

Feffe, goditi questi giorni, vedrai che saranno bellissimi

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 19:00

Sissi, va benissimo cara. Ora però curati bene la caviglia mi raccomando

margaret Mercoledì 3 Marzo 2010 18:57

Bonasera. Giornata piena. Ho ripreso la corsa ma sono spompata, solo cheso che bene alla testa.. Ho finito ora di accendere le stufe e son dietro alla cena.. Non vedo l'ora di uffarmi nel divano, sperando che il mdt non peggiori. Ho letto negli eventi cose molto interessanti...

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 18:56

Simona, il mio palato fa anche un po' male, ora vediamo cosa dicono le analisi, le faccio per escludere possa trattarsi di un herpes, ma me le ha fatte fare solo per scrupolo, perchè sta facendo una pubblicazione del mio caso e vuole togliere ogni dubbio a chi poi potrebbe fargli questo tipo di obiezioni. Io mi sottopongo volentieri, perchè sono la prima a volere capire

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 18:54

Dai SIMONA facci un pensierino... chissà che non ci troviamo lassù?! ^ ___ ^

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 18:52

Stella, sappi che alla tua età avevo attacchi di vomito più spesso di adesso. Ora quando ho gli attacchi di vomito, non mangio fino a che non mi vuoto lo stomaco per la prima volta, poi bevo un goccio di coca cola che mi aiuta con la nausea e ci mangio del pane o dei carboidrati, magari dopo vomito ancora, ma piano piano il vomito diminuisce. C'è poi da dire che a me parte sempre verso le 11 di mattina, ma so già da quando mi alzo dal letto la mattina che inizierà un attacco emicranico. Poi lui dura anche 3 giorni e due notti e di solito finisce il terzo giorno verso le 20,00. Questo però se è un attacco senza aura, se invece ho la fortuna di avere un attacco di emicrania con aura, il dolore è meno intenso e dura pure di meno, però è più facile sia presente il vomito

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 18:50

ALEB .. vado subito a vedere il sito.. poi penserò alla cena.... un bacio a te e una buona serata per tutti!!! a domani

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 18:49

Vado a casa... Buona serata a tutti... e fate sogni belli se potete!

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 18:49

ALEB.... si ho sentito che prevedono ancora neve ma io non ci credo... anzi.. diciamo che non ci voglio credere... sto cercando di convincermi che sbagliano.... insomma.. più che altro lo spero!!!!!!!!!!!!!!!

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 18:49

In montagna andiamo in un paesino appena fuori dall'autostrada (anche se in genere preferiamo l'alta montagna dell'Alpe di Siusi che si trova a 1850 mt). Il paese si chiama Volturno e l'albergo è questo <http://www.unterwirt.com/it/informazioni/index.asp> fanno un'offerta che si chiama 5x3 e cioè paghi 3 giorni e ne stai 5!! Così con meno di 600 euro in due c'è un soggiorno di ben 5 giorni!

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 18:47

Ciao SIMONA. Qui si mormora che per il we torna pure la neve!! Sigh... lo già pregustavo la primavera!!!

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 18:43

anche qui piove... parecchio... ed è tornato il freddo.....

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 18:43

ALEB ottima idea il tuo viaggetto relax.. dove andate di preciso? io adoro l'Alto Adige!!!!!!

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 17:33

MMMMMhhhhh mi sa che tra un po' arriva un bell'attacco di emy... ho bevuto un litro d'acqua e ancora niente plin-plin.... :(Brutto segno!

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 17:32

Anche io e Fabio abbiamo in previsione un viaggetto di puro relax. Andiamo in un hotel in Alto Adige dove ci sono le solite cose wellness (piscina riscaldata anche all'esterno, sauna, bagno turco....) e abbiamo intenzione di non fare assolutamente nulla se non riposarci, rilassarci e goderci qualche giorno di coccola "io-e-te-te-e-io".... mmmhhh non vedo l'ora!! Partiremo il 15 quindi manca ancora un sacco...

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 17:30

FEFFE buon viaggio!! Rilassati e riposati: direi che te lo sei proprio meritata!! ^__^

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 17:30

Anche qui piove... era meglio la giornata di ieri: sembrava primavera!!

luigi Mercoledì 3 Marzo 2010 17:15

e in + piove uff!

luigi Mercoledì 3 Marzo 2010 17:15

buonasera, sono stato via dal forum in questi giorni - ma sono stato preso da moltissime cose e non ho avuto un attimo - in + si è messo anche il mal di testa che oggi ha colpito di nuovo. ma si va avanti - voi come state?

paula1 Mercoledì 3 Marzo 2010 16:58

buon pomeriggio a tutti..sta diluviando

maya Mercoledì 3 Marzo 2010 16:42

ciao....per ora non riesco a leggermi ho dolore e non vedo bene,la giornata pesante sù tutto,ogni mezzora se non mangiavo avevo dolori allo stomaco,ma poi partivano i dolori alla pancia.....mi sono fatto alcune corsette in bagno....il lavoro...bhè era un'ordine urgente!!! noooo...di più bella veloce la catena,così braccio destro collo e spalle hanno mosso un bel dolore.....uffà,sono stanca oggi tanto.

annuccia Mercoledì 3 Marzo 2010 16:42

ANNA, anche io mi sento molto "ovattata" e con la testa che sbanda, ma non mi spavento ho già avuto questi sintomi. Stai tranquilla! Ora devo andare.

annuccia Mercoledì 3 Marzo 2010 16:40

Giusto un attimo di pausa. FEFFE, di nuovo buon viaggio. SISSI, mi dispiace per gli ulteriori 30 giorni e anche per la crisi di oggi. MONICA, ci credo che Valerio è ancora debole, la cura sarà abbastanza forte. STELLA, anche io credo che stare a stomaco vuoto non produca niente di buono. Prova a mangiare un pò di riso in bianco o una minestrina leggera.

feffe81 Mercoledì 3 Marzo 2010 16:08

PAULA, ANNUCCIA, MAMMALARA, SIMONA grazie a tutte, la valigia è pronta (oramai ho visto che la so fare in fretta) e tra poco parto. Statemi bene, al meglio che potete, io vi porto nel cuore.

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 16:06

STELLA anche io non sono molto pratica... ma in genere nel mio caso vedo che è meglio provare a mangiare qualche cosa. Di solito mangio un po' di pane che "asciuga" e non è troppo invasivo come sapore perchè proprio non mangerei nulla durante quegli attacchi. Io però sono un tipo che, anche se ho tanta nausea, non rimette quasi mai... e digerisco anche i sassi...

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 15:39

STELLA.... io non so bene cosa consigliarti , però non mangiare nulla non credo sia una buona idea... certo se vomiti sempre anche tu come fai del resto.... è brutto il vomito..... io ho seguito una dieta ma per "prevenzione", ho eliminato tutti i cibi trigger e all'inizio mangiavo solo riso in bianco, verdure verdi o arancioni e carne di vitello e ha funzionato alla grande... ma comunque se ho attacchi con vomito non riesco neanche io a mangiare, devo aspettare di stare meglio, o comunque che mi passi quel senso di nausea forte.... delle volte il plasil mi placa la nausea, ma dovresti chiedere al tuo medico....

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 15:36

GIUSEPPINA, ANNUCCIA, MAMMA LARA, ALEB.. grazie, credo anche io che la casa sia una cosa importante e un buon punto di partenza..... MAMMA LARA cavolo sta cosa del palato dev'essere una bella scocciatura.... SISSI porta pazienza, immagino che non potersi muovere più di tanto sia bello fastidioso ma è sempre meglio fare attenzione a curarsi bene, metterci anche un po di giorni in più ma guarire del tutto ... MONICA capisco il tuo Valerio, per gli uomini poi credo sia ancora più brutto quando vengono tolte responsabilità a livello lavorativo ma credo che lo facciano per il suo bene...

Sissi Mercoledì 3 Marzo 2010 15:24

Vi saluto, fatico a stare al computer e ho alcune cose da finire, poi credo che tornerò a casa presto. Un abbraccio a tutti, con affetto.

Sissi Mercoledì 3 Marzo 2010 15:22

LARA, non ho letto i messaggi, ma ho sbirciato ieri e ho visto il tuo invito a girare l'Italia... lo sai che io sono un orso ma a Ferrara prima o poi ci torno, eh! E' una minaccia (anche se per un po' non posso davvero muovermi)!

Sissi Mercoledì 3 Marzo 2010 15:20

Ciao a tutti, oggi emicrania, ma per ora resisto. Ieri visita specialistica e prognosi di ulteriori 30 giorni (sospetta lesione legamento piede - caviglia) e ora ho un "tutore" che mi fa un male cane ma che devo tenere appunto 30 giorni. Sono demoralizzata. So bene che non sono queste le cose gravi della vita e non voglio lamentarmi oltremodo, ma il dolore fisico è sempre dolore e in più le mille limitazioni che ho ormai da quasi un mese e che si protrarranno per un altro mese mi rendono tutto più difficile.

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 15:11

mi date il vostro parere... grazie a tutte!!! un abbraccio

vegastellaluminosa Mercoledì 3 Marzo 2010 15:09

ciao, vorrei fare a tutte voi una domanda pratica, io quando ho l'attacco di emicrania comincia sempre intorno alle 1700 di pomeriggio fino alle tre di notte o a volte fino allo stesso orario di inizio del giorno dopo..io in questo periodo di tempo non mangio nulla perchè non me la sento per niente e in più lo rigetterei visto che il vomito è continuo ma mi chiedo se in realtà sbaglio e mi dovrei sforzare di mangiare magari un tipo di cibo specifico che magari voi conoscete, perchè penso che magari tutti questi acidi biliari che si autoproducono si potrebbero riassorbire.. boh non so forse sto dicendo una stupidaggine stà di fatto che io non riesco neanche a pensare di mangiare e mi dovrei sforzare, ma una volta ricordo che un medico al pronto soccorso mi disse che prima si libera lo stomaco dagli acidi e prima passa l'emicrania...

anna Mercoledì 3 Marzo 2010 15:07

la mia testa sbanda... ho dei momenti che BUMMMM mi sembra di cascare.....

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 14:21

Ho un sonno che mi sto addormentando, mi sa che prima del medico vado a fare un pisolino

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 14:21

Aleb, vedrai che arriverà presto anche l'ora di andare a casa

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 14:20

Monica, immagino che Valerio si senta ancora stanco, per il lavoro deve capire che si preoccuperanno anche loro a fargli farlo lavorare come prima, meglio essere trattati così piuttosto che avere chi se ne frega di come stai. Spero che la tua testa faccia la brava

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 14:18

Eccomi di ritorno, ho fatto il tampone ed oggi pomeriggio scappo dal medico per fare le analisi, spero di riuscire a farle domani mattina.

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 12:49

Ancora 10 minuti poi si va a pranzo... questa mattina mi pare lunghissssssima... forse perchè so che c'è Fabio a casa (ieri ha tolto un angiomino dalla testa e oggi i punti gli tiravano) e vorrei essere con lui... meno male oggi la testa SEMBRA tranquilla... non ce l'avrei fatta a fare le fatture con l'emi...

monica Mercoledì 3 Marzo 2010 12:19

Valerio sta ancora facendo la cura per la tbc e ancora non è tornato in forma, si stanca molto facilmente e al lavoro gli hanno tolto diversi incarichi. Così adesso si sente un peso per gli altri e io non so che dirgli

monica Mercoledì 3 Marzo 2010 12:18

ANNUCCIA spero che tua sorella non sia troppo demoralizzata dal risultato della tac e che riesca ad affrontare anche questo

monica Mercoledì 3 Marzo 2010 12:15

Buongiorno a tutti. Oggi sono a casa con un brutto raffreddore e mal di ossa. La testa al momento è sopportabile. Non sono andata in ufficio perchè stare tutto il giorno al computer su una sedia mi fa peggio e potrebbe scatenarmi il mdt- Sto vedendo l'isola dei famosi. Quanto vorrei stare anche io su un'isola deserta in santa pace, ma con il cibo però

annuccia Mercoledì 3 Marzo 2010 12:02

LARA, grazie, letto.

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 11:38

Annuccia, ti ho mandato una e-mail con un articolo che parla dell'argomento ossa

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 11:37

Non riesco a contattare la dr.ssa. Ora le ho spedito un messaggio, aspetterò

annuccia Mercoledì 3 Marzo 2010 11:23

LARA, è meglio, così ti togli questo pensiero!

annuccia Mercoledì 3 Marzo 2010 11:23

GIUSEPPINA, ora vado a vedere grazie dell'informazione. Anche noi non ne avevamo mai sentito parlare e forse è anche per questo che ci siamo un pò spaventate. SIMONA, che bello ! anche te casa nuova! fantastico fare progetti per un futuro migliore, vedrai che tutto andrà bene.

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 11:08

lo ho il palato che inizia a rompersi, ora chiamo Firenze, così mi danno indicazioni dove andare per fare il tampone. a dopo

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 10:57

si LARA, concordo, è bello che una bambina sia solare e fiduciosa ma con gli sconosciuti no

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 10:55

Giuseppe, mi spiace tantissimo per la tua testa, un po' tutti caro per vari motivi aspettiamo i tempi, con la speranza siano migliori

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 10:54

Giuseppina, spero proprio sia così, ma Emma quello che non riesce a vedere è la verità, per lei è tutto bello e tutto buono. Bisogna metterla anche a conoscenza che esiste nella vita anche il male. Saranno passi da fare un po' alla volta, ma è meglio farli. Lei segue tutti e si fida di tutti, fa così anche con gli sconosciuti

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 10:51

Simona, che bella notizia, la casa è un bene prezioso per una coppia, vedrai che sarà bellissimo arredarla insieme al tuo Gabriele. Poi se la zona piace anche ai tuoi genitori, vedrai che faranno anche loro il passo di venire vicino a te

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 10:42

Ciao Giuseppe, tieni duro fra un pò arriva il nostro santo...

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 10:40

LARA, di contro ho Gianluca che pianta una grana per ogni sciocchezza ma se lo sai rigirare gli sfili il portafogli sotto il naso

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 10:38

LARA, la mia Tati da piccola era buonissima e arrendevole e lo è tutt'ora ma all'occorrenza allora come ora e solo sulle questioni importanti, non si fa mettere i piedi in testa da nessuno, io credo che questi caratteri in realtà siano più duri di quanto lasciano immaginare

giuseppe Mercoledì 3 Marzo 2010 10:35

buon giorno a voi gente qui stamani un caos di lavoro ed è arrivato pure il MdT, ho preso un trip. e attendo tempi migliori, spero presto, non vorrei andare via, nel frattempo vi auguro una buona giornata.

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 10:32

ANNA, finalmente, vedrai che un buon periodo con la testa ti ricarica e ti farà vedere tutto in maniera più rosea!

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 10:29

SIMONA, sono felice per te e Gabriele, non pagare il condominio è una bella soddisfazione, sono sempre soldi che si tirano fuori malvolentieri

giuseppina Mercoledì 3 Marzo 2010 10:25

ANNUCCIA, oggi sulla home page di Virgilio è illustrata la tecnica innovativa che hanno prospettato per tua sorella, sono microiniezioni locali che rigenerano le ossa, non ne avevo mai sentito parlare ed è molto interessante soprattutto per le non più giovanissime che hanno problemi con l'osteoporosi, vedrai che andrà tutto bene alla tua sorellina

Aleb97 Mercoledì 3 Marzo 2010 09:46

Buon mercoledì a tutti. SIMONA che bella notizia!! Sono contenta per te e Gabri!! Bellissimo anche il viaggio che farà il tuo papi... è bello rendersi utile!! Bravo!! ANNA sono felice che oggi vada meglio!! La testa "libera" aiuta a vedere tutto sotto una luce migliore!! Buona giornata allora!! ^__^

anna Mercoledì 3 Marzo 2010 09:41

buongiorno a tutti..... oggi va decisamente meglio.....

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 09:28

MAMMA LARA mi spiace tanto sentire che questo non è un bel periodo... lo so che mi pensi, lo so perchè lo sento sai!!????? vorrei sollevarti un po dai pesi che hai, però so che sei piena di risorse e che presto la fatica se ne andrà via , ne sono sicura!! ti abbraccio forte... MARIA grazie !! devo dire che ultimamente la testa va benino,anche quando arrivano attacchi non durano troppe ore e non sono troppo aggressivi, cerco di godermi al massimo questo periodo....com'è andata ieri sera la riunione ?

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 09:24

il 15/3 il mio papà parte per il Burundi, v'è un mese con un'associazione che si occupa di gestire una specie di ospedale per le donne che devono partorire, lui va a dare una mano, ha già messo le mani avanti dicendo che lui "non sa far niente", ma lì c'è bisogno di tutto, anche di persone che non sanno fare nulla ma che abbiano la voglia di lavorare e dare una mano anche con piccole e semplici cose.... in quel posto purtroppo tanti bambini non riescono a nascere perchè le donne non sono assistite, ci sono delle realtà che fanno veramente venire i brividi.... sono contenta che mio papà faccia questa esperienza di vita, lui ha sempre sta voglia di andare in giro per vedere e conoscere altre culture, credo che questa cosa lo possa arricchire molto.... però vi posso dire una cosa??? mi mancherà!! infatti la prossima settimana mi ha chiesto se possiamo una serata insieme io e lui, non vedo l'ora!

maria9195 Mercoledì 3 Marzo 2010 09:24

MAMMALARA come e' andata la notte???

maria9195 Mercoledì 3 Marzo 2010 09:23

ANNUCCIA un abbraccio forte da parte mia..ti penso tutti i giorni...

maria9195 Mercoledì 3 Marzo 2010 09:23

Che bella novità SIMONA!!! e' tutto una emozione in questo periodo..goditi il momento anche se il mdt ti guasta alcune giornate...baciotto

maria9195 Mercoledì 3 Marzo 2010 09:20

Buon giorno a tutti/e...Lidia buon viaggio..mi interessa l'argomento che trattate al convegno..poi ci dirai..non ti preoccupare che sarai bravissima!!!!

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 09:20

Simona, sappi che sei nei miei pensieri, ma in questo momento fatico tanto.

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 09:19

ho una novità..... forse io e Gabri abbiamo trovato casa... è un po che stiamo cercando qualcosa per noi, io qui sono in affitto ed è arredata la casa ma per il momento mi è sempre andata bene così... sono vicina ai miei genitori e la casa è accogliente e carina ma ora che siamo in due e che vogliamo passare una vita insieme è bello avere uno spazio tutto nostro... così abbiamo visto sta casa sabato e poi rivisto ieri e oggi pomeriggio facciamo un offerta.... la casa è piccola, si entra nella zona giorno , ci sono due camere e un bagno, diciamo l'essenziale.. però , cosa molto importante per noi, c'è un bel terrazzo fuori, vivibile, una parte sarebbe da coprire con una bella tettoia e una parte da lasciare

scoperto.. avrei come vicini di casa due famiglie che conosco molto bene, soprattutto una , è una mia grande amica.. allontanerei dai miei ma solo di pochi km e mia mamma mi ha già detto che non è detto che poi si avvicineranno loro a noi, la zona piace anche a loro.... se tutto andrà in porto dovremmo pensare ad un arredamento veramente intelligente perchè lo spazio andrà sfruttato tutto al massimo, però sono felice..... non avrei nessuna spesa di amministrazione, ha l'ingresso indipendente, insomma... mi piace

Simona Mercoledì 3 Marzo 2010 09:13

buongiorno a tutti... buon viaggio a FEFFE e a LIDIA... FEFFE vedrai che quando sarai arrivata ad Alicante sarai soddisfatta di esserci andata, potrai pensare solo a rilassarti e a svagarti un po... LIDIA raccontaci tutto al tuo ritorno, sarà sicuramente una bella esperienza... ANNUCCIA mi spiace per la tua nottata, immagino stamattina come tu ti possa sentire... tanto pensieri positivi cara per te e tua sorella, ti penso spesso.. MAMMA LARA com'è andata la tua nottata? Emma è una bambina dolcissima.. ma che forte che è!!!!!! ANNA capisco con che spirito vai al lavoro ogni giorno... lavorare con i parenti delle volte può essere un vantaggio ma bisogna essere fortunati anche in questo perchè delle volte può essere un arma a doppio taglio.... che dire.... magari nella vita può essere che tu riesca a modificare qualcosa.. non si sa mai... pensa positivo!!! IDGIE che belle le viole!!!! a Genova ieri c'era sole e caldo, ma un caldo che sembrava maggio, ma che bello!!!! peccato che stamattina sia tutto diverso... nuvoloso e pare sia tornato il freddo..... ma ora basta non durerà mica poi tanto no??..... PIERA ci manchi!!!!!!!!!!!! PAULA anche io con alice spendo 80 € a bimestre e non abbiamo in casa telefono fisso, però poi al mese di cellulare spendo abbastanza.... MAYA spero che tu stamattina stia meglio , sto virus è veramente pesante e tu fai un lavoro mica leggerino!!!!!! vorrei farti un po di energie ma se devo attingere dalle mie è meglio che lascio perdere.....

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 09:07

Crilo, non chiedere scusa, sappiamo che siamo sempre con te cara.

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 08:51

Annuccia, mi sono accorta che Emma è sì una bambina intelligente, ma non è scaltra, lei è sempre disponibile con tutti, mi sa che un po' dobbiamo insegnarle a difendersi. Provvederemo

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 08:50

Feffe, vedrai che la tua vacanza andrà nel migliore dei modi. Riposati e torna presto, perchè sai che noi sentiamo la tua mancanza.

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2010 08:49

Buongiorno a tutti. Idgie, che bello, speriamo sia una fioritura che raggiunge anche noi tutti. Grazie cara. Ti è arrivato il permesso per il gruppo?

annuccia Mercoledì 3 Marzo 2010 08:27

FEFFE, goditi la meritata vacanza.

annuccia Mercoledì 3 Marzo 2010 08:26

Buongiorno a tutti. Nottata bestiale e trip. alle 3,30. E' in arrivo il ciclo. LARA, la tua Emma è troppo cara! ma con una nonna così non poteva essere altrimenti (senza nulla togliere ai genitori). Non sapete quanto tutte mi avete aiutata in questi giorni. Grazie. PIERA, come ti ho detto ieri, ti aspetto con ansia. CRILLO, anche io ti penso spesso. ANNA, coraggio! vedrai che la viola del pensiero fiorita di Idgie ci porterà bene a tutti. A dopo.

crilo Martedì 2 Marzo 2010 23:38

Ciao a tutte. Scusate se è da un po che non scrivo, ma siete sempre nella mia mente e nel mio cuore. Dolce notte la vostra Crilo

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 23:01

IDGIE.....evviva !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

idgie Martedì 2 Marzo 2010 22:57

...ciao a tutti! Volevo dirvi che la viola del pensiero che ho preso al nostro banchetto di Ferrara...E' TUTTA FIORITA! CHE SIA DI BUON AUSPICIO PER TUTTI NOI?!

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 22:57

anche io vado a riposare.....Buona notte a tutti

manu66 Martedì 2 Marzo 2010 22:52

PIERA e MONICA bentornate! Buonanotte... io vado a letto. Notte serena per tutti

manu66 Martedì 2 Marzo 2010 22:42

Buon viaggio!

manu66 Martedì 2 Marzo 2010 22:42

LIDIA poi mi racconti, mi interessa tanto la questione degli ormoni e del ciclo

manu66 Martedì 2 Marzo 2010 22:42

un saluto caro a MARIZA e ad ANNUCCIA

manu66 Martedì 2 Marzo 2010 22:41

Ciao a tutti buonasera

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 22:33

FEFFE....ne ero certa che avresti capito che periodo stressante , ma certamente di grandi soddisfazioni hai passato.....e fai bene a concederti una vacanza....Alicante è stata una meta negli anni passati di parecchi miei amici e credo ci sia andato anche il mio compagno da giovanissimo...dicono sia una bella cittadina....goditi il meritato riposo...Buon viaggio

feffe81 Martedì 2 Marzo 2010 22:21

buonasera a tutti, sono arrivata a casa tardi, vi ho letti ma sono troppo cotta per scrivere. Sto bene, MAMMALARA è proprio come dici tu, oggi pomeriggio ho ripreso un po' di lucidità e anche un po' di ottimismo! LIDIA non sono riuscita a scriverti, in generale guardando il diario io ho sempre emicrania nei giorni del ciclo e dell'ovulazione, ma forse volevano sapere più dettagli. Domani lavoro e poi nel tardo pomeriggio parto per Alicante, torno domenica sera, spero proprio di godermi la vacanza. Ne ho proprio tanta voglia. MAYA ti penso

anna Martedì 2 Marzo 2010 22:11

MARIA sei fortunata tu che lavori con tuo marito ad una cosa vostra.... io invece appena mi sono diplomata e cioè circa 18 anni fa sono entrata nell'azienda di famiglia gestita da mio padre che oggi ha 72 anni (lui ha sempre e solo lavorato nella sua vita, per lui non concepisce le ferie, le vacanze e i ponti poi non ne parliamo)con lui il fratello che a tempo perso lo segue in delle faccende ma è una sanguisuga (macchina, benzina , bolli, assicurazioni e chissà quant'altro gli vengono pagate da mi padre) e poi ci sono le mie sorelle . Con la grande non si va per nulla d'accordo... lei è molto arrogante e aggressiva con tutti persino con i clienti (che dovrebbero sempre aver ragione) ma con lei è impossibile trattare ... a volte mi vergogno per lei.....quindi vi lascio immaginare con quale spirito io vado in ufficio..... io che sognavo di fare l'insegnante

Lidia Martedì 2 Marzo 2010 22:04

Ora vado a nanna, magari domani riesco a farvi un saluto prima di partire. Buona notte

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:50

Paula, l'ultima è stata di 157 euro, ora vediamo se riesco a risparmiare con il fatto che uso skype per i cellulari, ma dubito parecchio

maya Martedì 2 Marzo 2010 21:42

infatti devo riposare nei prossimi giorni,ora notte a tutti domani sveglia alle 5.....buona notte.

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 21:40

MAMMA LARA perchè spendi tanto ? io pago sempre uguale...ho un contratto alice flat vabbè non è poco....però non pago mai più di 80 euro a bimestre ...certo che se invece che pagare J Travolta e la cretinetta bionda lasciavano il canone allo stesso prezzo era meglio.....

Lidia Martedì 2 Marzo 2010 21:30

Grazie mille ragazze! Mi interessa molto l'argomento di questa conferenza visti i guai che gli ormoni combinano anche col mdt.

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 21:28

PIERA che bello avere tue notizie. Spero che presto si sistemino tutte le piccole scocciature legate al trasloco.

Lidia Martedì 2 Marzo 2010 21:26

MAYA la conferenza è giovedì, domani pomeriggio parto e giovedì mattina c'è la conferenza, ho una nausea strana speriamo bene, ma comunque non mi interessa facesse quello che vuole! Si LARA famola passà sta nuttata ... artigli belli affilati!

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 21:25

Buona sera a tutti. LIDIA che bello pensarti a Firenze mentre racconti la tua esperienza!! Domani ti penserò però aspetto il tuo racconto! Per ora buon viaggio...

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 21:23

MAMMA LARA...infatti tutti dicono che viene brutto tempo....uffa io le previsioni non le guardo....prenderò quello che viene....che devo fare ?? LIDIA...domani andrà benissimo a Firenze...ci rappresenterai degnamente...ANNUCCIA...periodo pesante per tanti...sarebbe retorico dire che passerà....ogni giorno ci riserva qualcosa sta in noi prendere sempre il più positivo che si può...

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:22

Paula, anch'io ho il numero fisso Telecom e mi costa come mantenere un somaro a biscotti

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:21

Chiedo scusa ai napoletani per come ho scritto

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 21:21

MAYA anche per me 'sto virus è noiosissimo...ho fame poi appena mangio ho male allo stomaco...se non mangio ho nausea.....ma chedue!!!

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 21:20

PIERA evviva finalmente e piano piano stai risolvendo i piccoli problemi legati ad un trasloco e una casa nuovi...sai che sarai tra le poche persone come me che hanno ancora il numero fisso Telecom ?? perchè quasi tutti hanno solo il cellulare...

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:19

Ragazzi, devo tenere alto il morale, perchè come si suol dire "ha da passà 'a nuttata"

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:18

Maya, forse il fine settimana per te è stato un po' duretto, ma non pensarci, vedrai che il prossimo andrà meglio. La testa è sempre la tua e bisogna accettarla con quello che contiene. La mia per esempio contiene segatura, per chi mi dirà che contiene materia grigia, rispondo che ha ragione, perchè contiene anche sabbia.

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:15

Feffe, sappi che se si un po' in crisi, è normale dopo una impresa titanica come hai fatto tu. Succede dopo aver finito un'impresa grandissima come hai fatto tu, sembra di rimanere orfani delle capacità di iniziare un altro lavoro. Ma aspetta un attimo e vedrai che cosa sai in grado di fare.

maya Martedì 2 Marzo 2010 21:15

Lidia domani il tuo intervento andrà bene...vedrai.

maya Martedì 2 Marzo 2010 21:13

io dopo la cena leggera è una doccia un po' mi sento rilassata, ma ho lo stomaco che dalla nausea prima di cena arrivo poi dopo con dolore.....anche il mdt si fa sentire.

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:11

Lidia, sappi che ti penserò intensamente giovedì mattina, tutto di buono

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:11

Piera, che bello vedere che sei tornata a casa, ci mancavi cara

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:10

Monica carissima, ci dici come sta la tua mamma, nel caso tu lo avessi scritto, devi perdonarmi ma me lo sono perso.

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 21:07

Annuccia, sappi che la mia attenzione non si distrae, sai vero che mi fa star bene se tutti stanno bene.

Emma ieri era in bagno e mi fa : "nonna, sai che io da grande avrò una bambina?"

poi subito dopo senza lasciarmi neppure il tempo di intervenire continua dicendo:

"lo so nonna che può anche essere un bambino, ma a me piacerebbe avere una bambina bella e brava come me, poi si sa che non sono io a decidere e devo prendere quello che viene, ma basta che sia sano. Però sono sicura che sarà sano, perchè ho espresso un desiderio, tutti i bimbi del mondo devono stare bene, quindi anche la mia bambina starà bene".

Ecco, dimmi mo cara amica cosa posso dire, anch'io vorrei tanto che tutti i bambini del mondo stiano bene, compreso il nipote di Margaret e anche tua sorella, perchè è stata adottata da questa bellissima famiglia e vorremmo proprio con tutto il cuore che lei stesse bene. Io cara non abbasso mai la guardia.

Lidia Martedì 2 Marzo 2010 20:54

PIERA finalmente, bentornata!!! PAULA sono contenta, passata anche questa.

piera Martedì 2 Marzo 2010 20:49

ciao a tutti!!!! ancora ci sono dei problemini con la mia linea, per fortuna e' gia attiva, spero domani di risolvere il tutto!!!! non vedo l'ora di riavere la finestra sul mondo!!!! e poi dei disoccupati come fanno senza computer????????? sapete che ho una vicina di casa emicranica???? e' una signora prossima alla pensione che lavora in ospedale, ora sta un po' meglio perche' la menopausa le ha giovato, mi ha detto tante belle parole piene di comprensione.....a presto vi penso e vi abbraccio tutti ma proprio tutti.

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 20:39

Vado diretta a letto. A domani.

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 20:38

LIDIA, in bocca al lupo , aspetto i tuoi racconti, vedrai che tutto andrà benissimo.

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 20:38

Stasera sono a pezzi, fotofobia e quindi mdt assicurato. D'altra parte si avvicinano i giorni critici. MARIA, che bello sentirti positiva stasera, i nostri alti e bassi fanno parte della nostra storia. LARA, figurati, non scusarti sò bene che posso contare sui tuoi pensieri positivi e sai che ci conto. Grazie anche a SISSI e a MONICA e a tutte (posso sbilanciarmi in questo caso con un termine al femminile) le amiche che mi hanno rivolto un pensiero caro in questi giorni.

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 20:37

Paula, mi fa piacere sentire che stai meglio, speriamo duri la bella stagione, ma ho dei seri dubbi, le mie gambe mettono maltempo

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 20:34

Maria, che bella esperienza sta facendo Andrea, vedrai che gli servirà.

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 20:21

LIDIA sto meglio grazie...anche se ogni tanto ho ancora un po' di nausea e dolorino di pancia, ma niente di che.....

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 20:20

MARIA è interessante questa cosa....

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 20:10

vado ciao..e buona serata.

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 20:10

Non mi sono spiegata bene..Andrea per una settimana si e' trasferito con il suo letto ,i suoi libri e una borsa di vestiti all'oratorio per convivere con altri amici e educatori questa settimana ...convive il dormire assieme, lo studiare assieme, il mangiare assieme, il giocare assieme e alla sera c'e' un momento di riflessione sulla vita degli adolescenti e e loro problematiche...stassera vi e' la condivisione con i genitori sulle problematiche adolescenziali e di quello che voglio da noi i ns figli...naturalmente alla mattina va a scuola ma parte dall'oratorio dopo la condivisione alle ore 06,30 della colazione assieme...e questo gli pensa un po' perche' e' un dormiglione!!

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 19:19

Lidia, in bocca al lupo, vedrai che andrà più che bene. Poi ci racconterai tutto tutto. Se hai bisogno non farti scrupolo

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 19:18

Finisco ora di lavorare, ora vado a fare la pappona, ci sentiamo dopo

Lidia Martedì 2 Marzo 2010 19:16

Sono in preparativi per la partenza di domani per Firenze. Sono un po' in ansia per il fatto di dover parlare in pubblico ma stranamente per il mio carattere non sono terrorizzata! :) Ciao PAULA va meglio? MARIA sono contenta che la tempesta sia passata.

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 19:16

MARIA scusa l'ignoranza, ma cosa sono queste riunioni di convivenza ?

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 19:13

MARGARET meglio di ieri sicuramente...e anche per questa volta l'uragano se ne andato..sono contenta perche' stassera ho finalmente la testa libera e vado volentieri alla riunione di "convivenza" all'oratorio da mio figlio.... Domenica l'ho salutato che sdoloravo nel letto e Andrea e' partito per questa esperienza di convivenza all'oratorio per una settimana con i suoi amici molto triste e amareggiato...mi ha messaggiato parecchio in questi due giorni ma stassera ci sono e sono in forma e desidero passare alcune ore con lui e con gli altri genitori serenamente per tranquillizzarlo ..come e' strana la vita e come ti cambia questa malattia..un tempo ritenevo queste cose un po' "pallose" adesso ne sono fiera che i miei figli vi partecipano e stassera ci sono anch'io senza la testa che mi disturba...sono contenta di andarci...grazie per la lunga chiaccherata di ieri sera mi ha fatto tanto bene..baciotti.

margaret Martedì 2 Marzo 2010 18:50

Ciao MARIA9195, come va oggi?

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 18:35

Cara ANNA ..mi dispiace sentirti dire che il tuo lavoro e' una prigioniera...anch'io lavoro con mio marito ma non ho mai rimpianto questa cosa anzi e' stata la mia salvezza in alcuni momenti perche' almeno quando sono in ufficio penso esclusivamente alle pratiche da sbrigare anche se la testa picchia di brutto...il lato negativo che anche durante le domeniche e le vacanze pensiamo alla nostra attivita' e a quello che possiamo fare per migliorare e rendere piu' organizzativa la ns. azienda...ormai e' nel nostro DNA , cioe' della sottoscritta e di mio marito, e non riusciamo a staccarci facilmente forse perche' lavoriamo con tanta passione e onesta' e guardando al passato ripercorriamo le fatiche ma anche le soddisfazioni di aver creato qualcosa assieme con le nostre uniche energie e la nostra creativita'...io sono fortunata di aver questo lavoro.

paula1 Martedì 2 Marzo 2010 17:09

Buon pomeriggio a tutti

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 17:08

...che poi è stato strano come attacco di emy. E' la prima volta che è doloroso ma non eccessivamente pulsante e che il dolore acuto dura "solo" una gioranta... ora ho dolorino ma non è nulla rispetto a ieri... potrei perfino leggere!

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 17:07

Ancora un'ora e mezza e poi finalmente a casa... ieri ho dormito sia in pausa pranzo che subito dopo il lavoro (tranne una mezz'oretta per cenare a base di pasta e grissini)... eppure sono stanchissima... chissà perchè quando ho un attacco di emy sono tanto stanca e intontita e non mi bastano mai le ore di nanna.....

anna Martedì 2 Marzo 2010 17:01

beh io mollo gli ormeggi e vado a prendere le bambine....BUONA VITA A TUTTI.....

maya Martedì 2 Marzo 2010 16:03

è arrivato un leggero dolore.

maya Martedì 2 Marzo 2010 15:44

si direi di sì, il virus credo non mi darà grossi problemi...al limite mi faccio delle corsettine al bagno.....così recupero un po' aria per i miei polmoncini..hiiiiii.

Lidia Martedì 2 Marzo 2010 15:42

Purtroppo il LARA dolore arriva quando deve arrivare indipendentemente dai nostri momenti più o meno delicati, quello che cambia è la nostra capacità di contrastarlo, ma noi non molliamo mai la lotta eh!!

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 15:35

Maya, allora domani vai al lavoro, se te la senti fai bene

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 15:34

Anna, allora tu sei più brava di me, io alle volte non riesco a riconoscerli. Brava

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 15:33

Lidia, infatti, bisogna lavorare e continuare a vivere nonostante le nostre tristezze o sofferenza. Stanotte è tonato il grappolo abbastanza aggressivo, lo imputavo al momento delicato che sto vivendo, invece stamattina mi ha telefonato la nostra amica Sara di Torino e mi ha detto che lei si è presentato il grappolo proprio questa mattina anche a lei. Vedi, è solo il momento brutto per tutti i grappolati e non solo per me. Quindi sempre tirando fuori tutte le nostre forze e vediamo cosa si può fare.

maya Martedì 2 Marzo 2010 15:30

ciao, stanotte poi ciclo...ora tra dolori allo stomaco e altrosono tutta accotocciata, poi mi hanno chiamato dal lavoro, se domani ci sarò !! e di andare dalle 6 alle 14....un'ordine urgente!! faccio merenda, per ora niente pastiglie, a parte quelle per il virus.

anna Martedì 2 Marzo 2010 15:29

LARA per fortuna o purtroppo riesco a riconoscere i sogni dalle illusioni!!!!

Lidia Martedì 2 Marzo 2010 15:29

Ciao a tutti! Mamma mia quanti bei messaggi e soprattutto quanta fatica da fare ogni giorno! Ma c'è sempre un'energia bellissima qui nonostante il gran dolore e le tante tristezze! C'è una tenacia grandissima in tutti noi, non molliamo!!

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 15:28

Maya, nulla da dire sui tuoi messaggi, ascolto e leggo, ma ho un ritorno che mi dà un po' di sollievo.

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 15:26

Anna, io per un certo periodo di tempo pensavo di avere tanti sogni, poi ho scoperto che alcuni di essi erano illusioni. Non dico che tu non riesca a riconoscere i sogni dalle illusioni, dico solo che alle volte la differenza è talmente piccola e labile che si fa fatica a vedere la differenza

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 15:24

Sissi, spero che il tuo piedino vada un po' meglio e che tu riesca a spostarti senza grossi problemi. Anche tu cara, non isolarti, prima che succeda, fai un bel tour (chissà se si scrive così) in giro per l'Italia, da Roma a Ferrara, passando per Bologna

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 15:21

Mariza, hai ragione, si fa come si può sempre, però fai attenzione e chiedi aiuto se vedi che l'isolamento persiste, perché i tuoi figli hanno bisogno di averti sempre serena, se ne accorgono cara se non sei tranquilla.

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 15:18

Annuccia, scusami cara, non ti ho neppure scritto che sono sempre attenta con tutti i miei pensieri alla salute di tua sorella, vorrei tanto stesse bene e che le cose che deve fare siano risolutive e non troppo invasive.

MARIZA Martedì 2 Marzo 2010 15:08

Grazie Sissi, allora ci capiamo. Un mega abbraccio per te.

Sissi Martedì 2 Marzo 2010 15:07

Scappo, ciao a tutti, come dice Lara state bene se potete.

MARIZA Martedì 2 Marzo 2010 15:06

Annuccia non immaginavo avessi dovuto aspettare così tanto l'esito della tac di tua sorella. Mi spiace tanto per le complicazioni, speriamo che le cure facciano effetto al più presto. Le faccio tanti auguri. Anna devi farti tanto coraggio, tutti noi sappiamo quanto è dura. Un abbraccio.

Sissi Martedì 2 Marzo 2010 15:06

ANNUCCIA, con forza e determinazione affronterete anche queste nuove prove. Tieni duro.

Sissi Martedì 2 Marzo 2010 15:05

Preciso, MARIZA, fortunatamente non ho avuto un periodo brutto come il tuo, intendevo dire che tendo ad isolarmi nei momenti difficili.

Sissi Martedì 2 Marzo 2010 15:04

Ciao Mariza, mi dispiace tanto per il tuo ultimo periodo. Io sono come te, ti capisco.

MARIZA Martedì 2 Marzo 2010 15:01

In velocità voglio ringraziare Paula, Fefe, Lella e Aleb97. Grazie amiche, mi spiace che anche voi abbiate dovuto affrontare il dolore della morte di persone care. Lara, il problema dell'escludersi è dovuto a particolari momenti della vita in cui devi affrontare le cose da sola. Per me è così e non mi sento di andare contro questa mia inclinazione perchè forzerei le cose e mi farei del male ulteriore. Non voglio neppure sentirmi in colpa per questo. Come dici giustamente tu, ognuno fa come può.

anna Martedì 2 Marzo 2010 14:55

Magari.... è su quello che sto molto lavorando

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 14:47

ANNA sfogati e sogna quanto vuoi! Però sei sicura di non poter ancora fare una scelta di lavoro diversa? Magari se ti sentissi meno imprigionata durante tutta la giornata riusciresti ad affrontare più serenamente gli attacchi... Che ne dici? Si può fare?

anna Martedì 2 Marzo 2010 14:28

Comunque mai sputare nel piatto in cui si mangia ma permettetemi di sfogarmi e di sognare.....

anna Martedì 2 Marzo 2010 14:28

MARGARET anch'io sento di avere tanto da dare, ma mi lascio bloccare da lui.... sento però che devo farcela anch'io per le mie bambine, per mio marito e soprattutto per me..... E' che anche qui a lavoro non sto bene perchè lavorare in un ambiente familiare non è affatto bello..... NON si stacca mai, nè sabato nè domenica ne tantomeno nelle feste....io vedo quest'ufficio come una prigione... mi ci sono trovata dentro ma io avrei voluto fare tutt'altro nella vita e allora chissà.....

monica Martedì 2 Marzo 2010 13:30

ANNUCCIA ho letto che la tac di tua sorella non è andata tanto bene, mi dispiace e spero che sia una situazione "gestibile" e riparabile

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 13:29

complimenti ogniuna di voi sta dando un bell'esempio di vita!!! grazie...questi messaggi scritti con il cuore aiutano tanto chi sta resettando e ripartendo da zero...mi avete fatto un regalo immenso...

monica Martedì 2 Marzo 2010 13:28

Buon pomeriggio a tutti. E' un pò che manco ma oltre ad avere sempre tanto da fare in ufficio, non avevo gran che da dire. A febbraio ho avuto 11 giorni di mdt e ho preso 3 trip e 6 moment act. Mi sembrava di averne di meno di mdt invece....Non che siano tanti 11 giorni ma mi pareva di stare senza mdt per settimane intere invece, non segnando nulla, mi sono sballata

maya Martedì 2 Marzo 2010 13:11

Margaret io con voi ho capito che c'è una scelta, col MDT, o decidevo di andare avanti come andavo, pastiglie e quello che mi pareva lo facevo.....o come ora decidere di fare scelte ben mirate, apro le braccia sì come tu dici, ma ho dovuto scegliere con chi, ed è rimasto fuori anche qualche familiare, se mi fanno stare male persone o situazioni...cerco di non farle entrare, poi lo sai col lavoro non sempre si può, quindi li ignoro o semplicemente prendo gli ordini e faccio il mio

dovere, non stò a guardare se mi sorrideva o mi parlava in modo arrogante, tanto gli str....i, non cambiano, quindi li lascio convinti di essere anche i migliori.

maya Martedì 2 Marzo 2010 12:37

ok le cure della mia dott. Anna F., certo mi servono per ora, ma l'anima dà rasserenare è la mia, io sola stò cercando di farlo, e tutto questo dal forum è partito.

maya Martedì 2 Marzo 2010 12:35

le condizioni per fare cose che mi piacciono "ME LE STÒ CREANDO IO", non posso più permettere che altri si possano occupare del MIO MDT, io sola me ne devo occupare.

maya Martedì 2 Marzo 2010 12:25

Anna... tranquilla se la palestra ti piace, riparti, senza pretese esagerate, se cadi... non sei sola lì, ti aiuteranno mettendoti seduta, poi il giorno dopo torni, io al lavoro per pressione bassa finisco seduta spesso... ora sdrammatizzo io ... e tranquilizzo chi mi rialza.... e poi riparto, ho ripreso la corsettimana con le pastiglie e l'acqua con me, e un percorso dove abitano persone che conosco... ora non più.... la sicurezza viene, piano piano, ma se provi...

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 12:25

ANNUCCIA quanto hai ragione!! Sono talmente stufo di sentirmi dare consigli inutili da persone che hanno avuto un poco di mal di testa dovuto a febbre o indisposizioni varie e che ti dicono quanto sia facile farlo passare!!!!

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 12:22

Fino a pochi mesi fa mi lasciavo bloccare dal mdt. Avevo smesso di organizzare e pianificare anche solo una cena con amici per il terrore di doverla poi disdire o di "sopportare" la serata con un forte mdt.... Ma grazie a questo forum e ai vostri messaggi, ora mi sento meglio. Non mi è passato il mdt ma lo affronto io diversamente. Che non significa che io non abbia pensieri negativi quando ho un forte dolore... ma significa che mi sforzo di affrontarlo senza paure, senza ricorrere subito ai farmaci, senza sentirmi eccessivamente frustrata. ... a me è capitato questo, ad altri sarà capitata qualche altra cosa magari più facile o meno facile da sopportare ma ognuno ha un ostacolo da affrontare, non conosco nessuno che non abbia una debolezza fisica. La mia è il mdt. E me la tengo.

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 12:22

ANNA, si fai bene a cercare di andarci, quello è un grosso sfogo. Poi, pensa come me, se cado qualcuno mi raccoglierà ehheheh.....

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 12:21

MAYA, giustissimo, i consigli idioti sono quelli che più mi infastidivano, quindi meglio non raccontare dei propri MDT a chi non può capire. Questa è l'unica via d'uscita.

maya Martedì 2 Marzo 2010 12:20

il mio risino è pronto, buon pranzo....

anna Martedì 2 Marzo 2010 12:20

una cosa che dovrei fare anche io è andare in palestra ... ma rimando sempre proprio per paura... sai cosa penso??? e se cado come una pera in palestra???? e quindi non vado... ma questo è il primo obiettivo che mi propongo di raggiungere.....

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 12:19

ANNA, anche a me il MDT mi blocca, ho paura di fare cose diverse dal mio tran tran quotidiano, è normale che sia così. Però sono certa che si può migliorare, piccoli passi, ma piano piano arriveremo ad una maturità (del dolore) che ci consentirà di essere più coraggiose.

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 12:18

MAYA che bel messaggio hai scritto! Sono d'accordo con quanto dici e lo hai spiegato proprio bene! Era quello che intendevo: ognuno di noi ha forza dentro di sé ed è grazie soprattutto al forum e ai messaggi di chi come noi soffre e affronta ogni giorno i suoi limiti che questa forza riesce ad emergere...

maya Martedì 2 Marzo 2010 12:17

Anna ...credo che qui Mami possa spiegare meglio in realtà cosa succede.....io a volte riesco a fare piccole cose,deve scegliere quali nella giornata di dolore forte,e migliorando lo stile di vita che per me sono state,riprendere attività fisica anche se leggere,ma è una cosa che sempre mi è piaciuta,poi non ascolto più tutte le persone che ho in torno,e sembrano sapere loro come vivere col mdt e a dispensare consigli idioti,come divertiti di più....e li scoltavo pure....e non soffrono di MDT.....

anna Martedì 2 Marzo 2010 12:08

ecco MAYA a me invece il MDT mi blocca.... evito di fare delle cose per paura che..... e quindi evito di VIVERE

margaret Martedì 2 Marzo 2010 12:07

ANNA accettare di convivere con questa magagna non è per niente facile. Io a volte mi sveglio e desidero che sia solo tutto un brutto incubo. Ma in qualche modo devo trovare la forza per accettarlo, perchè è vero che nella vita ci possono capitare cose ben peggiori e se il mdt mi consuma ora la mia energia, la mia "carica vitale" come affronto il resto, anche i "semplici" o "complessi" problemi dei figli che crescono e cresceranno sempre più, le malattie (vedo con mio nipote quanta forza d'animo e combattività ci voglia), i lutti (tutto può essere)? Ecco, se il mdt mi prosciuga la mia linfa vitale, non sarò più in grado di fare nulla se non di deprimermi, disperarmi, chiudermi, sfinirmi. Devo in qualche modo tenermi fortemente in equilibrio senza troppe paure. E se capiterà che qualche mese dovrò prendere qualche sintomatico in più, cercherò di non sentirmi in colpa e di non essere sempre in guerra con i farmaci, con il dolore, con la vita che non è più quella di prima. Con l'aiuto della profilassi, del forum, di me stessa e di quello che ogni giorno riesco a costruire..perchè possa rimanere in piedi forte e saldo e non crollare miseramente insieme al dolore che arriva e che ci sarà sempre. Allora, cerco di proseguire a braccia spalancate, cercando di accogliere quello che arriva e di restituire con gioia quello che di bello mi avanza e posso regalare. Non è facile, anzi e te lo dice una piena di rabbia, spesso e di paturnie. Ma non abbiamo scelta, ANNA, questa è la mia vita, anche ammalata di mal di testa ma non solo. E quel non solo deve fare la differenza. Se penso a quanto hanno ancora bisogno di me i miei bambini, mio marito, ma soprattutto di quanto Giulia (io) abbia bisogno di Giulia, capisci? Anch'io ho bisogno di me e non posso mancare a questi appuntamenti.

maya Martedì 2 Marzo 2010 12:02

lo sia Anna io di me sapevo a 42 anni,non sapevo quanto potevo fare col mdt,e come sorridere anche del mio mdt.....e non ho trovato libro,o altro che mi metesse in condizioni di fare,di capire....ma sapevo solo che col mdt dovevo soffrire tanto e prendere pastiglie,ma ora posso dirti che c'è dell'altro.....la gioia che comunque il mdt non mi fermerà,ma solo rallentare,anche se può succedere spesso.

maya Martedì 2 Marzo 2010 11:53

Anna..il tempo poco o troppo,quando ho smesso di avere delle misure e degli schemi ben precisi,nel mio quotidiano,le cose sono andate un pò meglio,il mio star meglio è arrivato in un certo tempo,il tuo stare meglio nessuno te lo può dire in quanto tempo,ma si deve cercare lo stare meglio oggi,come ?? stà scritto qui nel forum,carissima,abbi pazienza,scrivi sempre,se sei triste e con dolore,ma anche quando hai motivo di grandi gioie,tu starai meglio,e noi saremo qui in entrambe i casi,ad ascoltare e anche le tue parole ci faranno bene.

margaret Martedì 2 Marzo 2010 11:51

Buongiorno a tutti. MARIA9195 forza, bella. Andiamo avanti. Un abbraccio.

anna Martedì 2 Marzo 2010 11:45

tutto serve per migliorare e io vi ringrazio tutti.....

maya Martedì 2 Marzo 2010 11:42

Anna,stamattina sono un pò arrabbiata con me....ma no pechè ieri ho preso il trip....ma perchè non avevo abbastanza forze per poter ascoltare solo il dolore,mi sono soffermata sù altro sprecando energie.....ma questo mi serve per migliorare.

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 11:31

MAYA, grazie.

anna Martedì 2 Marzo 2010 11:22

grazie MAYA... si serve tempo, speriamo non troppo....il MDT fa parte della nostra vita... forse io questo ancora non liho accettato.....

maya Martedì 2 Marzo 2010 11:13

Mami che bella frase hai scritto "il MDT fa parte della nostra vita...NON è la nostra vita.

maya Martedì 2 Marzo 2010 11:10

ciao ANNA,sapevo quante volte mi sono detta "la vinco io",anche i questi giorni Mami ha scritto,fate le cose come se accanto a voi camminasse il dolore,è una cosa verissima,ma serve tempo,tanto.

maya Martedì 2 Marzo 2010 11:03

Annuncia certo e noi siamo qui,per donarti parole che potranno aiutarti.

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 10:59

Cara Anna, quando non si vede via d'uscita, bisogna riuscire ad aspettare, e vivere alla giornata al meglio che si può. Quindi cara cura quello che di te vedi si possa curare, sapendo che per la testa stai già facendo quello che puoi, ora è il resto che devi riuscire a controllare

maya Martedì 2 Marzo 2010 10:58

ciao Mami ti pensavo mentre scrivevo,

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 10:57

Vedrete che riusciremo a tirarci su di morale, riusciremo a trovare la forza necessaria per andare avanti e fare tutto quanto è necessario per condurre una vita accettabile.

maya Martedì 2 Marzo 2010 10:57

Aleb97,ho riletto sotto il tuo mess,"cerca di ritrovare la forza dentro di te",scusa se mi permetto,ma io sono qui da circa due anni,per me non è andata così sai,ero sola con tanto dolore,tanta confusione,ora sto meglio,ma non perchè ho ritrovato le forze dentro di me,quella c'è sempre stata ,secondo me,ma non sapevo come attingere a questa forza,come cadere col dolore,e come rialzarmi..... dovevo imparare a vivere e capire il mio dolore,a tutto questo ci sono arrivata,scrivendo qui al forum messaggi che se ora li rileggo nemmeno ne capisco il significato,era rabbia,e ripeto,una gran confusione anche nell'anima.....poi leggevo i messaggi,ora capisco che non davo il giusto peso a tutte le parole,ma erano entrati nella mia testolina,e la cosa meravigliosa è che piano piano ho iniziato a mettere tutti i messaggi in pratica.....ma non perchè mi arrovellavo il cervello per ricordare e provare,ma ad un certo punto è venuto naturale.....dà lì mie forze sono uscite,per continuare in questo percorso,usarle nel modo giusto,anche se poi non è che tutto mi viene bene e senza fatica,no.....ma penso che tutte noi abbiamo forza dentro ,ma non sappiamo come usarla a prendere e usarla nei momenti difficili,anzi io sto imparando ad usarla bene,....Quando sto bene....per non ritrovarmi in riserva,col dolore,l'ansia le paure,e tutto il resto.....un'abbraccio a tutti,

anna Martedì 2 Marzo 2010 10:52

LARA io credimi cerco di farmi forza di dirti che vinco io ma non ci riesco , forse sono molto stressata in questo periodo e quindi vedo tutto nero...senza via d'uscita.... mi sembra tutto insormontabile....

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 10:43

Anna, quando passerà? forse con la menopausa, te lo auguro di cuore, ma fino ad allora cosa possiamo fare? Di certo di questi giorni ce ne saranno tanti, giorni che ti sentirai talmente in basso da riuscire a non vedere la luce del giorno, ma sappi che si deve pensare che le giornate non saranno tutte così e che il MDT fa parte della nostra vita ma non è la nostra vita. La nostra vita è quello che noi vogliamo che sia, devi sempre ricordare questo

mamma lara Martedì 2 Marzo 2010 10:37

Buongiorno a tutti. Feffe, hai visto che nonostante gli impegni ne hai preso uno in meno di quelli che ti eri prefissata, dai che sei stata brava. Il sentirsi delusi non va bene, perchè ti fa prendere un atteggiamento negativo, che ti porta a scelte non giuste e toglie forza. Per questo bisogna resettare, resettare tutto e ricominciare come se fosse la prima volta, solo che non sarà la prima volta, perchè un po' di istruzioni positive le conserviamo per come si fa ad uscirne. Maria cara, questo vale anche per te, vedrai che resettando e facendo tesoro di quello che hai passato uscirai vincitrice. Però

carissima, il bicchierino di passito o quello che era, non berlo più, perchè ha aggiunto "cattiveria" all'attacco, anche se è pur vero che l'attacco poteva venire lo stesso

maya Martedì 2 Marzo 2010 10:37

ciao a tutti,risveglio finalmente senza dolore,stanotte corsettimana in bagno per virus,ora nausea e pancia delicata.

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 10:25

ANNA è normale sai. Non ti devi sentire strana o diversa per questo. Penso che ognuno di noi attraversa questi momenti di rifiuto. Non è facile accettare ciò che ci limita... ma ci sono anche tanti momenti belli nella nostra giornata e nella nostra vita. Difficili da vedere quando siamo giù, ma concentrare la mente su quelli e non sui "nulla di fatto" aiuta...

anna Martedì 2 Marzo 2010 10:19

ALEB grazie..... le cose belle intorno a me ci sono , ma in questo momento il dolore e lo sconforto hanno preso il sopravvento.....

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 10:08

ANNA cara mi dispiace leggere del tuo sconforto. Non lasciarti abbattere, cerca di ritrovare la forza dentro di te. Non è facile nè immediato, ma se ci provi vedrai che qualche piccolo risultato lo raccogli. Giorni grigi se non neri ce ne sono, ma se trovi un po' di tempo per te stessa, per assecondare il dolore riposandoti e pensando alle cose belle che hai intorno, vedrai che ti sembrerà più sopportabile... Ti abbraccio cara!

Aleb97 Martedì 2 Marzo 2010 10:05

Buongiorno a tutti. Anche oggi un piccolo aghetto nella tempia sinistra... ma per fortuna ieri sera sono riuscita a dormire ed il dolore è meno prepotente di ieri mattina. ^__^

giuseppe Martedì 2 Marzo 2010 10:00

buon giorno gente, stamani nuvoloso ma aria calma di primavera, ho chiuso febbraio con la prima metà del mese senza MdT al contrario la seconda metà invece 7 attacchi e 8 trip., insomma bilanciato il mese, ok torniamo al lavoro, buona giornata a tutti.

anna Martedì 2 Marzo 2010 09:43

mi sto perdendo.....

anna Martedì 2 Marzo 2010 09:43

sto sempre lì a pensare continuamente ... e quanto durerà, e quando mi passerà... e quanto tempo resisterò... quanto le forze che ho mi sosterranno.... quanta forza dovro avere???? e nel frattempo la mia vita trascorre così....senza godermela per come andrebbe vissuta....perdendomi ogni gioia , non vivendo con quell'entusiasmo che avevo tanti anni fa....

anna Martedì 2 Marzo 2010 09:40

MARIA anch'io sono in ufficio e per fortuna non ho nessuna scadenza breve e nessuno mi corre dietro però questo star male non mi riesce proprio di mandarlo giù... sono tutta contratta e ogni movimento mi taglia letteralmente....

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 09:07

Cara ANNA ...e' durissima...cerca di capire quello che e' ottimo fare per miglioroare e stare un po' meglio con l'emi...e poi vivi il momento senza pensare al domani...io oggi sono in ufficio..inizio ora la mia giornata..impegni tantissimi ma ho gia' fatto la scaletta delle priorità'....non mi pongo obbiettivi..

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 09:04

Mi auguro che i meravigliosi colori della primavera riescano a fiorire nel mio cuore questo mese...ne ho proprio bisogno!!!!....

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 09:03

MAMMALARA ho incollato sulla mia lavagnetta il messaggio di ieri sera delle ore 18.02/// con tanta fatica rassetto , tengo le cose buone e cerco di voltare pagina!!!!

maria9195 Martedì 2 Marzo 2010 09:02

Cara ANNUCCIA ..ti sono vicina e capisco quello che provi in questo momento: il dover accettare e il sentirsi impotenti di fronte alla malattia....un abbraccio..

anna Martedì 2 Marzo 2010 08:58

buongiorno a tutti.....ho le tempie in una morsa.... stamattina non avevo proprio voglia di alzarmi e invece ho dovuto.....

annuccia Martedì 2 Marzo 2010 08:11

Buongiorno a tutti. Cerchiamo di voltare pagina. Così bisogna fare.

feffe81 Lunedì 1 Marzo 2010 22:33

ANNUCCIA sarai sfinita, no non ci voleva anche questa.

feffe81 Lunedì 1 Marzo 2010 22:26

MAMMALARA il tuo messaggio delle 18.02 mi ha fatto benissimo. GRAZIE.

feffe81 Lunedì 1 Marzo 2010 22:25

arrivo ora, sono anche stata dal dentista e ho preferito subire il dolore senza anestesia così non ho effetti collaterali. LIDIA grazie, mi hai fatto ridimensionare la cosa. MARGARET sì sono lontana dall'abuso, ma ieri sera avevo i pensieri che frullavano impazziti "lo prendo o no? e se poi vomito?e domattina come faccio?e così sono 5..." etc, in più da venerdì ho cominciato a prendere la minipillola per cui ho anche 'sto pensiero. MARIZA mi spiace tantissimo leggere quante brutte cose ti stanno capitando, ti sono vicina.

MAMMALARA devo riuscire a resettare, mi fa bene quello che scrivi, ho letto e ho pensato che in realtà non lo sapevo quanti trip volevo prendere, anzi all'inizio del mese avevo deciso che visti gli impegni avrei potuto concedermene fino a 6. Ero delusa che mi fosse tornato, ieri sera non lo volevo proprio.

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 22:02

ora stacco buona notte a tutti!

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 22:00

Ciao PAULA spero che il virus sia passato.

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 21:59

Coraggio ANNA non è così sempre, hai avuto dei giorni migliori non è vero? Quindi non sarà sempre così la tua vita! Sono giornate, dure certo ma passano lo sai! Il pianto poi lo sai che peggiora il dolore vero? Passerà stai tranquilla, non è tutta la tua vita così, solo alcune giornate, non dargli più spazio di quanto lui già non si prenda! Ti abbraccio forte

anna Lunedì 1 Marzo 2010 21:45

MARIA non so perchè ma ti sento particolarmente vicina.....

anna Lunedì 1 Marzo 2010 21:45

ls testa scoppia... pisngo ds ieri sera....non riesco s tranquillizzarmi...non riesco ad accettare che sarà così per tutta la vita appena mi muovo sento dolori dappertutto.... al collo, alle spalle, le braccia.... tutto tutto tutto!!! proprio oggi ho ricominciato la dieta e non potevo scegliere giornata più sbagliata perchè ho un nervoso indescrivibile..... non riesco a concentrarmi sono stufa proprio stufa di buttare le mia vita.....

paula1 Lunedì 1 Marzo 2010 21:31

Buona notte a tutti....

maya Lunedì 1 Marzo 2010 20:26

Annuccia ci si sente veramente con tanta rabbia a volte,non scusarti, buona notte a te ,bacio.

annuccia Lunedì 1 Marzo 2010 19:59

Eccomi a casa, grazie a tutti degli incoraggiamenti e degli auguri. Pensavo sinceramente che le cose andassero meglio, c'è anche l'altra malattia ematologica e quindi "pretendevo" che tutto il resto potesse andare bene, ma no, bisognava avere da fare anche con gli ortopedici e con le iniezioni sottocutanee sulle vertebre. Scusate ma stasera sono arrabbiata con il mondo, ma non con voi, vi abbraccio e vi auguro una buonanotte. Lidia, bacione ricambiato.

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 19:26

ANNUCCIA cerca di riposare ora, immagino la mole di stress che hai accumulato stasera! Un bacione

annuccia Lunedì 1 Marzo 2010 18:54

Posso scrivere solo ora perchè sono arrivata a studio tardi. Non ho tempo di leggere ma volevo relazionarvi. La TAC ha evidenziato l'osteoporosi sulle vertebre e quindi il prof ha deciso, dopo aver parlato con gli ortopedici, di farle fare selle sottocutanee in loco per consolidare le ossa. Siamo rimaste abbastanza di stucco, non ce l'aspettavamo. Comunque si farà anche questo. Ora me ne vado a casa. Sono distrutta di testa e di fisico. Un bacio a tutti.

Aleb97 Lunedì 1 Marzo 2010 18:38

MAYA credo che stasera se riuscirò a mangiare qualche cosa prenderò il tuo esempio e mangerò un poco di riso. Spero che tu stia presto meglio!

Aleb97 Lunedì 1 Marzo 2010 18:37

MARZIA carissima. Ti mando un fortissimo e lunghissimo abbraccio. Anche io in questo periodo ho avuto un lutto (mia zia è mancata all'inizio di Febbraio) e già mi è sembrato un monte da scalare... non oso immaginare come tu possa sentirti cara! Ti auguro di riuscire a trovare dentro di te la giusta forza e motivazione per tornare presto te stessa. Un bacio.

maya Lunedì 1 Marzo 2010 18:36

anche per me nausea,riprendo il peridon e poi riso.....che oggi fa bene alla testa e allo stomaco,ho momenti che me lo sento tretto con dolore.

Aleb97 Lunedì 1 Marzo 2010 18:33

Finalmente vado a casa. Inizia anche la nausea...

maya Lunedì 1 Marzo 2010 18:30

ora dolori vari....

maya Lunedì 1 Marzo 2010 18:24

esco dal letto ora.....oggi anche trip,ero al caldo,ho il virus gatrointestinale.....ma il dolore che dà ieri era con me,è aumentato,mi sentivo calma,ma la testa non libera,pensierosa....

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 18:14

Lidia, infatti sto facendo così e staremo a vedere. Tanto di croci nel cuore ne ho portate parecchie e ancora ne ho chiuse a chiave in un forziere negli abissi del mare più profondo. Intanto andiamo avanti con il nostro solito passo, è così che il tempo ha sempre fatto con me

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 18:12

l no che intendo sono proprio quelli di cui ha parlato Mariza ieri.

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 18:11

Questa sera vorrei riuscire ad andare ad una riunione, mi piacerebbe proprio. Ora vediamo come va il morale, ma visto che devo fare tutto altrimenti si fa presto a dire dei no, vuol dire che stasera vado e cercherò di partecipare

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 18:10

Hai proprio ragione LARA, ci sono situazioni in cui non c'è nulla da fare o comunque non si trova la strada giusta da percorrere allora conviene lasciar correre per quanto è possibile e non farsi prosciugare energie preziose, e comunque il tuo benessere in alcuni momenti è più importante di tutto il resto. So che tu sai come prenderti cura di te stessa e salvaguardarti però ogni tanto un ricordino ci può stare bene! Per poter essere utile devi stare bene tu per prima!

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 18:09

Mariza, dai cara, devi fare tutto il possibile per non escluderti dalla vita fuori da quello che sono le tue solite attività. Non finirò mai di dirlo

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 18:07

Feffe, 5 non sono tantissimi, quindi non essere così tanto delusa. Va bene che poteva andare meglio, ma poteva anche andare peggio. Quindi dai cara che va bene così. Sai che non si può avere la moglie ubriaca e la botte piena. Hai avuto un mese bello tosto e hai fatto del tuo meglio. Poi mi chiedo se

sei delusa perchè ne hai presi 5 o se si delusa perchè ne hai presi, quanti devono essere i triptani al mese per non rimanere delusa.

Aleb97 Lunedì 1 Marzo 2010 18:06

Febbraio: 21 giorni con mdt di cui 3 invalidante e diversi altri di grado 2 (ho avuto parecchia tensiva!). Sintomatici SOLO 2: 1 Tachipirina 1000 e 1 synflex. Evviva un intero mese senza trip!! Spero di non recuperare in Marzo!!! ^___^

lella Lunedì 1 Marzo 2010 18:05

Un saluto affettuoso a chi sta male. Non si è ancora sentita ANNUCCIA, spero che vada tutto bene. Buona serata e buona notte a tutti

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 18:02

Carissime amiche, quando attorno a me tutto è in procinto di precipitare, bisogna riuscire a condurre una vita più "normale" possibile, se puoi lavorare per cambiare le cose puoi farlo e ti metti a lavorare, ma quando non puoi fare nulla, l'unica cosa che devi fare è aspettare facendo le solite cose quotidiane come se il problema fosse lì che cammina al tuo fianco ma non ti distoglie dalla vita. Credo sia così che si deve fare, altrimenti quando sarà il momento non ci sarà la forza necessaria per dare il tuo apporto e anche per salvare te stessa. Io Lidia intanto continuo anche a cantare, perchè si sa che le cose non vengono mai da sole

Aleb97 Lunedì 1 Marzo 2010 18:02

Bella la storia del cavallo!! E pure quella delle pietanze in acqua bollente... quanto vorrei essere caffè!! Mi impegnerò...

Aleb97 Lunedì 1 Marzo 2010 18:01

Buongiorno a tutti, anzi oramai buona sera! Dopo un fine settimana di corsa, oggi ho un bel chiodo nella tempia sinistra... sigh. E ho pure un sacco di lavoro!!! :((

lella Lunedì 1 Marzo 2010 17:59

Ciao LIDIA. Un bacione

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 17:57

Carissima Maria, credo sia più l'umore che abbiamo quando il dolore invade la nostra testa che "disturba" la nostra famiglia, io mi sono accorta che se non mi lascio cambiare dalla sofferenza, pur sapendo che sto male, la famiglia non soffre così intensamente come quando non riesco a fare neppure un sorriso. Carissima, non lasciarti distruggere così tanto dal MDT, sapessi quanto in serbo la vita ha di cose per metterci in difficoltà, come farai in quel momento se non sei abbastanza forte per intervenire con lucidità. Dai cara, supera questo momento con la consapevolezza che l'accettazione di questi giorni dove sei fuori uso, sono tanto gravi quanto tu vuoi che siano. Scusami cara, sappi che è detto con tutto l'affetto possibile

lella Lunedì 1 Marzo 2010 17:56

LARA, forza che passerà anche questo periodo delicato. Ti abbraccio fortissimo

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 17:54

mamma mia LELLA che storia tremenda! Poverini!

lella Lunedì 1 Marzo 2010 17:53

A proposito di lutti, venerdì sono stata al funerale del papà del migliore amico di Nicola. Era ferroviere ed era stato collocato in ufficio a causa di una precoce sordità, ma non è servito purtroppo perchè è finito ugualmente sotto un treno. Aveva solo 53 anni. Vedere il dolore di quel figlio mi ha colpito molto

margaret Lunedì 1 Marzo 2010 17:46

FEFFE81 tranquilla. Mica tutti i mesi butti giù quintalate di sintomatici..ti ricordi che mi avevi detto che ci sta qualche sgarro? Caspita, la mia neurologa ti direbbe che sono "solo cinque"..Fai un bilancio complessivo e vedi che va bene. Sei lontanissima dall'abuso, lo sai.

lella Lunedì 1 Marzo 2010 17:46

Ciao a tutti. MARIZA, ti ho pensato nei giorni scorsi, mi dispiace davvero tanto per questo periodo di lutti e per i tuoi problemi di salute. Curati cara, fai gli esami e vedi se puoi risolvere almeno

qualcuno dei problemi che ti affliggono; ti aiuterà psicologicamente. Meno male che la testa non va troppo male. Ti abbraccio forte

paula1 Lunedì 1 Marzo 2010 16:15

MARIZA...mi spiace davvero per questo periodo così triste...soprattutto se ne risente la tua salute...ma sai che puoi contare sulla nostra amicizia e solidarietà qui sul forum e quindi scrivi quando vuoi ciò che vuoi.....un grande abbraccio a te e speriamo che l'inverno che se ne sta andando si porti via un po' dei nostri pesanti fardelli.....

paula1 Lunedì 1 Marzo 2010 16:02

buon pomeriggio a tutti

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 15:43

LARA ti tiglio ciò che tu hai detto a me qualche tempo fa: continua a cantare!! Non permettere a niente e a nessuno di spegnere il tuo splendido entusiasmo. Mal di testa, dolori atroci, persone negative o qualunque altra cosa sia non avranno potere su di te, per quanto è in mio potere agirò affinché sia sempre così!

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 15:33

ANNUCCIA ti sono vicina in questa difficile giornata! Ti abbraccio forte

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 15:29

FEFFE perchè delusa cara? Perchè nel mese in cui hai dovuto affrontare lezioni, studio, acciacchi vari e ... ah certo anche la bazzecola del dottorato, hai usato dei farmaci per arginare un dolore sfiancante? Io direi che sei una forza! Non possiamo auto flagellarci se cerchiamo di stare meglio sai, teniamo sempre alto il livello di cura generale del nostro corpo e della nostra anima e per il resto facciamo come si può. Sei in gambissima, non hai nulla di cui essere delusa.

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 15:22

MARIZA; MARIA un grosso abbraccio anche per voi! Comincia ad arrivare la primavera che si porta via questo lunghissimo inverno arriverà un po' di sole per tutti ne sono certa! Noi continuiamo a metterci tutta l'energia necessaria per far sì che questo sole riesca a riscaldarci.

Lidia Lunedì 1 Marzo 2010 15:20

LARA coraggio passerà senz'altro guerriera come sei! E fino a quel momento ci siamo noi a sorreggerti capito??? Comanda ciò di cui hai bisogno e sarà fatto caro il nostro guardiano del faro!!

mariza Lunedì 1 Marzo 2010 14:20

Cara Maria, è vero, purtroppo capitano questi brutti periodi. Mi dispiace tanto che tu stia così male. Coraggio. Fefe spero che oggi vada meglio. Lara lo spero anche per te.

maria9195 Lunedì 1 Marzo 2010 14:15

Cara MARIZIA non ti preoccupare...io mi sto accorgendo che mi sto isolando da tutti ..non ho voglia di parlare con nessuno ..oggi ho messo la segreteria telefonica per il lavoro...e preferisco tacere e non vedere nessuno!!! ..e' la nostra continua sofferenza che ci porta ad isolarci!!! che stronza malattia!!!

mariza Lunedì 1 Marzo 2010 14:14

A Lidia, Lara, Annuccia, Margaret, Giuseppina e Momy grazie per le vostre belle parole. Un abbraccio a tutti.

maria9195 Lunedì 1 Marzo 2010 14:13

io non ho parole solo tanto dolore....FEFFE ti capisco perché ho l'umore all'inferno...oltre alla sofferenza fisica si è aggiunta anche la sofferenza dell'anima!!!!

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 13:59

Fefe, resetta, riparti e vedi cosa di meglio puoi fare.

feffe81 Lunedì 1 Marzo 2010 13:58

dato che il trip l'ho preso prima di mezzanotte il resoconto di febbraio è 5 trip, sono davvero delusa

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 13:58

Buongiorno a tutti, periodo delicato questo per me. Passerà presto spero.

feffe81 Lunedì 1 Marzo 2010 13:57

buon lunedì a tutti, ieri sera sono caduta nello sconforto totale, mi è tornato un altro attacco con nausea fortissima mi son presa un altro trip, insomma il weekend non c'è verso, l'ho presa male. Stamattina mi son trascinata in laboratorio perché devo fare cose che si aspettano da me ma l'umore è sotto i piedi

margaret Lunedì 1 Marzo 2010 10:53

GIUSEPPINA se non ne ho presi di più è perché il dolore era sopportabile. Credimi che quando comincia l'emicrania vera spalanco gli armadi in cerca di antidolorifici...

mony Lunedì 1 Marzo 2010 10:33

marizia posso solo mandarti un bacio e un abbraccio. per fortuna la testa ti ha graziato un pochino, speriamo continui

mony Lunedì 1 Marzo 2010 10:29

maya che hai combinato ieri per ridurti così? un bacio, e riposati cara

mony Lunedì 1 Marzo 2010 10:28

buongiorno a tutti. sole stupendo oggi.....ma testa pesante!

maya Lunedì 1 Marzo 2010 10:26

sono tornata dal lavoro, stamattina il caffè ha casa non è che lo avevo proprio bevuto volentieri mi sentivo un pò di nausea, ma mi serviva per partirela tesata male anche stanotte, di fatto vomito al lavoro due volte, pancia delicata, le gambe che si piegano, come se avessi 38 di febbre ma appena 3 linee.....Paula1 ha fatto passare il virus in rete mi sà.....scherzo naturalmente.....ma oggi viene il medico, ora mi metto a letto al caldo.

giuseppina Lunedì 1 Marzo 2010 10:19

ANNA coraggio, vedrai che ce la caviamo anche stavolta

giuseppina Lunedì 1 Marzo 2010 10:17

MARGARET bravissima, cercherò di pensarti quando mi avvicino al cassetto delle medicine, difficile perché a quel punto ho già deciso che non ne posso fare a meno ma almeno ci proverò

giuseppina Lunedì 1 Marzo 2010 10:15

MARIZA questo periodo nero non accenna a finire, capisco che quando si è coinvolti nei lutti diventa difficile farsene una ragione ma tu sei forte e non ti farai abbattere neppure stavolta

giuseppe Lunedì 1 Marzo 2010 08:49

buon giorno gente e buon inizio settimana e mese, fine settimana quasi tranquillo con due giorni di sole primaverile stupendi, ieri pomeriggio è arrivato il MdT ed un trip. ha fatto il suo dovere, oggi in ufficio ok, ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

margaret Lunedì 1 Marzo 2010 08:17

Resoconto del mese, mi sembra strano con tutto il dolore che ho avuto, 4 orudis..

margaret Lunedì 1 Marzo 2010 08:16

ANNUCCIA facci sapere come è andata col prof. Vi mando tanti pensieri positivi.

margaret Lunedì 1 Marzo 2010 08:15

Buongiorno..MARIZA stai con noi e racconta pure tutto che ti fa bene. Mi dispiace per la tua salute, capisco che un disturbo dopo l'altro, alla fine sommati facciano una bella rognà. Ti auguro che la primavera ti porti bene. Un bacione.

annuccia Lunedì 1 Marzo 2010 08:13

Oggi giornata difficile su tutti i fronti. Domani devo andare anche io dal medico per i valori della sideremia bassi (27 è il valore rispetto a 35 che è il valore minimo) e l'urinocoltura positiva, il medico (che nemmeno c'è perché in vacanza, troverò la sostituta) mi dirà cosa fare. Resoconto del mese di febbraio: 3 IMIGRAN e 2 AULIN. I PC28 non riesco proprio a contarli, ne prendo parecchi, ma sono "bazzecole" rispetto al mio passato.

annuccia Lunedì 1 Marzo 2010 08:09

Buongiorno. MARIZA, che disastro di momento, mi dispiace tantissimo, ti pensavo proprio l'altro giorno. Spero che presto arrivino tempi migliori. MARIA, il tuo sfogo spero che ti abbia fatto bene, è

molto utile "ripulire l'anima" , noi lo facciamo qui e ci serve tantissimo. ANNA, appena posso ti scrivo la ricetta del ciambellone.

maya Lunedì 1 Marzo 2010 07:20

buon giorno, buon inizio di settimana a tutti.

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 01:12

Mariza, mi spiace cara per tutti i lutti che hanno colpito persone amiche, immagino la tua stanchezza, ma cara, non ti isolare

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2010 01:08

Eccomi, sono appena andati via e ho tutto da fare. Domani mattina ho una riunione del coordinamento del gruppo di auto-aiuto e non vorrei mancare. Meno male che Gabriele ha detto che mi sistema tutto lui