

**anna** Giovedì 30 Settembre 2010 23:20  
MAMMALARA sempre grande...

**anna** Giovedì 30 Settembre 2010 23:19  
GRI goditi questo giorno... che sia il primo di una lunga vita insieme

**giuseppina** Giovedì 30 Settembre 2010 22:16  
ciao DORA bentornata, dove sei quest'anno?

**giuseppina** Giovedì 30 Settembre 2010 22:14  
PAULA dimmi il titolo per favore, ne ho giusto appena finito uno e ho voglia di leggere qualcosa di buono

**dora** Giovedì 30 Settembre 2010 21:54  
notte a TUTTI ho febbre raffreddore e mal di gola..MAMMALARA sarà impegnatissima bacio e notte

**manu66** Giovedì 30 Settembre 2010 21:21  
ora giulia sta meglio e laura comincia a peggiorare, dicono che va in giro l'influenza, io l'altra settimana ho avuto mal di pancia e mal di gola. si l'anno comincia bene...e comunque qui fa ancora caldo, il tempo è bello. poi mi raccontate quello che avete saputo da Lara sul convegno? ciao a tutti

**paula1** Giovedì 30 Settembre 2010 21:16  
e anche io mi ritiro...domani lavoro ancora di mattina, ma alle 13 ho finito e ci ripenso poi lunedì pomeriggio.....che bello...spero di riposare...la testa questa notte è andata bene...speriamo sia stata solo una cosetta passeggera..Buona notte a tutti...

**annuccia** Giovedì 30 Settembre 2010 20:51  
Giornata faticosa, ma sono arrivata a sera. Non vedo l'ora di andare a letto. Spero che per tutti noi sia una buona nottata. A domani. Un bacio a tutti. PIERA, hai fatto bene a farti consigliare dall'ottico, se le lenti sono buone alla fine ci farai l'abitudine.

**piera** Giovedì 30 Settembre 2010 20:39  
Giuseppina ti farò sapere come va.....voglio pensare che chi non riesce ad abituarsi abbia un po' voluto risparmiare sulle lenti!!!!!! oggi ho incontrato un ottico donna, molto preparata che mi ha spiegato tutte le differenze sulle lenti di ottima qualità, media qualità e bassa qualità e sulla diversa visione che possono offrire, mi ha consigliato queste lenti Essilor che anch'io avevo visto in internet, e quest'azienda che le ha inventate più di 50 anni fa, sono le più prescritte al mondo.

**paula1** Giovedì 30 Settembre 2010 20:36  
GIUSEPPINA....oggi ho ricevuto in regalo un libro di Carofiglio Gianrico....se non lo conosci leggi qualcosa...è stupendo !! io sto leggendo tutto...e ne ho preso pure uno di suo fratello !!

**giuseppina** Giovedì 30 Settembre 2010 19:56  
PIERA si l'alternativa è la seccatura che descrivi tu e non è roba da poco,fammi sapere come va ed eventualmente ci penso anch'io

**piera** Giovedì 30 Settembre 2010 18:39  
comunque ogni lente costa 240 euro roba da matti!!!!!!

**piera** Giovedì 30 Settembre 2010 18:38  
Giuseppina ma se uno non prende i progressivi che alternative ha? togliere e mettere due occhiali in continuazione? non so che dire, la dottoressa che mi ha visitato li aveva e mi ha consigliato di prenderli asserendo che e' molto più faticoso togliere e mettere occhiali da vicino e occhiali da lontano. Grazie Maria mi rincuora sapere che ci si può abituare, stamattina li ho ordinati penso di aver preso una buona lente, con una bella montatura al titanio leggerissima di marca Rayban.

**feffe81** Giovedì 30 Settembre 2010 17:34  
ciao a tutti, MAMMALARA grazie del tuo racconto e di tutto quanto fai per tutti noi

**paula1** Giovedì 30 Settembre 2010 16:48  
buon pomeriggio a tutti...grazie MAMMA LARA degli aggiornamenti...ti sento bella carica !!!

**annuccia** Giovedì 30 Settembre 2010 16:19

SIMONA, grazie della "dritta"! MANU, una pronta guarigione per le ragazze!

**MARIA51** Giovedì 30 Settembre 2010 16:17

PIERA ciao, ho letto dei tuoi occhiali. Io sono anni che li ho e mi trovo benissimo. L'importante è tenerli sempre e non fare sempre "su e giù". I primissimi giorni logicamente bisogna abituarsi e mi raccomando acquista lenti "buone", non risparmiare, avrai benefici nell'uso. Almeno questa è la mia ultradecennale esperienza. Un caro saluto. Maria Gabriella

**Lidia** Giovedì 30 Settembre 2010 15:36

Ciao MANU povere ragazze hanno inaugurato la stagione eh! Non preoccuparti LARA ogni tanto si collega quindi avrà modo di leggerti

**manu66** Giovedì 30 Settembre 2010 15:26

ciao a tutti rientro ora da scuola, vorrei dire a Lara che non sono più riuscita ad andare al convegno, perchè ieri avevo Giulia con febbre e mal di orecchie, quindi ho preferito rimanere a casa. mi è dispiaciuto tanto. Oggi è malata anche Laura, mal di gola e febbre. Se sentite Laura ditelo, io adesso sbrigo un pò di faccende, poi mi ricollego, non ho ancora letto niente di ieri e di come è andata. A presto!

**Lidia** Giovedì 30 Settembre 2010 14:33

Ciao a tutti. LARA grazie!!! E ciao DORA immagino che vi siate divertite molto insieme al convegno, che bello che c'erano tanti pazienti!!

**Sissi** Giovedì 30 Settembre 2010 14:31

Buona prosecuzione di giornata a tutti

**Sissi** Giovedì 30 Settembre 2010 14:31

Oggi emi, nausea e stordimento, il dolore c'è ma non è molto forte

**Sissi** Giovedì 30 Settembre 2010 14:29

LARA, grazie dell'aggiornamento, dice bene Annuccia, leggendo i tuoi commenti sembra di essere lì con te al convegno. Congratulazioni alla dott.ssa Sances!

**Sissi** Giovedì 30 Settembre 2010 14:28

Anch'io la penso come Giuseppina sugli occhiali

**giuseppina** Giovedì 30 Settembre 2010 14:23

anch'io avevo pensato che fossero una buona idea ma aspetto di conoscere qualcuno che li usa e si trova bene dopo il dovuto periodo di rodaggio

**giuseppina** Giovedì 30 Settembre 2010 14:21

PIERA gli occhiali progressivi costano una paccata di soldi e quelli che conosco dopo un pò li hanno lasciati nel cassetto

**Simona** Giovedì 30 Settembre 2010 13:47

ANNUCCIA .. per arginare al danno di bruciato sul legno, prova a passarci un panno con olio e sale mischiati insieme.. io l'avevo fatto ed un po' avevo risolto... l'avevo letto su internet...

**maya** Giovedì 30 Settembre 2010 13:34

si grazie Dora .....

**annuccia** Giovedì 30 Settembre 2010 12:50

Sono tornata ora dal patronato per l'invalidità di mamma, in tempo in tempo per buttare sul mio comò un'intera tazza bollente di caffè (naturalmente all'americana, quindi in tazza grande), si è sciupato anche il legno. Ora vado a studio per evitare altri danni. DORA, grazie anche a te di averci dato notizie.

**dora** Giovedì 30 Settembre 2010 12:19

ciao a TUTTI..al convegno ieri tutto molto interessante...MAMMALARA è straordinaria,unica è stata una gioia immensa poterla abbracciare...ha una forza sovrumana quando si tratta di parlare e difendere noi cefalalgici...

**maya** Giovedì 30 Settembre 2010 09:48

Mami che bello che ci tieni a informare, e complimenti alla Dott.Sances, è molto in gamba.

**maya** Giovedì 30 Settembre 2010 09:45

Piera per me non è stato facile abituarci alle lenti progressive, credevo di dover rinunciare, il mio ottico mi diceva di aver pazienza, ed ora mi trovo benissimo, e la testa non ne ha risentito, lo spero anche per te.

**maya** Giovedì 30 Settembre 2010 09:42

buon giorno, anche per me notte difficile è stato impossibile per me superare il dolore senza il trip. ora completamente senza dolore ma gli effetti del trip si fanno ben sentire, mi sento tutti i muscoli dolenti.

**Aleb97** Giovedì 30 Settembre 2010 09:42

Tanti complimenti alla Dottoressa Sances! Premio meritatissimo!!

**Aleb97** Giovedì 30 Settembre 2010 09:41

Buon giovedì a tutti. Ottime notizie!! Grazie MAMMALARA!! ^\_\_\_^

**Simona** Giovedì 30 Settembre 2010 09:32

Ciao Giuseppe!!! tutto bene grazie... tifo che da te arrivi il sole, soprattutto nel fine settimana così magari ti puoi fare gli ultimi bagni della stagione... qui piove oggi!

**giuseppe** Giovedì 30 Settembre 2010 09:32

... dimenticavo i complimenti alla Dr.ssa Sances ma tanto penso di farglieli di persona visto che ho la visita di controllo con Lei tra circa 20 giorni...

**giuseppe** Giovedì 30 Settembre 2010 09:30

buon giorno gente, stamani nebbia ma si intravede il sole quindi aspettiamo, mammy allora convegno positivo eh, mi farà piacere e speriamo sempre in buone nuove, avremmo anche nuovo sito dall'anno prossimo allora? mamma mia, io sono 7 anni che navigo in questo sito, il tempo vola e per ora il nostro problema persiste ancora, mah andiamo al lavoro vah... buona giornata a tutti. ciao Simo utto bene...

**Simona** Giovedì 30 Settembre 2010 09:24

Congratulazioni alla nostra cara e bravissima D.ssa Sances !!!!

**Simona** Giovedì 30 Settembre 2010 09:23

Buongiorno a tutti!!! GRI tanti infiniti auguri!!!!!! MAMMA LARA che bello il tuo racconto del convegno, grazie di fare tutto questo per noi... LIDIA bella notizia, il gattino rimane con te!!! SISSI grazie dei saluti per Mattia.. ANNUCCIA immagino cosa pensi per lo sfogo di Enrico, eh.. quando non si è a casa con la mamma delle volte si esagera un po' facendo dei pasticci con il cibo, è normale credo, anche io quando vivevo da sola la cena non era degna di essere chiamata con il suo nome... MAYA spero oggi vada meglio.. PIERA ti ci vorrà certo un po' di tempo per abituarti agli occhiali, poi non è detto che tu riesca a provare un po' di giovamento per il mdt, magari alcuni giorni potrebbe essere la vista il fattore scatenante, chissà....

**annuccia** Giovedì 30 Settembre 2010 08:56

Devo andare in farmacia a "fare la spesa". Enrico aveva un bello sfogo in viso e ieri è riuscito ad andare dal medico, stress e cibo pesante. Deve stare più attento a quello che mangia, non voglio dire nulla eh.....

**annuccia** Giovedì 30 Settembre 2010 08:55

Buongiorno Piera! Andrea mi ha riferito. Ieri sera ero out. Meno male che stamani le cose vanno meglio per tutte e due!

**piera** Giovedì 30 Settembre 2010 08:27

....se non premiano la dott. Sances chi devono premiare????????? si lo so sono di parte!!!!

**piera** Giovedì 30 Settembre 2010 08:26

buongiorno a tutti, ieri sono stata dall'oculista: devo mettere gli occhiali progressivi perché e' calata la vista anche da lontano oltre che quella da vicino, sembra sia un po' difficile abituarci, speriamo bene per la testa, stanotte mdt da paura, ora e' passato.....qualcuno di voi usa questi occhiali? e come si trova? lara sono contenta che sia andato tutto bene.

**annuccia** Giovedì 30 Settembre 2010 08:25

Buongiorno a tutti. Ieri sera attacco e letto. LARA, che belle notizie!!!! aspettiamo i commenti sul tuo intervento, la premiazione della d.ssa Sances immagino quanto sia stata emozionante!!! peccato aver perso tutto questo, ma tu ci racconterai egregiamente, i tuoi racconti sono sempre molto veri, intendo veri per dire che sembra quasi di essere lì con te. LIDIA, che peccato che non siamo potute andare!

**mamma lara** Giovedì 30 Settembre 2010 00:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 30 Settembre 2010 00:35

Presente, scusatemi se faccio solo un piccolo scritto, ma sappiate ma sono un pochino stanca e domani mattina sveglia presto, almeno per me che avrò poco tempo per dormire. Oggi il convegno è andato bene, il Dr. Ciccone e le sue collaboratrici che non nomino perchè sono cerca che lascerei indietro qualcuna, hanno fatto una cosa grandiosa, bellissimo tutto quanto. Gli interventi tutti interessanti, del mio parleranno altri perchè se ne parlo io potrebbe esserci un conflitto di interessi. I pazienti della Campania sono bellissimi e sono anche in tanti. Che meraviglia e quanti abbracci, penso di avere scocciato tutti. La serata ha visto la premiazione della Dr.ssa Sances e a me è toccato fare il discorso, non ero preparata e ho detto quello che avevo nel cuore. Poi grande serata di musica, con una pianista che ha suonato in modo divino, l'avrei ascoltata per ore. Poi la cena che ha ingannato parecchi, c'erano talmente tanti antipasti e di qualità tale, che pensavamo fosse quello il pranzo, ma con tutte quelle cosine che adoriamo tutti I FRITTI. Ebbene, abbiamo saputo dopo che erano antipasti, dopo dei quali sono arrivati primi, secondi e dolci. Poi riunione Al.Ce con un sacco di bellissime novità che non vi anticipo, ma il prossimo anno avremo un sito nuovo dove potremmo scaricare giornali, corsi e articoli sfogliando con un clic. Ora vado perchè ci vedo perchè so come si fa a farlo.

**feffe81** Mercoledì 29 Settembre 2010 20:46

sarà l'autunno ma con le giornate più corte e il freddo stasera sono ko, non so se è stanchezza o attacco in arrivo mi sento strana. MAYA sei una potenza, complimenti! MARGARET spero che la giornata sia proseguita meglio

**giuseppina** Mercoledì 29 Settembre 2010 20:41

vado a vedere chi l'ha visto

**giuseppina** Mercoledì 29 Settembre 2010 20:40

tanti auguri a GRI vedrai che andrà tutto alla perfezione

**giuseppina** Mercoledì 29 Settembre 2010 20:39

qui siamo già al freschino non so se riuscirò ad aspettare il 15 ottobre per accendere il riscaldamento

**giuseppina** Mercoledì 29 Settembre 2010 20:36

buon lavoro a mammalara che sta ad Acerra e lavora per noi, grazie di cuore. LARA avrei potuto scommettere qualsiasi cosa che riuscivi a trovare qualcuno in treno col quale "scambiare due parole"

**paula1** Mercoledì 29 Settembre 2010 20:22

nanna...nanna...domani lavoro ancora di mattina...ho chiesto un cambio..Buona notte a tutti

**annuccia** Mercoledì 29 Settembre 2010 18:04

MAYA, bravissima anche da parte mia, il coraggio non ti manca e non credere che "LUI" non lo abbia capito eh.....

**piera** Mercoledì 29 Settembre 2010 18:01

Tanti e tanti cari auguri Gri anche al tuo compagno, vedrai che sabato sarà un giorno magnifico, attendo anch'io le foto.

**Lidia** Mercoledì 29 Settembre 2010 17:48

MAYA sei sempre grandissima, sopportare una crisi sul posto di lavoro è una roba immensa!! Ebbene si cara SISSI ho un nuovo micino e stavolta rimane in casa perchè è un amore ed è tranquillissimo e coccolone e ha letteralmente conquistato mia madre :)))

**maya** Mercoledì 29 Settembre 2010 17:35

io son scombusolata,due giorni sveglia alle 8,stamattina sveglia alle 5.....non ho fatto fatica ad alzermi,ma è arrivato il mdT in meno di un'ora ....alle 10 insopportabile ...mi son allontanata dal lavoro,e mi seduta in mensa ....ho ripreso,senza parlare troppo e piccoli movimenti....sono arrivata in fondo alla giornata,e a casa stesa per più di un'ora...ho ancora dolore ma per me è già buona la giornata.

**maya** Mercoledì 29 Settembre 2010 17:25

anche a me manca molto non essere al convegno ,Lidia deve migliorare,per tutti e il prossimo essere veramente in tante ....

**maya** Mercoledì 29 Settembre 2010 17:22

anchio anticipo gli Auguri per la nostra Gri....

**maya** Mercoledì 29 Settembre 2010 17:21

Mony...è il cosa di dire ....un'amante così presente è veramente troppo asfiscante !!!!un caro saluto a te.

**maya** Mercoledì 29 Settembre 2010 17:20

Piera quando si dice ...che botta di fortuna ...il lavoro così vicino.

**maya** Mercoledì 29 Settembre 2010 17:16

ciao a tutte-i,scusate ma vi ho letto in fretta,ma ne avevo bisogno,Mami un viaggio lungo ma almeno son contenta che il materasso che hai trovato ti piaccia,ok se hai bisogno per quel che posso nessun problema, Simona mi dispiace per la tua amica,dai vedrai che la stanzetta andrà finita,doppio abbarccio per te .

**paula1** Mercoledì 29 Settembre 2010 17:04

ciao SISSI anche di fretta è sempre piacevole leggetti...

**Sissi** Mercoledì 29 Settembre 2010 16:57

Devo scappare, devo dare un passaggio a mio nipote. Un caro saluto a tutti, ma proprio tutti, incluso Mattia

**Sissi** Mercoledì 29 Settembre 2010 16:56

LARA, grazie di tutto quel che fai per noi e grazie dei tuoi messaggi, anche in questi giorni che sei al convegno ai una parola per tutti!

**Sissi** Mercoledì 29 Settembre 2010 16:55

Ciao a tutti, ho letto un po' di messaggi. Tanti carissimi auguri a GRI, prossima sposa. Piera, spero che il secondo consulto per Giada sia più approfondito e il medico più "medico"; in bocca al lupo anche per il lavoro! Annuccia vedrai che andrà tutto bene anche questa volta per tua mamma. Ho letto ricette interessanti, grazie care amiche! Margaret, ogni tanto l' attacco è davvero da paura, ma ce l'hai fatta anche senza trip, sei stata forte! Lidia, ti rifarei con il convegno del prossimo anno; che bello, hai un nuovo micino!

**gri** Mercoledì 29 Settembre 2010 16:17

GRAZIEEEEEEEEEEEEEEEEE, TANTISSIMI BACI!!! A PRESTISSIMO!

**MARIA9195** Mercoledì 29 Settembre 2010 15:57

Cara GRI..SARA' UNA GRANDISSIMA FESTA che non dimenticherai facilmente...E' la tua grande giornata dove ti sentirai una regina...apprezzila e vivila ogni istante assieme al tuo Davide perche' deve essere così'....ti pensero' e con il sorriso ti manderò i miei piu' felici auguri perche' tutti i vostri sogni si possano avverare...un bacio e mi raccomando le foto.

**annuccia** Mercoledì 29 Settembre 2010 15:47

GRI, tantissimi auguri e tanta felicità. Attendiamo le foto e il giorno 2 saremo tutte lì con il pensiero

**paula1** Mercoledì 29 Settembre 2010 15:41

buon pomeriggio a tutti.....intanto un milione di auguri alla nuova sposina GRI !!! e buon lavoro ai partecipanti al congresso !!!

**feffe81** Mercoledì 29 Settembre 2010 15:12

GRI in bocca al lupo e tanti carissimi auguri!!

**piccolapol** Mercoledì 29 Settembre 2010 15:04

A presto GRI: goditi questo momento magico e sii felice :) p.s. avrai altro a cui pensare che non alle teste "matte" del forum ;)

**Lidia** Mercoledì 29 Settembre 2010 15:03

E' sicuramente iniziato il convegno di Acerra, buon lavoro a tutti!!! Sì PIERA ho ancora molto vivo il ricordo del convegno di Castrocara in cui ho conosciuto te LARA e tanti altri che ora non scrivono ma che so che sono sempre con noi. Che meraviglia!!!

**Lidia** Mercoledì 29 Settembre 2010 14:53

GRI ciao e tantissimi auguri!!! Sono felice per tua madre. Attendiamo foto assolutamente eh!! :))

**gri** Mercoledì 29 Settembre 2010 14:39

Cari e care tutti, io inizio a salutarvi, riuscirò a rileggervi soltanto lunedì 25 ottobre....spero che stiate tutti bene! Mia mamma manderà una mail a MAMMA LARA con una foto del matrimonio, così lei ve la gira! Poi al mio rientro vi racconterò tutto quanto! e vi manderò qualche altra foto! vi abbraccio tutti, a presto!!!! e anche se non vi conosco di persona, lasciatemi dire che vi voglio bene! ...mi mancherete! baci baci baci

**gri** Mercoledì 29 Settembre 2010 14:37

Oggi in ufficio ho fatto un rinfresco per salutare tutti i miei colleghi dell'ingegneria civile (direzione dove lavoro io), abbiamo mangiato un sacco, non siamo poi nemmeno andati a pranzo! Sono molto agitata oggi, e siamo mercoledì...aiuto!

**piera** Mercoledì 29 Settembre 2010 14:09

Credo anch'io che con la besciamella rimanga piu' morbida, ma io lascio in forno giusto il tempo che si sciolga mozzarella e parmigiano, tanto la pasta e' gia' cotta e il prosciutto se e' rimane morbido e meglio, magari si puo' aggiungere un po' di pomodoro (sempre per la dieta ehhhh)

**annuccia** Mercoledì 29 Settembre 2010 13:54

Anche io la cucino al dente, ma metto la besciamella per paura che diventi secca e "dietetica"!!!!

**Aleb97** Mercoledì 29 Settembre 2010 12:45

Grazie PIERA.

**piera** Mercoledì 29 Settembre 2010 12:45

rettifico va cucinata al dente

**piera** Mercoledì 29 Settembre 2010 12:45

non la cuocio al dente

**Aleb97** Mercoledì 29 Settembre 2010 12:28

PIERA ma la pasta la metti a crudo? Non ho mai fatto una pasta al forno e non saprei come procedere...

**Aleb97** Mercoledì 29 Settembre 2010 12:28

Gnam sia la pasta che i finocchi mi ispirano parecchio. Devo indagare se ai ragazzi piacciono però... mica posso dargli un piatto "punitivo" ^\_\_^

**piera** Mercoledì 29 Settembre 2010 12:15

no nella pasta al forno non la metto la besciamella

**piccolapol** Mercoledì 29 Settembre 2010 12:01

Buongiorno a tutti! Sono contenta per le buone notizie mediche di Margaret e della mamma gi Gri, è sempre bello leggere di cose che vanno a posto :) per Aleb propongo un piatto che amo molto: finocchi e salsiccia con besciamella. Faccio sbollentare i finocchi in acqua e poi li metto in una terrina con la salsiccia senza pelle e copro tutto con la besciamella. Una golosità comoda rapida (nel senso che metti il tutto in forno finchè la carne è cotta e basta) e che dura. Un saluto a LARA e in bocca al lupo per la relazione, sono proprio curiosa di sentire il resoconto :)

**annuccia** Mercoledì 29 Settembre 2010 11:41

ALEB, anche per me è la soluzione migliore, le lasagne possono essere anche un piatto unico.

**annuccia** Mercoledì 29 Settembre 2010 11:39

PIERA, buone queste ricette, ma anche besciamella?

**piera** Mercoledì 29 Settembre 2010 11:31

Aleb le lasagne sono un'ottima idea, anche una pasta con mozzarella parmigiano e prosciutto cotto o salsiccia a pezzettini pronta in teglia da infornare e' comoda e gustosa. meno male Gri che per la tua mamma tutto ok, e anche per Margaret, di solito finche' non si va in menopausa noduli e cisti benigne sono all'ordine del giorno, o mamma come siamo complicate noi donne!!!!

**annuccia** Mercoledì 29 Settembre 2010 11:15

Leggo di noduli e non di altro ne sono felice (sia per Margaret che per la mamma di Gri)

**annuccia** Mercoledì 29 Settembre 2010 11:14

PIERA, spero che ti prendano. Quella di mamma è una cataratta secondaria (la primaria l'aveva fatta due anni fa), e il prof. aveva detto che stamani avrebbe visto, comunque non mi preoccupo, al limite glielo rifarà.

**margaret** Mercoledì 29 Settembre 2010 10:33

Buongiorno..Stanotte alle 3 la tensiva si è trasformata in un attacco di emicrania da morfina. Pensavo di morire dal dolore. Ho preso l'orudis ma mi sono impuntata a non aggiungerci il trip. Ho doncolato seduta col ghiaccio fino alle 6..Tralascio il vomito..Mi ha presa alle spalle il vigliacco. Alle 7.30 avevo appuntamento alla mammografia per nodulo sospetto. Era solo una ciste infiammata e ne ho qualcuna ma tutto benigno. Ora sono al lavoro ma vado a casa. Ripresa nausea e dolore. A più tardi.

**Aleb97** Mercoledì 29 Settembre 2010 10:25

MAMMALARA grazie x la segnalazione: scusa MARIZA ma pensavo fossi tu! Ritiro il mio mex di prima...

**Aleb97** Mercoledì 29 Settembre 2010 10:24

Grazie FEFFE! Ottima idea quella delle polpette.

**giuseppe** Mercoledì 29 Settembre 2010 10:20

buon giorno gente, stamani saluto in ritardo in quanto il lavoro tracima, lunedì apertura della mensa scolastica e quindi preparativi buoni pasto x tutti e permessi vari, qui stamani piove e d alle 7,00 sono stato svegliato dal MdT e quindi trip., veramente me lo aspettavo in quanto ieri sera serata con amici al pub ad ascoltare musica e bere birra, una serata che dovevamo fare da tempo e quindi trasgressione pagata, ok ora devo proprio continuare altrimenti nn riesco a terminare tutto, un abbraccio e buona giornata a tutti .

**gri** Mercoledì 29 Settembre 2010 10:09

FRANCHETTO, ciao! scusa se non ti ho ancora chiamata! il miele ce l'ha ancora Sara, io avevo la febbre quella domenica e non sono potuta andare, poi ho sentito Sara e mi ha detto che teneva al fresco il miele e appena ci vedavamo, mi dava tutto!scusami ancora, è che è un periodo che devo stare sempre a 120 km/h in tutto, nsono impegnatissima, agitatissima e in ansia....

**gri** Mercoledì 29 Settembre 2010 10:07

Buongiorno a tutti! intanto grazie per tutti i bei messaggi! Mia mamma ieri ha fatto la visita e un'altra ecografia...per fortuna sono sì noduli, ma nulla di tumorale, le hanno detto che ha proprio la massa mammaria molto "ricca e contorta" quindi con noduli (che tra l'altro ho anch'io), ma hanno escluso ogni cosa brutta! sono molto più tranquilla!!! grazie di tutto!

**mamma lara** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:59

Arrivo (spero) mi stanno chiamando

**mamma lara** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:59

Aleb, le lasagne vanno benissimo, sei veramente brava. Un abbraccio grande a quel piccolo cucciolo e tanti pensieri nostri tutti positivi

**mamma lara** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:58

Annuccia, vedrai che tua mamma vedrà bene fra un po' di tempo.

**mamma lara** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:57

Piera, sarai grande nel tuo lavoro, vedrai che non avrai nessuna difficoltà, nessuno sa inserire i dati bene come te

**mamma lara** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:56

Ho trovato un attimo, ma non ho tempo di stare qui molto. Simona, mi spiace per la tua amica, ma vedrai che la stanza ora che Mattia capisce cosa sta succedendo, troverà la stanza anche con disegnate le formiche se ce ne fosse la necessità.

**mamma lara** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:55

La mia notte è andata, nulla di peggio di quando sono a casa, ho fatto bene lo stesso perchè la stanza è una meraviglia, ho il frigo, quindi non mi è mancato il freddo quando mi serviva. La testa ora è un po' imbaccucchita e sono un po' tonta, ma non più del solito, penso anzi che chi mi conosce da tempo neppure se ne accorga. Il letto, per quello devo spendere due parole in più. Ogni volta che vado in un albergo, mi viene il pensiero per come farò a "dormire", di solito sono duri come il tagliere dei miei cappelletti e il mattino mi vede piena di lori alle mie gambe, perchè le ossa risentono di questa cosa. Ecco, questo materasso invece è una cosa che penso sia anche meglio di quello di casa, vedrò la marca e chiederò informazioni perchè veramente ci si corica volentieri

**mamma lara** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:49

Buon giorno a tutti. Prima di dirvi della mia notte devo dire ad Aleb che quello che hai ricevuto è l'invito della Dottoressa Marzia Segù, non della nostra Mariza.

**feffe81** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:41

buongiorno a tutti, sto cascando dal sonno, MAMMALARA benarrivata! ANNUCCIA tutto di buono per la mamma... PIERA bene allora speriamo che vada bene! ALEB che dolce sei, a me vengono in mente le polpette col sugo

**Aleb97** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:27

MARIZA scusa ho ricevuto un invito per "Dal dolore orofacciale ai disordini temporomandibolari" su Facebook ma non trovo la pagina...

**Aleb97** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:18

Help: vorrei cucinare qualche cosa per i bimbi della vicina (che è a Genova con il piccolino). Loro adesso sono "accuditi" dal nonno, ma mi piacerebbe dare anche a lui la possibilità di riposarsi. Avevo pensato alla lasagna (così la mangiano quando ne hanno voglia). Vi vengono in mente altre cose che si possano anche surgelare e che siano comode da scaldare? Grazie...

**Aleb97** Mercoledì 29 Settembre 2010 09:17

Buongiorno a tutti. Oggi giornata iniziata un poco in salita (leggero dolore che spero non aumenti). Nel pomeriggio ho qualche impegno e spero di riuscire a fare tutto. Un pensiero per MAMMALARA: i cambiamenti climatici, i viaggi ecc non sono mai forieri di niente di buono per un emicranico... ma spero che stavolta la statistica venga smentita!

**piera** Mercoledì 29 Settembre 2010 08:47

Annuccia una signora che conosco mi ha detto che dopo l'operazione di cataratta e' tornata a vedere piano piano non subito e anche lei si era' un po' preoccupata, forse e' così anche per la tua mamma.

**piera** Mercoledì 29 Settembre 2010 08:27

buongiorno a tutti, lara grazie che non ci fai mai mancare un tuo saluto, sono contenta che il viaggio sia andato bene anche se lungo eterno!!!!!! Lidia ci siamo conosciute nel convegno alce di Castrocaro ricordi????? poi non sei mai mancata ad un appuntamento, se quest'anno e' andata così e' perchè non potevi fare diversamente!!!!!! e pensare che quest'anno non dovevi attraversare l'Italia ehhhhhh!!!! il mio colloquio sembra andato bene, il lavoro che dovrei fare non e' impegnativo, hanno perso per un errore del server molta contabilità e bisogna rinserire tutti i dati attraverso pacchi di documenti, l'orario e' sempre di 8 ore, ma solo per 2/3 mesi, però la ditta e' attaccata a casa mia, ma proprio attaccata!!!! sono nemmeno 3 km, potrei tornare a casa per la pausa pranzo così da staccare un po'. ora speriamo solo che mi prendano. buona giornata a tutti ma proprio tutti.

**annuccia** Mercoledì 29 Settembre 2010 08:26

Buongiorno a tutti. Il pomeriggio di ieri è stato abbastanza tragico, ma come al solito stamani sono qui e stò meglio. Mamma ha fatto il piccolo intervento ma stamattina ancora non ci vede, aspetteremo un altro pò e caso mai richiameremo il prof. LARA, sono felice che tu sia sistemata bene e non avevo dubbi che ad Acerra le cose fossero organizzate alla grande. Spero che la tua notte non sia stata troppo faticosa e che oggi il tuo intervento sia come sempre fantastico. A tutti coloro che

avrebbero voluto partecipare, come me, un pensiero particolare, perchè sò quanto vorremmo essere lì.

**Simona** Mercoledì 29 Settembre 2010 07:58

Io oggi vado in piscina, ma stamattina qui ci sono 9 gradi... brrrr..... difficile farsi venire la voglia di andare in acqua con sta temperatura!!!!!! però lo faccio lo stesso perchè so che fa bene!!! buona giornata a tutti!!!!

**Simona** Mercoledì 29 Settembre 2010 07:57

La mia amica che doveva finirmi i disegni nella stanza del piccolo ieri è andata al pronto soccorso per un dolore interno che aveva da quando è caduta dalle scale una decina di giorni fa e le hanno fatto i raggi e ha una costola rotta, 21 giorni di prognosi, deve stare ferma, riposo assoluto... così alla fine mi sono messa il cuore in pace, non finiremo mai in tempo, e pazienza..... vorrà dire che in questi giorni mi prenderò un po cura di lei, ieri ha pranzato da me, poi oggi le farò un po di spesa, così che non si affatichi a fare nulla, spero sia meglio presto..

**Simona** Mercoledì 29 Settembre 2010 07:53

PIERA fai bene se si a chiedere un altro parere per Giada, ma che fastidio però i dottori che non danno risposte e prendono le cose così, un po alla leggera..... se non son fatti per fare i dottori potevano fare dell'altro nella vita!!! Spero che il colloquio si andato bene, aggiornaci quando puoi..

**Simona** Mercoledì 29 Settembre 2010 07:50

MONY è sempre un piacere leggerti! Anche tu sempre con sta bestiaccia attaccata, mi spiace

**Simona** Mercoledì 29 Settembre 2010 07:50

Buongiorno a tutti! MAMMA LARA spero la tua notte non sia stata troppo faticosa... LIDIA mi spiace tanto tu non possa essere andata al convegno, ti rifarai sicuramente!!!

**mamma lara** Martedì 28 Settembre 2010 23:53

Roberto, scusami, ho visto che c'è una tua e-mail, ma non riesco a leggerla

**mamma lara** Martedì 28 Settembre 2010 23:52

PRESENTE. Ho letto in fretta e rispondo anche più in fretta, come la signora Luisa che arrivava presto e di solito non pulisce il water. Piera, fai bene a fare controllare Giada da uno in più, meglio sentire un parere in più che uno in meno. Non ho letto nulla del tuo colloquio, ma spero proprio che sia andato bene. Annuccia, dai va che tua mamma supererà bene anche questo nuovo intervento lei è forte e sua figlia non è da meno, forza cara. Mony, sai vero che ogni volta che ti leggo mi commuovo, che cara sei, non ci dimentichi.... ma come potresti, qui c'è sempre un abbraccio per te. Lidia cara, non preoccuparti, è vero, non sei mai mancata, porta pazienza va, ora tuo papà ha bisogno della tua presenza e hai fatto bene a non fargli mancare il tuo aiuto. Mariza, bella ricetta, la posso mettere nel mio sito, ovviamente dicendo che è la tua ricetta. Maria, arrivo sai, non pensare che non ti veda se fai più di quello che devi fare, sai che ho gli occhi che fanno la curva. Paula, il pollo oculistico non l'hanno fatto, chiedi se fanno il pollo neurologico. Sissi, un' alzatina di testa ogni tanto non fa male. Feffe, dovevi vedere Emma con la bambola dai capelli di lana, ha tagliato tutta la domenica. Ora so che dimentico e lascio tanti senza un salutino, ma lasciatemi fare gli auguri a gri, non si sa mai che domani non legga. Il mio viaggio è stato lungo come l'anno della fame, sono partita alle 10,45 da ferrara e sono arrivata che erano quasi le sei, ma è stato un viaggio con il mio treno preferito e ho trovato due ragazze simpaticissime con cui ho passato tutte le ore fino a Napoli chiacchierando e raccontandoci le nostre cosine, una di loro era esagerata come me, Giuseppina, stavolta non è tutta colpa mia per il fatto che ho attaccato bottone, credimi che c'è stato un concorso di colpa. Voi sapete da sempre che io a Napoli mi trovo come a casa mia e il solo sentire la loro parlata, per me è come una ninna nanna. L'albergo è una meraviglia, non ho parole per descriverlo, è l'holiday inn e si trova nel centro commerciale Vulcano buono di Nola, una meraviglia, ci sono alla reception ragazzi/e di una grandissima professionalità e gentilezza e molto disponibili. Domani grande giorno, ma qui ad Acerra, hanno fatto le cose in grande gli organizzatori. Ora doccia e poi vediamo come andrà la notte. Lo so che non vi ho nominato tutti, sappiate però che siete tutti tutte nel mio cuore. Grazie care amiche e amici per fare parte di un progetto molto importante. Maya, con te avremo da parlare dopo che presenterò l tuo diario delle cefalee. Buona notte cari e mi raccomando, fate sogni belli e state bene se potete. Vi voglio bene

**Paula1** Martedì 28 Settembre 2010 22:37

vado a riposare buona notte a tutti

**paula1** Martedì 28 Settembre 2010 22:29  
buona sera a tutti..

**feffe81** Martedì 28 Settembre 2010 22:25  
ciao MONY!! vedo che hai ancora il solito amante!! scherzo eh, spero ti lasci presto. LIDIA verranno tempi migliori, non temere, chissà che tenero il micino!  
MARGARET togli ti questo pensiero allora, per la ricetta non c'è fretta. MARIA mi dispiace per il mdt, ma non essere triste, il tempo passato a letto non è tempo perso, è tempo dedicato al tuo dolore... buonanotte a tutti e un pensiero tutto per la nostra MAMMALARA

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 21:42  
Buona notte a tutti, vado a coccolare un po' il mio nuovo micetto :))) Un buona notte al nostro guardiano del faro ad Acerra, che abbia dei giorni sereni e non troppo bersagliati dalla sua bestia nera.

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 21:28  
Si MARIA sono molto avvilita perchè da 5 anni a questa parte non mi ero persa un convegno al.ce e per me è sempre importante andare solo che quest'anno la situazione qui a casa è molto complicata e non ce l'ho proprio fatta. Cercherò di rifarmi in futuro, dovranno pur sbloccarsi le cose prima o poi!

**maria9195** Martedì 28 Settembre 2010 21:23  
Ho la testa pesante ma il dolore lacinante se ne andato..spero che non ritorni domani perchè ho una giornata molto impegnativa e devo recuperare anche quella di oggi...e tu come stai cara LIDIA??? ho letto che non vai al convegno..mi dispiace molto.

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 21:17  
MARIA mi dispiace per il tuo pomeriggio, va un po' meglio adesso?

**maria9195** Martedì 28 Settembre 2010 21:13  
MONY..che piacere rileggerti...non mi sembra vero???..come stai in questo periodo??? sei sempre superimpegnata??? ..io alti e bassi...la testa e' abbastanza biricchina e fa quello che vuole..comanda lei..oggi tutto il pomeriggio a poltrire nel letto con l'amante e tanta tristezza nel vegetare ancora per una volta...

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 20:55  
GRI spero sia andato tutto bene!

**margaret** Martedì 28 Settembre 2010 18:57  
FEFFE81 si, penso sia tensiva ma pulsa dappertutto. Sono riuscita comunque a fare qualcosa..Domani mattina presto ho da togliermi un pensiero. Appena avrò finito ti mando la ricetta del dolce, volentieri! Buona serata a tutti.

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 18:53  
eh le grandi passioni sono inarrestabili!!

**mony** Martedì 28 Settembre 2010 18:41  
si Lidia.....mi ama!

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 18:38  
Ciao MONY accidenti bello agguerrito proprio!!

**mony** Martedì 28 Settembre 2010 18:35  
Dora che bello che puoi abbracciare Lara dalle un bacio pure da parte mia

**mony** Martedì 28 Settembre 2010 18:35  
sera a tutti.5 giorno di mal di testa.....va beh pazienza tanto lo sappiamo come va.

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 17:55  
Si cara FEFFE dobbiamo assolutamente rifarci perchè mi sto rompendo di brutto eh :)))

**feffe81** Martedì 28 Settembre 2010 17:46  
ciao DORA! LIDIA è un peccato che neanche tu possa andare, ci rifaremo (spero!)

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 17:42

mamma mia ha fatto proprio una traversata LARA non aveva detto che partiva stamattina presto? Speriamo almeno sia andato tutto bene. Ciao FRANCHETTO è bello rilegerti :)

**dora** Martedì 28 Settembre 2010 17:37

ciao a TUTTI ho appena sentito MAMMALARA alle 18 arriva a Napoli, il viaggio tutto ok..io la raggiungo domani pom.dovrei impiegarci un pò più di 2 ore...sono contenta di rivederla

**feffe81** Martedì 28 Settembre 2010 17:35

buonasera a tutti,ANNUCCIA come va la mamma? PIERA poi facci sapere...ALEB grazie, anche a me succede che mi cominci il mdt come da emicrania però poi torna indietro, però noi non siamo normali...siamo speciali! MARGARET sembra un dolore da tensiva quello che descrivi, come è stato il rientro? quando puoi mi manderesti la ricetta del dolce alla banana per favore?? GRI ti faccio tanti in bocca al lupo per tutto!

**annuccia** Martedì 28 Settembre 2010 17:31

Un grosso in bocca al lupo a Piera che starà sostenendo il suo colloquio di lavoro.

**franchetto** Martedì 28 Settembre 2010 16:09

ciao gri ho visto adolfo so che in settimana vi vedete spero ti sia giunto il miele e che sia stato di tuo gradimento lunedì andrò ad aosta alla riunione per tua mamma ti faccio i miei auguri nella vita ho visto che ci v'è fortuna e coraggio sò che voi donne ne avete più di noi uomini posso dirti che è una zona meno peggio anche mia mamma e non è mancata di quello spero di essere stato discreto ti saluto io sono molto stanco speriamo che sia la stagione ..... ho trattato le api contro la terribile varroa che si insidia nella cella e lei con i suoi figli succhiano l'emolinfa alla pupa che nascerà deforme (senza ali oppure senza gambe ecc.) purtroppo è un po' come il mld non si riesce a sconfiggerlo totalmente me si può ridimensionare e convivere ciao a tutti

**annuccia** Martedì 28 Settembre 2010 16:04

Giornataccia! Aulin e dopo 2 ore Imigran , ho fatto come potevo, una vera schifezza!!!!!! PIERA, la ginecologa saprà dire cosa fare! GRI, vedrai che non sarà nulla, molte volte allarmano, sarà una cisti.

**Aleb97** Martedì 28 Settembre 2010 15:21

MARIZA, ANNUCCIA, grazie per i vostri post... è tranquillizzante sapere di non essere soli nella propria diversità! Anche per questo il forum mi piace tanto: mi fa sentire una persona normale e non sempre diversa e complicata. Grazie!

**Aleb97** Martedì 28 Settembre 2010 15:21

MARIZA, ANNUCCIA, grazie per i vostri post... è tranquillizzante sapere di non essere soli nella propria diversità! Anche per questo il forum mi piace tanto: mi fa sentire una persona normale e non sempre diversa e complicata. Grazie!

**Aleb97** Martedì 28 Settembre 2010 15:20

GRI mi spiace tanto per la tua mamma... spero che non sia nulla di cui preoccuparsi. Un abbraccio.

**mariza** Martedì 28 Settembre 2010 14:49

Annuccia spero che l'intervento della mamma sia andato bene, per fortuna avrai Enrico un po' con te.

**mariza** Martedì 28 Settembre 2010 14:43

Piera in bocca al lupo per il colloquio di oggi, speriamo che la ginecologa di Giada non trovi nulla di cui preoccuparsi. Gri, faccio tanti auguri alla tua mamma, certo che non ci voleva proprio in questi giorni questa preoccupazione... Elisabet, mi spiace per questo tuo periodo di stress. Immagino che fare due lavori sia pesante, ti è possibile lavorare solo all'asilo?

**mariza** Martedì 28 Settembre 2010 14:38

Aleb, Annuccia, anche il mio MDT è in continua evoluzione. Mi fa male da questa mattina alle 10 ma ancora non ho capito che tipo di dolore è. Ho preso mezzo brufen600 e per un po' si era calmato, adesso sembra riprendere forza. Domani ho un impegno di lavoro importante e sono preoccupata di non farcela.

**Lidia** Martedì 28 Settembre 2010 14:07

Ciao a tutti. Alla fine non riuscirò nemmeno io ad andare al convegno. Quest'anno non ne va dritta una non c'è niente da fare!! PIERA in bocca al lupo per il colloquio. GRI sono certa che non sarà nulla di grave eh!!

**gri** Martedì 28 Settembre 2010 13:50

Poco fa mi ha chiamata mia mamma, 3 giorni fa è andata a fare una mammografia e oggi l'hanno chiamata che la vogliono vedere in ospedale oggi per un'ecografia più approfondita in quanto c'è qualcosa che non va.... sono molto preoccupata, spero nulla di grave! ci va alle 15, mi chiama appena esce e vediamo cosa le dicono! poi vi faccio sapere! speriamo in bene!

**gri** Martedì 28 Settembre 2010 13:48

PIERA, spero che la ginecologa di Giada analizzi bene il tutto e vi dica qualcosa di buono! in bocca al lupo!

**elisabet** Martedì 28 Settembre 2010 13:27

Ciao a tutte...si Maria io faccio due lavori a part time uno è contabile in ufficio ed è il mio lavoro fisso e l'altro insegno in asilo nido come supplente!..mettere insieme le due cose è un caos...stress e scadenze..!! La mia ansia sta aumentando a dismisura ho preso un pò di gocce di Lexotan e la pressione è sempre alta già da 10 giorni ma sono mesi che vado avanti con questa altalena...Il problema è che l'ufficio è la mia fonte principale di ansia! e cosa posso fare? devo pur lavorare e vivere?? non so proprio come risolvere...ho tanti vuoti di memoria e tanta stanchezza...penso sia una forma di esaurimento..che ne dite??? non mi sento depressa....ho voglia di fare tante cose ma...sono stanca!!!! ciao a tutte

**piera** Martedì 28 Settembre 2010 12:35

siamo tornati ora dalla visita di Giada il medico del consultorio non ha dato tanto peso alla cosa, l'esame risulta lievemente alterato, ma ha avuto qualche "uscita" poco felice.....beh adesso Giada andrà dalla sua ginecologa privata e le sottoporra' il tutto per confrontare anche i pareri.

**annuccia** Martedì 28 Settembre 2010 12:26

ALEB, sabato pomreiggio è successo anche a me , ho avuto delle fitte in testa che solitamente sono il preludio all'attacco, ma poi è passato. Forse era stanchezza, ma credo di non averlo mai provato fino ad allora.

**annuccia** Martedì 28 Settembre 2010 12:24

Stà arrivando il nemico! me lo aspettavo!

**Aleb97** Martedì 28 Settembre 2010 11:40

Ultimamente ho strani attacchi di mdt: sembra stia x partire un attacco di emi con tempia che inizia a pulsare... ma poi resta lì "sopito" fino a sparire... che strano! Di solito parte in quarta con il dolore e dura 3 giorni... mah.

**gri** Martedì 28 Settembre 2010 11:38

Ho un sonno micidiale oggi! in ufficio sto sistemando un po' di cose per lasciare tutto pronto ai miei colleghi!

**annuccia** Martedì 28 Settembre 2010 11:37

PAULA, grazie, non l'ho visto Elisir, peccato!

**annuccia** Martedì 28 Settembre 2010 11:36

Grazie care amiche. Enrico è agitatissimo per il suo lavoro, è nel periodo di prova e si stà dando un da fare incredibile, certo è fatica per chi come lui non è abituato MAYA, è vero il profumo di neonato è meraviglioso! MARIA, coraggio , hai fatto bene a disdire gli appuntamenti.

**gri** Martedì 28 Settembre 2010 11:36

MAYA, grazie mille!

**paula1** Martedì 28 Settembre 2010 11:30

scendo al lavoro...buona giornata a tutti

**Sissi** Martedì 28 Settembre 2010 11:29

Ciao a tutti, sono stata via due giorni durante i quali ho avuto anche un attaccone di emi. Spero stiate bene e appena potrò leggerò gli "arretrati"

**letizia** Martedì 28 Settembre 2010 11:20

ciao a tutti!!lascio questo link interessante. Baci

**letizia** Martedì 28 Settembre 2010 11:19

[http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2010/09/27/news/mal\\_di\\_test\\_a\\_da\\_difetto\\_genetico-7489560/?ref=HREC2-10](http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2010/09/27/news/mal_di_test_a_da_difetto_genetico-7489560/?ref=HREC2-10)

**paula1** Martedì 28 Settembre 2010 11:10

ANNUCCIA in bocca al lupo per tua mamma.....ma lo avete visto quel professore di oculistica a Elisir.....? professionale quando dice..."frullato di cataratta" !!! ah ah ah....però rende bene perchè il nuovo macchinario fa proprio quello !! peccato che alla clinica dove lavoro non sono andati avanti col progetto del "polo oculistico" o "pollo oculistico" come lo chiamavamo col dottore di Lecce....perchè mi sarebbe piaciuto lavorare solo con gli oculisti.... invece hanno fatto la palestra per riabilitare le protesi...ma anche quella era importante...

**maya** Martedì 28 Settembre 2010 11:10

La mia testa libera,finalmente..

**maya** Martedì 28 Settembre 2010 11:09

Maria buon riposo;e spero se ne vada presto:::

**maya** Martedì 28 Settembre 2010 11:07

Gri ciao anche tu in agitazione heheheh,spero la giornata e il dopo siano serene...un'abbraccio.

**maya** Martedì 28 Settembre 2010 11:05

Annuccia ma che bello hai Enrico,immagino la tua gioia averlo lì ,per la mamma spero vaa tutto per il meglio,ciao buona giornata.

**maya** Martedì 28 Settembre 2010 11:03

Piera buona giornata ,e incrocio le dite ,per Giada tanti pensieri.

**maya** Martedì 28 Settembre 2010 11:02

Simona ciao cara ,si credo si normale essere un pò in agitazione,il cambiamento è grande è ti accorgerai quanto sia meraviglioso i primi giorni avere in braccio ,Mattia e pensare che è cresciuto dentro di te,è un dono stupendo quello che abbiamo,dicono che si scorda col tempo il parto,ma per me no....io ancora ricordo le prime volte all'ospedale quando mi portavano Andrea,non riuscivo a dire nulla,lo tenevo sul mio petto e lo ascoltavo...e poi quel profumo di bimbo....è unico.

**maria9195** Martedì 28 Settembre 2010 10:53

Stanotte mi e' partito un attacco di emi...e sono qui al lavoro che faccio una faticaccia...ho disdetto gli appuntamenti pomeridiani...me ne torno a casa oggi pomeriggio e vado dritta a letto...ho la testa che scoppia e tanto freddo...

**maria9195** Martedì 28 Settembre 2010 10:51

volvelo scrivere: vedrai...

**maria9195** Martedì 28 Settembre 2010 10:51

PIERA... giornata intesa e interessante...vedria che andra' tutto bene.

**maria9195** Martedì 28 Settembre 2010 10:50

ANNUCCIA ..che meraviglia tuo figlio fino a sabato!! non ti sembrera' vero!!! anche se rientra solo la sera....

**Aleb97** Martedì 28 Settembre 2010 10:46

Buongiorno a tutti. GRI che disdetta... cerca di riposarti così al matrimonio sarai RAGGIANTE! ^\_\_^ ANNUCCIA pure questa mancava? Dai speriamo che l'intervento sia veloce e ben fatto così almeno poi potrai "archiviare" questo pensiero! FEFTE brava! Hai stirato tutto!! Gnammmm buono il FRICO...

**gri** Martedì 28 Settembre 2010 10:07

SIMO ciao! grazie mille! si sono due cose meravigliose! e poi l'aspettare un bimbo penso sia la cosa più bella del mondo! ....spero arrivi poi presto la cicogna anche per me....

**paula1** Martedì 28 Settembre 2010 10:05

anche stanotte ho avuto quel fastidioso dolore alla testa che poi la mattina passa...però non avevo voglia di provare la pressione...l'ho provata adesso, ma va bene...130-80...aspetto ancora qualche giorno prima di vedere cosa posso fare...

**Simona** Martedì 28 Settembre 2010 10:01

GRI ciao!!!! eh... sarà normale si!!!!!!! lo quando vado al corso pre parto delle volte mi viene da piangere, credo anche per me sia un po di agitazione per l'avvicinarsi della data, insomma, ci stanno succedendo due belle cose ma sono due cambiamenti della nostra vita, quindi credo sia normale e pure giusto sentire un po di ansia... vedrai che sabato passerà tutto , e passerai una meravigliosa giornata e poi il viaggio di nozze alla grandissima!!!!!!!!! un bacione cara!!!!

**Simona** Martedì 28 Settembre 2010 09:58

Buongiorno a tutti!! PIERA in bocca al lupo per il colloquio e sempre pensieri positivi per Giada.... ANNUCCIA anche per te pensieri positivi per l'intervento della tua mamma.. MARIZA grazie della ricetta del frico, proverò anche io , magari tra qualche settimana quando il mio stomaco starà meglio...

**gri** Martedì 28 Settembre 2010 09:58

Buongiorno cari! qua fa sempre più freddo...sta mattina 7 gradi.... PICCOLAPOL, grazie per l'articolo, interessante! lo sono un po' agitata...diciamo che ho un po' di mal di stomaco da tensione, ma mi sa che è normale, 4 giorni e ci siamo!!!! un abbraccio a tutti!

**piccolapol** Martedì 28 Settembre 2010 09:45

L'articoletto è interessante più che altro perchè parla di emicrania comune ... speriamo!

**piccolapol** Martedì 28 Settembre 2010 09:42

buondi a tutti! c'è un articolo sull'emicrania su Repubblica. Ecco il link  
[http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2010/09/27/news/mal\\_di\\_testa\\_da\\_difetto\\_genetico-7489560/?rss](http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2010/09/27/news/mal_di_testa_da_difetto_genetico-7489560/?rss) PIERA in bocca al lupo!!!!

**margaret** Martedì 28 Settembre 2010 09:08

MAMMA LARA buon viaggio..

**annuccia** Martedì 28 Settembre 2010 09:07

Buongiorno a tutti. MARIZA, non hai fatto nessuna gaffe , comunque Lara ti ha subito corretta. Grazie della ricetta che ora mi trascrivo. PIERA, in bocca al lupo per tutto!!!! Stò mettendo via un pò di cose estive, tanto non avrei voglia di fare altro. Oggi mamma farà un piccolo intervento all'occhio per la cataratta secondaria, behhhhh , certo non si poteva avere un giorno tranquillo eh..... magari stessi tranquilla mentre dormo, invece certi sognacci..... Ieri sera è arrivato Enrico e starà qui per lavoro fino a sabato compreso.

**margaret** Martedì 28 Settembre 2010 09:06

Buongiorno. E' da ieri che mi stringono fortissimi i muscoli appena dietro le orecchie e sopra le tempie..possibile? Stamattina visto che mio marito aveva il turno pomeriggio, alle 7.30 ero già al mercato dei contadini per prendere i pomodori per la passata. Ora al lavoro..PIERA in bocca al lupo! Inutile dirti che faccio sempre il tifo per te..

**paula1** Martedì 28 Settembre 2010 09:05

buon giorno a tutti.....PIERA in bocca al lupo per il colloquio...

**giuseppe** Martedì 28 Settembre 2010 08:50

buon giorno gente, stamani ha smesso di piovere ed è uscito anche un bel sole che aggiusta pure l'umore, i lavori continuano a casa, PIERA in bocca al lupo per il colloquio di oggi pomeriggio, oggi giornata un pò così..., prendiamo un caffè poi si vede, buona giornata a tutti.

**piera** Martedì 28 Settembre 2010 08:25

BUONGIORNO A TUTTI, oggi pomeriggio ho un nuovo colloquio di lavoro, speriamo bene!!!!!!

**feffe81** Lunedì 27 Settembre 2010 22:58

ancora buon tutto a MAMMALARA, grazie della ricetta MARIZA, io adoro le patate mi sa che lo proverò!! ho stirato tutti i panni che avevo, buonanotte a tutti

**piera** Lunedì 27 Settembre 2010 22:51

MARIZA io da vera friulana quale sono o meglio quale mi sento, adoro il frico, pero' non l'ho so fare tanto bene, ora ci riprovo con la tua ricetta.

**piera** Lunedì 27 Settembre 2010 22:50

lara buon viaggio e buona strada.....mi auguro che la tua non sia tortuosa per nulla. un bacione

**mariza** Lunedì 27 Settembre 2010 22:41

Mamma mia Lara, che gaffe ho fatto! Scusami Annuccia, ho fatto un po' di confusione con figli e morose! Comunque per chi è interessato vi dico la ricetta del frico come lo faccio io: faccio soffriggere un po' di cipolla tritata (o scalogno) con poco olio in una padella antiaderente, poi aggiungo le patate tagliate a pezzettini piccoli, sale e pepe e faccio cuocere con il coperchio fino a quando si disfano, le schiaccio con la forchetta e poi aggiungo il Montasio sia fresco che stagionato grattugiato grosso. Si cuoce ancora per circa un quarto d'ora, rivoltando da una parte e dall'altra fino a quando si forma una bella crosticina all'esterno e dentro deve rimanere morbido e filante (la forma è quella di una frittata). Si taglia a spicchi e si mette nel piatto con la polenta.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 22:19

Ora spengo. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 22:11

Mariza, certo che fai in tempo, sono qui che sto finendo di lavorare e preparare le ultime cose. Sai cara che non era Enrico quello che aveva l'altra ragazza, ma il fratello. Enrico da quando lo conosco io ha sempre avuto solo Alessandra, sono quasi certa. Sai che io il montasio lo adoro, è il formaggio che più mi piace dopo il parmigiano reggiano. Poi quando hai un minuto ci darai anche la ricetta del fricò

**mariza** Lunedì 27 Settembre 2010 21:54

Simona ti faccio compagnia con l'acidità di stomaco che ho ormai da parecchio tempo, mi dimentico sempre di comprare l'aloe che prendo sempre in primavera e in autunno per questo disturbo. Naturalmente tu sai che per te è questione di settimane credo e poi non l'avrai più.

**mariza** Lunedì 27 Settembre 2010 21:52

Paula immagino tu abbia assaggiato il frico due anni fa a Sauris, sbaglio? Comunque hai detto bene, Simona il frico è il piatto tipico friulano e si mangia sempre con la polenta. Si fa con le patate e il formaggio Montasio (io uso sia quello fresco che quello stagionato). Mio genero è bravissimo a farlo, riesce a fare la crosticina all'esterno e il tenero all'interno. Siccome è un vanto della sua famiglia fare bene il frico quando ha saputo che mia figlia era incinta l'ha portata alla sagra del frico per festeggiare, ma lei aveva tanta nausea che non è riuscita a mangiarlo (quel poco che aveva mangiato lo ha vomitato) e lui era preoccupatissimo che a suo figlio non piacesse il frico!!!! Ha persino dubitato di essere il padre.... naturalmente per scherzo!!

**mariza** Lunedì 27 Settembre 2010 21:46

Piera speriamo che non ci sia nulla di cui preoccuparsi per tua figlia. Annuccia, mi pare di capire che sei contenta della sistemazione di Enrico e della famiglia della sua ragazza. Ricordo che appena entrata nel forum leggevo quanto eri preoccupata della sua relazione con l'altra ragazza che aveva, vedi che le cose si sono comunque messe bene per lui? Spero che anche tutti gli altri problemi che hai in famiglia presto si risolvano per il meglio.

**mariza** Lunedì 27 Settembre 2010 21:41

Spero di fare ancora in tempo per salutarti Lara e augurarti buon viaggio. Il convegno sarà interessante come sempre ma quest'anno per me troppo lontano, spero che partecipino numerosi gli iscritti del Sud.

**Lidia** Lunedì 27 Settembre 2010 21:21

Do la buona notte a tutti. LARA fai buon viaggio domani, che il treno non ti rompa le scatole eh!! Un abbraccio enorme!

**maria9195** Lunedì 27 Settembre 2010 21:15

PIERA...hai sempre mille pensieri ..per forza che la tua testa fa le bizzesse!!!..scali le montagne tutti i giorni...in bocca al lupo per domani pre tua figlia

**maria9195** Lunedì 27 Settembre 2010 21:14

Un forte abbraccio LARA..E BUON VIAGGIO..non molli anche nei periodi duri e complicati..SEI GRANDE...

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 21:12

Carissima Paula, grazie per il tuo affetto, io penso siamo tutte/i a fare un lavoro importante perchè io da sola non riuscirei a fare nulla. Di certo porterò tutte/i nel cuore in questa settimana. Parto con un po' di angustia nel cuore, è la prima volta che mi capita ma i prossimi 7 o 8 giorni saranno molto impegnativi e non solo per il convegno, ma andiamo avanti e speriamo che arrivi un po' di sereno per tutti

**paula1** Lunedì 27 Settembre 2010 20:31

Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 27 Settembre 2010 20:31

ora vado a riposo...ho appena lavato le scale perchè Paddy ha fatto un piccolo disastro....ieri ha mangiato mezzo prato di erba..e stasera l'ha ripiantato per le scale....ah ah ah ah.....e io....lavo !!!!!!!(detta come Totò) !!

**paula1** Lunedì 27 Settembre 2010 20:29

MAMMA LARA buon viaggio e buon lavoro...sai che ti siamo vicine perchè stai facendo delle grandi cose per tutti noi...avrò un pensiero speciale ogni giorno per te fino al tuo ritorno...Ti voglio tanto bene...

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 20:25

FEFFE, grazie, e un grazie anche a tutti gli altri che hanno avuto piacere che io sia riuscita ad andare.

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 20:24

Pomeriggio faticoso ma ce l'ho fatta. LARA, buon viaggio anche da parte mia. MARIA, lo sai che questo lavoro nobilita l'uomo, quando ci si fa con la testa il lavoro manuale serve a non pensare. PIERA, in bocca al lupo per domani, andrà tutto bene. Buonanotte a tutti.

**feffe81** Lunedì 27 Settembre 2010 19:09

buonasera a tutti, ANNUCCIA sono contenta che tu sia riuscita ad andare...PIERA spero che tutto si sistemi per Giada... MAMMALARA fai buon viaggio, noi faremo le brave (eheheh) e ti penseremo!!

**Lidia** Lunedì 27 Settembre 2010 18:53

LARA non preoccuparti, buon lavoro.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 18:45

Se non faccio la valigia, va a finire che non porto nulla e vado solo con gli abiti che indosso

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 18:44

Qualcuno mi fa una cortesia, oltre a fare gli auguri alla nostra Gri anche per me sabato, mi fareste gli auguri a Katia e Giorgio che si sposano anche loro. Katia è una carissima amica che conosco da quando aveva 8 anni, una bambina meravigliosa che ora si sposa anche lei.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 18:20

Maria, vado con il treno ciuf ciuf, ci metto più che arrivare in Norvegia, ma mi hanno assicurato che è un ETR 500 e quello non mi fa male, vi saprò dire

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 18:19

Lidia, ho ricevuto la tua e-mail, scusami ma non ho neppure il tempo di sbadigliare, sono stata occupata con Enza fino adesso e mi appresto a sistemare gli ultimi documenti da portare, sono cambiate un po' di cose e devo rifare tutto.

**piera** Lunedì 27 Settembre 2010 17:46

paula forse ti ricordavi così' perche' in effetti loro due collaborano negli interventi in sala operatoria, quando ho tolto i polipi c'era lui ad assistere lei!!!! maria dai che poi sarai soddisfatta del lavoro solai!!!

**MARIA9195** Lunedì 27 Settembre 2010 17:30

Sono rientrata dall'ufficio ora e adesso per un paio di giorni mi aspetta un lavoraccio: devo svuotare il mio solaio adibito al cambio della stagione perche' con il rifacimento del tetto, i muratori mi fanno le finestre...ho una voglia!!! fare scale e scale per tutto il pomeriggio e portare nella camera di Alessandro tutti gli scatoloni e i vestiti...mi rallegra solo il fatto di fare ginnastica e quindi di non dover andare in palestra: faccio movimento gratis!!!

**MARIA9195** Lunedì 27 Settembre 2010 17:27

LARA che mezzo usi per andare al convegno????

**MARIA9195** Lunedì 27 Settembre 2010 17:25

ELISABAT ..non ho capito..ma svolgi due lavori: in ufficio e all'asilo nido????

**MARIA9195** Lunedì 27 Settembre 2010 17:24

PAULA ..anch'io in questi giorni sto monitorando la pressione...cosa molto strana e' che alla mattina e' buona, abbastanza bassa: 110/70 e i battiti a 55 poi durante la giornata, nel primo pomeriggio arrivo anche a 135/145 e 80/85 con battiti a 49 ...e' molto oscillante e anche la neurologa ha il dubbio che soffra di ipertensione arteriosa che mi provoca sempre la testa pesante, pulsante cioe' ho sempre il cerchio alla nuca che comprime e schiaccia...adesso la tengo sotto controllo per una quindicina di gg e poi si vedra'...per il momento prendo solo l'inderal a 40mg perche' se lo raddoppio mi sento sfinita e non mi alzo piu' dal letto con una sudorazione spaventosa...

**paula1** Lunedì 27 Settembre 2010 17:13

PIERA....mah chissà perchè pensavo che andavi dal dr Gubbini.....a volte la memoria...fa cilecca....

**piera** Lunedì 27 Settembre 2010 17:11

paula io vado da un ginecologa donna ricordi? la dott.Nascetti.....Giada invece e' seguita al consultorio perche' fa parte di una serie di ragazze vaccinate contro il papilloma virus in eta' adulta.....credo sia stata anche fortunata perche' e' molto monitorata e seguita,l'ultimo pap test lo aveva fatto meno di un anno fa.

**elisabet** Lunedì 27 Settembre 2010 16:46

Ciao a tutte amiche care, vi sento tanto vicine anche se non ci conosciamo. Ho letto le vs. risposte e cercherò di mettere in pratica i vs. consigli anche se in ufficio è molto difficile, ci sono delle scadenze da rispettare i tempi sono sempre molto stretti e il lavoro tanto... se si somma poi la tensione che si respira con i titolari non dico altro...tante sono scappate dal mio ufficio e io non riesco a trovare la forza di "staccare" e cambiare...tutto questo è uno dei motivi della mia ansia! Poi la mia sofferenza del vivere da sola...cmq.c'è l'ho sempre fatta e posso farcela....ieri ho fatto tante cose oggi invece sarà lunedì ma non riesco a muovere nulla...pomeriggio con i bimbi in asilo e adesso riposo. Ciao a tutte

**Simona** Lunedì 27 Settembre 2010 16:25

PAULA... mhhh...buoonooooo!!!!!!!

**paula1** Lunedì 27 Settembre 2010 16:24

SIMONA il frico è un piatto tipico friulano a base di patate e formaggio....sembra una grossa frittata..è strabuono !

**Simona** Lunedì 27 Settembre 2010 16:22

GRI anche qui inizia a fare freschino... però non troppo eh... saremo sui 18/19 gradi... però confronto la settimana scorsa che si arrivava ancora a 30 diciamo che c'è una bella differenza!!!!

**Simona** Lunedì 27 Settembre 2010 16:20

ANNUCCIA.. grazie del suggerimento!!! Sei stata bravissima ad andare a Parma!!!! PAULA, MARIZA cosa sono i frichi???

**paula1** Lunedì 27 Settembre 2010 16:06

allora dopo i canonici 3 giorni di emicrania....stanotte ho avuto un dolore molto, ma molto strano....forte e preoccupante....sono arrivata a pensare che fosse un attacco di grappolo.., ma poi Mamma Lara dice che sono molto devastanti e allora non credo fosse così...poi ho pensato ad un picco di ipertensione perchè era un dolore pulsante come lungo una traiettoria precisa della testa....., ma non avevo il macchinino in ordine per provare la pressione....volevo farlo stamattina al

lavoro...poi con tutto quello che c'era da fare mi è passato di mente e nel frattempo anche il dolore è andato...oggi compro le pile così se stanotte torna almeno la pressione è meglio provarla !

**paula1** Lunedì 27 Settembre 2010 16:03

PIERA in bocca al lupo per Giada...speriamo sia solo un avviso e che si possa risolvere positivamente...d'altra parte il tuo ginecologo è molto bravo..(se anche Giada va da lui...)...ANNUCCIA..ne sono felice della tua impresa a Parma..peccato per Mony..credo anche io sarebbe stata una bella sorpresa.....MARIZA...non nominare i frichi (frico al plurale ??) che ne mangerei delle tonnellate !!!!!!!!! MAMMA LARA che dire...sei tutte noi al congresso...se tu potessi immaginare che dispiacere che ho a non partecipare...però due giorni in mezzo alla settimana erano davvero impossibili da ottenere !!

**Lidia** Lunedì 27 Settembre 2010 15:48

GRI che bel fermento devi avere! Certo la bronchite te la potevi risparmiare eh!!! :)

**gri** Lunedì 27 Settembre 2010 15:20

SIMO, si mi sto curando anche se non posso stare a casa e oggi sono stata in cantiere fino ad ora, ma ero vestita bella pesante!!! fa proprio freddo qua!

**gri** Lunedì 27 Settembre 2010 15:20

MAMY, allora ti saluto se fino a domenica non ci sei! io lavorerò fino a mercoledì e quel giorno vi saluto, poi fino al 25 ottobre non potrò collegarmi, ma ti manderò dei sms, così dai tu mie notizie al forum! e mia mamma ti manderà poi una foto del matrimonio!!! ti abbraccio, a presto MAMY!!!!

**Lidia** Lunedì 27 Settembre 2010 15:17

PIERA un grosso in boca al lupo per Giada, certo che non si finisce mai!! ANNUCCIA un bacione anche per te.

**Lidia** Lunedì 27 Settembre 2010 15:16

Ciao a tutti, LARA ti ho scritto una mail.

**paula1** Lunedì 27 Settembre 2010 14:34

buon pomeriggio a tutti

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 14:07

Sono a studio. SIMONA, se hai già risolto non ti dico nulla, comunque un consiglio te lo dò, compra il filo della DMC piuttosto che quello Anchor e usa tre fili insieme per ricamare

**piccolapol** Lunedì 27 Settembre 2010 14:04

buon inizio settimana a tutti! La mia capoccia tiene ma leggo che le vostre vacillano un po', soprattutto di notte. Mi spiace :( poi se la mattina bisogna andare a lavorare si somma l'ansia. Io ho preso l'abitudine di fare un po' di ore di straordinario da poter recuperare e, se non riesco a tirarmi sul dal letto, i giorni che non ho appuntamenti o impegni in ufficio, entro dopo e faccio il foglio, ma so di essere fortunata perchè lavoro in un ente pubblico e ho un ottima squadra di colleghi. D'altro canto penso che andare a lavorare con il mdt sia faticoso e poco produttivo, quindi meglio stare tranquille e rimettersi in forma. CMQ sono molto vicina a chi ha l'ansia perchè sono in cura per gli attacchi di panico (forse l'ho già detto, vero?). Coraggio, anche per l'ansia questo forum serve, perchè non ci si sente più sole :)

**Simona** Lunedì 27 Settembre 2010 13:42

lo devo andare a riposare un po perchè stanotte non ho dormito nulla per l'acidità di stomaco e stamattina ho fatto mille giri e sono arrivata poco fa e mi son messa a fare il minestrone, pulire tutte le verdure, e ora sono distrutta... auguro a tutto un buon proseguimento di giornata....

**Simona** Lunedì 27 Settembre 2010 13:41

Con il punto croce poi ho risolto.... ho cercato suggerimenti ovunque e poi voi non ci crederete mai ma è stato Gabri ad illuminarmi, quando era piccolo lo ha visto fare a sua mamma e si ricordava il procedimento, me l'ha fatto vedere ed io ho fatto.... incredibile ma vero!

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 13:40

Spero proprio di riuscire a collegarmi dagli alberghi, ma sono talmente imbranata che non ce la faccio mai. Mi darò da fare anche stavolta

**Simona** Lunedì 27 Settembre 2010 13:39

buongiorno a tutti... MAMMA LARA buon viaggio.. PIERA e ANNUCCIA tutti i pensieri positivi per le visite di oggi pomeriggio, spero proprio che arrivino notizie rassicuranti da entrambe..... GRI cavolo la bronchite!!!!!! curati bene che sabato devi essere in forma eh!?? ALEB bentornata

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 12:18

LARA, buon viaggio e torna presto.

**Aleb97** Lunedì 27 Settembre 2010 11:40

Buon viaggio MAMMALARA. Vi penserò mentre sarete al convegno...

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 11:25

Sto aspettando Enza che poi mangiamo la pappona. Devo ancora fare le valige, pensate che riesca a farle entro sera? mahhh, vedremo

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 11:24

Maya, fai come puoi cara, sappiamo che lo fai sempre. Leggo che la notte anche per te non è stata delle migliori, ma sappi che eri in buona compagnia.

**maya** Lunedì 27 Settembre 2010 11:00

faccio fatica a scrivere,dopo aver gironzolato per alcuni giorni a dx....il mdt,e col ciclo arrivato sabato notte,io ero già contenta perchè senza un'attacco emy.....ma dà ieri sera il dolore a sx ha fatto ben capire come sarebbe andata la nottata,dolore forte e vomito,mi sarò addormentata verso il mattino,ma senza il trip,ho per ora dolore ma non pulsa,nausea leggera ma sono a casa dal lavoro,e quindi ,tutto con calma,e se riesco come nella notte avanti senza pastiglie.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 10:57

Domani non ci sono e manco fino a domenica, mi raccomando, fate i bravi che quando torno vi porto le caramelline

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 10:56

Giuseppe, con tutto quello che avevi da fare, ti sei trovato in casa per tutto il fine settimana, deve essere stata una bella rabbia vedere le cose da fare e dover stare con le mani in mano, si fa poi per dire, perchè sicuramente avrai avuto lo stesso il tuo bel da fare

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 10:55

Maya, ne abbiamo scalate di montagne, anche tu hai fatto le tue belle scalate, ma sei una che non molla e noi neppure. Io ho visto tempi migliori, ma ne ho visto pure di peggiori, quindi vado avanti e mai mollare

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 10:53

Aleb, dai va che sei arrivata a casa. Ho letto che Palermo ha avuto problemi con un aereo fuori pista. Fai una cosa alla volta e vedrai che farai tutto. Bentornata carissima

**maya** Lunedì 27 Settembre 2010 10:51

Mami ,Annuccia,Piera....evate spesso un bel carico di preoccupazioni,tanti piensieri per voi,gli 8000 Piera hai ragione con certi periodi,son veramente nulla per noi.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 10:26

Piera, hai ragione si ad essere preoccupata, ora spettiamo il responso medico e esami più approfonditi. Alta l'attenzione cara.

**Aleb97** Lunedì 27 Settembre 2010 10:19

Spero che voi stiate bene e, anche se per ora non riesco a leggere i messaggi vi mando un abbraccio virtuale e un pensiero positivo soprattutto per chi in queste ore sta male o affronta momenti difficili.

**Aleb97** Lunedì 27 Settembre 2010 10:18

Buongiorno e buon lunedì a tutti! Finalmente sono a casa.... sono partita alle 9 di sabato mattina dall'albergo a Licata e sono atterrata in Italia, dopo vari transfer in bus e ore di attesa in aeroporto a Palermo prima e a Catania dopo, solo ieri alle 23!!! Ci hanno anche pagato notte e cena in hotel in centro a Catania... che stanchezza però! Ora sono in ufficio e sto cercando di lavorare per recuperare la settimana di vacanza...

**piera** Lunedì 27 Settembre 2010 08:51

falso allarme non puo' essere, i pap test non danno MAI falsi positivi, speriamo solo che non sia nulla di grave!!!!

**giuseppe** Lunedì 27 Settembre 2010 08:51

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui acqua a catena da venerdi quindi rinchiuso in casa senza poter far nulla, fine settimana con MdT sia venerdi sera che ieri sera ma non dovendo far nulla nn mi sono preoccupato + di tanto, trip. e via, da oggi per due settimane sono pure solo in ufficio visto che la collega è partita con gli anziani per fare le cure termali a castellammare di stabia, quindi ci metiamo calmi e abbracciamo tutto il da farsi, Piera in bocca al lupo per la visita a Giada, andrà tutto bene dai, un abbraccio a tutti e buona giornata.

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 08:42

PIERA, non si finisce più..... spero che vada tutto bene e che sia un falso allarme.

**gri** Lunedì 27 Settembre 2010 08:35

MAMMA LARA, mi spiace molto, sono vicina a te e a Gabriele...

**piera** Lunedì 27 Settembre 2010 08:34

domani mattina dovrei se ci riesco accompagnare la mia Giada a una visita in centro a Bologna, spero di farcela perche' prendere l'autobus e' per me un sacrificio enorme, ma nella via dove deve andare Giada proprio non ci si arriva in macchina!!!!sono anche molto preoccupata: ha un pap test positivo e perciò cominciano i controlli e i pensieri purtroppo!!!!

**gri** Lunedì 27 Settembre 2010 08:33

Buongiorno!qua fa sempre più freddo! io ho poi preso la bronchite, ma sta già iniziando a passare...devo essere in forma per sabato!ieri ho ritirato le fedie, stupende...!!! vi abbraccio

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 08:33

LARA, ti ho mandato una mail PIERA, sul mdt non c'è da dire proprio nulla, lui non mi tradisce mai , anzi qualche volta mi fa la grazia, come la sera di sabato che sono riuscita ad arginarlo per andare a cena con i genitori di Alessandra.

**piera** Lunedì 27 Settembre 2010 08:29

buongiorno a tutti, lara mi dispiace tanto per la nottataccia , speravo molto che cominciasse un periodo di remissione: sarebbe ora!!!!!!! Annuccia dai che ce l'hai fatta ad andare a parma, per il mdt che dire????? tanto lo sappiamo bene che se ci stanchiamo troppo o facciamo qualcosa che non e' la norma, lui arriva!!!! tanti pensieri positivi per tua sorella.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:25

Annuccia, dai cara, faccio prestissimo, però ho la memoria farlocca, quindi dimmi solo se sei andata a qualche banchetto

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:24

Annuccia, hai fatto bene ad andare, ma i genitori di Enrico, sono certissima che capiscono, ci sono persone che pur non conoscendo la nostra malattia riescono a capire le nostre difficoltà. Poi questo è un momento faticoso per te, i buchi finiranno bene un giorno

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 08:23

LARA, mi hai fatto venire le lacrime, sei troppo grande.... ma certo non posso farti carico anche di questo, non preoccuparti.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:22

Annuccia, mandami in privato se hai un minuto se sei andata a dei banchetti

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 08:22

LARA, sai che conto su questa attenzione e sui pensieri positivi, ma è dura tappare tutti i buchi, se ne colma uno e se ne buca un altro immediatamente. Sabato mattina svegliandomi senza mal di testa ho detto a Roberto "è meglio che andiamo" , mi sentivo molto in difetto anche con la famiglia di lei, Enrico sà le mie fatiche e i miei tanti problemi, ma gli altri possono capire non conoscendo? quindi è andata.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:20

Annuccia, la preparo io.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:19

Annuccia, fai come puoi cara, ma pensaci bene cara. Vedrai che il Dr. Rossi saprà tranquillizzarti.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:18

Annuccia, non dubitavo che Enrico si fosse sistemato bene, è un ragazzo in gamba. Sai che sospettavamo che tu fossi a Parma visto che non ti vedevamo scrivere. Ma pensa te se Momy fosse stata in turno, sarebbe stata una bellissima sorpresa per lei. In bocca al lupo per la visita di oggi. Tu i pensieri positivi per te e per lei. L'attenzione è sempre alta cara, per tutti

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 08:15

LARA, mi dispiace che non potrò venire al convegno di Acerra nè che abbia avuto il tempo di preparare la relazione (ho letto la tua mail), scriverò al dott. Rossi per lasciare l'incarico non posso avere impegni e non poterli svolgere al meglio, non è nel mio carattere.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:14

Annuccia, grazie carissima, Gabriele ti ringrazia

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 08:13

Sono riuscita ad andare a Parma da Enrico, due giornate tanto faticose ma compensate dall'aver visto che si è sistemato bene, ho conosciuto i genitori di Alessandra che mi sono piaciuti molto. Sono passata dalla Coop per salutare Momy, ma non c'era, ho chiesto alla cassiera la quale mi ha detto che non era di turno. Pazienza! sarà per la prossima volta. Ieri viaggio con MDT e la pancia che per quanto era gonfia sembrava potesse scoppiare da un attimo all'altro. Appena arrivata a casa Imigra e letto. Stamani stò abbastanza bene, e meno male, oggi pomeriggio visita impegnativa per mia sorella e la accompagno.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:12

Ferrara oggi ha il cielo coperto e probabilmente ci farà pure vedere la pioggia, meno male che ieri e l'altro ieri ho lavato e asciugato l'impossibile. Ebbene si ve lo confido, sapete che ho lasciato su le tende per un anno. Ora risplendono, però si sono arrangiate perchè di stirarle non se ne parlava, quindi le ho piegate per bene mentre erano bagnate, le ho lasciate per una notte e poi ieri le ho stese, non sembra neppure che non le abbia stirate, ma mi hanno detto (le tende) (in mancanza di parlare con le pastiglie, io parlo alle tende) che loro stanno bene anche così

**annuccia** Lunedì 27 Settembre 2010 08:09

Buongiorno a tutti. Ho letto i vostri messaggi in velocità e la prima cosa che devo fare è quella di abbracciare Gabriele e Lara, la vita è dura e difficile per alcune persone.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 08:06

Buongiorno a tutti. Giornata coperta a Ferrara. Notte faticosa, son tornati gli attacchi di grappolo e come sempre fanno quando mi lasciano in pace un paio di giorni, picchiano e picchiano duro. Gabriele che è già impegnato di suo, stanotte "soffiava", non penso e ne sono certa che fosse arrabbiato con me, ma forse con qualcun altro sì, perchè ogni tanto mi dice che non è questo che merito visto come sono. Ma io invece so che non c'entra nulla il come sono, ma il come ce la faccio, io sono dura da "piegare" e la vita lo sa.

**mamma lara** Lunedì 27 Settembre 2010 00:11

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**Lidia** Domenica 26 Settembre 2010 23:19

vado a nanna, buona notte a tutti!

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 23:08

Lidia, sei stata bravissima. Grazie cara, io non so fare, quindi per male che tu abbia fatto, sempre meglio di quello che avrei potuto fare io.

**Lidia** Domenica 26 Settembre 2010 23:04

LARA ho fatto un mezzo pastrocchio ma è pubblicato :)

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 22:37

Lidia, se riesci, pubblica su facebook l'iniziativa, ti chiedo per favore.

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 22:36

Lidia, se dici al Dr. Ciccone quando arrivi, vedrai che farà in modo di venirti a prendere

**Lidia** Domenica 26 Settembre 2010 22:25

Sai LARA che però io non l'ho visto su facebook il convegno di Acerra? A proposito ho visto che quest'anno le iniziative sono un po' sparse in due città che tu sappia sono raggiungibili con i mezzi pubblici?

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 22:10

Maria, io ho anche messenger con la web cam, anche con quello mi trovo bene

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 22:09

Mariza, che cara sei, sappi che ti voglio bene

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 22:08

Stavo facendo una riflessione un po' di giorni fa. Ho letto che una ragazza ha fatto l'invito su facebook per il suo compleanno e si sono presentati in 25.000, io ho sparso per Ferrara 5.000 volantini per il convegno e di Ferrara si sono presentati in ..... nessuno, tranne Graziella, ma lei è una di Al.Ce.. Direte come nessuno!!!! si, nessuno. Vediamo ora che sta scritto su facebook che c'è il convegno ad Acerra Nola in quanti si presentano

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 21:55

Feffe cara, tu in carreggiata ci sei sempre, mi sei solo venuta a far vedere la strada che fai e a me è piaciuta.

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 21:54

No, non ho finito, ma ho pronto quasi tutto. Ora ricopio tutto e poi basta fare le scarpe alle pulci.

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 21:47

Per oggi ho finito.....sembra. dopo controllo tutto e vedo se riesco a fare le valige, domani avrò altre mille cose da fare e ho Enza da me. Va tutto bene, perchè è così che deve andare.

**maria9195** Domenica 26 Settembre 2010 21:23

Grazie FEFFE per l'informazione...provvedo e poi ti diro'

**maria9195** Domenica 26 Settembre 2010 21:19

FEFFE mi potresti dire come si fa a collegarsi a SKYPE???....mi interessa per parlare con mio figlio Alessandro...grazie.

**feffe81** Domenica 26 Settembre 2010 21:18

MARIZA si sono tanto belli, ho anche suonato il pianoforte per loro dovevi vedere uno era incantato! si hai ragione ci dobbiamo sentire con Simona! MARIA per installare Skype puoi andare a questo link: <http://www.skype.com/intl/it/get-skype/> per scaricarlo, poi se segui le istruzioni dovrebbe essere fattibile, poi mi dici se si riesce

**maria9195** Domenica 26 Settembre 2010 21:17

Ciao ELISABET...l'ansia e il panico sono nemiche per la nostra testa...io ho imparato ad aprire l'agenda del lavoro solo quando sono già sul posto di lavoro, fare una scaletta e iniziare la giornata senza avere la fretta di arrivare subito in fondo alla scaletta...non ci arrivo mai perchè le cose sono sempre tante ma non importa..l'importante di fare bene e senza fretta anche quelle poche che riesci a fare e logiarti per quello che hai fatto...aumenta la tua autostima e vedrai che starai meglio..

**mariza** Domenica 26 Settembre 2010 21:14

Feffe, dobbiamo metterci d'accordo per sentirci una sera su Skype con Simona!

**mariza** Domenica 26 Settembre 2010 21:12

Cavoli Feffe, che giornata intensa! Che bello avere da te i gemellini... te li sei goduti? Anche io questo pomeriggio ho avuto da me Emanuele. Non lo vedevo da otto giorni e mi sembra che faccia tanti progressi in una settimana!

**feffe81** Domenica 26 Settembre 2010 21:08

ELISABET anche a me capita di entrare nel circolo dell'ansia e vedo solo cose da fare e io magari non me la sento, ancora non sono brava però ho imparato a non fare, ad aspettare, non sentirti in colpa,

spesso le cose si possono rimandare...ascolta il tuo fisico, lui non sbaglia, se ti dice che devi riposare prova ad assecondarlo un po'

**mariza** Domenica 26 Settembre 2010 21:06

Paula anche io oggi dovevo andare a pranzo alla sagra delle patate (a 15 Km da casa mia) ma il tempo era bruttino e abbiamo rimandato. In questa sagra tutte le donne del paese per 3 settimane preparano gnocchi di tutti i tipi, frico e altre specialità tutte a base di patate e la festa si svolge nell'aia di una vecchia casa contadina rimessa a nuovo, ma sempre in stile rustico. E' bellissima.

**feffe81** Domenica 26 Settembre 2010 21:05

ciao MARIZA! oggi son riuscita a fare tante cosette, forse è l'iperattività pre-attacco, non so, domani vedremo che succede. Sono stata a pranzo dai miei e li ho visti bene oggi, che bello, poi è venuta a trovarmi la mia amica con i gemellini, era da quando è rimasta incinta che non era più venuta da me: così mi son fatta i 3 piani di scale con un bimbo in braccio, avevo un po' di paura ma ce l'ho fatta!! poi ho montato in sala da noi il lampadario che era dei miei ma che non sta bene a casa nuova...da noi invece sta benissimo eheheh

**mariza** Domenica 26 Settembre 2010 21:01

Elisabet prova a pensare alle cose che devi fare come una scaletta dove in cima ci sono le priorità e parti da lì. Se non riesci a fare tutto almeno avrai fatto l'indispensabile e il resto si può fare un altro giorno. Io ho imparato a fare così sul lavoro e anche a casa e poi la sera mi dà soddisfazione da sola pensando a quello che ho fatto, anche se non è tutto quello che volevo fare. Forse sono stata un po' contorta, ma spero tu mi abbia capito.

**feffe81** Domenica 26 Settembre 2010 21:01

buonasera a tutti! MARIA oggi ho avuto una di quelle giornate bellissime, ma il merito è anche di MAMMALARA, che mi ha rimessa in carreggiata, ora non devo abbassare la guardia. Quanto agli orari di lavoro il contratto scade il 31/12 quindi fino a fine anno devo tenere duro, poi si vedrà!!

MARGARET in bocca al lupo per la ripresa di domani!

PICCOLAPOL complimenti per il pane, anche la mia mamma lo fa e pare che nella casa nuova (hanno da poco traslocato) venga buonissimo.

**mariza** Domenica 26 Settembre 2010 20:57

Lara per favore fai le condoglianze a Gabriele da parte mia. Feffe hai ragione, parlare a tu per tu con Lara vuol dire anche per me rilassarsi come su una poltrona massaggiante! Margaret buon rientro al lavoro, vedrai che andrà tutto bene, ti sei organizzata bene e noi siamo sempre qui a sostenerti.

**paula1** Domenica 26 Settembre 2010 20:27

vado a riposare...domani lavoro di mattina...buona notte a tutti

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 18:05

Grazie a tutti anche da parte di Gabriele

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 18:05

Sono qui cari, ma ho una cosa da preparare prima di partire per il convegno e sono indietro come la coda del somaro

**maya** Domenica 26 Settembre 2010 18:00

Mami un'abbraccio a Gabriele.

**maya** Domenica 26 Settembre 2010 18:00

testa delicata e dolori vari.

**maya** Domenica 26 Settembre 2010 17:55

buon pomeriggio a tutte,,,,Mami ...certo che ci credo ,che tu e Feffè avete parlato male di me !!!!.....:-))

**paula1** Domenica 26 Settembre 2010 17:37

ci hanno fermato anche i Carabinieri ....Fausto non ha mai le cinture...per fortuna sono stati clementi...

**paula1** Domenica 26 Settembre 2010 17:36

buon pomeriggio a tutti...mi sembra che la crisi di emi sia passata....oggi siamo andati alla sagra della patata a Tolè che è proprio posto di produzione..ne abbiamo comprato anche un sacco da 6 kg di quelle rosse che sono più buone....per pranzo abbiamo mangiato i borlenghi..(credo il secondo della mia vita)..erano buoni...poi avevano dei sacchetti di patatine fritte fatti dalle donne del paese...ne abbiamo portati a casa due...sono buonissime...

**piccolapol** Domenica 26 Settembre 2010 15:48

buona domenica a tutti! oggi ho fatto un pane talmente buono che è finito tutto a pranzo con la mia famiglia :)

**Lidia** Domenica 26 Settembre 2010 15:11

PIERA chi va piano va sano e va lontano :) e via montagna dopo l'altra!!

**Lidia** Domenica 26 Settembre 2010 15:10

MARGARET è proprio così, separare l'ansia dal mal di testa. Vero che è una vera e propria illuminazione quando ci si riesce? :) La lotta però è sempre aperta e le trappole sempre in agguato, non abbassiamo mai la guardia ma teniamoci strette tutte le sensazioni positive che si riescono a provare in questi momenti di vittoria! Un abbraccio forte

**margaret** Domenica 26 Settembre 2010 14:51

Diciamo che separare mdt e paura, mdt e panico, mdt e ansia mi sta aiutando tantissimo nell'affrontare gli attacchi. Lo spirito ne giova, la forza mentale e fisica si rigenera. Certo che è stato un lavoro immenso e non è finita. Continuo a lavorarci su e so che l'equilibrio è ancora molto molto precario. Un abbraccio a tutti. Con affetto.

**margaret** Domenica 26 Settembre 2010 14:49

M. LARA domani ti posto la ricetta; dal lavoro faccio veloce, qui sembra di avere una tartaruga preistorica nella connessione..Oggi riposo, mi sto organizzando mentalmente per la ripresa del lavoro, le solite incombenze che continueranno ad esserci e i due pomeriggi interi di su e giù per portare i bimbi ai loro impegni. Uno per ciascuno eh, mica tanti. 2 poi sono nella stessa palestra e stesso orario..con l'altro bisogna un pò faticare. Ci provo. E provo a fare un giorno lungo di lavoro per stare a casa il venerdì. Concentro le ore in 4 giorni. Sono riuscita a d organizzarmi coi bambini, vedremo. L'importante è stare calmi. Senza la paura ho molta più energia. Elisabet, ti capisco benissimo. L'ansia, la paura azzerano le forze, ti spompano.

**margaret** Domenica 26 Settembre 2010 14:44

Buona domenica. Sono reduce da un attacco che però è stato di "passaggio"..MAMMA LARA un abbraccio forte anche a Gabriele.

**piera** Domenica 26 Settembre 2010 13:40

ormai gli ottomila per noi non hanno piu' segreti!!!!

**piera** Domenica 26 Settembre 2010 13:39

e il K2 dove lo metti??????

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 12:12

Piera, a noi l'Everest ci fa un baffo.

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 12:12

sssst, sono due notti che non mi vengono attacchi di grappolo. Silenzio ehh, non si sa mai che se ne accorga. Però mi sto gonfiando come una zampogna, quindi mi sa che arriva un attacco di emicrania

**piera** Domenica 26 Settembre 2010 12:05

Maria non so nulla di skype, proprio ieri sera dicevo con Giorgio che piu' tecnologia abbiamo in caso e meno io sono capace di far funzionare il tutto!!!!!! Simona non sono tanto portata al ricamo, ho fatto qualcosa a punto croce, ma con grande fatica, e sotto la guida esperta di qualcun'altro, se proprio proprio non riesci a ricamare il nome del tuo bimbo esistono quelle letterine che si incollano stirandole, io le ho sempre usate per le mie bimbe sono molto comode e anche carine da vedere!!!!

**piera** Domenica 26 Settembre 2010 12:01

buongiorno a tutti, sono qui che scalo montagne ehhhhhh!!!! il fatto e' che quando ho finito di scalarne una, c'e' ne' subito un'altra!!!!!! pero' vado piano, pianissimo.....

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 11:57

Elisabet, il tuo fisico non risponde perchè ha paura di tutto quello che la tua testa pensa di fare. Ridimensiona i pensieri delle cose che devi fare oggi e vedrai che il tuo fisico risponderà. Dai cara, sapessi io come mi sono ridimensionata, pensavo di disfare il mondo e mentre avevo questi pensieri la paura mi paralizzava e facevo fatica a fare tutto. Oggi che penso a poche cose, ne faccio che alle volte mi meraviglio. Devi impegnarti cara, perchè per alcuni soggetti è faticoso come fare il somaro da tiro pensare che dovranno lasciare indietro cose da fare

**elisabet** Domenica 26 Settembre 2010 11:48

Buona domenica a tutte...e grazie a Mamma Lara e alle altre amiche del forum per il sostegno...mi aiutano molto..questo weekend nonostante il tempo molto umido sta andando benino...mdt in sottofondo sempre a destra ma forse è l'effetto dell'agopuntura??? chissà...! Ho sempre questa tachicardia e quest'ansia che non mi molla già dal mattino presto e mi sento come se fossi..elettrica...che brutta sensazione! Mi sono alzata alle 11 e sono già stanca! E pensare che ero così attiva una volta!!!! questo mi spaventa, devo pulire casa e non ho la forza di farlo tutto mi costa tanta fatica!! Ma perchè??? Eppure io ho voglia di uscire di fare le cose ma...il mio fisico non risponde!!! un saluto a tutte

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 10:49

Enza Emma e Marco

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 10:49

Oggi ho a pranzo Enza.

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 10:48

Maya, ieri con Feffe abbiamo parlato malissimo di te. Ci credi vero? Carissima, sei un esempio che può insegnare moltissimo

**maya** Domenica 26 Settembre 2010 10:38

buon ngiorno e buona domenica,risveglio quasi tranquillo,stanotte ciclo ma niente emy per ora solo dolorino a dx ,e v`a benissimo.

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 10:11

Maria, a me lo ha messo Feffe Skype, quindi non saprei da che parte iniziare, ma vedrai che in ufficio ci sarà qualcuno che ti può dare una dritta. Grazie anche a te cara per l'affetto che mi riservi. Sai che se tu lavorassi anche solo un'ora al giorno, macineresti il resto delle ore come e più che se tu fossi in ufficio

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 10:09

Evabbhe, per oggi ho fatto giornata. Feffe, ma che bella cosa mi hai detto, non ho parole, ma credimi che porterò le tue parole sempre nel cuore. Mi saranno di aiuto nei momenti difficili. Hai ragione cara, bisogna sempre ricordare di fare le cose con calma e la vita è bella nonostante ci metta sempre di fronte a montagne immense da scalare. Sono le prove che ci fanno diventare grandi

**maria9195** Domenica 26 Settembre 2010 09:49

Una domanda un po' diversa: devo installare sul computer SKAPE per parlare con mio figlio Alessandro perche' abbiamo una convenzione...cosa devo fare???? se mi potete aiutare perche' io sono imbranata in queste cose e lui se ne andato senza metterlo.

**maria9195** Domenica 26 Settembre 2010 09:47

PAULA oggi dove vai di bello??? te lo chiedo perche' sei una sempre alla ricerca di qualcosa di speciale...

**maria9195** Domenica 26 Settembre 2010 09:46

Ciao Feffe....hai ragione su MAMMALARA..io quando parlo con lei mi sento piu' tranquilla e vorrei immitare la sua calma e la sua dolcezza ma mi dimentico sempre perche' ho sempre la frenesia e la voglia di fare tutto di corsa che mi rovina....tu come stai oggi???? riuscirai in futuro ad avere orari di lavoro piu' umani??? io da quando mi sono imposta di lavorare solo sei ore in ufficio ho la sensazione di avere tanto tempo libero anche se la mia testa frulla in continuazione giorno e notte.

**feffe81** Domenica 26 Settembre 2010 09:46

vabbè qua è tutto uno stendere di panni, vado a mettere una lavatrice anche io allora!!

**maria9195** Domenica 26 Settembre 2010 09:42

Qui vi e' un sole che e' una meraviglia....anch'io ho appena steso i panni in veranda..ne ho parecchi e ne approfitto della giornata...

**feffe81** Domenica 26 Settembre 2010 09:41

buona domenica a tutti, PAULA mi dispiace tanto, spero davvero che ti passi presto, tieni duro! MAMMALARA ti credo, però mi incuriosisci eh! Comunque volevo dire a chi non conosce MAMMALARA di persona, che il solo starle accanto, vederla nel suo quotidiano e sentirla parlare con calma e dolcezza, mi trasmette tanta serenità, mi dà l'esempio di come fare le cose una alla volta con calma e mi dà tanta gioia di vivere questa bellissima vita.

**maria9195** Domenica 26 Settembre 2010 09:41

Un forte abbraccio a LARA e a GABRIELE..Vi sono vicina in silenzio e vi stringo forte...

**paula1** Domenica 26 Settembre 2010 09:40

ora sto meglio...c'è il sole....credo che fuori si stia bene....Buona giornata a tutti

**paula1** Domenica 26 Settembre 2010 09:08

buon giorno a tutti.....emic anche stanotte....non ne posso più...

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 08:45

Ho ancora tutto da fare e da sistemare per il convegno, ma piano piano riuscirò a fare tutto quanto

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 08:44

Feffe, sapessi quanto è servita a me la giornata di ieri. u non lo puoi sapere, ma devi credermi sulla parola.

**mamma lara** Domenica 26 Settembre 2010 08:43

Buongiorno a tutti. Ho steso i panni e chissà se oggi riesco ad asciugarli, ma mi serve averne sempre da stendere, così se piove e li bagno, posso disperarmi e magari anche farci qualche piantino. lo uso il fatto che bagno i panni per catalizzare su di loro tutti i miei "dispiaceri"

**feffe81** Sabato 25 Settembre 2010 23:54

MAMMALARA ma sono io che ringrazio te e non solo, per averti conosciuta, e per avere avuto la possibilità di vederti oggi! LIDIA ma lo sai che a me non piace la menta e non sopporto gli odori, ma l'olio essenziale di menta sulle tempie anche a me a volte dà un po' di sollievo! Stasera vado a letto serena, ho avuto una bellissima giornata, sogni d'oro a tutti

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 23:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 22:22

Amici cefalgici, vi aspettiamo ad Acerra il 29-30 settembre Sala Convegni MEDICINA FUTURA group, Via A. De Gasperi 25 Acerra Napoli.

a questa pagina nel nostro sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it)

<http://www.cefalea.it/eventi/index.cfm>

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 21:28

Lidia, non credo sia un caso e non hai neppure detto che ti è passato il MDT, hai solo detto che ti sembra di stare un po' meglio. Penso cara che tu abbia messo il tuo voler stare bene al primo posto e hai fatto in modo di trovare la strada per vedere di non cadere nell'ansia. Bravissima. No cara, non è un caso, è che ogni tanto capita che a forza di cercare la troviamo la via. Altre volte non esiste proprio questa via, ma tentare non nuoce.

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 20:55

sapete non so se è una stupidaggine, forse sì, oggi ho provato a massaggiarmi mooolto delicatamente le tempie e la testa con olio essenziale di menta diluito in olio di jojoba e ogni tanto massaggiavo anche lo stomaco cercando di respirare profondamente e rilassarmi, e mi sembra che abbia funzionato, ho ancora nausea ma non ho vomitato e sembra di stare un po' meglio ora. Sono quasi certa che sia un caso ma ... chissà :)

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:43

Vado a controllare le altre spugne, le sto sistemando per bene e vengono proprio che sono una meraviglia. Ora le lascio asciugare

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:42

Sa anche a me che Annuccia sia andata a trovare Enrico

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:41

Paula, dai che i pazienti del tuo reparto sono fortunati ad averti.

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:41

Piera, faccio così anch'io, vivo oggi, poi domani chissà cosa farò, metti che non abbia voglia di fare nulla, sto davanti al televisore a guardare telenovela dalla mattina a sera

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:40

Feffe, a Simona hai scritto quello che avrei scritto io, sai te un bel pennarello colorato e Mattia sarà bellissimo

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:39

Lidia, allora niente vomito, bene, qualcosa nella giornata di oggi è andato per il verso giusto

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:38

Simona, vedrai che Annuccia ti saprà dare tutte le dritte del caso per il punto croce, chissà, forse anche Piera ne sarebbe capace. Io saprei farlo, ma insegnarlo proprio no.

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:37

Feffe, che bello averti avuto a casa oggi, sono una persona fortunata ad averti come amica. Grazie della visita

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 20:36

Grazie ragazze, Gabriele ringrazia anche lui.

**feffe81** Sabato 25 Settembre 2010 19:49

ora andiamo a cena dai genitori di Giacomo, SIMONA se vuoi ci sentiamo poi su skype che un po' di ricamo lo so fare, meno male che si chiama solo Mattia e non Arcildebrandone, ma scrivere il nome a pennarello no? un bacione

**feffe81** Sabato 25 Settembre 2010 19:46

sono arrivata, MAMMALARA grazie

**Simona** Sabato 25 Settembre 2010 18:46

ho bisogno di un consiglio..... devo mettere il nome di mattia nelle buste con i cambi che porterò all'ospedale.. C'è uno spazio apposta fatto di tela Aida, quella in cui si fa il punto croce di solito , ma io non ho mai ricamato e non so da dove iniziare... avete dei suggerimenti? tipo: che filo devo usare? e che aghi? e poi devo fare una "X"?

**Simona** Sabato 25 Settembre 2010 18:27

LIDIA... per fortuna che rimane lì.... so che non è piacevole ugualmente avere lo stomaco in gola ed il mdt ma con il vomito tutto si fa ancora più insopportabile!!!! Spero ti molli presto sto attacco!

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 18:25

SIMONA oggi almeno il vomito mi ha graziato, sono con lo stomaco in gola da stamattina ma rimane lì per il momento per fortuna.

**Simona** Sabato 25 Settembre 2010 18:14

la nostra ANNUCCIA sarà da Enrico immagino, non avendola letta oggi.... che bello sia riuscita ad andare!

**Simona** Sabato 25 Settembre 2010 18:13

MARIZA anche io delle volte sgarro con broiches, ma la mattina ho una fame bestiale, da sempre.. e quando capito in quei bar dove ci sono delle brioches che sono squisite non riesco a trattenermi!!!!

**Simona** Sabato 25 Settembre 2010 18:12

LIDIA spero ti molli presto il mdt e che non ti sia arrivato il vomito a peggiorare il tutto!

**Simona** Sabato 25 Settembre 2010 18:12

PAULA sono proprio contenta di sentire che la tua scelta lavorativa è stata quella giusta, ti sento più serena e questo è molto importante

**Simona** Sabato 25 Settembre 2010 18:11

MAMMA LARA condoglianze a te e al tuo amore.. un abbraccio a Gabriele e un bacione alla nostra FEFFE!

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 18:05

beh PAULA altrochè se li aiuti ne sono convinta. Il tuo è davvero un lavoro importante.

**paula1** Sabato 25 Settembre 2010 17:55

LIDIA...sì è abbastanza faticoso, ma come dicevo da quando sono in reparto mi piace di più...mi sembra anche di venire presa in considerazione molto di più...e il rapporto col paziente è gratificante quando capisci che li stai aiutando anche solo con un sorriso o un bel commento.....

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 16:28

LARA dai un bacione a FEFFE da parte mia

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 16:28

PAULA ti penso spesso certo che anche tu hai un bel da lottare col tuo lavoro eh! Deve essere molto faticoso.

**paula1** Sabato 25 Settembre 2010 15:30

io oggi ho lavorato...faticosamente, ma è passata....ora mi riposo che stasera abbiamo la piccola festa per i 18 anni di mia nipote....

**paula1** Sabato 25 Settembre 2010 15:29

MAMMA LARA un abbraccio a Gabriele....

**piera** Sabato 25 Settembre 2010 15:26

ormai vivo alla giornata che se comincio a pensare a domani mi angoscio due volte.

**piera** Sabato 25 Settembre 2010 15:25

Lidia anch'io tengo botta!!!! tanto cos'altro posso fare?????

**piera** Sabato 25 Settembre 2010 15:24

Lara abbraccia Gabriele da parte mia.....

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 15:23

Ciao VIVIANA!!!

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 15:22

LARA mi dispiace! Condoglianze e un abbraccio speciale a Gabriele!!

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 15:19

Questa notte ha finito di soffrire la sorella di Gabriele.

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 15:18

Sto aspettando la nostra Feffe.

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 15:17

Paula, qui invece c'è il sole, anche se non so per quanto

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 15:17

Viviana, buongiorno anche a te cara

**paula1** Sabato 25 Settembre 2010 15:09

buon pomeriggio a tutti...qui piove

**viviana** Sabato 25 Settembre 2010 15:02

buon giorno a tutti...

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 13:11

Lidia, tu devi pensare che ad ogni dolore o sofferenza che superi senza che la tua anima "soffra", avrai fatto un passo avanti nella tua crescita che ti preparerà a diventare più grande, ora e per il futuro. Spero tu capisca, perchè di più non posso dire

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 13:09

Lidia, conosco Tiziano Terzani e lo trovo un uomo straordinario. Conosco questa frase che lui ogni tanto ha ripetuto nella sua vita. Credo metterò questa frase nelle nostre regole. Grazie cara per avermela scritta nel forum. Ma quanto "vivrà" ancora quest'uomo dentro la nostra mente, credo per sempre. Mi spiace non averlo mai citato, ma io e la mia amica Lella lo citiamo spesso. GRAZIE, come siamo vicine.

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 12:31

Grazie PIERA cerco di tenere botta e lascio scorrere il tempo, tu come stai?

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 12:30

TIZIANO TERZANI: "Noi non accettiamo che la nostra vita abbia in se la sofferenza, non ci piace ... allora pasticche contro questo, iniezioni contro quell'altro, droga, gioie effimere ... per nascondere la verità che accanto al piacere c'è la sofferenza ..." ... "non è la cura che io cerco per la mia malattia ma la GUARIGIONE, e la guarigione è la ricostituzione dell'equilibrio" ... adoro quest'uomo!! LARA mi sei venuta subito in mente tu chissà come mai :)

**piera** Sabato 25 Settembre 2010 12:22

Lidia anch'io mi sento così come te, non guardo mai quei programmi perchè mi innervosiscono, tanto alla maggior parte della gente non gliene frega nulla!!!!!! spero che la giornata non sia troppo faticosa per te.

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 12:03

Lidia, fatti forza per il tuo attacco imminente. Per la situazione sono molto scoraggiata anch'io, chi è ricco lo diventa sempre di più e chi è povero lo diventa sempre di più. Intanto il lavoro manca e i servizi sono sempre più carenti.

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 11:47

io ho un tale senso di schifo per la situazione di questo momento che non ne guardo nessuno di quei programmi, quelli stanno lì a fare i rivoluzionari spartendosi fior di milioni, tutti nessuno escluso, e noi qui arranchiamo tutti!! ho un veleno dentro che non so più dove incanalarlo! E' un bruttissimo sentire ma è così che sto adesso.

**Lidia** Sabato 25 Settembre 2010 11:43

Buon giorno ripartito attacco. Per ora ho solo nausea ma temo che in giornata si scatenerà anche il vomito da come mi sento!!

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 11:23

Non sono riuscita a vedere anno zero, avevo un sacco di lavoro da fare ed ero indietro come la coda del somaro. Mi spiace

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 11:22

Giuseppina, tu fai bene a fare così la tua dieta e si vede che riesci benissimo a controllare il tuo peso, perchè hai il fisico di una ragazza di 30anni

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 11:21

Giuseppina, hai ragione, ma la chat c'è ed è su Al.Ce di Facebook, quindi siamo a posto tutti. Poi sinceramente averla qui sarebbe per me insostenibile, perchè dovrei controllare tutto anche in chat, non riuscirei a fare tutto.

**giuseppina** Sabato 25 Settembre 2010 10:57

MARGARET anch'io ho seguito anno zero e mi è salita l'ansia, quell'operaio che ha riassunto in poche parole la pochezza del nostro governo mi ha colpito

**giuseppina** Sabato 25 Settembre 2010 10:54

LARA personalmente credo che la chat generi un pò di confusione, già faccio fatica a tenere il filo degli eventi per ognuna di noi se poi una parte viene scritta sulla chat va a finire che chi non segue tutte e due (forum e chat) si trova spaesato e non capisce di cosa si parla

**giuseppina** Sabato 25 Settembre 2010 10:50

ieri la testa mi ha fatto dannare e ancora non molla, almeno oggi non c'è il vomito, ancora due giorni e poi dovrebbe migliorare

**giuseppina** Sabato 25 Settembre 2010 10:48

MARIZA hai fatto bene a mangiarti due brioches, quando una dieta non merita bisogna farle uno sberleffo, io detesto le diete, quando ho bisogno di rimettermi in riga dimezzo le porzioni e se la porzione è di 4 brioches ne mangio solo due, però poi sto a frutta per tutto il giorno e la sera bistecchina

**maya** Sabato 25 Settembre 2010 10:43

buon giorno....per me notte agitata,e ora chiodino a dx.....

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 09:51

Anna, questo sito già è costoso, quindi per le chat abbiamo messo su Facebook, lì si può chattare fino all'esaurimento della rete. Però qui puoi scrivere tutto quello che vuoi nel rispetto delle regole, se si rispettano le regole non c'è nessuna restrizione, anche un romanzo puoi scrivere. Io ho messo qui la mia intera vita degli ultimi 8 anni tranne cose molto riservate

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 09:48

Paula, spero tu ti sia riposata. Dai che oggi è sabato e potrai "scorribandare"

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 09:46

Mariza, sai che ieri pensavo alla tua scappatina a Ferrara, spero che il prossimo anno tu possa venire e trovarmi più serena. Sai che ho anche in mente una iniziativa e coinvolgere anche il forum.

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 09:44

Annuccia, spero proprio che tu riesca ad andare a trovare Enrico oggi

**mamma lara** Sabato 25 Settembre 2010 09:44

Buongiorno a tutti.

**mariza** Sabato 25 Settembre 2010 08:24

Dimenticavo.... Margaret buon ritorno al lavoro. Se tu potessi chiedere una riduzione dell'orario di lavoro, sarebbe l'ideale. Per quanto riguarda la situazione in generale penso che la gente sia rassegnata perchè non vede alternative all'orizzonte. Secondo me questa è una brutta cosa.

**mariza** Sabato 25 Settembre 2010 08:19

Annuccia sei forte! Mi è piaciuto il racconto del tuo compagno di scuola, molto attivo eh? Spero che tu sia in viaggio per andare a trovare Enrico. Buona giornata a tutti (per modo di dire, qui diluvia da ieri sera!)

**mariza** Sabato 25 Settembre 2010 08:17

Lara porta i miei saluti a Enza, le auguro di guarire presto. Emma è favolosa, dalle un bacino da parte mia. Maria dov'è andato Alessandro a fare l'università? So come ti senti. Io ho avuto la fortuna che mia figlia ha fatto l'università a 20 Km da casa, ma è quando si è sposata (5 anni fa) che è arrivata la botta, mi manca tanto anche se ci sentiamo al telefono ogni giorno. Penso che l'amore delle mamme sia proprio il più grande del mondo perchè dopo aver dato anima e corpo si deve anche soffrire così tanto per il distacco e fare pure finta di niente perchè i figli non devono avere sensi di colpa se se ne vanno lontano. Io so che è felice con suo marito e suo figlio e questo è ciò che conta.

**mariza** Sabato 25 Settembre 2010 08:09

Anna, volevo dirti che sei stata bravissima con la dieta. Io l'ho iniziata lunedì e siccome non ho perso neanche un etto, questa mattina ho fatto colazione al bar con cappuccino e ben 2 brioches! Paula spero che oggi la tua testa faccia la brava e ti permetta di godere il w.e.

**anna** Venerdì 24 Settembre 2010 23:07

MAMMALARA volevo chiederti una cosa....come mai non c'è una sezione chat nel sito??? sarebbe complicato farla???

**anna** Venerdì 24 Settembre 2010 23:02

ANNUCCIA.....la panza.... e quattro figlie!!!!!! sarà pure brutto ma deve avere un sacco di soldi per mantenerle!!!!!!

**feffe81** Venerdì 24 Settembre 2010 21:46

PAULA mi spiace che ancora non finisca l'attacco...spero passi presto e che nel frattempo tu possa riposare. ANNUCCIA speriamo che tu riesca ad andare domani!

**piera** Venerdì 24 Settembre 2010 21:37

Paula mi dispiace, sei riuscita a stare a casa o hai lavorato?

**paula1** Venerdì 24 Settembre 2010 21:36

quindi....vò a dormire !! Buona notte a tutti

**paula1** Venerdì 24 Settembre 2010 21:28

buona sera a tutti.....la crisi continua.....

**annuccia** Venerdì 24 Settembre 2010 20:02

Roberto ci terrebbe moltissimo ad andare a trovare Enrico, ancora non abbiamo visto la sua casetta, ma chissà se domani la mia testa mi permetterà di andare! comunque se non mi leggete sono andata. Un bacio a tutti.

**annuccia** Venerdì 24 Settembre 2010 20:01

Boccaccia mia statti zitta!!!! per tutto ciò che sta accadendo alla nostra povera Italia! pensare che il capo di Enrico ha detto che hanno avuto un incremento sulle vendite del 10% quest'anno , beh certo il vino pregiato se lo comprano solo i ricchi. Ormai il paese è diviso in due ricchi e poveri!

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 19:26

Giorgy, ancora una bella settimana a Treviso, vedrai che ti divertirai a visitare altre città

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 19:25

Margaret, lo so cara, sapessi quante ne avrei da dire e non solo sulla scuola, ma bisogna censurarsi, perchè poi non è mai finita. molto interessata alla tua torta alla banana.

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 19:19

Annuccia, lo sapevo che aveva la panza, ma pensa te, ha successo con le donne il tipo

**feffe81** Venerdì 24 Settembre 2010 19:15

certo MAMMALARA, in realtà non mi ricordo ma ci guardiamo e qualcosa ci salterà fuori, no?

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 19:13

Emma è fantastica, va volentieri a scuola (per ora) ed è venuta a casa dicendo che a scuola oggi ha imparato una cosa molto importante, ha detto che quando si impara una cosa poi bisogna anche farla. Detto così mi ha fatto ridere

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 19:09

Feffe, quando vieni poi mi insegnerai i capelli della bambolina che ha riscosso un grande successo con Emma, l'ha lasciata qui da me a malincuore. Quando vieni sappi che abbiamo anche questa da sistemare

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 19:07

Eccomi, grazie ragazze, sono certa che Enza starà bene, ci vorrà tempo.

**feffe81** Venerdì 24 Settembre 2010 19:00

Ciao MARGARET, va bene, la settimana è stata troppo dura per il lavoro, ma il pomeriggio a casa di oggi mi ha fatto bene. Immagino la preoccupazione per il rientro al lavoro (è uno dei miei pensieri in qs periodo), ma vedi anche se puoi fare diversamente nel senso di ridurre l'orario ad esempio. Certo che sei una trottola!!

**margaret** Venerdì 24 Settembre 2010 18:55

Vado a fare la cena. oggi ho brigato parecchio in cucina. Ho saltato la corsa perchè avevo bisogno di muovermi in altro modo. Così ho preparato un paio di torte veloci e un pò di passata per l'inverno. Tra l'altro una di queste due torte è una specie di pan dolce alla banana che mi hanno insegnato in Romagna (una signora inglese trapiantata!) e ai bambini piace molto. Ora anch'io vi faccio compagnia col chiodino. Un abbraccio. LARA, auguri per la tua Enza.

**margaret** Venerdì 24 Settembre 2010 18:51

Però non capisco..in certi paesi quando le cose rotolano la gente scende in piazza parecchio..Qui mi sembra che poche foglie si muovono..

**margaret** Venerdì 24 Settembre 2010 18:50

FFEFFE81, come va? sai che proprio in qs periodo mi sono presa la briga con una mia cara amica a fare spesa dai contadini e al biologico non troppo caro però, perchè a volte lì sono salassi. E' bello avere il tempo per queste cose.

**margaret** Venerdì 24 Settembre 2010 18:48

Buonasera. C'è sempre un bel fermento qui nel forum..Lunedì riprendo il lavoro e mi sento un pò impaurita a dover rigestire tutto in modo più difficile, soprattutto il mdt. Oggi mi sono prtata avanti con pò di cosucce..Nonostante i bimbi e gli impegni con loro ho goduto di ritmi "umani". Ho letto della scuola..Io non dico niente se no Mamma LARA è costretta a cancellare..dico che ieri dopo la trasmissione anno zero (pur sapendo le condizioni in cui versiamo) sono andata a letto con un magone e una rabbia..

**feffe81** Venerdì 24 Settembre 2010 18:41

SISSI grazie anche a te! ANNUCCIA sei troppo forte! io sono riuscita ad andare dal fruttivendolo, sono molto soddisfatta perché in genere passiamo rapidi al supermercato invece questo ha frutta e verdura buone. Il cambio di tempo mi ha già piantato un chiodino a sx.

**annuccia** Venerdì 24 Settembre 2010 18:38

SISSI, buon fine settimana anche a te.

**Sissi** Venerdì 24 Settembre 2010 18:31

Finalmente è venerdì sera. Buon fine settimana a tutti!

**annuccia** Venerdì 24 Settembre 2010 17:16

Oggi avevamo pensato di partire per andare a Colorno da Enrico, ma Roberto ha problemi di lavoro, ci sono stati licenziamenti improvvisi a livelli dirigenziali quindi senza necessità di giusta causa. Potremmo partire domani mattina, ma penso che sia una bella ammazzata dover poi tornare domenica. Vedremo domani come mi alzo..... comunque Enrico viene per lavoro la prossima settimana a Roma.

**annuccia** Venerdì 24 Settembre 2010 17:14

LARA, spero tutto bene per Enza!

**annuccia** Venerdì 24 Settembre 2010 17:13

Eccomi con il racconto per chi è curioso. Il mio vecchio compagno di scuola è venuto a casa a prendere un caffè, era simpatico e tutt'ora lo è molto, la pancia, come voi avevate immaginato gli è venuta, era brutto ed ancora è brutto, ma ormai si sa che alla nostra età quello che più conta è la bellezza interiore. Quello che più è difficile è essere belli dentro. Ha quattro figlie femmine, la più piccola di tre mesi avute da quattro compagne diverse, eh si si, è proprio bello dentro.....

**Giorgy** Venerdì 24 Settembre 2010 16:54

io e mamma abbiam deciso di rimanere un'altra settimana qui al nord per visitare qualche altra bella città

**feffe81** Venerdì 24 Settembre 2010 16:51

MAMMALARA auguri per la tua Enza che si rimetta presto.

**feffe81** Venerdì 24 Settembre 2010 16:44

buon pomeriggio a tutti, oggi pomeriggio sono rimasta a casa, per fare un po' di cosette rimaste indietro, ma sento che sta per venire a piovere. MAYA te lo dico ancora: sei speciale, mi piace molto quel che scrivi, hai fatto un lavoro immenso su di te e ora inizi a raccogliere i frutti, ti ammiro tanto

**Giorgy** Venerdì 24 Settembre 2010 16:38

ciao sono a casa del mio fratellino mi preparo ad uscire anche se il tempo promette pioggia

**gri** Venerdì 24 Settembre 2010 15:58

Vi auguro un buon week-end! Qua diluvia e fa un freddo becco! vado dall'estetista! a lunedì, baci Ingrid

**anna** Venerdì 24 Settembre 2010 14:54

un saluto veloce a tutti sono sola in ufficio... la testa batte a dx e pure l'occhio... sopravviverò come sempre .. tanto e venerdì!!!!

**Simona** Venerdì 24 Settembre 2010 14:50

MAMMA LARA hai ragione, devo fare con calma... Spero che Enza si rimetta presto!!!!

**gri** Venerdì 24 Settembre 2010 14:49

SABRI, MAMY, lo so che dovrei andar dal medico...ma non ne ho tanta voglia, il mio medico è un po' così...non ti guarda nemmeno! infatti sto aspettando di sposarmi per poter andare all'USL e passare dal medico di Davide che è bravissimo, ma che non ha posto, ma col "raggiungimento familiare" è obbligato a prendermi come paziente! so già che faccio coda, vado dal medico e nemmeno mi calcola!

**sabrina** Venerdì 24 Settembre 2010 14:20

GRI, nn fare scherzi eh? vai a farti vedere dal medico subito. fai bene a trattarti bene, se nn lo fai adesso che è il tuo momento.....

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 14:06

Fra un po' parto e vado dal medico. A dopo

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 14:06

Gri, meglio che vai dal medico a farti vedere la gola, non puoi curarti da sola proprio adesso. Sarai bellissima nel tuo bellissimo vestito

**gri** Venerdì 24 Settembre 2010 13:51

Oggi alle 16.30 vado a far la pulizia del viso dall'estetista! ieri parrucchiere...mi sto proprio trattando bene questo periodo!

**gri** Venerdì 24 Settembre 2010 13:47

Ciao a tutti! sempre super di corsa! oggi qua fa freddo e brutto... ieri sono poi andata in farmacia e mi hanno dato il nurofen antinfluenzale e sta mattina va già meglio, ma ho ancora tosse e un po' di grattarola alla gola! ma guarirò bene per sabato 2!!! vi abbraccio

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 13:46

Piera, mi sa proprio che hai ragione, l'amico di Annuccia, avrà la pancia e i capelli bianchi. Per lavorare in un asilo penso sia di un impegnativo che neppure tre stipendi potrebbe giustificarlo, ricordo la confusione nella scuola di Emma, penso alle povere insegnanti con MDT. Però ci dovete mettere altri 5 stipendi per sopportare le mamme

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 13:43

Elisabet, mi spiace per il tuo lavoro, del mattino, cerca di non dare troppo spazio a chi ti fa star male, altrimenti sei tu poi che ci rimetti.

**piera** Venerdì 24 Settembre 2010 13:41

Annuccia non credo tu abbia bisogno di lunghi restauri!!!! non rimanerci male pero' se e' lui quello che avrebbe dovuto provvedere a un accurato "acchittamento"!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 13:41

Annuccia, tu non hai necessità di fare nulla per essere sempre e comunque bellissima, come si suol dire, sei di "razza" bella. Vai tranquilla e vedrai che il tuo compagno rimarrà senza fiato.

**piera** Venerdì 24 Settembre 2010 13:39

ELISABETTA, deve dare molte soddisfazioni lavorare con i bimbi del nido, certo e' molto impegnativo, ma per quanto mi riguarda lo trovo un lavoro bellissimo, Maria come dice il famoso Gibran i figli non sono nostri, sono figli della sete che la vita ha di se stessa.....insomma appartengono al futuro e noi dobbiamo lasciarli andare anche se il nostro cuore e' triste!!!!!! e poi vedrai che arrivera' presto anche il tempo del "ritorno a casa"

**elisabet** Venerdì 24 Settembre 2010 13:21

Buon giorno a tutte...grazie Mamma Lara per il cambio nome! adesso devo scappare al nido..mi aspettano i bimbi...!! stamani in ufficio un paio d'ore...ma è tanto lo stress e l'ansia quando vado lì! Non so come ne uscirò..ho tanta voglia di scappare da quel luogo..!

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 12:07

Da corriere.it

Aggressivi col cuore fragile

Un temperamento competitivo aumenta la probabilità di ictus e infarto. Più a rischio le donne

LO PROVA UNO STUDIO AMERICANO CONDOTTO SULLA POPOLAZIONE SARDA

Aggressivi col cuore fragile

Un temperamento competitivo aumenta la probabilità di ictus e infarto. Più a rischio le donne

MILANO - Fare dell'aggressività e della competitività una filosofia di vita può costare caro. Che si tratti di dare la scalata a una banca o di conquistare un parcheggio, poco importa. Vivere perennemente con il coltello fra i denti può mettere a repentaglio la salute, aumentando il rischio di infarto e ictus. È quanto dimostra uno studio italo-americano pubblicato sulla rivista Hypertension e condotto su oltre 5mila abitanti della Sardegna.

LO STUDIO - I ricercatori, coordinati da Angelina Sutin del National Institute on Aging di Baltimora, hanno preso in esame 5.614 sardi di età compresa fra i 14 e i 94 anni (arruolati nello studio "SardinIA Study of Aging"). Dopo aver analizzato attentamente la loro personalità attraverso un test di 250 quesiti, li hanno sottoposti a un ecodoppler per valutare un importante indicatore del rischio cardiovascolare, lo spessore delle pareti delle carotidi (le arterie che portano il sangue al cervello). «Dopo aver rielaborato i dati - spiega Manuela Uda, ricercatrice del CNR di Cagliari fra gli autori dello studio - abbiamo verificato che i soggetti dotati di un temperamento più aggressivo e competitivo tendono a sviluppare più facilmente un ispessimento delle carotidi: i più scontrosi vedono crescere questo rischio addirittura del 40%. Ripetendo poi l'ecodoppler a distanza di tre anni, abbiamo visto che l'ispessimento delle arterie continua anche con il passare del tempo. E tutto ciò indipendentemente dagli altri fattori di rischio cardiovascolare più tradizionali, come il fumo, l'ipertensione o il colesterolo alto».

DONNE PIÙ FRAGILI - Una volta dimostrato che avere un "caratteraccio" penalizza la salute, i ricercatori sono andati oltre mettendo a confronto uomini e donne. Ed è così che sono arrivati a una scoperta un po' inattesa: aggressività e ostilità verso gli altri hanno un impatto più negativo sul gentil sesso. «In genere - spiega Uda - gli uomini tendono ad avere un ispessimento maggiore delle pareti arteriose: nello studio abbiamo notato però che le donne più scontrose sviluppano un ispessimento delle carotidi simile a quello degli uomini più aggressivi, come se il brutto carattere fosse capace di cancellare gli effetti protettivi che gli estrogeni hanno sul sistema cardiovascolare prima della menopausa».

CORPO E PSICHE - «Con questi risultati - commenta Angelo Scuteri, uno degli autori italiani dello studio nonché geriatra dell'INRCA (Istituto Nazionale Riposo e Cura per Anziani) di Roma - abbiamo dimostrato che alcuni tratti della personalità rappresentano un vero e proprio fattore di rischio cardiovascolare, al pari della sindrome metabolica». Ancora una volta, quindi, si è visto come cuore e cervello siano legati da strette connessioni. «Proprio per questo motivo - aggiunge Scuteri - i medici devono imparare a considerare i pazienti nella loro globalità, come un tutt'uno tra anima e corpo». Il cardiologo dovrebbe quindi vestire un po' i panni dello psicologo, cercando di capire se dietro a delle arterie ispessite, oltre ai tradizionali fattori di rischio, si nasconde anche uno stress mal gestito a causa di un brutto carattere, magari troppo scontroso e introverso.

IL «LABORATORIO» SARDEGNA - «Già 30 anni fa» ricorda Scuteri «si era capito che alcuni tratti della personalità possono influire sulla salute del cuore, ma questa è la prima volta che si dimostra il legame su un numero così elevato di persone». Ed è proprio questa la forza del "SardinIA Study of Aging". «La ricerca - ricorda Manuela Uda - è nata nel 2001 da un'idea di Giuseppe Pilia del CNR di Cagliari, ed è stata poi abbracciata dal National Institute on Aging, parte dei National Institutes of Health statunitensi. L'obiettivo era quello di studiare un centinaio di fattori che influiscono positivamente o negativamente su patologie comuni nell'età avanzata, soprattutto in ambito cardiovascolare e psicologico». Per questo si è pensato di usare come "cavie" 6mila sardi che vivono in quattro comuni dell'Ogliastra. «I sardi - prosegue la ricercatrice - sono una popolazione isolata non solo dal punto di vista geografico e culturale, ma anche genetico. Su di loro - conclude - è più facile capire quali geni sono coinvolti nelle malattie e come interagiscono con l'ambiente».

Elisa Buson

24 settembre 2010

**annuccia** Venerdì 24 Settembre 2010 11:51

Buongiorno a tutti. Stamani sono riuscita ad andare in palestra, poi spesa ed ora ha chiamato un mio vecchio compagno di scuola che è a Roma, lui vive a Milano e vorrebbe che ci vedessimo, averlo

saputo prima mi sarei potuta "acchittare" ma ora il tempo è breve per il restauro. Speriamo che la sua riunione in Confindustria si protrae a lungo. MARIA, ti capisco tanto, ricordo quando accompagnai Enrico l'anno scorso all'aeroporto che andava a Dublino (lo ricorderete anche voi quanto vi ruppi) ed erano solo due mesi, ora che è a Parma mi sembra proprio di averlo lontanissimo, ma stò lavorando con la mia testa anche per questo.

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 11:38

Maria, può essere lo stacco "definitivo". Studiare lontano e poi arriveranno i lavori lontano, poi chissà, la fidanzata. Sai cosa dico sempre e cosa scrivo sempre nel forum. La sofferenza dell'avere lontano i figli è normale, ma dentro di me so che perchè le cose vadano bene è così che deve andare.

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 11:35

Maria, i figli fanno la loro strada e alle volte li porta lontano da noi, ma la cosa importante è che sentano sempre che la loro famiglia li sostiene

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 11:34

Lidia, grazie tante cara, periodo difficile per me questo, ma ritorneremo in forma anche se ci vorrà un po' di tempo

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 11:33

Maria, ti ho risposto e ti chiedo scusa per il ritardo

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 11:33

Maya, bello, ascolto tutti ma racconto a pochi. Vedrai che piano piano riuscirai anche a non ascoltare tutti, bisogna fare delle cernite anche in quello.

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 11:29

Grazie Fondazione cirna, sei arrivata prima di me a pubblicare l'intervista di Sara.

**paula1** Venerdì 24 Settembre 2010 10:47

buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì 24 Settembre 2010 10:39

scendo in città...sarà un pomeriggio caldissimo al lavoro...abbiamo il reparto strapieno !! spero che la testa mi di un po' di tregua...

**fondazione cirna** Venerdì 24 Settembre 2010 10:35

Interviste radio/web 23/09/2010 - Intervento radiofonico di Sara Grillo, Responsabile di Al.Ce. Valle d'Aosta, trasmesso da Top Italia Radio, in merito al riconoscimento della cefalea come malattia invalidante ... >>>

**Sissi** Venerdì 24 Settembre 2010 10:08

Ciao a tutti, dopo una breve tregua ieri, oggi mega attaccone di emi. Per ora sono al lavoro, poi vedrò che fare. Buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì 24 Settembre 2010 09:36

MAYA essi...hai fatto davvero tantissimo per te e tutto ciò che di buono è arrivato te lo sei meritato...

**maya** Venerdì 24 Settembre 2010 09:36

Maria i bimbi crescono, forza ....

**paula1** Venerdì 24 Settembre 2010 09:35

dai MARIA9195 non esageriamo....gli stacchi definitivi sono ben altri.....non credo che ad Alessandro faccia piacere questo commento...anzi lui, penso, ti vuole vedere bella carica e che fai il tifo per lui...sta iniziando una bella avventura !!

**maya** Venerdì 24 Settembre 2010 09:33

grazie Mami, si un pò lo sapevo che il miglioramento del mio mdt, c'era stato, ma il sorprendente è sicuramente dal fatto, che c'è spesso mdt, ma che grazie al "gruppo auto aiuto", ho imparato a vivere meglio, senza scappare sempre in camera al buio, e a non correre subito via dal lavoro, o prendere una pastiglia, ma questo gruppo dove tutte hanno necessità di parlare, e trovare qualcosa per stare meglio, ecco la prima cosa per stare meglio, siamo state proprio noi, mettendoci sedute ascoltare, e a

raccontare, poi dal mdt... come accade nel foruma, arrivano altre necessità, "come faccio " tutti i giorni a sopportare il dolore"? non è facile chiederlo, ma è stato semplice trovare a volte le risposte dai racconti, e avere in quel momento preciso la risposta è stato importante per me, ero diciamo strutturata malino, ho fatto molta fatica per mesi, dopo il lavoro poi andare a ferrara alcuni giorni, ma la costanza mi ha premiata, cosa mi aspetto ora ?? nulla , perchè già ho tanto, ho imparato a prendermi cura del mio mdt, stò meglio, è per me importante esserci quando Andrea ha bisogno, e vederlo sereno, terminare spesso il turno di lavoro, è stato un bel traguardo, il resto del giorno ciò che faccio è un regalo, e alla fine non parlo più del mio mdt, ora in torno a me sembrano voler sapere..... la mia prof Ferrari disse "non regalare perle ai porci"..... confermo, non serve, e fa tanto male, per il ritorno sbagliato di rispostine, che tutte noi conosciamo..... quindi ascolto tutti, ma racconto a pochi. grazie a tutte voi.

**Lidia** Venerdì 24 Settembre 2010 09:28

Mi viene in mente la mia emozione quando sono partita per forlì

**Lidia** Venerdì 24 Settembre 2010 09:26

MARIA capisco il tuo stato d'animo però pensa che in realtà lui sta spiccando il volo e sta vivendo un momento sicuramente elettrizzante. Non c'è stacco c'è solo una evoluzione. Un abbraccio forte.

**maria9195** Venerdì 24 Settembre 2010 09:18

Oggi sono triste... si volta pagina in famiglia... stamattina ho accompagnato Alessandro in stazione... e' partito per la sua avventura universitaria... e' lo stacco definitivo ....

**maria9195** Venerdì 24 Settembre 2010 09:16

Cara SABRINA... ti capisco per la fiera... io la diserto sempre.. praticamente non ci vado nemmeno se mi pagassero oro!!! il mdt e' assicurato da mattina a sera... preparo sempre tutto ma mi rifiuto di fare presenza nei giorni di fiera... ti capisco e' un lavoraccio preparare la fiera!!!... io sono in fiera sempre a febbraio a Milano.

**maria9195** Venerdì 24 Settembre 2010 09:12

Cara DORA mi dispiace moltissimo... pero' qualcuno mi spiega il fatto perche' mio figlio Andrea, classe seconda liceo, non ha ancora la nomina della seconda supplente di italiano e latino???... praticamente quella di ruolo e' in maternita', quella nominata al suo posto e' andata in maternita' subito a settembre appena iniziata la scuola e adesso di aspetta la terza e non si sa quando verra'???? che situazione disastrosa

**maya** Venerdì 24 Settembre 2010 09:08

buon giorno, oggi sono a casa dal lavoro, cerco di fare le mie cose con calma, buona giornata a tutte.

**maria9195** Venerdì 24 Settembre 2010 09:08

LARA ... ti ho scritto una email un paio di gg fa... l'hai ricevuta?????

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 08:58

Lidia, hai ragione, le ragazze che lavorano per i convegni lavorano tantissimo. Poi sempre sui tacchi e sorridenti, se lo guadagnano proprio lo stipendio

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 08:55

Giuseppe, pagane uno in più che arrivo anch'io. Sai che non ti invidio, i muratori io li chiamo vandali, in senso buono però. Ai miei glielo dicevo e si facevano un po' di risate, ma sapessi quanto da fare mi davano

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 08:52

Maya, il risultato è sorprendente

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 08:52

Maya, non controllare le assenze, l'ho già fatto io e ho visto i giorni che hai avuto MDT con esattezza quasi al minuto

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 08:51

Sabrina, è il tuo incubo la fiera, ma ce l'hai sempre fatta, vuoi non farcela questa volta. Vai adagio e vedrai che farai tutto.

**giuseppe** Venerdì 24 Settembre 2010 08:51

buon giorno gente, stamani nuvolo e aria di pioggia, mah speriamo di no, siamo a fine settimana e già questo mette di buon umore anche se ho un sacco di lavori da fare e quindi se tutto va bene c'è da lavorare, i muratori lasciano un casino incredibile quindi olio di gomito, Piera Gri il caffè l'ho lasciato pagato al ba quindi quandoi volete..., io vado a prenderne un'altro, buona giornata e buon fine settimana a tutti.

**Lidia** Venerdì 24 Settembre 2010 08:51

LARA un bacione grandissimo a Enza e a te ovviamente :)

**Lidia** Venerdì 24 Settembre 2010 08:50

DORA un abbraccio mi dispiace molto per il tuo lavoro, ormai non ho proprio più parole in merito, dico solo speriamo bene!

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 08:49

Buongiorno a tutti. Oggi ho Enza a casa che non sta bene. Simona, non avere fretta, vedrai che farai tutto quanto lo stesso il bimbo i primi mesi non riesce a riconoscere che mancano di disegnini e piano piano li farai tutti. Hai una situazione che ti è favorevole, hai i tuoi genitori che ti possono aiutare. Poi speriamo che Mattia sia buono come il pane e che faccia i suoi pisolini

**Lidia** Venerdì 24 Settembre 2010 08:49

PAULA coraggio speriamo passi in fretta. SABRINA in bocca al lupo per la fiera so bene quanto sia faticosa, le poche volte che ho fatto la hostess nei convegni e nelle fiere ne uscivo praticamente distrutta!

**paula1** Venerdì 24 Settembre 2010 08:45

buon giorno a tutti...nottata di dolore nonostante il farmaco...adesso il dolore è attenuato (se non sto sdraiata), ma la crisi non è passata....

**sabrina** Venerdì 24 Settembre 2010 08:39

ah, cmq il dolore a collo e spalla non cessa. lo so cosa pensate... ci vado dal neurologo, promesso, ormai faccio passare la fiera perchè già il 30 devo fare la mammografia alle 8.30 per cui arriverà in fiera alle 9.30 non posso proprio assentarmi di più, ma la mammografia è troppo importante, solo che qui a bologna è un disastro, io l'appuntamento per quella del 30 settembre l'ho preso in dicembre dello scorso anno.... vedete voi

**sabrina** Venerdì 24 Settembre 2010 08:36

ciao a tutti, mamma sono troppo di fretta, martedì comincia la fiera e noi siamo ancora un pò indietro, giornate convulse, speriamo che la testa faccia la brava perchè passare 5 giorni in fiera con il mdt nn lo aguro a nessuno, speriamo bene. a dopo

**Simona** Venerdì 24 Settembre 2010 07:45

Buongiorno a tutti! DORA mi spiace tanto per la tua situazione lavorativa, spero che presto si risolva qualcosa!!! Ma che tempi però!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Settembre 2010 00:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 23:37

Monica, anch'io soffro il mal d'auto, il mal di treno, il mal di mare, il mal di aereo e sono certa che se fossi una buona pedalatrice, soffrirei anche del mal di bicicletta. Si dice che le emicraniche siano tutte messe così

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 22:43

Dora, mi spiace immensamente per il tuo lavoro, non ho parole, ma ormai siamo messi male ovunque.

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 22:41

Anna, compagna di tifo, porta pazienza e fai come me, gioisci anche quando non vince, l'importante è che i bimbi giochino, il calcio ormai è solo una questione di soldi, lo sarei juventina anche se la juve giocasse contro i "ragazit dal pret" (i ragazzi della parrocchia, pret vuol dire prete, ma si sa che il prete ha la squadra della parrocchia)

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 22:38

Dora, il convegno si terrà nella Sala Dei Convegni Medicina Futura group - Via Alcide De Gasperi 25 - Acerra (Napoli)

**piccolapol** Giovedì 23 Settembre 2010 22:37

buonasera care/i amiche/ci questa settimana rocambolesca volge al termine. Ora vado a mettere a posto la cucina e a nanna. Un abbraccio grande :)

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 22:36

ma perchè la juve perde sempre????

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 22:33

buonasera a tutti.....ieri sera mio marito mi ha fatto un bel massaggio a collo e spalle e mi sono rilassata molto... anche io quando mi rilasso sto molto meglio

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 22:33

Elisabet, ti capisco cara, al momento dell'iscrizione mica puoi pensare che siamo come siamo, con quello che c'è in giro, c'è da fare attenzione. Ma credo faccia bene avere un nome che ricordiamo senza troppo difficoltà, si fa meglio anche a ricordarti. Qui ci sono nomi di gatte, di cani e di cartoni animati, ma tutti abbastanza facili da ricordare. Poi ci spiegherai chi è Zano, sempre che non sia una cosa troppo privata, sai che mio figlio piccolo si chiama Zeno

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 22:29

Maya, sei fantastica al gruppo, sai che sarai motivo di studio, ne sono certissima. Procurati se puoi le assenze anche prima di quella data, perchè credo saranno utili e forse ti verranno richieste

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 22:27

Ecco cara, da questo momento ti chiami Elisabet

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 22:25

Zano, fra 5 minuti a meno di terremoti o grandi tempeste ti cambierò il nome, quindi fai conto che dovrai scrivere Elisabet, poi se hai problemi contattami al mio cellulare o al numero fisso che ti ho messo nella mia e-mail che ti ho spedito. In caso che tu non la trovassi, te la rimetto.

lara.merighi@gmail.com

**dora** Giovedì 23 Settembre 2010 22:22

buonasera a TUTTI..sono ufficialmente disoccupata!!!pochissime cattedre e non sono arrivati a me..dovrebbe però uscire ancora qualcosa e sono tra i primi,in ogni caso la situazione per noi insegnanti,dal nord al sud è veramente disastrosa...PIERA pensa che io ho non solo la laurea,5 master,concorso vinto e tutte le abilitazioni per le mie classi di concorso e faccio questo lavoro da oltre 15 anni!!sono profondamente dispiaciuta per i tanti(io sono privilegiata)che con questo stipendio portano avanti una famiglia,pur trattandosi di mera sopravvivenza.LARA ti tel domani per sapere del convegno.GIUSEPPE ci sarai anche tu? spero di si.notte a TUTTI

**zano\_85** Giovedì 23 Settembre 2010 22:19

Ciao Mamma Lara buona serata, grazie, per me va benissimo il nome Elisabet....scusa ma non ci avevo pensato all'atto dell'iscrizione..sono nuova a queste esperienze...virtuali!!! Questa sera bella serata all'aperto con un'amica..e quando mi rilasso sto un pò meglio! tra un pò a nanna! Spero solo di svegliarmi senza l'ansia del mattino con la tachicardia e la pressione alta...uff... quella è terribile! buonanotte a tutte!

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 22:04

Carissima Zano 85, abbiamo già una Elisabetta, se vuoi potremmo fare che ti cambio il nome utente con Elisabet, dimmi cara se sei d'accordo che faccio il cambio, ma mi raccomando, poi scrivi Elisabet come te l'ho scritto io.

**manu66** Giovedì 23 Settembre 2010 21:56

Ciao a tutti e buonasera, è un periodo per me superconfusionario, tra casa nuova e lavoro non riesco proprio a collegarmi. A scuola l'anno è partito vorticosamente e tra l'altro ho un orario bruttissimo molto mal distribuito e torno a casa sempre dopo le due e mezza sentendomi uno straccio, poi i pomeriggi le riunioni e già a casa si è accumulato il lavoro, non riesco quasi mai a pranzare con le ragazze e a preparare pranzi decenti, visto che sono sempre l'ultima a rientrare. Martedì mia nonna

ha subito un piccolo intervento al cuore, un cambio di pace maker e sono stata un pò con lei, ieri è rientrata a casa, tutto ok, sta come un grillo...90 anni a maggio..ieri fumava come suo solito! Nella mia casa in ristrutturazione è stata finalmente montata la nuova cucina, sono contenta e mi piace moltissimo, appena ho due minuti di tempo me la vado a guardare con orgoglio, non è ancora in funzione perchè aspettiamo l'idraulico per gli allacci di gas e cose simili, poi dovrà venire il pittore per l'ultima volta a rifinire le pareti...e poi trasloco, ci vorrà ancora un mesetto pieno. appena riesco vi manderò le foto. A Nola ci sarò ma non mi sono organizzata per niente. Oggi ho mal di testa e mal di stomaco e sono stata tutto il pomeriggio a letto. Vi saluto tutti con affetto spero di vedere molti di voi al convegno. Bacioni e buonanotte. scusate le chiacchiere

**annuccia** Giovedì 23 Settembre 2010 21:05

Anche io soffro di vertigini, a volte la stanza gira a velocità supersonica ed è terribile perchè subentra la nausea. Ho letto che è anche un sintomo del colon irritabile, pensate un pò non lo avrei mai creduto, ma in effetti da quando faccio la cura per stomaco e colon stò molto meglio su questo fronte. Chissà..... altro dilemma.... Buona serata a tutti.

**feffe81** Giovedì 23 Settembre 2010 20:48

PAULA speriamo che ti passi presto! GRI le SSIS adesso non ci sono più e ancora non hanno detto come si può prendere l'abilitazione, comunque io ci sto facendo un pensierino perchè voglio assolutamente un lavoro non a tempo pieno e anche senza abilitazione le supplenze si fanno

**feffe81** Giovedì 23 Settembre 2010 20:45

MAYA ciao mi spiace per il mdt, bravissima che sei andata al gruppo... in questi giorni non sono stata presente e mi dispiace, finalmente oggi ho concluso una delle scadenze che avevo, da lunedì ho lavorato circa 40 ore, sono troppo stanca però spero di avere giorni più tranquilli! CLA anche a me succede di avere le vertigini, sia per l'ansia che mi si manifesta così (bah!!) sia quando muovo la testa o quando qualcuno mi muove la sedia o il letto, insomma mi sembra sempre di essere in barca e mi viene il nervoso!

**paula1** Giovedì 23 Settembre 2010 20:32

è partito l'attacco !!! come volevasi dimostrare.....ora ho preso il Toradol...

**maya** Giovedì 23 Settembre 2010 20:21

ciao a tutte-i,un salutino...ho mangiato qualcosa,ma son stanca per la giornata pesante di lavoro,e poi la gruppo a ferrara sempre bellissime emizioni,e ora mdt un pò pesantino.

**mamma lara** Giovedì 23 Settembre 2010 19:20

Cla, anche a me ogni tanto mi venivano le vertigini, ma più quando ero giovane, ora sono meno giovane e le vertigini arrivano ogni tanto. Ma devi stare tranquilla, sai che ho notato che le vertigini arrivano anche quando l'umore non è dei migliori

**paula1** Giovedì 23 Settembre 2010 18:34

salve ...il dolore non è passato...sigh

**feffe81** Giovedì 23 Settembre 2010 18:25

ciao a tutti!

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 17:42

ZANO Elisabetta, per fortuna si è un po calmata l'ansia... quella ci distrugge.... Per il nome penso tu debba chiedere a MAMMALARA .... se è possibile te lo cambierà senz'altro... adesso chiudo anch'io l'ufficio.... passo dall'estetista perchè stamattina mia figlia mi ha detto: mamma hai i baffi!!! Mi sono guardata allo specchio... Oh Dio!!! anche le sopracciglia... certo che ci sono periodi che ci trascuriamo proprio!!!! Ah comunque volevo informarvi della mia dieta....4 kg in due settimane... sono contenta.. anche se ci sono giornate terribili..... un abbraccio a tutti

**Lidia** Giovedì 23 Settembre 2010 16:53

Ciao ELISABETTA spero tanto che l'agopuntura ti dia un pochino di sollievo, io l'ho provata tanti anni fa ma non ho avuto gran giovamento ahimè.

**Lidia** Giovedì 23 Settembre 2010 16:51

ANNUCCIA mi dispiace tantissimo che tu non possa venire!! Un bacione!

**zano\_85** Giovedì 23 Settembre 2010 16:50

Ciao Mariza...ciao Anna e ciao a tutte...grazie per la vs. costante presenza mi aiuta sapere che altre persone stanno affrontando la mia stessa situazione! E' difficile spiegare quello che si prova a chi non soffre di mdtd!!! lo cmq mi chiamo Elisabetta ma non so come cambiare il mio nome nell'iscrizione che ho fatto! Oggi ho fatto agopuntura e devo dire che il mdtd di ieri sera si è assopito...aspetto fiduciosa,,cmq il medico è veramente una persona speciale lo sento vicino ai miei problemi e questo mi aiuta molto. Per il centro cefalee di Trieste, Mariza, condivido, lunedì ho appuntamento penso con lo stesso dott...che dici tu...ma non so...quando sono stata lì fino allo scorso anno non ero particolarmente felice...vediamo come andrà!!! Oggi mi hanno chiamato di nuovo in asilo nido poche ore ma tranquille, l'ansia del mattino si è quietata!!! ciao a tutte buona serata

**annuccia** Giovedì 23 Settembre 2010 16:42

Non ho tempo di leggere, purtroppo! il 30 ho appuntamento al patronato per mia mamma, quindi le poche speranze di andare al convegno di Nola sono svanite. Pazienza! mi dispiace però moltissimo. Ho passato l'intera mattinata a telefonare per ottenere un appuntamento e pure un pò in fretta visto che il certificato che ho in mano per la richiesta di invalidità dura solo 1 mese, non potevo certo dire che il 30 non potevo.

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 16:37

GRI prendi una bentelan per la gola.....

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 16:36

GRI sarà che io sono schietta nelle mie cose quindi se io fossi SIMONA direi alla mia amica che probabilmente per l'ansia pre parto sarei più tranquilla nell'aver tutto pronto al più presto....ed è pure giusto così . Senza arrivare alla fine con 1000 cose da pensare ... poi si sa ... è lui a decidere quando venir fuori.....

**paula1** Giovedì 23 Settembre 2010 16:06

buon pomeriggio a tutti...ci leggiamo dopo...ho molto male alla testa....ora doccia+oki+letto...!! (che nervoso sono dovuta andare a dire al cinnò qui sotto di farmi riposare un po' che tra compressore per lavare la macchina, stereo e amici..ero già a pezzi !!).....

**piera** Giovedì 23 Settembre 2010 15:36

Gri all'inizio inizio a me fa molto bene l'oki però prima di prenderlo chiedi al medico, altrimenti puoi fare dei gargarismi con l'aspirina effervescente poi la sputi ehhh!!!! anche con lo iodosan che è un blando disinfettante.

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 15:24

SIMO, la propoli se mi parte tonsillite a me purtroppo non serve a nulla!....

**Simona** Giovedì 23 Settembre 2010 15:22

GRI il propoli dici che è troppo blando come rimedio contro mal di gola?

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 15:14

PIERA, si si, devo riuscire a bloccare il mal di gola, solo che non so con cosa? cosa posso prendere? tra l'altro io ho dei grossi problemi con gli antibiotici perché sono allergica alla penicillina e a vari tipi di antibiotico, quindi finisco sempre per dover prendere il cortisone quando ho tonsillite, placche e faringite.... devo riuscire a bloccarle! qua la mattina ci sono 5 gradi, il pomeriggio 25, c'è il vento, la mattina accendo il riscaldamento in auto, il pomeriggio muoio dal caldo in maglietta, te credo che ci si ammala!

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 15:11

Tra l'altro, ho sentito sabato al TG nazionale che la Gelmini diceva che ora sarà a numero chiuso l'iscrizione per l'insegnamento! cioè, uno va 5 anni all'università, poi si fa i 2 anni di SIS (si chiama così?) per poter accedere all'insegnamento e poi???numero chiuso?!? io non so se non sanno più che cosa inventarsi! dicono che ci sono troppi insegnanti, peccato invece che richiedano miliardi di persone per le supplenze! lo ho solo il diploma, sono geometra, ma 3 anni fa, quando era fallita la ditta dove lavoravo, sono andata a fare supplenze (e ripeto, non ho una laurea!!), ma mi chiamavano comunque per supplenze a elementari e nei convitti come educatrice per le superiori! quindi bisogno ne hanno se chiamano anche i diplomati! è possibile che con tutti i laureati in scienze primarie o cose per l'insegnamento, abbiano bisogno di diplomati? e per loro non ci siano posti???

**Simona** Giovedì 23 Settembre 2010 14:53

CLA.. infatti è esattamente quello che mi aspetto io.. il mio compagno invece la fa semplice, sarà che gli uomini fanno tutto più semplice, mah..... GRI si certo di pensare che finiremo in tempo poi se non sarà così qualche cosa ci inventeremo!! Spero davvero tu riesca a bloccare il tuo malessere subito!!!! PIERA quanta ragione hai sulla scuola!!!!!!! Speriamo qualcosa cambi in fretta altrimenti chissà dove andremo a finire!!!!!!!!!!

**cla** Giovedì 23 Settembre 2010 14:46

Simona, non per dire, ma i primi tempi dovevo programmare con congruo anticipo anche quando fare la doccia! E non sempre ci riuscivo.

**cla** Giovedì 23 Settembre 2010 14:40

SIMONA, dipingere casa quando sarà nato Mattia? AHAHAHAHHHHAAAAHA!!! SCUSA MA MI SCAPPA DA RIDERE....AHAHAHAHAHAHA!!!!

**piera** Giovedì 23 Settembre 2010 14:36

Dora spero che quest'anno ti assegnino una sede un po' piu' comoda.....che disastro con tutti questi precari, fa innervosire perche' e' proprio che non li vogliono assumere, ho un'amica con un bimbo in seconda elementare e dall'inizio della scuola di quattro maestre non ne ha non dico una, ma nessuna!!!!!! ogni mattina i bimbi di seconda vengono smistati nelle altre classi, vogliono proprio distruggere la scuola pubblica, vedrai che la gelmini la sua bimba la iscrivera' in una bella scuolina privata!!!!

**piera** Giovedì 23 Settembre 2010 14:33

Gri fai bene a stroncare il mal di gola sul nascere, anch'io soffro di tonsilliti e faringiti e se non blocco subito tutto, finisco sempre per dover prendere l'antibiotico.

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 14:33

DORA, in bocca al lupo, spero ci sia una cattedra per te!

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 14:31

SIMO!!!dai, stai tranquilla, vedrai che la tua amica verrà al più presto, così riesci a finir tutto in tempo! capisco, nemmeno io la solleciterei visto il lavoro, il pupo ecc... Magari quando la senti, prova solo a buttar lì una frase tipo: secondo te riusciamo a finir tutto prima che nasca? e vedi un po' che ti dice! fammi sapere! Uff, a me la gola fa male e io soffro un sacco di tonsilliti e faringiti, spero non arrivino però, se no sono guai.... oggi vado a farmi dar qualcosa che blocchi tutto sul nascere! un abbraccio cara!

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 14:28

CLA, mi sposo il 2 ottobre! ANNA, si si, oggi quando esco vado in farmacia a vedere se mi danno qualcosa!

**Simona** Giovedì 23 Settembre 2010 12:55

ANNA... grazie della fiducia!! ma proprio perchè è un'amica e so che ha altre cose da fare tra cui un figlio di 4 anni, un lavoro part time che le occupa 3 giorni la settimana e deve anche studiare per un esame che avrà a metà ottobre per finire un corso oss iniziato l'anno scorso, ecco, per tutti sti motivi non me la sento di "sollecitare", sarò fatta male ma mi spiace, sembra di pensare solo a me stessa... Lei mi dice sempre che deve venire, deve fare, che ci pensa ecc ecc... e io le dico sempre di fare quando può... però poi dentro di me + passa il tempo e + mi preoccupa un po, i giorni passano e io non so se sarò poi in grado di sistemare tutto in tempo.. Gabri mi dice che semmai pitteremo quando Mattia sarà nato ma io vorrei assolutamente finire tutto prima perchè dopo NON so assolutamente come sarò messa e se riuscirò a prendere i tempi subito a questa nuova vita o mi ci vorrà del tempo per coordinare tutto quello che ci sarà da fare, lui dice che i bambini dormono anche, ma che ci posso fare.. sai io mi vedo già immersa in cambi pannolini, allattamento, bagnetti, ecc ecc e mi vedo lì al 100%, mica mi vedo a pitturare la camera con Mattia che dorme vicino a me, insomma, un po di panico pre parto forse ci sta, no? boh.... scusate sti messaggi che non c'entrano nulla e la lungaggine.....

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 12:45

GRI corri ai ripari ... prendi qualcosa e stroncalo subito..... magari vai in erboristeria e prendi qualcosa di naturale...

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 12:43

SIMONA visto che è un'amica chiedile se può darsi una mossa.... dai che ce la farai a fare tutto per tempo... un abbraccio

**Simona** Giovedì 23 Settembre 2010 12:42

MONICA , CLA, spero la vostra giornata vada migliorando!!

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 12:41

MONICA, CLA anche io li ho..... ma continuo a guidare... piano piano ma quido..... sono attimi che sembra di perdere l'equilibrio poi mi riprendo subito... però che palle...

**Simona** Giovedì 23 Settembre 2010 12:41

GRI ciao!!!! Sarà un po di raffreddore il tuo, dai... non puoi ammalarti prima del matrimonio, no no!!!! Non so come sia da te ma qui ci si sveglia la mattina con il fresco e a quest'ora ci sono 30 gradi, il minimo è che si ci raffreddi un po..... Mattia scalcia parecchio, oggi ero al corso pre parto, ieri e domani ho la piscina, lui si fa sentire sempre, sia quando sto ferma che quando mi muovo... vorrei che fosse già tutto apposto ed invece devo aspettare che la mia amica mi finisca i disegni della camera, e poi colorarli, poi sono ancora in attesa del fasciatoio e della carrozzina, che mi presterà sempre lei, ma li ha sua mamma che non vive vicino a noi ma in provincia di Imperia, io le sono grata che mi abbia prestato tutto e che si sia offerta di farci i disegni nella cameretta ma io la prossima settimana inizierò il 9° mese e vorrei anche rilassarmi un attimo, insomma, sono un pochino nevrotica per sta cosa ma cerco di stare calma e superarla...

**monica** Giovedì 23 Settembre 2010 12:40

CLA mi sento tranquilla perchè è questione di un attimo. Poi già ci pensa il mdt a condizionarmi la vita che cerco di passare sopra a tutti gli altri mali. Io il mal d'auto non l'ho mai avuto, ma da qualche tempo mi tormenta, a volte anche quando guido io. Sto proprio invecchiando....

**cla** Giovedì 23 Settembre 2010 12:12

Sì MONICA, i miei giramenti sono simili ai tuoi. Non mi condizionano la vita, se non per il fatto che mi è venuto questo timore di guidare.....forse ingiustificato, forse no....boh? Tu tu ti senti tranquilla ad andare in scooter? Anch'io ho sempre sofferto il mal d'auto.

**monica** Giovedì 23 Settembre 2010 12:09

CLA io i giramenti li ho soprattutto quando ho l'emicrania. Però capita anche a me quando ad esempio guardo per terra e alzo su la testa troppo velocemente di avere dei capogiri ma si tratta di un minuto, e non mi limitano la vita. Difatti vado sempre in giro in scooter. Ultimamente ho notato che soffro di mal d'auto. Ad agosto siamo andati a cena da degli amici e all'andata ho dovuto guidare io, al ritorno invece siccome era tardi e non mi andava ha guidato Valerio. Dopo pochi km ho vomitato tutta la cena. Ho provato con il travel gum ma mi ha scatenato un mdt assurdo

**monica** Giovedì 23 Settembre 2010 12:05

DORA in bocca al lupo che vada tutto per il meglio

**cla** Giovedì 23 Settembre 2010 12:01

GRI , quando ti sposi?

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 11:38

Sono un po' preoccupata, continuo a starnutire, mi gocciola il naso e ho mal di gola, mi starò mica ammalando appena prima del matrimonio????????nooooooooooooo!!! aiuto!

**dora** Giovedì 23 Settembre 2010 11:31

buongiorno a TUTTI..io sto andando a Salerno per le convocazioni...spero che resti qualche cattedra per me...vi farò sapere..un bacio

**cla** Giovedì 23 Settembre 2010 11:26

Buongiorno a tutti.....oggi terzo giorno d'emicrania, stasera o domattina dovrebbe passare.....Una domanda: voi soffrite di vertigini? Io da circa 4 anni ho vertigini: fatti accertamenti di ogni tipo tutti negativi, penso che sia dovuto all'emicrania. Ma questi giramenti di testa non vengono solo quando ho l'emicrania, sono imprevedibili, e li ho quasi tutti i giorni. Ormai mi sono abituata, durano un minuto e basta.Però in quel minuto perdo l'equilibrio e mi devo aggrappare. Basta girare gli occhi in un certo modo per scatenare la vertigine. Ora vi chiedo: anche a voi capita? E se sì: guidate ancora la

macchina? lo prima che nascesse mia figlia sì, ma da quando c'è lei non me la sono più sentita : e se mi viene una vertigine mentre guido e giro gli occhi ? Troppo pericoloso.....però soffro del fatto di non essere più indipendente e di non potermi muovere come mi pare....voi che dite?

**monica** Giovedì 23 Settembre 2010 11:15

Buongiorno a tutti. Mi sono appena alzata dal letto. Ieri sono tornata di corsa a casa, dove ho vomitato tutto il giorno. Per fortuna riesco anche a dormire tanto. Il mdt da sinistra è passato a destra e siccome non ne potevo più ho preso un trip, e adesso sto meglio. Però che palle sto mdt

**annuccia** Giovedì 23 Settembre 2010 10:57

GRI, sei entusiasta, che bello !!!!!

**anna** Giovedì 23 Settembre 2010 09:48

ZANO ZANO come ti capisco..... la mia tensiva inizia piano piano.... per poi aumentare durante la giornata.... beh pazienza

**piera** Giovedì 23 Settembre 2010 09:41

buongiorno a tutti, Giuseppe vengo anch'io al bar.....non posso fare a meno di un buon caffè!!!!

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 09:36

GIUSEPPE, quasi quasi vengo al bar col teletrasporto...ho proprio bisogno di un caffè!!! buona giornata caro!

**giuseppe** Giovedì 23 Settembre 2010 09:25

buon giorno a tutti, stamani ancora bel tempo e spero che regga a lungo altrimenti si fermano i lavori a casa e non finiscono +, Sabry...dove 6..., ieri sera mi è pure caduta la capsula di un molare e quindi devo andare pure dal dentista ai ai ai, mah andiamo a berci un caffè che è meglio vah!!! qualcuna vuol venire al bar? un abbraccio e buona giornata a tutti.

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 09:18

SIMO buongiorno! come sta Mattia nel pancione??? si muove tanto?

**gri** Giovedì 23 Settembre 2010 09:17

Buongiorno!!!ultimi giorni lavorativi, ma pieni zeppi di cose da fare e da sistemare! ieri prova del vestito...tutto magnifico! e giovedì prossimo lo ritiro! sono così felice! ieri sera ho dormito dai miei, Davide è all'oktoberfest da ieri e torna sabato sera, io da sola a casa ho un po' paura, così ieri ho dormito da loro! oggi vado dal parrucchiere e domani pulizia del viso! poi prossima settimana torno dall'estetista per tutto il resto: ceretta, manicure, pedicure... Oh, quante cose... Baci

**annuccia** Giovedì 23 Settembre 2010 08:45

Buongiorno a tutti. Ieri sera Brufen e letto. Stamani meglio. Stamani ho da fare un pò di telefonate e spero di concludere qualcosa, sempre in mattinata attendo una persona che deve farmi il preventivo per il terrazzo, non c'è lavoro, ma io non riesco a trovare nessuno che mi ripristina il sottobalcone!!!!!!

**Simona** Giovedì 23 Settembre 2010 08:09

Buongiorno a tutti! Ciao MARIZA buon lavoro!

**mariza** Giovedì 23 Settembre 2010 08:04

Maya spero che tu oggi stia bene e possa andare a lavorare. Ti mando un grosso abbraccio, sei la mia taxista preferita! Hai notizie di Stella? Il lavoro mi aspetta, buona giornata a tutti.

**mariza** Giovedì 23 Settembre 2010 08:02

Buongiorno a tutti. Zano\_85 mi fa piacere sapere che sei di Trieste, una delle mie città preferite. Sono stata per tre anni al centro cefalee di Trieste dell'Ospedale Maggiore, mi trovavo bene fino all'anno scorso quando è andato in pensione il dottor .... (non so se posso scriverlo). Adesso c'è un giovincello che non mi dà nessuna fiducia e allora mi affido allo specialista che mi cura la tiroide e che avendo la moglie emicranica sa tutto del MDT. Se sei tanto stressata è facile che arrivi la tensiva, il mio MDT non fa differenze tra periodi di stress e no, solo in giugno e luglio e fa ferie lontano. Spero che l'agopuntura ti faccia effetto, a me ha fatto il contrario. Ma siamo tutti diversi per fortuna.

**zano\_85** Mercoledì 22 Settembre 2010 23:32

Ciao a tutte.giornate pesanti..tanta tensione e verso sera è comparsa l'emicrania a destra...solito macigno !!! che stanchezza...Non posso proprio continuare così! lunedì mi vede il neurologo del centro cefalee ..ma il grande problema è proprio il mio lavoro! non riesco a gestire lo stress dell'ambiente, e ho tanta paura a cambiare..il mio cervello sta rimuginando tutto ed esplose il mal di testa! speriamo di dormire stanotte. Mi è salita di nuovo la pressione in questi giorni ...Domani mattina 2° seduta di agopuntura, ci credo molto e spero che mi aiuti un pò! Qualcuna mi chiedeva che lavoro faccio : faccio contabilità e insegno in asilo nido (supplente)..due lavori fortemente stressanti!!! Buona notte a tutte care amiche!

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 22:18

Scusate la mia latitanza, ma sto lavorando abbastanza per preparare tutto. Domani mattina ho un incontro con l'Assessore, si sentiamo nel pomeriggio.

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 22:13

Cla, io sono convinta e lo sono sempre stata che meno facevo vedere ai miei figli che stavo male per colpa del MDT e meno i miei figli sarebbero stati in grado di superare il loro MDT nel caso fosse arrivato. Il MDT purtroppo è arrivato e ho sempre cercato di tenerli tranquilli spiegando loro che con un po' di riposo e tanta pazienza, il MDT sarebbe passato. Un bambino è per forza condizionato dall'atteggiamento dei genitori e siamo noi i loro modelli. Poi ognuno fa come riesce a fare

**maya** Mercoledì 22 Settembre 2010 20:16

Anna.il mio lavoro,mi occupo di lamiera,per forni dà incasso,piani cottura per cucine.

**maya** Mercoledì 22 Settembre 2010 20:11

leggo che si vada di corsa e nemmeno troppo bene,forza ...non si molla...

**feffe81** Mercoledì 22 Settembre 2010 19:22

sto letteralmente strippando, sono ancora in ufficio, domani consegno un lavoro spero di poter tornare a orari umani, non ne posso più

**Lidia** Mercoledì 22 Settembre 2010 18:59

Mando un abbraccio a tutti, faccio un po' fatica a leggere!

**anna** Mercoledì 22 Settembre 2010 16:47

maya che lavoro fai??

**maya** Mercoledì 22 Settembre 2010 16:24

ciao,giornata pesante mdt dalle 10 ed è fisso a sx,domani dovrei lavorare,spero di riuscire,perchè se stò a casa ora ci chiamano contati,diventa difficile coprire se manca qualcuno all'ultimo.

**annuccia** Mercoledì 22 Settembre 2010 14:14

Un saluto veloce da studio, anche per me giornata "bestiale"!

**piccolapol** Mercoledì 22 Settembre 2010 13:57

un abbraccio forte a chi sta male e saluto rapido...sono giornate frenetiche in ufficio :)

**gri** Mercoledì 22 Settembre 2010 13:50

GIUSEPPE grazie! si sto meglio e sto sconfiggendo il mostro! non può certo aver la meglio in questi ultimi giorni prima del matrimonio in cui io ho bisogno di tutte le energie possibili! non gli do retta! e lo tengo a bada!

**gri** Mercoledì 22 Settembre 2010 13:48

Ciao, sono rientrata in ufficio! mi sento ancora un po' "molle", ma tengo duro! vi abbraccio

**cla** Mercoledì 22 Settembre 2010 13:32

MARGARET, ti abbraccio forte. Grazie.

**margaret** Mercoledì 22 Settembre 2010 13:13

Ciao CLA, ti porto la mia esperienza senza forse rispondere alla tua domanda. La cosa è complessa. Due dei miei figli sono inclini al mdt. Quando questa estate a luglio ho avuto gli 8 attacchi potenti di emi e tensiva altrettanti giorni, forte, due di loro, e soprattutto il grande lamentava mdt frequente. Il piccolo emulava il grande penso di aver capito così almeno..Finita la mia fase critica, sparito anche il mdt loro. Non penso che uno diventi malato di emicrania per emulazione, ma non escludo che a

forza di vedere e respirare il mdt diventino sensibili all'argomento e possano esagerare dei sintomi o sentire o entrare in empatia con noi..lo a malincuore invento altre magagne quando sto male, a volte però dico la verità, che ho mdt, non vogliono rimuovere completamente qs mia situazione. Sicuramente anche se ho pensato che non mi sentissero, fors qc volta invece hanno origliato il mio lamento con Sandro. Per il più grande la parola emicrania non è nuova, sa cos'è, ma gli ho anche spiegato che io sono più forte e se a volte tocca mettermi a letto,poi mi rialzo ancora più in forma e pimpante..L'altro giorno mi ha guardata.."mamma, è da un pò che non hai mdt..". In realtà non era vero, l'ho nascosto. E così gli ho risposto "hai ragione, ma sono sempre pronta a sconfiggerlo se torna". Non so se ti ho aiutata. Un abbraccio.

**cla** Mercoledì 22 Settembre 2010 12:28

Grazie Lara!

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 12:27

Sissi, forza carissima

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 12:27

Cla, ora ho fretta, ma oggi ti dirò quello che penso io, non appena ho un minuto e che sia 9in grado di connettere un pochetto

**Sissi** Mercoledì 22 Settembre 2010 12:09

Buona giornata a tutti

**cla** Mercoledì 22 Settembre 2010 12:09

una domanda stupida: mia figlia già ora che ha 2 anni mi imita in tutto.....mi chiedo: quando sarà più grande, potrebbe venirle l'emicrania per imitazione? Mi spiego: so che ci sono altissime probabilità che mia figlia diventi emicranica come me e come mia madre....ma se ciò deve accadere, vorrei che fosse perchè è geneticamente scritto, non per imitazione. Insomma la domanda è: è possibile "farsi venire" l'emicrania (con un carattere particolarmente sensibile) o è solo una questione genetica o comunque fisiologica? qual è il confine fra questioni fisiche e questioni psicologiche? Scusate la domanda idiota....

**Sissi** Mercoledì 22 Settembre 2010 12:09

Da ieri pomeriggio fino a stanotte fino alle tre attaccone mega; stamattina sembrava passato, invece è tornato. Per ora resisto, niente farmaci, orevedo altri attacchi e quindi "risparmio" trip per i prossimi giorni

**cla** Mercoledì 22 Settembre 2010 11:48

E anche oggi sto ancora male.

**paula1** Mercoledì 22 Settembre 2010 11:10

scendo al lavoro....Buona giornata a tutti...

**anna** Mercoledì 22 Settembre 2010 11:01

Buongiorno a tutti .. oggi sembra che vada un pochino meglio ma la giornata è lunga e faticosa ed è iniziata con un'ispezione dell'asl andata bene!!!! Anche qui in azienda da me , pur essendo una delle titolari insieme alle mie sorelle, mi considero una dipendente come le altre e i diritti dei dipendenti vengono prima di tutto..... poi ce ne sono di tutti i tipi e vabbè..... pensate che lunedì ho avuto una discussione con un operaio che pur svolgendo un lavoro per il quale era previsto indossare il caschetto di sicurezza che puntualmente gli abbiamo fornito si rifiutava per principio di indossarlo e allora gli è stato detto che non poteva lavorare finchè non lo indossava... morale: ieri non si è presentato a lavoro e non ha neanche avvisato oggi Idem .... ditemi voi come mi dovrei comportare adesso!!!! Gli forniamo tutto manca solo che gli diamo pure le mutande... e poi devi girare a vedere se indossano i guanti, le cuffie per i rumori... perchè poi fanno pure causa che sono diventati sordi!!!!

**paula1** Mercoledì 22 Settembre 2010 10:54

anche io sul lavoro ho deciso di mettermene meno per la gente...cerco di fare al meglio il mio dovere e di andare d'accordo con tutti...e con me è facile...sono davvero contenta della scelta che ho fatto di lavorare in reparto anzichè rimanere in sala operatoria perchè "l'aria" stava diventando pesante e non mi sono sbagliata....

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 10:44

Giuseppe, hai un bel da fare con tutti i muratori, immagino il disastro che lasceranno. Hai sempre fatto tu la palestra e ti faceva bene.

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 10:39

Monica, cerca di pensare a stare bene tu, poi fai il tuo lavoro senza troppo interessarti di cosa fanno in ufficio, se puoi trova un altro lavoro, ma non è che ora i lavori si trovano sugli alberi, quindi pensa a star bene tu e fregatene il più possibile

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 10:35

Maria, tu sei la moglie del capo, ma sei la moglie che tira la carretta, sappiamo cara come tratti i tuoi dipendenti. Mi sembri mia sorella, lei lavora la terra e ai suoi stagionali, compra per loro ogni giorno pizza, gelato e bottiglie di the a non finire. E poi cosa da non sottovalutare mai, lei è quella che lavora più di tutti. Lascia perdere cara e non sentirti presa di mezzo ogni volta che si parla di datori di lavoro e responsabili dell'ufficio, tu sei molto più severa con te stessa che con gli altri

**paula1** Mercoledì 22 Settembre 2010 10:32

MONICA se stai così male non è che puoi stare lì per forza...la nostra salute è molto più importante ! e te lo dice una che lavora con l'emicrania...ma quando arriva anche vomito e connessi non vedo perchè dobbiamo accanirci...io penso che ci dovremmo volere più bene...

**monica** Mercoledì 22 Settembre 2010 10:26

Ho appena vomitato in bagno. Credo che tornerò a casa presto. Sto mdt mi sta proprio martoriando

**monica** Mercoledì 22 Settembre 2010 10:25

Buongiorno a tutti. La testa continua a fare male, in più ho tanta nausea, giramenti e un senso di oppressione al petto. E dove sto? In ufficio. Ma come faccio sono mancata anche la settimana scorsa! MARIA lei è esattamente in contrario, eppoi noi la dobbiamo considerare una nostra collega, così ci è stato detto, tanto che anche loro due si danno del lei. Un giorno io e una mia collega siamo rientrate 3 minuti più tardi dalla pausa pranzo e non puoi capire che scenata che ci ha fatto. Se mi dicessero che anche lei è un mio capo io mi regolo di conseguenza. Comunque cercherò di passarci sopra come faccio la maggior parte delle volte

**maria9195** Mercoledì 22 Settembre 2010 09:43

Cara MONICA...pensa che alla sottoscritta da fastidio molto essere considerata "la moglie del capo"...cerco di non esserlo, di capire le esigenze dei mie collaboratori e di instaurare un rapporto sereno e paritetico...lo stipendio lo prendono prima loro di me!!!!...soprattutto con le ragazze cerco di avere un rapporto socievole e cerco di creare un ambiente sereno dove il sorriso fa da padrone anche nelle giornate cupe...sono molto seria precisa e meticolosa e questo le persone con cui lavoro lo sanno e lo capisco subito e va bene anche sulla pausa caffè' . Io sono convinta che prima di avere bisogna dare ed essere accodiscendenti perche' nell'ambiente di lavoro trascorri parecchie ore della tua vita.

**giuseppe** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:55

buon giorno gente, solettino stamani con nuvole all'orizzonte, gri spero tu stia meglio ora, buona giornata per lavoro e prepaativi abito da sposa, siamo a meta' settimana e la prossima ricominciamo acquagim in piscina che a me piace tanto, poi vorrei ri-iniziare anche palestra il pèomeriggio, ma se nn vanno via i muratori nn si può fare, sapete lo sport mi elimina qualche attocco e siccome mi piace lo faccio pure volentieri, ok ora un bel caffè poi ci diamo dentro, buona giornata a tutti.

**gri** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:48

Buongiorno a tutti!ieri sono stata a casa dal lavoro con una feroce emicrania che per fortuna nel pomeriggio è poi passata! oggi sono un po' rimbambita, ma va meglio! oggi ho di nuovo la prova del mio vestito da sposa! Vado in cantiere, quando rientro vi leggo! baci

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:44

Buongiorno a tutti. Sono qui anche oggi

**paula1** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:34

buon giorno a tutti.....speriamo che le amiche di Ferrara stiano meglio...PIERA grazie dei consigli...

**margaret** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:25

Ciao ANNUCCIA, grazie. E' importante avere una base dentro di serenità. Non me ne ero "accorta" fino ad ora..Buona giornata anche a te.

**margaret** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:24

Il bilancio lo farò a fine di questo mese..Sono contenta di aver riletto GIORGY e MONICA di cui non avevo notizie da un pò.Ora scappo e spero di ricollegarmi nel pomeriggio da casa se i bimbi stanno tranquilli. Ho la femminuccia, Noemi, che sta mettendo su una cresta da peperina non da poco. Mi mette alla prova e devo capire il motivo. La gelosia per il fratello piccolo (5 anni lui e 7 lei) sta diventando ossessiva. Il figlio più grande, Sebastiano, 9 anni ha cominciato benissimo la scuola, sembra che le vecchie dinamiche si siano acquietate anche se la classe rimane turbolenta. Gli piace moltissimo studiare, leggere. Lui ora sa difendersi. E' contentissimo di aver lasciato il karate per la pallacanestro, sembra rinato. Forse il karate era diventato simbolo della difesa dal bullismo. Era bravissimo, era salito parecchie volte anche sul podio. Ma ha voluto voltare pagina ed è giusto così. Solo che conciliare tutti e tre con gli orari è abbastanza complicato, devo creare energia nuova tutti i giorni. Per fortuna mio marito mi dà una gran mano se riesce. Scusate la chiacchierata lunga..A più tardi.

**annuccia** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:22

A dopo.

**annuccia** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:22

MARGARET, spero che il tuo percorso continui così, la tranquillità che hai raggiunto è l'"ingrediente" principale per aiutare la nostra testa. Un bacione.

**annuccia** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:21

Ciao SIMONA, va abbastanza bene stamani con la testa, ma sai bene, che mai dire mai, non si può dire come proseguirà la giornata. I giri sono stancanti e le cose sono abbastanza complicate. Figuratevi che per il permesso necessario a poter non mettere la cintura di sicurezza saremmo dovute andare da un altro medico legale, spero invece di poter avere un foglio dalla ASL quando ci chiamerà a visita per l'invalidità, aspettiamo, se ci faranno la multa credo che saremo giustificate.....Comunque cerchiamo di fare il necessario.

**margaret** Mercoledì 22 Settembre 2010 08:17

Buongiorno a tutti. Sono al lavoro qualche ora per prendere le consegne e ne approfitto per salutarvi. Sono in un periodo sereno con la testa..Gli attacchi `ci sono ma meno intensi e con la tranquillità di fondo mi sembra di essere più forte.

**Simona** Mercoledì 22 Settembre 2010 07:57

Ciao ANNUCCIA buongiorno!!! Come va oggi? Ho letto che devi tornare a ritirare i documenti e poi fare altri giri tipo patronato, i giri burocratici sono veramente fastidiosi e anche stancanti... Ti capisco bene... Spero tu oggi abbia una giornata positiva e senza nemico comune...

**Simona** Mercoledì 22 Settembre 2010 07:56

MONICA..... anche io penso come Lara, con le mogli dei capi è così, non ci rimarginare troppo perchè ti fai solo del male e le cose non cambieranno mai.. lo ho avuto due esperienze simili alle tue, dove lavoro ora poi è una cosa incredibile perchè la moglie del capo ha anche l'amante in ufficio, non ti dico le scene a cui assistiamo, ovviamente l'amante essendo un "protetto" della moglie anche lui ha privilegi mai visti, poi se devo dire la verità, e mi sembra ovvio, è anche il più incapace e quello che guadagna di più e che riceve lo stipendio sempre puntualissimo, noi invece aspettiamo anche un mese (tipo per la 14esima), però è così..... le mie colleghe dicono un sacco di cattiverie e rodono, io me ne frego intanto nella vita non è che ci sono solo cose giuste, ci sono tante ingiustizie che è normale subirne alcune..... non farti del male, supera sta cosa.... e chiedi se hanno deciso per le tue ferie, insisti e stressali finchè non ti danno una risposta, anche tu ti devi organizzare, mi sembra che vorresti andare via ad ottobre ed il nuovo mese è alle porte..... Un bacione grande!

**annuccia** Mercoledì 22 Settembre 2010 07:54

Buongiorno a tutti.

**Simona** Mercoledì 22 Settembre 2010 07:49

buongiorno a tutti!!! Spero tanto che il risveglio sia migliore dell'andata a letto sia per GIORGY che per MAMMA LARA e auguro a MAYA, ANNA e MONICA che oggi sia una giornata decisamente migliore!!!

FEFFE mi spiace per i problemi di tuo zio, cerca però di non fartene carico tu, non ti ci vogliono proprio dei pensieri, dispiacerti è più che normale e anche lecito direi!

**mamma lara** Mercoledì 22 Settembre 2010 00:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Ora vado a nanna perchè sono veramente stanca. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 22:43

Feffe, e via che incassiamo anche i pensieri degli altri

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 22:39

La testa va malino, sia per me che per Giorgy, ma siamo forti come delle colonne portanti

**feffe81** Martedì 21 Settembre 2010 21:20

sugli uomini credo anche io che grande responsabilità sia delle madri, ma anche parlare chiaramente col proprio compagno è fondamentale, la penso come SIMONA. Ieri sera mio zio mi ha portata a cena fuori, l'ho ascoltato sfogarsi, ci sono un po' di problemi in famiglia...

**feffe81** Martedì 21 Settembre 2010 21:17

buonasera a tutti! GIORGY sono quasi pronta ho anche il push-up così posso appoggiarmi la testa sulle tette se ho sonno! sei stata bravissima per la laurea, devi stimarti più che mai perché hai fatto una vera impresa. Mi spiace ora per l'emicrania ma vedrai che le luci stroboscopiche e la musica stanotte ti rimettono in sesto!!

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 21:14

Le anche fanno male, credo che fa 4 giorni circa il tempo cambia

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 21:13

Piera, io vado in discoteche che hanno il cubo adatto a me, mi portano su con la gru

**piera** Martedì 21 Settembre 2010 21:06

Giorgy di' a lara di mettere le zeppe: compensano il tacco!!!! pero' deve stare attenta a quando sale sul cubo: sai per quel piccolo problemino che ha alle anche!!!!

**Giorgy** Martedì 21 Settembre 2010 20:54

c'è qualcuno che viene a ballare da noi stasera? tutti da maya a mezzanotte stanotte si va in discoteca obbligatorio tacco alto e tubino nero, spacco laterale, lara ha provato il tacco 15 ma purtroppo le crea problemi e deve mettere il tacco 13

**Giorgy** Martedì 21 Settembre 2010 19:12

ciao pieraaa spero anche io giovedì devo andare a venezia!

**piera** Martedì 21 Settembre 2010 19:10

Paula e un profumo per tua nipote che dici? o una borsa? o l'iscrizione alla scuola guida?

**piera** Martedì 21 Settembre 2010 19:09

Giorgy ma guarda che da Lara l'emicrania e' di casa ehhhh!!!!!! per me non ti sei nascosta bene!!!!!! hai presente quella cantina che si trova oltre la cucina????? ecco forse forse, se Lara ti rinchiudeva lì dentro ti salvavi!!!!!! ma poi non avresti potuto visitare la splendida Ferrara.....a parte gli scherzi spero che l'emicrania sia solo di passaggio veloce!!!!

**Giorgy** Martedì 21 Settembre 2010 19:00

per il resto va tutto bene e stamattina ho fatto un mini tour di ferrara e sono felice e contenta è bello far la turista

**Giorgy** Martedì 21 Settembre 2010 18:58

ciao a tutti sono in piena emicrania e fin qui niente di anormale semmai è strano star bene ma la cosa assurda è che l'emicrania mi è venuta a cercare fin qui a ferrara da lara! e come se non bastasse è in emicrania anche lei! per la tragi- comicità della situazione mi sbellicherei dal ridere se ridere non mi facesse troppo male poi sembro un cane asmatico perchè ultimamente quando ho un'attacco mi viene una sgradevole tossuncola secca

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 18:01

Giorgy, sta male, ha un attacco forte di emicrania, siamo messe bene.

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 18:00  
Annuccia, e tu giri cara.

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 17:59  
Monica, fatti dare quello che ti spetta, altrimenti di al 3 livello che faccia lei quello che fai tu

**annuccia** Martedì 21 Settembre 2010 17:24  
Vi scrivo da studio , ma non ho molto tempo. Stamani siamo andati dal medico , naturalmente non ci ha rilasciato a vista il certificato medico, andrò preso domani. Poi dovrò prendere appuntamento al Patronato. Sono qui stanca morta, stare fuori casa tutto il giorno per me è troppo faticoso.

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 17:11  
vado a casa anch'io.... mi sa che stasera la novalgina non me la toglie nessuno... magari provo prima con un bel bagno caldo e idromassaggio..... vi farò sapere

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 17:10  
anche qui scoppia..... MONICA qualche giorno fa è venuto un ispettore per quanto riguarda la SA8000 ed ha controllato tutte le buste paga... sai che un responsabile NON PUO' ESSERE al 5 livello???!!!!!!???? ha detto minimo un terzo livello!!!

**monica** Martedì 21 Settembre 2010 17:04  
Vado a casa, buona serata a tutti

**monica** Martedì 21 Settembre 2010 17:01  
La testa fa sempre male, in più ho un dolore in mezzo al petto quando faccio respiri più profondi! Meno male che Valerio ha preparato la cena, così vado a casa a buttarmi sul letto

**monica** Martedì 21 Settembre 2010 17:00  
MAMMA LARA lo so, però vedere che ottiene tutto ciò che vuole senza nemmeno meritarlo.....Siamo in 4 e qualche mese ci hanno "promosse" responsabili del settore in cui lavoriamo, quindi io dell'amministrazione. Sai che livello contrattuale abbiamo? Il 5°!!!! L'unica che ha il 3° sai chi è???? E quando il marito dice che non ci sono privilegiati all'interno dell'azienda mi si girano le budella e vorrei dirgli tante di quelle cose per le quali poi verrei licenziata!!!

**maya** Martedì 21 Settembre 2010 16:45  
Mami si grazie è arrivato il permesso ....

**paula1** Martedì 21 Settembre 2010 16:25  
l'altro giorno c'era una neodiciottenne in ospedale e allora le ho chiesto cosa aveva ricevuto in regalo... lei mi ha detto che aveva fatto una lista in gioielleria e aveva avuto un bracciale coi brillanti poi tanti soldi.....(ho capito che stavo parlando con una classe sociale un po' diversa dalla mia.....)..

**paula1** Martedì 21 Settembre 2010 16:23  
grazie alle amiche per i suggerimenti per mia nipote Francesca.... il ciondolo "F" lo ha già..comunque è ancora molto bimba anche se il fisico non lo direbbe.....è alta 1.76 e adesso è molto robusta !!! si trucca sì solo gli occhi...abbigliamento non lo considero perchè con la taglia non ci prenderei.....mio fratello le regala un portafoglio.....non conosco i suoi gusti musicali, ne di accessori in genere tipo borse, cinture....una busta coi soldini? mah...avevo anche io pensato alle perle (ovviamente niente di costoso), ma davvero se poi le deve tenere in un cassetto....

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 16:07  
Paula, è vero, ma non è che me la sto godendo tanto, ho tantissimo da fare e sono indietro come la coda del somaro.

**paula1** Martedì 21 Settembre 2010 15:35  
MAMMA LARA chissà che emozione avere lì GIORGY...

**paula1** Martedì 21 Settembre 2010 15:19  
buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 14:58

Monica, prendila persa, lei è la moglie del capo e fa, ma farà sempre quello che le pare. E' meglio cara se ti metti tranquilla e cerchi di ottenere quello che è giusto avere senza pensare se la tua collega ha cose che a te non daranno mai. Sei la moglie del capo tu? no?. Mi spiace cara, ma non puoi competere

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 14:54

Anna, sugli uomini io avrei le mie cose da dire, io sono madre di due maschi, uno fa tutte le sue cose e quando la fidanzata va a trovarlo, neppure può fare da mangiare. L'altro fa perchè deve fare, ma non è che lo fa volentieri. Credo che se una moglie fa, al marito venga bene anche non fare. Però ci sono uomini che lavorano volentieri in casa, vedi Gabriele che mi fa sempre un sacco di lavori. Poi scusami eh se dico la mia, credo che anche il fatto di mettersi d'accordo su chi fa e quando fare, poi si sa che fa per un certo periodo poi noi (che non siamo mai contente di come gli uomini fanno le nostre cose) iniziamo a fare anche quello che lasciano indietro loro o peggio ancora abbiamo sempre da ridire su quello che fanno e i nostri uomini (giustamente) si stancano

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 14:44

Maya, dimenticavo, ti è arrivata la lettera per il permesso

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 14:43

Maya, mi spiace per i problemi sul lavoro, non tui fa di certo bene questa incertezza.

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 14:42

Cla, fai bene a sentirti in colpa, noi siamo qui che ti aspettiamo e tu quando stai bene ti scordi di noi.... fai bene a sentirti così.....

Ohooooo, vediamo un po' se così otteniamo risultati. Spero tu non mi abbia preso sul serio, perchè come avrai notato ho scherzato, ma non so più come fare per riuscire a farvi passare questi sensi di colpa, neanche tu cara avessi ucciso qualcuno. Come vedi poi ci trovi qui a fare le nostre 4 chiacchiere per cercare di sopravvivere a questo stramaledetto MDT

**maya** Martedì 21 Settembre 2010 14:02

oggi a casa dal lavoro...per cassa.....ma non sarei riuscita ad andare ....un malessere generale di mal di gola ,e occhi che bruciano,la casa è quasi al buio ..... e sento i sintomi del ciclo,mi sembra presto ,vedremo...se cade per la seconda volta nello stesso mese ,mi fiacca di brutto ,e le energie son stata veramente poche....ora mi corico.

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 12:30

Zano 85, cambiare lavoro alle volte va bene se quello che hai ti porta ansia. Ma fai anche attenzione ai sintomatici che usi, quelli sono un veicolo di eccellenza per il MDT cronico. A Trieste abbiamo anche la nostra Aurora, chissà come sta.

**mamma lara** Martedì 21 Settembre 2010 12:28

Sono qui eh, mica scappo. Ho solo un altro attacco di emicrania partito questa mattina e devo fare le cose adagio adagio

**monica** Martedì 21 Settembre 2010 12:24

Provo ad andare alla posta. A dopo

**cla** Martedì 21 Settembre 2010 12:22

Eh già....anch'io non prendo più nulla non perchè sono virtuosa, ma perchè tanto nessuna medicina funziona, quindi....scelta forzata anche per me, ma, come dice Mamma Lara, che le medicine non funzionino non è mica un male!

**monica** Martedì 21 Settembre 2010 12:14

SABRY la scelta di non prendere trip è forzata, perchè ultimamente non funzionano più tanto, e per farmi passare un attacco me ne servono almeno 3. E la paura dell'abuso supera tutto quindi.....

**monica** Martedì 21 Settembre 2010 12:12

SIMONA grazie, per le ferie devono ancora farmi sapere, se la prendono sempre comoda!!! Non sopporto più la mia collega, quella che è la moglie di uno dei capi, la strozzerei ogni momento. Oggi i capi avevano la loro solita riunione mensile e lei è riuscita a rubargli la stanza perchè deve fare i colloqui, non può usare la sala formazione perchè lì ci sono solo sedie e lei ha bisogno del tavolo!! E

loro gliele danno tutte vinte. Poi se noi andiamo a chiedere qualcosa, la risposta ce la danno dopo mesi! Non la sopporto e non vedo l'ora che se ne va in maternità!!!

**cla** Martedì 21 Settembre 2010 12:06

Per fortuna Roberto è collaborativissimo, spesso in casa fa più lui di me...è un omarello d'oro, sono davvero fortunata! Sì, mia figlia quanta forza mi da!!!! Tutto, tutto è per lei!

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 12:04

SABRI hai idea di dove vivo io??? beh non c'è una cippa... altro che mercatino con i banchetti...

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 12:03

SABRINA si mi piacerebbe leggerla, anche se io sono seguita dalla dottoressa...il mio indirizzo è anna@sardanelli.it

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 12:02

ANNA per gli scialli anche io ho regalato lo scialle a mia nonna lo scorso anno. devo dire che nn è facile trovarli. lo trovi o nelle vecchie mercerie o nei mercatini dove ci sono spesso dei banchetti di cose fatte a maglia

**piera** Martedì 21 Settembre 2010 12:02

Buongiorno a tutti, Giuseppina bentornata, Giorgy hai scritto un bel messaggio, sono contenta che tu possa parlare un po' con Lara di persona!!!!!! Sabrina educare i compagni ormai penso sia una partita persa, ma guarda che tu hai un figlio maschio e puoi fare molto, perche sono le madri che secondo me hanno la maggiore responsabilita' in questi casi!!!!

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 12:01

ANNA, mi hanno tolto tutto e ti dico che a distanza di un anno nn ho preso nenache un chilo, la mia però è una dieta che mi ha dato il gastroenterologo per i problemi che ho allo stomaco, nn va bene per tutti e va fatta sotto strettissimo controllo medico. se vuoi te la mando ma solo come traccia

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:59

adesso vi chiedo una cosa.... sto iniziando a pensare ai regali di natale.... avrei pensato per la mia mamma e la mia nonna di regalare uno scialle di lana fatto a mano... qui la mia domanda?? sapete dove posso trovarli? grazie a tutte

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:58

SABRINA 20 kg in te mesi???? sono quelli che dovrei perdere io ma come è possibile in tre mesi???

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:57

CLA sono la nostra forza più grande....

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 11:53

No ANNA!!!! ciclo + dieta???? niente di peggio per l'umore!!!! CLA fantastica la tua bimba!!!!

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:53

CLA sei stata grande, quanta forza ci danno i nostri figli e meno male che ci sono loro in alcuni momenti

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:52

ANNA, pure la dieta... quanto devi perdere? io ho perso 20 chili in due/tre mesi ma la mia era una dieta da campo di concentramento però

**cla** Martedì 21 Settembre 2010 11:51

leri sera iniziata crisi di emicrania: mi sono messa a letto e mia figlia di 2 anni mi era appiccicata.....Roberto le ha detto: dai, andiamo a giocare con le palline (cosa che lei adora e fanno sempre la sera loro due), la mamma si riposa un pò perchè ha mal di schiena (soffro anche di sciatagia e quando mi capita la sera di stendermi per riposare la schiena la bimba la prende bene e va a giocare col papà). A quel punto la piccola mi guarda in faccia ed esclama: "no, papà! La mamma ha mal di testa. Andiamo a preparare la borsa del ghiaccio" (quando lei cade e sbatte la testa le mettiamo la borsa del ghiaccio). Me l'ha portata con le sue manine, io l'ho appoggiata alla testa e la piccola si aspettava che in un minuto tutto mi passasse....non è voluta andare a giocare, è salita da sola sul letto accanto a me piagnucolando.....me la sono abbracciata e non so con quale forza dopo un pò mi sono alzata come uno zombie pur di non farla preoccupare più del dovuto....Ora è fuori con

la nonna, tra poco torna ed io sto ancora male, prima di domani sera non se ne parla di star meglio....quanto amo la mia bimba!

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:50

non mi picchiate... ma sarà pure perchè ho il ciclo.... e soprattutto perchè ho iniziato l'ennesima dieta!!!

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 11:50

ANNA parla con lui, spiegagli che non sei supergirl e neanche wonder woman... diglielo anche + e + volte.. Spero tanto che capisca e che ti dia quello di cui tu hai bisogno... MONICA mi spiace per la tua testa, è un periodo brutto per te e per la tua testa, spero almeno che ti concedano le ferie per andare un po al mare...

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:49

mamma mia ho scritto ha non prendere invece di a non prendere scusate

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:48

poi SABRINA metto quasi sempre la lavastoviglie anche per due sciocchezze, poi odio svuotarla e a volte li rilavo.... ahahahah

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:48

MONICA, per la testa sei bravissima ha no prendere niente anche io ci sto provando, ma ogni tanto cado in tentazione i la mia dose di novalgina la prendo

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:47

SABRI troppo gentile....

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:47

MONICA, chiedigli di farli e basta, SIMO ha ragione, bisogne educarli sti mariti... glielo chiedi e vedrai che te li lava... io questoproblema l'ho risolto, lavastoviglie e ho nominato addetto allo svuotamento fabio

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:47

MONICA io invece non ci riesco magari schiatto ma i piatti devo lavarli ... forse questo è anche il mio male!!!

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:45

ANNA, tu SEI supergirl...!!!! poche balle...

**monica** Martedì 21 Settembre 2010 11:41

Buongiorno a tutti. Ho mdt da ieri pomeriggio e se tutto va bene domani pomeriggio dovrebbe andarsene. Ma visto che ultimamente non va bene niente è probabile che rimanga un giorno in più. ANNA anche io ti capisco benissimo, è dura avere sempre tutte le responsabilità sulle spalle, dover pensare sempre a come incastrare i vari impegni e doveri. E non riuscire mai a ricavare un'oretta per se stessi..... IO già come mi sveglio inizio a pensare "Devo fare questo, devo fare quello". Siccome da ieri che ho mdt, ieri sera non ho lavato i piatti della cena rimandandoli a stamattina. Ma oggi sto peggio di ieri così li ho lasciati nel lavandino. Adesso sto con la speranza che li faccia il mio compagno, ma dubito molto

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:33

SIMONA cara, il mio è di cocchio!!! Non era così, è cambiato molto, forse questo periodo che sono stata bene lui ha pensato fossi diventata supergirl ma non è così....

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 11:30

secondo il mio parere gli uomini vanno educati come dei figli... certo che se gli permettiamo per anni di non aiutarci per loro poi è scontato non farlo, sono abituati così e non ci pensano alle cose da fare, non le vedono proprio.. però sono convinta che parlare sia alla base di tutto, se non ci va bene qualcosa dovremmo dirlo a loro in modo chiaro e pacato, non rimuginare troppo perchè ci fa solo che male, parlare chiaro e chiedere aiuto, anche chiedere + volte se necessario visto che alcuni sono proprio "di cocchio"... questo è il mio parere

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 11:26

SABRY.. va tutto bene, dormo pochissimo e male, mi sono uscite le emorroidi, ho sempre bruciore di stomaco e male allo sterno, ma parecchio male, per non contare il male al basso addome perchè ho la testa di mattia che mi preme e pesa, e ci metto anche un po di "ansia da parto", ma va tutto alla grande carissima, sono felice e malgrado tutti questi piccoli disturbi sono strafelice e mi sento anche molto fortunata!!!! Davvero, poi , guarda.... confronto al mdt tutto il resto mi sembra mooolto meglio, quindi anche se si aggiungessero altri "disturbi" non perderei comunque il sorriso!!!! TVB!

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:23

SABRINA ci mancherebbe ho capito e ti ringrazio quello che volevo dirti io è che sono cose che ho sempre fatto senza lamentarmi ma probabilmente in questo periodo che c'è un po di "aria fredda" tra di noi le sento di più o certo solo un pretesto per litigare e finalmente parlare.... un abbraccio

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:22

è che a volte capita che scrivendo le cose nn escono mai come dovrebbero. magari si hanno in testa dei pensieri e delle emozioni e poi quando si devono tradurre a parole il significato risulta diverso da quello che è

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:20

ANNA, lo so, nn fraintendermi, nn volevo sminuire quelloche hai detto, anzi il mio intento semmai era proprio il contrario, cioè quello di darti forza facendoti sentire che ti capisco e che so di cosa parli e di farti sentire meno sola. se ho dato l'impressione opposta scusami e mi dispiace, ma veramente il mio avrebbe voluto essere un messaggio di solidarietà. un bacio

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:16

SABRINA lo so che sono cose che facciamo tutte o quasi, ma in periodi particolari mi pesano proprio.....grazie

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:14

SIMOOOOO allora cm va? goditi sto periodo con la testa "a posto" e poi nn è detto che nn duri anche dopo, almeno per un pò, io lo spero. dai un bacio a mattia, mi raccomando TVB

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:13

CLA, son d'accordo con SIMONA, qui puoi fare quello che vuoi, vieni e scrivi quando vuoi, ma soprattutto citengo a dirti una cosa, quando stai bene non sentirti in colpa, a noi fa solo piacere sentire che finalmente qualcuno passa delle belle giornate, ci aiuta anche quello nel nostro percorso e ci da forza e speranza. un bacio

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 11:11

ANNA, d'istinto mi verrebbe da dire "smetti di fare tutto tu e vedrai che si da una mossa" m in realtà non credo che sia la soluzione. io nn posso lamentarmi di fabio, ciò non toglie che a volte proprio mi facci ainnervosire. secondo me loro (gli uomini intndo) certe cose nn le veono proprio. chiaramente nn so la tua situazione fino in fondo, ma se ti può consolare, sappi che per molte di noi è così. anche io la mattina mi sveglio la prima di tutti, preparo sistema porto vittorio a scuola poi corro in ufficio, la sera torno a casa mai prima delle 18.30 e poi lavo, stiro, cucino, pulisco la cucina quando sono fortunata, altrimenti devo anche fare un'ora di compiti con vik.... la mattina comunque il pattume lo porto fuori io (che facciamo anche la differenziata). come vedi la mia vita non è molto diversa dalla tua per cui, anche se questo non consola e non ti allevia dalla fatica, pensa sempre che sei in "buona" compagnia. prova cmq a parlare a tuo marito affidandogli dei semplici compiti quotidiani (tipio il pattume la mattina), poi piano piano verrai che le cose verranno da sole. un abbraccio cara

**anna** Martedì 21 Settembre 2010 11:00

ciao... la mia testa non ci sta proprio... perdipiù sono arrabbiata con tutto il mondo.....soprattutto con mio marito... parliamo poco cerco il suo aiuto e non lo trovo ma non soltanto per il mio stato fisico, passi pure quello ma mi sento sola a casa. ho bisogno di collaborazione da parte sua. Sono la prima ad alzarmi la mattina, preparo la colazione per le bambine, le sistema per la scuola, le accompagno e corro in ufficio come una pazza ( ci metto quasi 30 minuti a portarle a scuola) ancora non è iniziato il tempo pieno e quindi alle 13.30 ricorro a prenderle per portarle a casa. aspetto la ragazza che viene a guardarle e ricorro in ufficio fino le 18 18.30 . torno a casa e c'è sempre da fare qualcosa , lavo stiro preparo la cena... ma dico almeno la pattumiera!!!! no le carte traboccano ma li rimane!!! e quanta pazienza bisogna avere!!!! scusatemi .... buona giornata a tutte

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 10:57

CLA... si hai ragione sembra un sogno, senza mdt per tanti giorni consecutivi e comunque, anche se certi giorni mi sembra che arrivi, sta sempre nei limiti sopportabilissimi, insomma, ci metterei una firma enorme a rimanere così, so che non sarà possibile, e allora diciamo che me la godo più possibile!!! Non saprei spiegare il perchè i nostri computer hanno problemi. mah... non si saranno simpatici.... grazie del tuo messaggio!

**cla** Martedì 21 Settembre 2010 10:47

GIORGY, capisco profondamente ciò che hai scritto....anch'io mi sono laureata a 29 anni, conosco quelle risatine di cui parli.....ma lo so solo io la fatica che ho fatto, esame dopo esame, dolore dopo dolore....anch'io avevo rinunciato e poi ce l'ho fatta!Non nego che quel giorno ho pianto!

**cla** Martedì 21 Settembre 2010 10:46

SIMONA, ciao! Colgo l'occasione per ringraziarti delle foto col pancione che mi hai mandato: ho provato spesso a risponderti ma il computer mi dice indirizzo errato, come mi successe un paio d'anni fa quando volevo inviarti la mia foto! Ma come mai il mio computer non vuol connettersi col tuo? Leggo che il mdt ti sta lasciando in pace:sono contentissima per te, sembra un sogno, vero? Anche a me successe quando ero in attesa, e sono stata bene per altri 7 mesi dopo il parto. Auguro anche a te di star bene il più a lungo possibile!

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 10:40

SABRY mi spiace che sia cresciuto il fibroma, però per fortuna la tua ginecologa ti ha rassicurato, quindi siamo tutti tranquilli....

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 10:39

ZANO che lavoro fai? CLA qui ognuno fa come si sente, non farti venire sensi di colpa perchè noi emicranici viviamo già con parecchi pensieri e paure e il forum non dev'essere un pensiero in più, anzi!!!!!!! Quindi scrivi quando te la senti... Spero tu stia meglio presto..

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 10:37

GIUSEPPINA bentornata!!!! ANNUCCIA spero che per la tua mamma vada tutto bene e che le concedano quello che devono senza troppi problemi o intoppi!

**Simona** Martedì 21 Settembre 2010 10:36

Buongiorno a tutti!!! GIORGY!!!!!!!!!!!!!! ma dai che bello che sei da Lara!!!!!!!!!! e bellissimo il tuo messaggio!!! Sei stata grande lo sai? Ma devo dire la verità, non ho dubitato un attimo che ce l'avresti fatta prendendoti anche una bella rivincita!!! Sono stra felice per te!!!

**cla** Martedì 21 Settembre 2010 10:31

Ciao a tutti....avrete notato che scrivo pochissimo....in realtà quando sto male (come oggi) avrei bisogno di conforto, ma faccio fatica a tenere gli occhi aperti e il più delle volte non sono in grado neanche di accendere il computer....quando invece sto bene, mi vergogno a dirlo, non ho voglia di venire perchè non voglio neppure pensare a quella bestia del mdt, illudendomi di potermi dimenticare di lui....e così vi trascuro in ogni caso, sentendomi in più parecchio egoista.....

**maya** Martedì 21 Settembre 2010 09:46

buon giorno a tutte-i,Giorgi che bello quello che hai scritto,veramente tanti complimenti ,la soddisfazione immagino stellare della laurea e di essere dà Mami.cioa un'abbraccio.

**giuseppe** Martedì 21 Settembre 2010 09:25

buon giorno gente, qui sole stamani ma aria + che fresca, giornata monotona oggi e poca voglia di fare quindi caffè caffè caffè... poi si vede, super saluti e buona giornata.

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 08:43

GIORGY, complimenti per la laurea, mi sembra ieri che è successo anche a me ed invece sono già passti quasi 20 anni

**sabrina** Martedì 21 Settembre 2010 08:30

ciao a tutti. ieri visita ginecologica, il fibroma è cresciuto ed è passato da 9 mm a 14 mm in un anno. la mia gine è tranquilla e dice di nn preoccuparsi, per cui nn mi preoccupo. per il resto tto nella norma, sabato sera attacco di emi misto a cefalea, superato senza prendere sintomatici (nn era

molto forte ad onor del vero. mi sto preparando per il cersaie che ci sarà dal 28/09 al 02/10 e io sarò in fiera tti i giorni, stancante ma bello, almeno faccio qlc di diverso. a dopo

**annuccia** Martedì 21 Settembre 2010 07:38

Vadoooooooooooooooooooo

**annuccia** Martedì 21 Settembre 2010 07:38

Buongiorno a tutti, la mia testa è bravina e quindi mi permette di andare. GIUSEPPINA, l'invalidità di mamma è per la cintura di sicurezza che certo non può mettere e per i presidi sanitari, comunque l'iter è sempre lo stesso, se oggi la dottoressa riuscirà ad entrare con il PIN nel sito dell'INPS ci rilascerà un certificato che dovrò portare ad un patronato il quale a sua volta lo inoltrerà e verremo quindi chiamate a visita medico legale, poi non sò. Non credo abbia diritto ad altro. Sono felice per la tua vacanza che è andata bene, il Gargano è splendido!

**zano\_85** Lunedì 20 Settembre 2010 23:24

Ciao a tutte...oggi giornata disastrosa in ufficio..nervi a pezzi...ma il mdt è stato bravo...solo poco dolore alla nuca a destra..solito macigno. Stasera prima seduta di agopuntura...il medico mi ha detto che ci sarà un pò da lavorare su queste emicranie "familiari"..io c'è l'ho a periodi alterni dal 1991...ma quest'anno peggiorata molto! Ma sono molto ansiosa e stressata con il lavoro, e penso proprio che dovrò cambiare tipo di lavoro!...sono proprio preoccupata e questo non mi aiuta è come un circolo vizioso!! Altre sedute di agopuntura a breve giovedì e lunedì prossimo..ci spero tanto...non vorrei prendere farmaci antidepressivi!! Ho sentito che parlate tanto del Laroxil, a me ha dato forte secchezza della bocca e sanguinamento il medico l'ha sospeso immediatamente.prendevo solo 5 gocce alla sera e stavo meglio! Qualcuno ha avuto questi problemi? Un buona notte a tutte..P.S.Sono di Trieste....

**Giorgy** Lunedì 20 Settembre 2010 22:49

ciao a tutti, incredibile ma vero sono a casa di mamma lara! erano anni che fantasticavo di venirla a trovare...ed ora sono qui con lei a chiacchierare come due vecchie amiche e dire sono passati tre anni da quando è iniziato il percorso che mi ha portato ad essere tra voi ed a realizzare finalmente il sogno di una vita: la laurea! e proprio di questo vorrei parlarvi, era un pò che mi ripromettevo di farlo.premetto che è stato un successone! nonostante tutte le mie paure e il timore di sbagliare è andato tutto bene, il mio lavoro è stato molto apprezzato con mia grande soddisfazione. Esprimere le emozioni che mi si rimescolavano dentro in quel momento, è una missione impossibile emozionarsi,so il giorno della laurea è normale, ma per me lo è stato di più e dico questo non con presunzione ma perchè è quel che sento laurearsi dopo aver rinunciato a farlo, come ho fatto io dopo anni passati nella disperazione più nera,scanditi solo dal mdt nella convinzione di non valere nulla è stato come risvegliarsi dal peggiore degli incubi per risvegliarsi in un'altra realtà dove finalmente ho ritrovato la mia dignità di persona, ed ora non mi vergogno più ne mi sento inferiore agli altri come prima, perchè riuscendo a completare gli studi nonostante il mdt, gli attacchi di panico che ne conseguivano, gli sguardi scettici della gente quando parlavo dei miei dolori di testa e le risatine quando scoprivano che a trent'anni studiavo ancora...ho dimostrato prima di tutto a me stessa di poter vivere bene nonostante tutto riuscendo anche se con tanta fatica in più a raggiungere lo stesso gli obiettivi che mi sono prefissati.

**giuseppina** Lunedì 20 Settembre 2010 22:23

ANNUCCIA io sto aspettando la risposta dell'ASL, dicono che la documentazione dopo la prima visita viene esaminata da un'altra commissione medica senza la presenza della paziente, sono molto severi ultimamente

**giuseppina** Lunedì 20 Settembre 2010 22:18

LARA quando saremo vecchiette sceglieremo una casa di riposo a Cuba

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 22:09

Annuccia, in bocca al lupo per domani, spero che almeno tu non trovi tutto quel traffico

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 22:08

Maya, hai ragione, è una grande gioia avere Giorgy qui con me, pensa che dopo tante telefonate chilometriche finalmente parliamo senza avere la cornetta in mano

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 22:07

Giuseppina, per me il caldo è durato non più di 20 giorni, certo che io sono una freddolosa e vorrei 40 gradi all'ombra per mesi e mesi, ma 3 mesi di caldo io non li ho sentiti. Allora hai fatto in tempo a fare la sirenetta del Gargano e mi sa che hai ragione, qui siamo già in autunno

**giuseppina** Lunedì 20 Settembre 2010 22:00

ben ritrovate a tutte, sono tornata dalla mia vacanzina sul Gargano, tempo bello una meraviglia, sono riuscita a fare gli ultimi bagni della stagione, qui siamo già sprofondati nell'umido autunno, tre miseri mesi di caldo sono proprio pochi

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 21:09

Letizia, ho letto questa mattina la notizia su repubblica.it, ma sono ancora il alto mare con la ricerca, pensa che devono ancora sperimentarla sugli animali, sai, fanno in tempo a dire che funziona e non funziona per centinaia di volte. Ti saprò dire se ne sento parlare ai convegni

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 21:06

Sonia, scrivi quando vuoi cara

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 21:06

Sonia, mi fa piacere ti sia arrivato il libro, scusami del ritardo e se sapessi che viaggio ha fatto quel libro, ha girato in auto e nessuno me lo spediva, poi lo lasciato a mia sorella che te lo ha spedito da Sermide. Vedrai che il professore ti curerà al meglio

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 21:04

Eccomi, Giorgy è in camera che sta raccontando la favola ad Emma.

**annuccia** Lunedì 20 Settembre 2010 20:11

Buona serata a tutti. Domani esco presto da casa, porto mamma dal medico della mutua per l'invalidità. Poi probabilmente vado direttamente a studio da casa dei miei. Sapete le distanze ed i tempi! spero che la mia testa regga. LARA, abbracciami Giorgia.

**maya** Lunedì 20 Settembre 2010 20:07

Mami che bello averla li dà te...non riesco a immaginare quanto tu possa essere felice....i miei saluti a Giorgi.

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 19:36

Ho qui Giorgy, ora andiamo a cena

**maya** Lunedì 20 Settembre 2010 19:28

riecomi,ho dormito due ore,molto stano per me....la stretta alla testa era decisamente meno,e sono uscita per la camminata,ho deciso con fatica,ma ho fatto bene dopo la doccia ,mi sento decisamente meglio la tensione,non c'è ma ho unpo' di nausea,ma nulla che non si possa gestire,per cena riso e frutta....a dopo.

**dora** Lunedì 20 Settembre 2010 18:32

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..sono ritornata a casa..dopo 3 mesi di mare tutto è troppo faticoso!!!naturalmente scherzo....è l'aproccio invece che non va bene e infatti emi feroce,cercherò di calmare l'ansia che sento forte.per quanto riguarda la scuola il provveditorato di Salerno è in ritardo ma ho appena saputo che giovedì pom siamo stati convocati..un bacio a TUTTI

**letizia** Lunedì 20 Settembre 2010 17:33

scusate, la parola baci si è attaccata al link:

[http://www.repubblica.it/scienze/2010/09/19/news/e\\_italiano\\_l\\_analg\\_esico\\_smart\\_che\\_non\\_disturba\\_il\\_cervello-7232937/?ref=HREC2-10](http://www.repubblica.it/scienze/2010/09/19/news/e_italiano_l_analg_esico_smart_che_non_disturba_il_cervello-7232937/?ref=HREC2-10)

**letizia** Lunedì 20 Settembre 2010 16:26

ciao amici, ecco un articolo per voi:

[http://www.repubblica.it/scienze/2010/09/19/news/e\\_italiano\\_l\\_analg\\_esico\\_smart\\_che\\_non\\_disturba\\_il\\_cervello-7232937/?ref=HREC2-9](http://www.repubblica.it/scienze/2010/09/19/news/e_italiano_l_analg_esico_smart_che_non_disturba_il_cervello-7232937/?ref=HREC2-9) baci

**Sonia** Lunedì 20 Settembre 2010 15:55

ciao Mammalara e ciao a tutti ! stamani ho ricevuto il libro. Grazie. Lunedì' 6 sono andata alla visita a Monza ,il professore mi ha prescritto un sacco di cose da fare, rx al collo elletrocardiogramma , analisi del sangue, tiroide ecc. C tornero' tra due mesi nel frattempo ho iniziato la cura ke mi ha

prescritto. tra lavoro e bimbe nn ho molto tempo da dedicare al forum ma vi penso sempre. Buon pomeriggio a tutti. A presto Sonia

**maya** Lunedì 20 Settembre 2010 15:43

ciao ,scusate non riesco a leggervi,giornata pesante,ho dormito pochissimo per il mal di gola !!!!poi è arrivato il mdt,forte una stretta che non si smove per ora.devo dormire.....

**mariza** Lunedì 20 Settembre 2010 14:34

Zano85 ho letto che ieri eri a Udine, abiti in Friuli? Sarebbe bello avere una conterranea nel forum! Facci sapere qualcosa per l'agopuntura. Paula sono contenta che il concerto abbia avuto successo. Puoi dirmi se tua nipote si trucca, oppure se è una sportiva o se le piacciono i videogiochi? Ho tante nipoti di ogni età e potrei darti qualche suggerimento. Sissi, speriamo che la crisi passi presto. Ti immagino sempre pronta a scattare per una corsa. Lara so che questo periodo per te è tanto delicato, ci penso sempre e ti auguro che vada tutto bene. Simona, Annuccia, un abbraccio. Buon pomeriggio a tutti.

**annuccia** Lunedì 20 Settembre 2010 14:05

SISSI, speriamo che tu possa stare meglio prestissimo. PAULA, dacci qualche indizio!

**annuccia** Lunedì 20 Settembre 2010 13:40

SISSI, grazie!

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 12:48

Sissi, spero tu non abbia necessità di prendere nulla oggi. Ma sai cara che si fa sempre come si può

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 12:47

Paula, potresti dirci che tipo è tua nipote, perchè bisognerebbe anche sapere com'è lei e cosa vuoi spendere.

**Sissi** Lunedì 20 Settembre 2010 11:55

Scappo, la testa duole e fatico a stare al computer, scusate gli errori

**Sissi** Lunedì 20 Settembre 2010 11:55

Tnti auguri a Vittoria e ad Alessia, mi sembra ieri quando sono nate e me le ricordo sempre in coppia!

**Sissi** Lunedì 20 Settembre 2010 11:54

LARA, ho visto la tirata per Vittoria, strabella!!!!

**Sissi** Lunedì 20 Settembre 2010 11:53

Ciao a tutti, non vi lego da venerdì, nel fine settimana ho avuto emi a sinistra e poi a destra ma ho fatto lo stesso una gita in montagna (in auto..). Oggi emi feroce a sinistra e sta peggiorando, non vedo l'ora che sia sera, spero di resistere in ufficio...

**piera** Lunedì 20 Settembre 2010 11:52

Paula potresti prendere per tua nipote due piccole perle per le orecchie anche con la montatura in oro bianco non spenderesti tanto, alle mie ragazze che hanno tanti buchi alle orecchie, piacciono molto.....altrimenti la lettera del suo nome in acciaio e oro della Morellato abbinata al cordorcino in stoffa o caucci'.....

**gri** Lunedì 20 Settembre 2010 11:29

Eh lo so MAMMA LARA, e pensa che subito dopo pranzo devo anche andare in cantiere, mi vien già male a pensare di prendere la macchina...

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 11:27

Gri, resisti, anche perchè il momento più difficile sarà nelle prime ore del pomeriggio

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 11:27

Annuccia, fai come puoi cara per il convegno.

**gri** Lunedì 20 Settembre 2010 11:19

Non riesco a tenere gli occhi aperti in ufficio...

**annuccia** Lunedì 20 Settembre 2010 11:17

LARA, periodo pesante anche per te, ti penso sempre. Ormai comincio a pensare che non riuscirò a venire al convegno, troppa carne al fuoco.....

**paula1** Lunedì 20 Settembre 2010 11:16

Buona giornata a tutti...

**paula1** Lunedì 20 Settembre 2010 11:08

scendo in città....questa è la settimana lunga cioè quella col sabato lavorativo...inoltre devo farmi venire assolutamente qualche idea per il regalo a mia nipote (18!!!!)...sabato fa la festa...

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 10:46

Vado in treno e speriamo abbia azzeccato il treno, mi hanno detto che cambiano il modello del treno, alle volte capita anche che lo sostituiscano l'ultimo giorno.

**gri** Lunedì 20 Settembre 2010 10:44

Grazie SIMO e MAMY!!!

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 10:04

E' un periodo pieno questo per me, devo partecipare a due convegni la prossima settimana, il nostro ad Acerra-Nola e a Caserta per quello della SISC, parto martedì mattina e torno domenica sera, mi porto il computer, ma non riesco mai a collegarmi, che imbranata sono. Spero tanto che stavolta riesca a collegarmi. Ma sarà possibile che non riesco a farlo.

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 10:01

Margaret, sappi che tuo nipote è nei miei pensieri e quando chiedo che tutto vada bene alle persone che amo, c'è sempre anche lui dentro.... Simona, grazie cara, sappi che non mollo neppure tu e Mattia, siete dentro anche voi

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:59

Udite udite, oggi nel pomeriggio arriverà Giorgia. E' a Treviso dal fratello

**Simona** Lunedì 20 Settembre 2010 09:59

GRI lo credo che sei agitata!!! Vedrai che andrà tutto alla grande! Spero la tua giornata vada migliorando e che le tue forze aumentino!

**Simona** Lunedì 20 Settembre 2010 09:58

MAMMA LARA in bocca al lupo per la notizia che stai aspettando.. Spero che arrivi presto e che ti tolga un po di pensieri! un bacione grosso e doppio tutto per te!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:58

Gri, resisti cara, vedrai che i giorni passeranno presto. Che bello cara, pensa che tornerai nel forum sposata

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:55

Simona, pensa a cosa siamo capaci di fare noi donne, pensa, se siamo capaci di fare spazio ad una vita umana, cosa vuoi che non riusciamo a fare. Io sto aspettando una notizia che arriverà forse quando sono al convegno, ci penso ogni momento

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:53

Giuseppe, poi ci racconterai di come vanno i tuoi pannelli fotovoltaici, sono rimasti nei miei pensieri, solo che non potevamo permetterli quando abbiamo strutturato casa

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:50

Annuccia, meno male che sei riuscita a stare alla festa di Alessia senza il MDT, anche se credo che il tuo morale non fosse dei migliori. Forza carissima.

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:47

Piccolapol, se vedessi quella che ho fatto ad Emma, quella sì che era un capolavoro, però mi è costata 2 mesi di lavoro, te la spedisco

**gri** Lunedì 20 Settembre 2010 09:46

ZANO\_85, ciao! benvenuta! mi fai poi sapere come ti trovi con l'agopuntura?io l'ho prenotata e inizio a novembre...tempi di attesa lunghi...ma va bene, tanto sarò appena tornata dal viaggio di nozze! buona giornata!

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:46

Piera, anche a me piace tanto fare le torte in abbondanza in modo che possano portarne a casa un pezzo, mi sembra che la festa continui. Mi fa piacere sia piaciuta anche nel gusto, credo sia la cosa più importante

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:44

Feffe, si fa quello che si può sempre. Tu cara puoi telefonare quando vuoi e quando hai tempo. Chiama pure che a me fai un piacere immenso

**mamma lara** Lunedì 20 Settembre 2010 09:43

Buongiorno a tutti. Zano 85, a molti aiuta l'agopuntura, purtroppo anche questa terapia non dura in eterno, ma è vero che tutte le terapie non portano sollievo sempre, bisogna sempre pensare che dobbiamo farcela anche con le nostre forze nei periodi che le cure non ci danno una mano.

**gri** Lunedì 20 Settembre 2010 09:41

-12 giorni....e io ho un'ansia pazzesca questi ultimi giorni!

**gri** Lunedì 20 Settembre 2010 09:39

MAMY, la torta per Vittoria è una meraviglia! Sei bravissima! Allora auguri a Vittoria, cara PIERA!!!

**gri** Lunedì 20 Settembre 2010 09:38

Buongiorno a tutti! Benvenuti ai nuovi! Oggi sono un po' frastornata, non ho quasi chiuso occhio tutta la notte, e sta mattina scendere dal letto è stata dura! Ho avuto MDT tutta la notte, non forte forte, ma noiso e che mi impediva di prender sonno, ma non ho voluto prender nulla! ora sono un po' in catalessi, ma non mi andava di stare a casa, lavoro più che 8 gg e poi per quasi un mese non ci sono...

**Simona** Lunedì 20 Settembre 2010 09:33

MARGARET il part time ti toglierebbe un bel po' di pensieri.. Bene per tuo nipote che ha passato una buona estate, teniamo le dita incrociate per lui!!! FEFFE mi spiace per ieri sera, spero che oggi vada migliorando la tua giornata.. LIDIA lo credo che ti senti stanca, hai avuto un attaccone bello lungo ed impegnativo!

**Simona** Lunedì 20 Settembre 2010 09:31

Buongiorno a tutti... notte praticamente in bianco, stamattina ho recuperato un po' ma sono frullata... MARGARET la testa va bene, è da un po' che mi lascia in pace, dall'inizio di luglio, solo quando sono parecchio stanca me lo sento arrivare ma il tutto resta ai primi sintomi, mi sembra un sogno!!!! Spero ritardi + possibile dopo, che almeno mi lasci anche buono il periodo dell'allattamento, poi se arriva farò come potrò.... MAMMA LARA è vero una volta dicevano che erano i capelli a causare acidità di stomaco, anche a mia mamma dicevano così, in realtà al corso pre parto ci hanno fatto vedere il nostro fisico dentro come cambia in questi 9 mesi, praticamente tutti gli organi si spostano per fare spazio al bimbo, lo stomaco rimane schiacciato sotto lo sterno e si fa fatica a digerire e da lì l'acidità.. persino il cuore si sposta più a sinistra.. incredibile la natura, poi quando nascono piano piano tutti si rimette al suo posto... ANNUCCIA si questi 40 giorni voleranno ne sono convinta, devo ancora fare un sacco di cose e sono un po' agitata, spero di conservare un po' di forze perchè più passano i giorni e più mi stanco di nulla...

**giuseppe** Lunedì 20 Settembre 2010 09:29

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui nuvoloso stamani, fine settimana tranquillo a parte il MdT di sabato poi domenica a mare e nuvole al mattino poi sole e vento il pomeriggio, mare agitato e niente bagno ma tranquillo riposo in spiaggia, oggi in ufficio a ricominciare, a casa al lavoro piastrellisti, imbianchino e muratori, insomma un casino, meglio restare in ufficio, spero tutto bene anche a voi, ora un bel caffè poi si continua, un abbraccio oe buona giornata a tutti.

**Lidia** Lunedì 20 Settembre 2010 09:22

Ciao a tutti, FEFFE anch'io sono in ufficio con poca grinta, mi sento sfinita!

**feffe81** Lunedì 20 Settembre 2010 09:18

MAMMALARA alla fine ho preso un trip e sono andata a letto, notte agitata, stamattina proprio voglia zero e anche meno ma sono in ufficio, oggi pomeriggio tardi sei a casa? ti posso telefonare?

**piccolapol** Lunedì 20 Settembre 2010 08:53

MAMMA LARA la tua torta è stupenda (era, perchè è stata divorata, a quanto leggo ;) ). Non ho parole: un vero capolavoro! Complimenti :))))))

**piera** Lunedì 20 Settembre 2010 08:44

buongiorno a tutti, si' infatti Annuccia anche se ieri non e' mangiato moltissimo da oggi dieta: faccio una dieta "dei 3 giorni" e' un po' restrittiva, pero' l'idea che fra tre giorni e' fintia mi permette di non sgarrare, e si cala abbastanza , io che faccio molta fatica a perdere peso con questa dieta ho perso ben 2kg!!!!

**paula1** Lunedì 20 Settembre 2010 08:44

buon giorno a tutti....il concerto è andato bene...sono un po' anchilosata...c'era una umidità pazzesca...

**annuccia** Lunedì 20 Settembre 2010 08:29

ieri pomeriggio prima di andare alla festa di Alessia la testa ha cominciato a fare capricci, per fortuna ho arginato miracolosamente il tutto con 2 PC!

**annuccia** Lunedì 20 Settembre 2010 08:28

Buongiorno a tutti. MARGARET, sono felice che tuo nipote abbia passato una buona estate. PIERA, da oggi dieta eh..... visti gli ingredienti della torta..... d'altra parte altrimenti non sarebbe stata così squisita!!!! SIMONA, 40 giorni voleranno!

**zano\_85** Lunedì 20 Settembre 2010 00:08

Oggi giornata buonina...il mio mal di testa mi ha lasciato tregua nel weekend..stranamente..di solito è il contrario, ma si è scatenato bene durante la settimana! lunedì pomeriggio ho appuntamento da un medico che pratica agopuntura...mi hanno parlato benissimo di lui! spero tanto bene! Anch'io oggi pomeriggio al Friuli doc...bella festa ma tanta gente e a me la folla ...mette ansia..!!cmq è andato tutto bene...domani riprendo il lavoro e l'ansia dell'arretrato da fare mi aspetta...Buona notte a tutte!

**piera** Domenica 19 Settembre 2010 23:15

Si Lara era buonissima anche di gusto, e anche abbondante, c'e chi e' riuscito a portarsene a casa un pezzettino!!!!

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 22:50

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 22:42

Scusate, non marmellata di pesche ma marmellata di albicocche

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 22:41

Paula, la bambolina è di plastica che può andare a contatto con gli alimenti, è una bambolina normale fino alla cintura che poi si trancia e dalla cintura poi parte uno spillone che si pianta nella torta. Poi l'ho vestita con la glassa di zucchero. La gonna invece è una torta di pan di spagna normale che poi ho farcito con una crema alla marmellata di pesche e mascarpone poi ricoperto con la stessa glassa del corpicino e ricamata con glassa di burro e zucchero con un gocciolo di panna. La torta sotto invece è il solito pan di spagna con 10 uova medie, 350 grammi di zucchero, 300 grammi di farina e 100 grammi di fecola, un tegame di 38 cm. . Farcita con nutella, mascarpone, ricoperta con la glassa di zucchero, le rose sono di glassa reale e le foglie sono sempre di glassa al burro. Dimenticavo, le torte sono state bagnate con succo di ananas centrifugata, il succo che usciva dal frutto l'ho usato per bagnare la superficie prima di stendere la farcitura che deve essere abbondante

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 22:28

Maya, non ricordo di aver letto che domani vai al lavoro.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 22:27

Paula, se siete nei dintorni dimmelo che arrivo.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 22:26

Feffe, spero proprio che l'attacco rimanga solo nei sintomi e non arrivi anche il dolore, prova a riposarti e vediamo come va domani mattina.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 22:23

Lidia, ho letto dei mici, non hai proprio "pace". Speriamo stiano bene e che crescano sani e robusti con tanto amore.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 22:21

Piera, anche tu non scherzi in fatto di gratificazioni, ma dovresti dirmi per cortesia, se TU hai considerato buona la torta di Vittoria. Cosa vuoi che ti dicano gli invitati se dici loro che la torta è stata fatta da una tua amica. Se mi dici che ti piaceva, ma devi essere sincera come sei sempre con me.

**maya** Domenica 19 Settembre 2010 21:38

buona notte e buon inizio di settimana.

**maya** Domenica 19 Settembre 2010 21:37

Mami grazie delle foto ,veramente stupenda la torta ..,Piera e lo credo che non riesci a descrivere la gioia di Vittoria...

**maya** Domenica 19 Settembre 2010 21:35

mdt anche per me,mi sembra più tensiva ...ma è molto forte,Feffè spero tu riposi senza emy ....

**piera** Domenica 19 Settembre 2010 19:21

sono di fretta, ma volevo dire a Lara e a tutte che la torta ha riscosso un successo notevole, le bimbe poi volevano solo la fetta proveniente dal vestito della damina e hanno aspettato pazientemente fino a quando non ho provveduto al taglio, ho fatto una fatica enorme perché mi dispiaceva rovinare un così bel capolavoro!!!!!! la torta era squisita e tutti ma dico tutti hanno fatto dei gran complimenti e hanno voluto sapere la biografia dell'autrice: dove abita, quanti anni ha, come fa a fare delle torte così speciali, tecniche,usi costumi e abitudini, insomma lara, ha ragione giorgio ci vuole un'articolo su Donna moderna!!!!!! Vittoria era così contenta, impossibile descrivere la sua felicità'.....

**feffe81** Domenica 19 Settembre 2010 19:20

ciao MARGARET pare che col laroxyl queste due notti io abbia dormito, stamattina mi son stancata però e nel pomeriggio siamo usciti ma il sole, la gente, le puzze di fumo etc mi è partito il mdt mi sento niente lucida. Son stata a letto 1 ora e ora sono rintronatissima come da attaccone ma con dolore lieve, aspetto e poi decido che fare

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 19:20

Oggi è andata bene, sono anche riuscita a rilassarmi, giornata molto piacevole, il peggio anche stavolta è passato. MAYA i micetti stanno fuori con la loro mamma quindi sono più facili da gestire se ne occupa lei e noi ce li godiamo :)

**feffe81** Domenica 19 Settembre 2010 19:18

ciao MARIZA sì auguri arrivati, perdonami ma a volte non riesco a rispondere subito e poi mi passa qualche giorno. PIERA mamma che meraviglia di torta sono rimasta ancora una volta "imbambolata" poi rosa è il mio colore preferito, ancora complimenti alla virtuosa MAMMALARA

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 19:16

grazie LIDIA...spero proprio che vada tutto bene...

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 19:16

buona serata a tutti...

**feffe81** Domenica 19 Settembre 2010 19:16

mi sa che mi è arrivato un attacco, sto proprio niente bene

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 19:13

MARISA MARGARET SIMONA bacioni a tutte.

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 19:12

PAULA un grosso in bocca al lupo alla band per stasera!

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 19:12

Inutile dire quanto sia meravigliosa la torta di LARA eh!!! Ogni volta chiamo a nche mia madre a vederla e rimane stupita tutte le volte!

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 17:59

MAMMA LARA la torta per Vittoria è galattica, ma la bambola si mangia ?????????? caspita è praticamente perfetta !!

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 17:59

MAMMA LARA...anche l'ascolto è piacevole...spero che la band abbia voglia di continuare e magari tra non molto vedere di fare anche date fuori provincia.....magari..io ne sarei contenta perchè ci hanno messo tantissimo impegno..

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 17:53

Sissi, spero che almeno oggi la testa faccia la bravina

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 17:52

Simona, anch'io ho avuto tanto bruciore di stomaco quando aspettavo i miei, dicevano che erano i capelli dei bambini ed erano convinti che fossero i capelli..... Dai cara, vedrai che con il vostro bambino tu e Gabriele sarete come in una favola. Mi fai tanta tenerezza.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 17:49

Paula, sai che a me piacerebbe ascoltare Fausto, ma per il ballo meglio che passo PURTROPPO

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 17:49

Mariza, sarai alla festa ormai. Anche a me dispiace quando la stagione rovina giorni e giorni di lavoro.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 17:47

Margaret, carissima, se chiedi il tempo parziale, fai proprio bene, vedrai che non ti pentirai, i figli stanno diventando grandi e se tu hai un po' di tempo puoi coltivare i tuoi talenti, ma vedrai che tempo te ne rimane poco

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 17:45

Grazie amiche per i complimenti, ora spero anche che Piera mi dica che la torta era buona. Attendiamo.

**margaret** Domenica 19 Settembre 2010 17:43

Avrei così tante cose da dirvi ma ci sarà il tempo. Sono contenta che ci siate. FEF81, anche tu, come stai in questi giorni? Ciao Mamma LARA..

**margaret** Domenica 19 Settembre 2010 17:42

La mia testa va..L'ultima settimana a casa eppoi riprendo e la cosa mi mette di cattivo umore. Ma strigerò i denti e poi il prossimo anno chiederò un vero part-time..Così è difficile conciliare tutto..Non so se farò la cosa giusta.Vediamo. Scusate se non sono riuscita a leggere tutti, ma sappiate che vi penso tanto, sempre. ANNUCCIA mio nipote ha fatto una bellissima estate..speriamo speriamo di cuore che non ci siano ricadute..Tua sorella come sta?

**margaret** Domenica 19 Settembre 2010 17:40

Buona domenica a tutti. Sono a casa dei miei e ne approfito con il pc..anche mio papà l'ha appena riparato..MARIZA grazie per le foto emozionanti..mi ributtano indietro nel tempo. SIMONA sei molto bella, sono anch'io molto partecipe alla tua gravidanza. Come stai con il mdt?

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 17:08

io ho già visto che alle 21.30 danno il vino brulé...ottimo per scaldarsi !! poi visto le rigide norme stradali...al massimo lascio lì lo scooter e lo riprendo domani ! ah ah

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 17:07

io scendo verso le 19.30 per il concerto....Fausto è già andato...avevano un sacco di lavoro...approntare tutto il palco con gli strumenti e solo per muovere l'organo Hammond ci vogliono 6 persone....speriamo non sia troppo freddo...se no la gente si diverte poco...anche se potrebbe scaldarsi ballando !! ah ah visto il genere che fanno....

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 17:05

ciao MARIZA...ho piacere che stai meglio

**mariza** Domenica 19 Settembre 2010 17:03

Vado, Alessandro è già pronto, passiamo a prendere una mia amica e sua figlia e poi saremo a Udine per la grande festa. Buona serata a tutti.

**mariza** Domenica 19 Settembre 2010 17:01

Dimenticavo, benvenute Simoliu e Zano! Lara, hai notizie di quella ragazza che si sarebbe operata in agosto a Verona? Spero di non sbagliare, mi pare si chiamasse Tindel...

**mariza** Domenica 19 Settembre 2010 16:58

Grazie Simona, io non vedo l'ora di vederlo il tuo fagottino! Mi emozionano ogni volta che ne parli. Mi emozionano anche quando Gri parla dei suoi preparativi per le nozze! Gri, se mi leggi, sappi che io ti immagino sempre come quella della pubblicità del moment act. La Ingrid dell'aereo che dà la pastiglia al vicino di poltrona.

**Simona** Domenica 19 Settembre 2010 16:53

MARIZA ,, Mattia dà calci, pugni, gomitate e tutto quello che può... si vede che sta stretto, però per po ancora deve stare lì dentro!!! Poi se vuole uscire un po prima la sua mamma ed il suo papà sono pronti ad accoglierlo... Buona festa!!!! Spero la tua testolina continui a fare la brava!

**mariza** Domenica 19 Settembre 2010 16:52

Lidia spero che tu possa tenere qualche gattino (mi sa che adesso hai una bella scelta) e che il dolore se ne vada! Margaret sono contenta di averti riletta, si sente che sei più rilassata e questo ti farà senz'altro bene. Annuccia penso che tua sorella è veramente fortunata ad averti. Tanti pensieri positivi per tutto!

**Simona** Domenica 19 Settembre 2010 16:51

IO venerdì ho avuto il controlli delle piastrine, sono scese nuovamente ma ancora siamo nei valori non troppo preoccupanti.. Negli ultimi giorni mi fa male in fondo allo sterno, credo siano tutti gli organi schiacciati da Mattia, lui cresce e io mi schiaccio tutta, oltre ad una perenne acidità di stomaco che delle volte assomiglia più ad un fuoco ho questo dolore che delle volte è proprio fastidioso... che ci devo fare? Nulla... intanto ci siamo quasi.... ancora una quarantina di giorni... delle giornate mi viene un po di ansia e mi trovo spesso a pensare al parto e a quando sarò in ospedale, i primi giorni con il piccolo, poi a casa, insomma, credo sia normale un po di agitazione... comunque tutto bene... stiamo lavorando ancora alla cameretta che non è ancora finita..

**mariza** Domenica 19 Settembre 2010 16:50

Ciao carissima Simona! Io sto abbastanza bene, la testa si è calmata e anche il mal di pancia di questi giorni. E tu come stai? Mattia dà calci o se ne sta buonino? E la tua testa fa la brava?

**mariza** Domenica 19 Settembre 2010 16:47

Dopo tre giorni di pioggia battente (veramente tanta!) oggi finalmente qui è tornato il sole e così potremo andare a Udine per il Friuli doc. Mi dispiace per tutti quelli che hanno lavorato tanto per questa manifestazione rovinata da tre giorni di bruttissimo tempo.

**Simona** Domenica 19 Settembre 2010 16:47

ciao MARIZA!!! come stai?

**Simona** Domenica 19 Settembre 2010 16:46

Buona domenica a tutti! Auguroni ad Alessia e a Vittoria che sarà sicuramente felicissima per la sua torta! MAMMA LARA complimenti, la torta è straordinariamente bella e immagino che sarà altrettanto buona!!!! Benvenute ZANO e SIMOLIU, una mia omonima!!! LIDIA mi spiace per la tua testa, cavolo attaccone con i fiocchi a sto giro, spero che sia alla fine però, da giovedì ad oggi insomma, ha proprio rotto che se ne torni un po da dove è arrivato!!!! Che bello che sei circondata dai micetti!!!!!!! A sto giro magari uno te lo puoi tenere, convinci la tua mamma dai..... Bentornata MARGARET!!! che belli i tuoi messaggi!!! ANNUCCIA spero che il tuo umore sia migliorato e che tu ti stia godendo la festa della tua bella nipotina! FEFFE non mi dire che hai stirato tutta quella roba eh?!?! MAYA grazie del pensiero...

**mariza** Domenica 19 Settembre 2010 16:45

Feffe spero che ti siano arrivati i miei auguri per il tuo compleanno, se non hai ricevuto la mail, te li faccio adesso in ritardo.

**mariza** Domenica 19 Settembre 2010 16:44

Lara ho appena visto le foto della torta per Vittoria!!! E' una meraviglia, sei sempre super brava ma io posso anche dire che le tue torte sono super buone e non solo belle! Piera, Annuccia buona festa di compleanno e tanti auguri alle vostre nipotine.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 15:05

Piera è in viaggio per venire da me, ho provato io a spedire un po' di foto in giro, se non le ricevete fate un fischio che vediamo di provvedere

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 14:57

Annuccia, grazie anche a te cara.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 14:56

Grazie Piera, che soddisfazione fare le cose per te, sei molto gratificante. Sono io che ringrazio te per i complimenti.

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 14:54

Ecco qui, pulito tutto e mi sento contenta per la torta. Potevo fare di più, ma avevo paura del viaggio, le torte sopportano male i viaggi e questa poverina lo deve fare lunghetto.

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 14:53

buon pomeriggio a tutti...io la vedo volentieri la torta...la mia mail è follettoverde06@yahoo.it (Piera l'ho messa perchè l'altra volta me l'hai mandata su Kata e non lo uso più)...per fortuna si è schiarito ed è uscito il sole così stasera spero che il pericolo pioggia sia scongiurato...

**annuccia** Domenica 19 Settembre 2010 14:25

Bellissima la torta! bravissima Lara! Vittoria sarà super contenta!

**annuccia** Domenica 19 Settembre 2010 14:21

PIERA, grazie, buona festa anche a voi tutti. Sai che voglio vederla , che domande!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Domenica 19 Settembre 2010 14:00

buongiorno a tutti, Annuccia buona festa, la torta che Lara ha fatto per Vittoria e' meravigliosa!!!!!! ho già la foto chi desiderasse vederla lo dica , che mando l'emai.....grazie grazie Lara sei veramente un 'artista.

**annuccia** Domenica 19 Settembre 2010 12:10

Buona domenica a tutti. Oggi pomeriggio andiamo alla festa di Alessia. Il mio umore non è dei migliori, ma ho le mie ragioni più che giustificate, comunque , come dice Giuseppina, farò la faccia finta. LARA, grazie per il pensiero, fai conto che la bambolina è come se l'avessimo. LIDIA, mi auguro che il dolore passi e che possa passare un buon pranzo. MAYA e FEFFE, avrete sicuramente passato una bella serata. ANNA, capisco la tua fatica, coraggio!

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 12:02

Finito, ora vado a pulire tutto

**maya** Domenica 19 Settembre 2010 11:38

Lidia forza.....non si molla vero?? è dura ...ti abbraccio.....ma dai hai micetti in giro che bello, anche per me maya averla in braccio quando ho dolore mi dà una sensazione di non essere sola col mdt, mi aiuta ,mi fa stare meglio.

**maya** Domenica 19 Settembre 2010 11:29

un pensiero per Simona.

**maya** Domenica 19 Settembre 2010 11:28

buon giorno a tutte-i,e buona domenica,Feffè è stata molto piacevole anche per me la serata ,e ricca di chiacchiere,grazie.

**piccolapol** Domenica 19 Settembre 2010 10:34

buongiorno! LIDIA ha ragione FEFFE: i gatti hanno dei poteri. Mi capita a casa di una mia amica con gatti che, se ho mal di testa arriva la micia in braccio e si fa pacioccare finchè non mi passa :)

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 10:26

E' vero FEFFE vedere una gatta coi suoi gattino è quanto di più dolce ci possa essere, sono molto contenta della vostra bella serata con MAYA :)

**feffe81** Domenica 19 Settembre 2010 10:22

LIDIA accidenti ancora non se ne va, che dire se puoi spupazzati per benino i micetti, secondo me i cuccioli hanno "i poteri", ti mando un abbraccio

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 10:20

Auguroni agli splendidi angioletti Vittoria e Alessia!

**feffe81** Domenica 19 Settembre 2010 10:19

buongiorno a tutti, ieri sera ho passato una piacevolissima serata con MAYA!! ora mi metto a stirare quelle 6 lavatrici arretrate, ma seguendo il consiglio di MAYA, mica penso di fare tutto, solo un pezzettino

**mamma lara** Domenica 19 Settembre 2010 10:12

Buongiorno a tutti. Sono ancora qui che lavoro alla tortina che spero faccia la gioia della nostra Vittoria. Auguroni ad Alessia, e mi spiace veramente sia troppo lontana, altrimenti si poteva fare una bambolina anche per lei. La notte è andata, l'emicrania so che rimarrà con me fino a questa sera, potrei metterci l'orologio ed è inutile che mi spazientisca, questo è il tempo che si prende il mio MDT, ma basta sapere con chi si ha a che fare. Ora scappo, altrimenti a Giorgio devo dare la torta decorata a metà. A oggi nel pomeriggio. Per ora mi raccomando, fate i bravi

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 09:54

ANNA mi fa piacere rileggerti, certo che però mi dispiace molto ch ela tregua sia finita, ma nulla vieta che si ricalmi un'altra volta il maledetto eh :)

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 09:49

Ciao PAULA anche qui oggi giornata grigia che di più non si può, dobbiamo andare a pranzo in campagna da amici dei miei ma mi sa che non ci sarà molto da divertirsi.

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 09:48

LARA spero davvero con tutto il cuore che la tua nottata sia andata meglio di quella precedente!!

**Lidia** Domenica 19 Settembre 2010 09:47

Buon giorno a tutti. Stavolta è proprio tosto, da giovedì pomeriggio ancora non se ne vuole andare, grazie al cielo la nausea è poca ma il dolore ancora c'è e non mi fa dormire spero che sia in dirittura di arrivo. Ultime news ... ora abbiamo il micetto di mia sorella da tenere che lei è in vacanza per una settimana e stamattina la gattina randagia a cui diamo sempre da mangiare ha pensato bene di portare i suoi 3micetti sul nostro terrazzo hahahaha!! Siamo ostaggio dei micetti!!

**paula1** Domenica 19 Settembre 2010 08:17

buon giorno e buona domenica a tutti...qui ancora nebbia e pioggia...

**anna** Sabato 18 Settembre 2010 23:24

io se potessi scapperei dalla Calabria, scapperei solo per offrire un futuro migliore alle mie bambine. pensate che in estate per portarle in un parco giochi degno di tale nome dobbiamo fare almeno 40 minuti di macchina. nel mio paese che è meraviglioso non c'è neanche un cinema..... abbiamo il mare splendido ma solo il mare non basta.....

**anna** Sabato 18 Settembre 2010 23:21

SABRINA nella prima pagina del nostro sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) , in basso centralmente ci sono tutti gli appuntamenti e uno di questi si svolgerà a parhelia ma aprendo la pagina è tutta scritta in inglese . se riesci a farci sapere di cosa si tratta... un abbraccio

**anna** Sabato 18 Settembre 2010 23:20

ciao a tutti... giornataccia.... sento la testa pesante e confusa... oggi pomeriggio ho dovuto mollare tutto e stendermi a dormire... gli occhi pesanti e quando li aprivo avevo solo voglia di richiuderli ma poi mi sono fatta forza , era l'onomastico della mia Sofia e aspettavamo i cuginetti... tutto è andato bene ma quanta fatica.....

**paolabit** Sabato 18 Settembre 2010 21:59

buonasera a tutti quelli che, come me (il mio fidanzato è lontano x lavoro) trascorrono il sabato sera a casa.

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 19:08

MAYA, buona serata anche a te e un grande bacio

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 18:12  
buona serata a tutte-i.....

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 16:03  
PAULA, approfitta, potrebbe smettere di piovere! Anche a Roma è cominciata la pioggia! relax a casa!

**paula1** Sabato 18 Settembre 2010 15:43  
quando si dice "pioggia benefica" ! è vero...il vicino ha smesso di potare i suoi orridi cipressi con la motosega ! forse potrei pensare ad una pennichella !!

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 15:39  
A proposito di verdure del contadino , stamani sono andata al mercato della Coldiretti che ha trovato il suo spazio solo il sabato e la domenica al Circo Massimo (ve ne avevo già parlato). Mercato al coperto, era il vecchio mercato del pesce degli ebrei. Molto bello! certo i prezzi non è che sono molto bassi, ma sempre più economici del supermercato.

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 15:36  
LARA, stavolta devo difendermi, ero buona buona sulla poltrona a ricamare un bavaglino per il figlio di un amico di Andrea..... spero che nel frattempo tu non abbia dovuta mangiare pure le tette eh.....

**piera** Sabato 18 Settembre 2010 15:24  
Paula non so che dire, cosi' di primo acchito penserei meglio con un lavoro a Bologna citta' effettivamente molto cara, che senza lavoro in Calabria.....poi magari a lui mancava il calore della sua terra e ha deciso diversamente, la mia amica che viveva a Reggio Calabria dice che effettivamente Bologna le sembra un po' piu' cara di Reggio, pero' qui ci sono molto piu' opportunita' di scelta, a Reggio ero quasi obbligatorio comprare in certi negozi perche' tanto non c'era altro, noi qui a Colunga in campagna compriamo molto anche dai contadini, io mi accorgo moltissimo della differenza sia economica sia di gusto, il contadino che coltiva il campo di fianco la mia casa mi ha regalato persino le patate e le cipolle per tutto l'inverno, ora arriveranno i cavoli, ne ha piantati seimila!!!! poi ce' il signore delle uova, che vende anche frutta e verdura, seguendo la stagionalita' dei prodotti si risparmia notevolmente.

**paula1** Sabato 18 Settembre 2010 15:10  
PIERA il nostro amico lavorava in una grossa fabbrica a Pianoro, ma lo stesso non ce la faceva da solo..la vita è troppo cara a Bologna...per fortuna era lo stesso sempre su di morale perchè la musica l'ha sempre aiutato in tutti i sensi...pensa che è balbuziente e quando canta questo difetto proprio non si sente...(come poi dicono ed è vero!)...l'anno che è stato qui a Bologna ci ha donato davvero il calore del suo carattere...come dicevo affettuoso e solare...

**piccolapol** Sabato 18 Settembre 2010 15:02  
buongiorno ragazze fortissime :) ieri sera ero al concerto di Ligabue a Torino...che dire: un'unica grande emozione :) prima che iniziasse sentivo il mdt da tensione/agitazione arrivare, allora l'ho mandato a stendere e mi sono lasciata travolgere dalla musica. Oggi, tra pioggia e ore piccole, sono un po' frastornata ma ho il sorriso stampato in faccia :) Leggendo i vostri racconti di questi due giorni mi viene in mente una frase che ha detto ieri sera il Liga: se pensi ad un futuro nero, l'unica cosa che accade veramente e che VIVI un presente nero! Allora credo che per vivere un bellissimo presente, anche con il MDT, dobbiamo smettere di pensare che prima o poi il mdt arriva e staremo male e non riusciremo a fare tutto quello che vogliamo etc etc. Dobbiamo vivere l'ADESSO, che ne dite? (sono ancora un po' esaltat per ieri, abbiate pazienza ;) )

**piera** Sabato 18 Settembre 2010 14:56  
paula senza lavoro non credo si stia bene da nessuna parte purtroppo!!!! forse in Calabria c'è qualcuno disposto almeno a sfamarlo.....la mia amica calabrese che ha lasciato tutto ed è venuta ad abitare qui dove abito io, mi dice sempre che si trova benissimo e che non tornerebbe mai e poi mai indietro.Lara mi fai pure la bambolina provocante eh no!!!! senti invece di mangiare tutto il corpetto fai un pizzo intorno alla scollatura.....scherzo ehhhh, sai che noi non guardiamo troppo ai particolari e non dovresti farlo nemmeno tu (leggi le regoline)

**paula1** Sabato 18 Settembre 2010 14:51

benvenute alle nuove amiche...SIMO E ZANO

**paula1** Sabato 18 Settembre 2010 14:48

buon pomeriggio a tutti....qui è ancora caldo e c'è una umidità pazzesca...ovviamente non ho comprato niente....stasera ci hanno invitato ad un concerto dove suona un amico calabrese che era venuto a lavorare al nord...ma si è trovato così bene (sarcasmo puro) che se ne è ritornato in Calabria....certe sere dai pochi soldi che aveva non mangiava neppure...è un ragazzo affettuosissimo e pure carino...che non guasta...lo rivediamo volentieri...ora ha un gruppo che fa cover di Vasco perchè lui è tipo un sosia...ah ah fa ridere perchè quando era con noi lo prendeva sempre in giro...

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 14:47

qui ci metto tempo ehhh.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 14:46

Ora vado a fare la gonna e la tovaglia per la torta, Incrociate le dita, altrimenti metto si un kg, in mezz'ora

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 14:45

Piera, la bambolina mostra un po' le tette, va bene lo stesso o devo mangiare anche questo corpetto

**piera** Sabato 18 Settembre 2010 14:14

Zano puo' darsi che tu soffra di una forma mista di cefalea, naturalmente dovrai aspettare la diagnosi esatta fatta da un medico specialista, ci vorra' un po' di tempo perche' il medico neurologo riesca a capire bene di che tipo o tipi di mdt tu soffra, e' importantissimo che possa vedere un diario dei tuoi mal di testa, lo aiuterà a ricostruire frequenza durata, intensita' dei tuoi mal di testa e anche se prendi analgesici e se hai altri sintomi associati al dolore tipo la nausea, fastidio alla luce, tachicardia ecc. ecc.

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 14:13

Lidia ti sei portata via la giornata di ieri,e direi che sei stata alla grande,ottimo brava,questo ci insegna ...che ok il mdt,ma se impariamo che anche tutto il resto che può arrivare si può in qualche modo affrontare fuori casa,bhè credo sia un bel traguardo per tutte..e che ci dia forza quella forza che spesso manca,per vari motivi.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 14:09

Annucciaaaaaaaa, lascia in pace Roberto

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 14:09

Piera, sempre comprensiva, lavorerei per te anche di notte. Va la che non è poi così tanto sacrificio per me mangiare qualche cosa che viene male. Mi sacrifico volentieri

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 14:08

Dicevo non l'occasione di vedere me che potrebbe anche essere compresa, ma l'occasione di partecipare al Convegno

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 14:07

Maya, vedrò volentieri la nostra Dora. Spero proprio che i nostri amici dei dintorni non perdano questa occasione

**piera** Sabato 18 Settembre 2010 14:05

Siccome Lara hai la nausea anche se non ti viene tutto perfetto non mangiare nulla ehhhhh!!!!!! chiudero' un occhio per questa volta, anzi li chiudero' tutte e due!!!!!!

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 14:05

Carissima Zano 85, il cuore fa spesso le bizzate quando arriva l'emigrania, il mio va come un treno, l'altra sera i battiti erano a 140 e prendo il betabloccante. Solo che alle volte ci si preoccupa perchè il cuore che batte così forte fa fare cattivi pensieri. Ci dici cara quanti farmaci (di numero) contro il dolore prendi in un mese? perchè devi sapere che alle volte sono quelli la causa del dolore cronico se ne assumiamo troppi

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 14:05

Dora manda un saluto a tutte-i noi,e dopo tre mese di mare ....è rientrata a casa e sono ripresi i ritmi frenetici a anche i suoi mdt,che ultimamente la lascavano abbastanza libera,erano solo nei

giorni che precedono il ciclo.....Mami pensa proprio di essere ad Acerra per il convegno....solo la nonna per l'anno scolastico ,la farebbe mancare ....

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 14:02

grazie Mami....come sempre troppo carina con me.

**zано\_85** Sabato 18 Settembre 2010 13:57

Vi ringrazio tutte....vi sento già vicine a me....e questo è già un grande aiuto gli ultimi 8 giorni sono stati tanti difficili,anche un ricovero in pronto soccorso..tac e flebo visita neurologica..il cuore impazzito ..e come sempre tanta confusione...ognuno dice la sua...e adesso aspetto il 27 settembre per una visita neurologica...vediamo! ma il mio è un dolore cronico...fisso...sempre...a destra ...parte dal collo-nuca arriva a metà faccia...nei periodi acuti dura 3 giorni ma è terribile...poi si calma ...ma quest'anno sono aumentati gli attacchi, anche 4 al mese...mi sento molto stanca...Speriamo bene...ciao a tutte e buon sabato

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 13:57

se non ho letto male ci due due copleanni,,quindi tanti auguri....

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 13:56

ben arrivati hai nuovi,e spero vi troviate bene,qui al forum.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:33

A dopo, mi raccomando, fate le brave, oggi è sabato e non vorrei che la cattiva stagione vi tenesse in casa e si sa che cosa tira cosa poi va a finire "male", fate come me, trovatevi qualcosa da fare e state lontano dal vostro compagno....

Giuseppina, ci risiamo

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:30

Annuccia, sapessi cara quanto mi piace renderti (bonariamente ) in giro e mi piace immensamente il fatto che non ti arrabbi mai.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:29

Ora la pasticceria va a lavorare, il corpetto del vestito non è venuto come volevo e l'ho mangiato. Faccio fatica a farlo, ma prima di mollare voglio riprovare. Piera, se non viene bene lo faccio di burro. Mannaggia, ho comprato una partita di zucchero a velo che non va per nulla bene e lo devo usare per forza, mica posso gettare 5 kg. di zucchero a velo. Spero venga bene la tovaglia che devo stendere sulla torta, non vorrei avesse dei difetti quella, sarebbe troppo per me mangiarmi anche la tovaglia + la gonna lunga svasata

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 13:28

Benvenuta anche a Simoliu!

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 13:26

ELISABETTA, benvenuta , anche io mi affacciai a questo Forum in un mio periodo di disperazione nera, titubante sull'aiuto che potesse darmi, era febbraio 2006, sono ancora qui e non credo che ne potrei fare a meno, l'aiuto che ho avuto è stato grande, c'è voluto tempo perchè capissi come potermi inserire nel gruppo che già c'era e devo dire che nei primi giorni scrivevo e non scrivevo, adesso fa parte di me e gli amici che ho qua sanno sempre darmi un pensiero , un consiglio e anche qualche "strigliatina" quando ci vuole (vero Lara e Piera?). Rimani con noi .

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:25

Maya, ciao cara, di persone giuste attorno a te ne hai sempre avute, solo che quando non sappiamo neppure noi come stiamo e chi siamo, facciamo fatica anche a capire come stare con chi ci sta vicino. Dai cara che sei talmente brava che fra un po' arriverai a Ferrara in volo

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:23

Annuccia, certo che il pensiero di tua sorella sarà stato difficile da gestire, meno male che il suo dolore è passato senza intervento da parte tua e medico. Però ti sarai sentita male al pensiero di non poterle essere di aiuto. Sai cara, io ne faccio tantissimi ormai dei sabati senza i miei ragazzi, ma so che va bene così, perchè se le cose vanno bene è così che devono andare. Il cuore sta e alle volte sta un po' meno

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:21

Carissima Simoliu, anche tu in compagnia di una brutta bestia. Sei grappolata cronica o episodica

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:19

Zano 85, se hai un po' di pazienza, vedrai che il forum ti sarà di aiuto, almeno qui trovi di certo chi ti capisce sempre. Ben arrivata cara

**simoliu** Sabato 18 Settembre 2010 13:18

Salve a tutti, sono una nuova iscritta ma c'è la possibilità che qualche volta abbiamo già chiaccherato sul gruppo di Facebook. Soffro di emicrania con aura e cefalea a grappolo da dieci lunghi anni. L'ultimo attacco risale allo scorso martedì, nel quale sono stata ricoverata al pronto soccorso dell'ospedale della città in cui risiedo. La rabbia è tanta, la frustrazione anche, ma tanta è anche la voglia di continuare a cercare una soluzione e la testardaggine tutta mia a non voler assumere farmaci. Continuo così, vado avanti come voi e ci facciamo compagnia in questo gruppo di sostegno! Simona

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:16

Piera, sto sistemando la gonna, mi sa che non riesco a farla con lo strascico, perchè sarebbe problematico il trasporto visto che la bambola è staccata dalla torta sotto, poi quando la vedi capirai, spero che venga bene e che Vittoria sia contenta della sua tortina.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 13:13

Lidia, io ho la fortuna che riesco sempre a vomitare, anche perchè se ho nausea, riesco a mangiare lo stesso. Ma ieri sei stata veramente un mito. Anch'io ora ho nausea forte, ma non appena si tramuta in vomito, mi esprimo senza tanti problemi, è una fortuna. Questa sera abbiamo ricevuto un invito dagli amici di Modena, se passa il vomito, andiamo anche contro la volontà di Gabriele, non andiamo mai da nessuna parte e se stiamo a casa anche questa sera per Gabriele sfuma l'unica serata da due mesi da passare in compagnia, gli ho detto di andare da solo, ma non vuole sentire ragioni, quindi se vomito e diarrea rimangono lontani, vado e sopporto, tanto non è che a casa il dolore passa, so che rimarrà fino a domani

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 12:56

Annuccia .si è capito benissimo,ti abbraccio.

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 12:35

Vado a fare un risotto. Primo pranzo del sabato a casa a Roma, senza Enricooooooooooooooooooooo!

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 12:19

La paura del MDT in me è sempre tanta, non è la paura del dolore e neanche il non saperlo gestire, ma l'impedimento in quei momenti di dolore di fare qualsiasi cosa. Non vi ho raccontanto l'ultima mia esperienza, perchè a volte mi sembra di essere troppo "pesante" e vi risparmio . Giovedì mattina mi telefona mia sorella in preda ad un dolore terrificante ad una costola, visti i suoi trascorsi che conoscete abbastanza, non sapendo cosa potesse essere questo dolore così lancinante da togliere il fiato, l'unica cosa che potevo pensare di fare era quella di andare al pronto soccorso , ma non potevo anche il mio dolore era alle stelle . Quindi avendo già preso il trip. ho preso un brufen , ma nulla da fare, la divina provvidenza ci ha aiutate e a lei è calmato il dolore, ma credetemi il mio essere inerte in quel momento è stato terribile. Ecco, in questi frangenti la paura ancora è dentro di me. Ormai vi ho raccontato e quindi vi dico anche che a mia sorella hanno sospeso il farmaco per la leucemia per qualche giorno, potrebbe essere un effetto collaterale. Scusate, ma volevo farvi capire le mie sensazioni.

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 12:11

Tantissimi auguri a Vittoria e non ho dubbi sulla meraviglia della sua torta di compleanno!!!! la pasticceria è fantastica!!!! Grazie per gli auguri ad Alessia.

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 12:10

MARGARET, i tuoi scritti sono molto positivi e sei bravissima ad aver raggiunto un equilibrio che spero duri per sempre. Certo, non lavorare è un'ansia in meno e con i bambini piccoli è tutto più difficile da gestire. Il mio passato con i bambini piccoli è stato duro anche se ai tempi non lavoravo, ma c'è da dire che ero molto sola , Roberto partiva il lunedì e rientrava il venerdì.

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 12:08

Margaret è verissimo quello che hai scritto ,mi piace .ed è quella sensazione che col mdt ...ma con la calma necessaria ,non ti sei fatta prendere dalle paure,e se riuscita nella tua giornata,che comprendo non facile col dolore,ma hai passato la paura del " e poi come faccio",e credo sia stata una bella soddisfazione,brava....

**annuccia** Sabato 18 Settembre 2010 12:06

Buongiorno a tutti. Mattina del sabato tranquilla anche se stò combattendo con le telefonate per fare aggiustare il maledetto terrazzino, per ora i preventivi sono troppo alti perchè i "furboni" vogliono montare il ponteggio e dicono che il camion con il braccio non entra dal cancello, tutte scuse per guadagnare di più e avere meno rogne . Vedremo.....

**Lidia** Sabato 18 Settembre 2010 11:56

ciao ZANO 85 benvenuta, purtroppo è durissima convivere con la cefalea, ma dobbiamo farcela assolutamente un abbraccio forte.

**zано\_85** Sabato 18 Settembre 2010 11:39

Buon giorno a tutte...sono Elisabetta e sono nuova .ho conosciuto ieri questo sito...ho tanto bisogno di sostegno per condividere questa croce dell'emicrania-cefalea...con cui ultimamente non riesco a convivere. Spero mi siate di aiuto voi..un abbraccio a tutte.

**piera** Sabato 18 Settembre 2010 11:36

Margaret penso che anche non andare al lavoro sia un bell'aiuto per le nostre teste, io in quei due miseri giorni che ho lavorato ho avuto mdt 24 ore su 24 ore, certo era prevalentemente tensivo, ma poi finiva sempre che la sera si trasformava in un bel attacco emicranico.....spero comunque che questo periodo valga per te come "allenamento" e che certi automatismi rimangano per sempre nella tua testolina. Per quanto riguardo il nuvo farmaco penso anch'io che le case farmaceutiche stiano preparando il terreno per un lancio tutto fuoco!!!!!! ci danno a credere che i tempi siano questi perche' fanno solo delle somme matematiche 2008+ 2 anni = 2010 immissione sul mercato, ma nella realta' se la sperimentazione ha subito dei rallentamenti o delle pause tutto slitta e loro non lo dicono!!!!

**Lidia** Sabato 18 Settembre 2010 11:31

MARGARET è bellissimo il tuo messaggio, sono così contenta per te!! Cerca di tenere bene a mente questa tua sensazione per i tempi bui, perchè ti sarà di grandissimo aiuto ripensare a quando in realtà ce l'hai fatta davvero a sconfiggere la paura del dolore! e allora la risconfiggerai quando si ripresenterà

**Lidia** Sabato 18 Settembre 2010 11:28

buon giorno, continua ad andare male ma teniamo duro! LARA mi dispiace tanto per la tua nottata e per la bastarda emicrania che non ti molla mai, ti penso talmente tanto in questi giorni, e cerco davvero di arrivare ad avere la tua forza ieri a ortona ripensavo sempre alla tua frase "vomiti???" e chi se ne frega non fa niente" ebbene nonostante fossi fuori con mio padre e i suoi soci che mi guardavano preoccupati io mi sono sentita una forza, chiedevo scusa e andavo in bagno a vomitare e poi tornavo dicendo a mio padre di fare comunque le sue cose con calma e non preoccuparsi di me. Al ritorno mi sentivo fortissima. Poi la sera qui a casa la nausea non si placava e non riuscivo più a vomitare e la sensazione è stat tremenda, allora un po' di ansia è salita però vabbè sono ancora una pivellina non posso mica pretendere di poter avere la tua forza ancora!!

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 10:41

E' iniziata di nuovo un po' di nausea, ma ora la sistemo io, cosa crede di rovinarmi la giornata?.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 10:40

Tuo marito si merita un abbraccio grande da parte di tutti. Ma lui sa come vanno le cose, mi ricordo che anche 20 anni fa quando sono usciti i triptani dicevano che era stata trovata la panacea. Mahhh, speriamo proprio sia così con questo farmaco, ma per prima cosa aspettiamo che esca, poi vediamo cosa fa con la sua assunzione nel tempo.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 10:37

Margaret, cosa si può dire dopo aver letto il tuo messaggio. Sono felice cara di come tu sia riuscita a sostituire i pensieri negativi con quelli positivi, sai vero che è un punto delle nostre regole.

**margaret** Sabato 18 Settembre 2010 10:31

Scrivo l'ultima cosa poi la smetto di rompere..L'altro giorno mia madre mi dice di aver letto su donna moderna di settembre articolo che fra due mesi il famoso-famigerato telcagepant sarà in commercio in Italia e l'emigrania avrà i giorni contati. Siccome ero entrata nel 2008 in quel sito americano dove spiegavano che la sperimentazione stava dando risultati inaspettati (nonostante poi si seppe dei pesantissimi effetti collaterali al fegato), ecco ho sentito una gioia improvvisa, un fuoco accendersi..Ho pensato, taci che è la volta buona. Mi sono fermata dopo la spesa a sbaciucchiare gli asinelli del vicino tanto ero contenta. Poi mio marito ha gelato tutto, dicendo che a volte sono le case farmaceutiche a lanciare certe pubblicità e dare false e fasulle speranze..Quindi sono tornata in me..Mi godo ancora qs settimana di aspettativa, questo fare le cose con tempi umani e non disumani, avendo-senza il lavoro-tantissima energia anche per i bambini e per i loro impegni che mi sembrano inezie senza la corsa al lavoro. Grazie per la pazienza. Un bacio

**margaret** Sabato 18 Settembre 2010 10:17

Certo che farei a meno dei 5 attacchi al mese o degli 8 quando va male, ma non avere paura, è una piccola vittoria su questo male infernale. FEFFE81 ho provato a rispondere ai tuoi sms ma il mio cell non li spediva, mi diceva rete non disponibile..Scusami se hai sentito silenzio..Come stai? Sai che da due anni prendo 5 gocchine di laroxil che mi aiutano un attimo? E anche ho deciso di tenermi l'inderal, non voglio cambiamenti...So che ci possono tornare i periodi bui e neri, ma sono così contenta di non temere il dolore, come se ormai non potrà più uccidermi o sorprendermi.

**feffe81** Sabato 18 Settembre 2010 10:14

MARGARET che bello quel che dici...

**feffe81** Sabato 18 Settembre 2010 10:13

MAYA ti ho scritto su fb. Auguri a Vittoria, uhm non oso immaginare la torta!! vado a cercare di fare qualcosa in casa, vi dico solo che ho ancora i panni delle vacanze da stirare, credo che richiamerò la signora ad aiutarmi, così magari quel poco tempo che mi rimane fuori da lavoro e mdt mi riposo

**margaret** Sabato 18 Settembre 2010 10:12

La vacanza nell'agriturismo in romagna, tra ulivi e canti dei grilli e l'immensa gentilezza e cordialità dei romagnoli incontrati mi ha dato una sferzata di energia e positività..L'assenza di mdt in quella settimana, stare con la famiglia scoprendo luoghi incantevoli ed essere consapevole che se anche fuori casa nessun attacco mi avrebbe potuto togliere quella pace interiore.L'altro giorno mi sono alzata con emi alle stelle. Preso orudis..Tranquillamente ho accompagnato i bimbi a scuola, sono ripiombata a letto. Dopo un paio d'ore sono riuscita appena il dolore si era un attimo affievolito a scendere in città al mercato dei contadini. Sono tornata piena di borse cariche di spesa, la testa che pulsava, avevo davanti un pomeriggio impegnativo coi bimbi, ma non volevo che il mdt manadasse all'aria quella giornata. ecco, ce l'ho fatta col dolore, pallisa, stravolta ma senza ansia, senza il terrore del " e se non ce òla faccio? E i bambini?"..Ho lasciato che le cose andassero come dovevavo e se penso che non può succedere niente di irreparabile causa il mio mdt riesco ad avere forza. Quanto ci ho messo a capire l'importanza del pensiero positivo. Non so quanto qs fase durerà, al momento sento appunto che ho rotto le sbarre della prigione. Scusate la lunghezza..Devo così tanto q a questo forum

**feffe81** Sabato 18 Settembre 2010 10:10

buongiorno a tutti, le 5 gocce di laroxyl mi hanno fatta dormire finalmente! MAMMALARA mi dispiace per la tua nottata, Gabriele è davvero super e vi meritate a vicenda!! te l'ho raccontata quella di mio padre che aveva detto a una signora "io sono bello dentro" e lei gli fa: "e allora rivoltati!!"

**margaret** Sabato 18 Settembre 2010 10:04

Buongiorno!!Mamma LARA ciao..Ieri avevo scritto che da quando sono in aspettativa,dal 15 agosto al 25 settembre, non so come spiegare, ma riesco a gestire gli attacchi senza ansia, ad aspettare prima di prendere il sintomatico (a cio non posso rinunciare quando il dolore è violento) e a fare alcune cose che prima mi sognavo..come andare con mia figlia dal dentista, fare la spesa mentre l'aspetto, tornare sui monti, cucinare resistendo ad oltranza e poi il sintomatico e a letto..Insomma senza la paura il mdt lo "gestisco" con più forza. Cosa potrebbe farmi ripiombare la paura? Un'intensificazione del numero degli attacchi costanti nel tempo..Ecco so che lì riperderei la bussola..Ma al momento gli attacchi che un mese sono 8 e poi di nuovo dai 3 ai 5 mi danno il senso di una stabilità. Brutto a dirsi, ma siccome questo è e questo non posso cambiare, nel tunnel dell'essere emigranica cerco di tranquillizzarmi nel vedere l'abitudine del mdt..

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 09:59

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Simoliu

**paula1** Sabato 18 Settembre 2010 09:19

qui per ora c'è il sole....vorrei andare a comprare qualcosa da vestire..ho sempre gli stessi stracci ormai...e poi devo cercare un regalino per mia nipote che compie 18 anni la prossima settimana..(?????)...non ho idee...anzi se qualcuna mi aiuta ...(...)...poi domani sera c'è il secondo concerto del gruppo dove canta Fausto....(ho chiesto a mio fratello se viene a fare qualche foto...)...

**maya** Sabato 18 Settembre 2010 09:13

buongiorno a tutte-i,tempo grigio fuori ,ma io stò benino,sbrigo alcuni lavori in casa,poi esco per spesa,ciao a dopo.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 09:12

Vado. A dopo

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 09:10

La mia notte..... facciamo che non lo dico, però basta pensare che Gabriele ha inveito contro non so chi per buona parte della notte, poi ha smesso, perchè sapeva che a me faceva male. L'emicrania è ancora qui, ma quella so che andrà via domani sera, ma sembra che il cuore abbia smesso di correre e questo è già un bel traguardo. Va tutto bene il morale è alto e questo per adesso mi basta. Dimenticavo, questa notte ho chiesto a Gabriele se fosse stato capace di togliermi un occhio e i denti dalla parte sinistra della testa, lui è stato carino, mi ha consolato e mi ha detto come se dovesse veramente convincermi, che se anche mi avesse tolto denti e occhio, il male sarebbe rimasto lì. Non mi chiedo se merito un uomo così perchè so che se Gabriele ha scelto di stare con me vuol dire che gli vado bene, visto anche che non è che sono una gran gnocca, e arrivata alla mia età e con il MDT che ho neppure mi sono rimaste tante aspirazioni "eccitanti", vuol dire che ho un buon carattere.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 09:00

Paula, oggi allora sei a casa a riposarti, a Ferrara tempo incerto, spero che lì invece le cose vadano meglio così potrai fare le tue scorribande per feste e fiere di paese

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 08:58

Buon giorno a tutti. Chi fa la torta, mahhh, vediamo un po' Piera se indovinano, speriamo solo che " quella la" la faccia bene la torta e che soddisfi la nostra festeggiata, alla quale vanno i miei auguri, e come te carissima, faccio gli auguri anche ad Alessia che invece gli anni li fa domani.

**paula1** Sabato 18 Settembre 2010 08:52

auguri a tutte queste giovani ragazze !!!!!!!!

**piera** Sabato 18 Settembre 2010 08:51

Buongiorno a tutti, oggi la mia Vittoria compie 4 anni, domani ci sarà la sua festa e sapete chi farà la torta?????? dai provate ad indovinare che non è difficile!!!! intanto mi metto avanti e faccio gli auguri alla piccola Alessia nipotina di Annuccia che compie 4 anni domani.

**paula1** Sabato 18 Settembre 2010 08:23

buon giorno a tutti....

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 00:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 00:23

La testa va ancora da schifo, ma sono soddisfatta, tra divano e lavoro ho fatto quello che avevo in progetto di fare per oggi e sono soddisfatta.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 00:22

Feffe, ogni volta che leggo illuminata mi piace parecchio questo termine, anch'io lo uso spesso, ma non oserei mai usarlo nei miei confronti, però lo stesso ti ringrazio, perchè so che è detto con sincerità ma anche tanto tanto affetto. L'articolo dell'espresso, l'ho ricopiato questa mattina, poi avendo il computer lento come una macina da mulino, ho pensato di spedirlo a tutti quando avrò meno da fare. Non mi è sembrato tanto malvagio, il titolo tanto si sa che è per vendere giornali, ma mi sembrava ben fatto e veritiero. Sarà che leggo spesso cose dell'altro mondo e mi aspetto sempre

che dicano le stesse cose. Chi lo vuole faccia un fischio che lo mando domani. Le giornate troppo piene, vanno bene se si fanno le cose senza avere il dovere di farle e avere la possibilità di lasciarle indietro se non riesci a farle. Anche a me da fastidio parecchio la televisione o la radio se il volume è alto, ma quando succede, cerco di stare tranquilla e poi faccio in modo di evitare ancora la stessa frequentazione. Anch'io ho bisogno di cose tranquille, ma non è questo che arriva dal mondo esterno, quindi cerco di mediare e guardare avanti senza inc..... troppo.

**mamma lara** Sabato 18 Settembre 2010 00:12

E' arrivato Stefano il "bimbo" di Gabriele, è arrivato con un raffreddore e prima di andare a letto gli ho fatto fare l'aerosol e l'ho imbottito per bene di propolis e le tre fatidiche tre gocce di eucalipto sotto la lingua, sarà che si è sentito accudito, ma ci fa detto che già le orecchie le sente meno otturate. Secondo me è meglio che vada dal medico, se riesco a convincerlo per domani lo mando almeno in farmacia.

**feffe81** Sabato 18 Settembre 2010 00:05

oggi son tornata dal medico: ha detto che in effetti l'alcol del tritico può aver scatenato gli attacchi, mi ha detto di sospendere la pillola e tornare un po' al vecchio laroxyl. Spero che questo sia uno dei passi per riprendermi un po', del resto devo creare alcune condizioni. Scusate, sono finalmente riuscita a scrivere e ne ho approfittato. Sogni d'oro a tutti

**feffe81** Sabato 18 Settembre 2010 00:01

MAMMALARA su L'Espresso di oggi c'è un articolo di 3 pagine sull'emigrania, io sono rimasta delusa come al solito perché i titoletti sono illusori e il contenuto non mi pare nulla di nuovo. Nominano anche il nuovo farmaco (sul quale ho letto un po' di informazioni statistiche e non mi pare miracoloso).

**feffe81** Venerdì 17 Settembre 2010 23:57

ieri ennesima giornata troppo piena per me, tornata a casa troppo tardi ho avuto una crisi da isterica, aggiunto alla mancanza di sonno e alla stanchezza enorme ho fatto tombola. Giacomo è riuscito a calmarmi con i suoi abbracci, senza una parola, era quello di cui avevo bisogno. Ora mi sto organizzando per rallentare il più possibile. Sono insofferente agli stimoli esterni, non tollero tv o musica di sottofondo, se mi parlano velocemente mi irrita, mi danno fastidio le luci, insomma ho bisogno di cose semplici e tranquille. Mi pesa troppo lo stare tutto il giorno fuori casa

**feffe81** Venerdì 17 Settembre 2010 23:52

buonasera a tutti, ci sono eh, solo che faccio un po' fatica...MARGARET evviva sei tornata!!!! LIDIA accidenti, spero che ti lasci libera presto!  
MAMMALARA hai fatto bene a scrivere del tuo quotidiano, immagino lo spavento con Emma, però sei stata bravissima. Leggere i tuoi racconti mi fa sentire che non sei solo illuminata, sei innanzitutto una donna (speciale)

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 23:28

Piera, brava, guarda avanti.

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 23:27

Maya, come sei gratificante

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 23:10

Lidia, io ho battezzato il mio, ma mi è bastato.

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 23:08

Sono qui eh, ho appena finito di lavorare. Ora sistemo il mio intervento per il convegno, poi vedo se riesco ad andare a letto. Sarà difficile la notte, ma ora non ci penso, c'è ancora tempo

**piera** Venerdì 17 Settembre 2010 23:02

bentornata margaret, spero che la connessione regga!!!! Maria no ormai non rimugino piu', anzi piu' ci penso e piu' mi convinco che ho fatto l'unica scelta possibile per me!!!! certo ad essere un po' piu' cinici e menefreghisti, si poteva fare diversamente, ma non posso essere quella che non sono!!!!

**maya** Venerdì 17 Settembre 2010 20:49

Anche i giorni più duri si superano facilmente se ci sono accanto a noi le persone giuste... non è mia questa frase, ma è stato così negli ultimi tempi col mio mdt !!! avevo e ho accanto le persone giuste .

**paula1** Venerdì 17 Settembre 2010 20:45

vado a riposo anche io...Buona notte a tutti

**maya** Venerdì 17 Settembre 2010 20:43

Lidia spero tu possa riposare...buona notte .

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 20:43

Buonanotte a tutti. A domani, non so ancora se andrò a Santa, se piove rimango a casa a Roma.

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 20:42

MARIA, io non posso farlo il Pilates, mi scatena il MDT, non tutti siamo uguali però..... puoi provare, ci vuole un po' per capire se ti fa bene o male, io entrambe le volte che ho fatto il tentativo il MDT è cominciato ad arrivare quando già ero ad un livello avanzato. Stamattina io ho fatto aerobica con tonificazione , a me diverte, distrae e non mi fa pensare a nulla, devo stare solo attenta ai passi della coreografia. Il mio insegnante è un brasiliano e ha mille energie, in più è molto preparato e professionale. Un'ora di spensieratezza che è quello che mi ci vuole.

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 20:37

LIDIA, forza e coraggio, la giornata è finita, domani mi auguro che tutto sia passato

**paula1** Venerdì 17 Settembre 2010 20:20

LIDIA...riposati e non pensare a niente, nel possibile...speriamo che domani sia una giornata migliore....ti abbraccio

**Lidia** Venerdì 17 Settembre 2010 20:13

non riesco leggere ne a fare nulla mando un abbraccio a tutti

**Lidia** Venerdì 17 Settembre 2010 20:12

ciao a tutti ... giornata da incubo a Ortona è partito un attacco coi fiocchi e ho battezzato tutti i bagni che mi sono capitati lungo il tragitto!!! E ancora non accenna a calmarsi!!

**paula1** Venerdì 17 Settembre 2010 19:56

MARGARET....evviva...anche poco, ma sei sempre benvenuta...speriamo che riparta la macchina infernale del computer...

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 19:23

Margaret, fai così, prima lo scrivi in word, poi lo copi incolli nello spazietto dove scriviamo il messaggio e poi lo invii. Così se lo perdi lo incolli di nuovo

**maria9195** Venerdì 17 Settembre 2010 19:19

PIERA ....sei scomparsa...non farmi pensare che stai ancora rimuginando sulla tua scelta????...ti trio le orecchie!!!!

**maria9195** Venerdì 17 Settembre 2010 19:19

Stassera ho rispolverato i miei attrezzi di palestra e la cyclette e mi sono concessa un'oretta nella mia taverna...avevo la cefalea appiccicata ma adesso dopo la doccia calda alternata a quella fredda sto bene...se ne andata la bastarda...ANNUCCIA...vicino a casa mia in una palestrina fanno corsi di pilates...dici di provare??? l'orario e' ottimo: dalle 18,30 alle 19,30 per due volte alla settimana...tu cosa hai fatto stamattina???

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 19:18

se la chiamata che ho ricevuto eravate uno di voi del forum, sappiate che avevo il cellulare completamente scarico. Ora è in carica

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 19:16

Margaret, bentornata cara, ci mancavi tantissimo.

**maria9195** Venerdì 17 Settembre 2010 19:15

Ciao MARGARET..BEN TORNATA...CI SEI MANCATA!!! allora come va senza la frenesia del lavoro??? e la corsa???

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 19:15

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Zano 85

**margaret** Venerdì 17 Settembre 2010 19:14

ANNUCCIA grazie. Vi avevo scritto ora ora un papiro ma la connessione mi ha lasciata..dura solo un paio di minuti e tutto si cancella. Allora di fretta vi abbraccio forte in attesa che qc mi dica che diamine fare con qs attrezzo..lo sono al momento uno spirito libero. Libero dalle paure, non dal mdt.

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 19:05

Anche mia sorella ha un pò di problemini e le hanno sospeso il farmaco per qualche giorno. Ho dovuto dire "reagiamo" quindi stamani palestra e oggi pomeriggio parrucchiere. Inutile rimuginare a casa ,bisogna distrarsi per quanto possibile!

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 19:03

Sono stata dal parrucchiere avrei potuto reggere un altro pò ma come sapete "carpe diem" è ormai il mio motto per vivere. Mamma stamani aveva un occhio con il quale vede appannato, ho chiamato per prendere appuntamento dal prof che l'ha operata di cataratta, la segretaria mi ha detto che potrebbe essere una secondaria risolvibile con il laser a studio. Non ho detto nulla a mamma per non agitarla, martedì si vedrà che dice il prof.

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 19:01

Ciao Margaret, era tanto, ci sei mancata!

**margaret** Venerdì 17 Settembre 2010 18:57

Buonasera bel forum!!! per far funzionare questa diavolo di chiavetta per connettermi, sono appollaiata sul balcone con un pc aggiustato ma precario..Mi siete mancati..

**maya** Venerdì 17 Settembre 2010 18:23

Monica stò benino,l'unico e non piccolo problema è il lavoro,fatichiamo dà matti a fare la settimana completa,ma il titolare è un'ottima persona e non ha mai preso in considerazione ,chiudere e spostare l'azienda.

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 17:12

va bene, tra poco vado a casa buon w.e. a tti ci risentiamo lunedì. strabaci

**monica** Venerdì 17 Settembre 2010 17:02

E' ora di andare a casa. Buon week end a tutti

**monica** Venerdì 17 Settembre 2010 16:50

Grazie MAYA, lo spero anche io. Tu come stai?

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 16:48

MARIA e meno male che siamo diverse, ci serve sempre per confrontarci e per migliorare. io per il momento sono stanca e nn ho più voglia di medici, ma io sono un caso a parte forse, forse anche perchè soffrendo di depressione si tende un pò a "non agire" comunque fatto sta che io sono così, ma ben venga che tu ci provi e tu ci creda sempre. TVB

**maria9195** Venerdì 17 Settembre 2010 16:38

lo non ho piu' paura del dolore del mdt, questo ne sono convinta. Non accetto, come dice Sabrina, la mia condizione fisica schifosa e ho tanta rabbia perche' ormai ho la certezza che la mia vita non e' e non sara' mai migliore...allora da testarda e cocciuta come sono faccio di tutto per avere soluzioni ai miei interrogativi e migliorare il mio stare bene continuando a fare visite su visite dai migliori neurologi...non mollo perche' una piccola soluzione la devo trovare ..forse ragiono cosi' perche' sono portata quotidianamente a risolvere cavilli nella mia attivita' lavorativa...mi sento perduta e smarrita se dovessi gettare la spugna..Cara Sabrina io sono l'opposto di te!!!

**maya** Venerdì 17 Settembre 2010 16:15

Monica spero proprio tu riesca a farti la vacanza...

**monica** Venerdì 17 Settembre 2010 16:03

Ah proposito di mare. Ho chiesto ai capi 9 giorni di ferie ad ottobre per andare un pò al mare. Lunedì mi faranno sapere se me li danno, spero proprio di sì perchè vorrei andare in un posto paradisiaco

**monica** Venerdì 17 Settembre 2010 16:02

PAULA qui c'è il sole e un'arietta caldina che invita ad andare al mare

**monica** Venerdì 17 Settembre 2010 16:00

SISSI io di scuse ne trovo sempre tante per prendere il trip. Vuoi perchè devo andare al lavoro, vuoi perchè sono in ferie e mi scoccia perdere 2 giorni a letto, vuoi perchè ho qualche impegno magari con amici che non vedo da una vita.....Ce n'è sempre una.... E in cima ci metto la paura del dolore

**maya** Venerdì 17 Settembre 2010 15:57

ciao a tutte-i,Mami è bellissimo il tuo messaggio,e mi piace come spieghi delle paure che col mdt,ci frenano e ci mandano in confusione,ma posso dirti che dal "gruppo di auto aiuto" tutto mi è arrivato molto più chiaro e leggero,perchè il tuo raccontare mi ha spesso portata al confronto diretto ,con immediate risposte,e ti ringrazio per la pazienza che spesso ha avuto con me,mi accorgo che a volte ho bisogno ,subito in quell'istante di risposte,e tu mai mai me le hai negate ,un'abbraccio Paola.

**paula1** Venerdì 17 Settembre 2010 15:56

vado a riposare un po'...qui piove...vado sottocoperta...ah ah ah ah a

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:55

Vado dal medico, non ho quasi più eutirox e tenormin, con questi non è che si può stare senza. Scappooooo

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:54

Sabrina, mi fai ridere quando dici che sono da internare.

**Sissi** Venerdì 17 Settembre 2010 15:49

Ciao Monica, quando gli attacchi si intensificano o si avvicinano la paura aumenta. Prova a superare un attacco senza farmaci, poi ti senti più forte. Io provo quasi sempre (dipende, se mi sveglio col dolore a 1000 prendo il trip) e poi mi dico che, se il mdt non passa da solo, prenderò il farmaco. Certo, a volte si è costretti ad essere "in forma" per motivi di lavoro o per impegni personali o familiari, non è così semplice.

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:48

Sabrina, ti scrivo in privato

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:48

Monica, è proprio così cara, hai indovinato. Devo copiarlo il tuo messaggio. GRAZIE

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:46

Monica, il tuo momento è difficile anche per altri motivi e non solo per il MDT. Spero tanto che ti possano aiutare a stare meglio.

**monica** Venerdì 17 Settembre 2010 15:46

MAMMA LARA hai avuto la tua parte di tristezze e difficoltà, è ora di riscuotere il conto. Peccato però che la vita ancora non ti sorride come dovrebbe. Ma so che tu te ne freggi e vai avanti lo stesso

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:45

Sissi, io vado avanti e voi seguitemi, tanto sapete che io cammino in acque basse, quindi dove vado si tocca. Bravissima cara

**monica** Venerdì 17 Settembre 2010 15:44

Ciao SISSI

**monica** Venerdì 17 Settembre 2010 15:44

Buon pomeriggio a tutti. A me invece la paura del mdt sta venendo ultimamente. Forse perchè gli attacchi si sono intensificati, però quando inizia il dolore mi prende il terrore e devo assolutamente prendere un trip. E se mi accorgo che sono finiti è il panico totale.....

**Sissi** Venerdì 17 Settembre 2010 15:43

Buon pomeriggio a tutti

**Sissi** Venerdì 17 Settembre 2010 15:42

SABRINA, ti capisco, anche per me è lo stesso, tra il mdt e vari malanni è difficile per me fare tutto, anche se a volte ci riesco devo però pagare un bel prezzo

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 15:40

LARA, se puoi aiutarmi con il neurologo della mutua mi farebbe piacere. ti ringrazio, hai la mia mail...

**Sissi** Venerdì 17 Settembre 2010 15:40

LARA, ti ammiro tanto e cerco di apprendere da te. E chi ti ferma? Sei una potenza!

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 15:39

LARA, tu sei da rinchiudere comunque, a prescindere da quello che dici (ti voglio bene) forse nn riesco a spiegare quello che sento. anche la mia vita è bella e non la cambierei con quella di nessuno, ma ciò non toglie che sia comunque una vita penalizzata da una condizione fisica schifosa. poi certo, faccio tutto o quasi ma non faccio tutto quello che vorrei fare

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:36

Per il trigemino infiammato, credo tu debba prendere appuntamento con un neurologo, magari con la mutua, se non vuoi andare a pagamento, io ne conosco una di Bologna che visita anche a Cento o a S. Agostino, è veramente brava. Dimmi che ti faccio sapere

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:35

Sabrina, anche per quello che riguarda la vita io penso che la mia sia bella un po' di più di quella degli altri. Lo so che ora mi prenderanno per matta o per una che non capisce nulla, ma non cambierei la mia vita con quella di nessuno. Ho avuto le mie tristezze e le mie difficoltà, ma quelle penso mi abbiano fatto crescere e me le porto come esperienze fatte per il mio "futuro", solo che il mio futuro è una cosa che penso e so, ma non è il momento per divulgare tutti i miei pensieri, altrimenti si che mi fate rinchiudere

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 15:30

e poi devo essere sincera, mi rompe anche le balle spendere 180 euro per la visita che poi ontando che dovrei portare anche vittorio e fabio diventano 540 euro... e complimenti per il servizio sanitario nazionale, ma questa è un'altra questione....

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 15:28

LARA, dici bene quando parli di paura. la mia mamma lo dice sempre "la paura è una brutta bestia". anche io nn ho più paura del mdt adesso, l'ho avuta, di lui e della vita he avrei dovuto fare con accanto un compagno così cattivo. adesso la paura del mdt nn c'è più, c'è la rabbia e la stanchezza e la certezza che la mia vita non è e non sarà mai come quella degli altri. dovevo prendere appuntamento con il neurologo per la storia del trigemino, ma siccome lo sento infiammato e dolente nn ci voglio andare perchè nn ho voglia di passare nuovamente dal tritacarne delle visite, analisi e nuove cure. per il momento sto tenendo tutto a bada con arnica sublinguale e crema da dare in loco (associata ad artiglio del diavolo) ma sono sicura che prima o poi anche di li devo passare.

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 15:19

Paula, non penso di essere brava, mi aiuta una cosa, il morale, che non molla neppure se sono sotto un treno. Credo sia inutile raccontarvi come sto male, perchè noi tutte lo sappiamo come stiamo, io vi racconto come ce la faccio, ma mentre lo racconto a voi, imparo sempre di più. Tante volte chiediamo agli altri "ma come fai tu a fare tutto col MDT", sembra quasi che chi non riesce a fare stia peggio degli altri, non è così. Lq diagnosi sono quelle e i MDT pure, cambia solo il come riusciamo a farcela e quello credo sia dovuto in parte anche a come viviamo noi la vita. La paura ci fa vivere sempre con l'ansia e il panico, credo che queste due cose siano peggiori di tutti i mali che possiamo avere. Il discorso è lunghissimo e mi spiacerrebbe avere urtato qualcuno con queste parole, ma sappiate che oggi ho la testa che fa abbastanza male, vengo da una notte che ha stancato pure Gabriele, ma lo stesso non mi fermo. Cosa ho io più, nulla, ho solo che non ho più paura del MDT. Ho però che lavoro se mi pare e questo mi fa stare parecchio tranquilla

**paula1** Venerdì 17 Settembre 2010 15:09

ciao GRI buon fine settimana

**gri** Venerdì 17 Settembre 2010 15:08

Vi saluto, oggi esco un po' prima dall'ufficio perché ho fare delle commissioni ad Aosta! A lunedì, sperando che sia un week- end per tutti senza MDT!!! baci

**paula1** Venerdì 17 Settembre 2010 15:01

buon pomeriggio a tutti....MAMMA LARA mi spiace per l'attacco fortissimo, ma quanto sei brava a fronteggiare il tutto !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 13:44

gri, forza carissima, io ho un palo piantato nella tempia ormai, ma sono qui che non sto ferma neppure se mi incatenano. Behhh, mi fermo se arriva il vomito nel tempo che sto vomitando.

**gri** Venerdì 17 Settembre 2010 13:39

Grazie MAMY, sì, sarà bellissima! mi sta venendo una punta sull'occhio dx...spero sia solo passeggero e non sia in arrivo un attacco...

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 12:22

Gri, anche tua mamma sarà bellissima.

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 12:22

Annuccia, hai detto bene, qui si tiene duro ad oltranza e guai a mollare anche solo di mezzo centimetro

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 11:36

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Laura@

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 11:29

Stamani ho cominciato la palestra, ho talmente tanti pensieri che dovevo andare per distrarmi un pò altrimenti vado "ai matti!"

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 11:28

CONCHIGLIA, Enrico , mio figlio abita a Colorno, tu eri lì quest'estate?

**annuccia** Venerdì 17 Settembre 2010 11:28

Buongiorno a tutti. LARA,ho letto del tuo episodio di ieri, mi dispiace tanto e immagino lo spavento e l'ansia di lasciare Emma con le forbici in mano, comunque meno male che non si è accorta di nulla e che tutto è finito bene. Coraggio queste tue crisi sono terribili, ma la tua forza è indicibile, come sempre.

**gri** Venerdì 17 Settembre 2010 11:16

SABRINA carissima! ciao! sì, sono pronta e emozionatissima! anche mia mamma è felicissima, sta bene e scorsa settimana siamo andate a comprare il vestito per lei...che ridere che mi faceva, lei sempre abituata ad essere vestita sportivissima, con scarponcini o scarpe da ginnastica...ma era bellissima anche con il vestito in taffetà blu scuro che ha preso e il coprispalle rosa antico e scarpe stesso colore... Si si le foto ve le manda poi mia mamma, le ho già spiegato il tutto!

**Aleb97** Venerdì 17 Settembre 2010 11:06

MAMMALARA anche a me sono proprio piaciute queste due dottoresse (la Dott.Sances era ad un corso e loro hanno fatto doppio lavoro per fare anche i suoi appuntamenti). Sono certa che miracoli non ce ne saranno. Ma in un miglioramento ci spero sempre. Senza profilassi gli attacchi sono più forti e io li sopporto meno... quindi: SPEREM! ^ \_\_\_\_ ^

**Aleb97** Venerdì 17 Settembre 2010 11:04

Anche qui piove e il cielo è grigio: mette tanto sonno!

**maria9195** Venerdì 17 Settembre 2010 11:00

oggi piove e vi e' una umidita' pazzesca...ho gia' freddo...sono rattoppita con la testa pesantissima....lavoro con una lentezza sbalorditiva...

**maria9195** Venerdì 17 Settembre 2010 10:58

ALBE e SABRINA....io non leggo piu' il bugiardino...stanca di avere sempre il mdt parto senza illudermi con la nuova terapia e annoto su un quadernetto gli eventuali sintomi per tirare le somme dopo venti giorni e telefonare al neurologo per chiarimenti se ci fosse la necessita'....parto, non mi illudo in miracoli e mi auguro un po' di fortuna!!!!

**maria9195** Venerdì 17 Settembre 2010 10:55

Ciao Giuseppe..anch'io metto i fotovoltaici a ottobre...ho da fare il rifacimento del tetto, l'abbaino e i fotovoltaici...e' un lavoraccio anche per me perche' devo svuotare il soppalco dai vestiti e dagli

scatoloni perche' l'impresa facendomi la finestra mi fara' polvere e poi di seguito tutti gli altri lavori...speriamo che almeno il tempo regga...i primi di ottobre mi metto all'opera per svuotare il soppalco e riporli in una camera...ieri sera ho definito con il muratore e il geometra il preventivo e si parte con la domanda in comune e la ristrutturazione al 36%...comunque buon lavoro anche a te speriamo che le teste reggano a questo extra!!!

**maria9195** Venerdì 17 Settembre 2010 10:55

Ciao Giuseppe..anch'io metto i fotovoltaici a ottobre...ho da fare il rifacimento del tetto, l'abbaino e i fotovoltaici...e' un lavoraccio anche per me perche' devo svuotare il soppalco dai vestiti e dagli scatoloni perche' l'impresa facendomi la finestra mi fara' polvere e poi di seguito tutti gli altri lavori...speriamo che almeno il tempo regga...i primi di ottobre mi metto all'opera per svuotare il soppalco e riporli in una camera...ieri sera ho definito con il muratore e il geometra il preventivo e si parte con la domanda in comune e la ristrutturazione al 36%...comunque buon lavoro anche a te speriamo che le teste reggano a questo extra!!!

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:42

Ahhhh, dimenticavo, la mia testa va maluccio

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:41

Ora scappo, perchè fino a domenica ho un bel po' di cosine da fare

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:41

Maya, buongiorno anche a te cara. Devo spedire le lettere per il permesso che da la possibilità di accedere a Ferrara anche con il blocco del traffico, per partecipare al gruppo, ma a te non l'ho fatta e neppure ad Idge perchè non avevo l'indirizzo

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:39

Alleggerite un po' le foto prima di spedirmele, ho il computer che ha dei problemi, mi sta partendo il disco fisso

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:39

Gri, sarai di certo bellissima, poi foto ehhhh

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:38

Sabrina, ma qua quanta ragione hai, anche io non leggevo mai i bugiardini, ma non perchè mi sentissi tutti i sintomi che leggevo scritto, solo perchè mi spaventavano

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:37

Aleb, la Dr.ssa Guaschino è superlativa, a me piace tantissimo, poi forse ho capito chi intendi quando parli della Dr.ssa sudamericana, credo sia una ragazza che viene dall'Argentina e anche quella non è da meno. Fidati cara che sei in buone mani, sappi però che anche loro non fanno miracoli e che noi dobbiamo metterci tanto ma tanto del nostro

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:34

Giuseppe, fai proprio bene a mettere i pannelli, noi abbiamo messo solo i pannelli solari perchè i fotovoltaici costava troppo per le nostre tasche di adesso, però anche solo con quelli solari, pensa che è dal primo maggio che abbiamo la caldaia spenta, ma spenta spenta, abbiamo solo il pannello che ci fornisce acqua calda a volontà. Se facciamo come lo scorso anno, abbiamo accesso tutto insieme a quando abbiamo accesso anche il riscaldamento il 20 di ottobre

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:31

Mariza, il mio cuore stamattina va ancora a mille, mi si calmava un po' con gli attacchi di grappolo poi via che ripartiva. Ma farà quello che vuole, io oggi ho da fare e devo pure andare a prendere Emma, che alla domanda del come vai a scuola risponde che è molto bello. Ieri mi sembrava una cosa talmente strana così piccola e già a scuola. Ma poi tanto piccola non è. Dai un bacione alla tua pronipote

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:29

Notte difficilissima, ma è passata. Gabriele mi ha lasciato dormire e ora non lo trovo in casa, penso sia andato a fare la spesa.

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 10:26

GRI, amore sei pronta???? mamma che paura!!!! sarai bellissima nn vedo l'ora di vedere le foto. scusa e la tua super mamma come è? emozionata?

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:23

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico. Benvenuto Antonio49

**mamma lara** Venerdì 17 Settembre 2010 10:22

Buongiorno a tutti.

**gri** Venerdì 17 Settembre 2010 10:18

Buongiorno a tutti!finalmente è venerdì...ho proprio bisogno di staccare un paio di giorni, sono un po' stanca! ma non mi lamento, lavoro oltre ad oggi solo altri 8 giorni e poi sto "a casa" fino a lunedì 25 ottobre che rientro in ufficio!!! un abbraccio a tutti!

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 09:52

ALEB anche io sono una fifona ed è per quello che nn guardo il bugiardino... pensa che ogni volta che prendo un farmaco nuovo controllo l'orologio perchè nella mia testa malata se mi deve venire fuori un effetto collaterale lo fa nei primi 20 minuti. se nn è successo niente dopo mi tranquillizzo, ma passo 20 minuti di inferno... lo scorso anno che ho avuto probemi enormi di salute ero arrivata al punto che mezz'ora prima di prendere i farmaci nuovi che stavamo provando dovevo prendere l'ansiolitico sennò mi veniva un attacco di panico, vedi tu come sono messa. quest'anno va un pò meglio, ma mica tanto...

**Aleb97** Venerdì 17 Settembre 2010 09:39

Ripensamenti: io ne ho sempre tantissimi anche per le cose più sciocche. Ma sono indecisa soprattutto quando devo ancora prendere una decisione. Poi cerco di non farmi prendere dall'ansia quindi mi auto-impongo di non rimuginare: la decisione è presa ed è meglio guardare avanti che tanto anche se ci penso le cose non cambiano...

**Aleb97** Venerdì 17 Settembre 2010 09:37

SABRINA io invece sono una fifona e lo leggo perchè così SE mi dovesse venire qualche cosa so se è collegato al farmaco o se è una cosa totalmente diversa e indipendente (e quindi è il caso di andare dal medico)... In particolare mi fanno paura la tachicardia e le cose legate al cuore... se sono negli effetti collaterali tutto ok... ma se mi vengono senza motivo allora voglio approfondire. ...ke fifona!! ;P

**giuseppe** Venerdì 17 Settembre 2010 09:36

buon giorno gente, stamani ancora sole, spero che rimanga tale in modo che domenica possa gustarmi ancora un'aggiornata di mare, siamo a fine settimana e domani spostamento di roba in casa per la preparazione dell'impianto solare termico che inizieranno i lavori lunedì, nn vedo l'ora che finiscano tutto liberando il cantiere che c'è in casa, ora un bel caffè poi notifiche varie, ieri mattino poi il MdT è aumentato ed il trip. è dovuto intervenire avendo poi successo, ok buona giornata a tutti e buon fine settimana

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 09:34

ALEB io ho smesso di leggere il bugiardino dopo che mi ero accorta che leggendolo mi venivano tutti i sintomi che erano segnati nelle contro indicazioni...

**Aleb97** Venerdì 17 Settembre 2010 09:30

MAMMALARA hai ragione: è inutile leggere le controindicazioni dei farmaci... è un'abitudine che mi devo togliere! Mi fido della dottoressa. Mi ha fatto un'ottima impressione, mi ha messa subito a mio agio e l'ho trovata tanto simpatica... ma soprattutto dal punto di vista medico mi ha dato fiducia. Non era sola: c'era anche una dottoressa straniera (spagnola o sudamericana non saprei) tanto gentile e dolce! ^ \_\_\_ ^ Insomma per ora al Mondino mi sono trovata veramente bene!!

**Aleb97** Venerdì 17 Settembre 2010 09:29

Buongiorno anche da parte mia. MAYA come va oggi? ANNUCCIA sono stata contenta di leggere il tuo mex di ieri dove dicevi che stavi meglio: forza cara! GRI chissà che emozione provare il vestito... anche a me è piaciuto tanto (anche se in genere odio essere al centro dell'attenzione).

**maya** Venerdì 17 Settembre 2010 09:02

buon giorno a tutte-i,e buona giornata.

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 08:35

ANNA, bentornata. anche a me dispiace che sia stato il mdt a farti tornare, non ci voleva proprio, però egoisticamente parlando sono contenta che sei di nuovo tra noi. un abbraccio. per la traduzione dall'inglese dimmi pure dove trovo le informazioni in inglese che ti servono che se vuoi te le traduco. ciao

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 08:31

LARA, mi dispiace per lo spavento che hai avuto. sicuramente se nn ci fosse stata emma non ti saresti spaventata così è ovvio, ma la paura di spaventare la bimba ti deve aver fatto passare dei momenti terribili. mi dispiace tanto. un grande abbraccio

**sabrina** Venerdì 17 Settembre 2010 08:27

ciao a tti. settimana stranissima per me. è stata una settimana lunga eterna manello stesso tempo velocissima nello scorrere degli eventi. ieri è stato il compleanno di vik, sabato 25 vuole fare la festa. uffa io odio le feste (forse si era capito), cmq nn posso dirgli di no. sono molto stanca, avrei bisogno di dormire, di riposare, di staccare la spina, ma è impossibile. spero di ricaricarmi un pò durante il w.e. sennò la prossima settimana mi dovrete venire a raccogliere con il cucchiaino....

**mariza** Venerdì 17 Settembre 2010 07:55

Cara Lara ho appena letto con angoscia del tuo attacco di ieri. Anche questa volta è andata! ma caspita che brutta situazione! Spero che il tuo cuore adesso si sia messo tranquillo e che la notte sia stata buona. Ti mando un forte abbraccio e vorrei che dessi un bacino a Emma da parte mia, l'ho tanto pensata in questi giorni, i primi giorni di scuola perchè anche la mia pronipote Margherita ha iniziato e mi fa una tenerezza... lo ho avuto tre giorni di tensiva purtroppo accompagnata da mal di stomaco e di pancia, mi sa che mi sono beccata un virus. Cominciamo bene. Qui il tempo è schifoso, piove da ieri e non smetterà prima di domenica. Vado a lavorare. Buona giornata a tutti.

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 23:47

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 23:47

Vado a preparare le lettere per domani, ebbene si, sono un po' indietro, ma ho avuto un lavoro extra questo tardo pomeriggio

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 23:32

Provate questo link

[http://www.cefalea.it/eventi/allegati/2010/Pain\\_meeting\\_23092010.pdf](http://www.cefalea.it/eventi/allegati/2010/Pain_meeting_23092010.pdf)

**anna** Giovedì 16 Settembre 2010 22:56

MAMMALARA non è un link ... è sulla pagina principale del sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) in basso negli incontri che ci saranno...

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 22:38

Buona notte anche a te Conchigliadicrissi, bentornata cara

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 22:36

Oggi ho passato un bello spavento, mamma mia che reazione ho avuto. Ero qui tranquilla che guardavo Emma che stava difacendo la parrucchiera tagliando i capelli al povero Adamo. Adamo è un bambolotto che ha 37 anni ed ha passato tante di quelle battaglie che porta i segni ovunque, però i capelli si sono sempre salvati fino a questa sera quando ad Emma sono venute le manie di rendere Adamo simile a lei, quindi ha preso la forbicina e ha iniziato a tagliare i capelli di Adamo. Ecco, come dicevo eravamo tutte belle tranquille ed ecco che arriva uno di quegli attacchi di Eemicrania Parossistica, quella che mi viene da circa 4 anni, è arrivata e io non sapevo cosa fare con Emma, quando arriva questo attacco, perdo la voce, inizia la tosse e non si deforma il viso dal dolore. Non sapevo cosa fare, non volevo che Emma mi vedesse in quelle condizioni e sono scappata, non ho potuto dirle nulla, perchè la mia voce era bruttissima e se avessi parlato l'avrei spaventata. Lei non ha capito, perchè ha continuato a giocare, mentre io in bagno ho faticato a tenere a bada la mia ansia, Gabriele non ha capito nulla quindi non poteva essermi di aiuto e mi preoccupavo che Emma potesse bussare alla porta. Insomma, l'attacco è passato come sempre in 5 o 6 minuti, ma mi è rimasto una tachicardia che mi ha abbastanza spaventata, sapevo che per stare meglio dovevo

mettermi tranquilla ed è quello che ho fatto, avevo il cuore che andava a mille all'ora, se pensate che ora è "tranquillo" va ancora a 110 battiti al minuto, vuol dire che andava proprio. Adesso so che piano piano passerà tutto, ma volevo raccontarlo, perchè anche a me che ormai sono navigata e cefalalgica di lungo corso, alle volte la situazione mi sfugge di mano

**conchigliadicrissi** Giovedì 16 Settembre 2010 22:25

Ciao a tutte, e' da molto tempo che non scrivo sul forum perche' durante l'estate sono in un paesino vicino a Parma dove il computer non c'e'... a dire il vewro non c'e' niente ma io ci sto bene. Da ormai due mesi circa prendo la sera prima di dormire il Laroxil e anche se al mattino mi svoglio molto stanca e confusa mi risparmio il mal di testa per un giorno ogni 6 o 7 giorni ed e' gia' qualcosa. Buona notte a tutte

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 22:16

Anna carissima, sei qui e mi spiace sia il MDT ad averti fatto tornare, però noi siamo qui e partire da oggi sia una cosa giusta. Non so cosa ci sia a Parghelia, e purtroppo in inglese io so solo chiedere l'ora quindi non ti posso essere di aiuto, ma nel sito abbiamo ottime interpreti che se metti il link ti daranno sicuramente la versione italiana

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 22:11

Lidia, ogni tanto nella vita ho dovuto fare delle scelte, ma mai una volta che io abbia rimuginato per più di mezz'ora. Penso sempre che le scelte che ho dovuto fare siano state quelle che in quel momento dovevano essere fatte. So che degli errori ne ho fatti tanti, ma potevo farne molti ma molti di più.

**anna** Giovedì 16 Settembre 2010 21:58

ho letto che ci sarà qualcosa a Parghelia(VV)... è a 20 minuti da casa mia.... ma è tutto scritto in inglese.....

**anna** Giovedì 16 Settembre 2010 21:57

Buonasera a tutti come state??? riapro la pagina dopo tanto tempo.... mi sento un po' egoista.... perchè ho passato un bel periodo e adesso che sta ricominciando trono da voi.... Spero tutto bene per voi.... sarebbe impossibile leggere tutto ciò che vi siete raccontate in questi mesi , ricomincio da qui.... un abbraccio a tutti...

**Lidia** Giovedì 16 Settembre 2010 19:34

Buona sera a tutti. Sta pertendo l'attacco che meraviglia, e domani devo andare a Ortona!! Speriamo bene. Per quello che riguarda le scelte io penso di essere la regina dei rimuginamenti, però nello stesso tempo mi rendo conto che comunque le scelte che ho fatto giuste o sbagliate che fossero erano le uniche possibili nel momento in cui le ho fatte quindi così doveva andare. Non nego però che di rimpianti ne vivo tanti, non riesco mai a voltare pagina definitivamente.

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 16:17

Il mio prof, mi parla di questo farmaco dal 2006, chi viaggiava nel forum al tempo se lo ricorda di certo, lui me ne parlava, perchè fa parte del gruppo che sta sperimentando questo farmaco, se io fossi stata una emicranica "pura" e non farmacoresistente, mi avrebbe inserito nel programma

**Sissi** Giovedì 16 Settembre 2010 16:11

Buon pomeriggio a tutti, cerco di lavorare un po', con calma

**Sissi** Giovedì 16 Settembre 2010 16:10

Stamattina emi feroce, da un'ora circa va meglio ma sono all'erta, il doore non è ancora passato

**Sissi** Giovedì 16 Settembre 2010 16:10

Il telcagepant è il farmaco di cui hanno parlato al convegno del 2008. Recentemente ho letto un articolo su "Donna Moderna" su questo farmaco.

**gri** Giovedì 16 Settembre 2010 15:33

Oggi vado dalla compagna del testimone di Davide, che è sarta, e che mi ha fatto il cuscino per le fedì...non vedo l'ora di vederlo, sicuramente sarà bellissimo, perché Lorenza ha le mani d'oro e lavora benissimo!

**gri** Giovedì 16 Settembre 2010 15:19

lo ne avevo sentito parlare dal Dott. Allais, ma mi aveva detto che prima del 2012/2013 non sarebbe arrivato in Italia....

**gri** Giovedì 16 Settembre 2010 15:18

Telcagepant, nuovo farmaco per chi soffre di emicrania Un farmaco il telcagepant ha un elevato profilo di sicurezza ed efficacia nel trattamento dell'emicrania, e causa scarsi effetti collaterali rispetto al zolmitriptan considerato efficace ma che può provocare vertigini, formicolii e intorpidimento della pelle, difficoltà respiratorie e rigidità della gola. Inoltre i triptani causano il restringimento dei vasi sanguigni e non sono consigliati ai pazienti cardiopatici, a chi ha la pressione alta o soffre di mal di testa. Il telcagepant fa parte della classe degli antagonisti peptidici della calcitonina gene correlata, CGRP, che raggiungono una concentrazione elevata durante l'attacco di emicrania, non hanno proprietà costrittive dei vasi sanguigni e non hanno gli stessi rischi cardiovascolari del triptano. Lo studio di fase III del telcagepant ha coinvolto 81 centri, 1380 pazienti tra Stati Uniti e Europa, ed è stato pubblicato online il 25 novembre su Lancet; i dati preliminari sono stati presentati a giugno al meeting annuale dell'American Headache Society che si è tenuto a Boston. HealthDay

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 14:38

Feffe, faccio una piccola ricerca e vedo cosa dicono del telcagepant

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 14:37

Aleb, io se fossi in te, neppure andrei a vedere le medicine che devo prendere, noi facciamo presto a farci influenzare e non va bene magari leggere gli effetti che hanno certi farmaci. La Dr.ssa Guaschino è bravissima, vedrai che saprà curarti al meglio.

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 14:35

Sono andata dai Vigili di Ferrara per il permesso, che gentili son stati.

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 14:34

Piera, sapessi cara quante scelte io ho dovuto fare, però ho sempre cercato di scegliere e poi basta, mai rimuginamenti e ripensamenti, se hai lasciato è perchè andava fatto, altrimenti avresti fatto un'altra scelta. Lascia perdere il contratto e pensa ad altro, non pensare al passato o a cosa dovevi fare, quando eri lì era questo che potevi fare.

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 14:31

Annuccia, leggo ora che stai meglio, meno male cara, però anche tu non molli ehh, non appena il dolore diminuisce, via che sei in prima linea. Vedrai che Enrico saprà cosa fare, è un ragazzo troppo in gamba

**mamma lara** Giovedì 16 Settembre 2010 14:30

Buongiorno a tutti. Stamattina in giro per un paio di cosette, poi ho preso Emma a Scuola. Ora spedisco a tutti quelli del gruppo di Ferrara, il permesso per il blocco del traffico iniziato oggi. Lo mando così se vogliono partecipare al gruppo possono farlo senza questa preoccupazione.

**gri** Giovedì 16 Settembre 2010 14:09

ANNUCCIA, meno male, sono felice, ti abbraccio tanto!

**annuccia** Giovedì 16 Settembre 2010 14:06

Grazie care amiche , stò meglio e sono riuscita a venire a studio.

**gri** Giovedì 16 Settembre 2010 13:56

ANNUCCIA, mi spiace, spero tu stia un po' meglio....

**gri** Giovedì 16 Settembre 2010 13:55

MAMY, wow, che figata una spugna fatta a casa! ma come si fa sta luffa cilindrica? La voglio anch'io...si trova a comprare? baci

**gri** Giovedì 16 Settembre 2010 13:54

Bon pomeriggio!!! sta mattina ero sparata da un fucile e non sono riuscita a collegarmi! ieri la prova del vestito è andata benissimo, mi sentivo un po' una principessa.... Ho solo avuto qualche problemino con le scarpe...non c'erano quelle che avevo ordinato io (la commessa che c'era l'ahho licenziata e non mi ha fatto l'ordine e ha fatto mille danni...), così ho dovuto ripiegare su altre

scarpe, che non mi fanno impazzire, ma stanno comunque benissimo, solo che non le metterò mai più, perché sono, diciamo luccicanti... Ma sono comunque felicissima!

**Simona** Giovedì 16 Settembre 2010 12:59

MARIA direi che hai fatto un'ottima scelta, quella di non lavorare + di 6 ore al giorno, così avrai anche un po' di tempo per te, cerca di tenere duro e di abbandonare alle 16.30 anche se hai tanto da fare...

**Simona** Giovedì 16 Settembre 2010 12:58

ANNUCCIA direi che Enrico non è messo niente male, come dice Piera il ramo alimentare compreso quello delle bevande, vini, caffè ecc.. oltre ad essere interessante è un settore che risente poco della crisi, io sono nell'ambiente da anni e sono sempre stata contenta e ho imparato anche un sacco di cose.. Poi nella vita si ha sempre tempo di cambiare e migliorare..

**Aleb97** Giovedì 16 Settembre 2010 12:37

Buon pomeriggio a tutti. Oggi giornata piena, ma domani SPERO di trovare il tempo per un po' di relax...

**Aleb97** Giovedì 16 Settembre 2010 12:36

Non so nulla di farmaci nuovi... sono ancora alle prese con la mia ricerca sulla VENLAFAXINA e non ci capisco granchè...

**Aleb97** Giovedì 16 Settembre 2010 12:35

MARIA ottima scelta quella di dare una sorta di ultimatum. Mi raccomando cerca di mantenere la tua determinazione: dalle 16:30 non ci sei per nessuno! ^\_\_^

**piera** Giovedì 16 Settembre 2010 12:34

Annuccia e' comunque un bel campo, il mondo della cucina e dei vini e' sempre molto affascinante.

**annuccia** Giovedì 16 Settembre 2010 12:28

Tantissimi saluti a MARGARET!

**annuccia** Giovedì 16 Settembre 2010 12:27

Enrico lavora in un'azienda di vini a Parma, si occupa delle vendite solo nella grande distribuzione

**feffe81** Giovedì 16 Settembre 2010 12:05

passo di supercorsa per dirvi che ho sentito MARGARET, vi manda i saluti con nostalgia e chiede se abbiamo parlato nel nuovo farmaco "telcagepant" perché ha sentito che tra 2 mesi verrà introdotto in Italia

**maria9195** Giovedì 16 Settembre 2010 12:01

PIERA...non so come consolarti...butta il contratto, rassetta e fai il punto e riparti...vedrai che un lavoro part-time anche di sei ore arriverà...io da settembre ho deciso di non lavorare più di sei ore perché non ho più energie e sono sempre scoppiata. In più la testa ne risente parecchio...Come fanno in ufficio: si adattano alla mia decisione e si prenderanno provvedimenti... lo dopo le ore 16.30 non ci sono più!!!!

**maria9195** Giovedì 16 Settembre 2010 11:57

Annuccia...che cosa fa adesso Enrico????

**maria9195** Giovedì 16 Settembre 2010 11:57

Cara ANNUCCIA...hai detto bene: essere serie, precise e meticolose ci frega assai...e la nostra testa non fa scherzi!!!!

**annuccia** Giovedì 16 Settembre 2010 11:50

SIMONA, Enrico sta bene, il capo mi è sembrato ben disposto nei suoi confronti e pieno di progetti per lui. Ora come ora bisogna prendere quello che viene a livello lavorativo, avere uno stipendio fisso di questi tempi è importante così come la macchina aziendale ed altri benefit, ma certo pensarla molto in macchina e con un lavoro che non c'entra nulla con la sua laurea un po' mi dispiace non posso negarlo.

**annuccia** Giovedì 16 Settembre 2010 11:46

Stò un pò meglio, il dolore forte è cominciato ieri sera e sono andata a letto ingurgitando un Imigran , stamani Brufen 600. PIERA, butta il contratto, cerca di pensare ad altro , anche io rimugino, penso e ripenso, ma quando prendo la decisione, quasi sempre è quella giusta, così sarà sicuramente per te, purtroppo abbiamo i nostri limiti e non riusciamo neanche a fare le cose tanto per farle, siamo serie, precise, meticolose, ma le nostre teste ci "stoppano" e noi dobbiamo subire questo abuso di potere. Spero che arrivi per te l'occasione di un part-time al più presto.

**paula1** Giovedì 16 Settembre 2010 11:20

scendo in città....Buona giornata a tutti...PIERA ti capisco...e anche la tua onestà! spero venga premiata a breve...

**piera** Giovedì 16 Settembre 2010 11:12

Maya riguardati che l'inverno deve ancora arrivare.....

**piera** Giovedì 16 Settembre 2010 11:11

Annuccia spero che tu ti "riprenda" al piu' presto.....Aleb purtroppo sono anche quella dei "ripensamenti" e dei rimuginamenti, ho tantissimi difetti pero' credo di aver sempre fatto quello che ritengo giusto e mai quello che mi conviene, ed e' una cosa che se non si fa in prima persona, non si puo' pretendere che la facciano anche gli altri. In tutti i casi sono molto abbattuta e dispiaciuta di aver perso un cosi' bel lavoro, anche stamattina ho guardato il mio contratto e ho pianto.

**maya** Giovedì 16 Settembre 2010 10:27

Annuccia ,forza ....

**maya** Giovedì 16 Settembre 2010 10:26

buon giorno,oggi vò decisamente meglio....la febbre non c'è e la gola fà meno male,ma la testa ancora col dolore leggero.....

**Aleb97** Giovedì 16 Settembre 2010 10:00

PIERA non essere scoraggiata! Hai provato e sei stata sincera e onesta. Mi spiace per te e per loro che perdono una persona come te... ma non possiamo fare TUTTO. Bisogna saper scegliere e se non ti sentivi di andare avanti hai fatto la tua scelta, ora sostienila e non avere ripensamenti o perplessità. Si chiude una porta per aprirsene un'altra... magari quello che ci troverai questa volta sarà adatto a te. Un abbraccio cara.

**Aleb97** Giovedì 16 Settembre 2010 09:59

Buongiorno e buon giovedì a tutti. Un pensiero speciale per chi non sta bene o si sente triste.

**annuccia** Giovedì 16 Settembre 2010 09:45

Buongiorno a tutti. Stò parecchio male. A dopo.

**giuseppe** Giovedì 16 Settembre 2010 09:17

buon giorno gente, anche stamani sole, x fortuna, anche se freschino, casa mia ancora un cantiere tra fotovoltaico, solare termico e cappotto all'abitazione ci sono operai e ingegneri dappertutto, figli a scuola da ieri, stamani sento un lieve MdT a dx e spero che rimanga tale, ora un bel caffè poi speriamo bene, buona giornata a tutti.

**paula1** Giovedì 16 Settembre 2010 08:47

testa pesante, pesante....inizio ad accusare la stanchezza della settimana....

**paula1** Giovedì 16 Settembre 2010 08:27

buon giorno....colazione subitoooooooooo...

**Simona** Giovedì 16 Settembre 2010 08:00

buongiorno a tutti... MAMMA LARA ho letto su internet della luffa, che bella cosa, mi piace questa spugna vegetale tra l'altro si usa oltre che per lavarsi e fare peeling anche per non far venire peli incarniti dopo le cerette e a far assorbire meglio le creme del "dopo doccia", mi sa che oggi me ne prendo una in erboristeria, spero di trovarla... si ha sempre da imparare nella vita, fino a stamattina non sapevo neanche esistesse questa spugna... MAYA spero oggi vada meglio... PIERA hai fatto la cosa migliore, se tu ti sentivi di fare così era giusto così... troverai altro, spero presto, nel frattempo non buttarti mica giù eh?!!!! Sei troppo in gamba dai! ... ANNUCCIA spero che il dopo cena di ieri sera sia

andato bene e che tu stessi bene per poterti godere il tuo "bimbo". Ma dimmi, che impressione ti ha fatto il suo capo? ed Enrico come sta?

**Aleb97** Mercoledì 15 Settembre 2010 22:40

Buona notte a tutti. Oggi sono stata a Pavia ma la dott.Sances era ad un corso, quindi ho parlato con la Dottoressa Guaschino. Mi ha dato una terapia con VENLAFAXINA... qualcuno di voi ha mai provato questo farmaco? So che siamo tutti diversi ma vorrei avere qualche info visto che su internet ho trovato solo indicazioni riguardanti la depressione...

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 22:39

Vado anch'io. Buona notte a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 22:34

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 22:30

Lidia, le coltiva mia sorella, poi si lasciano seccare, si tolgono i semi ed è pronta. Se vuoi la puoi sbiancare con la varecchina, ma a me piacciono così. Non si deteriorano, non trattengono il detersivo e non puzzano mai. Poi la puoi usare anche per i piatti, al posto della spugna abrasiva, quando vuoi la puoi mettere in lavatrice o in lavastoviglie.

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 22:18

LARA sono troppo curiosa di provarla poi mi spiegherai anche come si fa eh! Mi sta venendo la passione del fai da te :)

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:36

LIDIA, sai che io sto preparando la luffa cilindrica, è una spugna vegetale che si ottiene da una zucca, va benissimo per il peeling. Io ne sto preparando per fare un banchetto, mi serve per comprare le cartucce, devo stampare del materiale. Quando vieni te ne do una

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:33

Lidia, va benissimo, a che ora, perchè mica si può piangere tutto il giorno

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:33

no no non si piange e mi vado a fare una bella pulizia del viso ... ammappa quanto sto diventando fissata di trattamenti estetici! :)

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:29

dai piangiamo tutti insieme!!! :))))

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:27

Piera, sappi che qui è una catastrofe, ho in crisi una buona parte di persone..... quindi cara vedi di darti da fare a tirarti su di morale perchè fra un po' mi metto a piangere pure io

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:25

Annucchia, sarai lì col tuo bimbone, immagino ti parrà strano il fatto di vederlo dopo cena.

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:22

Feffe, scusa cara, avevi già risposto tu e non me ne ero accorta.

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:20

PIERAAAAA

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:18

La nostra Margaret ha il computer che non funziona, aveva preso un po' di aspettativa credo fino a fine settembre. Spero tanto che riesca a scrivere presto. Sentiamo la sua mancanza

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 21:15

Sissi, il periodo difficile ogni tanto capita, ma a noi la crisi fa un baffo. Vero cara

**piccolapol** Mercoledì 15 Settembre 2010 20:32

ragazze fortissime (soprattutto quelle che sono in un periodaccio) vi auguro una serena notte e vado a vedermi un film :)

**paula1** Mercoledì 15 Settembre 2010 20:29  
auguro la buona notte a tutti...

**paula1** Mercoledì 15 Settembre 2010 18:41  
grazie FEFFE...sempre gentilissima.....

**feffe81** Mercoledì 15 Settembre 2010 18:28  
grazie MAYA, MONICA, SISSi spero di non aver dimenticato nessuna, sono ancora in ufficio UFFA!!! ora scappo, PAULA la nostra Margaret hai il computer rotto, sono in contatto con lei via sms. PIERA ora non ho tempo!! ciaoooo

**maya** Mercoledì 15 Settembre 2010 18:24  
Annucci bhè anche te cerca di riposare....grazie Sissi ciao.

**annuccia** Mercoledì 15 Settembre 2010 18:19  
Stasera stò un vero schifo e viene Enrico con il "capo", per fortuna dopo cena.

**annuccia** Mercoledì 15 Settembre 2010 18:13  
MAYA, stai a riposo!

**annuccia** Mercoledì 15 Settembre 2010 18:13  
PIERA, solo ora ho letto, mi dispiace tanto, ma ci hai provato, hai avuto la soddisfazione di essere stata scelta tra molti e quindi la tua autostima non deve scendere. Non sò se hai fatto bene o male, ma io avrei fatto la stessa cosa, non potevi rischiare di "ricevere" gli insegnamenti di quella ragazza inutilmente. Sei una donna seria e onesta, come ti hanno detto anche le altre amiche. Troverai sicuramente qualche altra cosa di più idoneo.

**paula1** Mercoledì 15 Settembre 2010 18:10  
scusate...mi sbaglio ? o MARGARET è un po' che non scrive ?

**Sissi** Mercoledì 15 Settembre 2010 17:35  
Devo scappare, buona serata a tutti

**Sissi** Mercoledì 15 Settembre 2010 17:35  
Monica, in bocca al lupo per tutto

**Sissi** Mercoledì 15 Settembre 2010 17:34  
Un augurio di pronta guarigione a Maya

**Sissi** Mercoledì 15 Settembre 2010 17:34  
Ciao a tutti, leggo che è un periodo difficile per vari motivi per ognuno di noi. Senza dimenticare nessuno, mando un caro saluto a tutti e, in particolare, tanti auguri di buon compleanno a FEFFE e un abbraccio forte a PIERA, che anche questa volta è stata seria, onesta e in gamba (altro che nullità). Ed è bello leggere di Simona col pancione che cresce e Gri che si sta sposando. Un saluto speciale a LARA.

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 17:20  
Maya, anche la febbre ora ci si mette, ma ci sono i periodi neri. Spero che il tuo finisca prestissimo

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 17:19  
Monica, è un periodo difficile per te. Credo la tua testa risenta anche di tutte le "lotte" che hai fatto in quest'ultimo periodo, vedrai che troveranno il modo di aiutarti

**monica** Mercoledì 15 Settembre 2010 16:22  
GRI divertiti alla prova!! A volte penso che mi sposerei solo per il vestito!!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:57  
Vi saluto, esco e vado alla prova del vestito da sposaaaaaaaaa..... baci baci!!!! a domani

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:56  
MONICA, anche il mio diario è così! io segno tutto tuttissimo da anni! è importante segnare tutto! allora compilalo per un po' poi al max chiami e prendi un appuntamento prima!

**monica** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:50

Domani devo assentarmi dal lavoro e siccome sto chiedendo troppi giorni di ferie, dopo avviserò che sto male e non potrò venire. Il bello è che adesso per colpa del mdt sto male veramente e non so come fare domani perchè devo andare a Chianciano. Farò la moribonda in macchina, per fortuna viene anche Valerio

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:48

MAYA cara temo che con 37,8 di febbre tu possa solo startene a riposo a letto sai.

**maya** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:48

Simona ti penso un'abbraccio.

**monica** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:48

MAYA fossi al tuo posto rimanderei la camminata e mi riposerei. Sei un po' uno straccetto anche tu

**maya** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:43

cosa dite la camminata potrebbe risollevarla un po' la situazione !!!per ora dormo....

**maya** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:42

io non stò bene, la testa dà ieri chiusa in una morsa stretta, poi dà oggi di nuovo tutti a casa dal lavoro...per cassa.....poi avevo un fastidio da lunedì mattina, che è diventato bruciore e dolore quando faccio pipì, ora antibiotico, e ho mal di gola.....mi sento proprio il morale così...e ho la febbre 37,8....

**maya** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:35

Piera chissà magari capita meglio....anzi te lo auguro...

**monica** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:31

FEFE Auguri!!! Scusa il ritardo sto con la testa in fondo al fosso

**monica** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:30

GRI vogliono vedere il quadro della situazione più completo possibile. Pensa che nel diario che mi hanno dato sempre loro, bisogna scrivere da che ora inizia l'attacco e l'intensità, e a che ora aumenta, a che ora si prende il trip, quando inizia a fare effetto e quando finisce, bisogna segnare anche il ciclo mestruale e non ricordo cos'altro. Tant'è che dopo un paio di mesi mi ero stancata di scrivere e ho lasciato perdere, segnando sul calendario solo i mdt e i trip presi. L'attesa non è lunga e semmai tra un mesetto posso sempre chiamare e prenotare a pagamento

**maya** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:29

ciao a tutte-i, Auguri Feffè.....dai non dire 92....sei bravissima e fai tante ma tante cose, ei in gamba.

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:23

MONICA, il diario puoi anche illustrarglielo a voce, più o meno tanto ti ricordi quanti attacchi e cosa hai assunto, non ti conviene andare già lunedì? se nell'ultimo mese è peggiorato tanto?

**monica** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:22

Mi sta tornando mdt. C'è qualcosa che non quadra in me, da un mesetto il mdt mi sta martoriando come non mai. Ho preso appuntamento all'INI di Grottaferrata per il 12 novembre. Se lo avessi preso a pagamento (che poi sono 60,00 euro) me lo avrebbero dato anche per lunedì prossimo. Ma devo compilare il diario e mi serve tempo

**paula1** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:20

PIERA sempre onesta e corretta...sei davvero una grande persona...vedrai che troverai un impiego adatto alle tue competenze...certo un po' dispiace in questo periodo critico per tutti, ma è probabile che quando hai fatto il colloquio, conoscendoti, non ti avessero detto proprio tutto !!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:20

era seconde ME....

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:19

Dai PIERA, sei stata onestissima, anche se secondo, scusa se mi permetto, ti sei un po' troppo sottovalutata, sono certa che ce l'avresti fatta e anche molto bene!

**piera** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:16

Gri e' vero che potevo provare qualche giorno in piu', ma siccome chi mi formava va in martenita' il sei ottobre, mi sembrava poco onesto farle peredere tempo, magari cosi' trovano subito qualcun'altro!!!!

**monica** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:15

PIERA non è mica facile ricominciare da capo, in un lavoro poi in cui non ti senti di avere le giuste competenze. Diciamo che hai perso una battaglia ma che sicuramente vincerai la guerra!!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:13

PIERA, mi spiace, dai, tranquilla! ma...non è che sei stata un po' affrettata? magari dovevi provare qualche giorno in più!... ti abbraccio

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:13

eh lo so LARA tu sei nel momento adolescenza e dobbiamo un po' tenerti d'occhio che questa è l'età in cui si puo combinare di tutto eh!!!!

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:11

PIERA ti capisco perfettamente e allo stesso modo so che questo è solo un inciampo lungo il tuo cammino, ci vuole altro per sconfiggerti! Ora un po' di abbattimento è più che comprensibile, un bacio grande.

**piera** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:11

tanti e tanti cari auguri Feffe, che tu possa trascorrere tanti altri compleanni pieni di tanto amore

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:10

Piera, sempre seria e onesta fino in fondo. Dai mo che ora ci mettiamo tranquille e vedrai che arriverà qualcosa di adatto alle tue (sempre lo stesso grandi) competenze

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:09

Anch'io ho seguito mio padre che a 27 anni era tutto grigio e anch'io ho iniziato a tingermi ... Che pizza! Ora ho provato a dire qualche volta che forse li lascio crescere grigi, mi hanno dato tutti della pazza scatenata! :)

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:08

Lidia, è vero, Feffe ormai sta iniziando la china verso la vecchiaia, però mica possono essere tutti incoscienti come me che ho 59 anni e me ne sento 19

**piera** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:08

Eccomi.....ho salutato tutti chiesto scusa e tornata a casa!!!!non ero proprio in grado di svolgere quel lavoro, mi mancavano troppe competenze e a 50 anni e' difficile rimettersi in gioco, ho il morale sotto i piedi, ma pazienza!!!! e l'emicrania non centra nulla.

**paula1** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:07

Buon pomeriggio a tutti...FEFFE buon compleanno !!!!!!!!!!!!!!! sei giovanissima !!

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:07

UN abbraccio mega galattico a PIERA ... anche a me capita spesso di sentirmi una nullità, pensiero che dobbiamo combattere con tutte noi stesse ma sempre in agguato maledetto, specialmente quando si percepisce quanto sia diversa la velocità a cui gira il mondo e quella a cui giriamo noi!

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:07

Feffe, io invece do prova di maturità da quando avevo 24 anni e in un anno mi sono cresciuti tutti i capelli bianchi, come dicevo ho dato prova di maturità perchè non li ho mai tolti. LI HO TINTI

**Lidia** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:06

FEFFE auguroni!!! Cavoli 29 anni certo che ormai comincia il declino eh!!! :D

**feffe81** Mercoledì 15 Settembre 2010 15:01

per ora son sempre quei soliti 3 o 4 che ricrescono!! solo che sono piccolina, mi danno tutti 10 anni di meno, dove mi presento con i capelli bianchi?? scherzo, finché i problemi sono "fuori" dalla testa, tutto bene! SIMO e GRI il mio Giacomo è speciale eheheh

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:58

A me i primi capelli bianchi sono spuntati quest'anno, ma per fortuna pochi e che si nascondono bene...

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:57

ora stacco .. vado a riposare un po perchè oggi sono un po provata... buon proseguimento di giornata a tutti e un pensiero speciale alla nostra PIERA... ciao!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:56

FEFFE, che carino Giacomo!

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:56

io mi tingo da anni... ne ho da vendere di capelli bianchi!!!!

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:55

ma FEFFE non sai che ogni capello bianco tolto "dicono" che ne crescono altri 7???????? ora.. io non so se è vero o se è solo un modo di dire ma ho sempre evitato di toglierli ... sai non si sa mai!!!! sono giorni che stai male p normale che oggi tu non sia nel pieno della forma, dai tempo a te e al tuo fisico di riprendersi piano piano... Che bel pensiero che ha avuto Giacomo a portarti a pranzo fuori!!! siete entrambi fortunati, lui ha te e tu hai lui!!!! un bacio grosso!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:54

No FEFFE...ma che capelli bianchi! Li togli?! io qualcuno ce l'ho...ma per fortuna essendo chiara, si nascondono nel biondo.... che noia i capelli bianchi!

**feffe81** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:52

no no SIMO me li toglievo davvero con le pinzette!! oggi ho deciso che l'umore è buono, mi sento tanto fortunata (Giacomo mi ha portata in un bel posticino a pranzo io e lui!), però ho già preso 2 ansiolitici! mi sento la tremarella, credo sia la debolezza dopo attacco e la testa bollente

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:48

mi sa che io quella "dell'acqua" l'avevo stampata all'epoca della mia iscrizione al forum, nel "lontano" febbraio 2007.... vedo se riesco a ritrovarla....

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:47

ciao FEFFE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! oggi ti sento meglio e non sai quanto ne sono felice!!!! non mi dire che ti toglievi veramente i capelli bianchi..... dimmi che era una battuta la tua ti prego!!!!

**feffe81** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:45

GRI ho tolto il piede dall'acceleratore, sto rallentando!! per dar prova di maturità da oggi non mi tolgo più i capelli bianchi (che ho già da un po'..) ANNUCCIA grazie degli auguri, li ho intravisti su fb, mi sa che farò un ringraziamento generale mi avete scritto in tantissimi, mi fa un immenso piacere! SIMOOOOO!!!!

MAMMALARA grazie mille, ottimo prontuario, soprattutto per l'acqua io faccio proprio così, bevo a sorsi le bottigliette piccole così a fine giornata le conto

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:28

Grazie Simo, vado subito a guardare il sito! grazie!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:27

Prima a pranzo una mia collega si è presa un aulin e un buscopan insieme...le ho detto che fa malissimo prendere medicine così insieme (e poi lei è una che abusa di medicinali in maniera folle). Mi ha detto: "Tu non puoi capire quando mi prende mal di pancia o stomaco che sia e che poi mi viene anche un cerchio alla testa"...volevo spaccargliela io la testa! lo non capisco? Lei non capisce e non sa nemmeno cos'è il vero MDT!!! e a 35 anni non sapere se hai male allo stomaco o alla pancia è grave! lei prende aulin come fossero caramelle, sarà quello che gli sta spaccando lo stomaco! Non capisco perché ami le medicine in quella maniera, non passa giorno che non prenda un medicinale! inoltre tutti i giorni prima di pranzo e cena prende pastiglie per non assimilare grassi e carboidrati...pensare che pesa 20 kg bagnata! ogni 10 minuti deve andare in bagno...e a 35 anni è preoccupante! boh...chi non ha una malattia vera, è possibile che si debba inventare un male al giorno? non capisco se lo fa per attirare l'attenzione....boh!

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 14:26

GRI... io ho fatto training autogeno per quasi un anno, ed ho seguito solo un corso interattivo, ti posto qui il link della dottoressa che lo fa : <http://www.patriziabelleri.it/Default.asp>, prova a darci un'occhiata, non devi pagare nulla, ci sono varie fasi e tramite mail ti tieni in contatto con lei, le scrivi le tue sensazioni e lei poi ti dice quando passare alla fase successiva... A me era piaciuto molto, è un modo di fare meditazione, mi è servito molto a rilassarmi e a "sentire" me stessa, il mio corpo... Insomma, io sono rimasta entusiasta e non avendo tempo di frequentare un corso in una palestra o ambiente adatto, questo corso interattivo è stata la soluzione ottimale..

**annuccia** Mercoledì 15 Settembre 2010 13:50

Oggi l'autostima non c'è proprio nel nostro Forum, FEFFE mica ti ci metti anche tu eh..... i miei auguri sono anche su facebook , ma già che ci sono te li faccio anche qui. Buon pranzo con il tuo Giacomo!

**annuccia** Mercoledì 15 Settembre 2010 13:49

LARA, bravissima per ciò che hai scritto a PIERA, dovevi proprio cancellarlo quel messaggio.

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 13:36

FEFFE, ma che 92....dai che sei una forza!!! fai 8000 cose, sei sempre super impegnata, altro che una vecchietta! ancora auguri! io quest'anno invece ne faccio 30....

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 12:51

Feffe, non preoccuparti, so che ti fa soffrire il fatto di non poter essere ad Acerra. Mi spiace per te cara, ma vedrai che sarà per la prossima volta.

**feffe81** Mercoledì 15 Settembre 2010 12:34

MAMMALARA quando hai tempo potresti mandare anche a me la terapia dell'acqua per favore? ora provo a raggiungere Giacomo che mi porta fuori a pranzo. MAMMALARA non so proprio come dirtelo, ma credo di non riuscire a venire ad Acerra

**feffe81** Mercoledì 15 Settembre 2010 12:32

grazie grazie a tutti (SIMONA, MAMMALARA, MARIA, GRI...) degli auguri! anziché 29 oggi me ne sento 92 di anni, che roba! PIERA ma che nullità!! mi spiace tanto tu ti senta così, ma lo sai che non è vero, è che 8 ore sono devastanti, poi per un'emcranica doc per me sono quasi impossibili!! tieni duro finché puoi e poi prendi una decisione, io confido nella tua saggezza eh!!

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 12:21

Gri, tua nonna è una persona da imitare. Io sono in contatto con me stessa ed è la cosa che mi aiuta di più, anche se alle volte il dolore continuo mi mette a dura prova. Spero di riuscire sempre a controllare i miei dolori solo con la meditazione, quando non sarò più in grado di farlo, chiederò aiuto ai farmaci

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 12:06

MAMY, dev'essere importantissimo fare meditazione, più che altro essere in grado di "comunicare" con il nostro interiore, è una cosa che mi piacerebbe imparare a fare, la mia nonna faceva molta meditazione, era in grado di rilassarsi pienamente, di ascoltare il suo interiore e ciò l'ha aiutata in varie occasioni! lei ha avuto tumori tutta la vita, dai 36 anni in avanti, morendo l'anno scorso a 80 anni dell'ennesimo tumore... ma diceva che l'essere in grado di comunicare con il proprio animo, l'ha aiutata a vivere al meglio le sue innumerevoli malattie gravissime!

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 12:01

Gri, la meditazione la faccio da 30anni, me l'ha insegnata una persona molto ma molto in gamba, poi l'ho lasciata perdere perchè a me sembrava fosse tempo sprecato e volevo che la mia testa stesse bene con i farmaci, quando ho capito (troppo tardi) che da soli i farmaci non possono risolvere tutto, ho rispolverato le mie "conoscenze" e ho fatto di necessità virtù

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:59

Maria, la fantasia si usa per supplire alla mancanza di desiderio, ma mai la fantasia deve sostituire l'atto. Mi hai fatto ridere, alle volte bisogna parlare chiaro, perchè si fa presto ad essere fraintesi. Ora lo so che ti ho messo un "lavoro" in più da fare

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:56

lo oggi sto congelando in ufficio! ho le mani che sono due ghiaccioli... Fuori c'è il sole, ma la temperatura è cambiata....

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:55

MARIA, mi hai fatta morir dal ridere con l'ultima frase del messaggio sulla terapia dell'acqua!

**maria9195** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:49

Mi e' sfuggito il nome di chi va al concerto di Ligabue...e' fantastico: ci e' andato mio figlio a Milano quest'estate e quindici gg fa , Alessandro mi ha portato a BG a sentire musiche di Ligabue cantate da un gruppo ...e' stato bello anche se alla fine avevo la testa che mi rimbombava...mi sono sentita una giovincella!!! e' uno dei cantanti preferiti dai miei figli.

**maria9195** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:45

Comunque grazie...imparo sempre qualcosa.

**maria9195** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:45

LARA..mi hanno fatto sorridere/ridere certi suggerimenti della "terapia dell'acqua"..adesso ho capito perche' ho sempre mdt!!!! ...sono sempre stanca e stressata , dormo volentieri, uso poco la fantasia anzichè....!!! ti lascio immaginare che cosa!!!!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:30

MAMY, ma meditazione la sai fare tu da sola a casa? ma te lo hanno insegnato?

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:28

Maria, dai che capirai e farai tutto bene lo stesso.

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:24

Piccolapol, io faccio meditazione da tantissimi anni e mi serve tantissimo, ma quando sono in attacco di grappolo, non riesco a farla, però mentre medito, "lavoro" sull'atteggiamento del pensiero per quando sono in attacco

**maria9195** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:24

A proposito di usare il cervello: ora mi appresto a leggere la normativa correttiva delle "dopo vacanze estive 2che i nostri signiri ministri hanno pensato di attuare...e' da giorni che lo devo fare ma non mi decido mai di affrontare questo doveroso compito perche' mi scervello parecchio per capire se la ditta rientra in quale dovere fiscale/finanziario e scopro sempre sorprese su sorprese che mi fa aumentare solo la mole di lavoro!!!

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:22

Si sappia, che la "terapia" dell'acqua, e solo un modo di chiamare uno stile di vita ma non è assolutamente una terapia. Le terapie sono tutt'altra cosa. Quindi usiamo sempre le virgolette. Un po' come le nostre -Relazioni "Terapeutiche"-

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:21

FEFFE....tantissimi auguuuuuuriiii, buon compleanno!!!

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:19

Maria, faccio subitissimo

**maria9195** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:19

FEFFE...auguri e un forte abbraccio....SEI GIOVANISSIMA e di meravigliose imprese ne fai già'!!!lo sai che ti ammiro molto.

**maria9195** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:18

LARA...mi incuriosisce molto la TERAPIA dell'acqua...guarda che non mi sfugge mai niente e se devo imparare ...imparo per migliorare il mio stile di vita e affrontare meglio il dolore....dai, spedisci anche a me le informazioni!!! altrimenti mi frullano i pensieri e non mi metto il cuore in pace fino a quando non mi sono informata!!!

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:17

Non usare troppo il cervello cara Piccolapol è la cosa che io faccio da tantissimo, nel senso che ho eliminato i pensieri inutili, che sono poi le mie PATURNIE

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:15

E ora veniamo alla nostra nullità, PIERA. Per questo cara ti ho già spedito un messaggio, perchè non voglio mai più sentire quella parola rivolta a te stessa. tutto è soggettivo cara, c'è chi non si sente una nullità neppure se sta seduto davanti al televisore (a grattarsi il tafferuglio) per giorni e giorni, tu invece usi questo termine "solo" perchè non ti senti di fare 8 ore di lavoro (molto) impegnativo a 50anni. Va bene cara che tu di anni ne dimostri 10 in meno, peccato invece che il tuo organismo e il tuo MDT invece sanno benissimo quanti anni hai. Sai solo tu il lavoro che dovrai fare e di certo non sarà facile, poi per te che vieni da un tempo parziale sarà ancora più traumatico. Cara, datti tempo una settimana, poi prendi la tua decisione con serenità. Ma sappi che in nessun caso ti voglio sentir dire che sei una nullità, guarda che ti vedo anche se solo lo pensi ehhh. Dimenticavo, ti è andata bene che ho lasciato il tuo messaggio e non l'ho cancellato, ma credimi che la tentazione è stata tantissima, quindi, fai bene attenzione a ciò che scrivi, perchè corri dei rischi, anche quello che corra a sculacciarti anche se sei in braccio a tuo marito. Dai cara che ti voglio-vogliamo tutti bene. Behhhh, magari proprio tutti tutti no, ma la maggioranza SI

**piccolapol** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:15

Non usare troppo il cervello; ovvero non pensare troppo. Questa per me è la più difficile :)

**maria9195** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:14

PIERA ...oggi ti sgrido: NON DIRE PIU' CHE SEI UNA NULLITA'!!!!...sei una donna formidabile con tante doti professionali e umane....devi dare tempo al cambiamento ..non e' facile intraprendere il nuovo lavoro per le mansioni sempre piu' laboriose d'ufficio e gli orari...MA TU CE LA PUOI FARE!! ... ti piace il tuo lavoro e sicuramente lo farai al meglio...poi se hai dei dubbi puoi sempre chiedere che di contabili qui ce ne sono ...un abbraccio.

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:13

Piccolapol, ho trovato: Corsi di Tai Chi - Taiji in Valle d'Aosta Fenis (AO) Palestra Comunale Giovedì 20:30 - 22:00 info@elicoides.it Conosci la società ELICODES, fa corsi in tutta italia a leggere sul sito....boh, che dici, mando una mail per informazioni?

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:11

Grazie MAMY!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:11

MONICA, concordo con te, pensa però che quello che dicono alla tv è tutta roba preparata e programmata da tempo...e secondo te, scusa se mi permetto, ma qual è il grado d'intelligenza della D'Urso e di quelli che fanno quelle trasmissioni (per me inguardabili e ignoranti)...??? non te la prendere! un abbraccio

**monica** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:06

Buongiorno a tutti. Ieri ennesimo trip, è tornato il mdt. Se continuo così ci metto poco a cadere nell'abuso. Ieri in tv c'era il programma della D'Urso che solitamente non vedo, ma facendo zapping ci sono capitata e si parlava dell'obesità, si diceva che è una malattia che discrimina le persone che ne sono affette. Mi è salita una rabbia incredibile!!! Gli obesi sono discriminati!! E gli emicranici?? Che si trovano a convivere con una malattia invalidante e dolorosissima, che non vengono nemmeno creduti perchè il mdt è la scusa più usata quando non si vuole fare qualcosa??? Perchè non ne parla mai la sigra D'Urso? In fin dei conti nella maggior parte dei casi l'obesità è una condizione autoindotta, l'emicrania no, ce l'hai e te la devi tenere con tutte le conseguenze sociali perchè la vita non si ferma per colpa di un mdt! Rimango allibita quando parlano di certe "malattie" come se fossero altamente invalidanti, ma non parlano mai di quanto sia impossibile vivere con il mdt

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:05

Grazie Piccolapol per il tai chi, se chiedi al tuo maestro mi fido di più

**piccolapol** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:04

grazie Mamma Lara :)))

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:04

Paolabit, si intende che l'avevo già spedita anche a te. Sono riuscita a trovarla anche in fretta. Molte di queste regole le avevo adottate da tempo, ma lo stesso sono utili, l'acqua poi è sempre stato un mio problema, faccio fatica a bere da sempre, il mio fisico, sembra che non ne voglia sapere, addirittura alle volte colpevolizzo l'acqua di alcuni attacchi

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 11:01

Fatto, spedita a Gri e a Piccolapol

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:59

Grazie mille PICCOLAPOL!!!

**piccolapol** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:58

certo gri, gli farò un'intervistona, tanto lui è contento: è riuscito a portare i campionati del mondo di arti marziali nel 2013 a Vercelli ;), gli piace stare in mezzo alla gente

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:55

PICCOLAPOL, gli chiedi se sa anche di qualcuno ad Aosta?

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:55

PICCOLAPOL, mia cugina che vive a Parigi mi ha detto che ha iniziato a fare tai chi, mi ha detto che è meraviglioso! ma mi sa che ad Aosta non lo fanno....

**piccolapol** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:53

Appena vedo il mio Maestro (venerdì non vado a lezione perchè sono al concerto di Ligabue a torino :))) ) gli chiedo se conosce qualcuno a Ferrara per il tai chi

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:53

MAMMA LARA, che cos'è la terapia dell'acqua?

**piccolapol** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:52

Buongiorno a tutti!!! Mamma Lara mi incuriosisce molto questa terapia dell'acqua, posso averla anche io, anche se non soffro di emicrania a grappolo? Poi concordo con te: la meditazione è un modo fantastico per imparare a disciplinarsi nell'affrontare le cose. Faccio tai chi e lo trovo molto utile. Ho trovato questo link che potrebbe servirti, dato che non sapevi dove si potesse fare tai chi a Ferrara: <http://www.informagiovani.fe.it/index.phtml?id=126> (poi magari ne sai più di me, circa le attività della tua città, ma te lo giro lo stesso)

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:41

Paolabit, scrivi al nostro Claudio Geraci e vedrai che ti spedirà la "terapia" dell'acqua, io ho smesso di farla perchè ho intrapreso altre strade, faccio meditazione 2 volte al giorno e ho trovato un mio "mantra" che mi aiuta a superare gli attacchi di grappolo, mentre invece per l'emicrania mi basta un po' di rilassamento che mi aiuta nei momenti più critici. Sei sei in cura dal Prof Antonaci sei in una botte di ferro, stai tranquilla che sei in buonissime mani. Ti dicevo di chiedere a Claudio per la "terapia" dell'acqua perchè io ce l'ho da qualche parte, ma dovrei cercare molto per trovarla

**mamma lara** Mercoledì 15 Settembre 2010 10:37

Buongiorno a tutti. Iniziamo subito con il fare gli auguri alla nostra Feffe che mi pare di aver capito che oggi fa gli anni, 29 mi sembra siano..... ma sono pochissimi cara, mamma mia come sei giovane cara. Auguri e tanti giorni liberi dal bastardo MDT

**paolabit** Mercoledì 15 Settembre 2010 09:58

nn conosco questo sito (che mi suona tanto tarantolati - grappolati hihi) cos'è questa terapia con l'acqua? Io sono una paziente del Dott. Antonaci da anni..

**giuseppe** Mercoledì 15 Settembre 2010 09:55

buon giorno gente oggi in ritardo in quanto manca il messo per le notifiche e quindi ho dovuto sopperire al problema, ora vediamo di iniziare la giornata al protocollo ed il resto, qui sole anche oggi ma in ufficio col maglioncino, un abbraccio e buona giornata a tutti.

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 08:59

Si SIMO, oggi ho la prova del vestito...sono emozionata! non vedo l'ora! mancano 2 settimane e mezzo e....ci siamo! ieri sera io e Davide abbiamo fatto tutti i fiocchi per le macchine, 150 bianchi e 150 bordeaux!!! ANNUCCIA, si si, siamo proprio agli sgoccioli, è un periodo intenso e un po' di tensione, ma è un momento bellissimo! grazie a tutte!

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 08:38

Si ANNUCCIA ne approfitto più che posso!!!! Spero tu abbia una buona giornata!

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 08:38

FEFFE tanti auguri , buon compleanno!!!!

**annuccia** Mercoledì 15 Settembre 2010 08:36

SIMONA, fai bene, così devi fare, goditi questo periodo di grazia. GRI, anche tu, siamo agli sgoccioli con i preparativi.....

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 08:29

lo stamattina torno in piscina, ha riaperto lunedì e la gente ancora non ci va, ieri mattina in 6 corsie all'inizio eravamo in 7, io ho avuto sempre la corsia libera tutta per me, poi dopo 1 ora eravamo in tre, c'era un silenzio ed una pace incredibile, infatti le ultime vasche le ho fatte praticamente solo di respirazione e rilassamento, è stata una bella sensazione, mi sono trovata con me stessa a "sentire" solo il mio respiro, stamattina spero di replicare.. poi domani ho il corso pre parto alla asl e venerdì quello all'ospedale ed il controllo delle piastrine.. mattinate intense ma finchè reggo vado, fa bene muoversi..

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 08:26

GRI tutto bene grazie!! Il pancione lievita sempre di più!! Tu hai la prova vestito oggi vero??? chissà come sarai bella con il tuo vestito da sposa!!!!!!! giornata emozionante per te!

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 08:19

SIMO, come stai? e il pancione???

**gri** Mercoledì 15 Settembre 2010 08:18

Buongiorno a tutti! PIERA, ma che una nullità, non dire sciocchezze, devi aver un po' pazienza, ieri era il primo giorno, uno deve ambientarsi, imparare a fare cose nuove, ci vogliono qualche settimana! stai tranquilla, che sarai una forza! ti abbraccio

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 07:49

PIERA .. il lavoro che devi svolgere lo conosco bene, quando entri in un posto bisogna lasciarsi un po di tempo per abituarsi, conoscere l'ambiente, e durante queste giornate a me è sempre capitato di sentirmi come una trottola, girare e girare ed a volte avevo l'impressione di girare a vuoto.. Poi mi sono sempre trovata, con un po di pratica, a svolgere le mansioni nei miei tempi e con i miei modi e ti posso assicurare che la trottola ha smesso di girare ... Sono convinta che i primi tempi, intesi come le prime settimane sono dure, ma poi vedrai che avrai anche del tempo per te in queste 8 ore, e ci potrai pure fare un salutino dalla tua postazione.... guarda, sono stra convinta che ce la farai! e ciò che devi fare lo imparerai in un attimo, certo non in un giorno ma in poco tempo di sicuro!

**annuccia** Mercoledì 15 Settembre 2010 07:48

Buongiorno a tutti. Mi pare che è un periodo faticoso per tutti, con i pensieri che a nessuno mancano che devono convivere con il nostro dolore comune. Dura la vita! PIERA, aspetta un pochino, era chiaro che il primo giorno fosse così, sei stata parecchi mesi a casa senza lavorare, non sei una "ragazzina" e quindi è necessario fare un pò di rodaggio per abituarsi. Sò che per noi è facile tirare subito le somme, ma in questo caso cerca di pazientare e vedere se puoi prendere il tuo ritmo. Ti abbraccio e nell'eventualità che tu non ce la possa fare stai certa che non sei affatto una nullità.

**Simona** Mercoledì 15 Settembre 2010 07:45

buongiorno a tutti! PIERA che dici??? te una nullità??? Ma va!!!! Datti del tempo, non sei abituata a star fuori di casa così tanto, e il tuo lavoro di prima forse non aveva tutte queste cose da fare ma sono stra convinta che ce la farai, solo devi essere tranquilla e darti del tempo sia per il tuo fisico che deve abituarsi ai nuovi ritmi che alla tua testa che deve spolverare cose che facevi prima e che magari deve imparare cose nuove.. Vedrai che già tra una decina di giorni sarà tutta un'altra cosa, poi tra un mesetto sempre meglio, e così via... Sei una donna piena di risorse, tieni duro, abbi pazienza e fiducia in te e tutto andrà alla grande!! Mi spiace che tu abbia mdt oggi, io mi ricordo che quando sono andata a Brescia, quella mia prima settimana di lavoro nello stabilimento per poi tornare a Genova nel mio ultimo lavoro, una mattina mi sono svegliata con il mdt, piangevo e avevo chiamato Gabri disperata, ho chiesto a lui cosa dovevo fare, lui mi ha detto di stare tranquilla, di andare a lavorare e poi se proprio non ce la facevo di tornare in albergo, io ho seguito il suo consiglio e dopo un po mi sono rilassata ed il mdt se n'è andato .... Spero tu possa stare meglio presto e che la tua giornata migliori da subito!

**piera** Mercoledì 15 Settembre 2010 07:08  
mi sento proprio una nullita'

**piera** Mercoledì 15 Settembre 2010 07:08  
buongiorno a tutti, che dire della mia giornata di ieri??????? non credo proprio di farcela.....e perciò ho la testa in fiamme tra dolore e pensieri non so proprio come fare!!!!

**piccolapol** Martedì 14 Settembre 2010 23:04  
vado a nanna anche io. Buonanotte ragazze fortissime e grazie per le vostre storie e i vostri consigli :)

**feffe81** Martedì 14 Settembre 2010 22:45  
PIERA dai facci sapere com'è andata. PAULA complimenti per la tua lunghissima giornata! ora mi faccio una tisana rilassante, buonanotte a tutti e un abbraccio speciale a MAMMALARA

**feffe81** Martedì 14 Settembre 2010 22:37  
buonasera a tutti, il dolore a sx è rimasto costante e son riuscita a fare un po' di cosette! LIDIA ma lo sai che pure io ci ho parlato stavolta?? per non parlare di quel che avevo detto al trip domenica...ma non ha funzionato!! ciao BEBA, anche a me i medici avevano detto che per l'organismo era peggio sopportare il dolore, però non sapevo dell'abuso, per cui ora viaggio in una via di mezzo cioè uso il trip ma se vedo che l'attacco continua (come l'ultimo) non ne prendo più e mi faccio diciamo 2 giorni a sopportare. E' durissima per me, l'ho fatto poche volte e non mi sento una superdonna, ma letteralmente sfinita. Però mi ha aiutata ad ascoltare meglio il mio mdt e soprattutto durante ero lucida. Poi ognuno fa come può, io per fortuna non ho troppi attacchi

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 22:16  
Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**paula1** Martedì 14 Settembre 2010 21:45  
doccia veloce...vado a nanna....buona notte a tutti...

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 21:41  
Maria, ora ti rispondo

**maria9195** Martedì 14 Settembre 2010 21:38  
PIERA..come e' andato il primo gg di lavoro???? ma rimani fuori casa anche durante la pausa pranzo???

**maria9195** Martedì 14 Settembre 2010 21:36  
Cara BEBA...io non mi sento una "superdonna" perche' faccio uso di pochi sintomatici...credimi avere dolore per 24/48 ore di seguito non e' piacevole ma ho tanta paura di complicarmi la vita e di avere devastanti effetti collaterali nel'assumerli che cerco di resistere...li uso solo quando ho veramente necessita' per impegni di lavoro inderogabili altrimenti resisto poi il neurologo mi ha sempre suggerito di evitarli per non avere complicanze sulla profilassi e renderla inefficacie..comunque ognuno fa come puo' l'importante ed essere seguita da un ottimo centro di cefalee.

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 21:33  
Buona notte anche a te Beba.

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 21:32  
Paula, immagino cara che sarai distrutta. Riposati che domani arriva presto

**beba** Martedì 14 Settembre 2010 21:28  
Buona notte a tutte,a presto.

**paula1** Martedì 14 Settembre 2010 21:16  
buona sera a tutti.....sono distrutta, ma volevo fare un saluto

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 21:09  
Paolabit, sei mai andata nel sito dei grappolati, io ho fatto per un periodo di tempo l'uso dell'acqua e mi ha fatto tanto bene. Magari mettiti il contatto con il nostro responsabile della cefalea a grappolo Claudio Geraci, è un ragazzo molto in gamba.

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 21:07

Paolabit, mi piace cara, la cefalea a grappolo è una bestia furiosa. Dove sei in cura ora

**paolabit** Martedì 14 Settembre 2010 20:45

mammalara scusa ho letto solo ora. io ho cefalea a grappolo in fase cronicizzante...

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 20:34

Maya, fai come puoi cara.

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 20:34

Piccolapol, anche a me lo hanno proposto, ma non è così risolutivo, leggi il sito dei grappolati e vedi che anche il cip non è la panacea, poi lo fanno solo se non si è più capaci di vivere con gli attacchi, capisco perfettamente però chi fa questa scelta, avere 7 o 8 attacchi di grappolo ogni giorno c'è veramente da morire. Per ora io vado abbastanza bene, ho 1 o 2 attacchi per notte e sono rare quelle che ne ho di più. Allora devo dire che faccio veramente fatica, alle volte mi si rompe il palato altre volte invece mi si gonfia la testa. Per esempio, quando è stata qui Mariza, avevo la testa gonfia e quella non è che si riesce a fotografare, si sente se si tocca, mentre invece il palato si riesce anche a fotografare. E' dura, ma per ora riesco a farcela, però ho fior di medici che non appena faccio un fischio sono pronti a "saltarmi addosso"

**maya** Martedì 14 Settembre 2010 20:25

mdt dà due ore, diciamo da dopo che ho dormito nel pomeriggio, ma proprio non son riuscita a stare solo a riposo, ora è forte ....

**piccolapol** Martedì 14 Settembre 2010 19:57

grazie a tutte per i vostri consigli. Tengo il diario da anni (anche se in maniera non continuativa) da quando andai al centro cefalee di novara circa 10 anni fa, poi per deformazione professionale (o follia) amo pasticciare con i numeri e le statistiche e quindi mi faccio dei fogli excel pazzeschi. MAMMA LARA ma a te non hanno mai consigliato l'intervento di inserimento di un microcip nel cervello? Ho sentito che per chi ha una cefalea del tuo tipo è molto utile...caspita non sai quanto mi dispiace che tu stia così :(

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 19:40

Piccolapol, segna sul calendario sempre i giorni che hai MDT e tutti i sintomatici che prendi, ti servirà quando andrai alla visita, il diario della cefalea è un valido elemento che servirà al medico e lo faciliterà nella diagnosi

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 19:38

Scusate lo scritto ma sono in pieno attacco e sono molto stanca. Oggi è stata una giornata molto dura e già da stamattina la testa doleva

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 19:37

Anch'io sono convinta che chi soffre di MDT debba essere sempre seguito in un buon centro per la cura delle cefalee, però se si chiede la guarigione, si sa che quella non arriva, però di certo può aiutare a stare meglio. Ma non sempre è così, c'è chi riesce anche senza farsi aiutare da nessuno e lo stesso fa la sua vita sopportando il MDT quando arriva facendo come hanno sempre fatto le nostre nonne e bisnonne, lo sopportano

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 19:32

Beba, ognuno fa il suo percorso, a me purtroppo l'abuso mi ha fatto malissimo e sono arrivata a farmi 6 iniezioni di imigran in 36 ore e il dolore non mi è mai passato. A me personalmente ha fatto molto più male l'uso esagerato di tanti sintomatici che sopportare il dolore. Poi se c'è chi riesce a gestire il proprio MDT senza mai cadere nell'abuso, sono convinta che i sintomatici li debba usare. Io non ero così brava e ingerivo di tutto. Non mi sento una super donna, ho dovuto fare di necessità virtù, ma di certo che se avessi 4 attacchi al mese e sistemassi tutto con 4 triptani, non avrei nessun dubbio ad usarli, solo che ho attacchi di grappolo tutte le notti da 5 anni e l'emicrania arriva per 5 o 6 volte al mese, se anche questi farmaci mi facessero passare il dolore, quanti ne dovrei prendere. Che dire cara, ognuno fa come può e come riesce sempre.

**beba** Martedì 14 Settembre 2010 19:19

cara piccolapol, esiste una scala che in genere ti consegnano prima della visita presso i centri cefalea, devi compilare e scivere in un mese quanti farmaci prendi, loro faranno il calcolo e rientrerai in un grado d'invalidità che va da 1 a 4' li viene stabilito anche l'abuso di farmaci, in tal caso viene

richiesto il ricovero sempre che la paziente lo voglia. Ciao Lara, come stai? Il discorso che faccio io non si basa sul fatto di farcela o no è proprio scritto in diversi testi che subire il dolore di qualsiasi tipo non fa bene al nostro organismo, poi chi vuole patire è libero di farlo, ho provato anch'io a sopportare ma non mi sono divertita e in più non serve a ridurre gli attacchi. Poi ognuno ha la sua scuola di pensiero, io mi trovo bene così e sono contenta che alla Mondino mi abbiano aiutato a togliere gli antidolorifici, invito le amiche del forum che soffrono di forme complesse di emicrania a farsi aiutare, non dobbiamo avere vergogna e non bisogna dimostrare a nessuno di essere delle super donne, io ho fatto così e adesso sono felice, l'emicrania è parte di me e spero per chi verrà, che un giorno trovino la cura.

**piccolapol** Martedì 14 Settembre 2010 18:36

grazie per le informazioni e già che ci sono vi faccio una domanda: quando si capisce di essere in abuso di farmaci? Anni fa prendevo l'optalidon perché era quello che prendeva mia mamma, poi sono passata al brufen 400 e al massimo ne prendo due in un giorno. In un mese ne prenderò 6 ma dipende, per esempio a luglio ne ho preso 1 solo. Ogni tanto prendo l'aspirina. I triptani mi mandano fuori di testa e mi spaventai troppo l'unica volta che li presi quindi non li ho mai più toccati.

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 18:32

Piccolapol, vedrai che a Pavia ti troverai benissimo

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 18:31

Beba, anche a me i medici dicevano che se non riuscivo a sopportare il dolore dovevo prendere il triptano per farmelo passare. Però per chi riesce a farcela è meglio non prenderlo, certo che dobbiamo sapere che possiamo farcela. Io e non solo io, passiamo anche gli attacchi di grappolo senza prendere nulla e quando chiedo ai medici se mi può far male mi dicono sempre che se riesco a resistere va bene così. Poi si sa che ognuno fa come riesce e come può sempre.

**beba** Martedì 14 Settembre 2010 18:12

Ciao piccolpol, io sono Beba abito ad Alessandria, a Pavia sono stata ricoverata più di un anno fa, da allora faccio controlli programmati ogni 4 mesi circa, mi trovo molto bene, le dottoresse del centro sono bravissime, capitanate dalla splendida dottoressa Sances. Se vuoi qualche informazione in più sono a tua disposizione. Aggiungo che ho 47 anni e soffro di emicrania da 35, peggiorata negli anni in cefalea cronica per abuso di farmaci. A Pavia mi hanno risolto la cefalea con una dissuefazione molto accurata, è difficilissima da sopportare ma credimi, non ho più preso nessun tipo di antinfiammatorio e ne uso 3 o 4 al giorno, hai presente difmerte, indoxen, voltaren, ecc. Purtroppo la mia emicrania non mi lascia in pace, sto seguendo la profilassi e sono costretta a usare il triptano perché se non intervengo subito soffro per tre giorni e la finisco al pronto soccorso sfinita. Ho parlato con diversi medici sul fatto di sopportare il dolore e molti ritengono che sia troppo deleterio per l'organismo sopportare il dolore meglio intervenire al più presto, la cosa difficile è controllare e ridurre gli attacchi, spero nella menopausa!

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 17:54

Io sono anni e anni che lotto con il MDT e non solo, non so quante volte ho costruito e poi la vita ha distrutto. E non è mica finita, penso sarà così fino a che non chiuderò gli occhi. Ogni volta che inizio di nuovo faccio una fatica bestia, ma vedo quale strada prendere e poi inizio di nuovo il cammino. Non ho paura di vivere e neppure di quello che mi arriverà da affrontare, farò ogni cosa con lo stesso entusiasmo e rinascerò ogni volta diversa.

**annuccia** Martedì 14 Settembre 2010 17:31

Ciclo arrivato con una settimana di anticipo. Sono uno straccetto, ma sono a studio e ho tanto da scrivere, finché reggo.....

**Lidia** Martedì 14 Settembre 2010 16:56

diglielo che può scatenarsi come vuole ma non ti vincerà, lo so che sembra un po' stupido ma funziona davvero perché ti metti sul piede di guerra e trovi forze insospettite, io faccio certi discorsi col mio mal di testa che neanche ti immagini e questo mi aiuta perché riesco ad arrabbiarmi e quindi ad essere più combattiva. Spero di essere riuscita a spiegarmi

**Lidia** Martedì 14 Settembre 2010 16:54

FEFFE certo che ce la puoi fare!! Per quanto bastardo sia ce la puoi fare eccome. Cerca di convincertene e lo sconfiggerai di sicuro. Un bacione

**Lidia** Martedì 14 Settembre 2010 16:52

Ciao a tutti...

**piccolapol** Martedì 14 Settembre 2010 16:43

BEBA mi sa che io e te abitiamo vicino vicino: io sto in pianura a vercelli. Anche io e mia sorella vogliamo andare a pavia per farci vedere la testa.

**beba** Martedì 14 Settembre 2010 16:31

ciao a tutte spero stiate discretamente,io ho la visita alla mondino il 24 settembre alle 12.20, vediamo cosa diranno!Il tempo in piemonte è buono fa ancora caldo,i contadini sono partiti con la vendemmia,il paesaggio in questo periodo è stupendo,si mischiano i colori della natura spiccano il verde, rosso, giallo e l'uva sembra molto corposa,se siete nelle vicinanze visitate il Monferrato e provate in qualche ristorante il fritto misto alla piemontese non ve ne pentirete.Mando a voi tutte un grande bacio,a presto Beba.

**gri** Martedì 14 Settembre 2010 16:28

Ciao a tutti! sono appena rientrata in ufficio, sono stata in cantiere da sta mattina alle 7.30 ad ora...sono distrutta, volevo solo salutarvi, ci sentiamo domani! e leggo i vostri messaggi domani, adesso spengo il pc e me ne vado a casa! un bacione

**mamma lara** Martedì 14 Settembre 2010 16:16

Eccomi arrivata. Ora vado a leggere poi ci sentiamo.

**piccolapol** Martedì 14 Settembre 2010 12:02

buongiorno a tutti. Non riesco a stare dietro a tutte le notizie e i messaggi, allora faccio un augurio complessivo: in bocca al lupo a chi inizia scuola da entrambe le parti della cattedra, in bocca al lupo a chi ha iniziato un nuovo lavoro, un abbraccio forte a chi ha avuto notizie brutte e un evviva per chi le ha avute belle. Coraggio per chi ha mdt (e direi che qui siamo in tanti ;) ) e un augurio che duri a lungo per chi non ce l'ha. Io dopo un lunedì ottimo, stamattina alle 6.30 avevo il diavoletto attaccato al collo e alla fronte e mi sono presa il brufen400, così ora sto meglio. E' il primo sintomatico del mese :) un bacione a tutti

**feffe81** Martedì 14 Settembre 2010 11:41

ALEB le gocce le ho smesse la seconda sera cioè sabato. Solo che ieri sera iniziava ad andare meglio (è stato a dx da ven sera) ma adesso se riparte a sx è la fine

**Aleb97** Martedì 14 Settembre 2010 11:37

FEFFE accipicchia!! Anche io ieri nausea e dolore e oggi è partito a sinistra, ma non è fotissimo... invece tu poveretta mi pare che in particolare da quando prendi queste gocce x dormire stai soffrendo parecchio!

**feffe81** Martedì 14 Settembre 2010 11:35

ALEB e MONICA grazie, ma adesso son davvero sul disperato, mi è ripartito il dolore a sx, io non ce la posso fare davvero

**monica** Martedì 14 Settembre 2010 11:15

Mi metto a lavorare un pò

**monica** Martedì 14 Settembre 2010 11:15

PIERA in bocca al lupo per il lavoro. FEFFE dai che il peggio è passato anche questa volta

**monica** Martedì 14 Settembre 2010 11:14

Mi cadono tonnellate di capelli e mi stupisco che ancora non sono rimasta pelata! E' davvero fastidioso trovarseli ovunque

**monica** Martedì 14 Settembre 2010 11:13

Buongiorno a tutti. Domenica ho avuto un attacco micidiale di mdt, è arrivato all'improvviso, forte non ho resistito e ho preso un trip, ma dopo 5 ore visto che non aveva fatto effetto ne ho preso un altro! Dovrei tornare al centro cefalee e farmi dare un altro tipo di trip perchè il Rilamig ormai non funziona più come una volta! Che barba!! Praticamente ho un attacco a settimana e se non prendo nulla dura dai 2 ai 3 giorni!

**Aleb97** Martedì 14 Settembre 2010 10:15

FEFFE che periodaccio! Mi spiace per il tuo attacco ma spero che oggi vada benissimo! Un abbraccio cara...

**Aleb97** Martedì 14 Settembre 2010 10:15

Però non voglio chiedere di ridarmi una profilassi... vorrei che decidesse la dottoressa senza mie insistenze... perchè si sa che alla fine anche il medico un po' ci dà quello che chiediamo se possibile...

**Aleb97** Martedì 14 Settembre 2010 10:12

MAMMALARA non so se alla fine il topamax mi faccia davvero bene... però quando lo prendevo, nonostante i quintali di trip che ingollavo, gli attacchi non arrivavano quasi mai a forza 3. Riuscivo a stare in ufficio anche se dolorante, cosa che dopo averlo smesso non sono più riuscita a fare: se ho l'attacco forte devo stare al buio, con gli occhi chiusi, in silenzio ecc...

**feffe81** Martedì 14 Settembre 2010 10:08

buongiorno a tutti, riemergeo pian piano dal letto, attacco pesante ieri con vomito, sono uno straccetto! grazie dei vostri pensieri, GIUSEPPE bentornato, buon inizio a PIERA, alle nostre amiche insegnanti e ai nostri studenti

**Aleb97** Martedì 14 Settembre 2010 10:06

Buongiorno a tutti. Oggi emi a sinistra ma mooolto meno forte di ieri e di domenica. Speriamo bene perchè stasera un'amica mi ha invitata a casa sua a cena... non vorrei darle buca!

**giuseppe** Martedì 14 Settembre 2010 08:42

buon giorno gente, qui freschino il mattino ma poi soleggiato, oggi iniziamo ad entrare nell'ottica del rientro al lavoro quindi ora un bel caffè poi si inizia, Sabri qui le scuole iniziano mercoledì 15 e quindi si inizia pure la tiritera della sveglia per francesca che inizia le medie e Vittorio che farà il 4° anno ma senza sconvolgimenti scolastici, ok buona giornata a tutti e grazie per il bentornato.

**sabrina** Martedì 14 Settembre 2010 08:28

ah, vik ha cominciato la scuola, la novità di quest'anno è che non anno l'aula per cui la classe di vik sarà costretta per tutto l'anno scolastico a girare da un'aula all'altra a rotazione, impegnando le altre aule quando queste solo libere... bella eh la scuola italiana!!!! che vergogna!!!!

**sabrina** Martedì 14 Settembre 2010 08:27

ciao a tutti, anche oggi brutta giornata, dolore alla spalla ed al collo che nn lasciano presagire niente di buono, stasera poi dentista che si comincia il lavoro di ricostruzione e siccome ho problemi al cuore un ora prima mi devo prendere tre compresse di zimox. lo stomaco ringrazia...!!! che bello, ce n'è sempre una, giusto per non stare mai tranquille insomma... a dopo, vado

**Sissi** Martedì 14 Settembre 2010 08:26

Buona giornata a tutti, senza "nemici" intorno!

**annuccia** Martedì 14 Settembre 2010 08:11

MARIZA, ciao! stai tranquilla Alessandro si impegnerà. Sai che parlo per esperienza vissuta con Enrico.

**mariza** Martedì 14 Settembre 2010 08:07

Buongiorno a tutti. Uno speciale per Paula che deve affrontare la giornata lunghissima (non so come tu faccia!) e per Piera alle prese con il nuovo lavoro! Ciao Annuccia, ciao Simona. Lara passato il magone per la partenza di Zeno? Manu66 buon inizio di anno scolastico. Io spero che mio figlio quest'anno s'impegni. Maya buona giornata!

**annuccia** Martedì 14 Settembre 2010 07:51

Buongiorno a tutti. PIERA, un grande in bocca al lupo!!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Martedì 14 Settembre 2010 07:37

Io oggi riprendo la piscina.. stanotte ho fatto dei sogni assurdi, per fortuna che poi è suonata la sveglia!!!

**Simona** Martedì 14 Settembre 2010 07:37

buongiorno a tutti!!! PIERA in bocca al lupo per il tuo primo giorno di lavoro!!! MANU grazie sei gentile!! un bacione anche a te e alle tue principesse..

**piera** Martedì 14 Settembre 2010 06:38

buongiorno a tutti, un salutino prima di cominciare il mio nuovo lavoro.....notte un po' piu' insonne del solito!!!!!! ciao00000 a stasera

**piera** Martedì 14 Settembre 2010 06:37

buongiorno a tutti, un salutino prima di cominciare il mio nuovo lavoro.....notte un po' piu' insonne del solito!!!!!! ciao00000 a stasera

**manu66** Lunedì 13 Settembre 2010 23:12

Oggi hanno messo le porte nuove a casa nuova e lunedì arriva la cucina nuova!!! tutto nuovo! sono contenta! oggi scuola per tutti e tennis per le figlie, devo organizzarmi bene e dosare le energie e non stressarmi troppo...altrimenti testa mia...!!!! A scuola i ragazzi oggi erano su di giri e un pò troppo eccitati, devo essere supersevera quest'anno....mah! ci credete??? SIMONA mando un bacione a te e alla famigliola, non sai che piacevole sensazione sentirti così felice!! bacioni a tutti!

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 22:29

Valevale, ci sono vacanze e vacanze. Ma tu cara sai come sei stata in questa e come sei stata nelle vacanze che hai fatto avendo spesso il MDT

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 22:25

Lidia, siamo delle rocce cara, ricordatelo sempre

**valevale** Lunedì 13 Settembre 2010 22:14

Mamma Lara, credo anche io influisca l'ansia, ma ho fatto tante altre vacanze dove avevo mdt tutti i giorni.....mah....a volte tante cose non si spiegano

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 22:07

Maya, anche oggi ce l'hai fatta.

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 22:07

Valevale, per me influisce l'ansia più del clima. Il clima è influisce minimamente, altrimenti non si spiegherebbe come mai le nostre amiche siciliane abbiano così tanto MDT anche loro. Io direi che è proprio la preoccupazione per riprendere il lavoro e la vita nel quotidiano

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 22:01

Sissi, che bello camminare, mi manca tanto, ora con le mie gambe camminare per 10 minuti è già troppo. Sei stata bravissima.

**valevale** Lunedì 13 Settembre 2010 21:53

Ciao a tutti!!!Vavanze finite:-( Sono stata due settimane a Lampedusa e non ho avuto nemmeno una crisi...tornata a Milano o ricominciato in maniera assurda... Secondo voi puo' centrare il clima???

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 21:52

Sto lavorando abbastanza, ma va bene così, il lavoro nobilita ..... ma non è che mi importa molto se nobilita, a me piace tantissimo lavorare

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 20:43

Buonanotte a tutti anche da parte mia. A domani

**paula1** Lunedì 13 Settembre 2010 20:16

vado a riposare..Buona notte a tutti

**maya** Lunedì 13 Settembre 2010 19:24

ciao a tutte-i,giornata grigia e piovosa,ma al lavoro bene ,leggero dolore verso le 12,ma finivo il turno per le 14 e non c'è stato bisogno di prendere nulla,buona serata .

**paula1** Lunedì 13 Settembre 2010 18:44

che tempaccio che c'è fuori.....speriamo di non prendere anche l'acqua domani visto che devo lavorare 13 ore !!

**Lidia** Lunedì 13 Settembre 2010 18:35

LARA hai proprio ragione!! Siamo andate con mia madre a cercare qualche rametto di rosa canina da piantare nel nostro giardino, faccio molta fatica a camminare ma è stato piacevole lo stesso.

**Sissi** Lunedì 13 Settembre 2010 17:43

Un caro saluto a tutti, devo scappare

**Sissi** Lunedì 13 Settembre 2010 17:42

Ciao a tutti. Sabato emi medio-leggera, sabato sera bene, ieri emi forte, ma a sera se ne è andata da sola nonostante la decisione un po' pazzarella di fare lo stesso un' escursione in montagna (ho camminato quasi tre ore)

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 17:22

Lidia, ma cosa vuoi che ci faccia a noi qualche nuvoletta, abbiamo il sole dentro e illuminiamo tutto con il nostro sguardo

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 17:20

Luigia, mi sa che mi sono persa qualche cosa, in ogni caso sappi che ti abbraccio forte forte anch'io.

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 17:20

Gri, che spettacolo le mucche, la loro mansuetudine e tranquillità mi fanno sempre bene quando ho occasione di vederne

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 17:18

Mariza, io verrei volentieri, ma fino a fine mese è impegnativo per me, cose da fare e il 28 parto per Acerra. Però immagino sia bellissima la vostra festa

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 17:16

Anche qui pioggia a sprazzi. Le feste sono sempre bellissime, prossimamente anche a Ferrara festa con le frecce tricolori, da casa mia riuscivo a vedere tutte le evoluzioni senza perdere nulla, qui mi sa che non vedrò nulla. Pazienza.

[http://www.ferrarafestival.it/PR\\_Giornaliero.aspx](http://www.ferrarafestival.it/PR_Giornaliero.aspx)

al link sopra, potrete trovare notizie della VI edizione del Ferrara Balloons Festival, in questa occasione arriveranno le frecce tricolori. Vedere il cielo pieno di palloni colorati è una bella emozione.

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 16:09

Da noi invece domenica 26 settembre c'è "LA DESARPA"...il ritorno delle mucche dagli alpeggi alle stalle di fondo valle, ed Aosta ogni 2 anni fanno la festa! E' una giornata bellissima e ci sono un sacco di cose belle da vedere! vi mando il link della festa:

[http://www.regione.vda.it/turismo/prima\\_di\\_partire/informazioni/pagina\\_ricerche\\_i.asp?tipo=scheda&pk=25521&nomesch=sch\\_eventi&ts=evento](http://www.regione.vda.it/turismo/prima_di_partire/informazioni/pagina_ricerche_i.asp?tipo=scheda&pk=25521&nomesch=sch_eventi&ts=evento)

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 16:06

MARIZA, che meraviglia che dev'essere quella festa...non fosse così lontano da me, ci verrei tanto volentieri!

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 16:04

ANNUCCIA, grazie per il consiglio, lo congelo senza parmigiano e quando lo tiro fuori per condirci qualcosa, ci aggiungo parmigiano e se voglio anche filadelphia!

**paula1** Lunedì 13 Settembre 2010 15:30

allora un augurio di buon inizio anno a tutte le amiche insegnanti e ai ragazzi che studiano !!!

**paula1** Lunedì 13 Settembre 2010 15:26

LIDIA....anche qui piove adesso...dai la nuvola di Fantozzi è estesa !!

**paula1** Lunedì 13 Settembre 2010 15:25

MARIZA...non avevo neanche finito di leggere il tuo messaggio che già pensavo proprio a come sarebbe bello fare un saltino su a vedere...quindi hai ragione...credo mi piacerebbe questa festa...

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 15:19

LARA, sò quanto sia appesantito il tuo cuore. Coraggio, andiamo avanti.....

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 15:18

MARIZA, sarebbe bello, ma come si fa, ci vorrebbe un aereo personale. La prossima vita.....

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 15:17

GRI, se lo congeli non aggiungere nè il parmigiano nè il Philadelphia, li aggiungerai al momento. Quindi congela solo il trito di basilico, aglio, pinoli e olio. Almeno io faccio così

**mariza** Lunedì 13 Settembre 2010 14:51

Buon pomeriggio anche da me. Giornate grandiose queste per Udine, sabato e ieri la festa per i 50 anni delle frecce tricolori, due bellissime giornate di sole e di spettacolo. Da giovedì prossimo a domenica ci sarà FRIULI DOC. In tutte le strade e le piazze di Udine ci saranno chioschi e bancarelle con cibi e bevande tipici di ogni angolo del Friuli e della Venezia Giulia e dei nostri vicini della Slovenia, Croazia, Carinzia e Stiria. Prodotti artigianali e poi spettacoli di ogni tipo. E' una manifestazione bellissima e mi piacerebbe che qualcuno di voi partecipasse, io vi accompagnerei volentieri. Paula credo che questa festa ti piacerebbe moltissimo.

**Lidia** Lunedì 13 Settembre 2010 14:45

mhhh bono il pesto!!!!

**Lidia** Lunedì 13 Settembre 2010 14:45

Ciaa tutti, ho appena detto di volermi mettere al sole e che succede? ecco la nuvoletta di fantozzi!! :)) GIUSEPPE mi dispiace per le tante crisi in vacanza anche per me il vento è micidiale! LUIGIA un abbraccio anche da parte mia se ci leggi!

**paula1** Lunedì 13 Settembre 2010 14:43

buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 14:29

Devo andare a fare un paio di cosette, arrivo dopo

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 14:28

Giuseppe, quest'anno le vacanze non sono tanto servite a farti assumere meno triptani, spero che almeno siano servite per farti riposare un po'

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 14:27

Simona, la stanza di Mattia sarà bellissima.

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 14:25

Annuccia, il mio cuore è un po' appesantito da un sacco di cose, ma piano piano ci sia abitua. Poi io non è che posso risolvere tutto, quindi quello che non posso risolvere, lo accetto e cerco di andare avanti lo stesso

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 14:24

Aleb, ad alcune persone il topamax da veramente sollievo, però si sa che è una cura che non si può fare in eterno.

**Simona** Lunedì 13 Settembre 2010 14:17

GRI si ti conviene comprare la testa d'aglio, molto meglio!!!!

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 14:11

SIMO, l'aglio io ce l'ho quello essiccato nel barattolino, non va bene vero? devo andare a comprare una testa d'aglio?

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 14:10

Grazie SIMO, allora oggi faccio il pesto, ne faccio un bel po' e poi congelo i vari vasetti! se non lo faccio ora, al primo freddo tutto il basilico dell'orto va a quel paese, così oggi lo raccolgo quasi tutto e faccio i vasetti! i pinoli li ho comprati sabato, olio e parmigiano ce li ho, quindi sono a posto! grazie ancora! poi ti dico com'è venuto!

**Simona** Lunedì 13 Settembre 2010 14:08

Grazie ANNUCCIA, sei tanto cara!!!

**Simona** Lunedì 13 Settembre 2010 14:07

GRI scusa non avevo letto prima la tua domanda.... allora io ti do la ricetta di come lo faccio io: basilico, uno spicchio di aglio, una manciata bella consistente di pinoli, una noce, formaggio grana

grattugiato e poco olio, tutto nel frullatore, frulli poi aggiungi sale, ri/frulli e poi assaggi se manca sale aggiungi ... al momento di scolare la pasta lascio un po di acqua di cottura così quando aggiungo il pesto rimane morbido e cremoso... un po come fa Annuccia con il philadelphia....

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 13:41

Grazie ANNUCCIA, allora provo ad aggiungervi il philadelphia!

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 13:40

SABRI, i preparativi procedono, io sono un po' in ansia...ieri abbiamo fatto tutti i sacchetti dei confetti! ora dobbiamo ancora fare tutti i fiocchi per le auto... mercoledì finalmente ho la prova del vestito da sposa...sono emozionata! diciamo che l'ansia e il non aver mai un attimo libero, strano ma vero, ma stanno tenendo spesso il MDT a bada, è come se non avesse tempo di venirmi crisi di emicrania!! sono felice che stiano bene vik e fabio!

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 13:38

Sono a studio, comincio a lavorare.

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 13:37

GRI, anche io oggi ho fatto il pesto, io aggiungo un Philadelphia al momento del condimento della pasta (rigorosamente trenette o linguine) che lo rende cremoso

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 13:36

LUIGIA, se leggi, ti abbraccio forte e anche a me manchi molto.

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 13:35

SIMONA, che bello questo tuo stato, sprizzi gioia da tutti i pori, sono così contenta per te che neanche lo immagini.

**Simona** Lunedì 13 Settembre 2010 13:32

cavolo SABRY, mi spiace per la tua domenica, per la tua testa e per il tuo stomaco!!!! Grazie di averci dato notizie di LUIGIA, ci mancano qui sul forum i suoi scritti e i racconti del suo orto!!!

**sabrina** Lunedì 13 Settembre 2010 13:30

GRI ciao, allora oggi testa ok, stomaco una cacca cmq pazienza, vik comincerà domani, ovviamente ancora deve cominciare e già non ne ha più voglia.... hi hi hi .Fabio sta bene grazie, lui è il più "vecchio" della famiglia ed è quello più in salute, meglio per lui. tu cm sei messa con i preparativi? sei in bolla?

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 13:29

Io oggi sono un po' stanca, non vedo l'ora di poter andare a casa a riposare un pochino! volevo fare il pesto sta sera, SIMONA, qualche consiglio per il pesto????

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 13:28

SABRINA, allora il matrimonio è andato proprio male, oltre a non essere simpatica la sposa, pure non sei riuscita a mangiare e pure attacco di emicrania... mi spiace! oggi stai meglio cara? vik ha riniziato la scuola oggi? Fabio come sta?

**sabrina** Lunedì 13 Settembre 2010 13:06

ho sentito LUIGIA, che vi saluta tutti. purtroppo non sta molto bene perchè il pc che prendeva non le fa più effetto per cui adesso ogni volta che ha un attacco deve prendersi una bomba, solo che ha circa 8 attacchi al mese, che non sono pochi, cmq le ho sentito una bella voce pimpante e continua con il suo orto e le sue verdure, ma ha detto che nn ne può più

**sabrina** Lunedì 13 Settembre 2010 13:04

ciao a tti. ieri giornata infernale. sono stata al matrimonio e tralasciando il fatto che nn ho prattamente toccat cibo per via del male allo stomaco mi è venuto anche un attacco di emi. per cui ho dovuto per forza prendere il sintomatico. non vi dico lo stomaco oggi.... che schifo

**Simona** Lunedì 13 Settembre 2010 13:01

ALEB spero che tu possa stare meglio presto! MARIZA è una gioia per me poter condividere questo bel periodo con tutti voi, veramente!!! Hai ragione MAMMA LARA la gravidanza è uno stato di grazia, è davvero un bel periodo, io sono in dirittura di arrivo ma mi voglio godere a pieno questo ultimo periodo di benessere sia fisico che mentale, poi c'è dentro di me una sorta di gioia, felicità,

trepidazione ed emozioni varie che mi fa stare a mille!! ANNUCCIA stai certa che appena avremmo finito invierò le foto a tutti voi della camera, è che c'è ancora tanto lavoro da fare e poi capirete il perchè...

**Aleb97** Lunedì 13 Settembre 2010 12:53

Ancora una decina di minuti e poi finalmente a casa! Ho anche fitte alla pancia (=ciclo in dirittura d'arrivo) e forte nausea... non vedo l'ora di essere sul divano!

**Aleb97** Lunedì 13 Settembre 2010 12:40

Buongiorno. Oggi altra giornata di emi... ma non è fortissimissima come ieri, quindi provo a non prendere nulla... anche perchè sono già a quota 3 trip e non siamo nemmeno a metà mese!! Mercoledì ho la visita a PV. Ho la sensazione che da quando mi ha tolto il topiramato le crisi siano parecchio più forti.

**gri** Lunedì 13 Settembre 2010 12:05

Buongiorno! come avete passato il week-end? io ieri ho fatto salsa di pomodoro da metter via per l'inverno! poi io e Davide abbiamo finalmente preparato i sacchetti dei confetti! ieri sera MDT, ma per fortuna è passato nella notte! Bentornato GIUSEPPE! un bacio a tutti

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 11:45

Bentornato Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 13 Settembre 2010 11:45

Buongiorno a tutti, torno ora da commissioni che mi hanno impegnato buona parte della mattina. A dopo cari

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 10:53

SIMONA, aspetto le foto della cameretta di Mattia! LARA, come hai ragione, il tuo Zeno è ripartito e immagino il magone.

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 10:52

MANU, hai fatto bene a goderti una giornata di mare, sono le ultime prima dell'inverno e quando il tempo lo permette il mare è meraviglioso senza il grande caldo .

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 10:51

Bentornato GIUSEPPE! piano piano ricomincia il tram tram e ci si riabituva alle fatiche quotidiane.

**Simona** Lunedì 13 Settembre 2010 10:36

GIUSEPPE bentornato!!!! Aspettavo tue notizie, eh infatti forse Fuerteventura non è la meta più adatta per noi emicranici, io ero stata 7 gg e avevo preso 1 trip al giorno!!!! Le spiagge sono anche belle però quel vento è troppo fastidioso per noi! Per fortuna che il tuo fisico ha fatto in tempo ad abituarsi e ti ha lasciato godere gli ultimi giorni!!!! Dai noi pensare all'inverno, da te se ottobre fa bello magari torna il calduccio e ti permette di godere ancora un po di mare! Già sei tornato dalle ferie se poi pensi già al freddo e all'inverno ti intristisci troppo!!!!!! Un bacione a te!

**giuseppe** Lunedì 13 Settembre 2010 10:02

buon giorno gente e buon inizio settimana, il rientro al lavoro dopo le ferie è sempre traumatico, a parte il MdT di stamani alle 4,00 e che il trip. ha sedato x fortuna, oggi nn c'è proprio voglia di fare niente ma ho un casino di carte sulla scrivania, Simona quanto avevi ragione sul vento a Fuerteventura, infatti mi son beccato un bel pò di MdT e quindi trip. a fiumi poi sembra che il fisico si sia abituato e gli ultimi giorni è andata meglio, ma col fatto che ero in ferie ho accettato meglio il dolore, ora in ufficio che magone, pure le temperature si sono abbassate e da tanto caldo a questo frescolino mi ricorda che l'estate è finita anche se ieri sono sceso a mare facendo il bagno e assorbendo gli ultimi strascichi di sole, al solo pensiero dell'inverno divento triste, ok basta così, spero che voi siate stati tutti bene o decentemente almeno, un abbraccio grande e vediamo se riusciamo a combinare qualcosa, il protocollo lo devo fare x forza ma il resto vedremo domani, buona giornata a tutti.

**Simona** Lunedì 13 Settembre 2010 08:37

ALEB tutti i pensieri positivi al bimbo dei tuoi vicini, se viene al Genova al Gaslini è in buone mani, meglio di loro per i bimbi non ce ne sono, almeno nel nostro paese.. pensiamo positivo!! FEFFE, LIDIA spero voi oggi stiate meglio..

**Simona** Lunedì 13 Settembre 2010 08:35

Buongiorno a tutti! Buon inizio di anno scolastico alle nostre insegnanti e buon inizio di settimana a tutti voi... Ieri sono venuti i miei e mio zio a mangiare da me, abbiamo mangiato fuori sul terrazzo e si stava benissimo solo che tra i preparativi per il pranzo ed il sabato passato a pitturare ieri pomeriggio avevo un mal di schiena che mi ha costretto a letto, pazienza.. oggi dovevo tornare in piscina ma ho rimandato a domani perchè vorrei finire di colorare i pesci nella cameretta.. Poi oggi dobbiamo andare all'ikea a comprare un tavolo in promozione, e poi dal dottore a farmi prescrivere degli esami..

**annuccia** Lunedì 13 Settembre 2010 08:15

Buongiorno a tutti. Sono già pronta per andare dalla dermatologa, ma prima volevo augurare a chi comincia l'anno scolastico un buon inizio , Piera il mio augurio era anche per te, credevo tu cominciassi oggi. Vi leggo dopo.

**piera** Lunedì 13 Settembre 2010 07:33

Buongiorno a tutti, un'augurio speciale a chi ha cominciato la scuola specie alle "nostre insegnanti"!!!!!! qui in Emilia Romagna comincia domani e anch'io comincio domani il mio nuovo lavoro, manca un documento che attesti la mia iscrizione alle liste di mobilità' perciò stamattina devo provvedere.....Feffe non so che dire riguarda al farmaco che prendi e se ce' un'effettiva correlazione con l'insorgere del mdt, ti posso solo dire che a me tutti i farmaci che ho provato a prendere per l'insonnia mi hanno sempre scatenato il mdt.....ieri sono stata al mare anch'io, avevo un battesimo, la giornata e' stata stupenda, ma il mdt da sabato non mi ha mai mollato, mi e' passato solo stanotte.

**maya** Domenica 12 Settembre 2010 21:59

notte a tutte-i, anch'io Feffè ti ho pesata ,ieri sera son passata sotto casa tua.....mi dispiace che non v'è troppo bene.

**manu66** Domenica 12 Settembre 2010 21:58

LARA domani mi metto in contatto con l'Alce Campania, hai notizie di DORA, sai dove insegna quest'anno? FEFFE e MARIA spero che per voi la settimana cominci nel migliore dei modi, un saluto e un bacione a tutti, scusate non ho fatto in tempo a leggere i vari messaggi. Ciao ANNUCCIA e a PIERA buon lavoro!

**manu66** Domenica 12 Settembre 2010 21:54

Oggi sono scappata al mare con le ragazze per un ultimo giorno di sole, è stata una giornata meravigliosa in tutti i sensi, sole, cielo limpido, mare blu, brezza dolce...sapete che io amo tanto il mare e oggi si godeva il tutto con una calma speciale. verso le cinque è arrivato il mdt come da tre /quattro giorni a questa parte, ma sulla spiaggia si stava troppo bene e ho fatto di tutto per ignorarlo! Mio marito è stato ad un motoraduno con gli amici sempre verso Formia, poi alle otto ci siamo ritrovati tutti a casa e abbiamo mangiato la lasagna di carciofi che avevo già preparato prima di partire per il mare. A casa calma assoluta e concentrazione...domani si riparte con la scuola delle ragazze e tutti gli stress connessi...quindi ora siamo in relax, io ancora con la testa dolente, tra poco proverò a dormire.

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 21:49

Feffe, dico meglio, volendo andare avanti ho fatto un sacco di passi indietro

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 21:45

Maria, sono ancora qui che ci penso e non mi viene in mente

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 21:45

Feffe, ne ho fatti io dei passi indietro per andare avanti. Poi ho capito che per riuscire ad andare avanti, dovevo fermarmi

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 21:39

Zeno è partito. Annuccia, è vero, ci mancano tanto i nostri ragazzi, ma è così che deve andare.

**maria9195** Domenica 12 Settembre 2010 21:31

Auguroni a tutti i nostri studenti e insegnanti che si apprestano ad affrontare da domani un impegnativo anno scolastico...in bocca al lupo!!!

**maria9195** Domenica 12 Settembre 2010 21:30

PIERA..domani inizi???? in bocca al lupo e scrivi quando puoi.

**maria9195** Domenica 12 Settembre 2010 21:30

io sono in bilico...l'emi ha mollato solo stasera e non vorrei andare a letto per risvegliarmi domani ancora con il bastardo incollato...vorrei fermare il tempo e assaporare qualsiasi cosa bella purché mi faccia passare l'ossessione del mdt!!!! e domani si riparte ...nuovo giorno e nuova battaglia!!!

**feffe81** Domenica 12 Settembre 2010 21:30

PICCOLAPOL hai descritto perfettamente! ALEB è terribile... MAMMALARA ho fatto un bel po' di passi indietro, mi sono anche arrabbiata parecchio, perché volevo un aiuto per dormire e invece non solo non ho dormito ma son pure stata con due attacchi nel weekend. Davvero non so come tu faccia, o meglio un po' lo so ma sono davvero lontana.

MAYA ti ho pensata oggi, ti mando un abbraccio. LIDIA è incredibile come tutto si traduca in malesseri fisici

**feffe81** Domenica 12 Settembre 2010 21:18

passo perché ho bisogno di sfogarmi un po', non vi ho letti scusatemi, oggi giornata (e nottata) un po' dura, credo quel farmaco mi faccia male: ieri sera dopo averlo preso mi ha cominciato a pulsare la testa sempre di più, poi si è trasformato in un attacco di emicrania, ho vomitato anche il trip son qua mezzo zombie, sono stata tutto il giorno a letto in più tosse e naso chiuso non aiutano. L'umore vacilla

**paula1** Domenica 12 Settembre 2010 21:01

buona notte a tutti

**annuccia** Domenica 12 Settembre 2010 18:51

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. Oggi pranzo dai miei, mamma aveva fatto una pasta al forno, io ho portato la frittata di cipolle e ricotta e mia sorella il dolce. Tutto bene, sento molto la mancanza dei miei ragazzi, oggi non c'era neanche Andrea perché era allo stadio. Comunque ringrazio Dio di tutto.

**paula1** Domenica 12 Settembre 2010 18:02

Buon pomeriggio a tutti..mi sono riposata un po' perché siamo andati alla fiera - Fira di sdaz - e il sole mi ha dato un po' fastidio...un inizio di emicrania, ma poi è passata...

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 14:05

Piccolapol, quando passa l'attacco, è come se finisse l'inverno e tutto si risvegliasse.

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 14:04

Maria, spero che oggi tu stia un po' meglio

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 14:03

Poi sai com'è che si dice "chi si astiene dalla lotta è un gran figlio di m....ttà". E noi che vogliamo salvare l'onore delle nostre mamme, vuoi che molliamo? Macché mai

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 13:59

Lidia, però si vede che stai facendo il possibile per reagire, visto che stai scrivendo lo stesso. E' importante non interrompere questo filo che ci lega a questo posto. Non mollare

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 13:54

Manu, qui a fianco trovi Al.Ce. con tutte le sedi e gli sportelli, li trovi la e-mail della Campania, gli mandi una e-mail e vedrai che ti rispondono. Al Convegno possono partecipare tutti ma proprio tutti. Dai venite tutti che come dice la nostra GRANDE Fondazione cirna, più siamo più contiamo

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 13:48

Annuccia, bisogna vedere di che provincia è l'ispettore. Però se stai bene fai bene a fargli l'invito, io farei altrettanto

**mamma lara** Domenica 12 Settembre 2010 13:47

Buongiorno a tutti. Aleb, non so se possa succedere qualcosa di miracoloso per quel bambino, però vorrei veramente con tutto il mio cuore che gli succedesse qualcosa di meraviglioso in questo Natale.

**maria9195** Domenica 12 Settembre 2010 12:43

Ciao a tutti/e.... MANU66 ti ho scritto una email....

**piccolapol** Domenica 12 Settembre 2010 11:48

credo che il momento in cui passa il mdt, quando si scioglie e lentamente riesco a tenere gli occhi più aperti, la luce non mi dà più fastidio, i suoni ritornano ad essere gradevoli, ecco: quello momento è di pura felicità

**piccolapol** Domenica 12 Settembre 2010 11:35

buona domenica a tutti...sono resuscitata!

**Aleb97** Domenica 12 Settembre 2010 11:19

LIDIA la passeggiata è un'idea fantastica: scioglie la tensione e mette in circolo sostanze positive! Poi è una splendida giornata quindi è piacevole camminare un po' all'aria aperta (se non soffri di allergia ovviamente!!!!)

**Lidia** Domenica 12 Settembre 2010 10:48

Oggi siamo a pranzo dai suoceri di mia sorella, spero di riprendermi un po' perchè sono sotto terra da tutti i punti di vista! Il bello è che il tutto diventa malessere fisico, dolori muscolari, pesantezza sugli occhi, me ne starei a letto e basta ma mi impongo di muovermi. MAYA buona passeggiata, forse la faccio anch'io, qui c'è un bel sole.

**Lidia** Domenica 12 Settembre 2010 10:42

Buona domenica a tutti! ALEB è davvero tremenda la situazione di quel povero piccolo!!

**maya** Domenica 12 Settembre 2010 10:28

buon giorno a buona domenica a tutte-.,risveglio buono e tra un pò mi faccio la camminata.....

**Aleb97** Domenica 12 Settembre 2010 10:18

PERA, ANNUCCIA, grazie! Anche io ho questa speranza che mi aiuta... però ci sono già diversi segni negativi. Venerdì ha iniziato a "bere" cose gelatinose perchè i liquidi gli vanno di traverso. Poi quando parla biascica parecchio (cosa che prima non faceva). Insomma io continuo a sperare in un errore o in una cura "miracolosa"... ma cerco anche di essere preparata al peggio, per quanto si possa prepararsi ad una cosa del genere... non riesco nemmeno a pensarci... Vabbè dai, non lasciamoci la testa così presto... povero cucciolo!

**Aleb97** Domenica 12 Settembre 2010 10:16

Buongiorno e buona domenica. Ieri ho cantato vittoria troppo presto: stamattina emi martellante e trip! Oggi mi dò una calmata e faccio cose tranquille...

**paula1** Domenica 12 Settembre 2010 09:50

Buona domenica a tutti

**paula1** Domenica 12 Settembre 2010 09:00

buon giorno a tutti

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 23:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 23:46

Eccomi, ora faccio la doccia poi dritto a letto. Bella giornata oggi. Domani avrò un po' di tempo per chiacchierare.

**manu66** Sabato 11 Settembre 2010 23:04

un saluto e un abbraccio a tutti, PIERA ho letto del lavoro e sono molto contenta per te!!!

**manu66** Sabato 11 Settembre 2010 23:03

Dal 28 sarai ad Acerra mi fa piacere, dimmi se posso esserti utile e poi a caserta un altro convegno?

**manu66** Sabato 11 Settembre 2010 23:02

LARA scusa non ti ho risposto perchè ho avuto una settimana di immersione nel lavoro, a parte le lezioni mattutine abbiamo svolto un corso di autoformazione per docenti per la riforma dei licei, fino a sera a scuola tutti i giorni e a casa fino a tarda notte a preparare relazioni e programmi. quindi mi

dicevi di avvisare Alce Campania, lo farò prestissimo ma come devo fare? scusa la domanda, forse è sciocca, per telefono o in che altro modo?

**feffe81** Sabato 11 Settembre 2010 21:56

MAMMALARA ho capito, ma non sono ancora brava a correggere tutti i pensieri. PIERA hai fatto bene! ALEB è tristissimo, mi unisco ai pensieri delle nostre amiche, mamma mia non oso immaginare la famiglia

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 20:48

PIERA, grazie del consiglio. Se stò bene lo invito.

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 19:59

per me invece se l'aspetta l'invito l'ispettore.....guarda che noi emiliani siamo moooooolto conviviali!!!!!!

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 19:55

A dopo , ora vi devo lasciare!

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 19:55

Stò già pensando che se stò bene potrei organizzare una cenetta per mercoledì, pensate che sia troppo invadente l'invito esteso obbligatoriamente anche a questo estraneo? non si sà proprio come comportarsi con questi emiliani!!!!!!!

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 19:54

Piera, proprio così!

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 19:53

Enrico domani sera viene a Roma per lavoro e starà per una settimana, ma arriva con l'ispettore quindi potrà venire a salutarci mercoledì, andrà in albergo , mi sembra così strano!!!!!! il padre giustamente gli ha detto di non insistere per venirci a trovare, ma l'ispettore gli ha detto che è impensabile che venga a Roma e non possa passare a salutarci, meno male!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 19:52

eh Annuccia io e te siamo sempre in sintonia!!!!

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 19:51

PIERA, scrivevamo in contemporanea e con lo stesso pensiero.

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 19:51

Lara forse il trentacinquenne era un bamboccione, ma di quelli veri ehhhhhh!!!

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 19:51

ALEB, ormai mi conosci, non faccio complimenti se non sono veri. Per il bambino, come giustamente dice Paula, bisogna sperare e a volte credere nei miracoli perchè sono certa che non sempre i mali facciano il loro corso, a volte possono essere devianti da una mano divina che protegge. Pensiamo tutti positivo per questo bimbo.

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 19:49

Aleb spero anch'io che il bimbo abbia risorse inaspettate e imprevedibili.....la diagnosi sarà certamente esatta, ma chi può dire con sicurezza cosa succederà'?????' io ci spero perchè i bimbi non dovrebbero mai star male

**paula1** Sabato 11 Settembre 2010 19:09

anche io sono stanchissima, ma usciamo comunque...vedrò di riposare meglio domani...

**paula1** Sabato 11 Settembre 2010 19:09

ALEB...la ricerca e le tecnologie mediche vanno avanti...diamoci una speranza....è comunque positivo sapere che la vita normale di questo bambino proceda con la scuola, gli amici, i giochi....

**Aleb97** Sabato 11 Settembre 2010 19:05

Martedì il bimbo dei miei vicini (è proprio lui che ha ricevuto la brutta notizia FEFFE) andrà a Genova a mettere un "sondino" con cui gli daranno le medicine. Lunedì però farà il suo primo giorno di scuola...

**Aleb97** Sabato 11 Settembre 2010 19:04

Grazie a tutti per i vostri messaggi! In particolare ANNUCCIA grazie per avermi detto che ho un bel carattere... sono una di quelle persone che "visivamente" preferiscono passare inosservate, ma mi piace che le persone mi vogliano bene per il mio carattere, per come sono. Quindi GRAZIE cara! ^\_\_^

**Aleb97** Sabato 11 Settembre 2010 19:03

Naturalmente non sono stata con le mani in mano... ho fatto shopping, ho preparato dei biscotti alle mandorle, una torta al cioccolato, la lasagna alle zucchine... ho pulito casa e lavato tutto quello che c'era nei cestoni... insomma sono super felice (e pure un pochino stanca).

**Aleb97** Sabato 11 Settembre 2010 19:02

Buon sabato sera a tutti. Da venerdì ciclo e..... SOLO UNA NOIETTA DI SOTTOFONDO!!! Incredibile!!! Non so più da quanto tempo ho un ciclo senza almeno 5 giorni di emicrania!!! Evviva

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 18:32

MARIZA, per Garko siamo tutte in fila

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 18:31

Ho visto i vostri messaggini piccanti e devo dire che non c'è solo Augias nell'elenco della nostra Lara..... dove lo mettiamo il notaio dei pacchi???????????????? sono vecchia anche io in questo Forum e certe cose non le dimentico eh.....

**annuccia** Sabato 11 Settembre 2010 18:30

Ciao a tutti! Eccomi di ritorno. Ieri sera faceva un freddo cane a casa, ho rovistato nell'armadio (prettamente estivo) e mi sono fatta un look niente male, calzini e zoccoli, tuta e golf di cotone. Stamani risveglio con il nemico alla nuca, ho resistito e nella tarda mattinata sono stata meglio e sono potuta anche andare al mare. Si stava d'incanto, venticello gradevole.

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 17:15

Però hai ragione, di questi tempi e con questa crisi, trovare lavoro è già una fortuna. Hai fatto bene a non dire nulla, vedrai che quando ci sarà un po' più di lavoro per tutti, potrai cercare un lavoro a tempo parziale, così ti stancherai di meno

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 17:13

Si Piera, tu sei stata più furbina, forse però il tipo di 35 anni non aveva la moglie disoccupata e una casa nuova sulle spalle, o forse lui non valeva neppure lo stipendio che gli avevano offerto. Chissà

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 16:38

grazia Lara allora io e il tipo avevamo in comune oltre lo stato di disoccupazione anche la "piacezza"!!!!!! solo che io (Donna) sono stata un po' più furbina ehhhhhhh!!!! non ho fiutato sul fattore stipendio!!!!!! con questa crisi nera mi sembra già una fortuna aver trovato un lavoro

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 15:51

Feffe, i miei vetri hanno le loro belle "padelle" solo che ieri le nascondeva la tenda

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 15:50

Piera, anche tu sei piacente se è per questo.

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 15:49

Feffe, chi sta bene, mahh, io non mi pongo mai questa domanda, pensa che secondo me io sono quella che sto meglio di tutti. Non vorrei mai essere nei panni di nessuno, non so poi cosa mi trovo la dentro. Io sono come sono e provo invidia, ma di quella "invidia" che non fa male ma gioisce per chi può permetterselo, dicevo ho "invidia" per le donne incinta e per chi può mangiare senza ingrassare. Ma anche lì c'è un ma, se io posso mangiare senza ingrassare perchè sono ammalata di ipertiroidismo, meglio avere la mia tiroide in ipo che mi va bene così. Insomma, "invidia" in senso buono solo le donne incinta, perchè penso sia uno stato di grazia e avere un bimbo dentro di se è una cosa che non ha paragoni. Ma per il resto mi piace per come sto io e non vorrei avere nulla di meno e nulla di più. Per ora

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 15:43

Lidia carissima, con le belle tette che ti ritrovi, potresti anche pensare ad una bella "scollata", ma sono d'accordo anche per una scrollata, dai cara che cominciamo da Ferrara a scrollare, va a finire

che facciamo tremare tutta Italia. La mia zucchetta e collaudata, ha sopportato anni di pugni e botte, cosa vuoi che sia una zuccatina ce poi il mio ciccio mi ha pure consolata

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 15:36

pensa che hanno scartato un tizio (uomo piacente laureato sui 35 anni, disoccupato) solo perche' ha detto che lo stipendio non era adeguato.....forse e dico forse sara' stato anche vero, ma porcaccia miseria sei a casa!!!!!!

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 15:33

Veramente feffe non ci ho nemmeno pensato di dirlo!!!! ma io sono sempre stata cosi' per quello che mi riguarda lui non e' cosi' importante!!!!!! e poi io 8 ore faccio fatica a reggerle anche senza il mdt!!!!!!

**paula1** Sabato 11 Settembre 2010 15:21

buon pomeriggio a tutti...

**feffe81** Sabato 11 Settembre 2010 15:21

ho un po' di pensieri riguardo al lavoro, io 8 ore non le reggo proprio, PIERA ma tu al colloquio non hai detto del mdt vero?

**feffe81** Sabato 11 Settembre 2010 15:19

grazie PIERA, continuo a prenderlo queste sere e lunedì telefono al medico. Proprio per quel che dici non ha voluto darmi sonniferi o cose simili. LIDIA so che son brutte sensazioni...purtroppo il "darsi una scrollata" non è facile! MAMMALARA rifletto un po' su quel che dici, soprattutto perché oggi mi è partito il pensiero "invidia per chi sta sempre bene" e non si fa!!! accidenti alla zuccata, vedi cosa succede a pulire i vetri???da me non si corre questo rischio!!

**Lidia** Sabato 11 Settembre 2010 15:13

Certo LARA anche tu non avevi altro da fare che collaudare con la tua zucchetta carina una vetrata????

**Lidia** Sabato 11 Settembre 2010 15:12

scrollata volevo dire. PIERA ti capisco benissimo ma appunto riuscirai a trovare un tuo ritmo.

**Lidia** Sabato 11 Settembre 2010 15:10

LARA concordo con te su tutta la linea! L'ho già fatto questo discorso per quanto riguarda me, lo so che questo momento per me è nero su altri fronti principalmente, il problema è che questo mio calo mostruoso nell'umore mi fa fare una fatica immane nel gestire il dolore che ripeto non è nemmeno fortissimo ... ho capito mi devo dare una scollata!!! :))

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 14:58

Piera, penso anch'io alle ore che dovrai fare, 8 ore sono tante per te che sei abituata a lavorare mezza giornata. Cerca di non affannarti troppo e sappi che il mondo è già stato fatto

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 14:57

Paolabit scusami cara, ma non ricordo che diagnosi hai

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 14:56

lo sono anche convinta che molte delle colpe che diamo al MDT non siano proprio tutte da imputare a lui, solo che facciamo prima a dire che è colpa del MDT se la nostra vita è uno schifo. Lo so che potrebbe trovare molti in disaccordo, ma a me è successo spesso di dare la colpa a lui per malesseri che non volevo affrontare. Ora con questo non voglio dire che ci facciamo venire il MDT apposta, ma tanti malesseri (non sto parlando di MDT) ce li risparmiemo. Noi siamo solite vedere la nebbia anche quando il cielo è limpido e se stiamo male facciamo fatica a reagire, se dovessi essere serena solo quando la mia testa è libera, sarei serena forse un giorno al mese, ieri mi sono giocata la giornata libera di questo mese, con una zuccata nella porta a vetri chiusa, pensavo fosse aperta invece era chiusa, ho spostato la tenda e a testa basso ho fatto il passo, la mia testa è cozzata contro il vetro, non so come ho fatto a non romperlo, ma si vede che abbiamo messo dei vetri solidi, perchè se ha resistito alla mia testa non si rompe più. Per questa zuccata, ho la testa rintronata da ieri, ma sono qui lo stesso che sono felice e sto lavorando ai diari di Maya, voglio presentarli al Convegno di Acerra-Nola. Grazie Maya. Ho detto altre volte che dobbiamo anche fare un pensiero che ci dovrebbe fare riflettere, se non avessimo più il MDT, a cosa daremo la colpa di questo nostro

malessere? E' successo, conosco persone che non hanno più MDT, ma lo stesso non stanno bene. Vi prego di non mandarmi a quel paese, ma alle volte bisogna dirle certe cose.

**paolabit** Sabato 11 Settembre 2010 14:34

buon pomeriggio a tutti... Leggo dai post che, col cambio di temperatura, la situazione mal di testa va maluccio. Io ancora resisto con una crisi ogni tanto e una compressa di isoptin al giorno che non mollo per la paura che ritorni la crisi vera..

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 14:31

grazie Lidia, pero' ho tanta paura di non farcela, non e' il tipo di lavoro che mi spaventa, ne' tantomeno quello che devo fare, e' proprio che ho paura di non reggere fisicamente!!!!!! perche' sono una proprio delicatina!!!!!! con poca resistenza, e quando le forze mi abbandonano e succede con poco, mi parte subito il mdt purtroppo!!!!!!

**Lidia** Sabato 11 Settembre 2010 14:25

PIERA penso proprio che non avrai nessuna difficoltà a inserirti nel nuovo ufficio, sono proprio contenta per te!

**Lidia** Sabato 11 Settembre 2010 14:23

anch'io MARIA ho quella sensazione, non ce la faccio proprio a fare nulla però la testa non fa malissimo, a volte mi capita, non so se fa tutto parte sempre dell'emicrania o è un'altra cosa devo solo aspettare che passi. Stamattina sbuffavo parecchio pure io poi mi sono placata perchè se no angosciavo troppo i miei e non volevo. Sono sempre in bilico tra la grande necessità di sfogarmi e il non volere dare troppo fastidio a chi mi sta intorno, in ogni caso il tutto è abbastanza faticoso. Coraggio cara che passerà pure questa.

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 14:23

Maria il mio orario e' dalle 8 alle 12 e dalle 13 alle 17.....deve occuparmi di una parte di cose dell'ufficio contabilita' composto da cinque persone, la ditta e' molto grande ha 47 dipendenti ed esporta macchine automatiche taglio legno e lamiera in tutto il mondo, a grandi linee i miei compiti dovrebbero essere: note accredito e note addebito clienti, controllo incassi, emissione ricevute bancarie, registrazione fatture passive e tenuta mensile delle presenze per invio al consulente del lavoro, poi c'e' un po' dell'estero con le bolle doganali, ma qui sono un po' a digiuno percio' mi dovranno insegnare.

**maria9195** Sabato 11 Settembre 2010 14:22

Io in queste situazioni non riesco a muovermi..anzi peggioro la situazione mi domando come faccio a scalare le mie vette!!!! sono tutta un'altra persona!!!! son convinta di vivere due vite ben distinte: da disgraziata emicranica e raramente da "essere normale"

**maria9195** Sabato 11 Settembre 2010 14:18

Ciao Lidia...io ho la sensazione si essere stata travolta da un carro armato...non mi reggo in piedi.....sono stata a letto fino ad un ora fa...avevo impegni e ho mandato per l'ennesima volta tutto a monte!!!mio marito e' andato in ufficio e non e' ancora ritornato perche' preferisce stare lontano da casa!!!

**Lidia** Sabato 11 Settembre 2010 14:15

magari poi prova a fare un po' di ellittica o una bella passeggiata se il tempo regge, chissà che muovendomi non mi riprenda un po'. Oddio veramente stamattina dopo la mia uscita la faccenda è un po' peggiorata però la sensazione è molto antipatica, mi sa che mi metto a spignattare in cucina va così ci facciamo un po' di compagnia con mia madre. Come vedete o le idee molto chiare :))

**maria9195** Sabato 11 Settembre 2010 14:13

Complimenti per l'assunzione cara Piera...ma che orari fai e che mansioni svolgi???? inizi subito lunedì??? ..mi raccomando non abbandonarci per il troppo lavoro!!!come facciamo senza l'impareggiabile informatrice sui farmaci!!!!!!

**Lidia** Sabato 11 Settembre 2010 14:12

Ciao FEFFE oggi mi sento tutta strana, ho mal di testa di fondo ma non fortissimo, ma sento una stanchezza infinita, dolori ai muscoli e occhi pesantissimi, mah! Spero che tu riesca a ritrovare un po' di sonno ristoratore.

**maria9195** Sabato 11 Settembre 2010 14:12

Non sto per niente bene!!! la testa mi tormenta non poco e cara PIERA sto facendo anch'io miei viaggi "mentali"...lo so che mi sto facendo solo del male perche' a continuare a pensare non mi metto in tranquillita' ma sono stramaledettamente stanca di questa carognosa malattia...

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 13:42

ho pensato che il mio fisico reagisce cosi' al dormire indotto dalla chimica perche' e' abituato a dormire poco!!!!!! non fateci caso ehhhhhh, che io mi faccio tutti i miei "viaggi" mentali!!!!!!

**piera** Sabato 11 Settembre 2010 13:40

Feffe so che prescrivono il tritico anche per chi soffre di emicrania, per il fatto dell'alcol penso che preso a una dose minima come la tua sia irrilevante, pero' e' sempre meglio che ne parli con il medico, io non ho mai preso nulla per l'insonnia perche' di solito tutti gli ansiolitici e sonniferi, mi fanno venire un po' di mdt che in verita' non e' un mdt vero proprio, e' un po' quell'avere la testa pesante come quando si dorme troppo!!!!!!

**feffe81** Sabato 11 Settembre 2010 13:40

ragazze mi avete fatta morir dal ridere con la storia dei vostri uomini!!

**feffe81** Sabato 11 Settembre 2010 13:33

LIDIA buongiorno, ieri ti pensavo, come va oggi?

**feffe81** Sabato 11 Settembre 2010 13:26

ieri sono andata dal medico per la questione che non dormo, mi ha dato un antidepressivo che già avevate nominato qui (tritico), dose minima da provare poi lo devo richiamare per dire se fa qualcosa. Il problema è che ieri sera mi sono accorta che contiene alcol 1%, non so se mi son fatta condizionare fatto sta che mi è tornata l'emicrania dopo poco. PIERA che ne dici???

**feffe81** Sabato 11 Settembre 2010 13:25

buongiorno a tutti,sto un po' riemergendo dal trip di stamattina presto, notte insonne con testa che pulsava fortissimo e mal di gola e raffreddore ora è partita pure la tosse! PIERA hai ragione sulla cameretta! grazie SIMONA e MARIZA, speriamo bene per i miei perché con tutti i lavori da fare son sempre lì che litigano!!

**Lidia** Sabato 11 Settembre 2010 12:06

Buon giorno a tutti :)

**maya** Sabato 11 Settembre 2010 11:10

Mariza ciao,ciao a tutte....

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 10:46

Paula, per il cibo, sono messa male anch'io, ma non dispero possa riuscire a mettermi in riga uno di questi mesi. Per il lavoro fatti forza che anche oggi la giornata finirà e domani ti riposerai un pochetto

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 10:44

Kiki, spero che il MDT in campagna ti lasci in pace per un po'. Riposati e goditi il tempo del riposo. Ti aspettiamo

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 10:43

Mariza, ecco, io ho un uomo e quello è il MIO Gabriele che racchiude tutte le qualità degli uomini che hai appena detto, per questo mi fa star così bene, in più mi accudisce come se io fossi la più bella del reame, cosa voglio di più dalla vita. Il tuo nipotino è veramente una bellezza, poi se assomiglia alla nonna anche di carattere, lui si ve che di stragi di cuori ne farà.

**mamma lara** Sabato 11 Settembre 2010 10:40

Buongiorno a tutti. Giuseppina, mi hai fatto ridere con il "bolso". sei troppo forte.

**mariza** Sabato 11 Settembre 2010 08:49

Giuseppina se al bar che frequenti dovesse esserci un tipo con le caratteristiche di quelli che ho menzionato prima, mi fai un fischio?

**mariza** Sabato 11 Settembre 2010 08:47

Buon lavoro Paula, mi fa piacere che ti trovi bene adesso nel reparto. Ciao Maya, ciao Stella. Buon sabato a tutti.

**mariza** Sabato 11 Settembre 2010 08:45

Volevo ringraziare Gri e Simona perchè condividono con tutti gli amici del forum i preparativi per l'evento bellissimo che stanno vivendo. Sono emozionata quando vi leggo, grazie.

**mariza** Sabato 11 Settembre 2010 08:40

Lara, ottima scelta! Per il fisico e lo sguardo io direi che Gabriel Garko non ha rivali. Per lo stesso motivo, ma ci aggiungo anche per il sorriso ed il carattere, mi piace da matti Sergio Muniz. Per l'eleganza e l'intelligenza mi piace Vittorio Feltri (anche se non sempre sono d'accordo con le sue idee) ma ha un modo sì scrivere e argomentare che mi piace molto. Ecco, io ho fatto outing.

**mariza** Sabato 11 Settembre 2010 08:36

Giuseppina buona vacanza! Non sapevo che facevi strage di cuori al bar! E brava la nostra Giuseppina!

**mariza** Sabato 11 Settembre 2010 08:35

Feffe capisco il tuo mal stare, ma anche io penso che il fatto che i tuoi genitori ora stanno di nuovo insieme sia talmente bello che tutto il resto non conta. Ti abbraccio forte.

**mariza** Sabato 11 Settembre 2010 08:32

Kiki benvenuta. Spero che l'aria di campagna ti faccia bene. Maria, purtroppo i problemi del lavoro procurano tanto stress e questo si sa che non ci fa bene. Spero che tu possa trovare il tempo per fare le cose ti piacciono di più e ti fanno stare bene.

**mariza** Sabato 11 Settembre 2010 08:15

Buongiorno. Brava Piera, ce l'hai fatta! Complimenti. Vi ringrazio di cuore tutte per i complimenti al mio nipotino. Siccome dico sempre a tutti che Emanuele è bellissimo, a volte devo anche "esibire" le prove perchè si sa che per le nonne il proprio nipote è il migliore.

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 23:26

PAULA ho comprato un libro ambientato in Ghana da un vucumprà che vendeva libri anzichè la solita bigiotteria, più che altro per incoraggiarlo, si intitola OBRONI, ti saprò dire

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 23:21

Corrado Augias è un uomo molto elegante e di cultura ma per altre cose mi sembra un pò bolso

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 22:20

vado a dormire (se riesco)...domani è il mio sabato lavorativo.....buona notte a tutti

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 22:14

GIUSEPPINA riposati in ferie...poi mi dirai se hai affrontato altre letture

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 22:13

PIERA tantissimi complimenti...se il posto è tuo è perchè lo hai meritato !!!!!!!!!!!

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 22:13

MAMMA LARA....altrochè prenderti in giro....io sarei invidiosa se ce lo avessi tu !! anche a me piace moltissimo...

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 22:12

buona sera a tutti.....che stanchezza..

**kiki** Venerdì 10 Settembre 2010 20:58

ciao a tutti! il mio mal di testa proprio non vuole passare...uffa, comunque domani vado in campagna per 20 giorni,magari staccare la spina mi aiuta! buona notte e a presto.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 20:52

Fra un po' vado a Bologna a prendere Zeno. A domani

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 20:51

Giuseppina, ecco, lo sapevo che era colpa mia, sarà anche vero, ma me le tirate fuori con le pinze eh. Immagino che i signori del bar faranno a gara per pagarti il caffè ma ti sei vista che pezzo di bella g... ragazza che sei. Mi sa che tu le stragi le faresti anche in discoteca cara. Lascia a me le case di riposo

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 20:45

Piera, lo so che ricordi tutto, io non ricordo neppure ciò che ho mangiato a cena questa sera e tu ancora ricordi ancora questa cosa. Scusami cara, ma lo sanno quelli che ti hanno assunto cosa si trovano davanti?

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 20:44

Piera, ecco che hai svelato il mio amore segreto. Ebbene sì, lo so che da domani sarò ricattata da tutte le parti.

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 20:03

non sapete il nome e il cognome, perché non leggete con attenzione i messaggi del forum!!!!!! io che bazzicco da un bel po' da queste parti lo so che il bel tenebroso di Lara e' Corrado Augias.....hai visto che amica lara????? mi ricordo tutto eh!!!!

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 20:01

Passo solo per un breve salutino... Buona serata e buon we a tutti...

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 19:15

al bar dove prendo il cappuccino a mezza mattina ho un gruppo di fan pensionati che fanno a gara per offrirmi il caffè e la sigaretta, sono bravissimi, mi fanno sentire un star...LARA se poi vado in una casa di riposo faccio una strage

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 19:05

MARIA vedrai che domani farai la tua corsettimana lungo il fiume

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 19:04

LARA non farmi friggere manda l'indizio anche a me

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 19:03

hai detto bene ANNUCCIA, socio, ma a mia parziale giustificazione devo dire che è sempre LARA che istiga

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 18:01

Simona, ti ho mandato l'indizio, nome e cognome

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 18:01

Monica, che carini i "pontiroli" aiutavano le signore a risolvere i loro problemi in cambio di un caffè, alle volte mi stupisce la gentilezza di certi ragazzi, chissà se i "pontiroli" che stanno ristrutturando casa di fronte al mio giardino in cambio di un caffè mi sistemano la piastrella che ho rotto in cucina. Mi sa tanto che non accettano

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 17:58

Maria, sai che ce la farai, succede ogni volta che piano piano riesci a sbrigare tutto quanto. Però cara. lasciami dire che il tempo che passi a letto non è tempo perso, se pensi così non ti serve a nulla riposare. Stai tranquilla e vedrai che farai tutto e il lavoro di domani forse c'è perché è un momento questo per te molto impegnativo.

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 17:19

BUONA SERATA A TUTTE-I.

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 17:03

Adesso vado a casa. Buon week end e un abbraccio a tutti

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 17:02

MARIA per adesso riposa alle scartoffie penserai domani o quando starai meglio

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 17:02

Il mio ex ragazzo faceva il "ponterolo" come diceva lui, cioè montava i ponteggi intorno ai palazzi, e mi raccontava certe cose ..... C'era sempre la casalinga che gli faceva il caffè e spesso si offrivano per altre cose e tanti suoi colleghi ne approfittavano!! Mi faceva morire dal ridere quando mi faceva i resoconti delle sue giornate lavorative!!

**maria9195** Venerdì 10 Settembre 2010 16:30

sto malissimo e va tutto storto...adesso concludo l'ultima pratica che e' caduta come una tegola sul mio capo e dico stop...intanto oggi non riesco a fare piu' niente..STOP... mi fermo...rassetto e riparto domani!!!! domani mi aspetta una giornata impegnatissima anche se e' sabato!!!!!!quello che mi fa piu' male e' lasciare tutto e andare a casa a vegetare nel letto perche' non riesco a combinare niente ma niente!!! mi sento una nullità!!!

**gri** Venerdì 10 Settembre 2010 15:59

Buon fine settimana, io scappo! ...mercoledì ho la prova del vestito!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Venerdì 10 Settembre 2010 15:55

buon fine settimana a tutti...

**Simona** Venerdì 10 Settembre 2010 15:54

Io sono tornata da pochissimo, mi sto concedendo un pasto veloce vista l'ora direi più una merenda che un pranzo.... l'incontro con l'anestesista è stato molto interessante, ha spiegato bene il tutto come funziona... meglio essere preparare a tutto, ma spero davvero di farcela senza "aiutini".....

**Simona** Venerdì 10 Settembre 2010 15:53

PIERA congratulazioni!!!! ero sicura che prima o poi avresti trovato qualcosa, sei troppo in gamba! GIUSEPPINA buone ferie!!!! ANNUCCIA e MONICA buon mare per il vostro fine settimana... FEFFE ti capisco ma cerca di gioire per la "nuova vita" che stanno cominciando i tuoi insieme, è sempre bello avere genitori che vanno d'accordo e che si amano ancora, cerca di essere felice per questo! MAMMA LARA mi hai messo una curiosità con questo uomo misterioso per cui faresti pazzie..... non puoi svelarci qualche indizio??????

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 15:33

Piera, io ho il postino, gentile e bravissimo, ma è troppo piccolo. Però quelli che vanno bene per me, sono tutti ormai in casa di riposo.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 15:29

Gri, dai che supereremo anche questo attacco come abbiamo sempre fatto. Sarai bellissima nel tuo vestito.

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 15:28

Lara e il postino dove lo metti?????? ma da te suona due volte?????

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 15:28

Giuseppina, se ti dicessi qual'è l'uomo per il quale farei una pazzia, mi daresti della matta, le mie colleghe di lavoro mi ricattavano dopo che l'hanno saputo, ogni volta che volevano facessi cose che non volevano, mi dicevano sempre che avrebbero confidato a tutti per chi andavo matta. A quel punto cedevono.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 15:26

Monica, scrivi quando puoi cara e quando ti senti, ma sappiamo e siamo convinte che non ci abbandoni. Intanto sei nei nostri pensieri, lo ha detto anche Annuccia

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 15:25

Annuccia, peccato che non ci sia più il lattaio... sai te come ci divertiremo con le nostre battutine

**gri** Venerdì 10 Settembre 2010 15:06

Ciao a tutti! oggi sono molto stanca ed è arrivato il MDT... PIERA che bella notizia, sono felicissima!brava, complimenti! SABRINA, tu stai meglio? sono contentissima per VIK, è stato bravo! salutamelo tanto eh! un abbraccio

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 14:43

GIUSEPPINA, ma come mai alla parola "piccante" associ sempre o l'elettricista o l'idraulico? non è che ci nascondi qualcosa eh....

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 14:25

PIERA congratulazioni! Vedrai che magari la neomamma non rientra

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 14:24

Buona vacanza Giuseppina, di' all'intruso di stare a casa

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 14:23

LARA mi sa che di piccante ci sarà solo il peperoncino purtroppo, a proposito l'elettricista mi ha montato il lampadario ma l'omino era al di là di qualsiasi tentazione

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 14:21

Comunque anche io a settembre difficilmente riesco ad andare al mare, perchè spesso piove e poi fa freddino

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 14:20

Lo so ANNUCCIA, il bello di questo forum è che nessuno ti condanna se scrivi poco proprio perchè c'è comprensione e rispetto

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 14:15

MONICA, lo sò a volte mancano le parole, a volte si scrive e poi si cancella, a volte non si ha voglia di scrivere per niente , bisogna fare quello che ci sentiamo, qui non c'è nessun obbligo.

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 14:14

Io torno domani sera, non voglio rinunciare al pranzo dai miei. Comunque mi basta stare sabato. Per domenica, vai tranquilla, il tempo dovrebbe essere bello!

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 14:14

ANNUCCIA anche io vi penso spesso, e spesso vi leggo, poi quando devo scrivere un messaggio mi mancano le parole

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 14:13

ANNUCCIA anche io vorrei tanto andare al mare domenica, spero che il tempo tenga e non faccia troppo freddo

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 14:13

MONICA, che bello leggerti, quando non scrivi ti penso spesso!

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 14:12

MARIZA è proprio un amore il tuo nipotino

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 14:12

Non sempre è così, l'anno scorso , neanche a farlo apposta tutti i sabati pioveva

**monica** Venerdì 10 Settembre 2010 14:11

Buon pomeriggio a tutti. Ho letto un pò in velocità i vostri messaggi e intanto faccio tanti auguri a PIERA che ha sbaragliato tutta la concorrenza!! Poi anche ad ANNUCCIA che l'"alieno" non è cresciuto e magari con il tempo torni su Marte! LIDIA mi dispiace per la gattina, so cosa vuol dire amare gli animali e soprattutto conosco l'amore incondizionato che sanno donarti. L'altro giorno sono stati proprio i miei cagnetti a consolarmi. Ti auguro di trovare presto una casetta tutta tua per poter riprendere in mano le redini della tua vita

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 14:06

Annuccia fai bene ad andare piu' spesso a Santa, penso che fino a dicembre sara' certo bellissimo!!!

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 14:00

Oggi pomeriggio vado a Santa e comincio a riporre un pò di cose estive. Poi quest'anno vorrei andare più spesso anche se solo il sabato per respirare un pò di aria buona. Vedremo se ci riusciremo, lo dico sempre, ma non si fa mai, anche perchè il giardiniere finisce il suo compito a fine settembre e fino ad aprile non voglio avere quella spesa.

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 13:57

SABRINA, sono già parecchi anni che periodicamente combatto con l'apparato gastrointestinale. Il primato comunque te lo cedo volentieri eh..... SISSI, mi manca la dermatologa di lunedì mattina. Buona prosecuzione di giornata anche a te.

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 13:47

Ma certo che ci teniamo in contatto Sabrina, in questo momento tutti quelli che mi possano aiutare saranno pane per me!!!!!!Lo sapete che ho sbaragliato 9 concorrenti, mica brustolini ehhhh si dice qui a Bologna. Feffe infatti te l'hanno sbolognata loro la cameretta non sei stata tu ehhhh????? lo sai che ti prendo un po' in giro ehhh???????

**sabrina** Venerdì 10 Settembre 2010 13:00

ah e cmq per inciso lo stomaco mio mi fa un male assurdo e non passa sto bastardo maledetto nonostante la dieta ed il farmaco... evviva!!!

**sabrina** Venerdì 10 Settembre 2010 12:59

ANNUCCIA mi raccomando riguardati l'apparato gastrointestinale che se si guasta sono guai, fidati e poi ce lo voglio avere io il primato di stomaco esofago e intestino da buttare eh..!!!! mi raccomando segui la cura

**sabrina** Venerdì 10 Settembre 2010 12:56

PIERAAAAA in bocca al lupo per il nuovo lavoro, che bella notizia, cedrai che li straccerai tutti, oh e poi se hai bisogno ci possiamo sempre tenere in contatto, anche se credo che tu nn abbia proprio niente da imparare da ma... un grande abbraccio ed un forte in bocca al lupo

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 12:51

Vado a pranzo, buona prosecuzione di giornata a tutti!

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 12:49

Scusate le forma nella scrittura, non ho riletto ...

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 12:48

Lidia, io non potrei non avere un gatto, anche se è un impegno, valuta tu per il futuro se prenderne uno, sempre che per tua mamma non sia troppo un problema

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 12:47

Feffe, ti capisco, le cose cambiano, la vita corre ... Sei tanto giovane, ti aspettano ancora tante belle cose

**feffe81** Venerdì 10 Settembre 2010 12:47

eh MAMMALARA la mia parte razionale lo sa bene, e quando faccio i miei giri e i miei discorsi in pubblico mi sento anche grande, ma ho proprio un attaccamento forte ai ricordi e al passato!! e anche alle cose, non riesco a buttar nulla, preferirei me lo buttassero via gli altri così non dipenderebbe da una mia scelta. ANNUCCIA spero che la cura ti faccia bene

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 12:46

Piera, tante congratulazioni!

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 12:46

Annuccia, in bocca al lupo per la cura. Ora quindi hai fatto tutte le visite e i controlli, un pensiero di meno

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 12:45

Rieccomi. LARA, io sembra sempre di corsa, in realtà non è proprio così. Lo ero fino a qualche tempo fa. Ora, anche grazie al Forum (e facendo anche un po' di necessità virtù), ho imparato a pretendere meno da me e a non correre sempre, anche quando non ce n'è la necessità.

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 12:43

LARA, sai cosa penso, che fino a quando abbiamo i genitori non si riesce a sentirsi grandi a sufficienza e capisco FEFFE e la sua cameretta rimasta a casa vecchia.

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 12:42

Sono stata dal medico e da oggi inizio una curretta per il mio apparato gastrointestinale un pò provato da tutte le vicende di quest'ultimo periodo. Poi mi ha segnato anche l'analisi delle urine per la pollachiuria notturna e non. Lunedì vado dalla dermatologa e così per il momento sono a posto.

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 12:40

PIERA, che bella notizia! anche io ero certa che prima o poi qualcuno ti "acchiappava!". Tantissimi auguri per il nuovo lavoro. GIUSEPPINA, buone vacanze, il Gargano è meraviglioso!

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 12:36

Scappo a fare la pappona.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 12:35

Sissi, sempre di corsa anche tu.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 12:35

Giuseppina, va bene, non andremo a chi l'ha visto, però non farci mancare tutti i dettagli (leciti e anche quelli non, sai che noi siamo un po' morbosette per certi versi). Divertiti cara e il nostro augurio è che tu stia benissimo.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 12:33

Feffe, si deve arrivare a diventare "grandi" e questo comporta dei tagli molto dolorosi. Ma sai quanti di questi passaggi dovrai fare nella vita, un'infinità, ma penso sia necessario, tutti questi passaggi servono. I tuoi genitori hanno anche la loro vita nella quale tu fai parte, ma ne fanno parte anche altri, sempre perchè stiamo diventando "grandi". Per la casa tocchi un tasto dolente, io ho ancora un pezzo di cuore nella mia vecchia casa. Immaginati pure cara, ma sappi che non devi farlo durare troppo.

**feffe81** Venerdì 10 Settembre 2010 12:26

l'ultima e poi finisco: ho diverse scadenze per il 30 di settembre e non ne ho voglia. Sono più stanca di quel che ci si aspetterebbe, dopo aver lavorato 8 ore io sono sfinita e non riesco a far nulla a casa. Ma nulla è proprio nulla. Vorrei avere solo mezza giornata fuori casa

**feffe81** Venerdì 10 Settembre 2010 12:24

comunque stasera vado dal medico perchè per il sonno e lo stomaco è da troppo tempo che non sono a posto

**feffe81** Venerdì 10 Settembre 2010 12:23

PIERA che bello!! sono contentissima per te!!! evvai!!! GIUSEPPINA buona vacanza! MAMMALARA in realtà il motivo c'è, solo forse la mia reazione è eccessiva: ieri sera sono andata a trovare i miei alla casa nuova, hanno traslocato mentre ero via. Sono rimasta un po' delusa dall'impatto e dal fatto che c'erano altre persone presenti e avrei voluto essere da sola con loro. In più non vedrò più l'altra casa!!! e c'è rimasta la mia cameretta!!! ecco per me questo è un po' pesante da digerire

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 12:20

bello ALEB, la Sicilia è una delle mie mete preferite, dove vai esattamente

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 12:18

GIUSEPPINA buone vacanze! Io parto il 18 per la Sicilia.

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 12:18

PIERA che notizia!! Evviva!!

**giuseppina** Venerdì 10 Settembre 2010 12:16

LARA sono in partenza per una settimana sul Gargano, non mandarmi "chi l'ha visto" vi prego, fatemi qualche mantra positivo per la testa, vorrei godermi quest'ultimo scampolo di estate

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 11:59

Non vi ho letti, spero stiate bene tutti. Oggi testa pare bene. Ho delle commissioni da sbrigare per mia mamma, scappo.

**Sissi** Venerdì 10 Settembre 2010 11:58

MARIZA, grazie delle foto! Il tuo nipotino è proprio un bel bambino!|

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 11:55

Maria, a te se ne presenta sempre una da sbollire, che dire, non vorrei avere un lavoro come il tuo da fare. Tu però sei in gamba e ce la fai sempre dai cara che ce la farai anche stavolta

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 11:53

Paula, è abbastanza faticoso fare tutte quelle ore di lavoro, ma fai che la tua mente viva questa fatica come se stessi facendo qualche cosa di molto importante per le persone che andrai ad aiutare.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 11:51

Simona, ma pensa un po' a Mattia come sarà felice nella sua stanzetta, è fortunato il tuo bimbo.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 11:43

Maya, ma che bel percorso stai facendo, bravissima. Ti voglio bene

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 11:42

PIERA, ma che bella notizia, vedrai che piacerai talmente tanto che forse ti terranno pure anche quando finisce il tempo. Hanno visto lungo i ragazzi, bravissima cara. Lo sapevo che qualcuno si sarebbe accorto prima o poi che sei in gamba. Ma come sono contenta. Le competenze? ma cosa vuoi che sia per te imparare quelle poche cose che ti manca di sapere

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 11:37

Piera...alla fine vedi capita...le belle persone piacciono anche se manca un briciolo di competenza,che nel tuo caso basterà pochissimo tempo per arricchire il tuo bagaglio di esperienza,semplicemente iniziando il lavoro,buon lavoro quindi ,ciao.

**Lidia** Venerdì 10 Settembre 2010 11:32

PIERA splendida notizia!!!! Sono felice per te!!

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 11:17

Allora vi siete proprio concentrate per bene ehhhhhh!!!! hanno scelto ME!!!! EVVIVA EVVIVA, comincio lunedì'.....nonostante io non abbia tutte le competenze da loro richieste, sono stata umanamente la persona che le e' piaciuta di piu', ed questa la cosa che mi rende piu' felice, quasi piu' di aver ottenuto il lavoro. Brave brave e grazie a tutte del prezioso sostegno.

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 10:46

Paula1 buona giornata.

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 10:44

vi auguro una buona giornata.....scendo in città..

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 10:43

Maria ....troppo di corsa e frenesia,emy ne guadagna,.

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 10:40

ieri Mami al gruppo ho detto che ora mi spaventa di più l'effetto collaterale del trip....che l'attacco di emy,ma non perchè sia meno violento il dolore,ma come tu hai detto,una volta iniziato il dolore ,ora sò che ha una durata e una fine.....questo mi permette di dosare le energie,e occuparmi del dolore.....certo io ho delle condizioni molto favorevole per gestire il dolore,il turno di lavoro per me più ottimale,un figlio grande e autonomo,e anche questo ha dato un certo peso positivamente.....ma aver imparato che la paura si può superare ,mi ha aiutata parecchio,e questo è successo col "gruppo ".

**maria9195** Venerdì 10 Settembre 2010 10:32

giornata pessima..partita male sul lavoro!!! in compenso mi sono guadagnata una bella emicrania da nervoso!!!!...mi piacerebbe abbandonare l'ufficio e correre via ma non posso devo risolvere il problema entro stasera...adesso vado a fare un giro sul piazzale per sbollire!!!!

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 10:31

ora vorrei sistemare un pò casa,con calma.

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 10:30

Feffè...mi dispiace ,forza cara,un'abbraccio.

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 10:28

Simona sarà bellissima la stanza di Mattia,e per fortuna il dente si è calmato,ciao buona giornata.

**maya** Venerdì 10 Settembre 2010 10:26

buon giorno,non ho riposato benissimo e ora ho la testa pesante....Mami ho stampato i mesi che mi hai chiesto.....ma dimmi quando li vorresti ??

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 10:20

LIDIA quanto mi spiace! Avresti dovuto dirlo a chiare lettere quanto desideravi tenere la micia... però ti capisco perchè sono anche io così: non voglio "disturbare" e penso sempre che gli altri facciano le cose tenendo conto di me e del mio benessere...

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 10:19

POCCOLAPOL che nottata devi aver trascorso! lo sopporto un po' di giorno... ma di notte è durissima!

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 10:19

FEFFE forza cara! Giornate così ne capitano, ma l'importante è lasciarsi alle spalle il più presto possibile la tristezza! Ti abbraccio cara!

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 10:18

MARIZA 19 giorni sono tantissimi!! Immagino come ti senti leggera ora che è passato! Goditi il momento e assapora la vita senza dolore! ^ \_\_\_ ^ ps: bellissimo il tuo nipotino! Grazie x le foto!

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 10:14

PIERA speriamo che il colloquio porti buoni frutti! Tienici aggiornati.

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 10:14

PAULA che turno lungo! Io ora che faccio 4 ore mi sento già distrutta quando mi chiedono di farne 8... figuriamoci 13! Però se ce la fai penso che tu faccia bene a mostrarti disponibile e poi recuperare le ore quando ne hai bisogno.

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 10:13

PIERA che cosa terribile è successa alla ragazza che va a scuola con Giulia!! 26 anni sono davvero troppo pochi per rinunciare alla vita... e in un modo così assurdo poi!! Per strada siamo in tanti e tutti dovrebbero fare attenzione... ma purtroppo c'è sempre quello/a che si sente il padrone di tutto! Che disgrazia! Povera famiglia!

**Aleb97** Venerdì 10 Settembre 2010 10:12

Buongiorno a tutti. SABRINA verrei volentieri al matrimonio al posto tuo... ma ci sono 2 problemi: la tua collega non mi scambierebbe certo per te - Fabio è l'opposto di me e se può EVITA qualsiasi matrimonio arrivando pure a dire "ma se gli mettiamo di più nella busta dici che possiamo stare a casa?" ... ..

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 10:07

Piccolapol, che bello tu riesca a scrivere così frequentemente, vedi, bastano un paio di giorni e già sei una "vecchia" partecipante. Forza carissima, vedrai che passeranno queste ore e poi il MDT se ne andrà. Dicevo ieri alle ragazze del gruppo, quando a me arriva l'attacco emicranico, non penso mai a quando andrà via, perchè focalizzo sul calendario quando è che lei andrà via e fino ad allora so che dovrò sopportarla. Se poi durasse un po' di più, allora inizierei a preoccuparmi. Ma non è mai successo che durasse di più

**Simona** Venerdì 10 Settembre 2010 10:05

PAULA.. anche a me piacciono le stanze colorate.. poi sarà che nella camera di Mattia ci abbiamo messo "del nostro", insomma.. mi piace davvero tanto!! Bella la stanzina lilla e la camera pesca, due bei colori avete scelto!!

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 10:04

per il lavoro ho accettato perchè anche gli altri quando lo chiedono vedo che accettano, poi lo faccio anche per avere delle ore in caso di maltempo (ne ho perse ben 17 con le neviccate di questo inverno)e le ferie senza discussioni a Natale....tra un turno e l'altro ci danno un po' di tempo per scendere in cucina e avere anche un pasto decente...poi si cerca di affrontare la giornata meglio che si può...chiedono questi turni solo in caso di emergenza e questa volta è perchè alcuni infermieri partecipano ad un corso che dà tanti crediti che servono per svolgere la professione...però devo dire che da quando sono in corsia sto davvero meglio, il lavoro è organizzato e gli orari più sicuri...in sala invece c'è sempre il solito zibaldone e le colleghe sono sempre nervose...

**Simona** Venerdì 10 Settembre 2010 10:03

MAMMA LARA cavolo il tuo Cesare era proprio una iena e non un gatto!!!! Forse pativa ad essere chiuso in casa... Tito non mi distrugge niente, pensa che ho il divano nuovo e lo abbiamo comprato da pochi soldi apposta perchè abbiamo pensato che magari Tito ci si sarebbe fatto le unghie ed invece non ci sale neanche.. poi ho messo i tendoni in camera sperando anche li che non si facesse le unghie e lui le ignora.... Poi lui qui è felice perchè sta parecchio fuori nel terrazzo, infatti abbiamo messo tutto un recinto perchè lui non possa andare in strada o andare dai vicini che hanno 3 cani da caccia, ma intanto qui ha già parecchio spazio... insomma.. in casa non fa danni... ma non ne ha mai fatti troppi neanche dove eravamo prima però si vede davvero che qui che può uscire sta meglio, forse quando i gatti sono chiusi in una casa un pochino soffrono e si sfogano con quello che hanno a disposizione.. lo adoro il mio gatto e con Gabri pensiamo di prendere un altro micino la prossima primavera..

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 10:01

Feffe, mi spiace per la lacrima facile, ma dimmi quale motivo c'è, se ci pensi e vedi che non c'è motivo, bisogna "intervenire", se non vuoi "intervenire" te ne devi fare una ragione e devi cominciare a pensare che non si deve piangere per nulla. Oppure si può fare, ma si sappia che deve durare poco e poi si deve reagire. Scusami cara se mi sono permessa.

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 09:59

SIMONA chissà che bella la stanza per Mattia....anche a me piacciono le stanze colorate...per fortuna quest'anno non abbiamo imbiancato così ho un anno per convincere Fausto a fare anche il soggiorno colorato.....la camera è color pesca e la mia stanzina qui è lilla...

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 09:58

Mi raccomando sabrina vai da un neurologo: non so se chi ti ha fatto la diagnosi ora, ma guarda che non è facile diagnosticare chiaramente che il triogemino da problemi!!!!

**Simona** Venerdì 10 Settembre 2010 09:57

Anche a me ieri un furgoncino mi ha tagliato la strada , io ero in macchina, ho dovuto sterzare all'ultimo e di scatto altrimenti mi prendeva, mi sono trovata una paura che non vi dico.. il cuore batteva a mille.. ma per strada c'è di tutto, bisogna davvero avere 50 occhi e sempre l'attenzione a mille.. e sperare ovviamente che il destino non ti faccia incontrare qualche delinquente! Oggi ho l'incontro con l'anestetista all'ospedale, vado con una ragazza del corso pre parto conosciuta ieri.. Poi quando torno a casa continuo a colorare la camera di Mattia, la mia amica per ora mi ha disegnato il "reparto mare", sta venendo bene, lei disegna davvero benissimo, poi vi farò vedere... Poi passeremo al reparto "prato"... poi mancherà solo il cielo di giorno perchè quello della notte è già finito e a mio parere (sarò forse di parte??) è bellissimo!!!!

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 09:56

Mariza, il tuo nipotino è bellissimo, sarete tutti pazzi per lui. Ma sai te quanti morsi sulle cosciette io gli darei. Emma poverina se ne è beccata il suo giusto

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 09:53

Lidia, lacrima facile??? ci sono io che ti do una mano, questo fine settimana ho Zeno che arriva e la prossima ho Stefano, ma possiamo fare fra-settimana e vedrai che ti aggiusto il morale in men che non si dica.

**Simona** Venerdì 10 Settembre 2010 09:52

buongiorno a tutti! MARIZA bellissime le foto di Emanuele, grazie di averle condivise con noi! Il mio dente va meglio, è bastato aspettare un po di giorni ed avere pazienza, per fortuna!!!! FEFTE, PICCOLAPOL, mi spiace per la vostra giornata iniziata male, spero che migliori presto.. LIDIA cavolo ti capisco benissimo, in un periodo in cui non ti senti proprio in forma dover rinunciare alla micetta è stato un colpo duro, spero che un raggio alla volta il sole possa tornare dentro di te e possa portarti un po di serenità... PAULA cavolo 13 ore al lavoro sono un'infinità!!!!!! ma possono chiedere una cosa del genere? in un solo giorno dico io, stare lì 13 ore e poi il tuo lavoro non è di certo dei più leggeri!!!! Sei stata brava ad accettare! SABRY anche questa, ti ci mancava eh?!!! Mi spiace! PIERA un poliziotto? ma che roba!!!! Dovrebbe pagare il doppio per ciò che ha causato, speriamo nella giustizia veramente, che poi non ridonerà la vita alla ragazza e neanche la serenità ai suoi genitori però insomma se la passasse liscia sarebbe veramente grave!

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 09:51

Sabrina, fai bene a chiedere un appuntamento dal neurologo, io ho la grappolo che quando arrivano più attacchi, mi coinvolge anche il trigemino e si pensa sia quello che mi fa gonfiare la testa o mi fa rompere il palato, però se è solo il trigemino infiammato, vedrai che con le cure adeguate starai meglio in breve tempo. Magari chiedi di andare presto, così ti curi prima.

**mamma lara** Venerdì 10 Settembre 2010 09:48

Buongiorno a tutti. Lidia, mi fa piacere che tu abbia chiarito con tua mamma, e fai bene a rinforzare la tua diga. Sai, io quando avevo i bimbi piccoli come ti ho detto ieri, avevo non so quanti gatti, ma abitavo in campagna e tra dentro e fuori però mi hanno distrutto un sacco di cose. Una volta separata da mio marito, ho preso un altro gatto, abitavamo in 4 + il gatto in due stanze, al tempo avevo pochissime cose, ma Cesare (questo era il nome del mio gatto) è riuscito a distruggermi ogni cosa, iniziando dalla poltrona che mi avevano regalato alla coperta del mio letto sempre regalata. Non potevo tenere nulla di aggiustato in casa, perchè lui ogni volta che si trovava da solo mi rompeva ogni cosa, persino le tende mi ha ridotto a brandelli. Ho sopportato 2 anni, ma quando mi ha distrutto anche i vestiti dei bimbi, ho dovuto chiedere a qualcuno di prendermelo in adozione. Ecco, ora pur amando sempre gli animali, non riesco a pensare di vederlo distruggere tutto quello che tengo sempre con molta cura. Poi sbaglio anche per il fatto che non sopporto di vederlo uscire ed essere preda di quegli assassini che li uccidono e gli fanno male per gioco, ma anche solo per il fatto che rischia di andare sotto ad un'auto. Ecco, sta cosa sarebbe insopportabile. Lo so che sbaglio, ma piuttosto terrei un cane, mi sembra più tranquillo di un gatto, però in questo caso sarei sempre impedita di andare fuori casa, perchè Gabriele mi ha detto che non se ne parla di accudire un animale. Insomma, so che ci vuole pazienza ma se si ha un animale si deve anche pensare che per tantissimi anni sei tu il solo responsabile del suo benessere se chi ti sta vicino non gradisce farsene carico in tua assenza.

**sabrina** Venerdì 10 Settembre 2010 09:44

PICOLAPOL forza, stringi i denti. questo mese anche io ciclo con mdt e senza sintomatico... siamo delle rocce nn lo dimenticare, e chi "ci ammazza" a noi? lavorare con il mdt è un disastro, cerca se puoi di rilassarti anche se so che nn è facile rilassarsi sul posto di lavoro. un abbraccio

**piccolapol** Venerdì 10 Settembre 2010 09:40

buongiorno a tutte. oggi ho bisogno del vostro sostegno: ieri dalle 17 in poi mal di testa da ciclo con nausea fortissima. oggi testa dolorante ma non sono per niente in forma...quando è così lavorare diventa un'impresa :( Spero che la notte si appassata bene a voi, io mi sono rigirata e rigirata

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 09:39

anche io non sto passando un periodo tranquillo, ma cerco per il momento di restare più lucida possibile anche se sono tornati i comportamenti mostruosi col cibo !! (certo la scappatoia più facile !!)...come dicevo forse (lo dico con convinzione poichè lo penso il giusto) parlare farebbe bene...chissà...però ripensando anche alle vostre parole dell'altro giorno...non c'è...non ho nessuna persona con cui parlare liberamente...ora al lavoro c'è una ragazza che sta facendo il tirocinio oss che è dietista e lavora nell'equipe del dr. Melchionda...forse chiederò a lei un consiglio..

**sabrina** Venerdì 10 Settembre 2010 09:35

ciao a tutti, ieri mi hanno diagnosticato la sindrome del trigemino... bello eh? ci mancava in effetti, sono solo cefalgica ed emicranica, perchè nn avere anche una bella infiammazione al trigemino???? cmq la prossima settimana prenderò appuntamento con il neurologo e vediamo. per il momento cerco di farmi passare la tristezza ed il nervoso . ciao

**Lidia** Venerdì 10 Settembre 2010 09:31

FEFFE ci facciamo compagnia con la lacrima facile oggi. Dai che è l'autunno che ci fa questi brutti scherzi. Facciamoci forza!!! Un bacione.

**feffe81** Venerdì 10 Settembre 2010 09:22

non sono niente in forma, raffreddore forte, ieri sera trip per l'emicrania...sono anche molto triste e ho cominciato la giornata con le lacrime, insomma un bel disastro oggi sono solo un peso

**Lidia** Venerdì 10 Settembre 2010 09:20

beh PAULA che dire che rapidità!!! Mamma mia PAULA leggo adesso devi fare 13 ore di lavoro in ospedale??? Altro che lunghissima!!!

**Lidia** Venerdì 10 Settembre 2010 09:18

Buon giorno a tutti, vi ringrazio delle vostre parole, non ce l'ho di certo con mia madre, ieri poi abbiamo parlato e l'ho tranquillizzata perchè si vedeva che si sentiva male nei miei confronti, non è successo nulla di grave è solo crollata la diga che tratteneva il mio disagio e la micetta è stata la gocchetta in più che ha fatto tracimare tutto. Ora mi devo mettere al lavoro per ricostruirla di nuovo quella diga :)

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 09:15

però questa settimana devo prendere atto che la giustizia funziona....coi suoi tempi, ma funziona....ah ah ah ah si ride per non piangere...a maggio del 2006 ci era stata rubata la macchina da un ragazzo romeno minorenne...ebbene è arrivata, per il mio compagno, la convocazione per l'udienza preliminare al processo !!!! marzo 2011....beh sono solo passati 4 anni !!!!!!!!!!!!!(tra l'altro lui non aveva nemmeno sporto denuncia verso questa persona, ma si vede che il tutto parte lo stesso!!), la cosa ancora più ridicola è che questo ragazzo, ormai ventenne, è irreperibile !!!

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 09:11

ecco PIERA...il mio terrore è proprio quello...!!!! sì il guidatore è un poliziotto della Polaria (quella degli aeroporti), il tasso alcolemico era poco superiore al limite, forse c'era anche stanchezza, distrazione, perchè no? anche un cellulare !! chissà...intanto le vittime sulla strada crescono e sono sempre i più indifesi: ciclisti, pedoni, motociclisti (a parte i pazzi sulla Futa la domenica!!)...

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 09:01

Paula non sapevo che era pure un poliziotto, ma esserlo non e' che preservi da commettere cose indegne ehhehehehe!!!! forse era un poliziotto ubriaco!!!!!! hai ragione anch'io ho paura di tutti quelli che guidano facendo altro, l'altro giorno la mia vicina di casa e' stata colpita da un tipo in Suv che non l'ha vista, sapete perchè????? guardava il cellulare, magari rispondeva a un sms!!!!!! intanto lei poverina si ritrova con il bacino rotto e un'emorragia al rene, immobile per 30 lunghissimi giorni!!!!

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 08:47

MARIZA le foto sono bellissime, il tuo nipotino è davvero un gioiello....DORA anche qui siamo rimasti colpiti ed arrabbiati per l'uccisione così barbara del Sindaco....e questo clima politico non aiuta certo a stare tranquilli e la criminalità organizzata ci sguazza in questa situazione di impunità !! PIERA ho visto l'articolo e il servizio della ragazza di Bologna...l'automobilista è pure un poliziotto !!!!! io viaggio solo in scooter come sai e tutti i giorni si deve stare sempre più attenti soprattutto agli altri...e come ben sai io ho il TERRORE di tutte quelle persone che in macchina fanno tutto fuori che guidare !!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Venerdì 10 Settembre 2010 08:40

buon giorno a tutti....qui nuvolo...caschi il mondo userò lo scooter, se ripenso alla corriera mi si ribalta lo stomaco di nuovo....ci penserò poi alla prima neve, spero più tardi possibile....oggi lavoro pomeriggio e domani mattina...abbiamo riniziato alla grande e il tempo più o meno vola tanto c'è da fare....martedì mi hanno chiesto una "lunghissima" cioè dalle 7 alle 20.12 ! spero di riuscire fisicamente però ho detto di sì sperando che a Natale mi lascino in ferie...

**annuccia** Venerdì 10 Settembre 2010 08:34

Buongiorno a tutti. Stamani vorrei cecare di fare un bel pò di cosette. Comincio dal lavarmi i capelli, vado..... a dopò

**piera** Venerdì 10 Settembre 2010 08:22

Buongiorno a tutti, mariza per l'altro colloquio nulla fino a dicembre.....forse a dicembre assume!!!! ma non e' che si possa aspettare e nemmeno fidarsi!!!! Lidia mi dispiace che ti sei dovuta separare dal tuo gattino, io non prendo animali nemmeno per qualche ora, perchè mi conosco, dopo non potrei più separarmene!!!!!! a difesa della tua mamma posso solo dire che forse non ha capito quanto il gattino fosse importante per te!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 23:18

Vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 22:40

Mariza, proprio oggi dicevo che per una sola cosa il mio MDT non si è modificato, è quello della durata, ha un flessibilità di di 2 ore, ma per il resto dura sempre ma sempre uguale. la Grappolo non ha subito modifiche se non per la sua cronicizzazione

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 22:37

Lidia, che dire cara, anche a me viene una grande tristezza sapere che non hai più il tuo micetto, ma credo che l'errore sia stato quello di tenerlo per un po' di tempo per poi doversene separare. Io non prendo animali, perchè per tanti anni mi sono occupata dei miei figli e sono certa che se avessi un animale sarebbe per me il dover continuare ad avere doveri anche nei suoi confronti. Per tantissimi anni poi ho avuto la casa sempre con un ordine che lasciava un po' a desiderare e avevo sempre sparso per casa le cose più impensate. Ora come ho detto, ho meno voglia di avere la casa in disordine e sono convinta che un animale mi metterebbe nella condizione di pulire più di quello che faccio ora e credimi non ne ho nessuna voglia. Io adoro i gatti ne ho sempre avuti tanti quando abitavo in campagna, però oggi come oggi per me arrivata a questa età sarebbe troppo impegnativo. Poi sono anche una vecchia lamentosa che è attaccata ai suoi divani e se un micetto me lo rovinasse mi arrabbierei e non poco. Scusami cara se banalizzo così tanto il tuo star male, ma credo che con noi mamme che hanno tranquillità se hanno la casa in ordine ci voglia tanta ma tanta comprensione.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 22:10

Maya, sei una risorsa incredibile per il gruppo e le dottoresse avranno di che dire di te ai loro convegni. Credo di inserire anche il tuo diario nel mio intervento, se magari mi mandi quello dell'agosto del 2008, quello del 2009 e quello del 2010, così posso parlare anche della tua esperienza, essendo tu una lavoratrice è di interesse molto significativo. Grazie cara

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 22:06

Vi porto i saluti di Dora, è dispiaciutissima per l'uccisione del Sindaco di Acciaroli. Anche quello è una cosa orribile. Non ha il computer e (parole sue) ha detto che avrebbe telefonato alla "casa madre" per avere notizie. Fra un po' di giorni torna a casa così poi non avrà più problemi a salutarci di persona

**mariza** Giovedì 9 Settembre 2010 22:05

Adesso vi spedisco un po' di foto del mio tesoro. Sapete come mi chiama? bebè! Mentre lo zio Ale è: zie. Mi fermo qui perchè se inizio a parlarvi di lui non la fermo più. Buonanotte a tutti. Che sia senza dolore, soprattutto per Lara.

**mariza** Giovedì 9 Settembre 2010 22:01

Sabrina, voglio fare i complimenti a tuo figlio per la promozione. E' stato proprio bravo.

**mariza** Giovedì 9 Settembre 2010 22:00

Feffe bentornata, sei una giramondo! Simona ti fa ancora male il dente? Spero di no. Ti mando un bacione da dividere con Mattia!

**mariza** Giovedì 9 Settembre 2010 21:59

Annuccia è una buona notizia quella che il tuo fibroma sta buonino per adesso. Per quanto riguarda gli interventi, come sai il mio lato B ne ha già visti 3 e la mia dottoressa sta aspettando dal mese di maggio di vedere l'esito dell'esame che ho fatto allora per decidere la data del quarto. Io continuo a rimandare...

**mariza** Giovedì 9 Settembre 2010 21:56

Piera incrocio le dita per il colloquio di oggi, ma per il colloquio che avevi fatto circa un mese fa ti hanno dato notizie? Per quanto riguarda la disgrazia che è successa alla ragazza che conosci, veramente non ci sono parole! E' troppo crudele quello che staranno passando adesso i suoi genitori, io non riuscirei mai a perdonare quel delinquente. Mi ha fatto stare male anche la notizia che ha dato Aleb. Cara Aleb, siccome i miracoli a volte succedono, io spero che questa volta ci sia una guarigione miracolosa.

**mariza** Giovedì 9 Settembre 2010 21:50

Cara Lidia, si capisce che stai attraversando un periodo difficile e mi dispiace tanto. Spero che presto tu possa trovare in te una grande forza, una nuova energia che ti faccia ripartire. Ti abbraccio.

**mariza** Giovedì 9 Settembre 2010 21:47

Da due giorni la mia testa fa la brava, ho avuto 19 giorni di MDT, per la precisione 3 di crisi forte a destra e 16 di "coda". Ho notato che il mio MDT ha un'evoluzione continua. Una volta le crisi erano sempre uguali: fortissime, ma sempre a sinistra e di durata precisa di 3 giorni. Poi all'improvviso com'era venuto anche se ne andava, il passaggio da una situazione all'altra era quasi istantaneo. Adesso le crisi hanno ogni volta caratteristiche e durata diverse, non so più cosa aspettarmi.

**Lidia** Giovedì 9 Settembre 2010 21:33

Grazie ANNUCCIA sei un tesoro! MAYA sono davvero felice per te stai facendo un duro lavoro e ne stai raccogliendo i frutti! Un salutone anche a FRANCHETTO e PAULA. Buona notte a domani.

**paula1** Giovedì 9 Settembre 2010 20:35

anche io vado in tomana....

**paula1** Giovedì 9 Settembre 2010 20:34

MAYA..le tue parole fanno immensamente piacere.....

**maya** Giovedì 9 Settembre 2010 20:29

ciao ,oggi ho ripreso al gruppo di ferrara,ed è stato per me confermare che la strada che percorro,è quella buona ,sia per il mdt ,sia per me stessa,anche se ci sono momenti difficili,l'importante per me è aver capito che come mi sento ora ,libera dà troppi schemi,mi fa stare decisamente meglio,apprezzo molto le cose del mio quotidiano,stò vivendo un momento di serenità,e me lo volgio godere.grazie a tutte-i.

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 20:27

Buonanotte a tutti e a domani. Vi voglio bene.

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 20:27

FRANCHETTO, scusa per i messaggi prettamente di natura femminile, sei un uomo fantastico anche se non hai potuto dare un consiglio in questo caso. Spero di conoscerti prima o poi.

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 20:25

Cara LIDIA, sei una brava figlia, non dispiacerti per la tua mamma, l'errore forse è stato quello di tenerla in casa per qualche giorno. Capibile è tua mamma, e in questo momento tuo di tristezza sei capibile anche tu che con la gattina riuscivi un pò a distrarti. Devi cercare di trovare un equilibrio tuo e solo tuo, hai la forza e l'intelligenza per farlo. Coraggio, come hai detto tu in un messaggio precedente "chi ci ammazza!" un abbraccio grande

**franchetto** Giovedì 9 Settembre 2010 20:17

vi ho letto e ho visto che parecchie hanno un fibroma all'utero anche anny era cosi non me la sento di darvi un consiglio perchè ogni caso è diverso e ogni persona pure e deve poter decidere lei stessa di quello che deve fare sono comunque convinto del destino e della tanto tanto fortuna saluti

**Lidia** Giovedì 9 Settembre 2010 19:50

Ciao a tutti. Mamma mia che tristezza, oggi mia sorella ha portato via la micetta che abbiamo trovato per strada qualche giorno fa. Mia madre non ne ha voluto sapere di tenerla qui e l'abbiamo data ad un'amica di mia sorella che ha deciso di adottarla. Non ho dubbi che la gattina starà bene ma io sono tristissima. Questa bestiolina riusciva a darmi un po' di allegria in un momento in cui non riesco proprio a gioire di nulla. Cio che mi fa stare male è che per l'ennesima volta ho messo da parte le mie esigenze per quelle degli altri. Mia madre si stressa molto con i gatti per casa, non riesce a viverli con tranquillità quindi ha detto in maniera decisa che l'avrebbe data via, io ho cercato di convincerla a tenerla ma sempre a livello di battuta e in maniera leggera e credo di non averle espresso chiaramente quello che sentivo. perchè di nuovo ho sentito di non avere poi il diritto di farlo visto che questa è casa sua e il divano che la gattina massacrava è il suo. Il problema è che ora vista la mia reazione assolutamente spropositata alla partenza della gattina lei si sente molto in colpa e mi dispiace. Devo imparare ad essere chiara circa le mie esigenze e lottare di più per cio di cui ho bisogno. Scusate lo sfogo ma sto malissimo per la mia pelosetta.

**paula1** Giovedì 9 Settembre 2010 17:27

ieri mi ha dato fastidio la corriera...ho avuto lo stomaco sottosopra fino a sera...per fortuna, a parte alcuni capogiri, l'emicrania l'ho evitata !

**sabrina** Giovedì 9 Settembre 2010 17:20

ragazze, vado dal dentista per programmare la ricostruzione del dente che mi ha tolto ad aprile....  
bacioni e a domani

**paula1** Giovedì 9 Settembre 2010 17:06

ho letto veloce...mi sembra ci siano delle new entry....benvenuti a tutti....PIERA..dai speriamo che il colloquio sia stato positivo...anche io ai colloqui dico sempre la verità e sono me stessa...alla clinica dove lavoro mi avevano proposto la sostituzione di una impiegata in malattia lunga, ma benchè io avessi detto che ho lavorato in ufficio ben 18 anni, i bilanci non sapevo nemmeno come fossero girati.....

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 16:04

PIERA, incrocio le dita. Difetti? domanda "inghippo"? mah..... comunque hai fatto bene a trovarne uno all'istante.

**paula1** Giovedì 9 Settembre 2010 15:25

buon pomeriggio a tutti

**piera** Giovedì 9 Settembre 2010 15:08

maria io quando vado ai colloqui cerco sempre di essere me stessa: non mento mai, se non so fare qualcosa lo dico, nello stesso tempo mi mostro disponibile ad imparare..... e' la tecnica giusta???? boh!!!oggi la responsabile al termine del colloquio mi ha chiesto quale era un mio difetto, oddio ho pensato e ora cosa le dico? se avessi detto che non ho difetti avrebbe capito che sono una grande presuntuosa e non mi sembrava tanto bello eh!!! insomma un difetto lo abbiamo tutti e anche piu' di uno!!!! Le ho detto che sono un po' permalosa.....però non serbo mai rancore

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 15:08

<http://www.estense.com/cefalea-riprendono-i-gruppi-di-auto-aiuto-082911.html>

Grazie ad Aleb e Maya per il messaggio che hanno lasciato al link che ho incollato sopra.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 15:05

Mi preparo e poi vado al gruppo.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 15:05

La mia emicrania non è mai stata in relazione agli ormoni, i miei diari lo hanno sempre evidenziato. Infatti il mio MDT con la perdita delle mestruazioni è rimasto intatto e piano piano è andato peggiorando

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 15:03

Piera, vedrai che il colloquio andrà bene, però bisogna sempre mettere in conto che se sei troppo in gamba neppure quello va bene. Ho notato questo, se sei più in gamba di chi ti giudica, stai pur certa che non ti assume. E' vero o no che abbiamo i dirigenti più scarsi al mondo?, mica lo dico io, ci sono fior fior di notizie in merito.

**piera** Giovedì 9 Settembre 2010 14:48

Anch'io Piccalapol sono molto produttiva da quelle parti, ho già tolto tre volte polipi uterini, qualcuno era già in "produzione" di cellule atipiche!!!! la relazione tra emicrania e ormoni e' provata da tempo.....sono molti gli studi in questa direzione. la correlazione c'e', ora bisognerebbe trovare la cura penso!!!

**Simona** Giovedì 9 Settembre 2010 14:40

eccomi a casa finalmente.. finito ora di fare un pranzetto veloce veloce... ALEB, PIERA, che disgrazie.. Aleb infinita tristezza quando si tratta di bambini non si riesce proprio a farsi una ragione... PIERA senza parole, quel disgraziato spero sia riconosciuto , processato, ritenuto colpevole e tutto di peggio gli auguro nella vita!!!! Per il colloquio incrocio le dita che ti diano risposta affermativa al più presto...

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 14:28

Maya, spero non sia nulla che comprometta la tua venuta a Ferrara

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 14:28

Piera, senza parole. Nulla che possa esprimere il dispiacere per disgrazie simili. Quando una persona se ne va in questo modo, nessuno riesce a darsi pace

**piccolapol** Giovedì 9 Settembre 2010 14:23

buongiorno a tutte. mdt da ciclo puntuale come un orologio svizzero a sx e sono veramente stordita. Anche io ho un fibroma di circa 6cm e lo tengo sotto controllo da un paio d'anni. Sono molto produttiva da quelle parti, infatti ho già subito un intervento per asportare una cisti endometriosa e ho rischiato di perdere l'ovaio sx. Vedo che sono in buona compagnia anche per quello. Ma esistono ricerche che correlino l'attività ormonale alle emicranie e alla presenza di queste patologie (miomi, fibromi, endometriosi...)?

**maya** Giovedì 9 Settembre 2010 13:28

leggere abbiocco...con annesso il mdt....

**sabrina** Giovedì 9 Settembre 2010 13:16

ALEB, dal momento che adori i matrimoni ti volevo proporre un accordo.... non è che per caso ci vai tu al posto mio? ti pago vitto e alloggio....

**sabrina** Giovedì 9 Settembre 2010 13:15

PIERA, nn ho parole ma veramente credimi e la cosa che mi fa ancora più schifo è che questi assassini non pagano mai il prezzo... anche se onestamente mi risulta difficile immaginare un prezzo equo per una vita tolta in questo modo assurdo.

**piera** Giovedì 9 Settembre 2010 13:10

pensa Sabrina il viale e' Pietramellara, te lo immagini????? magari adesso e' anche a casa sua l'assassino!!!

**sabrina** Giovedì 9 Settembre 2010 13:09

ANNUCCIA, neanche da dire che anche io ho un fibroma, piccolo per il momento ma da tenere sotto controllo. personalmente fino a che posso lo tengo dentro, ma questo solo perchè sono una fifona dell'anestesia. Una mia cara amica ne ha tolto uno abbastanza grosso lo scorso giugno e l'operazione è andata benissimo, a lei hanno salvato tutto, l'unica scoccatura è che ci ha messo circa sei mesi per ritornare ad avere un ciclo regolare, ma per il resto nn ha avuto problemi, la cicatrice addirittura nn si vede neanche.

**sabrina** Giovedì 9 Settembre 2010 13:06

PIERA, per prima cosa ti mando tutti i pensieri positivi possibili per il tuo colloquio. Mi dispiace tanto per la notizia che hai ricevuto. disgraziato/deficiente direi che è un complimento per quell'assassino maledetto... nn ho parole per commentare l'episodio o meglio le avrei ma sicuramente LARA mi censurerebbe... ti mando un abbraccio e mi dispiace davvero tanto

**sabrina** Giovedì 9 Settembre 2010 13:03

eccomi, sono arrivata un pò lunga. oggi testa a posto (evvai!!!) stomaco disastroso... mi sa che mi ci vogliono più dei due o tre giorni previsti. ho raddoppiato la dose del farmaco, ma mi sa che mi tocca triplicarla o anche quadruplicarla perchp l'attacco stavolta è troppo forte (chiaramente sotto controllo medico, ci mancherebbe). ,orale alto cmq p perchè sono riuscita a passare l'attacco del ciclo senza sintomatico e anche se è durato da sabato a ieri (5 giorni) ce l'ho fatta, mi sento un leone, con il mal di stomaco ma un leone...

**piera** Giovedì 9 Settembre 2010 13:03

eccomi qui: il colloquio apparentemente e' andato bene, ma non ero l'unica candidata, perciò devo attendere!!!! e' una sostituzione di maternita' della durata di un anno, questa cosa mi piace un sacco, perchè lavorerei a tempo pieno per un periodo ben definito!!!! Aleb anch'io oggi ho ricevuto una bruttissima notizia, ieri notte e' morta una compagna di liceo della mia Giada, 26 anni e una vita stroncata da un disgraziato/deficiente (e ancora sono gentile) che percorreva contro mano e senza luci un viale vicino alla nostra stazione, lei era in motorino poverino e non l'ha visto, buttata a terra non ce l'ha fatta.....veramente in queste occasioni pensi a come sei fortunata.

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 12:43

Anche a me piacerebbe toglierlo, ma sapete che l'intervento che dovrei subire è quello radicale, non mi toglierebbero solo il fibroma, ma tutto l'utero,quindi mi tengo tutto quello che ormai è "mio"!

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 12:16

Maria, poi quando ho un po' più di tempo le pubblico anche qui

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 12:15

Feffe, guarda che con quello che fai fuori Italia, il lavoro e muoverti a modena dovrebbe essere come bere un bicchiere d'acqua

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 12:14

Maria, guarda la posta

**maria9195** Giovedì 9 Settembre 2010 12:14

Cara ANNUCCIA ..io il fibroma l'ho tolto a quarantanni e sono contenta era grosso 9cm e forse di piu'..almeno un problema l'ho eliminato radicalmente dal mio corpo..mi e' rimasta solo l'emi e la cefalea tensiva!!! ..comunque puoi sempre chiedere un parere ad un altro ginecologo di fiducia prima di intraprendere la decisione dell'operazione.

**maria9195** Giovedì 9 Settembre 2010 12:11

LARA..poi queste nuove regole non le tieni segrete a noi povere fanciulle del forum???? vero?????

**maria9195** Giovedì 9 Settembre 2010 12:10

PIERA...attendo tue notizie...stamattina ti ho pensato...mi sarebbe piaciuto vederti come ti presenti al colloquio!!!!

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 12:09

Maya, si carissima, ci vediamo oggi pomeriggio. Ho delle nuove regole che però tu conosci già

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 12:08

Sissi, a me invece sono certissima che finisce questa sera il mio attacco, sento però che se non mi agito troppo, sta li calmo e disturba meno. Forza carissima.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 12:07

Annuccia, ha ragione la ginecologa, io se sapessi di avere una cosa del genere dentro di me, me la toglierei subito, ma sai tu cosa è meglio fare per te. Poi ci si affeziona anche alle cose peggiori se sono "nostre"

**Sissi** Giovedì 9 Settembre 2010 12:06

LARA, grazie! Oggi emi, sto facendo tutto al rallentatore. Buona giornata a tutti.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 12:04

<http://www.estense.com/cefalea-riprendono-i-gruppi-di-auto-aiuto-082911.html>

Se volete potete lasciare un messaggio.

**feffe81** Giovedì 9 Settembre 2010 11:41

buongiorno a tutti, risveglio con mal di gola e mdt! sono in laboratorio già sommersa...ALEB è davvero tristissimo, ma è il bimbo dei tuoi vicini? grazie SIMONA, MAMMALARA e ANNUCCIA. Ho preso appuntamento dal medico per domani perché ormai sono troppi mesi che non dormo la notte

**maya** Giovedì 9 Settembre 2010 11:28

buon giorno a tutt-i,...Mami ci vediamo oggi per il gruppo....

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 10:54

ALEB, il tuo carattere è bellissimo, te l'ho già detto altre volte. La notizia del bambino è terribile!

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 10:53

LARA, sai come l'ha chiamato la ginecologa? "l'alieno", lei inorridisce perchè vorrebbe che lo togliessi, ma io finchè posso lo tengo.

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 10:50

LARA, buon inizio per il tuo gruppo di auto aiuto.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 10:33

Oggi c'è l'incontro del gruppo di auto aiuto.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 10:33

Feffe, bene, hai fatto tutto senza nessun sintomatico, direi che sei stata più che brava

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 10:32

Sissi, è una ricetta che ho fatto tempo fa, un giorno la riprovo e vedo se va modificata in qualche modo, poi ti faccio sapere

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 10:30

Annuccia, bella notizia, se non cresce l'ufo che hai nella pancia, vuol dire che si allontana l'intervento.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 10:29

Kiki, fai attenzione ai sintomatici che prendi, sono loro che se usati in eccesso ti portano un MDT che difficilmente passa se non smettendo la loro assunzione. Sono certa però che stando con noi, alcuni nostri accorgimenti ti saranno di aiuto

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 10:27

Piera, in bocca al lupo per oggi. I peperoni, li puoi fare scottati alla griglia o in un sacchetto in forno, togli loro la pelle poi li metti sott'olio. Ne puoi fare ripieni e li conservi nel congelatore, sono buonissimi.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 10:25

Aleb, notizia di una tristezza infinita, hai ragione cara a star così male. Penso a lui e a quei poveri genitori, non avranno mai più la vita felice.

**mamma lara** Giovedì 9 Settembre 2010 10:21

Eccomi. Buongiorno a tutti.

**Aleb97** Giovedì 9 Settembre 2010 09:28

Ora torno al lavoro, così per qualche ora non penso a niente se non ai numeri e alla quadratura di bilancio...

**Aleb97** Giovedì 9 Settembre 2010 09:27

Oggi io vado un pochino meglio. La tristezza resta perchè la notizia che ieri mi ha sconvolta riguarda un bimbo di 6 anni e mezzo a cui hanno dato al massimo un anno di vita. Ancora non riesco a metabolizzare questa cosa, ma sono uscita dallo stato catatonico. Anche se ho ancora la lacrima facile.

**Aleb97** Giovedì 9 Settembre 2010 09:25

PIERA oggi hai il colloquio? Ti sto pensando.... facci sapere!

**Aleb97** Giovedì 9 Settembre 2010 09:25

Doppio EVVIVA per VIK!

**Aleb97** Giovedì 9 Settembre 2010 09:24

e poi sono una romanticona: la sposa è una principessa che ha trovato il suo principe... anche se mi stanno antipatici sono sempre felice per loro.

**Aleb97** Giovedì 9 Settembre 2010 09:23

Io invece ADORO i matrimoni. Li trovo tanto romantici, forse perchè attribuisco alla sposa i miei sentimenti: sono sposata da 13 anni e ogni giorno sono più felice... a saperlo mi sarei sposata pure prima...

**Aleb97** Giovedì 9 Settembre 2010 09:22

Buongiorno a tutti. Oggi inizia il gran premio di Monza e Fabio sarà là a fare il commissario di pista. Si diverte sempre come un matto ed io sono tanto felice! ^\_\_^

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 08:13

SISSI, un grande abbraccio!

**annuccia** Giovedì 9 Settembre 2010 08:12

Buongiorno a tutti. Grazie per i vostri pensieri. D'altra parte sapete che non posso tacere sui miei problemi anche se non riguardano la testa eh..... PIERA, sono concentratissima per te! in bocca al lupo! KIKI, benvenuta! FEFFE, bentornata a casa!

**Simona** Giovedì 9 Settembre 2010 08:10

Stamattina sono in giro fino all'ora di pranzo.. auguro a tutti una buona giornata

**Simona** Giovedì 9 Settembre 2010 08:09

FEFFE bentornata a casa!

**Simona** Giovedì 9 Settembre 2010 08:09

Benvenuta KIKI

**Simona** Giovedì 9 Settembre 2010 08:09

buongiorno a tutti!!! PIERA tanti pensieri positivi per te, spero proprio che vada tutto bene... SABRY bravissimo a Vik!!! avete festeggiato?? ANNUCCIA bene dai una buona notizia finalmente!! Speriamo sia la prima di tante!!!!

**kiki** Mercoledì 8 Settembre 2010 23:32

ciao a tutti, e grazie del benvenuto,io sono di foligno ma vivo ad urbino per motivi di studio,soffro di mal di testa dall'età di 6 anni,ho provato più o meno tutti gli antidolorifici in commercio ma dopo un pò non mi fanno più effetto,ma in compenso ci ho guadagnato una gastrite cronica! ho mal di testa spessissimo,diciamo quasi tutti i giorni e ormai ci convivo a parte i casi in cui mi dura anche 10 giorni ininterrottamente,come in questo periodo,allora diventa dura.L'ultimo neurologo dal quale sono stata mi ha diagnosticato anche un'emicrania muscolo tensiva,in aggiunta a quella con aura che sapevo già,e mi ha prescritto un ansiolitico.in effetti sono stata meglio ma preferisco cercare di evitarlo perchè mi crea problemi con lo studio. sono contenta di aver trovato questo forum,e spero che con i vostri consigli io possa trovare piccoli "trucchetti" per stare meglio. grazie per la vostra attenzione!!

**feffe81** Mercoledì 8 Settembre 2010 22:46

buonasera a tutti, grazie dei pensieri, viaggio lunghetto ma sono a casa! allora bravo a Vik, in bocca al lupo PIERA! ANNUCCIA anche io son contenta che non sia aumentato. Mentre ero via me la sono cavata senza nemmeno un trip, ecco ora spero di non tirarmela addosso. Notte a tutti tutti

**maya** Mercoledì 8 Settembre 2010 21:05

notte a tutte-i, e tanti pensieri per te Piera per domani.

**Sissi** Mercoledì 8 Settembre 2010 21:03

Buona serata e buona notte a tutti

**Sissi** Mercoledì 8 Settembre 2010 21:03

PIERA, in bocca al lupo per domani, tanti pensieri positivi per te! Grazie e te ho scoperto cos'è la torta di pannolini, sei una donna piena di risorse!

**Sissi** Mercoledì 8 Settembre 2010 21:02

LARA, sei più veloce della luce, grazie mille, di cuore, per la ricetta, anche da parte della mia amica!

**piera** Mercoledì 8 Settembre 2010 20:16

oggi GIORGIO mi ha portato la produzione del nostro orto, anzi la sovrapproduzione di peperoni (che tra l'altro nemmeno ci piacciono, ma mio suocero ci teneva che piantassimo le sue piantine), come ti capisco Luigia quando ti lamentavi del lavoro extra delle verdure!!!!!! avete qualche idea sull'utilizzo dei peperoni? Mi sto anche cimentando nel fare una torta di pannolini, una DIAPER CAKE per dirla all'americana, se mi riesce bene faccio le foto e ve le spedisco, in ultimo vi chiedo tanti pensieri positivi per domani che ho l'ennesimo colloquio di lavoro....mi raccomando a voi!!!!!! concentratevi ehhhh!!!!!!

**Sissi** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:37

Torno a casa, buona serata a tutti!

**piera** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:33

annuccia non e' cresciuto????? e ora come facciamo????? non puoi certo far nascere un fibroma sottopeso ehhhh!!!!!!

**Sissi** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:30

LARA, quando hai tempo e con tutta calma, mi puoi dire se sul tuo sito delle torte c'è la "Torta delle rose"? Una mia amica vorrebbe avere la ricetta

**Sissi** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:29

Scusami, Sabrina, non Sabruna. Annuccia, sono contenta che il fibroma sia rimasto uguale a prima

**Sissi** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:28

Sabruna, congratulazioni per Vittorio!

**Sissi** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:28

Ciao a tutti, benvenuta Kiki!

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:21

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Kiki.

**Lidia** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:10

ANNUCCIA direi bellissima notizia! Se ne stia buono buono dov'è pure lui!

**Lidia** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:09

SABRINA complimentoni a Vik!!

**Lidia** Mercoledì 8 Settembre 2010 18:05

Ciao a tutti. OPHELIA mi piace che tu te ne sia andata, ma siamo sempre qua in qualunque momento tu voglia tornare, un abbraccio.

**annuccia** Mercoledì 8 Settembre 2010 17:43

LARA, mi raccomando diccelo in tempo del tuo matrimonio, non possiamo certo mancare.

**annuccia** Mercoledì 8 Settembre 2010 17:22

Sono a casa , torno ora dalla ginecologa il mio fibroma questi 6 mesi non è cresciuto. Speriamo che continui così. I molteplici fastidi che ho probabilmente sono dovuti al colon irritabile. Dovrò ripetere la cura. SABRINA, ho letto di VIK, è stato bravissimo!

**sabrina** Mercoledì 8 Settembre 2010 17:09

grazie a tti è stato d'avvero bravo. adesso estetista e poi a casa a festeggiare... a domani e bacioni

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 17:08

La mia testa continua a fare i capricci, almeno però leggo la notizia di Vik e mi ha dato gioia. Bravissimo, Sabrina, fagli tanto complimenti anche da parte di zia lara

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 17:03

Ophelia81, come da te richiesto ti ho cancellata dal forum, mi spiace tantissimo, ma ho rispettato la tua richiesta. Spero che tu possa stare meglio.

**piccolapol** Mercoledì 8 Settembre 2010 16:37

PIERA sono d'accordo, proprio in questi giorni una mia amica è tornata dalla Polinesia dove è stata un mese e dove si è sposata: solo loro due in un paradiso terrestre...meraviglioso :)

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 16:32

Buona serata a tutti! a domani

**piccolapol** Mercoledì 8 Settembre 2010 16:12

ecco, ho appena sentito mia sorella che ha avuto un attacco di emicrania con aura stanotte con vomito e anche adesso, con ben due aure di seguito. Povera :( solo che è a Milano e io non so che fare da casa. Meno male che ha una cara amica che le sta vicino...

**piera** Mercoledì 8 Settembre 2010 15:57

bene, complimenti a Vittorio che ha recuperato i debiti!!!!

**piera** Mercoledì 8 Settembre 2010 15:56

sabrina povera sposa!!!! vi invitato tutte e non ci volete andare!!!!...lo dico sempre io alle mie figlie : quando vi sposate non invitate nessuno!!!! fate un megagalattico viaggio di nozze e non spendete un euro per il vitto!!!!

**sabrina** Mercoledì 8 Settembre 2010 15:54

VIK promosso !!!!!!!!!!!1 ha preso 7 in matematica e 7 in italiano..... evviva...!!!

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 15:25

PICCOLAPOL...bell'idea, devo dire a qualche mio invitato di far così con alcune persone che purtroppo siamo stati obbligati ad invitare, ma che mi piacerebbe tanto se ne stessero a casa...

**piccolapol** Mercoledì 8 Settembre 2010 15:23

ops ho sbagliato interlocutrice. Mi rivolgevo a SABRINA, non a Simona.

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 15:22

SABRI, dille che devi venire al mio di matrimonio e che non hai tempo di andare al suo.....ah ah ah!!!

**piccolapol** Mercoledì 8 Settembre 2010 15:21

Cara Simona, puoi sempre dire che hai un forte mal di testa AH AH AH! A parte le battute, vi voglio raccontare un aneddoto. Al matrimonio di una mia carissima amica ero con altri tre sciagurati seduti in un tavolone con altri 4 invitati, che la sposa aveva dovuto invitare ma che non sopportava. In totale eravamo 8. Verso la fine del pranzo questi si alzano prendendo baracche e burattini e se ne vanno. Subito dopo viene servito il dolce, anche agli assenti. Il dolce era strepitoso. Dopo un bel po' gli altri invitati non tornavano e noi ci siamo detti:"Mica possiamo lasciare ammuffire quei bei dolci!". e ce li siamo mangiati. Tempo zero i legittimi proprietari dei dessert sono tornati e si sono ritrovati i piattini vuoti. Ci siamo vergognati come dei ladri (giust'appunto) ma la sposa non si è arrabbiata. Pare, invece, che le vittime della nostra gola si siano risentiti un bel po'. La morale della storia è: vai al matrimonio e, almeno, mangia a sbafo :)

**Simona** Mercoledì 8 Settembre 2010 14:53

SABRY bhè se siete in 3 che la pensano così allora magari avrete modo di divertirvi voi tre.. magari spettegolando sul vestito della sposa e sugli invitati... eh. noi donne siamo brave in questo....

**sabrina** Mercoledì 8 Settembre 2010 14:50

SIMO è che questa è una collega che lavora nell'ufficio di fianco al mio per cui più o meno sappiamo gli impegni reciproci, siamo solo in 5 in ufficio... devo dire però che sono in buona compagnia, delle 4 invitate che siamo 3 la pensano come me.... oh, poi magari ci divertiamo come delle pazze.... nn so, vi saprò dire

**Simona** Mercoledì 8 Settembre 2010 14:48

Sabry scusa magari sono impertinente ma trovare una scusa dell'ultimo minuto per non andare al matrimonio??? Insomma se proprio non ne hai voglia e ti sta anche antipatica la sposa perchè devi andare per forza? Lavori tutta la settimana almeno il sabato e la domenica ti meriteresti un po di pace e tranquillità.... sarà che io sono un po selvatica e forse egoista, ma a rischio anche di diventare maleducata non mi andrebbe proprio di partecipare ad una cosa controvoiglia, sò che mi rovinerei la giornata... e per chi? scusa eh....

**Simona** Mercoledì 8 Settembre 2010 14:40

Benvenute ad Ophelia e Valeria.... Ophelia in effetti ciò che hai detto ovvero: "vivo come un limite questo disturbo" è proprio vero, non è che sei tu che vivi come un limite ma il nostro disturbo ci limita abbastanza, certe cose non si possono fare, certi alimenti non si possono mangiare, alcune cose non si possono bere, poi c'è il troppo caldo per alcuni, il troppo freddo per altri, il vento, le posture, insomma.... di limiti ne abbiamo parecchi... bisogna solo imparare i propri fattori scatenanti che non sono uguali per tutti ed evitare il + possibile quelli, però poi alla fine la vita la viviamo lo stesso, basta "imparare" a convivere con il nostro male, accettarlo per prima cosa e conviverci per seconda non aspettandoci mai dei miracoli tipo "guarigione" o "farmaco miracoloso".. questa è la mia filosofia..... Ora mi presento, sono Simona, 35 anni, di Genova, soffro di emicrania e cefalea muscolo tensiva da quando ne avevo 19 di anni.. Frequento il forum da 3 anni e mezzo e posso assicurarti che qui troverai una famiglia pronta a raccogliere i tuoi sfoghi, ad aiutarti con suggerimenti, a non farti sentire sola, un posto dove potrai condividere la tua vita, le gioie ed i dolori.... stai con noi e vedrai che tutto andrà meglio, non facciamo i miracoli neanche qui però potrai stare meglio sicuramente e potrai conoscere meglio il "tuo" e solo "tuo" mal di testa....

**ophelia81** Mercoledì 8 Settembre 2010 14:08

è difficile spesso lavorare su se stessi... si è più propensi a cercare qualcosa di esogeno... alle volte mi sento perseguitata da questo dolore...so che fa parte di me...so che ci devo convivere... so che se mi impegno può diventare sporadico e passeggero...ma non sempre è facile. Sono una persona dinamica, lavoro e vorrei fare milioni di cose diverse...vivo come un limite questo disturbo...ma cmq sono su questa barca e non ho molte alternative se non tranquillizzarmi,giusto?

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 13:45

Meglio che vada a riposare un po'

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 13:29

Anch'io ti adoro cara

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 13:29

Sabrina, ci verrai al mio matrimonio, Gabriele ed io abbiamo pensato che fra 5 anni ci sposiamo anche noi, sai ora siamo ancora troppo giovani e vogliamo collaudare un po' la coppia

**sabrina** Mercoledì 8 Settembre 2010 13:11

LARA, ok allora ci andrò con infinita gioia e vestita come si deve.... ti adoro

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 13:09

Sabrina, vai dai e pensa che c'è di peggio. Fai finta che mi sposo io e che sei al mio matrimonio

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 13:08

COMUNICATO STAMPA

Si comunica che giovedì 9 settembre alle 16.00 riprenderanno presso l'Istituto di Medicina Legale di Ferrara gli incontri del Gruppo di Auto Aiuto per chi soffre di mal di testa, organizzati dalla Associazione Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici) di Ferrara, temporaneamente sospesi per il periodo del mese di agosto.

Il Mal di Testa una patologia che produce una sofferenza spesso insopportabile che colpisce il 12% della popolazione.

Al.Ce una associazione che tutela la corretta informazione su questa patologia, non fosse altro per difendere la dignità di tante persone affette da cefalee invalidanti, che faticano già abbastanza nel rendere compatibile la propria sofferenza con un ambiente circostante non abbastanza disposto ad accettarla.

Per informazioni:

Lara Merighi

(Coordinatore Nazionale Laico dell'Associazione Al.Ce.)

Tel. 0532 975834

Cell. 338 2579679

e-mail lara.merighi@gmail.it

alceferrara@cefalea.it

**sabrina** Mercoledì 8 Settembre 2010 13:07

LARA, ci proverò, ma credimi nn ne ho voglia... peraltro si sposa una collega che proprio nn sopporto...cmq ci proverò

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 13:03

Sabrina, anche un matrimonio al quale non vuoi andare, anche a me i matrimoni sono un po' indigesti, se però non devo per forza essere in pompa magna prendo meglio la cosa. Per quel giorno, fai come fa Giuseppina con Zelig e pensa di essere una che adora stare ai matrimoni e vedrai che andrà meglio

**sabrina** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:59

OPHELIA, benvenuta, anche io abito a Bologna, ma ci tengo sempre a precisare che sono una livornese trapiantata. ti troverai benissimo qui, siamo un gruppo formidabile capitanati da una donna eccezionale.

**sabrina** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:57

volevo intanto dire GRAZIE a tutti i pensieri positivi e l'affetto che mi avete dato (come al solito del resto) nei giorni scorsi... siete meravigliosi

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:57

Franchetto, che bella la storia delle api raccontata come la racconti tu, non hai mai pensato a fare uno stampato da allegare ai tuoi barattoli di miele, magari a puntate una puntata ogni anno ogni anno

**sabrina** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:56

ciao, a tutti oggi testa quasi a posto il che è una bellissima cosa, lo stomaco mi fa sempre più male, però sono contenta perchè almeno la testa piano piano sta rientrando nella normalità. tra un paio di giorni spero di stare bene anche con lo stomaco. domenica peraltro ho un matrimonio al quale non voglio andare, mi fa proprio schifo non ne ho voglia, tant'è che nn ho neanche comprato nessun vestito e ci andrò con quello che ho a casa.... uffa

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:55

Ophelia, credo sia meglio, non pensare a risolvere il problema cefalea, non ci riuscirai mai, noi siamo nate tonde e non possiamo morire quadrate, però piano piano si può modificare una cosina alla volta e solo quando si è capito bene il funzionamento di quel cambiamento passare ad altro da fare. Insomma è una cosa molto difficile ma non impossibile. Dai cara, vedrai che insieme ce la faremo

**franchetto** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:52

gris pensavo di trovarti lunedì era tardi e non sono passato dalle tue parti domenica sarà te li porterà io purtroppo non ci sono sono a vigevano per un battesimo per le api ho fatto 3 nuclei ho preso una parte di api cercando di non prendere la regina e le ho trasportate oltre 3 km (in caso contrario rientrerebbero nelle famiglia originale) poi le ho lasciate 48 ferme in maniera che si sentano orfane poi ho inserito la nuova regina in una gabbietta ma per uscire devono mangiare un po di candito in caso in questo modo l'ape regina emana un ferormone che dopo uscita verrà accettata saluti

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:52

Carissima Ophelia, 29 anni sono veramente pochi e star già così male non va per nulla bene. Sai cara, non disperare, vedrai che stando con noi, un pochino migliorerai, ne sono certissima, bisogna solo avere un po' di pazienza e non ci si deve mai stancare. Molti di noi hanno percorso le strade che elenchi e sempre con scarsi risultati, fino a che non abbiamo capito cosa è veramente che ci danneggia, ognuno poi ha le proprie cause e credo sia anche questo che fa della cefalea tensiva una cefalea molto difficile da curare.

**ophelia81** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:49

Grazie mille... A breve inizierò yoga infatti...sperando che mi aiuti...:) Da brava amante della corsa ho paura di annoiarmi...ma proverò a rilassarmi... Hai descritto perfettamente il mio problema... quello del gatto che si mangia la coda...più sono in ansia più tendo a contrarmi più ho mal di testa e alla cervicale... Alle volte però quando mi trema l'occhio destro per il dolore vorrei solo prendere un macete e tagliarmi la capoccia dura che mi ritrovo:) Secondo me anche concentrarsi sempre sullo stesso problema genera il problema...ma la domanda è sempre quella...come distrarsi da qualcosa che è presente anche durante il tempo libero...al cinema, nei negozi, per la strada? Non posso fare l'eremita...anche se mi piacerebbe:)

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:48

Piccolapol, non hai detto nessuna banalità, anzi, hai detto quello che andiamo predicando da una vita noi qui nel forum. Grazie cara per avercelo ricordato

**piccolapol** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:40

benvenuta Ophelia81. Personalmente ho trovato grande giovamento contro la cefalea muscolo-tensiva con il tai chi e la ginnastica posturale. Mi hanno spiegato che il problema di questo tipo di mdt è che, contraendo i muscoli, le fibre muscolari schiacciano i nervi e parte il dolore. Poi sto continuando a "lavorare" sui motivi mentali (ansia, paure ...) e fisici (proverò a breve un particolare cuscino per dormire che pare funzioni, vi saprò dire in futuro) che mi portano a contrarre i muscoli, soprattutto quelli delle spalle. Dirò una banalità (ma io per prima faccio fatica) ma bisogna imparare a rilassarsi e a prendere la vita con più leggerezza...e so che non è facile in questo momento storico :) Coraggio che non sei sola su questa barca :)

**ophelia81** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:31

Mi presento brevemente.... Ho 29 anni, vivo a Bologna e soffro di cefalea muscolo-tensiva dai tempi dell'università. Per molto tempo sono stata meglio... adesso ho una forte ricaduta e soprattutto non riesco ad indirizzare positivamente il mio pensiero. Sto rientrando nel vortice da mal di testa e da

pensiero ossessivo legato alla possibile soluzione... Ho provato tante strategie...dai medicinali (Laroxly, Lexotan, antidolorifici vari, Muscoril) alle terapie gnatologiche come bite vari. Molti mi parlano di un problema posturale...io più ci penso più mi contraggo... ma come fare a non pensare a un dolore cronico? Come fare ad essere sempre positivi? Prima ci riuscivo, gli attacchi erano diventati sporadici, mi riposavo e passavano...adesso dopo le vacanze estive mi sento un pezzo di marmo. E l'idea di ricominciare il tour dei medici aumenta la mia ansia... Basta mi sono presentata tediandovi un po'...

**annuccia** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:22

Benvenuta Ophelia!

**annuccia** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:22

LARA, sei tremenda eh..... GRI, sarai bellissima, anche se devi patire un pò di freddo, pazienza! tanto all'aperto dovrai stare poco. Bella davvero l'iniziativa di Alce Valle d'Aosta

**ophelia81** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:14

Buongiorno a tutti...

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:11

Benvenuta anche a OPHELIA81

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:01

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Ophelia81.

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:01

Grazie MAMY, lo faccio subito! grazie! Benvenuta VALERIA 1969!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 12:00

Gri, compila il modulo che trovi nella sezione di Alleanza Cefalalgici, poi manda una e-mail a info@cefalea.it dove dici che sei iscritti ad Al.Ce. Valle d'Aosta e vedrai che in men che non si dica ti arriverà la password

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:57

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Valeria 1969

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:57

Gri, di a Sara se può sollecitare Pavia. Vedrai arriverà presto. Se hai problemi chiamo io, ma vedrai che non sarà necessario. Bene, una bellissima iniziativa quella di Al.Ce Aosta e ha bisogno di tutta la nostra solidarietà e aiuto

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:43

MAMY, io mi sono iscritta all'Al.Ce. a inizio giugno, ma non mi è ancora mai arrivata nessuna password per accedere dal sito alle cose di Al.Ce., mi diceva Sara Grillo che la domanda va a Pavia e che magari ci mettono un po'...ma siamo a settembre e non ho ancora ricevuto nulla...secondo te è normale?

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:42

...e poi FRANCHETTO mi porta 3 diversi tipi del suo miele...non vedo l'ora di assaggiarli!

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:41

MAMMA LARA, domenica ad Aosta l'AL.CE. valdostana ha organizzato "Crostata per tutti"...In cambio di un gesto di solidarietà a sostegno della richiesta rivolta alla nostra Regione, per il riconoscimento della disabilità provocata dal mal di testa. "Tutti noi abbiamo un obbligo nei confronti dell'amore: permettere che si manifesti nel modo che ritiene migliore. (Paulo Coelho)" AOSTA 12 SETTEMBRE 2010 PIAZZA CHANOUX DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 18,30 Farò un salto a dare una mano a Sara Grillo!

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:35

FEFFE, buon rientro a casa!

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:35

ALEB, mi piace moltissimo...

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:34

SIMO, guarda...il vestito ha il corpetto proprio solo con le spalline finissime...ho una stola sulle spalle e il negozio mi presta la mantellina in ECO-pelliccia bianca! ma se fa freddo, stai pur tranquilla che patirò tanto il freddo...ma ci si sposa una volta sola no?!poi tanto vado al caldo per due settimane.... Anche a me la schermata è tornata normale e mi piace di più!

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:24

Sto gettando via cose inutili (carte e scartoffie). E' un lavoro lungo e noioso, ma s'ha da fa

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:21

Aleb, mi spiace per la notizia che ti è arrivata, spero non sia nulla di irreparabile

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:14

Annuccia, non passare lo straccio, tanto da te la polvere neppure entra, perchè sa poi che tu non le lasci scampo.

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:13

Maria, hai fatto bene a cambiare se il pc non ti faceva più nulla, vediamo se con un po' di pausa, poi torna a fare l'effetto che faceva prima

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:11

Feffe, allora torni a casa oggi. E' vero, Elena ormai è una ragazzina, sono io che sono un po' "tarda" e anche le ragazze che hanno 50anni per me sempre bambine sono. Però Elena è veramente una ragazzina d'oro (va bene ragazzina?)

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:09

Piccolapol, io sarò un ufo perchè nonostante tutti i farmaci di cui mi sono imbottita, le mie analisi sono sempre andate bene. Ma se sei controllata, vedrai che il medico saprà cosa fare

**Simona** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:07

ora la pagina mi è tornata come prima..

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:06

A Ferrara il tempo è incerto, sembra addirittura che stia arrivando la pioggia, ho appena sentito il cielo che brontola, farà quello che vuole, tanto ormai mi sono già rassegnata alla fine dell'estate e del caldo. Ora per avere ancora un po' di stagione che fa per me, devo aspettare lunghi mesi e mesi a venire. Meno male che arriva il Natale

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:04

La mia notte è passata come quelle precedenti, ma è passata e non ci penso più. L'emicrania è ancora qui e ieri si è ripresentata anche il nuovo tipo che quando arriva dura pochissimo per fortuna. Erano però mesi che non faceva capolino, sarà il cambio di stagione.

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 11:01

Ora siamo a 271, chi altri vuole aderire alla nostra bellissima Associazione Al.Ce. sarà ben accetto e accolto a braccia aperte

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 10:35

per ora

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 10:35

A me non è cambiato nulla, vado avanti e indietro senza problemi

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 10:35

Fondazionecirna, ho il 270esimo, spedisco i dati immediatamente.

**mamma lara** Mercoledì 8 Settembre 2010 10:35

Buongiorno a tutti

**piera** Mercoledì 8 Settembre 2010 10:26

buongiorno a tutti, a me non e' cambiato nulla!!!!

**giuseppina** Mercoledì 8 Settembre 2010 10:13

i messaggi sono faticosi da leggere con la nuova configurazione, bisogna usare il cursore per ogni riga letta, sarebbe meglio tornare a quella di prima

**paula1** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:57

anche qui temporale..., sta piovendo...spero smetta visto che ho nuovamente il mio scooter...oggi lavoro pomeriggio e siamo ripartiti alla grande !!! il mitico chirurgo in 3 giorni ha fatto 15 protesi più altre cosuccie...!!! speriamo non gli vengano strane idee perchè al momento sorregge ben bene la baracca !!!

**Simona** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:48

Qui ieri sera gran bel temporale, ancora stamattina, e pare che prima di domani non smetta... dicono che è un ex uragano tropicale dal dolce nome di "danielle", comunque ieri sera c'erano così tanti fulmini uno dietro l'altro che sembrava giorno, bello, a me piacciono tanto i temporali, se sono al riparo in casa ovviamente!!!!!! Oggi sono in relax a casa, dopo esco per comprare i colori per la cameretta poi vado dai miei a mangiare e poi torno a casa, ieri sera ero stremata... auguro a tutti una buona giornata

**Simona** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:44

Buongiorno a tutti!!!! Anche a me è cambiata la pagina ma se vado indietro a ieri torna tutto come prima... comunque non è un problema per me... ALEB mi spiace tanto per quello che ti è successo qualsiasi cosa sia... PAULA anche secondo me dovresti controllarti, se il tuo dott dice che è meglio fare il doppler perchè non farlo? Anche se le tue gambe sono apposto ma la prevenzione secondo me è molto importante!!! Dai pensaci su.... GRI ma il tuo abito da sposa è mica a maniche corte leggero leggero?? Penso a te e al giorno del tuo matrimonio, se fa già freddo ora.. ma sicuramente avrai pensato a tutto, pure al golfino per il matrimonio.... FEFFE buon rientro a casa... ciao ANNUCCIA buon giorno! MAMMA LARA spero che il dolore ti abbia un po mollato..

**fondazionecirna** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:38

Carissime e carissimi utenti del forum, avete trascorso una piacevole estate? Spero proprio di sì! Voglio informarvi che Al.Ce. ha raggiunto 269 adesioni per il 2010 e sarebbe davvero un grande risultato arrivare almeno a 270! Chi vuole essere il 270°??? Le modalità di adesione le trovate sulla home page del sito. Affrettatevi e grazie in anticipo! CIAO!!!

**annuccia** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:30

ALEB, mi dispiace molto!

**Aleb97** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:23

Buongiorno a tutti. SABRINA mi spiace per la tua giornata così pessima. Oggi anche il mio umore è sotto i piedi: ho ricevuto una bruttissima notizia e ancora non riesco a reagire.

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:17

SABRINA, come stai oggi? E voi altre come avete passato la nottata?

**gri** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:16

Buongiorno a tutti! Anche a me è cambiata la configurazione... Quì oggi diluvia più di ieri, fa freddo e in ufficio bisogna già stare con il maglione... Non oso pensare a domani che ho una consegna e inizio lavoro di un cantiere in una diga di alta montagna, giacca e berretto sicuramente! In questi ultimi giorni sono stanca morta, faccio una fatica bestiale ad alzarmi la mattina e arrivo la sera che sono distrutta!sarà il cambio di stagione, boh, non lo so, ma spero passi, perché ho talemente tante cose da fare, che non ho tempo di esser stanca!!!

**maria9195** Mercoledì 8 Settembre 2010 09:02

Cara SABRINA...come stai??? conosco la deprex...ci sono passata questa primavera...terribile ..ofusca la vita e il tuo pensiero...e' stata dura uscire da questo incubo ma ho avuto la forza perche' intravedevo nei miei famigliari una sofferenza disumana nel vedermi cosi'...sono stata spinta da loro e ho reagito..non lasciarti comandare da questa bestia...pensa al tuo Vik , schiaccia i pensieri

negativi e lentamente reagisci facendo qualcosa, io mi sono buttata nel lavoro perche' pur facendo fatica mi allontanva per alcune ore dai pensieri malvagi...sei una persona molto speciale!!!!

**paula1** Mercoledì 8 Settembre 2010 08:59

Buon giorno a tutti....qui sembra che la mia configurazione sia sempre uguale.....stanotte ha piovuto e adesso il sole sta combattendo con la nebbia....chissà chi la vince !

**maria9195** Mercoledì 8 Settembre 2010 08:56

In questi giorni sono un po' indaffarata sul lavoro, ma durante le pause vi leggo anche se non scrivo...la mia testa e' sempre pesante, carognosa cefalea, puo' essere mattutina o pomeridiana..fa un po' quello che vuole...la sopporto e non prendo PC28PLUS perche' non fanno piu' niente..li ho sostituiti con l'arnica composta- prodotto omeopatico- il quale agisce come antifiammatorio...ho la sensazione che mi sollevi da questa pesantezza....

**maria9195** Mercoledì 8 Settembre 2010 08:52

anche alla sottoscritta e cambiata la configurazione forum..si sono allungati orizzontalmente i ns. messaggi...e' possibile ritornare coem prima??? come di procede???...

**annuccia** Mercoledì 8 Settembre 2010 08:09

Buongiorno a tutti . E' cambiata la configurazione del nostro Forum? o è il mio PC? altra nottata micidiale, stamani a Roma c'è un'umidità che non riesco a far scorrere lo straccio asciutto sul parquet . Credo che pioverà. Piano piano cerco di fare l'indispensabile. Piccolapol , anche io lo controllo ogni 6 mesi, il "maledetto" cresce 1 cm l'anno.

**piccolapol** Martedì 7 Settembre 2010 23:07

vado a nanna anche io serena notte a tutte :)

**feffe81** Martedì 7 Settembre 2010 22:44

MAYA spero che non peggiori! auguro a tutte voi una notte tranquilla

**feffe81** Martedì 7 Settembre 2010 22:42

buonasera a tutti, sono rientrata dalla cena, per fortuna tutto bene a parte il viaggio: qui c'era uno sciopero dei mezzi pubblici e in più la metro ha avuto un guasto, morale sono rimasta bloccata più di 1 ora!che ridere mi sentivo svenire con tutta la gente pressata addosso ma poi ho pensato che non sarei caduta, schiacciata com'ero sarei rimasta in piedi!! MAMMALARA stavolta non ho potuto prenderti i marshmallows, li ho avvistati ma non mi entrano in valigia rischio di schiacciarli troppo! hai ragione, Nelida è uno splendore, vicino a Emma poi non oso immaginare...Elena la conosco meno, però dai è una signorina ormai non più una bambina!

**mamma lara** Martedì 7 Settembre 2010 21:53

Ora facciamo che sbrigo la posta poi doccia e a nanna, nanna si fa per dire

**mamma lara** Martedì 7 Settembre 2010 21:52

Giornata finita, sono leggermente stanca e la testa fa ancora male e non poco, ma sono molto soddisfatta, è andato tutto bene. Che bella la figlia di Gabriele e tutta la sua famiglia, Nelida la piccola è uno splendore ed con Emma hanno giocato tutta la giornata. Elena la bimba grande è una bambina che ha un giudizio come poche della sua età. Insomma, mi spiace di vederle così poco.

**mamma lara** Martedì 7 Settembre 2010 21:46

[http://www.ferrarasociale.org/arcipelaghi/events/2010/09/509:riprendono\\_gli\\_incontri\\_del\\_gruppo\\_di\\_auto\\_aiuto\\_per\\_chi\\_soffre\\_di\\_mal\\_di\\_testa](http://www.ferrarasociale.org/arcipelaghi/events/2010/09/509:riprendono_gli_incontri_del_gruppo_di_auto_aiuto_per_chi_soffre_di_mal_di_testa)

**piera** Martedì 7 Settembre 2010 21:44

Paula invece dovresti pensarci ai problemi specie alla tua eta' particolarmente critica, gli ormoni sono sostanze molto potenti che dirigono e determinano i nostri processi fisiologici e influenzano anche i nostri stati psicologici ed emozionali, gli ormoni specie quelle sintetiche non solo creano una miriade di problemi di salute e di malattie, ma possono anche minare l'autostima il senso di

benessere, l'equilibrio emozionale e l'acutezza mentale, non hai mai pensato che molti dei tuoi problemi siano da imputare a l'uso prolungato degli ormoni sintetici?

**piccolapol** Martedì 7 Settembre 2010 21:26  
notte PAULA :)

**paula1** Martedì 7 Settembre 2010 21:16  
vado a vedere un film alla tv...Buona notte a tutti

**paula1** Martedì 7 Settembre 2010 21:14  
PIERA ..sì quello delle embolie lo sapevo...quest'anno però mi hanno consigliato il doppler alle vene delle gambe (sempre per il discorso pillola)...., ma io finchè non ho problemi non ci penso nemmeno...e per ora fortunatamente le gambe stanno bene...

**piccolapol** Martedì 7 Settembre 2010 21:10  
poi prendo anche il citalopram per gli attacchi di panico, magari sommati hanno aumentato l'effetto sui trigliceridi...

**piera** Martedì 7 Settembre 2010 21:08  
paula la pillola aumenta il rischio di embolie, ma non e' che a tutte le donne che l'assumono viene l'ictus per fortuna!!!! una delle sue controindicazione e' l'aumento in alcuni soggetti del livello dei lipidi, colesterolo e trigliceridi.....

**piccolapol** Martedì 7 Settembre 2010 21:06  
anche io non posso usare i triptani: mi mandavano i stato cofusionale deliravo e avevo allucinazioni. per il mdt che ho io erano veramente troppo. so che non volevi mettere in dubbio il parere del medico, non mi sono espressa bene, pardòn ;)

**paula1** Martedì 7 Settembre 2010 21:02  
PICCOLAPOL...non mettevo in dubbio il parere del medico...dico che mi sembrava strano perchè non lo avevo mai sentito dire...poi sono certa che in ognuno di noi i farmaci si attivano in maniera diversa...io ad esempio non posso usare i triptani che, invece, per molte persone sono stati una salvezza !!

**piccolapol** Martedì 7 Settembre 2010 20:53  
PAULA dipende da persona a persona, credo: io non ho mai auto valori sballati e se lui mi dice questo mi fido. poi vedrò: prima di natale li rifaccio senza pillola e se sono ancora alti, dovrò mettermi a dieta :( e dire che mi piace così tanto cucinare...

**paula1** Martedì 7 Settembre 2010 20:50  
ciao PICCOLAPOL ..che strana questa affermazione del medico...io è 25 anni che prendo la pillola e i trigliceridi non hanno mai sballato per questo...(solo l'anno che andai in Sardegna e sballai io l'alimentazione !! he he he )

**maya** Martedì 7 Settembre 2010 20:50  
la testa fà malino...

**piccolapol** Martedì 7 Settembre 2010 20:42  
buonasera carissime. Vedo che la nottata è stata dura per tante: mi spiace tanto MAMMA LARA SABRINA e ANNUCCIA. ieri ho ritirato gli esiti degli esami del sangue e mi sono trovata 450 di trigliceridi!!! per fortuna il mio ginecologo ha detto che è colpa della pillola che prendo da un anno e mezzo per eliminare l'endometriosi. ANNUCCIA anche io ho un fibroma e devo stare super controllata. Fortunatamente l'endometriosi si è riassorbita e ora posso smettere la pillola: speriamo che i miei trigliceridi scendano. che fate di bello stasera sempre che il diavoletto vi lasci in pace?

**Sissi** Martedì 7 Settembre 2010 17:53  
Un saluto in velocità, spero stiate bene, oggi testa ok, a presto

**paula1** Martedì 7 Settembre 2010 17:10  
ho letto un po' velocemente...ma abbraccio chi ieri e oggi non è stato bene oltre che con la testolina anche con l'umore.....SABRINA spesso (forse troppo) anche io penso alla vita grama che faccio....perchè tanti miei desideri o progetti non si sono realizzati, ma in coscienza devo anche

prendere atto che della mia vita ne sono responsabile io e se ho fatto passare del tempo ho però fatto anche altre cose di cui non mi pento e di cui sono fiera.....quindi mi risollevo...

**gri** Martedì 7 Settembre 2010 16:52

Vi saluto donzelle! a risentirci domani, buona serata e se potete, cercate di star bene sta sera... un abbraccio, in particolare a chi sta male! SABRINA, spero vada meglio.....

**paula1** Martedì 7 Settembre 2010 16:39

buon pomeriggio a tutti

**maya** Martedì 7 Settembre 2010 16:17

con calma ....a domani quindi ,ciao.

**feffe81** Martedì 7 Settembre 2010 16:16

MAYA torno domani sera. Ho in testa un milione di cose che vorrei fare una volta tornata a casa!

**maya** Martedì 7 Settembre 2010 16:01

ciao Feffè....ma torni oggi ?? a presto .

**feffe81** Martedì 7 Settembre 2010 15:58

grazie GRI, per ora sembra non aumenti! ALEB grazie, sei sempre positiva è bello leggerti. SABRINA accidenti, spero tu possa stare meglio al più presto! ciao MAYA

**maya** Martedì 7 Settembre 2010 15:31

ciao Simon....un'abbraccio.

**maya** Martedì 7 Settembre 2010 15:31

ciao a tutte-i,giornate tranquille al lavoro che ancora v'è molto a rilento....la testa benino...

**gri** Martedì 7 Settembre 2010 14:11

SIMO, alé che bello, anche il corso pre parto!!! brava! ora riposa un po'!

**gri** Martedì 7 Settembre 2010 14:10

SABRINA, mi spiace molto tu stia così male... spero ti passi in fretta e appena puoi, tornatene a casa che ti sdrai un pochino!

**Simona** Martedì 7 Settembre 2010 13:13

buongiorno a tutti... io stanotte non ho dormito molto e quel poco pure male... sogni brutti e tanta tanta acidità di stomaco che ho ancora ora.. stamattina ho iniziato il corso pre parto dell'ospedale e ho fatto la visita di controllo per le piastrine che sono lievemente salite.. il prossimo controllo ce l'ho la prossima settimana... ora mi faccio un piattino di riso in bianco e poi credo di crollare sul divano o sul letto, sono sfinita... ANNUCCIA, LARA E SABRY, mi spiace per la vostra giornata, spero migliori tutto prestissimo!!!! GRI qui nuvoloni ma niente pioggia, c'è un umidità pazzesca, fastidiosissima, ma da un momento all'altro aspettiamo la pioggia che sembra proprio voler venire giù sia oggi che domani, così dicono.... ALEB l'ambrosia è una pianta se non erro vero? Sei allergica anche tu? IO quest'anno è la prima volta che soffro pure a settembre di questa maledetta allergia... ma oramai credo sia giunta al termine, o almeno lo spero!!!!

**sabrina** Martedì 7 Settembre 2010 12:58

ciao a tutti oggi giornata pessima, veramente pessima. ho mdt e lo stomaco mi fa talmente male che ho persino la nausea dal dolore. ho male alle ossa e freddo e mi sembra di avere la febbre. chiaramente sono in ufficio perchè devo fare i bonifici degli stipendi e mi sento più sicura se li faccio io, nn si sa mai. il morale stranamente è abbastanza alto, ma ho tanto tanto dolore. speriamo che in due o tre giorni passi tutto.

**Aleb97** Martedì 7 Settembre 2010 11:52

Anche qui pioggia e fresco. Però almeno non si sentono tanto gli effetti dell'ambrosia! ...bisogna sempre cercare il lato positivo delle cose! ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Martedì 7 Settembre 2010 11:52

Buongiorno a tutti. Un abbraccio ad ANNUCCIA e MAMMALARA sperando che oggi riescano a recuperare il sonno perduto questa notte. FEFFE buon rientro a casa... anche se manca ancora un giorno.

**gri** Martedì 7 Settembre 2010 11:12

FEFFE, ciao! sei sempre in giro, brava! spero non arrivi il MDT, un bacione

**feffe81** Martedì 7 Settembre 2010 10:36

buongiorno a tutti, ANNUCCIA e MAMMALARA mi dispiace per la vostra brutta nottata! LIDIA sono ancora a Lille, avevo preso un giorno in più (torno domani) per fare chissà che e invece vorrei essere a casa. Ieri sera ho fatto tardi alla cena di dottorato della mia collega di qui e stasera mi hanno invitata degli altri colleghi di qui, solo che sento già il mdt in arrivo. Amen, al massimo non ci vado! fossero questi i problemi, no?

**gri** Martedì 7 Settembre 2010 09:13

Buongiorno! Oggi qua piove a dirotto e fa freddo...uff!!! vi mando un bacio ...SABRINA, notizie di Vik??? tu stai meglio? ti abbraccio cara

**mamma lara** Martedì 7 Settembre 2010 09:02

Annuccia, sei brava sì!!!! In questo periodo ne hai di cose da fare a di cui preoccuparti, ma ti prendi cura di loro con la solita forza, ma ti pare poco? Credo sia così la vita cara, risolvere un problema per poi dedicarsi per la stessa cosa a quello che si presenta subito dopo. Penso cara che stiamo lavorando per fare di tutto per diventare delle esperte, vedrai che la prossima vita che sceglieremo di fare ci troverà con già un sacco di esperienze fatte. Forza che stiamo lavorando bene

**mamma lara** Martedì 7 Settembre 2010 08:59

Buongiorno a tutti. Un saluto prima di immergermi nella mia giornata che sarà ben densa di impegni. La notte è stata di quelle che meglio dimenticare e la mattina mi vede con un bell'attacco di emicrania, ma sapevo sarebbe stato così, già da ieri ero gonfia come una zampogna e si sa che quello è cattivo segno.

**annuccia** Martedì 7 Settembre 2010 08:49

Vado a fare un pò di cose..... a dopo

**annuccia** Martedì 7 Settembre 2010 08:49

Stanotte giramenti di testa con vomito relativo e mi sarò alzata 5 volte per fare pipì, il mio fibroma? il mio colon? insomma ne ho per tutti i gusti in questo periodo. Comunque andiamo avanti come meglio si può..... stò diventando molto brava in questo, Anna, complimenti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Martedì 7 Settembre 2010 08:47

Buongiorno a tutti. LARA, nessun casino nel tuo messaggio di ieri sera, belle le tue parole e le tue riflessioni che sono sempre positive per noi tutti.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 22:26

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 22:25

Carissimi, domani sarà una giornata abbastanza impegnativa ma piena di gioia, avrò le mie bimbe qui ed Emma per l'occasione dorme da me questa sera. Ora vado a fare la doccia poi andiamo a letto a raccontare la solita favola. Non mi sembra vero di avere Emma a dormire qui

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 22:20

Un tempo non capivo bene cosa fosse a scatenarmi il MDT, avevo MDT sempre ogni giorno e non riuscivo a capire bene cosa fosse a farmi venire il MDT, soprattutto perchè il principale colpevole era l'uso sconsiderato di sintomatici. Dopo circa 2 anni l'aver smesso l'uso di questi farmaci, ho iniziato a capire bene cosa mi fa male, mi sono accorta che ci sono alimenti che mangio e se non esagero posso mangiarli senza problemi, ma devo mangiarne veramente in dosi molto piccole, poi ci sono gli alimenti che non posso neppure annusare, vedi la cioccolata fondente e anche gli alcolici, poi ho proprio notato che il cellulare per me è causa immediata di MDT, il cellulare e il cordless, questi due, se li uso per più del tempo necessario lo so che mi parte il MDT subito, però capisco quando è il momento di smettere, perchè sento come se avessi delle spade che mi trafiggono la testa

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 21:51

Tante volte anch'io sono presa da una tristezza infinita, per fortuna dura pochissimo, perchè riesco a trasformare le mie tristezze in ricchezze, non so come faccio e se riuscissi a spiegarlo forse potrebbe essere di aiuto, ma forse no, ognuno di noi ha i suoi pensieri e li elabora come riesce. Ogni tanto

però per capire che ora sto veramente "bene", ho bisogno di fare i miei percorsi di sofferenza, allora ecco che la mia mente va a quando non avevo nulla ma nulla di che gioire, se non il sapere che avrei voluto vedere anche per solo un attimo il mio futuro e sapere che sarebbe venuto un po' di sole anche per me. Ora so che le tristezze arrivano e se ne vanno, ma so che quando arrivano, non staranno come me sempre, ma sono utilissime per farmi capire la differenza, solo se sono triste ogni tanto posso capire che per il resto sto bene, come non si può essere felici sempre, perchè non riuscirei a capire di esserlo. Ho fatto un po' di casino perdonatemi

**Lidia** Lunedì 6 Settembre 2010 19:11

FEFFE sei sempre sparsa per il mondo? :) ANNUCCIA posso immaginare ma tanto a noi chi ci ammazza !!!??? ... resistiamo e resistiamo! Un bacione

**feffe81** Lunedì 6 Settembre 2010 19:07

salutino rapido a tutti, mi sento una trottola e ho un po' voglia di casa

**annuccia** Lunedì 6 Settembre 2010 18:48

A me il glutammato fa scatenare immediatamente il MDT, pensare che mi piaceva tanto la minestrina con il brodo di dado!!!! SABRINA, spero che VIK sia promosso, ma sono certa di sì. Per il resto sai che ti sono vicina. LIDIA, anche io ho una tristezza infinita dentro, ma cerco sempre di farmi il lavaggio del cervello, non sempre riesco naturalmente.

**Aleb97** Lunedì 6 Settembre 2010 16:32

GRI che bello il we organizzato dalle tue amiche!!! Siete state dalle mie parti al B&B: io sono di Legnano che si trova a metà strada tra Milano e Varese!!

**Aleb97** Lunedì 6 Settembre 2010 16:32

PICCOLAPOL anche io nel fine settimana mi aspetto ciclo e quindi attaccone di emi... speriamo che questa volta vada meglio del solito... non si sa mai! ^ \_\_\_ ^

**gri** Lunedì 6 Settembre 2010 16:31

Buona serata a tutti! A domani e spero che tutti siate liberi dal MDT!!! un abbraccio

**Aleb97** Lunedì 6 Settembre 2010 16:31

SABRINA mi spiace sentirti così negativa. Anche io penso, come MAMMALARA, che la mia vita sia bella. So che sarebbe tutto più facile senza mdt... ma so anche di avere tante cose belle e senza di quelle, anche se non avessi mai mdt, non sarei certo felice... invece sono una persona fortunata e cerco di concentrarmi sulle cose positive, sulle cose che ho anzichè su quelle che mi perdo... Ti abbraccio cara. Spero che starai presto meglio.

**Aleb97** Lunedì 6 Settembre 2010 16:29

Buon pomeriggio. MAMMALARA ma il glutammato fa male a tutti quelli che soffrono di emicrania? Io non ci faccio caso agli alimenti in cui è contenuto... magari quando li mangio poi mi viene un attacco... però per adesso mi pare di non avere associazioni cibo-emy. Con gli alcolici forse un po' di più ma nemmeno tantissimo.

**maya** Lunedì 6 Settembre 2010 15:55

ciao a tutte-i, giornata buona al lavoro, anche la tesat bene.....esco a camminare ...

**Lidia** Lunedì 6 Settembre 2010 15:25

GRI che dire sono felicissima del tuo bel week end! E davvero chi ci capisce è bravo con le nostre teste!

**Lidia** Lunedì 6 Settembre 2010 15:24

Ciao a tutti. SABRINA ti capisco benissimo, provo anch'io sensazioni simili in questo periodo e quando mi prende così non riesco a goire di nulla non c'è niente da fare. E' vero che ci sono situazioni ben peggiori delle nostre ma questi pensieri sono utili se ci aiutano a spronarci e reagire, se sono solo motivo di ulteriore autofustigazione allora lasciamoli perdere. Se sento questo rischio io cerco di ripetermi che è vero che l'altro ha motivi ben più grossi per stare male ma io il dolore lo sento tutto e anche la tristezza quindi anche il mio dolore ha una sua precisa legittimità. In questo modo, una volta smesso di autofustigarmi per la mia pochezza e il mio egoismo posso concentrare le mie energie verso una qualche azione più proficua per stare meglio. E' una faticaccia immane! Ti abbraccio forte.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 14:46

Piera, spero che la notte sia trascorsa senza troppo girovagare.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 14:44

Gri, credo che noi siamo delle bevitrici mancate e basta poco a farci vomitare, però sei stata brava a provarci e ha dell'incredibile il fatto che non ti sia arrivato il MDT, questo la dice lunga sul come alle volte la nostra testa riesca a sorprenderci. Immagino la bella festa e le belle sorprese.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 14:41

Sabrina, sappi che se anche un solo spiraglio di luce ti può arrivare da questo spazio, non fartela mancare mai, noi siamo sempre qui e sappiamo come sei speciale tu.

**gri** Lunedì 6 Settembre 2010 13:56

Ciao a tutti!!!il week-end è stato meraviglioso, le mie amiche mi hanno fatto un sacco di sorprese, sabato mi hanno portata in un bellissimo b&b zona Milano/Varese, poi la sera siamo andate al "ReNoir" locale dove fanno gli addii al nubilato e celibato! è stato meraviglioso, mi sono divertita un sacco, ho bevuto come una spugna...tanto che quasi mi vergogno a dirlo, ma ho vomitato anche l'anima, e per fortuna non per il mal di testa, ma per la sbronza! ma il MDT non è proprio arrivato, nemmeno la domenica! Poi domenica mi hanno organizzato una grigliata in una cascina del parco del Ticino, stupendo! ho davvero passato un fine settimana indimenticabile! mi hanno fatto un sacco di regali, scherzi, biglietti...ecc...prove...ho dovuto anche rammendare un calzino....

**sabrina** Lunedì 6 Settembre 2010 13:48

PIERA, anche tu come LARA tocchi delle corde importanti e già come in passato mi aiuti a vedere le cose diversamente. anche a te posso solo dire grazie di tutto.

**sabrina** Lunedì 6 Settembre 2010 13:35

LARA, tu sai sempre trovare le parole che a me servono e nn so veramente come fai a dire le cose giuste nel momento giusto. grazie, per tutto.

**piera** Lunedì 6 Settembre 2010 13:32

Sabrina essere malati di depressione fa vedere tutto schifoso, anche se fossimo circondati dalle cose piu' belle al mondo, e avessimo fortune, ricchezze, salute e solo gioie, depressi non apprezzeremmo un bel nulla.....banalmente potrei dirti: cerca di non cadere in quel buco senza fondo che e' la depressione, guardati attorno sono sicura che hai tante cose per cui gioire!!!!!! prima di tutto il tuo vittorio che e' un ragazzo fantastico anche bocciato ehheheh!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 13:16

Dopo vado a cominciare a preparare per domani, ne ho di strada da fare per andare e venire compreso un paio di curve pericolose

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 13:15

Vik andrà bene in ogni caso qualsiasi sia il risultato, dai cara che perdere un anno non è la fine del mondo. Poi se andrà bene faremo festa tutti tutti.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 13:13

Carissima Sabrina, io non penso che la mia vita sia schifosissima, ma neppure penso che sia schifosa. Credo che la mia vita sia bella anche se molto ma molto faticosa e sono felice di avere "solo" MDT e male alle gambe con contorno di altri piccoli ciappini che ogni tanto mi danno delle noie. Ma sono convinta che tu abbia una delle più brutte malattie che esistono, tu stessa hai detto che soffri di depressione e perdonami se ne faccio menzione, ma ritornando alla depressione, penso sia una malattia che ti fa vedere il nero anche se attorno a te c'è la luce. Non sentirti cacca, tu sei tu e sai come stai, ognuno ha i suoi metri di misura e tu non puoi usare il metro gli altri per misurare la tua vita. Mi spiace tantissimo per come stai, e sappi che alle volte vorrei poterti dare un po' del mio sentire, ma non è possibile farlo. Spero solo che la bestia peggiore che ti cammina a fianco, se ne stia buona buona e ti lasci vedere il cielo azzurro anche quando sopra di te ci sono le nuvole. Ti voglio bene cara e questo lo sai

**sabrina** Lunedì 6 Settembre 2010 13:05

i risultati di vik ci saranno mercoledì, speriamo bene perchè sarebbe una vera schifezza se dovesse ripetere l'anno. i vostri pensieri positivi però l'hanno accompagnato all'esame e questo mi fa ben sperare...!!!!

**sabrina** Lunedì 6 Settembre 2010 13:02

ieri riflettevo che è proprio una vita schifosa, sono al limite della depressione, non mi piace niente di quello che ho, poi mentre pensavo tutte le maledizioni del mondo su sky è passato un servizio sull'astrofisico hawkins totalmente paralizzato e mi sono sentita una vera cacca umana, ciononostante non mi è passato né lo sconforto né l'idea che questa nostra vita "diversa" sia una vita schifosissima e anche molto, ma molto difficile

**sabrina** Lunedì 6 Settembre 2010 12:59

ciao a tutti. w.e. infernale, sotto attacco da sabato perché mi è venuto il ciclo in anticipo di una settimana. nn ho preso il sintomatico perché lo stomaco fa i capricci e ho passato due giorni di inferno, le notti sul divano senza quasi dormire dal dolore. oggi va un po' meglio ma la testa fa ancora male ed il collo è terribile. speriamo che andando avanti con le ore dal momento che il ciclo piano piano passa anche il dolore se ne vada senza sintomatico

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 12:14

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 12:14

Piccolapol, fatti forza che il fine settimana è ancora lontanuccio, io spero di essere a testa libera questo fine settimana, perché si prepara denso di impegni.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 12:12

Simona, vedrai che il corso pre parto ti servirà. Io domani ho a pranzo un bel po' di persone e a cena anche, vedrò cosa fare.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 12:10

Aleb, ne sono usciti tantissimi degli articoli simili in questo periodo. Quella del glutammato si sapeva da tempo, solo che ora hanno individuato il gene colpevole dello mancato smaltimento. Non inorridiscano i medici, ma spiegato così mi viene meglio. Ora cara dovranno trovare come curarci e si sa che questo sarà ben lontano, visto cosa si investe sulla ricerca. Intanto però ne parlano e hanno trovato qualcosa di fisico e non è tutta farina del nostro modo di sentire la vita, se anche noi stessimo felici tutti i minuti, riposati per tutto il giorno e problemi zero, l'emigrania ci verrebbe in ogni caso

**piccolapol** Lunedì 6 Settembre 2010 12:02

buongiorno! anche per me notte agitata, ma non per il mdt quanto per pensieri vari...attendo il mdt per questo we dato che coincide con il ciclo.

**Aleb97** Lunedì 6 Settembre 2010 11:39

Ora mi rimetto al lavoro... ma prima vi auguro una bellissima giornata.

**Aleb97** Lunedì 6 Settembre 2010 11:39

Nell'articolo si parla del glutammato... ma non è la stessa sostanza che ad alcuni scatena l'attacco e che si trova ad esempio nei dadi per il brodo?

**Aleb97** Lunedì 6 Settembre 2010 11:39

Il mio capo mi ha segnalato questo link in relazione all'emigrania:  
[http://www.nationalgeographic.it/scienza/medicina/2010/08/31/news/mal\\_di\\_testa\\_colpa\\_di\\_un\\_gene-98166/](http://www.nationalgeographic.it/scienza/medicina/2010/08/31/news/mal_di_testa_colpa_di_un_gene-98166/)

**Aleb97** Lunedì 6 Settembre 2010 11:37

Buongiorno a tutti. Per me sono giornate mooolto frenetiche, ma vi penso e vi invio tanti pensieri positivi.

**paula1** Lunedì 6 Settembre 2010 10:57

Buon giornata a tutti.

**Simona** Lunedì 6 Settembre 2010 10:11

MARIZA mi spiace per i tuoi 17 gg di male, spero tanto che finisca presto! ANNUCCIA , LARA mi spiace per la vostra notte agitata, anche la mia non è stata un granchè ma per fortuna non per la testa, tutto il resto si sopporta mooolto meglio!!!!

**Simona** Lunedì 6 Settembre 2010 10:09

buongiorno a tutti... Oggi mi sa che qui è l'ultima giornata di "estate", da domani prevedono pioggia forte e temperature in netta diminuzione.. così ho messo su una lavatrice ed ora preparo un antipasti di melanzane e uno di zucchine da portare stasera alla mia amica e vicina di casa che fa la "grigliata di fine estate" con tutti i nostri amici... domani avrò il controllo in ospedale per le piastrine e con l'occasione comincio anche il corso pre parto, in realtà mi sono iscritta ad un altro corso che fanno un po più vicino a casa in un consultorio e lì ho iniziato giovedì scorso ma visto che domani coincide con il prelievo del sangue comincio anche quello dell'ospedale, poi valuto, quello che mi piace di più continuo a farlo , l'altro lo abbandono...

**annuccia** Lunedì 6 Settembre 2010 08:55

LARA, grazie !

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 08:46

Albergo per Convegno Acerra-Nola

Holiday Inn

Presso Vulcano Buono Centro Servizi

Via Boscofangone - 80035 Nola (NA)

Tel. 081 3642100

Citare Congresso Al.Ce.

Questi sono i prezzi convenzionati per chi partecipa al nostro Congresso Singola € 69,00 Matrimoniale € 79,00

**paula1** Lunedì 6 Settembre 2010 08:32

buon giorno a tutti...qui nuvolo e sembra abbia piovuto...ieri era così caldo invece...va a capire ! oggi lavoro pomeriggio e questi due giorni devo usare la corriera e i piedi...ho lo scooter da tagliandare !! faccio le prove per l'inverno...ah ah ah ah a!!!

**annuccia** Lunedì 6 Settembre 2010 08:31

LARA, io vorrei tanto venire, ma posso dirtelo mercoledì sera con certezza. Mi piacerebbe intanto sapere anche la spesa che bisognerebbe sostenere.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 07:59

Forse sarà meglio se dite a me chi viene al Convegno e chi rimane a cena.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 07:58

Annuccia, dai va la che stanotte ti ho fatto compagnia, facciamoci forza insieme e andiamo avanti, vedrai che la giornata sarà bella lo stesso.

**mamma lara** Lunedì 6 Settembre 2010 07:54

Buongiorno a tutti. Manu, comunica ad Alce Campania che sei presente e che sei iscritta ad Al.Ce., serve se rimani alla cena sociale. So cara che tu sarai presente al Convegno di Acerra-Nola. Sai che io starò un bel po' di giorni, pensa che parto il 28 e torno il 3, starò ad Acerra-Nola dal 28 al 30 pomeriggio, per poi spostarmi a Caserta per il Convegno della SISC

**annuccia** Lunedì 6 Settembre 2010 07:53

Buongiorno a tutti. Notte agitatissima, ma andiamo avanti. Mettiamoci in moto. MANU, buon inizio di scuola!

**manu66** Domenica 5 Settembre 2010 23:08

buonanotte a tutti! buon riposo!

**manu66** Domenica 5 Settembre 2010 23:08

Domani torno tra i banchi di scuola...o meglio torno in cattedra...cominciano le lezioni ed è sempre un'emozione per me. Sono contenta perchè a fine mese c'è il Convegno, LARA già sai più o meno chi di noi potrà partecipare? tu sai, vero, che io verrò?

**manu66** Domenica 5 Settembre 2010 23:02

Attualmente posso ritenermi fortunata perchè ho circa tre/ quattro attacchi al mese di mal di testa e quando arriva non fa come un tempo che non mi si "scollava" più da dosso. Oggi è uno di quei giorni negativi, ma ieri sera sono stata ad un matrimonio e ho bevuto e mangiato un pò più del solito, ho dormito poco, quindi è anche giustificato. Capisco chi sta male come MARIZA, 17/20 giorni di mal di testa continui fanno disperare, io a gennaio ho avuto mal di testa per 25 giorni di seguito, uno di quei

mesi neri neri in assoluto, vai a capire la testa come funziona...se potessimo farlo saremmo davvero dei geni!

**beba** Domenica 5 Settembre 2010 21:05

Ciao Feffe81 Ciao Lara spero che sia stato un mese buono anche per voi buonanotte a domani Beba

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 20:45

Bentornata Beba, sono felice che le vacanze siano andate bene

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 20:45

Paula, oggi mia sorella mi ha portato le zucche luffa cilindrica, ho già fatto un bel po' di spugnette che sono bellissime comodissime, poi sono naturali. Ho lavorato tutto il pomeriggio a pulirle dai semi e ora le devo lavare, ma ci penserò domani

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 20:42

Mariza, mi spiace per il periodo nero che ti è capitato, ma come hanno detto le amiche, succedono questi periodi che sembra non finiscano mai. Cosa dire cara, fatti forza e speriamo che settembre continui nel migliore dei modi.

**maria9195** Domenica 5 Settembre 2010 20:19

Cara MARIZIA..comprendo il tuo grande sconforto e il dolore..sono lunghi 17 gg con il bastardo incollato...che dirti???...non abbandonare questo spazio, anche se con fatica riesci a leggere, sfogati e scrivi...e' di aiuto. Inoltre prova a interpellare la tua neurologa o fare una visita di controllo se e' passato tanto tempo dall'ultima...un forte abbraccio.

**paula1** Domenica 5 Settembre 2010 19:27

salve...MARIZA capisco bene il nervoso dopo 17 giorni di dolore...io nel 2003 ero stata a letto 10 giorni consecutivi con l'emicrania e dopo aver fatto anche una capatina al pronto soccorso.....ecco periodi così sono davvero assurdi...

**piera** Domenica 5 Settembre 2010 19:20

Mariza grazie, mi dispiace per la tua crisi così lunga.....a volte capitano periodi neri e non si sa nemmeno perché!!!!!!

**feffe81** Domenica 5 Settembre 2010 18:38

MARIZA accidenti non ti molla, spero che vada via presto e che ti dia una di quelle belle e lunghe tregue!!

**feffe81** Domenica 5 Settembre 2010 18:38

bentornata BEBA, sono contenta che le vacanze siano andate bene. VINCENZA mi ha fatto piacere leggerti, a volte è difficile scrivere, anche a me il trip fa quell'effetto però ho notato che anche senza trip mi viene quindi forse è anche colpa dell'emicrania

**beba** Domenica 5 Settembre 2010 18:28

Ciao Annuccia,vuol dire un paio di crisi forse grazie al fatto che mi sono rilassata con la mia famiglia e tanto mare. Un bacio Beba.

**annuccia** Domenica 5 Settembre 2010 18:26

BEBA, bentornata. MDT tutto ok che significa, mi auguro che voglia dire che non lo hai avuto. Io ho le mie solite crisi che argino come posso. Faccio sempre molta fatica a superarle, ma alla fine sono qui che racconto e quindi va tutto bene.

**annuccia** Domenica 5 Settembre 2010 18:25

Eccomi di ritorno . MARIZA, 17 giorni di MDT continuo sono tanti, che periodaccio!!! mi dispiace.

**beba** Domenica 5 Settembre 2010 18:24

ciao a tutte da beba, sono tornata ora dalla sardegna. il mdt tutto ok voi come state?

**mariza** Domenica 5 Settembre 2010 17:32

Riesco a scrivere due righe perchè il brufen 600 ha appena fatto effetto, ho MDT da 17 giorni e tanto bruciore agli occhi. Da quando sono tornata al lavoro non accendo più il computer a casa perchè le ore che devo stare per lavoro davanti allo schermo mi fanno stare malissimo. Speravo che le mie brevi ferie mi avrebbero aiutato con il MDT ma non è stato così purtroppo. Grazie Piera per le foto:

la tua nipotina è veramente bellissima! E' un amore da strapazzare di baci, Simona grazie anche a te per la foto, il tuo pancione è uno spettacolo e Mattia sarà un bimbo fortunato con tante "zie"! Mando un abbraccio a tutti sperando che stiate meglio di me.

**paula1** Domenica 5 Settembre 2010 16:53

buon pomeriggio a tutti...la festa era microscopica....però abbiamo trovato il nostro migliore amico...abbiamo fatto qualche chiacchera

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 13:10

Paula, credo faccia bene il rosmarino e non solo per l'emicrania, che bello, oggi proprio vorrei essere lì anch'io. Facci sapere com'è andata la festa

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 13:08

Annuccia, tu hai avuto problemi di labirintite, che non siano stati quelli i tuoi giramenti di testa

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 13:07

Io ad ogni attacco di emicrania, provo una stanchezza infinita, come quando faccio l'influenza.

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 13:05

Anche a me tutti i triptani che ho assunto mi davano la stessa sensazione di stanchezza e male ai muscoli, alle volte avevo le mani intorpidite dal tanto che mi facevano male. Ma facevo anche fatica a sollevare le braccia, come se avessi un peso di 10 kg al ogni braccio. Credo sia anche perchè si ha l'effetto contrizione e il sangue fa fatica a circolare, insomma, mica sono acqua fresca questi farmaci e qualcosa fanno. Pensate che la semplice aspirina quando la devo prendere (rarissimamente) mi sensibilizza talmente tanto che faccio fatica a sopportare tutti i dolori che arrivano

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 13:01

Giuseppina, sapessi cosa sono capaci di escogitare pur di avere qualche soldino. A Ferrara è notizia di poco tempo fa che uno aveva l'accompagnamento perchè invalido al 100% e non in grado di camminare, mentre invece andava liberamente al supermercato a fare la spesa con la bicicletta, poi vabbhe che faceva pure altre cose, ma la cosa importante che prendeva dei soldi senza averne nessun diritto. Purtroppo per questi poi ne prendono di mezzo anche quelli che stanno veramente male, io spero ne facciano tanti e tanti dei controlli, così fanno a meno di stringere per chi ne ha veramente diritto. Ho chiesto io la revisione della mia invalidità, perchè mi avevano scritto sul referto che avevo il morale flesso e a me questo non andava bene, perchè forse le uniche cose che ho flesse in giù sono le tette, quindi non mi andava, ma anche semi avessero dato il 100% io prendo una pensione (guadagnata con il lavoro) "alta" e non mi spetta nessun contributo, ma neppure lo voglio, io voglio solo ciò che mi sono guadagnata con il mio lavoro. Ma certo che una persona anziana ammalata, voglio vedere che possibilità ha di recupero delle sue funzioni. Anche la mamma di Gabriele ha dovuto fare un sacco di visite, aveva 94 anni e non stava per nulla bene, mi chiedo come potevano non concederle quello che le aspettava, solo che le visite sono state tante e i controlli ancora di più. Ci vuole solo tanta ma tanta pazienza

**Lidia** Domenica 5 Settembre 2010 12:59

Buon giorno a tutti. VINCENZA credo di capire la tua difficoltà, è la stessa che ho avuto io per tanto tempo. A volte anche solo sentirne parlare mi dava fastidio e dire che avevo mal di testa mi sembrava un ripetere sempre lo stesso lamento inutile, però mi faceva molto bene leggere perchè avevo bisogno di sentire che c'era tanta gente che aveva questo problema e quindi non ero io una malata immaginaria come in molti avevano cercato di farmi sentire. Poi piano piano ho iniziato a scrivere un po' di più lasciando qui i miei sfoghi di diverso tipo, non solo di mdt. Ci ho messo anni però e tuttora non trovo sempre il modo di partecipare a volte faccio fatica a scrivere perchè ho di nuovo quella spiacevole sensazione di dire sempre le stesse cose che stancano anche me. Seguo un po' le mie sensazioni del momento non allontanandomi mai da questo spazio che per me è importantissimo e ringraziando sempre chi si prodiga tutti i giorni per tenerlo in vita sempre pronto ad accogliere tutti coloro che vivono questa malattia ognuno con i propri tempi e le proprie esigenze. Un abbraccio forte.... Per quanto riguarda i triptani anche a me danno quell'effetto, io usavo il maxalt e lo zomig, però come dice PIERA un po' di dolore muscolare lo da l'emicrania stessa perchè lo avverto anche adesso che non prendo antidolorifici.

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 12:53

Giuseppina, mi sa che di controlli ce ne sono pochi e il supermercato non ha competenze sul parcheggio che è pubblico, questo mi è stato detto, infatti io vedo i Vigili che controllano, solo che anche loro sono 2 gatti e non riescono ad avvivare ovunque.

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 12:51

Maya, mi fa piacere saperti un po' sollevata dal dolore. Spero di vederti giovedì

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 12:51

Vincenza carissima, che bello rileggerti. Non ti preoccupare, c'è chi ha la tua reazione e non sopporta di sentire parlare di MDT, ma come ho detto questo è il forum che parla di MDT. Però non è sempre così, qui si parla anche di altro, si parla anche di cose allegre e quando c'è qualcuno in crisi si fa il possibile per aiutarlo anche con battutine che alle volte non hanno nulla a che fare con il MDT. Poi purtroppo c'è chi ha MDT sempre tutti i giorni e gli viene proprio difficile parlare d'altro se ha il gatto rognoso attaccato ogni santo giorno

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 12:46

Scusate, ma qui di che cosa dobbiamo parlare se non di MDT, mi sembra che si parli anche di altro e di tutto quello che ci aiuta. Poi se ci si stanca si può anche passare oltre, ma principalmente qui si parla di MDT e di come fare a farcela lo stesso con questo male. Poi ognuno reagisce come può al dolore che provoca il MDT, ma il forum si chiama "Forum di Sostegno al Dolore Cefalalgico". Si può avere anche una legittima reazione che ha avuto la nostra Vincenza, ma si sa che non siamo tutti uguali

**mamma lara** Domenica 5 Settembre 2010 12:41

<http://www.cefalea.it/e-journal/cefaleetoday.cfm> E' uscito il nuovo numero della nostra rivista Cefalee Today, interessante è bella come sempre la nostra rivista. E' visibile agli iscritti al link sopra, per chi ha problemi con la password mi faccia un fischio che gliela spedisco io

**maria9195** Domenica 5 Settembre 2010 12:37

Anch'io mi stufo parecchio di parlare di mdt e ho la sensazione di avere una certa fissazione ...ma non riesco stare lontana da questo spazio forse grazie ai vostri scritto nutro la mia anima e traggio sempre notizie interessante su come venire a stare meglio ...e' la migliore passaparola che io conosca, meglio della psicoterapia e quando vado dal medico mi sento un po' piu' informata e so' di che cosa mi propina come farmaco perche' l'ho gia sentito nominare qui nel forum...poi gli input li acquisisco sempre qui anche se parlare sempre di mdt e' un po' nauseante alcune volte

**maria9195** Domenica 5 Settembre 2010 12:32

LARA ti chiedo un favore: potresti mandare la mia email a VINCENZA...mille grazie , naturalmente quando puoi...

**giuseppina** Domenica 5 Settembre 2010 11:22

VINCENZA non scrivi d tanto ma non ti abbiamo dimenticato, la mia mail è: manaluci@virgilio.it

**giuseppina** Domenica 5 Settembre 2010 11:20

ANNUCCIA come è vero! Ridiamo per non piangere...fammi sapere come va la visita di tua mamma, per la mia ho dovuto presentare la documentazione del neurologo che certifica un ictus pregresso e la relazione del fisiatra con la scala di valutazione, non basterà perchè mi hanno detto che dalla regione è arrivato l'input di stringere molto i parametri per risparmiare, figurati che vicino a me c'era una signora in carrozzina con tremori molto evidenti, a cui avevano revocato l'invalidità e doveva sottoporsi a una nuova visita. Speriamo che la regione Lazio abbia conservato un pò di buon senso

**giuseppina** Domenica 5 Settembre 2010 11:11

LARA fatti sentire dalla direzione del supermercato, di solito hanno un sorvegliante del parcheggio che invece di grattarsi faccia il suo dovere

**piera** Domenica 5 Settembre 2010 11:04

Buongiorno a tutti, Vincenza sono contenta di rileggerti, anch'io dopo che prendo il relpax sento quella specie di indolenzimento tipo "aver fatto molta ginnastica"..... credo sia proprio un effetto collaterale provocato dal relpax, poi c'e' anche il fatto che quando siamo sotto dolore i nostri muscoli sono perennemente contratti, e' normale che quando invece il dolore ci passa un po' poi facciamo male!!!!!! piccolo appunto: non e' peche' non scriviamo sempre di mdt ne siamo esenti ehhhhhhh!!!! anch'io come te mi stufo a volte a parlare sempre di quel bastardo!!!!

**annuccia** Domenica 5 Settembre 2010 10:25

Ho scritto da "cani" perdonatemi!

**annuccia** Domenica 5 Settembre 2010 10:24

Buona domenica a tutti! sono già tornata da Santa e vado a pranzo dai miei, ma prima volevo farvi un salutino. Venerdì sono poi riuscita ad andare dal medico per mamma e anche noi (come GIUSEPPINA) speriamo di avere l'invalidità per il tagliando della macchina e soprattutto un qualche cosa che attesti che mamma non può più mettere la contura di sicurezza. La strada è un pò lunghina e dovremo fare alcune visite aggiuntive per altre patologie che ha mamma. Ieri giornata al mare, tempo bellissimo, ma io avevo una novità, giramenti di testa a Gò-gò, e vomito annesso (quando mi gira la testa forte così è) poi ad un certo punto ho sentito degli "scattini" nell'orecchio e mi sono sentita meglio, comunque l'orecchio in questione era quello corrispondente alla parte della nuca che aveva avuto dolore tutto venerdì. Comunque venerdì pomeriggio mentre andavamo dal medico mi si è fortunatamente attenuato il dolore, altrimenti non sò come avrei fatto. GIUSEPPINA, mi hai fatto ridere con il tuo messaggio dell'accompagnamento a tua mamma dove scrivevi che non riuscivi ad "imbrocicare" neanche la porta. Ridiamo per non disperarci, forza e coraggio!

**maya** Domenica 5 Settembre 2010 10:22

Simo....ma è proprio un bel pancione.....buona domenica .

**maya** Domenica 5 Settembre 2010 10:09

BUONA DOMENICA....SI MAMI STÒ MEGLIO....

**paula1** Domenica 5 Settembre 2010 09:15

buona domenica a tutti...

**paula1** Domenica 5 Settembre 2010 09:12

più tardi vado alla "Festa del Rosmarino" alla frazione dove ho abitato per ben 18 anni...è una collina infatti dove dalla metà dell'800 questa pianta veniva coltivata e commercializzata per via della posizione ottima in cui cresceva, poi è stato sostituito dalle importazioni più economiche, ma ancora nella zona cresce spontaneo...alle amiche del forum mando questa ricetta trovata sul sito che gli organizzatori hanno dedicato alla giornata.... Infuso contro l'emicrania 10g di rosmarino (infiorescenze con brattee), 2,5 dl d'acqua. Mettete in infusione il rosmarino per 10 minuti nell'acqua bollente, quindi filtratela spremendo bene. Potrete consumarne due tazze al giorno, con l'aggiunta di zucchero e succo di limone, approfittandone per concedervi una pausa rilassante. Questa tisana è consigliata contro le emicranie di origine nervosa.

**paula1** Domenica 5 Settembre 2010 09:04

Buon giorno a tutti....bentornata VINCENZA..noi leggiamo tutti sempre molto volentieri, ognuno coi suoi tempi...io i triptani li ho provati tutti (per poi scoprire che non mi servono a niente) e in effetti quando passa il dolore danno stanchezza....

**vincenza** Domenica 5 Settembre 2010 07:17

Care amiche cefalalgiche, è da quasi un anno che non partecipo alle vostre discussioni sul forum, a dir la verità mi ero stancata di parlare sempre di mdt e non mi sentivo neanche a mio agio parlando d'altro forse perchè non conosco nessuna di voi di presenza, comunque ogni tanto ho letto i vostri interventi e noto sempre che due di voi sono combinate peggio, afflitte quasi quotidianamente da emicrania e cefalea, mi riferisco in particolar modo a Maria e Giuseppina, di cui vorrei avere, tramite Lara, l'indirizzo e-mail se è possibile; per ciò che riguarda me, devo dire che da è ormai da un anno che non seguo nessuna terapia dato che non avevo concluso un bel niente, tranne ingrassare e gonfiare, ero giunta a pesare 72 chili ora sono 66 e tutti mi chiedono se ho fatto la dieta, ma non è che il mdt mi ha abbandonata, quello solito mattutito è sempre il mio caro compagnuccio, a volte mi parte dal collo, a volte è al vertice, a volte, come già da due giorni, è un chiodo al lato destro, sarà che ho il ciclo? comunque se non posso resistere prendo il relpax 40 che solo in questo caso mi fa effetto, però mi sento i muscoli di tutte le parti del corpo indolenziti come se avessi fatto ginnastica, dopo essere stata per tanto tempo fuori allenamento e per questo chiedo lumi alla saggia nonnina Piera che sa tutto...non che questo è per caso uno dei tanti effetti del triptano? un saluto affettuoso a mamma Lara che come al solito è di buon umore ed ha un sorriso per tutti e un buon anno scolastico alla mia collega Manu66 di cui mi fa piacere leggere che è libera dal mdt e buon rientro al lavoro a tutte le altre e un augurio grosso alla futura mamma anche perchè ricordo il

periodo della gravidanza e dell'allattamento come i periodi più belli della mia vita, grande energia e soprattutto niente mdt!

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 22:16

Ora vado anch'io, Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 22:15

Maya, spero tu stia meglio.

**maya** Sabato 4 Settembre 2010 22:03

notte a tutte-i.

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 21:49

Domani mattina sono fuori per tutta la mattina.

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 21:49

Manu, troppo forte a Milano con le bimbe per vedere la partita dell'inter.

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 21:46

Giuseppina, il tuo zelig è fenomenale. Sai cara, anche oggi posti invalidi occupati, ormai non mi arrabbio neanche più.

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 21:42

Lidia, io e il sole andiamo d'accordo se sto all'ombra, il sole mi fa proprio male. Altro gattino adottato, sono certa che per lui il superenalotto è già vinto

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 21:38

Feffe, sappi che oggi con Enza abbiamo parlato anche di te e di come sei brava. Si cara, tutto di buono oggi.

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 21:33

Simona, che dire della tua pancia. E' BELLISSIMA, credo che Mattia sarà proprio bello cicciotto

**feffe81** Sabato 4 Settembre 2010 21:33

buonasera a tutti, LIDIA come va la testa? fai bene a prendere il sole, almeno non ti dicono che hai il colorito spento! MONICA bene che il mdt ti ha lasciata! qui tutto bene, ho camminato 4 ore tra la folla perché c'è una specie di sagra che coinvolge tutta la città e si stimano 3 milioni di visitatori. Praticamente non si cammina, non faceva per me!!! SIMONA bene per la tua serata di ieri!! MAMMALARA spero tutto di buono per te oggi

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 21:31

Rieccomi. Monica carissima, brutto periodo questo mi pare di capire, ma penso sia così per molti. Anche a me succede che il mio attacco vada via con fatica, i postumi rimangono per più tempo, ma credo sia perché sono un po' scombuscolata dalla grappolo. Ho la lingua un po' disastata da un morso che mi è sfuggito la notte scorsa, il labbro si è abbastanza salvato, ma la lingua no

**monica** Sabato 4 Settembre 2010 19:01

PIERA che nonna sprint che sei e che bella Vittoria!

**monica** Sabato 4 Settembre 2010 19:00

Il mio mdt finalmente stamattina mi ha abbandonata, è durato più del solito ed è stato strano, visto che ho preso solo un trip

**monica** Sabato 4 Settembre 2010 18:59

Buonasera a tutti. SIMONA bella che sei con il pancione; ti ricordo magrissima e adesso con quella panzona ed il visetto rotondo mi fai "effetto". Credo anch'io che Mattia sarà un torellino

**paula1** Sabato 4 Settembre 2010 15:02

buon pomeriggio a tutti

**Lidia** Sabato 4 Settembre 2010 14:32

SIMONA dal pancione già si vede che Mattia sarà un gran bel tortellino :))) MANU sei stata fortissima, allo stadio a Milano??? e chi ti ferma più a te!! :)

**Lidia** Sabato 4 Settembre 2010 14:31

Ciao a tutti!! Oggi c'è un po' di sole caldo e ne approfitto per prendere gli ultimi sprazzi di tintarella :) la testa non gradisce particolarmente ma chi se ne frega! GIUSEPPINA mi hai fatto morire con la storia delle multe, vabbè andiamo per gradi ora sei riuscita a farti cambiare l'mp3 anch'io sto studiando una mia amica per alcune cose, se mi ci avvicino anche solo un pochino il mondo sarà mio praticamente :)

**Simona** Sabato 4 Settembre 2010 12:07

scappo!!!! ciao!!!!!!

**Simona** Sabato 4 Settembre 2010 12:07

MANU , ho controllato, io ho l'indirizzo di hotmail... è giusto? oppure sei su virgilio e devo modificare?

**Simona** Sabato 4 Settembre 2010 12:04

Sono di corsa .... ieri la serata è andata alla grande... mi sono divertita e sono stata bene... spero che per voi vada tutto bene.... grazie a tutte per i complimenti sulla mia pancia!!!! Eh verrà fuori un bambinone mi sa visto che mancano ancora poco meno di 2 mesi..... Buon fine settimana a tutte/i voi!!!!

**Simona** Sabato 4 Settembre 2010 12:03

MANU.. GIUSEPPINA... ho mandato anche a voi la foto del pancione.... MANU in realtà a te l'avevo già mandata ieri, ma è sempre quello vecchio che ho io il tuo indirizzo mail? Ti avevo mandato anche le foto della casa le hai mai ricevute?

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 11:05

Piera, Vittoria è la versione bionda di Giorgio

**mamma lara** Sabato 4 Settembre 2010 11:04

Buongiorno a tutti, sono viva, ma per ora non ho tempo, ho qui Enza e stiamo facendo delle cosine.

**paula1** Sabato 4 Settembre 2010 08:51

buon giorno a tutti

**piera** Sabato 4 Settembre 2010 08:33

buongiorno a tutti, Giuseppina dicono tutti che Vittoria assomigli moltissimo a irene e irene non mi assomiglia per nulla e' tutta suo padre!!!! forse saranno i colori a darti questa impressione!!!!

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 23:06

PIERA ma sai che la tua nipotina ti somiglia molto? e non solo gli occhi

**manu66** Venerdì 3 Settembre 2010 22:58

Il 21 agosto ho esaudito un loro sogno e le ho accompagnate a Milano allo stadio a vedere una partita della loro amata Inter, per me è stata un'avventura, ma ce l'ho fatta.

**manu66** Venerdì 3 Settembre 2010 22:56

In questo periodo mi sono goduta tanto le mie figlie ed insieme abbiamo trascorso giornate molto carine

**manu66** Venerdì 3 Settembre 2010 22:52

carte, documenti, panni, cassetti...ho fatto tanto ma mi sembra di avere ancora tanto da fare. Il rientro a scuola tutto bene, dal 23 abbiamo svolto gli esami per il recupero e domani terminiamo il tutto, lunedì 6 cominciano ufficialmente le lezioni, avrò tre classi dell'anno scorso e una classe nuova da conoscere, sarò la referente dell'area umanistica-letteraria nella scuola e spero che l'anno scolastico sia piacevole per me e per i miei alunni.

**manu66** Venerdì 3 Settembre 2010 22:47

in questi giorni sono rientrata al lavoro e nel tempo libero ho messo a posto un pò le mie cose a casa

**manu66** Venerdì 3 Settembre 2010 22:40

come state? io bene, niente mal di testa per ora...

**manu66** Venerdì 3 Settembre 2010 22:39

PIERA ho visto le tue foto, molto belle grazie!! ora mi manca il pancione di SIMONA!!!

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 22:06

c'è ancora qualche fallimento che non riesco a risolvere, per esempio ho un'amica che non ha mai pagato una multa contestata al momento, mi sono fatta raccontare come fa ma non riesco a riprodurre bene la tecnica, ho sempre dovuto pagare

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 21:44

LIDIA non ci crederai ma la scorsa settimana, da mediaworld, sono riuscita a farmi cambiare un mp3 rotto senza scontrino da una commessa femmina (le più incorruttibili), ho scimmiettato una mia collega e ha funzionato

**Lidia** Venerdì 3 Settembre 2010 21:38

vado a guardare la tv con i miei genitori e il mio nuovo micetto, ovviamente trovatello e adottato da mia madre :) Buona notte a tutti

**Lidia** Venerdì 3 Settembre 2010 21:37

GIUSEPPINA mi sto mandando continui messaggi subliminali ... "zelig zelig zelig ..." chissà che non funzioni :) per quanto riguarda i sorrisi forzati io li faccio perchè fanno bene a me, a volte se me la racconto che va bene poi me ne convinco anche in piena crisi e il sorriso da forzato diventa reale.

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 21:34

Grazie Sissi, meno male che ci pensi tu a tirarmi su di morale!!!!!! goditi questo venerdì' senza il maledetto!!!!

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 21:33

MARIA prendo sempre il laroxil, non fa miracoli ma se vado indietro col calendario vedo che ero messa molto peggio, poi ci sono periodi peggiori come questo, ci vuole tanta pazienza...non conosco la tensiva ma credo che la ginnastica posturale in genere vada molto bene, però tu stai attenta, non dimenticare che a volte funzioni al contrario, ricordati che l'antidepressivo ti ha mandato in depressione

**Sissi** Venerdì 3 Settembre 2010 21:31

Buona serata a tutti, leggo che molte di noi hanno sempre il maledetto attaccato... anche per me non è un bel periodo. Stasera però sto abbastanza bene, speriamo duri un po'. Un caro abbraccio a tutti e buonanotte

**Sissi** Venerdì 3 Settembre 2010 21:30

PIERA, complimenti, la tua Vittoria è sempre più bella e anche la nonna si mantiene giovane e bella!

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 21:25

GIUSEPPINA ...ho pensato parecchio al tuo suggerimento, "zelig" e devo dire che alcune volte ha funzionato!!!mi concentro su quella figura e non penso al mio mdt!!!

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 21:23

Giuseppina ...non so piu' cosa pensare...ormai il PC28 funzionano poco, ne ho assunti parecchi!!!!...e' la mia condanna la cefalea tensiva...gli attacchi di emicrania con la nuova profilassi sono diminuiti notevolmente ma la cefalea e' rimasta incollata e non se ne va!!!...sto facendo anche attivita' posturale alla schiena e al collo seguita da una brava fisioterapista ma la percentuale di miglioramento e' bassa... tu come vai con la profilassi??? non l'hai cambiata ancora????

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 21:19

Ciao. Simona...e' arrivata la foto del pancione...che tenerezza e che bel pancione...fra poco arriva Mattia!!! grazie.

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 21:01

PAULA il libro liberato al bar mi ha detto il gestore che nel giro di mezz'ora non c'era più

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 20:47

LIDIA, non puoi subire l'ennesimo sopruso, ricordati di zelig, tu assumi la personalità GRI e vai col trattore, sempre se ne hai uno a disposizione

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 20:40

LIDIA io non so quanto ne valga la pena di sorridere contro voglia, con le persone care non c'è bisogno, loro sanno, con estranei e colleghi chisseneffrega

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 20:31

SIMONA metti anche il mio indirizzo nella posta: manaluci@virgilio.it

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 20:29

coraggio MARIA, il pc 28 non funziona più?

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 20:27

FEFFE il trucchetto degli occhietti strizzati mi fa morire, già durante la crisi diventano piccoli, sembrerò enrico la talpa

**paula1** Venerdì 3 Settembre 2010 18:50

salve a tutti.....ho una stanchezza madornale, ma usciamo se no ci rimbeccilliamo.....SIMONA...fantastica la foto del pancione..!!MAMMA LARA...ormai ci navighiamo tra i maleducati dei parcheggi...pensa che si fregano anche quelli dentro l'ospedale...

**Simona** Venerdì 3 Settembre 2010 18:21

MARIA ciao!!! devo aver sbagliato qualcosa nell'invio perchè te l'avevo già mandata la foto del pancione... ora l'ho rinviata a tutti, mi dai conferma poi se ti è arrivata?? Grazie dei complimenti per la casa.... Perla camera di Mattia bisogna pazientare ancora un po ma appena pronta faccio subito l'invio!!

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 18:02

e' molto ma molto carognosa la mia tensiva...e' appiccicata e non vuole andare via!!!! che pizza....adesso comprendo la nostra FRANCESCA/STELLINA quando si lamentava...chissa' che fine ha fatto....qualcuno ha notizie???????

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 18:00

Simona...mille grazie..ricevuto tutto..semplice e lineare la tua casa...mi piacerebbe vedere anche il tuo pancione mia carissima mamma!!!! attendo anche le foto della cameretta!!! mi sento una zia!!!

**airone** Venerdì 3 Settembre 2010 17:58

lara

**feffe81** Venerdì 3 Settembre 2010 17:54

SISSI mi sa che per rottamarti aspetterà gli incentivi! MONICA spero che il mdt ti passi presto, anche a te LIDIA...sìsì le cene international sono stupende, si chiacchiera tanto ma non si è mai sicuri di ciò che si capisce!! MARIA questa tensiva non ti dà proprio tregua eh

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 17:47

Hai ragione ANNUCCIA..rimandare gli impegni puo' essere ancora piu' complicato perche' non si sa mai quando si e' liberi dal mdt!!! io ho sempre la pugnalata nella nuca ..non so piu' cosa sia trascorrere le giornate senza il mdt!! anche in vacanze alla mattina avevo questo pugnale poi il dolore si affievoliva e mi lasciava solo la scia...adesso e' piu' insistente e io lentamente sto facendo tutto anche se considero una condanna eterna essere cefalalgica!!!! per il sorriso faccio una fatica immensa ...mi sforzo ma esce un sorriso che sembra piu' una smorfia!!!

**Lidia** Venerdì 3 Settembre 2010 17:33

GIUSEPPINA anch'io sorrido spesso con l'occhietto in giu ma comunque arriva lo stesso e vale sempre la pena sforzarsi un po'

**Lidia** Venerdì 3 Settembre 2010 17:29

no comment sui cafoni che si trovano in giro ma GRI sei stata fantastica con la storia del trattore, io non ci sarei riuscita e avrei subito l'ennesimo sopruso, devo prendere spunto che non si sa mai :)

**Lidia** Venerdì 3 Settembre 2010 17:28

MONICA ti faccio compagnia!! FEFFE che belle queste cene international :)

**feffe81** Venerdì 3 Settembre 2010 17:02

MAMMALARA mi spiace che tu abbia incontrato una persona così maleducata...ora son qui dai miei amici brasiliani che ho messo su il ragù così stasera gli faccio le lasagne e viene anche l'altro mio amico rumeno che quando vivevo qui è stato molto gentile con me

**feffe81** Venerdì 3 Settembre 2010 16:57

buonasera a tutti, conferenza finita! GIUSEPPINA accidenti spero che ti passi presto, per il sorriso se ti dico di provare con le mollette dietro le orecchie mi mandi a quel paese, magari strizza un po' gli occhi che funziona sempre! GRI buon weekend! poi ci racconti eh!!

**bibiro'** Venerdì 3 Settembre 2010 16:56

grazie a tutte per il benvenuto.... vedo che tra di voi c'è una bellissima complicità.....tt ciò è fantastico!!!

**monica** Venerdì 3 Settembre 2010 16:51

MAMMA LARA io a quel tipo tanto simpatico gli avrei detto che non ho bisogno di chiamare il vigile visto che ne ho sposato uno, basta che gli mando un sms con la targa e la multa è fatta!! GRI bella quella del trattore!! Che ignoranti che ci sono in giro

**monica** Venerdì 3 Settembre 2010 16:49

Buonasera a tutti. Sto rimbambita dal mdt, ormai è il terzo giorno e sono piuttosto stanca anche perchè ovviamente sono venuta al lavoro, solo che non riesco a combinare assolutamente nulla. La cosa che poi mi fa uscire di matti è la nausea, insopportabile!!

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 16:29

volevo dire "trovo"

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 16:28

Giuseppina non trovo che per curare la nostra malattia ci sottopongano molto facilmente a delle "prove"!!!! a cui noi troppo facilmente diamo il nostro consenso.

**manu66** Venerdì 3 Settembre 2010 16:27

ciao a tutti voi!

**Simona** Venerdì 3 Settembre 2010 16:22

grazie SISSI!! Divertiti GRI!!!! PIERA altro che "sano" è Gabriel.... ahahah!!!!!!!! vado a lavorare un pochetto nella camera di Mattia ... buon proseguimento di giornata a tutti!!! Vi ho mandato la foto aggiornata del mio pancione se a qualcuna non è arrivata datemi un fischio che provvedo!!! Ciao e come dice il nostro faro: state bene se potete!!! LARA a te mando un bacio ed un abbraccio doppio!!!!

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 16:15

Lara se al gentil signore di stamattina toccasse il tuo handicap sarebbe la giusta punizione!!!!!!

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 16:14

Alla coop hanno messo una bella frase vicino ai posti riservati agli invalidi: VUOI IL MIO POSTO? PRENDI IL MIO HANDICAP.....rende bene l'idea!!!!

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 16:12

Gri divertiti al tuo addio al nubilato e se esce Gabriel Garko dalla torta, digli da parte mia che e' un gran "sano"!!!!!!

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 16:02

Grazie SISSI, buon fine settimana!

**Sissi** Venerdì 3 Settembre 2010 16:01

Divertiti Gri! Bella la trovata del trattore! Sono d'accordo con te circa le persone che occupano i posti riservati agli invalidi, è una vergogna

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 15:58

Vi saluto miei cari e care! ci sentiamo lunedì! vado a casa e vado a preparare le cose per domani per il mio addio al nubilato! buon week-end, un bacio

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 15:56

MAMY, ma che cafone hai incontrato?! Ma pensa te se si può, sul posto invalidi e rispondere così! bisognava fargli una foto e chiamare i vigili, lui se la squagliava, ma tu avevi la foto con la sua targa! che imbecille! da spaccargli la faccia a uno così! sai cosa bisognava fare?ti parcheggiavi dietro di lui bloccandolo e chiamavi i vigili! io ho fatto così una volta! uno si era parcheggiato in un mio parcheggio privato, dicendogli che era privato e che doveva spostare l'auto, mi ha risposto che non

ne aveva nessuna intenzione, così ho chiamato mio fratello che è arrivato col trattore e glielo ha parcheggiato dietro bloccandolo! chiamato il vigile mi ha detto che non poteva intervenire su una proprietà privata....ma proprio perché è privata....io ho lasciato per ben due giorni il trattore dietro...vallo a spostare...quel deficiente penso che non sarà mai più venuto in Valle d'Aosta! si è addirittura messo quasi a piangere chiedendo scusa....peccato che prima mi aveva insultata e io sono IRREMOVIBILE se uno mi tratta male! l'ha pagata per bene la sua faccia da cuxx e maleducazione!

**Sissi** Venerdì 3 Settembre 2010 15:52

SIMONA, grazie della foto, ma che bel pancione!

**Sissi** Venerdì 3 Settembre 2010 15:46

Vi saluto, buona serata a tutti

**Sissi** Venerdì 3 Settembre 2010 15:45

Condivido il messaggio di Lara delle 14.36.46, per noi emicranici è un problema organizzarci per appuntamenti ed impegni

**Sissi** Venerdì 3 Settembre 2010 15:43

leri sera emi a sinistra molto forte, oggi chiedo a destra ma sopportabile, un po' di raffreddore, qualche dolore qua e là, insomma, sono un catorcio! Mio marito, che è un tipo scherzoso, dice sempre che prima o poi mi rottamerà

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 15:35

devo dire LARA che qui sono abbastanza rispettosi, tutti sappiamo che il divieto di sosta nei parcheggi invalidi prevede la perdita di punti sulla patente, nei supermercati poi sono severissimi c'è l'omino che controlla ed eventualmente chiama il "furbo" con l'altoparlante

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 15:31

PIERA sei diventata severissima con questi dottori ma capisco, con l'esperienza di tua mamma non ti puoi permettere altre illusioni

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 15:29

Giuseppina, se ti danno il permesso, dopo si che mangia un altro bel po' di nervoso, sai te anche stamattina i posti per invalidi erano occupati da macchine con su il marito che aspettava la moglie che era a fare la spesa, ad un mio accenno, mi hanno detto di aspettare, perchè tanto facevano subito e se avevo fretta di andare a parcheggiare altrove, poi hanno aggiunto che potevo chiamare i Vigili, tanto lui avrebbe visto che arrivavano e avrebbe lasciato il posto libero. Insomma, ho parcheggiato lontano, ma avrei volentieri rotto a lui tutte e due le gambe, così imparava. Come sono buona ehh. Ma non ne posso proprio più, ho il pass e lo uso raramente, perchè i posti sono quasi sempre occupati da che non ne ha diritto e da chi usa quelli del familiare. Spero che a Bergamo non abbiano queste cattive abitudini

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 15:25

MARIA, sai le volte che ho pagato la palestra senza mai andarci? Anch'io adesso non prenoto più, faccio quei corsetti del comune, due sere settimanali e se non riesco ad andare pazienza, i soldi buttati sono pochi, 80 euro all'anno e non ottocento

**Simona** Venerdì 3 Settembre 2010 15:23

grazie MAMMA LARA!

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 15:22

Giuseppina, mi sa che la commissione fa un pacchetto unico, danno a te e a tua mamma l'invalidità formato famiglia

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 15:21

Ora vado a fare un paio di cosette, poi vedo se è il caso di riposare un pochetto. La settimana prossima si prepara lunga, così gioco d'anticipo.

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 15:20

ANNUCCIA anch'io sto facendo gli appuntamenti medici di mia mamma, è un impegno di tempo ed energie pazzesco, telefonate, attese, disdette, cercare di far coincidere i miei orari con quelli dei medici è un'impresa faticosissima, adesso spero che le riconoscano un pò di invalidità così almeno il

problema del parcheggio lo risolvo, abbiamo fatto ieri la visita davanti alla commissione, ero sotto effetto difmetre con sguardo fisso, tremori alle mani e occhiaie, ho anche sbagliato la porta per uscire, per me la danno a me l'invalidità...

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 15:20

Simona, ma vuoi che io credessi che tu lascia stare, ma neanche per il cervello mi è passato. Ora mettiti tranquilla e riposati. Già spedito l'indirizzo di Maria

**Simona** Venerdì 3 Settembre 2010 14:40

MAMMA LARA alla fine sono tornata ora dalla spesa, stamattina ho fatto un po di ordine e pulizia, cosa vuoi..... non sono capace quando vengono i miei amici mi piace che sia tutto in ordine e oltre che le birre per gli adulti ho preso anche la cola cola per i bimbi.... vorrei fregarmene ma poi sto meglio con me stessa se è tutto sotto controllo,o quasi tutto ecco.....poi quando hai un attimo mi mando l'indirizzo mail di Maria per favore? grazie!

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 14:36

Annuccia, ma come mi spiace, certo che noi abbiamo anche quel problema li, se non facciamo una cosa oggi, poi la dobbiamo fare la prossima settimana e magari abbiamo ancora MDT. Non si sa cosa fare. Ma si che sappiamo cosa fare, facciamo sempre come possiamo

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 14:35

Giuseppina, credo che anche il mio sorriso sia sbilenco, ma poco importa come salta fuori, basta che si legga negli occhi che noi ce la possiamo fare e che non c'è nulla di preoccupante. Sono certa che il tuo sorriso sarà venuto benissimo

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 14:33

Piera, lo so cara che tu avevi detto bene, io ho solo detto quello che sapevo.

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 14:33

Piccolapol, ma io non faccio caso a come mi rispondete quando vi chiamo, già penso sia una sorpresa sentirsi telefonare solo per aver chiesto di partecipare ad un forum, solo che per evitare sorprese sgradite che abbiamo avuto in passato, dobbiamo fare così. Non preoccuparti cara, io non faccio caso a quelle cose, la cosa importante è che io non sia "freddina". Per la ginnastica, anche a me piacerebbe fare il tai chi, ma dovrei fare a meno di fare altre cose che faccio tutti i giorni e di quelle non posso fare a meno. Poi non so neppure dove lo fanno a Ferrara

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 14:29

Gri, sarai bellissima il giorno del tuo matrimonio, sarai bellissima tu e tuo marito.

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 14:28

Maria, credo serva una visita per capire se si è soggetti adatti per il botulino, se tu sei interessata prova chiedere alla Dr. Sances e senti cosa ti dice.

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 14:26

Simona, se non ci sono birre, berranno acqua minerale, cosa vuoi che sia, tu stai a riposo e vedrai che chi vuol bere provvede

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 14:07

Che stanchezza, oggi dormirei tutto il giorno invece di stare rinchiusa in ufficio! ma pazienza...è venerdì! Quel che mi consola è che lavoro più che per 3 settimane e mezzo e poi per quasi un mese sono a casa, che bellezza! buon pomeriggio a tutti!

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 13:56

Giuseppina speriamo dai che l'attaccone bis e tris passi prestissimo.....per il sorridere pazienza!!!!

**annuccia** Venerdì 3 Settembre 2010 13:55

Sono dai miei e faccio un salutino veloce, la mia spada alla nuca sinistra non passa ho preso un Aulin, ma nulla di positivo. Oggi dovrei accompagnare mamma dal medico curante per procedere alle pratiche burocratiche, spero di farcela, lei ha già detto "facciamolo la prossima settimana" ma io vorrei cercare di pianificare un pò di cose così da poter avere meno pensieri possibili, almeno per questi che si possono risolvere. Stasera vorrei Andare a Santa , tornerei domenica mattina. Vediamo

cosa riuscirò a fare. GIUSEPPINA, sorridiamo anche se viene la faccia finta e per quanto mi riguarda anche pò "stupida".

**giuseppina** Venerdì 3 Settembre 2010 11:49

sono stata un pò assente, ma la cara emi non mi ha dato tregua, finito l'attacco a dx è partito quello a sx, è una settimana che non combino niente, nel frigo c'è l'eco, in ufficio i contratti che partono a settembre sono tutti sulla scrivania in attesa, in casa si lamentano perchè non parlo, ma cosa devo fare? Ogni tanto provo a sorridere come dice LARA ma mi viene una faccia falsa che fa pena, aspetto a piè fermo, non posso fare altro

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 11:44

infatti lara anch'io ho scritto di "diagnosi certa"

**piccolapol** Venerdì 3 Settembre 2010 11:35

Ciao carissime, impegni vari mi hanno tenuta lontana dal forum per due giorni e ho visto un sacco di argomenti interessanti. Prima di tutto benvenute alle nuove iscritte: anche io sono nuova e ho trovato molto interessante il forum e lo sarà anche per voi. In particolare Biribò mi ha fatto ricordare che anche io con MAMMA LARA al telefono sono stata un po' freddina, dato che ero in ufficio: scusami! :) Poi ho visto che parlate di attività fisica. Anche io non posso fare cose troppo aerobiche perché se no mi parte il mdt con nausea, però ho trovato un'attività molto interessante: il tai chi. È un arte marziale cinese molto antica che aiuta a ritrovare un proprio equilibrio interiore e insegna una postura corretta per testa collo e spalle. Io frequento un'accademia di tai chi e vado due volte la settimana per un'ora e mezza ma cerco di fare esercizio tutti i giorni: per il mal di testa muscolo-tensivo è ottimo! Poi ho letto che molte di voi sono ansiose e agitate: come vi capisco! Soffro di attacchi di panico da quando ho 18 anni e fino all'anno scorso, con un'ottima psicanalisi, era riuscita a tenere a bada i miei diavoletti (mdt e adp). Poi a maggio del 2009 ho iniziato una cura con citalopram per gli attacchi di panico e questo ha molto migliorato sia il mio umore che i miei mdt. Infine faccio un resoconto anche io di agosto: 6 brufen 400. Negli ultimi 3 giorni, sarà che dormo poco causa impegni vari la sera (prove di teatro, lavoretti all'uncinetto e ricami da finire per bimbi nuovi in arrivo, cene con amici etc etc) ogni tanto ho fitte a dx oppure un dolorino sopportabile ma fastidioso sempre a dx. Non prendo nulla perché con un po' di tranquillità risolvo, però mi dà fastidio.

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 11:30

SIMO, fai le cose con calma, e fai il minimo indispensabile! non ti stancare! Lunedì vi racconterò del fine settimana! un abbraccio

**Simona** Venerdì 3 Settembre 2010 10:29

Buongiorno a tutti! GRI che bello il tuo fine settimana a sorpresa!!!! Sono curiosa di sapere poi cosa ti hanno riservato le tue amiche.. FEFFE bravissima per la presentazione!!! Io oggi sono k.o., stanotte mi sono dovuta alzare e stare sul divano perchè non avevo digerito la cena, quindi stamattina ho riposato un po di più.. avrei un sacco di cose da fare perchè stasera siamo in 10 da me a mangiare la pizza e volevo riordinare un po, qui con i lavori in corso sembra che sia scoppiata una bomba, poi dovrei andare a comprare bibite, ma questo vedo se farlo fare a Gabri mentre rientra a casa.. Buona giornata a tutti!

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 09:47

Ora scappo altrimenti Gabriele scappa lui

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 09:47

Piera, poi stanno bene dopo aver fatto quella procedura li, ma se la faccio io, poi sto male come prima. Ma mica la fanno così a caso, devi presentare quella patologia.

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 09:45

Si, è lui, ho conosciuto quel medico perchè siamo insieme nel gruppo che lavora alle linee guida, è un professionista serio e bravo, ma sta parlando di un MDT particolare e non dei nostri MDT.

**mamma lara** Venerdì 3 Settembre 2010 09:42

Buongiorno a tutti. Scrivo subito sta cosa prima di uscire dopo aver letto il messaggio di Mariza. Il MDT di cui parlano, probabilmente si tratta in un MDT continuo dovuto ad un eccesso di liquor che si forma in una parte del cervello, ora ne parlo a spanne e ci vorrebbe un medico per spiegarlo meglio,

ma vi dico quello che ricordo dopo averne sentito parlare da un bravissimo medico ad un Convegno a Bologna. E' però un MDT particolare che alle volte passa anche solo stando coricati per parecchi giorni, ma in caso non passi si deve per forza fare questa puntura per togliere la pressione. Ora non ho letto l'articolo, ma dopo cerco e vi dico. Però potrebbe trattarsi di questo e sappiate che noi non siamo in cura dal ciabattino che ha il negozio al centro commerciale, i nostri medici sanno se abbiamo questo tipo di MDT e ci curano di conseguenza. Ora scappo altrimenti Gabriele mi licenzia

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 09:30

MAYA, per fortuna che non c'è più il dolore!

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 09:30

MARIA grazie! si ieri mi sentivo proprio bella e bene! non vedo l'ora!

**maya** Venerdì 3 Settembre 2010 09:23

buon giorno ...sono senza dolore ,ma con tanta stanchezza ,ma nessun effetto collaterale dà smaltire...

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 09:12

inizio la mia giornata lavorativa...come sei messa cara Sabrina??? io incasinata..mi hanno confermato ieri che il 10/09 vi e' la partenza di un reparto produttivo....io non ci credo molto perche' abbiamo ancora parecchi lavori da parte dell'elettricista e artigiani vari ma arrivano le macchine per quella data..e' un po' azzardata la cosa ma mio marito vuole partire per settembre!!!

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 09:09

Domanda azzardata: cosa ne pensate dell'iniezione del botulino per alleviare la cefalea cronica????? naturalmente fatta al Mondino e dal prof... .non mi ricordo piu' come di chiama, marito della dott.ssa Sances

**maria9195** Venerdì 3 Settembre 2010 09:07

Ciao GRI..sono emozionanti i preparativi per il matrimonio anche se portano un po' di ansia...sono momnetai irripetibili...che bello la prova del trucco e della acconciatura...sicuramente ieri sera ti sarai sentita una regina e deve essere cosi' perche' il giorno del matrimonio per me e' stato come vivere nel mondo delle fiabe!!! e' stata veramente la nostra grande festa: mia e di mio marito!!!!

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 09:00

Io sono d'accordo con LIDIA, PIERA e SABRINA, mi fa mooolta paura una terapia così invasiva... Comunque comprenderò il giornale, così leggo l'articolo!

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 08:59

LIDIA, sono felice vada meglio, poi il vomito è proprio brutto...

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 08:58

Ieri sono andata a fare la prova dell'acconciatura e del trucco, ero felicissima, sono rimasta entusiasta, mi è piaciuto subitissimo sia il trucco che l'acconciatura!

**Lidia** Venerdì 3 Settembre 2010 08:55

Grazie GRI va un po' meglio, che gioia sentire dei tuoi preparativi!! :)

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 08:54

SABRINA, mi spiace tu oggi stia male, non ti preoccupare, Vik se la caverà alla grande, ne sono certa! In bocca al lupo!

**Lidia** Venerdì 3 Settembre 2010 08:54

infatti PIERA mi sembra che si brancoli ancora un po' troppo nel buio per poter accettare terapie così invasive, poi certo questo è il mio parere del tutto personale.

**gri** Venerdì 3 Settembre 2010 08:53

Buongiorno! Ho letto i messaggi di ieri sera, mi spiace tanto LIDIA, spero ora tu stia meglio! MAYA e tu come stai? meglio? Io sono 3 giorni che ho sempre un po' di nausea, ma non capisco perché! Ma la testa sta andando davvero bene ultimamente, mi sta dando tregua, così riesco a concentrarmi sugli ultimi preparativi per il matrimonio! Domani parto con le mie amiche per il mio addio al nubilato a sorpresa....vi racconterò lunedì!!!

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 08:51

.....e forse non mi basta nemmeno lo scritto, mi devono assicurare che non avro' mai piu' mdt, insomma diagnosi piu' che certa e cura certissima!!!!!!

**Lidia** Venerdì 3 Settembre 2010 08:51

Buon giorno a tutti. Oggi prosegue un po' la scia ma credo che il peggio sia passato, mamma che stanchezza!! MARIZA non avevo mai sentito di quell'esame effettivamente mi sembra molto cruento mah!

**piera** Venerdì 3 Settembre 2010 08:50

Mariza anch'io avevo letto la notizia che hai riportato, la scoperta di questo medico un certo De Simone verrà presentata al congresso Anircef, intanto devi essere un cronico che soffre di ipertensione endocranica idiopatica senza papilledema, in parole povere un'ipertensione intracranica che non si vede guardando il fondo dell'occhio, ma che provoca forti mdt. Sembra che soffra di questa patologia il 2% dei cronici (dicono loro!!!! ma forse la percentuale è anche più bassa), Conunque parere del tutto personale prima di farmi sottrarre dalle mie vertebre con un ago 20 millilitri di liquor me lo devono mettere per iscritto che soffro di quella patologia lì!!!!!!

**sabrina** Venerdì 3 Settembre 2010 08:31

MARIZA, anche io la penso come ANNUCCIA, mi fa un pò paura, bisognerebbe approfondire un pò di più sta cosa...

**sabrina** Venerdì 3 Settembre 2010 08:30

ciao a tutti, oggi nn va bene per niente, la testa si fa sentire credo si dovuto al fatto che vittorio oggi affronta l'ultima prova di esame e la tensione accumulata in questi giorni si stia lasciando andare. speriamo bene, vedremo come va nel corso della giornata. speriamo la prossima settimana di avere più tempo per le nostre chiacchiere. Volevo dire che chi volesse venire alla fiera cersaie di Bologna che si terrà dal 28/09 al 02/10 (fiera della ceramica, pavimenti, rivestimenti, sanitari) può contattarmi, perchè esponendo in fiera ho i biglietti gratis. se volete posso spedirveli. ci sentiamo dopo buona giornata a tutti

**annuccia** Venerdì 3 Settembre 2010 08:01

MARIZA, sarà una novità , ma mi fa un pò paura!

**annuccia** Venerdì 3 Settembre 2010 08:00

Buongiorno mi sono alzata un mezzo schifo con pugnale alla nuca. Ieri sera avevo preso il Brufen 600, figuriamoci se non avessi preso nulla!!!!!!!!!!!!!! devo andare dai miei . A dopo.

**mariza** Giovedì 2 Settembre 2010 23:03

Non ho potuto leggere i vostri messaggi, volevo solo farvi sapere che oggi ho visto in edicola che sulla copertina del mensile COME STAI stava scritto: 12 novità per il MDT e naturalmente l'ho comprato. Ho letto l'articolo tutto d'un fiato e mi è sembrato fatto bene. A parte le cose che sapevo già, ho letto una cosa nuova. Si tratta di una puntura nella zona lombare che preleva il liquor, il liquido del cervello che se iperteso è responsabile dello schiacciamento delle vene e viene usato per la prima volta per il MDT cronico. A me è sembrata una vera novità, volevo sapere se ne sapevate qualcosa. Oggi quattordicesimo giorno di MDT (3 di crisi e 11 di coda) vado avanti a Brufen e PC. Sono stufa. Buona notte a tutti. Domani con calma vi leggerò, scusate se stasera non interagisco, ma ci tenevo a dare questa notizia.

**paula1** Giovedì 2 Settembre 2010 21:38

passo in tutta velocità.....Buona notte a tutti

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 20:22

testa male...la visita bene la caviglia,ma niente corsa.....ma chi ci pensa più.....con tutte le volte Mami che mi dici vai con calm.....ormai camminata ,è meglio in tutti i sensi....la chiena non è peggiorata,bene la ginnastica che faccio...

**Sonia** Giovedì 2 Settembre 2010 20:09

si Mamma Lara è vero ma intendevo dire ke so ke nn guarirò mai da questi forti mal di testa ma almeno alleviare un po' il dolore quello si'è anke scoprirne le cause . buona serata a tutti

**Sissi** Giovedì 2 Settembre 2010 18:32

Scappo anch'io, buona serata a tutti

**feffe81** Giovedì 2 Settembre 2010 18:31

oggi ho anche guidato il "segway" che è un coso su cui si sale in piedi tipo monociclo e si guida spostandosi col corpo, in città è l'ideale. Scappoooooo state bene se potete

**feffe81** Giovedì 2 Settembre 2010 18:26

SISSI sei troppo gentile anche tu! oggi davvero non so come ho fatto perché mi sentivo malino, ci hanno dato intrugli strani a pranzo, etc, ho usato un po' il consiglio di GIUSEPPINA e ho fatto finta di non avere l'ansia e di essere "una che se la tira"!!! MAMMALARA ecco mi viene quasi da ridere

**feffe81** Giovedì 2 Settembre 2010 18:25

SISSI nooooo...mi spiace che siate in brutta compagnia...spero possiate stare meglio presto...

**Sissi** Giovedì 2 Settembre 2010 18:24

Feffe, già che ci incrociamo una volta, voglio proprio congratularmi con te, nonostante il nemico fai davvero tantissimo! Sono contenta che la tua testa si sia liberata in tempo oggi!

**feffe81** Giovedì 2 Settembre 2010 18:24

sono stanca morta, adesso tra 10 minuti abbiamo il pulman per andare alla cena di gala...non vedo l'ora di riuscire a dormire. Quando torno a casa vado dal medico perché non dormo la notte (da troppo tempo) e faccio fatica a digerire. Somatizzo!!!

**Sissi** Giovedì 2 Settembre 2010 18:23

Il chiedo adesso si accompagna a un attacco di emi ...

**feffe81** Giovedì 2 Settembre 2010 18:22

ho fatto!! ho avuto un c..o notevole, la testa si è liberata un po' per l'occasione!! secondo me l'attacco vero arriverà nelle prossime ore. PAULA, LIDIA, MAYA, GRI, SIMONA grazie a tutte! LIDIA accidenti mi dispiace tanto, il vomito è tremendo!

**Sissi** Giovedì 2 Settembre 2010 18:22

Lara, proprio oggi pomeriggio, parlando di medici e pazienti, ho detto alla mia collega che da te ho imparato quello che hai riportato nel messaggio delle 18.11.07, che leggo ora, vale per l'emibrania ma anche per gli altri malanni.

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 18:15

Sissi, le arrabbature sono pessime per noi che le viviamo così, pensa che c'è gente che sta bene solo quando è arrabbiata. Come siamo diversi

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 18:14

Maya, il piede andrà di certo bene, ma ora speriamo che anche la testa faccia la brava

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 18:13

Lidia, che dire, mi spiace tanto, ma sai che quando tocca tocca

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 18:12

Scusa Simona, volevo dire foto della tua panciona

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 18:12

Simona, non so cosa abbia intenzione di fare l'attacco, solo che stavolta non si è presentato con vomito e diarrea, direi che va già bene. Riceveremo più che volentieri le tue e-mail

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 18:11

Sonia carissima, nel web ho trovato questa frase che abbiamo subito adottato noi del gruppo di auto aiuto di Ferrara e che ti metto scritto sotto. Mi fa piacere tu abbia trovato subito, hai poi fatto la scelta di andare a Monza, vedrai che ti troverai bene anche lì.

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

**Sonia** Giovedì 2 Settembre 2010 17:29

Grazie Mamma Lara lo aspetto con ansia. Sono riuscita a prendere l'appuntamento dal professore. Lunedì sarò a Monza spero tanto riesca a farmi stare meglio. un saluto a tutti

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 17:23

dolore che aumenta ....ma devo uscire per visita dall'ortopedico....ma ho 5 minuti di auto.

**Sissi** Giovedì 2 Settembre 2010 16:20

Un caloroso benvenuto alle nuove amiche del forum. Buona prosecuzione di giornata a tutti. Oggi ancora un "chiodo" a sinistra a èartire dal pomeriggio, forse anche causa di una forte arrabbiatura,pazienza. Devo tornare al lavoro, vi saluto

**Sissi** Giovedì 2 Settembre 2010 16:17

LIDIA, spero che tu stia bene presto

**Lidia** Giovedì 2 Settembre 2010 16:15

è partito anche il vomito , oggi si scatena proprio!!

**annuccia** Giovedì 2 Settembre 2010 13:59

Sono a studio. SABRINA, incrocio le dita per Vik!

**gri** Giovedì 2 Settembre 2010 13:35

SABRINA, grande VIK!!!! vedrai che è andata bene, è ragazzo bravissimo, mi è piaciuto da morire tuo figlio!

**gri** Giovedì 2 Settembre 2010 13:35

MAMMA LARA, buona pennichella!!! SIMO, dai che bello il pancione che cresce sempre più!!!

**Simona** Giovedì 2 Settembre 2010 13:19

MAMMA LARA buon riposo... spero che l'attacco cambi direzione e se ne vada indietro!!!

**Simona** Giovedì 2 Settembre 2010 13:19

SABRY in bocca al lupo per Vik! MARIA certo che ti mando le foto, non ti avevo inclusa negli invii perchè non ho la tua mail, ma se Lara quando può me la manda provvedo al più presto!!! MAMMA LARA si in effetti ora la pancia si può definire "panciona", cresce a vista d'occhio!!!! Mi farò una foto aggiornata da spedirti.... ANNUCCIA sono contenta di averti fatto sorridere, era proprio quella la mia intenzione!!!! Spero che la tua giornata vada migliorando con il passare dei minuti!!!! MAYA spero che il dolore ti molli! FEFFE tanti pensieri positivi per te oggi che hai la presentazione e sei reduce dall'attacco!!!!

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 13:13

A dopo

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 13:13

Ora vado a riposare, ho gli occhi che mi si chiudono. Mi sa che c'è anche in arrivo un altro attacco di emicrania. Il cambio della stagione si fa sentire

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 13:12

Sabrina, vedrai che andrà tutto bene.

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 13:11

Piera, devo venire a Bologna più avanti, mi sa che faccio un giro. Poi Maya possiamo andare insieme, ma faccio fatica a girare in macchina se non guido io o Gabriele, ho delle paturnie incredibili. Gabriele torta questa sera e ci pensa lui a mettere tutto in ordine

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 13:09

Piera....dai !!! ..:-))

**sabrina** Giovedì 2 Settembre 2010 13:05

vik ha fatto matematica erano 10 esercizi e li ha fatti tutti e 10 speriamo bene, domani italiano e martedì i risultati

**piera** Giovedì 2 Settembre 2010 13:03

no no Maya da me deve venire per suo conto l'ha promesso!!!!poi verrai per tuo conto anche tu e poi verrete insieme.....cosi' avro' piu' visite ehhhh!!!!!! vedi Lara com'e' e solo un giorno che pensa al pranzo e' gia' si allarga!!! non vedo l'ora che torni Gabriele e mettere tutto a posto

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 12:55

Mami...in quanto io unità di crisi .....ti porto io da Piera ...le facciamo una sorpresa!!!!

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 12:31

Sonia, ho già preparato il libro da spedirti, non appena esco lo faccio

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 12:30

benvenute alle nuove.....

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 12:25

Piera, come vuoi che faccia a resistere, viene Annuccia a casa tua e non da me. Mi sembra una crudeltà

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 12:24

Però non dite nulla a nessuno, mi raccomando. Scrivetelo qui, così siamo a posto che non avete detto nulla.

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 12:23

Insomma, venite e poi faremo come possiamo

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 12:22

Però potrei fare il gnocco fritto che è una libidine e se criticate a me va bene, tanto .....

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 12:22

Però possiamo fare le tapas, così non avete nulla da criticare, to mo

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 12:20

Lo so che siete delle criticone, ma io farò orecchie da mercante

**Lidia** Giovedì 2 Settembre 2010 12:14

Ciao BIBIRO benvenuta. PIERA ANNUCCIA LARA mi raccomando senza dirlo a nessuno vengo anch'io eh :D Dai ragazze andiamo a fare le critiche costruttive ai cappellacci di LARA ! :)

**annuccia** Giovedì 2 Settembre 2010 12:11

Bibirò, benvenuta e scusa per questi messaggi, a volte ci facciamo prendere anche da momenti di goliardia che non fanno male. Stai con noi il Forum è un grande aiuto!

**annuccia** Giovedì 2 Settembre 2010 12:09

Piera, non me lo dire due volte che arrivo..... potremmo poi andare a Ferrara ma senza farci coinvolgere da cappelletti e cappellacci, noi eventualmente assaggiamo con tutte le critiche del caso , se ce ne dovessero essere.

**piera** Giovedì 2 Settembre 2010 12:07

Eh lo sapevo che non avresti resistito birichina!!!!

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 12:00

Piera, non dirlo a nessuno, però fai un salto a Ferrara, così stiamo un po' insieme.

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 11:58

Bibirò, non preoccuparti, non hai nulla di che scusarti. Mi fa piacere tu sia arrivata qui e vedrai che il forum può esserti di aiuto. Ma è come una medicina, va preso tre volte al giorno, prima o dopo i pasti, ma anche in piena notte

**piera** Giovedì 2 Settembre 2010 11:57

annuccia vieni da me, prometto che non rivelerò a nessuno che sei qui nemmeno sotto tortura e nemmeno a quelle che cercheranno in tutti i modi di sapere dove sei!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 11:56

Paula, spero tu trovi una persona con cui confidarti, è importante averla, poi bisogna vedere le aspettative dopo che ti sei confidata. La tristezza di questo periodo è normale, va via l'estate e arriva fra un po' l'autunno. Mi piace cara

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 11:54

Maya, sono qui che oggi mi devo pure fare la pappona, non ho Gabriele che è andato a pescare, di solito è lui che mi fa la pappa.

**bibiro'** Giovedì 2 Settembre 2010 11:43

BUONGIORNO... A TUTTI/E SONO NUOVA DEL FORUM E STAVO DANDO UN OCCHIATA AI VS MESSAGGI.... POCO Fà MI HA CHIAMATA MAMMA LARA CHE HO SENTITO DA SUBITO COME UNA VOCE AMICA... MI SCUSO CON LEI SE FORSE IO NON LO SONO STATA MOLTO ... MA ERO IN UFFICIO CON DEI CLIENTI .... SPERO DI TROVARE UN APPOGGIO IN QUESTO FORUM .... SOFFRO DI CEFALIA A GRAPPOLO "ATIPICA" COSÌ L'HA DEFINITA IL MIO NEUROLOGO.... E DAL 22 AGOSTO CHE HO DEGLI ATTACCHI ...E SONO UN ESATTAMENTE 23 ORE CHE NON HO PIÙ ATTACCHI..IL CHE È MOLTO POSITIVO... SIGNIFICA CHE LUI SI È STANCATO DI VEDERMI "MORIRE" ... E SE NE STÀ ANDANDO... SPERO CON TUTTO IL CUORE..CHE MI LASCI STARE PER UN BEL Pò.... CHISSÀ SETTEMBRE.... !?!?!? BUONA GIORNATA A TUTTI QUANTI VOI!!!!

**gri** Giovedì 2 Settembre 2010 11:35

ANNUCCIA, spero si risolva tutto al più presto, ti abbraccio

**gri** Giovedì 2 Settembre 2010 11:34

PAULA, mi piace molto, spero nulla di grave. Parlare fa bene, magari parla con una tua amica amica...se non ci si può fidare degli amici quelli veri...di chi ci si può fidare? ti abbraccio

**annuccia** Giovedì 2 Settembre 2010 11:34

ALEB, grazie!

**gri** Giovedì 2 Settembre 2010 11:32

FEFFE, vai alla grande!!!! un bacio

**gri** Giovedì 2 Settembre 2010 11:32

SABRINA, un grossissimo in bocca al lupo a Vik!!! facci poi sapere e salutamelò tanto!

**gri** Giovedì 2 Settembre 2010 11:31

Buongiorno a tutti! Oggi sono al lavoro dalle 7 e sono già stata in cantiere e tornata! Benvenute SONIA, GIOVIRI e BIBIRO' !!!!

**paula1** Giovedì 2 Settembre 2010 11:18

buona giornata a tutti

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 11:14

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Bibirò

**paula1** Giovedì 2 Settembre 2010 11:08

ora scendo al lavoro...ieri mi sono un po' innervosita per delle sciocchezze poi....faccio caso a troppe cose forse..come diciamo sempre...poi al pomeriggio mi è calata una gran tristezza che in parte mi porto dietro anche oggi....come dicevo l'altro giorno forse avrei bisogno di parlare con qualcuno che mi potesse dare un consiglio e al momento non ho individuato una persona di cui fidarmi davvero...

**annuccia** Giovedì 2 Settembre 2010 11:08

MAYA, coraggio! speriamo che resti sopportabile e che passi presto.

**annuccia** Giovedì 2 Settembre 2010 11:07

LIDIA, neanche io lo reggo l'ambiente delle palestre tutte muscoli e niente cervello, difatti la palestra dove vado io è a conduzione familiare, nel senso che ci conosciamo quasi tutti da tanti anni, ci spostammo in blocco da una palestra che chiuse all'improvviso, era una meraviglia, figuratevi avevano ristrutturato un vecchio mattatoio ricavandone questa piccola palestra alla quale non mancava nulla, c'era il bar, la sauna e tutto il resto. Poi il Comune ha rivoluto il locale mettendo i sigilli da un giorno all'altro, forse il gestore non pagava l'affitto. In palestra venivano anche molti volti noti, ma devo dire semplici e simpatici come Conticini e De Sica.

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 11:07

continuo a vedere nei miei scritti ,tante piccole varianti ,di dolore,.....

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 11:06

Lidia ..ti faccio compagnia,dà ieri era nell'aria e non solo.....questo volta prima dolore a dx poi il ciclo,tutta la giornata testa pesante e dolori dà ciclo,ho provato 2 pc.28 pink,mi hanno aiutata,e ieri sera sx forte,nausea....insomma notte pesante ,niente trip,ora sono con mdt a sx sopportabile.

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 11:01

ciao Mami,buona giornata .

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 11:00

Feffè andrai benone,un'abbraccio,anchio ho voglia di vederti e di fare chiacchiere .

**maya** Giovedì 2 Settembre 2010 10:59

buon giorno.....grazie Simona....che bello tu e Gabriele al lavoro nella stanza di Mattia....

**Lidia** Giovedì 2 Settembre 2010 10:40

PAULA anche a me non piace molto l'ambiente delle palestre, o almeno di un certo tipo di palestra dove si va per mettersi in mostra e nient'altro, non lo reggo

**maria9195** Giovedì 2 Settembre 2010 10:39

Il cielo stellato e' una meraviglia!!! e contemplarlo e' ancora di piu'!!! ho la fortuna di frequentare a pochi km dalla mia cascina un osservatorio astrologico...resto sempre a bocca aperta quanto scruto il cielo con il telescopio, non smetterei mai!!! ho visto anche i crateri della luna !!!

**Lidia** Giovedì 2 Settembre 2010 10:39

ANNUCCIA sai cosa penso a volte? che noi saremmo capaci di stressarci anche su un'isola deserta :) anche se è vero che a volte la tentazione di scappare via è fortissima ... un abbraccio

**Lidia** Giovedì 2 Settembre 2010 10:38

Buon giorno oggi è ripartita l'emi, temo si sia rincattivita! FEFFE andrai benissimo nonostante tutto!! ... e se così non fosse non cambia assolutamente nulla resti in gambissima lo stesso :))

**paula1** Giovedì 2 Settembre 2010 10:08

dai FEFFE sei sempre molto bella lo stesso...perchè sei una persona speciale...per questo !!

**feffe81** Giovedì 2 Settembre 2010 10:06

vado a lavarmi la faccia e truccarmi, così magari sembro decente

**feffe81** Giovedì 2 Settembre 2010 10:05

ehi ehi ne parlo 3 ma compreso l'italiano! quindi solo inglese e francese. Crepi il lupo, sono un mezzo straccetto, ho l'ansia, stanotte avrò dormito 4 ore poi mi son svegliata col mdt, allora sono rimasta a letto di più, veramente non so come andrà a finire oggi. SABRINA in bocca al lupo per Vik!

**Aleb97** Giovedì 2 Settembre 2010 09:55

MARIA io mi sono iscritta in palestra da pochi mesi (su insistenza di Fabio) e devo dire che trovo tanti benefici soprattutto x la tensiva ma anche come sensazione fisica. Però riesco ad andarci solo perchè faccio part-time altrimenti non avrei le forze: l'emi mi lascia distrutta e sicuramente non riesco a fare gli esercizi se ho mdt! Però ne ho parlato con il trainer e mi ha dato esercizi che mi fanno bene x la postura e non sono troppo "invasivi"...

**Aleb97** Giovedì 2 Settembre 2010 09:53

Buongiorno a tutti. Complimentissimi a FEFFE che parla in 3 lingue!! Guardare il cielo stellato dal letto dev'essere una favola! ANNUCCIA il mio abbraccio e l'augurio che tutto vada x il meglio non era per l'operazione ma proprio per la situazione in generale... spero proprio che tutto vada BENISSIMO indipendentemente da quanto ci sarà da fare o non fare.

**paula1** Giovedì 2 Settembre 2010 09:39

MARIA adesso le palestre pur di prendere gente offrono di tutto di più...anche qui nella maggior parte delle palestre puoi accedere agli orari che fanno comodo....lo so perchè alcune colleghe ci vanno e sai che noi coi turni non abbiamo mai giorni fissi...se vuoi un "personal trainer" (boh ora si chiamano così) ti prepara un programma così quando ci vai sai già cosa fare...anche io sono pigra e

l'ambiente della palestra non mi piace..mi piacerebbe un ambiente piccolo dove facessero fare solo della ginnastica tradizionale come quella che si faceva alle scuole medie per intenderci, ma credo che non esistano più...

**maria9195** Giovedì 2 Settembre 2010 09:30

Ho la sensazione di fare poco e niente se non mi iscrivo ad un corso in palestra...io con la vita sedentaria che faccio sento il bisogno di scaricare la tensione e mi sento molle...oggi chiamo la palestra per verificare se posso acquistare una tessera a punti per frequentare piu' corsi e in varie ore della giornata...di solito vi e' questa possibilita', costa un pochetto di piu' ma hai la scelta di frequentare gli orari che ti si addicono di piu' durante la settimana...per le mie amiche pazienza..riprendero' il consueto appuntamento dell'aperitivo ogni quindici giorni per chiaccherare di frivolezze...ho bisogno anche di quello.

**maria9195** Giovedì 2 Settembre 2010 09:25

SIMONA mi piacerebbe vedere la tua casetta, la cameretta di Mattia e il tuo pancione...Lara puo' spedirti la mia email... grazie.chissa' come sei bella!!!!

**maria9195** Giovedì 2 Settembre 2010 09:23

Ciao a tutti..FEFFE anche tre lingue parli???? questa non la sapevo..ma sei un fenomeno ....pue essendo cefalalgica riesci a fare proprio tutto....io discutere in altre lingue- inglese, tedesco. francesce- sono negata ..infatti mi ingarbuglio sempre...a scuola in orale aveve sempre cinque mentre nello scritto sette perche' studiavo e studiavo tutto le regole e quindi compensavo con il sei la promozione.

**annuccia** Giovedì 2 Settembre 2010 09:04

LARA, non ti è sfuggito nulla, sai quel mio viaggio che mi sembra programmai con SABRINA in un'isola deserta?

**paula1** Giovedì 2 Settembre 2010 09:04

e anche a tutti noi che affrontiamo le prove quotidiane nonostante tutto....

**paula1** Giovedì 2 Settembre 2010 09:03

allora oggi tanti pensieri positivi per FEFFE e Vik..che devono affrontare delle prove...

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 08:46

Annuccia, che dire. Scusami se sono stata sbadata e mi è sfuggito, ma perchè fai la valigia? Poi per il diavolo per capello mi spiace.

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 08:45

Sabrina, tanti pensieri positivi per Vik, ma vedrai che non ne avrà necessità. Per il tuo problemino meno male che si sta risolvendo.

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 08:44

Simona, la notte l'ho passata, gli attacchi sono stati 2, ma venivo da sere con un attacco "solo" e non mi lamento, ma che fatica ragazzi. La tua panciotta ormai sarà diventata un bel pancione, sapessi quanto ti penso.

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 08:42

Feffe, sono certa che farai faville anche oggi. A proposito di parlare con l'autista, io lo avrei fatto, mi piace conversare e ascoltare la vita dei chi viaggia con me. In treno viaggio sempre volentieri in 2 classe, le persone sono meno "musone" e li faccio parlare anche i sedili. Giuseppina, mi viene in mente il tuo Zelig, hai proprio ragione, io sono fatta così

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 08:40

Feffe, mi fa piacere che tu mi pensi quando c'è da ridere, pensa che io spesso mi trovo in condizioni di poter ridere ma mi trattengo perchè non è il momento. E' bellissimo vedere il cielo quando si è a letto, nella mia casa vecchia lo vedevo e non ho mai tirato giù le tapparelle per questo. E' stato un anno ieri che abito qui ed ora mi sono abituata, mi piace la mia nuova casa, anche se un po' di cuore rimarrà sempre nella casa che mi ha protetto per tantissimi anni.

**mamma lara** Giovedì 2 Settembre 2010 08:36

Buongiorno a tutti. Io ho provato parecchie volte a fare ginnastica, ma ne uscivo sempre sempre con MDT, al tempo non mi interessava molto, prendevo qualcosa e via che continuavo a fare le mie commissioni. Poi il qualcosa non è più servito e ho iniziato ad avere i problemi. Devo anche dire che ho sempre lavorato per tre, facevo 2 lavori per mantenere la famiglia e la famiglia era pure da curare. Avevo anche un difetto molto grande, non riuscivo a dire di no e quindi ero sempre disponibile per chiunque mi chiedesse "favori". Ora la mia ginnastica si riduce ai passi che devo fare per arrivare a dove è parcheggiata la macchina, lo so che è poco, ma di più non riesco a fare, se mi azzardo a sollevare pesi, a stare a testa in giù o a fare qualsiasi altra attività dove la mia testa vada sotto pressione, parte l'attacco anche se ne ho appena finito uno. Ma per chi mi dice che devo fare palestra, lo lascio dire e se insiste lo mando a ca....., nella mia mente si intende. In piscina non c'è neppure da parlarne anche se mi piacerebbe molto, l'acqua troppo fredda e non riesco proprio a starci, ci sono le piscine calde, ma sono ad Abano o a Montegrotto, troppo lontane e non ne vale la penna, avrei MDT solo con girare avanti e indietro

**sabrina** Giovedì 2 Settembre 2010 08:30

ciao, buongiorno a tutti. anche oggi aria freschina ma bel sole. Vik cominci agli esami di riparazione, oggi matematica, speriamo bene. appuntamento con ginecologa lunedì alle 18.30, oggi però mi sembra di stare un pò meglio... vado, ci sentiamo dopo

**paula1** Giovedì 2 Settembre 2010 08:24

buon giorno a tutti

**annuccia** Giovedì 2 Settembre 2010 08:17

Buongiorno a tutti. Stamani ho un diavolo per capello. Tutto si potrebbe pianificare con calma senza nervi, ma a quanto pare è impossibile per noi. Che pesantezza!!!! mi sà che comincio a preparare una bella valigia, anche piccola. SIMONA, magari!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! mi hai fatto sorridere, grazie ne avevo bisogno. Vado a lavarmi i capelli e poi dal medico. A dopo.

**Simona** Giovedì 2 Settembre 2010 08:11

A me il tennis ha sempre fatto bene per la tensiva, stando poi 8 ore seduta davanti al pc per il lavoro mi veniva proprio una pesantezza tra collo e spalle che scioglievo facendo quell'ora di tennis in cui riuscivo a scaricare anche un po i pensieri... tante volte invece che la pallina gialla vedevo il volto di qualche personcina da prendere a racchettate e , sarò sadica, ma questo mi faceva bene.... La piscina invece che ho provato ora l'ho rivalutata molto, cavolo ne uscivo sempre con doppie forze, ci si sente bene dopo una bella nuotata, però come dice Lidia, d'inverno rimane un po scomoda, a parte i capelli che dovrei anche io asciugare molto bene, quando piove, fa freddo o magari nevicata , insomma, non me lo dice proprio il cuore di buttarmi in una vasca piena di acqua, solo docce calde!!!!!!!

**Simona** Giovedì 2 Settembre 2010 08:08

buongiorno a tutti e benvenute SONIA e GIOVITI...LIDIA chissà che bella che sei con i capelli lisci!!! Ma guarda che anche quando li hai ricci non sei niente male!!!!!! FEFFE che bello il lucernaio!!!!!! Io l'ho avuto una volta in una casa in montagna e me lo ricordo ancora ora, aprire gli occhi e vedere il cielo da letto secondo me è bellissimo! In bocca al lupo per la tua presentazione!!! ANNUCCIA tra il ballerino brasiliano e Garko alla tv non è che ci nascondi "qualcosina" che potrebbe giustificare la tua spossatezza??? MAYA mi spiace per il lavoro e spero ci siano novità positive quanto prima!!!! MAMMA LARA spero tu sia riuscita a riposare stanotte...

**feffe81** Mercoledì 1 Settembre 2010 22:55

vado a nanna, la minima di stanotte è 9°, dormo sotto al tetto e ho un lucernaio sopra di me per cui si vede il cielo. Buonanotte a tutti e scusate ma avevo voglia di raccontarvi

**feffe81** Mercoledì 1 Settembre 2010 22:53

io ho provato a dirlo che fare sforzi fisici mi fa venire l'emicrania e se ce l'ho come dice ANNUCCIA anche solo le scale sono terribili, mi sento tutto pompare nella testa. Chissèfrega passerò per pigra

**feffe81** Mercoledì 1 Settembre 2010 22:47

stamattina ho preso l'autobus e per sicurezza ho chiesto se era quello giusto. L'autista era una donna che mi ha detto che mi diceva lei quando dovevo scendere. Poi siccome sul bus ero l'unica passeggera, ci siamo messe a chiacchierare e mi ha raccontato metà della sua vita in 15 minuti! qui sono tutti gentili. Oggi è stato faticoso perché sono stata 12 ore sempre attenta, a parlare 3 lingue,

valutare 30 poster, conversare amabilmente con le persone, ricordarmi i volti etc e cercare di non fare brutte figure!! Ora per domani spero solo di non avere troppo mdt

**feffe81** Mercoledì 1 Settembre 2010 22:42

ANNUCCIA crepi il lupo! SISSI bella quella del momentacc...spero davvero che ti passi presto...MAMMALARA grazie, oggi ti ho pensata in diversi momenti in cui c'era davvero da ridere! Benvenute alle nuove ragazze! Il mio resoconto di agosto è di 4 trip, va là che è andata di lusso. LIDIA chissà che bella che sei! hai fatto bene! MAYA ciao, caspita di nuovo a casa dal lavoro, mi dispiace spero che presto tutto migliori. Poi ho voglia di vederti

**Sonia** Mercoledì 1 Settembre 2010 22:10

Ringrazio anche Paula1 e Lidia x il loro benvenuto nn vedo l'ora di conoscervi meglio tutti quanti! Ho poco tempo a mia disposizione ma ne trovero' un po' x stare assieme a voi xke' Mamma Lara mi ha detto ke siete tutti fantastici. Mamma Lara ho ricevuto la mail con le regole t ringrazio . Ora do la buona notte a tutti vado a mettere a letto le mie cucciole d 11 e 9 anni e spero tanto di alzarmi domani senza il mal di testa.Buonanotte!

**Lidia** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:23

io sulla ginnastica credo di aver messo una croce sopra, sono sempre stata pigra e le volte che ho fatto pilates che non mi dispiaceva purtroppo partiva sempre l'attacco di emi. La piscina mi scaricava molto e non mi ricordo grossi problemi con il mdt però erano anche 15 anni fa, temo che adesso sarebbe un po' peggio ma non è detto che non riprovi perchè la piscina mi piace molto, solo che dovrei farla con i miei ritmi e non in inverno perchè uscire con la testa un po' umida col freddo è deleterio!!

**Lidia** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:20

sono tutta rinnovata eh :) si fa per dire, però ho i capelli un po' più scalati e udite udite .... lisci!!! Dureranno fino a domani mattina temo ma stasera mi vedo molto carina sono contenta :) benvenute SONIA e GIOVIRI.

**paula1** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:19

nanna....buona notte

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:06

Buonanotte a tutti vecchi e nuovi amici. Vado a vedere il nuovo sceneggiato con Garko!

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:05

LARA, purtroppo quando il dolore è forte e non sente ragioni di sintomatici devo solo "vegetare", non ho la forza di fare altro, già è tanto se mi alzo per fare "plin-plin"!

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:03

Da quando ero bambina faccio tanta ginnastica , ho cominciato a farla perchè mi era venuta la scoliosi e gli ortopedici mi hanno sempre detto, con cognizione di causa, che dovevo mantenere degli addominali forti per sorreggere la colonna vertebrale. Quindi per me è sempre stato quasi un dovere , poi per fortuna mi piace e mi diverte , da qualche anno abbiamo un istruttore brasiliano che ogni tanto ci fa anche qualche ora di ballo e lì la mente dimentica tutto.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:02

Sonia, ti ho mandato una e-mail con le regole che ti dicevo al telefono

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:02

Gioviri, dai pure tutte le occhiate che vuoi. Noi intanto continuano a scrivere

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 21:00

Lidia, poi ci spieghi come ti sei fatta i capelli

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:59

Annuccia, anche a me succede, se lavo il bagno devo sedermi, perchè stare a testa in giù il MDT è assicurato. Poi altri sforzi, ma vallo a spiegare queste cose.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:58

Sissi, glielo darei io un bel pastiglione al signore che ha MDT, ma vedi cosa dobbiamo sentire. Meno male che io per principio compro senza farmi condizionare dalla pubblicità

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:57

Raramente mi è capitato che il MDT (e rigorosamente quello leggero) mi sia passato facendo ginnastica, anche a me il movimento aumenta il dolore, non posso fare neanche le scale a piedi.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:55

Feffe, ti chiameremo fenomeno. Dai che sei forte. A domani per il resto della tua impresa

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:54

La mia spossatezza non è dovuta al rientro per i giorni felici passati in vacanza. Quest'anno la mia vita prolematica si è solo allontanata di 60 km e lo stress l'ho avuto abbastanza anche in vacanza. Quindi forse la mia spossatezza e grande fiaccasiano dovuti agli sbalzi assurdi di temperatura. L'altra settimana c'erano 40° e si boccheggiaia anche di notte, stasera ho dovuto mettere un golfino sul pigiama. Incredibile, ma vero. MARIA, io mi iscrivo in palestra sempre e comunque, il mio MDT sulla mia iscrizione non la ha vinta. Quando ho la crisi certo non posso andare, ma in fondo riesco ad essere abbastanza assidua. Il mio orario è dalle 9 alle 10. Quindi per non andare devo svegliarmi con il MDT, spesso a me il dolore viene nel pomeriggio, oppure la sera, oppure la notte. Certo, a volte capita che devo venire via di corsa, ma quello lo metto in conto sempre e ovunque io sia.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:54

Maria, credo che fare palestra con l'emigrania non riesca nessuno, sfido anche il migliore atleta a fare una cosa simile. Per la cefalea tensiva invece è diverso, ho spesso sentito persone che dopo un po' che fanno esercizi fisici, stanno meglio. Ma deve essere uno che ha solo la cefalea tensiva io aggiungo, perchè a me ogni sforzo fisico mi fa scatenare l'emigrania. Penso che una ginnastica dolce vada bene in entrambi i casi. Però è pur vero che con tutto il dafare che hai, se devi fare saltare fuori anche il tempo per la palestra, poi l'ansia andrà a mille e quella sai che ti fa male. Non so cosa dire, forse prendi atto che la palestra non ci sta, non per il MDT, ma perchè hai troppe cose da fare. Ora mi diranno che se si vuole il tempo si trova sempre, io non sono molto d'accordo, alle volte si hanno talmente tante cose da fare che a malapena si trova il tempo per lavarsi la faccia. Quindi cara pensaci poi "onestamente" come sai fare tu, vedi qual'è il tuo caso

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:47

Spero che anche in questo caso siate clementi con me. Di solito noi cefalalgici siamo bravi a recitare un benessere che in realtà non abbiamo, tranne che per quello che riguarda il MDT. Noi non siamo mai depressi e non siamo mai stressati o stanchi, non siamo mai delusi e neppure nervosi, Alle volte qui ci lasciamo andare e confidiamo a questo forum le nostre inc..... e "depressioni". Credo che il tornare a lavorare sia faticoso per tutti, però facciamo fatica ad ammettere che facciamo fatica, solo care amiche, la nostra testa va per conto suo e se ne frega se noi diciamo che il rientro o qualsivoglia fattore vogliamo "occultare". La testa ci vede bene e sa cosa deve fare. PURTROPPO

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:41

Chiedo scusa a chi lo ha pubblicato nel web, ma non riesco più a trovare la fonte. L'ho copiato da un articolo di un giornale

Lo stress da rientro è facilmente spiegabile. Durante i giorni felici dell'estate il nostro organismo si riposa, si allentano le tensioni e lo stress dovuti al ritmo di lavoro e alla vita di tutti i giorni. Il nostro corpo si adatta a uno nuovo stato e gli organi che normalmente ci aiutano a gestire lo stress, le ghiandole surrenali, si trovano in una situazione diversa, di più calma e tranquillità e secretano minori quantità di cortisolo e adrenalina, eccetera. Al ritorno dalle vacanze si verifica uno sfasamento tra le ritrovate esigenze quotidiane e le abitudine ancora vacanziera delle nostre ghiandole. E' quindi normale che queste ci mettano un po' di tempo prima di rispondere adeguatamente alle nuove richieste del rientro. La soluzione migliore è comunque quella della vacanze spezzettate : non più un mese intero tra luglio e agosto, ma vari periodi all'anno.

**Sonia** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:05

Ciao MAMMA LARA grazie x il benvenuto faro' tesoro dei consigli ke mi hai dato. buona serata a tutti

**paula1** Mercoledì 1 Settembre 2010 20:01

benvenuti ai nuovi arrivati...spero vi troverete a vostro agio....

**gioviri** Mercoledì 1 Settembre 2010 19:31

Ciao a tutti e grazie a mamma lara per il benvenuto! Vorrei darvi un'occhiata in giro e leggere un po' dei vostri commenti ma, purtroppo, il mio tempo al pc è scaduto...nel senso che ricomincia a farmi male l'occhio destro, e dopo 3 giorni di emicrania preferirei evitare :( Quindi buona serata a tutti e a presto!

**maria9195** Mercoledì 1 Settembre 2010 19:28

ANNUCCIA e PAULA ..anch'io penso di non avere la depressione del rientro ...dopotutto quest'anno mi sono fatta solo 12gg di vacanze!!!! un po' poche!!! e' continuare a discutere con le persone maleducate e menefreghiste che mi fa venire la rabbia...perche' ho la sensazione che vi e' un malcontento generale che porta ad essere arrogante, presuntuoso e maleducato....piu' si va avanti piu' si peggiora ..inoltre la burocrazia e la parte fiscale non aiuta nel gestire una azienda.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 19:25

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Gioviri

**maria9195** Mercoledì 1 Settembre 2010 19:18

ANNUCCIA ma tu ci vai in palestra ...come fai con gli attacchi di emi?????

**maria9195** Mercoledì 1 Settembre 2010 19:18

tutti gli anni a settembre quando arriva la presentazione dei corsi in palestra vado in crisi...ho la sensazione di avere una pugnalata nello stomaco...ad alcune sembrera' banale ma rinunciare alla iscrizione in palestra mi fa capire quante rinunce faccio per il mdt!!!! io ci provo sempre ma butto i soldi dalla finestra perche' ogni tre per due ho l'attacco in corso e allora addio palestra..quest'anno ci vanno anche le mie carissime amiche e io devo rinunciare alle risate e all'allegria della palestra...che pizza!!! e' meglio che non ci pensi troppo!!!

**paula1** Mercoledì 1 Settembre 2010 19:11

e se anche li facessi non l'avrei lo stesso !!!!!!!!!!!

**paula1** Mercoledì 1 Settembre 2010 19:09

ANNUCCIA anche io me lo chiedo come è possibile dopo una sola settimana di lavoro essere già così spossati ! però io posso dire in tutta sincerità che NON ho la depressione del ritorno.....anche perchè non faccio i viaggi di cui di solito parlano le persone che dopo hanno questa "patologia" !!

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 19:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sonia

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 18:32

FEFFE, in bocca al lupo per la presentazione di domani, andrà tutto Ok. Io sono stanca morta , non so perchè ma la mia fiacca è infinita!

**feffe81** Mercoledì 1 Settembre 2010 18:25

grazie a tutte ragazze, mi mandate tanta positività! tra poco vado all'aperitivo di benvenuto, domani ho la mia presentazione, speriamo bene ho un chiodino a sx... MAMMALARA sei troppo forte!! ANNUCCIA io incrocio le dita che per il fibroma tutto vada il meglio possibile

**Sissi** Mercoledì 1 Settembre 2010 17:51

Esco, faccio alcune commissioni e poi a casa! Buona serata a tutti

**Sissi** Mercoledì 1 Settembre 2010 16:57

Io invece sono in un momentacc ... ho un chiodo in testa ... uff

**Sissi** Mercoledì 1 Settembre 2010 16:56

Grande LARA, condivido il tuo messaggio sulle donne della pubblicità. Aggiungerei che all'uomo della pubblicità l'attacco forte di emicrania il passa con un momentacc (ovvero 200+200 mg di ibuprofene)...

**Sissi** Mercoledì 1 Settembre 2010 16:54

E vai Lidia!

**Lidia** Mercoledì 1 Settembre 2010 16:36

Fra un po' vado dalla parrucchiera, hai visto mai che darmi una ristrutturata mi dia un po' di carica! :)))

**Lidia** Mercoledì 1 Settembre 2010 16:29

Mamma mia questo tempo freddino mi da una sensazione tremenda, ho un po' di mdt ma pochino solo che ho una spossatezza alle gambe che diventa quasi dolore, e poi non riesco a tenere gli occhi aperti ... che catorcio!!

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 16:27

Ora vi saluto, vado a casa! un bacio a domani care e cari!

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 16:26

PAULA, non ti preoccupare, Lara manderà la mia foto a tutte quante! TABY grazie per gli auguri!

**feffe81** Mercoledì 1 Settembre 2010 15:56

non vi ho ancora letti ma volevo dirvi che la prima sessione è andata, solo che ho dormito poco pure stanotte e sto letteralmente cascando dal sonno, ho gli occhi che sembro un panda. Ora scappo alla presentazione del mio prof, spero voi bene vi leggo appena posso

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 15:34

Simona, ma certo che devi stare tranquilla, sei seguita bene e se c'è da fare vedrai che lo faranno.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 15:32

Sabrina, non saprei cosa dire per aiutarti, cerca di fare pressioni sulla ginecologa perchè ti veda prestissimo

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 15:30

Paula, le donne della pubblicità non solo hanno "pruriti", ma spesso si fanno anche la pipì addosso e puzzano in "quei giorni". Per fortuna ci sono le medicine rosa e i pannolini che profumano. Poi hai visto te che gnocche hanno di questi problemi

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 15:26

Piera, ehhh cara mia, noi "vecchiotte" ricordiamo bene, ma non solo quello..... Poi scusa cara, cosa c'entri tu con le vecchiotte, tu sei ancora una ragazzina, Sei "vecchia" di forum, ma non di età

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 15:25

Taby, il diario delle cefalee è importantissimo, perchè a memoria non si riesce mai a ricordare il nostri MDT e i nostri sintomatici. Ma è importantissimo proprio perchè sai esattamente quanti sintomatici assumi. poi altra cosa importante per chi monitorizza il forum, è sapere se serve o meno avere un sostegno, Succede anche al gruppo di auto aiuto, ed è dal diario che riusciamo a capire se stiamo migliorando e meno e se serve quello che stiamo facendo

**piera** Mercoledì 1 Settembre 2010 15:00

Taby e' molto importante tenere un diario della cefalea o mdt, il diario e' di aiuto specie al dottore che ti segue, solo cosi' riesce ad avere tutte le informazioni sulla nostra malattia, la memoria non ti sarebbe utile nel lungo periodo.....alcune poi scrivono il resoconto anche qui nel forum, ma non e' di certo una cosa in piu'!!!!

**taby** Mercoledì 1 Settembre 2010 14:52

ah capito ora, io agosto non ce stato un giorno o forse si, uno solo che non abbia preso farmaci tra schiena mdt e ciclo durato due settimane. ma per lo meno so che quello è stato per la mia tiroide atrofizzata. ora vi lascio, devo fare spesa e poi stasera cena con amici qui da me, una cosa alla buona ma intanto non riusciro a aprire pc stasera. . un bacio a tutte e MI SEMBRA CI SIA QUALCUNA CHE CI SPOSI . . . . .AUGURI DA ME CARA. bacio mammalara.

**paula1** Mercoledì 1 Settembre 2010 14:49

TABY non tutte....alcune lo fanno...come sai nel nostro forum tutto aiuta...e anche scrivere queste cose è una delle sue forme ! mi sembra che fosse ANNUCCIA che ci scriveva quanti fiori metteva nel calendario ed era un piacere per lei e per noi....

**paula1** Mercoledì 1 Settembre 2010 14:47

SABRINA ....di che ti lamenti ?? le donne della pubblicità hanno sempre infezioni catastrofiche da quelle parti eppure riescono a fare tutto lo stesso...!! caspita vestiti di rosa che ti passa tutto !!!!!!!!!!!!! ah ah ah ah..... e con l'emigrania che colore possiamo indossare ?

**taby** Mercoledì 1 Settembre 2010 14:46

scusate ho un secondo prima di fare spesa: ma perche tutte scrivete RESOCONTO DI AGOSTO e scrivete i farmaci che avete preso???????

**paula1** Mercoledì 1 Settembre 2010 14:44

grazie FRANCHETTO delle spiegazioni sulle api...sì mi piacerebbe avere un libro semplice con la vita delle api...e questa loro organizzazione...sono più tranquilla ora che mi hai detto che le api regine vengono segnate...perchè vista una dentro un'arnia di quelle da esposizione nei mercatini (che già mi sembra crudele) vederla anche con una verniciata azzurra mi sembrava ancora più crudele....peccato per l'abito nuziale provo a fare un'altra ricerca su internet...però anche io vorrei vedere quello di GRI !!!!!!!!

**paula1** Mercoledì 1 Settembre 2010 14:25

buon pomeriggio a tutti

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 13:44

era che noia le infezioni....

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 13:43

SABRINA, ciao cara! oh, che noi le infezioni, io purtroppo ne soffro parecchio, almeno 2 o 3 volte l'anno, infatti ora sto facendo una cura preventiva per non prendermi ogni volta qualche virus! mi raccomando, curala bene, sia con ovuli che via bocca, solo con gli ovuli e creme, non si debella mai del tutto! ci sono gli antimicotici via bocca, tipo Diflucan!Fammi sapere!

**Simona** Mercoledì 1 Settembre 2010 13:00

PIERA mi spiace per la tua testa!!!! Dannazione quando non si riposa la notte poi diventa tutto più faticoso!!! LIDIA io fossi in te farei una visitina a Lara, ci pensa lei a tirarti su!!!! MAMMA LARA mi hai fatto morire dal ridere con i messaggi dei "dettagli" di GRI e del suo futuro marito!!! GRI non farci mancare i particolari piccanti che non fanno mai male!!!! ANNUCCIA ti mando un enorme in bocca al lupo per la visita ginecologica, un pensiero alla volta come dice Lidia è già troppo, e tu in questo periodo NON mi sembra che come pensieri sei a corto!!!!!! ciao SISSI buona giornata...

**sabrina** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:59

non sono neanche riuscita a leggere niente, spero di non essermi persa delle grosse novità

**sabrina** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:57

eccomi, sono qui, uffa che frustrazione da quando sono rientrata non sono riuscita a crivere quasi niente e sono sommersa dal lavoro... comunque è un periodo e passerà. agosto due attacchi da sintomatico io e uno vittorioso, nella media. Sono tornata dalle ferie però con una bella infezione con prurito bruciore e perdite (scusate l'argomento) per cui oggi devo chiamare la ginecologa sperando che mi dia appuntamento per lunedì prossimo, sennò dovrò aspettare un'altra settimana dato che lei fa ambulatorio solo lunedì... che bel rientro

**Simona** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:57

eccomi qui... tornata ora bella frullata da questa mattinata... mi hanno fatto altri prelievi e ricontrollato le piastrine che sono ulteriormente scese, ora le ho a 116 mila e non dovranno scendere sotto i 100 mila, mi faranno fare 1 prelievo alla settimana per tenermi monitorata fino a fine gravidanza, se vado sotto al livello che poi diventa rischioso allora bisognerà intervenire con cortisone e steroidi.. poi mi hanno anche fatto esami + specifici per misurare il livello di coagulazione del mio sangue, ma i risultati li avrò solo a fine mese.... mi hanno detto di stare tranquilla e voglio riuscirci.. poi se bisognerà intervenire interverremo.. insomma... una soluzione la troveremo...

**piera** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:38

eh no Gri un po' di pepe ce lo devi mettere ehhhh!!!! altrimenti noi "vecchie" come facciamo a ricordare i bei tempi verooooooo Lara?????????

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:25

Ah...dici? ops....allora sarò molto "casta e pura" nei racconti....

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:25

ANNUCCIA, no no, non ci pensavo nemmeno, ho già lasciato tutto scritto a mia mamma i compiti che deve fare... Quindi non vi preoccupate, e comunque scriverò sms a MAMMA LARA, così vi aggiornerà!

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:24

GRI, stai attenta con i racconti piccanti, perchè non si sa mai se ci oscurano il Forum!!!!!!!!!!!!!! con LARA che fa le scremature, corriamo questo rischio.

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:23

GRI, volevo vedere se ci facevi aspettare un mese prima di vedere la tua foto vestita da sposa..... i racconti possiamo anche aspettare. ALEB, grazie! ma non voglio essere incoraggiata ad intervenire chirurgicamente, voglio tenermi tutte le mie cose..... finchè posso

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:23

Buon appetito a tutti, scappo a mangiare e ci si risente nel pomeriggio!

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:15

Gri. GRAZIE

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:15

Aleb, hai ragione, è bellissimo avere la famiglia riunita, io ora che ne ho due, quando manca qualcuno sento che non si è fatto il pieno, anche se sono i figli di Gabriele a Mancare

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:14

No no, ho già detto a mia mamma che ti mandi subito almeno una nostra foto!...se no diventa lunga aspettare il lunedì 25 ottobre.....

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:13

Bene Gri, che bello, pensavo di dover aspettare il tuo ritorno per vedere le foto

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:12

Gri, meno male che hai capito che scherzavo, sai, mi permetto di farlo con le "vecchie" del forum, che sanno che ogni tanto faccio la pazzarella. Grazie cara

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:12

Dimenticavo, il lunedì 4 ottobre che io parto per il viaggio, lascerò l'incarico a mia mamma di mandare almeno una foto di me e Davide a MAMMA LARA che poi ve le girerà a tutti! poi al mio rientro ve ne mando altre e magari anche qualcuna del Messico!

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 12:10

Benissimo MAMMA LARA, allora ti scriverò e manderò anche particolari piccanti, lascerò a te le scremature.... ALEB grazie mille! e si, manca poco, si avvicina il 2 ottobre...e io sono in pieni preparativi! ...e emozionatissima!!!!

**Aleb97** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:58

Buon mercoledì a tutti. ANNUCCIA ti mando un fortissimo abbraccio di incoraggiamento: spero vada tutto per il meglio! GRI che bello tra meno di un mese ci sarà il tuo matrimonio!! Sono emozionata x te! MARIZA che bello dev'essere cucinare per figli e nipotino: una giornata in famiglia è sempre una cura per tutto! ...torno al lavoro...

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:50

Franchetto, sono bellissimi i tuoi racconti sulle api

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:49

Taby, anche a me piacciono molto i romani, certo che però noi non abitiamo a Roma e conosciamo solo il bello. Però hai ragione, Roma è la città più bella al mondo ..... insieme a tutte le città della nostra bellissima Italia, che è il paese più bello al mondo.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:47

Lidia, si sa che l'autunno non aiuta troppo l'umore, potrei anche dirti che con l'autunno si avvicina il Natale, ma so che anche con questo andrei a peggiorare la situazione, quindi sai che se ti vuoi sollevare il morale, devi venire a casa mia, così poi ti sistemo per le feste. Dai cara, che quando si sa cosa ci fa male, sappiamo come fare per contrastarlo, non è semplice, ma si può fare. Poi tu sei o no una leonessa

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:45

Sissi, brava anche tu direi. Ora spero che l'autunno non si faccia troppo faticoso

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:44

Maya, bene cara per il 9. Bene anche per i sintomatici, direi che sei stata brava. Un po' meno bene per quello che riguarda il lavoro, speriamo che presto il lavoro arrivi e arrivi per tutti.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:41

Ora vado a quel paese che ormai è già tardi.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:40

Gri, manda tutti i messaggi che vuoi, anche piccantucci, poi faccio io la scrematura di quello che posso dire, magari parlando per metafora, se tu mi dici che col tuo ciccio va bene, io ripulendo un po' dirò che il tuo ciccio ha fatto il suo dovere e che tu ti ritieni pianamente soddisfatta. Insomma, qualunque messaggio tu mi mandi, io dirò tutto quello che mi pare. Si intende che manderò anche i saluti, ma sai Elisabetta, Annuccia e Piera se non sanno anche le cose piccanti non sono contente. Io sai che sono morigerata e non vorrei mai sapere nulla di nulla. Ahh, dimenticavo, le nostre amichette citate sopra, vogliono anche sapere con indossi per la prima notte di nozze. Ma come sono curiose dirai, Ehh si lo sono, ma noi gli vogliamo bene lo stesso

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:28

SISSI, buona giornata anche a te!

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:22

In ufficio mi ha riempita di lavoro in questa settimana, ho 9 cantieri che partono in 2 settimane...per fortuna dal 29 settembre al 25 ottobre sarò via!!! Solo che mi mancherete un sacco voi! al massimo MAMA LARA posso poi mandarti qualche messaggio sul cellulare per farti sapere com'è andato il matrimonio e come va il viaggio, così scrivi tu per me sul forum???

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:19

FRANCHETTO, è sempre bello leggersi! ci vediamo lunedì prossimo al gruppo, tu ci sei vero?

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:18

SISSI, ciao anche a te!come stai?buona giornata!

**Sissi** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:05

Scappo, buona prosecuzione di giornata a tutti

**Sissi** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:05

... e saluto anche Paula, Stella, Mari, Sabrina, Monica, Mony ... e tutti gli altri, ho paura di dimenticare qualcuno, spero di non averlo fatto!

**Sissi** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:04

Un caro saluto anche a Maya, Lidia, Gri, Franchetto, Feffe e naturalmente a LARA!

**Sissi** Mercoledì 1 Settembre 2010 11:03

Buongiorno a tutti. Elisabetta, che bello rileggermi! Annuccia, speriamo che la questione fibroma si risolva al meglio. Piera, cavolo, periodo nero per il mdt! Simona, belle notizie per Mattia, benissimo! Taby, peccato per il mdt, Roma però è bellissima e te la sei goduta lo stesso! Resoconto di agosto: 1 triptano e 1 brufen 600

**franchetto** Mercoledì 1 Settembre 2010 10:55

per Paula1 la foto del volo nuziale non te la posso mandare perchè anche io l'ho visto in un filmato il pallino colorato sull'ape ha due scopi individuare prima possibile la regina e il tipo di colore significa l'anno in cui è nata io sono abbonato a una rivista mensile apitalia ma è già per addetti ai lavori ci sono poi dei libri specifici per principianti che se ti in tessestano ti farò sapere in questo periodo i maschi stanno per essere espulsi la stagione va verso l'inverno e non servono più saluti

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 10:47

MAYA, bravissima per il tuo resoconto!

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 10:47

LIDIA, accidenti, mi dispiace per il tuo umore! quello nero è uno scoglio difficile da superare. TABY, hai goduto di Roma in pieno, ancora è bellissima perchè non è affollata, in più da domenica c'è un clima meraviglioso. Per quanto riguarda i romani, non sempre è come dici tu, sei stata fortunata!

**taby** Mercoledì 1 Settembre 2010 10:19

ciao ragazze, sono tornata da roma. bellissima che dire altro???? peccato su sei giorni di ferie, 5 con mdt. le notti terribili il giorno mi ha permesso di camminare e vedere ma sempre con sto cane attaccato alla nuca. ieri ritorno a casa, lavatrici e pulizie stavo benissimo. stanotte altro attacco ma ora provo con un auto massaggio . . poi dovrò stirare tutta sta montagna di roba . . . . ROMA è LA CITTA PIU BELLA DEL MONDO e io adoro i romani, sempre sorridenti e gentili, sempre gentilissimi. ( stammane ho persino malle gengive . . . . . boh??)

**maya** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:49

Mami ciaooooo,mi son segnata per il 9 al gruppo....

**maya** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:48

resoconto di agosto ...1 trip,2 aulin,....3 giorni completamente senza mdt.....7 giorni con tensiva leggera,ma il resto del mese tensiva già al mattino....

**maya** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:45

ieri già dal mattino giornata difficile....prima giramenti...poi per le 9 dolore .....stanotte passeggiata per casa.....dolori dà ciclo in arrivo.....

**maya** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:42

buon giorno a tutte.....Simo al lavoro ancora non partiamo bene,oggi fino a venerdì compreso tutti a casa....

**Lidia** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:37

FEFFE non te lo dico nemmeno più che forza sei eh!! :)))

**Lidia** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:36

ANNUCCIA spero davvero che almeno sto fibroma se ne stia fermo per un po' così pensiamo a una cosa alla volta!

**Lidia** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:34

Buon giorno a tutti, oggi ci risiamo con la testa, temo che comincio a sentire l'autunno in arrivo che per me è sempre rognosissimo ... poi sto freddo!!!! Mi da problemi sia sul mdt sia sull'umore e quello è il problema peggiore perchè faccio una fatica immonda per tutto!! MARI un bacione anche a te, dai che tra un po' riparti con la tua routine e soprattutto con il tuo amato ballo e si ripartirà di slancio :)

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:22

Ora vado a fare un po' di ciabatte. altrimenti torna Gabriele che non ho ancora fatto nulla

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:22

Ora ho Emma che è la mia nipotina più bella al mondo. ma tu hai la tua e tutti gli altri hanno i loro più belli al mondo

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:21

Ehh si Piera, mi piace questa frase, perchè io ho sempre detto che ogni mamma deve dire che il suo bambino è il più bello al mondo e io avendone avuti tre avevo i tre bambini più belli al mondo, però capivo la mamma che diceva la stessa cosa

**piera** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:12

lara ti sei ricordata la mia frase???? che poi mia non e', mi sembra che sia originaria dell'America latina: "C'E' SOLO UN BAMBINO BELLO AL MONDO E OGNI MAMMA LO HA". ANNUCCIA, mi sa che il tuo fibroma cresca come un bimbo.....lo sai che alla fine bisogna farli ehhhhhhh!!!!

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:11

Togliere l'utero mi mette molto pensiero, se avessi dovuto togliere solo il fibroma lo avrei fatto già da tempo. Comunque sarà quel che sarà.....

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:10

Immagino, immagino..... verrò sicuramente a trovarti!

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:09

Annuccia, speriamo che il fibroma vada bene, ma se è da operare lo so che è sempre una rogna che non ci vorrebbe di questi tempi già durissimi, ma a te devi pur pensarci e se c'è da fare si fa, vedrai che dopo sarai anche più tranquilla. Forza carissima

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:07

Annuccia, le ciabatte che faccio mi piacciono troppo, perchè sono morbidissime e i miei piedini ci stanno comodissimi. Poi quest'anno con le mie sorelline, faremo cappellacci e cappelletti anche per Enzo ed Enza, così hanno anche loro la loro scorta. Poi pensa che ho trovato chi mi alleva i capponi a granoturco, poi mia sorella me li uccide e pulisce, così non ho neppure quella incombenza che per me sarebbe la rinuncia. Ti puoi immaginare il brodo fatto con i capponi cresciuti così.

**mari721** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:04

Annuccia sono sicura che la visita andrà benone e presto ricomincerai la palestra. un abbraccio Marianna

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:04

Sabrina, sei già tornata al lavoro anche tu, finalmente il forum si sta ripopolando di tutti i suoi cittadini. Che bello aver conosciuto la nostra Gri, certo è sempre una bella emozione trovarsi e vedersi di persona

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:02

Piera, dai che non è andata male neppure per te il mese di agosto. Però i pensieri credo influiscano molto sul fatto che la tua testa non è mai a riposo.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:00

Simona, meno male che il talebano è contento, ma sembra un medico scrupoloso e di questi tempi a trovarne di così, quindi tientelo stretto che se anche ogni tanto di da un po' di "salato", con quello che si sente in giro, lui ti sta seguendo con scrupolo. Vedrai che per te troveranno il sistema di farti stare bene, ma segui bene tutto il da farsi, non lasciare nulla di quello che devi fare. Mattia sarà bellissimo, poi Piera dirà la frase del bambino bello che al mondo ce n'è solo uno, mi piace tantissimo

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 09:00

PIERA, mi dispiace per i tuoi MDT notturni però mi sembra di ricordare che anche l'anno scorso al tuo rientro delle vacanze avesti un periodo così! LARA, sei una fucina, finiti i pomodori, cominci con le ciabatte e poi ci saranno i cappellacci e i cappelletti, sei fantastica! MARI, anche io non vedo l'ora di ricominciare la palestra, ma prima devo aspettare la visita dalla ginecologa per vedere se posso tenermi il mio fibroma, se così non fosse l'operazione mi terrebbe ferma per un bel pò!!!!!! non posso pensarci.....

**piera** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:59

giuseppe buona vacanza deve essere bellissimo questo periodo a Fuerteventura, riposati e divertiti!!!!

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:56

Mari, che bello, presto allora ti vedremo a fare gare, poi ci mandi i tuoi link così ti possiamo ammirare. Leggevo un articolo che il rientro è sempre difficile, per questo ci si deve preparare che se si sta male la colpa è sicuramente il rientro dalle vacanze. Dai cara che presto potrai coltivare la tua passione, credo che sia di aiuto a te e a tutti quelli che ne hanno.

**piera** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:55

buongiorno a tutti la mia testa fa ancora pieta'!!!!!! i mdt notturni non mi mollano.....in agosto ho preso 1 relpax 1 aulin, ma non ho contato i molti brufen e ho fatto male perche' sempre di sintomatici si tratta!!!!!!!!!!!!Sabrina bentornata, spero che tu sia riuscita a riposarti un pochino, Simona sonon contenta che tutto vada per il meglio, adesso metti a posto anche la "mamma" e vedrai che il tuo parto andra' alla grande!!!Fefe tanti in bocca al lupo per oggi. Gaiat vai tranquilla con la flunarazina, sai che e' l'ultimo farmaco entrato in commercio nel lontano 1983 specificatamente per la profilassi dell'emigrania???? poi piu' nulla solo sintomatici, e' un farmaco molto testato e sicuro e come tutti i farmaci presenta qualche effetto collaterale, il tuo medico sapra' esattamente cosa fare seguilo con fiducia (sempre che se la meriti ehhhhhh!!!!)

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:52

Feffe, sei un mito, vedrai che tutto andrà bene e farai il tuo solito figurone. Anche qui fa freddo ed io penso che per me l'estate è durata 18 giorni in tutto, pochini per la verità, ma meglio non fare tante lagne e pensare che si sta avvicinando la stagione migliore per Ferrara, secondo me le vie di Ferrara con la foschia che abbiamo rende questa città la più bella in assoluto.

**mari721** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:52

Buon giorno a tutti, purtroppo le ferie sono finite e il lavoro già si fa pressante..ma resisto. Tra poco aprirà la scuola di ballo e non vedo l'ora di riprendere le lezioni, poi quest'anno inizieremo anche a partecipare a qualche piccola gara, non vedo l'ora. un abbraccio a tutti in particolare a mamma Lara e a Lidia bacioni Marianna

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:49

Stella, va bene il 9 allora per il gruppo, bene, anch'io non vedo l'ora di iniziare

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:49

Annuccia, dai che non è andata malaccio il resoconto di agosto per il mese che è stato. Vedrai che andrà meglio in futuro.

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:48

Elisabetta, chiama quando vuoi e se proprio sono molto occupata in quel momento, ci sentiamo poi. Sai che per me la tua telefonata è un regalo

**mamma lara** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:47

Buongiorno a tutti. Per fortuna ieri sera l'attacco emicranico se n'è andato, alla solita ora però, credo sia stato un caso la volta che è andato via 2 ore rima. Ma fa lo stesso, oggi approfitto per fare le ciabatte perchè ormai servono chiuse con freddo che fa ed io le ho solo aperte in punta, cosa che non va bene con i miei piedini freddi, Mi dovrò attrezzare anche per fare le pantofoline, ma studierò il disegno più avanti, ora mi servono ciabatte e ciabatte siano. Gabriele è andato a trovare la sorella che non sta bene e torna a mezzogiorno, spero di riuscire a togliergli tutta la confusione che gli ho messo in giro con i miei lavori.

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:42

GRI, sono contenta che la prova del pranzo di nozze sia andata per il meglio, goditi questo momento così bello, i preparativi sono faticosi , ma anche divertenti.

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:42

Resoconto del mese: 4 Imigran , 4 Aulin e una "marea" di PC28.

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:23

GIUSEPPE, dai che sei in vacanza e sei anche riuscito a risolvere con la carta d'identità, che fortuna! Madrid è molto bella!

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:19

GIUSEPPE, hai avuto una bella fortuna!!!! se fosse capitato a me sarei rimasta sicuramente a casa!

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:19

GAIAT, io ho preso fluxarten per 2 anni, io sono ingrassata di 16 kg...fai davvero tanta attenzione al peso, purtroppo per me sotto quell'aspetto è stato massacrante! Per il resto nessun altro effetto collaterale, stanchezza, depressione o cos'altro, nulla di nulla! Qualcosina mi ha fatto diminuire, ma ti dirò che da gennaio l'ho smesso e sto meglio ora!

**annuccia** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:19

Buongiorno a tutti. SIMONA, sono contenta che la visita sia andata bene. Spero che tu possa fare qualcosa per i tuoi esami del sangue. FEFFE, per me sei sempre un mito! GAIAT, anche io nel lontano 1985 ho assunto il Flunagen (principio attivo Flunarizina) non ebbi giovamento e il Prof. Nappi me lo tolse dopo poco tempo quindi non ebbi modo di capire se mi deprimeva e mi faceva ingrassare. Poi ho ripetuto la cura a distanza di anni (Fluxarten), senza sapere che già lo aveva provato (non lo ricordavo) e anche in quel caso il neurologo me lo tolse dopo breve tempo perchè non avevo effetti positivi.

**gri** Mercoledì 1 Settembre 2010 08:17

Buongiorno a tutti! SIMO, alééé finalmente il talebano ha addirittura detto: clinicamente perfetto!!! e vaiiiii!!!

**Simona** Mercoledì 1 Settembre 2010 07:16

Ieri sera tornata a casa avevo mdt, dalla stanchezza ovvio.. erano 2 mesi che non mi veniva neanche un dolorino, ma in gravidanza è vero che è tutto diverso, è bastata una dormita e ora sto già meglio.. mi godrò ancora questi due mesi di benessere, ieri anche se leggero e non troppo invalidante mi dava già un fastidio pazzesco il nostro nemico comune! Si fa presto ad abituarsi a stare bene!!!!!! Qui la linea va e viene, spero di potervi aggiornare dopo... Buona giornata a tutti!

**Simona** Mercoledì 1 Settembre 2010 07:13

Ieri la visita è andata abbastanza bene, Mattia è in formissima, 2,2 kg, il kg che ho preso io in questi 40 gg è tutto suo! Il talebano a sto giro non mi ha fatto il mazzo, e ha usato le parole "clinicamente perfetto" per definire sia la posizione di Mattia sia le dimensioni, ieri abbiamo visto anche il visino che ancora ci mancava, tutto la mamma eh!!!!!! vi sembra di parte??? eh bhè.. in effetti... l'unico problemino rimangono i miei esami del sangue, ferro e piastrine a terra, stamattina infatti devo correre all'ospedale dove partorirò, al padiglione dove fanno esami accurati del sangue a fissare degli esami urgenti per me, mancano le piastrine che servono per coagulare dopo il parto e per il ferro bisogna fare qualcosa altrimenti rischio di perdere troppo sangue nel parto e potrebbe essere un problema... Per il ferro ha detto il talebano che una volta facevano le iniezioni ma che ora non le fanno più per una questione che costano troppo ... mah.... vedremo come procede questa cosa, mi accompagna mia mamma, io sono tranquilla perchè Mattia sta alla grande e per me qualcosa inventeremo, ne sono certa!

**Simona** Mercoledì 1 Settembre 2010 07:07

Buongiorno a tutTi!!! Elisabetta è un vero piacere leggerti, sei gentile ad aspettare l'arrivo di Mattia, è fortunato il mio bimbo ad avere tante zie qui sul forum che già gli vogliono bene!!!! FEFFE spero tu abbia potuto riposare bene e che oggi tu sia in formissima! Bentornati a FRANCHETTO e la SABRY!!! GIUSEPPE sei stato fortunato a poter risolvere il problema carta d'identità a Fiumicino! Buone vacanze a te e alla tua famiglia..