

**feffe81** Martedì 31 Agosto 2010 23:32

ora provo a dormire, la notte scorsa dormito quasi niente per i pensieri che frullavano (e son partita alle 7 stamattina). Spero di non pagare tutto domani che ho una giornata pesante. Ah qui fa freddino! ho pigiama lungo e piumino e la mia ospite mi ha fatto una bella tisana calda. E' bello ritrovare amici lontani. Sono anche fortunata ad avere un prof così, 12 ore di viaggio insieme passate piacevolmente

**feffe81** Martedì 31 Agosto 2010 23:30

MONICA sono di nuovo a Lille! no, a Siviglia non sono mai stata, ma dev'essere bella! bentornata ALEB e buon viaggio a GIUSEPPE

**feffe81** Martedì 31 Agosto 2010 23:28

buonasera a tutti, sono arrivata, tutto bene il viaggio senza mdt incredibile solo che sono stanca morta perché tra auto, aereo, treno, piedi e attese ci ho messo 12 ore... Ora sono ospite dei miei amici brasiliani che sono davvero speciali e gentilissimi! Grazie a coloro che mi hanno scritto oggi, ho paura di dimenticare qualche nome, ma ho letto tutto. Vi saluta MARGARET che è ancora senza internet, le manchiamo

**stella** Martedì 31 Agosto 2010 23:14

MAMMA LARA sono contenta che il 9 di settembre si riprende con il gruppo di auto aiuto io dovrei fare il turno di mattina spero di essere dei vostri, buona notte a tutte, sono stanchissima

**paula1** Martedì 31 Agosto 2010 22:30

bella gente vi saluto e vado a nanna....la testa sembra libera ...vediamo stanotte se torna all'attacco...io spero di no....Buona notte a tutti

**mariza** Martedì 31 Agosto 2010 22:15

Stella, ho letto che sei tornata al lavoro. Speriamo che le tue ernie ti diano un po' di respiro. Buonanotte a tutti.

**mariza** Martedì 31 Agosto 2010 22:13

Oggi con il sole ho potuto fare diversi lavori di pulizie in casa, domani preparerò il pasticcio di melanzane e altre cose perché con Ale la sera andremo a trovare Valentina e le porteremo la cena pronta e ci spupizzeremo Emanuele un paio d'ore.

**mariza** Martedì 31 Agosto 2010 22:09

Lara grazie per le tue parole, troppo gentile. Lo so che quando sono venuta da te avevi tante cose di cui occuparti e mi dispiace di averti anche fatto perdere tempo, ma tu sei stata gentilissima e Gabriele pure e vi ringrazio ancora per la vostra accoglienza.

**mariza** Martedì 31 Agosto 2010 22:06

Bentornati Aleb, Sabrina e Franchetto! Elisabetta sei una persona speciale è un peccato non poterti leggere più spesso. Resoconto di agosto: 8 trip (di cui 4 non hanno fatto effetto) 7 brufen600, 2 tachipirine, 1 aspirina senz'acqua e PC vari. Non è un bel resoconto, ma anche oggi non mi ha lasciato in pace. Dolore di sottofondo a sinistra e fitte improvvise sparse qua e là.

**Elisabetta** Martedì 31 Agosto 2010 21:15

Grazie a tutte per le risposte prontissime che mi fanno sentire il vostro affetto di cui, peraltro, non ho mai dubitato. Sono felice che Giorgia si sia laureata. Ho pensato spesso a lei durante questi mesi e se avessi avuto il suo indirizzo (postale, non e-mail) le avrei certamente scritto per dirle la gioia con cui ho appreso che i suoi studi si stavano concludendo. Spero che mi legga e le mando un abbraccio particolare con un'infinità di auguri. Paula, il libro è pronto da tanto tempo e, ormai, è impolverato. Non è che tu vivi in incognito in una località segreta? Comunque sappi che le mail degli amici mi sono sempre graditissime, anche se, magari rispondo dopo mesi perché trascorro buona parte del mio tempo fra i bricchi in cui le chiavette non prendono. Lara, non ti chiamo mai al telefono perché ti so sempre superoccupata, ma uno di questi giorni lo farò. Vi riabbraccio tutte. Buone vacanze a Giuseppe. Elisabetta

**MARIA9195** Martedì 31 Agosto 2010 19:52

cARA GAIAT io ho usato il farmaco gradient che contiene la flunarizina per sei mesi...gli attacchi di emi erano diminuiti parecchio e la cefalea tensiva mi faceva vivere degentemente...non sono ingrassata ne divenuta depressa, solo tanta stanchezza..sapevo fin dall'inizio che era un farmaco che

si puo' prendere solo per un breve periodo...e' stata dura eliminarlo e dopo e ritornato tutto come prima ma ho vissuto per sei mesi!!! ora sto prendendo lo stugeron che mi aiuta ma le mie belle crisi ci sono ancora e la cefalea tensiva non mi molla...sto lavorando molto sul mio carattere e sull'ansia di voler arrivare sempre a fare tutto...

**paula1** Martedì 31 Agosto 2010 18:53

grazie MAMMA LARA...mi piacerebbe un libro con le cose curiose delle api come quelle che racconta FRANCHETTO che poi per noi sono curiose, ma per loro sono la vita !!!!

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 18:40

Paula, mia sorella so che ha un libro che parla delle api, quando vado da lei chiedo informazioni

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 18:38

Annuccia, è vero, nel forum ci raccontiamo di tutto e sempre o quasi (quando non mi ci metto io) con tanta delicatezza, mettiamo tante cose qui della nostra vita e c'è sempre chi vi fa da guardia

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 18:36

Sissi, lo so che tu fai sempre i salti mortali prima di prendere qualsiasi cosa. Bella la risposta che alla tua età potresti essere nonna e non mamma.

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 18:35

Monica, Enza sta meglio, grazie cara. Non ti preoccupare, chiedi pure, se posso dico e se non posso non dico. Quando non si può dire nel forum lo dico prima

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 18:34

Giuseppe, l'hai detto, fa notizia che un dipendente comunale abbia la carta di identità scaduta, ringraziamo i tuoi colleghi di Fiumicino per averti fatto questo piacere. Grazie. Però lasciamo dire che sei bravissimo a scrivere anche da Madrid, che bello che i nostri in giro per il mondo si ricordano di noi ovunque vanno Grazie carissimo

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 18:31

Elisabetta, che bello rileggerti, immagino Martina e Lucia come saranno belle e cresciute ormai, Emma sta diventando grandicella anche lei e a settembre inizia la scuola. Ti hanno già risposto le ragazze e mi sono accorta tardi che Lidia ti aveva risposto che ormai ti avevo spedito la e-mail con il link di Aina, ma sicuramente Lidia mi perdonerà. Scrivi cara, ci mancano i tuoi scritti

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 18:27

Carissima Gaiat, io ho usato il fluxarten che è sempre a base di flunarizina, senza risultati ma lo dico sempre, per me i risultati non arrivavano sicuramente perchè sono sempre stata in abuso di sintomatici, quindi ne questo farmaco ne altri hanno mai fatto nulla. E' un farmaco che ingrassa un po' e bisogna fare un po' di attenzione perchè potrebbe avere come effetto collaterale il fatto che deprime. Ma vedrai che il medico che te lo ha prescritto, troverà il modo di ovviare all'effetto depressione e per quello dell'ingrassare puoi fare qualche cosa tu. E' un farmaco che non va fatto in eterno, quindi bisogna "intervenire" anche su altri fronti, stile di vita, ansia e altre cose che a te possono fare male. Noi siamo qui e sappi che partecipare al forum è di aiuto per molti.

**paula1** Martedì 31 Agosto 2010 17:15

ciao GIUSEPPE....evviva sei in ferie....passa delle belle giornate rilassanti e spensierate....!! (anche io andai in portogallo con la carta d'identità scaduta....fortuna che il controllore ha fatto finta di niente...fortuna davvero..era il mio primo viaggio senza la famiglia...

**giuseppe** Martedì 31 Agosto 2010 16:42

ciao bella gente, un saluto veloce da madrid dove siamo appena arrivati in hotel ed ha il computer in camera, primo problema stamaqni a roma quando ho scoperto di avere la cartaq di identita scadutqa, che vergogna x un impiegato comunale, x fortuna ho risolto il problema al comune di fiumicino altrimenti sarebbero saltate le vacanze in quanto la prenotazione era x 4 e quindi senza documento a 350 km di distanza e l'aereo in partenza tra due ore c'era proprio poco da fare, insomma fortunatissimo, ora si esce in giro x la citta' poi domani pomeriggio si riparte x fuerteventura, spero a voi tutto ok e nel frattempo un forte abbraccio a tutti e a rileggerci in questi giorni.

**paula1** Martedì 31 Agosto 2010 16:19

GAIAT benvenuta nella nostra famiglia allargata....io il Flugeral l'ho preso, ma non mi ricordo assolutamente niente se dava effetti collaterali....

**paula1** Martedì 31 Agosto 2010 16:18

sono un po' preoccupata....sono ricomparse le emicranie notturne...speriamo sia passeggero....

**paula1** Martedì 31 Agosto 2010 16:17

bentornata ELISABETTA....sai che io ho sempre in memoria la tua mail per mandarti il mio indirizzo ?, ma ho sempre paura di disturbare e allora rimando...faccio così per tante cose...

**paula1** Martedì 31 Agosto 2010 16:16

buon pomeriggio a tutti !!!! lasciatemi innanzitutto ridare il benvenuto a FRANCHETTO...sono contenta che sia tornato perchè volevo chiedergli una cosa....sulle api....adesso lo scrivo qui sperando che mi legga altrimenti spero di ritrovarlo presto: FRANCHETTO: volevo sapere se mi puoi mandare via mail una foto dell'ape in abito nuziale perchè mi ha incuriosito tantissimo ma su internet non ho trovato niente.....poi volevo sapere se è la prassi fare un puntino colorato (di cosa poi vernice ??) sull'ape regina per non perderla....ultima cosa, ma c'è una pubblicazione dove leggere tutte queste cose interessanti sulla vita delle api ? grazie tantissimo

**annuccia** Martedì 31 Agosto 2010 15:48

Bentornata Sabrina! ELISABETTA, che bello leggerti, Giorgia si è laureata , è stata bravissima!!!!

**Lidia** Martedì 31 Agosto 2010 15:22

Ciao Elisabetta che bello rileggerti! la pagina internet dell'agriturismo è questa:  
<http://www.fattoriaarmena.com> un bacione grande.

**Elisabetta** Martedì 31 Agosto 2010 15:17

Carissimi, appena rientro in possesso di un pc, la prima cosa che faccio è aprire la finestra che si affaccia sulle vostre vite. Per ora ho letto poco, ma desidero almeno salutarvi. Pian piano mi aggiornerò sugli ultimi avvenimenti e sulle vostre vacanze, solo che sono ancora sul piede di partenza. Sono stata felice di rileggere Mony e di sentire che sta uscendo dal tunnel, così come aspetto con voi e con la vostra stessa gioia, il piccolo di Simona. A proposito di belle notizie, mi pare anche di ricordare che a Giugno Giogy si stesse laureando. Sappiatemi dire, perché resto a casa solo due giorni, e non credo di farcela a colmare tutte le mie lacune. Ma mi piacerebbe farle i rallegramenti. Grazie a Lara delle foto del suo ultimo capolavoro e auguri a Emma, seppure con tanto ritardo. Io, vi dicevo, dopo oltre due mesi in Piemonte, adesso riprendo a fare la pendolare: un giorno qui e due là a seconda delle esigenze delle mie nipotine e dei lavori agricoli di mio marito. Il mal di testa c'è sempre, ma fa parte della mia vita come della vostra. Quindi è inutile parlarne. Per il resto...alla mia età potrebbe andare peggio. Quindi non lamentiamoci. Qualcuno potrebbe darmi l'indirizzo del sito dell'agriturismo di Aina? L'avevo annotato a suo tempo, ma..... sono inguaribilmente disordinata. Servirebbe ad un mio figlio che vorrebbe andare da quelle parti. E' sempre una gioia ritrovarvi. Vi abbraccio tutte, forte forte. A presto. Elisabetta

**Lidia** Martedì 31 Agosto 2010 14:40

MONICA hai ragione, i commenti anche a sproposito sulle vite altrui arrivano sempre, poi ci sono le persone che lo fanno volendoti molto bene e quindi per sincero interessamento e quelle che devono solo intromettersi nelle cose che non li riguardano. Si cerca di distinguere le cose e farsi un po' scorrere addosso certi commenti. Io ho smesso di chiedere anche a mia sorella perchè ad un certo punto mi sono resa conto che era praticamente assediata da tutti sulla questione figli e ho sentito che non era affatto giusto. La questione riguarda lei e il suo compagno se poi avrà bisogno di parlarne per qualunque motivo sa che io ci sono sempre.

**Lidia** Martedì 31 Agosto 2010 14:36

Bentornati a tutti i villeggianti!! :) LARA grazie al cielo l'emicrania ha mollato la presa, è solo che come spesso mi prende non riesco a trovare nulla da dire ma come sai benissimo sono sempre qui incollata non mi sposta nessuno :)

**Lidia** Martedì 31 Agosto 2010 14:35

Ciao a tutti, benvenuta GAIAT non conosco il farmaco che ti hanno prescritto magari qualcuno del forum arriverà a risponderti in merito, purtroppo però le terapie di profilassi qualche effetto

collaterale ce l'hanno sempre, si tratta sempre di valutare i costi benefici della terapia e come si sopporta o meno il mdt.

**gaiat** Martedì 31 Agosto 2010 14:30

Ciao a tutti! e grazie per avermi presa nel vostro gruppo. Io da quello che leggo sono una "fortunata", vittima solo una o due volte alla settimana di forti MDT e solo un paio di volte al mese di attacchi di emicrania veri e propri (quelli per cui ho bisogno di buio, brufen 600 e silenzio!!). Volevo solo chiedervi un consiglio: mi hanno consigliato di fare la profilassi ma le controindicazioni del farmaco sono molto "minacciose" - si parla soprattutto di stanchezza, astenia e aumento di peso. Io per lavoro non posso permettermi, per i prossimi 3 mesi di "essere stanca" causa farmaco. Voi cosa mi dite? Si tratterebbe di Flugeral. Grazie ancora e a presto, gaia

**gri** Martedì 31 Agosto 2010 14:30

SABRINA, sono stata così felice di conoscerti, sei speciale! salutami tanto Fabio e il tuo meraviglioso figliuolo!!!

**gri** Martedì 31 Agosto 2010 14:29

Eccomi tortana in ufficio! Che bello rileggere SABRINA e anche FRANCHETTO, ben tornati tra noi!!! come state?

**monica** Martedì 31 Agosto 2010 13:43

Ieri con mia madre abbiamo fatto una bella passeggiata di circa 40 minuti, e stasera si replica. Spero di andare quasi ogni giorno, sono diventata troppo grassa

**monica** Martedì 31 Agosto 2010 13:42

MAMMA LARA volevo chiederti come sta Enza (sempre se puoi rispondere). A volte ho paura di fare domande troppo personali e se non ti va non rispondere mica mi offendo

**monica** Martedì 31 Agosto 2010 13:40

SABRINA le ferie non bastano mai! Io sono stata 3 settimane ma sono volate

**monica** Martedì 31 Agosto 2010 13:40

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA le persone hanno sempre qualcosa da dire, di figli o ne hai troppi o per niente, o perchè sei magra o grassa ecc. ecc. Di solito faccio finta di niente e dico sempre che prima o poi mi deciderò

**sabrina** Martedì 31 Agosto 2010 12:33

le ferie quelle poche che ho fatto sono andate molto bene, la valle d'aosta è bellissima e poi ho conosciuto la nostra mitica Gri che è una ragazza fantastica!!!!

**sabrina** Martedì 31 Agosto 2010 12:32

ciao, eccomi qui. sono rientrata ieri in ufficio, ma ovviamente nn sono riuscita a collegarmi neanche un minuto, troppo lavoro ci mancherebbe....

**piera** Martedì 31 Agosto 2010 12:05

Monica anch'io penso sempre che chi non ha figli e' perche' non ne vuole o non arrivano!!!! pensa che io non chiedevo mai nulla nemmeno a mio fratello e mia cognata, anche se c'e' confidenza mi sembrava di ferirli parlando di questo argomento, credo pero' che se tu rispondi come facevano una volta zittisci tutti e non sprechi tante parole!!!! anch'io ho raccontato tante favole a Vittoria quest'anno al mare, il personaggio principale della storia era un certo "carlo", che pero' aveva fatto durante il giorno tutto quello che aveva fatto lei!!!! insomma Carlo era Vittoria e questo cosa le piaceva moltissimo.

**annuccia** Martedì 31 Agosto 2010 11:59

Bentornata ALEB e bentornato FRANCHETTO. Che strano, a volte mi soffermo su tutte le nostre personalità e i nostri problemi annessi, i nostri racconti variegati e a volte anche sorprendenti. Giornate nelle quali tutto è nero per alcuni e giornate nelle quali ci va di scherzare, sempre stando attenti a non uscire fuori delle righe. Periodi nei quali per alcuni è necessario il silenzio. Molto bello il nostro Forum. FRANCHETTO, tu con i tuoi racconti sulle api sei originalissimo, grazie di essere con noi.

**Sissi** Martedì 31 Agosto 2010 11:40

Buona prosecuzione di giornata a tutti!

**Sissi** Martedì 31 Agosto 2010 11:39

MONICA, io non ho figli e per anni mi hanno stressato con le domande che fanno a te. Ora che ho 47 anni pare che non scassino più, ma ai pochi che osano rispondo che alla mia età dovrei essere nonna, non mamma. In passato rispondevo alla domanda in vario modo e ogni tanto anche con battute tali da stroncare la curiosità magligna altrui, che a volte non ha limiti. Personalmente la penso come Feffe, se uno non ha figli a non ne vuole o non ne arrivano, quindi perchè chiedere?

**Sissi** Martedì 31 Agosto 2010 11:35

Ciao a tutti, ieri pomeriggio ho preso un triptano e mi sono messa a letto due ore, poi i soliti effetti collaterali ma la pastiglia ha fatto effetto. Oggi va meglio. In agosto ho avuto almeno 4 attacchi molto forti, solo ieri però ho preso il triptano.

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 11:29

Simona, anch'io spero di aver abbuonato un po' di ore, ma prendo quello che viene, altrimenti se mi illudo, poi faccio sempre più fatica a sopportare

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 11:28

Lidia, sei ancora immersa nell'emicrania o è solo che vuoi stare da sola.

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 11:27

Franchetto, meno male che sei tornato. E' bello riaverti tra noi e leggere dei tuoi racconti sulle api

**franchetto** Martedì 31 Agosto 2010 11:07

sono stato in montagna senza internet passeggiare ai laghi nei giorni che il mld mi si è attenuato ora sono rientrato è sempre difficile andare avanti perchè quando meno te l'aspetti arriva sto maledetto DP-M-bipolare stò prendendo delle gocce xana per l'ansia speriamo in bene l'annata del miele è stata positiva circa 5 q. ora devo cercare di controllare le famiglie se sono sane e trattarle contro la varroa un acaro che si intruffola nelle cellette dei piccoli e succhia l'emolinfa e le api nascono malformate se non controllata la famiglia va in deperimento e muore un saluto grosso e un po di salute

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 10:31

Dopo provo ad andare dalla parrucchiera, sono in uno stato pietoso. Sembro la mucca Carolina

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 10:02

Simona, è proprio quello che voglio fare, Emma si deve ricordare di tutte le favole le che racconto. Mi piace sapere che tu ancora ricordi quelle del tuo papà

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 10:01

Paula, spero che oggi tu stia meglio.

**Simona** Martedì 31 Agosto 2010 09:57

MAMMA LARA, grazie come sei dolce!!!! Spero che oggi l'emicrania ti abbuoni non 2 ma 4 ore, le due dell'altra volta + le due che ti deve oggi!!!! chissà che belle favole che racconti a Emma!!! Sai che le ricorderà per sempre?? Io mi ricordo ancora ora che mio papà mi raccontava la favola con tutti i personaggi, faceva un mix di tutti i personaggi delle favole dell'epoca e ne inventava una ogni volta sempre diversa... mi piaceva un sacco sentirle!!!!

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:53

Simona, vedrai che al tuo bimbo non mancheranno i sorrisi della sua mamma e del suo papà. Sei una persona in gamba e capace anche di cambiare, lo abbiamo visto negli anni che sei con noi.

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:52

Feffe, mi hai fatto venire un'idea bellissima con le tapas, la prossima settimana facciamo la festa per il trasloco e ho idea di farle alla sera insieme al gnocco fritto.

**Simona** Martedì 31 Agosto 2010 09:51

buongiorno a tutti... ALEB bentornata!!

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:51

Mariza, mi piace tantissimo che quando sei venuta a Ferrara non ho avuto tanto tempo da dedicarti, ma un po' la torta di Emma e la salute di Enza, è stato un momento che di tempo ne ho avuto poco, però è stato bello averti qui, sei una persona speciale veramente

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:48

Mariza, anche a Ferrara non è molto caldo, però sono giorni belli e senza quella forte umidità che ci attanaglia.

**Aleb97** Martedì 31 Agosto 2010 09:47

Ora scappo e mi rimetto al lavoro con impegno... Buona giornata a tutti. Un forte abbraccio e tanti pensieri positivi per tutti voi: persone meravigliose!

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:47

Giusto Aleb, uno è meglio di tanti..... molto ma molto meglio di tanti

**Aleb97** Martedì 31 Agosto 2010 09:46

Io invece ho iniziato venerdì mattina con l'emi a destra (la più dolorosa x me) e ho finito domenica verso sera... diciamo metà pomeriggio. Ovviamente ho ancora un sacco di roba da stirare e sistemare dalle vacanze! Sigh... meno male che Fabio ha stirato un po' mentre io ero sul divano...

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:46

Annuccia, sai che se ho MDT non sopporto di stare al sole, forse è per questo che tu non sei andata troppo in spiaggia, avevi sempre MDT e credo che ne avevi anche da riposare, quest'ultimo anno è stato peso per te e per la tua famiglia. Forza cara

**Aleb97** Martedì 31 Agosto 2010 09:45

Accidenti... ed io che speravo niente grappolo... vabbè dai, un attacco è sempre meglio di tanti... sempre essere positivi!

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:44

Aleb, l'attacco (solo) che ho avuto era di grappolo, l'emigrania ce l'ho da domenica mattina e spero vada via questa sera

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:43

Monica, mia mamma di figli ne ha avuti 10 e anche a lei ne dicevano di cose, ma lei rispondeva per le rime, a chi le chiedeva come mai avesse avuto così tanti figli lei rispondeva "ho tenuto tutti quelli che Dio mi mandava senza ucciderne nessuno", chi ne aveva avuto solo un paio, sembravano le più brave ai tempi suoi. Per te cara quando ti dicono frasi che tu non vuoi sentire, rispondi anche malamente, vedrai che un'altra volta imparano a fare la stessa domanda ad una ragazza, la gente va educata e non si è maleducati se non permettiamo a nessuno di farci male. Mi spiace carissima, ma vedrai che Dio avrà motivazioni da darti, sono certa che le avrà e ben documentate

**Aleb97** Martedì 31 Agosto 2010 09:41

Ciao MAMMALARA. Ho letto che stanotte hai avuto "solo" (e scusa se è poco) emigrania... spero che arrivi presto il momento di andarsene anche per questo sgradito ospite! ^\_\_^ In montagna ho preferito non usare per niente il pc e rigenerarmi anche sotto quell'aspetto... però vi pensavo e speravo che anche per voi quei giorni fossero di tregua!

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:37

Aleb, noi stiamo come sempre, tra alti e bassi ce la caviamo. Bentornata cara, speravo ti facessi sentire. E' bello che il forum si ripopoli

**Aleb97** Martedì 31 Agosto 2010 09:37

Mese di Agosto piuttosto disastroso: 3 attacchi di emi (da 3 giorni l'uno) e molti giorni di tensiva... a parte i 10 giorni in montagna per il resto è stato piuttosto pesante. Come medicine ho preso 3 Almagran e nemmeno mi hanno fatto effetto!! @\_\_@

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:36

Stella, il giorno 9 settembre, iniziamo con il gruppo di auto aiuto e in settembre massimo ottobre, abbiamo la Dr. per visitare le nostre partecipanti al gruppo. Mi spiace che la tua testa faccia ancora i capricci, ma pensa come è soggettiva la cosa, mia sorella ha 3 ernie gravi alla cervicale e non soffre mai di MDT.

**Aleb97** Martedì 31 Agosto 2010 09:35

Buongiorno a tutti! Sono rientrata dalla montagna (giovedì) e subito un bell'attacco di emi! Qui l'aria era molto pesante, afosa e faceva tanto caldo... forse un po' anche questo ha contribuito... sigh. Voi come state?

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:32

La mia testa stanotte non mi ha fatto dannare più di tanto solo che l'emigrania è ancora qui, sarà stanca ormai, ma so che questa sera mi abbandonerà, spero mi abbuoni le due ore che l'ultima volta si è dimenticata di abbuonarmi.

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2010 09:30

Buongiorno a tutti. Ho Emma a letto, ieri sera è rimasta a dormire, non mi sembra vero sia lei a decidere di dormire da me. Siamo andate a letto e ci siamo raccontate le favole, lei ne racconta una a me e io ne racconto una a lei, la sua è durata 30 secondi, la mia un bel po' di più. Di solito le mie favole hanno lei come protagonista e lei si diverte un mondo

**annuccia** Martedì 31 Agosto 2010 08:17

Buongiorno a tutti. MONICA, è vero, la frase di chi non aveva i figli un tempo era proprio quella "il Signore non ha voluto", tu dici giustamente quando lo incontrerò gli chiederò il perchè, troppe domande dovremo fargli un pò tutti, avremo questa occasione? chissà!!!! mi piacerebbe tanto non dubitare!!!! STELLA, un bacione anche a te. FEFFE, buon viaggio e buon tutto! Ho già dato una sbirciatina al resoconto di agosto, alla fin fine non ho preso molti sintomatici, ma devo dire che sono stata più paziente del solito a sopportare, forse era un alibi per non andare al mare che quest'anno poco tolleravo.

**stella** Lunedì 30 Agosto 2010 23:14

Ciao ragazze come va? Sono in un pò in dietro con la lettura dei vostri messaggi di almeno 15 giorni con il MDT non va male volevo chiamarti MAMY ma so che sei sempre molto impegnata, ho ripreso con il lavoro ma sto facendo una fatica esagerata avendo le ernie cervicali come ho già detto il muleto non è il massimo sto veramente valutando un eventuale intervento ormai ho provato di tutto, però nonostante sono cotta venerdì sera sono uscita a cena con delle mie amiche mi sono stupita pure io, vado a dormire giornata pesante MAYA tutto bene? un bacione a tutte

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 23:00

Comunque buon viaggio e buona permanenza

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 22:59

FEFFE mi sono persa la destinazione del tuo prossimo viaggio. Dove vai? Io i primi di ottobre vado con due amiche a Siviglia e non vedo l'ora. Ci sei stata?

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 22:58

MARIZA mi sono talmente stancata di questa cosa che ci ho quasi messo una pietra sopra. Farò l'ultimo tentativo poi basta. FEFFE anche io ultimamente non lo chiedo più perchè immagino la risposta e non voglio mettere in imbarazzo nessuno. Pensare che dove abito adesso ci ha abitato una coppia per tanti anni e non hanno avuto figli. Quando io piccolina gli chiedevo perchè non avessero figli, lei mi rispondeva sempre che il Signore non ha voluto. Evidentemente anche per me è così, poi però quando lo incontrerò mi dovrà spiegare perchè!!!!

**feffe81** Lunedì 30 Agosto 2010 21:50

PAULA se poi proprio non salveranno il mondo, almeno salveranno le nostre seratine!! Grazie MARIZA, spero che la testa ti lasci fare le tue cose tranquillamente.

**mariza** Lunedì 30 Agosto 2010 21:26

Benvenuta Betty! Piera, Sissi, Maria, Paula vi auguro di poter dormire senza il nemico. Lara hai detto una cosa molto importante, ci sto riflettendo. Buona notte a tutti.

**mariza** Lunedì 30 Agosto 2010 21:19

Simona, la cameretta di Mattia sarà una meraviglia! Bravissimi tu e Gabriele. Sei anche riuscita a non ingrassare, sono proprio contenta che farai tacere il talebano! Auguri per la visita. Feffe, buon viaggio e in bocca al lupo per il tuo lavoro!

**mariza** Lunedì 30 Agosto 2010 21:17

Monica mi fa tanto piacere rileggerti, mi sei mancata. Anche io la penso come Feffe e mi spiace che la gente continui a farti la stessa domanda. Penso anche che potrebbe succedere quando ormai non ci pensi più (a me è successo con Alessandro a 40 anni, dopo averlo aspettato tanto). Anche per me agosto è stato brutto, domani farò il resoconto finale.

**mariza** Lunedì 30 Agosto 2010 21:13

Oggi non sono andata a lavorare (sono in ferie per 4 giorni) e mi sembra che la mia testa abbia fatto meno male degli altri giorni. Qui fa un freddo becco, tanta pioggia e vento questa mattina e addirittura la neve sulle montagne! Nel pomeriggio è tornato il sole e speriamo che duri perchè ho tanti lavoretti da fare in casa e ho bisogno del sole.

**paula1** Lunedì 30 Agosto 2010 20:56

dopo questa sciocchezza vado a dormire.....Buona notte

**paula1** Lunedì 30 Agosto 2010 20:55

eh sì....le "tapas" salveranno il mondo.....ah ah ah ah

**feffe81** Lunedì 30 Agosto 2010 20:32

in Spagna si mangiano le tapas che sono una sorta di stuzzichini appetitosi da mangiare con le mani. Bene d'ora in poi quando non abbiamo voglia di cucinare, mangeremo pane e companatico, ma lo chiameremo tapas e sembrerà tutto più esotico

**feffe81** Lunedì 30 Agosto 2010 20:31

buonasera a tutti, concordo con LIDIA avete toccato argomenti molto importanti. Sono molto stanca ora, giornata pesante, ho pure un po' di tensione con annessa contrattura alla schiena. Ho fatto l'ennesima valigia, domattina mi passa a prendere il prof alle 7.15! Spero che la testa non faccia troppo male...

MONICA mi spiace che ti chiedano ancora "tu quando ti decidi", ho visto da vicino una mia amica e ho deciso che ci sono cose che non vanno chieste, se uno non ha figli i motivi sono solo 2: o non li vuole o non arrivano, dunque perché chiederlo??

**paula1** Lunedì 30 Agosto 2010 19:03

salve ....2 oki...sembra vada meglio.....vado a fare un risottino....

**Lidia** Lunedì 30 Agosto 2010 17:54

MONICA buona passeggiata e un bacione. Ciao MAYA :)

**maya** Lunedì 30 Agosto 2010 17:41

ciao a tutte....

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 17:06

MONICA, un bacione anche a te!

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 17:06

LIDIA, magari riuscissimo a fare il viaggio insieme. Incrociamo le dita!!!!

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 17:01

Buona serata a tutti e un bacione grosso a chi ancora non ho salutato

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 17:01

Sto talmente incasinata in ufficio, che sto perdendo un sacco di tempo a decidere cosa fare prima!!! Per adesso però vado a casa, insieme a mia madre abbiamo deciso di fare una bella passeggiata almeno tre volte a settimana, siamo diventate troppo ciccione!!

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 16:59

Scusa PAULA, ciao anche a te:)

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 16:58

Ciao ANNUCCIA, LIDIA e PIERA. E ciao anche a Piccolapol, sai è che la mia è una storia un po' travagliata e ti dirò che ultimamente mi sono talmente abituata che nemmeno mi fa più soffrire. Io ho 39 anni e convivo da circa 11 anni e la ricerca è iniziata ormai 5 anni fa. Ma come ti dicevo mi sono anche stancata di aspettare e sperare e ultimamente più di una volta mi sono detta "Ma

chissene frega" non posso rovinarmi la vita per questo. Infatti sto progettando un viaggetto per ottobre, spero mi concedano le ferie e siccome sono rientrata oggi, sto aspettando a chiederle

**piccolapol** Lunedì 30 Agosto 2010 15:33

MONICA tranquilla, anche io non ho figli, ho 34 anni e sono single, quindi, non sei da sola :)

**Lidia** Lunedì 30 Agosto 2010 15:02

PAULA mannaggia si è scatenata anche per te!! PIERA come ti capisco!

**Lidia** Lunedì 30 Agosto 2010 15:01

Ciao ANNUCCIA spero proprio che riusciremo ad andare al convegno, potremo anche fare il viaggio insieme chissà :)

**paula1** Lunedì 30 Agosto 2010 15:00

buon pomeriggio.....appena tornata dal lavoro....doccia e mi stendo...emi emi emi....uffa....a dopo

**piera** Lunedì 30 Agosto 2010 14:54

Simona per il lavoro nessuna novita', in teoria in settembre dovrei riuscire a sapere qualcosa.....ma ormai non mi "fido" piu' di nessuno, e ho pensato che anch'io mi comportero' di conseguenza!!!!!!

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 14:53

Ciao LIDIA e MONICA!!!!

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 14:53

SIMONA, ancora non so se potrò andare, sai che sono sempre quella dell'ultimo istante, tra l'altro una delle segretarie di studio deve subire un piccolo intervento chirurgico ma ancora non so quando la chiameranno, quindi nel caso fosse in quei giorni io devo essere presente a studio.

**Lidia** Lunedì 30 Agosto 2010 14:50

Ciao a tutti, ottimi argomenti oggi, da tenere sempre molto ben presenti nella mente!

**Simona** Lunedì 30 Agosto 2010 14:37

PIERA mi spiace per la tua testa.. spero che i pensieri che ti assillano possano passare e risolversi presto.. per il lavoro ci sono novità? Non mi ricordo se ti avevano confermato in quel posto vicino a casa le otto ore al giorno o dovevano dirti qualcosa per settembre?

**Simona** Lunedì 30 Agosto 2010 14:35

ANNUCCIA.. vedere le persone che ami star male è una grossa sofferenza e porta pensieri su pensieri.. è normale.. mi sembra di capire che andrai al convegno... che bello! Avrei voluto esserci anche io quest'anno, poi Napoli non l'ho mai visitata e mi sarebbe piaciuto approfittare per farci un bel giro ma non credo proprio sia fattibile...

**Simona** Lunedì 30 Agosto 2010 14:30

MONICA bentornata!!!! che bello il forum si sta ripopolando!!! Grazie per i complimenti per la casa! Sai all'ultima visita Mattia era già di 1,2 kg quando avrebbe dovuto essere sui 900 gr quindi sono certa che lui sta alla grande! Io dovevo trattenermi per forza di cose, non volevo comunque superare i 20 kg , e direi che con sti 40 gg di dieta sono stata brava e ho raggiunto il mio intento..ora aspetto domani, poi i prossimi due mesi me li vivo un po più in relax.... Riguardo alle tue colleghe arriverà il tuo momento ne sono certa!!!!

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 14:12

Io ho l'ennesima collega incinta. Ormai sono rimasta l'unica a non avere un figlio e tutti che continuano a chiedermi cosa aspetto. Ormai merito appieno l'Oscar, non c'è un'attrice più brava di me quando rispondo a queste domande

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 14:10

Oggi primo giorno di lavoro e sono superincasinata. SIMONA non sono più riuscita a risponderti perché l'email di tiscali spesso non funziona (devo decidermi a cambiare) però ho ricevuto le foto e mi piace la tua casina, moderna e semplice come piace a me. Ho letto che sei riuscita a prendere solo 1 kg, brava però non esagerare eh, che Mattia deve nascere grande!!!

**monica** Lunedì 30 Agosto 2010 14:01

Buongiorno a tutti. Come state? Io benino se non fosse che ad agosto ho preso 10 trip..... Ho notato che per superare un attacco mi ci vogliono 2 o 3 trip, perchè come finisce l'effetto il mdt torna prepotente. E io non ho la forza per combatterlo

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 13:00

Sissi, guarda che è così, mica è colpa degli altri se noi stiamo male, un giorno vi racconterò un episodio al quale ho assistito e ho pensato che quella povera signora non starà mai bene e che la sua famiglia è più vittima di lei

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 12:59

Annuccia, io guarda non leggo neppure sui giornali quelle notizie, mi fanno venire il nervoso. Quanti soldi buttati. Certo che per voi romani che ve lo trovate sotto casa... hai voglia te di non leggere i giornali, mica puoi chiudere gli occhi e tapparti le orecchie. Ma quanta pazienza ci vuole

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 12:57

Maria, è vero come dice Annuccia che non si può modificare il carattere, chi nasce tondo non può morire quadrato, ma noi dobbiamo fare il possibile per modificare gli atteggiamenti che ci portano "distruzione". Dai cara che ce la facciamo.

**Sissi** Lunedì 30 Agosto 2010 12:53

Ciao a tutti, oggi emi feroce, dolore crescente da stamattina. Vedrò cosa potrò fare. Ho anche uno strano mal di schiena, sarà il tempo, variabilissimo, di questi giorni. LARA, grazie per quel che hai scritto su chi vive con noi emicranici, ne farò tesoro. Un caro saluto a tutti, amici

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 12:43

Mi preparo e vado a studio, oggi a Roma abbiamo Gheddafi e tutte le sue stravaganze. L'anno scorso (forse due anni fa) passò sotto studio con una macchina con delle tendine ai finestrini che erano tutte un programma, ce ne accorgemmo per le molteplici macchine bleu che lo precedevano e seguivano a sirene spiegate. Per questo avemmo il tempo di affacciarci. No comment.....

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 12:40

MARIA, il tuo carattere non lo puoi modificare e ognuno ha il suo, è giusto che sia così. Devi solo trovare un tuo equilibrio e cercare di stare meglio con te stessa, MDT o non MDT. Piano, piano ce la farai, ne sono certa.

**maria9195** Lunedì 30 Agosto 2010 12:22

Forse sono troppo ligia a compiere qualsiasi cosa, ho un senso del dovere altissimo che mi porta ad essere sempre attenta a tutto e a tutti...questa grande responsabilita' che assumo in qualsiasi momento mi porta ad essere troppa seria e le sregolatezze ne compio poche...se lasciassi scorrere di piu' fregandomi un pochetto forse il mio mdt potrebbe diminuire ...dai vostri scritti ho capito che devo lavorare molto sul mio carattere serio e sorridere di piu'..poi se non arrivo io puo' arrivare qualcun'altro e allora cerchero' di essere un po' irresponsabile e staccare la spina quando ci vuole...stamattina ho già cercato di parlare sorridendo che mio marito mi ha subito detto: sei un'altra persona !!!....io ho sempre riso poco nella mia vita anche da giovane..delle contagiose e sane risate non le ho quasi mai fatte!!!!

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 12:15

Annuccia, io ho visto e mi sembra ci sia qualcosa che arriva ad Acerra, ma non appena ho un minuto ti farò sapere

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 12:10

LARA, grazie, anche come arrivarci, non c'è un treno diretto.

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 12:07

Annuccia, intendi per l'albergo, se è per quello mi informo fra un paio di giorni poi ti faccio sapere

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 11:21

Benvenuta BETTY! LARA, si sa qualcosa dell'organizzazione del convegno a Nola?

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 11:17

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Betty

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 11:17

Annuccia, sai come si suol dire "quando ce vò, ce vò

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 11:13

LARA, anche io in quest'ultimo periodo devo dosare l'aceto , anche quando la testa è libera.

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 11:11

Annuccia, guarda che io mica sono un angelo, sappi che mi do le mie inca..... e chi mi passa vicino in quei momenti povero lui. Però sarei così anche senza MDT

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 11:10

Avere pensieri pesanti ci porta a non avere pazienza, tanto meno con il nostro maledetto dolore.

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 11:09

LARA, sei sempre troppo buona, ma non credo proprio in certi momenti di essere una buona compagnia. Verissimo, lavorare col MDT è gran fatica, ma si riesce qualche volta ad avere buoni frutti.

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 11:08

Piera, il MDT ci sarebbe nonostante i pensieri, forse ce ne sarebbe poco di meno, ma non credo poi così tanto di meno. Solo che l'aver pensieri pesanti da portare, ci fa meno sopportare il dolore. Questo si

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 11:07

Maria, lo stesso discorso vale per te, tu sei sempre preoccupata di assumere troppi sintomatici anche quando ne assumi pochissimi. Stai tranquilla cara e non pensare di essere sempre sempre in "regola", ogni tanto un po' di "sregolatezza" e "spensieratezza" fa tanto bene.

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 11:05

Annuccia, poi sai che ognuno di noi ha il suo metro di misura, magari tu sorridi e sei serena, ma pensi chissà mai cosa potresti fare ed ecco che pensi di non essere una buona compagnia, ma non è così, magari tu sei di ottima compagnia e per nulla musona, solo che il tuo metro misura più corto del mio. Però lavorare col MDT è una fatica immane, al di là di tutta la buona volontà che ognuno di noi ci mette

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 10:57

SIMONA, al tuo piccolo Mattia non mancheranno certamente i tuoi sorrisi e tutti il tuo amore.

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 10:55

Cara MARIA, il mio carattere è diverso dal tuo e probabilmente il mio atteggiamento è più rassegnato. Se stò male rinuncio a fare le cose, lo preferisco, non mi piace farmi vedere silenziosa ed essere scambiata per una "triste" peraltro è un aggettivo che assolutamente non mi si addice. Sicuramente sono io che sbaglio, ma questo mio modo di essere mi fa stare più tranquilla, sò che quando ho dolore non ho la forza di LARA e non riesco comunque a scherzare e ridere , quindi la mia soluzione negli anni è stata questa, l'unica possibile.

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 10:46

La vita dura con il MDT è quando si deve andare a lavorare o peggio ancora quando si hanno impegni che non si possono rimandare, ecco in questi frangenti mi viene l'ansia.

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 10:44

Il mio messaggio di stamattina, probabilmente non era scritto chiaramente, ma la spensieratezza della quale scrivevo non era imputabile al MDT ma a tutto il resto. Il MDT ormai lo accetto quando arriva e attendo con pazienza quando passa, con o senza sintomatici, cerco di limitarmi nell'assunzione e cerco soprattutto di capire quando è il momento di dire "STOP deve passare da solo" ; in queste mie vacanze al MDT non ho dato molta importanza, sono stata a casa quando dovevo starci , ho fatto "quello che potevo" e ho cercato di non tediare nessuno. Ora che i ragazzi sono indipendenti , Enrico vive da solo, Andrea è impegnato e non ha bisogno di accompagni, riesco a gestire meglio il mio male; anche Roberto in questi anni ha imparato molto, cerca di fare le sue cose da solo (parlo delle vacanze), va al mare e mi lascia in pace, di questo ho bisogno in quei momenti. Sapete e lo dico sempre, il nostro è un male invisibile e in quelle giornate di dolore anche io ho bisogno di essere invisibile agli occhi di chi mi vuole bene , quando poi tutto passa ricompaio felice e ricomincio a vivere.

**piera** Lunedì 30 Agosto 2010 10:43

la mia testa fa proprio schifo!!!! i pensieri abbondano, ma il dolore non dipende certo da quelli, anche se mi piacerebbe cadere in un oblio almeno temporaneo!!!!

**piera** Lunedì 30 Agosto 2010 10:40

buongiorno a tutti, maria anch'io non penso che i puntini ti siano venuti per i troppi farmaci (che poi troppi non sono affatto!!!!), magari il tuo fisico ha reagito a qualche componente che non gli andava a genio, ma potrebbe essere stata una reazione anche a qualcosa che hai mangiato.....trovare una causa precisa sara' difficile a volte non ci riescono nemmeno i medici e nemmeno gli allergologi!!!!!!

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 10:31

Eccomi di ritorno. SIMONA, per un pò ho usato il metodo della mela con i chiodi, poi è successa la cosa di mia mamma e non ho più fatto nulla, tantomeno le analisi per controllare. Comunque mangia la carne rossa e a cottura ultimata metti il limone, quello fissa il ferro (almeno così dicono). MARIA, la dieta disintossicante per me è mangiare con pochissimi condimenti, eliminare il pane a cena e cercare di bere molto (cosa che non mi è facile fare). E poi riso, riso e riso. Meno male che non ho problemi di stitichezza.

**Simona** Lunedì 30 Agosto 2010 10:28

MAMMA LARA il tuo Gabriele è davvero un angelo ma è un angelo fortunato perchè ha accanto una donna come te, che anche nel dolore e con i pensieri, pensi comunque a lui.. Sei brava e tutte noi dovremmo prendere esempio da te, io spero davvero di riuscirci sai? Non vorrei mai far pesare a Gabri o a Mattia il mio mdt, sarò anche limitata certi giorni, anzi... sarò limitata per tutta la vita perchè certe cose non potrò mai permettermi di farle ma il sorriso ecco, quello non dovrò mai perderlo, per me ma soprattutto per la mia famiglia che come dici tu non ha nessuna colpa del mio star male..... Ti voglio bene Lara, sei davvero speciale!

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 10:27

Piccolapol, il microcip non spegne l'emicrania, lo dice il titolo che i giornalisti fanno per rendere appetibile l'articolo, ma la nostra emicrania, non è una lampadina.

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 10:25

Piccolapol, anche a me è stato proposto l'intervento sia per la grappolo e sia per l'emicrania, ma alla fine so che fino a che resisto va bene così. Sai che nonostante l'intervento le persone devono continuare a curarsi lo stesso e devono passare parecchie giornate in ospedale per la sistemazione, hanno delle restrizioni e dei rischi che non ho mai sentito dire da nessuno in televisione. Ma se hai sentito il Prof. Bussone nel suo intervento, ha detto che questi interventi vanno fatti ma facendo molta attenzione e se devo dire quello che penso prima di arrivare a fare l'intervento bisogna proprio essere in condizioni disperate. Io per ora resisto e cerco di fare di tutto per resistere, conosco persone operate che ora stanno leggermente meglio, ma sono arrivate a fare questo intervento con una grappolo che arrivava con 5 o 6 ma anche 8 attacchi al giorno e per quelli sinceramente credo passerei anche il taglio della testa pur di stare bene. Ma per me fino a che resisto e fino a che gli attacchi arrivano a 5 solo raramente, spero di avere sempre la forza di superarli e di continuare così. Ho 59 anni, mica la cefalea a grappolo rimarrà con me ancora per molti anni. Almeno spero. Dopo se rimane solo l'emicrania, tutto per me sarà più facile, anche se sinceramente spero che se ne vada a quel paese anche lei, meglio prima che dopo

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 10:16

Simona, la camerina di Mattia sarà bellissima, attendiamo foto. Per il ferro fai così e vedrai che un po' servirà

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 10:12

Sapete che con quello che dico non è detto per ferire nessuno, ma lo devo dire, mica sono qui per fare i ricci alle pecore. Se penso a me stessa di tanti anni fa, mi rivedo nei vostri messaggi, mi riferisco ad Annuccia e a Maria per quello che hanno scritto questa mattina. Ma al tempo, pensavo di avere MDT perchè avevo avuto una vita difficile, questo almeno era quello che mi hanno fatto credere tanti medici ai quali mi ero rivolta. Poi finalmente l'illuminazione e anche la diagnosi, ero cefalalgica. Da lì la strada sembrava tutta in discesa.... macché mai, discesa un cavolo. La mia vita sei è sempre svolta con il MDT e ancora adesso ci sono dentro con tutti i piedi e anche il resto. Però c'è un però... Cerco in tutti i modi di farmene una ragione e di dare sempre meno spazio possibile a

questo male di entrarci dentro ai pensieri e di rovinarmi la vita. Se pensare che io sia senza pensieri in questo momento non è così, ho una paio di cosette che mi fanno abbastanza preoccupare, ma quello che riesco a fare lo faccio e il resto devo per forza lasciare fare, mi preoccupa quel po' che mi posso permettere, ma il resto lo devo per forza accantonarlo e lascio che mi cammini a fianco come se fosse lì ma non posso cambiare nulla, se lo facessi sarebbe tutto sbagliato e peggiorerei la situazione. Ieri è stata una giornata difficile, venivo da una notte con poco sonno e tanto dolore, in più l'emicrania che non lasciava spazio neppure per fare le cosette che tanto aiutano, se avessi guardato un film, avrei dovuto sceglierne uno con gli inserti pubblicitari per poter assentarmi per i contorni che ieri l'emicrania mi ha spedito. Però, eccolo il però, pensate che Gabriele non mi abbia visto sorridere, ma certo che mi ha visto sorridere e anche scherzare mi ha visto, anzi, quando sto male, sorrido sempre di più, un po' per fare pesare di meno questo infame che mi toglie tanti giorni. Ogni tanto mi metto nei panni di chi mi sta vicino e sinceramente non vorrei mai avere vicino una persona che sta male, anche solo per il fatto che vedere una persona che sta male, deprime e mi rovinerebbe l'esistenza, quindi se avessi vicino una persona che sta male ma che lo stesso riesce a superare la sua malattia di certo per me sano non sarebbe così faticoso. Ecco, io spero tanto che per chi vive con me, non abbia mai a dire "uffa, ancora MDT e anche oggi musi lunghi". Lo so che è difficile, ma pensate che abbiano colpa loro del nostro MDT, se è una croce per noi, pensate che per la nostra famiglia non lo sia. Ho scoperto che facendo così sto meglio io e sta meglio Gabriele. Ci sono arrivata con un po' di buona volontà, ma quella non manca a nessuno di noi. Forza carissime/i.

Maria, ma cosa vuoi che siano i sintomatici che hai preso questo mese, io li prendevo in una mezza giornata e non mi è mai venuto nessun puntino rosso. Vedrai che quei puntini saranno lì per altre cose e forse è meglio che vai dal medico se ti devono portare ansia, stai tranquilla e vedrai che andranno via, e se vedi che stanno lì per ancora un po' di giorni, vai dal medico così ti rassicura.

Ora lo so che mi mandate a quel paese, ma sappiate che quello che dico lo dico con la migliore delle intenzioni e con sempre il solito immenso affetto per tutti.

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 09:51

Oggi sempre emicrania ma per fortuna si sono allontanati i disturbi aggiuntivi prima di andare a letto, quindi cara Annuccia il tuo augurio è servito.

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2010 09:49

Buongiorno a tutti.

**gri** Lunedì 30 Agosto 2010 09:43

SIMO, che bellezza! Bravissimi te e Gabri!!! Bene, sta volta il talebano non potrà dirti nulla, se no mandalo a quel paese... A più tardi, vado! baci

**Simona** Lunedì 30 Agosto 2010 09:39

Oggi sono dietro alla camera di Mattia, sabato abbiamo comprato le pitture, faremo un blu notte che poi disegneremo stelle e luna sopra il lettino.. poi faremo un verde prato con animaletti vari, un po' di mare con pesciolini, e il cielo... ieri Gabri ha dato il fissativo, oggi vedo cosa riesco a fare io, piano piano.... coloriamo 3 pareti su 4...

**Simona** Lunedì 30 Agosto 2010 09:36

Mi manca solo il ferro che sono proprio a terra ma userò il rimedio di Lara, la mela con i chiodi, e spero di risolvere così.... ANNUCCIA tu avevi usato questo rimedio tempo fa o sbagliato? com'era andata?

**Simona** Lunedì 30 Agosto 2010 09:36

GRI ciao!!!! sono felice del tuo fine settimana, alla grande senza mdt!!! Bene anche per il ristorante, immagino tutte le bontà della tua regione... mhhh....mi viene l'acquolina!! Io tutto bene, domani avrò la visita dal ginecologo.. a sto giro sono stata davvero brava, in 40 giorni ho preso solo 1 kg e credo che in gran parte sia Mattia che cresce, io non ho preso nulla di mio quindi il talebano non potrà dirti nulla, almeno.. lo spero.... e se mi mortifica anche sta volta io non mi farò problemi...

**gri** Lunedì 30 Agosto 2010 09:31

SIMO, buongiorno! come va? un abbraccio

**gri** Lunedì 30 Agosto 2010 09:30

MARIA9195, i puntini rossi sull'addome, hanno una "chiazza madre", cioè una chiazza più grossa delle altre proprio sulla pancia? A me è capitato, se hai la chiazza madre, potrebbe essere "Pityriasis Rosea"... Fammi sapere! [http://www.lucianoschiazza.it/Documenti%20new/Pityriasis\\_rosea.html](http://www.lucianoschiazza.it/Documenti%20new/Pityriasis_rosea.html)

**gri** Lunedì 30 Agosto 2010 09:27

Buongiorno a tutti! Qua è davvero finta l'estate questa volta... Week-end passato bene, libero dal MDT, ieri prova del pranzo di nozze e abbiamo mangiato divinamente! Sabato sera io e Davide abbiamo fatto le 4 del mattino al pub di miei amici, ma neppure quello mi ha fatto venire il MDT, è quasi un miracolo... Tra poco vado a vedere un lavoro ad Ayas, torno nel pomeriggio! A più tardi!

**Simona** Lunedì 30 Agosto 2010 09:25

Buongiorno a tutti!!! MONY che piacere averti letta!!!! Manchi molto qui sai? Il tuo messaggio di sabato mi è piaciuto molto!!!! FEFFE sarai di nuovo indaffarata per preparare la borsa e ripartire, spero tu abbia solo giornate buone! MAMMA LARA mi spiace per la tua emicrania, spero che almeno tu abbia passato una nottata senza grappolo!!!! ANNUCCIA buon inizio di dieta! Mi spiace leggere la tua tristezza e spero davvero che presto tu possa goderti un po' di serenità!!! MANU sei già al lavoro? Tuo marito come sta oggi? MAYA sempre in giro eh?!! Brava!!! Come vanno le cose nella tua ditta? Hanno già dei riscontri dai possibili compratori?

**maria9195** Lunedì 30 Agosto 2010 09:21

PIERA E LARA cosa pensate dei miei puntini rossi sull'addome???? cosa posso fare????ho abusato di sintomatici????? condiserate che il relpax era un mese che non lo assumevo e la supposta di indonex 50mg un anno!!!!

**maria9195** Lunedì 30 Agosto 2010 09:20

ANNUCCIA...cosa intendi per cura disintossicante???? ....vorrei iniziare anch'io una dieta perché da alcuni giorni ho dei puntini rossi sull'addome e non vorrei che il fegato fosse intossicato da farmaci....questo mese fino ad ora ho un po' pasticciato: ho assunto una supposta di oridus, un relpax, una supposta di indonex e due saridon- naturalmente in separati gironi e a distanza tra loro...ho iniziato ad avere questi puntini dopo aver assunto giovedì scorso la supposta di indometacina...sto bevendo tanto ma non vanno via!!!adesso che persiste la cefalea tensiva mista a crisi di emi non assumo nessuno sintomatico per non fare altro caos...continuo solo con la profilassi ma è dura!!!

**maria9195** Lunedì 30 Agosto 2010 09:15

Ciao ANNUCCIA..condivido il tuo pensiero di stamattina...se sono fortunata anch'io ho solo alcune mezze giornate con la testa libera..per il resto mi rimbomba in continuazione, ho la sensazione di avere sempre un casco attorno alla circonferenza della testa che stringe in continuazione e provoca dolore...ieri è durato tutto il giorno e verso sera sono scoppiata!!!! stamattina si ricomincia già con la testa pesante e tiro avanti lentamente...non possido la FORZA di Lara!!!! e l'umore ne risente parecchio....non riesco più a sorridere e mi sto isolando dal resto del mondo...pensa ieri ero a pranzo da mia suocera e non sono riuscita neanche per un attimo a conversare e chiacchierare, sono rimasta silenziosa con la mia testa che martellava per tutto il pomeriggio e alla fine mi sono sentita dire che sono "acida, triste, ansiosa e che mi preoccupa per tutto!!!!" ...sono corsa nelle scale per rimanere sola con il mio dolore!!!! bella consolazione !!!!

**piccolapol** Lunedì 30 Agosto 2010 09:05

ops ho inviato prima di finire. Dicevo... MAMMA LARA mi spiace tanto che in questi giorni sei così KO e mi chiedevo se hai mai pensato all'intervento in cui inseriscono un microchip nel cervello per "spegnere" gli attacchi di emicrania. Ne avevo sentito parlare e magari ne sai di più...

**piccolapol** Lunedì 30 Agosto 2010 09:02

buongiorno a tutte vi metto link di un articolo su "Le Scienze" che ci interessa: <http://lescienze.espresso.repubblica.it/articolo/titolo/1344472> pian pianino trovano cose nuove per spiegare perché c'è il mdt e cosa si può fare per ridurlo o (magari!!!) eliminarlo. MAMMA LARA

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 08:40

Vado a fare un po' di commissioni. Da oggi dieta disintossicante!

**annuccia** Lunedì 30 Agosto 2010 08:24

Buongiorno a tutti. Spero che per voi la notte non sia stata troppo pesante e specialmente che tu, LARA, abbia potuto mettere uno stop ai tuoi disturbi prima di andare a letto. MARIA, credo che si diventi acida per forza quando non hai un attimo di tregua, stamani mentre mi lavavo i denti pensavo a quanto avrei voluto qualche giorno spensierato durante le mie vacanze, ma purtroppo non posso più parlare di giornate ma solo di qualche ora, c'è sempre la telefonata che mi fa ritornare con i piedi sulla terra e la mia terra non è poi così semplice. Scusate lo sfogo!

**maria9195** Domenica 29 Agosto 2010 21:59

Ciao...MANU666..proprio oggi ti pensavo e riflettevo su come affronti i mdt e le crisi...mi e' rimasta molto impressa una tua frase: il mdt non e' la mia vita e quindi non mi puo' sconfiggere!!...io sto facendo ancora fatica a condividere con questa bestia nera e parecchie volte mi paralizza e mi mette KO sia con il fisico che con l'umore....anche in questi giorni sono in crisi perche' e' da lunedì' scorso che il mdt non mi lascia un attimo di respiro e per l'ennesima volta mi ha paralizzato renderdomi nervosa e isolardomi da tutti/e...oggi non sono riuscita nemmeno a sorridere ed essere serena...sto diventando molto acida!!!

**manu66** Domenica 29 Agosto 2010 21:27

PIERA a casa ora devono lucidare il parquet e mettere le porte, poi abbiamo quasi finito, solo che ora ho ripreso il lavoro e ci metterò tempo per traslocare definitivamente...spero per ottobre di riuscire a fare tutto. A voi tutto bene durante le ferie?

**feffe81** Domenica 29 Agosto 2010 21:02

MAMMALARA ma tu sarai con me, lo sai che hai spazio nel mio cuore! MAYA troppo gentile, vediamo di fare qualcosa di decente e spero che la testa non rompa troppo. PIERA non ti preoccupare, dove vuoi che vada non ci penso minimamente, cambierò lavoro ma preferisco stare in Italia per clima, cibo e relazioni sociali!!

Oggi pomeriggio ho aiutato i miei a fare scatoloni, vuotare la cantina, pulire un po' casa nuova e un po' lavorato all'impianto elettrico con mio padre, domani iniziano col camion dei traslochi...per fortuna che devo partire e mi schivo il peggio eheheh

**piera** Domenica 29 Agosto 2010 20:57

Manu a quando il tuo trasloco? tanti auguri di pronta guarigione al tuo maritino

**manu66** Domenica 29 Agosto 2010 20:52

si anche qui stasera c'è una brezza piacevole e si respira...ottimo per una sana dormita dopo i giorni di caldo umido. Intanto ho il maritino a letto con febbre e mal di pancia.io per ora me la cavo benino

**mamma lara** Domenica 29 Agosto 2010 20:48

Annuccia, spero proprio che tu non abbia necessità di affittare nulla, immagino che il suolo di Roma valga parecchio. Carissima, spero che stanotte oltre a respirare tu possa dormire

**mamma lara** Domenica 29 Agosto 2010 20:43

Piera, me la sto cavando abbastanza bene, vomito e diarrea si alternano senza creare troppo traffico su cosa scegliere per fare bene. Poi il giorno che Mony racconterà il suo splendido anno, avrei proprio piacere di essere una ascoltatrice, giuro che non dirò nulla anche se mi dicesse che ha fatto chissà che cosa

**mamma lara** Domenica 29 Agosto 2010 20:39

Eccomi, io ormai ho archiviato tutto, barattoli di pomodoro e di marmellata, ora spero che Gabriele riesca a recuperare un po' di pere a poco prezzo faccio un altro po' di marmellata, altrimenti basta così

**annuccia** Domenica 29 Agosto 2010 20:35

Ciao MANU! a Roma finalmente si comincia a respirare, avrei proprio bisogno di riposare stanotte , lo auguro anche a tutti voi. A domani

**manu66** Domenica 29 Agosto 2010 18:36

Ciao Annuccia PIERA bentornate! Ciao a tutti!

**annuccia** Domenica 29 Agosto 2010 15:53

Dimenticavo di aggiornarvi sul mio terrazzino!!!! mi faranno sapere il preventivo e soprattutto se il camion con lo "snorkeley (non sò se si scrive così) passa dal cancello del giardino, altrimenti affittare il suolo pubblico comporterà una spesa bestiale.

**annuccia** Domenica 29 Agosto 2010 15:51  
FEFFE, bel freschetto a Lille!

**annuccia** Domenica 29 Agosto 2010 15:50  
Buona domenica a tutti. Sono tornata stamattina. PIERA, bentornata! il rientro è sempre bestiale, si provano sempre nuove sensazioni e forse un pò di paura di ricominciare la vita normale. LARA, sei sempre unica nei tuoi racconti così "colorati"!!! MONY, che sorpresa leggerti, il tuo messaggio ha spiegato tutto così bene, tu e Maya avete girato pagina!

**maya** Domenica 29 Agosto 2010 15:23  
Feffè...sempre meglio complimenti,sei proprio in gamba.

**piera** Domenica 29 Agosto 2010 15:21  
LARA spero che tu possa riposarti, alla peggio sdraiati nella vasca da bagno così sei più comoda in caso di urgenze!!!! Mony sono contenta di rileggerti, il tuo anno sabbatico sarà indimenticabile, poi un giorno mi racconterai tutto quello che hai fatto e sono sicura che ci divertiremo da matti!!!!

**mamma lara** Domenica 29 Agosto 2010 15:18  
Vado a riposare un pochetto

**mamma lara** Domenica 29 Agosto 2010 15:17  
Piera, ma te ne inventi sempre una eh. Brutta storia ieri sera per te. Mi spiace carissima

**giuseppina** Sabato 28 Agosto 2010 22:25  
sono contenta MARIZA che ti sei chiarita con la collega, è pesante lavorare con malintesi e musi, e poi è stata brava a fare il primo passo con le paste, certo che anche tu, non dormire di notte per una collega....

**mariza** Sabato 28 Agosto 2010 22:08  
Giuseppina ho letto solo adesso il messaggio sulle mosche! Pensa se prima di posarsi sulle tartine avevano "assaggiato i ricordini" dei cavalli! Anche a me le mosche danno tanto fastidio.

**mariza** Sabato 28 Agosto 2010 21:59  
Hai ragione Giuseppina! Alcuni anni fa mi è arrivato sul vetro della macchina un fagiano. Mi sono fermata ed ero spaventatissima, non sapevo cosa fare, era ferito, ma io non avevo il coraggio di toccarlo. Un signore ha visto la scena e si è fermato. Io gli ho detto "cosa faccio adesso?" Lui non ci ha pensato tanto su, ha preso per il collo la povera bestia ferita, gli ha sbattuto la testa contro il colonnello della strada e se l'è portato via!!!

**giuseppina** Sabato 28 Agosto 2010 21:56  
MARIZA non sapevo di Di Bella, però qualche ragione ce l'aveva, ho sentito dire che la componente che fa schiuma nei saponi è cancerogena

**giuseppina** Sabato 28 Agosto 2010 21:53  
MARIZA se andiamo da AINA guido io, perchè la strada che porta al casale è piena di fagiani, non vorrei che per salvare qualche pennuto ci ritroviamo spalmate contro un albero

**mariza** Sabato 28 Agosto 2010 21:51  
Oggi sono molto più tranquilla perchè stamattina ho chiarito le cose con quella collega che non mi ha fatto dormire per due notti e piangere un giorno intero. Sono contenta che mi abbia parlato e anche offerto le paste. La prossima settimana farò qualche giorno di ferie per fortuna, ho parecchie cose da sbrigare e lavori da fare in casa. Domani volevo andare al fiume ma qui oggi è venuto un temporale nel pomeriggio che ha abbassato la temperatura di almeno dieci gradi. Ho visto le previsioni regionali e domani ci sarà sole ma con la minima a 12 gradi e la massima 21 gradi!!!

**giuseppina** Sabato 28 Agosto 2010 21:47  
LARA le mosche da lontano sembravano una manciata di chicchi di caffè buttati sui vassoi ma la cosa che mi ha impressionato di più è stato vedere la gente abbuffarsi incurante del problema, io non sono schifiliosa di solito ma le mosche mi danno proprio ai nervi

**mariza** Sabato 28 Agosto 2010 21:44

Lara, immagino la gallina che gira per casa in attesa della decapitazione!!! Ho letto quante conserve hai preparato, complimenti! Giuseppina hai ragione, sai che il dottor Di Bella si lavava solo con il sapone di Marsiglia, anche i capelli, mai usato uno shampoo in vita sua, hai presente che cespuglio di capelli bianchi aveva in testa?

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 21:40

Devo stare attenta anche alle creme, insomma, sono un vero catorcio.

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 21:39

Giuseppina, io uso ogni tanto il sapone di marsiglia, ma non posso usarlo tutte le volte che mi lavo, perchè poi la pelle mi tira troppo.

**mariza** Sabato 28 Agosto 2010 21:38

Il mio mdt continua da 9 giorni. Dopo la crisi di 3 giorni, la mia coda non si è ancora esaurita. Ho spesso fitte improvvise e un dolore non forte ma continuo che mi disturba proprio. Piccolapol, ho provato l'agopuntura tre anni e mezzo fa, 10 sedute da una dottoressa cinese, stavo malissimo. Pensavo fosse una reazione del mio organismo e speravo che poi sarei stata meglio, invece è stata bene solo la dottoressa con il portafoglio.

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 21:38

Mariza, un giorno Evelino mi ha portato una gallina, l'aveva comprata da un contadino per fare il brodo buono per le feste di Natale. Che ne sapeva lui che io non ho il coraggio di uccidere nessun animale, così dopo che ha girato per casa (la gallina) un paio di giorni, ho preso accordi con la vicina, lei uccideva la gallina e la puliva, poi facevamo a metà

**giuseppina** Sabato 28 Agosto 2010 21:38

LARA io per lavarmi uso solo sapone da bucato, all'inizio per comodità perchè Luciano non usa bagno schiuma (dice che non vuole puzzare come una p.....) adesso con convinzione perchè lo trovo molto rispettoso del ph della pelle, i dermatologi lo fanno usare quando la pelle ha le chiazze rosse da allergia a creme o saponi

**mariza** Sabato 28 Agosto 2010 21:33

Maria mi hai fatto proprio ridere con quella dei polli che hanno cambiato residenza! Io faccio una fatica bestiale (è il caso di dirlo!) a toccare carne e pesce crudi. Mi fa schifissimo. E non riuscirei mai a torcere una piuma o un pelo ad un animale, pochi giorni fa ho rischiato di andare nel fosso per evitare un fagiano che è uscito all'improvviso da un campo sulla strada.

**mariza** Sabato 28 Agosto 2010 21:30

Mony, che piacere leggerti! Mi è piaciuto tanto quello che hai scritto. Sono contenta che tu e Maya abbiate passato una bella serata insieme. Ciao Maya, notizie di Stella?

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 21:24

Giuseppina, non è che la mosca era apposta per guarnire le tartine.

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 21:23

Maria, anche a me da fastidio tagliare la carne cruda, mentre non ho nessun problema con la carne cotta. Mi spiace tantissimo per la tua tensiva, ma credo che ormai le hai provate tutte.

**maria9195** Sabato 28 Agosto 2010 21:23

Ciao Piccalapol ...io di cure alternative ne ho fatte tante ma tante e le tasche dei vari dottori le ho gonfiate parecchio...l'unica che ho trovato giovamento e' l'agopuntura ma dovevo farla ogni quindici/venti giorni perche' l'effetto terminava ....ho fatto agopuntura per tre lunghi anni senza interruzione!!!..mi ha tenuto a galla ma non sono guarita!!! adesso sono otto mesi che non la faccio e vivo la giornata con fatica e sopportazione..

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 21:21

Feffe, se mi tocco io mi tocco ma con un tocco deciso, e non insisto mai. Insomma, sto diventando a luci rosse. Ma hai capito

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 21:19

Feffe, non so proprio cosa sia, fatto è che mi succede anche quello. Però porto pazienza, spero che un giorno il mio cervello si tolga le bende che ha sugli occhi e riesca a capire ciò che è bello e si faccia un po' gli affari suoi se il bello arriva

**maria9195** Sabato 28 Agosto 2010 21:18

MONY che meraviglia aprire il forum e leggerti!!! grazie per questa sorpresa e poi mi immagino le chiacchiere con la biricchina MAYA!!!

**maria9195** Sabato 28 Agosto 2010 21:17

Cia...sono rientrata dalla cascina..la testa e' sempre pesante e persiste la cefalea tensiva carognosa, sono molto scoraggiata e' il quinto girono!!!!...oggi i polli di mio padre hanno cambiato residenza: sono passati nel congelatore !!! mammamia non vi racconto i particolari perche' non piace neanche alla sottoscritta ma una volta all'anno mi tocca aiutare e fingere di essere in una macelleria!! e' un lavoro che non faro' mai!!!!

**feffe81** Sabato 28 Agosto 2010 21:16

MAMMALARA ma ti fa male anche se ti accarezzi tu la pelle, giusto? e non credo tu abbia problemi di coppia con te stessa :) scherzo va, ci mancano solo tutte le interpretazioni psicologiche, non preoccuparti che non dico nulla

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 21:15

Piccolapol, ad alcune persone cefalalgiche fa bene l'agopuntura o altre terapie non farmacologiche. lo ho avuto zero benefici dall'agopuntura, ma non ho avuto beneficio neppure da altre terapie, nel mio caso sono certissima che a me le terapie non servivano a nulla perchè sono sempre stata in fortissimo abuso di sintomatici

**feffe81** Sabato 28 Agosto 2010 21:14

a proposito di stirare mi appresto a farlo, ma il minimo indispensabile, con la scusa che devo ripartire mi farò aiutare un po' dalla suocera (sono tremenda!). MAMMALARA mi dispiace tanto, neanche le carezze di Gabriele ti puoi godere, accidenti, credo sia colpa dei nervi comunque, quelli che sono nella pelle e dovrebbero trasmettere lo stimolo al cervello del contatto e invece trasmettono la sensazione dolorosa. Come anche per l'emicrania che i nervi trasmettono dolore anche quando non c'è veramente un pugnale piantato nella testa

**giuseppina** Sabato 28 Agosto 2010 21:12

sono appena tornata da una piccola festicciola in un maneggio per l'inaugurazione della trattoria annessa, c'era anche il parroco per la benedizione, ne avremo bisogno, per prendere una tartina del buffet preparato all'aperto bisognava spostare le mosche

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 20:56

ldgie, mi piace tantissimo lavorare, mammamia, se non avessi il MDT e il male alle gambe, ribalterei il mondo. Ma sembra che faccia tanto, ma non è vero, faccio una cosa alla volta senza fretta

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 20:54

Maya, piuttosto che stirare meglio altri 100 kg. di pomodoro

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 20:53

Mony, che bel messaggio cara, non credo proprio che tu stia facendo cose folli, ma se anche lo fossero, va bene così se non uccidei nessuno e non fai male ai bambini, il resto va tutto bene. Leggo sempre volentieri i tuoi messaggi. Tu e Maya, insieme, deve essere stato bellissimo

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 20:45

Feffe, ti sembrerà incredibile, ma alle volte alla mia pelle fanno male anche le carezze di Gabriele, succede spesso e con lui non ne ho mai parlato, altrimenti si che penserà che sono un brutto catorcio. Non chiedermi perchè, ma non ne parlo neppure al medico, sai te con tutto quello che ho, gli vado a dire che se Gabriele mi accarezza sento male, si chiederà che balla gli sto raccontando e sono stanca di sentirmi dire che o dei problemi psicologici, sai, ho paura che mi si dica che ho problemi con Gabriele se mi fa male quando mi tocca. Non lo dico, così mi risparmio di star male per quello che mi sento dire. Mi raccomando, Gabriele non sa nulla quindi acqua in bocca

**maya** Sabato 28 Agosto 2010 20:35

si Momy la serata piacevole e rivederti mi ha fatto tanto ma tanto piacere, e anche tu stai facendo passi avanti.....grazie...

**piccolapol** Sabato 28 Agosto 2010 20:35

buonasera a tutte. oggi giornata assai produttiva e senza mdt :))) ho parlato a mia mamma di questo forum e mi ha detto di parlarvi dell'agopuntura: lei ha emicrania con aura dai 17 anni (e ora ne ha 70) e altri mdt. E' sempre sta molto male e le ha provate tutte ma ultimamente ha trovato grande giovamento con l'agopuntura. io, invece, ho fatto un'estate senza mal di testa la prima volta che ho usato i fiori di bach, ma credo che fosse più uno stato di grazia, perchè poi non mi hanno più fatto effetto :( voi che esperienze avete con le "medicine alternative"?

**maya** Sabato 28 Agosto 2010 20:31

ciao a tutte, giornata piacevole, per ora la testa...bene,

**idgie** Sabato 28 Agosto 2010 19:36

Ragazze, vado ad aprire le finestre: il vento sembra si sia attenuato. A presto!!!

**mony** Sabato 28 Agosto 2010 19:25

idgie qui solo un caldo tremendo purtroppo

**mony** Sabato 28 Agosto 2010 19:24

ora tomana le gambe mi fanno male e fuori il vento soffia forte quindi mal di testa in arrivo. buona domenica a tutti

**idgie** Sabato 28 Agosto 2010 19:24

...scusate se cambio argomento...ma qui c'è un bellissimo arcobaleno!!!

**mony** Sabato 28 Agosto 2010 19:20

beh penso sia un successo di tutte noi.....da qui è scattata la molla poi ognuno nel privato ha fatto cioè che poteva

**mony** Sabato 28 Agosto 2010 19:18

per quanto mi riguarda mi sono presa un anno di libertà.....un anno dove fare ciò che mi pare e basta, anche cose un po' folli....che magari pure prima facevo ma sotto l'effetto dei farmaci, mentre ora è tutta roba mia, piano piano si va avanti.....

**feffe81** Sabato 28 Agosto 2010 19:16

MONY hai spiegato perfettamente, siete grandi davvero, ti mando un bacione

**idgie** Sabato 28 Agosto 2010 19:13

...e grande MAYA!

**idgie** Sabato 28 Agosto 2010 19:11

Brava MONY!!!!!!!

**mony** Sabato 28 Agosto 2010 19:10

feffe solo chiacchiere, ma il fatto di farci un'ora di macchina, di stare in un centro commerciale, di andare a mangiar la pizza e rientrare all'una.....è tanto per noi

**mony** Sabato 28 Agosto 2010 19:10

guardare Maya è come vedersi ad uno specchio.....e ricordare quello che si era e quello che si è arrivati ad essere, con tanti sacrifici. ci siamo incontrate qui spinti dalla disperazione e da tante cose in comune, un figlio, un matrimonio fallito, un lavoro che ci costringe ad alzarci alle 5 e tanto dolore. qui siamo andate in briciole e qui piano piano abbiamo raccolto i pezzettini e li abbiamo riattaccati.....ne sono uscite persone diverse, nuove che innanzi tutto si rispettano se stesse e non si ritengono più delle fallite. direi una bella soddisfazione.....

**feffe81** Sabato 28 Agosto 2010 19:08

ciao MONY!! che avete fatto birichine?? MAMMALARA sei davvero un mito, ti chiedevo per il detergente perché dev'essere un problema pure quello. PAULA va meglio ora? IDGIE ora mi sento meglio per fortuna, sento anche io il tempo, spero che la tua testa metta giudizio!

**mony** Sabato 28 Agosto 2010 19:03

se penso le poche ore dormite stanotte.....ma un pò di chiacchiere con Maya le faccio sempre volentieri

**idgie** Sabato 28 Agosto 2010 19:02

Ciao a tutti! Questa mattina alle sette finalmente ho sentito la testa un po' libera, ma già dal pomeriggio è tornata pesante, forse anche per il brutto tempo. Mi spiace sentire che oggi ci siete dentro voi, FEFFE PIERA LIDIA, PAULA a pezzi, MAYA che passa il sabato a stirare (lo so...è da fare)...e MAMMALARA sei un portento!!!!

**mony** Sabato 28 Agosto 2010 19:02

buonasera a tutti.anche le mie gambe hanno ceduto ma di cose ne hanno fatte

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 18:22

Feffe, i detergenti per la pelle ormai li ho usati tutti, non immagini quanti soldi ho speso anche per quelli. Ora uso il sapone adatto alle parti intime e per il resto uso uno per neonati, molte volte però mi lavo solo con l'acqua facendone scorrere un bel po' massaggiando delicatamente con le mani.

**mamma lara** Sabato 28 Agosto 2010 18:19

Eccomi, tutto quasi finito, ho gli ultimi vasetti da sterilizzare poi tutto nella dispensa. Sono stanchissima, ho le gambe che fanno "scaranina" ma sono soddisfatta.

**paula1** Sabato 28 Agosto 2010 16:00

grazie FEFFE...li ho usati tutti anche io..., ma su di me i triptani non hanno effetto, anzi paradossalmente mi potenziavano il dolore...e Imigran punture anche a me dava quei 20 minuti sgradevoli di oppressione respiratoria....

**feffe81** Sabato 28 Agosto 2010 15:57

ciao PAULA, uso il relpax, in passato ho usato zomig e maxalt ma non ci tornerei. Ho provato l'imigran ma le iniezioni sono troppo forti, l'ultima volta pensavo di morire. Buon pomeriggio anche a te! ora lavoro un po' alla presentazione, ieri ho sentito il "capo", uff già ho l'ansia di mio ci mancava pure che mi ricordasse tutte le scadenze che abbiamo

**paula1** Sabato 28 Agosto 2010 15:43

scusa FEFFE non ricordo quale usi adesso ?

**feffe81** Sabato 28 Agosto 2010 15:36

grazie LIDIA e MAYA, è quello che dovrei fare e invece la testa frulla e rifrulla, accidenti. Comunque vorrei provare a cambiare trip, giusto così non si sa mai, prossimo controllo chiedo

**paula1** Sabato 28 Agosto 2010 13:42

buon pomeriggio...torno a riposare

**maya** Sabato 28 Agosto 2010 12:07

Feffè ciao cara,cerca di stenderti e aspetta,ma se riesci sposta i pensieri....un'abbraccio.

**Lidia** Sabato 28 Agosto 2010 11:23

FEFFE credo che l'unica sia lasciarsi andare a questa sensazione e riposare fino a che non smaltisci del tutto l'effetto del triptano e del post crisi. Rimada tutti i pensieri a dopo una bella dormita o rilassata sul divano tanto quello che non si fa adesso si puo fare più tardi. Occhi all'ansia!! un abbraccio

**feffe81** Sabato 28 Agosto 2010 09:59

ciao MAYA brava che stiri, un abbraccio cara

**feffe81** Sabato 28 Agosto 2010 09:58

momentino di avvilimento: ieri sera ho avuto una sensazione stranissima, poi nervosismo a mille ed è partito l'attacco a dx. Ho preso il trip nella notte, son qua mezza zombie e mi sento il cuore che fa una fatica immane nel petto. Non sono lucida e invece dovrei fare delle cose. Che fatica,se poi penso a cosa mi aspetta i prossimi giorni vorrei sparire. IDGIE spero tu possa trovare quel che fa per te e dedicarti qualche giorno di relax.

**maya** Sabato 28 Agosto 2010 09:56

buon giorno,per ora c'è un'arietta fresca,aprofitto per stirare,buona giornata ....ben tornata PIERA ....

**Lidia** Sabato 28 Agosto 2010 09:14

LARA mamma mia sempre queste mega lavorate!! Devi sfamare un esercito??? :)

**Lidia** Sabato 28 Agosto 2010 09:13

Buon giorno a tutti. PIERA mi spiace per la tua nottata, anche qui è ancora agguerrita la bestia, ma a me è l'arietta che da fastidio pensa un po'. PAULA spero che sia passata adesso . IDGIE spero con tutto il cuore che tu sia riuscita finalmente a riposare stanotte!

**paula1** Sabato 28 Agosto 2010 08:32

buon giorno a tutti...eh sì PIERA qui a Bologna è tornato molto caldo e afa...e io ho cominciato lunedì a lavorare e ho avuto 4 giorni di emicrania pesissima !! perciò ti capisco bene !

**piera** Sabato 28 Agosto 2010 08:03

buongiorno a tutti, non ero abituata a questo caldo!!!! stanotte ho avuto tanto mdt.....ero anche molto stanca, i cambiamenti repentini non mi fanno bene.

**idgie** Sabato 28 Agosto 2010 01:59

MARIA ti è passato? A me... sta passando il male adesso, da martedì pomeriggio...come mi ama!!!!!! Non vado a letto finchè non sento la testa libera: ne ho bisogno, ho estrema necessità di non sentire più questo continuo dolore...almeno per questa notte. Poi da domani che faccia quel che vuole. FEFFE la vacanza o anche una vacanzina...(corta o lunga l'importante è poter staccare un po') spero proprio di farla...ho tentato di trovare posto ma in queste settimane era ancora tutto pieno tra marche e romagna (non vado oltre perchè ho pochi giorni a disposizione), ma non demordo. MAMMALARA mi sembra di sentire gli odori del pomodoro e delle marmellate e mi ricorda quand'ero bambina: mi sedevo in giardino con la mamma e le sue vicine di casa per pulire la frutta da mettere nei vasetti, ma poi, una volta lucidata, non resistevo e la mangiavo! Buona notte a tutti

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 22:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 22:29

Eccomi, sono alla frutta nel vero senso della parola, il pomodoro è già sistemato 2 cassette e ho pure preparato i 20 kg. di pesche per fare la marmellata, domani quindi 3 tegami di marmellata sul fuoco e ancora 60 kg. di pomodoro da fare. Ora mi sembra di essere un po' stanca, quindi perdonatemi se sono di fretta, ma ho la doccia da fare e un paio di cose da sistemare.

**paula1** Venerdì 27 Agosto 2010 21:52

vado a riposo, Buona notte a tutti

**feffe81** Venerdì 27 Agosto 2010 19:47

grazie PAULA, IDGIE mi spiace tanto che tu sia ancora in cattiva compagnia...spero se ne vada presto...però appena puoi una vacanzina falla, ci fa tanto bene... MARIA spero passi presto anche il tuo mdt

**maria9195** Venerdì 27 Agosto 2010 19:32

il mdt non mi ha lasciato ...e' ancora con me!!! ci speravo di essere libera entro stassera la sfortuna persiste...sta facendo quello che vuole e mi tira ubriaca...devo con pazienza- anche se e' ormai poca!!!- tirare avanti e pensare ai miei momenti magici per non cadere in basso con l'umore!!!...mai pensare al meglio perche' intanto comanda LUI!!!

**paula1** Venerdì 27 Agosto 2010 19:31

bentornate FEFFE e PIERA e benvenuti ai nuovi

**idgie** Venerdì 27 Agosto 2010 19:13

Benvenuta GAIAT!

**idgie** Venerdì 27 Agosto 2010 19:12

Bentornate alle viaggiatrici!!!!!!

**idgie** Venerdì 27 Agosto 2010 19:12

Ciao a tutti...quarto giorno di emicrania...questa è una "bella" novità! Sarà che sono ormai due estati che non me ne vado un paio di giorni in vacanza, sarà che va tutto storto da tempo e quindi mi si è caricata la testa...sarà..sarà...sarà che sono stanca perchè quattro giorni non sono pochi. Le allucinazioni notturne per me non sono una novità e ho anche imparato ad affrontarle, ma ho notato che non è raro per me prendere il triptano e avere, in una delle ondate, nel pieno del dolore, un totale spaesamento o un'allucinazione strana. Pazienza...non è certo grave, però è brutto!!

**feffe81** Venerdì 27 Agosto 2010 16:46

grazie GRI, anche a te! e un buon weekend anche ad ANNUCCIA

**feffe81** Venerdì 27 Agosto 2010 16:38

LIDIA mi dispiace tanto per la crisi nera...spero passi presto...tieni duro che sei una leonessa! Ovviamente anche oggi testa non libera, chiedo a sx dal risveglio, dovrei anche io andare dal parrucchiere perchè sono indecente e settimana prossima ho impegni pubblici, solo che il mdt sarà assicurato! PICCOLAPOL anche io spesso faccio i confronti e so che non va bene perché ognuno di noi è diverso...grazie al forum però ho imparato ad osservarmi e evitare o modificare le cose che fanno male alla MIA testa, vedrai che pian piano si può migliorare!

**feffe81** Venerdì 27 Agosto 2010 16:32

MARIA e PIERA ho già avviato la lavatrice...ho un messaggio da MARGARET che vi manda i saluti, ha avuto un brutto attacco di 3 giorni e ha la connessione fuori uso, speriamo la aggiustino presto!

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 16:32

PIERA bentornata!

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 16:32

FEFFE, ben tornata a casa!

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 16:31

Vi saluto tutti, buon week-end, a lunedì! un bacio ...e che il fine settimana sia libero per tutti dal mostro del MDT!!!!!!

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 16:31

LIDIA, certo, manderò poi le foto a tutti! mi farò poi dare gli indirizzi da MAMMA LARA col vostro permesso e al mio rientro dal viaggio di nozze vi spedirò le foto!

**feffe81** Venerdì 27 Agosto 2010 16:31

sono arrivata a casa, tutto bene a parte una virata che sembrava che l'aereo avesse preso un dosso, ho chiuso gli occhi e ho iniziato a dire "oddio oddio"!bentornata PIERA! MAMMALARA le ciabatte devono avere la priorità,ci mancherebbe, ma che detergente usi per lavare la pelle? grazie SIMONA e IDGIE per la questione "capo", appena lo vedo di persona vediamo se è tutto a posto. MARIZA in effetti 5 su 10 fa un po' schifo, ma è andata così, con 3 trip, di meglio non ho potuto, speriamo nel futuro!

**piera** Venerdì 27 Agosto 2010 16:18

Maria sono già preda della sindrome di Cenerentola!!!!!!

**Simona** Venerdì 27 Agosto 2010 15:41

PIERA bentornata!!!!!!!!!!!! ci sei mancata!!!!!! GAIAT benvenuta tra di noi! GRI, immagino che l'ansia si faccia sentire ma vedrai che andrà tutto alla grande!!!!!!

**maria9195** Venerdì 27 Agosto 2010 15:30

Bentornata PIERA!!! la tua assenza si e' fatta sentire...adesso non abbandonarci piu'.....mi raccomando non iniziare a pulire e a lavare tutto e subito...io e' una settimana che sono rientrata e non ho ancora finito!!!

**Lidia** Venerdì 27 Agosto 2010 15:20

Ciao GAIAT benvenuta! GRI immagino che l'ansia salga ma andrà tutto benissimo e noi poi vorremo vedere le foto eh :)

**Lidia** Venerdì 27 Agosto 2010 15:19

Ciao a tutti oggi di nuovo crisi nera che bellezza!! PIERA bentornata!!!! PAULA buon riposo.

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 15:16  
Benvenuta GAIAT!!!!

**paula1** Venerdì 27 Agosto 2010 15:05  
eh sì...diciamo che la testa sta decisamente meglio...dopo 4 giorni di pena...., ma oggi sono andata con calma e non mi è importato molto se c'era tanto lavoro....ora mi riposo un po'...

**piera** Venerdì 27 Agosto 2010 14:55  
ciao a tutti, sono tornata a casa finalmente!!!!!! in verita' sono stata benissimo al mare, il clima di Barisardo e' fenomenale, sempre bel tempo con caldo secco e asciutto raramente si suda, il paese e' bruttino, non e' un brutto banale (tipo milano2 o simili per intenderci) ma brutto rimane!!!!!! il mare invece e' una vera meraviglia, ma in questo la Sardegna e' insuperabile, spiagge per tutti i gusti e colori meravigliosi, quest'anno l'ho trovata molto verde e fiorita forse non e' stato tanto caldo nemmeno lì'.....e' stato bello avere Vittoria con noi, ci siamo divertiti moltissimo con lei, ha il potere straordinario di farci dimenticare tutte le cose brutte e di farci ridere come suoi pari!!!! ho letto un poco di voi qua e la', se pero' ci sono notizie che DEVO ASSOLUTAMENTE SAPERE, DITEMELO EHHHHH!!!! vi abbraccio forte tutti, ma proprio tutti

**paula1** Venerdì 27 Agosto 2010 14:32  
buon pomeriggio a tutti.....finalmente venerdì ! ma lavoro domenica....uffi

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:29  
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Gaiat

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:25  
Ora vado a lavare i pomodori, a stasera

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:25  
Gri, dai che andrà tutto benissimo, vedrai che sarete una copia bellissima. Poi ci racconterai tutto per filo e per segno. In bocca al lupo per Aurora

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:24  
Simona, che bello lavorare per la camerina di Mattia, poi ci manderai foto di tende e muri decorati. Mamma mia che bella cosa. Questa mattina ho visto mio nipote Adam, ma che meraviglia, gli avrei dato tanti morsi sulle guanciotte, è strano, siccome è un bambino molto alto per la sua età, ti aspetti quando lo vedi che ti venga incontro per parlare e dire un sacco di paroline, invece è giovane e dice poche parole, ma è altro come un bambino che ha un anno in più

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 14:21  
...mancano 35 giorni al mio matrimonio...inizio ad avere un po' d'ansia....

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 14:20  
Finalmente è arrivato il fine settimana, sono proprio stanca e sono felice di far due giorni a casa! anche se sabato io e Davide abbiamo appuntamento col parroco per parlare della cerimonia, ecc... poi domenica abbiamo la prova del pranzo di nozze al ristorante!

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:19  
Maya, certo che superare tutte le difficoltà con caldo e dolore è una bella impresa, ma so che tu sarai in grado di fare tutto quanto, ormai sei grande

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 14:18  
Ho preso un sacco d'acqua sul cantiere, sono bagnata zeppa! uff! ora sono tornata in ufficio perché sull'altro cantiere non sono andata, visto il diluvio!...

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:18  
Annuccia, è sempre bello leggere quello che dici del forum, tu lo ami tantissimo. Spero tanto cara che tua mamma migliori sempre di più e che tu ti possa godere un po' di pace

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 14:17  
GIUSEPPE buone ferie! spero ora tu stia un po' meglio!

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:13  
Giuseppe carissimo, tutto di buono per le tue vacanzine. Ti aspettiamo

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:12

Mariza, guarda che non ti ho regalato nulla, tu sei veramente buona come il pane e farti un torto è peccato.

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:12

Ildgie, io avevo problemi con le allucinazioni, quando ho usato per tanto tempo il deserril o deseril, non ricordo bene come erano messe le doppie. poi alle volte avevo il dolore che mi faceva avere strane sensazioni, ma sinceramente non ho mai dato la colpa al triptano

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:08

Carissima Crilo, fai bene a chiamare la ginecologa, poi ci fai sapere cosa ti dice?. Goditi il tuo bel mare più che puoi, immagino la limpidezza dell'acqua.

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:06

Quando assumevo i sintomatici, mi succedeva spesso che alcune varianti come succede a Piccolapol quando va dalla parrucchiera, fossero cause scatenanti per un attacco emicranico, da quando non prendo più nulla, sarà che sento meglio la mia testa e cosa fare per non causargli nocività, ho meno fattori scatenanti. Però quando vado dalla parrucchiera, mi aiuto tenendo stretto con le mani il lavatesta e togliere la tensione del collo.

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:02

Piccolapol, sono certa che il forum ti sarà di aiuto, ma molto dipende anche da quello che noi siamo in grado di "assorbire" di questo aiuto, ma vedrai che se avrai pazienza prima o poi capirai quello che puoi fare tuo.

**mamma lara** Venerdì 27 Agosto 2010 14:00

Buon giorno a tutti, torno ora e ho pomodori sparsi ovunque, tra oggi e domani ne ho un bel po' da fare, tra pomodori e marmellata ne avrò fino a domani sera. Ma piano piano si fa tutto, la testa sembra tenere e la grappolo stanotte, un solo attacco, però lo stesso la stanchezza si è fatta sentire, ho l'occhio che fa fatica a sgonfiarsi, non so perchè, forse sta nel fatto che ho sempre la doglina nell'occhio che sembra mi debba iniziare l'attacco da un momento all'altro.

**Simona** Venerdì 27 Agosto 2010 10:01

FEFFE buon rientro e NON pensare al tuo capo.. non credo sia arrabbiato magari voleva solo sapere per organizzarsi, poi sai quando leggi lo scritto non sai il tono quindi secondo me ha fatto solo una domanda così.. e comunque anche se fosse arrabbiato se ne farà una ragione, tu sei in ferie e non è un tuo problema. Se penso ai miei di capi e come saranno "inca" con me che sono a casa dal 1/3 e ci starò ancora per parecchio!!!! Ma non è un problema mio, bisogna ragionare così nella vita altrimenti ci facciamo carico di troppi pensieri, e per come viviamo noi emicranici ne abbiamo già fin troppi pensieri!!!! Quindi stai tranquilla!!!!!!

**Simona** Venerdì 27 Agosto 2010 10:01

GIUSEPPE mi spiace per la tua testa, spero che migliori nel corso della mattinata.. Buone ferie! MARIZA delle colleghe mai fidarsi, io ho avuto esperienze belle e brutte ma comunque ho imparato che la lealtà sul lavoro è cosa di pochi.. mi spiace che ti abbia fatto del male, non te lo meriti proprio!!! Come dice Lara si accorgerà di quello che ha perso! GRI mi fa piacere che Aurora si sia trovata bene con la dottoressa, è così giovane che si merita tutte le attenzioni da parte dei dottori!!!

**Simona** Venerdì 27 Agosto 2010 09:54

Buongiorno a tutti! Sono un po di notti che dormo poco e male.. il dente da fastidio, poi ho un dolore allo sterno e acidità di stomaco.. stamattina faccio un salto sul mercato del quartiere dove abito e vedo di trovare le tende per la camera da letto, intanto è una mia vecchia amica che ha il banco... poi torno a casa, in relax.... ieri le due mie amiche e vicine di casa mi hanno portato un sacco di roba per Mattia, alla fine potevo anche non comprare nulla l'altro giorno che avrei avuto tutto... bhè però mi faceva piacere così, da ora in poi non prende più nulla..

**maya** Venerdì 27 Agosto 2010 09:31

esco poi .-...pulizie in casa ,ma senza correre.....

**maya** Venerdì 27 Agosto 2010 09:25

ciao Giuseppe,spero che la giornta migliori e poi buone ferie....

**maya** Venerdì 27 Agosto 2010 09:22

ciao Annuccia.,un'abbraccio.....

**maya** Venerdì 27 Agosto 2010 09:18

Piccolapol ben arrivata,spero che restando con noi ,lo sconforto di alcuni giorni,diventi presto,voglia di capire il tuo dolore,e voglia di fare qualcosa di diverso,per migliorare,com'è successo a me,ciao a presto.....

**maya** Venerdì 27 Agosto 2010 09:15

Idge forza,un'abbraccio.

**maya** Venerdì 27 Agosto 2010 09:14

Mami tu mi hai chiesto ,come faccio con tanto caldo a lavoro,ma lo sai che la risposta è la stessa per il dolore .....parto bene ,inizio ad aver caldo verso le 10 ....poi è tutto un calore esagerato,e io è come se riuscisci,a rallentare tutti i pensieri che mi possono innervosire ,pensando al caldo.....e lo sai che quando riesco col dolore ,e lascio che il tempo passi.....arrivo in fondo alla giornata.....

**gri** Venerdì 27 Agosto 2010 09:13

Buongiorno a tutti! ieri pomeriggio appena arrivata a casa mi è venuta una crisi di emicrania da subitissimo forte, ho preso un relpax e mi sono messa a letto, poi mi sono alzata per far cena, ma mi sentivo molto rintronata, anche se il male era quasi passato, ma è stato uno sforzo far anche solo un piatto di spaghetti! sta mattina sono "sperate le nuvole" dalla mia testa ed è "tornato il sole". Speriamo duri, oggi sarà una giornata intensa, sono via tutto il giorno per cantieri! ci sentiamo nel pome! baci

**annuccia** Venerdì 27 Agosto 2010 09:12

IDGIE, anche io alle volte ho le allucinazioni e sono terribili, mi dispiace tanto!!!

**annuccia** Venerdì 27 Agosto 2010 09:09

Vado a Santa con mia sorella stamattina, i miei genitori stanno lì con mio fratello e famiglia, torno domenica mattina. Buone cose a tutti e un bacio grande.

**maya** Venerdì 27 Agosto 2010 09:08

buon giorno,sono a cas dal lavoro....giorno di cassa.....

**annuccia** Venerdì 27 Agosto 2010 09:07

Buongiorno a tutti.Cara Piccolapol impara a vivere la giornata, quando stai male fai quello che puoi (come dice la nostra Lara), quando stai bene, come hai potuto constatare, tutte noi diventiamo degli UFO e facciamo di tutto di più quasi per tamponare ciò che non possiamo fare nelle giornate nere. Stai con noi ed imparerai a convivere con il "maledetto", io quattro anni fa (quando sono entrata a far parte di questa famiglia) mi facevo tante domande sul come facevano gli amici del Forum a fare tante cose che io non riuscivo a fare, ora non me le faccio più e da loro ho imparato tantissimo. L'appoggio psicologico del Forum è un grande aiuto, credimi. Ti abbraccio

**giuseppe** Venerdì 27 Agosto 2010 08:55

buon giorno gente, sramani sempre bel tempo, ieri sera passata in un locale con ottima musica dal vivo e amici, mi sono lasciato trasportare dalla serata a base di pizza ed un bel pò di birra poi a letto felicemente alle 2,45 ma alle 3,30 svegliato dal MdT che mi ha accompagnato sino ad ora e nonostante doppio trip. ancora dolore in ufficio a parte il sonno che mi assale, quanto vorrei stare in un letto ma siccome oggi è fine settimana ma ancor meglio è l'ultmo giorno prima delle ferie, devo resistere e cercare di arrivare alla fine...spero..., ora provo a combinare qualcosa, niente caffè nn voglio muovermi, devo finire delle cose prima di andare in ferie, ci rileggiamo + tardi ... spero per un saluto, buona giornata a tutti.

**idgie** Venerdì 27 Agosto 2010 02:31

PICCOLAPOL ciao, benvenuta! Io ho smesso di andare dal parrucchiere (e cerco di arrangiarmi...con risultati non speciali) perchè ogni volta che uscivo contenta dei miei capelli, alla sera avevo subito la crisi e bastavano tre giorni per tornare ad essere una scopa! FEFFE buon rientro..e non farti subito consumare dal "capo": mica è giusto! MAMMALARA buon lavoro con i pomodori. E alle ragazze che come me stasera hanno male...speriamo ci passi presto! IO proprio non ce la faccio più stasera: anche i muri sembra si stringano attorno a me! NOTTE

**idgie** Venerdì 27 Agosto 2010 02:26

BUona notte a tutti...il male è ancora qui..oggi pomeriggio c'era troppo caldo per fare due passi così, presa dalla disperazione ho infilato la testa sotto l'acqua fresca. MARIZA è veo quello che hai detto, ciò della testa che sembra si stacchi dal corpo, che cada all'indietro...in un certo senso sembra di essere scomposti in più parti. A questo si è aggiunta l'allucinazione visiva, subito dopo una delle ondate del triptano: mi sono tirata su dal letto di scatto con il cuore che scoppiava, ho visto qualcosa di orribile uscire dal muro e sono scappata in bagno; in quel momento il dolore era ancora fortissimo e dopo un minuto ho capito che er stata solo un'allucinazione...ma porca miseria...!!!

**crilo** Giovedì 26 Agosto 2010 23:00

Buonanotte a tutte, notte Mami, spero che gli attacchi di grappolo ti diano tregua e ti lascino riposare in santa pace. Dolce notte a tutti quanti e sogni bellissimi

**crilo** Giovedì 26 Agosto 2010 22:57

Buonasera a tutte. Di nuovo problemi con la solita storia della pillola. Sembra che stia per arrivare il ciclo con perdite annesse e poi, siccome non è ancora il momento, dopo qualche giorno smette. Questo problema mi sta rovinando un poco la fine delle vacanze. Domenica rientro e la prima cosa che farò sarà quella di chiamare la ginecologa. Ora mi godrò gli ultimi bagni prima che salga il maestrale. Baci la vostra Crilo

**piccolapol** Giovedì 26 Agosto 2010 22:42

buonanotte mamma lara, spero proprio che il forum mi sostenga ;) domani vado dalla parrucchiera: ma anche a voi capita che dopo il relax della pettinatrice, parta un bel mdt?

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 22:05

Ora vado a fare le ultime cose poi doccia e domani mattina sarò fuori per i pomodori. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 22:04

Piccolapol, non so che dire, ma sono certa che se starai con noi il forum col tempo ti farà bene, bisogna solo avere tanta pazienza. Intanto non sarai più da sola e qui potrai sfogare le tue paure e le tue frustrazioni.

**mariza** Giovedì 26 Agosto 2010 21:54

Maria devi essere proprio fiera di te stessa e anche di Alessandro. Guarda che è stato proprio bravo ad aiutarti oggi. Ti auguro una notte senza dolore in modo che tu possa riposare bene e riprenderti.

**mariza** Giovedì 26 Agosto 2010 21:52

Benvenuta piccolapol. Io penso che sia sempre difficile fare i confronti tra chi ha più male e chi ne ha meno. Non sentirti in colpa per questa cosa, sappiamo che ci sono anche periodi in cui si riesce a sopportare meglio e periodi in cui non si sopporta proprio. Noi qui cerchiamo di sostenerci a vicenda perchè sappiamo che il MDT ha questo brutto potere di isolare le persone.

**mariza** Giovedì 26 Agosto 2010 21:47

Grazie Lara, sei un tesoro, e lo sai quanto ti voglio bene. Tutti sappiamo che nessuno è perfetto e naturalmente anche io ho i miei difetti, ma sicuramente mai e poi mai io mi sarei comportata così. Seguirò senz'altro il tuo consiglio.

**piccolapol** Giovedì 26 Agosto 2010 21:47

buonasera a tutte. devo confessarvi che, leggendo i vostri messaggi, mi vergogno un po': voi avete dei MDT così intensi eppure riuscite a fare tutto! Curate i vostri figli e i vostri cari, andate in giro, affrontate notti da incubo e poi andate a lavorare il tutto con il dolore persistente alla testa. Siete coraggiose e vi ammiro tanto :) io non riesco proprio a reagire come voi anche se i miei mdt sono decisamente meno forti dei vostri: quando sto male mi viene un tale sconforto che mi rinchiudo in casa e mi isolo... poi quando sto meglio come oggi, mi viene il nervoso per il tempo perso a rigirarmi sul divano aspettando che passi.

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 21:46

Maria, sei riuscita a fare tutto nonostante il MDT, sei stata veramente in gamba, ora riposati e vedrai che domani sarà un altro giorno. Vedi te l'ho detto alla Rossella O'Hara

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 21:41

Mariza, guarda che non te lo dico per piaggeria, ma fare un dispetto a te, è proprio un'azione infame, mi spiace carissima, ma non farci caso e cerca di lasciare perdere, però non prestarle più il fianco, si accorgerà di cosa ha perso

**mariza** Giovedì 26 Agosto 2010 21:39

La mia testa non si decide a fare la brava. Dopo quest'ultima crisi a destra incredibilmente forte, la coda non si esaurisce più. Ho delle fitte improvvise e sempre un MDT di sottofondo che mi sta proprio stufando. Ho paura che il grande nervoso di oggi possa scatenare qualcos'altro, spero che la gioia di aver passato un paio d'ore con il mio nipotino compensi il resto.

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 21:36

Mariza, io continuo con la crema e spero faccia qualche cosa, se avessi i piedi sani, camminerei scalza, ma ho paura di beccarmi un'infezione, credo che prima del pomodoro sia importante che faccia le nuove ciabatte

**maria9195** Giovedì 26 Agosto 2010 21:33

Ciao...sono rientrata ora dalla cascina...stamattina ero ancora KO e allora ho chiesto ad Alessandro di accompagnarmi in montagna perché con tutti i tornanti che vi sono non me la sentivo di guidare...mi girava la testa già di prima mattina...arrivata ho avuto un attimo di panico perché non stavo bene e dovevo preparare la colazione e cambiare la piccola...allora ho inventato un gioco. Colazione e mattina in pigiama con bolle e disegni per la più grande...verso le undici la piccola si è appisolata e ho potuto riposare mezz'ora...non volevo aprire gli occhi per il dolore!!! poi lentamente con l'aiuto di mio figlio ho preparato il pranzo per tutti e finalmente verso le due sono andata a riposare con Giulia mentre la grande disegnava e leggeva con Alessandro...verso sera il maledetto si è attenuato lasciandomi solo la testa pesante...domani pomeriggio dovrei essere finalmente libera perché ho tante commissioni e recupero lavoro!! che p...e dover attendere la giornata libera dal bastardo per recuperare gli arretrati!!! adesso vi auguro la buona notte perché sono sfinita..a domani..

**mariza** Giovedì 26 Agosto 2010 21:31

Questa mattina al lavoro ho avuto un dispiacere così grande che ancora piango a pensarci. Una cattiveria gratuita da una collega che credevo amica, sto malissimo per questa cosa. Nel pomeriggio dopo il lavoro sono andata con Ale e mia mamma a trovare Emanuele che si trova dai nonni nel paesino di montagna dove ha fatto la festa di compleanno. Mi sono consolata con lui. Abbiamo dato da mangiare ai cavalli, portato i fiori alla statua della Madonna, fatto il picnic con la coperta sul prato. Lassù dorme tutta la notte e mangia tanto. Martedì sera mia figlia ha dovuto fare oltre 100 KM per andare da lui perché non riusciva più a resistere senza dargli il latte, troppo male al seno, e lui ha gradito molto!!!

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 21:31

Feffe, i pomodori li vado a prendere domani mattina e poi sono indietro come la coda del somaro, ma faccio come posso una cosa alla volta. Lascia stare il tuo prof. Fai la tua vacanza e vedrai che lui se ne farà una ragione

**mariza** Giovedì 26 Agosto 2010 21:25

Ilgie anche io sabato notte ho avuto le allucinazioni con il trip. Mi sembrava che la testa si staccasse dal collo e rotolasse sul pavimento, una sensazione bruttissima!! Come ti capisco!

**mariza** Giovedì 26 Agosto 2010 21:24

Paula spero che il Toradol faccia il suo dovere! Feffe buon viaggio di ritorno, certo che 5 giorni su 10 sono pochini, ma andrà meglio la prossima volta. Lara hai proprio una pelle delicatissima, mi spiace, però vorrei chiederti di perseverare con la crema lamellare perché come sai i prodotti erboristici hanno bisogno di un po' di tempo per fare effetto. Vorrei proprio che ti potesse sollevare un poco.

**paula1** Giovedì 26 Agosto 2010 21:21

buona notte a tutti...domani sveglia alle 5.15, ma è venerdì !

**paula1** Giovedì 26 Agosto 2010 21:17

buona sera ...un passaggio veloce...anche oggi emicrania...prese boh....circa 50 gc di Toradol.....

**feffe81** Giovedì 26 Agosto 2010 20:09

MAYA mi spiace per il mdt...a proposito di passato di pomodoro mi sa che MAMMALARA con la scusa delle ciabatte batte la fiacca e non fa i vasetti eh!!!

**feffe81** Giovedì 26 Agosto 2010 20:08

LIDIA gli odori sono terribili! qui non c'è il divieto di fumo nei locali pubblici e io non lo tollero proprio!

**feffe81** Giovedì 26 Agosto 2010 20:06

buonasera a tutti, SIMONA esatto domattina ripartiamo (dobbiamo riuscire a beccare l'unico bus che c'è...e parte alle 8...). Ho trovato nella posta 2 mail del mio capo che chiede quando torno per potersi organizzare, mi sono un po' agitata spero non sia arrabbiato con me che non avevo specificato che giorno sarei tornata.

MAMMALARA lo sai che io ti aspetto!

Oggi qui vento forte, ho un mdt che sembra voglia scoppiare, per ora sopporto e spero che passi...va beh alla fine giusto 5 giorni su 10 ho fatto di mare, son contenta.

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 19:14

Vado a fare la cena, ho i ragazzi a mangiare qui

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 19:13

Idgie, spero proprio che un posticino all'ombra ti faccia bene

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 19:13

Maya, oggi anche da noi l'umidità si toccava, i miei panni credo si siano asciugati ora da stamattina che sono stesi. Mi chiedo come fai a lavorare con tutto il caldo che ci sarà in fabbrica

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 19:11

Sissi, non devi contare il farmaco che prendi per un altro problema, perchè non è che quello viene tutti i giorni, quindi hai fatto bene a prenderlo e vedrai che non succede nulla. Sei stata bravissima ieri

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 19:10

Lidia, le ciabatte sono facilissime da fare, ti faccio vedere come faccio le mie e facciamo lo stampo della tua misura, poi tutto sarà facilissimo

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 19:09

Rieccomi, sono arrivata ora, sono andata con Enza ed Emma ad una festa bellissima che facevano vicino a casa.

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 18:34

IDGIE spero davvero che tu riesca a trovare un po' di sollievo, coraggio!!

**idgie** Giovedì 26 Agosto 2010 18:05

Un benvenuto anche da parte mia alle ragazze nuove!

**idgie** Giovedì 26 Agosto 2010 18:04

Provo a fare una passeggiata, se trovo un po' di ombra, altrimenti impazzisco. Oggi proprio è lunga e dura da sopportare. Ciao a tutti

**idgie** Giovedì 26 Agosto 2010 18:01

LIDIA certi odori sono proprio nauseanti. A me sentire l'odore del lucido da scarpe fa venire subito nausea e fitte, come l'odore del fritto o certi profumi.

**idgie** Giovedì 26 Agosto 2010 17:58

SISSI a me capita che se devo prendere pastiglie per il male del ciclo e nell'arco della stessa giornata arriva anche la crisi di mal di testa quella viene leggermente attenuata ma poi scoppia più forte. E se devo prendere il triptano nell'arco della stessa giornata funziona meno delle altre volte....forse perchè sono due farmaci "contrari". E mi è successo così proprio ieri

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 17:58

Ho appena maneggiato il burro di cacao che ho comprato per i miei cosmetici fatti in casa e solo per aver spalmato un briciolo di residuo sulla mano l'odore di cioccolato che emanava mi ha scatenato il

MDT, ho dovuto lavare subito le meni. Meno male che ne ho comprato solo un piccolo campioncino perchè mi pare evidente che non è il caso di usarlo per i miei cosmetici, ammapa che potenza!!

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 17:56

IDGIE mamma mia le allucinazioni!! Un abbraccione forte e che se ne vada alla svelta!!

**idgie** Giovedì 26 Agosto 2010 17:52

Ciao a tutti...ho un male assurdo da ieri. Stanotte il triptano mi ha persino dato le allucinazioni...ma non ha fatto l'effetto che avrei voluto... Non passa. Bastardo!

**gri** Giovedì 26 Agosto 2010 17:14

Buona serata a tutti, devo andar dal capo e poi vado direttamente a casa! baci

**gri** Giovedì 26 Agosto 2010 16:35

Benvenuta ROBERTINA!

**gri** Giovedì 26 Agosto 2010 16:06

MAYA, spero ora tu stia meglio!

**maya** Giovedì 26 Agosto 2010 16:04

Simon...che belle le cosine che hai preso per Mattia.....e i ricordi ritornano....

**maya** Giovedì 26 Agosto 2010 16:02

ciao a tutte...si Lidia la bestia stamattina non c'era ,ma co ho messo molto per addormentarmi.....stamattina sembrava veramente buona la giornata ,ma alle 11 circa,mdt.....ed è stato molto faticoso oggi finire...mi sento come un passato di momodoro!!!!

**Sissi** Giovedì 26 Agosto 2010 16:02

Scappo, vi saluto tutti con affetto

**Sissi** Giovedì 26 Agosto 2010 16:02

Spero che il brufen mi faccia effetto per il mal di pancia, per la testa le poche volte che l'ho preso ha fatto poco

**Sissi** Giovedì 26 Agosto 2010 16:01

Ciao a tutti, ieri mega attacco da mattina presto asera tardi, ho resistito e oggi NON ho mdt. Peccato che oggi ho dovuto prendere un brufen 600 per dolori addominali "femminili" che da un po' mi perseguitano, ho cercato di sopportare ma è impossibile. Tanto vale lesinare i farmaci per il mdt. Sono furente e demoralizzata al tempo stesso. Scusate lo sfogo

**gri** Giovedì 26 Agosto 2010 15:36

Eccomi!buongiorno a tutti!sta mattina visita con Aurora dalla neuropsichiatra infantile! I primi tre quarti d'ora l'ha tenuta dentro da sola, le ha fatto la visita psichiatrica, le ha fatto varie domande su problemi famigliari o altro. Poi ha voluto entrassi io per scrivermi tutta la cronistoria del mio MDT (essendo l'unica in famiglia a soffrirne di emicrania), poi ha preso due appuntamenti, uno con mia zia, la madre della bambina e uno col padre, poi rivedrà Aurora! Per ora prenderà solo il tachidol nel momento del bisogno. L'ho trovata un'ottima dottoressa e Aurora si è trovata benissimo!

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 15:27

MAYA come va? andata via la bestia o è ancora li a farti compagnia?

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 15:26

PAULA spero che la giornata di oggi sia un po' meno faticosa di quella di ieri per te!

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 15:26

Ciao ROBERTINA benvenuta

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 15:25

Cara LARA credo che il godersi la pensione sia l'ultimo dei suoi desideri, ma almeno riuscire a raccogliere qualche frutto del suo lavoro questo si lo gradirebbe molto:) Che bello farsi le ciabatte da soli, mi piacerebbe imparare, quante cose devi insegnarmi quando vengo a trovarti!! :)

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 12:19

Simona, le ho fatte di una stoffina morbida che sembra velluto, poi per l'inverno mi faccio quelle ancora più morbide. La mia pelle, più passano gli anni e più diventa delicata

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 12:18

Annuccia, quella è una sentenza storica, sai in quanti ci marciavano, ora vedrai che se l'amministratore non è connivente, riuscirai a fare tutto.

**Simona** Giovedì 26 Agosto 2010 12:17

PAULA.. anche io sono un po più tranquilla che tu non abbia più pastigliette verdi da ingerire!!!!  
MAMMA LARA le tue ciabatte fatte da te saranno sicuramente comode e belle perchè fatte dalle tue mani!!!!

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 12:17

Lidia, pensa te, arrivato alla sua età tuo papà dovrebbe stare tranquillo e godersi la pensione, invece è ancora lì che lotta per stare a galla. Hai ragione, tempi durissimi per molti, tempi d'oro per pochi

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 12:15

Feffe, quando vengo a casa tua, mi porto lo spartito e cantiamo

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 12:14

Paula, non oso pensare a quale miscuglio possa esserci dentro, il fatto che tu non ne abbia più mi rende un po' più tranquilla

**Simona** Giovedì 26 Agosto 2010 12:14

ROBERTINA benvenuta.... FEFFE se non sbaglio questo è il tuo ultimo giorno in Spagna, spero che tu sia in spiaggia a goderti il sole e per domani buon rientro..

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 12:13

Mariza, ho dato anche la tua crema sotto i piedi, ma non c'è nulla da fare, la pelle si rompe e mi fanno male, non sono i talloni, ma le parti morbide

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 12:10

Giuseppe, da quello che leggo ti si sta preparando una vacanza all'insegna dell'avventura. Segui i consigli e poi sarà quel che sarà, al limite ti metti nella piscina dell'albergo e fai tutto lì.

**Simona** Giovedì 26 Agosto 2010 12:08

buongiorno a tutti.. GRI conosco bene Rivarolo, è a pochi km da casa mia, nella stessa valle...

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 12:08

Eccomi, mi sto facendo delle ciabatte di stoffa morbida, perchè quelle che compro mi fanno le piaghe sotto i piedi, ho le dita sotto che alle volte mi fanno sangue, ne ho provate di tutti i tipi, ma non c'è nulla da fare, ne avevo un paio di stoffa che avevo fatto anni fa e con quelle sono quasi guarita, quindi ora me ne faccio altre così ho il cambio, sembra che non cammini, ma le ciabatte le distruggo

**Simona** Giovedì 26 Agosto 2010 12:06

GIUSEPPE non so come sia nelle altre isole dove sei stato tu ma a Fuerteventura (lo dice anche il nome) il vento picchia sempre e parecchio.. poi certo ci sono anche spiagge un po più riparate ma il vento c'è sempre, infatti è la spiaggia dei surfisti... per dirti due cose che mi sono successe: la prima è che al ritorno dalle ferie ho dovuto buttare via gli occhiali da sole perchè la sabbia tirata su dal vento me li aveva rovinati tutti... poi c'è una spiaggia che si chiama "le dune" che di per se è molto bella, sembra di stare nel deserto con dune e sabbia bianchissima , io e la mia amica si siamo affittate lettini e ombrellone convinte di voler stare lì tutto il giorno ma dopo 5 minuti di lettino siamo scappate, il vento tirava su la sabbia e ci faceva male alla pelle, e con la crema da sole ci si attaccava tutta... comunque non è da per tutto così, vento c'è sempre ma anche un po meno, magari attrezzati con dei berretti per la tua testa e grossi occhiali da sole se riesci da pochi soldi così se li butti via non è un problema.... poi mi dirai al tuo ritorno se è così o se ti sei trovato bene... lo ricordo una spiaggia dove ero stata meglio di tutte le altre, si trova all'estremo nord dell'isola e si chiama "El cotillo", lì il vento è più tollerabile però all'epoca era una spiaggia totalmente selvaggia, senza possibilità di affittare lettini ed ombrelloni e non c'è un bar nelle vicinanze quindi bisogna partire attrezzati come minimo portarsi da bere e mangiare.... Spero di esserti stata utile, buone ferie!!!!

**paula1** Giovedì 26 Agosto 2010 10:54

scendo in città...speriamo oggi vda meglio...Buona giornata a tutti

**mamma lara** Giovedì 26 Agosto 2010 10:15

Buongiorno a tutti, è arrivata una nuova amica. Benvenuta Robertina

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2010 09:55

Gri ho letto ora lo scritto di ieri e ti dico che non è tutto oro quello che luccica, a te sembra pimpante nello scritto ma con tutte queste ore piccole la mattina sono un rinc... al lavoro ma non posso riposare il pomeriggio in quanto mi viene il MdT e quindi non ti dico il sonno dove arriva... Simona se è come dici del vento a fuerteventura allora è un bel problema, come te a me il troppo vento provoca il MdT e quindi mi devo attrezzare di conseguenza, essendo stato sia a tenerife che a las palmas pensavo che il clima fosse lo stesso essendo quelle zone ventilate solo in alcuni posti, ormai è fatta e quindi devo prendermela come viene, grazie della dritta, un abbraccio a tutti.

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2010 09:37

... scusate ha fatto tutto il computer...

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2010 09:36

buon giorno gente, qui sempre sole, per fortuna, ieri sera è tornato il MdT e quindi trip. poi a letto e stamani sembra tutto ok in ufficio, siamo a giovedì quindi conto alla rovescia per le ferie, domani ultima fatica, ora un bel caffè poi al volo si continua, buona giornata a tutti.

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2010 09:36

buon giorno gente, qui sempre sole, per fortuna, ieri sera è tornato il MdT e quindi trip. poi a letto e stamani sembra tutto ok in ufficio, siamo a giovedì quindi conto alla rovescia per le ferie, domani ultima fatica, ora un bel caffè poi al volo si continua, buona giornata a tutti.

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2010 09:36

buon giorno gente, qui sempre sole, per fortuna, ieri sera è tornato il MdT e quindi trip. poi a letto e stamani sembra tutto ok in ufficio, siamo a giovedì quindi conto alla rovescia per le ferie, domani ultima fatica, ora un bel caffè poi al volo si continua, buona giornata a tutti.

**paula1** Giovedì 26 Agosto 2010 09:13

ciao ANNUCCIA...no, direi che la ripresa è stata durissima...inoltre devo lavorare anche domenica e la cosa non mi è piaciuta granchè...per fortuna che il primo settembre dovrebbe tornare tutto come prima...

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 09:13

PAULA a chi lo dici! Anch'io sono letteralmente senza fondo in questo periodo, mi salvo un po' perchè sono molto alta ma se non mi do una calmata ....

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 09:12

ANNUCCIA sono contenta che sia riuscita a riposare era ora eh !! :)

**Lidia** Giovedì 26 Agosto 2010 09:11

Buon giorno, oggi sono in ufficio, si cerca di ricarburare ma mooolto lentamente!! Anche mio padre è molto sfiduciato e mi fa molto male vederlo così, lotta con le unghie e coi denti ma si trova sempre ostacolato da emerite ca....te burocratiche che però lo massacrano, mamma mia che momentaccio storico che stiamo vivendo!! Speriamo bene!

**annuccia** Giovedì 26 Agosto 2010 08:58

Buongiorno a tutti. Altra nottata in motorino (con il ventilatore mi sembra di viaggiare in motorino tutta la notte), comunque sono riuscita abbastanza a riposare. Ci voleva!!!!!! LARA, grazie per l'articolo, mi interessa molto. PAULA, anche per te la ripresa non è stata facile! MARIA, le parolacce sono lecite e non puoi capire come comprendo il tuo stato d'animo.

**paula1** Giovedì 26 Agosto 2010 07:59

FEFFE ..vorrai dire con la tutona blu e la mantellona...è 3 giorni che col cibo mi sto massacrando.....aiuto....con le divise che mi hanno dato sto lavorando in apnea tanto sono diventate strette ! MAMMA LARA in quei pastiglioni verdi c'è il principio attivo della Novalgina

associato ad un altro che non conosciamo nè io nè la dottoressa che mi segue al centro...comunque non ne ho più...

**paula1** Giovedì 26 Agosto 2010 07:56  
buon giorno a tutti

**feffe81** Mercoledì 25 Agosto 2010 22:59  
PAULA quindi eri tu quella che è passata con tutina blu e mantellina rossa?? scherzo, spero che a te, MARIA, MAYA e chi è in compagnia, passi presto il mdt... MAMMALARA mi piacerebbe sentirti cantare. Buonanotte a tutti

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 22:04  
Ora doccia poi sistemo le cose per domani e poi vediamo di andare a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 21:49  
Paula, chissà cosa contiene la pastiglietta che prendi

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 21:48  
Maria, vai, ogni tanto uno sfogo ci vuole, hai ragione, io starei male anche solo per la strada tutta curve. Dai che domani starai meglio. Ora visto che questa sera sei in vena di parolacce, puoi anche mandarmi a quel paese

**maria9195** Mercoledì 25 Agosto 2010 21:20  
PAULA io stassera berrei anche il cianuro per farmi passare il dolore...sono al limite della sopportazione ma ho paura che sia una crisione farmacoresistente a tutto!!!

**paula1** Mercoledì 25 Agosto 2010 21:13  
ora vado...solita tv e nanna....Buona notte

**paula1** Mercoledì 25 Agosto 2010 21:08  
MAMMA LARA l'ho sempre sospettato che fosse la pastiglia di un altro pianeta

**maria9195** Mercoledì 25 Agosto 2010 21:06  
io sono ancora qui con il mio dolore da stanotte...la sfortuna ha voluto che neanche la supposta indonex abbia funzionato anzi mi ha causato effetti devastanti...alle due del pomeriggio ho annullato tutti gli appuntamenti e sono corsa a casa in preda alla crisi di nervi e di mdt!!! mi sono alzata solo ora e domani mi aspetta una giornata interessante:devo salire in cascina ad accudire le mie nipotine perche' mia sorella ha un impegno inderogabile e mi domando come faro'????? mi viene da piangere ...ma e' mai possibile che non riesco a far fronte ad un impegno di famiglia senza questo cazzuto e sfigoso mdt!! Lara permettemi questo linguaggio poco educato ma sono incazzata nera!!!sara' gia' una impresa salire in macchina con tutti i tornanti e le curve!!!

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 21:03  
Il mio attacco di emicrania è finito ieri sera alla solita ora, quindi le due ore in meno questa volta non ci sono state. Però è un periodo difficile per me

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 20:59  
Paula, ma è criptonite quella pastiglia

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 20:52  
Maya, forza cara, sai che ce la puoi fare.

**paula1** Mercoledì 25 Agosto 2010 20:38  
e anche la mia crisi non credo sia passata...ho ancora un po' di male....

**maya** Mercoledì 25 Agosto 2010 20:32  
a me il dolore è aumentato!!!!!!

**paula1** Mercoledì 25 Agosto 2010 20:25  
salve....il dolore forte sembra passato, la crisi ancora non posso dirlo...comunque ho preso una pastiglia verde di quelle che mi diede la mia collega russa...non avevo voglia di prendere sempre la stessa cosa....era l'ultima tra l'altro..

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 19:18

Annuccia, forse ti interessa questo articolo

[http://www.corriere.it/economia/10\\_agosto\\_25/case-ripartizione-millesimi\\_ca4d07fe-b037-11df-817a-00144f02aabe.shtml](http://www.corriere.it/economia/10_agosto_25/case-ripartizione-millesimi_ca4d07fe-b037-11df-817a-00144f02aabe.shtml)

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 19:11

Ehh si Lidia, spero che siano buone notizie, è tanto giovane, deve proprio stare bene

**Lidia** Mercoledì 25 Agosto 2010 19:08

Sai LARA ci pensavo anch'io a TINDEL speriamo arrivi presto a darci notizie.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 19:06

Il giorno 19 hanno operato Tindel, chissà come sta.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 18:56

In bocca al lupo ad Aurora.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 18:55

Eccomi, domani avrò Enza ed Emma e faremo un po' di cosette, così ci passiamo il tempo.

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 16:27

PAULA mi spiace tanto, spero passi in fretta! che brutta bestia sto male che ci affligge! tieni duro cara!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 16:26

Auguro a tutti una buona serata! Domani mattina ho preso ferie, accompagno Aurora, la mia cuginetta, alla visita dal neuropsichiatra infantile per l'emicrania! Poi nel pomeriggio vi darò notizie! un abbraccio

**annuccia** Mercoledì 25 Agosto 2010 16:26

FEFFE, porto pazienza, porto pazienza, finchè ce n'è attingo.....

**annuccia** Mercoledì 25 Agosto 2010 16:25

Ciao LIDIA, bacione ricambiato!!!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 16:14

SIMO, il mio collega ha la casa a Rivarolo Ligure...conosci il posto?

**maya** Mercoledì 25 Agosto 2010 16:11

ciao a tutte...

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 15:34

Ora scappo, vado a fare una cosa che adoro, cantare, la mia amichetta Lella vuole che provi una canzone per una serata musicale a casa sua. Staremo a vedere cosa salta fuori. Ho un po' di sonno, ma dormirò al ritorno

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 15:33

Paula, vediamo se quello che hai preso ti fa passare il MDT, se poi era naftalina diccelo è. Gabriele mi dice che io saluto anche i muri, ma a me piace salutare le persone e poi giro sempre con un sorriso idiota sulla faccia.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 15:31

Gri, credo sia bello abitare in un paese dove tutti si conoscono, penso ci sia una forma di solidarietà che nelle città non trovi.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 15:30

Lidia, non oso immaginare come sia faticoso anche per tuo papà lavorar come siamo messi oggi, speriamo che le cose cambino e cambino in fretta

**paula1** Mercoledì 25 Agosto 2010 15:03

io ho abitato 18 anni in una frazione di circa 400 abitanti col piccolo ufficio postale e adesso da quasi 4 anni in una frazione dove non c'è nemmeno quello...in effetti è tranquillo (anche troppo certe volte) e le persone si salutano sempre ... una sera Fausto ha salutato un ragazzo e io gli ho chiesto

chi era e lui mi ha risposto: "Non lo so...era un essere umano..." da allora non glielo ho mai più chiesto !! però gli strarompi sono sempre quelli che rasano i giardini !!

**paula1** Mercoledì 25 Agosto 2010 14:58

buon pomeriggio a tutti....EMI ancoraaaaaaaaaaaaaaaaa....ma basta !! ho preso la prima cosa che ho trovato in un cassetto per cambiare....e potrebbe essere una pallina di naftalina, la pastiglia del Re Sole o una cacca di lepre che non mi importa....basta che passi !!!!!

**feffe81** Mercoledì 25 Agosto 2010 14:51

ciao a tutti, stamattina testa libera e niente vento e mi son goduta il mare come si deve!! almeno una bella mezza giornata! siamo andati a vedere le calette che ci sono qua vicino: bellissime! ANNUCCIA mi spiace spero si risolva anche questa, porta pazienza! MAMMALARA facciamo che le cozze le ho mangiate pure per te, ok?  
SIMONA hai scritto esattamente ciò che penso! qui la testa già mi frulla a pensare al ritorno

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 14:34

SISSI, tieni duro, spero che passi il MDT e che ti lasci di nuovo tranquilla!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 14:34

MAMMA LARA, ti ho mandato una mail!

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 14:15

si chiedi al tuo collega.. mi hai incuriosita.. magari abita vicino a me...

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 14:14

GRI infatti dove vivi tu è bellissimo!! Anche io non vivo in centro a Genova, vivo in periferia, prima ero a Campomorone che è un paese di 7500 abitanti e dista una ventina di km dal centro ed ora sono a 4 km da dove stavo prima, però lavoro in centro e lì tutto cambia... mi piacerebbe un giorno lavorare vicino a casa.. comunque anche qui vicino a casa la vita è frenetica, sarebbe meglio andare ancora più in periferia secondo me...

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 14:09

SIMO, il mio collega che è proprio in ufficio con me è di Genova, lui tutti i venerdì va giù e torna la domenica sera! Ha una casa in collina, ma che in 10 minuti mi ha detto che raggiunge Genova centro! Mi ha fatto vedere le foto della casa ed è bello lì, tutto in mezzo al verde! ora non ricordo come si chiama la località, appena rientra in ufficio gli chiedo!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 14:06

SIMO, grazie, ho visto e ti ho già risposto! Sì, credo anch'io che vivere con meno frenesia per noi è meglio, io non mi posso lamentare, perché nella realtà come la mia, in Valle d'Aosta, si vive molto ma molto meglio che nelle grandi città! Qua il bello è che a parte Aosta città, nei paesi ci si conosce tutti, tutti salutano, passano a casa per un caffè, ecc.. cose nelle grandi città, nemmeno sai chi è il tuo vicino di casa! lo adoro uscir di casa e incontrare la vicina col pancione che bagna l'orto confinante al mio e far due chiacchiere, parlare col vecchietto che sta dietro casa mia, al quale ogni volta che faccio marmellate o sughi, gliene porto un vasetto...e poi so che appena io sto via 2 giorni da casa, lui viene a controllare che sia tutto a posto, mi bagna i fiori, l'orto, addirittura la settimana che ero al mare mi ha tagliato l'erba del giardino...

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 13:49

Fosse per me mi trasferirei in un paesino di campagna.. lunedì che sono andata a trovare mia nonna nella struttura dove sta che si trova in un paesino dove praticamente d'estate ci stanno persone in villeggiatura e d'inverno ci saranno 600 abitanti al massimo, ecco... lì si respira proprio un'altra aria, le persone per strada ti salutano anche se non ti hanno mai visto, avevo una bolletta da pagare e sono passata davanti alla mini-posta del paese (1 sportello) dove non c'era nessuno, neanche la cassiera che era al cellulare e che è arrivata dopo 2 minuti, ma con calma, ma lì la gente mica si innervosisce, tutto è calmo, niente fretta.. ecco... credo si viva molto meglio in una dimensione così.. senza troppe ansie di fare, di correre... oramai la vita è troppo frenetica, non so se lo era anche anni fa, ora per me lo è troppo.. e credo che per persone come noi, con questo male che ci portiamo appresso, se riuscissimo a vivere con più calma, lasciando scorrere il tempo senza correrci dietro magari potremmo vivere con meno attacchi.. E' un mio pensiero....

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 13:42

GRI ti ho mandato una mail ora ora... DERBY per fortuna ti sono passate le nausee!!! Avete ragione è proprio bello preparare tutte le cosine per il piccolo!!! LIDIA mi fa tanto piacere portare allegria con i miei preparativi!!!! Poi quando avrò il piccino che piange e io con il mdt feroce mi sà che porterò un po di disperazione, ma ancora non ci penso!! quando sarà il momento sò che posso contare sul vostro sostegno! ANNUCCIA anche Genova in agosto è bellissima, più del solito (a me piace sempre.), meno caos, più parcheggi, finalmente vivibile, peccato duri 1 mese su 12!!! Poi immagino che Roma sia ancora più un inferno rispetto a Genova!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 13:24

DERBY, sono contenta che la nausea sia sparita!un abbraccione

**DERBY** Mercoledì 25 Agosto 2010 13:03

Ciao a tutti!da lunedì ho ripreso il lavoro e fortunatamente la mia nausea da gravidanza è quasi sparita. Però è da un paio di giorni che ho uno strano mal di testa. Sembra un'emicrania che vuole esplodere ma non ce la fa...credo che gli ormoni stiano facendo il loro dovere per fortuna.Anche quando aspettavo Tommaso mi capitava e sempre nei giorni in cui avrei dovuto avere il ciclo...roba da matti, il mio corpo tiene memoria degli attacchi! Che bello Simona preparare tutte le cosine per il bimbo! lo non vedo l'ora, ma devo aspettare ancora un bel po', sono solo di 4mesi.

**Sissi** Mercoledì 25 Agosto 2010 12:41

Vi saluto con tanto affetto e vi auguro una buona giornata

**Sissi** Mercoledì 25 Agosto 2010 12:41

Ciao a tutti, oggi altro attacco di mdt, dopo una notte tranquilla è tornato alla grande, grrrr

**Lidia** Mercoledì 25 Agosto 2010 12:14

MARIA coraggio, purtroppo l'attacco arriva quando vuole lui e porta sempre con se ansia angoscia e nervosismo, cerchiamo di combatterlo su questo fronte e contrastare queste sensazioni così gli lasciamo meno potere! Un abbraccio forte!

**Lidia** Mercoledì 25 Agosto 2010 12:12

SIMONA che bello sentire i tuoi preparativi per l'arrivo di Mattia, mette proprio gioia nel cuore! :)

**Lidia** Mercoledì 25 Agosto 2010 12:11

Buon giorno a tutti! TABY viene da queste parti allora!! Spero che la bestia ti lasci in pace e ti faccia godere questo spettacolo di città! Ciao ANNUCCIA un bacione!

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 12:04

Annuccia, spero proprio che il tuo balcone non abbia molte cose da fare. Roma deve essere bellissima senza tutto quel traffico. Poi per chi la vive tutti i giorni, gli sembrerà strano

**annuccia** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:37

SIMONA, che tenerezza il primo corredino. Ricordo ancora quando entrai in ospedale per Enrico e mi dissero di mettere sotto il mio cuscino le cosine che doveva indossare il mio neonato. In quel momento sentii fortemente che dopo poche ore avrei avuto il bambino.

**annuccia** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:34

Buongiorno a tutti. Sono a studio, stò facendo un orario un pò come mi pare, tanto ancora non siamo completamente in attivo, Roma è semideserta ed è una vera meraviglia. Stamani sono andata a pagare l'immondizia e in banca ero sola, ho trovato parcheggio davanti. LARA, ti dilazioneranno sicuramente l'importo, certo se ti avessero fatto i conti prima ora non ti saresti ritrovata una cifra. L'impresa che ho contattato ieri ancora non mi ha chiamata, però ho transennato la zona con una panchina per evitare il passaggio. FEFFE, si stò in un condominio, ma ultimamente altri terrazzini erano stati aggiustati dai singoli proprietari e a me era andato bene, quindi ora non posso certamente fare diversamente.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:14

Simona, sicuramente mi faranno pagare il debito a rate. Però mi ruga un po' visto che tante volte ho chiesto di farmi i conti definitivi, mi veniva risposto che tanto ne avrei dovuti avere quindi quando arrivavano erano tutti buoni. Ecco, come ne devo avere

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:12

Simona, ho dormito come un sasso, però mi sono messa sul divano con il televisore acceso, una goduria..... Poi manderai le foto della stanzetta di Mattia. Immagino che verrà un amore. I completini che gli hai preso sono bellissimi. Mamma mia i morsi nel culetto non appena mette su un po' di ciccia, a Emma ne davo tantissimi

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:08

SIMO, il mio indirizzo mail è: grimch@virgilio.it

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:08

MAMY, grazie, ho poi anche visto la tua mail!

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:05

Gri, il nuovo libro sarà venduto, ma non so ancora come e dove, vedrai che non appena avrò notizie te le manderò.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:03

Maria, mi spiace carissima, ma sai che l'attaccone arriva ogni tanto e se riesci ad arginarlo fai bene, così non ti demolisce. Però ora cerca di stare calma e fai le tue cose, vedrai che farai tutto come sempre

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 11:02

Giuseppe, dai che stanno arrivando le vacanze, bel posticino e neppure lontano. Mi fa piacere che tu vada a riposarti un pochino. Hai scelto un bellissimo posto

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 10:42

GRI tranquilla quando sarà finita invierò a tutti le foto, però mi manca il tuo indirizzo mail, chiedo a MAMMA LARA di inviarmelo quando può se tu sei d'accordo, ok?

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 10:19

SIMO, la cameretta verrà bellissima, voglio poi qualche foto del capolavoro!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 10:19

SIMO, buongiorno! mi spiace che tu abbia ancora male ai denti...accipicchia!per fortuna sta diminuendo almeno...

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 10:05

MAMMA LARA io credo che la somma che devi dare te la possono dilazionare in rate.. so che non è la stessa cosa ma io per il 730 devo rendere 1200 euro più 800 di anticipo sul prossimo anno, i 1200 me li fanno pagare in 4 rate trattenendomi la cifra dallo stipendio, per gli 800 invece non posso fare nulla e me li tratteranno tutti.. prova a chiedere, è lo stesso una bella cifra da rendere e capisco il tuo nervoso anche perchè se hai chiesto più volte era proprio per mettere le cose apposto prima che la cifra arrivasse ad essere così grande, però visto che in Italia funziona così e che alla fine i soldi te li trattengono lo stesso se ti fanno le rate è molto meglio!

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 10:01

benvenuta PICCOLAPOL.... ciao GRI buona giornata! MAMMA LARA spero tu stia riposando un po, mi spiace per la tua nottata!!! FEFFE hai fatto bene a farti una bella mangiata ieri sera e spero che oggi vada decisamente meglio!

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:59

GIUSEPPE a Fuerteventura ci sono stata nel 2007 con la mia amica Simona, per me non era stata una bellissima vacanza perchè il mdt mi aveva accompagnata per tutti i santi giorni, troppo vento forse, poi eravamo a metà isola e le spiagge più belle sono o sopra o sotto, però devo dire che è bella come isola, molto bella e selvaggia ma davvero tanto ma tanto vento, se ti da fastidio il vento portati dei berretti!

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:59

SISSI grazie è bello leggere anche te, ci sei mancata! Spero che oggi tu stia bene!! PAULA hai ragione per la tutina, non ho potuto resistere vista la mia passione!!!!!! CRILLO grazie un bacio grosso a te e goditi le tue meravigliose vacanze in quel mare caraibico vicino a casa...

**Simona** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:55

buongiorno a tutti.. sempre mal di denti ma leggermente meno di ieri... qui oggi è mezzo bello con un mezzo sole, farò una lavatrice con tutte le cosine per il piccino così comincio a mettere tutto apposto che sia pronto... nel fine settimana compriamo la pittura e coloriamo almeno 3 pareti su 4.. faremo il cielo di sera con la luna e le stelle, poi il mare, il prato e un cielo di giorno con un bel sole... MAMMA LARA ci ispireremo alla camera di Emma!!!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:17

MARIA9195, mi spiace tanto, spero che nel corso della giornata il MDT vada migliorando e che ti lasci in pace, ti abbraccio

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:16

MAMMA LARA, dove posso comprarlo il nuovo libro? L'altro me lo aveva dato Sara Grillo! come stai oggi cara?

**maria9195** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:15

Stanotte alle tre e' arrivata la crisona: borsa del ghiaccio e supposta di indonex perche' stamattina sono in ufficio...non posso assentarmi, ho impegni inderogabili e si rinizia il solito tran tran con tanta fatica e sofferenza...mi viene voglia di piangere dal mdt che possiedo!!! che vitaccia schifosa!!! bisogna fare sempre i conti con questo maledetto...mi sento una disgraziata!!! adesso lentamente incomincio a sbrigare le pratiche ma le telefonate le rimando a oggi pomeriggio perche' faccio fatica a tenere una conversazione...sulla porta del mio ufficio ho messo il cartello "Non disturbare"...cosi'rimango sola e riesco meglio a sopportare il dolore...questa crisi non me l'aspettavo e' arrivata e mi ha messo KO!!!!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:14

GIUSEPPE, ma come fai a far sempre tardi la sera e ad essere quasi pimpante la mattina, io sarei uno straccio.... Mi raccomando, vai piano con le notifiche questa mattina, sii clemente... Che bello lunedì vai di nuovo in ferie, bravo, e fai qualche bagno anche per noi!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:13

PICCOLAPOL, benvenuta!!!

**gri** Mercoledì 25 Agosto 2010 09:12

Bungiorno a tutti! oggi sole anche qua...finalmente! La testa continua a reggere bene :- ) TABY, io quando vado via anche solo una notte mi porto un beauty con tutti i medicinali, mi sento più tranquilla sapendo di avere dietro tutto, punture comprese... e Davide idem, prima di partire, è lui che mi prepara il "kit farmacia"!

**giuseppe** Mercoledì 25 Agosto 2010 08:56

buon giorno gente, qui sempre bel sole, siamo a metà settimana e ancora gente in ferie, devo coprire pure il collega che fa il messo e quindi tra un pò esco per delle notifiche, meno male che resta solo domani e dopo domani poi finalmente in ferie e lunedì si parte per le canarie a fuerteventura, non vedo l'ora, ieri sera a mare con amici e a letto alle 2,45 stamani ho un sonno cane ma bella serata davvero, ormai è iniziata pure la fine dell'estate e questo mette un pò di tristezza ma nn ci pensiamo ed ora un bel caffè poi notificiamo, un abbraccio e buona giornata a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 05:15

Ora varo sul divano, meglio non disturbare il mio ciccio, stanotte l'ho rotto abbastanza

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 05:14

Feffe, le cozze, allora ero alla tua tavola ieri sera. I miei denti saranno con la fessura anche se mi farò la dentiera, vuoi che perda i favori del destino, te l'ho detto che in un paese africano considerano la fessura negli incisivi portatrice di grandi fortune

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 05:12

Giuseppina, ecco, sapevo di questa cosa che le persone che hanno più di 75 anni si devono pagare le prestazioni, alle volte mi pare di sognare, nell'età che più si è deboli e meno manca la tutela.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 05:10

Crilo, le nostre ragazze sono speciali, è vero, ma tu cara chiedi sempre al medico, vedrai che saprà dirti anche il perchè è successo.

**mamma lara** Mercoledì 25 Agosto 2010 05:07

Buongiorno a tutti. Il mio lo sarà di certo, finire ora gli attacchi di grappolo vuol dire che quel che sarà nella giornata sarà sempre meglio di questa notte. Sempre che non siano dei cataclismi impossibili da superare.

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 23:37

MAMMALARA guai a te se ti fai riparare la fessura tra gli incisivi!!

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 23:35

GIUSEPPINA il tuo pensiero è arrivato, va molto meglio siamo andati al ristorante e mi sono fatta una mangiata alla faccia del mdt: cozze, orata alla piastra con patate e crema catalana!  
TABY sono cuscini anche non gonfiabili a forma di ferro di cavallo, lo trovi anche all'ikea. Fregatene di cosa pensano gli altri figurati che in treno sono arrivata a fare una paratia di carta di giornale intorno al mio sedile per non sentire l'aria condiz e nell'ultimo viaggio in aereo ho messo la giacca col cappuccio al contrario in modo che mi coprisse tutta la faccia...

**crilo** Martedì 24 Agosto 2010 23:04

Mami so che sei già andata a dormire, allora dolce riposo. Ora vado anch'io perchè un'intera giornata di mare stanca. Speriamo che per tutte noi vada meglio domani. Notte....notte

**crilo** Martedì 24 Agosto 2010 23:01

Oggi il mare era splendido, sembrava una piscina e ho fatto la mia solita nuotata che mi aiuta per il mdt e mi rinvigorisce mettendomi di buon umore. Poi la sera la pago perchè il mdt aumenta. Allora seguo la profilassi, cerco di non innervosirmi e seguo il ritmo costante della pulsazione data dall'emicrania come fosse una musica di sottofondo.....sopporto tutto, purchè non arrivi il cerchio che stringe, quello proprio non lo sopporto. Auguri alle new entry e alla futura mamma di Matteo che in questo momento sta vivendo un'esperienza unica e irripetibile. Baci e dolce notte

**crilo** Martedì 24 Agosto 2010 22:52

Buonasera a tutte. per il problema pillpla siete state di grande aiuto. Più o meno eravate tutte d'accordo sul fatto che non dovevo interrompere. Stamattina mia madre ha chiesto ad una sua amica farmacista e le ha detto che queste pillole molto leggere a volte, specialmente nei periodi di stress, fanno scherzetti, ma che sicuramente si trattava di perdite che sarebbero passate e che dovevo continuare ad assumerla e poi, se proprio voglio stare serena quando torno a casa contatto la mia ginecologa. Oggi tutto ok, macchiette scomparse e dolori mestruali pure. Comunque non serviva il suo consiglio, avevate già detto tutto voi. GRAZIE RAGAZZE, SIETE MERAVIGLIOSE. La vostra Crilo

**giuseppina** Martedì 24 Agosto 2010 22:38

TABY ho letto ora, mia mamma di anni ne ha 88 ma all'ASL mi hanno detto che la dentiera completa costa quasi 4.000 euro e il ticket è di 1.600, poi penso che si possa detrarre qualcosa dal 730 ma sarà il 20% come al solito, se tu hai altre informazioni fammi sapere magari la tua è un'altra regione, anzi mi hanno detto che deve pagare tutto subito avendo più di 75 anni

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 22:23

Doccia poi a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 22:12

notte a tutti/e

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 22:01

o poverina, in tal caso meglio pagare. pensa che a mio papa non volevano dare sussidio perchè secondo loro uno senza un piede può camminare senza aiuto!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:55

Taby, vedrai che Giuseppina legge e saprà anche cosa fare con la sua mamma. Sai, le regioni non hanno tutti gli stessi criteri e non sappiamo come fa la Lombardia con i suoi assistiti. Sai che Gabriele ha più di 65 anni e il tiket lo deve pagare su molte prestazioni. Bisogna sempre valutare i singoli casi e poi scegliere. Ad una signora che conosco, hanno fatto la dentiera a spese completamente della mutua, però la sua dentiera non riesce a metterla perchè quando la indossa non riesce a chiudere la bocca, sembra una dentiera con tre taglie più grandi di quella che le serve. Cosa dire....

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 21:51

grazie mamma lara ho capito di che parli domani vado e agisco . . . . .per favore FATE PRESENTE A GIUSEPPINA che sua mamma ha piu di 65 anni ha diritto al rimborso quasi totale per dentiera dal servizio di sanita locale. mi sa che non ha letto il mio messaggio.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:50

Maria, immagino sia difficile e critico il periodo, sappi che hai tutta la mia comprensione, io farei una fatica bestia a chiedere i soldi, per questo ti ammiro sai.

**maria9195** Martedì 24 Agosto 2010 21:48

LARA...e' il lavoro piu' stressante che ho..il resto lo faccio senza problemi...ma io marito ha pensato bene di affidarmelo perche' cosi' non pensandoci e' piu' sereno e tranquillo per organizzare meglio la produzione, i preventivi e la parte commerciale...l'amministrazione e il pareggiare i conti tocca a me ...lui non vuole neanche saperlo!!!! e' un periodo molto critico !!!

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:48

Taby, sembrano fatti come ferri da cavallo, li trovi dove vendono le valige, li usano per i viaggi aerei

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:47

Paula, spero di averne necessità più in la possibile, ma io andrò proprio dove c'è la mamma di Gabriele, devi vedere come sono trattati, c'è una signora lucidissima che ha fatto andare la anche la sorella e sono parenti della cognata di Gabriele, quindi parlano di come stanno. Solo che i parenti si lamentano perchè sono lontani e non sono convenzionati, quindi il costo e tutto sulle spalle dei parenti, ma con la pensione e l'accompagnamento per gabriele arriva a pagare i due terzi. Però cosa vuoi fare, la porti dove non sei sicuro come si trova?, io non me la sento, le sta bene la e la starà fino a che sarà la sua ora e speriamo sia più in la possibile. Intanto ha superato i 97

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 21:45

da viaggio??? tipo????? non parli mica di quelli da spiaggia da gonfiare che sono deleteri per la mia nuca!!!! se sono quelli no assolutamente.pensavo a un salame di asciugamani intorno al collo

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:43

Taby, ci sono i cuscini da viaggio, io ne ho uno che non porto mai perchè è da gonfiare e a soffiare per gonfiarlo mi fa venire MDT anche con tre soffi

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:41

Maria, riprende la "giostra" del lavoro, sempre a chiedere i pagamenti sei. Sai, io non ce la farei proprio, hai ragione ad essere stressata

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 21:41

si hai ragionissimo come sempre . . . . .gia immagino il calvario con sei ore di treno, la testa che mi peserà un casino e il collo che avrà dolori lamcinanti. a roma arrivero a pezzi uffa. sto pensando di portarmi un cuscino o qualcosa del genere.pensa ai vicini di sedile che mi vedranno che penseranno????

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:40

Giuseppina, va bene si cara, infatti non mi lamento, mi lamento solo per il tempo che ci hanno messo a fare i conti. Per fortuna ho tutti i miei denti e quelli che mi mancano oltre ai denti del giudizio sono i tre che ho perso con le gravidanze. Però sappi che la dentiera non potrebbe che migliorarmi il sorriso, ora sembra la figlia di Dracula mista alla figlia di Fantozzi. Mi spiace per la tua mamma, ma 1600 euro sono tanti, io ho il figlio di una mia amica che con molto meno me la farebbe.

**maria9195** Martedì 24 Agosto 2010 21:39

PAULA..ho i brividi solo al pensiero di immaginare questi sofferenti malati...io dai quindici/diciotto ho trascorso le mie vacanze estive facendo l'aiutante in un ricovero per anziani quasi tutti infermi a letto...non ti dico quanto soffrivo vederli nel letto con le piaghe e poche forze....e' stata una lezione di vita!!! ho ancora dei ricordi ben chiari e lucidi sul quel periodo.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:37

Taby, gli uomini hanno anche loro i motivi per essere nervosi poveretti. Non facciamo elenchi perchè ognuno sa dei propri. Dai, che tuo marito sa che cosa ti serve, pensa se avesse preso su cose che interessavano solo a lui, sarebbe stato leggìo no?

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 21:33

MAMMA LARA dici che gli uomini non hanno il ciclo !!!! vero, ma alloora perche sono sempre nervosi lunatici e cose del genere???? ahahahahahahahahahahah dai che ci sta a quest ora . . .

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 21:25

PER GIUSEPPINA. tua mamma se ha piu di 65 anni ha diritto alla copertura delle spese per il 70 per cento mi pare . . . informati un po bene. non vorrei dire una sciocchezza ma forse gli viene completamente a spese della sanita pubblica .

**paula1** Martedì 24 Agosto 2010 21:25

vado a vedere un film in tv...Buona notte a tutti

**paula1** Martedì 24 Agosto 2010 21:18

anche io per 5 giorni via avevo il sacchetto viola pieno di medicine

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 21:17

io veramente non volevo portare nulla . . . . . è lui che appena ho detto pensa al resto ha pensato alle mie medicine . . . . l ho ridotto male in questi 25 anni poverino . . .

**maria9195** Martedì 24 Agosto 2010 21:15

poi ci racconterai di Roma cara TABY....che bello una vacanza con tutta la famiglia!!!!io i medicinali sono la prima cosa che preparo!!! sono ridotta male anch'io!!!

**giuseppina** Martedì 24 Agosto 2010 21:14

mia mamma vuole rifarsi la dentiera, solo di ticket sono 1600 euro, per consolarti LARA fai conto che sei fortunata a non aver bisogno dei denti nuovi

**paula1** Martedì 24 Agosto 2010 21:12

infatti MAMMA LARA io trovo la cosa vergognosa !!!! se penso che molti ricoverati da pronto soccorso sono lì per crisi respiratorie, bronchiti, polmoniti...ecc.. e il gran caldo non fa meno male del freddo...respirano malissimo e alcuni hanno la febbre! poi nelle camere libere fanno le pulizie a fondo e tolgono la cera e la rimettono con una gran puzza dei prodotti...io credo di aver avuto una buona preparazione psicologica al corso, ma sinceramente vedere come ci si può ridurre con l'età avanzata mette un tantino di angoscia....

**maria9195** Martedì 24 Agosto 2010 21:12

Lidia... ma che sorpresa!!! si riprende il lavoro e ripartono i problemi...stamattina ho solo sentito le banche, aperto le email della ditta e fatto le prime telefonate ai clienti insolventi e non so piu' che pesci pigliare...a mezzogiorno mi sono guadagnata un bel mdt da tensione e incazzata sono andata via il primo pomeriggio per rifugiarmi in giardino a tagliare l'erba e a piantare la lavanda che mio marito mi ha regalato...stassera sto un po' meglio ma domani si ricomincia.. capisco tuo padre!!!

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 21:12

mamma lara sai che furio oggi voleva dsrmi una mano per le valigie le ho detto ok tu pensa a cio che non è vestiti. lui ha preso immediatamente lo spidifen, il cerotto di morfina e il maxalt . . . . ma ti rendi conto come saimo ridotti???????

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:08

Taby, dai che 5 giorni a Roma non te li toglie nessuno.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:07

Giuseppina, gli uomini non hanno il ciclo e meno male.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:04

Paula, certo che quei poveri ricoverati non staranno proprio bene con tutto il caldo che fa. La mamma di Gabriele sta benissimo dov'è, infatti non pensiamo minimamente di cambiarle struttura, anche se per andarla a trovare dobbiamo fare 120 km

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 21:04

idem: 150 euro di enel . . . . . che a settembre ci voleva: ci sono i libri di nicolo le spese per universita di diego, la prima rata di condominio, i plantari al piccolo, l iscrizione al calcio, la mia visita a pavia, ecc ecc . . . . . evviva evviva evviva . . . . .

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:02

Oggi ho subito un bel colpo con la scoppola che mi è arrivato, ma non facciamoci prendere dal panico e facciamo bene lo stesso. Tanto cosa volete che sia.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 21:01

Annuccia, a me invece è arrivata una bella scoppola, 1668 euro di debito con inpdap, sono 9 anni che sono in pensione e non mi hanno mai fatto il conteggio definitivo, l'ho chiesto non so quante volte e sono arrivati ora dopo che ho mandato raccomandate su raccomandate alla Soprintendenza dove lavoravo, così devo restituire tutti quei soldi, spero solo che non me li trattengano tutti in una volta, domani chiamo e ne dico 4. Dovevano aspettare qualche altro anno. Spero che il tuo balcone sia meno costoso, avevo in mente di fare un lavoretto, ma lascio perdere. Gli auguro tanta ma tanta salute

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 20:43

per giuseppina se poi tieni conto che la mia tiroide ce ma è come se non ci fosse . . .vado a eutirox da un anno . . .

**giuseppina** Martedì 24 Agosto 2010 20:38

mmmmhhh, credo proprio di si...

**paula1** Martedì 24 Agosto 2010 20:36

dici GIUSEPPINA...che si sentano un po' esclusi ? ah ah

**giuseppina** Martedì 24 Agosto 2010 20:34

dovremmo fare una campagna acquisti per acquisire qualche uomo ma fino a che parliamo di ciclo e neonati mi sa che stanno alla larga

**giuseppina** Martedì 24 Agosto 2010 20:31

secondo me TABY c'è relazione, la produzione ormonale non è sempre uguale e influenza sia il ciclo che il mdt

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 20:27

ma perché il ciclo ora mi dura sette otto giorni????? se viene crisi mdt prima del ciclo dura tre giorni. se mi viene crisi durante dura di oiù il ciclo . . . .chissa se ce relazione tra le due cose

**giuseppina** Martedì 24 Agosto 2010 20:24

mando un bel pensiero positivo a MAYA, FEFFE, ANNUCCIA e PAULA che stanno sopportando più o meno stoicamente

**taby** Martedì 24 Agosto 2010 20:22

ciao a tutte sto un po' meglio oggi . . .sono riuscita a fare orli a tende nuove e fare veligie, ho preso anche caffè con amica, stasera andata trovare i miei che poi giovedì vado a roma e non li vedo per 5 giorni, stanotte dornito

**giuseppina** Martedì 24 Agosto 2010 20:20

al tg stanno trasmettendo la notizia dei minatori intrappolati a 600 metri, mamma mia che brividi, per me che sono claustrofoba è terribile anche solo il pensiero! Poveracci speriamo che ce la facciano a liberarli al più presto, stanotte me li sogno di sicuro

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 20:01

grazie ANNUCCIA, va meglio stasera per te? spero di sì, ho letto pure il balcone ci mancava, ma se sei in condominio tocca tutto a te?

**paula1** Martedì 24 Agosto 2010 19:56

SIMONA belle le foto degli acquisti...mi è piaciuta la tutina dello snow party...così sa da subito che la sua mamma ha la passione degli sci !

**annuccia** Martedì 24 Agosto 2010 19:51

Buona serata a tutti e a domani!

**annuccia** Martedì 24 Agosto 2010 19:48

Ho chiamato una ditta per fare il preventivo del lavoro al balcone , meno male che la mia estate quest'anno è stata abbastanza morigerata! credo che sarà una bella spesa!

**annuccia** Martedì 24 Agosto 2010 19:47

FEFFE, spero che domani potrai goderti il mare, capisco cosa provi a stare chiusa in una camera d'albergo.

**annuccia** Martedì 24 Agosto 2010 19:47

Benvenuta anche da parte mia Piccolapol! io lo chiamo elmo di ferro , ma immagino sia lo stesso dolore. Purtroppo si fa quello che si può , oggi sei stata sul divano, domani forse andrà meglio, io te lo auguro. Qui siamo tutti sulla stessa barca ed è dura , molto dura. Comunque, lo sfogo psicologico in questo spazio non manca mai , rimani con noi!

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 19:35

ora Giacomo è andato a correre, nel pomeriggio è andato in esplorazione spiagge da solo...ho ancora un po' dolore ma soprattutto quel giramento forte di testa che davvero è insopportabile! mi sta dando ai nervi!

MAMMALARA per fortuna ho sia memoria che fantasia ;-)

LIDIA è che mi sento in colpa, mi pare uno "spreco" pagare per stare in hotel col mdt e il mare fuori!  
MAYA mi spiace per l'aumento mdt...comunque di 10 giorni avevo detto prima di partire che mi sarei accontentata di riuscire a fare 5 giornate di mare, ancora mezza giornata e le raggiungo quindi poi non mi devo lamentare

**paula1** Martedì 24 Agosto 2010 19:00

mamma mia...me la sono tirata ed eccomi accontentata !! è da ieri mattina che pensavo mi sarebbe arrivata la crisi...fa un caldo pazzesco, a lavorare non c'è segno di aria condizionata, si fa una gran fatica perchè ci hanno messo alle lungodegenze fino a che non riapre la sala operatoria...e io avevo un po' rimosso la mole di lavoro e il tipo di utenza....(soprattutto!)...

**maya** Martedì 24 Agosto 2010 18:37

il mio dolore a sx, nel fare i raggi ,col freddo che c'era,e tutto il girare sul tavolo ,mi ha innervosita e aumentato il mdt

**maya** Martedì 24 Agosto 2010 18:33

Feffè ma che bravo il tuo Giacomo,dai che la vacanza non v'è malino !!!!!...e che idea....il tuo sogno !!!.....:-))

**Lidia** Martedì 24 Agosto 2010 18:22

Oggi abbiamo ripreso le attività e siamo riandati in cantiere con mio padre e subito gli sono piombati addosso una miriade di problemi, mamma mia che fatica poveretto!!

**Lidia** Martedì 24 Agosto 2010 18:21

Ciao a tutti, PICCOLAPOL ciao benvenuta! Grazie LARA effettivamente va un po' meglio, è in dirittura di arrivo credo, da qualche botta ogni tanto ma più che gestibile. FEFFE io il mare continuo ad adorarlo ma devo mettere in conto che la mia testa sta peggio, il mio umore ne guadagna tanto però quindi accetto il prezzo da pagare, mi manca tantissimo il mare quest'anno.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 17:47

Ora vado veramente a riposare, sono un pochetto stanca

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 17:47

Dimenticavo di salutare la nostra Marianna, scusami cara, ma mi sono ricordata ora di aver letto il tuo scritto

**Sissi** Martedì 24 Agosto 2010 17:33

Tra poco tornerò a casa, buona serata a tutti

**Sissi** Martedì 24 Agosto 2010 17:33

Di niente, Lara

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 17:26

Vado a riposare un pochetto.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 17:26

Sissi, grazie della cartolina, ha fatto tanto piacere anche a Gabriele

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 17:25

Piccolapol, per meglio dire, il forum accoglie i nostri sfoghi

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 17:24

Piccolapol, siamo praticamente tutte donne + giuseppe che scrive sempre più altri amici che ogni tanto fanno capolino. La cosa importante è che non si abusi di farmaci per il dolore, altrimenti il MDT non ci abbandona più. Noi siamo qui cara e accogliamo gli sfoghi di chiunque

**piccolapol** Martedì 24 Agosto 2010 17:10

leggiucchiando nei messaggi precedenti vedo che siamo praticamente tutte donne e alcune di noi stanno veramente male: non sapete quanto vi capisco! Nella mia famiglia c'è l'emicrania con aura da 4 generazioni (non ho racconti di mal di testa dei miei trisavoli): mia sorella io mia mamma i nonni materni e la bisnonna materna. Invece mio fratello ha un'emicrania senza aura di origine alimentare, felicemente ridotta grazie ad una dieta giusta. Io inoltre ho il classico mal di testa da ciclo (ben descritto e assai presente nei vari messaggi) e poi quello che io chiamo "L'elmo di ghisa" perchè "cerchio alla testa" era riduttivo. Ed è quest'ultimo che mi sta tormentando da venerdì sera, con una pausa domenica sera e ieri sera. Nausea fortissima e l'unica cosa che riesco a fare è stare sul divano con la tv di sottofondo (che se non i brutti pensieri galoppino) e sperare che il brufen400 mi allevi il dolore. Ma poi si deve andare a lavorare e bisogna tener duro...

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 16:52

Sissi, non appena so come fare a comprarlo vi mando a tutti come fare e dove trovarlo

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 16:52

Piccolapol, ti ho allegato anche la copertina del nostro nuovo libro

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 16:49

Piccolapol, siamo qui cara. ora ti mando i miei contatti.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 16:48

Feffe, in 80 sono un po' troppi, ma ci si può arrangiare in caso di emergenza. Mi basta che poi mi diate una mano a riassetare, senza fretta però, perchè riassetare con la fretta non viene mai bene. Per il desiderio cara, sai che dobbiamo usare tanti ricordi e tanta fantasia. Alla fantasia il desiderio non gli porta neppure l'acqua dietro, La fantasia ci porta a fare viaggi e per strade che neppure si possono sognare. Credi a me cara che ormai di anni ne ho tanti tanti, se hai fantasia e fai funzionare i ricordi, il desiderio non manca mai. La memoria è una grande alleata

**piccolapol** Martedì 24 Agosto 2010 16:44

Eccomi qua! Sono arrivata fin qui perchè è di nuovo un periodaccio per la mia capoccia e quando ho letto forum di SOSTEGNO, mi sono detta che ne avevo proprio bisogno :)

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 16:40

correndo si fa per dire

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 16:39

Sissi, anche tu con l'attaccone, ora rimane Lidia che dice che va meglio, e Taby. Poi chissà chi c'è pure che ora dimentico. Ma sto correndo di qua e di là come un'ape matta

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 16:37

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Piccolapol.

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 16:33

Ragazze, vi saluto, buona serata! a domani!

**Sissi** Martedì 24 Agosto 2010 16:15

FEFFE, grazie

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 16:15

grazie SISSI, anche io spero che la tua testa vada presto meglio

**Sissi** Martedì 24 Agosto 2010 16:13

LARA, grazie, ho appena ricevuto la copertina del libro, attendo tue notizie su dove trovarlo!

**Sissi** Martedì 24 Agosto 2010 16:12

Grazie amiche per il sostegno, ora va un po' meglio, il dolore c'è ma meno forte. LARA, sono contenta che ieri sia andato tutto bene. ANNUCCIA, ma ci mancava anche il terrazzino... SIMONA, che bello leggerti, il tuo Mattia ha già tante zie che lo stanno seguendo da qui! FEFFE, spero che tu stia bene presto! MARIZA, leggo che hai già "dato" quanto a mdt, ti auguro che se ne stia lontano per un bel po'. Un caro saluto a tutti, fatico a stare al computer e non voglio dimenticare nessuno.

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 16:07

grazie del pensiero MARIZA, spero che a te passi presto questo periodaccio e arrivi una luuuunga tregua dal mdt!

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 16:04

MARGARET eccomi per la pillola io sto prendendo Cerazette, è solo progestinico ed è quella indicata durante l'allattamento. In yaz c'è anche una componente di estrogeni e la ginecologa mi ha detto che per le emicraniche è meglio evitare. Con questa pillola non ho sbalzi ormonali (si prende di continuo), dopo i primi mesi di spotting ora non ho mai il ciclo (lo può fare e ti dirò una seccatura di meno!), però il desiderio è praticamente nullo.

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 16:01

incredibile MAMMALARA stavo scrivendo anche io, finalmente riesco a scrivere di più ti volevo chiedere com'era andata a Parma ma per fortuna ho letto che è andata bene. Volevo dirti che l'altra notte ho sognato che MAYA organizzava un pranzo di tutti noi però andavamo al ristorante, non a casa tua (eravamo circa 80) beh mi è piaciuto!!

Il mio Giacomo è davvero speciale, mi coccola più che mai e non mi fa pesare nulla, anzi sono davvero fortunatissima. Ho pensato però che le mie vacanze "da sogno" in realtà non potrò mai farle perché vedo che il mare tra gli sbalzi termici, il vento etc non va tanto d'accordo con la mia testa

**feffe81** Martedì 24 Agosto 2010 15:58

ciao a tutti, ho poi preso un altro trip ieri sera ma non ha tolto il dolore del tutto quindi ho ancora un chiodo piantato a sx, se aggiungiamo che qui c'è molto vento faccio tombola! SIMONA nooo il dente no, spero che ti passi presto...se proprio è da togliere però posso farti da "supporto" a me ne li hanno tolti tutti e 4, due alla volta...

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 15:51

Feffe, mi spiace carissima che tu sia ancora immersa nel MDT, capita purtroppo che ci siano periodi duri. Fatti forza a conta su Giacomo

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 15:50

Maya, alle volte capita che la calma ce la scordiamo a casa, a quel punto, dobbiamo attingere a risorse che solo chi vede lontano trova. Forza cara

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 15:48

Gri, purtroppo Emma ed Enza sono già partite, le terre con me per giorni, ma Enza doveva andare a casa

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 15:47

Mariza, prova così

<http://www.prontoelisir.rai.it/dl/portali/site/articolo/ContentItem-8950dd3d-4a93-40e9-8f7c-4f66fc00b2c9.html>

Poi fai attenzione che a ore 3 trovi la puntata del 22 agosto. Clicca lì, aspetta un po' se hai il video lento e poi porta il cursore del programma sui minuti 28 ed è lì che inizia l'intervento del prof. Bussone

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 15:44

Si si SIMO, tengo duro, poi comunque a me piace di più star fuori a seguire i lavori e prendere misure, che stare in ufficio, ma arrivi alla sera che sei stanca! manca poco sì al matrimonio e al viaggio...che bellezza!

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 15:43

Oh che carina Emma, MAMY!

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 15:42

MAMMA LARA, goditi Emma!!!

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 15:42

Simona, anche a me, 3 figli 3 denti, tutti tolti in gravidanza e senza anestesia, al tempo mi dicevano che era meglio non usarla, ma forse il mio dentista era un sadico, perchè una mia amica mi ha detto che a lei l'anestesia l'hanno fatta. Chissà. Sai, è vero, Emma si diverte tantissimo a parlare con me, poi oggi a tavola ha detto "ma quante cose imparo con voi due nonni"

**Simona** Martedì 24 Agosto 2010 15:41

GRI.. resisti cara e pensa al viaggio di nozze!!!!!!!!!!!!

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 15:40

Benvenuta HOLIDAY!

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 15:40

SIMO, che bellezza lo shopping per il piccolo Mattia, che tenerezza! Allora appena fai l'ecografia, fammi sapere com'è messo nella pancia! per i denti speriamo davvero che sia solo passeggero, tieni duro! lo sto bene, sono solo un po' stanca, sono fuori quasi tutti i giorni in cantiere in questo periodo e i miei cantieri sono tutti a circa 50 km dal lavoro, e in montagna...ma non mi lamento! un abbraccio

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 15:39

Paula, resisti carissima, io spero termini questa sera, lo spero veramente.

**Simona** Martedì 24 Agosto 2010 15:26

ANNUCCIA che sfortuna, appena tornata dalle ferie e già lavori da fare... MARIZA spero che te le abbiano date le ferie perchè te le meriti davvero con le due settimane che hai passato!!! PAULA mi spiace spero finisca presto la crisi!! MAYA in bocca al lupo per i raggi...

**Simona** Martedì 24 Agosto 2010 15:25

MAMMA LARA si credo anche io che sia normale che Emma richieda le tue attenzioni.. lei piccina si diverte senz'altro un mondo quando è lì con te e vorrà assaporare per bene tutti i momenti che può fino in fondo!!!! MARIZA in effetti sapevo che la gravidanza poteva portare problemi ai denti ed infatti oltre a prendere il multicentrum materno in cui c'è del calcio, ho fatto anche due pulizie dei denti e ogni giorno passo il filo interdentale e faccio sciacqui con un collutorio a base di fluoro, ma se il dente del giudizio si sveglia ahhhh.. lì non ci posso fare nulla.. ora si è un po' attenuato il dolore, spero scompaia nei prossimi giorni altrimenti devo chiamare il dentista..

**maya** Martedì 24 Agosto 2010 14:57

ciao a tutte,al lavoro oggi la calma tutti l'hanno scordata a casa.....e per le 11 mdt ,a sx non forte almeno,ora scappo devo fare raggi alla schiena e il controllo il 2 settembre...a dopo.

**mariza** Martedì 24 Agosto 2010 14:32

Nooo Paula, anche tu! Sissi, Annuccia, spero che almeno voi stiate un po' meglio. Annuccia, una rogna in più per te i lavori da fare, ce n'è sempre una! Coraggio a tutte. La mia coda del mdt non è ancora esaurita, oggi ho chiesto di poter fare qualche giorno di ferie la prossima settimana quando rientrerà una mia collega. Ho fatto 2 crisi forti e una debole in due settimane sempre stringendo i denti per non perdere giorni di lavoro, adesso ho proprio bisogno di riprendermi. Sabato scorso una collega mi ha soccorso in bagno che non stavo neanche in piedi, non so come ho fatto ad arrivare a casa.

**mariza** Martedì 24 Agosto 2010 14:25

Cara Lara, goditi la tua Emma e dalle un bacino da parte mia. Benvenuta Holiday. Lidia, Simona, grazie per le dritte. Stasera a casa proverò a vedere il video. Simona per il mal di denti penso tu possa prendere la tachipirina, dicono "ogni figlio, un dente" perchè il tuo Mattia consuma il calcio che giustamente gli serve. Certo che i denti del giudizio sono fetenti. Che bello vedere la pancia che si deforma per i calci!

**paula1** Martedì 24 Agosto 2010 14:21

buon pomeriggio a tutti.....EMI da pauraaaaaaaaaaaaaa

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 13:39

H Emma e devo passare un po' di tempo con lei, chiede la mia attenzione in continuazione quando sta da me, ma credo sia normale

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 13:38

Simona, facci sapere cosa dice il dentista

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 13:38

Simona, ma dai, la spesa per Mattia, sai, mi fanno tanto tenerezza tutti quei completini così piccoli, sono veramente un amore. Vedrai i calci che ti darà il birichino, mi sa che non vede l'ora di vedere i suoi bei genitori

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 13:35

Annuccia carissima, sapevo che potevo contare sul tuo pensiero e su quello delle nostre amiche, sarà per quello che viaggio sempre serena. Mi spiace leggere della tua faticosa nottata, spero proprio che l'attacco finisca prestissimo. Il rientro per te non è stato dei migliori, e da quello che ho letto, neppure le vacanze sono state clementi, ma cosa ci vogliamo fare cara, bisogna farsi forza e continuare a lottare con abbiamo sempre fatto.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 13:32

Crilo, io sono secoli che non ho più le mestruazioni, ma il ogni caso è meglio sentire dal medico, con i farmaci si deve sempre prestare attenzione. E' bello leggerti cara.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 13:29

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Holiday

**annuccia** Martedì 24 Agosto 2010 12:56

LARA, sono felice che la visita di ieri sia andata bene, non ne dubitavo, ma comunque ti ho pensata tanto

**annuccia** Martedì 24 Agosto 2010 12:55

SIMONA, sai che il nome del tuo bambino corrisponde al mio cognome da ragazza? mi piace tantissimo. SISSI, certo non abbiamo avuto un bel rientro, maledette teste!!!!

**annuccia** Martedì 24 Agosto 2010 12:54

Buongiorno a tutti. Nottata da dimenticare, la crisona spero che sia agli sgoccioli, mi sento tanto stanca . Sono venuta a studio stamattina e starò tutto il giorno, stamani quando sono uscita di casa ho visto nel vialetto del giardino dei calcinacci, indovinate di chi sono? naturalmente miei, il mio terrazzino , quindi ora stò cercando un'impresa che venga con il braccio a ripristinarlo; intanto quando andrò a casa transennerò lo spazio per evitare danni.

**Simona** Martedì 24 Agosto 2010 12:07

SISSI mi spiace.. forza e coraggio!!! Per fortuna che non hai troppo da fare al lavoro! MAMMA LARA mi fa piacere che ieri sia andato tutto bene! Domani quindi potrai riposare prima di iniziare con la salsa di pomodoro... chissà che bontà!!!

**Simona** Martedì 24 Agosto 2010 12:05

GRI ciao!!!! Mattia scalcia tantissimo in questo periodo, poi mi deforma tutta la pancia quando si stira.. martedì prossimo avrò l'ecografia dal talebano e voglio chiedergli com'è messo cioè da che parte ha la testa e da che parte ha le gambe , tanto per capire quando mi deforma la pancia che parte muove, è una bella sensazione!! Poi stamattina sono andata a comprare l'abbigliamento per lui per l'ospedale, sono stata lì dentro 1 ora, che bello! Io che odio fare shopping oggi è stato invece tanto bello!!!!!!! Per il mal di denti in effetti non prendo nulla, spero solo sia di passaggio e che non debba fare qualche intervento.... te come stai oggi?

**Sissi** Martedì 24 Agosto 2010 11:53

Mega-attaccone di emicrania, sono in ufficio ma sono k.o., per fortuna qui c'è calma piatta... spero che a voi vada meglio. Un caro saluto a tutti

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 09:35

Ciao MAMY, buona spesa!

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 09:32

SIMONA, come va Mattia? scalcia? mi spiace molto per il mal di denti, e immagino che tu non possa prendere quasi nulla per calmare il dolore... ti abbraccio

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2010 09:32

Buongiorno a tutti. Simona, ma certo che va tutto bene. La visita ieri è andata bene e il mio attacco questa sera finirà ne sono certissima. La notte è passata con due attacchi di grappolo, quindi sono riuscita anche a riposare. Ora devo scappare per andare a fare un po' di spesa, ma poi arrivo.

**Simona** Martedì 24 Agosto 2010 09:10

buongiorno a tutti.. stamattina ho un forte mal di denti, accipicchia!!! non vorrei fosse il dente del giudizio, non sono ancora usciti ma sono storti, se e quando usciranno dovrò toglierli subito perchè spingeranno in orizzontale sugli altri denti... sono un po di giorni che da fastidio ed oggi fa proprio male!! MARIZA io per vedere il video ho cercato su internet "Elisir puntata del 22/08" perchè avevo il tuo stesso problema, anche se come ha detto Lidia ho controllato che non ci fossero di spazi non mi ha faceva vedere nulla ma mi dava un errore.... CRILO anche io fossi in te continuerei a prendere la pillola fino al giorno che devi prenderla, oppure al massimo chiama il tuo ginecologo e chiedi a lui , ma interrompere di tua iniziativa non credo sia una buona idea.... MAMMA LARA non ti ho letta ieri sera, spero vada tutto bene... buona giornata a tutti, a più tardi...

**gri** Martedì 24 Agosto 2010 09:00

Buongiorno a tutti! Qua sempre brutto tempo, ma non fa più freddo! ANNALISA, si, con "avanti" leggi le pagine indietro... Come stai? CRILO, non interromperla la pillola, ci possono essere dei cambiamenti di giorni con le pillole che non si smettono mai, ma non va comunque MAI interrotta!

**giuseppe** Martedì 24 Agosto 2010 08:44

buon giorno gente, stamani ancora sole bello, oggi giornata un pò così... senza tanta voglia di fare, forse è l'aria di ferie che incombe, insomma oggi si combina poco, stasera siamo invitati al mare a Sapri da amici e quindi si rientrerà tardi sicuramente, bene x ora andiamo a prenderci un bel caffè poi si vede... buona giornata a tutti.

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 23:48

Vado a nanna, buona notte a tutti!

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 23:24

CRILO sinceramente non so, però io continuerei comunque a prenderla e poi sentirei il ginecologo, non hai modo magari di telefonargli?

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 23:21

MARIZA una volta copiato l'indirizzo del link bisogna fare attenzione che non ci siano spazi vuoti perchè se no non te lo apre, quando si fa il copia incolla a volte mette qualche spazio che poi rende sbagliato l'indirizzo. TABY spero davvero che si decida a passare sto maledetto!! MANU anch'io ho il ciclo è per questo che da ieri mi sta facendo morire, comunque ora sembra andare un po' meglio. Ciao ANNALISACOL come vedi siamo state quasi tutte in pessima compagnia in questi giorni!

**crilo** Lunedì 23 Agosto 2010 23:19

....Ho un problema da donne, forse voi ragazze potete aiutarmi. Da diversi mesi prendo una pillola che si chiama Klaira per cercare di inibire l'ovulazione e far diminuire i giorni di mal di testa importanti. Le pastigliette debbono essere prese senza pausa, anche durante il ciclo e sono a rilascio controllato di estrogeni. Solitamente verso il 25mo 27mo giorno arriva il ciclo mestruale. Questo mese, siamo solo al 20mo giorno e già è arrivato. Il problema è il seguente, devo continuare a prendere le compresse e poi quando rientro chiedere al medico o per questo mese interrompo e ricomincio quando passa il ciclo? che fare?

**crilo** Lunedì 23 Agosto 2010 23:12

Ciao a tutti e dolce notte. Oggi sono stanca, sono andata a Cagliari ad accompagnare mia nonna, ho fatto un salto dall'estetista per un lavoro con l'elettrodepilazione iniziato quest'inverno e poi sono tornata a Villasimius. Ora vado a nanna.La vostra Crilo

**manu66** Lunedì 23 Agosto 2010 22:54

qui fa caldo, io ho il ciclo e mal di pancia, il mal di testa forte l'ho avuto come al solito prima del ciclo e domani dovrebbe ricominciare, così va di solito!

**manu66** Lunedì 23 Agosto 2010 22:52

Taby spero che la situazione migliori presto e che tu riesca a trascorrere una buona notte.

**manu66** Lunedì 23 Agosto 2010 22:51

Ciao ANNALISACOL io sono MANU66, ho 44 anni e soffro di cefalea tensiva ed emicrania, insegnante di italiano, sposata con due figlie, vivo in Molise. Tu Di dove sei? sai anch'io devo cliccare indietro per andare avanti e avanti per leggere indietro, non so perchè mi succede così, non l'ho mai chiesto agli altri

**taby** Lunedì 23 Agosto 2010 22:47

notte, prendero un altro spidifen e poi un bagno tiepido. sempre che non vomiti prima. notte a tutte/i.

**mariza** Lunedì 23 Agosto 2010 22:46

Taby, vedrai che per giovedì starai bene. Anzi ti auguro di stare bene da stanotte. Io vado a letto sperando di recuperare un po' di arretrato di sonno. Buonanotte a tutti.

**mariza** Lunedì 23 Agosto 2010 22:43

Margaret io ho la netta sensazione, anzi la certezza, che i tuoi figli sono bravissimi, se non altro perchè alle 8 di sera sono già a nanna! Emanuele è passato ieri a salutarmi perchè questa settimana è con i nonni in montagna. La settimana scorsa è stato sempre con il suo papà perchè mia figlia è rientrata al lavoro e oggi è tornato a lavorare anche mio genero. Ho telefonato questa sera e pare che per adesso vada tutto bene, è la prima volta che sta lontano dalla tetta di mamma, sarà la volta buona che imparerà a bere il latte dal biberon o dalla tazzina! L'ho pensato tutto il giorno, ma non dovevo farlo capire a mia figlia che era già preoccupata di suo.

**taby** Lunedì 23 Agosto 2010 22:36

il pensiero di fare un'altra notte tra ghiaccio, cuscini asciugamani a rullo, creme catino per vomito . . .nooooooooooooo e se penso che giovedì parto per vedere roma con figli e marito mi viene da scappare . . . . .

**taby** Lunedì 23 Agosto 2010 22:36

il pensiero di fare un'altra notte tra ghiaccio, cuscini asciugamani a rullo, creme catino per vomito . . .nooooooooooooo e se penso che giovedì parto per vedere roma con figli e marito mi viene da scappare . . . . .

**mariza** Lunedì 23 Agosto 2010 22:34

Feffe, Annuccia, Taby, fatevi coraggio! Annalisacol io ti ho fatto compagnia ieri con il MDT, oggi molto meglio, ma lavorare quasi 9 ore davanti al computer è proprio faticoso quando si deve esaurire la coda del dolore.

**mariza** Lunedì 23 Agosto 2010 22:31

Lidia, io non riesco a vedere la trasmissione. Ho fatto copia e incolla dell'indirizzo, ma internet si rifiuta di farmelo vedere. Non sono neppure riuscita a vedere la copertina del nuovo libro, si vede che sono proprio impedita. Simona io ho usato a volte Imigran spray, le poche volte che sono riuscita a usarlo correttamente ha funzionato ma solo per poco tempo (meno di 2 ore).

**feffe81** Lunedì 23 Agosto 2010 22:30

dimenticavo MAYA non ti ho detto buona ripresa al lavoro, ecco un abbraccio

**feffe81** Lunedì 23 Agosto 2010 22:30

buonasera a tutti, grazie GRI, MARIZA, MARGARET, LIDIA, SIMONA nel pomeriggio andava meglio e siamo andati un po' in spiaggia ma ora ha ripreso e mi sa che ci scappa un altro trip...non riesco a scrivervi come vorrei, mi sale la nausea! ANNUCCIA spero ti passi presto...anche a te TABY...vado

**taby** Lunedì 23 Agosto 2010 22:23

io penso che sto per impazzire . . . .otto giorni con oggi meno mezza giornata domenica. si impazziro

**maya** Lunedì 23 Agosto 2010 20:59

Annalisacol...si per leggere le pagine indietro si deve cliccare su "avanti"...

**annalisacol** Lunedì 23 Agosto 2010 20:48

Non ci posso credere....dovevo cliccare su "avanti" per andare indietro con le pagine....sarà il mio pc o il sito? Cmq l'importante che ho risolto! Grazie a tutti per il benvenuto! Ieri sono stata veramente male: MDT a palla con vomito ecc....e una bella iniezione di orudis con plasil nel sederino e passa la paura!!! Baci a tutti, ci sentiamo al + presto!

**annalisacol** Lunedì 23 Agosto 2010 20:35

Ciao a tutti...sono nuova! Ho scritto la mia storia circa 5 giorni fa, Ingrid e mammalara mi hanno risp, ma volevo sapere se qualcun altro lo ha fatto. Ho provato ad andare indietro con le pagine x vedere se la mia storia fosse simile alla mia! Sarebbe strano il contrario in effetti....cmq il mio pc non va indietro, mi permette solo di vedere la pagina di oggi. Sapete come mai? è possibile tornare indietro in qualche altra maniera che nn sia cliccando "indietro"?

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 19:20

si SIMONA quella è la base sempre, loro fanno presto a dire nuovi farmaci senza effetti collaterali, un buon confronto col proprio medico ci vuole sempre prima di provare un nuovo farmaco.

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 18:39

LIDIA ho un po cercato in internet e ho trovato tutto.. credo ci sia solo un farmaco spray, però non so quanto possa essere efficace, boh.... bisognerebbe parlarne con il/la neurologo/a...

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 17:09

SIMONA si lo spray è a base di diidroergotamina, non so però in che farmaci è presente. Da quello che ho capito i farmaci sono quelli che già conosciamo però cambia il modo di somministrazione.

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 17:02

LIDIA scusa, l'ho trovato.... dovrebbe essere il "migranal", se non sbaglio... ne parlerò alla Sances alla prossima visita... devo dire che il Dr. Bussone mi è proprio piaciuto in questa intervista.. ancora grazie di aver messo qui il link

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:57

LIDIA ho visto il video di ieri sera, bello.. devo dire che è stato interessante.... e ho scoperto due news interessanti... a parte il cerotto che arriverà nel 2012 quindi c'è ancora tempo ma lo spray? lo non ne sapevo niente!!! Però non ho capito a base di cos'è.. si sente poco il mio computer... mi aiuti?

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:56

MAYA io bene grazie, stamattina sono andata con i miei a trovare la mia nonna che erano 3 mesi che non mi vedeva, siamo state entrambe felici... lei poi non vede l'ora di diventare per la seconda volta BIS nonna e a 86 anni vorrebbe un bambino tutto suo... eh eh.... mi fa tenerezza!

**maya** Lunedì 23 Agosto 2010 16:40

mi dispiace leggo che stanotte e stamattina ,teste impegnate !!!

**maya** Lunedì 23 Agosto 2010 16:32

ciao..Simo...si buona la mia giornata,un pò di smarrimento stamattina che non capivo cosa suonava nella mia camera...."la sveglia",il lavoro è cambiato di nuovo per alcuni di noi tra cui me,pesante ma almeno stamattina tranquillo,la testa libera,solo un'aretta al solito quando inizio ad essere stanca gira....ma finita bene,son contenta,molto caldo comunque qui dà noi pianura,alle 15.00,fuori gradi 36....dentro in fabbrica più che altro si sentiva molto l'umidità.....Simo....tu bene?? farà caldo anche dà voi diceva il meteo...

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:31

FEFFE mi spiace per la tua testa.. spero tu possa stare meglio presto!

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:31

MARGARET.. io ho preso la JAZ per pochi mesi e devo dire che i miei mdt erano aumentati .... credo che anche Fefe l'abbia provata, però ora non mi ricordo che esperienza ha avuto lei... mi fa piacere che la tua vacanza sia andata bene, ci voleva un po di ricarica vero?

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:29

MARIZA, MAMMA LARA.. il pranzo ieri è andato bene! grazie della fiducia! però abbiamo mangiato dentro mettendo il tavolo del terrazzo in casa, c'era veramente troppo caldo fuori..

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:29

MAMMA LARA.. dacci notizie della tua visita di oggi appena puoi.. bello il Buskers Festival, gli artisti in strada fanno molto "metropoli europee", e fanno tanta allegria! A me sono sempre piaciuti molto... Quando puoi me la invieresti anche a me la copertina del libro per favore? Non sono riuscita a vederlo su facebook..

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:27

MAYA, PAULA, SISSI, buon rientro al lavoro! Spero sia stata una buona giornata per voi!

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:26

TABY buon viaggio per Roma, è così bella la nostra capitale!!! Spero che il nemico comune ti stia alla larga!

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:26

ANNUCCIA buona notizia quella della tua mamma.. brutta invece che oggi sia in preda alla crisona, certo rientrare con tutto questo caldo non ti avrà fatto bene!!! Il mio pancione è quasi alla fine si, ancora 2 mesetti e arriverà Mattia!!!

**Simona** Lunedì 23 Agosto 2010 16:25

buon pomeriggio a tutti.. ero senza connessione da ieri sera.. vi ho letto... bentornate ad ANNUCCIA, MARGARET E SISSI, ci siete mancate!!!

**gri** Lunedì 23 Agosto 2010 16:11

Buona serata a tutti! ci sentiamo domani

**maria9195** Lunedì 23 Agosto 2010 15:39

ho caricato l'ultima lavatrice e poi ho finito...stassera mi concedo una pausa...spolvero la mia bici e vado un'oretta lungo il fiume ..ho bisogno di scaricare la tensiva e ricaricare le pile!!! a dopo...

**maria9195** Lunedì 23 Agosto 2010 15:37

lo trovo sempre disastri nei cassetti di mio marito, e dei figli ma ho imparato a non dare peso a cio' cara MARGARET..da un po' di tempo porto nelle rispettive camere i vestiti stirati e piegati ma devono essere i miei maschietti a metterli nei rispettivi posti nell'armadio/cassetti...e ti confermo che tante volte le prelevano dalle ceste per indossarli direttamente...ma la schiava non voglio proprio farla!!!!e' gia' tanto lavare, stendere, stirare, piegare e deporli nelle ceste!!! che dici?????????????

**margaret** Lunedì 23 Agosto 2010 14:58

Ciao MARIZA, ho letto della tua crisona..Come sta Emanuele? Un abbraccio anche a te. Ora scendo in città a recuperare i tre che sono per l'ultima settimana iscritti ad un'altra attività estiva. Chissà che non esauriscano le batterie...

**margaret** Lunedì 23 Agosto 2010 14:50

Un bacio ad ANNUCCIA e FEFFE81 e a tutti quelli col mdt feroce, mannaggia.Feffe81, certo che ti mando il nome...MARIA9195 sì, sono a casa fino al 25 settembre e devo cercare di fare la brava..Oggi ho già visto dei disastri nei cassetti di mio marito ma sto calma. Si arrangia, altrimenti lavoro senza tregua..

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 14:50

Fate attenzione a non lasciare nessuno spazio vuoto quando copiate il link

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 14:49

<http://www.rai.tv/dl/RaiTV/programmi/media/ContentItem-36dcd57f-155c-4347-bf5a-94b4a93ecbf9.html?p=0>, questo è il link per vedere il video di PRONTO ELISIR di ieri sera, al minuto 29 si parla di mal di testa.

**mariza** Lunedì 23 Agosto 2010 14:46

Margaret, Sissi, bentornate. Sono contenta che la vacanza sia andata bene. Annuccia, quanto ti capisco! Anche la mia crisi è stata farmaco-resistente, una rabbia oltre al dolore! Mi spiace tanto per questo brutto rientro. Maria, io sono in ufficio e faccio una grande fatica perchè devo ancora smaltire la coda della crisi (io chiamo così il dolore che si trascina per alcuni giorni). Tu come stai? Feffe, accidenti non ci voleva emi a rovinare la vacanza, se poi il trip non funziona è proprio una sfiga enorme! Coraggio! Lidia tieni duro per tutte noi!

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 14:27

Mamma mia giornate di fuoco per tutti vedo sul fronte mal di testa! Resistiamo tutti insieme!!!!

**annuccia** Lunedì 23 Agosto 2010 14:24

Mi sono alzata un momento dal letto perchè dovevo spiegare una cosa a mia sorella del computer, non sono potuta andare al lavoro, sono in preda ad una crisona farmaco-resistente dalle 2 di stanotte, sono distrutta. A dopo, forse. Tanti baci.

**gri** Lunedì 23 Agosto 2010 14:17

scusate, mi ha inviato 2 volte lo stesso messaggio!

**gri** Lunedì 23 Agosto 2010 14:16

Oggi sono proprio stanca, già sta mattina ho fatto fatica ad alzarmi dal letto... E sta sera vado allo stadio a Torino, chissà a che ora torno a casa sta notte...domani sarà ancora peggio! FEFFE, stai ancora a letto e spero che il MDT se ne vada al più presto e ti lasci in pace, ti abbraccio

**gri** Lunedì 23 Agosto 2010 14:16

Oggi sono proprio stanca, già sta mattina ho fatto fatica ad alzarmi dal letto... E sta sera vado allo stadio a Torino, chissà a che ora torno a casa sta notte...domani sarà ancora peggio! FEFFE, stai ancora a letto e spero che il MDT se ne vada al più presto e ti lasci in pace, ti abbraccio

**feffe81** Lunedì 23 Agosto 2010 13:33

bentornata ANNUCCIA! io quest'anno non sono mai uscita senza maglioncino...MARGARET che bellezza, poi mi dirai il nome dell'agriturismo! qui è davvero molto rumoroso... ora Giacomo è andato a prendere qualcosa da mangiare, torno a letto perché non va

**feffe81** Lunedì 23 Agosto 2010 13:21

ieri pomeriggio altro attacco di emi...mi alzo ora dal letto, il trip non ha funzionato tanto, sono avvilita perché vorrei approfittare al meglio della vacanza e invece non si può. Bene devo accontentarmi, vado a leggervi

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 13:04

Ciao SISSI bentornata anche a te, che bello piano piano si sta tornando tutti all'ovile :)

**Sissi** Lunedì 23 Agosto 2010 12:50

Ciao a tutti, sono rientrata oggi al lavoro dopo una nottataccia con mdt feroce, che mi sta lasciando solo ora. Sto facendo le cose con calma, salvo imprevisti dovrei avere una settimana tranquilla. Non ho letto i vostri messaggi e credo non riuscirò a recuperare gli arretrati. Le mie vacanze sono andate molto bene, in dieci giorni ho avuto alcuni attacchi di emi ma solo uno mi ha costretto a letto una mezza giornata. Spero stiate bene e auguro a tutti una buona prosecuzione di giornata.

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 12:31

MARI ciao bentornata! Ieri è stata tremenda anche per me, oggi però sta già mollando la presa quindi va benissimo. coraggio immagino che oggi sia una giornata difficile, il trauma del rientro può essere notevole :)

**mari721** Lunedì 23 Agosto 2010 11:58

buongiorno a tutti, oggi primo giorno di lavoro, che choc dopo 3 settimane di ferie! ieri domenica con mdt, questa mattina va meglio, sarà sto caldo di sti giorni un abbraccio a tutti Marianna

**paula1** Lunedì 23 Agosto 2010 10:59

buona giornata a tutti...scendo al lavoro...

**Lidia** Lunedì 23 Agosto 2010 10:48

Buon giorno a tutti, sembra passata la buriana, speriamo!! GIUSEPPE week end di fuoco leggo!! :)

**maria9195** Lunedì 23 Agosto 2010 10:42

MARIZIA ..coem stai stamattina??? finita la crisona??

**maria9195** Lunedì 23 Agosto 2010 10:42

GIUSEPPE non e' da tutti fare l'ore piccole e rientrare a lavorare il lunedì' mattina senza il mdt mi chiedo sempre dove vai a prendere le energie??? hai un segreto ma non lo vuoi svelare.Vero??...io al tuo posto sarei KO!!!

**maria9195** Lunedì 23 Agosto 2010 10:39

Ciao Margaret...sono contenta per le meravigliose tue vacanze...per la pillola anticoncezionale qualche ragazza del forum fanno uso..mi sembra Feffe e Aleb..chiedi a loro!!!! e alla nostra esperta Piera che rientra a fine mese...alcune mesi fa si era già parlato sul forum e qualcuno aveva nominato la stessa pillola...adesso se non sbaglio sei in aspettativa fino a fine settembre??? vero???

**gri** Lunedì 23 Agosto 2010 10:09

Buongiorno a tutti! sono entrata ora in ufficio, nel week-end mi sono messa fuori posto la spalla destra, così sta mattina sono andata da un signore che mette a posto! avevo tutti i nervi accavallati dalla spalla al dito medio della mano! un abbraccio

**mamma lara** Lunedì 23 Agosto 2010 09:33

Ora saluto tutto e ci leggiamo in serata. Fate i bravi se potete

**mamma lara** Lunedì 23 Agosto 2010 09:32

Giuseppe, mica hai fatto cose da poco e la testa ha fatto la brava lo stesso. Il lavoro e l'alzarsi presto la mattina forse a te non fa tanto bene.

**mamma lara** Lunedì 23 Agosto 2010 09:31

Paula, per fortuna i nostri MDT non sono tutti uguali, solo che così è più faticoso per i medici curarci, perchè se ne devono inventare una nuova per ognuno di noi.

**mamma lara** Lunedì 23 Agosto 2010 09:29

Buongiorno a tutti, sono quasi in partenza ma il temo per un salutino c'è. Stanotte ho rotto ben bene Gabriele che non ha detto nulla come al solito, mi sa che un giorno mi sbatte nella camera degli ospiti in modo permanente. Oggi la testa è come ieri, ma non devo guidare io e poi l'auto di Marco è bella comoda comoda. Mony, ti passo davanti a casa, solo che non riesco a fare un salto da te

**giuseppe** Lunedì 23 Agosto 2010 09:15

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole caldo, fine settimana a "tour de force", venerdì con parenti visita a Positano e a letto alle 3,30, sabato 25° anniversario di matrimonio di amici, ristorante e poi a mare e a letto alle 3,30, ieri sera a letto alle 11,00 stanco e stamani al lavoro, meno male che la testa a retto, spero in bene anche voi, ra un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti.

**paula1** Lunedì 23 Agosto 2010 08:40

MARGARET per la pillola anticoncezionale come dice LARA è meglio parlare con il neurologo perchè ognuno è diverso e la tollera o meno a prescindere dall'emicrania quindi anche con altri tipi di disturbi.... io la prendo da 25 anni e l'ho interrotta sempre per far piacere al medico che diceva che era quella che dava il mal di testa....nel mio caso non è mai stato assolutamente vero...poi io soffro di emicrania da quando avevo 14 anni e la pillola ho iniziato a prenderla a 20 e le crisi erano rimaste identiche ! ora che sono in un periodo "di grazia" con le emicranie continuo a prenderla e certi mesi non ho emicrania nemmeno al ciclo....

**paula1** Lunedì 23 Agosto 2010 08:36

MARGARET...sono contenta che la vacanza sia andata bene...io ero a Cattolica l'anno scorso ed è un posto abbastanza tranquillo infatti..Gradara poi è magnifica...avete fatto bene a scegliere la formula dell'agriturismo..perchè spesso solo mare e spiaggia innervosisce i bambini o perlomeno questo dicono...

**paula1** Lunedì 23 Agosto 2010 08:35

Buon giorno a tutti..

**Lidia** Domenica 22 Agosto 2010 21:44

do la buona notte a tutti vado ad affrontare la nottata.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 21:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Lidia** Domenica 22 Agosto 2010 21:43

MARGARET bentornata, sono felice che ti sia goduta la vacanza.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 21:43

Come ho detto, domani vado a Parma. Ci leggiamo al ritorno

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 21:41

Margaret, le piadine romagnole sono una libidine, hai fatto bene a farne una bella scorpacciata, sapessi che lavorazione serve per farle buone, sembra facile, ma bisogna impastarle tantissimo

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 21:40

Margaret, per la pillola, sempre meglio chiedere al ginecologo o al neurologo, non tutti siamo uguali e si hanno reazioni diverse.

**margaret** Domenica 22 Agosto 2010 21:38

Grazie mille MAMMA LARA...Già che ci sono ho letto nel sito l'articolo sull'uso di anticneez. orali quindi ritiro la domanda. So che qs pillola è arrivata da poco in Italia e una delle caratteristiche riguarda l'attenuazione della cefalea da ciclo. Mah, mi consulterò con la neurologa. M. Lara, ho fatto scorpacciate di piadine!!

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 21:38

Margaret, io non posso permettermi neppure un gocciolo di vino per la mia grappolo, per l'emicrania alle volte mi passava un gocciolo di vino rosso, mentre il bianco non mi ha mai perdonato. I superalcolici invece non mi hanno mai e poi mai fatto passare liscio la loro assunzione

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 21:32

Margaret carissima, che bel resoconto, allora come la mettiamo che lì non hai mai avuto MDT, credo veramente che mal sopporti tutto quel su e giù e tutta la tensione che ti devi portare dietro con tutto quello che hai da fare. Poi col tempo ci racconterai quello che ti è successo. Per adesso ben tornata, sentivamo la tua mancanza. In settimana ho avuto occasione di parlare di te e del fatto che vai su e giù dalla montagna, la signora mi ha detto che se pur lei non soffre di MDT se va su e giù in fretta, le viene MDT ogni volta

**margaret** Domenica 22 Agosto 2010 21:30

Devo dire che in questa trattoria ho assaggiato un mezzo bicchierino di san giovese una sera sì e una no e niente mdt. Inoltre (so che non fa bene e ci sto attenta) ho un debole per la liquirizia e lì servivano un liquore artigianale fatto di liquirizia. Ogni sera un bel bicchierino e niente mdt. E' stato un caso ma da anni non mi succedeva e mi rimarrà come un bel ricordo questo strappo alla regola senza conseguenze. Avrei anche una domandina...la pillola anticoncezionale fa male alle emicraniche? Ho conosciuto una mamma con violente crisi di mdt con vomito prima e durante il ciclo. Stava a letto anche due giorni dal dolore, in totale, 5-6 giorni al mese k.o. E' stata bene dopo il 5 mese di grav. e in allattamento e poi di nuovo da impazzire. Da qualche mese usa una pillola nuova chiamata iaz e dice che le crisi durante il ciclo sono sparite..meglio chiedere alla neurologa? Il mio ginecologo non ne sa molto di mdt. Grazie a domani.

**margaret** Domenica 22 Agosto 2010 21:23

Ben ritrovati a tutti e un abbraccio forte a chi non sta bene. la mia vacanza a Gradara nell'agritur è stata stupenda. Ho recuperato energia e non ho avuto mai nessun tipo di dolore alla testa. La nostra stanza dava sul campo di olivi e sui colli marchigiani. le persone conosciute e la proprietaria tutte squisite. Alle 21.00 regnavano pace e silenzio interrotte solo dai grilli. La mattina andavamo al mare a cattolica, non c'era tanta gente come mi aspettavo. Ovunque ho trovato cordialità, affabilità e gentilezza e ho chiacchierato tanto avendo trovato pane per i miei denti. Non riuscivo neppure a leggere tanto ero rilassata. Sonnacchiavo e di notte grandi dormite fino alle 7.30. I bambini devo dire sono stati bravi, educati (per fortuna) e hanno trovato alcune persone all'agritur innamorate di loro che se li sono spupazzati oltre ad aver giocato con altri bimbi. mangiavamo al castello di gradara o in una trattoria vicino tavullia a prezzi onestissimi e un cibo genuino e casereccio che da noi te lo scordi. Mi ha colpito sempre la cordialità e davvero la gentilezza del "popolo" romagnolo, un cuore enorme. Poi come in tutti i miei spostamenti ho scoperto di essere molto intollerante a certe cose e quindi cercavo sempre le situazioni più consone; mi riferisco al mdt ma ve ne parlerò. Scusate se sono stata lunga, ma volevo proprio dirvi che avendo trovato una situazione ideale di calma soprattutto e gentilezza sono stata ricompensata almeno in parte delle ultime crisi di mdt e delle vacanze all'insegna degli schiamazzi a luglio. Andare in agriturismo isolato è stata un'idea direi geniale. Quando la spiaggia diventava troppo di tutto sapevo che potevo rifugiarmi lì, tra gli olivi, la piscina (!), i cani della signora raccolti al canile e diventati oggetto di baci e carezze in assenza del mio. Bene, a presto e mi siete mancati tanto.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 21:03

troppo tardi è già finito. ora provo a recuperarlo

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 21:01

rai tre si parla di MDT

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 20:57

Buon lavoro a chi riparte domani.

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 20:57

LARA..GRAZIE... ricevuta la copertina..Stupenda!!! dimmi quando si puo' acquitare anche il libro...buona notte e che sia una notte non troppo dolorosa..

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 20:52

Mi dispiace per tutte le nostre amiche che oggi sono con il maledetto..un forte abbraccio.

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 20:52

LARA..mia madre ha fatto ieri la salsa di pomodoro con mio cognato...io oggi ho raccolto i frutti: i vasetti colmi di passata e per l'inverno sono apposto...domani mia madre riposa e poi attacca con i fagioli, le zucchine ecc... da congelare e il brodo vegetale...in questi giorni in cascina si lavora per preparare le verdure da congelare per l'inverno...i miei genitori sono da ammirare preparano per tutti i tre i figli un sacco di cose squisite e pronte per l'uso durante il freddo.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 20:50

Annuccia, non avevo dubbi che Maya fosse riuscita, te l'ho spedita inutilmente, ma so che Maya mi passa questa cosa

**paula1** Domenica 22 Agosto 2010 20:48

ci leggiamo domani mattina perchè lavoro pomeriggio.....Buona notte a tutti

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 20:48

Lidia, succede che le crisone col vomito abbiano un ciclo che con l'avanzare dell'età i periodi di intervallo senza, si allarga sempre di più. Vedrai cara, a me è successo, anche le crisi con aura mi vengono di meno, questo mi spiace, perchè gli attacchi con aura durano di meno. Gli attacchi senza aura, arrivano ancora e sono purtroppo sempre molto vigorosi

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 19:56

LIDIA, mi dispaice per oggi, non c'è niente di peggio che farsi accompagnare a casa perchè non si può sopportare oltre.

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 19:54

Prevedo una notte faticosa per tutti a quanto pare. La copertina è veramente bella (grazie Lara, Maya comunque era stata brava ed era riuscita a mandarmela) il contenuto del libro sarà ancora meglio, non vedo l'ora di leggerlo, mi auguro vivamente di poterlo comprare al convegno di Nola. MARIA, dividi il lavoro un pò alla volta se riesci.

**Lidia** Domenica 22 Agosto 2010 19:31

Bentornata ANNUCCIA, mi dispiace che la testa ti abbia fatto tribolare, io avevo appena finito di dire che le mie crisi erano più leggere e subito è arrivato il maledetto a smentirmi, ora ho iniziato anche col vomito, eravamo a pranzo da amici oggi ma ho dovuto farmi portare a casa perchè non ce la facevo più.

**Lidia** Domenica 22 Agosto 2010 19:17

Un salutone a tutti, oggi è arrivata la belva quindi faccio molta fatica a leggervi scusate.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 19:12

La lavastoviglie mi ha già lavato tutti i 175 barattoli di vetro che servono per il pomodoro. Domani sarò dal medico a Parma e dopodomani fine attacco, un giorno di riposo mercoledì per stare sul sicuro, poi via col pomodoro.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 19:09

Scruta, non cruta

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 19:09

Gabriele è preoccupato e non so come fare per farlo tranquillizzare, lui fa finta di nulla, ma so invece che cruta

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 19:08

lo ho la testa che continua a fare male, sarà faticosa la nottata. Speriamo sia abbastanza clemente il grappolo

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 19:07

Maria, fatto

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 19:05

Maria, la spedisco subito anche a te. Annuccia a te ho già fatto la spedizione.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 19:05

Mariza, mannaggia, mese difficile questo, speriamo sia meglio settembre.

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 18:53

Cara MARIZIA.. comprendo la tua incazzatura e sofferenza, quando le crisi sono troppo ravvicinate e dolorose il trascorrere del tempo e' come una lumatica lentissima e sembra che duri una eternita'..mi auguro che almeno stassera se ne vada e ti lasci trascorrere una piacevole serata con la tua amica....

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 18:50

Cara MARIZIA..

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 18:50

Anch'io non trovo la pagina della copertina del nuovo libro..help!!!!

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 18:49

Sono ancora immersa dai panni e dalle lavatrici..quando si torna dalle vacanze ci si rende conto di quanti vestiti inutili si sono portati con se' in vacanza e adesso hanno bisogno ugualmente di un lavaggio leggero e di una stirata...poi oggi rientrano anche i miei due figli e allora ecco che i panni da lavare si duplicano ancora di piu'...

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 18:46

Bentornata ANNUCCIA....sono contenta per tua madre...

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 18:16

Grazie MAYA, grazie PAULA!

**paula1** Domenica 22 Agosto 2010 18:03

buon pomeriggio a tutti...ANNUCCIA bentornata...sono davvero felice di leggere che la tua mamma sta meglio..

**maya** Domenica 22 Agosto 2010 17:18

Annuccia stò provando ad inviarti la copertina,così non devi cercarla,io l'avevo salvata.....

**maya** Domenica 22 Agosto 2010 17:10

ben tornata Annuccia....

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 16:32

Help! non sò come trovarla, su facebook non la trovo (parlo della copertina del nuovo libro!). Ci vorrà un pò di giorni prima che possa mettermi in pari con voi eh.....

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 16:22

Vado a cercare la copertina del nuovo libro!

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 16:22

Ho letto un pò dei vostri tantissimi messaggi, ma ora devo interrompere per causa di forza maggiore (non vorrei sforzarmi troppo) . LIDIA, tantissimi auguri, mi dispiace che te li faccio così in ritardo ma non conoscevo la data del tuo compleanno! MARIZA, grazie, bentrovata! anche voi mi siere mancati molto, inutile dirlo.

**mariza** Domenica 22 Agosto 2010 16:01

Se volete dare un'occhiata c'è il sito: [www.festivaldeicuori.it](http://www.festivaldeicuori.it)

**mariza** Domenica 22 Agosto 2010 15:53

In questi giorni nel mio paese c'è il festival del folclore con gruppi da tutto il mondo e io non ho ancora potuto vedere niente. Spero che questa sera sia passata la crisi perchè avevo promesso ad una mia amica di uscire a cena con lei e sua figlia e con Ale naturalmente e poi andare a vedere i balli dei messicani. Lei per fortuna sa che se all'ultimo momento le tirerò il pacco è perchè il mio MDT non perdona, ma spero proprio di poterci andare senza la brutta compagnia.

**mariza** Domenica 22 Agosto 2010 15:49

Annuccia ho letto adesso che anche tu tornerai al lavoro domani, buon rientro anche per te!

**mariza** Domenica 22 Agosto 2010 15:46

Simona sono sicura che il tuo pranzo sarà stato un successo! Maya, Paula, buon ritorno al lavoro!

**mariza** Domenica 22 Agosto 2010 15:44

Annuccia bentornata!! Ci sei mancata tanto, è una bella notizia che la tua mamma sta abbastanza bene. Anche la mia testa ha fatto schifetto in questo periodo: in due settimane 3 crisi (una leggera e due forti) 8 triptani e vari brufen. Comunque ho rispettato la par condicio: una crisi a sinistra, una a destra e una in centro (quella tensiva).

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 15:43

GIUSEPPINA, ho letto della notizia di un nipotino, un altro bambino in arrivo! nei prossimi mesi ne vedremo parecchie di nuove nascite! SIMONA, il tuo pancione ormai è quasi arrivato!!!!

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 15:41

MARIZA, mi dispiace, Emanuele ti aiuterà senz'altro!!!

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 15:40

Oggi fa un gran caldo e la mia rabbia è che appena qualche giorno fa a Santa Marinella si moriva di freddo. Una sera siamo andati a vedere un cabarettista e ho dovuto recuperare nell'armadio un paio di jeans, avrei tanto voluto anche un golf da mettere sopra ma non lo avevo (in pieno agosto non è mai servito nulla del genere) e sono morta di freddo tutta la sera. Ora il caldo è tornato e domani si ricomincia il lavoro. Cara LARA, anche a me siete mancati moltissimo e vi ho pensato tanto. Intanto mi metto in pari scrivendo il mio resoconto del mese di luglio (non lo avevo ancora fatto) 5 Imigran - 4 Aulin e 2 Brufen 600.

**mariza** Domenica 22 Agosto 2010 15:39

Sono stata malissimo ieri pomeriggio e tutta la notte scorsa. Il maxalt ha funzionato pochissimo ieri (solo un paio d'ore di respiro) e per niente ieri sera, neppure con doppia dose di sonnifero sono riuscita a dormire. Non mi era mai successo di avere tanto male per una crisi a destra che era cominciata come una banale tensiva. Questa mattina alle 6 e mezza ho preso di nuovo il trip e ho potuto dormire dalle 7 e mezza alle 9. Da circa 3 ore è finito l'effetto e adesso cerco di resistere, perchè per fortuna non è forte come ieri. Ghiaccio in testa e bevo acqua fredda. Un po' di rabbia perchè è una splendida giornata di sole e speravo di andare a fare il picnic sul fiume, invece faccio la spola tra il divano e la cucina. Fra un po' verrà a trovarmi mia figlia, spero che vedere Emanuele mi aiuti.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 12:47

Simona, vedrai che il tuo pranzo andrà benissimo e i tuoi suoceri saranno felicissimi di mangiare con voi

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 12:46

Simona, anche a Ferrara per fortuna è tornato il caldo, meno male, speriamo sia una buona settimana, a Ferrara la prossima settimana ci sarà il Buskers Festival - Rassegna Internazionale del Musicista di Strada, sono bellissimi tutti i musicisti sparsi per tutta la città, quindi serve tempo bello sia per i turisti che per gli esercenti che tanto fanno affidamento su questa manifestazione

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 12:43

Maria, fai con calma, le lavatrici si fanno una alla volta e poi fatti aiutare.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 12:43

Annuccia, sei tornata finalmente, ci sei mancata tantissimo cara. Anche per le nostre teste periodo un po' complicato, speriamo in un futuro un po' migliore

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 12:41

Maya, anche tu riprendi il lavoro, spero ti mettano presto nell'orario che più gradisci

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 12:39

Mi ha fatto piacere cara Taby la tua telefonata

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 12:39

Taby, io sto sempre bene, quando sta bene la mia anima sta bene tutto, anche se la testa deve superare questo attacco di emicrania che fa un po' schifetto. Ma va abbastanza bene, perchè almeno pur avendo abbastanza nausea, il vomito non compare

**taby** Domenica 22 Agosto 2010 11:44

è stata una crisi devastante, mi ha lasciato rimbambita, sembro un robot al rallentatore stamattina, era iniziata domenica scorsa, continuata in montagna (sono riuscita andarci 4 giorni,) e continuata fino a stanotte. usato le tecniche più strane, ieri notte per ultimo la tavoletta del ghiaccio diretta sulla nuca . . . . ora non ho mal di collo e spalle indolenzite e molto doloranti, ma c'è il sole qui a Savona e dopo un leggero pranzo vorrei uscire un po' e riprendere a vivere. SE NON SUCCEDE ALTRO MERCOLEDÌ PARTO PER ROMA, 4 giorni di ferie finalmente, l'ho vista 25 anni in viaggio di nozze. MAMMA LARA COME STAI ??????

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 11:37

Vado a fare le lavatrici con la copiosa roba di Andrea che è tornato da Palinuro.

**taby** Domenica 22 Agosto 2010 11:36

ciao a tutte, c'è qualcuno????????? appena uscita da Crisona di 5 giorni . . . . .

**annuccia** Domenica 22 Agosto 2010 11:36

Carissimo amato Forum, sono tornata e non vedevo l'ora di salutarvi. La mia vacanza è stata un po' pesante e quindi il rientro è stato meno traumatico del solito. Comunque mamma sta benino e questa è la cosa più importante. Spero che voi stiate abbastanza bene, cercherò di leggervi più tardi. La mia testa in queste 3 settimane ha fatto abbastanza schifetto, spero che le vostre siano state più clementi.

**maya** Domenica 22 Agosto 2010 11:10

Simo ciao anche qui gran caldo, e umidità!!! giusto che domani riprendo il lavoro, e farà caldo fino a martedì-mercoledì....ma almeno il turno è dalle 7 alle 15...e come primo giorno direi che è ok....

**Simona** Domenica 22 Agosto 2010 10:59

buona domenica a tutti! oggi ho i suoceri a pranzo... farò un risotto con salsiccia e zafferano ed involtini di prosciutto di praga con dentro zucchini e cipolle.. fa un caldo esagerato, infatti mangeremo fuori perchè dentro in 4 non ci stiamo, spero che non si scioglia nessuno!!!! auguro a tutti una buona domenica e un buon rientro per chi è sulla via del ritorno..

**maria9195** Domenica 22 Agosto 2010 10:59

Eccomi a casa...rientrata stanotte...oggi lavatrici e lavatrici e riodino del camper...poi martedì si riprende...buona giornata a tutti/e

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 10:20

Maya, tu quando torni al lavoro?

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 10:19

Paula, ultimo giorno di ferie, miseria, come finiscono in fretta, ma stanno tornando un po' tutti. Presto rientrerà Piera, poi Annuccia e poi via via tutti gli altri.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 10:18

Giuseppina, che meraviglia, avrai un frugoletto da spupazzare, mi viene in mente Emma e ai bacioni che le davo, lei rideva e mi abbracciava. Nulla di più bello al mondo. Quando ci vediamo ti farò annusare anche il mio nocino, fatto con alcol scozzese

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 10:14

Lidia, ma certo che assaggerai il nocino, vedi che non appena arrivi te lo metto a colazione.

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2010 10:13

Buongiorno a tutti. Oggi emicrania, ma sapevo che era in agguato, ero elettrica i giorni scorsi. Behh, farà quello che vuole

**giuseppina** Domenica 22 Agosto 2010 09:48

anch'io sono ridotta ad annusare gli alcolici, il mio preferito è il laphroig, un whisky irlandese molto aromatico

**giuseppina** Domenica 22 Agosto 2010 09:45

no PAULA, andrò a vederlo, dimmi intanto perchè è interessante

**paula1** Domenica 22 Agosto 2010 09:29

GIUSEPPINA per i libri conosci il sito Anobii ?

**giuseppina** Domenica 22 Agosto 2010 09:13

LARA ci puoi giurare che farò così col bimbo di Cristina, per ora però mi preoccupa della bimbamma che ha mille domande e altrettante paure

**giuseppina** Domenica 22 Agosto 2010 09:10

buon giorno PAULA, peccato la fine delle vacanze, pazienza sei in buona compagnia. Buonissimi gli ovoli! Quando li trovo dal fruttivendolo io li faccio crudi a fettine sottili con prezzemolo e aglio

**paula1** Domenica 22 Agosto 2010 08:51

buon giorno a tutti.....aiuto...ultima domenica....domani si rientra al lavoro.....

**maya** Domenica 22 Agosto 2010 00:47

Feffè grazie, per ora di cena il mdt non c'era più, e anche i dolori muscolari lontani.....spero che la tua vacanza proceda bene...

**Lidia** Sabato 21 Agosto 2010 23:35

LARA allora la prossima volta che vengo a trovarti lo voglio assaggiare il nocino eh :) Questo punto me lo devo stampare a lettere di fuoco nel cervello, quante volte lo dimentico!! Buona notte a tutti!

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 22:09

Punto 29 delle nostre regole di vita

Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 22:05

Ora visto che è sabato sera non bado a spese, vado a fare un giro in bicicletta fino alle 24,00. poi doccia e discoteca, al ritorno colazione in piazza castello, poi via a fare una corsa sulle mura, poi sempre doccia e vedo se è il caso di riposarmi un po', dimenticavo, pomeriggio partitella a calcio con le pensionate della mia via (io farò il portiere visto che le gambe vanno sempre peggio e che dare i colpi di testa meglio lasciar perdere), verso sera partita a carte al centro anziani del Rivana Garden. Bel programmino. Mentre faccio tutto ciò, lavo i barattoli per la passata di pomodoro che devo fare la prossima settimana. Ora però fate la tara, altrimenti se tenete conto di tutto, domani mi sento dire : "ma come fai lara a fare tutto con quello che fai con il MDT". Avete capito che scherzavo, va già bene che riesca a lavare i barattoli..... CON LA LAVASTOVIGLIE

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 21:56

Feffe, allora ti farò annusare il nocino e sentirai che meraviglia

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 21:55

Feffe, alle volte è la depressione che causa capogiri, ma non mi sembra il tuo caso, magari parlare con il medico e senti cosa dice

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 21:54

Lidia, dietro al nocino, ci sono 2 mesi di lavoro, però chi l'assaggia dice che ne vale la pena, poi quest'anno mi sa che vale ancora di più.

**feffe81** Sabato 21 Agosto 2010 19:30

MAYA come va ora? secondo me è possibile, anche perché se stai male e stai a lungo ferma a letto o divano anche la schiena etc ne risentono, almeno a me fa così. MAMMALARA anche io non tocco l'alcol però lo annuso e ormai ho affinato l'olfatto quindi me lo gusto anche così

**feffe81** Sabato 21 Agosto 2010 19:29

MAMMALARA anche quella delle mutande non è male. IDGIE mi spiace molto per quello che dici, sai anche io giro sempre con i cracker così quando mi viene l'attacco di fame anticipatoria ce li ho già. Non sono brava a darti consigli però dobbiamo davvero cominciare a rispondere a queste persone che non ci rispettano

**feffe81** Sabato 21 Agosto 2010 19:25

giornata all'insegna della testa che gira, che brutta cosa devo assolutamente capire cos'è perché è insopportabile! GIUSEPPINA mi hai fatta troppo ridere! io ho il vizio di leggere molto velocemente per cui non leggo le lettere in fila ma guardo la parola e tiro fuori quel che ci viene con le lettere...faccio certi anagrammi! Il mio prof poi è un po' dislessico e sbaglia a scrivere a volte, mi manda spesso mail con scritto Caio anziché Ciao

**Lidia** Sabato 21 Agosto 2010 18:48

Ciao a tutti. LARA caspita è un'operazione complessa quella del nocino!

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 18:18

Abbiamo finito tutto il nocino, mamma mia che voglia di assaggiarlo, mi sono accontentata di vedere Gabriele assaggiarlo.

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 14:47

Feffe, potrei anche avere scritto che avevo l'occhio sulla spalla, per la velocità e l'"esperienza" di scrittura con la tastiera, potrei averlo anche scritto, sai quante volte ho scritto una parola sbagliando una vocale e il risultato era una parolaccia sconcia. meno male che me ne accorgevo in tempo e cancellavo il messaggio.

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 14:43

Idgie, alle volte bisogna diventare forti da riuscire a stare insieme agli altri senza sentirsi dei diversi se non ci uniformiamo. Credo che noi facciamo fatica a farci rispettare perché stiamo male se rispondiamo per le rime a chi ci tratta "male", se ogni tanto tirassimo fuori le unghie e le facessimo vedere, arriveremo al punto che potremmo frequentare chi vogliamo e nessuno avrebbe più da ridire. A me alle volte basta uno sguardo e sono già sistemati.

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 14:40

Mariza, ora sarai già a casa, così potrai riposarti. Meno male che ti sono arrivati i soldi dell'incidente, era ora.

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 14:39

Maria, il tuo centrotavola è diventato il centro per il comò e devi vedere come sta bene. Non rabbrivire ti prego, ma sai che a me piacciono le cose come le metto, anche se non si abbinano per nulla. Però mi piace averlo in camera da letto

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 14:38

Giuseppina, per il bene che vuoi alla tua nipotina, il bambino o bambina che sta per arrivare, si deve sentire a tutti gli affetti di averti come nonna. Io lo farei, ami quella ragazza come se fosse tua. Sinceramente mi hai messo allegria per tutta la mattinata con la tua cena al ristorante in

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 14:35

Feffe, io quando vado via e non ho il computer, quindi non ho la possibilità di parlare con voi, mi sembra di andare in giro senza mutande; puoi pensare che se vado in vacanza e non portassi il computer, mi sentirei sempre senza mutande.

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 14:33

Maya, paula, lo so che siete giovanissime, ma gli acciacchi si fanno sentire anche alla vostra età. Si vede che il giro c'è un po' di maretta, perchè sono un po' di giorni che le mie gambe ogni tanto mi fanno vedere Giove, Orione e tutta la via lattea. Credo ci si debba anche rendere conto che gli anni passano e anche se il nostro sentire è una una ragazza di 15 anni, dobbiamo prepararci agli anni che passano. Paula, sai che io non riconosco neppure un prataiolo da un porcino, che brava sei

**paula1** Sabato 21 Agosto 2010 13:42

buon pomeriggio.....MAYA io non so cosa sia..., ma anche io ho dolori muscolari già da parecchio tempo....purtroppo anche le ferie sono servite a poco..e torno al lavoro col mio male alla spalla e le gambe che reggono il giusto....

**gri** Sabato 21 Agosto 2010 13:35

Un saluto veloce, sono in ufficio da Davide e ne approfitto per mandarvi un abbraccio, a lunedì!

**maya** Sabato 21 Agosto 2010 13:15

Mami ma è possibile che io abbia dolori muscolari come se avessi preso un trip.....

**mariza** Sabato 21 Agosto 2010 11:30

Alla fine ho dovuto prendere il maxalt. L'ho preso alle 10 e adesso il MDT mi sta mollando ma gli effetti collaterali ci sono tutti: mi sento stringere la gola, non riesco a tenere gli occhi aperti, cammino come una ubriaca e vorrei tanto essere a casa mia sul mio divano.

**maya** Sabato 21 Agosto 2010 09:52

buon giorno...sveglia e ancora in compagnia,non forte ma mdt rimane a sx....

**paula1** Sabato 21 Agosto 2010 09:32

buon giorno a tutti...la cena è andata bene....MAMMA LARA gli ovuli sono funghi ...l'ovolo buono è la scientifica amanita cesarea...fungo pregiato e costosissimo (a comprarlo), ma noi quest'anno ce ne siamo approvvigionati quasi sotto casa !! e stamattina i ragazzi sono tornati in missione.....poi abbiamo portato anche un piatto ai ragazzi della trattoria perchè mi hanno prestato dei cucchiari ...lui è un cuoco bravo...spero il giudizio sia benevolo....ah ah

**mariza** Sabato 21 Agosto 2010 09:09

Feffe, sei in Spagna, che bello! divertiti e grazie per aver pensato a noi anche in vacanza. Maria, buon viaggio di ritorno! Giuseppina avevo immaginato che si trattasse di tua nipote, ma immagino che tu ti senta come una futura nonna ed è bellissimo. Le auguro che vada tutto bene. Bella quella della panna cotta... Ildgie, secondo me, piuttosto che prendersela se gli altri non capiscono, meglio usare ironia e sarcasmo. Tutto di guadagnato per la nostra salute.

**mariza** Sabato 21 Agosto 2010 09:03

Ciao Lara, non ho visto il centrotavola da te, ma mi fa piacere che ti sia piaciuto. Buona giornata!

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2010 08:40

Buongiorno a tutti, scusate se non rispondo, ma devo scappare per commissioni. Ci leggiamo dopo. Intanto vi dico grazie per i vostri scritti. Scappo, perchè leggendo il messaggio di Giuseppina, sono ancora a ridere. Un bacione grande per tutti, così la giornata se prima era brutta, ora è arrivata anche la punizione.

**mariza** Sabato 21 Agosto 2010 08:24

Lara non so dirti se lo stress e il nervoso di quest'ultima settimana hanno fatto scatenare le crisi. Tenuto conto che la cena era buona (ho anche fatto felice mio cognato - il marito di mia sorella- perchè lo sapevo solo senza la moglie ch è in Australia, il figlio in Russia e la figlia con le nipotine in Austria, e ho deciso di invitare anche lui). Poi ieri finalmente è arrivato il bonifico dalla Svizzera per il rimborso del danno alla macchina che avevo anticipato. e dico la verità ero molto preoccupata di non rientrare con quei soldi. Quindi direi che questi motivi di stress adesso non ci sono più e dovrei rilassarmi, vero?

**mariza** Sabato 21 Agosto 2010 08:18

Sono sola in ufficio, la notte è stata dolorosa, non ho preso trip ma solo il sonnifero e ha fatto effetto solo per 2 ore. Sto cercando di decidere se prendere il trip oppure no. Ormai conosco il mio MDT e so che quando si piazza nell'occhio destro, il brufen non fa niente, ma so anche che, a differenza del sinistro, potrei riuscire a sopportare. E' il solito dilemma, se lo prendo subito ho più possibilità che faccia effetto, ma nello stesso tempo mi sentirei in colpa perchè i trip li vorrei tenere per le crisacce a sinistra. Per adesso la tecnica è fare lavori senza computer e andare spesso in bagno a lavarmi la faccia con l'acqua fredda.

**idgie** Sabato 21 Agosto 2010 01:57

Stasera ho fatto lezione. Con l'abbattimento che ho addosso ho fatto proprio fatica. Ora sto cercando di respirare profondamente: è l'unica cosa che mi sta salvando da crisi continue di emicrania e che mi alleggerisce il tensivo. Se riuscissi a mettere distacco tra me e tutto ciò che mi sta trascinando giù, forse ridurrei l'entità sia del tensivo sia dell'emicrania. MAMMALARA vedrò ciò che posso fare.. Buona notte a tutti!

**idgie** Sabato 21 Agosto 2010 01:51

A sentire i vostri racconti sui ristoranti mi viene in mente che quando avevo alcune serate di musica in cui si andava via il primo pomeriggio per poi tornare alle 5 di mattina, portavo sempre con me dei crackers una schiacciata una brioches (oltre alle medicine), perchè mentre gli altri della band mangiavano pizze megafarcite, cipolla e tanto altro annaffiato da birra a volontà..io andavo a sedermi in auto perchè la testa mi dava nausea e potevo mangiare solo le cose che sapevo non mi avrebbero dato il voltastomaco. Mi sono sempre presa dell'asociale da tutti: non ho mai vissuto male il fatto di mangiare un pacchetto di crackers in auto, ma sentirmi dare dell'asociale...ovviamente mi ha sempre dato dispiacere. Pazienza!! Imparerò con il tempo a dire le mie esigenze un'unica volta e a star meno male se non capiscono, perchè è un loro limite.

**giuseppina** Sabato 21 Agosto 2010 01:05

FEFFE a un pranzo di lavoro in un ristorante elegante, sai quelli in cui i camerieri parlano sottovoce e ti portano porzioni da barbie, avevo bevuto un pò di vino e quando siamo arrivati al dolce la testa cominciava a ronzare e a dare i primi segnali dolorosi, quel benedetto cameriere ha cominciato a biascicare qualcosa, la prima volta ho capito che mi proponeva il pane cotto col caramello la seconda che aveva la panna col calamaro, alla fine, quando ormai stava per chiamare il neurodeliri ho realizzato che era la panna cotta col caramello. Va da sè che in quel ristorante non ci sono più tornata, forse mi hanno anche messo nella lista dei clienti indesiderabili, per MARIA che probabilmente lo conosce dico che era il "Lio Pellegrini"

**giuseppina** Sabato 21 Agosto 2010 00:48

FEFFE i fraintendimenti per noi cefalgiche sono la regola, ma il tuo è proprio ridicolo, va bene che Lara è capace di tutto ma l'occhio sulla spalla fa un pò Picasso

**giuseppina** Sabato 21 Agosto 2010 00:43

MARIZA è mia nipote Cristina incinta ma mi sento come se fosse mia figlia, sono tutta agitata in fibrillazione, quando mi ha dato la notizia avevo un mdt potente, mi sarei data una martellata, ma possibile che non possiamo goderci neanche le belle notizie?

**feffe81** Sabato 21 Agosto 2010 00:09

MARIZA sono contenta che la cena che ti preoccupava sia andata bene! mi spiace per la testa invece, spero che presto torni la tregua!

In questi giorni fuori casa sto riflettendo su tutte le cose che evito per il mdt, mi sento un po' una con un sacco di storie, però almeno evito qualche trigger. Auguro a tutti buonanotte in special modo a MAMMALARA

**feffe81** Sabato 21 Agosto 2010 00:02

mi sono portata il computer anche in vacanza dopo aver riflettuto se fosse il caso o no, e ho deciso che è vero che uno dovrebbe "staccare" ma anche che, per dirla con MAMMALARA, bisogna tenere l'occhio sulla palla e quindi avere la possibilità di partecipare al forum per me sarebbe stato importante. MAMMALARA la prima volta che l'hai scritto io avevo letto che tenevi "l'occhio sulla spalla" fa te come sono messa ti ho immaginata tutta contorta, altro che tensiva!!

**feffe81** Venerdì 20 Agosto 2010 23:55

buonasera a tutti, MARIA siamo in Costa Brava, per me è un po' freschetto e c'è sempre ventilato, però c'è il sole. Diciamo che io vorrei 35° e l'aria ferma, ma va benissimo così!! l'acqua del mare è trasparentissima e solo oggi sono riuscita a immergermi perché è davvero fredda! ora devo vincere la paura di andare dove non si tocca.

MAYA ho letto i tuoi messaggi che belli, scrivi anche molto diverso da 2 anni fa, e chissà cosa scriverai tra un po'!

Ieri pomeriggio mi è arrivato un bell'attacco e mi sono presa un bel trip che nel giro di 3 ore mi ha rimessa in piedi bella rintronata..siamo andati a cercare un ristorante che mi facesse un riso in bianco

**crilo** Venerdì 20 Agosto 2010 22:56

Sono in vacanza a casa dei miei a Villasimius e mi sto godendo il mio mare. Faccio delle belle nuotate che mi aiutano molto per la testa. Prima sono stata in Costa Azzurra, in Provenza e in Linguadoca. Ho visto dei posti meravigliosi e sono stata bene con la mia famiglia e con un gruppo di amici che ci hanno accompagnato. Ora vado a riposare poiché oggi ho avuto una giornata faticosa: abbiamo dovuto chiamare l'autospurgo per disostruire uno scarico fognario.....meglio non raccontarvi i fatti nei dettagli. Dolce notte.

**crilo** Venerdì 20 Agosto 2010 22:47

Ciao a tutti e buona serata. Cara Maria, sono consapevole di dover fare tanta strada prima di raggiungere la tranquillità psicologica della nostra Mami, però anch'io ho preso consapevolezza del mio problema e ho smesso di cercare il farmaco miracoloso che mi farà guarire dalla mia cefalea (tensiva + emicrania associata), cefalea cronica che ha continui alti e bassi. Ormai ho imparato a conoscerla e a sopportarla, nei limiti del possibile, cercando di non andare oltre i farmaci prescritti nella profilassi. Prendo il Lixidol solo quando veramente non posso farne a meno. Il mio consiglio, assolutamente privo di presunzione è questo: vivete alla giornata, tanto difficilmente ne avrete una uguale ad un'altra e cercate di fare tutto ciò che vi mette allegria e vi aiuta a sopportare meglio il dolore. Un abbraccio dalla vostra Crilo

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 22:37

Buona notte a tutti.

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 22:35

Quanto ci provo a seguire le tue orme LARA , è difficilissimo ma altorchè se ci provo!! Grazie e ancora grazie!

**maya** Venerdì 20 Agosto 2010 22:33

grazie...Mami,arrivi sempre...

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 22:29

Ora doccia e poi vedo cosa posso fare per dormire. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 22:26

Maria, tengo sempre gli occhi sulla palla

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 22:25

Scusami cara Maria, un'altra cosa, ho smesso di cercare il farmaco che mi guarisce, sono consapevole che il mio MDT forse potrebbe anche accompagnare per tantissimi anni ancora. Questo mi fa sprecare meno energie e altra cosa importante, ho smesso di piangermi addosso e mi faccio su le maniche sempre. Fino a che mi sorregge questa forza, faccio fatica, ma non quanta ne farei se non avessi questi pensieri. Questo è il mio pensiero ed è anche quello che riesco a fare, poi si sa che ognuno fa come può

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 22:21

Maria carissima, è scritto qui tutti i giorni come ho fatto a sconfiggere la cefalea tensiva. Ho smesso di preoccuparmi per più del tempo necessario e il mio necessario è molto ma molto breve. Ho imparato a camminare a fianco delle mie preoccupazioni e metto in pratica le nostre regole stando attentissima a non sgarrare mai, e se sgarro, lo faccio per pochissimo tempo. Poi sono sempre pronta a modificare il mio pensiero, senza mai pensare che ho la verità in tasca, cambio senza mai mettermi pensiero del perché e per come, un po' come fa un camaleonte, mi adeguo e così mi creo anche meno

paturnie. Insomma cara, sai come sono, lo leggi tutti i giorni e piano piano, la mia cefalea tensiva mi fa lasciato. Sai, se so che una cosa mi fa male, smetto di farla, come ho smesso di bere anche un solo goccio di bevande alcoliche e faccio così con tutto il resto delle cose che mi fanno male. Tu sai vero quanto ci può far male una preoccupazione. Io voglio stare il meglio che posso, perchè questa vita è l'unica che ho da vivere e voglio viverla per il mio meglio che posso fare. Insomma, imparo dai quello che sbaglio e se sto male perchè sbaglio, cerco di modificare quello che faccio. Insomma, sono stata troppo incasinata, ma oggi è stata una giornata molto ma molto faticosa.

**maria9195** Venerdì 20 Agosto 2010 22:03

ciao a tutti/e...LARA..come hai sconfitto la carognosa cefalea tensiva????? scusa se te lo chiedo ancora ma per la sottoscritta e' importante...io oggi ho sopportato fino a tardo pomeriggio il mdt...non ho fatto niente di speciale ho solo ascoltato il mio corpo e lentamente ho trascorso la giornata osservando le vette dal finestrino del camper....verso sera la crisona mi ha lasciata...buona serata a tutti...domani sera a quest'ora sarò in viaggio per il ritorno ci leggiamo domenica in giornata.

**maria9195** Venerdì 20 Agosto 2010 22:03

ciao a tutti/e...LARA..come hai sconfitto la carognosa cefalea tensiva????? scusa se te lo chiedo ancora ma per la sottoscritta e' importante...io oggi ho sopportato fino a tardo pomeriggio il mdt...non ho fatto niente di speciale ho solo ascoltato il mio corpo e lentamente ho trascorso la giornata osservando le vette dal finestrino del camper....verso sera la crisona mi ha lasciata...buona serata a tutti...domani sera a quest'ora sarò in viaggio per il ritorno ci leggiamo domenica in giornata.

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 21:18

Paula, poi quando hai tempo mi spiegherai cosa sono gli ovoli

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 21:17

Maya, cena di yogurt per me

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 21:17

Lidia, il vestito nuovo del tuo MDT, come il mio vestito rosa a balze

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 21:15

Sai Mariza che quando sei venuta a casa mia, mi sono dimenticata di portarti in camera mia, avresti visto in bella mostra il centrino che mi ha regalato per la mia nuova casa, è bellissimo

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 21:14

Mariza, per come sei sensibile e la paura di fare brutta figura, forse il tuo MDT, e anche dovuto a tutta la tensione che hai avuto per la paura di fare brutta figura. Ma sai che è inutile che ti preoccupi, sei troppo in gamba per fare brutta figura

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 21:09

Idgie, io per fortuna non ho la cefalea tensiva, me ne sono liberata tanto tempo fa, ma ti sembrerà incredibile a me l'afa non fa differenza per il resto dei miei MDT

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 21:05

E' vero, prima le crisi di emicrania duravano almeno 61 o 62 ore, ora invece durano 59 o 60, sembrano poche, ma quando anche i minuti fanno difetto, 2 ore non sono poche

**mariza** Venerdì 20 Agosto 2010 20:39

Lara ho letto che le tue crisi durano due ore di meno, a me sembra una bella notizia! Lidia sono contenta anche per te se le crisi sono meno forti. Forza Maya e forza Idgie! Anche io penso che il ritorno dell'afa mi abbia scatenato questo MDT! Buona serata Paula e buon appetito! Ciao a tutti, torno sul divano, mi fa troppo male stare davanti al computer.

**mariza** Venerdì 20 Agosto 2010 20:34

Ho capito che uno dei malesseri che mi segnalano l'arrivo di una crisi è il forte bruciore agli occhi. Ne ho sofferto tantissimo nei giorni scorsi. Ieri invece ero nervosissima, una iena, avrei potuto benissimo cambiare mestiere e fare la killer. Ma che roba!

**mariza** Venerdì 20 Agosto 2010 20:30

Vi avevo scritto lunedì sera dopo che era partita una crisi di tensiva che mi ha mollato mercoledì. Ieri mi ha lasciata in pace, forse perchè dovevo preparare la famosa cena che è andata bene, e stanotte ecco un'altra crisi. Questa mattina ho sentito l'occhio sinistro che mi faceva male ed ero già preoccupata, durante la mattinata al lavoro il MDT si è spostato al centro e nel pomeriggio decisamente a destra. Volendo vedere il lato positivo dirò che a destra il dolore è sopportabile per me, guai se decideva di andare di nuovo a sinistra! però cavolo che rottura: 3 crisi in due settimane! Lo so che mi direte di non lamentarmi perchè mi sono fatta 3 mesi senza, e avete ragione, ma come sapete quando arriva non si vede l'ora che se ne vada.

**maya** Venerdì 20 Agosto 2010 20:26

giornatina all'insegna del dolore, con alcuni momenti di leggere tregua....le mia cena riso.

**paula1** Venerdì 20 Agosto 2010 20:18

sto cucinando la zuppa di ovoli...tra poco arrivano i ragazzi...Buona serata a tutti

**paula1** Venerdì 20 Agosto 2010 20:17

buona sera a tutti

**idgie** Venerdì 20 Agosto 2010 18:10

Speriamo che non rimpianga il vecchio...tu comunque cercherai di tenerlo al suo posto.

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 18:05

Si IDGIE per il momento ci piace il nuovo vestito del mio MDT :))

**idgie** Venerdì 20 Agosto 2010 17:59

LIDIA, il tuo mal di testa ha un vestito nuovo..che bello! MAYA resisti!!

**idgie** Venerdì 20 Agosto 2010 17:51

Grazie a tutti per il sostegno! MAMMALARA il tuo mal di testa sta dimagrendo...che bello! Il mio tensivo oggi si è ben caricato rispetto ai giorni precedenti...credo sia anche perchè l'afa che è tornata di colpo

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 17:39

LARA splendida notizia, due ore in meno!!! Io per ora mi accontento, è ancora di sottofondo, ho pulsazioni e nausea ma ancora sopportabile, comunque ultimamente sono molto rari gli attacconi, ne sono felicissima!

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 17:06

Gri, buon fine settimana anche a te

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 17:06

Anche a Ferrara piove, qualche goccia ma abbastanza per rovinare il giornata del filtraggio nocino.

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 17:05

Lidia, forza anche per te cara, vedrai che se arriva ora, fra tre giorni sarai libera. Sai che ho notato che da un po' di tempo i miei attacchi durano un paio di ore in meno.

**gri** Venerdì 20 Agosto 2010 16:50

Buon week-end a tutti! A lunedì!

**gri** Venerdì 20 Agosto 2010 15:31

IDGIE, mi spiace, un abbraccio, tieni duro!

**paula1** Venerdì 20 Agosto 2010 15:09

buon pomeriggio...qui invece è tornato il caldo e l'afa !

**gri** Venerdì 20 Agosto 2010 14:32

Buon pomeriggio!Qua piove... Sono stata fino ad ora a fare sopralluoghi a Gressoney e l'aria era davvero fredda! un bacio a tutti

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 12:47

IDGIE mi dispiace sentirti così giù, hai ragione, molto del nostro dolore non è direttamente collegato al MDT, certo quello ci mette il carico da 11, ma è molto positivo riuscire a vedere a un certo punto

che sono anche altri i nodi che dobbiamo affrontare per stare meglio. E' una lotta molto dura che come dice giustamente LARA richiede forse anche un aiuto esterno. Un abbraccio forte carissima!

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 12:44

MAYA mi dispiace, forza forza.

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 12:44

Ho fatto un macello scusate :) Dicevo sta arrivando anche qui la crisi, ma non mi devo lamentare perchè è tantissimo tempo che mi lascia stare quindi lo posso anche accettare questo compromesso.

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 12:42

Buon giorno, temo stia arrivando anche q

**Lidia** Venerdì 20 Agosto 2010 12:42

Buon giorno, temo stia arrivando anche q

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 11:50

Maya, cosa vuoi che dica se non di resistere ad oltranza. La testa c'è e se si ha MDT non si può pensare che ogni tanto (alle volte troppo spesso) il MDT non arrivi

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 11:48

Giuseppe, con quello che fai tu, avrebbe MDT anche uno che la testa non ha, mammamia, ma quanto ti dai da fare. Forza carissimo, presto arriveranno le meritate ferie, fino ad allora RESISTI

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2010 11:46

Idgie, alle volte è vero, il MDT e il minore dei nostri problemi, credo si debba pensare anche ad una forma diversa di terapia per arrivare a curare la nostra testa, per esempio un sostegno psicologico, sarebbe importante partecipare al gruppo di auto-aiuto, ma alle volte non basta. Mi spiace carissima che tu stia così male.

**maya** Venerdì 20 Agosto 2010 11:30

eccomi...quella pesantezza di atammattina appena sveglia è diventata emy a sx,dà un'ora....

**Simona** Venerdì 20 Agosto 2010 10:42

buongiorno a tutti... GIUSEPPE cavolo che serate che hai passato e che passerai!!!! lo non arriverei a fare la metà di quello che fai tu!!!! Spero che il mdt ti stia lontano per i tuoi prossimi impegni..

**giuseppe** Venerdì 20 Agosto 2010 09:37

buon giorno gente, di nuovo al lavoro per chiudere la settimana, ieri sera ad un matrimonio fino alle 3,00 del mattino ma alle 2,00 è arrivato il MdT e neanche il trip. ha fatto nulla prima di un paio d'ore, infatti sono arrivato a letto distrutto ed ora super assonnato in ufficio, martedì sera stessa sorte ma alle 22,00, in questi giorni orari troppo disordinati e poco sonno, oggi pomeriggio ci sono i miei zii e cugini di pistoia che vogliono andare a visitare positano e quindi mi preparo ad un'altra battaglia anche x stanotte, domani sera cena al ristorante con amici per un 25° anniversario di matrimonio e quindi mi stò preparando scudo e casco x assorbire al meglio i colpi, spero che a voi vada meglio, ora provo con un caffè poi si vede, un abbraccio a tutti e buona giornata.

**maya** Venerdì 20 Agosto 2010 09:06

buon giorno a tutte-i.

**paula1** Venerdì 20 Agosto 2010 08:19

buon giorno a tutti

**idgie** Giovedì 19 Agosto 2010 23:29

Un saluto a tutti! E' veramente un periodo pessimo..pensavo che il peggio stesse passando invece aumenta. E in tutto questo devo considerarmi fortunata se le crisi vengono ogni due settimane. Ho esaurito tutte le mie forze lottando troppo a lungo per una situazione che purtroppo non ha speranza...e purtroppo ho perso...ed ora mi sta tirando sempre giù. Messa così..inizio veramente a pensare che il mal di testa non sia il peggiore dei miei problemi...anzi: ora che l'ho accettato almeno non ho più sorprese tremende come prima, ma solo sorprese bruttine..almeno per ora. Un abbraccio a tutti

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 22:11

vado a fare la doccia poi vado a nanna. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**paula1** Giovedì 19 Agosto 2010 21:30

vado a vedere la tv....MANU anche io sto meglio....adesso perlomeno c'è un po' di silenzio..ah ah a Buona notte a tutti

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 21:26

Giuseppina, non farci mancare notizie del tuo nipotino/a

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 21:26

Maria, per me non mi lamento, perchè potrebbe andare peggio. Mi spiace per te che sei invece in vacanza e devi passare i giorni a letto

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 21:21

Manu, che ti devo dire, io mi fido della parola di gabriele, però dalla "cera" mi sembrava bello.

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 21:20

Lidia, sapessi le mie unghie quante volte le limo perchè si spezzano. Ma come dici tu, poi ricrescono. Credo faccia parte della vita lottare, solo che alle volte pensiamo che capiti solo a noi di doverci guadagnare ogni cosa, non è così, la vita è una lotta continua. Sai cara, io dico meno male, di certo in un "futuro" quello che ho fatto ho fatto ed è tutto bagaglio che non va sprecato. Lo so che ora mi prenderai per pazza, ma non è che posso dire tutti i miei pensieri, ma ha una sua-mia logica

**manu66** Giovedì 19 Agosto 2010 21:16

ciao Lara, buono il nocino!

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 21:15

Maya, parole giustissime hai detto, ma tu ormai sei avanti bene. Mi raccomando cara, tieni desta l'attenzione e occhio sulla palla

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 21:14

Oggi ho aiutato Gabriele a filtrare il nocino, lavoro lunghissimo, ne avremo per tre giorni ancora, ma dice Gabriele che quest'anno è buonissimo, io devo credergli sulla parola.

**manu66** Giovedì 19 Agosto 2010 21:12

ragazze come va adesso? io sto meglio

**maria9195** Giovedì 19 Agosto 2010 17:24

una giornata a contemplare il soffitto del mio camper...ho provato a fare due passi ma mi scoppiava tutto intorno

**maria9195** Giovedì 19 Agosto 2010 17:23

io mi alzo ora dalla cuccetta del camper e la testa non va per niente bene...

**paula1** Giovedì 19 Agosto 2010 16:48

io stavo riposando ed è due ore che un perfetto idiota ha la motosega accesa !!!!!!!

**manu66** Giovedì 19 Agosto 2010 16:46

voi come state? spero meglio di me!:)

**manu66** Giovedì 19 Agosto 2010 16:28

stavo riposando ed è cominciato il mal di testa, ora ho anche un pò di batticuore...che nervi!

**manu66** Giovedì 19 Agosto 2010 16:10

ciao a tutti!

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 16:06

Buona serata a tutti, a domani!

**paula1** Giovedì 19 Agosto 2010 15:08

eh...anche io al mio compagno ho insegnato a fare le punture...!! MARIA9195...i funghi si fanno desiderare, ma qualcosa c'è...fanno in modo un po' strano perchè da un bosco all'altro, anche vicini, possono essercene oppure no...e, a dispetto degli scettici (anche io lo ero!), siccome non siamo nella

luna favorevole sono bacati ! stiamo trovando degli ovuli però..e visto che domani devo fare la zuppa per 5 anche oggi siamo andati a prendere un piccolo bottino !

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 14:55

PAULA, buon pomeriggio anche a te!

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 14:55

Voi siete importantissimi, mi aiutate molto! ma avere anche qualcuno a casa che lo fa è prezioso...Davide mi fa lui le punture di imigran...io non ho il coraggio.... MAYA, grazie! Spero che tu possa contare sull'aiuto anche di qualcuno di importante che ti sta accanto!

**paula1** Giovedì 19 Agosto 2010 14:51

buon pomeriggio a tutti...

**maya** Giovedì 19 Agosto 2010 14:48

Gri è stato bello per me ora leggere,che per primo "tu hai aiuto e comprensione dai famigliari"...e poi ci siamo noi.....

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 14:42

E poi ci siete voi, importantissimi per me! Grazie a tutti!

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 14:42

MAYA, certo per noi è essenziale la comprensione e l'aiuto dei nostri famigliari! Io per fortuna dai famigliari stretti ce l'ho, un po' meno, se non zero, da altri, ma ho imparato a fregarmene... L'importante è che mi stia vicino il mio quasi marito, mia mamma, mio papà e il mio fratello adorato!

**maya** Giovedì 19 Agosto 2010 14:39

POI CAPISCO CHE TUTTO QUESTO NON È SEMPLICISSIMO,dà famiglia a famiglia.....

**maya** Giovedì 19 Agosto 2010 14:31

proprio qui ho imparato che condividere il dolore aiuta....e mi è servito tempo,per capire e fare alcune cose nel modo giusto,quindi questa squadra funziona bene,se una di noi cade ,subito arrivano,le parole giuste ,per ripartire.....la famiglia per tante cose è una squadra giusto ?? non può esserlo anche per un famigliare che ha "MDT" .???

**maya** Giovedì 19 Agosto 2010 14:23

e dare voce hai famigliari,è sbagliato ?? hanno domande credo,ne son sicura,provate a pensare una cosa,è sbagliato dar loro risposte??? "noi in casa mia quando era poco più che 12enne,avevamo mio fratello col busto e la gamba in gesso,e tutta la famiglia si è addoperata per sostenerelo e accudirlo,ognuno aveva un compito,compresi noi tre fratelli,i miei lavoravano durante il giorno,ma Daniele,era lavato curato,e a sera a turno lo si faceva mangiare!!!!sapevamo cosa fare ....l'informazione,serve ,ma serve tanto.

**maya** Giovedì 19 Agosto 2010 14:09

mi ricordo in un covegno,un marito che chiedeva,hai medici presenti "ma cosa devo fare quando arriva questo dolore",sono impotente e disorientato!!!! la risposta",non faccia nulla",non credo debba bastare,anche qui proprio dà noi dovrebbero arrivare,le informazioni giuste,per migliorare lo stile di vita ,tra marito e moglie,ma anche con i figli.....e come stiamo scrivendo il forum,il nostro nuovo libro,perchè i medici in primis comprendano,e migliorino anche le cure,facciamo in modo che con i nostri scritti,permettano ad un marito di essere consapevole di ciò che ci succede,e non disorientato,e che la nostra famiglia sia coinvolta,per poter affrontare le giornate serenamente,e che il nostro dolore non sia visto ,come la bestia ,che ci fa saltare una gita o una cena,ma cercare di avere quella famosa via di uscita,un programma alternativo,per non avere poi quei sensi di colpa,per le varie rinuncie.....poi magari tutto questo è presto perchè possa arrivare hai famigliari...

**Lidia** Giovedì 19 Agosto 2010 14:06

LARA mi sento una leonessa con le unghie un po' spezzate ma che non molla la lotta nell'attesa che le unghie ricrescano :)

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 14:02

MAYA...hai scritto delle parole bellissime e che penso descrivano la "nostra" realtà... Grazie

**maya** Giovedì 19 Agosto 2010 13:49

Mami mi viene in mente una tua frase...."ma perchè se ci fanno l'ennesima battuta" sul nostro dolore, subito ci stiamo male.....mentre solo noi sappiamo quanto stiamo lottando ,per migliorare, o trovare un nostro equilibrio!!! perchè abbiamo sempre delle aspettative di comprensione dalle persone che ci circondano??, quando siamo solo noi che stiamo cercando di farci accettare in ogni situazione, ma questo bisogno non dipende dal fatto, che non vedendosi questa malattia, ci porta ad avere questo atteggiamento ???cosa serve per arrivare a vivere col mdt, senza tutto questo dolore nell'anima che le persone non vedono, e non comprendono..

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 13:20

Lidia, è vero, alle volte le nostre lotte passano inosservate, però lo sappiamo noi si cosa siamo capaci. Vero LEONESSA

**Lidia** Giovedì 19 Agosto 2010 12:59

Sento anch'io di lottare sempre! Dall'esterno credo che non si veda a giudicare dalle battute che mi fa mio padre, ma credo che per non crollare lotto tutti i giorni con le unghie e coi denti, mi aggrappo a qualsiasi cosa ... in maniera molto silenziosa però. Se gli altri non se ne rendono conto e non rendono giustizia alla mia lotta non devo farmene un cruccio e devo continuare per la mia strada.

**Lidia** Giovedì 19 Agosto 2010 12:55

Buon giorno a tutti!

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 12:40

Alle volte cara Gri, sembra che il sole si dimentichi dove stiamo di casa, ma hai ragione, se si guarda bene il sole arriva sempre

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 12:37

Gri, sai che io non mi considero forte, anzi, però questa specie di "debolezza" alla fine mi rende forte, perchè "stimo" i pericoli e non mi faccio cogliere impreparata. Però sbaglia chi pensa che io molli, anche se alle volte sembra che lo faccia, non è così, mi sto solo fermando un po' per prendere fiato e poi ripartire. Ma alla fine, lotto sempre, mi serve per poter essere serena, mollo solo quando mi accorgo che quello con cui ho a che fare non ne vale proprio la pena, ma quello credo sia insito in tutte le persone, un po' come uno spirito di conservazione.

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 12:23

Cara LARA, tu sei forte, non ti conosco di persona, ma per quel che ho potuto conoscerti sul forum, mi ha fatto capire che sei una donna tosta, una donna con le palle, una forte! ti ammiro! e ti auguro ogni bene! i periodi difficili arrivano sempre quando meno dovrebbero...ma dopo la tempesta arriva sempre il sole! ti abbraccio

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 12:14

Carissima, Gri io sto sempre bene, solo che alle volte la mia anima ha pesi un po' pesanti da portare, ma poi si abitua a tutto e va avanti sempre nel migliore dei modi e dei tempi suoi. Insomma, non mi lamento perchè se arrivasse un periodo ancora più difficile, devo avere un po' di spazio per farcelo stare

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 11:58

MAMY, grazie mille, si va molto meglio oggi! spero anche tu stia bene!

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 10:50

Gri, oggi spero vada un po' meglio e che l'attacco di ieri sia finito

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 10:47

Simona, un bambino richiede un po' di attenzione e strategie per riuscire a tenerlo, vedrai che con Mattia piano piano farai tutto quanto

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 10:46

Maya, la passeggiatina di prima mattina la farei volentieri anch'io, ma le mie gambe sono bloccate. Dovrò controllare le mie uscite in discoteca

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 10:43

Maria, il morale per fortuna tiene, chissà, mi salva forse il fatto che sono come una spugna, assorbo tutto quello che può essermi di aiuto e cambio facilmente modo di agire. Poi credo mi sia di aiuto il

fatto che non do mai nulla per scontato e sono molto recettiva. Insomma, mi abbatto per un po', ma poi mi riprendo. Con questo non è che sono "sorda" alla sofferenza, ma mi rade al suolo

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 10:39

Rieccomi, sono stata fortunata, ho dormito abbastanza ed ora ho pure steso tutti i panni e dopo vado anche a fare i letti, così è tutto in ordine.

**maria9195** Giovedì 19 Agosto 2010 09:37

ciao a tutti/e quelli che sono connessi e buona giornata.

**maria9195** Giovedì 19 Agosto 2010 09:36

Paula come va con la raccolta dei funghi?? anche da voi si possono raccogliere nelle giornate pari??? qui e' il regno...ho visto parecchie persone soggiornare in questo campeggio per andare a funghi..e' non e' male il bottino!!! peccato che io sono allergica perche' una mangiata non mi dispiacerebbe...ieri mio marito se e'fatto una scorpacciata in una trattoria...

**maria9195** Giovedì 19 Agosto 2010 09:33

FEFFE ho capito solo ora che sei in Spagna..Dove??? com'e' il clima??? sono contenta pr il tuo viaggio...che bello riuscire a comunicarci le tue notizie anche quando sei lontano da casa...

**maria9195** Giovedì 19 Agosto 2010 09:31

Cara LARA mi dispiace moltissimo..in questo periodo hai parecchi pensieri che ti preoccupano e l'emì sguazza parecchio...ho notato che stai pochissimi giorni bene ...sei una forza perche' il tuo umore regge piu' che bene..io al tuo posto avrei gia' segni di cedimento!!!! stanotte ti ho pensato.Baciotti.

**maria9195** Giovedì 19 Agosto 2010 09:28

stanotte e' arrivata nel suo splendore la crisona...stamattina ho preso un relplax...e' il primo del mese come sintomatico perche' mio marito vedendomi soffrire mi ha un po' costretta...a casa e' diverso lui e' troppo immerso dal lavoro che si accorge di poco e non mi dice niente ma in camper e' proprio accanto a me tutto il giorno e essendo piu' rilassato dal lavoro e' attento a tutti i particolari...adesso sto sorseggiando un caffè' ma ho la sensazione di essere stata travolta da un treno...non sono così stanca quando vado in vetta !!! ho convinto Riccardo ad andare ugualmente in montagna per non sentirmi in colpa nel rovinare una giornata...adesso mi distendo e vi terro' compagnia durante la giornata...l'umore e' abbastanza buono..e' la prima crisi di emi dopo quindici giorni e per me e'un successone!!!!

**gri** Giovedì 19 Agosto 2010 09:21

Buongiorno! sole, ma sempre freschetto! Un abbraccio a tutti!

**Simona** Giovedì 19 Agosto 2010 08:56

grazie MAYA.. buona camminata e buone chiacchiere per te!

**paula1** Giovedì 19 Agosto 2010 08:23

buon giorno a tutti

**maya** Giovedì 19 Agosto 2010 08:12

Simo buona giornata ...

**maya** Giovedì 19 Agosto 2010 08:12

buon giorno,Mami buon riposo,....per me sveglia presto mia cognata adora la camminata di prima mattina,"ma troppo prima mattina ".....ma v` bene,poi si fanno chiacchiere, a dopo.

**Simona** Giovedì 19 Agosto 2010 07:51

DERBY stai serena, se il medico dice tutto ok tu pensa solo positivo... più sei serena tu e meglio è anche per il tuo fagottino.. e cosa dice il fratellino del nuovo arrivo? è contento?

**Simona** Giovedì 19 Agosto 2010 07:49

buongiorno a tutti.... oggi secondo giorno di baby sitter per Tomaso, il bimbo dei miei amici e vicini di casa, per fortuna che ci sono anche i miei genitori a darmi una mano perchè io arrivo fino ad un certo punto poi crollo... ieri poi è stata una giornata di forte allergia, quindi fatica doppia... io non sono riuscita a vedere la copertina del libro... FEFFE bene che sei arrivata.. MAMMA LARA spero tu ti stia riposando...

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 05:34

Paula, hai ragione, la nostra copertina è bellissima

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 05:33

Maya, vedi che anche Feffe la pensa come me, tu sei un'altra persona da due anni fa. E non è finita qui

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 05:31

Maria, quando si lavora si fa più fatica a sopportare il MDT, credo sia perchè subentra l'ansia, si sa che non riusciremo a fare ogni cosa che abbiamo progettato di fare, è così che poi ci prende l'ansia e la frustrazione. Bisogna però riuscire a trovare il modo di accorciare l'orizzonte, la montagna ti può aiutare a farlo, i suoi orizzonti sono più brevi della pianura

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 05:28

Feffe, è verissimo, male sopporto il dolore degli altri, hai capito che parlo del dolore dell'anima, credo tu abbia ragione, salta fuori l'istinto materno nei confronti degli uomini. Ma ci lavorerò e vedrò cosa posso fare. Grazie carissima

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2010 05:23

Buongiorno a tutti. Fatica e fatica, la mia notte è dura, tra un attacco e l'altro neppure il tempo per prendere le forze, almeno mi sembra così. Ora sembra stia lontanetto da un po' e forse è l'ora che posso dormire. Mi metterò sul divano e davanti al televisore che (ora rabbrivirete) trasmette università Nettuno con Armando Trovajoli "dentro l'anima dell'artista". Che bravo è, parla di come è lui e riuscito a comporre.

**feffe81** Mercoledì 18 Agosto 2010 22:52

anche qui fa freschetto, MAMMALARA non so come sia ma quest'anno i giorni in cui ho sentito caldo sono davvero pochissimi.

**feffe81** Mercoledì 18 Agosto 2010 22:50

MAYA ma tu sei un'altra donna, rispetto a 2 anni fa! e a me piaci di più ti devo confessare!!

**feffe81** Mercoledì 18 Agosto 2010 22:47

buonasera a tutti! grazie dei pensieri per il viaggio, è andato tutto bene e siamo qui che ci godiamo il mare della Spagna. MAMMALARA mi dispiace per i tuoi "pensieri", sul dolore non so bene però mi pare di vedere in te un atteggiamento "materno" nei confronti dell'uomo, come che nelle altre donne puoi vedere il tuo riflesso, mentre un uomo che soffre lo vedi come un figlio e lo vorresti proteggere. Sicuramente sbaglierò ma è l'impressione che ho un po' avuto, ti abbracci

**maria9195** Mercoledì 18 Agosto 2010 21:55

sono dieci giorni che sono in vacanza e dieci giorni che piove e fa freddo...non sono per niente annoiata ma non ho voglia di ritornare al caldo ma fra due giorni mi tocca.

**maria9195** Mercoledì 18 Agosto 2010 21:53

oggi il mdt mi ha fatto compagnia...ma non l'ho voluto ascoltare altrimenti sarei stata in camper sdraita tutto il giorno...lentamente sono riuscita a fare quello che volevo ed e' la prima volta che supero la paura di non farcela e di non arrendermi. Sicuramente sono riuscita perche' essendo in vacanza tutto scorre senza ritmi, orari, stress e obblighi...ho capito che posso contare sulla mia caparbieta' di voler arrivare ma riuscire a farlo quando sarò in piena attivita' lavorativa e a casa sarà ben diverso e un tantino piu' difficile...ma qualcosa anche oggi ho imparato.

**maria9195** Mercoledì 18 Agosto 2010 21:41

ti sono vicina mia cara amica LARA...

**paula1** Mercoledì 18 Agosto 2010 21:01

Buona serata a tutti

**paula1** Mercoledì 18 Agosto 2010 20:47

grazie MAMMA LARA...bella la copertina

**maya** Mercoledì 18 Agosto 2010 20:12

grazie è veramente balle la copertina...

**maya** Mercoledì 18 Agosto 2010 20:11  
Mami un'abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 19:13  
ECCOLA, TROVATA LA COPERTINA DEL NOSTRO NUOVO LIBRO  
La trovare a questa pagina  
<http://www.facebook.com/group.php?gid=118154998220468&ref=ts>

**Lidia** Mercoledì 18 Agosto 2010 18:43  
PAULA se torna il caldo sono contenta anch'io perchè stanotte non ho dormito dal freddo!! :)

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 18:10  
Lidia, si torna a fare un giro il 10 di settembre

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 18:10  
Paula, a me va sempre bene, solo che in estate vorrei 3 mesi di caldo, visto che ho 9 mesi di freddo, un po' di caldo non guasta. Ma va bene com'è, il tempo fa quello che deve fare

**paula1** Mercoledì 18 Agosto 2010 18:06  
buon pomeriggio a tutti...MAMMA LARA hanno detto che torna caldo caldo...un po' per uno così andiamo sempre tutti d'accordo ah ah ah ah !!! benvenuta ANNALISACOL e VILMA....

**Lidia** Mercoledì 18 Agosto 2010 17:54  
Ciao a tutti. LARA coraggio, tornerà presto no? Un bacione grande

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 17:50  
E' partito Zeno.

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 16:13  
Buona serata a tutti, finisco un paio di cose in ufficio e vado a casa! A domani, ciao!

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 15:48  
DERBY, sono felice che vada tutto bene e che il piccolo stia bene e cresca, non preoccuparti, se i medici dicono che è tutto a posto, stai tranquilla! un abbraccio e goditi la gravidanza!

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 15:30  
Darby, se i medici ti hanno detto che va tutto bene, non vedo perchè si sia motivo di preoccuparsi, quindi fai bene ad essere tranquilla e a goderti la tua gravidanza.

**DERBY** Mercoledì 18 Agosto 2010 15:23  
Ciao MammaLara!L'ultima volta che ti ho salutato era il tuo compleanno!Va decisamente meglio, anche se nessuno ci ha potuto dare delle certezze circa le conseguenze di quel virus che mi sono presa.Per ora va tutto bene e ho deciso che questo mi deve bastare e ogni volta che faccio un'ecografia e vedo che il mio bimbo sta bene, mi sento meglio anche io. Continuare a cruciarsi e aspettare che succeda qualcosa di brutto fa male a entrambi. E' un po'come per l'emivrania:quando hai un attacco lo devi affrontare, ma quando stai bene bisogna proprio godersi ogni momento con serenità e calma.

**DERBY** Mercoledì 18 Agosto 2010 15:15  
Ciao Annalisa, ben arrivata!Anche io uso Imigran con buoni risultati e adesso solo raramente devo ricorrere anche al Voltaren...o meglio, adesso non lo posso proprio prendere perchè sono in attesa del mio secondo bimbo e per fortuna ci pensa lui a controllare il mio mal di testa.Comunque sono arrivata a trovare la cura giusta dopo anni di tentativi falliti e diagnosi sbagliate.Arrivi persino a convincerti che hai davvero tutti i mali del mondo e l'emivrania sia una conseguenza, invece è proprio lei la causa di tutto!Ci vuole tanta pazienza,forza d'animo e anche la fortuna di trovare un bravo neurologo. In bocca al lupo!

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 15:06  
Sono arrivati dei nuvoloni neri cupi cupi...mi sa che tra un po' piove...e poi c'è il vento freddo! mi bruciano molto gli occhi!

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 13:44

Sono molto stanca oggi, mi si chiudono gli occhi e pensare di stare in ufficio ancora 3 ore mi viene male... La testa però va migliorando, sembra si stia stabilizzando!

**maya** Mercoledì 18 Agosto 2010 13:00

benvenuta Vilma...

**maya** Mercoledì 18 Agosto 2010 12:51

Annalisa, l'hai detto tu, non si può guarire per ora, e tu vuoi di più, forse potrai migliorare il tuo stile di vita, così facendo, un piccolo miglioramento potrebbe esserci, non devi rassegnarti, a questa malattia, è brutta parola, resta con noi, e prova a capire il tuo mdt, fai attenzione alle nostre parole, e capirai di cosa parlo, un abbraccio.

**maya** Mercoledì 18 Agosto 2010 12:41

ciao Annalisacol, mi dispiace leggere, che ancora esca come inizio cura il depakin, un'antiepilettico, io l'ho preso che avevo circa 13 anni e ora ne ho 44.....

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 12:13

Benvenuta VILMA!

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 12:06

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Vilma

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 12:00

Carissima Annalisa, vedrai che il medico saprà curarti al meglio, ma fai attenzione ai sintomatici che assumi, quelli sono alle volte sono la causa di un MDT peggiore della malattia. Sono certa che il forum possa esserti di aiuto e non appena ho un po' di tempo ti spedisco le nostre regole che possono venirci in aiuto.

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:55

ANNALISA, anch'io avevo preso il sandomigran, a me non faceva proprio nulla, se non che prendere peso... lo sono arrivata la prima volta che avevo attacchi tutti i giorni, 30/31 attacchi al mese... poi mi hanno fatto la disintossicazione a Milano al Besta! Ora ho circa 5/7 attacchi al mese, dipende! Imigran lo uso sia in pastiglie che in fiale, le punture le uso se l'attacco è fortissimo! ma nel mio cassetto in ufficio c'è: imigran fiale, imigran pastiglie, maxalt e relpax....sembro una farmacia!!!

**annalisacol** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:41

Grazie Lara per avermi spedito il libro...sono in attesa di riceverlo!!! spero mi sia utile! Buona giornata a tutti!

**annalisacol** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:34

Risultati: attacchi ridotti a circa 4/6 attacchi al mese, 8 kg in più e un pò + di vita normale! L'ho preso per quasi un anno poi l'ho smesso quando ho avuto una brutta ricaduta e sono finita in ospedale per l'ennesima volta, ricoverata in neurologia e con attacchi persistenti che nn finivamo mai se nn con il deltacortene!!!! Ora la media è rimasta x fortuna quella, ma vorrei di +...nel senso che ancora nn mi sono rassegnata ad avere quella MALATTIA e vorrei guarire....farei di tutto x GUARIRE! Ma so che è quasi impossibile.....per cui il livello di fiducia nei medici e medicine è sceso quasi al livello! Anch'io rispondo molto bene all'imigran fiale (l'iniezione), tu prendi la compressa?

**annalisacol** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:29

Io sono di Bari, sono stata da diversi neurologi qui, ma x la maggior parte del tempo sono stata in cura al centro cefalea del policlinico di bari; sono arrivata lì con circa 10/12/15 attacchi al mese, quindi puoi immaginare il livello di depressione acuto in cui ero...e il Dott. Genco mi ha prescritto SANDOMIGRAN

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:27

Cara ANNALISA, non nascondo che anch'io ho paura che il 2 ottobre, giorno in cui mi sposo, mi venga un forte attacco... Siamo molto simili...anche a me il primo attacco è stato violentissimo e durato 4 giorni, tanto che non avendo MAI avuto mal di testa, ero convinta di avere un tumore al cervello... Io ora sono in cura dal Dott. Allais a Torino, mi trovo molto bene da lui. Ho fatto per due anni profilassi con fluxarten, prendendo la bellezza di 16 kg...ora l'ho smesso! rispondo bene all'imigran durante l'attacco! tu di dove sei?

**annalisacol** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:20

Ciao Ingrid....io ho 31 anni e ho l'emigrania da quando avevo 23 anni, quindi quasi come te! Mi sono sposata l'anno scorso a dicembre....auguri per il tuo matrimonio!!!! Ovviamente x tutto il tempo da quando abbiamo deciso di sposarci al 29 dicembre, la mia paura nn era altro di avere malditesta quel giorno....Per fortuna Dio ha voluto concedermi una grazia quel giorno, anche se l'ansia è stata talamnete forte che mi è venuto da vomitare appena arrivata in sala

**annalisacol** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:16

Grazie Lara per l'accoglienza! Da dove cominciare....Vediamo!!!! Come già detto, soffro da 7 anni: un giorno all'improvviso mi scoppiò un malditesta che per me, allora, era impensabile avere, dato che nn ne soffrivo x niente....e così durò per circa 3/4 giorni! Subito ricoverò in ospedale xchè avevo anche vomito e mi ricoverarono nel reparto malattie infettive...pensate voi!!! Da quell'attacco ne susseguirono altri e vai con il primo neurologo che mi consigliò subito il DEPAKIN e IMIGRAN per l'attacco vero e proprio. Pochissimi risultati con il depakin...poi via con la sfilza degli altri neurologi....Nn potrei raccontare tutte le visite ovviamente, ma x farvela breve ho provato quasi tutte le categorie di farmaci di profilassi e sintomanci esistente con scarsi risultati. Ho usato anche la medicina alternativa: agopunture, riflessologia plantare, omeopatia, fitoterapia, pianoterapia ecc ecc. Rislututato? Mi è venuta una bella depressione e ansia e quindi ultime cure con antidepressivi che però nn fanno niente xchè IO CREDO FERMAMENTE che la mia depressiopne sia una CONSEQUENZA dell'emigrania e nn il contrario!!!! Ora sono in cura dal prof. Covelli, è uno in gamba dicono....ho fatto solo la 1° visita con lui e domani ho la 2°. Già 2 farmaci che mi ha dato nn li reggo...vediamo cosa mi dà domani!

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:09

ANNALISA, benvenuta! Certo che puoi raccontare la tua storia! mi presento in breve: io sono Ingrid, vivo in Valle d'Aosta, ho quasi 30 anni, tra un mese e mezzo mi sposo! soffro di emigrania con e senza aura dall'età di 22 anni. Un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:03

Annalisa, noi qui ci siamo sempre, ti scrivi e poi torna ogni tanto a leggere, vedrai che ci sarà sempre uno che ti viene in soccorso. La pagina si cambia con l'avanti e indietro che trovi in colore azzurro sotto registra e cancella

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 11:01

Gri, certo che da voi sarà anche più freddo che a Ferrara, ma sono io che sono fatta un po' freddolosa. In inverno sono sempre piena di freddo e sento che purtroppo ormai è alle porte.

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 10:59

Annalisa, ma certo che ci fa piacere, racconta pure cara. A proposito, questa mattina ti ho spedito il nostro libro

**annalisacol** Mercoledì 18 Agosto 2010 10:57

Ciao a tutti, mi chiamo Annalisa e soffro di emigrania da 7 lunghi anni :-(! Cenno di depressione? Qualcuno....Vorrei raccontare la mia storia, sempre se vi fa piacere? C'è qualcuno oggi? Mamma Lara ci sei?

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 10:31

MAMMA LARA, anch'io ho acceso già la stufetta per far la doccia...e la sera sul divano, mi metto sempre la copertina in pile... Dicono che ritorni il caldo...io lo spero! Non vedo già l'ora di andare in Messico ad ottobre per il caldo...

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 09:53

Paula, un giorno ci darai la ricettina per un contorno fatto con i funghi, io li uso poco e non li so cucinare bene. A parte le scaloppine con i funghi che sembra mi vengano bene

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 09:51

Gri, a chi lo dici, anche da noi è freschetto e per me l'estate è durata 15 giorni, sono già arrivata a dover accendere la stufetta per fare la doccia. Ma mica posso correre dietro sempre a volere il caldo, prendo quello che viene e va bene in ogni caso

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 09:50

Questo comunque è quello che penso io, ma ognuno può pensarla come vuole

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 09:49

Maya, è vero, non si può piacere a tutti, anche perchè noi per prima cosa dobbiamo piacere a noi stessi e cercare di essere sereni. Già questa è un'impresa immensa, vedi mo se possiamo pensare di riuscire ad essere come ci vogliono le persone che hanno a che fare con noi, anche perchè per correre dietro a tutti, sai te il tempo che ci servirebbe. Meglio stare bene con se stessi ed essere in regola con la propria coscienza. Penso però che ci siano delle regole, perchè è giusto essere in regola con la nostra coscienza, se questo non implica il fatto che la nostra serenità non sia basata sulla pelle degli altri. In parole povere, non si può piacere a tutti, ma non possiamo neppure pensare che ci debbano piacere tutte le persone del mondo.

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2010 09:42

Buongiorno a tutti.

**paula1** Mercoledì 18 Agosto 2010 08:59

buon giorno a tutti....

**gri** Mercoledì 18 Agosto 2010 08:01

Buongiorno care e cari! Sempre qualche raggio di sole, ma la temperatura è davvero freschetta... Ieri sera ho avuto emicrania, ma sono riuscita ad "arginare" quasi subito, ho preso un'immigran e mi sono subito messa a letto, dopo essermi spalmata olio di eucalipto e altre erbe sulla fronte (mi aiuta a distogliere il dolore che provo solo sull'occhio...). Sta mattina invece va meglio, mi sento bene! baci

**paula1** Martedì 17 Agosto 2010 22:58

vado a letto anche io...Buona notte

**maya** Martedì 17 Agosto 2010 21:59

gli occhi bruciano e la testa pulsa, la tensiva ha deciso che devo dormire, mi fermo qui, notte a tutti.

**maya** Martedì 17 Agosto 2010 21:53

grazie Mami....si è vero....di nuovo ad alcuni non piaccio, ma come tu mi dici spesso "non si può piacere a tutti", ma almeno ora io sono serena ..manca ancora qualcosina...arriverà !!!

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 21:33

Lidia, dovremo proprio accordarci. Il 10 di settembre, tieni conto che viene Zenò e forse anche il figlio di Gabriele viene in quel periodo, ma troveremo una data

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 21:32

Maya, ho ricevuto le foto e dire che siete bellissimi è veramente riduttivo. Ma sai che da 2 anni fa quando ti ho visto la prima volta, sembri un'altra persona.

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 21:30

Lidia, forse hai ragione, lavorerò anche per questo sentire.

**Lidia** Martedì 17 Agosto 2010 19:13

MAYA spero davvero di riuscire a farlo presto :)

**maya** Martedì 17 Agosto 2010 18:26

ciao Lidia carissima, quando vieni tu a trovarmi ???

**Lidia** Martedì 17 Agosto 2010 18:20

Ciao MAYA bentornata girovaga!! :)))

**maya** Martedì 17 Agosto 2010 18:19

ciao ooo, giornata all'insegna delle commisioni, la testa bene fin dal mattino, avevo voglia di rivedere Andrea...

**Lidia** Martedì 17 Agosto 2010 18:07

Sarebbe interessante capire com mai sopporti meno vedere un uomo soffrire rispetto a una donna, siamo ben particolari eh. Certo però a pensarci bene se misuri tutte le donne col tuo metro lo credo che vedi le donne molto più forti visto che roccia sei tu :)

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 17:15

Lidia, gli do si di tortelli di zucca, per ora preparo la zucca, poi quando le mie sorelline hanno tempo ci diamo di cappellacci

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 17:14

Lidia, neppure io penso che un uomo sia meno forte, sono io che sopporto male il vedere un uomo soffrire.

**Lidia** Martedì 17 Agosto 2010 16:57

LARA gli diamo giu di tortelli di zucca? :)

**Lidia** Martedì 17 Agosto 2010 16:55

Sai LARA io non credo che l'uomo sia meno forte in quanto uomo, forse il tuo amico deve essere forte perchè sua moglie è crollata, avrebbe potuto presentarsi la situazione inversa con la stessa probabilità secondo me. Io credo che la reazione al dolore sia assolutamente personale e non ha sesso. La differenza reale che io vedo tra i due sessi è la maggiore disponibilità delle donne a parlare della propria sofferenza e a cercare aiuto, perchè è vero dall'uomo si accetta meno la fragilità. Che bello sarebbe se fossimo tutti messi nelle condizioni di esprimere quello che abbiamo nel cuore, secondo me scopriremmo che non siamo poi così tanto diversi in fondo.

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 16:54

Ho già detto a Gabriele che porti pazienza, già la notte mi lamento, se poi lo faccio anche di giorno..... ma chi ci dura più

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 16:53

e ora parliamo di cibo che anche quello aiuta a vivere meglio. Sto cuocendo un bel po' di zucche, non vi dico quante.... ma sono tante. Devo tenermi impegnata, ho la testa tutta gonfia, il solito rigonfiamento che ogni tanto compare, avranno un bel da dire che non è nulla, ma devo muovere la testa piano piano, altrimenti mi sembra che scoppi e salti fuori tutto da quel rigonfiamento

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 16:49

Carissima Simona, io la penso esattamente come te, ti ringrazio per la risposta. Il figlio di Mario è morto tantissimo tempo fa, ora lui e Teresa hanno una bellissima nipotina che li aiuta a vivere. Certo il loro cuore è qui per metà, perchè un bel pezzo è con il loro Stefano. Scusami cara se ti porto tristezza in un momento che a te invece serve serenità. Grazie cara per la comprensione

**Simona** Martedì 17 Agosto 2010 16:39

MAMMA LARA hai ragione, non so per quali motivi, forse per cultura l'uomo è considerato più forte sia fisicamente che psicologicamente di noi donne, credo sia solo una questione di "mentalità", una sorta di "luogo comune", ma cosa ci sia di vero non saprei proprio... davanti ad un dolore siamo tutti uguali e tutti diversi, ma diversi per come affrontiamo le cose e non per il sesso che abbiamo.. gli uomini hanno lo stesso diritto di noi donne di soffrire e di lasciarsi andare, ammirevole è una donna che capisce questo e che permette al suo uomo di essere fragile quanto lei se non ancor di più per una perdita grave come può essere un figlio o un familiare... Mi spiace tanto per il tuo amico Mario, e spero tanto che la tristezza che c'è in lui con il tempo di solleverà un po e che anche nel tuo cuore presto torni il sereno!!! Ti voglio bene Lara, sei una persona speciale ma forse "speciale" è un po riduttivo nel tuo caso!!!!

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 15:49

ho avuto un colloquio con una persona che mi ha procurato tanta tristezza nel cuore, chissà perchè io vedo un uomo meno forte a superare dolori grandi come la perdita di un figlio. Non so cosa può essere, ma trovo che in certe situazioni dagli uomini si richieda forza e coraggio, quando invece anche loro avrebbero voglia di lasciarsi andare al dolore con la stessa "intensità" che abbiamo noi donne. Non è chiaro il discorso, ma trovo che un uomo sia meno "libero" di vivere il proprio dolore. Mi viene in mente una coppia di amici che hanno perso un figlio, la mia amica era distrutta dal dolore ed era devastante vedere cosa aveva prodotto il dolore in lei. Il marito invece doveva essere forte perchè se avesse ceduto anche lui sarebbe stata la fine per tutta la famiglia. Ecco, vedere Mario in quelle condizioni, per me era insopportabile. Scusate, ma dovevo dirlo, era troppo pesante tenerlo solo per me. Ditemi pure se sbaglio e dove, magari mi aiutate a vedere le cose sotto un altro punto di vista

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 15:41

Ciao cara. Buone vacanze

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 15:40

Viviana, ti ringrazio, mi fa star bene sapere che ti ho strappato un sorriso. Però sappi che non solo le scarpe mi mangerei, farei la stessa cosa con i piedi del tavolo e i portoni dell'inferno

**viviana** Martedì 17 Agosto 2010 15:39

vi auguro un buon proseguimento di giornata! Ciao a TUTTI

**viviana** Martedì 17 Agosto 2010 15:33

hahahahaahh!!!!!! MAMMA LARA oltre a rasserenarmi mi strappi sempre un sorriso!

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 15:26

Viviana, le mie scarpe le metto lontane, altrimenti me le mangio. vedi mo la differenza.

**viviana** Martedì 17 Agosto 2010 15:16

stasera vado al compleanno della mia migliore amica: le ho comprato delle rose bianche!

**viviana** Martedì 17 Agosto 2010 15:14

speriamo che l'aria di montagna mi faccia tornare l'appetito...adesso ce l'ho sotto le scarpe....

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 15:12

Viviana, anche tu in partenza, bene, speriamo torniate tutti belli ritemprati e anche per te con qualche kg. in più

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 15:08

Lidia, sono già a metà giornata e già ho fatto un sacco di commissioni più altri ciarrapini. Ma chi ci spaventa noi. Grazie carissima, spero che a te vada bene, per le energie inesprese, non preoccuparti, hai la vita davanti, vedrai quante ne esprimerai, intanto sei sulla buona strada. Spero che non abbiano censurato la foto che ho messo ad un tuo messaggio nel nostro nuovo libro, vedrai che bella foto, riderai nel vederla, io è così che vedo il tuo futuro

**viviana** Martedì 17 Agosto 2010 15:07

buon giorno-----MARIA9195 l'atmosfera che mi hai descritto e che si respira in trentino la conosco a memoria, tranquilla ma grazie dei pensieri e consigli!

**Lidia** Martedì 17 Agosto 2010 14:59

Ciao a tutti. Benvenuta ANNALISACOL! LARA anch'io ti mando un abbraccio fortissimo per questa giornata impegnativa. FEFFE buon viaggio!

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 11:21

è arrivata una nuova amica. Benvenuta Annalisacol.

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 10:22

Simona, grazie grazie mille volte

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 10:22

Simona, credo ci sia sempre necessità di un doppio abbraccio e il tuo fa molto bene, visto che a darmelo è anche Mattia. Arriverò cara a finire questa giornata e se è impegnativa va bene lo stesso, così che a sera guardandomi indietro avrò da essere ancora più soddisfatta di cosa ho fatto e in quali condizioni, perchè è vero quello che diceva una famosa pubblicità, "sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie"

**Simona** Martedì 17 Agosto 2010 09:49

MAMMA LARA capisco l'umore quando si ha davanti una giornata impegnativa e le forze sono quelle che sono per vari motivi, tra cui un attacco di emicrania o semplicemente il sonno arretrato.. certo non son qui a darti consigli perchè so che non è la prima ne l'ultima volta che ti si prospetta una giornata così e so anche che sai bene come è meglio affrontarla.. sappi solo che anche se non fisicamente, ti sono vicina e che io ti ammiro per ogni giornata che tu affronti, ti voglio bene e ti mando un doppio abbraccio!!!!

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 09:24

Feffe, dai cara che presto parti. fra una decina di minuti guarda la posta

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 09:23

Non preoccupatevi, non sono nervosa, solo che oggi è una giornata parecchio impegnativa e sono solo all'inizio. La notte è stata nella norma, ma lo stesso non ho recuperato il sonno perso, spero di recuperarlo in giornata

**feffe81** Martedì 17 Agosto 2010 09:22

grazie SIMONA, un bacione! vado a chiudere le valigie...ciao a tutti

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2010 09:21

Buongiorno a tutti. La testa fa ancora schifo, ma stavolta so il perchè. Lo so che non posso utilizzare il cordless, ma ieri sera non ho potuto fare a meno di usarlo e mi sono detta. "ma vuoi che per 10 minuti faccia la differenza?", si la differenza l'ha fatta, infatti son passati 5 minuti da quando ho interrotto la telefonata e il MDT è arrivato. Insomma, a me cellulari e cordless sono deleteri, avranno un bel da dire che non è vero, ma so io cosa rispondere.

**paula1** Martedì 17 Agosto 2010 09:18

eh sì, la nostra MAYA è stata davvero "grandiosa" !!

**Simona** Martedì 17 Agosto 2010 09:09

MAYA bene che sei arrivata senza troppo dolore!! Devi essere soddisfatta di te stessa per aver intrapreso questa avventura tutta sola soletta... brava!

**Simona** Martedì 17 Agosto 2010 09:06

buongiorno a tutti!! MARIZA ho ricevuto il tuo messaggio e ho memorizzato il contatto, anche io ieri sera non ero collegata, troppo stanca ho chiuso tutto prima di cena .. ci saranno altre occasioni!!!! FEFTE buon viaggio!! DERBY anche io ero un po preoccupata , sono felice che il tuo fagottino cresca bene!!!! MAMMA LARA spero per te che oggi sia una buona giornata!!

**paula1** Martedì 17 Agosto 2010 08:57

anche io non ho trovato riferimenti al libro su FB

**paula1** Martedì 17 Agosto 2010 08:57

buon giorno.....GIUSEPPE ...buon anticipo di vacanze !!

**giuseppe** Martedì 17 Agosto 2010 08:42

buon giorno gente, sole sempre presente, x fortuna, e oggi giornata corta vado via alle 11,00 poi due giorni di ferie e torniamo al lavoro venerdì x chiudere la settimana, perfetto... spero..., ora un bel caffè poi evadiamo la posta e via, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 23:14

scusate, vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 23:05

Eccomi Fefte, la copertina la manderei volentieri, ma non so se posso farlo, Sai che non la trovo più neppure io. Prova a cercare il Prof Antonaci, io l'ho trovata da LUI

**feffe81** Lunedì 16 Agosto 2010 23:01

ah ok ho capito! scusa il disturbo!! un bacione e buonanotte

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 22:56

Fefte, per i crediti. scusa son al telefono

**feffe81** Lunedì 16 Agosto 2010 22:55

MAMMALARA non l'ho trovato...ho letto che il convegno di Acerra a fine settembre è per medici e farmacisti, ma noi pazienti?e ci si deve iscrivere entro il 31-8, giusto?

**feffe81** Lunedì 16 Agosto 2010 22:20

benarrivata MAYA e bravissima! MAMMALARA vado a vedere. Ricambio l'abbraccio LIDIA! purtroppo qui c'è stato un inghippo e la tensiva la fa da padrona, se parte l'emicrania sono frita, ennesimo viaggio con mdt! MARIZA quando torno molto volentieri ci videocchiamiamo

**maya** Lunedì 16 Agosto 2010 22:15

di nuovo grazie a te Simona e Gabriele, buona notte.

**maya** Lunedì 16 Agosto 2010 22:14

ciao a tutte-i, arrivata bene il treno in perfetto orario, la testa benigno, ma almeno il dolore non è aumentato...più mi avvicinavo a casa, e più mi sentivo soddisfatta, andata e ritorno da sola, per me è stato tanto...ora doccia e poi letto, a domani.

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 21:46

Carissimi, avrete letto su facebook il titolo del nostro libro che uscirà in occasione del Convegno di Acerra (NA). Il convegno è organizzato da Al.Ce. (la nostra bellissima associazione). Il libro ha già il titolo ufficiale che più bello mi sembra non ci sia.

Cefalee e dolori dell'anima

Tra immagini e parole

Testimonianze dal sito italiano della cefalea [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it)

La copertina è bellissima, spero ne vengano vendute un bel po' di copie

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 21:01

vado a vedere la tv Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 20:45

ciao MARIZA...cerca di riposare allora !!

**mariza** Lunedì 16 Agosto 2010 20:36

Giuseppina bentornata!!! Che bella notizia ci hai dato, ma diventerai nonna o prozia? Scusa ma non ricordo bene i nomi dei tuoi figli e nipoti. Tua mamma è un mito, lei diventerà bisnonna per la prima volta? Simona ho controllato su Skipe e ho mandato il messaggio proprio a te, c'è una tua bellissima foto (tra diversi nomi uguali ho scelto quello con scritto Genova). Comunque stasera non mi collegherò perchè sto per andare a letto, gli occhi mi bruciano più di sempre, ho un po' di MDT e oggi ho avuto una brutta giornata sul lavoro, per non parlare del viaggio di ritorno sotto un temporale spaventoso. Ti chiedo scusa e magari ci mettiamo d'accordo per un'altra volta anche con Feffe. Viviana sono felice di averti letto e ti auguro una bellissima vacanza. Buona notte a tutti.

**Lidia** Lunedì 16 Agosto 2010 19:46

FEFFE LARA un abbraccio forte!

**Lidia** Lunedì 16 Agosto 2010 19:45

Ho un po' di mal di testa e scarse energie, o forse ne ho troppe inespresse e quindi sono stremata chissà! :)

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 18:56

Derby, piacere di leggerti, meno male che il tuo bimbo sta bene, avevo un po' di pensieri dopo che avevi scritto il messaggio che ti eri presa quella malattia. Fatti sentire cara, che qui è tutto un brulicare di bambini

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 18:54

Carissime, ci sono anche se un po' rinco, sono stata fuori oggi per motivi di "lavoro". Ma ci sono, solo che ho necessità di riposarmi un pochetto adesso

**feffe81** Lunedì 16 Agosto 2010 16:54

GRI spero che la tregua duri a lungo...almeno fino al rientro dal viaggio di nozze! Ciao LIDIA come va oggi? volevo scriverti su fb ma poi ho preferito chiuderlo perché avevo l'ennesimo corteggiatore che mi tartassava. MAMMALARA non scrivi...ti mando un pensiero speciale. DERBY mi spiace per questi mesi in cui sei stata male, spero che vada sempre meglio!  
Ora esco a fare un po' di commissioni.

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 16:39

Buona serata a tutti, ci sentiamo mercoledì, domani sono in ferie, devo fare un po' di commissioni!  
baci

**DERBY** Lunedì 16 Agosto 2010 14:47

Ciao a tutti/e!!E' da un bel po'che non entro nel forum...la gravidanza mi ha fatto passare due mesi davvero brutti:tantissima nausea e vomito, ma in compenso gli ormoni tengono a bada la mia emicrania!Da circa una settimana sembra andare meglio,ma lo stomaco è sempre ko.pazienza.In compenso il fagiolino cresce bene, sono di 15settimane e tutto procede. Dai vostri messaggi mi sembra di capire che un po' ovunque l'estate se ne sta andando e in effetti anche a Bergamo fa freschino oggi.noì al mare non ci andiamo più ad agosto:da quando è nato Tommaso si va ad inizio settembre:vi assicuro che è molto meglio!

**Lidia** Lunedì 16 Agosto 2010 14:34

Ciao, un bacione a tutti!

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 13:47

MAMMA LARA, come stai?va meglio?spero di sì! un abbraccio

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 13:46

PAULA, buona la zuppa di ovoli...speriamo ne trovino ancora un po' questo pomeriggio!

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 13:45

MARIA9195, dai sembra un'idea carina quella della camminata sull'erba bagnata e massaggio...poi mi racconti se era solo una sciocchezza attira turisti o no... Eh sì, ormai sembra autunno anche qua in Valle d'Aosta...

**maria9195** Lunedì 16 Agosto 2010 13:45

nel messeggio delle 13.39 volevo dire riflessiologia plantare...scusate

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 13:44

MARIA per il momento direi di no...e comunque è stata una piacevole sorpresa anche per me questo giallo...di solito quando qualcosa mi piace cerco altro sul sito IBS dove trovo anche le recensioni o su InfiniteStorie ...

**maria9195** Lunedì 16 Agosto 2010 13:41

Paula se hai ancora qualcosa di Valpreda...dimmelo perche' non mi e' dispiaciuto..e' scorrevole e non troppo impegnativo.

**maria9195** Lunedì 16 Agosto 2010 13:39

siccome piove sempre..qui nel campeggio hanno organizzato una cosa piacevole: oggi pomeriggio mi sono iscritta alla camminata sull'erba bagnata nei prati, poi segue la camminata nell'acqua fredda del torrente e infine il massaggio/riflessiologia palnatare...tutto fatto anche se vi e' la pioggia l'importante e' essere lontano dai pasti...mi butto in questa novita' perche' non riesco a stare ferma ..sara' una sciocchezza inventata per i turisti ma si fanno anche queste sciocchezze ogni tanto!!! magari stassera ho i piedi bollenti!!!

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 13:34

MARIA9195 io della scrittrice Calvetti ho letto alcuni anni fa "Nè con te nè senza di te"...poi mi dirai come è questo nuovo romanzo...io adesso sto leggendo l'ultimo romanzo di Gianrico Carofiglio "Le perfezioni provvisorie" è troppo bello come del resto gli altri 2 col suo personaggio Guerrieri....

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 13:32

anche i due amici stamattina sono usciti per funghi..., ma non hanno trovato granchè...oggi pomeriggio escono di nuovo perchè vogliono che faccia la zuppa di ovoli...ma ne abbiamo troppo pochi ! quindi altra battuta..se no zuppa povera altrochè !

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 13:31

a proposito di sogni l'altra notte ho sognato mia nonna che teneva il mio cane al guinzaglio allora ho fatto un po' collage di numeri presi dalla smorifa napoletana e li ho giocati al superenalotto... morale è uscito il 6 !!! il cane !!!!! e ho fatto 1 ! ah ah ah

**maria9195** Lunedì 16 Agosto 2010 13:29

Viviana...che piacere rileggerti...se vieni in Trentino portati vestiti pesanti perche' fa già' freddo..sembra autunno tutti i giorni piove...rilassatti e mangia anche per me perche' io non avro'

mai il problema di recuperare i KG...i miei sono già troppi...vedrai che profumo di muschio, di funghi il bosco possiede in questo periodo.

**maria9195** Lunedì 16 Agosto 2010 13:26

Mammalara ...mi dispiace per l'emicrania...e' cattivella anche lei se poi ci si mette anche il vomito e la nausea non e' per niente piacevole...un abbraccio....

**maria9195** Lunedì 16 Agosto 2010 13:24

ciao a tutti..oggi sono sola soletta e mi godo la quiete del campeggio..Paula ho letto Quattro gocce d'acqua piovana di Valpreda...scorrevole e mi ha preso subito che in due giorni l'ho finito..non male la finale!!! di sorpresa!!! grazie che me lo hai consigliato...ora inizio Noi due come un romanzo di Paola Calvetti...mi e' stato consigliato da una amica che me lo ha prestato....stamattina ho visto un pensionati ritornare al campeggio con il bottino: dei maestosi funghi...quest'anno e' l'anno d'oro per i funghi..qui dicono!!!

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 13:24

GRI capisco bene che non ci si vorrebbe svegliare mai da questo sogno.....

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 12:16

La testa ogni tanto è delicata, ogni tanto sottofondo di MDT, ma crisi di emicrania, strano ma vero è da prima di partire al mare che non arriva, un record! Sono 17 giorni che non si fa vedere, mi sembra quasi un sogno...

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 12:14

Uff, ho due maglie e fa freddo comunque...qua nel fine settimana la neve è scesa appena sotto i 2.000 mt... Le cime sono già innevate fino a metà...ciao ciao estate, peccato, dura così poco qua!

**feffe81** Lunedì 16 Agosto 2010 11:51

GIUSEPPINA allora sei andata proprio sulla tradizione teramana! ottimo

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 11:33

salve eccomi qui...

**giuseppina** Lunedì 16 Agosto 2010 11:23

FEFFE una meraviglia la cucina abruzzese l'avevo già sperimentata ma stavolta è stata a livelli altissimi, lo spezzatino di capra cacio e ovo mi è rimasto nel cuore

**giuseppina** Lunedì 16 Agosto 2010 11:00

PAULA la settimana in Abruzzo l'ho usata per leggermi "delitto e castigo" mi mancava qualcosa di Dostoieskij, però è un bel mattone più adatto ad essere visto in teatro che da leggere, troppi dialoghi, adesso attaccherò "la solitudine dei numeri primi" e poi vado con Chandler, non mi sono ancora decisa a separarmi dal giallo di Valpreda ma prometto che lo farò al più presto

**feffe81** Lunedì 16 Agosto 2010 10:09

MAYA ciao ti auguro buon viaggio di ritorno! Noi partiamo domani, forse ci portiamo il computer

**feffe81** Lunedì 16 Agosto 2010 10:08

buongiorno a tutti, MARIZA e SIMONA non so dirvi se stasera alle 21 ci sono perché forse andiamo dai suoceri. Bentornata GIUSEPPINA, auguri per la splendida novità! eh già, in Abruzzo si mangia divinamente!

MAMMALARA accidenti per la tua emicrania con tutti gli accessori, mi spiace spero che almeno la grappolo sia meno aggressiva anche nei giorni a venire...Grazie che non ti stanchi mai di ripetere le cose, spero proprio di imparare.

**Simona** Lunedì 16 Agosto 2010 09:54

buon giorno, a tutte-i, sono Maya...si oggi rientro, spero di non aver problemi al rientro, per ora la testa non va benissimo, grazie a tutte.

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 09:33

VIVIANA, diciamo quasi nuova, sono sul forum circa da 4 mesi...più o meno...

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 09:31

VIVIANA...dopo mi guardo qualche foto su internet della Val di Fiemme...

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 09:31

scendo in città....MAYA buon viaggio di ritorno....quando da piccoli venivamo dalla zia a Genova a me piaceva moltissimo...a parte il viaggio in treno che io adoro...mi piaceva da matti la stazione Genova Brignole....

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2010 09:21

vado a docciarmi!!!!

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2010 09:18

Grazie GRI!!! Sei nuova del forum vero?lo manco da molto e non sono più aggiornata, come dice la nostra MAMMA LARA sono indietro come la coda del somaro...Ma vi penso ogni giorno, davvero

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 09:17

Simo è andato bene il ferragosto allora, sono contenta!Saluta MAYA!

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2010 09:17

stamattina alle 7 c'era la nebbia e fa freschetto tanto che abbiam rispolverato la stufetta elettrica per farci la doccia...Sembra ottobre!!!! Ma non mi dispiace la cosa però....

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 09:16

VIVIANA, che bella la Val di Fiemme! divertiti!

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2010 09:14

PAULA ma per i nostri amici pelosi questo e altro!!!!!!Anche noi portiamo gatta con noi ma lei sta in camera e scenderà slo al guinzaglio quella oretta al giorno in mezzo al bosco che le piace tanto con tutti quei profumini di selvatico!!!! ANDIAMO in Val di Fiemme a Castello di Fiemme in un Garny di nostri amici!!!

**gri** Lunedì 16 Agosto 2010 09:13

Buongiorno! oggi fa nuovamente capolino il sole...ma fa freschetto...l'estate qua in montagna è finita! ieri il tempo ha retto, siamo riusciti a mangiare fuori pranzo in giardino... Un abbraccio a tutti/e

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2010 09:10

DEVO recuperare i 4 kg che ho perso in questo ultimo mese e mezzo...

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 09:10

VIVIANA anche per noi quest'anno solo 5 giorni fuori Bologna...era il massimo che si poteva fare visto che avevamo con noi Paddy ed è abbastanza faticoso portarlo sempre dappertutto...considerando che in tanti posti non può entrare quindi si faceva a turno e si mangiava sempre all'aperto....a parte la sera in pensione che lo lasciavamo in macchina...in ogni caso i cani si adeguano è vero, ma era stanchissimo e certi giorni era buffo perchè cercava la macchina per andarci su a riposare !! noi siamo andati all'Amiata...voi dove andate in Trentino ?

**Simona** Lunedì 16 Agosto 2010 09:10

VIVIANA... tutto alla grande grazie.. buone ferie a te e Mirko!!! godetevele!!!!!!

**Simona** Lunedì 16 Agosto 2010 09:07

MAMMA LARA si riparte nel pomeriggio... stamattina con una mia amica facciamo un passo in un santuario in cima ad una collina sui 900 mt forse anche pochino meno dove si ha una vista di Genova e delle Alpi, visto che è una bella giornata si vedranno i monti della Val D'aosta credo, un bel posto tranquillo per passare un po di tempo.. poi al pomeriggio accompagno MAYA alla stazione... Grazie del tuo pensiero LARA, sei stata molto cara, e Mattia avrà il tuo ricordo sempre nella sua cameretta

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 09:06

sì MAMMA LARA abbiamo ancora una settimana di ferie...oggi i baldi giovani sono andati a funghi...io invece devo andare alla banca a ritirare gli stipendi...eh sì!

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2010 09:06

SIMONA ciao come va cara?

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2010 09:05

MAMMA LARA riporto l'abbraccio a MIRKO appena esce dalla doccia, grazie!!!! Me li godrò tutti e mangerò uno Strauben anche per te, farò questo sacrificio....!!!!!!!

**Simona** Lunedì 16 Agosto 2010 09:04

buongiorno a tutti!!! Ma che bella notizia GIUSEPPINA, auguroni!!!!!!!!!!!! forte tua mamma!!! MARIZA non ho ricevuto nulla ieri su skype... magari poi ti mando una mail, controllo di aver messo il nome giusto perchè forse tra nome e cognome c'è un punto, non ricordo.... MAMMA LARA che giornata ieri, pure il vomito ma che due p..., spero che oggi vada decisamente meglio!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 09:04

Paula, ancora in ferie vero?

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 09:03

Viviana, dai che 5 giorni non sono molti, ma non sono neppure pochi. cerca di goderteli tutti. Anch'io ti voglio bene cara. Un abbraccio a Mirko

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 09:02

Simona, allora oggi Maya riparte. Maya, buon viaggio cara

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2010 09:02

Buongiorno a tutti! Vi abbraccio forte TUTTI-----Il 20 partiamo per la montagna...torniamo già il 25...sono pochi giorni ma meglio di niente-----MAMMA LARA ti voglio bene!

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 09:02

Feffe, alle volte io uso la parole accettare per dire che si prende atto di una condizione e si agisce di conseguenza in modo da rendere meno offensivo la "disabilità" che in quel momento ci "aggredisce". Credo si debba fare l'elenco di quello che abbiamo a disposizione e fare con ciò che abbiamo, anche se ai nostri occhi sembra di avere pochissimo, alle volte gli occhi ingannano

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 08:58

Maria, credo tu abbia motivo di essere fiera di te, anche quando sei al lavoro, guardati attorno e riempiti gli occhi, ti accorgerai che di bello ne hai fatto e anche parecchio. Scusami se mi permetto, ma le montagne tu le scali ogni giorno

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 08:56

Giuseppe, settimana corta, poi le ferie, ma dove vai di bello stavolta, in capo al mondo immagino.

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 08:54

Mariza, è sempre così quando si hanno anniversari da festeggiare, ieri era il compleanno di Evelino e anche ieri il pensiero è andato a lui. Credo sia normale avere di questi magoni, solo bisogna farli durare il tempo necessario, ma nulla di più. Tu poi sei una persona molto sensibile e questo rende tutto migliore, anche i tuoi ricordi

**giuseppe** Lunedì 16 Agosto 2010 08:54

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sempre sole splendido e temperatura intorno ai 28 - 30°, fine settimana bello al mare a parte il MdT di sabato e l'altro di ieri sera ma relpax e zomig hanno fatto il loro dovere, oggi in ufficio per una settimana cortissima, infatti domani vado via alle 11,00 in permesso poi mercoledì e giovedì ferie e si torna al lavoro venerdì poi la settimana prossima piena lavorativa e dopo finalmente le agoniate ferie, spero che a voi sia andata bene ed ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti, un abbraccio.

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 08:51

Giuseppina, ma che notizia. Non ho parole per tanto sia bella, un altro nipotino per noi e il tuo primo, vedrai che sarà tutto un crescendo di felicità. Mamma mia che bello. Tua mamma carissima è avanti un passo a tutti

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 08:49

Rieccomi, scusate, ma ho avuto Zeno che aveva necessità

**paula1** Lunedì 16 Agosto 2010 08:31

buon giorno a tutti....bentornata GIUSEPPINA !!

**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2010 08:04

Buongiorno a tutti. Ieri giornata pesante, il MDT è arrivato con vomito e affini, oggi sembra vada meglio, almeno il vomito è finito e sembra che non sia così difficile affrontare la giornata. La notte ho avuto un solo attacco quindi anche quella non è andata troppo male.

**maria9195** Domenica 15 Agosto 2010 22:07

Cara GIUSEPPINA..bentornata...io aspetto il maledetto che mi faccia visita da domenica prossima : giornata di rientro...che bella notizia: un bimbo fa felici tutti e chi lo dice che deve essere solo desiderato nel matrimonio???? Cristina ha l'età giusta e vedrai che andrà tutto bene...

**maria9195** Domenica 15 Agosto 2010 22:04

Brava MARIZIA...OTTIMA CUOCA... e non pensare di fare figuracce perché andrà tutto bene...

**maria9195** Domenica 15 Agosto 2010 22:02

sempre chiara nei discorsi sei cara LARA. Il tuo messaggio di oggi delle ore dodici mi ha colpito molto e mi farà riflettere parecchio...io sto vivendo un momento irrealistico tanto voluto da quest'inverno...quando sono tra le montagne a gustare le loro maestosità e ho la sensazione in vetta di toccare il cielo..ho la sensazione che un mio sogno si avverrà...tante volte durante le mie ore di sofferenza nel mio letto ho desiderato e mi sono rimpromessa che un giorno anch'io potrò VIVERE pienamente lo splendore e vincere sul nostro invalidante amico...solo raggi unendo la vetta so' di vincere e allora non mancano le lacrime di gioia di essere riuscita a realizzare un piccolo sogno e di poter ancora essere la persona che vorrei sempre essere...sto vivendo un sogno e non vorrei mai terminarlo ma so che arriverà la fine e allora rifotograferò questi momenti magici quando starò male e saranno loro ad aiutarmi a resistere e sperare in altri momenti ...

**giuseppina** Domenica 15 Agosto 2010 22:01

MARIZIA vado a vedere il post con le ricettine e col tuo permesso copio, una bella notizia la mia Cristina è incinta, la mia mamma è al settimo cielo, chi l'avrebbe mai detto, un figlio fuori dal matrimonio e lei è contenta, mi sa che dentro è molto più giovane di tante persone che conosco

**giuseppina** Domenica 15 Agosto 2010 21:58

di rientro dalle ferie mi sono fatta nove ore di macchina col mdt, è ancora qui e mi ha rovinato il ferragosto, niente di male perché tanto piove e fa già freddo, una nota positiva in Abruzzo si mangia e si beve benissimo

**mariza** Domenica 15 Agosto 2010 21:51

Simona, ho letto purtroppo solo poco fa il tuo messaggio qui sotto. Ho chiesto ad Alessandro come si fa e lui ha cercato il tuo nome su Skype e mi ha fatto scrivere un messaggio per te. Domani io lavoro tutto il giorno, se ti va bene si potrebbe fare dopo cena, verso le 9. Fefe, va bene anche a te? Maya, buon viaggio per domani, che bello che hai potuto andare a Genova! Grazie Simona per il complimento ma devo correggere una cosa che ho sbagliato nelle ricette: nelle "girelle" con maionese e prosciutto non ci va il pomodoro, bensì i carciofini. Comunque nessuna bravura da parte mia, sono ricette facilissime che vanno bene d'estate per non cucinare e per servirsi da soli. Ho sempre il solito problema del bruciore di occhi per cui vado a nanna, buonanotte a tutti.

**Simona** Domenica 15 Agosto 2010 19:14

MARIZIA.. prima di tutto Alessandro deve cercarmi su skype.. io sono sotto Simona Giannone, così ci possiamo sentire.. poi sentiamo la FEFFE a che ora è domani collegata che magari si può fare una videochiamata multipla.. MAYA è ancora qui con noi, parte domani pomeriggio.. Noi saremo in casa domani o mattina per le 9.30/10.00 poi usciamo a fare una passeggiata e poi ritorneremo a casa per il primo pomeriggio, bisogna solo organizzarsi.. Comunque se tuo figlio mi cerca anche stasera possiamo sentirci... Anche io approvo il tuo menù!!! complimenti anche per la fantasia dei tuoi piatti!!!! mi hai fatto venire l'acquolina!!!!

**feffe81** Domenica 15 Agosto 2010 19:08

ecco sono proprio un po' in crisi, mammamia ho la testa che me la sento nel frullatore, mi gira tantissimo, nausea e sensazione di cadere, uffa. MAMMALARA hai pienamente ragione, ancora non riesco ad accettare quando mi sento così. SIMONA tu prova a vedere se ci sono, perché non starò collegata sempre. Il pranzo è andato abbastanza bene, i miei erano molto felici, io però ho avuto difficoltà perché parlavano tanto e mi sentivo confusa. Giacomo si è innervosito, ultimamente non tollera alcuni discorsi di mia madre, proverò a vedere cosa si può fare. Scusate la lagna

**mariza** Domenica 15 Agosto 2010 18:32

Per Lidia, Stella, Feffe e Lara, grazie per l'approvazione (del menu' intendo) e per la fiducia. Lara sono proprio contenta che il tuo pranzo sia andato bene e che anche le ultime notti sono state clementi. Speriamo continui così. Feffe, io non saprei darti consigli per l'ansia perchè sono un caso patologico, mi preoccupa sempre per tutto anche per stupidaggini che non ti dico nemmeno perchè mi prenderesti in giro (e avresti pure ragione).

**mariza** Domenica 15 Agosto 2010 18:25

Simona ho letto che la giornata è stata abbastanza buona, Maya è ripartita? Mio figlio usa Skipe per vedersi e parlare con suo cugino (il figlio di mia sorella)che si trova in Russia per lavoro. Ditemi quando vi collegate, se possibile vi vorrei salutare anche io, mi farò insegnare da Alessandro, perchè io non lo so usare.

**mariza** Domenica 15 Agosto 2010 18:21

Nei giorni di festa come questi mi viene sempre un po' di magone nel pensare come passavamo le feste quando c'era mio marito e la nostra compagnia di amici era al completo. A Ferragosto si faceva sempre il picnic sul fiume e se pioveva ci si adattava al riparo di un rustico. Ecco meglio che non ci pensi perchè arriva il groppo in gola.

**mariza** Domenica 15 Agosto 2010 18:18

Forse è tardi per augurarvi buon ferragosto, ma lo faccio lo stesso (anche se a dire la verità non so bene il perchè degli auguri in questo giorno). Giornata tranquilla come una domenica qualsiasi, il tempo ha fatto il pazzarello (pioggia e sole, caldo e fresco), poi finalmente dopo pranzo si è messo decisamente al bello. Non avevo fatto programmi per questa giornata perchè parecchi tra amici e parenti sono in vacanza (mia sorella è andata ad un matrimonio in Australia!!! e la mia amica rimasta vedova da poco è andata in ferie con sua cugina in Mongolia!!!) Mio figlio ieri era stato invitato a casa di un suo amico ed è rimasto anche a dormire, così ieri sera ero da sola in tutta la casa perchè al piano di sopra la mia vicina è rientrata che era quasi mezzanotte. Ebbene, a causa di un temporale c'è stato un black out, mezzo paese era al buio ed io che stavo per andare a letto, ho avuto paura. Per fortuna dopo circa mezz'ora è tornata la luce e ho sentito arrivare la mia vicina.

**Simona** Domenica 15 Agosto 2010 16:58

buon ferragosto a tutti!!! Noi stamattina abbiamo fatto un giretto in centro, poi siamo rimasti fuori a mangiare.. Solo che io ho risorse limitate ed una volta arrivati a casa mi son dovuta mettere a letto.. Il tempo regge ma non è proprio un granchè.... FEFFE se domani sei su skipe ti facciamo un saluto con videochiamata... buon proseguimento di giornata a tutti!

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 14:15

vado a fare un riposino

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 14:15

Paula, scusa, ho fatto lo stesso errore di Feffe, mi ero confusa con gli squallor. Che scema sono, ma sai, l'età si fa sentire. Carissima, un po' faccio come te con le difficoltà. poi ognuno prende la sua strada, che però ci conduce alla stessa meta

**paula1** Domenica 15 Agosto 2010 13:26

FEFFE non ti preoccupare...anche io sai che casini faccio con i musicisti...e ribadisco che in effetti possono davvero non piacere visto che proprio melodici non sono....alcuni titoli ? "Sesso e karnazza" - "Merda d'artista" - "Mi piaccion le sbarbine"....poi alcune sono più "normali"..alcune degli anni '70 però ancora attualissime !!

**paula1** Domenica 15 Agosto 2010 13:21

MAMMA LARA...esprimendo il tuo pensiero, sempre poi nei tuoi modi delicati, ma fermi, non credo tu faccia male ad alcuno...io condivido ciò che hai scritto perchè spesso l'ho provato sulla mia pelle....e adesso dico che da ogni giorno cerco di trarre il meglio che si può, il momento più positivo che servirà per compensare momenti più difficoltosi...non so se sia la strategia giusta, però intanto un poco aiuta....

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 12:21

Carissima Feffe, sai il discorso è veramente lungo. Io lo inizio dicendo che alle volte passiamo la vita come se fossimo sempre in attesa di chissà quale elemento di distruzione che alla fine ci riduciamo a

non vivere più nemmeno gli attimi di gioia, come se poi non fossimo in grado di riuscire a superare le tristezze che la vita ci riserva. Così passano i giorni e la sofferenza prende sempre più spazio e sembra persino che ci innamoriamo di lei. Credo sia utile invece vivere tutte le gioie che possiamo sapendo che si possono alternare alla tristezza e non ci può essere l'una senza l'altra. Non ti succede che aspetti tanto un evento e se l'evento non è esattamente come te lo eri immaginato, perdi tanto di quel tempo a pensare a ciò che non è andato bene che neppure godi di quello che invece è andato per il verso giusto. Ora dico una cosa ma sinceramente non vorrei ferire nessuno, quindi chiedo scusa in anticipo. Alle volte la sofferenza è un alibi per non affrontare la vita e quello che ci mette sul cammino. E' un periodo molto "impegnativo" per me, ma affronto le cose una alla volta e se ho gioie da vivere le vivo, perchè mi danno la forza di superare le difficoltà. Anche qui ci sarebbe molto da dire, ma oggi è ferragosto e ho pure un sacco di cose da fare, per mia immensa fortuna

**feffe81** Domenica 15 Agosto 2010 10:07

MAMMALARA a volte l'ansia c'è anche senza motivo, o anche perché mi sembra troppo bello per essere vero essere a casina con Giacomo a fare quello che ci pare e che andiamo in vacanza dopodomani. Insomma sto meditando sull' "attaccamento alla sofferenza" è un discorso contorto è meglio rimandarlo

**feffe81** Domenica 15 Agosto 2010 10:03

PAULA...sono suonata...mi sono confusa con gli Squallor! non ti arrabbiare...comunque ci guardo se ho la cassetta

**feffe81** Domenica 15 Agosto 2010 10:01

Infatti MAMMALARA è quello a cui sto pensando, un motivo riguarda il lavoro (e quindi sarebbe meglio posticiparlo a settembre no?) e l'altro riguarda la valigia da preparare, tutte le volte mi viene l'ansia per la valigia ma si può? se fossi ricca partirei solo con la carta di credito eheheh

**paula1** Domenica 15 Agosto 2010 09:49

mi ero scordata..."BUON FERRAGOSTO" a tutti...non me ne abbiate, ma per me il Ferragosto è come il Natale, non lo sopporto !!

**paula1** Domenica 15 Agosto 2010 09:48

MAMMA LARA...guarda capisco benissimo che il gruppo musicale possa non piacere, il genere è particolare.....FEFFE se recuperi la cassetta credo che ora puoi tranquillamente ascoltarli gli Skiantos...oppure se vai su you tube qualche pezzo lo trovi.....se poi hai la cassetta "kinotto" è abbastanza rara...

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:38

Buon ferragosto a tutti. Vado a lavorare che è ora, non si sa mai che qualcuno dica che sono una buona da niente

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:37

Feffe, lo so che è quasi impossibile farlo, ma quando si ha l'ansia forte bisogna pensare a quali motivi ci siano per averla, una volta individuati i motivi, si prova a neutralizzarli, si fa presto vero cara a dirlo, anche perchè alle volte questi motivi non ci sono..... e allora perchè l'ansia?

**feffe81** Domenica 15 Agosto 2010 09:30

buon ferragosto a tutti, risveglio non dei migliori ma ho letto MAMMALARA e quindi mi devo dare una mossa pure io. MARIZA ricettine già appuntate, andrà benissimo! Credo di avere l'ansia forte, già alle 6 mi son svegliata che facevo un brutto sogno ansiogeno ma non me lo ricordo! Oggi è il primo ferragosto della mia vita (dopo quello in cui ero in ospedale che non conta) che non passo al tradizionale pranzo di famiglia da mia zia. LIDIA mi spiace tu debba indossare la maschera, io dopo l'ennesima fatica dell'anno scorso ho detto a me stessa che non sarei andata a quelle condizioni: ed eccomi qua!

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:22

Maria, mi spiace per tuo marito ma con il vinello che si è fatto si sa che quello non perdona. Divertitevi non appena sta meglio, ne avete proprio la necessità

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:16

Feffe, allora oggi sei dai tuoi genitori, che bello sentirsi così felice quando vai a trovarli, quel giardino ti fa rinascere.

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:14

Stella, la nostra testa non è detto che col brutto tempo stia male, io almeno sento solo il vento come diabolico, ma per il resto me la cavo, ti dirò che l'umidità che tanto mi fa male alle gambe, per la testa quasi quasi mi porta sollievo

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:13

Giorgy, che bello, finalmente una vacanza serena e senza pensieri. Ora piano piano farai anche il resto.

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:12

Mariza, guarda che tutto il bel pranzetto avrà la necessità di essere esposto con le relative ricettine, mica pensare di cavartela così a buon mercato. Sarà tutto buonissimo

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:10

Manu, secondo me tu a posto le hai messe le cose, infatti la tua famiglia lo è se non sbaglio, solo che non puoi mettere a posto le cose dei tuoi genitori, lascia che siano loro a sistemarsele, e tu cerca di non farti dei pensieri ai quali ora non puoi porre rimedio. Questo è il mio pensiero, perchè vorrei veramente vederti stare bene senza pensieri che ti rodono dentro. Vai a vedere una delle nostre regole e vedrai che ne troverai almeno un paio che sembrano fatte su misura, seguile cara

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 09:05

Lidia, alle volte noi genitori li facciamo di questi errori, pensiamo che i nostri figli stiano bene se non mancano a nessuna delle "riunioni" famigliari alle quali partecipiamo, troppe spiegazioni da dare se per caso qualcuno non se la sente di partecipare, quindi facciamo prima ad illuderci che poi tanto a sera sarà felice di aver partecipato, che chiedere a noi stessi di sopportare che uno dei nostri ragazzi possa farne a meno di queste "riunioni". Capiranno più avanti.

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 08:59

Paula, anche a Ferrara c'è il sole, ma per me è già troppo freddo. A me non sono mai piaciuti gli Skiantos, spero che tu mi perdoni.

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2010 08:58

Buongiorno a tutti. Ho Emma a letto e un paio di minuti per scrivere. La notte scorsa incredibile è stata buona e lo è stata pure questa appena passata, ho avuto un solo attacco e mi sembra un sogno. Ieri è stata una giornata intensissima, e la pioggia ha complicato tutto, ma lo stesso abbiamo fatto tutto meno che la carne ai ferri che dal barbecue è passata in forno senza neppure lamentarsi. Ora sto riassetando un po', ma Gabriele ha fatto parecchio anche lui (sant'uomo). Non ci crederete, ma ho un attacco emicranico che sta partendo questa mattina. Mi piacerebbe tanto dire che ne ho le p.... piene, ma tiro avanti e faccio come posso, tanto diversamente non posso fare

**paula1** Domenica 15 Agosto 2010 08:54

Buon giorno a tutti...c'è il sole...

**manu66** Sabato 14 Agosto 2010 23:49

Lidia capisco il tuo disappunto, a volte ci si deve dare proprio un pizzicone sulla pancia...passerà anche ferragosto!!! Un saluto a tutti e buonanotte

**Lidia** Sabato 14 Agosto 2010 23:29

Domani saremo a Tarquinia dai suoceri di mia sorella con i loro amici. Io non ho nessuna voglia di andare ma non posso nemmeno restare a casa perchè altrimenti resterebbero anche i miei e so che invece a loro fa piacere andare, quindi mi metterò di nuovo la maschera da occasione sociale e passerò questa giornata, tanto mi tocca! In alcuni momenti però mi sembra di esplodere. Buon ferragosto a tutti senza cattive compagnie!

**stella** Sabato 14 Agosto 2010 23:26

MANU66 mi dispiace tanto del momento che stai passando con i tuoi familiari si creano a volte situazioni difficili anche se il bene è tanto spero che tra voi un po' la situazione migliori MANU hai fatto bene sfogarti ti mando un bacione

**stella** Sabato 14 Agosto 2010 22:49

CIAO a tutte/i nonostante il brutto tempo oggi per me non è andata male sia con il MDT che con lo stomaco speriamo che duri MARIZA il tuo menù è ottimo secondo me non fai una brutta

figura, bentornata PAULA e divertiti al concerto degli Skiantos tu dici rock demenziale dal 1977 io avevo 8 anni il nome non mi viene nuovo ma la loro musica proprio non me la ricordo, MARGARET buona vacanza

**Lidia** Sabato 14 Agosto 2010 22:38

MARIZA slurp .... mi è venuta l'acquolina in bocca!! Bravissima :)

**Lidia** Sabato 14 Agosto 2010 22:38

MANU mi dispiace tanto per il brutto momento che passi. A volte è davvero molto difficile riuscire ad intendersi con i propri familiari, pur amandosi molto ci si può anche ferire molto. Purtroppo l'unica strada è cercare di farsi un minimo di corazza e riuscire a vedere anche i propri cari come persone con i loro pregi e i loro difetti, di certo la cosa fa sempre piuttosto male, un abbraccio!!

**manu66** Sabato 14 Agosto 2010 22:23

Ciao ragazze, ciao a tutti! GIORGY ben ritrovata! sento che tutto va a gonfie vele, si raccontaci della tua laurea quando vuoi. Io sto abbastanza bene, niente mal di testa e oggi relax completo. da domani sarò tre giorni in toscana con la famiglia, dalle parti di grosseto, poi si rientra. Spero che trascorriate tutti un ferragosto sereno, MAMY goditi la tua bella famiglia, io purtroppo sono in fase di litigio con mia madre... da 10 giorni non ci sentiamo, è la prima volta che succede. Spero che al mio rientro la situazione migliori un pò, anche se mi sento molto ma molto delusa da padre, madre e familiari vari. Mi sento un pò sola nel mio animo, ma so che alla mia età devo pensare ad andare avanti perchè non posso sempre pensare al passato, a quello che è stato, a quello che non è stato, le persone non cambiano, anzi a volte peggiorano con gli anni e con le esperienze, solo che io ho il "vizio" di voler mettere tutto a posto, di trovare la pace, di sperare nella pace, mentre i miei genitori mi mettono solo in ansia e in confusione. Io ora mi voglio tutelare un pochino, anche se poi in fondo non riesco a liberarmi completamente di tante tristezze. scusate lo sfogo. Baci e a presto!

**mariza** Sabato 14 Agosto 2010 22:05

Margaret buona vacanza! Simona goditi la bella compagnia! Lara com'è andato il tuo pranzo?

**mariza** Sabato 14 Agosto 2010 22:03

Solo adesso ho letto i tuoi messaggi Maria. Mi dispiace per tuo marito con il MDT. Comunque nonostante il brutto tempo siete riusciti lo stesso a fare le vostre camminate, certo che sette gradi sono proprio pochi!! Fefe speriamo che domani il tempo sia bello per il tuo barbecue!

**mariza** Sabato 14 Agosto 2010 21:54

Paula, io me li ricordo gli Skiantos! Divertiti! Ciao Lidia, ciao Maria! Allora, per Fefe e per chi è interessato, ecco le ricettine che farò giovedì sera. Oltre alla torta salata di zucchine, farò delle palline con chicchi di uva bianca passati in una crema di gorgonzola e philadelphia e ricoperti con i pistacchi tritati. Poi faccio una "serpentina" con la sfoglia di mozzarella sugli spiedini e nelle "anse" alterno olive verdi e nere, pomodorini e wurstel piccoli. Un'insalata di pollo con pezzetti di pollo grigliati, peperoni gialli e rossi, mais, germogli di soia e piccoli pezzi di insalata brasiliana. Due tipi di "girelle" fatte con il pane per tramezzini spalmato con maionese, tonno e capperi e l'altro con maionese, prosciutto e pomodoro, arrotolati e messi in frigo con la pellicola e poi tagliati a fette. Fette di bresaola spalmate con ricotta, erba cipollina, sale, pepe, e grana e olio e poi arrotolate come involtini e legate con erba cipollina. Al dolce ci penseranno gli ospiti.

**maria9195** Sabato 14 Agosto 2010 21:52

ci leggiamo domani sera se ho la connessione...MAYA sei forte!!!!

**maria9195** Sabato 14 Agosto 2010 21:47

Oggi ha avuto il mdt mio marito tutto il giorno...secondo la mia esperienza l'ha fregato il vino..ieri sera ha voluto bere il barolo con il bollito misto e poi il passito con lo strudel..praticamente e ha fatto un bel miscuglio...non mi ha dato retta e oggi e' stato in cattiva compagnia..non vi dico che umore pessimo e ogni due ore mi chiedeva tutti i farmaci che avevo ..ha fatto un bel mixer di sintomatici e stasera e' gia' a letto con il suo mdt!!! mi ha chiesto di comunicargli il segreto della mia resistenza!!! mi sento una eroina!!! in qualcosa cosa sono brava!!!vero????

**fefe81** Sabato 14 Agosto 2010 21:43

Ciao GIORGY che bello!! speriamo che gli effetti della laurea durino a lungo! domani proviamo ad inaugurare il barbecue del giardino dei miei, ho già preparato l'insalata di farro. PAULA ricordo che

da piccolina i miei avevano una musicassetta degli Skiantos e mi avevano proibito di ascoltarla, devo colmare la lacuna.

**maria9195** Sabato 14 Agosto 2010 21:42

GIORGY io sono a sette gradi di temperatura, con la berretta di lana sulla crapa, i guanti e la giaccavento...che differenza..non scherziamo . lo non so piu' cosa significa grondare dal sudore!! un po' ti invidio!!

**maria9195** Sabato 14 Agosto 2010 21:40

e' dalle tre del pomeriggio che piove e piove...ma non mi preoccupo neanche un po' di questo brutto tempo . Le nostre passeggiate le facciamo ugualmente...oggi pomeriggio annoiati dalla strada monotona delle malghe siamo andati nel bosco alla ricerca del silenzio, del profumo del muschio e siamo incappati in funghi..oggi essendo pari e' stata la giornata della raccolta dei funghi..Cara PAULA ti ho pensata immensamente ..qui ci sono gia' i funghi!!!!

**maria9195** Sabato 14 Agosto 2010 21:36

che bello ..ho acceso il computer e ho trovato GIORGY superpositiva e con la grinta...sono contanta di averti letto...non abbandonarci ma raccontaci della tua laurea.

**Lidia** Sabato 14 Agosto 2010 21:20

PAULA buona serata! GIORGY è molto bello sentirti così positiva, hai tutti i motivi per essere orgogliosa di te stessa!!

**paula1** Sabato 14 Agosto 2010 20:16

ragazzi vado al concerto di Ferragosto a Bologna...suonano i mitici Skiantos (rock demenziale per intenderci dal 1977!!)...Buona serata a tutti

**paula1** Sabato 14 Agosto 2010 19:55

ciao GIORGY...fa davvero piacere leggere il tuo messaggio...così positivo !! goditi le meritate vacanze e poi a settembre riprendiamo tutti con grinta !

**Giorgy** Sabato 14 Agosto 2010 19:35

ciao mamma lara ti abbraccio forte!

**Giorgy** Sabato 14 Agosto 2010 19:34

ciaoooooooooooo a tutti sto rubando qualche minuto dalla connessione ad internet del fratellone! sono in villeggiatura ancora per pochi giorni il 18 go home! mentre scrivo grondo sudore oggi è forse la giornata più calda in assoluto grazie al maledittissimo scirocco che mantiene il tasso di umidità alto! infatti la testa è disastata! per il resto va tutto benone l'ansia è ridotta ai minimi storici, per ora ho pure detto addio allo stress e il mdt fa il bravo specie l'emi che per ora tace mi sembra pure strano dirlo! mi sa che questa laurea è stata un toccasana! non mi illudo però che da ora in poi andrà tutto liscio o che con le prime difficoltà non torneranno la cefalea tensiva e l'emi.. però ora che ho dimostrato a me stessa che posso farcela laureandomi nonostante il mdt mi sento più forte! quindi a settembre tornerò sui libri per l'abilitazione con un'altro spirito! poi appena potrò se vi va vi racconterò della laurea!!!!!! voi come state? spero bene e col mdt lontano!

**paula1** Sabato 14 Agosto 2010 19:11

MARGARET buona vacanza ....

**feffe81** Sabato 14 Agosto 2010 18:50

MARGARET mooolto volentieri! ti auguro una serena vacanza!! LIDIA mi piace, il vento è tremendo!

**margaret** Sabato 14 Agosto 2010 18:39

Ah inutile dirvi che qui diluvia!!

**margaret** Sabato 14 Agosto 2010 18:39

Domani partiamo dunque. Una settimana senza di voi..sigh. Vi abbraccio forte, fate i bravi. FEFFE81 un giorno ci racconteremo un pò di cosette io e te..A presto, auguro a tutti di stare senza dolore il più possibile.

**Lidia** Sabato 14 Agosto 2010 17:27

ciao a tutti, oggi qui si è scatenato un vento fortissimo ... non vi dico a che livello di isteria sono!!!

**Simona** Sabato 14 Agosto 2010 14:25

MAMMA LARA un grazie particolare a te da me e Gabri, sei stata molto cara!

**Simona** Sabato 14 Agosto 2010 14:24

buongiorno a tutti!!! qui alla grande, a parte il tempaccio ma la compagnia è ottima!!! ho appena sentito DORA al telefono ed è stato un vero piacere!!!!

**paula1** Sabato 14 Agosto 2010 14:17

buon pomeriggio, qui continua a piovere....

**mariza** Sabato 14 Agosto 2010 12:12

Cara Lara, magari ti avessi chiesto informazioni prima di fare quella brutta figura!!! Grazie per le tue dritte e buon pranzo con tutta la tribu'. Feffe può essere un attacco di quelli "misericordiosi". Sai che bellezza fosse sempre così! Ci rileggiamo stasera, vi dirò il mio menu' per giovedì.

**feffe81** Sabato 14 Agosto 2010 12:04

MAMMALARA ci ho pensato a un attacco in sordina, perché per 2 giorni ho avuto dolore di sottofondo e ieri ero stordita, quindi sarebbero 3 giorni...chissà, magari!! MAMMALARA la tua notte? mi immagino che meraviglia il tuo pranzo ti mando un abbraccio speciale

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 11:45

Ho a pranzo la tribù quasi al completo

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 11:44

Maya, anche Tito ti ha fatto compagnia, quando ce n'è ce n'è senza badare a spese.

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 11:43

Feffe, la pipì la fai in grande quantità quando l'attacco va via, sarà stato un attacco sventato. Magari cara, sai te la bellezza

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 11:42

Mariza, dimenticavo, mai aggiungere alla carne, liquido freddo, aggiungi sempre quello che vuoi, ma che sia bollente

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 11:41

Mariza, il brasato va fatto in tegame sul fornello e sentirai che dopo anche solo 6 ore è tenerissimo, in forno serve una carne adatta e alle volte non va neppure bene. Tu ascolta me che mi piace dire i trucchi per fare bella figura.

**feffe81** Sabato 14 Agosto 2010 10:36

buongiorno MAYA e SIMONA! MAMMALARA mani e piedi non mi si gonfiano mai, la pancia sì. Mi viene da fare tanta pipì, stanotte senza mai bere sono dovuta andare in bagno 3 volte. Ah mi ha punto una zanzara sul labbro superiore: sembravo rifatta!! MARIZA sì, ti portavo a vedere una fermata della metropolitana di Monaco, boh! magari per la cena cerca di fare cose semplici che fai spesso, un bel piatto di pasta piace sempre a tutti ed è difficile che venga cattivo!

**mariza** Sabato 14 Agosto 2010 10:16

Feffe, davvero mi hai sognata? A proposito della cena, ho l'ansia perchè al pranzo di Natale di tre anni fa ho fatto una figura schifosa con il brasato. Già a me la carne fa schifo, da mangiare e da toccare, ci avevo speso un sacco di soldi per quel secondo e dopo ORE di cottura era ancora crudo e duro come un sasso. Per fortuna che prima di quel piatto avevamo mangiato tanto e c'era ancora il dolce da mangiare e nessuno è morto di fame! Ma quella figuraccia mi brucia ancora. Mi fa paura il forno, non si sa mai cosa combina quello!!! Lara grazie per la fiducia e l'incoraggiamento.

**maya** Sabato 14 Agosto 2010 09:50

ho riposato bene ,la testa bene,e in più mi ha fatto compagnia per addormentarmi,Tito il gatto di Simon...

**maya** Sabato 14 Agosto 2010 09:48

buon giorno....anche qui a genova pioggia.....

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 09:45

Feffe, dovresti fare attenzione anche se ti si gonfiano le mani e i piedi, a me succede.

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 09:44

Paula, non avermene, ma io spero proprio torni un po' di caldo, per me l'estate è durata 15 giorni, se torna il caldo, sei contenta tu che vai a funghi e sono contenta anch'io che mi posso fare la doccia senza accendere la stufetta a ferragosto

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 09:41

Mariza, vedrai che farai un figurone, non aver paura, col cibo per fortuna si va sempre bene, i gusti non sono sempre gli stessi e se sono cose buone si riesce a fare bella figura anche se non si è dei cuochi provetti. Sono certa che la torta salata con le zucchine sarà buonissima. Io vado come sempre carissima, ma non dispero possa andare anche meglio

**feffe81** Sabato 14 Agosto 2010 09:30

PAULA nebbia pure qui, si vede un tondino chiaro nella foschia e dovrebbe essere il sole di ferragosto!

**feffe81** Sabato 14 Agosto 2010 09:29

buongiorno, MAMMALARA 3 giorni prima? ora ci sto attenta, in genere sto attenta il giorno stesso che mi arriva, non così tanto prima...ieri sera stavo come se avessi preso un trip! MARIZA credo di averti sognata! immagino l'agitazione per la cena, ma mi sembri superorganizzata, ti metti avanti coi piatti freddi (e poi ci dai le ricette vero??) e poi se la tua consuecra è bravissima mica devi competere!

**paula1** Sabato 14 Agosto 2010 09:25

buon giorno a tutti...anche qui stamattina c'è una nebbia che sembra autunno..., ma bene, bene, bene....se torna caldo poi si va a funghi !!

**mariza** Sabato 14 Agosto 2010 09:08

Qui oggi è tornato il sole, ma le previsioni dicono che nel pomeriggio torneranno piogge e temporali. Pazienza... Speriamo che almeno domani pomeriggio si possa andare a prendere un po' di sole sul fiume.Lara come va? Simona hai visto la nostra unità di crisi come si è mossa velocemente? Buona giornata a tutti.

**mariza** Sabato 14 Agosto 2010 09:04

Bentornata Paula! Feffe sono contenta che la cena è andata bene e che alla fine la crisi non è arrivata. Io invece sono già un po' in agitazione perchè ho invitato la famiglia dei miei consuoceri e naturalmente di mia figlia, a cena per giovedì sera della prossima settimana. Diciamo che festeggiamo il Ferragosto un po' in ritardo perchè adesso loro sono in viaggio e torneranno appunto la prossima settimana. La cosa che mi fa agitare è che la mia consuecra è bravissima a fare da mangiare ed io ho sempre paura di fare brutta figura con lei. Così ho deciso per una cena fredda a buffet, l'unica cosa da cucinare al forno sarà la torta salata con le zucchine. Poi vi dirò gli altri piatti che ho deciso di fare, cose semplici ma di grande effetto!

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2010 07:40

Buongiorno a tutti. Feffe, io mi sento così anche tre giorni prima di un attacco emicranico, ma spero che per te sia solo un po' di stanchezza

**feffe81** Venerdì 13 Agosto 2010 23:28

MAMMALARA niente mdt! la cena è andata bene, solo io continuo a sentirmi così, come quando avevo gli attacchi di panico, va beh speriamo che domani mi passi. MARGARET spero che l'aspettativa ti faccia bene, se non sai come ingannare il tempo puoi venire qui a pulire e fare marmellate ;-) mi sono sempre chiesta: ma i tuoi bimbi vanno a letto alle 20? sei un mito, poi mi dici come fai!! MAYA e SIMONA sono contentissima per voi!

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 22:02

Anch'io vi auguro la buona notte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 22:02

Maya, augura la buona notte a tutti.

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 21:27

Io non detesto tutti i profumi, mi danno noia quelli intensi, quelli di un certo tipo e quelli alla lavanda che siano anche solo accennati

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 21:26

Feffe, spero che la testa ti lasci cenare in pace

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 21:23

Maya, sarai in compagnia di Simona e Gabriele. Sarei volentieri li con voi

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 21:21

Margaret, io col telefonino ho un cattivo rapporto, pensa che ai messaggi rispondo col computer, se devo rispondere col telefonino, al massimo dico si o no.

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 21:20

Maria, anche a me piace molto il bollito misto. Sappi cara che anche tu però non è che stai con le mani in mano, va bene che non prenderai il treno da sola, ma in confronto a tutto quello che fai, potresti prendere 20 treni da sola

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 21:13

Eccomi, Margaret, le buitonii??, ma certo che sono buone, sono tanto buone e subito pronte, quello credo sia una componente che le farebbe scegliere a moltissimi di noi. Poi vogliamo dirlo che i surgelati sono buoni e risolvono tantissimi problemi. Sai cara, ora i puristi della pizza mi manderanno mille accidenti, bene, sappi che io mangio più volentieri una pizza surgelata che quelle da asporto, quindi vedi mo se giudico chi usa la pasta al forno surgelata

**paula1** Venerdì 13 Agosto 2010 20:59

vado a riposare...buona notte a tutti

**Lidia** Venerdì 13 Agosto 2010 20:27

MARGARET come ti capisco, io metto in croce tutti qui fra detersivi e cosmetici guai a sentire dei profumi!! Il det poi è tremendo!

**paula1** Venerdì 13 Agosto 2010 20:15

MAYA....sei stata davvero brava...io credo che ormai hai superato davvero parecchi scogli...e ti meriti i buoni risultati...abbraccia SIMONA anche per noi...

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 20:09

Anche a queste cose bisogna pensare. Son qui che mi sento peggiorare la testa con questo effluvio. Vado a mettere a letto i rampolli.

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 20:08

Stasera ho voluto provare un detersivo nuovo di nota marca fatto di involucri di plastica con il liquido dentro che si mette direttamente nel cestello tra la biancheria..Ecodosi, dicono. Ecco, per me emicranica è una maledizione. Ha un profumo fortissimo e distendere in casa causa pioggia, conferisce alla cosa un che di nauseabondo.Torno immediatamente al marsiglia che non lascia odore sul bucato..

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 20:05

Un bacio alle due befanelle MAYA e SIMONA...detto con molto affetto e un pizzico di invidia per la bella compagnia reciproca di cui godrete..Grazie PAULA1..

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 20:03

He!he!cara la mia Feffe81, adesso che è cominciata la mia aspettativa di un mese devo stare attenta a non essere buttata fuori dal club di PIERA; diventerò una casalinga impeccabile...tutta casa e fornelli a riempire il freezer per i tempi duri..No no, guai. Devo farmi venire qualche idea per non cadere nel tranello della wondermami..Comunque,sappi che se capiterò da te io vada matta anche per il riso.

**maya** Venerdì 13 Agosto 2010 19:41

si Mami...è come arrivare in cima alla vetta...son qui strafelice....

**maya** Venerdì 13 Agosto 2010 19:40

arrivata...tutto bene,Simon.....è bellissima come lo sono tutte le mamme in attesa,dopo cena promesso l'abbraccio per tutte-i...voi..

**feffe81** Venerdì 13 Agosto 2010 19:07

secondo me questo tempo gioca brutti scherzi. PAULA bentornata!

**feffe81** Venerdì 13 Agosto 2010 19:06

mi è partito il dolore a sx!! va beh vediamo di stare tranquille e tirar sera, al massimo lascio da solo Giacomo con la ragazza e me ne vado a letto! MARIA faccio un antipastino al salmone e poi linguine con le mazzancolle, l'ospite porta il dolce. MARGARET magari!!! vieni vieni che te le faccio, ti accudisco un po' io!! però con le lasagne pronte mi deludi, insomma dopo solo 10 ore fuori casa possibile che tu non possa fare un po' di sfoglia e di ragù ai tuoi figli??? scherzavo eh!!

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 19:03

intendevo dire il giubbottino fosforescente che si usa in macchina...

**paula1** Venerdì 13 Agosto 2010 19:00

MARGARET non hai fatto bene...hai fatto benissimo....poi se era per me era pane e affettato

**paula1** Venerdì 13 Agosto 2010 18:59

MARGARET...io non posso aiutarti...fino al mese scorso non sapevo nemmeno cosa fosse il blackberry...LIDIA...sì il viaggio bene a parte il temporale appena entrati in A1, ma andando piano non ci sono grandi problemi...la Toscana è magnifica come sempre..

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 18:58

MAMMA LARA, dopo una giornata passata dalle 7.30 alle 17.30 fuori casa tra lavoro spesa e figli..stasera ho messo in forno due pacchetti di lasagne buttoni..Ho fatto bene,vero? La testa batte ancora.. FEFFE81 come va? Guarda che un giorno arrivo da te e mi pappo le scaloppine all'aceto balsamico, ci stai?

**Lidia** Venerdì 13 Agosto 2010 18:57

alla fine l'abbiamo scampata niente temporale, è riuscito il sole speriamo bene. PAULA bentornata!! Tutto bene il viaggetto? Mamma mia MARGARET e MARIA se fossi nel freddo e nebbia sarei con l'umore sotto alle scarpe, non lo sopporto!

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 18:55

Per chi se ne intende: ho accettato una promozione gratis di collegamento a internet col cellulare, così ho pensato scrivo sul forum anche in vacanza. E invece ho scoperto che sul mio black berry (preso a buon prezzo con garanzie etcc su ebay!) manca l'icona del browser. Non c'è verso di usare internet, qualcuno sa come diavolo devo fare? Grazie nel caso di aiuto.

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 18:52

MARIA9195 farai delle escursioni bellissime, vedrai. A me questo tempo mette l'umore bigio. L'estate è stata cortissima.Domenica per una settimana andiamo nell'unico agriturismo libero trovato (in mezzo al silenzio!) dalle parti di Tavullia,sta appena nelle Marche. Ma mi dite che anche lì il tempo è brutto?

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 18:50

Buonasera. Tempo da lupi, nebbia e pioggia. Dopo l'attacco di ieri ho i postumi e anche oggi salta la corsetta. Non ho la forza oltre al fatto che avrei dovuto mettermi il giubbottino Corriere nella nebbia su un sentiero dove qualche motorino e macchina di chi ha le case sperdute passa sempre..

**paula1** Venerdì 13 Agosto 2010 18:21

buon pomeriggio a tutti.....siamo tornati....

**maria9195** Venerdì 13 Agosto 2010 18:18

Cosa cucini di buono Feffe?????

**maria9195** Venerdì 13 Agosto 2010 18:17

Complimenti MAYA..ti ammiro stantissimo..io un viaggio sola soletta in treno sono anni che non faccio...ho il timore che il maledetto si scateni per bene e non riesca a controllarmi...salutami Simona e dai un bacio al fagiolino...

**maria9195** Venerdì 13 Agosto 2010 18:15

Mammalara sempre alle prese con gli invitati, pranzi e cene..ma chi ti ferma mai??? predichi continuate di stare calme ma tu sei la prima a non stare ferma, vero?????

**maria9195** Venerdì 13 Agosto 2010 18:13

Cara Margeret..ti ho pensato molto in questi giorni...stamattina ho girovagato per paesini lontano dai centri e ti ho pensata...hai un coraggio vivere lontano dai centri e prendere tutti i giorni la funivia per scendere in città con i tuoi figli...sei una forza della natura.Vi e' un tempaccio da autunno

**feffe81** Venerdì 13 Agosto 2010 18:11

infatti MAMMALARA, solo che è fastidioso e non sono calmissima. Ho iniziato a preparare la cena, speriamo bene... E' quella sensazione orribile di cadere all'indietro che proprio non sopporto. Tra l'altro il menù che ho in mente non va tanto per l'emicrania ma che faccio mi faccio il riso per me?

**maria9195** Venerdì 13 Agosto 2010 18:10

ciao a tutti/e...tempaccio e freddo oggi ...giornata di relax tra negozietti e lettura...ho acquistato la cartina dei sentieri per organizzare qualche giretto e i pantaloni antiacqua perche' ieri ero proprio strabagnata...stassera in camper mio marito cucina il bollito misto..e' gia' all'opera...diciamo che Riccardo quando si mette e' piu' bravo di me in cucina..la testa e' pesante ma sopportabile...do' colpa al tempaccio freddo e molto umido...e' ferragosto e sto mettendo il capello di lana per la mia crapa

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 17:45

Lidia, dopo una notte e una giornata piena di pioggia, sembra che si stia aprendo, speriamo che continui, domani sera c'è in previsione una grigliata e non vorrei dover cuocere la carne nel forno

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 17:41

Feffe, potrebbe essere che si sta preparando un attacco. Io faccio così un po' di tempo prima che arrivi l'emicrania, sento come se il cuore pompasse velocemente il sangue nelle vene e va su e giù come se fosse ad una gara di velocità

**feffe81** Venerdì 13 Agosto 2010 15:09

non so se sia colpa del tempo ma non vado proprio mi son dovuta mettere a letto 3 ore, mi gira la testa, mi sento confusa, sento caldo e poi ho i brividi, e mi batte il cuore forte. Bah!

**Lidia** Venerdì 13 Agosto 2010 14:30

Ciao a tutti, oggi si prepara un bel temporale temo e vabbè!

**gri** Venerdì 13 Agosto 2010 13:22

MAYA buon viaggio!

**maya** Venerdì 13 Agosto 2010 12:22

Mami parto all'1una.....ciao a tutte-i.

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 12:06

Gri, ieri ho riempito frigo e congelatore di viveri, può venire il diluvio universale che qui da mangiare ce n'è per tutti

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 12:05

Maya, sarai già in viaggio, ma chi ti ferma te

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 12:04

Feffe, anche noi abbiamo la grigliata di ferragosto, ma ti sembra che sia tempo d'estate questo? E' stato caldo per 15 giorni e basta, ma questo è e facciamo che ci vada bene. Carissima, ha ragione Mariza, anche a me ha fatto tanta tenerezza la tua cucinina di Lille

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 12:02

Mariza, ti sarai goduta il tuo nipotino, io avrò Emma domani e dopodomani insieme a tutta la famiglia, si spera solo nel bel tempo.

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 12:00

Giuseppe, dai va che domani sei in vacanza e la prossima settimana si spera che gli animi sia siano fiaccati. Un saluto a tuo fratello

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 11:59

leri mi si è rotto il forno a microonde, per fortuna mi sono venuti in soccorso con un altro quasi nuovo di zecca, così mi si risparmia la spesa

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2010 11:58

Buongiorno a tutti, Stamattina sono uscita di casa prestissimo per delle commissioni. Ho dormito pochetto, ma con la tanta umidità il mio MDT sembra andare meglio. Ma sarà matto. Oggi recupero di certo e con gli interessi

**gri** Venerdì 13 Agosto 2010 11:40

Oggi in ufficio ho già dovuto rimettere una felpina...c'è fresco! Peccato che danno brutto per tutto il fine settimana...mi sa niente grigliata di ferragosto...

**feffe81** Venerdì 13 Agosto 2010 09:46

buongiorno a tutti, MARIZA sei sempre dolcissima, oddio la cucinetta ti ricordi! vado a fare la spesa

**gri** Venerdì 13 Agosto 2010 09:34

Buongiornooooo! La mattina arriva già l'aria frizzante qua, ma si sta bene! Oggi è il compleanno di Davide, sta sera andiamo fuori a cena in un ristorantino di cucina emiliana...ovviamente il mio pensiero va a MAMMA LARA... MARIA9195, che meraviglia, bravissima, che bella gita! Ieri sera cena con due mie amiche che sono venute a trovarmi, una da Madrid e l'altra da Torino, la serata è andata bene, pur bevendo in 3 due caraffe di vino sfuso e digestivi...e sono tornata alla 1.30...infatti oggi ho un sonno micidiale! baci

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 09:33

Brava MARIA9195, hai visto che tempaccio qui in Alto Adige? Sono contenta di leggerti.

**margaret** Venerdì 13 Agosto 2010 09:31

Buongiorno anche a te caro GIUSEPPE, e a tutti voi. Ieri sera crisona di emi. Prima di sistemarsi a destra per benino, il dolore lo sentivo fortissimo dentro agli occhi, sulla nuca, al centro della testa. Il tempo è pessimo, nuvole nere che scaricano acqua a secchi. E caldo afoso. Sembrano le piogge monsoniche che al momento stanno creando disastri altrove.

**giuseppe** Venerdì 13 Agosto 2010 09:18

buon giorno gente, oggi un pò nuvolosetto ma niente di chè, siamo a fine settimana e stasera scendo a mare e mi porto pure mia nipote oggi invece scendeva mio fratello con la famiglia che vivono a Firenze e che sono in ferie già...loro..., qui in comune stamani c'è un casino, lettere di avviso un pò a tutti quelli che hanno fatto dell'orario obbligatorio un optional da usare a proprio piacimento, nn vi dico sindaco e segretario sul sentiero di guerra, meno male che a fine settimana e quindi avranno tempo per calmare i bollenti spiriti, ora un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata e buon fine settimana a tutti.

**maya** Venerdì 13 Agosto 2010 09:06

grazie Feffè,Stella,Mariza e tutte,sarà potato un grande abbraccio a Simona contateci.

**maya** Venerdì 13 Agosto 2010 09:04

buon giorno....il tempo è veramente bruttino,ma la testa per ora è ok.....

**mariza** Venerdì 13 Agosto 2010 08:01

Gri le tue amiche hanno fatto una cosa simpaticissima! Sono curiosa di sapere dove andrete, raccontaci poi. E' bello che tu abbia potuto conoscere Sabrina, io non la conosco di persona, ma ho conosciuto parecchie persone del forum e sono tutte speciali, le ho sempre nel cuore. Lara spero che la notte sia stata abbastanza buona, sono felice che presto vedrai Zeno. Buona giornata a tutti!

**mariza** Venerdì 13 Agosto 2010 07:58

Ciao Stella, come va il tuo collo? Maya sei una forza! Chi ti ferma ormai? Mi raccomando saluta tanto Simona da parte mia. Maria anche tu sei una forza della natura: camminare per ore sotto la pioggia in montagna, mi vengono i brividi solo a pensarci! Ma si sente che tu hai bisogno di questo. Buon proseguimento di vacanza. Feffe fai in modo che questo benessere duri a lungo; sai che ho ancora in mente la foto della cucinetta che ci avevi mandato 2 anni fa quando eri a Lille? Mi fa tanta tenerezza pensare a quel periodo!

**stella** Venerdì 13 Agosto 2010 07:52

BUONGIORNO a tutte/i grande MAYA non avevo dubbi lo sapevo che saresti riuscita ad andare da SIMONA fai un buon viaggio.

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 23:15

Ora vado e grazie a tutti per la buona notte. Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 23:14

Feffe, come vedi ancora non mando in giro le mail per guardare la mia intervista, mi sto vergognando come se andassi in giro con il tafferuglio di fuori. Va behh, mi deciderò la prossima settimana.

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 23:13

Feffe, è proprio dalla calma che viene il "fare tutto". Quindi continuerò a predicare e fra un po' alzando gli occhi, vedo qualcosa che vola.

**feffe81** Giovedì 12 Agosto 2010 22:59

buonanotte a tutti in particolare a MAMMALARA e spero tu ti possa godere il tuo Zeno

**feffe81** Giovedì 12 Agosto 2010 22:59

oggi ho avuto proprio una bella giornata di quelle che mi piacciono, ho anche avuto sempre mdt di sottofondo come ieri, ma sopportabilissimo e secondo me ha contato il fatto che gli ho sempre dato ascolto con calma per cui non è scoppiato. Domani sera ho invitato a cena la mia dirimpettaia (compagna del mio ex coinquilino) spero di poter cucinare. In questi giorni che non devo andare al lavoro mi sento proprio tranquilla, una pacchia, ok la smetto ma devo riuscire a portarmi questa sensazione anche quando riprenderò

**feffe81** Giovedì 12 Agosto 2010 22:52

LIDIA ma l'impacco lo fai "sopra" la testa?? perché secondo me il problema è dentro!! scherzo carissima hai fatto bene! MAMMALARA vedi mo che non ti ascoltano, tu predichi di stare calmine e qua invece ce ne andiamo tutte in giro chi a 2000 metri, chi 3 ore a piedi, chi in treno verso Genova e chi va più in aereo che in bici ormai

**feffe81** Giovedì 12 Agosto 2010 22:47

GRI per la conferenza vado (anzi torno) a Lille, dove ho abitato per 3 mesi nel 2008. MAMMALARA grazie del pensiero per la nonna, sembra tutto ok, il regalo però lo è per me quando vengo da te per tutto quel che trasmetti (oltre le prelibatezze!!!)...ah ieri ho visto finalmente l'intervista del sanit: bellissima!

**Lidia** Giovedì 12 Agosto 2010 22:17

MARIA che bello sentirti così carica! Io non avrei retto neanche un minuto sotto la pioggia e il freddo. MAYA buon riposo e domani è un altro giorno :)

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 21:47

Maria, io non ho parole, io neppure il giro dei tre bar che ho vicino a casa riesco a fare. Però vivo la tua gioia come se anch'io lo avessi fatto.

**maya** Giovedì 12 Agosto 2010 21:44

grazie Mami, notte a tutte-i, vado a letto.

**maria9195** Giovedì 12 Agosto 2010 21:40

Ciao a tutti/e sono a quota 2200 a sette gradi ma ai piedi delle Tre Cime del Lavaredo avvolta dalla nebbia e dalla pioggia...ha un suo fascino anche questo silenzioso paesaggio...stamattina sotto la pioggia battente ho fatto la mia escursione: il giro dei tre rifugi a quota 2500, avevo una timore che il maledetto scoppiasse perché ha fatto molto freddo ma è stato bravo mi ha lasciato camminare tra le rocce e i sentieri ...sono felice perché sono mesi che attendevo questa giornata anche se pur brutta e fredda ha avuto il suo fascino...mi sto ricaricando le pile. Vi penso sempre e vi porto con me...baciotti.

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 21:39

Maya, Buon viaggio carissima.

**maya** Giovedì 12 Agosto 2010 21:20

la testa non va...e pure il tempo ,stà piovendo e vento forte....

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 21:04

Simona, ora ho una bella pentolona di ragù, ma il resto è fatto. Fatto tutto senza fretta e senza ansia

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 21:03

Lidia, mi sembri un alchimista, ora anche le manipolazioni al sapone, ecco perchè sei così bella

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 21:00

Gri, che bello, poi ci racconterai che bella festa ti hanno preparato le tue amiche. Spero che Franchetto abbia da fare con le sue api, in ogni caso noi lo aspettiamo

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 17:33

Buona serata a tutti/e!!! a domani

**Lidia** Giovedì 12 Agosto 2010 17:24

GRI fate le cose in grande allora, bellissimo :)

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 17:11

Oggi mi è arrivato un invito simpaticissimo da 8 mie amiche...mi hanno organizzato l'addio al nubilato...stiamo via sabato 4 e domenica 5 settembre...ma non so altro! che bello!

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 16:23

lo oggi inizio a sentire la testa pesante...non è proprio male, ma fastidio, diciamo che ho la testa delicata, molto delicata... Spero però non mi venga un attacco perché oggi non torno nemmeno a casa, rimango qua in zona e poi cena fuori, rientro solo per dormire a casa...

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 16:21

Buon riposo anche a SIMO!

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 16:21

LIDIA, brava, ogni tanto a noi donne fa proprio bene, specialmente moralmente, prenderci del tempo per la cura del nostro corpo! buone cure di bellezza cara....

**Lidia** Giovedì 12 Agosto 2010 15:19

MAYA grandissima!! Buon viaggio, SIMONA la nostra unità di crisi arriva anche da te che bello!! :)

**Lidia** Giovedì 12 Agosto 2010 15:18

Ciao a tutti, grazie LARA si va un po' meglio, oggi mi sono data alle cure di bellezza, impacco in testa poi mi do alla rilavorazione del sapone e poi scrub corpo, insomma chi più ne ha più ne metta :D

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 14:59

vado a riposare un po anche io.... ho mal di schiena.. buon proseguimento di giornata a tutti!!  
MAMMA LARA spero tu possa riposare per bene.. le cose da fare le farai poi con calma... un bacione a te!

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 14:13

Buon riposino MAMY!

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 14:05

Lidia, spero che oggi tu vada un po' meglio

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 14:04

Ora vado perchè mi si chiudono gli occhi. E ho talmente tante cose che aspettano.... ma che aspettino, io vado col passo che so

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 14:03

Simona, vedrai che stavolta il talebano sarà contento di quanto sei stata brava.

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 14:03

Gri, sappi che sarò ben felice se venite con Sabrina a fare un giretto, dai che facciamo il gnocco fritto. Un giorno verrò anche ad Aosta, ma sai che sono già venuta 3 volte e con la tua città c'è un rapporto d'amore

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 14:01

Sono un po' preoccupata per FRANCHETTO, ormai è quasi un mese che non si affaccia più nel forum per un saluto o un suo racconto sulle sue meravigliose api... Chiederò sue notizie a Sara Grillo, magari lei l'ha sentito!

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 14:01

Maya, grazie. Che bella notizia, vai a trovare Simona, mi raccomando, di in un orecchio a Mattia che zia lara vuole che mangi anche un po' di ciccìa alla sua mamma e non solo quello che le sta mangiando ora.

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 13:59

MAMMA LARA, riposa un po'! ti abbraccio e....aspetto sempre che tu venga a fare qualche conferenza nella mia "isola felice" chiamata Valle d'Aosta....

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 13:59

Feffe carissima, ma cosa ti combina la nonna, più diventiamo anziane e più diventiamo birichine. Per me va benissimo quando puoi cara, quando sarai qui per me sarà sempre un bel regalo.

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 13:58

La spesa mi ha svuotato di tutte le forze rimaste. Prima di andare a fare un pisolino, mi affaccio un attimo

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 13:54

GRI volentieri!! mi farebbe piacere conoscerti!!! grazie delle tue parole per me e Mattia!!! MAYA tu la forza ce l'hai di tuo cara!!!!

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 13:53

Ah, dimenticavo il Vik di SABRINA è una vera forza, un ragazzo bellissimo e simpaticissimo! Poverino anche lui con i suoi MDT, ma un vero personaggio! Anche Fabio è meraviglioso!

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 13:49

Dopo aver conosciuto la meravigliosa SABRINA ho davvero una voglia matta di conoscervi tutte, spero che ci siano poi delle possibilità più avanti per incontrarvi!

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 13:47

SIMO, Mattia succhia un sacco di vitamine, sarà bello forte! non ti preoccupare, penso sia normale che i valori siano un po' bassi! Dai che bello domani vi vedete te e MAYA! MAYA buon viaggio e vedrai che andrà tutto bene! poi ci raccontate! La prossima volta che passerò a Genova te lo dico, magari riusciamo a berci un caffè SIMO!

**maya** Giovedì 12 Agosto 2010 13:38

Mami ricevuto...oggi provvedo....

**maya** Giovedì 12 Agosto 2010 13:37

Simona e tutte le ragazze che mi ospitano, o mi fanno compagnia nei viaggi, voi siete grandi...non sapete cosa fate per me in termini di affetto, ma in particolare in termini di energia, e forza, per fare un viaggetto.....:-)).

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 13:12

MAYA.. non sai che sorpresa mi hai fatto e che felicità!!!! Non ti preoccupare per la tua testa, qui troverai , nel caso fosse necessario, un tuo rifugio!!! Spero che il viaggio vada alla grande!!!! Sei una forza !!!!! grande MAYA!!!!!!!!!!!!

**maya** Giovedì 12 Agosto 2010 13:06

sono strafelice di andare, mi sento padrona di gestire il mdt nel caso , volesse proprio farmi compagnia !!!

**maya** Giovedì 12 Agosto 2010 13:03

ragazze ...domani abbraccerò Simona, Mattia e Gabriele, biglietti fatti, sarò a genova domani sera...18.30, sarò sola, ma non sono preoccupata, e nemmeno in ansia per il viaggio, anche se la mia testa sembra già aver capito le mie intenzioni !!!!!

**maya** Giovedì 12 Agosto 2010 13:00

Simo...dia il talebano, insomma non può starti così a dosso, e tu stai facendo le cose nel miglior modo possibile.....

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 12:29

ho ritirato i referti e nonostante io mangi sempre carne o prosciutto e prenda sia il multicum che è un integratore generico con tante vitamine e anche la lattoglobina che è un integratore a base di ferro i valori di proteine e ferro sono ancora più bassi degli ultimi esami... poi piastrine, emoglobina ed ematocrito bassi, sempre più bassi... Mattia mi sta succhiando tutto, spero non sia un problema... ho letto un po' su internet che è normale, ma per avere la conferma dal talebano devo aspettare fine mese, e so già che ne farà un dramma!!!!!!

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 12:26

grazie GRI!!

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 11:21

Cha bello SIMO, Mattia è un bellissimo nome!!!!

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 10:45

scusate doppio invio..... vado a prendere i referti... a dopo

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 10:45

GRI... eri in vacanza la settimana scorsa e ti sei persa la decisione del nome, fagiolino sarà Mattia e sembra proprio stia bene dai calcetti che tira alla sua mamma tutti i giorni!!! per il regalo purtroppo non so consigliarti perchè anche io vado in crisi quando si avvicinano le date "dei regali"...di solito un mese prima ma anche di più cerco di captare tutte le frasi in cui Gabri dice che ha bisogno di qualcosa e poi provvedo .. infatti i miei regali sono sempre molto scontati, di solito li indovina sempre.... una rabbia guarda!!!! io gli dico che ho deciso il regalo e gli chiedo secondo lui con che lettera inizia e lui ci azzecca sempre.. possibile?????????

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 10:45

GRI... eri in vacanza la settimana scorsa e ti sei persa la decisione del nome, fagiolino sarà Mattia e sembra proprio stia bene dai calcetti che tira alla sua mamma tutti i giorni!!! per il regalo purtroppo non so consigliarti perchè anche io vado in crisi quando si avvicinano le date "dei regali"...di solito un mese prima ma anche di più cerco di captare tutte le frasi in cui Gabri dice che ha bisogno di qualcosa e poi provvedo .. infatti i miei regali sono sempre molto scontati, di solito li indovina sempre.... una rabbia guarda!!!! io gli dico che ho deciso il regalo e gli chiedo secondo lui con che lettera inizia e lui ci azzecca sempre.. possibile?????????

**giuseppe** Giovedì 12 Agosto 2010 10:25

buon giorno gente, stamani saluto in ritardo in quanto ho avuto gente da primo mattino, qui ancora sole x fortuna, ci avviciniamo al fine settimana ed inizio a sentire odor di mare, dai margaret che ci sei quasi io invece devo aspettare ancora un pò, ora un bel caffè poi torniamo al banco, ieri sera festa con amici e a letto alle 1,30, insomma questa è l'estate, buona giornata a tutti.

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 10:19

MARGARET, un abbraccio! dai tieni duro ancora questi due giorni!

**margaret** Giovedì 12 Agosto 2010 10:16

Buongiorno. Ultimi due giorni di fuoco, poi in discesa. Ringrazio di cuore per il sostegno che trovo in questo forum, per essere accolta con l'affetto che mi rimane addosso e che mi "protegge" nei momenti critici.

**maya** Giovedì 12 Agosto 2010 09:57

buon giorno...a tutte-i.

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 09:53

Ho bisogno di un vostro aiuto...domani è il compleanno del mio Davide...ma non gli ho ancora preso nulla, aiutoooo...cosa potrei prendergli?

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 09:52

FEFFE, prossima conferenza dove vai?

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 09:51

SIMONA come va fagiolino?

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 09:48

buona giornata a tutti!!!!

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 09:47

lo stamattina ho la testa un po delicata.. sono indecisa se uscire a ritirare gli esami del sangue o se farlo direttamente domattina che intanto devo uscire per forza per andare a farmi la tinta... (sono grigia oramai se non mi tingo, uff... a 35 anni già grigia... vabbe).. poi devo anche fare due pentolate di marmellata di franchini che ieri ho pulito e messo a macerare nello zucchero, sperando di non bruciarmi del dita come le ultime due volte (in questo periodo sono un po sbadata... anzi, lo sono sempre stata ma ora lo sono all'ennesima potenza)... e per questo volevo comprarmi un imbuto perchè mi brucio sempre nella fare di "inbarattolamento"...

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 09:46

Appena possibile andrò a Bologna a trovare SABRINA, mi ha detto che se scendo un week-end, Davide il pomeriggio va a fare un giro con Fabio e io e lei andiamo a Ferrara a trovare MAMMA LARA e tutte quelle nei dintorni...

**Simona** Giovedì 12 Agosto 2010 09:43

buongiorno a tutti.. anche qui ha piovuto ma ora c'è il sole a tratti... FEFFE spero che la nonna si rimetta presto.. MAMMA LARA che bello che arriva Zeno, così te lo godi un po!!! MARIZA anche tu fai parte delle super nonne del forum, oltre a al tuo lavoro ti fai 80 km tra andata e ritorno per stare con il tuo nipotino!!! Viva le nonne, siete grandi!!! GRI che bello che hai conosciuto SABRINA!

**feffe81** Giovedì 12 Agosto 2010 09:20

GRI stavo proprio scrivendo! sono contenta che tu abbia conosciuto SABRINA e grazie dei saluti

**feffe81** Giovedì 12 Agosto 2010 09:19

buongiorno a tutti, grazie MARIZA e STELLA, la nonna ieri sera pare abbia dato in escandescenze e ha firmato per tornare a casa. Stamattina lavoro un po' alla presentazione per la prossima conferenza, parto il 31

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 09:15

FEFFE come sta la nonna? spero meglio!

**gri** Giovedì 12 Agosto 2010 09:15

Buongiorno! SABRINA vi saluta tutti quanti e vi abbraccia forte! è stato un enorme piacere conoscere lei, il vik e fabio, sono persone meravigliose!abbiamo parlato moltissimo e sono stata proprio bene! ieri sera qua ha fatto un temporalone micidiale e oggi è brutto....

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2010 08:27

Buongiorno a tutti. Vado di corsa (si fa per dire) a fare la spesa. Ho un bel po' di rifornimento da fare

**stella** Giovedì 12 Agosto 2010 00:26

MARGARET anche per me è un periodo un pò grigio sai quante volte anche io non faccio dei programmi per paura che mi possa succedere e spesso l'ansia che mi fa stare male,io non ti conosco ma penso che avere tre bimbi piccoli un lavoro una famiglia da mandare avanti altro che numeri da circo riesci a fare dai su piano piano ce la dobbiamo fare in questo periodo ho iniziato a fare l'ago puntura io oltre al MDT avevo il collo veramente messo male con il collo sto meglio con il MDT le crisi quelle belle toste con tanto di aura e tutto il resto è da 1 mese che non mi viene però non voglio essere troppo ottimista.scusami se mi sono un po dilungata

**stella** Mercoledì 11 Agosto 2010 23:47

Grazie MARIZA per i tuoi saluti speciali ma ho ancora un bellissimo ricordo della serata trascorsa insieme,TESTAMATTA nei tuoi messaggi quando dici non voglio sempre farmi a carico dei problemi degli altri per me a volte diventava una vera e propria missione non riuscire a dire di no anche a una persona che magari 2 giorni prima mi aveva fatto un torto,quindi i "commandamenti"di MAMMALARA vanno a beneficio del nostro stare meglio un abbraccio

**stella** Mercoledì 11 Agosto 2010 23:18

CIAO a tutte /i oggi per me giornata passata con un gran mal di stomaco ora sono le 23 sto cominciando a stare meglio se sto meglio con il MDT c'è qualcosa d'altro che non va,MAMY mi dispiace tanto che la notte scorsa sei stata così male sei veramente una grande donna non so come fai a reggere a tanto dolore e con tanto spirito,FEFFE spero che la tua nonna non si sia fatta niente di male anch'io questa mattina sono andata alla coop non ti dico che freddo che ho patito.

**mariza** Mercoledì 11 Agosto 2010 22:24

Feffe spero niente di grave per la tua nonna. Lidia te la meritavi questa giornata nella capitale! Margaret, altro che numeri da circo! Sappiamo bene tutti qui cosa ti tocca ogni giorno! Ciao Manu66. Lara sono contenta che presto avrai Zeno con te. Un saluto speciale per Maya e per Stella. Buona notte a tutti.

**mariza** Mercoledì 11 Agosto 2010 22:19

Buona sera a tutti. Sarò breve perchè come al solito la sera gli occhi mi bruciano tantissimo davanti allo schermo. Cara Testamatta hai fatto anche il mio ritratto: forte senso del dovere, voler arrivare dappertutto e voler aver sempre tutto sotto controllo! Tanto per gradire oggi dopo il lavoro sono andata da mia figlia (tieni conto che ci separano 40 Km e che io faccio una fatica bestiale a guidare) e ho fatto da baby sitter al mio nipotino di 16 mesi perchè lei potesse fare un po' di lavori grossi in casa dato che ha qualche giorno di ferie. Naturalmente è stato meraviglioso occuparmi di Emanuele (magari potessi stare di più con lui!) ma adesso sono stanchissima e non vedo l'ora di andare a nanna.

**testamatta** Mercoledì 11 Agosto 2010 21:55

Brava Lara, farò mie le regole, sono consapevole che se noi non abbiamo rispetto per primi di noi stessi con una buona dose di autostima, chi mai potrà averlo? Non comprenderemo mai un articolo in un negozio dove il venditore dice che la sua merce fa schifo. Serata serena a tutti.

**feffe81** Mercoledì 11 Agosto 2010 21:47

MAMMALARA sto riuscendo a dire chiaramente le mie esigenze a chi mi sta vicino, con calma, e pare che tutto sommato vada bene lo stesso! comunque mentre lui faceva la spesa gli ho preparato il pranzettino. Alla fine non riesco a venire questa settimana, domani viene la mia amichetta, rimandiamo a settembre (come a scuola). Bene per Zeno...ti auguro una notte più tranquilla della scorsa

**manu66** Mercoledì 11 Agosto 2010 21:45

buona serata!

**feffe81** Mercoledì 11 Agosto 2010 21:44

ancora mdt di sottofondo ma leggero, non mi sono fermata un attimo ora vado sul divano. Mi hanno telefonato che è caduta la nonna, è al PS da stamattina pare nulla di rotto ma la ricoverano, speriamo bene...LIDIA mi fa piacere della bella giornata! MARGARET ne fai tantissime di cose davvero, come va la testa stasera?

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 21:35

Vado perchè ho un bel po' di cose da fare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 20:58

Lidia, hai ragione, Roma è una meravigliosa città che adoro e visitarla con i tempi necessari credo vi siano poche città belle come lei, proprio solo in Italia puoi trovare città che le stanno alla pari. Arriva Zeno, così staremo un po' con lui

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 20:07

sono appena tornata dalla capitale, mi ci voleva proprio oggi, che bella che è questa città quando te la puoi vivere coi tuoi tempi! LARA fai bene a ricordarci la strada ogni tanto :) Sono contentissima che arrivi Zeno ve ne starete un po' tutti insieme che bello

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 18:48

Margaret, hai descritto quello che molte di noi voglio arrivare ad essere, a scapito della loro salute fisica e mentale. Siccome hai nominato le nostre regole, ecco che le rimetto, così ci rinfreschiamo la memoria. Ho aggiunto quello di Testamatta che ci sta a pennello.

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

Alcune regole di condotta su come migliorare il mal di testa sono:

NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA,  
LA DETERMINAZIONE E LA PAZIENZA

- 1 - Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano.
- 2 - Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa.
- 3 - Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie.
- 4 - Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può " fare.
- 5 - Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi.
- 6 - Noi non siamo onnipotenti
- 7 - Coltivare i propri talenti
- 8 - Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliamo.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama"
- 9 - Sapere che strada prendere quando arriva il MDT
- 10 - parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia.
- 11 - Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità.
- 12 - Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci. Però fare la stessa cosa per noi, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri
- 13 - Evitare le inutili discussioni
- 14 - Imparare a dire dei NO
- 15 - Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi
- 16 - Smetterla di voler avere tutto sotto controllo anche col mal di testa. Mollare la presa
- 17 - NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri
- 18 - Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi?
- 19 - lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta quando si ha mal di testa
- 20 - Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva
- 21 - Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo.
- 22 - lo devo essere l'artefice del mio cambiamento.
- 23 - Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a

fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce.

24 - "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa piangere.. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola."

25 - Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura

26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma.

27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione.

28 Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desto l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata

29 Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene

30 Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web)

31 Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un pò semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.. "giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza

**margaret** Mercoledì 11 Agosto 2010 16:09

Grazie Mamma LARA, grazie LIDIA...:)Mi viene in mente che a volte faccio cose (tra lavoro e figli), metto insieme dei numeri da circo, che sinceramente tante non-cefalgiche non fanno. E questo mi sa un pò tutti noi del forum..abbiamo vite complesse, pur col mdt, siamo "foraboschi" (detto trentino).TESTAMATTA il panico è nato dalla paura del mdt che mi mette fuori gioco e rompe, appunto, la mia abitudine a voler avere tutto sotto controllo..Sono perfezionista e pretendo tantissimo soprattutto da me stessa. Sposto l'asticella sempre più in su, fregandomene dei limiti e dimenticando che non sono "Sara Simeoni". Mi aiutano i 28 "comandamenti" (non ricordo il numero esatto) che ogni tanto MAMMA LARA posta qui e che mi danno la sveglia.

**gri** Mercoledì 11 Agosto 2010 16:00

Ciao! eccomi di rientro in ufficio! una mezzoretta e vado su da Sabrina, la saluterò di certo da parte di tutti! un abbraccio, buona serata a domani

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 15:51

Ritorno a fare le mie cose, Zeno arriva dopodomani e ancora sono in alto mare

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 15:51

Feffe, anche a me fa venire il MDT lo sbalzo così repentino di temperatura. E' giusto che Giacomo sappia cosa ti fa male, sai che stare sempre zitte, chi ci sta vicino, poi non ha la visione reale di come stiamo. Va bene dire ciò che dobbiamo subire, lo diciamo senza poi farci frenare sulle cose che è la nostra paura a mettere il freno.

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 15:48

Lidia, bella la frase delle stelle danzanti, mi viene in mente il messaggio del cielo stellato della nostra Margaret. Che belle che siete. Margaret, ce l'ho un bel cielo stellato, quando lo trovo te lo spedisco

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 15:47

Testa matta, sei arrivata ora, ma sappi che hai fatto il nostro ritratto descritto moltissime volte nel forum. Poi quel giù da dosso, me la copio per il gruppo, che sono poi le regole che ci siamo date per cercare di stare meglio. Brava e grazie.

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 15:43

Lidia, sarà perchè in questo momento sono un po' più vulnerabile e le ragazze come te mi fanno una tenerezza infinita, ma sappi che mi hai commossa.

**testamatta** Mercoledì 11 Agosto 2010 14:18

Confermo il caos (calmo?) interiore per quello che mi riguarda....non mi chiamerei testamatta altrimenti!

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 14:11

FEFFE è vero che ci sono tanti santi qui nel forum ma anche a loro non è andata affatto male con le donne splendide che si ritrovano al loro fianco!

**feffe81** Mercoledì 11 Agosto 2010 13:17

buongiorno a tutti, principio di mdt anche qui, mattinata finita senza concludere nulla sono anche andata alla coop ma son dovuta uscire subito perché era davvero troppo freddo, adesso c'è andato Giacomo (che troverà pure lui il suo posticino accanto agli altri Santi del forum mi sa!!!)

**maya** Mercoledì 11 Agosto 2010 13:09

Lidia una frase bellissima,e a me il caos proprio non manca....anche se cerco di non farmi travolgere in alcuni giorni dà frenesia,..

**maya** Mercoledì 11 Agosto 2010 13:07

buon giorno,mattina volata con alcune commissioni,dà qui a sera devo rallentare,ho già leggero mdt.....

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 13:03

sai quante belle stelle danzanti volteggiano sul nostro forum?

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 13:03

Ho appena letto una frase di Nietzsche che secondo me calza a pennello in questo discorso: "bisogna avere un po' di caos in se per partorire una stella danzante" ... direi che qui il caos non manca a nessuno no? :-)

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 12:55

TESTAMATTA hai praticamente fatto il mio ritratto, hai ragione da vendere!! :)

**testamatta** Mercoledì 11 Agosto 2010 12:52

Carissima Margaret, grazie per aver riassunto così bene le tue sensazioni. Si naviga a vista, questo è proprio vero. Credo che il MDT non sia solo un fattore genetico, ma nel mio caso, oltre a fattori ormonali,temporali,alimentari ecc.,sia il sintomo di una mania di perfezionismo e di controllo sulla mia vita.lo credo che il Mdt colpisca in prevalenza persone con un forte senso del dovere ,con un desiderio di essere sempre "adeguate") mogli/mariti,madri/padri,amiche/ci colleghi brillanti e dipendenti ottimali).Riuscire a tenere tutto sotto controllo non è possibile, cerco di farmene una ragione. Sento molto il senso di responsabilità, difficilmente mi lascio andare a debolezze che possano nuocere ad altri. E'più forte di me, in questi anni sto decisamente migliorando.Non devo dire di sì per forza, si può vivere benissimo anche con qualche "no.grazie..." Non devo farmi carico di tutti

i problemi che assillano l'umanità, nè tantomeno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un pò semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.. "giù da doss" Traduco per i non villici... "Giù da addosso". Bè, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un pò di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza... è autostima, non è cattiveria ... e istinto di sopravvivenza. Un abbraccio a tutte

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 12:49

MARGARET sei una roccia altrochè. Siamo qui che lottiamo e nella lotta ci si ferisce, si sanguina, ci si disperava, ci si cura e si rimargina, così sono le lotte, e noi la stiamo combattendo tutti insieme. Grazie carissima ... e grazie sempre al nostro guardiano del faro che ci dimostra sempre una tale forza dalla quale non si puo che prendere esempio!! LARA sei splendida!

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:48

Gri, scusami, mi dimenticavo di dirti di salutare la nostra Sabrina

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:47

Vado a dare un'occhiata al congelatore

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:46

Margaret, sai che io vedo tanta forza dentro di te e lo dimostra il fatto che nonostante tutto il dolore e la lotta che fai per combattere ansia e panico, riesci lo stesso a mandare avanti la tua famiglia e il lavoro, il tutto complicato da fatto che abiti in un posto che al solo pensiero di dover fare la tua tessa strada ogni giorno per la scuola dei bimbi, il lavoro, ma anche solo per andare a fare la spesa, per me basterebbe quest'ultima a mandarmi KO. Quindi cara, tu vedi le cose dal tuo punto di vista, ma lasciami dire che hai tutta la mia ammirazione.

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:43

Lidia, ho iniziato verso l'una stanotte e ho finito alle 6 di stamattina. Ora cerco di non pensare che potrebbe essere simile anche la notte futura, altrimenti faccio fatica a riprendermi. Vado avanti, pensando che arriverà (spero) presto un po' di sollievo, nel frattempo cerco di resistere, una resistenza che sembra passiva, ma non è così, ho messo in atto talmente tante risorse che se le elencassi stupirei anche i migliori strateghi

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:39

Simona, vedrai che troverai il modo di muoverti lo stesso anche senza andare sulle alture. In piscina si sta bene, sempre che ci siano giornate parecchio calde.

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:38

Giuseppe, anche per me l'estate è finita, questa mattina coricata in salotto sul divano avevo freddino e mi sono messa pure una coperta. Se va avanti così per me l'estate vera è durata 15 giorni, non mi lamento e faccio come posso, però ho tanta voglia di tanto caldo.

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:36

Rieccomi, ho pure dormito sul divano fino alle 10 e ora sto riprendo la giornata, ho pure portato fuori un congelatore per sbrinarlo, mia sorella ha le zucche da darmi e quindi ne avrò per i futuri cappellacci. Ora poverino ha le ragnatele, ma sarà così per poco tempo, arriveranno presto cappelletti e cappellacci a gogò

**margaret** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:27

TESTAMATTA la rabbia io ce l'ho proprio furente. La profilassi mi ha ridotto gli attacchi a 4-5 al mese quando va male 6-7. Intendo quelli insopportabili. Per me sono troppi. Lavoro e sono mamma. Sono stanca di girare con le medicine in borsa, di svegliarmi la mattina e andare a letto la sera buttando giù gocce e pasticche per sta benedetta profilassi. Di svegliarmi ascoltando la testa anzichè il respiro di mio marito.. Stanca di essere e sentirmi diversa da chi mi guarda con fare patetico e magari sinceramente dispiaciuto dicendomi "non so come tu faccia, non ti invidio"!! Stanca di non sapere se potrò rispettare un appuntamento, di pianificare in funzione della mia testa, della paura di non riuscire nemmeno ad accompagnare o ad andare a prendere i bambini a scuola e all'asilo. Stanca di sentirmi emicranica. Amareggiata, incredula di fronte al presentarsi regolare del dolore con rinnovata energia ogni volta. Incompresa mosca bianca con una vita spesso stravolta. Ci sta tutto. Ma ora sto percorrendo diverse strade per non precludermene nessuna: accettazione di questa patologia

alla quale non voglio semplicemente sopravvivere, ma trovare dei modi per andare avanti al meglio con forza e volontà onorando questa vita seppur a tratti difficile. Lascio che emerga la disperazione quando la sento e lì mi attacco al forum più che mai, rifugiandomi sotto questo enorme cielo stellato nella mia notte buia del dolore. Spero. Spero in nuove scoperte, provo qualche cura alternativa come l'agopuntura o fitofarmaci, consapevole però che non posso al momento guarire. So che sono a rischio di attacchi di panico ma per ora li ho arginati facendo sport. So che mi salirà l'ansia di fronte alle novità normali per gli altri, da "maneggiare" per me (uscite, inviti, spostamenti, vacanze..LAVORO). Qui trovo aiuto, non mi sento sola. Per il resto non ho ricette e soluzioni. Un giorno navigo a nord, il giorno dopo a sud. Cerco però di tenere una rotta per stare meglio e il forum è la mia cartina geografica, la mia mappa. Il dolore mi fa paura, ma più paura mi fa la sensazione che lui diventi il mio padrone più di quello che è già; che mi costringa ad isolarmi, ad avere paura, a sentirmi in colpa,. Qui voglio farcela, permettondomi di cascare. Un abbraccio e scusa la lunghezza. In relata se leggi alcuni miei scritti trovi solo disperazione.

**margaret** Mercoledì 11 Agosto 2010 11:10

Buongiorno. Ieri ho fatto mdt ma sopportato. Sta per arrivare l'aspettativa e l'umore risale. LIDIA un abbraccio, posso capire come ti senti.

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 10:56

LARA dal tuo messaggio non sto a chiederti come è andata la notte! MALEDETTO!! Un abbraccio

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 10:55

GRI salutaci tanto SABRINA

**Lidia** Mercoledì 11 Agosto 2010 10:55

Buon giorno, grazie SIMONA oggi va un po' meglio, e se non ci va ce lo mandiamo per forza :) Nel pomeriggio vado a roma con una mia amica, magari una bella passeggiata in centro mi fa bene, il centro di roma brulica di vita è impossibile non rimanerne contagiati :)

**Simona** Mercoledì 11 Agosto 2010 09:41

Io oggi dovevo andare a camminare nelle alture vicino a casa ma sono distrutta, stanotte ho avuto parecchi crampi alle gambe e ho dormito poco quindi ho rimandato a domani se il tempo rimane bello.. oggi con calma farò le mie cosine in casa... buona giornata a tutti

**Simona** Mercoledì 11 Agosto 2010 09:39

buongiorno a tutti! MAMMA LARA spero tu sia riuscita a riposare un po! LIDIA forza cara, sai anche tu che questo è un periodo ma che poi passa, delle volte bisogna mettersi a fare gli spettatori della propria vita e attendere tempi migliori, sono sicura che presto troverai qualcosa che ti dia soddisfazione e che ti permetta di ricaricare le tue energie.. Spero intanto che oggi sia una giornata migliore per te, senza nemico sarebbe già buono... ciao GRI saluta SABRINA da parte mia..

**gri** Mercoledì 11 Agosto 2010 09:19

Buongiorno cari amici e amiche! Qua tutto bene e bel tempo! ora devo uscire per lavoro e rientro nel pomeriggio, poi verso le 16.30 vado a Torgnon a trovare SABRINA! finalmente la conosco! un bacio

**giuseppe** Mercoledì 11 Agosto 2010 08:53

buon giorno gente, sole anche stamani ma niente caldo esagerato, ormai in ufficio si lavora a tratti e fuori è tutto in festa tra le serate estive musicali e tanta gente arrivata per le ferie d'agosto e pensare che passati questi 20 giorni di agosto poi si lascia l'estate, che desolazione, meglio nn pensarci, ora un bel caffè poi si vede, buona giornata a voi tutti vacanzieri e non...

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2010 06:38

Buongiorno a tutti. Vediamo se riesco a fare un pisolino prima delle 8

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 23:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**manu66** Martedì 10 Agosto 2010 22:03

ciao LARA ciao DORA un abbraccio a tutti e spero che vediate cadere molte stelle per esprimere tutti i vostri desideri!!

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 21:15

Mami grazie ,e una notte tranquilla per te,-ti abbraccio.

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 21:13

LARA un abbraccio fortissimo!!

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 21:11

buona notte di S. Lorenzo

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 21:04

Dora carissima, che bello rileggerti. Forza carissima, spero proprio che il tuo MDT diventi meno aggressivo anche nei periodi delle mestruazioni

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 21:03

Maya, mi sono copiata i tuoi messaggi

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 20:57

Testamatta, ormai ti hanno detto tutto le amiche. Per me oggi è una giornata pesantina, ma passerà

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 20:27

ciao Dora,un caro saluto a te,efamiglia,ciaoooooooo

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 20:24

Testamatta.resta con noi,e il tempo ti darà una mano,un'abbraccio e buona serata .

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 19:53

Ciao DORA che bello rileggerti! Spero che questo periodo di meritissime ferie te lo stia godendo tutto! Bacioni

**dora** Martedì 10 Agosto 2010 19:23

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..non sono sparita ma sono solo un pò nascosta...c'è una continuità straordinaria che non si spezza...sono a casa al mare e tutto ok...il mio malditesta sembra di aver cambiato le sue furiose dinamiche..nel senso che si scatena in modo violento e furioso durante il ciclo e poi mi lascia un pò in pace...tutto ciò da qualche mese....staremo a vedere....sono ad un infopoint...un bacio a TUTTE le amiche che ho avuto il privilegio di conoscere a FERRARA e un bacio grande a questa straordinaria famiglia oltre che istruttivo forum

**testamatta** Martedì 10 Agosto 2010 19:14

Grazie Lidia, da quello che ho letto non deve essere un periodo facile per te.Sto leggendo e rileggendo tutto quello che scrivete , le donne hanno proprio una marcia in più!( nessun femminismo per carità..è la percentuale di malati di cefalea che parla per noi )

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 19:10

TETAMATTA benissimo ora il clima è più sereno e cerca di godertelo poi quando arriverà la bestia la affronterai, un passetto alla volta :) Buona serata

**testamatta** Martedì 10 Agosto 2010 19:08

Proprio così Maya, non lo dico ironicamente,è solo che quando sto male..io non riesco a pensare positivo, sto male e basta.Quasi Non sento odori nè sapori,non sopporto rumori, voci,nè guardare fuori dalla finestra, e in più magari sono al lavoro ,non dormo per notti, mi lascia debole e sfinita insomma ,un casino.Penso sia così anche per ciascuno di voi, l'unica differenza è che io non ho tutta questa fiducia (o speranza?)di farmene una ragione. Mi fido ancora solo dei miei farmaci..e non di me stessa.Non voglio assolutamente piangermi addosso..anzi..voglio reagire, ma l'unico mezzo che mi viene ora è un sentimento di rabbia. Non ho detto niente di nuovo immagino, ma almeno so di parlare con persone che mi capiscono perfettamente.Datemi tempo..stasera è San Lorenzo e porterò mio figlio a festeggiare l'onomastico,intanto sono contenta perchè sto già meglio rispetto alla scorsa settimana. Grazie e buone stelle cadenti con desiderio incorporato !

**testamatta** Martedì 10 Agosto 2010 19:08

Proprio così Maya, non lo dico ironicamente,è solo che quando sto male..io non riesco a pensare positivo, sto male e basta.Quasi Non sento odori nè sapori,non sopporto rumori, voci,nè guardare fuori dalla finestra, e in più magari sono al lavoro ,non dormo per notti, mi lascia debole e sfinita insomma ,un casino.Penso sia così anche per ciascuno di voi, l'unica differenza è che io non ho tutta

questa fiducia (o speranza?) di farmene una ragione. Mi fido ancora solo dei miei farmaci..e non di me stessa. Non voglio assolutamente piangermi addosso..anzi..voglio reagire, ma l'unico mezzo che mi viene ora è un sentimento di rabbia. Non ho detto niente di nuovo immagino, ma almeno so di parlare con persone che mi capiscono perfettamente. Datemi tempo..stasera è San Lorenzo e porterò mio figlio a festeggiare l'onomastico, intanto sono contenta perchè sto già meglio rispetto alla scorsa settimana. Grazie e buone stelle cadenti con desiderio incorporato !

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 19:05

MAYA grazie! Che bello leggerti, che percorso meraviglioso stai facendo!! :)

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 19:04

Cara TESTAMATTA in realtà non pensiamo che non ci sia nulla da fare. Proprio perchè c'è molto da fare siamo qui. Credo che tutti noi attendiamo una qualche novità in campo medico che risolva il problema io ci credo, solo che questo richiederà tanto tempo e noi nel frattempo che facciamo? Ci facciamo fregare la vita? io dopo tanti anni di sofferenza senza senso ho deciso che volevo prendere un po' in mano la mia vita. Come puoi vedere dai miei scritti di oggi la cosa è tutt'altro che facile, ma il mio problema predominante non è più il mal di testa, le crisi vengono e per fortuna vanno anche via quindi mi accontento così. Non è una resa è una forma diversa di lotta :)

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 17:37

Lidia ti penso....forza ok ,ce la farai.lo sò ...:-))

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 17:24

poi Testamatta devo anche dire che io seguo il gruppo di "auto aiuto" a ferrara proprio con Mami,ormai dà 1 anno,e li il mio mdt bhè è stato messo sul tavolo,girato e rigirato in ogni modo,non sò in termini di parole come spiegarti,come mi sentissi i giorni seguenti,ma una sensazione,che potevo essere padrona della mia condizione,ma senza paura,senza farnesia di risolvere il problema,ma una forza e voglia di imparare,a stare col "MIO MDT",E SOLO IO POTEVO TROVARE LA STRADA,MA CON LE PERSONE GIUSTE.....Mami se penso a quello che mi hai permesso di capire e imparare....mi viene il pianto in gola ,ma di gioia...i racconti dei presenti,insegna molto...e ci siamo fatti anche qualche risata....incredibile,ma bellissimo.

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 17:15

Tesatamatta...mi sembra che tu sappia già quali sono alcuni fattori che ti causano i tuoi mdt,e credo sia già molto importante.....sfoga pure qui la tua rabbia,e trova nei nostri racconti le cose che possono aiutarti,e non sentirti ridicola,mai ....quando io pesavo di dovermi "rassegnare",ecco questa parola mi suonava come un'imposizione di qualcosa che io dovevo solo subire.....ma Mami qui ci insegna a dare la parola giusta per ogni condizione del nostro mdt...e ti assicuro,che ora riesco ad avere del dolore un pensiero non di rabbia,quella riesco qualche volta a tenerla lontana,ma il dolore è la mia condizio e dobbiamo stare in sieme ,nel milgior modo possibile...non mi sento rassegnata,ma consapevole che seguendo il mio percorso,posso stare meglio e affrontare meglio le giornate di dolore.... ascoltare per capire,scrivere il mio dolore per togliermi un peso,leggere le vostre parole,anche le tue,per ricordare ogni giorno di non mollare.....

**testamatta** Martedì 10 Agosto 2010 16:20

ciao a tutti.Leggendo le vostre storie mi sento quasi ridicola a raccontarvi del mio malessere perchè siete persone "eroiche"che hanno accettato il proprio mostro come se davvero non ci fosse più nulla da fare. E' proprio così? Non esistono rimedi che diano respiro ad un cefalgico severo per più di un tot. di tempo accettabile?Perchè io non mi rassegnò e mi arrabbio furiosamente? Io soffro di mdt da anni, legati un pò alle fasi ormonali, un pò alla tensione e stress, un pò al tempo metereologico, un pò all'alimentazione.Insomma qualsiasi cosa potrebbe scatenarmi un mdt più o meno forte. Mio padre ha avuto un aneurisma cerebrale a 45 anni, mia madre ha sofferto di mdt. Non potevo certo aspettarmi niente da questo quadretto familiare. Eppure, sono fortunata perchè ho circa due crisi allucinanti al mese e qualche "piccolo" mdt legato ai fattori che ho detto prima.Eppure non riesco a farmene una ragione, non posso accettare che mi condizioni la vita ( anche a mio figlio), la trovo un'ingiustizia, tanto che quando mi dicono "sai, io non so nemmeno cosa sia avere mal di testa, figurati..." lo li ammazzerei dall'invidia. Perdonatemi, sono ancora nella fase della rabbia! Complimenti a tutti voi davvero.

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 14:26

LARA buon riposo e accidenti al maledetto che non molla!!

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 14:25

GRI che bel fermento che bello!! :) Mi dispiace per la tua cuginetta povera piccola ma sicuramente potrà fare tesoro della tua esperienza e affrontare la malattia commettendo meno errori possibile.

**gri** Martedì 10 Agosto 2010 14:07

Oggi vado a prenotare anche qualche giorno di vacanza per capodanno... Quest'anno va alla grande: a giugno ho fatto un week-end al mare, scorsa settimana mare, tra poco più di un mese e mezzo 2 settimane in Messico per il viaggio di nozze e poi 4 giorni a capodanno ad Amsterdam!!!

**gri** Martedì 10 Agosto 2010 14:00

Questa mattina la mia cuginetta Aurora è andata dal neuropsichiatra infantile (ricordate che i neurologi non potevano visitarla perché ha solo 12 anni e mezzo). Le hanno detto che è emicrania...beh, questo lo sapevo! Le hanno fatto delle domande su di me, ma lei non ha saputo rispondere a tutto. Ora le hanno dato il solito diarietto del mdt, dopo ferragosto ha la prossima visita e vado con lei! poi vi farò sapere! le ha detto che alla sua età può solo prendere tipo il tachidol...ma per ora a lei fa effetto!

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 13:49

Pisolino seduta sul divano, altrimenti arriva il maledetto

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 13:49

Ora mi perdonerete se vado a fare un pisolino, la notte è stata faticosissima e ne ho poche da spendere oggi.

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 13:47

Lidia, ci sono questi momenti che non si ha voglia di nulla, quando arrivano bisogna solo pensare che saranno transitori. Sai cara, io inizio poche cose e se mi piacciono le porto a termine, altrimenti come si suol dire "gli do su", mica possono rovinare la mia vita a fare cose che detesto, vedi lo stirare, stiro solo lo stretto necessario.

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 13:46

Lidia la curiosità è già sintomo per me ,di voler scoprire tante cose,vedrai che fra le tante come tu dici,trovi quella che potrebbe diventare ,un hobby,o lavoro...

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 13:40

Maya, addirittura due valigie. Viaggi eh!!!

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 13:38

Gri, bene, vedrai che ne arriveranno ancora dei periodi di benessere, fanne tesoro

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 13:38

Margaret, che bello il nomignolo che hai usato per tuo marito, sono certa che lui ti capisce. Vedrai che le vacanze saranno bellissime, tu però mi raccomando cerca di non farti prendere dall'ansia, lo so che non è facile, ma prova a fermarti quando capisci che stai per strabordare

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 13:27

Ciao MAYA , si l'ho scritto e ci credo molto in quella frase, per me in questo momento non c'è un problema di bassa autostima, è proprio fatica enorme e grande fastidio verso chiunque mi chieda anche solo di passargli il sale. E non riesco a trovare proprio nessuna attività in questo momento che mi faccia sentire un po' meglio. Faccio fatica a spiegare bene. Inizio quattromila cose per non portarne a termine nessuna perché in nessuna riesco a farmi coinvolgere davvero e la sera il senso di insoddisfazione è fortissimo. Sono sempre stata un po' così, sono curiosissima di tutto ma in nulla riesco a buttarmi in maniera costruttiva ... mah oggi ho questi pensieri :)

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 13:19

Lidia ciao,in parte ti capisco,e poter avere il modo che ci dia energia,è molto importante e sicuramente farà aumentare la nostra autostima,ma tu hai scritto se non ricordo male...."diamo tanto valore a noi stesse-i,ci pensano gli altri ad abbassare il valore"ma sò bene quanto a volte sia difficile.

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 13:07

grazie Mami che bel complimento,ho passato una bella mattinata,e testa libera,sono andata in grande cnetro commercile,ma ero con vici di appartamento,quindi ero tranquilla,se dovevo scappare

fuori, ma tutto benissimo.....e ho comperato due "valige", eh eh ehe con ruotine, cosi non me le carico in spalla...

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 13:03

Margaret credo che Simona abbia detto una cosa verissima, dobbiamo noi cercare di creare la situazione a noi più tranquilla, avere la possibilità di poter stare tranquilla ad un certo punto, cosi facendo forse riusci ad andare...

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 12:54

Simon ciao, ricordo anchio il mangiare ,e come lo gustavo, pensa il giorno prima del ricovero a pranzo avevo fatto il bis di tutto....

**Lidia** Martedì 10 Agosto 2010 12:44

Buon giorno a tutti, oggi è una giornataccia anche per me dal punto d vista dell'umore. Sono in debito di energie. Pensavo che in questo periodo impiego energie per non farmi abbattere dalla mia situazione, energie per arginare gli attacchi di mdt senza farmi travolgere, energie per non far pesare troppo ai miei il mio grosso malessere di questo periodo, energie per aiutare le amiche che sono giu di tono ... però piccolo particolare non ho nessun momento in cui ricarico queste energie, nessuna situazione che mi dia carica e gioia. Purtrppo è così, anche l'uscita con le amiche per me in questo momento è solo fonte di fatica, tutto cio che faccio mi da fatica e nessuna gioia. Sono sensazioni che ho provato spesso nella mia vita e so che quando sto così devo fermarmi e far passare l'ondata, stando attenta a non cadere troppo in basso (e via altre energie che mi servono) ed era decisamente più facile per me affrontare questi momenti quando ero a casa mia a 400 chilometri di distanza da tutti!!

**gri** Martedì 10 Agosto 2010 11:49

Io sono felice, continuano i gg con l'assenza del MDT, ormai è da venerdì 30 luglio! sono 11 giorni di libertà!!! scusate per l'euforia, so che tanti di voi invece sono stati male in questi giorni...

**gri** Martedì 10 Agosto 2010 11:47

MAMY certo che vi saluto SABRINA, l'ho sentita ieri e ci siamo accordate per mercoledì! sono molto felice di conoscerla!

**gri** Martedì 10 Agosto 2010 11:46

Buongiorno a tutti! TINDEL88, un grosso in bocca al lupo per il 19 agosto, facci sapere dell'intervento e spero che possa ridarti la gioia di vivere e farti sentire meglio, ti abbraccio!

**margaret** Martedì 10 Agosto 2010 11:39

Per la settimana di ferragosto, l'unica che hanno concesso a mio marito prima delle ferie, altro che ansia mi è salita, ma ho messo le mani avanti e ho avuto senza fiatare le dovute garanzie con massima comprensione. Anche perchè sono talemente storta che lancio fulmini e sono elettrica. Quando avrò scaricato proverò a parlare cobn calma con Sandrone bello!

**margaret** Martedì 10 Agosto 2010 11:35

Ciao SIMONA, grazie. Sì oggi un pochino meglio. E' vero quello che dici e a volte basta poco. Magari "poco" per noi, "una rottura" per gli altri. Devo dire che mio marito è stato male per me (mi ha chiamata parecchie volte ma non avevo proprio voglia di rispondere)e perchè non gli ho lasciato il tempo di vedere se c'era una camera doppia per me che al limite dormivo con il piccolo. Ma non me lo può dire il giorno che si parte. Nessuno la fa "apposta", ma sono stanca di dover sempre alzare la mano per far presente che ho questo problema e che quindi per favore..!Mi sento di troppo ultimamente e arrabbiata con tutti. Passerà, lo so.

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 10:43

Aleb, vedrai che non starai 3 giorni sul divano, il MDT alle volte è strano e riesce pure a sorprenderci

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 10:42

Simona, dai va, porta pazienza e mangia in regola, poi se il talebano ha qualche cosa da dire tu chiudi le orecchie. Non lasciarti colpire e quando nasce Mattia, digli che ti ha fatto ben tribolare

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 10:40

Giuseppe, ci risiamo, lo avevi detto ieri, lo stress gioca brutti scherzi. Poi con te che ti fai carico di troppo, dico troppo perchè tu sai cosa intendo, vai a destra e manca, lavori per tutte le ore della

giornata e quando arrivi a sera ancora non hai finito. Behhh, credo che avrebbe MDT anche uno che non ha la testa con tutto quello che fai. Forza carissimo e vai piano

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 10:37

Maya, speriamo sia una buona giornata anche per te questa. Pensavo a te ieri, che bella farfalla che sei diventata

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 10:36

Stella, resisti cara, vedrai che riuscirai a superare questi momenti dove il morale te lo senti in cantina. Dai cara, resisti

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2010 10:34

Buongiorno a tutti. Lidia, mi ricordi un messaggio che ho scritto e verrà pubblicato nel nostro nuovo libro, quello che dice che il viaggio che facciamo dentro noi stessi è il viaggio più doloroso che facciamo. Ma quanto è vero.

**Aleb97** Martedì 10 Agosto 2010 09:29

Buongiorno a tutti. Ultime ore di lavoro per me: alle 12 dovrei riuscire a tornare a casa e stop fino al 30/8! Oggi però ho una noia alla tempia destra che un po' mi infastidisce... spero che non peggiori altrimenti inizio le vacanze con 3 giorni di divano! @\_\_@

**Simona** Martedì 10 Agosto 2010 09:04

MARGARET ciao spero oggi tu stia meglio!!!! Io non credo che tu debba rinunciare alle cose che ti piacciono sai, con un po di organizzazione si può fare tutto... hai scritto una cosa vera e sacrosanta per come sono fatta io: "Ora so però che devo pensare bene, pianificare, avere delle premesse come un luogo dove mi sia permesso scappare e trovare conforto e rifugio in caso di attacco"... ecco... per me tu potresti anche organizzare l'esplorazione della foresta amazzonica (che comunque non credo sia più faticosa ed impegnativa di accudire 3 figli cosa che tu fai giornalmente da anni!!!!) però avere un rifugio dove poter trovare conforto e pace in caso di attacco è una cosa fondamentale e utile anche, secondo me, ad affrontare le cose senza troppa ansia... Ora ti dico cosa penso io del programma del tuo fine settimana saltato, credo che l'ansia di sapere di andare 2 giorni via in una camerata con 10 persone dove magari tu non ti saresti potuta rifugiare da nessuna parte se non vivere nella grande comune dei rifugi (che seppur belli, c'è un bell'ambiente lo so perchè ci sono stata anche io in questi posti quando ero ragazza, non vanno proprio bene in caso di attacco di emi) ti abbia fatto salire l'ansia e alla fine sta maledetta ansia che ci accompagna sempre perchè sappiamo bene che troppe volte il mdt ci fa rinunciare, ecco è stata lei che ti ha fatto venire la crisi... almeno.... io dico così perchè mi sono immedesimata nella tua situazione, e per come sono fatta io, dal momento che qualcuno mi avrebbe proposto sta cosa la mia ansia avrebbe cominciato a farmi macinare pensieri su pensieri, non mi avrebbe fatto star tranquilla e mi sarebbe arrivato un bel mdt la mattina dell partenza o la sera prima... Io credo che si possa fare tutto ma che sia davvero fondamentale ogni cosa che facciamo avere il nostro rifugio "personale"... ti abbraccio forte e spero davvero oggi sia una giornata migliore!!!!!!

**Simona** Martedì 10 Agosto 2010 08:55

Ciao GIUSEPPE!!!! mi spiace per la tua nottata, spero che i postumi del trip ti abbandonino presto!!! Ma basta ferie per te?? solo 1 settimana? o le fai più avanti?

**giuseppe** Martedì 10 Agosto 2010 08:47

buon giorno gente, qui stamani un pò nuvoloso ma nn dovrebbe preoccupare + di tanto, la pacchia è finita, stamani alle 5,30 sveglia dal MdT e giù di trip. ora in ufficio rintronato in attesa di miglioramento, cmq felicissimo di essere stato 8 giorni senza il ... fedele compagno..., ora mi metto tranquillo tanto sono solo in ufficio visto che la collega è in ferie, nel frattempo un benvenuto alle nuove arrivate e buona giornata a tutti.

**Simona** Martedì 10 Agosto 2010 08:45

Io stamattina vado in piscina con la mia amica Simona, spero che il tempo regga perchè andiamo all'aperto ma qui le previsioni non sono un granchè e nei prossimi giorni dovrebbe arrivare brutto e pioggia... e vabbè.. alla mal parata di torna indietro!! Mi sono comprata il tubo come usavo nel corso in piscina, così mi tiene a galla bene e riesco a fare un po di vasche che diciamo "rassodano" e fanno bene a me e a Mattia.. Dalla visita ginecologica del 22 luglio ad oggi ho preso un altro kg, più o meno però sono sempre sui 63, quando sono andata alla visita oscillavo dai 62 ai 62.5.. ora vado dai 63 ai

63.5.... se riuscissi a mantenere sto peso fino al 31/8 che ho l'altra visita sarebbe perfetto e se il talebano ha da lamentarsi ce lo mando davvero a sto giro!!!!!! però che sacrifici!!!! lo che non ho mai mangiato con appetito e che al ristorante mi fermavo ad un piatto al massimo due ora mi farei dei bei pasti completi dall'antipasto al dolce e con gusto!!!! Ho scoperto che è così bello mangiare con gusto!!!!!! Sarò per quello che sono lievitata così tanto?? ehehehehe

**Simona** Martedì 10 Agosto 2010 08:39

Buongiorno a tutti!!!! Buongiorno MAYA! come stai oggi? TINDAL in bocca al lupo per l'intervento!!! Tienici aggiornate di come va l'operazione e di come stai tu nei prossimi tempi!! Spero davvero che tu possa risolvere, sei giovanissima e soffri già da troppo tempo!!!

**maya** Martedì 10 Agosto 2010 08:22

buon giorno,a tutte-i.

**stella** Lunedì 9 Agosto 2010 23:47

CIAO A TUTTE/I benvenute alle nuove MAMY è un paio di giorni che non mi collego al forum ma come mi succede ultimamente ho il morale a terra oggi esempio avevo lo stomaco che faceva i capricci i MDT per fortuna sono lievi e passeggeri ho tagliato i capelli corti non sopportavo più nemmeno una semplice coda l'unica cosa è che sto prendendo le cose con un pò più di calma.

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 22:59

Buonanotte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**Lidia** Lunedì 9 Agosto 2010 21:56

MARGARET è proprio quello il nostro percorso, riuscire ad accettare la nostra condizione e poi agire per fare in modo che la nostra condizione ci limiti il meno possibile, possiamo farlo però solo se impariamo ad ascoltare le nostre esigenze, dopodichè io sono convinta che noi possiamo fare quasi tutto ma coi nostri tempi e modi. Nulla vieta che in futuro tu ti troverai ad esplorare la foresta amazzonica se questo ti farà felice, intanto però stai esplorando te stessa e non credo ci sia viaggio più entusiasmante di questo non ti pare? Un abbraccio

**Lidia** Lunedì 9 Agosto 2010 21:48

TINDEL ti faccio anch'io tutti i miei migliori auguri per l'intervento, sono certa che avete valutato per bene insieme al dottore e spero davvero che ti possa aiutare a risolvere il problema. Sei così giovane!

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 21:48

Dai Tindel, vedrai che andrà tutto bene cara. Poi ci racconterai tutto per bene

**tindel88** Lunedì 9 Agosto 2010 21:41

E grazie a tutti per gli auguri, siete molto cari

**tindel88** Lunedì 9 Agosto 2010 21:40

Come vi ho detto, io purtroppo sono 10 anni che soffro di cefalea, e fino al Settembre dell'anno scorso ho resistito, dopo aver provato praticamente TUTTE le cure possibili e conosciute qua in italia. Un anno fa, però, mi sono cominciate delle crisi fortissime a causa delle quali ho smesso di guidare, ho totalmente lasciato il mio sport (ero campionessa triveneto di mountain bike), ho praticamente abbandonato la scuola (ed ero anche bravetta). Ho smesso di vivere. Da quando mi hanno parlato di questo intervento ho rivisto uno spiraglio di luce, e adesso vi posso confidare che non vedo l'ora che sia il 19 Agosto!! Vi prometto comunque che vi terrò aggiornati per filo e per segno!! Buonanotte a tutti

**Aleb97** Lunedì 9 Agosto 2010 21:30

TINDEL mi spiace per la tua situazione! Non avere nemmeno un attimo di respiro dev'essere veramente orribile! Non conosco l'intervento di cui parli (nei dettagli intendo) ma ti auguro di cuore che possa portarti netti miglioramenti. Ti abbraccio cara

**Aleb97** Lunedì 9 Agosto 2010 21:29

Buona sera a tutti. MAMMALARA è vero, sono riuscita subito a sentire i benefici del forum. Questo mi ha aiutata tantissimo e penso davvero di aver trovato persone speciali, anche se non vi conosco di persona e magari non ci vedremo mai... ma siete super!

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 21:00

Margaret, fidati dell'istinto, ma di a chi organizza, di tenere conto delle tue paure e del tuo MDT, insomma, devono cercare anche di venirti incontro. Mi vedi te a partecipare alla maratona di New York, potrei farlo, ma mi devono dare un carrozino tirato anche da un somaro che a me va bene lo stesso. Ci vuole un somaro bello in forma però, altrimenti vanno bene anche un bel paio di buoi, che quelli si che non si spaventano

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 20:54

scusami, volevo scrivere toglierla

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 20:53

Tindel, per quello che riguarda l'intervento, sicuramente il medico che ti ha visitato avrà valutato i pro e i contro e insieme avrete preso la decisione migliore. Per quello che riguarda me, ho imparato a gestire gli attacchi e fino a che resisto, penso che non metterò nessun apparecchio da nessuna parte. Penso anche che per chi ha più paura della paura del MDT che del dolore in se, deve imparare a non avere paura dell'apparecchio e di quello che gli può causare, l'ansia che ha ora, non so se questo benedetto apparecchio è in grado di trasceglierla. Ma come ho detto, tu conosci bene te stessa e sai come sei fatta, e ti dirò che finalmente avremo qualcuno che ci parla di come sta dopo l'intervento. Io ero solo scettica dopo aver sentito la signora dell'intervento, che a lei il MDT non passava neppure se prendeva 4 aspirine, spero no fossero solo quelli i farmaci che prendeva contro il dolore. Poi mi piacerebbe sapere come stanno i pazienti operati e se possono interrompere tutte le terapie e tutti i sintomatici. Insomma, troppe poche notizie ci sono in giro, ma di certo tu ti sarai informata benissimo e sicuramente questo intervento risolverà il tuo MDT.

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 20:44

Carissima Tindel88, non preoccuparti di rispondermi, a me fa tantissimo piacere averti fra noi, però nel caso tu non ti sia annotata la mia e-mail ecco che te la metto qui così la puoi copiare quando vuoi lara.merighi@gmail.com

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 20:42

Maya, anche a me piace moltissimo la mia città, è vivibile e accogliente, poi la stanno facendo ancora più bella. Grazie cara, anche a nome di Ferrara

**margaret** Lunedì 9 Agosto 2010 18:35

Scusate ma la tastiera non funziona..

**margaret** Lunedì 9 Agosto 2010 18:34

Ciao TINDEL88 ho visto la trasmissione dove lui e la sua equipe ne parlavano. Ho visto l'intervento. Ma soprattutto ho visto la paziente che dopo l'intervento ha ricominciato a vivere, era in condizioni molto ma moltorithe prima. So che fanno questo intervento nei casi molto seri e resistenti. Ti auguro di cuore tu possa trovare beneficio. Ognuno tenta e trova una via per alleviare il dolore e migliorare. Giusta o sbagliata che sia si prova. So che non si guarisce, ma anc'io cerco le mie vie. La profilassi che faccio ha migliorato la situazione, ma gli attacchi sono epre più frequenti rispto aliovemento he si aspettava la neurologa.Ho cociato a correre, mditare. Aiuta.Or i hanno proposto l'agopuntur per darmi osolievo dagli attacchi frequenti e psanti (se funziona) pe qualche ese. Provo senza aspettative. Se va bene, altrimenti so che è così questa patologia. Non cerco miracoli, ma sollievo.

**margaret** Lunedì 9 Agosto 2010 18:24

Mi piacerebbe mantenere quello spirito d'avventura che mi ha sempre permesso di buttarmi nelle cose. Ora so però che devo pensare bene, pianificare, avere delle premesse come un luogo dove mi sia permesso scapare e trovare conforto e rifugio in caso di attacco. Insomma, l'esplorazione della giungla amazzonica me la scordo! Scherzo, ora che domenica partiamo per una settimana mi sale un poco di ansia. Ma è meglio fare un passo alla volta. Penso a tanti di voi che fanno tante cose, anche viaggi, si può..Sono anche capace di fiutare una situazione potenzialmente "pericolosa" per il mio mdt,continuerò a fidarmi dell'istinto. Intanto grazie per i vostri scritti.

**tindel88** Lunedì 9 Agosto 2010 18:20

Ciao a tutti, Mamma lara scusami se non ti ho risposto alla mail ma ieri sera purtroppo non so cosa sia successo mi si sono cancellate tutte...comunque l'avevo già letta però non ho più tutti i dati tuoi che mi hai mandato...se me li rimandi poi io faccio lo stesso. Per quanto riguarda il mal di testa io ne soffro da 10 anni (cioè da quando ne avevo 12), ce l'ho 24 ore su 24 7 giorni su 7. Le cure farmacologiche le ho provate tutte, ma nessuna ha funzionato. Adesso però ho scoperto l'Ospedale

Sacro Cuore Don Calabria di Negrar, vicino Verona, dove il Dot Serra esegue impianti di neurostimolazione a livello occipitale (nervo vago) che contro l'emicrania sembrano funzionare piuttosto bene. Non so se qualcuno di voi ne abbia già sentito parlare, io il 19 Agosto ho programmato l'intervento; l'iter sarà un pò lungo ma sono ottimista . Beh, se qualcuno fosse interessato a qualche info in più, per quel che so sarò felice di darvi qualcosa di più dettagliato. Il mio indirizzo e mail è tindel\_88@yahoo.it. Spero di essere stata di aiuto almeno a qualcuno di voi.  
Martina

**margaret** Lunedì 9 Agosto 2010 18:18

Buonasera. Oggi mi sento un pò schiacciata da una ruspa. Non so più bene come non avere paura di fare e programmare, di intraprendere cose dannose per la testa..(?)MANU66 mi ritrovo moltissimo nel tuo scritto di ciò che hai passato quando eri nel vortice del dolore e della paura.

**maya** Lunedì 9 Agosto 2010 16:51

mi faccio un giro in bici ,ciao ragazze-i,a dopo...:-))

**maya** Lunedì 9 Agosto 2010 16:49

perfetto Mami hai fatto bene,se le serve fare un giretto in auto.....e magari conoscerti,io ci sono bhè volentieri,sò quanto è sato importante per me,e poi lo sai per me Ferrara è la mia spiaggia preferita.....

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 16:28

Maya, giorni fa parlavo con una ragazza che vorrebbe iscriversi al forum, abita verso Modena e le ho detto che noi abbiamo anche l'unità di crisi

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 16:26

Gri, salutaci Sabrina

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 16:26

Manu, credo che noi le cose le dobbiamo veramente scrivere, perchè abbiamo la memoria che ogni tanto fa cilecca

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 16:25

Lidia, sempre pensieri belli sono quelli rivolti a te, è impossibile poterne avere di brutti

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 16:24

Feffe, bravissima, sai che le pellicine erano un bel conduttore.

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 16:23

Feffe, direi che hai scritto in un solo messaggio tutto quello che noi pensiamo di essere in grado di fare, quante volte pensiamo di dover fare tutto ciò che hai scritto per essere persone in gamba. Ma quando mai, sai che credo noi facciamo anche di più, solo che non siamo mai contente e altro errore, non ci fermiamo mai a pensare a quanto facciamo.

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 16:20

Aleb, penso che tu sia riuscita ad utilizzare il forum nel migliore dei modi fin da subito. Sai cara, non sempre vi si riesce

**gri** Lunedì 9 Agosto 2010 16:08

Mercoledì conoscerò SABRINA, è in vacanza a casa mia a Torgnon! è arrivata sabato, ma io ero di rientro dal mare, mercoledì vado a trovarla! buona serata, me ne vado a casa a far qualche lavatrice! baci baci

**Lidia** Lunedì 9 Agosto 2010 15:56

LARA spero che il mio pensiero fosse un pensiero bello :)

**Lidia** Lunedì 9 Agosto 2010 15:56

Ciao a tutti e bentornati ai nostri viaggiatori :) Oggi ho ancora dolore ma non tremendo quindi mi va bene così, evito il sole però :) FEFFE condivido in pieno quanto hai scritto, il nostro male maggiore è sentirci sempre in dovere di fare tutto al meglio e ci perdiamo per strada le cose che ci fanno davvero bene. Quella è una trappola tremenda!!

**gri** Lunedì 9 Agosto 2010 15:35

GRAZIE a tutti dei vostri messaggi! GIUSEPPE sono tanto felice che anche tu sia stato bene in vacanza...si si, lo stress va d'amore e d'accordo col MDT!

**gri** Lunedì 9 Agosto 2010 15:35

FEFFE, bentornata anche a te!

**gri** Lunedì 9 Agosto 2010 15:35

Al mare una giornata siamo andati a visitare Siena, una meraviglia, c'ero stata da piccina, ma ricordavo poco o nulla!

**gri** Lunedì 9 Agosto 2010 15:34

Rieccomi tornata in ufficio, oggi ho dovuto correre dopo una settimana di vacanza! TESTAMATTA benvenuta! Io sono Ingrid e sono della Valle d'Aosta, ho quasi 30 anni, tra un mese e mezzo mi sposo! io soffro di emicrania e ogni tanto di emicrania con aura, ma un po' particolare...l'aura non arriva mezz'ora prima dell'attacco, ma arriva durante l'attacco (perdita della vista, memoria...ecc.). Ultimamente va meglio, ma ho cmq una media di 5-7 attacchi al mese!

**Simona** Lunedì 9 Agosto 2010 14:34

ciao MANU!!! grazie carissima.. un bacione a te e alle tue fanciulle

**manu66** Lunedì 9 Agosto 2010 14:24

LARA il tuo discorso è stato chiaro e sai che io "ho copiato" alcune tue idee su come vivere e affrontare questa "brutta faccenda" del mal di testa. 'O mal 'e capo....come dicono a Napoli!

**manu66** Lunedì 9 Agosto 2010 14:17

FEFFE hai ragione, non possiamo tutti riuscire a fare tutto..dobbiamo capirlo e saremo già molto bravi per questo! Altrimenti saremo schiavi di noi stessi... incastrati in un meccanismo da cui non sapremo uscire. Questo farà sicuramente molto male alla nostra anima e alla nostra testa!

**feffe81** Lunedì 9 Agosto 2010 14:13

MAYA hai pienamente ragione. Grazie MARIZA, in realtà i parenti sono sempre uguali se non peggio, spero solo di non farmi fare male...Immagino i tuoi occhietti dopo i trip&co. spero stasera tu ti possa riposare per benino. GIUSEPPE e GRI sono contenta che il mdt fosse in vacanza anche lui ma da un'altra parte!

Ciao SIMONA, dopo l'essere a mille oggi spero di non essere a zero domani, un bacione carissima

**manu66** Lunedì 9 Agosto 2010 14:13

Ciao SIMONA un bacio al vostro piccolo Mattia:)

**Simona** Lunedì 9 Agosto 2010 12:21

buongiorno a tutti!! arrivo ora da varie commissioni, è dalle 7.30 che sono fuori di casa e ora STOP.. dopo il mio pranzo che sarà a base di insalata penserò al relax!!! MARIZA e MAMMA LARA grazie, i vostri pensieri sono arrivati direttamente a Mattia che vi manda un bacione ed io vi abbraccio!!! Bentornato a GIUSEPPE, ci manchi davvero tanto quando non ci sei,ha ragione Lara!!!! Bentornate anche a GRI e FEFFE!!!! GRI bene sono contenta che tu sia stata bene!! FEFFE mi sembri a mille oggi quindi tutto alla grande!! ciao MAYA!!!! LIDIA spero tu ora stia meglio! ALEB ultima settimana di lavoro poi finalmente anche per te le meritate ferie!!!!

**mariza** Lunedì 9 Agosto 2010 12:16

Mi collego nella pausa-panino. Ciao Manu66, spero che tu abbia spazzato via la tristezza dei giorni passati. Bentornati Feffe, Gri e Giuseppe. Feffe sono contenta di leggere che stai bene con te stessa e che hai "sistemato" un po' di cose con i parenti. Ma che bravo il tuo Giacomo! Io ho fatto una bella scorpacciata di trip perchè l'attacco è stato proprio brutto, anche oggi mi bruciano tanto gli occhi davanti al computer, spero arrivino presto le 17.30. Aleb97, grazie, sei tanto cara! Spero che la tua vacanza della prossima settimana sia bellissima! Maya, niente K2, ma sai che in Friuli prima o poi ci devi arrivare, vero? Ciao Lara, grazie per gli auguri a mia mamma, com'è stata la notte? Margaret, ti penso e spero che stia bene. Un abbraccio a tutti e una carezza al pancino di Simona!

**maya** Lunedì 9 Agosto 2010 12:05

ciao Feffè,...si non tutte-i,dobbiamo andare sul k2.....coltivare i propri talenti o passioni credo che per ognuno di noi sia importante e in più deve essere piacevole..."facciamo le cose che ci fanno stare bene,non quelle che ci fanno finire in pianto in gola "....

**feffe81** Lunedì 9 Agosto 2010 11:58

ALEB grazie, sì oggi voglio essere allegra e positiva! MAMMALARA volevo dirti che mi sono messa di impegno e ho smesso di mangiare le pellicine delle dita, ora vediamo quanto riesco a resistere

**Aleb97** Lunedì 9 Agosto 2010 11:42

Ciao FEFFE! Che bello sentirti così allegra! ^ \_\_\_ ^

**feffe81** Lunedì 9 Agosto 2010 11:33

Ciao ALEB! LIDIA come va oggi? un caloroso benvenuto alle nuove arrivate

**feffe81** Lunedì 9 Agosto 2010 11:31

MARIZA vedo che pure tu ti sei fatta un bel cocktail della casa! scherzo, sono contenta che tu abbia avuto una bella giornata di famiglia e mi unisco a MAMMALARA per augurarti che il prossimo attacco arrivi il più in là possibile!

**feffe81** Lunedì 9 Agosto 2010 11:30

La scorsa settimana è stata pesante per me emotivamente per la situazione che c'è dai miei parenti, però è stata una "palestra" per distaccarmi un po' per soffrire meno, ho visto che effettivamente ho i miei riti ed esigenze (dal cibo al sole al vento) e che non devo sacrificarmi troppo perché chi sta male poi sono solo io. Inoltre ho visto in loro comportamenti che trovo irragionevoli e dannosi e mi sono proprio detta che io non voglio diventare così, con quei pensieri. E che la mia vita qui a casa è davvero bella.

**feffe81** Lunedì 9 Agosto 2010 11:26

buongiorno carissime/i forumiani! sono tornata a casa (il posto più bello che c'è) accolta dal mio Giacomo con tutto il suo amore e che ha pure tirato a lucido i pavimenti, che si può desiderare di più? ecco oggi sono felice  
Ho letto i vostri messaggi degli ultimi giorni, molto intensi. Li ho pure riletti. MARGARET mi spiace tanto avere letto tanta rabbia e disperazione, so che sei forte e hai mille risorse per cui spero che pian piano tu esca ancora più forte da questa brutta esperienza. Non voglio criticare eh però io non mi ci metto neanche a pensare di farmi 2 ore di cammino per poi andare in un rifugio con camerata da 10!!! posso pensare di fare 50 metri per andare dall'hotel alla spiaggia, nel senso che a volte noi stesse non vediamo i nostri limiti, il fatto che qualcuno faccia un'"impresa" non vuol dire che la dobbiamo fare anche noi!! non è che possiamo tutti avere 3 lauree, parlare 8 lingue, scalare Everest e K2 in giornata e finire con immersioni nel Mar Rosso!!

**Aleb97** Lunedì 9 Agosto 2010 11:26

Buone vacanze a tutti quelli che sono in partenza o già in villeggiatura! MARIA la Val Pusteria è stupenda!! Io invece quest'anno andrò in Val Venosta (altra zona direi), ma parto il 16

**Aleb97** Lunedì 9 Agosto 2010 11:21

Ciao Testamatta. Io sono Alessandra e vivo a Legnano (non siamo poi così distanti). Ho 36 anni e soffro di emicrania e mal di testa tensivo. Ultimamente però sembra che le cose vadano un poco meglio (prima ho sbagliato cura e avevo dolore praticamente ogni giorno!). Anche io ho più o meno 2 attacchi di emicrania al mese e diversi giorni di tensiva (ma è meno invalidante dell'emicrania nel mio caso). Il forum aiuta tanto. Questo posso dirtelo perché l'ho provato sulla mia pelle!

**Aleb97** Lunedì 9 Agosto 2010 11:19

Buongiorno a tutti. Mi spiace per Margaret e Mariza... spero che ora stiano entrambe meglio, anzi BENE!

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 11:10

Giuseppe carissimo, sai che ti ci manche anche solo quando il fine settimana non riesci a scrivere, immaginati una lunga settimana quanto ci manchi. Vai adagio caro e vedrai che aggiusterai tutto

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 11:09

Bentornata Gri, ci sei mancata. Credo che Giuseppe abbia detto la cosa giusta, lo stress si fa pagare e la nostra moneta è il MDT

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 11:08

Lidia, stanotte ti ho pensato

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 11:08

Un discorso un po' contorto, ma ho fretta e non è che posso sempre dire tu qui e tu la, perchè poi mi arrivano le mazzate

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2010 11:06

Buongiorno a tutti. Che belli i vostri messaggi. ci sarebbe da imparare per tutti leggendoli, ma visto che siamo noi che dobbiamo "imparare" rileggiamoli bene e facciamone tesoro. Ha ragione Giuseppe, su alcuni di noi influisce parecchio lo stress per quello che riguarda gli attacchi, quindi dobbiamo imparare a gestire i nostri impegni, lo so che è come chiedere la luna, ma credo che con un po' di ritocchi qui e lì si possa riuscire a dare una bella aggiustatina. Poi di mio, credo anche che si debba imparare a capire bene i nostri errori e cercare di dare la colpa a loro se stiamo male e non al fatto che sia solo il MDT a rovinarci la vita. Ora sempre per non ferire la suscettibilità di nessuno parlo di me che faccio prima. Io ora so dove sbaglio e so che correggendo i miei errori posso farcela, so quali sono le mie paure e quando ne affronto una e ho MDT non mi creo alibi dando la colpa al MDT, ma affronto quello che devo fare piano piano sapendo che una forte differenza la fa la paura e l'ansia non il MDT. Detto questo, io sono riuscita nel tempo a saper governare le paure che mi paralizzavano e sono riuscita nel tempo a vivere come molti di voi fanno. Ecco, questa cosa credo sia da copiare, perchè la vita è una e parecchi lunga da vivere con tante possibilità. Dai che ce la facciamo. Io carissimi, parlo delle mie paure, per dirvi che la strada la si può percorrere anche con le nostre possibilità, solo che bisogna imparare a conoscerle e a saperle gestire, arrivati a fare questo, la strada è tutta in discesa.

**testamatta** Lunedì 9 Agosto 2010 10:02

Ciao e ancora grazie a tutte, davvero. Sto leggendole vostre esperienze con grande curiosità. Adesso sto rubando un piccolo spazio sul lavoro e non posso dilungarmi ma appena a casa mi farò "sentire".  
RiCiao , a presto .

**maya** Lunedì 9 Agosto 2010 09:55

buon giorno,cioa Gri,ciao Giuseppe...è bello leggere anche quando la testoline son state brave.

**maya** Lunedì 9 Agosto 2010 09:55

buon giorno,cioa Gri,ciao Giuseppe...è bello leggere anche quando la testoline son state brave.

**giuseppe** Lunedì 9 Agosto 2010 09:19

... Gri son contento per te, anche a me è successa la stessa cosa quindi sicuramente prevale lo stress...

**giuseppe** Lunedì 9 Agosto 2010 08:59

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui sole e fine prima settimana di ferie che ho passato stupendamente a mare con la famiglia, dopo aver lasciato il lavoro con gran casino in quanto mi hanno mandato il sostituto all'ultima ora ed ho dovuto fare i salti mortali per istruirlo al meglio e che cmq ha fatto un pò di casino a quanto vedo, insomma una bella settimana di aria ora le prossime a fine mese e va bene così, la testa ha fatto la brava e spero che le vostre abbiano fatto altrettanto, ora vediamo di capirci qualcosa, un abbraccio e buona giornata a tutti.

**gri** Lunedì 9 Agosto 2010 07:36

Buongiorno a tutti!!! Sono tornata dal mare! Devo scappare subito per lavoro, nel pomeriggio cercherò di leggere la settimana scorsa! Al mare è andato tutto benissimo, peccato sia già finita la vacanza! Mai avuto MDT...quasi non ci credo ancora!!! Un bacione a tutti

**maya** Lunedì 9 Agosto 2010 01:56

ti ho riletta Testamatta,il fatto che alle 17 arrivi il mdt,mi fa pensare che la mia situazione,io ho in genere mdt verso il pomeriggio,e si tratta di tensiva,ma ora la gestisco un pò meglio,non la combatto,ma mi devo ripetere,un pò di esercizi,e cerco di scaricare la tensione del lavoro e non solo,con un pò di attività fisica,camminata,o giro in bici,mi piace e dopo una doccia in genere mi sento meglio,e se arriva dolore non sempre è insopportabile.ma credo come ti ha detto Mami che serva una diagnosi fatta in un centro cefalea...l'errore mio più grande era quello che ha un certo punto "non volevo più avere mdt",ma non è possibile.

**maya** Lunedì 9 Agosto 2010 01:38

Testamatta ciao, sono Paola 44 anni, abito in provincia di Modena, soffro di emicrania e cefalea tensiva cronica, sono qui da 2 anni, e prendevo 1-2 pastiglie al giorno, avevo 4-5 attacchi al mese di emy, come faccio a curarmi o a prevenire il mostro?? per me è stato necessario 2 anni fa il ricovero e la disintossicazione da farmaci, iniziare qualcosa di nuovo per me che non avevo mai fatto, e nemmeno sapevo come farlo, qui al forum ho imparato come ascoltare il mio mdm, e scrivere scrivere tanto, poi seguire le cure della dott. che mi segue, e lavorare sulla cefalea tensiva, non solo con esercizi molto leggere, ma anche sul mio stile di vita, che comprende tante piccole attenzioni durante il giorno, ma vedrai piano piano tutti i giorni le troverai scritte... ho smesso di pensare che dovevo lottare contro il mdm, ma sto imparando cosa riesco a fare col mdm, ci sono alti e bassi, ma ora prendo in media 2-3 trip al mese, 3-4 aulin, e qualche moment, ho appena terminato un attacco che dà tensiva è diventato emy, durato quasi 4 giorni, con il ciclo e non c'era molto da combattere, ma aspettare.... scordavo, mi ha aiutata tantissimo rileggere i miei scritti. ciao

**manu66** Domenica 8 Agosto 2010 23:44

Ciao LIDIA ciao MARIZA ciao LARA e buonanotte a tutti proprio tutti!

**manu66** Domenica 8 Agosto 2010 23:38

Benvenuta anche a te Tindal88! CRILLO buona la cena e divertiti in Francia! MARGARET io non sono sempre tranquilla, ma ho trovato dei metodi per avere un equilibrio, poi alle volte vado in crisi come voi e più di voi perché l'ansia e la paura me le porto dentro e quando meno vorrei saltano fuori. Cerco di approfittare dei momenti buoni e soprattutto dei momenti in cui mi sento bene, specie quelli in cui la mia testa è più libera. Soprattutto ho trovato due tre cose/situazioni che mi fanno stare meglio, ma non credere che mi va sempre bene, in questi giorni sono stata triste e scoraggiata anch'io per motivi di famiglia e di rapporti con alcune persone, ho pianto spesso e ho avuto mal di testa, mi è mancata la voglia di fare le cose e di organizzarmi, però va bè...

**manu66** Domenica 8 Agosto 2010 23:27

ciao TESTAMATTA e benvenuta tra noi! io sono MANU tua coetanea ho due figlie di 15 e 13 anni, ho un marito molisano e quindi vivo in Molise da 20 anni anche se sono nata a Napoli e ho vissuto parecchio a Milano. Sono un'insegnante di italiano in un Liceo Artistico di Isernia e ho sofferto dall'adolescenza di mal di testa, sia cefalea tensiva che con aura, poi circa 4 anni fa ho avuto un peggioramento pazzesco con attacchi emicranici prolungati e distruttivi più tensiva fissa per mesi. Come te sono finita due volte al pronto soccorso, come te ho guadagnato una bella gastrite cronica, con aggiunta di panico e ansia, ero disperata, ho ascoltato vari medici, compreso lo psichiatra perché il mal di testa non passava e molti mi dicevano che mi ero "fissata"..che me lo procuravo da sola... mi sono sentita una scema, mi sono disperata per il dolore, la paura e soprattutto perché le mie figlie mi vedevano sempre in crisi, poi una notte più buia delle altre ho incontrato il Forum, una vera luce per me, mi ha indicato la strada che dovevo percorrere per farmi curare e sentirmi meglio...ho riorganizzato il tutto...ed ora sono qui e sto molto meglio, vedrai che anche tu potrai trovare nel Forum conforto, comprensione e qualche consiglio veramente utile, più tanta forza te lo garantisco!

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 23:19

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 22:08

Testamatta, siamo qui da quasi 9 anni, dove vuoi che andiamo. Stai tranquilla cara, vedrai che ci troverai

**testamatta** Domenica 8 Agosto 2010 22:04

Per la verità non sono in cura presso nessun centro, infatti vorrei provare a farmi vedere da qualcuno accreditato. Mi affido al medico curante che talvolta mi fa provare farmaci diversi. Ma non basta, ho bisogno di conoscere le cause e se possibile di prevenirle o di attutirle. Se credi domani descriverò meglio i sintomi che avverto così da potermi confrontare con qualcuno di voi che sente le stesse cose. A me sembra un MDM complesso e non è sempre lo stesso. Cercherò di farmi capire trovando le parole giuste per descriverlo. Riguardo all'ansia....verissimo..ho davvero l'ansia anticipatoria. Non so sempre quando mi colpirà e in che intensità, o cosa me lo scatenerà. A domani, mi raccomando..non scappate. Buona serata

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 21:58

Crilo, va bene, questa sera hai l'invidia di tutti quelli che hanno la fortuna di leggere il nostro forum, cena tipica sarda e il mare della tua regione, va bene viva la Francia, ma la nostra Italia non ha nulla da invidiare a nessuno. Buone vacanze e quando torni mi raccomando, racconta tutto

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 21:54

Simona, anche tu rimani nel forum, niente ferie, ma stai facendo la cosa più bella al mondo. Di a Mattia che zia lara gli manda un bacio

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 21:50

Carissima Testamatta, leggo che hai 2 attacchi al mese, non so da chi sei in cura ne che cure hai fatto, però ad ogni convegno ai quali ho partecipato, i medici che intervenivano hanno sempre detto che 2 attacchi al mese rientrano nella percentuale nella quale si può anche fare a meno di fare profilassi. Però è sempre meglio che sia un medico a dirlo e per questo è sempre meglio andare in un buon centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, li sapranno darti tutte le informazioni che ti servono e nel caso anche le terapie, poi noi ti sosterremo sempre in ogni momento di difficoltà, siamo qui apposta. Ti sembrerà incredibile, ma se imparerai a conoscere e a gestire il tuo MDT non sarà più così aggressivo e la qualità della tua vita migliorerà. Si può fare, gli attacchi pur essendo tu nel periodo peggiore del MDT, 2 attacchi al mese non sono molti, per questo devo fare attenzione a non commettere errori perchè quelli possono farti venire un MDT giornaliero che non ti abbandona mai. Poi anche il fatto di essere ansiosa e vivendo sempre in attesa del dolore, anche quello non va bene. Dai cara, rimani con noi e vedrai che a qualche cosa ti serviremo

**Lidia** Domenica 8 Agosto 2010 21:48

Stacco che vado a fare compagnia alla mamma. Buona notte a tutti e a domani.

**testamatta** Domenica 8 Agosto 2010 21:47

Grazie ancora Lidia (e Mariza per oggi). Stasera sembra andare meglio, domani andrò a lavorare e spero comunque di uscire indenne dalla giornata. Ho preso degli impegni per la settimana prossima, devo rifarmi delle ore perdute. Hai ragione Lidia, se esistessero cure assolutamente efficaci e risolutorie questo forum forse non esisterebbe. E' così difficile far capire a chi non ne soffre che non è dipendente dalla nostra volontà e che è una condanna che nessuno si sceglie. Non ti preoccupare mamma lara, leggerò volentieri i tuoi commenti prossimamente, adesso metto a dormire il piccolo e mi preparo per la battaglia settimanale. Un grande saluto a tutte, a presto.

**Lidia** Domenica 8 Agosto 2010 21:47

CRILLO che invidia! Al mare e in Sardegna il non plus ultra!! :) Ti auguro di cuore di poterti godere il tuo viaggio in Francia senza ospiti indesiderati.

**crilo** Domenica 8 Agosto 2010 21:43

..Domani mattina torno a Cagliari perchè dopodomani parto per un viaggio in provenza. Siamo una settimana e ci spostiamo con l'auto per vedere ogni giorno località diverse. Speriamo che la testa mi assista perchè le previsioni danno parecchia umidità. Ormai ci sono abituata, porto dietro i farmaci della profilassi e nella peggiore delle ipotesi il farmaco bomba che spero sempre di non prendere...Speriamo di star bene in generale e...VIVA LA FRANCE!!!!

**crilo** Domenica 8 Agosto 2010 21:37

....Oggi al mare si stava divinamente, c'era solo una brezzolina leggera che aiutava a sopportare il caldo. Ho fatto una bella nuotata con la mia amica Rosalba e abbiamo incrociato pesci bellissimi e anche qualche medusa, dalle quali ovviamente siamo state alla larga. Non sarei più andata via anche se la spiaggia era gremita....Ma io non vedevo nessuno tranne il mare e il sole.

**crilo** Domenica 8 Agosto 2010 21:33

Ciao a tutti. Stanotte sono a cena a casa di amici a Villasimius e abbiamo organizzato una cena tipica sarda con maialino allo spiedo, malloreddus alla campidanese, pinzimonio, anguria e il famoso croccante detto Gattò. certo non è una cena adatta ai vegetariani, ma per chi adora la carne vi assicuro che il maialino allo spiedo è una squisitezza. Sarà che a quest'ora ho fame ma non vedo l'ora che sia pronto, stasera niente dieta per controllare il peso, ma solo dieta mediterranea. Un abbraccio a tutti e buone vacanze

**Lidia** Domenica 8 Agosto 2010 21:28

si LARA purtroppo è tornato, diciamo che l'ho provocato stando tanto al sole, poi c'era il venticello fresco che per me è deleterio però proprio non ne volevo sapere di starmene in casa quindi ora pago quello che devo pagare :)

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 21:26

Tetstamatta, scusami, ma sono al telefono, ti rispondo dopo

**Lidia** Domenica 8 Agosto 2010 21:25

Ciao TESTAMATTA io ho 41 anni appena compiuti, vivo a Castel Madama in provincia di Roma e soffro di emicrania e di cefalea tensiva cronica da quando ne avevo 16. Sai se per cura intendi guarigione e assenza di dolore temo che nessuno di noi sia riuscito a farlo finora, però lo stare insieme il confrontarci e il sostenerci nei momenti più critici ha aiutato nel tempo tutti noi a stare meglio in termini di qualità della vita nonostante il dolore. Mi rendo conto che può essere un po' difficile da capire detta così ma se avrai pazienza e modo di stare con noi avrai modo di rendertene conto. Purtroppo il dolore è presente nella maggior parte del tempo della nostra vita e il nostro intento è quello di non lasciarci sconfiggere.

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 21:25

Mariza, certo che ci sono e dove vuoi che vada, sai che ho da fare e venerdì prossimo arriva Zeno che sta qui un po' di giorni. Immagino la festa di oggi, sarei voluta essere un uccellino per vedere la faccia della tua mamma, immagino la gioia dei suoi occhi. Meno male che è passato l'attacco, ora speriamo che l'altro arrivi fra un anno

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 21:23

Lidia, ma ancora lì è sto bastardo. Mi spiace carissima, spero solo che stavolta rimanga meno

**testamatta** Domenica 8 Agosto 2010 20:38

Grazie Simona Lidia Mamma Lara e a tutti naturalmente. Ho 44 anni e un figlio di 10 anni. Vivo a Verbania sul lago Maggiore. Soffro di MDT da almeno 15 anni in modo piuttosto serio. Prima di allora avevo avuto degli attacchi sporadici e legati soprattutto al ciclo mestruale. Mi sono decisa a scrivere ad un forum dopo una "gita" al pronto soccorso avvenuta venerdì sera. Dovevo uscire per festeggiare un compleanno con amici...e invece alle 17 sento arrivare il solito MDT, prendo una pastiglia di auradol...niente..dopo un'ora prendo una pastiglia di naprossene sodico 550mg..niente. Alle 20 circa avevo un dolore emicranico a destra che non accennava a fermarsi.Non sentivo più la parte destra del volto e la testa mi pulsava come se mi dovesse esplodere.Mi hanno fatto una flebo di contramal, misurato la pressione e spedita a casa a mezzanotte e mezza. Durante la notte scorsa mi è tornato il Mdt , ho preso un auradol e il moment act 400. Ho una gastrite da farmaco e ormai sembro una farmacia ambulante, non viaggio senza le pastiglie, nemmeno al supermercato.Quello che odio di più è che mio figlio mi debba vedere sempre con la faccia stravolta dal dolore. Il MDT mi ha allontanato dalle cose e dalle persone. Ho almeno 2 attacchi al mese e mi durano in media 3gg. Ho cercato di reagire, ma ormai sono una vera drogata dai farmaci.E' arrivato il momento di prendere la bestia dalle corna e cercare una soluzione.Le poche visite specialistiche che ho fatto in neurologia sono servite solo a darmi ulteriori farmaci ai quali diventavo subito assuefatta e pertanto inefficaci.. Ma come fate voi a curare o a prevenire il mostro strisciante ? Non voglio dilungarmi ma di cose da dire ne avrei tante, un abbraccio a tutte.

**Simona** Domenica 8 Agosto 2010 20:35

buona serata a tutti e buon inizio di settimana!!!

**Simona** Domenica 8 Agosto 2010 19:13

benvenute alle nuove amiche! ciao TESTAMATTA quando ti va raccontaci un po di te.. lo sono Simona, 35 anni, soffro di emicrania e mal di testa muscolo tensivo da quando ne avevo 19 di anni...ora sto vivendo un periodo decisamente migliore perchè sono in gravidanza ma il mdt (mal di testa) non mi ha mai mollato del tutto... lo sono di Genova..

**testamatta** Domenica 8 Agosto 2010 19:05

Grazie per il benvenuto. questa mattina non riuscivo ad entrare nel forum.. sono proprio contenta di poter condividere la mia esperienza con qualcuno che può davvero capire cosa significhi avere MDT e come ti cambia la vita. Mi interessano molto le vostre esperienze. Grazie e un abbraccio a tutti

**Simona** Domenica 8 Agosto 2010 19:02

buona sera a tutti!!! Anche io non vi lascerò per agosto cara MARIZA, sarò sempre con voi!!!! speriamo che le nostre amiche si godano le meritate ferie... MARGARET spero tanto che oggi sia stata una giornata positiva per te e per la tua testa.. LIDIA mi spiace per il tuo attacco in aumento!!!! ciao MAYA! MANU la pasta al forno con le melanzane.... mhhh..... che buona!!!!!!!!!!!! io sono qui che non faccio altro che mangiare carne su carne e me la sogno di notte la pasta!!!! e anche le tue meringhe MAMMA LARA me le sogno di notte!!!!

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 18:46

ciao Mariza ..grazie .

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 18:42

Lidia ciao,ma come se ne va dà me ...e ora tu...cavolo come ci stà attento il mdt...appena una di noi stà benino .....

**mariza** Domenica 8 Agosto 2010 18:39

Comunque la giornata è stata bella (specialmente il pomeriggio) e non solo perchè ero con la mia mamma, i miei figli e il mio nipotino, e abbiamo mangiato bene, ma soprattutto perchè questo brutto attacco è finito e per adesso voglio pensare che non tornerà più. Maya sono contenta che tua nipote sta meglio e anche tu. Buone vacanze a Paula e a Maria. Lara, mi sa che siamo rimaste in poche! Tu non scappi, vero? Ti abbraccio.

**mariza** Domenica 8 Agosto 2010 18:34

L'ho già detto diverse volte, io ho questa "fortuna" di avere un MDT molto visibile. Per cui tutti quelli che mi conoscono, quando sono sotto attacco sanno cosa ho e "vedono" quanto soffro.

**mariza** Domenica 8 Agosto 2010 18:31

Lidia, di a quella bestia che se ne torni nella sua tana!!! Margaret spero che tu stia meglio adesso, mi si stringeva il cuore nel leggere il tuo messaggio di ieri. E' quello che purtroppo proviamo tutti quando dobbiamo rinunciare a tante cose per colpa del bastardo. Io non sopporto che mi dicano: pensa a chi sta peggio di te. Io non godo al pensiero che qualcuno soffra più di me e poi come fanno gli altri a sapere quanto dolore ho?

**mariza** Domenica 8 Agosto 2010 18:27

Benvenute Tindel88 e Testamatta. Per fortuna crisi passata verso mezzogiorno quando è arrivata mia figlia, con marito e il piccolo Emanuele e siamo andati a prendere mia mamma per festeggiare i suoi 89 anni. Adesso si sta esaurendo la coda dell'attacco, io la chiamo così la fase discendente del dolore, decisamente meno forte, con fitte a destra e a sinistra in ordine sparso, tanto per gradire. Ho fatto fuori in tre giorni e tre notti: 5 trip 3 brufen600 (questi ultimi avrei potuto risparmiarli perchè so benissimo che quando ho "questo" MDT non servono a niente).

**Lidia** Domenica 8 Agosto 2010 18:18

Benvenute TINDAL e TESTAMATTA.

**Lidia** Domenica 8 Agosto 2010 18:17

Ciao a tutti sto pagando la giornata a prendere il sole, sta salendo la bestia con tanto di nauseache gioia!! MAYA sono felice che la tua testa stia meglio!

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 17:15

grazie puntuale ed efficiente come sempre.....

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 16:58

Ecco Maya, quello sotto è il link del B&B di Aina

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 16:57

<http://www.fattoriaarmena.com/>

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 16:50

credo sia fattoria Armena, ora vado a vedere le meringhe poi ti posto il link

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 16:45

benarrivata Tindel88....starai bene con noi,.

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 16:44

Mami o chi lo ricorda ,il nome dell'agriturismo di Aina in toscana.

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 16:44

Mami o chi lo ricorda ,il nome dell'agriturismo di Aina in toscana.

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 16:33

Tindal88, ti ho spedito una mail. Mi vuoi dire per cortesia se ti è arrivata

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 16:30

Ora ti mando i miei contatti

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 16:29

Ciao cara, benvenuta tra noi, sei arrivata in un momento di ferie, ma non preoccuparti che io ci sono ..... Tra una meringa e l'altra, le sto cuocendo

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 16:29

E' arrivata un'altra nuova amica. Benvenuta Testamatta

**tindel88** Domenica 8 Agosto 2010 16:26

Grazie del benvenuto...ciao a tutti!!!

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 16:24

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Tindel88

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 12:02

Manu 66 grazie...la ia nipotina ogni giorno un pò meglio,ma la stanchezza e la sonna sempre tanta ,ma ha tempo per dormire....

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 11:59

Maya, testa libera e leggera oggi. Bene, hai da aggiungere un tacca. Bravissima

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 11:28

Margaret, bello fare punto e a capo, sapessi cara quanto può essere utile

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 11:27

Manu, chissà che buone le lasagne con le melanzane, saranno contenti i tuoi amici. Tuo marito fa bene a dedicarsi una giornata per coltivare le sue passioni, serve a tutti fare questo, siamo noi che ci facciamo mille paturnie se ogni tanto dedichiamo tempo a noi stesse per fare quello che desideriamo. Hai capito cosa fai la sera prima di andare a letto, mi preparo per la notte e per la giornata dopo. Devo essere in pace e per riuscire ad esserlo, mi serve un o' di tempo

**margaret** Domenica 8 Agosto 2010 11:25

MANU66 ma che meraviglia la pasta al forno con le melanzane, mi ricorda tanto la mia nonna napoletana..Dai tuoi scritti traspare sempre molta tranquillità.

**margaret** Domenica 8 Agosto 2010 11:24

Oggi faccio un punto e a capo. Rifletto sui vostri scritti, importanti. Saluto di cuore chi sta partendo. Un abbraccio.

**manu66** Domenica 8 Agosto 2010 11:01

ho preparato pasta al forno con le melanzane, ora mi lavo e mi vesto, oggi andiamo in montagna a casa di amici. io vado in auto con le ragazze e mio marito in moto, lui è così... la domenica non si diverte se non usa la moto o la bici preferibilmente in completa solitudine, del resto in settimana sta sempre chiuso nel suo negozio a contatto con clienti e prodotti ed è stressato, cerca la pace. Io invece amo la compagnia e la condivisione sempre o quasi sempre, specie quando sono fuori casa. A casa apprezzo la solitudine la sera tardi, quando tutti dormono, tutto è silenzio e anch'io come te LARA faccio il resoconto della giornata, dei miei comportamenti, degli avvenimenti, poi leggo un pò o scrivo..a volte sogno..ecco questi sono i miei momenti di solitudine felice

**manu66** Domenica 8 Agosto 2010 10:51

ciao a tutti, ciao MAYA mi fa piacere che la tua testa è libera e leggera, speriamo che sia così un pò per tutti così la domenica sarà serena. Tua nipote come sta?

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 09:49

testa libera e leggera.

**maya** Domenica 8 Agosto 2010 09:36

buon giorno a tutte-i, e buon viaggio Paula, e Maria...

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 09:21

Manu, io vado a nanna molto tardi, solo che ad una certa ora spengo il computer e faccio un riassunto di quella trascorsa e vedo se sono a pari con le persone e le cose da fare, poi preparo la giornata del giorno dopo.

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2010 09:18

Buongiorno a tutti. Maria, diciamo che te la stai cavando abbastanza bene, anche se alle volte vince lo sconforto nei tuoi pensieri. Ora goditi la tua bella vacanza e sappi che ci mancherai tantissimo. Ti mando un abbraccio grandissimo

**manu66** Sabato 7 Agosto 2010 23:48

Come state? è un pò tardi, lo so, siete a nanna...io sto abbastanza bene e vi auguro una buona notte!

**manu66** Sabato 7 Agosto 2010 23:39

buon viaggio MARIA! saremo lì con te...sulle alte vette!!!

**Lidia** Sabato 7 Agosto 2010 23:02

Stacco anch'io, buona notte a tutti. MARIA buon viaggio anche a te nelle tue splendide montagne!

**maria9195** Sabato 7 Agosto 2010 22:34

Domani mattina parto per il riposo in Alta Val Pusteria...ho voglia di staccare e di non pensare neanche al trascorrere del tempo...durante le mie scalate vi pensero' e in cima alle vette sicuramente con gli occhi chiusi sorridendo cerchero' di trasmettervi tutti i miei pensieri positivi...quanto mi piacerebbe avervi con me in quei magnifici e indimenticabili momenti...ho bisogno raggiungere le vette perche' solo facendo cosi' acquisto forza, determinazione per continuare la mia battaglia quotidiana...un forte abbraccio a tutti/e e cercate di stare bene se potete, ci rileggiamo il 23/8..baciotti con affetto e stima maria

**maria9195** Sabato 7 Agosto 2010 22:25

Cara MARGARET...capisco e comprendo la tua rabbia, il dover quasi sempre rinunciare a tutto...sabato e domenica scorsa mi e' successa la stessa cosa: avevo prenotato una stanzetta in un rifugio perche' era il compleanno di Riccardo e ho dovuto rinunciare per un attacco con i fiocchi..ho trascorso due giornate completamente incrinata dal dolore a letto sentendomi di peso, inutile e una rovina sorprese..quanta rabbia e pianto ho versato per la mia ennesima rinuncia ma poi piano piano ho reagito a questo fallimento e ho scritto un biglietto a mio marito dicendomi che aveva un "buono sorpresa" da utilizzare in mia compagnia quando staro' meglio...cosi' mi sono tranquillizzata e non ho buttato tutto all'aria ,ho solo rimandato ad una altra giornata....ecco con la nostra invalidante malattia ho capito che non posso sempre vivere tutto quello che mi piacerebbe vivere al momento ma devo accettare di aspettare la giornata giusta ...e' una magra consolazione ma almeno non rinuncio come facevo in passato. E non faccio piu'paragoni con le altre persone che vivono la spensieratezza, la normalita' perche' mi fa stare solo tanto male...la mia personalita' comprende anche l'emicrania e la cefalea tensiva con le quali devo fare i conti e conviverci...

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 22:16

Buona notte cari, sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 22:02

Lidia, ma hai visto la copertina del nostro libro? E' bellissima.

**Lidia** Sabato 7 Agosto 2010 21:49

Hai ragione LARA e io sento davvero il bisogno di difendermi. Ci sono persone che non meritano affatto i nostri sforzi, anche persone a noi molto vicine, questo pensiero all'inizio puo dare anche dolore ma poi da un senso di liberazione impagabile.

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 21:11

Sai Lidia, anche perchè più sei disponibile a capire e più ti chiedono. Dobbiamo pensare a noi e a star bene.

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 21:09

Lidia, condivido tutto quello che hai scritto, io faccio la stessa cosa.

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 21:09

Paula carissima, fai buone vacanze e riposati leggendo un sacco di libri. Ci mancherai ma sappi che ci troverai qui. Ti abbraccio forte forte.

**Lidia** Sabato 7 Agosto 2010 21:07

Ciao PAULA Buon viaggio!! :)

**paula1** Sabato 7 Agosto 2010 21:04

carissime amiche ed amici...vi auguro buone giornate e come dice LARA cerchiamo di stare bene se possiamo...io ho preparato la borsa per la mini vacanza...spero di riposarmi o rilassarmi nel possibile...vi abbraccio tutti e a presto risentirci....(dovrei rientrare il 13 o 14)..un bacio a tutti

**Lidia** Sabato 7 Agosto 2010 21:02

IDGIE MARGARET capisco benissimo quello che provate perchè lo provo spesso anch'io. L'unica cosa che riesco a pensare è che angosciarsi ed arrabbiarsi per la nostra malattia ruba solo energie preziose, la situazione è e resta quella quindi tanto vale farsene una ragione, cosa molto più facile a dirsi che a farsi. Per quanto riguarda gli altri io tendo ad evitare situazioni e persone che mi possono far stare male, forse mi sono un po' indurita ma non mi sforzo più di far capire agli altri la mia situazione. Con le persone a cui voglio bene e che dimostrano di volermi bene mi impegno sempre molto ma con gli altri sinceramente comincio proprio a fregarmene, mi sento anche più insensibile rispetto alle loro esigenze e sinceramente non mi dispiace vedere il formarsi di questa corazza.

**Lidia** Sabato 7 Agosto 2010 20:55

Ciao MAYA dai che forse è andata anche questa :)

**maya** Sabato 7 Agosto 2010 20:42

dalle 14 ad ora sul divano,ho dormito,e non mi è venuto mdt....riposato,qquardato un film,ora il divano mi stà cacciando,...mi faccio una doccia poi ....di nuovo qui,non lascaite solo...ehehhhh

**paula1** Sabato 7 Agosto 2010 18:50

anche io vado a fare la pappona...devo finire gli avanzi perchè domattina si parte....ah ah ah

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 18:47

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 18:35

Ildgie, è verissimo, Gabriele è una persona come ce ne sono pochissime. Il mio prof. lo chiama il santo

**idgie** Sabato 7 Agosto 2010 18:04

MAMMALARA..tu poi sei accompagnata da un "angelo"...anzi da un "arcangelo"! Ciao vado....a presto!  
Grazie a tutti, grazie MAMMALARA

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 18:00

lo sto bene se viaggio da sola o se sono da sola con Gabriele, non devo mai dare spiegazioni e vado lo stesso facendo cose che chi sta bene e non ha problemi di gambe trova difficile fare. Guarda mo. Però ho i miei tempi che gli altri di certo non capirebbero, quindi meglio da sola che male accompagnata

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 17:58

Brava Ildgie, addio parenti inutili. Poi sai che a tavola io sono sempre una che fa un po' ridere tutti e non bevo mai una goccia di vino. Non capisco come si possa associare al vino o alla droga la felicità o l'allegria. Io sono ironica e allegra anche senza farmi o bere. Di pure che bevano e che si droghino, si vede come si divertono, si divertono talmente tanto che poi devono usarne sempre di più fino a che non sanno più come tornare indietro

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 17:55

Carissime Margaret e Ildgie, credo ci sia una via di mezzo, una via che dobbiamo trovare. Margaret, tu lotto sempre tutti i giorni, quante volte ti dico che se dovessi io scendere dalla tua montagna ogni giorno, stramazzerai in un giorno, poi con tre bambini piccoli, altra bella lotta giornaliera. Non dire cara che non lotti, non è proprio vero. Ha ragione tuo papà, la cefalea è una malattia sociale che

ancora purtroppo non viene riconosciuta, ma lo è a tutti gli effetti. Ha ragione anche quando dice che dobbiamo fare il possibile per non isolarci, ma certo che frequentare persone che non capiscono come possiamo stare, non ci fa bene per nulla.

**idgie** Sabato 7 Agosto 2010 17:51

Ora provo a farmi due passi! Un abbraccio a tutti

**idgie** Sabato 7 Agosto 2010 17:51

...quando ero ragazzina i parenti vari si riunivano in carovana con tanta altra gente e andavano via in tenda per un mese. Invitavano la mia famiglia ma mia mamma rifiutava perchè io avevo già male e così preferiva star via in un posto meno bello, per meno tempo ma in un appartamentino per permettermi di stare al fresco negli orari caldi e senza baraonda, perchè avevo già male. Da lì in poi ci hanno sempre esclusi da un sacco di cose...hanno detto che noi abbiamo sempre problemi. Addio parenti inutili!

**idgie** Sabato 7 Agosto 2010 17:39

MARGARET a te lo dice tuo padre... A me invece l'ha sempre detto la mia nonna (moglie di mio nonno..."nonnastra"): bisogna farsi forza..mi diceva..bisogna sforzarsi che prima o poi passa. Ho tentato di dirle che ho cercato di adattare la mia vita al mio male, per poter vivere e che è tanta fatica e che si crolla e ci si rialza. Ma lei ha detto che ci sono cose più gravi e che questa passa...basta non pensarci!

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 17:36

A quante cose sto cominciando a dire NO! Mi sento come una lumaca costretta a ritirarsi continuamente nel suo guscio. La vita scorre, gli altri camminano, corrono, io arranco e rincorro, rincorro la normalità.

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 17:34

Ma la mia vita è quella di un elefante che è costretto a muoversi in una cristalleria. Se sbaglia passo si rompe qualcosa e in qs caso a me si rompe la testa. Tutta la mia energia è concentrarmi sui passi falsi da non fare perchè le crisi sono in agguato. Vado a stendermi. Un abbraccio. Mi sento desolata, amareggiata..

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 17:31

MAMMA LARA ho reagito come una belva stamattina, lo so. Il dolore mi ha annebbiata. Sandro voleva chiamare per chiedere la stanza,ma gli ho detto che potevano pensarci prima, che sotto attacco poi tutta questa incertezza non mi aiutava!Inytanto c'è lo stanzone e poi si vede. Con tutta la mia disperazione (come mi sento in colpa, è andato che sembrava gli fosse passata sopra una tempesta tropicale)gli ho detto che una buona volta deve capire lui e tutta la banda di parenti e amici che hanno a che fare con una persona ammalata che ha bisogno di certe premesse.Non si può girare con un diabetico senza insulina. E' che a definirmi così, mi sono sentita ancor peggio.Comunque lui vorrebbe vedermi lottare per essere serena nche nel dolore e nelle sconfitte, perchè c'è tanto di peggio, perchè ci sono i bambini e lui che hanno bisogno di questo.

**idgie** Sabato 7 Agosto 2010 17:28

MAMMALARA sono così stanca...questo è il primo anno che grazie al gruppo, al forum e anche grazie a me (un po' di merito per lo prendo) accetto di aver male con meno rabbia, che me lo aspetto sempre, e alla fine viene più o meno come prima, ma senza più la brutta sorpresa...ma comincio ad essere veramente stanca degli altri e delle loro cattiverie. Sono a pezzi moralmente da un po' troppo tempo, ma nonostante tutto ci sono sempre per tutti e non mi tiro indietro se ci sono da fare delle notti di lavoro per perosnoe che alla fine..mi dicono che devo bere per essere simpatica e che sono un ghiacciolo....per sentirmi dire che quella che prende tre triptani al giorno ormai da anni è più brava di me perchè beve e ride mentre io che cerco di prenderne il meno possibile, aspettando che passi e non buttandomi subito nella mischia...mi sento dire che faccio storie... Sempre con ste maledette pastiglie, porca miseria. Mi sforzo per sopportare senza farmaci quando posso perchè so che potrebbe esserci periodi in cui del triptano proprio non si può fare a meno. Non mi aspetto un "brava"!! Ma nemmeno un "cretina"...perchè questo è il senso...

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 17:26

IDGIE mi riconosco in pieno in ciò che scrivi.Mio padre mi dice sempre di stare attenta perchè il mdt provoca isolamento, lui si è accorto che mi sono ritirata, che i miei contatti, le uscite sono al minimo

per non dare spiegazioni o forfait se sto male, per la paura, perchè non mi sento "capita". Lui dice che è una malattia sociale e che devo superare qs scalino.

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 17:23

PAULA1 ho provato varie profilassi, negativissima con antiepilettici, stramazavò e buono il sandomigran ma 8kg in più e via. Dal 2007 prendo inderal a 110mg e scalato pian piano a 60mg da aprile che sono a qs dosaggio e laroxil 5 gocce. Questo attacco è il secondo in tre giorni dopo 15 giorni di assenza assoluta di dolore. Fa così ultimamente, pause e poi attacchi concentrati, poi pausette di 3-4 giorni al massimo fino a quella lunga di 10-14 giorni. I sintomatici: max un trip al mese, che fa effetto se preso all'inizio del dolore. L'unico farmaco che mi dà respiro dopo però qualche ora è l'orudis supposta 100mg. Se combino il trip e l'orudis nel giro di poco sto meglio. In America vendono in una unica dose trip e antiinfiammatorio insieme e dicono che funziona molto bene. Oggi non ho preso nulla perchè se sto ferma a letto anche se sudo riesco a sopportare. Non volevo andare alla gita con la supposta, mi capite, lo so. Grazie, mi fa bene leggermi/vi

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 17:18

Idgie, mi sono copiata il tuo messaggio, andrà bene per il gruppo. Io aggiungo solo che si deve far valere le nostre esigenze, mente invece quasi sempre ci adeguiamo. Grazie carissima

**idgie** Sabato 7 Agosto 2010 17:10

MARGARET come mi dispiace...sai, ultimamente sto cominciando a pensare che forse dovremmo dire anche noi le nostre esigenze: magari dall'altra parte troviamo solo persone pronte a denigrare e giudicare, ma qualche volta potrebbe esserci qualcuno ben disposto. Io sono così stanca di dover sempre nascondere che ho esigenze diverse ma che cerco ugualmente di fare qualcosa nel mio piccolo...sono stanca di dovermi vergognare del mio modo diverso di affrontare le cose, con tempi più lunghi, con modi meno frizzanti di altri...ma porca miseria, mica si devono sempre seguire i ritmi frenetici di altre persone, mica dobbiamo per forza essere l'anima della festa come fanno altri... Vorrei imparare a dire le mie esigenze nel modo più "invitante" possibile e voglio sperare di trovare persone capaci di incontrarsi con me a metà strada: io non devo adeguarmi a loro e loro non devono adeguarsi a me... Probabilmente è pura fantasia, ma è mai possibile che ci si deva sempre vergognare?? Sono stata ad una cena e mi sono sentita dire che avrei dovuto bere alcol così sarei stata anch'io simpatica... Già sono abbattuta come non mai...se poi mi si dice così...mi verrebbe proprio voglia di dare un pugno su quel muso spocchioso che mi dice queste cose.. Le mie battute migliori mi sono sempre venute da sobria...per suonare bene non ho bisogno di alcol. Anche a me piacerebbe staccare dalla realtà per un po' ma non lo faccio perchè poi il mal di testa mi riporterebbe molto più in basso. Ho scritto tanto, lo so...ma leggendo MARGARET mi è saltata fuori la rabbia che fatico a contenere in questo periodo. Il mondo è di tutti...e c'è spazio per incontrarsi a metà strada!

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 17:00

Vado a fare la merendina, a dopo

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 17:00

Idgie, hai fatto benissimo, hai detto le cose necessarie, rallentare i ritmi è la prima cosa che dobbiamo ricordare, non andare mai in ansia è un'altra cosa che dobbiamo ricordare. L'ansia ci porta ad uno stato che ci porta una sorta di paura dentro che facciamo fatica a controllare ed è lì che la testa va per conto suo. Hai fatto benissimo e immagino anche che ti si stringa il cuore, succede anche a me quando so di una ragazza che ha MDT. Giorni fa mi ha telefonato una mamma che ha la figlia 17enne con MDT, chissà, appena ha saputo che non sono dottoressa e che non ho farmaci miracolosi, mi ha salutato e mi ha detto che mi farà sapere. Spero tanto che sappia quanti errori si possono evitare

**idgie** Sabato 7 Agosto 2010 16:52

Ciao a tutti! MAMMALARA tu osi...eccome che osi... Sai che ieri ho parlato di te a una mia allieva?? Inizia ad avere dolore alla testa: lei corre, esagera in tutto, è molto brava ma è sempre in agitazione. E quando mi ha detto dei suoi sintomi mi si è stretto il cuore e l'ho messa subito in guardia. Mi ha detto che il medico di famiglia le ha dato una pastiglietta che non le fa niente e che l'hanno mandata a fare una visita per gli occhi. Io le ho consigliato subito di ridurre un po' i ritmi e di ricordarsi di respirare sempre profondamente e anche altre cose. Mi sono permessa di dirle che se

vuole delle indicazioni precise, anche per fare una visita come si deve, e per tanto altro ci sei tu, il gruppo di auto aiuto e il forum.

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 16:44

Beba, un'ultima cosa, io oso e oso parecchio, non mi faccio mancare nulla e dedico la mia vita a questa associazione (e alla mia famiglia) sempre anche quando sto con la testa distrutta e lo faccio con il solo aiuto della mia forza. Oso anche quando vorrei stare a letto a smaltire il dolore, oso sempre. E sempre senza nessun sintomatico

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 16:41

Paula, credo che il marinaio faccia bene ad avere un "mantra" come quello che mi sono fatta io. Poi ci dirai del farmaco, magari nin privato se pensi non vada bene pubblicarlo qui

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 16:40

Margaret, hai ragione tu e ha ragione tuo marito secondo me. Ma hai ragione che potevano ben prenotare una stanza solo per voi, perchè avere MDT in una stanza con persone che non sanno nulla o quasi nulla di MDT non è una bel stare. Certo che come vivi tu il MDT ti porta ad avere paure che poi risolvi se hai l'umore giusto, lo hai fatto tante volte, solo che cercavi di non avere troppe difficoltà. Di certo una camminata di 2 ore e dormire in comune con troppi, non si può fare se si sta male, forse potevi dirlo con tranquillità, ma non solo per tuo marito, anche per te sarebbe stato meglio, così ti senti in colpa anche quando hai ragioni da vendere. Dai cara che lo vedi anche tu che puoi farcela e ce la farai di certo, anche senza aspettare i 60anni di tuo papà.

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 16:30

Carissima Beba, io combatto e supero quasi tutte le mie paure e il fatto che non assumo più nessun sintomatico ne è la prova. mi tengo una paura che non sto a dire un po' per esorcizzare le altre. Io credo che conoscere le nostre paure e dirle possa aiutarci a superarle, un po' come conoscere il nemico. Io mi sono solo permessa di riportare ciò che tu avevi detto di te tempo fa. Nulla di più cara. A me va bene che tu viva la vita come vuoi se stai bene così.

**paula1** Sabato 7 Agosto 2010 16:23

ragazzi...tramite un sito di libri dove si lanciano "messaggi in bottiglia" ho conosciuto un ragazzo emicranico...mi ha stupito prima perchè me lo ha detto, secondo perchè è un marinaio e non so proprio come riesca a stare su una nave col dolore alla testa....oggi mi ha parlato di un farmaco che eprò voglio prima vedere su internet di che si tratta poi mi ha raccontato come fa ad affrontare la crisi con il mare grosso.....è un piccolo mantra (come dice MAMMA LARA) secondo me !

**paula1** Sabato 7 Agosto 2010 16:19

MARGARET...ti capiamo benissimo, soprattutto chi di noi ha passato alcuni periodi della vita col dolore violento e continuo...io in particolare però non gliela voglio dare vinta e nel corso degli anni ho sempre cercato di fare di tutto per stare meglio...come d'altra parte stai cercando di fare tu e le nostre care amiche e amici del forum...se vedi che ultimamente le crisi sembrano peggiorate prova a pensare se magari ci sono dei cambiamenti da fare...non dico nello stile di vita perchè è la cosa più difficile del mondo e non disponibile sempre per tutti...parlo di gestione del dolore con farmaci...purtroppo non ricordo se stai attuando una profilassi e se ti affidi solo a sintomatici al bisogno... io di tanto in tanto cerco di cambiare principio attivo sugli antidolorifici che uso escludendo sempre quello che proprio so al 100% che non mi servirebbe (ad esempio nel mio caso il paracetamolo)... hai provato farmaci un po' più potenti ? hai provato delle associazioni di farmaci ? scusa se te lo chiedo, ma proprio non ricordo come stai affrontando questo periodo..

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 15:48

Volevo stare con la mia famiglia.

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 15:47

So che sbaglio, che la ragione mi dice stop. Ma dentro bolle un vulcano. Fare buon viso a cattiva sorte. Lui dice che i rinuncia a tante cose sempre e che conosce persone che non hanno l'opportunità di una vita dignitosa, certo , lo so. Ma non riesco a pensare alle sfighe altrui per consolarmi. sandro vede che non faccio altro che confrontarmi con una normalità che voglio e che non posso avere. E intanto sono qui, e loro da un'altra parte a godersi la vita, la giornata e io non ho che la rabbia e il mio dolore di cacca.Come posso rilssarmi, consolarmi, trovare pernieri positivi?

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 15:43

Gli ho perfino detto che nell'organizzare una gita così non hanno pensato a me. So che è un rifugio a bassa quota e ci si arriva tramite un bosco, camminata due ore in piano. Non hanno chiesto di prenotare magari una stanza a due letti, no, lo stanzone per 10..giusto che così se ho l'attacco sto fresca. Insomma alla fine gli ho detto che la mia disperazione è per la grande insensibilità ed egoismo suoi e di tutti quelli che non sanno cosa vuol dire stare e vivere col mal di testa. E' arrivato a dirmi che in fondo a mio padre è passato e sarà così anche per me!!Buona notte, devo aspettare i 60 anni e intanto? E intanto, mi dice, accetta, goditi appieno quello che puoi e ringrazia per i giorni senza dolore, quelli in cui ci sei e fai tante cose. Ahhhh, certo, allora così risolviamo tutto. Scusate, il discorso è lungo e contorto, avevo bisogno di sfogarmi. So che Sandro ci sta malissimo per me, ma lui al posto mio accetterebbe la cosa in un altro modo.

**margaret** Sabato 7 Agosto 2010 15:33

Oggi dovevamo fare un'escursione, andare con dei nostri carissimi amici a dormire in un rifugio e tornare domani.Sarebbe stata una gita di saluto perchè tornano a vivere per sempre in America. I ns e i loro figli sono molto legati. L'anno scorso abbiamo fatto vacanza insieme. Morlae della favola, mio marito ha preso i bambini ed è andato da solo. Io sono sono attacco micidiale. Prima mi sono sentita disperata per qs ennesima rinuncia, poi mi è montata una rabbia, ma una rabbia a pensare a tutte qs persone sane che possono fare quello che vogliono e quando vogliono. Sono qui che penso ai bambini, a come avrei voluto fare qs gita con loro, essere lì con tutti. All'ennesima bugia, mamma ha la febbre, figuriamoci. Oggi ho detto a mio marito che basta, che meglio una vita corta e di qualità che qs schifezza di trascinarsi, che così io mi sento un peso per me e per gli altri. Sono stufo di rinunce, di fare passi contati, di stare attenta a come mi muovo. Chiedere continuamente aiuto e appoggio ai miei anche per le attività estive dei bambini, a prenderli o a portarli perchè se mi affatico troppo ecco che piomba il dolore..Mio marito ha espresso le sue considerazioni e ovviamente sono esplosa come una pentola a pressione difettata.

**beba** Sabato 7 Agosto 2010 14:43

Ciao a tutte,fra 2 ore parto per Genova dove alle 19 voleremo verso Cagliari,spero che mia sorella mi prepari un bel menu' di pesce.Cara Lara non sono ansiosa,essere così' fa parte del mio carattere e poi cara amica,le regole sono fatte per essere infrante!!A parte gli scherzi,da tempo mi sono imposta di non rinunciare piu' a niente,purtroppo l'emigrania ha condizionato la mia vita e quella di mio marito.Nel mio piccolo ce la metto tutta ,devo dire che non pensavo di riuscire a fare tutto quello che faccio e ne sono contenta,alle volte bisogna osare.Lara ti auguro una serena estate e cerca anche tu di vincere le tue paure,un bacione e perdonami se mi sono permessa di darti un consiglio ,bacioni Beba.

**maya** Sabato 7 Agosto 2010 12:05

Mamria grazieee,si stamattina ho sbrigato alcune cose,ma senza correre,oggi vorrei fare un giretto in bici,perchè mi sento tutta accortocciata....vorrei che qualche volta anche tu trovassi il modo per affrontare le tue giornate di dolore senza farti prendere dallo sconforto,e dagli impegni di lavoro spesso troppo frenetici.

**maria9195** Sabato 7 Agosto 2010 10:24

Cara PAULA ..buone e riposati in vacanze!! ..ho già' messo in valigia i tuoi gialli..quando ritorno ti diro'...grazie per i tuoi consigli da attenta lettrice..

**maria9195** Sabato 7 Agosto 2010 10:22

Dolce MAYA..possiedi tanta forza e lo stai dimostrando...brava!!! non e' facile vincere la battaglia perche' comporta tanta pazienza ,tanto dolore e sofferenza...sono contenta che stamattina stai un po' meglio..riguardati e fai lo stretto necessario..sono sempre attenta hai tuoi messaggi perche' da te imparo sempre qualcosa..un forte abbraccio.

**maya** Sabato 7 Agosto 2010 10:20

dimenticavo ....verso mattina anche il ciclo è arrivato,ora si riparte,con calma.

**maria9195** Sabato 7 Agosto 2010 10:12

LARA...ma quanto mi conosci bene!! il tuo ultimo messaggio rivolto a me calza a pennello....non e' detto che in vacanza non pensi a qualche progetto futuro: la mia testa assieme a quella di mio marito

frulla sempre.. .. pero' e' solo un piacere farla lavorare cosi' non si dimentica!! la tengo sempre in allenamento!!!! ah!ah!ah!

**maya** Sabato 7 Agosto 2010 10:10

buon giorno.a tutte-i,notte pesante,ma niente dolore,rimango spesso cosi stranita,stanotte dolore,vomito,e poi finalmente mi sveglio,e la testa un è pò pesante non mi sento male,perchè non preso il trip,grazie Mami.

**maria9195** Sabato 7 Agosto 2010 10:08

Forza mia cara MARIZIA..il mdt quando arriva e' tosto e ti fa ricordare tutta la sofferenza...auguri per la tua dolce mamma e fate bene a festeggiarla..non sono pochi gli anni!!!

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 09:29

Mariza, auguri alla tua bellissima mamma, dalle un forte abbraccio da parte mia. Per la tiroide, una volta sola ho fatto l'ago aspirato senza avere MDT, che poi è arrivato la sera stessa per via della posizione che ho dovuto tenere.

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2010 09:23

Buongiorno a tutti. Mariza, sai che nessuno viene espulso dal forum "solo" perchè sta meglio, magari cara, io mi espellerei volentieri, purtroppo invece la bestia arriva e ti fa ricordare che lei è lì e che tu non devi fare tanto la furbetta, perchè se vuole di atterra

**mariza** Sabato 7 Agosto 2010 08:08

Cara Lidia ti faccio tanti auguri per il tuo compleanno! Domani sperando che la crisi sia passata, andremo a pranzo fuori per festeggiare il compleanno della mia mamma che giovedì 5 agosto ha compiuto 89 anni! Ecco, se vogliamo trovare il lato buono di questa crisi dico che è meglio sia venuta in questi giorni e finisca per domani e poi adesso sono sicura che non mi buttate fuori dal forum perchè la mia testa ha fatto la brava per tanto tempo. Auguro a tutti buona giornata, a chi parte auguro buone vacanze serene e a chi sta male come me auguro di stare bene al più presto possibile.

**mariza** Sabato 7 Agosto 2010 08:04

Giovedì ero a casa dal lavoro perchè dovevo andare a fare ecografia e ago aspirato alla tiroide. Il bastardo si è ricordato che ogni anno questo esame si deve fare con lui presente ed è arrivato puntuale! Ma voi immaginate com'è bello stare con la testa a penzolini mentre vi infilano nel collo 3 aghi con il MDT? Ieri e oggi ho dovuto venire al lavoro perchè metà ufficio è in ferie e 2 colleghe sono in malattia. Naturalmente devo andare avanti a trip, non ho alternative, per fortuna faccio media con i mesi senza.

**mariza** Sabato 7 Agosto 2010 07:59

Terzo giorno di MDT di quelli fetenti a sinistra, a 3 mesi esatti dall'ultima crisi. Voi direte e di cosa ti lamenti? Ebbene mi lamento perchè mi ero messa in testa che con la menopausa gli attacchi erano meno forti, ma questa volta non si è smentito il bastardo, mi lascia in pace giugno e luglio e in agosto arriva il BIG ONE, solamente l'anno scorso l'ho schivato.

**paula1** Sabato 7 Agosto 2010 07:57

buon giorno a tutti.....ho piacere per GIORGY se lo merita il riposo è stata bravissima !!

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 22:56

Vado cari. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 22:56

Mi ha chiamato Giorgy, si sta riposando dopo la fatica della laurea. Saluta e abbraccia tutti

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 22:26

Margaret, verso la fine di agosto, dovrei avere un po' di respiro. Ma andrebbe bene anche settembre la prima quindicina. Insomma, la toccata e fuga potremmo anche concordarla. Però non credo tu riesca a fare tutto in giornata.

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 22:24

Maria, buone ferie cara, mi piacerebbe scommettere e quasi quasi potrei anche vincere, tu sgriderai le carte mentre fai le tue arrampicate. Guarda mo se penso che con tuo marito non parlate di lavoro,

è troppa la passione che ci mettete che per voi è una sfida continua che vi porta sempre più in alto, come appunto, le montagne che ti piace scalare

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 22:21

Maya, sai che sei forte e il dolore fa così, un triptano non basta per un attacco come hai tu, poi il triptano ti rende un po' più debole quindi e un po' più faticoso sopportare il dolore. Dai cara, vedi se puoi farcela, sappi che sei tu a decidere il dafarsi, non il dolore, lui sta provando a buttare giù tutte le tue difese, ma hai difese che lui non conosce e sono quelle alle quali devi rivolgere i tuoi pensieri. Ma cosa vuoi che ti faccia un "po" di dolore ad una che ha valicato montagne enormi. Io sono qui cara e sai che ti penso. Forza

**margaret** Venerdì 6 Agosto 2010 22:01

MAYA un pensiero grande per te. Ciao, forza.

**margaret** Venerdì 6 Agosto 2010 22:00

LIDIA auguri tanti, tantissimi!! Siamo quasi coetanee.

**Lidia** Venerdì 6 Agosto 2010 19:27

MAYA forza resisti!! Un abbraccio forte. MARIA grazie mille! Che bello un po' di relax per te finalmente!! :-)

**maya** Venerdì 6 Agosto 2010 19:20

avevo scritto che me la stò cavando bene con emy....l'umore non nvà male ,ma però se il dolore continua mi sà che la cosa non riesco più solo ad ascoltarla...e non sono nemmeno nervosa,riposo e ascolto,nei pochi momenti dove è sopportabile preparo da mangiare ad Andrea,...e ora torna a salire Mami questi giorni te li vorrei far leggere devo capire!!!!e stasera risino....

**maria9195** Venerdì 6 Agosto 2010 19:12

Carissima LIDIA...un forte abbraccio ..tantissimi auguri anche se detti in ritardo...stasera sono proprio cotta!! ma la cosa piu' bella che ho finito fino al 23/8!!!...

**Lidia** Venerdì 6 Agosto 2010 19:01

Buona serata PAULA, spero tanto che questi giorni di vacanza che farete tu e Fausto vi aiutino a rilassarvi e a staccare almeno per un pochino la testa dai tanti pensieri che siete costretti ad affrontare in questo periodo. Un bacione

**paula1** Venerdì 6 Agosto 2010 18:40

buona serata a tutti...vado un po' fuori..

**Lidia** Venerdì 6 Agosto 2010 18:27

Grazie cara dai un bacione enorme a entrambi!

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 17:51

Ma dai carissima, sono ancora pochissimi, una squinziella sei

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 17:50

Lidia, auguri anche da parte di Gabriele ed Enza

**Lidia** Venerdì 6 Agosto 2010 17:44

Eh si LARA ci ho provato hai visto mai che faccio la gnorri e rimango a quota 40 anzichè 41 :-)

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 17:19

Simona, vedrai che farai tutto quanto per il tuo Mattia, poi avrai anche Gabriele che ti darà una mano

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 17:15

Beba, tu sei sempre di corsa, vai adagio e calma la tua ansia, ti sei letta bene le regole di vita che abbiamo fatto al gruppo. Vai adagio adagio, dobbiamo inventare uno slogan tutto per noi

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 17:11

Maria, ti credo che il lavoro è la tua vita, ma per te è tutt'altra cosa, il lavoro tuo è fatto di impegni grandissimi, ma hai sempre le tue soddisfazioni, hai delle grosse responsabilità, ma poi ti puoi voltare a guardare ciò che hai fatto. Io farei la stessa cosa se avessi un lavoro come il tuo. Ma ci sono lavori che è come svuotare il mare con un cucchiaino, non finisce mai e nessuno vede che stai lavorando,

soddisfazioni ZERO e il più delle volte sei presa a male parole. Per queste persone il lavoro è una cosa e la vita per forza deve essere tutt'altra cosa, altrimenti è finita

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 17:06

Ma guarda un po' la nostra Lidia, faceva finta di nulla così passava tutto senza che nessuno se ne accorgesse e gli anni poi passano solo per gli altri

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 17:05

Tanti auguri a teeee, tanti auguri a teeeee, tanti auguri a Lidia, tanti auguri a teeeee

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 17:05

riecomi, tante cose da sbrigare ,a ci sono cose che non si possono rimandare.

**paula1** Venerdì 6 Agosto 2010 17:04

oggi sono stata graziata....niente emicrania....per fortuna anche perchè ho finito l'Okì e senza ricetta non lo danno...spero di stare bene questi giorni...domenica partiamo e andiamo 5 giorni al Monte Amiata (per la terza volta) e dobbiamo pure portare il cane.., ma a quella pensione c'eravamo già stati e si mangia bene soprattutto...poi da lì faremo dei giri...anche se moltissimi paesi li conosciamo già...però intanto stiamo un po' lontano da casa e speriamo (speriamo) lontano dai soliti pensieri...ma non lo so....Fausto in questi giorni ha la testa da altre parti e si vede...tra che non gli hanno versato ancora lo stipendio e il dermatologo che gli ha prescritto una cura pesante per la psoriasi e lui si è messo in testa che gli sta passando e ci penserà poi a settembre se farla o no...certo è pesante: è ciclosporina usata anche per i trapianti e per l'artrite reumatoide...poi col gruppo hanno un'altra data (19 settembre), ma questa è una bella cosa...

**Lidia** Venerdì 6 Agosto 2010 15:56

Mama mia come sono incavolate le nostre teste in questi giorni! Buon viaggio BEBA. PAULA la tua è passata o rompe ancora?

**Lidia** Venerdì 6 Agosto 2010 15:55

Ciao a Tutti: PAULA dici che se faccio finta di niente quest'anno me lo abbuonano? Chissà!! :- ) scherzi a parte grazie mille degli auguri!!!

**beba** Venerdì 6 Agosto 2010 15:54

Ciao a tutti,alle 5 di questa mattina forte attacco di emicrania ,ho risolto verso l'una dopo aver preso un triptano e 20 gocce di laroxil.Mi sento debole,ora esco con mio marito,magari mi riprendo.Buon compleanno Lidia!!!Vi saluto adesso,domani pomeriggio partiamo,buone vacanze a tutte,divertitevi,rilassatevi e dimenticate tutti i problemi almeno per un po,ci rileggiamo dal 22 agosto.Un grandissimo bacio Beba.

**paula1** Venerdì 6 Agosto 2010 15:44

LIDIA....non fare la furba...è il tuo compleanno !! auguri anche qui !

**paula1** Venerdì 6 Agosto 2010 15:43

buon pomeriggio a tutti....MAMMA LARA sei troppo buona..certi giorni (e sono molti) con la stanchezza che mi ritrovo anche i libri passano in secondo, se non terzo o quarto, piano....

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 15:43

LIDIA è il tuo compleanno???? AUGURONI!!!!!!!!!!!!

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 15:43

MONICA non riesco a mandarti mail, ne nell'indirizzo della mail ne in quello che mi hai scritto in alternativa che poi era quello che avevo già ma che mi dava problemi anche ieri per l'invio... non capisco come mai, eppure alle altre amiche è arrivato a tutte tranne che a FEFFE, davvero non me lo spiego... mi piace tanto ma non so come fare!!!!!!

**stella** Venerdì 6 Agosto 2010 14:43

CIAO a tutte/i oggi va un pò meglio pure il morale si è un pò risollevato però la giornata non è ancora finita Buon Compleanno LIDIA.

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 14:12

vado a riposare, buon proseguimento di giornata a tutti!!!

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 14:12

SISSI buone ferie!!!! Spero che la testa faccia la brava!!!! MARIA buone ferie anche a te, e salutami le tre cime!!!!

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 14:03

MAMMA LARA se posso permettermelo, e devo vedere nel mentre che ci sono perchè ora non ho idea, vorrei stare a casa finchè Mattia non avrà compiuto un anno, per poi sistemare lui al nido e io fare un part time che mi permetta di gestire gli orari del nido, andarlo a prendere quando esce e stare con lui per il resto della giornata.... NON vorrei gravare sui nonni che saranno anche felici di poterlo tenere ma non voglio assolutamente impegnarli 5 giorni su 7 , mia mamma ha da pensare a mio zio e mio papà è uno spirito libero che ogni tanto deve prendere e andare (ora sta già pensando di andare a fare una missione a S. Domingo , oppure Mozanbico, poi lui ha il tennis, i funghi, ecc ecc) ... I miei suoceri lavorano entrambi in un circolo che tiene aperto tutto il giorno dalle 6 del mattino alle 23 di sera... Quindi vorrei arrangiarmi come posso senza gravare su di loro, certo poi il giorno che ho bisogno vanno benissimo i nonni, oppure una sera che magari vogliamo prendercela per noi (io e Gabri) allora i nonni andranno benissimo per tenere il piccolo, però in linea di massima vorrei riuscire a stare il primo anno con lui e poi, mio malgrado perchè se potessi mollerei tutto per stare con mio figlio sempre, dovrò lasciarlo all'asilo, però vorrei davvero essere più presente che posso nella sua vita... secondo me è fondamentale.... e come dici tu il lavoro è lavoro... la vita è tutta un'altra cosa.... la mia vita sarà la mia famiglia, il lavoro dovrò farlo SOLO per vivere perchè purtroppo ai giorni nostri senza 2 stipendi non si può stare....

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 13:55

Grazie MAYA!!!! MAMMA LARA grazie anche a te!!! ce l'ho fatta ad arrivare dai miei, 1 ora di cammino passando all'ombra dove potevo.. ora fa un po male la schiena ma non ho nulla da fare oltre a riposarmi.. per oggi la mia giornata non prevede nessun'altra fatica e di certo la passeggiata avrà fatto bene sia a me che a Mattia...

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 13:54

FEFFE ciao!!!! le avevo mandate anche a te ma mi sono tornate indietro tutte.... ho il tuo indirizzo mail quello dell'uni ma non funziona, non so come mai.... mi sai dire tu? oppure te le mando via skipe quando torni.... come preferisci!!!! Spero la tua testa faccia la brava!!!

**Aleb97** Venerdì 6 Agosto 2010 12:56

Buon pomeriggio e buon fine settimana. Dopo pranzo penso di abbrustolirmi un poco al sole... dopo la fatica di ieri in palestra un po' di relax mi ci vuole!! ^\_\_^

**feffe81** Venerdì 6 Agosto 2010 12:26

vorrei essere più presente ma in questi giorni non mi è possibile. Scusate ma davvero vorrei essere a casa mia... Buon viaggio a chi parte!!  
SIMONA wow avete scelto il nome! mi piace! che bello...le manderesti pure a me le foto quando hai tempo? grazie...

**feffe81** Venerdì 6 Agosto 2010 12:25

mi sto mettendo in pari con i messaggi. MAMMALARA alla fine mi l'altra sera mi sono riposata, bevuto tè con tanto limone insomma la testa si è sistemata e io ho fatto delle scaloppine all'aceto balsamico che si sono leccati i baffi, ne abbiamo mangiate 20 in 5. Ieri sera ho preso il treno e ora sono a Vasto dagli zii (e nonna) la situazione è un po' pesante, speriamo di reggere. La testa è sempre su chi va là e mi gira molto, sto cercando di centrarmi dentro di me

**maria9195** Venerdì 6 Agosto 2010 12:17

LARA hai ragione su quello che hai detto a MARGARET...ma per me come, tu sai, il lavoro e' parte integrante della mia vita...l'altro ieri mi sono detta: ma se rimarrei senza il mio lavoro cosa farei?? ebbene ho capito che impazzirei e altro che mdt...oramai e' la mia vita e farei tanta fatica a rimanere senza..anche oggi sono attorniata da scartoffie eppure non mi dispero anzi questa vita mi rende VIVA ..sono un po' pazza!!!! certo che lavorare senza mdt e' un'altra faccenda.

**maria9195** Venerdì 6 Agosto 2010 12:17

LARA hai ragione su quello che hai detto a MARGARET...ma per me come, tu sai, il lavoro e' parte integrante della mia vita...l'altro ieri mi sono detta: ma se rimarrei senza il mio lavoro cosa farei?? ebbene ho capito che impazzirei e altro che mdt...oramai e' la mia vita e farei tanta fatica a

rimanere senza..anche oggi sono attorniata da scartoffie eppure non mi dispero anzi questa vita mi rende VIVA ..sono un po' pazza!!!! certo che lavorare senza mdt e' un'altra faccenda.

**Aleb97** Venerdì 6 Agosto 2010 12:15

Buongiorno a tutti. Il brutto tempo sembra essere passato. Ieri palestra e "terme" (nel senso di idromassaggio, sauna ecc) ed oggi la tensiva è mooolto attenuata! ^\_\_^

**Sissi** Venerdì 6 Agosto 2010 12:13

Oggi mega attacco di emi, mi sa che mi tocca il trip. e dovrò rimandare a domani i lavori casalinghi, preparativi e le commissioni. Domenica parto, vi saluto adesso perchè non so se riuscirò a collegarmi di nuovo. Carissimi saluti a tutti, con tanto affetto!

**feffe81** Venerdì 6 Agosto 2010 12:02

salutino rapido intanto provo a leggervi sono rimasta indietro

**margaret** Venerdì 6 Agosto 2010 11:37

Mamma LARA il mio desiderio in un giorno di libertà sarebbe prendere il treno e fare una toccata e fuga da voi

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 11:05

Paula, sei la nostra esperta di libri, poi un giorno lontano quando andrò in "pensione, mi consiglierai letture adatte alla mia sensibilità ed età

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 11:04

Maya, quando ce vò ce vò

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 11:03

Mariza, forza che ce la facciamo.

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 11:03

Simona, fai bene a provarci, poi come hai detto tu puoi sempre farti venire a prendere. La tua casa è di un bello esagerato. Per il lavoro, vedrai quando è il momento di tornare al lavoro. Intanto fino a che mattia avrà un anno, le ore di lavoro che devi fare saranno 6 al giorno e su questo non ci piove

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 11:01

Margaret, fai proprio bene a prenderti un po' di giorni da stare a casa, vedrai che di cose da fare ne avrai a valangate lo stesso. Poi alle volte il lavoro ti assorbe talmente tante energie che va bene fare un piccolo stop. Dai cara, poi sappi che come ti dissi una volta, il lavoro è il lavoro, la vita è un'altra cosa

**margaret** Venerdì 6 Agosto 2010 10:58

Grazie SIMONA, sei molto cara..

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 10:58

Laura85, spero tanto che il tuo viaggio sia andato bene, non ho capito bene quando dovevi partire. Ti aspettiamo

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 10:56

Giuseppina, che bella cosa, in vacanza con Flavio e di certo ci sarà anche Renato, è bello sapervi insieme da Aina.

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2010 10:55

Buongiorno a tutti.

**maya** Venerdì 6 Agosto 2010 10:26

Simona ,ma è bella la vostra casa,mi sembra spaziosa,e luminosa,ora rimongo in attesa della cameretta di Mattia,e il nome mi piace molto.

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 10:03

Vado dai miei e ho deciso di andarci a piedi (saranno 3 km più o meno), Gabri dice che sono pazza sotto il sole a fare sta cosa ma non è caldissimo oggi, è bello secco e passerò sui marciapiedi all'ombra,devo muovermi un po perchè senza corso in piscina non è che faccio tanto movimento.... vado piano piano e se sono stanca mi siedo... poi se vedo che è troppo chiamo mia mamma e mi faccio venire a prendere con la macchina... Buona giornata a tutti!!!

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 10:01

MARGARET.. hai fatto bene a staccare un po la spina, così avrai modo anche di pensare un po a te e al tuo futuro... La tua età non deve farti paura, sei sempre in tempo a trovare alternative professionali per te, anche non nel tuo campo.. Devi crederci però, abbi fiducia in te stessa e pensa positivo vedrai che qualcosa riesci a modificare, ne sono certa!!! Anche io quando dovrò riprendere il lavoro avrò dei problemi, vorrei il part time ma dove lavoro ora non me lo concederanno di certo , quindi dovrò licenziarmi o stare fuori di casa dalle 8 del mattino alle 19 della sera e con Mattia sarebbe un incubo per me fare questo orario... Poi con la situazione del lavoro che c'è ora in Italia non sarà semplice trovare un alternativa ma cerco sempre di pensare che comunque qualcosa troverò che mi permetterà di crescere mio figlio, piuttosto mollo il mio lavoro e vado a lavar delle scale o ad accudire anziani, a pulire case o qualsiasi altra cosa ma continuo a ripetermi che una soluzione la troverò!! prova anche tu a fare un po di chiarezza su quello che vorresti e quello che non vorresti nel tuo futuro e poi prova e riprova ad ottenerlo finchè non ce la farai! Sei una donna forte , sensibile, e piena di risorse!!!! ti abbraccio!

**mariza** Venerdì 6 Agosto 2010 09:58

E' arrivato il BIG ONE di agosto! Ho detto tutto.

**margaret** Venerdì 6 Agosto 2010 09:56

MARIA9195, vieni dalle mie parti anche se l'alta val pusteria non è proprio dietro l'angolo..bravissima! Noi abbiamo trovato dal 15 al 20 agosto una settimanella in agriturismo tra l'emilia Romagna e le Marche..Un pò di mare che so sarà affollatissimo, ma l'agritur mal che vada ha una bella piscina. A me basta staccare. Ho tanti pensieri in questo periodo e ho voglia di liberare la testa.

**maya** Venerdì 6 Agosto 2010 09:55

ciao Simona,

**maya** Venerdì 6 Agosto 2010 09:53

ben arrivati alle nuove-i,spero vi troviate bene,e buone ferie a chi è partito,ma anche a chi resta a casa,il riposo io lo faccio a casa,Andrea lavora e voglio passarlo con lui,ma un giretto forse lo faccio.

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 09:53

mi spiace MAYA per la tua nottata!!!

**margaret** Venerdì 6 Agosto 2010 09:53

Ciao SIMONA, non ho tutte queste ferie..Ho preso due settimane in luglio e una me la tengo buona per natale e sono tre e non mi bastavano.Ho chiesto aspettativa perchè quest'anno vorrei organizzarmi per tempo con l'anno scolastico dei bambini. Non si sa se hanno la mensa e quindi...evito di correre a metter toppe di quà e di là. Per due settimane circa prima di scuola e asilo sono scoperta con loro. Li abbiamo iscritti a tante attività estive, stanno e sono stati benissimo, ma anche quelle finiscono e c'è questo buco.L'altro motivo è che sono molto stanca e non trovo più motivazione nel mio lavoro. Mi dà grande libertà e autonomia ma è frustrante. Mi sento proprio appiattita e compressa. Non riesco però a trovare una soluzione per un cambiamento che con tree bimbi, il mdt e l'età mi fa paura.

**maya** Venerdì 6 Agosto 2010 09:51

naturalmente ora non è che sono informissima,ho dolori alle spalle e schiena,e ancora mdt a sx,sopportabile.

**maya** Venerdì 6 Agosto 2010 09:48

buon giorno,ieri sera sono andata a letto,ma il dolore forte poi mi ha svegliata...ho preso il trip,proprio non riuscivo in nessun modo ,ne seduta,ne coricata ,ad affrontare la notte ,già ero stanca,e senza energie per sopportare altro dolore forte.

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 09:42

MARGARET ciao!! come mai aspettativa e non ferie? Spero che i postumi del nemico comune se ne vadano via in fretta!!!!!!!

**Simona** Venerdì 6 Agosto 2010 09:40

buongiorno a tutti!! PAULA grazie delle tue parole, sono molto belle!!!! MONICA ti sto facendo l'invio delle foto se non ricevi dimmi... grazie

**margaret** Venerdì 6 Agosto 2010 09:05

Buongiorno. Crisi quasi passata. Sono stanca. La settimana prossima è l'ultima di lavoro, poi sono in aspettativa (non retribuita ma è lo stesso!) fino alla fine di settembre.

**maria9195** Venerdì 6 Agosto 2010 08:53

Ciao a tutti/e...buona giornata...ultimo giorno di lavoro intenso e poi BASTA...da stasera sono in vacanza con la testa e la mente e inizio a preparare i bagagli...non vedo l'ora..a dopo..

**paula1** Venerdì 6 Agosto 2010 08:45

buon giorno a tutti....

**giuseppina** Giovedì 5 Agosto 2010 22:25

niente camper MARIA andiamo in un agriturismo che conosciamo molto carino, il camper va bene dove andate voi al fresco, l'itinerario che hai scelto è molto bello, ti farà bene, vedrai che la tua testolina starà bene e anche la mia mi auguro

**stella** Giovedì 5 Agosto 2010 22:18

Buona sera oggi giornata da dimenticare mi sono svegliata questa mattina con un pò di MDT poi ovvio è aumentato verso le 10 ho dovuto prendere un aulin e ritornare a letto ho lo stomaco in subbuglio non sto per niente bene ultimamente riesco a mangiare poco e niente e spesso mi danno la nausea certi profumi o certi odori domani spero che vada un pò meglio buona notte a tutte/i

**maria9195** Giovedì 5 Agosto 2010 22:12

Ciao GIUSEPPINA...vai in camper in Abruzzo???...io parto rigorosamente in camper domenica per l'Alta Val Pusteria, non vedo l'ora di rilassarmi tra le montagne....la prima fermata e' alle Tre Cime del Lavaredo...mi piacerebbe percorrere la via dei tre rifugi ..e' un po' lunga ma ne vale la pena soprattutto se la giornata e' splendida: ci sono paesaggi da mozzafiato. Buone vacanze.

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 20:14

GIUSEPPINA...ci penserò...

**maya** Giovedì 5 Agosto 2010 20:11

cenetta fatta,risino e una pesca,lo stomaco sembra tranquillo e pure la pancia,un'abbraccio a tutte-i.

**giuseppina** Giovedì 5 Agosto 2010 20:01

LIDIA vedrai che prima o poi ci incontriamo, intanto ricordati che a metà ottobre si va da AINA, PAULA passo da Bologna a prendere Flavio, ci stai anche tu in macchina

**giuseppina** Giovedì 5 Agosto 2010 19:58

si PAULA buona idea, domani vado in biblioteca, ti dirò cosa trovo

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 19:19

Ma ragazze tutte in Abruzzo quando non ci sono io??!! Però sono contenta perchè è una bellissima regione :)

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 19:15

GIUSEPPINA...sto leggendo un romanzo di Raymond Chandler che benchè sia famosissimo non avevo ancora letto niente....sai lui è quello che scrive solo storie con l'investigatore Philip Marlowe...

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 19:14

salve...anche noi abbiamo appena prenotato per qualche giorno di vacanza...torniamo sul Monte Amiata alla stessa pensione dove eravamo già andati...visto che dobbiamo portare anche Paddy quest'anno...

**giuseppina** Giovedì 5 Agosto 2010 19:08

PAULA se hai qualche titolo per i gialli...Kay Scarpetta anche a me non piace molto, troppo truculenti i suoi libri

**giuseppina** Giovedì 5 Agosto 2010 19:06

arieccomi, Gianluca mi ha tolto il virus dal pc, meno male che ho risparmiato i soldi del tecnico, i danni al cancello elettrico e al router potevano bastare, auguri a tutte quelle che partono per le ferie, anch'io domenica vado in Abruzzo con Luciano, è la nostra vacanza mediata, mare per me e

fiumi azzurri per lui, ci troveremo la sera per una cenetta abruzzese, pesce, pecora e peperoncino a gogò, sempre che l' "amico" non si faccia vivo sul più bello

**margaret** Giovedì 5 Agosto 2010 18:48

Ho la connessione lentissima. Non riesco a vedere, peccato. Provo domani dal lavoro.

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 18:21

SIMONA..grazie delle foto, sono belle...soprattutto sono contenta che stai riuscendo a realizzare dei progetti così grandi...e anche se abbiamo il nostro "problema" le soddisfazioni di vedere realizzati i nostri sogni ci fanno davvero stare meglio...

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 18:19

MAMMA LARA che bello il video che ci hai mandato...grazie infinite per il tuo impegno a nostro favore....sono troppo contenta di fare parte di questa magnifica associazione....

**margaret** Giovedì 5 Agosto 2010 18:15

Buonasera, attacco da ieri sera. oggi preso orudis ma ancora forte..Chiesto aiuto ai miei per recuperare i bambini in città uff dipendere dagli altri. Ora mi sono messa a fare una treccia dolce per vedere se scarico un pò la tensione..Ultimi libri letti, intriganti direi: il gioco dell'angelo e l'ombtra del vento, entrambi di Zafon. Molto più impegnativo ma stupendo, un libro spaccacuore..venuto al mondo, della Mazzantini..L'ultima avventura di Kay Scarpetta invece così così Ora sto leggendo "Storia del medioevo" (quante cose non sapevo)..A presto e un bacio a tutti. Grazie Mamma LARA per la ricetta.

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 17:56

buon pomeriggio.....emicrania da paura....evvai...secondo giorno

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 17:22

Brava MAYA resisti, purtroppo non ci si abitua mai al dolore forte , lo si sopporta e basta. Un abbraccio!

**maya** Giovedì 5 Agosto 2010 17:14

non riesco a legggervi ,ma recupero appena vò meglio,ora mi dà tregua il mdt....cavolo stà dando il meglio,sapete,non mi abiuto ha dolore forte,ma non stò andando male,1 pc rosa,e che prenderò per i prossimi 4 giorni..

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 16:38

Ciao MONICA buone ferie e meritato riposo, e che ti arrivi anche il meritato aumento!

**MONICA** Giovedì 5 Agosto 2010 16:35

Finalmente stacco e sto in ferie!!! Ci rileggiamo da casa

**MONICA** Giovedì 5 Agosto 2010 16:34

MAMMA LARA ma sei una grande attrice!! E ci credo che gli altri dicono che il mdt non è una malattia. Non si direbbe che stai male, misà che non ci conviene farci rappresentare da te!!!!

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 16:33

Scusate ma ho una cosa urgente da fare, poi vi spedirò tutto

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 16:24

MAMMA LARA appunto che stavi male e tutto il resto, sei brava e bella... il tuo modo di parlare mi piace , vorrei sentire la tua voce sempre, tutti i giorni!!!! un abbraccio forte forte!!!

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 16:24

Simona, ho voglia anch'io di vederti, sapessi quanto.

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 16:23

Simona, ma stai attenta, dirmi che sono bella rischi la denuncia

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 16:22

Simona, grazie cara, ogni scarrafone è bello a mamma sua

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 16:22

anche il dr Nappi merita un applauso!!! bella la sua intervista, grazie ancora LIDIA per aver postato i link!

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 16:22

Vedi mo quante scuse vado a tirare fuori.

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 16:21

Simona, avevo un MDT che non ci vedevo, poi ero strafatta, avevo preso 2 xamamina e due travelgum per il viaggio in treno.

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 16:20

Il prof Nappi e il Prof Avato sono stati veramente bravi

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 16:19

ma che dici LARA!! sei fantastica!!!!

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 16:19

grazie LIDIA!!! ho visto Lara, ho fatto come hai detto, salotti terza pagina.... MAMMA LARA ma quanto sei bella!!!!!!!!!! ho una gran voglia di rivederti!!!!

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 16:19

Lidia, mi sono vista e non so come faccio ad uscire ancora di casa. Ma che faccia tosta che ho. A mia discolpa devo dire che venivo interrotta continuamente da persone che mi passavano davanti

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 16:14

MONICA spero davvero che il tuo capo ti dia l'aumento che hai chiesto!

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 16:14

MONICA.. ho provato a mettere anche il tuo indirizzo ma me lo dava sbagliato... tu dovresti avere la mia mail, mandami una mail anche solo con un "ciao" così ti rispondo e ti faccio l'invio delle foto...

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 16:10

Attenzione sempre agli spazi vuoti quando lo copiate nella barra indirizzi

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 16:10

Qui abbiamo anche il nostro Prof. Nappi <http://www.prevenzionesalute.it/salotti/istituto-neurologico-mondino-inm-giuseppe-nappi-sanit-230610>

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 16:08

c'è da togliere lo spazio fra il trattino e alce, non capisco perchè quando pubblico il messaggio mi mette quello spazio, ecco perchè non si apre

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 16:07

<http://www.prevenzionesalute.it/salotti/alleanza-cefalalgici-alce-lara-merighi-sanit-230610>

**MONICA** Giovedì 5 Agosto 2010 16:02

BEBA io ho prenotato un volo per Siviglia ad ottobre con la ryan air, ma visto che starò solo 3 giorni non avrò un bagaglio ingombrante. Piccola vacanza con le amiche!!

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 16:02

E' vero SIMONA lo fa anche a me dal link, questo sito è stranissimo proprio, comunque se vai sulla home page "salotti" e vai sulla pagina 3 la dovresti trovare

**MONICA** Giovedì 5 Agosto 2010 16:01

SIMONA appare anche a me quel messaggio. Potresti mandarmi le foto sono curiosa di vedere la nuova casa e te con il pancione

**MONICA** Giovedì 5 Agosto 2010 16:00

Però mi sono fatta coraggio e ho chiesto l'aumento al capo. Mi è sembrato ben disposto perchè dopo che gli ho detto che avevo trovato il coraggio di chiedergli una cosa e che erano ormai 4 anni che lavoravo qui, mi ha detto "Ho capito cosa vuole chiedermi" e ha sorriso. Io gli ho risposto "Perfetto, così ci pensa durante le vacanze e a settembre mi da una risposta". Speriamo bene!!!

**MONICA** Giovedì 5 Agosto 2010 15:58

Sono rimasta sola in ufficio :( Sono andati tutti in ferie e l'unica che ha sempre una montagna di lavoro sono io!! Mica perchè sono lenta è perchè ne ho sempre tante da fare!!!!

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 15:38

non riesco a vedere l'intervista di LARA!!! mi esce sto messaggio: Categoria Salotti: alleanza-cefalalgici- alce-lara- merighi-sanit-230610 Spiacenti, non ci sono contenuti con le caratteristiche ricercate. Anche a voi succede? grazie ciao!

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 15:37

ho fatto tre invii agli indirizzi che avevo memorizzato... se qualcuno è interessato mi faccia sapere che provvedo ad altri invii... ora vi saluto e vado a riposare un po.. buon viaggio a Piera e a Beba, divertitevi!!!

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 15:36

Grazie SISSI!!!

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 15:21

PIERA buon viaggio!! Spero che questo tempo si rimetta presto e ti faccia godere la tua vacanza! Un bacione!

**Lidia** Giovedì 5 Agosto 2010 15:09

LARA non so se lo hai già inserito ma finalmente hanno inserito la tua intervista al SANIT <http://www.prevenzionesalute.it/salotti/alleanza-cefalalgici- alce-lara-merighi-sanit-230610>

**Sissi** Giovedì 5 Agosto 2010 14:53

SIMO, complimenti per la casa! Mi piace anche il nome che hai scelto per il bimbo.

**Sissi** Giovedì 5 Agosto 2010 14:53

LARA, grazie, interessante l' intervista!

**beba** Giovedì 5 Agosto 2010 14:39

Buongiorno a tutte voi, sta uscendo un po di sole, io mi preparo a stirare e poi faccio le valigie, piccole, in aereo con la ryanair non si possono portare valigie troppo grosse. Questi voli costano meno ma ci sono alcune proibizioni. Simona, Stella, siamo in tre, chissà se nel corso dei mesi si aggiungerà qualche altra amica, hai ragione stella è molto carino l'agriturismo di Aina. Lara posso mandare una cartolina al tuo indirizzo per tutto il forum? Ciao a tutte a più tardi.

**piera** Giovedì 5 Agosto 2010 14:07

comincio con i saluti: a tutti quelli che partono come me in questi giorni, a quelli che partiranno più avanti, e in particolare a tutti quelli che non partiranno affatto e che continueranno a scrivere qui nel nostro forum, e manterranno acceso il nostro faro!!!!!!! un abbraccio fortissimo a tutti ma proprio tutti, spero di poter scrivere qualche volta con il computer di Irene.....un bacione piera

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 13:25

Dimenticavo di dirvi che l'intervista è stata rilasciata in occasione del Sanit di Roma

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 13:23

Al link che vi metto sotto, potrete trovare l'intervista che il nostro Prof. Avato, Direttore di Medicina Legale di Ferrara e Coordinatore Scientifico Nazionale di Al.Ce. la nostra bellissima Associazione.

<http://www.prevenzionesalute.it/salotti/dipartimento-di-medicina-legale-universita-di-ferrara-francesco-maria-avato-sanit-230610-la>

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 13:03

Vado a mangiare... Buon pomeriggio a tutti!

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 13:03

WOW Piera che letture particolari!! Io invece solo roba mooolto rilassante (LETTERE D'AMORE di Katie Fforde - SHOPPING CON JANE AUSTEN ...e gli altri titoli non li ricordo!)...

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 13:02

MONICA mi spiace per questi giorni così pesanti... dai, vedrai che pian piano passa... a me è capitato a fine Giugno ma poi è arrivato un periodo di "calma" sul versante mdt... spero che sia così anche per te! Un abbraccio!

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 13:01

Buon viaggio a tutti quelli che sono in partenza. Ho la fortuna di non soffrire nè il mare, nè la macchina, nè l'aereo... insomma sto sempre bene... spero che il vostro viaggio possa essere piacevole!

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 12:59

Sissi, mamma mia, hai il coraggio di stirare, in più prima delle vacanze, ma va che sei una perfetta donna di casa

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 12:57

Piera, non oso pensare alla nave, al solo pensiero mi si smuove lo stomaco. Belle le tue letture, goditi quelle e tutto il resto

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 12:56

Maria, bene, oggi smetti di sgridare le carte e ti vai a fare bella. Ci vuole ogni tanto una sistematina, vedrai che ne gioverà il morale

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 12:55

Monica carissima, succede sai che si perda il controllo, ma nulla è perduto, pensa che hai motivi per pensare che in questo periodo sei stressata e che stai male, l'ultimo anno hai dovuto affrontare un bel po' di cose a alcune anche abbastanza gravi. Dai cara, tira un bel respiro e fai punto e a capo, vedrai che piano piano riprenderai ad avere la solita forza

**Sissi** Giovedì 5 Agosto 2010 12:40

Un caro saluto a tutti

**Sissi** Giovedì 5 Agosto 2010 12:40

Oggi lieve emi, spero passi come ieri nel pomeriggio

**Sissi** Giovedì 5 Agosto 2010 12:40

lo parto nel fine settimana, verrò ala lavoro solo domani mattina e oggi pomeriggio credo starò a casa, ho arretrati anche lì ... e devo stirare un mucchio di cose (uff, credo che farò solo l' indispensabile)

**Sissi** Giovedì 5 Agosto 2010 12:38

Buone vacanze e in bocca la lupo per il viaggio, PIERA!

**piera** Giovedì 5 Agosto 2010 12:21

torno il 27 agosto, per la nave il tempo non promette nulla di buono mi sa che stanotte si balli.....mi imbottiro' di xamamina e staro' in cabina stesa tutto il tempo!!!!

**maria9195** Giovedì 5 Agosto 2010 12:20

PIERA..lettura impegnativa....io opto per i gialli consigliati da Paula e tante frivolezze che acquisto al momento dal giornalaio...per una settimana non voglio pensare a niente...ho deciso di non portarmi l'orologio perche' anche il trascorrere del tempo non deve essere scandito dalla corsa e frenesia!!!!...spero di camminare tanto e tanto.

**piera** Giovedì 5 Agosto 2010 12:18

tutti e tre i libri mi sembrano impegnativi, ma siccome li prendo usati, devo per forza scegliere cio' che c'e'.....vorra' dire che per distrarmi comprero' qualche verissimo o novella2000!!!!

**maria9195** Giovedì 5 Agosto 2010 12:17

PIERA buon viaggio...ci mancheranno i tuoi preziosi consigli...quando ritorni??? ti capisco per la nave: e' un incubo anche per me!!! solo al pensiero di salirci mi viene il mal di mare!!!.

**piera** Giovedì 5 Agosto 2010 12:15

per le vacanze ho preso tre libri: "se dio non vuole" che e' la storia di due ragazzi lui mussulmano lei ebrea che si somigliano e si piacciono, ma devono odiarsi, nella loro storia di amicizia impossibile c'e' il dramma di un mondo in ostaggio del fondamentalismo, il secondo si intitola "un bambino piange

ancora" e'la storia di una bambina vissuta con un padre violento nella germania nazist, il terzo e' "quello che non si doveva dire" ed e' quello che Enzo Biagi non ha potuto dire in televisione negli ultimi sei anni da quando era stato bandito dagli schermi sapete da chi!!!!!!!

**maria9195** Giovedì 5 Agosto 2010 12:15

Ciao...sono di fretta..ultime due giornate di lavoro molto intense...vi leggo ma non riesco a rispondere ai messaggi perche' ho la testa nelle mie scartoffie e rischierei di dire solo cretinate...vi penso sempre e siete la mia salvezza per sopravvivere al nemico e alla sofferenza...stassera esco un attimo prima dall'ufficio...alle cinque ho prenotato la pettinatrice:devo stare un tocco nuovo al mio look sfiorito e ingiallito dal mdt!! ho voglia di rinnovarmi. Un baciotto a chi sta malissimo.

**monica** Giovedì 5 Agosto 2010 12:11

PIERA buon viaggio e soprattutto buon divertimento e torna riposata e battagliera

**monica** Giovedì 5 Agosto 2010 12:10

MAMMA LARA il problema è che ultimamente non ce la faccio a sopportare il dolore così al primo accenno prendo subito il trip. Non sono proprio in grado, non ho le energie e ho paura del dolore, cosa che credo prima di adesso non mi era mai capitata. Sono "abituata" al mdt ce l'ho da quando ero bambina, ma adesso proprio non ce la faccio

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 12:09

Aleb, Enza sta mangiando quelle che ho fatto ieri, dice che sono molto buone. Tornando al fatto che qualcuno può contattarti, fai attenzione, perchè in giro ci sono un sacco di delinquenti, dita se qualcosa ti sa di strano. Sai che cosa diceva un politico in gamba parecchio, a pensar male degli altri è peccato, ma spesso si indovina. Quindi sappi che nel web non ci siamo solo noi, ma ci sono anche dei delinquenti mascherati da benefattori

**monica** Giovedì 5 Agosto 2010 12:08

Buongiorno a tutti. Ieri sera Valerio mi ha rubato il pc e non ho più potuto collegarmi

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 11:45

Wow che buone le meringhe!! Quest'inverno proverò anche io a farle... mi state proprio ingolosendo!

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 11:23

Mattia è un nome molto bello! ...almeno a me piace parecchio... è simpatico e adatto a tante età (ci sono nomi che stanno male ai bimbi e altri che fanno ridere da adulti... ma questo mi piace sempre!)

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 11:22

MAMMALARA hai ragione sulla mail! Ho ricevuto il tuo messaggio qualche giorno fa ma già me ne ero dimenticata!! @\_\_@ Starò attenta... grazie!

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 11:12

Aleb, fai attenzione a lasciare la tua e-mail nel forum, sappi che se qualcuno ti contatta a nome mio, non sarà mai vero. Mi raccomando, io non dirò mai a nessuno di contattarti per cose che ti vogliono vendere o per nessun altro motivo

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 11:11

Ecco, Martina e Lucia, ci sono anche loro. Poi c'è anche Sara, e chissà quanti che ora non mi vengono in mente

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 11:10

Simona, ma dai, Mattia è un nome bellissimo e con un significato ancora più bello. Ma pensa un po', un nipotino di nome Mattia. Dimenticavo, insieme a Silvia, Emanuele, Emma, Vittoria e gli altri dei quali ora non mi viene il nome, sono i nipotini del forum

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 11:07

Dimenticavo, a Ferrara piove e tira vento, manca solo chi è che bussa a quel convento che poi la facciamo completa

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 11:07

Maya, dai cara che ce la farai anche oggi

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 11:05

Laura85, come ha detto Piera, nel forum non trattiamo mai argomenti religiosi o politici, questo perchè si fa presto a urtare la sensibilità delle persone. Poi ognuno è libero di credere o no e di avere le proprie ideologie politiche senza però avere gli stessi obiettivi. Io ho le mie idee che possono anche non essere condivise, penso che il mondo sia talmente complicato ed è troppo facile dare la colpa a Dio per le cose che non vanno, noi abbiamo le capacità di ragionare e tante volte gli uomini dettano "leggi" pensando di interpretare il volere di Dio per i propri tornaconti, quindi io penso che crederò in tutto quello che è amore, tolleranza, e tutto quello che rispetta la vita, è così che mi va di pensare e ciò mi aiuta. Penso anche che le guerre peggiori sono fatte in nome della religione e non credo che Dio o chi per lui voglia questo. Ecco perchè nel forum è meglio non parlare di religione, noi facciamo già una cosa che va oltre, ci vogliamo bene e cerchiamo di andare d'accordo, ognuno come la pensa riguardo al credo religioso e politico. Il resto lo lasciamo a chi ha tempo e voglia di "scannarsi". Ti auguro un buon viaggio e spero che la paura non ti faccia stare male più di tanto. Ti devo dire che dell'aereo ho paura anch'io, ma lo dico e non faccio nulla per nascondere. Questo mi aiuta. Spero tanto che tu possa stare bene durante il viaggio

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2010 10:52

Buongiorno a tutti.

**maya** Giovedì 5 Agosto 2010 10:44

dolore forte anche oggi dà un paio d'ore, riesco a stare solo seduta.

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 10:01

LAURA che discorso serio e impegnativo! lo parlo sempre volentieri di religione (sono molto credente). Se ti va puoi scrivermi ale\_fabio\_borghetto@libero.it

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 10:00

Benvenuta MARILENA G io sono Alessandra, scrivo da Legnano (MI), ho 36 anni e soffro di emicrania e mal di testa tensivo.

**Aleb97** Giovedì 5 Agosto 2010 09:59

Buongiorno a tutti. Oggi piove e tira vento... ma almeno la tensiva non si sente.

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 09:38

stanotte Oki per emicrania che era iniziata ieri sera...siamo andati ad un concertino lostesso però...speravo mi passasse...però non era fortissimo per me...

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 09:37

io invece leggo anche con l'emicrania..anzi a volte lo faccio proprio per distrarmi dal dolore...CONCHIGLIA DI CRISSI..qui nel forum leggiamo quasi tutte...se ci dici più o meno il genere magari ti possiamo dare un consiglio....io ti dico subito che leggo gialli prevalentemente...però anche altre cosucce...

**paula1** Giovedì 5 Agosto 2010 09:36

buon giorno a tutti.....

**conchigliadicrissi** Giovedì 5 Agosto 2010 09:09

lunedì vado in vacanza con mio marito per qualche giorno e mi vorrei portare un libro che valga veramente la pena leggere dato che anche se era una delle cose più belle che mi piaceva fare, adesso a causa del mal di testa devo spesso rinunciare. Grazie e un bacio.

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 09:03

PIERA sai ... volevo facilitare le amiche dell'Emilia Romagna e ho eliminato tutte le "esse" !!!! scherzi a parte... è vero Mattia è un bel nome e anche il suo significato!!! vedi... a voi poi è venuta la femminuccia, Mattia sarà il tuo nipotino maschio!! buon viaggio, fate bene a partire presto perchè oggi non è una gran bella giornata, con la pioggia il traffico rallenta, comunque dicono che dal pomeriggio migliora! e buone ferie!!! ci mancherai tantissimo!!!!!!

**piera** Giovedì 5 Agosto 2010 08:54

io soffro di aura molto raramente, però quando mi viene di solito il dolore del mdt mi dura molto meno.

**piera** Giovedì 5 Agosto 2010 08:44

Simona la nave parte stasera alle 23 da Livorno, noi ci metteremo in viaggio verso le 17, perche' Giorgio ha sempre il terrore di qualche imprevisto, ma sai che anche Irene aveva scelto Mattia come nome maschile? e' proprio un bel nome con un significato ancora piu' bello: Dono di Dio.

**stella** Giovedì 5 Agosto 2010 08:23

Buongiorno a tutte/LAURA85 emicrania con aura praticamente quando mi sta venendo la crisi di emicrania prima mi si annebbia la vista ho il campo visivo molto limitato poi mi scoppia un gran mal di testa,ovvio che pure a me mi viene un' ansia poi quando sei fuori casa..... al lavoro mi è successo 2 o 3 volte ai primi sintomi devo prendermi su e scappare a casa a volte a casa non riesco neppure ad arrivarci chiamo mio marito che poi mi viene a prendere!!!!uffa ci vuole una pazienza esagerata.

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 08:22

ah..... ultima cosa: abbiamo deciso il nome di fagiolino: MATTIA ... e basta non si cambia più idea!!!!!!

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 08:22

PIERA quando parti? e da dove? leggendo i tuoi messaggi di ieri mi vedevo Vittoria in mezzo a tutti quei maschietti che li faceva rigar dritto, che forte!!!!!! è di una bellezza strepitosa quella bambina!!!! Spero che il mare si calmi per il giorni che devi partire, anche a me il mare agitato mi fa venire l'ansia, sarà perchè soffrendo il mal di mare ogni viaggio con mare mosso diventa un incubo!!!!

**Simona** Giovedì 5 Agosto 2010 08:19

buongiorno a tutti!!! qui pioggia con temporali.. la temperatura è scesa.. io oggi avevo programmato una giornata al mare con mio papà ma credo che ripiegheremo per una nuotata in piscina al coperto, devo nuotare un po perchè mi fa proprio bene... BEBA bella la tua idea di trovarci tutte, io non so come sarò messa ma se posso vengo volentieri!!! MAYA finalmente le ferie!!!! goditele!!! spero oggi tu sia in forma!!!! MANU mi spiace per il ritardo dei lavori e quindi del tuo trasloco, quando sarà il momento farai come potrai, anche se ci metterete un po di giorni in più, certo che è sempre faticoso un trasloco anche se cerchi di farlo con calma, però poi sai te che bella soddisfazione la tua bella casa nuova tutta da godere!!!!!! PAULA se continua il male alla spalla fatti vedere, magari non è nulla e passa con poco ma perchè soffrire? Ne abbiamo già di nostro con la testa da stare male meglio non aggiungere altre parti del corpo, se si può!!! Com'è andata la visita di FAUSTO? benvenuta MARILENA e benvenuto anche a DANI... LAURA 85 buon viaggio, spero vada tutto bene a partire dal viaggio in aereo, anche io ho origini siciliane, Modica per la precisione... buona giornata a tutti!

**piera** Giovedì 5 Agosto 2010 08:11

buongiorno a tutti, Laura che discorsi impegnativi ieri sera!!!!!! di solito non affrontiamo mai nel forum temi religiosi con domande impegnative come le tue, ma da credente ti scrivo una frase di Paul Claudel, uno scrittore che per un periodo della sua vita fu ateo e poi ritrovo' invece la fede: Dio non e' venuto a sopprimere la sofferenza, non e' venuto a spiegarla, ma e' venuto a riempirla con la sua presenza.....per quanto riguarda tutte le cose brutte che succedono a questo mondo penso che le piu' orribili avvengano a causa dell'egoismo e dell'avidita' dell'uomo e del menefreghismo nei confronti dei piu' bisognosi.Mi sto preparando alla partenza, qui piove speriamo che il mare sia calmo, perche' solo il pensiero del mare agitato, agita anche me!!!!!!

**Laura85** Giovedì 5 Agosto 2010 00:35

ciao stella,brutta il mal di testa con aura..... ,io con e senza.posso chiederti con aura che sintomi ti porta,ovviamente se ti va'di dirmelo.ciao cara.

**stella** Giovedì 5 Agosto 2010 00:13

MANU66 preferisco fare tutto il resto in casa ma stirare noooo ne ho sempre delle montagne,BEBA non era una cattiva idea di trovarci tutte a metà strada sono andata a vedere su internet un pò di tempo fa l'agriturismo di AINA molto bello,MARGARET a me ansia di più mi viene prima l'aura e quindi penso di riuscire a fare ciò che stavo facendo un attimo prima invece devo mollare tutto che p....!

**Laura85** Mercoledì 4 Agosto 2010 23:54

che peccato da domani sara'piu'difficile potersi scrivere perche'ripeto non mi trovo un computer tutto mio.sappiate che vi penso donne fantastche.un abbraccio caloroso.

**stella** Mercoledì 4 Agosto 2010 23:31

CIAO a tutte/i MAYA mi dispiace tanto che sei stata così male sei stata una grande ad essere riuscita ad andare al lavoro scusa ma mentre ti scrivo mi viene il "magone" da domani riposo oggi ho avuto un pò mal di testa ma è sempre il collo che mi fa arrabbiare ti mando tanti baci e una buona notte

**Laura85** Mercoledì 4 Agosto 2010 23:20

non posso credere che dio sia questo, non lo accetto..... un dio non vorrebbe mai questo per noi. non parlo solo di mal di testa e problemi a casa, ma di quello che succede in questo mondo, tutto fa' paura e tutto e' crudelta'. ci sara' stato qualche sbaglio. dio esiste e vuole che crediamo in lui, e per conto mio per poterci concedere una vita eterna, e quindi giustamente dobbiamo amarlo e rispettarlo, ma in questa realta' di vita mi vengano seriamente dei dubbi. se dico questo e' perche' lo sempre amato e lo sempre sentito vicino anche nelle piu' grosse difficolta', ma da quando vedo la vita con un ottica diversa, non riesco piu' a credere che dio voglia questo. io a lui le parlo sempre, anche se mi ci sono allontanata. le ho chiesto di aspettarmi, perche' non voglio amarlo solo nel caso di bisogno, oppure perche' sia l'unica persona a cui riferirsi, e' una cosa che non faro', lo amo troppo per poterlo prendere in giro. arrivando a questo punto mi chiedo che il significato della morte sia l'eternita', non potrebbe esserci un altro significato. se non ci sara' un dio tutto questo sara' stato solo un grosso sbaglio di una realta' che nessuno sappiamo. attenzione!!!! non sto dicendo che la vita non sia una cosa bella.

**Laura85** Mercoledì 4 Agosto 2010 22:46

salve donne! soffro di attacchi di panico da quando soffro di mal di testa, perche' mi fa' seriamente paura e per questo prendo pure delle compresse. domani mattina parto per la sicilia, cioe' nel mio paese perche' ho un altro problema a casa. ho paura che mi venga un attacco di panico sull' aereo, e non me la sentirei proprio di passare tutto questo, ma devo andare per forza. sono tanto stanca di sopportare sofferenze e di soffrire di mal di testa. mi chiedo se non sia questo l'inverno....., perdonatemi. vi abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 22:44

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 22:43

Piera, se la trovi la provo volentieri.

**piera** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:51

ah dimenticavo usa solo lo zucchero a velo

**piera** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:50

la ricetta precisa precisa con le dosi ora non ce l'ho, me l'aveva data una mia amica bisogna che la cerchi, comunque lei tiene il forno a 50 gradi per quattro ore, e monta gli albumi a neve fermissima, poi le mette sulla carta forno.

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:37

Margaret, altra mezz'ora di cottura, quindi 3 ore e mezza

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:33

Piera, ricetta delle meringhe per cortesia. Se hai tempo e se hai voglia. Mi sa che la tua Vittoria sa il fatto suo, aspetta un pochetto e vedi come li mette tutti in fila.

**piera** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:22

anch'io ho imparato a far belle e buone le meringhe, il vero segreto e' la cottura, a me poi piacciono con il cuore morbido.....Lara la dovevi vedere ieri sera Vittoria, roba da non credere, sembrava una "donna matura", mai ha alzato la voce, e mai ha alzato le mani, pero' ha tenuto testa a tutti quanti specie ai piu' prepotenti, mi ha ricordato un po' la sua mamma che zitta zitta faceva quello che voleva

**piera** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:22

anch'io ho imparato a far belle e buone le meringhe, il vero segreto e' la cottura, a me poi piacciono con il cuore morbido.....Lara la dovevi vedere ieri sera Vittoria, roba da non credere, sembrava una "donna matura", mai ha alzato la voce, e mai ha alzato le mani, pero' ha tenuto testa a tutti quanti specie ai piu' prepotenti, mi ha ricordato un po' la sua mamma che zitta zitta faceva quello che voleva

**beba** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:22

Ciao a tutte, grazie a Monica e aFeffe, Lara non farti problemi, era solo un'idea, comunque da Aina prima o poi ci vorrei andare. Purtroppo le spese sono sempre troppe e far tornare i conti non è facile, speriamo in tempi migliori! Auguro a tutti buona notte a domani .

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:14

Margaret, darò ad Enza il tuo saluto e le dirò che è nel cuore di tutti voi

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:13

questa è una delle tante ricette che ho e mi vengono abbastanza bene. Poi ti farò sapere

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:12

Margaret, le mie meringhe di oggi le ho fatte così 130 grammi di albume a temperatura ambiente 150 grammi di zucchero semolato

125 grammi di zucchero a velo

Ho messo nella planetaria l'albume con lo zucchero semolato, ho fatto girare alla massima velocità per 15 minuti, poi ho aggiunto lo zucchero a velo setacciato mescolando dal basso verso l'alto. Ora sono in forno e penso che ci vorranno almeno 3 ore per cuocersi. Temperatura 8 gradi con forno aperto di 30 gradi circa

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:06

Marilena G. Scrivi quando vuoi cara, noi siamo tutt'orecchi

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 21:05

Piera, poi è ancora presto, vedrai quanti ne metterà in riga la tua Vittoria, hai ragione, cominciano da piccoli a fare ciò che vogliono, è anche fatica a tenergli testa, ma siamo ossi duri e difficili da sconfiggere.

**margaret** Mercoledì 4 Agosto 2010 20:21

MAMMA LARA un caro saluto ad Enza, miraccomando.

**margaret** Mercoledì 4 Agosto 2010 20:20

Adesso penso a stare tranquilla che quando sento il dolore che arriva mi sale l'ansia. Che brutto che è soffrire di mal di testa.

**margaret** Mercoledì 4 Agosto 2010 20:10

Benvenuta Marilena G. Sono di Bolzano, 40 anni, emicranica.

**margaret** Mercoledì 4 Agosto 2010 20:09

MAMMA LARA ti prego la ricetta delle meringhe, sono golosa senza ritegno. Pensa che il panificio vicino a casa sta facendo dei dolci strepitosi, tipo lo strudel fatto con la pasta del buchtel (specie di krapfen ma cotto in forno) ripiena di albicocche e crema o ciliege e crema... Ecco cosa farò dopo il prossimo attacco di emi, una scorpacciata.

**margaret** Mercoledì 4 Agosto 2010 20:07

Buonasera. Comincia dolore tipo emicrania, quindi tengo allegra compagnia a chi sta male. Un pensiero solidale alla cara FEFFE81, MAYA, LIDIA e a chi ha scritto di essere sotto attacco..

**Marilena G** Mercoledì 4 Agosto 2010 19:55

Buonasera, sono nuova. Adesso non ho molto tempo, ma appena posso vi parlerò un pò di me. Saluti a tutte

**piera** Mercoledì 4 Agosto 2010 19:53

Manu dai che ti liberi di un po' di roba, io lo metterei obbligatorio un trasloco ogni tanto!!!!!! certo che per te era meglio farlo prima dell'inizio della scuola, ma so come vanno queste cose con gli operai, fino all'ultimo giorno utile ti tengono ostaggio!!!!!! anch'io ieri sera sono andata a festeggiare il mio nipotino Edoardo, lui compie quattro anni il 10 agosto, la Vittoria si è divertita moltissimo era l'unica femmina, ma se l'è cavata benissimo in mezzo a tutti quei maschi tra l'altro terribili (certo che cominciano da piccoli ehhhh a voler comandare)

**paula1** Mercoledì 4 Agosto 2010 19:40

salve.. un po' di dolore a sx... poi è 15 giorni che ho male ad una spalla, non ci dò peso, ma sta aumentando.. uffi...

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 19:37

Vado a mangiare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 19:19

Scrivo peggio del peggio, ma non controllo, sto facendo le meringhe

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 19:09

Manu, stirare NOOOO, sai che piuttosto faccio tre torte, 4 arrostiti e 30 uova di cappelletti. Mi spiace per il trasloco, ma fai bene a gettare il superfluo se ci riesci, per me è stato quasi impossibile gettare cosa, anche se mi sento un eroe per quelle che sono riuscite e regalare, ci sono alcuni ragazze del Marocco che lavorano da mia sorella che ancora la ringraziano per le cose che le ho dato. Auguri a tuo nipote e buona festa

**manu66** Mercoledì 4 Agosto 2010 18:47

ciao MONICA!

**monica** Mercoledì 4 Agosto 2010 18:45

Auguri BEBA e al papà di Lidia, scusate il ritardo è da qualche giorno che non mi collego

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 18:45

Monica, mi spiace tantissimo, speriamo che vada meglio fino alla fine del mese

**manu66** Mercoledì 4 Agosto 2010 18:45

In questi giorni un pò di mal di testa anche per me, ma è tensiva ed è sopportabile. Piuttosto devo ricordarmi di prenotare l'ecografia tiroidea e delle analisi del sangue che mi aveva richiesto la dottoressa. Le mie vacanze quest'anno sono limitate, abbiamo trascorso una settimana a luglio in Calabria ed è andato tutto ok, ora con la storia dei lavori di ristrutturazione della nostra famigerata casa siamo bloccati nell'attesa...pensavamo di finire per agosto e invece...non se ne parla, ora ci sarà la pausa di ferragosto per gli operai e quindi niente trasloco per l'estate. Mi preoccupa solo il fatto che il trasloco e i trambusti vari mi toccheranno nel periodo del lavoro. Ora me ne sto tranquilla a casa e sto iniziando a buttare un pò di roba inutile e a fare un pò d'ordine tra le mie cose. tra l'altro mettere a posto le carte varie e i documenti(ne ho una stanza piena) mi fa scoppiare un sicuro e fastidioso mal di testa, faccio un pò alla volta. La mattina a giorni alterni accompagno le ragazze ad un corso di tennis e poi mi dedico un pò al resto. domani se non piove vorremmo scappare al mare per un bagno. stasera mio nipote Matteo compie 6 anni e andiamo nella casetta di mio fratello in campagna a festeggiare. ecco vi ho raccontato un pò di cose mie...ora mi tocca stirare. A presto. Ciao LARA e bacioni a tutti!

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 18:44

Ciao Manu, spero che oggi tu stia meglio

**monica** Mercoledì 4 Agosto 2010 18:44

Buonasera a tutti. Oggi 4 agosto e io 3 trip..... Se continua così do fondo a tutte le scorte di trip

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 18:43

Mi erano rimasti degli albumi e ho pensato bene di fare un po' di meringhe, vi dirò come cuociono. Domani meringhe per tutti

**manu66** Mercoledì 4 Agosto 2010 18:29

ciao ciao!

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 17:26

Feffe, peccato che non ti colleghi, perchè volevo dirti che stai violando uno dei punti delle nostre regole, quello che dice che dobbiamo conoscere i nostri limiti, hai l'emigrania e hai detto che fai tu la cena. COMPRATE LA PIZZA. Dai cara che ti voglio bene anche dopo questa "grave" violazione

**feffe81** Mercoledì 4 Agosto 2010 17:24

vi abbraccio da qui non è che mi collego sempre

**feffe81** Mercoledì 4 Agosto 2010 17:24

ho provato ad andare al mare ma c'era vento ho resistito meno di 1 ora. Adesso devo accompagnare la mia amica qui a fare terapia e poi per la cena ho promesso che cucino io, spero di reggere!

**feffe81** Mercoledì 4 Agosto 2010 17:21

ciao a tutti, anche oggi mi è ricominciata emy...uff... MAYA mi dispiace che sei stata tanto male, scusami per il mio sms indelicato, spero che presto tu possa stare meglio, ti abbraccio- Auguri in ritardo a BEBA e al papà di LIDIA (ieri era Santa Lidia credo!). SIMO grazie del pensiero ti penso anche io

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 16:29

Lidia, ma quanta ragione hai, poi io non sono mai da sola, perchè insieme a me si muove una "temporale" (hai presente terremoto e tempesta?) di aiuti che Enza sa e conosce bene bene. Grazie cara

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 16:26

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Dani

**Lidia** Mercoledì 4 Agosto 2010 16:22

LARA Enza è in una botte di ferro con la mamma che si ritrova!

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:59

Sto facendo un po' di torte salate per Enza, così ne ha per le emergenze

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:58

Lidia, alle volte succede e la stanchezza che arriva senza motivo, debilita, sai te invece quella bella sana stanchezza che arriva dopo che hai faticato come un bue, neanche da mettere

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:56

Maya, il finale arriverà e sai che quando passa senza fare troppi danni, è sempre un finale a lieto fine

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:56

Maya, dai cara che ora potrai riposare un po', ma so che per te sarà difficile riposarti, hai sempre tutto in "frullo", ma almeno potrai fare le cose con calma

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:54

Beba, il periodo di Natale per me è un periodo pieno zeppo di cosa da fare, sai che ho una famiglia allargata e metto a tavola in pochi giorni quasi 100 persone. Non mi sto lamentando, sto solo dicendo che mi è impossibile spostarmi da casa. Poi anche se fosse in altro periodo, ti sembrerà strano, ma sto sempre attenta alle spese per il fatto che andare in vacanza mi sembrano soldi buttati, ho sempre troppe spese per l'associazione che preferisco usarli per lei. Ma sarei felicissima di sapervi in qualche agriturismo tutti insieme per una bella vacanza. A metà strada c'è anche Aina e il suo agriturismo.

**Lidia** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:27

MAYA mi spiace per l'attaccone, almeno ora puoi riposare un po' però.

**Lidia** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:26

Ciao a tutti. Ieri è stata una bella serata in famiglia! Grazie a tutti per gli auguri a mio padre! Oggi mi sento stanchissima senza aver fatto un tubo e sta arrivando anche un temporale uffa!!

**maya** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:12

Mami stavolta ho prestato attenzione ...emy ieri sera per le 21...e ora aspetto il finale.

**paula1** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:11

MAYA ...evviva ...il meritato riposo !!

**maya** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:10

grazie Simo...e tu cerca di riposare ,un'abbraccio.

**maya** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:09

ho passato metà della notte seduta in bagno...l'altra metà seduta a letto,dolore a sx,e virus,stamattina ho voluto provare ad andare al lavoro,e col mio mdt,e l'occhio sx dolorante sono arrivate le 2....mi muovevo pianissimo,ma è finita anche questa,dà oggi FERIE...ora riposo,il dolore è calato,ma sono a pezzi....

**beba** Mercoledì 4 Agosto 2010 15:05

Buona giornata a tutte, grazie infinite a Simona, Sissi, Stella, per gli auguri. Oggi è nuvolo e fa molto caldo, devo ancora fare le valige cerco di portare il meno possibile perche' voglio fare proprio vita da mare, ciabatte, costume e via, per fortuna sono ospite di mia sorella, siamo liberi e senza l'obbligo dell'etichetta che bene o male bisogna tenere in albergo. Vorrei sapere cosa ne pensate dell'idea di trovarci in un posto piu' o meno raggiungibile da tutti anche con i rispettivi mariti, figli o chi volete, nel periodo natalizio, sarebbe carino un agriturismo, cosa ne dite?

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 12:40

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 12:40

Maria, sicuramente hanno messo bell'apposta le date così, in questo modo che vuol andare in ferie senza problemi paga prima, chi invece non lo fa, paga la penale. Vedi mo se non sono studiate a puntino

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 12:38

Sissi, grazie carissima. La mia emicrania se ne andrà, questo lo so, è un momento un po' faticoso, ma tutto si sistemerà ne sono certa, con un po' di fatica, ma ti pare che la vita non ci metta per mene alla prova?

**Aleb97** Mercoledì 4 Agosto 2010 12:38

MARIA anche per me non è mai stato facile. Soprattutto perchè da Maggio in avanti iniziavano pure tantissime telefonate per assistenza sui redditi... ma con il tempo ho imparato a staccare lavoro da vita. Per me è più semplice perchè sono dipendente ma la mia testa purtroppo ragiona come se fosse tutta roba mia! In ogni caso ho mollato parecchio e cerco di non stressarmi più di tanto... però mi tocca lavorare anche qualche giorno della prox settimana quando in realtà la ditta è chiusa, giusto per pagare ENASARCO, IVA, INPS... ecc ecc... Però poi rientro il 30/8...

**maria9195** Mercoledì 4 Agosto 2010 12:06

SISSI anche la mia non mi abbandona piu'..ormai non conto piu' i gg altrimenti mi dispero...la mia emicrania sta diventando parte di me stessa!!!!

**maria9195** Mercoledì 4 Agosto 2010 12:04

ALEB97..lo so ma desidererei non pensare ai conti e alla ditta fino al 22/8!!! preferisco ritardare la partenza ma avere tutte le scadenze pagate e poi non vedere nessun conto corrente e mastrini di contabilita'...adesso sono al limite e naturalmente la testa ne risente parecchio...io non so come tu faccia ma io arrivo a fine luglio rasa a terra!!!!

**Sissi** Mercoledì 4 Agosto 2010 11:58

LARA, un saluto speciale per te, Gabriele e i tuoi cari

**Sissi** Mercoledì 4 Agosto 2010 11:57

Scappo, ho anch'io delle commissioni da sbrigare (insieme a emi, grr)

**Sissi** Mercoledì 4 Agosto 2010 11:56

Buon compleanno, anche se in ritardo, a BEBA e al papà di Lidia. PIERA, buone vacanze! CRISSY, complimenti! SIMONA, quante corse, cerca di riposare un po'...

**Sissi** Mercoledì 4 Agosto 2010 11:55

Ciao a tutti, "vecchi" e nuovi amici del forum. Oggi emicrania. LARA, spero che il tuo attacco di emicrania sia di quelli leggeri e che la grappolo ti lasci in pace.

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 11:23

La testa stanotte non è stata troppo invadente, infatti ho avuto solo 2 attacchi e sono pure riuscita a dormire verso mattina. Ora però sento che sta arrivando un bell'attacco di emicrania, diamo il via ai giochi e vediamo il dafarsi

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2010 11:19

Buongiorno a tutti, è arrivata una nuova amica. Benvenuta Pebella

**margaret** Mercoledì 4 Agosto 2010 10:46

Buongiorno. una saluto a tutti, un augurio di buona vacanza a PIERA che non sbaglio domani ci "abbandona"..

**paula1** Mercoledì 4 Agosto 2010 09:29

stamattina Fausto aveva la terza visita dal medico della psoriasi speriamo sia la volta buona che smette di fare il misterioso (il medico intendo) e gli dà una cura !!!!

**paula1** Mercoledì 4 Agosto 2010 09:28

buon giorno a tutti....tempo variabile..testa bravina...

**Aleb97** Mercoledì 4 Agosto 2010 09:19

MARIA lo so che non cambia moltissimo... ma le scadenze sono posticipate al 20/8... come se uno tornasse prima del 20 per fare gli F24!!! Che assurdi sono!

**Aleb97** Mercoledì 4 Agosto 2010 09:19

Buon viaggio a chi è in partenza... io andrò via il 16 quindi ancora un paio di settimane scarse.

**Aleb97** Mercoledì 4 Agosto 2010 09:18

Buongiorno a tutti! VIVIANA sono contenta di rileggerci e del tuo stato d'animo positivo. Brava! CRISSY complimentissimi per il diploma! Coraggio cara che la lotta è dura ma puoi raggiungere i tuoi obiettivi!

**maria9195** Mercoledì 4 Agosto 2010 09:02

CRISSY...sei stata grande...brava per il traguardo raggiunto...non e' facile con la sofferenza che abbiamo...adesso come stai????...ricordo ancora i tuoi scritti tristi e pieni di sofferenza di quest'inverno prima della disintossicazione...adesso dal tuo messaggio ho notato un miglioramento...buone vacanze mia cara fanciulla.

**Simona** Mercoledì 4 Agosto 2010 08:27

io stamattina ho un sacco di giri da fare, a partire dal dentista, poi in comune per cambio residenza e tassa spazzatura, riconsegna chiavi garage e spesa.. poi mi fermo dai miei a mangiare e poi sarò di ritorno a casa.. ci sentiamo nel pomeriggio.. buona giornata a tutti!

**Simona** Mercoledì 4 Agosto 2010 08:25

FEFFE , MAYA, spero oggi vada meglio per voi!

**Simona** Mercoledì 4 Agosto 2010 08:24

buongiorno a tutti!! BEBA auguroni!!!! sai che ho provato più volte a inviarti la mail con le foto ma mi tornava sempre indietro.. mi puoi mandare una mail al mio indirizzo : [freetless2004@libero.it](mailto:freetless2004@libero.it) , così mi memorizzo il tuo indirizzo e provo a fare un altro invio... buone vacanze!!! Auguroni anche al papà di LIDIA!!!! CRISSY brava complimenti per il traguardo raggiunto!!

**manu66** Martedì 3 Agosto 2010 22:24

...e Buonanotte!

**manu66** Martedì 3 Agosto 2010 22:24

oggi per me un pochetto di mal di testa, ora va meglio e tra un pò andrò a letto. Baci!

**stella** Martedì 3 Agosto 2010 22:20

Ho acceso il computer solo ora auguri BEBA,LIDIA fai tanti auguri al tuo papà de parte mia buona notte a tutte oggi giornata pesante

**beba** Martedì 3 Agosto 2010 22:14

Grazie di cuore anche a lara e a Piera,Buona Notte a tutte voi.

**piera** Martedì 3 Agosto 2010 21:57

auguri Beba, e tanti auguri anche al papà' di Lidia, vi auguro la buona notte

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 21:26

Oggi vi ho trascurato un pochetto. Ci sentiamo domani sul tardino

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 21:25

State bene se potete

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 21:22

Devo andare a fare la doccia. Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 21:21

Scusami il ritardo per gli auguri Beba, ma mentre scrivevo è arrivata una registrazione

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 21:20

Beba, AUGURI CARISSIMA. Mi fa piacere sentire che vai un po' meglio, speriamo che continui

**beba** Martedì 3 Agosto 2010 21:09

Care Paula, Sabrina, Manu e Lidia, grazie di cuore per gli auguri, Lidia, li giro a te e al tuo papà, i leoncini questo mese ruggiscono! Un grande bacio Beba.

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 21:05

Laura85, la prima cosa al mattino è quella di ringraziare la vita di averci dato la possibilità di esserci a raccontare la nostra storia. Dai cara, piano piano le paure diventeranno meno aggressive. Ma ti devi fare aiutare dai medici. Promesso?

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 21:03

Crissy, penso di averlo detto che ti sei diplomata, se non l'ho detto è perchè ho chiesto a te di farlo. Bravissima cara, sei stata veramente brava, ora un altro bel gradino, ma vedrai che piano piano farai anche quello. Attenta all'ansia, mi raccomando, sai che quella ci frega tantissimo

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 20:59

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Marilena G.

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 20:56

Maya carissima, leggo che se ancora sotto tiro, ma sai vero che ormai sai come farcela, piano piano senza fretta e aspettiamo l'alba

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 20:55

Lidia, ma che bello, fai tantissimi auguri al tuo papà anche da parte mia. Se tuo papà leggesse le tue parole, ma che bel regalo gli hai fatto. Sei una figlia straordinaria.

**maya** Martedì 3 Agosto 2010 20:16

che fatica non vedo bene, notte a tite-i.

**maya** Martedì 3 Agosto 2010 20:16

Lidia ma tuanti tanti Auri al tuo papà....ciaooooo,e un saluto a tutti.

**MANU66** Martedì 3 Agosto 2010 20:01

LIDIA auguri al tuo papà, a te li farò il 6:)

**Lidia** Martedì 3 Agosto 2010 17:21

LAURA sono molto contenta che tu abbia scritto qui, continua quando puoi, ci trovi sempre e insieme noi tutti e i tuoi medici riusciremo a stare meglio! Un abbraccio fortissimo!

**Lidia** Martedì 3 Agosto 2010 17:20

Ciao a tutti, tanti auguri BEBA! Oggi siamo in festeggiamento anche noi, mio padre compie 70 anni e stasera lo festeggiamo per bene al ristorante. Si merita tutto il nostro amore e il nostro rispetto. E' un leone che combatte tutti i giorni per se e la sua famiglia! Io lo seguo a ruota perchè compio gli anni il 6, cioè venerdì prossimo :)

**manu66** Martedì 3 Agosto 2010 16:55

ciao a tutti! BEBA tanti cari auguri!!!

**feffe81** Martedì 3 Agosto 2010 16:36

salutino a tutti non ho ancora potuto leggervi. Ieri sera attacco fortino e trip oggi sono ancora in ballo accidenti

**maya** Martedì 3 Agosto 2010 16:18

mia nipote è a casa dà sabato pomeriggio, è ancora molto stanca, valori sballati, ma torneranno nella norma ,ci vuole tempo...ieri niente febbre.

**maya** Martedì 3 Agosto 2010 16:07

ciao ...stanca e con dolore, anche la caviglia fa' malino.....Dora manda un saluto a tutte-i,

**crissy** Martedì 3 Agosto 2010 15:57

Ci sentiamo più tardi baci!!!!!!!Vi voglio bene!

**crissy** Martedì 3 Agosto 2010 15:56

Ora sto meglio non so se lara ve lo ha riferito ma ho attraversato dei momenti veramente brutti..ma è passato tutto e finalmente sono riuscita ad ottenere ciò che bramavo di più il diploma ora l'UNIVERSITÀ! voglio diventare assistente sociale!xD

**crissy** Martedì 3 Agosto 2010 15:53

Ho una cosa importante da dirvi...mi sono diplomata!!!!Ci sono riuscita dopo tante peripezie piante crisi ecc ecc

**crissy** Martedì 3 Agosto 2010 15:52

Rieccomi qua di nuovo a scrivere!Ciao a tutti!Scusate se non mi sono fatta sentire ma ho preso un po' di tempo per me per non pensare ...

**Laura85** Martedì 3 Agosto 2010 15:40

salve a tutti cari! grazie sempre per le vostre risposte.avete ragione,il forum non mi fa sentire da sola ed essere sostenuta da tanti conforti non puo'che farmi che bene.cara lara,di positivo c'e'da dire ,che oggi sono viva,ieri dunque ho vinto la paura della morte.....,e tutti i giorni quando mi sveglio al mattino e la prima cosa che mi dico anchio avrei da dirvi qualcosa carissimi,considerate tutte le vostre vittorie sulla paura come dei regali a voi stessi.vi abbraccio.

**maria9195** Martedì 3 Agosto 2010 15:22

Ciao Sabrina...sono alle prese con le registrazioni degli acquisti del mese di luglio e domani attacco con la verifica degli stati avanzamento lavori nei cantieri per la fatturazione di luglio per chiudere venerdi oppure sabato la benedetta IVA del mese...ma io dico: chi ha inventato la liquidazione IVA con pagamento a metà agosto???? la gente vorrebbe andare in vacanza tranquilla e non pensare a tutte le scadenze del 16/08??? e tutti gli anni aumentano!!! io parto se tutto va bene domenica sera oppure lunedì'...non ho ancora iniziato a pensare alle vacanze da quanto sono incasinata...e tu?????????adesso corro in banca...a dopo

**paula1** Martedì 3 Agosto 2010 15:21

buona serata a tutti...noi andiamo sull'altra collina...

**sabrina** Martedì 3 Agosto 2010 14:50

BEBA, tanti augurissimi e speriamo tutti il meglio per te oggi e per altri tantissimi giorni a seguire. un abbraccio

**paula1** Martedì 3 Agosto 2010 14:39

buon pomeriggio a tutti.....BEBA buon compleanno !!

**beba** Martedì 3 Agosto 2010 14:25

Ciao a tutte,io sto abbastanza bene,oggi compio 47 anni,non mi sembra vero.Sabato parto per cagliari,se qualcuna di voi è in Sardegna ci potremmo vedere,ritorno il 21 agosto.Spero che il mal di testa non vi abbia tormentato troppo in questo periodo,auguro a tutte voi buone vacanze e speriamo di conoscerci presto,sarebbe bello organizzare qualcosa per il periodo natalizio,un posto a meta' strada per tutti.Un grande bacio a Lara e tutte voi.

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 13:34

Cla, dai cara che finirà anche questo attacco. Alle volte succede che il MDT arrivi così forte e duraturo, a me sta succedendo, sono abbastanza stressata e la testa fa quello che vuole. Fatti forza e vedrai che passerà anche questo

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 13:29

Viviana, ci sono felicità e felicità, credo che la ricchezza venga costruita sulla infelicità o sfruttamento degli altri, sono anche convinta che la mia felicità possa rendere infelice un invidioso, ma non penso proprio che per essere felice io ci debba essere qualcuno che deve essere infelice. Pensa che io mi considero una parassita dell'infelicità degli altri, se sono felici loro, lo sono anch'io e aumenta se le persone felici sono tante.

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 13:26

Laura85, prova a seguire i consigli dei medici che ti hanno in cura e vedi cosa puoi fare tu per aiutarti, sappi che se solo "osiamo" guardarci attorno, troveremo qualcuno che è pronto a tenderci la mano alle volte l'aiuto che arriva ci sembra piccolo, ma tanti piccoli fanno assai. Dai mo che vediamo cosa fare per modificare questi pensieri di morte che ti assalgono

**viviana** Martedì 3 Agosto 2010 13:23  
vi saluto, a stasera riattacco!

**viviana** Martedì 3 Agosto 2010 13:21  
oggi ho fatto un pensiero: è incredibile come in certi casi la felicità venga costruita sull'infelicità di altri....

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 13:20  
Laura85, mi fa un certo effetto sentirmi dire signora lara, vogliamo togliere il signora e anche il lei, lara va benissimo. Carissima, sai che tre mesi sono pochissimi per curare una depressione, ci sono persone che si curano per anni e poi però riescono a stare bene. Certo che serve impegno e la voglia di farcela, senza quella, nessun farmaco potrà guarirti.

**viviana** Martedì 3 Agosto 2010 13:19  
ciao LARA!!!!

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2010 13:18  
Buongiorno a tutti.

**viviana** Martedì 3 Agosto 2010 13:17  
CLA si vede che l'emigrania a furia di stare nella testa delle persone ha imparato quello che c'è di peggio tra i nostri sentimenti...

**viviana** Martedì 3 Agosto 2010 13:16  
Buon giorno a tutti: MARIZA non non sono ancora in ferie, finisco venerdì, sono stanchissima-----  
----- MAMMA LARA grazie sei speciale, un bacione

**cla** Martedì 3 Agosto 2010 13:15  
Possibile che l'emigrania sia pure vendicativa? Sono stata per un mese senza alcun attacco.....ma lo pago tutto: ora ho una crisi più forte delle altre e soprattutto più duratura: sono già al quinto giorno, mentre di solito ne dura tre.....a volte credo che questa non sia solo una malattia, ma una specie di mostro perfido e vendicativo .....

**sabrina** Martedì 3 Agosto 2010 13:04  
PIERA, partirò sabato mattina mooolto presto perchè la strada è lunga, speriamo che ne io ne vik risentiamo del viaggio perchè di solito la sera dobbiamo prendere il sintomatico, cmq vedremo. è anche prevista la "trans mont blanc) che arriva fino ai 3.900 mt se nn sbaglio e li piumino, sciarpa ma soprattutto cappello che nn vorrei che con il freddo mi si risvegliasse l'otite... ci mancherebbe solo quello. tu ferie?

**maria9195** Martedì 3 Agosto 2010 11:50  
Cara GIUSEPPINA... ma sei una fonte inesorabile di consigli!!! terro' prezioso il tuo trucchetto...e ci provero'....grazie mille....

**Aleb97** Martedì 3 Agosto 2010 09:28  
LAURA mi spiace sentirti così di umor nero. La depressione, come i pensieri negativi, a volte sono una conseguenza del nostro dolore... ma ti auguro di riuscire a guardare al futuro con più ottimismo, magari anche grazie a questo forum. Per me ha fatto tanto e spero riesca a risollevare anche te. Ti abbraccio cara.

**Aleb97** Martedì 3 Agosto 2010 09:27  
PIERA, MAMMALARA grazie per i vostri messaggi. Anche secondo me il miglioramento è dovuto soprattutto al minore numero di trip. ...poi certo il part-time aiuta parecchio! Purtroppo ho dato retta alla dottoressa che mi diceva di prendere il trip al minimo accenno di doloretto e ne ho subito le conseguenze! Ma ora sono tornata come nel 2007 quando non conoscevo ancora i trip, con la differenza che se ho emi forte prendo il trip e mi passa... invece prima non sapevo che fare!

**Aleb97** Martedì 3 Agosto 2010 09:25

Buongiorno a tutti! Oggi ancora un pochino di tensiva, ma blandissima, quindi un po' di esercizietti con il collo e SPERO che passi...

**margaret** Martedì 3 Agosto 2010 08:48

Provo a lavorare.

**margaret** Martedì 3 Agosto 2010 08:48

Ciao CRILLO, fatti viva più spesso! PAULA1 ieri avevo come ogni anno un nodo alla gola alla commemorazione della strage di BO, mi sono vista Lucarelli ieri sera che ha un modo di "cercare" la verità nei fatti che mi piace.

**margaret** Martedì 3 Agosto 2010 08:45

Buongiorno. Mal di testa, dolore dell'emicrania ma attacco non ancora forte. Oggi devo stare in città fino alle 16.30 e voilà..ho lasciato nell'altra borsa sia l'orudis che il trip. Ho dietro due bustine di tachidol che in genere sono acqua per l'emicrania. Quindi proseguo la mattinata con una certa angoscia..

**piera** Martedì 3 Agosto 2010 08:41

buongiorno a tutti, Crilo sono stata a Villasimius, e' veramente una meraviglia!!!!!! tra poco arrivo in sardegna anch'io.....Sabrina non conosco rimedi naturali per il tuo problema, se le mie alte vie respiratorie vengono attaccate per me non c'e' altra soluzione che l'antibiotico, vedrai che tra qualche giorno starai meglio, quando parti?

**Simona** Martedì 3 Agosto 2010 08:36

LAURA 85 la penso esattamente come Paula, forza!!!

**Simona** Martedì 3 Agosto 2010 08:34

buongiorno a tutti!!

**sabrina** Martedì 3 Agosto 2010 08:25

sono qua, allora da ieri sono sotto antibiotico perchè ho un adenopatia con otite (come i bimbi) per il momento nn ho avuto nessun miglioramento, ma è anche vero che ho preso solo un giorno di antibiotico e devo farne sei, magari tra un paio di giorni sto meglio.... speriamo perchè sennò mi frego la vacanza in valle d'aosta.... volevo dire, anche se in ritardo, che mese di luglio passato con due attacchi per me e uno per vittorio, ormai ci siamo standardizzati su questo trend e vi dirò francamente ci metterei la firma. volevo sapere se avete consigli per il mal d'orecchi, tipo rimedi della nonna che nn comportino l'uso di farmaci... a dopo cmq e un bacione

**paula1** Martedì 3 Agosto 2010 07:56

buon giorno a tutti....LAURA85 secondo me una persona che riesce a capire di aver bisogno di aiuto, che decide di condividere in parte il suo dolore, il suo difficile cammino, le sofferenze, ma anche le gioie....è Già UNA GRANDE PERSONA !!!!!

**Laura85** Martedì 3 Agosto 2010 00:08

signora lara ,io ho a che fare con la psichiatria,l'anno scorso o iniziato la cura ma poi dopo 3 mesi o lasciato stare ,1 perche'volevo farcela da sola,2 per paura degli effetti collaterali.oggi mi trovo di nuovo ad avere a che fare con la psichiatria,perche'i miei medici insistono a dirmi che da sola non posso farcela,e questa volta seriamente mi anno detto di farla perche'sono ancora giovane e quindi bisogna pensarci già da adesso,se non voglio fare una brutta fine tra 5 ,10 anni.loro dicono che in effetti avevo bisogno di essere guidata da un psicologo molto tempo prima.mi trovano lucida,collaborante,cosciente di quello che mi sia accaduto e per quali cause,e su questo dicono che e'un buon segno.persisite forte situazione di ansia-somatizzata per un insieme di fattori passati che loro non escludono perche'dicono che ci sta tutto.certo dovrò metterci anche del mio... .sarei decisa in un verso a fare la cura,ma non riesco a non farmi delle preoccupazioni.ho la fissa che mi possa fermare il cuore e questo anche'perche'nella mia vita o fatto trobi abusi di farmaci,anche se riconosco di avere bisogno di aiuto.soffro anche di attacchi di panico.a casa i problemi non finiscono mai,la vita non mi a mai dato tempo di riprendermi,mi a sempre soffocato.ovviamente non sarò l'unica al mondo.spero che queste sofferente mi porteranno ad avere un giorno una forte personalita'e diventare una gran donna.un abbraccio di cuore.

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 23:10

Ora vado a fare la doccia poi vado a letto. Domani mattina sono fuori e torno tardino. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 23:08

Piera, condivido quello che hai scritto

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 23:07

Maria, ti vedevo a sgridare le pratiche in ufficio e sai te la meraviglia di vederle volare e andare tutte al loro posto con te che muovevi solo le dita per aria. Lo diremo anche a Sabrina di sgridare le pratiche

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 23:06

Crilo, bellissimo il tuo messaggio. GRAZIE

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 23:05

Mariza, Enza mi ha detto di salutarti. Vedessi quella ghignosina di Emma che importanza si da quando indossa la tua maglietta, si da tante arie che sembra una modella. Spero che il tuo lato B si metta a posto e che l'assicurazione PAGHI

**crilo** Lunedì 2 Agosto 2010 23:02

Un saluto particolare a maria 9195, a Piera, a Margaret, a Mariza, a Viviana, a Lidia, a Stella, a Mami, a tutti tutti i pazzi che come me convivono con la cefalea cronica e non, quella che caratterialmente vi fa avere alti e bassi e sbalzi d'umore e vi fa prendere tanti farmaci x aiutarvi a conviverci.....Abbiamo una marcia in più rispetto ai casi di normalità...e questo ci rende davvero speciali....

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 23:02

Crilo, che bello rileggerti, i tuoi pizzicotti arrivano sempre cara. Avevo il sospetto che ci volessi vendere fumo per quello che riguarda il MDT, ma non vi è alcun dubbio invece se parli della tua bellissima terra. Mio figlio è appena tornato e ne ha decantato le lodi per tanto tempo. Tutto di buono cara, un bacione alle tue bellissime bimbe

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 22:59

Laura85, hai ragione, le frasi sono fortissime ma più per te che per noi. Fai un prova, smetti di parlare di morte sostituendo questo pensiero con la vita. Vediamo cosa possiamo trovare il giro che parli di vita, sai cara, quando si hanno questi pensieri, bisogna sostituirli subito con pensieri positivi, abbiamo anche un punto delle nostre regole di vita che lo dice. Scusami se sono inopportuna, ma io cercherei anche aiuto non solo nei farmaci, ma anche ad un aiuto il più, penserei ad un aiuto psicologico, perchè una ragazza della tua età deve per forza parlare di vita. Facciamo intanto un piccolo compito, se scrivi un messaggio dove parli di morte, devi scrivere un messaggio che parla di vita, meglio ancora se è una esperienza che ti "imponi" di farla ogni giorno. Però al posto tuo, mi farei aiutare da uno psicologo, perchè loro sanno meglio di noi come aiutarti. Spero che tu passi una buona notte, sogni belli tutti per te

**crilo** Lunedì 2 Agosto 2010 22:57

...Vi comunico che è anche un buon periodo. la neurologa mi ha corretto il dosaggio di un farmaco della profilassi e sembra andare un pò meglio. speriamo non smetta, sto facendo grandi nuotate e un poco di wind surf e.....tanto sole....tutto grazie ad una chiavetta internet che mi permette di comunicarvi le mie emozioni. Mami un bacione coi pizzicotti. Crilo

**crilo** Lunedì 2 Agosto 2010 22:52

Ciao a tutti voi. vi scrivo da un posto meraviglioso chiamato Villasimius, in Sardegna, dove sto in vacanza a casa dei miei. Pensate che l'acqua è talmente cristallina che la chiamano la Polinesia del Mediterraneo....Quando potete vi consiglio di andare, fa passare anche la cefalea, qualsiasi tipo di mal di testa.....Non credete a tutto quello che dico, sono anche un poco venditrice di fumo, ma vi assicuro che località meravigliose come queste nella mia isola ce ne sono davvero tante....che bella la nostra Italia.Un abbraccio a tutti dalla vostra Crilo.

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 22:50

Viviana, che bello leggerti, se poi dici che il MDT va benissimo, ci fai felici tutti. Grazie cara

**maria9195** Lunedì 2 Agosto 2010 22:03

dopo aver letto il tuo messaggio...ho sgridato veramente ad alta voce le mie pratiche accumulate sul tavolo e un po' l'ansia si e' calmata perche' mi sono fatta una bella risata!! pero' avevo chiuso la porta dell'ufficio per bene !!!!... non vorrei mai e poi mai farmi sentire da qualcuno che parlo alle miei scartoffie!!!mi prendono per una pazza!!!!

**maria9195** Lunedì 2 Agosto 2010 21:59

Cara LARA...GRAZIE DI CUORE...arrivi sempre nel momento giusto!!! hai azzeccato in pieno, ho l'impressione che tu mi conosca molto bene...e' la mia frenesia di fare sempre tutto e quasi alla perfezione che mi frega assai....

**mariza** Lunedì 2 Agosto 2010 21:42

Non vi dico quanto nervoso ho per aver dovuto anticipare la grossa spesa per la riparazione della mia macchina. Quelli dell'assicurazione svizzera non mi hanno ancora fatto il bonifico, mi chiedono una cosa alla volta, sembra lo facciano apposta. Devo lasciarvi perchè non riesco più a tenere gli occhi aperti. Buona notte a tutti.

**mariza** Lunedì 2 Agosto 2010 21:37

Viviana sono contenta di sapere che stai bene con la testa, sei in ferie? Stella in bocca al lupo per la tua visita domani, adesso che sei a casa approfitta per curarti bene e riposare. Ti abbraccio. Maya, come sta tua nipote? Lara, avevo letto alcuni giorni fa che Emma ha messo il completino che le ho regalato, sono felice che le vada bene. Dalle un bacione da parte mia e un abbraccio a Enza sperando che stia meglio.

**mariza** Lunedì 2 Agosto 2010 21:32

Buona sera a tutti. Benvenuta Laura85, sei giovanissima e forse per questo mi sembra molto strano sentire certi discorsi sulla morte, voglio pensare che questo sia solo un brutto momento per te e che passi al più presto. Il mio bilancio di luglio è buono per il MDT (solo qualche PC28 e 2 brufen 600, niente trip perchè non ho avuto crisi forti per fortuna). Purtroppo ho grossi problemi con il mio lato B e penso di avere di nuovo la congiuntivite perchè mi bruciano tanto gli occhi e sono talmente stanchi dopo una giornata di lavoro davanti al computer che la sera non accendo più il pc.

**Laura85** Lunedì 2 Agosto 2010 21:06

salve a tutti!!! vi confesso che soffro anche di depressione,infatti i farmaci che prendo per il mal di testa sono anche antidepressivi.non faccio che pensare alla morte,pur sapendo che il pensiero della morte ci inganna,perche'ci fa'dimenticare di vivere..... . eppure cerco di pensare a chi sa di morire e vorrebbe vivere.spero invece di imparare come se dovessi vivere per sempre ,e portare a colore questo rispetto.eppure sono consapevole che morire senza aver vissuto e'insopportabile.(se queste frasi sono troppo forti,vi prego di farmelo sapere che cerchero di evitare di scriverli).un abbraccio a tutti carissimi.....

**paula1** Lunedì 2 Agosto 2010 20:22

salve a tutti.....oggi emicrania da caldo...stamattina lungo corteo fino alla stazione per i 30 anni dalla strage di Bologna...c'era moltissima gente...

**Laura85** Lunedì 2 Agosto 2010 20:14

salve! grazie a tutti per il benvenuto e per gli abbracci di conforto.e'davvero interessante e soprattutto importante avere dei conforti di calore.

**viviana** Lunedì 2 Agosto 2010 20:01

buona serata a tutti

**piera** Lunedì 2 Agosto 2010 19:49

Rita tieni presente due cose: gli interventi chirurgici non hanno "brevetti" da rispettare, perciò se una tecnica chirurgica funziona tutti possono applicarla, mi sembra che i centri dove eseguono questi interventi siano tutti privati, perciò orecchie dritte e occhi ben aperti!!!! tutto qui.....mi dispiace per il brutto mese, dai che agosto andra' meglio

**viviana** Lunedì 2 Agosto 2010 19:49

ciao a tutti...il mio MDT va benissimo, niente dolore da un bel po

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 19:43

Rizzi, carissima, il nervo sopraciliare è meglio che lasci perdere, al sanit di Roma ci saremmo fatti le migliori risate se non fosse che stiamo parlando di una speculazione che viene fatta sulla sofferenza delle persone. Il botulino può essere che ad alcuni fa bene ad altri no, l'intervento è cosa nuova e ancora non c'è una casistica, va bene che ne hanno parlato in tv, ma io non mi fido tanto di una operata che dice che neppure con 4 aspirine il MDT gli passa. Per forza, non è il farmaco giusto. Però vedi tu cosa ti senti di fare. Noi siamo qui e sai il nostro cammino. I mesi brutti arrivano e per fortuna se non si è in abuso e non si soffre di cefalea tensiva, non sempre sono mesi pessimi. Mi spiace per come stai, ma sappi che scrivere fa bene, scrivere e rileggere, senza mai stancarsi

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 19:37

Maria, questo è per te. Ti abbraccio.

Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce.

**RRIZZI** Lunedì 2 Agosto 2010 19:19

CIAO A TUTTE MI FACCIO RISENTIRE PERCHE NON STO PER NIENTE BENE..DOPO DUE MESI INISPIEGABILE ANCHE ALLA MIA TERAPISTA DEL CENTRO CEFALEE CON SOLO 4 ATTACCHI AL MESE (MAGGIO E GIUGNO) SONO ARRIVATA A LUGLIO CON 10 GG DI ATTACCHI CONSECUTIVI..OGGI PER DIRE VISTO CHE AVEVO FINITO LE MIE PASTICCHE DI IMIGRAN..MI SONO FATTAUNA INIEZIONE PER POI POTEER TORNARE AL LAVORO..SFINITA E RINTRONATA COME SOLO VOI POTETE CAPIRE... VI SCRIVO PERCHE HO LETTO SULLA CHIRURGIA PER LE EMICRANIE E VOLEVO SAPERE SE QUALCUNO ERA INFORMATO.. IN PRATICA DOPO AVER STUDIATO ATTENTAMENTE IL TUO CASO VERIFICANO I PUNTI CON IL BOTULINO E SE RISULTI SENSIBILE ALLO STESSO TI RIMUOVONO IL NERVO SOPRACILIARE SENSIBILE AL MAL DI TESA..COSI' MOLTO SEMPLICEMENTE VE L'HO RACCONTATO..MA ESISTONO DAVVERO TRE CENTRI IN ITALIA CHE SULLA SCIA DELL'AMERICA OPERANO CON BUONISSIMI RISULTATI....QUALCUNO DI VOI NE HA SENTIUTO PARLARE????????????? GRAZIE NON SO PIU' DOVE SBATTERE LA TESTA!!!!!!!!!!CIAO RITA R

**stella** Lunedì 2 Agosto 2010 16:47

MAMY mi ha chiamato il dott QUATRALE la vista neurologica me la spostata a domani mattina ma poco cambia,MARIA mi dispiace tanto che pure tu non stai bene in piu stai lavorando è faticoso per me che sono a casa sopportare questo maledetto MDT,CONCHIGLIA come ti capisco, noi tutte ti capiamo.

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 15:28

Mi sta ciondolando la testa che se non vado a buttarmi sul divano casco con la testa sulla tastiera. A dopo

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 15:28

Conchiglia, sappi che le ragazze che hanno fatto la disintossicazione, si sono trovate tutte bene. Per la tua famiglia, vedrai che si organizzeranno e il tempo passerà in fretta.

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 15:26

Maria, non so se è voluto o se volevi dire sbrigo invece di sgrido le pratiche. Ma sappi che anche dire sgrido è parecchio simpatico. Chissà se sgridandole si sbriganano da sole. Forza carissima, vedrai che piano piano farai tutto. Poi speriamo si alzi un po' anche il morale.

**piera** Lunedì 2 Agosto 2010 15:18

Conchiglia la tua famiglia se la caverà benissimo vedrai, forse il pensiero è più il tuo che il loro.....e poi i ricoveri per disintossicazioni sono brevi purtroppo!!!! l'asl non concede tanti giorni per questa cosa, senza i farmaci cambierà anche il tuo modo di percepire il dolore, te lo dico con affetto ma non hai tante altre soluzioni se sei schiava degli antidolorifici.

**Lidia** Lunedì 2 Agosto 2010 15:15

MARIA coraggio! Un mega abbraccio!

**Lidia** Lunedì 2 Agosto 2010 15:15

Ciao a tutti, forse comincia a mollare il maledetto. Ho un bel chiodo all'occhio sinistro ma per il momento è fermo lì. CONCHIGLIA sono certa che col tempo non avrai nemmeno bisogno di

nasconderti dietro ad un computer, a noi puoi dire tutto perchè credo che in un modo o nell'altro tutti abbiamo provato sensazioni simili.

**maria9195** Lunedì 2 Agosto 2010 15:06

giornate intense, faticose con tanto ma tanto mdt!!!!...in silenzio e con poca voglia di parlare lavoro e lentamente sgrido le mie pratiche!!!!

**conchigliadicrissi** Lunedì 2 Agosto 2010 15:00

Mamma lara, al centro cefalee me lo hanno proposto ma non e' facile decidersi. La disintossicazione prevede ovviamente un ricovero e l'idea di andare all'ospedale e lasciare la mia famiglia di atterrisce. Comunque ci pensero'. grazie.

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 14:52

Carissima Conchiglia, io ormai sono arrivata a non vederlo neppure più come un nemico il mio MDT, non dico neppure di accettarlo, ma è una cosa forse solo mia che mi fa vedere il MDT come un male da tenere sempre sotto controllo altrimenti mi può rovinare la vita. Ma con questo,, cerco pure di non pensare sempre che ho MDT, mi sento una persona sana con un limite. Ma sappi che se anche tu mi fossi davanti capirei quando mi dici che ti tiri i capelli e ti dai pugni in testa pur di sentire un male diverso, credo che tutte noi abbiamo fatto nella vita almeno una volta la stessa cosa. Ora non ricordo se tu se in cura da un medico e se ti ha proposto la disintossicazione, se te la propone, vai tranquilla, vedrai che poi probabilmente ti sarà più facile sopportare. Forza carissima, scrivi e vedrai che ti aiuterà

**conchigliadicrissi** Lunedì 2 Agosto 2010 14:42

So che molte persone che mi vedono condurre una vita normale pensano che in fondo non devo avere quel gran mal di testa che dico di avere quando raramente ne parlo. In effetti io vedo il mal di testa come un nemico dal quale mi devo difendere e per nessuna ragione al mondo lascerò che lui vinca e prenda il sopravvento sulla mia vita. Mi piacerebbe provare a disintossicarmi dai farmaci e sento che qualcuna di voi riesce a resistere e non prendere niente sopportando e aspettando che passi da solo ma per me e' impossibile. E' un dolore troppo forte. Nessuno sa e lo dico solo a voi perchè posso nascondermi dietro a questo computer, che a volte quando il dolore e' insopportabile mi tiro i capelli, mi do' dei pugni alla testa per sentire per un attimo un dolore diverso... Mi capite?

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 14:30

Sissi, che bel messaggio hai scritto, non avere paura del MDT credo sia la cosa più difficile e tu ce l'hai fatta. Bravissima. GRAZIE

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 14:25

Aleb mi unisco a Piera e anch'io come lei, sai che sono bravissima a consolare per bene. Anche secondo me erano le patigline a farti venire ancora di più MDT. Poi penso anche che il tempo parziale abbia dato una mano a farti stare meglio

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 14:24

Margaret, guarda che non è poi andato così male il mese di luglio, dai forza che questo mese andrà meglio

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 14:23

Feffe, sei in viaggio ora, però hai detto che se puoi un salutino ce lo fai. Ti aspettiamo

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 14:00

Simona, la riparazione aspetta te, ma se tu hai lasciato la casa non ti spetta nulla. Magari rivolgiti ad un sindacato inquilini, vedrai che loro ti diranno cosa fare. Vedi se a Genova c'è il SUNIA, a Ferrara sono molto in gamba

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 13:57

Stella, buona visita cara. Quando si ha MDT, le giornate sono così, si sta bene per un po' di giorni (alle volte questo è un miraggio, ma mica posso dire un giorno), poi si sta male per un altro po' di giorni (ci risiamo) ma è così, io stessa vado tra alti e bassi come credo sia così per la maggior parte di persone che soffrono di questo male. Forza carissima

**piera** Lunedì 2 Agosto 2010 13:25

Buongiorno a tutti, oggi non sto bene, ma almeno non e' il mdt il colpevole, Aleb dai che luglio non e' andato male, mi ricordo bene le tue medie triptaniche quando sei arrivata qui da noi!!!!!! non e' che sei guarita eh!!! (vedi come ti consolo bene), pero' sono quasi certa che molti dei tuoi mdt erano figli dei trip.....posso anche sbagliarmi, non sono un medico io!!!!!!

**stella** Lunedì 2 Agosto 2010 13:16

CIAO a tutte/i oggi la giornata non è iniziata molto bene veramente è da ieri sera che toccandomi i capelli mi fa male la cute il dolore poi è passato alla nuca ho dovuto andare un pò letto adesso sto così così tra un pò devo andare a fare la ginnastica posturale più ago puntura in più oggi pomeriggio verso le 17,30 ho appuntamento con il mio neurologo ho delle giornate che sento di andare un pò meglio ma altre come oggi che proprio sono ko.

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 12:10

Non faccio nomi perchè poi lo so che qualcuno scappa, sappiate che vi voglio bene e vi mando un grazie fortissimo per il sostegno, le informazioni e le il vostro affetto. GRAZIE

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2010 12:09

Buongiorno a tutti, sono arrivata solo ora. Il tempo di farmi una doccia e mangiare la pappona che poi sono ancora qui

**Sissi** Lunedì 2 Agosto 2010 12:08

Un saluto speciale a LARA. Scappo, buona giornata a tutti

**Sissi** Lunedì 2 Agosto 2010 12:07

Ciao a tutti, ho letto un po' velocemente gli ultimi messaggi. Ieri pomeriggio e stanotte altro attacco ma ho resistito, niente farmaci. Sulle paure ... io ne ho da sempre, ma, come Piera, almeno per il mal di testa sono fermemente convinta che più lo conosco e più informazioni ho su di lui e sul come gestirlo e meno lo temo, ed è così che sono approdata al forum, quasi 4 anni fa. Laura85, io grazie al Forum non ho più paura del mdt.

**margaret** Lunedì 2 Agosto 2010 11:50

Buongiorno. Testa in attesa di ciclo, sento dolore compresso che vorrebbe "uscire"..va beh. Bilancio di luglio: 5 orudis, due trip. Per me è pesantino..Buona giornata a tutti.

**Aleb97** Lunedì 2 Agosto 2010 11:28

Luglio non è andato affatto male. Nonostante tutto ho preso solo un trip... e i giorni di mdt forte sono stati 5 (di cui 2 proprio terribili...)

**Aleb97** Lunedì 2 Agosto 2010 11:28

Oggi un po' di tensiva, ma dopo il super attacco di 15 giorni fa sembra che l'emi se ne stia buona buona... speriamo continui! ^\_\_\_^

**Aleb97** Lunedì 2 Agosto 2010 11:27

Benvenute alle nuove.

**Aleb97** Lunedì 2 Agosto 2010 11:27

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana. Se tutto va bene questa è l'ultima di lavoro prima delle ferie... ma mi sa che dovrò venire anche un paio di giorni della prossima per finire un po' di cosette... sigh...

**feffe81** Lunedì 2 Agosto 2010 10:14

GIUSEPPINA di al tecnico del computer che deve risolvere in fretta perché qua siamo tutte curiose!!!

**feffe81** Lunedì 2 Agosto 2010 10:14

sì MAMMALARA...ciao SIMONA!! spero che la questione affitto si concluda per il meglio, sono cose talmente antipatiche!!! bisognerebbe essere informatissimi per non lasciarsi "fregare". Ma quindi hai lasciato lì la "nostra" camera da letto??? va beh se hai nostalgia puoi venire qui da me!! grazie cara, parto a mezzogiorno, ora sto tentando di fare una specie di valigia, comunque giù conto di avere la connessione per cui vi continuerò a tediare!!

**Simona** Lunedì 2 Agosto 2010 09:47

buona giornata a tutti

**Simona** Lunedì 2 Agosto 2010 08:57

benvenuta LAURA85!! GIUSEPPINA sono curiosa anche io di sapere il tuo trucchetto!!!!!!

**Simona** Lunedì 2 Agosto 2010 08:56

FEFFE si c'è scritto sul contratto di affitto che avevo bonificato 2 mensilità ma cosa vuoi... lei si era "dimenticata"... io ho portato il contratto dietro, credevo davvero che lei se lo ricordasse perchè la ritengo una persona precisa e attenta, ma alla fine ho fatto bene a portare il contratto così quando lei mi ha detto "ah SI??? mi aveva anticipato due mensilità??" cadendo dalle nuvole, le ho fatto leggere... comunque vedremo come andrà a finire sta cosa perchè me la sento colare da naso che NON andrà tutto liscio liscio.... ci sono piccoli accorgimenti che ho "consigliato" alla padrona di casa si adottare (per es: cambiare il frigo che era già vecchio 4 anni fa ed ora perde acqua e non ce la fa più) e non vorrei che secondo lei fossero a mio carico questi accorgimenti... mah.. staremo a vedere.... parti oggi?? Buon viaggio cara !!!!! spero di sentirti presto al tuo rientro!!! baciooo

**Simona** Lunedì 2 Agosto 2010 08:52

Le violenze contro bambini, anziani ed animali sono terribili ed imperdonabili.. gente senza scrupoli che non si merita niente di buono.. mi spiace PAULA per quello che hai subito.. e anche tu MAMMA LARA hai incontrato persone cattive, incredibile dire "per fortuna che sei svenuta" almeno sei stata salvata dall'infermiera!!!!

**Simona** Lunedì 2 Agosto 2010 08:50

buongiorno a tutti!!! tra un po parto per la piscina, il corso è finito ma con le ragazze che ho conosciuto continuiamo per conto nostro, solo che oggi sperimentiamo una piscina all'aperto in campagna al fresco, vediamo un po com'è, solo un piccolo problema, è ad 1 ora di macchina da casa mia, non è che ho tanta voglia di guidare 2ore in tutto tra andata e ritorno ma oggi ci provo, se ne vale la pena e non mi costa troppa fatica continuo, altrimenti trovo un'altra alternativa.. ieri io e gabri ci siamo riposati tutto il pomeriggio, ce lo meritavamo proprio con le ultime settimane di gran lavoro!!!! mi sto preparando due belle marmellate di susine (una con quelle gialle e l'altra con quelle nere), poi ieri sera abbiamo invitato i vicini ed amici a cenare con noi e poi abbiamo giocato a carte, è stata una bella giornata..

**stella** Lunedì 2 Agosto 2010 00:08

MAYA ciao tutto bene?LISA come sta è stata poi dimessa?Ultimi 2 giorni di lavoro poi riposo anche per te sai che ho sempre in mente i discorsi che abbiamo fatto quando siamo andate a trovare MAMY ovvio in positivo buona notte.

**stella** Domenica 1 Agosto 2010 23:53

LAURA85 le ansie le paure ci tolgono spazio e tempo sai quante volte non vado e non faccio per paura di stare male come dice MAMY stai con noi e sfogati io è poco che sono nel forum circa 3 mesi ma quando scrivo io sto bene e spero stando nel forum di vincere tutte queste mie paure ti mando un abbraccio grande grande

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 23:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**Lidia** Domenica 1 Agosto 2010 22:04

Vi do la buona notte e un abbraccio immenso a tutti!

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 22:02

Piera, è vero, bisogna imparare a conoscere il nostro MDT e quello degli altri, solo conoscendolo bene riusciamo ad affrontarlo e a superarlo. Sono convinta che succeda la stessa cosa con alcuni tipi di sofferenza, se la si conosce la si supera

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 22:01

Paula, povera cucciola, sappi cara che abbiamo il dovere di accudire la bimba che hanno tanto "offeso", prenditi cura di quella bimba e devi volerle bene più di ogni altra cosa. Metti tue foto in casa di quando eri piccola e quando le vedi, guardale con tanto amore, devi imparare e renderle tutto ciò che le è stato rubato. Vedi che sono stata io a svenire, così ho passato il resto dei giorni con una bella e pacioccosa infermiera che mi ha riempito di coccole.

**Lidia** Domenica 1 Agosto 2010 21:56

PAULA che dolore nel leggere la tua storia. Che sofferenza devi aver provato, povera bimba!

**Lidia** Domenica 1 Agosto 2010 21:51

Ciao LAURA scarica tutti i pensieri brutti qui e poi però come dice LARA leggili e ritorna qui sempre, così potrà esserti di aiuto questo spazio. Non mollare mai la presa. Quanto capisco queste tue sensazioni! Le ansie le paure, le angosce che piano piano si impossessano di tutti i nostri pensieri togliendo spazio a tutto il resto. Ti assicuro che per quanto ti sembrerà impossibile adesso riuscirai a domarle queste angosce, il lavoro è lunghissimo e molto faticoso ma si può fare fidati! Un abbraccio immenso!

**piera** Domenica 1 Agosto 2010 21:33

Paula hai subito dei traumi veramenti grossi che segnano per tutta la vita. anch'io ho paura di tantissime cose, però non della morte e non del mio mdt, il piccolo consiglio che do' sempre a chi soffre di emicrania/cefalea e' quello di imparare a conoscere benissimo il proprio mdt e se si può anche quello degli altri, perché sono convinta che si combatte meglio il nemico se lo si conosce benissimo

**piera** Domenica 1 Agosto 2010 21:33

Paula hai subito dei traumi veramenti grossi che segnano per tutta la vita. anch'io ho paura di tantissime cose, però non della morte e non del mio mdt, il piccolo consiglio che do' sempre a chi soffre di emicrania/cefalea e' quello di imparare a conoscere benissimo il proprio mdt e se si può anche quello degli altri, perché sono convinta che si combatte meglio il nemico se lo si conosce benissimo

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 21:30

Allora, per adesso vado a fare la doccia, poi vedo se non mi rapisce Morfeo vi faccio un ultimo saluto. Domani mattina vado dal medico, poi vedo che cose ho da fare fuori casa. Portate pazienza che arrivo, anche se tardi arrivo

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 21:28

Giuseppina, però deve essere un trucco legale e che vada bene anche per me, quindi se è trovarsi un amante, sappi che per me non va bene, sai che sono protetta dalla natura

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 21:26

Giuseppina, il tuo trucco lo porto al gruppo se permetti, citando ovviamente l'autrice. Quindi come vedi sono interessata anch'io

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 21:25

Feffe, dai che meraviglia hai scritto, è quel voglio messo davanti alla parola colpevolizzarmi che mi è piaciuto. Hai veramente fatto tanti passi in avanti. Poi ma come ti fa bene il giardino dei tuoi genitori, poi il gelato mangiato con le coppette al posto del cucchiaino, penso sia una cosa da alta cucina.

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 21:20

Cara Laura85, sappi che io sono una che ha paura di tutto e dico sempre che faccio prima a non aver paura di nulla. Carissima, credo tu abbia bisogno di aiuto, noi ti possiamo dare sostegno, ma con certi pensieri si deve chiedere aiuto a persone che ne sanno più di noi. Poi puoi sempre scrivere qui i tuoi pensieri, perchè noi li raccogliamo tutti e quando ti torneranno indietro vedrai che saranno meno pesanti. Io per fortuna non ho paura di morire, credo di non averne, perchè ho talmente fatto tante cose che mi sembra di aver vissuto mille anni, ma se guardo il futuro, ne vedo altrettanti ancora da vivere e altrettante cose da fare. Non so se vivo tutti i giorni come se fosse l'ultimo, ma vivo dicendo sempre alle persone che amo che sono importanti per me, se devo dire a qualcuno che gli o le voglio bene glielo dico sempre quando lo penso, così non mi rimangono mai dei sospesi. Credo di non aver mai fatto grandi cose nella vita, non sono mai stata un eroe, ma ho vissuto faticosamente come potevo tutti i giorni e sempre con tanta fatica, ma considero la mia vita bella e piena di gioia, per quello che riguarda invece le sofferenze, sono il mio bagaglio più prezioso. La mia anima è così perchè ho vissuto il mio passato. Il futuro non so come sarà, ma di certo il domani mi ritroverà a fare le stesse semplici cose che ho sempre fatto, con gioia amore e passione. Carissima, dai che piano piano lasciando qui i tuoi pensieri svuoterai sempre di più quel baule stracolmo di sofferenza. Fatti forza cara e vedi di rileggere quello che scrivi, vedrai che fra un mese gli darai un'altra interpretazione. Non lasciare sfuggire la possibilità di vedere le cose da un altro punto di vista. Ti abbraccio forte forte.

**feffe81** Domenica 1 Agosto 2010 20:51

PIERA per fortuna sull'auto non c'erano Irene e Vittoria e lui è uscito vivo. Quanto alle pastiglie ti avranno rifilato roba non buona!

LIDIA speravo che oggi tu non avessi più dolore ma non è così...ti sento molto combattiva però!

LAURA85 sfogati qui che noi raccogliamo un po' la tua sofferenza. Le paure sono la nostra gabbia, ma pian piano si possono superare (non tutte eh, alcune ce le teniamo!)

**feffe81** Domenica 1 Agosto 2010 20:48

grazie MAMMALARA, ultimamente voglio colpevolizzarmi meno! oggi Giacomo mi ha detto "stai migliorando" perché abbiamo la casa un po' messa male e io gli ho detto che invece ero più che soddisfatta delle condizioni! nel pomeriggio siamo andati a prendere il sole in giardino nuovo dei miei, con anche un'altra coppia (omosessuale) siamo stati benissimo poi abbiamo preso 1kg di gelato ma non avevamo il cucchiaino allora lo prendevamo direttamente con le coppette dalla vaschetta: una goduria!

**giuseppina** Domenica 1 Agosto 2010 20:41

domani devo portare il pc assolutamente, il virus mi consente solo pochi minuti di connessione e poi salta tutto, alle amiche ansiose di conoscere il mio "trucco" manderò una mail domani dall'ufficio, un salutino a tutte

**Laura85** Domenica 1 Agosto 2010 20:37

buona sera a tutti cari!quello che sto per scivere e'cio'che penso.ovviamente e'un altro piccolo sfogo, ma per me di grande importanza.alcune vite formano un cerchio perfetto,altre assumono forme che non possiamo prevedere,ne'comprendere a pieno.spesso si ci uccide per paura di morire ,ed io in questa fase di vita mi trovo ad affrontare tutto questo.penso con certezza che la vita sia un brivido che vola via.si dice che bisogna vivere ogni giorno della vita come se fosse l'ultimo,ma io vi confesso che non ci sono mai riuscita,ma da quando soffro di mal di testa che mi fa'vivere di paure,sto cercando di dare piu'importanza alla vita.allora sto a chiedermi se questo non sia gia'un piccolo passo per una persona che non crede piu'nella vita,saranno parole dure,di cattiveria,di poca fede,ma sono arrivata a questo per tutto quello che o passato e che sto passanto ,e il mal di testa che ritengo che sia un invalidita'e' stata la rosa che a fatto traboccare il vaso.mi sembra quasi banale,ma prima o poi tutti dobbiamo morire, e questo mi fa'impazzire,perche'ogni cosa avra'un fine.di sicuro mi direte che e'inutile cercare di sfuggire alla morte,e'inutile ignorarla,e'inutile pensare di poter vivere in eterno una vita felice.spero di potermi rassegnare che questo mondo avra'fine.poi subentra l'ansia e'un emozione odiosa,quando la sperimentiamo in maniera intensa,ci consuma,perche'a che fare con la vulnerabilita'.vivo di paure quando sono cosciente che se io fuggo alla morte,la morte sara'la mia maledizione.mi scuso per non essere di conforto,ma ho un estremo bisogno di lasciarmi andare per quello che mi sento dentro.saluti.

**paula1** Domenica 1 Agosto 2010 19:46

hai ragione PIERA se uno è contento lo sporco passa in secondo piano...io ho avuto una esperienza un po' traumatica e il secondo giorno ho rischiato anche di annegare (da lì io non vado più in acqua!), poi altre piccole vicende....ho sofferto 20 giorni l'insonnia vera..(che anche adesso che col sonno non ho un bel rapporto non è comunque mai più stato come quel periodo...)...e patito la fame....(nonostante nonna mi avesse portato il pane che io mi portavo sempre dietro, ma non mangiavo per portarlo a casa...) se ci ripenso adesso mi sembrano storie di periodi bui passati da generazioni prima ....

**piera** Domenica 1 Agosto 2010 19:37

il problema non era certo tornare a casa sporchi!!!! le mie bimbe quando ritornavano dalle vacanze scout erano in condizioni pietose, da mettere in lavatrice, aprivo lo zaino in terrazza per salvarmi dalle puzze!!!! ma erano così entusiaste, contente delle cose fatte, dei giochi, delle avventure e di tutte quelle cose che erano riuscite a fare, che collo e piedi neri passavano in secondo piano!!!! erano felici e serene, e' questo l'importante

**paula1** Domenica 1 Agosto 2010 19:03

LAURA85 grazie della tua prima testimonianza....

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 18:55

Paula, io invece sono tornata a casa in salute e tutta pulita, se penso a quel mese devo distinguere i due periodi, il primo un incubo, il secondo un paradiso

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 18:54

Idgie, il cappello messicano sarà una meraviglia, canta pure cara visto che lo sai fare

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 18:53

Idgie, per fortuna maestre e infermiere incontrate nella mia vita sono state molto diverse da quelle della colonia. Sono stata ricoverata in ospedale e ho visto infermiere con un carattere che alle volte non corrispondeva con il mio, ma lo stesso tutte ma tutte lavoratrici che non si fermavano mai un minuto, altre avevano anche un carattere ottimo e una grande empatia, anche queste ultime lavoratrici mai ferme e tutte tanto capaci in tutte e due le categorie. Se dovessi scegliere vorrei quelle col il carattere che gradisco, ma la cosa che importa è che abbiano a cuore la mia salute

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 18:48

Laura, il tuo racconto l'ho raccolto, perchè penso proprio che lo farò leggere al prossimo convegno nel mio intervento se mi danno il tempo necessario. Stai con noi carissima e cerca di leggere bene i tuoi scritti e vediamo insieme cosa possiamo fare

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 18:47

Lidia, sai che fai benissimo ad muoverti e a muoverti anche se hai MDT, se poi dura anche un po' di più fa lo stesso, la paralisi peggiora tutto. Credo siano le prime volte che dobbiamo farcela senza sintomatico che dobbiamo fare attenzione, poi se ci si accorge che ce la si può fare, si va avanti come un caterpillar. Bravissima

**paula1** Domenica 1 Agosto 2010 18:17

salve a tutti...MAMMA LARA anche per me la prima e unica esperienza di colonia fu traumatica...penso che al ritorno i miei genitori hanno fatto "quasi" fatica a riconoscermi..una bimba di 8 anni che in 20 giorni perde 6/7 kg ed è sporca come un barbone non è proprio il massimo.....

**idgie** Domenica 1 Agosto 2010 16:55

Ora provo ad andare un po' in bicicletta: mi metterò un cappello da messicano per ripararmi e magari inizierò a cantare "la cucaracha!!"

**idgie** Domenica 1 Agosto 2010 16:51

MARGARET io faccio come te...non riesco più a guardare allo stesso modo chi fa del male, persona o animale che sia.

**idgie** Domenica 1 Agosto 2010 16:49

Ciao a tutti! Benvenute alle nuove amiche!! LIDIA mi spiasce che hai ancora male: a me viene dolore anche solo se sto al sole e c'è "solo la tensiva"...ecco perchè sono contenta al sole solo se sto in acqua; forse l'hai un po' sovraccaricato. MAMMALARA che racconto triste: tra maestre ed infermiere penso che purtroppo alcuni scelgano queste professioni per "far qualcosa"; oltre a studiare per imparare ci dovrebbe essere un esame anche per misurare "la vocazione". E le ragazze del forum che insegnano pensa che abbiano capito cosa intendo. Se insegni, devi tentare di farti capire da tutti, devi aiutare tutti e devi essere anche un po' severo in modo imparziale...e invece tante volte ho visto insegnanti che proprio se ne fregavano. E purtroppo ho visto anche tante infermiere che stavano a leggere il gossip anziche aiutare i malati e magari si coalizzano contro quelle che invece corrono da tutte le parti per aiutare tutti.

**Laura85** Domenica 1 Agosto 2010 16:21

salve a tutti!!!!!! sono una delle tante che soffre di mal di testa quotidianamente.per adesso vi parlo delle mie paure,cosi mi sfogo con delle persone che anno una marcia in piu'.la paura diventa accecante,riempie ogni spazio,si distacca dalla realta'.a volte essa e persino"autonoma"non ha bisogno di alcun pericolo reale per manifestarsi.si ha paura di tutto e di niente.si ha paura di vivere e di morire.si ha paura di soffrire,paura di amare,paura di andare avanti,paura di sperimentare....,si e'paralizzati.ci si sveglia al mattino con una paura diffusa nel cuore che si riflette poi su qualsiasi cosa.e in una giornata normalmente indaffarata si trova sempre un piccolo elemento,anche minimo,sul quale poter focalizzare la propria angoscia .per adesso mi fermo qui,anche se non e'tutto.un abbraccio a tutti.alla prossima.

**Lidia** Domenica 1 Agosto 2010 15:39

Che bella gente! Altro che istinti omicidi mi vengono! Per l'attacco non so è strano, me è vero che sono comunque andata in giro e mi sono comunque messa in giardino a prendere il sole, forse ha anche i suoi motivi per essere incavolato. Non so, sento di essere troppo giù in questo momento per mettermi immobile ad aspettare che passi, devo agire per evitare al mio cervello di pensare e se questo significa avere mal di testa per più tempo per il momento corro il rischio. Spero però che non esageri perchè non so quanto reggo. E comunque l'aria fresca per me è una jattura!!

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 15:36

Non ci crederete ma vado a stirare

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 15:35

Piera, per me le tue pastiglie fanno le gnorri

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 15:35

Paula, io sto benissimo, pensa che la sera fare la doccia per me è freddo

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 15:34

Lidia, sai che le vigilatrici si mettevano d'accordo per farsi fare i regalini da noi bambini, non è che la nostra chiedeva a noi, no, veniva una che vigilava un'altra squadra e ci consigliava di fare il regalo alla nostra maestra, mentre la nostra faceva altrettanto con un'altra squadra. Brave vero, Pensa, non avevo ancora 8 anni e già capivo queste cose. L'infermiera era bellissima per me, l'ho amata sempre, lei non saprà mai quanto me la sono ricordata e ancora è nella mia mente. Mi spiace carissima per il tuo attacco, però sappi che anche a me succede che quando ho un attacco di emicrania e non lo rispetto, lui fa fatica ad andarsene, però io so che corro il rischio che duri parecchio, ma smettere di vivere di vivere quando ho MDT mi costerebbe maggiore fatica. Ora riesco, i primi momenti facevo più fatica

**Lidia** Domenica 1 Agosto 2010 15:03

Ciao a tutti. Ancora mal di testa in corso, non molla da giovedì, il ritorno del fresco mi ha distrutta!! Teniamo botta comunque. LARA è tremendo quello che ti hanno fatto in colonia! Quanta cattiveria che c'è in giro, e meno male che almeno ogni tanto si trovano gli angeli che poi rimettono un po' le cose a posto come quell'infermiera.

**paula1** Domenica 1 Agosto 2010 14:29

buon pomeriggio a tutti...è tornato il caldaccio...

**piera** Domenica 1 Agosto 2010 14:05

Lara che brutta notizia che mi hai dato!!!! credo anch'io che siano sorde pero' ,la casa farmaceutica e' italiana percio' la lingua la dovrebbero capire!!!!!!

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 13:36

Ora vado a riposare un po'

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 13:35

Piera, ma sei sicura che le tue pillole conoscono la tua lingua, poi per piacere, controlla che non siano sorde

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 13:33

Piera, quanto è vero, poi si doveva anche stare zitti, altrimenti i genitori rincaravano la dose

**piera** Domenica 1 Agosto 2010 13:25

Lara e' molto facile maltrattare i bambini purtroppo!!!

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 13:21

Al mio racconto, non immaginate come si è incavolato Gaabiele, che peperino che è, lui che ha passato tanti anni in collegio, ha detto che non si è mai fatto mettere i piedi in testa da nessuno

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 13:18

Piera, sei una potenza

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 13:17

Parlando con Gabriele che mi raccontava della sua infanzia e i soggiorni al mare quando aveva sui 3 anni, mi sono ricordata di quando piccola mi mandavano in colonia. In colonia stavo via un mese e il

MDT anche allora era imperante, avevo degli attacchi furiosi e mi facevano fare parecchio male. Un giorno non volevo andare in spiaggia perchè avevo MDT e la pelle con le piaghe, ci facevano indossare dei costumini di lana (era una divisa tutti uguali e non chiedetemi perchè erano di lana) e la mia pelle si rompeva tutta. Al mio rifiuto le vigiliatrici, mi hanno sgridato e dicevano che non avevano tempo da perdere con me che facevo storie in continuazione, detto questo mi hanno messa in punizione al sole e con le braccia in alto. Sarà stato il caldo o il fatto che vomitavo dalla mattina (per il nervoso dicevano loro), ad un certo punto sono svenuta. E' stata la mia salvezza, mi hanno portato in infermeria dove una infermiera bionda ed enorme (che bella era), mi ha accolto e accudita per il resto della vacanza, mi portava sempre con se e adottando la scusa che non ero in grado di stare al sole per la mia pelle, non mi ha mai mollato alle "aguzzine". L'aiutavo come potevo, ma il più le facevo compagnia, poi facevo i letti e l'aiutavo a tagliare i pomodori. Neppure a mangiare con gli altri mi mandava e per tutto il tempo ho mangiato sgombro e pomodori, combinazione che mangio ancora volentieri. Ecco, il morale della favola è che da un fatto spiacevole, non è detto che sia tutto una sfortuna. "non tutto il male vien per nuocere"

**piera** Domenica 1 Agosto 2010 13:15

pero' solo un tipo, non ho fatto cocktail, non sono sono come Maria che invece del Mojito si fa il Sarandjto!!!!

**piera** Domenica 1 Agosto 2010 13:13

per me in Luglio solo un relpax, ma ho tracannato molte altre cosucce.....ma non e' colpa mia ehhhhh!!!! sono le pastigline che non mi danno retta e non fanno il loro dovere!!!!!!

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 13:02

Feffe, dai che a luglio hai avuto un mese faticoso e 6 triptani per come sei stata non sono poi tutto sto gran che. Forza cara e trotta pure, che tanto sei di ferro. Riposati un po'

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 12:19

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Nadiafacc.

**feffe81** Domenica 1 Agosto 2010 12:04

io a luglio mi son fatta 6 trip, spero che agosto vada meglio. Oggi son qua che trotto da stamattina, speriamo bene

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 11:56

Maria carissima, bisogna sempre avere il morale che ci aiuta, alle volte però serve anche un aiuto al morale per essere in forma, lui poverino fa il possibile, ma quando non lo si nutre rischia di non farcela. Credo tu abbia bisogno di sapere gestire un po' l'ansia che ti porti sempre dentro e un aiuto specialistico specifico potrebbe essere opportuno. Sappi cara che noi cefalalgiche, sappiamo nascondere molto ma molto bene la nostra sofferenza e lo facciamo facendo finta di sorridere. Ecco, il sorriso di cui parlo io, deve partire dall'anima e spargersi ovunque

**maria9195** Domenica 1 Agosto 2010 11:44

IGDIE ..mi hai dato un ottimo consiglio: preparo un biglietto ....andremo in un rifugio in Trentino un giorno che staro' bene..rimandiamo i festeggiamenti, facendo cosi' mi sento meno in colpa di rovinare sempre quasi tutto!!

**maria9195** Domenica 1 Agosto 2010 11:42

Giusepina qual'e' il tuo trucco??? se non vuoi spiegarlo in questo spazio ti telefono una sera perche' anche questa primavera mi hai aiutato parecchio quando ero in piena crisi esistenziale...

**maria9195** Domenica 1 Agosto 2010 11:40

LARA io cerco di allontanare i pensieri negativi e cercare di sorridere...e' una strategia che ho adottato da questa primavera ma e' tanto , tanto difficile in certi momenti!!!!

**maria9195** Domenica 1 Agosto 2010 11:39

ieri per uscire ho fatto un miscuglio: saridon e 30 gocce di arnica ...il dolore si e' affievolito ma e' rimasto tutta sera con me....ho cercato di distrarmi al lago e di sorridere..ho avuto la sensazione di fingere per rendere piacevole la serata ma il morale e' ancora sotto i tacchi...ho la sensazione di rovinare sempre le serate e di non essere una piacevole compagnia...sono stanca di questo mdt che mi rovina sempre quasi tutti gli attimi della mia vita e mi fa rinunciare !!! stamattina sono ancora

con il mdt..e' ormai il settimo gg...adesso scazzata piu' che mai vado in cascina a riposare al fresco ma non ho voglia di parlare con nessuno...questa sofferenza sta giocando anche sul mio umore!!!

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 11:32

maya, porsi in modo positivo ci aiuta, perchè alle volte anche loro hanno le loro sf... e trovare chi gli sorride lo aiuta.

**maya** Domenica 1 Agosto 2010 10:15

ma quello che più mi dà soddisfazione,e il mio atteggiamento,col dolore,son meno arrabbiata,e un pò più positiva e sorridente,Mami quanto hai ragione sù questo,quanto possono essere di aiuto le persone se ti poni in modo positivo....poi vè bhè chi è maleducato o altro ....rimane tale.

**maya** Domenica 1 Agosto 2010 10:09

buon giorno e buona domenica...il mio resoconto di luglio è stato di 2 fedeldene,3 moment,1 aulin,e 5 GIORNI,senza dolore la testa libera.....direi che il caldo mi ha aiutata tanto,anche se ha creato altri problemini...bhè son contenta,di quello che faccio ,se tenere a bada la tensiva ha portato a questo,devo lavorare,e lavorare bene.

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 08:53

Sissi, direi che luglio è andato più che bene, dai cara che l'attacco di ieri ha chiuso luglio, agosto ti vedrà in ferie, ma se va anche come luglio il resoconto sintomatici è andato più che bene quindi hai del margine

**paula1** Domenica 1 Agosto 2010 08:52

buon giorno a tutti....

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 08:43

Sissi carissima, sono quasi certa che tutto andrà bene e vedrai che festeggeremo per questo.

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 08:41

Piera, sai che anch'io quando ho visto l'auto di Gabriele a momenti mi viene un coccolone, meno male che lui era in fianco a me, l'auto da demolire e non si è recuperato nulla. Lui è uscito senza un graffio, con tanti piccoli dolorini qui e la, ma sano

**Sissi** Domenica 1 Agosto 2010 08:39

Buona domenica a tutti. Ieri attaccone e triptano, oggi va meglio, resoconto di luglio: due triptani. LARA, un pensiero speciale per te. Un caro saluto a tutti. Anch'io scherzo sul fatto che, negli ultimi mesi, ho messo su chili, dico che "non sono grassa, sono morbida". Non ho parole per chi abbandona o fa soffrire gli animali, ma solo sdegno e raccapriccio. Spero che tutti passiate una bella domenica (siamo già alla prima di agosto!)in serenità.

**piera** Domenica 1 Agosto 2010 08:22

Buongiorno a tutti, venerdì ho firmato per autorizzare la demolizione della mia automobile, quando io e Giorgio l'abbiamo vista ci sono venute le lacrime: vedere completamente sfondata, accartocciata, inestistente, la parte passeggeri, dove di solito stanno l'Irene e la bimba, e' stato terribile, se voi vedeste la macchina pensereste che nessuno e' uscito vivo di li', Giacomo deve accendere ceri per tutta la vita!!!!!!!!!!

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 08:18

Credo che questo messaggio lo spedirò anche a tutti voi alla vostra e-mail perchè ho non vorrei che sfuggisse a qualcuno.

Siccome molti di voi lasciano la propria e-mail o il numero di telefono nel forum e questo pubblico e quindi visibile a tutti, mi raccomando di fare tanta attenzione se qualcuno vi contattasse cercando di carpire la vostra attenzione facendo il mio nome. Io non dirò mai a nessuno di chiamarvi e neppure darò mai a nessuno chicchessia i vostri contatti. Quindi se dovesse succedere, prima cosa prendete bene l'indirizzo mail o numero di telefono. Poi chiamate subito me ai miei numeri di telefono che ormai sono scritti un po' ovunque e anche se cliccate forum vi compaiono fisso e cellulare. Ricordate che io non dirò mai e poi mai a nessuno di chiamarvi o che vi contatti a nome mio. Dico questo, perchè al mondo ci sono un sacco di delinquenti che approfittano della sofferenza per spillare soldi e distruggere tutto quello che toccano. Ascoltatemi bene, non date soldi a nessuno e se volete iscrivervi all'associazione, versate i soldi solo sul C/C della fondazione CIRNA. 12 euro solamente è il

costo dell'iscrizione. Mi raccomando.

(mamma lara)  
Lara Merighi  
Coordinatore Nazionale Laico  
dell'associazione Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici)

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 08:03

Stella, il forum serve anche a farsi le migliori risate.

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2010 08:02

Buongiorno a tutti. Cara Feffe, non a caso ho usato la parola "pagliaccio". Sai, quando eri in Francia, tutti noi avevamo come la sensazione di avere un familiare lontano, credo sia per questo che ti siamo state così vicini. Ma credo succeda sempre così.

**maya** Domenica 1 Agosto 2010 00:35

buona a notte....a tutte-i.

**maya** Domenica 1 Agosto 2010 00:21

grazie Mami....Feffè..ma come capisco quello che hai scritto.

**feffe81** Domenica 1 Agosto 2010 00:04

MAMMALARA sto ridendo è difficile fare il pagliaccio ma ti viene proprio bene! però non direi il pagliaccio, perché a me quello mette una tristezza infinita... STELLA sono contenta che il forum ti faccia bene!

Sono ancora qua perché sto rileggendo tutti i messaggi del periodo che ero in Francia, non so se potrò mai ringraziarvi abbastanza!