

manu66 Mercoledì 30 Giugno 2010 22:59
vado a letto. a presto. Ciao!

manu66 Mercoledì 30 Giugno 2010 22:58
oggi ho partecipato al funerale di una persona amica, un signore di 53 morto d'infarto, mi è dispiaciuto tanto, siamo molto coinvolti a casa e siamo tristi, i due figli e la moglie disperati... formavano una famiglia molto bella davvero...che ingiustizia

stella Mercoledì 30 Giugno 2010 22:56
MAMY MAYA domani mi dispiace non essere con voi mi raccomando poi mi raccontate tutto sigh che scatole stare a casa ad aspettare che venga o no l'inps.Buona notte

manu66 Mercoledì 30 Giugno 2010 22:53
LARA anche a me dispiace per la sorella di Gabriele.

manu66 Mercoledì 30 Giugno 2010 22:52
un saluto a tutti! PIERA mi dispiace per quel posto, ma non demordere ce la farai sicuramente con le tue qualità!

stella Mercoledì 30 Giugno 2010 22:42
MAMMA LARA mi dispiace sapere che la sorella di GRABRIELE non sta bene le cose è proprio vero quando iniziano poi è sempre così è un susseguirsi dopo l'altro.MAMY io non voglio fare la vittima ma ultimamente mi sento molto la SFIGA in persona da quanto il mio continuo malessere mi porta ad essere sempre di cattivo umore e a terra moralmente ok che bisogna cercare di reagire ma come?un giorno sto male il secondo va meglio ma quando il terzo giorno sto di nuovo male come il primo invece di andare avanti torno indietro mi dico non è la vita che sognai un abbraccio forte MAMY

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 22:14
Periodaccio per me e per Gabriele, si è aggiunto a tutto quello che ho da pensare, la sorella di Gabriele che non sta bene, ma non sta bene seriamente.

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 21:43
notte a tutte-i.

paula1 Mercoledì 30 Giugno 2010 21:39
vado a riposare anche io che domani ho la sveglia alle 5.15 e al lavoro mi hanno affibbiato un tirocinante nuovo che è tutto un programma !! Buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 30 Giugno 2010 21:36
buona sera a tutti...sono stanca e avevo anche gli esordi di una emicrania....ho preso due bustine di nimesulide...ora va poco meglio, spero non scoppi stanotte...MAMMA LARA non riesco nemmeno domani..non mi sono organizzata per niente e poi con 'sti dolori muscolari che vanno e vengono è meglio che non uso molto lo scooter e non prendo troppo caldo...

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 21:34
Vado a fare la doccia poi vedo cosa posso fare per riposare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 21:02
Annuccia, io il condizionatore ce l'ho solo in camera da letto perchè è la parte più calda della casa, per il resto si sta abbastanza bene

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 21:01
Viviana, sai che ti pensavo pochi minuti fa.

viviana Mercoledì 30 Giugno 2010 20:44
buona sera a tutti! Anche se non scrivo spesso ultimamente voglio dirvi che vi penso ogni giorno e vi voglio bene!

annuccia Mercoledì 30 Giugno 2010 20:42
Un saluto per augurarvi la buonanotte. Stasera il caldo si fa sentire, visto che poi non ho messo l'aria condizionata per motivi logistici, domani dovrò andare a prendere i ventilatori in cantina. A domani.

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 19:51

Maya, io avevo la pressione bassa, ma il mio lavoro non era come il tuo, quindi non so darti consigli. Quando mi buttava male, andavo nei sotterranei del museo che anche d'estate la sembrava inverno

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 19:50

Maria, oggi pomeriggio ho riposato anch'io le gambe, gambe è una parola grossa, meglio dire che ho riposato i prosciutti

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 19:49

Oggi è il secondo giorno di emicrania, stanotte sarà dura come quella precedente, ho detto a Gabriele che in camera accenda il condizionatore su 29 gradi, almeno toglie l'umidità. Con la grappolo mi ammalò, perchè già sudo come un cinghiale a tavola e poi sembra incredibile, ma la nostra camera da letto è la parte più calda della casa. Ma penso di fare bene con acceso il condizionatore sui 29 gradi, la temperatura non è bassa, ma almeno non c'è umidità. Vedremo stanotte poi vi saprò dire

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 19:45

Anna, Anch'io i denti del giudizio li ho tolti presto, non mi hanno giovato al MDT, ma almeno non mi masticavo le guance. Per me fai bene a toglierli.

anna Mercoledì 30 Giugno 2010 19:41

La tensiva oggi è molto forte... infatti sono andata di novalgina...

anna Mercoledì 30 Giugno 2010 19:40

LARA i denti che devo togliere sono quelli del giudizio.... li ho già curati diverse volte ma ora è arrivato il momento di toglierli. Il tecnico mi ha detto che sono inutili e che potrebbero essere la causa dei continui dolori che ho alla base delle orecchie e alla mandibola....

maria9195 Mercoledì 30 Giugno 2010 19:31

Mi alzo ora dal letto...mi sono coricata nel tardo pomeriggio perche' sono rientrata che avevo la testa che scoppiava..ora solo pesante ma sono stanchissima: ho le gambe a pezzi!!!!mi sembra di essere stata in un frullatore tutto il pomeriggio con la centrifuga al massimo!!!

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 19:28

ciao Sissi.

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 19:25

sera arrivata, il mio resoconto....3 giorni senza mdt questo mese, 1 aulin, e 1 moment, non leggo nessun trip preso, ma forse devo averlo scordato di segnare, leggo il mio diario non ho segnato 2 o 3 attacchi di emy, ma due giorni di dolore forte, il resto del mese tanto mdt, con inizio già dal mattino, e non nelle ore del pomeriggio, non so come vedere questa cosa.

Sissi Mercoledì 30 Giugno 2010 17:49

Scappo, il lavoro chiama. buona serata a tutti

Sissi Mercoledì 30 Giugno 2010 17:47

ANNUCCIA, fai bene a gustare le piccole cose, tanti pensieri positivi per te!

Sissi Mercoledì 30 Giugno 2010 17:44

Piera, hai tutta la mia solidarietà, anche per Giorgio

Sissi Mercoledì 30 Giugno 2010 17:43

Condivido il messaggio di Lara delle 16.53.22, non è affatto facile (io, ad esempio, spesso mi arrovello anche per questioni di lavoro) ma è l' unica soluzione. LARA, sei grande!

Sissi Mercoledì 30 Giugno 2010 17:41

Un caro saluto a tutti.

Sissi Mercoledì 30 Giugno 2010 17:40

LARA, purtroppo non potrò venire al congresso di Acerra.

Sissi Mercoledì 30 Giugno 2010 17:39

Terzo giorno di seguito di emi, ma fortunatamente nel pomeriggio il dolore si affievolisce.

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 17:15

Piera dalle sei stamattina alle 11,avevo bevuto quasi 2 litri tra acqua,te,caffè alle 5,banana alle 9,una compressa si sali minerali,la mia fortuna è che bevo molto,ma alcuni giorni non basta...

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 17:11

già....e per fare un buon lavoro serve impegno,e costanza,i risultati arrivano,ecco qualche volta questo vorrei,contenere i miei pensieri,viverli,ma senza esserne travolta.

piera Mercoledì 30 Giugno 2010 17:09

Maya per la pressione bassa devi bere molto, qualsiasi cosa: te', limonata, caffè' americano lungo lungo, orzo o anche solo acqua, questo consiglio me lo dava sempre il mio vecchio medico di famiglia, in effetti a me ha sempre fatto alzare la pressione e specialmente sentire meglio!!!!

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 17:07

Ora esco un attimo. A dopo

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 17:06

Maya, sapessi cara quanta fatica faccio anch'io a non "correre", tengo a bada i pensieri come se fossero ragazzini inviperiti all'assalto di un parco giochi. Immaginati la fatica per contenerli. Credo sia il lavoro più faticoso

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 16:57

Mami è giustissimo il tuo ragionamento,ma alcune volte riesco a fare le cose giuste ,per limitare i danni,con me,ma certe volte ,tutto scorre veloce e non nè esco bene,anzi,passate quelle giornate cosi in centrifuga con la tesata,mi sento svuotata,e senza forze,e naturalmente la testa dice la sua.

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 16:54

Scappo a lavorare un pochetto

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 16:53

Maya, anche a me frullano sempre mille pensieri, ma alla fine penso sempre che se c'è soluzione posso tranquillizzarmi perchè posso farcela, se non c'è soluzione, penso che è inutile arrovellarmi, tanto nulla posso fare. E così vado avanti sena distruggermi, tanto se posso fare faccio e se non posso fare tengo le forze per quando il mio intervento servirà. Lo so che alle volte potrebbe sembrare cinico questo ragionamento, ma credo che a me vada bene se faccio così

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 16:47

Feffè,Lidia,posso unirmi a voi ,col frullare pensieri...ho fatto caso ,che quando mi capita di stare male,e tornare dal lavoro,vado in tilt,con mille domande !!!

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 16:39

alla fine poi è una verità quella che hai scritto.

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 16:38

grazie Mami...sai io un giorno in ditta durante alcune chiacchiere con dei ragazzi di 20 ho detto," fuori c'è crisi ",attenti a non crearne noi quà dentro !!!

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 16:31

Annuccia un figlio che esce di casa,può essere bello perchè ha la sua strada dà trovare,ma credo difficile i primi tempi,un pezzetto di noi,non è più sotto lo stesso tetto.

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 16:25

Maya, ho ricevuto una barzelletta che rispecchia benissimo il modo di lavorare di alcuni. la metto qui perchè è veramente bella, quello che voglio dire. è che non credo smettano di fare così le ditte, alcune forse, ma le altre vanno avanti sempre così

Una società italiana ed una giapponese decisero di sfidarsi annualmente in una gara di canoa, con equipaggio di otto uomini. Entrambe le squadre si allenarono e quando arrivò il giorno della gara ciascuna squadra era al meglio della forma, ma i giapponesi vinsero con un vantaggio di oltre un chilometro. Dopo la sconfitta il morale della squadra italiana era a terra. Il top management decise che si sarebbe dovuto vincere l'anno successivo e mise in piedi un gruppo di progetto per investigare il problema. Il gruppo di progetto scoprì dopo molte analisi che i giapponesi avevano sette uomini ai

remi e uno che comandava, mentre la squadra italiana aveva un uomo che remava e sette che comandavano. In questa situazione di crisi il management dette una chiara prova di capacità gestionale: ingaggio' immediatamente una società di consulenza per investigare la struttura della squadra italiana. Dopo molti mesi di duro lavoro, gli esperti giunsero alla conclusione che nella squadra c'erano troppe persone a comandare e troppe poche a remare. Con il supporto del rapporto degli esperti fu deciso di cambiare immediatamente la struttura della squadra. Ora ci sarebbero stati quattro comandanti, due supervisor dei comandanti, un capo dei supervisor e uno ai remi. Inoltre si introdusse una serie di punti per motivare il rematore: "Dobbiamo ampliare il suo ambito lavorativo e dargli più responsabilità". L'anno dopo i giapponesi vinsero con un vantaggio di due chilometri. La società italiana licenziò immediatamente il rematore a causa degli scarsi risultati ottenuti sul lavoro, ma nonostante ciò pagò un bonus al gruppo di comando come ricompensa per il grande impegno che la squadra aveva dimostrato. La società di consulenza preparò una nuova analisi, dove si dimostrò che era stata scelta la giusta tattica, che anche la motivazione era buona, ma che il materiale usato doveva essere migliorato. Al momento la società italiana è impegnata a progettare una nuova canoa.

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 16:22

Maya, la pressione va sotto terra per te di questi tempi, c'è poi da dire che dove lavori tu il caldo è decisamente troppo

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 16:22

grazie a chi mi ha fatto gli auguri, Piera mi dispiace per il posto e pure per Giorgio, ma io penso che come vanno le cose, le ditte prima o poi smetteranno di assumere e pagare persone che poi non sanno lavorare.!!!

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 16:22

Gri, che meraviglia, e dimmi, che torta scegliete

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 16:19

ho riposato e mangiato, va decisamente meglio.

gri Mercoledì 30 Giugno 2010 16:02

Quando esco, vado a veder le fedie con Davide da un orafo, ce le facciamo fare su misura e come le vogliamo, ... e si risparmia più del doppio perché non paghi negozio e marca...

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 15:55

Co Gabriele stiamo sistemando un po' di cose per casa. A dopo

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 15:55

Maria, alle volte quando si è rinchiusa, le amiche vere ci vogliono bene lo stesso. Vedi questa sera e magari chissà, bevi analcolico però e tieni la sciarpetta al collo.

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 15:53

Piera, ehh si cara, contro la raccomandazione non c'è nulla da fare. Ma sappi che se è raccomandata e perché non sa fare, quindi ti rimpiangeranno di certo. Per Giorgio, si mangeranno le dita e non solo le unghie, vedrai che ogni porta che si chiude, si apre un portone, andrà meglio la prossima volta, le aziende che assumono raccomandati non hanno a cuore il loro interesse. Lasciali fare, vedrai che vi rimpiangeranno.

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 15:50

Annuccia, a chi lo dici, Enzo mugugna ancora per il fratello, lui non si dà pace ed io devo fare la forte.

Lidia Mercoledì 30 Giugno 2010 14:32

PIERA come ti capisco! Anche il mio colloquio a Bologna non ha dato frutti pur essendo andato benissimo! Lascia un amaro in bocca tremendo perché non si hanno armi contro certe cose. Se qualcuno è amico di qualcun altro io posso essere brava quanto vuoi ma perdo a priori! Non dispero però che prima o poi qualcosa arrivi sia per me che per te e Giorgio.

gri Mercoledì 30 Giugno 2010 14:16

MAYA, riposati un po'! mi piace!

gri Mercoledì 30 Giugno 2010 14:05

PIERA, mi dispiace tantissimo....purtroppo il mondo è pieno di raccomandati... Non demordere, cerca ancora! un abbraccio

annuccia Mercoledì 30 Giugno 2010 13:40

MAYA, mi dispiace. Spero che tu riprenda presto le forze. MARIA, non preoccuparti non lo vizierò, sono abbastanza rigida.

annuccia Mercoledì 30 Giugno 2010 13:39

Arrivata a studio. Roma si è riempita nuovamente. PIERA, mi dispiace, ormai anche io davo per scontato che il posto fosse tuo. Non disperare qualche altra cosa arriverà, come hanno detto ad Enrico lo riferisco a te, in questi mesi estivi continuate a cercare perchè tutti pensano "ormai se ne riparla a settembre".

maya Mercoledì 30 Giugno 2010 13:26

ciao ,alle 12 hanno chiamato Andrea è venuto a prendermi,quasi caduta come la mia pressione.

maria9195 Mercoledì 30 Giugno 2010 13:23

Allora Andrea, il tuo secondogenito, diventa figlio unico mia cara Annuccia...non viziarlo troppo perche' i secondi sono sempre piu' furbi dei primi !!!!!

maria9195 Mercoledì 30 Giugno 2010 13:22

Quanto ti capisco ANNUCCIA: quando si e' abituati a tanta sofferenza anche le piccole cose della nostra quotidianita' fatte senza il maledetto sono belle e stupende

maria9195 Mercoledì 30 Giugno 2010 13:20

Oggi ancora mdt!!! e' proprio un bell'attacco di emi che durera' fino a domani sera!!! ho gia' disdetto l'aperitivo in paese con le mie amiche: di solito una volta al mese ci troviamo per spetteggolare..stassera non me la sento perche' sono gia' rinto a quest'ora!!!!

maria9195 Mercoledì 30 Giugno 2010 13:19

PIERA aspettavo proprio tue notizie..ci pensavo oggi che ' fine mese!!!! mannaggia..quanto mi dispiace!!!!...e' difficile trovare un posto di lavoro adesso e quello che mi fa piu' rabbia e' sentire persone che si lamentano sempre per quello che possiedono!!!!

piera Mercoledì 30 Giugno 2010 12:42

anche io colloquio di Giorgio e' andato male, erano rimasti solo in due, pero' l'altro abita a Forli' e percio' assumono lui.....non ce' ne va bene una!!!!

piera Mercoledì 30 Giugno 2010 12:40

saro' cattiva ma spero che non sappia fare nulla di tutte le cose che pretendevano sapessi fare io!!!!!!!

piera Mercoledì 30 Giugno 2010 12:39

Sono molto triste: una "raccomandata" mi ha rubato il lavoro, eh si' purtroppo c'e' troppa gente disoccupata in giro e ogni persona ne conosce qualcuno!!!!!! cosi' prenderanno un'amica di un dipendente.....mai dire gatto se non ce l'hai nel sacco, mi ero proprio illusa che il posto fosse mio!!!!!!

Aleb97 Mercoledì 30 Giugno 2010 12:12

MAMMALARA sto provando ad avere pazienza... e cerco anche di rilassare le spalle (anche se è emi e non tensiva) e fare pensieri rilassati e positivi... speriamo che l'insieme di queste cose produca frutti!

^ _ ^

annuccia Mercoledì 30 Giugno 2010 11:55

In questo periodo non corro nemmeno con la fantasia , cerco di apprezzare le piccolissime cose della giornata, ieri mi sono fermata da sola in un bellissimo bar a fare colazione e mi ha fatto piacere nonostante non abbia condiviso con altri. Mi accontento anche di pochi minuti di serenità. Poi si sa che la mente non si ferma mai.....

annuccia Mercoledì 30 Giugno 2010 11:52

LARA, hai ragione per i figli. In questo momento il mio Andrea non condivide, non ti dico quanto stà "brontolando"!!!!!!

gri Mercoledì 30 Giugno 2010 11:47

SARA GRILLO, cosa c'è lunedì 5 luglio ad Aosta?

gri Mercoledì 30 Giugno 2010 11:46

MARI721 anch'io quando sono "fastidiosa" metto una maglietta in particolare! metto la maglietta nera con brontolo (dei 7 nani) e spero che la gente mi stia alla larga!

gri Mercoledì 30 Giugno 2010 11:45

Che bello, quest'estate SABRINA viene in Valle d'Aosta, così ci conosciamo!

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:45

Mari 721, io mi sveglio tardi per ovvi motivi e mi sveglio sempre di buon umore, poi però se qualcuno mi fa salite i fumini, meglio che mi girino alla larga, altro che diavolo per capello, FULMINO proprio

Aleb97 Mercoledì 30 Giugno 2010 11:44

Che tenera Martina a prestare il suo orsacchiotto!! Super!

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:42

Anna, spero tanto che tu risolva con il bite, ma estrarre 3 denti che saranno sani, sei brava a farlo. Martina è stata una grande, prestare il suo orsacchiotto non è da tutti, devi essere orgogliosa di lei. Mi sa che come tante di noi sia sulla "cattiva" strada

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:40

Aleb porta pazienza va, vediamo cosa arriva e ci comportiamo di conseguenza

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:39

Gri, ricordo perfettamente i periodi che mi rimpinzavo di triptani, il morale era sempre sotto terra e gli attacchi sempre più vicini. Ma quello che ricordo con grande ansia, era il senso di sconforto che mi causavano, mi sembrava di essere sempre con il lutto nel cuore. Sarà che ci fanno passare il dolore (non sempre purtroppo) ma quello che ti lasciano dentro, ci distrugge l'anima

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:36

Giuseppe, tu non molli mai e fai bene, perchè sai bene cosa dice il mio e nostro motto: "chi si astiene dalla lotta e un gran figlio di mign....." e noi teniamo all'onore della nostra mamma. Forza carissimo e buona musica

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:33

Piera, sai che anch'io faccio così, quando i pensieri sono troppi, la mente si difende dimenticando. Faccio così da tanto di quel tempo che se fosse una malattia grave (che non nomino) sarei ormai priva di ogni pensiero, invece sono ancora qui che dimentico, ma non tutto per fortuna

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:30

Annuccia, ti capisco benissimo, pesa troppo veder partire i figli, ma la loro strada non è con noi, lo sappiamo da quando nascono che se le cose vanno bene loro se ne devono andare. Speriamo solo che sia felice e tanto tanto tanto felice, Enrico è bello come il sole e deve stare bene

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:28

Paula, spero proprio di vederti domani al gruppo. Sai che quando si è troppo stanchi si fa persino fatica a dormire. Fai come i bambini, preparati 2 ore prima di andare a letto a fare "giochi" meno "elettrizzanti"

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 11:26

Feffe, sapessi quanto corro io con la fantasia, faccio il giro del mondo il pochi secondi

mari721 Mercoledì 30 Giugno 2010 11:24

Buongiorno a tutti.... oggi umore pessimo....mi sono svegliata con la luna storta..vabbè...mi sono messa anche una maglietta che mostra il mio umore...Maglia bianca con un fumetto di una bimba con scritto "ho un diavolo per capello"...così anche gli altri capiscono il mio umore..almeno così la prendo con ironia ;)

paula1 Mercoledì 30 Giugno 2010 11:15

vado al lavoro...buona giornata a tutti

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 10:53

Franchetto, la tua cefalea tensiva è una bella carogna, è così che io chiamo la cefalea tensiva "la carogna". Lo so carissimo che è difficile e alle volte viene la voglia di molare tutto per tanto si sta male, ma dobbiamo cercare di fare star bene l'anima, così ci aiuta a sopportare meglio il dolore. Sono certissima che le tue api ti aiuteranno moltissimo, poi raccontando di loro le fai conoscere anche a noi. Sai, il mondo delle api sa come deve fare per sopravvivere, noi donne abbiamo un grande cuore e gli uomini sono i nostri figli

gri Mercoledì 30 Giugno 2010 10:53

Grazie ANNA, grazie PIERA e grazie a tutti! un abbraccio anche a voi!

mamma lara Mercoledì 30 Giugno 2010 10:39

Buongiorno a tutti.

anna Mercoledì 30 Giugno 2010 10:37

buongiorno... scrivo con un occhio perchè l'altro è ancora chiuso per il troppo sonno..... dormirei sempre.... però bisogna alzarsi. Stamattina visita con il tecnico per il bite ... i denti da estrarre sono tre e non due.... aspetto la chiamata per il primo.... Il campo scuola di Martina procede bene.... ieri mi ha detto che ha prestato il suo orsacchiotto alla compagna perchè aveva paura di dormire.... Un abbraccio a GRI .. forza e coraggio cara...ce la possiamo fare!

Aleb97 Mercoledì 30 Giugno 2010 10:29

GIUSEPPE ma quante belle cose organizzzi con la tua famiglia: gite, concerti! Bravi!!

Aleb97 Mercoledì 30 Giugno 2010 10:29

Buongiorno. Oggi chiedo a destra purtroppo... sigh. Speravo di scamparla questa volta, ma nisba. Pazienza... per ora posso sopportare poi vedremo.

giuseppe Mercoledì 30 Giugno 2010 09:08

buon giorno gente, anche oggi sole ma aria frizzante al mattino, ciao Sara è sempre un piacere leggerti, si è vero nn demordo ma nn riesco più a leggere tutti gli scritti, il lavoro è aumentato e quindi si riduce il tempo libero ma cmq qui mi sento a casa e quindi mi accontento anche di un saluto giornaliero e qualche lettura veloce dei miei compagni di sventura, spero che a te le cose vadano per il meglio con tuo marito in particolare, leggo che lavori sempre tanto x la nostra causa e ti faccio i migliori auguri per il futuro, un abbraccio grande, ora il solito bel caffè poi di nuovo a combinar qualcosa, ieri sera siamo stati a vedere Ivana Spagna in un paesino qui vicino e cmq siamo rientrati alle 1,30 ed ora in ufficio un pò assonnato, ok buona giornata a tutti.

paula1 Mercoledì 30 Giugno 2010 09:06

buon giorno a tutti...qualche nuvola, ma meglio così sembra (sembra) meno caldo....ho tantissima fiacca addosso e sempre questi dolori fastidiosi...però penso alle ferie che sono vicine...così mi svago...ah ah ah

piera Mercoledì 30 Giugno 2010 08:47

buongiorno a tutti, Gri spero che oggi tu possa stare meglio, stai attenta con l'imigram perche' a volte e' proprio il triptano che fa "tornare" la crisi, anche a me capita con il relpax.....Annuccia inizia un'altra storia quando i figli "partono" per motivi che non sono gli studi, l'importante e' che Enrico si trovi bene e sia felice, per le amnesie penso che la tua mente si stia "difendendo" dai troppi pensieri, ti sta avvertendo che non va bene pensare troppo!!!!

annuccia Mercoledì 30 Giugno 2010 08:23

Buongiorno a tutti. Risveglio abbastanza buono anche se pieno di pensieri. Mi capita in quest'ultimo periodo di avere come delle amnesie al risveglio e un pò la cosa mi spaventa. Enrico è partito con una quantità industriale di bagagli, siamo tutti un pò tristi, ma presto quando potremo sentirlo sistemato e soprattutto felice ce ne faremo una ragione. Certo la sua mancanza la sentiremo. LARA, spero che verrai a Roma un venerdì, così un salutino potrei fartelo anche io.

gri Mercoledì 30 Giugno 2010 08:17

Buongiorno a tutti! Lunedì sera ho iniziato a stare malissimo, mi è venuta un'emicrania fortissima, alle 2 del mattino girovagavo per casa e non riuscivo a smettere di piangere, mi sentivo troppo debole (avevo già preso un imigran che aveva fatto pochissimo effetto), poi sono tornata a letto, alle 5 del mattino, conati di vomito e ho perso la vista dall'occhio destro per 3/4 d'ora, un altro imigran, per

fortuna che potevo stare a letto che era festa ieri! alle 10 come uno zombie mi sono alzata ho preso un aulin, nausea fortissima, vomito! verso il pomeriggio sono stata un po' meglio...ma oggi sento ancora se muovo gli occhi, un dolore strano... Davide mi è stato tanto vicino, ma sta tanto male quando mi vede così, poi se piango....

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Mercoledì 30 Giugno 2010 01:09

Ciao a tutti e buon riposo. Domani è un altro giorno!!! Qui si è appena concluso un acquazzone,oggi giornata afosa e appiccicosa. Mi fa piacere leggere sempre GIUSEPPE, non demorde, bravo e auguri per la tua famiglia. Aspetto qualcuno di voi in vacanza ad Aosta, mi farebbe piacere se in uno dei nostri Incontri venisse una/o di voi. Faremo qualcosa a luglio e a settembre avremo una bella novità. Quando sono sicura ve lo dirò. Mi sta venendo sonno corro a letto...

paula1 Martedì 29 Giugno 2010 23:43

buona notte a tutti

paula1 Martedì 29 Giugno 2010 23:40

vado a riposare....sono troppo stanca ma non dormo lo stesso...uffa

franchetto Martedì 29 Giugno 2010 23:25

mamma lara ti rispondo ora al tuo messaggio per risolvere la cefalea intensiva in particolare il mio (lavorare sui pensieri positivi volontà e pazienza) ti rispondo che dipende dai giorni quando stai male è difficilissimo quando stai meglio è molto piu' facile e riesco anche a dirti che hai ragione e la mia salvezza sarà solo quella. l'ape regina è una femmina che viene nutrita per tutto il suo ciclo larvale solo con pappa reale in questo modo l'apparato genitale si forma completamente l'ape femmina al ciclo larvale solo polline e miele in questo modo l'apparato genitale viene atrofizzato e quindi non puo fare uova spero di essere stato chiaro è un concetto un po difficile i maschi a settembre le femmine li buttano fuori (non servono piu) e li lasciano morire che brutta fine meno male che le nostre femmine non sono così un saluto a tutti e per dirla come la trasmissione il milionario che dio vi benedica

feffe81 Martedì 29 Giugno 2010 22:38

ciao DORA spero tu ti possa godere i tuoi bimbi e auguri per tuo papà. Buonanotte a tutti

feffe81 Martedì 29 Giugno 2010 22:36

sono andata all'ultima lezione di yoga nonostante il po' di mdt che avevo e magia mi è passato! MAMMALARA ci proverò! anche io sto bene con 28-30, abbiamo il termostato diverso noi!! ho pensato che domani intanto mi sposto e poi dico che se ho freddo lavoro da casa, LIDIA anche io ieri pomeriggio sono andata a rileggere l'articolo su una panchina al sole! MAMMALARA per la corsa non aspettarmi, vedrai che ti raggiungo! sei speciale perché riesci sempre a trovare il modo per "ridere"

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 22:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 22:25

Ora vado a fare la doccia poi vedo cosa posso fare, magari vado a fare una corsa super veloce sulle bellissime mura ferraresi

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 22:24

Grazie Lidia

Lidia Martedì 29 Giugno 2010 21:41

LARA ovviamente quando sarò mi troverai ad aspettarti eh :)

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:31

Ho la testa che fa i capricci

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:31

Vado a togliere dalla lavatrice gli ultimi panni del fine settimana

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:29

Lidia, sai che presto forse devo fare una scappata a Roma per lavoro, in privato ti dirò il perchè

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:26

Dora, auguri per il tuo papà e per il viaggio a Pavia, spero tanto sia l'ultimo dei viaggi per questo motivo che fai da queste parti

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:25

MAYA, RESISTI CHE SEI FORTE

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:24

Piera, alle volte perdere 2 a 1 non è neppure una grossa sconfitta

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:23

Feffe, io ho casa al piano terreno che è più fresca, ho segnato le temperature di casa mia (quella di prima), dove avevo il mio studio, di questi tempi avevo 33 gradi, ora ne ho 29, mi sembra ottimo. Per risolvere il tuo problema, credo tu debba parlare seriamente con chi conta

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:20

Sabrina, carissima, dai che le cose le fai lo stesso, non ti angustiare.

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 21:11

Sissi, mi spiace tantissimo che tu non riesca a fare un viaggetto a Ferrara per la prima "buttata" di ferie, sarà per la seconda quando potrà venire anche Annuccia

annuccia Martedì 29 Giugno 2010 20:04

Cara DORA, auguri per papà!

dora Martedì 29 Giugno 2010 19:54

vi penso sempre DOLCI ABITATORI del mio cuore..sono al mare anche se domani salgo per due giorni a Pavia..come sapete qui non ho pc,o meglio,ora ho un porta con la pennetta ma non c'è quasi mai linea...cerco almeno di leggervi..settimane abbastanza impegnative..mio papà con problemi agli occhi e venerdì lo operano e io non ci sarò,torno venerdì sera da Milano,,speriamo bene...MAYA auguri e bacio grande DOLCI ABITATORI del mio cuore

Aleb97 Martedì 29 Giugno 2010 19:14

Anche io amo la montagna! Anche quest'estate infatti andremo ad alta quota per le vacanze di Agosto: in Val Venosta. A circa 2000 mt di altezza!! Poi però in Settembre c'è un po' di mare... abbiamo in previsione una settimana in Sicilia, vicino ad Agrigento.

Aleb97 Martedì 29 Giugno 2010 19:13

Io invece vado contro corrente: oggi ero a casa ma ho acceso l'aria condizionata perchè altrimenti mi sarei sciolta. Però qui fa un caldo afoso e appiccicoso che è terribile! Ed io l'aria condizionata l'accendo più che altro come deumidificatore, quindi alla fine come gradi ne toglie giusto un paio che vanno via con l'umidità.

annuccia Martedì 29 Giugno 2010 17:49

PIERA, mi dispiace che abbia vinto "lui" 2 a 1. La prossima volta vincerai sicuramente tu.

annuccia Martedì 29 Giugno 2010 17:45

Ciao a tutti. Tantissimi auguri a Piera, Paula e Paola (Maya)! qui a Roma festa e la città è meravigliosamente deserta. Stamani ho messo solo un quarto d'ora per arrivare a casa dei miei, ho portato il pesto che mi è venuto eccezionalmente buono . Roberto è tornato dal mare super abbronzato. LARA, Jonathan in versione bianca..... troppo buona per il paragone. Per Ferrara potrei pensare all'autunno , ora come ora non credo proprio di potermi muovere.

Lidia Martedì 29 Giugno 2010 17:38

Siamo in tante a patire il freddo vedo. L'aria condizionata mi fa stare male. Oggi in cantiere si sono chiusi tutti nel gabbiotto con l'aria condizionata mentre io me ne sono stata fuori al sole, non mi sembrava vero di riuscire a sudare un po' :)

Sissi Martedì 29 Giugno 2010 17:05

Feffe, anch'io ho problemi con l'aria condizionata! Per fortuna nel mio ufficetto non c'è, purtroppo nel pomeriggio è un forno ma meglio del freddo!

Sissi Martedì 29 Giugno 2010 17:03

La testa va un po' meglio. Tanti auguri a Piera, Paula, Maya e a tutti gli amici Pietro o Paolo o Paola del Forum!

feffe81 Martedì 29 Giugno 2010 15:50

bentornata PIERA! sono a casa col mdt e arrabbiata, non so come posso fare con questa storia dell'aria condizionata

piera Martedì 29 Giugno 2010 15:35

ciao a tutti!!!!!! eccomi di ritorno.....in montagna abbiamo avuto un tempo stupendo e' stato caldo anche a 2000 metri!!!!!! roba da non credere, la testa mi ha fatto un po' dannare specie sabato e domenica, poi da lunedì e' andata meglio ha vinto lui 2 a 1, pero' sono stata li' li' per pareggiare!!!!!! Un grande augurio a tutte le nostre belle e brave Paole, in particolare a Paula e Maya e un bacione a tutti proprio tutti.

maria9195 Martedì 29 Giugno 2010 15:13

Not commet...fino alla fine per gli esami di maturita' di Alessandro!!!!e' meglio stare zitta e attendere i risultati: sabato 3 luglio gli orali!!!!vi 'e una tensione in casa!!!!

maya Martedì 29 Giugno 2010 15:11

ciao,giornata faticosa,molto calda e con dolore dopo le le 9,ora devo coricarmi...a dopo.

sabrina Martedì 29 Giugno 2010 13:31

MARIA, scusa, siccome ho perso un po di giorni, come stanno andando gli esami del "bimbo"?

sabrina Martedì 29 Giugno 2010 13:30

MARIA, io e te dovremmo aprire un'azienda per conto nostro a metà strada.... sarebbe tto mooolto più leggero. Per fortuna il mio lavoro mi piace, ma purtroppo è un lavoro ingrato, perchè nn tti apprezzano quanto sia faticoso

MARIA9195 Martedì 29 Giugno 2010 13:30

tiro ancora un pochetto e poi volo a casa perche' la testa fa veramente i capricci....

MARIA9195 Martedì 29 Giugno 2010 13:29

Oggi ho particolarmente freddo e per scaldarmi un pochetto sono andata in cortile in pieno sole a bere il caffè' ..mio marito mi considera una pazza ,in ufficio abbiamo una temperatura caldissima e sta pensando di mettere il condizionatore!!!!

MARIA9195 Martedì 29 Giugno 2010 13:27

SABRINA..siamo nella stessa barca...anch'io ho il bilancio semestrale da elaborare...ho appena finito la mia dichiarazione che rinizio con il bilancio della societa'..non e' mai finita!!!!

sabrina Martedì 29 Giugno 2010 13:22

FEFFE, anche io ho sempre freddo, però il caldo è un disastro per la mia testa. appena la temperatura sale mi parte la botta di emi o di cefalea, a seconda e vado nei guai. ecco perchè vado sempre in vacanza in montagna, oltre al fatto che la montagna mi strapiace

sabrina Martedì 29 Giugno 2010 13:19

Se GRI mi conferma questa estate andrò in vacanza in valle d'aosta e ci potremo conoscere, che bello!!!! faremo mille foto e ve le manderò a tutti....

sabrina Martedì 29 Giugno 2010 13:19

ciao a tti, riesco ad affacciarmi solo ora da ieri mattina perchè qui in ufficio luglio è un mese tremendo. dobbiamo fare tte le consegne prima di agosto ed io devo anche elaborare il bilancio di verifica la 30/06. La testa oggi va bene (ho paura a dirlo) mentre lo stomaco...beh, lasciamo perdere!!!

feffe81 Martedì 29 Giugno 2010 12:12

MAMMALARA è difficile, ora ho spento un po', è che mi sembra irreali, perché solo io sento freddo gli altri si lamentano tutti del caldo. Mi è partito mdt a sx, tra poco me ne torno a casa e amen.

Sissi Martedì 29 Giugno 2010 11:31

Scappo, un abbraccio e un augurio di buona giornata a tutti

Sissi Martedì 29 Giugno 2010 11:29

Per la visita estiva a Ferrara non credo di poterci essere, ma ci sarà certamente qualche altra occasione.

Sissi Martedì 29 Giugno 2010 11:28

LARA, hai ragione, le parole sono pietre e noi emicranici abbiamo troppa memoria; sono d'accordo con te, a volte dimenticare un po' fa bene.

Sissi Martedì 29 Giugno 2010 11:27

Ciao a tutti, sono un po' latitante, ma mi trovo nel periodo costellato di attacchi di emi, oggi è bella forte. Ho degli impegni di lavoro e di famiglia (in particolare mia mamma sta facendo dei controlli per le sue malattie croniche e ha anche qualche problema contingente nuovo da risolvere) ed altro, non vi voglio tediare ...

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 11:25

Aleb, sai che quando nel periodo delle mestruazioni, io facevo fatica a sopportare ogni cosa, mi trovavo sempre un po' più nervosetta

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 11:24

Stella, fa lo stesso se non puoi venire al gruppo. Cerca di resistere

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 11:23

Giuseppe, mi sa che col fa fare che hai per casa, ne avrai lo stesso da fare, anche se non vai a Potenza con tuo figlio.

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 11:22

Anna, vedrai che bella esperienza per la tua bambina, sono convinta che le farà benissimo. La mia testa questa mattina non va proprio, ma si va avanti lo stesso piano piano. Ora ho finito anche di sistemare tutti i letti e mi sa che mi riposo un pochetto

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 11:19

Maria, anche a me i conflitti fanno male, però cerco sempre di dire la mia impressione o come la penso, poi cerco di chiudere lì e mi dico basta, non voglio portare avanti discussioni sterili che non mi fanno bene.

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 11:17

Feffe, io sarei nelle stesse tue condizioni, ho freddo tutto l'anno, però per fortuna posso stare a casa mia col caldo che desidero. Non so se è giusto che tu debba lavorare in quelle condizioni. Dovranno pur tenere conto del tuo stato di malessere a lavorare con quelle temperature

feffe81 Martedì 29 Giugno 2010 10:52

scusate ma sono proprio nervosa, tra che non ho dormito, devo fare un lavoro impegnativo e ho aspettato tutto l'anno l'estate per avere caldo e invece devo patire ancora freddo. Mi fa rabbia! ecco, scusate lo sfogo

feffe81 Martedì 29 Giugno 2010 10:39

qui hanno voluto accendere l'aria condizionata, forse ho qualcosa che non va io avevo freddino e questi invece avevano caldo. Ora ho messo il maglioncino ma non reggerò molto. Possibile che io abbia sempre freddo? MARIA speriamo che se ne vada o che sia un attacco leggero!!!

maria9195 Martedì 29 Giugno 2010 10:19

attacco di emi in vista....mannaggia e' fine mese e non mi posso assentare dal lavoro!!!...piano e piano arrivero' a sera!!! ANNA anche la mia testa e' molto ma molto pesante!!!!

anna Martedì 29 Giugno 2010 10:10

buongiorno... Martina è stata molto brava... ha dormito tutta la notte tranquilla e ieri si è molto divertita.. stanno preparando un musical in inglese(il gatto con gli stivali)... ce lo faranno vedere sabato quando andremo a riprenderli.... La mia testa è molto pesante.... ma molto molto pesante

feffe81 Martedì 29 Giugno 2010 10:08

buongiorno a tutti, credo che le parole anche per me siano armi di distruzione...anche stanotte non ho dormito, lo so che almeno non avevo mdt ma ormai è 3 mesi che dormo poco e malissimo, mi sveglio tante volte e poi ho la testa che di notte frulla in continuazione i pensieri a caso, non sono pensieri di preoccupazioni, sono proprio cose a caso.

CLA ti sono vicina perché credo di capire cosa si prova a sentirsi dire così.
MARGARET ti mando un abbraccio. LIDIA se mettiamo vicine le teste che frullano altro che meringhe saltano fuori!!

Aleb97 Martedì 29 Giugno 2010 10:05

MARIA mi piace la tua strategia e anche io cerco di fare così: meno conflitti possibili e stare bene con me stessa.... e la testa ringrazia! ^__^

Aleb97 Martedì 29 Giugno 2010 10:05

Buongiorno anche da parte mia. Stamattina secondo giorno di emi (leggera però)... solo che quando ho il ciclo faccio sempre fatica a sopportare il mdt... quindi mezz'ora prima di alzarmi ho preso un trip (sigh).

giuseppe Martedì 29 Giugno 2010 10:00

buon giorno gente, sole anche stamani e si sta riscaldando pure l'aria finalmente, oggi niente potenza mio figlio ancora in convalescenza e quindi ha rimandato la lezione di musica, in ufficio tutto tranquillo è rientrata pure la collega e quindi pausa caffè poi si continua, buona giornata a tutti.

maria9195 Martedì 29 Giugno 2010 09:59

Ciao a tutti/e...lo sul "rimuginare sempre e in continuazione" ho imparato un po' la lezione dopo tutti questi mesi di sofferenza...quando c'e' qualcosa che non va con molta calma- come mi ha insegnato LARA- esprimo la mia opinione e poi mi sforzo di pensare che e' solo un problema di opinione diversa e nient'altro perche' fa piu' male avere sempre l'emicrania che avere una opinione diversa!!!...e allora sorrido consapevole di aver espresso il mio parere e lascio perdere perche' piu' di così non posso fare!!!!e lascio che siano gli altri a sbrigarsela da soli!!!!praticamente cerco di evitare i conflitti e le burrasche perche' fanno solo male alla mia testolina.

stella Martedì 29 Giugno 2010 09:56

BUON GIORNO a tutte/i la giornata è iniziata male attacco di emicrania questa mattina alle 6,30 MAMY mi sa che giovedì non riesco a venire al GRUPPO il mio medico mi ha dato un'altra settimana di mutua con il fatto che ho il collo a pezzi e l'ernia cervicale non mi da tregua in più il MDT si fa sentire praticamente tutti i giorni sono molto stanca di non stare mai bene

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 09:48

Margaret, forza carissima

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 09:47

Notte con un attacco "solamente" stanotte. Ora però sento che sta arrivando un bell'attacco di emicrania, spero solo di non vomitare, perchè poi mi creo un sacco di complicazioni, mica per il vomito, solo che devo lavare e disinfettare tutto il bagno, Sempre per il fatto che non ci complichiamo la vita.

Lidia Martedì 29 Giugno 2010 09:30

Ora torno al lavoro e cerco di farla stare zitta sta testa va :)

Lidia Martedì 29 Giugno 2010 09:29

MARGARET un abbraccio anche a te, coraggio!!

Lidia Martedì 29 Giugno 2010 09:29

E' proprio così LARA, in alcuni momenti ci riesco a stare tranquilla ma molto raramente. Ho la superbia di non accettare mai di non avere l'ultima parola oppure voglio che le cose vadano come dico io quando ci sono invece anche altre persone coinvolte che non hanno il mio stesso modo di vivere le cose. Tutto questo mi è molto chiaro a livello razionale, ma quello che poi digerisce la pancia è tutt'altra cosa, cado ancora nelle stesse trappole, eccome se ci cado! La mia abilità nel complicarmi la vita è immensa. Tu come stai? Altra notte faticosa?

margaret Martedì 29 Giugno 2010 09:23

Buongiorno a tutti! Testa fa male, sopporto. Un abbraccio.

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 09:20

Lidia, per il "rimuginamento" io ero una specialista, non è che però sono fuori completamente da questo modo di fare, anche se però faccio molta attenzione. Ma negli anni, sono stata come quelle

mucche che mangiano nel prato e poi digeriscono nella stalla. Forza carissima, di motivi per rimuginare ce ne saranno sempre tanti, per questo dobbiamo anche lasciare perdere

mamma lara Martedì 29 Giugno 2010 09:17

Buongiorno a tutti.

Lidia Martedì 29 Giugno 2010 09:07

Buon giorno bella gente! Si riparte sempre con un bel peso sulla testa e sul cuore. Sono proprio una cefalalgica doc, non riesco a mai a chiudere definitivamente un capitolo, devo sempre continuare a rimuginare all'infinito ... povera la mia testolina!!

Aleb97 Lunedì 28 Giugno 2010 22:30

Buona notte a tutti. Fate tanti sogni belli.

Aleb97 Lunedì 28 Giugno 2010 22:30

CLA mi spiace per quanto ti ha detto tuo marito. Ma vedi le cose anche dal suo punto di vista: è preoccupato per te e vorrebbe che stessi bene. Forse teme che un secondo figlio potrebbe peggiorare la tua salute a causa della stanchezza, delle notti insonni, dei problemi legati a tutti i bimbi (malattie, pianti, preoccupazioni varie)... non giudicare male il suo ragionamento e, se desideri un altro bimbo parlane con lui ma senza arrabbiarti: spiega come ti senti e cosa desideri e cosa vorresti fare... Ma immedesiatiti anche in lui e sii comprensiva.

Aleb97 Lunedì 28 Giugno 2010 22:28

Buona sera a tutti. Mi affaccio dopo 3 giorni di latitanza (e purtroppo non sono riuscita a leggere i vostri messaggi: scusate). In questi giorni mi è andata bene: nonostante il ciclo, il mdt è stato sopportabile!! Oggi era un po' più forte ma niente rispetto al solito! ^__^ Ovviamente sono contenta soprattutto perchè Fabio ha imbiancato il bagnetto e in questo modo ho potuto aiutarlo un pochino e pulire tutto dopo! ^__^

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 22:13

Lidia, a noi cefalalgici poi, è come se le marchiassero a fuoco. Non dimentichiamo nulla e lo portiamo dentro per sempre. Alle volte però dovremmo sapere dimenticare

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 22:12

Ora vado anch'io. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

Lidia Lunedì 28 Giugno 2010 22:11

E' proprio vero cara LARA le parole sono più pesanti delle pietre e rimangono stampate nell'anima altrocchè ...

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 22:11

Peri il lavoro ho ripassato casa e con le forze che ho ora, questo è il tempo che mi serve. Ma va già bene che posso prendermi i miei tempi.

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 22:10

Maya, io dormo poco, ma posso dormire di giorno quando mi si chiudono gli occhi. Io sono fortunata

maya Lunedì 28 Giugno 2010 22:09

notte a tutte-i,Mami tanto lavoro !!!vorrei che le tue notte fossero anche per dormire.

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 21:56

Annuccia, anch'io non vedo l'ora di vederti a casa mia, magari riuscissi a venire mentre sono a Ferrara le nostre Thelma e Louise, e la nostra Jessica Fletcher. Tu e Roberto potreste fare la coppia di cuore batticuore Jennifer e Jonathan Hart, in versione bionda (tu)

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 21:55

sapeste carissime quanto sono pesanti le parole, alle volte sono pesanti più delle pietre

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 21:45

Scusate amiche care e amici carissimi, sono indietro come la coda del somaro. Domani spero di finire, ora ho attaccato di nuovo la lavatrice e domani spero di finire di sistemare tutto.

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 21:43

Cla, è vero che in un momento di rabbia si dicono cose che magari non si pensano, però del tutto infondate non sono, perchè se le diciamo, vuol dire che per il cervello qualche volta potrebbero essere passate. Carissima, i figli si fanno in due e in due bisogna crescerli, detto però come lo dici tu, mi sa che la maggior parte della responsabilità cadrà sulle tue spalle. Lo so che i figli fanno gola a tutti, ma siccome tu sai come stai, devi vedere bene come stanno le cose e se ti becchi dell'egoista perchè hai dato un giorno la bambina a tua suocera, mi sa che ci dovrai ragionare e pensare un bel po' prima di prendere la decisione di fare il secondo figlio. Sicuramente tuo marito sarà stanco anche lui, e sono certissima che a lui faccia dispiacere che tu stia male. Hai presente che alle volte anche noi che siamo cefalalgiche diamo risposte che fanno male. Hai mai sentito dire qui nel forum che anche quando uno dei nostri figli sta male per il MDT, magari diciamo le stesse parole che molte volte a noi hanno fatto tanto male. Succede e più spesso di quello che pensiamo, ma è così, non vorremmo che una persona alla quale vogliamo bene avesse lo stesso nostro male e ad avere una vita tribolata come la nostra. Sono convinta che tuo marito ha fatto lo stesso errore che commettiamo noi. Poi avrà bel anche lui le sue paturnie, capita anche ai migliori. Tu però pensaci bene bene, poi se tuo marito non vuole avere un altro bambino, potrebbe essere che non lo voglia al di là della fatto che tu stai male.

stella Lunedì 28 Giugno 2010 21:07

CLA tuo marito ha risposto così perchè è stanco, poi ti vede stare così male in questo periodo che quello che ha detto neanche lo pensava ma per uno sfogo, lascia passare un pò di tempo poi puoi riaffrontare l'argomento il vederci stare così male fa stare male soprattutto chi ci sta vicino, un abbraccio.

stella Lunedì 28 Giugno 2010 20:57

MAYA ti ho scritto e-mail

mari721 Lunedì 28 Giugno 2010 20:49

CLA anche se non ti conosco, ti sono vicina, forse tuo marito ha detto quelle parole sono per stanchezza, forse non le pensa veramente così, fai passare un pò di tempo un abbraccio

Lidia Lunedì 28 Giugno 2010 20:34

Hai ragione CLA, ti capisco benissimo. Sono certa però che tu ti rafforzerai sempre di più e le cose prenderanno pieghe diverse. Io mi sono accorta che i miei assorbono molto del mio stato d'animo, se io ho paura e sono ansiosa lo sono anche loro, se io riesco ad essere più tranquilla allora anche loro acquistano più fiducia nelle mie forze e si comportano di conseguenza. Voi avete senz'altro tanto tempo prima di dover affrontare questo argomento, tante cose possono accadere. Di certo certe cose fanno male e tanto non ci sono dubbi.

cla Lunedì 28 Giugno 2010 20:16

Lo so che mio marito ha paura, proprio perchè conosce la situazione. Sono fortunata perchè è una persona d'oro e mi ha sempre aiutato molto per quel che può. Del resto anch'io ho mille dubbi e paure, ma sentire che lui non ci crede per niente mi ha ferito. Mi sembra che mi venga a mancare il suo appoggio morale e mi sento sminuita dal suo ragionamento.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 28 Giugno 2010 19:59

Ciao CLA ti sono vicina e ti penso, non so molto di te ma come dice Lidia tuo marito ha paura come è capitato anche a me. La paura di non saperti aiutare niente di più. Sta serena e non sentirti MAI IN COLPA. Un abbraccio

annuccia Lunedì 28 Giugno 2010 19:55

Cara CLA fa passare questo periodo di dolore e poi con tutto l'amore possibile deciderai il da farsi, due anni sono lunghi. Pensa a te stessa, alla bimba e a tuo marito . Ti abbraccio.

Lidia Lunedì 28 Giugno 2010 19:54

CLA posso capire la tua delusione, sono cose che fanno molto male. Purtroppo in chi ci vuole bene c'è sempre un misto di paura voglia di protezione, incapacità di gestire le situazioni che molto spesso si ritorce contro di noi. Sono certa che in tuo marito c'è molto la frustrazione di vederti soffrire e l'incapacità di gestire lui la situazione nei rari casi in cui tu non sei in grado. Magari affrontando la questione con calma riuscirete a tranquillizzarvi un po' a vicenda. E' molto difficile, purtroppo il prezzo che si paga per la malattia è sempre doppio. Ti mando un abbraccio perchè sei stata grande

a superare la crisi e ad accettare l'aiuto di tua suocera, le famiglie hanno questo ruolo, sostenersi a vicenda nei momenti di difficoltà cosa che sono certa fai anche tu in mille altre occasioni.

cla Lunedì 28 Giugno 2010 19:34

La crisi emicranica finalmente mi ha abbandonato. E' stata terribile, come e più del solito. Vedete come sono strane le cose....giusto ieri LARA mi tirava su il morale: mi sentivo in colpa per aver lasciato (spinta dalla disperazione) la bambina da mia suocera dalle 7 alle 19 dalla suocera PER LA PRIMA VOLTA IN ASSOLUTO, ME LA SONO SEMPRE CAVATA DA SOLA ma stavolta non ce la facevo proprio.....dicevo che LARA invece mi ha detto che in questo modo sono stata brava e ho fatto un bel gesto d'amore verso me stessa e verso la bambina! Come fa LARA a trovare sempre le parole giuste? Invece mio marito oggi, deludendomi profondamente, ha colto l'occasione di quest'episodio per dirmi che non desidera il secondo figlio. O meglio: lo desidererebbe ma pensa che non sia il caso perchè non sarei in grado di gestirne due a causa del mio male. CAPITE??????? Ovviamente mi sono arrabbiata e lui per tutta risposta ha aggiunto che sono egoista e superficiale: superficiale perchè non analizzo la realtà con senso pratico per quello che è, ed egoista perchè ho chiesto l'aiuto della suocera (una volta, ripeto:una volta!!!!)e con un secondo figlio ne avrei bisogno ancora di più. Non mi aspettavo un simile discorso da mio marito che mi conosce da 10 anni e mi ha visto affrontare le mie dure battaglie....mi ha visto rischiare la pellaccia in sala parto, era dentro con me, come può pensare che io valuti tutto con superficialità? Non sa che ogni donna quando partorisce capisce che per il figlio darebbe realmente la propria vita? Sono delusa. So che insistendo per un altro figlio lo convincerei (non ora tra l'altro, non sarei ancora pronta, ma fra un paio d'anni magari) ma è chiaro che con questo presupposto mi passa la voglia: non potrei più concedermi nemmeno un momento di sconforto perchè mi sentirei dire "te lo avevo detto che non ce la potevi fare, io ero contrario!"....

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 19:02

Questa però ve la devo dire. A Ferrara so che sono avanti e ne ho le prove sempre. Sapete la mia storia degli alberi?, ebbene, i vigili di quartiere, non solo mi danno risposte al telefono in modo gentile e anche con consigli utili, ma ci danno sostegno in ogni modo. Beh, questa cosa mi da aiuto in questo momento che ho mille pensieri

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 18:58

Ho finito adesso, quasi finito, devo ancora fare i letti. Meno male che Gabriele mi ha aiutato, altrimenti sarei ancora in alto mare. Ho voglia di fare una doccia e di mettermi spaparanzata 10 minuti sul divano, forse anche meno, ma tanto mi basta per farmi sentire di aver riposato. Dopo va faccio anche questo. Ora vado a leggere la posta e a rispondere e poi se riesco ci sentiamo.

feffe81 Lunedì 28 Giugno 2010 17:26

ho una riunione tra poco, chissà a che ora finirò pure oggi...vorrei il part-time!!

maya Lunedì 28 Giugno 2010 17:14

ho dovuto rovistare un'oretta per trovare le ricevute di 2 ticket pagati,ed erano visite proprio al centro cefalea,ora vado a spedire le due buste.....naturalmente le fotocopie,spedisco.....

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 28 Giugno 2010 16:30

Carissimi tutti, ho letto tutti i vostri commenti e vi ringrazio. Siamo proprio una bella "famiglia". Anch'io tanto per non cambiare ho mdt da alcuni giorni, questa mattina sono uscita al mercatino del mio quartiere, così per rilassarmi e in poco tempo ero in mezzo a due amiche e al loro mdt! non siamo proprio soli, ci siamo incoraggiate e poi ognuno di noi è tornata a casa spero con un pò meno male. La serata a Chambave è andata molto bene, ringrazio GRI e FRANCHETTO è stato un piacere conoscervi. Spero di rivedervi il 5 luglio al CSV qui ad Aosta. Per GRI a me l'agopuntura aiuta tantissimo e all'ospedale di Aosta con il SSN puoi farla. Il medico che se ne occupa conosce bene l'emicrania. Grazie Lara per il resoconto di Roma! Un abbraccio a tutti dalla nostra bellissima Valle d'Aosta in una giornata piena di sole. Vado perchè questa settimana è il turno di Lorenzo che starà con noi per una settimana!!!

gri Lunedì 28 Giugno 2010 16:20

ANNUCCIA, domani se trovo quel mobile...lo prendo...poi mi licenziano...ma io nel frattempo lo prendo... Però potrebbero fare dei mobili così!

gri Lunedì 28 Giugno 2010 16:17

Vi saluto e vi abbraccio, vi leggerò e scriverò mercoledì, domani festa! un bacione! Buona serata!

annuccia Lunedì 28 Giugno 2010 15:14

ANNA, andrà tutto bene sicuramente

annuccia Lunedì 28 Giugno 2010 15:14

GRI, eventualmente ci vai domani

annuccia Lunedì 28 Giugno 2010 15:13

Per parlare di cose futili, sono morte nei miei vasi da fiore tutte le surfinie. Più tardi, se ce la faccio, esco a comprare delle piante per poterle sostituire. Ho un garden vicino a casa.

annuccia Lunedì 28 Giugno 2010 15:12

MARIA non mi è arrivata. Ti ricordo l'indirizzo mail: nanapiccola@virgilio.it rimandamela

maya Lunedì 28 Giugno 2010 14:47

ciao, finito il turno, gioranata "tranquilla", finita con una riunione, abbiamo problemi in ditta, si è parlato di cassa, nei giorni che proprio non arriva nulla.

gri Lunedì 28 Giugno 2010 14:42

Tanto perché sta mattina vi ho scritto che ero in perfetta forma... ora il MDT è lì che mi spia e sta cercando il modo di colpirmi... sento già l'alone della guerriglia in arrivo, la mitragliatrice è posizionata sull'occhio destro oggi... uff! vorrei stendermi un attimo! Devo provare ad andare in qualche mobilificio a vedere se mi vendono uno di quegli orribili mobili in ferro da ufficio... da sostituire al mio qua in azienda, ma che dentro ci sia un letto, quando apri, come d'incanto esce il letto... magaaaaaaariiiii...

Lidia Lunedì 28 Giugno 2010 14:36

Ciao a tutti, oggi mal di testa in agguato che non si capisce che vuole fare, cerco di non fissarmi troppo. ANNA che bello comincia ad andare in esplorazione del mondo da sola, certo immagino anche l'ansia eh :)

gri Lunedì 28 Giugno 2010 14:35

ANNA, vedrai che andrà tutto bene, si diventerà un sacco la bimba! Poi fa bene ai bambini stare in mezzo ai loro coetanei!

maria9195 Lunedì 28 Giugno 2010 14:15

ANNUCCIA.. ti ho scritto una email...ciao.

anna Lunedì 28 Giugno 2010 14:09

buongiorno a tutti... sono indietro con i messaggi??? Spero nulla di brutto per tutti... Oggi la mia bambina è partita per il summer camp.... Una settimana fuori casa... ho un'ansia... Eravamo indecisi se mandarla o meno ma alla fine abbiamo fatto vincere la sua voglia di andare sulle nostre paure.... Speriamo bene....

annuccia Lunedì 28 Giugno 2010 12:43

Buongiorno a tutti. Grazie a FEFFE , MAYA, MARIZA (buona vacanza!), MANU e grazie a tutti i pensieri per la mia mamma. Stamani sono riuscita a tornare in palestra e ho fatto un'ora di movimento. LARA, piano piano riuscirai a sistemare la tua bella casa. Proprio ieri parlavamo con i miei della tua bella Ferrara, non vedo l'ora di poter venire a trovarti. MARIA, Enrico parte poi mercoledì, ma le valigie sono già in bella mostra, lui dà già per scontato che tornerà a dicembre a Roma , ma sono certa che lo dice per tirarmi su, non sa neanche lui quali saranno i programmi futuri. Il tuo Alessandro andrà a Milano a fare l'Università?

gri Lunedì 28 Giugno 2010 12:13

Per fortuna che domani è il patrono di Chatillon (paese dove lavoro) così si sta a casa! oggi sono proprio stanca!

mari721 Lunedì 28 Giugno 2010 11:31

Buongiorno a tutti, roma è vuota e qui in ufficio siamo poche anime. MDT un pò ma per il momento non mi da fastidio. un abbraccio a tutti buona giornata

paula1 Lunedì 28 Giugno 2010 11:19

buona giornata a tutti..

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 09:51

Ora scappo

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 09:51

Mariza, buone vacanze cara, vedrai che starai benissimo

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 09:51

Annuccia, la tua mamma è una forza, vedrai che con il tuo aiuto arriverà a fare tutto.

mamma lara Lunedì 28 Giugno 2010 09:50

Buongiorno a tutti. Notte abbastanza faticosa, ma si va avanti sempre nella speranza che qualcosa cambi. Ora però ho la casa sottosopra e devo pur fare qualche cosa, le lavatrici le ho fatte ieri, 5, ora devo stendere, sistemare i letti e la pulizia dei bagni, poi si continua con quella dei pavimenti. Insomma, per oggi ho una bella giornata pesante, se potessi permettermelo, chiamerei tanto volentieri qualcuno ad aiutarmi, ma troppe spese questo mese e questo non ci sta. Ma vedrò Gabriele che può fare, lui è sempre bravissimo ad aiutarmi. Poi piano piano arriverò a fare tutto come sempre.

gri Lunedì 28 Giugno 2010 09:37

Buongiorno!per fortuna ho passato un ottimo week-end senza nemmeno l'ombra di MDT, pur essendo stata al motoraduno, quindi in mezzo al casino, ma sono stata benissimo! eho anche sbevucchiato qualcosina, che temevo mi facesse venire l'emi, invece nulla... e oggi sono solo un po' stanca, ma in perfetta forma!

giuseppe Lunedì 28 Giugno 2010 09:26

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui oggi sole, fine settimana quasi ok, venerdì pomeriggio MdT poi sabato a mare e serata a Potenza dove ha suonato mio figlio poi alle 3,00 del mattino si rientra + che stanchi, ieri tempo pessimo e mio figlio con la febbre quindi a casa tutto il giorno, oggi in ufficio e si inizia una nuova settimana con casa piena di operai, dentro montano le zanzariere e fuori i pannelli fotovoltaici, insomma un cantiere, spero che a voi sia andata bene, ora un caffè poi si continua, un abbraccio a tutti e buona giornata.

maria9195 Lunedì 28 Giugno 2010 09:17

Cara ANNUCCIA..oggi ti penso..non e' facile dire "arrivederci" al proprio figlio...ma cerca di sorridere alla sua partenza per assicurarlo che andra' tutto per il verso giusto....tra un paio di mesi tocca a me dare l'arrivederci ad Alessandro: se ne andra' in un' altra citta' per l'universita'!!!!

paula1 Lunedì 28 Giugno 2010 08:37

buon giorno a tutti....

sabrina Lunedì 28 Giugno 2010 08:24

ciao a tti. avevo passato un w.e. bellissimo e poi chiaramente stanotte attacco di cefalea misto ad emi che per non prendere il sintomatico ho passato la notte girovagando per la casa. stamattina ho un gran sonno ma il dolore si è un pò attenuato infatti sono in ufficio. vedremo come va la giornata.

stella Domenica 27 Giugno 2010 23:34

MAYA ti ho scritto un e-mail

manu66 Domenica 27 Giugno 2010 22:46

Domani però torno al lavoro, inizio i corsi di recupero per gli alunni con carenze. MARIA sai quanto mi fa piacere sapere che ti sono stata un pochino di aiuto? anche tu comunque mi aiuti molto, è molto piacevole questo scambio di energie positive che il forum riesce ad innescare! ANNUCCIA sono contenta che tua mamma si tiri un pò su, poi l'episodio del rossetto non è da sottovalutare ha la sua importanza, fai bene a cercare dei forum di aiuto, anche mamma lo ha fatto e ha trovato un conforto e una condivisione nei momenti difficili. Un saluto a Enrico, stai tranquilla. Baci.

manu66 Domenica 27 Giugno 2010 22:39

oggi invece sono rimasta a casa per decenza....mi toccava un pò la casa, le pulizie e dedicarmi a mio marito:) a volte mi dò troppo alla pazza gioia...questa settimana sempre in giro!

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 22:38

Beh tu allora l'hai preso più bello di me il sole ... a gaeta!! Qui ieri addirittura mega grandinata, oggi però grazie al cielo ci ha graziato

manu66 Domenica 27 Giugno 2010 22:37

Io ieri al mare a gaeta con le mie figlie, è stata una giornata bellissima e rilassante, poi sulla strada del ritorno...acquazzone!!!

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 22:36

Ebbene si cara MANU oggi la tintarella l'abbiamo presa, sole e venticello ... una meraviglia :))

manu66 Domenica 27 Giugno 2010 22:35

Ciao LIDIA hai preso il sole oggi?

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 22:26

ANNUCCIA sono molto felice che tua madre sia così reattiva. LARA un abbraccio fortissimo riposati.

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 22:25

MARIZA buona vacanza!!! Un abbraccio.

mariza Domenica 27 Giugno 2010 22:13

Notte Maya, e grazie. Maria sei stata brava e devi crederci sempre. Annuccia, che tenerezza la tua mamma che ha messo il rossetto..... Spero che vada avanti tutto bene. E tanti auguri ad Enrico per il suo trasferimento. Ho finito di fare la valigia . Ho preparato il sacchetto dei farmaci con tre scatole di Maxalt, una di brufen600, tahipirina, oki e PC28. E' una mia tecnica: più medicine mi porto dietro e meno ne consumo. Speriamo che funzioni anche stavolta. Buona notte a tutti e ci leggeremo fra 8 giorni!

maya Domenica 27 Giugno 2010 22:03

notte a tutte-i, Fèffè spegni il forno però, o arriva il mattino che già sono accaldata !!!! sveglia alle 5

feffe81 Domenica 27 Giugno 2010 21:36

MAYA forse fa caldo proprio a causa del mio forno! è ancora acceso, queste qui non mi si asciugano...
MAMMALARA spero tu ti possa un po' riposare
ANNUCCIA tu sei stata davvero grande, parlare della propria sofferenza è difficilissimo, ancor più in pubblico e in mezzo a quel che stai passando. Hai tutta la mia stima e ammirazione e ti sono grata per aver fatto questa cosa per noi

maya Domenica 27 Giugno 2010 21:20

Stella ti ho scritto mail.

paula1 Domenica 27 Giugno 2010 21:11

vado a fare compagnia ai miei uomini e tifo Argentina...spero che inquadrino anche Maradona !!
Buona notte a tutti

maya Domenica 27 Giugno 2010 21:09

Annuccia grazie, ma anche tu mi hai regalato tanto nel poco tempo in sieme.

annuccia Domenica 27 Giugno 2010 20:58

LARA, buon riposo! ti abbraccio forte

annuccia Domenica 27 Giugno 2010 20:58

Roberto stasera è tornato a Santa e fa il ponte per SS. Pietro e Paolo anche io faccio il ponte ma sono rimasta qua. Domani Enrico prepara le valigie

mamma lara Domenica 27 Giugno 2010 20:56

Carissime, scusate se sono quella dei saluti veloci, ma sono stanchissima.

annuccia Domenica 27 Giugno 2010 20:55

MAYA, sei stata fantastica e coraggiosa, così come Manu. Il grande coraggio che ci dà il Forum è enorme. Devo dire che qualche anno fa non avrei mai osato prendere l'impegno dell'altro giorno (Sanit) e oltretutto finire la serata con la cena . Mai e poi mai sarei andata. MAYA, comunque volevo dirti che anche se è stato poco il tempo trascorso insieme sei riuscita a darmi tanto in termini di affetto. Grazie.

mamma lara Domenica 27 Giugno 2010 20:54

Margaret, ti ho scritto una mail

annuccia Domenica 27 Giugno 2010 20:52

Ciao a tutti. Sono stata ieri e oggi fino all'ora di pranzo a Santa Marinella ho preso anche un pochino di sole e ho fatto il bagno in piscina. Tutto ciò da sola perchè sono andata in un circolo vicino a casa, quest'anno, per ora, non ho assolutamente voglia di vedere le persone dello stabilimento in cui andavo gli altri anni e ho fatto fare l'abbonamento a Roberto da solo. L'abbonamento andava fatto entro il 20 maggio e in realtà non sapevo che cosa avrei dovuto affrontare e soprattutto se avremmo superato tutto quello che abbiamo passato. Nel pomeriggio sono stata da mamma che alterna momenti di stare seduta con momenti di letto, ha qualche doloretto (e se lei dice doloretto vuole dire che ha doloroni), comunque si è messa anche il rossetto, gran segno di positività. Domani toglierà i punti. L'altro giorno ho cercato su internet un Forum per lei e non vi dico quanti ce ne sono, ma uno mi è sembrato molto serio perchè è il Forum di Fais Onlus. Vorrei che cominciasse a scrivere o quantomeno a leggere i messaggi, non so se riuscirò, per ora sono riuscita a farli leggere a mio padre. Non so se tutti i Forum (non credo proprio) sono come il nostro, ma quantomeno uno spazio per scambiarsi consigli, anche pratici, mi pare che potrebbe funzionare.

maya Domenica 27 Giugno 2010 20:41

oggi mentre ero in bici, tranquilla e molto rilassata, ripensavo a giovedì pomeriggio ero a Roma, e dopo il banchetto in teoria dovevano fare un giro, ma la metropolitana, la confusione tutta quella gente, i profumi, mi hanno mandato in tilt oltre a farmi aumentare il mdt.!!!!un realtà troppo difficile per chi ha questo "male"...devi fare i conti con troppe situazioni, ti alzi con un leggero dolore arrivi al lavoro che sei distrutta....abitare nelle grandi città significa anche questo, mi ritengo molto ma molto fortunata di avere il tempo per gestire il mio mdt.

stella Domenica 27 Giugno 2010 20:28

MARIA 9195 sei stata davvero brava ad riuscire ad uscire da sola è anche per me un'impresa difficile perchè ho sempre la paura di stare male quindi esco per il minimo indispensabile non è un bel vivere, MAYA E MANU sono state molto brave piano piano MARIA vedrai che ce la possiamo fare, tanto per dirti in questi giorni il MDT è stato molto bastardo con me facevo pure fatica e avevo pure paura di guidare la macchina per fortuna che ho un marito che mi sprona molto se fosse per me girerei solo a piedi e in torno a casa ci vuole tanta pazienza e avere più fiducia in noi stesse.

maya Domenica 27 Giugno 2010 20:28

Feffè alla grande col forno oggi...ma non farà caldino da te ????...:-))

maya Domenica 27 Giugno 2010 20:24

Mamria9195 sono felice di leggere che sei andata ugulmante e sola, e riuscirai a superare anche altri ostacoli, siamo noi per prime a doverci credere.

paula1 Domenica 27 Giugno 2010 20:19

MARGARET il sito che ti ha dato LIDIA è giusto perchè anche io ce l'ho e l'ho aperto adesso...AINA è un nick quindi è probabile che si chiami Stefania...comunque se chiedi di lei e ti presenti come amica del forum vedrai che ti riconosce.....

margaret Domenica 27 Giugno 2010 19:59

Mon dieu..

margaret Domenica 27 Giugno 2010 19:58

Quindi telefono e chiedo di Aina..e se mi risponde il tale Alessandro? Avrei proprio urgenza di sentirla per un pernottamento lì. Ora ci penso...

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 19:53

MARGARET è AINA qui sul forum

feffe81 Domenica 27 Giugno 2010 19:51

MARGARET è AINA che ha l'agriturismo, ma il nome vero non lo so

margaret Domenica 27 Giugno 2010 19:46

LIDIA help.. sul sito c'è scritto che è di Alessandro e Stefania..La nostra amica non mi sembrava si chiami Stefania? Adesso navigo nel dubbio..Mariateresa o Aina? Ma sono nicknames..

margaret Domenica 27 Giugno 2010 19:42

LIDIA si stata gentilissima, come sempre. Grazie.

margaret Domenica 27 Giugno 2010 19:41

MARIA9195, brava. Mi hai ricordato le prime uscite dopo il periodo. buio di emicranie continue e conseguente paura e panico...Una volta con i tre bambini ero a pattinare sul lago e ho sentito l'attacco arrivare..Sono scappata in preda al panico, sentivo ronzii e tachicardia. Avevo il terrore di non riuscire a tornare a casa se l'emicrania fosse diventata forte..Poi mi sono lanciata. Ho cominciato ad uscire sola coi bimbi, a portarli in piscina..Per me sono stae conquiste indimenticabili. L'altro giorno quando è arrivato quel attacco violento, ho risentito l'ansia. So che non avere i bambini sotto controllo mi provoca il terrore. Poi ho avuto chi mi ha aiutata e mi sono un pò abituata all'idea che loro in qs situazioni vedono che sto male e magari ci soffrono. Ma non drammatizzo e cerco di dire loro che passa tutto. ogni tanto racconto che ho mal di stomaco, indigestione, mal di schiena e mdt. Alterno un pò. Ma non so se hanno mangiato la foglia. Ne hanno sentito parlare tra me e mio marito o la telefono..hanno delle antenne

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 19:31

MARGARET questo è il sito del suo agriturismo www.fattoriaarmena.com

margaret Domenica 27 Giugno 2010 19:28

Buonasera. Avrei bisogno di mettermi in contatto con la nostra amica del forum dell'agriturismo vicino a Siena. Qualcuno può aiutarmi?

maria9195 Domenica 27 Giugno 2010 19:25

Ora ho altri scogli da superare ma piano piano voglio farcela..ci sono riuscita a sopravvivere e svolgere pienamente il mio lavoro anche quest'inverno perche' fermarmi..comunque l'esperienza di MAYA E di MANU mi hanno incoraggiato STIMOLATO parecchio ... GRAZIE MIE CARE AMICHE...mi avete aiutata!!!

maria9195 Domenica 27 Giugno 2010 19:22

Cara PAULA..dopo ben nove mesi di sofferenza trascorsi parecchio in casa e obbligata ad uscire solo per il lavoro, riuscire ad uscire completamente da sola e' stata una impresa.Quando mio marito ieri sera mi ho manifestato l'idea di non venire , volevo rinunciare ma dopo ho pensato a MAYA e MANU che hanno affrontato il viaggio a Roma e mi sono armata di coraggio e sono uscita con il cellulare in funzione e poi una volta arrivata al parco mi sono tranquillizzata e volgendo lo sguardo in cielo ho pensato a voi e mi sono tranquillizzata...che sciocca a pensare di non farcela!!!questa terribile malattia fa brutti scherzi!!!

feffe81 Domenica 27 Giugno 2010 19:21

bravissima MARIA!! spero che superato il primo scoglio proverai anche tu il piacere di stare con te stessa anche in giro...

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 19:20

MARIA grandissima! E' molto difficile superare certi scogli, io faccio molta fatica ad affrontare certe situazioni da sola.

paula1 Domenica 27 Giugno 2010 19:14

MARIA9195 sei stata grandiosa !!!! e te lo dice una che capisce perfettamente cosa hai voluto dire !

maria9195 Domenica 27 Giugno 2010 19:10

scusate l'errore: volevo dire uscire da sola!!!

maria9195 Domenica 27 Giugno 2010 18:34

Ciao...ieri ho "superato la paura" di riuscire da sola e sono andata in un parco a sentire musica...era una festa dedicata alle donne e vi erano tante femminucce e pochi uomini...sono rimasta fino a mezzanotte: troppo bello ed ad un certo punto della serata ho chiuso gli occhi e mi sono lasciata trasportare dalla musica dell'orchestra....mi sono rilassata e non volevo piu' tornare a casa.

feffe81 Domenica 27 Giugno 2010 18:10

LIDIA è la prima volta che le faccio, la prima teglia è venuta davvero bene non credevo! ora ho messo la seconda infornata, già che oggi mi sento fortunata in cucina sai che ho fatto? le meringhe rosa!! mi sto riprendendo ora, giusto giusto per essere in forma di lunedì.

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 17:12

PAULA l'estate ti sta dando da fare? Ti butta giu? Anch'io ho un senso di stanchezza infinita addosso che non capisco quanto sia davvero fisica o emotiva mah. Ne approfitto per dormire un po' di più visto che non ci riesco mai.

paula1 Domenica 27 Giugno 2010 17:11

MAYA per giovedì non so cosa pensare...non posso fare programmi come si è visto e comunque mio padre visto che qui è parecchio caldo aveva deciso di tornare in collina un paio di giorni alla casa del suo amico che non c'è più e che grazie a lui e mio zio tengono un po' dietro...quindi non so a chi lasciare Paddy..

paula1 Domenica 27 Giugno 2010 17:09

buon pomeriggio a tutti...io ho una grandissima fiacca addosso...e dire che sto pure prendendo da una settimana un integratore di erbe che dicono abbastanza forte e siccome ha caffeina potrebbe non far dormire....io invece dormirei sempre !! boh...anche al paese di Gianni Morandi c'era la fiera per S.Pietro a Paolo e anche noi abbiamo incontrato il nostro amico col piccolo Matteo sempre più "spippolo"...siamo stati un po' a parlare e abbiamo anche mangiato un buon panino alla porchetta....poi Fausto oggi pomeriggio aveva le prove col gruppo, ma io non ce la facevo proprio ad andare con lui...sono stata un po' a letto a leggere un giallo ambientato in Friuli vicino ai paesi dove siamo andati due anni fa !

maya Domenica 27 Giugno 2010 16:15

Lidia un saluto a tutta la tua famiglia....e col panorama che hai dal terrazzo ottima la tua scelta...:-))

maya Domenica 27 Giugno 2010 16:13

Mariza,trovo che Alessandro confermandoti la stessa scuola dia segno di maturità,se è quella che gli piace è giusto ripartire,e credo ti darà soddisfazione.

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 16:11

FEFFE le meringhe!! Non sono ancora mai riuscita a farle, non i vengono mai bene! MAYA evvai la nostra atleta! Buona sbiciclettata ... io proprio no, sbragata sul lettino, questo è il massimo dello sport che faccio :))

maya Domenica 27 Giugno 2010 16:09

Paula1...pensi di venire a Ferrara giovedì ??

maya Domenica 27 Giugno 2010 16:07

leggo che fate torte...io seguo Lidia,lei lettino per godersi il sole ,io giro in bici,la caviglia mi dà un pò noia,andrò con calma...:-)).

feffe81 Domenica 27 Giugno 2010 15:53

MARIZA se mi guardo indietro alla fine qualcosa ho fatto,ma ho sempre bisogno di "conferme" ho proprio poca autostima! spero che Alessandro il prossimo anno riesca a superare la bocciatura. La torta di oggi è venuta molto buona e Giacomo mi ha detto "è uguale a quella della foto"!! ora ho infornato la prima teglia di meringhe per non buttare gli albumi avanzati

mariza Domenica 27 Giugno 2010 15:06

Adesso vado a sistemare un po' la casa e a preparare la valigia. Ci ritroviamo questa sera per i saluti.

mariza Domenica 27 Giugno 2010 15:05

Lara, ho chiesto ad Alessandro almeno 10 volte se vuole fare una scuola più facile. Mi ha detto che vuole riprovare con la stessa scuola e ieri mattina sono andata a Udine per iscriverlo di nuovo lì. Si è preso tutta la responsabilità (come Lippi).

mariza Domenica 27 Giugno 2010 15:01

Feffe anche tu classe di ferro (e d'acciaio), vero? Queste povere mamme! Comunque tu talenti ne hai da vendere, sei anche brava a fare le torte!

mariza Domenica 27 Giugno 2010 14:58

Ciao a tutti. Anche qui nel nostro "piccolo" si festeggia San Pietro, il nostro patrono. Questa mattina c'era un grande mercato ed io ho avuto la fortuna di incontrare dopo tanti anni una ex collega di

lavoro della quale ero molto amica, ma che dopo il suo trasferimento non avevo più frequentato. Questo incontro mi ha fatto felice perchè era come se ci fossimo lasciate ieri. Ci siamo raccontate tante di quelle cose.... Adesso spero di rivederla presto perchè è una di quelle persone che ti capiscono al volo, questione di empatia.

mari721 Domenica 27 Giugno 2010 14:50

Buona domenica a tutte, ieri sono andata a frosinone, ho fatto 2 torte e dei dolcetti al cocco, abbiamo festeggiato i miei cognati, poi in serata io e mio marito ci siamo scatenati in vari balli in un locale ciociaro. Oggi sono di nuovo a Roma, chissà se il tempo regge, oggi giornata tranquilla, a messa c'era un matrimonio e un battesimo, oggi riposo mi godo il mio divano e la mia casetta. Qui a Roma siamo rimasti in pochissimi sono tutti fuori per il ponte di San Pietro e Paolo! Un abbraccio a tutte voi

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 14:17

Ciao PAULA come va?

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 14:16

MANU sei stata veramente brava ed è vero quando riusciamo a superare i nostri ostacoli acquistiamo una forza inimmaginabile! Purtroppo non sempre ci si riesce ma vale la pena continuare sempre a tentare

Lidia Domenica 27 Giugno 2010 14:15

Buon giorno a tutti, oggi mi sono data alla vita da spiaggia qui sulla mia terrazza. Costume lettino asciugamano e via, che bellezza, spero che oggi non arrivi per l'ennesima volta un temporale così proseguo l'opera anche nel pomeriggio. MAYA sono felice che il tutto regga :)

mamma lara Domenica 27 Giugno 2010 11:32

Feffe, i nostri talenti, alle volte cambiano, non è detto che siano sempre quelli.

mamma lara Domenica 27 Giugno 2010 11:32

Maya, bene, a Roma hai fatto quello che desideravi e va benissimo così

feffe81 Domenica 27 Giugno 2010 11:24

bene MAYA, ho infornato una torta nuova, ricetta presa da una rivista che mi incuriosiva ma temo che non sarà un gran che! ho la testa caldissima e mdt spostato a sx per ora non forte

maya Domenica 27 Giugno 2010 10:18

il morale è buono.

maya Domenica 27 Giugno 2010 10:17

buon giorno e buona domenica, io ho già portato avanti il pranzo, la testa bene, e quindi Roma mi spaventava, il ritorno credevo mi presentasse il conto, per essermi stancata, ma non è successo, la tensiva non mi ha castigato più di tanto.

feffe81 Domenica 27 Giugno 2010 09:35

MARIZA ho sorriso perché pure io faccio i cazziatoni a mia mamma... a volte sembra io la mamma! il tuo Alessandro è super, tanti uomini (compreso il mio) non fanno tutti questi lavori di casa. Oggi sono un po' indolenzita, ma soprattutto da un po' di tempo non riesco a "coltivare i miei talenti". Mi sto pure chiedendo quali siano!

paula1 Domenica 27 Giugno 2010 08:59

buon giorno a tutti...

mamma lara Domenica 27 Giugno 2010 08:28

Manu, penso che viaggiare con l'auto a Roma metta ansia a tutti quelli che non la conoscono. Sei stata bravissima e ti ringrazio infinitamente per essere venuta

mamma lara Domenica 27 Giugno 2010 08:27

Stella, il prossimo convegno si terrà ad Acerra a fine settembre, spero tanto tu possa partecipare. Mi sarebbe piaciuto organizzare qualche cosa a Ferrara, ma non ho soldi e devo rinunciarci

mamma lara Domenica 27 Giugno 2010 08:26

Margaret, io non sono assolutamente contro le profilassi, io stessa ho trovato quella che fa per me e dal 1998 non l'abbandono. Fai bene a seguire la profilassi della tua neurologa, e segui sempre i suoi consigli. Cosa diversa per i sintomatici, per quelli dobbiamo avere tanta attenzione.

mamma lara Domenica 27 Giugno 2010 08:23

Buongiorno a tutti. Mariza, credo dobbiamo essere tutti orgogliosi di quello che abbiamo fatto, sono certa che partecipare ad un evento simile, possa portare solo del bene a tutti. Poi vogliamo dirlo, il Dr. Rossi è stato veramente bravo, lo spazio riservato a noi è stato veramente di una forza incredibile. Carissima, goditi la vacanza e di a tua figlia di non essere troppo severa con Alessandro, poi secondo me bisogna anche vedere se è la scuola che a lui piace.

stella Sabato 26 Giugno 2010 23:53

CONTINUO a ripetere che tutte le signore che sono andate a ROMA sono state tutte bravissime, la prossima volta che si terrà un convegno mi piacerebbe parteciparvi, probabilmente ora come ora a un convegno mi ci portano con un'ambulanza da quanto sono a terra in questo periodo, cerco di stare calma ma quando vedi che puntualmente tutti i giorni non ci sono leggeri miglioramenti mi avvillisco moltissimo non è la vita che sognai sigh!

manu66 Sabato 26 Giugno 2010 23:11

E'un pò di tempo che sto abbastanza bene con la testa e non mi posso lamentare, ma appena sento una fitta o un doloretto l'angoscia mi assale all'istante...ci sono dei campanelli d'allarme che mi terrorizzano ancora tanto, la cefalea tensiva non mi fa così paura ma l'emicrania... non la voglio nemmeno nominare...mi bastano pochi minutie mi viene subito voglia di piangere. Io non dimentico niente mai e tutto mi serve come riserva di esperienza, soprattutto gli eventi più dolorosi quelli li ricordo benissimo. Il primo viaggio a Ferrara due anni fa per il convegno è stato anche per me un banco di prova, avevo un pò paura ad affrontare il viaggio ma nello stesso tempo avevo una carica pazzesca dentro me. E' così è stato l'altro giorno: avevo un pò di timore ad avventurarmi in macchina nel traffico di Roma, appena partita sull'autostrada la testa mi pesava e mi sentivo carica di responsabilità perchè avevo con me anche le ragazze e avevo il timore di mostrare i segni della mia debolezza, poi ho pensato a voi del forum, a LARA che con problemi ben più gravi dei miei aveva affrontato un viaggio faticoso e ho trovato la forza per proseguire il viaggio, anzi ho trovato una pace e una tranquillità in me stessa inaspettate, la testa ha fatto meno male, la tensione si è allentata e...capisco cosa dice MAYA...quando il viaggio è finito, quando la giornata si è conclusa...avrei voluto dire a tutti gridando che certe situazioni sono riuscite ad affrontarle!

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 22:12

MARIZA bella tosta tua figlia eh! Che simpatia. Siete proprio una bella famiglia!

mariza Sabato 26 Giugno 2010 22:00

Maya, Lidia che bella esperienza avete avuto a Roma! E naturalmente anche tutte le altre. Lara credo che tu possa essere giustamente orgogliosa!

mariza Sabato 26 Giugno 2010 21:56

Cla, meno male che alla fine hai vomitato. Meglio così. Adesso speriamo che la crisi finisca presto. Il problema di come comportarsi con i figli quando si ha MDT è diverso per ognuna di noi, perchè noi solo sappiamo anche in base all'età dei bambini come fare. Tu segui il tuo istinto materno. La tua bimba mi sembra già grande per la sua età.

mariza Sabato 26 Giugno 2010 21:51

Maria9195, anche il tuo Alessandro è un ragazzo altruista! Come stanno andando gli esami di maturità?

mariza Sabato 26 Giugno 2010 21:48

Grazie Fefte e grazie Margaret. Vi abbraccio entrambe. Caspita Margaret, un bimbo di 9 anni bocciato? Alle elementari mi pare un evento raro... Avevo detto che non vi avrei più tediato con questa storia, ma oggi sono andata da mia figlia ed è arrivato il cazziatone per Alessandro! Veramente le ho sentite anch'io perchè secondo lei io sono troppo buona con lui. Allora giudicate voi: io sono uscita due ore e mezza con il nipotino (che bello: parcogiochi, passeggiata in centro a guardare le vetrine dei negozi, sosta al bar) e intanto lei ha fatto le pulizie in casa e stirato. Alessandro le ha aggiustato la bicicletta e ha installato il seggiolino per il piccolo e le ha lavato tutti i vetri delle finestre.

maya Sabato 26 Giugno 2010 20:19

buona seratamagari passo dopo.

maya Sabato 26 Giugno 2010 20:18

dà più di un'ora dolore al collo e dietro la nuca,ma per ora non mi preoccupa,oggi ho fatto le varie pulizie con molta calma,per la serata al limite due passi e gelato,mi sento ancora euforica io di quello che ho vissuto,ma un pò stanca....dimenticavo ,mio fratello è al mare ,devo andare ad innaffiare il giardino...ecco mentre faccio due passi.

margaret Sabato 26 Giugno 2010 20:09

Ho scorso i messaggi un pò indietro. MARIZA il tuo ricordo mi ha commosso e tanto toccata. Mi vien voglia di abbracciarti! Per tuo figlio, immagino cosa provi; una mia amica ha appena avuto il suo bimbone di 9 anni bocciato e dopo una prima reazione di amarezza, mi ha detto "ora si fa punto e a capo. Si azzera e si ricomincia". Ti auguro vada tutto per il meglio.

feffe81 Sabato 26 Giugno 2010 20:04

infatti MAYA e CLA lo penso pure io che abbia un suo odore! LIDIA ci credo dopo tutto quello che hai fatto negli scorsi giorni! credo tu ti meriti proprio di riposare

maya Sabato 26 Giugno 2010 19:40

Lidia hai speso molto nei giorni appena passati,ci stà un calo,concediti qualche giorno di riposo.....stando magari sul terrazzo dove ci si può riposare.

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 19:23

Mamma mia sono in pieno calo di adrenalina! Non riesco a muovere un passo, che brutta sensazione

cla Sabato 26 Giugno 2010 19:07

Comunque il mdt oggettivamente ha un suo schifosissimo odore, il maledetto....

cla Sabato 26 Giugno 2010 19:06

Eh sì.....io sono ancora con un topo morto in bocca.....devo lavarmi i denti varie volte prima di sentirmi a posto dopo una crisi....

maya Sabato 26 Giugno 2010 18:54

Feffè capita anche a me....finchè non riesco a farmi una doccia dopo la crisi,non mi cosidero fuori....e c'è la sensazione di sentirmi l'odore del mdt.

feffe81 Sabato 26 Giugno 2010 18:21

MARGARET anche io ti penso! ora vorrei farmi una doccia per togliermi di dosso l'odore del mdt

margaret Sabato 26 Giugno 2010 18:17

MAMMA LARA, forse fra qualche anno farò parte del gruppo di chi non usa più profilassi per mancanza di benefici, ma io per ora credo molto nella mia neurologa e anche se la profilassi non fa miracoli me la tengo stretta, nonostante i periodi neri. Ciao carissima, mi dispiace che in questi giorni sono poco presente, sono con l'acqua alla gola e quando nuoto arriva mdt, ma vi penso tantissimo.

margaret Sabato 26 Giugno 2010 17:56

Sta salendo la nausea, vado. Dovrei spazzolare il cane, ma sento che tornano i figli dalla pedalata in bicicletta col papà..Uffa..Raccolgo le energie prima di schiantare col dolore. Un abbraccio a tutti quanti.

margaret Sabato 26 Giugno 2010 17:54

Buongiorno. Ieri ero a Vicenza per lavoro, oggi tanto mdt, poco tempo per tutto. CLA scusami se batto su qs punto, ma davvero, perchè non ti metti nelle mani di un bravo neurologo? Dopo la gravidanza non è da escludere che qualche profilassi ti faccia effetto. Non è tutto uguale a prima, ci sono passata. Prova. Il ns fisico è cambiato e può avere reazioni diverse. Non lasciare nulla di intentato. Il da 20 attacchi con l'inderal sono passata a massimo 5 di emicrania.. Un bacione e scusami l'invadenza...

maya Sabato 26 Giugno 2010 17:01

Feffè ...per l'aereo,bhè a questo punto non dico no !!!ma vedremo.....:-))

feffe81 Sabato 26 Giugno 2010 16:41

grazie LIDIA sei gentilissima e molto attiva. Grazie

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 16:39

devo staccare che sta venendo giu il finimondo

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 16:36

FEFFE per il momento ho solo la presentazione power point del mio intervento ma pensavo di scriverlo per farvelo leggere, in fondo ne siete i protagonisti visto che ho parlato delle vostre risposte ai questionari

feffe81 Sabato 26 Giugno 2010 16:32

CLA quanto mi dispiace leggere della tua sofferenza, hai ragione quando abbiamo un assaggio di vita senza dolore ci attacchiamo a questa idea. Spero tanto che MAMMALARA continui ad avere questa forza perché ci guida davvero sulla strada giusta

feffe81 Sabato 26 Giugno 2010 16:28

le ultime parole famose...risveglio con emicrania, mi son presa un trip e ora inizia ad andare meglio, mi tengo gli effetti collaterali. Almeno son tranquilla!

MARIZA io sono rimasta senza parole per il tuo racconto...adesso ti auguro un favoloso viaggio.

MAYA e LIDIA siete state super, MAYA ci credo quanto eri felice, è una bellissima sensazione hai fatto un'impresa eroica (allora ormai ti posso portare con me in aereo vero??)

ANNUCCIA come va la tua mamma? volevo anche chiedervi un'altra cosa: se avete uno scritto del vostro intervento al Sanit ce lo potreste fare leggere?

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 16:16

e tanto per cambiare qui piove!!! Meno male che almeno nei giorni in cui MAYA è stata qui sto tempo ci ha graziato

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 12:38

Ora vado a fare la pappona

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 12:38

Carissima Cla, sappi che ti voglio bene anch'io, io voglio bene a tutte le ragazze che come te hanno bambini piccoli da crescere combattendo col dolore cronico che complica anche i piccoli gesti quotidiani. Io non penso di amare il mio dolore, ma da un po' di tempo ho imparato ad amare me stessa e il dolore fa parte di me quindi amo anche lui. Sono arrivata a questo, percorrendo tutta la strada che tu stai facendo ora e facendo anche sbagli grandissimi, poi sono arrivata a capire che dovevo cambiare vita, meglio, dovevo cambiare modo di vedere la vita se volevo vivere. Certo che ho 58 anni i figli grandi e faccio quasi sempre cose che desidero fare, questo aiuta tantissimo cara. Credo tu debba trovare serenità e iniziare ad accettare che il dolore ti può fermare, ma solo per poco. Arrivare a "sfruttare" l'aiuto che ti può dare la suocera è una dimostrazione di grande autostima e amore verso te stessa e verso la tua bambina, sei stata brava ieri, ora devi solo riuscire a chiedere tu quando hai necessità ma anche quando non ce l'hai. Non voler fare tutto subito, vai adagio e se oggi fai 2 passi avanti, magari domani puoi anche farne 3 indietro, ma è alla fine che si tirano le somme e vedi se i passi sono positivi, vuol dire che la strada è giusta. Io di cose belle ne ho veramente poche, intendo di aspetto e fisiche, ho dolori sparsi ovunque, la testa da buttare e sono un bello sgorbio anche come aspetto, ma fa niente, faccio finta di stare bene e mi butto. Tante volte faccio il passo più lungo della gamba, se mi vedessi in questi giorni, faccio fatica a mettere un passo avanti l'altro per tanto le gambe fanno male, poi ho la testa che anche stanotte ha fatto la monella, ma vado lo stesso, mi butto e alla fine vedo che arrivo sempre, magari arrivo in ritardo, ma arrivo lo stesso. Sai che lunedì avevo la febbre, ma ho detto nulla a nessuno, sono andata dal medico e mi ha dato l'antibiotico, Gabriele non sa nulla, altrimenti avrebbe avuto pensiero per il mio viaggio a Roma, ma hai visto, non sono morta e ho fatto tutto lo stesso. La mia forza è frutto di tanta ma tanta sofferenza, che il MDT non ha neppure paragoni e ancora non è finita, i dolori sono sempre in arrivo. Ma si affrontano e si superano, perchè è così che di deve fare

cla Sabato 26 Giugno 2010 12:10

Vediamo se indovino...Mamma Lara leggendo ciò che ho scritto mi risponderà certamente che anche col mdt la nostra è vita vera, anzi, più vera di molte altre....Concordo Lara, ma ci vorrebbe un po' della forza che hai tu: non so proprio come fai. Io già sono contenta di me perchè vedo che per andare avanti, e soprattutto da quando c'è mia figlia, trovo in me stessa risorse inimmaginabili per la

maggior parte della gente "normale", ma arrivare a dire di amare il mio dolore....ancora non riesco a farlo e non credo riuscirò a farlo mai! Ti voglio bene Lara!

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 11:57

Chiara 77, che bello, hai scritto subito, sappi che il forum è di tutti e non appena arrivi sei già dei nostri. Grazie carissima

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 11:56

Maya, i tuoi messaggi si dovrebbero incorniciare. Hai ragione, dobbiamo avere la consapevolezza che il nostro punto di riferimento è il nostro medico, se riusciamo ad avere con lui o lei un rapporto di fiducia, perso che le cure ci facciano anche meglio. Poi sappiamo bene in quali difficoltà debbano lavorare anche loro, sono sempre di corsa e hanno pochi riscontri anche dalle aziende per i quali lavorano. Dobbiamo insistere, dobbiamo fare capire loro che noi abbiamo bisogno non solo di essere curate, ma anche di essere ascoltati, per questo dobbiamo essere sempre al loro fianco nelle battaglie che andranno a fare. Mi è piaciuta tantissimo la Dr. Buzzi quando ha parlato delle difficoltà del loro lavoro, alle volte mi sembra impossibile che possano visitare una persona in 5 o ben che vada in 10 minuti. Ma avete presente quanto può essere frustrante per medici di quel tipo doverci "liquidare" in così breve tempo? Io mi sento sempre più vicino a loro ad ogni convegno al quale partecipo. E' vero cara Maya, sono state veramente bravissime le nostre ragazze, a me ha colpito molto l'emozione di Annuccia, mi sono rivista a Catrocaro e ad un certo punto mi sarei seduta in fianco a lei per dirle che andava tutto bene ed era bravissima. Lidia l'ho sentita bene e subito empatica, sarà che la conosco da un po' e le voglio bene, però non ho sentito una grossa paura o emozione, ha saputo mascherarla molto bene. Le altre, Monica e Marianna, sembrava lo facessero di mestiere fare i relatori ai convegni, bravissime anche a loro. Ti ho capita quando hai scritto che saresti andata per tutto il treno a dire che eri a Roma nonostante il tuo star male. Ma carissima, mi sa che lo sapevano tutti lo stesso, Sai che si vedeva la tua faccia con un sorrisino che sembravi una ragazza alla sua prima uscita da casa. Hai fatto un passo importante, cosa vuoi che sia il resto. Vedrai che forza trovi se partecipi ai convegni, i medici devono sapere che noi troviamo forza partecipandovi.

cla Sabato 26 Giugno 2010 11:50

MARIA, leggo ora il tuo messaggio indirizzato a me. Grazie carissima, credo anch'io che i nostri figli avranno una sensibilità particolare.....spero solo che ciò avvenga senza troppo soffrire per loro....e soprattutto prego perchè questa malattia non tocchi un giorno anche alla mia bambina, anche se le possibilità sono altissime:mia madre era emicranica come me !

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 11:49

CLA hai ragione è durissima tornare a stare male dopo un periodo di benessere, credo sia lo scoglio più difficile da superare, sembra di dover ricominciare tutto da capo...

maria9195 Sabato 26 Giugno 2010 11:48

CLA ..ce la farai..ci devi credere e non mollare..rimani con noi e vedrai i progressi...dovevi leggere cosa scrivero io quest'inverno: robe da incubo!!! eppure sono ancora qui e di cose ne faccio..non sto mai ferma!!!!

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 11:47

CLA è inevitabile che la tua bambina stia male perchè tu soffri purtroppo, e i bimbi sono proprio spugne che assorbono tutto è molto difficile nascondere loro le cose. Fa molto male ma credo che la tua bambina vedrà anche quanto lotti per superare i tuoi momenti di crisi, che splendida mamma sei e quanto sei forte, quanto cerchi di migliorare giorno dopo giorno. Soffrirà sempre tanto quando ti vedrà stare male, queste saranno esperienze che andranno nel suo bagaglio insieme ai tantissimi momenti di gioia amore e esempio che le dai tutti i giorni. Io non sono mamma e quindi so che certe cose posso fare più fatica a capirle, ma sono più che certa di ciò che ho scritto. Un abbraccio

cla Sabato 26 Giugno 2010 11:46

MARIA, ecco, vedi, io ho avuto 2 anni di pieno benessere: la gravidanza e l'allattamento. Poi da qualche mese è tornato tutto terribile come prima, se non peggio. Se nei 2 anni sono stata benissimo , ora ricominciare da capo sapendo che sarà così per tutta la vita mi fa impazzire. Aver provato 2 anni di vita vera e ripiombare in questo incubo è davvero dura, più dura di prima quando almeno non sapevo cosa volesse dire davvero stare bene. Ricominciare questo durissimo lavoro di rassegnazione è davvero frustrante per me.

maria9195 Sabato 26 Giugno 2010 11:45

Cara CLA non sentirti in colpa e non essere troppo "possessiva" con tua figlia...i miei figli mi hanno visto parecchie volte con il dolore atroce girovagare per la casa o rinunciare alle iniziative con loro .Eppure ho dei figli molto sensibile e sereni e mi accorgo che senza dirgli niente sono sempre disponibili verso gli altri...pensa Alessandro in questo periodo che sta preparando la tesi ha voluto imprestare il suo computer portatile ad una ragazza della sua classe perche' il suo si e' rotto e ci vuole parecchio tempo per aggiustarlo..stava piu' male sapere che questa ragazza non avesse avuto l'opportunita' di finire la tesi che avere a disposizione il suo computer: ora sta facendo la spola in ufficio oppure in biblioteca e con al chiavetta finisce la sua tes!!!! sono le nostre sofferenze a aiutare i nostri figli a crescere ed essere sensibili verso gli altri!!! Tutto questo Cara CLA te lo dico con tanto affetto...Sei e sarai sempre una mamma formidabile nonostante il tanto dolore

chiara77 Sabato 26 Giugno 2010 11:45

buongiorno a tutti e grazie di avermi accettata fra voi

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 11:43

Ciao CHIARA 77 benvenuta

Lidia Sabato 26 Giugno 2010 11:42

Buon giorno. MARIA hai ragione stiamo sempre molto attenti a non abbassare la guardia, ma nello stesso tempo gustiamoci noi stessi e la nostra vita senza dolore se no rischiamo di vivere sempre nell'attesa del ritorno della bestia. MAYA hai scritto delle cose bellissime grazie.

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 11:42

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Chiara 77. mamma lara

maria9195 Sabato 26 Giugno 2010 11:37

Ciao a tutti/e...condivido quello che hai scritto LARA alle ore 09.46...io dopo ben nove mesi di dolore atroce (e voi lo sapete!!!) sto benino e sto attraversando un periodo di "benessere positivo"...ho paura che prima o dopo la bestia addormentata in me mi faccia ripagare con gli interessi tutto!!!...continuo a ripetermi di non "abbassare mai la guardia" e non illudermi troppo ...mi sforzo di non cancellare dalla mia memoria i momenti di sofferenza e di dolore perche' DEVO RICORDARE che ormai il mdt fa parte della mia vita e non verra' mai cancellato....faccio fatica a gustarmi questo momento di benessere in piena serenita' perche' riabituare il corpo e la mente a cio' non e' facile dopo tanti mesi trascorsi nel pieno dolore...eppure sorrido e sono felice di avercela fatta grazie a tante piccole cose messe in atto e ho capito che grazie a VOI e al vostro incoraggiamento non ho mollato e ho sempre lottato. Vi porterò sempre nel mio cuore con affetto e stima. Per le nuove e' importante questo spazio : aiuta parecchio!!!

cla Sabato 26 Giugno 2010 11:24

Mia figlia ieri è stata bene con la nonna. Quando mio marito l'ha riportata a casa mi ha abbracciato felicissima e io ho cercato in me la forza per sorridere e abbracciarla a mia volta. Ma non le si può nascondere nulla e mi ha detto: "mamma male testa!" E pensare che io non glie l'ho mai detto, l'avrà capito perchè mi tocco la testa....Poi prima di andare a letto è scoppiata in un pianto inconsolabile: forse avrà sfogato il fatto di non avermi visto tutto il giorno, o di avermi poi visto trasfigurata dal dolore, con tanto di vomito (anche se avevo la porta del bagno chiusa e mio marito giocava con lei, ha sentito ed è venuta a bussare alla porta urlando APRI, APRI!!!Insomma, una tragedia.....le ho messo il pigiama e l'ho portata a letto con me:si è addormentata abbracciandomi forte.....e a me rimane il dispiacere di far soffrire la mia piccola che a nemmeno 2 anni è consapevole già di tutto....

cla Sabato 26 Giugno 2010 11:18

Ieri sera alla fine è arrivato (da solo) il vomito, incontenibile. Così piano piano è passata quella morsa al petto e alla gola che mi faceva soffocare.....evidentemente era lo stomaco paralizzato che non riusciva a sfogarsi....L'attacco di emicrania comunque è ancora lì, forte, e pure la nausea con le sue vampate di calore. Ne avrò per altri 2 giorni, come sempre.

maya Sabato 26 Giugno 2010 10:58

la mattina dopo al banchetto, con LIDIA una signora, appena ha capito che noi eravamo pazienti, si è sentita capita e ci ha raccontato ...ho visto in lei il bisogno di essere ascoltata, e capita.....un'altra ragazza mi ha colpita, mi son rivista in lei perchè diceva di una diagnosi avuta, ma credo non sia

quella giusta,ecco perchè non ci dobbiamo fermare davanti alla prima visita,ecco perchè è importante imparare a raccontare al medico,non è sempre colpa sua.

maya Sabato 26 Giugno 2010 10:48

Stella sei a terra.....ma non sei sola,provaci resta qui.

maya Sabato 26 Giugno 2010 10:45

un'ultima cosa,è uscita anche al convegno,anche se con qualche medico non ci siamo trovate bene,o la cura non ha portato miglioramenti, noi abbiamo bisogno di questa figura,in certo modo ci dà sicurezza sapere che c'è,poi ognuna ha una propria storia,e noi non dobbiamo stancarci di raccontare al medico,il nostro "male",così che il medico migliori le cure e anche il suo atteggiamento durante le visite,ma lo stanno facendo,e già ci permettono di essere noi a raccontarlo,non è poco credetemi,e vedere Annucchia amazinata a raccontare,è stata una grande dimostrazione,non è facile credetemi raccontare il dolore....poi Lidia che supera un momento quasi di panico,sale e sentirla,e vederla così,con gran voglia di farci arrivare,nel modo migliore il suo racconto,è la prova che si può crescere e migliorare tutte-i,in sieme,e anche le altre ragazze,bravissime.....Mami sei speciale,ma hai visto quello che riesci a smuoverci !!! GRAZIE.UNGRAZIE ALLE RAGAZZE CHE HANNO PARLATO PER NOI.

stella Sabato 26 Giugno 2010 10:36

BUONGIORNO a tutte/i MAYA sai che faccio?provo pure io a lavorarci sopra essere meno esigente con me stessa fare cose che mi piace fare e mandare a quel paese troppi rompi palle sarà dura ma se uno non ci prova non saprà mai se ci riuscirà,sono in questo momento moralmente a terra!!!!

maya Sabato 26 Giugno 2010 10:28

credo di avere a mia disposizione i mezzi per poter continuare il mio percorso,arrivano le cose buone ,ma è stato faticoso crederci.....Mami ieri appena seduta sul treno,mi guardavo in torno.....volevo dirlo a tutti anzi fare il giro delle carrozze ,cho col mdt ero li ...ero stata a Roma,dalla gioia stavo per stare male....incredibile..

maya Sabato 26 Giugno 2010 10:16

Stella non c'è un segreto per fare una gita a Roma,ma c'è stato un lavoro iniziato 2 anni fà,e la voglia di capire il mio MDT,conoscerlo,e provare a seguire un percorso,anche quando stavo male,o mi sembrava non mi portasse a nulla....si può stare meglio,per è così .

maya Sabato 26 Giugno 2010 10:10

buon giorno a tutte-i,mi sono svegliata ora,la doccia caldissima ieri sera e un leggero massaggio al collo,mi hanno permesso di rilassarmi,e fare una bella dormita,anche se ciò messo un pò ad addormentarmi,ora la testa bene...buona giornata.

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 09:50

Paula, la tua schiena riposerà un po' questo fine settimana

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 09:49

Stella, sto facendo la torta per il compleanno di Emma, ci lavoro da più di un mese e sono ancora in alto mare. Spero le piaccia

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 09:46

Stella, è vero, nel forum ci sono tantissime persone speciali. Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desto l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata.

mamma lara Sabato 26 Giugno 2010 09:40

Buongiorno a tutti.

paula1 Sabato 26 Giugno 2010 08:35

buon giorno a tutti....buon relax a chi è partito e a chi sta partendo...

stella Venerdì 25 Giugno 2010 23:57

MAMY sono certa che ci vuole tanta pazienza ma sono anche certa di avere trovato delle persone veramente speciali come voi tutte del FORUM sai MAMMALARA sono andata a visitare il sito delle tue torte sono bellissime e posso dire anche GNAM GNAM buone giusto che un paio di giovedì fa ne hai portata una al gruppo di auto aiuto ottima sei brava ovunque un bacio e buona notte

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 23:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 22:44

Mariza, divertiti cara, porta con te tutto il nostro affetto e fai tutto quello che le brave ragazze fanno. Buon tutto

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 22:42

Cla, sai che anche a me succede di avere quella stretta allo sterno che viene su fino alla gola, penso sia una forma di aura, perchè ogni tanto mi prende ed è quello un MDT diverso dai soliti, dura meno ed è pure meno doloroso. Spero che ora starai meglio cara. Poi ci dirai com'è andata la tua bambina oggi

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 22:40

Lidia, penso che con l'impegno del banchetto, tu abbia dato una prova di coraggio enorme, mica è facile raggiungere il Sanit dal tuo paese e in più la confusione che regnava in quel posto, chiunque si sarebbe "ubriacato". Poi Maya, per lei non ho parole, anche lei è stata bravissima, ha fatto una cosa grande veramente.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 22:37

Feffe, bravissima, non si deve mai abbassare la guardia.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 22:37

Stella, vedrai che i passi in avanti si faranno, solo che ci vuole tanto tempo. Tantissimo

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 22:33

Rieccomi, Tonia è a letto che riposa e Zeno è fuori con un amico. Ho le gambe che non reggono, forse fra 3 o 4 giorni ricambia il tempo o segno dei temporali, ma potrebbe essere solo stanchezza.

stella Venerdì 25 Giugno 2010 22:30

MAYA siccome un pò ti conosco sei stata bravissima ad essere andata a ROMA poi mi dici il tuo segreto?sei stata brava a mantenere la calma quando ti sei trovata in treno da sola io mi conosco non credo che ci sarei riuscita spero piano piano grazie al FORUM e al gruppo di auto aiuto di acquistare più sicurezza in me stessa perchè solo così riuscurò a superare gran parte dei miei malesseri.

stella Venerdì 25 Giugno 2010 22:15

CLA cerca di stare il più tranquilla possibile sono sensazioni brutte non è che a volte hai pure tu attacchi di panico? a me a volte mi succede questa sensazione di formicolio alle gambe alle braccia e vampate di calore. lunedì il mio attacco di MDT è stato bruttissimo camminavo tranquilla un gran dolore dietro la nuca poi la vista ha iniziato ad essere offuscata AURA che sfiga sono corsa subito a casa di mia madre per fortuna che ero vicina ero così agitata perchè poi sono stata male fino a ieri vomito e mal di testa da non sapere dove stare,perchè per forza poi ho un attacco di panico so già come starò da cani ho provato i lunghi respiri bere sorsi d'acqua ma haimè senza risultato.COME STAI ORA?

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 22:09

oggi anch'io ho avuto doloretta vari alla testa, ora vado sul letto perchè sono stanca. Buonanotte e a domani!

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 22:08

SIMONA e PIERA rilassatevi e divertitevi tanto! un bacio e a presto!

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 22:07

MARIZA la tua crociera si avvicina...che bella sensazione rilassarsi con la famiglia, distrarsi, vedere luoghi nuovi e interessanti, spero davvero che la testa non ti dia tanti problemi

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 22:06

ANNUCCIA anch'io volevo chiederti come vanno le cose, come sta tua mamma ora che è a casa

mariza Venerdì 25 Giugno 2010 22:01

Oggi la mia testa ha fatto un po' di scherzetti. Doloretto che andava e veniva, siccome non volevo si trasformasse in dolore forte, ho ciucciato qualche PC e ho stabilizzato il doloretto. Annuccia ho letto che la tua mamma è venuta a casa dall'ospedale. Spero si riprenda presto e spero che anche tu riesca a recuperare gli strapazzi degli ultimi tempi. Buona notte a tutti.

mariza Venerdì 25 Giugno 2010 21:57

Io sono in ferie e domani andrò a Spilimbergo da mia figlia a fare da baby sitter a Emanuele, così lei potrà fare le pulizie, lavare e stirare e preparare le valigie. E' cominciato il conto alla rovescia, ancora 2 giorni e poi si salpa!

mariza Venerdì 25 Giugno 2010 21:53

Buona vacanza a Simona e a Piera. Fate il pieno di aria buona!

mariza Venerdì 25 Giugno 2010 21:52

Mari721, ho letto che prendi l'iperico ogni giorno. Certo saprai che non puoi mai assumerlo se prendi triptani, c'è scritto chiaramente sulle scatole dei trip. Per fortuna tu prendi il Brufen.

mariza Venerdì 25 Giugno 2010 21:51

Derby, caspita che brutta sorpresa! Penso però che oggi giorno sa un problema superabile. Facci sapere e in bocca al lupo!

mariza Venerdì 25 Giugno 2010 21:49

Cla, io la penso come Lara perchè sono una nonna naturalmente. Certo il rapporto con la nonna materna sarebbe ben diverso per te! Ma pensa al bene della bambina che con la nonna si trova bene e pensa che così tu potrai avere un po' di respiro, devi solo cercare di chiudere un occhio e magari un orecchio..... Spero di esserti stata utile e naturalmente spero che tu stia meglio.

mariza Venerdì 25 Giugno 2010 21:45

Voglio ringraziare tanto Lara, Annuccia, Gri, Maria9195, Manu66, Aleb97 e Sissi per le belle parole e per i consigli sempre graditi. Siete grandi! Vi prometto che non vi tedierò più con la storia della bocciatura.

maya Venerdì 25 Giugno 2010 21:35

notte son cotta ,ma contenta.

Lidia Venerdì 25 Giugno 2010 21:16

CLA che la bestia si allontani prima possibile! Tu comunque siediti e rilassati, in questo modo avrò meno potere su di te, come dice LARA è solo emicrania, passerà e tu avrai vinto un'altra volta! Un abbraccio

Lidia Venerdì 25 Giugno 2010 21:14

Ora vado che sono stanchissima, buon week end a chi va in viaggio. LARA un abbraccio fortissimo! MAYA è stato molto bello anche per me, siamo in tante a fare passi da gigante grazie al forum! Un bacione. Buona notte a tutti!

piera Venerdì 25 Giugno 2010 20:52

anch'io domani mattina presto parto per la montagna, faccio un long weekend si' insomma un fine settimana lungo, spero di non patire del freddo, vi abbraccio tutti non vi dico che mi mancherete perche' gia lo sapete, ci leggiamo martedi' bacissssssssssimi!!!!!!

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 20:50

Ciao a tutti, ho infornato la 2 crostata, ora mi preparo ed esco a ballare con marito e alcuni amici. Domani mattina vado a Frosinone a trovare la mia famiglia non vedo l'ora. Purtroppo non farò il ponte come molti romani, mi tocca lavorare, vabbè visto sto periodo di crisi, per fortuna mi tocca lavorare. Un abbraccio a tutte Marianna

maya Venerdì 25 Giugno 2010 20:34

sono contenta di come sono andate le cose al Sanit, e di aver provato a restare via, mi son trovata benissimo con la famiglia di Lidia, e Lidia stamattina mi ha permesso di vedere alcune bellezze di storia dell'antica Roma, sono rimasta affascinata, ed è stato bello parlarci e raccontarci di noi.....per

me un passo in più grazie al Forum. e molto ma molto contenta di aver rivisto le ragazze che erano con noi.

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 20:32

Un saluto per augurarvi una buona serata. Buon fine settimana a chi va a rilassarsi qualche giorno. Io non faccio programmi e non so ancora cosa potrò fare. Vedrò al momento.

cla Venerdì 25 Giugno 2010 19:55

LIDIA, sì, sì, mi sa che è proprio quella sensazione lì, davvero come dici tu non so cosa sia peggio....PIERA, anche tu come me non riesci a farlo....guarda, io ci provo in tutti i modi, ma proprio non viene! Ma si può?????

Simona Venerdì 25 Giugno 2010 19:55

buona sera a tutti!! passo per un saluto veloce... domani si parte per la montagna, torneremo a casa il 3/7.. questa settimana sono stata tanto occupata per la casa nuova ma siamo quasi a tiro, prima della fine di luglio pensiamo di trasferirci... di correre tutta la settimana oggi ho avuto mdm tutto il giorno, ma non troppo, era solo un malessere di sottofondo, forse un po di stanchezza.... spero tanto di trovare bel tempo in montagna, ho visto le temperature e non superano i 22 gradi.. auguro a tutti voi un buon fine settimana, vi porterò nel mio cuore e nei miei pensieri sempre... un bacio grosso!

piera Venerdì 25 Giugno 2010 19:38

Claudia lo so che tu sai benissimo che non morirai!!!! ci mancherebbe!!! volevo solo sottolineare il fatto che avere attacchi di panico da sintomi fisici che sono reali per chi li vive, proprio perché tu avevi detto non è ansia è una cosa fisica.....comunque anch'io non riesco mai a vomitare!!!! neppure quando so che starei meglio facendolo e' proprio una cosa piu' forte di me.

maya Venerdì 25 Giugno 2010 19:33

ciao a tutte-i,scrivo solo ora ma sono arrivata alle 16.50,prima del previsto,ero preoccupata dello scipero qui in emilia di tutte le categorie ,ma non ci sono stati intoppi,alle 17.30 ero già dal mio medico per chiudere l'infortunio,il taglio dice benino,lo devo tenere coperto ancora,lunedì inizio a lavorare,al ritorno in treno trovandomi "sola",mi stavo un pò agitando,ma poi ho fatto un giro mangiando qualcosa e tutto si è calmato in me,la tensione ora è forte ,quindi cena leggera e letto,se riesco vi leggo volentieri dopo.

MANU66 Venerdì 25 Giugno 2010 19:30

CIAO CIAO AL VOLO!

Lidia Venerdì 25 Giugno 2010 19:16

CLA comunque non tutti i triptani mi davano quell'effetto, il maxalt e lo zomig non me lo danno o me lo danno in misura sopportabile.

Lidia Venerdì 25 Giugno 2010 19:15

l'unica cosa che sono riuscita a fare è stato cercare di stare più calma possibile e non farmi assalire dall'ansia di quelle sensazioni bruttissime. Piano piano è passata. Magari se sei in cura da un medico prova e sentirlo, ti può tranquillizzare

Lidia Venerdì 25 Giugno 2010 19:12

CLA credo di capire forse è proprio il fatto di non riuscire a sfogare col vomito, a me è capitato domenica scorsa che ho avuto l'attacco e dopo aver vomitato due volte ho fatto un'iniezione di plasil, ho smesso di vomitare ma è rimasta quella sensazione tremenda di dover sfogare e non riuscire, non sono riuscita a decidere quale fosse la sensazione peggiore. Anche a me alcuni triptani davano quella sensazione di soffocamento

cla Venerdì 25 Giugno 2010 18:38

Paula cara, no profilassi, anche se solo la sera allatto ancora.....non so se col vomito starei meglio, forse sì, ma....non ridere, io non sono assolutamente capace di procurarmi il vomito! In 20 anni sai quante volte ho provato ma non viene! Che ci posso fare?

paula1 Venerdì 25 Giugno 2010 18:35

CLA...stai facendo qualche profilassi ? se fosse un imbarazzo di stomaco provocando il vomito staresti meglio ?

cla Venerdì 25 Giugno 2010 18:35

Credp piuttosto che sia un mattone di vomito che non riesco ad espellere.....la sensazione è la stessa che avevo quando prendevo un triptano, e infatti non li ho più presi....Sono riuscita a spiegarmi? A qualcuno capita?

cla Venerdì 25 Giugno 2010 18:28

No Piera, lo so benissimo che non morirò, figurati! So che per tre giorni mi tocca penare, altro che morire!

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 18:25

MTA, un grande bacio anche a te.

mta Venerdì 25 Giugno 2010 18:23

LARA, grazie per aver capito cosa volevo dire. Un bacio a tutti.

piera Venerdì 25 Giugno 2010 18:18

Cla io non so dire cosa tu possa avere, pero' tutti quelli che soffrono di attacchi di panico riferiscono che i sintomi sono fisici e pensano davvero che moriranno.....

piera Venerdì 25 Giugno 2010 18:16

Il relpax e' un triptano e i triptani sono gli antiemicranici per eccellenza sia per che l'emicrania con aura che senza , non fa nulla se l'attacco di mdt non e' di tipo emicranico, ci sono poi soggetti che non rispondono ai triptani, ma per avere la certezza che non facciano nulla bisognerebbe averli provati tutti: sumatriptan, eletriptan, almotriptan,rizatriptan,frovatriptan, perche' non e' detto che tutti funzionino allo stesso modo, e anche perche' siamo tutti diversi e rispondiamo diversamente ai vari farmaci, poi c'e' il discorso dell'abuso, ma non l'affronto nemmeno perche' si sa che se si e' in abuso di farmaci niente fa piu' effetto.

cla Venerdì 25 Giugno 2010 18:09

Cosa mi succede? Ho un attacco micidiale, ogni volta è sempre peggio oltre al dolore lancinante e nausea ho una cosa strana che non mi era mai successa, come se qualcuno mi strozzasse la gola e un forte dolore al petto, le mani mi formicolano....se non fossi certa che è un attacco di emicrania e che tra tre giorni passerà, penserei che sto per morire....mi dite cos'è questa morsa che avverto a gola e petto? Anche a voi capita? Respiro piano e cerco di stare calma, non è ansia, lo so, è una cosa fisica!

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 17:42

Annuccia ... nodep lo prendo da quasi 1 anno e anche premedol dimenticavo nella mia lista della terapia mi sono dimenticata di aggiungere una cosa fondamentale Ottimismo e positività

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 17:39

MARI, ma Nodep e Premedol lo prendi quotidianamente? e da quanto tempo?

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 17:34

MARI, hai ragione ero gelata, difatti ho MDT da ieri

paula1 Venerdì 25 Giugno 2010 17:33

buon pomeriggio a tutti...sono contenta che l'iniziativa di Roma sia andata bene

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 17:20

annuccia.... veramente mercoledì con tutta quell'aria condizionata è quasi un miracolo non avere il mal di testa... mi hanno congelato

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 17:17

A me il relpax non ha mai fatto niente, per fortuna funziona brufen 600 e soprattutto la terapia preventiva che faccio tutti i giorni ossia: 1) nodep (un prodotto naturale contenente iperico) 2) premedol 3) 1 ora di attività fisica 4) ballo

piera Venerdì 25 Giugno 2010 17:15

Eh Annuccia il dott. Rossi si' che la sa lunga!!!!!! da vero esperto di mdt quale e'!!!!

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 17:11

SISSI, anche io ormai non faccio altro che Forum-terapia!

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 17:11

LIDIA, mi è dispiaciuto tanto non poter stare un altro pò con voi, in cuor mio avevo pensato che se fossi stata libera (cioè non avessi avuto impegni con mamma) oggi avremmo potuto vederci, ma la testa ha ceduto e oggi non ho potuto mettere il naso fuori casa. Il dott. Rossi mi aveva avvertita.....

Sissi Venerdì 25 Giugno 2010 17:10

E poi, tornando alle cure, ho la forum-terapia!

Sissi Venerdì 25 Giugno 2010 17:00

MARIA, grazie dell' informazione sul medico "alternativo"

Sissi Venerdì 25 Giugno 2010 17:00

MARIZA, che dolce il ricordo del tuo matrimonio, mi hai commossa... un abbraccio

Sissi Venerdì 25 Giugno 2010 16:59

Anch'io cerco di "coltivare i miei talenti", ma purtroppo non sempre si riesce, quando ho l' attacco non posso fare proprio niente; di contro, quando l' attacco non è troppo forte, non predo farmaci e cerco lo stesso di fare quel che devo

Sissi Venerdì 25 Giugno 2010 16:46

LARA carissima, io non vado a un centro cefalee perchè il neurologo del mio paesello, dal quale sono stata per tre volte (che mi opiace ed è preparato), è "specializzato" nella cura delle cefalee e mi ha proposto le stesse cure che leggo stanno facendo o hanno fatto tutte le amiche del forum, che poi sono le stesse cure prescritte dai luminari (una volta, tra l' altro ne ho consultato uno). Forse andrò dal medico cinese, una mia amica che sta all' estero, dopo vario peregrinare, ha trovato un agopuntore inglese grazie al quale ha avuto molti benefici per l' emicrania e per i problemi legali al ciclo.

maria9195 Venerdì 25 Giugno 2010 16:40

Cara MARI fai bene a coltivare i tuoi talenti soprattutto nel ballo...io quando ho l'emi non mi posso muovere dal letto perche' peggioro solo la situazione.Diversa e' la cefalea tensiva: quest'ultima e' carognosa ma mi lascia svolgere l'attivita' fisica se e' di sottofondo.Anzi finita la corsa sto meglio e scompare....comunque il mdt e' molto ma molto soggettivo e personale!!!ogni fa quello che puo' per vincere la bestia!!!

Lidia Venerdì 25 Giugno 2010 16:35

FEFFE come ti capisco ... il mio periodo più critico in questo ultimo periodo è stato quello in cui sono stata meglio col mdt. Mantenere l'equilibrio è molto difficile. C'è da lavorare quasi di più su noi stesse nei periodi buoni che in quelli brutti, questo alemno è quello che succede a me.

maria9195 Venerdì 25 Giugno 2010 16:35

Cara FEFFE...sono contenta per te!!! in passato hai regalato parecchio della tua vita al mdt!!! io me li ricordo i tuoi periodi brutti quindi non sentirti in colpa ma scrivi perche' fa solo piacere sentire che qualcuno sta bene..aiuta parecchio...ciao.

Lidia Venerdì 25 Giugno 2010 16:33

Ciao a tutti, oggi siamo state a spasso per Roma con MAYA che poi è partita e tra un po' arriva a casa, l'ho appena sentita. Bella Giornata e soprattutto bella settimana!

gri Venerdì 25 Giugno 2010 16:17

Care e cari, vi saluto che esco dall'ufficio!vi leggo lunedì! buon fine settimana!un bacio

stella Venerdì 25 Giugno 2010 15:53

ciao a tutte/i pure io scrivo poco ma vi leggo tutti i giorni è un periodo non molto bello non sto per niente bene,lunedì un attacco di MDT abbastanza tosto con la conseguenza di vomito e dolori di testa che stavo bene solo sdraiata sto facendo punture di cortisone perchè un'ernia cervicale ultimamente mi sta stressando ma invece di migliorare mi sembra di peggiorare sono un'pò avvilita finalmente una notizia positiva la prossima settimana ho una visita dal mio neurologo non vedo l'ora così lo interrogo per bene lo so che miracoli non ne fa ma che posso un pochino migliorare un pò ci spero.BRAVISSIME a tutte le signore che sono state a ROMA

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 15:49

DERBY, vedrai che andrà tutto bene. MARI, fai bene a coltivare queste due passioni che hai, cerchiamo di trovare più stratagemmi possibili per sfidare il nemico, sempre che ce la facciamo.

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 15:48

Mi alzo ora dal letto, visto che oggi sono potuta stare a casa, il MDT non molla. A questo punto provo a tenermelo senza prendere altri farmaci Brufen e Aulin non sono serviti a niente.

piera Venerdì 25 Giugno 2010 15:48

Derby anche per me tanta sonnolenza con il relpax, pero' in verita' e' l'unico effetto collaterale che mi piace, dormo tutta la notte che e' un piacere, di solito cerco sempre di prenderlo di sera, ma prima di prendere sonno devo aspettare che mi abbia fatto passare il dolore, se vado a letto che ho ancora mdt, non mi passa piu'sono fatta proprio tutta strana ehhhhhh!!!!

feffe81 Venerdì 25 Giugno 2010 15:00

scrivo poco ma vi leggo attentamente, PIERA e GRI anche io ora prendo il relpax ma per 24 ore sento gli effetti collaterali (tra cui mal di schiena, roba che io invece non ho mai). GRI il maxalt e rizaliv sono identici (solo marchio diverso) per quello che ti fanno lo stesso effetto.

MAMMALARA spero tu ti possa godere Zeno...

Per me è un buon periodo per cui faccio fatica a scrivere, quasi mi sento in colpa, inoltre a volte mi sembra strano non avere mdt. Devo riuscire a non abbassare la guardia

DERBY Venerdì 25 Giugno 2010 14:56

Grazie PIERA. La prossima settimana consulteremo il centro di malattie infettive di Pavia per un parere. Speriamo in notizie confortanti, vi terrò informati. Anche io per un po' ho preso il Relpax, ma praticamente dormivo in piedi ogni volta che prendevo una pastiglia. Mi dava tantissima sonnolenza. Con Imigran mi trovo benissimo e posso prenderlo anche in gravidanza. Anni fa prendevo il MaxaltRPD ma anche a me poi non faceva più nessun effetto. L'Imigran sembra davvero l'unico triptano che vada bene per me.

piera Venerdì 25 Giugno 2010 14:07

Gri io penso che i triptani mi facciano questi brutti effetti perche' ne prendo veramente pochi e solo se la crisi e' molto forte, di solito in concomitanza del ciclo mestruale, ma e' un'idea mia, magari sbaglio.

gri Venerdì 25 Giugno 2010 14:01

PIERA a me il senso di costrizione alla gola, e vari altri effetti, me lo fa imigran puntura! ti fa passare subito il male, ma mi da questi effetti! che ad esempio imigran pastiglie non mi da! relpax non l'ho ancora mai provato, ma il neurologo mi ha detto di provarlo! io ho usato tanto maxalt RPD che ora però mi fa poco effetto, rizaliv idem! per non parlare di auradol e almotrex che non mi fanno più nulla! ora mi trovo bene con imigran!

piera Venerdì 25 Giugno 2010 13:58

Mi dispiace Derby per questo pensiero che hai ora, so che le malattie infettive prese all'inizio della gravidanza sono molto pericolose, ma spero che i medici e la medicina riescano a darti tutte le certezze di cui hai bisogno e voglio sperare che tutto vada strabene!!!!

piera Venerdì 25 Giugno 2010 13:54

Infatti Gri non tutti!!!!!!

piera Venerdì 25 Giugno 2010 13:53

Il relpax di ieri mi ha anche provocato la tosse, non bastavano i vari effetti collaterali che mal sopporto, ci si mette pure quel senso di costrizione alla gola, non so come mai a me questo farmaco da' tanti problemi pur facendo come dice Giuseppe il proprio dovere!!!! ne parlerò al medico forse deve cambiare tipo di triptano.

gri Venerdì 25 Giugno 2010 13:53

PIERA non tutti i motociclisti sono strafottenti, anzi, direi che solo alcuni lo sono! io e Davide amiamo le due ruote e siamo tranquillissimi!

gri Venerdì 25 Giugno 2010 13:50

Ecco, adesso che leggo PIERA, mi è tornato a mente, è proprio il relpax l'unico farmaco per emicrania che si può prendere durante l'allattamento perché non passa nel latte! Il MDT non se n'è ancora andato...mi sa che mi tocca un altro imigran, solo che poi sto rincoglionita tutta la sera...

piera Venerdì 25 Giugno 2010 13:49

Quella dei motociclisti e' lo stesso tipo di strafottenza che noto anche nei camperisti, quando si spostano non sono mai meno di tre o quattro , si infilano di prepotenza in strade senza mai pensare agli altri, invadono parcheggi e spiagge incuranti di divieti vari, sembra che avere un camper sotto il sedere dia il diritto di andare dove gli pare, non tutti ehhh non vorrei che si offendesse chi queste cose non le fa, ma io che frequento da tanti anni un'isola meravigliosa che e' la Sardegna e una nazione molto tollerante come la Grecia ne ho viste di tutti i colori!!!!Mariza voglio pensare che i ricordi siano diventati la forza che hai nell'affrontare la vita, e come recita un "poeta contemporaneo": Forse un giorno scopriremo che non ci siamo mai perduti, e che tutta quella tristezza in realta' non e' mai esistita.....

piera Venerdì 25 Giugno 2010 13:33

buongiorno a tutti, ieri sera ho preso il relpax e finalmente l'emicrania mi ha lasciato, come già sapevo era una crisi emicranica, tenuta sopita da qualche antidolorifico e così l'ho anche scambiata a volte per cefalea tensiva.....io penso che molte di noi migliorano coltivando i propri talenti proprio perché soffrono di cefalee di tipo tensivo, purtroppo quando sopraggiunge la crisi emicranica il dolore non mi permette di fare nulla e il movimento non fa altro che peggiorare il mio dolore.....avere meno crisi di cefalee tensive permette anche di avere meno crisi emicraniche, perché proprio la tensiva può essere la miccia che accende l'emicrania. anche io e Giorgio eravamo da giovani dei motociclisti, ora tra il mds e il mdt e mal di spalla e il mal di collo stare sopra a una moto sarebbe una tortura per me, trovo che ci sia un tempo giusto per fare certe cose e per quel che mi riguarda non e' piu' questo tempo, Manu anch'io ho conosciuto quei motociclisti che non ti piacciono, ma sai come sono certi uomini: si vantano di avercelo piu'.....ehhhm , insomma di essere piu' dotati, così come si vantano di avere la moto piu' grossa, piu' potente, piu' bella!!! tipico atteggiamento maschile direi.....e poi viaggiano sempre in gruppo e il gruppo da' forza, nello stesso tempo sono come tutti i gruppi molti uniti, si aiutano fra di loro, insomma se hai la moto non ti senti mai solo

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 13:25

Derby, non saprei cosa dire, ma vedrai che il ginecologo saprà darti le giuste informazioni. Speriamo vada tutto bene

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 13:24

Aleb io sono credente, ma credo in tutte le religioni e nel rispetto della propria libertà di credo. Io faccio molta meditazione e questo mi aiuta tantissimo. C'è invece chi prega, ognuno penso trovi la forza come riesce.

DERBY Venerdì 25 Giugno 2010 13:04

Ciao a tutti!ieri visita dalla ginecologa:sono di 8 settimane e sembra tutto ok...ma c'è un problema che mi fa preoccupare. Due settimane fa mio figlio di 4 anni si è beccato la quinta malattia e io sono positiva al Parvovirus.L'ho preso anche io e potrebbe creare problemi al feto...che sfortuna!Speriamo in bene. Intanto il MDT se ne sta tranquillo, ma la nausea è quasi insopportabile, non mangerei mai niente.

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 12:30

MAMMALARA io sono religiosa e sapere che anche la Bibbia, oltre alle ricerche degli studiosi, consiglia di non abbattersi mi aiuta a stare sù di morale anche nei momenti più neri. E poi l'ho sperimentato: se ti intristisci più del dovuto i nuvoloni neri all'orizzonte si infittiscono e basta. L'ottimismo invece aiuta a vedere un piccolo spiraglio di luce in mezzo al temporale.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 12:26

Aleb, una ricerca dice che i pensieri positivi aiutano sempre, anche perché ti fanno fare le scelte giuste. Poi aiuta anche la nostra spiritualità o la religione in chi è credente.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 12:24

Mari infatti, ognuno di noi deve coltivare i propri talenti, credo aiuti tantissimo, perché aumenta l'autostima ed è quella che ci fa sopportare meglio. Ma è veramente difficile

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 12:19

MARI721 questo è verissimo: se ti lasci sopraffare finisci per subire passivamente e stai ancora peggio (soprattutto a livello psicologico). La Bibbia dice che "lo spirito abbattuto secca le ossa" e "ti sei mostrato scoraggiato nel giorno dell'angustia? La tua potenza sarà scarsa". Se siamo positivi e ottimisti (e fare quello che ci piace aiuta tanto) affrontiamo meglio anche questa bestiaccia...

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 12:16

ANNUCCIA anche per me è la stessa cosa. Ho provato a passare giornate intere con dolore e nausea fortissimi mentre ero in vacanza, tutto andava bene ed era perfetto e tranquillo... magari quando le cose stanno così dura meno l'attacco, ma se deve venire viene e stop... e se devono essere due uno in fila all'altro non c'è storia: me li cucco!

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 12:15

Io non dico che la felicità fa passare il MDT, dico che ora grazie anche al ballo affronto in maniera diversa il MDT, prima mi lasciavo sopraffare ora lo sfido.... ;)

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 12:12

Per quanto mi riguarda LUI fa quello che vuole, ha pieno potere decisionale ed io devo solo accettare quando arriva. A proposito oggi "spadona" alla nuca.

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 12:09

Anche io confermo, in base alla mia esperienza ormai quasi trentennale di cefalalgica, che quando ho grossi dispiaceri la mia testa mi dà più tregua. Testimonianza di quanto per me non valga la frase "più felicità meno MDT" è che un anno in vacanza in montagna (tutta la famiglia insieme, bellissimo posto, bellissimo albergo) in 14 giorni di soggiorno sono stata malissimo 10 giorni, addirittura da dover stare chiusa in camera senza poter scendere neanche ai pasti.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 12:00

Aleb, anche quando uso le chiare le monto a bagno maria, prima si montano meglio, poi ho la garanzia che le rendo più sicure. Non c'è problema se le usi per fare le glasse con lo zucchero e la chiara è solo come collante, la quantità di zucchero è talmente tanta che rende impossibile la formazione di batteri nocivi

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 11:57

Mari 721, però non sempre è così, purtroppo ci sono dei MDT talmente carognosi, che anche facendo il meglio che puoi fare, lui rimane incollato a te anche se tu fossi la persona più felice e tranquilla di questo mondo. Tanto è vero che alle volte il MDT ti lascia un po' in pace quando hai tanti dispiaceri o cose gravissime da superare. Non tutti siamo uguali e quello che fa bene a te alle volte non fa bene a me. Però noi ascoltiamo tutte le esperienze e prendiamo quello che ci può aiutare

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 11:56

CLA io mangio uno yogurt magro tutte le mattine come colazione e non mi fa nessun effetto. Però quando ho emicrania è uno degli alimenti che più mi creano nausea (a guardarli!) insieme agli agrumi, alle fragole e al cioccolato.

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 11:55

CLA, credo che lo yogurt può scatenare emicranie solo se si ha qualche intolleranza a latte e derivati, comunque a me non lo scatena

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 11:55

mhhh non ho mai fatto lo zabaione... ma devo provare... e la prossima volta che faccio il tiramisù userò questa tecnica! Grazie

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 11:53

Cla, lo yogurt è un latticino, io li mangio lo stesso, perchè anche quando non li mangiavo, avevo MDT lo stesso

maria9195 Venerdì 25 Giugno 2010 11:52

Cara CLA..io senza i nonni non avrei fatto quello che sto facendo..considera che ho lavorato fino all'ultimo gg e ho ripreso dopo quaranta gg ...e' cosi' lavorando in proprio....ho avuto la fortuna di avere disponibili i nonni..certo ho dovuto "chiudere parecchio gli occhi e stare zitta" ma l'amore e la sensibilita' che hanno trasmesso ai miei figli e' impagabile..pensa che mio figlio Alessandro quando ha

degli screzi con noi va dai nonni a dormire e a sfogarsi ed ora che sta scegliendo il suo avvenire ha chiesto consiglio ai nonni.....saro' sempre grata e riconoscente di tutto questo ...oggi stai tranquilla, riposati e riacquista le forze per domani...

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 11:52

Aleb, io non uso uova crude, la crema per il tiramisù la faccio con il mascarpone e la panna, poi al limite metto i rossi d'uovo, ma li cuocio tipo zabaione a bagno maria

cla Venerdì 25 Giugno 2010 11:48

Grazie ai vostri preziosi consigli....

cla Venerdì 25 Giugno 2010 11:48

Ma lo yogurth può scatenare emicrania? Senza coloranti o dolcificanti, dico proprio lo yogurth in quanto tale.....

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 11:44

Domanda per voi che siete bravissime pasticciare: ultimamente la crema del tiramisù mi esce (a volte) mooolto meno solida di quanto dovrebbe essere... cosa può essere? Ho pensato alla temperatura delle uova... ma forse non c'entra nulla.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 11:43

Cla, parlane con lei e vedi cosa puoi fare, alle volte noi nonne abbiamo bisogno di essere "educate", credo sia importante che lei senta che tu le lasci la bambina sapendo che con lei starà bene e dalle la fiducia, ma poni anche dei paletti ben precisi, lei deve sapere che è la nonna e quello deve fare. Vedrai che se le parli sinceramente senza darle l'idea del giudizio, forse capirà. Dille e falle capire che la tua bambina ha chi la educa e lei si deve attenere alle direttive che voi genitori intendete tenere. E' importante anche l'aiuto di tuo marito in questo, ma vedrai che se gestite bene la cosa, potrà venire solo del bene da questo.

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 11:43

Cara CLA quanto mi dispiace per la situazione che vivi!! Dev'essere durissima... ma penso che anche tua suocera soffra nel non vedere quanto vorrebbe la sua nipotina! ...non è mai facile dare consigli in casi così delicat... ma se posso dire la mia forse potresti provare ad invitare tua suocera magari un pomeriggio per un caffè quando stai bene, così da trasmetterle l'idea che non è che ti dia fastidio averla a casa tua, solo non tutti i giorni e tutto il giorno... Però è solo un'idea e magari pure inutile... Se poi non cambia nulla, un'aiuto esterno penso sia la cosa migliore anche per te così quando stai male non ti senti anche nervosa per aver dovuto chiedere a tua suocera...

cla Venerdì 25 Giugno 2010 11:18

Mamma Lara, ma certo che hai ragione! Infatti ho scritto che mia suocera ama molto mia figlia e che come nonna è in gamba (ovvio, non approvo tutto, ma ci passo sopra alle piccole cose), sì, se mia figlia sta con lei sono tranquilla e questo come dici tu è la cosa più importante. Forse è che vorrei , a livello pratico, una via di mezzo.....una presenza più discreta....non dover scegliere se farne a meno o doverla "ingaggiare" per 20 ore consecutive....boh, non so, comunque aspetto a letto che vengano le 19.....Grazie Lara.

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 11:12

Eh sii hai proprio ragione perciò il dott. Di Lorenzo mi ha fatto partecipare al Sanit proprio per portare un'esperienza positiva. un abbraccio Marianna

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 11:07

Mari721, ecco come il coltivare i propri talenti possa portare sollievo, se non dal dolore, ma dal modificare il modo di vivere il proprio dolore.

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 11:06

Ciao Annuccia, abito vicino la Romanina e lavoro alla rustica. Si si ti capisco noi ieri ultima lezione di balli per giugno, per fortuna a luglio faremo altre lezioni per prepararci alle gare. Io mi devo muovere ogni giorno altrimenti sto proprio male. In palestra che attività facevi? io mi sono creata una piccola palestra a casa, ho un'ellittica, una cycletta, una panca, un sacco di pesetti e tanti dvd di fitness. bacioni

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 11:04

Carissima Cla, sai che quello che dirò, lo dirò senza la volontà di farti male ma è detto con tantissimo affetto. Lo so che alle volte ci sono persone abbastanza invadenti, ma essendo che questa persona è tua suocera, potresti provare ad avere con lei un rapporto sincero dicendogli quello che senti sempre senza la volontà di ferirla. Sono certissima che lei ami la tua bambina come le nonne amano i nipoti, per questo dovresti "pretendere" con tutti i diritti che lei ti possa dare una mano se hai bisogno di aiuto. Sono anche più che convinta, che le mamme debbano accettare l'aiuto che può venire dalle nonne, poi sappi che la cosa importante è l'amore, se la tua bambina è amata dalla nonna, sono certissima che potrà avere solo del bene da questa cosa. Penso bisogna andare oltre e "sopportare" se quello che i nonni danno ai nipoti non è proprio quello che noi vorremmo per i nostri figli. Dai a tua suocera le direttive principali, ma per il resto lascia che sia serena con la bambina, vedrai che se la tua bimba avrà amore, gli errori che un nonno o una nonna possono fare sarà sempre meno "ingombrante" che l'assenza di questa importante figura. Di alla tua bambina che i nonni la amano e vedrai che lei più si sente amata e più starà bene. Ora ho qui Emma ed Enza è tranquilla nel saperla con me o con la nonna Tiziana, ci sono cose che facciamo che lei non condivide, un po' sopporta e un po' ci dice di fare attenzione. Ma Tiziana ed io siamo tranquille, perchè sappiamo che Enza ha fiducia di noi. Poi i nonni sono una risorsa immensa e un bagaglio di conoscenza infinito per i bambini, mi sa che i bambini che hanno un buon rapporto con i nonni, siano anche in grado di cavarsela meglio. Lascia perdere le piccole cose e non fare puntigli su tutto, stai tranquilla e correggi le cose che proprio ti danno noia, per il resto guarda la serenità della bimba e che tua suocera la ami, dall'amore sereno possono nascere solo belle esperienze. Con affetto carissima e non volermene

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 10:59

Dove abiti a Roma?

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 10:58

Cara MARI, quanta energia sprizzi! quest'anno ho dovuto interrompere la mia palestra il 7 giugno e ne sento tanto la mancanza, quindi invidio tanto la tua ora e mezzo di attività fisica di stamani

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 10:57

Un abbraccio a Cla vedrai che le 19 arriveranno presto

mari721 Venerdì 25 Giugno 2010 10:54

Buongiorno a tutte, qui a Roma oggi è una bella giornata di sole e finalmente fa anche caldo. Io sono in piena attività, questa mattina già ho fatto un'ora e mezza di gym, preparato 2 impasti di pasta frolla per le torte per i miei cognati, ed ora sono in ufficio...giornata tranquilla...e stasera mi scatenano con il gruppo dei balli di gruppo...ho ancora l'energia che mi avete trasmesso al Sanit, che bel gruppo da mamma Lara, a Lidia a Monia a Maria Teresa ad Anna troppo brave un abbraccio Marianna

gri Venerdì 25 Giugno 2010 10:44

Oh CLA, mi dispiace tantissimo, ti mando un abbraccio!cerca di riposare, dormi più che puoi! e le 19 arrivano presto e avrai la tua bambolina di nuovo con te, e tu starai meglio così lei anche sarà più rilassata!

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 10:42

Cara CLA, comprendo tutto ciò che hai scritto ed è dura, molto dura. L'unica alternativa che potresti scorgere sarebbe quella di prendere una ragazza (con la crisi attuale potresti trovarla senza pagarla molto) e farti dare una mano da lei. Potresti in questo modo alleggerirti il lavoro. L'unico scoglio è tuo marito, ma potresti dirgli, e non è difficile da comprendere, che tu non puoi stare tante ore senza la bimba. E' difficile dare consigli in queste situazioni.

gri Venerdì 25 Giugno 2010 10:39

MANU66, anche a me alcuni motociclisti stanno antipatici, sono proprio quelli che si vantano del loro modello di moto, dei cavalli ecc...e quelli che salutano solo quelli con la tipologia di moto uguale alla loro...ma fa nulla! un vero motociclista, è motociclista con qualunque tipo di moto sotto il culo! ...apparte quelli degli scooteroni...

gri Venerdì 25 Giugno 2010 10:36

MARIA9195, ebbene sì, sono una motociclista!Le vacanze in moto sono bellissime!...anche quando diluvia,è lo spirito dell'avventura!quest'anno la prima settimana di agosto andiamo a Marina di

Grosseto in moto! Davide mi ha regalato le nuove pedane per la moto, molto più comode delle piccole pedaline...

cla Venerdì 25 Giugno 2010 10:33

Ciao a tutti.....sto di nuovo male, non so con che forza riesco a scrivere queste righe, ma devo farlo, ho bisogno di sfogarmi. Da ieri pomeriggio attacco micidiale di emicrania, con il consiglio di mio marito mi sono decisa per disperazione a chiedere aiuto. Ma vi spiego. Come sapete mia madre non c'è più da 15 anni ormai e mio padre da 5 anni ha una nuova compagna (alla quale voglio bene) ed essendo entrambi in pensione giustamente sono sempre in giro per il mondo, si godono la maturità. Non ho altri se non mia suocera con la quale non ho un buon rapporto, anche se stravede per mia figlia. Il fatto è che è molto invadente e va tenuta a bada: il primo screzio fu alla nascita di mia figlia: si piazzò all'ospedale tutto il tempo, incurante degli orari di visita, una volta l'ostetrica la invitò ad andarsene e lei fece finta di uscire per poi sgattaiolare di nuovo dentro! Potete immaginare il mio nervosismo: ormoni a palla, voglia di conoscere e adorare mia figlia appena nata e tanto desiderata, e questa rompib@lle attaccata alla vestaglia! La cosa si prolungò per i primi giorni: me la ritrovavo a casa alle 8 del mattino e se ne andava alle 8 di sera. Tra l'altro non mi dava alcun aiuto pratico, voleva solo tenere sempre in braccio la bimba. Avrei solo voluto che si trattenesse non più di 4 ore al giorno (chiedevo troppo?) ma la scusa era che, abitando in un paese a 8 km dalla mia città, se veniva non valeva la pena per poche ore, ma restava fino a dopo cena (oh, in fondo era solo mezz'ora di autobus, diamine!) Dopo un pò non ce l'ho fatta più e ho detto a mio marito di dirle che da quel momento saremmo andati noi a trovare lei una volta a settimana. Naturalmente la cosa mi si è ritorta contro perchè da allora ogni volta che sono stata male e le abbiamo chiesto di venire lei ha sempre detto che aveva da fare. Ora vengo al dunque: ieri sera mio marito l'ha chiamata dicendo che avevo bisogno di aiuto e hanno trovato questo compromesso: stamattina prima del lavoro mio marito ha portato mia figlia a casa di lei e la andrà a riprendere dopo il lavoro, alle 19. Ho accettato per disperazione perchè sto davvero malissimo e non ce la faccio, ma mi piange il cuore, mia figlia già mi manca! Non ci siamo mai separate così a lungo e anche se lei come nonna ci sa fare io sono triste! Direte che non mi devo lamentare e difatti sono contenta perchè non avrei saputo come arrivare a sera, però....boh, mi chiedo: perchè per avere un aiuto devo pagare un prezzo alto? Perchè mi devo separare un giorno intero da mia figlia? Stamattina tra l'altro la piccola si è svegliata e vedendo la mia faccia trasfigurata dal dolore per la prima volta ha detto: "OGGI MAMMA BATA" (oggi mamma è arrabbiata). Piccola mia, mi si stringe il cuore!!! Mi date due parole di conforto?

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 09:55

Giuseppe, mese faticoso questo, però anche gli impegni che hai avuto sono un po' fuori dal comune vivere. Spero che finito tutte le manifestazioni e le inaugurazioni a te rimanga un po' di tempo anche per riposare

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 09:54

Aleb, spero proprio che la cefalea tensiva non arrivi e che tu riesca a resistere fino al pomeriggio quando ti potrai riposare

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 09:53

Manu, divertiti in gita, l'Abruzzo è una regione stupenda, ma poi in Italia cosa abbiamo di brutto?? Parlo della natura e delle opere d'arte.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 09:51

Franchetto, la cefalea tensiva è una carogna, ti si attacca e non ti molla mai, carissimo, con quel tipo di cefalea, bisogna lavorare molto sui pensieri e fare in modo che la nostra vita diventi meno "pesante"

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 09:51

Buongiorno a tutti. Ho trovato il tempo per farvi un salutino. La notte è andata bene per fortuna ho anche potuto riposare abbastanza.

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 09:50

vado papà mi aspetta. baci

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 09:49

poi ci sono dei motociclisti che mi stanno un pochino antipatici..si vantano sempre della loro moto, del motore potente, ecc. ecc.

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 09:48

La moto invece è il mio tormento, mio marito ne possiede una potentissima, ci ho messo un anno per avere il coraggio di fare una gita lunga con lui, mi da fastidio, ci sto scomoda e il casco mi fa venire un mal di testa pazzesco

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 09:45

LARA spero che Zenò e Tonia stiano bene ed immagino il gustoso pranzetto che hai preparato per loro. Sai che anch'io adoro vedere i treni che partono e arrivano, mi piace anche viaggiare in treno. Il massimo sono i treni lenti che ti fanno vedere tutto il panorama e le caratteristiche di tutti i paesaggi italiani così vari e belli, certo bisognerebbe avere tanto tempo libero a disposizione e una testa più leggera della nostra!

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 09:44

Buona gita allora MANU! Divertiti e rilassati! ^__^

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 09:43

MARIZA il tuo racconto del matrimonio e delle persone che hanno condiviso quel giorno ma ora non ci sono più mi ha commossa. Grazie per averlo condiviso. Ti abbraccio

Aleb97 Venerdì 25 Giugno 2010 09:42

Buongiorno e felice venerdì a tutti!! Stanotte mi è arrivato un bell'attacco di tensiva... ma sempre meglio dell'emi che arriverà tra poco (o magari non arriva... io spero fino all'ultimo!). Voi tutto ok?

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 09:41

oggi non vado a lavorare perchè c'è qui da noi ospite il fratello di mio padre e ho promesso che porto tutti e, due papà e zio, ad una gita sul lago, è una bella giornata e faremo un bel giretto nel Parco nazionale d'Abruzzo

manu66 Venerdì 25 Giugno 2010 09:38

ciao buongiorno a tutti voi, MARIZA ho letto del tuo anniversario e penso che tu debba sempre ricordarlo con piacere perchè è stato un giorno ricco di sentimenti e di emozioni che sono dentro te e non andranno via mai, anche se le persone care non ci sono più, tu da quel giorno e da quell'unione hai avuto due figli bellissimi, le tue gioie più grandi. Poi devo dire che vi siete sposati in un momento difficile, quello del dopo-terremoto, e insomma...avete avuto tanto coraggio!!! Siete stati bravi!

maria9195 Venerdì 25 Giugno 2010 09:16

GRI sei una motociclista!!!! lo ero anch'io da giovane....fino al 1990 le vacanze erano esclusivamente in moto..quanti KM ho macinato..eppure la testa e la schiena erano clementi allora....adesso mio marito alla veranda età' di 50anni vorrebbe riacquistarla ma io lo freno perchè per me e' una spesa sprecata con la mia tensiva e la schiena non so quanti viaggi farei...gli ho proposto di noleggiarla solo quando abbiamo qualche viaggietto in programma..ma per pochi KM max una giornata!!!

giuseppe Venerdì 25 Giugno 2010 09:14

... ciao Maria, sai la mia fortuna + grande e quella che i trip. funzionano al 95% altrimenti sarei davvero nei guai, purtroppo il da farsi c'è sempre vivi poco xchè il dolore ti affligge e riduce le tue potenzialità, cmq mi rimane la speranza dettami da un medico tempo fa e cioè che dopo i 50 anni c'è la possibilità che il MdT si riduca di intensità in quanto il fisico inizia a rallentare la sua motorietà, ne ho 44 quindi... forse... tra qualche anno... mah...

maria9195 Venerdì 25 Giugno 2010 09:10

Cara GRI...io di cure per l'emi ne ho fatte tante e tante, ma l'agopuntura e' l'unica che mi aiuta ad allieviare il dolore e a far scomparire la tensiva per una settimana...però e' molto soggettiva e dipende anche il metodo applicato... la seduta di agopuntura con la moxa su di me funziona mentre l'elettroagopuntura mi scatena solo un fortissimo e violento mdt per parecchi gg..vedi mo' come sono !!!! poi sempre ritentare cambiando il dottore...

maria9195 Venerdì 25 Giugno 2010 09:06

Cara MARIZIAla tua sensibilita' e il tuo racconto mi hanno veramente commosso..quanto vorrei abbracciarti!!!ha ragione Annuccia per la bocciatura di tuo figlio Alessandro:non farti venire il mdt perchè una "sbandata" bisogna metterla sempre in conto con i figli adolescenti...e poi non e' così grave: non e' una malattia ne' un grosso problema di quattrini...come dice sempre mio marito!!!

maria9195 Venerdì 25 Giugno 2010 09:02

GIUSEPPE ...leggendo i tuoi scritti mi sono accorta che non mollo mai!!!!...hai sempre mille impegni e tanti KM da macinare...ma anche con la bestia non stai per niente calmo:prendi il trip e poi vai...io sono l'opposto di te...se prendessi un bel trip dovrei solo coricarmi e stare a letto almeno per 3/4 ore altrimenti l'effetto svanirebbe...

giuseppe Venerdì 25 Giugno 2010 08:48

buon giorno gente, stamani sembra tornato il sole alla grande, ieri pomeriggio vista la penosa partita dell'italia siamo andati a palinuro all'inaugurazione del supermercato di un nostyro cliente e rientriamo alle 22,00 poi teatro con amici e in pizzeria dopo fino alle 1,40 poi a letto e stamani alle 7,00 è tornata la bestia ora sono in ufficio con trip. e dolore, come ieri mattino nn mi muovo dalla sedia e spero in un miglioramento + tardi altrimenti..., questo mese siamo già a 11 attacchi e 13 trip. nn sò che succede accidenti, meno male che almeno è fine settimana anche se nn tranquillo, domani sera a potenza per il concordo di band emergenti, suona mio figlio, e se passano anche domenica sera con presenza dalle 18,00, ok combiniamo qualcosa vah... buona giornata e buon fine settimana a tutti.

gri Venerdì 25 Giugno 2010 08:12

Ho letto del medico cinese specializzato in agopuntura, ma a qualcuno è servita l'agopuntura? io ero andata a fare circa 10 sedute di agopuntura per la testa, ma non era servito a NULLA!!! non era un medico specializzato in cefalee e emicranie, ma un bravo medico per l'agopuntura! Boh...

gri Venerdì 25 Giugno 2010 08:09

ANNUCCIA, grazie mille! si si, devo concentrarmi e sconfiggere il mio "parassita", non può rubarmi tutte le forze!

gri Venerdì 25 Giugno 2010 08:08

MARIZA, Alessandro l'anno prossimo andrà meglio, non è sempre un male una bocciatura!In una vita, perdere un anno di scuola non è così grave...a me è servito!Non te la prendere, ti verrà solo mdt per nulla!un abbraccio e forza Alessandro!

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 08:06

GRI, giornata impegnativa oggi per te, spero che tu possa farcela.

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 08:04

MARIZA, per quanto riguarda l'anniversario di oggi, pensa a quanta "ricchezza" hai potuto raccontarci stamattina, che ricordo unico e bello. Ti abbraccio forte.

gri Venerdì 25 Giugno 2010 08:04

Buongiorno!sta mattina alle 6.00 ho già dovuto prendere un triptano...poi sono uscita di casa alle 7.00, sono passata al bar per bere un caffè e mi son fermata a parlare con 2 signori di calcio...alle 7.30 ero già seduta alla scrivania al lavoro! spero passi perché oggi è una giornata impegnativa, riunione in ufficio, poi sta sera grigliata al motoraduno Castagneti Bikers ad Issogne! dove poi torno sabato e domenica in tenda con Davide e la nostra (a dire il vero sua) harley davidson!

annuccia Venerdì 25 Giugno 2010 08:03

Buongiorno a tutti. MARIZA, da mamma di un ragazzo che è stato bocciato posso capirti benissimo , ma credimi oggi mi pento di essere stata tanto male, non è successo nulla, la sua bocciatura è stata per lui un insegnamento di vita, il capire che non siamo invincibili e soprattutto che nulla ti è regalato se non hai agganci o spinte esterne, le cose te le devi guadagnare con l'impegno e la volontà. Il mio Enrico, anche se ancora non è riuscito a sistemarsi lavorativamente parlando, sono certo che troverà la sua strada e ha una marcia in più come ce l'ha sicuramente il tuo Alessandro. Non preoccuparti.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 00:34

Ahhh ecco, mi sono ricordata il titolo. "Irina Palm". Bellissimo film

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 00:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 00:32

Ora vado a nanna, questa notte se non fossi stata immersa nel dolore più assurdo, mi sarei volentieri goduta un bellissimo film, ora non ricordo il titolo, ma non appena mi verrà in mente ve lo dirò, mi sono vista la fine solo. Poi sulla mia università parlavano di psicologia anche quello argomento che mi sarebbe interessato se non fosse partito un altro attacco coi fiocchi. Quindi spero di aver dato e di dormire almeno stanotte

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 00:29

Annucchia, sai che ho visto tanto volentieri anch'io Roberto

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 00:28

Maya, domani sarà per te il viaggio di ritorno. Buon viaggio carissima, poi ci sentiamo

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 00:27

A proposito del Sanit, ci hanno fatto un'intervista, a Lidia al Prof Avato, al Prof Nappi e a me. Io non so com'è andata la mia, ma so per certo che Lidia non vuole che vediamo la sua, quindi non appena la pubblicano, da brava amica, la spedirò a tutti gli iscritti al forum e metterò il link anche scritto qui. Ahhh Lidia, se non ci fossi io.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 00:23

Zeno e Tonia sono arrivati ed ora sono a nanna, Tonia era stanchissima.

mamma lara Venerdì 25 Giugno 2010 00:22

Mariza, sappi che a noi Alessandro piace tantissimo come piace tantissimo il figlio di Sabrina, vedrete che bei ragazzoni in gamba diventeranno, dai mo ragazze, e basta, mica possono essere tutti degli studiosi. Mariza, lo stesso ti faccio gli auguri per il tuo anniversario, tu sei una persona che è capace di grandi cose, quindi per me oggi è lo stesso festa. Dai cara, lo sai che a me piace scherzare con le amiche, sappi che se vieni a Ferrara ti darò il tormento.

franchetto Giovedì 24 Giugno 2010 23:28

buona sera contraccambio il vostro saluto e vi auguro una buona giornata molto interessante l'incontro a chambave ho scoperto che ho il mld intensivo e che si può guarire da tutti i mld specialmente voi donne dopo la meno pausa ma io sono già oltre spero di non essere fregato. api le api vivono in estate circa 1 mese e in inverno 3 4 mesi (perché non lavorano il lavoro accorcia la vita (ma non vale per l'uomo)) l'ape regina vive circa 5 anni la prossima volta vi dirò il perché saluti

mariza Giovedì 24 Giugno 2010 22:30

34 anni fa, il 24 giugno 1976, mi sono sposata. Avevamo 21 anni enient'altro perché avevamo perso tutto con il terremoto. La chiesa era distrutta e ci siamo sposati sotto una tenda militare. Mia suocera aveva recuperato due secchi di plastica e li ha riempiti di margherite per decorare l'altare e con le spighe di frumento, i papaveri e i fiordalisi mi ha fatto il bouquet. Oggi ho il cuore che soffre nel ricordare che non ci sono più né mio marito, né la mia testimone di nozze, né mio padre, né mia suocera, né mio suocero e tanti altri amici e parenti scomparsi prematuramente. Oggi mi mancano tanto. Scusate lo sfogo.

mariza Giovedì 24 Giugno 2010 22:18

Da quando mi è arrivata la lettera dalla scuola che Alessandro è stato bocciato, sono con il morale a terra. Lo sapevo ormai da tempo che non ce l'avrebbe fatta, ma vederlo scritto nero su bianco mi ha proprio addolorata. Comunque faccio tanti in bocca al lupo a Michele (figlio di Flavio) e ad Alessandro (figlio di Maria9195) per l'esame di maturità.

mariza Giovedì 24 Giugno 2010 22:14

Complimenti a Lara e a tutte le amiche che hanno partecipato al Sanit a Roma! Anche io non vedo l'ora di vedere il video di Maria Teresa, bravissima! Ho letto alcuni messaggi indietro e mi ha fatto morire dal ridere sentirmi chiamare "Signora Fletcher". Lara sei fortissima!! Spero che Zeno e Tonia siano arrivati e che tu stia godendo della loro compagnia.

annucchia Giovedì 24 Giugno 2010 21:16

LARA, Enrico verrà a trovarti sicuramente! Meno male che sei venuta da me così Roberto ti ha potuto salutare, gli ha fatto tanto piacere vederti. Buonanotte a tutti e a domani.

maria9195 Giovedì 24 Giugno 2010 21:16

Cara SISSI...ho "obbligato" LARA raccogliere informazioni su un medico che ha partecipato ieri ...e' un medico cinese agopuntore che si e' specializzato nella nostra malattia e proprio ieri ha fatto il suo intervento...io sono sempre dell'idea che meno farmaci chimici ingeriamo meglio sta il nostro corpo ...allora non bandisco nessuna terapia non convenzionale o alternativa perche' tentare non fa cosi' male come ingerire una pillola e credimi sono arrivata a questa conclusione perche' l'ho sperimentato sulla mia pellaccia!!!

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:45

Annuccia, di ad Enrico che i tortellini da zia lara ci sono sempre

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:44

Annuccia, hai ragione, e come ha capito che sarei venuta più volentieri a casa tua visto che con te potevo fare pipì.

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:43

Cara la mia Piera, votiamo, eccome votiamo.

annuccia Giovedì 24 Giugno 2010 20:42

Non avrei mai immaginato la simpatia del dott. Di Lorenzo! ne sono rimasta veramente colpita, il suo intervento è stato originalissimo , troppo forte! anche il dott. Rossi mi è piaciuto molto e la sua maniera di esporre così anticonvenzionale !

piera Giovedì 24 Giugno 2010 20:38

eh Lara hai ragione, ma come in tutti i campi chi sa far vetrina fa anche carriera e come in tutti i campi i bravi non "governano" mai!!!! ora passo e chiudo e peccato che i pazienti non possono "votare", ma non dispero che ci si arrivi!!!!!!

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:36

Piera, ma si può fare anche il nome e cognome, Grazia Sances. Hai ragione, anche lei è bravissima. Poi come dimenticare tutto quello che ha fatto per la nostra associazione e il forum

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:35

Maya, Lidia, solo perchè ho Zeno e Tonia che arrivano questa sera, altrimenti sarei rimasta anch'io, a costo di dormire nel pollaio. Dormire poi è una parola grossa, questa mattina ho finito l'ultimo attacco che erano più tardi delle 7. Ho fatto colazione e sono andata alla stazione a veder partire i treni, Come mi piace vedere la gente che parte e che torna

piera Giovedì 24 Giugno 2010 20:33

Lo sai Lara come la penso a questo proposito, tra l'altro l'unico posto dove eventualita' remota, potrei andare e' Pavia immaginerai anche da quale medico.....e' una donna e il suo nome inizia per G e il suo cognome per S, ma potrei andarci una volta sola al massimo!!!!!!

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:33

Piera, è pur vero quello che dici, ma come hai detto tu, ce ne sono veramente pochi di questi. Guarda il mio "Capitano mio Capitano" non mi abbandona mai ed è sempre disponibile. Ieri mi ha fatto una tenerezza il Dr. Di Lorenzo, ha fatto un intervento che sarebbe da trasmettere, che bravo che è. Ma il Dr. Rossi? cosa dire di lui. Basta, altrimenti rifaccio tutta la trafila e poi sai te i pensieri che fanno. Sappiate però carissimi che ci dte una forza immane.

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:26

Sissi, il MDT con l'età cambia, per questo insisto con te e con Piera che andiate almeno a fare una visitina in un centro per la cura delle cefalee. Poi fate quello che volete con la terapia, ma un po' di rassicurazione che va tutto bene dobbiamo pur averla.

piera Giovedì 24 Giugno 2010 20:25

Sono sicura anch'io che la maggioranza dei medici sono disponibili, pero' sono anche sicura che la platea vasta ha un grande potere, percio' cari medici stateci vicini sempre non solo quando la vetrina e' tanto allettante.....scusa Lara ma il convegno di Ferrara docet!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:24

Lidia, sai che lo immaginavo che non riuscivi, un banchetto al Sanit deve essere stato veramente impegnativo. Per questo ieri non sono venuta da te e sono corsa (si fa per dire) a cercare quello che dovevo trovare.

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:23

Maria Teresa, tutto quello che diremo sarà sempre poco, non immagini quanto sia importante per tutti noi. Grazie cara di vero cuore.

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:21

Gri, il sintomatico che uscirà nel 2012, sta partecipando alla sperimentazione il mio prof. Ma è ancora lontano e potrebbe subire ulteriori ritardi. Ne parliamo da più di 2 anni, ma ogni tanto ha degli intoppi, forse quello è il "nuovo", perchè sembra non abbia effetti collaterali. Ma io ci credo quando sono anni che lo usiamo, ricordo bene i primi triptani, sembravano la manna.

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:19

Lidia, credo siano la maggioranza i medici così, mi fa piacere che anche i dottori di oggi siano stati disponibili. Grazie anche da parte mia. Credo che anche noi pazienti dobbiamo farne di strada, ma con tutto il fermento che Al.Ce sta facendo, credo siamo sulla buona strada. Chi vuoi che ci fermi, insieme saremo una forza invincibile, grazie a tutti medici e pazienti che lavorano in accordo per "sconfiggere" questo bastardo di male.

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 20:16

Maya, questa mattina non me la sono sentita di prendere ancora 2 xamamina e 2 travelgum, li ho presi in treno quando ho iniziato a capire che il treno non era quello di ieri, ma ormai era troppo tardi. Ma hai visto che non sono morta e sono arrivata dove dovevo arrivare

annuccia Giovedì 24 Giugno 2010 19:59

LIDIA e MAYA, che brave siete state anche oggi! godetevi la vostra reciproca compagnia. Io finalmente sono a casa, la mia testa oggi mi ha fatto tribolare, ma la perdono!

maya Giovedì 24 Giugno 2010 19:37

ciao, riconfermo ieritutto bello, e davvero emozionante le interviste raccolte da MRT, un grazie a chi si è prestato, Mami mi sispiace che il ritorno non è andato benissimo.

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 19:37

Ciao MARI721 è bello rincontrarti anche qui :)

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 19:36

Ora siamo qui io e MAYA io in una stanza e lei nell'altra su due pc diversi e fra un po' ci menderemo un messaggino su facebook :)

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 19:34

Oggi siamo state di nuovo allo stand del SANIT, con noi c'erano due medici, il dott. Coppola e il dott. Cesarino che sono stati carinissimi e disponibilissimi, mi hanno lasciato i loro recapiti e mi hanno dato la loro disponibilità per eventuali iniziative, che bello incontrare medici così

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 19:32

MTA solo un abbraccio grandissimo!!

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 19:31

MARIA meno male che c'è stata Lara ieri io purtroppo ero arrivata troppo tardi e mi sentivo in colpa, orami sento meglio :)

mta Giovedì 24 Giugno 2010 19:19

ehi, mi sta girando la testa per le cose belle che mi scrivete o dite al telefono. Grazie, io ho lavorato, è vero, ma i protagonisti siete voi! Un bacione a tutti.

Sissi Giovedì 24 Giugno 2010 17:38

Adesso vado proprio, buona serata a tutti!

Sissi Giovedì 24 Giugno 2010 17:38

LARA, grazie, sei un fulmine, non dovevi!

Sissi Giovedì 24 Giugno 2010 17:36

Mi scuso per gli errori ... ah, la testa!!!

Sissi Giovedì 24 Giugno 2010 17:02

Scappo, buona serata a tutti

Sissi Giovedì 24 Giugno 2010 17:02

LARA, quando avrai tempo, nei prossimi giorni, ci dirai del medico che hai trovato per Maria, vero???

Sissi Giovedì 24 Giugno 2010 17:01

Oggi zombeggio, ieri pom. mi è iniziato un attacco con dolore screscente e poi esploso nel cuore della notte, triptano all' una e mezza ... oggi avevo impegni inderogabili, stasera però stacco presto. Stanotte pensavo a PIERA, che ha avuto un attacco con dolore diverso, anche io mio era diverso e davvero fortissimo. Noto negli anni che l' orario di esordio e di "esplosione" dell' attacco cambia, permese era di mattina, poi nel pomeriggio, poi ancora di mattina, adesso sono già due mega attacchinotturmi (per me una novità)

maria9195 Giovedì 24 Giugno 2010 16:57

MAMMALARA..SEI FORMIDABILE!!!!!!!!!!!!...LO SAPEVO CHE SU TI TE POTEVO CONTARE!!!! SONO IN DEBITO!!! CON TANTA STIMA..MARIA...

maria9195 Giovedì 24 Giugno 2010 16:57

MAMMALARA..SEI FORMIDABILE!!!!!!!!!!!!...LO SAPEVO CHE SU TI TE POTEVO CONTARE!!!! SONO IN DEBITO!!! CON TANTA STIMA..MARIA...

Sissi Giovedì 24 Giugno 2010 16:56

LARA, grazie del resoconto! Grazie anche alle amiche che hanno portato la loro esperienza al convegno! Brave!

annuccia Giovedì 24 Giugno 2010 16:54

Le emozioni che scatenano gli interventi dei pazienti sono immense e veramente si fa riserva e bagaglio di tutta la sofferenza che trapela dalle nostre parole. Gli interventi dei medici sono stati super interessanti e la speranza di poter arrivare a qualcosa di buono con la collaborazione di noi pazienti è grande. Ora devo lavorare.

annuccia Giovedì 24 Giugno 2010 16:48

MANU, peccato che tu sia dovuta andare via, l'essenziale è che sei riuscita a venire, così ci siamo potute rivedere!

annuccia Giovedì 24 Giugno 2010 16:46

Riferirò ad Enrico ciò che hai scritto!!! sei in debito con lui di un piatto di tortellini. Spero di arrivare presto alle 19.

annuccia Giovedì 24 Giugno 2010 16:44

Sono a studio , sono dovuta venire per forza viste le mie assenze di quest'ultimo periodo. LARA, sono contenta che tu sia arrivata sana e salva a casa, stamani ti ho pensata tanto sperando che tu potessi stare bene in treno. Non ti ho chiamata perchè sò che avresti fatto fatica a parlare. La cena di ieri anche io avrei voluto che durasse in eterno e il nostro salutarci è stato come sempre molto triste.

manu66 Giovedì 24 Giugno 2010 16:22

LARA un bacione a Zeno e Tonia

manu66 Giovedì 24 Giugno 2010 16:21

ciao a tutti solo ora riesco a collegarmi un minuto. ieri sono stata anch'io a Roma al sanit e ho rivisto LARA, MAYA, LIDIA, ANNUCCIA e tutti gli altri, sono stata molto contenta!!! Ho ascoltato tutti gli interventi dei dottori e di LARA fino alle 17.30, poi sono dovuta andare via e mi dispiace non avere ascoltato l'intervento di LIDIA e ANNUCCIA ma ho vissuto la loro emozione e soprattutto ho visto i loro cari sorrisi! MAYA è sempre simpaticissima, MAMMA LARA era bella come sempre e il suo discorso è stato emozionantissimo e preciso! anche i dottori tutti bravi, il dottor Rossi è anche molto simpatico, ma tutti lo sono stati. Sono felice di aver partecipato!

margaret Giovedì 24 Giugno 2010 16:09

FEFFE81 dal 15 agosto a fine settembre!!! PIERA, ehhh lo so lo so...

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 16:09

Un'ultima cosa. La cena con Annuccia, avrei voluto durasse ore ed ore. Grazie Enrico per avere sopportato questa zia molto rompi.

margaret Giovedì 24 Giugno 2010 16:07

Ora torno alla partita..

margaret Giovedì 24 Giugno 2010 16:07

Grazie GRI, anche a me avevano concesso il sumatriptan, ma non ricordo da che mese. GRAZIE M.LARA, di tutto.

gri Giovedì 24 Giugno 2010 16:06

PIERA, credo che qualunque tipo di medicinale sia meglio non prendere in caso di gravidanza! alla fine nessuno ti darà mai la certezza, come nessuno può dire che i medicinali faranno certamente male al feto, c'è chi prende quintali di medicinali, si accorge di essere incinta tardi e il bimbo nasce sanissimo.... Buona serata a tutti!

piera Giovedì 24 Giugno 2010 16:02

GRAZIE LARA per il bel resoconto della giornata di ieri, ora riposati e cerca di recuperare un po' di energie, che devi stare con i tuoi figli.

mari721 Giovedì 24 Giugno 2010 15:56

Eccomi nel forum, pronta a dare qualche consiglio ma soprattutto a dare un pò di speranza che il MDT si può affrontare e superare un abbraccio Marianna --- la ballerina

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 15:53

Ora vado a riposare perchè sono cotta e stasera arrivano Zeno e Tonia

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 15:53

Ecco, lo aveva scritto anche Piera

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 15:52

Letizia, i succhi di frutta fanno male anche a me, ma credo siano i conservanti che contengono e non i succhi

piera Giovedì 24 Giugno 2010 15:51

ai miei tempi non esisteva il trip, ma il mio ginecologo ha sempre detto solo tachipirina e nel primo trimestre e' meglio nulla!!!! Margaret per la serie "facciamoci del male" ehhhhhhh!!!! hai tre figli belli e sani ormai cosa ti importa delle eventuali conferme????? e poi chi e' quel medico che potrebbe darti delle certezze? non esiste al mondo!!!!Molti succhi di frutta contengono i nitriti conservanti atti a mantanere il colore, e' provato che possono far venire vomito nausea e mdt, magari se volete bere i succhi comprate quelli che non li contengono.

mamma lara Giovedì 24 Giugno 2010 15:50

Eccomi. Buongiorno a tutti. Oggi purtroppo non è stata come ieri. Allora, ieri il viaggio è andato abbastanza bene, solo tanta nausea, ma lo stesso è andato tutto benissimo. Come avete letto, avevo Maya con me, ma mi aveva detto che dovevo tenere la bocca cucita. Appena arrivate (purtroppo solo verso le 14,45), siamo andate al Sanit e mentre Maya cercava Lidia, io sono corsa ad un incontro (faticoso arrivare alla sala 4 del primo piano, mi hanno fatto fare scale a destra e manca fino all'esaurimento) che mi interessava perchè cercavo un medico per Maria. MARIA CE L'HO. Sarebbe stato bello riuscire ad intervenire anche quell'incontro, ma non c'è stato nulla da fare, Roma non è Ferrara e non si gira in 10 minuti. Poi mi sono spostata alla sala dove si teneva il nostro incontro. Li ho incontrato le nostre amiche e i medici nostri che incontro sempre volentieri, inutile dire che provo per loro una profonda gratitudine per quello che fanno per noi e per il tempo che spendono per organizzare incontri come quelli di ieri. Ho rivisto sempre volentieri il Dr. Rossi al quale devo fare un'infinità di complimenti per l'evento straordinario di ieri e per il suo intervento. Poi il Dr. Di Lorenzo che ci ha deliziato con delle chicche del web veramente esilaranti. Il Prof. Antonaci e la Prof. Tassorelli anche loro con interventi che perderli è un vero peccato. Poi un ringraziamento particolare alla Dr.ssa Buzzi, lei sa sempre cosa dire per colpire nel segno, mamma mia come stanno dalla nostra parte tutti, io vorrei che guarissimo tutti anche per far contenti loro. Poi un ringraziamento al Prof. Nappi sempre presenti e avanti tutti di 20 anni. Poi anche al "Capitano mio Capitano" Prof. Avato, che con tutto il da fare che ha ha trovato il tempo per venire a Roma. Ecco, credo di aver ringraziato

tutti i medici, ma ho dentro un tarlino come se me ne fossi dimenticata qualcuno. Vedrò di rimediare quando sarò più lucida. Ora veniamo ai pazienti, che sembrerà incredibile, ieri hanno avuto più spazio dei medici, Iniziamo da Lidia, sappiate che Lidia ha fatto un intervento parecchio interessante, un lavoro di dati raccolti che posso aiutare e aiutare parecchio. Elisabetta, c'eri anche tu nel commento di Lidia, e mi hanno fatto piangere le tue parole, sei di una bellezza tale che se solo tu ne vedessi la metà saresti piena di luce per cent'anni. Elisabetta, ti voglio bene. Annuccia tu eri molto emozionata, ma ho rivisto me a Castrocaro che piangevo come un fontana, tu non hai pianto, ma hai fatto piangere me ieri cara. Marianna, Ha fatto vedere a tutti come lei riesca a sconfiggere il MDT ballando, anche se penso che sia un po' come diciamo noi i nostri consiglia, che coltivare i propri talenti aiuti ad aumentare l'autostima che ci fa sentire più forti e in grado di sconfiggere se non il dolore, la paura del dolore. Monica invece ci ha raccontato la sua esperienza e di come anche lei abbia migliorato con le sue strategie il MDT. Spero che queste nostre amiche vogliano integrare con un loro intervento nel forum le pochissime parole che ho detto io. Ma veniamo a quello che secondo me farà veramente commuovere tutti, il video di Maria Teresa, sappiate care che come ha detto Lidia, dovrebbe andare in onda su Rai uno Dai due e tutte le altre reti. Grazie carissima per il tuo lavoro, sento che quando lo guarderò dovrò guardarlo a puntate, è bellissimo e fatto benissimo. Siete stati veramente bravi tu e tuo fratello, lavoro straordinario e commovente. Io conosco tutte le persone del video e di alcuni di loro conosco bene le loro storie, quindi quando siamo arrivati alla nostra Mony, non ho potuto fare a meno di piangere. Mony, ti voglio bene. Cristina, sappi cara che sei nel mio cuore anche tu.

feffe81 Giovedì 24 Giugno 2010 15:44

LETIZIA anche a me danno fastidio i succhi di frutta e anche le cose tipo composta di mele insomma se c'è frutta tipo mela conservata mi fa male! tra l'altro noto proprio un sapore che mi infastidisce. MARGARET da quando starai a casa? ANNUCCIA, LIDIA, MAYA, che bello sentirvi raccontare, spero che presto ci farete sapere i dettagli e soprattutto non vedo l'ora di vedere il video di MTA!!! grazie ragazze e grazie MAMMALARA

gri Giovedì 24 Giugno 2010 15:21

seeeeeeeee, come no, dal 4° semestre....dal 4° mese....scusa!

gri Giovedì 24 Giugno 2010 15:21

MARGARET ciao! allora, mi ha detto che dall'esatto momento in cui scopro di essere incinta (fare subito il test il 1° gg di ritardo del mestruo), non posso assolutamente assumere nessun triptano, posso utilizzare tachipirina flash tabs o tachicaf. Dal 4° semestre, che è formato il centro nervoso del piccolo, in caso di assoluta necessità per dolore troppo forte, si può assumere imigran 50 (unico triptano sul quale hanno fatto moltissime ricerche in gravidanza), anche se meglio evitare. Durante l'allattamento vi è un unico farmaco utilizzabile, che non passa nel latte...ma ora non ricordo il nome, ce l'ho segnato a casa...domani te lo dico! può essere utile dell'agopuntura!

anna Giovedì 24 Giugno 2010 14:42

Ciao... ancora nessuna nuova dalla ragazzacce romane???

margaret Giovedì 24 Giugno 2010 14:41

GRI, ciao, per curiosità, che ti ha detto dei farmaci in gravidanza? lo sono sempre stata birichina e cerco conferme. A parte gli scherzi, se ti va, vorrei sapere e capire, anche a cose già fatte.

margaret Giovedì 24 Giugno 2010 14:40

Ciao a tutti. Mi spiace essere poco presente ma il lavoro è diventato un ciclone, ho spesso tensiva e nel pomeriggio tra i bambini e un pochino la casa, nonostante l'aiuto sono strapiena. Non vedo l'ora tra una decina di giorni di partire. Ho letto con interesse della giornata romana. Appena il tempo e le energie me lo permetteranno mi piacerebbe davvero partecipare attivamente a queste iniziative.

maria9195 Giovedì 24 Giugno 2010 12:03

MARGARET ...ti ho scritto una email...

maria9195 Giovedì 24 Giugno 2010 12:02

Grazie care amiche per i vostri importanti interventi...

Aleb97 Giovedì 24 Giugno 2010 11:45

Buongiorno a tutti e grazie per il resoconto ad ANNUCCIA... mi emozionano anche solo a leggere le vostre parole, come Anna. BELLO! Non vedo l'ora di vedere il documentario di MTA...

anna Giovedì 24 Giugno 2010 11:30

Buongiorno.. io mi emozionano anche solo a leggervi ... BRAVE! Ieri sono andata dal dentista... bollettino: devo mettere un bite perchè i denti si stanno consumando tanta è la pressione che faccio la notte... devo fare un po' di posturale perchè ho il vizio di piegare sempre la testa verso destra e non va bene, devo togliere i denti del giudizio (ho il terrore) e in più recuperare le otturazioni fatte tempo fa che si sono consumate.... Dovrò fare un mutuo....

paula1 Giovedì 24 Giugno 2010 11:15

buona giornata a tutti...

paula1 Giovedì 24 Giugno 2010 11:15

grazie ANNUCCIA per la tua testimonianza della giornata al congresso...e anche a tutte le persone che hanno reso possibile questa iniziativa....

annuccia Giovedì 24 Giugno 2010 11:08

Buongiorno a tutti. Stamani mi sono alzata con un gran mdT, come era ovvio, che fosse. L'emozione di ieri è stata tantissima, ma tutto è andato molto bene. Gli interventi sono stati tutti interessantissimi. Devo dire che molta emozione c'è stata al momento dell'intervento di MTA, le testimonianze dei cefalalgici sono state importanti, ma lei è stata super brava a fare il montaggio e la regia. Ci ha mostrato solo un'anteprima e per nessuna ragione al mondo vorrò perdermi il documentario integrale. La sera con LARA, purtroppo le altre sono dovute andare via, siamo andate alla cena ed io così ho potuto fare il "pieno" della sua compagnia. Ora mi fa troppo male la testa. Cercherò in seguito di raccontarvi qualche cosa d'altro. Un abbraccio a tutti. I

mari721 Giovedì 24 Giugno 2010 10:03

ciao a tutti, ieri super successo al Sanit, Cefalee in rete. Ovviamente sono stati super apprezzati gli interventi di Mamma Lara, Anna, Monica, Lidia e Maria Teresa. un abbraccio a tutti Marianna (al. ce Frosinone)

giuseppe Giovedì 24 Giugno 2010 09:28

buon giorno gente, oggi bel sole e forse ritorna l'estate, stanotte nottataccia dalle 3,00 in poi, MdT alla grande e doppio trip. lo hanno sconfitto ma sono in ufficio super rintronato, e chi si muove dalla sedia fino a fine giornata, stasera abbiamo pure una inaugurazione di un cliente a Palinuro, zona di mare, e speriamo bene, poi cena con amici, insomma movimentata pure la serata, ora vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

paula1 Giovedì 24 Giugno 2010 09:18

buon giorno a tutti, la schiena sembrava andasse meglio...vabbè..sono contenta che a Roma tutto stia procedendo per il meglio, ma non avevo dubbi...!

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 08:37

bion giorno da Maya, si ieri i vari interventi sono stati molto interessanti, Mamy è stata speciale, un saluto a stasera .

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 08:33

buon giorno..sono Maya si vi posso dire che ieri i vari interventi molto interessanti, Mami è speciale tutte le volte che l'ascolto mi trasmetti tanta energia, ora esco con Lidia a stasera buona giornata.

piera Giovedì 24 Giugno 2010 08:31

buongiorno a tutti, Lidia non avevo dubbi sul fatto che ieri tutto sarebbe stato superlativo!!!! buona passeggiata a te e a Maya

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 08:25

Ora io e MAYA ci mettiamo in partenza per andare allo stand al SANIT, che bello che oggi ci sia anche lei! Poi però ci facciamo anche una bella passeggiata a Roma eh.

Lidia Giovedì 24 Giugno 2010 08:24

Buon giorno a tutti. Che giornata ieri! è stato un evento importante, credo che mai i pazienti abbiamo avuto tanto spazio in un convegno e permettetemi un po' di immodestia ma siamo state

tutte bravissime! Il video di MARIA TERESA amiche e amici miei è qualcosa di meraviglioso!!! Abbiamo visto solo un'anteprima ma eravamo tutti molto emozionati. Finalmente un racconto che ci rappresenta totalmente. Non vedo l'ora di poterlo vedere per intero e che lo possiate vedere tutti voi. Dovrebbe andare su tutte le tv nazionali secondo me! Che emozione!

sabrina Giovedì 24 Giugno 2010 08:22

ciao bg a tutti bollettino medico: testa a posto, stomaco sopportabile, dente di sottofondo, speriamo bene. vi vado a leggere e poi ci sentiamo a pranzo perchè stamattina in ufficio giornata piena

gri Giovedì 24 Giugno 2010 08:02

ieri sera alla conferenza mi sono anche iscritta all'Al.Ce. della Valle d'Aosta e SARA mi ha dato una bellissima piantina e il libro dove ci sono tutti i vostri racconti...MAMMA LARA, MARIZA, FEFFE, ecc... Grazie ancora Sara!

gri Giovedì 24 Giugno 2010 08:00

ieri sono stata dal neurologo! è andato tutto bene, non essendo aumentati di tanto gli attacchi dopo aver smesso la profilassi, non inserisco un nuovo farmaco di profilassi, ma specialmente perché a breve vorrei cercare un bimbo. Continuo a prendere i triptani al bisogno, e mi ha spiegato come comportarmi in gravidanza e i farmaci che al massimo potrò prendere! Per il gonfiore (specialmente alle gambe) mi ha consigliato di farmi fare dei massaggi linfatici. Gli ho chiesto della "puntura virtuale" mi ha spiegato che oltre a non essere ancora in commercio, non è nulla di che, è sempre Imigran, fa male tanto quanto un ago, e ha effetto più blando di imigran punture! mi ha detto che arriverà anche un cerotto con 4 tacchette, con una pila, che in base alla tacchetta che si sceglie, ha un rilascio di 25-50-75-100 mg di imigran...direi nulla di speciale! Mentre nel 2012 dovrebbero essere pronti dei nuovi medicinali "figli dei triptani", che danno buone aspettative!

gri Giovedì 24 Giugno 2010 07:53

Buongiorno! Un saluto speciale a SARA GRILLO e a FRANCHETTO che ho conosciuto ieri sera a Chambave a "parliamo di mal di testa"! Mi ha fatto molto piacere conoscervi!

letizia Mercoledì 23 Giugno 2010 23:35

care amiche/i, ho sperimentato nuovamente a distanza di anni che bere succhi di frutta aumenta le probabilità di scatenare un attacco. C'entra poco il tipo di frutto...nei periodi in cui non bevo roba dolce sto meglio...quindi nelle mie pause al bar e nella mia spesa li ho banditi..Fanta e simili li evito comunque. Durante un attacco tenere in bocca un sorso di coca cola fredda o di birra mi da sollievo. Avete riscontri in merito anche voi? Un abbraccio

Lidia Mercoledì 23 Giugno 2010 22:55

Ciao a tutti eccoci di ritorno stremate e molto felici. E udite udite MAYA è qui con me nella mia cameretta!! Siamo col mdt tutte e due ma la giornata ne è valsa la pena! Domani saremo allo stand al SANIT ma domani sera vi parleremo più nel dettaglio. ciao a tutte sono Maya,...strà felice della giornata un'abbraccio a tutte, ora a letto ciao a domani.

piera Mercoledì 23 Giugno 2010 20:14

mi sa che per le notizie dobbiamo aspettare domani.....io ho anche un gran mdt!!!!

maria9195 Mercoledì 23 Giugno 2010 19:37

che silenzio il ns. forum!!!!

maria9195 Mercoledì 23 Giugno 2010 19:36

anch'io attendo notizie????

paula1 Mercoledì 23 Giugno 2010 19:24

salve a tutti...la schiena va meglio

feffe81 Mercoledì 23 Giugno 2010 18:36

dove siete finiti?? aspetto il resoconto del convegno

feffe81 Mercoledì 23 Giugno 2010 14:47

un pensiero alle nostre amiche che oggi sono a Roma per noi

gri Mercoledì 23 Giugno 2010 13:52

SABRINA, dove vorresti andare in valle d'aosta? io affitto un paio di case e conosco miliardi di persone che affittano case qua in valle, fammi sapere se hai bisogno! ti lascio la mia mail se vuoi:
grimch@virgilio.it

evakent1 Mercoledì 23 Giugno 2010 13:34

Un saluto a tutte le amiche che sono a Roma, io purtroppo abito vicino a Roma ma nn sto molto bene quindi nn mi sono potuta muovere.

sabrina Mercoledì 23 Giugno 2010 13:20

questa estate in agosto vorremmo fare una settimana in appartamento in valle d'aosta.... non riesco a trovare un appartamento decente, un disastro

annuccia Mercoledì 23 Giugno 2010 12:58

PIERA, spiritosa eh....., caso mai sai che non devi andare a "Chi l'ha visto?" . Lasciami andare al mio destino.....

piera Mercoledì 23 Giugno 2010 12:43

annuccia ti sei premunita di navigatore, bussola, google maps , pagine bianche e gialle ed eventualmente di un accompagnatore????????? lo so che le strade non hanno segreti per te, ma sai voglio essere sicura che tu ci arrivi al Palazzo dei congressi!!!!!!

annuccia Mercoledì 23 Giugno 2010 11:21

SABRINA, grazie ma fino a che non sono al Palazzo dei Congressi non ci credo. Meno male che la tua situazione clinica è in miglioramento..... nessuno ti ammazza a te, per fortuna.....

sabrina Mercoledì 23 Giugno 2010 11:03

ANNUCCIA bene, sn contenta che tua mamma venga a casa e anche che tu possa partecipare al sanit. un grande in bocca al lupo ed un abbraccio. situazione clinica in miglioramento mdt e mds sotto controllo, mddenti allo sbaraglio, vedremo come sistemare anche quello no problem.... e chi m'ammazza a me????

annuccia Mercoledì 23 Giugno 2010 10:47

Grazie a tutti per i vostri pensieri.

Aleb97 Mercoledì 23 Giugno 2010 10:19

GRI facci sapere cosa ti dice il prof... le cure sono sempre mooolto personali... ma è sempre bello essere informati!

Aleb97 Mercoledì 23 Giugno 2010 10:19

SABRINA ancora dolori??! Poverina mi spiace! Quando ho letto l'inizio del tuo messaggio (dove dicevi che ti eri svegliata felice perchè stavi bene) ero contenta per te... ma poi che rabbia: ti è tornato tutto! Sigh...

Aleb97 Mercoledì 23 Giugno 2010 10:18

Buongiorno a tutti. Oggi qui sole e si sta già abbastanza bene in maniche corte. Speriamo che duri! Un pensiero ad ANNUCCIA per la sua mamma (meno male che si occupano altri della dimissione, così puoi andare al SANIT e fare il tuo intervento!).... e un pensiero anche a tutti quelli che sono a Roma... MAMMALARA spero che il viaggio sia stato meglio del previsto!

anna Mercoledì 23 Giugno 2010 09:55

buongiorno a tutti.... un abbraccio alle temerarie romane... uno speciale a MAMMALARA.... sperando che nel treno vada tutto bene! In calabria pare stia spuntando il sole.... ma non diciamo nulla... potrebbe sentirci.....

manu66 Mercoledì 23 Giugno 2010 09:28

sono pronta per Roma parto a mezzogiorno, sto aspettando che le ragazze si preparano, spero di non sbagliare strada!

giuseppe Mercoledì 23 Giugno 2010 09:14

... Annuccia auguri per l'uscita di tua madre dall'ospedale, Sabry a te mancava pure il mal di denti eh! che vitaccia insomma...

giuseppe Mercoledì 23 Giugno 2010 09:13

buon giorno gente, qui ancora nuvoloso ma temperature in lieve aumento e questo fa ben sperare, ho letto che una parte di voi va a roma oggi, in bocca al lupo e speriamo in buone nuove, ora un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

piera Mercoledì 23 Giugno 2010 08:58

Annuccia tutto oggi deve accadere!!!!!!! speravo che dimettessero la tua mamma domani.....meno male che se ne occupano i tuoi fratelli

maria9195 Mercoledì 23 Giugno 2010 08:54

Cara CRI.. attendo anche le tue di notizie!!! sono sempre molto curiosa di sapere cosa consiglia un neurologo anche se la cura e' molto personale e soggettiva!!!!

maria9195 Mercoledì 23 Giugno 2010 08:53

Cara SABRINA..quanto sei sensibile...ti ricordi anche di mio figlio...Oggi matematica:il compitone!!!!..mi dispiace per tutti i tuoi acciacchi ..sono proprio troppi e mi domando come tu possa lavorare!!! non e' per niente facile ma sei una forza e io lo so....il mio gastroenterolo mi ha sempre consigliato di bere acqua calda, anche d'estate, prima di mangiare e alla mattina a digiuno per preparare lo stomaco all'arrivo del cibo in piu' io con le sedute di agopuntura, aghetti nello stomaco e moxa, ho risolto il problema della gastrite. Infatti quando ho l'impressione di ricadere mi faccio un paio di sedute di agopuntura e su di me funziona...almeno lo stomaco rimane buono.

maria9195 Mercoledì 23 Giugno 2010 08:46

Buon viaggio a tutti per chi si reca a ROMA...mi raccomando teneteci aggiornate...MAMMALARA stamattina metto tutti i miei pensieri positivi per te per far si che il viaggio in treno non sia maluccio....

gri Mercoledì 23 Giugno 2010 08:46

Buongiorno a tutti! Buon viaggio verso Roma a chi ci va oggi! MAMMALARA, tieni duro, non succederà nulla in treno e non dovrai scendere! lo oggi finalmente visita di controllo dal neurologo!

annuccia Mercoledì 23 Giugno 2010 08:39

Spero che il viaggio di LARA non sia disastroso, incrocio le dita per lei.

annuccia Mercoledì 23 Giugno 2010 08:38

Buongiorno a tutti. Stamani dimettono la mia mamma dall'ospedale, ci penseranno mia sorella e mio fratello , anche lei ci tiene tanto che io partecipi al Sanit.

mamma lara Mercoledì 23 Giugno 2010 08:34

Mi raccomando, fate i bravi e state bene se potete

mamma lara Mercoledì 23 Giugno 2010 08:34

Ora scappo proprio perchè Gabriele scalpita

mamma lara Mercoledì 23 Giugno 2010 08:33

Paula, spero che il medico ti possa sollevare un po' dal dolore alla schiena.

mamma lara Mercoledì 23 Giugno 2010 08:33

Sabrina, urge una benedizione. Io ho un parroco di quelli che fanno tanto, vedrai che lui verrà ascoltato da chi può tutto. Prendiamo accordi

mamma lara Mercoledì 23 Giugno 2010 08:30

Buongiorno a tutti. Mi sono appena svegliata, ho guardato la sveglia l'ultima volta alle 6,11. Ora vado, alla stazione mi accompagna Gabriele così ho potuto stare a letto un po' di più. Mi sento tutta pimpante al pensiero che oggi vedrò le mie amiche dopo tanto tempo.

sabrina Mercoledì 23 Giugno 2010 08:30

ah, dimenticavo, anche il mddenti è tornatao a palla

sabrina Mercoledì 23 Giugno 2010 08:19

bg a tti. stamattina mi ero svegliata contenta perchè lo stomaco era quasi a posto e la testa era libera per cui mi ero svegliata di buon umore. dopo nenache un ora mdt e mds... c'è una lezione in tutto questo, ma nn riesco a capire quale!!!! buon viaggio per chi va a roma e buona partecipazione a

tutti. teneteci aggiornati, mi raccomando. in bocca al lupo per alessandro e la sua prova di matematica. a dopo ciao

piera Mercoledì 23 Giugno 2010 08:10

Buon viaggio a tutte le partenti per Roma e una buona giornata a tutti

maya Mercoledì 23 Giugno 2010 07:17

buona giornata a tutte-i.

Lidia Martedì 22 Giugno 2010 23:34

Sono stanchissima, vado a nanna. A domani per tutti gli aggiornamenti.

paula1 Martedì 22 Giugno 2010 23:01

vado a riposare...Buona notte a tutti

paula1 Martedì 22 Giugno 2010 22:38

no, MAMMA LARA...mi sono fatta visitare al lavoro

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 22:22

Ci leggiamo giovedì pomeriggio, almeno io vi leggerò giovedì

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 22:21

Ora vado a nanna. buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 22:21

Paula, ne hai parlato col medico della tua schiena.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 22:20

Feffe, non preoccuparti, ho già visto che c'è un altro treno e arrivo a Roma alle 14,15, ma non succederà, domani faccio la voce grossa se mi vogliono far scendere.

feffe81 Martedì 22 Giugno 2010 22:18

che bello sentire il vostro fermento per domani!! vi penserò, soprattutto vi ringrazio per quel che fate per noi. MAMMALARA speriamo che non ti facciano scendere...

paula1 Martedì 22 Giugno 2010 22:00

una buonissima giornata a chi sarà a Roma al Sanit...

paula1 Martedì 22 Giugno 2010 21:56

buona sera a tutti....giornata malefica per la schiena....un male madornale...

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:55

scappo.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:55

Lidia, il viaggio andrà benissimo. ora ho pure il lenzuolo

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:54

Lidia, mi spiace tantissimo che tu non possa venire a cena.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:53

Vado a fare la doccia.

Lidia Martedì 22 Giugno 2010 21:53

LARA spero proprio non sia necessario e che il viaggio vada bene. Mannaggia mi dispiace non esserci per la cena ma purtroppo devo tornare a castel madama e non avendo la macchina non riesco a fermarmi fino a tardi! Approfizzo di mia sorella che viene al convegno e subito dopo mi riaccompagna a casa.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:53

Sono sempre stata male con ogni mezzo di trasporto, meno la bicicletta e l'auto se la guido io, chiederò di farmi guidare il treno

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:52

E' stato il medico che mi ha fatto stendere

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:51

Non preoccupatevi, la biancheria intima ci sta nella valigetta

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:50

Piera, detto fatto, metto il lenzuolino invece del cambio per la sera, a cena mi prendono come sono al pomeriggio.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:49

Piera, io mi sono stesa lungo il corridoio tutto lercio e con le persone che mi scalcavano per passare.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:49

La volta del convegno di Firenze, avevo due medici accanto e Graziella era preoccupatissima, parlavano di ambulanza, io li ho spiazzati tutti e ho detto che non sarebbe successo nulla, però non mi hanno lasciato proseguire per Ferrara, mi hanno fatto scendere a Bologna

piera Martedì 22 Giugno 2010 21:47

Invece della carta Lara prenditi un lenzuolino vecchio per stenderti, io ce l'ho sempre quando viaggio, prende poco posto nella borsa e non pesa quasi nulla e in caso di emergenza e' provvidenziale, una volta l'ho steso nel corridoio di una nave anche se in verita' stavo tanto male che mi sarei stesa disperata anche sulla moquette tutta lercia!!!!!!!

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:46

Aleb, il video di MTA sarà proiettato in parte, sono sicura che le nostre ragazze faranno un figurone

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:45

Anna, mi fanno scendere perchè collasso

Aleb97 Martedì 22 Giugno 2010 21:44

Buona sera a tutti. Allora siamo pronti per gli interventi di domani (se ho capito bene la data)? Mi raccomando poi raccontate tutto!! Ma ci sarà anche il video di MTA?

anna Martedì 22 Giugno 2010 21:44

Sofia si.. sta maluccio...è il prurito che è fastidioso soprattutto la notte..... è la terza in bianco....

anna Martedì 22 Giugno 2010 21:43

Dai ma perchè ti hanno fatto scendere a Firenze????????

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:41

credo che alle FF SS, abbiano la mia foto segnaletica

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:39

Anna, neppure incatenata mi terrebbero a casa, mangerei le catene, cosa vuoi che sia, dura poco, poi tanto passa. Al limite mi sbattono giù a Firenze come hanno fatto tante volte, ma poi invece di tornare a casa io prendo subito il treno dopo e vado a Roma lo stesso. Mi spiace per la tua bimba, immagino che starà parecchio male. Dai cara, sarà per la prossima volta

anna Martedì 22 Giugno 2010 21:36

MAMMALARA sei mitica.. io avei rinunciato al viaggio... così come ho rinunciato a tante cose nelle vita per colpa del maledetto. Sarei tentata di prendere il treno domani alle 8 in modo di essere a roma alle 12 ma ho ancora Sofia con la varicella e la febbre.... ed è così noiosa bella mia..... vuole solo me! Però mi dispiace veramente , e FRancesco si era pure dimostrato disponibile a prendere due giorni di permesso... sarà per la prossima. Un abbraccio a tutte di cuore....

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:33

Ho chiesto informazioni, il treno di domani è uno di quelli che mi ammazza. Mi sa che farò un bel viaggetto. Ho già pronto xamamina e travelgum. Vedremo come va. Mi prendo un paio di sportine in borsa. Non potevo partire alle 4,19 con il mio treno preferito perchè a quell'ora sono ancora in travaglio con la grappolo. Andrà tutto bene, magari prendo su della carta nel caso mi serva coricarmi per terra.

maya Martedì 22 Giugno 2010 21:12

per me doccia e pigiama....notte a tutte-i.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:01

Maya, nessuna rottura, così dopo abbiamo anche l'unità di crisi

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 21:01

Voi sapete vero che ho il terrore degli insetti compreso le farfalle. Oggi ne una vista una in cortile, panico, sono corsa in casa e ho detto a Gabriele: "Gabri, c'è una bestia in cortile". Lui sa che io chiamo bestia anche una zanzara e che ho il terrore, quindi mi ha solo chiesto che "grande" bestia fosse e una volta scoperto che era una farfalla, ha cambiato espressione, con voce troppo dispiaciuta mi ha chiesto cosa doveva fare, sarebbe stato disposto anche a toccarla ben sapendo che avrebbe firmato la sua condanna a morte. L'ho tranquillizzato, ho chiuso tutte le porte e mi sono reclusa in casa. Sono uscita un paio di ore dopo e la farfalla non c'era più con grande gioia di Gabriele che non si è macchiato di nessun insetticidio.

maya Martedì 22 Giugno 2010 20:54

perfetto ...che bello ,magari..!!!! Mami se mi unisco non ti rompo vero ???...:-))..

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 20:51

Maya, a Ferrara mi sa che presto arriveranno a trovarmi Thelma e Louise, poi chissà che non arrivi anche da Udine la Signora Fletcher, dopo che avrà spezzato il cuore al capitano durante la sua crociera.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 20:48

Annuccia, sapessi che anche per me è così, ho le lacrime in tasca e basta poco per farmele uscire, vorrà dire che ci consoleremo a vicenda

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 20:47

Lidia, ci sono tantissimi giornali che parlano del SANIT, mi spiace che non riesco a spedire gli allegati, altrimenti te li avrei spediti tutti. Che brava sei stata, immagino anche che tu sia bella carica. fare qualcosa di utile per gli altri da una carica infinita, vedrai quanto tempo ti durerà questo effetto positivo

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 20:45

Piera, è pur vero anche quello, se non si dorme di notte si recupera di giorno. Io ho recuperato un po' oggi quando è andata via Emma

maya Martedì 22 Giugno 2010 20:32

ciao Lidia,e ci faremo sentire !!!!!

annuccia Martedì 22 Giugno 2010 20:11

LIDIA, ci credo che sei stanca!

annuccia Martedì 22 Giugno 2010 20:10

MAYA, ricambio il tuo abbraccio.

Lidia Martedì 22 Giugno 2010 20:03

Ciao a tutti sono appena tornata dal Sanit un po' stanca ma molto carica! Che bel fermento! Che bello che ci siano queste iniziative! Non ho potuto vedere pativamente niente della fiera perchè sono stata tutto il tempo al nostro stand, purtroppo mi dispiace sempre molto vedere quante persone soffrono tanto e sono del tutto sole nel loro soffrire, quanto abbiamo bisogno di uscire allo scoperto! Di farci sentire!

maya Martedì 22 Giugno 2010 19:52

Stella ,speriamo quindi che sia fintanon mi sono dimenticata che ti devo scrivere ,mi serve qualche giorno,ciao.

maya Martedì 22 Giugno 2010 19:51

Annuccia ti abbraccio,stai spendendo tante energie e le lacrime son così pronte.....

annuccia Martedì 22 Giugno 2010 18:23

LARA, non parliamo di frignare in questo periodo, io come si dice in Toscana "ce l'ho sempre in cima" e ormai non mi riesce neanche più di trattenermi. Che disastro che siamo!!!!!!!

annuccia Martedì 22 Giugno 2010 18:07

La mia testa fa veramente schifo.

stella Martedì 22 Giugno 2010 17:25

CIAO a tutte/i ieri per me è stata una giornata pessima ho avuto un'attacco di MDT pesante ho dormito tutta la giornata comincio solo ora un po' a conettere era un pochino che non stavo così maleeeeeeee.

maya Martedì 22 Giugno 2010 17:00

ciao sottofondo di dolore anche per me dà 1 ora !!!! cos'è che fate a ferrara ???? scusate devo rileggere.

gri Martedì 22 Giugno 2010 16:51

Buona serata a tutti! Vado dal capo a farmi firmare un progettino e poi me ne vado a casa! Sta sera un'altra cena...stiamo dando gli inviti di nozze e non siamo a casa una sera che sia una...inizio a essere un po' stanca però! A domani

piera Martedì 22 Giugno 2010 16:49

LARA lo sanno tutti che noi due non dormiamo di notte!!!!!! e perciò' di giorno dobbiamo recuperare, siamo tranquille abbiamo i testimoni!!!!

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:45

Piera, sei super come sempre. Ma dove le vai a spettinare tutte, ma dimmi, le pensi nelle tue notti insonni. Mi hai fatto ridere. Però sempre per non sbagliare, anch'io dormivo

piera Martedì 22 Giugno 2010 16:33

Hai ragione Lara mille occhi e mille orecchie, non si mai che ci ritroviamo con il forum commissariato!!!!!!! io non c'ero ehhhh e se c'ero dormivo!!!!!!! e non ero nemmeno d'accordo.....penso che sia la tattica giusta per salvarsi vedo che e' molto usata anche nei quartieri alti!!!!!! Gri la saggezza degli anziani e' insuperabile , purtroppo ci sono persone senza scrupoli che non aspettano altro di far soldi sulla pelle dei disperati!!!!!!

gri Martedì 22 Giugno 2010 16:21

Eh MAMMA LARA, la nonna lo diceva sempre, ora però non c'è più, è mancata a settembre dello scorso anno.

gri Martedì 22 Giugno 2010 16:20

MAMMA L. la storia del sacco? Oh signur, mi viene già da ridere senza nemmeno conoscere la storia...si, raccontamela un giorno! Purtroppo quando si ha male, si va dappertutto...

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:18

Gri, di a tua nonna che io di quelle tasse li ne ho pagate un sacco

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:17

Sissi, fai attenzione, qui c'è gente che viene a Ferrara. A buon intenditor poche parole bastano

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:16

Gri, Sapessi quante ne ho fatte anch'io di persone strane che mi toglievano il MDT facendo cose strane, se ti raccontassi la storia del sacco ti metteresti a ridere. Un giorno te la racconto.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:15

Maria GRAZIE mille a te a tuo marito.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:15

Derby, quando si ha quel tipo di MDT li, succede che alle volte se si sta calmi vada via, anche a me succede e so che è il mio cervello che mi mette in guardia, se non lo ascolto mi punisce di certo

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 16:13

LARA ..gia' provveduto per il 5 per mille sia mio che di mio marito....almeno vanno ad una associazione che fa qualcosa per noi emicraniche!!!! sono contenta di fare qualcosa !!!

gri Martedì 22 Giugno 2010 16:06

Eh MAMMA LARA...ma chissà chi era alla guida....io???ma nooooo! d'ora in avanti controllerò bene bene i limiti di velocità!

gri Martedì 22 Giugno 2010 16:04

Da dopo pranzo ho finalmente la testa libera...speriamo duri! Si si, giovedì mattina vi racconto cosa mi dice Allais domani sera alla visita! eh, certo, il MDT non te lo toglie nessuno!...magari esistesse il medico che riesce a togliertelo! pensate che io anni fa, presa dalla disperazione, ero andata pure da una tipa strana che ti "guardava" attraverso un pendolino e ti diceva da cos'era dovuto il tuo male, ecc...diceva un sacco di scemenze e mi aveva tagliato una ciocca di capelli, dicendo di chiamarla quando avevo male, che lei prendeva in mano i miei capelli e mi avrebbe fatto passare il male...se ci penso adesso crepo ancora dal ridere! e io, scema, le ho pagato la "visita" 150 euro....mia nonna diceva che era "LA TASSA DEGLI IMBECILLI", e aveva ragione!

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:03

Vado a giocare un po' con Emma

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:03

Maria, ricordati il 5x mille all'associazione. Col mio 730 e con quello di Gabriele non abbiamo pagato neppure un francobollo. GRAZIE

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:02

Piera, bisogna avere mille occhi e fare mille pensieri

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 16:01

Gri, meno male va, va bene che ti costa un patrimonio, però almeno la patente ti rimane. Ma vai a sapere chi guidava la tua macchina quel giorno, belli scherzetti ti fanno. E ora non mi dire che eri tu alla guida.....

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 15:59

Maria, dovrei cancellare anche tutti i miei messaggi dove dico che ho fatto il giro di tutti i medici. Credo sia pure normale farlo. Stiamo male ed è difficile accettare il fatto che non vi sia una cura, anche perchè ogni tanto leggiamo di queste terapie miracolose. Stai tranquilla carissima, vedrai che non appena esce una cura che guarisce veramente, saremo i primi a saperlo. Va bene, Ferrara (ed io pure) aspetta te e Giuseppina

gri Martedì 22 Giugno 2010 15:58

Ciao!sono riuscita a parlare con la polizia stradale: entro 60 giorni devo pagare la multa per l'eccesso di velocità (quella di 380,69 euro), poi NON inviando il modulo con i dati relativi a chi guidava, tra 60/90 giorni mi arriverà un nuovo verbale di 263 euro più spese di istruttoria, per non aver fornito i dati del conducente richiesti dalla Polizia, ma così facendo, NON mi sospendono la patente e non mi decurtano nemmeno i 10 punti! alla fine pagherò circa 660 euro, ma la patente rimane intatta!

piera Martedì 22 Giugno 2010 15:44

Lara ti preoccupi piu' tu che chi in effetti si dovrebbe preoccupare.....Maria sono perfettamente d'accordo con te, quando incontrero' il medico che ci curera' il mdt stai tranquilla che sarai la prima a cui lo diro' per ora fai i tuoi viaggetti che quel medico li' deve ancora nascere!!!! abbiamo tempo.

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 15:43

Adesso torno alla predisposizione del mio Unico 2010 e di mio marito a fine mese mi attendo le tasse!!!!!! meglio stare zitta al riguardo!!!

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 15:42

Cara LARA guarda che senza avvisarti ti piombo in casa a Ferrara!!! sto aspettando le dritte di Giuseppina!!!! Ferrara la considero una bella citta' e voglio proprio visitarla!!! mi manca!!!!

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 15:40

MANU mio figlio mi ha telefonato adesso: ha svolto il tema socio economico perche' gli sembrava il piu' facile ..e' uscito da scuola ora...adesso si reca in biblioteca per studiare le ultime nozioni di matematica...e' piu' preoccupato per domani e per dopodomani con la terza prova..

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 15:40

MANU mio figlio mi ha telefonato adesso: ha svolto il tema socio economico perche' gli sembrava il piu' facile ..e' uscito da scuola ora...adesso si reca in biblioteca per studiare le ultime nozioni di matematica...e' piu' preoccupato per domani e per dopodomani con la terza prova..

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 15:36

Maria, è un discorso lungo che abbiamo fatto mille volte, penso sia inutile girare mezzo mondo, va bene fidarsi del proprio neurologo e convincersi che potrà aiutarci a stare meglio, ma non ci toglierà mai completamente il MDT. Tu sei già lì che pensi a cosa dirà a Gri il Prof. Allais e magari vedere se potresti fare anche tu la stessa cosa. Carissima, riposati e vedi cosa puoi fare tu per stare meglio. Poi alla fine fai un bel viaggio. Magari venendo a Ferrara in vacanza. So che stai pensando "bella roba, a Ferrara in vacanza". Dai che scherzo, magari puoi andare in Polinesia, ora non mi dire che sei stata anche lì.

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 15:31

MAMMALARA se vuoi cancella pure il mio messaggio ma giralo a Piera!!!!

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 15:30

PIERAho vistato quasi tutti gli studi di neurologia del Nord d'Italia cambiando cure su cure e tenendomi il mio MDT!!! sono arrivata alla conclusione che se pur BRAVI e COMPETENTI i neurologi che ho vistato, ora faccio un po' di testa mia e vedo come si evolve la situazione perche' alcuni medici mi hanno solo rovinato propinandomi cure sbagliate e mandandomi in depressione...ho preparato un salvadanaio dove metto tutti i miei soldini risparmiati dale visite cosi' alla fine mi faccio un viaggio!!!! ti dico che vado sempre e solo esclusivamnete in privato pagando fuori di soldi !!!!!

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 15:27

Piera, di conseguenza ho dovuto cancellare anche la tua domanda che farò domani a manu personalmente o che farai tu in privato

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 15:23

Manu, ho cancellato il tuo messaggio, meglio così. Domani poi ti spiego meglio la motivazione.

Sissi Martedì 22 Giugno 2010 15:10

Ciao a tutti, testa così così, impegni familiari e di lavoro. PIERA, mi associo alle tue considerazioni e mi chiedo, come Manu evidenzia, quali controlli siano stati fatti sui cellulari...

DERBY Martedì 22 Giugno 2010 15:03

Ciao a tutti!Anche a me a volte capita di avere il mal di testa di sottofondo. Quando mi succede, sono sempre un po' angosciata perchè ho paura che di colpo possa esplodere, ma di solito se sto calma e tranquilla se ne va per conto suo senza medicinali.PIERA sono d'accordo con te: altro che meritocrazia!

piera Martedì 22 Giugno 2010 14:50

Che tristezza Manu sapere che c'e' sempre il modo di fare i "furbi"!!!!!! meno male che la chiamano Maturita'!!!!!!

piera Martedì 22 Giugno 2010 14:50

Che tristezza Manu sapere che c'e' sempre il modo di fare i "furbi"!!!!!! meno male che la chiamano Maturita'!!!!!!

manu66 Martedì 22 Giugno 2010 14:42

stasera cena con i colleghi e la preside, e domani ROMA anche se non mi sono ancora organizzata bene

piera Martedì 22 Giugno 2010 14:02

Maria sei stata pure dal dott.Allais!!!! proprio non te ne fai scappare uno ehhhh!!!! tanti in bocca al lupo al tuo Alessandro per la maturita', e' da ieri sera che ho un dolore alla testa completamente nuovo, e le novita' mi piacciono poco.....io sopporto meglio il "solito dolore", insomma quello che conosco non mi spaventa.....tra le altre cose mi e' venuto a sinistra, la mia parte debole, non sembra nemmeno un dolore di tipo emicranico, ma di certo lo sara' a meno che non sia il preludio di un ictus!!!!!! (scherzo ehhhh), pero' in verita' ci ho pensato!!!!

franchetto Martedì 22 Giugno 2010 12:54

per gri la propoli le api la usano per chiudere le fessure oppure quando un animale si è introdotto nell'alveare e non riescono a portarlo fuori in questo caso lo mummificano con la propoli in caso contrario verrebbe infettata tutta la famiglia domani sono a chambave e ne parliamo meglio arriverdci

sabrina Martedì 22 Giugno 2010 12:03

MARIA, se puoi facci sapere oggi dopo che hai parlato con il "bimbo" mi raccomando. per la prova di domani ci credo che sia agitato, però tranquilla che andrà bene dai

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 11:47

Ma quanti interventi ci sono domani al congresso???? tutte parlate????????? mi dispiace non esserci ,ma venire a Roma in questo periodo mi e' difficile per il lavoro..non posso assentarmi...

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 11:46

GRAZIE per i vostri pensieri per mio figlio...Stamattina ero piu' agitata io di lui!!...ha persino cantato in bagno..per smazzare la tensione secondo me!!!! ...adesso aspetto sul tardo pomeriggio il suo rientro per avere notizie... Oggi non mi sembrava molto preoccupato.....e' la prova di domani di matematica senza formulario che lo mette in pensiero...

maria9195 Martedì 22 Giugno 2010 11:43

Cara GRI...io ho sempre il MDT di sottofondo..quando e' cosi'mi considero fortunata e quasi guarita!!! l'importante e' che non esca dal sua tana e si scateni in emicrania inferocita!! nessun, medico e neppure il Prof. Allais e' riuscito a spiegare il motivo...questa sensazione di mdt di sottofondo c'e' alla mattina soprattutto poi lentamente verso sera scompare o si assopisce...fammi sapere cosa ti dice domani il neurologo...ciao.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 11:27

Vado a fare la pappona

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 11:18

Aleb, la penso anch'io come te, sono certa che il MDT che rimane di sottofondo, diventerebbe dolore forte se tu fossi a lavorare anche il pomeriggio

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 11:17

Sabrina, spero di riuscire a non frignare, ma come fare, che già mi viene adesso al solo pensiero di vedere le mie amiche. Per la Giamaica credo troverai una compagna in Mony, lei mi sembra di ricordare che appoggiava questo tuo pensiero. Penso cara inoltre che tu abbia bisogno di tranquillità, è un periodo difficile per te questo e non sono per nulla meravigliata che i mali non siano solo il MDT. Dai cara, credo che ad un certo punto si debba fare punto e a capo.

Aleb97 Martedì 22 Giugno 2010 11:07

Torno alle mie cartacce... buona giornata

Aleb97 Martedì 22 Giugno 2010 11:07

GRI anche io ultimamente ho questa specie di mdt di sottofondo... non è dolore, ma nemmeno si sta benissimo... Certo meglio così che emi o tensiva fissa!!!! lo sono ottimista e penso che probabilmente avrei avuto dolore forte se non fossi a casa il pomeriggio... quindi va bene così...

Aleb97 Martedì 22 Giugno 2010 11:05

Buongiorno a tutti. SABRINA forza e coraggio. Che vuoi che sia un po' di dermatite, mal di stomaco, mal di denti (c'è altro?) per una tosta come te??? Dai che passa tutto e poi sarai super in formissima!!! Un abbraccio.... ^ __ ^

sabrina Martedì 22 Giugno 2010 10:58

LARA, per come ti conosco io e per come sei sensibile so che frignerai!!!! (che bello avere delle amiche che ti incoraggiano eh???). mi raccomando, poi raccontateci tto a noi che rimaniamo a casa. per Lourdes, direi che passo, come sai io preferisco la Giamaica, secondo me per certi versi starei meglio...!!!!

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 10:55

Gri, poi ci racconterai ciò che ti ha detto il Prof Allais. Quell'alone che hai nella testa, alle volte capitano dei periodi di preoccupazioni che facciamo fatica a contenere, la testa ne risente

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 10:53

Feffe, ricambio l'abbraccio, e mi raccomando, sempre senza mai abbassare la guardia.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 10:50

Giuseppe, anche a Ferrara è freddino, per fortuna è uscito il sole e i panni sono già stesi. immagino che bella musica, poi sentirla dal vivo è tutt'altra cosa

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 10:49

Annuccia, non vedo l'ora di sentire i vostri interventi, lo so che mi emozioneranno. Spero solo di non frignare, ma è un momento particolare per me, quindi speriamo che vada tutto bene, per me intendo, perchè so che per voi sarà un successo

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 10:47

Rieccomi, Sabrina, un viaggio a Lourdes lo facciamo più avanti, ne ha bisogno anche Maya, ma anche agli altri non farebbe male. Per tuo figlio non so che dire, però alla fine hai sentito che anche chi riusciva benissimo negli studi hanno fatto un percorso lavorativo lo stesso più che soddisfacente.

feffe81 Martedì 22 Giugno 2010 10:39

buongiorno a tutti, MARGARET mi spiace tanto sentirti così!!! MARIA in bocca al lupo a tuo figlio! MAMMALARA...ti abbraccio

maya Martedì 22 Giugno 2010 10:30

buon giorno a tutte-i.

paula1 Martedì 22 Giugno 2010 09:42

esco anche io...Buona giornata a tutti

giuseppe Martedì 22 Giugno 2010 09:16

buon giorno gente, anche stasmani pronto alla pioggia e freddo da maniche lunghe e giubbinetto, ieri sera il concerto è andato bene, faceva freddo a Potenza ma la musica ha scaldato gli animi, oggi in ufficio un pò assonnato quindi caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

gri Martedì 22 Giugno 2010 09:03

MARIA, in bocca al lupo al tuo Alessandro per la prova di italiano!

gri Martedì 22 Giugno 2010 09:02

Buongiorno! ho continuo mal di testa di sottofondo, non solita emicrania, ma boh, un "alone" di male, come se avessi un'aureola...per fortuna che domani sono da Allais per il controllo! Ieri sera ero ad una grigliata, non sono riuscita a mangiare nulla, nausea e MDT non mi mollavano! oggi va un po' meglio, ma è sempre lì in agguato!Ora vado a fare un rilievo a Gressoney con un mio collega! A questo pomeriggio!

sabrina Martedì 22 Giugno 2010 09:02

MANU, scusa il ritardo ma mi unisco ai complimenti per i tuoi figli. MARIA, in bocca al lupo per alessandro, vedrai che andrà benissimo. invece per me mamma di un genio ieri sono andata mestamente a prenderlo all'uscita dei corsi di recupero di italiano.... è tutto molto triste, ma sono molto felice per i vostri piccoli che sento anche un pochino miei. dategli uno striccottino forte anche da parte mia.

sabrina Martedì 22 Giugno 2010 08:55

buongiorno a tutti.... siccome male allo stomaco e mdt non erano abbastanza ho pensato bene di farmi venire anche mal di denti.... siente contenti??? ah, mi stavo dimenticando che mi è anche venuta una dermatite alla mano destra, per cui mi si sta "spelando" tutto il palmo... vi piace la cosa???? mi icono dalla regia che è bello così, per cui andiamo avanti che purtroppo nn c'è altro da fare

annuccia Martedì 22 Giugno 2010 08:54

Buongiorno a tutti. MARIA, tantissimi in bocca al lupo per Alessandro e per la sua prima prova scritta! Enrico parte domenica o lunedì. MARGARET, mi dispiace tanto per la tua "crisona"! Sono un pò di corsa, vado in ospedale! LARA, anche io spero di venire domani, il mio piccolo intervento comunque è pronto.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 08:46

Ora vado, ci leggiamo nel pomeriggio o anche prima se riesco

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 08:46

Paula, alle volte succede che la schiena faccia male, magari un movimento sbagliato o una postura che ci ha portato i muscoli ad una contrattura. Prova a fare un po' di esercizi idonei e vedi cosa succede, ma per il mal di schiena ci vuole il suo tempo.

paula1 Martedì 22 Giugno 2010 08:39

buon giorno a tutti...tutta notte con un dolore assurdo alla schiena o ai reni...non riesco a capire....

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 08:28

Margaret, hai reso perfettamente l'idea. Ora spero che dalla riunione tu esca con ancora un po' di forza. E' un periodaccio questo per te. Ma fatti forza cara, fra un po' potrai avere un po' di riposo

margaret Martedì 22 Giugno 2010 08:21

Enorme..Così come il dolore..

margaret Martedì 22 Giugno 2010 08:21

Facciamo che l'uccellino era un volatile preistorico.

margaret Martedì 22 Giugno 2010 08:20

Buongiorno. La bestia si è addormentata, ma un attacco feroce così all'improvviso è stato davvero micidiale. E' stato come quando passeggi e un uccellino o piccione che dir si voglia, vran, ti molla il suo bisogno in testa. Così ho sentito l'attacco ieri. Ora entro in riunione, a dopo. Un abbraccio forte.

mamma lara Martedì 22 Giugno 2010 07:55

Buongiorno a tutti.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 22:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 22:46

Lidia, ho finito ora anch'io il mio intervento per Roma. Ora vado a nanna, ci leggiamo domani nel pomeriggio

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 21:45

vado a finire di lavorare alla mia relazione e a preparare il materiale per il banchetto di domani. Buona notte e ancora grazie per questionari.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 21:13

Feffe, si potrebbero fare anche gnocco fritto con salumi, ma quando arrivano i ragazzi ci sarà già bel tempo. Bene lo zampone

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 21:12

Annuccia, meno male che hanno tenuto ricoverato ancora tua mamma per un po' di giorni, vuol dire che ne ha bisogno poveretta. Io non dispero di vederti mercoledì.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 21:08

Maria, credo che Alessandro sia più tranquillo se va con suo papà, almeno è sicuro di arrivare, avrei fatto la stessa richiesta io. Per me ha fatto bene ad uscire e distrarsi, tanto quello che è fatto è fatto

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 21:03

Margaret, non preoccuparti, spedisco a chi ti viene più facile, poi se ti è più facile spedirlo a me poi lo mando io a Lidia.

maria9195 Lunedì 21 Giugno 2010 21:01

Cara MANU66 ..non avevo dubbi sulle tue figlie!!! domani il mio promogenito affronta la sua prima prova: l'esame di maturità...ora e' uscito a bere qualcosa con gli amici anche se io non sono tanto d'accordo, lo preferivo a casa...ma Alessandro mi ha detto che vuole un po' rilassarsi perche' la notte e' lunga!!!! cosa strana e' che domani ha chiesto a suo padre di accompagnarlo per le ore 7,30 a scuola perche' non vuole ritardare con i mezzi pubblici!!! ...ci siamo stupidi della sua richiesta!!!!

maria9195 Lunedì 21 Giugno 2010 20:57

Cara ANNUCCIA..sono contenta per le notizie di tua madre...e' meglio sempre ritardare le dimissioni dall'ospedale di qualche giorno se LEI e' piu' tranquilla. Tuo figlio e' partito????? Domenica ti ho pensato molto!!!!

maria9195 Lunedì 21 Giugno 2010 20:55

LIDIA ti ho risposto al questionario. Te l'ho inviato tramite email della mia ditta perché non riuscivo con la mia personale.

feffe81 Lunedì 21 Giugno 2010 20:38

MAYA magari riuscissi ad andare!! mi piace per il punto sul braccio, speriamo che luglio porti qualcosa di meglio eh!!

feffe81 Lunedì 21 Giugno 2010 20:37

approfitando del freschino ho fatto lo zampone che mi era rimasto. Grazie delle risposte sulla febbre, tengo monitorato. Al terzo giorno di melatonina mi è tornato quel mdm che mi veniva quando ho provato a prendere il magnesio, che strano

feffe81 Lunedì 21 Giugno 2010 20:34

ho letto il programma del 23 ed è bellissimo, mi spiace non poter venire, aspetterò i vostri racconti. MARGARET accidenti, spero che il mdm ti lasci presto

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 20:24

Hai proprio ragione ANNUCCIA teniamocelo stretto!

annuccia Lunedì 21 Giugno 2010 20:08

Troppo forte il dott. Rossi!!!!!!!!!!!!!! il paziente per lui non è il "nulla". LARA, incrocio anche io le dita e spero proprio di esserci.

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 20:07

MARGARET puoi direttamente inoltrarlo a me, grazie cara se non ce la fai non preoccuparti eh

evakent1 Lunedì 21 Giugno 2010 19:39

LIDIA io ho inviato il questionario, sono Barbara.

margaret Lunedì 21 Giugno 2010 19:32

O posso fare "ripondi" e ritorna a Lara? Scusami, ma oggi col lavoro andato malissimo e la crisi del pomeriggio che tutt'ora mi perseguita sono in tilt

margaret Lunedì 21 Giugno 2010 19:28

Crisi di emicrania da ricovero, violentissima Destra e tutti e due gli occhi. I bambini hanno dato il peggio in qs momenti...LIDIA domani cerco al più presto di inviarti il questionario, cioè faccio inoltra (a te) visto che me l'ha mandati Lara e poi posso scrivervi su, sulla mail giusto?

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 19:10

A dopo carissimi

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 19:09

Ora vado a fare la pappa. Emma rimane a cena

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 19:08

Messaggio del Dr. Paolo Rossi Paolo Rossi

June 21, 2010 at 3:43pm

Oggetto: SANIT 2010 ACCORRETE NUMEROSI.....

Il prossimo mercoledì alle 15 sanit ospiterà Alleanza Cefalalgici Accogliete numerosi, per due buoni motivi

- 1) è il primo convegno di alce in cui i medici sono in minoranza a parlare
- 2) alce centro include poche persone ma molto costruttive e con cose interessanti da dire.....abbiamo bisogno di un riscontro tangibile d'interesse a presto

Paolo

Sissi Lunedì 21 Giugno 2010 18:59

Grazie Lidia! Ciao a tutti, vi auguro una buona serata, tra poco torno a casa. Un abbraccio a tutti

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 18:49

Ho ricevuto PAULA grazie, già schedato :)

paula1 Lunedì 21 Giugno 2010 18:48

LIDIA...dimenticavo di dire che il mio questionario l'ho mandato a te

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 18:46

SISSi ti ringrazio molto ricevuto e tutto perfetto bacioni e che la testa ti lasci un po' in pace

Sissi Lunedì 21 Giugno 2010 18:43

LARA grazie, ricevuto e già spedito a Lidia, con cui mi scuso se ho fatto qualche errore, tempo tiranno e testa pure ...

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 18:09

Annuccia, io tengo le dita incrociate, non si sa mai che tu non riesca a farci la sorpresa.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 18:07

Sissi, anche noi ti penseremo

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 18:07

Sissi, ti ho spedito il questionario.

Sissi Lunedì 21 Giugno 2010 17:51

Buona serata a tutti!

Sissi Lunedì 21 Giugno 2010 17:51

Sacppo, sono invasa da rogne lavorative e ho anche mdt ...

Sissi Lunedì 21 Giugno 2010 17:50

LIDIA, ho fatto un macello e ho cancellato il messaggio di LARA CON IL QUESTIONARIO ... sono incorreggibile scusami

Sissi Lunedì 21 Giugno 2010 17:49

LARA, grazie della mail, purtroppo Roma è troppo lontana, vi penserò!

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 17:46

Maya, parto alle 9,27, poi ti mando un messaggio della carrozza e il posto prenotato

annuccia Lunedì 21 Giugno 2010 17:43

Un saluto veloce da studio. Spero che saremo in tanti mercoledì e non dico altro. Mamma stamani quasi quasi la dimettevano poi hanno visto che la ferita non stava gran che e ci hanno ripensato, meno male! anche lei starebbe più tranquilla a rimanere qualche altro giorno, ma si sà che quando decidono deve andare a casa, hanno tanto bisogno di posti letto.

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 17:19

MAYA!!!! arrivi???

MANU66 Lunedì 21 Giugno 2010 17:12

MAYA dai vieni anche tu???

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 17:12

Si MANU il banchetto è nello stesso edificio, non so ancora di preciso dove però, me lo diranno domani quando arrivo

MANU66 Lunedì 21 Giugno 2010 17:08

LIDIA il banchetto lo fai nello stesso edificio dove si svolge il convegno? Domani verrei a trovarti ma devo andare a scuola e portare a termine tutti i miei impegni per essere libera mercoledì

maya Lunedì 21 Giugno 2010 16:51

Mami ...così a titolo informativo, ma tu a che ora parti da ferrara e mi sapresti dare il numero del treno e il numero del posto...!!!! non dico altro.

monica Lunedì 21 Giugno 2010 16:48

LIDIA anche io spero di vedere te e tutti gli altri che verranno. Vedo se riesco a risolvere al lavoro domani devo andare ad un funerale e quindi non posso proprio esserci

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 16:46

MONICA io credo invece che proprio con questo umore ci farà bene incontrarci .. poi certo gli impegni di lavoro sono un'altra cosa! lo spero tanto di vederti però eh

monica Lunedì 21 Giugno 2010 16:43

LIDIA io non ho ancora fatto il questionario, sono una caprona! Spero di esserci al Sanit, veramente ho preso il permesso un mese fa, ma domani purtroppo non sarò in ufficio per tutto il giorno e non so se gli andrà bene che vado via anche mercoledì pomeriggio. Con questo umore magari è meglio che non veda nessuno o farò diventare neri tutti

paula1 Lunedì 21 Giugno 2010 16:32

anche io ho inviato il questionario

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 16:17

Grazie mille a tutti siete davvero impagabili! :)

sabrina Lunedì 21 Giugno 2010 16:12

LIDIA, anche io ho fatto i compiti...questionario inviato

gri Lunedì 21 Giugno 2010 15:49

Vi saluto che oggi esco presto dall'ufficio, sono entrata alle 7.15, e adesso me ne vado! a domani, buona serata a tutte/i!!!

gri Lunedì 21 Giugno 2010 15:36

scusa...questionario! ...una n sola

gri Lunedì 21 Giugno 2010 15:35

LIDIA ho fatto il tuo questionario e te l'ho inviato via mail!

maya Lunedì 21 Giugno 2010 15:33

Manu66 complimenti alle tue figliole,Lidia leggo che fai presenze varie,grazie e bravissima.

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 15:22

lo so LARA non ti preoccupare è decisamente più importante l'arrivo di ZENO, ci sarò io a presidiare la zona :D

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 15:20

Lidia, mi spiace, ma giovedì sera arrivano Zeno e Tonia, altrimenti potevo prendere il treno in tarda ora e potevo stare con te.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 15:19

Maya, e si che hai delle braccine che con un punto ti fa un braccialetto, eppure anche così non ti si attacca

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 15:19

abbiamo la fortuna di avere lo spazio per tutta la durata del sanit

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 15:18

si LARA sarò al banchetto sia martedì che giovedì

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 15:09

Lidia, allora vai al banchetto, sei bravissima.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 15:08

Monica, non so quale tegola ti sia caduta in testa stavolta, ma sappi cara che ci sono questi periodi che sembrano anche non finire mai. Spero di vederti mercoledì al SANIT.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 15:07

Manu, che bella soddisfazione per le tue bimbe, ma non tanto per lo studio dove si vede che riescono bene, ma perchè sono due brave persone. Hai ragione ad essere una mamma felice

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 15:06

Scusate, ho Emma e aveva richiesto il mio intervento.

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 15:05

che bello MANU ci vedremo la allora, io sarò al Sanit anche domani per il banchetto

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 15:04

MANU hai due figlie che sono due tesori :)

MANU66 Lunedì 21 Giugno 2010 15:04

Mercoledì conto di essere a Roma, mi farebbe piacere sapere chi di voi partecipa. Credo che verrò in macchina perchè con i treni poi ho difficoltà a trovare l'orario giusto per il rientro.

MANU66 Lunedì 21 Giugno 2010 15:01

BUON POMERIGGIO A TUTTI! stamattina al lavoro... ma dopo gli scrutini è tutto più leggero, ho consegnato un pò di registri e carte varie, anche se ho ancora tantissimi documenti da compilare. domani sera ho la cena con i colleghi di scuola e la preside. Il tempo qui è sempre fresco e nuvoloso, un pò meglio di ieri. ho ritirato la pagella di Giulia, è bellissima e, come anticipato, ha preso 10 in condotta. Sono fiera di lei e di Laura, di come si sanno comportare e di come si impegnano. Sono una mamma felice!

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 14:55

MONICA mi dispiace tanto di sentirti così giù. Ce la fai a venire mercoledì al SANIT? Dai che ci tiriamo tutte un po' su a vicenda! SABRINA certo emi e gastrite sono una miscela esplosivissima!!

sabrina Lunedì 21 Giugno 2010 14:44

MAYA, lasciamo perdere anche per me mai niente di semplice, deve essere una caratteristica di noi cefalgici / emicranici o anche di CEFALOIDI come dice mio figlio

paula1 Lunedì 21 Giugno 2010 14:42

buon pomeriggio a tutti

maya Lunedì 21 Giugno 2010 14:40

ciao a tutte-i,la testa bene anche se la giornata ancora brutta,umida e piovosa,sono stata a togliere i punti ma solo quelli col filo....dal mio medico ma uno dice è servito a poco,il taglio ha sanguinato, quelli messi con cerottini,non li ha nemmeno toccati,oggi devo tornare,vuole rivedere e decidere se è il caso di tornare all'ospedale,....ma a me le cose semplici non capitano mai !!!!! dico 2 punti e uno messo male !!!!

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 14:38

Sabrina, mi spiace per il tuo stomaco, però penso che a lui non giovi neppure tutto il nervosismo che devi ingerire.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 14:36

Anna, non ti preoccupare di leggere tutti i messaggi, se fai in tempo va bene, ma se non puoi va bene lo stesso. Mi spiace per la tua bambina e per le notti in bianco. Scrivi se puoi che leggere sei sempre in tempo

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 14:33

Aleb, bentornata carissima, vai adagio e vedrai che il lavoro verrà fatto tutto lo stesso e anche meglio

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 14:31

Gri, fai quello che puoi per non vederti sospesa la patente.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 14:31

Franchetto, le tue api saranno le migliori e più belle di tutta la Valle d'Aosta

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 14:30

Franchetto, quando i nostri genitori erano bambini, si assegnavano sempre a loro compiti che oggi non daremo mai ai nostri bimbi. Pensa che anch'io all'età di 9 anni, andavo in banca a fare le commissioni e la banca era lontana 7 km. Mia mamma diceva che ero la più in gamba (lei diceva furba, ma il concetto che intendeva era quello), quindi mi beccavo tutte le commissioni che richiedevano spostamenti anche lontani

sabrina Lunedì 21 Giugno 2010 14:15

PIERA, del sant'orsola 2 ne ho cambiati, pensa che uno dei due per curarmi lo stomaco mi aveva prescritto antidepressivi (che sono gastrolesivi) e betabloccanti che il mio neurologo mi disse ai

tempi di evitarli.... vedi tu in che mani sono capitata... cmq se tu hai un nome da suggerirmi ci vado anche a scatola chiusa

piera Lunedì 21 Giugno 2010 13:54

acciderbolina Sabrina!!!! ma nemmmeno andando nella famosa gastroenterologia del Sant'Orsola hai trovato qualcuno "bravo"????? e pensare che vanno sempre anche da Onder!!!! vabbe' che andare in tv non e' sintomo di bravitu'.....pero' non posso credere che in un ospedale frequentato da tutta Italia e anche dall'estero tu non debba trovare la cura.....non sara' mica come il mdt ehhhh!!!! Monica spero che i problemi si risolvano al piu' presto, per quest'anno hai gia' dato!!!!

monica Lunedì 21 Giugno 2010 13:11

Buongiorno a tutti. E' tanto che non scrivo e non vi leggo, ma ho il morale molto molto sotto i tacchi. Sono cadute altre tegole su questa mia testolina malata e sono a corto di energie per rimuoverle. Sono stanca, sono due notti che non dormo e oggi sto in ufficio ma non riesco assolutamente a concentrarmi. Mi rendo conto che leggo le cose e non le capisco.....

sabrina Lunedì 21 Giugno 2010 13:10

bella vita eh? e nn venitemi a dire di stare su perchè nn c'è verso. mi sto sput..ndo tutti i fine settimana con la mia famiglis, per cui già il rapporto con fabio va male, già sono stanca ed avrei bisogno di staccare e riposare poi ci si mette anche sta salute schifosa e maledetta.... ma che deve fare un cristiano per stare bene se nn affidarsi ai medici? cavolo pure i gastroenterologi del cavolo perndo io... tre ne ho cambiati, quello di venerdì sarà il quarto e nessuno che mi abbia trovato una cura... ma è mai possibile un lavoro del genere? c'è qualcuno che conosce un bravo gastro??? anche a Reggio Calabria, anche a Stoccolma....

sabrina Lunedì 21 Giugno 2010 13:07

eccomi, ciao a tti. per me sabato notte da dimenticare. attacco assurdo di emi, che non mi è passato neanche con il sintomatico. ad un certo punto presa dal delirio religioso che solo un attacco violento di emi può provocare ho capito finalmente che cosa deve aver provato nostro signore con la corona di spine (e scusate se sono blasfema). chiaramente il sintomatico mi ha distrutto lo stomaco e quindi venerdì ore 16 visita dal gastroenterologo per vedere se almeno quello viene messo a posto senno' veramente nn so che cavolo fare.

Aleb97 Lunedì 21 Giugno 2010 13:00

Buongiorno a tutti. Oggi rientro in ufficio con tantissimo lavoro... mi spiace leggere di chi sta male ma sono contenta per chi, come Maria, ha avuto un bel fine settimana senza mdt! Ci vuole! ^ ___ ^ Buon pomeriggio a tutti.

gri Lunedì 21 Giugno 2010 11:45

MAMMA LARA, domani sento la stradale e vedo cosa mi dicono dicendo che non so chi guidava! che magagna! ovviamente questo trambusto mi ha fatto venire MDT!

gri Lunedì 21 Giugno 2010 11:42

FRANCHETTO, è sì, faceva proprio freddo questo week-end e mi sa che anche a Champorcher c'era una temperatura rigida! tu sei di Hone? sai cosa volevo chiederti visto che hai le api? tu fai mica anche l'unguento alla propoli? lo cerco da anni e non lo trovo! mercoledì vai a Chambave?

franchetto Lunedì 21 Giugno 2010 11:16

buongiorno sono stato il fine settimana in montagna a Champorcher 1400 m molto freddo purtroppo il mold non mi molla e si è aggiunta anche la stanchezza oggi splende il sole speriamo che duri per gri mio papà quando aveva 10 anni e sceso da Prarayer con 100 mucche e hanno impiegato 3 giorni per arrivare a Hone mi diceva che ha tirato un grosso sospiro quando ha visto il forte il forte. lo sapete che l'ape regina in questo periodo depone circa 2000 uova al giorno coraggio !!!!

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 11:14

Vado a vedere i danni che ha fatto la pioggia di ieri nel mio garage. mi hanno detto che si è allagato

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 11:08

Gri, se ti danno la possibilità di riavere la patente pagando il doppio della sanzione, fai bene. La patente serve.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 11:07

Feffe, anche a me per un certo periodo ho avuto la febbre, anche ora mi capita, ma succede quando vomito e se mi viene pure la diarrea, ma non è proprio febbre, diciamo che è un po' di alterazione. Però se fossi in te ne parlerei col medico

gri Lunedì 21 Giugno 2010 10:58

FEFFE, io alterazione di temperatura non l'ho mai avuta! MAMMA LARA, lo spero che la buttino via del tutto la patente a quei disgraziati! ho appena telefonato e mi hanno detto 3 mesi di sospensione, io non posso starci 3 mesi senza, dichiarerò che non sapevo chi guidava e pagherò la sanzione il doppio più altri 300 euro per non aver dato i dati! la quattordicesima andrà nella multa, ma io non posso permettermi di stare così tanto tempo senz'auto!

feffe81 Lunedì 21 Giugno 2010 10:54

buongiorno a tutti, MARGARET ti penso! volevo chiedervi una cosa, da circa 3 mesi quando ho mdt mi capita di sentire la testa caldissima, ho iniziato a provarmi la febbre e ho sempre un po' di alterazione (poca roba eh), capita anche a voi? non lo avevo notato in passato

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 10:31

Gri, vedi, ora sembra facciano una legge che chi provoca incidenti di quel tipo se è ubriaco, la patente se la scorda per sempre. Mi chiedo, ma quanto tempo ci vuole a prendere una decisione simile.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 10:29

Gri, Hai ragione, ma sappi cara che va bene lo stesso, sappi che non hai fatto male a nessuno e questo importa. Il resto si recupera... tranne i soldini purtroppo

gri Lunedì 21 Giugno 2010 10:28

Il fratello della mia amica più cara è stato ucciso da un automobilista ubriaco (e recidivo), era papà di un bimbo di 2 anni e la moglie era all'ottavo mese di gravidanza...pensate voi! e quel bastardo (scusatemi) è stato senza patente 6 mesi, e ora gira tranquillo e sempre ubriaco! direi che è ridicolo!

gri Lunedì 21 Giugno 2010 10:23

cari avete ragione! purtroppo le regole sono regole, però è un po' tanto secondo me per essere andata a 121 km/h in autostrada!...

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 10:12

Sempre per la patente però, bisogna anche pensare che si spera che le regole valgano per tutti. Ora sono diventati più intransigenti e forse va pure bene, la sorella di Gabriele ha avuto una figlia di 14 anni uccisa da un ubriaco e prima di lei ne aveva uccisi altri due. Cosa dobbiamo fare, una stretta ci vuole pure. E anche chi va troppo forte su una strada normale, deve pensare che se c'è un limite deve pure rispettarlo. Certo che alle volte se si ha fretta o si vede che in strada non ci sono neppure le formiche il pedale si pigia, però si deve fare attenzione. Io dico sempre alla mia famiglia di bere neppure quel bicchiere di vino se siamo a cena, perchè anche lì ci sono regole severe e si conoscono, quindi meglio non rischiare, ma se mi ascoltassero una volta!!!!

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 10:06

Giuseppe, hai ragione carissimo, però sii consapevole che sei sempre sotto sforzo. Poi di certo si fa sempre quello che si può.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 10:05

In compenso però cari amici, chi ha ucciso Evelino è stato ben tre giorni senza patente e chi ha quasi ucciso Zeno è stato senza patente di certo ben al di sotto dei tre mesi.

giuseppe Lunedì 21 Giugno 2010 09:48

Annuccia, Mamy io sono cosciente del fatto che bisogna stare il + tranquillo possibile per il nostro MdT ma ci sono dei periodi in cui proprio nn si può rinunciare a vivere altrimenti ti perdi quei momenti in cui i figli desiderano la tua vicinanza e questi momenti nn torneranno mai + quindi cari trip. fate il vostro dovere che poi si vede... ora devo proprio lavorareeeeeee mannaggiaaaa...

giuseppe Lunedì 21 Giugno 2010 09:43

...Gri leggevo il tuo scritto e pensare al rifugio e alla neve fuori stagione... che bello, meno bella la multa ma se ti può consolare io ne ho presa una, oltre 4 anni fa, di 6620,00 euro per eccesso di velocità sull'autostrada allo svincolo di eboli e per fortuna avevo un amico in polizia che mi ha fatto

la giustifica e quindi ho solo pagato la multa altrimenti mi avrebbero ritirato la patente, ed un'altra multa sulla superstrada per il mare a 88km mentre il limite era 80 ma qui x fortuna solo 30,00 euro e nessun punto sulla patente, e come diceva piera x colpa di qualcuno paga pure chi x una sola volta ci capita xchè tanto prima o poi e capitato o capiterà di trovarsi in una situazione da dover spingere un pò sull'acceleratore...

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 09:39

Giuseppe, concordo con Annuccia, sei una forza. Con la tua famiglia sei sempre immerso nella musica, però sei anche sempre avanti e indietro. Mi spiace per il fine settimana con il MDT, ma sappiamo bene come lui non si dimentichi mai di noi. E' peggio del fisco

anna Lunedì 21 Giugno 2010 09:36

ciao a tutti.. sono indietro con i messaggi non penso di riuscire a leggerli ... spero stiate tutti bene ... io sono ko... ho Sofia con la varicella ed è la seconda nottata in bianco per me... la testa è pesantissima e in più ci sei mette il mal di denti!!! devo decidermi ad andare dal dentista prima che mi cadano da soli!!un abbraccio affettuoso a tutti...

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 09:36

Lidia, sai che mi sa che stai percorrendo la strada giusta, non immagini il piacere che mi faccia saperti al lavoro nonostante il MDT, credo ti porti forza sapere che noi sappiamo la difficoltà di questo momento e nonostante ciò sei sulla "nave" a fare il tuo "dovere". Forza carissima, il dolore ti camminerà a fianco fino a che non prenderà un'altra strada, ma alla fine sarai tu la vincitrice

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 09:33

Margaret, tanti pensieri positivi per te questa mattina, ma vedrai che il cuore si metterà tranquillo. Sei onesta e sai che alla lunga l'onestà paga sempre.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 09:32

Gri, è vero, è una bella batosta, più dei soldi credo sia la patente sospesa, almeno per me lo sarebbe. I punti si recuperano con un corso e se fosse successo a me pur avendo motivo di dispiacermi, penserei che poteva andare pure peggio. Forza carissima, vedrai che piano piano si farà tutto.

annuccia Lunedì 21 Giugno 2010 09:28

GRI, stessa cosa è capitata a Roberto (mio marito) l'anno scorso, quando ha dovuto consegnare la patente al posto di Polizia si sentì un delinquente. Tre mesi senza patente furono abbastanza un problema.

mamma lara Lunedì 21 Giugno 2010 09:28

Buongiorno a tutti. Ferrara praticamente è allagata. Io ho la testa che non gira per il verso giusto, ma come Lidia spero di essere libera mercoledì e che il treno non mi metta KO. In ogni caso ce la farò, perchè il dolore non mi uccide.

annuccia Lunedì 21 Giugno 2010 09:27

Buongiorno a tutti. MARIA, sono contenta che tu sia riuscita a fare un buon fine settimana, nonostante il tempo da lupi. MARGARET, in bocca al lupo per stamani e non arrabbiarti. GIUSEPPE, sei una vera forza!!!

giuseppe Lunedì 21 Giugno 2010 09:12

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui da ieri pomeriggio piove ed ha rovinato pure la festa di paese, temperature in picchiata e manca solo la neve, fine settimana nn dei migliori sabato e ieri MdT e giù trip. da premettere che sabato ero tranquillamente a mare, mah, invece mio figlio a suonare ad un matrimonio e mia moglie in sicilia con il coro polifonico, sono rientrati stanotte, se tutto va bene stasera si va a potenza a vedere il concerto di contrabbasso che tiene il maestro di mio figlio dal conservatorio, insomma fermi mai eh...!!! ok, ancora solo in ufficio visto che la collega è in ferie e si deve pure operare di calcoli alla cistifellia e chissà quando rientrerà, bene... vediamo il dafarsi ora, buona giornata a tutti, un abbraccio.

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 09:09

Oggi sono ancora sotto attacco ma sono venuta lo stesso in ufficio vedremo come evolve ... mamma che p....!!! Scusate, piccolo sfogo mattutino :D

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 09:08

GRI la neve!!!! NOn ci posso nemmeno pensare!!

Lidia Lunedì 21 Giugno 2010 09:07

MARGARET in bocca al lupo!!

piera Lunedì 21 Giugno 2010 09:04

Buongiorno a tutti, Margaret tanti in bocca al lupo per stamattina vai e stupiscili!!!!!! si' Luson e' sopra Bressanone, vado sabato 26 e riparto martedi' 29. Gri sono diventati molto severi per quanto riguarda la velocita' e' che poi si "spara" nel mucchio e magari beccano proprio chi di solito e' ligio e magari ha calcato il piedino quell'unica volta!!!!!!mi dispiace perche' anche la cifra che devi sborsare e' considerevole.

margaret Lunedì 21 Giugno 2010 08:43

PIERA, Lusono è in Alto Adige, sopra Bressanone. Quando hai detto che vai e quanto ti fermi?

margaret Lunedì 21 Giugno 2010 08:42

Buongiorno. Stamattina ho una situazione lavorativa, un incontro agli alti vertici dove si prevedono fuochi e fiamme. Pensatemi. Ho una tachicardia mostruosa...La testa non vi dico. Mi sento sulla destra uno strizzamento

gri Lunedì 21 Giugno 2010 08:13

Buongiorno! finalmente qualche raggio di sole... Sabato e domenica sono andata al rifugio Prarayer e ieri bufera, neve e 2 gradi...un freddo! Però è stato bellissimo! Sono solo molto inc...mi è arrivata una notifica a casa: sospensione della patente, 10 punti tolti sulla patente e 380,69 euro di multa...il tutto per essere andata a 121 Km/h in autostrada in un tratto in cui si poteva andare a 80 Km/h...non mi ci voleva proprio questa... SARA, sto bene, spero conoscerti mercoledì sera!

manu66 Domenica 20 Giugno 2010 22:25

buonanotte lara e buonanotte a tutti, speriamo che domani il tempo sia un pò più estivo...visto che comincia l'estate!

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 21:57

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 21:57

Ora vado a nanna anch'io, devo anche nascondere tutto l'armamentario della torta di Emma, ormai sto montando i pezzi e non voglio che veda quello che sto facendo

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 21:55

Maria, dai che ce l'hai fatta a fare un fine settimana decente con tuo marito. Poi il freddo se ne andrà, mica sta arrivando novembre.

piera Domenica 20 Giugno 2010 21:53

Maria il colloquio e' stato positivo, si sono presi tempo fino al 30 giugno per la risposta definitiva

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 21:33

FEFFE non con tanta disinvoltura però tengo botta, ora però cerco di andare a riposare un po'. bacioni a tutti!

maria9195 Domenica 20 Giugno 2010 21:33

Dimenticavo di chiedere a Piera com'e' andato il colloquio di lavoro????????????? sai gia' qualcosa?????????????

maria9195 Domenica 20 Giugno 2010 21:32

Mi dispiace non esserci il 23 a Roma ..mi e' impossibile assentermi durante la settimana in questo periodo ma vi pensero' moltissimo..GRAZIE CON STIMA E AFFETTO PER TUTTO QUELLO CHE FATE PER NOI MIE CARE AMICHE.

maria9195 Domenica 20 Giugno 2010 21:30

Buona notte...a domani.....

maria9195 Domenica 20 Giugno 2010 21:29

Hai ragione...ci voleva un weekend senza il maledetto..erano mesi e mesi che avevo lui appiccicato alle calcagne...e non e' facile riuscire a rilassarti quando ormai LUI e' entrato nella tua vita e fa parte integrante di te stessa!!!

maria9195 Domenica 20 Giugno 2010 21:26

Io le marmellate le mangio ...e' mio marito che si diletta a farle!!!...di solito va in cascina cosi' e' libero di sporcare tutta la taverna e si diletta con i mirtilli, le prugne, le pere e le albicocche...non sono male!!! in passato durante l'estate le facevamo anche in camper: nella bassa Norvegia ci sono boschi stracolmi di mirtilli grosse come le more..mi ricordo che partivamo dall'Italia con parecchi vasetti e zucchero di canna e in giornate di pioggia ci dedicavamo alla marmellata...che risse con i bambini attorno al pentolone nel nostro piccolo camper!!! i miei figli le conoscono le ricette delle marmellate!!!

feffe81 Domenica 20 Giugno 2010 21:22

LIDIA sei sotto attacco e chiacchieri con disinvoltura, hai tutta la mia stima!! MARIA un bel weekend ti ci voleva!

feffe81 Domenica 20 Giugno 2010 21:20

io nelle marmellate lo zucchero lo metto dopo un po' di tempo che la frutta bolle in pentola, perché altrimenti prende un po' il gusto del "caramello". ANNUCCIA io mi son comprata un po' di stoffa a quadrettini proprio da mettere sui coperchi delle marmellate...del resto per sapere se sono buone di solito annuso, comunque se non son buonissime da spalmare si possono sempre usare per le crostate

maria9195 Domenica 20 Giugno 2010 21:20

Ciao..sono rientrata da un weekend di riposo e di tanta acqua...ma e' stato bello ugualmente...non mi dispiace l'atmosfera del lago, la trovo molto rilassante rispetto al mare!!!...stamattina sotto l'acqua ho corso lungo la pista che costeggia il lago..non vi era nessuno perche' diluviava ma e' stato bello ugualmente perche' ero immersa nei miei pensieri e correndo sorridevo..poi doccia calda e alle dieci sono ritornata a letto a scaldarmi e alla faccia dell'inizio d'estate ho costretto mio marito ad accendere la stufetta nel camper... ..vi erano 10 gradi!!!!

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 21:00

SARA sono molto contenta di riaverti fra noi nel forum, anche se in realtà ci sei sempre stata comunque eh! :) Ho sempre ammirato la tua super energia e le grandissime cose che hai fatto per l'associazione ad Aosta, però certo come dice LARA un po' di riposo ci vuole ... un saluto a Luisa anche da parte mia!

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 20:57

Si si LARA arrivano, SIMONA il suo lo aveva cancellato per sbaglio per questo gliel'ho rispedito.

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 20:56

Sara, devi fare di meno e riposare di più, lo so bene come facciamo noi "ragazze". Salutami Luisa.

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 20:54

Piera, le mie marmellate le mangio anche dopo tanti anni e sono sempre buone

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 20:51

Lidia, forse ho la posta che fa i capricci, dimmi per cortesia se ti arrivano i questionari che ti spedisco

piera Domenica 20 Giugno 2010 20:49

anch'io bollo tutto il vasetto sempre....ma le marmellate non sono affatto pericolose per la salute, al massimo diventato immangiabili, e allora si buttano.....

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 20:47

Anche a Ferrara è tutto oggi che diluvia, Paula, domani è estate, vedrai che non tarderà ad arrivare il sole

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 20:47

Annuccia, gettala che fai prima, oppure lasciale come soprammobili

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 20:46

Annuccia, se conosci chi ha fatto le marmellate potresti farti un'idea, poi fai la prova tappo come ha detto Piera. Al limite falle ribollire per 10 minuti e sei bella a posto

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 20:44

Simona, non hai ricevuto il questionario? l'avevo spedito a tutti. Per le marmellate io che sono una che se portasse i pantaloni metterei cintura, elastico e bretelle, questo per farti capire che mi fido poco, preferisco fare bollire i vasetti perchè mi fido poco dell'ultima che invaso, perchè non è proprio bella calda, per questo preferisco farle bollire e ne ho mangiate anche dopo 4 o 5 anni e sembravano appena fatte

paula1 Domenica 20 Giugno 2010 20:32

buona notte a tutti.....qui diluvia nuovamente e mi sa che domattina mi dovrò bardare bene bene....

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Domenica 20 Giugno 2010 20:30

ciao a tutti, ciao LIDIA ti penso e mi spiace che stai male... E' vero Lara vorremmo fare sempre di più, mi sta succedendo proprio questo, mi sembra di avere una frenetica energia e il desiderio di fare tutto e mi invento anche le cose, metto le mani dappertutto e poi la sera crollo! Oggi Luisa la mia "vice" così la chiamo perchè è tanto cara e disponibile va in vacanza in Tunisia. Le ho detto che sto tentando di entrare regolarmente nel forum e mi incarica di salutare tutti. Io le marmellate non le faccio perchè ci pensa mia mamma (ha 84 anni!!) io faccio la salsa per me e per mia nuora insieme al ragù, quasi regolarmente. Un abbraccio a tutti

Simona Domenica 20 Giugno 2010 20:20

LIDIA grazie della mail e del consiglio sulla conservazione delle marmellate!!!

piera Domenica 20 Giugno 2010 20:19

Annuccia dovresti sapere se i vasetti sono stati sterilizzati, in questo caso la marmellata potrebbe essere ancora buona, se poi quando apri il coperchio senti il classico click del sottovuoto non dovrebbero esserci problemi.....il botulino che fa tanta paura specie nei sottoli, non può svilupparsi ne' nelle marmellate ne' nelle confetture, perchè il loro tenore di zucchero è letale per il batterio responsabile del botulino, perciò Annuccia anche assaggiandola ti puoi rendere conto se è ancora buona la marmellata, io al tuo posto l'avrei già fatta fuori tanto i vasetti vuoti avrebbero fatto la stessa figura nella tua cucina!!!!!!

annuccia Domenica 20 Giugno 2010 20:05

Manie di conservazione che io solitamente non ho, ma mi piacevano troppo!

annuccia Domenica 20 Giugno 2010 20:04

LIDIA meglio evitare, hai ragione.

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 20:03

ANNUCCIA immagino che se sono passati molti anni forse non c'è da fidarsi a mangiarli, le cose fatte in casa sono buonissime ma c'è da stare molto attenti per quanto riguarda la conservazione.

annuccia Domenica 20 Giugno 2010 20:01

LIDIA, questi barattoli che (mannaggia a me) ho conservato, sono bellissimi perchè sull'etichetta c'è il disegno della frutta con la quale è fatta la marmellata. Questi barattoli con il tappo ricoperto di stoffa a quadretti li ho in bella mostra in un cesto sul tavolo di cucina. E credo che ormai sono solo per bellezza!

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 19:36

SIMONA spedito. Anche mia madre fa come te per il sottovuoto dei barattoli e si mantengono bene da una stagione all'altra, c'è da dire che noi non le lasciamo lì molto tempo eh ce le magnamo prima :)

Simona Domenica 20 Giugno 2010 19:26

MAMMA LARA perchè io invece dopo che le metto nei barattoli da calde poi le giro a testa in giù e le lascio freddare per un giorno così... e i barattoli poi hanno il sottovuoto.. non basta così a farle conservare secondo te? cioè.. la bollitura a bagno maria che dici tu serve per il sottovuoto o per qualcos'altro?

Simona Domenica 20 Giugno 2010 19:21

MAMMA LARA grazie del consiglio... provvedo subito allora, mi piacerebbe farmi le scorte per quest'inverno.... LIDIA.. vil mio indirizzo mail è: fretless2004@libero.it .. grazie mille, scusa ma ogni tanto qualche "click" sbagliato mi capita.... grazie sei gentilissima!!!!

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 19:10

SIMONA se mi mandi il tuo indirizzo te lo posso mandare io il questionario, il mio è l.scardala@gmail.com, grazie mille

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 19:09

Per quanto riguarda le marmellate in casa mia madre ne fa tante, non c'è proprio paragone con quelle che si comprano. Quest'anno poi abbiamo anche fatto le etichette col computer vedeste che belli i vasetti!

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 19:07

Io sono in casa con plaid di pile addosso e altra trapuntine nel letto ah che bella estate!!

annuccia Domenica 20 Giugno 2010 19:00

MANU, io ho il golf di lana infilato e stò morendo di freddo in casa.

annuccia Domenica 20 Giugno 2010 18:59

Secondo voi quanto si possono conservare le marmellate, me ne hanno regalati dei barattoli due anni fa, posso rendermi conto se sono sempre buone? erano talmente belli i barattoli che mi è dispiaciuto aprirli.

manu66 Domenica 20 Giugno 2010 18:52

qui il tempo è deprimente, vorrei fare qualcosa ma non so cosa!

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 18:37

Simona, le puoi tenere anche più di un anno se metti solo 2 ettogrammi di zucchero per kg. e poi le fai bollire nei vasetti a bagno maria per 30 minuti. Io faccio sempre così e le marmellate o le confetture si mantengono benissimo anno per anno

Simona Domenica 20 Giugno 2010 18:11

PIERA.. non metto altro che frutta e zucchero... lascio macerare la frutta e lo zucchero per 24 ore in frigo e il giorno dopo faccio cuocere per 30/40 minuti.. solo che ora c'è la frutta giusta per farla, poi d'inverno invece manca.. però non mettendo conservanti più di 3/4 mesi non le posso lasciare nell'armadio, sono da consumare in fretta..

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 18:01

Sono rimasta senza computer fino adesso. Vado a fare la doccia prima di sera, altrimenti sai te il freddo

maya Domenica 20 Giugno 2010 18:00

già....concordo,che sofferenza guardarla...pazienza ma ora sarà dura restare al mondiale.

paula1 Domenica 20 Giugno 2010 17:55

MAYA secondo me..servono dei cambi al vertice altrochè !!

maya Domenica 20 Giugno 2010 16:56

serve un cambio..Camoranese....mamma mia non tirano in portaMami sono molto impaziente.....:-)

maya Domenica 20 Giugno 2010 16:51

il pareggio stringe!!!

PIERA Domenica 20 Giugno 2010 16:07

SIAMO già' in svantaggio.....

PIERA Domenica 20 Giugno 2010 16:06

noi invece siamo tutti in casa, Giorgio non ama in generale il calcio, ma la nazionale si GUARDA!!!!!!

feffe81 Domenica 20 Giugno 2010 16:01

ebbrava SIMO!! io son riuscita a dormire, ora inizia la partita ma non mi piace quindi esco approfittando che in giro non c'è nessuno. LIDIA sei una forza. MAYA spero che ora sia finita davvero

PIERA Domenica 20 Giugno 2010 16:00

SIMONA, anche a me piacciono molto di piu' le marmellate casalinghe, aggiungi la pectina?

Simona Domenica 20 Giugno 2010 15:54

ho appena finito di fare la marmellata di pesche... quest'anno ho sperimentato varie marmellate, e visto che alla fine sono molto semplici da fare le faccio in casa.... sono partita con quella di albicocche, poi ne ho già fatte due di susine e oggi ho provato con le pesche.... sono molto più buone fatte in casa e meno zuccherate... poi per colazione io me le divoro con le fette biscottate.... buone!!!!!!

maya Domenica 20 Giugno 2010 15:41

anche per me ,divano e partita,il tempo veramente brutto pioggia e freddino.

annuccia Domenica 20 Giugno 2010 15:34

Vado a riposarmi un pochino. A dopo.

annuccia Domenica 20 Giugno 2010 15:34

Buona domenica a tutti. Torno ora dall'ospedale. LIDIA, pensiamo tutti allo stesso modo e oggi se la testa sfoga poi starai bene qualche giorno (spero tanti) , la mia ha retta anche oggi quindi non sò nei giorni a venire cosa mi aspetta.

Simona Domenica 20 Giugno 2010 15:26

qui ora è spuntato il sole.... noi siamo in casa che aspettiamo la partita...

Simona Domenica 20 Giugno 2010 15:23

buongiorno a tutti!!! MAMMA LARA scusa, per errore ho cancellato la mail con il questionario di Lidia, me la puoi mica inviare nuovamente quando hai un attimo?

paula1 Domenica 20 Giugno 2010 14:53

buon pomeriggio....qui diluvia e non si riesce a star fuori...or credo andrò a leggere un nuovo giallo...

maya Domenica 20 Giugno 2010 11:48

buon giorno esco ora dal letto,completamente senza energie,ma senza dolore.

manu66 Domenica 20 Giugno 2010 11:45

buongiorno a voi e buona domenica. Qui oggi è nuvoloso con qualche schiarita ogni tanto, ieri sera verso le nove c'è stato un mezzo uragano...io ero diretta con una mia amica ad un concerto in piazza in onore di Lucio Battisti ma è stato annullato per il maltempo, così io e la mia amica abbiamo chiaccherato fino a mezzanotte sedute tranquillamente al tavolo di un bar...io ho bevuto un tè caldo perchè ho ancora mal di pancia con crampi ma mi sono molto divertita

Aleb97 Domenica 20 Giugno 2010 11:45

Buongiorno a tutti. Sono tornata e oggi, ovviamente, ho un po' di mal di testa... ma non so bene se sia un inizio di emicrania o solo stanchezza... Per ora aspetto! Ho già iniziato a lavare e asciugare tutto. Ma voglio prendermela con calma. Spero che voi stiate bene. Buona domenica...

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 11:16

Gabriele ha finito di mettere nei fiaschi il nocino, ora deve stare al sole (SOLE!!!!!!) per 40 giorni girandolo e rimescolandolo tutti i giorni. Noi però lo lasciamo anche 60 giorni che è meglio. Poi va filtrato e lasciato riposare per un anno e anche di più. Se potessi berlo, penso sarei ubriaca tutto il giorno per tanto è buono

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 11:13

Lidia, grazie carissima, ma non dubitavo che anche tu avessi fatto lo stesso pensiero. Bella la nostra "stranezza"

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 11:01

LARA non posso mandarti a quel paese perchè è stato anche il mio pensiero, meno male che è arrivato oggi così mercoledì sono libera:) Siamo tutte strane allo stesso modo!

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 10:55

Lidia, lo so cara che stai male, ma cara (puoi anche mandarmi a quel paese se vuoi), guardiamola in positivo, se arriva ora, mercoledì sei fuori dal dolore ed è improbabile ne arrivi subito un altro degli attacchi. Lo si che era meglio non venisse, ma quello lo sappiamo tutte e due che è impossibile, quindi meglio adesso che dopo. Va bene, sono una fuori di testa, ma sai che ogni tanto potete anche mandarmici che non mi offendo

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 10:52

Mi è arrivato la risposta alla visita della commissione per l'invalidità, un controllo al quale sono stata sottoposta i primi di febbraio. Ho sempre pensato che Ferrara sia avanti ma in effetti lo sono anche i medici di questa commissione. Loro non sanno neppure chi sono e fin dalla prima volta che mi hanno visto nel 2005 se non sbaglio, hanno sempre valutato il mio star male con la giusta attenzione. Insomma, quando dico giusta, parlo proprio di giustizia. La cosa che mi ha stupito questa volta, è stato il fatto che hanno scritto sul referto che sono "eutimica", non è che conosco il significato di tutte le parole, quindi ho pensato subito "mamma mia, cos'è 'staltra malattia che ho, nessuno mi ha mai detto di averla". Sono corsa a guardare il vocabolario e ho letto che non è una cosa negativa e neppure una malattia. Che bel regalo mi hanno fatto. Non mi importa il punteggio, tanto a me non viene nulla, perchè ho la pensione da lavoro per la quale ho lavorato una intera vita, quindi non mi aspetta nessun aiuto in danaro, ma neppure lo voglio, mi piace guadagnarne col lavoro le cose. Però questa espressione mi ha dato gioia, loro non sapranno mai che a me hanno fatto tanto bene.

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 10:43

SARA ciao mi fa molto piacere rileggerti.

Lidia Domenica 20 Giugno 2010 10:42

Eccola è riarrivata la crisi mega con vomito annesso! Quanto è difficile sopportarla dopo n periodo in cui si è stati meglio! Faccio una fatica tremenda, non la voglio addosso!!

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 09:39

Un paio di giorni o anche tre, perchè è da ieri che ho un po' di sollievo ogni tanto quando sono a riposo

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 09:38

Anche a Ferrara piove, ma le mie gambe dicono che fra un paio di giorni il tempo si sistema, spero non sentano il tempo delle Maldive

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 09:37

Sara, a Roma vado e spero di riuscire a portare il mio contributo per far sentire la nostra voce, ma saremo in tante cefalalgiche che faranno sentire la nostra voce per fortuna. Noi abbiamo bisogno che i medici ci ascoltino e ascoltino come possiamo farcela, se ci danno una mano loro allora si che la nostra voce sarà più forte.

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 09:33

Sara, non saprei cosa dire, però sono anche convinta (non so se è il tuo caso) che chi ha preso per tanti anni qualche cosa per dormire, poi faccia fatica a dormire senza aumentare le dosi o prendere sempre qualcosa di più forte. Faccio un po' l'esempio del mio abuso di sintomatici, per vedermi passare il dolore, aumentavo sempre di più dosi e farmaci sempre più pesanti. Non so se le hai provate tutte, ma so anche che di pensieri ne hai che ti tengono sveglia. Il tempo passa e per forza ci si sente stanchi, gli anni passano e la forza diminuisce, mentre invece non diminuisce la nostra voglia di fare, anzi, quella aumenta sempre di più. La nostra testa macina sempre e non siamo mai contente di quello che riusciamo a fare e vorremmo sempre fare di più e arrivare ovunque. Ma alle volte bisogna tirare i remi in barca a stare a guardare quello che abbiamo già macinato. Io almeno faccio così e alle volte serve

mamma lara Domenica 20 Giugno 2010 09:26

Buongiorno a tutti. Mi unisco a quelli che hanno tanto desiderio di dormire. Come avrei voglia di riuscire a dormire una notte, è sempre questo il mio desiderio, però da un po' di tempo sono convinta che le rare pause che ho dalla grappolo (quella settimana ogni 5 o 6 mesi), mi portano poi a stare peggio quando torna, quindi meglio tenermi tutte le notti un attacco massimo 2, che avere una piccola pausa che poi quando si ripresenta ho 3 o 4 attacchi per notte. Da ragazza (avevo circa 28 anni) dormivo a malapena 2 ore per notte, poi facendo training autogeno ho risolto il mio problema, ora vado bene solo però se ho il televisore acceso o qualcuno che mi parla in camera da letto, spiegarvi il

perchè sarebbe troppo lungo, però ho risolto. Non ho mai preso nulla per dormire, anche perchè per tantissimi anni ho fatto i turni e di dormire non se ne parlava, mi faceva comodo addirittura non avere la necessità di dormire, così quando tornavo a casa invece di andare a letto lavoravo e lavoravo.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Domenica 20 Giugno 2010 09:18

PIERA, ricevuto hai ragione! Anche qui fa freddo. Buon fine settimana. Auguri in ritardo anche da me a MARIA. 1 abbraccio a tutti e buona partita

piera Domenica 20 Giugno 2010 08:54

buongiorno a tutti, anche se di buono questo giorno ha poco:piove ed e' freddo!!!! fra due giorni dovrebbe cominciare anche l'estate di calendario, ma mi sa che l'estate non lo sa!!!!!! Maria auguri in ritardo per il tuo anniversario, hai fatto bene a partire con il tuo maritino,il mio mi ha convinto a passare il prossimo fine settimana in montagna: andro' in Trentino a Lusson nella valle dell'Isarco, dove di solito vado in inverno, spero che il tempo migliori perche' non ho tanta voglia di patire del freddo.....SARA, pensa che a me gli incubi e il mdt me li fa venire la valeriana!!!!!! io non prendo mai nessun sonnifero chimico ma a volte desidererei tanto dormire come si deve!!!!

paula1 Domenica 20 Giugno 2010 07:57

Buon giorno a tutti...qui piove

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Domenica 20 Giugno 2010 00:35

Oggi finalmente è uscito un pò di sole: ho fatto bucati e stirato tutto il giorno. I miei nipotini sono al mare una settimana e spero trovino bel tempo, sono andati a Torre Pedrera. Ora però sento il vento e penso che piova di nuovo. Per domani si preannuncia cattivo tempo,ne approfitto per prepararmi per mercoledì. Lara vai a Roma: fa sentire la nostra voce! FRANCHETTO e GRI come state? PIERA a me la melatonina fa venire gli incubi e il mal di testa, il farmaco per dormire mi fa perdere la memoria, che cosa mi suggerite per dormire? Ho provato anche a leggere, mi addormento ma dopo un paio d'ore mi sveglio con la testa che scalpita... Mi sto accorgendo che più passa il tempo e più mi sento stanca, capita solo a me????? Sto aspettando il sonno che non arriva. Ciao a tutti e buona domenica

maya Sabato 19 Giugno 2010 23:59

ho mdt ,ho freddo,ho sonno e il vomito in arrivo.....di nuovo,non era finita,Mami ...

Lidia Sabato 19 Giugno 2010 20:51

eh si FEFFE ho finito adesso di ripulire il fornello dalla cera ... che esperienza!! E' proprio vero i bimbi sono uno spettacolo. Domenica scorsa mi gustavo la bimba di mio cugino che si perdeva nella sua manona, capirai non ha nemmeno un mese è minuscola!

feffe81 Sabato 19 Giugno 2010 20:29

grazie ANNUCCIA, bene che la mamma migliora anche se pian piano, sei una vera forza in questo periodo. LIDIA ti immagino tutta bella impiasticciata, sai che credo pure io che l'estate quest'anno non venga

feffe81 Sabato 19 Giugno 2010 20:27

MAMMALARA chissà che belle torte...grazie PIERA delle info, quella che ho preso dice 3mg sei sicura che nella tua siano 120??

Ho mdt con nausea che va e viene da stamattina, ma è lieve e restando calma ho fatto tutto quel che volevo! ora spero resti così... stamattina ho aiutato la mia amica con il primo spuntino di frullato dei gemelli, mamma mia che bello, ne imboccavamo uno a testa, mi sorridevano e pian piano il mio ha capito e mi apriva la bocca e si tuffava sul cucchiaino!!un'emozione davvero

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 19:25

Paula, spero che non ti abbia colto la pioggia, a Ferrara ha pure grandinato

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 19:25

Maya, potrebbe non essere finito, come anche si. Vai a capire cosa fa la nostra testa. Però tu hai riposato e hai fatto quello che desideravi. Ma a noi non spaventa nulla. Bravissima.

maya Sabato 19 Giugno 2010 18:53

non avevo mdt oggi, Mami ma è possibile che l'attacco sia già esaurito ?? dopo il riposo ma senza dormire sono uscita in bici per un giro leggero, sono rientratae mi sentivo stanca , sono tornata a letto e ho dormito quasi un'ora, mi sento nervosa e rinchiusa....

paula1 Sabato 19 Giugno 2010 18:16

buona serata a tutti...usciamo...

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 16:56

Ora scappo, Gabriele mi sta chiamando

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 16:55

Stella, io so della nostra amica Aina, ha un B&B però non so il costo, ci sono andati Giuseppina Flavio e Renato, magari loro ti possono dire meglio.

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 16:54

Lidia, la crema con la cera d'api, immagino il disastro. Oggi ne ho combinato anch'io del casino, sono immersa nello zucchero. Carissima, tu non ne hai bisogno di creme, sei bellissima. Ma è vero, hai una pelle di una 15enne

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 16:52

Maria, buon anniversario carissima, spero che in questi due giorni tu possa riposare e prendere la carica per la prossima settimana. Ne hai necessità.

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 16:51

Viviana, hai ragione, quando vedi la difficoltà nei piedi, si deve fare uno sforzo e guardare avanti, mentre invece quando la difficoltà è avanti si deve guardare i piedi. Io faccio così e vado avanti affrontando quello che c'è da affrontare. Mentre invece se si è circondati da persone che non ti aiutano (vedi la cera di Annuccia), si guarda oltre, tanto se anche ci offendiamo, loro sono troppo bravi a metterci in castagna. E' inutile, con gli specialisti di..... meglio neppure spendere una parola.

stella Sabato 19 Giugno 2010 16:35

MAMY grazie tante per i tuoi consigli sono contenta di aver trovato delle persone così disponibili, MAMY cambiando un attimo discorso si parla in questo periodo di vacanze quest'anno come al solito avrò le ferie ad agosto non so se 2 o 3 settimane comunque le più incasinate di tutto l'anno parlando con mio marito ci piacerebbe andare in TOSCANA tu hai qualche conoscenza di quei posti? ciao un abbraccio

annuccia Sabato 19 Giugno 2010 16:11

Mi vado un po' a riposare. Quando mia cognata oggi mi ha vista ha esclamato "che brutta cera!" , uscita forse non troppo felice , ma incameriamo e andiamo avanti.

annuccia Sabato 19 Giugno 2010 16:09

MARIZA, ogni mamma sa come dosare la sua severità conoscendo i propri figli, Alessandro è così un bravo ragazzo che anche se non va gran che bene a scuola pazienza! MARGARET, i tuoi racconti hanno sempre un gran fascino di fiaba , forse perchè ti penso immersa nel bosco. I tuoi bambini sono fortunati ad avere una mamma che può e vuole prendere le settimane di aspettativa per poter dedicare a loro il suo tempo.

annuccia Sabato 19 Giugno 2010 16:05

MARIA, tantissimi auguri e goditi il tuo fine settimana e il tuo camper! FEFFE, la burrasca è passata, ne sono felice! VIVIANA, ne hai fatti tanti di progressi e anche da tempo, sei stata bravissima!

annuccia Sabato 19 Giugno 2010 16:03

FELI, è sempre bello leggerti ed avere tue notizie. Bacioni anche ad ANNY!

annuccia Sabato 19 Giugno 2010 16:00

Buon sabato a tutti. Sono tornata da poco dall'ospedale e oggi le cose andavano un pochino meglio. Piano, piano. Sono riuscita a fare andare al mare Roberto, ma stasera rientra; siamo una coppia un po' troppo "appiccicosa", ma d'altra parte io ancora non sono in vena e non mi va di fare nulla tranne quello che mi fa sentire utile (almeno un pochino). Il tempo fa schifino a Roma, ma a Santa Marinella era buono, è per questo che viene chiamata "La perla del Tirreno".

Lidia Sabato 19 Giugno 2010 15:53

Anche qui tempo del cavolo ... mi sa che quest'anno l'estate ce la sognamo!!

Lidia Sabato 19 Giugno 2010 15:52

VIVIANA grazie sei dolcissima!!!

giuseppina Sabato 19 Giugno 2010 15:37

MARIA sta arrivando un bel temporale anche qui, stai dove sei che almeno ti rilassi

giuseppina Sabato 19 Giugno 2010 15:36

PAULA avevi consigli su qualche libro da suggerirmi? Vado in vacanza e conto di riprendere la lettura

Lidia Sabato 19 Giugno 2010 15:34

MARIA tanti auguri di buon anniversario! E buon divertimento mi fa molto piacere che ti stia prendendo questi giorni di svago!

Lidia Sabato 19 Giugno 2010 15:33

Ciao a tutti, oggi mi sono data alla pulizia della cera d'api, fra un po' mia madre mi caccia di casa per il disastro che sto facendo in cucina! Un mio cugino apicoltore mi ha regalato della cera d'api che voglio provare ad usare per fare qualche crema cosmetica, per il momento sto facendo solo un gran macello ma non dispero eh eh eh

maria9195 Sabato 19 Giugno 2010 15:30

scusate gli errori ma sto usando il portatile di mio marito e la tastiera e' piccola...

maria9195 Sabato 19 Giugno 2010 15:30

scusate gli errori ma sto usando il portatile di mio marito e la tastiera e' piccola...

maria9195 Sabato 19 Giugno 2010 15:29

Piove..piove..sono in vacanza sul lago di Ledro...e' stata una improvvisata ben accettata da mio marito...ieri e' stato il mio anniversario di matrimoni...22 anni di vita insieme...e ho voluto andare via al lago...in un posto incantevole con pochissime persone...mio marito ieri sera ha accettato al volo la mia proposta: siamo partiti con il nostro campet e via verso questa meta: e' un piccolo lago all'inizio del Trentino...stamattina passeggiata tranquilla nei boschi e adesso che mio marito e' a pescare con la barchetta nel lago ..vi mando i mei piu' affettuosi saluti....effettivamnete ho notato che il lago mi mette tanta tranquillità e serenità... a lunedì...ciao

paula1 Sabato 19 Giugno 2010 15:13

come ben dicevano le previsioni...qui nuvolo...ora vado a riposare un po'

paula1 Sabato 19 Giugno 2010 15:07

buon pomeriggio a tutti...oggi giornata lavorativa, ma nel complesso abbastanza tranquilla...ho letto molto velocemente i messaggi e saluto tutti...FLAVIO in particolare quando torna a scrivere ...e anche VIVIANA che ha imparato a positivizzare la rabbia !! (poi mi spiegherà come ha fatto visto che la mia invece continua a svuotare la dispensa !!)...

viviana Sabato 19 Giugno 2010 13:42

MAMMA LARA soprattutto la frase che mi hai scritto tempo fa mi da ogni giorno tanto coraggio e forza: "IMPARARE A GUARDARE UN PO PIU IN LA"

viviana Sabato 19 Giugno 2010 13:40

Buon giorno a tutti.MAMMA LARA sono contenta che si noti tra le righe del mio scritto che la mia arrabbiatura è positiva. Ho fatto passi da gigante (scusate, consentitemi di mettere da parte la modestia e l'umiltà), grazie a voi tutti.Ho imparato a volermi tanto bene e a valorizzarmi sia dentro che fuori soprattutto per me stessa.GRAZIE, vi porto sempre tutti con me

maya Sabato 19 Giugno 2010 13:18

no Mami non lavo l'auto,...:-))...ma il fatto che non abbia oreso il trip sono senza dolori...,ma strana cosa avevo voglia di stirare le camice,forse perchè non richiedeva muoversi troppo,e con calma le ho stirate...3.ho pranzato e ora anche lo stomaco v` decisamente meglio,vado a riposare un'oretta,ciao a dopo.

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:14

Ora vado a vedere cosa riesco a fare col castello

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:14

Manu, e ti pareva, ma quando mai riescono a finire un lavoro in tempo, ci sono muratori che lavorano ad una casa che confina con la mia e lavorano un paio di giorni alla settimana. Complimenti alla tua bambina e vedrai che neppure la piccola ti deluderà

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:12

Maya, bene, hai riposato un po' e questo va bene. Ora mi raccomando, NON LAVARE L'AUTO

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:11

Margaret, ma ti immagini il lavoro e da fare che danno tre bambini, poi i tuoi sono abituati all'aperto, quindi quando sono in casa non hanno la misura degli spazi e di quello che lo spazio ridotto significa. Forza che ci siamo

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:09

Margaret, meno male un po' di respiro anche per te, vedrai che con un po' più di tempo da dedicarti verranno meno anche un po' di stanchezza e ansia

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:08

Ovviamente Feli, tanti saluti anche a te.

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:08

Feli, ti penso spesso come penso alla nostra carissima Anny, vorrei sperare che le cose si fossero un po' aggiustate un pochetto dalle vostre parti. Salutami Anny da parte di tutto il forum

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:06

Stella, mia sorella ha 3 ernie cervicali e non soffre di MDT, ma le fanno male le braccia e le mani. Sai vero cosa bisogna fare per la testa. Però alla fine fai come puoi e vedi qual'è il tuo "potere". Intanto un po' di riposo non fa mai male con il lavoro che fai.

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 13:04

Rieccomi, non mi sembra vero, ho dormito un pochetto e un pochetto ho lavorato. Ho fatto una corona da principessa e una bacchetta magica, non so su quale torta la metterò visto che le torte che farò quest'anno saranno due. Chissà, saranno poi 2?

maya Sabato 19 Giugno 2010 11:28

ciao Stella,io credo di essere diventata un pochino brava,ma ho lavorato sù tante cosine,e anche faticando in alcuni momenti,e l'aiuto più grande gredo mi sia venuto dal forum non mi sentivo sola,e il gruppo,io ti auguro ti stare un pò meglio,ma si deve lavorare un pochino.

margaret Sabato 19 Giugno 2010 11:13

Quindi devono fare i bravi il resto del tempo che passeranno a casa, visto che non sarà facile alternarmi con mio marito e la signora che ci aiuta ha la sua età e con i tre diventa matta! ANNUCCIA, come va oggi? MAYA spero tu riesca a passare una giornata in relax.

manu66 Sabato 19 Giugno 2010 11:12

ci sentiamo dopo! spero tutto bene per voi!

manu66 Sabato 19 Giugno 2010 11:11

buongiorno carissimi, puntatina del sabato nel negozio di mio marito. Tutto bene per me anche se ho avuto per tre/quattro giorni una forma di gastroenterite molto fastidiosa...l'aspetto positivo è stato quello che non avendo potuto mangiare niente ho perso un paio di chili!!! Beh! Quando non si mangia si dimagrisce!!!! I lavori a casa proseguono lentamente perchè gli operai ogni tanto scompaiono per un pò di giorni, io dico a mio marito di minacciarli ma lui è troppo buono e non ce la fa a fare il minaccioso! così il trasloco è rinviato a data da destinarsi....pazienza! Ieri la mia Laura mi ha reso contenta per i suoi risultati scolastici, una bella media di voti e sono orgogliosa di lei, adesso aspettiamo i risultati di Giulia la piccolina che sta diventando più alta della grande!

margaret Sabato 19 Giugno 2010 11:10

Buongiorno a tutti. Ciao MARIZA, qui tempo uggioso e stufe accese. Anche in città si sta col golfino (io perlomeno..)Brutto tempo che non finisce..Ho dolore pulsante sulla nuca, cerco di riposare; oggi che c'è mio marito tutto pimpante coi bambini. Ho messo in forno una torta di mele con una

marmellata eccezionale di ciliege che mia mamma mi ha portato da Vignola!MAMMA LARA i bambini sono fortunati. Dopo qs settimana intensa di attività, tornati dal mare ne avranno altre tre..Poi mi sono presa aspettativa dal lavoro per 6 settimane e non mi sembra vero.

maya Sabato 19 Giugno 2010 11:03

buon giorno,sono riuscvita a dormire un paio di ore,per ora la testa è pesante ma non ho dolore.

Feli Sabato 19 Giugno 2010 10:00

Buongiorno a tutti, anche se da po' (molto) tempo non mi leggete, non mi dimentico di voi. Un caro saluto e un forte abbraccio. Ciao e buona giornata

stella Sabato 19 Giugno 2010 09:30

MAYA come ti senti oggi? vedrai che prima o poi verrà anche per noi un periodo migliore mi ci metto in mezzo pure io e voglio diventare brava come te a riuscire a tenere a freno i farmaci spero di riuscirci un bacio grande

stella Sabato 19 Giugno 2010 09:20

Buongiorno a tutte/i mi sono alzata con il mal di testa ieri ho dovuto andare dal mio medico di base mi ha trovato il collo a pezzi la mia ernia cervicale anche quest'anno si fa sentire mi ha dato una settimana di riposo più delle punture al cortisone che non sbaglio fanno un pò gonfiare ma a me anzi un pochino di volume adosso non andrebbe male sono un pò tanto avvilita speriamo che passi in fretta questo periodo.

piera Sabato 19 Giugno 2010 08:41

buongiorno a tutti, si Feffe io uso la melatonina,a me un po' conta, certo se uno si aspetta di dormire alla grossa si sbaglia.....però si sono allungate le ore di sonno, insomma dormo po' di piu!!!! ho provato varie marche e ho notato delle differenze: quello che prendo adesso l'ho comperata all'esselunga si chiama melatonina plus apoteke e funziona meglio di tutte le altre, ho pensato che la differenza sia nelle concentrazioni di prodotto questa pastiglia ne contiene 200mg.

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 07:13

Maya, spero che almeno ora tu stia un po' meglio.

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 07:13

Feffe, per i lavori, sono soddisfatta, ad Enza piacciono e questo è importante. La cubatura mi sa che ho esagerato, ma sai che sono esagerata per natura

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 07:11

Feffe, sono contenta che abbiate trovato il tempo per parlare, fa sempre bene parlare un po'. La mia notte è stata come quelle precedenti, ma non dispero possa migliorare.

mamma lara Sabato 19 Giugno 2010 07:09

Buongiorno a tutti. Spero di riuscire a dormire un po' in giornata.

maya Sabato 19 Giugno 2010 02:11

non riesco a stare coricata da dolore,ora è dx,occhio vede per una fessura....stomaco svuotato,mi metto con le copertine sul divano,ho freddo e tanto sonno.

feffe81 Venerdì 18 Giugno 2010 23:22

MAMMALARA non ti preoccupare, puoi aumentare anche la cubatura che oramai condonano tutto!! spero che questa notte per te sia meglio della scorsa. Un abbraccio a tutti

feffe81 Venerdì 18 Giugno 2010 23:18

MARIZA hai un bravo figlio e tu sei una supermamma, immagino tu sia preoccupata, ma da quel che ho letto di Alessandro credo che nella vita sia promosso a pieni voti!
Domattina vado dalla mia amica dei gemelli che mi ha chiesto una mano: si inizia lo svezzamento!!

feffe81 Venerdì 18 Giugno 2010 23:13

ANNUCCIA va mooolto meglio, siamo riusciti a dedicarci un paio d'ore di quelle che fanno bene!! grazie MARIZA, infatti è ormai da tempo che non dormo bene (se non con l'en...) quindi sono sempre un po' nervosa. E anche io ho bisogno di caldo! sono andata in erboristeria e mi hanno consigliato la melatonina per dormire meglio, PIERA sei tu che la usi vero? che mi dici?

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 23:07

Ora vado a nanna anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 23:06

Sara, tutto di bello anche per te carissima. Un abbraccio

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 23:05

Carissima Mariza, buone cose per domani.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Venerdì 18 Giugno 2010 22:56

Un affettuoso saluto a tutti e auguri di buon riposo e buon fine settimana.

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:47

Lara, ho appena letto. Non sai quanto desideri venire a Ferrara. Ho proprio una voglia matta di abbracciarti e di farti questa stigellata!

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:45

Alessandro è già rientrato (mezz'ora prima del tempo) meglio così. Domani dopo il lavoro andrò a Musi, il paese natio del mio consuocero, in montagna. E' la festa di compleanno della mia consuocera e naturalmente ci saranno mia figlia, mio genero e il mio nipotino. Poi la sera mi aspettano gli amici che facevano parte come me e mio marito di un gruppo folkloristico che compie 45 anni! Ma quando riesco a dimagrire io? Ok vado a nanna. Buonanotte a tutti.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 22:38

Mariza, stai tranquilla, mi sa che mi metto a dieta prima di diventare una balena. Dai cara, fai il possibile per essere a Ferrara, sai te che stigellata ci facciamo

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:37

Flavio ho letto il tuo messaggio e mi è piaciuto molto. Anche io penso che i nostri ragazzi si trovino in difficoltà non solo perchè comunque la fase dell'adolescenza non è mai facile, ma anche per tutti questi stimoli continui che arrivano dalla televisione, da internet, dai videogochi. Noi avevamo molto molto meno, ma forse la vita era più semplice, i sentimenti erano più autentici, non ti sembra? Come va Michele con gli studi?

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:24

Lara anche a me è tornata in mente la storia del bimbo venuto male e che hai divorato! Ma quella di Enzo che ha mangiato la Madonna non la sapevo!!! Siete una famiglia di cannibali, e io che pensavo di passare da te per assaggiare i famosi cappellacci, gnocchi fritti e tigelle! Mi sa che mi conviene stare alla larga, chissà che vedendo tutto il mio grasso non ti venga voglia di darmi un morso!

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 22:22

Mariza, credo che Alessandro non abbia più l'età delle punizioni per come è fatto lui, credo basti parlargli. Io che sono una mamma, penso che tu abbia fatto bene a lasciarlo uscire. Carissima, anch'io ho freddo

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:19

Annuccia, la tua mamma avrà purtroppo alti e bassi, ma l'importante è che l'intervento sia riuscito e che possa riprendersi. Le faccio tanti tanti auguri e ti dico: tieni duro. Un abbraccio tutto per te.

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:15

Feffe, Maya, Viviana, Margaret tutto a posto? Mi sa che è questo brutto tempo che innervosisce tutti. Qui si passa dall'afa, al temporale, poi al freddo e si ricomincia. Io sento un gran bisogno di sole e caldo asciutto, quello che fa bene alle ossa.

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:12

Lara, sono molto dispiaciuta per le uscite infelici di questi amici di Gabriele. Anzi io non li chiamerei proprio amici e spero che Gabriele se ne renda conto presto.

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:10

Sabrina mi dispiace per Vittorio, te l'aspettavi questo risultato o pensavi che sarebbe stato promosso? Comunque sono contenta che sia cresciuto in altezza, ricordo che circa due anni fa eri preoccupata per questo problema.

mariza Venerdì 18 Giugno 2010 22:07

Eccomi Lara, ho appena finito di leggere i vostri messaggi. Non so ancora se Alessandro è stato bocciato, pare che i risultati non siano ancora stati esposti. Giuseppina, altro che battipanni! Sono una mamma talmente poco severa che stasera l'ho lasciato uscire con un suo amico (dai tempi dell'asilo). E' andato qui in paese a sentire Radio Piterpan perchè sono iniziati i festeggiamenti per il nostro patrono che è San Pietro. Gli ho dato il permesso fino alle 11. Adesso le mamme severe mi sa che puniranno me con il battipanni!

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 21:22

Viviana, ha ragione Giuseppina, guarda Mirko e fai un sorriso. però la tua arrabbiatura mi sembra positiva. Brava

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 21:21

Sono in "pensiero" per Mariza, spero proprio che sia andato bene

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 21:20

Giuseppina, mi hai fatto ridere con la storia che sei stata bocciata. Sei una forza

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 21:17

Giuseppina, è vero, i professori sono stizziti, ma non è che hanno tutti i torti, lavorano in condizioni di difficoltà e non poca

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 21:14

E vi ricordate quando Enzo mi ha mangiato la Madonna, non sarà peggio quella che ha combinato lui

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 21:13

Annuccia, ancora lo ricordo il bambino venuto male, è vero l'ho mangiato, però era veramente brutto, aveva ragione Piera. Ora mi sta venendo l'idea di fare i coppi per la casa, Gabriele mi ha dato una dritta, ora vedrò come fare. Devo cercare degli attrezzi adatti per fare i coppi, credo di usare un manico di un cucchiaino di legno ricoperto di pellicola, su questo cucchiaino stendo la glassa il più possibilmente dello stesso spessore e misura, poi con un altro attrezzo che ancora non ho trovato, faccio le scanalature orizzontali. Boo, vediamo se riesco a trovare l'attrezzo che mi fa le scanalature, tutto dipende da quello.

annuccia Venerdì 18 Giugno 2010 21:13

Buonanotte a tutti. A domani.

annuccia Venerdì 18 Giugno 2010 21:12

PIERA, hai ragione, la mia memoria perde colpi, il ghigno del bimbo in culla era della torta di ADAM , che risate ci facemmo!!!!!!

annuccia Venerdì 18 Giugno 2010 21:11

VIVIANA, incavolata e attiva, meglio così, l'importante è non abbattersi mai. FEFFE, spero che tutto si sia aggiustato anche per te!

annuccia Venerdì 18 Giugno 2010 21:10

Questi ragazzi che fanno tribolare per gli studi! Vittorio di SABRINA si è salvato, anche con due materie importanti a settembre, pazienza, l'essenziale è non perdere l'anno! per Alessandro di Mariza , speriamo bene, ma anche se perderà l'anno tutto serve a crescere , a formarsi e a maturare.

viviana Venerdì 18 Giugno 2010 20:31

sono incavolata come una faina...ma è un'incavolata positiva e attiva....una volta mi incavolavo e soffrivo ora invece mi sento bene

viviana Venerdì 18 Giugno 2010 20:20

grazie GIUSEPPINA

giuseppina Venerdì 18 Giugno 2010 20:09

VIVIANA, che brutto lapsus! Pensa al tuo Mirko vedrai che ti viene voglia di sorridere

giuseppina Venerdì 18 Giugno 2010 20:07

fra un pò toccherà anche a Michele il figlio di FLAVIO e ad Alessandro il figlio di MARIA, speriamo bene per tutti...ma quanti nipoti che abbiamo

viviana Venerdì 18 Giugno 2010 20:05
grazie PIERA!

giuseppina Venerdì 18 Giugno 2010 20:04
adesso aspettiamo i risultati di Alessandro, MARIZA sta ritardando a darci notizie, mi sa che lo sta aspettando col battipanni

piera Venerdì 18 Giugno 2010 20:03
Annuccia, la torta era quella del battesimo di Adam e il bambino che stava nella culletta aveva veramente un brutto sorriso, piu' che un sorriso sembrava un ghigno, Lara mi mandato la foto e io non ho proprio potuto dire che il bimbo fosse bello!!!!!! sai anche tu che non mento mai!!!! Viviana speriamo che le cose si aggiustino e ti torni la voglia di ridere, perche' la potenza di un sorriso e' immensa e non costa nulla.....dai forza!!!!

giuseppina Venerdì 18 Giugno 2010 20:02
mi unisco al coro in favore di Vittorio, SABRINA accontentati, quest'anno i prof sono più stizzosi del solito (esclusa la nostra MANU e il mio LUCIANO. Per la cronaca anch'io alle superiori sono stata bocciata(ero più interessata ai ragazzi che ai libri) e anch'io faccio il lavoro più bello del mondo

viviana Venerdì 18 Giugno 2010 19:40
LIDIA sei troppo ganza!!!!Ti ammiro e ti stimo!

Lidia Venerdì 18 Giugno 2010 19:31
Vado a cena dalla sorellina. Buona serata a tutti!

annuccia Venerdì 18 Giugno 2010 19:03
Grazie per i vostri incoraggiamenti.

viviana Venerdì 18 Giugno 2010 19:03
SCUSATE ridere

viviana Venerdì 18 Giugno 2010 19:02
buona sera a tutti oggi è una giornata di m.... mi è sparita la voglia di vivere

annuccia Venerdì 18 Giugno 2010 18:54
Sono uscita un pochino e ora sono di nuovo qui. LARA, hai fatto finta di nulla ehhhhhh e non dici ai nuovi del Forum ciò che hai fatto l'anno scorso con le decorazioni della torta di Emma, racconta cosa ti mangiasti perchè era venuto male? naturalmente la pietra dello scandalo fu Piera che criticò il tuo capolavoro (almeno così mi pare di rircodare)!

manu66 Venerdì 18 Giugno 2010 18:16
Tra poco esco qui è ancora festa e si va in giro per la città, aspetto amici. un saluto caro e a presto!

manu66 Venerdì 18 Giugno 2010 18:14
buonasera ciao a tutti!

Lidia Venerdì 18 Giugno 2010 18:08
LARA ricevuto e risposto ti ringrazio tanto!

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 17:59
La casa è fatta, ma è fragilissima

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 17:59
Lidia, ho fatto una prova spedendoti il mio

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 17:52
Lidia, metto il tuo indirizzo e-mail nel questionario?

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 17:26
Piera, dirò che è l'ampliamento della casa che ho, cosa vuoi che faccia. ho già speso un capitale per i permessi di questa, vuoi che vada a spendere ancora. Tu fa pure, ma se suonano ed è il controllo, mi mangio tutto

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 17:24

Gri, sto facendo le decorazioni per la torta di Emma.

piera Venerdì 18 Giugno 2010 17:23

Ma hai fatto la DIA per fare tutti questi lavori Lara????? guarda che se non fai le cose in regola ti mando il controllo , vedrai la multa!!!!!! non so se ti bastera' mangiarti la casa.....Annuccia mi dispiace molto per la giornata no della tua mamma, ma alla sua eta' gli equilibri sono precari e basta un nonnulla per mandarli in tilt, non ti abbattere, conosco quella sensazione che provi e capisco e che non abbia voglia di far nulla, ma guarda che ora devi stare bene piu' del solito e staccare per poche ore non avrebbe tolto nulla alla tua mamma.....

gri Venerdì 18 Giugno 2010 17:16

Buon week-end a tutti quanti! A lunedì! A casa non ho internet e inoltre se fa bello (...ne dubito), vado via due giorni in rifugio! un abbraccio

gri Venerdì 18 Giugno 2010 17:15

MAMMA LARA, ma stai facendo un castello e una casa di glassa?

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 16:57

Lidia, è questo che mi spaventa, con tutti sti abusi edilizi, vuoi vedere che vado nei guai, mi raccomando, non fate la spia

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 16:56

Annuccia, mi spiace per tua mamma, ma in un percorso come il suo, ci stanno giorni che vanno bene e giorni che vanno meno bene per non dire male. Serve tanta forza, e chi più ne ha più ne deve mettere, altrimenti il morale di tutti va sotto terra. Forza carissima, sappi che tu di forza ne hai da vendere.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 16:54

Piera, mi mangio anche la casa, non solo il tetto, sai vero che meglio tu mi dica che va bene, altrimenti faccio sparire tutto e faccio una baracca per i polli come ha detto Lidia.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 16:53

Gabriele mi guarda stupito nel vedermi ridere a crepappe davanti al computer. Piera, Feffe, mi avete messa nei guai, ora devo andare a fare una ricerca per vedere tutti i tetti che mi avete nominato. Mi piacerebbe fare una casa stile bucolico, con rampicanti di fiorellini e vasetti alle finestre. Anche il castello mi piacerebbe con rampicanti sulle mura, insomma, ora vado a fare una ricerchina poi vi dico.

annuccia Venerdì 18 Giugno 2010 16:45

Grazie FEFFE e LIDIA!

Lidia Venerdì 18 Giugno 2010 16:34

LARA occhio che qui in questo periodo fioccano denunce per abuso edilizio anche sulle baracche di lamiera per i polli eh!! Non so con i castelli in costruzione che puo succedere!!!

Lidia Venerdì 18 Giugno 2010 16:34

ANNUCCIA mi dispiace tanto. Purtroppo di giornate complicate ce ne saranno molte ma le cose andranno bene ne sono certa!! Un bacione!

gri Venerdì 18 Giugno 2010 16:11

Bene FEFFE, sono contenta! parlare fa sempre bene! vedrai che si aggiusta tutto!

feffe81 Venerdì 18 Giugno 2010 16:10

ANNUCCIA mi spiace, un abbraccio per te e la mamma

feffe81 Venerdì 18 Giugno 2010 16:09

ragazze siete tutte carine, va molto meglio grazie, a pranzo abbiamo un po' parlato e abbiamo un piano d'attacco per il weekend, vediamo un po', ho avuto anche il supporto di un'amica speciale. MAMMALARA io aggiungerei dei bei contrafforti gotici!!

gri Venerdì 18 Giugno 2010 15:53

FEFFE, va un po' meglio? spero tu sia un po' più rilassata!

annuccia Venerdì 18 Giugno 2010 15:50

Buongiorno a tutti. Non sono poi andata da nessuna parte, forse stasera, proprio non ho voglia, poi ho trovato mamma che non stava niente bene e questo mi ha fatto passare completamente la voglia di fare qualsiasi cosa. PIERA, stavo per dire la stessa cosa a LARA, l'anno scorso si è mangiata il bambino quest'anno non può certo ripetere la storia con il tetto eh.....

piera Venerdì 18 Giugno 2010 15:43

Lara potresti fare la tegola portoghese oppure quella marsigliese, o la canadese, penso che però la portoghese sia quella che rappresenta meglio lo stile mediterraneo, se poi proprio non riesci a fare bene il colore del cotto opta per una copertura in legno, che forse la tinta albero è più facile.....se noti giusto una punta di ironia nel mio scritto guarda che è solo un'impressione!!!!!! ma prima di procedere al tetto mi raccomando inviarmi il progetto che non è che ti puoi mangiare poi le tegole ehhhhhhh!!!!

Simona Venerdì 18 Giugno 2010 15:41

Sono di corsa... finiti di montare i mobili stamattina, è dalle 7,45 che sono fuori di casa, tornata ora per una doccia veloce poi devo ripartire per recuperare Gabri sul lavoro, è in ferie per due settimane.... finalmente un po' di relax anche per lui.... farò le foto della casa e poi ve le invio appena posso.... ora vi devo lasciare, vi ho letto di corsa e ringrazio tutte per i messaggi, MARIZA, CLA, MANU, e tutte tutte un super bacio ad ognuno di voi!

Simona Venerdì 18 Giugno 2010 15:39

buongiorno a tutti.... MAMMA LARA che ridere, hai definito il mio ginecologo un talebano.. ahahahaha mi hai fatto morire!!! MAYA giusto.. le voglie in gravidanza vanno soddisfatte!!!

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 15:28

Sono un po' arenata con la costruzione del tetto, sono indecisa (non so proprio come farlo) sulla costruzione del tetto della casa, come farò i coppi, ho paura di non aver bilanciato bene i pesi e di vedermi sprofondare il tetto. Mahhh, speriamo vada bene, altrimenti consulterò un geometra esperto in costruzioni. Per le guglie del castello ho già fatto, ho solo il corpo centrale che mi dà pensiero. Vedremo ben cosa salta fuori. Vado a fare un'altra po' di glassa che mi serve per incollare

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 15:24

Lidia, grazie carissima, sei una forza. Così va bene, ma va bene se spedisco questa sera. Ora sto costruendo la casa e il castello, ti dirò che sono anche un po' preoccupata, non ho nessun permesso edilizio approvato, ma confido nella sanatoria per le case sconosciute al catasto, Farò la domanda non appena finirò la costruzione

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 15:21

Gri, mica credere cara che sia tanto buona, però sto meglio se faccio così, perché come ho detto prima prendo quello che mi fa star bene e il resto non ci sto a ragionare su più di tanto. In fin dei conti, io ho casa e sto bene con Gabriele. Però a lui ho detto che la prossima volta che non ascolta ciò che dico, gli spacco la testa col bastone, vedi mo se mi invento le cose. Lui ha riso e ha portato anche a me a sorridere

cla Venerdì 18 Giugno 2010 15:03

Ma infatti,GRI, concordo pienamente!

gri Venerdì 18 Giugno 2010 14:05

CLA, si si lo so, sono stata un po' una capra (mi hai fatta morir dal ridere) a scuola, ma perdere un anno non è la fine del mondo, anzi, a volte può servire, ti rafforza e ti dà una lezione!

gri Venerdì 18 Giugno 2010 14:01

MAMMA LARA, ti ammiro tanto per quello che hai scritto, sei speciale, io col caratterino peperino che mi ritrovo facevo un macello! ma come si permettono questi zoticoni? scusa la franchezza (io dico sempre quello che penso, a volte anche senza filtrare), ma sono proprio ignoranti! Per fortuna che Gabriele è intelligente e non va neppure lui, prima o poi capiranno che sbagliano!

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 13:55

Ora vado a sonnecchiare un po' altrimenti faccio danni

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 13:39

Sabrina, io ho smessi di fare la punta ai chiodi, prendo quello che viene e poi lascio perdere, con loro sto bene, perchè sto bene vedendo che Gabriele con loro sta bene. Poi nonostante tutto a loro voglio bene. Solo che me ne farò una ragione, quando manca un posto so già che ne rimarrà libero uno, perchè Gabriele non andrà neppure lui

sabrina Venerdì 18 Giugno 2010 13:37
sono d'accordo!!!!!!!

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 13:36

Sabrina, non è così, penso lo facciano in buona fede. Poi Gabriele con loro si trova bene ed io avrò modo di dire la mia, a Gabriele ho già detto che non sto più zitta neanche se mi tagliano la lingua

sabrina Venerdì 18 Giugno 2010 13:30

LARA, ma perchè continuare a frequentarli tutti mi chiedo. hai detto che ci sono in mezzo a questo branco di lupi delle persone "a modo"? e allora frequentate solo quello e chi si è visto si è visto, perchè mi viene da pensare allora che nn gli sta bene neanche che tu ci sia alle cene. ripeto ma che gente maleducata c'è al mondo????

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 13:28

Sabrina, ma sappi che è sempre uno che dice questa frase e nessuno dice nulla, neppure il padrone della casa. Ma l'ultima volta non sono stata zitta e ho detto "scusatemi, ma perchè sono sempre io che devo stare a casa?", hai risposto tu che non c'eri?, neppure loro.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 13:26

Sabrina, hai ragione, Gabriele non è andato neppure lui.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 13:25

Margaret, trova un'altra associazione che ti tengano impegnati i tuoi bambini per altre 8 ore al giorno, sai te che bel sollievo. Forza cara per la prossima settimana

sabrina Venerdì 18 Giugno 2010 13:24

LARA, scusa ma è una roba che nn esiste, ma che maleducazione c'è al mondo. e scusa se mi permetto, però sbaglia anche gabriele perchè io al suo posto direi o tutti e due o nessuno. e scusa se mi sono permessa

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 13:23

Cla, con i figli di Gabriele non ho nessun problema, non mi hanno mai detto nulla che mi potesse star male, ma sono due ragazzi in gamba e so che sono felici che il loro papà stia bene

sabrina Venerdì 18 Giugno 2010 13:22

oggi in ufficio corso di pronto soccorso, aggiornamento, ne ho già fatti due, ma siccome bisogna aggiornarsi.... ci mancava di perdere un paio d'ore siccome con il lavoro sono poco indietro @__@

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 13:21

Ragazze, non è che sono delle arpie, dico solo che per questa cosa io rimango esclusa. Per il resto ci sto bene, dico solo che la colpa non è loro, ma di gabriele che non ci faceva caso e ancora non "sente" quando mi dicono "per te lara non c'è posto". Sinceramente erano circa 10 anni che non lo dicevano, anche perchè non si era mai presentata l'occasione, recentemente invece si è di nuovo presentata l'occasione di una pernottamento fuori e zacchete che per me non ci sarebbe stato posto. Ma come ho detto non è che sono tutti così, perchè sono convinta che due di queste ragazze, farebbero carte false pur di avermi a casa loro, ma non sono tutti come loro due. Ma porto pazienza e penso che chi ha più "capire" lo deve usare.

sabrina Venerdì 18 Giugno 2010 13:11

GIUSEPPE, complimenti ai tuoi bimbi sono stati grandi. un abbraccio anche da parte della zia di bologna eh?!

sabrina Venerdì 18 Giugno 2010 13:10

grazie a tutti e cmq state tranquille nonostante il mio caratteraccio nn ho sgridato vittorio, ha già la sua punizione che è quella di studiare in estte! LARA, rimango allibita, ma concordo con quello che hai detto tu, solo nn capisco la grinta e la faccia tosta della gente che si permette solo di proporre un'indecenza del genere! PIERA, concordo con te anche su discorso di FEFTE, sembra anche a me

tanto questo star male solo per delle piccole cose. cmq care mie come tte ben sappiamo nn è mai semplice con i rapporti matrimoniali anche noi siamo sempre in rotta.

margaret Venerdì 18 Giugno 2010 13:06

Fra un pò vado a casa ad accendere le stufe..a giugno!! La settimana prossima sarà molto in salita per questioni tensive sul lavoro e perchè dovrò inventarmi qualcosa coi pargoli a casa da scuola che non si accontentano più del parco giochi. Questa settimana li ho messi in una associazione dove hanno fatto di tutto e di più: gite, rampicate, nuotate, percorsi in bici!! 8 ore al giorno..E ora prima di partire a luglio per il mare dovranno fare i bravi a casina!!

cla Venerdì 18 Giugno 2010 12:55

MAMMA LARA, epperò che ppalle 'sti amici! E che sono, i figli che soffrono di gelosia e soffrono il confronto con la prima moglie!? Ma andiamo! Mia madre è scomparsa quando avevo 18 anni, oltre ad essere mia madre era una donna stupenda, amata da tutti, speciale e dolcissima. Quando è morta aveva 49 anni. Mio padre ci ha accudito ed è rimasto solo per 10 anni pensando solo a noi figli. Tieni conto che all'epoca aveva 44 anni (era più giovane di lei). Ora da qualche anno ha incontrato un'altra signora, noi figli abbiamo instaurato con lei un ottimo rapporto perchè abbiamo l'obiettività per riconoscere che anche lei è una persona straordinaria, buona, dolce ed affettuosa, sincera, che ama nostro padre e vuole bene anche a noi! E che cavolo, che vogliono questi amici? Che vuol dire che tu sarai sempre l'altra?????

piera Venerdì 18 Giugno 2010 12:46

Feffe litigare mi sembra faccia parte del "gioco" di tutte le coppie!!!! pero' non so perche' ho la sensazione che dietro ai tuoi litigi con Giacomo, visto il tuo estremo star male, ci sia dell'altro!!!!!! scusa se mi permetto.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 12:43

Margaret, divento una furia solo se Gabriele non vede o non sente, se ho la sua comprensione, non me ne frega nulla. Io sono dell'idea che chi non mi vuole non mi merita. Ho finito di Svendermi tanto tempo fa, ora non me ne frega nulla se a casa ci devo rimanere io e non me la prendo neppure. Credo sia normale, la moglie di Gabriele era una ragazza stupenda, ed è pure normale che loro la ricordino con affetto, magari sarebbe stato meglio se Gabriele avesse trovato una persona molto ma molto meno in gamba di me, così nel confronto io avrei perso parecchio. Ma purtroppo per loro così non è stato, Gabriele ha incontrato me che sono anch'io una persona anche se piena di difetti, sono lo stesso una persona che non parla mai di nessuno, sono sempre disposta ad ascoltare tutti, che vuole bene a Gabriele e lo ama. Per questo dicevo che io per gli amici di Gabriele sarò sempre l'altra, mi spiace solo che Gabriele non veda, ma forse vede, ma ha paura che io mi saccagni talmente le p... e mandi al diavolo tutti.

cla Venerdì 18 Giugno 2010 12:42

eH EH....MARGARET, e vabbè, le mamme si sa che spesso sono rompiballe...

piera Venerdì 18 Giugno 2010 12:40

Sono d'accordo con Cla.....io lascerei a casa Gabriele!!!! scusa Lara ma non ho resistito!!!!!! pero' tu sai come le dico le cose!!!!!!

margaret Venerdì 18 Giugno 2010 12:39

CLA, è un periodo intenso e so di essere un pò irritabile. ma quando mia mamma me lo fa notare insistendo sul fatto che mi vede nervosetta e io le dico solo che sono stanca e lei aridajjje..ecco da nervosetta divento isterica....

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 12:37

Cla, condivido quello che hai scritto sui ragazzi a scuola, credo che sia proprio una caratteristica di noi emicranici a voler dare sempre il meglio e stiamo male se non riusciamo a darlo.

cla Venerdì 18 Giugno 2010 12:24

mamma lara, MA COME SI FA A LASCIARE A CASA UNA PERSONA SIMPATICA E ADORABILE COME TE?

cla Venerdì 18 Giugno 2010 12:23

Ciao MARGARET, credo profondamente in ciò che ho scritto! Come stai?

margaret Venerdì 18 Giugno 2010 12:22

FEFFE81 ciao. Senti..quando io litigo per queste cose con Sandrone bello e testa dura, se ci sto male è perchè c'è dell'altro che mi turba o non va. E' una mia esperienza personalissima e l'ho imparato dalla terapeuta dalla quale poi abbiamo fatto un percorso insieme. Ma è solo per dire che a volte ci sono dei campanelli che forse sono campane che vanno ascoltate. Forza, tirati su, rifletti con calma e senti questo abbraccio che ti arriva forte.

margaret Venerdì 18 Giugno 2010 12:18

Mamma LARA ma sei troppo brava. Io sarei una furia in una situazione così..

margaret Venerdì 18 Giugno 2010 12:18

Belle cose che hai scritto CLA! Grazie, me letengo per i miei figli..

cla Venerdì 18 Giugno 2010 12:17

Ciao GRI, scorpioncina, bella caprona!! (scherzo, eh!). è proprio vero che col tempo tutto si ridimensiona e la vita va avanti da sè!

cla Venerdì 18 Giugno 2010 12:14

SABRINA, è ovvio che non sto incitando tuo figlio alla nullafacenza, lo studio è importante. Ma da ex studentessa modello esaurita e da neomamma ti do un consiglio importante: fai passare a tuo figlio il messaggio che il buon rendimento scolastico è importante come gratifica per l'impegno, ma che mai e poi mai con i buoni voti si giudica la persona in quanto tale. Intendo dire il valore della persona. Spesso i ragazzi fraintendono in questo senso e ciò da origine a enormi frustrazioni. Tuo figlio è amato e vale come persona qualunque voto prenda. I buoni voti premiano la costanza e l'impegno. Non so se sono riuscita a spiegarmi, è un punto che mi sta molto a cuore.....

gri Venerdì 18 Giugno 2010 12:11

SABRINA, non lo sgridare, povero cucciolo, guarda che io sono anche stata bocciata, ma ho un ottimo lavoro, che amo, e cento volte migliore a quello di tanti miei compagni che erano i primi della classe! e specialmente faccio il lavoro che mi piace!!!

cla Venerdì 18 Giugno 2010 12:04

SABRINA, uuuuh, due materie a settembre, e che sarà mai? Senti, io sono sempre stata la prima della classe, se prendevo un 6 mi mettevo a piangere.....credimi, tutto ciò non mi ha aiutato. Ansia da prestazione, stress, sicuramente il mio carattere e la mia emicrania sono peggiorati nel tempo. Poi all'università mi sono esaurita, non avevo più forza fisica e mentale, così per anni non sono più riuscita a far nulla laureandomi molto fuori corso e facendomi superare nella carriera da tutti i caproni che a scuola non facevano nulla, si godevano la vita e tiravano a campare.....Non essere severa con tuo figlio, recupererà e la cosa ti assicuro è ininfluente per il suo futuro! E stai serena anche tu, non vale proprio la pena!

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 12:01

Feffe, capita carissima di non trovarsi d'accordo per le piccole cose, credo siano quelle che "minano" i rapporti più delle grosse litigate. Prova a parlare con Giacomo e sistema le cose. Fai attenzione a mollare la pillola, parlane al medico

feffe81 Venerdì 18 Giugno 2010 11:34

grazie SABRINA, GRI e LIDIA, MAMMALARA non è che abbiamo litigato, ma non riusciamo a trovarci su alcune cose. Non so che strategia adottare. Ora mi sta pure salendo il mdt oltre al magone. Siamo diversi in più ieri e il giorno prima ho fatto tardissimo a causa del lavoro, quindi sono troppo stanca e non lucida per capire e ragionare sulle cose. Non ci troviamo sulla gestione della casa e sul mangiare. E non è poco. Davvero in questo momento non so come fare. Mi sa che finisco la scatola e poi sospendo la pillola, ho desiderio meno di zero e questo non aiuta proprio per niente

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:30

Ma facendo bene i conti, un posto letto manca veramente, però quella che deve stare a casa sono sempre io

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:29

Ho detto male, c'è posto per tutti Gabriele compreso e per me no

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:29

Esatto Margaret, c'è posto per Gabriele e per me no.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:28

Sabrina, sai che la penso come Flavio, non sgridare molto Vittorio, vedrai che essere rimandato è una punizione abbastanza grande visto che deve lavorare tutta l'estate

margaret Venerdì 18 Giugno 2010 11:27

Mamma LARA questa non l'ho capita. Cioè posto per Gabriele sì e per te no?!

margaret Venerdì 18 Giugno 2010 11:24

Buongiorno..La testa non è mai completamente libera, ma riesco ad andare a correre. Sono molto nervosa e irritabile in qs periodo, sarà anche il tempo..qui da martedì che piove e piove e anche il we è previsto pessimo. .

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:20

Giuseppe, alle volte quando nascono queste giornate storte, si vorrebbe finissero subito, invece sembra non finiscano mai. Dai va che è finita, speriamo tutto si risolva per il meglio per tutti. Ai tuoi bimbi fai i complimenti di questa zia lontana. Ti auguro un fine settimana tranquillo

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:18

ehhhh l'ho detto, mi stava sul gozzo da tantissimo. Ora non mi fa neppure male e ci rido sopra, però dopo non mi si deve chiedere perchè quando c'è posto non vado

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:16

Feffe, noooo, litigare con Giacomo.... hai fatto bene, ogni tanto ci vuole, io ho passato un periodino un po' "turbolento" con Gabriele, perchè lui deve difendere sempre i suoi amici anche quando ho ragioni da vendere, mica voglio litigare, ma passare per visionaria quello proprio no. Basterebbe che dicesse di avere notato anche lui qualche cosa, invece macché mai. Non è che io voglia andare in vacanza con loro, anzi, però è mai possibile che quando si è ospiti di qualcuno al mare o in montagna, nel caso non ci sia posto per una persona, la persona che deve stare a casa sono io. Succede sempre da quando li conosco. E sono certa che mi vogliono bene, però lo stesso quella che deve stare a casa sono io. Indovinate il perchè

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:09

Gri, sicuramente Sara sarà felicissima di vederti, spero proprio tu faccia in tempo.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:08

Lidia, ho difficoltà a spedire gli allegati, Zeno mi ha detto che domani mi darà una mano con il computer.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:08

Flavio, intanto lasciami dire che mi fa piacere leggerti. Poi mi trovi d'accordo con quello che dici sui giovani, le poche prospettive e i cattivi modelli li mettono continuamente alla prova, credo sia fatica anche per loro a farcela.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:05

Maya, sei una forza della natura, sai che sei sulla buona strada, anch'io come te non penso mai al sintomatico quando ho gli attacchi, ma cerco dentro me stessa dove è finita la forza per farcela. Ci sono dei periodi che bisogna cercarla la forza, perchè facciamo fatica a vederla. Cerchiamo bene amiche e amici, perchè c'è dentro ognuno di noi. Ora lo so che mi direte che la vostra è nascosta bene

flavio Venerdì 18 Giugno 2010 11:01

Ciao a tutte, a tutti, dopo l'ingresso nel forum di Franchetto. Leggo occasionalmente, quando riesco, ne ho voglia perchè mi sembra di avere qualcosa da dire. La mia situazione non è cambiata, resta quella di una lotta quotidiana, con qualche pausa come succede nelle vere lotte, senza un vincitore. Per fortuna l'umore tiene abbastanza, si appoggia sulla consapevolezza che questa è la situazione, che gli sforzi è opportuno concentrarli sull'accettazione. A Franchetto voglio dire che la solidarietà che ha trovato lo aiuterà sicuramente a sentirsi meno solo, un risultato non di poco conto. Poi, forse anche perchè padre di un 18 enne, in questo periodo alle prese con maturità, un abbraccio a Sabrina. Se ti riesce, non farne un problema troppo grosso, non sgridarlo troppo. Questi nostri ragazzi sono molto disarmati nell'affrontare un mondo ostile e con poche prospettive e a volte i risultati negativi dipendono anche da questo.

mamma lara Venerdì 18 Giugno 2010 11:01

Buongiorno a tutti, spesa fatta e sono qui che dormo sulla tastiera, ma lo stesso vado e felice che ci sia il sole.

Lidia Venerdì 18 Giugno 2010 10:43

SABRINA sono sicura che Vittorio se la caverà bene a settembre. La bellissima notizia è che il fronte salute va meglio del previsto se non ho capito male. Sono certa che la scuola andrà meglio in futuro, maturerà, si rasserenerà rispetto a situazioni che magari ora gli creano delle ansie e troverà il suo modo di farsi valere. Certo posso immaginare l'ansia dei genitori, ma sinceramente credo che sul fronte scuola il rimedio c'è sempre. Un abbraccio!

Lidia Venerdì 18 Giugno 2010 10:35

FEFFE mi dispiace molto per la tua giornata no. Forza! Ti abbraccio forte!

Lidia Venerdì 18 Giugno 2010 10:33

MAYA sei stata grandissima! A me non vengono da tanto crisi forti e ora mi sto abituando a stare meglio. Beh ho il coraggio di preoccuparmi per l'eventuale futura crisi forte!! Insomma se sto benino trovo comunque il modo di rovinarmi i pensieri con la preoccupazione per quello che potrebbe arrivare. Ho ancora un po' da lavorare su questo fronte. Vorrei arrivare a godermi davvero i momenti di libertà.

maya Venerdì 18 Giugno 2010 10:21

ora c'è ma sopportabile, vari dolori schiena e pancia.....ma sopportabile, naturalmente casa oscurata.....

feffe81 Venerdì 18 Giugno 2010 10:18

buongiorno carissima MAYA, accidenti che nottata, sei davvero una roccia, io oggi sono peggio di un panetto di burro al sole. Come va ora? spero che presto tu stia meglio...

maya Venerdì 18 Giugno 2010 10:15

buon giorno...sono stata molto male stanotte, non ho mai guardato l'ora, mi sono coricata e dopo tanto tempo di dolore son finita in bagno è scoppiato forte con l'arrivo del vomito, in bagno seduta parlavo con Maya mi sembrava di stare meglio, poi mi son seduta sul letto coperta, avevo gran freddo e coricata la testa batteva....insomma ho lasciato passare le ore Mami..che faticata... ma sai non ho pensato che potevo prendere il trip.

gri Venerdì 18 Giugno 2010 09:52

MAMMA LARA, i gnocchi fritti??? o mio dio, io li adoro! qua in Valle c'è un ristorantino di cucina emiliana e appena riesco vado sempre lì a mangiarmi i gnocchi fritti e le tigelle... lo ho uno zio cuoco di Salsomaggiore, quando viene su me li faccio sempre preparare!

gri Venerdì 18 Giugno 2010 09:47

Buongiorno a tutti! oggi finalmente è arrivato il sole, ma fa freddo ancora! SARA, mercoledì dovrei riuscire a venire a Chambave, arriverò direttamente da Torino dal controllo dal neurologo! se vengo, verrò sicuramente a salutarti e così magari riesco a conoscere anche FRANCHETTO, che ho letto che viene anche lui! FEFFE, mi spiace tanto, un abbraccio

sabrina Venerdì 18 Giugno 2010 09:40

FEFFE, mi dispiace, nn so cosa dirti per consolarti, però per quel che serve ti sono vicina. forza, mi raccomando. un abbraccio

paula1 Venerdì 18 Giugno 2010 09:27

buon giorno a tutti

feffe81 Venerdì 18 Giugno 2010 09:20

buongiorno a tutti, il mio risveglio è con le lacrime, ieri sera discussione con Giacomo sono a pezzi. Sono rimasta a casa.

giuseppe Venerdì 18 Giugno 2010 09:17

buon giorno gente, nuvoloso stamani ma siamo a fine settimana, Sabry mi spiace x testa e stomaco, spero che vada meglio tra un pò, Piera ha ragione x quanto riguarda vittorio, meglio della bocciatura no? io fortunatamente ho avuto entrambi i figli promossi e con voti belli, ieri giornata da

dimenticare, ha iniziato la giornata mio cognato con due molari gonfi che sembrava avesse il viso storto e dolorante che nn vi dico, poi è toccato a mia suocera con attacco di artrite reumatica ad un braccio dolori lancinanti per lei che nn si lamenta mai infatti piangeva come una bambina e quindi chiamato il medico e medicine varie che danno pure problemi con farmaci tumorali che prende, dulcis infundu mia figlia ieri sera inciampa col piede destro e si è distorta la caviglia, fortunatamente senza frattura, siamo stati in ospedale dalle 19,00 alle 22,00 poi a casa finalmente, oltretutto giornata con gli impiantisti che stanno montando i pannelli fotovoltaici sul tetto, uffa insomma nn vi dico che giornata, speriamo in un fine settimana riposante alla meglio, facciamoci sta giornata vah, buona giornata a tutti.

piera Venerdì 18 Giugno 2010 08:28

Sabrina non ti ci voleva proprio anche questo pensiero!!!! italiano e matematica sono due materie importanti e Vittorio dovrà lavorare molto quest'estate per recuperarle, però dai non l'hanno bocciato e questo è già qualcosa!!!! Mariza il tuo Alessandro è portato per i lavori manuali e non per lo studio, bisognerebbe proprio che trovasse la sua strada in una scuola relativamente facile e che gli desse la possibilità di un lavoro adatto a lui, ora vanno tutti al liceo, tutti all'università e non abbiamo più dei bravi idraulici, dei bravi meccanici, dei bravi muratori ecc.....credo che anche il suo talento non debba andare sprecato. Buona giornata a tutti ma proprio tutti

sabrina Venerdì 18 Giugno 2010 08:20

ciao a tutti, buongiorno. allora mercoledì è andata parzialmente bene. la visita in endocrinologia per vittorio direi ok. avrebbe dovuto essere l'ultima ma siccome grazie a dio continua a crescere ne dovremmo fare un'altra tra un anno. adesso è 166 cm, ci aspettiamo un'altezza finale intorno a 168 che non è gran che ma è sempre meglio dei 132 cm prospettati all'inizio direi. lo hanno messo a dieta se così si può dire. deve perdere 2/3 chili e mantenere il peso fino al prossimo controllo. a scuola invece è andata malissimo, italiano e matematica a settembre. estate buttata sia per lui che per noi.... testa e stomaco nn hanno retto. ha cominciato prima lo stomaco con dolori lancinanti dalla mattina e poi è arrivato anche il maledetto a fine giornata. pazienza, la vita è fatta così. adesso capite perché sono giù di morale? un abbraccio a tutti

maya Giovedì 17 Giugno 2010 23:13

già pure io....è arrivato la nausea e dolore a sx, il ciclo, e l'occhio inizia a farmi male....almeno non sono le 3 di notte....

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 23:11

Ora vado a nanna anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 23:08

Maya, non preoccuparti, io ho deciso che stanotte "ballo" a casa

maya Giovedì 17 Giugno 2010 23:07

Mami inizio a ballare, non ho fatto in tempo a passare !!!!!

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 23:05

Mariza, anch'io faccio come te, quando Emma dorme da me, mi sembra di avere il mondo in casa mia

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 23:04

Giuseppina, state a dieta di giorno e alla sera ci diamo dentro

giuseppina Giovedì 17 Giugno 2010 23:03

LARA tre giorni di dieta Merighi ci sputtano una linea conquistata ad altissimo prezzo, meno male che MARIZA avrà già fatto il suo bel figurone col capitano

mariza Giovedì 17 Giugno 2010 22:56

Lara, sarebbe veramente bello ma devo aspettare almeno che rientri dalle ferie una collega. Mi sa che fine luglio è impossibile. Sai Lara che quasi quasi sono più emozionata di avere Emanuele con me una notte e un giorno interi, che andare in crociera? Accidenti però non vedo l'ora di partire! Adesso vado a nanna veramente. Buonanotte a tutti.

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:55

poi una sera facciamo anche il gnocco fritto o le tigelle

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:55
ci sono anche i tortellini

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:55
Ferrara è in pianura e si gira benissimo in bicicletta

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:54
Le biciclette è un'ottima idea, vedrete come vi divertirete

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:53
i cappellacci ci saranno freschi freschi apposta per voi

mariza Giovedì 17 Giugno 2010 22:53
Giuseppina, è tutto suo padre. E' sempre disponibile per tutti, ha anche cambiato il copriwater a una mia amica e le ha riparato la maniglia della porta. Ma non ha ancora capito che deve anche studiare, e tanto!

giuseppina Giovedì 17 Giugno 2010 22:52
LARA le biciclette sono una bella idea e poi Ferrara non è tutto un su e giù come da noi, sarà bellissimo girarla in bici, ma quei cappellacci che tieni in freezer?

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:51
Ferrara è bellissima sempre e merita veramente

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:50
Dai ragazze, vi aspetto a fine luglio o quando volete venire a Ferrara

giuseppina Giovedì 17 Giugno 2010 22:48
hai ragione MARIZA un figlio così non si può sgridare, ha le mani d'oro e non gli manca la voglia di lavorare

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:47
Mariza, dormirà da te Emanuele, vedrai che quella notte ti sentirai in cima al mondo. Con Alessandro, non essere tanto dura, vedrai che per lui sarà una punizione grandissima leggere respinto dopo il suo nome. Noi però fino all'ultimo non gettiamo la spugna

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:46
Maria, ora capisco da chi hai preso, tuo papà è un mito e tua mamma lo segue. Bravissimi.

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:45
Giuseppina, a Nizza, che meraviglia. divertiti più che puoi

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 22:44
Carissime, per me fine luglio andrà benissimo. Il B&B è comodissimo, perchè è praticamente attaccato a casa mia. in centro ci si arriva benissimo a piedi e ci sono pure tre autobus comodissimi che vi possono portare in centro in men che non si dica. Io ho una bici e magari il B&B ne ha altre con le quali potete scorribandare dove volete. Un piatto di pasta si fa in un attimo e magari la sera una pizza ce la facciamo portare a casa. Poi a mezzogiorno se siete in giro potete mangiare dove volete. Insomma, fate come volete che a me va bene.

mariza Giovedì 17 Giugno 2010 22:43
Bene Giuseppina, allora potremo fare progetti per più avanti. Che bello vai a Nizza! Buona vacanza. Per quello che riguarda Alessandro non so da che parte cominciare perchè è a casa da una settimana e ha già: sistemato la cantina, tagliato diversi rami nel giardino, tosato l'erba, ha stirato le sue maglie e ha iniziato a carteggiare e verniciare il cancello (tra un temporale e l'altro). Poi ha fatto un sacco di lavori a mia madre, oltre che far da mangiare e farle la spesa. Mi dici come faccio a sgridarlo?

giuseppina Giovedì 17 Giugno 2010 22:36
grande Alessandro! Se è così una bella strigliata ci vuole

giuseppina Giovedì 17 Giugno 2010 22:35

MARIZA nessun problema io vado la prossima settimana a Nizza per 10 giorni e poi sarò qui tutta estate per cui dimmi indicativamente qual'è il periodo buono per te

mariza Giovedì 17 Giugno 2010 22:34

Giuseppina scherzi? Mio figlio non sembra per nulla preoccupato! O è un incosciente o sta fingendo benissimo. Non so cosa pensare!

mariza Giovedì 17 Giugno 2010 22:31

Eccoti Giuseppina! Fine luglio per me è difficile perchè rientro a lavorare il 14 luglio, come faccio a chiedere di nuove ferie? Poi ho il problema che io lavoro il sabato mattina e ho già dovuto "preettare" una collega per i 3 sabati delle mie ferie (fra giugno e luglio) perchè poi va in ferie lei. L'altra collega è stata da poco ricoverata in una clinica per grossi problemi di depressione e non si sa quando tornerà a lavorare. Anche a me andrebbe benissimo l'agriturismo vicino a Lara.

giuseppina Giovedì 17 Giugno 2010 22:26

MARIZA se riesci alleggerisci un pò l'eventuale insuccesso di Alessandro, sarà già abbacchiato di suo...

mariza Giovedì 17 Giugno 2010 22:24

Simona, non prendertela troppo con il ginecologo. Da quello che dici tu sei già brava con l'alimentazione, a questo punto posso solo consigliarti di fare un po' più di movimento. Vedrai che andrà tutto bene. Un bacetto al fagiolino e un abbraccio per te. Buona notte a tutti.

giuseppina Giovedì 17 Giugno 2010 22:23

MARIZA dai! Tutte a Ferrara! Pensavo di fare verso la fine di luglio, magari ci sentiamo con Maria per 2/3 giorni che vanno bene a tutte. Lara non preoccuparti per noi, io preferisco l'agriturismo senza nulla togliere alla tua calorosa ospitalità, non sentirti impegnata, se stai bene e puoi stare con noi meglio ma noi capiamo benissimo col nostro male non si può mai essere sicure di niente

mariza Giovedì 17 Giugno 2010 22:19

Giuseppina, quando avresti intenzione di andare a Ferrara? Sarebbe bellissimo poterci incontrare di nuovo! Anche con te Maria. E naturalmente Lara.

mariza Giovedì 17 Giugno 2010 22:16

Piera, dai che stavolta ti mandiamo a lavorare! Manu, Lara, il cazziatone per Alessandro è rimandato perchè è ritornato da Udine dicendo che non hanno ancora esposto i risultati. Io di sicuro non andrò a vederli, mi farebbe troppo male leggere il suo nome vicino alla parola: respinto. Lara, mi piacerebbe venire a trovarti e fare un giretto a Ferrara, perchè l'anno scorso e nel 2008 ho visto pochissimo della città perchè l'albergo era piuttosto lontano dal centro. Quando tornerò dalla crociera avrò ancora qualche giorno di ferie, ma l'unico sabato libero che mi rimane sarò impegnata con Emanuele perchè mia figlia e mio genero vorrebbero andare a un matrimonio di loro amici e mi lasceranno il nipotino anche a dormire!!! Ci pensi?

stella Giovedì 17 Giugno 2010 22:10

Io nel cell avevo messo il silenzioso MAYA se lo avessi messo sul tavolo non sarei riuscita a non rispondere mi conosco troppo bene DEVO IMPARARE A DIRE DI NO per me è una grande impresa. Vado a provare di fare la nanna anche perchè ho il MDT che persiste domani devo pure andare dal dentista non abbiamo un buon felling io e lui o meglio dire il mio MDT non ha felling con il dentista BUONA NOTTE

stella Giovedì 17 Giugno 2010 21:48

MAYA la mia email è barbararondelli@alice.it, mi sai dire perchè la "chiocciola" è venuta così? pure quella mi viene da schifo!!!!!! MAYA più ti conosco e più ritengo che sei una grande persona puoi scrivermi tutte le volte che vuoi. Oggi mi sono dimenticata pure di darti il mio numero di cell ho una testaaaa un bacio grande.

maya Giovedì 17 Giugno 2010 21:35

ciao Stella hai perso.....2 chiamate e 4 mess.....guarda visto che oggi si parlava di priorità, io il cell se hai visto era sul tavolo, in silenzioso, e per secure con tranquillità avrei risposto solo alla chiamata se era mio figlio e il mio ex.....il resto poteva aspettare...

stella Giovedì 17 Giugno 2010 21:25

Buona sera a tutte/i per me settimana pessima MDT a volontà oggi sono riuscita lo stesso ad andare a FERRARA al gruppo e mi ha fatto bene due ore per me uhu! In compenso quando sono uscita avevo sul cell 2 chiamate perse e 4 messaggi prima o poi ce la posso fare devo cercare di prendere le cose con più calma.

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 21:20

Maya, hai detto una cosa bellissima, "ognuna di voi mi porta avanti", grazie cara per tutti i "ritorni" che ci dai, sei una ricchezza del gruppo.

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 21:19

Annuccia, fai bene ad andare a S. Marinella, però non stacchi mai in questo periodo. Vorrei tanto che tu potessi stare tranquilla.

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 21:15

Sara, quella televisione andrebbe premiata per come si interessa della salute della propria gente. Fai bene a seguire la trasmissione, se potessi la vedrei volentieri anch'io. Se è sempre la solita giornalista che fa le trasmissioni, dille che è veramente in gamba e ringraziatala. Franchetto è dei nostri, stai tranquilla carissima.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 17 Giugno 2010 20:47

Buona serata a tutti. Lara sto seguendo il famoso programma dove siamo state Rete St. Vincent, questa sera è il turno dell'associazione Viola che si occupa delle donne operate al seno. E' interessante e voglio seguirlo. Ciao ciao a tutti

annuccia Giovedì 17 Giugno 2010 20:30

Non sò i miei programmi di domani ma forse dopo l'ospedale di domani mattina nel pomeriggio faccio un salto a Santa Marinella e rimango a dormire. La vicinanza del posto mi permette di farlo, sono più vicina da Santa Marinella all'ospedale che da qui all'ospedale.

annuccia Giovedì 17 Giugno 2010 20:26

Grazie! il tuo abbraccio le arriverà sicuramente.

maya Giovedì 17 Giugno 2010 20:25

la serata ieri sera per il mio Pirin e le bambine è stata bella, mi hanno messaggiato subito stamattina, e mi hanno detto che Andrea è riuscito a fare solo un'accenno all'argomento storia....ci arriva sempre quando parla, e lui mi ha detto stamattina che le cugine sembravano radioline, e gli ha fatto piacere fare il più grande e averle fuori a cena, mi piace questo.

maya Giovedì 17 Giugno 2010 20:19

Annuccia troppo carina, anche tu non scherzi ad essere pronta, per i tuoi cari ti stai dando tantissimo, tu sei una forza....ma è che con voi ho coraggio e se stò male, basta fermarsi e fare cambio, ma un giorno sarò forte e deciderò di partire anche senza il salvagente....e poi come faccio a non volervi bene, siete tutte speciali per me, ognuna di voi mi porta avanti. un abbraccio alla tua mamma.

annuccia Giovedì 17 Giugno 2010 20:16

SARA, un caro saluto, stai tranquilla per Franchetto ci ha già conquistate!

annuccia Giovedì 17 Giugno 2010 20:14

MAYA, sei una forza!!!! nonostante le tue crisi, la tua valigia sarebbe sempre pronta per tutti. Ti voglio bene.

maya Giovedì 17 Giugno 2010 20:13

Simo io ci stò provando a portare alcune ragazze, nel frattempo frena i nervi "che detto da me farà ridere", e fai come puoi ma non alzarti da tavola con la fame, fagiolino non sò se è d'accordo!!! ti abbraccio carissima, un saluto a Gabriele.

cla Giovedì 17 Giugno 2010 20:11

PIERA, sì, sì, fin da bambina soffrivo di cinetosi, certe vomitate nella fiat 124 rossa di mio padre.....sapevo che i bimbi con cinetosi si ammalano più facilmente di emicrania. Crescendo il mal di viaggio si è molto attenuato. Ma con l'aereo mi viene proprio l'emicrania classica! Per questo penso sia un problema di pressurizzazione.....ero curiosa di sapere se capita anche ad altri!

maya Giovedì 17 Giugno 2010 20:09

ragazze non sò se avete letto bene ma la nostra "Simo a voglia di averci vicine"....lo sapete vero che le voglie in gravidanza vanno accontentate !!!...quindi qui serve unità di crisi...:-) e ci sono,un pò fasciata,ma pronta....a voi !!!

maya Giovedì 17 Giugno 2010 20:06

Mami poi ho scordato di dare a stella il mio numero di cell,ci pensi tu? o le chiedi se posso avere la sua mail e la scrivo .mangio qualcosa a dopo.

maya Giovedì 17 Giugno 2010 20:04

Piera per me ti assumono.!!!!

maya Giovedì 17 Giugno 2010 20:03

ciao tornata dal gruppo,oggi ne sono uscita particolarmente di buon umore,ungrazie a tutte le amiche presenti,Mami che pazienza che hai con me,GRAZIE.

piera Giovedì 17 Giugno 2010 19:57

Claudia a me il mdt viene con qualsiasi mezzo di trasporto, soffro il mal d'aereo, mal di treno, mal di nave e anche il mal d'auto specie se sto nei sedili posteriori e se il guidatore non e' il mio Giorgio.....se poi il guidatore e' uno dal pedale un po' allegro e scattoso apriti cielo, non posso resistere!!!! io ho sempre dato la colpa del mio mdt, al mio soffrire di cinetosi, ero cosi' anche da bambina , ho letto che i bambini che soffrono di cinetosi, hanno da grandi piu' probabilita' di essere degli emicranici, hanno scoperto da poco un tipo di cefalea che si manifesta nei viaggi aerei, pero' dura dai 15 ai 20 minuti, non puo' essere percio' un emicrania.....

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 19:32

Franchetto, quando non hai MDT, cerca di vivere come se niente fosse, a noi frega troppo la paura

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 19:31

Vado a fare la pappona. poi vedo cosa fare, se andare a letto o andare a ballare in discoteca con musica a palla

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 19:30

Feffe, resisti, vedrai che PASSERA'

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 19:30

Cla, io sto male in aereo, anch'io con emicrania, non so cosa possa scatenarla, però sto male anche in treno e in auto, quindi sarebbe come scegliere tra un calcio e un pugno, per questo vado senza farmi troppi pensieri, poi sarà quel che sarà

feffe81 Giovedì 17 Giugno 2010 19:29

sono ancora al lavoro, giornata impegnativa su questo fronte, ho tirato troppo!!! quanto vorrei avere più tempo libero, va beh pazienza. SIMO ti rispondo domani ora non ce la posso fare...

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 19:28

Derbi, per il nuovo triptano, di al tuo medico di smorzare gli entusiasmi, sempre triptano è e purtroppo con gli stessi effetti collaterali. Una cosa positiva c'è, per chi ha paura delle iniezioni, ma credo che per un grappolato, la puntura di un ago sia come una carezza

cla Giovedì 17 Giugno 2010 19:00

SIMONA, la colpa è della minicurva, come ti dicevo giorni fa! Nulla di grave, purtroppo da la tendenza a ingrassare un pò troppo e a gonfiarsi (al posto di gambe e piedi il terzo trimestre avevo delle zampogne!!). E' importante che mangi sano, pochissimo pane (ma pasta sì, anche se non più di 80 grammi), carne e pesce, verdura a volontà, frutta sì ma non troppa, tanta acqua, assolutamente niente dolci nè zucchero o miele. Questo mi disse la dietologa da cui mi mandò il ginecologo dopo aver scoperto la minicurva alta. Molto importante: fai almeno mezz'ora di movimento tutti i giorni, passeggiate: fino alla fine! Aiuta molto non solo a ingrassare meno, ma soprattutto per la circolazione e i gonfiori. Fantastico sarebbe se riuscissi a fare acquagym, io che sono la pigrizia fatta a persona non feci nulla e in effetti ho preso dei chili in più che dopo 2 anni ancora non se ne vanno, inoltre al parto non ero fisicamente preparata(in senso atletico, eh eh) e ne sono uscita con le ossa rotte.....

cla Giovedì 17 Giugno 2010 18:50

Ciao a tutti! Volevo chiedervi: chi di voi soffre puntualmente di un attacco di emicrania ogni volta che prende l'aereo? Sottolineo che non è per paura o tensione (adoro volare) ma purtroppo entro un paio d'ore dopo l'atterraggio mi si scatena l'emicrania: suppongo che possa essere un problema di pressione, possibile? In vista delle prossime vacanze, secondo voi c'è un modo per prevenire tale attacco? Vacanza di una settimana, se già tre giorni li passo a letto con l'emicrania il panorama è piuttosto deprimente.....

franchetto Giovedì 17 Giugno 2010 18:46

salve ho conosciuto sara grillo res.valle d'aosta vi manda un saluto la rivedro a Chambave mi capita che qualche giorno il mal di testa mi dia una tregua e sono così contento che ho difficoltà di addormentarmi per paura che il giorno dopo non sia più così sembra di essere in paradiso perché lì è sicuramente così api: in una casetta ce ne sono circa sessantamila 2 cassette di trentamila non fanno miele una di sessantamila si (l'unione fa la forza) questa sera ho un concerto a borgofranco suonano il clarinetto qualche tempo fa eravamo in tre mio papà mia figlia e io (be tempi)

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 18:41

Paula, dai cara, sarò per la prossima volta, oggi però è stato un bel gruppo, come sempre del resto

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 18:40

Mariza, facci sapere per tuo figlio e non sgridarlo tanto se non è andato bene. Capita. Non mi dire che anche tu verrai a Ferrara.

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 18:39

Piera, il tuo colloquio sarà andato benissimo, ora spero che si siano accorti di quando sei in gamba.

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 18:38

Manu, mi sa che questa sera anche a Ferrara vicino a me facciano qualche manifestazione, hanno messo su tutto l'ambaradan, ma io sono talmente stanca che non riuscirò neppure a sentirlo

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 18:37

Sara, che bello leggerti, per il MDT spero che qualche mattina non si presenti, così puoi lavorare un po' in pace

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 18:35

Simona, che bello il tuo abbraccio e mezzo. quel mezzo poi mi commuove tantissimo. Stai tranquilla, vedrai che tutto andrà bene. Mi sembra un po' talebano il tuo ginecologo

piera Giovedì 17 Giugno 2010 18:07

Paula se andavi a Ferrara finivano tutte le avventure!!!! poi noi cosa leggiamo????????? Ciao Sara ti mando un bacio e spero che il mdt ti dia tregua

paula1 Giovedì 17 Giugno 2010 17:36

esatto ANNUCCIA...non programmo più nemmeno il minuto che seguirà !! tò mò....come dice Lara !

paula1 Giovedì 17 Giugno 2010 17:35

PIERA...io non lo avevo scritto, ma spero che il colloquio sia andato bene...

annuccia Giovedì 17 Giugno 2010 17:33

PAULA, non fare più progetti, conviene, il diavolo ci mette sempre le corna!!! MANU, ti ho risposto per mercoledì nei messaggi di stamattina.

annuccia Giovedì 17 Giugno 2010 17:30

PIERA, sono contenta per il tuo colloquio. Speriamo che ti riabituerei a fare la donna "lavoratrice" dopo aver fatto la casalinga per qualche mese.

paula1 Giovedì 17 Giugno 2010 17:15

allora io volevo dire che se sono qui ora è perché non sono a Ferrara purtroppo !! e alla fine anche il tempo non era clemente...anche se avessi usato la corriera ...poi ho appena fatto in tempo ad arrivare a casa che Paddy doveva uscire di corsa...perché ha di nuovo l'intestino imbarazzato...una bella sommatoria alla fine....ora non dico più niente di quello che dovrò fare in futuro così vediamo che santi Numi si mettono contro !! ah aha h aha

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 17 Giugno 2010 16:55

Ciao a tutti. Sono felice che Franchetto partecipi al Forum. L'ho conosciuto, è stato il nostro primo Iscritto Al.Ce. presso lo sportello che mensilmente abbiamo presso il C.S.V. di Aosta, (per ora mensilmente, speriamo con il tempo anche di più) è una persona speciale e...trattamelo bene!!! Mi farebbe piacere conoscere gri che mi pare si anche lei una valdostana. Se vieni a Chambave mercoledì fatti conoscere. Saluto tutti affettuosamente, anche se è passato parecchio tempo dall'ultima volta che sono entrata nel forum, è sempre come ritrovare vecchi amici. Ciao Piera, Giuseppe, in primis Lara e tutti quelli che non conosco ma che ci unisce il nostro male comune. E' tornato regolarmente anche da me e mi saluta ogni mattina e sta così bene che non vorrebbe lasciarmi mai, non ci faccio più caso e continuo con lui a fianco perchè alla fine faccio sempre quello che voglio. Ciao!!!!

manu66 Giovedì 17 Giugno 2010 16:46

Qui oggi è festa patronale, la cittadina è in subbuglio, stamattina c'è stata una grossa fiera-mercato, stasera ci sarà Amedeo Minghi che canta, il palco del cantante è stato innalzato proprio nella piazza sotto casa mia...quindi ci sarà un frastuono pazzesco! Usciremo in giro per la città a bere qualcosa con gli amici sperando che il caos finisca al più presto. Stamattina ho avuto già un paio d'ore di mal di testa

manu66 Giovedì 17 Giugno 2010 16:41

LARA hai riposato un pò?

manu66 Giovedì 17 Giugno 2010 16:30

PIERA bene per il colloquio, spero che ti prenderanno!

manu66 Giovedì 17 Giugno 2010 16:29

MARIZA ciao e un bacione, speriamo bene per tuo figlio, magari i professori sono stati clementi...

manu66 Giovedì 17 Giugno 2010 16:27

ciao SIMONA, tutto bene ho letto, sai anche a me non piace da morire la carne e mangiarne troppa è una fatica per me, mangia quella che riesci e stai sempre sotto controllo, poi vedi che tutto va bene! salutami il papà!

paula1 Giovedì 17 Giugno 2010 15:15

buon pomeriggio a tutti

DERBY Giovedì 17 Giugno 2010 14:00

Lo sapevo che mi ero persa qualche messaggio importante! Grazie GRI, andrò sicuramente a leggere l'articolo.

gri Giovedì 17 Giugno 2010 13:55

DERBY è la puntura virtuale che dicevo l'altro giorno! vai a vedere:

http://www.corriere.it/salute/10_giugno_06/mal-testa-puntura-virtuale_07ccbde2-7184-11df-82e2-00144f02aabe.shtml Ma non so quando arriverà in Italia....

DERBY Giovedì 17 Giugno 2010 13:52

Ah, dimenticavo! il mio medico di base (emicranico pure lui) mi ha detto che presto metteranno in commercio un triptano transcutaneo. Dovrebbe essere l'IMIGRAN in una specie di fialetta che appoggiata alla pelle e premuta, grazie all'azoto, penetra nella pelle, senza aghi. Lui mi sembrava entusiasta della cosa.

gri Giovedì 17 Giugno 2010 13:52

Dite che è meglio la ginecologa donna? io non so perché, ho sempre detto che non andrei mai da una donna, e sono sempre andata dal ginecologo uomo! mi sembrano molto più umani! La moglie di mio cugino va da una donna e non mi piace come la "tratta", le ha seguito 2 gravidanze e tra una e l'altra che ne ha perso uno all'inizio, le ha detto che non c'era bisogno di piangere, che era fragile, che ne arrivava subito un altro, ecc... Lo avesse detto a me, le spaccavo la faccia!

gri Giovedì 17 Giugno 2010 13:48

PIERA, sono contenta che sia andato bene il colloquio! incrocio le dita e....facci sapere!

DERBY Giovedì 17 Giugno 2010 13:45

Alla prima gravidanza avrei voluto tantissimo una bimba, è arrivato Tommaso e adesso anche se fosse un altro maschietto non mi dispiacerebbe! la coppia sarebbe l'ideale, ma va bene tutto...basta che non siano due...nella famiglia di mio marito ci sono casi di gemelli...da uno a tre sarebbe un bel salto! Adesso riprendo il lavoro. Buon pomeriggio a tutti!

Simona Giovedì 17 Giugno 2010 13:41

ora torno nella casina nuova.. spero finiscano i lavori oggi ma ne dubito.... vi dirò domani com'è andata... buon proseguimento di giornata a tutti!

Simona Giovedì 17 Giugno 2010 13:41

PIERA.. bene per il colloquio.. ora allora attendiamo solo che ci sia la telefonata di conferma, intanto io tengo le dita incrociate! Ma si infatti hai ragione, a me questo dottore mi sembrava tanto bravo e magari lo è anche non dico di no, però mi sembra che in certe cose sia troppo rigido, poi in altre, per es. bruciori di stomaco era pronto a farmi prendere due malox al giorno così, senza farsi troppi scrupoli.... comunque veramente, prima o poi lo cambierò ed opterò per una donna..

PIERA Giovedì 17 Giugno 2010 13:36

simona non ti preoccupare per il ferro e tutte le altre cosine, continua a mangiare variato vedrai che non sbagli, mi sembra anacronistico che un medico sia convinto che la dieta possa mettere a posto l'emocromo, quando a volte non ci si riesce nemmeno somministrando il ferro per bocca e bisogna ricorrere all'endovene per ottenere risultati, io ho sempre avuto un ginecologo uomo, poi Irene scelse per la sua gravidanza una donna, accompagnandola mi sono resa conto che era tutta un'altra cosa rispetto al mio (ottimo medico), così ho cambiato anch'io e ho scelto una donna (eccezionale medico), non tornerò indietro per tutto l'oro del mondo!!!!!!! il colloquio mi sembra andato bene, ufficialmente non so ancora nulla, ma credo che mi prenderanno.

Simona Giovedì 17 Giugno 2010 13:25

MAYA che bello che vai al gruppo oggi.... come vorrei avervi qui vicino a me!!!!!! comunque sei una forza... ora mi dirai che le forze ti mancano in questo periodo ma non è vero, io le vedo nei tuoi scritti e nelle cose che fai!!!!!!! MAMMA LARA mi spiace per le tue notti!!!!!! ti meriteresti come minimo di riposare bene, come minimo eh!!!!!!! un abbraccio forte forte da me e uno da un batuffolo di quasi 1/2 kg..... DERBY.. mi spiace per il tuo mdt e per le nausee, io sono stata fortunata per quanto riguarda le nausee, un po' meno con la testa ma d'altra parte non si può avere tutto dalla vita!!!! vorresti un altro maschietto o preferiresti una femminuccia?? ...SISSI che due p.... sto mdt!!!!!!! spero che ti passi presto!!!! un bacione!!

Simona Giovedì 17 Giugno 2010 13:21

eccomi qui.. riposato un pochino e mangiato pronta per ripartire tra poco... grazie a tutte dei messaggi... DEBRY prendo già il multicum mamma, però si vede che non basta.. comunque il bimbo cresce che è una meraviglia, sulla scala di crescita che guarda il ginecologo è perfettamente in linea, ieri pesava 450 gr... lui sta bene e io anche !!!! solo che prendo troppo kg... il ginecologo dice di mangiare così altrimenti mi gonfio troppo, prendo troppi kg e il mio cuore si affatica troppo... però se nonostante da "dieta" che faccio con carne, verdura e frutta ogni giorno i valori non cambiano io che ci posso fare?? Ho anche fame, parecchia fame e delle volte finisco il pranzo o la cena che non sono sazia, eppure me ne sto, per non prendere kg in eccesso.... però davvero più di questo non so che fare..... il mio ginecologo è molto bravo a sparare sentenze.... vorrei vedere lui!!!!!!! Se ci sarà una prossima volta la voglio assolutamente DONNA la ginecologa, sono sicura che le donne hanno per lo meno un po' più di sensibilità.....

DERBY Giovedì 17 Giugno 2010 13:05

Ciao a tutti!E' da un po' di giorni che non entro nel forum: troppi impegni di lavoro e due crisi di MDT in una settimana, una con vomito. Quindi nei ritagli di tempo ho tentato di riposare. La prossima settimana avrò la prima visita dalla ginecologa: spero che la gravidanza sia iniziata bene... intanto ho iniziato con la nausea. SIMONA anche a me non piace molto la carne e alla mia prima gravidanza cercavo di sostituirla con altri cibi, tipo spinaci, uova, farro. Non ti preoccupare, regolati anche in base ai tuoi gusti e a quello che ti va, tanto ti accorgi se non stai bene fisicamente per qualche carenza. Al limite ci sono anche degli integratori favolosi per la gravidanza, se proprio ne avessi bisogno. Io alla fine ho sfornato un figlio di 4,2kg...anche con poca carne nella dieta!

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 13:04

Oggi sono un po' rinco, portate pazienza va. Ho dormito un oretta in tutta la notte e le precedenti non sono andate meglio. Il morale però tiene ancora.

Sissi Giovedì 17 Giugno 2010 12:25

Ho perso un po' di messaggi e mi dispiace non partecipare sempre al forum, ma tra lavoro e impegni vari il tempo ultimamente è stato proprio tiranno. Un abbraccio a tutti

Sissi Giovedì 17 Giugno 2010 12:24

Ciao a tutti, piove anche qui (che novità) e ho emi (che novità). Maya, in bocca al lupo per tutto. Simona, mi sarei arrabbiata anch'io nei tuoi panni, cerca però di stare tranquilla, per il tuo bimbo, e regolati come meglio credi con il cibo, mica puoi mangiare carne tre volte al giorno...

maya Giovedì 17 Giugno 2010 12:19

ora pranzo, il braccio non fa male quindi Mami oggi sarò a ferrara, al gruppo parto prima magari sia per il brutto tempo e per evitare di stancarmi con braccio e caviglia che dà stanotte fa male.....passo a prenderti ??

maya Giovedì 17 Giugno 2010 12:16

ora pioggia forte ancora !!!!!

maya Giovedì 17 Giugno 2010 12:15

Simo ciao dai non farti venire i nervi per quello che dice il medico, tu ci provi a fare quello che dice, poi se qualche valore è bassino, non credo sia molto grave, l'importante che tu e il bambino stiate bene.....cerca di stare tranquilla, i valori cambiano di mese in mese...peccato per la visita ieri, ora riposa ha una giornata pesante, ti abbraccio.

gri Giovedì 17 Giugno 2010 11:37

SIMONA, che peccato che il fagiolino era girato...dai che martedì si vedrà! che bello! mamma mia, ma è di uno stancante seguire i lavori a casa, fare trasloco ecc...non ti stancar troppo!

Simona Giovedì 17 Giugno 2010 11:26

ho letto un po' di corsa.... PIERA in bocca al lupo per il colloquio!!! ANNA chissà che paura il terremoto!! qui stamattina diluviava ed il cielo aveva un colore strano, giallino... ora sembra meglio, mah... che tempo però!!!!

Simona Giovedì 17 Giugno 2010 11:12

buongiorno a tutti... passo da casa anche se ho i mobili nella casina nuova che stanno montando cucina e camera perchè sono distrutta. ho passato la notte quasi tutta in bianco per problemi di stomaco... ieri la visita morfologica è stata un buco nell'acqua, il piccolo era girato e devo tornare martedì, prima di andare devo rigirarmi sul letto, capriole e quant'altro per farlo girare.. due ore di attesa dal dottore e poi niente... l'unica cosa che ha fatto è guardare i referti delle analisi e dirmi che devo mangiare + carne.. quando gli ho detto che la mangio già la carne, una volta al giorno lui ha detto allora di mangiarne due volte al giorno e di mangiare prosciutto, quando io gli ho risposto che il prosciutto lo mangio già lui mi ha detto di mangiarne di più.... grrrrrr..... mi ha fatto venire i nervi!!!!!!!!!!!! mancano ferro e proteine e in mancanza di questi dice che gonfio troppo.... io non so che fare, sto già facendo sforzi per mangiare bene ma la carne non la amo particolarmente e più di così io non so che fare.... vabbe.... ora cerco di riposare un po' perchè oggi pomeriggio alle 14 devo andare nella casa nuova e starci fino a fine lavori.... giornata lunga..... un abbraccio a tutti

gri Giovedì 17 Giugno 2010 10:38

MAMMA LARA, allora vado a Chambave, poi ti farò sapere!

gri Giovedì 17 Giugno 2010 10:38

ANNA, che paura col terremoto, per fortuna che non è successo nulla!

gri Giovedì 17 Giugno 2010 10:37

MARIA, la passione riuscirai sicuramente a trasmetterla, quando a qualcuno si illuminano gli occhi (come hai detto tu) non può che non trasmetterti un grande amore su ciò che racconta! mia nonna, appena mancato il mio nonnino, ha fatto un libro sulle sue imprese in montagna "Le montagne di nonno Toto" tratto dal diario di mio nonno! per noi è preziosissimo! Che roccia il tuo papi, fagli i complimenti da parte mia!

maria9195 Giovedì 17 Giugno 2010 10:32

MAMMALARA ebbene :il mio sogno e quello di mio marito e' di fare un trekking nel NEPAL in alta quota!!!! forse quando andro' in pensione ci riusciro'!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Giovedì 17 Giugno 2010 10:31

GRI...io ho nel sangue la montagna...mio padre ha scalato ben due volte il Monte Binaco, due volte il Monte Rosa e una volta il Cervinia...quando mi racconta vedo illuminarsi i suoi occhi!!!! adesso per via dell'eta' , 75 anni, si accontenta di piccole scalate nelle prealpi Orobie e qualcosa nella tua valle oppure in Trentino...l'anno scorso ha compiuto un'impresa non da tutti : ha portato mia madre a mt. 2500!!!!...e' stata una faticaccia perche' mia madre soffre di bassa pressione ..ma vi e' riuscito!!! ho in studio la loro fotografia a quella quota...mi piace ricordare e ammirare i miei genitori sorridendi in alta quota!!! per me e' una delle ultime foto piu' belle di loro!!! ..ho trasmesso anche questa passione ai miei figli...adesso sono adolescenti ma spero in futuro che la possano coltivare!!!!

anna Giovedì 17 Giugno 2010 10:14

buongiorno a tutti....due giorni che vado di novalgina.... e stanotte gran paura... TERREMOTO... abbastanza forte..... per fortuna nessun danno a cose o persone ma solo tanta tanta paura!

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 10:12

Giuseppe, ora va bene, se non ho l'emicrania, la grappolo dura non più di 50 minuti a me. PER FORTUNA

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 10:11

Maria, l'hai detto, mi sa che uno di questi giorni ti troveremo veramente in alto. L Everest va bene secondo te?

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 10:09

Feffe, Nelida è una forza, è sempre positiva, sarà a casa mia una settimana insieme ad Emma, te le puoi immaginare insieme una settimana quanti giochi faranno

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 10:08

Gri, vai pure a Chambave, è la nostra Sara Grillo che l'organizza. Sara è la responsabile della nostra Associazione della Valle D'Aosta e insieme al Dr. Giardini sono sempre in prima linea per dare informazioni sulla nostra patologia

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 10:06

Piera, in bocca al lupo per il colloquio, so che tu scatenerai l'inferno, spero che gli altri capiscano il tuo valore

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 10:05

Rieccomi, sono riuscita a riposare un po'.

maya Giovedì 17 Giugno 2010 10:04

buongiorno a tutte-i,Mami spero che tu abbia fatto un riposino,Piera speriamo vada bene .

gri Giovedì 17 Giugno 2010 09:51

MARIA, bella la ciaspolata, poi il Parco del gran Paradiso secondo me è bellissimo!bella gita!no, io non sono una scalatrice, mi piace però andare a fare gite in montagna, ma mio nonno invece era un gran amante della montagna, ha tenuto per quasi 20 anni il record di salita sul Cervino, mia mamma fa molta montagna, gare di corsa in montagna, gare di sci alpinismo, ecc... io invece preferisco "andar piano", ma camminare in montagna fa star bene! questo week-end sarebbe una piccolissima passeggiata, sarebbe di andare al rifugio Prarayer a Bionaz (dove c'è la diga di Place Moulin), sono circa 5 km di sentiero praticamente tutto in piano, ma volevamo pernottare lì, perché domenica mattina apre la stagione della pesca e a Davide piace pescare! Quando vieni in Valle d'Aosta per una passeggiata in montagna, fammelo sapere, così ti offro un the o un caffè a casa mia!

feffe81 Giovedì 17 Giugno 2010 09:42

in bocca al lupo PIERA! oggi crollo dal sonno. MAMMALARA stamattina non si apriva il cancello di casa, intanto sono arrivate Stefania e Nelida che mi fa "ci pensiamo noi" ahahahah è stata fortissima!

annuccia Giovedì 17 Giugno 2010 09:07

Buongiorno a tutti. PIERA, in bocca al lupo per oggi!!!!!! MANU, non abito distante dall'Eur, abito all'Aventino, vediamo come possiamo organizzarci.

maria9195 Giovedì 17 Giugno 2010 09:05

Ciao GRI...sei una scalatrice????..ho letto che ti piace andare per rifugi..io adoro la montagna...quando posso non mi lascio scappare le escursioni perche'h bisogno di queste imprese per vincere sul nemico e ricaricarmi...ultimamente sono fuori allenamento per via di un inverno passato con il dolore ma non demordo e se pur con tanta fatica vado ugualmente in vetta!!! A dicembre sono stata al parco del Gran Paradiso e sono andata con le ciaspole su al Rifugio Sella..quel giorno nevicava ma e' stato fantastico perche' ho incontrato un gruppo di camosci e piu' in alto stambecchi...e tanto silenzio e armonia che solo la natura sa regalare.... Il mio sogno e' andare in alto ..forse un giorno arrivero' davvero in alto!!!!

gri Giovedì 17 Giugno 2010 08:49

Ho appena visto sul sito che il 23 (quando voi vi incontrate a Roma giusto?) c'è una conferenza a Chambave (AO)alle h. 21: "PARLIAMO DI MAL DI TESTA - DALLA PARTE DEL PAZIENTE" Mamma Lara, pensi sia interessante? magari vado se riesco ad arrivare su in Valle per tempo, perché alle 18.30 ho la visita a Torino da Allais.

gri Giovedì 17 Giugno 2010 08:44

Buongiorno! ieri il mdt non è passato, ho dovuto prendere ancora un imigran e sta notte un aulin...oggi mi sento del tutto intontita! continua a piovere a dirotto! e sabato e domenica dovrei andare in rifugio con Davide, ma danno brutto e freddo...neve sopra i 2000 mt...quindi si rischia anche di prendere una nevicata!MAMMA LARA sei riuscita a riposare un po'? PIERA in bocca al lupo!

giuseppe Giovedì 17 Giugno 2010 08:43

buon giorno gente, qui sempre bel tempo piacevole, Piera in bocca al lupo per il colloquio, mamy spero tu stia meglio, un abbraccio, facciamoci anche questa giornata dopo un bel caffè, un saluto a tutti e buona giornata.

piera Giovedì 17 Giugno 2010 07:27

buongiorno a tutti, spero Lara che tu sia riuscita a riposare un pochettino.....io e' dalle sei che giro per casa, certo mi sento un po' nervosa per il colloquio di stamattina e la mia testa lavora lavora, ma dico io: non si fa cosi'!!!!!! Grazie Mariza per l'in bocca al lupo. Vi sapro' dire come e' andata.....

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 04:53

Lidia, ricevuta

mamma lara Giovedì 17 Giugno 2010 04:53

Buon giorno a tutti. Spero nel giorno visto che la notte buona deve ancora arrivare. Sta albeggiando, mi sa che smetto di girare per casa, è da un po' di notti che le faccio così, spero che Gabriele non si stanchi. Ora mi metto sul divano e provo a dormire

feffe81 Mercoledì 16 Giugno 2010 22:57

LIDIA è proprio vero, e molto mi state insegnando voi. Purtroppo non potrò venire a Roma il 23, però a settembre farò di tutto per esserci. Ah a fine agosto torno a Lille, ne sono molto felice!

feffe81 Mercoledì 16 Giugno 2010 22:55

PIERA alla fine la cosa è andata per le lunghe abbiamo finito dopo le 19.30! ANNUCCIA sei un mito, altro che chiacchiere! MAYA che carina che ci hai figurato come apine..mi è piaciuto tanto quel che hai scritto, grazie.

La mia testa si è sistemata; BEBA anche a me la ginecologa ha detto che non posso prendere estrogeni e infatti questa pillola è solo progestinico. Però sto valutando di smetterla per tanti fastidi che mi dà, ma è difficile perché l'emicrania mi è quasi scomparsa e questo è troppo allettante.

mariza Mercoledì 16 Giugno 2010 22:44

Dimenticavo una cosa. Piera, in bocca al lupo per domani!

mariza Mercoledì 16 Giugno 2010 22:42

Buona notte a tutti.

mariza Mercoledì 16 Giugno 2010 22:42

La mia testa continua a fare la brava e si nutre solo di qualche PC ogni tanto. E' bello che possiate incontrarvi in tante a Roma la prossima settimana! Giuseppina quando avresti intenzione di andare a Ferrara? Ci sto facendo un pensierino....

mariza Mercoledì 16 Giugno 2010 22:39

Annuccia, non posso credere che tu abbia fatto 8 piani a piedi! Sei un'atleta! Certo che deve essere stressante non riuscire a parcheggiare Quanta pazienza! Spero almeno che la tua mamma si stia riprendendo bene dall'intervento.

mariza Mercoledì 16 Giugno 2010 22:36

Maya, il messaggio che hai scritto a Franchetto mi è piaciuto tantissimo. Mi spiace tanto che tu ti sia fatta male sul lavoro, speriamo passi presto. Complimenti alle tue nipotine, bravissime, e bravissimo anche tuo figlio! Mio figlio andrà domani pomeriggio a vedere i risultati, io ormai sono rassegnata.

mariza Mercoledì 16 Giugno 2010 22:28

Benvenuto Franchetto, io ti capisco bene perchè ho perso mio marito 10 anni fa, aveva solo 45 anni ed io sono rimasta con una figlia che allora aveva 19 anni e un figlio che ne aveva solo 5. Ho avuto grossi problemi economici dopo la sua morte e così anche io per circa un anno non avevo neanche il tempo di piangere per lui perchè ero troppo presa a sistemare le cose e a salvare la casa. E' stato come se il mio organismo sapesse che dovevo resistere per risolvere tutti i problemi e ha tenuto duro, dopo mi è crollato tutto addosso ed è stata veramente dura riuscire a riprendersi.

beba Mercoledì 16 Giugno 2010 22:26

Ciao ragazze, i miei esami indicano chiaramente che sto entrando velocemente in menopausa, il problema è che ho 46 anni e quindi si potrebbe provare solo con il progesterone comunque sia mamma che nonna sono andate alla mia stessa età, vedremo a Pavia cosa consigliano. Buonanotte.

Lidia Mercoledì 16 Giugno 2010 22:16

Ragazze che bello saremo in tante mercoledì!!!

Lidia Mercoledì 16 Giugno 2010 22:15

LARA ti ho spedito una mail.

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 22:13

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 22:12

Certo che passerà carissima Paula.

manu66 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:56

domani controllo anche gli orari dei treni per curiosità vedo a che ora potrei arrivare

manu66 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:55

Annuccia io potrei venire con la macchina tu in che zona abiti? Sei lontana dall'Eur? fammi sapere grazie

manu66 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:55

Annuccia io potrei venire con la macchina tu in che zona abiti? Sei lontana dall'Eur? fammi sapere grazie

paula1 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:52

vado a riposare..buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:50

si MAMMA LARA...guarda adotto la frase di FEFFE..."passerà"

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:37

Paula, mi piace carissima. Dai, sarà per la prossima volta

paula1 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:36

intanto buona sera a tutti.....mi salta Ferrara anche domani.....sigh sigh..., ma non me la devo prendere...in fondo ho voluto la bicicletta ...ora pedalo....nessuno mi tiene Paddy..ed inoltre Fausto non sta di nuovo bene.....e vuole anche andare a lavorare (gli darannola medaglia, chissà!)

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:36

Paula dimmi che vieni

paula1 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:28

MAMMA LARA.....lo sai cosa sto per dirti ????????

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:23

Giuseppina, mi sa che sia tanto una catena di S. Antonio, per comprare bisogna diventare distributore, speriamo non sia come Herbalife

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 21:20

A domani . Vado un pò alla TV e poi a nanna.

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 21:19

GIUSEPPINA, non ne ho mai sentito parlare! non sarà mica come il cerchietto?

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:17

Giuseppina, non so nulla, ma parlarne con medico e sentire che non contengano sostanze a noi nocive, penso si possa provare. Io ti dirò in privato cosa farei se mi garantissero che facendolo mi passa il MDT

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 21:16

Magari il giorno prima possiamo provare a metterci d'accordo, credo che vorrebbe venire anche Monica, poi c'è Lidia. Insomma martedì proveremo ad organizzarci, l'idea non sarebbe male. MANU fammi sapere come vieni.

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:16

Maria, anch'io la penso come te, per tre attacchi al mese si possono sopportare, ho sempre paura a prendere farmaci di peggiorare la situazione. Ma sai tu cosa ha detto la ginecologa e sai tu cosa fare

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:12

Giuseppina, vedete voi cosa fare. Io la prossima settimana il 24 sera mi arrivano Zeno e Tonia, poi magari ci mettiamo d'accordo per dopo.

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:11

8 PIANI?????, te lo dico quando ci vediamo cosa penso

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:10

Annuccia, io non so che dire, certo che sarebbe bello riuscire a venire con meno auto, bisogna vedere come vanno gli impegni di lavoro. Io non so che strada fa Manu e se sei di strada, se queste due cose dovessero coincidere, potreste magari mettendovi d'accordo trovarvi e venire insieme

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 21:08

8 piani! macchè mito, stasera sono distrutta

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:07

Annuccia, cosa fa fare la disperazione, però come si fa, non si hanno mai le cose per il verso giusto. Porta pazienza va, per un giorno passi che sei incinta. 7 PIANI A PIEDI, io uscirei moribonda, per me sei un mito

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 21:06

LARA, sarà un problema anche trovare posto al Sanit , la zona Eur è piena di uffici. Caso mai potremo metterci d'accordo ed andare con meno macchine. Non faccio progetti ma spero proprio di venire.

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:05

Maya, complimenti alle tue nipotine, anch'io mi accodo a chi dice che Andrea è bravissimo a portarle a mangiare la pizza. Bravo cuginetto

giuseppina Mercoledì 16 Giugno 2010 21:05

oggi per lavoro ho parlato con uno che so pieno di mdt, non lo conosco bene ma così chiaccherando mi ha detto che il medico gli ha troncato l'aulin di botto e per sopperire ha cominciato a mettere cerotti di silicio che gli fanno bene e non sono farmaci ma vanno ad agire come fa l'agopuntura. Ho cercato su internet e li ho trovati, si chiamano life wave, io però credo sia l'ennesima bufala, qualcuno ne sa qualcosa?

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 21:04

In ospedale mia mamma è ricoverata all'8° piano e visto che si perde anche venti minuti per salire in ascensore e altrettanti per scendere dalla tanta gente che c'è sono giunta alla determinazione di fare a piedi le scale. Non vi dico il parcheggio, mezz'ora e anche più per trovarlo, oggi dalla disperazione mi sono messa in un parcheggio rosa per donne in gravidanza, tanto in questi giorni con la mia colite sembro incinta davvero.

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:04

Manu, si va benissimo verso le 15,00. ma sappi che è meglio arrivare un pochetto prima, perchè a quell'ora si inizia

maria9195 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:03

Chi mi da la sicurezza che intervenendo sugli ormoni non scambussolo altro??? preferisco che la natura faccia il suo percorso...pero' se sono come mia madre rimango arzilla fino a cinquantottoanni!!!! che pizza!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 21:02

Piera, meno male che quelle cose li me le sono risparmiate, sai te per come sono io, mi sarei rotta anche l'osso del collo. Però ti ho visto sai, anche ora sei svelta come una 20enne

maria9195 Mercoledì 16 Giugno 2010 21:00

lo oggi ho ritirato gli esami ormonali..sono lontanissima dalla menopausa anzi sto troppo bene!!!! ...la ginecologa mi ha detto che le mie crisi di emi potrebbero coincidere con il periodo ovulatorio e premenstruale dato che ho "solo" circa due /tre crisi al mese per otto/nove gg ..il resto del mdt e' dovuto alla cefalea tensiva che e' difficile da debellare....mi ha proposto di intervenire sul fronte ormonale ma io gli ho risposto che ci penso e ci risentiamo dopo le vacanze..sinceramente non ho voglia di scambussolare i miei ormoni preferisco tenere le mie crisi di emi e lavorare sulla cefalea tensiva/ansia...

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 21:00

Un saluto serale. Anche oggi giornata niente male..... la testa ha fatto la brava. MAYA, il tuo Andrea è proprio un tesoro. Complimenti alle tue nipotine!

maria9195 Mercoledì 16 Giugno 2010 20:53

GIUSEPPINA...tienimi aggiornata sui tuoi viaggi che un pensirino lo faccio!!!! non sarebbe male una gita a Ferrara da turiste!!...

piera Mercoledì 16 Giugno 2010 20:11

perche tu sei "giovane e arzilla" sempre Maya!!!!!!le tue ossa un po' meno ehhhh!!!!

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 20:09

Piera pensa io mi faccio male e sbatto....senza prendere estrogeni !!!!

piera Mercoledì 16 Giugno 2010 20:08

Giuseppina non lo so se erano solo estrogeni!!!!!pero' la ginecologa mi disse che a qualche soggetto "predisposto" quell'effetto li' lo fanno.....non e' una cosa normale ehhhh!!!!!! Che brave le tue nipoti Maya, fa bene andrea a portarle fuori a cena.

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 19:38

le mie nipotine,promosse...Lisa 17 anni ha terminato la 3a superiore del liceo classico linguistico con una media del nove - otto.Gessica 15 anni ha terminato il 1 anno di alberghiera medie otto - nove....stasera Andrea le porta fuori a mangiare la pizza.

giuseppina Mercoledì 16 Giugno 2010 19:38

MARIA quando decido per Ferrara te lo dico, sarebbe bello andarci insieme

giuseppina Mercoledì 16 Giugno 2010 19:35

PIERA sei sicura che erano solo estrogeni?

manu66 Mercoledì 16 Giugno 2010 19:10

LARA se ho capito bene dovrei essere a Roma per le tre del pomeriggio o sbaglio?

manu66 Mercoledì 16 Giugno 2010 18:51

ora leggo il programma

manu66 Mercoledì 16 Giugno 2010 18:50

a Roma vorrei esserci anch'io, devo vedere se venire in treno o in macchina

piera Mercoledì 16 Giugno 2010 18:49

Lara attiva questo sì!!!! piena di energie no non credo, però in quel periodo maledetto degli estrogeni vivevo un delirio di onnipotenza, perché credi che mi sia rotta un piede????????? facevo le scale come una quindicenne, correndo.....se ti par possibile?????

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 18:31

Piera, a me dai l'idea di essere una persona sempre attiva e piena di energie.

evakent1 Mercoledì 16 Giugno 2010 18:30

LIDIA cercherò di essercivi così ci conosciamo

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 18:30

Dora, dai un piccolo passetto poi hai finito. Chissà se il prossimo anno sei a casa col lavoro

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 18:29

Sono appena stata dal mio mio medico, mi piace, cosa positiva del trasloco è anche questo, ho un medico che mi piace

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 18:28

Beba, io sono una di quelle che non ha mai preso nulla, però è sempre meglio seguire il parere del medico, perché noi siamo fatte diverse e quello che a me fa male, magari a te va bene. Ne parlai al tempo al mio endocrinologo, prima che "desse di matto" e anche lui mi disse NIENTE assolutamente, dovevo lasciare che le cose andassero come dovevano andare.

dora Mercoledì 16 Giugno 2010 17:48

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..sono a scuola e ho approfittato per salutarvi..purtroppo non posso leggervi fino a quando non ritornerò a casa cioè venerdì sera..bacio grande e vi penso..

piera Mercoledì 16 Giugno 2010 17:39

pensa Beba che quando ho assunto estrogeni (per un breve periodo),l'effetto collaterale che mi davano era l'insonnia, ma una insonnia fortissima, praticamente dormivo due ore al massimo per notte e durante il giorno non avevo mai sonno.....ero nervosa e agitata, ma per nulla stanca, non so nemmeno descrivere bene come mi sentissi, però la sensazione era quasi di "onnipotenza"!!!!!! spero di aver reso l'idea.....meno male che mi sono rotta il piede e non ho più preso nulla.

beba Mercoledì 16 Giugno 2010 17:19

Ciao a tutte,scusate la latitanza ma sto dormendo poco e male,i dosaggi ormonali sono un gran casino,venerdì vado alla Mondino per il controllo,forse devo assumere del progesterone se alla Mondino non propongono altro,mi sta seguendo un bravissimo endocrinologo che mi conosce da quando avevo otto anni,lui ritiene che non debba assumere assolutamente estrogeni altrimenti l'emigrania aumenterebbe.Un bacio a tutte voi e spero stiate bene.

Lidia Mercoledì 16 Giugno 2010 17:00

Caro FRANCHETTO il nostro carattere teniamocelo bello stretto, è la nostra essenza che ci aiuta ad affrontare la vita. Insieme poi si può imparare ad affrontare le piccole trappole in cui cadiamo e le nostre piccole o grandi fragilità, in questo il forum aiuta tanto.

Lidia Mercoledì 16 Giugno 2010 16:57

FEFFE mi pare proprio un traguardo importantissimo quello che hai raggiunto!! Alleggerisce tanti pesi quel pensiero.

Lidia Mercoledì 16 Giugno 2010 16:56

MAYA sei proprio speciale sai!!! Gri tanti auguri alla tua mamma e spero che la bestia ti lasci in pace.

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 16:49

ciao Franchetto benvenuto tra noi,rileggevo il tuo scritto,non è mai facile scrivere della propria sofferenza,ma tu l'hai fatto,le api ci insegnano una grande cosa,che solo in tanti si sopravvive,e trovo sia molto vera questa cosa,e hai deciso di far parte di questa "grande famiglia",il forum.Sono Paola soffro di emicrania da 21 e di cefalea tensiva che mi lascia pochi giorni senza dolore,da due anni sono qui,ho imparato da ogni singola apina di questo casetta a prendermi cura del mio MDT,anche se a volte come in questo periodo fatico un pò a scrivere,ma apro e leggo,e le parolre aiutano tanto,ho meno confosione e sono meno arrabbiata,con gli altri che sono senza mdt..e nemmeno lo comprendono.qui è come prendere un cucchiaino di miele tutti giorni,solo serve a poco,ma con costanza tutti i giorni avrò il mio giusto stare meglio.....oggi tu Franchetto,mi hai aiutata ad essere qui a scrivere,grazie.

feffe81 Mercoledì 16 Giugno 2010 14:28

ho un pugnolino nella nuca a destra e sta cambiando il tempo, spero di tener duro per l'impegno di oggi che è importante. MAMMALARA in una cosa sono migliorata: non penso più "oddio come faccio se mi viene mdt", per gli impegni che prendo io li prendo, poi se sto male amen, penso "gli altri troveranno un modo".

gri Mercoledì 16 Giugno 2010 13:53

Qua continua a diluviare! Mi è appena venuto un gran MDT, pulsa tanto, oggi occhio destro! Mi sono appena buttata giù un imigran...ora aspetto passi, sono obbligata a stare in ufficio oggi e poi quando esco vado a prendere il mio Davide e andiamo dai miei che oggi è il compleanno della mia mamma!!! spero solo mi passi l'emicrania, se no, non riesco ad arrivare a sera! ...ho una gran nausea! buon pomeriggio

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 13:40

Spengo perchè mi sa che presto viene giù il finimondo, a dopo carissimi/e

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 13:39

Maya, mi sa che il diluvio si sta spostando.

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 13:39

Carissimo Franchetto, meno male che non cambiamo carattere, anche se dovremmo, noi siamo talmente sensibili che tutto può farci male, però un pochino vedrai che un po' di cose le cambieremo e in meglio, nel senso che dobbiamo imparare ad occuparci di quello che ci fa stare bene, cominciando dai pensieri. Hai ragione sai, anche a me è successo, il primo anno ero come se fosse anestetizzata, è stato lo scadere di quell'anno che gli anniversari sarebbero stati tutti senza di lui, nel senso che prevaleva sui miei pensieri il ricordo dell'incidente che mi ha tolto Evelino per sempre. Sapessi quanta fatica ad elaborare il lutto, non riuscivo a ricordare nulla della nostra vita insieme, quello che prevaleva erano sono ricordo di sofferenza immane senza di lui. Ho faticato tantissimo e credo che in quel periodo mi abbia aiutato anche il MDT, ero talmente intontita da tutti i farmaci che prendevo per curarmi, che ogni tanto davo la colpa a loro del fatto che stavo così male. Carissimo, curati bene, dove abiti tu abbiamo fior di medici che possono darti una mano. Vedrai che starai meglio, non dico che tutto andrà benissimo subito, ma vedrai che se stai con noi una manina possiamo dartela. Raccontaci delle tue api, a me fanno molta paura, ma non perchè sono api, pensa che mi fanno paura anche le farfalle, sono proprio gli insetti il io problema, ma le api servono alla natura e a tutto noi. Immagino il tuo miele, sarà buonissimo

franchetto Mercoledì 16 Giugno 2010 13:20

Intanto grazie a tutti sulle api se incomincio a parlare non finisco più vi dirò delle cose a pezzi sono riuscito a fare miele d'acacia (a romano canavese)ma ora che qui piove e in montagna sarà probabilmente un disastro sono finiti i tempi che riuscivo a fare 5/6 quintali ora spero di salvare le api appena mancata mia moglie ho avuto per circa 8 mesi una tranquillita subdola non stavo male fisicamente non usavo farmaci conducevo una vita pressoché come prima ,poi mi sono ammalato e li sono diventato debole sembra come se la mia mente si fosse accorta solo ora di quello che è successo non stavo piu' in piedi cura farmacologica per circa 8 mesi alti e bassi ecco la depressione bipolare poi stavo bene ho smesso con i farmaci dopo qualche mese è ricomparsa in bassa e lo sono tuttora alla prossima statemi bene per mamma come si fà a cambiare totalmente il tipo di persona io possono cambiare certe abitudini ma il carattere fundamentalmente rimane quello

feffe81 Mercoledì 16 Giugno 2010 12:56

PIERA grazie sei gentilissima, ma non me la sento di chiederglielo e poi penso voglia tornare a casa. Verremo io e MAYA apposta, oggi sarebbe troppo di fretta.

Simona Mercoledì 16 Giugno 2010 12:49

MAYA anche qui c'è il diluvio... hanno dato l'allerta fino a domani a mezzogiorno, sta arrivando la perturbazione che ha messo in ginocchio il sud est della Francia.... ho sentito i miei che sono all'altezza dell'isola d'Elba che stanno arrivando in nave, lì è tutto sereno... mi sa che prima di arrivare a Genova dovranno patire un po il mare..... MAMMA LARA mi hai fatto ridere con quello che mi hai detto, è vero tra un po di mesi dovrò dividere le preoccupazioni per tre!!!!!! maledetta ansia che ho sempre addosso!!!!!! ora mangio va.... mi sono preparata una torta con prosciutto e formaggio...

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 12:37

ora fuori un nubifragio.....e sparano con i cannoni antigrandine

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 12:16

grazie Lidia,Anna.

piera Mercoledì 16 Giugno 2010 12:15

Maya mi dispiace molto per il tuo infortunio, pero' dai meglio il braccio che la gamba ehhhhhh!!!! o la testa!!!! mi raccomando non ti abbattere che i pensieri negativi portano solo negativita'.....Feffe ma vieni proprio nel mio comune, porta anche il tuo capo io e Giorgio non ci formalizziamo!!!!!! Lara hai visto come ci considerano noi emiliane???????? ecco lo vedi cosa succede ad essere aperte, disponibili, simpatiche, brave in cucina, e specialmente ad essere ottime ornitologhe!!!!!!

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 11:53

Ora vado a fare la pappona. Oggi sarò dall'avvocato per le piante che fanno danni

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 11:52

Lidia, ci sarò anch'io e la signorina Sofia mi sta organizzando tutto quanto, non mi sembra vero che qualcuno si occupi di tutto quello che è il mio viaggio. Non vedo l'ora di vedervi

Lidia Mercoledì 16 Giugno 2010 11:49

EVA sarebbe bellissimo se mercoledì prossimo riuscissi a venire al Sanit!! Ci sarò anch'io e non vedo l'ora di conoscere personalmente tutti coloro che riusciranno ad esserci!

Lidia Mercoledì 16 Giugno 2010 11:47

Ciao a tutti. MAYA non ci posso credere! E' proprio vero che in alcuni momenti la vita sembra proprio mettersi di impegno per metterci i bastoni fra le ruote, ma come mi dici sempre tu noi siamo più forti anche se se ora ne dubiti un po'... forza forza!!!

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 11:30

Giuseppe, in bocca al lupo per Vittorio, vedrai che farà un figurone.

paula1 Mercoledì 16 Giugno 2010 11:01

vado al lavoro...Buona giornata a tutti

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 11:00

Feffè.....:-))ok.

anna Mercoledì 16 Giugno 2010 10:59

brava Maya.. le banane fanno sempre bene!

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 10:57

mi mangio la banana visto che dallo spavento,mi gira ancora la testa e vedo stelline appena mi muovo,non vi dico la pressione all'ospedale....

feffe81 Mercoledì 16 Giugno 2010 10:56

MAYA andiamo insieme a Lourdes!! guidi tu ovviamente!!

Il Maestro ci ha riportato una frase di un allievo che aveva chiesto a un saggio di indicargli una cosa

che poteva pensare nei momenti bui di dolore e una cosa da pensare invece nei momenti di gioia; il saggio rispose che bastava una sola frase per entrambe le situazioni: "anche questa passerà"

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:50

Feffe, hai ragione, stavolta ho cambiato razza di mucca, non sono più una frisona, da ieri sono una di razza simmental. Però sempre gnocca

anna Mercoledì 16 Giugno 2010 10:49

MAYA forza dai... un abbraccio affettuoso...

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 10:49

grazie Simo....ma la mia forza è esaurita...FATICO IN TUTTO IN QUESTO PERIODO...e la pazienza non è certo roba mia,ancora in casa.....Mami...ok vada per la "benedizione"...si passerà !!

anna Mercoledì 16 Giugno 2010 10:48

MAMMALARA è vero... per fortuna che ci sono gli uccelli!!!

anna Mercoledì 16 Giugno 2010 10:47

Beh non ci crederete.... è arrivato il corriere a lasciare un pacco in azienda ed ha lasciato la porta dell'ufficio aperta.... beh è entrato un uccello!!!!!!!!!!!! aHHHHHH vi ho pensato subito!!! Si è messo a svolazzare nel mio ufficio e la mia collega terrorizzata è scappata fuori. Allora ho pregato il ragazzo dell SDA di aprirmi la finestra in modo da farlo uscire fuori... l'ha aperta ma poi c'era anche la zanzariera.... e il povero uccello che sbatteva da tutte le parti... alla fine siamo riusciti ad aprire la zanzariera e l'uccello è potuto ritornare a volare!!!

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:46

Anna, carissima, mi sa che sei un po' giù di corda, forza carissima, vedrai che sono in arrivo nuove forze. Succede sempre che ogni tanto ci abbattiamo, ma non fare che sia per troppo tempo, altrimenti ci si abitua e non va bene

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:45

Simona, credo sia normale preoccuparsi quando si ha qualcuno che viaggia col maltempo, ma stai tranquilla, nulla succederà. Poi arriverà tuo figlio, vedrai che dopo avrai da distribuire bene le preoccupazioni. Come sono brava io a consolare, ogni tanto mi chiedo come faccio

anna Mercoledì 16 Giugno 2010 10:44

EVA ti troverai bene con il dottor Rossi....

anna Mercoledì 16 Giugno 2010 10:43

buongiorno a tutti.... benvenuto FRANCHETTO spero tu riesca a trovare un po di serenità

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:43

Feffe, mi devi vedere, non mi piacciono tanto le sopracciglia, secondo me sono troppo dritte, ma lei ha detto che non si potevano fare tonde perchè una era fatta male, ovviamente la sinistra, quella dell'occhio colpito dal MDT

paula1 Mercoledì 16 Giugno 2010 10:43

MAYA mi piace molto...in effetti sembra sempre che capitino le cose tutte insieme...io penso che a volte col fatto che abbiamo tanti pensieri abbassiamo la soglia dell'attenzione e i guai arrivano...appena è possibile è meglio cercare di mettersi più tranquilli (ribadisco nel possibile) e cercare di fare le cose con calma...MAYA spero di vederti lo stesso domani..

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:40

Eva, ti mando il programma dell'evento

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:40

Eva, li troverai anche il Dr. Rossi

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:38

Carissima Eva vai a questo link e troverai sotto il SANIT, 7 Forum Internazionale della Salute

<http://www.cefalea.it/eventi/index.cfm>

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:36

Annuccia, behh, cosa potevamo fare noi emiliane "ingenua" alle prime armi se non seguire le nostre amiche nel ragionamento sui volatili, sai a me hanno insegnato che chi si astiene dalla lotta è un gran figlio di mign.... e io che come tu sai tengo molto all'onore di mia mamma, mica posso sottrarmi. Poi vogliamo dirlo che è tutta colpa di chi va nel bosco a fare le corsettine e poi vede quello che vede.....

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:31

Maya, caspita, ho capito cosa devo fare la prossima volta che vieni, ANDIAMO IN CHIESA A FARTI BENEDIRE. Cara, ci sono questi momenti che tutto va storto, ma sono tutte cose che si risolvono, anche se però sono una bella rottura di scatole

mamma lara Mercoledì 16 Giugno 2010 10:29

Buongiorno a tutti. Paula, anche da noi tuoni fulmini e saette con in più tanta pioggia stanotte, basta che non vengano disastri, poi a me va bene e prendo il tempo che viene

Simona Mercoledì 16 Giugno 2010 10:27

vado a prepararmi..... a dopo!

Simona Mercoledì 16 Giugno 2010 10:26

MAYA... cavolo mi spiace!!!! sei a casa quindi? Infortunio? dovrà passare sto periodaccio lo sai anche tu vero? Ne hai passati di momenti brutti eppure ne sei sempre venuta fuori! NON sottovalutare la tua forza perchè ne hai da vendere!!!!!!

Simona Mercoledì 16 Giugno 2010 10:25

MAMMA LARA WOW!!!! colpi di sole e sopracciglia????? ma che gran gnocca che sarai!!!! le sopracciglia poi danno subito un tocco di gnoccaggine mica da poco!!!!!! LO credo che Gabriele è contento!!!! Uomo super fortunato!!!!!!

maya Mercoledì 16 Giugno 2010 10:24

buon giorno a tutte-i, il momento negativo continua... stamattina mi sono tagliata al lavoro, con una lamiera caduta sul braccio, piccolo braccio... mi hanno dato tre punti più due cerottini per completare la sutura... dal primo maggio non ne infilo una giusta... sono inca....ssima

Simona Mercoledì 16 Giugno 2010 10:23

buongiorno a tutti.... piove anche qui... oggi tornano i miei in nave dalla Sicilia, spero non ci sia il mare troppo grosso, mia mamma soffre il mal di mare ed io mi preoccupo sempre quando sono in viaggio... non so come mai, sono quasi 20 anni che loro vanno in tutti i posti ed io sto a casa e continuo a preoccuparmi per loro!!! vabbè.... io da lunedì ad oggi ho preso un altro kg, sono un po' inca... perchè è andata bene tutto il mese e proprio oggi la bilancia mi ha tradita!!!! Non ho neanche dormito molto stanotte e stamattina sono un po' nervosetta!!! comunque, sfido sta pioggia insistente e vado a fare un po' di spesuccia per me e per i gatti...

evakent1 Mercoledì 16 Giugno 2010 09:54

MAMMA LARA, ma mercoledì quando? lo nn sono lontana da Roma, ma mi devo organizzare. ANNUCCIA LIDIA GRAZIE

feffe81 Mercoledì 16 Giugno 2010 09:30

MAMMALARA sarai una supergnocca! hai fatto bene!! Benvenuto FRANCHETTO in questa grande famiglia.

feffe81 Mercoledì 16 Giugno 2010 09:25

buongiorno a tutti, ieri sera ho avuto un "inciampo" e oggi sono un po' così. Però sento che da quando sono tornata qualcosa dentro di me si è messo tranquillo, ora devo cercare di mantenerlo. PIERA oggi pomeriggio vengo a San Lazzaro per lavoro! purtroppo però sono in auto col capo e non posso fare una deviazione!!

giuseppe Mercoledì 16 Giugno 2010 09:08

buon giorno a tutti, qui sempre tempo splendido, ieri sera concerto musicale della scuola, in piazza, mio figlio ha chiuso l'anno scolastico suonando, bella serata, bene ora un bel caffè poi si continua il giorno di meta' settimana, qui a fine settimana festeggiano san antonio, anche se con una settimana di ritardo, ok buona giornata a tutti.

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 08:48

Stamani sembro una trottola, uscire di casa alle 10 e tornare quasi alle 20 per me è gran fatica , ma la testa regge quindi cosa voglio di più dalla vita.....

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 08:47

EVA, anche io penso che ti troverai benissimo con il dott. Rossi!

annuccia Mercoledì 16 Giugno 2010 08:46

Buongiorno a tutti. Meno male che ieri sera si parlava di uccelli, peccato mi sono persa un argomento un pò diverso dal solito..... le pietre dello scandalo sono state Margaret e Paola ehhhhhhhh..... Naturalmente le emiliane per eccellenza (Lara e Piera) ci hanno messo il loro "carichetto"!!!! Ogni tanto un sorriso davanti al PC ci vuole. LARA, spero tanto di vederti il 23 con il tuo nuovo look "yeah"!

paula1 Mercoledì 16 Giugno 2010 08:43

buon giorno a tutti.....anche qui stanotte ha diluviato...e speriamo abbia finito...

gri Mercoledì 16 Giugno 2010 08:15

Buongiorno a tutti! Come ieri qua diluvia a dirotto e ci sono 15 gradi... ieri sera ho avuto la prima "riunione" di teatro (faccio teatro da 6 anni) e sono ansiosa di riniziare con le prove e di vedere il nuovo copione! MAMMA LARA, che bella che sarai con i colpi di sole! poi adesso che arriva l'estate vanno benissimo, rendono più ...solari... Buona giornata a tutti quanti!

manu66 Martedì 15 Giugno 2010 22:43

Ciao LARA e ciao a tutti!

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 22:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 22:14

Le mie intenzioni, sono sempre le stesse, cercare di stare bene, così non è che sto peggio di prima. Però un po pazzarella sono vero?

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 22:12

Lidia, è vero che più si diventa vecchie e più si perde la testa. Mi vedrai e riderai di me insieme a me. Ho lasciato fare e Gabriele è contento. Tanto io mi guardo poco allo specchio e quello che vedo mi piace sempre, perchè non mi fermo mai a guardare solo la copertina. Ma vedrai cara che sorpresa vi faccio

Lidia Martedì 15 Giugno 2010 22:10

EVA sono contenta che vai dal dott Rossi, sono certa che ti troverai bene!

Lidia Martedì 15 Giugno 2010 22:10

LARA i colpi di sole???? Non vedo l'ora di vederti!! Pure le sopracciglia?? Oh ma che intenzioni hai? :)

paula1 Martedì 15 Giugno 2010 21:55

Buona notte a tutti

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:53

Paula, ma sarò pazza alla mia età a fare di queste cose. Ti aspetto cara e sarò una grande gioia per tutti noi

paula1 Martedì 15 Giugno 2010 21:52

MAMMA LARA faccio di tutto.....soprattutto adesso e solo per le sopracciglia !!!

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:50

Eva, mi raccomando, dacci notizie

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:49

Eva, se non sei lontana da Roma, perchè non vieni mercoledì pomeriggio

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:48

Eva, che bella notizia, vedrai che ti troverai benissimo. Fidati di lui, è in gamba veramente

evakent1 Martedì 15 Giugno 2010 21:47

MAMMA LARA, venerdì ho appuntamento con il dott.Rossi Sono contenta

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:45

Paula, spero che giovedì arrivi il sole, sai che bello sarebbe averti a Ferrara

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:44

Maria, anch'io non riuscirei ad andare nel bosco, ma sicuramente Margaret conosce la sua zona e se lo fa sa di poterlo fare. Con le tue scalate, tuo marito ti deve controllare bene, perchè uno di questi giorni va a finire che ti ritrova sul monte bianco

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:42

A proposito di api, mia sorella ha un apicoltore che le porta le api per impollinate i suoi meloni, ne ha tante casette a bordo capo che viaggiano tra i meloni facendo un ottimo lavoro sempre. Quando nelle serre il caldo si fa troppo forte anche loro poverine perdono la forza e si attaccano ai teli di plastica, mia sorella fa i giri delle serre e quando le vede le prende in mano e le porta fuori all'aria aperta dove in breve si riprendono e iniziano a volare. Non è mai successo che venisse punta da un'ape

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:18

Piera, hai ragione, ma quando mai noi siamo maliziose

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:17

Ragazze, mi dovete vedere, la parrucchiera stamattina mi ha fatto i colpi di sole, così mi ritrovo con i capelli che non sono più del mio colore di prima. Poi udite udite, alla bella età di 58 anni (quasi 59) la parrucchiera, mi ha modellato le sopracciglia, non mi sembra vero, ho fatto la "pazza" questa mattina, però ho lasciato fare per vedere come buttava. Ora mi raccomando e parlo alle romane, quando mi vedrete al convegno, niente prese per il tafferuglio che poi mi offendo

piera Martedì 15 Giugno 2010 21:17

Noi maliziose??????? ma quando mai?

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 21:14

lo non ho nessun uccello, caso mai era l'uccello di mio figlio. To mo

margaret Martedì 15 Giugno 2010 21:13

Ragazze mie, buona notte, a domani con altre sorprese!

margaret Martedì 15 Giugno 2010 21:11

Ebbene sì, cara PAULA1, senza volerlo s'intende..., Freud stasera con me è andato a nozze..hi!hi! Ma guarda queste donne maliziose..

PIERA Martedì 15 Giugno 2010 21:06

paula non e' da tutti intendersene ehhhh!!!!!! bisogna aver osservato a lungo e molto!!!!!!!

paula1 Martedì 15 Giugno 2010 21:00

GIUSEPPINA ..a tal proposito ti devo consigliare una lettura

paula1 Martedì 15 Giugno 2010 21:00

MARGARET mi sto sbudellando dal ridere.....mi hai dato dell'intenditrice di uccelli ??????????????????

maria9195 Martedì 15 Giugno 2010 20:51

Ben arrivato FRANCHETTO...rimani con noi anche se siamo quasi tutte donne e i maschetti si stancano facilmente!!! questo e' un angolo prezioso per noi celalagiche/i..siamo tanto capite/i

maria9195 Martedì 15 Giugno 2010 20:49

Anch'io stasera sono andata a correre lungo il fiume...avevo la carognosa cefalea di sottofondo e piano piano se ne andata lasciandomi solo la "stanchezza sana"...non riesco per timore ad andare nei boschi il tardo pomeriggio, ho sempre paura di incontrare qualcuno che mi possa intimorire...non so come tu faccia cara MARGARET....mi piacerebbe riuscire ad svolgere l'attivita' fisica quasi tutte le sere perche' per la sottoscritta e' un toccasana e poi vorrei allenare le mie gambe per le vette che mi aspettano quest'estate!!!!quanto desidero queste magnifiche imprese dove ho l'impressione di andare a toccare il cielo!!!!

margaret Martedì 15 Giugno 2010 20:18

PAULA1 sei una grande intenditrice e osservatrice. Ricordo che fosti la prima a dare il nome all'uccello di LARA in foto, era proprio una civetta (nana, vero?)

paula1 Martedì 15 Giugno 2010 20:14

MARGARET...vedere il picchio che io chiamo anche Verdone è magnifico, io l'ho visto solo una volta in vita mia proprio perchè sono schivi...come sarebbe impossibile vedere il cuculo...hai ragione che quando vedi certe bellezze della Natura dopo stai meglio !!

margaret Martedì 15 Giugno 2010 20:08

Dopo la corsa serale sono più rilassata e noto che alla mia testa fa bene. Sul sentiero che costeggia la parte più interna del bosco, sono riuscita a vedere da vicino il picchio rosso/verde sopra un sasso, pascolato lì, ma in super allerta. Sono timidissimi. Il mio sogno sarebbe quello di vedere una civetta un giorno. Beh, l'immagine di quel picchio variopinto me la porto dentro stasera. In certi angoli ancora incontaminati del nostro quotidiano si può ancora vedere qualche meraviglia, se ci si accontenta. Buona notte a tutti.

piera Martedì 15 Giugno 2010 19:58

Franchetto vedrai che i tuoi mdt se ne andranno presto.....sai che sono provocati dalla depressione e ora per questa malattia ci sono cure adatte ed efficaci, leggo nelle tue parole la voglia di stare di nuovo bene e quando il dolore che provi si trasformerà in dolci ricordi vedrai che anche i mdt spariranno.....Benvenuto tra noi.

paula1 Martedì 15 Giugno 2010 19:57

FRANCHETTO..quando vuoi se ci dici dove vivi e dove fai questo "misterioso" lavoro....(non perchè non sappia in cosa consiste..., ma perchè è davvero una magnificenza della Natura che esseri così piccoli siano perfettamente organizzati e ci regalino una dolcezza simile...)

margaret Martedì 15 Giugno 2010 19:53

Benvenuto Franchetto.Ho perso una giovane amica carissima,da poco, madre e moglie..di tumore. Attraverso di lei e con lei ho conosciuto una sofferenza immensa, ma anche la forza, le risorse, le possibilità che la vita è ancora in grado di offrire, quando si comincia a risalire il burrone. Mi ha toccato molto il tuo coraggio di raccontarti e ti ringrazio. Le api sono una meravigliosa metafora. Sono Giulia di Bolzano, abito in montagna. Ho un marito, tre figli, un lavoro, un cane e un gatto. Sono emicranica.

annuccia Martedì 15 Giugno 2010 17:43

Benvenuto FRANCHETTO, capisco tanto la tua sofferenza , ci vuole coraggio , tantissimo coraggio. Conosco, purtroppo, molto bene il male che ha portato via tua moglie e dopo tanti anni che cerco di supportare persone a me vicinissime con questo male ancora mi fa un'immensa paura affrontare giorno per giorno la battaglia contro quello che forse ad oggi non è più un male incurabile, come veniva chiamato una volta, ma comunque è un male ancora terribile e difficile da affrontare sia fisicamente che psicologicamente. Rimani con noi , ti farà bene sfogarti.

paula1 Martedì 15 Giugno 2010 17:08

Buon pomeriggio a tutti..benvenuto a FRANCHETTO che, con grande coraggio ed umiltà, ha voluto condividere un momento triste della sua vita, un momento attuale e di disagio che noi cercheremo di comprendere e una parte del cammino che ha deciso di intraprendere con noi ! hai detto una cosa vera..questa è una grande famiglia !

Lidia Martedì 15 Giugno 2010 16:37

Ciao FRANCHETTO benvenuto.Certo che il dolore che provi non è immaginabile se non da chi purtroppo lo ha provato a sua volta, posso solo dirti che siamo qui e ci siamo proprio perchè come giustamente dici tu insieme le cose si affrontano meglio che da soli. Benvenuto in questa bella famiglia!

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 16:11

Scappo, Emma mi ha fatto il the

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 16:11

Carissimo Franchetto, io tantissimi anni fa ho perso il mio adorato compagno e sembrava che la mia vita fosse finita, non so come ho fatto a non cadere in una depressione, so solo che sono riuscita a riemergere inventandomi di essere un'altra persona con un'altra vita da vivere, diversa da quella che

avevo vissuto con il io compagno, perchè quella non tornerà mai più. Poi la fortuna che non mi ha mai abbandonato, mi ha fatto conoscere il mio compagno attuale, il carissimo, bellissimo, bravissimo, Gabriele, con lui sono rinata e vivo il resto della mia vita di nuovo felice. Non è che nel mio cuore ho cancellato Evelino, lui è sempre con me e occupa un posto importante nel mio cuore, proprio nella stanza dei ricordi indelebili. Per gli amici di Gabriele che lo hanno conosciuto con la moglie, seppur sono convinta che non mi detestino, lo stesso per loro, io sono e sarò sempre "l'altra", per me fa lo stesso, forse a loro fa un po' male vedere che Gabriele sta bene anche con me.

franchetto Martedì 15 Giugno 2010 15:30

mi chiamo franco (franchetto soprannome datomi dalla mia carissima e adorabile mamma) sono un new entry per usare un termine alla moda ho deciso di far parte di questa grande famiglia perchè faccio l'apicultore e loro mi hanno insegnato che solo ad essere in tanti si può sopravvivere. Vengo al sodo soffro di un mal di testa ogni giorno da ormai parecchi mesi il mio male ha un'origine un po' diversa dai cefalgici ma bensì grave arriva da una forte depressione maggiore o bipolare dovuto alla perdita prematura di tumore di mia moglie so che sono casi della vita ma purtroppo la cosa non è solo psicologica ma è anche fisica sono di natura ottimista e pertanto sono convinto che prima o dopo ne uscirò ora chiudo vi manderò altre informazioni in un altro momento nel frattempo cerco persone che sono attraversate come me da questa malattia ciao

gri Martedì 15 Giugno 2010 15:19

Benvenuto a Franchetto!

Simona Martedì 15 Giugno 2010 15:19

già MAMMA LARA... e direi che succede sempre più spesso di vedere coppie che si dividono, la cosa che fa più tristezza sono i figli piccoli che rimangono a metà, ma come dici tu, dobbiamo accettarlo..... un bacione MAMMA LARA, vado a fare pulizie nella casina nuova, sta arrivando Gabri.. per fortuna fa bello fresco oggi!!!! buon proseguimento a tutti, a domani

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 15:18

Sto facendo la torta di Emma, devo scappare altrimenti la glassa si secca e addio casina, sono arrivata a fare il tetto.

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 15:18

Piera, mi piace tanto sentirti parlare del tuo matrimonio, mi sembra di viverlo un po' anch'io e mi ha tanto piacere tanta felicità. E' bello l'augurio che hai fatto alla nostra Gri

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 15:16

Lidia, che bello ero a Reggio Emilia, così vicino a me. Sicuramente la pupetta "nuova" sarà un amore.

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 15:15

Simona, è bellissimo vedere fiorire nuove vite, hai ragione da vendere. Però è una tristezza infinita vedere coppie che si separano, ma nella vita succede anche questo e dobbiamo accettarlo.

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 15:14

Maya, guarda che ti devi tirare su il morale, altrimenti come fa l'unità di crisi a spostarsi, ABBIAMO BISOGNO DI TE.

Simona Martedì 15 Giugno 2010 15:12

Franchetto benvenuto tra di noi!

Simona Martedì 15 Giugno 2010 15:10

..per "la" new entry .. mi sono mangiata l'articolo!!

Simona Martedì 15 Giugno 2010 15:09

MAYA mi spiace per i tuoi mali!!!!!! LIDIA è sempre bello veder fiorire nuove vite in famiglia!!!! auguroni allora per new entry!!!!

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 15:07

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Franchetto.

Lidia Martedì 15 Giugno 2010 15:04

Sono rimasta indietro nella lettura novità importanti? MAYA mi dispiace tanto del tuo momento nero! Che è successo alla schiena? Un abbraccio

Lidia Martedì 15 Giugno 2010 15:02

Ciao a tutti, sono appena tornata da Reggio Emilia dove sono andata a conoscere la bimba appena arrivata di mio cugino, che emozione! Praticamente l'ho visto nascere e me lo sono spazzato tantissimo e ora lui è un uomo padre di famiglia ... mio Dio!!!!!! :) ... però è stato bellissimo vedere quella splendida frugioletta!

maya Martedì 15 Giugno 2010 14:57

oggi sono a pezzi, la schiena e il morale.

Simona Martedì 15 Giugno 2010 14:11

veramente PIERA è bellissimo che tu stia ancora bene con il tuo Giorgio.. anche i miei sono stati fortunati, loro sono 40 anni che stanno insieme e ancora si amano tanto e si danno tanto affetto... ieri invece ho avuto la brutta notizia che anche un'altra coppia di miei amici con bambino che compirà 4 anni la prossima settimana sono in via di separazione, lui va via di casa disperato perché lei ha un'amicizia "molto particolare" con un suo collega di lavoro di 22 anni ovvero 12 anni in meno di lei... lo non ho parole!!! Ma questa volta non voglio farmi coinvolgere visto i trascorsi di due anni da con un'altra coppia di amici che alla fine li ho persi entrambi... Penso solo che quando si decide di metter su famiglia e soprattutto di fare figli, bisognerebbe maturare veramente e non prendere le cose con leggerezza... ma forse certi principi sono oramai da ritenersi una fortuna o una rarità trovarli nei ragazzi e nelle ragazze di oggi....

gri Martedì 15 Giugno 2010 13:55

PIERA, che bello 30 anni di matrimonio felici sempre! sì, anch'io nell'acconciatura ho scelto le perle anche in testa, almeno si abbinano bene! adesso devo ancora andare a provarla l'acconciatura!

Simona Martedì 15 Giugno 2010 13:27

diciamo che all'ultima visita ne avevo presi 4 di kg in un mese, ho esagerato quel mese lì, avevo sempre fame e facevo doppie colazioni e doppie merende, dolci e quello che mi pareva... ora sono più brava e cerco di stare attenta, mangio tanta carne e verdura e frutta e poca pasta e dolci anche se ovviamente vivrei di pasta e dolci e non mangerei mai carne!!!! cmq..... una dieta equilibrata fa bene a tutti, a me a fagiolino, alla mia testa, alla linea.. quindi le limitazioni ci stanno....

Simona Martedì 15 Giugno 2010 13:24

SABRY... mi tengo a stecchetto e controllata perché all'ultima visita il mio ginecologo mi ha mortificato e sono uscita di lì che ero a pezzi.... domani devo tornare e non vorrei uscire di lì con lo stesso spirito della volta scorsa... poi ovvio che lo faccio anche per me di tenermi controllata ma sono sicura che i kg di troppo li perderò dopo, sono di costituzione così, ossa piccole, sono bassa e sono sempre stata magra.. poi se mi rimangono 2 kg in più fa niente.... comunque praticamente ad ora ne ho presi solo 3 in più perché sono partita sottopeso di 2 kg, e sono alla fine del 5° mese.... Mi spiace tanto sentirti così giù Sabry!!!! Dai su organizza un po' sto fine settimana a Genova che ci penso io a tirarti un po' su.. a costo di farti fare dieta "MAYA" a base di riso in bianco ti strapperò qualche sorriso!!!! ti voglio bene!!!!!!!!!!!!!!

sabrina Martedì 15 Giugno 2010 13:19

SIMO, io in gravidanza presi più di 20 kg, ma molti di più... e poi li ho tenuti fino allo scorso anno, fai bene a controllare il peso, ma secondo me è sufficiente una volta a settimana....

sabrina Martedì 15 Giugno 2010 12:56

grazie per il vostro sostegno, ma veramente ci sono dei periodi infernali. sempre con il dolore addosso, sempre sempre se non è la testa è lo stomaco, se non è lo stomaco è la testa oppure tutti e due assieme, ma non è vita questa è un inferno. se esiste l'inferno dopo che differenza può fare, può essere peggio di questa stupida vita passata nel dolore???? se non ci fosse vittoria.... ma lo sapete già

piera Martedì 15 Giugno 2010 12:16

Gri che belle le perle, c'è una credenza popolare che dice che le perle non si regalano perché portano lacrime.....eh sì a chi non ce le ha!!!! dicono però che sia una credenza orientale, quando i pescatori di perle cinesi e giapponesi morivano in mare lasciando in lacrime madri e mogli.....comunque anch'io al mio matrimonio avevo un filo di perle al collo erano di mia madre, e portavo in testa una specie di acconciatura tutta fatta di perle, molto originale, ancora adesso poi sarebbe attualissima. Ho sfatato ogni credenza con le mie perle, sono sposata da trent'anni e mai una lacrima per quanto riguarda il matrimonio!!!!!! Sarai bellissima con il tuo girocollo e i tuoi orecchini.

margaret Martedì 15 Giugno 2010 11:10

Buongiorno. Diluvio..Forza Sabrina, coraggio. MAMMA LARA fai benissimo a metterti in mano di un avvocato. Rami che piombano praticamente in casa...Oggi come oggi i temporali assomigliano sempre di più a delle tempeste tropicali. Non si può sottovalutare un problema così. Lo vedo qui da noi. Basta un giorno di temporale forte e crollano rami enormi che ostruiscono il passaggio in città!! Mi sa che la manutenzione in generale è lasciata un pò al caso..Anche qui, dove sembra tutto quasi perfetto, stanno diventando dei pecioni! Bene, vado anche se oggi sono fiacca, come una gomma a terra. La testa ha un dolore in sottofondo e mi fa male a toccare sopra le tempie. Un abbraccio forte, soprattutto a chi ha un momento di vita difficile, a chi ha mdt.

Simona Martedì 15 Giugno 2010 10:41

buongiorno a tutti.. qui ha piovuto e forse pioverà ancora, c'è una temperatura gradevole... stasera vado a pulire casa che giovedì arrivano cucina e camera da letto.. domani ho il controllo dal ginecologo con morfologica, son qui che mi peso 2 volte al giorno per non superare i 58 kg altrimenti mi fa il "mazzo"... SABRY mi spiace leggere che stai male, forza cara!!!! Per ANNUCCIA e per MAMMA LARA un abbraccio particolare... a chi sta male auguro che passi presto... buona giornata a tutti..

maria9195 Martedì 15 Giugno 2010 10:19

SABRINA ..."ci devi credere e non mollare!!!" ..me lo dicesti un paio di anni fa tu quando ero nella più completa disperazione e' dura la nostra vita..ma il mdt non deve SEMPRE condizionare il nostro essere!!! ..non fare programmi ,vivi la giornata e cogli l'attimo!!! comunque ti capisco assai e il lavoro da contabile se pur faticoso con il maledetto allontana un po' i pensieri negativi.

gri Martedì 15 Giugno 2010 10:19

Ah, ieri sono andata a comprarmi le perle (gli orecchini) per il mio matrimonio! una delle mie due testimoni mi ha preso un collier in oro bianco con una perla attaccata ad un gancetto con dei diamantini....così sono andata a scegliere gli orecchini con la perla simile alla collana! Che belle che sono le perle!

gri Martedì 15 Giugno 2010 10:10

ANNUCCIA, eh sì, il peso incide sicuramente, che noia le gambe gonfie... Ora vediamo cosa mi dice il mio neurologo!

annuccia Martedì 15 Giugno 2010 09:43

GRI, io non ho mai sofferto con le gambe, ma in questo periodo ho molto fastidio con gonfiore!! se sei aumentata di peso , quello incide tanto.

annuccia Martedì 15 Giugno 2010 09:42

Vado in ospedale. Oggi mi porto un panino da casa, al bar dell'ospedale c'è il panico e si perde almeno mezz'ora. A dopo. SABRINA, coraggio! LARA, anche te , come me, cuori di mamma!!

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 09:40

Sabrina, sai vero che scherzavo con il LOOP

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 09:39

Scapoooooooo

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 09:39

Gri, parlane al Prof. Allais, vedrai che ti saprà dire meglio di chiunque altro

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 09:39

Sabrina, una cosa brutta l'hai già detta, non mi fido tanto di quel "loop" senza fine. Speranza e disperazione credo faccia parte della vita di molti, vediamo di bilanciare questi due modi di sentire la vita

gri Martedì 15 Giugno 2010 09:29

MAMMA LARA, andrò dal medico, ma io non sto più prendendo farmaci tutti i giorni, prendo solo imigran e maxalt al bisogno...ma da circa 6 mesi soffro di gonfiore alle gambe, specialmente alle caviglie! sono anche andata a fare un ecodoppler in chirurgia vascolare, mi hanno detto che è un inizio di insufficienza venosa, ma nulla di grave e che è dovuto al fatto che ho preso tanto peso in poco tempo... ora vedo cosa mi dice Allais mecoledi prossimo che vado alla visita di controllo! Buon parrucchiere!

sabrina Martedì 15 Giugno 2010 09:24

ciao a tutte oggi brutta giornata per me sto proprio male ed anche il morale è veramente a terra. sono stufa di stare male e ogni volta di lamentarmi e rifare gli stessi discorsi in un loop senza fine di speranza e disperazione.... vado a lavorare che forse è meglio, sennò magari dico delle brutte cose. a dopo ciao

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 09:19

Mi preparo e vado dalla parrucchiera, ne ho veramente necessità, sembra una mucca chianina

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 09:18

Giuseppe, sei proprio una roccia, ti sopporti doppio triptano e sei a lavorare stamattina. Poi mi vengano a dire che i cefalalgici non hanno voglia di lavorare.

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 09:17

Gri, le gambe gonfie io le ho alle volte quando assumo certi tipi di farmaci, magari parlane col medico

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 09:16

Annuccia, io adoro come vestono i miei figli nel tempo libero. Enza veste sempre dopo che ha messo l'armadio nel frullatore e ne viene sempre fuori un "misto" che ha solo lei ma le sta benissimo. Enzo, ha un fisico che sta bene con ogni cosa indosso, poi ha classe da vendere e sta bene come dicevo prima anche con un vestito elegante e le scarpe a tennis. Zeno veste classico, ma anche lui è talmente bello che potrebbe vestire con stracci e starebbe bene lo stesso.

giuseppe Martedì 15 Giugno 2010 08:58

buon giorno gente, oggi poco nuvoloso ma caldo, stanotte nottataccia con MdT e solo doppio trip. ha calmato il dolore, ora sono in ufficio super intontito e con poca voglia di fare, spero che vada meglio e nel frattempo nn mi muovo da seduto, sono pure solo visto che la collega è in ferie x due settimane, cmq buona giornata a tutti.

gri Martedì 15 Giugno 2010 08:57

Buongiorno! qua in Valle diluvia...e oggi fa anche freschino...ho messo il maglioncino! ieri sono poi passata in farmacia per la crema per le gambe gonfie, mi hanno dato venoruton gel, mentre guardavo la partita ho tenuto i piedi a mollo in acqua, sale e aceto rosso (mi hanno detto che sgonfia) e poi ho messo quel gel...sta mattina sono un po' sgonfie, ma le sento sempre pesanti...

annuccia Martedì 15 Giugno 2010 08:36

MARIZA, Enrico si trasferisce per entrambe le cose, ma il lavoro è alquanto precario, ho letto ieri la lettera di incarico, è un'agenzia pubblicitaria di Parma. Comunque forse stabilendosi lì, potrà trovare qualcosa di decente, almeno lo spero.

annuccia Martedì 15 Giugno 2010 08:34

Leggendo i messaggi di ieri sera, anche io mi commuovo all'inno dell'Italia. Comunque devo dire che non avevo molta voglia di vedere la partita e ho visto il film con Castellitto che peraltro avevo visto cento volte, naturalmente non tutto, mi sono addormentata come un "somaro"!

annuccia Martedì 15 Giugno 2010 08:32

Buongiorno a tutti. Testa pesante, ma per ora in grado di affrontare la giornata. MARIZA, per i ragazzi mettere le scarpe da uomo è un dramma abituati come sono a portare scarpe comode!!!! ma quanto sono belli vestiti per bene!!! qualche anno fa, in un periodo che i miei figli si vestivano un pò "scaci", la sera quando andavano a fare qualche lavoretto, obbligatoriamente in divisa (camerieri o stuart alla Fiera di Roma) ero tutta contenta di vederli almeno con i pantaloni al punto vita.

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 08:26

Mariza, sai che mio figlio di 40anni veste nelle rare occasioni "importanti" con vestito da uomo e scarpe a tennis di un certo tipo e ti dirò che sta benissimo. Anche ora che sta andando ad un matrimonio, va col vestito da uomo e le scarpe a tennis, che costano però molto ma molto di più di un paio di scarpe eleganti

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 08:24

Giuseppina, hai detto benissimo, quante cose che facciamo e noi dobbiamo sempre guardare quelle. Anch'io come Mariza ho riso alla battuta sui triptani.

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 08:21

Margaret, sai che hai ragione, il punto 27 è veramente uno specchio reale della nostra condizione, credo però che se riusciamo a non spezzare il filo che ci lega, riusciamo a non smarrire la strada. Forza cara amica. Vedrai che con il passare del tempo ci saranno sempre più cose che entreranno nel vivere quotidiano con "naturalzza". Io ci credo.

mamma lara Martedì 15 Giugno 2010 08:17

Buongiorno a tutti. Mattinata con pioggerellina a Ferrara, non ci voleva, devo andare dalla parrucchiera e vorrei andarci in bici. Vado talmente piano che i 2 km che devo fare li faccio in più di 30 minuti, mi sorpassano anche le lumache. Ora vediamo come va

giuseppina Lunedì 14 Giugno 2010 23:01

bello il tuo ometto con le scarpe da uomo vero! Mi sa che è anche un pò geloso della sua mamma...

giuseppina Lunedì 14 Giugno 2010 22:59

MARIZA battute amarognole purtroppo, quante volte non si riesce a fare cose programmate, è la nostra maledizione ma va bene così, accanto alle cose non fatte ce ne sono altrettante fatte e alcune anche fatte bene. Per la nottata di Roma, si credo che alla fine ho avuto fortuna ma la prossima farò bene a pensarci prima, a volte mi capita di non vedere più in là del mio naso

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:55

Vi racconto una cosa da ridere e poi vado a dormire. Vi avevo raccontato che ho comprato a mio figlio il suo primo vestito "da uomo" per la famosa serata con il capitano della nave da crociera. Ieri gli ho comprato anche le scarpe (non poteva di certo mettere quelle da ginnastica!). Stava provando queste scarpe eleganti di cuoio e siccome gli stavano strette, brontolava dicendo: maledetto capitano! Beh, mi ha fatto tanto ridere che sorrido ancora a pensarci. Buona notte a tutti.

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:44

Mio figlio è appena rientrato. Era andato a vedere la partita a casa di una sua amica che abita qui vicino. Ha fatto il verso a Emilio Fede e mi ha detto: "Cheffigura di m.....!" Paula, la penso come te.

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:40

Giuseppina, volevo dirti che mi hai fatto ridere quando hai detto a Maria che se indovinava, vinceva 3 scatole di trip!! Sei proprio forte! Che avventura hai vissuto a Roma dopo la partita! Diciamo che hai avuto fortuna eh?

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:37

Buona notte Lara. Spero che la tua notte sia tranquilla.

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:35

Si Lara, Gabriele è proprio in gamba. Sai ho voluto precisare che non vendo prodotti Just per evitare equivoci. Ma quando mi chiedono un consiglio io li propongo perchè so che fanno veramente effetto e poi io penso che è sempre meglio provare rimedi fitoterapici prima di usare medicinali.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:33

Ora vado a fare la doccia poi via a nanna e spero che la notte sia clemente

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:32

Poi se anche vendessimo qualche cosa che male ci sarebbe

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:31

Annuccia, non ho capito bene se tuo figlio si trasferisce per lavoro o per la morosa. In qualsiasi caso capisco che per te non sarà facile averlo lontano. L'importante è che lui trovi quello che cerca e che questo gli dia felicità.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:27

Mariza, Gabriele ha 8 anni più di me e sembra ne abbia 20 di meno

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:27

Mariza, nessuna di noi vende nulla, ma se qualche cosa ci fa bene dobbiamo dirlo, almeno questo lo penso io

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:25

Lara il tuo Gabriele è proprio un "giovannotto" di quelli bravi.

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:23

Gri, per le gambe gonfie io ti consiglio una crema della Just che si chiama Bodyfresh. Contiene anche arnica fra le tante erbe. E' un gel che non unge e ti lascia una bella sensazione di freschezza. Non pensare che io sia una venditrice Just, è solo che io uso tutti questi prodotti perchè li trovo veramente molto efficaci e li consiglio a tutti. Poi uno fa come vuole.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:21

Mariza, Tutte le ragazze erano preoccupate insieme a me, ma dovevi vederlo quel lazzellone, sembrava un gatto mentre spazzava il tetto. Annuccia, hai ragione, sai che oggi ha fatto un lavoro mastodontico

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:19

Però l'arbitro è di parte e non dalla nostra

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:19

Lara ho letto dei danni che ti ha provocato il maltempo. Certo che se non ce n'è una ce n'è due! Ti prego tieni Gabriele lontano dal tetto, che paura quando ho letto che era lassù! Speriamo che vi risarciscano i danni.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:18

Mariza, anche tu a farci compagnia, sai che per noi è scaramantico essere qui.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:17

Mi sa che fra un po' vado a letto, c'è un bel caldino ancora e me lo voglio godere tutto

mariza Lunedì 14 Giugno 2010 22:16

Eccone qui un'altra che il calcio proprio non lo sopporta! Visto che anche stasera qui ha fatto un bel temporale, dopo cena quando ha smesso di piovere la mia amica infermiera ed io siamo andate a fare una camminata. Che silenzio, che pace, tutti davanti alla tv!

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:12

Piera è vero, credo insegnerò anche questa ad Emma, bellissima. Poi la rivoluzione per la pappa mica è tanto lontano dalla realtà di sti tempi

piera Lunedì 14 Giugno 2010 22:07

Io invece non l'ho insegnato a Vittoria, però le ho insegnato w la pappa col pomodoro!!!!!! mi fa morire dal ridere perché mi dice nonna cantiamo la rivoluzione? hai presente la strofa che recita "la storia del passato già ce l'ha insegnato il popolo affamato fa la rivoluzione....." e' quasi patriottico se non si prosegue!!!!!!

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:02

In giardino con Emma lo cantiamo e lei si mette la mano sul cuore.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 22:00

Anch'io Piera, il mio inno è il più bello al mondo, Emma lo sa tutto da quando ha imparato a parlare. Sa l'inno e bella ciao

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:59

Mi sono accorta che Gattuso è fuori, mica mi va tanto bene.

piera Lunedì 14 Giugno 2010 21:59

Idem Lara.....mi commuovo quando sento l'inno!!!!

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:58

Però se siamo noi a portare fortuna, alla fine chiediamo la ristampa dei nostri libri. Dovranno pure pagare qualche cosa, mica possiamo spargere la nostra fortuna a gratis

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:57

Anche a me Piera, però se l'Italia giocasse anche al lancio delle mer... io tiferei lo stesso per lei.

piera Lunedì 14 Giugno 2010 21:54

Lara mi sa che ci ingaggiano.....credo che siamo noi che portiamo fortuna ehhhh!!!! anche perche' a me non me ne frega un fico secco del calcio.....

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:51

Piera, di bene al tuo allenatore che non si fanno queste cose. Sai che non si molla. Mi sa che hai ragione, serve anche il tuo allenatore per vincere

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:50

Piera, meno male che il mio non ha mollato la squadra, infatti ora abbiamo pareggiato.

piera Lunedì 14 Giugno 2010 21:44

Pensa Lara che il mio "allenatore" non c'e' nemmeno qui in panchina!!!! e' andato a fare l'allenatore (vero) alla sua squadra di pallavolo.....non sara' mica per questo che abbiamo subito un gol!!!!!!

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:40

Maya, mi fa piacere leggere i tuoi scritti, scrivere aiuta, perchè ci fa sentire di far parte di un progetto che a noi potrebbe dare la spinta nei momenti bui

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:39

Annuccia, vedrai che Enrico saprà fare le scelte giuste. Che bello carissima anche tu ancora qui. Quante cose sono successe in questi 4 anni, abbiamo gioito per le belle e ci siamo sostenute per quelle meno belle. Quante cose abbiamo scritto, ma ci pensate, secondo me abbiamo stabilito un record

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:34

Giuseppina, immagino la grande emozione che hai vissuto, però sei stata anche bravissima a trovare un passaggio. Per me tu lo troveresti anche al polo nord un passaggio

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:32

mamma mia, siamo sotto di uno, non vi dico il mio allenatore quante ne dice.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:30

Chissà come sta anche Derby, non ci ha detto nulla di come sta andando la sua gravidanza

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:30

Simona, come mi fanno bene i tuoi abbracci, sarà che valgono di più visto che fai per due. Grazie carissima

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 21:29

Sissi, sai che la metà del mese potrebbe essere il periodo giusto che gli ormoni stanno calmi. Questi ormoni, ma che problemi ci danno

giuseppina Lunedì 14 Giugno 2010 21:03

quattro anni fa ero a Roma e ho seguito la finale del mondiale al Circo Massimo, un'emozione straordinaria con la città intera in festa, peccato che ho rischiato di passare la notte sotto i ponti del Tevere, zero autobus e zero taxi, alle due di notte ho chiesto un passaggio a una famigliola con bambini e trombette che stava festeggiando e mi sono fatta accompagnare alla foresteria della Croce Rossa che purtroppo è abbastanza decentrata

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 21:01

Sono passati 4 anni e siamo sempre qui a scrivere tutto ciò che ci accade e tutte le nostre infinite vicissitudini . LARA, Gabriele oggi si è guadagnato la giornata! ha fatto di tutto di più. E' un superuomo vero! un abbraccio da parte mia. A domani e buonanotte!

paula1 Lunedì 14 Giugno 2010 20:49

buona serata a tutti...domani mattina sveglia presto...(vabbè se vince l'Italia va bene, ma non è poi così importante...)

giuseppina Lunedì 14 Giugno 2010 20:13

finalmente l'attacco se ne sta andando è dura stare sempre col mdt, la capacità di tolleranza si abbassa e il nervoso prevale. MARIA non ho potuto venire ad Albino, mi è andato a monte tutto, se indovini perchè vinci tre scatole di triptani

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 20:00

Eccomi, forza azzurri, sto aspettando che Gabriele recuperi Emma in superstrada, è rimasta a piedi mentre era in auto con il suo papà. Ho cercato un carro attrezzi per Marco e sto facendo la cenetta ad Emma. Che bello, anch'io la penso come Piera, siamo ancora qui dopo 4 anni a parlare mentre i nostri "allenatori" faranno le formazioni e manderanno a quel paese l'arbitro. Grazie care amiche, che bello trovarvi ancora.

piera Lunedì 14 Giugno 2010 19:54

Sabrina sai qual'è la cosa triste? e' che sono passati già 4 anni dai mondiali 2006 e dalle nostre chiacchiere al computer mentre gli uomini mettevano in campo le formazioni più disparate!!!!!! no no no ritiro tutto..... voglio scrivere un pensiero positivo: "sabrina pensa sono già passati 4 anni e siamo di nuovo qui tutte insieme a scrivere FORZA AZZURRI.....ora aspettiamo Lara!!!!!!

paula1 Lunedì 14 Giugno 2010 18:45

ciao SISSI...vai a goderti il meritato riposo...buona serata

Sissi Lunedì 14 Giugno 2010 18:32

sono stanca, non stanza.... appunto! Vado, ciao!

Sissi Lunedì 14 Giugno 2010 18:31

Devo finire una cosa e poi mi fiondo a casa, la testa è delicata e sono stanca. Buona serata a tutti, un abbraccio!

Sissi Lunedì 14 Giugno 2010 18:29

Sono indietro nella lettura dei messaggi credo giovedì scorso e non so se riuscirò a mettermi in pari, ho delle scadenze e degli impegni questa settimana. Ho notato che ho quasi ogni giorno mdt, ma gli attacchi mega sono tutti concentrati in metà mese, l'altra metà va meglio.

Sissi Lunedì 14 Giugno 2010 18:26

Ciao a tutti, oggi giornata "da paura" sul lavoro, la testa regge, ho avuto mdt nei giorni scorsi ma solo un attacco forte, non posso proprio lamentarmi.

maya Lunedì 14 Giugno 2010 18:08

ora mi sento meno nervosa, e o poltrito 3 ore, cosa dite mi alzo e metto avanti un pò la cena ??? vorrei fare anche il riso freddo, dà portare al lavoro, sento che sono delicata anche di pancia !!!! non vorrei mai prendermi un "VIRUS"....ma si ricetta Maya, riso ...và bene per ogni mio "disturbo", le malattie sono ben altra cosa.hiiii.

maya Lunedì 14 Giugno 2010 17:58

Mami essere passata dà te ieri mi ha "COME SEMPRE"mi ha tolto qualche pensiero negativo, e oggi scrivere è facile, e liberatorio, mi mancava farlo, ma farlo sentendomi bene. GRAZIE.

maya Lunedì 14 Giugno 2010 17:54

avere cose incerte davanti a me .non mi piace, anche nelle piccole cose, mi dà ansia....

maya Lunedì 14 Giugno 2010 17:51

dalla tarda mattina ho dolore alle gambe...le mie piccole gambe....troppo presto questo problema, credo che già dopo poco più di una settimana che al lavoro è già molto caldo, sudando perdo troppi sali minerali, nonostante già dà metà maggio io prendo un'integratore....e fino ad agosto, non andrò in ferie, non sò nemmeno per quanto, e quando di preciso, giusto il tempo che decide di chiudere la ditta....."non ho ferieee"....

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 17:42

SABRINA per il tuo "programmino" di mercoledì vedrai che la testa reggerà, almeno te lo auguro.

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 17:41

LARA, meno male che Gabriele è sceso dal tetto è sempre molto pericoloso fare queste cose, comunque gli amministratori non si smentiscono mai. SABRINA, ricordo anche io gli scorsi mondiali!!!!

maya Lunedì 14 Giugno 2010 17:37

Mami puoi dire una cosa al tuo Gabriele dà parte mia ?? "non si fanno certe cose quando non se è più giovanotti" !!! giusto che ieri lui scherzosamente mi sgridava, per come mi sono fatta male la caviglia !!!!!

sabrina Lunedì 14 Giugno 2010 17:24

LARA, PIERA, a proposito, vi ricordate agli altri mondiali che ridere? noi "ragazze" a scrivere al pc ed i nostri mariti allenatori che facevano e disfacevano la squadra?????

sabrina Lunedì 14 Giugno 2010 17:20

ragazze vaso, sono già in maglia azzurra.... oggi giornata convulsa anche in ufficio tanto per cambiare e nn sono riuscita ne a leggere ne a scrivere.... uffa. comunque vi aggioro sul fatto che mercoledì per me sarà una bella giornata: per prima cosa escono i risultati a scuola di vittoria, poi andiamo alla visita in endocrinologia pediatrica (che dovrebbe essere l'ultima) e a seguire penultimo intervento ai denti miei.... vi basta come programma???? speriamo la testa regga... vi voglio bene, vi bacio e a domani, buona serata e FORZA AZZURRI!!!!

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 17:14

Mercoledì andiamo dall'avvocato e ci pensa lui, noi non veniamo ascoltati, L'amministratore sembrava gli grattassi l'alluce mentre le dicevo i danni che hanno fatto gli alberi

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 17:12

Però è un tetto quasi pari, per chi ha visto casa mia, capisce, è il tetto della cucina, ma lo stesso non ero tranquilla. Ora però è sceso

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 17:11

E' sceso

maya Lunedì 14 Giugno 2010 17:06

Mami è vero ...fai scendere Gabriele dal tetto....ma è troppo pericoloso e io sò quanto è alto !!!!

gri Lunedì 14 Giugno 2010 17:00

ANNUCCIA, grazie, oggi provo a passare!

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 16:34

PIERA, è difficile che mi sbagli, modestia a parte..... comunque sopravvivo.....

piera Lunedì 14 Giugno 2010 16:21

meno male Annuccia che sei arrivata a studio, per quella cosa penso che tu abbia ragione!!!!

piera Lunedì 14 Giugno 2010 16:20

Lara fai scendere subito Gabriele da quel tetto!!!!!! ha l'imbragatura, una corda, la rete di salvataggio, o quacols'altro????????? se non ha nulla di cio' DEVE SCENDERE, digli che altrimenti stasera gli telefono.....

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 16:12

Anna, sai, non è detto che tu non fossi agitata per avere quella sensazione di nervosismo. Succede alle volte, succede pure senza motivo. Ora che mi viene in mente, potrebbe essere la tiroide, te la sei fatta controllare?

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 16:11

GRI, mi hanno detto che ci sono delle creme da comprare in farmacia che si mettono in frigorifero e si spalmano sulle gambe, danno tante ore di sollievo.

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 16:10

Sono a studio. Tutto abbastanza bene, accontentiamoci. Grazie a chi mi rivolge un pensiero di positività. Mi aiutate molto.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 16:10

Gri, bevi molto, credo che contro il gonfiore sia quello che si deve fare, però fai attenzione, io mi gonfio sempre parecchio prima di una crisi di emicrania.

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 16:09

Eccomi, sono un po' preoccupata, ho Gabriele sul tetto e giro come un'ape matta.

maya Lunedì 14 Giugno 2010 16:05

Si Mami per tornare a casa ieri ho visto che disastro, tanti rami in starda in più un'albero a terra ma aveva un tronco bello grosso, se mi trovavo in strada , avrei avuto paura ...

maya Lunedì 14 Giugno 2010 16:03

ciao a tutte-i, oggi al lavoro bene, ma evitavo di parlare per non essere scortesche, sono nervosissima, mdt dalle 10 circa... poi a casa non mi sembra ci sia niente a posto, ora stò seduta un'oretta, vedo se riesco a togliermi un pò di nervoso.....

Simona Lunedì 14 Giugno 2010 15:50

ciao GRI!!! io ho il tuo stesso problema ultimamente, ma non uso nulla, faccio solo pediluvii in acqua fredda e di sera cerco di tenere le gambe in alto

gri Lunedì 14 Giugno 2010 15:45

Ciao a tutti e tutte! come state? io ho passato il week-end senza mdt! per fortuna! solo che da qualche mese soffro terribilmente di gambe gonfie (cosa che non ho mai avuto) e oggi ho le caviglie che sembrano due zampogne... Cosa posso fare per alleviare un po' il gonfiore? c'è qualche buona crema o qualcosa da usare? grazie!

Simona Lunedì 14 Giugno 2010 14:32

MAMMA LARA anche il tempo sembra remare contro!!!! Mi spiace!!!

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 13:27

Ci sono, solo che sto aiutando come posso Gabriele che è da stamattina che lavora come un somaro da tiro

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 13:26

Eccomi, siccome non c'è mai nulla che va per il verso giusto, anche il maltempo ci si mette, dovete vedere il disastro che ha fatto il maltempo di ieri sul tetto della mia cucina, Gabriele è tutta la mattina che lavora per liberare il tetto dai rami e foglie che i cipressi del giardino vicino di casa ha lasciato sul mio tetto. Abbiamo chiamato l'amministratore, ma non è che ha avuto molta fretta, ha detto che farà (forse). Abbiamo chiamato i vigili di quartiere e sono stati veramente gentili, hanno voluto una lettera che ho appena scritto e già spedito, ma anche loro hanno detto che faranno quello che possono, ma alla fine sempre loro sono quelli che devono tagliare gli alberi. Pensate che non riesco ad aprire la finestra della camera da letto perchè i rami mi entrano dentro. Sono un recinto che dista meno di 60 centimetri dal muro della cucina e sono altri ormai più di 5 metri, la mia cucina ne è alta meno di tre, potete immaginare il disastro che hanno fatto. Ora staremo a vedere. La prossima volta chiederò i danni

piera Lunedì 14 Giugno 2010 11:45

Buongiorno a tutti, Annuccia certo che tutte queste manifestazioni ti rendono difficili i tuoi spostamenti, ora poi che devi anche andare all'ospedale.....dai un bacio per me alla tua mamma che sono sicura si riprenderà presto visto che è una vera lottatrice. per ora non pensare ad Enrico, vedrai che se la caverà benissimo e se la cosa non andrà come deve, saprà anche tornare a casa.....che a volte può essere la cosa meno facile da fare!!!!!! ci vuole maturità anche per ammettere gli eventuali errori, ma lui ce l'ha.

Simona Lunedì 14 Giugno 2010 10:43

buongiorno a tutti.. fine settimana di testa così così, dolore a tratti, viene e va... stamattina ancora non sono in forma... il tempo qui è nuvoloso da sabato, c'è aria e non fa troppo caldo, si sta bene, quindi non capisco sto fastidio alla testa da dove arriva... dovrei fare un po di cose ma ora come ora non me la sento perchè se mi muovo il dolore aumenta... MARIZA grazie del tuo bacio.. ANNUCCIA che spavento per la tua mamma!!! per fortuna ora va meglio.. In bocca al lupo al tuo Enrico e alla sua nuova esperienza.. Leggo che MANU, GIUSEPPE, MONICA ed ANNA sono andate al mare, io amo il mare ma quest'anno mi sa che salto... GIUSEPPINA grazie del link sulle manovre di disostruzione, molto interessanti ed utili! FEFFE bentornata, ci sei mancata! MAMMA LARA un bacione... Un saluto a tutti e buon proseguimento di giornata..

manu66 Lunedì 14 Giugno 2010 10:40

MONICA se tu ti senti vecchietta io che dovrei dire! Ormai dovunque vado sono sempre la più "matura" però lo spirito interiore è quello di una ragazzina. A volte le mie figlie mi dicono di non fare la "stupidina" perchè magari rido e scherzo troppo o parlo di argomenti non consoni(secondo loro...)ad una mamma! I miei alunni a scuola invece, quando affrontiamo qualche argomento di attualità mi dicono:"prof! ma come siete avanti!!!"

manu66 Lunedì 14 Giugno 2010 10:30

ANNUCCIA un abbraccio a tua madre spero stia un pò meglio. Stai tranquilla anche per Enrico, dovrà fare delle esperienze ma tu rimarrai sempre il suo punto di riferimento più importante! Colorno comunque è carina e certo più vivibile rispetto a Roma.

manu66 Lunedì 14 Giugno 2010 10:26

buongiorno a tutti! stamattina sono a casa...le lezioni sono terminate e sto inserendo i voti dei miei alunni al computer. inoltre ho un sacco di scartoffie da organizzare. da oggi pomeriggio ci sono gli scrutini a scuola. Qui fa molto caldo! LARA io pulisco molto bene casa quando sono arrabbiata, divento svelta come un turbine! Quando sto tranquilla e in pace ho voglia di distrarmi in altro modo...quindi poche pulizie e si esce! questo vale quando la testa sta bene, quando invece mi fa male ogni regola non c'è più

anna Lunedì 14 Giugno 2010 10:13

MARIA hai fatto bene a rimettere in funzione gli irrigatori.... meno stress....

anna Lunedì 14 Giugno 2010 10:12

MAMMALARA ho letto della tua pelle delicata.... ma tutte proprio le abbiamo!!!!

anna Lunedì 14 Giugno 2010 10:11

ieri prima giornata di mare anche per noi.... l'acqua a mio parere era abbastanza freddina ma le mie due monelle si sono catapultate in acqua appena arrivati in spiaggia.....

anna Lunedì 14 Giugno 2010 10:10

buongiorno a tutti e bentrovati.... vi ho letto un po... sono stata latitante in questi giorni. ho avuto un p di impegni. la testa in questi giorni è andata abbastanza bene come pure l'ansia ma ieri sera dopo un po che mi sono messa a letto ho avuto dei mdt strani... mi sentivo la testa come se stesse per esplodere, il tutto in dormiveglia.....poi aprivo gli occhi e il cuore mi batteva forte.... poi ho fatto un po di respirazione e dopo sono riuscita ad addormentarmi. però quel fastidio alla testa l'ho avuto per tre volte circa... era come se perdevo il controllo.. boh

feffe81 Lunedì 14 Giugno 2010 09:59

ora scappo a una riunione di lavoro, a dopo!

feffe81 Lunedì 14 Giugno 2010 09:59

ieri sera mi sono messa in pari con i messaggi, ANNUCCIA sono lieta di sapere di tua mamma, spero che la ripresa non sia troppo dura ora. MAMMALARA ieri sera non riuscivo a inviare sms, MAYA mi avrà mandato un po' di accidenti. Del resto sono stata 4 giorni totalmente fuori dal mondo e rientrarci fa un po' effetto! Abbiamo fatto molte cose, sappiate che ieri, durante una meditazione, vi ho abbracciati tutti nel mio cuore perché è anche grazie a voi che io posso fare le cose

giuseppe Lunedì 14 Giugno 2010 09:24

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui bel tempo e fine settimanaquasi ok a parte il MdT di sabato mattino sedato con un trip. poi programma rispettato alla lettera, sabato a mare e serata a cena con amici poi domenica genitori a pranzo da noi per l'onomastico di mia moglie, ed oggi si inizia un'altra settimana lavorativa, un bel caffè ora poi si continua, buona giornata a tutti.

paula1 Lunedì 14 Giugno 2010 09:17

mi hanno chiamato dal lavoro...oggi mi lasciano a casa...abbiamo pochi pazienti in reparto...non sono granchè daccordo a queste decisioni "loro"...domani vedrò di chiarire...

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 09:02

Oggi ennesimo corteo a Roma, comincia alle 10. Farò una strada alternativa per andare all'ospedale da mamma, mi avvantaggerò con l'orario. Dall'ospedale poi andrò a studio, riprendo a lavorare.

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 09:01

MARGARET, abbraccio ricambiato.

annuccia Lunedì 14 Giugno 2010 09:01

Buongiorno a tutti. LARA, il tuo messaggio delle 23,31 lo condivido pienamente e penso proprio tutto quello che hai scritto. MARIA, farò quello che posso, in questo momento non è il mio pensiero prioritario. L'anno prossimo compio 50 anni e cercherò eventualmente di mettere in pratica nuove regole. Non dovrò più essere mamma chiozza, come lo sono stata fino ad ora. I figli prendono la loro strada, sperando che sia quella felice per loro. Sono brava eh..... !!! dite la verità!

margaret Lunedì 14 Giugno 2010 08:35

ANNUCCIA un abbraccio, miracomando stai su per quel che riesci. Un saluto carissimo a tutti, con affetto.

margaret Lunedì 14 Giugno 2010 08:35

Mamma LARA vorrei tornare indietro nelle pagine e rileggere i tuoi 27 punti..o più? Devo assolutamente fissarmi dei limiti, anche se con famiglia e lavoro è difficile. Sono sempre più puntigliosa sulle cose, non riesco a rilassarmi, traffico e brigo come se girassi su me stessa. Superata la linea di confine comincio a stare male..

margaret Lunedì 14 Giugno 2010 08:33

Buongiorno. Sono tornata da Valeggio. Posto meraviglioso, inutile ripeterlo. Purtroppo il mdt non mi ha dato tregua. Abbiamo scoperto un acquapark enorme, con tanto verde e poco incasinato, pieno di ogni bene per i bambini, da piscine, scivoli, spiagge da Caraibi!. E mentre mio marito se li è spupazzati, io mi sono messa sotto una palma all'ombra a smaltire il dolore. Loro volevano che li gurdassi e mi continuavano a chiedere cosa avessi..Il giorno prima ero rimasta sul generico, ma a loro l'indeterminatezza li allarma. Allora ho detto che ho dormito poco e avevo collo e testa dolenti. Loro mi hanno risposto "ah hai il tuo solito mdt"..

sabrina Lunedì 14 Giugno 2010 08:26

ciao a tti, sabato sono caduta dalle scale... sono tutta piena di lividi ed escoriazioni ma per fortuna niente di rotto.... ci aggiorniamo a dopo ciao e buona giornata

paula1 Lunedì 14 Giugno 2010 08:04

buon giorno a tutti..

mamma lara Lunedì 14 Giugno 2010 00:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:36

Ora vado a nanna, domani mattina avrò un bel da fare, forse ci leggiamo nel pomeriggio

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:35

Feffe, Maya oggi si chiedeva del tuo ritorno. E' bello riaverti a casa

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:34

Monica, pensa che io quando sono con dei ragazzi che hanno anche solo 20anni, mi sento quasi coetanea, mi sa che mi devo dare una regolata. Sai che ti pensavo ad Ischia.

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:32

Annuccia, alla fine poi credo che ti farà stare un po' tranquilla se lo saprai felice. Sta tutto lì.

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:31

Annuccia, Enrico vedrà col tempo, poi influirà anche il lavoro che andrà a fare. Speriamo che almeno con la sua Alessandra si trovi bene. Insomma, ci dovranno essere molte cose che dovranno andare per il verso giusto. Poi non è tanto lontano.

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:27

Rieccomi, spero che tutto vada bene. Stella, si mangia bene.

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:16

Scusate, arrivo subito, ho il computer che fa le bizze, spero si riaccenda anche dopo, nel caso sappiate che vi voglio bene

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:15

Maya, non appena sei uscita, Gabriele ha telefonato al fratello e visto che a Baura non ha piovuto tanto, ha pensato di andare lo stesso. Mi ha fatto piacere tantissimo la tua visita, meno male che non eri per strada durante quel disastro

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 23:13

Giuseppina, il B&B è davanti a casa mia, ma se vieni in un periodo dove non ci sono visite di figli e affini, la mia casa ti ospita volentieri. Ma ho letto anche Maria, credo si aggiungerà anche lei in quel viaggio, vedete voi carissime. Inutile aggiungere che io sarei al settimo cielo

maria9195 Domenica 13 Giugno 2010 22:02

Cara ANNUCCIA capisco e comprendo la tua preoccupazione per Enrico ma vedrai tuo figlio si ambienterà presto alla nuova città e saprà scegliere e valutare bene tutto ... tante volte siamo noi mamme a far fatica a staccarci da loro e li vorremmo sempre accanto anche quando sono grandi....sara' dura domenica per te ma cerca di sorridere alla sua partenza così Enrico partirà sereno e senza troppi rimpianti.

maria9195 Domenica 13 Giugno 2010 21:56

Io sono rientrata da poco dalla cascina...oggi ho avuto mdT tutto il giorno ma sono riuscita a stare calma e a riposo nel bosco con la coperta...e stasera ho obbligato mio padre ad accendere il camino...ero l'unica ad accusare freddo e brividi!!! ora sono a casa ma con la felpa e non sto per niente bene..

maria9195 Domenica 13 Giugno 2010 21:53

Cara Giuseppina...mi dispiace che ieri non ci siamo incontrate..pazienza sarà per un'altra volta...E' andato bene l'incontro presso la Croce Rossa????.....davvero vuoi andare a Ferrara??? ma in che periodo????....

maya Domenica 13 Giugno 2010 21:39

notte a tutte-i.grazie Mami.

feffe81 Domenica 13 Giugno 2010 20:08

buonasera a tutti, sono appena tornata a casa. Sono stati giorni intensi ora pian piano mi metto in pari col forum che ho un bel po' di arretrati!

annuccia Domenica 13 Giugno 2010 18:47

GIUSEPPINA, non sarà affatto una passeggiata, anche lui lo sa. Io non riuscii a stare a Pisa!!!!!!!!!!!! figurati un po', comunque deve provare, non metto bocca. MONICA, che bello godersi il giardino è un vero relax! spero anche io come te e penso positivo. Noi romane del Forum dovremo avere un po' di tregua con tutti questi guai degli ultimi anni eh.....

monica Domenica 13 Giugno 2010 18:28

Ieri sono andata al mare per la prima volta con un'amica ed era pieno di gente. Siamo capitate ad una spiaggia dove c'erano tutti ragazzi di max 20 anni. Mi sono sentita un po' una vecchietta, e mi è tornato in mente quando anche io andavo al mare con gli amici, con la metro e poi il treno, un viaggio per arrivare ad Ostia!

monica Domenica 13 Giugno 2010 18:26

ANNUCCIA ho letto della crisi di tua mamma, meno male che l'ha superata ma sicuramente sarà una signora forte e supererà tutto!! In bocca al lupo per Enrico e per la sua esperienza a Colorno!

monica Domenica 13 Giugno 2010 18:24

Buonasera a tutti, mi sto rilassando in giardino dopo aver "lavorato" alle mie piantine, come mi piace e mi rilassa sto lavoro!!!!

giuseppina Domenica 13 Giugno 2010 18:19

ANNUCCIA il distacco dal tuo Enrico forse ti peserà un po' ma è vero che devono fare la loro strada, non so quanto sia grande Colorno ma per un ragazzo nato a Roma non sarà una passeggiata

annuccia Domenica 13 Giugno 2010 18:01

GIUSEPPINA, Ferrara merita proprio, io la girai abbastanza in occasione del convegno e conservo dentro di me il bel ricordo.

annuccia Domenica 13 Giugno 2010 18:00

Grazie MANU e MARIZA per i vostri pensieri! La partenza di Enrico è programmata per domenica, almeno così dovrebbe essere, proverà a fare questa esperienza a Colorno per qualche mese. Deve provare e capire cosa deve fare della sua vita e soprattutto cercare di fare la cosa giusta per lui.

giuseppina Domenica 13 Giugno 2010 18:00

LARA oggi è ripartita la mitica freccia orobica che collega Bergamo con la costa adriatica, mi sa che una capatina a Ferrara la faccio, è una città che non ho mai visto e quando vengo per i convegni non ho tempo di fare la turista, quando sarà il momento ti chiederò il nome dell'agriturismo vicino a te

annuccia Domenica 13 Giugno 2010 17:57

Un saluto da parte mia anche in questa giornata. stamani era un caldo bestiale ora per fortuna si è alzata una bella arietta. In questi giorni stò vivendo un pò stranamente ed io che sono fissata con le notizie dei telegiornali non riesco neanche ad accendere il televisore, quindi non sò che si dice delle previsioni del tempo. Certo che per la settimana a venire un pò di freschetto non mi dispiacerebbe!

giuseppina Domenica 13 Giugno 2010 17:51

per me fine settimana da dimenticare mdt non solo notturno, adesso vado a prendere la nonna a tombola e poi di nuovo divano

stella Domenica 13 Giugno 2010 17:47

MAMI poi mi dirai come si mangia alla festa dello sport!Grazie tante MANU per le spiegazioni riguardo le tue origini ma pure il paese dove abito io non è un gran chè ma sono 40 anni che ci abito e mi piace dista da FERRARA circa 20 km e non lontano da MAMMA LARA,in questo momento fuori sta venendo una pioggia e un vento esagerati buona serata a tutte/i

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 16:55

Verso le 19 esco, vado con Gabriele a mangiare alla festa dello sport

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 16:55

Stella, l'emicrania va e viene come vuole, che bastarda che è. Carissima, con l'emicrania, serve una validissima motivazione per spostarsi da casa e lo si può fare se non ci becca il vomito o la diarrea

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 16:52

Manu, quando a me mi prende strano, inizio a mettere in ordine e a pulire. Meglio vada tutto per bene, altrimenti sai te le stancate. Mi piacerebbe ogni tanto fuggire, ma l'unica fuga che ora mi posso permettere è un giro per la città con l'autobus, quindi meglio pulire e mettere in ordine, almeno anche se mi stanco, non mi fa venire il vomito

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 16:49

Piera, spero anch'io finiscano i tuoi MDT ma non solo quelli notturni.

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 16:47

Povera lavatrice, è tutto oggi che macina lavaggi su lavaggi. ho pure lavato a mano cose troppo pesanti, per fortuna il mio cortile asciuga più di un forno.

viviana Domenica 13 Giugno 2010 16:26

buon pomeriggio a tutti, saluto veloce, vi abbraccio e vi voglio bene

manu66 Domenica 13 Giugno 2010 16:05

anch'io spesso faticavo ad uscire dalla porta di casa...ma ho una doppia personalità..quindi quando mi prende "strano" devo fuggire...per poi tornare tranquillamente!!!

manu66 Domenica 13 Giugno 2010 16:02

ogni tanto prendo la macchina o il treno e corro via! Mi frenano solo gli impegni di lavoro se no...

manu66 Domenica 13 Giugno 2010 16:01

ciao STELLA io abito in Molise provincia di Isernia, una provincia così piccola e insignificante che avevano anche proposto di abolirla...mah! forse facevano bene...meno soldi sprecati! Io sono nata a Napoli e ho abitato tanti anni a Milano ma poi ho sposato mio marito che è di questi luoghi(una mia nonna era originaria di queste zone). Sto qui e sto anche bene ma a volte mi sento lontana da tutto!

stella Domenica 13 Giugno 2010 15:41

Scusa MANU66 ma dove abiti? a parte che io quando il MDT mi martella così tanto faccio fatica ad uscire dalla porta di casa non mi sposto se non per un valido motivo, domenica da dimenticare.

manu66 Domenica 13 Giugno 2010 15:34

ciao a tutti LARA verrei anch'io con ogni mezzo se fossi più vicina...

stella Domenica 13 Giugno 2010 13:35

CIAO a tutte/i questa notte è stata micidiale per me mi sono svegliata con un MDT poi emicrania con aura ho dovuto prendere un'aulin mi sono riaddormentata sul divano ora sto così così un pò rincoglionita erano 2 mesi che non si faceva sentire il BASTARDO uffaaaaa non ho ancora capito qual'è il periodo che l'emicrania se ne va un pò in letargo!!!!spero domani di andare meglio. un bacio

maya Domenica 13 Giugno 2010 13:11

Mami la mia mattinata a lavare la mia auto poi quella di Andrea, con calma, non è troppo caldo.

paula1 Domenica 13 Giugno 2010 12:05

PIERA...non dico niente altrimenti...ma questo giovedì...

piera Domenica 13 Giugno 2010 12:00

buongiorno a tutti, anche stanotte mdt micidiale!!!! sono un po' stufa di tutti questi mdt notturni.....Rusciranno i nostri eroi (paula) a raggiungere Ferrara??????? Paula seguo con interesse le tue avventure sei meglio di Indiana Jones!!!!!!! spero che questo giovedì riuscirai nell'impresa.....altrimenti sarà per giovedì prossimo dai!!!!!!

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 11:34

Si carissima, ci sono corriere ad ogni ora. Poi credo che dal capolinea tu debba prendere l'autobus numero 9 che ti mette alla fermata della portineria centrale del S. Anna, da lì chiedi in portineria il "CUBO" e vedrai che ci trovi

paula1 Domenica 13 Giugno 2010 11:31

MAMMA LARA questo giovedì spero davvero non ci siano imprevisti...e comunque ho anche calcolato un altro mezzo di trasporto perchè mi hanno detto che dall'autostazione ogni ora c'è una corriera per Ferrara...

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 10:49

Mariza, grazie dell'abbraccio

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 10:49

Manu, buone cose per oggi e auguri all'amico che si sposa

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 10:48

Stella, fai come puoi cara, sappi però che il gruppo è un momento che ti farà bene

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 10:48

Maya, dove viaggi oggi. E' caldo, fai attenzione, mi raccomando

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 10:47

A proposito di Mony, carissima, sono tornati i tuoi genitori?.

mamma lara Domenica 13 Giugno 2010 10:47

Buongiorno a tutti, settimana impegnativa per me, spero che venga a stare meglio, altrimenti sarà faticoso, ma fa lo stesso, devo pur cercare di guadagnarmi il paradiso se voglio godere della compagnia di Mony.

maya Domenica 13 Giugno 2010 09:06

buon giorno e buona domenica a tutte-i.

paula1 Domenica 13 Giugno 2010 09:03

buon giorno a tutti...

stella Sabato 12 Giugno 2010 23:39

Mamma Lara se sto come adesso giovedì non ho problemi a venire al gruppo mi rilasso un pochino ora vado a provare di fare un pò di nanna buona notte a tutte/i

mariza Sabato 12 Giugno 2010 22:47

Lara, tutto chiarito. Un doppio abbraccio tutto per te. Buonanotte a tutti.

mariza Sabato 12 Giugno 2010 22:45

Buonanotte Manu66, che bello che hai potuto andare a mare! Annuccia sai che puoi sfogarti qui e devi farlo per buttare fuori un po' di rabbia e preoccupazioni. Per fortuna che la tua mamma si è ripresa, speriamo che vada sempre meglio. Coraggio, cara amica, e speriamo che la testa metta giudizio!

manu66 Sabato 12 Giugno 2010 22:35

buonanotte a tutti

manu66 Sabato 12 Giugno 2010 21:53

oggi ho portato al mare le ragazze siamo state bene e mi sono un bel pò rilassata. Domani ci dedichiamo al papà poi in serata tutti insieme partecipiamo alla festa di un caro amico che si sposa in comune.

manu66 Sabato 12 Giugno 2010 21:48

ANNUCCIA hai ragione anch'io a Roma sono rimasta più volte bloccata nel traffico e ho provato rabbia e ansia, se si hanno dei motivi seri per correre in un posto si rischia veramente un colpo al cuore. Quando mia mamma stava male e andavamo spesso in ospedale a Napoli avevamo chiesto per la chemio di andare il sabato perchè trovavamo meno ingorghi e blocchi stradali, partivamo un sacco di tempo prima e non ti dico che ansia addosso. L'importante ora è che tua madre abbia superato la crisi, rilassati un pò se puoi, noi ti pensiamo e ti comprendiamo!

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 21:34

Paula, stessa cosa anche per te, spero che il tempo regga

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 21:34

Stella, spero tu riesca a venire al gruppo il prossimo giovedì

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 21:33

Viviana, sono felice di rileggerti.

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 21:31

Annuccia, io ci penso sempre invece. Sai che sto attenta anche quando parcheggio, penso sempre che se un mezzo deve correre in ospedale per un'urgenza, ma anche ad un'ambulanza con un paziente grave. Insomma, io penso di essere fortunata ad abitare a Ferrara.

annuccia Sabato 12 Giugno 2010 21:05

STELLA, ricambio l'abbraccio. LARA, la paura è stata tanta, con Andrea in macchina pensavamo che anche se avevamo un'urgenza immensa di arrivare, dovevamo stare in coda in macchina perchè c'era lo sciopero dei mezzi pubblici. Quando mai si pensa a questo quando ci sono questi disagi per i cittadini? Buona serata a tutti e a domani.

viviana Sabato 12 Giugno 2010 20:37

buona sera a tutti! Buon sabato sera!

stella Sabato 12 Giugno 2010 19:48

Annuccia mi dispiace tanto per la tua mamma chissà che spavento! Un abbraccio forte forte

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 19:30

Maria, penso anch'io si debbano attuare tutte le soluzioni per lavorare il meno possibile, ne hai già un bel po' di cose da fare, poi farle come le fai tu che non trascuri nessunissima cosa, anche se piccola piccola.

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 19:29

Annuccia carissima, immagino la tua paura, sarai arrivata a pezzi in ospedale, meno male che è andato tutto bene. Anche oggi ti pensavo dopo aver letto della ennesima manifestazione a Roma, mammamia, le distanze da te sono tutt'altra cosa che da noi. Forza carissima, spero di vederti presto stare un po' più tranquilla

annuccia Sabato 12 Giugno 2010 19:07

MARIA, hai fatto bene a mettere l'irrigatore automatico, bisogna sfruttare i mezzi per poter risparmiare energie!

annuccia Sabato 12 Giugno 2010 19:06

Grazie MAYA e MARIA, spero anche io di uscire fuori da questo momento così da poter essere più piacevole con i miei messaggi. MAYA, hai ricevuto la mia mail?

maria9195 Sabato 12 Giugno 2010 18:39

Ho convinto mio marito a rimettere in funzione l'impianto di irrigazione nel giardino dopo ben dieci anni di inutilizzo perché rotto!!!. Assieme al mitico ometto in pensione tutto fare oggi e' in giardino da stamattina che sta imprecaando cinese perché non parte!!! ora sono rientrata da castorama perché sono dovuta andare ad acquistare gli ultimi irrigatori...in questi giorni mi sono fatta una cultura anche sugli impianti di irrigazione perché con la mia testardaggine non ho mollato e finalmente da domani basta secchi di acqua e innaffiatori per tutta la sera...mi godo l'innaffiatura seduta in veranda!!!!

maria9195 Sabato 12 Giugno 2010 18:33

Cara ANNUCCIA stai attraversando un periodo difficilissimo e con la nostra testa e' ancora piu' faticoso. Ti ammiro perché nonostante la crisi di ieri sei andata in ospedale da tua mamma...immagino la tua preoccupazione e l'ansia alle stelle...ti auguro di cuore che un momento di pace e di tranquillita' arrivi ben presto per te e per la tua famiglia..ne hai veramente bisogno e sono sicura che non desideri niente di altro...comunque sfogati pure qui nel forum perché sei capita...un forte abbraccio.

maya Sabato 12 Giugno 2010 18:20

Annuccia spero proprio al più presto, cose piacevoli, così anche tu trovi un attimo di sollievo, ciao un abbraccio.

annuccia Sabato 12 Giugno 2010 17:55

L'ansia, lo stress, la preoccupazione, il caldo arrivato all'improvviso, i viaggi per andare in ospedale (l'altro giorno ho impiegato un'ora e mezza a passo d'uomo) spero che presto potrò raccontarvi qualcosa di più piacevole. Scusate lo sfogo.

annuccia Sabato 12 Giugno 2010 17:53

Buon sabato a tutti. Ieri è stata una bruttissima giornata, dopo una notte di MDT atroce con vomito e allucinazioni e naturalmente triptano, ho passato l'intera mattinata a letto, sapendo che mamma non sarebbe tornata in reparto dalla terapia intensiva fino alle 13. Verso le 14 mi sono alzata dal letto dopo un Brufen perché non potevo prendere altro Imigran, mi telefonano dall'ospedale che mamma aveva avuto una crisi respiratoria, come una pazza mi sono infilata quello che capitava e con Andrea alla guida siamo arrivati all'ospedale. Erano andati gli pneumologi e il cardiologo e le avevano messo l'ossigeno e il cortisone in vena. Insomma pare un attacco di asma bronchiale. La paura che ho avuto è inenarrabile. Stanotte altro Imigran e stamattina mamma stava meglio, le hanno tolto il sondino nasogastrico che non le permetteva di respirare bene. Ora sono a casa e sono un pò più tranquilla.

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 14:55

Cla, mi fa piacere che ormai il MDT sia arrivato a capolinea, la mia testa invece sembra che anche oggi non voglia mettersi in ordine, si deve abituare al caldo.

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 14:50

Mariza, io invece l'arrabbiatura me la sono presa stamattina, dovevo svitare una vite e non so perché ma non ho più forza, io che ho sempre avuto la forza di un uomo, ora non ho neppure la forza di una mezza donna. Ho inveito contro il mondo intero.

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 14:47

Mariza, poi ti dice Piera, leggi la mail

cla Sabato 12 Giugno 2010 10:28

Buongiorno a tutti....sto un pò meglio: il mdt non se ne è ancora andato, ma credo sia alla fine della sua strada, come ha detto benissimo LARA.

mariza Sabato 12 Giugno 2010 09:58

Buon sabato a tutti.

mariza Sabato 12 Giugno 2010 09:58

E' arrivato il caldo che a me piace, peccato che le scalmane non mi danno tregua soprattutto la notte e odio essere sempre sudata. Momy mi ha fatto tanto piacere leggere tue notizie, mi mancano le tue battute. Giuseppina grazie per l'informazione sulla manovra per la disostruzione, l'ho vista ieri sera in un telegiornale perchè avevano dato la notizia di una bambina di 20 mesi che è morta per aver ingerito una pila. Che disgrazia! Voglio impararla bene per essere pronta se mi dovesse succedere con Emanuele. Cla, spero che tu stia meglio. Un bacione alla tua bimba. Ciao Simona, un bacino al tuo fagiolino!

mariza Sabato 12 Giugno 2010 09:53

Per la serie: meglio inc..ta che depressa, ieri mi sono presa una di quelle arrabbiate che vorresti spaccare tutto. Tutto per colpa di una collega che dirle cretina vuol dire farle un complimento. Per fortuna questa arrabbiatura non ha scatenato l'inferno nella mia testa, a volte fa il contrario, fa passare il dolore. Oggi sono più calma e soprattutto sono contenta di andare con Alessandro nel pomeriggio a trovare mia figlia, mio genero e il mio adorato nipotino che è una birba. Mentre la nonna e lo zio lo porteranno a spasso, i suoi genitori potranno fare con comodo le pulizie di casa visto che durante la settimana partono alle 7 del mattino e rientrano alle 8 di sera per andare a lavorare.

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 09:33

Ora esco a fare un po' di cosucce

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 09:33

Paula, buongiorno anche a te cara

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 09:33

Stella, l'emicrania che hai avuto forse era con aura, a me quella da meno noia dell'emicrania classica e una dormitina può far bene. Mi piace che ti faccia ridere, alle volte serve come se prendessimo una medicina

mamma lara Sabato 12 Giugno 2010 09:31

Buongiorno a tutti. Manu, fai un lavoro bellissimo, che bello averti come insegnante, i tuoi alunni ne saranno di certo felici

paula1 Sabato 12 Giugno 2010 08:36

buon giorno a tutti

stella Venerdì 11 Giugno 2010 23:52

Ciao a tutte/i anche se un pò tardi oggi MDT a raffica questa mattina pure gli sforzi del vomito mi sono dovuta stendere meno male che mi sono addormentata per circa un' ora e mezza al risveglio stavo meglio ho dato la colpa che stando sul muleto a volte prendo dei colpi d'aria e il mio collo di conseguenza pure la mia testa vengono messi a dura prova!MAMMA LARA non mi stancherò mai di dirti sei una persona fantastica cerco di seguire i tuoi suggerimenti e poi mi fai ridere un bacio grande grande smak!!!!

manu66 Venerdì 11 Giugno 2010 23:11

buonanotte LARA! oggi giornata-fiume a scuola poi di corsa altri impegni a casa...non mi lamento perchè la testa fa la brava e nonostante il caldo ho ancora energia addosso! speriamo che duri! Buonanotte a tutti!

manu66 Venerdì 11 Giugno 2010 23:09

MARIA che belle le tue vacanze nei paesi nordici quando vuoi raccontami qualcosa in più perchè mi affascinano molto e vorrei andarci, non so quando però...

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 22:12

Mi sa che tutto tace. Vado a fare la doccia poi a letto. Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 21:36

Giuseppina, grazie infinite. ho dato un'occhiata ed è veramente utile. Grazie grazie

giuseppina Venerdì 11 Giugno 2010 21:32

a proposito di pronto soccorso sono appena tornata da un aggiornamento Croce Rossa sulle nuove linee guida per la disostruzione pediatrica, molto interessante perchè alcune cose studiate molti anni fa hanno bisogno di essere rinfrescate. C'erano anche molte neomamme e insegnanti perchè in questo tipo di interventi non si può aspettare il 118 bisogna intervenire subito. Le mamme e le nonne del forum interessate possono andare su questo sito: www.manovredisostruzioneepediatriche.com, ci sono anche video e sono poche manovre molto semplici e facili da ricordare

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 21:28

Cla, non pensare a quando andrà via il dolore, il dolore si sa che ha la sua strada da fare e non se ne va fino a che non l'ha (chissà se ci vuole l'h, ma non ho tempo di controllare) percorsa tutta. Quindi tu vai a letto tranquilla, tieni la testa leggermente sollevata e appoggiata dalla parte del dolore. Pensa che sei una potenza e a te il dolore non ha un baffo, non riuscirà mai a toglierti il bello della vita. Noi siamo portatrici di MDT, ma anche di tante altre cose belle

cla Venerdì 11 Giugno 2010 21:22

ah ah....la testa surgelata....LARA, muoio dal dolore ma mi hai fatto ridere! Grazie....e grazie anche a te PIERA, vi voglio bene.....mi preparo ad affrontare anche questa nottata....senza troppa agitazione!

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 21:18

Mi raccomando, tieni la testa appoggiata dalla parte del dolore

piera Venerdì 11 Giugno 2010 21:18

claudia devi stare calma e rilassata, perchè così facendo si riduce la dilatazione delle arterie, e' la stessa cosa che fa il ghiaccio, puoi anche metterlo sul collo se ti dà fastidio tenerlo sempre in testa, sempre avvolto nel panno come ti ha già detto lara. ti abbraccio e spero che il dolore ti lasci presto

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 21:15

Si cara è meno freddo, ma va bene lo stesso, mica dobbiamo surgelarla la nostra testolina

cla Venerdì 11 Giugno 2010 21:14

Ah, che scema.....mica ce lo mettevo il panno io...ma così non è meno freddo?Comunque provo....

cla Venerdì 11 Giugno 2010 21:13

Grazie LARA, io mettevo il ghiaccio nella metà testa dolente, ora provo a metterlo in centro come hai detto tu. Grazie cara dell'intervento di "pronto soccorso"!

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 21:12

Il ghiaccio, deve essere avvolto in un panno, non deve mai essere messo sulla testa così. Poi mettilo anche sulla nuca e sulla tempia, credo che ognuno di noi abbia il suo punto G

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 21:10

Cla, sono qui cara, sappi che non sei da sola. Forse sei un po' agitata e quello ci fa stare peggio perchè toglie attenzione e forze. Fai attenzione, c'è chi le gambe le tiene in acqua fredda. Tu prova e poi vedi quello che ti fa stare meglio

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 21:07

Cla, prova a mettere le gambe al caldo fino al ginocchio. Poi prendi il ghiaccio e lo metti sopra il centro sopra della testa, però per poco, fai 3 minuti si e 3 minuti no. Stai calma e bevi un po' di coca cola. Stai seduta con la testa reclinata dalla parte dove hai il male. Io non spengo il computer, devo lavorare un po' alla torta di Emma, ma ogni tanto provo a dare un occhiatina

viviana Venerdì 11 Giugno 2010 20:52

Vi do la buona serata e notte baci vi adoro!

viviana Venerdì 11 Giugno 2010 20:51

CLA mi dispiace tanto...io non lo so, anche perchè il freddo per me è deleterio...Spero arrivi presto qualcuno in tuo soccorso

cla Venerdì 11 Giugno 2010 20:46

Aiuto....qualcuno di voi sa dirmi se c'è una tecnica particolare per applicare correttamente la borsa del ghiaccio con l'emicrania? Io la tengo qualche minuto e mi dà sollievo, ma poi mi viene una vertigine e il dolore aumenta.....il serpente si mangia la coda.....mi sapete aiutare?

maria9195 Venerdì 11 Giugno 2010 19:42

GIUSEPPINA telefonami sul cellulare quando ti liberi dall'impegno ..io sono a casa oppure a fare delle commissioni in paese...una chiaccherata mi farebbe piacere!!!!

viviana Venerdì 11 Giugno 2010 19:15

Buona sera a tutti miei cari! Non ho tempo di leggervi e ciò mi dispiace moooooolto.Spero che stiate benone, io abbastanza...solo un pò accaldata: si cominciano a sfiorare i 34 gradi...portiamo pazienza ma per fortuna mi sento abbastanza in forma, nonostante la testa mi dia delle fitte isolate e brevissime...MAH! Va bene così però.Vi abbraccio immensamente tutti TUTTI!BACI

paula1 Venerdì 11 Giugno 2010 18:46

usciamo un po' anche se siamo stanchi morti...forse è meglio prendere un po' d'aria...Buona serata a tutti

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 18:10

Eccomi di ritorno, Sono andata all'incontro dei facilitatori dei gruppi di auto aiuto della provincia di Ferrara, che belle persone. Oggi c'è stato un nuovo gruppo, 2 bellissime ragazze che stanno mettendo in piedi un gruppo per aiutare le mamme con l'allattamento. Ora però vado a riposare perchè sono veramente stanchina.

maya Venerdì 11 Giugno 2010 17:14

ciao a tutte,giornata pesante.

paula1 Venerdì 11 Giugno 2010 17:05

MAMMA LARA non farmi pensare all'economia domestica perchè io darei via: la macchina, lo scooter, la casa e forse pure il cane !!!

paula1 Venerdì 11 Giugno 2010 17:04

a casa, invece, adesso è Fausto ad avere male alla testa tutti i giorni...da due settimane...dice che è perchè a mezzogiorno deve uscire per andare a mangiare e il caldo gli fa male...nella nuova sede non hanno fatto il locale mensa e hanno dato dei buoni pasto (tra l'altro ridicoli di 5,2 eu!!) e ognuno si arrangia...anche prima usciva a mezzogiorno per mangiare, ma andava dalla mamma ed è tutta un'altra cosa davvero !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Venerdì 11 Giugno 2010 17:01

buon pomeriggio a tutti...io sto benino a parte quel dolore muscolare, ma non voglio prendere niente e spero passi da solo...ieri mi sono fatta un taglietto microscopico ad un dito e stanotte si è gonfiato ed è diventato doppio...chissà com'è, PIERA come hai detto prima...un taglio da niente non guarisce mai...boh !!

monica Venerdì 11 Giugno 2010 16:34

Ah proposito di ferie, quest'anno ci sarà da litigare perchè io e la moglie segreta del mio capo non possiamo andare in ferie lo stesso periodo. Solo che vogliamo entrambe l'ultima settimana di agosto, io per fare le ferie con Valerio lei boh, secondo me è solo un puntiglio visto che non deve andare da nessuna parte in particolare!!! Voglio proprio vedere cosa decidono

monica Venerdì 11 Giugno 2010 16:32

Anche a me piace il caldo e mi dispiace che dura così poco l'estate, se poi penso che posso goderla solo nei week end.....Mi prende male lavorare in estate, vorrei le ferie come quando andavo a scuola

monica Venerdì 11 Giugno 2010 16:31

Buon pomeriggio a tutti, ogni tanto riappaio. ANNUCCIA spero che tua mamma stia meglio e che si riprenda in fretta, questi ultimi anni anche per te sono stati piuttosto difficili, e ti auguro di essere arrivata alla fine del tunnel

giuseppina Venerdì 11 Giugno 2010 15:44

Maria ti telefono se non tiriamo tardi ma tu non sentirti impegnata perchè non lo so se faccio in tempo

maria9195 Venerdì 11 Giugno 2010 15:38

GIUSEPPINA vieni ad Albino??? VUOI VENIRE A PRENDERE UN CAFFE' A CASA????? mi farebbe molto piacere.... fammi sapere questa sera se vieni veramente!!!!

giuseppina Venerdì 11 Giugno 2010 15:35

MARIA tu con le calze e la giacchina non fai testo, Albino è un posticino privilegiato, qui in pianura da qualche giorno fa caldo, oggi ho tirato giù dal letto il piumone perchè ho ricevuto un aut aut perenterio, fosse per me lo lasciavo fino a San Pietro. Domani mattina vengo ad Albino, abbiamo in visita il presidente nazionale della Croce Rossa e domani vuole vedere la struttura che gli costa una paccata di soldi

giuseppina Venerdì 11 Giugno 2010 15:29

LARA mi hai fatto morire dal ridere con la storia che non vuoi traumatizzare Gabriele con le nudità, mavalà che non ce la conti giusta...mi sa che Gabriele apprezza eccome...

maria9195 Venerdì 11 Giugno 2010 15:28

MARGARET ho fatto le vacanze nel Nord da quando Alessandro aveva sei mesi fino all'età dei suoi tredicianni...I paesi nordici li conosco molto bene soprattutto la Norvegia- ci sono stata quattro volte- ..sei vuoi avere informazioni mandami una email su quali paesi !! mammamia a parlare di Nord mi viene nostalgia...ho lo studio e la casa stapezzata di fotografie del nord!!!sabato scorso si e' sposata una ragazza che ho conosciuto alle Isole Orcadi ben tredicianni fa assieme alla sua famiglia...E' stata la prima babysitter di Andrea il quale allora aveva 2 anni....come regalo gli ho spedito un album di foto della mitica vacanza e un vasetto di erica del Nord che avevo portato con tanta fatica dalle isole a casa e avevo piantato nel roccioso....si e' commossa molto!!! partivo senza l'angoscia degli attacchi di mdt e affrontavo il viaggio con tanta incoscienza!!!

PIERA Venerdì 11 Giugno 2010 15:25

aleb ti auguro di trascorrete una settimana serena, la riviera per quanto riguarda il mare hai ragione non e' il massimo (nemmeno il minimo in verita'), pero' in giugno almeno non ci sara' tanto casino, perche' credo lo sappia anche tu stai andando nella patria del divertimento a tutti i costi: happy hour, musica, balli sulla spiaggia, locali sempre aperti sono il loro forte ehhhhhh!!!!

margaret Venerdì 11 Giugno 2010 15:14

MARIA9195 dove sei stata esattamente al nord? Mi racconti, se hai voglia? Ora vado a stendermi, picchia di brutto. Vi ho letti un pochino e mi fa sempre bene incontrarvi qui.

margaret Venerdì 11 Giugno 2010 15:13

Ragazze che dolor. Anche oggi emi non molla, sto proprio male. Ieri andata bene direi..sono sopravvisuta dignitosamente. oggi ricevute pagelle dei due grandi, belle, scuola e asilo finiti. Per l'estate li ho iscritti a qualche attività e un pò staranno qui con la signora. Ad agosto poi aspettativa 5 settimane forse 6. Il 3 luglio..isola del gilgio 2 settimane. Siamo fortunati. E domani torniamo a Valeggio in quell'agriturismo. Visto che hanno la piscina i bambini sono sistemati e io e Sandro sotto qualche olivo potremmo un attimo-spero- tirare il fiato. Sogno già i tortelli alla zucca.

maria9195 Venerdì 11 Giugno 2010 15:04

ragazze io questo caldo non l'ho ancora sentito..porto ancora le calze, la canottiera e la giacchetta di cotone !!!!!

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 14:20

Ora scappo alla riunione

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 14:20

Piera, anch'io sto vivendo godendomi questo caldino. spero che duri ancora un po', pensa che quando faccio la doccia, ancora accendo la stufetta

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 14:19

Maria, immagino la bellezza del nord, poi andarci col camper sarà stato ancora più bello. Hai ragione, penso proprio che i tuoi figli lo amino per quello.

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 14:18

Simona, tutte bazzecole, va benissimo lo stesso, sai che io mi arrangio sempre.

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 14:17

Aleb, la Romagna non avrà un mare azzurro, ma credo possa lo stesso far stare bene i turisti che la scelgono, raramente ho sentito parlare di una organizzazione migliore di quella dei romagnoli e anche a poco prezzo, sono gentili ospitali e una ne fanno e cento ne pensano. Credo che se uno vuole riposarsi e lasciare fare agli altri, mare non vi sia migliore di quello romagnolo.

piera Venerdì 11 Giugno 2010 14:01

Sara' che tutto questo caldo ancora non lo sento, ma non mi sembra nemmeno che sia estate.....la notte dormo tutta coperta altrimenti ho freddo, certo non passeggio sotto il sole alle due pomeriggio, altrimenti schiatterei subito, l'estate e' cosi' corta che me la voglio godere per bene!!!!!! Pensa Lara che mia mamma anche se si faceva un tagliettino minuscolo ci metteva secoli a guarire.....

maria9195 Venerdì 11 Giugno 2010 13:39

MONU ogni tanto passa di qua che alla sottoscritta fa solo piacere!!! un abbraccio.

maria9195 Venerdì 11 Giugno 2010 13:38

Che piacere leggerti Cara MONY!! mi mancano le tue battute spirituose a la tua ironia!!! mi dispiace apprendere che e' un periodaccio brutto e negativo...Per via del caldo ti capisco: io aadoro il fresco e non il mare...se deve essere mare :e' solo quello nordico: gelido,burrascoso, azzurro turchese e violento ma bellissimo!!! rimpiango le miei vacanze passate nei paesi nordici quando i miei figli erano piccoli...partivo a fine luglio e stavo via quasi un mese come una zingarra tra un porticciolo all'altro con il camper e tanta voglia di aria aperta e di luce...da quelle parti arriva il buio tardissimo e si vive la giornata in mezzo ai fiordi e tanta natura ...sono sette anni che non mi reco al nord!!! ho tanta nostalgia e mi assale una malinconia quando penso alle bellissime vacanze fatte...sicuramente resta sempre nel cuore di tutta la mia famiglia ricordi bellissimi e non mi stupisco se i miei figli gradiscono le vacanze al nord!!!

Simona Venerdì 11 Giugno 2010 12:44

ALEB... ma si prendila positiva, vedrai che starai bene e se poi ci sarà qualcosa che ti andrà "stretto" ti puoi sempre fare un giretto per conto tuo con il tuo Fabio, in posti che ti piacciono e via.....

Aleb97 Venerdì 11 Giugno 2010 12:29

SIMONA vado a Miramare di Rimini. Farei volentieri a meno in realtà... cioè mi piace il mare e mi fa sempre piacere andarci... solo che sono abituata ad altri "colori" e pensare di tornare nello stesso posto dove sono stata per i miei primi 23 anni e che il mare non sarà proprio turchese e trasparente... insomma non è che proprio mi esalta! Poi più che altro sarà stare con i miei che sanno essere piuttosto "opprimenti"... però voglio essere ottimista e sperare il meglio: i miei saranno tranquilli e discreti, il mare non sarà poi tanto male, ci sarà il sole e mi diventerò e mi riposerò...

^
^
^

Simona Venerdì 11 Giugno 2010 12:00

MAMMA LARA che scocciatura il tuo fastidio della pelle, ma vedi te sto destino infame se non poteva evitarti qualcosina!!!!!!!!!!

Simona Venerdì 11 Giugno 2010 11:59

ciao MONY!!!!!!!!!!!! ALEB...dove vai di bello al mare?

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 11:58

Mony, sapessi che aspetto questa stagione da ottobre, ma non ti odio assolutamente, tu purtroppo stai male col caldo ed io col freddo. Però vorrei per te carissima, sempre inverno. Mi spiace sapere che ti stai guadagnando il paradiso, perchè io andrò all'inferno e non potrò godere della tua compagnia. A dopo, non ci sentiamo nel primo pomeriggio, alle 3 ho una riunione

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 11:55

Aleb, voi dite pure tutti i consigli, poi vedo se posso utilizzarne qualcuno ancora non sperimentato

mony Venerdì 11 Giugno 2010 11:52

comunque si va avanti,per fortuna le scuole sono finite e così pure gli allenamenti quindi spero di avere un pochino più di respiro.sono in ferie da due settimane e ancora non ho messo il naso fuori dalla porta,i miei genitori sono in Sardegna e io a casa con i nonni.spero di non guadagnarmi il paradiso con tutte ste buone azioni.....un bacio a tutti e soprattutto alle vostre testoline doloranti ma sempre super

mony Venerdì 11 Giugno 2010 11:46

il caldo purtroppo è arrivato e io son finita per tera bocconi come il solito.i tre mesi estivi per me sono un vero incubo,non si riposa,la testa va per suo conto.....pazienza torneranno anche le nebbie autunnali.....lo so che ora mi odiate!io l'estate non la sopporto proprio dovrei migrare come gli uccelli ma verso i paesi freddi però

mony Venerdì 11 Giugno 2010 11:44

buongiorno a tutti.

Aleb97 Venerdì 11 Giugno 2010 11:01

Ah, ma io pensavo che questo problema della pelle fosse relativamente recente (chessò da qualche anno...) invece pure questa ti è capitata!! Povera! Speravo tanto che fosse possibile sperimentare qualche altra cosa... ma a questo punto avrai provato anche l'impossibile!!! @__@

Aleb97 Venerdì 11 Giugno 2010 11:00

Grazie MAMMALARA! E' vero: il forum mi ha aiutata tantissimo e la consapevolezza di non essere sola e diversa, mi dà parecchia serenità! Se ci sarà la possibilità di collegarmi vi farò un salutino, ma in albergo so che non c'è internet purtroppo.... sentirò la vostra mancanza e vi penserò tantissimo... sempre con la speranza che passiate dei giorni lontani dal dolore!

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 10:20

Vado a lavorare un po' alla torta di Emma

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 10:19

Aleb, posso mettere sotto qualsiasi cosa, ma lo stesso da fastidio, sai, le ho provate tutte, anche a foderare i ricami o altro, sapessi che è da quando sono nata che ho sto problema, vuoi che non le abbia provate tutte, ma nulla da fare

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 10:17

Aleb, allora starai via per un po' di tempo, ci mancherai carissima. Credo tu sia uno dei nostri "successi" e il forum ha necessità di positività. Ogni tanto sapere che una persona "migliora" ci aiuta ad andare avanti. Fatti sentire carissima quando torni. Tutto di buono.

Aleb97 Venerdì 11 Giugno 2010 10:01

MAMMALARA questa della pelle non la sapevo! Poverina!!! E se metti qualche cosa tipo sottoveste o simile (magari in seta)? Potrebbero aiutarti un pochino a far "scivolare" gli abiti e non strofinare le cuciture...

Aleb97 Venerdì 11 Giugno 2010 10:00

Leggendo le vostre esperienze mi rendo conto di quanto sono fortunata! Mia nonna (mamma di papà) soffriva di emicrania e anche mia zia e mia mamma hanno provato (anche se meno intenso e meno frequente) quindi a casa sono sempre stata capita. Anche se cercavano la causa (denti, stomaco, pressione, globuli rossi troppo piccoli ecc ecc) non mi hanno mai detto che facessi finta o simili! Anche i miei suoceri, pur non avendone mai sofferto, sono molto comprensivi e carini! Fabio poi ha imparato subito come comportarsi per non farmi sentire peggio o per non disturbarmi quando ho l'attacco! Idem in ufficio... hanno pure accettato il part time senza storie!!! Insomma persone ingoranti ce ne sono sempre state e ce ne saranno sempre, ma chi mi sta vicino è decisamente super!
^ _ ^

Aleb97 Venerdì 11 Giugno 2010 09:54

Buongiorno a tutti. Giornate frenetiche: domani si parte per il mare (raggiungiamo i miei e tra una settimana li riportiamo a casa). Ho qualche doloretto sopito (strano perchè un poco pulsa ma l'emi è decisamente più dolorosa e persistente!)... però x adesso tutto sotto controllo!

gri Venerdì 11 Giugno 2010 09:50

si mamma lara, è tremendo! ma voi questo lo sapete bene, è tremendo per tutti noi! bisogna tenere duro!

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:50

Giuseppe, Auguri per tua figlia e per il concorso di Vittorio

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:49

Gri, deve essere tremendo per il tuo fratellino

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:48

Le maglione erano di cotone, perchè la mia pelle non sopporta la lana

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:46

Giuseppina, anche a me danno fastidio etichette e fili, solo che devo eliminare il problema, perchè altrimenti la pelle si rompe, la cosa strana è che non sono io a grattare o sfregare la parte dove c'è il filo o un qualsiasi disturbo, la pelle si rompe anche solo che il filo rimanga per un certo periodo sulla pelle. Pensa che di notte dormo preferibilmente nuda (l'inverno, perchè l'estate sarebbe un trauma insopportabile agli occhi di Gabriele) perchè qualsiasi pigiama ha le cuciture che romperebbero la mia pelle, avevo tempo fa delle maglione grandissime alle quali avevo tagliato le maniche le portavo a letto e stavo bene, me ne sono rimaste un paio che tengo come l'oro. Sai te che sexi sono. Credo che la grappolo renda insopportabile tutto, non so se è quella a farmi alterare la pelle, so solo che è una bella rottura

gri Venerdì 11 Giugno 2010 09:44

Buongiorno a tutti! MARIZA, GIUSEPPINA, anche a me cambia il volto...ma alle persone cattive ed ignoranti non basta per capire che cosa è relamente scoppiato nella mia testa, per fortuna i miei, mio fratello e mio futuro marito mi sono molto vicini e mi aiutano! e tra l'altro nella mia famiglia, NESSUNO ha mai sofferto di MDT, a me è scoppiato a 23 anni e da 3 anni il mio fratellino (che ora 22 anni) soffre di uno massimo due attacchi all'anno, ma quando arrivano sono micidiali, sviene, perde sangue da naso e una volta anche dalle orecchie, e per una settimana non riesce a muoversi... chissà quale nostro avo soffriva di emicrania... PIERA, fantastica la tua frase, hai reso perfettamente l'idea! Grazie a tutti per il supporto! un abbraccio e buona giornata

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:39

Piera, infatti mi sembrava di ricordare tu me lo avessi detto il problema di tua mamma, che strano, pensa potremmo essere parenti per come io assomiglio a lei, se pensi che nella mia famiglia, nessuno ha i miei stessi problemi.

giuseppina Venerdì 11 Giugno 2010 09:31

MARIZA sono anch'io fra quelle che si trasformano con l'attacco, a volte me lo dicono gli altri quando sta arrivando, se ne accorgono dall'espressione degli occhi

giuseppina Venerdì 11 Giugno 2010 09:23

LARA mi ricordo quando hai raccontato della tua eccessiva sensibilità alle cuciture dei vestiti, sensibilità che si acuisce durante gli attacchi di grappolo, mi pare di ricordare. Io ho un'assoluta intolleranza dietro il collo, devo sempre scucire immediatamente le etichette di vestiti magliette e camicie e se rimane anche solo un filino, non ho pace finchè non l'ho stanato con la pinzetta delle sopracciglia.

piera Venerdì 11 Giugno 2010 09:20

buongiorno a tutti, Lara lo sai perche' te lo dico sempre, ci sono in te molte analogie con mia mamma, anche lei ha sempre avuto questi problemi di pelle, siccome e' una bionda hanno sempre dato la colpa al fatto che le pelli chiare sono molto delicate, anche per lei piaghetta e arrossamenti vari erano all'ordine del giorno, Simona non te la prendere per quello che ha detto tuo padre, ti ha esternato una sua grande speranza: che il mdt ti lasci con il parto, sa quanto si soffra con questo male e vorrebbe che la bestia lasciasse presto anche te.....per quanto riguarda i vari commenti di parenti ed estranei vari io non ci faccio nemmeno piu' caso la gente e' specialista a dare consigli..... agli altri!!!!!! "E facile fare i froci (scusate ma l'ho letta cosi' e rende bene l'idea) con il culo degli altri!!!!!!!"

giuseppe Venerdì 11 Giugno 2010 09:17

buon giorno gente, bel tempo anche oggi, stamani sveglia alle 6,30 da un dolore acuto al lato sx... era il MdT... ora trip. e sono in ufficio un pò rinc... ed aspetto, pazientemente, tempi migliori, meno male che è fine settimana, ieri sera mia figlia aveva il saggio a scuola ma è stata assalita dalla febbre ed è saltato tutto, stasera forse scendiamo a mare ma rientriamo domani sera che abbiamo un invito a cena da amici mentre mio figlio v' a teramo con la scuola di musica x un concorso, noi se nn faremo tardi torneremo a mare x domenica, questo è il programma che come al solito nn si troverà

mai, oggi niente caffè preferisco nn muovermi finchè nn migliora la situazione, ok buona giornata a tutti e buon fine settimana.

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:05

Margaret, ci racconterai poi com'è andata la giornata con i bimbi

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:05

Manu, tu sei sempre riuscita ad avere un buon rapporto sia con gli studenti che con le insegnanti, si vede che hai un ottimo carattere.

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:04

Simona, alle volte succede che agli uomini ad una certa età il MDT scompaia, diglielo che è stato fortunato il tuo papà, noi ne abbiamo di uomini invece che non hanno avuto la stessa fortuna. Io ho già fatto il bollino blu, credo però che a fine anno darò via l'auto, troppe spese e non me le posso permettere

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:02

Stella, la calma ti può aiutare, provaci, certo che fai un lavoro faticoso ed è difficile

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 09:00

Forse le "vecchie" del forum lo sanno che sono delicata di pelle, perchè anni fa ne ho parlato

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 08:59

Mariza, ho provato già un sacco di cose, ho provato quel prodotto perchè Enza li usa, solo che devo fare attenzione anche alle creme che uso, mi fanno male anche loro come mi fanno male i saponi. Io dico poche volte il mio problema, perchè sapessi che cosa strana che è. alle volte anche solo un filo di una cucitura mi rompe la pelle. Porto raramente il reggiseno perchè anche quello mi da problemi, ce ne sono poi dei tipi che non riesco proprio a portarli, ma anche quelli che possono sembrare non dare problemi, alla fine me li danno o viceversa, insomma, devo provare per sapere cosa mi fanno. Poi succede che quello che non mi fa male quest'anno, era proprio quello che mi faceva male l'anno scorso, quindi non so mai come andranno le cose. Ma ho sempre avuto questo problema fin da bambina, mi chiamavano la principessa

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 08:51

Mi spiace quando sto così, perchè riesco a fare lo stesso quasi tutto, solo che non me le godo le cose che faccio.

mamma lara Venerdì 11 Giugno 2010 08:51

Buongiorno a tutti. La mia emicrania c'è ancora, stanotte mi sa che è stato faticoso e per questo non mi ha lasciato, ma riesco a sopportarla almeno per ora. Non è con vomito solo un po' di nausea.

Simona Venerdì 11 Giugno 2010 08:35

vado a portare la macchina a fare tagliando e bollino blu prima che scoppi il caldo osceno di ieri.... ciao a tutti, ciao MARIZA!!!

Simona Venerdì 11 Giugno 2010 08:34

STELLA spero che passi presto il tuo mdt... MAMMA LARA spero tu abbia riposato e che ti sia passata l'emicrania così che tu possa fare tutto ciò che hai da fare senza la carogna attaccata!

Simona Venerdì 11 Giugno 2010 08:33

buongiorno a tutti... è arrivato il gran caldo anche qui... GRI purtroppo molte persone non capiscono il nostro male, pensa che il mio papà ha sofferto di emicrania per anni poi da un giorno all'altro è sparita.. lui crede che per tutti possa accadere una cosa simile, mentre i dottori a me hanno detto che è stato un miracolato, e delle volte è lui il primo ad avere poca sensibilità con il mio male semplicizzando un po' il tutto, trovando soluzioni ... insomma, delle volte mi fa venire il nervoso, l'ultima che ha sparato è che magari dopo aver partorito mi passa il mdt... pensa te..... poi ci sono quelli che ti dicono "non ci pensare e vedrai che non ti viene..", oppure danno consigli stupidi, giudicano, eh..... come si dice?? la mamma dei cretini è sempre incinta.... io cerco di non farmi fare troppo male da queste persone ma ignorare ciò che dicono..

mariza Venerdì 11 Giugno 2010 08:26

Lara, hai indagato sul problema della tua pelle molto delicata? Da cosa è provocato? Lo sai che io sono una fan dei prodotti della Just che uso tantissimo e se ti interessa c'è una crema che si chiama lamellare e che ricostruisce la pelle. Te la consiglio perchè so che funziona. Ho letto che presto arriverà tuo figlio Zeno con Tonia, che bella notizia! Spero che l'emicrania sia passata e che la notte sia stata tranquilla. Buona giornata a tutti.

mariza Venerdì 11 Giugno 2010 08:12

Margaret, veramente non so come tu faccia! E lo sai che detto da noi cefalalgiche sta a significare: sappiamo quanto è faticoso. Gri, immagino quanto nervoso ti sia venuto a sentirti dire così. Io ho la "fortuna" che il mio MDT è visibile, la mia faccia si trasforma e chi mi conosce lo capisce subito quando sto male.

mariza Venerdì 11 Giugno 2010 08:01

Stella ti auguro che passi senza farmaci! Manu, giornata tosta per te, spero che tu abbia riposato stanotte. Maria9195, anche a me è successo di arrabbiarmi tanto durante un attacco, ho alzato la voce e dopo pochi minuti il MDT è passato! Prima della menopausa quando le crisi erano insopportabili, vagavo nel corridoio e urlavo ai muri!

stella Venerdì 11 Giugno 2010 07:26

Buongiorno a tutte/i mi sono svegliata già con il MDT spero che mi passi senza dover prendere nulla al solo pensiero che devo affrontare la giornata con questo tormento mi spaventa tantissimo. Buona giornata a tutte/i

manu66 Giovedì 10 Giugno 2010 22:00

MAYA un bacione, LARA un abbraccio e tanti tanti saluti a tutti voi! Domani ho un giorno impegnativo a scuola, gli orali per l'esame di qualifica di maestro d'arte, ho 15 alunni da esaminare e penso che trascorrerò tutto il giorno in aula...al caldo! Con i colleghi però due risate ci scappano sempre e poi gli alunni sono molto carini con me...quindi non sarà una tortura...anzi! Cerco di riposare un pò. Buonanotte!!!

manu66 Giovedì 10 Giugno 2010 21:55

MARGARET i tuoi figli ti faranno sicuramente stancare ma deve essere bellissimo vederli giocare nel bosco!!!

manu66 Giovedì 10 Giugno 2010 21:53

ciao PAULA spero che i tuoi muscoli oggi facciano meno male

manu66 Giovedì 10 Giugno 2010 21:52

Qui oggi caldissimo..non so da voi! MARIA hai fatto bene ad incavolarti un pò, lo sai che anche a me funziona? Quando mi inc...tanto mi passa un pò il mdt o cambia posizione e intensità. Che strano!

paula1 Giovedì 10 Giugno 2010 21:51

buona notte....a domani

manu66 Giovedì 10 Giugno 2010 21:50

ANNUCCIA tutti i miei migliori pensieri per te e la tua mamma!

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 17:37

Maria, che bella notizia che tu ti sia lasciata andare ad una bella arrabbiatura, sai che il nostro motto è "meglio inc..... che depresso. Mi sa però cara che ha ragione tuo figlio, mollati un po' e la rimetti i paletti della perfezione, ora sono troppo lontani, vedi cosa puoi mollare e cosa no, poi ridimensiona, sai che se continui così la corda si rompe. Però arrabbiati pure, che quello fa sempre bene.

maria9195 Giovedì 10 Giugno 2010 16:32

Oggi cosa molto strana mi e' passato il mdt quando mi sono arrabbiata parecchio in banca con il direttore della filiale e ho alzato la voce...ero furibonda e mi sono girati per cinque minuti le p.... ho esagerato!!!!non e' da me ma quando ho mdt sono piu' irritabile e basta uno spillo per scatenare il putiferio....mio figlio mi dice che sono troppo rigida e pretendo sempre la perfezione!!!! e' vero ma non ci riesco a cambiare carattere e annullare questo brutto atteggiamento...adesso pausa merenda...

gri Giovedì 10 Giugno 2010 16:18

MAMMA LARA farò come mi hai detto tu! ma che nervoso che fa venire! Grazie a tutte per l'appoggio! un abbraccio, vado a casa, ho troppo male per stare ancora in ufficio! peccato che ho ancora mezz'ora di strada dal lavoro a casa...buona serata a tutti! MARGARET come ti capisco...anche a me hanno dato consigli assurdi....

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 16:10

Vado a vedere Emma. A dopo

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 16:10

Questa sera a me invece dovrebbe finire l'attacco emicranico, vediamo un po', perchè domani ho una riunione alla quale proprio non vorrei mancare

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 16:09

Maya, vedo che non sei fuggita e resisti. Sai che oggi ho sentito che sta arrivando in gran caldo e ti ho pensato.

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 16:05

2 figli più amichetto sono qui, l'altro figlio più due amici nel boschetto e mi tocca vedere anche lì che mentre costruiscono capanne e rifugi non si arrampichino come stambecchi. Per fortuna è arrivata la signora tutto fare qui, che almeno va a pascolare un attimo il cane, anche quello..

maya Giovedì 10 Giugno 2010 16:04

ciao....a tutte-i,è gran caldo al lavoro,ma finisco il mio turno.

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 16:03

Appunto, ora vado a vedere cosa combinano i nani là fuori, li sento concitati..

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 16:02

Margaret, bravissima, bisogna sempre aggiustare il nostro atteggiamento, anche in corso d'opera, noi aggiustiamo il tiro, e mandiamo accidenti a destra e manca, tanto male non fanno, sono tutte caricate a salve

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 16:01

Mrgaret, ho provato a mettere lo sbieco, spero che con in lavaggio si ammorbida, altrimenti non riesco a mettere il vestito. Poi mi chiedono perchè metto sempre le solite cose, per forza, ne ho pochissime che non mi fanno male alla pelle

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 15:59

Margaret, sei sempre alle prese con i vandali, io dico che sei forte, non posso pensare a quando anch'io avevo la casa piena. Scusate, ma c'è una differenza enorme da un figlio a due e tre sono tutt'altra cosa, ma non triplicata, molto ma molto di più, perchè si creano le coalizioni e uno è sempre dispari, poi in due si mettono anche d'accordo anche se con un po' di fatica, tre è impossibile. Quindi cara tutto la mia comprensione e fai come puoi

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 15:55

GRI da me alcuni parenti e conoscenti sono arrivati con i consigli più disparati. Come se il fatto di essere in mano ad un centro cefalee fosse una barzelletta. E giù. Ogni volta sento che in qs modo il mio problema non è capito, o meglio, non si accetta che è una patologia che al momento non trova guarigione, ma in casi fortunati, dei miglioramenti.L'aver mdt frequente, l'emicrania, ad esempio, comporta tantissime cose. Lo stesso impatto sociale (il lavoro ad esempio, la vita "pubblica")e delle relazioni interpersonali deve subire delle trasformazioni continue per non rischiare di essere compromesso. lo sento che devo continuamente aggiustare il tiro e costa, costa tanta fatica. A volte va, a volte proprio no, come oggi, che piangerei di continuo. A volte sento che mi devo proprio difendere e mettere tante "spighette" come fa mamma LARA per la sua pelle delicata.

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 15:55

Cla, stai serena e di alla tua bambina che un po' di letto serve alla mamma per diventare grande più di quello che è. Lo so che alle volte è faticoso, ma bisogna sapere che i bambini vedono non solo quello che noi pensiamo vedano, loro vedono molto ma molto di più

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 15:54

Gri, chi in famiglia ha MDT, perchè se viene dalla parte di tua mamma, la tua cara zia e la tua carissima cugina, mica possono stare tranquille.

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 15:53

Gri, sappi che la mamma che non sono neppure da considerare, mandali a cag... e vai avanti. Di loro che tu preghi tutte le notti affinché possano provare anche loro come stai tu e se sono donne, devi dire loro che il MDT può arrivare anche a chi non lo ha mai avuto. E' successo, quindi non si sentano così tanto al sicuro. Parlane tranquillamente, come se gli stessi offrendo un gelato, sono certa che la tua pacatezza e sicurezza, non le farà stare tranquille. Poi non è che c'è solo il MDT, ci sono anche altre malattie molto più brutte, di anche questo e fissale negli occhi mentre lo dici, sempre con la solita calma e serenità. Insomma, lo so che noi non abbiamo nessun potere e i nostri desideri non si avverano mai (se succedesse io avrei già dimezzato la popolazione del mondo), ma lo stesso sentendo dire questo, fa un certo effetto

gri Giovedì 10 Giugno 2010 15:04

Margaret, per fortuna è stata una collega, ma ci stai male comunque! E la sorella più grande di mia mamma e sua figlia (mia cugina) me lo hanno già detto varie volte cose del genere! mi fanno star così male!

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 14:59

GRI, di deficienti è pieno il mondo, sempre di più spuntano questi funghi indigesti. Spero solo che a dirti così non sia stata qualche persona per te importante, un familiare o un amico. Allora lì mi arrabbierei anch'io da matti, anche se ci fa male.

gri Giovedì 10 Giugno 2010 14:49

Mi manca il respiro dall'ansia e dal nervoso di quello che mi hanno detto...e tra l'altro così aumenta il MDT!

Simona Giovedì 10 Giugno 2010 14:43

MARGARET.. sei da ammirare!!!! Non so come fai a reggere gli amichetti in giornate come queste!!!! Spero tanto che passi in fretta sta giornata e che domani ti stia meglio..

gri Giovedì 10 Giugno 2010 14:19

Buongiorno a tutti! oggi giornataccia, mi sono già svegliata col MDT, ho preso un maxalt, ma sta mattina sono dovuta andare a fare un rilievo a 2000 mt di altezza e tra l'antiemcranico e il dislivello mi è venuta una gran nausea e mi sento come su una nuvola, debolissima e triste... Ma il peggio è che mi sono sentita dire: "Certo che tu stai male perché lo vuoi, sei tu che ti fai venire emicrania, sei ipocondriaca e immagini solo di star male"...mamma mia che nervoso, ma è possibile che ci siano persone che non capiscono?!? come vorrei provassero anche solo un'ora della loro vita ad avere un attacco forte di emicrania, quelli in cui vomiti, sveni, perdi la vista e non riesco a parlare...poi voglio vedere cosa si permettono ancora di dirti! scusate lo sfogo, ma mi viene da piangere!

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 14:19

Ciao SIMONA sono rintronata e ho dolori alle ossa, maledetto maxalt. Il dolore è in sottofondo, ma davvero non sto in piedi. Oggi ho due amichetti dei figlioli a casa, uno grandino che s'arrnagia e giocherà nel bosco con mio figlio, l'ltro da guardare a vista. Ho già il nervoso all'idea e ora vado a prenderli, appunto.CLA bene che il tuo babbo ci sia oggi, per la piccola che piange quando ti vede a letto, so come ci se sente..

Simona Giovedì 10 Giugno 2010 11:36

buongiorno a tutti.. CLA mi spiace tanto che stai male e mi spiace anche per le tue preoccupazioni per la piccolina, dannazione quant'è dura la vita di noi emicranici!!!! MARGARET per fortuna ora il picco di dolore si è calmato, sarai debilitata dal trip che hai preso e con il caldo di questi giorni è pure parecchio difficile recuperare in poco tempo!!!! LIDIA mi spiace per il tuo periodo negativo ma sono sicura che presto ti riprenderai alla grande, sei una forza della natura tu e hai un sacco di energie dentro di te!!! ti mando un mega abbraccio!!!! ANNUCCIA tanti pensieri positivi per te e la tua mamma!

cla Giovedì 10 Giugno 2010 10:54

Ci risiamo. Oggi emicrania furibonda, ne avrò per tre giorni.....per fortuna stavolta mio padre, pensionato che è sempre in giro per il mondo con la nuova compagna, miracolosamente in questi

giorni è in città e quindi mi aiuta con la bambina.....ora sono ai giardinetti....il problema è che ormai mia figlia ha capito tutto e non vuole che io stia a letto: viene in stanza disperata e piange dicendo MAMMA, SCENDI! Lo fa con uno sguardo così preoccupato!!!! E quindi devo cercare non so come di stare in piedi quando è in casa (mica può stare fuori 72 ore di fila!!!!), per non angosciarla più del dovuto, la mia piccolina che ancora non ha 2 anni e ha già capito tutto.....

paula1 Giovedì 10 Giugno 2010 10:40

Buona giornata a tutti

paula1 Giovedì 10 Giugno 2010 10:40

vi devo salutare e scendere in città...oggi sono stanca e ho questo dolore ai muscoli che stanno rompendo parecchio...però non vorrei prendere farmaci..la testa va benino anche se mi aspetto che con questo caldo prima o poi si faccia sentire almeno una volta.....spero sia ripartita l'aria condizionata in reparto perchè oltre a boccheggiare noi che siamo sempre in movimento, abbiamo i pazienti che possono collassare da un momento all'altro poverini...

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 10:21

Girerei nuda, ma sai che bello spettacolo

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 10:20

Non so se vi ho mai raccontato della mia pelle sensibile, forse sì, ma tanti anni fa. Ebbene, ogni anno peggioro. Ora sto mettendo una spighetta a tutte le cuciture dei vestiti estivi che porto tutti i giorni, le cuciture mi rompono la pelle, doveste vedere, faccio le piaghetta. Poi è strano, perchè quelli vecchi che lavo sempre, si vede che hanno ormai perso la loro struttura, non mi danno noia, mentre quelli nuovi, gli devo fare questo servizio, perchè altrimenti mi rompono la pelle. Non posso mettere neppure ricami sopra la pelle, perchè anche un piccolo nodino mi fa una piaga. Quest'anno poi è ancora più sensibile. Alle volte mi fa male persino se mi sfiorano

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 10:15

Stella, io prendo b-bloccante dal lontano 1998 e per il sonno non ho avuto differenze. Io dormo a comando

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 10:13

Lidia, anche per me è un momento delicato, alle volte scomparirei per tanto sono preoccupata, ma so che non risolvo nulla e devo andare avanti lo stesso. Tu però fai come puoi e sappi che casa mia è sempre qui, sai che come ti tiro su di morale io non lo fa nessuno. Dimenticavo, il giorno 24 arriva Zeno, per il resto non c'è problema

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 10:11

Margaret, prova a prendere in considerazione il fatto di prenderti un po' di aspettativa, lavorare va bene, ma tua stai male in più hai un bel carico con la famiglia e i bambini

Lidia Giovedì 10 Giugno 2010 10:05

LARA ho poche parole per tutti in questo periodo purtroppo, non riesco proprio a dire niente, sono muta anche a casa con i miei, la cosa mi dispiace molto perchè so che do loro delle preoccupazioni ma non posso farci nulla al momento. Però sono qui eh non scappo, è solo un brutto momento che passerà presto. Bacioni a tutti.

evakent1 Giovedì 10 Giugno 2010 10:04

ANNUCCIA, un grande abbraccio e forza.

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 09:46

Magari farò un controllo della tiroide.

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 09:44

Mamma LARA sì un pochino mi sono ripresa, in quei giorni. Ma non sto bene. Mi dicono tutti che il volto molto tirato e mi trovano troppo magra. Non vedo l'ora di fare le vere ferie e in agosto di avere l'aspettativa per un buon mese abbondante. Questa è la seconda volta che ho una pausa di 22 giorni tra un attacco e l'altro di emicrania e poi si scatenano tutte ravvicinate senza sosta. Riesco comunque finora a mantenere il numero dei sintomatici intorno ai 4-5 al mese. Nonostante le pause inspiegabili, poi la tempesta ritorna.

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:40

Giuseppe, in bocca al lupo per il saggio di tua figlia.

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:40

Annuccia, grazie cara per le notizie di tua mamma, gli interventi fatti a quella età sono tutti pesantissimi. Grazie per quello che hai potuto raccontare. Sono certissima che tua mamma farà del suo meglio, le mamme fanno sempre così, sono una forza della natura. Noi intanto teniamo alto il livello di attenzione senza mollare fino a che tu non abbassi la guardia. Forza carissima

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:37

Lidia, ci dobbiamo accontentare delle tue poche parole. Mi spiace carissima

annuccia Giovedì 10 Giugno 2010 09:37

Buongiorno a tutti. Grazie per l'appoggio morale che mi date sempre e per gli auguri. Mamma è in terapia intensiva. L'intervento è durato molte ore e quindi per precauzione la tengono anche oggi in terapia intensiva. La possiamo vedere alle 17 e solo una persona può entrare "bardata" di tutto punto, altre due persone possono vederla dal vetro. Ieri sera sono entrata io perchè papà non era il caso che entrasse visto che avrebbe pianto tutto il tempo. Mamma è una forza della natura ha avuto comunque la forza di tirare su un braccio e salutare tutti nonostante il braccio fosse pieno di aghi, avesse la mascherina e il sondino naso gastrico. Ora basta non racconto altro. Non è giusto. Vi abbraccio forte.

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:36

Margaret, hai trovato giovamento al tuo star male stando a riposo un po' di giorni?

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:35

Sabrina, sai che io per il MDT sono andata anche dalle mammane, però lo sciamano mi mancava, vedi come va con lo stomaco e poi magari vado anch'io per la testa

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:34

Maria, tu non ti smentisci mai, sempre inflessibile e ligia a tutte le regole. Magari fossi come te

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:33

Paula, dai cara che andiamo tutti dalla dietologa di Piera e ne usciremo tutti dei figurini

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:33

Mariza, bella l'idea del body stretto, dai, vedrai che al capitano le tue "forme" andranno benissimo. Hai ragione, ci lamentiamo molto dell'Italia, poi negli altri paesi non è che va molto meglio

mamma lara Giovedì 10 Giugno 2010 09:31

Buongiorno a tutti. Maya, fai come puoi cara. Mi sa che il tuo lavoro sia impegnativo in questo periodo con tutto sto caldo.

giuseppe Giovedì 10 Giugno 2010 09:14

buon giorno a tutti, tempo splendido anche oggi, stamani assalto all'ufficio, c'è già un via vai di prima mattina, bando case popolari, e quindi tutti a fare domande, maggiormente stranieri, spero ci sia uno spazietto per il caffè, stasera saggio di mia figlia a scuola e quindi altra serata, buona giornata a tutti

Lidia Giovedì 10 Giugno 2010 08:57

Un abbraccio fortissimo ad ANNUCCIA!

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 08:56

Vedo di fare qualcosa..Intanto un bacio.

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 08:55

Ciao ANNUCCIA, un pensiero forte a te.

margaret Giovedì 10 Giugno 2010 08:55

Buongiorno. Ieri arrivato l'attacco, ordis che me l'ha assopito. Stamattina sveglia con nausea e dolore alle stelle, trip. Dopo aver accompagnato i bambini a scuola mi sono trascinata al lavoro. Il dolore è diminuito ma sono rimambita totale.

sabrina Giovedì 10 Giugno 2010 08:27

ANNUCCIA, un abbraccio forte a te e alla tua mamma

sabrina Giovedì 10 Giugno 2010 08:22

ciao a tti anche stanotte ho dormito (si fa per dire) seduta perchè lo stomaco nn mi da pace. il 18 visita omeopatica nella speranza che provando qualcosa di naturale un pò il bruciore si plachi visto che sviluppo resistenza ai farmaci. Quando si sta male si sa che si provano tte, tra un pò andrò anche dallo sciamano. a dopo ciao

paula1 Giovedì 10 Giugno 2010 08:18

buon giorno a tutti

mariza Giovedì 10 Giugno 2010 08:04

Tanti pensieri positivi alla mamma di Annuccia con l'augurio che vada tutto bene. Buona giornata a tutti.

mariza Giovedì 10 Giugno 2010 08:03

Altra incavolatura di questa settimana per colpa del ciclista svizzero che mi ha distrutto mezza macchina. Io pensavo avesse già saldato il conto con la carrozzeria che mi ha riparato la macchina e invece la sua assicurazione continua a fare storie per non pagare. A chi mi dice che in Italia c'è troppa burocrazia, risponderò che in Svizzera è peggio. E pensare che ha torto marcio, ha anche dovuto pagare la multa!

mariza Giovedì 10 Giugno 2010 07:59

Buongiorno a tutti e benvenuta Gri. Qua si parla di diete e io sono molto incavolata perchè con fatica ero riuscita a perdere 1Kg e 4 etti. Lunedì alla pausa pranzo invece di prendere il caffè al bar mi sono fatta trascinare dalle colleghe che prendevano il Magnum, poi siccome sono cretina ho fatto questo ragionamento: ormai ho sgarrato, continuo a sgarrare. E così ho fatto riprendendo in due giorni quello che avevo faticosamente perso in due settimane. Ieri ho ricominciato a fare la brava, ma mi sa che per attirare gli sguardi del capitano dovrò passare al piano B. Questo è il piano adottato quando Valentina aveva la laurea e io non riuscivo a entrare nel tailleur elegante per la cerimonia (dopo inutili tentativi con dieta, ginnastica, massaggi e creme). Mia nipote mi è venuta in aiuto prestandomi un body strettissimo che mi ha permesso di chiudere la lampo della gonna, ho trattenuto il respiro ma non il pianto quando c'è stata la proclamazione. Poi al rinfresco ho aperto la lampo e ho mangiato!

stella Giovedì 10 Giugno 2010 00:00

CIAO a tutte/i in questo periodo sono un pò latitante ma sono sempre così stanca esempio oggi ero al lavoro verso le 16 mi era venuta una sonno esagerata sono riuscita ad arrivare fino alle 21 non so come ho fatto MAMMA LARA anche tu prendi il b- bloccante ti fa venire sonno pure a te?il fatto sta che quando è ora di dormire non ci riesco.ritornando al discorso di diete e non diete certi cibi per chi soffre di emicrania non vanno bene cerco di trattenermi dal non mangiare cioccolata,insaccati il meno possibile,arachidi,bevande frizzanti così mi aveva detto il mio neurologo ma che P...E!GRI io che soffro anche di emicrania con Aura la pillola mi è stata vietata come l'anello e il cerotto un bacio a tutte -i buona notte

maya Mercoledì 9 Giugno 2010 22:52

Mami non è troppo buio...vi leggo,solo scrivo poco.notte .

maria9195 Mercoledì 9 Giugno 2010 21:29

Comunque PIERA anche il mio metabolismo e' molto lento e faccio fatica a dimagrire i grammi e non ti dico i KG...come non riesco a spiegarmi come mai faccio fatica anche a sudare....io non sono mai fradicia di sudore a differenza dei miei tre uomini che dopo un oretta hanno l'alone sotto le ascelle!!! infatti mio marito cambia la camicia due volte al gg soprattutto d'estate per mia disperazione!!!!!!

maria9195 Mercoledì 9 Giugno 2010 21:24

Stasera si parla di dieta!!! io faccio una fatica disumana a rimanere stabile al mio peso anche perchè i farmaci non mi aiutano- solo l'antidepressivo mi ha aiutata a diminuire ma che prezzo che ho pagato!!! --sto lontana dalla cucina fino all'ultimo minuto e poi intanto che preparo il pranzo e la cena sgranocchio solo carote crude , bevo tantissima acqua circa due litri al gg e mi sforzo di non esagerare con le porzioni ...poi ci scappa il fine settimana al ristorante e allora ordino solo verdure

lesse e pesce alla griglia e mi concedo un sorbetto al limone senza liquore oppure una coppa di frutta senza zucchero....sono molto ligia perche' se l'ago della mia bilancia supera il peso da me concesso mi irrigidisco e mi arrabbio con me stessa...praticamente sono in dieta da una vita!!!!

maria9195 Mercoledì 9 Giugno 2010 21:24

Stasera si parla di dieta!!! io faccio una fatica disumana a rimanere stabile al mio peso anche perche' i farmaci non mi aiutano- solo l'antidepressivo mi ha aiutata a diminuire ma che prezzo che ho pagato!!! --sto lontana dalla cucina fino all'ultimo minuto e poi intanto che preparo il pranzo e la cena sgranocchio solo carote crude , bevo tantissima acqua circa due litri al gg e mi sforzo di non esagerare con le porzioni ...poi ci scappa il fine settimana al ristorante e allora ordino solo verdure lesse e pesce alla griglia e mi concedo un sorbetto al limone senza liquore oppure una coppa di frutta senza zucchero....sono molto ligia perche' se l'ago della mia bilancia supera il peso da me concesso mi irrigidisco e mi arrabbio con me stessa...praticamente sono in dieta da una vita!!!!

paula1 Mercoledì 9 Giugno 2010 21:23

vado a vedere la tv...buona notte a tutti

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 21:20

Naturalmente i nostri uomini l'emicrania purtroppo ce l'hanno veramente

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 21:19

Da

http://www.corriere.it/salute/10_giugno_09/uomini-ammalati-si-lamentano_bce907be-73d5-11df-8fbb-00144f02aabe.shtml

STUDIO INGLESE

Gli uomini ammalati si lamentano di più delle donne

Spesso arrivano ad «aggravare» i loro sintomi pur di ricevere attenzioni. L'altra metà del cielo, di contro, denuncia più spesso i piccoli acciacchi

MILANO - Gli uomini, quando si ammalano, si lamentano molto più delle donne e anzi arrivano ad «aggravare» i loro sintomi pur di ricevere attenzioni. L'altra metà del cielo, di contro, denuncia più spesso dei maschietti di soffrire di piccoli acciacchi e statisticamente prende più raffreddori e influenze: sette all'anno rispetto ai cinque dei loro partner.

LO STUDIO - Lo studio è stato commissionata dall'organizzazione britannica Engage Mutual ed è stato condotto su un campione di 3 mila persone. «Gli uomini - ha detto al Daily Mail Karl Elliott - sono stati soggetti nel tempo a una certa pubblicità ostile che li ha bollati di soffrire "d'influenza maschile". Ma i dati sembrano confermare questa tendenza: gli uomini quando si ammalano si lamentano di più e sono più proni a esagerare i loro sintomi». Insomma, un leggero mal di testa si trasforma in emicrania e due lineette di febbre costringono a letto per giorni. «Si ammaleranno anche meno delle donne - continua Karl - ma quando succede si preoccupano che le loro compagne se ne accorgano e soddisfino il loro bisogno di attenzioni». Detto questo, il 76% dei maschietti si rifiuta di restare a casa dal lavoro quando sta male. Salvo poi lamentarsi continuamente - circa il 66% dei casi. Le donne, dal canto loro, si danno molto più degli uomini per la loro salute su base giornaliera - 60% contro il 52%. (Fonte Agenzia Ansa)

09 giugno 2010

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 21:12

Piera, tu vai in avanscoperta dalla dietologa poi ci dici, e magari se proprio si spende poco, potrebbe essere che facciamo il botto

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 21:05

Maya, spero sia un momento non tanto buio per te

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 21:04

Sono appena riuscita a caricare Skype, dopo tre ore i nostri eroi (io) hanno espugnato il castello.
Faccio proprio pietà

maya Mercoledì 9 Giugno 2010 20:26

un saluto a tutte-i.

maya Mercoledì 9 Giugno 2010 20:25

Annuccia i miei pensieri oggi erano per la tua mamma.

piera Mercoledì 9 Giugno 2010 19:23

lara non ho notizie fresche, pero' piu' tardi provo a chiamarla.....ti sapro' dire.....

piera Mercoledì 9 Giugno 2010 19:21

anch'io dovrei dimagrire, nonostante sappia tutto su cosa mangiare non ce la faccio, non e' che ingrasso ormai sono sempre 63 kg, ma sono troppi per il mio fisico, anche perche' li metto tutti sulla pancia e stomaco (un po' come fanno di solito gli uomini) e mi faccio schifo!!!! rinunciare a certi cibi non e' un problema per me, ma ci deve essere qualcosa nel mio metabolismo che non va, perche' non mi sembra affatto di esagerare, e anche se sgarro con qualche dolcetto e' sempre una cosa sporadica. una mia amica mi ha consigliato una dietologa brava e poco onerosa, visita proprio vicino a casa mia, penso di andarci voglio provare: chissa' che non sappia consigliarmi una dieta adatta alla mia eta' che e' un po' critica sul fronte peso!!!!

manu66 Mercoledì 9 Giugno 2010 18:11

PAULA ti capisco, l'alimentazione è anche per me un problema, anche se non mangio ingrasso, figuriamoci se mangio! Quando si è demoralizzati o demotivati si mangia in modo nervoso per colmare qualche mancanza che sentiamo all'interno del nostro io. In questo periodo io sono incavolata con il mio corpo perchè arriva l'estate e mi sento una mongolfiera, mi vesto ancora a maniche lunghe, nonostante il caldo che fa, per non mostrare in modo sfacciato le mie rotondità. E' da un pò di giorni che cerco di mangiare poco poco e di disinteressarmi al cibo, il problema è che devo preparare pranzo e cena per la mia famiglia, e quindi mi è pesante organizzare per me una vera e propria dieta. Per ora ho perso solo un chiletto e mezzo....nei prossimi giorni, man mano che si allentano gli impegni con la scuola, andrò a correre con delle mie amiche la mattina presto per smaltire qualche etto in più...!!!

manu66 Mercoledì 9 Giugno 2010 18:01

buonasera a tutti voi! ieri sono stata al centro cefalee per il controllo: tutto bene. Devo ripetere l'ecografia alla tiroide che non faccio da due anni per il resto niente di nuovo.

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 17:51

Paula, è faticosissimo anche sul questo versante anche per me

paula1 Mercoledì 9 Giugno 2010 17:48

a Milano c'è una associazione che mi aveva scritto che potvo andare a prendere delle pubblicazioni..però non riesco ad andarci io...forse chiedo a Viviana oppure ad una amica corsara ...or vedo

paula1 Mercoledì 9 Giugno 2010 17:47

grazie MAMMA LARA...sono un po' demoralizzata su questo fronte...purtroppo al momento non posso permettermi di farmi seguire...sto cercando qualche pubblicazione da leggere, ma non è facile perchè molte sono pura retorica e basta !!

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 17:43

Paula, dai che ce la faremo anche sul versante cibo

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 17:42

Sissi carissima, spero che l'attacccone rimanga solo quello di sabato per ancora un bel po' di settimane

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 17:41

Piera, se hai notizie fresche di Annuccia magari ti chiamo

Sissi Mercoledì 9 Giugno 2010 17:30

Ciao a tutti, in questi giorni sono stata impegnata su vari fronti. La testa, dopo un attaccone sabato, mi ha lasciata abbastanza in pace. Sono contenta per la mamma di ANNUCCIA e spero tutto vada per il meglio. Un caro abbraccio a tutti, con il solito affetto.

paula1 Mercoledì 9 Giugno 2010 16:41

buon pomeriggio a tutti...ANNUCCIA..facciamo sempre e comunque il tifo per te..sono contenta che per ora sia andato bene...

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 15:02

Simona, se una cosa va fatta, quando si è in gravidanza va fatta. Dai va che un pensierino domani te lo buttiamo

maria9195 Mercoledì 9 Giugno 2010 15:02

ecco mi sono persa la giornata impegnativa di ANNUCCIA....ho capito solo ora che sua madre e' stata operata!!! Cara Annuccia un forte abbraccio...

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 15:02

Monica, io ho tanti anni che ti potrei benissimo essere mamma, vedrai che col tempo diventerai meglio ma molto meglio di me.

monica Mercoledì 9 Giugno 2010 14:59

MAMMA LARA meglio di te è impossibile, dovrei impegnarmi troppo e non ce la faccio!!!

monica Mercoledì 9 Giugno 2010 14:59

Buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA sono contenta che sia andato tutto bene, spero che questo sia il passo verso la tranquillità meritata

Simona Mercoledì 9 Giugno 2010 14:25

Vi saluto carissime/i, vado a riposare un pochino.. buon proseguimento di giornata.. lo domani dovrò alzarmi presto per fare i tamponi, l'esame che mi scoccia di più fare, però si fa.... un abbraccio a tutti!

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 14:24

Bene, hai ragione Piera, il primo passo è fatto.

Simona Mercoledì 9 Giugno 2010 14:24

MAMMA LARA grazie della tua testimonianza in fatto di linea adsl.. spero che a me vada bene come a te. Sono contenta che tu sia riuscita a fare tutto e che ora il picco alto sia finito! PIERA grazie per le notizie sulla mamma di ANNUCCIA, bisogna fare un brindisi virtuale allora per il primo passo fatto e affrontato!! ANNUCCIA forza!!

piera Mercoledì 9 Giugno 2010 14:18

Ho ricevuto un sms da Annuccia l'intervento della sua mamma e' andato bene, non l'ha ancora vista personalmente pero'.....dai Annuccia che il primo passo e' fatto.

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 14:04

Sabrina, io a dieta avevo MDT come quando non lo sono, però quando mangio carboidrati un brevissimo sollievo ce l'ho

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 14:03

Margaret carissima, sai che ognuno di noi vive con se stesso e fa come può. Mi viene in mente un detto sempre del grande filosofo "si sa che i vizi fanno morire, ma sapeste quanto aiutano a vivere". Cara, tu fai sempre come puoi che agli altri DEVE andare bene lo stesso. Tu non sei affatto birichina

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 14:01

Sono riuscita a fare tutto, nonostante mi sia "espressa" lungo la strada che portava a Poggio Renatico. Ora sono qui e sembra che il picco alto sia finito.

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 14:00

Eccomi, Simona, io per la linea ho avuto pochissimi problemi, credo mi abbiano fatto tutto in meno di una settimana, solo che con tutta la confusione non sono riuscita a collegarmi. Però sono convinta che la differenza l'abbia fatta il fatto che il tecnico telecom era una donna e non mi ha lasciato fino a che tutto funzionava. La linea c'era anche prima, ma Gabriele avendola disdetta, il posto in cabina

poteva non esserci, ma anche lì non c'è stato problema, perchè hanno fatto un paio di spostamenti e tutto si è sistemato

gri Mercoledì 9 Giugno 2010 13:45

Sono tornata da pranzo con una bella emicrania...uff, e ho un sacco di cose da fare in ufficio questo pomeriggio! e spero che mi passi per questa sera che ho già comprato i biglietti per andare allo stadio... ora mi prendo subito un imigran!

Simona Mercoledì 9 Giugno 2010 13:32

PIERA grazie della risposta... spero che non mi facciano aspettare troppo, lì comunque ci sono altre case con le linee quindi non dovrebbe essere troppo difficoltoso per loro, poi staremo a vedere..... MARGARET.. mi piace per la tua testa, tieni duro e speriamo passi veloce veloce!!!!

sabrina Mercoledì 9 Giugno 2010 13:31

cma a proposito dell'alimentazione q/c relazione tra alimentazione e mdt nel mio caso ci deve essere perchè nel periodo che facevo la dieta ferrea nn avevo più mdt, invece adesso che comincio a sgarrare ogni tanto oltre ai dolori di stomaco mi accorgo che anche il mdt comincia a tornare

margaret Mercoledì 9 Giugno 2010 12:27

Oggi ho molto mdt, da tre giorni costante. Non aumenta, non diminuisce ma mi limita tanto. Non ho preso ancora nulla. Non so se resisto fino a stasera. Mamma LARA grazie che mi hai pensata, è un onore e un piacere. Scusa se sull'argomento farmaci in grav. sono un pò birichina...Un abbraccio a te e a tutti. Vi penso tanto anche senza nominarvi. Penso ai vostri impegni di vita che scrivete qui. Ieri ho sentito con piacere MARIA9195. Baci sparsi a tutti

margaret Mercoledì 9 Giugno 2010 12:24

DERBY io chiamai il telefono rosso e mi permisero l'imigran qualora la crisi mettesse a rischio il feto con contrazioni dovute al dolore eccessivi. Ogni tanto lo presi. No agli antiinfiammatori, anche se da 4 al 6 mese il mio gine me li concesse (1-2 al mese, ricordo) perchè le mie crisi erano violentissime. Questo nelle prime due, la terza andò meglio, nessun imigran, qualche antiinfiammatorio e tachidol. Ma saltuariamente. Non ricordo abbuffate di sintomatici. Io mi sono affidata al telefono rosso, trovi il n. in internet. Poi ognuno decide in base alla propria coscienza e sensibilità e fa quello che può. Io sui medicinali in gravidanza, come hai capito, ho avuto medici "aperti". Ti auguro di avere un bel periodo, libero dal dolore.

piera Mercoledì 9 Giugno 2010 11:49

Simona io ho infostrada, i tempi del trasloco al telefono sono uguali sia per telecom che per infostrada, anche a me avevano detto di fare la richiesta circa due settimane prima del trasloco, però sarebbe stato meglio farla con più anticipo, qui c'erano altri problemi perchè la casa era nuova e non c'era nessuno con il telefono, mi sembra di aver capito che se c'è già qualcuno che ha la linea telefonica per loro sia più facile intervenire, e non è nemmeno un problema di gestione, perchè tanto le linee sono tutte della telecom e se lei non fa il lavoro tutti gli altri si attaccano al tram!!!!ma lo fa ti assicuro perchè gli altri gestori pagano a telecom fior di euro per utilizzare le linee.....inoltre per tenersi a riparo da ogni problema si tengono tutti un periodo di 60 gg. per il trasloco, tanto quello che fa fede non sono le parole, ma il contratto scritto (scritto molto ma molto in piccolo).Spero per te che non ti facciano passare troppe arrabbiate.....

giuseppina Mercoledì 9 Giugno 2010 11:09

MARIA non è così improbabile però fai l'esame in un posto attendibile, una collega ha risolto la sua emicrania abolendo il lattosio dalla sua dieta, mi diceva che il lattosio si nasconde ovunque persino in una piadina e lei sta molto attenta a cosa mangia

Aleb97 Mercoledì 9 Giugno 2010 10:39

Buona giornata a tutti! Oggi sole e caldo. Spero che non mi si abbassi troppo la pressione... nei giorni passati ero fissa su 60/90... vado a prendermi un bel caffè! ^__^

Simona Mercoledì 9 Giugno 2010 10:37

PIERA come mai quando hai cambiato casa sei stata un sacco di tempo senza linea adsl? hai telecom? lo ho chiamato e mi hanno detto 2 settimane prima di fare il trasloco di chiamarli che dovrebbe essere quello il tempo di attivazione alla casa nuova... con telecom dico... però non vorrei che poi alla fine non fosse così....

Simona Mercoledì 9 Giugno 2010 10:35

ANNUCCIA.. tanti pensieri positivi per te e per la tua giornata, e anche a te MAMMA LARA per tutte le cose che devi fare oggi, spero vada tutto ok e che il vomito non ti faccia compagnia!!!!!!!

Simona Mercoledì 9 Giugno 2010 10:34

buongiorno a tutti! qui sole e caldo oggi... tra una settimana tornano i miei dalla Sicilia.. da una parte non vedo l'ora.. dall'altra mi spiace per Tobia che dovrà abbandonarci... è bello avere due mici anche se ogni tanto fanno i pazzi come adesso che si rincorrono per tutta la casa, però sono divertenti!!! Per l'alimentazione sono convinta che anche a me ci sono dei cibi che mi fanno venire mdt, e sono proprio quelli che mi piacciono di più e che ho mangiato di più, per fortuna però, tranne in questo periodo che ho acidità tutte le notti ed infatti dormo con due cuscini perchè stesa supina con uno solo è un tormento, non soffro di acidità regolarmente... Per quanto riguarda la pillola, dopo la gravidanza non vorrei più prenderla, se non ci sono problemi vorrei provare la spirale, altrimenti il cerotto, vedremo, per ora non me ne devo preoccupare... La mia testa oggi è molto delicata, uscirò per comprare qualcosina qui vicino a casa e poi basta...

gri Mercoledì 9 Giugno 2010 10:08

MARIA, il test per la celiachia si può anche fare in farmacia, magari prova prima a fare il test, o l'esame del sangue apposito! i prodotti per celiaci sono molto costosi e ti dirò...nemmeno tanto buoni...

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 10:03

Ora vado a fare le mie cose, vedo che la testa rimane stabile, magari ce la faccio

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 10:02

Maria, prova, al limite male non fa, però fai attenzione, ogni cosa che io provavo all'inizio mi dava la sensazione di sollievo. Tu prova, poi vedi

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 10:01

Sabrina, ho già fatto un bel po' di gastroscopie e mi hanno fatto una diagnosi di gastrite cronica erosiva, mi dicono che farò una fatica pazza a digerire, mentre invece digerisco anche i sassi, tranne salame e peperoni. Poi però come ho detto i dolori arrivano se faccio certi movimenti, se mangio cose che non gradisco o se sto supina

maria9195 Mercoledì 9 Giugno 2010 10:01

Volevo chiedere : una mia conoscente soffriva di mdt fino a quando ha scoperto che era dovuto all'alimentazione: e' celiaca!!! da quando mangia solo cibi per sofferenti di questa malattia sta meglio e raramente ha il mdt!!! io ne ho parlato con il mio medico di base per fare accertamenti in merito ma mi ha riferito che e' assurdo!! stavo pensando di azzardare una dieta per celica per 15 gg e verificare se vengo a stare meglio..devo solo andare in citta' ed acquistare i prodotti in un negozio che vende solo questi alimenti...per voi e' una assurdità????????????????e' vero le penso tutte ma se mi dicessero che il cianuro fa passare il mdt, lo berrei!!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Mercoledì 9 Giugno 2010 09:55

Ciao a tutti/e...la mia sembra una barzeletta ma e' proprio successo: con gli antidepressivi anziche' aumentare di peso sono diminuita di ben 3 KG, sono arrivata a 53KG!!!! e sono andata in deprex!!!! anche la neurologa si e' stupita del mia reazione contraria: mai piu' farmaci antidepressivi anche se il peso ne ha giovato!!! ora sto benino e ho gia' riacquistato un KG... ma va bene cosi...io sono molto rigida nel mangiare perche' non voglio superare i KG. 56 essendo alta solo 1,60!!!

sabrina Mercoledì 9 Giugno 2010 09:15

LARA, prima di tto nn mi sembra impossibile ed eviterei ulteriori commenti, altra cosa è magari quella di prendere in considerazione una visita dal gastroenterologo cha sicuramente avrai fatto anche quella

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 09:11

Poi non ci torno più dal dietologo in privato ti spiego il perchè. Ma forse hai già capito e ti dico che anche se ti sembra impossibile è successo

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 09:10

Si Sabrina, dietologo che mi faceva mangiare benissimo con dieta che mi ha fatto calare fino ad un certo punto poi zero, anzi, ingrassavo. Poi però il ma di stomaco mi ha perseguitato per tutto il

periodo, ma quello è sempre stato un mio problema, ma non è che ho problemi di digestione, il mio dolore si presenta dopo che ho digerito tutto, sempre però se non mangio solo pane. Insomma, è un casino spiegarlo. Però se non dormo supina il mio male di stomaco sta sempre sotto controllo

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 09:06

Sabrina, sai che ho idea siano verdure e prodotti integrali a farmi "male"

sabrina Mercoledì 9 Giugno 2010 09:06

LARA, lasciamo perdere, se tu sapessi cosa mangio io ogni giorno la tua dieta di pane ti sembrerebbe il pranzo di natale... ^___^ detto questo però sono d'accordo che non si possa andare avanti a pane per cui è necessario trovare una soluzione, altro che storie...!!!! scusa, domanda sciocca, ma ovviamente sei andata da un dietologo/dietista????

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 09:05

Giuseppe, sei sempre di buon umore, sono tantissimi anni che sei con noi e sei sempre di supporto.

giuseppe Mercoledì 9 Giugno 2010 09:03

buon giorno gente, stamani sole pieno e finalmente caldo, il cielo è di un azzurro stupendo e già questo mette di buon umore, quindi un bel caffè e affrontiamo di petto la giornata, un abbraccio a tutti.

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 09:02

Gri, io fatto parte di quelle che ad ogni gravidanza hanno avuto un peggioramento del MDT preesistente, non ho mai avuto benessere durante tutti i 9 mesi (per Enzo meno di 7, per Enza 9 mesi e 2 settimane, per Zeno 8 mesi). Ho allattato tantissimo, ma anche lì il MDT non mi ha mai abbandonato. Infatti il mio MDT non penso fosse dovuto agli ormoni, perchè sono in menopausa da 17 anni e il MDT peggiora ma non migliora. Mia figlia, non ha avuto sollievo dalla gravidanza, però dopo la nascita di Emma, non ha più avuto emicranie con aura.

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 08:58

Sabrina, Piera, le ho provate tutte. ma lo stomaco quando sono a dieta fa male, l'unica cosa che mi "tampona" è il pane, se mangio pane lo stomaco non fa bizzze. Pane però e null'altro di compagno tanto spuntini sempre con pane. Vedi mo se posso mangiare così ogni giorno

gri Mercoledì 9 Giugno 2010 08:57

Sento che in tante avete male allo stomaco, ma da cosa è dovuto? dai farmaci? a me non hanno mai fatto male, gli unici medicinali che mi ammazzano lo stomaco e che mi fanno stare male come un cane, sono gli antibiotici (sono allergica a vari antibiotici e i pochi che posso prendere mi fanno quell'effetto), ma tipo imigran, maxalt, ecc...non mi danno fastidio allo stomaco.

sabrina Mercoledì 9 Giugno 2010 08:52

ragazze adesso sull'alimentazione ne so a pacchi anche se continuo a stare male lo stesso

sabrina Mercoledì 9 Giugno 2010 08:52

frutta e verdura cruda e carboidrati o riso integrali

sabrina Mercoledì 9 Giugno 2010 08:51

PIERA, teoricamente bisognerebbe mangiare ogni 2 ore 2 ore e mezzo per fare in modo che il metabolismo non rallenti. carboidrati solo fino all'ora di pranzo e poi solo proteine

gri Mercoledì 9 Giugno 2010 08:51

HO TROVATO QUESTO ARTICOLO SU TISCALI: Gravidanza e allattamento fanno "sparire" l'emicrania 07 giugno 2010. Gravidanza e allattamento sono un toccasana per le donne che soffrono di emicrania: questo fastidioso disturbo sparisce infatti nel 65% dei casi, grazie alla stabilità dei livelli di estrogeni, che normalmente invece fluttuano con il ciclo mestruale. Lo ha reso noto Giovanni Battista Allais, responsabile del Centro cefalee della donna del Dipartimento di ginecologia e ostetricia dell'ospedale Sant'Anna di Torino. "In gravidanza l'emicrania in genere si risolve per 6 donne su 10 - spiega Allais - ma dopo l'allattamento ritorna nel 45% dei casi e ritorna sempre se non si allatta". Accade però che nel 22% dei casi l'emicrania non cambi e nel 17% addirittura peggiori. Può anche accadere che, dopo il parto o l'allattamento, alcune donne che non sapevano cosa fosse un mal di testa "vadano incontro al loro primo episodio di emicrania". Chi è incinta non può però prendere farmaci né abusare di fitoterapici, alcuni dei quali potenzialmente pericolosi per il feto. "In questo caso, spiega Allais, si è

rivelata efficace l' agopuntura, sia per il mal di testa che per il vomito gravidico. Qualche efficacia l'hanno mostrata anche vitamine come la riboflavina e supplementi dietetici, nonché la profilassi con magnesio o coenzima Q10". Per le donne invece che si trovano a soffrire di emicrania ogni volta che hanno il ciclo mestruale c'è un'altra novità: Battista ha coordinato il primo studio al mondo sull' almotriptan, farmaco della famiglia dei triptani, che si è rivelato utile nel dare sollievo non solo dal dolore emicranico, ma anche da tutti i sintomi che accompagnano le mestruazioni, come nausea, vomito, fotofobia, osmofobia. Con il farmaco ad esempio, rispetto al placebo, la fotofobia è scesa del 12,3% in più e così tutti gli altri sintomi di accompagnamento. REDAZIONE TISCALI

gri Mercoledì 9 Giugno 2010 08:41

Buongiorno a tutti!

gri Mercoledì 9 Giugno 2010 08:41

Buongiorno a tutti!

PIERA Mercoledì 9 Giugno 2010 08:39

LARA non e' che il problema del tuo stomaco a dieta e' il mangiare spesso? magari non sono le cose che mangi a farti male, ma tenerlo sempre in movimento.....prova a fare ugualmente la dieta eliminando gli spuntini vari, puo' essere che cali un po' meno, ma per me il peso lo perdi ugualmente

sabrina Mercoledì 9 Giugno 2010 08:36

LARA a pe il pantopan non mi fa proprio niente, come prendere acqua fresca e così anche il pariet ed il lucen. il mio problema è che sviluppo resistenza ai farmaci per cui dopo aver provato 3 molecole di ipp senza risultato il gastroenterologo mi ha detto di smettere di prenderle e controllare il reflusso con alimentazione (dieta) e gaviscon advance, ma adesso nn serve più neanche quello...vediamo come va sennò c'è sempre la 44 magnum dell'ispettore callaghan

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 08:31

Ho persino idea siano le verdure, ma come faccio a non mangiarle

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 08:28

Sabrina, il mio stomaco fa la stessa cosa quando sono a dieta, anche quando dormi se mi metto supina, partono dolori e devo subito rigirarmi altrimenti rischio che sia troppo tardi e me li debba tenere per un bel po' di ore. Ora prendo il pantopan per il reflusso che mi provoca tosse persistente. Se mangio invece regolarmente (cosa che mi fa ingrassare 3 kg. e anche di più al mese) non mi succede nulla. Il medico dice che non è possibile, ma io ho questa reazione, vai mo a capire come stanno le cose

sabrina Mercoledì 9 Giugno 2010 08:21

ciao a tti. oggi pessima giornata, nn per la testa ma per lo stomaco sono tre/quattro giorni che nn mi lascia vivere dolore e bruciore insopportabile che mi arriva fino alla gola e chiaramente i farmaci nn mi fanno niente... che patimenti

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 08:19

Feffe, mi unisco a Piera per gli auguri e anche per la nostra Annuccia, Forza cara, vedrai che avrai la forza di fare tutto.

mamma lara Mercoledì 9 Giugno 2010 08:18

Buongiorno a tutti. Notte ancora faticosa, la testa va come ieri spero solo di riuscire a non avere vomito, questa mattina devo fare cose importanti e non vorrei doverle rimandare. Ora provo a prepararmi adagio adagio e ad uscire sempre con la solita calma

piera Mercoledì 9 Giugno 2010 08:17

Feffe buon viaggio ti auguro di trascorrere giorni sereni e rilassanti. Un pensiero particolare per Annuccia che oggi deve affrontare una giornata importante, ricordati Annuccia solo pensieri positivi!!!! buona giornata a tutti

idgie Mercoledì 9 Giugno 2010 00:37

Ciao a tutti...che bello questo forum! Ci sono matrimoni in arrivo, bimbi in arrivo...che bello!!!!!!!!!!!!!! E' da venerdì notte che non passo di qui...perchè tutto è andato come previsto, in negativo! Sabato alle cinque del pomeriggio ero già sul posto a montare gli strumenti, ed ero a pezzi, con la testa molto pesante e con tutte le avvisaglie della crisi. Ho montato, ho suonato quasi subito,

ho smontato e rimontato gli strumenti in un'altra zona di quel parco, mangiato con la fionda, cambiato abbigliamento in dieci minuti e ripreso a suonare. Il tutto con venti bambini che urlavano proprio vicino a me...e mi sono sentita un mostro perchè speravo stessero un po' zitti dato che la mia testa diventava sempre più dolorante. E verso tre quarti della serata la crisi è partita. Per fortuna che il picco ha tardato un po' ad arrivare. Ma poi il dolore ha continuato a tormentarmi fino a stanotte. Ho chiaramente suonato non bene, con una freddezza incredibile perchè la concentrazione con il male cala del tutto..tutto ciò che sapevo fare se n'è andato via e non mi sono goduta per niente ciò che ho fatto. Così facendo...aarivo ad odiare ciò che faccio e mi chiedo se non sia meglio cambiare strada... E nonostante tutto ho centellinato i triptani per prenderne meno possibile... Ma sono stanca e demoralizzata... Buona notte a tutti!

feffe81 Martedì 8 Giugno 2010 23:26

mi sono stancata troppo e così stasera mi son lasciata prendere dall'agitazione! non riesco a trovare neanche le ciabatte!! devo ancora preparare la valigia per domattina. Vi auguro buonanotte e vi penserò nei prossimi giorni, statemi bene

paula1 Martedì 8 Giugno 2010 22:57

vado a dormire (sperando di riuscirci)..buona notte a tutti...

paula1 Martedì 8 Giugno 2010 22:18

allora vi devo proprio confessare che anche io ho un "uomo vero" al mio fianco....!!

paula1 Martedì 8 Giugno 2010 22:11

buona sera a tutti.....caspita che discorsi !!!!!

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 20:45

Piera, hai ragione, gli uomini veri si vedono anche da li

PIERA Martedì 8 Giugno 2010 19:53

feffe bella idea eh!!! per' informati dove fanno l'intervento che in caso di pentimento si puo' ripristinare il tutto.....sai nella vita non si sa mica mai!!!!!!!Lara ci dobbiamo sacrificare noi perche' agli UOMINI VERI non piace incappucciarsi il walther (tanto per dirla alla littizzetto)!!!!!!

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 19:28

Mi unisco a chi pensa sia il preservativo l'anticoncezionale da utilizzare. Ma si sa che sono le donne a doversi sacrificare, e non mi dite che sono una femminista perchè è vero senza ombra di dubbio

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 19:26

Monica, a Roma ci vedremo, non vedo l'ora. Spero cara tu diventi anche meglio di me, io non è che sono un gran che. Vedrai che Valerio con la terapia psicologica starà meglio, certo però che non deve essere stato una passeggiata stare in ospedale così tanto tempo e per una malattia così

cla Martedì 8 Giugno 2010 18:58

TRIPTANI IN GRAVIDANZA?? Eviterei fortemente! Il fatto che vi concedano di assumerlo perchè non hanno ancora studi sufficienti che ne dimostrino la dannosità vi fa stare tranquille forse? Non c'è giudizio nelle mie parole,ma solo un invito a riflettere e a cercare di evitare per la sicurezza del bambino!

cla Martedì 8 Giugno 2010 18:55

MONICA, sai, anch'io ne ho passate tante nella vita, cose davvero brutte....so cos'è lo sconforto. Ma prima o poi la via d'uscita c'è! Non sono capace di dirti altro....

cla Martedì 8 Giugno 2010 18:53

Ragazze, io non ho dubbi: PRESERVATIVO!! Ma dove si trova un metodo altrettanto sicuro e privo di effetti collaterali? Ma perchè mai noi che già stiamo male abbastanza dobbiamo sopportare ulteriori malesseri e assumere ulteriori medicine? Io dopo la mia esperienza disastrosa mai e poi mai assumerò di nuovo pillole anticoncezionali, nè terapie sostitutive quando andrò in menopausa!

monica Martedì 8 Giugno 2010 18:52

MAMMA LARA mi dispiace tanto leggere che hai anche l'emicrania. Non vedo l'ora di incontrarti qui a Roma. Valerio ha fatto ieri dei test per vedere fino a che punto è depresso, sono stati i dottori che lo avevano in cura per la tbc a mandarlo dallo psicologo. Ne ho passate tante è vero e chissà quante

altre ancora mi aspettano, ma spesso non ho la forza per sopportare tutto e mi lascio sopraffare da questa negatività e depressione. Poi in ufficio sto sempre a far finta che vada tutto bene, se mi vedeste sono sempre tutta sorrisi e dico un sacco di ca...te tanto per ridere! Anche tu ne hai passate tante e tante ne stai ancora passando, spero un giorno di riuscire ad essere un pò come te

evakent1 Martedì 8 Giugno 2010 18:19

Ecco di nuovo un attacco di emicrania e siccome nn mi faccio mancare niente ho una forte sinusite e mal di gola. Comincio bene il mese di giugno

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 17:03

Ora vado a riposare un pochetto, ho forte nausea

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 17:03

Simona, il tuo bimbetto sarà bellissimo e credo batterà il record per tutte le zie virtuali che avrà

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 17:02

Monica cara, forse la tua è una grande stanchezza, ne hai motivo. Hai da troppo tempo dovuto affrontare prove grandissime. Dai cara, partiamo dalla bella notizia di tua mamma. La testa sai che sguazza quando si è nelle tue condizioni

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 16:57

Monica, ho letto della bella notizia di tua mamma, meno male, ci voleva dopo tanto pensare. Mi spiace invece per Valerio, ma è normale essere depressi dopo quello che ha passato. Fate bene a fare una bella vacanza. Io sono inc..... ma è una bella reazione la mia, poi so che mi passa, ma intanto non premetto a nessuno di farmi ulteriore "male". Poi non sarei mai capace di reagire con aggressività, non è da me, però questo stato mi fa stare all'erta per attacchi che possono arrivare.

monica Martedì 8 Giugno 2010 16:41

La testa fa ancora abbastanza male, nonostante due trip e un moment act. Evidentemente era un attacco di quelli micidiali. Stasera vorrei andare a fare una passeggiata ma questa testa credo non me lo permetterà. Ogni volta che decido di fare movimento per dimagrire un pò eccoti che si ribella

monica Martedì 8 Giugno 2010 16:39

MAMMA LARA io invece non sono inc.....a ma depressa..... Ormai l'incaz.....ura è passata perchè non posso prendermela con nessuno. Ci fosse un colpevole per tutto quello che mi accade sarebbe molto meglio, lo riempirei di botte almeno mi sfogherei un pò

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 16:21

Le mie tre gravidanze, sono state tutte con MDT, mi hanno tolto pure dei denti, al tempo pensavano fossero quelli a farmi venire il MDT, non ho mai usato nulla perchè i farmaci mi spaventavano

taby Martedì 8 Giugno 2010 16:16

ciao mamma lara . .si ti darò notiziemi viene in mente che nell ultima gravidanza dodici anni fa solo una volta ho avuto mal di testa e il ginecologo mi aveva dato il cofferalgan mi sembradiceva essere l unica cosa non pericolosa per il feto . . .a parte che io gli unici 18 mesi della mia vita che non ho avuto il mdt è stato proprio il periodo delle gravidanze . . .

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 16:11

Maria, io sono abbastanza Inc.... e sembra possa andare anche peggio di così. Ma va bene così

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 16:00

Io incinta non assumerei il triptano, ci sono ancora troppi pareri sfavorevoli

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 15:59

Taby, mi raccomando, dacci notizie

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 15:58

Io sono in menopausa da 17 anni, non ho mai usato farmaci sostitutivi e ho portato la spirale per tanti anni dopo aver provato la pillola che mi ha fatto danni. Ma al tempo la mia ginecologa, non pensava che io avessi problemi con la pillola, l'ho interrotta io perchè la testa non la voleva proprio

taby Martedì 8 Giugno 2010 15:17

ciao a tutte ho dato un'occhiata a discosi recentiio provato anello in passato fa venire un mdt da morire a mesono immobile a letto ernia del disco è un mese che me lo trascino. su consiglio del medico domani mi fari ricoverare . . .temo operazione ma medico dice essere un'oca soluzione ormai.meno male mdt ultimamente c'è tre giorni ogni dieci dodicisto mal di schiena mi debilita tanto quanto il mdt

piera Martedì 8 Giugno 2010 14:57

Allora mi devono spiegare perché nel foglietto dell'imigram c'è scritto: "POICHE' COMPLESSIVAMENTE L'ESPERIENZA DI UTILIZZO DI SUMATRIPTAN DURANTE LA GRAVIDANZA UMANA E L'ALLATTAMENTO E' ANCORA LIMITATA, IMIGRAM NON DEVE ESSERE SOMMINISTRATO IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO".....sappiate anche che' stato sperimentato sulle conigli gravide dove ha alterato la vitalità embriofetale, perciò credo che vada usato solo in caso di effettiva necessità e proprio se non se ne può fare a meno.....di solito però in gravidanza funzionano anche farmaci antidolorifici più sicuri e che magari non hanno lo stesso effetto in tempi normali!!!!

gri Martedì 8 Giugno 2010 14:52

a più tardi, faccio un salto in cantiere a vedere come procedono i lavori e a prendere misure!

gri Martedì 8 Giugno 2010 14:50

eh PIERA, sì sì, anch'io sono un'emigranica semplice generalmente, ma ho avuto l'aura qualche volta, perdita di memoria, difficoltà nel parlare (assolutamente non riuscivo a dire le R e le S), perdita della vista... e così ti vietano gli estrogeni... davvero si può prendere l'IMIGRAM in gravidanza DERBY? mi pareva di aver capito che si poteva solo usare il tachicaf...fantastico allora!

maya Martedì 8 Giugno 2010 14:42

un saluto veloce a tutti, doccia e poi medico.

feffe81 Martedì 8 Giugno 2010 14:35

PIERA quasi quasi mi fai venire strane idee: gli faccio congelare il seme e poi farsi fare la vasectomia!! scappo alla riunione!!

DERBY Martedì 8 Giugno 2010 14:33

Grazie a tutti per i messaggi di auguri e affetto!Oggi purtroppo ho il MDT...quello che arriva di notte e non molla per un bel po'...anche alla prima gravidanza all'inizio avevo comunque i soliti attacchi, poi è andata benissimo. Spero succeda anche questa volta! Sia il mio neurologo che la ginecologa, mi hanno detto che posso prendere l'IMIGRAM anche in gravidanza...non mi sembra vero!!E'capitato anche a qualcuna di voi?Avete avuto problemi?

piera Martedì 8 Giugno 2010 14:31

Credo che il mio vecchio ginecologo avesse un po' di ragione allora!!! io non soffro quasi mai di emicrania con aura, sono un'emigranica "semplice" però ogni tanto qualche episodio di aura ce l'ho, diventa difficile asserire che anche chi soffre solo di emicrania senza aura, non avrà mai l'aura!!!!!!Ma ragazze perché non ci pensano i signori uomini ai metodi anticoncezionali?????un po' di sano e vecchio preservativo ha sempre fatto il suo dovere e se ci aggiungete il buon Ogino e l'intelligente Billings mi sa che siete in una botte di ferro!!!!!! anche perché chi ce lo dice che tutti questi ormoni che prendiamo alla fine poi non ci facciano venire oltre il mdt qualche altro bel problemino??? vi ricordate anni fa che a tutte le donne in menopausa davano la terapia sostitutiva, ora ci vanno con i piedi di piombo sembra che nelle donne che hanno usato gli ormoni in menopausa ci sia una più alta percentuale di tumore al seno.....che dire??????

gri Martedì 8 Giugno 2010 14:09

a me il neurologo mi ha detto che non posso usare nemmeno cerotto e anello, mi ha consigliato la spirale... così adesso smetto cérazette e dopo che avrò avuto un bimbo userò la spirale!

feffe81 Martedì 8 Giugno 2010 14:08

GRI sono i miei stessi pensieri...io l'ho fatto per lo più per il mio compagno che me lo aveva chiesto. Ha visto anche lui però gli effetti collaterali, quindi magari aspetto la fine delle vacanze estive e poi smetto

gri Martedì 8 Giugno 2010 14:07

anche qua tutti si lamentano del caldo...ma io ho su un maglioncino in cotone... uff...se per caso accendono l'aria condizionata, stai certa che mi viene immediatamente un attacco di emicrania...

feffe81 Martedì 8 Giugno 2010 14:06

esatto anche a me hanno sconsigliato la YAZ per gli estrogeni. La ginec però mi ha fatto la ricetta per l'anello (che ne ha una dose minima) e mi ha detto che se voglio posso provarlo smettendo Cerazette

gri Martedì 8 Giugno 2010 14:05

FEFFE...già, il mdt diminuito è allettante, ma inizio a non reggerla più la cerazette, mi da anche problemi di gonfiore alle gambe e caviglie che non ho mai avuto, insomma bene bene non fa...

feffe81 Martedì 8 Giugno 2010 14:05

sono un po' nervosa perché non riesco a fare una cosa di lavoro importante che devo concludere a breve. Inoltre qua tutti si lamentano del caldo ma io sento freddo, rimpiango di non avere un maglioncino. Almeno nel mio ufficio non hanno acceso l'aria condizionata per fortuna

gri Martedì 8 Giugno 2010 14:04

ALEB, si vede che se te l'hanno consigliata, è perché non hai aura, io avendo ogni tanto l'aura non posso prenderla! anche perché nella YAZ c'è una combinazione tra un estrogeno (etinilestradiolo) e un progestinico (drospirenone) e io gli estrogeni non posso assumerli, sono pericolosi con l'aura.

feffe81 Martedì 8 Giugno 2010 14:02

GRI anche a me ha tolto il ciclo e anche io sono molto più gonfia, insomma tengo duro ancora un po' ma non so per quanto, almeno ci ho provato. Certo che avere meno mdt è allettante però... insomma non so bene che compromesso sia meglio.

gri Martedì 8 Giugno 2010 13:57

e dopo una gravidanza di sicuro metterò la spirale, assolutamente MAI più una pillola in vita mia!

gri Martedì 8 Giugno 2010 13:54

FEFE, a me cérazette ha tolto del tutto il ciclo, e mi ha fatta gonfiare come un pallone...e desiderio anche a me è calato molto! ora la smetto...voglio cercare un bimbo a breve! la pillola alle emicraniche è sconsigliata, ma a quelle con emicrania con aura è "vietata"...

monica Martedì 8 Giugno 2010 13:18

Benvenuto a tutti i nuovi arrivati che vedo essere tanti

piera Martedì 8 Giugno 2010 13:17

aleb forse ai miei tempi la pillola all'emicraniche non si dava perché non c'erano in commercio anticoncezionali adatti a noi.....

monica Martedì 8 Giugno 2010 13:17

Be due notizie positive in mezzo al mare delle mie negatività, ci sono: mia mamma non ha nulla di grave ai polmoni, sono state escluse tutte le malattie più brutte, ma un virus di cui non ricordo il nome ma curabile con antibiotici, e a fine mese vado con Valerio ad Ischia per un week end, lui è depresso (pure lui in cura dallo psicologo della mamma....) e un pò di vacanza ci farà bene. Ho prenotato tutto spero di riuscire anche a partire

sabrina Martedì 8 Giugno 2010 13:15

MONICA, lasciamo perdere giugno cominciato male anche per me, anche io sono già a quota 40 gocce di novalgina e la testa non è ancora libera del tutto. ma si sa che io soffro il caldo moltissimo

monica Martedì 8 Giugno 2010 13:14

PIERA pensa che anche io a 20 anni prendevo la Diane per le microcisti alle ovaie, ma non mi dava alcun problema. Adesso invece quando la devo prendere ho mdt assicurato per più di 20 giorni al mese

monica Martedì 8 Giugno 2010 13:13

Buongiorno a tutti. Siamo all'8 e io sto già a quota 4 trip. Ho mdt da ieri e se non avessi preso due trip a quest'ora starei stramazzata al letto, e non ho la forza per sopportare anche il dolore fisico.

sabrina Martedì 8 Giugno 2010 13:05

io quando prendevo la pillola i primi anni nn ho avuto alcun problema, gli ultimi anni invece ho avuto degli attacchi devastanti, ma si sa, come per tutto nn c'è una regola universale purtroppo

Aleb97 Martedì 8 Giugno 2010 12:41

Perchè "alle emicraniche la pillola non si dà?" - A me è stata consigliata proprio dal centro cefalee! Infatti da qualche mese prendo la YAZ e, nonostante le perdite e qualche piccolo disturbo fisico, gli attacchi di emi sembrano più "cadenzati".

feffe81 Martedì 8 Giugno 2010 12:34

GRI io prendo proprio Cerazette dal 26 febbraio: l'emicrania è meno frequente, però ho altri fastidi quali tensione mammaria, perdite, alterazione delle mucose e desiderio zero!!

piera Martedì 8 Giugno 2010 12:33

scusate ho scritto malissimo, ma sono sul portatile e non mi ci trovo per nulla!!!

piera Martedì 8 Giugno 2010 12:32

Gri mia figlia emicranica ha preso Cerazette durante l'allattamento, certo non avevo attacchi, ma penso che forse la cosa è più imputabile al periodo stesso che stava vivendo che alla pillola in sé.....dopo ha preso una pillola di tipo "leggero" di cui non ricordo il nome, ma aveva mdt tutti i giorni, la ginecologa allora le ha prescritto il cerotto e i mdt si sono fatti meno frequenti, sembra che insieme all'anello il cerotto rilasci ormoni in quantità minime e che riesca a prevenire i picchi ormonali che provocano la cefalea. Io appartengo a un'altra generazione ho preso per qualche anno la pillola anch'io nell'era giurassica, a miei tempi la pillola Diane era considerata la più leggera, ma il mio ginecologo diceva sempre che all'emicraniche la pillola non si dà perciò ho smesso subito di prenderla

cla Martedì 8 Giugno 2010 12:20

GRI, so cosa sono gli attacchi micidiali....e so anche cosa vuol dire quando la gente pensa che "il mal di testa te lo fai venire tu"....pensa che a me una volta mi è toccato sentirmi dire, proprio dalla ginecologa di cui ti parlavo prima, che il mal di testa non è una malattia ma un DISCOMFORT!!!! quanta ignoranza purtroppo!!!! Ciao scorpioncina!!!

gri Martedì 8 Giugno 2010 12:06

ah CLA, viva gli scorpioni, lo sono anch'io!

gri Martedì 8 Giugno 2010 12:02

ciao CLA, spero tanto anch'io di star bene in gravidanza! grazie mille per gli auguri! questo è un periodo talmente tanto felice, che anche i miei attacchi ne hanno risentito positivamente, sono diminuiti un po'! anche se quando vengono, sono sempre micidiali...l'ultima volta ho di nuovo quasi perso la vista per circa mezz'ora...

cla Martedì 8 Giugno 2010 11:53

MARGARETH, ricordi che nella mail ti scrissi che mi sentivo molto in sintonia con te? Ebbene, ora scopro che come me sei uno scorpione.....non c'è bisogno di aggiungere altro.....

cla Martedì 8 Giugno 2010 11:51

Ciao GRI, sono Claudia, ho 36 anni e soffro di emicrania da quando ne avevo 12. Non uso sintomatici perchè nulla fa effetto su di me. Pillola anticoncezionale? La usai a 20 anni per un annetto e ancora la maledico: stavo malissimo (la ginecologa mi disse: meglio il mal di testa che una gravidanza indesiderata....e io giovane le diedi ascolto, finchè non potendone più abbandonai). Da allora ho avuto un netto peggioramento della durata e dell'intensità delle crisi. Comunque ho una bambina di due anni e in gravidanza sono stata meravigliosamente, così come in allattamento. Ora purtroppo è tornato tutto come prima....Auguroni per il matrimonio e in becco alla cicogna! Spero che anche tu possa stare bene in gravidanza come capita a tante!

gri Martedì 8 Giugno 2010 10:59

MARIA, lo so, giri un sacco, vari medici, vari centri, ma il male rimane, gli attacchi non spariscono! ma io continuo ad andare da Allais, perché mi trovo bene, lui è sempre disponibile, se hai qualche dubbio o anche solo il bisogno di comunicargli qualcosa, gli mandi una mail e lui ti risponde subito, e questo a me "serve". Cosa che nessuno degli altri neurologi che ho incontrato prima ha mai fatto... così, circa ogni 6 mesi vado a farmi un giretto a Torino nel suo studio per un controllo! ora ci vado il 24, dobbiamo parlare di come comportarmi nel ricercare una gravidanza...

maria9195 Martedì 8 Giugno 2010 10:43

Ciao GRI...sono di Bergamo..e soffro di emicrania senza aura e cefalea tensiva da anni...ho conosciuto il Dott. ALLAIS.. E' Molto umano e paziente...ma in questo periodo sono "stanca" di sentire

pareri e visitare dottori pur bravi e coscienziosi!!! ...gira e rigira i centri famosi: io ho sempre mdt!!!!..

maria9195 Martedì 8 Giugno 2010 10:40

GIUSEPPE ...complimenti.. riesci a fare sport nonostante i mdt!!! non e' facileio ieri sono andata in bici nonostante la carognosa cefalea tensiva appiccicata...ho fatto una fatica tremenda ma ho sudato parecchio..stamattina oltre al mio fedele bastardo sono distrutta...ho le gambe pesanti ma voglio riprendere a fare un po' di sport perche' mi sento tanto rattappitta e con un fiatone micidiale..non sono stata mai cosi' KO!!!!

maria9195 Martedì 8 Giugno 2010 10:36

"MEGLIO INC... CHE DEPRESSA!!!" ...LARA... mi hai strppatto un sorriso!!!! ebbene in questo periodo mi sento proprio cosi'....sono tanto inc... che le mie budelle si rivoltano in continuazione!!!!premetto sono SOLO inc...perche' ho sempre mdt!!! per il resto va abbastanza bene..riesco a far scivolare via tutto ...e piano piano arrivo a sera...

paula1 Martedì 8 Giugno 2010 10:23

scendo a valle ...ho un sacco di cose da pagare, uffi !! poi vado al lavoro....oggi pomeriggio sarà un po' pesante...pazienza...Buona giornata a tutti

gri Martedì 8 Giugno 2010 10:19

PAULA...mi spiace tanto

gri Martedì 8 Giugno 2010 10:17

Ancora una domanda...scusate se ne faccio tante, ma è la prima volta che trovo persone che hanno la mia stessa patologia con cui parlare e specialmente essere capita! Chi di voi non può usare come me la pillola anticoncezionale tradizionale, ha provato ad usare la Cérazette (pillola senza presenza di ormoni estrogeni ma a base di solo progestinico)? Pillola che in caso di emicrania con presenza di aura si può utilizzare.

paula1 Martedì 8 Giugno 2010 10:13

ieri è andata male male male, ma su un altro versante mio molto delicato...che vi avevo detto: l'alimentazione....mi è sembrato di tornare ai tempi bui !!!!!!!...d'altra parte è un periodo in cui non mi sento per niente realizzata e spesso ho pensieri tristi..

gri Martedì 8 Giugno 2010 10:01

ALEB97, il mio neurologo voleva farmi prendere Topamax dopo aver interrotto fluxarten, mi aveva anche detto che mi avrebbe fatto perdere peso, ma mi ha detto di prenderlo solo se gli attacchi aumentavano, ma per fortuna per ora non sono aumentati...va a mesi, ma va abbastanza bene! così per ora, smesso fluxarten, ho perso solo 3 kg...me ne rimangono di kg da perdere...almeno 10! e pensare che sono sempre stata magra come un picchio... qualche kg mi ha fatto bene, ma così sono troppi! ANNUCCIA, ciao! e grazie a tutti per il benvenuto!

Simona Martedì 8 Giugno 2010 09:52

buongiorno a tutti...

paula1 Martedì 8 Giugno 2010 09:39

buon giorno a tutti...

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 09:36

Annuccia, io ora sono una palla col MDT, spero di riuscire a calare di peso, ma la vedo brutta, la dieta mi rovina lo stomaco, mangiare al mattino proprio non lo regge, sto cercando di ingannarlo, ma lui non si lascia sedurre. Si cara, si fa come si può

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 09:33

Margaret, carissima, ogni tanto il pensiero va a te e a come stai. Cosa posso dirti cara, vedi se riesci a farti scivolare addosso i casi che devi trattare ogni giorno, carissima, se li fai tuoi, poi non sei più in grado di sopportare non solo quelli del lavoro, ma neppure i tuoi. Sabato ero con mia figlia e la vedevo con Emma, il passo è stato breve dal vedere me con tre bambini sempre agitati che facevo una fatica matta a contenere, è stato lì che ti ho pensato e mi sono detta, quella ragazza ce la deve fare, bisogna solo che riesca ad avere un po' di pazienza poi il tempo farà la sua parte. Forza carissima

annuccia Martedì 8 Giugno 2010 09:31

Nel periodo in cui ero in cura da un noto neurologo romano (devo dire anche molto bravo e umano) Prof. Stefanini, ero ingrassata 9 kg, prima il Fluxarten , poi il Depakin (antiepilettico) ero diventata una "palla" con il MDT.

annuccia Martedì 8 Giugno 2010 09:29

Anche io ho usato il Fluxarten per parecchio tempo, ma non ho avuto benefici.

annuccia Martedì 8 Giugno 2010 09:28

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata con un pò di dolore, ma ora con i PC28 sono riuscita ad arginare. Arrivano per me i giorni brutti in tutti i sensi, ciclo e tutto il resto. LARA, il nervosismo era il preludio all'emicrania, hai ragione meglio inc.... che depressa! GRI, scusa ancora non ti ho dato il benvenuto , lo faccio ora. Io sono Anna e abito a Roma ho 49 anni e soffro di cefalea da tanti anni. non faccio al momento profilassi perchè le ho provate tutte negli anni. Quindi solo sintomatici al bisogno che nel mio caso sono (Imigran 50, Aulin , Brufen 600) , naturalmente limitandomi il più possibile. Controllo i farmaci che assumo mensilmente e , come potrai vedere se resti con noi, all'inizio del mese chi vuole scrive quanti sintomatici prende. Non è una gara, naturalmente, ma un modo per controllarci. Ci sono mesi in cui va male, altri in cui va meglio. Non esiste una regola, come ben saprai! poi, si tiene sempre in mente la frase di LARA "si fa come si può".

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 09:28

Giuseppe, 5 ore credo stanchino anche un asceta, sei stato forte a resistere, spero che oggi tu non paghi la stancata di ieri

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 09:26

Manu, è stato bellissimo anche per me parlare con te. anche a me succede come a te pensando alla mia casa. Mi piaceva tutto di lei. Era bellissima. Poi il cielo, in ogni stanza potevo vederlo e potevo vederlo anche se ero lontano dalla finestra

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 09:23

Gri, ho utilizzato il fluxarten per un bel po' di tempo, poi ho smesso perchè non faceva più nulla, sono ingrassata come un tacchino che si prepara al Natale e mi ha pure abbastanza depressa. Ora faccio solo b-bloccante.

Aleb97 Martedì 8 Giugno 2010 09:21

Buongiorno e buon martedì a tutti. GRI io al momento non faccio profilassi ma prendo triptani o altro (quando è tensiva) al bisogno. Fino a Dicembre 2009 prendevo il Topamax e, anche se mi sbarellava (poca memoria, sempre sulle nuvole ecc), mi aveva ridotto l'intensità degli attacchi e ho pure perso quasi 10 kg (5 però li avevo messi con una cura precedente).

giuseppe Martedì 8 Giugno 2010 09:20

buon giorno gente, stamani nuvoloso, ieri sera al saggio di mio figlio è stata una croce, i prof. hanno sbagliato i tempi ed il concerto è durato 5 ore, tutti i genitori erano esausti ma cmq è passata anche questa, oggi in ufficio un pò stonato... e speriamo si fermi a questo, Gri io ho usato il Fluxarten prima del 2004 x circa un annetto nn ho rilevato acquisizione di peso, forse qualche chilo, ma io faccio sport, poi ho smesso xchè il medico ha ritenuto che nn funzionasse come previsto, torniamo al lavoro vah, buona girnata a tutti.

mamma lara Martedì 8 Giugno 2010 09:20

Buongiorno a tutti. Eccomi carissimi, notte abbastanza faticosa, ma lo è stata anche per il fatto che la nostalgia della mia casa si fa sentire, sembra che la ci fosse qualcosa che mi aiutava in tutto. Ma bisogna guardare avanti e davanti a me ho un sacco di cose da fare e non ho tempo per piangermi addosso. Sentivo che stamattina sarebbe arrivata l'emicrania, ormai sono un marinaio di lungo corso e so quando arriva la tempesta, ma anche quella è arrivata per fortuna oggi e venerdì che avrò una riunione, l'attacco sarà finito. Tutte le fortune ho, sto scherzando, sono inc..... come una pantera in gabbia, ma anche questo è positivo, meglio inc.... che depressa

gri Martedì 8 Giugno 2010 08:45

qualcuno di voi ha utilizzato o sta utilizzando Fluxarten come profilassi? io l'ho preso per 2 anni...ma ho preso 16 kg! infatti ora l'ho smesso!

gri Martedì 8 Giugno 2010 08:42

margaret, ciao! io sono nata il 21. che meraviglia Bolzano, ci vado sempre volentieri quando capita!

margaret Martedì 8 Giugno 2010 08:29

GRI, ho letto che sei di novembre. Anch'io, per la precisione sono nata il 12.

margaret Martedì 8 Giugno 2010 08:28

Ciao MAMMA LARA, sono in un periodo di nuovo molto pesante sul lavoro, ho poco tempo per scrivere, ma appena posso lo faccio. Un saluto carissimo a te e a tutti gli amici del forum, buona giornata.

margaret Martedì 8 Giugno 2010 08:27

Congratulazioni DERBY, è il tuo secondo?

margaret Martedì 8 Giugno 2010 08:26

Buongiorno. Benvenuta Gri e a tutti i nuovi iscritti. Sono Giulia di Bolzano, 40 anni, soffro di emicrania. Ho 3 figli e lavoro part-time. Va abbastanza bene la profilassi con inderal e laroxyl, pur con tanta fatica nei giorni di dolore.

gri Martedì 8 Giugno 2010 08:25

Buongiorno a tutti! sì mamma Lara, il dott. Allais è davvero un medico serio e con una umanità senza confini, come hai detto tu! il 24 giugno ho il controllo nel suo studio!

sabrina Martedì 8 Giugno 2010 08:22

ciao a tti, buongiorno. oggi testa tto ok invece lo stomaco un disastro, ho dei forti bruciori che nn si spengono ne con il pariet (ipp) ne con il gastroprotettore. che bello essere sempre malati. ma io mi chiedo che vita fanno quelli che stanno bene?

feffe81 Lunedì 7 Giugno 2010 23:00

LIDIA come va?

Non vi ho ancora detto che mercoledì parto per un ritiro di yoga, sarò senza internet, torno domenica.

feffe81 Lunedì 7 Giugno 2010 22:34

siamo appena tornati dall'ipercoop dove abbiamo approfittato di uno sconto 15%, della serie facciamoci del male! MAMMALARA io non acquisto mai credito skype (vado solo gratis) però adesso ho provato fino a un attimo prima di confermare l'acquisto e non mi dice nulla di strano. Sei sicura che la mail sia vera? solo perché a volte è spam. Altrimenti non saprei!

manu66 Lunedì 7 Giugno 2010 21:46

Ho parlato con LARA! Com'è confortevole la sua voce!!! Un abbraccio forte forte. LARA pensa che io ho una nostalgia matta delle due case in cui ho vissuto da bambina, una 5 anni a Napoli, l'altra 5 anni a Milano, la notte spesso sogno che vivo ancora lì e le attraverso per lungo e per largo da camera a camera...è una nostalgia terribile!

Lidia Lunedì 7 Giugno 2010 21:38

Buona serata e un bacione a tutti!

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 21:26

Maya, sai che col telefonino i messaggi mi vengono difficili, su skype non ho più credito

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 21:25

Ora vado a nanna. buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 21:25

Feffe, mi ha scritto una e-mail skype che non mi fa più la ricarica con carta di credito, mi sai dire per cortesia come faccio. Oppure meglio, come fai tu a fare gli accrediti

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 21:10

Ogni tanto mi prende una nostalgia di casa mia, che mi metterei davanti alla porta di chi ci abita ora e pregarlo di farmi stare un po' in casa

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 21:09

Ho la testa nel pallone, mi sa che domani mattina avrò di nuovo un bell'attacco di emicrania. Me ne accorgo dal fatto che sono nervosetta. La grappolo invece non da segni di volersene andare, ho i soliti segnali che mi fanno capire che lei è sempre qui.

paula1 Lunedì 7 Giugno 2010 20:34

vado a riposare...buona notte a tutti

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 18:20

Manu, chiama quando vuoi prima delle 19,00, poi va bene se chiamo dopo le 20,45. Ho Emma e sta qui a cena

manu66 Lunedì 7 Giugno 2010 18:17

LARA dovrei parlarti un attimo al telefono, non so se hai tempo... perchè domani avrei la visita di controllo al centro cefalee

manu66 Lunedì 7 Giugno 2010 18:15

Ho approfittato del Pc del negozio di mio marito per salutarvi..che cattiva che sono!!! Lui lavora come un dannato e io invece di aiutarlo...contatto voi miei amici-amiche carissimi-e!!!! ora vi saluto prima di incorrere nelle sue ire! va bè...scherzo! A dopo!

manu66 Lunedì 7 Giugno 2010 18:11

LARA ma che bella notizia! Il 24 arriva il tuo amato ZENO con la sua TONIA!!! scommetto che sei già in preparativi....

manu66 Lunedì 7 Giugno 2010 18:10

PIERA anche da me in bocca al lupo per il colloquio!!! GRI benvenuta! SIMONA ora controllo la posta. MARIA un bacione anche se non scrivi ti penso sempre...

feffe81 Lunedì 7 Giugno 2010 17:59

buonasera a tutti e benvenuta a GRI, sono ancora al lavoro ho tante cose ancora da fare ma sono cotta quindi ormai la mia testa non produce nulla di intelligente, mi sa che è meglio staccare e riprovare più tardi. MAMMALARA è una bellissima notizia che Zeno ti venga a trovare!

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 17:28

ciao a tti vado a casa ci vediamo domani ciao ciao

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 17:08

Vado un po' a giocare con Emma

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 17:07

Maya, che bello rilegerti, sai che ieri ti ho pensato tantissimo.

maya Lunedì 7 Giugno 2010 16:56

ben arrivati hai nuovi.

maya Lunedì 7 Giugno 2010 16:56

ciao un saluto a tutti.

paula1 Lunedì 7 Giugno 2010 16:54

anche per me, stesso discorso, non uso i triptani perchè mi potenziano l'intensità dolorosa...

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 16:49

Gri, io non uso più nessun sintomatico, perchè ne ho talmente abusato, che se anche mi facevo 3 punture di fila, il dolore non andava via

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 16:49

GRI, io invece al contrario tuo i triptani mi fanno solo aumentare l'attacco, vedi come siamo tutti diversi..!!!??? ah, io ho 43 anni sono livornese ma vivo a bologna

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 16:47

Gri, io conosco il Prof Allais, Facciamo parte dello stesso gruppo di lavoro a Roma per la stesura delle linee guida sulla diagnosi del paziente adulto con cefalea, è un medico serio e con una umanità senza confini. Sono certissima che con lui vai bene

gri Lunedì 7 Giugno 2010 16:11

ciao PAULA, io sono Ingrid dalla Valle d'Aosta, io ho iniziato a soffrire di emicrania a 23 anni, 7 anni fa! io sono in cura al centro cefalea della donna a Torino, dal dott. Allais (neurologo meraviglioso).

purtroppo già dal primissimo attacco della mia vita, medicinali antidolorifici non mi hanno MAI fatto nessun effetto!

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 16:09

ciao Paula! ciao Monica! vado a riposare un po.. buon proseguimento a tutti...a domani

gri Lunedì 7 Giugno 2010 16:08

io uso generalmente imigran pastiglie, o maxalt RPD e quando è proprio fortissima, imigran puntura! i farmaci che non sono degli antiemcranici non mi hanno mai fatto effetto, novalgina, aulin, ecc...non mi fanno nulla! voltaren mai provato perché ne sono allergica!

monica Lunedì 7 Giugno 2010 16:07

Buon pomeriggio a tutti

paula1 Lunedì 7 Giugno 2010 16:06

ciao GRI e benvenuta nella nostra comunità..io sono Paola di Bologna, emicranica da 30 anni, al momento sono seguita dalla clinica neurologica universitaria, non sto facendo nessuna profilassi e all'attacco uso Oki, Nimesulide o Toradol secondo l'intensità dolorosa...al momento vivo un periodo di "grazia" con al massimo 3 attacchi al mese...

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 15:50

GRI io uso novalgina gocce durante l'attacco e se dopo un'ora nn passa voltaren iniezione

gri Lunedì 7 Giugno 2010 15:45

buon pomeriggio paula!

paula1 Lunedì 7 Giugno 2010 15:40

buon pomeriggio a tutti...

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 15:13

non è tutto piccante GRI , vai tranquilla che il cibo non sarà affatto un problema!

gri Lunedì 7 Giugno 2010 15:00

che farmaci usate maggiormente durante un attacco di emicrania? e fate anche una cura di profilassi? io ho fatto una cura di profilassi per 2 anni, poi l'ho smessa quest'anno, dopo aver preso la bellezza di 16 kg...così ora uso farmaci al bisogno e tra l'altro gli attacchi durante la profilassi si erano ridotti, ma da gennaio che ho interrotto la cura, il numero degli attacchi è rimasto quasi invariato!così il mio neurologo non mi ha fatto introdurre una nuova cura di profilassi!

gri Lunedì 7 Giugno 2010 14:49

si, dev'essere davvero bello, non vedo l'ora! del cibo ho un po' paura...io odio il piccante...ma non sarà tutto piccante, no?!?

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 14:42

GRI... che bello il Messico!!! lo ci sono stata nel 2005.. 3 settimane fai da te.. anzi "fai da ME"!!!! è stato un viaggio studiato nei particolari ma ho fatto tutto da sola,ho prenotato solo il volo e le prime due notti d'albergo dall'Italia, una soddisfazione incredibile!!!! I messicani sono simpaticissimi e il loro cibo è a dir poco squisito!!!! ottima scelta la vostra!!!! Vi divertirete e vi rilasserete stanne certa!

gri Lunedì 7 Giugno 2010 13:58

simo, in viaggio di nozze vado in Messico, una settimana di tour e una di relax al mare...

piera Lunedì 7 Giugno 2010 13:58

Anzi in questi giorni mi servirebbero DUE DOSI giornaliere di punturine: una di notte e una di giorno e che siano rapide molto rapide, altrimenti non le prendo ehhhhh che ne ho di cose da fare IO !!!!!!!!!!

piera Lunedì 7 Giugno 2010 13:51

Accipicchia Sabrina mi fai sentire come Russel Crowe nel gladiatore ehhhh: "al mio segnale.....scatenate l'inferno"!!!! me lo ripetero' tutti i giorni fino a giovedì!!!! grazie ragazze, conto molto su tutti i vostri pensieri positivi.

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 13:46

PIERA.. in bocca al lupo per il colloquio!

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 13:27

Ora vado a riposare un pochetto

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 13:27

Piera, sei una forza, anche per me il parto è una cosa che ospedalizzarlo per forza, non mi piace, sai te che bello partorire in un ambiente che sembra sia come a casa. Però Simona, parlane al tuo ginecologo e vedi insieme a lui e senza trascurare nulla delle tue paure. Piera, mi ha fatto ridere Sabrina, perchè sarà così che farai, scatenerai l'inferno. Per il sintomatico, vedrai che ne inventeranno sempre di più accattivanti, intanto se ne guardano bene di investire sul capire da dove viene sto bastardo mi male

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 13:23

Infatti Aleb, io ho sempre avuto MDT anche in gravidanza e se devo dire anche di più. Però per fortuna in tantissime hanno avuto benefici dalla gravidanza, quindi spero proprio sia così anche per le nostre ragazze incinta

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 13:19

PIERA, che bella notizia, in bocca al lupo, terremo le solite dita incrociate...e non aggiungo altro. dico solo: "vai e scatena l'inferno!"

piera Lunedì 7 Giugno 2010 13:12

ah dimenticavo "certo che e' piu' facile investire in sintomatici ehhhhhh!!!!!! " ma perche' non creano "una pastiglina virtuale" che curi l'emicrania??????? non per fare polemica ma siamo sempre appetibili come consumatori di antidolorifici anzi "piu' siamo piu' consumiamo" (pago i diritti d'autore, non vorrei mai che qualche aziende farmaceutica mi copiasse lo slogan). Mi hanno chiamato per il secondo colloquio vado giovedì 17.....

piera Lunedì 7 Giugno 2010 13:08

Simona io penso che nel parto la cosa piu' importante sia rispettare i tempi fisiologici della donna, mi sembra che un parto troppo medicalizzato non lo faccia, cambi di turni , sale parto impegnate, dottori frettolosi, sono un danno incalcolabile!!!!!!! certo bisogna che non ci siano problemi a monte e che tutto proceda nel migliore dei modi, io non avrei dubbi sceglierei la casa del parto, e' chiaro che anche l'ostetrica e' competente e in grado di prendere decisioni in caso di problemi improvvisi. Per quanto riguarda la puntura virtuale, penso che sara' una manna dal cielo per i poveri grappolati, in cui rapidita' d'azione e meno buchi sono la priorita', per me ad esempio che la rapidita' nel sconfiggere il dolore me la sono dimenticata da un pezzo non cambia nulla!!!! se dovessi farmi una punturina ogni volta che ho mdt penso che non basterebbe nemmeno una dose giornaliera.

Aleb97 Lunedì 7 Giugno 2010 12:48

GRI non voglio fare l'uccello del malaugurio... ma non è mica detto che in gravidanza non ci sia l'emicrania... io non ho figli, ma so di persone che hanno fatto gravidanza e allattamento senza dolore e persone invece che hanno sofferto come prima (senza poter prendere farmaci!)... sono esperienze anche del forum...

Aleb97 Lunedì 7 Giugno 2010 12:46

Ciao GRI e benvenuta! Ho letto che ti sposi presto! AUGURI... E' bellissimo sapere della felicità degli altri... mi fa sentire felice di rimando!! Poi io sono una che è felicissima di essersi sposata quindi per me il matrimonio è una cosa meravigliosa!! AUGURI

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:35

vado a prepararmi la pappa.....

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:35

GRI auguroni allora per il tuo matrimonio e per il tuo progetto di "crescere" la famiglia!! dove andare in viaggio di nozze?

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:31

care, vi racconto tutto dopo...ora scappo a mangiare che ho solo un'ora di pausa....

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:30

sabri, io faccio 30 anni a novembre e mi sposo il 2 ottobre! sono così contenta!

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:29

SABRY.. ieri ne parlavo con Gabri, lui dice che per il primo figlio sarebbe più sicuro nel reparto normale ma che poi ne avremmo parlato con il ginecologo alla prossima visita e deciso... boh... vedremo... comunque poi anche se si decide di andare alla casa del parto se mentre sei lì ti trovi male o succede qualcosa puoi sempre decidere di farti trasferire in reparto... comunque come dici tu c'è ancora tanto tempo per decidere.....

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:29

Gri, ma che bello, allora ti sposi presto. Auguri carissima e raccontaci tutto del tuo matrimonio, a noi piace ascoltare la gioia degli altri. Sappi poi che io sono una parassita, perchè mi nutro della felicità degli altri.

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:29

oh, mi spiace simona, ma tieni duro, nulla deve rovinare la gravidanza che pensoo sia il periodo più bello per una donna...e un grosso in bocca al lupo!

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 12:29

GRI, viaggio di nozze??? ah che bello allora c'è un matrimonio in vista...!!!! meraviglioso. Scusa, forse ho perso qlc, ma quanti anni hai?

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:27

grazie sabrina! che bella notizia! io spero aspettare un bimbo tra qualche mese...sarei felice di tornare dal viaggio di nozze incinta...

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:26

GRI... puoi chiedermi quello che vuoi!!! Sono al 5° mese di gravidanza, per la precisione 20° settimana.. La maggior parte di donne incinte non soffrono di emicrania per 9 mesi e anche durante l'allattamento... lo non sono così fortunata, nel senso che il mal di testa arriva anche in questo periodo ma è diverso, prima di tutto quello che non mi viene e che prima avevo sempre ad ogni attacco è la nausea accompagnata spesso dal vomito, poi il dolore arriva ma sono fortunata perchè il mio ginecologo mi ha fatto fermare da lavorare da subito quindi quando ho male vado a letto e se riesco a dormire un po poi mi sveglio sempre abbastanza in forma, quindi è tutto un'altra cosa rispetto a prima che gli attacchi duravano anche 2/3 giorni.... Solo che ovviamente ora non prendo nessun tipo di farmaco, quindi l'unica soluzione è andare a letto al buio ed in silenzio sperando di prendere sonno.. se fa troppo male metto del ghiaccio nella parte dolorante per attutire un po il dolore e per poi riposare...

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 12:24

GRI, io ho un bimbo di 16 anni e ti posso dire che nei 9 mesi di gravidanza avrò avuto sì e no un paio di attacchi, ma è tutto molto soggettivo. lo cmq mi sentivo invincibile

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 12:21

SIMO, tranquilla per la scelta del luogo del parto hai ancora un pò di tempo, parlane anche con gabri e poi decidete (l'ultima parola spetta a te) con molta serenità. per il parto che dire, è soggettivo, è cmq un momento che non ti dimenticherai mai, nel bene e nel male... più bene per altro

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:21

MARIZA grazie della carezza al pancino!!!! fagiolino ricambia con un bacio alla nonna Marisa!!!!!! MANU hai ricevuto la mia mail?

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:21

simona, posso chiederti una cosa?(visto che mi pare di capire che aspetti la cicogna)...quasi tutti mi dicono che quando aspetterò un pupo per quei 9 mesi non avrò emicrania...ma è vero?

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:20

DERBY... wow che bella notizia!!!!!! auguroni a te e a tutta la tua famiglia!!!! chissà il tuo Tommaso come sarà contento di avere un/una compagno/a di giochi!!!!!!

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:20

Grazie Gri, ma di questo ne avevo sentito parlare ad un convegno, ma sempre fare attenzione anche a questo farmaco, non sono mica brostoline. L'abuso di questo farmaco e la facilità con il quale

possiamo utilizzarlo, sono convinta che sia fatto apposta per far sì che noi lo possiamo iniettare senza tanti patemi. Poi però cadere nell'abuso è facilissimo e lì poi siamo nei guai seri.

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:18

CLA .. che bello che la tua bimba si sia fatta sentire la prima volta il giorno di s. Valentino!!!! Per la curva glicemica venerdì ho portato i risultati al mio medico della mutua perchè anche sugli altri esami del sangue avevo parecchi valori sballati e Gabri ha insistito di andare a farmi dare un consiglio (era in agito più lui di me.....), il dottore mi ha tranquillizzato dicendo che va tutto bene, che sono sballati i valori ma non troppo e che ci sta tutto visto la gravidanza... ora sono più tranquilla, almeno fino al 16/6 che mi farà vedere dal Hitler (ndt: il mio ginecologo) che mi farà comunque il mazzo perchè mi manca il ferro e lui dirà che mangio poca carne...

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:17
dal corriere.it

Una puntura «virtuale» contro il mal di testa Un flusso compresso d'azoto che in un attimo diffonde il farmaco attraverso la pelle senza nessun dolore

Un flusso compresso d'azoto che in un attimo diffonde il farmaco attraverso la pelle

MILANO - Per il mal di testa arriva la puntura virtuale: l'ago è un flusso compresso d'azoto, un gas che in un decimo di secondo diffonde il farmaco attraverso la pelle, senza che il paziente nemmeno se ne accorga. L'ultimo ritrovato è stato presentato da Alan Rapoport, della UCLA University di Los Angeles, al «IV Congresso ANIRCEF Cefalee, conoscenze attuali e prospettive future», concluso ieri a Genova. Simile a un grosso pennarello bianco, il nuovo dispenser si afferra fra le dita e la clip del cappuccio funge da grilletto: fatto scattare col pollice, libera il gas del serbatoio interno avviando l'inoculazione sottocutanea del farmaco che viene espulso dalla parte anteriore fatta appoggiare sulla pelle della coscia o dell'addome. In un attimo l'attraversa dissolvendosi in circolo: confrontato con un farmaco simile iniettato con una normale siringa ha dimostrato una pari diffusibilità, liberando almeno metà dei pazienti dal dolore entro mezz'ora. E seguendo le istruzioni ricevute dal medico durante la visita, impara ad usarlo il 98% dei pazienti. «Occorrono soluzioni sempre nuove per i pazienti che spesso lamentano un controllo imperfetto del dolore e cercano nuove terapie con effetto più rapido e duraturo – dice Rapoport –. L'anno scorso avevo annunciato il cerotto iontoforetico: in America è in fase di avanzata sperimentazione negli attacchi caratterizzati da forte nausea e vomito (soprattutto emicrania con aura) che rendono problematico l'uso di farmaci per bocca».

INDICAZIONI - Il principio attivo del cerotto e della puntura senz'ago è sempre lo stesso, il sumatriptan, ma ora oltre ad aggirare il malassorbimento gastrico che fa fallire farmaci assunti per bocca, il farmaco agisce anche entro 10 minuti. La Food & Drug Administration ha approvato l'impiego del nuovo dispositivo nell'emicrania con e senz'aura e, per la rapidità, nella cefalea a grappolo. Chi soffre di quest'ultima cefalea è disposto a ogni trattamento pur di liberarsi dal dolore, ma fra gli emicranici non erano pochi quelli che rinunciavano al sumatriptan iniettabile, già disponibile con normali punture. «Questo farmaco è il primo dei triptani, farmaci di riferimento in questa patologia, a essere diventato generico – dice Rapoport –. Ciò ha consentito lo sviluppo di nuove modalità di utilizzo per soddisfare esigenze ancora irrisolte, come i problemi di malassorbimento gastrico».

Cesare Peccarisi 06 giugno 2010

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:17

mamma lara questo è il link dell'articolo sul corriere della sera:
http://www.corriere.it/salute/10_giugno_06/mal-testa-puntura-virtuale_07ccbde2-7184-11df-82e2-00144f02aabe.shtml

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:15

sicuramente mammaLara e io ne so qualcosa dell'abuso di farmaci. eh che la puntura virtuale non "buca"...e io ogni volta che devo farmi una puntura di imigran, me la faccio fare dal mio "quasi" marito.

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:15

MAMMA LARA incredibile che della verdura sia indigesta vero? eppure è così..... boh.... io oggi mi faccio una zuppa di porri e verdure .. stasera carne di tacchino...

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:14

Gri, vaho a vedere se trovo l'articolo

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:14

PIERA spero di essere fortunata come la tua Irene nel parto... all'ospedale dove vado a partorire esiste anche una "casa del parto" che consiste in stanze da una persona arredate come quelle di una casa e non di un ospedale dove sei assistita solo da ostetriche e dove fanno solo parti naturali senza neanche la sala operatoria... le stanze sono attrezzate anche per ospitare i papà... se poi succede qualche complicazione allora ti trasferiscono al padiglione di ginecologia dove possono intervenire con qualsiasi mezzo.. io sono ancora indecisa sul da farsi, certo è che vorrei evitare epidurale e fare le cose nel modo più naturale possibile e mi piace tanto l'idea di andare alla casa del parto ma devo dire che un po di "paura" ce l'ho, più che altro perchè anche se il parto è una cosa naturalissima , essendo alla prima esperienza non so bene a cosa vado incontro..... boh... ci penserò e ne parlerò poi con il mio ginecologo...

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:12

Gri, la puntura virtuale è poi lo stesso liquido che inietti con l'ago, non è che è senza effetti collaterali, sempre attenzione bisogna fare, perchè l'abuso fa più danni della malattia

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:11

grazie dei vari benvenuta che mi avete mandato, siete molto carini!

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:11

Simona, l'insalata è indigesta anche a me che di solito digerisco anche i sassi. Però messicano e buonissimo. Hai fatto bene

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:10

Qualcuno di voi ha letto gli articoli di questa mattina della "puntura virtuale" contro l'emicrania a flusso compresso d'azoto? mi è parso molto interessante...chissà quando arriva questo farmaco in Italia!

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:09

benvenuta GRI

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:09

Sabrina, era piccolissima Emma, avrà avuto sì e no un anno e a quel tempo andava matta per il ghiaccio, mangiava anche quello del congelatore quando riusciva ad aprirlo.

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 12:09

SABRY!!!! no dai tequila no.... piccante però un pochino sì ma sono abituata a mettere peperoncino ovunque e anche ora, anche se ho un po "ridimensionato" le dosi, comunque lo uso, anche nell'insalata pochino ce lo metto, ho letto che male non fa.... boh.... comunque faccio una sorta di "dieta" tutta la settimana, evitando pasta, pizza e dolci e il fine settimana mi concedo un qualcosa in più... eh... non si può mica fare troppo sacrifici!!!!

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:08

Scusa eri Sabrina, ma sto facendo due cose n contemporanea e mi sono sbagliata

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 12:07

LARA, si si dicevo proprio quella volta, era il mio primo o max secondo giorno nel forum....

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:05

Simona, ti riferisci quando Emma ha fatto la Fachira, mamma mia che spavento, aveva mangiato un pezzo di vetro che credeva ghiaccio. Mamma mia i bimbi, ne combinano sempre, mille occhi bisogna avere. Quel giorno Emma e genitori, sono stati in ospedale per tanto di quel tempo, poi era inutile anche fare i raggi, perchè il vetro non compare. Però degna nipote di tanta nonna, ha lo stomaco come quello di uno struzzo (identico al mio) e ha digerito anche i vetri. Spero tanto cara che arrivi un po' di serenità.

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 12:01

Sabrina, secondo me rattrappiti e italiano, ma se anche non lo fosse, va bene lo stesso. Per capirci, va bene quasi tutto, anche annodati o straccagnati vanno bene, tanto mica siamo qui per un concorso di scrittura. Speriamo si distendano presto cara i tuoi muscoli.

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 12:01

SIMOOOOO ma sei matta a mangiare messicano???? il povero fagiolino avrà ballato tta la notte.... mangiato piccante e bevuto tequila???? Va la goditi l'alimentazione fino a che puoi io mi sto trasformando in una pasta integrale... che p...e!!!!

gri Lunedì 7 Giugno 2010 12:00

non sapevo nemmeno ci fosse un'associazione ad Aosta, io sono in cura a Torino e ad Aosta, devo essere sincera, non ho più cercato nulla, ma cosa organizzano queste associazioni?

Simona Lunedì 7 Giugno 2010 11:59

buongiorno a tutti... notte insonne, sarà perchè ieri sera siamo andati in riviera a mangiare messicano... io adoro la cucina messicana ma di sera è un po pesante e in questo periodo fatico a digerire un insalata figuriamoci messicano..... ANNUCCIA tanti pensieri positivi per te, spero che le notizie che stai aspettando arrivino in fretta e siano positive!!!! MAMMA LARA bene arrivo il tuo "bimbo", spero ti possa portare un po di serenità!! SABRY mi spiace leggere che il tuo fine settimana non sia stato dei migliori!!!

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 11:59

LARA, io purtroppo quando sei diventata nonna tu non ero ancora nel forum, però mi ricordo che appena entrata emma aveva appena combinato un guaio, aveva messo in bocca nn mi ricordo cosa preso dal cortile, un sassolino, un pezzettino di vetro, non mi ricordo con precisione...

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 11:58

Gri, hai ragione, ad Aosta io praticamente sono di casa. Noi abbiamo Sara che si occupa di Al.Ce. (la nostra associazione) ed è molto attiva sul territorio, poi va bene beh Aosta e i suoi amministratori sono sempre stati molto ricettivi e collaborativi come lo sono altre città che ci stanno dando una mano. Ringrazia tantissimo la zia giornalista, e chissà che non sia quella ragazza in gamba che ho conosciuto ad una tv locale in occasione di una trasmissione. Però sappi che da oggi sola non sei più

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 11:58

la testa fa ancora i capricci, stavolta è tesiva, mi sento il collo come se si stesse accorciando, mi sento i nervi duri duri e rattrappiti (ma rattrappiti è italiano?) Colpa del caldo, voi lo spaete come temo il caldo io....

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 11:57

GRI ben arrivata, qui ti troverai bene e non ti sentirai mai sola e soprattutto ti sentirai molto, ma molto capita

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 11:56

LARA, che bello che arriva il tuo "bambino" immagino i preparativi. facci sempre sapere che cosa cucini eh?!

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 11:54

Giuseppe, sempre di corsa ehh, ma quando ti fermi un attimo per riposare.

gri Lunedì 7 Giugno 2010 11:53

me lo aveva consigliato mia zia che fa la giornalista e ne aveva sentito parlare ad un convegno qua da noi ad Aosta! visto che all'inizio era una delle poche persone che capiva che realmente stavo male (alcuni miei parenti pensano sia frutto della mia fantasia l'emigranaia...), mi ha aiutata e mi ha consigliato questo forum!

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 11:53

Il giorno 24 di giugno, arrivano Zeno e Tonia.

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 11:52

Aleb, il meteo dice che sta arrivando l'estate, chissà perchè le mie gambe segnano cattivo tempo. Sarà che segno il maltempo anche di Marte

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 11:51

Annuccia, quando si è in attesa è sempre un tormento, bisognerebbe riuscire a vivere le nostre attese con filosofia, che è poi quello che sto facendo io da un po' di tempo.

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 11:50

Carissima Gri, qui purtroppo ne troverai parecchie di persone che soffrono di emicrania. Il forum serve proprio per toglierci dall'isolamento nel quale viviamo con la nostra malattia. Sempre se vuoi, mi sai dire chi ti parlava di questo sito, puoi anche non fare nomi e cognomi, ma solo accennare chi te lo ha consigliato. Sappi che questa persona è in gamba

gri Lunedì 7 Giugno 2010 11:46

Buongiorno a tutti! sono nuova del forum, erano anni che mi parlavano di questo sito e del forum, ma poi non ci ero mai venuta! e ora mi sono iscritta! mamma mia quanta gente che soffre di emicrania, io ogni tanto mi sento così isolata, conosco pochissime persone che soffrono di vera emicrania! un abbraccio a tutti

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 11:44

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Aleriba. mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 11:39

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Gri. mamma lara

Aleb97 Lunedì 7 Giugno 2010 11:37

DERBY che notizia fantastica!! AUGURI!!! Sai che passo vicino al tuo paese ogni volta che vado in montagna (a Valbondione)?

Aleb97 Lunedì 7 Giugno 2010 11:37

Buongiorno e buona settimana a tutti! Stanotte ha piovuto un pochino ed ora è afosissimo! Sigh.

annuccia Lunedì 7 Giugno 2010 09:48

Buongiorno a tutti. Stò aspettando una chiamata che non arriva e comunque mi trattiene da ogni impegno fisico e mentale. Comunque ora scendo perlomeno a prendere il pane.

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 09:18

Manu, a me il mare piace l'inverno, purtroppo da un bel po' di anni io e il sole non siamo compatibili, se non sono ben in ombra, mi viene il tormento sulla pelle, la dermatologa da la colpa ai tipi di farmaci che ho preso, allo stato dei fatti però, devo stare sempre in ombra. Però amo il caldo e spero anche arrivi anche per me il poter godermi un po' di calduccio senza usare il gas di hera che costa come mantenere un somaro a biscotti

GIUSEPPE Lunedì 7 Giugno 2010 09:17

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole e nubi all'orizzonte, fine settimana movimentato, sabato mattino presto MdT e trip. sistema fortunatamente mi lascia in pace la serata, bellissima oltretutto, che siamo andati a napoli all'arena flegrea a vedere fiorello poi si rientra alle 3,00 ma al mattino verso le 10,00 è tornato il MdT che fortunatamente il trip. ha sistemato visto che avevamo pure gente a pranzo, stasera invece niente pace ancora visto che dalle 16,00 devo accompagnare mio figlio, con basso e contrabbasso, in un paese vicino dove studia alla scuola musicisti per il saggio di fine anno, insomma ricomincia un'altra settimana frenetica, Sabry mi spiace sentire che la testa fa i capricci compresa quella di vittorio, ti auguro il meglio al + presto per tutto un abbraccio, ora vediamo di concludere qualcosa, buona giornata atutti.

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 09:15

Stella, non so se la piazza di Mantova è piazza Sordello, ma è bellissima anche quella. Mia figlia esponeva nel Chiostro di San Paolo, ma presto le sue bamboline saranno in un negozio che una sua conoscente apre a Ferrara in via Carlo Mayr 96/a. Il negozio si chiama "Utilla" e faranno anche dei corsi-laboratorio per l'utilizzo del materiale di rifiuto. Lei espone (e vende) le sue bamboline in questo negozio

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 09:09

Sto aspettando Emma e appena arriva dobbiamo uscire.

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 09:09

Maria, forza carissima, vedrai che presto arriverà anche un momento di riposo, poi piano piano passa il tempo e le cose una alla volta si fanno. Poi sai no che sono le persone intelligenti che fanno le cose una alla volta.

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 09:07

Noi purtroppo, pensiamo di noi in relazione a ciò che gli altri pensano di noi, Ohhh ragazze, siamo arrivati anche al voto disgiunto, proviamo un po' a prendere le distanze da questo modo di essere e ascoltare quello che noi pensiamo di noi, se poi vediamo che pensiamo male... CAMBIAMO MODO DI PENSARE. Conosco persone tanto str... che vivono benissimo rovinando la vita a tutti quelli che gli stanno vicini, mentono spudoratamente sapendo di mentire e giurano il falso con la disinvoltura pari a quella che io uso per mangiare un gelato.

mamma lara Lunedì 7 Giugno 2010 09:02

Buongiorno a tutti. Vero, ma perchè prendiamo certi impegni, perchè non siamo capaci di dire di no e poi siamo sempre disponibili anche con i cani e anche perchè se una volta ogni dieci anni diciamo di no, per altri dieci ci lambicchiamo il cervello e rimescoliamo le budella sempre a pensare che una volta abbiamo detto di no e chissà cosa pensano di noi. Ecco perchè carissime non riusciamo a dire di no

sabrina Lunedì 7 Giugno 2010 08:45

ciao a tti e buona settimana. io w.e. mosso. sabato sera attacco orrendo, preso sintomatico ma non è passato e sono stata con il mdt anche tutto ieri e stamani sono messa male. vittorio anche lui ha avuto un attacco sabato sera che per fortuna è passato con la tachipirina. Io sono ancora messa molto male, ma di sintomatici non posso prenderne più per qualche giorno, speriamo che piano piano passi

feffe81 Domenica 6 Giugno 2010 21:54

mi associo: perché ci prendiamo certi impegni? alla fine per me giornata buona, stasera sono anche passata a salutare i gemellini, che tesori!

maria9195 Domenica 6 Giugno 2010 20:51

E' un periodo che vi leggo ma non riesco ad esternare quello che penso e faccio...la testa fa maluccio...dall'attacco di emi si passa alla carognosa cefalea tensiva e poi ancora emi ...e' sempre un 'altalena che ondeggia e si ferma raramente!!! sono parecchio demoralizzata e non penso piu' ..vivo e lascio vivere...ma sono veramente stanca!!!

maria9195 Domenica 6 Giugno 2010 20:48

Cara Derby...congratulazioni per il futuraa nascita del tuo secondogenito...conosco molto bene il tuo neurologo e lo considero un ottimo medico!!!

manu66 Domenica 6 Giugno 2010 20:37

bello! sento ancora il calore del sole addosso! La testa va bene per ora

manu66 Domenica 6 Giugno 2010 20:36

ciao oggi sono stata al mare con le mie ragazze!!!Che bello! sono felice!nonostante la bella giornata alle quattro siamo rientrate da Gaeta perchè il papà era rimasto solo a casa...che barba! il mare non gli piace molto...mah! pazienza!!

maya Domenica 6 Giugno 2010 20:16

già perchè ci prendiamo certe brighe???? stasera riso.

giuseppina Domenica 6 Giugno 2010 19:29

ma io dico, perchè noi cefalgici con la salute di menta che abbiamo, andiamo a prenderci le brighe che non vuole nessuno? Senso del dovere? voglia di farcela contro tutto? Ci mancava anche un cane puzzolente che mi è girato intorno tutto il tempo, con la nausea che avevo non so come ho fatto a trattenermi dal vomitare

giuseppina Domenica 6 Giugno 2010 19:20

anche qui oggi ha fatto un bel caldo, contrariamente alle mie inclinazioni ho dovuto fare una camminata sul fiume organizzata per promuovere il parco fluviale, ho dovuto perchè il comitato per risparmiare mi ha delegato il primo soccorso, 6 km su sentieri caldissimi, la testa dava i numeri, alla fine l'unica da soccorrere ero io

stella Domenica 6 Giugno 2010 18:35

Ciao a tutte/i sono da poco ritornata da Mantova e devo dire che è una bellissima città e nella piazza principale c'era un mercatino con esposti tutti i prodotti per la cura del nel nostro corpo. MAMY dov'è che espone i suoi lavoretti tua figlia ENZA? MAYA non mollare cerca se riesci di essere meno esigente con te stessa. oggi mi sono venute un paio di fitte alla testa poi più nulla spero domani che si riparte con il lavoro di stare bene oggi ho dato la colpa al sole domani guido un muleto ma sempre al sole sono quindi non cambia nulla per me! un bacione

paula1 Domenica 6 Giugno 2010 18:21

Buona serata a tutti

annuccia Domenica 6 Giugno 2010 18:12

Buona domenica a tutti. DERBY, tantissimi auguri e anche io dico "speriamo che sia femmina" . Il Forum in attesa di due bambini..... buon segno!!!!

paula1 Domenica 6 Giugno 2010 18:10

ha fatto due gocce di acqua ed è venuta una cappa calda e umida...tra poco scendiamo a valle per la seconda serata del blues

paula1 Domenica 6 Giugno 2010 18:09

MARIZA anche io ho le gambe doloranti e tra l'altro anche una contrattura del muscolo piriforme (me l'ha detto la fisioterapista che ieri in ospedale mi ha guardato)...anche io credo che sia questa stagione, ma dovrei mettermi un po' di impegno e fare più movimento...

mariza Domenica 6 Giugno 2010 17:51

Adesso ho ancora la testa un po' dolorante, spero non sia il preludio ad un attacco. Dimenticavo... benvenuta Evakent1 !

mariza Domenica 6 Giugno 2010 17:48

Oggi giornata un po' solitaria per me. Questa mattina ho portato come sempre la domenica mia mamma a prendere il cappuccino al bar, poi a casa per le faccende domestiche in previsione di andare a prendere un po' di sole sul fiume al pomeriggio. Purtroppo ho avuto Mdt (ho preso solo PC28) e non mi sembrava il caso di mettere la testa al sole. Poi questo caldo improvviso mi ha proprio tagliato le gambe, mi fanno tanto male le ginocchia e tutti i muscoli delle gambe. Così sono andata con la sdraietta nel giardino all'ombra a leggere.

mariza Domenica 6 Giugno 2010 17:43

ma che bella notizia ho appena letto! Tanti auguri Derby e a questo punto diciamo: speriamo che sia femmina! Se sei come me non avrai MDT per 10 mesi (9 di gestazione e 1 dopo la nascita). Speriamo bene.

paula1 Domenica 6 Giugno 2010 16:44

meno male che mi sono un po' ripresa...

paula1 Domenica 6 Giugno 2010 16:44

ah ah ah ah....ciao PIERA...ero a Sasso Marconi a 1/2giorno ! poi a Marzabotto.....ora sono a casa e si sta bene....è che non mi ricordavo più il caldo estivo...stasera seconda sera a Castel San Pietro Blues...ieri sera i gruppi sono stati grandiosi...e c'era il triplo della gente degli altri anni anche perchè c'erano le bancarelle per il paese...

piera Domenica 6 Giugno 2010 16:34

Paulaaaaa ma dove seiiiiii????? e' caldino dai.....quella temperatura in cui si sta bene senza sudare!!!!!!non e' che sei entrata nella mitica eta' contrassegnata dalle "caldane"!!!!

paula1 Domenica 6 Giugno 2010 16:26

buon pomeriggio...oggi è davvero supercaldo !

feffe81 Domenica 6 Giugno 2010 15:22

MAMMALARA sei una forza. Quando non dormo mi sento tutta strana e irritabile, ormai è parecchio che non dormo bene e quindi mi innervosisco pure per questo. Ora son qua che lavoro e lancio simulazioni che però non danno i risultati sperati. Ho anche la testa che fa un po' male. MAYA mi fa bene leggetti, spero che il mdt ti lasci un po' libera oggi.

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 14:52

Lidia, io non capisco mai nulla, e mi chiedo anche visto quello che capisco, come mai continuo a mettere sul quel canale. Mi sa che sono proprio una testona

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 14:50

Maya, forza carissima, sapessi quante volte mi viene voglia di mollare, poi per fortuna il fatto che alcuno contano sul fatto che non POSSA mollare, vado avanti. Vado avanti ed è questo che mi salva

Lidia Domenica 6 Giugno 2010 14:30

LARA stanotte ti facevo compagnia davanti alle lezioni universitarie, però facevo fatica a seguire perchè ero nera purtroppo

Lidia Domenica 6 Giugno 2010 14:29

MAYA forza! Purtroppo ti faccio compagnia nel periodo nero e pensieracci, ma ne usciremo come ne siamo sempre uscite, ne sono sicura. Un augurio speciale a DERBY che bella notizia!! :)

maya Domenica 6 Giugno 2010 14:13

grazie dei pensieri,Stella si al forum si stà bene,ne son felice se è cosi anche per per te,ma lo scivolone per me di maggio ,mi ha fatto capire che può succedere di non aver proprio voglia di fare nulla,come in una qualsiasi cosa che facciamo,ma l'importante è che credo nei mezzi che ho a disposizione,il forum e il gruppo,e in più io per prima vorrei togliermi quella cosa ,che a tutto devo arrivare nel migliore dei modi,ma "non siamo onnipotenti" è il punto sù cui questa settimana mi voglio applicare....fare le mie cose con più leggerezza,devo arrivarci a capire che i programmi dà segure aiutano,ma io forse lo stò facendo un pò forzatamente,e con un pò di presunzione,per voler star bene !! ma non è cosi,posso al limite stare meglio.ora mi corico ho mdt .

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 11:35

Eva, la micetta di certo ti darà aiuto, anche se non ti toglierà la sofferenza. Ti sentirai meno sola e di certo non giudicata

evakent1 Domenica 6 Giugno 2010 10:43

ANNA grazie mille. Ieri è arrivata una micetta a farmi compagnia, almeno non penso al mio problema.

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 10:21

Manu, non appena riesco ti mando le bamboline che fa Enza, devi vedere però le ultime, sono ancora più belle, solo che di quelle non ho le foto

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 10:20

Stella, fai bene a tenere sotto controllo i sintomatici, se riesci è già una bella vittoria. Andreotti per quello che so io, soffriva di emicrania classica. Buon viaggio per la gita di oggi, Mantova è bellissima.

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 10:18

Derby, che bella notizia, congratulazioni cara, mamma mia quanti bambini che "vediamo" nascere. Sono felicissima per tutti voi, immagino il fratellino come sarà felice

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 10:17

Giuseppina, anch'io prendo il buscopan quando ho i miei dolori allo stomaco, però ne prenderò 1 ogni due anni, lo prendo proprio quando ho gli attacchi di grappolo contemporaneamente al mal di stomaco, altrimenti non riesco a gestire nulla

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 10:15

Mariza, con tuo figlio, sai tu come devi fare, però parla con lui e insieme a lui prendi la decisione

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 10:13

Feffe, dai carissima, vedrai che il nervoso passerà. Sappi che anch'io ne ho una bella dose di nervosismo, solo che lo sto gestendo con decisioni che mettono al riparo me stessa. E' ora di finirla che possano giocare con me anche quando le cose sono abbastanza serie. E mi sono eretta a difensore di me stessa. E' così che si fa

mamma lara Domenica 6 Giugno 2010 10:11

Buongiorno a tutti. Ho finito gli attacchi questa mattina alle 5 e come al solito per prendere sonno ho acceso la tv su rai 2 che a quell'ora dava la mia trasmissione "preferita" (poi dite che non sono

disperata), università nettuno, argomento, il diritto in Europa, con un professore della LUISS che è riuscito a catturare la mia attenzione fino a che esausta ho ceduto miseramente al sonno.

feffe81 Domenica 6 Giugno 2010 10:07

buona domenica, altra notte insonne ho i nervi a fior di pelle

paula1 Domenica 6 Giugno 2010 09:39

buon giorno a tutti...DERBY..bella notizia...e con SIMONA fanno due bei nipotini del forum !!

anna Sabato 5 Giugno 2010 23:59

EVA io ti direi di aspettare e come dice MAMMALARA senti il Dott. Rossi ... e poi richiama e chiedi se possono tenerti in considerazione se qualcuno dovesse annullare la prenotazione e chiamarti prima... comunque luglio arriva presto!!1 lo non conosco altro , salgo su per i controlli dalla Calabria e sento il dott Rossi via mail o telefonicamente. Un abbraccio

anna Sabato 5 Giugno 2010 23:57

DERBY che notizia!!! Auguri.... ma siamo un forum speciale!!!!

manu66 Sabato 5 Giugno 2010 23:08

ragazzi e ragazze vi auguro un buon sabato notte...io incrocio le dita per il sole... domani spero di andare al mare!!! A presto! CIAO!

giuseppina Sabato 5 Giugno 2010 23:07

auguri alla mia compaesana DERBY! spero che tu appartenga alla categoria delle miracolate in gravidanza e possa stare senza mdt per tutto il tempo. MARIA abita ad Albino e io alle Ghiaie

giuseppina Sabato 5 Giugno 2010 23:04

infatti PIERA io ho sempre usato il buscopan, ottimo sia per i dolori mestruali che gli altri ma mi è capitato di accompagnare un'amica col classico mal di pancia al ps e la dottoressa mi ha detto che nei nuovi protocolli dell'ospedale non si usa più e le ha fatto un voltaren, farmaco che non mi sembra esattamente privo di effetti collaterali, ubi major...

stella Sabato 5 Giugno 2010 22:45

Auguri DERBY la tua è una bellissima notizia.

DERBY Sabato 5 Giugno 2010 22:43

Grazie, vi terrò informate! Buona notte!

manu66 Sabato 5 Giugno 2010 22:42

non so disegnare ed è un cruccio per me, non so nemmeno cucire...

piera Sabato 5 Giugno 2010 22:42

Derby bellissima notizia!!!!!! tante congratulazioni anche da parte mia

stella Sabato 5 Giugno 2010 22:42

MAYA non farti prendere dai cattivi pensieri già ci sono io che mi faccio dei viaggi ti ho vista la prima volta giovedì al primo impatto mi hai dato un'ottima impressione e mi dispiace tanto che tu stia così male in questo periodo, ti dirò che da quando mi sono iscritta al forum mi sembra di stare un pò meglio mi sento capita, accendo il computer leggo i messaggi e mi sento meglio. Che fai di bello domani? lo veramente noi pensavamo di andare a fare un giro a Mantova sempre stagione permettendo. Ti auguro una buona notte ciao

manu66 Sabato 5 Giugno 2010 22:41

LARA come vorrei vedere i lavoretti di tua figlia e delle sue amiche, io adoro le persone creative ma sono una frana nei lavoretti manuali ahimè

manu66 Sabato 5 Giugno 2010 22:40

DERBY auguri! Sono felice per voi!

DERBY Sabato 5 Giugno 2010 22:34

MTA ho letto la tua proposta circa l'intervista a mia nonna, ma purtroppo non sarebbe in grado di partecipare, nemmeno telefonicamente. Dopo l'intervento per asportare il tumore allo stomaco, ha perso parecchie forze e si sono aggiunti altri problemi fisici. Grazie comunque per l'interessamento.

feffe81 Sabato 5 Giugno 2010 22:29
DERBY auguri!!

DERBY Sabato 5 Giugno 2010 22:28

Buon sabato sera a tutti! Ho una notizia: ho fatto il test di gravidanza ed è POSITIVO! Mi avete portato fortuna! È solo l'inizio, ma ci godiamo questo momento e, guarda caso, da 10 giorni non ho MDT, anche se so che può fregarmi in qualsiasi momento. Maria9195 io abito a Sotto il Monte! Sono in cura dal Dr. Frediani al Policlinico San Pietro. Tu abiti in "città" (come dice mio figlio...)?

stella Sabato 5 Giugno 2010 22:15

Ciao a tutte/i venerdì e sabato un pò impegnativi ieri sera Irene ha fatto il saggio di pattinaggio è stata brava e mi sono pure commossa, sai Mamma Lara sto cercando di seguire i tuoi consigli cioè in questi giorni ho avuto il ciclo quindi ho avuto dei giorni il MDT ho cercato di prendere il meno possibile degli antidolorifici di cercare di sopportare. MAMMA LARA anche GIULIO ANDREOTTI soffre di emicrania emiplegica familiare almeno così mi è stato detto! Ritornando all'incontro di giovedì sono state 2 ore a mio agio e poi senza avere improvvisi attacchi di panico. MAMY sei una persona adorabile hai una forza dentro di te esagerata non so come fai nonostante il MDT. Buona notte un mega bacio ciao ciao

mariza Sabato 5 Giugno 2010 21:51

Maya non farti trascinare dai cattivi pensieri. Fatti forza. Paula buona serata con i tuoi amici. Margaret un abbraccio anche a te.

piera Sabato 5 Giugno 2010 21:49

Giuseppina non voglio pensar male su chi ti ha detto che è quasi meglio il voltaren che il buscopan.....il buscopan è un farmaco di automedicazione, lo compri senza ricetta, lo puoi prendere anche in gravidanza, questo fa capire che è abbastanza sicuro, e per prenderlo non devi assumere contemporaneamente la protezione dello stomaco come con il voltaren.....insomma il paragone non regge!!!!!!!

mariza Sabato 5 Giugno 2010 21:48

Grazie Lara per i consigli. Ma che brava la tua Enza! Io ammiro tanto le persone creative come lei! Giuseppina grazie anche a te e ad Annuccia per i preziosi consigli. Giuseppina mi è difficile pensare che tu sia stata bocciata, ma mi solleva sapere che poi sei andata avanti bene, come è successo a Enrico di Annuccia. Valentina questo pomeriggio mi ha detto che lei non vuole assolutamente fargli cambiare scuola. Troveremo un insegnante che gli dia ripetizioni questa estate e rifarà la prima nella stessa scuola. Lei conosce un bravo ragazzo che adesso fa ingegneria e si era diplomato nella stessa scuola. Speriamo accetti di seguirlo.

margaret Sabato 5 Giugno 2010 21:34

Buonasera. Oggi la testa male, ma mi è bastato scorrere un pò i vostri messaggi sul forum per sentire un pò di serenità. Un abbraccio.

giuseppina Sabato 5 Giugno 2010 20:27

MARIA hai una bella fortuna con i tuoi ragazzi, li ho conosciuti quella sera che sono venuti a cercarti sul piazzale della chiesa, ho questa immagine in mente: loro due belli, robusti e sorridenti vicini a te che sembravi ancora più piccola, mi raccomando fai un bel regalo, se lo meritano proprio...

feffe81 Sabato 5 Giugno 2010 19:26

sono stata fuori tutto il giorno, finalmente una giornata calda! MAYA che succede? domani dovrò lavorare da casa perché ho una scadenza e la prossima settimana parto mercoledì per 5 giorni quindi dovrei finire delle cose prima. MAMMALARA io sapevo di Almodovar e Andreotti...

giuseppina Sabato 5 Giugno 2010 19:12

oggi ho sgambettato mica male, meno male che la testa ha fatto la brava, dovrei uscire stasera ma non mi va, il banchetto del comitato per la raccolta firme a favore del parco fluviale Brembo, mi ha prosciugato ogni energia e tutto quel che desidero è un divano e un pò di tele

paula1 Sabato 5 Giugno 2010 19:02

si parte per il concerto...e incredibile, ma vero.. a macchina piena...cioè noi e 3 amici !!!!!buona serata a tutti...

paula1 Sabato 5 Giugno 2010 18:39

MAMMA LARA....un altro emicranico è Pedro Almodovar, il regista

annuccia Sabato 5 Giugno 2010 18:36

PAULA, se riesco faccio una foto per farti vedere questo segnalibro delizioso che si potrebbe pure rifare con facilità, basta saper disegnare bene.

annuccia Sabato 5 Giugno 2010 18:34

PAULA, grazie, lo so che ci siete sempre.

paula1 Sabato 5 Giugno 2010 18:34

...io adoro i segnalibri...

annuccia Sabato 5 Giugno 2010 18:34

LARA, personaggi famosi sofferenti di emicrania, oltre a quelli che hai scritto non ne conosco.

paula1 Sabato 5 Giugno 2010 18:33

ANNUCCIA..anche io oggi per arginare l'emi ho preso due bustine di Nimesulide in ospedale...mi spiace per questo periodo così "impegnativo", ma sei una donna forte e sai che ti pensiamo davvero e anche per una parola o un abbraccio di conforto ci siamo..

annuccia Sabato 5 Giugno 2010 18:32

LARA, chissà che carina la spilla fatta da Enza! è di stoffa? queste cose mi piacciono tanto, pensa che uno dei bambini che guarda Enrico ha fatto la comunione e la bomboniera era un segnalibro, composto da un abbassalingua (quello che usano i medici di legno per guardare la gola) e in cima un sasso decorato a mano che rappresenta un animalino (non dico quale, se no ti senti male) , ma sull'abbassalingua c'è disegnata una fetta di groviera, quindi potrai immaginare. Comunque un oggetto delizioso.

mamma lara Sabato 5 Giugno 2010 18:29

Maya, domani io non ho tempo, sono occupata con Gabriele

mamma lara Sabato 5 Giugno 2010 18:28

Eccomi di ritorno, mi sono comprata una delle belle bamboline-spilla che fa mia figlia, mi piacciono troppo. E' proprio una bellissima manifestazione quella che fanno dovete vedere, trasformano vestiti vecchi in bellissime borsette e cravatte in cinture, ma che fantasia hanno queste ragazze

annuccia Sabato 5 Giugno 2010 18:12

Stamani mi sono svegliata con un coltello nell'occhio, ma ho preso un Aulin che ha fatto il suo dovere. La settimana prossima gli impegni saranno molto faticosi e impegnativi e dovrà venirmi anche il ciclo, quindi MDT a gò-gò. Spero di farcela e come dice Piera non ci devo pensare. MARIZA, so che mi pensi , continua a farlo, ne ho tanto bisogno.

annuccia Sabato 5 Giugno 2010 18:09

MARIZA, da mamma di un ragazzo bocciato al liceo, posso dirti che anche io ho sofferto molto per l'anno che aveva perso perchè sapevo che con la sua intelligenza e le sue capacità era stato un peccato mortale aver perso l'anno. Devi pensare che ormai i ragazzi non fanno più il servizio militare quindi quell'anno perso è come se non lo avesse perso (scusate la ripetizione). Poi, piano piano , maturerà e andrà come un treno, sai che Enrico ha fatto l'università molto velocemente. Non devi preoccuparti.

annuccia Sabato 5 Giugno 2010 18:07

Ciao a tutti. Sono tornata da poco da santa Marinella, credo che ora per un bel pò non potrò andare. Quest'anno solo Roberto ha fatto l'abbonamento allo stabilimento balneare , ma oggi, che era il giorno dell'inaugurazione, non è andato dicendomi che era troppo presto, in realtà non ha voluto lasciarmi da sola. Quindi siamo stati a casa, ho pulito il tavolo e le sedie del giardino e mi sono goduta il silenzio.

paula1 Sabato 5 Giugno 2010 17:39

ciao GIUSEPPINA...no erano contratture dell'utero suppongo..perchè ho il ciclo ...dopo il Buscopan sono stata meglio e sono riuscita a lavorare..anche se a mezzogiorno è riscoppiata l'emicrania....sono un vero catorcio anche perchè ho male a una gamba da 3/4 giorni e oggi la fisioterapista mi ha detto

che è un muscolo con un nome impronunciabile che è tutto contratto...stasera vado pure al concerto in piazza...spero di riprendermi un po'...

giuseppina Sabato 5 Giugno 2010 16:46

PAULA il buscopan da noi viene demonizzato non lo danno più consigliano il voltaren piuttosto. Auguri per la pancia dolorante se è l'intestino un po' di risino ricetta MAYA non può farti che bene

giuseppina Sabato 5 Giugno 2010 16:42

MARIZA se il tuo Alessandro è passato da una scuola di paese a un istituto di eccellenza mi sembra normale che faccia fatica, se poi è la scuola che ha scelto lui mi pare che un anno perso serva a pareggiare i livelli di partenza e non la vedrei così negativa, te lo dice una che in seconda magistrale è stata disonorevolmente bocciata e poi è ripartita alla grande facendo meno fatica gli anni successivi, capita che un anno in più a quell'età faccia miracoli

paula1 Sabato 5 Giugno 2010 14:49

buon pomeriggio...anche oggi emicrania e stamattina alle 5.30 sono stata male con dei dolori di pancia fortissimi...fortuna che con il Buscopan poi è passato...sono stanca morta...

maya Sabato 5 Giugno 2010 14:08

è inutile girare in torno al dolore,devo imparare a viverlo,e a capire che solo alcune cose posso e devo fare quando arriva...anche piangere,ma non di rabbia,perchè non lo voglio,e vorrei e dovrei.....ma perchè viene fuori il dolore che pensieri pesanti a lungo andare al mdt mi portano.

mamma lara Sabato 5 Giugno 2010 13:15

A dopo

mamma lara Sabato 5 Giugno 2010 13:15

Eva, vedrai che il dr. Rossi farà il possibile per venirti in aiuto

mamma lara Sabato 5 Giugno 2010 13:14

Sono ancora qui. Era troppo tardi e non ho fatto in tempo ad andare stamattina. Mariza, sicuramente saprai parlare a tuo figlio nel migliore dei modi, insieme a lui troverete il modo per fare la scelta giusta. Sicuramente noi potremmo darti consigli, ma sai tu com'è tuo figlio e sono certa che lo guiderai a fare le scelte giuste, poi si può sbagliare ancora, non è detto che anche la seconda volta non si sbaglia. Enza espone i lavoretti che ha fatto, vuole vedere se riscuotono interesse. Fa delle bamboline-spilla che per me sono bellissime, solo che ci mette un sacco di tempo per farle, quindi non possono costare poco

piera Sabato 5 Giugno 2010 12:08

Lara una volta ho sentito un'intervista a Laura Efrikan (attrice e moglie di Gianni Morandi) mi sembra di ricordare che il mdt le aveva reso la vita molto difficile: depressione, aumento di peso, non poter lavorare.....e' migliorata un po' invecchiando.

mariza Sabato 5 Giugno 2010 11:57

Grazie Manu, mi fa tanto piacere sentire il consiglio di un'insegnante. La scuola è quella che lui ha sempre voluto fare perchè vorrebbe prendere in terza l'indirizzo: elettrotecnica e automazione. La sua passione di sempre. Solo che lui vorrebbe fare solo laboratorio e invece c'è da studiare parecchio. I suoi amici sono i compagni di scuola da quando erano all'asilo! Sono bravi ragazzi, studiosi e mi spiace tanto se non andranno più a scuola assieme, perchè loro saranno senz'altro promossi. Spero che domani tu possa andare al mare. Buon week end! Lara cosa ha fatto di bello Enza?

mamma lara Sabato 5 Giugno 2010 10:32

Ora vado in centro, ho Enza che con le amiche espongono le loro "opere" al Chiostro di S. Paolo

mamma lara Sabato 5 Giugno 2010 10:31

Carissima Idgie, alle volte mi chiedo il perchè noi spendiamo così tante energie per fare accettare agli altri o nel far sì che gli altri capiscano la nostra malattia. Io cara ho smesso di farlo e anche questo mi fa stare meglio. Penso e sono convinta che noi cerchiamo sempre negli altri conferme al nostro star male e se c'è chi non lo vede buttiamo energie utili a noi per spiegare a loro quanto si sta male col MDT. Carissima, lascia perdere e parti da te, metti te stessa al centro del tuo star male e inizia a trovare la strada. Gli altri non contano e non sono importanti, almeno lo sono nella misura giusta. Dai cara che ce la farai... come sempre

mamma lara Sabato 5 Giugno 2010 10:25

Carissimi, buongiorno a tutti. Mi serve che voi andiate a cercare nella vostra memoria, i personaggi famosi con emicrania, io ho già questi

Sigmund Freud, Blaise Pascal, San Paolo, Michelangelo Buonarroti, Friedrich Nietzsche, Vincent Van Gogh, George Bernard Shaw, Carlo Marx, Marilyn Monroe, Liz Taylor, Elvis Presley, Giulio Andreotti, Claude Monet, Lewis Carroll, Benito Mussolini, Adolf Hitler, Giovanna d'Arco, Victor Hugo, Lev Nicolaevic Tolstoj, Richard Wagner, Giacomo Leopardi, Fryderyk Chopin, Charles Darwin, Virginia Wolf, Girolamo Savonarola, Giovanni Calvino, Giulio Cesare, Giorgio De Chirico, Adriana Volpe, Tomas Jefferson, Shawn Nelson (giocatore di football americano), Ben Afflek, Marcia Cross, Fredrik Ljungberg (calciatore svedese), Napoleone, Ulysses S. Grant, Lisa Kudrow, Loretta Lynn (cantante country), Whoopi Goldberg, Kareem Abdul-Jabbar, Scottie Pippen (giocatore di basket), Joe Gibbs (allenatore di calcio). Ci sono, anche italiani, ma sono quelli invitati nei salotti di Vespa, di loro non è che mi fido molto, quando dicono che scrivere un libro o fare l'amore vedono scomparire il loro mal di testa. Una volta ho sentito dire da Simona Izzo che soffre di cefalea e mi sa che può essere vero, dalle volte che la vedo in tv, mi sembra proprio abbia il carattere dell'emicranica.

manu66 Sabato 5 Giugno 2010 10:16

ciao MARIZA sì penso anch'io che un anno perso non è grave, soprattutto se vedi che Alessandro è ancora un pò immaturo, magari l'esperienza "negativa" di quest'anno scolastico lo farà maturare però incoraggialo tanto fagli sentire che hai fiducia in lui e insieme a tua figlia spingetelo a riflettere. E' importante soprattutto che lui inizi a pensare cosa vuole fare "da grande" e quindi scegliere la scuola più adatta al suo futuro lavorativo. Poi anche se sei una mamma dolce e comprensiva stai attenta alle sue amicizie...a volte influenzano negativamente. Fammi sapere cosa decide e per oggi divertiti con tua figlia! Io ora esco con Giulia che ha fatto festa a scuola e me la godo un pochettino. Per ora c'è il sole poi vedremo cosa ci riserva la giornata. Domani vorrei andare al mare a prendere un pò di sole è tanto che lo desidero! Un bacione a tutti!

evakent1 Sabato 5 Giugno 2010 10:03

ANNA, no ieri ho chiesto la visita a pagamento ma il primo appuntamento è per metà luglio. Tu conosci altri ospedali dove potrei rivolgermi o mi consigli di aspettare? Comunque lunedì riprovo a chiamare e a parlare con il Dott. Rossi.

mariza Sabato 5 Giugno 2010 09:57

Grazie Piera per i tuoi consigli. Sicuramente sarà lui a decidere, di sicuro un anno perso non è una tragedia (meglio questo che una malattia!) però io sono preoccupata nel vederlo poco impegnato, lo vedo tanto immaturo. Sarà perchè ho avuto una figlia tanto studiosa e tanto responsabile. Di sicuro le batoste fanno bene per crescere, spero che sia così. Quest'anno per lui è stato l'anno della crescita, da 1 metro e 55 al 1 metro e settanta in 6 mesi! E' diventato un giovanotto. E' passato da una scuola di paese a una scuola di città, un istituto d'eccellenza. Non cerco giustificazioni per il suo fallimento scolastico, ma di sicuro è stato un insieme di cose. La scorsa settimana gli ho comprato il suo primo vestito (completo giacca, pantaloni, camicia e cravatta per le feste). Quando l'ha provato ho avuto un tuffo al cuore: mi sembrava di vedere mio marito da giovane!

piera Sabato 5 Giugno 2010 09:13

Mariza credo che Alessandro debba scegliere lui se cambiare scuola, gli dirai che pensi che quella scuola sia troppo impegnativa e che se sceglie di rimanerci, non può "fallire" più il suo obiettivo e deve essere promosso.....naturalmente puoi sempre elencargli gli aspetti positivi di una scuola più alla sua portata: materie più facili, maggiori soddisfazioni, meno ore a scuola o più ore a scuola e un po' meno studio a casa e tutto quello che pensi sia allettante per lui, alla fine comunque il suo impegno non dovrà mai mancare nemmeno nella scuola più facile. Vedrai che quando capirà che avrà il tuo appoggio qualunque sia la scuola scelta, non farà nulla di avventato!!!!

feffe81 Sabato 5 Giugno 2010 09:06

buongiorno a tutti, MAMMALARA grazie che non ti stanchi di ripeterci le regole, sai che le quattro che mi servono di più le ho attaccate in cucina davanti al mio posto e le leggo tutte le volte che vado a tavola, sarà pubblicità subliminale ma funziona! MARIZA goditi lo shopping con tua figlia! Ciao DORA se adesso stai più a casa ci dedichi più tempo, vero???

mariza Sabato 5 Giugno 2010 08:53

Per la cronaca, la mia testa fa la brava da un mese. Il dolore al dente invece ancora non è passato e neppure alle gambe, ma giustamente voi direte perchè mi lamento se la testa non duole! Avete ragione, ma penso che tutti vorrebbero stare bene almeno qualche giorno, vero? Buon sabato a tutti. Lara, un abbraccio tutto per te.

mariza Sabato 5 Giugno 2010 08:50

Giuseppina, hai scritto che i maschi hanno bisogno di un padre autorevole. Questa frase mi ha fatto molto pensare perchè come sai Alessandro il padre non ce l'ha più, ma anche se fosse ancora in vita non sarebbe autorevole, non era proprio nel suo carattere. Non lo sono nemmeno io. E adesso mi trovo in difficoltà perchè quest'anno a scuola è andata male, temo che sarà bocciato. Questo pomeriggio vedrò mia figlia e finalmente dopo un anno e mezzo andremo io e lei sole a fare shopping, le voglio prendere qualcosa di carino per la crociera. Avrò modo di consultarmi con lei per il futuro di Alessandro, lui vorrebbe ripetere l'anno nello stesso Istituto, io invece penso che per lui sia troppo difficile. Desidero fare i complimenti ai figli di Maria9195, alle figlie di Manu66 e a Vittorio di Sabrina per i brillanti risultati scolastici. Bravissimi!!!

mariza Sabato 5 Giugno 2010 08:42

Buongiorno a tutti. Idgie spero che tu abbia potuto dormire e che oggi vada meglio. Coraggio! Annuccia grazie per la mail, divertente! Però ho trovato molto strano che me l'abbia mandata proprio tu!!! Sappi che ti penso tanto e non ti scrivo solo perchè lo hai chiesto espressamente. Forza cara! Simona è meraviglioso che tu abbia sentito il singhiozzo del tuo bambino! Mi raccomando fai una carezza al tuo pancino e digli che è da parte della nonna Marisa.

idgie Sabato 5 Giugno 2010 01:07

.....aiuto aiuto aiuto.....gran dolore alla testa, in costante aumento. Sto cercando di stare calma, di respirare, di prendere tutto quasi come fossi una lumaca, ma quando ormai la crisi vuole uscire non c'è troppo che io possa fare. E domani sarà lunga e pesante....e se mi viene male poi dovrò prendere qualcosa e non riuscirò nè a suonare nè tantomeno a cantare....Ci provo a star calma ci provo...ma ogni tanto mi viene proprio da piangere...e là mi sentirò sola perchè nessuno capirà il mio atteggiamento... Sono rassegnata..ma che disperazione... :(

anna Venerdì 4 Giugno 2010 23:51

EVA hai richiesto la visita in convenzione con il SSN? Io per non aspettare l'ho richiesta da privata. Il costo non è eccessivo (60euro) e l'ho avuto nel giro di dieci giorni.

manu66 Venerdì 4 Giugno 2010 22:59

buonanotte a tutti voi a domani!

manu66 Venerdì 4 Giugno 2010 22:59

Immagino che al nord la scuola funzioni un pò meglio perchè ho studiato a Milano ed era tutto molto diverso da qui, almeno ai miei tempi...qua si fatica il doppio perchè c'è molta improvvisazione e disorganizzazione...ma non voglio aprire un discorso lungo!!!troppo! Per questo dico sempre alle mie figlie di impegnarsi e di sapere che altrove la scuola è diversa, devono prepararsi a tutto perchè se avranno voglia un giorno dovranno partire. Per ora se la cavano molto bene, Laura sta per terminare il primo anno di liceo scientifico con ottimi risultati, Giulia la seconda media anche lei ottimamente e ieri ha saputo che avrà 10 in condotta! A casa a volte è un pò troppo vivace, ma a scuola evidentemente sa come comportarsi...sono rimasta stupita e contenta!

dora Venerdì 4 Giugno 2010 22:49

ora vado devo mettere a ninna i bimbi...a domani

dora Venerdì 4 Giugno 2010 22:48

MAMI lo so molto bene..è proprio questo straordinario forum che mi ha condotto fin dove sono ora...quel buio,quell'ansia che avvolgevano la mia anima,prima di conoscerVI,si son in parte delegate....

dora Venerdì 4 Giugno 2010 22:39

MANU quasi non ancora..salgo per gli scrutini finali...è andato tutto ok sono contenta dell'accoglienza straordinaria avuta dai "vertici" e da alcuni colleghi....ma su come funziona la scuola in quel della civilissima padania...ne avrei cose da dire!!!e mi fermo qui

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 22:38

Manu, forza carissima

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 22:37

Dora carissima, anche noi ci siamo sempre, ma per stare meglio, bisogna avere costanza, lo sai vero cara.

manu66 Venerdì 4 Giugno 2010 22:37

SIMONA vorrei vederti con il tuo pancino!!

manu66 Venerdì 4 Giugno 2010 22:35

a me ancora un pò...sono stanca!

manu66 Venerdì 4 Giugno 2010 22:35

che dici è finita la scuola per te?

dora Venerdì 4 Giugno 2010 22:33

MANU 66 ciao...

manu66 Venerdì 4 Giugno 2010 22:32

ciao DORA!!!

manu66 Venerdì 4 Giugno 2010 22:31

ciao LARA e ciao a tutti

dora Venerdì 4 Giugno 2010 22:31

notte DOLCI ABITATORI del mio cuore...ci sono...ci sono sempre anche se non scrivo

paula1 Venerdì 4 Giugno 2010 22:15

buona sera a tutti...saluto veloce perchè vado a nanna, domani lavoro...Buona notte

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 22:01

Ti sembrerà incredibile, ma io ho iniziato a migliorare il mio stato, solo quando ho cercato di mettere in pratica tutti i punti che ho messo qui sotto

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 21:59

Carissima, nella scelta del medico, ricorda bene che a noi ne serve uno che ci ascolti

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 21:57

Eva carissima, l'emicrania è una malattia complessa e per curarla al meglio, bisogna prenderla su tutti i fronti. Ma dobbiamo fare la nostra parte e mettercela tutta per riuscire, noi abbiamo fatto un elenco di consigli che vado a metterti qui sotto

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

Alcune regole di condotta su come migliorare il mal di testa sono:

**NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA,
LA DETERMINAZIONE E LA PAZIENZA**

1 - Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano.

2 - Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa.

3 - Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie.

4 - Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare.

5 - Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi.

6 - Noi non siamo onnipotenti

7 - Coltivare i propri talenti

8 - Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliano.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama"

9 - Sapere che strada prendere quando arriva il MDT

10 - parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia.

11 - Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità.

12 - Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci. Però fare la stessa cosa per noi, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri

13 - Evitare le inutili discussioni

14 - Imparare a dire dei NO

15 - Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi

16 - Smetterla di voler avere tutto sotto controllo anche col mal di testa. Mollare la presa

17 - NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri

18 - Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi?

19 - lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta quando si ha mal di testa

20 - Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva

21 - Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo.

22 - Io devo essere l'artefice del mio cambiamento.

23 - Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce.

24 - "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa piangere.. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola."

25 - Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura

26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma.

27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione.

evakent1 Venerdì 4 Giugno 2010 21:25

MAMMA LARA grazie, sto cercando di farmi visitare al più presto all'INI e mi sembra che il Dott.Rossi lavori in quel centro. mi hanno detto che è disponibile una visita per luglio ma io spero di andare prima perchè così nn si può andare avanti. Aspetto lunedì e vediamo, comunque andrò al SANIT, forse ci incontriamo. Oggi è stato il mio ultimo giorno di lavoro , nn sono dispiaciuta anzi sono sollevata perchè devo cercare di curare l'emicrania altrimenti nessun lavoro sarà possibile per me

cla Venerdì 4 Giugno 2010 20:57

SIMONA, anch'io avevo la minicurva un pò alta, ma non è nulla, stai tranquilla, ti daranno una dieta da seguire (non restrittiva affatto!!) e al massimo controlli regolari della glicemia, se lo riterranno opportuno. Ma niente di che. Ecco, forse l'unica cosa che ti puoi aspettare (ma capita a moltissime donne incinta) sarà, specie nel terzo trimestre, un fastidioso gonfiore ai piedi.....io andavo in giro in ciabatte!

cla Venerdì 4 Giugno 2010 20:54

Ciao a tutti, sono entrata per un saluto veloce.....leggo che SIMONA ha sentito per la prima volta il suo bambino! Che meraviglia....ricordo anch'io quando è successo a me, mia figlia mi ha fatto il regalo di farsi sentire il giorno di San Valentino!! SIMONA, ancora non immagini neppure quanta gioia sta per caderti addosso.....ed è per tutta la vita!!!!

annuccia Venerdì 4 Giugno 2010 18:46

SABRINA, ormai sei a casa, ma lo ricordo bene l'episodio della bici. Il nonno poi, poverino era uno spasso, era perchè non c'è più.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 18:36

Anch'io non dimentico le "avventure" di Luigia e neppure quelle di Anny. Poi tutti gli altri amici e amiche che non scrivono più.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 18:35

Eva, poi mando la locandina a tutti

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 18:34

Evakanti1, trovi tutte le informazioni a questa pagina del nostro sito.
<http://www.cefalea.it/eventi/index.cfm>

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 18:33

Sabrina, anch'io sono diventata nonna nel forum, poi il forum mi ha visto rimanere sola dopo che i miei figli se ne sono andati a vivere per conto loro, poi hanno anche vissuto il mio trasloco e la mia nuova casa. Mammamia, ma in fin dei conti, scrivo qui dal lontanissimo inizio anno 2003, sono un bello spaccato di vita. In quanti sono passati a raccontare la loro vita, ognuno di loro lo porto nel mio cuore.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 18:30

Rieccomi, la festa è stata bellissima e "Gigiotto" il cane che fa le sorprese ai bimbi della scuola materna di Emma, ha portato un bel diploma per tutti.

piera Venerdì 4 Giugno 2010 17:35

Eh si' Sabrina il mdt e' un disturbo!!!! ma che disturbo ehhhhhh!!!!!!

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 17:22

adesso chiudo tutto e vado a casina. lunedì vi racconterò il mio fine settimana sperando che sia meno agghiacciante della giornata di oggi. vi bacio tutti e auguro un w.e. senza la bestia meledetta e ricordatevi che la cellulite è una malattia, il mdt no...!!!!!!!!!!!!!! strabaci

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 17:20

PIERA, è vero il nonno!!!!!!!!!! e quando si cimentava con tutta le verdura dell'orto?????

piera Venerdì 4 Giugno 2010 17:02

E' vero Sabrina me lo ricordo anch'io !!!!! e quando ci raccontava del nonno? Luigia come si conviene a un toscano ha uno spiccato senso dell'umorismo!!!!!!

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 16:54

ANNUCCIA, ti ricordi quanto ridemmo quella volta che Luigia ci raccontò della sua avventura con la bicicletta? è un bello spaccato di vita che ci porteremo sempre nel cuore

annuccia Venerdì 4 Giugno 2010 16:37

SABRINA, sai quante volte rifletto su questa cosa che tu stai esternando ora? è veramente incredibile! io ricordo anche tutti coloro che ora non scrivono più da molto tempo, Luigia, Patrizia, Cinzia, Gnagna, Giancarlo e dei quali abbiamo perso completamente contatto ,a volte penso chissà come staranno. Spero sempre che almeno loro possano avere avuto dei miglioramenti con le loro testoline.

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 16:33

stavo riflettendo (il che di per se è preoccupante): se fate mente locale un attimo ma vi rendete conto di quanta parte della nostra vita abbiamo condiviso assieme? piera che diventa nonna, la simo che è entrata nel forum che era una bambina e che diventa mamma, lara che trasloca ecc ecc è bellissimo avere degli amici e dei ricordi comuni da condividere così. grazie a tutti!!!!!!

annuccia Venerdì 4 Giugno 2010 16:22

PIERA, ricordo benissimo quando è nata Vittoria e tutta la tua emozione. SIMONA, ti auguro che anche per il tuo "fagiolino" la nascita sia così serena .

piera Venerdì 4 Giugno 2010 16:05

Simona sara' sempre di piu' un susseguirsi di emozioni, che culmineranno nella nascita del tuo bimbo e continueranno con i primi sorrisi, le prime sillabe, i primi passi ecc.ecc.....ogni eta' regala bellissime emozioni sempre diverse, io custodisco ancora nel mio cuore l'emozione straripante di aver potuto assistere alla nascita della mia nipotina Vittoria, a me che e' sempre tanto mancato il momento del parto (ho avuto due cesarei in anestesia totale), e' stato come riscattare una cosa di cui mi sono sempre sentita defraudata, Irene ha avuto un parto bellissimo, sembrava di stare a casa come una volta, quando solo le donne assistevano al parto con l'ostetrica, mi aspettavano da un momento all'altro che mi dicessero "Signora bolla l'acqua e porti gli asciugamani puliti"!!!!!! insomma un'atmosfera meravigliosa piena di phatos per questa vita che arrivava al mondo. Ogni volta che qualcuno che conosco deve partorire in cuor mio le auguro di vivere un parto bello e sereno ,naturale vero, perche' senza nessun intervento medico, come quello di Irene.

annuccia Venerdì 4 Giugno 2010 15:41

SIMONA grazie e grazie anche a LARA.

annuccia Venerdì 4 Giugno 2010 15:40

EVA, la manifestazione sarà al Palazzo dei Congressi a Roma , precisamente all'Eur

anna Venerdì 4 Giugno 2010 15:37

SIMONA che emozione il primo calcio... io ricordo che mi trovavo da sola.... ho iniziato a chiamare a tutti per comunicarlo... piangevo dall'emozione.....Un abbraccio

anna Venerdì 4 Giugno 2010 15:36

MARIA per tuo figlio..... visita il sito www.regalipersognare.it potresti regalare un corso di canoa, un volo in parapendio, un'uscita rafting...

anna Venerdì 4 Giugno 2010 15:33

LARA , GIUSEPPINA credo che Viviana abbia suggerito l'amicizia (a me è arrivato così da parte di Viviana) quindi Giuseppina ti troverai la mia richiesta di amicizia. (chissà se mi sono spiegata?)

evakent1 Venerdì 4 Giugno 2010 15:32

MAMMA LARA, mi puoi far sapere dove ci sarà la manifestazione e come posso parteciparvi?????????? Grazie

giuseppina Venerdì 4 Giugno 2010 14:49

LARA non preoccuparti anch'io non uso facebook, pensa che non capisco come ti è arrivata la mia richiesta di amicizia, io l'avevo mandata a Viviana e ad altre del forum perchè i nomi mi dicevano

qualcosa ma non so cosa ci farò, comunque grazie se accetti la mia amicizia, vedrai che non sono impegnativa non ci vado mai su fb

feffe81 Venerdì 4 Giugno 2010 14:48

grazie del consiglio SIMONA e LARA, ma ero stata previdente e abbiamo reti e materassi separati!!ci unisce sopra solo un materassino sottile ikea per non sentire il buco nel mezzo!! vado alla riunione...MAMMALARA buona festa di Emma, anche io ho bisogno di più caldo di così

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 14:38

SIMO, che bello, vedrai le prime volte che ti calcia che emozione.. chissà se hai una foto con il pacino/one da mandarmi.... io mi ricordo ancora la prima volta che vik mi ha calciato.... eh che bei tempi

Sissi Venerdì 4 Giugno 2010 14:30

Un abbraccio a tutti

Sissi Venerdì 4 Giugno 2010 14:29

ANNUCCIA, grazie della mail, carina e piena di buoni consigli!

Sissi Venerdì 4 Giugno 2010 14:28

Ciao a tutti, oggi fa caldo anche qui da me, ma la testa va meglio (ieri pomeriggio e ieri sera fino a tarda notte ho ancora avuto dolore ...)

maya Venerdì 4 Giugno 2010 14:23

ciao a tutte-i,ho finito ora,sono parecchio stanca,stanotte non ho riposato molto bene,vi leggo e mi rilasso un'attimo,poi farò qualcosa in casa.

Simona Venerdì 4 Giugno 2010 14:17

ora vado a riposare un pochino.... qui oggi fa caldissimo e stamattina sono uscita e ora sono k.o. auguro a tutti quanti un buon fine settimana!!!

Simona Venerdì 4 Giugno 2010 14:16

ANNUCCIA .. possano un mare di abbracci arrivare fino da te e coccolarti per tutto il giorno , anzi... per tutto il fine settimana!!!!

Simona Venerdì 4 Giugno 2010 14:15

MAMMA LARA grazie!!!! non ti preoccupare, credo proprio che non sarò mai una mamma troppo precisina!!! a me hanno cresciuto senza troppe paturnie e per me i miei genitori sono stati bravissimi e vorrei ispirarmi a loro e poi ovviamente fare un po' quello che mi sento , cioè metterci anche un po' del mio ecco.... però essendo cresciuta in un certo modo e non certo con l'ansia dell'igiene perfetta in ogni minuto credo che anche io sarò una mamma come la mia, o almeno cercherò di esserlo!!!! per facebook anche io come te non è che lo uso molto, all'inizio sì ma poi diventava come un lavoro stare dietro a tutti e rispondere ad ogni cosa che arrivava... così anche io credo di aver deluso un po' di persona ma che ci posso fare??? da tutte le parti non si può mai arrivare eh!!!!!! poi con tutto il da fare che hai te ti ci manca essere un'attiva pure in facebook, e che cavolo, ti ci vorrebbero giornate da 48 ore e niente mal di testa!!!!!!!!!!!! ti voglio bene lo sai vero????????? baciotto!!!!

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 14:11

Ora vado a prepararmi per andare alla festa di Emma, a dopo carissimi

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 14:10

Annuccia, sappiamo che ci sei e sentiamo che ci manchi quando non scrivi. Io invece vorrei un po' più di caldo, ora per fare la doccia devo ancora accendere la stufetta

annuccia Venerdì 4 Giugno 2010 14:03

A Roma c'è una temperatura che per me sarebbe l'ideale, ci metterei la firma che fosse così tutta l'estate.

annuccia Venerdì 4 Giugno 2010 14:02

Un saluto per farvi sapere che ci sono. Vi leggo, ma non sempre mi va di scrivere. Sono un pò pesantuccia in questo periodo!!!!!!!!!!!!!! SABRINA, è bello comunque essere corteggiati, e sentirsi desiderati ancora di più, poi certo bisogna mantenere la retta via.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 13:58

Evakant1, sai vero che il giorno 23 alle 15,00 siamo a Roma all'interno della manifestazione SANIT. Li troverai anche il Dr. Rossi

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 13:56

Maya, dai cara, non smarrire la via

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 13:56

Feffe, io ho il materasso di lattice intero e se Gabriele si muove non lo sento, però il materasso separato come ha detto Simona, potrebbe essere una soluzione

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 13:55

Simona, mi fai una tenerezza che mi commuovi, sei bellissima ed è bellissima anche la tua panciotta. Immagino quante capriole farà il tuo bimbo. Vedrai cara che sarai una mamma che riuscirà a fare ogni cosa, non essere troppo precisina e vedrai che andrà benissimo tutto. Io conosco una mamma che sta crescendo bene le sue bimbe, nonostante gliene fregghi nulla del fatto che camminino scalze. Dico questo, perchè ogni tanto noi mamme precisine, facciamo il diavolo a 4 anche se non si lavano le mani ogni alito di vento

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 13:51

Giuseppina, Viviana mi ha appena mandato di diventare tua amica su facebook, ho accettato ed ora non so cosa fare, credo sia tu che ti devi muovere. Però sto facebook, lo tengo solo per il mio ruolo che ho all'interno dell'associazione, ma credo che deluderò parecchie persone con il fatto che ignoro praticamente ogni cosa che mi si spedisce e accetto amicizie solo di quelli iscritti al forum o di persone che conosco bene

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 13:47

Sabrina, Emma ancora sbaglia alcuni termini e mi fa ancora tanta tenerezza, ma sta diventando grandicella e purtroppo non dirà più i termini per i quali le salvo la vita ogni volta che li pronuncia

Simona Venerdì 4 Giugno 2010 13:47

MARGARET ti ho mandato una mail.... grazie dei tuoi pensieri, sei molto dolce a pensare a me quando vedi una donna incinta!!!!

Simona Venerdì 4 Giugno 2010 13:35

invece stanotte ho sentito fagiolino (altro che fagiolino ora è dimensione mango, ma chiamarlo manghino proprio non mi piace!!!!) per la prima volta!!!! aveva il singhiozzo... che emozione!!!!!! ora aspetto ansiosa che mi calcicchi un po!!!!!!!

Simona Venerdì 4 Giugno 2010 13:33

oggi ho ritirato gli esami del sangue e gli esami della mini curva glicemica e certi valori non vanno bene.. nella curva glicemica che il max è 110 , nei due prelievi successivi (dopo 30 minuti e dopo 60 dall'assunzione di zuccheri) i valori sono saliti a 111 e 117... poi manca sempre il ferro, l'acido urico, e ho i globuli bianchi troppo alti.... mmmhhhhh..... so già che alla prossima visita il ginecologo mi fa il mazzo, ma a sto giro non so che fare, sto mangiando tutti i giorni carne, verdura e frutta, pasta solo 2/3 volte alla settimana e un gelatino ogni tanto ma raramente...

Simona Venerdì 4 Giugno 2010 13:29

FEFFE oggi ce l'ho fatta a non fare disastri eh eh.... senti ma a casa avete un materasso unico o due singoli nel letto? se senti Giacomo che muove e sobbalzi pure tu una soluzione potrebbe essere i due materassi separati.... anche a me è successo quando vivevo con il mio ex, per me era impossibile dormire, la fortuna era che lui lavorava in trasferta quindi tribolavo solo 3 notti su 7 però tante volte mi sono presa cuscino e coperta e mi sono trasferita sul divano... da quell'esperienza, una volta presa casa mia ho voluto due materassi separati, così senti molto meno i movimenti del compagno..

Simona Venerdì 4 Giugno 2010 13:26

buongiorno a tutti!! SABRY anche io ti consiglierei di lasciar stare l'amico che potrebbe solo complicare la tua vita e non credo sia quello che vuoi... certo quando si è nel bel mezzo di una litigata con il compagno si è più vulnerabili ed è anche normale che tu abbia avuto dei pensieri ma alla fine i pensieri che ti sei fatta sono solo dettati dalla sfuriata di ieri sera, come hai detto tu per Fabio ci sono sentimenti veri quindi vedrai che già da stasera non penserai più all'amico e alla sua "buona" memoria... un bacione carissima!!!!

giuseppina Venerdì 4 Giugno 2010 13:12

SABRINA i figli quando mandano.... o peggio, testano la debolezza dei genitori, non sono ancora dei pacciani ma si preparano a diventarlo, i maschi hanno bisogno soprattutto di un padre autorevole, alle femmine basta la madre, fai sapere a Fabio che esiste anche la famosa "pedata educativa"

giuseppina Venerdì 4 Giugno 2010 13:02

finalmente un pò di sole anche da noi ma il caldo ancora non si sente, stamattina ho messo ancora la giacchetta, spero che sto freddo anomalo non sia il preludio dell'attacco we

feffe81 Venerdì 4 Giugno 2010 12:53

vado a preparare qualcosa da mangiare per me e Giacomo, poi oggi pomeriggio ho riunione col capo, sarà lunga! MAMMALARA la notte la testa frulla e Giacomo non sta fermo, alla fine è andato sul divano...dobbiamo escogitare un trucco

evakent1 Venerdì 4 Giugno 2010 12:50

ANNA grazie per l'informazione, ora provo ad andare in quel centro. Speriamo bene.

viviana Venerdì 4 Giugno 2010 12:36

buon giorno a tutti e buon appetito. MDT ieri alle 16 TACHI, stamattina TACHI....PASSERÀ

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 12:21

LARA, stordisci di baci "quella" bimb e non dimenticarti di portare all'asilo le cacole della poc...!!!!

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 12:20

LARA, per il discorso dei ragazzi nn so che dire. io credo che sicuramente un pò c'entra l'indole, come ognuno è fatto, ma molto conta anch l'educazione che ricevi. io nn penso di essere una mamma modello, anzi, però penso di avere colpe e meriti sull'educazione di mio figlio nn su quello degli altri che per altro nn mi è mai stato permesso di educare (per fortuna!!!). fabio invece tende a pensare di essere invincibile e a scaricare sugli altri tte le responsabilità delle sue azioni e/o dei suoi fallimenti, mentre i successi sono solo suoi. lo però mi chiedo una cosa, se tuo figlio sta diventando come Pacciani e frequenta gli eredi della banda della magliana, invece di dare la colpa a me vorrai intervenire nel modo che ritieni più opportuno per rimediare? no, recriminiamo ed incolpiamo gli altri così intanto tuo figlio mette la mani addosso alla madre e manda te aff....o... complimenti, bel colpo!!!!!!

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 12:15

Vado a fare la pappona. Oggi c'è la festa alla materna di Emma, vorrei riuscire ad andare, perchè festeggiano tutti i bimbi che vanno alle elementari

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 12:15

MARIA, fai bene a lodare tuo figlio, perchè non dovresti farlo? per la logopedista non è detto che non gli sia servita, chissà. Ha un anno meno di vittoria per cui ti dovrei poter suggerire delle cose, però nn so. Vittorio lo fai felice con un gioco per la ps3 anche se adesso mi ha chiesto un giubbotto di pelle, però potresti vedere anche per un ipod o una macchina fotografica (digitale ovviamente), nn so, sono idee così ma non credo di averti detto niente di originale, secondo me queste cose o le ha già o le hai già pensate

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 12:08

Sabrina, tornando ai bambini e al loro carattere, sappi che i traumi dell'infanzia rimangono dentro di noi e quando esplodono fanno danni enormi.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 12:06

Maria, di Zeno la sua insegnante delle elementari aveva detto che era disgrafico, dopo che mi sono informata e ho portato il bambino per una visita, il medico mi ha detto che l'insegnante era da manicomio, Zeno aveva solo una brutta calligrafia, pensa che non faceva neppure un errore ortografico.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 12:03

Maria, tu conosci bene tuo figlio, vedrai che troverai un modo per fargli un regalo che lui gradisce. Ce l'ha un computer di quelli piccoli, ora non so come si chiamano.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:59

Sabrina, avrà buona memoria e la usa bene. Certo che il destino alle volte ci mette ben alla prova, poi ci sono momenti che siamo un po' più vulnerabili. Sii forte carissima, poi sai che non mi fido tanto di questi "introfulatori", mi piace più chi gioca a carte scoperte. Come sarebbe bello che gli uomini non facessero mai mancare alle loro compagne i complimenti che le facciano sentire speciali. Gabriele 2 giorni fa mi ha detto che sono una donna che non dimostra la sua età e che la mia pelle neppure una ragazza di 40anni ce l'ha. Allora ho ringraziato, ma mi è venuto subito da pensare che l'amore è cieco, o forse ha un peccato da farsi perdonare. Ma a me fa lo stesso, preferisco la prima delle ipotesi

maria9195 Venerdì 4 Giugno 2010 11:58

Approffitta SABRINA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! e FABIO RIMARRA' DI STUCCO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Venerdì 4 Giugno 2010 11:58

Sabrina ..non voglio fare la "mamma chioccia " che lode i propri figli ...ma mi ha stupito Andrea tantissimo quest'anno... e pensare che dai quattro ai sei anni ha frequentato intensamente sedute di logopedia perche' mi dicevano che era dislessico!!!!...e' stato un trauma e una sofferenza per lui e si ricorda ancora...ecco perche' gli voglio fare una sorpresa ,ho il rimorso di averlo "costretto ad andare dalla logopedista per due anni interi per due volte alla settimana!!!!.. Andrea ha frequentato la prima liceo scientifico indirizzo matematico....

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 11:55

MARIA, martedì mio figlio parte per saint moritz e rientra venerdì sera, proverò ad organizzare qlc di carino, ho anche un nuovo vestito carinissimo che vorrei provare grazie

maria9195 Venerdì 4 Giugno 2010 11:53

SABRINA ..organizza una bella serata romantica con FABIO e vedrai che tutti i tuoi pensieri svaniranno nel nulla perche' come hai affermato tu "ami il tuo compagno" e ti sentirai una regina con Lui.

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 11:52

MARIA, sorbole, nessuna insufficienza in un anno direi che se lo merita si un regalo. fai bene ad essere orgogliosa !!!!! scusa quanti anni ha andrea?

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 11:51

ANNA, grazie anche a te, in effetti mi era venuta anche a me l'idea di toglierlo da fb, ma mi dispiace è una persona a cui tengo, magari ha solo tastato il terreno e poi si ritira nei suoi appartamenti e non dice più niente, nn so. fabio cmq sa che ho avuto una storia anche se piccola con lui, gliel'ho fatto vedere su fb, d'altra parte nn ho l'unico a cui ho dato amicizia con cui ho avuto una storia, non lo voglio ingannare, odierai se lui lo facesse per cui cerco di essere onesta il più possibile.

maria9195 Venerdì 4 Giugno 2010 11:49

Oggi ANDREA, il mio secondogenito finisce le interrogazioni dell'anno...sono contenta come mamma perchè l'anno scolastico e' andato piu' che bene, oltre le mie e sue aspettative: nessuna insufficienza in un anno!!! direi che ha fatto il suo dovere!!!! ma come mamma mi piacerebbe fargli una sorpresa ma non so cosa fare.... l'ho fatto parlare ..ma non ho ricavato nessuna informazione....accetto consigli!!!!

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 11:47

LARA, se avessi voluto che tu stessi zitta non avrei scritto niente..... guarda, il mio dubbio non è tanto se farmi una scappatella o meno, non ci penso neanche, nonostante tutto amo fabio e ci credo nel nostro rapporto, e se possibile vorrei stare con lui tutta la vita, quello che mi ha fatto pensare è che questo qui per 10 anni mi ha pensato ed è rimasto lì con la bava alla bocca e sbuca fuori con delle avances proprio una sera che litigo con il mio compagno che chiaramente mi ha detto delle cose non proprio belle (ma questo ci sta è normale durante una lite). Pensa che si ricordava ancora che ai tempi mi chiamava demi moore (io lo avevo rimosso). mi fa pensare, nn so perchè, ed il fatto che mi faccia pensare mi fa pensare ancora di più.... sicuramente non ci uscirò neanche a prendere un caffè sarebbe una grave mancanza di rispetto nei confronti di fabio che non mi sentirei di fare e che onestamente non si merita neanche, cmq mi fa pensare

maria9195 Venerdì 4 Giugno 2010 11:43

Ciao a tutti/e...sono qua in mezzo a tante scartoffie e sorseggio un caffè'...oggi e' venerdì..settimana corta ma intesa...

anna Venerdì 4 Giugno 2010 11:42

SABRINA sono d'accordo con MAMMALARA... queste cose nascono per scherzo e poi chissà dove ti possono portare.... le sue intenzioni probabilmente le hai capite, e se le tue sono diverse lascia stare, io probabilmente lo eliminerei tra gli amici di Fb. Io non ho accettato la richiesta di amicizia del mio ex come Francesco non ha accettato quella della sua ex, primo perché non mi sembra corretto, secondo poi essendo io molto gelosa potrei farmi dei film mentali indescrivibili. Certo non metto in dubbio il fatto che tu l'abbia fatto esclusivamente per amicizia ed educazione ma bisogna stare attente perché in un momento di debolezza e di sconforto con il proprio partner si potrebbe cercare di stare meglio altrove... Scusa sai se mi sono permessa, ma è come la penso io. Un abbraccio e con i ragazzi comportati come sempre hai fatto, non puoi addossarti colpe che non hai....

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:21

Mammamia, sono una moralista.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:21

Insomma Sabrina, non so se si è capito che mi da noia il fatto che arrivi qualcuno fresco fresco e si metta in mezzo ad una coppia, chissà perché lui si è separato, poi non può "importunare" una persona impegnata

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:18

Giuseppe, anche a me piace moltissimo Fiorello, lo trovo molto bravo.

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:17

Paula, ci conto anch'io che tu possa essere presente

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:17

Ora mi sono mangiata la mia credibilità per sempre

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:16

Sabrina, se stai bene con Fabio, lascia perdere l'amico: E' un mio parere e prendilo per quello che vuole essere, solo il consiglio di un'amica che poteva starsene pure zitta. Andresti a complicare le cose e lo so che i complimenti fanno sempre bene a tutti, ma sai te le complicità, poi il "nuovo" è sempre meglio all'inizio, poi tutto si ridimensiona e tornerai ad avere i soliti problemi. Se fossi in te, io guarderei prima al rapporto col mio uomo, poi una volta risolti i problemi, magari vederei cosa fare. Però c'è anche un'altra possibilità, una bella avventurina scaccia pensieri, però le conosco io come siamo fatte, in un momento che siamo in vena di sincerità, spifferiamo tutto al nostro compagno e ci roviniamo la vita per sempre. Se ti va una scappatella, STAI ZITTA DOPO

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 11:14

uffa, oggi giornataccia, il mdt non se ne va e non accenna neanche a diminuire... so io che cosa mi ci vorrebbe, andare via da sola, ma via lontano

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:11

Io ho smesso di fumare 30anni fa, ho fumato intensamente per brevissimo tempo (4 anni). Ma ho dovuto smettere per il mio fegato, era messo abbastanza male e me lo hanno detto quando mi hanno tolto la colicisti. Ora però anche se sono tantissimi anni che ho smesso, il cartello vietato fumare lo stesso mi da noia. Però sono certa che per il mio carattere aperto ai vizi, se tornassi a fumare anche una sola sigaretta, sarei in breve tempo ancora una fumatrice accanita

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 11:08

Feffe, non so qual'è il problemino che ti assilla, ma sappi che la sera non si dovrebbe pensare a nulla prima di andare a letto, tu che fai yoga, svuota la mente con uno dei tuoi esercizi e prova a dormire serena.

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 11:02

MANU, ci riuscisci io a smettere di fumare....

Aleb97 Venerdì 4 Giugno 2010 10:34

MANU66 che bello! Tuo marito è stato bravissimo: non fumare da 45 giorni è già un bel passo! Io non ho mai fumato, ma credo che sia difficile smettere!!! Ti mando tutto il mio incoraggiamento!

Aleb97 Venerdì 4 Giugno 2010 10:33

Buongiorno a tutti. Qui tutto tranquillo: un poco di tensiva ma niente di realmente preoccupante.... ed è venerdì! ^__^

mamma lara Venerdì 4 Giugno 2010 10:29

Buongiorno a tutti. Oggi ci vedo male, spero si sistemi tutto perchè faccio fatica a fare le cose. Mi sono svegliata ora, dopo una notte insonne e non so dov'è Gabriele. La casa senza di lui (se non so dov'è andato), mi mette in agitazione.

paula1 Venerdì 4 Giugno 2010 10:26

scendo in città...MAMMA LARA se il prossimi incontro è il 17 giugno credo che ci riprovo....Buona giornata a tutti

feffe81 Venerdì 4 Giugno 2010 09:37

buongiorno a tutti, altra notte abbastanza insonne, più che altro sono un po' amareggiata da una cosa che mi è capitata, ma nulla di grave. SABRINA sono contenta di sapere che vada un po' meglio, soprattutto senza sintomatico. GIUSEPPE buon weekend!

giuseppe Venerdì 4 Giugno 2010 09:23

buon giorno gente, da ieri sera piove di nuovo, accidenti siamo a giugno, Sabry dai nn te la prendere più di tanto, fabio sarà sicuramente in una situazione mentale pessima ed ogni cosa nn la vedrà nel senso giusto prendendosela con tutto e tutti e voi siete in prima linea, tu hai fatto bene a contrastarlo in quanto sia chiaro il tuo punto di vista e quindi gioisci col super voto di vittoria che è la cosa + importante, pensa a lui e tira avanti tanto nn sarà nè la prima nè l'ultima lite della tua vita, il filosofo scrittore francese Voltaire scrisse che la vita è fatta maggiormente di lati negativi e per questo che dobbiamo vivere e gioire nei pochi momenti positivi, un abbraccio forte a te e vittoria e poi...ad un pezzo di donna come te queste cose scivolano via dall'alto, bene ora vediamo di combinare qualcosa, siamo a fine settimana velocemente stavolta, pomeriggio a potenza per mio figlio e speriamo che spiova, domani sera andremo a Napoli a vedere fiorello show visto che hanno regalato i biglietti a mio figlio fans sfegatato di fiorello e forse lo porteranno nel suo camerino, ok basta così per oggi buona giornata e buon fine settimana a tutti.

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 09:06

vi voglio raccontare sta cosa che mi sta succedendo. come alcuni di voi sanno io sono su facebook e tra tanti amici ritrovati c'è anche un ex collega con il quale avevo avuto una brevissima storia dopo che mi ero lasciata con paolo (mio ex marito). poi la storia dopo un paio di mesi è finita io ho cambiato lavoro e non ci siamo più visti ne setiti per un paio di anni. capita che casualmente il giorno del mio compleanno essendo vicino a natale vado a modena al grandemilia a cercare i regali e lo incontro con la moglie. saluti baci abbracci che bello rivedersi e lui sbuca dal niente dicendo "ma oggi è il tuo compleanno, auguri..!. Gelo totale! la moglie lo fulmina chiedendosi come è possibile che questo a distanza di due anni si ricordi del mio compleanno... situazione imbarazzante ciao ciao e finisce lì. Lo scorso anno (dopo circa 10 anni) mi cerca su facebook. gli do la mia amicizia (lui è separato con una bimba piccola bellissima). tutto a posto. adesso da qualche giorno ricomincia la solfa, chiamami, ci vediamo per un caffè, eri bella prima e sei bella ancora.... la cosa in se da un lato mi gratifica, non lo nascondo e dall'altro mi infastidisce. sinceramente non so che fare, nel senso che lo rivedrei volentieri perchè cmq è una persona a cui tengo, ma avendo qualche dubbio sulle sue intenzioni non mi fido molto. so che è una ca...ta e che nn ci si deve perdere il sonno ma in effetti sono queste piccole cose che ti fanno riflettere

paula1 Venerdì 4 Giugno 2010 08:57

buon giorno a tutti...testa ancora delicata...

piera Venerdì 4 Giugno 2010 08:51

Sabrina non e' di certa colpa tua se il figlio di Fabio e' cosi', anche se credo per i figli di genitori separati sia tutto piu' difficile e gli "abbandoni" anche se non sono abbandoni di fatto, li segnano per tutta la vita.....Vittorio ha sempre voluto bene al suo fratellastro e credo che tu abbia saputo mascherare i tuoi sentimenti negativi semmai ci sono stati.

sabrina Venerdì 4 Giugno 2010 08:31

buongiorno a tutti. stamani ho la testa che sembra passata da una falciatrice. per una come me abituata a prendere sempre il sintomatico al bisogno non è facile dover rinunciare perchè altri organi del tuo corpo non te lo permettono. cmq stamattina sto un pò meglio rispetto a ieri sera. LARA, PIERA, sono d'accordo con voi il gruppo di auto aiuto con lo psicologo è una cosa diversa in effetti. cmq grazie lo stesso per le informazioni. PIERA, non l'avevo mai vista dal punto di vista che hai detto tu, in effetti nn deve essere facile, se pur inconsciamente, assistere al proprio fallimento. fatto sta che come voi ben sapete 'sto cinno ci ha creato problemi fin dall'inizio e chiaramente la colpa è sempre stata mia che non "me ne frega niente di lui". Sicuramente avrò le mie colpa, ma credo che le colpe, se proprio le dobbiamo dare, siano dei genitori. è troppo comodo dare le colpe dei proprio fallimenti ad estranei, sarebbe lo stesso che io dessi la colpa a fabio per le stupidate che fa vittorio.... come è difficile mamma mia, e intanto testa e stomaco ci godono uh come ci godono...!!!!

piera Venerdì 4 Giugno 2010 08:19

Sabrina mi dispiace tanto per la lite in famiglia, penso che per Fabio sia molto triste sapere e vedere come si comporta suo figlio , sara' pieno di sensi di colpa e vedra' in lui il suo fallimento educativo, per contro il tuo ha solo i tipici atteggiamenti da adolescente e credo che i paragoni siano troppo pesanti per lui da sopportare!!!!!! Penso che i gruppi in cui c'e' lo psicologo/A come guida non siano veri gruppo di auto aiuto, sono gruppi di supporto psicologico, importanti e utili di certo ma diversi. snche se credo che tutto ruoti intorno alla "bravura" dello psicologo, un bravo professionista sara' certo in grado di mettere al centro il malato!!!!!!

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 23:21

Stella, è stato anche per noi molto bello averti al gruppo. Mi sa che la forza ce l'hai anche tu cara, fai un lavoro mica da poco nonostante la tua emicrania

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 23:19

Sabrina, il gruppo di Ferrara si incontra la prossima volta il 17 giugno alle ore 16,00. Poi ogni 15 giorni i giovedì pomeriggio a venire. A Bologna c'è un gruppo di auto-aiuto che però come facilitatore ha uno psicologo ed è cosa diversa, non sto dicendo peggio, ma diverso.

Alexandre Dumas (figlio) diceva:

"È sempre difficile consolare un dolore che non si conosce"

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 23:16

adesso provo ad andare a letto la testa non mi è passata e adesso credo che mi stia arrivando anche un attacco di emi. provo ad andare a letto per vedere se mi passa. ci sentiamo domani buonanotte e grazie

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 23:14

LARA, lo so, ma quanto è difficile stare al mondo, come dice mia mamma

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 23:11

Sabrina, non avertene, tuo figlio diventerà una persona adulta in grado di vivere da civile in una società civile e Fabio si dovrà rassegnare a questo, forse farà fatica, ma si dovrà rassegnare.

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 23:06

Anna, per ora non ci sono gruppi come quello di Ferrara, ma non disperare, non poniamo confini alla provvidenza

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 23:05

Il mio collegamento va a singhiozzi. Feffe, è passato anche quello, ora la notte poi spero di riuscire a dormire un po' domani mattina, anche la tosse va decisamente meglio.

stella Giovedì 3 Giugno 2010 22:52

Buona sera a tutte/i oggi mi sono trovata benissimo nel gruppo mi sono sentita a mio agio tutte persone carinissime e poi MAMMA LARA come ti ho già detto sei una Forza per tutte/i noi la tua torta buonissima un bacio e buona notte smach!!

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 22:46

LARA, scusa ma come sai io arrivo sempre dopo la puzza. dove posso avere notizie per il gruppo di ferrara? mi piacerebbe partecipare ogni tanto se possibile. qui a bologna non c'è niente? grazie e scusa se ti faccio ripetere le cose 1000 volte però con me ci sei un pò abituata....

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 22:43

FEFFE, ANNA, grazie preso i pensieri positivi e quelli di "laggiù" in calabria. ho letto che nn è una bella serata per molte di noi. il mio è un bell'attacco di tensiva, ma me lo aspettavo stasera prima di cena ho avuto una brutta discussione con fabio.... che vita dura, mai mettersi con un separato con un figlio, soprattutto se è problematico come il suo. Pensate un pò, mio figlio prende 8 e 1/2 in biologia, evcento storico e non posso neanche gioire che arriva lui con il muso che il suo invece quasi sicuramente verrà bocciato. il probelma nn sarebbe neanche quello è che ha degli atteggiamenti alla "pacciani", tipo offendere la madre, metterle le mani addosso perchè lei nn gli da i soldi per il pc, ma questo va bene, tto ok, invece se mio figlio lascia i calzini in giro per casa è considerato quasi un criminale.... per cui stasera rissa furibonda e attacco galattico in corso. adesso provo a prendere l'arnica e vediamo. scusate lo sfogo

anna Giovedì 3 Giugno 2010 22:40

MAMMALARA deve essere proprio interessante partecipare al gruppo.... ma altri gruppi nel resto d'italia????

anna Giovedì 3 Giugno 2010 22:39

EVAKENT (forse ho sbagliato a scrivere) io sono in cura all'INI di grottaferrata con il dott Rossi..... per ora mi trovo abbastanza bene.... provaci... tentar non nuoce... (più scuro della mezzanotte non può essere) in dialetto suona meglio...cchiju scuru da menzannotti no pò veniri!!!

anna Giovedì 3 Giugno 2010 22:37

SABRINA hai fatto bene.... forse già sapere che non sei sola ti farà stare meglio.... laggiù in calabria ci sono io.....

feffe81 Giovedì 3 Giugno 2010 22:36

giusto SABRINA! ti mando un po' di pensieri positivi

feffe81 Giovedì 3 Giugno 2010 22:35

MAMMALARA meno male si è liberata la testa, buonanotte a tutti

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 22:34

ciao sono qui ad un ora inusuale per me, ma siccome il bastardo mi è venuto a fare visita ho pensato che invece di prendere il sintomatico e gettare lo stomaco nel cesso forse fare una capatina nel forum mi avrebbe fatto bene

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 22:25

Manu. questa sera come per incanto, il mio attacco emicranico è finito, è stranissimo, in 15 minuti la testa si libera

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 22:23

Scusate, ma sto lavorando.

manu66 Giovedì 3 Giugno 2010 22:21

ciao LARA spero che stai bene! io ora vado a fare la ninna buonanotte e a presto!

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 22:20

Ho avuto internet che non funzionava, ora sembra andare, ma non si sa mai. Maya, Margherita ha capito benissimo, è una persona molto in gamba e anche lei come tutte noi vuole avere tutto che "funziona" bene. Il gruppo sta facendo grandi passi. Bisogna dire però che è grazie a chi vi partecipa

manu66 Giovedì 3 Giugno 2010 22:09

ALEB mi è arrivato l'articolo, grazie mille! Mio marito non fuma ormai da 45 giorni, lo so non è molto ma ce la sta mettendo tutta. Controindicazione: mangia come un porcellino!!! Però penso che sia abbastanza normale in questi casi

manu66 Giovedì 3 Giugno 2010 22:06

anch'io oggi stanchissima...a scuola stiamo facendo gli esami di qualifica per il diploma di maestro d'arte. Ho ciclo e mal di testa...ma me la cavo abbastanza bene.

manu66 Giovedì 3 Giugno 2010 22:04
buonasera a tutti!

feffe81 Giovedì 3 Giugno 2010 21:21

buonasera a tutti, oggi giornata buona ma mi son stancata troppo al lavoro. Da più di 10 giorni ho molto fastidio alla pancia con tanto gonfiore, c'è qualcuna di voi che soffre di colon irritabile e ha sollievo con qualcosa? prendo il carbone ma non noto differenze...

beba Giovedì 3 Giugno 2010 21:19

ciao a tutte/i, io ho la ricetta qui davanti con gli esami da fare per vedere se si sta entrando in menopausa: fsh/lh/estradiolo/progesterone/testosterone/prolattina, li devo fare prima di andare a Pavia, la mia dottoressa mi ha detto che è un po' troppo presto a 47 anni, ma io non vedo l'ora, se davvero mi passasse mal di testa, tra l'altro il mio mdt è di tipo premenstruale. Adesso mi prendo un trip perchè oggi non mi passa più' e indovinate, sono a fine ciclo. Buona serata e buona notte.

maya Giovedì 3 Giugno 2010 21:12

sono mortificata per quello che è successo oggi, con Margi, ma ci siamo chiarite.

paula1 Giovedì 3 Giugno 2010 20:36

MAYA se trovi un numero sul tuo telefono sarà il mio...ho provato a chiamarti oggi pomeriggio...poi per fortuna ho trovato MAMMA LARA...

maya Giovedì 3 Giugno 2010 20:35

anche per me dolore ...

paula1 Giovedì 3 Giugno 2010 20:35

vado a riposare...buona notte a tutti

maya Giovedì 3 Giugno 2010 20:34

sono a casa, oggi al gruppo merenda per iniziare bene, con la crostata fatta da Mami...naturalmente buonissima !!!! ho conosciuto Stella ,oggi le parole durante il ritorno mi hanno fatto riflettere, ho tanto ancora da capire e per migliorare ,coltivare i talenti aiuta sicuramente, ma devo imparare ma "applicandomi", su alcuni punti importanti.

paula1 Giovedì 3 Giugno 2010 20:29

non fa i capricci...fa proprio male !!!!!!!

paula1 Giovedì 3 Giugno 2010 20:08

allora oggi dovevo andare al gruppo di Ferrara, ma ho avuto paura del tempo...a Bologna ha fatto un grosso temporale e non ho avuto il coraggio di affrontare la strada ferrarese che già è brutta di suo figuriamoci se piove ! mi è scociato parecchio inoltre quando ho chiamato MAMMA LARA non sentivo niente dal telefono e questo mi ha fatto girare ancora di più !! spero di riuscire in un'altra occasione...interessante se qualche persona al gruppo propone tecniche di rilassamento...ne avrei proprio bisogno...stasera ovviamente la testa fa i capricci...

paula1 Giovedì 3 Giugno 2010 19:59

MARGARET le letture vanno mooolto a rilento...purtroppo...sono sempre stanca e non riesco nemmeno a stare concentrata...poi dovrei preparare il concorso qui a Bologna, ma anche quello procede poco.....

margaret Giovedì 3 Giugno 2010 19:49

Buonasera. Ero piena di tensiva. Sono riuscita a fare una corsa di un'ora e ora meglio. SIMONA quando incontro una donna incinta mi vieni in mente, chissà che bella che sei! PAULA1, come va con le letture? Un abbraccio a tutti quanti, vi penso.

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 19:13

A Roma ne ho anche altri, magari se mi mandi il nome (in privato) di dove sei stata, così vedo se è lo stesso

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 19:12

Evakant1, ho riprovato a spedirti la e-mail. Come ti ha detto Piera, puoi provare dal Dr. Rossi, o dal Dr. Cherubino, di quest'ultimo, non ho l'indirizzo, ma cerco di trovarlo e poi te lo mando.

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 19:09

Eccomi di ritorno. Ho Emma e non riesco a stare molto. Oggi il gruppo è stato interessante e utile come sempre. La nostra Margherita ci fa fare un rilassamento che trova nel gruppo molto interesse e collaborazione. Ho conosciuto Stella, anche lei è stato una grande gioia averla al gruppo, spero che anche lei si sia trovata bene

PIERA Giovedì 3 Giugno 2010 17:59

ciao evakent1, se clicchi sulla voce SERVIZI alla tua sinistra, potrai vedere tutti i centri cefalee consigliati dal nostro sito, visto che cercavi qualcosa a Roma e dintorni c'è l'INI DI GROTTAFERRATA con il dott. Paolo Rossi e collaboratori

evakent1 Giovedì 3 Giugno 2010 17:50

Ciao mamma lara, il mio indirizzo esatto è barbara.salvagni@gmail.com Scusate

paula1 Giovedì 3 Giugno 2010 17:28

Buona sera a tutti....sono qui e non a Ferrara !!!!!!!!!!!

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 17:27

vi saluto e auguro buona serata a tutti, chiaramente senza la compagnia sgradevole e sgradita del bastardo. ciao

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 17:13

bene, ormai per me la giornata lavorativa volge al termine. stasera ho in programma coniglio arrosto con insalatina del MIO ORTO. Ieri sera ho mangiato la prima, insieme alle carote e alle fragole, molto buone. tra poco verranno fuori anche cetrioli, zucchine (con i relativi fiori) i peperoni e speriamo i carciofi. Vi saprò dire

evakent1 Giovedì 3 Giugno 2010 17:05

Salve, è da un periodo di tempo che soffro di emicrania. Sono stata pochi giorni fa in un centro a Roma per farmi visitare, ma sinceramente sono rimasta molto delusa dalla visita che mi hanno fatto. Chiedo a voi se qualcuno mi può consigliare un centro nella zona di Roma o Latina dove si è trovato bene. L'emicrania mi sta creando veramente grossi problemi anche sul lavoro. Grazie a tutti anticipatamente

PIERA Giovedì 3 Giugno 2010 16:25

maria penso che gli esami da fare siano quelli di controllo dell'estradiolo (ormone) del FSH (Ormone follicolo stimolante) e gli esami della tiroide T4 e TSH, però mi raccomando non dire al tuo ginecologo che te l'ha detto una tua amica, sai come non voglio fare figuracce se ho sbagliato!!!!!!

maria9195 Giovedì 3 Giugno 2010 15:55

PIERA illuminami: mi sto domandando da parecchi mesi se esistono esami particolari per sapere a che punto una donna è in premenopausa o menopausa perché mi piacerebbe saperlo!!!!!!

maria9195 Giovedì 3 Giugno 2010 15:54

SIMONA io ho passato due meravigliose gravidanze senza mdt!! ero rinata in tutti i sensi!.....adesso sono troppo vecchia, ma pensare avere nove mesi senza il bastardo incollato non mi dispiacerebbe una gravidanza!!! aspetto con ansia la menopausa per sperare in un miglioramento ma per quest'ultima sono ancora "giovane". ecco sono a meta' strada come ormoni!!!!!!!!!!!!!!

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 15:52

scusate ma sto scrivendo in maniera indecente volevo dire avrò e non avrò e anche che vitaccia e non vitacci... abbiate pazienza

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 15:52

MARIA, come andiamo con il lavoro? io avrò qualche giorno di tregua ma poi si ricomincia per il bilancio infrannuale del 30/06 che vitacci!!!!!!

maria9195 Giovedì 3 Giugno 2010 15:50

Ciao ANNUCCIA..io assumo pochissimi tript perché quasi sempre sono "cornuta e mazziata" come dici tu...e allora soffro e sopporto il mio dolore, ma che pizza !!!!!!!

maria9195 Giovedì 3 Giugno 2010 15:48

Cara DERBY..siamo concittadine...sono bergamasca anch'io...se ti va puoi chiedere l'email a LARA per scambiarci informazioni...sono curiosa di sapere in che centro di cefalee sei in cura...

annuccia Giovedì 3 Giugno 2010 15:12

SIMONA, non ti far venire nessun tipo di ansia, hai fatto la scelta giusta e sarai un'ottima mamma! DERBY, anche io non mi faccio venire scrupoli e quando ho il dolore non vedo l'ora di porne fine. Certo in quest'ultimo periodo non sempre i trip. mi danno beneficio e quindi lì c'è proprio da mordersi le mani.Come dico io, "cornuta e mazziata"!

Simona Giovedì 3 Giugno 2010 14:18

Derby... a me il mdt non mi molla, eppure sono quasi a metà del 5° mese... però devo dire che picchia meno forte di prima e sempre senza vomito e nausea, cose che prima invece accompagnavano quasi sempre i miei attacchi.. da una parte penso che sia meglio così perchè non averlo per tanti mesi e poi ricominciare credo che sarebbe ancora più dura, almeno così diciamo che mi tengo un po "in allenamento"... per i pensieri credo sia normale, anche perchè mi vengono solo quando sto male, quando sono lucida e senza dolore sono bel altri i miei pensieri e tutti positivi direi!!!!

PIERA Giovedì 3 Giugno 2010 13:55

derby hai ragione, io non demonizzo nessun farmaco preso nelle dosi giuste e sotto controllo medico, personalmente ho una grande paura solo del momento in cui sono loro a causare il mdt, ecco a quel punto li' spero proprio di non arrivarci, per quanto riguardo il trip si' e' vero che mi fa passare il dolore (e non e' poco) ma mi mette ko per 4 5 ore, perciò non e' che prendendo il triptano poi possa fare le cose normalmente, le posso fare dopo ma molto dopo!!!!!!

DERBY Giovedì 3 Giugno 2010 13:52

Ciao Simona! Io sono di Bergamo, ho 32 anni e soffro di mal di testa da quando ne avevo 7-8, anche se le vere crisi sono iniziate attorno ai 20.In gravidanza sono stata benissimo,a parte i primi 2 mesi, poi un paradiso: niente mal di testa per 7mesi!Dopo il parto sono ricominciati gli attacchi quasi subito e mi sono decisa a farmi curare seriamente. Avevo anche io i tuoi stessi dubbi, pensavo che non sarei stata in grado di seguire sempre mio figlio come avrei voluto e invece direi che è andata bene e poi ti assicuro che per lui l'importante è che la mamma ci sia, anche se è un po' sottotono per il mal di testa.

Simona Giovedì 3 Giugno 2010 13:47

SABRY!!!! eh eh.. grazie cara!!!! e complimenti al super voto di Vik... sono sicura che il tuo aiuto di ieri per biologia sarà stato oltre che gradito anche molto utile!!!! dai che ce la fa Vik , andrà bene anche epica..

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 13:21

allora buona notizia, vik ha preso 8 1/2 in biologia, rimediato, adesso rimane solo il dubbio di storia ed italiano che è in tutte e due tra il cinque ed il sei. Domani interrogazione di epica, se prende un buon voto forse ce la fa a giugno, speriamo, ma quest'anno è stata proprio dura

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 13:20

DERBY, credo che adesso sia il momento adatto io ho un solo figlio che avendo 16 anni mi scappa dalle mani velocemente e ogni tanto penso a come sarebbe stato averne un altro piccolo....

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 13:19

SIMO, certo che hai fatto la scelta giusta e ci sarai sempre e sarai una mamma fantastica come....me
^ ____ ^

Simona Giovedì 3 Giugno 2010 13:18

DERBY... ciao! ottima idea quella di allargare la famiglia!!!! dai tuoi messaggi presumo quindi che durante la gravidanza tu sia stata bene... poi dopo il parto com'è andata? di dove sei? mi sono persa un po di giorni di messaggi scusa... io sono di Genova e ho 35 anni , emicranica da quando ne avevo 19...

Simona Giovedì 3 Giugno 2010 13:16

Spero abbiate passato una buona festa ieri, qui c'erano 27 gradi ma con vento quindi si stava bene, noi siamo andati a mangiare da amici ma nel primo pomeriggio siamo tornati a casa perchè io ero k.o., un sonno che non riuscivo a stare sveglia...

Simona Giovedì 3 Giugno 2010 13:15

FEFFE ti avevo risposto alla mail ma poi ho fatto un "click" sbagliato e mi si è cancellato tutto... uff... avevo scritto per mezz'ora accidenti!!!!!! mi rifarò presto ma prima di domani non so se riesco.....

Simona Giovedì 3 Giugno 2010 13:14

buongiorno a tutti!!! ieri pomeriggio sul tardi è arrivato il mdt per me.. uff... in questo periodo mi fa più male moralmente che fisicamente... mi fa venire un po di pensieri del tipo "come farò quando avrò il piccino"... "sarò mai in grado di esserci sempre"... "avrò fatto la scelta giusta"... poi per fortuna passa ma un po di paura mista ansia rimane... credo però che appena vedrò il mio bel fagiolino negli occhi passeranno tutti questi pensieri e ansie...

DERBY Giovedì 3 Giugno 2010 13:03

Tommaso ha 4anni...è ora di allargare la famiglia.

DERBY Giovedì 3 Giugno 2010 13:00

Piera è vero che le medicine a volte danno dipendenza e creano problemi, ma se penso a quello che posso fare prendendo una pastiglia di triptano, non mi faccio venire lo scrupolo. Per orgoglio ho fatto fatica ad accettare questa "dipendenza", ma sono troppi i benefici per me e per chi mi sta intorno per rinunciarvi. E poi, tornando a mia nonna, avendo avuto vomito da emicrania per tanti anni e non prendendo le medicine giuste, si è beccata anche un tumore allo stomaco.

Aleb97 Giovedì 3 Giugno 2010 13:00

Vado... buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

Aleb97 Giovedì 3 Giugno 2010 12:57

DERBY questa sì che è un'idea!! ^__^ Un bel pargoletto in arrivo è sempre una notizia stupenda. Ma quanti anni ha Tommaso? In ogni caso un fratellino o sorellina fa bene sia per lui che per voi! ^__^

DERBY Giovedì 3 Giugno 2010 12:55

Ciao a tutti. Aleb97 anche a me hanno detto di aspettare con pazienza la manopausa e ho 32 anni...è più probabile che abbia qualche mese di sollievo dall'emicrania se mi decido a dare un fratellino o una sorellina al mio Tommaso!

Sissi Giovedì 3 Giugno 2010 12:43

Ciao a tutti, martedì notte e ieri mattina altro attacco, di quelli mega, quindi triptano e riposo. Oggi va meglio, ma sono molto stanca. Appena potrò vi leggerò.

Aleb97 Giovedì 3 Giugno 2010 12:38

Ciao Evakant1. Benvenuta.

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 12:37

Evakant1 e non come ho scritto sotto

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 12:37

Evakanto, la e-mail che ti ho spedito all'indirizzo che hai lasciato al momento dell'iscrizione, mi risulta non esistere, mi puoi mandare il giusto indirizzo a questo indirizzo per piacere.
lara.merighi@gmail.com

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 12:34

La notte è andata, il vomito però da ieri verso sera non si è più presentato. Poi questa sera finisco anche l'attacco emicranico e vado liscia come l'olio

Aleb97 Giovedì 3 Giugno 2010 12:33

Sta arrivando un doloretto a dx... non mi farà fare mica un altro fine settimana con l'emi!!! Sarebbe il terzo di fila! Adesso provo a prendere un PC28 e vediamo se qualche cosa migliora....

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 12:31

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Evakant1. mamma lara

mamma lara Giovedì 3 Giugno 2010 12:23

Sono qui, solo che sto sistemando un po' di cose, dopo leggo.

annuccia Giovedì 3 Giugno 2010 12:04
Buongiorno a tutti.

Aleb97 Giovedì 3 Giugno 2010 09:50

Anche io amo la bici... ma sono una super pigra e trovo sempre una scusa x non usarla (caldo, freddo, pressione bassa, se sudo poi non sono presentabile, sono di corsa ed è meglio l'auto, poi ho le borse e in bici non ce la faccio....). Insomma sono una piaga!

Aleb97 Giovedì 3 Giugno 2010 09:49

MAMMALARA mi spiace x la tua emi! Accidenti proprio ieri era il clou... spero che ti sia divertita ugualmente con amici e parenti... anche se immagino quanto fossi stanca!!! @__@

Aleb97 Giovedì 3 Giugno 2010 09:48

DERBY anche io ho "ereditato" da mia nonna (la mamma di mio papà). Lei era del 1900 e, pur non avendo studiato, era "maestra" in una tessitura. Questo significa che, nonostante i mdt non faceva molte assenze!! Poi verso i 50 anni è andata in depressione e ha rischiato di morire (la imboccavano x farle mangiare qualche cosa) ma dopo la menopausa le cose sono migliorate.... spero di ereditare anche il miglioramento dopo la menopausa... anche se ho solo 36 anni e ne mancano un po'... però è pur sempre un traguardo! ^__^

Aleb97 Giovedì 3 Giugno 2010 09:46

Buon giovedì a tutti. E' bello leggere nei vs messaggi l'entusiasmo (Viviana che va in bici, Margaret che fa giardinaggio ecc). Fa sentire bene! ^__^

mta Giovedì 3 Giugno 2010 09:25

DERBY, ho letto il racconto di tua nonna. lo sto realizzando un video sulle nostre storie e mi manca proprio un testimone anzianissimo come tua nonna. Pensi che accetterebbe che io registrassi una sua telefonata (non dico di riprenderla perchè non so dove sei e non so se le farebbe piacere) in cui ci raccontasse come ha vissuto le sue sofferenze (qualcosa di breve e semplice come hai scritto tu)? Sarebbe bello avere una giovanissima (che già ho) e un'anziana vera a testimoniare. Se ti va, scrivimi all'indirizzo alceroma@cefalea.it. Se invece non lo ritieni opportuno, non importa. lo parto domani (4 giugno per Bari) per raccogliere l'ultima testimonianza e torno domenica. Nel viaggio non avrò modo di vedere la posta. A presto

anna Giovedì 3 Giugno 2010 09:00

Buongiorno a tutti..... SABRINA concordo con te... questo giorno di vacanza infrasettimanale è stato fantastico....e domani è già venerdì!!!

giuseppe Giovedì 3 Giugno 2010 08:58

buon giorno gente e buon inizio settimana visto che la mia inizia ora, qui sole, ho preso due giorni di ferie e domenica a mare con tempo pessimo quindi ho pitturato delle pareti, lunedì uguale e quindi altri lavori di infissi sempre a mare, poi rientro e MdT con trip., martedì mattino sole ma sono a casa a sistemare la legna in giardino, ieri invece MdT con trip. di primo mattino poi con la famiglia si va a visitare le grotte di castelvita e poi a paestum ai templi con tempo clemente e soleggiato, rientro in serata pizza e chiudiamo la serata, oggi in ufficio dopo quasi una settimana di festa e con soli due giorni futuri di lavoro, bella prospettiva, ok vediamo di fare qualcosa, buona giornata a tutti.

margaret Giovedì 3 Giugno 2010 08:46

FEFFE81 e MAYA, non sia mai che un giorno mi imbarco su un supetreno e arrivo da voi per passare anche solo un pomeriggio insieme..Ci sto pensando da un pò di tempo...

sabrina Giovedì 3 Giugno 2010 08:45

buongiorno a tutti oggi a bo tempo pessimo ma non è una novità. devo dire che un giorno di festa in mezzo alla settimana è salutare, dovrebbero metterlo come istituzionale. ieri cmq giornata piena, per riposarmi ho stirato, fatto lavatrici, pulito a fondo la lavanderia compreso lo svuotamento e pulizia dell'armadio delle scarpe con separazione inverno/estate, sispemato scarpiera del garage, ripassato biologia con vik che oggi ha l'ultima interrogfazione e fatto anche un pisolo rigenerante di un oretta. tutto sommato bella giornata. oggi e domani in ufficio giornate libere. a dopo. ciao

margaret Giovedì 3 Giugno 2010 08:45

Buongiorno col mal di dente terribile. Ma il dentista che ci ha messo mano non può vedermi fino al 18. Ma siccome ho imparato a sopportare un pò il dolore del mdt, cosa potrà mai farmi un dente?

feffe81 Mercoledì 2 Giugno 2010 22:17

PAULA non farti fermare dal brutto tempo...BEBA mi sono sempre chiesta il perché dell'aceto, l'ho già sentito da altre. MAMMALARA sono contenta che il tuo pranzo sia stato bello, ora spero che tu possa riposare e passare una notte diciamo tranquilla

feffe81 Mercoledì 2 Giugno 2010 22:14

il pomeriggio con MAYA mi sono proprio divertita oltre che aver fatto le nostre sane chiacchierine. MARGARET comincia a tremare...che MAYA con la scusa che deve fare riabilitazione alla caviglia pensa di farla sull'acceleratore!!!

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 22:08

Margaret ...non mi è sfuggito il messaggio dove dicevi...magari arrivi fino dà me con Feffè !!!!

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 21:56

ciao, nel pomeriggio sono andata a modena, un pò di chiacchiere e poi cinema con Feffè, un film poco impegnativo, leggero e un pò di risate, vado a letto leggo un pò, domani sveglia alle 5.....Mami per domani direi che vengo volentierianche per un tiratina di orecchie....notte.

beba Mercoledì 2 Giugno 2010 21:21

Ciao a tutte/i, oggi 28 gradi, finalmente! Anche la mia nonna materna soffriva di mal di testa, la ricordo con un fazzoletto bagnato nell'aceto e stretto sulla fronte e mi sembra prendesse della Cibalgina. Un caro saluto a tutti, buonanotte.

paula1 Mercoledì 2 Giugno 2010 21:11

buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 2 Giugno 2010 21:10

sono troppo, troppo incavolata....è tutto nuvolo e piove !!!!!!!!!!! figuriamoci se mi va bene qualcosa....speriamo che la notte spazzi via tutto.....

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 18:50

Ora vado a riposarmi un po'.

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 18:49

Crilo, bello rileggetti. Anche le nostre teste cara non sanno più cosa fare e come farci star male.

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 18:49

Sono ormai partiti purtroppo, il pranzo è andato benissimo e abbiamo anche avuto un bel colpo di tafferuglio, si è messo a piovere quando anche tutte le sedie del giardino erano al coperto

crilo Mercoledì 2 Giugno 2010 18:10

Ciao a tutti. Da noi sono giorni ke soffia un vento di maestrale fortissimo e la mia testa non sa più come farmi stare male....che pizza!!!!Basta!!!! ma quando finisce questo calvario?

paula1 Mercoledì 2 Giugno 2010 17:34

quasi tutto organizzato per domani....spero non mi freggi il tempo meteo...

paula1 Mercoledì 2 Giugno 2010 17:30

buon pomeriggio a tutti

feffe81 Mercoledì 2 Giugno 2010 16:20

PIERA è proprio così, non mi applico!! qua c'è l'unità di crisi in arrivo: MAYA!!

viviana Mercoledì 2 Giugno 2010 14:27

già un saluto e un abbraccio a Mony

annuccia Mercoledì 2 Giugno 2010 14:22

MAYA, buon giretto in bici. Anche il mio Andrea è sul divano che "ronfa". Io vado da mamma a portarle una vestaglia che le ho comprato ieri, così la prova, altrimenti se non va la cambio, è stato un problema trovare una vestaglia con i bottoni, ormai le fanno tutte sovrapposte con la cinta. A stasera.

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 13:31

Andrea ed io abbiamo già pranzato, ora lui sul letto, io mi stendo sul divano, vorrei fare anche un giro in bici, ora c'è il sole.

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 13:27

un'abbraccio a Simona.

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 13:27

un saluto a Mony.

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 13:11

Mami confermo sti stai allargando....ma non in senso fisico, ma in quanto generosità... pazienza costanza e dedizione nel fare in quello che credi, per tutte-i, NOI... farci arrivare tutte queste cose è "UN GRANDE LAVORO". GRAZIE.

viviana Mercoledì 2 Giugno 2010 12:24

Vado a pranzo da mamma! A dopo!

viviana Mercoledì 2 Giugno 2010 12:24

brava FEFFE

annuccia Mercoledì 2 Giugno 2010 12:20

Vado a preparare un pò di pasta al sugo .

annuccia Mercoledì 2 Giugno 2010 12:06

La mia testa va benino, ma la pancia mi fa "tribolare" sarà colite? sarà il fibroma? mah....., altra lamentela (scusate) continuo a tossire solo la notte, facendomi uno "spruzzino" di Ventolin stò subito meglio.

annuccia Mercoledì 2 Giugno 2010 12:03

Buona festa della Repubblica a tutti. Ho appena ammirato dalla finestra le frecce tricolori, che emozione! la parata militare l'ho vista in TV, anche se sarei potuta andare a vederla a piedi come quando i bambini erano piccoli.

piera Mercoledì 2 Giugno 2010 11:43

Feffe tu le "cose" le sai tutte!!!!!! il problema è che non ti applichi!!!!!! scherzo ehhhhhh!!!

feffe81 Mercoledì 2 Giugno 2010 11:31

grazie carissime, sono proprio masochista! ho fatto un punto e virgola e a capo e ora so che direzione darmi oggi. MAMMALARA mi viene paura anche a me a immaginare le tue notti, e ho paura di dirti solo banalità. Sappi che siccome sto bene ti mando tutta la positività che posso. Per le medicine anche io so che se hai Vomito&Co. nelle successive 3 ore sono da riprendere. MAYA grazie del tuo scritto.

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 11:04

Piera, ho già ripreso le pastigline, il cuore me lo sentivo già nelle orecchie, vuol dire che le ho vomitate

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 11:04

Viviana, ricambio

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 11:04

Piera, è pur vero che noi fino a che troviamo farmaci che ci tolgono il dolore, ci accorriamo, credo sia anche da capire, chi vorrebbe vivere col dolore se sa che una pastiglina glielo toglie, poi purtroppo paghiamo caro tutto. Ma credo che il solo fatto di essere qui vuol dire che abbiamo capito e stiamo facendo tutto quello che possiamo per riuscire a farcela. La strada sarà piena di ostacoli e durissima, ma noi intanto la stiamo percorrendo insieme

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 11:01

Maya cara, condivido tutto quello che hai scritto, quanto insegna a tutti. Hai ragione cara, sono grande, ma mi sto allargando un po' troppo, è meglio che mi metto a dieta. Carissima, le matasse le hai sbrogliate tu con tanto di quel coraggio che neppure Rambo lo avrebbe.

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 10:40

non sono brava a ferle le cose giuste, in particolare col mdt, ma sono contenta del fatto che ora riesco a scriverlo, e mi sembra pure meno confuso di due anni fa, e mi aiuta tanto, Grazie mi avete aiutata a sbrogliare tante "matasse".

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 10:31

Feffè...ha già detto Mami, il mio pensiero....non fare l'ingegnera.

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 10:25

Mami sei Grande, lo sai vero.

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 10:24

Idge dal tuo scritto mi sento di fare una riflessione personale, sul discorso che se non facevo tutto io in casa e famiglia sembrava che nessuno facesse....ma mi sbagliavo, non sai che fatica mi costa dover dire a volte.....non sono riuscita a fare le cose che volevo, non che dovevo...e mi accorgo che poi si recupera se trovo i tempi giusti, non se corro come una matta !!!!.e la frustrazione per me nasce non tanto dal fatto che sono disponibile con gli altri...che è pure soddisfazione..ma il fatto che l'aiuto per me ci fosse nei momenti che stò male, questo è pretendere e avere aspettative dalle persone che ci circondano e che capissero che ho mdt !!!...e maggio è stato pesante proprio perchè mi aspettavo aiuto, ero con la caviglia bloccata, ma vedi tutto poteva essere affrontato con più calma, e stò meglio quando lascio le cose da fare, ma le recupero in momenti diversi, che dà poco ho capito qual'è....non guardo che giorno è o che ore sono, stò bene, ho voglia ,mi muovo e recupero, o stiro, o pulizie, il fatto di avere il programma a volte va benissimo, ma spesso devo uscire dai programmi dagli schemi precisi, questo è difficile per me, e capire che non si perde nulla ,ma solo che lo faccio in tempi giusti, ma non per gli altri, ma per me ,per la mia testa.

piera Mercoledì 2 Giugno 2010 10:20

Lara ho sempre saputo che con vomito e caghetta le medicine si riprendono....per quanto riguarda le nostre nonne sono convinta anch'io che abbiano fatto meno "male" al loro fisico di quanto ne facciamo noi, ora sento che lo affermano anche i medici: "mai si sono visti tanti cronici come da quando ci sono i triptani"

viviana Mercoledì 2 Giugno 2010 10:12

MAMMA LARA bacio

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 10:10

Poi vogliamo dire che sono felice di avere quasi tutti a casa oggi, si, mi fa stare bene.

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 10:08

Non so cosa fare, ho preso le medicine del mattino, poi ho vomitato tutto. Ora vedo come va, se il cuore inizia a battere troppo forte, vuol dire che devo riprendere tutto di nuovo. La testa va ancora maluccio, non vi racconto la notte perchè mi verrebbe spavento da sola, dico solo che Gabriele è un santo, stamattina mi guardava un po' sconsolato, ma gli ho sorriso e si è tranquillizzato. Ora vado piano piano a fare le mie cosine. Ma tengo sapete. LO SPIEZZO IN DUE IL MDT

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 10:05

Piera, credo che le nostre nonne abbiano di certo fatto meno danni, però quanto hanno sofferto anche loro poveracce

viviana Mercoledì 2 Giugno 2010 10:05

si LARA una volta lottavo contro a queste crisi...oggi lotto un po meno o per niente...tanto tutto passa...

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 10:04

Viviana, sono felice di trovarti con il morale buono, conservalo se tu riesci ma sappi che anche il mio ogni tanto va sotto i piedi, lo lascio per un po', poi lo ritiro fuori

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 10:03

Idgie, trova il tempo per coltivare i tuoi talenti, vedrai che ti farà bene. Poi, prova a vedere quanto invece c'è di quello che può far bene a te in quello che dai agli altri.

viviana Mercoledì 2 Giugno 2010 10:02

FEFFE però cerca di non farti turbare la giornata dall'ansia...buona giornata ciao

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 10:01

Maya, forza carissima, oggi se tu fossi al lavoro sapresti cosa fare, è il tempo che hai per dedicare a te stessa che ti manda in crisi

mamma lara Mercoledì 2 Giugno 2010 10:00

Buongiorno a tutti. Feffe, ecco, potrebbe essere che sei nervosetta, per via di un attacco imminente, ma siccome so anche come siamo fatte, potrebbe essere che sei nervosetta perchè stai bene e hai paura di non fare tutto quello che devi fare. Mi viene in mente una frase "dai, continuiamo pure a farci del male". Cara, fermati e lascia stare, fai quello che riesci e se non riesci va bene lo stesso. Mi chiedo perchè ci preoccupiamo tanto del male che ci viene dagli altri, quando siamo i primi a farcene. Carissima, non fare la matematica o l'ingegnere anche nei confronti del tempo libero, lascialo un po' incasinato e vedrai che a sera avrai fatto tutto lo stesso. Ora che sono stata un po' cattivella con te, puoi anche mandarmi a ca.....

maya Mercoledì 2 Giugno 2010 09:59

buon giorno ,per me testa pesante per ora.

feffe81 Mercoledì 2 Giugno 2010 09:46

secondo me ci frega il fatto di vivere in un'illusione collettiva per la quale dobbiamo stare sempre bene (=senza dolori o malattie) e occupare tutte le ore al massimo dell'efficienza. E il pensiero che il corpo sia come una macchina, se si rompe si può sempre aggiustare. Ma non è così

feffe81 Mercoledì 2 Giugno 2010 09:39

buongiorno a tutti, notte dormita male ma c'è di peggio, però stamattina sono irritabile e assonnata. Oggi ho tutta la giornata tra le mie mani, pomeriggio organizzato bene, ma ora ho l'ansia perchè penso che dovrei sfruttare al meglio tutto questo tempo libero senza mdt

viviana Mercoledì 2 Giugno 2010 09:11

PAULA un pensiero per te che lavori oggi...

viviana Mercoledì 2 Giugno 2010 09:10

Buon giorno a tutti!!!!Quel'altra splendida giornata di sole e oggi pranzo da mamma!!!! -----
MAMMA LARA si si il morale si è ripreso già da domenica e va a gonfie vele!!!!Mi sento bene e fortunata anche se mi sono sveglita con un cerchio alla testa...

piera Mercoledì 2 Giugno 2010 09:03

buongiorno di festa a tutti, Derby anch'io ho ereditato l'emigrania da mia nonna, se fosse viva, (cosa improbabile) avrebbe 103 anni!!!!!!pensando al suo mdt ho sempre avuto l'impressione che pur senza tutti i nostri farmaci a disposizione lei si "curasse"molto meglio!!!!!!si chiudeva in camera con un fazzoletto intorno alla testa, al massimo con una supposta di caffergot e aspettava.....aspettava che la crisi passasse, per due tre giorni non la vedevamo, comunque lei non e' diventata una cronica e lei con la menopausa e' migliorata, non l'ho mai sentita lamentarsi e finita la crisi tutto tornava come se nulla fosse successo, credo pero' che abbia avuto sempre il rispetto dei suoi tempi e la comprensione del suo dolore da parte di tutta la sua famiglia

idgie Mercoledì 2 Giugno 2010 01:51

Ciao a tutti e grazie per le parole che mi avete rivolto!! MAMMALARA visto che dici di essere PURTROPPO un orologio svizzero e conosci perfettamente gli orari della fine del tuo mal di testa...ogni tanto posso chiamarti per sistemare l'orologio a pendolo che rimane indietro?? LO SAI VERO CHE SCHERZO!!!! Ma mi avevi fatto sorridere con il racconto della precisione.... Oggi ho notato una cosa..e l'ho notata anche leggendo ciò che scrivete tutti voi e cioè che quando si fa qualcosa SOLO per noi stessi, non dico che si è felici però per un attimo ci si risollewa! E tu MAMMALARA lo dici sempre! Purtroppo però spesso tanta mole di lavoro con scadenze precise ricade su di noi e gli altri alzano solo un dito ogni tanto così se non ci muoviamo noi chi si muove?? E a me sta succedendo così! Oggi mi sono concessa un'ora di studio per me stessa, per le cose nuove che sto imparando e ho lasciato da parte il lavoro che devo completare entro venerdì sera (e se non lo faccio io...non lo fa nessuno): ora sono ovviamente indietro su tutti i fronti ma almeno ho la sensazione di aver fatto qualcosa per me stessa a cui ho rinunciato per settimane... Più aumenta la consapevolezza che dò più agli altri che a me stessa..e più aumenta la frustrazione. GRAZIE ancora a tutti per ciò che avete scritto!!! SPERO possiate trovare tutti un angolo di tempo tutto e solo per voi; io ci proverò... A presto!!!

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 23:03

Vado a riposare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 22:36

Derby, è purtroppo anche la vita di molte di noi che abbiamo un po' di anni in meno della tua nonna, ma un po' più di te. Io per esempio, mi sono sentita dire di tutto, anche che facevo poco sesso ed era per questo che avevo MDT. Dai un abbraccio da parte mia a tua nonna e dille che ha tutta la nostra solidarietà. Dille anche che sei fortunata ad assomigliare a lei e il MDT non è la peggiore delle malattie

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 22:30

Lidia, è faticoso riprendere il sonno quando arriva l'attacco emicranico. Alle volte però stando calmi e appoggiati dalla parte del dolore, alle volte ci si riesce. Io però le notti di emicrania con vomito, al primo attacco di grappolo, mi sosto volentieri sul divano, me la cavo meglio

DERBY Martedì 1 Giugno 2010 22:29

Riallacciandomi a qualche vostro messaggio di oggi, mi è venuta una riflessione che vorrei condividere. Nella mia vita, l'unica persona che capisce la mia sofferenza da emicrania è mia nonna, da cui ho ereditato il mal di testa. Adesso ha 85anni, 70 dei quali passati con l'emicrania MAI CURATA. I medici le dicevano di mangiare leggero, che era depressa e ipocondriaca e lei poverina se l'è sentito dire talmente tante volte, che si è convinta di esserlo davvero... fino a quando io sono entrata in cura, sono migliorata e raccontandole tutto quello che ho scoperto sull'emicrania, anche lei si è sentita meglio, come se avesse finalmente la prova di non essere "sbagliata". Un giorno mi ha chiesto SCUSA perchè si sente in colpa per avermi trasmesso questa malattia, da lei stessa definita "la più brutta cosa che potesse capitarmi". Lei è fortissima, ha un caratteraccio e grinta da vendere, non si lascia mettere i piedi in testa da nessuno... a riprova che chi soffre di MDT deve tirare fuori delle risorse inaspettate... spero ci sia anche questo nel mio DNA! Oggi la cefalea è riconosciuta come malattia e studiata, ma manca ancora la "comprensione" di tanta gente che la ritiene ancora "un semplice mal di testa", proprio come ai tempi di mia nonna. Scusate per il pensiero forse troppo lungo, spero di non avervi annoiati, vista l'ora. Buona notte a tutti!

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 22:27

Stella, come vuoi cara

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 22:26

Sissi, meno male che è passato, speriamo che domani stia lontano da te il MDT

stella Martedì 1 Giugno 2010 22:24

Grazie a tutte per le vostre indicazioni MAYA si lo so dove si trova la stazione dei treni ma penso di andare direttamente al S.ANNA e poi MAMMA LARA ora ho capito avevo già una mezza idea anche perchè di stabile a CUBO c'è solo quello sai quante volte sono andata in ospedale a Ferrara? Di più ma ho una memoria che vale sotto lo zero per fortuna che IRENE mia figlia non ha preso da me!!!! buon 2 giugno a tutte spero che sia un giorno di festa anche per il mdt buona notte ciao

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 22:23

Viviana, giornatine riposanti per te queste. Stai un po' meglio con il morale?

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 22:22

Maria, dai che è andata bene anche a te questo mese, sei stata tanto male, ma il resoconto è ottimo

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 22:22

Paula, anche per me era così quando lavoravo, il mio riposo settimanale era il lunedì e quindi la domenica era sempre lavorativa

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 22:21

Margaret, spero proprio che tu riesca a riposare questa notte. Certo però che se io avessi 3 bambini per casa, il mio MDT sarebbe molto meno gestibile. Sai che Emma pur essendo una bambina bravissima, alle volte mi aiuta Gabriele, perchè faccio tanta fatica anche solo ad aiutarla ad allacciare le scarpe

paula1 Martedì 1 Giugno 2010 22:12

vado a riposare domani sveglia alle 5.15...ebbene sì lavoro anche domani, ma per fortuna di mattina e solo 6 ore...anche perchè i festivi li pagano così (solo 6 ore...)...peccato era l'ultima festa prima delle ferie, ma in reparto purtroppo qualcuno deve sempre esserci...Buona notte a tutti

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:46

Deby, anche a me il vomito non arriva mai più di 2 massimo 3 volte al mese, non so che dire, mi va già meglio di quando avevo vomito ad ogni attacco. Dai che è andata bene con i sintomatici. Brava

DERBY Martedì 1 Giugno 2010 21:32

Ciao a tutti!In settimana con il lavoro è più dura leggervi con costanza, ma un'occhiatina tento di darla comunque per cercare di conoscervi meglio. MammaLara mi dispiace tanto per il tuo forte attacco.Mi ricorda tanto i miei di qualche anno fa:vomito ogni mezz'ora e MDT per 3giorni,anche la notte.Anche io tentavo (e tento) di fare comunque tutto quello che mi sentivo in grado, come se volessi dire a me stessa "io sono più forte del mio mal di testa". Vero o no, per me è comunque più di sollievo il darmi da fare (nei limiti) che stare ferma a sentire il dolore pulsante che prende il sopravvento. Adesso il vomito arriva raramente e questo è stato un grande sollievo per me. Il mio bilancio di maggio è 4MIGRAN e 2VOLTAREN.Sono un po' sopra la media, ma aprile e maggio sono mesi di picchi, poi di solito miglioro in estate.

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:25

Paula, non mi dire che vieni anche tu domani. Ma è una meraviglia

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:25

Entra e di che sei una che partecipa al gruppo di Auto-Aiuto

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:24

Altrimenti il gruppo si riunisce a Medicina Legale di Ferrara. Vai dove c'è la camera mortuaria in via Fossato di Mortara, entra da quella parte, vai avanti, ad un certo punto trovi la farmacia dell'ospedale alla tua sinistra, a destra invece c'è un grande stabile color panna chiaro, quello stabile è detto CUBO, noi siamo lì

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:22

Stella, se vuoi venire a casa mia, io abito in via Formignana 56. Sono vicinissima all'ospedale. Sai il chiosco dei gelati che c'è nella via dove fanno il mercato del 23 aprile S. Giorgio. io abito a 20 metri da lì

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:20

Scusate, ho sbagliato Madantino

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:17

Caduto il collegamento . Scusa

viviana Martedì 1 Giugno 2010 21:17

si PAULA non serve fare chissà cosa...qualche pedalata così, è bello lo stesso

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:17

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Madmantimo. Mi spiace tantissimo cara Mad... è caduta la telefonata perchè sono rimasta senza credito

viviana Martedì 1 Giugno 2010 21:16

lo vi auguro la buona notte, a domani!

paula1 Martedì 1 Giugno 2010 21:15

VIVIANA...il fatto è che non vado in bici da 25 anni...inoltre abito in collina e da me le strade sono tutte in salita e faticose...non essendo allenata non posso portarla a casa..quindi avevo deciso di fare qualche giro al pomeriggio dopo il lavoro da casa dei miei genitori che stanno al comune dove c'è un piccolo velodromo..così almeno da sgranchirmi un po', ma ancora non ho trovato il tempo o la voglia...

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:04

arrivo, vado a fare un'attivazione

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 21:03

Eccomi, crostate fatte. Il vomito non c'è più da due ore, anche se è rimasta tanta nausea. Credo di riuscire a fare un po' di cose anche con il MDT sia perchè quando non ne posso più faccio "punto e a capo", mi metto a riposo fino a che il momento brutto brutto passa, poi ricomincio. Divido il mio MDT in tanti momenti che faccio alternati a quelli che non faccio, è così che riesco a sopravvivere in questi momenti e non mi avvilito, poi non mi sento inutile del tutto perchè lo stesso riesco a fare un po' di cose. Però mi aiuta in fatto che senza sintomatici sono più forte fisicamente e il dolore sembra anche meno intenso. Mi preoccupa un po' la notte, ma spero di farcela senza troppi danni. Per domani abbiamo praticamente tutto pronto.

maya Martedì 1 Giugno 2010 20:58

Paula dai un'occhiata hai treni di passo a prendere volentieri, poi si finisce per le sei, quindi dovresti rientrare bene.

maya Martedì 1 Giugno 2010 20:57

altra conferma che la calma aiuta, è il fatto che dà due settimane faccio un lavoro faticoso, ma non veloce, quindi non scatta la frenesia di correre per fare tutto bene, e veloce.

paula1 Martedì 1 Giugno 2010 20:56

MAYA sai che anche io contavo di venire a Ferrara giovedì...ora vedo come mi organizzo..

maya Martedì 1 Giugno 2010 20:54

scusa stella...ma io verrò a Ferrara giovedì, tu sai dove si trova la stazione dei treni ?? posso farti strada io, se ti fai trovare lì, oppure dimmi dove sai arrivare con le indicazioni di Mami.

viviana Martedì 1 Giugno 2010 20:48

pigrizia...ops scusate :-)

stella Martedì 1 Giugno 2010 20:42

MAMMA LARA pure la crostata fai! sei una grandeeeee non ho parole quando sto così male a parte che devo andare a letto e poi passata la bufera mi ci vuole un po' per ritornare "normale" sembro un bradipo MAMMA LARA ricordati di dirmi il ritrovo giusto per giovedì veramente tu me lo hai già detto ma io non ci ho capito un tubo scusa il termine. un bacione ciao ciao

annuccia Martedì 1 Giugno 2010 20:41

Un saluto veloce per augurarvi la buonanotte, spero che il dolore per Lara non sia troppo faticoso da sopportare, anche se so che sarà dura la sua nottata. La speranza comunque è l'ultima a morire. A domani

viviana Martedì 1 Giugno 2010 20:38

PAULA nel momento in cui salirai in sella e farai le prime pedalate ti renderai conto che è la cosa più giusta e bella! A me pedalare mette il buon umore, la pigrizia svanisce (io sono pigrissima) e non smetterei più...

paula1 Martedì 1 Giugno 2010 20:30

allora anche io ho rispolverato la bicicletta...che è poi di mia nipote...ma portata in cantina dai miei genitori ancora non ho trovato il coraggio di fare una uscita !! sono pigra, ho caldo, trovo un sacco di scuse...e invece mi farebbe bene perchè ho riniziato a mangiare schifosamente troppo e proprio non mi sopporto!!

viviana Martedì 1 Giugno 2010 20:02

MAMMA LARA è una forza della natura! Il suo "essere" e "agire" sono un esempio che fortifica e consola l'anima

maria9195 Martedì 1 Giugno 2010 19:29

LARA sei peggio di un orologio svizzero!!!! come sei consapevole della tua emicrania e con il vomito hai voglia di cucinare pure la crostata....sei un mito!!!!!!!

maria9195 Martedì 1 Giugno 2010 19:28

Buona serata a tutti/e...io non conto i gg di mdt del mese di maggio..mi demoralizzerei parecchio!!! poche giornate con la testa libera ma vissute intensamente per non dimenticare...solo due relopax, un oridis e un saridon e tanta pazienza nel sopportare il bastardo...oggi secondo gg di attacco emicranico se tutto va bene se ne va via domani sera, max giovedì... durante questi mesi terribili ho

imparato ad essere piu' consapevole nel prestare attenzione al mio dolore e ha non avere l'ansia di non portare a termine le scadenze di lavoro..ora sono piu' consapevole che la "carretta" la tiro ancora ...domani vado in cascina anche se non sto bene ..ho voglia di cambiare aria e staro' tranquilla sulla sdraio nel bosco!!!

margaret Martedì 1 Giugno 2010 19:07

Buonasera. Entusista del mio vigore ho fatto giardinaggio selvaggio..Ero abbastanza euforica il che significa prodromi! Infatti partito l'attacco a destra e nausea. Ora butto in pentola qualcosa per i bambini e messi a letto loro vado anch'io. Buona serata

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 18:24

Scappo, perchè cerco di stancarmi il meno possibile

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 18:23

So che questo attacco mi rimarrà fino a giovedì sera, faccio così e so che giovedì verso le 21, il dolore nel giro di 15 minuti scomparirà. Che strana cosa, mi accorgo che la testa in quei pochi minuti si libera e mi sembra di rinascere. Poi è strano anche il fatto che con l'ora legale il MDT va via alle 21, mentre con l'ora solare va via verso le 20. Sono come un orologio svizzero

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 18:21

Stella, se riesco faccio una crostata per giovedì.

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 18:20

Sabrina, scrivi anche gli attacchi che passi senza prendere nulla, ti serve saperlo, perchè aumenta la tua autostima.

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 18:17

Eccomi qua. Grazie care amiche per il sostegno, la testa va ancora male, ma sapete che non mi scoraggio, anzi, piano piano tra un vomito e l'altro, sono riuscita a rompere le p.... a Gabriele che ha sistemato un paio di cosucce. Ora devo fare la crostata per domani, così ho anche il dolce. Ma cosa volete che sia domani, sono con persone che amo e loro prendono quello che c'è, poi Gabriele fa la carne ai ferri e di altro non è che c'è troppo bisogno.

Lidia Martedì 1 Giugno 2010 18:10

Anch'io cerco di fare come te ANNA il problema però è che il più delle volte se vado a dormire con un inizio di attacco è quasi certo che mi sveglio con dolore alle stelle dopo un paio d'ore. Io poi la novalgina la sopporto proprio, poche gocce mi stendono.

Lidia Martedì 1 Giugno 2010 18:07

VIVIANA sono molto contenta della tua bella giornata di relax! STELLA vedrai che il gruppo ti farà molto bene.

anna Martedì 1 Giugno 2010 17:42

SABRINA io sono una di quelle che le medicine non le vorrebbe mai prendere e di solito se mi viene di sera vado a nanna e se prendo sonno evito altrimenti vado con venti gocce e nel giro di 40 minuti passa ma devo dire che mi rendo conto se è un mdt da gocce e quindi lo anticipo....

sabrina Martedì 1 Giugno 2010 17:21

VIVIANA, MAYA, sapete che mi avete fatto venire voglia anche a me? domani giro in bici per il paese ma soprattutto per la campagna, chissà che non si rassodi un pò di ciccina qua e la. Buon due giugno a tutti e ci risentiamo giovedì un bacione

viviana Martedì 1 Giugno 2010 17:17

MAYA buona pedalata...è davvero piacevole pedalare senza fretta per le campagne, con il vento fra i capelli, i profumi dei fiori delle piante, il laghetto pescatori dell'oasi....relax...ora ci siamo mangiati una fettazza di crostata alle fragole, ci gustiamo un caffè e poi usciamo ancora in bici ma per il paese

viviana Martedì 1 Giugno 2010 17:14

che bello abbiamo fatto un bel giro in bicicletta dopo più di un anno che non le rispolveravamo...l'anno scorso c'erano le pulci!!!!!!!!!!!!Che incubo....

stella Martedì 1 Giugno 2010 16:38

ciao a tutte-i settimana iniziata molto male un pò per il mdt un pò per il lavoro che ultimamente mi rende molto nervosa e poi il più delle volte sono come IDGIE che non riesco a dire di no.MAMMA LARA sei una forza per tutti noi hai sempre frasi di conforto e mi dispiace tanto che tu abbia spesso questi terribili mal di testa non vedo l'ora che venga giovedì così ho la possibilità di conoscere alcune di voi un bacione

sabrina Martedì 1 Giugno 2010 16:30

ANNA, tu quante ne prendi di solito? io ho come base di partenza 40 gocce, poi se dopo un'ora l'attacco non passa/diminuisce vado di volta'ren iniezione che di solito "fa di brutto" (come dice mio figlio....

anna Martedì 1 Giugno 2010 16:26

SABRINA anche io a maggio circa 80gocce di novalgina... MAMMALARA sei una forza.. non ti scoraggi mai! Complimenti di cuore.

maya Martedì 1 Giugno 2010 15:29

ciao Paula,Lidia,Sissi io continuo con bici per la caviglia,alla sera fà un pochino male,ma tutto sopportabile...ora infatti esco .

paula1 Martedì 1 Giugno 2010 15:08

buon pomeriggio a tutti !!

Sissi Martedì 1 Giugno 2010 15:06

Scappo, state bene s epotete, come dice LARA

Sissi Martedì 1 Giugno 2010 15:05

Stanotte mi ha svegliata il mdt, che è diminuito solo poco fa

Sissi Martedì 1 Giugno 2010 15:04

Un abbraccio a tutti, uno gigante a LARA

Lidia Martedì 1 Giugno 2010 15:04

Ciao a tutti e un abbraccione a LARA che è in lotta! Però che bello quello che hai scritto di GABRIELE fa davvero bene al cuore e ti meriti tutto il bene del mondo!

Sissi Martedì 1 Giugno 2010 15:02

Ciao a tutti, anche per me maggio è stato un mese pieno di mdt, ultimamente anche notturni. Maggio: 3 triptani.

maya Martedì 1 Giugno 2010 14:40

ciao a tutte-i, vi leggo mentre riposo,giornata tranquilla anche oggi.

annuccia Martedì 1 Giugno 2010 14:21

Dimenticavo, in maggio mi sarò fatta fuori una scatola di PC28!

sabrina Martedì 1 Giugno 2010 14:00

PIERA, melatonina e magnesio non li sospendere, se ti aiutano a dormire nn vedo motivi per non prenderli. Io per fortuna riesco ancora a dormire eccezion fatta per quando ho degli attacchi violenti o quando fabio russa troppo....

piera Martedì 1 Giugno 2010 13:55

In maggio ho avuto tanto mdt, specie notturno, ho preso solo due relpax, ma tanti e tanti brufen e qualche pc28, prendo regolarmente la melatonina intervallata dal magnesio.....i miglioramenti mi sembra non ci siano, certo dovrei fare la controprova sospendendo tutto, ma sia la melatonina che il magnesio mi aiutano a dormire un po' di piu' e non voglio rinunciarci

piera Martedì 1 Giugno 2010 13:51

Sabrina per quanto riguarda Lost, io ho seguito solo la prima serie, quando la storia ha cominciato a complicarsi e a degenerare in vicende in cui non ci capivo un H , ho abbandonato tutto.....peccato perche' all'inizio la storia prendeva molto!!!!

sabrina Martedì 1 Giugno 2010 13:39

LARA forza e speriamo che il riposo ti faccia stare un pò meglio, per domani sono sicura che sarai fantastica com eal solito. sei incredibile cmq, nonostante tto sei sempre piena di impegni e pranzi e

cene e sei sempre contornata da amici. Sei un mito guarda. forza e speriamo che sto bastardo maledetto ti lasci stare domani e dopodomani e anche per un sacco di giorni a venire.

sabrina Martedì 1 Giugno 2010 13:36

commercialista andato via ma mi ha lasciato un bel mdt, ci mancava direi. per me MAGGIO si chiude benissimo solo ottanta gocce di novalgina, non male. lo mi segno solo gli attacchi per i quali prendo i sintomatici, quelli che supero da sola in realtà non li segno mai. VIK invece un solo attacco direi che tutto sommato bilancio positivo. a dopo

sabrina Martedì 1 Giugno 2010 13:35

LARA, finalmente era anche l'ora che tu trovassi qualcuno che si occupa di te, così tu hai più tempo per occuparti di noi..... ^___^ scherzo ovviamente, te lo sei meritata visto la non facile vita che hai avuto. speriamo sia sempre così e anche di più

viviana Martedì 1 Giugno 2010 13:17

MAMMA LARA hai ragione...ognuno riesce a fare determinate cose che ad altri non riescono e viceversa...ognuno è fatto a modo suo...

viviana Martedì 1 Giugno 2010 13:14

LARA forza!

margaret Martedì 1 Giugno 2010 12:23

Ciao LARA, ti sostengo. Un bacione.

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 12:18

Amiche, devo andare a riposare, attacco emicranico di quelli con vomito e affini, spero di stare meglio di oggi domani, visto che ho a pranzo ospiti (una decina). Ma non temo nulla, farò come posso. Grazie a tutti voi per esserci.

viviana Martedì 1 Giugno 2010 12:14

buon giorno a tutti

margaret Martedì 1 Giugno 2010 12:12

Per questo dietro ogni mio scritto c'è sempre un grazie di cuore.

margaret Martedì 1 Giugno 2010 12:11

Buongiorno. Sto bene, direi. Maggio dopo i primi tempi, è di nuovo andato in iscesa. 3 orudis e un tachidol. Non mi sembra vero, visto le premesse. Sono state 4 crisi micidiali, da togliere il fiato. Ma forse anche complice la malattia e il fine settimana fuori città, ho recuperato serenità e la testa è stata brava. L'appoggio del forum questo farò nelle notti buie, è insostituibile. Il fatto che il mio pensiero corre spesso qui anche quando sto bene e non penso al mdt, significa per me che si è creato un legame forte e imporante.

anna Martedì 1 Giugno 2010 12:11

ALEB, Martina faceva parte delle alunne modello(rappresentavano il loro lavoro quotidiano) ... erano sotto un gazebo sedute nei banchi con un quaderno e una penna. La maestra era rappresentata da una bimba di quinta...

feffe81 Martedì 1 Giugno 2010 12:04

MAMMALARA direi che sia andato benissimo il mio maggio. Il tuo messaggio delle 09:48:24 è fatto su misura per me, grazie. Credo che tu ti meriti tutto quel che hai adesso e, visto quel che dai, in futuro (molto dopo intendo) avrai ancora di più.

ALEB è bello che hai scritto che hai "avuto la sensazione per tutto il mese che stesse andando bene".

Aleb97 Martedì 1 Giugno 2010 11:30

ANNA ma la tua Martina che mestiere ha illustrato? ...certo quello dell'impastare acqua e farina dev'essere stato il più ambito: a tutti piace impiasticciare le mani... e se poi esce pure qualche cosa di buono come il pane è super!

annuccia Martedì 1 Giugno 2010 10:55

ANNA, mi dispiace che tu non sia riuscita a goderti la mostra come meritava , ma la tua bimba ti ha dato comunque una bella soddisfazione!

annuccia Martedì 1 Giugno 2010 10:52

LARA, è quello che meritavi dopo una vita di fatiche e di pensieri. Goditi questa fase della tua vita per quanto puoi, perchè certamente i pensieri non ti mancano.

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 10:32

Ora vado a lavorare un pochetto. A dopo

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 10:30

Ultimamente facevo un po' di considerazioni che voglio condividere con voi. Nella mia vita praticamente da sempre, ho sempre dovuto occuparmi di qualcuno, da giovane avendo fratellini piccoli, io dovevo aiutare mia mamma, poi i figli che sono stati in casa con me fino a molto grandicelli. In casa le faccende e la conduzione della casa era tutto mio, il mio ex marito non voleva fare nulla mai e poi mai, mentre invece Evelino voleva anche dare una mano, ma complice il tempo (poco) e la sua mancanza di attitudine, mi lasciava lo stesso al dovermi occupare di ogni cosa. In più ci dobbiamo mettere che ho sempre lavorato tutte le ore che avevo a disposizione e per 20anni ho fatto pure 2 lavori contemporaneamente. Insomma, un bel da fare. Ma arriviamo ad oggi e a quando vivo con Gabriele, la mia vita ha avuto una svolta epocale. Lui praticamente si occupa di fare tantissime cose, va a pagare le bollette, va a fare la spesa, mi aiuta nella pulizia della casa, si occupa di tutte le piccole manutenzioni accettando la mia "bassa manovalanza" nel caso servisse, poi a meno che non vi siano ospiti o menù particolari, mi fa pure da mangiare. Non mi sembra vero, la mia vita ha fatto una svolta che non avrei mai e poi mai pensato. Poi "pretende" che mi riposi, questa cosa un po' mi inquieta, perchè per me il riposo è quando ho poche cose da fare, faccio fatica a concepire il dover stare a riposo nel senso letterale della parola.

Aleb97 Martedì 1 Giugno 2010 10:23

MAMMALARA per me è lo stesso con Fabio. Lui sa sempre quando sto male e sa esattamente quello che sento. Però mi capita che se sono proprio nel pieno del dolore e sono in stato semi-comatoso sul divano e sento la chiave nella toppa, allora mi metto seduta e mi preparo a sorridergli... come per proteggerlo e rassicurarlo: sto male ma non sono proprio a terra. Anche lui, come il tuo Gabriele, è bravissimo e fa sempre la cosa giusta quando sto male!

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 10:19

A Gabriele dico se sto male, mi piace dirglielo, perchè aggiungo sempre che se sono un po' nervosetta, gli chiedo scusa in anticipo. Però non ho mai un atteggiamento da "pittima", perchè se sto male lui non ne ha colpa, quindi cerco sempre di sorridergli e rassicurarlo che sta andando tutto bene. Lui però è bravissimo, non fa mai nulla di sbagliato quando sto male

anna Martedì 1 Giugno 2010 09:58

anche io dico sempre come sto a Francesco... non agli altri .. non capirebbero... A volte però preferisco stare in silenzio per non farlo stare male...

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:56

Annuccia, direi che sul fronte sintomatici è andata benissimo. Dai cara che anche se non va tutto bene, noi dobbiamo farcela lo stesso.

Aleb97 Martedì 1 Giugno 2010 09:55

Anche io faccio così. Nemmeno con Fabio riesco del tutto a rilassarmi e mostrare quanto sto male... mi sembra di procurare un dispiacere, di preoccupare gli altri. E così cerco di sorridere anche quando vorrei piangere... Quando lo faccio io mi sembra giusto e giustificato... ma vorrei che gli altri con me non lo facessero per poterli aiutare... Quindi alla fine cerco di non arrabbiarmi se mia mamma non dice di stare male e cerco anche di condividere il mio di dolore con mio marito...

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:55

Anna, fai i complimenti a Martina, è bellissimo lavorare col pane. La mia tosse c'è, però col sedativo da meno problemi

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:54

Sabrina, non ho visto lost, però mi hai incuriosito. Sappi che non ho mai e poi mai visto quel telefilm, quindi non conosco nessuno dei personaggi. Spero cara che ora tu possa lavorare con più tranquillità

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:50

Aleb, tante persone fanno come tua mamma, io faccio come lei, se sto male non dico nulla a nessuno, preferisco così. Poi alle volte sono stesa e allora qualche cosa devo "confessare"

anna Martedì 1 Giugno 2010 09:49

MAMMALARA come va la tua tosse??? Hai riposato??? Qui oggi sembra il 1 gennaio!!!!!!!assurdo... acqua e vento!

anna Martedì 1 Giugno 2010 09:48

Buongiorno a tutti.... ieri forte attacco... passato con la novalgina. Eravamo alla mostra di fine anno di Martina (c'era un vento... e un'umidità che mi hanno distrutta) quanti bei lavoretti... lei poi è stata scelta tra le alunne modello... non era particolarmente felice perchè avrebbe voluto impastare farina e acqua con i compagni che dimostravano il lavoro dei panettieri(quest'anno hanno fatto il progetto dei mestieri). Alla fine però l'ho portata dai compagni che le hanno dato un po di pasta e ha pasticciato un po anche lei.! IDGIE sai questi momenti capitano un po a tutti noi credo, però è vero sai quello che dice MARIZIA che basta una piccola soddisfazione per farci tornare il sorriso perchè almeno quello non può togliercelo nessuno!! Forza . GIANLUCA i miracoli non esistono, affidati ad un neurologo e credici e comincia ad accettare il fatto che il MDT fa parte di te, io solo facendo così ho iniziato a vivere meglio.

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:48

Feffe, sai quanto tempo che lo voglio dire, io sono una roccia e tu no cara mia. Ditelo anche voi e vedrete che vi porterà autostima. Però non è un dramma non essere una roccia, non lo è se non si cerca di buttare in merda (riscusate) quello che fanno gli altri. Sai quante volte io mi chiedo come fanno le nostre amiche a correre, poi mi dico che io faccio quello che riesco e a correre non riesco proprio. Va bene lo stesso, vuol dire che non sono fatta per la corsa ma farò ben altre cose. Ma non ho mai pensato che chi riesce a correre non ha MDT o non sta male come me. Però sapere che qualcuno riesce a farlo, mi da stimolo a pensare che ne possiamo fare tante di cose, anche correre

Aleb97 Martedì 1 Giugno 2010 09:47

Ieri sera riflettevo sul fatto che ho sempre visto anche mia mamma stare male e cercare di non farlo capire a nessuno (io, anche da bimba, avevo il sonno leggero e mi svegliavo se la sentivo che si alzava di notte e così mi accorgevo). Anche ieri aveva delle coliche all'intestino che preannunciano (probabilmente) una colica al fegato cui lei è soggetta. Eppure ha preso il suo buscopan e non ha detto niente a nessuno e anche gli amici non si sono accorti di nulla... Avrò ereditato questa caratteristica????

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:42

Feffe, le punte da muro, hanno una specie di placchetta saldata in punta. Per le giornate "sotrite" come la tua, se ci fai una risata sopra, alla fine ti accorgi che sono giornate belle lo stesso e ottime per farci sorridere. Mese ottimo per i sintomatici, dai che è andata bene

feffe81 Martedì 1 Giugno 2010 09:41

buongiorno a tutti grazie a IDGIE e alla risposta di MAMMALARA che oggi fanno proprio al caso mio.

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:40

Mariza, niente, vado avanti con la solita cura e la mia tosse è così che si comporta, ho esperienza e so che se anche mangio il veleno, ciò non me la fa passare, quindi oltre a quello che già prendo, mi ha dato un sedativo per farmi tossire di meno

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:38

Idgie, se imposti la tua vita sul come ti vedono gli altri, è finita. Sai quante volte hanno messo in dubbio che io avessi MDT, e questo mi sembra anche peggio. Mi dicevano: "lara, DICI di avere MDT e fai lo stesso un sacco di cose", e io li a dare spiegazioni e a giustificarmi di come facevo, avrei dovuto dire loro, ce la faccio perchè io sono una roccia e tu non cara mia, ma non è così, purtroppo loro erano e forse sono ancora persone che pensano (a torto) di stare peggio di tutti e gli altri fingono. Ecco cara, lascia perdere cosa pensano e dicono gli altri, sai quante energie dovresti pendere solo per dare credito ad una sola delle loro frasi, poi per tanto che fai, loro sono artisti nel buttare in merda (scusate) chi gli sta di fronte, perchè solo così si sentono "elevati". Vai avanti e guarda i passi che hai fatto.

Aleb97 Martedì 1 Giugno 2010 09:33

IDGE come ti capisco! Capita anche a me di sentirmi "psicologa" perchè tutti mi confidano i loro problemi o i loro mali... però è giusto anche che sappiano che anche noi stiamo male. Invece noi tendiamo a nascondere il dolore agli altri... che strani che siamo!!!

Aleb97 Martedì 1 Giugno 2010 09:32

Il mio diario è rimasto sotto i teli anti-vernice ma, visto che li avevo contattati pochi giorni fa, direi che ho avuto 22 giorni di mal di testa (tra emi e tensiva). Di questi 5 o 6 con dolore invalidante. Ho preso 1 tachipirina1000 + 1 synflex + 2 Trip. Mi sento soddisfatta... anche perchè ho avuto la sensazione per tutto il mese che stesse andando bene e che il dolore fosse poco... nonostante il numero di giorni, alla fine, sia altino!

mamma lara Martedì 1 Giugno 2010 09:30

Buongiorno a tutti. Gianluca, i tuoi attacchi che vengono uno ogni 3 o 4 mesi potrebbero trattarsi di attacchi di emicrania con aura, mentre quelli che arrivano 3 o 4 a settimana, potrebbero essere un misto di emicrania e cefalea tensiva, ma questo è quello che dico io, per essere sicuro, dovresti correre in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. Loro sapranno darti la cura giusta. Da subito però posso dirti di eliminare l'alcol che quello è un veleno per la nostra testa. Anche lo stress fa male, ma quello possiamo darti indicazioni giorno per giorno, ma devi partecipare a questo gruppo e raccontare, noi non ti conosciamo e non possiamo dare le aggiustatine necessarie. Molti che hanno preso sul serio questo gruppo, col tempo hanno avuto benefici, se non dal dolore, ma dalla qualità della vita. Vedi tu caro. Volevo dirti che noi siamo a Roma il 23 giugno, se vieni anche tu ci potrai conoscere e conoscerai anche il Dr. Rossi che è di Roma, poi potrai decidere anche cosa fare.

Aleb97 Martedì 1 Giugno 2010 09:29

Buongiorno anche da parte mia. Fabio è stato bravissimo e, anche se è molto stanco, non si è arrabbiato o innervosito ed il lavoro è ottimo! ^__^

annuccia Martedì 1 Giugno 2010 08:43

Buongiorno a tutti. Resoconto maggio: 3 Imigran, 2 Brufen 600 e 3 Aulin. Commento dicendo che dei 3 Imigran solo uno ha "fatto il suo dovere", usando la frase di Giuseppe.

sabrina Martedì 1 Giugno 2010 08:18

ciao a tutti buongiorno, alle 9 ultima riunione con il commercialista, fino alla metà di luglio dovremmo essere a posto ed io da oggi pomeriggio avrò un pò più tempo da dedicare alle mie cose. scusate c'è qualcuno di voi che ieri sera ha visto l'ultima puntata di LOST? no perchè se c'è qlc vorrei spendere 15 secondi per commentare.... un bacio a tutti e a dopo

mariza Martedì 1 Giugno 2010 08:13

Lara sei andata dal tuo dottore? Com'è andata la notte? Spero che almeno la tosse ti abbia lasciato in pace, che già il resto basta e avanza e non la nomino neanche! Non sono riuscita a leggere tutti i vostri messaggi, spero di riuscirci stasera. Buon lavoro e buna giornata a tutti voi.

mariza Martedì 1 Giugno 2010 08:07

Bilancio di maggio in attivo per il MDT. Una sola crisi: 3 trip e 3 brufen600, nonostante maggio sia per me un mese di quelli cattivoni. Non conto tutti gli antidolorifici che però ho dovuto prendere per il mal di denti (proprio tanti). E' finalmente iniziato giugno che insieme a luglio fa parte dei mesi buoni, e per fortuna perchè è sempre in questo periodo (fine giugno) che prendo le ferie: 1° perchè costano meno, 2° perchè le giornate sono più lunghe quindi le ferie sembrano durare di più, 3° perchè all'inizio della stagione ti trattano meglio, i lavoratori stagionali non sono ancora stanchi di sopportare i turisti (specie quelli maleducati).

mariza Martedì 1 Giugno 2010 07:57

Cara Ildgie, qualche volta è capitato di sentirmi così anche a me. Poi sai a volte basta una piccola soddisfazione, un riconoscimento, una piccola gioia inattesa e l'umore torna buono. Ecco io vorrei che oggi ti capitasse questa piccola cosa che scaccia il pessimismo e ti aiuta a ripartire. Ti mando un abbraccio. Benvenuto Gianluca. Mi sa che nessuno qui ha la bacchetta magica, ci si arrabatta con i farmaci che ci danno una mano e con tanta sopportazione. Poi vedrai leggendo qui che ognuno di noi ha un MDT diverso, che se un farmaco funziona per uno non funziona per l'altro. L'unica soluzione è affidarsi ad un buon neurologo.

idgie Martedì 1 Giugno 2010 02:31

Salve a tutti...o meglio..buona notte a tutti! Non riesco a leggere però ho notato dando una veloce occhiata che ci sono nuovi amici, quindi, un grande BENVENUTO anche da parte mia. E' un po' che non passo di qua: periodo nero, nero nero. La testa è anche abbastanza tollerabile perchè un po' con le giornate più lunghe, un po' con la corsa e un po' con una buona dose di rassegnazione...certi momenti sono meno pesanti rispetto a tempo fa'. Ma a livello morale sono andata a finire in un buco nero e so per esperienza che se non esco da questo abisso poi ciò che ho guadagnato con la testa poi lo perdo in un colpo solo e recuperarlo sarà difficile. Ho capito che io non sono proprio credibile, perchè tanti mi si appoggiano addosso con i loro problemi perchè i loro sono gravi mentre io ho "solo " mal di testa e siccome a volte lo gestisco meglio, sono ancora meno credibile di prima. Se ci sommiamo il fatto che ho sempre una buona parola per tutti, sdrammatizzo le situazioni pesanti e non chiudo mai la porta in faccia a nessuno....arrivo ad un punto che non so più chi sono...ma fatico ad essere "considerata" come vorrei.. Non so più dove sono io visto che quello che vogliono vedere gli altri ormai sembra aver preso il sopravvento... A volte vorrei veramente essere "bastarda" e rispondere male a tutti...penso che mi caverei molta amgoscia e che avrei un po' di soddisfazione. Comunque...scusatemi per essere stata così lunga, ma mi sento un enorme fallimento e ho tanta paura di perdere le mie piccole conquiste ottenute con costanza e fatica per la mia testa. Un abbraccio a tutti!!