

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 22:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :zzz

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 22:27

Non so se avete notato, ma sulla sinistra dove ci sta scritto Forum di Sostegno, troverete sotto scritto tra Articoli del Forum e Regole del Forum la scritta - prova - cliccate li e troverete un questionario da compilare.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 22:13

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=98:il-dolore-al-femminile-emicrania-e-dintorni&catid=38:cefalee-e-ormoni&Itemid=81]Il dolore al femminile: emicrania e dintorni![/URL]

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 22:11

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=38&Itemid=81]Emicrania e gravidanza[/URL]

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 22:05

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=75:larte-della-medicina&catid=35:approfondimenti&Itemid=54]L'arte della medicina - Prof. Nappi[/URL]

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 22:03

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=72:la-medicina-nellera-di-internet-cyberterapie-e-supporto-on-line-stato-dellarte-e-prospettive&catid=35:approfondimenti&Itemid=54]La Medicina nell'era di internet. Cyberterapie e supporto on-line: stato dell'arte e prospettive[/URL]

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 21:32

Lidia, gli incubi hanno accompagnato anche tante notti mie e fino a pochi anni fa, erano incubi terribili, mi svegliavo tutta sudata e con il cuore che andava a mille, pensa che urlavo persino. Poi piano piano si sono diradati e adesso sono veramente rare le volte che faccio di questo incubi. Non so cosa li abbia allontanati da me sinceramente.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 21:20

Angelina, speriamo che stanotte sia di riposo per te. Tu sai bene che tante volte diamo colpa a fattori che sono solo coincidenze, purtroppo il nostro MDT viene anche senza ce ne sia motivo. :(

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 21:10

buona notte ANGELINA spero che non sia necessario il trip. Vado anch'io, provo a rilassarmi un po' prima di andare a letto. A domani.

angelina Lunedì 31 Gennaio 2011 21:06

Serata difficile, questo mese di gennaio e soprattutto nella seconda parte è stato molto duro, pensavo che era la montagna e lo sforzo fisico conseguente a farmi avere il mal di testa quasi tutti i giorni ma anche al ritorno.....voglio aspettare un po' prima di impasticarmi anche perché ho preso proprio troppi TRIP.Finisco di fare alcune cose amministrative e poi vado a dormire speriamo bene... buona notte a tutti.

Maria9195 Lunedì 31 Gennaio 2011 20:10

Lara ti ho risposto.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 20:06

Sono arrivati i ragazzi

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 20:05

Lidia, sai quel detto che dice "per abbellire bisogna soffrire". E noi diventiamo sempre più belli.

feffe81 Lunedì 31 Gennaio 2011 19:53

MAMMALARA avevo appunto notato che ci sono più messaggi nella pagina, per me è meglio perché altrimenti se uno rimane indietro rischia di dover aprire più di 10 pagine. Fai bene a fare la crostata LIDIA infatti...sono cose che mi toccano nel profondo, ma confido di farcela! Stasera ho fatto una polenta con salsicce (fatte da mia zia) e sugo (sempre pomodoro fatto in casa) che era prelibata!

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 19:49

ho rinnovato anch'io l'iscrizione all'associazione.

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 19:48

LARA anche secondo me vanno benissimo così i messaggi. Te ne sta dando di lavoro in più il nuovo sito eh? Purtroppo davanti ai cambiamenti un po' di trambusto di adattamento c'è sempre

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 19:43

Antonella, grazie carissima per la risposta.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 19:42

Albaertinus, saremmo tutti da studiare e un po' tutti consideriamo soggetti degni di esperimenti. Sai carissimo in quanti ne staranno già studiando i nostri medici. Ma tu saprai già che la depressione e lo stato di ansia vanno a braccetto con l'emicrania. Questo lo sento dire da tantissimo tempo e sinceramente mi ha fatto tanto imbestialire, da un po' di tempo ho cambiato idea, perchè può starci questa cosa

Antonella62 Lunedì 31 Gennaio 2011 19:39

Per quel che mi riguarda...va bene così ;)

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 19:38

Grazie Antonella, poi mi dite se bastano questi o se dobbiamo farne stare anche un po' di più.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 19:32

Anche questa sera mi perderò il grande fratello, uffa, così non scoprirò mai se la schiava Isaura, sposerà Ridge, se insieme poi riusciranno a raggiungere l'America per aiutare gli indiani a cacciare i bisonti e con le pelli in tempo per fare i modelli che indosseranno i naufraghi dell'isola dei famosi. Mahh, ci proverò. Ma forse ho fatto un po' di confusione. Però sarebbe da non perdere, chissà che non arrivi una telefonata anche lì. Mi verrebbe bene una battuta che però miseriaccia non posso dire. Uffa, ci sarebbe proprio stata benissimo. 8)

Antonella62 Lunedì 31 Gennaio 2011 19:32

Mamma Lara...mi piace molto ;) vedere più commenti nella pagina...Ottima Idea!!!! Buona serata a tutti :)

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 19:24

Ringrazio tutti coloro che già stanno rispondendo all'appello. E' inteso che per chi già scrive nel forum o per gli attivati con nuovo sito, non esiste nessun problema, ma non potevo fare un elenco di questi e toglierli dalle e-mail spedite, altrimenti domani sera ero ancora qui a scrivere.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 19:09

Angelina, sono certissima che il tuo libro sarà bellissimo, lo comprerò anch'io sai, ma per ora non avrei neppure il tempo di leggerlo

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 19:08

Il lunedì sera per me è un po' impegnativo se devo seguire anche altre cose. Ho i ragazzi a cena e oggi si è aggiunto che purtroppo Luisa non sta bene e fa fatica a mangiare perchè tutto le fa noia, però so che le piacciono moltissimo le mie crostate, ogni volta che mangiava a casa qui ne chiedeva sempre una fetta per fare colazione, quindi le sto facendo una crostata per vedere se almeno quella riesce a mangiarla. Ha detto a Gabriele che la mangerebbe volentieri e non ho cuore di lasciarla senza.

angelina Lunedì 31 Gennaio 2011 18:44

Ciao a tutti eccomi di ritorno, volevo raccontarvi che la presentazione del mio libro a Terni è andata molto bene. Il dibattito che ne è seguito è stato molto interessante sia fra i medici presenti che fra le persone intervenute, soprattutto perchè e qui rispondo anche a LIDIA che me lo chiedeva, la reazione alla lettura del libro delle persone che non soffrono come noi è di scoperta di un universo a loro sconosciuto e finalmente di comprensione. E' molto interessante anche la reazione dei familiari dopo la lettura del libro che comprendono le problematiche del proprio congiunto e non le attribuiscono solo ad un suo modo di affrontare la sofferenza. CINZIA il libro " La testa fra le mani" di Angela Piperni è edito da Morlacchi. Ciao a presto.

albaertinus Lunedì 31 Gennaio 2011 18:20

Avete mai pensato a fare mappare il vostro Genoma? Io che soffro di questa indefinibile di emicrania cronica e di depressione maggiore, ci ho pensato più di una volta. Il fatto è che è ancora un po' caro... Ma forse perchè potrei essere "oggetto di Studio" spererei che me lo facessero gratis. Vi farò sapere... Un abbraccio

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 18:09

Ho chiesto alla web master di mettere più messaggi nella stessa pagina, ditemi se per voi va bene così, se ne volete di più di può fare.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 18:07

Lidia, con te ci faremo un po' di risate, altroché male parole. :p :p :p

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 18:03

COMUNICATO Con il nuovo sito, ci sono un po' di problemi per quello che riguarda l'accesso di chi partecipa al forum, la procedura da fare, si è dimostrata un po' impegnativa per chi ha poca dimestichezza con il computer, ma impegnativa per vari motivi anche alle volte per chi di computer ne mastica un po' di più. Poi nel trasporto dei dati dal vecchio sistema a quello nuovo, sono andati smarriti un po' di utenti che partecipano al forum, circa un centinaio. Io ho tutti i vostri nomi utenti, ma per molti di voi, sono priva dei vostri nomi e cognomi, quindi non riesco a risalire ai vostri nominativi nel nuovo elenco. Ecco perchè mi serve la vostra collaborazione, mi dovrete mandare il vostro nome e cognome e il nome utente con il quale vi siete iscritti al forum. Ho rispedito ancora a tutti voi uno schemino che potrebbe esservi di aiuto per accedere nuovamente al forum, ma nel caso vi trovaste in difficoltà chiamate o scrivete che proviamo a risolvere il problema. Aspetto un po' di giorni, poi chi non mi dovesse rispondere, verrà da me interpretato come una forma di disinteresse dovuto probabilmente al fatto che possiate aver ricevuto in altro modo le informazioni che desideravate o anche per il fatto che questa forma di sostegno non è quella che avevano in mente, detto questo però, tengo a precisare che dopo un po' di giorni provvederò alla cancellazione dall'elenco dei partecipanti al forum, tutti i nominativi (che ho noti solo come utenti) dei quali non avrò notizie. Mi servirebbe anche sapere chi di voi è iscritto anche all'Associazione Al.Ce. perchè devo fare una modifica necessaria per agevolare poi la ricerca futura ed evidenziare chi di voi è iscritto ad Al.Ce. e al forum. Come ho già detto, sono a disposizione per ogni chiarimento Chiamatemi se volete al mio numero di casa 0532 975834 o al cellulare 338 2579679 o scrivetemi a questa e-mail lara.merighi@gmail.com Un abbraccio per tutti. lara

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 17:39

CINZIA1 speriamo arrivino presto i tempi migliori, tieni botta mi raccomando, parlavamo del libro che ha scritto ANGELINA sulla sua esperienza di cefalalgica, si intitola "la testa fra le mani", io l'ho letto e mi sono ritrovata molto in quello che descriveva.

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 17:36

LARA certo, se vuoi sbollire prendendo a parolacce qualcuno mi metto a disposizione eh :) PAULA caspita l'influenza ha fatto un'altra vittima!!

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 17:32

FEFFE le questioni familiari sono le più complicate da affrontare perchè toccano molto più nel profondo, è molto dura la lotta ma ce la farai senz'altro. Purtroppo ci sono situazioni che non possiamo risolvere e allora l'unica è cercare di prendere un minimo di distanze per evitare di farci travolgere. Un abbraccio

paula1 Lunedì 31 Gennaio 2011 17:30

mi è salita la febbre...38...decisamente nn sto bene...la testa va benino per fortuna, lo stomaco meno...

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 17:29

MONICA li ho fatti un po' di tempo fa gli esami perchè avendo la mamma che è stata operata di tiroide avevano consigliato anche noi figlie di controllarci ed erano a posto, forse dovrei rifarli ora chissà. Proverò a chiedere al medico. ANGELINA è vero che la condivisione è importantissima nella lotta contro tutti i problemi!! Grazie ancora!

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 17:26

Lidia, meglio aspetti che mi passi un po'.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 17:25

GNAM GNAM URRRRR BBBUUU BBBUUU :upset :upset :upset

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 17:24

LARA che è successo???

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 17:23

GRRRRRRRRR :upset :upset :upset

cinzia1 Lunedì 31 Gennaio 2011 16:28

ciao a tutte-i..... Per me pessimo periodo per il mdt :(Attendo con fiducia momenti migliori....e mentre aspetto leggo con piacere il forum!!! Angelina di che libro parlate???

angelina Lunedì 31 Gennaio 2011 15:58

Buon pomeriggio a tutti.Cara Lidia ho letto, con molto piacere i tuoi commenti sul mio libro.Effettivamente l'ho scritto proprio per far sì che tutti coloro che soffrono di cefalea vi possano trovare le sensazioni, le emozioni e i dolori che non riescono ad esternare e che possono condurre a immotivati sensi di colpa o ad un isolamento. Se si condivide si alleggerisce il peso, se ci si sente compresi si soffre di meno.

Monica Lunedì 31 Gennaio 2011 15:21

LIDIA hai mai controllato la tiroide? Prima di scoprire di essere ipotiroidea, avevo i tuoi stessi sintomi, stanchezza cronica, mi alzavo la mattina e mi sentivo come se avessi lavorato tutta la notte. Adesso prendo eutirox e va molto meglio. A volte mi capita ancora di sentirmi stanca allora faccio da me e prendo mezza compressa in più di eutirox per qualche giorno, fin quando non va decisamente meglio. Lo so lo so non dovrei ma mica posso fare analisi tutti i mesi o andare dall'endocrinologo una volta a settimana :eek

feffe81 Lunedì 31 Gennaio 2011 15:15

in gennaio ho preso 3 trip e 4 oki, tutti nella prima metà del mese. LIDIA mamma mia che brutti incubi! mi spiace!

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 15:00

MONICA prenditi i bacetti per quello che sei riuscita a fare questo mese che poi per il prossimo vedrai il da farsi ;) LARA in realtà poi non è che rimango sveglia, ma ho spesso incubi e mi sveglio sempre molto dolorante alla testa e una gamba che non ho capito perchè mi si indolenzisce mentre dormo e mi alzo la mattina che sarei già lessa, non ho energie. Anche se devo dire che dopo la psicoterapia gli incubi sono diminuiti molto, però se mi addormento col mal di testa cosa che avviene spesso qualcosa di spiacevole mi accade nei sogni ... per fortuna non sono più i cani che mi sbranano o i maniaci che mi aggrediscono, sono cose meno spaventose ma che non mi permettono di riposare come vorrei.

feffe81 Lunedì 31 Gennaio 2011 14:54

ANNUCCIA meno male che è tutto a posto! MAMMALARA, MARIA e GIUSEPPINA siete sempre tanto care! no, nessuno mi ha fatto nulla, ultimamente riesco a diventare trasparente alle cose che mi dicono, la questione è delicata di rapporti famigliari, penso sia una cosa che col tempo devo prendere così come è e smettere di farmi del male

Annuccia Lunedì 31 Gennaio 2011 14:44

Va beh, allora siete in due a dirlo.

Monica Lunedì 31 Gennaio 2011 14:42

Noooooo ANNUCCIA gli altri farmaci non contano eh, perchè se contiamo anche quelli sono messa malissimo con tutto quello che ho preso venerdì per il lato B :grin Meno male che non hai nulla

Annuccia Lunedì 31 Gennaio 2011 14:42

MONICA, il mese prossimo se potrai farai meglio.

Monica Lunedì 31 Gennaio 2011 14:40

Volevo dire che avrei potuto fare di meglio

Monica Lunedì 31 Gennaio 2011 14:40

MAMMA LARA mi hai fatto morire :grin Certo che l'accetto un bacio da te :p Dico che non avrei potuto fare di meglio perchè gli attacchi sono stati 5 con 8 giorni di dolore, quindi se avessi un pò sopportato ne avrei presi la metà :(

Annuccia Lunedì 31 Gennaio 2011 14:39

LARA, grazie, se lo dici tu! dimenticavo anche i due cicli di antibiotici, certo con la testa non c'entrano ma a livello di intossicazione da farmaci.....

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 14:38

Lidia, per il dormire non so che dire, perchè se io non avessi gli attacchi di grappolo dormirei come un ghiro dalla mattina alla sera, ma dormirei come un sasso, potrebbero anche portarmi via. Però ho questi stramaledetti attacchi che mi tormentano. Mi spiace invece quanto sento chi come te soffre d'insonnia, perchè deve essere una vera stanchezza. Lo so che tu non vorrai prendere nulla, ma hai mai provato con una tisana. Alla fine poi se nulla conta, prova con Marzullo :p

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 14:32

Lidia, ci vorrebbe anche l'influenza per sistemare le cose e la tua testolina per bene. Dai cara che potrebbe essere solo un falso allarme

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 14:30

Monica, dici che è andata male, ma a me non sembra proprio. Sappi che sarebbe potuto andare anche molto ma molto peggio. Dai, oggi puoi anche premiarti con un dolcetto o un regalino, sempre se puoi permetterti il dolce o il regalino, altrimenti ti mando un bacione io. Bella roba dirai :grin

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 14:28

Annuccia, meno male che l'ecografia è andata bene, ci voleva proprio una buona notizia. Per i farmaci pensavo a quali mai dosi tu fossi arrivata in questo mese, ma dai che non è andata male, sei stata bravissima, perchè sai che quello che non si assume per il MDT non conta. Allora vogliamo dire che sei stata brava o cosa dobbiamo fare per sentircelo dire!!!! :)

Annuccia Lunedì 31 Gennaio 2011 14:24

LIDIA, ti faccio compagnia anche io non dormo bene da tanto tempo o per una ragione o per un'altra.

Annuccia Lunedì 31 Gennaio 2011 14:23

Questo mese non volevo fare il resoconto mensile, perchè ho fatto "strike" tutti i giorni mal di testa. Ho preso 14 tachipirine 1000 e 4 trip. Ora attendo i risultati delle analisi del sangue e delle urine, saranno pronti domani pomeriggio.

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 14:22

ANNUCCIA sono molto felice che l'ecografia sia andata bene! :) MONICA in realtà sono mesi che non dormo bene per niente, sono stanchissima

Annuccia Lunedì 31 Gennaio 2011 14:20

Come dice Lidia l'influenza stà facendo stragi e in moltissime forme delle più disparate.

Annuccia Lunedì 31 Gennaio 2011 14:18

E' andato via il medico e dall'ecografia tutto va bene , gli organi sono "puliti" e i linfonodi non ingrossati. Sono molto contenta :p Lui pensa che sia stata una colica d'aria e la febbre una recidiva dell'influenza. Mah.... l'importante è che tutto sia a posto... già mi vedevo in sala operatoria

Monica Lunedì 31 Gennaio 2011 14:03

LIDIA magari stanotte hai dormito male?? Dai speriamo non sia influenza anche perchè è micidiale

Monica Lunedì 31 Gennaio 2011 14:02

Resoconto del mese 7 trip, 1 fiala di Bentelan, 1 Brufen :(Avrei potuto fare di meglio

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 13:55

PAULA spero passi prete il tuo dolore di stomaco, che non sia influenza anche quella, sento che sta facendo stragi in questo periodo.

Lidia Lunedì 31 Gennaio 2011 13:54

ciao a tutti, oggi mi sento talmente spossata che faccio ance fatica a scrivere mah! Speriamo che mio padre non mi abbia passato l'influenza! Ciao ANGELINA bentornata e bentornato anche a GIUSEPPE.

Gri Lunedì 31 Gennaio 2011 13:35

No no, mia suocera vive in Valle d'Aosta da ormai 40 anni, ma ha ancora dei parenti a Bergamo! Sia lei che le sorelle abitano tutte via! Ma anche se sono 40 anni che vive qua, ti assicuro che si sente benissimo che è di Bergamo e proprio non è assolutamente ancora in grado di pronunciare i nomi dei nostri comuni che sono tutti in francese...proprio non le entra in testa la pronuncia, muoio dal ridere ogni volta che deve pronunciare un nome valdostano....ormai non imparerà certo più!

giuseppina Lunedì 31 Gennaio 2011 13:31

il 50% di origini bergamasche basta e avanza, allora tua suocera è una delle poche bergamasche rimaste in Città alta, dove sta più o meno? Piazza Vecchia, San Vigilio, Castagneta, Torni, Borgo Canale, Fara, Astino?

Gri Lunedì 31 Gennaio 2011 13:23

PAULA1, mi piace molto, vai a stenderti un po', spero passi in fretta, un abbraccio

Gri Lunedì 31 Gennaio 2011 13:22

GIUSEPPINA, solo mia suocera è di Bergamo, Davide è già nato ad Aosta e suo papà era di Modena, ma nato in Germania...quindi un mix! Ma mia suocera con le sorelle parla solo in bergamasco, mi fa morir dal ridere, mi piace sentirla parlare!

paula1 Lunedì 31 Gennaio 2011 13:17

Buon giorno....sono uscita prima dal lavoro perchè ho dolori lancinanti allo stomaco....ora me ne vado un po' a letto....a dopo

giuseppina Lunedì 31 Gennaio 2011 13:14

Davvero GRI tuo marito è di Bergamo? Mi fa molto piacere e se vuoi fare bella figura con lui mi raccomando di aspirare bene hura e hota con l'acca all'inglese ;)

Gri Lunedì 31 Gennaio 2011 12:59

GIUSEPPINA, mi hai fatta sorridere leggendo Berghem de Hota! Bellissima!!! Mia suocera è di Bergamo Alta! :p

Gri Lunedì 31 Gennaio 2011 12:57

E' uscito il sole... lo dopo pranzo ho sempre una gran sonnolenza, farei volentieri un bel pisolino :zzz Buon pomeriggio a tutti!

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 12:40

Giuseppina, hai ragione, le zie sono veramente orgogliose di Feffe :)

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 12:37

Angelina, sai che mi piace anche di più questo nome. Poi ci racconterai tutto.

giuseppina Lunedì 31 Gennaio 2011 12:08

FEFFE non crucciarti se riesci, rimuginare non fa bene alla testa e ricordati che le "zie" sono sempre orgogliose dei tuoi successi professionali

angelina Lunedì 31 Gennaio 2011 11:47

Ciao a tutte sono Angi anche se da ora in poi mi leggerete come Angelina, sono stata in montagna poi vi racconto a presto. Grazie LARA.

giuseppina Lunedì 31 Gennaio 2011 11:41

MARIA che bella soddisfazione inventarsi il mdt per evitare un invito sgradito e non avercelo! Di solito ci accade il contrario purtroppo

Aleb97 Lunedì 31 Gennaio 2011 11:40

Buon appetito e buon pomeriggio.

Aleb97 Lunedì 31 Gennaio 2011 11:35

Il mdt sta un poco aumentando. Speriamo bene! MARIA hai fatto bene a non andare. I veri amici sono pochi e gli altri non meritano la nostra salute!

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 11:11

Maria, sei stata veramente brava. Sai che hai fatto bene ad inventarti una scusa per non andare, tanto voler chiarire con queste persone non serve, alla fine hanno sempre ragione loro. Meglio non prestare ancora una volta il fianco. Anch'io per 20anni ho avuto problemi con una persona, ogni volta volevo chiarire e venivo sempre battuta dalla sua maestria di mettermi in torto. Troppo dispendioso, meglio lasciare perdere e dire che sono troppo impegnata o che ho altre cose da fare, piano piano ha capito che mi deve lasciare in pace. Sei stata un mito cara. RESISTI, non cedere alla voglia che ogni tanto ci prende di voler a tutti i costi di voler piace a tutti e voler che tutti ci debbano voler bene. Di tutti non si può fare a meno, ma di chi ci fa male, di quelli proprio ne possiamo fare a meno.

Maria9195 Lunedì 31 Gennaio 2011 11:03

Cara FEFFE .Se sono giunta a questa conclusione e' perche' non ne voglio piu' sapere delle scabatezze di questa persona e credimi prima di resettare dalla mia vita ne ho digerite di cose sgradevoli :sigh :sigh

Maria9195 Lunedì 31 Gennaio 2011 11:00

Cara FEFFE non ammareggiarti e non arrabiarti, non ne vale la pena anche perche' la ns. testa ne puo' risentire parecchio. Vedi io durante le vacanze di Natale ho subito un torto da un familiare. Sono stata malissimo per un paio di giorni con un attacco di emi devastante poi mi sono detta:"Maria, non vale la pena di affliggersi per un torto subito da una persona che non ha ancora capito di che carattere sono e puoi gli attacchi di MDT me li devo tenere io" di conseguenza ho resettato dalla mia sfera sentimentale questa persona e per me non esiste piu'!!! io non ho bisogno di lei anzi senza di lei sto meglio e vivo benissimo. Infatti sabato sera mi ha invitato a uscire a mangiare una pizza ma ho inventato che ero in tremenda crisi e non potevo ...non ti dico che soddisfazione ho avuto ad inventarmi una bugia :grin :grin :grin :grin

Monica Lunedì 31 Gennaio 2011 10:51

Buongiorno a tutti. Oggi sto bene :grin ma forse è meglio non dirlo ad alta voce ;) ANNUCCIA ancora la febbre, spero sia solo influenza. Aspetterò tue notizie

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 10:30

Scusate, ma devo vedere come fare con la registrazione degli utenti. Sapete che sono imbranata e quello che uno capisce al volo, io me lo devo studiare

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 10:28

Aleb, fai bene cara, un po' alla vota facciamo tutto. :)

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 10:28

Annuccia, speriamo che la testa faccia la brava, almeno oggi, poi meno male che vengono a casa a farti l'ecografia. Mi raccomando, dacci notizie

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 10:26

Gri, il MDT penso sarebbe scomparso lo stesso, la gravidanza da sollievo un po' più avanti, almeno sento dire così dalle ragazze che hanno sollievo in gravidanza. Io esperienza non ne ho al riguardo, perchè ho avuto MDT sempre anche incinta. Però sei stata brava in ogni caso.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 10:23

Feffe, conoscendoti mi sembra impossibile ci sia qualcuno che possa farti o dirti cose per farti stare male. Però alle volte noi stiamo male anche senza che nessuno possa mettercela tutta per arrivare a questo. Spero tanto cara che tu riesca a stare meglio e pensare all'episodio senza star così male. Sai cara, alle volte a me aiuta pensare questo: sai che quando succede qualcosa o abbiamo anche un episodio che faccio fatica a digerire, ma anche solo un problema di famiglia; sul subito mi sembra di avere il cuore spezzato, poi penso che basta passi un po' di tempo che piano piano gli episodi si digeriscono da soli e ripensandoci poi non sembrano più così gravi, il problema di famiglia alle volte si risolve altre volte no, ma anche quello non sembra più così devastante. Carissima, prova a pensare che è il tempo che sistema le cose e se ci sono quelle che non si sistemano, vuol dire che se anche tu stessi male fino a distruggerti, non potresti porvi rimedio. Ti abbraccio

Annuccia Lunedì 31 Gennaio 2011 10:21

Buongiorno a tutti. Notte con mal di pancia e male al fianco. Stamani anche un pò di MDT. Ora mi sembra di stare un pochino meglio. Alle 13.30 viene il medico a farmi l'ecografia a casa e speriamo bene. Intanto proseguo con gli antibiotici.

Gri Lunedì 31 Gennaio 2011 10:18

Buongiorno a tutti! Tempo cupo e qualche fiocco di neve! Sta mattina sono stata in maternità per il prelievo per il test integrato, ora sono in ufficio! Nel week-end ho avuto MDT...ovviamente non ho preso nulla, ma per fortuna ieri sera è sparito! La gravidanza è un grande aiuto col MDT!

Aleb97 Lunedì 31 Gennaio 2011 10:17

Ho tantissime cose da fare.. il fatto di lavorare part-time mi fa avere sempre tanto tanto tanto lavoro arretrato... sigh. Ma come dice MAMMALARA: piano piano... una cosa alla volta. :roll

Aleb97 Lunedì 31 Gennaio 2011 10:16

Buongiorno a tutti! Fine settimana di ciclo e mdt (ma non super forte come al solito). Direi che è andata piuttosto bene, anche se ho ancora doloretto a dx. :?

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 10:14

Maria, anche a Ferrara questa mattina aveva un raggio di sole, ma Ferrara è bella sempre, anche quando c'è la nebbia è bella. In questo periodo ti sento pronta per affrontare le battaglie quotidiane, che saranno belle toste visto il periodo

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 10:11

Giuseppe, magari prova un'altra settimana poi interpella la Dr.ssa e senti cosa ti dice. Certo che sei sempre di corsa anche tu. poi per te il periodo natalizio è di superlavoro con tutto quello che fai.

mamma lara Lunedì 31 Gennaio 2011 10:08

Buongiorno a tutti. In ritardo per motivi di "lavoro", ma anche perchè devo recuperare un po' il sonno nella mattinata. Attendo notizie da Firenze, ma per ora niente.

feffe81 Lunedì 31 Gennaio 2011 09:29

buongiorno a tutti, oggi sono a casa per il patrono! ANNUCCIA ancora febbre, spero capiscano a cosa sia dovuta e che la mandino via presto! Ieri ho pianto un po'...ho una questione che ancora mi fa male e ogni volta che ci penso sono daccapo. MAYA!!! un bacione!

Maria9195 Lunedì 31 Gennaio 2011 08:25

LARA ..come stai??? come e' andata la tua notte. Quando mi sveglio di notte per andare in bagno penso a te e a che punto sei con la grappolo....e' terribile averla tutte le notti e non riuscire a dormire...che forza immensa che possiedi. Ti voglio bene :) :) :)

Maria9195 Lunedì 31 Gennaio 2011 08:23

Ben tornato Giuseppe... mancava il tuo saluto mattutino :) :) :) ... che cura hai iniziato???? magari continua per quindici giorni e poi informa il neurologo...lo l'anno scorso con una cura nuova ho avuto solo un sacco di problemi e alla fine sono ritornata a quella vecchia che e' la migliore e che ha piccoli effetti collaterali . Ora sto diminuendo il dosaggio ma con molto gradualita', non ho fretta perche' ho paura di scatenare il putiferio senza il farmaco di profilassi...

Maria9195 Lunedì 31 Gennaio 2011 08:18

Buon inizio di settimana...Oggi c'e' gia' il sole sulle colline di Bergamo e cio' mi mette serenita' :p :p :p Piera informati anche su Bergamo perche' mi interessa. Fine mese e tante scadenze ma oramai sono abituata e piano piano sbrogliero' la matassa...la testa sta benino non mi posso lamentare. Nel mese di gennaio ho avuto solo una tremenda crisi all'inizio del mese che e' durata una settimana . Ho avuto l'impressione di avere due crisi consequenziali, poi solo la carognosa tensiva che mi accompagna per un paio di ore e poi mi lascia libera il resto della giornata.In questo modo riesco a svolgere tutte le mie mansioni perche' sfrutto il tempo dove la testa e' libera e recupero alla grande. Magari fosse sempre cosi' :roll :roll :roll farei la firma!!!

giuseppe Lunedì 31 Gennaio 2011 08:09

buon giorno gente, buon inizio settimana e ben ritrovati, finalmente riesco ad accedere al sito dopo tante peripezie, c'era qualche problemino nell'iscrizione, qui forte nebbia stamani, il nuovo forum è proprio innovativo e funzionale devo avora girarmelo per bene ma visto così è migliorato molto, oggi giornata lunga visto che appena chiudo devo portare mio figlio a potenza al conservatorio, ho iniziato la nuova cura per il MdT e mi sta dando un casino di problemi, nn sò se reggo ancora a lungo, ok vediamo di combinar qualcosa, buona giornata a tutti. :(

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 22:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 22:02

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=662&Itemid=133]Per chi volesse iscriversi alla nostra bellissima Associazione, potrà farlo seguendo qui le indicazioni[/URL]

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 21:56

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=906&Itemid=168]La Cefalea come malattia invalidante in Valle D'Aosta[/URL]

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 21:40

Piera, poi mi dici anche i ristoranti di Ferrara che usano quei prodotti che fate voi, così se capita li vado ad assaggiare. In bocca al lupo per domani

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 21:37

Maya, cara, ti voglio bene e sai tu quanto, so cara che mi perdoni sempre quando dico le mie "cattiverie" che poi sai, sono le stesse che mi ripeto ogni giorno anche a me stessa, faccio le prove sai, le dico anche a me ed è per questo che so che alle volte possono far male. Però poi il tutto mi serve per capire

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 21:25

Paula, porta pazienza va per le poche volte che nevicava, fai finta che sia un lenzuolo protettivo che serve alla natura per far diventare ancora più bello tutto quando poi il lenzuolo si scioglie. La neve serve a proteggere dal gelo erba e alberi. Il gelo uccide tutto, la neve protegge.

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 21:18

Margaret, mi spiace cara che tu non riesca a dormire come vorresti, dormire bene serve per recuperare le forze. Spero che le tue dita stiano meglio

Piera Domenica 30 Gennaio 2011 21:10

Paula, mi dispiace darti una brutta notizia: c'e' tanta neve anche qui!!!! Annuccia ancora la febbre????? non ci voleva proprio, spero che tu ti riprenda al piu' presto e che il dottore ti curi strabene!!!! Margaret non credo che tu possa trovare i nostri prodotti, noi vendiamo solo a grossisti, comunque appena vedo chi copre le tue zone ti faccio sapere, magari puoi riuscire a trovare il ristorante che usa i nostri prodotti così ne approfitti e ci vai con il tuo maritino!!!!!!

Maya Domenica 30 Gennaio 2011 20:54

buona sera a tutte-i,Mami è bellissimo il tuo scritto,e ti voglio bene per tutte le volte che mi hai :p ,riproverata,mi hai arricchita di insegnamenti,stasera mi siedo e scrivo,come se appena tornata dà un viaggio abbia voglia di abbracciarvi tutte-i,la mia anima è serena,e tutti i giorni tornavano a me le vostre parole,per superare le giornate difficili,il mdt è spesso presente,e la fà dà padrona la tensiva,ma non ho abusato dei farmaci,ho letto le pagine indietro,ma per tutte-i,vale non si molla mai,...per i nuovi,non abbiate fretta di correre,per stare bene,abbiate voglia di provare a stare meglio,e costanza con il forum,il nostro affetto non mancherà,buona notte a domani. :zzz

paula1 Domenica 30 Gennaio 2011 20:44

sì MAMMA LARA ..hai ragione anche se il caldo si sente pure qui.....io mi lamento della neve per via che copre...ma la temperatura è super favorevole a me.....io oggi fuori stavo senza giubbotto come solito.....io amo il freddo....bene, mi sono sbafata un filettino alla trattoria....per oggi ce lo meritavamo....domani è un altro giorno....Buona notte a tutti....

Margaret Domenica 30 Gennaio 2011 20:37

Vado a vedermi presa diretta..Ultimamente soffro di insonnia, dormo pochissimo e la mattina vorrei entrare in letargo e non posso. Baci

Margaret Domenica 30 Gennaio 2011 20:36

PIERA non è che li trovo anche qui da me i prodotti della ditta dove lavori? In qualche negozio gastronomico speciale..pensavo..Dubito.. Mi hai fatto venire una voglia..

Margaret Domenica 30 Gennaio 2011 20:34

Passo per un saluto e per augurarvi buona settimana..ANNUCCIA un pensiero super positivo per te..

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 19:45

Paula, abitare a 700 metri la neve è pure la norma trovarla in inverno. Pensa ad una cosa che può consolarti, tu in estate stai meglio di quelli che sono al livello del mare, mi sembra che tu faccia fatica anche a sopportare il caldo.

paula1 Domenica 30 Gennaio 2011 17:58

...e incredibile per la stagione...sono sudata fradicia....ah ah ah....(gruppo spalatori ha finito il piazzale...ma domani siamo da capo, mi sa.....) io comunque per 3 giorni ho l'autista Atc ...lì non si sbaglia mai !!

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 16:37

Sai Annuccia, credo che a Roma sia tutto più difficile, anche una semplice analisi diventa un'impresa

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 16:32

Annuccia, speriamo riescano a trovare da dove arriva la febbre, certo che vivere con la febbre alta da un po' di giorni, immagino la tua testa come si sente

Annuccia Domenica 30 Gennaio 2011 16:20

Approfitto della non febbre da tachipirina per alzarmi e scrivervi. Ieri pomeriggio ho avuto febbre altissima che non andava giù neanche con la Tachipirina, alla fine col ghiaccio siamo riusciti a farla andare a 37,5. Oggi alle 13 avevo nuovamente 38,5. I dolori alla pancia oggi vanno meglio. Il gastroenterologo presume che ci sia un'infezione ginecologica o alle vie urinarie. Domani dovrebbe organizzarmi un'ecografia e spera di poter far venire il medico a casa, lo spero tanto anche io. Comunque da stasera di nuovo antibiotici. Sono un pò stufa di stare male :(

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 15:46

Elisabetta, sei entrata finalmente. Ci vuole un po' di tempo perchè il messaggio si registri, ma poi arriva

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 15:26

Albaertinus, non avere fretta, vedrai che piano piano capirai come il forum possa esserti di aiuto

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 15:24

Maya, che bello sentirti dire che stai bene. Speriamo continui per ancora molto tempo

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 15:21

Nico, anche Aosta in questi giorni festeggia S. Orso, ricordo le coincidenze delle due feste, perchè anni fa si coglieva proprio questa occasione per fare una gita, così per un paio di anni siamo andati ad Aosta e chi non andava a sciare, io per esempio, visitavo tutta la fiera di S. Orso, una meraviglia, ho visto figure intagliate nel legno che non ho mai visto da nessuna parte. C'è una via piena zeppa di artisti che espongono i loro lavori. Per chi vi abita vicino, penso valga la pena visitarla.

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 15:10

Niente influenza per ora. :) A Ferrara per fortuna non nevicava, piove solamente. A me va benissimo così :)

nico26 Domenica 30 Gennaio 2011 13:55

Ciao a tutti!!!Siamo sotto la neve anche se ora viene viene ma e' molto bagnata per fortuna per cui scende ma attacca poco.Oggi ho ospiti dalla lombardia perche'domani a Modena è il patrono per cui ferie e relax.Il mdt oggi e' fuori dalla porta e speriamo che ci rimanga un pochetto!!!Ora accendo il camino e me ne vo....un po sul divano!!Un bacio grosso

Lidia Domenica 30 Gennaio 2011 11:16

Buon giorno a tutti, un salutino prima di rimmergermi nelle faccende domestiche :) a più tardi

Elisabetta Domenica 30 Gennaio 2011 11:03

Un saluto a tutti solo per verificare se riesco a sfondare la porta. Poi tornerò. Buona domenica. Elisabetta

Maya Domenica 30 Gennaio 2011 10:13

buongiorno a tutte-i,a san felice stamattina neve...io stò benissimo sono un pò in dietro nel leggervi,ma vi penso tutti i giorni :roll

mamma lara Domenica 30 Gennaio 2011 09:37

Buongiorno a tutti. Sono di corsa perchè come sapete oggi ho ospiti e devo ancora fare la crostata. Quindi meglio che scappo. A dopo

paula1 Domenica 30 Gennaio 2011 08:24

Buon giorno a tutti....ed ecco altri 20 cm di neve stanotte !! e continua....insomma non ne posso più !! Grazie FEFFE per il commento al film..ALBERTO ma dopo la disintossicazione non ti hanno proposto almeno una profilassi ????

albaertinus Domenica 30 Gennaio 2011 07:45

Buon giorno a tutti! la mia esperienza è un ciclo di intossicazione e disintossicazione o auto riduzione dei farmaci antidolorifici : come ripeto la mia emicrania è continua, non riesco , per ora, a non assumere niente ogni giorno. Ma l'impegno a ridurre c'è! Grazie

feffe81 Domenica 30 Gennaio 2011 07:08

buongiorno a tutti! PAULA il film non è che sia imperdibile, però mi è piaciuto molto; qua è già tutto bianco e nevica parecchio. MAMMALARA spero proprio che tu non prenda la febbre!! Bentrovata DORA! ieri il mdt non è salito troppo quindi me lo son tenuto com'era, oggi mi aspettano i 4 piani di scale da lavare :? per fortuna poi finisce il mese

Piera Sabato 29 Gennaio 2011 23:57

Lara spero che i brividi siano un "falso allarme" e che la febbre ti stia lontana, buonanotte a tutti

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 22:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 21:18

Maria, sei sempre in trasloco anche tu mi sa, io fra un po' avrò i muratori per fare la pensilina nel cortile. Non vedo l'ora, così poi posso fare le cose che fanno troppo odore e troppo vapore con il fornello che metto sotto la pensilina, poi possiamo fare anche la carne ai ferri anche se piove

Maria9195 Sabato 29 Gennaio 2011 20:56

Ciao Dora, Come stai??????????

Maria9195 Sabato 29 Gennaio 2011 20:55

ALBERTO..io sono entrata nel forum quando prendevo 10 imigran al mese..non mi reggevo in piedi e stavo malissimo tutti i giorni..avevo la sensazione di peggiorare solo la situazione..poi tra alti e bassi sono riuscita ad eliminare l'assunzione riducendomi a max tre relpax al mese, solo per lavoro. E' durissima e faticosa la strada della disintossicazione ma ce la puoi fare . Bisogna avere tanta determinazione, costanza e pazienza. Ascolta le parole di LARA e stai con noi

Maria9195 Sabato 29 Gennaio 2011 20:51

quanto avete scritto...non riesco a stare alla pari con i messaggi...Trasloco ufficio fatto...adesso sto usando la chiavetta: e' un po' lenta ma il collegamento c'e'....tante belle e interessanti cose ho letto: ho imparato ancora tanto da questa famiglia.

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 20:32

Fate attenzione che il messaggio è un po' lento a comparire dopo che avete cliccato "invia messaggio

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 20:30

Eccomi qua con un po' di brividi, non so se è dovuto al fatto che Gabriele mi ha infettato, se è per il palato, o se è perchè sono un po' stanchina. :) Gabriele sta abbastanza bene, la febbre è minima ma è abbastanza stanco

dora Sabato 29 Gennaio 2011 18:55

non ridete!!!!che ho combinato!!!!chiedo venia...non ci sono affatto!!

dora Sabato 29 Gennaio 2011 18:52

grazie LARAforse ci sono...o forse no!!!!mah!! mi dovrò abituare

paula1 Sabato 29 Gennaio 2011 17:54

FEFFE sai che anche io ci avevo fatto un pensiero su questo film...dai !! poi mi dici se vale la pena....io stasera sto in casa e cerco di riposare...Fausto passa a prendere una pizza mentre torna su

a casa dalle prove con un gruppo musicale ...mi spiace essere così stanca perchè a Bologna c'era la Notte Bianca dell'Arte.., ma davvero non ce la posso fare...

feffe81 Sabato 29 Gennaio 2011 17:35

PAULA stasera andiamo a vedere La pecora nera, di Celestini. ANNUCCIA come va con la febbre? MAMMALARA e Gabriele?

feffe81 Sabato 29 Gennaio 2011 17:31

ciao ALBAERTINUS, mi spiace leggere quanto stai male, la nostra MAMMALARA riesce a stare senza alcun sintomatico, io li uso e per fortuna non avendo molti attacchi riesco a contenerne il numero mensile. Certo l'abuso ti porta ad avere mdt sempre, ogni giorno, sono i farmaci stessi che te lo fanno venire. Hai mai fatto una disintossicazione?

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 17:30

Tagliatelle fatte, ora le lascio asciugare e poi le taglio

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 17:28

Albaertinus, penso sia difficile dire subito smetto, penso che se è questo il primo obiettivo di quando si arriva qui porti al fallimento. Penso sia più opportuno non pesare a questo come primo obiettivo, ma si potrebbe fare un passo alla vota, iniziando magari a raccontare ciò che più ci fa paura, per esempio la paura del dolore e l'ansia che prede quando arriva un attacco per la paura di non farcela. Poi ognuno ha le proprie di paure ed è con quelle che dobbiamo prendere le misure. Non avere fretta, vedrai che fra un anno avrai un modo diverso di vedere MDT

albaertinus Sabato 29 Gennaio 2011 16:57

lo vi ammiro: ma come fate a resistere con più di un attacco al giorno senza rimedi farmacologici. Io ho appunto l'emicrania cronica sempre presente. Io non ne posso più. E sono già in abuso... sono anni... forse sarebbe ora di smetterla? Ma come? Un caro abbraccio

albaertinus Sabato 29 Gennaio 2011 16:55

Cari amici, sto leggendo i vostri messaggi che parlano del ns mdt e noto che soni intrisi di quella malinconia che anche io sento! So di essere capito, qui e capisco voi. Io non manderei a quel paese nessuno. La mia sofferenza mi insegna a non giudicare. E' più divertente aiutare. Almeno io provo pienezza e non il solito vuoto quando riesco a dare una mano.

nico26 Sabato 29 Gennaio 2011 16:39

VI MANDO UN BACIO VELOCE PERCHE HO AMICI DA MILANO FINO A LUNEDI .UN ABBRACCIO A TUTTI :p

paula1 Sabato 29 Gennaio 2011 15:53

:upset sì FEFFE purtroppo sto a quasi 700 mt quindi è quasi sempre neve !

feffe81 Sabato 29 Gennaio 2011 15:27

PAULA ma da te nevica spesso mentre quaggiù no! PIERA oltre alla laurea ad honorem hai anche la poltrona del club! Vorrei condividere con voi una bella notizia: mi hanno chiesto di tenere un corso all'università! sono felicissima di questa cosa, non è a Modena ma a Reggio, spero di riuscire a non fare troppe assenze, non so come si debba fare per quando non posso fare lezione causa mdt! ho già sognato che avevo l'ansia per l'esame, andiamo bene ho l'ansia per l'esame anche se non lo devo sostenere io!

Piera Sabato 29 Gennaio 2011 14:42

Cinzia no non sono un medico, anche se studiare medicina mi sarebbe piaciuto moltissimo.....chissà' forse in un'altra vita :grin Comunque le mie amiche qui nel forum mi danno tante soddisfazioni, perche' la laurea ad honorem me l'hanno data tantissime volte e questo per me ha un valore grandissimo, perche' sento che mi stimano.

paula1 Sabato 29 Gennaio 2011 14:34

Buon giorno a tutti....oggi giorno di lavoro (per fortuna terminato)...e stamattina alle 5.30 nevicava fortissimo...oggi niente scooter...solo corriera e bus...sono già a casa...ora mi vorrei riposare...la testa per fortuna va bene, l'umore meno, ma fa niente per ora...

feffe81 Sabato 29 Gennaio 2011 14:28

stamattina ho affrontato l'ipercoop con lo sconto 15%: una bolgia infernale! per fortuna siamo sopravvissuti :) MAMMALARA mi spiace ti tocchi pure questo viaggio, certo che va dimostrato "scientificamente" ma perché si dovrebbe rompere 'sto palato se non per la grappolo?? Ho un po' di prodromi tipo brividi e confusione, vediamo come va avanti

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 14:14

Vado a fare le tagliatelle verdi con spinaci, ne faccio un bel po' così le ho anche per la prossima settimana

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 14:13

Piera, la descrizione dei piatti che fa l'azienda per cui lavori, mette appetito. Mi piace la cosa che ci sia igiene, solo che purtroppo non si troverà nei supermercati

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 13:44

Carissime e carissimi, quando 8 anni fa ho iniziato a scrivere assiduamente nel forum, ho pensato di farlo per condividere con altri il dolore che fino a quel momento trovavo sconosciuto quando parlavo di come mi sentivo, dagli altri, veniva sempre sminuito, alle volte deriso, altre volte invece mi facevano passare come una che non sopportava nulla, la sottovalutazione della mia cefalea agiva su di me come potenziatore del mio male e sentivo che ledevo fortemente la mia dignità. Avevo anche il mio solito male alle gambe, ma quello a quel tempo riuscivo con uno stratagemma nella camminata a tenere sotto controllo, nel senso che invece di mettere avanti le gambe, mi aiutavo menando il tafferuglio. (Gabriele ha detto che piaceva moltissimo il mio modo di camminare, tanto da chiamarmi "squassac...."). Ma quello di cui mi sono sempre lamentata era il male alla testa, voi sapete bene di cosa sto parlando, perché mi riferisco a "nostro MDT", chi ha attacchi sporadici, credo non riesca neppure ad immaginare cosa voglia dire avere MDT anche "solo" 5 volte al mese, quindi il mio MDT che veniva tutti i giorni chi volete lo capisse (quando parlo di giorni intendo anche le notti). Quindi chi sa la mia storia, sa che ho iniziato a scrivere qui quando ho anche iniziato a non voler più assumere nulla per il mio MDT, lo dico per i nuovi che non sanno la mia storia, io ho dovuto fare questa scelta, perché ero arrivata talmente tanto in abuso che neppure 6 iniezioni di imigran fatte in 36 ore sono arrivate a togliermi il dolore, quindi dopo che il mio Prof. mi ha detto che se volevo vivere dovevo porvi rimedio e di assumere non più di 3 imigran in un mese, ho deciso che non ne avrei assunto mai più nessun sintomatico. Mi scappava da ridere, 3 iniezioni di imigran me le facevo in un pomeriggio. Ecco, dal gennaio 2003 ho pensato che questo modo di sfogarmi e parlare con chi sapeva cosa volesse dire stare male di MDT poteva essere la mia "salvezza" ma anche la "salvezza" di chi si fosse avvicinato a questo tipo di "relazione"; io le chiamo "Relazioni Terapeutiche", mentre invece per Annuccia, sono "Parole che aiutano" potete trovare a questo link cosa intende lei. http://www.cefaled.it/index.php?option=com_content&view=article&id=479%3Aal-ce-lazio-2010&catid=59&Itemid=135 Da parte mia, so bene che cosa ha creato in me quei primi mesi di appartenenza a questo forum, nella mia mente piano piano ha preso piede il fatto che questo modo di relazionarsi, poteva portare a qualche cosa di positivo e non solo per me. Io andavo raccontando come se la stavo facendo e lo spiegavo con dovizia di particolari, raccontando tanti miei pensieri, fantasmi e paure che solo chi le aveva nell'anima sapeva e poteva capire. Per anni sono stata "perseguitata" e nel forum era come se mi venisse resa un po' di giustizia. Ne sono passati di anni e ancora sono qui a raccontare cosa ho nell'anima e cosa vivo ogni giorno, lo faccio perché fa bene a me, ma anche perché piano piano penso possa essere utile a chi si avvicina e "ascolta" questo forum. Sono convinta che questa forma di "relazione" possa essere un valido aiuto per chi soffre di MDT, perché sappiamo bene quanto sia sensibile la nostra anima, che sia poi per il carattere, per la nostra storia familiare, o per le ansie della vita ad essere in alcuni casi l'aggravante del nostro male, fatto è che oltre a renderci invalidi per brevi o lunghi periodi, trascina con se una serie di conseguenze altrettanto "fastidiose", una delle quali è l'emarginazione, come si fa a contare su una persona che va a seconda del MDT, non è possibile che uno stia sempre male. Per questo negli anni si è insinuata in me l'idea che questa forma di Auto-Aiuto possa essere una forma di "Terapia" valida di sostegno a tutte le terapie farmacologiche e alternative che facciamo. Questo, alle volte mi fa sentire un involontario punto di riferimento, ma credo sia inevitabile esserlo diventata, mi sono presa la responsabilità di fare cose ancora "inesplorate" e alcune sembrano funzionare, vedi i risultati del Forum e del Gruppo di Auto-Aiuto di Ferrara. Il mio sogno non l'ho mai negato, sarebbe quello ci potesse essere un gruppo di Auto-Aiuto in ogni città ma anche in ogni cittadina, è questo che mi dà la forza di continuare a lottare nonostante alle volte la mia forza sia neppure quella che serve per respirare. Sarà che mi sento come un allenatore che per fare vedere gli esercizi li deve saper fare o

quantomeno averli fatti nella vita, per questo dovete perdonarmi se alle volte vi sembra dura o troppo insistente; io vorrei riuscire sempre a darvi il meglio che posso e a dirvi che ce la possiamo fare. Il mio cuore è sempre pieno di affetto anche nelle parole che alle volte vi fanno più male, ricordatelo sempre questo, quando vi verrà la voglia di mandarmi a quel paese e se mi ci mandate, sappiate che non me ne ho a male, fatelo tranquillamente ma non abbandonate la voglia di trovare la strada che possa aiutarvi. Scusate, non ho riletto quello che ho scritto, perché ho un sacco di cose da fare, domani ho a pranzo la nipote di e la figlia di Gabriele e ho ancora tutto da fare

cinzia1 Sabato 29 Gennaio 2011 13:43

Ciao Piera, grazie per avermi risposto!!! A dicembre ho avuto mdt solo 3 giorni....fantastico!!! A gennaio sono già a quota 12 giorni :(. Da quasi 10 anni a periodi alterni sono seguita da un neurologo (vado da lui quando gli attacchi diventano troppi). Anche io scrivo tutto sul diario....sett. prox ho appuntamento per il controllo..sentirò cosa mi dice!!! Ascoltare le esperienze altrui credo anche io sia utilissimo!!! Sei un medico...se posso chiederlo!!!!

Piera Sabato 29 Gennaio 2011 13:07

Cinzia dipende sempre da quanti attacchi hai, se dovessi prendere un sintomatico ogni volta che ho mdt, sarei perennemente in abuso, a volte riesco a gestire la cosa, a volte no, ma ho sempre il terrore che poi gli antidolorifici non mi facciano piu' effetto, perciò molte volte resisto, certo che imparare a conoscere bene i propri mdt, capire i prodromi e anche quando l'attacco non si risolverà da solo, scegliere l'antidolorifico giusto, non e' facile e ci vuole tanto tempo e pazienza, credo però che essere informati sul mdt in generale, tenere un diario e avere un bravo neurologo di riferimento sia fondamentale e di aiuto, a me ha aiutato moltissimo il nostro forum che mi ha permesso di imparare dall'esperienza degli altri, partecipare ad incontri e convegni con i medici e leggere in rete quante piu' informazioni possibili.

cinzia1 Sabato 29 Gennaio 2011 12:52

Gestire un attacco senza farmaci???? Mi sembra assurdo....come fate??? Anche per me gennaio è stato un mese pessimo....e per fortuna a novembre sono tornata dal neurologo :? Questa mattina alle 5 il primo pensiero coerente è stato "che mdt"!!! La prima cosa che ho fatto quando sono tornata "in forma" è stato collegarmi a questo sito....si ..mi fate bene!!!! :roll

Piera Sabato 29 Gennaio 2011 11:24

Alberto io ho usato per un periodo molto lungo il pc28 che e' un fitoterapico a base di partenio, agnocasto e artiglio del diavolo, e' catalogato come integratore, certo non fa miracoli, come a me qualche beneficio lo ha dato, mi ha aiutato molto nella cefalea tensiva e prendendolo sono riuscita a liberarmi dalla dipendenza dell'Aulin, prendevo quasi una bustina al giorno, ci vuole però molta costanza e pazienza e finché ho assunto troppi antidolorifici tradizionali anche il pc28 ha fatto poco effetto, però quel dolore continuo che assomiglia molto a un casco stretto stretto intorno alla testa sono riuscita a contenerlo abbastanza!!!!!!

Annuccia Sabato 29 Gennaio 2011 11:22

Il grande tortellone rosso è molto allettante ;)

Annuccia Sabato 29 Gennaio 2011 11:21

PIERA, non sò che dirti, ma non ho diarrea. Ora attendo le risposte delle analisi che ho fatto e spero che i dolori passino nonché la febbre. ALBERTO, un pò tutti noi del Forum abbiamo provato ad assumere un fitoterapico che si chiama "PC28Plus" , a volte argina il dolore, comunque chiedi al medico prima di comprarlo.

Piera Sabato 29 Gennaio 2011 11:10

Annuccia forse ti sei presa un virus intestinale, l'influenza lascia a volte con pochi anticorpi, come nei bambini ricordi? in cui una malattia segue l'altra per periodi molto lunghi. Margaret non ti dico cosa mi tocca fare al lavoro, tra l'altro e' un'azienda alimentare in cui tutto e' supercontrollato, se sono tutte come la mia credo che i consumatori possono dormire sonni tranquilli, dovrete vedere quanto robina buona e originale producono: ultima novita' un grande tortellone di pasta rossa che si chiama cardinale perché ricorda proprio la forma del cappello di un cardinale e' fatto tutto a mano e ha un ripieno di formaggi caprini, melanzana grigliata e timo, poi c'e' ne' un'altro che si chiama Rossini, la pasta sfoglia e' bicolore bianca e rossa e siccome a Rossini piaceva molto il fegato d'oca il ripieno e' il fois gras, un'altro e' il Doge, la sfoglia e' gialla e color cioccolato, il ripieno e' a base di coda di rospo cucinata al forno gamberi e aragosta, insomma la signora della produzione e' una vera artista.....

albaertinus Sabato 29 Gennaio 2011 11:08

A tutti: voi siete a conoscenza o avete usato cure di erbe? Prodotti naturali, non di sintesi... Vorrei dei consigli, sempre grazie. Alberto

albaertinus Sabato 29 Gennaio 2011 11:07

Piera e tutti: la mia diagnosi: emicrania trafittiva grave sinistra. Di immigrare ne avevo bisogno tutti i giorni dopo essermi disintossicato non vi dico da cose. Ma ovviamente ha cessato di aiutarmi. Il consiglio è di prenderli all'attacco, ma il mio è sempre un attacco, è cronico, oramai. E poi non bisognerebbe superare le 4 assunzioni al mese. Pertanto i triptani non mi cambiano più nulla! Grazie , ciao

Piera Sabato 29 Gennaio 2011 10:59

Annalisa anche a me il trip fa venire quel senso di oppressione al petto, mi sembra anche di far fatica a respirare, e mi fa sentire molto stanca, debilitata.....per questo lo prendo solo di sera, Lara io penso che sia proprio la grappolo a darti quel problema al palato, anche mia madre l'aveva, un dottore aveva ipotizzato che tanto dolore rende molto fragili e perciò attaccabile da tante cose, anche strane, forse bisognerebbe riuscire a capire bene cosa è che provoca questa estrema debolezza delle mucose della bocca.

Annuccia Sabato 29 Gennaio 2011 10:43

LARA, forse è un mio ricordo falsato oppure è vero? anche l'anno scorso era questo periodo quando ti si ruppe il palato?

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 10:35

Mamona, quando penso a te e a Margaret, ritorno indietro con gli anni di quando avevo anch'io la vostra età e mi considero più fortunata di voi, perchè a 40anni io avevo il mio bimbo più piccolo che aveva 17anni, Enza ne aveva 21 e il più grande che ne aveva 22, quindi è diverso che l'aver tre "pesti" che hanno bisogno di attenzioni ad ogni minuto, perchè anche quando sono a scuola si deve organizzare per loro. Carissime, vi ammiro per la forza che avete.

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 10:28

Chiamata, si fa martedì mattina, ora vado a vedere l'orario del treno e poi si fa anche questa. :) Io sono convinta sia la grappolo che mi rompe il palato, perchè quando picchia alto mi si gonfia la testa e quando picchia in basso (sempre dell'occhio sto parlando) mi si gonfia il palato per un po' di volte poi si vede che a furia di gonfiarsi si rompe

Antonella62 Sabato 29 Gennaio 2011 10:24

Mamma Lara...come mi dispiace... :? Ammiro tanto la tua forza d'animo...puoi farne un brevetto??

Annuccia Sabato 29 Gennaio 2011 10:22

LARA, ci voleva pure andare a Firenze! mi dispiace molto per la tua nottata. :(

mamma lara Sabato 29 Gennaio 2011 10:16

Eccomi, buongiorno a tutti. Notte per me da mettere nel dimenticatoio, il palato è bello rotto, ma non potrò andare a Firenze prima di martedì, c'è di mezzo il sabato e la domenica e lunedì ho Emma e non voglio assolutamente perdere la giornata che tocca a me, quindi dopo chiamo e sento cosa mi dice la Dr.ssa con la quale sto in contatto. :? Gabriele sta bene, non ha la febbre, ma aspettiamo oggi pomeriggio quando è il momento che più la febbre attacca. Vado a telefonare alla Dr.ssa e sento cosa mi dice.

Annuccia Sabato 29 Gennaio 2011 10:05

MAMONA, capisco il tuo scritto sul sopportare il male, io devo dire che ho imparato tanto dal Forum e sono anche migliorata nell'assunzione dei farmaci, cerco di monitorare il dolore prima di "ingurgitare" farmaci, ma quando il dolore è forte non posso non prendere trip., non ce la faccio. Certamente sono arrivata in questo Forum che assumevo anche 19 trip al mese, ora la mia quota approssimativa è di 6-7 al massimo al mese. Quindi ho imparato moltissimo a gestire il dolore.

Annuccia Sabato 29 Gennaio 2011 09:33

LARA, mi dispiace tanto per Gabriele. MONICA, meno male che il tuo Valerio ti ha risolto il problema, spero che le cose al lato B vadano meglio. MARGARET, fortuna che hai trovato un aiuto! GRI, sono felice per la tua ecografia!

Annuccia Sabato 29 Gennaio 2011 09:26

Benvenuti ai nuovi. Ho letto i vostri numerosi messaggi e mando un pensiero positivo a coloro che sono in un periodo "noir" (non pochi devo dire). Cerchiamo di essere ottimisti.

Annuccia Sabato 29 Gennaio 2011 09:25

Buongiorno a tutti. Per me bollettino di guerra: ieri verso le 12 mi sono arrivati dei dolori alla pancia terrificanti, ho pensato ad una colica d'aria, dopo di che mi è venuto un freddo incredibile e mi è tornata la febbre. Comincio a pensare che la febbre di 15 giorni fa non fosse influenza. Ho chiamato il gastroenterologo e mi ha detto di stare tranquilla (una parola) e vedere come andava oggi. I dolori alla pancia li ho sempre, anche se più leggeri. Intanto meno male che ieri mattina ero riuscita ad andare a fare le analisi del sangue e delle urine, vedremo martedì cosa salta fuori. Non so proprio cosa pensare..... :(

Margaret Sabato 29 Gennaio 2011 09:16

MAMMONA 5 hai ragione..al cuor non si comanda..la testa ci dice "guai, stai buona che con tre già mi fai impazzire e impazzisci tu" :upset..io poi ho 41 anni :? Ariscopoooo

Margaret Sabato 29 Gennaio 2011 09:14

Mi ritrovo molto in quello che scrivi. Cerco anch'io di nascondermi o inventare quando ho l'attacco, ma loro hanno capito e me l'hanno pure detto..Allora sdrammatizzo, ci provo..Ora mi tocca una partita a memory col piccolo, scappo e ne approfitto che la testa è tranquilla..Un abbraccio forte.

Mamona5 Sabato 29 Gennaio 2011 08:54

MARGARET non sai quanto anch'io abbia il desiderio del quarto figlio, poi basta, però intanto metto i chiodi nella schiena di mio marito e faccio leva pure sugli altri tre ma le sue argomentazioni sono ottime: zero aiuti, solo il suo stipendio.. anche solo la gestione logistica è veramente impegnativa, e tu lo sai bene, per cui non ha tutti i torti, ma a cuore di mamma non si comanda con la razionalità. I miei fragoli sono a quota 7,4 e 2 anni. Troppo piccoli per arrangiarsi mentre la mamma ha mdt, a tratti è veramente frustrante. Quando poi gli attacchi si fanno pesanti, mi nascondo e cerco di non farmi mai vedere che corro in bagno, cerco persino di vomitare in silenzio, ho paura che restino male nel vedermi così, già la più grande stamattina mi coccola, mi scoccia proprio che percepisca il mio malessere, chissà che rompi@@ di madre sono :roll

Margaret Sabato 29 Gennaio 2011 08:41

MAMMONA5, ciao!! Ah sei stata qui? sai che c'è una funivia nuova, con tante cabine panoramiche, una ogni 4 minuti..Sì, ho tre figli di 10-8 e 6 anni e il cane..e un gatto.. :roll Ti confesso che per qualche anno ho cullato anche il sogno del quarto.. ;) Mi pareva di aver letto che anche tu sei una mamma tris. Non facile, eh..con la testa rognosa..

Margaret Sabato 29 Gennaio 2011 08:38

PIERA leggo che hai un lavoro molto impegnativo. Ma se col tempo trovassi un part-time? magari arriva il colpo di fortuna, intanto in bocca al lupo, ti ammiro molto per la tua determinazione.

Mamona5 Sabato 29 Gennaio 2011 08:37

MARGARET anche tu hai tre bimbi! Mi dispiace per i tuoi attacchi e ancora di più che tuo marito sia fuori, hai fatto strabene a cercare un aiuto. Conosco OberBozen, ci sono venuta in vacanza molti anni fa, sono stata molto bene, che persone gentili ed educate. Con la funivia che passa sopra alle viti per scendere a Bolzano, che meraviglia. Le strade, effettivamente, sono piuttosto impegnative!

Margaret Sabato 29 Gennaio 2011 08:34

MAMMA LARA un abbraccio e un augurio a Gabriele. Ci sono tante forme di virus parainfluenzali anche più rompi@@dell'influenza stessa. Ci vuole pazienza e beato lui che ha vicino te che lo accudisci :roll ANNUCCIA, come va? MONICA spero tu risolva quel problema.

Margaret Sabato 29 Gennaio 2011 08:30

Un saluto ad Albaertinus. L'emicrania, la paura del suo dolore e la non accettazione della frequenza degli attacchi che mi rendevano nulla mi hanno scatenato attacchi di panico fortissimi..depressione ansiosa..Poi pian piano con profilassi, psicoterapia, sostegno del forum ho imparato che l'unica via di uscita è accettare questa condizione senza sensi di colpa e frustrazioni che a volte sono tante e mi ammazzano. Sono migliorata nel numero delle crisi, ma non posso dire di stare bene..Sono sempre

una perfezionista che pretende il massimo da se stessa, soprattutto dal ruolo di madre..ma consapevole che se tiro la corda si spezza.

Mamona5 Sabato 29 Gennaio 2011 08:27

Buongiorno Piera, non ho mai fatto caso ai tempi di assunzione, però adesso proverò a starci attenta. L'unica cosa è che ci mette almeno 20 minuti prima di cominciare l'effetto rilassamento, a volte riesco a continuare la vita che sto facendo, altre volte invece mi devo fermare perchè mi pesa sul petto, sul respiro, mi fa sentire stanchissima, quasi incapace di muovermi e parlare, entro in una specie di limbo: però mi passa! Solo che con tre bimbi piccoli non è lo stato ideale! ALBERTO anche per me aver letto i documenti di Lara e del gruppo ha fatto sentire stranamente descritta, e anche un po' in imbarazzo ti dirò, perchè è successo al gruppo, mi sono sentita nuda davanti a degli estranei! :x

Margaret Sabato 29 Gennaio 2011 08:25

Buongiorno. Anche oggi devo scrivere con una mano..sono giorni molto difficili. Da venerdì della sett. scorsa mio marito ha dei turni pazzeschi..rientra a sera tardi e alle 6.00 già esce o non torna. Quindi sono sola a gestire i bimbi e le loro incombenze, più il lavoro..Per fortuna ho trovato una ragazza bravissima che mi dà una mano in casa e col cane..Più crescono e più gli impegni coi bimbi diventano frequenti..Il grande si è appassionato al mini basket e oltre agli allenamenti settimanali, ogni domenica o quasi ha partite con reative trasferte. Davvero tanto, un ritmo che a lui piace da matti, ma per noi..Il che vuol dire, testa permettendo, che se manca mio marito mi devo organizzare io ad accompagnarlo tirandomi dietro gli altri due e non guido in autostrada.. :(Ma forse l'avevo già scritto, in caso scusate. Insomma, una bella strada in salita..Anche gli altri due non sono da meno, ma almeno fanno lo stesso sport e agli stessi orari.

Piera Sabato 29 Gennaio 2011 08:24

Alberto qualche persona non risponde ai triptani, ma sono rari, se il dolore e' tipo emicranico di solito, fanno effetto, discorso a parte se c'e' abuso, ma in quel caso non fa effetto piu' nulla, forse il tuo mdt non e' solo di tipo emicranico oppure ha delle concause: quale e' stata la diagnosi che ti ha fatto il neurologo?

albaertinus Sabato 29 Gennaio 2011 08:20

Aggiungo che nel documento "Regole" che mi ha inviato Lara, ci sono insegnamenti "Pratici" saggi, ..., cerco di applicarli da anni ma a volte non ci riesco. La cosa bella è che questi consigli valgono per tutti, non solo per chi soffre di un qualsiasi tipo di cefalea. Alberto :)

Mamona5 Sabato 29 Gennaio 2011 08:17

Grazie ANTONELLA, FEFFE e MONICA. E' la prima volta che sento che quello che provo durante gli attacchi viene compreso e non interpretato dai luoghi comuni. :(Non avevo mai pensato a limitare l'uso dei trip, forse è venuto il momento di farlo. Anche se in questo momento l'unica cosa che vorrei è che arrivasse mio marito con le pastigline magiche, prima che tutto passi il limite e cominci con le frequentazioni in bagno :x ALBAERTINUS magari fosse come hai scritto tu, purtroppo a volte ci si sente così naufraghi, e questa zattera è così fragile..

albaertinus Sabato 29 Gennaio 2011 08:16

Grazie moltissime, Lara , del documento che mi hai mandato. Mi descrivono. Comunque cerco di impegnarmi! bacioni

Piera Sabato 29 Gennaio 2011 08:13

buongiorno a tutti e buon sabato, Annalisa io prendo il triptano sempre di sera, per gestire meglio gli effetti collaterali, ma se lo prendo poco prima di dormire, il mdt non mi passa, devo aspettare che la pillola faccia effetto e poi addormentarmi, avevo pensato che il sonno profondo non vada d'accordo con il trip , forse si innesca un meccanismo legato ai processi del nostro cervello che non conosciamo e che non sono uguali per tutte le persone.....Lara spero che Gabriele stia un po' meglio e che il vaccino renda meno aggressiva la sua influenza, dagli un bacio molto distanziato da parte mia!!!!

albaertinus Sabato 29 Gennaio 2011 08:13

Grazie Lidia, ma come si fa a sopportare così un dolore emicranico, senza prendere nulla? Io per ora non ci riesco. Eh, magari mi contassero i triptani! Io prendo antidolorifici, che , certo, danno sollievo al momento, pa invece stanno peggiorando, come sappiamo, le cose. Io ho l'emicrania sempre : la mattina, la notte se vado in bagno, mi ritorna ogniquelvolta svanisce l'effetto analgesico. Superfuluo

è dire che ho tentato tutte le cure preventive e ultimamente sono stato a Modena al Centro cefalee e abuso di farmaci, dove mi son trovato molto bene. Prima all'unità analgistica dei Lugo (ricordo sono di Alfonsine) mi avevano dato un analgesico ancora più forte. E' staot una grande successo! grazie a tutti, buon sabato! Alberto

albaertinus Sabato 29 Gennaio 2011 08:08

Noi possiamo ancora crescere, possiamo ancora cambiare. Non accontentiamoci di sopravvivere, noi dobbiamo pretendere di vivere in un mondo migliore, non soltanto sognarlo. (ispirata da "la finestra di fronte") Un abbraccio a tutti

feffe81 Sabato 29 Gennaio 2011 08:02

buongiorno a tutti! MAMONA mi spiace! speriamo che tuo marito riesca a procurarti il trip, intanto tieni duro con i bimbi... MONICA brutto periodo per te accidenti...

Monica Sabato 29 Gennaio 2011 07:40

E adesso mi alzo e vado dai miei bimbetti pelosi. A dopo

Monica Sabato 29 Gennaio 2011 07:39

Buongiorno a tutti. Ieri sera poi è arrivato anche il mdt e siccome di dolori ne avevo anche troppi ho preso subito il trip, non potevo rischiare che arrivasse anche il vomito. Il lato B sembra che dopo la puntura vada leggermente meglio. MAMONA io non riesco a stare senza trip, cerco però di non superare i 7/8 al mese, se finisco in abuso poi niente mi aiuterà a far passare il mdt

Antonella62 Sabato 29 Gennaio 2011 07:27

Buongiorno a tutti...ed uno in particolare alla new entry MAMONA..... :) Sai cara, mentre leggevo i tuoi commenti, pensavo di averli scritti io!! Anche io come te se non blocco l'attacco in tempo, poi peggioro tanto ma tanto...come tutti ben conoscono qui. E' da poco che sono nel Forum, ed anche per me è difficile pensare di non assumere nulla in tempo.....solo che leggendo le testimonianze delle persone che ci riescono, sto cominciando a pensare che forse un giorno ci potrei riuscire anche io!! E' forse anche questo il segreto di questo Forum !! :roll

Mamona5 Sabato 29 Gennaio 2011 07:21

Mamma Lara, come sta oggi Gabriele? Questa influenza è terribile, quanta gente ha colpito, con febbri alte e durature! Pensa che a scuola una classe è dimezzata da due settimane, 11 bambini la prima settimana e gli altri 11 questa, si sono dati il cambio! Pazzesco.. Coraggio, tanta acqua, pazienza e amore! La solita ricetta!

Mamona5 Sabato 29 Gennaio 2011 06:42

Buongiorno.. anche se non lo è affatto, il mdt non è passato. Mi è successo un'altra volta, malgrado il trip mi sono addormentata, ho dormito e mi sono svegliata col mdt. Ho la ricetta ma non ne ho più in casa, sto sperando che mio marito riesca ad uscire dal lavoro temporaneamente per andare in farmacia per me, sono da sola coi bambini e avrei anche tanto da fare :(tutto il mio progetto organizzativo sta andando a ramengo :sigh

feffe81 Venerdì 28 Gennaio 2011 23:14

MAMMALARA infatti ho scritto pochissimo perché non avevo il pc! ma il palato quanti giorni resta così? fanno bene a pubblicare la ricerca, però speravo che non ti si sarebbe più rotto... la seconda parte di gennaio per me è stata molto meglio della prima, per fortuna! buonanotte

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 22:42

Feffe, il mio palato non l'ho ancora guardato, sento che si mi fa male, ma non so com'è messo. Meno male che hai il computer, così non ci farai mancare i tuoi messaggi

feffe81 Venerdì 28 Gennaio 2011 22:13

buonasera a tutti, ho di nuovo il computer! sono stata 10 giorni senza perché si è rotto, finalmente ora ce l'ho. Sono molto contenta GRI di sentire la tua felicità, chissà che emozione! MAMMALARA mi spiace per Gabriele, e anche per il tuo palato!

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 21:36

Ho Gabriele con la febbre alta. :(

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 21:34

Mamona, ho visto i tuoi cappellacci con la ricotta, sono veramente bellissimi e chissà che buoni saranno. Chissà che lavorata

Lidia Venerdì 28 Gennaio 2011 21:10

Buona notte MAMONA spero che la notte sia tranquilla da tutti i punti di vista ;) ora stacco anch'io e vado a coccolarmi un po' i miei micetti :) a domani

Mamona5 Venerdì 28 Gennaio 2011 20:45

MAMMA LARA come sei premurosa! Grazie, certo che prendo la zucca volentieri, ai miei bimbi il risotto piace da matti e i cappellacci... sono spaziali! :grin Quelli di oggi erano con la ricotta, sono per il pranzo di domenica con i miei genitori, hai visto la foto su fb? E' sempre una soddisfazione, solo che sono uccisa :upset mi sa che mi "faccio" e vado a letto, sennò poi diventa tardi. Però spero che Guvi stanotte dorma, sono agra di queste notti dormite "a rate", hai visto, ieri al gruppo ho detto che era un buon periodo e mi sono autogufata. Pazienza.. Ciao!

Mamona5 Venerdì 28 Gennaio 2011 20:23

Grazie Lidia la tua risposta è molto gentile usi delle parole così garbate, grazie. Effettivamente forse è troppo poco che mi sono avvicinata al vs gruppo e non nascondo un certo scetticismo, nel senso che appunto questo privarvi dei medicinali e "affrontare" il male, e trattarlo come fosse un essere vivente, mi lascia un po' perplessa. Magari è perchè non soffro come voi, i miei attacchi con i triptani rientrano, vado a periodi.. boh. Cmq grazie mille, davvero.

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 20:16

Mamona, ha già detto Lidia tutto quello che pensavo, quindi aggiungo solo quello che dico sempre, ognuno di noi fa come può :) Però con tre bambini è un po' più di fatica. Carissima, a proposito di cappellacci, siccome siamo vicine, non è che ti serve una zucca, io ne ho che mi ha dato mia sorella e me ne rimane proprio una, mi aiuteresti per cortesia, se dici di sì, la porto al gruppo quest'altra volta

Lidia Venerdì 28 Gennaio 2011 20:06

ALBERTO se parliamo di pensieri negativi e sensi di colpa ecco, hai qui una maestra! :) ... in alcuni rari momenti però mi rendo conto di quanto mi rovino l'esistenza inutilmente con certi pensieri senza nessuna utilità, fanno parte di me e non posso farci molto ma cerco sempre di contrastarli con tutte le mie forze ... la lotta è molto ardua eh

Lidia Venerdì 28 Gennaio 2011 19:56

ciao MAMONA5 che brutta sensazione hai ragione! Sai qui non è che si parla di non prendere nulla, si parla principalmente di stare attenti all'abuso e a tutto ciò che questo purtroppo comporta. Non si demonizzano né i triptani né altri farmaci solo che purtroppo abusarne ci porta a peggiorare la nostra situazione. Proprio perchè so benissimo quanto si sta male e lo sappiamo bene tutti, faccio fatica a dire fai senza triptano. Ti posso solo parlare della mia esperienza e cioè che il tentativo di superare le crisi senza farmaco mi ha dato molta più forza e soprattutto molta meno paura del dolore, anche se è vero che non si è mai salvi da queste sensazioni. Capisco che gestire una famiglia con bimbi piccoli è già faticosissimo e farlo con le crisi di emicrania che si scatenano è quasi impossibile. magari prenditi un po' di tempo per riflettere sulla cosa, magari ascolta un po' le testimonianze delle altre persone e valuta un po' qual'è la tua situazione. Di certo siamo sempre qui a sostenerti qualunque siano le tue considerazioni perchè sappiamo quanto è dura la lotta qualunque strada si scelga di intraprendere.

Mamona5 Venerdì 28 Gennaio 2011 19:44

:x ok ci siamo ciao a tutte e tutti ecco qui, un po' sono raffreddata, niente di che e non soffro di sinusite; molto sono stanca, in queste ultime notti il cucciolo della mia piccola tribù ha una piccola regressione e vuole fiondarsi nel lettone di mamma e papà, e dato che non condivido assolutamente piuttosto sto in piedi in camera sua finchè non accetta che bisogna dormire ognuno nel proprio letto. Solo che succede verso le due di notte :eek mettiamoci anche che stamattina ho tirato e preparato un centinaio di cappellacci insomma adesso ho mal di testa. Lieve, ma c'è. E pure un po' di nausea, anche se ho mangiato leggero. Che faccio? lo aspetterei che i fragoli siano tutti e tre a letto per "farmi" di triptani, così dormo pesante subito e se il piccolo si sveglia lo sento perchè è nella seconda

parte della notte.. invece qua parlate tutti di non prendere nulla, ma se poi peggiora? Di solito ad aspettare si sta peggio, a me non passa mai da solo, comincio ad andare in bagno a raffica e sto malissimo, a volte ho dovuto chiamare la guardia medica e farmi fare una puntura di Plasil perchè non smettevo di vomitare anche se non c'era più nulla.. Domattina sono sola coi bimbi, non posso mica stare male :? Uffa..

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 19:24

Albaertinus, alle volte noi ci facciamo tanti di quei pensieri che se li semplificassimo un pochetto staremo pure meglio. Ti mando le nostre regole del gruppo così hai un po' da "studiare"

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 19:21

Piera, sempre far fuori politicamente si intende. Sai che alle volte killer sono anche i salami le salsicce e i ciccioli, colpiremo con quelli

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 19:20

Monica, meno male che la spalla non ha nulla, vedrai che riusciranno anche a capire che cosa hai

albaertinus Venerdì 28 Gennaio 2011 19:03

Comunque io mi chiamo Alberto! Albaertinus è solo il nick name che ho anche su Skype... :) 8)

albaertinus Venerdì 28 Gennaio 2011 19:02

Ciao Maria, anche io soffro da 10 anni di emicrania cronica, ma comunque cambiano velocemente tante cose, mi sento in colpa, certo, ma ne so anche ridere. Ma non è un senso di colpa oppressivo, sempre presente, si tratta piuttosto di quella malinconia di sentire il dolore fisico e di non aver sempre dato il meglio... Sarebbe solo umano :)

Piera Venerdì 28 Gennaio 2011 19:01

Lara scusa sai se preciso: non ho scritto "far fuori", ho scritto "togliere di mezzo"!!!!!! comunque tutto senza violenza e nulla contro la legge!!!!.....se eventualmente trovo un Killer non lo dico nessuno :grin

Maria9195 Venerdì 28 Gennaio 2011 18:40

Domani mattina trasloco il mio ufficio in sala perche' settimana prossima mi rimuovono definitivamente il pavimento rotto e ne mettono uno nuovo.Staro' accampata in sala per tutta la settimana. Spero di collegarmi con la chiavetta altrimenti se non avete notizie non preoccupatevi ho solo problemi di connessione e tanto caos in casa...

Maria9195 Venerdì 28 Gennaio 2011 18:37

Ciao Albertinus...io soffro di emicrania e cefalea tensiva senza aura da almeno 10 anni se non di piu'...grazie a questa meravigliosa famiglia ho capito tante cose e ho modificato il mio stile di vita per affrontare al meglio questa carognosa e invalidante malattia...e' molto faticoso ma con determinazione, pazienza e costanza un passettino e' stato fatto ed ora non ho piu' paura dei miei mdt e non ho sensi di colpa. Faccio quello che riesco e non do' spiegazioni a nessuno di come svolgo la mia vita perche' e' gia' faticosa con il MDT. Quindi non mi faccio piu' paturnie e cerco di vivere al meglio i miei momenti magici per rifotografarli quando sono in piena crisi...

Monica Venerdì 28 Gennaio 2011 18:32

MAMMA LARA che nottata hai passato. Ma noti un peggioramento nel mese di gennaio o è solo un caso?

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 18:27

Monica, ehh si, si fa fatica a lasciare un medico simile, solo che è scomodo per le ricette

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 18:26

Dimenticavo, con la notte che ho fatto, mi si è tornato a rompere il palato. Ora aspetto lunedì poi se continua telefono al mio Prof e vado a Firenze per fare il prelievo di un pezzettino da analizzare, staremo a vedere cosa dicono.

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 18:24

Albaertinus, io ho i sensi di colpa, ma me ne faccio una ragione, nulla di patologico. Anch'io non sogno, ma per il fatto che dormo malissimo, ho attacchi di grappolo tutte le notti e quando dormo

dormo sempre male. E' un periodo difficile per me questo, perchè la grappolo picchia duro e dormire vuol dire fare pisolini. Io non sono depressa per ora

Monica Venerdì 28 Gennaio 2011 18:20

Comunque una bella notizia ce l'ho :grin Non ho nulla alla spalla, resta da capire perchè mi fa male

Monica Venerdì 28 Gennaio 2011 18:12

Benvenuti Albaertinus e Cinzia!

Monica Venerdì 28 Gennaio 2011 18:11

Scusate il doppio ma mi sembrava non partisse. Comunque nella farmacia dove Valerio mi ha preso la medicina gli hanno detto che gliel'avrebbero data anche senza ricetta. Non c'è mica l'oppio dentro :upset Tanto per gradire sta venendo mdt

Monica Venerdì 28 Gennaio 2011 18:09

MAMMA LARA, LIDIA è vero è lontano il mio medico ma è troppo bravo e gentile e soprattutto sempre sempre sorridente :p Nonostante abbia anche lui i suoi problemi è sempre con il sorriso sulle labbra. E questa è la motivazione maggiore per la quale non lo lascerò mai ;)

Monica Venerdì 28 Gennaio 2011 18:09

MAMMA LARA, LIDIA è vero è lontano il mio medico ma è troppo bravo e gentile e soprattutto sempre sempre sorridente :p Nonostante abbia anche lui i suoi problemi è sempre con il sorriso sulle labbra. E questa è la motivazione maggiore per la quale non lo lascerò mai ;)

albaertinus Venerdì 28 Gennaio 2011 18:02

Cara Lara, infatti come mi hai scritto nella mail che mi hai inviato, oggi non son potuto venire di persona, ma sarà per la prossima. La depressione maggiore (così viene chiamata dagli psichiatri) va a braccetto coi sensi di colpa. Io mi sento in colpa per essere così dolorante, di non riuscire, spesso, a sognare... Capita anche a voi? Che ne dite?

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 17:59

Piera, far fuori si intende politicamente, ovviamente

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 17:53

Ho Gabriele con la febbre, ha fatto il vaccino per l'influenza, se ne sarà beccata una non coperta dal vaccino

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 17:52

Piera, ho risolto, nella sezione parole inappropriate era inserita la parola bimbo, ora l'ho tolta. Quindi non dovrebbero più esserci problemi. Ma scusa, hai dovuto pulire tutta l'azienda da sola o hanno mosso il tafferuglio anche altri

Piera Venerdì 28 Gennaio 2011 17:30

non so perchè ma il sistema mi censura la parola b.i.m.b.o. aiuto!!!!!!

Piera Venerdì 28 Gennaio 2011 17:28

Gri che belle le ecografie, ricordo ancora quando vedevo la mia nipotina Vittoria, sai già se è un *** o una bimba?

Piera Venerdì 28 Gennaio 2011 17:25

Ciao a tutti, Lidia come ti capisco anch'io vedo in questo periodo solo cose che non mi piacciono.....a volte ascoltando e guardando mi verrebbe voglia di andare in "piazza" e fare la rivoluzione, poi mi accorgo che invece non succede proprio nulla e che tutto continua allo stesso modo. Per consolarmi penso che ci deve essere una ragione talmente grave, a me sconosciuta, che giustifichi quello che succede!!!! Che ne so una cosa del tipo se togliete di mezzo il "TIZIO", la mafia avvelena gli acquedotti di mezza Italia o fa fuori tutti i monumenti.....eh lo so che viaggio con la fantasia ma se trovo una ragione mi consolo un po'!!!!!! Per il lavoro tutto va come al solito, oggi siccome doveva venire il veterinario, perchè compriamo la carne ho dovuto pulire mezza azienda!!!! non sapevo che rientrasse nei miei compiti impiegatizi; ora lo so. e mica posso pulire come mi pare ehhhh!!!!!! c'è tutta una procedura speciale..... ora mi riposo un po' lo spirito giocando con Vittoria.

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 16:35

Lidia, sai che anch'io imparo da chi penso sia più forte di me, l'ho sempre fatto e mi è servito tanto.

Lidia Venerdì 28 Gennaio 2011 16:06

Grazie ragazze siete molto carine davvero! Sapete quanto sto studiando le persone che reputo più forti di me o che comunque penso abbiano trovato una ricetta in più per stare un po' meglio, le scruto per bene per carpire qualche segreto e qualcosa la comincio a capire forse :) MONICA cavoli c'è di che demoralizzarsi, meno male che si è trovata la strada, certo che il medico così lontano è molto scomodo però.

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 15:46

Monica, brutto periodo per te questo. Per il farmaco non dato dal farmacista, credo ci siano una certa categoria di farmaci che se escono dalla farmaci al loro posto deve esserci la ricetta medica. Te lo dico così come me l'hanno raccontata. Certo che se stai male così è un bel dilemma. Il medico a 70 km. è scomodo veramente, meno male che Valerio è riuscito a rimediare.

Monica Venerdì 28 Gennaio 2011 14:57

Io non sto bene, colpa del lato B. Stamattina ho pianto un'ora perchè in farmacia non hanno voluto darmi una medicina senza ricetta. Ho il dottore a 70 km di distanza e considerando il dolore che ho, quella medicina potrebbe essere la mia salvezza. Per fortuna Valerio è riuscito a farsi fare la ricetta in ospedale. Però sono molto demoralizzata, tra l'altro sicuramente arriverà il mdm perchè sono 10 giorni che non c'è l'ho

Monica Venerdì 28 Gennaio 2011 14:54

Buonasera a tutti. ANNUCCIA ci mancava anche l'incidente, per fortuna non è nulla di grave

nico26 Venerdì 28 Gennaio 2011 14:00

Gri meraviglioso il tuo cucciolo....!! Lidia ti capisco benissimo ;per me e' anche che noi emicranici siamo molto sensibili per cui sentiamo, percepiamo tutto anche le energie più sottili.....!! Come ti capisco!! Ora vado a casa amici vecchi e nuovi!!!! ADopo!!!! :roll

Simona Venerdì 28 Gennaio 2011 13:56

GRI concordo con MAMMA LARA, goditi la tua gravidanza perchè è un momento davvero magico, poi vedrai quante cose belle ti porterà il tuo cucciolo d'uomo, quante emozioni, da adesso in poi saranno un susseguirsi di emozioni meravigliose... Io non credevo che si potesse amare così tanto prima di guardare il mio piccino negli occhi!!

Simona Venerdì 28 Gennaio 2011 13:52

LIDIA mi spiace tanto sentirti così però mi fa piacere che puoi "attingere" un po dai periodi felici miei e di Gri, però vorrei sinceramente trasmetterti telepaticamente un po di serenità, tu sei una ragazza splendida e piena di risorse, hai tanto da dare e la tua anima si merita davvero di stare bene!!!!!!

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 13:52

Lidia, sai che ho dei periodi anch'io che ho il tuo stesso stato d'animo, poi so bene che io non sono la colpevole e vado avanti, certo che è difficile, ma faccio quello che posso per cambiare almeno quello che posso cambiare, quindi mi do da fare, se non riesco a spostare le montagne, provo con i sassi, se sono grossi anche quelli, provo con i sassolini. Bene, ho scoperto che sassolino alla volta alla fine spostato grandi massi. Dai cara, non farti prendere dallo sconforto di non riuscire a spostare le montagne

Gri Venerdì 28 Gennaio 2011 13:51

LIDIA, non essere nera, (so che è quasi impossibile con tutto ciò che sta capitando nella "povera" Italia)...ma fa solo male al nostro MDT...

Gri Venerdì 28 Gennaio 2011 13:50

LIDIA, grazie, hai scritto una cosa molto bella! :p

Gri Venerdì 28 Gennaio 2011 13:48

Grazie MAMY e SIMO!!! Sì, siamo davvero felici ed è un momento proprio magico!!!! Sprizzo gioia da ogni poro!!!!!!

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 13:47

Gri, è ripartito il messaggio senza avermi messo la faccina :p

Lidia Venerdì 28 Gennaio 2011 13:47

Benvenuti CINZIA e ALBERTO! Si ragazze il discorso è complesso da fare ed è giusto non farlo qui, sono molto nera in questi giorni, non mi piace nulla di quello che vedo intorno a me, devo solo trovare il modo di capire che strada prendere per reagire un po'. GRI per esempio vivere di riflesso la tua gioia e quella di SIMONA aiuta molto!! ;)

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 13:46

Scusa Gri, è partito il messaggio dopo aver visto tutto lo schermo bianco, chissà cosa gli sta prendendo al mio computer. :upset Dicevo di goderti la gravidanza perchè è un momento magico

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 13:45

Gri, che meraviglia l'ecografia. :). Immagino la vostra gioia. Viviti tutta la gravidanza cara

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 13:43

Albaertinus, ieri c'è stato il gruppo e ci sono stati 2 inserimenti, pensavo ci fosse un terzo con te, ma probabilmente non sei riuscito a venire. Vedrai che se riuscirai a raccontare le tue sofferenze nel forum, sono certa che ti sarà di grande aiuto. Per il concorso la poesia non c'è, magari ci penseranno negli anni futuri.

Simona Venerdì 28 Gennaio 2011 13:41

Ciao ALBERTO! i parenti di mio suocero sono di Alfonsine!!! Noi però viviamo a Genova..

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 13:39

Cinzia cara, ben arrivata. Poi se vuoi ci puoi raccontare di te :)

Simona Venerdì 28 Gennaio 2011 13:39

Buongiorno a tutti! GRI che belle cose!!! a leggere della tua ecografia mi sono emozionata anche io!!!!!!! Un caloroso benvenuto ai nuovi amici.. ANNUCCIA mamma mia che spavento per il tuo Enrico, è sempre più pericoloso andare in giro perchè ci sono davvero dei pazzi furiosi!!!

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 13:38

Lidia, credo che dobbiamo prenderla persa con Enel, telecom e tutti gli altri gestori, sono tutti uguali, bisognerebbe rivolgersi ad una seria associazione e fare causa a tutti loro. E' possibile che un utente si faccia il sangue cattivo ogni volta che ha una contestazione da fare, credo siamo diventati tutti come frutti da spremere

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 13:36

Lidia, sopporto male anch'io la violenza verbale, poi mi accorgo che c'è una violenza occulta e sottile alla quale siamo sottoposti ogni giorno che sono diventata tollerante a quelle parole che i comici ogni tanto dicono. Però ognuno di noi ha le proprie sensibilità e capisco anche chi possa essere infastidito dalla parolacce. A Grillo però sono grata per la sua battaglia, e siamo messi male se lasciamo sia un comico ad occuparsene. Ma questo è un altro discorso e forse è anche meglio non parlarne qui.

Gri Venerdì 28 Gennaio 2011 13:20

ANNUCCIA che spavento, per fortuna che è andata tutto sommato bene! Ti abbraccio

Gri Venerdì 28 Gennaio 2011 13:19

Benvenuti ai nuovi!!! :) lo tutto bene, anzi direi che sono proprio al 7° cielo...ieri l'ecografia è stata meravigliosa! Il bebè subito faceva la nanna e aveva il pollice in bocca, poi io ho riso di gusto nel vederlo e allora ha iniziato a muoversi tantissimo, ha fatto la capriola, apriva e chiudeva le gambette, insomma ha fatto mille acrobazie! E' sta un'emozione enorme, ho pianto di gioia, riso come una matta e sono felicissima! Davide è talmente contento ed emozionato che sembra cammini sulle nuvole! :grin

albaertinus Venerdì 28 Gennaio 2011 13:03

Soffro anche di depressione maggiore, anche questa pressochè insensibile ai farmaci. La mia emicrania, però, passa almeno con gli antidolorifici, ma non è che sia una gran soluzione. Anzi non lo è proprio, ma come fare? A volte sono in forma, come oggi, ma altri giorni sono proprio uno straccio. Penso che capiti anche a ciascuno di voi...

albaertinus Venerdì 28 Gennaio 2011 12:59

Domenticavo di dire che sono di Alfonsine (RA). Lara, a proposito di cefalee in arte, ci sarebbe anche un concorso per la poesia? Grazie

albaertinus Venerdì 28 Gennaio 2011 12:57

Salve a tutti, mi presento , sono Alberto, sono un nuovo arrivato in questo forum e... ho anche io la cefalea. Soffro da anni di una grave emicrania cronica resistente ad ogni tipo di trattamento. Avremo modo di conoscerci. Auguri a tutti, intanto, A presto. Alberto ;)

giuseppina Venerdì 28 Gennaio 2011 12:39

LIDIA hai ragione anche a me non piace la violenza verbale ma Grillo riesce a essere divertente e caustico, e poi sono solo parole... chi come me ha vissuto gli anni '70, quando si sparava, apprezza la differenza fra parole e fatti

nico26 Venerdì 28 Gennaio 2011 12:10

Ben arrivati ai nuovi amici!! Annuccia che paura e' stato tremendo.Roba da pazzi. Io oggi il mdt va bene ma e' da qualche mese che accuso fastidi inguine,interno coscie e ginocchio e forse e' pubalgia o contrattura ileopsoas...Ma se non e' zuppa e' pan bagnato ma almeno oggi qui al lavoro va meglio....almeno il mio umore! Lunedì a Modena e' festa del patrono S.Geminiano per cui mi sono preso un giorno di ferie e tie'!!!! Un abbraccio a tutti

cinzia1 Venerdì 28 Gennaio 2011 12:07

Ciao a tutte!!!! E' bello essere qui!!! :grin

Lidia Venerdì 28 Gennaio 2011 11:53

ANNUCCIA ha fatto bene a togliersi la fasciatura se aveva le dita viola avrà sicuramente avvisato il medico per capire il da farsi, se non lui la sua ragazza perchè gli uomini a volte vanno un po' guidati in queste cose :)

Lidia Venerdì 28 Gennaio 2011 11:50

Ciao a tutti, telenovela enel e eni ancora in piedi e oggi un'ennesima puntata, io non ho proprio parole e non sto a tediarvi oltre. A me Grillo non piace tanto sinceramente, troppa aggressività, sono molto stanca di tutta la violenza in cui siamo immersi, verbale fisica e di tutti i tipi, si fa a gara a chi urla di più e a chi colpisce più forte, non lo reggo proprio più perchè non rientra affatto nel mio carattere. Pur condividendo tanti argomenti se uno urla e insulta troppo nell'esprimerli mi allontana inevitabilmente. Temo sia un mio limite ma davvero non mi riconosco in questo mondo ne nell'una ne nell'altra parte e la sensazione è bruttissima! Vabbè scusate è solo un piccolo sfogo :)

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 10:57

Annuccia, sai che ha fatto bene a togliere la fasciatura se aveva le dita viola e gli batteva, magari sarebbe meglio andare al P.S. e farlo presente. O meglio ancora chiamare il medico di famiglia a casa

Annuccia Venerdì 28 Gennaio 2011 10:44

MARIA, grazie anche a te.

Annuccia Venerdì 28 Gennaio 2011 10:43

LARA, io posso dirgli di fare le cose , ma sai come sono i ragazzi, stanotte si è tolto la fasciatura al piede perchè aveva le dita viola, dice che gli avevano fatto la fasciatura troppo stretta e non resisteva dal dolore e dal battere (circolazione), comunque avrebbe dovuta tenerla solo 48 ore. Che devo dirti.... io sono qua lui è là e spero che faccia quello che deve.

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 10:07

Annuccia, mamma mia che spavento deve aver provato Enrico e sarà proprio da quello che dovrà "guarire", ma sai come si sarà sentito quando ha realizzato che non si sentiva più le gambe... non oso neppure pensarlo. A Parma sicuramente sarà curato al meglio, per quello penso non ci debbano essere preoccupazioni. Digli di farsi vedere da un bravo neurologo, quello serve per il colpo che ha subito al collo. Poi magari ti scrivo in privato

mamma lara Venerdì 28 Gennaio 2011 10:02

Buongiorno a tutti. Altra notte faticosa, ma per fortuna il divano mi ha accolto verso mattina e ho riposato fino alle 10, poi bagnetto veloce ad eccomi qui.

paula1 Venerdì 28 Gennaio 2011 09:57

Buona giornata a tutti...vado al lavoro...

Maria9195 Venerdì 28 Gennaio 2011 09:03

ANNUCCIA immagino la tua preoccupazione ...mi dispiace parecchio per quello che e' successo...un forte abbraccio

Annuccia Venerdì 28 Gennaio 2011 07:18

A dopo, cerco di fare un pò di cose "occupiamoci e non preoccupiamoci"

Annuccia Venerdì 28 Gennaio 2011 07:16

Inutile dirvi che ho una bella spadona alla nuca, credo di essere stata super contratta tutta la notte.... PIERA, immagino i problemi al lavoro e più che altro il dover "digerire" tante cose. Come al solito ringrazio tutti per le vostre "parole che aiutano"!

Annuccia Venerdì 28 Gennaio 2011 07:14

Buongiorno a tutti. Sono già stata a fare le analisi del sangue. Ieri sera Enrico aveva un pò di dolori, ma mi è parso dalla voce abbastanza tranquillo. La dinamica dell'incidente è pazzesca, lui era fermo in coda in autostrada ed è arrivata a "palla" una Audi con sopra un pazzo distratto, lo ha tamponato con violenza. Si sono aperti tutti gli airbag, anche quelli posteriori, Enrico si è preso una grande paura perchè non si sentiva le gambe, ma solo per il fatto che erano costrette nell'airbag e lui non se ne era reso conto. Immediatamente sono arrivati i soccorsi , addirittura un elicottero dei vigili del fuoco perchè pensavano ci fosse una persona intrappolata nelle lamiere, mentre Enrico era fuori della macchina . Poi con l'ambulanza lo hanno portato in ospedale. Comunque, sapete che io devo raccontarvi tutto ed anzi mi scuso, ora è a casa e Alessandra penserà ad accudirlo. Io è inutile che vada tanto deve solo stare a riposo. Per ora ha 10 giorni, poi si deve far vedere. Spero solo che all'Ospedale di parma siano bravi. (non trovo la faccina idonea per me stamattina)

paula1 Venerdì 28 Gennaio 2011 06:54

buon giorno a tutti.....qui ha nevicato fortissimo stanotte...è di nuovo tutto bianco :(e adesso c'è una nebbia fitta...

giuseppina Giovedì 27 Gennaio 2011 22:33

buona notte LARA ma buona veramente

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 22:27

Giuseppina, chissà che bel clima abitare dove i gerani possono vivere anche fuori in pieno inverno. Buona notte cara

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 22:25

dimenticavo le faccine per il messaggio sotto :) :))

giuseppina Giovedì 27 Gennaio 2011 22:25

oggi sono stata sul lago d'Iseo con un'amica che ci abita, sono solo 30 km ma si sente la differenza di clima, lei ha lasciato i gerani fuori e fanno già le foglioline nuove 8)

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 22:24

Dimenticavo, questa la scrivo per una persona e lei sa. Avevo 36 anni e di me un giorno una persona che mi voleva bene ha scritto di me "salti leggera per nascondere la tua pesantezza che ti spinge per strade sempre diverse". Ora buona notte veramente

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 22:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 22:20

Giuseppina, quando è venuto a Ferrara sarei andata volentieri, ma non riesco a sopportare di stare in mezzo alla confusione. Poi ci racconterai

giuseppina Giovedì 27 Gennaio 2011 22:17

domani sera vado a vedere Beppe Grillo qui a Bergamo, sono curiosa, chissà come commenterà questo momento politico così pesante, di sicuro qualche risata me la farò

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 22:15

Sono arrivati nel forum due nuovi amici. albaertinus e cinzia1 Ora non ricordo le maiuscole e le minuscole, quindi Albaertinus e Cinzia1, tenete conto di quello che vi ho scritto nella e-mail

giuseppina Giovedì 27 Gennaio 2011 22:11

SISSI anche per me gennaio è stato un mese pestifero, non capisco perchè, confidiamo in febbraio

giuseppina Giovedì 27 Gennaio 2011 22:10

ANNUCCIA immagino quanto sei in pena... già ci si preoccupa se sono vicini figuriamoci quando sono a centinaia di km, fortuna che il danno sembra contenuto, c'è da sperare che abbia la pazienza di non rimettersi in piedi troppo in fretta

Maya Giovedì 27 Gennaio 2011 20:52

:zzz notte a tutte,

Piera Giovedì 27 Gennaio 2011 20:51

Lara contenta o no, questo mi tocca!!!!!! Buonanotte a tutti :zzz

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 20:27

Piera, mi spiace carissima, si legge dai tuoi messaggi che non sei contenta. Spero proprio possa tu trovare di meglio.

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 20:15

Grazie Feffe, mi sento tranquilla dopo aver letto che sei a casa. Grazie cara

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 20:14

Annuccia, solo ora riesco a scrivere, non appena ho scritto i due messaggi che ho postato dopo il ritorno del gruppo, mi si è fermato il computer, non so cosa gli sia successo. Poi quando è tornato in se ho avuto due telefonate che mi hanno impegnato fino ad ora. Ma eccomi qui a rispondere al tuo messaggio. Ho sentito dell'incidente di Enrico e immagino la tua preoccupazione saperlo sofferente a letto, ma anche pensare al pericolo che ha corso nell'incidente. Meno male che domani è venerdì e il fine settimana c'è a casa anche la sua ragazza, almeno ha chi lo può aiutare. Forza cara, ti mando un abbraccio.

Antonella62 Giovedì 27 Gennaio 2011 19:28

ANNUCCIA.....grazie a Dioniente di grave.. :).meglio guardare il bicchiere mezzo pieno!! Anche se... cuore di mamma... :?

paula1 Giovedì 27 Gennaio 2011 19:25

oggi sono stanchissima....vado in tomana.....buona notte a tutti

feffe81 Giovedì 27 Gennaio 2011 19:23

ANNUCCIA che spavento! ci credo che sei in pena, speriamo che si riprenda bene. Per il problema alla pagina credo proprio di non sapere cosa fare!

paula1 Giovedì 27 Gennaio 2011 19:23

PIERA lasciamo stare davvero l'argomento lavoro perchè siamo allo sbando di tutto...oggi grande manifestazione Fiom, speriamo serva a cambiare qualcosa p perlomeno a fare in modo che non vengano calpestati definitivamente i nostri diritti.....poi che dire? dove lavoro io in questo momento c'è un turn-over da paura...e solo per via di quelli "fissi" forse ancora lo standard assistenziale è nella media...ma io sono molto pessimista..... da fausto sapete tutti sono in Polonia da un anno e i 15 rimasti qui si barcamenano a far passare le giornate..... la fortuna è che ieri hanno firmato l'accordo per altri 6 mesi di cassa in deroga per i 60 lasciati a casa e così si chiudono i due anni di cassa integrazione straordinaria...dico solo per capirci che "fortuna che siamo in Emilia Romagna".....e chiudo....

feffe81 Giovedì 27 Gennaio 2011 19:12

buonasera a tutti, non vi ho ancora letti, giornata di corsa ma tutto bene, sono riuscita ad andare al gruppo a Ferrara! MAMMALARA sono arrivata, tutto bene, grazie di tutto

Piera Giovedì 27 Gennaio 2011 18:59

buonasera a tutti, Annuccia leggo di Enrico, proprio non ci voleva anche questa, ma Enrico e' un ragazzo giovane e forte, vedrai che con le cure adeguate si riprende in fretta, certo che si sara' preso tanto spavento!!!!!!! La mia giornata lavorativa non ve la racconto nemmeno.....tanto e' sempre la

solita, anzi c'e' stata anche qualche sorpresa, meglio soprassedere, dico solo che e' un' ipocrisia meravigliarsi di Marchionne!!!!!!! ne avrei io da raccontare e sono solo tre giorni che lavoro!!!!!!!

Margaret Giovedì 27 Gennaio 2011 18:26

ANNUCCIA ma c'era nebbia?

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 18:23

SISSI hai fatto alla grande! Speriamo che adesso se ne stia buono per un po'

Margaret Giovedì 27 Gennaio 2011 18:20

ANNUCCIA mamma mia che spavento. Immagino la tua pena, ti capisco, ma scherzi. Ora devi pensare che ha evitato conseguenze peggiori. L'importante è che venga curato bene anche dopo che toglierà il collare. Tienimi aggiornata. Un abbraccio fortissimo.

Sissi Giovedì 27 Gennaio 2011 18:07

Ho preso il trip e siono stata a letto un'ora e mezza-due in pausa pranzo, poi in mezzora mi sono resa "decente" e sono uscita, non potevo fare diversamente. Adesso ho un impegno serale extralavorativo ... non vedo l'ora di andare a letto. ANNUCCIA, mi dispiace tanto per Enrico. Buona serata a tutti.

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 17:57

PAULA, io sono qui a Roma lui è più vicino a te che a me. Comunque spero che si riguarderà e seguirà ciò che gli hanno detto all'ospedale. LIDIA, si, vive con la ragazza, meno male che domani è venerdì così deve stare solo a casa solo domani.

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 17:57

Paula, è il secondo incontro di quest'anno, lo scorso è stato il 13 gennaio.

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 17:56

Eccomi di ritorno. Maya, verrai la prossima volta, ora riposati e cerca di stare bene

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 17:40

ANNUCCIA quanto mi dispiace!!! Enrico vive con la sua ragazza se non sbaglio vero? Almeno non è solo a casa anche se so che questo è bene poca consolazione per te, un abbraccio.

paula1 Giovedì 27 Gennaio 2011 17:31

ANNUCCIA...mi dispiace tantissimo per tuo figlio..bisogna stare più attenti agli altri che il resto!!....quindi lo dimettono subito ? fallo stare riguardato e che segua le indicazioni dei medici...purtroppo i traumi se non curati bene ce li portiamo dietro soprattutto quando cambia il tempo....

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 16:57

Ora stava tornando a casa con una collega che lo è andato a prendere.

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 16:56

Scusate i 3 messaggi, ma per me l'invio è così lungo che ho cliccato troppe volte per accelerare i tempi.

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 16:55

Sono a studio. Novità del pomeriggio: Enrico ha avuto un brutto incidente in macchina mentre andava a Milano, la macchina si è distrutta, lo hanno tamponato. Lui lo hanno portato all'ospedale di Milano con l'ambulanza, gli hanno messo il collare e gli hanno fasciato un piede. Dovrà stare a letto per 10 giorni notte e giorno. Sono molto in pena, sono così lontana.... :cry

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 16:55

Sono a studio. Novità del pomeriggio: Enrico ha avuto un brutto incidente in macchina mentre andava a Milano, la macchina si è distrutta, lo hanno tamponato. Lui lo hanno portato all'ospedale di Milano con l'ambulanza, gli hanno messo il collare e gli hanno fasciato un piede. Dovrà stare a letto per 10 giorni notte e giorno. Sono molto in pena, sono così lontana.... :cry

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 16:55

Sono a studio. Novità del pomeriggio: Enrico ha avuto un brutto incidente in macchina mentre andava a Milano, la macchina si è distrutta, lo hanno tamponato. Lui lo hanno portato all'ospedale di Milano

con l'ambulanza, gli hanno messo il collare e gli hanno fasciato un piede. Dovrà stare a letto per 10 giorni notte e giorno. Sono molto in pena, sono così lontana.... :cry

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 16:31

MONICA grazie al cielo non l'ho mai provato quel dolore ma deve essere tremendo!! Spero passi presto!

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 16:29

MARGARET a chi lo dici ... non vedo l'ora che l'inverno finisca e quqi poi non è così rigido come da te! Ne stiamo facendo proprio tanta di strada tutti insieme, e questo forum è davvero importante, spero che prima o poi se ne rendano conto tutti. E' anche vero che la battaglia è sempre molto dura e non bisogna mai abbassare la guardia, come dice giustamente la nostra LARA, ma qui c'è qualcosa di molto vero che è di vero aiuto a moltissime persone, per me lo è di sicuro. Sapessi quante volte ricado, ma se mi guardo indietro quanta strada ho fatto con il vostro aiuto sincero!

Margaret Giovedì 27 Gennaio 2011 15:33

Buonpomeriggio. Qui niente neve, zero, ma sempre freddissimo. Quando va bene siamo a -7. Mi sembra infinito questo inverno, lo sto sopportando male. Stamattina risveglio con attacco ma si è alleggerito da solo..strano. La neurologa alla visita di controllo mi ha trovata bene, migliorata di umore, mi dice più rilassata in viso.. Le crisi sono in numero costante e l'assunzione di sintomatici lontana dal rischio di abuso.Lo so che c'è di peggio, io vado dalle 3 alle 5 crisi al mese con dei picchi a 6/7 a discese a due, raramente..Mi ha detto che devo avere fiducia che con l'età l'emicrania migliora,chele devo credere..Poi abbiamo chiacchierato sulla corsa, l'importanza del footing per la testa e il mio problema con gli odori. E' stato un incontro quasi piacevole..quasi.. ;) Alla fine le ho detto che il mio miglioramento è dovuto anche al fatto che con il vs sostegno sto imparando ad accettare sempre di più la mia condizione, che non ho più paura che il dolore mi faccia morire o che mi renda meno brava come madre.La paura, grandissima nemica e alleata del mdt. Quindi grazie cari amici del forum.La strada è ben ancora lunga..Vorrei scrivervi di più ma con una mano è difficile..

Monica Giovedì 27 Gennaio 2011 15:19

PAULA hai letto bene :(E' da lunedì che prendo anche Arvenum e niente continuano a fare male. Il fatto è che ogni giorno vado in bagno e ogni volta è come mettere il sale sulle ferite. Oggi ho comprato una nuova crema Proctosoll e un pò di sollievo me lo da.... Però che pa...e :sigh A te invece come va?

paula1 Giovedì 27 Gennaio 2011 14:47

ho letto veloce...(non mi trovo ancora molto bene con questa grafica...) ma mi sembra che MONICA ha un problema al latoB...forse perchè col virus c'è stato un surplus....comunque se è solo un attacco acuto con una buona crema magari il problema si risolve in pochi giorni...

Gri Giovedì 27 Gennaio 2011 14:43

:zzz :zzz :zzz :zzz sono stata dalle 13.30 ad ora nell'ufficio del capo.....sto impazzendo! Non riesco a tenere gli occhi aperti! Alle 16.10 esco e vado dal ginecologo a vedere il mio fagiolino, domani vi racconto! sono così felice! buona serata, baci

paula1 Giovedì 27 Gennaio 2011 14:19

Buon giorno a tutti....qualche fiocco di neve.....oggi mi è andata bene che sono tornata a casa in auto anzichè in corriera...vado a riposare.....buon pomeriggio al gruppo di Ferrara..che apre il nuovo anno dico bene ?

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 13:36

Un saluto alle ragazze del gruppo di Ferrara

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 13:35

MAYA in questo periodo l'influenza non perdona proprio anche mio padre ha la febbre da sabato scorso! NICO tieni botta!!

nico26 Giovedì 27 Gennaio 2011 13:21

Mangiato in ufficio....Che bello.... .ora riprendo il lavoro.!!Proprio oggi non va....ma passerà'

Maya Giovedì 27 Gennaio 2011 12:31

ciao,credo proprio di aver l'influenza,ieri sera febbre mal di gola ,e dormire è stato difficile,naso chiuso :cry dormire è stato difficile,poi di conseguenza mdt :(,Mami mi dispiace non essere al gruppo oggi,un saluto a tutte .

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 11:46

Ora vado a mangiare la pappona. A dopo. :)

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 11:44

Lidia, lo so cara che sarebbe meglio non avere dolore, ma questo è e alle volte dico, meglio questo di quello. Mi accontento va :)

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 11:41

Lidia, io non cambio gestore di nulla a casa mia proprio per quello, già litigo con Telecom e dalle informazioni che ricevo non è che gli altri fanno meglio, una volta che ti hanno "acchiappato", poi fanno come vogliono. Per chi invece risponde al telefono, io ho avuto una avventurina con una ragazza che dopo averle detto che avevo problemi con la linea e che quasi inducono a cambiare gestore, lei mi ha detto "se non è contenta vada da un'altra parte. To mo, è così che si trattano i clienti.

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 11:41

LARA sarebbe meglio non averne proprio di dolori non ti pare? è sempre difficile scegliere :)

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 11:37

MONICA anch'io mi sento spesso un catorcio per tutte le limitazioni che ho, però cerchiamo di sforzarci di non farci abbattere troppo da queste situazioni se no agli acciacchi fisici uniamo quelli emotivi che sappiamo bene sono sempre i peggiori. Facile a dirsi, molto meno a farsi lo so però magari ripeterselo sempre funziona ;)

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 11:36

Monica, sai che ho sempre detto che per me sarebbe peggio avere problemi al lato b e a. mi sono sempre reputata fortunata di avere MDT piuttosto che li. Ormai è risaputo.

Lidia Giovedì 27 Gennaio 2011 11:34

Ciao a tutti, tanto per cambiare sto litigando con Enel e eni ... tutto il rispetto per chi ci lavora ma io odio i call center!!!! SISSI il grande dilemma è sempre presente mannaggia, anch'io sono d'accordo con LARA se non c'è vomito potresti vincere tu per l'impegno di oggi ma certo tu conosci tutte le implicazioni più di chiunque altro. Coraggio!

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 11:34

Monica, mi hai fatto ridere. :grin Spero possano curarti la spalla in modo che almeno quella possa stare meglio

Monica Giovedì 27 Gennaio 2011 11:14

MAMMA LARA mi pare che tu di acciacchi ne abbia già tanti per avere anche quelli al lato A e B :grin Questi almeno li hai risparmiati. ANNUCCIA sarà che sono circondata (almeno in ufficio) da persone che non hanno grandi sofferenze fisiche che io invece mi sento un catorcio, ho sempre qualcosa che mi fa male :upset Domani dovrei prendere la risposta alla risonanza magnetica fatta alla spalla, chissà cosa uscirà fuori :roll

nico26 Giovedì 27 Gennaio 2011 11:08

Mamma Lara proverò Gri.....magari ma Modena e' un po in la'....

nico26 Giovedì 27 Gennaio 2011 11:08

Mamma Lara proverò Gri.....magari ma Modena e' un po in la'....

Gri Giovedì 27 Gennaio 2011 10:43

Il 30 e il 31 gennaio qua da noi c'è la millenaria Fiera di Sant'Orso! Per noi l'evento più importante dell'anno! Quest'anno è il 1011 anno che c'è! Chi di voi fosse non troppo lontano da Aosta...ne vale la pena!!! <http://www.fieradisantorso.it/>

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 10:38

LARA, un pò tutto ci si mette, non vedo l'ora di archiviare il mese di gennaio!

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 10:37

LARA, mi dispiace per la tua nottataccia. Buon gruppo di auto aiuto! SISSI, per oggi fa come sia meglio, il dilemma c'è sempre!

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 10:32

Annuccia, anche il lato a ora ci si mette, anche quello a me non da problemi per fortuna

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 10:30

Monica, meno male che il mio lato b non ha problemi. Non so che dire, li non sono pratica, penso siano Paula e Mariza le esperte

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 10:27

Nico, anche a me capita alle volte che non mi va bene nulla, a quel punto resetto i pensieri, perchè sono loro che con le paturnie che mi mettono in testa, mi mandano fuori strada. Prova a resettare e a modificare i pensieri negativi. Sai è il nostro punto numero 15 - Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 10:24

Sissi, fai come puoi cara, ma non farti prendere dalla mania che l'appuntamento sia insostenibile con il MDT, se non vomiti potresti farcela. Ma alla fine si fa sempre come si può che poi va bene lo stesso :)

nico26 Giovedì 27 Gennaio 2011 10:23

Ed eccomi al lavoro di nuovoche voglia.....ho il rigetto...passera'.....Non mi e' mai successo....!!!! :sigh

Sissi Giovedì 27 Gennaio 2011 10:14

Ciao a tutti, emi feroce da stamattina. Questo mese è tremendo. Sono al solito dilemma: triptano o non triptano, non so che fare, ho un impegno il pomeriggio, vado stordita dal dolore o dal triptano? Ci penso ancora un po'. Annuccia, Monica, oltre alla testa c'è sempre qualcos'altro che non va , uff :upset :(

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 10:06

Antonella, io non prendo più triptani e sintomatici per il MDT dal lontano gennaio 2003, però ricordo perfettamente cosa mi causava il triptano: stanchezza infinita, male alle articolazioni, tristezza, tachicardia, costrizione al petto e tutto quello che può causare lo stato di avere tutti questi sintomi... la paura. Per la memoria penso sia proprio l'età che passa o proprio il nostro MDT che ogni tanto ci fa dimenticare qualcosa. Mentre invece pensare una cosa e dirne un'altra, ma può essere anche che parlo confusamente e non vi vengono i termini neppure se mi spremo quel poco di cervello che mi è rimasto, questo mi capita spesso, ma quando mi succede è perchè sono con l'emicrania o è perchè sta per arrivare.

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 09:58

Giuseppe penso abbia problemi con l'accesso, ora provo a sistemare anche lui, nelle stesse condizioni ho Elisabetta e un'altra ragazza. Ma sistemeremo tutti un po' alla volta

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 09:57

Maya, speriamo che il lavoro riprenda. E per il fatto di darsi fastidio da soli come dici tu, penso che se arriviamo a questo punto, prova mo a pensare a quanto possa darci fastidio gli altri

mamma lara Giovedì 27 Gennaio 2011 09:53

Buongiorno a tutti. Stanotte ho rotto le cosidette anche a chi passava per strada, meno male che Gabriele è paziente e ancora non mi sfratta. Poi in mattinata, saranno state le 7 quando ormai avevo perso le speranze di essere arrivata alla fine, mi sono messa sul divano e ho dormito fino alle 10, poi doccia fatta ed ora sono qui tutta bella pimpante (si fa per dire) pronta per il gruppo di oggi pomeriggio

Annuccia Giovedì 27 Gennaio 2011 09:46

MONICA, hai proprio ragione stare bene è una vera utopia!!!!!!!!!!!! :upset anche io oggi bruciore lato A :grin e domani devo fare analisi sangue e urine

lavoro, seguo l'onda finché posso.....avrei tante cose da dire, ma non posso ;) Annuccia prova a cambiare pagina cliccando sui numerini posti in basso. Maria pensa che oggi ero già in grado di lavorare sul gestionale del magazzino, mi dicevano: sa non è facile abbiamo 170 articoli, io nel precedente lavoro ne avevo tremila!!!!!! Il mondo è bello perché è vario, molto vario. Buonanotte a domani

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 19:22

La nostra web master mi ha consigliato di dirvi che se per caso dopo aver cliccato su cambia password non vi comparisse la finestrella dove inserire sopra il nome utente e il codice che avete ricevuto via e-mail, provate a pigiare il tasto F5 nella fila di numeri che troviamo nella tastiera in alto, meglio ancora sarebbe se facessimo Ctrl e F5 insieme. il tasto Ctrl lo trovate a sinistra estrema della tastiera

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 19:17

Annuccia, non so proprio cosa dire, sentiamo le più esperte cosa hanno da dire

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 19:15

Antonella, è tremendo quello che vi è successo, mamma mia, troppo giovane morire a quell'età. Casi simili ti lasciano proprio senza parole.

Margaret Mercoledì 26 Gennaio 2011 18:55

Passo per un saluto, vi auguro buona serata..a domani..

Lidia Mercoledì 26 Gennaio 2011 17:52

NICO dai che la giornata è finita e si torna a casa a rilassarsi

Lidia Mercoledì 26 Gennaio 2011 17:51

ANTONELLA è tremendo!! Così giovane poi!

Antonella62 Mercoledì 26 Gennaio 2011 17:21

@Monica.....anche mia madre (emicranica) a 55 anni è *** per un'emorragia cerebrale....anche lei l'ultima cosa che ha detto ...è stata ...è un mal di testa più brutto degli altri..... :cry

Annuccia Mercoledì 26 Gennaio 2011 17:11

Visualizzo solo gli ultimi 5 messaggi

Annuccia Mercoledì 26 Gennaio 2011 17:01

LARA, non posso scorrere con la pagina, visualizzo solo gli ultimissimi messaggi :sigh

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:53

Sissi, se stata veramente brava, di giornate sgradevoli purtroppo ce ne sono troppe.

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:51

Annuccia, non so come fare per aiutarti, non capisco cosa vuoi dire con "non riesco a scendere con i messaggi per visualizzarli"

nico26 Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:49

Mamy hai ragione..la persona che mi fa impazzire se ci penso bene non è una persona serena e chiara.....anzi.....!!!!

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:48

Nico, non è un consiglio, io faccio così e questo mi aiuta tantissimo

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:48

Nico, alle volte il MDT ci fa vedere il mondo e chi ci circonda come dei nemici. Non guardare i sorrisi ironici, forse hanno solo digerito male o possono avere le scarpe strette. Alle volte mi accorgo che chi mi mette in difficoltà è perché è già lui o lei in difficoltà. Vai per la tua strada e concentrati sulla tua giornata, vedrai che ti aiuterà

nico26 Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:48

Ribadisco il concetto di prima.....qui sono tutti falsi.....!!!!!!pocriti....ma se Dio vuole fra un ora si va via.....!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:44

Dal computer di studio non riesco a scendere con i messaggi per visualizzarli, come posso fare? :cry

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:39

Giuseppina, è stato un piacere parlare con te

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:38

Sabrina, sono convinta che nei ragazzi il biofeedback, sia ancora più utile che nelle persone adulte, perchè loro ancora non hanno "consolidato degli atteggiamenti che un adulto ormai sente come far parte del suo carattere. Mi fa veramente piacere

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:34

Lidia, hai fatto benissimo a scrivere il titolo del libro di Angy. Grazie carissima

Sissi Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:23

Ciao a tutti, ieri ho superato l' attacco senza farmaci :p . Oggi va meglio ma non vedo l' ora di tornare a casa, un giornataccia sgradevole sul lavoro :upset Buona serata!

Aleb97 Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:14

Ciao a tutti! Sono proprio contenta di vedere il forum sempre più vivo!! Mi siete proprio mancati! :p

Maria9195 Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:13

correggo: oggi fa particolarmente freddo.... :? :? :?

Maria9195 Mercoledì 26 Gennaio 2011 16:12

Ho fa prtcolarmente freddo...non riesco a scaldarmi..non vorrei che fosse un sintomo premonitore di attacco... :upset :upset :upset

nico26 Mercoledì 26 Gennaio 2011 15:53

Ma quante siamo e quante cose abbiamo da dirci...Che meraviglia .E'come ritrovare una 2 famiglia . Oggi forse sento che il tempo sta' per cambiare perche' oltre al mdt sono al lavoro e non sopporto nessuno...o almeno sapete quando vedete i sorrisini falsi,l'ipocrisia,,,,,e le persone che tentano di metterti in difficolta'??? Mi viene il vomito solo a pensarci amiche.Vi abbraccio tutte di cuore . ;)

Simona Mercoledì 26 Gennaio 2011 14:53

GRI facci sapere dell'ecografia eh!!!! MAYA mi spiace per la tua giornata nera, spero che sia già migliorata un po!!!!

giuseppina Mercoledì 26 Gennaio 2011 13:35

grazie LARA sei preziosa come sempre

giuseppina Mercoledì 26 Gennaio 2011 13:34

eccomi con l'ultimo treno ma l'importante è esserci, adesso vado a fare la spesa e poi in biblioteca, ho proprio voglia di incapsularmi con un buon libro

Lidia Mercoledì 26 Gennaio 2011 13:34

SABRINA sono proprio contenta per Vik, è importante imparare a vivere il mdt con meno angoscia specialmente a quell'età ed è un gran bene che il biofeedback gli sia di aiuto! Spero che riuscirai a stare un po' meglio anche tu non sarebbe affatto male eh.

Lidia Mercoledì 26 Gennaio 2011 13:31

MAYA mi spiace molto per il lavoro, mamma mia che stillicidio sempre!! ALEB il libro di ANGY si chiama "la testa fra le mani" editore Morlacchi, ne parlo liberamente perchè mi ricordo che lo ha presntato lei un po' di tempo fa proprio qui sul forum. LARA se pensi che non sia opportuno cancella pure il messaggio.

Lidia Mercoledì 26 Gennaio 2011 13:27

Ciao a tutti, com'è bello animato questo forum con tutte le faccine :) Piano piano ci ripopoliamo vedo, benissimo

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 13:21

A dopo

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 13:21

Giuseppina, fatto

Monica Mercoledì 26 Gennaio 2011 13:06

MAMMA LARA sono andata una volta al PS per l'emicrania e dopo essere rimasta 3 ore su una poltroncina mi sono fatta riportare a casa.... Il marito di una mia lontana parente è morto a 36 anni per emorragia cerebrale. Non conosco esattamente i fatti perchè sono passati diversi anni, ma anche lui soffriva di mdt e non è stato preso molto sul serio :cry So solo che disse che era peggio delle altre volte

Maya Mercoledì 26 Gennaio 2011 12:43

e al lavoro momento molto difficile ,siamo a casa e non sappiamo nemmeno quando ci chiameranno.. :(

Maya Mercoledì 26 Gennaio 2011 12:41

ciaooo...stamattina mi son svegliata col mal di gola..e naso gocciolante :crycon mdt e son nervosa :upset ,insomma mi dò fastidio dà sola....

Maria9195 Mercoledì 26 Gennaio 2011 12:30

GRI...sto abbastanza bene. Ho avuto una crisi nei primi giorni di gennaio poi tutto nella norma...Sono abbastanza incasinata ma la domenica stacco da tutti e da tutto andando con mio marito a fare sci d'alpinismo. Mi rigenero parecchio anche se faccio una faticaccia. Infatti il lunedì sono sempre molto indolenzita ma sono strafelice perchè nonostante le mie crisi riesco ancora a salire in alto...Domani dammi notizie del tuo fagiolino :) :))

Maria9195 Mercoledì 26 Gennaio 2011 12:26

Sabrina. io sono in alto mare.E' un periodo tosto perchè sto elaborando in parallelo la contabilità sul vecchio programma e su quello nuovo che dovrebbe sostituirlo ma per almeno tre/quattro mesi si lavora in parallelo. Quindi doppio lavoro oltre al solito.... se supero questo periodo non mi fa più paura e timore niente!!!.

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 11:07

Mamona, finalmente ti vedo. Mi spiace di aver sbagliato il tuo nome utente. Perdonami cara. Lo so che sono già stata perdonata, ma volevo fare ammenda pubblica del mio errore

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 11:05

Vado a fare la pappona. :)

Mamona5 Mercoledì 26 Gennaio 2011 11:05

:p ce l'ho fatta Lara, grazie mille!!!! :) ciao a tutte, ci sono di nuovo.. però adesso vado a fare da mangiare, ci si aggiorna più tardi! Buona giornata!

Sabrina Mercoledì 26 Gennaio 2011 10:12

LARA io tengo duro anche se va un po' come il porco, ma non mi lamento poi il fatto di vedere vik che sta meglio mi dà tanta gioia. Sono felice di vederlo uscire, andare alle feste, in discoteca, senza timore dell'attacco maledetto. questo mi dà una bella iniezione di vita

Sabrina Mercoledì 26 Gennaio 2011 10:11

MARIA, tiro avanti dai. dopodomani gastroscopia e vediamo come va lo stomaco. Vik in due mesi solo un sintomatico e tre attacchi superati da solo con il bio feedback.... sono molto contenta per il mio cucciolo. tu come va? lavoro? io ho già cominciato il bilancio aiuto!

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 10:09

Sabrina, che bello, ce l'hai fatta anche tu ad arrivare. Bene cara. Come va Vittorio, come vai anche tu come vai, era un po' che avevo voglia di sentirti

Gri Mercoledì 26 Gennaio 2011 10:01

MARIA 9195 come stai?

Gri Mercoledì 26 Gennaio 2011 10:01

SIMO, buona passeggiata con Mattia! Io domani vado a vedere il piccino con l'ecografia!

Maria9195 Mercoledì 26 Gennaio 2011 10:00

Ciao Sabrina...che bello riaverti..come stai???????????????

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:59

Paula, immagino anche la difficoltà di un medico quando arriva qualcuno che ha un forte MDT, dimmi mo come devono fare, può essere un solito attacco di cefalea, ma anche un segnale di qualche cosa di grave. Quando sento notizie che parlano di persone decedute per aver presentato MDT e che sono state ignorate, sinceramente mi dico che se fossi io il medico, farei sempre la risonanza, così mi metto al sicuro, non si sa mai. Meno male che non sono medico e lo dico sinceramente. Poi io da paziente, so com'è il mio MDT e sono io stessa che so che anche dolori forti non mi hanno mai fatta morire, quindi evito di farmi fare di tutto di più. Sai te, se mi facessero la risonanza ogni volta che ho dolori che mi spaccano la testa, sarei da esami tutte le notti.

paula1 Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:56

vado al lavoro...oggi non sto per niente bene col morale..sono a pezzi !! Buona giornata a tutti

Sabrina Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:55

ecomiiiiiiii che bello che è il nostro forum con il vestito nuovo. adesso faccio un giro per ambientarmi un pò. :p

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:53

Oggi ho la mia amica Lella a pranzo, quindi mi assenterò per un po' di ore perchè dobbiamo fare un paio di cosette. Ma ci sono e se avete necessità chiamate.

paula1 Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:52

MAMMA LARA mia sorella che lavora in tac e risonanza all'ospedale dice che se arriva qualcuno col mal di testa devono per forza fargli almeno una tac perchè non si può rischiare che poi una persona stia davvero male...certo sta negli operatori essere professionali o meno....

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:51

Simona, ma quanta ragione hai, un bambino ti porta una gioia immensa nella vita. Ricorda bene questi momenti, ti serviranno a fare la mamma di Mattia quando sarà grande.

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:49

Maria, hai visto che sei riuscita ad imparare piano piano il nuovo programma e a fare ogni cosa. Sappi che nessuno aveva dubbi su questo. Mi fa piacere tu sia riuscita a capire il messaggio, forse perchè mi conosci bene ehhhh. :)

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:46

Monica, sai che è la stessa cosa per cui io non vado mai al P.S. Un giorno ho sentito dire da una ragazza che faceva l'infermiera in un P.S. che quando arriva una persona con il MDT tra di loro dicono "ecco, è arrivato un altro matto". Behhh, io matta non lo sono e capisco anche che casi gravi più di me ce ne siano tantissimi. Ma preferisco stare a casa e vomitare nel mio bagno piuttosto che in ospedale. Poi pensa se vado al P.S. con la grappolo che se anche solo i toccano divento una bestia. No, di certo meglio a casa

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:34

Annalisa, ancora non ti vedo, dimmi se hai problemi, mi puoi anche chiamare al telefono di casa 0532 975834 Fammi sapere se va bene così con Mamona5 o devo correggere con Mammona5 Scusami cara per l'errore

Monica Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:29

NICO26 mentre scrivi ti appaiono i puntini e le lineette ma poi si visualizzano le faccine :)

Monica Mercoledì 26 Gennaio 2011 09:28

Buongiorno a tutti. Tempo nuvoloso qui e un pò meno freddo. La testa dopo la crisona di lunedì 17 sta facendo la brava; sono stata talmente male che non riuscivo nemmeno a chiamare Valerio sul cellulare. Avevo anche pensato di chiamare l'ambulanza, perchè non ne potevo più di vomitare ogni 10 minuti, ma poi mi sono detta "Vengono qui e mi dicono che è "solo" un mdt e non mi fanno niente. Sopportata che tanto poi finisce" :sigh

Maria9195 Mercoledì 26 Gennaio 2011 08:29

LARA non sei per niente contorta..il tuo messaggio rivolto a LIDIA sul tempo mi e' piaciuto molto. ..calza a pennello...

Aleb97 Mercoledì 26 Gennaio 2011 08:28

Questo mese ho avuto diversi giorni di mdt ma sempre lieve o comunque di breve durata (poche ore)... i casi sono due: o tra poco mi verrà un mega attaccone oppure il mese di Gennaio è il più favorevole per la mia testolina (due anni fa mi venne mdt solo 3 giorni!!)... spero la seconda!!!! :roll

Maria9195 Mercoledì 26 Gennaio 2011 08:28

PIERA..sei una donna intelligente e meticolosa..vedrai che con il tempo le difficoltà lavorative scompariranno e tutto rientrerà nella norma..ho avuto anch'io lo stesso smarrimento i giorni dedicati all'istruzione del nuovo programma gestionale in ditta: alla sera ero in crisi e avevo la sensazione di non essere più capace di fare niente in ufficio. Ho fatto una scaletta e con molta pazienza e calma ho cercato di mantenere i parametri per imparare il programma.Ora sono passati tre mesi e ti posso assicurare che le enormi difficoltà di prima si sono un po' appianate. Tieni duro mia cara amica che ce la farai...sei tosta 8) 8) 8)

Aleb97 Mercoledì 26 Gennaio 2011 08:27

Buongiorno a tutti. Anche qui sole ma freddissimo!! Leggo delle varie disavventure e me ne dispiace tantissimo... invece del libro di Angy non ero al corrente.... sapete dirmi di più? :?

Simona Mercoledì 26 Gennaio 2011 08:09

è un po che manco dal forum, quindi sono parecchio indietro, però mi collego ogni giorno per dare anche solo una sbirciatina e mi siete mancati molto in questi giorni di aggiornamento del sito.... Per quanto riguarda me sono al settimo cielo, non che la testa non faccia i capricci, ma Mattia ha portato dentro la mia vita una felicità straordinaria, mi ha completato come donna ed ogni giorno cerco di godermi più che posso ogni suo gesto, ogni suo sorriso perchè mi riempie di gioia... Quando dovrò lasciarlo per riprendere il lavoro sò già che sarà un dramma per me perchè vorrei stare sempre insieme a lui... ora ci andiamo a vestire che facciamo il solito giro quotidiano che fa tanto bene al piccolo e anche alla sua mamma, un bacione a tutti quanti

mamma lara Mercoledì 26 Gennaio 2011 08:09

Buongiorno a tutti. Sembra che anche oggi arrivi una bella giornata a Ferrara. Annuccia, piano piano arriviamo tutti, ci vuole un po' di tempo perchè alcune persone sono in difficoltà, ma con un po' di pazienza a breve tutti saremo in grado di scrivere

Simona Mercoledì 26 Gennaio 2011 07:58

Buongiorno a tutti! MARGARET mi spiace per la tua mano.. PIERA in effetti 8 ore di lavoro dopo tanti anni di part time dev'essere proprio dura, spero che tu riesca a trovare un'altra alternativa presto...

Gri Mercoledì 26 Gennaio 2011 07:43

Buongiorno a tutti!Qua continua a fare molto freddo, ma c'è il sole! Oggi ci traslocano di ufficio...stiamo finendo di preparare gli scatoloni io e il mio collega, staremo allo stesso piano, ma in un altro ufficio! baci

Annuccia Mercoledì 26 Gennaio 2011 07:17

MARGARET, mi dispiace per la tua disavventura. Che periodo anche per te!

paula1 Mercoledì 26 Gennaio 2011 07:06

Buon giorno a tutti...sta spuntando un po' di sole...oggi lavoro pomeriggio e ...speriamo bene...

Annuccia Mercoledì 26 Gennaio 2011 06:34

Anche per me è impossibile spiegare le sensazioni che provo in una crisi, anche perchè non sono affatto normali, voglio essere onesta, sono pazzesche, quando poi ci sono le allucinazioni arrivo al culmine della pazzia. La cosa positiva è che quando passa tutto ritorna nella normalità (si fa per dire.....)

Annuccia Mercoledì 26 Gennaio 2011 06:31

Buongiorno a tutti. PIERA, capisco quanto sia stata faticosa la prima giornata di lavoro. Spero che tu prenda il ritmo presto e che nel frattempo possa trovare un lavoro part time, se è quello che desideri. Appena ho un attimo di tempo voglio andare in libreria a ordinare il libro di Angie. Ogni nostro nome che spunta fuori dopo tanti giorni mi rende felice. :p

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 22:22

Vado a sistemare un paio di cosette per domani, ho la mia amica Lella a pranzo e vorrei mettermi avanti con i lavori. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :zzz

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 22:16

Elisabetta, ti ho spedito una e-mail

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 22:11

Piera, la nostra web master ha sistemato l'ora. Grazie. Non c'è la faccina che da i bacetti. *****
facciamo che sono questi

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 22:07

Lidia, io ho sempre detto che ho un solo talento, mi sembra di averlo detto ancora questa cosa nel forum, il mio talento è di riconoscere i talenti, per questo sono certa di non possederne neppure mezzo di talenti. Credo sia questa la mia forza. Non possiedo nessun talento quindi è una vita che corro per riuscire a fare tutto quello che faccio, volontà forza e non mollare mai neppure se cado a pezzi. Vado avanti ponendomi confini che ogni tanto sposto in avanti, non avrei mai detto 6 anni fa che sarei riuscita a fare con il computer quello che ho fatto ora, questo per dire una cosa banale. Però sono convinta che la forza di non mollare mai non sia un talento, quella la voglio avere, anche quando tante volte vorrei dire "ora basta", magari lo dico per un paio di ore, poi mi rialzo e ricomincio a lottare. Carissima, quest'anno sono 60 anni e nonostante tutti i miei acciacchi mi sento di avere ancora un sacco di cose da fare. Un po' di tempo fa riflettevo su alcune chiacchiere fatte con amici sull'argomento tempo che passa. Per me il tempo è sempre passato come se a scandire il tempo fosse un metronomo, mai veloce e mai lento, nella vita non ho mai desiderato che il tempo passasse veloce, anche se ogni tanto quando l'anima era straziata dal dolore avrei fatto la strada di corsa per affrettare il cammino dei giorni; per fortuna invece la consapevolezza del tempo che passa ha sempre avuto lo stesso cammino. Alle volte mi dico "non vedo l'ora arrivi domani", ma lo dico senza il volerlo veramente, infatti è un po' come il Natale, per me lo è tutto l'anno, così può diventarne un evento felice, non voglio vedere l'ora che arrivi, perchè facendo così perderei tutto quello che di bello c'è nel mezzo e perderei buona parte della mia vita. Così come quando arrivano i momenti meno belli, mettendo in atto questo meccanismo, ho notato che il tempo fa meno male. Scusa cara, ho fatto un discorso un po' contorto, diamo la colpa al fatto che sono un po' stanca. Porta pazienza va, vedo di spiegarmi meglio domani.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 21:41

Lidia, è difficile spiegare a chi non ha MDT le nostre sensazioni, noi abbiamo il cervello che sente quello che altri cervelli non sentono, altre cose poi le sentiamo anche quando non dovremmo, perchè dobbiamo dire anche questo per onestà. Io non mi chiedo più cosa penserebbe una persona che non ha MDT delle mie sensazioni, perchè io sono felice di sentire come sento e la considero questa cosa una marcia in più.

Lidia Martedì 25 Gennaio 2011 21:21

buona notte a tutti.

Lidia Martedì 25 Gennaio 2011 20:48

Ho appena finito di leggere il libro della nostra ANGY, mi è piaciuto molto ... ho ritrovato tanti miei pensieri e soprattutto le mie sensazioni durante le crisi che difficilmente riesco a spiegare, mi piacerebbe però sapere come lo vivrebbe una persona che non ne soffre, cosa gli arriverebbe, è una curiosità che mi è venuta. Comunque approfitto dell'occasione per ringraziare le persone di talento come ANGY, come MTA, come LARA che si impegnano a dar voce alla tanta sofferenza che spesso rimane inespressa.

paula1 Martedì 25 Gennaio 2011 20:45

LIDIA la neve si scioglie molto lentamente perchè si è ghiacciata bene... io ora uso corriera e scooter per gli spostamenti..non si può fare diversamente.... ora vado a riposare.. :zzz :zzz belle 'ste faccine !! Buona notte a tutti

Lidia Martedì 25 Gennaio 2011 20:36

MARGARET dio mio anche le dita!!!! Non oso pensare che male!! Coraggio. PAULA spero si sia almeno un po' sciolta la neve

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 19:53

Paula, periodo difficile anche per te. Penso che il lavoro sia un po' tribolato per tutti di questi tempi.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 19:51

Maya, finalmente sei arrivata anche tu :) Ringrazia Andrea anche da parte mia

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 19:49

Margaret, mamma mia che disastro, avere tre bambini piccoli e una mano sola da poter usare, mi sa che sarà un vero disastro. :upset Fai quello che puoi cara e vedrai che le cose verranno fatte lo stesso.

paula1 Martedì 25 Gennaio 2011 19:13

salve...devo ancora prenderci la mano al nuovo forum... PIERA..sono contenta se il lavoro va bene..però hai ragione subito 8 ore dopo un periodo a casa immagino sia davvero duro ! io ho tribolato con la testa un po' questo fine settimana, ma perchè come ben sapete qui sono venuti 40 cm di neve...e quindi il malessere lo reputo a quello...poi ho fatto una settimana intera solo mattine che mi piacciono molto ma indubbiamente sono molto più faticose...questa settimana invece è tutto normale...a parte un po' di "confusione" in reparto perchè c'è un turn over senza precedenti ...

Maya Martedì 25 Gennaio 2011 18:58

ciaoooooooooooo.....finalmente Andrea con MAMI mi hanno ridato il FORUM ... :grin :grin

Margaret Martedì 25 Gennaio 2011 18:52

Buonasera a tutti..Grazie Mamma LARA..Sono sotto attacco quindi non riesco a stare molto al pc :? Inoltre scrivo solo con una mano, mi sono tagliata due dita con relativi punti..Un bel taglio domenica (unghia compresa) l'altro oggi, sempre mentre cucinavo. Dev'essere la stanchezza. Mio marito è molto assente per lavoro e questo non aiuta, anzi.. La notte ho male e dormo poco. Che bollettino fantastico come inaugurazione del nuovo forum.. :upset Un abbraccio forte e meno male che il forum c'è :p

feffe81 Martedì 25 Gennaio 2011 18:34

in questi giorni sono un po' di corsa, spero di recuperare, buona serata

feffe81 Martedì 25 Gennaio 2011 18:33

buonasera a tutti, che bello rileggervi!! ANNUCCIA ho preso anche io il samyr, mi ha fatto benissimo, però io prendevo le compresse, spero che funzioni anche a te come ha fatto con me!! PIERA ti ho pensata per il lavoro, ti capisco benissimo per la giornata dura!

feffe81 Martedì 25 Gennaio 2011 18:32

buonasera a tutti, che bello rileggervi!! ANNUCCIA ho preso anche io il samyr, mi ha fatto benissimo, però io prendevo le compresse, spero che funzioni anche a te come ha fatto con me!! PIERA ti ho pensata per il lavoro, ti capisco benissimo per la giornata dura!

Lidia Martedì 25 Gennaio 2011 18:27

PIERA immagino non sia facile, speriamo non sia troppo faticoso per te, ma sono certa che andrà bene

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 18:22

Vado a fare la pappona.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 18:22

Piera, ti pensavo oggi, immagino cara che è stata dura, magari saltasse fuori ancora qualche cosa a tempo parziale.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 18:20

Lidia, meno male che ce l'hai fatta, non vedendoti mi chiedevo se avessi fatto bene. Ora sto tranquilla. Come ho detto prima, chi mi ha dato una e-mail valida può anche modificare la propria password.

Piera Martedì 25 Gennaio 2011 18:20

Ciao a tutti, sono stanchissima, certo che fare 8 ore dopo 24 anni di partime e un anno di "non lavoro fuori" e' dura, anzi durissima.....un bacione a tutti

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 18:18

Annuccia, mi spiace cara per il tuo tafferuglio, ma vuoi mettere il tuo con il mio, il mio è talmente grande che ci potresti scrivere la divina commedia.

Lidia Martedì 25 Gennaio 2011 18:10

mi sa che alla fine riuscivo anche prima ad entrare ma non me n'ero accorta, mi aspettavo le modalità di prima e invece è molto diverso il funzionamento del forum, e vabbè sono un po' de coccio :)ANNUCCIA mi spiace per la tua testa, mamma mia non hai tregua proprio!

Annuccia Martedì 25 Gennaio 2011 17:53

Meno male che piano piano rientriamo tutti nel nuovo Forum!!!!!!

Annuccia Martedì 25 Gennaio 2011 17:52

Anche la mia testa fa schifo e non vedo l'ora di andare a casa, ho comprato le fiale di Samyr e domani le comincio. LARA, il mio tafferuglio diventerà come il tuo!!!!!!!!!!!!!! :grin

Lidia Martedì 25 Gennaio 2011 17:47

forse ci siamo!! Eccomi, grazie Lara :)

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 17:01

Sissi, cosa dire, speriamo proprio che il riposo possa aiutarti.

Sissi Martedì 25 Gennaio 2011 16:48

Il dolore nel pomeriggio è aumentato, appena posso torno a casa e mi metto a riposo, sperando che basti. :(Buona serata a tutti!

Simona Martedì 25 Gennaio 2011 16:08

eccomi ci sono anche io!!!! grazie Mamma Lara!!!

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 16:02

Lidia, Simona, ho già fatto. Per chi ha avuto la modifica con una e-mail valida, possono anche modificare la loro password con una a me sconosciuta. Me lo ha appena confidato la nostra web master. Questo mi fa piacere.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 15:46

Lidia, arrivo subito, ho dovuto fare una cosina, ma ora faccio tutto.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 15:45

Gri, è normale scada la pagina, è per una questione di rispetto della nostra privacy, così se ti assenti per un po' di tempo la connessione scade e non da a nessuno la possibilità di collegarsi e scrivere per te.

nico26 Martedì 25 Gennaio 2011 15:32

gri che meravigliami vien voglia di un altro pupo anche se ho 44 anni ma il marito ho detto ...stop(lui ha una figlia già di 29 anni...).....Pero' che meraviglia.....!!! ps dato che sono un pocome dire non molto istruita con il computer ...come fata a far venire fuori le faccine.....uffa ci clicco sopra e vengono fuori punti e righe.....Mah.....

paula1 Martedì 25 Gennaio 2011 15:20

Buon pomeriggio a tutti..... :p

Gri Martedì 25 Gennaio 2011 15:09

Vi saluto, ci sentiamo domani, esco e vado a casa! buona serata a tutti quanti, un abbraccio

Gri Martedì 25 Gennaio 2011 15:08

Ho appena notato che se non scrivi per 10 minuti un quarto d'ora, anche se aggiorni, devi riaccedere dall'area riservata con i dati personali, è normale, o succede solo a me?

Gri Martedì 25 Gennaio 2011 14:45

Sì, giovedì ne parlo col ginecologo, anche perché ieri mattina, tanto per iniziare bene la giornata prima di partire per l'ufficio, ero già tutta pronta, vestita, lavata ecc...e ho di nuovo vomitato l'anima....poi sono partita per andare al lavoro....

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 14:45

Gri, che bella questa tecnologia che ci fa assistere al miracolo della vita, ma ti immagini che bello.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 14:40

Gri, parlane col ginecologo se è il caso di andare ancora per cantieri viste le tue condizioni, va bene lavorare perchè la gravidanza non è una malattia, ma andare su e giù per cantieri non è sempre salutare nelle tue condizioni.

Gri Martedì 25 Gennaio 2011 14:38

Sì sì MAMY, vi racconto poi tutto! Mi ha detto di portarmi la chiavetta che lo guardiamo in 3D....così poi mi salva l'ecografia sulla chiavetta!che meraviglia!

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 14:36

Gri, che meraviglia, poi ci dirai tutto del tuo pupetto. :)

Gri Martedì 25 Gennaio 2011 14:34

Giovedì vado a fare un controllo dal ginecologo e vedrò il pupo...che bello, non vedo l'ora! :p

Gri Martedì 25 Gennaio 2011 14:31

Eccomi, grazie a MAMMA LARA riesco di nuovo a scrivere sul forum! Come state? io sempre stanca.... :zzz ma abbastanza bene! un bacione

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 13:53

Nico, anche a Ferrara oggi c'è un sole stupendo, anche se fa parecchio freddo. Tu sempre di corsa come tutte le ragazze giovani e non più tanto giovani come me.

nico26 Martedì 25 Gennaio 2011 13:44

Ci siamo di nuovo tutte o quasi ;che meraviglia!!..Qui a Modena sole meraviglioso anche se però hanno detto che da domani di nuovo nubi e nebbia .Il mio mdt oggi è controllato da tachipirina 500 poiché ho anche mal la pancia! Cercherò di leggere con calma i vostri pensieri e nel mentre vi abbraccio tutte.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 12:30

Cla carissima, è bello rileggerti, son felicissima di averti ancora con noi. :)

cla Martedì 25 Gennaio 2011 12:16

Ciao!!! Bene, ce l'ho fatta a scrivere, non era poi così difficile!

Sissi Martedì 25 Gennaio 2011 12:11

Ciao a tutti, oggi mdt ma sopportabile, spero stiate tutti bene. A presto :)

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 11:59

Aleb, anch'io devo sistemare un po' di cosette, prima però vorrei a posto il forum. Adesso vedo come va

Aleb97 Martedì 25 Gennaio 2011 11:51

Buon pomeriggio a tutti. Oggi sarò fuori un po' ma spero di tornare verso le 16,30 così riesco a pulire un po' casa...

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 10:36

Ho spedito a tutti gli iscritti al forum alcune informazioni su come fare ad entrare. Leggete la vostra e-mail per cortesia

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 10:35

Carissime, quando vi iscrivo io, tenete ben in mente, meglio ancora stamparle, la password e il nome utente, perchè io devo scrivere anche la mia perchè di certo la dimentico, quindi immaginate se mi posso ricordare le vostre. :)

Monica Martedì 25 Gennaio 2011 10:03

Eccomi :grin Grazie MAMMA LARA, non c'era verso di entrare con le mie password!!!

Aleb97 Martedì 25 Gennaio 2011 09:46

Non ho le frecce di "aggiorna" ma ho visto che posso anche cliccare sulla scritta Forum (in alto a destra). Anche F5 non mi costa molto... speravo ci fosse un modo x farlo in "automatico"... sono proprio pigra! ;)

Annuccia Martedì 25 Gennaio 2011 09:38

Altrimenti per andare all'inizio in fondo alla pagina ci sono i numeri che corrispondono alla progressione delle pagine

Annuccia Martedì 25 Gennaio 2011 09:37

Torno ora dalla spesa, fa un freddo cane, ma c'è un bel sole. Oggi pomeriggio andrò a prendere il Samyr, come dici tu Lara, ne ho bisogno. Pensa che per quell'influenza malefica ho preso 10 tachipirine 1000 più gli antibiotici più "dulcis in fundo" tre Imigran perchè era arrivato il ciclo.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 09:25

Aleb, io per aggiornare la pagina clicco in alto a sinistra la freccetta circolare, alle volte sono due che si rincorrono, vedi e poi mi fai sapere

Aleb97 Martedì 25 Gennaio 2011 08:57

Sì MAMMALARA a me esce la letterina solo quando spunto "pubblicare email". Ho un'altra domanda però: come si fa ad aggiornare la pagina per vedere i nuovi messaggi? Prima c'era inizio ma ora non è cliccabile se si è già sulla pagina più recente. Vale solo F5? Grazie MAMMALARA!

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 08:52

Annuccia, se il medico ti ha detto di fare il SAMIR vuol dire che ne hai la necessità. Lo prescrivono quando una persona ha "speso" tanto e mi sa che tu ne hai spese di risorse.

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 08:49

Aleb per te dovrebbe valere la stessa cosa, se non spunti la finestrina dove sta scritto "pubblicare email", non dovrebbe comparire. Per leggere le riviste vale lo stesso modo di prima. Nel tuo caso metti la vecchia e-mail e la password che ti avevano spedito dalla Fondazione

mamma lara Martedì 25 Gennaio 2011 08:46

Buongiorno a tutti. Maria, la letterina non dovrebbe comparire se tu non "spunti" il quadratino che sta scritto sotto la tua e-mail che compare sopra la finestrella che dove si scrivono i messaggi. Purtroppo non posso modificare nulla per ora, aspetto che la nostra web master possa fare qualcosa, ma potrebbe essere che non si possa fare niente, in quel caso, facciamo una nuova e-mail magari con gmail, poi ti elimino e ti registro di nuovo con questa e-mail

Antonella62 Martedì 25 Gennaio 2011 08:40

Rieccomi.....Bentrovati ...a tutti!! Bello il nuovo sito :eek

Aleb97 Martedì 25 Gennaio 2011 08:30

Il lavoro è sempre tantissimo e sono di corsa SEMPRE e COMUNQUE! Sigh.. vorrei stare un po' con voi ma devo scappare... però vi penso!

Aleb97 Martedì 25 Gennaio 2011 08:29

Buongiorno a tutti! Che bello essere di nuovo on line! ^___^ Ieri piscina e oggi mi sento rilassata e con il corpo "morbido".... che brutta cosa la pigrizia!

Maria9195 Martedì 25 Gennaio 2011 08:03

non riesco a capire perchè mi è comparsa la lettera della posta??? io non l'ho digitata!!!...comunque l'indirizzo email che si evidenzia è errato...devo assolutamente correggerlo ma non so come...con calma anche fra qualche giorno chiederò a Lara...non c'è fretta.

Annuccia Martedì 25 Gennaio 2011 08:01

LARA, scusami, ma per leggere le riviste la password è sempre quella vecchia? non riesco a visualizzarle.

Maria9195 Martedì 25 Gennaio 2011 08:00

Buona giornata a tutti/e... che bello riavere il nostro spazio...manca all'appello il mattiniero Giuseppe???? ...oggi nonostante tante incombenze è una bellissima giornata e piano piano farò qualcosa...a dopo...

Annuccia Martedì 25 Gennaio 2011 07:32

PICCOLAPOL, bella notizia, nuovo amore e tanto sprint.....

Annuccia Martedì 25 Gennaio 2011 07:31

Buongiorno a tutti. Notte intera con il MDT e idem il risveglio. Ora va meglio e mi sono messa in moto. Venerdì sono stata dal gastroenterologo che oltre ad avermi segnato dei fermenti lattici mi ha detto di fare una cura di iniezioni di SAMYR 400, qualche anno fa l'avevo fatta, ma in effetti non ricordo che effetti positivi aveva prodotto. Lui dice che mi dovrebbe dare un pò di tono, sono completamente senza forze. :zzz

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 22:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :zzz

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 22:11

Avevo scritto un lungo messaggio ma ho spinto un bottone sbagliato e ho perso tutto :upset

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 22:02

Piccolapol, mica pensare che non abbia letto la tua bellissima notizia. Sono felicissima per te cara. :)

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 22:00

Scusate, ma sto facendo delle "ricerche". Vedrete che in breve tempo sistemeremo tutto :)

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 21:36

Piera, vedrai che piano piano sistemiamo tutto. Mi ero accorta anch'io dell'orario, ma vedrai che la nostra web master arriva a sistemare anche quello

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 21:34

Piera, sei entrata con l'ultima registrazione. In bocca al lupo per domani

Piera Lunedì 24 Gennaio 2011 21:33

questo Forum ha l'orario sbagliato ehhhhh!!!! :grin

Piera Lunedì 24 Gennaio 2011 21:30

Ciao a tutti, finalmente dopo varie peripezie riesco a scrivere.....non so perche' e non so per come , ma ho avuto qualche problemino di registrazione (grazie Lara). Maria ti sei ricordata che domani inizio il mio nuovo lavoro? Sono un po' in ansia, speriamo che tutto vada bene, oggi e' stata una giornata faticosa.....buonanotte :zzz

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 21:30

Feffe. ti avevo iscritto ancora, ora vedo se riesco a toglierti, ma quasi quasi lascio così. tanto penso non succeda nulla... Non so se riuscirò a perdonarvi il fatto che non riesco a vedere in grande fratello. :grin

feffe81 Lunedì 24 Gennaio 2011 21:11

bentrovati finalmente!!! ero in crisi d'astinenza!! come state? dovremo fare l'abitudine a questo nuovo forum... io sto bene

Maria9195 Lunedì 24 Gennaio 2011 20:35

io mi devo abituare al questo nuovo spazio...sono un po' imbranata!!! buona notte.

Annuccia Lunedì 24 Gennaio 2011 19:06

Un bacio a tutti e un grande grazie a Lara che mi ha aiutata oggi. A domani

Annuccia Lunedì 24 Gennaio 2011 19:06

Sarò sempre critica ma il Forum lo preferivo prima, trovo che era molto più semplice, forse mi dovrò abituare. Poi è lentissimo nell'inviare il messaggio.... bah.....

Annuccia Lunedì 24 Gennaio 2011 19:02

Forse finalmente riesco ad entrare e scrivere. Tutto questo grazie a Lara, non so se sono io imbranata. Provo a vedere se ha funzionato

Annuccia Lunedì 24 Gennaio 2011 19:02

Forse finalmente riesco ad entrare e scrivere. Tutto questo grazie a Lara, non so se sono io imbranata. Provo a vedere se ha funzionato

piccolapol Lunedì 24 Gennaio 2011 18:25

Eccoci di nuovo on line. mi siete mancate perchè volevo condividere con voi questo momento magico: vi ricordate il ragazzo con cui sono uscita all'inizio del mese, beh stiamo insieme ♥♥♥ la mia testolina va alla grande :) anzi alla grandissima!!! a presto

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 18:01

Vado perchè ho ancora il letto da fare. Bella fannullona eh

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 18:01

Infatti sissi, la password non è indispensabile modificarla, però si deve ricordare bene le maiuscole e le minuscole

Sissi Lunedì 24 Gennaio 2011 17:42

LARA, mi dispiace per il tafferuglio ma sono contenta che tu stia meglio. Oggi ho inserito nell' area riservata di tutto di più, poi a un certo punto sono riuscita a entrare nel forum con username e password che usavo nel "vecchio" forum. Magia... Scappo, buona serata a tutti!

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 17:33

Sissi, io ho il "tafferuglio" che sembra un colabrodo, ho finito le iniezioni per la schiena oggi. In compenso il dolore forte è passato. Quando vado da mio medico gli faccio i complimenti.

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 17:30

Scusate, ma dovete pazientare questa sera, ho i ragazzi a cena e devo sistemare Emma che fa i compiti. Però dopo le 21,30 sono libera e se avete necessità potete anche chiamare Cosa importante, dovete ricordare bene il nome utente vecchio, perchè se il programma di prima vi faceva entrare senza tener conto delle minuscole e maiuscole, questo ne tiene conto. Quindi, proviamo prima a vedere come erano scritti i nostri nomi utenti. Se mi rimane un po' di tempo posso fare un giretto e vedere i nomi utenti che più scrivevano nel forum. ;)

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 17:26

Annuccia, ti ho spedito una e-mail con i dati della registrazione, mi raccomando di tenerli, perchè io ne ho talmente tanti dei miei che rischio di fare confusione :)

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 17:04

Se però mi mandate un indirizzo di e-mail valido, vi registro con quello così potete dire che pubblichiamo la vostra e-mail, quando pubblicate il vostro scritto, compare la letterina e chi vuole scrivervi lo può fare, però sappiate che a chi vi scrive compare il vostro indirizzo e-mail

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 16:59

Maria, non so se la mai che ti ho messo va bene, perchè una e-mail che ho inventato al momento, quindi se la pubblichiamo poi non ti arriva nulla. Ho provato a spedirti una e-mail. dai per favore una controllata?. Fate attenzione, perchè se vi iscrivo io, poi la e.mail se me la invento mica vi arriva la posta se cliccate che volete la è-mail pubblicata in modo da far venire fuori la letterina.

Maria9195 Lunedì 24 Gennaio 2011 16:29

PIERA...in bocca al lupo per domani...se non sbaglio sarà la tua prima giornata lavorativa....dacci notizie :) :)

Sissi Lunedì 24 Gennaio 2011 16:19

Complimenti per la nuova veste del sito cefalea.it!

Sissi Lunedì 24 Gennaio 2011 16:18

Spero stiate bene, io ho avuto un periodo "nero", tanti attacchi (e perdipiù senza forum!), da ieri pare vada un po' meglio

Sissi Lunedì 24 Gennaio 2011 16:16

Sto facendo delle prove e sto imparando a scrivere sul forum rinnovato.

nico26 Lunedì 24 Gennaio 2011 16:15

Che gioia finalmente amici!!Sono super felice che sia ripartito.Un grazie di cuore a coloro che hanno lavorato per far si che il nostro forum diventi ancor più bello!!!!A presto amici!!!!

nico26 Lunedì 24 Gennaio 2011 16:15

Che gioia finalmente amici!! Sono super felice che sia ripartito. Un grazie di cuore a coloro che hanno lavorato per far sì che il nostro forum diventi ancor più bello!!!! A presto amici!!!!

Sissi Lunedì 24 Gennaio 2011 15:51

Ce l'ho fatta! Ciao a tutti! :)

Aleb97 Lunedì 24 Gennaio 2011 15:17

Grazie MAMMALARA! Finalmente gli va bene anche se scrivo Aleb97 e non la mail!!! Sei un tesoro! ...bello questo nuovo sito! GRAZIE a tutti quelli che ci hanno lavorato x noi!

Maria9195 Lunedì 24 Gennaio 2011 13:40

GRAZIE LARA..per avermi dato la possibilita' di far parte di questa famiglia.

Maria9195 Lunedì 24 Gennaio 2011 13:38

finalmente sono riuscita a iscrivermi!!! sono felice di riavere questo spazio...mi siete mancate assai!!! VI VOGLIO BENE...

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 13:01

A dopo ;)

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 13:00

Annuccia, mandami una e-mail e una password che quando torno faccio quello che posso.

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 12:59

Maria, dovrei avere sistemato anche te, controlla la tua e-mail

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 12:46

Maria, Annuccia, mandatemi in privato un nuovo indirizzo e-mail, mi serve solo per la nuova iscrizione, poi usiamo quella che abbiamo sempre usato nella vecchia corrispondenza, questa mi serve per iscrivermi di nuovo al forum. Poi vi iscrivo io e vi mando i dati per e-mail. Se volete usare la vecchia password me la dovete comunicare, mentre invece se ne volete una che vi metto io per me va bene, poi però la dovete ricordare voi perchè io ne ho troppe di cose da ricordare. Vi mando tutto e anche voi speditemi tutto via e-mail. Ora però vado fuori e non posso intervenire, ci sentiamo al mio rientro.

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 12:42

Aleb, per te dovrei avere fatto. Prova e poi vedi. Ti ho spedito una e-mail, tienila preziosa, perchè io ne ho troppe da tenere e potrei perdere i dati

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 12:20

Portate pazienza va che faremo tutto un po' alla volta. Se non riuscite voi, provo ad iscrivermi io, ma ci vuole tempo, perchè oggi pomeriggio sono fuori. Nel caso vi iscriva io, mi dovete dare un nuovo indirizzo e-mail. Poi però continueremo ad usare quello vecchio. Aleb, per te invece va benissimo perchè vuoi usare una nuova e-mail quindi non ho problemi. Ma prima aspetto un accesso dal web master

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 11:52

Maria, Annuccia, mettete la vostra password nella finestrina che mettete sotto il nome utente. C Così dovrebbe funzionare. La password, può essere quella vecchia, ma anche una password nuova. Fate come vi viene meglio.

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 11:05

Dopo aver fatto tutta la procedura dell'inserimento codice che vi viene inviato via e-mail, andate all'area riservata e mettete il nome utente e sotto la nuova password, ma credo vada bene anche quella vecchia. Io mi sono attivata una settimana fa e non ricordo bene questo passaggio.

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 10:42

Mi spiace perchè per me oggi pomeriggio sono fuori, quindi sarà un po' in difficoltà. Ma vederete che ce la faremo tutti tutti. Basta capire il meccanismo. Poi se vi vedete in difficoltà scrivete al web master, che vi aiuterà

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 10:36

Allora, sto ricevendo un bel po' di e-mail per le difficoltà che incontrate nella nuova iscrizione. Vi metto qui cosa sta scritto nella sezione che spiega come fare e vediamo di farlo insieme. Per ora non fate nuove richieste di attivazione, perchè non sono in grado ancora di attivarvi. Io sono a disposizione, ma chiamate voi per cortesia. 0532 975834 così vediamo di farlo insieme. AIUTO - Non riesco ad entrare nell'area riservata! Gentile utente, se già sei iscritto, e nel vecchio sito potevi scrivere nel forum o visualizzare le riviste del gruppo, segui questi semplici passi per resettare la tua password e cominciare la navigazione nella nuova area riservata: 1. 1- Clicca su Area Riservata 2. 2- Clicca su Password dimenticata? 3. 3- Inserisci la mail con cui sei iscritto al sito e clicca su "Invia" a questo punto comparirà una form dove inserire "Nome utente" e "codice". Lascia questa pagina aperta e vai al tuo indirizzo di posta 4. 4- Riceverai una mail con un codice di sicurezza per dimostrare che sei il proprietario della mail copialo, torna alla pagina del sito e incollalo nel campo "codice", nel campo Nome utente invece scrivi l'utente con cui ti colleghi al sito. (se non hai ricevuto la mail controlla nella cartella spam) 5. 5- Per completare il processo di reset della password, inserisci una nuova password Se queste operazioni non dovessero andare a buon fine segnala il tuo problema a postmaster@cefalea.it

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 10:00

Paula, ce l'abbiamo fatta va, ringrazio anch'io chi ci da questa opportunità.

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 09:59

Oggi sono fuori dalla 14,00. devo andare a fare un di commissioni poi vado a prendere Emma e facciamo i compiti. A dopo carissimi.

paula1 Lunedì 24 Gennaio 2011 09:58

:) Buon giorno a tutti...peccato devo scappare al lavoro....domani tornerò con calma...grazie infinite a chi ha dedicato il tempo e il cuore a far diventare il nostro sito molto bello !!!!

mamma lara Lunedì 24 Gennaio 2011 09:37

Buongiorno a tutti, carissimi, ci siamo. Ricordiamoci recuperare le password al link che ho messo sotto :)

mamma lara Domenica 23 Gennaio 2011 23:07

Prima di scrivere nel forum visitate la pagina a questo link

http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=671:recuperopsw&catid=49:novita&Itemid=126

feffe81 Mercoledì 5 Gennaio 2011 14:42

MAMMALARA, PIERA e MARGARET grazie delle vostre parole, in realtà da quando vivo per conto mio va mooolto meglio perché sto riuscendo sempre più a mettere paletti, solo che sento che "ai miei farebbe piacere che andassi" e allora mi sento in dovere di andare. Devo anche dire però che hanno smesso di chiedermi di andare eh, quindi sono io che devo liberarmi del tutto da questa sensazione. Domani arrivano in 3, genitori e una figlia nostra coetanea che sarebbe meglio dormisse da noi. Ho già detto ai miei che non se ne parla di mangiare tutti insieme 4 giorni e che da noi non si fuma (sono quelli da cui sono vado d'estate, fumano tutti e cinque di continuo)

monica Mercoledì 5 Gennaio 2011 14:33

MAMMA LARA anche mio papà è mancino ed ha avuto i tuoi stessi problemi, infatti scrive con la destra ma tutto il resto (anche lavorare) lo faceva con la sinistra. Dopo che ha avuto l'ictus che gli ha paralizzato la parte sinistra, ha dovuto imparare a fare tutto il resto con la destra. Diciamo che alla fine è stato un bene che lo avessero costretto ad usare la destra. Anche mio fratello è mancino, magari avrò qualche gene mancino puro io.....

monica Mercoledì 5 Gennaio 2011 14:31

Buongiorno a tutti. Sto un pò sotto ad un treno, sono due giorni che dormo con il mdt e non riesco a riposare. Stamattina ho preso il trip e adesso il mdt è passato ma mi sento stanchissima

annuccia Mercoledì 5 Gennaio 2011 13:53

Mio cognato mi ha fatto il bonifico, sembra essere andato tutto ok.

annuccia Mercoledì 5 Gennaio 2011 13:51

LARA, si anche io la penso come te riguardo alla famiglia.

giuseppina Mercoledì 5 Gennaio 2011 13:15

anche il mio tentativo per il bonifico è andato a vuoto ma non mi respinge l'iban infatti è lo stesso dello scorso anno e lo tengo in rubrica,riprovo domani

maya Mercoledì 5 Gennaio 2011 13:13

ciao ,stamattina mi sono svegliata per andare al lavoro ,ma avevo un chiodino a dx,non mi sono preoccupata ,ma prima delle 7 scappata a casa,e trip,ora non son libera dal dolore e ho molta nausea,e dolori muscolari,mi mangio un pò di riso,e poi vediamo...

piera Mercoledì 5 Gennaio 2011 13:08

Margaret controlla meglio di avere scritto l'iban correttamente, se la banca lo respinge e' inesatto, uno degli errori piu' frequenti puo' essere quello di digitare delle o al posto degli zeri.....

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 13:03

Margaret, la prossima settimana chiedo alla Fondazione il punto della situazione iscrizioni, poi ti dico

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 12:38

Annuccia, credo proprio che il fatto di non voler assistere a tutte le cene o i pranzi, non sia neppure un fatto di parenti serpenti, ma proprio un voler rimanere in disparte per motivi che solo che prova questo tipo di riservatezza. La tua famiglia si ritrova ma siete tra fratelli. Ma ti immagini i miei figli che devono partecipare a tutte le mie cene con fratelli (ne ho 8) e poi se ci metti quelle con zii e nipoti vari, sarebbero sempre a casa mia. Sai che li capisco

margaret Mercoledì 5 Gennaio 2011 11:55

Mamma LARA ho fatto il bonifico dopo che la banca per varie volte mi respingeva l'iban.della fondazione cirna. Se tutto andato in porto me lo confermano?

annuccia Mercoledì 5 Gennaio 2011 11:55

MARGARET, mi auguro che tu trovi presto un aiuto. E' importante per te. Per quanto riguarda la famiglia non posso commentare perchè la nostra famiglia non è allargata, siamo sempre noi, i miei genitori, noi tre figli e relativi compagni, i miei figli e Alessia. La cerchia non si allarga, quindi non si pone mai il problema dei "parenti serpenti"! ho un'unica zia che abita a Pisa. La famiglia di Roberto me la sono "giocata" nel tempo e non per colpa mia. Quindi non posso lamentarmi.

Aleb97 Mercoledì 5 Gennaio 2011 11:53

Buongiorno a tutti. Giornate pienissime in ufficio e fuori... purtroppo sono un po' latitante ma siete sempre nei miei pensieri e spero che stiate tutti bene! Vi abbraccio.

margaret Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:55

coi bimbi..bombi mi sa che sono degli insetti..lapsus freudiano?

margaret Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:54

Oggi viene mia mamma a pascolare iun pò il cane e così vado a pattinare coi bombi, un pò di aria fresca (-10!!) mi farà bene, c'è comunque sole. FEFFE81 la famiglia è una palestra..ma devo ancora imparare a difendermi nonostante gli sforzi.Nel senso che mi faccio ancora troppo influenzare, soprattutto mi colpiscono sul senso del dovere. Speriamo piuttosto che lenostre teste ci diano respiro..Un abbraccio;)

margaret Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:38

FEFFE81 posso dirti la ia esperienza. Sono scappata a vivere quassù ancora prima di conoscere mio marito perchè non sopportavo-ma questa è la mia storia-un certo invischiamento e invadenza all'interno della mia famiglia. Sono stata anche maleducata a volte rifiutando riunione di parentado quando queste rappresentavano una "minaccia" alla mia salute psichica. Ho sopportato i musì e le recriminazioni, ma ho dovuto arrampicarmi su questa montagna per dare alla distanza un significato "salutare", mi serviva proprio allontanarmi fisicamente. Se tornassi in città, rischierei ancora degli assalti a cui non reggerei. Ho mollato il senso del dovere e i sensi di colpa..Dico no e mi sento più che a posto. Con quello che mi regala l'emicrania non voglio sovraccaricarmi di altro se non ciò che riguarda i miei figli.

margaret Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:31

Per l'aiuto..messo annuncio e sto facendo tanti colloqui..penso che entro domenica forse qualcuno trovo. Il problema è anche la lingua, quasi tutte parlano malissimo o non parlano la nostra lingua e capirsi è difficile.

margaret Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:28

MAMMA LARA innanzitutto grazie per i tuoi scritti. Ora che sono pronta "a recepire" dato che i muri della paura sono diventati piccoli, sento proprio il valore di ognuna di quelle parole.

piera Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:23

Feffe la penso anch'io come Lara, e mi raccomando non metterci piede sopra a questa cosa, perché più passa il tempo e più diventerà difficile chiarire certe cose, che diventeranno una prassi acquisita, cose dovute!!!

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:22

Piera, io non sono nonna di Vittoria e penso anch'io abbia una marcia in più. Per me invece, credo abbiamo fatto nella mia testa una gran confusione che sto ancora cercando di sistemare, ma ci arriverò un giorno a sistemare tutto

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:20

Scusami Feffe, questo è il mio pensiero, ma sai che tante volte sbaglio

piera Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:19

buongiorno a tutti!!!! Pensando ai mancini che conosco, tu Lara in primis (perché rimani una mancina con una marcia in più dato che usi anche la destra) credo anch'io che siano tutte persone un po' speciali) la mia Vittoria poi non ne parliamo, anche se l'amore di nonna annebbia un po' il cervello ehhehe!!!!

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:19

Feffe, i figli devono un po' imparare a difendersi dai genitori. Enzo, che è il più schivo dei miei figli, è venuto a mangiare da me solo per il Natale, quel giorno fa sempre il possibile di venire, perché sa che ci tengo molto, ma è l'unico giorno dell'anno che gli chiedo, poi per il resto viene quando vuole e magari quando ha anche Alessandra e qui ci sono anche la sorella con Emma e Marco, oppure quella volta che c'è Zeno. Stare insieme loro fratelli non è come stare con i parenti vari. Poi il resto delle volte non lo informo neppure se ho parenti vari che possono essere anche i miei fratelli, so che lui è riservato e non ha piacere di venire a pranzi e cene, magari faccio una telefonatina per dirglielo, ma sa lui se deve venire o meno. Con Enza è diverso, lei viene volentieri, solo però se non ha altre cose da fare o se non ha molti impegni. Difenditi cara e fai in modo che i tuoi sappiano prima senza insistere, ma è possibile che dopo tanti anni non riescano a capire quali sono le cose che ti fanno star male. Forse cara non lo fai capire bene quello che ti fa star male. Diglielo con fermezza e poi mantieni quello che è il tuo sentire

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:11

Margaret, anch'io mi aggiungo a Feffe e ti dico di cercare ancora l'aiuto, siete in tanti e 3 bambini piccoli sono veramente faticosi da gestire, senza parlare poi degli animali che quelli alle volte impegnano anche di più. Se questo periodo stai ancora più male, c'è un motivo cara.

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:09

Maria, tu hai impegni "fitti" nel periodo del Natale e detestare questo periodo non hai neppure torto, magari cerca di preparare almeno i regali il mese di ottobre, così sei meno pressata dopo.

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:07

Annuccia, per me la luce è la libertà e quella con tanta fatica me la sono conquistata. Grazie carissima

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:06

Piera, io conosco tante persone mancine e anche secondo me sono particolari, non so io sono ancora mancina come alla nascita, però tante cose ancora faccio meglio con la mano sinistra. Però Vittoria è una bambina anche lei con una marcia in più

mamma lara Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:04

Buongiorno a tutti.

feffe81 Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:02

MARGARET anche io mi son presa tanti sintomatici, però a dicembre avevo avuto 19 giorni senza mdt, non dobbiamo mai stancarci, lo sappiamo che si va a periodi!! esco e vado a firmare il contratto di lavoro per quest'anno!! a dopo

feffe81 Mercoledì 5 Gennaio 2011 10:00

buongiorno a tutti! MARGARET mi pare che tu lo sia sovraccarica, cerca un aiuto al più presto perché sono troppe le cose da fare a casa tua! ho controllato il diario: sono a casa da 12 giorni e ne ho avuto 8 con mdt! quello che mi frega è che con le feste mi sento troppo condizionata dal dover fare pranzi con parenti vari, domani poi ne arrivano altri, a casa dei miei ci son sempre stati tanti ospiti, ma io mi sono stufata! voglio stare a casa mia per conto mio!!

margaret Mercoledì 5 Gennaio 2011 09:02

ieri ho pulito 3 ore, portato varie volte il cane, i bambini li ha tenuti tutto il giorno mio marito a sciare, eppure forse ero sovraccarica. La casa è grande e ieri dovevo davvero dare una ripulita, mi sono ritrovata i peli della gatta nel piatto..

margaret Mercoledì 5 Gennaio 2011 09:00

Buongiorno. Stanotte altro attacco di emicrania e orudis. Sto davvero messa male in questo periodo. Ho a malapena 4 giorni di tregua. FEFFE81 ho letto che anche tu sei sotto pressione col dolore? Quando sto così non posso fare a meno del sintomatico, ma comincio a temere il ripetersi di questi attacchi, sono molto stanca.

paula1 Mercoledì 5 Gennaio 2011 08:56

buon giorno a tutti..

maria9195 Mercoledì 5 Gennaio 2011 08:48

Oggi e' una bellissima giornata !!!!

maria9195 Mercoledì 5 Gennaio 2011 08:48

LARA ho stampato il tuo messaggio perche' devo ricordarmi di cio'...grazie mia cara amica.

maria9195 Mercoledì 5 Gennaio 2011 08:47

Grazie LARA...il tuo racconto mi ha commosso parecchio..io purtroppo arrivo a Natale odiando questo periodo e rifiutandomi di vedere e sentire le cose piu' meravigliose: la semplicita' e la serenita'...però ho la sensazione di volare quando tocco le montagne e arrivo in vetta stremata dalla fatica..ecco solo lì mi sento veramente felice e straordinariamente fortunata perché nonostante la mia malattia posso ancora godere con stupore le meraviglie del creato...io ho estremamente bisogno di fare queste piccole imprese.

annuccia Mercoledì 5 Gennaio 2011 07:59

Anche io leggo i quotidiani partendo dal fondo. Solo quelli però. Stamani ho da fare mille corse perché non voglio rinunciare alla palestra. A dopo.

annuccia Mercoledì 5 Gennaio 2011 07:57

Buongiorno a tutti. LARA, bellissima la tua lettera e sono felice che i tuoi "sogni di vedere la luce" si siano avverati.

piera Martedì 4 Gennaio 2011 23:35

Lara ai tuoi tempi i "mancini" venivano purtroppo costretti a usare solo la mano destra!!!!la mano sinistra era considerata la "mano del diavolo", anche la parola mancino denota che esserlo era un fatto negativo deriva da mancus che in latino vuole dire mutilato o storpio, ora per fortuna non succede piu', la mia nipotina Vittoria e' mancina, per un periodo di tempo e' stata ambidestra, ma sembra che esserlo sia quasi normale fino ai 3 anni, ora usa solo la sinistra, ho un'amica maestra e lei mi racconta di aver notato che i bimbi mancini sono piu' intelligenti, piu' creativi e con una buonissima memoria, sembra che tutto sia da imputare all'uso dell'emisfero destro, che e' sede delle emozioni, della creativita', dell'immaginazione e della capacita' di cogliere la realta' nel suo insieme.....comunque lei di bambini ne ha visti tanti nella sua carriera e penso che un fondo di verita' ci sia, in fondo i mancini usano una parte del cervello che noi destrimani non usiamo. Ora vado a nanna anch'io.

feffe81 Martedì 4 Gennaio 2011 23:31

PAULA grazie della segnalazione del libro di Sacks, provo a prenderlo in biblioteca. Buonanotte a tutti

feffe81 Martedì 4 Gennaio 2011 23:20

MAMMALARA grazie....

paula1 Martedì 4 Gennaio 2011 22:44

vado a nanna anche io.....Buona notte a tutti

Lidia Martedì 4 Gennaio 2011 22:24

PAULA di certo un'accanita lettrice come te ne darà diversi di contributi :) Ora i do la buona notte e un bacione a tutti.

paula1 Martedì 4 Gennaio 2011 22:21

LIDIA grazie per la segnalazione del dott Rossi...non ci avevo fatto caso..ho trovato quello che hai segnalato...e ho visto che già qualcuno ha inviato degli scritti..cercherò di stare più attenta nelle mie letture così da contribuire se sarà necessario....

paula1 Martedì 4 Gennaio 2011 22:20

grazie MAMMA LARA del tuo bel racconto....io lo sapevo che tu sei questa persona !!...però anche io da un po' di tempo (o forse da sempre...) penso che sia sempre natale per voler bene....

Lidia Martedì 4 Gennaio 2011 22:19

LARA grazie è stupenda!!

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 22:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 22:05

Feffe, questo è quello che voglio dire quando dico che per me il Natale inizia ora, è una lettera che ho scritto il Natale di 6 anni fa

Cos'è per me il Natale.

Per riuscire a spiegare i miei sentimenti, devo tornare indietro di molti molti anni

Quando arrivava il Natale, mi accorgevo di ciò, perchè in quel periodo le sofferenze del mio cuore e della mia anima aumentavano.

Vedevo la gente per strada piena di pacchi e regali, vedevo gli addobbi le vetrine vestite a festa (a quel tempo persino le guerre si fermavano), ma l'amore che si cantava nelle frasi di consuetudine non c'era per me.

Cosa rendeva ancora più grande la mia sofferenza?.

Anche per me in quel periodo arrivava la tregua, durava però solo il periodo del Natale perché subito dopo arrivava la triste realtà, realtà che ogni volta era sempre più nera.

Il tempo passava e sognavo, sognavo sogni che solo i bimbi riescono a sognare. Sognavo una vita serena, con l'amore ogni giorno, la pace nel cuore, un abbraccio sereno e vivere senza paura, insomma se questo era il Natale, lo volevo uguale anche per me.

Questi sogni hanno acceso in me la speranza di imparare a volare. Ho nutrito ogni giorno i miei sogni per riuscire a vedere la luce e, dopo molto tempo la forza che credevo lontana è arrivata dentro di me.

Ho abbracciato i miei bimbi e con loro ho iniziato a volare. Chissà cosa mi ha dato la forza per farlo. E' da quel giorno che ho promesso a me stessa che il Natale sarebbe durato tutti i giorni dell'anno, avrei amato i miei figli, la mia famiglia, i miei amici, le mie amiche e il mio prossimo tutti i giorni e non solo a Natale.

Ecco, è così che vi amo tutti i giorni dell'anno.

Vi amo come fosse sempre Natale.

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 22:00

Feffe, io sono nata mancina e alla materna mi hanno "insegnato" a scrivere solo con la destra, poi anche a casa mi "aiutavano" a scrivere con la destra, però alcune cose sono sfuggite ed io le faccio con la sinistra. Poi inverte i numeri nel senso che penso ad un numero e scrivo prima i numeri che vengono dopo. Per il Natale te lo spiegherò meglio.

feffe81 Martedì 4 Gennaio 2011 18:40

MAMMALARA ho capito quel che mi hai detto ieri sera, cercherò di affinare la tecnica quando mi arriva quel "nervosismo". Per quanto riguarda il Natale non mi è chiaro ma confido di capirlo in futuro! ANGY anche a me gli sforzi fisici fanno venire mdt

feffe81 Martedì 4 Gennaio 2011 18:33

ciao a tutti, ieri sera mi sono impasticcata alla grande e oggi son riuscita a fare le cosine che volevo. CLA sono contentissima per la buona notizia, ti pensavo spesso ma non avevo il coraggio di chiederti! ottimo così! MONICA anche io faccio alcune cose come se fossi mancina, ma penso sia da associare più al tipo di intelligenza che abbiamo, poi da bambina mi allenavo a scrivere anche con la mano sx "perché non si sa mai" (che pensieri!) e in seguito suonare il piano è servito come allenamento simmetrico

Sissi Martedì 4 Gennaio 2011 18:23

Piera, la regola della lettura al contrario vale solo per i quotidiani, per i libri faccio anch'io come te!!!

Sissi Martedì 4 Gennaio 2011 18:22

Lidia, anche per me è la stessa cosa: noi del forum abbiamo vite diverse, caratteri diversi, viviamo in luoghi diversi ... ma oltre all'emicrania abbiamo tutti molte cose in comune e questo mi fa sentire meglio

piera Martedì 4 Gennaio 2011 18:22

per i giornali invece ha poco importanza da dove si comincia.....

piera Martedì 4 Gennaio 2011 18:22

Lidia allora leggi anche la prima dopo l'ultima ,così ti immagini cosa c'è nel mezzo e sei a posto!!!!!! Per me un libro è bello quando sfogliando pagina dopo pagina non vedo l'ora di arrivare a quell'"ultima pagina", leggere e vivere e non si fa di cominciare dalla fine, siete delle biricchine!!!!

Sissi Martedì 4 Gennaio 2011 18:20

Anch'io leggo i giornali iniziando dall'ultima pagina!

Lidia Martedì 4 Gennaio 2011 18:08

ANGY anch'io leggo sempre dall'ultima pagina, per quanto riguarda le classificazioni di MONICA invece no, parto da sinistra a destra. Hai ragione la prima cosa che colpisce quando ci si avvicina al forum è quanto siamo simili in tante cose e non lo si pensava possibile, a me questo ha aiutato tantissimo a non sentirmi più un'aliena.

Angy Martedì 4 Gennaio 2011 18:00

Mamma mia quando leggo i vostri commenti è come se mi vedessi in una miriade di specchi, è veramente una cosa particolare..... paula1 anche io ho letto Emicrania di Sacks è una dei pochi libri sull'argomento che si legge bene, ci si riconosce in molte pagine

Angy Martedì 4 Gennaio 2011 17:24

Buon pomeriggio a tutte, spero senza tanto dolore, io arrivo da una mattinata non propriamente buona anche se il dolore era leggero, poi forse per la vasocostrizione del freddo (qui è molto freddo-2/03) sono stata un po' meglio. A me la montagna non fa male, ma non devo fare sforzi, mah!!! non devo fare sforzi mai perchè altrimenti mi viene subito l'emicrania, ho dovuto anche rinunciare ai corsi di ginnastica....Monica anche io faccio molte cose a rovescio, per esempio leggo i giornali o le riviste sempre dall'ultima pagina e non resisto devo leggere sempre l'ultimo capitolo dei libri.

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 17:24

Prima però volevo dire che io sto già lavorando al Natale del prossimo anno e per questo devo lavorare parecchio, perchè devo guadarmmi le giornate senza grossi pesi sulla coscienza e sapete bene quanta fatica sia. Ecco, ricordatevi che per me è già iniziato il periodo natalizio che finirà il 25 di dicembre. Non prendetemi per pazza, ma vi ho già fatto questo discorso tanti anni fa, quando vi dissi che io vivo tutti i giorni come se fosse Natale. Ora vado, perchè sono veramente stanchina

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 17:18

Vado a riposare un pochetto

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 17:14

Quasi due anni fa scrivevo questo messaggio e mi sono accorta che è praticamente attualissimo per me

Carissime ragazze, siamo tanto brave a ricordare i momenti brutti, quanto siamo brave a dimenticare quelli belli. Io ogni volta che mi succede qualche cosa di bello mi dico che devo ricordarlo sempre e questo mi aiuta, sapeste gli "esercizi" che faccio e mi sforzo anche perchè nella mia mente alberghi e stazioni per molto tempo il ricordo di un momento felice. Poi posso avere anche i ricordi di dolore e sapete che sono tantissimi e di devastanti, ma li ho messi nel serbatoio della conversione e sono diventati forza che mi aiutano nei momenti di peggior fatica. Noi siamo fatte di pensieri e dobbiamo riuscire a contenere anche quelli brutti. Anche a me ogni tanto capitano in mano cose dolorosissime, ma penso che la vita poi non è stata solo quella e si sa che non sarò immune da dolori futuri, ma devo essere forte per superarli quei momenti che arriveranno, ma non posso soffrire preventivamente e neppure essere preoccupata per quello che vivrò un domani. Per ora sto facendo come fanno gli atleti, mi faccio i muscoli per le prove che arriveranno, ma guai a farsi trovare senza questi muscoli, allora sarebbe difficilissimo.

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 17:13

Anche a me succede come voi che faccio spontaneamente tutto al contrario.

monica Martedì 4 Gennaio 2011 17:10

Vado a fare un pò di spesa, da oggi dieta e ha casa non ho praticamente nulla. Buona serata a tutti

monica Martedì 4 Gennaio 2011 17:09

LIDIA mio nonno aveva un detto quando doveva fare qualcosa che non gli andava "Meglio questo che uno zeppo da un occhio"

monica Martedì 4 Gennaio 2011 17:07

SISSI io mi definisco musulmana visto che loro leggono da destra a sinistra. L'ho notato l'altro giorno quando ho chiesto ad una collega di aiutarmi a riordinare il mio archivio e lei è partita da sinistra. Ma non riesco a vederlo così dovrò risistemarlo al contrario

Sissi Martedì 4 Gennaio 2011 16:51

Monica, hai ragione, ci sono emicranici ovunque! Per il freddo, lo detesto, ma ci sono abituata, essendo sempre vissuta qui, a 400-600 m. di altitudine. La montagna procura anche a me mdT e malessere, ma solo oltre i 2.100-2.200 metri. Sulla sistemazione dei libri non so dirti, però ho notato che faccio certe cose al contrario, come se fossi mancina. Non so se è correlato al fatto di essere emicranica.

Lidia Martedì 4 Gennaio 2011 16:50

MONICA di emicranici siamo in molti ahimè

Lidia Martedì 4 Gennaio 2011 16:50

PAULA c'è una discussione sul gruppo facebook di Al.Ce in cui il dott. Rossi chiede di comunicare se siamo a conoscenza di opere che parlano di mal di testa, dalle canzoni, poesie romanzi e quant'altro, ci sta lavorando su, sono certa che a lavoro finito verremo informati.

monica Martedì 4 Gennaio 2011 16:26

Ho una curiosità che forse qualcuno di voi sa spiegarmi. Quando sistemo che so i libri, parto dalla destra alla sinistra, per cui mi trovo che nella libreria li ho numerati così: 5 - 4 - 3 - 2 - 1, invece che metterli nel senso della lettura da sinistra a destra. E questo anche per i faldoni in ufficio. Ma perchè visto che sono abituata a leggere da sx a dx? Mi sono spiegata malissimo spero capirete

monica Martedì 4 Gennaio 2011 16:21

Ho mdT a sinistra, un chiodo, però non ho la nausea e riesco a sopportarlo abbastanza bene. Ho conosciuto una signora, volontaria presso un'associazione felina grazie alla quale stiamo facendo sterilizzare i gatti sopravvissuti. L'altro giorno parlando mi ha detto di aver passato il capodanno a letto per colpa dell'emicrania!!! Come ti giri trovi emicranici!!! Ma quanti siamo? E io che pensavo di essere capitata nella percentuale (che mi pare sia bassa) degli sfigati-emicranici

monica Martedì 4 Gennaio 2011 16:18

Buon pomeriggio a tutti. SISSI come si vive con temperature così basse??? CLA a volte è proprio un bene che i medici sbaglino diagnosi! Però non ho capito il tuo malessere da cosa deriva?

Sissi Martedì 4 Gennaio 2011 16:08

Mi sa che anch'io rinuncio a fare il giro sulla scopa quest'anno, troppo freddo! Qui ieri ho visto temperature da -5 a -7, oggi invece è coperto e quindi fa un po' meno freddo

Sissi Martedì 4 Gennaio 2011 16:06

Cla, bella notizia!

Sissi Martedì 4 Gennaio 2011 16:06

Ciao a tutti, oggi "chiudo" ed emi a destra, per variare. Interessante l'elenco degli emicranici famosi. Anch'io come Annuccia e Viviana sono puntuale e mi innervosisco molto quando qualcuno ritarda

letizia Martedì 4 Gennaio 2011 15:52

Auguri di buon anno nuovo a tutti!

piccolapol Martedì 4 Gennaio 2011 15:49

emicranie addominali???

maya Martedì 4 Gennaio 2011 15:46

ciao a tutte-i, giornata tranquilla al lavoro, siamo sempre in emergenza cassa.....ora riposo testa pesante.

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 15:44

Cla, l'ho visto anch'io, però lo capisco anche, lo farà talmente raramente che il MDT gli verrà per l'astinenza

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 15:43

Piccolapol, su Al.Ce. facebook ci sono scritti tutti gli interventi. Questo è il Link <http://www.facebook.com/group.php?gid=47026384961>

paula1 Martedì 4 Gennaio 2011 15:42

PICCOLAPOL io ho letto "Emicrania" di Oliver Sacks ben due volte e l'ho trovato molto interessante anche nella parte (sviluppata ampiamente) sulle emicranie addominali...

cla Martedì 4 Gennaio 2011 15:39

uuuu.....Giurato l'ho visto un giorno in tv dire che fa l'amore e gli passa il mal di testa!!! Avrei voluto spaccare la tv!!!!

paula1 Martedì 4 Gennaio 2011 15:39

ah ah ah hai ragione MAMMA LARA con l'emicrania col cavolo che hai voglia di fare l'amore e anche scrivere la lista della spesa diventa troppo difficile....!!!quello che invece ha scritto LIDIA circa la ricerca del Dott. Rossi sull'emicrania in letteratura mi interessa moltissimo...chissà come si può fare ad avere maggiori notizie.....

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 15:32

Piccolapol, behh, ho tolto quelli che a loro basta fare l'amore e gli passa il MDT (vedi Luca Giurato), poi ho tolto anche quelli che hanno MDT ma gli passa scrivendo un libro (vedi Lori del Santoi). Poi avrei aggiunto Simona Izzo, perchè mi sembra di aver letto che anche lei soffre di emicrania e dal carattere che ho modo di vedere quelle volte che la vedo in tv, mi sembra proprio un'emicranica

cla Martedì 4 Gennaio 2011 15:32

interessantissima questa cosa del disegno!!!!

piccolapol Martedì 4 Gennaio 2011 15:30

sempre a proposito di arte e mdt, mia mamma, emicranica da sempre e insegnante di scienze e matematica alla scuola media, aveva partecipato ad un corso di aggiornamento durante il quale avevano proposto la tecnica di disegnare con la parte destra del cervello (descritta nel "Il nuovo disegnare con la parte destra del cervello" di Edwards Betty). Per un certo periodo di tempo aveva provato ad applicare queste tecnica durante gli attacchi di emicrania ed erano venuti fuori dei disegni incredibili, magari un po' inquietanti (di notte con mdt non è che disegni rose e farfalle ;))ma meravigliosi!

Lidia Martedì 4 Gennaio 2011 15:16

CLA bellissima notizia!! Eh si è facile che la belva arrivi al calo di tensione, a me succede spesso così. PICCOLAPOL so che il dott. Rossi sta facendo una ricerca proprio sul mal di testa nella letteratura, sarà molto interessante vedere cosa ne verrà fuori.

paula1 Martedì 4 Gennaio 2011 15:10
buon pomeriggio a tutti...

cla Martedì 4 Gennaio 2011 15:06
LARA, e vabbè, adesso i personaggi che hai tolto d'ufficio dalla lista ce li devi dire! Sono troppo curiosa!!!!

cla Martedì 4 Gennaio 2011 15:04
Grazie a tutte. Eh sì, un bello spavento....ma volete sapere il paradosso? In un mese e mezzo di ansia alle stelle non ho avuto l'emicrania neanche un giorno! Prevedo che arriverà presto, appena sbollita la tensione....

nico26 Martedì 4 Gennaio 2011 15:00
cla ottima notizia!Ma pensa solo allo spavento che hai passato! Che donne meravigliose che siamo.

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 14:57
Cla, dimenticavo, se poi il controllo è una volta l'anno, devi proprio stare tranquilla. Ma che bella notizia cara, grazie di averci dato notizie

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 14:56
Piccolapol, De Chirico è risaputo avesse l'emicrania, mentre invece Virginia Wolf sembra avesse anche la cefalea a grappolo.

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 14:54
Piera, sono d'accordo con te per alcuni personaggi con l'emicrania, alcuni nomi di questo elenco li ho tolti d'ufficio, perchè se loro hanno l'emicrania, io sono la fata turchina

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 14:52
Cla, che bella notizia, tieniti pure controllata e vedrai che tutto andrà per il verso giusto. Ti pensavo tempo fa e non avevo il coraggio di chiederti come erano andati gli esami. Ora tiriamo un bel sospiro di sollievo

cla Martedì 4 Gennaio 2011 14:51
Piera, avevano parlato di sindrome di sjogren eventualmente associata ad artrite reumatoide....

piera Martedì 4 Gennaio 2011 14:03
Claudia cosa ti avevano detto a suo tempo????? a parte gli scherzi sono stracontenta per te!!!! Sul mdt di qualche personaggio famoso citato nell'elenco stendo un velo pietoso.....per me non sanno nemmeno cos'è il mdt, comunque sono famosi e tanto basta, a volte.....

piccolapol Martedì 4 Gennaio 2011 13:38
ecco un quadro di De Chirico <http://ca-doro.dotweb.it/emicrania/il%20rimorso%20di%20oreste.jpg>

piccolapol Martedì 4 Gennaio 2011 13:36
che splendida notizia Cla!

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 13:34
CLA, sono molto contenta per te. Che colpi ti fanno prendere i medici!!!!

cla Martedì 4 Gennaio 2011 13:05
Sorbole! Ecco perchè Hitler e Mussolini erano così inkazzati! Vabbè, ho fatto una battutaccia....

cla Martedì 4 Gennaio 2011 13:03
Buongiorno a tutti e auguri, anche se in ritardo....Per chi si ricorda, volevo dirvi che finalmente ho avuto gli esiti di tutti gli esami che ho fatto: NON HO LA PATOLOGIA REUMATICA DEGENERATIVA CHE I MEDICI AVEVANO SOSPETTATO!!!! Insomma, nel mio immediato futuro non c'è l'invalidità!!!! Devo tenermi sotto controllo una volta all'anno, ma per ora non c'è malattia conclamata!

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 12:59
Vado a fare la spesa. A dopo

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 12:58

Personaggi che hanno sofferto e soffrono di emicrania:

Sigmund Freud,
Blaise Pascal,
San Paolo,
Michelangelo Buonarroti,
Friedrich Nietzsche,
Vincent Van Gogh,
George Bernard Shaw,
Carlo Marx,
Marilyn Monroe,
Liz Taylor,
Elvis Presley,
Giulio Andreotti,
Claude Monet,
Lewis Carroll,
Benito Mussolini,
Adolf Hitler,
Giovanna d'Arco,
Victor Hugo,
Lev Nicolaevic Tolstoj,
Richard Wagner,
Giacomo Leopardi,
Fryderyk Chopin,
Charles Darwin,
Virginia Wolf,
Girolamo Savonarola,
Giovanni Calvino,
Giulio Cesare,
Giorgio De Chirico,
Adriana Volpe,
Tomas Jefferson,
Shawn Nelson (giocatore di football americano),
Ben Afflek,
Marcia Cross,
Fredrik Ljungberg (calciatore svedese),
Napoleone,
Ulysses S. Grant,
Lisa Kudrow,
Loretta Lynn (cantante country),
Whoopi Goldberg,
Kareem Abdul-Jabbar,
Scottie Pippen (giocatore di basket),
Joe Gibbs (allenatore di calcio),
Paola Ferrari (giornalista Rai),
Sara Tommasi ????,
Laura Efrikian,
Federica Ridolfi,
Antonio Gramsci,
Pedro Almodovar
questi sono solo un po' di nomi, ma sai quanti avranno MDT

piccolapol Martedì 4 Gennaio 2011 12:01

buondi! vedo che le mie colleghe befanine si stanno preparando. Quando penso al volo sulla scopa mi viene in mente sempre il libro "Il Maestro e Margherita" che, inoltre, ha anche un bellissimo capitolo su Ponzio Pilato in preda ad un attacco di emicrania, mi sembra sia il capitolo 2... sarebbe interessante trovare l'emicrania nella letteratura, nella storia e nell'arte...pare che molti pittori

soffrissero di emicrania con aura e la dipingessero. Avete mai letto "Emicrania" di Oliver Sacks, per esempio?

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 11:58

ANNUCCIA io di mio sono punttualissima ma purtroppo grazie a mirko a volte ritardo e mi disturba molto

NICO26 Martedì 4 Gennaio 2011 11:39

SOLE SOLE E VOGLIA DI LAVORARE ZERO!MDT SX CHE SI FA SENTIRE E DEVO DIRE CHE IN QUESTI GIORNI A CASA NESSUNA LUCINA AVEVO....INVECE ORA.....OGNI TANTO ARRIVA!!!! ANNUCCIA TREMENDO ASPETTARE!!!!

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 11:07

MAMMA LARA non preoccupartiil tuo lavoro lo facciamo noi!!!! hahahahahahah!!!!

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 11:04

Stò aspettando l'amministratrice, aveva detto tra 20 minuti è dalle 10 che aspetto. Che p..... odio chi non è puntuale!

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 11:03

Viviana anche io ho troppo freddo. Un areoplanino no.....

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 10:59

Viviana, io sono troppo vecchiotta e con troppi acciacchi, mi accontento di stare a guardare tutte le giovani befanine che volano in cielo

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 10:58

<http://www.cefalea.it/e-journal/cefaleetoday.cfm>

Al link che ho messo qui sopra, troverete il nuovo numero di cefalee today, basta inserire la vostra password di entrata e potete leggerlo. Se qualcuno di voi iscritto ad Al.Ce. avesse dei problemi per dimenticanza della password fare un fischio che ve la spedisco io

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 10:37

ANNUCCIA io mi sto organizzando con la scopa elettrica vola meglio e più veloce di quella di saggina!!!! hahahahahahaha

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 10:35

benvenuta CLARA

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 10:32

Al supermercato c'era poco e nulla , misera spesa.... domani dovrò riandare. Stavano preparando le offerte che cominceranno domani.

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 10:31

Benvenuta Clara!

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 10:31

LARA, hai ragione , poi io mi abituo alle cose e quando cambiano devo farci un pò l'abitudine a meno che non mi entusiasmino in maniera eclatante .

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 10:19

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Clara.

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 10:13

MARIA sei dolcissima grazieeeee!!!! Sai anche materialmente ne ho scalate tante di montagne ma dopo tanta fatica sono sempre riuscita ad arrivare in vetta e lo spettacolo che offriva il panorama era senza prezzo!!!!

MARIA9195 Martedì 4 Gennaio 2011 10:02

Bentornata mia cara VIVIANA... la tua e' un'impresa grandiosa e' come scalare una montagna ripidissima ma tu CE LA FARAI..ne sono certa...un abbraccio.

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 09:58

si LARA ho cominciato ieri e finisco oggi....piano piano...

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 09:57

MAMMA LARA ciao bella!!!!

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 09:57

Viviana, un po' alla volta si fa tutto

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 09:56

Maria, credo che nel tuo caso, maggiormente tu debba tenere alta l'attenzione, sei tosta e cambiare abitudini è di certo una bella impresa. Non mollare carissima

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 09:54

Annuccia, se ti ricordi, anche quando lo cambiarono un po' di anni fa abbiamo avuto la stessa impressione, io almeno ero molto affezionata al vecchio sito, mi piaceva tutto l'azzurro che aveva. Questo nuovo però, è fatto da persone che lo fanno di mestiere, quindi sanno bene come catturare l'attenzione. Noi però non abbiamo necessità di essere "catturati", perchè come dici tu sappiamo bene la serietà del sito

mamma lara Martedì 4 Gennaio 2011 09:51

Buongiorno a tutti. Nico, a me la montagna scatena un forte MDT, anche a minime altezze, Andalo credo sia a 1.200 metri eppure ci sono stata tre giorni e sempre col MDT. Non ti dico cosa mi causa l'aereo, un MDT furioso e la testa che scoppia. Non so se è l'aereo o l'altezza, fatto è che per tutto il viaggio sto male e non solo per il MDT, ma si aggiunge ad esso, nausea fortissima anche se prendo sempre 2 xamamina

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 09:49

io devo pulire.....ho troppi arretrati

viviana Martedì 4 Gennaio 2011 09:49

Buongiorno a tutti.PAULA grazie del tuo pensiero sei mitica!

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 08:58

Vado a fare la spesa. A Roberto gli si era rotta la macchina prima di Natale ed ha ancora la macchina di cortesia, il pezzo da cambiare non è arrivato.

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 08:57

PAULA, mi viene freddo solo a pensarci!!!!!!!!!!!! MARIA, anche io ho un senso del dovere e di organizzazione alto, ma non ho le tue responsabilità , per fortuna.

maria9195 Martedì 4 Gennaio 2011 08:52

LARA e ANNUCCIA..io il punto 13 l'ho folcaizzato bene e in questo anno passato sono riuscita a metterlo in pratica evitando possibili attacchi...ora come obiettivo mi sono prefissata di essere meno puntigliosa, meticolosa e perfezionista..ma sara' un po' piu' difficile perche' ho un senso del dovere e di organizzazione alto..

maria9195 Martedì 4 Gennaio 2011 08:49

Cara Nico26..io sono fortunata: l'altitudine non mi scatena il mdt...adoro la montagna e piu' in alto vado piu' sono felice...arrivare con fatica in alta quota e' come vincere la sfida con il mdt...ma io sono un caso particolare: ho piu' cefalea da stress e da lavoro...i continui pensieri e l'organizzazione mi frega parecchio...

paula1 Martedì 4 Gennaio 2011 08:34

Buon giorno a tutti...

paula1 Martedì 4 Gennaio 2011 08:34

ANNUCCIA...stanotte a Livigno era -25 !!!!!

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 08:02

NICO, a me l'altitudine la scatena,difatti non sono più andata in montagna, certo forse l'altitudine era diversa io andavo sempre a Livigno e sono 1800 mt.

nico26 Martedì 4 Gennaio 2011 07:24

E buon inizio 2011. Viviana che bello sentire che stai meglio .Vai avanti così! Stamane vi è l'eclissi del sole .Che meraviglia della natura !Io sono già al lavoro e finora sono già entrate 20 persone per nuotare!Volevo chiedere alle più navigate di mdt questa domanda: ieri sono stata su in montagna a bobbare con il piccolo .Eravamo a 1300 slm .Beh tutto ieri x 5/6 volte lucine qualche secondo poi lieve mal la testa.Ma l'altitudine può scatenare il mdt,?A dopo e grazie

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 07:16

FEFFE, grazie dei consigli per il computer.

annuccia Martedì 4 Gennaio 2011 07:15

Buongiorno a tutti. Che bello il ritorno alla normalità o per meglio dire alla routine quotidiana, in pratica ciò che mi dà sicurezza! LARA, il nostro 13° punto è molto opportuno per noi applicarlo con tutte le nostre forze. Sto imparando molto a "mollare la pezza" e ci riesco anche . Ho visto la nuova homepage, non ne sono entusiasta perché penso sempre al primo impatto che può dare ad una persona che si affaccia per la prima volta. Mi sembra di aver visto e rivisto una immagine simile nei siti medici, ma d'altra parte penso anche che troppa fantasia in campo medico non possa esserci. Noi non facciamo testo siamo a conoscenza della profonda serietà del sito.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 23:12

Ora vado veramente.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 23:12

Uno dei punti dei nostri consiglia per cercare di stare meglio

13 Evitare le inutili discussioni

questo punto è breve ma di un'importanza vitale. Mi sono accorta che alle volte insisto per dare spiegazioni del mio modo di vedere le cose, alle volte capisco che il mio interlocutore ha voglia di vedere anche il mio punto di vista, altre volte invece mi accorgo che chi mi sta di fronte, ha solo voglia di trovare qualcuno con cui parlare e magari anche di farlo incavolare. Ecco, mollate la pezza, lui o lei hanno forza per fare questo, noi invece no, le nostre energie sono preziose e limitate, meglio tenerle per cose importanti.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 22:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 22:57

Ora vado a vedere di sistemare le ultime cose e poi vedo se riesco a dormire un po' questa notte

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 22:17

Piccolapol, sono più le donne in media che soffrono di emicrania, ma sono più gli uomini che soffrono di cefalea a grappolo, anche se ultimamente anche per la grappolo il numero delle donne sta aumentando, per me ed è solo una mia impressione, penso che noi donne siamo un po' svantaggiate per quello che riguarda la cefalea a grappolo, abbiamo la diagnosi molte volte fatta in ritardo, vedi me, ho iniziato ad avere la grappolo dai 26 - 30 anni e se prima ero episodica, ora sono cronica e ho avuto la diagnosi in ritardissimo, forse anche per colpa mia e per l'abuso gravissimo che ho tenuto per tanti anni.

piccolapol Lunedì 3 Gennaio 2011 22:06

scappo...buona notte a tutti, come diceva mia nonna "Buonanotte ai suonatori!"

piccolapol Lunedì 3 Gennaio 2011 21:57

ops ho visto ora che l'ahi già mandata...ma il mdt ci fa diventare telepatiche? ;)

piccolapol Lunedì 3 Gennaio 2011 21:54

hai ragione LARA e poi gli uomini soffrono di mdt più tosti, giusto? mi mandi una email con tutto quello che devo fare per iscrivermi ad Al.Ce? grazie :) Ora vado a vedere Piero Angela...anche lui vestito da dottore sarebbe carino per il sito ;)

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 21:52

Feffe, non credo si possa evitare, però penso che se lo conosci ti distrugge. Alle volte mi capita che reagisco male ad una situazione che se non fossi in prossimità di un attacco, ecco, lo faccio perché

non ragiono su quello che mi sta accadendo, però non appena faccio mente locale e mi accorgo che il mio nervosismo altro non è che il segnale che sta arrivando l'attacco, mi calmo, si fa per dire, però riesco ad arginare i danni che di solito fa se sono "distratta"

feffe81 Lunedì 3 Gennaio 2011 21:42

quindi MAMMALARA è solo un prodromo? non è che è un trigger da evitare? cioè lo prendo come segnale di avvertimento e non come una cosa da evitare

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 21:42

Lidia, io lavoro ancora un pochetto e poi vado anch'io a nanna.

Lidia Lunedì 3 Gennaio 2011 21:41

vado a veder la tv buona serata a tutti.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 21:29

Anch'io aspetto con gioia il nuovo sito e vedrete che servizi offrirà

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 21:27

Piccolapol, sapessi anche quanti uomini medici hanno MDT, certo ci sono più donne medici che ne soffrono. Ma sarà una modella la "nostra" dottoressa.

feffe81 Lunedì 3 Gennaio 2011 21:25

anche io non l'ho detto ma ho fatto un pensiero simile a quello di PAULA, però aspetto con gioia il nuovo sito!

piccolapol Lunedì 3 Gennaio 2011 21:25

anche io voto per Augias vestito da medico ♥♥♥

piccolapol Lunedì 3 Gennaio 2011 21:23

ci vorrebbe un dottore sul nuovo sito...scritto così non si capiva...

piccolapol Lunedì 3 Gennaio 2011 21:23

buona sera. Concordo con Piera sul fatto che ci vorrebbe un bel dottore, dato che siamo in prevalenza donne sul forum. E' anche vero, però, che una dottoressa donna, magari che soffre pure lei di mdt, ci capisce meglio :)

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 21:21

VIVIANA...sono contenta che hai scritto..e anche che stai intraprendendo un cammino di miglioramento...vedrai che troverai tanta forza dentro di te...io faccio il tifo sempre e comunque per tutte noi....!

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 21:20

vado a vedere Lucarelli...ci leggiamo domani...Buona notte a tutti

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 21:20

Feffe, è proprio come dici tu, anche a me succede, mi sembra sempre di stare male dove sono e vorrei scappare via, una forma di ansia che arriva proprio prima dell'attacco. Ma starei nelle stesse condizioni, anche se fossi in casa tranquilla da sola, devi vedermi alle volte, mi alzo in piedi e parto magari per andare in cucina e non è che dovevo andarci.

feffe81 Lunedì 3 Gennaio 2011 21:17

grazie LIDIA, non sto facendo la brava con i sintomatici, e poi quando sono in vacanza sto peggio che quando vado al lavoro. MAMMALARA non è proprio nervosismo, non so dire è come che di colpo inizio a sentire che sono in una situazione in cui non vorrei essere, non voglio sentire le cose che mi dicono, voglio isolarmi e basta.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 21:00

Piera, Lidia, vi amo, Augias mi piacerebbe anche vestito da operatore ecologico

Lidia Lunedì 3 Gennaio 2011 20:58

eh si PIERA vuoi mettere l'autorevolezza di Augias?

Lidia Lunedì 3 Gennaio 2011 20:58

ANGY grazie sei stata molto carina a interessarti! Ammetto che non l'ho guardata bene la nuova homepage aspettavo di vedere il sito in tutta la sua nuova veste. FEFFE spero che entro domani si plachi eh

piera Lunedì 3 Gennaio 2011 20:56

Meglio precisare, vero!!!! perche', per me Augias vestito da medico farebbe un gran figurone!!!!

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 20:52

Poi come te non giudico mai nessuno dall'aspetto fisico, ma poi chi vuoi che non capisca che scherziamo... Ma hai fatto bene a precisare, non si sa mai

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 20:50

Piera, anch'io scherzavo, ma te lo immagini Augias vestito da medico

piera Lunedì 3 Gennaio 2011 20:47

Lara spero si sia capito che scherzavo ehhhhh!!!! perche' mi sembra quasi ovvio che in un medico non e' l'aspetto quello che conta.....non ho mai giudicato nessuno dall'aspetto fisico men che meno un professionista

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 20:37

Margaret, fai bene a far collaborare i bambini, vedrai che anche loro saranno felici di farlo, poi magari premiali con un dolce o una pietanza che loro gradiscono. La pizza per esempio

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 20:36

Feffe, il nervosismo è classico arrivi prima dell'attacco, è il segno premonitore come lo può essere l'aura

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 20:34

Sarà, ma a me piace di più che sci sia una donna piuttosto che un uomo, poi chi ci mettiamo, per piacere a me dovrebbero metterci Augias vestito da medico, poi per il resto degli uomini sulla faccia della terra sono tutti belli uguali, quelli che li fa piacere a me non è l'aspetto ma come sono a livello umano, in un medico prediligo questo aspetto. Poi diciamolo, io sono e sono sempre stata fuori gioco

feffe81 Lunedì 3 Gennaio 2011 20:13

il pomeriggio purtroppo mi ha fatto arrivare un attacco, c'era il sole basso che mi dava molto fastidio, poi in un negozio mi è venuto quel nervoso che precede gli attacchi che non ho ancora capito se sia un sintomo o una causa (mi sento opprimere e vorrei solo tornare a casa) solo che il tipo di dolore sembra tensiva, ho preso del ketoprofene da 2 ore ma non ha fatto nulla, uffa avevo una cena ma ho detto che non andrò, domattina ho un impegno non rimandabile e mi piacerebbe essere in grado di farlo.

ANNUCCIA per il portatile dipende dall'uso che ne fai, se come immagino lo usi per internet, posta e pacchetto office non ti servono prestazioni particolari, vedi che il monitor sia adatto a te e il prezzo (buone marche sono sony, asus, toshiba, dell, hp)

margaret Lunedì 3 Gennaio 2011 20:02

Buonasera. MAMMA LARA conta sulla mia iscrizione..Oggi testa abbastanza bene. Sono in ferie fino a lunedì..quindi..con marito che è tornato al lavoro sono di turno io: passeggiata/e col cane, cucino, lavo stiro ramazzo e portato i tre a pattinare sul lago..pant pant. Discesa in città per spesa..Basta. Ora mi riposo;)Con i bambini a casa non è facile conciliare tutto, ma li ho messi sotto a collaborare..he!he! Buona notte..

piera Lunedì 3 Gennaio 2011 19:44

e poi Paula se proprio proprio vogliamo dirla tutta, vista la frequentazione prevalente di questo forum, ci sarebbe voluto un gran bel DOTTORE!!!!

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 19:03

PIERA infatti è l'effetto che ho avuto anche io sulla foto.., ma condivido con MAMMA LARA il fatto che per molti sarà una figura rassicurante e un modo più "diretto" di vedere che sul sito ci saranno aiuti medici e altro...

piera Lunedì 3 Gennaio 2011 18:45

Ho visto anch'io la nuova pagina del nostro sito, mi sembra che la posizione "forum" sia ben evidente, pero' anch'io come Paula penso che la dottoressa sia troppo "finta"!!!!!! poi magari e' anche una dottoressa vera, pero' ha un'aria ammaliatrice!!!! chissa' che non accalappi qualche associato in piu'!!!!

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 18:45

Esco un pò prima, vado a casa!

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 18:44

Lo regaleremo lo stesso in un'altra occasione, non preoccuparti Lara!

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 18:42

Annuccia, il nostro libro mi sa che deve ancora aspettare, ci vogliono tanti soldi per la pubblicazione. Mi spiace, perchè il Natale sarebbe stata un'ottima occasione per regalarlo

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 18:30

LARA, il nostro libro quando uscirà? speravo di poterlo regalare per Natale.....

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 18:30

Per l'adesione ad Alce devo far fare il pagamento a mia sorella perchè non ho l'homebanking , figuratevi un pò. Non sono molto moderna.....

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 18:15

Angy, sono vergognosa non faccio acquisti on line, lo ordinerò in libreria.

Angy Lunedì 3 Gennaio 2011 18:09

feffe81 e annuccia ciao, ho letto che vorreste avere il mio libro, si ,è in vendita si può acquistare anche on line sul sito dell'editore. EDITRICE MORLACCHI Perugia " La testa fra le mani" Angela Piperni, oppure ordinarlo in libreria. Non oso raccontarvi il consuntivo in farmaci del mio anno, vi spaventereste e capireste perchè ho troppo spesso ...la testa fra le mani... Grazie a tutte.

Angy Lunedì 3 Gennaio 2011 18:00

Ciao a tutte, buon pomeriggio. Mamma Lara grazie per gli auguri, vi racconterò tutto. Salve Lidia ho parlato con l'editore mi ha detto che il libro è in spedizione, c'è stato un problema in redazione, grazie per l'interesse che stai dimostrando.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 17:48

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Denise.japan

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 16:42

Una qualità del nostro sito è proprio che non abbiamo nessuna pubblicità, credo siano pochissimi i siti così ed è uno sforzo economico immenso, perchè non arrivano soldi degli sponsor e non immaginate quanto costa un sito che contiene un forum così grande. Un po' di soldini di pubblicità farebbero veramente comodo, ma poi si è condizionati, credo

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 16:40

Paula, a te forse questa cosa può sembrare troppo medico perchè i medici li vuoi tenere a giusta distanza. Mentre invece c'è chi sapendo che è anche controllato da medici può essere un fattore di maggiore fiducia. E' un po' controversa la cosa, ma tanto noi sappiamo già come è il nostro sito e ci va bene, poi vediamo cosa ne pensano gli altri. A me la Dr.ssa piace, ha un bel sorriso ed è anche una bella ragazza.

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 16:38

dubbi non relativi al nostro sito...al fatto appunto che a volte vengono usate a sproposito..pensa che le mettono anche nei siti o pubblicità di centri estetici per rifarsi le unghie , ti pare ?

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 16:37

naturalmente è solo una mia visione personale...però sono talmente inflazionate adesso queste figure mediche nei mass-media..che sinceramente a volte mi mettono dei dubbi...

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 16:35

Grazie Sissi dell'informazione, vado a vedere

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 16:35

Grazie MAMMA LARA...non mi piace la foto della dottoressa...certo può sembrare rassicurante per qualcuno...a me però lo fa sembrare un sito troppo "medico" invece penso sia un sito multifunzionale quindi con tanti aspetti all'interno...

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 16:34

Sissi, quando la quantità di sintomatici arriva al numero che prendi tu, puoi andare anche a più tre o quattro in un anno, perchè poi non fanno la differenza, pensa che c'è chi li assume in una settimana, io per esempio ero una di quelle

Sissi Lunedì 3 Gennaio 2011 16:32

Vista! Inserendo facebook e Cirna in Google si trova la pagina con l' anteprima della nuova home page di cefalea.it

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 16:31

Paula, di pure cosa non ti piace, io ho pur detto che per me il forum è messo poco in evidenza, per te invece cosa è che non ti va

Sissi Lunedì 3 Gennaio 2011 16:21

LARA, grazie dell' informazione, io non vado su facebook

Sissi Lunedì 3 Gennaio 2011 16:20

Grazie Simona, in realtà nel 2010 ho assunto un triptano in più rispetto al 2009, ma ho anche avuto più attacchi, Un caro saluto e un bacio a Mattia.

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 16:10

ecco...ho visto la pagina campione della nuova configurazione...beh..non è male....non so se posso dirlo c'è una cosa che non mi piace però...

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 16:07

buon pomeriggio a tutti...MAMMA LARA io farò l'iscrizione la prossima settimana quando torno al lavoro e vado a prendere lo stipendio in banca...così faccio un giro unico visto che ho la banca giù a Bologna...

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 16:03

Simona, Grazie carissima per la tua iscrizione ad Al.Ce. Abbiamo necessità di essere in tanti. Grazie mille cara

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 16:02

carissime, il resoconto di un anno, è una cosa che lascia senza parole, sappiate che io ai tempi "d'oro" in 15 giorni avevo lo stesso consumo. Brave. Brave.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 16:00

Sissi, Simona, la home del nuovo sito è pubblicata su facebook

Simona Lunedì 3 Gennaio 2011 15:35

SISSI... direi che sei stata bravissima per il 2010, 22 trip in un anno sono pochi pochi!!! brava!!! buon pomeriggio anche a te, senza nemico!

Sissi Lunedì 3 Gennaio 2011 15:23

Buon pomeriggio a tutti, senza mdt possibilmente

Sissi Lunedì 3 Gennaio 2011 15:23

Resoconti - dicembre: 2 triptani; 2010: 22 triptani e 2 brufen 600

Sissi Lunedì 3 Gennaio 2011 15:22

Ciao a tutti, anche a me la home page sembra la stessa

Simona Lunedì 3 Gennaio 2011 15:10

MAMMA LARA abbiamo una nuova home page? a me sembra sempre la stessa... boh.... ho letto che hai passato la fine dell'anno dal tuo nipotino, che bella cosa!!!! sono felice che tu te lo sia potuta godere un pochino, essendo così lontani immagino che sfrutterai al massimo i momenti che potrai essere con lui!

Simona Lunedì 3 Gennaio 2011 15:07

buon pomeriggio a tutti.. MAMMA LARA oggi ho fatto il versamento e ho compilato il modulo di adesione per l'Al.ce

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 14:58

Aleb, non abbassare mai la guardia, bisogna cara per andare avanti

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 14:58

Viviana, fai benissimo ad andare avanti con le tue gambette. Vedrai che ce la farai

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 12:44

buon lavoro ALEB

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 12:43

ALEB certo quando ce vò ce vò...e io ho già fatto la mia parte da cui ho imparato...adesso per sentirmi vera persona devo andare avanti con le mie gambette!!!!

Aleb97 Lunedì 3 Gennaio 2011 12:38

Torno al lavoro... vi auguro un pranzo buonissimo, un pomeriggio bellissimo e il tutto senza troppo dolore!

Aleb97 Lunedì 3 Gennaio 2011 12:38

FEFFE goditi il tuo pomeriggio con la mamma! lo, se tutto va bene, dovrei andare a fare un giretto con la mia vicina (tornata ieri da Genova) e sua figlia.

Aleb97 Lunedì 3 Gennaio 2011 12:37

VIVIANA che bello rileggermi! Sono contenta dei tuoi buoni propositi, cara! Tieni duro e, se dovesse servire, fatti aiutare senza rimpianti: quando ce vò ce vò! ;)

Aleb97 Lunedì 3 Gennaio 2011 12:37

Resoconto di Dicembre: 15 giorni di dolore (di cui 8 invalidante) e 4 trip. Spero vada meglio in Gennaio, ma non mi posso lamentare.

Aleb97 Lunedì 3 Gennaio 2011 12:36

Buongiorno a tutti! sono rientrata in ufficio (ed ho tantissimo lavoro) dopo 3 giorni tranquillissimi a casa. Ovviamente ho avuto mdt (3 giorni a dx e 3 a sx) ma sembra passato quindi va bene così!

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 12:26

FEFFE, tu che sei esperta, mi consigli un portatile da acquistare?

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 12:25

FEFFE, goditi il tuo pomeriggio! anche a me piacerebbe leggere il libro di Angy ,si può comprare? alla presentazione del libro non potrò esserci essendo un giovedì, fosse stato un sabato , forse avrei potuto partecipare.

feffe81 Lunedì 3 Gennaio 2011 12:15

buongiorno a tutti, ANNUCCIA pure io sono dipendente dal forum, ma va bene così no? bene che sei riuscita a collegarti! ANGY in bocca al lupo per la presentazione del tuo libro, io sono lontanuccia ma anche a me piacerebbe leggerlo. MAMMALARA hai fatto bene a riposare. Questo mese è il mio turno di pulizia scale così ieri mi son fatta i 4 piani..sono molto felice di essere in "ferie" così mi faccio le mie cosine con calma, oggi ho pulito il pianoforte dentro e nel pomeriggio vado a spasso con la mia mamma

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 12:13

Ora vado ad asciugare i panni alla lavanderia a gettoni, vado a quest'ora così non trovo nessuno e faccio prima.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 12:13

Grazie Viviana. Hai fatto bene a specificare.

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 12:08

non rifiutate l'aiuto farmacologico e psichiatrico, ad un certo punto serve, come me ne sono accorta anch'io....traetene sempre il positivo e rispolverate la vostra forza (ogni persona ce l'ha) e sommate il tutto...BUONA VITA!!

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 12:05

certo MAMMALARA io sono la prima che li sostiene anche perchè se ricordi bene sono stata in cura un anno con essi ed è stato un anno prezioso, anzi preziosissimo!!!!!!

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:59

Ho visto la home del nostro nuovo sito, bellissima veramente, solo che mi sembra un po' messo in un angolino anonimo il forum. Dargli la stessa visibilità di facebook o del blog non mi sembra siano da paragonare

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:55

Però Viviana, sono anche convinta che non bisogna demonizzare gli antidepressivi, ci sono momenti tanto pensanti della vita che un aiutino viene anche da loro. Poi altre volte un aiuto da uno specialista psicologo se serve proprio, non bisogna farselo mancare

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:54

Un bacione grande anche a te!

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 11:47

vi sembrerà assurdo e blasfemo ma....ringrazio il mio MDT per avermi dato la possibilità di conoscervi e di cogliere quello che di buono voi tutti trasmettete...RICORDATEVI CHE SIAMO UNICI E IRRIPETIBILI...SIAMO ERAVIGLIOSI!!!!!!

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 11:46

ANNUCCIAAAAAA!!!!!!un bacione grande grandeeeeee

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:45

VIVIANA, brava devi continuare così, i buoni propositi di inizio anno cerchiamo di farcela e portarli avanti.

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:44

Ho notato che questi ultimi tre mesi sono stati terribili per il dolore, crisi farmacoresistenti e non c'è cosa peggiore per me. Pensate che io ho due zuppiere dei due servizi e non le ho mai adoperate. E' difficile che da noi si usi fare i tortellini in brodo quando hai ospiti.

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 11:40

grazie LARA, me la sono vista davvero brutta ma ce la sto facendo lo stesso e di questo sono orgogliosa

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:39

Viviana, hai ragione cara, grandi o piccole che siano le cose, vanno affrontate e guardare in faccia la vita come tu hai detto è una bella cosa. La vita da molte cose belle e molte altre faticose, bisogna avere la forza di affrontare le fatiche e riuscire a tenere per se le cose belle. Brava cara

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:36

Piera, ho zuppiere a volontà, i miei cappelletti hanno dove stare... per pochissimo tempo però

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 11:36

Ecco MAMMA LARA non erano e sono proprio piccoli particolari della vita...sono cose pesanti ma voglio guardare in faccia alla vita e a tutto quello che dà di bello lo stesso

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:35

Maya, spero che oggi Andrea vada un po' meglio, ma hanno detto che questa influenza ha necessità di 2 o 3 giorni per stare meglio. Forza Andrea, vedrai che passerà

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:34

Annuccia, direi che il resoconto di quest'anno è stato ottimismo come il resoconto di tutte le nostre amiche. Ma che brave siete state e ben venga la dipendenza da questo forum se poi i risultati sono questi. Hai ragione, io senza il computer non saprei come fare e guai a chi mi dice qualcosa, può pensare ciò che vuole, ma basta che non me lo dica, altrimenti divento una bestia

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:31

Buongiorno Angy, Auguri per la presentazione e poi mi raccomando non farci mancare nessun particolare.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:30

Viviana, sei bravissima cara, dai che ce la fai e mi raccomando, non dare più del peso necessario che meritano a tutte le cose quotidiane della vita, alle volte noi ci fermiamo su dei particolari senza importanza e rimuginiamo giorni interi, senza accorgerci poi che la vita e le sue cose belle ci sfuggono dalle mani. Sei grande cara a fare questo bellissimo lavoro si te stessa, Bravissima. Poi sai che noi siamo sempre qui a sostenerti nel caso tu ne abbia la necessità e voglia di ascoltarci. Buon Anno cara

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:29

LIDIA, sono d'accordo con te. Resoconto dell'anno 2010: 44 Imigran, 20 Brufen 600, 30 Aulin e tanta sopportazione e dolore. PC 28 non ne tengo il conto ma 3 scatole me le sarà fatte.

mamma lara Lunedì 3 Gennaio 2011 11:27

Buongiorno a tutti. Ieri sera ero veramente stanca e ho pensato che era meglio riposare un po', notte faticosa ma adesso sono qui e sono come sempre.

Lidia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:17

ANNUCCIA ben venga questa dipendenza carissima!! :)

annuccia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:14

Buongiorno a tutti. Stamani sono andata come una furia al negozio di computer sotto casa e mi hanno detto cosa avrei dovuto fare per far funzionare il PC. Non ci sono, naturalmente riuscita e ho fatto venire il ragazzo. Ora miracolosamente sono riuscita ad allacciarmi al Forum, ma il computer mi sembra configurato diversamente rispetto a prima ed ho un po' di difficoltà. LARA, che meraviglia che ti sei potuta godere il nipotino! ce l'hai fatta anche questa volta con la tua volontà di ferro ad affrontare il viaggio e la fatica che ne consegue. In questi giorni senza computer ho fatto un po' "arrabbiare" Roberto perchè tutti i momenti dicevo che mi mancava il Forum. Ha detto che ormai sono dipendente. Il brutto è che ha ragione. Io gli ho detto meglio il Forum che altro no.....

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 11:14

LIDIA grazie tu sì che hai colto la mia essenza

Lidia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:13

MAYA spero che Andrea stia un po' meglio.

Lidia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:13

ANGY il libro l'ho acquistato dal sito dell'editore, sto aspettando che mi arrivi, è già un po' spero che non ci siano problemi perchè non vedo l'ora di leggerlo.

Lidia Lunedì 3 Gennaio 2011 11:11

Buon giorno a tutti. VIVIANA che bello rileggerci, mi dispiace sentire che stai tanto male, ma stai lottando e non ti arrendi da quella donna in gamba tenace e vitale che sei! Ti abbraccio forte!

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 10:34

MAMMA LARA GRAZIE DI ESISTERE TI VOGLIO UN MONDO DI BENE

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 10:34

MAMMA LARA bella donna, dolce presenza nella mia vita balenga e matta!!!!!! Resterai sempre vicino a me, anche con un piccolo pensiero una volta al giorno vero??????

viviana Lunedì 3 Gennaio 2011 10:30

Buon giorno a tutti BUON ANNO e tante cose belle x tutti. Parlo delle cose dell'anima, non di quelle materiali. Ho deciso che sono stanca di soffrire, di piangermi addosso...Voglio rinascere e lo sto facendo, piano piano, a piccoli passetti. Ciò che mi rende orgogliosa di me stessa è che ce la sto facendo da sola, senza anti-depressivi e psicologi. Ero caduta dal mondo dei sogni e adesso mi sto ambientando nella realtà, col mio bagaglio di sofferenza e forza, con il mio spirito e voglia di vivere che tanto voi in passato mi avete decantato. GRAZIE PERSONE BELLISSIME GRAZIE SENZA DI VOI E IL VOSTRO AIUTO, PASSATO PRESENTE E FUTURO, NON SAREI LA PERSONA CHE SONO.

Angy Lunedì 3 Gennaio 2011 09:58

BUON GIORNO MammaLara BUON GIORNO a tutte/i io non so se fra voi c'è qualcuno diTerni (Umbria) in tal caso vorrei invitarvi alla presentazione del mio libro " LA TESTA FRA LE MANI " presso la

Biblioteca Comunale di Terni, Giovedì 13 Gennaio alle ore 17.00, ci sarà La dott.ssa Sarchielli, responsabile del Centro Cefalee di Perugia, la dott.ssa Bonanni Asl di Terni e il dottor Galli per l'editrice Morlacchi. Sarei felice di conoscere qualcuno di Voi personalmente. A presto, buon inizio di anno....

maria9195 Lunedì 3 Gennaio 2011 09:06

Buon giorno a tutti/e...oggi si ricomincia..ma non vi e' nessuno in ufficio solo io e mio marito...si prende piu' con calma la ripartenza...buon inizio a tutti/e quelli che oggi riprendono il lavoro: che sia un anno denso di traguardi e con meno difficoltà!!!! speriamo che sia l'anno della svolta .

paula1 Lunedì 3 Gennaio 2011 08:45

Buon giorno a tutti....nuvolo...

feffe81 Domenica 2 Gennaio 2011 22:41

MAYA in bocca al lupo per il lavoro e speriamo che Andrea guarisca presto. GIUSEPPINA spero che tu possa interrompere la dieta forzata al più presto! buonanotte a tutti

paula1 Domenica 2 Gennaio 2011 21:22

vado in tomana...Buona notte a tutti

maya Domenica 2 Gennaio 2011 21:19

notte a tutte-i,io domani lavoro e non vado troppo volentieri,Andrea continua con febbre alta,e stasera ha mangiato pochissimo....ma alle 14 domani sono già casa .

piera Domenica 2 Gennaio 2011 21:05

ah volevo ben dire che non avevi la zuppiera adatta!!!!

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 20:44

Piera, i miei cappelletti stanno lasciando quasi tutti il freezer un po' alla volta, ma non appena riesco, rimpinguo la scorta

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 20:43

Giuseppina, forza carissima, vedrai che finirà e tu sarai più bella e più forte di prima, proprio come si addice ad una che ha Roma nel cuore

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 20:42

Piera, ne ho... aspetta che vado a contarle ne ho 6 di zuppierie, ma non di quel servizio, ne una con l'oro e anche vecchiotta, ma diversa. Ma ti pare che non ho zuppierie.

piera Domenica 2 Gennaio 2011 20:29

ahi ahi, mi sa che la mia poltrona vacilla, Giuseppina non si mettono in lavastoviglie i servizi con l'oro!!!! lo sanno tutte le brave casalinghe!!!! E tu Lara sei proprio una delusione!!!! una ragazza da brodo come te che non compera la zuppiera.....i cappelletti a casa tua si stanno ribellando, vogliono lasciare il freezer!!!!

giuseppina Domenica 2 Gennaio 2011 19:42

MARIA avevo un bel servizio con la riga d'oro ma l'ho rovinato con la lavastoviglie, comunque se li vedo ti avverto

giuseppina Domenica 2 Gennaio 2011 19:40

io la dieta l'ho già forzosamente iniziata è da ieri mattina che non mangio, mal di testa medio ma la nausea è alle stelle

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 19:23

Lidia, fa chi può e chi riesce, alle volte è fare anche se fai in modo di stare il meglio possibile. Credo sia questo che dobbiamo fare per prima cosa. Spero tanto cara tu stia tanto bene e sono certissima che già questo sarà grandissimo. Ma so che da una chiacchierata con te, usciranno già progetti per cose grandiose

Lidia Domenica 2 Gennaio 2011 18:53

LARA sono parecchio fuori pure io ma voglio darvi una mossetta, mi sento un po' in colpa per la mia nullafacenza degli ultimi mesi, è andata così e non poteva andare altrimenti ma voglio davvero darvi una scrollata, ci sentiamo presto così ne parliamo un po' :)

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 18:32

Maria, io li ho comprati in un negozio che stata per chiudere qui a Ferrara e li ho anche pagati poco perchè non avevano zuppiera. Ma se li vedo in giro te lo dico. Sto in campana

maria9195 Domenica 2 Gennaio 2011 18:09

ho sbagliato e' ANGY che scrive..comunque non ti preoccupare stamattina e' arrivato a farmi visita anche a me il maledetto e mi ha fatto rinunciare alla ciaspolata...

maria9195 Domenica 2 Gennaio 2011 18:07

Cara ANNY che piacere rileggetti...come va con il ballo??? -se non sbaglio persona-

maria9195 Domenica 2 Gennaio 2011 18:06

LARA non ci credo che non hai idee??? una ne fai e una ne inveti sempre, non fare la biricchina!!!!

maria9195 Domenica 2 Gennaio 2011 18:05

Anch'io ho i piatti con la riga d'oro di mia nonna ma sono stati regalati per volonta' della nonna al mio fratello: il primo nipote...ora sto facendo il filo a mia madre per lascarmi le zuppier e le teiere della nonna .Chissa' se ci riusciro'!!!! Lara dove si comoperano i piatti con la riga d'oro come quelle delle bisnonne???

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 18:03

Lidia, dobbiamo fare progetti per il prossimo anno, ora sono un npo' "fuori", ma se ti vengono idee parlane che vediamo di metterle in pratica

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 17:59

Margaret, non lasciarti sfinire dal MDT, sai che lui vuole arrivare a questo. Sii forte cara

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 17:57

Sissi, avevo voglia di vedere Ettore e mi ha fatto talmente tanti sorrisi e chiacchiere che mi ha riempito il cuore. Devo dire la verità però, a me preferiva nonno Gabriele, con lui faceva sorrisi e aveva occhi solo per lui

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 17:45

Piccolapol, sai che anch'io mi sono comprata i piatti con la riga d'oro, mia nonna li aveva, ma non sono arrivati a me e allora me li sono fatta io e spero di passarli ai miei nipoti

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 17:42

Piccolapol, c'è voluto poco, ma avevo il mio nipotino da vedere e siccome per Natale non sono potuti venire , ho fatto un piccolo sacrificio e sono andata

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 17:40

Eccomi, io provo ad avvicinarmi alla bilancia, ma lei appena mi vede scappa. Rimanderò. Ma devo mettermi in riga, altrimenti per lavarmi devo andare al lavaggio auto

piccolapol Domenica 2 Gennaio 2011 16:20

Mamma LARA sei un mito!

piccolapol Domenica 2 Gennaio 2011 16:19

buongiorno a tutti! ieri non sono proprio riuscita ad avvicinarmi al pc perchè ero ben stanca: cena con delitto a casa mia con gli amici fidati el teatro. Ci siamo fatti un sacco di risate! Avevo preparato la tavola con le postae e le stoviglie del servizio di mia nonna, con la riga d'oro al bordo, quindi alle 3 e 30, dopo aver congedato i miaùe compari mi sono messa a lavare i piatti a mano prima che si seccassero: una faticata ma ne vavev ala pena. Il primo ero miracolosametne senz amdt mentre due dei miei commensali si sono sveglaiti con il mdt attaccato, peccato. Oggi finalmente ho messo a posto tutto e posso leggervi.

margaret Domenica 2 Gennaio 2011 15:59

La testa ancora non va..spero non mi faccia brutte sorprese, i sento esausta di emicrania.

margaret Domenica 2 Gennaio 2011 15:58

Buongiorno. Portato pargoli e cane sulle piste da sci..Una folla di gente..Solo uno ha sciato, io ho scelto l'abbiocco su una panchina al sole e gli altri due hanno slittato. Il più faticoso è stato Frodo!! tra tutti...LARA che bella gita ti sei fatta, bravissima..Un abbraccio.

Sissi Domenica 2 Gennaio 2011 14:51

Vi auguro una bella domenica ed una buona prosecuzione del nuovo anno

Sissi Domenica 2 Gennaio 2011 14:50

LARA che bello, hai potuto abbracciare il tuo nipotino!

Sissi Domenica 2 Gennaio 2011 14:50

Ciao a tutti, io, come Lidia, non penso neanche ad avvicinarmi alla bilancia ... forse se quest'anno non faccio propositi circa diete e movimento è la volta che inizierò (dopo le feste, ovviamente) ... forse

Lidia Domenica 2 Gennaio 2011 14:37

ANGY purtroppo è vero per quanto si cerca di stare attenti il maledetto quando vuole colpisce in tutta la sua forza.

Lidia Domenica 2 Gennaio 2011 14:35

Ciao a tutti oggi sono in fase di abbiocco post abbuffate :) mi spiace sentire che le teste hanno inaugurato anche questo 2011

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 13:28

Maria, troppo faticosa la ciaspolata con l'emicrania, spero tanto finisca presto.

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 13:27

Maya, mi spiace per Andrea, sarà di certo influenza. Auguri carissima.

mamma lara Domenica 2 Gennaio 2011 13:26

Buongiorno a tutti. Notte faticosa per me e pure la giornata lo sarà. Si va avanti e sto cercando di riposare

maria9195 Domenica 2 Gennaio 2011 13:04

Stamattina e' arrivato nel suo pieno splendore e ho dovuto rinunciare alla ciaspolata...stavamo partendo ed zac...e' arrivato in un attimo...ho dovuto costringere mio marito a girare la macchina e ritornare a casa..ora mi sono appena alzata ma e' come prima picchia di brutto...stamattina oltre ad essere caziata dal mdt ho anche fatto un ottima colazione calorica perche' dovevo andare in montagna e cosi' la mia dieta ha fatto cilecca....a dopo...

maria9195 Domenica 2 Gennaio 2011 13:01

MAMMALARA SEI GRANDE E SEI SEMPRE DI ESEMPIOUN ABBRACCIO.

Angy Domenica 2 Gennaio 2011 12:01

Buon giorno e BUON ANNO a tutti, come va? lo credevo di averla scampata invece ieri verso le undici del mattino il mostro si è fatto sentire eppure non avevo fatto nessuno stravizio, anzi ero stata molto attenta a non eccedere in nulla, ma si sa quando deve arrivare non ci sono buone azioni che tengano... peccato.. volevo trascorrere il primo dell'anno senza prendere pasticche. Speriamo che andrà meglio durante l'anno. Saluti.

maya Domenica 2 Gennaio 2011 11:44

per ora la mia testolina tranquilla,ma ho Andrea con febbre alta dà ieri sera... credo proprio influenza.

maya Domenica 2 Gennaio 2011 11:41

buon giorno e buona domenica,Mami che bello se andata dà Zeno chissà che emozioni.

paula1 Domenica 2 Gennaio 2011 09:53

anche io rimando l'appuntamento con la bilancia almeno a dopo la Befana...però mi sono riproposta di fare un po' di movimento soprattutto perchè sento che le articolazioni sono davvero arrugginite.....

paula1 Domenica 2 Gennaio 2011 09:52

buon giorno a tutti...MAMMA LARA eh sì una bella corsa così, ma immagino la felicità di riabbracciare i tuoi cari proprio in una giornata come Capodanno...porterà sicuramente bene...il MDT ha ricevuto un bello scotto...!! tanto noi si fa tutto lo stesso to mò!!

feffe81 Domenica 2 Gennaio 2011 09:51

buongiorno a tutti! spero non siate tutti in brutta compagnia...

feffe81 Domenica 2 Gennaio 2011 00:01

MAMMALARA bentornata! sei stata grande! anche a me una volta a Londra mi hanno aperto la valigia dei regali dove portavo solo roba da mangiare e mi hanno detto (scherzando) che me la facevano passare solo se offrivo loro qualcosina!!

LIDIA mi fa piacere, anche io non ci salgo sulla bilancia! MARIZA chissà come ti godrai il nipotino

mamma lara Sabato 1 Gennaio 2011 23:20

Finito, ora vado a nanna e vedo di passare la notte. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

manu66 Sabato 1 Gennaio 2011 23:17

AMICI CARISSIMI VI AUGURO SERENITA' PER TUTTO L'ANNO. A presto!

mariza Sabato 1 Gennaio 2011 21:36

Vi saluto con tanto affetto e spero proprio che il 2011 sia per tutti noi un anno sereno e senza troppa sofferenza per le nostre teste e anche per il resto. Buona notte.

mariza Sabato 1 Gennaio 2011 21:34

Mio figlio ha festeggiato l'ultimo dell'anno con i suoi amici e amiche al piano di sotto e io ero qui sola soletta ma non potevo salutarvi perchè ero senza computer; oggi non mi funziona il telefono fisso, cominciamo bene l'anno con la tecnologia!

mariza Sabato 1 Gennaio 2011 21:32

Lara sono felice che tu abbia potuto vedere Ettore, e naturalmente Zeno e tua nuora. Sei una forza, io non penso sarei riuscita a fare un viaggio simile in poche ore e con il MDT!!! Io ho appena finito di preparare il lettino e la cameretta per Emanuele che arriverà domani pomeriggio, la camera della sua mamma adesso è del suo cucciolo e sulle mensole al posto delle Barbie ci sono i trattori e le pacchere che a lui piacciono tanto.

mariza Sabato 1 Gennaio 2011 21:28

Felice anno nuovo a tutti gli amici e le amiche del Forum! In ritardo faccio anche tanti auguri a Giuseppina per il suo compleanno. Resoconto di dicembre: 5 trip e 5 Brufen600. Resoconto dell'anno negativo: 2009 con sette crisi molto forti (durata da 3 a 4 giorni) 2010 chiuso con dieci crisi molto forti. Come al solito speriamo in meglio.

mamma lara Sabato 1 Gennaio 2011 20:59

Ora vado a sistemare tutto, poi se riesco faccio un salto nel forum, altrimenti ci sentiamo domani mattina. Baci baci amici cari e amiche care, tutto di bello per questo bellissimo anno, il mio sarà faticoso forse più del precedente, ma faremo come siamo capaci di fare.

mamma lara Sabato 1 Gennaio 2011 20:57

Dimenticavo di dire che Zeno abita a Siracusa. Poi dimenticavo di dire anche che ho ancora MDT, ma lui sa che non sarebbe riuscito a rovinarmi queste poche ore

mamma lara Sabato 1 Gennaio 2011 20:56

Eccomi, sono a Ferrara. Ebbene ora posso dirlo, ieri pattina con mio ciccio, abbiamo preso l'aereo e siamo andati a passare la notte dell'ultimo dell'anno con Zeno e tutta la famiglia. Che dire di Ettore, è fantastico e un po' me lo sono spupazzata, solo che pesa come un piombino e tenerlo in braccio c'è da farsi venire la schiena storta. Dovevate vederlo come rideva con Gabriele. Ora sono leggermente stanca e con tutto da sistemare, ma sono contenta, perchè ho portato giù 5 kg di cappelletti e ho pure fatto il brodo con il cappone che mi sono portata. Un po' da ridere c'è stato con gli addetti sia dei biglietti che alla sicurezza dell'aeroporto, mi hanno detto che non ci sarebbero stati problemi, però sono senza cuore a far vedere loro tutto quella grazia senza che loro li potessero assaggiare.

piera Sabato 1 Gennaio 2011 20:09

annuccia mi dispiace saperti ancora senza computer, speriamo che tutto si risolva al più presto perchè mi manchi. Belli i tuoi auguri Dora, grazie!!!!

piera Sabato 1 Gennaio 2011 20:08

"ma il dolore non intende prestare ascolto alla ragione, perche' il dolore ha una sua propria ragione, che non e' ragionevole"(M.KUNDERA)

maya Sabato 1 Gennaio 2011 20:01

ciao a tutte-i,e UN BUON INIZIO DI ANNO,la mia serata molto piacevole,con amiche e tante cose buone dà mangiare...il mdt era con me anche se molto leggero,ma in sieme abbiamo finito l'anno ,insieme lo abbiamo iniziato stamattina,ma và bene cosi,sono pronta a passare giorno dopo giorno,nel migliore dei modi,ho in parato molto dell'anno appena terminato,e col vostro aiuto,le mie giornate saranno meno pesanti ,vi abbraccio.

Lidia Sabato 1 Gennaio 2011 18:54

MARIA io adesso non ci penso neanche a salire sulla bilancia, in questi giorni ho dato davvero il meglio di me, inite le fetse penserò a rimettermi un po' in riga ... forse :)

Lidia Sabato 1 Gennaio 2011 18:52

DORA bellissimo augurio grazie!:) NICO certo dopo il cenone e il pranzo di oggi una pizzecca proprio ci vuole eh :))

Lidia Sabato 1 Gennaio 2011 18:51

MARIA la speranza è che col tempo anche il mal di testa si plachi senza troppi sintomatici, di sicuro anche il dolore lo combatti molto meglio di prima e ogni anno sarà un passetto in più che farai verso un miglioramento globale della situazione, poi purtroppo quando vorrà si scatenerà sempre ma saremo sempre più forti per affrontarlo. Un abbraccio.

Lidia Sabato 1 Gennaio 2011 18:48

Buon anno a tutti! FEFFE anche la mia serata è andata molto bene, molto calda e serena, certo mangio troppo e la testa ne risente ma tanto la testa ne risente sempre quindi chi se ne ... :) GIUSEPPINA certo che rientri anche tu nel gruppo delle romane, non farci attendere troppo eh

maria9195 Sabato 1 Gennaio 2011 18:17

Resoconto annuale 2010: 172 gg di MDT- 16 triptani concentrati nei primi cinque mesi- 19 sintomatici vari....ho diminuito l'uso dei triptani ma passo meta' anno con il MDT... cioe' il 50%!!!...voltiamo pagina...

nico26 Sabato 1 Gennaio 2011 18:06

Buon anno amici di viaggio!mi sento piena come un ninetto che da noi a Modena vuol dire maialino! però che meraviglia essere a casa con le persone a cui vuoi bene e non correre correre correre....! Un abbraccio a tutte e vado a far l'impasto della pizzache stasera voglion mangiare....!!!

feffe81 Sabato 1 Gennaio 2011 17:37

ho appena letto il 1 gennaio del 2010, che forte ho preso 1 trip in meno e pochi antidolorifici. E' interessantissimo leggere cosa dicevamo giusto 1 anno fa. Mamma mia come vola il tempo.

feffe81 Sabato 1 Gennaio 2011 17:31

grazie DORA auguri anche a te, ANNUCCIA speriamo nel computer nuovo!
Ho fatto i conti del 2010: triptani 47, altri 9.

paula1 Sabato 1 Gennaio 2011 17:09

grazie DORA dei tuoi particolari auguri...sì si capisce bene...

annuccia Sabato 1 Gennaio 2011 16:32

Ora vi saluto e purtroppo devo dirvi che potrò scrivere e leggervi solo lunedì pomeriggio da studio. Comunque anno nuovo computer portatile nuovo, che userò solo ed esclusivamente io.

annuccia Sabato 1 Gennaio 2011 16:31

GIUSEPPINA, accetta i miei auguri, anche se in ritardo!

annuccia Sabato 1 Gennaio 2011 16:23

Sono dai miei genitori e ne approfitto per augurarvi un buon 2011 pieno di salute e serenità. Mi mancate moltissimo, ieri ho riatteso il mio PC ma tornando a casa e mettendo tutti i fili non funziona per niente, lunedì dovrò ricontattare il centro computer e il tecnico che mi ha dato la "sola"!

dora Sabato 1 Gennaio 2011 16:06

puzzat'passa'buono stat'anno chino d'alleria cu'tanta ciorta e cu' na bella cumpagnia!sempre cu' nu sorriso e senzamanc nu malann.(E.De Filippo).....spero sia comprensibile...credo proprio di si!!!!!!???

feffe81 Sabato 1 Gennaio 2011 15:15

sono molto felice perché sono venuti tutti a pranzo da noi, nonna compresa, la vita è proprio strana già a marzo mi era sembrato straordinario che mia nonna fosse venuta a vedere la nostra casina, ora ci è ritornata e abbiamo mangiato tutti insieme, insomma mai dire mai che bel regalo di inizio anno!

feffe81 Sabato 1 Gennaio 2011 15:13

MARGARET teniamo duro con animo sereno. Io mi son fatta un oki che mi ha reso il mdt sopportabile senza intontirmi. PIERA mi fa piacere! ieri sera mi son strafogata anche io, mia mamma è super, ha fatto ancora una volta delle cose buonissime, per fortuna ho dormito ma a colazione non avevo fame chissà perché!!

maria9195 Sabato 1 Gennaio 2011 13:18

Sorpresa dell'inizio dell'anno..rilassandomi in montagna e gustando i cibi valdostani ho messo un paio di kili..adesso inizia il conto alla rovescia...ho ancora una cena la vigilia della befana e poi rigorosamente in dieta per tutto il mese....

maria9195 Sabato 1 Gennaio 2011 13:16

Io vado adesso nel bosco..ho bisogno di sentire il silenzio e la quiete...Avete ragione MARGERET e PIERA la natura regala sempre delle sensazioni piacevoli. Sta a noi saperla ascoltare...

piera Sabato 1 Gennaio 2011 12:29

Feffe la mia serata e' andata benissimo, solo che si mangia troppo, io poi che di sera mangio sempre pochissimo, mi sono rigirata nel letto tutta la notte con dei "caldi" pazzeschi!!!!!! stamattina sono uscita alle 10 con Giorgio e ho camminato nel silenzio della campagna per un'ora.

mamma lara Sabato 1 Gennaio 2011 10:38

Buon giorno a tutti. sono di corsa, ma ci sentiamo questa sera. Buon anno a tutti

margaret Sabato 1 Gennaio 2011 10:17

FEFFE81 ho dovuto alzarmi quasi alla solita ora per poratre il cane ma mdt già presente. Durante la passeggiata (che silenzio..) un pochino è migliorato ma sento l'onda d'urto che arriva. Prendiamola come viene:.

margaret Sabato 1 Gennaio 2011 10:16

BUON ANNO a tutti, MAMMA LARA un augurio speciale di ogni bene!

maria9195 Sabato 1 Gennaio 2011 10:11

Buon anno mie care amiche/i....che i vostri sogni si avverino con serenita' e senza il nostro nemico...

feffe81 Sabato 1 Gennaio 2011 09:56

PIERA e SIMONA come sono andate le serate dai vicini? un abbraccio a tutti

feffe81 Sabato 1 Gennaio 2011 09:55

MAMMALARA buon anno!

feffe81 Sabato 1 Gennaio 2011 09:55

buon anno a tutti! LIDIA hai ragione alla fine la serata è andata benone, son contenta, e la tua? ora mi son svegliata con l'emicrania a dx!! certo che io sto meglio quando vado a lavorare, niente da domani mi devo rimettere gli orari fissi di sveglia

paula1 Sabato 1 Gennaio 2011 09:48

Buon giorno a BUON ANNO a tutti....

piera Sabato 1 Gennaio 2011 09:22

buongiorno a tutti.....siete ancora nei vostri lettucci?????

piera Sabato 1 Gennaio 2011 00:51

BUON 2011 A TUTTI.

Sissi Sabato 1 Gennaio 2011 00:48

Buon anno a tutti!!!

mamma lara Sabato 1 Gennaio 2011 00:10

A DOMANI SERA. domani avrò un po' da fare

mamma lara Sabato 1 Gennaio 2011 00:08

BNUO ANNO AMICI E AMICHE CARISSIME, VORREI FOSSE PER TUTTI UN ANNO SERENO.
AUGURI ANCHE DA PARTE DI GABRIELE.