

**feffe81** Lunedì 28 Febbraio 2011 21:12

LIDIA tengo duro, mica getto la spugna!! ho sempre sognato insegnare, ora non posso che farlo con gioia. PAULA mi hai fatto un bellissimo complimento con quel "non te ne lamenti mai"!! mi spiace per la neve da te, anche io oggi ho preso l'acqua, ma così deve essere, la pioggia serve e in ogni caso il meteo non dipende da noi! ALEB che bella cosa che fai, spero vada a buon fine! PICCOLAPOL anche il mio uomo si muove un sacco nel letto, per fortuna non russa (non ancora almeno)

**Lidia** Lunedì 28 Febbraio 2011 20:17

vado a guardare un po' la tv e a cercare di scaldarmi un po'. A domani.

**Lidia** Lunedì 28 Febbraio 2011 20:07

ALEB che bella l'iniziativa make a wish!! Mamma mia PAULA io sarei già ricoverata alla neuro con tutta quella neve! :grin

**Aleb97** Lunedì 28 Febbraio 2011 19:54

Vado a cercare di finire il libro che sto leggendo (il primo giorno) e domani dovrei ritirare la seconda parte della storia. Buona notte a tutti

**Aleb97** Lunedì 28 Febbraio 2011 19:53

Lo staff di Alessandro Borghese mi ha risposto che hanno già preso contatto con make a wish! :p Sono proprio contenta per il piccolino!

**Aleb97** Lunedì 28 Febbraio 2011 19:52

Buona sera a tutti! Io non ci potrei entrare nel forum di chi ha mariti russatori... perchè il mio per fortuna russa solo se è messo malissimo e basta che lo tocchi dentro (senza calcioni o simili) e si tranquillizza subito! 8)

**paula1** Lunedì 28 Febbraio 2011 19:35

che dire..... :upset Buon Natale !!!!!!! :grin :grin :grin

**paula1** Lunedì 28 Febbraio 2011 19:01

dai FEFTE che sei carica!! vedrai che andrà sempre meglio...d'altra parte credo che ti piaccia davvero il tuo lavoro !! perchè anche se faticoso non te ne lamenti mai..... LIDIA davvero oggi fuori si facevano delle cariche di freddo soprattutto per l'umidità..domani lavoro nuovamente di mattina (ho chiesto un cambio) però fino alle 14.12 così aspetto meno tempo la corriera... qui nevicata di nuovo... è stato buffo perchè quando smette cantano gli uccellini e quando riprende stanno zitti..... ieri sera poi avevamo la volpe Bibi proprio sotto la finestra..che buffa !

**Sissi** Lunedì 28 Febbraio 2011 18:44

Sono appena arrivata a casa e ho trovato il calendario Cirna 2011! Grazie!

**Lidia** Lunedì 28 Febbraio 2011 18:43

PICCOLAPOL sono molto felice per il tuo bel momento col tuo Davide, sono disturbato a parte è bellissimo quello che stai vivendo! ;)

**Lidia** Lunedì 28 Febbraio 2011 18:42

buona sera a tutti, sono appena rientrata e mi sono caricata di freddo e umidità che bellezza! FEFTE immagino che sarà impegnativo tenere le lezioni tieni duro!

**Antonella62** Lunedì 28 Febbraio 2011 18:29

SISSI...ottima idea.....formare il sottogruppo di mogli dei russatori...lo ho adottato i tappi per le orecchie, veramente ne metto 1 solo, i calci al mio russatore non funzionavano +... :?

**feffe81** Lunedì 28 Febbraio 2011 18:27

buonasera a tutti! sono sopravvissuta alla prima lezione, ma mi son stancata per bene, mi sa che sarà più impegnativo di quanto pensassi :? GRI chissà che bella pancia!! ANNUCCIA mi dispiace tanto per il tuo periodo pessimo, spero tanto che passi al più presto, così non si può!

**Maya** Lunedì 28 Febbraio 2011 17:46

ciao a tutte, stamattina dopo un mese pieno in cassaintegrazione, ho ripreso a lavorare, alzarmi non è stato difficile, la testa bene tutta la mattina, una piccola crisi di sonno verso le 11.00, domani sono a casa, poi torno mercoledì, poi ancora fermi...insomma ancora a rilento :( ( , serve tempo per riprendere.!!!!

**Piera** Lunedì 28 Febbraio 2011 17:44

Revia! io al mio mollo certi calcioni!!!!!! meno male che nemmeno li sente.....pero' si gira e fa una pausa, cosi' non muore la mia speranza di addormentarmi mentre il russatore prende fiato!!!!

**nico26** Lunedì 28 Febbraio 2011 16:53

SE DIO VUOLE FINITO IL LAVORO DI LUNEDI CON LUCINE OGNI TANTO NELL'OCCHIO SX POI MDT.SARA' LA GIORNATA ....CHE PALLE PERO',ANCHE SE CERCO DI NON FARMI VENIRE L'ANSIA.OGGI MI SARANNO VENUTE LE LUCINE 3/4 ATTIMI DI SECONDI POI ZIP MDT PER CIRCA MEZZ ORA E POI SVANIVA.ORA VADO A PRENDERE IL MIO CUCCIULO !!!BUONA SERATA A TUTTI

**revial1** Lunedì 28 Febbraio 2011 16:27

Ci sto per il forum mogli dei russatori sentiste il mio che concerto a volte lo soffocherei con il cuscino !!! ah ah ah scherzo !!! o no !!!!

**paula1** Lunedì 28 Febbraio 2011 15:25

Buon pomeriggio a tutti...qui pioggia (per fortuna), ma non scongiuriamo ancora delle neviccate.... anche io dormo con un russatore e certe notti non è affatto piacevole...vado a riscaldarmi con una doccia perchè anche nel breve tragitto con lo scooter ho preso molta pioggia e anche a portare a spasso il cagnaccio....

**Sissi** Lunedì 28 Febbraio 2011 15:15

Devo lasciarvi, buon pomeriggio a tutti!

**Sissi** Lunedì 28 Febbraio 2011 15:12

ANNUCCIA, ovviamente anche tu sei membro di diritto del club ...

**Sissi** Lunedì 28 Febbraio 2011 15:11

ANNUCCIA come mi dispiace leggere che non sei stata ancora bene!

**Sissi** Lunedì 28 Febbraio 2011 15:09

Piera, Antonella62, si potrebbe costituire una sottosezione del forum per mogli di russatori ... LARA birichina! :p

**crilo** Lunedì 28 Febbraio 2011 14:36

; ) Buonasera. Ragazzi, grazie per le informazioni sull'agopuntura. Purtroppo da noi non è mutuabile come in valle d'aosta e se lo vuoi lo devi pagare e costa pure molto caro!!!!Il mio agopuntore è un medico vietnamita molto esperto che ha lavorato a Roma anche con alcuni neurologi esperti in problemi di cefalea ed è appurato che la terapia procura giovamento, ma si fa pure pagare la bellezza di 50 euro a seduta. Ora vediamo se produce risultati, diversamente non ho soldi da buttare :cry Lavoro sodo per procurarmi il pane, x cui ora vediamo che succede!!!Crilo :x

**Annuccia** Lunedì 28 Febbraio 2011 13:49

GRI, il pancione è così bello da portare, goditelo tutto!

**Annuccia** Lunedì 28 Febbraio 2011 13:48

GIUSEPPINA, immagino l'atmosfera che vivete, la viviamo un pò tutti in queste ore figuriamoci a stare lì. ALEB, spero che Borghese lo faccia andare, ci vuole così poco a far felici per pochi attimi questi piccoli che soffrono così precocemente.

**Annuccia** Lunedì 28 Febbraio 2011 13:45

Sono rimasta a casa. Anche Roberto è rimasto forzatamente a casa, Andrea ha fatto strage l'ha attaccata a tutti e due, ma Roberto fa presto prende le ferie tanto ne ha talmente tante residue degli altri anni! Anche lui russa molto rumorosamente e stanotte me lo sono beccato tutto, perchè l'ho passata in bianco, visto che avevo dormito molto durante il giorno :upset

**Piera** Lunedì 28 Febbraio 2011 12:44

acciderbolina ho scritto ANNO con l'h :upset

**Piera** Lunedì 28 Febbraio 2011 12:43

Sai Gri che anche qui a Bologna, mia madre l'ha fatta con il SSN, a quel tempo bisognava fosse prescritta da un centro antalgico dell'ospedale, erano infatti medici interni che la praticavano, non so pero' se funziona ancora in questo modo, ogni hanno ci sono tagli e restrizioni e tutto puo' anche essere cambiato

**Gri** Lunedì 28 Febbraio 2011 12:36

Eh sì MAMMA LARA, il pancino si vede bene ora, è così bello aver la pancia da mamma! :p

**Gri** Lunedì 28 Febbraio 2011 12:35

CRILLO, qua in Valle d'Aosta l'agopuntura per emicrania, nausea gravidica e per altre patologie, la passa la mutua e con un tiket da 36,15 € si fanno 3 sedute di agopuntura! Ma ho paura che siamo una delle pochissime regioni italiane che passano l'agopuntura con la mutua! Inoltre i medici sono bravissimi e molto specializzati in agopuntura!

**Antonella62** Lunedì 28 Febbraio 2011 12:18

PIERA....come ti capisco!! :?

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 12:08

Giuseppina, immagino non sia facile vivere sempre col sospetto di vivere nelle vicinanze ad un mostro che commette un così orrendo delitto. Per l'omertà non si sa neppure cosa dire, alle volte se parli fai male perchè ti senti dire che hai preso lucciole per lanterne, se stai zitto fai male perchè ti considerano omertoso. Per certo è che la situazione sarà pesante per tutti

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 12:04

Aleb, hai fatto bene a scrivere, vedrai che ti risponderà

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 12:02

Piera, mi hai fatto ridere.lo faccio presto a parlare, di notte dorme poco e quando poi mi addormento non mi svegliano neppure le cannonate :grin

**giuseppina** Lunedì 28 Febbraio 2011 11:50

CRI forza e coraggio le nausee sono al capolinea, facci sapere se è maschio o femmina...

**giuseppina** Lunedì 28 Febbraio 2011 11:46

Spero che prendano presto questo assassino, qui si vive male, le mamme hanno paura e accompagnano i figli ovunque, un mio amico ha due figli di 10 e 12 anni con il cellulare sotto controllo perchè frequentano lo stesso centro sportivo di Yara. Gianluca, mio figlio, che occasionalmente fa l'istruttore di nuoto nello stesso centro ha anche lui il cellulare sotto controllo e vi assicuro che non è simpatico parlare sapendo che c'è un carabiniere che ascolta. Eppure se tutto questo serve a prendere il mostro ben venga anzi...nonostante quello che è stato detto dai soliti giornalisti, i bergamaschi non sono omertosi e ognuno di noi è pronto a fare la sua parte

**Aleb97** Lunedì 28 Febbraio 2011 11:23

Buon pomeriggio a tutti.

**Piera** Lunedì 28 Febbraio 2011 11:02

eh si lara e' bellissimo avere vicino un russatore.....specie se si soffre d'insonnia :grin

**Aleb97** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:57

A proposito dei bimbi gravemente malati, vorrei segnalarvi un'associazione che mi piace, mi ispira fiducia. si chiama make a wish e realizza i desideri di questi bimbi... mi sembrano seri e se per caso avete la possibilità di realizzare qualche desiderio sono certa che farete felice un bimbo... L'altro giorno ho scritto ad Alessandro Borghese x perorare la causa di un bimbo che vuole cucinare con lui...

**Aleb97** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:55

Grazie MAMMALARA per il tuo pensiero. Simone all'apparenza sta benissimo! E' sveglio e intelligente (e pure furbetto)! Però ogni 3 settimane va a Genova per la terapia povero cucciolo!

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:51

Piccolpol, dormire con qualcuno non è come dormire da soli. lo ho dormito da sola per 16anni, però ho fatto presto ad abituarli a dormire con Gabriele, è bellissimo avere qualcuno che russa vicino a te. Vuol dire che è lì. VERO SISSI? :grin

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:48

Aleb, ogni tanto penso al figlio della tua vicina di casa, spero stia bene.

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:45

Gri, ormai si vedrà la panciotta. Ci vuole un po' perchè anche la nausea scompaia, vedrai che piano piano se ne andrà anche quella

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:43

Revial, alle volte capita che quando il fisico è troppo provato, si aggiungano anche altre cosucce a dare fastidio e la cistite è in agguato sempre quando stai un po' debilitato. Fatti forza carissima e magari parlane col medico

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:40

Per Yara, anch'io sono senza parole e ho tanta rabbia dentro al mio cuore. Ma la pena di morte non vorrei fosse data a nessuno, mi basterebbe che rimanessero in galera per sempre, all'ergastolo non sono contraria, perchè questi mostri devono essere tolti dalla società per sempre. Quando ero in consiglio, avevo informazioni che certe persone che si trovano in carcere anche per reati di questo tipo, ricevono tantissime lettere di donne, ma mica di minacce o di sdegno per quello che hanno commesso, macché mai, sono i più compresi e supportati. Behhh, siccome sono solo informazioni che ho ricevuto e di questo non sono certissima perchè non le ho viste con i miei occhi, dico solo a voi il mio pensiero e mi raccomando tenetelo per voi, se questo fosse vero, io queste donne, le metterei su un'isola senza nessuna vegetazione e acqua in mezzo all'oceano circondato da squali di tutte le specie più pericolose con i tutti quegli assassini che commettono reati come quello che ha tolto Yara ai suoi genitori. Behhh, questo è però il mio pensiero.

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:25

Giuseppe, hai sempre tanta musica nella tua vita, che meraviglia.

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:22

Maria Teresa, per l'amicizia la penso esattamente come te.

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:20

Annuccia, non avere sensi di colpa per aver fatto tornare Roberto, non è che uno si fa venire il vomito per un intero pomeriggio perchè non sa come passare il tempo, di cose da fare più piacevoli sono certa che le avresti trovate. Penso che per te sia un momento molto impegnativo e forse stai "pagando" impegni e preoccupazioni che hai dovuto affrontare precedentemente, sai cara, il nostro corpo non dimentica. Vedrai che il tempo ti sarà di aiuto. Spero tanto che tu possa stare meglio, te lo auguro carissima

**nico26** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:14

meridiano non merdiano senno cosa si capisce!!!.....

**mamma lara** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:14

Buongiorno a tutti. Nico, ehhh si cara, le tentazioni sono troppo forti quando a tavola ti presentano tutto quello che hai descritto. Per il tempo, creda sia normale di questi tempi avere questo tipo di stagione, portiamo pazienza va

**nico26** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:11

Crilo la mia dottoressa medico usl poi specializzata in Cina da circa 20 anni in agopuntura prende 50 euro e talvolta sugli aghi mette anche conetti di moxa (artimisia o erba di san Giovanni) per riscaldare il meridiano.

**piccolapol** Lunedì 28 Febbraio 2011 10:01

CRILLO il mio agopuntore prende 30 euro a seduta e fa cicli di 10 sedute come minimo. Questa settimana andrò due volte e poi vi saprò dire come ho affrontato il ciclo, che è il momento peggiore. Mi ha consigliato di fare gli esami ormonali per vedere come sono messa...li avevo fatti anni fa ma, si sa, il corpo cambia e forse non è male rifarli...ne parlerò con la dottoressa.

**piccolapol** Lunedì 28 Febbraio 2011 09:57

Buon inizio settimana carissimi tutti! Ieri ho trascorso il pomeriggio con un bel mdm muscolo tensivo dovuto, forse, al fatto che Davide si è fermato a dormire da me e ci siamo un po' dati fastidio durante il sonno, ma è così le prime volte; poi lui è lungo lungo e occupa un bel po' di spazio ... però è così carino mentre dorme ♥♥♥ Vabbè mi sono fatta un po' di massaggi con un olio alle erbe preso in farmacia che ha riattivato la circolazione e mi ha rilassato, borsa dell'acqua calda sul collo, brufen400 e nanna tutto il pomeriggio. Ieri sera ero in perfetta forma ma non sono riuscita a fare quello che volevo nel pomeriggio. Forse però è stato un bene: volevo lavare i vetri e oggi,

puntualmente, piove...se li avessi lavati ci sarebbe stata una tormenta di neve! :grin Sulla vicenda di Yara non ho parole: penso al dolore dei genitori e all'angoscia terribile che hanno passato. Trovo calzante la definizione di ORCO che il parroco di Brembate ha dato al colpevole. Queste sono vicende che fanno scemare la speranza in un mondo migliore. :cry

**Aleb97** Lunedì 28 Febbraio 2011 09:01

Come è andato il vs fine settimana? Io, nonostante il ciclo, non mi posso lamentare! Testa abbastanza tranquilla. Ho cucinato con la figlia della mia vicina (ha cucinato lei veramente) e sono stata a cena da loro e domenica a pranzo dai suoceri. Non avrei mai scommesso di poter fare tutto questo nel we del ciclo!! :p

**revial1** Lunedì 28 Febbraio 2011 08:56

Buongiorno a tutti !!!! A TORINO nevicata !!!! Domenica bruttina con mdt colite e cistite , ma che mi sta capitando ?

**Aleb97** Lunedì 28 Febbraio 2011 08:56

Buongiorno a tutti! Sono quasi 3 giorni che non accendo il pc e la testa ringrazia sempre! Qui freddo e piovoggerella.

**crilo** Lunedì 28 Febbraio 2011 08:16

:p Buongiorno a tutti. Ieri notte la testa e il collo erano in panne. Il dolore era persistente che prima di dormire ho perfino pianto. Quando le bimbe non mi vedono capita spesso, mi aiuta a sfogarmi e a liberarmi da questa situazione a volte molto difficile. La campanella mi richiama al lavoro. Crilo

**Gri** Lunedì 28 Febbraio 2011 07:46

Buongiorno! Sta mattina a casa mia nevischiava, ora è tutto coperto e c'è tanta umidità... Ieri ho dormito quasi tutto il giorno, ero proprio stanca! Oggi non sono comunque in perfetta forma, mi sento un po' disturbata di stomaco! Spero non sia un ritorno di nausea, ma piuttosto un po' di influenza intestinale! Baci

**giuseppe** Lunedì 28 Febbraio 2011 07:42

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui tempo incerto quasi a pioggia, fine settimana tranquillo e ieri sera pure a concerto di violino e pianoforte al conservatorio a potenza, Annuccia mi associa al tuo pensiero, che tristezza aver sentito la notizia del ritrovamento del cadavere di quella ragazzina, poveri genitori, 13 anni è un colpo al cuore per i genitori, ora almeno avranno un corpo su cui piangere, ok vediamo di combinare qualcosa di buono, buona giornata a tutti.

**mta** Lunedì 28 Febbraio 2011 07:26

ciao a tutti. Un salutino veloce per augurare a tutti una giornata libera dal mdt! Il tempo non sembra aiutare, però... LARA, io credo che l'amicizia sia una delle cose più belle del mondo, è libera, è una scelta continua, non ha secondi fini. Ma lo dico a te, che hai tanti e tanti amici per la pelle! FEFFE, hai ragione, è difficile, ma forse prima o poi qualche piccola cosa riusciremo ad organizzarla. ANNUCCIA, cerca di guarire subito. LIDIA, e il caffè? Ora scappo, sono in ritardo...

**Annuccia** Lunedì 28 Febbraio 2011 07:07

Quella povera bambina non oso neanche pensare come abbia sofferto e con quale forza abbia tentato di difendersi inutilmente da un vero mostro che spero non la passi franca. Non l'ergastolo, ma la pena di morte, forse servirebbe d'esempio.

**Annuccia** Lunedì 28 Febbraio 2011 07:05

Buongiorno a tutti. Grazie, delle vostre parole che come sempre arrivano nei miei momenti un po' difficili. Roberto, sabato era finalmente riuscito ad andare a Lucca a trovare la mamma, ma Andrea nel pomeriggio lo ha chiamato per dirgli di tornare, a vedermi vomitare aveva paura a stare solo con me. Mi è tanto dispiaciuto essere un grosso macigno per lui in questo periodo, altro che MDT!!!! si sono aggiunte troppe altre cose e in fin dei conti i medici non sanno nemmeno cosa dare se non gli antibiotici per mettersi al sicuro. Confido nelle parole di PAULA che la primavera mi porti un po' di benessere ne avrei bisogno. Comunque ringrazio tutti perchè so che mi volete bene.

**nico26** Lunedì 28 Febbraio 2011 06:43

E di nuovo pioggia mista a neve ....non se ne puo' piu'! il mio mdt muscolo tensivo stamane si fa sentire ma che devo fare? Sopporto e se proprio non ci riesco apro il cassetto e via con la pastiglia! Aiuto ho sentito ora le previsioni: freddo pioggia e neve fin verso fine settimana in Emilia

Romagna.....!!Ieri dovevamo andare da una mia amica a pranzo poi avendo il virus mi telefona e dice ..vieni a prendere il pranzo ed io dico no dai no dai...ma poi ho ceduto e via con tortelloni enormi di ricotta,galletto nostrano al forno con aromi,....torta Barozzi con mascarpone....panna per le fragole....e poi mi dite come si fa a stare in linea con queste meraviglie della natura.....???Buon lunedì' :roll

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 21:43

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**feffe81** Domenica 27 Febbraio 2011 21:36

grazie MAMMALARA, smetto anche io di lavorare e vado. Buonanotte a tutti

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 21:33

Feffe, vai cara e in bocca al lupo per domani.

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 21:32

Annina, la cosa che importa è che tu sia arrivata

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 21:31

Ora smetto di lavorare, mi sono messa avanti perchè domani è una giornata densa di impegni come tutti i lunedì. Monica, ci mancava la scottatura per non farti perdere l'abitudine al dolore. Io che cucino spesso ho sempre le dita un po' scottate, specialmente con il forno, a quello non prendo mai le misure

**feffe81** Domenica 27 Febbraio 2011 21:05

MONICA a me va bene, è un buon periodo per fortuna

**annina1** Domenica 27 Febbraio 2011 20:36

Finalmente con l'aiuto di mammalara, torno sul forum.... è che già ora di andare a riposare domani si va a lavoro... ciao a tutti...

**Monica** Domenica 27 Febbraio 2011 20:15

FEFFE a te come va?

**Monica** Domenica 27 Febbraio 2011 20:11

Anche io sto mangiando un sacco di schifezze e la pancia ne risente, ma chissene frega :grin Buona notte PAULA

**paula1** Domenica 27 Febbraio 2011 20:08

vado a riposare....Buona notte a tutti

**feffe81** Domenica 27 Febbraio 2011 20:05

MONICA sono contenta della tua testa libera! PAULA porta pazienza che tra non molto arriva la primavera!

**paula1** Domenica 27 Febbraio 2011 20:01

qui continua a nevicare...la strada è nuovamente bianca... domani lavoro di mattina, per fortuna.. MONICA...hai ragione quando la testa è libera è proprio un bell'andare ! anche per me questi giorni stanno andando bene...ho uno strano mal di pancia, ma non ci faccio molto caso con tutte le schifezze che mangio !!! gli esami del sangue vanno bene quindi siamo a cavallo...a cavallo di un somaro...come si dice qui.. :grin :grin

**Monica** Domenica 27 Febbraio 2011 19:45

Per cena ho fatto i supplì e mi sono bruciata due dita, le ho messe nell'olio bollente :upset Mica si può stare senza dolore, no :sigh

**Monica** Domenica 27 Febbraio 2011 19:43

La mia testa fa la brava da diversi giorni, non so esattamente da quanto perchè il diario ce l'ho nel pc dell'ufficio, ma credo da una ventina di giorni e questo è vivere :p Posso fare tante cose senza la paura dell'attacco. Spero di non pagare il conto dopo :grin ;)

**Monica** Domenica 27 Febbraio 2011 19:40

Buonasera a tutti. Passavo per un saluto a tutti voi e ho letto il messaggio di ANNUCCIA, mi dispiace che il dolore non ti molli da ormai troppo tempo, cerca per quanto puoi di stare tranquilla che riuscirai a superare anche questa ennesima prova. Un abbraccio

**paula1** Domenica 27 Febbraio 2011 18:29

un grande abbraccio alla nostra ANNUCCIA che è in un periodo particolare...speriamo che con l'arrivo della bella stagione tutto si rimetta in equilibrio...anche se oggi dalla bella stagione sembriamo lontani..ma tra un giorno è marzo !! siccome è freddo poco fa venivano giù i fiocchi di neve ghiacciati ed erano troppo belli perchè a forma di stelline!! :grin

**crilo** Domenica 27 Febbraio 2011 18:23

Buonasera a tutti. Sono rientrata con tegami e tegamini: ho da mangiare per i prossimi 7 giorni: mia madre è unica!!! :p PIERA, la poesia che hai riportato è bellissima, leggendola mi sono venuti i brividi! Hai ragione, i bambini non si toccano! Non per essere vendicativa, ma saprei io cosa fare se li avessi in mano, non riuscirei di certo a stare calma: dovrebbero metterli alla mercè dei parenti, solo questo meritano, BRUTI, MOSTRI, RIFIUTO DELLA SOCIETA'. ANNUCCIA, FORZA, DAI CHE CE LA FAI, VEDRAI CHE NE VERRAI FUORI. uN ABBRACCIO CRILO.

**Lidia** Domenica 27 Febbraio 2011 16:36

Ciao a tutti. MTA bello quello che fate per la vostra amica, è vitale non sentirsi mai soli specialmente quando si sta male! ANNUCCIA spero davvero ce tutto questo dolore ti lasci quanto prima, è normale sentirsi così giù quando si sta sempre male. Un abbraccione.

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 16:13

Maria, pensa che hanno detto i "vandali" che da me vengono a farmi la pensilina la prossima settimana. Non oso pensare a come ridurranno casa

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 16:11

Feffe, va benissimo dire che hai un virus. Speriamo però tu non abbia la necessità di inventare nulla

**Maria9195** Domenica 27 Febbraio 2011 15:36

Oggi testa benino ma tanta stanchezza...sono in completo relax perche' non ho la voglia di spostare neanche un fiammifero :p :p :p sono stracotta

**Maria9195** Domenica 27 Febbraio 2011 15:35

Cara ANNUCCIA:NON SEI UN PESO!!!!Mia amica quando il dolore dura da mesi e non si riesce a recuperare e' normale sentirsi una nullita'...MA TU NON LO SEI perche' hai sempre dimostrato di avere forza,rialzarti e reagire...noi comprendiamo il tuo dolore. Un forte abbraccio.

**feffe81** Domenica 27 Febbraio 2011 14:45

ANNUCCIA caspita mi dispiace! spero che ti arrivi presto un po' di tregua perché così è pesante, ma non è vero che sei un peso eh!! MAMMALARA mi sa che quando starò male e non potrò andare a lezione non dirò del mdt, ma piuttosto o febbre o virus...

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 14:09

Piera, ma quanta ragione hai, questi però non stanno bene neppure in galera, sempre troppo poco. A me dovrebbero darli, vedi che li tolgo dalla circolazione.

**Piera** Domenica 27 Febbraio 2011 14:06

Annuccia, mi dispiace leggere che stai di nuovo male.....non ci voleva proprio, si vede che il tuo fisico si e' un po' indebolito, speriamo in tempi migliori!!!!

**Piera** Domenica 27 Febbraio 2011 14:03

Per i "predatori di bambini" ci vorrebbe l'ergastolo certo, e buttare via la chiave per sempre!!!!!! perche' personalmente per questi "tipi" non credo sia possibile nessun recupero.....sono drastica lo so, ma chi fa male a un bambino non merita nulla, ma proprio nulla!!!!!!una societa' che non protegge i propri bambini e' una societa' senza futuro!!!! C'e' una bellissima poesia che recita: Sono un bambino, sono il tuo dono, prima non c'ero e adesso ci sono. Sono il domani, dalle tue mani devi difendermi con le tue mani. Sono il futuro, sono arrivato, e sono qui perchè tu mi hai chiamato. Come sarà l'orizzonte che tracci dipende da come mi abbracci.

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 13:44

Annuccia, ma quale peso vuoi essere, sei leggera come una piuma, io ve sono diventata un bel peso..... :grin Ehhh si cara che immaginiamo come stai, per questo speriamo che tu stia meglio. Forza carissima.

**nico26** Domenica 27 Febbraio 2011 13:33

ciao a tutti! E' da giovedì che non vi scrivo ma venerdì sono rimasta a casa dal lavoro per recuperare il virus di mercoledì e giovedì'. Ora sto meglio anche se questo tempo nevoso misto a pioggia non ci aiuta. Annuccia guai a te se torni a dire che sei un peso!! Non siamo mai di peso ;il fatto è che stiamo male e talvolta non ne possiamo più'. Ma noi del forum ti sosteniamo sia a ds che a sx pper cui se cadi noi ti sorreggiamo e poi via..che si riparte insieme!!!! Ora vado a prendere un caffè' e poi vesto il piccolo per una festa di carnevale. a proposito di Yara mi viene solo da chiudere gli occhi e pensare alla sua mamma e papà'ed al dolore infinito e non riesco a dire nulla di più'....!!!

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 13:31

Feffe, nel caso arrivi il virus intestinale puoi dire che hai l'influenza, uno può ammalarsi no, sai che il virus intestinale viene a che a chi non ha MDT

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 13:30

Mahh, è mio parere che la pena per chi commette orrendi reati, debba essere certa. Poi che il carcere debba essere orientato al recupero di queste persone è pur vero anche questo. Ma se 30anni hanno avuto, li devono stare per tutti gli anni. Il marito che ha ucciso (a martellate in testa) la mia vicina di casa di un tempo, avrà fatto neppure 10anni. Behh, questo mi sembra veramente ingiusto

**Annuccia** Domenica 27 Febbraio 2011 13:24

Care amiche mi alzo per scrivervi e dirvi che stò di nuovo maluccio. Ieri ho passato la mia giornata a vomitare e il MDT ne è andata a nozze. Solo voi potete capire il dolore. Stamani ho messo una supposta di Imigran che lì per lì ha fatto, ma ora sono di nuovo nelle "peste". Ho letto un pò dei vostri messaggi, ma forse ora per me non è il momento di fare progetti, non oso pensare a nessun spostamento. Mi dispiace stò diventando un peso. :cry

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 13:24

Paula, se lo hai già compilato va bene. Grazie carissima

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 13:23

Paula, forse Crilo intende che gli animali, penso ai leoni, che quando conquistano un territorio uccidono i cuccioli che sono figli di altri leoni. Anche in natura purtroppo succedono cose del genere, ho visto un documentario che in una famiglia di leonesse che lasciano i piccoli in custodia di una loro leonessa parente, lei uccideva un po' alla volta i cuccioli. Quindi anche gli animali hanno degli atteggiamenti "umani". Poi Gabriele che segue sempre un sacco di documentari, dice che un atteggiamento simile non è raro trovarlo.

**paula1** Domenica 27 Febbraio 2011 13:23

MAMMA LARA ma il questionario è sempre quello di un po' di tempo fa ? perchè io lo avevo già compilato

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 13:17

Crilo, hai fatto bene a compilare il questionario. Grazie carissima

**paula1** Domenica 27 Febbraio 2011 13:17

CRILLO non solo gli animali domestici sono buoni anche gli animali selvatici non hanno "certi istinti", se uccidono lo fanno per mangiare, per sfamare i cuccioli, quasi mai per il puro piacere di farlo e mai a sfondo sessuale perchè anche se certe volte ci sembrano cruenti certi accoppiamenti sono per il solo scopo di riprodursi ! Sì forse la parola "mostro" è abbastanza indicata...purtroppo in Italia la legge non è coerente...sembrava avessero dato un giro di vite per i reati sessuali e invece mi pare che la situazione sia rimasta invariata...per omicidio esiste ancora la pena dell'ergastolo, ma leggi recenti tipo "patteggiamenti" e varie riducono le pene... in carcere seppur con le dovute limitazioni fior di delinquenti si sono laureate (scusate ma su questo ho il dente avvelenato fuori misura !!!!!!!) e va bene il recupero in società, ma caspita un po' di tribolazioni no? SISSI spero di non aver scritto troppe boiate poichè tu conosci la legge meglio...ma quello che vede il popolino è questo ! la pena peggiore sarebbe mettere questi delinquenti coi detenuti comuni e non in celle singole come la mamma di Cogne o i coniugi di Erba...caspita così è facile !!!!! io sono estremamente contraria alla pena di



morte e alla pena dell'ergastolo, ma anche contraria alle celle singole e anche ad un'altra cosa che non scrivo...

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 13:16

Per chi non avesse ancora compilato il questionario, potrebbe farlo cliccando nel messaggio sotto

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 13:15

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_bfsurvey\_basic&view=onepage&catid=907&Itemid=172]QUESTIONARIO[/URL]

**paula1** Domenica 27 Febbraio 2011 13:08

eh si snevischia anche giù in città, ma non come qui ! siamo scesi giusto per muoverci un po', ma siamo già a casa...per fortuna ho lo scooter a valle !!!

**Maya** Domenica 27 Febbraio 2011 12:11

buon giorno e buona domenica... :( ,piove ma la testa bene....

**feffe81** Domenica 27 Febbraio 2011 11:54

MTA l'idea della "gita" insieme è molto bella, purtroppo però credo che tra il pensarla e il farla ci voglia troppo, anche solo conciliare date adatte per tutti è difficile, per non parlare della spesa e del fatto che non tutti se la sentono

**feffe81** Domenica 27 Febbraio 2011 11:49

buona domenica a tutti, stamattina nevicava un poco anche qui, sono andata a visitare il Palazzo Ducale della mia città, ne sono molto contenta perché è un'opportunità rara. Son qui che spero di non aver preso il virus gastrointestinale...e ho un po' (si fa per dire, è tanta) di ansia per domani che devo iniziare a tenere le lezioni!

**crilo** Domenica 27 Febbraio 2011 11:36

8) Buona domenica a tutti. Vado a pranzo da mia madre, chissà che prelibatezze!!! Baci dalla vostra Crilo. MAMI ho compilato il questionario, spero sia utile al Dott. Rossi. A stasera.

**crilo** Domenica 27 Febbraio 2011 11:31

Avete ragione, gli animali domestici per istinto sono esseri buoni, ma in generale quando si parla di animali intendiamo anche quelli selvatici che per la sopravvivenza si lasciano sopraffare dal loro istinto e...non sono poi tanto teneri coi piccoli delle altre specie! L'unica differenza è che non lo fanno intenzionalmente e non sono carnefici per scelta!!!

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 11:16

Piera, ha ragione Frassi, sono dei MOSTRI.

**Piera** Domenica 27 Febbraio 2011 11:13

io ho imparato dal mio amico Frassi a definire MOSTRI tutti quegli esseri spregevoli che abusano di bambini e donne, perche' dire animali e' un'offesa (per gli animali si intende!!!!!!). Paula mi dispiace darti la brutta notizia: NEVICA anche qui.....però poco!!!!!! :grin

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 11:08

Revial, l'inverno finisce il 19 marzo essendo che la primavera inizia il 20 marzo. Fino ad allora siamo in inverno. Speriamo che la primavera sia buona

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 11:03

Crilo, anche a me viene come prima definizione il termine "animali" per descrivere l'essere umano che compie questi orrendi delitti, poi però la ragione mi fa dare ragione a Revial quando dice che gli animali non compiono di queste nefandezze. Dopo 16anni il tuo maritino fa ancora di queste gentilezze, perchè ti meravigli, tu per caso non ne fai mai a lui di gentilezze dopo 16anni che state insieme. Penso che aiuti tanto la coppia avere di queste attenzioni. Io in alta montagna non ci vado più perchè mi causa troppo MDT.

**revial1** Domenica 27 Febbraio 2011 10:35

Buona domenica !!! A Torino ci siamo svegliati con il sole ma il tempo sta cambiando dicono che nevicherà ma questo inverno quando finisce ? Non è giusto definire gli assassini di Yara animali perchè gli animali sono esseri puri e buoni siamo solo noi umani capaci di fare certe orribili cose !

Questi umani che fanno cos' del male meritano le piu' atroci sofferenze !!! Pregherò per questa piccola che riposi in pace !

**crilo** Domenica 27 Febbraio 2011 10:08

:p Comunque buona domenica a tutti. Il mio maritino oggi ha superato se stesso, mi ha addirittura portato la colazione a letto, che meravigli, lo adoro!!! Sapete che siamo sposati da 16 anni? :grin E ce ne vuole per sopportare una come me!!!

**crilo** Domenica 27 Febbraio 2011 10:05

PAULA1 sai che l'ultima volta che sono stata a sciare ho avuto tanti di quegli attacchi che ho giurato a me stessa che nonostante mi piaccia da impazzire, non sarei mai più andata: immagina che sacrificio per me, io e mio marito ci siamo conosciuti a Madesimo su una pista da sci. Baci

**crilo** Domenica 27 Febbraio 2011 10:02

Voglio unirmi al dolore della famiglia e di tutta l'Italia per la scomparsa della piccola Yara. :cry Pare che sia stato un delitto a sfondo sessuale: sono basita e non riesco a capire come certi animali abbiano il coraggio di compiere gesti così efferati. Dovremo trovare per la categoria pene esemplari e non condannarli all'ergastolo e farli uscire dopo 15 anni per buona condotta!!!!Questo è il nostro problema, siamo uomini troppo civili, anche coi mostri. Piccola Yara sii felice almeno dove stai ora, lassù nessuno potrà farti del male. :( Crilo

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 09:55

Paula, a Ferrara invece piove, mi spiace che da te invece sia la neve a cadere

**mamma lara** Domenica 27 Febbraio 2011 09:54

Buongiorno a tutti. Maria Teresa, è bellissimo quello che state facendo per l'amica che in questo momento ha la necessità di essere aiutata. Credo voglia dire anche questo l'amicizia.

**paula1** Domenica 27 Febbraio 2011 07:18

Buon giorno a tutti.....inutile dire come sto dal momento che siamo in piena nevicata :upset :upset :upset

**mta** Domenica 27 Febbraio 2011 06:04

E' l'alba di domenica ma voglio mandarvi un salutino prima di andare a svolgere il mio turno dall'amica malata. Non ha figli nè parenti e tutti noi, i suoi amici, siamo diventati la sua famiglia. Grazie per gli auguri, sei troppo forte, LARA e un bacione a tutti quanti, sperando che il mdt non mi aggredisca perchè allora sarei davvero un bell'aiuto... Vabbè, dai che siamo in gamba...

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 22:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 21:34

Ho le gambe che da ieri non camminano. Provo ad ogni passo molto dolore, ma anche da seduta non è che smettono di fare male. Portiamo pazienza va. Sto molto attenta, perchè non vorrei cadere e farmi male.

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 20:48

Metto su FB le torte che ho appena sfornato, sto finendo di scrivere la ricetta

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 19:47

Giuseppina, ti capisco cara. immagino quei genitori ora, spero tanto che si trovi il colpevole

**giuseppina** Sabato 26 Febbraio 2011 19:35

LARA stai tranquilla che in questo caso è un lui, non vorrei essere fraintesa ma per noi è quasi un sollievo che l'abbiano ritrovata, da tre mesi i nostri paesi sembravano in stato di assedio, polizia, carabinieri, elicotteri e protezione civile sempre in movimento non ci hanno permesso mai di dimenticare anche perchè era evidente che cercavano un corpo

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 18:43

Mi raccomando, per chi non avesse ancora compilato il questionario, è ancora in tempo a farlo.

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 18:42

Angelina, anch'io ai miei tempi viaggiavo sempre con una valigia di farmaci, ora mi stanno in una scatolina quelle che mi servono. Spero tanto che la tua vacanza sia splendida. Te lo auguro con tutto il cuore.

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 18:40

scusate, per lui o per lei

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 18:40

Antonella, mi unisco a te per augurare a chi ha fatto un simile delitto non trovi mai pace. Purtroppo penso che la pace per lui sia fare del male.

**angelina** Sabato 26 Febbraio 2011 18:37

Mamma LARA dimenticavo di dire che anche per me i viaggi sono stati sempre un problema a tal punto che ormai viaggio con un beauty-case con tutte le medicine che mi possono essere utili. E' sempre pronto e lo porto con me dappertutto, sarà anche deformazione professionale visto che sono farmacista, ma più che altro è una sicurezza, poi magari non uso nulla però mi tranquillizza....

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 18:36

Letizia, che bello riaverti con noi. Bentornata cara

**angelina** Sabato 26 Febbraio 2011 18:32

Salve a tutti, non ho scritto ma vi ho letto, sono uscita solo oggi da una nevralgia devastante seguita ovviamente da MDT forse per i troppi antinfiammatori presi, oggi va meglio e sono anche andata dal parrucchiere...sto preparando le valigie perchè andremo qualche giorno a sciare, sono felice perchè la neve mi piace tanto, ma come sempre preoccupata perchè qualsiasi attività fisica mi fa venire il MDT così devo essere molto cauta anche in questa cosa bella, possibile che dobbiamo scontare tutto ma proprio tutto ?

**Antonella62** Sabato 26 Febbraio 2011 18:32

Ben arrivata Letizia!

**letizia** Sabato 26 Febbraio 2011 18:18

Ciao a tutti, accedo ora al nuovo forum

**Antonella62** Sabato 26 Febbraio 2011 18:16

provo un dolore profondo per questa giovane vita orribilmente spezzata!..... e che non trovi mai pace chi ti ha rubato la vita!!!

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 17:59

Paula, è terribile, povera bimba.

**paula1** Sabato 26 Febbraio 2011 17:32

...e così aggiungiamo un'altra bambina alle giovani vittime di bastardi esseri che nemmeno abbiamo il coraggio di chiamare animali perchè nel mondo animale certe barbarie non esistono!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 16:21

Maria Teresa, auguri alla tua amica per una prontissima guarigione

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 16:20

Lidia, quando ti troverai con le romane per un caffè io vi invidierò fino a sbavare come di fronte ad un piatto ricco di pasticcini

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 16:18

Maria Teresa, sai che anche a me scappa da ridere leggendo poi quello che scrivo, ma quello che ho detto mica è così distante dalla realtà, se ti dicessi alcuni miei pensieri rideremmo per mesi. :grin

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 16:15

Crilo, bel caratterino Emma eh, fai pure ciò che ritieni giusto fare, io volevo solo fare la nonna in lontananza e se riuscivo almeno a toglierle la punizione della cassetta mi rendeva felice :) Ma sono convinta che sia difficile avere a che fare con una dal carattere tosto, ma vedrai che le sarà utile nella vita.

**mta** Sabato 26 Febbraio 2011 16:12

Lara carissima, mi hai proprio fatto sorridere..ma non vedi quanto siamo tutti straconvinti che il tuo impegno è smisurato? Che non capiamo dove trovi tutte queste energie e disponibilità per non parlar di tutto il resto, chè ci vorrebbe un trattato? Siamo noi che dovremmo aiutarti di più. LIDIA, hai ragione, ora arriverà una primavera piena di rinnovate energie e di nuove attività ( ma anche di caffè al bar modello vitellone anni '60, perchè no). Ora vi saluto perchè devo andare ad aiutare una mia amica che ha subito un intervento. Vi abbraccio, a domani

**crilo** Sabato 26 Febbraio 2011 15:35

MAMI, in riferimento alla mia Emma, è una tosta e le minacce non servono a niente, ho capito che per farle capire che ha sbagliato la devo punire, cioè toglierle ciò che le piace. Oggi all'ora di pranzo mi ha chiesto scusa e fatto promesse buone per il futuro, ma già 5 minuti dopo stava rompendo l'anima alla sorella che suonava il piano per un'audizione che deve sostenere per un'eventuale concorso, perchè voleva che non suonasse in quanto le creava disturbo e non le permetteva di sentire i cartoni alla tv. :upset Capisci perchè devo essere dura? E' una tosta e se non le fai capire chi comanda in casa, si sente autorizzata a fare ciò che vuole. Sul papà non si può contare perchè è un buono e lei le mangia la pastasciutta in testa, quindi devo fare io la GRIMILDE della situazione!!! Baci, faccio un pisolino, stasera ho ospiti per cena. :grin

**crilo** Sabato 26 Febbraio 2011 15:24

PICCOLA POL, anch'io ho fatto la prima seduta di agopuntura martedì scorso e non ho notato niente di che, anzi mercoledì ho avuto un attacco molto importante. Naturalmente non pretendo di avere giovamento da subito, anche il mio medico mi ha detto di attendere almeno 3 o 4 sedute, minimo. Poi io soffro di cefalea mista cronica, per cui un caso difficile. Il mio medico è vietnamita e sembra sapere il fatto suo. Solo per pura curiosità e per confrontare i prezzi, quanto spendi a seduta? Io 50 euro, non è poco, ma ho voluto provare anche questo. Baci Crilo :p

**Lidia** Sabato 26 Febbraio 2011 15:05

MARIA TERESA magari anche un bel caffè a Roma potremo prendercelo, mi piacerebbe poter parlare un po' con calma e confrontarci un po' se ti va.

**Lidia** Sabato 26 Febbraio 2011 15:02

MARIA TERESA hai ragione potremmo impegnarci tutti un pochino di più. LARA fa già l'impossibile e vedo che anche tu sei sempre bella attiva e propositiva. Per quanto mi riguarda anch'io ci provo a fare qualcosa, quello che mi frega è il non avere il vostro entusiasmo o meglio averlo a fasi alterne. Sarebbe però molto bello qualche bell'incontro di persona e non solo virtuale, al momento il mio borsellino non è che piange si dispera proprio, però appena le cose si mettono un po' meglio io ci sono ... e comunque seppure azzoppata ci sono sempre :)

**paula1** Sabato 26 Febbraio 2011 13:22

PIERA condivido in pieno la frase di Leone Tolstoj! :)

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 12:53

Maria Teresa, tu forse non sai, che io ho il terrore di essere paragonata ad una buona a nulla, puoi dirmi ogni cosa che non mi ferisci, ma se solo mi dici che potevo fare qualcosa di più, mi metti ko.:grin pensa che io leggo che sono una buona a nulla , anche se mi dicono che avrei potuto evitare le inondazioni in Australia. Questo ti fa capire che è un problema grande il mio e che dovrò lavorarci tanto, ma ti garantisco cara che già sto facendo molto, però con scarsi risultati :upset Porta pazienza va e scusami :)

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 12:49

Maria Teresa, era solo per giustificare me, ma sai che non amo fare confronti, poi sai che ho sempre la necessità di dimostrare che sto mettendo impegno, e faccio che al di là di quello penso poco altro posso fare. Poi ognuno fa quello che riesce a fare si intende.

**mta** Sabato 26 Febbraio 2011 12:38

Lara, so che il tuo impegno è grandissimo in tutti i sensi e in tutti i modi: intendevo dire che forse noi potremmo contribuire di più , anche se mai riusciremo ad eguagliare quello che fai tu!

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 12:27

Piera, che bello quello che hai riportato, anche a me la musica dà l'idea di poter fare ciò che non posso fare. Mi piace veramente. Grazie carissima

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 12:18

Maria Teresa, io già ricorro al mio borsellino e lo faccio da quando mi occupo di questo forum e dell'associazione, se pensi che spendo di telefono più di 500 euro all'anno, vedi solo le attivazioni che faccio e quasi tutti lasciano il cellulare, per fare questo metto del mio. Poi se pensi agli incontri che ho organizzato a Ferrara, solo chi ne ha organizzato uno sa quanto ci si debba mettere del proprio, e credimi che le cifre sono veramente alte. Poi il resto che non cito ma anche quello incide e non poco. Le altre idee le ho citate un po' al gruppo, ma devo ancora vederle chiare e svilupparle, poi ne parlerò.

**Piera** Sabato 26 Febbraio 2011 11:55

Paula ci conto ehhhh!!!! tienimi informata sui prossimi concerti di Fausto.....la musica e' una grande ricchezza per chi la fa e per chi l'ascolta: "sotto l'influenza della musica mi sembra di sentire ciò che non sento realmente, di capire ciò che non capisco, di poter fare ciò che non posso fare.Tolstoj

**mta** Sabato 26 Febbraio 2011 11:41

Lara, hai ragione senz'altro , non è una cosa facile, ma secondo me è molto importante e può essere anche una fonte di aggregazione importante. I progressi fatti mi fanno ben sperare. Ragioniamoci su... il borsellino dell'associazioe piange, lo so, ma ciascuno di noi può pensare a ricorrere al proprio, per quanto può.. insomma pensiamoci. Nel frattempo io sto lavorando (nel senso di informare, portare materiale etc..) con medici di pronto soccorso e oculisti, che ricevono molte richieste di aiuto pa parte di persone con forti cefalee. Specialmente il medici di pronto soccorso rispondono bene. Sarei molto molto curiosa di conoscere le altre tue idee..

**revial1** Sabato 26 Febbraio 2011 11:36

Buongiorno a tutti ! Notte tranquilla e per il momento la testa regge !!! Speriamo !!!

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 11:03

Vado ad iniziare a fare le mie 4 torte di mele.

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 11:02

Piccolapol, speriamo proprio che l'agopuntura possa portarti un po' di sollievo, io sono convinta che se invece di anni fa avessi fatto ora l'agopuntura di certo mi avrebbe portato un po' di sollievo. Al tempo ero stracolma di sintomatici e penso che neppure se mi avessero tagliato la testa avrei avuto sollievo.

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 10:59

Poi cara Maria Teresa, c'è anche da dire che di soldi ce ne sono pochi e dopo aver comprato le cartucce della stampante nel borsellino dell'associazione rimangono pochi euro, nel mio meglio che non parlo, lui si lamenta da tanto di quel tempo che mi sa sia ormai una malattia più cronica del mio MDT.

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 10:56

Maria Teresa, tu conosci bene il panico che ci viene anche solo per un viaggetto, per questo mi era venuto in mente questa cosa. Infatti già abbiamo iniziato con i viaggetti per i convegni, pensa che ho persone che vengono con me che prima non si spostavano se non con il marito e in auto, ora vengono in treno e hanno superato la paura del trovarsi da sole insieme solo a persone che possono stare male in qualsiasi momento. Piano piano vorrei arrivare anche a spostamenti dove siano loro ad organizzare ogni cosa, ma si fa un passo alla volta. Certo che 2 anni fa quando ho detto la prima volta al gruppo questa proposta, tutte ma tutte hanno detto che loro non si sarebbero mai mosse. Vedi che di strada ne abbiamo fatta. Poi ho anche altre idee, ma per quelle ci vuole un po' di tempo.

**mta** Sabato 26 Febbraio 2011 10:51

Lara, sono contenta che quest'idea dei viaggi ti sia già venuta in mente in precedenza, perchè io credo proprio che sarebbe molto utile proprio per le difficoltà che tu hai citato. Spero che altri mi dicano il loro parere e poi, se ti va, possiamo lavorarci su...trasformiamo i vincoli in opportunità...

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 10:38

Paula, dai che cento persone non sono poche

**mamma lara** Sabato 26 Febbraio 2011 10:37

Buongiorno tutti. Maria Teresa, sai che l'idea dei viaggi l'avevo proposta alle ragazze del gruppo di Ferrara, un po' per superare la paura dei viaggi da soli (senza un familiare che si occupa di noi quando stiamo male), però avrebbe dovuto occuparsi anche dell'organizzazione della giornata per tutti i membri del gruppo. Ma all'estero non avevo pensato, perché mi sembrava troppo complicato e troppo di spesa, mi erano venute in mente città bellissime in Italia e per i primi tempi anche abbastanza vicine. Questo è un progetto che però non ho dimenticato, ma solo messo da parte. Grazie cara, per la proposta, ma per me quest'anno farà fatica a starci un viaggio in Sicilia per vedere Ettore, quindi il sogno di un viaggio all'estero me lo devo dimenticare, ma vedrai che arriveranno adesioni

**feffe81** Sabato 26 Febbraio 2011 09:17

buongiorno a tutti, MAMMALARA bene che hai fatto, non ti avevo detto di salvare in csv perché non sapevo se poi potevi leggerlo il file, invece il txt era sicuro. PICCOLAPOL spero che l'agopuntura ti porti un po' di beneficio. Stamattina dovevo vedere la mia amichetta ma l'hanno ricoverata! tra un po' vado a trovarla in ospedale. La testa oggi non promette bene, voglio cercare di stare calma e anche se c'è il sole e io non ho voglia di uscire non fa nulla

**piccolapol** Sabato 26 Febbraio 2011 08:40

Buongiorno a tutti! È un po' che non scrivo ma vi leggo sempre: quando il mdt mi lascia tranquilla riesco a stare dietro a tutte le vostre storie di vita quotidiana, e anche alle mie ;) ieri ho fatto la seconda seduta di agopuntura contro il mdt e la settimana prossima, in vista del ciclo, vado due volte, in modo da agire subito: spero proprio che vada meglio, vi terrò informate. Ieri mi ha fatto un test per individuare i punti del dolore nell'orecchio: l'orecchio per la medicina tradizionale cinese, è la rappresentazione del bimbo nella pancia della mamma. Il lobo corrisponde alla testa, il padiglione esterno a braccia, mani, ginocchia, gambe e piedi, mentre le parti interne corrispondono agli organi interni. Con uno strumento indolore ha individuato i punti del dolore e indovinate dove sono i miei? NEL LOBO cioè proprio nella testa! Il dottore che mi fa l'agopuntura ha la bellezza di 89 anni ed è stato in Cina moltissime volte: è un tipo veramente arzilla e molto bravo, stando a quello che dicono i suoi pazienti, tra cui mia mamma e alcune sue amiche. Comunque vi terrò informate. :)

**mta** Sabato 26 Febbraio 2011 08:19

Ciao a tutti, evviva, non mi avete dimenticata!!! Grazie Lara, Annucchia, Lidia ..Stavo pensando a quanto sarebbe bello riuscire ad incontrarci di più.. tipo organizzare "gite aziendali" (ovviamente è un modo ironico) o viaggietti simpatici, anche all'estero, anche oltre la prospettiva terapeutica, proprio come attività ludica..è un'idea balorda?? Ditemi il vostro parere, tenendo conto che non ho bevuto nè fumato: sono proprio matta di mio... baci

**paula1** Sabato 26 Febbraio 2011 07:53

PIERA quando suoneranno prossimamente te lo dico allora...certa è già la data del 2 luglio in piazza a Pianoro sul palco grande quest'anno !!!!! poi si cercano altre date....

**paula1** Sabato 26 Febbraio 2011 07:49

Buon giorno a tutti...qui sole.. grazie per gli auguri al concerto... è andato molto bene secondo me anche se magari poteva esserci più gente... c'erano un centinaio di persone... la cosa che mi ha scocciato di più è che avevo invitato una ventina di persone e c'era solo un nostro amico che abita all'altro capo della città e la mattina era in Svizzera per lavoro !!!!!!! comunque va bene lo stesso...

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 23:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 23:04

Crilo, dai, non essere così severa, il nintendo per un mese va bene, ma la cassetta prima di andare a letto, magari domani recupera. Lo so che sono nonna, ma lei mica mi sente. Però l'amica è una spiona poteva dirlo alla mamma, ma la mamma deve insegnare alla boimba che sono cose che deve "spattare" l'insegnante con la mamma o la bambina stessa, embè lo devo dire, ma saranno ben cose vostre. Forse è questo che mi fa stare dalla parte di Emma. Scusami cara se mi sono permessa

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 22:58

Grazie Feffe

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 22:57

Ecco Feffe, ho salvato le varie rubriche, per un totale di 1492 indirizzi e-mail. Così se perdo dei dati li ho tutti. Ho dovuto però salvare come "separati da virgola", così me lo salva

**crilo** Venerdì 25 Febbraio 2011 21:52

Ora vi lascio poichè mi cala la palpebra, sono molto stanca :zzz, pensate che ho terminato di fare la spesa alle 20.30, poi ho preparato la pasta con la panna e il prosciutto cotto, litigato con Emma e ora mi butto tra le braccia di Morfeo, Dolce notte, la vostra Crilo. :)

**crilo** Venerdì 25 Febbraio 2011 21:46

Buonasera a tutti. Sono furibonda con Emma: ho scoperto solo oggi dalla madre di una sua compagna che l'altro giorno aveva il compito sui verbi e poichè non ha studiato a sufficienza, non l'ha saputo fare, allora non ha detto di aver sbagliato tutto sperando che non mi accorgessi! Siccome per punizione le ho sequestrato il Nintendo per un mese, ha detto che la colpa era mia perchè non l'ho aiutata e il pomeriggio vado a riposare o uso il pc. Stanotte a letto senza videocassetta. So che ha solo 9 anni, ma è una tosta, fa di testa sua e non ascolta....ma le punizioni le sente!!!

**feffe81** Venerdì 25 Febbraio 2011 21:42

MAMMALARA prova così: clicca su Rubrica, poi in alto su Strumenti, poi Esporta e lì gli dici il nome che vuoi dare al file e nel campo "Salva come" seleziona "Separati da tabulazione". In questo modo ti mette tutti i contatti in un file di testo. Dimmi se funziona... per ora non ho in programma viaggi, spero di esserci!

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 20:57

Feffe, però la grigliata ci sta in ogni caso e speriamo che stavolta tu non sia in giro per il mondo

**feffe81** Venerdì 25 Febbraio 2011 20:57

ALEB spero che emy si dimentichi di te a questo giro! ANNUCCIA spero che questo antibiotico faccia effetto...ci mancava l'asma

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 20:56

Feffe, per caso sapresti come copiare tutta la rubrica che ho in thunderbird

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 20:53

Feffe, ci provo fino all'ultimo per vedere se riesco ad organizzare qualcosa, starò a vedere come si evolvono le cose

**feffe81** Venerdì 25 Febbraio 2011 20:43

buonasera a tutti! ieri sera poi il mdt mi è passato e mi son goduta la serata solo che son andata a letto tardissimo così oggi avevo sonno. PAULA spero che il concerto vada alla grande! MAMMALARA mi spiace che tu non riesca ad organizzare un evento in primavera, per la grigliata mi prenoto!

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 18:37

Organizzare intendevo un incontro per parlare di cefalea e non mi riferivo al fatto che possiamo incontrarci a fare una grigliata di quelle che solo Gabriele sa fare

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 17:12

magari però non ricordo ciò che ho mangiato a pranzo

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 17:11

Cara Maria Teresa, qui non ci dimentichiamo di nessuno nessuno.

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 17:10

Annuccia, mi sa che in primavera non riesco ad organizzare nulla, quindi meglio che destiniamo un giorno e ci troviamo tutti a fare la grigliata a casa mia. Io ho delle date impegnate, ma per il resto a me va benissimo. Per S. Giorgio, quest'anno cade proprio per il periodo della Pasqua

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 17:07

Lidia, che bello il tuo messaggio, grazie carissima.

**revial1** Venerdì 25 Febbraio 2011 17:01

Certo Lidia !!!!! Che bello ti chiami come la mia mamma !!!

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 17:00

Maria Teresa, che bello rileggerti, io so che anche tu avrai un bel dafare, una come te non la vedo ferma a guardare la tv. Grazie carissima.

**Lidia** Venerdì 25 Febbraio 2011 16:59

MTA un abbraccione! é bello rileggerti ogni tanto! REVIAL teniamolo sempre acceso quel lumicino!!

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 16:58

Eccomi, abbiamo fatto i compiti con Emma, poi ho fatto un po' di crostoli per domenica, domani devo fare un po' di torte, perchè domenica ho gente a pranzo e lunedì a cena ho i ragazzi. Torta di mele anche per Luisa, quindi ne cresce una da fare.

**revial1** Venerdì 25 Febbraio 2011 16:46

Alberto come ti capisco anche la mia speranza a volte è al lumicino , ma il lumicino non si spegne mai e c'è sempre un po' di luce !!!

**revial1** Venerdì 25 Febbraio 2011 16:42

Eccomi qui appena arrivata da casa di mia mamma. Purtroppo io e mia sorella stiamo smaltellando tutto che mia mamma ha deciso di andare in una residenza per anziani non essendo piu' autosufficiente. Ci siamo stancate un sacco e dopo tanto lavoro ci è sembrato di non aver concluso nulla. Solito mdt solito difmetrè ma questa volta è passato completamente sarà l'inizio di una nuova era ?

**Annuccia** Venerdì 25 Febbraio 2011 16:08

Ciao Maria Teresa, lo sai che ero un pò preoccupata per il tuo lungo silenzio? e ti pensavo proprio in questi giorni!!!!!!!

**mta** Venerdì 25 Febbraio 2011 15:58

Ciao, è un secolo e più che non scrivo! E' bello ritrovarvi qui, con tante persone nuove! Io, come tutti gli incostanti, amo molto le persone affidabili. Lara, tu lo sei davvero. UN abbraccio a tutti e spero che qualcuno si ricordi di me!

**Annuccia** Venerdì 25 Febbraio 2011 15:08

ALBERTO, coraggio! ho cominciato nuovamente l'antibiotico, ho avuto paura a non dar retta al medico. Avevo troppo bruciore in petto. Quest'anno chi ha avuto la sfortuna di "beccarsi" l'influenza non riesce a venirne fuori. Che p....!

**Annuccia** Venerdì 25 Febbraio 2011 15:05

PIERA, grazie dell'informazione! certo a ridosso di Pasqua! invece a Parma ci sarà la mostra dei fiori il 17 aprile, mi piacerebbe andare.

**Lidia** Venerdì 25 Febbraio 2011 14:16

CRILLO anche a me il vento feddo di questi giorni sta dando molto da fare sul fronte mdt. Ma quanti artisti in questo forum che bello! :)

**Lidia** Venerdì 25 Febbraio 2011 14:13

LARA è vero il forum è frutto della partecipazione di tutti e quindi un po' responsabilità di tutti noi che lo amiamo e questo fai bene a specificarlo. Detto questo però nonostante i tuoi quattromiliardi di difetti sei un gran bell'esempio qui :grin

**crilo** Venerdì 25 Febbraio 2011 14:10

PAULA, speriamo che sia un bel concerto e che Fausto rimanga soddisfatto. Adoro la musuca! Pensa che le mie figlie la vivono nel quotidiano: Elisa suona il pianoforte e si sta preparando per un concorso scolastico da sostenere, mi pare a Cipro ed Emma studia canto in una scuola privata e...adoro sentirla cantare, ha davvero una voce speciale!!! Buona serata.

**crilo** Venerdì 25 Febbraio 2011 14:04

Buon pomeriggio a tutti. Oggi in Sardegna c'è il sole accompagnato da un venticello freddo ke fa pulsare l'emicrania! Ieri ho preso informazioni per la questione spirale ed è stato divertente poichè parlavo con un medico che non capivo: alla fine mi sono resa conto che era straniero :roll, allora ho cercato di interpretare al meglio ciò che diceva: prima visita ed ecografia per vedere se sono idonea, poi eventuale inserimento e, se dovesse andar bene, niente più estrogeni nè progestinici e magari un pò meno MDT...Speriamo!!! ;) Crilo



**Lidia** Venerdì 25 Febbraio 2011 14:03

ALBERTO tieni duro, è vero che certi periodi sono tremendi ma noi siamo più forti, dobbiamo continuare a ripetercelo. Un abbraccio.

**Lidia** Venerdì 25 Febbraio 2011 14:02

PAULA capperi se fossi in zona ci verrei davvero a sentire il concerto di Fausto! Quella musica l'adoro!! In bocca al lupo.

**Simona** Venerdì 25 Febbraio 2011 13:24

PIERA, SISSI, Grazie!!!!!!!!!!!!!!!

**Sissi** Venerdì 25 Febbraio 2011 13:19

Tanti auguri Simona! Oggi emi feroce, è iniziata subdolamente stamattina presto ed è aumentata fino a "esplodere" in tutta la sua magnificenza poco fa. Devo fare alcune cose e una commissione per mia mamma, ma appena possibile torno a casa e credo dovrò prendere qualcosa. Vi eggerò appena starò meglio. Ciao a tutti

**Piera** Venerdì 25 Febbraio 2011 13:19

Simona mi era sfuggito che oggi e' il tuo compleanno: tanti e tanti AUGURONI di vero cuore

**Simona** Venerdì 25 Febbraio 2011 13:12

Buon pomeriggio a tutti!! Grazie MAYA e grazie MAMMA LARA degli auguri! oggi qui è una gran bella giornata, freddino la mattina e la sera ma ora si sta benissimo, Mattia se la dorme sul terrazzo, bello coperto e al calduccio, lui si rilassa molto all'aria aperta, io ne approfitto per fare le cosine che ho indietro.... spero voi stiate bene, mando un abbraccio a tutti voi!!!

**albaertinus** Venerdì 25 Febbraio 2011 12:47

Cari amici, è un po' che non mi faccio sentire. Il mal di testa ha le sue conseguenze, ma anche gli analgesici hanno a sua volta le loro conseguenze. Certi giorni la mia speranza si riduce ad un lumicino tenue tenue, che finora, comunque e fortunatamente non si è mai spento. Tante cose ed un abbraccio a tutti! Alberto

**Piera** Venerdì 25 Febbraio 2011 12:06

Annuccia S.Giorgio e' il 23 aprile e di solito la fiera coincide con questa data, quest'anno pero' e' anche pasqua, percio' non so come si metta la faccenda, io di solito consulto il sito del comune di Ferrara.

**Annuccia** Venerdì 25 Febbraio 2011 11:38

Quando è la fiera di s.Giorgio?

**Annuccia** Venerdì 25 Febbraio 2011 11:02

PAULA, in bocca al lupo anche da parte mia per Fausto, incrocio le dita affinché ci sia un pubblico copioso!!!!!!

**Aleb97** Venerdì 25 Febbraio 2011 10:44

PAULA speriamo che ci sia molta gente! E' bello quando l'arte viene riconosciuta!

**Piera** Venerdì 25 Febbraio 2011 10:08

Paula mi piace proprio il genere di musica del gruppo di Fausto!!!!!! sarei venuta volentieri stasera a sentirlo, ma anche in una vita poco mondana come la mia, si sommano gli impegni e stasera ne ho già un altro!!!!!! Lara verro' di certo.....

**paula1** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:42

Buona giornata a tutti :p

**paula1** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:20

grazie a tutti degli auguri per stasera...l'unica cosa che mi rompe è passare queste 7 ore in ospedale..uffa vorrei fosse già sera ! MAYA sono contenta di tutto quello che hai scritto...l'unica cosa è che vorrei che mi piantassi nella testa di prendermi anche io i miei spazi ! cosa che non faccio MAI ! :(

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:15

Annuccia, buongiorno anche a te cara e spero proprio che arrivi un po' di tranquillità dopo tante corse. Forza carissima

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:14

Giuseppe, bella questa, freddo gratis per tutti. Io ho tanta voglia di caldo gratis per tutti. Sei ritornato nella "norma" mi sa. Forse lo hai detto ma mi sarà sfuggito, che musica predilige Vittorio

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:11

Grazie Maya. Simona, augurissimi di vero cuore. :)

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:10

Piera, la prossima settimana vengono i vandali a farmi la pensilina, così poi facciamo la carne ai ferri fuori senza paura di pioggia. Presto si avvicina la fiera di S. Giorgio, mi raccomando, vieni così la sfogliamo

**Maya** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:09

un'abbraccio a tutte....oggi la nostra Simona fa il compleanno. :p :p

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:08

Aleb, mi sa che l'emicrania abbia buona memoria, non si dimentica mai di nessuno di noi.

**Maya** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:07

giornata di sole anche dà me, pur freddina, mi metto a sistemare casa, la testa bene :p , e dopo pranzo camminata, mi son ripresa i mie spazi...mi ero un pò seduta sulle mie cose....e poi ragazze lunedì dopo un mese a casa, riprendo a lavorare.. :p :p

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:06

Maya, penso che il gruppo sia bello omogeneo e anche se solo manca una persona, mi sento come se venissimo privati di tanta ricchezza. Grazie cara

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:05

Gri, anche a Ferrara questa mattina c'è la brina, però c'è un bellissimo sole. Il tuo bimbo sta al caldino.

**Maya** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:05

buon giorno a tutte-i, molto bene ieri al gruppo, c'è sempre dà far tesore di tutte le parole, e mi ripeto ...è per me un percorso importante, grazie a tutte le ragazze, sempre piacevole le chiacchiere con Feffè.. :p , mentre ci facciamo il viaggetto in sieme .

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 09:02

Paula, in bocca al lupo per la vostra orchestra. Pianoro è un po' lontanino per arrivarci e ritornare poi da sola, perchè Gabriele non lo smuovo neppure con un MIG.

**mamma lara** Venerdì 25 Febbraio 2011 08:59

Buongiorno a tutti. Quando mi viene fatto un complimento vado tutta in subbuglio, perchè siccome so che non sono perfetta (anzi) ho sempre paura di deludere chi mi vuole bene e chi ha avuto fiducia in me, ma ho paura di deludere me stessa, il perchè lo so bene dentro di me, ma so anche quanto sia difficile mantenere sempre le aspettative che gli altri hanno di te e al minimo cedimento mi sento un verme schifoso. Per questo penso che tutti noi che partecipiamo a questa bellissima esperienza ci si debba fare carico dei meriti, perchè questo è vero, sapete vero che uno da solo non è utile neppure per fare ombra.

**Aleb97** Venerdì 25 Febbraio 2011 08:43

Penso che tutti nel forum, attraverso la propria esperienza, siano sempre d'aiuto agli altri. MAMMALARA però è il nostro collante e punto di riferimento! Super! ;)

**Aleb97** Venerdì 25 Febbraio 2011 08:42

Buongiorno a tutti! Oggi sole ma freddo. Ho dolori ovunque ma è in arrivo il ciclo quindi è normale. Spero che emy questo mese si scordi di me! :grin

**Gri** Venerdì 25 Febbraio 2011 08:18

PAULA in bocca al lupo a Fausto per sta sera!!! Facci poi sapere com'è andato!

**Gri** Venerdì 25 Febbraio 2011 08:16

Buongiorno a tutti! Oggi sole, ma freddo, sta mattina i prati erano tutti brinati! Che bellezza oggi è venerdì e finisce la settimana lavorativa! un abbraccio a tutti e buona giornata

**paula1** Venerdì 25 Febbraio 2011 08:13

GIUSEPPE grazie degli auguri... il mio compagno canta in un gruppo che chiamiamo Orchestra Instabile, lui non conosce la musica, ma ha una gran voce... poi in totale sono in 12 elementi tra chitarre, organo hammond, 2 coriste, armonica e fiati... come genere fanno R&B quindi cover di artisti come James Brown, Otis Redding, Wilson Pickett, Procol Harum, Joe Cocker, Marvin Gaye, ...ecc

**giuseppe** Venerdì 25 Febbraio 2011 08:06

buon giorno gente, anche stamani nuvoloso e freddo gratis x tutti, ieri sera è tornato il MdT quindi trip. e a letto, stamani x fortuna tutto ok in ufficio, siamo a fine settimana e oggi preparativi per la pitturazione dello studio da mia moglie per domani che nn ci lavora nessuno, ora un bel caffè poi diamo un senso alla giornata, Paula in bocca al lupo per il concerto di Fausto, ma cosa suona? io ho mio figlio che suona, fa contrabbasso al conservatorio e basso in accademia, sembra che la sua vita giri solo intorno alla musica anche se noi lo abbiamo patteggiato che nn c'è musica se nn studia anche a scuola e sembra che tutto funzioni, ok un abbraccio e buona giornata a tutti. :p

**paula1** Venerdì 25 Febbraio 2011 07:32

PIERA suonano alla sala Arcipelago di Pianoro, è un teatro dove fanno anche spettacoli, musica... venerdì scorso c'era Vito... speriamo venga un po' di gente perchè non siamo riusciti a fare molta pubblicità ...

**Piera** Venerdì 25 Febbraio 2011 07:10

buongiorno a tutti, Paula in bocca al lupo a Fausto per il suo concerto, dove suona?

**paula1** Venerdì 25 Febbraio 2011 06:56

Buon giorno a tutti... è arrivato il grande giorno... stasera concerto ! Fausto ha detto che sono preparatissimi... speriamo venga un po' di gente ! io lavoro pomeriggio, speriamo di non essere troppo stanca anche se oggi è davvero una giornata pesante, per fortuna la mia collega domani lavora il mio sabato ! è stata gentile... io glielo rendo il prossimo che lei deve studiare per il corso...

**Annuccia** Venerdì 25 Febbraio 2011 06:07

Buongiorno a tutti.

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 20:37

Scusate, ma ho una cosa che devo preparare per domani mattina e non ho tempo per scrivere. Una sola cosa però voglio dire. Io non sto male, perchè la mia anima sta bene e sapete che quando sta bene quella io sono in ordine. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**feffe81** Giovedì 24 Febbraio 2011 19:41

MAMMALARA facciamo che allora non ti scrivo niente per non metterti in imbarazzo ;) Ora esco, vado a una cena per i colleghi che si sono dottorati ieri, ho un po' mdt ma ho voglia di andare, male che vada me ne torno a casina.

**feffe81** Giovedì 24 Febbraio 2011 19:35

buonasera a tutti, sono tornata da poco da Ferrara, sono molto contenta di essere riuscita ad andare e mi unisco anche io alla gioia della buona notizia! e poi ho rivisto MAYA che non vedevo da un po', abbiamo fatto il nostro viaggetto: lei guida e io faccio il navigatore eheheh

**crilo** Giovedì 24 Febbraio 2011 19:26

Mami, anche se vai a nasconderti rimani comunque favolosa!!! Tu che stai sempre male e trovi la forza di aiutare noi comunque. ;) Sei meravigliosa! Scusate vado a prendere le gocce e poi devo preparare un minimo di cena, qui reclamano!! Oggi un poco meglio di ieri, ma comunque pulsa e si diverte; che ODIOSO questo MDT. Crilo

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 18:25

Che bella giornata è oggi, una nostra amica del gruppo ha ricevuto questa mattina una bellissima notizia e questo mi ha fatto tanto ma tanto felice.

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 18:04

Ho capito, adesso vado a nascondermi, sapete che mi imbarazzano i complimenti. :) Però grazie carissime, vi voglio bene, alle volte però mi sembra troppo poco. Vado a fare la doccia e poi vedo cosa posso fare.

**Sissi** Giovedì 24 Febbraio 2011 17:27

Scappo, buona serata a tutti!

**Sissi** Giovedì 24 Febbraio 2011 17:11

Annuccia, grazie! Adesso va meglio, però i giorni senza dolore sono proprio pochi :sigh Certo che sei messa "bene" anche tu eh? Spero tanto che ti rimetta presto!

**Annuccia** Giovedì 24 Febbraio 2011 16:54

SISSI, un caro saluto anche a te!

**Annuccia** Giovedì 24 Febbraio 2011 16:43

correggo:pace

**Annuccia** Giovedì 24 Febbraio 2011 16:37

LIDIA, in effetti non ho pace ultimamente, ma prima o poi avrò il mio riscatto eh..... Mi astengo dal dire cosa penso di Lara, lei lo sa e per me è molto difficile esternare qui i miei sentimenti su di lei. Dico solo che le voglio un gran bene. SISSI, anche oggi dolore, finché è sopportabile e gestibile, certo un po' di apce ci vorrebbe :)

**paula1** Giovedì 24 Febbraio 2011 15:48

Buon pomeriggio a tutti...oggi sole per fortuna, ma molto freddo !

**nico26** Giovedì 24 Febbraio 2011 15:15

Un abbraccio vado a casa in questa giornata di sole meraviglioso anche se il mtd e' da ieri che mi accompagna.Ma te ne vuoi andare per un po?????Baci

**Sissi** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:42

Buon pomeriggio a tutti, un caro saluto

**Sissi** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:41

Scusate gli errori. LARA è una persona speciale, sono felice di averla incontrata sulla strada della vita

**Sissi** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:40

Ciao a tutti, stamattina di nuovo emi, più tosta di ieri, ma da un po' il doloresi è "assestato" ed è meno forte, secontinua così va bene.

**Lidia** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:19

CRILO effettivamente le pillole possono avere grande effetto sul mdt. ANNUCCIA certo che ti si è scatenato il putiferio a livello fisico eh!! Speriamo si plachi presto pure l'asma, deve essere micidiale pure quella!

**Lidia** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:16

Buon giorno a tutti, il mal di testa va un po' meglio ma ancora fortino e il vento freddo mi ammazza proprio, oggi pomeriggio me ne resto murata in casa!! NICO anche per me LARA è meravigliosa, ma una meraviglia tutta umana a cui penso di potermi ispirare per avvicinarmi un po' a come è lei. Non per imitarla ma per raggiungere gli obiettivi che lei è riuscita a raggiungere. Io sento di poter migliorare e soprattutto sento di poter stare meglio e per questo ti ho sempre studiato molto a fondo LARA e continuerò a farlo e tu sei sempre così generosa da non tenere per te le tue ricette per una vita più leggera nonostante la grande sofferenza :) Buona giornata col gruppo!

**crilo** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:13

Scusate, girava a vuoto e addirittura l'ha inserito 3 volte. Ho paura che dovrete leggermi per forza. :p

**crilo** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:11

Buon pomeriggio a tutti. NICO, grazie per i consigli sugli effetti dell'agopuntura. Avevo già pensato che potesse incidere anche la seduta che ho fatto, anche perché l'attacco era insolitamente forte, quasi da Lixidol, anche se sono riuscita a non prenderlo. Comunque ho deciso che basta con gli estrogeni e i progestinici, ora aspetto il ciclo e, se il ginecologo mi reputa idonea, inserisco la

spirale, almeno non aggiungo farmaci ai farmaci e spero mi diminuisca un poco il MDT. :cry Bacioni e abbracci a tutti la vostra Crilo.

**crilo** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:11

Buon pomeriggio a tutti. NICO, grazie per i consigli sugli effetti dell'agopuntura. Avevo già pensato che potesse incidere anche la seduta che ho fatto, anche perchè l'attacco era insolitamente forte, quasi da Lixidol, anche se sono riuscita a non prenderlo. Comunque ho deciso che basta con gli estrogeni e i progestinici, ora aspetto il ciclo e, se il ginecologo mi reputa idonea, inserisco la spirale, almeno non aggiungo farmaci ai farmaci e spero mi diminuisca un poco il MDT. :cry Bacioni e abbracci a tutti la vostra Crilo

**crilo** Giovedì 24 Febbraio 2011 14:10

Buon pomeriggio a tutti. NICO, grazie per i consigli sugli effetti dell'agopuntura. Avevo già pensato che potesse incidere anche la seduta che ho fatto, anche perchè l'attacco era insolitamente forte, quasi da Lixidol, anche se sono riuscita a non prenderlo. Comunque ho deciso che basta con gli estrogeni e i progestinici, ora aspetto il ciclo e, se il ginecologo mi reputa idonea, inserisco la spirale, almeno non aggiungo farmaci ai farmaci e spero mi diminuisca un poco il MDT. :cry Bacioni e abbracci a tutti la vostra Crilo

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 13:53

correggo, ..... "riesco a supplire in parte"...

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 13:52

Nico, sola una cosa volevo aggiungere, io non sono per nulla meravigliosa, ho tante debolezze e mancanze, solo che riesco a supplirle con l'amore e la passione che metto in ogni cosa che faccio.

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 13:50

Ora devo proprio scappare

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 13:49

Carissima Nico, tutto tutto mi ha reso quella che sono, un giorno ho detto che tutto quello che ho vissuto ha concorso a diventare quella che sono e del mio passato se tornassi a rivivere la mia vita, non rinuncerei a nulla, perchè la persona che sono è fatta come una struttura formata da milioni stuzzicadenti, se ne togliessi uno, si sgretolerebbero tutte le mie fondamenta o sostegni che fanno di me quella che sono. A nulla cara rinuncerei e spero di avere la forza di superare tutto ciò che arriverà, perchè non so cosa ci sia davanti, ma mi sto facendo i muscoli per affrontare come posso i miei "regali"

**nico26** Giovedì 24 Febbraio 2011 13:09

Ehi Ehi Buonpomeriggio a tutti!Il virus e 'passato ma il mdt reiste ancora:pazienza ! Mammalara ti faccio una domanda :Nella tua esperienza di vita la sofferenza,il disagio ,i dolori sia fisici che interiori ,quanto ti hanno aiutato a diventare quella meraviglia che sei ? Per Crio volevo dire che le prime sedute di agopuntura possono scambussolarti un po!Vanno ad agire sui meridiani in cui abbiamo un blocco energetico per cui e' normale essere un po scambussolati.Piano piano vedrai i miglioramenti.!Annucchia tesoro forza pure vai avanti!!!!

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 13:04

Mi sto preparando per andare al Gruppo. A questa sera. :)

**revial1** Giovedì 24 Febbraio 2011 12:07

Buongiorno a tutte !!!! Notte di cacchina : mdt collo inchiodato e pure colica addominale !!!!! Ora con due antispasmi e un nimesulite ho pensato al collo va meglio ma che pizza !!!!!

**Maria9195** Giovedì 24 Febbraio 2011 11:08

dopo una settimana la testa stamattina va benino. In compenso ho la schiena bloccata e il torcicollo. Sto mettendo tanta arnica e stassera ho la visita dalla massoterapista per sbloccare la muscolatura molto contratta...comunque meglio la schiena che la testa!!! ..sto facendo un lavoro meticoloso: ho iniziato ad allinearla sui due programmi ma e' un disastro...non voglio farmi prendere dall'ansia, ma dovrei SOLO concentrarmi su questo lavoro non su tanti :? :? :?

**Annucchia** Giovedì 24 Febbraio 2011 10:31

Sono stata dal medico. Mi ha visitata e mi ha prescritto una spirometria globale, oltre a delle inalazioni (ho visto il foglietto ill. provocano MDT e tachicardia, quello che ci voleva) e ad antibiotici se non ho beneficio con le inalazioni. Forse ha paura che non sia allergia. I medici si mettono sempre a vento..... che gli importa se sarebbe il terzo ciclo di antibiotici che faccio in due mesi!!!!

**angelina** Giovedì 24 Febbraio 2011 10:11

Scusate le ripetizioni ma il computer si era "impallato" pensavo che non avesse inviato il messaggio....

**angelina** Giovedì 24 Febbraio 2011 10:09

Buon giorno a tutti, qui freddissimo con un vento pazzesco che mi disturba tanto ma tanto ..., non bastasse sono due giorni che ho una nevralgia dietro l'orecchio che non mi ha fatto chiudere occhio. Ho dovuto prendere antifiammatori ed antalgici per andare avanti e naturalmente mi è venuto UN GRAN MDT. Beh non ci crederete ma il TRIP che ho preso mi ha fatto bene anche per la nevralgia... adesso sto un po' meglio, speriamo che la giornata non mi riservi brutte sorprese. Buon proseguimento a tutte :) :p

**angelina** Giovedì 24 Febbraio 2011 10:09

Buon giorno a tutti, qui freddissimo con un vento pazzesco che mi disturba tanto ma tanto ..., non bastasse sono due giorni che ho una nevralgia dietro l'orecchio che non mi ha fatto chiudere occhio. Ho dovuto prendere antifiammatori ed antalgici per andare avanti e naturalmente mi è venuto UN GRAN MDT. Beh non ci crederete ma il TRIP che ho preso mi ha fatto bene anche per la nevralgia... adesso sto un po' meglio, speriamo che la giornata non mi riservi brutte sorprese. Buon proseguimento a tutte :) :p

**angelina** Giovedì 24 Febbraio 2011 10:09

Buon giorno a tutti, qui freddissimo con un vento pazzesco che mi disturba tanto ma tanto ..., non bastasse sono due giorni che ho una nevralgia dietro l'orecchio che non mi ha fatto chiudere occhio. Ho dovuto prendere antifiammatori ed antalgici per andare avanti e naturalmente mi è venuto UN GRAN MDT. Beh non ci crederete ma il TRIP che ho preso mi ha fatto bene anche per la nevralgia... adesso sto un po' meglio, speriamo che la giornata non mi riservi brutte sorprese. Buon proseguimento a tutte :) :p

**Gri** Giovedì 24 Febbraio 2011 09:03

Buongiorno a tutti! Oggi tempo brutto anche qua! Sono appena arrivata in ufficio, sta mattina sono stata in maternità a fare il secondo prelievo per il test integrato, i risultati ci saranno il 7...ovviamente sperando che nel frattempo non mi chiamino... Un bacio a tutti

**giuseppe** Giovedì 24 Febbraio 2011 08:52

buon giorno gente, qui nuvoloso freddo e nevischio, ieri sera nevicava e stamani poco imbiancato giù a valle ma monti pieni di neve, stamani a primo mattino già problemi di ufficio e quindi mattino travagliato, niente caffè e ritorno a lavoro, buona giornata a tutti. :sigh

**Aleb97** Giovedì 24 Febbraio 2011 08:42

Anche qui sole ma freddo. Sono tutta rotta. Ho iniziato con il braccio destro, poi la spalla sinistra ed ora mi cede anche il ginocchio dx! Sono un rottame!!!

**Aleb97** Giovedì 24 Febbraio 2011 08:41

Buongiorno a tutti. Anche per me, come SISSI, ieri emy part time. Nel pomeriggio ho riposato e mi è passato... mah. Meglio così però! :p

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 08:37

Fra un po' devo uscire.

**mamma lara** Giovedì 24 Febbraio 2011 08:36

Buongiorno a tutti. Ehhh si Annuccia, ma la diagnosi del prof che mi ha vista, non cambia idea, secondo lui è herpes, vagli mo contro, vuoi che sappia più io o il medico. Ma le analisi di quest'anno e quelle dell'anno scorso, hanno detto che non lo è. Come ho detto mi sono anche stancata di dirlo, se mi si rompe ancora sto zitta, almeno mi vengono meno "rabbie"

**Annuccia** Giovedì 24 Febbraio 2011 07:34

GIUSEPPINA, hai ragione l'asma è una brutta bestia , alla fine mi trovo sempre a ringraziare un "qualcuno" del fatto di non avere MDT in questi giorni di gran tosse.

**Annuccia** Giovedì 24 Febbraio 2011 07:32

Bella la frase che ha scritto Lidia! REVIAL, se a Pavia i medici suggeriscono la possibilità di fare la disintossicazione a casa vuole dire che sarà la stessa cosa che farla in ospedale. Qui a Roma la fanno in day hospital , entri la mattina, fai la flebo e torni a casa. Certo alle spalle devono sempre esserci i medici.

**Annuccia** Giovedì 24 Febbraio 2011 06:27

Buongiorno a tutti. La mia situazione permane abbastanza pesante, ieri sera prima di andare a letto ho preso un Actifed e sono riuscita a riposare fino alle 4, poi tosse a tutto spiano. Andrea è andato al lavoro e stamani pulisco benissimo la loro camera, non vorrei che ci sia ancora qualcosa del cane di Alessandra. LARA, avevi ragione dunque che non era herpes, anche io lo pensavo.

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 22:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Stai bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 22:26

Forza Crilo, aspetta un po' poi decidi cosa ti senti di fare. Baciotti cara

**crilo** Mercoledì 23 Febbraio 2011 21:59

Ragazzi, che giornata! Sembrava iniziare bene, tra l'altro ieri ho fatto la mia prima seduta di agopuntura ed ero fiduciosa!!! Ma dopo un poco con questo tasso d'umidità e questo vento freddo, pur con capellino in lana, la testa ha iniziato a fare le bizze e ha pulsato e schiacciato all'impazzata!!! Sarà anche questa pillola nuova? :upset Smetto, finisco il blister e poi inserisco la spirale, mi sono rotta! bastano già i farmaci della profilassi. Dolce notte, spero che col riposo vada meglio. La vostra Crilo

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 21:22

Lidia ha scritto nel forum una frase di TIZIANO TERZANI: "Noi non accettiamo che la nostra vita abbia in se la sofferenza, non ci piace ... allora pasticche contro questo, iniezioni contro quell'altro, droga, gioie effimere ... per nascondere la verità che accanto al piacere c'è la sofferenza ..." ... "non è la cura che io cerco per la mia malattia ma la GUARIGIONE, e la guarigione è la ricostituzione dell'equilibrio"

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 20:48

Ravial, penso anch'io che il male al collo possa essere causa di una forma di cefalea tensiva, anche per il fatto che si è sempre tutta irrigidita. Per la disintossicazione, credo sia meglio tu parli con il medico e segui le sue indicazioni. Poi magari proponilo e se vedi che è possibile farlo lo fai tranquillamente sotto osservazione del tuo medico curante

**revial1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 20:37

Sono andata a danza del ventre perchè non volevo rimanere indietro sulla nuova coreografia ma ho fatto veramente tanta fatica. Una mia amica mi ha messo una pulce nell'orecchio lei è in cura a Pavia e le hanno detto il contenuto delle flebo per la disintossicazione di modo che lei possa farle a casa. E qualcuna l'ha fatta tramite un medico a pagamento ma esiste anche un'associazione di infermieri domiciliari che costerà meno. Secondo voi potrebbe essere utile farlo a casa ?

**revial1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 20:33

Lara scusami non volevo dire che mi toglievi le speranze dicendomi di tua sorella, e solo che si spera sempre di trovare una causa al nostro mdt in modo da poterlo sconfiggere e man mano che non si trova il motivo ci si deprime un po'. Oggi ho tanto male al collo e magari questo aggrava il mio mdt.

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 20:09

Giuseppina, è arrivata, le analisi dicono che non è herpes, il prof. che mi ha visitato al vederlo ha detto herpes. Per me non lo è, perchè quando ho una notte che la grappolo picchia forte, mi si gonfia un po' il palato, ma se la notte dopo la grappolo non picchia forte il palato si mette buono, se fosse herpes, mica guarisco in un giorno. Ma ho deciso che non me ne frega più nulla, quando succederà di nuovo me ne starò zitta

**giuseppina** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:54

ANNUCCIA l'asma è una brutta bestia, pensa che Luciano dopo un brutto attacco prima di natale a causa della polvere della palestra, adesso ci va con la mascherina e sta molto meglio

**giuseppina** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:48

LARA non sapevo che Enza aveva avuto problemi sul lavoro, se è riuscita a cambiare meglio, quando i rapporti sono tesi ti avvelenano la vita

**giuseppina** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:44

stasera mi guardo chi l'ha visto con la mia mamma, è talmente sorda che deve tenere le cuffie col volume altissimo tanto che sento benissimo anch'io attraverso le sue cuffie

**giuseppina** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:38

io sto arrivando al capolinea dell'attacco e da domani spero di avere qualche giorno libero, LARA, LIDIA faccio il tifo per voi che vi molli al più presto. LARA sono arrivati gli esami del presunto herpes?

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:35

Feffe, spero che tutto vada nel migliore dei modi, anche se sarà un bell'impegno

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:34

Sissi, anche a Ferrara fa abbastanza freddino, io sto bene in casa. Volevo fare un po' di crostoli per il gruppo di domani, ma mi sa che non riesco, la testa non va troppo bene e domenica ho ancora un bel po' di persone a pranzo, è meglio che risparmi le forze

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:29

Lidia, ti faccio compagnia, ho dovuto mettermi sul divano perchè la testa scoppiava. Forza cara

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:21

[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=673%3A-cefalee-in-cerca-dautore-xi-edizione-concorso-grafico-i-edizione&catid=52%3Aconcorsi&Itemid=129](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=673%3A-cefalee-in-cerca-dautore-xi-edizione-concorso-grafico-i-edizione&catid=52%3Aconcorsi&Itemid=129)

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 19:20

[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=691%3Aricerca-di-disegnidipinti-etc-ispirati-alla-cefalea-a-grappolo-per-mostra-itinerante-ed-online&catid=49%3Anovita&Itemid=126](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=691%3Aricerca-di-disegnidipinti-etc-ispirati-alla-cefalea-a-grappolo-per-mostra-itinerante-ed-online&catid=49%3Anovita&Itemid=126)

**feffe81** Mercoledì 23 Febbraio 2011 18:59

sono un po' presa dalle cose e non riesco a scrivere tanto, però vi penso!

**nico26** Mercoledì 23 Febbraio 2011 18:09

SI SONO CALMATI UN PO I CRAMPI .....UN BACIO A TUTTI E BUONASERATA

**Sissi** Mercoledì 23 Febbraio 2011 15:47

Buona prosecuzione di giornata a tutti!

**Sissi** Mercoledì 23 Febbraio 2011 15:44

LARA, sono proprio contenta per Enza!

**Sissi** Mercoledì 23 Febbraio 2011 15:43

Oggi fa proprio freddo, al sole si sta bene, ma c'è vento freddo :upset Tieni duro LIDIA, che sei una roccia! Caspita ANNUCCIA, anche l' asma non ti lascia in pace, non ci voleva! MARIA, vuoi mettere la soddisfazione di vedere il lavoro fatto? Molto meglio del lavoro "sulle carte"!

**Sissi** Mercoledì 23 Febbraio 2011 15:40

Ciao a tutti, oggi emi "part-time", forte stamattina e poi diminuita nel pomeriggio. Ho comunque lavorato e mi sono aiutata con il caffè, che a volte fa qualcosa per l' emi (e però se eccedo nel consumo fa danni allo stomaco ...)

**Lidia** Mercoledì 23 Febbraio 2011 15:28

Ciao a tutti, ci risono dentro, oggi di nuovo con attacco. Sarà poi che fa un freddo cane ... insomma una giornataccia. LARA splendida notizia quella di Enza ne sono molto felice!

**Piera** Mercoledì 23 Febbraio 2011 14:37



Maria dai che hai fatto un gran bel lavoro, chissà' il mdt ti veniva uguale anche se stavi dietro la scrivania!!!! eh lo so e' una magra consolazione, ma pensa a come sarai contenta quando vedrai la tua casa tutta nuova!!!! mi raccomando fatti aiutare pero' anche da chi era contrario!!!!

**Piera** Mercoledì 23 Febbraio 2011 14:35

Cla penso che devi seguire con fiducia la prescrizione del medico riguardo alla tua schiena.....per me la testa non lo viene a sapere che gli antinfiammatori sono per la schiena :grin , a parte gli scherzi e' importante curarsi per tempo e bene, altrimenti come dice il tuo medico il dolore non ti lascerà così facilmente, a mio marito che non voleva prendere tanti antinfiammatori il nostro dottore ha prescritto tre giorni di cortisone in fiale, e' contata molto come terapia e il mds l'ha lasciato in pace presto!!!!

**nico26** Mercoledì 23 Febbraio 2011 14:06

Ciao a tutte!Penso proprio che il virtus gastrointest. mi sia venuto a trovare .ho crampi a pancia e stomaco e non sono molto in forma!E per di piu' pure mdt !Ora proviamo un po a lavorare ma poi se non va vado a casa amiche.A presto!

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 13:41

Revial, infatti, l'ho detto che siamo diverse, ma devo dire quello che penso e perdonami se lo dico. Se si prende uno o più sintomatici al giorno, da un MDT continuo e lo so quanto può essere difficile farne a meno e forse non se ne può neppure fare a meno. Ma buona parte del MDT è dato anche da quello. Non si può non tenerne conto. Ma alla fine poi è sempre così. Si fa come si riesce e come si può

**revial1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 12:48

Mamma Lara io invece spero proprio che non tutto ma buona parte del mdt sia dovuto al collo io ho anche la curva del collo al contrario e non ho piu' lo spazio vertbrale questo mi porta a essere sempre molto contratta e sulla fioterapia ci spero molto.

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 12:29

Revial, vedi come siamo diverse, mia sorella ha tre ernie cervicali e anche molto gravi, ha continui formicolii alle braccia e alle volte non ha sensibilità alle dita, ebbene nonostante ciò, non ha mai MDT

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 12:27

Cla, io ho fatto le punture per la mia schiena e la testa non so neppure se ha risentito, è stata una cura breve e non penso possa portare danno in così breve tempo. Per le mie gambe invece sarebbe diverso se le curassi, perchè avrei necessità di curarle sempre, perchè mi fanno male sempre, allora si che ne risentirebbe la testa. Io direi di provare ad ascoltare il medico, sai te avere un male alla schiena cosa ti porta come irrigidimento a tutto il busto, penso possa far più male quello alla testa che una o due settimane di iniezioni

**revial1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 12:26

CLA poverina !!!! Ti capisco anche io ho delle ernie per non farmi mancare nulla solo cinque tre al collo ( forse ci sta il mdt ) e due alla lombare. Ti ammiro moltissimo non so come tu faccia senza medicinali io per una cosa o per l'altra ne assumo in quantità industriale e prima o poi finirò male!!! Vedi tu se fare le punture o no certo che senza la cosa sarà lunga !

**revial1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 12:22

Grazie Annuccia ! Anche io sono allergica ma non con l'asma ho una rinite allergica e con l'actifed nel periodo di allergia risolvo abbastanza per quanto riguarda gli animali non essendo troppo forte l'allergia ho vissuto con gatti per molti anni e ora ho un cane è l'allergia a loro e passata meno male io non posso fare a meno di un animaletto in casa mi consola molto nei momenti di sconforto con il mdt.

**cla** Mercoledì 23 Febbraio 2011 11:58

ciao a tutti! Come va? Io sono a letto con una forte lombosciatalgia (la mia ernia del disco!). Dovrei fare 10 giorni di punture di antinfiammatorio....ma che succederà alla mia testa? Sono tre anni che non assumo alcun medicinale e la mia emicrania è diventata molto meno frequente, prima era cronica! Ho il terrore dei farmaci....avrei voglia di rinunciare, ma poi chissà quanto mi ci vuole a

rimettermi in piedi! Il mio medico di base dice che se non faccio le punture mi resta il dolore per 18 mesi! Mi pare un terrorista.....

**Aleb97** Mercoledì 23 Febbraio 2011 11:57

Trovarsi bene al lavoro è una cosa molto importante! Sono felice per Enza! Buon pomeriggio a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 11:38

Non vi ho detto che Enza ha cambiato posto di lavoro e finalmente lavora serena.

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 11:14

Gri, scusami, ieri mi sono dimenticata di fare gli auguri a tuo fratello. Oggi invece compie gli anni mia nipote Patrizia

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 11:12

Maria, dai cara, piano piano vedrai che riuscirai a fare ogni cosa. Arrabbiarti non serve a nulla e neppure preoccuparsi serve. Ti ricordo cosa ha detto Annuccia? "occupiamoci, non preoccupiamoci" Mi sembra sia tata Annuccia a dirlo. Bohhh Se sbaglio scusate

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 11:08

Annuccia, io ho fatto le prove allergiche e non hanno trovato nulla, eppure ansimo parecchio e tossisco come non mai. Dimmi mo cosa debbo fare. Sarò allergica a me stessa, mi dovrò dissociare. :grin

**Annuccia** Mercoledì 23 Febbraio 2011 10:53

Anche a Roma c'è un sole meraviglioso. Stamani al TG ho sentito che proprio a Roma la temperatura arriverà a meno 10° nelle ore serali. Non posso crederci!!!!!! a dire la verità pensavo di aver sentito male, invece me lo hanno confermato.

**Annuccia** Mercoledì 23 Febbraio 2011 10:51

REVIAl, non preoccuparti di sfogarti, questo spazio è qui anche per questo. Tutti noi lo facciamo per scaricarci l'anima :)

**Annuccia** Mercoledì 23 Febbraio 2011 10:47

Sono sempre stata allergica solo alla forfora degli animali , ma dall'anno scorso sono diventata allergica anche a qualche altra cosa che non so , probabilmente a qualche polline. Il medico mi prescrisse un antistaminico di nuova generazione ma non mi fece assolutamente nulla. Sapete che sono strana.....oggi sia il Bentelan che il Ventolin non mi hanno fatto, quindi "ansimo" abbastanza. Quando mi sono trovata costretta ad andare in case dove c'era il cane o il gatto prendevo come pronto soccorso l'Actifed e quello funzionava, caso mai nel pomeriggio se va male lo prendo. Che pal.. :upset

**revial1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 10:45

Buongiorno a tutti !!!! La notte è passata bene peccato che alle sette è arrivato e per me per il momento non prendere nulla vuol dire perdere tutta la giornata e come si fa' con tutte le cose che hai da fare !!!!! Proprio non ce la faccio una supposta di indoxen mi salva la giornata ! Lo so che sbaglio e anche il buon umore se ne sta andando. Penso derivi tanto dal collo in questi giorni mi fa veramente male ma fino alla fine di marzo non posso iniziare con il fiasiatra speriamo vada poi un po' meglio ! Intanto mi faccio fare la richiesta per il centro cefalea . Scusate lo sfogo ma so che mi siete vicine eciò mi fa star meglio.

**mamma lara** Mercoledì 23 Febbraio 2011 10:03

Buongiorno a tutti. Eccomi reduce da una bella nottata. Per fortuna ho recuperato in mattinata dormendo 4 ore sul divano. A Ferrara c'è il sole ed è una giornata bellissima.

**Gri** Mercoledì 23 Febbraio 2011 09:12

PAULA, ALEB grazie mille! :p

**paula1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 09:12

scendo in città..buona giornata a tutti :)

**giuseppe** Mercoledì 23 Febbraio 2011 08:46

buon giorno a tutti, stamani nuvoloso e temperture in discesa, mi sono alzaco con MdT e preso il trip. ora sono un pò rinc. in ufficio e aspetto tempi migliori, niente caffè xchè non voglio muovermi, siamo

a metà settimana e già il 2° attacco, buona media..., ok torno al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata. :upset

**Aleb97** Mercoledì 23 Febbraio 2011 08:32

GRI che bello! Non vedo l'ora di sapere se sarà maschio o femmina!! ^\_\_\_^

**Aleb97** Mercoledì 23 Febbraio 2011 08:30

Qui sole ma freddo! Dopo la quasi primavera si è tornati alle gelate notturne... dicevano x radio che arriverà gelo polare al centro sud fino a domenica... brrrr

**Aleb97** Mercoledì 23 Febbraio 2011 08:27

Buongiorno a tutti. Ieri sera pensavo che l'attacco fosse passato e invece oggi sembra stia partendo a dx. Però non è partito subito in quarta, quindi magari passa presto! :)

**paula1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 08:15

:) :) bene GRI ..uno nella "nostra famiglia" ci vuole ogni tanto.. :grin a parte gli scherzi fa piacere che sei così contenta..anche il marmocchio sarà sorridente ;)

**Gri** Mercoledì 23 Febbraio 2011 08:12

Buongiorno!Oggi c'è un sole splendente!Io oggi mi sento in gran forma! Un abbraccio a tutti

**paula1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 07:45

PIERA mi sa che faccio la pazzia di scendere con lo scooter lo stesso...se fa tanto di schiarire un po' anche qui...ora ha smesso

**Piera** Mercoledì 23 Febbraio 2011 07:40

Paula ma qui da me c'è il sole.....dai non credo che duri!!!!!!Annuccia ma un antistaminico di ultima generazione il medico non te l'ha mai prescritto?

**paula1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 07:40

ANNUCCIA caspita è proprio pesante l'allergia...ma fai anche profilassi o vaccini ?

**Maria9195** Mercoledì 23 Febbraio 2011 07:39

anch'io sto' da schifo. Stanotte disperata ho preso un relpax...adesso sono zombi e sono in ufficio con tanta carta accumulata sulla scrivania...sono stata ferma da venerdì' ed ora pago le conseguenze :upset :upset :upset ...Questo mese ho già sfiorato: tre oridus, un saridon e un relpax...ma non lo conterò nella media annuale perché è un continuo correre...Piu' tardi devo andare a casa perché mi smontano la cucina...Mi meraviglio delle poche forze che possiedo per stare in piedi. :cry :cry

**Annuccia** Mercoledì 23 Febbraio 2011 07:28

Buongiorno a tutti. Stò un vero schifo, stamani accesso di tosse agli eccessi, ho dovuto prendere una pasticchina di Bentelan oltre alla spruzzata di Ventolin. Ora provo ad uscire di casa e vedere se respiro meglio. A dopo.

**paula1** Mercoledì 23 Febbraio 2011 06:44

Buon giorno a tutti.....ma non ci posso credere....sta nevicando fortissimo !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! :upset :upset :upset :upset sono qui che giro come una tigre in gabbia :upset :upset porcaccia miseria non ci voleva proprio !

**Piera** Martedì 22 Febbraio 2011 22:04

buonanotte e sogni belli per tutti :zzz

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 21:59

Vado anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Martedì 22 Febbraio 2011 21:08

vado a riposare....domani lavoro pomeriggio però...Buona notte a tutti. :zzz :zzz

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 21:01

Grazie Antonella, proverò anche quella strada lì. Sto lavorando e sono ormai a buon punto, quasi a metà lavoro. Mi servirà ancora una settimana

**Antonella62** Martedì 22 Febbraio 2011 19:06

Mamma Lara, io ho avuto dei problemi con Mediaworld e con l'aiuto de "Il Salvagente" ho risolto....pensa... senza nessuna tessera !!! Mi è bastato inviare una mail...e a Mediaworld gli abbiamo fatto vedere i sorci verdi!!! :grin <http://www.ilsalvagente.it/index.jsp>

**nico26** Martedì 22 Febbraio 2011 18:44

non sono riuscita a leggere e a scrivere oggi. giornata super stressata e mdt pesante. A domani amici miei. Ora vado a casa

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 18:22

Paula, sono felice che a te abbiano risolto, ma non succede spesso

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 18:21

Paula, hai ragione, ma pago già la tessera per chi mi sta portando a termine un problema con il garage che abbiamo in un condominio. Poi pago altre tre tessere, alla fine dell'anno, mi hanno 200 euro solo per queste quisquiglie. Poi ho già pagato una tessera per risolvere il problema con telecom, ed erano ben 37 euro in un anno. bene, non ho risolto un tubo e sono ancora qui che ci tiro dentro. Questo dopo aver telefonato e scritto non so quante volte ad Altroconsumo del quale ero abbonata, 100 euro all'anno. Mi sono un po' stancata di pagare inutilmente

**Lidia** Martedì 22 Febbraio 2011 17:38

PAULA io sto litigando per fare le attivazioni al cantiere, dal 29 novembre non ne siamo ancora venuti a capo!!

**paula1** Martedì 22 Febbraio 2011 17:12

LIDIA stavo per scrivere la stessa cosa....però se ci sono questioni importanti è giusto affidarsi alle associazioni di consumatori...io quando avevo ricevuto una bolletta stratosferica mi sono rivolta a Federconsumatori e mi sono trovata bene....

**Lidia** Martedì 22 Febbraio 2011 16:32

Ciao a tutti, LARA non ci si salva da nessuno, gestori telefonici, eni, enel ... sempre la stessa solfa!!

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 16:05

Io mi chiedo se mai c'è qualcuno che ci può difendere da Telecom. direte voi, perchè non cambi gestore, perchè ho interpellato persone che abitano nelle vicinanze e sono messe tutte nelle stesse condizioni. Non vi dico di fastweb che lo usa una mia amica e non ne può più.

**paula1** Martedì 22 Febbraio 2011 15:12

Buon pomeriggio a tutti...

**Gri** Martedì 22 Febbraio 2011 15:07

Buona serata a tutti quanti, me ne corro a casa! A domani, ciao ciao

**Piera** Martedì 22 Febbraio 2011 13:31

Feffe anche a me gli "abbuffe" piacciono molto.....ho pensato che appena il tempo lo permetterà (per sfruttare anche il terrazzo), voglio organizzare un buffet a festeggiamento ufficiale della mia casa nuova, qui dalle mie parti e forse anche dalle tue si dice "a fam la bandiga"!!!!!!! certo che buffet o brunch e un po' più chic :grin

**feffe81** Martedì 22 Febbraio 2011 13:20

buongiorno a tutti, ho fatto tutto e ora sono al lavoro, ci hanno offerto un pranzo a buffet e ho fatto 2 giri, mamma mia che buono ora mi abbiocco pure io!!

**Maya** Martedì 22 Febbraio 2011 13:13

camminata fatta, anche se freschino, bene, anche il ritorno bene son rientrata di corsetta, e la caviglia ok .....la testa è un po' dolorante ora :? ,

**Gri** Martedì 22 Febbraio 2011 12:58

Sì sì, MAMMA LARA, ve lo dirò subitissimo! :grin

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 12:49

Vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 12:48

Gri, che bello, poi ce lo dirai subitissimo eh

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 12:46

Maria, dai che stai facendo una cosa che ti darà la carica per tanto tempo

**Gri** Martedì 22 Febbraio 2011 12:39

Ho mangiato come un facocero a pranzo, adesso mi sta prendendo un abbiocco tremendo! :zzz Tra una settimana e qualche giorno (il 3 marzo) dovremmo vedere se il bebè è un pupo o una pupa... :grin che emozione, non vedo l'ora!

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 12:39

Sai cara Reval, è che noi ci stanchiamo tanto e questo da sempre. Credo non ci dobbiamo e non ci debbano neppure colpevolizzare più di tanto se ogni tanto tiriamo i remi in barca e ci lasciamo andare lasciando perdere tutto quello che sono le terapie. Ma chi ci può biasimare, abbiamo dolore sempre e alle volte le terapie ci vengono in soccorso, ma lo stesso non sempre ci aiutano per molto tempo e non di rado, quando ci aiutano non siamo immuni dagli effetti collaterali anche molto importanti. La nostra vita è fatta così, tutto un provare e riprovare fino a che sfinite perdiamo l'equilibrio. Ma è qui che dobbiamo sapere come fare a ritornare ad occuparci di come riprendere l'equilibrio. Il forum è qui e lo è da 8 anni, che ci prende per mano quando noi ne allunghiamo una

**Gri** Martedì 22 Febbraio 2011 12:37

MARIA9195, che brava che sei! il trasloco col MDT! che forza che sei! allora buon lavoro e tieni duro! un abbraccio

**Maria9195** Martedì 22 Febbraio 2011 12:28

chissa' quando avro'la testa libera :? :? :? oramai e' con me e mi accompagna perennemente...perfortuna che l'umore regge

**Maria9195** Martedì 22 Febbraio 2011 12:26

correggo: abbandonato quella stronza....

**Maria9195** Martedì 22 Febbraio 2011 12:25

Salve a tutti/e..sono piu' morta che viva :( :( ho finito il trasloco assieme alla mia adorabile emi. Non mi ha abboandotato quella stronza :upset :upset :upset ...domani copro tutti i mobili rimasti nella mia casa e da lunedì' si inizia la nuova avventura. Per fortuna che sono una cocciuta e testarda perche' questa ristrutturazioni l'ho voluta fortemente IO e mi tocca organizzare tutto ...se supero questa avventura il MDT non mi farà piu' paura :grin :grin :grin

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 12:20

Giuseppina, io vado piano a dirlo, ma nonostante la notte sia stata di quelle toste, sembra (e lo dico piano) che l'emicrania abbia reso un'altra strada da ieri sera alle 8 in punto. Forza carissima

**Aleb97** Martedì 22 Febbraio 2011 11:25

Brava MAYA! Una bella corsetta è quello che ti ci vuole, ma mi raccomando non strafare!

**Maya** Martedì 22 Febbraio 2011 11:15

buon giorno,io stamattina mi sono alzata un pò prima delle 8,colazione con calma e poi le mie faccende,e commissioni in piazza,ora camminata,e vorrei provare anche se per un piccolo tragitto fare la corsetcina... :) ,e per ora la testa bene... :p

**Sissi** Martedì 22 Febbraio 2011 11:15

Auguro un buona giornata a tutti

**Sissi** Martedì 22 Febbraio 2011 11:05

GIUSEPPINA, mi dispiace, anche per te anno negativo! Spero ti passi presto

**Sissi** Martedì 22 Febbraio 2011 10:54

GRI, tanti auguri al "fratellino"!

**Sissi** Martedì 22 Febbraio 2011 10:51

LARA, mille grazie per il lavoro che stai facendo per il forum!

**Sissi** Martedì 22 Febbraio 2011 10:49

ANNUCCIA, purtroppo noi abbiamo come malattia "base" il mdt e purtroppo non siamo immuni da altri malesseri e malanni, pazienza ...

**Gri** Martedì 22 Febbraio 2011 10:47

GIUSEPPE, che ridere il consiglio comunale, facci sapere i commenti!

**revial1** Martedì 22 Febbraio 2011 10:46

Grazie a voi tutte per i vostri preziosi consigli. Certo che si mi propongono una disintossicazione la farò ma essendo uscita dal centro cefalee da qualche anno penso i tempi siano lunghi per rientrarvi anche se io sono già una paziente. Preferisco però pensare di rientrare in quel periodo che andava un po' meglio. Questa mattina ho iniziato la cura con i miorilassanti ieri ho iniziato le iniezioni con i farmaci biologici per la artrite psoriasica e chissà che tutto insieme qualcosa faccia ! Per il momento mi sento solo tanto stanca anche perchè ho passato una notte insonne saranno state le due iniezioni che ho iniziato boh !!! :(

**Gri** Martedì 22 Febbraio 2011 10:46

Oggi il mio adorato "fratellino" compie 23 anni! :p ...io penso sempre che sia ancora piccolino...è alto 1.90, ma per me rimane sempre il piccolo!

**giuseppina** Martedì 22 Febbraio 2011 10:00

:upset :upset :upset due giorni di relativo benessere e stamattina è ripartito un altro attacco! l'anno è cominciato male e continua male

**Annuccia** Martedì 22 Febbraio 2011 09:17

LARA, sì, Andrea è a casa e il medico gli ha dato malattia fino a giovedì.

**Annuccia** Martedì 22 Febbraio 2011 09:09

LARA, che lavoro enorme! immagino il fastidio anche agli occhi! ALEB, è proprio così, anche io penso sempre meglio questo che la testa.

**Aleb97** Martedì 22 Febbraio 2011 08:58

ANNUCCIA ti capisco bene. La scorsa settimana non ho dormito a causa di un forte dolore alla spalla che mi ha bloccata... ma continuavo a pensare "meglio questo del mdt"! Non sono nemmeno andata dal medico... :eek

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 08:55

Ultimissima.... Giuseppe, il tuo consiglio è un mito. Poi ci racconterai cosa dicono i giornali locali.

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 08:54

Ora devo proprio scappare. A dopo.

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 08:53

Maria, ormai avrai finito il trasloco, vedrai come sarà bella la tua casa quando ci tornerai. Poi ci manderai foto anche della cantina

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 08:52

Annuccia, piano piano sto facendo tutto, ma è lunga la cosa. Sto copiando 830 e-mail e un po' di tempo ci vuole

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 08:51

Maya, dai cara, era un po' di tempo che non scrivevi, ma sai che questa è casa tua e il tuo posto non lo occupa nessuno.

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 08:50

Annuccia, anche la mia allergia non mi dà pace, ho sempre la tosse e il respiro come se avessi corso per ore, non so cosa mi tenga a tossire per interi mesi. Andrea sarà ancora in piena influenza, meno male che ha la mamma che lo accudisce.

**Annuccia** Martedì 22 Febbraio 2011 08:48

LARA, spero di sentirti presto più tranquilla per il lavoro, almeno quello.

**Annuccia** Martedì 22 Febbraio 2011 08:47

ALEB, sai io dico sempre che aggiungere altri acciacchi al nostro MDT che purtroppo non ci fa dormire tante notti in un mese è un dramma, ma sappiamo bene che non siamo indenni da altri malanni e quindi teniamo duro e andiamo avanti.

**mamma lara** Martedì 22 Febbraio 2011 08:47

Buongiorno a tutti. Sto per uscire per commissioni. Piano piano il mio lavoro si sta sistemando. Poi ho iniziato la tortina di Adam, compie gli anni il 13 marzo e devo essere pronta

**Aleb97** Martedì 22 Febbraio 2011 08:36

GRI riposati! Ci sentiamo stanchi anche noi che non abbiamo bimbi da far crescere!!

**Aleb97** Martedì 22 Febbraio 2011 08:34

ANNUCCIA anche l'asma adesso che non ti fa dormire???? Certo, fino a che non è mdt tutto ci sembra "poca cosa" ma non è mica vero! Anche l'asma è una bella gatta da pelare!! Un abbraccio.

**Aleb97** Martedì 22 Febbraio 2011 08:32

MAYA forza cara! Vedrai che presto troverai di nuovo il giusto equilibrio x te! Un abbraccio.

**Aleb97** Martedì 22 Febbraio 2011 08:31

FEFFE anche le sostituzioni ti toccano? Chissà come sarai esausta! Forza cara!

**Aleb97** Martedì 22 Febbraio 2011 08:30

CRILO ma tu fai venire la parrucchiera e poi ti lavi subito i capelli? :eek lo sono riccia e quando vado a tagliare i capelli (2 volte all'anno) mi faccio pettinare liscia e cerco di lavarli più tardi possibile...

**Aleb97** Martedì 22 Febbraio 2011 08:29

Buongiorno a tutti. Oggi ancora emy a sx (e strascico da trip). Ma non è super forte. Resisto. Qui cielo grigio e buio: che sonno!

**Annuccia** Martedì 22 Febbraio 2011 08:11

Buongiorno a tutti. Altra notte insonne per l'asma. Mi vergogno pure a scriverlo.

**giuseppe** Martedì 22 Febbraio 2011 08:07

buon giorno a tutti, stamani sole mentre ieri sera a potenza pioggia a secchi, ieri qui in comune c'è stato consiglio comunale e i consiglieri sono quasi arrivati alle mani, tanto che sono intervenuti i vigili, bah ogni tanto un pò di movimento ci vuole, fà anche scena, stamani sentiremo i commenti dei guerrieri, vado a prendere un bel caffè, buona giornata a tutti. 8)

**Gri** Martedì 22 Febbraio 2011 08:01

Buongiorno a tutti! Ieri sono rimasta a casa dal lavoro, non avevo dormito nulla tutta la notte, così sono rimasta a casa a riposare! Oggi va meglio, ma mi sento stanca! baci

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 22:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 22:01

Eccomi, sono cotta anch'io, ho appena finito tutto. Ora preparo per i giri che devo fare domani mattina.

**feffe81** Lunedì 21 Febbraio 2011 21:16

sono cotta ma la testa sta benone, domani oltre all'orientamento per gli studenti devo andare a fare una presentazione (in inglese) al posto del mio collega che sta male. MARIA mi spiace per il mdt mentre hai i lavori in corso, ho notato che avevi molta apprensione per questo impegno, spero tu possa alleggerirla un pochettino

**feffe81** Lunedì 21 Febbraio 2011 21:04

buonasera a tutti, mi dispiace leggere di tanta sofferenza...LIDIA sei un mito sei pure andata in gita col mdt, non è che lo stai viziando troppo? REVIAL se ti propongono una disintossicazione potresti valutare la cosa, dopotutto si tratta di un investimento per il futuro, no? ANGELINA mi sa che la spiegazione non stia in nessuna di queste ipotesi...è solo che noi abbiamo mdt!

**paula1** Lunedì 21 Febbraio 2011 20:06

Vado a riposare...sono sempre più stanca...ed è solo lunedì ! buona notte a tutti

**crilo** Lunedì 21 Febbraio 2011 19:59

Buonasera a tutti. Stamattina è andata bene, ma stasera pulsa all'impazzata! E' anche un pò colpa mia, è venuta la parrucchiera a casa, ma avevo bisogno di una sistemata, sembravo Maria Maddalena!

Quando è andata via sono andata sotto la doccia, ho lavato i capelli, asciugati e piastrati per essere in ordine domattina :grin La voglia di perfezione al femminile noi cefalalgici la paghiamo cara! Ma sono troppo esteta per trascurare la mia persona! Buona serata, vado per la cena! :( :sigh

**angelina** Lunedì 21 Febbraio 2011 18:36

Buonasera a tutti, giornate faticose sia ieri che oggi peggiorate da un mal di testa che solo apparentemente è passato con il Trip ma poi è "magicamente" ricomparso, ma come si deve fare con questo mostro? Mi spiace di sentire che non è un buon periodo per molti di noi, saranno gli sbalzi di temperatura? forse, oppure un'incipiente primavera? ma se fa ancora tanto freddo... e allora? Mammalara è comunque utile la comunicazione anche se ci sembrano parole dette o situazioni già analizzate...ogni volta che leggo il forum mi specchio in qualche vostra osservazione e mi sembra di soffrire di meno :) )

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 18:00

Lidia, va tutto bene per me cara, non preoccuparti. Non essere in ansia, vedrai che avrai fatto tutto bene

**Lidia** Lunedì 21 Febbraio 2011 17:57

LARA mi dispiace tanto sentire che stai così male, periodaccio per molti vedo!

**Lidia** Lunedì 21 Febbraio 2011 17:56

Ciao a tutti sono appena riemersa da una traduzione urgente, mamma mia sono proprio fuor allenamento! Ho un'ansia tremenda di aver fatto un disastro ma se po' campà' così??? :grin

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 17:37

Antonio, se vuoi entrare e scrivere sei attivo. Spero che tu mi legga. Scusami per prima, ma reagisco male ai complimenti e ti sarò sembrata una povera idiota. Nella vita mi sono sempre dovuta difendere, quello ora mi viene meglio. Scusami ancora e grazie.

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 17:34

Eccomi, ho Emma che per fortuna è veramente brava, perchè oggi la testa proprio non va. Ho fatto tutto adagio adagio, un po' più lenta di un bradipo. Questa sera ho a cena i ragazzi e sono un po' occupata.

**Annuccia** Lunedì 21 Febbraio 2011 16:47

Anche io non trovo mai inutili le parole , anzi qualche volta fa bene rileggere parole già dette. :)

**nico26** Lunedì 21 Febbraio 2011 16:21

Si si si Ci puoi riuscire Reval e noi siamo con te!!!!!!

**Piera** Lunedì 21 Febbraio 2011 15:48

Reval nessuno conosce le proprie possibilita', finche' non le mette alla prova.....percio' provaci, perche' credo che tu possa farcela a modificare almeno un pochettino il tuo modo di affrontare il mdt, vedrai che poi non ti importerà piu' ne' del sole ne' della pioggia!!!!

**Maya** Lunedì 21 Febbraio 2011 15:12

Mami ... :p ciao,non sono inutili le tue parole,e non son finite...non trovo mai che siano inutili,anzi in questo periodo che io mi son persa il mio equilibrio,leggo le tue e le giornate di tutte,mi aiutano,...per rientrare qui,un'abbraccio.

**paula1** Lunedì 21 Febbraio 2011 15:10

Buon pomeriggio a tutti....stanca..

**reval1** Lunedì 21 Febbraio 2011 15:01

Piera hai ragione con il sole e soprattutto se fa caldo il mio mdt aumenta :?

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 12:47

Vado a prepararmi, oggi c'è il sole, ma non riesco lo stesso ad asciugare i panni fuori, troppo freddo. Ci sentiamo quando torno. Sul tardi

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 12:46

Scherzavo :grin

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 12:45



Nico, sono caduta dal cielo perchè sono troppo pesante

**nico26** Lunedì 21 Febbraio 2011 12:23

come al solito....nulla e' mai scontato Mamma lara sei un angelo disceso dal cielo per tutti noi!!!!!!!!!!!!!!

**Aleb97** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:48

MAMMALARA che lavoraccio! Io non riesco a stare troppo davanti al pc (per questo il pomeriggio limite gli accessi) altrimenti è mdt assicurato (magari non emy ma sempre fastidioso!)... Grazie x tutto il tuo super impegno!!

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:36

Vogliamo dire che la perdita di tutti i miei dati che avevo raccolto dal 2006 mi ha dato un bello scossone. Sto ricomponendo tutto, ma con tanto tanto tempo e ancora. Ho lavorato interi giorni e avrò fatto il 10% del lavoro. Ma devo farlo se voglio mantenere al sicuro il forum. Per ogni iscritto nuovo che arriva, ho una serie di accertamenti che mi danno la sicurezza, per questo devo avere tutto in ordine

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:29

Revial, penso che abbia ragione Piera, a me per esempio, in estate, viene più difficile sopportare gli attacchi di emicrania. Non so perchè e non so neppure se per tutti valga la stessa cosa. Per la grappolo invece mi trovo nei giorni con l'umidità che Ferrara mi offre, credo di provare anche un po' di sollievo, se non dagli attacchi, dall'intensità del dolore. Ma deve essere umido umido tanto da fare fatica ad asciugare i panni stesi al sole cocente

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:25

Grazie Aleb, non mollo cara.

**Piera** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:21

Revial sara' frustrante andare in ospedale con il sole, ma anche avere mdt con il sole non e' da meno ehhhhhhh :grin

**revial1** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:18

Grazie mammalara del tuo conforto !!!

**Aleb97** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:09

MAMMALARA non mollare! Le tue parole, come quelle di tutti quelli che scrivono la propria esperienza nel forum, sono PREZIOSISSIME! Mi hanno aiutata tanto e continueranno a farlo. Sono certa che anche se ripetiamo cose già dette, c'è sempre qualcuno che le coglie o le ri-coglie! Meglio una volta in più che una in meno!

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:03

Alle volte mi sembra di aver finito le parole da dire e mi chiedo anche se possono essere di aiuto. Quello che ancora non mi fa mollare è il pensiero di come stavo io e di come rifiutavo le "mani" che mi venivano offerte.

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 11:01

Revial, anch'io facevo come te, pensavo sempre che la pastiglina fosse quella che mi faceva passare il MDT, anche se sapevo che non era vero, però non riuscivo a contenermi. Non so cosa faccia scattare la molla per porre fine a questo uso di sintomatici che ci rovina veramente la vita, ma dobbiamo anche vedere se riusciamo a pensare di fare qualcosa per questo. Intanto fai bene ad andare alla visita, poi prendi in seria considerazione nel caso ti proponessero una disintossicazione, di farla e di farla con le migliori intenzioni.

**Annuccia** Lunedì 21 Febbraio 2011 10:50

Andrea ha la febbre, quindi forse è influenza... e vai..... :sigh

**Annuccia** Lunedì 21 Febbraio 2011 10:50

LARA, forse veramente è la primavera in anticipo. Dovrei prendere una pasticchina di Bentelan , ho le spalle troppo prese, ma siccome dovrei ripetere le analisi del sangue vorrei evitare, anche se fino a che non stò meglio non le faccio. DORA, periodo nero anche per te, mi dispiace.

**dora** Lunedì 21 Febbraio 2011 10:42

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..ho un'ora di spacco,sono a scuole..è un pò che non vi leggo...da giovedì sono stata malissimo 4 giorni di emi feroce e purtroppo no riesco nemmeno a scrivere quante fiale di imigran mi son fatta...ho toccato il fondo...spero sia finita qui...provo a leggere..bacio

**revial1** Lunedì 21 Febbraio 2011 10:36

Buongiorno ! Sento che per molte con il mdt non va benissimo , per me è un momento tremendo tutti i santi giorni continuo ormai l' indoxen serve a poco e l'effetto è sempre piu' breve ma non riesco a farne a meno e per il momento non voglio cedere al centro cefalee andare in ospedale ora che arriva il bel tempo e troppo frustrante ! Appena riuscirò ad adare dal fisiatra ed a iniziare un po' di fisioterapia chissa vada meglio. Il primo posto libero x la visita l'ho trovato il 9 marzo !!!!!

**Sissi** Lunedì 21 Febbraio 2011 10:33

Ciao a tutti, spero stiate bene e vi auguro una buona giornata. Appena riesco vi leggo. Sabato emi e triptano, ieri giornata tranquilla a casa a riposo.

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 10:15

Oggi è lunedì e il mio pomeriggio è sempre molto impegnativo, spero di riuscire a fare tutto, se non riuscirò, rimanderò a domani

**mamma lara** Lunedì 21 Febbraio 2011 10:14

Buongiorno a tutti. Notte faticosa e sto facendo un po' di fatica a recuperare. Annuccia, i nostri ragazzi fanno come noi, anche noi ogni tanto ci lasciamo andare a mangiare cose che non dobbiamo poi paghiamo il conto. Brutto periodo per l'allergia anche per me, chissà che non si stia muovendo la primavera anche a Ferrara.

**nico26** Lunedì 21 Febbraio 2011 09:58

ma cosa ho scritto all 'inizio?..volevo dire ...E vai con le lucine e zip poi mdt.....

**nico26** Lunedì 21 Febbraio 2011 09:57

E vai con ke kucube e zio mdt....lucine e zip mdt...ma oggi e' il 2 giorno di ciclo per cui gli ormoni sono ballerini!Devo respirare e provare a star tranquilla!!Che fatica pero'...!!!! :?

**Aleb97** Lunedì 21 Febbraio 2011 09:29

ANNUCCIA anche per me l'ansia è un probelma a volte. Questa notte stava salendo perchè invece di avere freddo come al solito, avevo molto caldo e la tempia sx che scoppiava... ma poi mi sono calmata dicendomi che se mi agitavo era peggio... e il caldo è diminuito un poco.

**Aleb97** Lunedì 21 Febbraio 2011 09:24

Alla fine sabato sera x gli amici ho fatto crespelle (ai funghi e al prosciutto), roast-beef al sale e patate arrosto. E' piaciuto tutto ed io ho passato un bellissimo venerdì pomeriggio tra i fornelli! :p

**Aleb97** Lunedì 21 Febbraio 2011 09:22

Buon lunedì a tutti! Da ieri emy e stanotte trip. Adesso ho bisogno di dormire, ma sono in ufficio fino alle 13. Poi pappa e nanna. :)

**giuseppe** Lunedì 21 Febbraio 2011 08:18

buon giorno genete e buon inizio settimana, fine settimana quasi tranquillo a parte il MdT di ieri mattino che il trip. ha sedato, poi bel tempo e invece da stanotte piove, oggi pomeriggio a potenza x mio figlio e lezione fino alle 20,00 quindi pomeriggio lunghissimo, mah vediamo che fare, buona giornata a tutti. :?

**Annuccia** Lunedì 21 Febbraio 2011 07:21

Buongiorno a tutti. Stò ancora comabttendo con l'asma, non sò da cosa possa dipendere, se fosse la forfora del cane di Alessandra portata dai ragazzi sono "fritta" , ho pulito la casa, ma non ho avuto giovamento. Spero che siano gli alberi del viale sotto casa che hanno anticipato la stagione. Ieri sera Andrea si è sentito male, ha rimesso e quindi tutti in piedi nonostante i suoi 23 anni. Oggi stà a casa e naturalmente ha un mal di testa pazzesco. Prima o poi questi ragazzi si metteranno in testa di mangiare meglio e stare un pochino attenti? bahhhhh... Spero che per chi ha passato una domenica bestiale oggi vada meglio.

**nico26** Lunedì 21 Febbraio 2011 06:32

E buongiorno a tutti!!!Umido Umido...e non giova a noi emicranici.Pure il mal la pancia e va beh...inizio di settimana ko! Annuncia e' vero ,l'ansia per la paura di un attacco di mdt io la vivo abbastanza spesso .Dato che ho l'aurea quando ho gli attacconi ogni tanto sbatto le ciglia per vedere se vedo lucine ....e si cerco di dire al mio adulto dentro di me ....ok Dany..tranquilla ,respira...passera'...ma altre volte il cuore va veloce ...e cresce la paura...!Uffa Uffa.....!!!! :?

**mamma lara** Domenica 20 Febbraio 2011 21:47

Ora però vado perchè sono cotta. Fatevi forza ragazze, la forza si accorge se noi siamo distratte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 20 Febbraio 2011 21:46

Piano piano mi sto portando avanti con i lavori. Sto copiando tutti i vostri dati. Sono arrivata a metà 2009.

**mamma lara** Domenica 20 Febbraio 2011 20:38

Ci sono anch'io, niente da fare, gli attacchi furibondi della notte sono causa poi di attacchi emicranici a ripetizione

**Lidia** Domenica 20 Febbraio 2011 19:34

Ciao a tutti, dietro ora da Tarquinia, oggi gita al mare e ovviamente ci ha beccato un'acqua pazzesca!! vabbè è stata una giornata bella lo stesso. Vi faccio compagnia con l'attacco maledetto in corso, oggi però sono riuscita a non rinunciare all'uscita nonostante tutto.

**paula1** Domenica 20 Febbraio 2011 19:31

sta diluviando...speriamo non diventi neve..domattina ho la sveglia prestissimo e devo scendere in scooter...( :sigh ) vado a vedere de Niro da Fazio poi riposo..oggi abbiamo fatto una gita in un comune su per la Porrettana e abbiamo mangiato in una osteria che sembrava di essere in casa..abbiamo pure speso pochissimo.... per fortuna il vino buonissimo che aveva non mi ha dato fastidio e oggi sono contenta della mia testa... :grin Buona notte a tutti

**giuseppina** Domenica 20 Febbraio 2011 18:56

per me tre giorni infernali il mdt mi ha mollato solo stamattina, non sono riuscita neppure a fare la spesa, per il pranzo di oggi abbiamo raschiato il fondo del frigo, crescita e carote bollite ma vedo che nessuno pare sofferente per denutrizione anzi

**Maria9195** Domenica 20 Febbraio 2011 17:57

sbatterei la testa contro il muro per far cessare questo dolore pulsante che mi perseguita da ieri pomeriggio ....la mia vita e' condita da tanti ma tanti mal di testa :cry :cry :cry

**Maria9195** Domenica 20 Febbraio 2011 17:55

Sono sotto attacco di emi inferocita da ieri pomeriggio e piano piano sposto gli scatoloni da mia madre...stamattina ero in preda alla piu' completa disperazione per il dolore e ho pianto nel bagno...pago tutto con gli interessi quando faccio qualcosa di straordinario nella mia vita :cry :cry :cry ...persino il trip non ha obbedito e sono rimasta in pieno dolore tutto il giorno...ora ceno per l'ultima volta a casa mia e da domani si inizia un'altra avventura...stassera ho fotografato la mia casa perche' dopo sarà ben diversa...un po' di nostalgia c'e'....

**crilo** Domenica 20 Febbraio 2011 16:53

Buonasera a tutti. Sono stata a pranzo da mia madre che è una donna splendida. Mi aiuta come può e non si lamenta mai. Quando vado via sono sempre piena di tegamini che mi aiutano a cucinare l'indispensabile durante la settimana. :p Oggi pare vera e propria cervicalgia, prende tutta la parte posteriore del collo e del cranio e poi pulsa sempre :upset. Devo rinfilare l'elastico di un bracciale di mia madre che ho a casa da tempo e poi....se riesco inizio una collana col feltro e gli strass. :grin Peccato che non possa mostrarvi il risultato finale. Baci la vostra Crilo.

**Annuccia** Domenica 20 Febbraio 2011 16:48

Ieri sera mentre mangiavo , ho avuto paura che il MDT arrivasse impietoso, ma poi è rientrato l'allarme. L'ansia del non stare bene ce l'ho sempre, ho ancora tanta strada da percorrere

**Annuccia** Domenica 20 Febbraio 2011 16:46

Enrico e Alessandra sono partiti e come al solito mi viene la malinconia. FEFTE, la torta è venuta carina e buona , appena qualcuno mi aiuta scarico la foto.

**mamma lara** Domenica 20 Febbraio 2011 15:29

Feffe, Paula, voi sapete che percorso faccio, perchè lo racconto ogni volta che scrivo. Il mio dire "perchè a me", non è detto in modo vittimistico, ma è un modo diverso per riuscire a non staccare il mio MDT dalla mia anima, è complicato da spiegare, se non leggendolo in quello che scrivo

**mamma lara** Domenica 20 Febbraio 2011 15:20

Annuccia, ero certa che sarebbe andata tutto bene. Immagino la bontà

**paula1** Domenica 20 Febbraio 2011 15:08

Buon pomeriggio a tutti.. ANNUCCIA sono contenta che la tua festa sia andata bene ! io non me lo chiedo più perchè proprio io sono emicranica...lo accetto e basta e sono troppo contenta di avere trovato questa comunità che mi fa sentire meno sola e non compresa... siamo andati a mangiare in una osteria come piacerebbe a me...wow..fantastico!

**feffe81** Domenica 20 Febbraio 2011 11:42

ANNUCCIA sono contenta che la festa si andata bene! come è venuta la torta??

**Annuccia** Domenica 20 Febbraio 2011 11:25

Buongiorno a tutti. La mia festiciola di ieri è andata bene e abbiamo poi visto tutti insieme il Festival di Sanremo. E' da qualche giorno che ho un'allergia pazzesca, ogni tanto mi devo fare una spruzzatina di Ventolin. Potrebbe forse essere qualcosa di non perfettamente pulito dei ragazzi , Alessandra ha il cane e io sono allergica. Vediamo quando andranno via. Partiranno dopo pranzo.

**feffe81** Domenica 20 Febbraio 2011 11:12

buongiorno a tutti, sono qua che studio da stamattina... MAMMALARA il viaggio dentro di noi è spesso doloroso, però a me sta rivelando anche tanta bellezza e stupore. Quanto al capire perché proprio a me, io non me lo chiedo, cerco di prenderlo come un dato di fatto, magari in futuro vedrò altre cose

**mamma lara** Domenica 20 Febbraio 2011 09:17

Feffe e hai detto poco? L'imparare a conoscersi è la cosa più dolorosa e faticosa che un essere umano possa fare, io ci sto ancora lavorando e piano piano mi sto guardando dentro. Quanto nodi da sciogliere. Ma più mi conosco e più riesco a capire la mia malattia, che non vuol dire non avere più MDT, ma riuscire anche a capire perchè proprio a me.

**mamma lara** Domenica 20 Febbraio 2011 09:13

Marafindus, che bello leggarti, ci sei riuscita anche tu ad entrare.

**mamma lara** Domenica 20 Febbraio 2011 09:12

Buon giorno a tutti. Notte pesantina, ma si va avanti e la giornata si presenta densa di impegni. Piano piano faremo tutto.

**paula1** Domenica 20 Febbraio 2011 07:03

buon giorno a tutti...qui nuvolo, ma non freddo...sono contenta perchè se passano un paio di settimane saremo fuori dal pericolo neve :grin speriamo... ;) ;)

**Marafindus** Sabato 19 Febbraio 2011 22:05

Buonasera a tutti! :p Sto provando .....primo accesso ! Simona

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 22:02

Ora vado perchè sono cotta. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**feffe81** Sabato 19 Febbraio 2011 21:21

MAYA carissima! accidenti, picchia duro, mi spiace...soprattutto per il lavoro perchè così ti immagino con tutti i ritmi scombinati...ti abbraccio

**feffe81** Sabato 19 Febbraio 2011 21:19

MAMMALARA chissà, credo che la cosa migliore sia appunto osservarci per imparare a conoscerci...

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 20:49

Riprendo fiato un pochetto. Lidia, spero che la passeggiata sia andata bene e che abbiate passato una bella giornata piena di chiacchierine

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 19:21

Crilo, ora che sappiamo che Emma ha questa paura, lavoreremo per farle superare anche questa tensione

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 19:20

Maya, nella vita capita che ogni tanto ci capiti qualcosa che destabilizzi il nostro equilibrio, tieni gli occhi sulla palla cara e vedrai che ce la farai

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 19:18

Feffe, ho letto il libro anni fa e non lo ricordo bene. Ma il "problema" addominale, a me per esempio mi perseguita anche quando non ho l'emicrania, ma forse è collegato chissà.

**Maya** Sabato 19 Febbraio 2011 18:32

ciao a tutte-i, stasera sembra non forte il mdt...che dà parecchi giorni mi accompagna fin dal mattino e in serata pesantemente... :upset .ok è tensia,ma devo rimettermi,nelle codizioni,migliori per gestirla....

**feffe81** Sabato 19 Febbraio 2011 18:17

ultimamente mi sento un po' come una che fa lo slalom per evitare ogni fattore che ho individuato come trigger. Però mi pare che un po' funzioni, almeno mi evito gli attacchi evitabili! ora però ho mdt che mi sembra proprio tensiva

**feffe81** Sabato 19 Febbraio 2011 18:12

REVIAl il libro è "Emicrania" di Sacks, non è recentissimo ma l'ho trovato molto interessante. Soprattutto le conclusioni finali. MAMMALARA non esattamente, in pratica dice che la definizione di emicrania andrebbe estesa anche ad attacchi in cui non necessariamente c'è la componente di dolore cefalgico, ma magari l'aura, il vomito, dolori addominali, vomito etc. Sono cose basate sull'osservazione di tanti pazienti, ad esempio alcuni se hanno dei periodi di remissione degli attacchi di cefalea, possono "sostituirli" con degli attacchi di dolori addominali

**crilo** Sabato 19 Febbraio 2011 17:58

Mami, poverina Emma con la storia della paura per la pagellina!! Comunque ho notato che i bimbi non vivono bene la questione delle verifiche :roll, invece, soprattutto alle scuole elementari dovrebbero viverle come un gioco! C'è qualcosa di sbagliato nella modalità di proposta delle stesse!!! Anche le mie bambine hanno sempre un pò d'ansia quando devono affrontare una verifica!!

**crilo** Sabato 19 Febbraio 2011 17:53

Buonasera a tutti. Non capisco, dovrebbe essere iniziato il mio periodo buono con la fine del ciclo, invece ho il collo sempre rigido che pulsa fin dietro la nuca; sarà anche il cambio del tipo di pillola? Martedì ho la famosa visita dall'agopuntore e vediamo :x : insomma sarà una cosa o l'altra, sta di fatto che la testa non sta mai bene, che pizza!!! e pensare che ho anche dormito!1 :upset

**revial1** Sabato 19 Febbraio 2011 16:00

Verissimo Lara nei mesi passati che stavo meglio e prendevo meno schifezze ero più energica. Speriamo che con le cure per il collo vada un po' meglio !!!! E allora sì che andrò come un treno ( appena arrivato in stazione ! )

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 15:56

ReviAl di certo di energie ora che non assumo più nulla di forza ne ho di più. Sai che ero arrivata a dovermi fare aiutare per spostarmi dal divano al letto. E di anni al tempo ne avevo 50

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 15:53

Crilo, sapessi Emma con la storia delle pagelle, ieri mi ha detto che per lei la verifica le ha messo molta paura di avere una brutta pagella.

**revial1** Sabato 19 Febbraio 2011 15:52

Ma perchè siamo anzi no parlo per me! Sono sempre così stanca ? Sarà il continuo dolore o gli antidolorifici ?

**revial1** Sabato 19 Febbraio 2011 15:51

Lara anche io faccio come te, faccio due cosine poi mi siedo, magiucchio ( purtroppo ) poi riparto e ne faccio un pezzo !!!!! Dai tra un po' vado a finire !!

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 15:49

Monica, le energie ogni tanto scarseggiano, ma se mi vedessi rideresti, vado a sedermi un attimo e poi non appena arrivano un po' di forze, via che riprendo a fare le mie cosine. Insomma, sono come un'ape che non trova l'alveare

**revial1** Sabato 19 Febbraio 2011 15:49

Albertinus hai ragione il dolore è sempre lì Tutte le sante mattine !!!! Ma oggi con il sole ho fatto due ore di passeggiata con la mia Luna ( 4 zampette ! ) ed è stato bello bello .

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 15:43

Albaertinus, hai ragione, ciò che non cambia è il dolore

**crilo** Sabato 19 Febbraio 2011 15:20

Buon pomeriggio a tutti. Torno ora da casa di mia suocera che il sabato ci invita sempre a pranzo. Sono stanca, ho lavorato tutta la mattina e combattuto coi ragazzi per il ritiro delle pagelle che non ritornano mai al legittimo proprietario, la scuola, non si capisce il perchè. ora riposo un pò, il collo pulsa forte, deve essere tutta la stanchezza della settimana. Alle 17.30 viene la mia amica Silvia per un tè. A dopo. Baci Crilo :p

**Monica** Sabato 19 Febbraio 2011 15:06

MAMMA LARA è vero anche l'attesa è bella e piena di aspettative :) Mi dispiace che tu non stia bene. Vorrei darti un pò della mia energia e carica positive Te le mando per osmosi :grin

**albaertinus** Sabato 19 Febbraio 2011 14:55

Ciao a tutti, come va? Sembra arrivare la primavera. Quello che non cambia è il dolore... un abbraccio a tutti

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 14:48

Monica sono in attesa anch'io della primavera, ma è bello anche attendere

**Monica** Sabato 19 Febbraio 2011 14:08

Buongiorno a tutti. E' una meravigliosa giornata di sole, sembra primavera. Non vedo l'ora che arrivi 8)

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 14:03

Eccomi, un po' di cose le ho fatte, ma devo andare adagio, perchè la testa non va troppo bene.

**Annuccia** Sabato 19 Febbraio 2011 11:53

Buongiorno a tutti. Grazie ancora per gli infiniti auguri di ieri, ne faccio tesoro. Stamani ho fatto mille corse, anche ad avere ordinato tutto, ho dovuto galoppare e poi ho fatto qualche aggiuntina , mi sembra sempre che la roba è poca.....

**Lidia** Sabato 19 Febbraio 2011 11:23

Buon giorno a tutti. Oggi ci risiamo con l'emi ma pomeriggio vado lo stesso con mia sorella al vivaio, è molto giù di morale e con questo sole andare un po' a zonzo io, lei e mia madre ci può fare solo bene :)

**revial1** Sabato 19 Febbraio 2011 10:54

Feffe81 ho letto ora che pare ci sia una relazione con emicrania a psoriasi ? Stupendo io ho tutte e due !!! Mi dai il titolo i questo libro che ne parla ?

**revial1** Sabato 19 Febbraio 2011 10:51

Buon Sabato a tutti!!!! Anche a Torino c'è il sole esco a fare una passeggiata in riva al po con la mia cagnolina a piu' tardi. :roll

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 10:38

Vado a continuare i miei lavori

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 10:37

Per l'emicrania addominale, io ho sempre problemi anche alla pancia quando ho gli attacchi di emicrania, non a caso molte volte è presente anche la diarrea, non so se l'autore si riferisce a questo

**mamma lara** Sabato 19 Febbraio 2011 10:35

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara c'è il sole e i miei panni sono stesi tutti, chissà se si asciugheranno

**paula1** Sabato 19 Febbraio 2011 08:37

FEFFE...il libro l'ho letto moltissimo tempo fa e non ricordo tutto...a parte le "emicranie addominali" che invece mi colpirono molto e mi sono rimaste impresse....

**paula1** Sabato 19 Febbraio 2011 07:41

buon giorno a tutti...qui sole

**feffe81** Sabato 19 Febbraio 2011 07:32

buongiorno a tutti! in questi giorni sti proprio correndo. PAULA ti ricordi che nel libro di Sacks dice che l'emicrania è spesso "sostituita" da altre malattie autoimmuni come la psoriasi? o anche i dolori addominali, mi ha colpita molto questa cosa

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 23:00

Vado, buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 21:12

Domani arriva il figlio di Gabriele con sua figlia e nipote di Gabriele. Ho già pronto un po' di cose, ma domani vorrei fare due torte di mele, una la porto a Luisa, ne aveva voglia e non mi piace che abbia dei desideri che non vengono accolti. Poi mi piacerebbe fare i crostoli come li chiamiamo a Ferrara o lattughe come li chiamano a Sermide dove sono nata. Io ho una ricetta che mi piace troppo ed è facile facile. 3 uova 3 cucchiaini di zucchero, 3 cucchiaini di olio 3 cucchiaini di aceto o grappa di quella buona buona mezzo cucchiaino (anche un po' di meno) di lievito per dolci impastare con quanta farina assorbe per fare un panetto con la stessa consistenza delle tagliatelle, si può tirare col mattarello o con la macchina per tirare la sfoglia. Io le friggo in tantissimo olio di arachidi e poi le spolvero con lo zucchero a velo

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 21:01

Revial, la sanità purtroppo deve fare con poco che ha.

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 20:59

Maria, dai va, non è detto che il MDT arrivi, potrebbe essere che non succede nulla.

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 20:58

Angelina, ci sono alimenti che io elimino, pensa che anche solo gli odori di questi cibi mi scatenano attacchi, quindi li ho eliminati.

**paula1** Venerdì 18 Febbraio 2011 20:23

buona notte a tutti

**crilo** Venerdì 18 Febbraio 2011 19:20

Vado a portare Eli alla pizzata della sua compagna. Anche oggi una bella giornata, poi vi racconto meglio. Baci :roll

**angelina** Venerdì 18 Febbraio 2011 18:26

Buonasera a tutti, ho letto un po' di corsa i vostri interventi, ero rimasta indietro perchè sono stata fuori, ma stasera ho recuperato!!!Oggi giornata difficile con MDT e trip conseguente, ma non è nulla in confronto alla crisi feroce di alcuni giorni fa con vomito e dolore incontenibili. Adesso sto meglio, ho promesso a me stessa di tenere sotto controllo la mia vita per non incorrere in errori grossolani che poi sfociano inevitabilmente con un attacco.Per me un fattore molto importante è l'alimentazione, non posso fare errori perchè li pago a caro prezzo... ANNUCCIA vedo che è il tuo compleanno TANTI AUGURI. :) :p

**Maria9195** Venerdì 18 Febbraio 2011 17:58

Sono stracotta ma i lavori di trasloco procedono bene..e' tutto sotto controllo. Speriamo di reggere con la testa fino a martedì'...poi arrivera' con il conto a saldare e sara' salatissimo pero' almeno ho traslocato :eek :eek :eek

**Maria9195** Venerdì 18 Febbraio 2011 17:55

Un fortissimo abbraccio mia cara ANNUCCIA....che i tuoi sogni si possano avverare perche' anche a cinquant'anni ci sono :) :)

**paula1** Venerdì 18 Febbraio 2011 17:44

ANNUCCIA tantissimi auguri per il tuo compleanno..mi associo alle proposte delle amiche...

**paula1** Venerdì 18 Febbraio 2011 17:43

Buon pomeriggio a tutti...sono rientrata da poco....ma ho i riccioli !!!!! evviva!! grazie REVIAL della risposta, il mio compagno è già andato da un luminare che gli ha consigliato (e anche sconsigliato) la ciclosporina e infatti non la fa...per le cure biologiche ci sarebbe una dottoressa al policlinico S.orsola, ma per adesso non ci vuole andare..

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 16:18

Annuccia, non pensare di sottrarti ai dettagli piccanti, li vogliamo sapere tutti tutti.

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 16:17

Piera, bellissimi gli auguri ad Annuccia. Peccato che io debba spettare fino a luglio.

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 16:12

Abbiamo appena finito compiti con Emma, è dalle 13,30 che ci stiamo lavorando, poi ne ha per domani e anche per domenica. Mi piace a sua maestra, la fa lavorare bene. Spero rimanga lei fino in quinta.

**revial1** Venerdì 18 Febbraio 2011 15:44

Annuccia Auguri !!!! Mezzo secolo allora festa grande !!! Ma è possibile che per fare della fisioterapia uno deve per forza fare la visita dal fisiatra e non basra la richiesta dell'ortopedico e per una visita fisitrica ci voglia minimo un mese ? lo avrei male ora !!!!!!! Chissa' tra un mese !!!! E anche i farmaci biologici si devo ritirare in ospedale peccato che ti sballottano da un'ospedale all'altro.Insomma tutta la mattina in giro e non ho concluso nulla !!!! Mah !

**Gri** Venerdì 18 Febbraio 2011 14:58

Oggi sono proprio stanca, tra poco esco dall'ufficio e me ne vado a casa! Auguro a tutti un buon fine settimana! :) Baci

**Annuccia** Venerdì 18 Febbraio 2011 13:28

Grazie LIDIA e NICO. NICO, io condivido sempre con voi tutti i miei momenti, belli o brutti che siano, vi voglio bene. :p

**Gri** Venerdì 18 Febbraio 2011 13:27

Buon compleanno ANNUCCIA!!!!!! :p

**nico26** Venerdì 18 Febbraio 2011 13:26

sta venendo fuori il sole.....!!!!!!!energia pura.....!!!!!!Buon week!!!!!!

**nico26** Venerdì 18 Febbraio 2011 12:13

Auguroni Annuccia di un sereno e felice compelanno accanto a chi vuoi bene .....(pure noi....eh...eh...!!)Ieri e' stato tremendo il mdt non ho resistito e ho preso tachip da 1000 .Oggi voltiamo pagina e avanti tutta!!!!!!

**Lidia** Venerdì 18 Febbraio 2011 11:42

ANNUCCIA auguri!!!!!! :) Spero tu possa festeggiare il tuo compleanno senza sgradite sorprese e ti auguro anch'io tutte le S di PIERA nessuna esclusa!! ;) LARA grazie va decisamente meglio oggi!

**Piera** Venerdì 18 Febbraio 2011 11:25

Annuccia i soldi non faranno la felicità ma aiutano!!!!!! se poi sono abbinati alla salute non c'e nulla che tenga, tu poi ,so che saresti un tipo molto generoso , il successo e' anche quello delle piccole cose, per il sesso.....ops non posso parlare altrimenti la moderadora mi oscura.....be' insomma di' la verita 'le quattro S tutte insieme sono il massimo!!!!!!

**Annuccia** Venerdì 18 Febbraio 2011 11:13

Dimenticavo, Amore ne dò tanto ma ne ricevo anche moltissimo, quindi non posso che essere felice.

**Annuccia** Venerdì 18 Febbraio 2011 11:12

PIERA, mi voglio concentrare sulla SALUTE, i soldi non fanno la felicità, il successo, ormai è un pò tardi , il sesso behhhhh qui volevate sapere eh..... ma vi tengo sulle spine!!!!!! baci grandi

**Piera** Venerdì 18 Febbraio 2011 10:59

allora le mie S sono prima di tutto SALUTE, SOLDI, SUCCESSO e in ultimo ma non meno importante SESSO, e Annuccia che sia sfrenato ehhhhhhh!!!! ma sempre condito di tanto Amore perche' nella vita



e' l'unica cosa che conta davvero!!!! ancora auguri amica cara perche' cinquantanni sono un bel traguardo e sai che io ti sto sempre davanti.....

**Annuccia** Venerdì 18 Febbraio 2011 10:46

MONICA, forse le tante S di Piera sono sorprese?

**Annuccia** Venerdì 18 Febbraio 2011 10:44

Grazie SISSI. Domani festeggio con la mia famiglia, il mio compleanno è sempre stato a carnevale ed ho sempre fatto la festa, ricordo che tornavo da scuola e sentivo il profumo della frappe che mamma preparava con l'aiuto della donna perchè lei è sempre stata negata a fare dolci. Allora ho pensato che era carino fare una merenda per i miei 50 anni, naturalmente è più cena che merenda, ho ordinato tutto, io faccio solo la mia torta. Arriva anche Alessandra domani mattina. :)

**Sissi** Venerdì 18 Febbraio 2011 10:21

Appena posso vi leggo, sono zombie causa mega raffreddore, disturbi vari e anche un po' di mdt ... un vero catorcio! Auguro a tutti una buona giornata e, se non dovessi più collegarmi, un buon fine settimana!

**Sissi** Venerdì 18 Febbraio 2011 10:19

Tanti cari auguri Annuccia!!! Sapevo che era in questi giorni e ieri mi è venuto il sospetto quando hai parlato della torta rosa! :)

**Annuccia** Venerdì 18 Febbraio 2011 10:15

Grazie a tutti per gli auguri, volevo far passare in sordina il mio compleanno, ma vi siete ricordate!!!!!! mezzo secolo!!!!!! SIMONA, grazie dei complimenti! ieri sera dicevo a Roberto che di testa me li sento tutti quanti.

**Monica** Venerdì 18 Febbraio 2011 10:12

PIERA io non ho capito perchè tante S :? Potresti spiegarmi?? Grazie

**Monica** Venerdì 18 Febbraio 2011 10:10

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tantissimi cari auguri per il tuo compleanno!

**Piera** Venerdì 18 Febbraio 2011 09:50

Annuccia tanti cari auguri di buon compleanno.....e che oggi sia una giornata piena di tante S ;)

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 09:26

Simona, Grazie tante. Ora devo scappare per una cosa urgente ci sentiamo nel pomeriggio.

**Simona** Venerdì 18 Febbraio 2011 09:21

MAMMA LARA auguri anche al tuo Alberto!

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 09:15

Lidia, speriamo che questa giornata sia più leggera

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 09:14

Revial, io pensavo che quando dicevano che salta una generazione, fosse perchè per esempio, mia mamma era gemella e lei non avrebbe avuto gemelli, mentre le sue figlie correvano questo bellissimo rischio. Ecco, ho sempre pensato che questo fosse un salto di generazione. Se invece è come dici tu si alterna tra una figlia e l'altra.

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 09:10

Aleb, per la polenta, io farei quella che cuoce in 45 minuti, metti un ettogrammo di farina, in mezzo litro di acqua salata che bolle, la aggiungi frustando con la frusta e poi la fai bollire per 45 minuti o anche un po' di più. Questa è la proporzione poi vedi tu quanta ne vuoi fare. Poi puoi fare i funghi, ma anche i formaggi

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 09:07

Gri, mi sa che in primavera organizzo qualcosa a Ferrara, così facciamo un pullman di forumine e forumini.

**mamma lara** Venerdì 18 Febbraio 2011 09:06

Buongiorno a tutti. Mi associo a Simona per gli auguri ad Annuccia, compie gli anni nello stesso giorno di mio nipote Alberto. Anch'io ho visto Benigni, ci sono stata attenta perchè non volevo perdermelo e

mi è piaciuto anche di più. Ha descritto il nostro paese come lo vedo io e ha descritto il mio stesso amore per la nostra bellissima Italia. Un grande veramente.

**Simona** Venerdì 18 Febbraio 2011 08:57

ANNUCCIA... tanti ma tanti auguri di buon compleanno!!!!!!! gli anni passano ma tu sembri ancora una ragazzina, sei bella e solare! buona giornata!

**Aleb97** Venerdì 18 Febbraio 2011 08:48

Domani sera ho invitato a cena una coppia di amici che amano particolarmente la carne. Non so cosa cucinare perchè non sono brava con la carne!! Penso di fare la polenta (sarebbe la mia prima volta: avete suggerimenti?) e poi? Magari i funghi... :?

**Aleb97** Venerdì 18 Febbraio 2011 08:45

MAMMALARA che bello lo scritto di Enzo! Mia mamma invece è sempre stata super mega iper protettiva... ma le voglio bene lo stesso (anche se la libertà e l'indipendenza mi è mancata tantissimo, visto che comunque sono sempre stata una bimba responsabile!)

**Aleb97** Venerdì 18 Febbraio 2011 08:44

Buongiorno a tutti! Oggi sole anche qui. Il dolore è passato dalla spalla sinistra al braccio destro: sono una vera carretta!!!

**Gri** Venerdì 18 Febbraio 2011 08:40

Buongiorno a tutti! Oggi c'è il sole! Tra poco devo uscire, porto il nuovo collega a vedere dei miei cantieri, così li seguirà lui, io faccio molta fatica ad andare in cantiere spesso, quindi lascio il testimone a lui! REVIAL, grazie, a prescindere dal medico, appena possibile verrò a Torino, così almeno ci conosciamo! Un abbraccio a tutti e buona giornata, sperando sia libera dal MDT per tutti!

**giuseppe** Venerdì 18 Febbraio 2011 07:57

buon giorno gente, stamani qui pioviggina, Piera, Annuccia, anch'io ieri sera casualmente vidi l'intervento di benigni, è davvero un grande, un mostro di cultura storica all'interno della sua comicità, grande italiano. oggi siamo a fine settimana e domani devo sistemare lo studio da mia moglie che lunedì ci saranno gli imbianchini, ok torniamo al lavoro, buona giornata a tutti. :)

**Annuccia** Venerdì 18 Febbraio 2011 07:26

PIERA, mi sono commossa tanto!

**Piera** Venerdì 18 Febbraio 2011 07:19

buongiorno a tutti, Annuccia anch'io ho visto Benignini, un grande veramente!!!!!!!

**Annuccia** Venerdì 18 Febbraio 2011 07:11

Buongiorno a tutti! non so se avete visto Benigni ieri sera, sono contenta di averlo potuto vedere senza MDT, meritava proprio! :)

**Piera** Giovedì 17 Febbraio 2011 22:32

Revial non sapevo che la psoriasi fosse ereditaria, l'aveva anche mio nonno, comunque te e tua sorella siete della stessa generazione, il lasso di tempo fra una generazione e un'altra e' di circa 20/25 anni, sarebbero eventualmente potenziali malati i tuoi nipoti. credo che come molte malattie che potrebbero avere un'origine genetica, vedi anche il mdt, qualche figlio eredita il gene e qualche altro no.

**revial1** Giovedì 17 Febbraio 2011 21:20

Paola1 scusamo so non ti ho risposto subito. La psoriasi è una malattia psicosomatica ed ereditaria io infatti l'ho ereditata da mia mamma di solito salta una generazione infatti mia sorella prima figlia non c'è là. Un'ottima cura e quella con la ciclosporina che è un immunosoppressore è un farmaco importante ma che se lo prendi sotto controllo medico non dà grossi problemi ovviamente devi essere un soggetto senza problemi renali e non devi avere la pressione alta. I farmaci biologici sono di nuova generazione e non hanno niente a che vedere con il biologico sono farmaci veri e propri anche loro con effetti collaterali ma quale farmaco non li ha ! Non so ancora dirti come funzionano perchè io devo ancora iniziare la cura che consiste in una puntura sotto cute nella pancia ogni 15 giorni. Spero di averti spiegato bene per quel che sapevo. Rivolgetevi ad un bravo dermatologo e se non conosce queste terapie non è aggiornato. Auguri al tuo compagno un bacio.

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 21:12

Ho sbagliato, sono 4 anni e 6 mesi

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 21:08

Sto facendo un lavoretto di quelli che per finirlo mi vorranno settimane. Con il vecchio sito, ho perso tutti i vostri contatti, ma siccome ho le e-mail con le quali vi siete iscritti, mi sto copiando tutte questi dati un po' alla volta, poi li incrocio con i vostri nomi utenti così da avere ancora l'archivio completo. Questo sempre per la sicurezza del forum. Ho fatto due mesi, mi mancano ancora 5 anni di registrazioni. Ma non ho fretta, piano piano faccio tutto tutto :)

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 20:16

Dimenticavo di dire che Sara ringrazia tutti tutti

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 20:15

Finalmente sono riuscita a parlare con Sara, le ho portato tutti i vostri saluti. L'intervento ha poi richiesto l'impianto di una protesi d'anca, non abbiamo parlato del motivo ma penso sia stato perchè la frattura del femore era troppo alta. Per Zeno avevamo la stessa paura, risolta con il fissatore esterno. tenuto per 5 mesi

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 20:12

Paula, buon riposo

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 20:12

Crilo, chissà che belli i tuoi orecchini, so che sei molto brava a farli, magari te ne fai un paio ancora più belli.

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 20:11

Piera, Lidia, il medico dove è ricoverata, dopo averle fatto tutti gli esami, ha detto che ha il cuore e i reni che vanno meglio di quelli di una ragazza. Bene, mi fa star bene questa cosa.

**paula1** Giovedì 17 Febbraio 2011 19:38

vado a riposare.....buona notte a tutti

**crilo** Giovedì 17 Febbraio 2011 18:29

Ragazzi, sembra vada un pò meglio, almeno ora pulsa solo il collo ed è più tollerabile! 8)Grazie Mami per il tuo sostegno morale, mi aiuta parecchio!! Peccato, avevo dei bellissimo orecchini con le farfalle e i brillantini che mi piacevano tanto, ma quando sono rientrata mi sono resa conto di averne perso uno, pazienza!!! :? Ora vi lascio perchè ho comprato delle forme di panno lenci per fare delle collane e voglio andare a dare un'occhiata prima che le bimbe reclamino la cena. Un abbraccio, se riesco mi ricollego dopo. :p Crilo

**Lidia** Giovedì 17 Febbraio 2011 18:25

mitica la mamma di Gabriele!!! :)

**Lidia** Giovedì 17 Febbraio 2011 18:24

Ciaoa tutti, giornata pesantissima, ciclo con mega attacco annesso e proprio oggi ho riniziato con le lezioni di inglese quindi ho dovuto ricorrere al trip che grazie al cielo ha fatto effetto. Ora non vedo l'ora di andare a letto sono sfinita. LELLA sono felice di rilegerti, un abbraccio :)

**Piera** Giovedì 17 Febbraio 2011 17:56

Lara forse la Berta aveva capito che i medici non erano delle "aquile" e ha fatto tutto da sola :grin .....a parte gli scherzi e proprio vero che non ci sono piu' quelle donne robuste di una volta ehhhhhh!!!!!! io per una spalla tribolo da anni

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 17:26

Annuccia, sul rosa sta bene l'azzurro intenso, il color cioccolato e il colore Rosso. Poi devi vedere se ha della decorazioni di altro colore

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 17:23

Annuccia, Sissi, la Berta è veramente un mito, pensa che con la spalla, dopo 10 giorni aveva già la clavicola sistemata. Siccome aveva 90anni, i medici mi chiedevano (mi avevano scambiato per la badante) come poteva essere possibile che una frattura fosse quasi sistemata dopo 10 giorni.

**lella** Giovedì 17 Febbraio 2011 17:16

Grazie anche alle web master, naturalmente. Mi piace la nuova veste del nostro sito, immagino che ci abbiano lavorato tantissimo perciò grazie anche per questo. Vorrei dirvi tante cose, ma è troppo tempo che manco dal forum e non so da che parte cominciare. Per ora mi limito a mandarvi un grosso abbraccio. Un pensiero particolare a Sara, che la rieducazione possa rimetterla in piedi prestissimo. Un bacione a Lara

**Sissi** Giovedì 17 Febbraio 2011 17:09

ANNUCCIA, che bello, una torta rosa! :)

**Annuccia** Giovedì 17 Febbraio 2011 17:04

LARA, come potrei fare una scritta su una torta in colore rosa?

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 17:01

Antonella, io sono stata fortunatissima con i miei ragazzi. Alle volte penso che se per me è stata dura, per loro lo è stato anche di più. Ma non si sono mai lamentati, anzi, mi hanno sempre sostenuta.

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 16:57

Lella, che meraviglia, sei arrivata anche tu. Bisogna ringraziare anche le nostre web master sono molto indaffarate per cercare di sistemare tutto. Però cara sono felicissima di saperti ancora con noi. Ti mando un abbraccio forte forte

**Annuccia** Giovedì 17 Febbraio 2011 16:42

LELLA, ti aspettavo, bene arrivata! ;)

**Annuccia** Giovedì 17 Febbraio 2011 16:41

ANTONELLA, hai proprio ragione! condivido in pieno!

**Annuccia** Giovedì 17 Febbraio 2011 16:40

LARA, la Berta donna di altri tempi e con un'altra tempra, non c'è niente da fare

**Antonella62** Giovedì 17 Febbraio 2011 16:28

Lara...che belle le parole del tuo Enzo!! ;) Ma si sa...dietro un grande figlio...c'è sempre una grande mamma!!! ...bè..il detto non è esattamente così...ma è quello che penso!! ;)

**Sissi** Giovedì 17 Febbraio 2011 16:24

Lara, mi sa che per un po' il raffreddore non passerà, pazienza... Certo la mamma di Gabriele è una forza della natura! grin Lella, ciao, bentornata!

**lella** Giovedì 17 Febbraio 2011 16:22

Waw ce l'ho fatta!!! Grazie Lara. Sei magnifica. Un abbraccio a tutti :p

**lella** Giovedì 17 Febbraio 2011 16:20

Prove tecniche di trasmissione. Ce la farò?

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:57

La mamma di Gabriele è un mito. 10 giorni fa le hanno riscontrato una piccola infrazione di un osso del braccio e glielo hanno ingessato. Memore del fatto che 7 o 8 anni fa dopo essere stata fasciata per una frattura alla clavicola e lei piano piano è riuscita a togliersi tutta la fasciatura, ho detto a Gabriele che avrebbero dovuto fare un gesso con le caratteristiche che tenesse presente che lei poi lo avrebbe tolto. Gabriele mi ha detto che io sono sempre la solita e che il gesso non era come la fasciatura, bene, questa mattina l'hanno trovata senza gesso, lo aveva tolto durante la notte. Lo sapevo, non devono sottovalutare la Berta, è troppo forte. To mo Gabriele

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:48

Sissi, mi sono accorta che il messaggio è andato perso per metà Volevo dire che speriamo che il raffreddore abbia quasi finito di rompere

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:32

Gri, grazie cara, riferirò a Enzo che ti è piaciuto il suo racconto

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:31

Sissi, grazie cara. Spero che il raffreddore abbia quasi finito

**Sissi** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:30

Mia mamma non è mai stata apprensiva nei confronti dei figli e ho faticato a capire i meccanismi mentali dei miei suoceri, che, invece, non sono solo apprensivi, sono ossessivi e spesso addirittura "asfissianti", non solo con il figlio ma anche con me. In passato ho cercato di spiegare loro che mia madre mi vuole bene anche se non si angoschia ogni volta che faccio 20 km in auto, ma è stato inutile. Ora, dopo tanti anni, sanno che io non condivido ciò, ma voglio loro bene e li rispetto.

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:29

Annuccia, quante preoccupazioni abbiamo, solo che tante volte mi dico che è inutile che mi preoccupi, tanto la vita va come deve andare e noi non riusciremo a salvarli dai pericoli, qualunque sia il nostro grado di ansia, per quello dobbiamo sempre cercare di pensare a questo

**revial1** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:29

GRI guarda ci sono due farmaci molto importanti per la cura della psoriasi non esenti da effetti collaterali è sono la ciclosporina e i farmaci biologici fai una ricerca su internet e vedi se potrebbero fare il caso di tua mamma, possiamo parlarne e magari mi vieni a trovare a Torino e vediamo di fissare un appuntamento con la dottoressa !!!

**paula1** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:28

REVIAl...mi piacerebbe sapere qualcosa di più su questi farmaci "biologici" per la psoriasi..che sicuramente la asl non passa....il mio compagno ci soffre da 2 anni e siamo andati da diversi dermatologi e abbiamo la casa piena di creme varie...poi è andato da un luminare di questa patologia e gli ha spiegato quale sarebbe l'unica cura possibile che ti fa stare meglio, ma non la fa scomparire perchè una volta presa siccome è una malattia del sistema nervoso è difficile da debellare definitivamente...comunque la cura è molto pesante e quindi ha scelto di non farla..

**paula1** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:24

CRILO....non giustifico assolutamente il comportamento della tizia dell'asl perchè comunque le stesse cose si possono dire in altri termini....comunque quando un dipendente va in malattia e manda il certificato il datore di lavoro (pubblico o privato che sia) non è tenuto a sapere la diagnosi..quindi è probabile che non lo sapesse inoltre per la legge sulla privacy non è davvero tenuta a dirlo....in ogni caso ogni comportamento sgarbato è inammissibile perchè ripeto ci sono tutte le parole per dire le cose...con ogni probabilità il vocabolario della signora è molto limitato...e quindi peggio per lei !

**Sissi** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:21

Buon pomeriggio a tutti, testa così così ma è anche colpa di un forte raffreddore che ho da domenica

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:20

Crilo, io ho lavorato in un ambiente pubblico e sinceramente perso ci fossero poche persone che lavoravano come questi dipendenti, ho visto persone timbrare il cartellino per l'uscita e continuare a lavorare GRATIS. Poi si sa che tutti gli uffici non sono uguali, però forse la signora non poteva proprio dirti nulla di come sta il tuo psicoterapeuta, forse poteva dirtelo in modo gentile, ma alla fine sempre quello è, forse lei non sa neppure per quale motivo e per quale malattia sia a casa. Sono cose molto riservate e non si possono dire a nessuno. Mi spiace per la tua testa, sapessi come vorrei smettesse di pulsare

**Sissi** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:20

LARA, che bello il brano del racconto di Enzo, le sue parole tratteggiano con precisione la tua personalità.

**paula1** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:19

buon pomeriggio a tutti.....qui piove forte....per fortuna Paddy è riuscito a stare fuori un po' di più così adesso è a posto per un po'...ora si aggira per casa con un asciugamano addosso che fa ridere :) io lo chiamo Rocky quando è così.. :grin :grin

**crilo** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:17

GRI hai ragione, molta gente è davvero maleducata col prossimo senza porsi il minimo problema; che vergogna!! :upset

**crilo** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:13

Ora devo andare ad accompagnare Emma alla lezione di canto...Chiedetemi quanta voglia ho...mi avvolgerei la testa stretta stretta con un foulard per non sentirla pulsare così...che dolore!!Devo tenere duro per le bambine, se scoppio a piangere è la fine!!Mio marito è ancora fuori, ma rientra domani sera...non vedo l'ora!!! :cry

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:11

CRILLO, che segretaria stron... hai trovato! ce n'è di gente maleducata... che vergogna!

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:09

MAMMA LARA, complimenti ad Enzo, il racconto completo è bellissimo!!!!

**Annuccia** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:08

Messaggi profondi quelli dei genitori. Io non credo che starò mai tranquilla per i miei figli e il messaggio di Lara mi ha colpito, proprio ieri ho detto ad Enrico, io vi ho fatto belli, forti e sani ora tocca a voi cercare di rimanere tali; io non posso fare altro che stare in pensiero, quando è il caso di starci, purtroppo sono apprensiva e nulla mi farà cambiare.

**crilo** Giovedì 17 Febbraio 2011 15:07

Salve a tutti. Sto male perchè ho di nuovo il ciclo e la testa non regge. Speriamo che con la nuova pillola la situazione migliori!!!Quando la pulsazione parte dall'apice del cranio mi verrebbe voglia di aprire la testa per cercare il meccanismo che la fa pulsare in quel modo!!! Stamattina mi è accaduto un fatto aberrante: ho chiamato la A.S.L. x chiedere notizie del mio psicoterapeuta e la centralinista con fare arrogante mi ha detto che è in malattia e non tornerà prima di un mese, al che mi sono preoccupata per lui e ho chiesto se stava molto male, se per caso era stato operato e la signora molto carinamente ha detto che non erano affari miei, che era in malattia e basta! Mi sono sentita ribollire e le ho detto che non volevo sapere cosa faceva quando andava al bagno, ma semplicemente se la cosa era grave, dato che ero una sua paziente. La tizia, probabilmente seccata perchè aveva poca voglia di stare al lavoro ha detto che non c'era altro da aggiungere ma io ho concluso dicendo che qualcosa da aggiungere c'era di sicuro ed era che Lei era una grande maleducata, dopo ho riattaccato. Sono sicura che se stesse lavorando in una struttura privata avrebbe usato altri modi e altri toni...ma nel pubblico impiego tutto è concesso, tanto il posto di lavoro non lo perdi di sicuro! Scusate lo sfogo. Baci Crilo

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 14:50

Oh MAMMA LARA, sì, che meraviglia, grazie, mi faresti proprio felice! Grazie!

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 14:41

Nico, Gri, vi spedisco il racconto di Enzo completo

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 14:39

MAMMA LARA, che meraviglia di racconto che ha scritto il tuo Enzo! Sono parole stupende e che ti devono rendere orgogliosa in ogni istante! Sei una persona fantastica e prima o poi riuscirò a conoscerti di persona! E' uno dei miei più grandi desideri conoscerti! Come anche tantissime persone del forum! Come sarebbe bello organizzare una "gita scolastica" del forum!.... :grin lo sento di volervi proprio tanto bene a tutti!

**nico26** Giovedì 17 Febbraio 2011 14:35

Prima o poi Lara ti incontrerò' e ti darò un abbraccio forte forte che non riuscirai a respirare per qualche secondo. Sei una persona piena di amore e mentre parli lo trametti a tutti noi.....Chiudo gli occhi ed il mio cuore si riempie di gioia e di dolcezza. GRAZIE!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 14:32

Ma quanto è difficile fare il genitore. Si sa che il discorso che faccio è a titolo personale, che fatica ho fatto negli anni, lasciare che i miei figli facessero le loro scelte e alle volte quante "smusate" potevo risparmiare loro, ma non potevo seguirli sempre ad ogni passo. Ma è inutile dire il mio pensiero, l'ho detto tante volte nel corso di questi anni, però penso che Enzo abbia scritto come sono stata madre io nel suo racconto di tanti anni fa ..... "Faceva caldo in quei giorni e gli amici sarebbero stati compagni di gioco tra qualche ora ancora, le loro madri, premurose ed attente ne custodivano i giovani corpi come preziose ampolle recanti essenze che potessero evaporare al sole forte; mia madre, la mia grandiosa e maestosa madre, mi proteggeva con un bacio sulla fronte e un pragmatico: "se c'è caldo stai vestito leggero, se c'è freddo vestiti pesante e se ti muovi, leggero

sempre, ma ricorda che il cuore sta dentro il tuo petto non posso sapere tutto di te, io ti ho fatto, bello e forte come meglio non avrei potuto ora sta a te goderti e proteggerti”..... Mi commuovo ogni volta che leggo questo scritto, però è vero, io sono stata una madre così, ma non è detto che sia stato più facile essere come me, alle volte ero talmente preoccupata che neppure riuscivo a stare ferma un minuto, le notti erano insonni e il cuore che viaggiava come un frecciarossa. Poi il dialogo e cercare sempre di capire le parole che non dicevano, è vero, è stato difficile, alle volte essere egoista sarebbe stato più facile per me, ma forse non lo sarebbe stato per loro.

**nico26** Giovedì 17 Febbraio 2011 13:58

Pieraaaaaa.....parole sante!!!!!!!

**Piera** Giovedì 17 Febbraio 2011 13:26

Il fatto e' che mia madre ha fatto sempre il proprio meglio, solo che era il meglio per se stessa e non per noi figli....."Dopo tutto non esistono figli illegittimi, ma solo genitori illegittimi" (Anthony Burgess)

**piccolapol** Giovedì 17 Febbraio 2011 13:13

Non mi ricordo più dove l'ho letto ma vi cito una frase sul faticoso e difficile ruolo di genitore: qualsiasi cosa si faccia, si sbaglia comunque! :eek l'importante è fare del proprio meglio e in buona fede, poi chi vivrà vedrà.

**nico26** Giovedì 17 Febbraio 2011 13:02

Il ruolo dei genitori e' il piu' difficile che esista ed ogni caso e' a se! Mia madre mi ha cresciuta in maniera morbosa per riempire le sue insicurezze di donna frustrata e infelice. Sono cresciuta senza autostima, senza credere che io potevo farcela e piena di sensi di colpa che lei involontariamente mi ha trasmesso. Ho sofferto di attacchi di panico poi piano piano piano piano ho elaborato il rapporto con lei. L'ho odiata, poi perdonata e ora spero che riposi in pace quella pace che non ha mai avuto poveretta! Come e' difficile fare il genitore!!!!

**Piera** Giovedì 17 Febbraio 2011 12:31

anche mia madre e' sempre stata molto apprensiva nei confronti miei e di mio fratello, era il tipo di madre che non ci ha mandato all'asilo per non lasciarci e non ci ha mai mandato a nessuna gita con la scuola finche' non abbiamo potuto farlo in completa autonomia , vale a dire 18 anni!!!!!!! per mia esperienza posso dire che questi tipi di madre sono molto egoiste anzi ne ho la certezza!!!!!!!

**Aleb97** Giovedì 17 Febbraio 2011 11:42

PICCOLAPOL anche nel mio caso mia mamma è sempre stata iperprotettiva e io lo associavo all'amore. Ma ho imparato che l'ansia eccessiva non va bene nè per me nè per le persone che amo. Molto meglio interessarsi e usare discernimento ed empatia che non subissare di attenzioni e ansietà.

**Aleb97** Giovedì 17 Febbraio 2011 11:40

PICCOLAPOL non so dirti come saranno le cose nel futuro, nel mio caso sono decisamente migliorate dopo il matrimonio. Forse perchè Fabio mi ha visto nel quotidiano e ha compreso meglio il dolore che mi porto appresso...

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 11:40

Piccolapol, hai scritto un bel papiro dici tu, io dico invece un papiro molto utile, Grazie cara.

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 11:13

ALEB, grazie mille, glielo dico! Tentar non nuoce come dici tu! Grazie!!!! :p

**Aleb97** Giovedì 17 Febbraio 2011 11:00

Per i reumatismi non saprei. So che mia cugina ha fatto (tramite ospedale) diverse sedute di lampada abbronzante per la psoriasi (non è la stessa cosa del sole perchè sono i raggi della lampada a fare benefici e non l'abbronzatura o il calore) e ne ha avuto benefici. Tentar non nuoce (o almeno non molto)! ;)

**piccolapol** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:57

Auguri di pronta guarigione per Sara!

**piccolapol** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:54

eccomi qua! grazie per i vostri commenti! devo dire che ieri la testa faceva proprio male e Davide è stato molto comprensivo...spero che rimanga così anche con l'andare del tempo: all'inizio si è sempre tutti coccole e dolcezza, poi è sulla lunga distanza che vengono fuori le magagne ;) cmq oggi meglio ma non vedo l'ora di iniziare l'agopuntura: speriamo che mi dia sollievo. Per la psoriasi mio zio usava tanto il veleno d'api che però può dare reazioni allergiche anche molto violente. Mamma Lara, sul versante "Paure&panico&ansia" sono ferratissima ma hai ragione: destrutturare i propri fantasmi è un lavoro lungo da fare, ma deve essere fatto. Per esempio in questi giorni ho avuto un'illuminazione: mia mamma è sempre stata molto appensiva per la nostra (siamo in tre fratelli) salute e quindi ho associato la preoccupazione esagerata alla dimostrazione di affetto più grande. Quindi ripropongo nella mia vita lo stesso meccanismo: quando tengo a qualcuno mi preoccupo in maniera sproporzionata perché se no, mi sembra di non amare abbastanza. In realtà un po' di preoccupazione è giusta ma non quando blocca le reazioni e fa cadere nel panico: quando si è nel panico non si è di aiuto a nessuno! che papiro che ho scritto! :roll

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:52

Aleb, mi hanno detto che le lampade abbronzanti vanno bene anche per i reumatismi.

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:50

ALEB, no, non ha mai provato! e penso più che altro che non ci ha mai pensato servisse! Anche perché mia mamma da marzo è poi già in maglietta e pantaloncini tutti i giorni fuori a correre, allenarsi in montagna, o nell'orto o in giardino....quindi è sempre abbronzatissima....!!! E il problema è che ora le zone in cui ha la psoriasi, sono ben nascoste...e mooolto fastidiose!

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:39

Ho una fame che mi mangerei un cinghiale!!!! :grin Per fortuna a nausea va bene, quindi ho sempre appetito! Solo che ho una fame da lupi!

**Aleb97** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:38

GRI scusa se mi intrometto, ma tua mamma ha mai provato a fare qualche ciclo di lampade (di quelle abbronzanti)? Con mia cugina ha funzionato piuttosto bene.

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:36

REVIAl, sì, mia mamma ha la psoriasi da sempre, ovviamente con anni dove era piena in ogni punto del corpo e anni (come gli ultimi) dove ne ha solo in alcune parti. Potrebbe esserle utile avere il riferimento di un buon dermatologo, più che altro qualcuno che conosca bene la psoriasi! Ne ha provati diversi nella vita di dermatologi, ma ormai da almeno 10/15 anni non ne ha più voluti vedere, ognuno diceva la sua, ognuno la imbottiva di prodotti costosissimi e che poi non servivano MAI a nulla!

**nico26** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:35

Per noi emicranici il mdt e' un compagno di viaggio di cui saremo felici di farne a meno. Stamane sdraiata nel letto ho sentito l'occhio e l'occipite pulsare e vai con una giornata con il nostro amico ...e se non passa...vai con i pastiglioni....!E forse oggi l'energia non gira per molti ...ho una fiacca tremenda! :?

**Aleb97** Giovedì 17 Febbraio 2011 10:14

A volte il dolore è un metodo del nostro organismo per dirci che dobbiamo proprio prenderci una pausa. Questo sì. Ma da quando frequento il forum sono migliorata e questo tipo di dolore è mooolto meno frequente. Però l'emy è come il Natale: quando arriva, arriva.

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:59

Scusate, ho fatto errori, ma sono al telefono e mentre sono al telefono scrivo

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:58

L'emicrania non è di origine psicologiche, però alle volte il nostro stile di vita, può peggiorare parecchio tutto il nostro MDT. Questo lo dobbiamo accettare. Se non riusciamo a capire che può esserci anche il nostro stile di vita a peggiorare la nostra condizione di cefalalgico, si corre il rischio di peggiorare di molto il nostro MDT. Ma questa è una cosa che sentirla dire da chi ci sta vicino fa molto male, perché lo dicono quando fa comodo a loro dire che siamo la causa del nostro MDT, infatti averci a fianco una persona come noi che si occupa di tutto a 360 gradi, il più delle volte fa comodo e fa comodo parecchio.



**revial1** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:46

GRI io ho conosciuto questa dottoressa per caso quando andavo a canottaggio e devo dire che è l'unica che mi segue con molta dedizione e impegno ora mi ha prescritto questi nuovi farmaci che dovrebbero essere molto efficaci. Tu hai qualcuno che ha problemi ?

**Annuccia** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:40

Per fortuna a me nessuno lo dice , forse lo penseranno, chissà..... :roll

**Maria9195** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:34

Divento una IENA quando qualcuno mi afferma che il mio MDT e' solo un fattore mentale :sigh :sigh :sigh

**Maria9195** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:33

leri sera ho sbranato mio marito perche' per l'ennesima volta mi ha detto che il mio MDT e' solo psicologico :upset :upset :upset ....poi con un sorriso molto tirato gli ho detto che non voglio piu' sentir parlare del mio MDT come lui non vuole parlare delle insolvenze e dei pagamenti della ditta: e' rimasto zitto !!!!

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:31

Revial, credo sia anche il MDT che ti irrigidisce le spalle. Non si sa cosa dire, io faccio degli esercizi di rilassamento mentre ho l'emicrania. Quando ho la grappolo non riesco a fare nulla purtroppo.

**Maria9195** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:29

In questi giorni sono un pochetto incasinata. Di giorno lavoro e verso sera preparo gli scatoloni per il traslocco che inizierà domani. Conto di finire per lunedì, mettermi alla pari da martedì...che bello ritorno alla mia casa materna per alcuni mesi: ho l'impressione di andare in vacanza :) :) :) ...così potro' godere della compagnia di mia sorella, delle carissime e adorabili nipotine e soprattutto essere viziata dai miei cari genitori.... :p :p :p

**Maria9195** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:25

Ciao a tutti/e. Penso che sia una caratteristica molto significativa per noi emicranici ESSERE SEMPRE PUNTUALI e non sgarrare gli impegni anche se la testa e' dolorante....

**mamma lara** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:24

Buongiorno a tutti. Feffe, anch'io sto migliorando parecchio, però faccio ancora tanto fatica ad arrivare in ritardo.

**Aleb97** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:24

PICCOLAPOL anche Fabio è arrivato a dirmi che il mdt era psicologico poi però quando ci siamo sposati ed ha visto le crisi (e che arrivavano quando volevano loro e non per mia scelta) ha capito ed è anche mooolto comprensivo.

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:23

Buongiorno a tutti! Qua sempre freddo e brutto tempo! Sono stanca e con tanto sonno :zzz !

**Gri** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:22

REVIAL, c'è un buon dermatologo a Torino per la psoriasi?

**Aleb97** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:20

Buongiorno anche da parte mia. Ancora dolore alla spalla ma la testa regge :p Qui tempo grigio che mette tanto sonno.

**revial1** Giovedì 17 Febbraio 2011 09:14

Buongiorno a tutti !!!!! Ieri giornata dalle 13,30 in giro con i bus per medici , prima il dermatologo e vai con i farmaci biologici per la psoriasi poi l'ortopedico che vedendo la situazione del mio collo ha commentato che il mdt è il minimo che possa avere quindi adesso massaggi decontratturanti e fisioterapia speriamo che tutto questo giovi alla mia testa !!!! A Torino ieri anche il vento!!! La notte è passata bene ma ora mdt in arrivo resisto ma verso le 13 mi sa che dovrò cedere se voglio andare al lavoro !

**feffe81** Giovedì 17 Febbraio 2011 08:51

buongiorno a tutti! sono già stanca... MAMMALARA infatti ci ho lavorato su questa cosa e sai che adesso arrivo in ritardo?? ora devo andare a una riunione, mi hanno arruolata per l'orientamento agli studenti delle superiori

**giuseppe** Giovedì 17 Febbraio 2011 07:54

buon giorno gente, ieri sera temporale violento fino in nottata con forte vento, stamani sole e qualche nuvoletta, Annuccia ti faccio compagnia, anch'io stamani sono fiacco e spero di recuperarmi + tardi, ora il solito caffè poi si vede, nel frattempo buona giornata a tutti. :?

**giuseppe** Giovedì 17 Febbraio 2011 07:53

buon giorno gente, ieri sera temporale violento fino in nottata con forte vento, stamani sole e qualche nuvoletta, Annuccia ti faccio compagnia, anch'io stamani sono fiacco e spero di recuperarmi + tardi, ora il solito caffè poi si vede, nel frattempo buona giornata a tutti. ?

**Annuccia** Giovedì 17 Febbraio 2011 06:52

Buongiorno a tutti. Ieri sera trip!!!! terzo del mese. Stamani sono un pò "moscina" ma ora piano piano carburerò. Sono contenta che l'intervento di SARA sia andato bene. :)

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 22:21

Ora sistemo le ultime cosine poi vado dritto a dormire :grin Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 22:05

Ora dovrete essere tutti a posto, la nostra web master ha inserito anche tutti quelli mancanti e ho appena spedito a tutti quelli scomparsi la e-mail con il loro nome utente e password. Lella, orta pazienza, per te c'è ancora una cosina da sistemare

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 22:03

Feffe, e significativo di come noi siamo sempre preoccupati di non riuscire a mantenere gli impegni. Dimmi mo se si può essere così. Se prendessimo la vita con meno apprensione, forse avremmo anche un po' di MDT in meno. Sai che io sarò arrivata a lavorare in ritardo al lavoro neppure 10 volte in tutta la mia vita lavorativa. Poi il mio ritardo non era mai superiore ai 5 minuti

**feffe81** Mercoledì 16 Febbraio 2011 21:20

mi unisco agli auguri di pronta guarigione per Sara Grillo. MAMMALARA a proposito del fatto che sei arrivata in tempo nonostante un imprevisto, anni fa ho fatto un incidente in auto mentre andavo dal dermatologo, nonostante incidente, constatazione, porta via auto chiama papà etc sono arrivata in perfetto orario!!

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 20:34

Grazie Paula, porterò a Sara le tue parole.

**paula1** Mercoledì 16 Febbraio 2011 20:12

MAMMA LARA ..grazie delle notizie di SARA...vedrai che tra qualche giorno starà già meglio... vado a riposare sono sempre stanchissima... Buona notte tutti

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 19:33

Lidia, Gabriele raramente dice cose che mi feriscono riguardo al MDT, ma ogni tanto involontariamente si vede che gli sfuggono, io ne risento, però devo anche capire che per chi non ha la nostra malattia alle volte può sembrare strano o impossibile che non si sia proprio nulla che ci possa guarire da questo MDT

**Antonella62** Mercoledì 16 Febbraio 2011 19:31

Buonasera a tutti....Auguri a Sara.... :)

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 19:23

Questa mattina hanno operato Sara, l'intervento è andato bene. E' circondata dall'affetto delle nostre "alcine" Valdostane.

**nico26** Mercoledì 16 Febbraio 2011 18:12

Ciao amici ,sono super cotta e qui a Modena diluvia a go go ...ed in effetti ieri ho lavato l'auto...!!! :upset :Ora stacco e vado a casa ,sperando che domani ci porti una giornata più positiva di oggi e con meno mdt.....!!!Un abbraccio a tutti!!

**feffe81** Mercoledì 16 Febbraio 2011 18:04

buonasera a tutti, sono stracotta...sto tenendo dei ritmi un po' serrati...

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 17:31

Sono stanchina, vado a riposare perchè la testa va come va

**Annuccia** Mercoledì 16 Febbraio 2011 17:00

Cari amici mi appropinquo a casa, posso andare per fortuna via un pò prima, la testa è molto dolorante. :sigh

**Lidia** Mercoledì 16 Febbraio 2011 16:33

LARA quanto hai ragione, spesso più che il male sono le nostre reazioni che ci creano problemi con le persone che abbiamo accanto, poi certo loro ci devono anche mettere la loro sensibilità e il loro sforzo eh :)

**Lidia** Mercoledì 16 Febbraio 2011 16:31

grazie mille MONICA. PIERA si sente per tante cose che qui non siamo in emilia romagna, mi spiace dirlo ma è così. Mia sorella per dei cuccioli randagi aveva cercato mari e monti e alla fine non è riuscita a fare nulla e quei bei cuccioli sono diventati un bel branco di cani randagi belli grossi e nessuno se ne occupa, lei ne aveva già 5 dei suoi e non poteva assolutamente adottarli.

**Monica** Mercoledì 16 Febbraio 2011 16:20

LIDIA il sito è [www.gattidiroma.com](http://www.gattidiroma.com), essendo 6 puoi dirgli che fanno parte di una colonia felina. La tua unica incombenza è portarli e riprenderli quando ti dicono loro. Il tutto è assolutamente gratuito. Però sentirò la signora che ti dicevo e ti faccio sapere, ma non credo ci siano problemi per il fatto che non sei a Roma. PIERA sai che a Roma non c'è un gattile comunale? E' assurdo

**Piera** Mercoledì 16 Febbraio 2011 16:12

Crilo ogni tanto devi rifare il login, anche a me capita di non rimanere loggata per sempre!!!!!! Lidia ma non ci sono dalle tue parti quei "gattili" con quelle brave signore che si prendono cura dei gatti? perche' se ti rivolgi a loro penso che potranno aiutarti.....la mia Irene che ha preso il cane dal canile, ha la veterinaria con vaccinazioni gratis.....

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 16:01

Piccolapol, mi sono accorta che le paure alle volte si possono auto-alimentare se noi non mettiamo in atto dei meccanismi per contrastarle. Poi ognuno deve trovare quali tenere e quali superare, io un po' ne ho superate, ma alcune me le sono tenute, una più di tutte per l'esattezza, le altre piano piano le sto superando. A Davide non fargli mai mancare il sorriso e digli che ogni tanto potresti essere un po' nervosetta, vedrai che capirà

**Lidia** Mercoledì 16 Febbraio 2011 16:01

MONICA mi ci vogliono 600 euro ecco perchè non l'ho ancora fatto. Devo fare un giro di telefonate e chi mi fa il prezzo inferiore vado. Il mio vet mi piace ma non posso permettermi quella cifra assolutamente

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 15:55

Crilo, la pagina scade ogni tanto, non chiedermi come mai, ma a me succede che ogni tanto debba inserire di nuovo password e nome utente. Immagino la soddisfazione per la pagella della tua bimba. Grazie cara per i bacetti con i pizzicotti.

**Monica** Mercoledì 16 Febbraio 2011 15:42

PICCOLAPOL sono d'accordo con LIDIA, di solito finchè non si vede non si crede e per chi non ha mdt è difficile credere quanto si possa stare male sotto attacco

**Monica** Mercoledì 16 Febbraio 2011 15:40

LIDIA non devi mica dirgli dove abiti? Loro sono assolutamente favorevoli alla sterilizzazione. Guarda il loro sito internet e te ne renderai conto. Comunque mi informerò dalla signora che mi ha portato da loro e ti faccio sapere. Se li fai sterilizzare da un veterinario qualunque secondo me non ti bastano 500,00 euro :eek

**Lidia** Mercoledì 16 Febbraio 2011 15:00

PICCOLAPOL la dimostrazione pratica è sempre più esaustiva di mille parole, però certo più tardi arriva e meglio è ;) sono molto contenta per quello che stai vivendo!! :)

**Lidia** Mercoledì 16 Febbraio 2011 14:58

ciao a tutti! mamma mia che giornata nera!!! Tempo da lupi! MONICA che grande notizia che mi hai dato, non credo che valga anche per i gatti di provincia però magari sanno darmi qualche informazione su come muovermi perchè pagare la sterilizzazione per tutti e sei mi è impossibile adesso e se non lo faccio fra un po' povera me! :)

**piccolapol** Mercoledì 16 Febbraio 2011 14:45

grazie Monica, spero di riuscire a farglielo capire senza la "dimostrazione pratica" ;) cmq anche io sabato inizio l'agopuntura e spero mi porti giovamento come lo ha portato a mia mamma :)

**Monica** Mercoledì 16 Febbraio 2011 14:20

PICCOLAPOL il mio compagno ha capito quanto potevo stare male con il mdt solo dopo che mi ha visto stare male. Quando all'inizio della nostra storia gli dissi che soffrivo spesso di mdt lui mi rispose che anche lui lo aveva. Però ha veramente capito solo quando poi vivendo insieme, mi ha visto vomitare per due giorni di seguito.

**crilo** Mercoledì 16 Febbraio 2011 14:19

MAMI volevo dirti che mi sono scordata di inviarti il solito bacio coi pizzicotti e che sono molto contenta per la pagellina di Elisa del 1° quadrimestre: tutti 8 e 9. Che bellina!!! E' davvero una bimba splendida e pensare che frequenta la scuola media ad indirizzo musicale, per cui sgobba come una matta; però sono soddisfazioni per i genitori! :) Ora faccio un pisolino, sono stanca, :zzz

**paula1** Mercoledì 16 Febbraio 2011 14:14

buon pomeriggio a tutti...anche qui tempaccio da lupi...ho appena fatto in tempo ad arrivare a casa (anche se c'è nebbia) che ha cominciato a diluviare...Paddy ha fatto due pipì poi si è rifiutato di proseguire il giretto.... ora siamo un po' infreddoliti quindi...carico una lavatrice poi me ne vado un po' a nanna.....

**crilo** Mercoledì 16 Febbraio 2011 14:12

Buon pomeriggio a tutti. In Sardegna diluvia e la testa sta male grazie all'alto tasso di umidità :sigh. Mi spiace x Sara, anch'io ho avuto la frattura scomposta del femore e vi assicuro che è stato il dolore più forte che abbia mai provato in vita mia. Ho fissato l'appuntamento con l'agopuntore vietnamita per martedì prossimo, chissà se potrà essermi utile! Lo scopriremo presto! MAMI volevo farti sapere che a volte non è possibile inviare messaggi nel forum, perchè la pagina è priva della finestra: registro x scrivere. Baci a tutti, Crilo Mami, volevo dirti

**piccolapol** Mercoledì 16 Febbraio 2011 13:35

mamma mia che sonno :zzz dopo il the di mezza mattina pure il caffè dopo pranzo mi sono dovuta prendere per non addormentarmi. cavoli quante cose sono capitate in questa settimana che non ho seguito il forum! Mi spiace molto per quelli che soffrono e stanno passando un momento tribolato in molti campi: lavoro, salute propria e dei propri cari, organizzazione della propria vita e casa... posso dirvi che vi capisco: soffro molto di ansia e attacchi di panico e sto seguendo una cura farmacologica per rimettermi in sesto, iniziata quasi due anni fa quando facevo fatica a prendere il treno: il terrore di stare male ed essere da sola mi paralizzava e arrivavo a livelli di paura difficili da sopportare. Ancora oggi, quando ho mdt per diversi giorni, mi prende l'angoscia che non passi mai più e la rabbia perchè devo rinunciare a cose come la manifestazione di domenica "Se non ora quando?". Poi però passa il dolore e torno a star bene e a vivere. Ora ho però un altro problema: come faccio a spiegare a Davide (che non soffre di mdt e meno male!) che sto male davvero e non è una scusa per non fare le cose?

**Monica** Mercoledì 16 Febbraio 2011 13:02

LIDIA ho letto dei gattini, a Roma c'è l'associazione Gatti di Torre Argentina che ti potrà aiutare per la sterilizzazione senza pagare nulla. Io li ho sterilizzati quasi tutti, mi rimane solo un gatto nero che mi scappa :upset

**Monica** Mercoledì 16 Febbraio 2011 12:51

Ho letto di SARA e mi è dispiaciuto tanto. Le mando un grande abbraccio che presto si rimetta in piedi, anche lei è una tosta e sono sicura che si riprenderà presto

**Monica** Mercoledì 16 Febbraio 2011 12:50

Rieccomi ;) Buongiorno a tutti, ho avuto delle giornate un pò incasinate anche in ufficio e non sono riuscita a collegarmi

**Sissi** Mercoledì 16 Febbraio 2011 11:40

Buona giornata a tutti, ieri sera l'attacco è passato da solo e oggi la testa va meglio, ho una piccola spada al lato sinistro ma va bene così. Un abbraccio a tutti

**Sissi** Mercoledì 16 Febbraio 2011 11:38

LARA, per l'e-mail va bene così. Grazie

**Annuccia** Mercoledì 16 Febbraio 2011 10:40

Eccomi di ritorno ho dovuto fare parecchie cose. ALEB, grazie dell'abbraccio.

**Aleb97** Mercoledì 16 Febbraio 2011 10:36

MAMMALRA grazie x le info! Presto ci vedremo allora! :p A me piace stirare... se fossimo vicine potresti darmi anche i tuoi panni!

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 10:34

Aleb, mi hai fatto ricordare che devo stirare anch'io. :?

**Aleb97** Mercoledì 16 Febbraio 2011 10:34

Brava REVIAL! L'importante è impegnarsi per diventare indipendenti dai farmaci. Vedrai che presto andrà meglio (parlo x esperienza personale).

**Aleb97** Mercoledì 16 Febbraio 2011 10:33

Anche qui piove... ma questo pomeriggio mi sono tenuta libera (grazie o a causa del dolore alla spalla) e penso che mi guarderò un bel film mentre stiro. :roll

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 10:26

Revial, credo che questo sia lo spirito giusto, piano piano fai a meno di qualche dose di antidolorifico. Ognuno ha la sua strada da fare e percorre quella che riesce a fare. Dai che è un inizio.

**revial1** Mercoledì 16 Febbraio 2011 10:17

Ciao a tutti !!! Che tempo a Torino diluvia !!!! E oggi devo fare la visita dal dermatologo dall'ortopedico andare a danza e tanto per cambiare mi sono svegliata con mdt però sono tornata al difentre' da 25 anzichè l'indoxen da 50 non è passato del tutto ma si può resistere ! Almeno incominciare a dimezzare le dosi !

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 09:35

Maya, brutto periodo questo. Dai va che un caffettino me lo vado a fare anch'io

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 09:34

Giuseppe, per la scuola dei tuoi figli non poteva che andare bene. In bocca al lupo per oggi

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 09:33

Annuccia, anche a Ferrara oggi piove, ma ci voleva un pochino di pioggia. Mi spiace per il tuo umore nero, spero vada meglio

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 09:29

Piccolapol, spero proprio che la testa faccia la brava e che ti possa godere la compagnia del tuo Davide

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 09:27

Aleb, si il B&B le Giostre è davanti a casa mia, pensa che ho più strada per arrivare in cucina che per andare al B&B, c'è stata Mariza e ha detto che si è trovata benissimo. Il centro centro è a circa 15 minuti a piedi, ma è servito bene anche da un autobus che passa davanti al B&B e uno che è a circa 150 metri, tutti e due portano in centro. Però sulla strada che dal B&B portano in centro ci sono dei bei monumenti da visitare, vedi Palazzo Schifanoia, Palazzo di Ludovico il Moro che ospita la più grande e bella collezione al mondo di vasi Attici. Insomma, c'è da vedere, poi Ferrara è piccola, ma bella tutta.

**mamma lara** Mercoledì 16 Febbraio 2011 09:20

Buongiorno a tutti. Oggi Sara viene operata, si Gri, ha il numero di telefono della mamma fino a che non le sistemano il suo telefono. Si viene operata ad Aosta poi viene spostata in una clinica per la riabilitazione.

**Aleb97** Mercoledì 16 Febbraio 2011 09:05

ANNUCCIA come stai? Ultimamente mi pare che ne stai passando peggio di bertoldo a livello di salute! Ti mando un abbraccio cara

**Aleb97** Mercoledì 16 Febbraio 2011 08:47

MAMMALARA ho recuperato l'indirizzo del b&b le giostre che è vicino a casa tua. Ma si trova anche a portata di "centro"?

**Aleb97** Mercoledì 16 Febbraio 2011 08:38

Un pensiero per SARA. Spero che stia presto molto meglio!

**Aleb97** Mercoledì 16 Febbraio 2011 08:38

Buongiorno a tutti! Oggi ancora dolore alla spalla ma più sopportabile. Alla fine il mdt è rimasto di sottofondo: meno male! ^ \_\_\_\_ ^

**Maya** Mercoledì 16 Febbraio 2011 08:04

buon giorno, testa pesante già alle 6 quando mi sono alzata, sono fuori da questa mattina, ora mi faccio un caffè, buona giornata... :?

**piccolapol** Mercoledì 16 Febbraio 2011 07:49

ciao a tutti! ci sono ancora. la settimana scorsa ho fatto l'influenza con febbre e ovviamente mal di testa quindi sono un po' indietro con il forum, ma pian piano mi rimetterò in pari. oggi mdt fastidioso a destra, spero di farlo passare che oggi pomeriggio vado dal mio davide ♥♥♥ baci a tutti

**Gri** Mercoledì 16 Febbraio 2011 07:49

Buongiorno! Qua nubi basse, pioggia e freddo! Ieri ha nevicato in basso! In bocca al lupo per l'operazione di SARA GRILLO! MAMY, mi dicevi che ha cambiato numero? Ieri le ho mandato un messaggio, ma poi ho letto che tu dicevi che ha cambiato numero! Se riesco in questi giorni vado in ospedale a trovarla, tanto immagino che si faccia operare qua da noi!

**giuseppe** Mercoledì 16 Febbraio 2011 07:48

buon giorno gente, anche qui stamani piove, siamo a metà settimana ed oggi pomeriggio devo pure andare a Potenza a portare mio figlio al conservatorio, ieri sera appuntamento a scuola coi prof. e tutt'ok, ora un bel caffè poi si continua questa grigia giornata, buon lavoro a tutti. :)

**Annuccia** Mercoledì 16 Febbraio 2011 07:20

Buongiorno a tutti. A Roma piove e l'umore è nero. :upset

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:38

Sissi, la e-mail se non la dobbiamo pubblicare va bene così, vero?

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:37

Nico, mi sono segnata il nome del tuo prof della tiroide. Non si sa mai

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:35

Sissi, vedrai che la strada non sarà così pesante se passi il momento del picco forte.

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:33

Antonella, fai bene a controllarti la tiroide. Vedrai che sarà tutto a posto cara

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:31

Revial, auguri alla tua nipotina per i suoi 16 anni. Spero che la notte sia leggerissima e che tu possa dormire serena, almeno una notte ogni tanto

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:29

Paula, non mi azzardo a telefonare a Sara. lo farò domani sera. Mamma mia come mi spiace, non ci voleva proprio.

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:28

Piera, anche secondo me dovresti accettare un lavoro che non ti prenda tutte quelle ore, va bene che sei ancora giovane, ma gli anni passano e mica puoi cambiare lavoro ogni due anni. Sono certa che arriverà un lavoro adatto alle tue forze

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:24

Maya, hai sballato tutti i ritmi purtroppo. Poi il pensiero del lavoro mica è una cosa da poco. Spero cara che la situazione si risolva presto

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 22:18

Non ci crederete, a sono ancora qui a sistemare dei documenti e gli utenti del nuovo sito che hanno problemi.

**paula1** Martedì 15 Febbraio 2011 21:20

caspira MAYA...anche quando si potrebbe stare più tranquilli picchia lo stesso...ignoralo ;) , nel possibile... :) vado a nanna anche io..... buona notte a tutti

**Maya** Martedì 15 Febbraio 2011 21:08

ciao,continua il mdt che nelle prime ore del pomeriggio è sopportabile,poi diventa forte... :upset ,nostante non lavoro,questi nuovi ritmi,abbastanza tranquilli non riesco a trovarci una certa tranquillità, :? ,notte a tutte-i. :zzz

**paula1** Martedì 15 Febbraio 2011 20:51

Buona sera a tutti.....per fortuna non ho trovato nebbia....sono stanchissima....stiamo lavorando al limite...più che sotto organico...oggi è stato un pomeriggio infernale... PIERA hai fatto bene a rinunciare...ora che anche io ho orari più "umani" non sai che bello potersi godere il tempo !queste persone (e ce ne sono anche da noi in clinica) badano solo al loro interesse e non voglio dire solo denaro...gli operatori vengono sempre in secondo piano perchè non sanno mai il lavoro che c'è dopo che si sono spogliati del camice !! mi spiace per SARA lo dicevo stamattina...fino a che non sarà operata sta male di sicuro ...la rottura del femore è dolorosa al limite della sopportazione umana ! solo tra qualche giorno dopo l'intervento riprenderà un po' di controllo...speriamo abbia tutta l'assistenza che merita...

**revial1** Martedì 15 Febbraio 2011 20:46

Questa sera non sono stanca molto di piu' al lavoro ho corso come una matta di corsa a casa poi a fare gli auguri alla mia nipotina che compie 16 anni, ora smonto le tende e vado a dormire. Oggi ho comprato il levopraid che prendo come profilassi ma me lo sono dimenticato in studio chissà che senza non mi venga il mdt.Speriamo ! serena notte a tutti !

**revial1** Martedì 15 Febbraio 2011 20:42

Antonella sono contenta che sia andato tutto bene !!!

**revial1** Martedì 15 Febbraio 2011 20:41

Lidia ricordo bene il tuo nome perchè è quello di mia mamma. Sei mici sono tantini ma guarda ti capisco se fosse per me avrei tanti gatti altrettanti cani e chi piu' ne ha piu' ne metta !!!!

**Antonella62** Martedì 15 Febbraio 2011 19:52

Buonasera a tutti.....grazie a tutti per il sostegno morale, stamane tutto ok...agoaspirato fatto,ma... mi è rimasto il collo indolenzito oltre al MDT in sottofondo :cry Mamma Lara, io non prendo l'eutirox perchè i valori delle analisi sono perfetti...devo solo tenere sotto controllo i noduli liquidi che si sono formati :? Vi auguro una serena notte..chiaramente senza MDT :zzz

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 18:25

ora però è meglio che vada a riposare

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 18:24

Non ci crederete, ma sto lavorando ad un documento da questa mattina e ho finito ora, non so cosa sia successo, ma ogni volta lo correggevo e lo perdevo. Mahh, non mi sono fatta perdere dallo sconforto e finalmente ci sono riuscita. Alla fine ormai sapevo le correzioni a memoria e facevo in un attimo. Ma sarò tonta :eek

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 17:15

E' appena andato via l'idraulico. Vado a pulire

**Lidia** Martedì 15 Febbraio 2011 15:47

si LARA fuori ho tanto spazio poi quando sono stanchi i ragazzi vengono a farsi un pisolo sul divano ... se penso che mia madre non ha voluto la micettina qualche tempo fa ora se ne ritrova 6 e li adora anche lei :grin ... SISSI anche tu sei ben bersagliata eh ... coraggio!

**Sissi** Martedì 15 Febbraio 2011 15:23

La testa va un po' meglio, dolore sopportabile, non ho preso farmaci, se resta così va bene. Sto lavorando, anche se lentamente. Buona prosecuzione di giornata a tutti

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 14:55

Lidia, 6 gatti sono veramente un bel gruppetto, ma se hai spazio fuori si divertono pure e tengono "pulita" la zona

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 14:54

Maya, spero che la giornata di oggi sia un po' meglio di quelle che hai trascorso.

**Annuccia** Martedì 15 Febbraio 2011 13:53

PIERA, mi dispiace per l'orario improponibile, attendiamo qualche altra cosa, che sicuramente salterà fuori!

**Annuccia** Martedì 15 Febbraio 2011 13:52

Tantissimi auguri a Sara, mi dispiace molto per la disavventura. Spero che domani tutto andrà bene.

**Lidia** Martedì 15 Febbraio 2011 13:51

ma cosa leggo???? La nostra SARA all'ospedale??? Mamma mia mi spiace tanto ... LARA mandale un abbraccio anche da parte mia quando la senti!!

**Lidia** Martedì 15 Febbraio 2011 13:49

ciao a tutti, ahimè il sole è andato via e si sta rimettendo al brutto, mi ero abituata così bene ... sole splendido tutti i giorni da più di due settimane!! REVIAL ho 6 micetti e ogni giorno rischiamo che se ne aggiunga qualcuno, sembra un'invasione :) li adoro ma adesso è arrivata l'ora di sterilizzarli e i costi sono assurdi ci sta venendo il panico :grin

**nico26** Martedì 15 Febbraio 2011 13:30

buongiorno a tutti. A proposito di tiroide...lo 4 anni fa avevo un gozzo tiroideo grosso come un uovo.modena mi aveva fatti gli esami per essere operata ,taglio orrizzonale,asportazione , oi ....tutto di seguito...Il caso ha voluto che una amica mi disse che all'ospedale di Reggio Emilia S Maria ,vi era un'equipe diretta dal prof.Valcavi che era un luminare a livello endocrinologia.Beh..il risultato fu che feci la visita con il prof a pagamento poi mi misero tutto sotto usl e mi fecero gli aghi aspirati, mi fecero l'alcolizzazione al nodulo e dopo un mese mi fecero il laser .tutto sempre dalla mattina alle 12.00 senza ricoveri,senza tagli ...e ora ogni anno vado e mi fanno tutti i controlli.Lo consiglio a tutti tutti ;mondiali a livello di tiroide!!!!Baci donne!!!! :)

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 11:54

Anche a me qualche terapia facevano effetto le prime volte che le facevo, poi dopo un po' di tempo, tutto tornava come prima. Ma questo tanti anni fa e forse quando ancora il mio abuso non aveva raggiunto livelli da PAURA, perchè in quel periodo, niente e nulla mi faceva bene. Però per chi è in condizioni di assunzioni "normali" di sintomatici, credo che in un primo momento le terapie possano farci bene anche perchè mettiamo in atto dei meccanismi "virtuosi" che il nostro cervello riconosce e questo aiuta. Vedo se riesco a raccontare l'episodio di ieri prima che torni Gabriele dall'ospedale. Ieri mentre andavo ad asciugare i panni, davanti a me viaggiava un pullman e emanava il solito puzzo che a me dà un fastidio enorme. Ho fatto un po' di km. così e piano piano mi accorgevo che il vedere questo automezzo davanti al mio stomaco a iniziato a sentire un po' di nausea; non ci crederete ma mi son dovuta fermare e aspettare che percorresse tanta strada fino a scomparire davanti ai miei occhi, altrimenti sono certa che mi sarebbe ripartito di nuovo l'attacco anche se avevo appena finito la domenica sera il precedente. Una volta che mi sono fermata e non ho più visto il pullman il mio stomaco ha smesso la nausea e piano piano è passato l'allarme che il mio cervello già aveva evidenziato. Ecco, io come percezione non ho avvertito il "pericolo", il mio cervello sì e mi ha dato i segnali, l'ho ascoltato e ho fatto bene. Ce l'ho fatta, è tornato ora Gabriele e vado a preparare la pappona.

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 11:39



Giuseppe, ieri Emma ha portato a casa la sua prima pagella, come si prevedeva va bene, è un po' chiacchierina, ma con due nonne come Tiziana e me, mica poteva essere diversa. I tuoi ti danno una bella soddisfazione ehhh. Fai loro i complimenti da zia lara

**Sissi** Martedì 15 Febbraio 2011 11:38

Piera, è un orario impossibile! Peccato!

**Aleb97** Martedì 15 Febbraio 2011 11:37

PIERA che orari massacranti! Mi dispiace perchè il lavoro sembrava OTTIMO! :cry

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 11:37

Non appena la sento le mango gli auguri da parte di tutti noi, ora è tutta dolorante perchè è in trazione e ha un forte MDT. Spero che da domani possa stare un po' meglio. Mi spiace, se fosse più vicina andrei ad aiutarla.

**Sissi** Martedì 15 Febbraio 2011 11:36

Tanti auguri di pronta guarigione a SARA

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 11:35

Antonella, faccio anch'io l'agoaspirato, devo tenere a bada i tre noduli che ho alla tiroide. Per fortuna non ho nulla di grave, tranne che sono ipotiroidea e che la mia tiroide non funziona più, ma quello non è nulla, prendo l'eutirox tutte le mattine dal 2004 e vado benissimo.

**Sissi** Martedì 15 Febbraio 2011 11:35

Ringrazio Al.Ce. e LARA per il prezioso lavoro

**Aleb97** Martedì 15 Febbraio 2011 11:34

POVERA SARA!! Mi dispiace tantissimo. Non la conosco di persona male mando ugualmente un grande abbraccio. MAMMALARA per favore se la senti portale i miei saluti affettuosi.

**Sissi** Martedì 15 Febbraio 2011 11:34

O.K. Lara. Volevo anche segnalare che l' e-mail che compare quando scrivo i messaggi non è esatta, ma se non serve aggiornarla va bene così.

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 11:32

Sissi, abbiamo perso tutto con il vecchio sito purtroppo. Ora dobbiamo fare un sacco di lavoro da fare. Grazie cara per la collaborazione.

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 11:30

Sissi, fai come puoi cara.

**Sissi** Martedì 15 Febbraio 2011 11:30

LARA, ho appena rifatto l' iscrizione ad Al.Ce tramite il sito cefalea.it, come richiestomi sulla segreteria, che non aveva più il mio codice fiscale.

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 11:29

Gri, Sara sta molto male, poi non ha il numero suo, perchè ha rotto il telefono, magari se vuoi il numero te lo mando in privato, ma forse è meglio che le spedisca un messaggio più che telefonare.

**Sissi** Martedì 15 Febbraio 2011 11:28

Mi scoppia la testa, ho lavorato lo stesso ma sta peggiorando, Non so se resisterò senza farmaci. Spero stiate bene. Buona giornata a tutti.

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 11:27

Piera, e te credo che ti avrebbero assunto ad occhi chiusi. Però veramente l'orario è decisamente non adatto a nessuna donna con famiglia, dovrebbe prenderne due e allora forse va bene. Non è possibile veramente stare 12 ore fuori casa. Vedrai che andrà meglio la prossima volta. Peccato, il mio nasino :grin poteva anche essere ritoccato, invece me lo devo tenere così :cry

**Gri** Martedì 15 Febbraio 2011 11:20

ALEB97 grazie mille per il tuo messaggio! :p

**Gri** Martedì 15 Febbraio 2011 11:15

Oh povera SARA, magari la chiamo nel pomeriggio per sapere come sta! Che sfortuna!

**Gri** Martedì 15 Febbraio 2011 11:14

PIERA, peccato per quell'orario massacrante...se no sarebbe stato carino! Ma è improponibile uscire alle 21.30... Certo un chirurgo rinoplastico...a me servirebbe proprio :grin mi sono rotta il naso da piccola ruzzolando per le scale ghiacciate ed è rimasto con la gobba... :grin

**revial1** Martedì 15 Febbraio 2011 11:01

Certo PIERA per persone come noi non è semplice rimanere fuori casa 12 ore e in più dover lavorare e poi se ha cos' tanta gente c'è da diventar matti ! Se vuoi lavorare ti consiglio di continuare a cercare in studi medico ci sono studio dove fanno orari più corti e anche part time come il mio ! Buona giornata !

**Piera** Martedì 15 Febbraio 2011 10:50

buongiorno a tutti, il medico per cui ho fatto il colloquio e un chirurgo rinoplastico.....pero' ho capito che fa anche filler e botox. per quanto riguarda il naso e' uno "Very very famous", pieno zeppo di pazienti da tutta Italia!!!!!! pero' gli orari dello studio sono da paura, quello canonico sarebbe 9.30/12.30 e 14.30/19.30, ma l'impiegata mi ha detto che prima delle 21.30 non si va mai casa, penso perciò che non sia il lavoro adatto a me che già non potendo andare a casa a mezzogiorno mi dovrei sparare più di dodici ore di lavoro.....comunque mi avrebbero presa a occhi chiusi, anche perché non e' che ne trovano tante disponibili per quegli orari!!!!!! Antonella tanti in bocca al lupo per oggi.

**paula1** Martedì 15 Febbraio 2011 10:40

auguro una buona giornata a tutti...scendo al lavoro

**revial1** Martedì 15 Febbraio 2011 10:31

Buongiorno ! Alle tre una cp. di indoxen e via !!!!! Mai una notte da sola ! sempre sto mdt ! PIERA facci subito sapere del lavoro.ANTONELLA62 l'ago aspirato è un po' una seccatura ma sono certa che è andato tutto bene !!! Poverina la signora che si è rotta il femore pregherò il suo angelo di aiutarla.

**paula1** Martedì 15 Febbraio 2011 10:29

:? non ci voleva proprio...un augurio speciale all'amica SARA ...sarà una cosa un po' lunghetta e noiosa, ma poi si torna a posto...un abbraccio forte...

**mamma lara** Martedì 15 Febbraio 2011 09:57

Buongiorno a tutti, scusate, ma sto sistemando un po' di cosette. Mi ha appena chiamato Sara Grillo che è in ospedale, è scivolata in bagno e si è rotta il femore, è immobile a letto e domani la operano. Miseriaccia, ne ha già di cose a cui pensare.

**Aleb97** Martedì 15 Febbraio 2011 08:41

PAULA il gladio è un antinfiammatorio un poco più forte del nimesulide. Me lo ha prescritto il medico l'altra settimana x dei dolori muscolari alla spalla e al braccio destri. Ora invece sono bloccata con il sinistro...

**Aleb97** Martedì 15 Febbraio 2011 08:40

Torno al lavoro ma vi auguro una splendida giornata.

**paula1** Martedì 15 Febbraio 2011 08:40

ALEB cosa è un Gladio ?????????????? io ero rimasta alle esternazioni del Kossiga ! :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**Aleb97** Martedì 15 Febbraio 2011 08:39

PIERA attendo news sul tuo colloquio di lavoro! Distruggili... e facci sapere cosa fa questo chirurgo...

**Aleb97** Martedì 15 Febbraio 2011 08:39

MAMMALARA ieri Fabio mi ha detto che un sabato dei prossimi (ne passeranno un po' sicuramente) vuole fare un giro a Ferrara. Possiamo passare a salutarti?

**Aleb97** Martedì 15 Febbraio 2011 08:38

GRI sono felicissima nel sentirti così bene (nonostante la nausea). Sono certa che sarai bellissima!

**Aleb97** Martedì 15 Febbraio 2011 08:37

Buongiorno a tutti. Oggi sono bloccata con la spalla, ma ho preso un Gladio e almeno riesco a fare l'indispensabile... sigh. Ma non era "dopo la quarantina un dolore ogni mattina"?? Ancora ai 40 mi manca un pochino...

**giuseppe** Martedì 15 Febbraio 2011 08:27

buon giorno gente, qui stamani sole ma temperature a 0°, oggi mia moglie con il fratello a e la madre sono a roma per dei servizi mentre io e i figli siamo qua e stasera mi tocca pure andare a scuola per l'incontro con gli insegnanti anche se già sò che non ci sono problemi, meglio così, bene ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti. :)

**Annuccia** Martedì 15 Febbraio 2011 07:13

FEFFE, sei grande e coraggiosa, nonostante tu ti sia impasticcata!

**Annuccia** Martedì 15 Febbraio 2011 07:12

LIDIA, condivido con te il messaggio nel quale dici che le cure hanno sempre sembrato funzionare inizialmente, anche per me è stato così, sicuramente era la grande voglia di migliorare la propria vita e la speranza di stare un pò meglio. :roll

**Annuccia** Martedì 15 Febbraio 2011 07:10

Buongiorno a tutti. ANTONELLA, un grande in bocca al lupo per stamattina! LARA, sei una forza!

**Antonella62** Martedì 15 Febbraio 2011 07:07

Buongiorno a tutti.....MDT feroce.....nessun sintomatico :cry ... devo andare in ospedale per sottopormi ad un'agoaspirazione per un nodulo tiroideo....acc.... :? speriamo tutto bene....!! :?

**paula1** Martedì 15 Febbraio 2011 06:53

Buon giorno a tutti.....meno male che non piove...

**Gri** Martedì 15 Febbraio 2011 06:47

Buongiorno amici!PIERA un grossissimo in bocca al lupo per il colloquio di questa mattina, mi raccomando facci sapere al più presto com'è andata! Io sono entrata presto in ufficio, mi sono già mangiata il panino che mi ero preparata questa mattina alle 6.30 e ora mi sto bevendo un the caldo! Tanti baci

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 23:40

FINITO. :) Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 23:19

Mamona, mi hai fatto scappare da ridere. Ma cosa vuoi che faccia io in confronto a te con tre bambini. Per la cuoca quella non è da contare nella categoria dei lavori, perchè cucinare è un passione quindi un piacere. Poi non parliamo della manifestazione, non sarei mancata neppure se mi avessero tagliato le gambe, poi mi sembrava di essere tornata indietro di 35anni, poi per le donne io farei in giro del mondo a piedi. Sapessi che sto facendo il pensierino di tornare ad occuparmi un po' di più di questo, solo che per ora l'associazione mi occupa tanto tempo e a Ferrara ci sono progetti che se vanno in porto saranno veramente troppo troppo importanti. Poi i convegni non è che sono sempre in giro, poi sapessi quanta forza mi danno. Per le energie, alle volte mi meraviglio da sola, però alle volte confesso che sono abbastanza stanca, ma cosa vuoi che faccia, posso mollare.

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 22:44

Oggi direi che è proprio stata una giornata abbastanza particolare. Come sapete ad asciugare i panni vado dove frequenta la scuola Emma, così nel pomeriggio sono andata ad asciugare i panni e ho caricato le mie 7 lavatrici di panni in auto, in tempo per fare tutte le mie asciugature, andare a fare un po' di spesuccia, entro le 16,30 quando esce da scuola Emma. Arrivo davanti alla lavanderia a gettoni, scarico i panni ed è un attimo che mi accorgo di aver lasciato la borsa a casa. Niente, a parte che viaggio senza nessun documento, ma per tornare a casa e ritornare la, visto che sono 36 km. mi ci sarebbe voluto un bel po' di tempo. Behhh, Gabriele rideva, perchè mi è corso dietro, quindi non si è meravigliato vedendomi ritornare e ci siamo fatti un po' di risate. Per fortuna ho fatto in tempo a fare tutto lo stesso, ma ci pensate a quanto tempo prima sono partita se nonostante il doppio viaggio ho fatto tutto lo stesso sempre piano piano e ho finito 15 minuti prima delle 16,30. Non ho parole, meno male che dentro di me pensavo che avrei fatto lo stesso quello che riuscivo a fare e il resto lo avrei fatto un'altra volta.

**Maya** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:41

Feffè...sei stata brava :p ,lo sai portare in fondo certe giornate non è semplice ...ci vediamo il 24 ???  
:p :p

**feffe81** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:36

MAMONA sei troppo gentile!grazie! spero proprio di poter venire al gruppo il 24. Comunque sono contenta della giornata! dovevo solo sfogarmi con voi che mi capite. MAMMALARA grazie perché trasmetti gioia di vivere! REVIAL spero che tu possa passare una buona notte, e anche tutti noi

**Maya** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:35

ciao,nel pomeriggio ho preso un'aulin e mi son messo a letto....il mdt forte si è calmato,mi son fatto una doccia e di nuovo a letto per rilassarmi,sono riuscita a fare alcune cose,ma è stato un periodo troppo lungo di giorni,tra tensiva e poi emy.... :upset :upset,

**Mamona5** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:28

Cedo alle braccia di Morfeo, sono giorni pesanti e io generalmente sono una tritasassi, ultimamente sono un po' troppo presa per i sentimenti e qui cade l'asino! Pazienza.. Spero sia una buona notte per tutti, un caro saluto a GRI e a quel meraviglioso fagiolino che cresce dentro te, che buonissima e sanissima invidia (e non solo perchè non hai mdt!). Ciaooo!!

**Mamona5** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:23

MAMMALARA ma dove corri?? Che prezzemolina, vuoi essere dappertutto: il forum, le manifestazioni, i convegni e avere pure la casa in ordine, fare da mangiare come uno chef ed essere una nonna perfetta? Sei talmente brava che se non mi fossi già affezionata a te mi staresti quasi antipatica.. quasi! Ma dove le prendi tutte queste energie, tutto questo entusiasmo, tutta la comprensione e il conforto che offri malgrado il dolore che sopporti? Mah.. A stare con voi improvvisamente mi sento fortunata, io sono "solo" emcranica, i miei attacchi arrivano prepotenti ma solo periodicamente diventano fitti, di solito sono occasionali e quasi sempre li fermo con uno/due triptani. Non so cosa sia la cefalea tensiva, non soffro di sinusite, muovo il collo liberamente e giro puntualmente scollata. Malgrado ciò, mi sono da sempre sentita dire le stesse cose che hanno detto a voi, le stesse stupide e ripetute banalità, sia da chi ci circonda (famiglia, amici) che da chi dovrebbe prendersi cura di noi (dal medico generico al neurologo del centro cefalee). Siete delle brave persone e mi dispiace sentire quanto soffriate, perchè noi che capiamo a quanto arriva l'intensità del dolore "percepriamo" anche il dolore altrui.

**revial1** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:19

Auguro una splendida notte a tutti !!! vado a nanna sperando che il mio angelo custode avvolga le sue ali intorno al mio capo e lo protegga dal mdt ! Ma poverino anche lui a tanto da fare ! P.S. non sono ancora matta mi piace solo sognare !!! Notte amiche !!!

**Mamona5** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:11

FEFFE come sei severa con te stessa. Comprendo che tu stia facendo un cammino importante ma per procedere a volte bisogna fare un passo indietro, accettare qualche compromesso, stai facendo qualcosa di veramente grande ed impegnativo, è legittimo a mio avviso sentire ansia, anzi, oserei dire che sia SANO! Ti aspettano dei passi avanti così grandi che ti sembreranno salti, abbi fiducia, per me hai una potenzialità pazzesca! Ti abbraccio (ti stai organizzando per giovedì 24, vero?!) ;)

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:10

Feffe, direi che sei stata brava nonostante tutto.

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 21:08

Non vi dico la giornata di oggi, sono indietro come la coda del somaro, dovevo fare un sacco di cose e non ho fatto nulla. Ora vado a mettere un po' d'ordine. Domani farò tutto un po' alla volta. Poi nel pomeriggio arriva pure l'idraulico per la caldaia

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 20:58

Piera, ma che meraviglia, io non mi ci metto neppure ad indovinare perchè non saprei neanche da dove partire. Spero però che ti vada tutto bene, in bocca al lupo

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 20:55

Eccomi, i ragazzi sono appena andati via. Gri, grazie per il numero di Franchetto, la nostra web master mi sistema tutti i nominativi degli utenti scomparsi entro questa settimana, così poi ognuno

avrà la propria password e può entrare. Il mio numero è ovunque come la mia e-mail se hanno bisogno magari mi chiamano

**revial1** Lunedì 14 Febbraio 2011 20:49

GRI che meraviglia ho scoperto che sei incinta !!!! Dev'essere meraviglioso io purtroppo ho saltato questo passaggio ma mi immagino la tua gioia ! PIERA io lavoro in uno studio dentistico da 25 anni e mi piace tantissimo!!!! LIDIA grazie per i complimenti ! Quanti micetti hai ? lo adoro gli animali ! CRILLO su con il morale siamo forti e ce la faremo sempre !!!

**feffe81** Lunedì 14 Febbraio 2011 20:20

grazie LIDIA, buona serata! mi dispiace però aver fatto ricordo ai sintomatici per non mancare un impegno di lavoro

**Lidia** Lunedì 14 Febbraio 2011 20:05

me ne vado sul divano coi miei micetti, buona notte a tutti

**Lidia** Lunedì 14 Febbraio 2011 20:03

FEFFE è una gran cosa eh ... è vero non si finisce mai di imparare ma di strada ne hai fatta parecchia direi :) mi dispiace però per la giornata così pesante!

**feffe81** Lunedì 14 Febbraio 2011 19:40

buonasera a tutti, la notte scorsa non ho dormito quasi nulla e oggi mi son sparata 12 ore via di cui 7 in auto per lavoro, il tutto condito da mdt e ansia per quasi tutto il giorno, praticamente ho fatto una fatica immane a cercare di "stare su" e mi son pure un po' impasticcata. Devo imparare ancora molto! comunque è stranissimo, sento l'ansia ma non mi mette ansia, cioè non riesco a togliermela ma non mi distrugge. Però che fatica!

**Lidia** Lunedì 14 Febbraio 2011 19:05

volevo dire ... e allora mi sono resa conto che era su altri fronti :)

**Lidia** Lunedì 14 Febbraio 2011 19:04

CRILLO anch'io ho sempre avuto iniziali miglioramenti in tutte le terapie che ho fatto, forse era l'effetto placebo perchè io mi ci mettevo sempre con tutta me stessa, poi però le cose ripartivano come prima o peggio di prima e allora che era anche su altri fronti che dovevo combattere e non affidare tutto esclusivamente alle terapie.

**crilo** Lunedì 14 Febbraio 2011 18:53

Anch'io sono giunta alla conclusione che dal mdt non si può guarire, anche perchè ho provato qualsiasi cosa e sortisce solo effetti benefici momentanei, poi tutto ricomincia seguendo un iter regolare e costante. E' già difficile così, non oso immaginare se dovesse peggiorare!! :upset Ora devo provare un bel ciclo di agopuntura da un medico vietnamita che vive vicino alla mia città e pare essere considerato un'esperto in medicina orientale. Debbo però dire che ogni volta che faccio qualcosa di nuovo non perdo l'entusiasmo e qualche volta per un periodo mi capita di stare meglio. Anche il nostro atteggiamento davanti al problema è importante per non soccombere. :? Baci

**crilo** Lunedì 14 Febbraio 2011 18:43

Buonasera a tutti voi. Sono dispiaciuta perchè leggo nei vostri scritti tanta sofferenza. Sapete, nessuno meglio di me può comprendervi, sono una cefalalgica cronica che deve fare profilassi per campare e cercare di tenere in mano la situazione familiare che a volte, per gli alti e i bassi mi sfugge. Non è una vita facile quella dei cefalalgici, proprio per questo vi consiglio di godervi ogni momento felice che la vita vi offre e di tentare, per quanto potete di non concentrarvi sul dolore. Ad esempio ieri sera stavo scoppiando, mi pulsava addirittura il naso, ma mia figlia Emma aveva un'esibizione canora e mi sono fatta forza perchè lei meritava di avere una madre felice e serena. Non è stato semplice, c'erano dei momenti durante i quali avrei urlato, ma preferisco tenere per me il mio dolore aspettando che si alleggerisca, tanto gli altri non possono comprendere. Dai MARIA, FORZA RAGAZZI, aiutiamoci tra noi e andiamo avanti. Un abbraccio dalla vostra Crilo :p

**paula1** Lunedì 14 Febbraio 2011 18:30

PIERA se è chirurgo..focherello a estetica potrebbe essere: dermatologia o maxillo-facciale.... :roll

**Piera** Lunedì 14 Febbraio 2011 18:04

Maria figurati se io posso essere cosi' fortunata!!!!!!!o sfortunata, dipende dai punti di vista.....vi do' un altro aiutino e' un chirurgo

**Maria9195** Lunedì 14 Febbraio 2011 17:58

PIERA e' un neurologo per caso :roll :roll :roll

**Piera** Lunedì 14 Febbraio 2011 17:36

fuocherello Annuccia, non e' estetico, anche se ci sei andata vicino!!!!!!!

**Annuccia** Lunedì 14 Febbraio 2011 17:30

Non sarà mica un chirurgo estetico eh.....?

**paula1** Lunedì 14 Febbraio 2011 17:21

PIERA io ti dico le mie preferite: ortopedia e oculistica

**Annuccia** Lunedì 14 Febbraio 2011 17:18

PIERA, in bocca al lupo!

**Piera** Lunedì 14 Febbraio 2011 16:32

Paula non e' un dentista.....vediamo se indovini la specialita'?????

**Lidia** Lunedì 14 Febbraio 2011 16:14

GRI evvai che si vede la panzetta!! Chissà che gioia! ;)

**Lidia** Lunedì 14 Febbraio 2011 16:13

PIERA in bocca al lupo!!! :) REVIAl che bello il tuo messaggio, davvero positivo!

**paula1** Lunedì 14 Febbraio 2011 14:50

EEEEvvvvvvvvviiiiiii PIERA...in bocca al lupo allora !!!! medico o dentista ?

**Piera** Lunedì 14 Febbraio 2011 14:48

Ragazze domattina ho un colloquio di lavoro, e udite udite e' uno studio medico!!!!!!!!!!!! chissa'???????

**Piera** Lunedì 14 Febbraio 2011 14:48

Ragazze domattina ho un colloquio di lavoro, e udite udite e' uno studio medico!!!!!!!!!!!! chissa'???????

**paula1** Lunedì 14 Febbraio 2011 14:28

Buon giorno a tutti...

**Piera** Lunedì 14 Febbraio 2011 13:20

Gri se vuoi, scrivi una mail a Sabrina, vedrai che ti risponde.....a volte passa un po' di tempo senza scrivere nel forum.

**Gri** Lunedì 14 Febbraio 2011 12:52

SABRINA non l'ho più vista nel forum, avete notizie!

**Gri** Lunedì 14 Febbraio 2011 12:51

Da qualche giorno ho iniziato a mettere vestiti prémaman...la pancina inizia a crescere e tutti i pantaloni mi danno fastidio, mi tagliano proprio sulla pancia! :grin E' un periodo così felice, anche se ho ancora nausee (stanno un pochino diminuendo), ma il MDT, quello vero, l'emicrania, quella non c'è più....che bellezza!

**Gri** Lunedì 14 Febbraio 2011 12:49

MAMMA LARA, ti ho mandato una mail con il numero di Franchetto, purtroppo ho solo il cellulare, il fisso non ce l'ho! Al massimo puoi mandare una mail a Sara Grillo, magari lei ha i dati di noi valdostani. Buon pomeriggio cara!

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 12:41

Aleb, certo che il ritorno al lavoro è sempre un po' pesante. Ora mi preparo e vado ad asciugare i panni, poi vado a prendere Emma

**Aleb97** Lunedì 14 Febbraio 2011 11:39

Buongiorno a tutti. Sono rientrata da 4 giorni di assoluto relax in montagna ed ora pago lo scotto in ufficio.:( Vabbè accontentiamoci. :) Non ho avuto modo di leggervi ma vi mando un mega abbraccio.

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 11:17

Giuseppe, brutto periodo, speriamo che presto tutto si stabilizzi e che torni la "normalità"

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 11:16

Revial, questo posto è fatto apposta per scrivere i nostri poemi, scrivi pure quello che ti fa star bene

**mamma lara** Lunedì 14 Febbraio 2011 11:14

Buongiorno a tutti. Giuseppina, io ero una da difmetrè, indoxen, triptani di quasi tutti i tipi, moment, aspirine, desseril, contramal, Flectadol, Cicladol, Novalgina, Aulin, Sandomigran (prescritto come antidolorifico), didergot, e altre diavolerie che non mi sono mai fatte mancare. Il tutto condito da farmaci omeopatici, agopunture e altre pratiche che alla fine della disperazione, mi hanno portato persino dalle "mammane". Non ho mai capito che mi stavo segnando la vita, nel senso che se continuavo così, mi chiedo se mai avrei vissuto ancora per molto. Come già sapete, dal gennaio 2003 non assumo più nulla, i primi 6 o 7 mesi, sono stati mesi d'inferno e anche gli altri 7 o 8 che li hanno seguiti non sono stati facili, ma ora vivo di certo meglio, ho meno paura a spostarmi e l'umore va decisamente meglio. Non è una passeggiata fare la disintossicazione in ospedale, ma neppure farla a casa lo è, alle volte mi sembrava di morire, Gabriele mi "raccolgeva" da terra in preda alle convulsioni e anche a letto coperta da imbottite tremavo come una foglia anche per due ore. Non è stato facile e ora neppure lo è, quando mi prendono gli attacchi di emicrania riesco a farcela, ma quando ho gli attacchi di grappolo alle volte mi sembra di non riuscire a resistere. Fino ad ora mi è andata bene e cosa mi dà la forza di farcela è anche il ricordo di come stavo quando ingoivavo sintomatici come caramelle senza nessun beneficio, ma speravo sempre che la pastiglina che prendevo mi togliesse il male alla testa. Non era così, ultimamente neppure 6 iniezioni di imigran in 36 ore mi toglievano il dolore, ma nonostante ciò non riuscivo a farne a meno, speravo sempre che riuscissero a togliermi quel dolore che mi devastava la testa giorno e notte. Ma la cosa che più mi spaventava era il fatto che sentivo la mia anima (chiamo così il mio se) si stava perdendo ed è vero, per me la malattia dell'anima (io chiamo così la depressione) è una delle malattie peggiori che esista.

**Annuccia** Lunedì 14 Febbraio 2011 10:51

REVIAl, bello il tuo messaggio, trapeli amore da tutti i pori!!!!!!!!!!!! :p

**revial1** Lunedì 14 Febbraio 2011 10:27

Ops !!!! Ho fatto un poema !!!! Scusate !!!!

**revial1** Lunedì 14 Febbraio 2011 10:26

Grazie a tutti dei vostri consigli. Io sono già stata in cura per molti anni al centro cefalee delle molinette di Torino uno tra i migliori, ma erano arrivati ad imbottirmi di antiepilettici e antidepressivi (premessi che non sono proprio una che si deprime! anzi combatto!!!) al punto che ero diventata uno zombi non riuscivo più a giudicare e non riuscivo più a lavorare, dopo un attacco di panico pauroso in un supermercato con l'aiuto del medico curante ho smesso tutto e non ho più frequentato il centro, anche perché i risultati non erano così buoni! Ora ho fatto una cura con la ciclosporina per la psoriasi ed è probabile che mi abbia portato più mdt essendo un effetto collaterale. Ora paziente un po' dato che l'ho sospesa da pochi giorni e vediamo se diminuisce un po'. Comunque nei giorni che non lavorerò proverò a resistere e non prendere nulla!!!! Buon San Valentino a tutti!!!!!! Io ho molto da festeggiare, amo mio marito la mia fam. (cognati nipoti, mia sorella il mio cane ma soprattutto amo la VITA!!!)

**giuseppina** Lunedì 14 Febbraio 2011 10:24

bene ANTONELLA mi sentivo un po' sola, qui sono tutte consumatrici di triptani, a me invece il triptano non fa nulla eppure la mia è una vera emicrania e il triptano è il farmaco di elezione

**Annuccia** Lunedì 14 Febbraio 2011 10:15

Buongiorno a tutti. Oggi va un po' meglio e ne sono felice. Sono un po' di corsa, è venuto anche Enrico e starà tutta la settimana.

**Antonella62** Lunedì 14 Febbraio 2011 09:56

Revial.... Giuseppina ....siamo in tre... :? Io ci sono arrivata dopo che l'Aulin..non faceva + effetto. Sono ad una media di tre al mese... :cry

**giuseppina** Lunedì 14 Febbraio 2011 09:49

REVIAl anch'io prendo il difmetre, ero l'unica nel forum, adesso siamo in due. Devo dire che quando ne prendevo tanti l'effetto era poco accettabile, allentava il dolore ma non del tutto e 12 ore dopo si ripresentava con vomito e fitte peggio di prima, adesso che ne prendo massimo tre al mese mi fa più effetto

**giuseppe** Lunedì 14 Febbraio 2011 09:43

Buon giorno gente, buon san valentino e buon inizio settimana, io rientro oggi a lavoro dopo che mercoledì notte è arrivato un mega MdT che mi ha tenuto a letto fino a sabato e neanche i trip. stavolta hanno funzionato, il dolore era diverso dal solito prendeva tutta la testa beh era proprio tanto che nn mi succedeva una cosa del genere, mah... cmq è passata pure questa, per il passaggio della nuova profilassi al ritorno della vecchia siamo quasi rientrati nella normalità per fortuna, bene ora si torna al lavoro, benvenuti ai nuovi arrivi e torno al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata. :roll

**Gri** Lunedì 14 Febbraio 2011 09:42

Buongiorno a tutti! Nel week-end sono stata a Sondrio per il matrimonio della mia amica, è andato tutto bene! Oggi si rinizia a lavorare...uff... Un bacio a tutti

**Maya** Lunedì 14 Febbraio 2011 09:30

buon giorno,continua emy...sul tardi mi sono addormentata,ora non è forte il mdt. :( :(

**giuseppina** Lunedì 14 Febbraio 2011 09:29

la mia esperienza con i medici invece è sempre stata abbastanza positiva, ho trovato competenza e comprensione anche dal mio medico di base che quando ha visto aumentare i sintomatici mi ha subito indirizzato al centro cefalee. Certo anch'io sono stata oggetto di sperimentazioni ma i patti erano chiari "proviamo" mi dicevano; per una profilassi sbagliata mi sono anche beccata una brutta depressione, i mdt si erano quasi azzerati ma il prezzo pagato era altissimo, come dice spesso LARA la malattia dell'anima è la peggiore di tutte.

**nico26** Lunedì 14 Febbraio 2011 07:31

Buongiorno a tutti !sono in perfetta linea con Lara del messaggio della notte!!Buon S.valentino a tutti inteso come amore in generale non solo tra uomini e donne ma all'amore per la vita, per la gioia di essere qui con voi,per condividere i nostri momenti di m... e sapere che possiamo contare su persone in gamba,San Valentino a tutti coloro che aiutano gli altri tutti i giorni per 365 giorni all'anno!!!!E poi l'amore nasce dentro ed e' inspiegabile!!!!!!...

**Piera** Lunedì 14 Febbraio 2011 07:26

buongiorno a tutti, ReviAl quando si inizia una disintossicazione assistita ti tolgono tutti i farmaci di colpo, e' dura ma di solito sei in ospedale sotto flebo e con altri farmaci che ti aiutano in questo percorso.....percio' penso che farlo da soli anche per tre giorni non sia una passeggiata, se sei convinta pero' puoi provarci!!!!!!! leggo che continui a prendere farmaci che non ti fanno nulla e allora ti chiedo anche se lo so gia', perche' tu continui a prenderli? sono loro che ti provocano il mdt continuo di cui soffri e percio'la speranza che quell'ultima pastiglia che ingoi possa fare effetto e' nulla.....per noi emicranici e' importante avere una pausa dal dolore, ad un attacco anche duraturo deve sempre seguire una fase in cui il dolore se ne va, a meno che non si soffra di altri tipi di cefalea in cui il dolore e' continuo ma forse anche piu' sopportabile, siamo purtroppo ammalati molto complessi in cui le variabili sono infinite, quello che e' certo e' che quando i farmaci non fanno il minimo effetto e' inutile prenderli.....ti auguro di trovare la tua strada, ma devi sapere che non esiste un'unica strada giusta, potresti percorrere strade alternative e arrivare con i tuoi tempi ugualmente alla meta.

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 22:08

ReviAl, mi hai fatto una tenerezza con tuo messaggio. Carissima io ti dico il mio parere, però spero anche di non ferirti, nel caso lo facessi, sappi che tu alla fine fai sempre come puoi e a me va sempre bene. Non chiedere a noi cosa ne pensiamo, 3 giorni sono pochi e non risolti molto se dentro di te non parte la convinzione che devi provare a farcela anche senza l'utilizzo di tutto quello che sei costretta a prendere per riuscire a calmare il dolore cronico sempre presente. Se fossi in te, aspetterei e nel frattempo vedo se riesco a diminuire alcune pastiglie che prendi durante la giornata, anche una sola un giorno si e un giorno non potrebbe andare bene. Mi sembra che così vada meglio piuttosto che stare tre giorni senza nulla, a meno che tu non sia convinta di provare a passare un intero attacco senza nessun supporto. Ma non vorrei che dopo tu ti trovassi a soffrire troppo e a



pensare che tu non potrai mai farcela. Questo cara è il mio parere, ma è sempre meglio che tu chiedi ad un medico e poi vedi bene dentro te stessa. Credo che per un po' tu debba vedere se è veramente quello che vuoi e non avere fretta. Poi cara alla fine dopo tutte le informazioni e i consigli, fai come puoi e noi saremo sempre qui a sostenerti

**revial1** Domenica 13 Febbraio 2011 21:26

Volevo augurarvi una buona notte !!!! La mia non si preannuncia nulla di buono ho già preso un difmetre' e non è servito a nulla queta notte senz'altro il mdt aumenterà !!!! Per la prox settimana visto che ho la possibilità vorrei provare a stare tre giorni senza prendere nulla pensate possa servire ? A domani.

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 21:20

Finito, mamma mia come sono stata pigra, per fare un paio di cosucce sono stata impegnata un sacco di tempo. Ora vado a sistemare un paio di cosette per domani e poi vado a nanna Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Domenica 13 Febbraio 2011 20:08

MANU66 che bello rileggerti...spero che la situazione familiare si sia tranquillizzata e che il trasloco sia terminato..così puoi toglierti almeno quel pensiero....salutami le ragazze...

**paula1** Domenica 13 Febbraio 2011 20:06

Vado a riposare...domani sveglia presto....oggi è stata davvero una giornata bellissima....(dopo mi sono regalata per ricordare questo evento 2 braccialettini alle bancarelle di Ferrara)...MAMMA LARA...mal di testa è venuto a Fausto...povero ..ora è imbottito di paracetamolo...tra poco russerà come un orso!! :grin :grin :grin Buona notte a tutti

**manu66** Domenica 13 Febbraio 2011 19:19

buonasera a tutti, eccomi qui con voi. ora cerco di leggere un pò di messaggi indietro per vedere come state e che avete fatto in questi giorni :)

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 19:12

Paula, grazie cara, che bella sorpresa mi hai fatto. Sai che dopo abbiamo fatto il corteo

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 19:11

Ricordo ancora il mio pensiero a Ravenna, mi ripetevo in continuazione, "il primo che dice qualcosa che non mi va, gli mangio la faccia". Ora mi viene da ridere, perchè la faccia non gliel'avrei mangiata, ma lo stesso non l'avrebbe passata liscia

**paula1** Domenica 13 Febbraio 2011 19:09

Buona sera a tutti..... ebbene sì...mi sono abbracciata MAMMA LARA...era tantissimo che lo desideravo !!!

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 19:07

Piera, Lidia, Elisabetta, anche a me non è che è andata meglio, ho avuto chi mi ha trattato malissimo. Ho sempre visto il medico che doveva occuparsi del mio MDT come un nemico, poi mi sono imbattuta nel mio Prof., ma pensavo fosse lui l'unico. Ma vi ricordate il mio primo convegno a Cervia, sono partita da casa e quando sono arrivata nel vedermi in mezzo a tutti quei medici, sinceramente mi sentivo un po' in mezzo ad un sacco di nemici. Poi li ho sentiti parlare e tutta quella tensione che avevo dentro mi è passata. Ma sempre a tutti i convegni ai quali ho partecipato dopo il mio primo di Cervia fino all'ultimo di Bologna, ho sempre ma sempre trovato ottimi medici che lavorano per vedere di riuscire a farci stare meglio

**Lidia** Domenica 13 Febbraio 2011 18:58

ho sbagliato a scrivere non era UNA ma UN luminare. Che fra le altre amenità mi ha candidamente fatto intendere che trovandomi un ragazzo avrei risolto il mio mdt.

**Lidia** Domenica 13 Febbraio 2011 18:55

ELISABETTA ti capisco benissimo, ho avuto anch'io un'esperienza simile con una gran luminare della neurochirurgia, la mia reazione è stata uguale alla tua, quello è stato l'ultimo medico che ho visto per la mia cefalea. Da quel momento ho chiuso definitivamente con medici e centri cefalee. Grazie al cielo ho iniziato però a frequentare i convegni Al.ce e ho conosciuto tanti medici che fanno il loro lavoro con passione e soprattutto molto rispetto per i pazienti e questo mi ha un po' rappacificato col

genere, anche se purtroppo resto sempre molto diffidente. Quel disgraziato mi ha veramente ammazzato!!

**Piera** Domenica 13 Febbraio 2011 18:47

Elisabetta mi sono commossa leggendo la tua esperienza, come quando la lessi la prima volta un po' di tempo fa.....anch'io con la mamma ho conosciuto qualche medico che forse aveva "frequentato l'universita" insieme al tuo!!!!!!! e indirettamente mi sono sempre sentita umiliata da certi discorsi, il piu' delle volte ero cosi' amareggiata da certe parole che non riuscivo nemmeno a ribattere.....ho sempre pensato che se mai fossi andata da un neurologo avrei scelto qualcuno che sapesse cosa fosse l'umanita' e soprattutto possedesse la capacita' di ascoltare e come da giuramento di Ippocrate fosse in grado di non arrecare danno e offesa. Sono passati quasi 10 anni dalle nostre comuni esperienze, spero solo che siano serviti a formare medici: che dire???? be' diciamo diversi.

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 18:08

Elisabetta, penso che nessun medico di quelli conosciuti ai convegni, possano avere un atteggiamento simile al tuo con un paziente che sta cosi' male. Alle volte sento in loro, un tale grande dispiacere quando sentono che una terapia non da risultati che se fossi una loro paziente mentirei pur di farli contenti. Scusami cara, ma devo andare a preparare un sacco di cose, ho tutti i panni e i piatti da lavare

**Maria9195** Domenica 13 Febbraio 2011 18:05

Care amiche ho letto attentamente i vostri scritti e ancora una volta capisco che avro' SEMPRE MA SEMPRE il mdt con me. Poi sta alla sottoscritta capire le dinamiche del mio mdt, curarmi se e' possibile con farmaci che mi recano pochi danni collaterali e non cadere in depressione e completa crisi. E' dura e ci vuole molto coraggio, pazienza e determinazione per convivere con questa frustrante malattia. Io ormai sono convinta che andro' nella bara con il mio mdt e non tento piu' spiegare alle persone che mi stanno vicino che ho UNA MALATTIA difficile da curare, piuttosto di giustificarmi rimango zitta. Persino leggendo gli articoli dei nostri illustri medici mi rendo conto che navighiamo ancora nel buio con tante incertezze per curare questa patologia...Non mollo perche' non e' nel mio carattere ma le frustrazioni e le rinunce sono sempre tante e cerco di debellarle subito dalla mia mente per non cadere nell'abisso... Ma quando il dolore picchia e dura per giornate intere ininterrottamente e' dura VIVERE.Per una emicranica come me non e' facile esterniare la propria sofferenza emettersi in gioco anzi preferisco rimanere in ombra e lottare per la sopravvivenza perche'e gia' difficile per me accettare questa malattia figuramoci convincere gli altri

**feffe81** Domenica 13 Febbraio 2011 18:04

PAULA daiii sei andata a Ferrara!! io qui a Modena, c'erano anche i miei, degli amici e soprattutto c'erano molti uomini. Sono andata a leggere i messaggi indietro del forum (del 2004) ma può essere che siano invertiti, cioè che nella pagina i più vecchi siano in alto?

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 17:56

Albaertinus, prova a parlare con Lorenzo e se magari vedete sbocchi di un mio aiuto, fammelo sapere che vedremo cosa fare. Sai carissimo, penso che il tuo studio così profondo della psiche umana, ti possa aiutare, se però non usi il tuo sapere per capire dove sono le tue colpe. Noi siamo sempre molto bravi a far funzionare i sensi di colpa, un po' meno per vedere invece i piccoli passettini fatti. Ma di questo ne parleremo meglio quando potrai venire al gruppo.

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 17:51

Eccomi di ritorno. E' stato bellissimo, mi sembrava di essere tornata a più di 30anni fa, quando le manifestazioni erano per me il pane quotidiano. In quante eravamo e anche tanti uomini, che bello è stato. Poi udite udite, mi sento chiamare ed era la NOSTRA PAULA, Ma che gioia mi ha dato, quando dice che è grassa non dovete crederle, date retta a me. Poi ho conosciuto Fausto. Ma che bella giornata

**feffe81** Domenica 13 Febbraio 2011 17:43

ELISABETTA grazie del tuo scritto. In realtà un po' è vero che dipende da noi la gestione del mdt, ma non è colpa nostra se abbiamo questa malattia!! Sono riuscita ad andare in piazza. Oggi mi sento senza energie, sono anche un po' preoccupata perché domani devo andare a Pordenone per lavoro e si prospetta una sfacchinata, speriamo bene.

**Elisabetta** Domenica 13 Febbraio 2011 17:06

Lara , ho letto il quesito che hai posto venerdì sul perché così pochi frequentano il gruppo di auto aiuto. Perdona il ritardo con cui ripropongo l'argomento, ma ero altrove. Sono d'accordo con quelle di noi che pensano che molti si vergognino a parlarne. Io, inconsciamente, per tutta la vita mi sono sentita colpevole di questo male. Perché gli insegnanti (quando, una vita fa, andavo a scuola) e quasi tutti i medici che ho incontrato, mi hanno fatta sentire tale. Mi prescrivevano, regimi alimentari, cure, stili di vita, farmaci. Poi, non vedendo risultati, forse si sentivano a loro volta frustrati e , non so come, scattava questo meccanismo perverso. Vi racconto ora della mia più recente esperienza di cure, l'ultima in ordine di tempo che mi ha bastonata. Ma è anche quella che mi ha portato a incontrare il sito delle cefalee che mi ha restituito la dignità. Era il 2003. Un' estate torrida e interminabile. Avevo avuto un periodo disastroso di mal di testa continuo e stanchezza mortale, seguiti da un ricovero per wash out che avrebbe dovuto precedere l'ennesima profilassi preventiva. Rimasi in ospedale a N. una decina di giorni in cui tennero a bada il mal di testa iniettandomi in vena dosi massicce di cortisone e di Valium che una notte mi inibì perfino la parola. Uscii "guarita" dall'assuefazione, diceva il neurologo, che mi prescrisse una terapia a base di antiepilettici di ultima generazione che avrebbero dovuto ridarmi la salute. Ci speravo tanto ma le aspettative erano mal riposte. Tornata a casa, stavo molto peggio di prima. Il dolore imperversava senza tregua e, durante il giorno, non riuscivo più nemmeno ad alzarmi dal letto. Chiesi un' ulteriore visita. Il medico mi propose di aumentare le dosi di Topamax e si inalberò quando gli dissi che non mi sentivo di continuare quella terapia. Quell'ennesima delusione era bruciante e mi salirono, forse, le lacrime agli occhi. Allusi anche alle difficoltà che incontravo nel gestire la vita con un simile dolore e il "luminare" perse definitivamente le staffe. Urlò che non era il mal di testa che dovevo curare ma la depressione e concluse che prima di affrontare qualsiasi cura per la cefalea avrei dovuto riordinare la mia vita. Depressione è una diagnosi consueta per i cefalalgici, ma è grave che i medici confondano, abitualmente, causa ed effetto. Mi prescrisse, comunque, antidepressivi in quantità massicce ed io che vado in catalessi per una pastiglia da 0,25, non potevo certo sopportare dosaggi da 50 mg. Ma era inutile discutere. Lui, nel congedarmi, sentenziò che quello che io volevo, in fondo, era soltanto tornare alle mie droghe di una vita. Se intendeva distruggermi, c'era riuscito..... Iniziai la sua nuova cura e la pressione mi schizzò ad oltre 200. E non ne compresi mai la ragione. Di rivedere quel medico non me la sentivo proprio, né, tantomeno, di ricominciare con altri. Non più. Ormai avevo perso il controllo. Per la prima volta nella mia vita capitolai. Una resa senza condizioni. Non desideravo più vivere. Poi, come dicevo sopra, approdai al Forum . E quanto conti nella nostra vita lo sappiamo tutti. Ringrazio Lara e tutti voi ogni volta che mi collego, nche solo per leggere. Grazie a quelle signore che oggi hanno manifestato per tutte noi. Io mi sono limitata a tenere Lucia per permettere a mia nuora di partecipare. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**nico26** Domenica 13 Febbraio 2011 16:54

Ognuno di noi ragazzi hai il modo personale di accettare si dice cosi' ,o forse non lo accettiamo mai il mdt.lo quando ho le crisi grosse con aurea significa che la mia bottiglia e' piena e sbotto in modo violento con aurea,formicoli,vomito,parestesie ecc..!!Ma questo e' il mio modo ognuno ha il suo ;l'importante del nostro forum e' di aiutarci, tra di noi con rispetto e affetto, di farci aiutare e di vedere il mdt piano piano non come il mostro omicida.....come io ho visto per anni!!!!!!Vi voglio bene .....!!!

**Annuccia** Domenica 13 Febbraio 2011 16:42

Sono tornata ora dal pranzo domenicale. Il dolore è tornato dopo pranzo e ho cercato di arginarlo con un Brufen, niente da fare me lo devo tenere. :upset LARA, messaggio vecchio,sempre attuale e ben impresso nella mia mente, ogni tanto fa bene leggerlo.

**albaertinus** Domenica 13 Febbraio 2011 12:33

Lidia, condivido il tuo pensiero, una cosa è il dolore, il nostro mdt, l'altra è la personalità, di ciascuno di noi. Anche se le due cose sono in stretto rapporto se non altro per il fatto che sono nella stessa persona, occorrerebbe cercare quanto più possibile, piano, piano, guardarsi dentro e capire sempre un po' di più, con il rapporto con gli altri!!! ;)

**albaertinus** Domenica 13 Febbraio 2011 12:27

Cara Lara e cari tutti, purtroppo Lorenzo è in un momento di delusione profonda per non avere una cura efficace e dover prendere tanti sintomatici al giorno. Chi gli aveva parlato di te: Dr Geppetti di Firenze ( se non sbaglio) , gli aveva detto che una persona era riuscita a passare da non so quanti triptani al giorno a pochi al mese. Lui forse si aspettava qualcosa di diverso, che un forum dove mettere i propri pensieri. A me fa bene scrivere a questo forum, leggere di tutti voi, cercare di

andare avanti e darci una mano a vicenda. Insomma essere tra amici, anche se il più delle volte non ci si può vedere di persona. Ma io ero già pratico in questo genere di comunicazione. E' infatti anche uno stimolo a ridurre i miei antidolorifici. Lara, non è stato traumatico l'incontro, lo so benissimo che la "gestione" del mal di testa dipenda anche da me! PEr carità, Ci mancherebbe altro! Io ribadisco solo che la psicoanalisi non è solo il mio hobby preferito, sono anni che la studio, è entrata nel mio modo di vedere le cose, mi serve nel rapporto con me stesso e con gli altri, non si tratta solo di teoria, per me. E' pratica quotidiana oramai. Ma forse non basta a fare passare il mio tipo di emicrania, che avevo anche prima di assumere farmaci ( stavo a letto circa 4 gg di seguito ogni 10, massimo 12, 13) , Dopotutto sotto la coscienza c'è l'inconsio e sotto ci sono le cellule, il DNA, la propria costituzione nella percezione del dolore, la sensibilità, il tipo di organizzazione della personalità... Insomma una vera e propria malattia. Mi fermo, oggi è domenica! :-):grin Andiamo a fare un bel giro, anche se non è bel tempo, anche solo una camminata che fa tanto bene! Vi abbraccio, sempre ;)

**nico26** Domenica 13 Febbraio 2011 11:59

Baci da Modena ed anche io sono alla manifestazione sia per noi ma anche per far capire agli uomini la nostra dignità!!!!

**Lidia** Domenica 13 Febbraio 2011 11:58

MAYA, ANNUCCIA mi spiace, entrambe alle prese col nostro castigo mensile :) a me tocca la prossima settimana che goduria!!

**Lidia** Domenica 13 Febbraio 2011 11:54

Buon giorno e buona domenica a tutti. Buona giornata anche a chi partecipa alle manifestazioni in giro per l'Italia. LARA chi fa a gara a chi sta peggio è una persona che ha un gran dolore dentro che ha poco a che fare col mdt come dici tu, ne sono convinta anch'io. Sai le volte che ho imprecato contro Andreotti che parlava del suo mdt con quella sua tipica ironia e tutti che mi dicevano vedi lui con tutto il mdt ha raggiunto quello che ha raggiunto ... la frase spontanea che mi veniva era che lui non stava male quanto me. Era la mia difesa perchè mi sentivo rimproverata io con quelle affermazioni. Poi quando sono stata più disposta a guardarmi dentro senza filtri, disposta a guardare tutto ciò che c'era, mi sono resa conto che le cose non stavano esattamente così. E quando ho visto "il divo" mi sono resa conto di quanto invece il mdt doveva essere pressante nella vita di Andreotti, altro che meglio di me!! Lui ha avuto una forza vitale più sviluppata della mia, degli obiettivi che sentiva più importanti, e lo paragono a te, è la stessa spinta che vedo in te LARA. Ora credo di essere maggiormente in grado di capire quali limiti mi impone il mdt e quali il mio carattere. Il forum e la psicoterapia mi hanno aiutato in questo, ma quanto mi ci è voluto per accettare quest'idea!

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 10:08

Maya, mi spiace carissima per come stai. Ora vado perchè fra un po' arrivano gli ospiti e sono indietro come la coda del somaro

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 10:07

Annuccia, un messaggio vecchissimo ma sempre attuale. Il gruppo di auto aiuto è formato da persone che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore portatore dello stesso problema o malattia. Come il Forum ha delle regole ben precise e queste sono fondamentali per la riuscita della "terapia". Il Gruppo è un posto dove si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farsi distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il MDT non arrivi mai da solo. Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso. Sembrerà inutile agli occhi dei "non attenti" questa forma di "terapia", ma sempre più viene tenuta in considerazione non solo dai pazienti, ma anche da alcuni medici illuminati che hanno capito come possa essere utile questa forma di supporto, tanto è che quest'ultimi indicano proprio ai loro pazienti di iscriversi al forum o di partecipare ai gruppi di Auto-Aiuto. Ma come in ogni terapia, anche il forum o il gruppo, non vanno bene per tutte le persone, i motivi sono molti: un po' perchè non si vuole collaborare, un po' perchè pensa sia una perdita di tempo, un po' perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo, un po' perchè pensa di stare peggio di tutti e quindi cosa può fare un forum o un gruppo, un po' perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà e alla fine un po' è anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio. Tutto questo sono il Forum e il Gruppo. Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un

passatempo dove fare 4 risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza"

**Maya** Domenica 13 Febbraio 2011 10:04

credo che aver messo in secondo piano il mdt, pur essendo forte mi abbia aiutata a non precipitarmi a prendere il trip, perchè come ha detto Annuccia, anch'io ho notato che rallenta il flusso, e poi dà 3-4 giorni, sia diventato di 2-3 giorni più lungo, lasciandomi una gran stanchezza..e nervosismo.. :upset, e vorrei parlarne alla mia Dott....

**Maya** Domenica 13 Febbraio 2011 09:55

buon giorno.... :( , notte pesante per me, ieri pomeriggio è arrivato il ciclo, la testa era presa pesantemente dà tensiva dà almeno 3-4 giorni, in serata il dolore a dx, ma non forte, ma per le 22.30...circa dolore violento in pochissimo tempo a sx, con l'occhio che sembrava volesse uscire....e dolori fortissimi per ciclo, ho preso una tachipirina per questi, erano veramente molto forti, a letto mi son rigirata parecchio, per dolori muscolari e tensione, ma il mdt pur essendo pulsante non mi ha fatto pensare di prendere il trip, anzi dopo un'ora circa, la tachipirina mi ha calmato i dolori muscolari e dà ciclo, mi son calmata, e quasi seduta mi sono addormentata, ora ho mdt sempre a sx ma non forte.

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 09:47

Antonella, in bocca al lupo per la manifestazione, io ci sarò oggi pomeriggio

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 09:46

Annuccia, ci sono anche questo tipo di persone, e sono per me quelle più difficili da aiutare, sembra quasi che quando trovano qualcuno che sta male quanto loro, abbiano a pensare "io sto male e come me non sta male nessuno, se tu riesci a stare meglio, vuol dire che non stai male quanto me. Il mio male non riesce a guarirlo nessuno, neppure i medici, anche loro non sanno più cosa fare per farmi stare bene e vuoi che un gruppo di persone che parlano possano aiutarmi?" Ecco, ne ho incontrate anch'io di così, ma mollo la pezza in partenza, non ho le forze e neppure gli strumenti per aiutare queste persone, perchè a mio modesto parere, loro non hanno solo MDT, hanno qualcosa di ammalato che io e neppure il forum può aiutarli. Ma questo è un mio pensiero e posso anche sbagliarmi.

**Annuccia** Domenica 13 Febbraio 2011 09:42

Ora devo andare, buona manifestazione a chi va!

**Annuccia** Domenica 13 Febbraio 2011 09:41

LARA, OK. Altre volte, amiche mi hanno chiesto aiuto per loro conoscenti, hanno preso tutti i riferimenti relativi al nostro sito, ma poi tutto finisce nel silenzio.

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 09:38

Paula, a Ferrara ci sarà musica, si leggeranno poesie e sarà una grande festa. Magari cara tu fossi dei nostri, Cercami sai, io sono lì, Spero non piova porte, perchè tra il bastone che mi serve per camminare e l'ombrello sarò un po' in crisi.

**Annuccia** Domenica 13 Febbraio 2011 09:38

L'emicranico è una persona particolare, con carattere altrettanto particolare, a volte chiuso a volte fin troppo aperto, non ci sono vie di mezzo. Personalmente non ho conosciuto, se non qui nel Forum, emicranici che soffrissero come me di MDT, vale a dire con frequenza così alta e intensità del dolore così forte. Solo due mesi fa ho conosciuto una signora dal parrucchiere che probabilmente stava peggio di me ed aveva fatto la disintossicazione, le ho parlato del nostro sito, dell'aiuto psicologico che può dare il nostro Forum, ma ho visto subito che prendeva le distanze. Si è ritirata a riccio. Non ho capito perchè, parlo di una persona intelligente, ma evidentemente non abbastanza per accettare un aiuto.

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 09:37

E' partito il messaggio. Dicevo Annuccia, io non ricordo se mai i triptani diminuissero il flusso mestruale, sono talmente tanti anni che non le ho più che neppure ricordo. Però sarebbe bene tu ne parlassi col medico, ricorda questa cosa che la chiediamo al primo convegno

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 09:33

Annuccia, anche la mia è stata una notte pesantuccia, da sopportare

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 09:32

Revia, piano piano lavoreremo anche sulla paura del male, ci vuole tempo e ci vuole anche saper ascoltare, se stessi e gli altri. Che bello cantare nel coro, anche a me piace tanto cantare. Ma che genio vuoi che sia, ho potuto farlo perchè è una nuova e-mail. Poi ho pensato che il sistema riconoscesse ancora la vecchia, perchè tu rimanevi connessa.

**revial1** Domenica 13 Febbraio 2011 09:32

Nonostante tutto il nostro mdt, ognuno di noi non si rende mai e continua i suoi impegni di ogni giorno famiglia lavoro e domeniche con i parenti ! Siamo veramente grandi guerrieri ! complimenti a tutte\i noi !

**Annuccia** Domenica 13 Febbraio 2011 09:29

Buongiorno a tutti. Altra notte da dimenticare. Dolore persistente e flusso in super abbondanza, questo dipende dal fatto che non ho preso trip.; durante il ciclo e da mia personale esperienza il trip. blocca abbastanza il flusso. Ora sono qui come uno zombie, ma vado a pranzo dai miei. :)

**mamma lara** Domenica 13 Febbraio 2011 09:28

Buongiorno a tutti. Feffe, già archiviato anche il tuo messaggio, sarà un lavoro che faremo anche questo. Però da sfatare carissime, c'è il fatto che il nostro MDT, non è più invisibile ora, sapete vero che con una risonanza specifica si vede e si vede eccome che il nostro cervello soffre. Quindi non è un dolore inventato. Poi è pur vero che esiste anche la paura, l'ansia e tutto il resto, ma anche per quello c'è una risposta, noi siamo fatti così.

**revial1** Domenica 13 Febbraio 2011 09:20

Buona domenica a tutti !!! Questa notte sempre mdt ma non fortissimo ma non ho resistito ho preso l'indoxen ho troppa paura del male ! Grazie mamma lara la mail è comparsa quella nuova sei un genio !!! A piu' tardi vado a messa a cantare nel coro !!!

**feffe81** Domenica 13 Febbraio 2011 08:50

buongiorno a tutti, mi sa che sento il tempo, la testa è delicatissima. MAMMALARA ci ho pensato su, LIDIA ha detto cose che condivido pienamente, credo che le motivazioni principali siano appunto che il mdt non è una malattia ben definita mentre le altre i cui parli sì, inoltre gli altri gruppi sono per lo più gruppi di famigliari di malati, mentre nel nostro caso è il paziente stesso che dovrebbe muoversi e in molti casi si rinuncia a priori per la paura di mancare l'appuntamento a causa del mdt. Il tutto condito dal fatto, come dice Lidia, che il mdt non sia percepito come una malattia. Inoltre ad esempio dall'emicrania non si guarisce e invece quello che chiediamo ai medici è di guarire nel senso di non avere più mdt. Questo porta il paziente, spinto dai famigliari, a tentare di tutto, e ogni fallimento di terapia viene visto come un fallimento della persona: possibile che tu abbia ancora mdt? L'ultima cosa per me è che tanti anni di mdt, cure varie che non lo hanno eliminato, frustrazione e senso di inadeguatezza, contribuiscono a formare un irrigidimento durissimo da scalfire, che alimenta la chiusura in se stessi.

**paula1** Domenica 13 Febbraio 2011 08:39

shhhhhhhhhhhhhhhhhhh...lo dico piano, pianissimo...perchè ancora non so niente...ma la mia piazza vorrebbe essere Ferrara...ora aspettiamo il risveglio dei guerrieri...

**paula1** Domenica 13 Febbraio 2011 08:25

eh sì ANTONELLA !

**Antonella62** Domenica 13 Febbraio 2011 07:58

Buongiorno a tutti..... Ci vediamo in piazza. Se non ora quando?

**paula1** Domenica 13 Febbraio 2011 07:45

Buon giorno a tutti....nuvolo e testa delicata...

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 21:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 21:05

Crilo, io proprio non so che dire, la pillola l'ho presa per un piccolissimo periodo, non so se sono arrivata al mese intero 35 anni fa, quindi ti lascio immaginare che pillole ci potevano essere al tempo. Ma come hai detto tu vedi come va, io sinceramente neppure mi metto lì con la testa a capire i progestinici ecc. ecc., già ne ho delle cose da ricordare e la mente vacilla spesso

**crilo** Sabato 12 Febbraio 2011 19:59

Lidia, grazie per i tuoi consigli. Proverò comunque ad usarla, tanto dopo 3 mesi devo tornare per il controllo, se non dovesse andare bene si può sempre sospendere no? Ora seguiamo i consigli della ginecologa che mi sembra in gamba, ma so benissimo che nessuno per noi può fare miracoli, possiamo solo aiutarci da soli o tra di noi qui nel forum. Quando sto molto male il forum funge da valeriana, scrivo e mi rilasso. Vado a dare la cena alle bimbe. il mio maritino è partito per lavoro e il carico di lavoro che aumenta non aiuta di certo :sigh, mah, prendiamo la vita come viene, tanto così è e non possiamo cambiarla più di tanto.

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 18:56

Lidia, mi sono appuntata per bene il tuo messaggio. Voglio riuscire meglio a rompere il muro che "isola" l'emicranico.

**Lidia** Sabato 12 Febbraio 2011 17:03

scusate il mega papiro!! :)

**Lidia** Sabato 12 Febbraio 2011 17:02

Mi trovo molto in imbarazzo quando devo parlare di "emicranici", ne ho conosciuti diversi e tutti molto diversi tra loro quindi si fa fatica a generalizzare. Inoltre il mdt non è solo emicrania, quindi le implicazioni sono le più disparate. da quando mi impegno un pochino di più per l'associazione sperimento anch'io la frustrazione di avere zero risposta dalle persone che soffrono di mdt. Da più di qualcuno mi sono sentita dire che quando invio del materiale sull'argomento non lo leggono nemmeno perchè non vogliono sentir parlare di malattia e dolore, e purtroppo capita anche a me ogni tanto. Come se evitare di pensarci potesse in qualche modo liberarti dal problema. Il mdt è ancora una cosa non tanto bene definita e ancora molto sottovalutata. Le altre malattie di cui parli LARA sono cose più definite, non si mette in discussione che siano malattie, non sono "disturbi", non sono "fissazioni", non sono "scarsa forza di volontà". Credo sia da questo che nasce la vergogna e la colpa di cui parla ALBERTO, questo male che ho dipende da una qualche mia magagna e se non riesco a stare meglio è solo colpa mia oppure gli altri lo affermano e non capiscono niente quindi perchè stare a perdere tempo? Questa cosa mi è toccata e me la tengo. Questo può essere uno dei tanti pensieri. Oppure c'è la persona che ritiene di avere una malattia e le malattie si curano con la scienza, medici, farmaci e nuove terapie, quindi che significa questo gruppo di persone che si incontra per piangersi addosso? Non fa per me. Oppure ... mah si tanto ho la mia pasticcina che quando la prendo il dolore mi passa quindi il problema io non ce l'ho. Poi ci sono quelli ... come me purtroppo ... che non li fai uscire di casa nemmeno se questo significasse raggiungere il paradiso. Sto lottando strenuamente con questo lato del mio carattere ma è durissima, in certi momenti anche se so che quella è la strada giusta per stare meglio non c'è nulla che mi dia la spinta giusta per percorrerla, questo è il grande dolore che mi porto dentro da sempre.

**feffe81** Sabato 12 Febbraio 2011 16:46

CRILLO io ho usato una pillola di solo progestinico per 9 mesi l'anno scorso, all'inizio la testa stava un po' meglio, poi è tornata come prima e avevo molti effetti collaterali tra cui insonnia e desiderio a zero, per cui l'ho sospesa. Ieri a pranzo ho preso un gelato, ho sbagliato qualcosa a mangiarlo e zacchete il freddo sul palato mi ha fatto partire una lama verso l'occhio, dopo alcune ore ho preso un trip che ha funzionato.

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 16:44

Reval, forse dovresti sconnetterti e riconnetterti di nuovo. Prova a fare così

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 16:40

Renata, a me compare l'e-mail che mi ha mandato in FB

**revial1** Sabato 12 Febbraio 2011 16:23

Comparso Torino !!!

**revial1** Sabato 12 Febbraio 2011 16:23

Scritto nella finestrella Torino ma mi sa che non compare e la mia mamma lara e sempre la stessa ma non impazziamo non importa . Per la città io sono di TORINOOOOOO ! ih ih ih :grin

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 16:08

Annuccia, sei in buona compagnia cara. Meno male che Gabriele è uno tranquillo, anche li sono stata fortunata, pensa se avessi un uomo "sgirandolone"

**Annuccia** Sabato 12 Febbraio 2011 16:06

La mia testa non accenna a migliorare :upset

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 16:04

Revia ho provato a modificare la tua e-mail, prova a vedere se ci sono riuscita, per la località la scrivi nella finestrella dove ti viene richiesta Località

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 15:40

Revia, non ci dobbiamo preoccupare di come scriviamo ma cosa scriviamo, se dovessero scrivere solo quelli che sanno scrivere bene non facendo mai errori, io sarei quella che non dovrebbe mai scrivere. Spero tanto che tu possa dormire tranquilla questa sera

**revial1** Sabato 12 Febbraio 2011 15:36

Ho scritto proprio male scusate ma sono ancora un po' rimba dal pisolino !!!

**revial1** Sabato 12 Febbraio 2011 15:34

Ciao amiche e amici, dopo un'altra nottataccia e una mattinata piena di commissioni con il mio adorato marito che oggi faceva festa tutto il giorno ! Dopo un pisolino , per il momento reggo. Questa sera pizza ! Speriamo la testa faccia la brava almeno una volta ormai vado a dormire con il terrore !

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 15:00

Albaertinus, dimmi cosa posso fare per essere di aiuto a Lorenzo, gli ho detto di scrivere qui, ma forse lui sta troppo male per farlo. Non so cosa fare, se non mi dice le sue necessità. Delle cure lui ne ha già fatte tante. Dimmi cosa posso fare e vediamo se mi è possibile farlo ciò che mi chiede. Io sono qui

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 14:58

Albaertinus, la prima volta al gruppo potrebbe anche essere "traumatica" ti trovi di fronte alla tua malattia e trovi qualcuno che ti dice che se vuoi star meglio dipende anche da te. Lo so che questo potrebbe Andare in conflitto con l'idea che abbiamo del voler star bene. Io più non posso dire, ma tu puoi dire ciò che vuoi e ciò che hai sentito. A me va bene, Non preoccuparti, ho le spalle grosse.

**crilo** Sabato 12 Febbraio 2011 14:50

Grazie piera, margaret e annuccia, i vostri consigli sono sempre importanti per comprendere meglio e per aiutarmi a non fare fesserie ulteriori che potrebbero peggiorare la situazione invece che migliorarla. Che bella questa solidarietà tra cefalalgici, mette il buonumore. MMMMMM Mamy, quanto vorrei assaggiare le tue crostate!! :roll Anche oggi ho lavorato, merito un piccolo pisolino. Baci Crilo. :zzz

**paula1** Sabato 12 Febbraio 2011 14:33

Buon pomeriggio a tutti...oggi ho lavorato dopo una notte ancora con emicrania intensa...ho dovuto ricorrere ad Oki e stare un'ora seduta perchè sdraiata stavo molto peggio....comunque è andata...ora vado a riposare...

**Margaret** Sabato 12 Febbraio 2011 14:31

CRILO io ho esperienza solo col progesterone naturale, ovuli (progeffik 200mg). Avevo spotting intamestruale, difficoltà a concepire, e dolori preciclo fortissimi. appena finita l'ovulazione lo prendevo per 10giorni, poi dopo 3 tornava il ciclo in tutto il suo splendore e via di nuovo. Ho guardato il calendario, ebbene, nei mesi che l'ho assunto (senza nessuna gravidanza nel frattempo) avevo 3 attacchi di emicrania anzichè 4 o 5. Ho ricominciato a riassumerlo, sono spariti i dolori pre ciclo e di nuovo ho avuto un miglioramento con l'emicrania, ma per esserne sicura devo finire il mese di febbraio. Non ne ho parlato con la neurologa e vorrei farlo, non penso che posso assumerlo per quanto voglio, ha controindicazioni non belle. Ho consultato due ginec., entrambi con opinioni contrapposte..Mio marito mi ha detto che sarebbe troppo facile se fosse il progesterone la soluzione, ci sono troppi fattori. La mia neurologa voleva per 6 mesi mettere a riposo le mie ovaie, quindi vedi che a questa cosa ci si pensa.Posso dirti che mi sembra che col progesterone sto un poco meglio, ma potrebbero esserci altri fattori in ballo..Ho monitorato ottobre-novembre; /dicembre l'ho sospeso)gennaio..Segui le indicazioni della tua neurologa, in fondo è come fosse una profilassi anche



questa. se rimettono l'area telematica in funzione chiederò alla Nappi, è l'unica di cui mi fido in qs campo. Baci.

**albaertinus** Sabato 12 Febbraio 2011 14:22

Lara, sulle adesioni del gruppo di autoaiuto che dire... ti potrò dire quello che è stato il mio sentire per la mia prima partecipazione, non so poi se sia di aiuto alla tua persona. Io so in generale che chi soffre, sente la colpa e la vergogna e se ne sta nascosto. Lara Mi daresti una mano per Lorenzo di Brindisi che sta proprio male? L'ho sentito dopo al gruppo... e... un abbraccio e rinnovo l'abbraccio a tutti! Alberto

**albaertinus** Sabato 12 Febbraio 2011 14:18

Carissimi tutte/i, mi sa che oggi, guardando le previsioni, sia l'ultimo giorno di questo anticipo di primavera. Domani molti di noi si ritroveranno i sintomi peggiorati e forse qualcuno già adesso. Vi auguro comunque di tutto cuore un buon week end, soprattutto rilassante e giosioso, senza o con mdt. Un abbraccio

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 14:04

La testa è ancora uno schifo, per fortuna è passato la diarrea e il vomito

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 13:59

Fatto, ora la prima è in forno. Poi cuocio l'altra ed è fatta anche questa. Vado a fare il resto che ho da fare. Domani ho a pranzo la figlia e le nipoti di Gabriele e per questo non voglio rinunciare ad andare in piazza, ma ho già detto che alle 15,30 io vado, poi si arrangerà Gabriele

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 13:21

vedo se riesco a fare le mie crostate

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 13:18

Maria, per me la ristrutturazione della casa è stata parecchio impegnativa, avevo i soldi contati e ho chiesto non so quanti preventivi. Non immagini quanta attenzione ho fatto e nonostante ciò abbiamo sfornato di un bel po' tanto da dover fare un mutuo. La storia del mutuo mi ha quasi demolita, per fortuna mi hanno sostenuto moralmente alcune amiche del forum che con i loro contatti mi hanno fatto capire che un mutuo non era poi la fine del mondo. Io come Piera mi sono divertita però a scegliere tutte le mie cosine che dovevo mettere nella nuova casa, piastrelle, pavimenti e anche tutto il resto. Poi non avendo un direttore dei lavori dovevamo controllare tutto Gabriele ed io, però non potevo contare molto sulla "cattiveria" di Gabriele, se fosse stato per lui, saremmo ancora in alto mare. Dai cara, vedrai che farai tutto e metti ben in chiaro le cose prima, vedrai che tutto il resto andrà..... quasi tutto

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 13:11

Annuccia, che bella notizia mi dai, sono proprio felice che il marito della tua amica stia meglio. Bella vittoria anche per il Dr. Rossi.

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 13:10

Piera, devo trovare il modo giusto per dire il mio pensiero riguardo agli emicranici, ma voglio dirla nel modo giusto e ora non ho tempo, perchè stra sdriff e sdruff, devo ancora fare le crostate. Ho cambiato i letti però, così non mi si dice che sono una fannullona, sapete che quello mi fa male troppo. Però dico il mio pensiero riguardo agli emicranici e ciò che a me non mi ha fatto occupare del mio MDT.

**Piera** Sabato 12 Febbraio 2011 13:00

Crilo con tutte le pillole il ciclo sparisce, in quanto la pillola agisce eliminando il ciclo mestruale, assumendo ormoni sintetici il tuo corpo smette di produrre ormoni e quindi non ovula, con le pillole estroprogestiniche si fa una pausa di durata variabile in cui compaiono delle perdite causate dalla sospensione del farmaco, di solito invece con le pillole progestiniche questo non accade, perchè non c'è la pausa e le perdite vengono sostituite da un spotting continuo fino a scomparire, la mia Irene ha preso durante l'allattamento la pillola progestinica, ma il mdt non l'ha mai abbandonata, quando smesso l'allattamento e' pensata a una pillola tradizionale i mdt sono aumentati tantissimo, il mio ginecologo non me l'ha mai prescritta perchè era convinto che alle emicraniche la pillola non si dà, mah forse era una vecchia scuola con le sue belle fisse!!!!!!percio' Crilo se hai fiducia nel tuo medico

seguì le sue direttive, perché se cominci a sentire tutte le esperienze in giro poi non ne vieni più fuori.....

**Annuccia** Sabato 12 Febbraio 2011 12:16

Non posso stare al computer, a più tardi!

**Annuccia** Sabato 12 Febbraio 2011 12:16

CRILLO, mi dispiace non ho mai preso la pillola e non posso darti consigli in merito.

**Annuccia** Sabato 12 Febbraio 2011 12:15

Oggi per me non è un buongiorno. Notte quasi in bianco e alzataccia con dolore annesso. Stò tentando di resistere a prendere sintomatici, vediamo se ce la faccio a "sfangare". Stamani sono riuscita ad uscire e ho incontrato l'amica il cui marito soffre di MDT, ne ha provate tante anche lui per stare meglio, dopo mio consiglio si è affidato al dott. Rossi e stà un pò meglio, sono stata molto contenta. :)

**crilo** Sabato 12 Febbraio 2011 12:13

PIERA, MONICA, RAGAZZE IN GENERE, POTETE AIUTARMI AD AVERE NOTIZIE SULLA PILLOLA SOLO A BASE DI PROGESTERONE? DEVO INIZIARE APRENDERLA MA VORREI QUALCHE CONSIGLIO, CONSIDERATO CHE COL TEMPO PARE FACCIA PASSARE COMPLETAMENTE IL CICLO, NATURALMENTE SOLO PER IL PERIODO DI ASSUNZIONE DELLA STESSA. QUALCUNA DI VOI NE HA FATTO O NE FÀ USO? BACI CRILLO

**Piera** Sabato 12 Febbraio 2011 12:01

Maria per quanto riguarda la ristrutturazione casa, posso solo dirti che io penso di avercela fatta perché ho una vera passione per queste cose, mi piaceva moltissimo lavorare in questo campo, aiutare le persone nella scelta delle ceramiche, sanitari, rubinetti, docce, mobili ecc.....penso che quando ce' la passione tutto diventa più facile, verrei volentieri anche ad aiutare te se potessi!!!!!! bisogna anche dire che fortunatamente quando ho seguito i lavori di casa mia non lavoravo.....Lara anch'io ho la mia idea a proposito degli emicranici, ma non la posso dire!!!!!! :grin

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 11:30

Lidia, io il mio pensiero ce l'ho purtroppo e l'ho detto più volte. Aspetto che tu dica il tuo cara, lo aspetto con molto interesse, quando puoi con comodo e quando la mente ti lascia ragionare.

**Lidia** Sabato 12 Febbraio 2011 11:11

Buon giorno a tutti, non gira tanto bene ma attendiamo miglioramenti, LARA il tuo dubbio è anche il mio circa i pazienti di mdt, ora non riesco molto a sviluppare un pensiero decente ma più tardi cerco di dire la mia in proposito.

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 11:00

Vado a mettermi avanti con i lavori, faccio la crostata per domani e una per Luisa

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 09:22

Se non ora quando? Da giovani le donne sono quasi tutte belle... Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne. Spesso il momento è breve. A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo. Eppure ne resta traccia. Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia. Se nel negozio di apparecchi acustici di Annecy, dove nel pomeriggio hai appuntamento con tuo padre, passi davanti a uno specchio, guardati, guardati i capelli appena lavati, guarda come invitano alle carezze. Guarda la tua spalla, quando ti lavi nel lavandino, e poi lascia scivolare lo sguardo nel punto dove i seni convergono, guarda il punto tra spalla e seno che si incurva come un alpeggio per trent'anni ancora questo pendio attirerà lacrime, baci ardenti di passione, bambini febbricitanti, teste grevi di sonno, mani rovinata dal lavoro. Questa bellezza che non ha nome. Guarda con quanta gentilezza il tuo ventre digrada al centro dell'ombelico, come una begonia bianca in piena fioritura. Puoi carezzarne la bellezza. I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello... Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto. Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari. Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono. E quelli che passano la vita a cercare Dio. Il resto è letame. Gli uomini non sono belli. Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se. Non sono fatti per attirare con la pace che

offrono. Ecco perchè non sono belli. Gli uomini possiedono un altro tipo di potere. Bruciano. Emanano luce e calore. Certe volte trasformano la notte in giorno. Spesso distruggono tutto. Sono fatti di cenere. Noi di latte. (una madre parla alla propria figlia in uno straordinario racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri).

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 09:11

Ferrara, Piazza Savonarola, " Se Non Ora Quando, Donne Insieme". Io ci sarò insieme a tantissime altre donne

**mamma lara** Sabato 12 Febbraio 2011 09:07

Buongiorno a tutti. Maria, proprio questo è lo scopo del forum o del gruppo di auto aiuto, la condivisione nel senso più ampio del termine. Ricordi la frase di Maya dopo essere tornata a casa dal gruppo: "Cosa mi ha dato il gruppo di auto aiuto oggi? La forza di raccontare il dolore.... E mi ha tolto il peso dal cuore di quel dolore" Ecco si lasciano qui anche i pensieri pesanti e dopo averli scritti e riletti, perdono la loro potenza distruttiva. Ognuno ha le proprie "sciocchezze" da raccontare, ma bisogna saper ascoltare anche quelle.

**Antonella62** Sabato 12 Febbraio 2011 09:02

"Se non ora, quando"? COSENZA - 13 febbraio, ore 10.00....lo ci sarò....e tu?? Non si può più accettare una cultura diffusa che propone alle giovani generazioni di raggiungere mete scintillanti e facili guadagni offrendo bellezza e intelligenza al potente di turno, disposto a sua volta a scambiarle con risorse e ruoli pubblici". "Una mentalità che inquina la convivenza sociale""Questa mentalità e i comportamenti che ne derivano stanno inquinando la convivenza sociale e l'immagine in cui dovrebbe rispecchiarsi la coscienza civile, etica e religiosa della nazione. Così, senza quasi rendercene conto, abbiamo superato la soglia della decenza". Le donne oggi continuano a vivere una situazione di costante difficoltà e antica discriminazione, in una quotidianità complessa, che porta la questione di genere ad essere sempre e pesantemente presente. Dalle difficoltà sul lavoro, passando per quelle della maternità fino ad arrivare alla violenze subite e al rapporto uomo - donna."Questa ricca e varia esperienza di vita è cancellata dalla ripetuta, indecente, ostentata rappresentazione delle donne come nudo oggetto di scambio sessuale, offerta da giornali, televisioni, pubblicità. E ciò non è più tollerabile".

**Maria9195** Sabato 12 Febbraio 2011 08:16

a qualcuno sembrerà una banalità e una sciocchezza il mio problema ma già averlo scritto mi si è alleggerito lo stomaco.... grazie .

**Maria9195** Sabato 12 Febbraio 2011 08:13

Sono demoralizzata e molto ma molto stanca....ho in programma di ristrutturare la casa questa primavera e sto scegliendo i materiali con l'aiuto di mia sorella e il sabato con il marito...ma ciò mi porta un po' di preoccupazione perché la testa non va per niente bene e l'organizzazione dei lavori spetta alla sottoscritta perché mio marito è sommerso da altri problemi di lavoro e di produzione nella fabbrica...dato che sono anni che desidero modificare un pochetto la mia casa , quest'anno mi sono armata DI TANTO CORAGGIO - spinta anche dall'esperienza di Lara, di Piera, di Manu , di Simona- e ho scommesso con me stessa che CE LA DEVO FARE perché il MDT non è la mia vita :upset :upset :upset ..ora mi trovo a dover organizzare il trasloco nell'appartamento a fianco a mia madre, far partire la pratica di ristrutturazione e coordinare i lavori con gli artigiani per accelerare i lavori perché è mia intenzione ritornare in estate a casa...Piu' ho la disponibilità del marito solo il sabato pomeriggio per decidere i preventivi e ordinare il materiale...e poi vi è il mio lavoro che in questo periodo è denso di scadenze fiscali e non...ebbene è da ieri che sono in pallone e continuo a ripetermi di stare calma, calma perché la testa ne risente parecchio di questa mia tensione. ..Ora vi domando care mie amiche : come avete fatto voi a ristrutturare casa con il nostro problema: di essere emicraniche croniche...mi sto pentendo di aver avviato questo grande caos :? :? [!]/!]

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 21:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 21:34

Voi sapete che faccio parte del coordinamento gruppi di auto aiuto della provincia di Ferrara, avrei un quesito da porvi, avrei piacere di sentire il vostro parere. I gruppi di auto aiuto presenti a Ferrara sono tanti e tutti con una partecipazione importante. Il gruppo del Parkinson sono in tantissimi; anche il gruppo dei genitori di bambini, ragazzi e adulti con disabilità psichica sono in tantissimi;

anche i genitori adottivi e di bambini in affido hanno una adesione abbastanza alta, come pure il neonato gruppo delle mamme che allattano hanno un bel po' di partecipazione e non da meno i famigliari di persone con Alzheimer. Ce ne sono anche altri di gruppi che ora non ricordo, ma quello che mi chiedo, come mai a Ferrara per avere le persone che ho al gruppo, ho fatto volantinaggio lo scorso anno e ancora sono qui che tappezzo uffici pubblici, compreso l'ospedale; volete che uno che ha MDT non lo veda. E come mai a Ferrara dopo aver distribuito 5.000 volantini per il convegno che abbiamo fatto il 4 luglio 2009, presenti (di Ferrara) erano 0 persone, avete ragione, erano due i ferraresi, solo che venivano dal comune di Poggio Renatico. Le due persone presenti erano l'insegnante di Emma col marito che ha partecipato per poi portare le notizie ad una collega che soffriva di MDT. Ecco, mi piacerebbe sapere cosa ne pensate

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 20:13

lo pure Paula, ti seguio a ruota, ma ritardo l'andata a letto a me non va bene

**paula1** Venerdì 11 Febbraio 2011 19:33

ragazzi...sto crollando dal sonno....mi si chiudono gli occhi...è meglio che vado se no mi addormento sulla sedia...Buona notte a tutti..domani lavoro...

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 19:15

Crilo, sono convinta che la tua ginecologa farà di tutto per farti stare bene, quindi fai bene a fidarti. Io non so cosa dirti della pillola, sentiamo se le ragazze hanno la loro esperienza da raccontarti. Io ho perso le mestruazioni con la morte di Evelino e avevo neppure 42 anni. Però non ho mai fatto nulla perchè al tempo avevo altro a cui pensare e la cosa che ti sembrerà incredibile, è stato che il MDT e la "nebbia" data dai farmaci, mi distraeva dal dolore che la mia anima portava dentro ogni secondo. . Poi non ho mai pensato di fare terapie per questa cosa, la dottoressa mi diceva che poteva peggiorare il MDT e a me bastava e avanzava quello che già avevo. Fa piacere anche a me cara tu sia riuscita a collegarti, perchè come hai detto tu, mica si può sapere quando si ha necessità di conforto

**crilo** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:56

Mami, come sono contenta di poter essere nuovamente tra voi!!! :) Anche se non sono una che scrive costantemente, quando ne ho voglia devo poterlo fare, no! Vado di sotto per la cena, non per cenare, almeno fosse! Per prepararla! Se qualcuna di voi ha preso questa pillola solo a base di progesterone mi faccia sapere per piacere. Crilo

**crilo** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:50

Buonasera a tutti voi. Stasera ho pulsazioni tremende che partono dalla base del cranio e interessano tutta la parte posteriore della testa....che pizza!!! :upset .Stamattina sono stata dalla ginecologa che ha ritenuto opportuno cambiare la pillola e provare con una solo a base di progestinici, niente estrogeni. Naturalmente è un tentativo per vedere se migliora la cefalea e se le perdite ematiche continue smettono. Fin qui tutto bene, anche se mi ha detto che questo tipo di pillola nell'arco di 6 mesi dovrebbe far scomparire del tutto il ciclo mestruale. Sono rimasta basita, ma lei molto serenamente ha detto che non è un problema, poichè le ovaie smettono di lavorare non c'è niente da dover eliminare e poi tra l'altro non si abbassa più il ferro. Che dire? Proviamo anche questa poichè senza nn posso stare per via del ferro che arriva sotto i tcchi e poi....di qualcuno bisognerà pur fidarsi!!!Un'altra gravidanza? Non penso sia il caso alla mia non più tenera età. baci Crilo

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:32

e infatti LARA a noi l'acqua fresca ce fa pure male! :grin

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:06

Un proverbio vecchissimo come me e molto di più "Si dice, ma non c'è nessun che vi riesca, vivere d'amore e d'acqua fresca"

**paula1** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:05

ok ANNUCCIA....la disperazione porta a gesti assurdi, ma MAI in nessun caso una persona può permettersi di scegliere sulla vita di un essere umano se sano (quindi al di fuori dei discorsi di eutanasia che sono davvero un'altra cosa )...e in particolare i bambini che hanno TUTTA la vita davanti !!!!! io questo non lo concepisco... :upset va bene lo sconforto più nero tanto da decidere di togliersi la vita, ma se ti porti dietro altre persone: sei un assassino !!!!!!!!!!!

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:05

eh tu puoi LARA ... io manco quello!!! :grin

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:04

Lidia, io invece non mangio mai, vivo d'amore ..... :grin

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:04

Anche per me è stato tremendo sentire delle bambine, quante storie orrende che accadono all'interno delle famiglie che dovrebbero essere il rifugio sicuro per tutti! Quanto dolore!

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:03

Sai Annuccia, per me un bicchiere è troppo, il mio stomaco che conterrebbe una fornace, con un bicchiere d'acqua mi viene su. Per le bambine, non ho parole, non oso pensare a come si saranno sentite poverine. Ma spero siano vive, non voglio perdere le speranze, sarebbe veramente orribile.

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:03

ANNUCCIA il mio guaio è che io mangio anche quando ho sete :grin ciao MANU bentornata :)

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:02

LARA, il mio parrucchiere forse è tirchio!!!!Vado a tagliare le patate, stasera pesce al forno con patate. Devo stare attenta al colesterolo. Buona serata a tutti e a domani.

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 18:00

LARA, hai ragione, io cerco di bere un bicchiere ogni tanto, se avessi sete tanto quanto ho fame sarei a cavallo. :p

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:58

Manu, meno male che sei riuscita, bene cara. Ben arrivata

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:57

Questa vicenda delle bambine svizzere mi fa stare male! la disperazione porta a dei gesti assurdi. :cry

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:57

Maria, Annuccia, io cerco di bere perchè fa bene bere, ma bevo piccoli sorsi e ogni tanto. Mai più di un litro al giorno e se bevo altre bevande riduco l'acqua. Lo stomaco con tanta acqua non mi fa bene. Una volta un medico mi ha detto che bere fa bene, ma bere troppo non è detto che faccia sempre bene, su di me per esempio ho fatto questa prova, bevo se ne ho voglia, altrimenti bevo come ho detto piccoli sorsi. Poi ognuno sente il proprio stomaco e vede come comportarsi.

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:54

MANU, sono felice di leggerti :p

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:53

Anche io mi accorgo che l'attacco stà finendo quando comincio a fare tanta pipì. Così come mi accorgo che l'attacco stà arrivando quando ne faccio pochissima. Per quanto riguarda l'acqua, ora che mi ci fate pensare anche a me dà noia bere molto perchè mi rimane sullo stomaco e da lì comincia a darmi fastidio anche la testa. Sono certa che la mia testa è correlata molto al mio stomaco.

**Maria9195** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:53

Non sapevo che bere tanta acqua facesse male. Io bevo quasi due litri di acqua al giorno per disintossicarmi dai farmaci e sgonfiarmi. Non assumo nessuna tisana diuretica perchè non voglio fare pasticci con i farmaci della profilassi. Adesso mi viene il dubbio che la mia cefalea cronica e' dovuta alla troppa acqua che bevo. E' sempre acqua tiepida oppure calda mai fredda.

**manu66** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:42

ora sono un pò di corsa..ma presto ritorno e ci salutiamo meglio :) baci a tutti ciao LARA

**manu66** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:39

:) finalmente sono riuscita ad entrare nel nuovo forum, sono felice di ritrovarvi :p

**angelina** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:37

La cosa incredibile è che ci sono alcune acque che mi fanno più male di altre, soprattutto quelle quasi prive di sali minerali, quelle per intenderci prive di sodio etc... ebbene quelle mi fanno stare peggio. Infatti anche se mi sforzo di bere perchè comunque l'acqua fa bene devo stare attenta a

trovare l'acqua giusta ed a cambiarla spesso....LARA effettivamente alla fine di un attacco spariscono molti gonfiori a partire dalle mani, segno che molta acqua è stata eliminata!

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:33

Annuccia, chiedi al tuo parrucchiere se ha la menopausa con tutti quei calori che ha

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:32

Paula, è il ciclo, dai che la pensiamo così che va meglio.

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:31

Lidia, meglio oggi che domenica, almeno sono certa che se sono stata male oggi, domenica di certo il vomito non ci sarà e neppure e neppure la diarrea. VOGLIO andare in piazza con le donne di Ferrara e delle altre piazze italiane e del mondo.

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:29

Revial, se vuoi cambiare la e-mail, mandamela e provo a vedere se riesco a farlo.

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:28

Revial, sai che ti capisco, io assumevo una grande quantità di sintomatici, e ogni volta che ne assumevo uno, speravo che fosse quello giusto per farmi passare il dolore

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:26

Angelina, anche a me bere troppa acqua non fa bene e anche a me alle volte sentivo come potesse essere la causa di un attacco. lo bevo e devo bere, perchè il bere come faccio mi aiuta anche negli attacchi. Poi è vero che quando il triptano comincia a fare effetto lo si nota anche perchè si inizia a fare pipì, succede a tutti questa cosa. A me succede ad attacco quasi finito, mi accorgo che sta per andare via, quando inizio a fare pipì.

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:22

ANGELINA è proprio la sensazione che ho, di aver abusato di acqua, sembra ridicolo ma è così, sono contenta che per te oggi vada meglio! LARA che dire! Bisogna tenere duro, tu lo sai bene lo so ma un abbraccio te lo mando lo stesso :)

**angelina** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:12

Buona sera a tutte vi leggo dopo qualche giorno, mi dispiace per i vari MDT di tutte voi, oggi per me va meglio anche se ieri e l'altro ieri ho ingaggiato una lotta, non feroce ma notevole, è andata bene...LIDIA anche a me bere molto fa aumentare il mal di testa soprattutto se è in fase iniziale. Forse perchè peggiora la vasodilatazione.. non so, tanto è vero che la maggior parte dei sintomatici a partire dai trip hanno un effetto diuretico, diretto o indotto ed è il primo segnale che stanno funzionando. Quindi attenzione anche all'acqua...noi non possiamo esagerare in nulla...

**revial1** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:08

Ecco appunto ho già preso un difmetre e non e servito a una ceppa, ora esco con il cane chissà che un po' di fresco mi faccia bene !!!!

**revial1** Venerdì 11 Febbraio 2011 17:00

IO purtroppo non sono così brava il dolore non lo sopporto piu' combatto tutti i giorni con il mal di schiena la psoriasi il mdt e non voglio fermarmi troppe cose da fare il lavoro la casa il cane che povera creatura deve uscire e correre un po' insomma tu sai e mi capisci !

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 16:40

Revial, proprio oggi ho l'attacco con vomito e diarrea, per questo non sono neppure riuscita ad andare a prendere Emma a scuola ed è dovuto andare Gabriele, se fosse solo vomito vado anche, ma con la diarrea c'è poco da andare. Il dolore c'è ma riesco a resistere. Il come faccio?. Faccio tanta ma tanta fatica, però di certo soffro di meno adesso di quando assumevo tutto il veleno del mondo. Sono qui che faccio fatica anche a stare un po' seduta a guardare Emma a fare i compiti, ma poi lo sai come sto

**revial1** Venerdì 11 Febbraio 2011 16:02

Mammalara ho visto le foto delle tue torte e sono rimasta incantata sono vere e proprie opere d'arte e non parliamo di tutto il resto !!!!!

**revial1** Venerdì 11 Febbraio 2011 16:00

Grazie Lidia , io ogni tanto provo a resistere ma proprio non ce la faccio mi puo' durare forte dalle 5 ore a tre giorni e non è cosa.

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 15:55

REVIAl piano piano si riesce anche a sopportare tutta la mole di dolore e annessi, una volta sfogato l'attacco poi se ne va, è a questo che mi aggrappo io quando non prendo il sintomatico. Ingaggio una vera e propria guerra ma mi autoconvinco che per quanto duro picchi io ne uscirò vincitrice sempre e comunque. Chiarisco però che io ho cefalea quotidiana ma non attacchi di emicrania forte, quelli con vomito per intenderci, di quelli ne ho due o tre al mese in questo periodo quindi ho abbastanza respiro da un attacco all'altro.

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 15:51

PAULA si dai è il ciclo e poi passa!

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 15:49

alla fine in farmacia mi hanno dato un farmaco speriamo faccia effetto. Ho una sensazione strana cioè avendo bevuto tanto per la cistite mi sembra che il mdt sia aumentato per questo. Nel senso che ho avuto l'impressione che sia stata proprio l'acqua a darmi fastidio. Mi pare assurdo ... forse è solo una coincidenza.

**revial1** Venerdì 11 Febbraio 2011 15:36

Mi sapete dire come faccio a cambiare la mia mail ed a iserire la mia città ?

**revial1** Venerdì 11 Febbraio 2011 15:32

Come fate a resistere al mdt, io spesso ci provo ma se non prendo subito qualcosa impazzisco mi viene fortissimo con vomito , dissenteria e acufeni ! Ho comprato il pc 28 e sto prendendone due compresse al dì speriamo qualcosa faccia perche' sono al limite ora è di nuovo quotidiano.

**paula1** Venerdì 11 Febbraio 2011 15:13

Buon pomeriggio a tutti.....e anche stanotte crisi di emicrania però non ho preso niente e in mattinata è passata....sono un po' preoccupata perchè il periodo buio delle emicranie era iniziato proprio con quelle notturne.....non ci volgio pensare e sperare che sia perchè arriva il ciclo...

**Simona** Venerdì 11 Febbraio 2011 14:02

ANNUCCIA... ah non lo sapevo che non era un negozio! mi è sfuggita sta cosa... io oggi qui ho proprio freddo....

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:59

GIUSEPPINA, quando vorrai noi siamo qui.

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:58

SIMONA, fa freddo, ma lui ha sempre i calori e non accende. Ecco la penale che pago per andare a casa e non in un negozio.

**Simona** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:50

SISSI mi spiace per il male, e mi unisco ad Annuccia augurandoti che il fine settimana vada meglio!!! ANNUCCIA fa caldo a Roma che il tuo parrucchiere era senza riscaldamento? certo che con la testa bagnata un po di calduccio fa sempre piacere.... sarà che qui oggi non fa niente caldo...

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:47

Abbiamo cominciato l'anno oltre che con il MDT anche con la cistite in comune? la mia comunque faceva parte dell'influenza perchè gli unici valori che sono andati bene sono stati quelli delle urine.

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:44

Sono a casa, che bello! dal parrucchiere non c'era riscaldamento , mi sono morta di freddo! MONICA, auguri anche a tuo fratello! SISSI, speriamo che il fine settimana vada meglio!

**nico26** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:42

Sissi concordo con te anzi ....oramai chiudo non ne posso più!!tutti dolci carini e poi zac...appena possono ti segano .....Stop !!! Un grosso bacio a tutti :)

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:41

Grazie anche a te per gli auguri a Enzo

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:41

Sissi, dai va che come hai detto tu è venerdì. Lo aspettiamo dal lunedì mattina

**Sissi** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:35

Buon pomeriggio a tutti, ora farò quel che potrò e credo che staccherò presto, per fortuna è venerdì

**Sissi** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:34

Monica, auguri anche a tuo fratello!

**Sissi** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:33

LARA, tanti cari auguri ad Enzo!

**Sissi** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:33

LIDIA, se non è zuppa è pan bagnato ... spero sia una forma leggera e di breve durata!

**Sissi** Venerdì 11 Febbraio 2011 13:32

Ciao a tutti. Oggi "lama" a sinistra, ultimamente gli attacchi si susseguono spesso per giorni. Simona, deve essere duro convivere con il nemico, senza farmaci, con un bimbo piccolo... tieni duro!

**Simona** Venerdì 11 Febbraio 2011 12:57

Auguri ad Enzo anche da parte mia!! :) GIUSEPPINA mi spiace per il tuo dolore.. LIDIA la cistite??? che due p.... spero che ti passi in fretta perchè è proprio un dolore noioso!!!!

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 12:34

Annuccia, che bella comodità da il tuo parrucchiere alle sue clienti. Poi ti fa anche dei bei capelli. Riferirò a Enzo anche i tuoi auguri. Grazie carissima

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 11:55

Tantissimi auguri ad Enzo!

**Annuccia** Venerdì 11 Febbraio 2011 11:55

Buongiorno a tutti. Sono dal parrucchiere, finalmente sono riuscita a venirci. Ora cerco di leggervi un pò.

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 11:51

Monica, grazie anche a te per gli auguri a Enzo, riferirò tutti i vostri auguri. Auguri anche a tuo fratello allora

**Monica** Venerdì 11 Febbraio 2011 11:51

LIDIA ho avuto la cistite il 16 gennaio insieme ad attacco feroce di mdt. Ho preso monuril che avevo in casa scaduto da 6 mesi. Be ha fatto effetto lo stesso, non potevo fare altrimenti visto che erano le 20 e non mi andava di mandare Valerio alla ricerca di farmacie aperte, ma non potevo rimanere anche con quel dolore :upset

**Monica** Venerdì 11 Febbraio 2011 11:49

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA auguri ad Enzo, fra 10 giorni tocca anche a mio fratello compiere 41 anni, come passa il tempo :eek

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 11:04

Vado a preparare la pappona, oggi arriva Emma e pranza qui

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 11:03

Vedrai che la farmacia ti saprà aiutare, a me è servito il monuril al tempo, però è sempre meglio chiedere al medico perchè non dovrebbe neppure essere un farmaco leggero.

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:45

si LARA poi ovviamente queste cose capitano sempre a ridosso del week end che non si trova nessuno, ora vedo se mi aiutano in farmacia.

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:42

Nico, ne ho tre, Enzo ormai di 41anni, Enza che fra un mese ne ha 40 e Zeno che ne ha fatti 36.

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:39



Lidia, per fortuna a me capita raramente di avere la cistite, ma si sta ben male anche con quella. Magari se vedi che si mette male, intervieni

**nico26** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:37

Buongiorno amici finalmente venerdì... Mamy io non so tanto della tua vita ma quanti figli hai???? Vi abbraccio e speriamo che questo week non ci siano malanni, febbri, virus in giro.....!!!! 8)

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:37

oggi per non farmi mancare nulla mi pare stia arrivano una bella cistite fresca fresca :D

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:37

Grazie Lidia, riferirò anche i tuoi auguri

**Lidia** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:36

GIUSEPPINA mi dispiace tanto per il tuo dolore, un abbraccione. LARA auguroni al bimbo grande!! :)

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:23

Giuseppina, mi spiace per i pianti più che per i farmaci presi. Cerca di lasciare passare un po' di tempo, poi raccontami se ti senti. Ma se ti ha procurato 3 pianti, vuol dire che stai proprio male cara

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:21

Giuseppina, il 30 marzo compie 40anni anche la sorellina di Enzo, quindi ero molto giovane anche quando nata lei. E' bello però avere a 59 anni dei figli così grandi

**giuseppina** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:20

ieri ho fatto una giornata di menta, 2 ansiolin e 3 pianti, un giorno vi racconterò perchè

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:19

Maya, riferirò i tuoi auguri a Enzo.

**giuseppina** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:16

auguri al tuo bimbo grande LARA eri molto giovane 41 anni fa, complimenti

**Maya** Venerdì 11 Febbraio 2011 10:06

ciao....Mami auguri al tuo bimo :p

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 09:05

Oggi compie gli anni il mio Bimbo grande, 41 ne compie. E' nato prematuro e sembrava un uccellino piccolo piccolo, ma a me sembrava il bimbo più bello al mondo

**mamma lara** Venerdì 11 Febbraio 2011 09:03

Buongiorno a tutti. Simona, quanto mi spiace leggere che il MDT è tornato prepotentemente ancora nella tua vita. Penso sia ancora più difficile, sopportarlo dopo il sollievo che ti ha dato la gravidanza. Lo so che è dura dire che il MDT non è la tua vita, alle volte però risulta difficile avere questo pensiero quando la mente è invasa dal dolore.

**Simona** Venerdì 11 Febbraio 2011 07:42

Buongiorno a tutti!!! come state? lo bene, oggi almeno... la scorsa settimana mi è tornato il ciclo, ho fatto mercoledì e giovedì con mdt feroce e venerdì e sabato con testa delicatissima ma nessun dolore forte.. Questa settimana il dolore si è ripresentato mercoledì a sinistra e ieri a destra, con nausea e vomito.. che fatica!!!! Ancora sto allattando quindi oltre a non poter prendere nulla dopo aver allattato sto sempre peggio... la mia fortuna è che ho mia mamma che arriva in soccorso e Gabri che quando è a casa pensa a tutto lui, così io posso stare a letto... Però ora che c'è Mattia mi sembra proprio di perdermi qualcosa in queste giornate dove sono k.o.... ieri mi ripetevi le "nostre" frasi, che è solo dolore, che poi passa, che non è la vita il mio mdt, ho cercato di non farmi prendere dallo sconforto... però è dura.... :?

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 23:19

Quasi finito, mi mancano ancora un paio di lettere poi li ho controllati tutti. Poi mi mancano le e-mail da spedire a tutti questi e poi è fatta. :) Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 21:51

Sto cercando gli ultimi nomi, sono arrivata alla S

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 21:50

Lidia, mi ha fatto piacere leggerti. La cioccolata? mmmmm ma meglio che mi faccia passare la voglia di farmela, la testa partirebbe subito con il dolore forte.

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 21:48

Maya, oggi stavi proprio bene. Speriamo che riparta il lavoro. Credo che Margherita sia stata contenta anche lei di vederti

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 21:47

Mamona, hai ragione, oggi si è lavorato molto bene, però è un bel gruppo veramente il nostro. Ma io scherzo quando dico che sono brutta, stavolta in questa vita sono nata bruttina, ma sono fiduciosa che nella prossima farò faville. Ma a parte gli scherzi, sono contenta di come sono e quando mi guardo allo specchio sono contenta di quello che vedo. Non posso pensarti senza lavatrice, sappi che la mia è a disposizione

**Lidia** Giovedì 10 Febbraio 2011 20:57

MAYA, MAMONA il gruppo è davvero una gran risorsa, si sente sempre dai vostri scritti quando tornate, ne sono proprio contenta!

**Maya** Giovedì 10 Febbraio 2011 20:44

notte ... :zzz ,la testa non và !!! :? :?

**Mamona5** Giovedì 10 Febbraio 2011 20:42

:cry putroppo però la mia lavatrice ancora non va, hanno portato una scheda non idonea ad una lavasciuga. E domani è venerdì, qua scatta la scommessa: ce la faranno i ns. eroi prima del we? :eek Se becco chi mi ha fatto 'sta makumba.. :sigh

**Maya** Giovedì 10 Febbraio 2011 20:38

ciao..sono stata al gruppo,ed è stato bellissimo ritrovare UNA RAGAZZA CHE Dà ALCUNI MESI NON RIUSCIVA,per il dolore,e mi è venuto così naturale andarle incontro con un'abbraccio affettuoso,non son facile io ad esternare con abbracci l'affetto,ma è stato bello sentirmi così nei suoi confronti... :p :p ,e poi tutto il tempo molto interessante,siamo un bel gruppo....grazie a tutte-i,i presenti.

**Mamona5** Giovedì 10 Febbraio 2011 20:37

Volevo dirvi che poi ce l'ho fatta ad andare al gruppo oggi, anche se in ritardo.. e il ns. incontro l'ho trovato particolarmente felice sento che ci ha fatto bene, a tutte/i. MAMMALARA sei una campionessa di mediazione ma coerente e disponibile al confronto, oggi mi sei piaciuta un mucchio! Però smettiti di dire che sei brutta: tu risplendi di una luce speciale, quella dell'empatia. Non avrai i tratti canonici della bellezza estetica, ma il tuo sorriso illumina i ns giorni (anche dietro ad una tastiera). Ti è trop forta!

**paula1** Giovedì 10 Febbraio 2011 20:06

vado a riposare....domani lavoro di mattina perchè mi hanno chiesto un cambio.....Buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 10 Febbraio 2011 19:33

grazie MARGARET a tuo comodo...bimbi e testa permettendo... :) :)

**Margaret** Giovedì 10 Febbraio 2011 19:24

Ciao PAULA1, la cosa è lunghetta, ti scrivo una mail;)

**paula1** Giovedì 10 Febbraio 2011 19:14

MARGARET...com'è che adesso segui i disturbi dell'alimentazione ? sai che io sono stata in terapia di gruppo 5/6 anni ?

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 19:14

Piera, hai detto anche altro cara :grin

**paula1** Giovedì 10 Febbraio 2011 19:08

ora sto meglio...ma porca miseria che batosta...è che stiamo correndo anche al lavoro...ma questa è sempre la stessa storia.....

**Piera** Giovedì 10 Febbraio 2011 18:47

Scusa Lara ma io cosa ho detto? leggi bene il messaggio, affidarsi ai medici e seguire le loro direttive.....mi sembrava di aver detto una cosa tanto saggia!!!! :grin

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 18:27

Mamona, se le cose buone facessero dimagrire, io sarei uno stecchino

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 18:26

Piera, non tutti siamo uguali, poi se un medico consiglia il botulino al suo paziente è perchè ha una forma di cefalea al quale pensa possa essergli di aiuto. Nel caso di Crilo e Margaret, può essere così, noi non sappiamo di che MDT soffrono, mentre lo sanno bene i loro medici. Poi non è certo facile vivere sempre con il MDT tutti i giorni e se non si riesce ad arginarlo si prova anche quello. Ho sentito che su alcuni pazienti con cefalea tensiva il botulino ha dato un po' di sollievo, mentre su altri no. Tu magari non lo faresti, ma stai parlando del tuo MDT, penso però che ognuno abbia a che fare con il proprio MDT e debba fare il proprio percorso, poi alla fine tira le somme e fa come è capace di fare.

**paula1** Giovedì 10 Febbraio 2011 16:57

Buon pomeriggio a tutti... stanotte da dimenticare....molto, molto dolore....emicrania purissima!

**Sissi** Giovedì 10 Febbraio 2011 15:16

Mamona e Lidia, grazie, tra noi emicranici ci capiamo e la condivisione del dolore aiuta tantissimo

**Lidia** Giovedì 10 Febbraio 2011 15:06

SISSI anche a me sembra di essere più famelica a ridosso di un attacco, quindi non si sa mai qual'è la causa e quale l'effetto ma il risultato è sempre quello ahimè!! Coraggio!

**Mamona5** Giovedì 10 Febbraio 2011 15:03

SISSI mi dispiace da matti. Quanto fa male a noi cefalgici/emicranici sentire di qlcn che ha un attacco, ci si sente così impotenti. Speriamo che ceda le armi, malefico mdt! Coraggio!

**Sissi** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:57

In effetti eri sera ho mangiato troppo, o meglio, più del solito, perchè - nonostante qualche chilo di troppo - adoro i dolci e non vi rinuncio. Credo però che non sia stato il troppo cibo a causare l'emcrazia, anzi, probabilmente avevo una strana fame esagerata perchè stava arrivando un attaccone.

**Sissi** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:55

Scusate gli errori ...

**Sissi** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:54

Ciao a tutti, sono "zombeggiante", ho preso un triptano, sono stata letto due ore, la testa va meglio ma non del tutto e io sono k.o. Ultimamente il trip mi procura anche mal di stomaco. Spero stiate bene. Un abbraccio

**nico26** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:50

CHE BELLO MANGIARE DELLE SCHIFEZZE OGNI TANTO..... :grin

**Lidia** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:32

MAMONA salutaci le ragazze quando vai eh!! :) IDGIE che bello leggerti! Un bacione!

**Lidia** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:31

ALBERTO belli i tuoi messaggi!! Caspita ingegnere informatico!! Quanto ammiro chi riesce a raggiungere il traguardo della laurea nonostante il dolore, io purtroppo non ce l'ho fatta!! Sono certa che ce la farai ad arrivare al punto da non sentire panico quando arriva un attacco!

**Mamona5** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:30

Oppure potrebbe essere così: le cose buone fanno male, ok, però se uno le mangia ogni tanto, con molto molto gusto e le apprezza particolarmente, allora fanno bene. E magari fanno anche dimagrire, eh?! Caspita, se fossi Dio gli ospedali non esisterebbero! Ma quando arriva 'sto tecnico che sono già le tre e mezza e al cubo iniziano alle quattro???? Daiiiii.....

**Lidia** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:27

NICO che dire, rimango senza parole anch'io sarò un problema di superficialità nel fare le ricerche?? Boh!!

**Lidia** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:26

MAMONA io invece ieri ho avuto la splendida idea insieme a mia madre di farci una bella cioccolata calda alle 11 e mezza di sera. Ero certa di svegliarmi con una bella emicrania oggi però mi ero detta ... ma chi se ne ... stamattina mi sono effettivamente alzata col mdt ma poi nel corso della giornata si è un po' affievolito, rompe ma è sopportabile. Che buona comunque la cioccolata!! :)

**Antonella62** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:17

Mamona 5.....quanto mi ha fatto ridere la seconda parte del tuo messaggio..... :p :p :p ....troppo forte ;)

**Mamona5** Giovedì 10 Febbraio 2011 14:01

Eccomi qua, in attesa che arrivi il tecnico della lavatrice, speriamo prima possibile, per risolvere il problema e perchè così poi me ne posso andare al gruppo.. uffa.. :sigh va a finire che quando arriva lo aggredisco, ma si può tenere una persona bloccata in casa dalle 14.30 alle 18.00? Se non avessi così premura cambierei tecnico solo per il gusto di fargli capire che è una pessima gestione! Ok, calma, che già sono stanchina :zzz , va a finire che mi viene mdt, ieri sera ragazze/i mi sono piluccata, davanti ad un film, una quantità industriale di brustoline, che libidine.. sono andata a letto con la lingua e l'interno labbra insensibili tanto erano gonfie di sale, ma che buone, mi sono addormentata dicendomi che se mi fosse venuto mdt me l'ero proprio cercato (come dice sempre mio marito, quel simpaticone) invece mi è andata di seta, sarà che mi sono bevuta una litrata d'acqua - con conseguenti viaggi notturni a/r dal bagno, ma fa niente ;) che noia però tutte queste limitazioni.. e l'alcohol, e la frutta secca, e il cioccolato, e le banane.. non potrebbe fare male la roba cattiva, che so, il fegato, il cavolo, la cicoria? Macchè.. tutte cose golose! :p

**nico26** Giovedì 10 Febbraio 2011 13:34

MA VAI CON I MEDICI....!SONO SUPER INC....VI RICORDATE CHE AVEVO SCRITTO CHE MI AVEVANO DIGNOSTICATO LA PUBALGIA...PER QUEL FASTIDIO CONTNUO FOSSA ILIACA DS E INGUINE...?BEH OGGI UN MIO AMICO MEDICO MI HA FATTO ANDARE DA LUI MI HA FATTO UN ECO SUPER ACCURATA E....SENTITE SENTITE E LA MIA GINECOLOGA NON ME LO AVEVA MAI DETTO:HO L'UTERO ANTIVERSOFLESSO E QUINDI POTREBBE ESSERE LUI CHE SPINGE CONTRO ALCUNI MUSCOLI E SI IRRITANO!!!!bENE MA LA MIA GINECOLOGA HA SEMPRE DETTO TUTTO OK OK ADIRITTURA MI HA FATTO FARE GLI ESAMI PER L'ENDOMETROSI.....!NONO HO PAROLE....MA LA COSA PIÙ IMPORTANTE E' CHE IL MIO NICOLO' STA MEGLIO!bACIONI AMICI :upset

**Piera** Giovedì 10 Febbraio 2011 12:13

Ecco ragazze cosa frega noi emicranici: "il tentar non nuoce"!!!!!! cosi' a furia di tentare ci ritroviamo poi con una serie di problemini non tanto da ridere.....ma lo sapete che uno degli effetti collaterali del botulino e' proprio quella che puo' provocare mdt: "studi recenti indicano che le iniezioni di Botox possono provocare vari effetti collaterali rari e gravi che può essere debilitante e può durare per un periodo prolungato. Un effetto collaterale, come è stato notato che è una forma grave di mal di testa che è molto difficile da trattare. Circa 320 persone, che sono stati somministrati con iniezioni di Botox, sono stati tenuti sotto osservazione. Tra questi, solo quattro pazienti hanno sviluppato gravi mal di testa entro paio di giorni dopo aver ricevuto una iniezione di Botox. La cefalea è stata costante in questi pazienti ed è durato per circa 2-4 settimane. Come per questo studio, circa l'1 per cento delle persone sono molto probabilmente soffre di un forte mal di testa dopo una iniezione di Botox. leggero mal di testa è uno dei sintomi più comuni osservati nei pazienti trattati con una iniezione botulinica. Il dolore di solito dura mezza giornata e scompare" credo che ogni farmaco deve essere usato sempre se necessario o sotto la supervisione di un medico specialista e non tanto per provare, perche' pensiamo che se non ingeriamo nulla male non puo' farci.

**Maya** Giovedì 10 Febbraio 2011 11:39

buongiorno a tutte-i, giornata buona per me, ora mangio, poi mi riposo una mezz'oretta, e poi Mami ci vediamo a ferrara.. :) :p

**Margaret** Giovedì 10 Febbraio 2011 11:28

In effetti, CRILO, tentar non nuoce..grazie :roll

**albaertinus** Giovedì 10 Febbraio 2011 11:06

Ecco che parlandoci veniamo a conoscenza delle storie di ognuno ed è questo il bello! Lara Sei ovviamente la persona che conosco meglio, sarà così per tutti, ma non sapevo quello che hai appena

scritto. Lara grazie con tutto me stesso per quello che fai per tutti noi! Ti abbraccio forte, Vi abbraccio forte!

**crilo** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:54

MARGARET, anche la mia neurologa mi ha parlato del tentativo di provare la terapia del botulino; la mia è una forma mista, tensiva +emicrania cronica: perchè non provare? Tanto il dosaggio è super diluito e poi te lo somministrerebbe lei direttamente. Se ti fidi della tua neurologa, non avere paura, dopo tutto quello che ingoiamo, sostanza più, sostanza meno, Baci Crilo ;)

**albaertinus** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:51

Lara, penso proprio di riuscire a venire a Fe oggi! grazie

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:50

Margaret, il forum non ha controindicazioni, te lo puoi fare in vena anche tutti i giorni

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:48

Vado a preparare materiale per il gruppo di aiuto-aiuto. Albaertinus, c'è oggi nel caso tu riesca a venire sarai il benvenuto

**Margaret** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:46

Torno al lavoro e poi corro a casa da Noemi..messa malino..A voi un abbraccio forte e vi penso tutti i giorni sempre con tanto affetto. 8)

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:46

Margaret, immagino la fatica del tuo lavoro, peseranno di certo anche sul MDT tutti quei problemi

**Margaret** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:45

La testa fa ancora la brava nonostante ci sia uno spadone piantonato tra la nuca e l'occhio destro. MAMMA LARA preparati che se comincio a star male mi attacco il forum in vena :grin :eek , posso vero? La mia neurologa mi ha proposto di provare quando sarà attivo da noi il botulino anche se lo provano su emicranici gravi e non come me. Ma io pensavo fosse solo per cefalea tensiva? Non sono propensa a qs tentativo se non è mirato all'emicrania.

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:45

Crilo, mi fa piacere tu sia riuscita ad entrare.

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:44

Albaertinus, dobbiamo "lavorare" perchè il dolore emicranico non ti faccia scappare da nessun appuntamento, se non perchè devi vomitare si intende. Non stancarti, vedrai che ce la faremo

**Margaret** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:42

Buongiorno, ma è impossibile starvi dietro, quanto chiacchierate? ;) Sono immersa nel lavoro, tanti problemi, purtroppo ci sono sempre più donne con disturbi del comportamento legati all'alimentazione (anoressia e bulimia) e per quanti servizi specialistici ci siano dietro le loro spalle, c'è un punto di non ritorno dopo anni di terapie fallite. :( Mah, forza e coraggio.

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:41

Albaertinus, hai ragione, mi sono accorta che sono in gamba, ma me ne sono accorta tanti anni fa, quando con tre bambini mi sono separata da un marito che mi riempiva di botte. Sono stata in gamba, perchè ho cresciuto i miei figli lavorando come due somari da tiro, loro sono diventati grandi e sono ancora qui che non mollo. Il tutto condito da un MDT che spero mi molli lui e anche molto presto. Cosa vuoi che sia quello che faccio adesso in confronto a quello che ho passato. Lavoravo facendo i turni di notte e di giorno facevo un altro lavoro. Ma ho ancora progetti per il futuro, mi sono accorta che ne ho ancora da fare di cose. Ho la vita davanti e tante proposte da valutare

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:33

Piera, è vero, ora che sei nonna sei diventata molto più "buona". Ho detto buona e non bona, che ti starebbe decisamente bene anche quello :grin

**Annuccia** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:31

ALBERTO, hai scritto dei messaggi molto belli e mi auguro che tu abbia la costanza di rimanere con noi, credo che questo avverrà perchè hai capito bene lo scopo del Forum e l'amore di LARA. :)

**albaertinus** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:29

Un po' di fatti miei: io sto valutando con un gruppo di amici e non di fare un nuovo lavoro nell'ambito dell'Informatica, che è il mio settore. Io sono diventato Ingegner Informatico, tra un dolore, un antidolorifico ecc, è stata durissima, ma ne sono contento. L'unica cosa che mi nutre dubbi non è tanto la depressione maggiore ( mi piace chiamarla come la chiamano loro, anzi non mi piace proprio, lo dico con ilarità ) è il dolore emicranico, che, quando è forte non mi permette di fare quasi nulla, se non di tornare a casa rapidamente in macchina per assumere un rimedio. Amici, siamo "tutti nella stessa barca", vedo. Di nuovo, con tanto affetto

**crilo** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:23

Grazie MONICA, sono certa che la pillola che sto prendendo non vada bene per me, anche se ha un bassissimo dosaggio di estrogeni, talmente basso che già da metà mese inizio ad avere perdite ematiche e anche questo non va bene. Ora sentiamo che dice la nuova ginecologa, sembra una tipa in gamba, ma so che non potrà fare miracoli. PIERA, è sempre un piacere seguire le tue diatribe con le amiche del forum. E' vero, tu sei una persona molto diretta, ma dici anche cose sane, sei la mia farmacista preferita. Era da tantissimo che non scrivevo e ora ne sto approfittando; vado poichè non vorrei esagerare!!! :grin

**albaertinus** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:23

Carissimi, è qualche giorno che non scrivo, complice anche una leggera forma virale... VOi siete un sostegno per me, io vorrei diventarlo per voi. Io capisco ciascuno di voi e lo ammiro e mi viene da dirvi:bravi", resistere col dolore fino all'ultimo, cosa che io non riesco proprio a fare. Mamma lara, stai facendo un lavoro "Nobile" , con passione e dedizione, tu sapendo cosa significa vivere con un dolore invisibile hai creato un gruppo di persone che altrimenti sarebbetro smarrite, se non altro non capite. Sei in gamba Lara, penso che un po' te ne accorga. Tutti voi siete in gamba. Vi abbraccio con affetto, Alberto

**Annuccia** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:17

PIERA, ricordavo di essere stata assente per un pò, comunque acqua passata, figurati!!!!!! anche io sono sempre sincera e chiara. LARA, lo sò che è un periodo difficile e complicato per il nuovo sito.

**Piera** Giovedì 10 Febbraio 2011 10:11

Annuccia ti devo smentire, sei stata pochissimo tempo senza scrivere!!!! anzi dopo poco, mi hai anche ringraziato per i consigli che ti ho dato.....lo so perche' ho perso un sacco di tempo a leggere i messaggi, bisogna scorrere tutte le pagine che ora sono numerate e per non andare a ritroso ,sono andata direttamente all'inizio per arrivare poi al 2006, a mia difesa posso solo dire che in quel periodo il forum era molto attaccato da vigliacchi anonimi che non facevano altro che denigrarci e offenderci, a volte posso sembrare un po' cattiva, ma mi piace parlare con le persone a viso aperto e non colpisco mai alle spalle, al limite lascio perdere se vedo che la persona non mi piace!!!!!! in ultimo non ero nel 2006 ancora diventata la nonna piera.....ora sono molto molto molto piu' buona!!!!!!

**Monica** Giovedì 10 Febbraio 2011 09:55

CRILO in questi ultimi due mesi ho preso la pillola Yaz e non mi ha creato nessun problema, mentre quando prendevo Ginoden avevo mdm quasi ogni giorno

**crilo** Giovedì 10 Febbraio 2011 09:48

Mami, sei mitica!!!! ;) Forse ieri notte il sistema non aveva ancora memorizzato i nuovi dati, ora sembra tutto a posto. Questo periodo sono nuovamente in crisi, la cefalea è peggiorata, ma ho avuto un'illuminazione leggendo l'articolo "Contraccettione e cefalea", nel quale si consiglia, qualora si debba prendere un contraccettivo orale e si soffre di cefalea cronica mista o solo emicranica, un contraccettivo a base di progestinici. Domani ho un appuntamento con la ginecologa per parlarne, speriamo bene!!! :p Baci

**crilo** Giovedì 10 Febbraio 2011 09:40

Buongiorno a tutti. Il nostro nuovo forum è bellissimo. Ho avuto diverse difficoltà per riuscire ad entrare, ma poi con l'aiuto della nostra splendida mami tutto si è sistemato. Sono contenta di poter nuovamente comunicare con voi e di poter scambiare i nostri pareri. Un bacione ai vecchi e ai nuovi. La vostra Crilo

**Monica** Giovedì 10 Febbraio 2011 09:37

Buongiorno a tutti. Stanotte alle 3 mi sono svegliata con un forte mdt, non volevo ma ho preso un trip perchè tanto da solo non se ne sarebbe andato e oggi dovevo essere al lavoro :( E' strano mi succede raramente che il mdt viene in piena notte :? Così al 10 febbraio sono già a quota 3 trip :upset

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 09:10

Poi per molti di voi io provo un grande affetto. Anche questo è vero. :)

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 09:05

Annuccia, hai ragione, se ci si conosce sai che nulla è detto per farti male, credo che chi mi vuole bene sappia cosa mi fa male e questo non me lo dice mai sul serio. A me sinceramente quando Piera mi fa le sue manfrine, mi fa fare le più sane risate, che Gabriele ogni tanto viene di qua e mi chiede se sono matta. Ma mi sembra di vederla con quel suo faccino birichino che mi sgrida e proprio non riesco a trattenermi

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 09:02

Annuccia, se quelli persi sono i nostri abituali lo devo sapere, poi non è così semplice trovarli e se non si sistemano le cose non riescono ad entrare, se poi ci metti che anche quando tutto è a posto non si fa bene la procedura, non si entra lo stesso, dovrei farlo al telefono con ognuno che non riesce ad entrare, ma sai te la spesa. Poi ho sempre un bel po' e-mail da spedire sempre per le attivazioni. Non è una situazione semplice. Credimi

**Annuccia** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:58

Quando ci si conosce nel profondo non si fa caso ad alcune risposte, il problema sussiste nel momento della estraneità al Forum.

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:53

Annuccia, lo so bene cosa ti ha causato la risposta di Piera. Meno male che poi dopo un po' di chiacchierine fatte tra noi sei tornata. :) Vedi Piera, tu dai le risposte "dirette" poi io devo dare le risposte con un po' di curve, qui o in privato. 8) Lo dico sempre che se caricata a salve, ma la prima volta che uno arriva e riceve una risposta "diretta" come la tua, potrebbe "prendersele" :p E non è successo una sola volta sai ;)

**Annuccia** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:44

LARA, mi dispiace per questo periodo di super lavoro e più che altro ti sento un pò scoraggiata, penso comunque che per chi ci vuole trovare non sia così difficile rintracciarci. Stai tranquilla! :)

**Annuccia** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:43

Oggi sono in ritardo , Andrea ha preso tre giorni di ferie obbligati e non avevo la possibilità di venire al PC. Lo sapevate che i pistacchi sono ottimi per il colesterolo alto? così ora dopo cena mangio 30 pistacchi (dose gironaliera) e un Danacol. Naturalmente abbinati ad una dieta abbastanza idonea, non mi privo di tutto perchè altrimenti preferisco morire, quindi ogni tanto sgarro. :p

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:40

Maria, vedrai che se ti fai l'elenco ti accorgerai che farai ogni cosa prima di sera

**Annuccia** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:39

Buongiorno a tutti. Belle cose leggo eh..... PIERA, mi hai fatto proprio ridere, ma vai a vedere dopo la tua rispostina quanto tempo sono stata senza scrivere, almeno così mi sembra di ricordare, non ricordo come si fa ad andare indietro nel tempo, nè forse ci voglio andare. Mi avevi proprio fatto inc....are.... ora ti ho perdonata, è forte il legame che ci unisce. :)

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:38

Gri, mi fa piacere avere il numero di Franchetto, ma meglio se un fisso, sto spendendo l'impossibile per telefonare in giro in questo periodo.

**mamma lara** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:35

Buongiorno a tutti. Piera, vuoi ragione ehhhh. :grin E' vero, cure vecchie ma abbinamenti diversi e come dice Maya con dosaggi diversi. ;) Approccio nuovo? Anche quello è vero, ma allora se non fossimo le "talebane" del nuovo approccio al nostro MDT, non saremmo nel forum da tanti di quegli anni che saremmo quasi pronte per la pensione. :p Poi ognuno di noi ha il proprio modo di accedere alle cure, e mi sa che il nostro è diventato un po' complicato ;)

**Maria9195** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:33

PIERA non ti pensavo così tremenda!!!!!!come stai????

**Maria9195** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:32

Stasera arriva Alessandro da Roma...questo mi rende felice :p :p :p ..deve sbrigare alcune incombenze e quindi ne approfitta del weekend libero dagli impegni universitari....e' proprio vero un po' sono mamma chiocchia. Ma quando un figlio e' lontano la mancanza si sente di più' :cry :cry

**Maria9195** Giovedì 10 Febbraio 2011 08:29

LARA ..hai perfettamente ragione: Mi devo dare una calmata!!!!... anche adesso son qui davanti al computer e continuo a rivoltare le carte ma non ho iniziato ancora seriamente a lavorare: adesso un buon the' e poi scrivo un elenco con le priorita' e poi parto...quando vorrei essere al tuo gruppo oggi:ne avrei bisogno....

**Piera** Giovedì 10 Febbraio 2011 07:38

Gri non mi ricordo se te l'ho già detto ma i nomi che hai scelto per il tuo bambino sono molto "charmant"!!!!!!!

**Gri** Giovedì 10 Febbraio 2011 07:16

MAMMA LARA, chi non ho più visto nel nuovo forum è FRANCHETTO! Se hai bisogno del suo numero fammi sapere, che ce l'ho io!

**Gri** Giovedì 10 Febbraio 2011 07:12

Buongiorno a tutti! PIERA ho proprio riso di gusto a leggere i messaggi 2006 che hai riportato...che peperino! :grin lo sono in ufficio e sto bevendo un the caldo accompagnato da qualche fetta biscottata! Tra poco devo uscire a vedere dei nuovi lavori dei quali dovrei metter giù un progettino! Un bacio a tutti

**Piera** Giovedì 10 Febbraio 2011 07:09

Maya hai visto che ho ragione? cure vecchie, ma modo nuovo di affrontare il nostro male.....non ho poi sbagliato tanto quando nel lontano 2006 "strapazzavo" Annuccia. Idgie che bello rileggerti, un bacione.

**idgie** Giovedì 10 Febbraio 2011 03:09

:) un abbraccio a tutti!!! Spero di riuscire a tornare presto con voi!!

**Maya** Mercoledì 9 Febbraio 2011 22:30

Piera hai fatto ridere anche me ora !!! :grin , però devo darti ragione,io non vado male ,ma confermo stò usando gli stessi farmaci dà anni per la profilassi,anche se devo dire che il modo di assumerli è stato modificato negli ultimi due anni,che l'approccio del raparto cefale nei miei confronti,è stato molto scrupoloso,e i consigli e le cose utili dà fare,mi son stati preziosi,ma nello stesso tempo ero già qui al forum....e poi ho iniziato col "gruppo auto aiuto",quindi poco o nulla di nuovo,ma credo mi sia stato insegnato ad utilizzare meglio il tutto,e per me il forum e il gruppo sono il mio sostegno, :) :) , buona notte ragazze... ;)

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 22:03

Per oggi basta lavorare. Vado a nana :grin Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :zzz

**Piera** Mercoledì 9 Febbraio 2011 21:33

Lara per dovere di cronaca bisogna anche dire che Annuccia aveva raccontato di avere provato tutte le cure esistenti per il mdt senza aver ottenuto risultati.....le volevo dire che si poteva andare in un centro Nuovo, ma che non avrebbe trovato nessuna Nuova cura.....e su questo nessuno mi può smentire!!!!!!!

**feffe81** Mercoledì 9 Febbraio 2011 21:23

PIERA sei tremenda! però mi piaci proprio per la tua schiettezza, poi adesso che ti conosco di persona mi immagino le facce che fai quando dici così. MAMMALARA spero proprio che non mi mettano le lezioni di giovedì. Avrei un paio di argomenti di cui mi piacerebbe parlare...

**feffe81** Mercoledì 9 Febbraio 2011 21:19



MAMMALARA mi dispiace non venire perché (sono egoista) mi piace e mi fa bene. NICO bene che va meglio il bimbo, MARGARET mi dispiace per Noemi, spero proprio che tu sia risparmiata dalla febbre. La mia testa ora va meglio.

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:28

Piera. ogni tanto Gabriele viene di qua e mi chiede come mai rido così tanto :grin

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:26

Piera, meno male che non tutti ti ascoltano, se penso per esempio a Maya e a tutte le altre nostre amiche che al centro della cefalea hanno trovato chi le ha curate e anche molto bene.

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:25

Ehhh si Piera, però Annucchia non è andata al centro perchè lei non ne ha la volontà, altrimenti sarebbe andata di certo.

**Piera** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:20

Tanti in bocca al lupo Gabriele e alla sua mamma.....Lara hai visto come ho smontato il "nuovo centro cefalee" di Annucchia!!!!!!! da quella volta li' non e' piu' andata da nessuno, sono convincente ehhhhhh :grin

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:18

Gabriele è stato tutto oggi al P.S. con la mamma, non si sa come sia successo, ma si è fatta male ad un braccio, poi le è tornata la flebite alla gamba. Ora è in ospedale. Ma lei è una roccia e sbalordirà tutti :)

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:15

Feffe, non preoccuparti, verrai la prossima volta al gruppo.

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:15

Nico, è difficile mantenere la calma quando sono i nostri figli a stare male, ma dobbiamo stare calmi per forza, loro si preoccupano se noi ci preoccupiamo.

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:13

Margaret, non ci voleva, uffa, con i bambini piccoli è così, Emma ha avuto un'influenza e una ricaduta, è stata a casa da scuola per due settimane

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:11

Maria, il pensiero che ci deve venire è quello che i pensieri negativi ci inducono una paralisi dei pensieri, quindi se vuoi che i pensieri girino, meglio allontanare le paure di non farcela. Credo sia un bene porci dei confini, certo che se in una giornata pensi di fare, mattina in banca, in comune, in posta, due ore di riunione; pomeriggio, spuntino veloce mangiando da stare seduti davanti al computer, fare le fatture del mese, pagare l'iva, andare dal commercialista, contattare i creditori, 2 ore di riunione con i dipendenti, fare una corsettimana, andare a fare la spesa, passare in lavanderia a ritirare il bucato, ritirare le scarpe dal calzolaio, fare la doccia e prima di cena controllare che tutto per l'indomani sia in ordine. Cena. Dopo cena, fare il programma per il giorno dopo e panicare perchè abbiamo più impegni di quelli svolti la giornata appena passata. Mamma mia, ma il tempo per fare la doccia lo trovi?. Ecco, penso che a tua giornata non sia meno densa di impegni di quelli che ho descritto. Ma se ci fossero anche tutti, sono certa che tu li faresti tutti tutti

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 19:01

Piera, sei un mito cara, meno male che Annucchia non si è lasciata "spaventare" dalla tua risposta, altrimenti la vedevamo col binocolo. Tu non immagini le risate che mi faccio quando ricevo una delle tue rispostine benefiche. Mi raccomando, non farcele mai mancare ehhhh :grin

**Piera** Mercoledì 9 Febbraio 2011 18:51

nna Giovedì 09 Febbraio 2006 01:00 sono di Roma. Ho passato una nottataccia, avevo anche dei fischi nell'orecchio, sto cercando un nuovo neurologo al quale fare leggere l'elettroencefalogramma. Se avete un nome affidabile da darmi, vi ringrazio. Dimenticavo, nel frattempo ho prenotato una visita al San Carlo di Nancy, dove esiste un centro cefalee nuovo. Saluti Annucchia oggi leggendo il tuo intervento mi è venuto in mente uno dei tuoi primi messaggi quando ti affacciasti al nostro forum, l'ho riportato, la cosa buffa è la risposta che hai avuto da un'utente stronza, ricordi? ancora rido..... piera Giovedì 09 Febbraio 2006 01:00 Anna, scusa non conosco la tua storia di cefalalgica,

ti faccio una domanda: cosa cerchi????????? penso che potrai andare anche nel piu' moderno e innovativo centro cefalee, ma purtroppo le cure sono vecchie!!!! chissa' che non sia giovane invece il modo di affrontare questa malattia.....in bocca al lupo piera

**Maria9195** Mercoledì 9 Febbraio 2011 18:31

Oggi e' stata una giornata pesante su tutti i fronti. :sigh :sigh :sigh vi e' stato un attimo che ho avuto un momento di scoraggiamento e mi e'soppraggiunto il panico di non riuscire a concludere piu' niente... :cry :cry :cry ...allora ho abbandonato l'ufficio e sono andata a fare un giretto anche se la testa coninuava a frullare su pensieri negativi...non posso permettermi che questi pensieri diventino importanti perche' sarei frita e non concluderei piu' niente ..ma come e' difficile scacciare i pensieri non belli

**nico26** Mercoledì 9 Febbraio 2011 18:04

Auguri Margaret!!!!Vai con la Tachipirina oppure Nurofen..... ;)

**nico26** Mercoledì 9 Febbraio 2011 18:03

Eccomi qui !Nicolostamane ha fatto di nuovo tosse con catarro e poco poco filini di sangue ma ero più tranquilla nel senso che avendo una tosse così brutta talvolta può irritare tanto e rompere un capillare.comunque ho richiamato il pediatra e anche lui ha detto: si tranquilla piano piano sempre meno!|Che fifa però!tutti i pensieri più brutti vengono e questo non aiuta ne' me ne lui che bene o male sente che la mamma e' tesa.Comunque la febbre oggi non l'ha per cui mi sembra in via di miglioramento. Lorenzo benvenuto tra di noi .Il nostro forum è molto speciale ,siamo persone che ogni giorno affrontano la vita pur avendo il fardello del mdt e dello sconforto che talvolta la vita di offre.Persone semplici ,uomini e donne che si aiutano a vicenda e cercano di farti riflettere e farti vedere le cose sotto un'altra ottica.lo ne sono molto fiera ed e' come una 2 famiglia.ti siamo vicini!!!!

**Margaret** Mercoledì 9 Febbraio 2011 17:58

E mi pareva troppo bello che tutto filasse liscio :sigh Va beh, mia figlia ha 39 di febbre. Ora mi devo prepararre un piano di battaglia, l'importante è che non mi ammali io.. :(

**feffe81** Mercoledì 9 Febbraio 2011 16:41

purtroppo domani non potrò venire al gruppo, è arrivata una cosa urgente di lavoro, mi è anche partito il mdt perché son rimasta a digiuno troppo per una riunione uff. E lunedì mi aspetta una trasferta un po' impegnativa.

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 16:21

Elisabetta, anche il tuo messaggio è andato a rimpinguare il mio "tesoro". Sai cara, ogni tanti mi viene la tentazione di mollare, per esempio ora che devo cercare i nominativi di quelli persi nell'elenco dei partecipanti al forum. Ma come faccio, chi è andato perso, potrebbero essere persone che del forum non gliene può fregare di meno, ma metti che sia qualcuno invece che sta male e sapere che io lo sto ancora cercando potrebbe avere lo stimolo per fare la stessa cosa, cercare se stesso per stare meglio. Per questo sono qui che lavoro da due giorni e sono ancora neppure a metà lavoro. Per fortuna ho la nostra web master che poi mi da una mano per sistemare i mancanti, così io le fornisco i dati e lei poi me li va ad inserire e a fare un'ulteriore ricerca, perchè potrebbero essere finiti in un altro elenco. Ecco cara, alle volte vorrei mollare, ma c'è sempre qualcosa che invece mi aiuta a dire no, dobbiamo andare avanti. Però una cosa vorrei mollare, se finisco la responsabilità di Coordinatore Al.Ce, mollo tutto anche lo sportello e mi dedico al forum e al gruppo di auto aiuto completamente. Poi vedo cosa fare d'altro. Insomma, ho il futuro davanti e anni, anni di lavoro, anche se ogni tanto dico che mollo, dura pochi minuti e poi basta. Ma se domenica vado anche a manifestare in piazza, le nostre ragazze hanno bisogno di chi si mobilita quando loro hanno poco tempo da dedicare a questo. Poi io sono vecchia del mestiere, ho fatto tutte le lotte che c'erano da fare per la nostra "libertà". Mi hai fatto un immenso regalo con le parole che hai detto del forum, sapessi cara come ci aiutano i tuoi messaggi.

**Elisabetta** Mercoledì 9 Febbraio 2011 15:59

Piera, mi dispiace tanto per come è finita la tua ultima esperienza, ma non potevi continuare a lungo con gente del genere. E' una gran tristezza constatare che siamo immersi nel marciame fino al collo E non è il caso di continuare. Avete notato che quando non sanno più cosa ribattere danno agli altri dei moralisti? Lara, mi ha fatto impressione sentire che a volte ti senti sconfortata. Se è vero che bisogna dare perché la vita abbia un senso, tu non hai proprio alcun motivo di sentirti così. Io spesso

osservo in silenzio e sai perché. Mi piace trasmettere speranza e fiducia e non voglio togliervi coi racconti dei miei mali la speranza che il tempo possa risolvere i vostri problemi. Ma conosco te e il forum da otto anni e lo ritengo un regalo di..risarcimento, offerto proprio..... dalla cefalea! Un abbraccio Elisabetta

**Gri** Mercoledì 9 Febbraio 2011 15:11

MARGARET...le nausee...non vanno ancora bene, oggi sto bene, ma altrimenti ho ancora molto spesso nausea accompagnata da vomito...ma passerà! se sono in grado di sopportare emicrania, vorrai mica che non posso sopportare nausea e vomito?!? :grin tanti baci

**Gri** Mercoledì 9 Febbraio 2011 15:09

MARGARET, sì, sono due nomi francesi e ovviamente si pronunciano alla francese! Eloise(sulla i ci sono i due puntini che qua non riesco a mettere, che servono a leggere e pronunciare la i staccata che altrimenti a seguito della o diventerebbe "ua") quindi si legge Elois (con la s simil z morbida, insomma la s francese), ovviamente Didier si legge invece Didié (con la e acuta e non grave)!

**Annuccia** Mercoledì 9 Febbraio 2011 15:04

MARGARET, ci conto sulla menopausa , non vedo l'ora! ;)

**Margaret** Mercoledì 9 Febbraio 2011 14:58

GRI come va con le nausee :x ? Belli i nomi che avete scelto, avevo un amico di Livigno col nome Didier..Senti,l'altro nome è Eloise che si pronuncia alla francese? La scelta dei nomi era la cosa più divertente per noi. E fino a che non li vedevamo "in faccia" arrivavo in sala parto con due/tre scelte. Che bei tempi, non avevo così spesso mdt.ANNUCCIA forse l'ultima cartuccia da sparare è la menopausa? ;) chissà..

**Sissi** Mercoledì 9 Febbraio 2011 14:58

Un caro abbraccio a tutti e buona prosecuzione di giornata

**Sissi** Mercoledì 9 Febbraio 2011 14:57

Lorenzo, se parteciperai al Forum, ti sarà di grande aiuto ad affrontare il dolore e a non averne paura

**Sissi** Mercoledì 9 Febbraio 2011 14:55

Piera, non ho parole,:upset Già mi stupivo delle mansioni che raccontavi ti avevano assegnato, ma il licenziamento è fuori da ogni logica. Certo, non hai perso niente, anzi, guadagnerai in salute e t auguro di trovare un lavoro serio e consono alle tue capacità

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 14:51

Piera, copiato anche il tuo, ogni tanto ne archivio qualcuno, perchè non si sa mai.

**Piera** Mercoledì 9 Febbraio 2011 13:26

Lorenzo come ti ha già detto Lara sono i troppi farmaci e anche i miscugli di farmaci che prendi per il mdt a provocarti un dolore continuo, e come se la tua testa si nutrisse degli antidolorifici stessi, so che magari all'inizio non e' facile da accettare, ma se non pensi seriamente che devi ridurre gli antidolorifici il dolore purtroppo non ti abbondenera' mai, anche lo stesso dolore che provi appoggiando la testa sul cuscino e' tipico di chi assume troppi antidolorifici, poi e' logico che avere sempre mdt porta alla depressione così come lo farebbe qualsiasi tipo di dolore continuo, se pensi di non potercela fare da solo, rivolgiti a un centro cefalea, o a medici neurologi seri e competenti, ti aiuteranno a disintossicarti e a ricominciare.....dai che ce la puoi fare!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 13:16

Annuccia, messaggio copiato, proprio questo intendo quando dico che qui ti arriva sempre l'aiuto. Grazie carissima, mi serviva questo tuo messaggio. Alle volte mi prende lo sconforto e mi chiedo "perchè?", poi ecco che arriva anche il tuo messaggio e mi dico "perchè si!!!"

**Annuccia** Mercoledì 9 Febbraio 2011 13:12

Caro LORENZO, ti scrivo la mia esperienza riguardo al Forum , forse ti sarà utile. Sono entrata a far parte di questa famiglia nel febbraio del 2006, quindi ormai cinque anni. Ero disperata come te, per l'ennesima volta mi ero convinta ad andare in un centro cefalee e mi avevano dato l'ennesima cura con antiepilettico, cura che dovetti interrompere per i pesanti effetti collaterali. Il mio vecchio neurologo mi diceva sempre "signora non si preoccupi abbiamo tante cartucce da sparare" ma piano

piano queste cartucce (erano le cure ovviamente) erano terminate. Le ho provate tutte. Ho avuto quindi la fortuna di conoscere questo spazio e altrettanto fortunata ad avere la costanza di scrivere; in un primo momento, dico la verità, mi sentivo un pesce fuor d'acqua e faticavo a capire come potesse servirmi leggere e scrivere messaggi. Io faccio parte di coloro che hanno sempre scritto e mai ho solo letto. In questi cinque anni mi sono accadute molti eventi gravi e spiacevoli, ma il Forum mi ha aiutata sempre con parole che mi alleggerivano l'anima. Ora il Forum fa parte della mia vita e condividere con tutti i partecipanti le mie giornate è diventata routine. All'inizio del mese quasi tutti noi "scarichiamo" i sintomatici assunti nel mese precedente e giriamo pagina. Ognuno fa quello che può (come dice LARA), ma ti voglio rincuorare dicendoti che i miei sintomatici sono diminuiti tanto, il dolore esiste sempre ed è sempre in agguato, ho crisi molto forti e a volte non riesco ad arginarle con niente. La conoscenza del nostro dolore comune è di grande aiuto ed il mezzo migliore per avere tale conoscenza è la condivisione dei nostri messaggi con le nostre esperienze che spesso ci danno un sostegno nel momento del bisogno. :)

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 13:12

Maya, che bei messaggi sai scrivere. Mi spiace che tu abbia questi sbalzi di umore, ma ci sono in tutte le persone e credo sia pure normale averli, solo che alle volte noi ci prestiamo troppa attenzione. Ti aspetto al gruppo, ho voglia di vederti

**Margaret** Mercoledì 9 Febbraio 2011 12:55

Passo per un saluto. Dal 25 gennaio la testa bene.. :) Sono in un periodo vorticoso, ma vi penso. PIERA, mi dispiace, ma non penso fosse "giusto" che ti sobbarcassi certe mansioni. Un bacione. Ma potevano licenziarti così su due piedi, tra l'altro? :?

**Maya** Mercoledì 9 Febbraio 2011 12:49

Lorenzo ciao, può sembrare che tutto ora per te non possa cambiare, ed è veramente brutto quando ci si sente dentro a un vortice e non si sa da dove iniziare, e si pensa soltanto a, "son stanco e con troppo dolore"... ma iniziare a diminuire qualche pastiglia, e scrivere qui, spero anzi ti auguro posso piano piano, aiutarti e farti trovare qualche piccolo miglioramento, così ti sentirai forte per migliorare il tuo stile di vita, a me è successo, anche se mi è capitato qualche scivolone... ma qui trovo sempre la parola e l'affetto che mi aiutano a recuperare sicurezza. :) ciao a presto.

**Maya** Mercoledì 9 Febbraio 2011 12:40

ciao, svegliata con un leggero dolore stamattina, ma ora di nuovo è salito, oggi si presenta a dx, come se non ricordo male il mio ultimo arrivo di emy con ciclo, quindi spero che sia in arrivo :? , perchè dà troppi giorni son giù di tono, o alterno momenti tranquilli, a momenti di nervosismo eccessivo :upset .... per domani è mia intenzione venire al gruppo, ho veramente bisogno di ascoltare le ragazze, forse più che parlare.... un ripassino insomma... ;)

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 12:12

Lorenzo, spero di rispondere a tono perchè non riesco a capire le abbreviazioni che oggi di solito usano i giovani, noi nel forum non le usiamo perchè io ho una certa età e capisco quello che capisco, scusami caro, ma porta pazienza. Per il dolore, si sa che i troppi farmaci sono purtroppo la causa di un male peggiore di quello che è l'aver l'emigrania come malattia, quelli inducono un dolore peggiore di tutto il resto del male. Il MDT (questo MDT sta a dire il nostro mal di testa, quindi quando lo troverai è questo che vuol dire) dovuto all'abuso, non ti abbandona mai e i farmaci assunti contro il dolore su alcuni incidono anche con la flessione dell'umore, spero tanto che tu possa stare un po' meglio, nel frattempo prova a diminuire un po' il sintomatico e vediamo come va. Intanto vediamo anche di venirti in aiuto con l'alimentazione, vedi cosa mangi, per esempio a me fa male tutto l'alcol, il fumo, gli agrumi, le zucchine, le patate, ma ultimamente ho scoperto che mi fa male anche il pesce. Tu prova a vedere se c'è qualche alimento che ti scatena il MDT. A presto.

**revial1** Mercoledì 9 Febbraio 2011 12:02

Noooo Lorenzo ! Cerca di stare su anche se è difficile io faccio la stessa tua vita questa notte un tachicaf 1000 e due supposte di indoxen conclusione mi sento uno straccio e il mdt non è passato completamente. Questo tutti i giorni e anche per me come mi corico il mdt aumenta. Ti fai seguire da qualche medico ? Tu di dove sei ? Anche se difficile ti consiglio di trovare qualche cosa che ti piaccia e ti distraiga un po' io ad esempio quando sono giù' faccio una bella passeggiata con il cane e mi sono iscritta a danza. Tu potresti passeggiare o magari andare in piscina in bicicletta, non ti deprimere ti prego vedrai che presto un po' meglio starai.

**lorenzo1957** Mercoledì 9 Febbraio 2011 11:41

ciao sn lorenzo.. :( gg e la seconda vlt k scrivo x esternare il mio malessere sto passando un periodo difficile legato alla cefalea e alla depressione e sintomi della depressione sono l umore basso e la voglia di n far nnt..tnt mi e difficile andare a lavorare.. :sigh prendo mlt farmaci e di tutto..indoxen brufen toradol tachicaf ecc..la notte dormo poco o nnt..appena poggio la testa sul cuscino il dolore aumenta qst sn le mie prime considerazioni..grz ciao lorenzo.. :(

**lorenzo1957** Mercoledì 9 Febbraio 2011 11:41

ciao sn lorenzo.. :( gg e la seconda vlt k scrivo x esternare il mio malessere sto passando un periodo difficile legato alla cefalea e alla depressione e sintomi della depressione sono l umore basso e la voglia di n far nnt..tnt mi e difficile andare a lavorare.. :sigh prendo mlt farmaci e di tutto..indoxen brufen toradol tachicaf ecc..la notte dormo poco o nnt..appena poggio la testa sul cuscino il dolore aumenta qst sn le mie prime considerazioni..grz ciao lorenzo.. :(

**Annuccia** Mercoledì 9 Febbraio 2011 11:25

Caro LORENZO, esterna il tuo male e i farmaci che assumi, questo ti farà stare meglio. Piano, piano, con la costanza dello scrivere trarrai vantaggio dal Forum. :)

**revial1** Mercoledì 9 Febbraio 2011 11:06

ciao lorenzo purtroppo il mdt qui è un male comune ma insieme chiacchrandolo si sopporta meglio anche io e da poco che sono tornata.

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 11:00

Lorenzo carissimo, fatti forza caro, racconta quanto stai male, vedrai che noi tutti ti sosterrremo sempre :)

**Monica** Mercoledì 9 Febbraio 2011 10:49

MARIA anche io ho scritto tanto e nei prossimi giorni rileggerò tutto. Mi sono resa conto che quel corso deve essere fatto così, deve sconvolgere, travolgere per poter vedere degli effetti. Le incombenze nei pubblici uffici sono terribili, non si finisce mai e c'è sempre la coda

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 10:37

Lorenzo, prova a scrivere qualcosa di te, vedi se riesci a lasciare qui un poco della sofferenza causata dall'aver dolore ogni giorno. Per noi è difficile aiutarti se non sappiamo nulla di te.

**Gri** Mercoledì 9 Febbraio 2011 10:33

LORENZO1957 benvenuto!

**Gri** Mercoledì 9 Febbraio 2011 10:33

Buongiorno! PIERA mi dispiace molto per il licenziamento...non so dove si arriverà in questa maniera...siamo proprio messi male!

**lorenzo1957** Mercoledì 9 Febbraio 2011 10:26

:upset salve sono lorenzo sto passando un periodo difficile il mal di testa mi tartassa mi imbottisco di farmaci e la prima vlt k scrivo grazie..arrivederci :x

**Maria9195** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:41

PIERA non mi sono stupita del tuo messaggio di ieri sera. Non ho parole ...mi dispiace assai :cry :cry

**Maria9195** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:40

Monica ..il mio relatore del corso era alto, capelli tinti nero e sui 60 anni....penso che arrivi dalla stessa scuola di pensiero...comunque anch'io in quei quattro gg di corso non ho avuto cinque minuti di mdt ed ero completamente attirata da tutto quello che affermava...ho scritto parecchio e ogni tanto rileggo per non dimenticarmi

**revial1** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:38

Maria come ti capisco ! Anche a me è successa la stessa cosa ieri mattina, fuori all'alba un freddo boia e al ritorno il solito quotidiano mdt. che p...e veramente ! :upset

**revial1** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:35

Nico26 , come tsa il tuo bimbo ? lo anche sono un tipo apprensivo , purtroppo non ho bimbi ma riesco ad agitarmi anche se vomita il cane !

**Maria9195** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:35

Per essere la prima all'Ufficio Registro e per evitare lunghe code alle otto e 15 ero davanti alla porta d'ingresso e mi sono beccata un freddo gelido che mi e' entrato nelle ossa e mi ha provocato mal di stomaco e un forte mdt :upset :upset :upset , ora sono gia' in ufficio ma la testa scoppia...che p... tutti i giorni arriva e si ferma a farmi compagnia.... :sigh :sigh :sigh ...anche questa volta ho avuto la conferma di quanto sono delicata e sensibile: basta poco per izzare la miccia!!!!

**revial1** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:32

Giuseppe , ache a me dopo aver preso mix di anfinfiammatori o il trip mi sento come una drogata , e la testa ormai me lasono persa da tempo ! :grin

**revial1** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:29

Buongiorno a tutti ! Che nottata un mdt folle ! Ho provato con un tachicaf e peggio che andar di notte sono passata all'indixen e questa mattina sono gonfia come una palla. ma sono contenta questa sera vado a far danzare la panza !!!

**Monica** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:15

MARIA ieri mi chiedevi se avessi avuto mdt durante i giorni di corso.L'ho avuto il primo giorno, perchè la notte precedente avevo dormito 3 ore perchè la mia compagna di camera russava :upset Poi le altre notti, nonostante abbia comunque dormito poco, non è tornato. Dormivo poco ma molto profondamente tanto da non sentire più lei che russava :eek

**Monica** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:13

Buongiorno a tutti. Ieri sera ciclo in arrivo e mdt accodato, ma il trip ha fatto il suo dovere :grin

**paula1** Mercoledì 9 Febbraio 2011 09:12

Buona giornata a tutti...

**Antonella62** Mercoledì 9 Febbraio 2011 08:56

Mamma Lara...condivido..e sottoscrivo..tutto il tuo pensiero riguardo alle donne...Anche a Cosenza è prevista la manifestazione...ci faremo sentire.... A me piace lo slogan della manifestazione.."Se non ora, quando?" ;)

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 08:29

Forza, mandatemi degli slogan,voi siete giovani e di certo ne avete dei migliori dei miei :)

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 08:28

Antonella, domenica ho gente a pranzo, ma in piazza ci sarò, del resto ci sono sempre stata fin dagli albori nelle piazze quando si tratta di donne. lo penso che se in un paese stanno bene le donne, stanno bene tutti. Del resto si sa che quando un paese va male le prime a perdere il lavoro e a rimetterci in tutti i sensi sono sempre le donne. lo vado e saremo in tante anche a Ferrara, ne sono certa

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 08:24

Giuseppe, fatti forza carissimo, vedrai che fra un po' di tempo smaltirai anche gli effetti del farmaco che hai assunto.

**Antonella62** Mercoledì 9 Febbraio 2011 08:04

..E BRAVA LARA.....LA NOSTRA MAMMA SANDWICH..... ;)

**giuseppe** Mercoledì 9 Febbraio 2011 07:55

buon giorno gente, stamani sempre sole ma tutto ghiacciato quindi freddo, ieri sera è arrivato il MdT e quindi trip. poi a letto e stamani in ufficio dolore passato ma mi sento come un drogato, gira un pò tutto, boh... ultimamente non ci capisco più niente, la mente se nè v`a per i fatti suoi, mah... proviamo con un caffè stamani e poi si vede... :sigh, nel frattempo buona giornata a tutti. :?

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 07:34

A proposito, mi serve uno slogan per domenica, mi voglio fare un cartello davanti e uno dietro. :)

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 07:29

Feffe, col tuo messaggio l'hai illuminato tu il mio cammino. Grazie cara per questo attestato di fiducia. E' vero, noi emicraniche sentiamo cose che in pochi sentono. Mammamia, mi viene sempre in

mente l'intervento del Prof. Guidetti, devo riuscire a farlo venire a Ferrara, ci devo proprio riuscire. La prossima settimana parto alla ricerca dei finanziamenti per questo evento.

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 07:23

Mamona, parleremo anche di questo al gruppo la prossima volta, parleremo di come riuscire ad educare i nostri bimbi e ragazzi, anche prendendo ad esempio ciò che di diseducativo vediamo fare dagli altri genitori. Ormai purtroppo c'è una dilagante prepotenza ed è difficile riuscire a fare capire ai nostri figli che l'onesta paga quando i modelli sono diventati quelli che vediamo oggi alla tv o anche da chi dovrebbe dare l'esempio. Noi mamme non siamo più il modello delle nostre figlie, perchè i modelli che propinano ogni giorno i media sono quelli che i nostri ragazzi e ragazze pensano siano quelli da seguire. Io domenica sarò in piazza anche per questo. Annuccia, sarò a Ferrara non ti preoccupare, è stata la prima cosa che ho chiesto alle amiche che organizzano la manifestazione. Niente Roma, perchè altrimenti la mia amica Annuccia non riesce a fare la passeggiata con il maritino. Mamona, al gruppo non è che parleremo della manifestazione di domenica, parleremo di come noi possiamo e dobbiamo ordinare i nostri pensieri. Carissima, certo che tu sei speciale, solo che dobbiamo farsci che questo nostro essere speciale non diventi uno svantaggio.

**mamma lara** Mercoledì 9 Febbraio 2011 07:10

Buongiorno a tutti. Mi si presentano un paio di giorni abbastanza densi di impegni, ma una cosa alla volta faremo tutto tutto

**paula1** Mercoledì 9 Febbraio 2011 06:44

Buon giorno a tutti...oggi lavoro pomeriggio...e per fortuna ho il mio scooter qui a casa così mi muovo meglio e spero di fare un po' di commissioni arretrate...

**Annuccia** Mercoledì 9 Febbraio 2011 06:27

NICO, immagino lo spavento per il bambino e non penso che tu sia esagerata, il sangue fa sempre molta paura. Spero che oggi vada meglio. PAULA, grande soddisfazione sentirsi dire quelle parole, evidentemente dai tanto ai pazienti.

**Annuccia** Mercoledì 9 Febbraio 2011 06:25

Buongiorno a tutti. PIERA, mi aspettavo questo tuo messaggio e credimi non mi dispiace proprio che tu abbia perso un lavoro simile, ne avresti pagato le conseguenze e la salute viene al primo posto. Troverai qualche altra cosa sicuramente. Ora stai tranquilla qualche giorno e cerca di recuperare fisicamente e moralmente. Non ho parole per le situazioni lavorative attuali. Abbiamo davvero toccato il fondo.

**feffe81** Martedì 8 Febbraio 2011 22:47

NICO ci credo che ti sei spaventata, speriamo che guarisca presto il tuo bimbo. Oggi il mdt si spostava a dx e sx, poi stasera sono andata a yoga: una lezione davvero intensa, il maestro è appena rientrato da un viaggio e si sentiva che aveva un'energia nuova, insomma sembra un po' fatta ma sono immensamente grata alla vita che mi ha fatto incontrare questo maestro e MAMMALARA che mi stanno illuminando il cammino. Questa sera sono anche grata di essere emicranica perchè ho un cervello che funziona e ho un richiamo importante dato dal corpo che mi "aiuta" a stare presente.

**feffe81** Martedì 8 Febbraio 2011 22:38

buonasera-notte a tutti! PIERAAA mi dispiace per il lavoro!! ma ti ha licenziata così su due piedi?? spero proprio che le cose cambino. PAULA quelle sono vere soddisfazioni, non avevamo dubbi che ci mettessi il cuore. MAMONA non so ancora se posso venire giovedì, dipende se posso assentarmi o no dal lavoro, ma vorrei proprio venire, ne ho bisogno.

**Mamona5** Martedì 8 Febbraio 2011 21:59

Buonanotte MAMMA LARA, speriamo davvero che lo sia anche per te che soffri così tanto nelle ore dedicate al riposo! A me sembra di respirare da ieri, dopo giorni e giorni di apnea con i fragoli chiusi in casa con l'influenza mentre fuori rispendeva il sole, finalmente sono tornati a scuola! Non ero in forma neanche io e ovviamente il mdt non mi ha mai lasciato. Non ho preso niente, ma non perchè sono saggia, semplicemente perchè non ho altro che triptani e mi sembrava eccessivo visto che si trattava palesemente di stanchezza (e tosse, raffreddore..) poi immagino che anche voi sappiate riconoscere i vari mdt, quando è un attacco pesante o invece un dolorino persistente ma lieve, destinato ad aumentare o a sollevarsi con un po' di riposo. Hai ragione FEFFE, quanto siamo delicati, e sensibili. Questa mattina una mamma con cui ho confidenza mi ha detto che dovrei lasciar perdere

certi atteggiamenti di altri genitori che invece io trovo gravemente diseducativi, e mi sono chiesta se non vivrei meglio dandole retta o se invece devo seguire la mia indole, tipica da emicranica a quanto pare, di non mollare mai, di star dietro a tutto. Ma proprio tutto. E' spossante ma mi sentirei mutilata di qualcosa se non sapessi, cercassi e trovassi tutto quello che mi interessa per farmi un quadro più completo. Vi ritrovate nella descrizione dell'emicranico tipico? I dettagli di cui abbiamo parlato al gruppo di autoaiuto mi hanno persino messa in imbarazzo tanto erano combacianti con la mia identità.. e io che mi sentivo così speciale :-( la solita presuntuosetta! FEFTE ci sei dopodomani? E tu MAYA? Daiiiii!!!!

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 21:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :zzz

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 21:09

Paula, penso proprio che sia una bella soddisfazione quando un paziente ti accoglie dopo una assenza dal lavoro

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 21:06

Maya, spero che la passeggiatina tu la possa fare anche domani. Io spero sia bel tempo domenica, c'è una manifestazione a Ferrara e vorrei proprio parteciparvi

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 21:03

Nico, alle volte so che è fatica non agitarsi se è un bimbo a stare male. Ora cerca di stare tranquilla. Dacci notizie del bambino.

**paula1** Martedì 8 Febbraio 2011 21:01

vado a riposare....Buona notte a tutti...la testa va meglio..

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 20:48

Piera, mi spiace per il lavoro che dovrai cercare di nuovo, ne vorrei dire tante di cose, ma è meglio che mi censuri, perchè altrimenti ne avrei da dire. Non mi meraviglia che alcune aziende vadano a gonfie vele nonostante la crisi, addirittura aumentano i posti di lavoro in queste aziende e hanno tutti i servizi, sono persino aiutati quando i figli sono ammalati. Ho letto un articolo che mi ha lasciato basita, dipendenti che hanno tutte le agevolazioni e anche un aumento di stipendio, riescono a "sfruttare" le risorse umane al meglio, di certo in queste aziende ci sarà anche chi pulisce i bagni e saranno forse pagati meglio di chi sta in ufficio visto che lavoro faticoso e particolare è, ma di certo i dipendenti avranno ognuno i propri compiti dove in quel compito riesce a dare il meglio delle sue professionalità. Poi se sono in tre, qualcuno di questi tre possono anche pulire il loro bagno, ma che sia una donna a pulire anche i bagni degli uomini mi sta veramente (dove non lo dico èhhh) :upset lo donna mi posso pulire il mio, ma tu caro il mio uomo, ti pulisci il tuo. Piera, vedrai che ne troverai un altro di lavoro.

**Lidia** Martedì 8 Febbraio 2011 19:57

PIERA mi dispiace da morire!! Probabilmente secondo lui dovevi baciare la terra dove cammina per averti dato un lavoro e quindi le tue sacrosante ragioni non le ha accettate, stiamo messi proprio bene non c'è che dire :sigh

**Monica** Martedì 8 Febbraio 2011 19:54

PIERA non so mica se sia così male che ti ha licenziata :eek Scusa ma non ho capito che motivazione ti ha dato. Una persona la licenzi dopo un paio di settimane se manifesta palese incapacità di svolgere il lavoro, ma tu hai solo pulito, non hai avuto modo di dimostrare nulla!

**Piera** Martedì 8 Febbraio 2011 19:32

Grazie Nico e grazie Paula, speriamo in tempi migliori, e in titolari che sappiano apprezzare professionalità e competenze e che si prendano le loro responsabilità così come noi ci prendiamo le nostre, tutto qui, Nico non ti preoccupare per Nicolo, i bambini fanno presto ad ammalarsi, ma per fortuna fanno presto anche a guarire.

**paula1** Martedì 8 Febbraio 2011 19:23

Porca miseria PIERA ....sembrava non aspettassero altro !! comunque sul lavoro per il momento sto in silenzio stampa perchè davvero stiamo toccando il fondo....e non posso esprimermi :upset :upset :upset :upset



**nico26** Martedì 8 Febbraio 2011 19:20

Piera come mi spiace sono d'accord al 1005 con te!!che pezzi di ...!!!!

**Piera** Martedì 8 Febbraio 2011 19:17

ciao a tutti, Mony che bello oggi trovare il tuo messaggio!!!!!! Ragazze stamattina dopo aver esposto le mie ragioni al titolare sono stata licenziata.....e vai!!!!!! non so se lo sapete ma se in Italia ce' Berlu e' colpa nostra, si' insomma di noi poveracci in mobilita' che prendiamo l'esorbitante somma di 1200 euro al mese e non puliamo i cessi!!!!!! dopo questa le ho proprio sentite tutte.....chiuso capitolo, spalle, braccia e schiena sono ko , ma la testa regge, forse avra' "goduto" dell'aulin che avevo destinato ad altri organi!!!!!!

**Maya** Martedì 8 Febbraio 2011 18:35

che bello ritrovare Mony e Dora...un saluto a tutti...

**Maya** Martedì 8 Febbraio 2011 18:31

buona sera... :p oggi camminata al sole,mi sentivo bene,anche se la testa dà stamattina mi tormenta,ora il dolore è forte ,e nemmeno il pc 28 pink mi aiuta tanto.... :(

**nico26** Martedì 8 Febbraio 2011 18:28

Ch egionata amici miei..... Nicolò come vi avevo detto febbre...Stanotte alle 5 38.5 e gli ho dato l'antipiretico!Dopo circa 5 minuti dice mamma ho il catarro..tosse..tosse...e poi butta fuori ....sangue!! Panico assoluto!Chiamo il Pronto soccorso e mi dice signora tranquilla..succede e' un capillare....!lo inizio ad avere mdt atroce...e non dormo più.Alle 9 vado dal pediatra a pagamento e mi dice la stessa cosa ma il mdt continua fino a poche ore fa!Preso pure Tachip. da 1000 erano tempi antichi che non la prendevo !Ora sono cotta e domani leggerò tutti i vostri messaggi!continuo a dire sono troppo apprensiva lo so me ne rendo conto ma quando ci capito ...non riesco ad essere razionale!!!!!!... :upset

**Sissi** Martedì 8 Febbraio 2011 17:42

ANNUCCIA, grazie di avere condiviso con noi lo scritto, è bellissimo, commovente e pieno di saggezza. Buona serata a tutti

**paula1** Martedì 8 Febbraio 2011 17:30

ANNUCCIA questo passo del tuo racconto: "Sii più gentile del necessario, perché ciascuna delle persone che incontri sta combattendo qualche sorta di battaglia" io lo applico tutti i giorni coi "miei" malati e sai una cosa ?? quando sono tornata lunedì a lavorare (dopo la mutua) e c'erano ancora alcuni pazienti ricoverati (quelli che stanno dentro oltre 8/10 gg) hanno chiesto a me come stavo !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! non sai la soddisfazione !

**paula1** Martedì 8 Febbraio 2011 17:27

MAMMA LARA...correrei subito in una casa protetta con voi !! ma la gestiremmo insieme...una "comune" insomma :grin

**angelina** Martedì 8 Febbraio 2011 17:18

Buona sera a tutte, ho provato a fare una passeggiata per muovermi un po', anche a me fa male l'esercizio fisico o meglio la fatica fisica, allora ho adottato questo metodo : ho drasticamente ridotto i tempi, se prima mi muovevo per un'ora adesso per venti minuti e con più calma. Vedo che va molto meglio, speriamo che duri. Io ero una vera appassionata di molti sport, ho dovuto rinunciare ed ora mi accontento di poco....ma va bene lo stesso. Annuccia è veramente bello il tuo racconto, che condivido. Aleb97 grazie per il benvenuto ma ho dovuto cambiare per motivi tecnici il mio nome nel forum che prima era Angy, lo ricordi? :roll LARA anch'io sono stata al freddo, un vero problema, mi si bloccava anche lo stomaco, speriamo tu risolva presto. Adesso vi saluto forse a più tardi....

**Lidia** Martedì 8 Febbraio 2011 17:13

ANNUCCIA molto bella!! LARA mamma mia senza caldaia che incubo!!!

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 17:07

Annuccia, grazie carissima per avere condiviso con noi questo bellissimo scritto.

**Annuccia** Martedì 8 Febbraio 2011 16:53

Troppo bella per non dividerla con voi!

**Annuccia** Martedì 8 Febbraio 2011 16:52

Era una mattinata movimentata, quando un anziano gentiluomo di un'ottantina di anni arrivò per farsi rimuovere dei punti da una ferita al pollice. Disse che aveva molta fretta perché aveva un appuntamento alle 9:00. Rilevai la pressione e lo feci sedere, sapendo che sarebbe passata oltre un'ora prima che qualcuno potesse vederlo. Lo vedevo guardare continuamente il suo orologio e decisi, dal momento che non avevo impegni con altri pazienti, che mi sarei occupato io della ferita. Ad un primo esame, la ferita sembrava guarita: andai a prendere gli strumenti necessari per rimuovere la sutura e rimedicargli la ferita. Mentre mi prendevo cura di lui, gli chiesi se per caso avesse un altro appuntamento medico dato che aveva tanta fretta. L'anziano signore mi rispose che doveva andare alla casa di cura per far colazione con sua moglie. Mi informai della sua salute e lui mi raccontò che era affetta da tempo dall'Alzheimer. Gli chiesi se per caso la moglie si preoccupasse nel caso facesse un po' tardi. Lui mi rispose che lei non lo riconosceva già da 5 anni. Ne fui sorpreso, e gli chiesi 'e va ancora ogni mattina a trovarla anche se non sa chi è lei? L'uomo sorrise e mi battè la mano sulla spalla dicendo: "Lei non sa chi sono, ma io so ancora perfettamente chi è lei Dovetti trattenere le lacrime... Avevo la pelle d'oca e pensai: 'Questo è il genere di amore che voglio nella mia vita. Il vero amore non è né fisico né romantico. Il vero amore è l'accettazione di tutto ciò che è, è stato, sarà e non sarà. Le persone più felici non sono necessariamente coloro che hanno il meglio di tutto, ma coloro che traggono il meglio da ciò che hanno. La vita non è una questione di come sopravvivere alla tempesta, ma di come danzare nella pioggia. Sii più gentile del necessario, perché ciascuna delle persone che incontri sta combattendo qualche sorta di battaglia.

**Elisabetta** Martedì 8 Febbraio 2011 16:50

Lara, non ho risolto. C'è dinuovo!

**Annuccia** Martedì 8 Febbraio 2011 16:42

LARA, mi dispiace per la tua caldaia, mi auguro che vengano subito ad aggiustarla

**Annuccia** Martedì 8 Febbraio 2011 16:41

Il browser che utilizzo è internet explorer, poi controllo se la barra c'è sempre, ora sono all'altro PC

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 15:50

SONO AL FREDDO, HO LA CALDAIA CHE NON FUNZIONA.

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 15:49

Sto cercando in mezzo ai miei 750 utenti, quelli che sono andati smarriti con il passaggio dal vecchio sito al nuovo. Ne sto già trovando un po'. Sarà un lavoro un po' lunghetto, ma s'ha da fare :)

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 15:47

Elisabetta, tu hai risolto, ora staremo a vedere cosa dicono le altre amiche. Ringrazio sempre anch'io la nostra web master, ha una pazienza :)

**gioforum** Martedì 8 Febbraio 2011 15:47

prova

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 15:46

Feffe, che testa ho, vuoi dire che due "canne" costano meno di due canne da pesca?

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 15:44

Paula, penso anch'io sceglierei un ospedale piuttosto che una casa protetta, a meno che nella casa protetta non ci siano "vecchiette" come diventeremo Giuseppina, Annuccia ed io, la dovranno proteggere da noi la casa. :grin

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 15:42

Monica, anch'io cara sono una testona, ma ho 20 2 passa anni più di te. Servono alle volte un po' di anni in più. Poi sai quanto promemoria servono alle volte per farci vedere ciò che ci circonda con gli occhi che abbiamo dentro al cuore. Dobbiamo imparare a vedere anche quello che la vita nasconde ai "più"

**paula1** Martedì 8 Febbraio 2011 15:32

Buon pomeriggio a tutti.....anche oggi la testa fa i capricci...oggi fa proprio male...poi a Bologna era caldo e io ero troppo vestita....però oggi ho usato lo scooter e l'ho riportato a casa...stando attenti di giorno si riesce già a girare anche su di qui in collina... il colloquio sarebbe andato più che bene

visto quello che cercano, ma ho rinunciato io perchè mi piace molto, molto di più l'ospedale alla casa protetta...e la paga era uguale !

**Monica** Martedì 8 Febbraio 2011 15:16

Comunque da gennaio ho avuto circa 50 euro di aumento :grin

**Monica** Martedì 8 Febbraio 2011 15:15

MARIA era calvo?? Preferirei non fare nomi....

**Monica** Martedì 8 Febbraio 2011 15:14

MAMMA LARA grazie a te che più volte hai cercato di farmi capire cose che io testona, non ho afferrato.

**Elisabetta** Martedì 8 Febbraio 2011 14:56

Io uso internet explorer. Però, adesso, la barra non c'è più. Era successo altre volte che apparisse e scomparisse, senza una precisa regola. Grazie a Lara e al webmaster. Buon pomeriggio a tutti.  
Elisabetta

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 14:37

Alessandra, rileggendo il messaggio mi sembra offensivo, ma credimi, voleva essere un complimento. :)

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 14:36

Ma sapete che lo Spot di Al.Ce. l'ha fatto la nostra Alessandra, una ragazza del forum. Grazie cara, quando ho letto il nome Alessandra e ho sentito lo spot, pensavo ad una professionista, scusami sai, senza toglierti nulla, ma sembra la voce di una doppiatrice. Che brava.

**Sissi** Martedì 8 Febbraio 2011 13:52

LARA, grazie del file audio con lo spot di Al.ce. Bello!

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 13:50

Mi sono dimenticata di dirvi che la risposta serve al web master per vedere come fare a risolvere il problema della pagina che si presenta con la barra blu sotto e non fa scorrere i messaggi

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 13:48

al web master servirebbe sapere che browser utilizzate per la navigazione in internet, esempio: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari e Opera. Provate a darmi questa risposta e poi sentiamo cosa ci risponde

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 12:22

Dora, periodo molto denso di impegni questo per le insegnanti.

**Maria9195** Martedì 8 Febbraio 2011 12:21

MONICA ti ho chiesto il titolo perché a dicembre ho frequentato in una località della provincia di Como un corso simile e quando ho letto il tuo resoconto ho capito subito perché sono state le mie stesse impressioni avute allora dopo il corso...magari è stato fatto dallo stesso relatore :eek :eek :eek ... comunque io ho imparato parecchio da questo seminario e ti devo dire che ora sono più serena nell'affrontare la quotidianità e accetto di più il mio dolore...Oggi è una bellissima giornata nonostante il lieve mdm :) :)

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 12:19

Per il fatto che non si leggono i messaggi per colpa della barra blu sotto, ora vedrete che il web master mi dirà qualcosa

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 12:09

Monica, capisco perfettamente e non mi era sembrato assolutamente il messaggio di un'invasata che appartiene a chissà quale setta. Mi fa immensamente piacere che questo corso ti abbia aiutata, cerca di mettere sempre in pratica quello che hai recepito, allenati ogni giorno, perché alle volte la disperazione fa presto a prendere il sopravvento sulla ragione. È un esercizio che va fatto ogni giorno e con il tempo saremo pronti ad affrontare ogni strada che andremo a percorrere. Grazie cara, per me è un grande onore che tu mi abbia pensato.

**Monica** Martedì 8 Febbraio 2011 11:57

MARIA il corso si chiama "leadership training", non è semplice spiegare, serve ad imparare ad essere padroni della propria vita, ad agire con consapevolezza, a capire che le qualità ognuno di noi le ha e che l'unico che non lo sa è se stesso. Serve a capire che ognuno può diventare persona di successo. E per persona di successo non intendo chi guadagna milioni di euro al mese, ma chiunque vuole avere qualcosa dalla vita e ci riesce

**Maria9195** Martedì 8 Febbraio 2011 11:52

Ciao Monica...che corso hai frequentato questo fine settimana??? io pensavo di aggiornamento per il lavoro...la testa ha retto????

**dora** Martedì 8 Febbraio 2011 11:43

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..un saluto veloce...sono a scuola e resterò fino a stasera..pagelle del 1 quadrimestre e consigli per gli esami di stato...tutto ok...non riesco a leggere non so se pc della scuola che non va o sono io che non riesco....riproverò...MAYA ANNUCCIA PIERA FEFTE MONICA SISSI e proprio Tutti bacio grande

**Monica** Martedì 8 Febbraio 2011 11:36

MAMMA LARA più volte mi sei venuta in mente tu, che hai il giusto atteggiamento che ti fa arrivare sempre alla meta che ti sei prefissata, tu che nonostante tutte le notti lotti con il maledetto, hai sempre il sorriso, e nonostante hai problemi credo seri sei sempre felice :)

**Monica** Martedì 8 Febbraio 2011 11:33

Ho riletto il mio messaggio e sembra scritto da una esaltata che è stata in una setta :eek Non è così, e certi insegnamenti ricevuti c'è chi li mette in pratica da anni senza aver seguito alcun corso. A me serviva invece qualcuno che mi aiutasse a capire che la felicità è dentro di noi, ed è inutile andare chissà dove a cercarla

**Monica** Martedì 8 Febbraio 2011 11:28

Buongiorno a tutti. Sono rientrata ieri sera alle 23.00 e sono distrutta fisicamente :( Ho dormito non più di 4 ore a notte perchè il corso durava fino alle 2 e alle 9 iniziava, con intervalli per il pranzo e la cena e due piccoli break. Più di una volta ho dovuto raccogliere la testa dal tavolo; non solo io anche gli altri. Però mi ha fatto vedere un mondo nuovo, è un mondo dove se voglio posso viverci anche io. Non è semplice spiegare, ma spero di mettere in pratica gli insegnamenti ricevuti perchè mi porteranno tanti frutti :grin

**Sissi** Martedì 8 Febbraio 2011 11:22

Ciao a tutti, passo per un saluto e spero di poter leggere gli "arretrati". La testa oggi non va, emi crescente. Un abbraccio

**gioforum** Martedì 8 Febbraio 2011 10:16

prova

**Gri** Martedì 8 Febbraio 2011 10:01

Sabato ho il matrimonio della mia testimone di nozze a Sondrio, sono felice, ma allo stesso tempo mi spaventa un sacco la stanchezza, sono 3 ore e mezza da qua...spero di non arrivare distrutta! Per la sera ho prenotato l'albergo, ma per il sabato mattina spero arrivare decente...senza troppa nausea e non stanca come un verme!

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 09:31

Chiederò al nostro web master come fare a togliere la barra blu. Lei sa tutto

**Maya** Martedì 8 Febbraio 2011 09:27

ciao... :( svegliata col mdt,e già dà una settimana tensione per ciclo in arrivo,e nervosismo,lo sento molto questo mese :upset ....feccio alcune cose ,poi esco per camminare,col sole fuori mi mette di buonumore

**Annuccia** Martedì 8 Febbraio 2011 09:16

GIUSEPPINA, io arriverò molto prima degli 80, visto l'andazzo

**Annuccia** Martedì 8 Febbraio 2011 09:15

ELISABETTA, anche io dal computer di studio non posso scorrere i messaggi e non sono stata in grado di rimuovere la barra.

**Elisabetta** Martedì 8 Febbraio 2011 09:10

Qualcuno mi spiega come si fa a rimuovere o superare quella barra blu che appare in basso sullo schermo e impedisce di far scorrere i messaggi? Buona giornata. Elisabetta

**feffe81** Martedì 8 Febbraio 2011 09:02

buongiorno a tutti, risveglio con un occhio che mi fa male e ora mi è partito un pugnale dalla spalla verso l'occipite... GRI mi spiace per la nausea così forte!! spero che ti passi davvero presto. MAMMALARA quando dicevamo di farci una canna non intendevamo da pesca!!! ;)

**Gri** Martedì 8 Febbraio 2011 08:58

Buongiorno a tutti! Sono in ufficio e con la mia ormai amica per la pelle nausea... (ovviamente il MDT doveva trovare una sostituta come amica durante la gravidanza....)!!! :sigh Qua c'è un sole meraviglioso oggi! Mando a tutti un abbraccio

**Aleb97** Martedì 8 Febbraio 2011 08:44

Buongiorno a tutti. Oggi ancora sole e non freddissimo. Io però mi sto ammalando: ho mal di gola e mi fa male la trachea. Uffa. Giovedì andiamo in montagna!! :cry

**giuseppina** Martedì 8 Febbraio 2011 08:35

ANNUCCIA, quando arriverai tu ai Lidi Ferraresi, io e LARA saremo verso i 90, speriamo che nel frattempo gli eccessi non abbiano fatto giustizia così ci possiamo godere un pò la tua compagnia

**Maria9195** Martedì 8 Febbraio 2011 08:34

La mia testa fa ancora i capricci :? :? ..piu' tardi con il sorriso luminoso devo recarmi in banca a ridiscutere le condizioni perché non rispettano quelle accordate e a fine anno mi trovo sempre delle spese aggiuntive...non ne posso piu' degli istituti di credito!!!! sono i primi furbetti che cercano di fregarti :upset :upset :upset

**giuseppe** Martedì 8 Febbraio 2011 08:32

buon giorno gente, sole anche stamani ma temperature giù in picchiata, anche stanotte poco sonno ma moralmente meglio, pian piano smaltirò il resto del farmaco, al più presto spero, :? ora torniamo al lavoro, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 08:32

[URL=http://www.cefalea.it/audio/alce\_alleanza%20cefalalgici\_050211.mp3]Spot radiofonico Al.Ce. che sarà trasmesso in un circuito di radio locali di Puglia, Basilicata e Calabria (voce Alessandra Mandese, testo Roberto Nappi)[/URL]

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 08:31

[URL=http://www.12vda.eu/podcast/1-valle-daosta-news/449-valle-daosta-news-sara-grillo.html]Titolo della pagina web[Intervista radiofonica di Sara Grillo, Resp. Al.Ce. Valle d'Aosta, andata in onda il 7 febbraio su Radio 12VDA[/URL]

**Maria9195** Martedì 8 Febbraio 2011 08:30

MONY...che bello aprire questa pagina e avere tue notizie...mi mancavi ..ben tornata 8) 8) 8)

**Maria9195** Martedì 8 Febbraio 2011 08:29

Ciao a tutti...che bello leggere che in anziana età ci si diverte da matti :grin :grin :grin ...chissa' se anch'io ci arrivò e in formissima senza questo continuo dolore... mi regalero' sicuramente tutta l'attrezzatura di montagna nuova e camminerò, camminerò lungo tutti i sentieri dei fiori che portano in alto oppure farò il pellegrinaggio di Santa Compostella dove si cammina per un mese e poi tre mesi in cascina ad amminare la natura e sentire il silenzio...mammamia come mi immagino la mia vecchiaia assieme a mio marito.... troppo affascinate se non sarà condita dal mdt :) :)

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 07:47

Mony, ci mancano i tuoi scritti. Avrei un po' di commissioni anch'io da fare, ma mi sa che rimando, fuori c'è una nebbia che si taglia col coltello

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 07:45

Annuccia, magari diventassi una "donna leggera" a 80anni, avrei proprio necessità di dimagrire un po'. Io non ci penso neppure di lasciarti fuori dal giro, ma che scherzi. Ci troveremo tutti al Lido delle Nazioni qui a Ferrara, dove è ora la Berta, fanno musica 3 volte la settimana, pizza una volta alla

settimana, pesce idem, tombola e gioco di carte a richiesta, con animatrici e feste di compleanni tutti i mesi. Se te la senti puoi andare in spiaggia e a fare i tuoi giretti per il lungomare, ehhh si cara mia, mi sa che io mi prenoto. Ci sono degli anzianotti in gamba che dicono di stare benissimo li, e non si sposterebbero a Ferrara dove magari i parenti sono anche più comodi, per nulla al mondo. Ecco, li andremo se siete d'accordo con chi si unisce a noi per fare la nostra comune, mi sa che daremo un bel po' da fare. Però sempre che la testa rigghi dritto, altrimenti c'è poco da festeggiare

**mamma lara** Martedì 8 Febbraio 2011 07:37

Buongiorno a tutti, notte faticosa per me, ieri sera ho dovuto smettere di lavorare perchè vedevo doppio, allora sono andata a fare compagnia al mio ciccio sul divano a vedere un documentario sulla pesca, sapete che lui adora la pesca, quest'anno per il mio compleanno chissà che non mi arrivi una canna da pesca, così siamo felici tutti e due, lui perchè ha la sua canna per pescare ed io perchè lo vedo felice. Mi sa che sia stato 2 anni fa che mi ha regalato 2 canne da pesca per il mio compleanno. :)

**Annuccia** Martedì 8 Febbraio 2011 07:15

Ciao MONY! PIERA, che fatica che stai facendo, ti capisco e ti penso tanto. LARA e GIUSEPPINA, non penserete di lasciarmi fuori dal giro eh..... peccato che a 80 anni non potremo essere anche "donne leggere"! :grin

**Annuccia** Martedì 8 Febbraio 2011 07:04

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho pensato molto a Revial e al suo chiedere consiglio di come prendere meno sintomatici. Avevo mal di testa, non fortissimo e a dare retta al mio istinto mi sarei "ingurgitata" qualcosa, poi la mia coscienza mi ha detto di provare ad andare a dormire e stanotte è passato il dolore. Stavolta mi è andata bene!

**mony** Martedì 8 Febbraio 2011 07:04

buongiorno dormiglioni! sembra una bella giornata di sole anche oggi. faccio qualche commissione per uffici e poi mi sa che torno a letto. buona giornata a tutti

**mony** Lunedì 7 Febbraio 2011 22:19

notte a tutti con la speranza che domani le testoline facciano le brave.

**mony** Lunedì 7 Febbraio 2011 22:18

Piera mi dispiace leggere che sei distrutta ..... immagino sia pesante e molto tu non sei una che si lamenta per nulla. un abbraccio

**mony** Lunedì 7 Febbraio 2011 22:15

Buonasera a tutti. entro a quest'ora giusto per un salutino.....per fortuna il sole di questi giorni tira su il morale se no con la testa che fa la matta non so come andrebbe

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 19:53

Piera, ma loro volevano una sfoglina e non un'impiegata. Mi spiace carissima, ma è mai possibile che tu possa fare questo di mestiere, te lo dovevano dire però

**Piera** Lunedì 7 Febbraio 2011 19:45

ciao a tutti, anch'io Lara stasera ho tanto male alle braccia!!!!!! Oggi taglioline e paccheri.....e vai!!!!!! ho la pasta che mi esce fuori dagli occhi. Ho una rabbia al pensiero che anche domani dovrò prendere un aulin, altrimenti nemmeno riesco a stare in piedi.....vado a riposare la mia povera schiena, buonanotte a tutti

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 19:38

Ho tutto male alle braccia, non so se è per il fatto che oggi ho portato un po' di pesi

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 19:36

A me gli sforzi fisici fanno male, ma sarò, e tutti che mi dicevano, fai sport che fa bene, poi se penso che in casa avevo tre atleti. Enzo che lo faceva di mestiere si allenava 8 ore al giorno. Enza e Zeno si allenavano quasi 3 ore al giorno..... e io mi allenavo a far loro da mangiare, mi svuotavano il frigo, per fortuna Enzo ne faceva spesso lui da mangiare per se essendo io al lavoro proprio nell'orario che lui pranzava. Mamma mia che tegami di pasta col pomodoro che mangiava :)

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 19:31

Feffe, ma te la immagini la bontà del nocino, se non fosse che mi fa male, avrei già svuotato la cantina.

**feffe81** Lunedì 7 Febbraio 2011 19:04

VEGASTELLA anche a me nei giorni precedenti il ciclo viene da piangere ed è difficile trattenermi, solo che mi fa male, come anche il ridere troppo, come siamo delicate!! ultimamente sono molto pigra, ma insomma se faccio sforzi fisici mi comincia a pulsare la testa, non so se quindi li devo evitare o dovrei provare ad "allenarmi"

**feffe81** Lunedì 7 Febbraio 2011 19:01

buonasera a tutti, stanotte ho fatto ricorso al trip, poi arrivato ciclo quindi tutto come si deve. GIUSEPPINA devo ricordarmela più spesso la tattica!! mi fate morire con i vostri sogni di trasgressione, mi accodo anche io che non ho mai provato a farmi una canna!! comunque se non fosse che l'alcol mi fa malissimo io ci darei dentro!!

**Lidia** Lunedì 7 Febbraio 2011 18:16

immagino LARA e mi dispiace tantissimo, si fa sempre una fatica bestiale.

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 18:01

Lidia, anche la mia testa non è che va troppo bene.

**Lidia** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:55

PAULA giornata impegnativa domani, in bocca al lupo!!

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:51

Dimenticavo di dirvi che la nostra Piccolapol saluta tutti

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:47

Paula, in bocca al lupo per il colloquio di domani

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:46

Lidia, capita che dopo il triptano l'attacco duri un po' di più. :( Le tue manine già belle ora saranno splendenti ehh :)

**paula1** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:46

e così ho preso due bustine di Oki....sto un po' meglio...anche domani lavoro di mattina (la mia) poi alle 14 ho un precolloquio di lavoro. :eek

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:43

Lidia, peccaminose dici, vedi te cosa ti combiniamo, ho deciso che imparerò pure a giocare a carte, vedrai cara cosa ti combiniamo. :grin

**Lidia** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:29

VEGASTELLALUMINOSA anche per me è così, guai piangere, ridere, chiacchierare troppo, stare troppo zitta che irrigidisco i muscoli del viso, ogni cosa è buona per accentuarmi il dolore. REVIAL che bella la danza del ventre!! Mi ha sempre incuriosito.

**Lidia** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:27

wèèè ragazze cosa sono questi progetti peccaminosi???" :grin

**Lidia** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:25

Ciao a tutti, la mia emi per ringraziarmi del trip di ieri ha pensato bene di fermarsi da me un'altra giornata, però oggi è andata meglio, ero più su con l'umore e le cose filano meglio, ho anche fatto una crema idratante per le mani che è le sette bellezze, sono molto soddisfatta :D

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:11

Paula, sai che arrabbiarti poi stai peggio.

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:06

Giuseppina, ci puoi contare che a 80anni toglierò il freno, poi se potrò bere vino senza che la testa ne risenta, vedi te cosa ti combino. Ma hai presente le feste che organizzeremo. Mi sa che saremo espulse in breve tempo

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:03

Revia, mi vedo a fare la danza del ventre, meglio che lascio perdere, so che ci sono gesti da fare su una gamba sola, sai te che spataccate per terra darei

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 17:01

Vegastella, anche a me guai a piangere, ma anche ridere di gusto e anche discutere animatamente. Devo sempre parlare adagio respirando sempre per benino

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 16:55

Gri, mi sembrava un po' prestino, ma vedrai che passeranno il vomito e la nausea. La cosa importante è che tu non vada nei cantieri

**revial1** Lunedì 7 Febbraio 2011 15:55

Aleb97 mi hai convinto! con l'arrivo del bel tempo mi iscriverò anche io in palestra così tra danza del ventre e palestra questa estate prova costume superata ! Tanto vado in montagna !!!

**revial1** Lunedì 7 Febbraio 2011 15:51

Mammalara dovresti provare la danza del ventre ! Guarda che io non sono mica una filura sono bella ciccia e stai certo che per questa danza la pancetta non stona. Fa molto bene per schiena e spalle e rilassa molto.

**paula1** Lunedì 7 Febbraio 2011 15:35

Buon pomeriggio a tutti...oggi rientro al lavoro dopo la malattia...che fatica !!!!!!! poi siamo anche decimati tra influenze e licenziamenti...siamo a cortissimo di personale....non so davvero cosa stanno combinando.... come scrivevo ieri avevo il dubbio se la testa avesse fatto la brava o no....e ovviamente..no :upset però il dolore non è fortissimo....provo a riposare un po'

**vegastellaluminosa** Lunedì 7 Febbraio 2011 14:41

ciao, io non devo mai piangere altrimenti nelle ore successive arriva un'emicrania violenta certa al 100%, ma vicino al ciclo, anche se mi sforzo da morire, è difficilissimo resistere anche davanti ad un film o ad una canzone e allora mi odio perchè so che soffrirò per due volte, prima per la commozione amplificata dagli ormoni e poi per l'emicrania.

**giuseppina** Lunedì 7 Febbraio 2011 14:38

GRI mi dispiace in effetti è ancora presto, le nausee spariscono verso il 4/5 mese

**giuseppina** Lunedì 7 Febbraio 2011 14:36

si LARA andiamo insieme in una bella casa di riposo e ci diamo a tutti i vizi possibili, visto che una vita morigerata non cio ha preservato dal mdt

**Gri** Lunedì 7 Febbraio 2011 12:53

Ciao a tutti! Sono molto di corsa e non sono riuscita a leggere i messaggi del week-end! La sensazione che le nausee fossero finite era proprio finta...sabato ho vomitato tutto il giorno e sta mattina appena arrivata in ufficio ho di nuovo vomitato 2 volte prima di partire per il cantiere... :cry

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 12:46

Fra un po' vado ad asciugare i panni e poi a prendere Emma. Ci sentiamo sul tardino.

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 12:39

Nico, credo sia l'atteggiamento migliore quello che riuscire a vivere nonostante il MDT senza ansia, penso sia la strada giusta

**nico26** Lunedì 7 Febbraio 2011 12:13

Ma che due.....Sono al lavoro e track.....piccolo flash di 0.5 secondi tipo serpentello e poi leggero mdt sx .....Ma che storia..!!!Ma pero' cerco di avvicinarmi in maniera diversa.Con meno panico e paura e sorridendo pure ...!Un abbraccio

**Maria9195** Lunedì 7 Febbraio 2011 11:51

Ciao REVIAL. Di tutte le medicine alternative che ho sperimentato, l'agopuntura e' la migliore. Sono anni che a cicli mi sottopongo all'agopuntura. Essa non mi fa passare totalmente la mia emicrania ma mi aiuta nei momenti di piu' 'difficolta' e mi fa diminuire sia d'intensità che la durata della mia crisi. Grazie all'agopuntura riacquisto completamente le mie forze fisiche e mentali e ho la sensazione che la memoria sia notevole. Adesso probabilmente mi sottoporro' ad un ciclo di agopuntura perche' sto diminuendo il dosaggio della profilassi e anche perche' mi si prospetta un paio di mesetti densi di



impegni lavorativi e extralavorativi...sono certa che mi aiuterà a superare questo momento critico senza abusare di troppi sintomatici . Io soffro di emicrania senza aura e cefalea tensiva cronica...ho quasi tutti i giorni il mdt anche se non sono un abuso da triptani ne' altri sintomatici

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 11:10

Anche a me l'agopuntura non ha fatto nulla, solo che purtroppo ho fatto tutte queste terapie alternative quando ero in forte abuso di sintomatici e alle terapie e ai medici chiedevo la guarigione. Penso sia stato anche questo che ha portato il fallimento di tutte le terapie sia quelle farmacologiche che quelle alternative.

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 11:07

Revial, la danza del ventre deve essere bellissima, se io avessi il ventre la farei volentieri, ma ho una botte al posto del ventre.

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 11:05

Giuseppina, sempre che quando arriverò agli 80anni il MDT sia lontano da me, altrimenti mi sa che dovrò morire dopo aver condotto una vita morigerata, behhh, quasi morigerata :grin

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 11:03

Giuseppina, aspetta che arrivo agli 80anni e vedi cosa ti combino, ai presente i figli dei fiori nelle comuni.... aspetta e vedrai, sarò seduta nel mio cortiletto avvolta in una nube di fumo che farò sballare anche tutti i vicini.

**Aleb97** Lunedì 7 Febbraio 2011 11:00

REVIAl a me la palestra fa veramente bene x la tensiva. Ho fatto un incontro con il personal trainer e gli ho detto che sono pigrissima e che volevo andare solo per ridurre la tensione dovuta dall'emicrania e che causa la tensiva. Così mi ha dato esercizi specifici e leggeri... e devo dire che se sono costante (1 volta a settimana per me super pigra) i benefici si vedono! lo la consiglio sicuramente.

**Annuccia** Lunedì 7 Febbraio 2011 11:00

GIUSEPPINA, mi levo tanto di cappello nei confronti di chi ha fatto una vita "yeah" , certo non possiamo dire "hai visto ora hai MDT con la vita sregolata che hai condotto!" :grin

**Aleb97** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:58

Leggo nuovi nomi (almeno per me) quindi do il benvenuto ad Angelina e Lorenzo, ed il bentornato a Revial.

**revial1** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:55

Aleb97 !!!! Sole caldo anche a Torino ! Che ne dici dovrei andare anche io in palestra per la tensiva ? Ma sono così pigra ! Già vado a danza del ventre !!!

**revial1** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:52

spinelli !!!!! io non ho mai fumato neanche una sigaretta !!!!! L'unica volta che mi fecero provare ancora un po' soffoco !!!!

**Aleb97** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:52

Buongiorno a tutti! Oggi sole e abbastanza caldo. Ho in programma un'oretta di palestra prima di andare a casa per pranzo. Mi fa bene x la tensiva ma ultimamente ho mdt spessissimo (anche se leggero). Non so se sia meglio poco forte o tanto leggero. Forse il mix sarebbe ottimo = poco leggero!!! :roll

**giuseppina** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:44

ANNUCCIA LARA non vale dire di non aver mai fumato spinelli, ci costringete a dichiarare altrettanto per non essere sospettate di condotta immorale :grin :grin :grin

**revial1** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:40

Grazie proverò con ilPc28 plus prendevo già qualcosa di simile il premedol e ogni tanto funzionava ,ora provo il pc ! L'ago puntura l'ho provata ma non serviva a nulla e soprattutto avevo il terrore di andarla a fare io soffrivo molto ho il terrore degli aghi ed ero sempre molto tesa.

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:33

Carissima Reval, è difficile dire come fare a diminuire il sintomatico, credo che ognuno debba mettere in atto il proprio modo di farcela. Avrai letto il messaggio di Lidia, anche per lei questo è un momento di debolezza e sapessi quanti periodi simili capitino anche a me. Io penso che se uno si ostina a voler diminuire il sintomatico non appena inizia a scrivere nel forum, possa essere più difficile l'inizio, mentre io ti consiglio di scrivere qui le tue paure e le tue ansie, poi leggi bene quello che scrivi. Penso che leggendo i nostri scritti, noi impariamo a conoscerci meglio e in questo modo anche a capire meglio il nostro male. Poi piano piano prova a diminuire anche il sintomatico, poco alla volta, ma questo lo devi vedere dentro di te, per il mio carattere ho fatto meglio iniziando con l'astensione totale, ma non è detto che questa forma vada bene per tutti. Vedi tu cara quale sia la più adatta per il tuo modo di essere. Certo che l'abuso di sintomatici peggiora parecchio il MDT, quindi ti capisco benissimo

**nico26** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:12

sole meraviglioso.....!!!Concordo con il pc 28 per il mdt puo' essere utile!Revalhai provato con l'agopuntura .A me e' servita non in maniera risolutiva ma almeno si vive un po meglio senza l'ansia e la paura dell'attacco!Baci

**Annuccia** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:06

REVAL, non sò proprio cosa dirti per poter ridurre gli antinfiammatori. Nel mio caso , nonostante tutt'ora prenda abbastanza sintomatici, riuscii a ridurre gli Aulin che prendevo con il fitoterapico PC28 Plus , eventualmente se vuoi provare chiedi prima al medico

**Annuccia** Lunedì 7 Febbraio 2011 10:03

Anche io , mai provato uno spinello e sono stata sempre astemia, la prossima vita auguratevi di non incontrarmi, non mi riconoscereste :grin :grin

**giuseppina** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:59

infatti LARA l'alcol non l'ho neppure preso in considerazione come dipendenza la nostra cefalea è il miglior castigamatti

**reval1** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:41

Buona settimana a tutti !!!! La mattina è iniziata male due difmetre' e ora dopo essermi svegliata alle tre con mdt mi sento una straccio ! Il mdt è ormai quotidiano come posso fare secondo voi per ridurre un po' gli antinfiammatori !!! dopo anni ci centro cefalee ho ormai abbandonato non avendo mai avuto risultati se non con dosi massicce di topamax che mi hanno portato a diventare uno zombi con crisi di panico.

**reval1** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:40

Buona settimana a tutti !!!! La mattina è iniziata male due difmetre' e ora dopo essermi svegliata alle tre con mdt mi sento una straccio ! Il mdt è ormai quotidiano come posso fare secondo voi per ridurre un po' gli antinfiammatori !!! dopo anni ci centro cefalee ho ormai abbandonato non avendo mai avuto risultati se non con dosi massicce di topamax che mi hanno portato a diventare uno zombi con crisi di panico.

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:39

Margaret, hai ragione, Bollea ha scritto libri bellissimi.

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:38

Giuseppina, dimenticavo di dire, che non ho mai neppure provato a fumare uno spinello nella mia vita, e l'alcol sempre bevuto a dosi giuste, ho ecceduto qualche volta forse con un bicchiere di vino, per fortuna la testa mi puniva immediatamente, quindi quella dipendenza si è eliminata da se

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:35

Maria, alle volte capita che due attacchi siano ravvicinati, ma tu sei forte e saprai come fare

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:32

Anche a Ferrara questa mattina c'è un sole bellissimo, un po' freddina la temperatura, ma siamo a febbraio e in pieno inverno, quindi è pure normale ci sia freddo

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:30

Giuseppe, vedrai che presto riprenderai ancora il tuo vecchio "stare". Porta pazienza ancora un po'

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:28

Giuseppina, si cara, io sono una potenziale tossicodipendente, per questo ho smesso di fumare dopo 2 anni che fumavo ben più di 30anni fa. Hai ragione, ma credo di essere in buona compagnia, molti cefalalgici come me hanno la compulsione verso il sintomatico, mica solo io purtroppo. Nel mio caso penso fosse una forma di paura mista ad ansia che avevo nei confronti del dolore. Ora che ho sistemato l'ansia, il dolore del MDT non mi fa più paura e posso dire che fino ad ora non va malaccio.

**giuseppina** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:26

FEFFE mo vedi che a volte funziona? Vedrai che li hai destabilizzati, i colleghi profittatori sono fini conoscitori dei tuoi punti deboli ma quando toppano ci impiegano un bel pò a rimettersi

**mamma lara** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:25

Buongiorno a tutti. Annuccia, mi spiace per tuo zio, ma avete fatto bene ad insistere che tuo papà non andasse, non solo per l'influenza, un viaggio così è troppo faticoso per lui e alla sua età si sarebbe troppo stancato

**giuseppina** Lunedì 7 Febbraio 2011 09:23

LARA ma allora sei una potenziale tossicodipendente, stai lontana da fumo e droghe mi raccomando!

**giuseppe** Lunedì 7 Febbraio 2011 08:41

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sa sabato bel sole, con la profilassi sembra che un pochino vada meglio ma siamo ancora lontani dalla normalità, vorrei tanto andare in letargo ma nn si può, ancora nn prendo caffè per evitare ulteriori eccitanti, abituato ad essere iper-attivo ora mi sento come un cane bastonato e bloccato in un angolo, mah speriamo in tempi migliori, vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti voi. :upset

**Margaret** Lunedì 7 Febbraio 2011 07:31

Buongiorno..ANNUCCIA grazie per la ricetta :) Oggi tempo quasi mite, ma c'è tanta polvere e l'aria secca, un pochetto di pioggia non guasterebbe. La testa al risveglio sembrava dresse segnali di crisi, ora è stabile e tale deve rimanere perchè ho una giornataccia. Bollea ha scritto libri bellissimi... :(

**Maria9195** Lunedì 7 Febbraio 2011 07:25

Alzarsi alla mattina con la testa libera e' il migliore regalo che un'emigranica cronica possa desiderare :) :) :)

**Maria9195** Lunedì 7 Febbraio 2011 07:24

Buona giornata a tutti/e...la mia si prospetta molto faticosa: si sta ripetendo lo scherzetto del mese scorso: due attacchi di emi per tre gg consecutivi ravvicinati. Solo ieri mezza giornata di tregua e poi da stanotte che ballare con il dolore :cry :cry :cry ora sono in ufficio ma ho già' la testa che va per conto suo...vedo come di evolve, mi dipiacerebbe usare il secondo sintomatico del mese sono solo al 7 febbraio :sigh :sigh

**Annuccia** Lunedì 7 Febbraio 2011 07:07

Anche a me è molto dispiaciuto della perdita del prof. Bollea, grande uomo pieno di umanità. Il problema è sempre uno, c'è chi lo sostituirà? la perdita di persone "grandi" ti porta sempre a riflettere.

**nico26** Lunedì 7 Febbraio 2011 06:32

Buongiorno amici!Notte insonne il piccolo nicolo '39.2 Febbre e poi....da Dio....vomitato nel lettone...e vai....Per cui ho dormito zero e ora al lavoro ho mdt e ...sempre per parlare di noi donne fino a stasera....non ci si ferma!Forza donne!!! :zzz

**Annuccia** Lunedì 7 Febbraio 2011 06:16

Buongiorno a tutti. Oggi sarà sicuramente una giornata faticosa, la ripresa del lavoro sarà dura, per giunta senza mia sorella che con mio fratello stamani andava a Pisa al funerale di mio zio. Ieri abbiamo dovuto convincere il mio papà a non andare che voleva per forza essere presente al funerale. Mamma e papà sono anziani e non ci è sembrato davvero il caso che si muovessero, per giunta con tutta questa influenza in giro. Mio zio, poverino, aveva l'Alzheimer ed era proprio alla fine. Mia zia, sorella di mamma, ha fatto tutto ciò che poteva fare, ma purtroppo queste malattie vanno avanti spietate. Quando starò più in forze vorrò andare a trovarla.

**angelina** Domenica 6 Febbraio 2011 21:33

Faremo il possibile...Buona notte :zzz

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 21:22

Sto recuperando un po' di lavoro, ne ho in arretrato un pochetto.

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 21:19

Angelina, sai che io da quando ho spesso i sintomatici, il dolore dopo tanti anni lo sento meno aggressivo di come lo sentivo quando ero in abuso. Come ti capisco, ricordo che anche il minimo dolore diventava insopportabile e non solo il MDT, vedi cara se riesci, poi a me il triptano mi abbattava fortemente il tono dell'umore, ma questo succedeva a me, può darsi che a te non causi questo problema. Di certo si fa sempre come si può.

**angelina** Domenica 6 Febbraio 2011 21:11

Grazie mammalara, ho fatto molte volte il diario, poi mi sono stancata, comunque ora ho deciso di tenere un controllo più stretto per vedere come va realmente e cercare di non esagerare con le pasticche. Il problema è che la mia tolleranza al dolore invece che migliorare è decisamente peggiorata quindi appena vedo che sto per sentirmi veramente male intervengo con i farmaci. Bisogna anche dire che così facendo le crisi non sono sempre violentissime....

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 20:47

Sai Piera quanti libri "le mamme non sbagliano mai" che ho regalato. Un libro bellissimo

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 20:43

Si Piera, hai ragione, ma penso a quello che ha portato con se, certe persone dovrebbero essere giovani in eterno.

**Piera** Domenica 6 Febbraio 2011 20:40

Lara aveva 98 anni.....insomma prima o poi doveva accadere, pero' e' stato un grande uomo!!!!

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 20:34

ho appena letto che è morto Giovanni Bollea. Mi piace tantissimo.

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 19:47

Paula, io credo che se una nostra convinzione ci aiuta, dobbiamo rimanere convinti di quello, tanto mica fai male a nessuno. Sono sicura che anche la tua neurologa ti direbbe di rimanere nella tua convinzione.

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 19:43

:zzz :zzz Buona notte a tutti :zzz :zzz

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 19:42

anche io col betabloccante ho trovato giovamento e l'ho preso solo per un anno e mezzo perchè di più, la dottoressa dice, che non serve...altri farmaci per profilassi non ne sto prendendo più da quasi due anni....e anche se la mia teoria è stata "bocciata" dalla neurologa...io rimango convinta...

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 19:40

domani riprendo il lavoro e faccio mattina perchè mi hanno chiesto un cambio...a me va bene...solo che dopo quasi una settimana a casa sarà dura :eek speriamo bene perchè la testa proprio in queste situazioni mi fa gli scherzi, ma non ci penso :grin

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 19:35

Grazie MAMMA LARA !♥

**Lidia** Domenica 6 Febbraio 2011 19:33

buona sera a tutti, oggi giornata pesante, avevamo mia zia e i miei cugini a pranzo e ovviamente mi è partito un attacco coi fiocchi, ho retto ho retto poi ho ceduto al trip. Dopo mesi senza assumere farmaci di alcun tipo ho ripreso il maxalt a natale perchè non volevo avere la crisi forte proprio il giorno di natale e da allora mi sono resa conto che faccio molta più fatica a reggere la crisi senza farmaco. Mi sto studiando molto in questa cosa, come si fa presto a tornare indietro!! Sono lo stesso abbastanza tranquilla perchè grazie al cielo in questo periodo le crisi forti non sono molto ravvicinate quindi non rischio di esagerare però sento che devo riuscire a rialzare un po' le antenne forse.

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 19:28

Paula, ancora non si sa dove lo fanno il Convegno Al.Ce.

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 19:27

Piera, io ho iniziato con l'inderal, però sicuramente non è colpa sua se non mi faceva nulla, era il tempo dell'abuso, la pressione come con l'altro b-bloccante, ma per fortuna mai al di sotto dei 90 la massima, la minima è sempre stata alta però. Poi con il tempo, forse per il fatto del passare degli anni, la mia pressione è aumentata quindi non ho problemi in quel senso e già mi sembra un'ottima cosa.

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 19:20

MAMMA LARA...domanda a bruciapelo.... ma quest'anno dove lo fanno il Congresso ?

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 19:18

Angelina, dovresti fare un diario per vedere quanti sintomatici prendi, è importante sapere se riesci a diminuire lentamente la loro assunzione, guarda che ne basterebbe una media di uno al mese in meno per ottenere piano piano un buon risultato.

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 19:15

Angelina, io sono arrivata a non prendere nulla più per il MDT e ho paura ad assumere anche un solo sintomatico e che mi faccia passare il MDT, mi conosco troppo bene, so che poi non rimarrebbe solo uno quello che prendo, ma piano piano ne prenderei uno per un motivo, un altro perchè non posso proprio rinunciare a quell'altro impegno e un altro ancora perchè visto che mi è passato, per quale motivo devo stare col dolore e rinunciare ad una cena. Mi conosco, quindi siccome ho già fatto tanta fatica, meglio che continui, perchè mi conosco troppo bene. Al Congresso della SISC di Caserta, una sera avevo un MDT molto forte, ho dovuto rinunciare ad una cena in un posto che ora non mi ricordo, ma sarebbe stata per me una occasione irripetibile nella mia vita, ho rinunciato lo stesso, ho pensato fosse meglio. Purtroppo non ci sono documenti del Congresso di Bologna, era un corso di aggiornamento per neurologi

**Annuccia** Domenica 6 Febbraio 2011 18:39

Vado sul divano a vedere la TV. A domani e buona serata a tutti

**Piera** Domenica 6 Febbraio 2011 18:21

il betabloccante l' ho preso per molto tempo anch'io, prima l'inderal e poi il corgard che mi sembrano abbiano ritirato dal commercio (chissà' perchè????????), avevo sempre e dico sempre la pressione al limite del collasso 50 su 80, mi sentivo una cacca sciolta!!!!!!! l'ho smesso per riprendere un po' di energia e non ci ho più riprovato, anche il neurologo diceva che non andava bene prendere il betabloccante e poi le gocce per tirare su la pressione.....la mia torta di mele e' un po' diversa dalla tua Annuccia,anche se gli ingredienti alla fine sono quasi gli stessi!!!!

**angelina** Domenica 6 Febbraio 2011 18:03

Salve a tutti e buona fine domenica,sono appena rientrata da un breve viaggio con la famiglia, è andato tutto bene, avevo tanta paura questa mattina perchè ieri mi sono affaticata un po' in giardino, invece tutto bene. Niente mal di testa però stasera solo del thè visto che ho mangiato un po' di più a ristorante....Purtroppo io non posso fare terapia profilattica e quindi devo andare avanti con i TRIP e con il DIFMETRE.Qualche volta come questo mese esagero un po' ma ero fuori casa e non volevo giocarmi quei pochi giorni di vacanza, non vi pare?Mammalara ci sono degli atti del convegno di Bologna?

**feffe81** Domenica 6 Febbraio 2011 17:55

buonasera a tutti! da ieri mdt ma non forte e soprattutto senza nausea! una pacchia son qua che faccio come se niente fosse! ANNUCCIA stavo leggendo la tua ricetta e...mi hai pensata!!! aaaahhh sei troppo forte!! la proverò, spero tu non ti offenda se tolgo anche la scorza di limone, non la tollero, ho notato anche questa cosa che se mangio dei gusti amari mi può venire mdt

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 17:47

Grazie Annuccia per la ricetta, mi sa che la provo.

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 17:46

Annuccia, anche a me il b-bloccante non faceva effetto fino a che non ho smesso di essere in abuso, poi piano piano ho iniziato a sentire benefici. Però tu non sei in abuso, quindi per te il discorso è diverso

**revial1** Domenica 6 Febbraio 2011 17:46

ciao a tutti io sto facendo la torta di mele ma voglio provare quella mele e ricotta!!

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 17:44

Piera, ognuno a che fare con proprio MDT e purtroppo o per fortuna non siamo tutti uguali, 9 10 sintomatici al mese sono troppi se presi tutti i mesi, è meglio provare a fare profilassi per vedere se si riesce a diminuirli. Pensa che con 3 attacchi al mese neppure la consigliano la profilassi. Però se ho MDT tutti i giorni altroché provo a vedere se riesco a migliorare, e se devo fare profilassi la faccio. Poi provo a mettere in atto anche tutte le altre strategie con regole di vita che non appesantiscano il mio stato, ma credo proprio che alle volte la profilassi aiuti. Vedi la mia emicrania, se io non prendessi il b-bloccante avrei attacchi consecutivi tutti i giorni del mese. La devo fare anche se non ne avessi la necessità per il cuore. :(

**revial1** Domenica 6 Febbraio 2011 17:42

Ciao Lorenzo 1957 benvenuto!!! Purtroppo qui troverai una cosa in comune :il mal di testa ma molti argomenti interessanti da condividere.

**Annuccia** Domenica 6 Febbraio 2011 17:24

MARIZA, un bacione particolare a te che stai attraversando un brutto periodo. :)

**Annuccia** Domenica 6 Febbraio 2011 17:23

Anche io sono senza profilassi, ma perchè non mi ha mai giovato nessuna cura. Il betabloccante preso per due anni, in un primo momento mi era stato utile, ma poi ero di nuovo finita nel baratro , oltretutto, la pressione mi era scesa troppo. Benvenuto Lorenzo!

**Annuccia** Domenica 6 Febbraio 2011 17:21

Torta ricotta e mele 200 gr ricotta 150 gr zucchero vaniglia 2 tuorli 250 gr farina 1 bustina lievito 2 mele grandi succo di mezzo limone buccia gratt di limone 2 cucchiaini di uvetta 2 cucchiaini liquore 2 albumi montati a neve 1 pizzico sale :p :p :p :p :p :p :p Frullare ricotta con zucchero e vaniglia , unire i tuorli, farina con lievito, 1/2 tazzina di latte, , gli albumi montati a neve, le mele tagliate a pezzetti lasciate macerare con il succo di limone, uvetta ammollata nel liquore (Feffe, tu ammollale nell'acqua) e poi strizzata . In forno a 180° per 30 minuti. E' molto buona ;)

**Annuccia** Domenica 6 Febbraio 2011 17:17

Buona domenica a tutti, anche se finita. Oggi sono andata dai miei ma da sola, Roberto ha ancora la tosse ed è rimasto a casa. Devo dire la verità stavo molto meglio ieri rispetto ad oggi , forse ho l'ansia di rientro in ufficio e la paura di non farcela :?

**Maria9195** Domenica 6 Febbraio 2011 17:00

Anch'io ho riniziato con l'attivita' fisica MARGARET... faccio una faticaccia e mi sono anche appesantita un pochetto. Purtroppo ho troppo impegni lavorativi e non in questo periodo e quindi l'attivita' e molto limitata... come e' andata la festa di compleanno di tua figlia????

**Maria9195** Domenica 6 Febbraio 2011 16:56

Ciao VIVIANA.. sono contenta che ti sei fatta viva :p :p :p Come stai????

**Maria9195** Domenica 6 Febbraio 2011 16:55

Sai Piera che con i tuoi scritti mi stai mettendo un pochetto in crisi??? non voglio pensare che sono diventata emicranica cronica perche' ho sempre seguito, tra alti e bassi, una profilassi dettata da un illustre neurologo..e ne ho conosciuti di centri e di neurologi :? :? :? ... e quasi tutti mi hanno sempre consigliato una profilassi per diminuire la mia intensita' e numeri di attacchi...mai nessuno mi ha suggerito di rimanere senza e di prendere 9/10 sintomatici anzi mi hanno sempre detto di rimanere sotto la soglia dei cinque...Ora dopo un annetto sono consapevole che inizia il conto alla rovescia : infatti ho iniziato gradualmente a diminuire il dosaggio e quando arriverò al minimo penso di farmi aiutare dall'agopuntura per alleggerire un pochetto la mancata assunzione del farmaco. Ma piu' di cosi' ho paura di fare perche' stare senza questa profilassi veramente per me diventa difficilissimo e insopportabile. Dovrei chiudermi in casa e non fare piu' vita: vegetare e basta :( :(

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 16:48

Margaret, le esperte della torta di mele con la ricotta sono Piera e Annuccia. Vedrai che arriverà la ricetta. Io ne ho una, ma ha un po' di burro

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 16:42

Margaret, se il medico ti dice che puoi continuare a prendere l'inderal fai bene a continuare. Fai bene ad insistere con la corsa, quella per la tensiva fa benissimo

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 16:27

Lorenzo, mi spiace, ma dopo aver controllato tutti gli iscritti, non riesco a trovarti. Urge per cortesia il tuo numero di telefono. Grazie

**Margaret** Domenica 6 Febbraio 2011 16:00

Chi di voi è l'esperta della torta di mele e ricotta, ricettina please? :eek

**Margaret** Domenica 6 Febbraio 2011 15:59

in questi giorni ho ripreso la corsa ma essendo betabloccata è sempre un'enorme fatica. Non rinuncerei per nulla al mondo all'inderal, non posso ricordare cos'era la mia emicrania prima e a volte lo è ancora. Faccio un pò di fatica ma sono solo a 40 e sono stata un anno a 110mg e due anni a 80..

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 15:57

Ciao LORENZO57 ben arrivato!!! ...spero troverai un po' di sollievo a condividere il tuo dolore con noi...siamo in tanti qui e ci diamo una bella mano a vicenda

**Margaret** Domenica 6 Febbraio 2011 15:57

Benvenuto LORENZO, sono emicranica e cerco di trovare tutto il sostegno possibile per migliorare la mia condizione..

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 15:57

Lorenzo, scusami ma non mi ricordo di aver mai attivato qualcuno con questo nome utente, mi mandi per cortesia il tuo numero di telefono alla mia e-mail

**Piera** Domenica 6 Febbraio 2011 15:50

ciao Lorenzo e benvenuto, immaginavo che Mariza stesse passando un periodo un po' duro, di solito lei un salutino ce lo fa sempre, FORZA MARIZA che ce la fai, noi friulane siamo donne toste!!!!!!! Lara non ne ho la controprova su me stessa e nemmeno la cerco, ma ho avuto esperienze personali abbastanza convincenti in tal senso, forse il mio mdt e' ancora "domabile" proprio perche' le cure a cui mi sono sottoposta sono state poche e non tanto lunghe e di cure per "provare", ne ho fatte il giusto.....mah chissa' forse,solo il tempo potra' avvallare la mia personale tesi.....tra ventanni saranno capaci di dirci ma sapete che tutti i farmaci che avete preso vi hanno fatto diventare dei cronici???????? ormai mi aspetto di tutto.....la ricerca va troppo piano nonostane la volonta' dei singoli.

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 15:46

Buon pomeriggio a tutti....un abbraccio speciale alla nostra MARIZA...

**lorenzo1957** Domenica 6 Febbraio 2011 15:40

salve sono lorenzo è la prima volta che scrivo..sto passando un periodo difficile il mal di testa mi tartassa sto molto male..cordiali saluti

**lorenzo1957** Domenica 6 Febbraio 2011 15:40

salve sono lorenzo è la prima volta che scrivo..sto passando un periodo difficile il mal di testa mi tartassa sto molto male

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 15:38

Viviana sei arrivata anche tu cara. Speriamo che il MDT rimanga così

**Viviana** Domenica 6 Febbraio 2011 15:34

Buon giorno a tutti! oggi un pochino di MDT....Ma è sopportabile :)

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 14:25

Un saluto anche da parte di Paola c.

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 14:21

Mariza sta passando un periodo abbastanza faticoso. Mi ha detto di salutare tutti tutti.

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 13:40

Piera, sono un po' tantini presi tutti i mesi i sintomatici che dici tu, ma se solo riusciamo a diminuire un pochetto, penso che vada bene lo stesso. Poi si sa che ognuno di noi a a che fare con quello che sente e quello è sempre soggettivo. Poi dobbiamo fare i conti con quello che abbiamo dentro l'anima e con quello che il periodo ci offre, ci sono dei momenti talmente duri da passare che il mondo intorno a noi sembra sempre pieno di temporali. Sai Piera che sono convinta che siamo noi emicranici a convincere i nostri medici e mai viceversa, sempre che siamo emicranici veramente però.

**Piera** Domenica 6 Febbraio 2011 12:50

Lara non ho fatto distinzioni perché mi sembrava ovvio che io facessi riferimento solo alla malattia cefalea/emicrania.....abbiate pazienza ma io sono convinta che assumere 9/10 sintomatici al mese sia meglio che assumere 30 pastiglie e a volte anche di più se abbinato, di qualsiasi altro farmaco, e io faccio sempre solo quello che mi fa stare meglio. D'altra parte se non vado da nessun neurologo un motivo ci sarà eh????????? Ho paura che poi con argomentazioni serie e scientifiche mi convincano :grin

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 11:49

Vado a fare la pappa, stanno arrivando ora i parenti

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 11:48

Bisognerebbe sempre fare delle distinzioni, noi stiamo parlando di MDT e non di altre malattie, perché se parliamo di persone che hanno la depressione come malattia, penso possano avere necessità di doversi curare con gli antidepressivi per molto tempo con questo tipo di farmaci, quindi io che ho MDT posso anche decidere di interrompere questo tipo di terapia e alternarla con altri farmaci, ma questo non lo può fare chi è depresso, per lui questo farmaco è la salvezza. Anche altri farmaci sono necessari per altri tipi di malattie che io per fortuna ancora non ho, per questo posso anche decidere di non usarli per il mio MDT se mi portano effetti collaterali troppo importanti. Per questo dobbiamo sempre affidarci al nostro medico e concordare insieme a lui la cura giusta per noi. Io ho potuto di no a tante terapie, ma l'ho fatto senza fatica, non mi servivano a nulla, ma quando ho trovato quella che mi aiuta senza provocarmi troppo star male, in accordo con il mio medico continuo a farla.

**Piera** Domenica 6 Febbraio 2011 11:08

certo sono io la sbagliata, ma nel mio errore sono estremamente convinta che non si possono prendere antidepressivi per tutta la vita, neurolettici, per tutta la vita, litio, benzodiazepine ecc. ecc.....resta inteso che ognuno fa come anche il suo mdt richiede, io per fortuna soffro pochissimo di mdt tensivo e alterno sempre periodi di benessere a periodi con molti attacchi e così la mia media di antidolorifici sballa in qualche mese e si rimette in riga in qualche altro.....

**Maria9195** Domenica 6 Febbraio 2011 11:02

..correggo: sole splendido anche da noi....

**Maria9195** Domenica 6 Febbraio 2011 11:00

PIERA ..ho dimenticato di precisare che preferisco avere una profilassi per lungo periodo e non abusare di sintomatici- infatti sono sotto la soglia di tre al mese- così salvaguardio di più il mio organismo e non arrivo alla intossicazione da farmaco... questa è la mia teoria ma ogni persona fa come può e riesce... buona giornata...oggi sole splendido anche da noi

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 10:49

Margaret, anche al Congresso di Bologna il Prof. Barbanti ha fatto un intervento molto ma molto interessante

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 10:48

Nico, io ho eliminato tutto il pesce dal mio menu, da un po' di tempo mi sono accorta che se mangio pesce l'attacco emicranico è assicurato. Proprio faccio fatica a tollerare anche solo l'odore

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 10:46

Paula, attendo che me lo trasmetta Sky, sai che non vado al cinema, troppo rumore

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 10:42

Piera, ci sono dei farmaci che io devo prendere tutti i giorni per curarmi, vedi quello per la tiroide, ma non mi dà effetti collaterali. Ho usato anche farmaci pesanti per il mio MDT, forse se non avessi così tanto abusato di sintomatici, forse mi avrebbero portato pure un po' di sollievo. Ma lo so che non



sono mai stata una brava paziente, forse per il fatto che avevo questa compulsione verso il farmaco sintomatico, ho provato di tutto e con dosi massicce, ma benefici ovviamente zero. E' inutile, al tempo non riuscivo a capire. Ora vado così fino a che resisto, ma lo so che devo farcela, tutti ma tutti dicono che dai 60 ai 70anni il MDT regredisce, vuoi che il mio atteggiamento "virtuoso" non si faccia sentire. Quindi attendo fiduciosa

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 10:27

Anche a Ferrara oggi è una bellissima giornata di sole, la mia città è la più bella del mondo, si intende insieme a tutte le altre città della nostra bellissima Italia

**mamma lara** Domenica 6 Febbraio 2011 10:25

Buongiorno a tutti. Maria, io faccio profilassi per l'emicrania con il B-bloccante dal lontano 1998 e non ci penso neppure ad interromperla, ora ho 5 - 6 attacchi al mese alle volte 7 quando va male, quando però va bene arrivo anche a 4 (raramente purtroppo), quando l'ho interrotto per un paio di mesi la mia emicrania è schizzata fino ad averla tutti tutti i giorni. No cara mia, io continuo così anche se il b-bloccante non mi servisse per tenere sotto controllo il cuore, che senza questo farmaco andrebbe sempre a 150 battiti al minuto. Io vado bene così e magari potessi tollerare le cure per la grappolo. Poi penso che ci sono dei farmaci che provocano effetti collaterali troppo importanti e quelli non li farei per troppo tempo. Poi però ognuno fa come può sempre e sempre in accordo col proprio medico, noi abbiamo i medici migliori al mondo, questo è risaputo.

**nico26** Domenica 6 Febbraio 2011 10:22

Sole Sole sole...e sono al lavoro !Le ragazze del fitness hanno la formazione ed io devo esser presente nell'impianto quale responsab.Che bello!!Infatti stanotte alle 3 mi sono svegliata con il mdt poi lentamente e' passato!Oggi gli ometti a casa fanno pero' il pranzo loro per cui arrivo alle 13.00 con tavola apparecchiata e spaghetti allo scoglio fumanti...!!gnam gnam...!!!Baci 8)

**Maria9195** Domenica 6 Febbraio 2011 09:19

Cara Piera...non e' sbagliata la tua teoria di non prendere farmaci a vita. Ma come si fa far regredire gli attacchi di emi per vivere decentemente se non si segue una profilassi???..nella mia storia da emicranica cronica ho fatto due tentativi di rimanere senza profilassi dopo un annetto che assumevo farmaci.Il risultato e' stato emi impazzita giorno e notte e inizio di depressione perche l'umore era molto ma molto grigio :cry :cry :cry ero finita all'inferno e non vedevo nessuna spiraglio, solo tanto dolore e tanta voglia di piangere .Da queste due esperienze negative ho capito che il mio organismo non puo' fare a meno di una profilassi per l'emicrania- e gia' trovane una adatta e' un bel rebus!!!- ora dopo quasi un anno sto gradualmente diminuendo la dose ma non vorrei sorpenderla . Il mio intento e' di arrivare al minimo e tenerla...poi sono meglio piccoli effetti collaterali che arrecano questa profilassi al mio organismo che avere micidiali mdt tutto i giorni che ti tolgono il respiro e la voglia di vivere

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 07:46

leri sera siamo andati a vedere "Qualunque" il film di Albanese...il cinema era pieno che alcuni avevano anche sedie di plastica.....però...la gente non rideva mica tanto !!!!! sarà perchè ha anticipato questi tempi ?

**paula1** Domenica 6 Febbraio 2011 07:31

Buon giorno a tutti..qui sole...

**Piera** Sabato 5 Febbraio 2011 22:44

Comunque al convegno di Ferrara ho ascoltato una neurologa di Parma che ha parlato proprio degli emicranici come me, disse che era difficilissimo curare pazienti che sono refrattari a prendere un farmaco tutti i giorni per molti mesi o anni, perche' la fiducia nella cura di profilassi e' fondamentale!!!!

**Piera** Sabato 5 Febbraio 2011 22:40

Annuccia anch'io faccio una torta di mele con la ricotta e niente burro, piace moltissimo a tutti, vedrai che anche la tua riscuoterà un bel successo, perche' la mela con la ricotta stanno bene insieme, la torta viene morbida e gustosa!!!!!! non conosco il farmaco che usi Revial, sui farmaci presi per lungo tempo e nati per curare in realta' malattie che noi non abbiamo io ho un'idea tutta mia, sono pressochè convinta che a lungo andare ci facciano male.....lo so che sarei una cattivissima paziente per nulla "paziente", ma l'idea di prendere un farmaco tutti i giorni per tanto

tempo non la sopporto, sono io la "sbagliata" ehhhhhh, voi curatevi con fiducia mi raccomando,!!!!!!!  
Buonanotte a tutti ma proprio tutti

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 21:42

Ora vado a dormire... :grin Domani ho la nipote di Gabriele a Pranzo. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 21:40

Sai cara MNargaret, credo che ai nostri bambini noi diamo tutto l'amore che possiamo, poi gli errori si fanno, penso sia inevitabile, mia mamma diceva "sbaglia il prete a dire messa che la dice tre volte al giorno", come si fa a non sbagliare con i nostri figli. Ma la cosa importante è che non gli facciamo mai mancare tutto l'amore di questo mondo, anche quando li si punisce

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 21:33

Margaret, lo stesso medico vede se riesce a farmi avere la registrazione andata in onda non ricordo su quale canale

**Margaret** Sabato 5 Febbraio 2011 21:26

MAMMA LARA ho letto con molto interesse l'articolo del prof. Barbanti, bravo...Trovo riscontro in quello che riporatevi sulla sottovalutazione del mdt! e dell'attenzione da porre nei confronti dei bambini..bisogna ricordarlo, è vero. Poi con le tua battute LARA mi fai ridere di gusto :p

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 21:22

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=category&layout=blog&id=52&Itemid=129]"Cefalee in Cerca d'Autore" XI edizione - Concorso grafico I edizione[/URL]

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 21:16

Mi raccomando, leggete l'articolo ci sono dei punti che li metterei in quadro. Ho portato questo articolo al gruppo, sentire parlare del nostro MDT in questo modo a me fa tanto bene, è come una medicina

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 21:13

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=668:lemicrania-e-donna&catid=38:cefalee-e-ormoni&Itemid=81]L'emicrania è donna[/URL]

**nico26** Sabato 5 Febbraio 2011 19:55

ciao Revial .nono ho mai preso Levopraid ma per tanto tanto tempo l'omeprazolo 20mg.lo so che tanti sono i farmaci ma almeno ilmdt diventa più sopportabile!!Buonaserata a tutti.! :eek

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 19:34

Revial quale è la tua diagnosi

**revial1** Sabato 5 Febbraio 2011 18:40

Purtroppo il mio mdt è quotidiano e non sopportabile senza prendere nulla , anche perchè devo lavorare con il levopraid riesco a saltare una decina di giorni al mese. come antiinfiammatorio prendo il difmetrè effervescente da 25. si' il levopraid me lo hanno dato per il mdt va bene per la cefalea muscolotensiva e vasomotoria

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 18:28

Questa sera pizza anche a casa mia, Gabriele ne ha comprate due alla coop e sono buonissime per me, mi fido di più di quelle che mi portano a casa e costano pure di meno

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 18:27

Annuccia, ma dai che poteva andare peggio, pensa se invece del MDT avevi la str....zia da lasciargli in eredità

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 18:21

A domani e buona serata a tutti. :)

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 18:18

Stasera pizza , siamo Roberto ed io, soli soletti, Andrea è andato a Trastevere a cena, anche se aveva un pò di MDT, mi dispiace tanto per questa terribile eredità che gli ho lasciato. :cry

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 18:17

LARA, ti ho risposto.

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 18:16

Ciao REVIAl, anche io non ho mai provato Levopraid, ma il gastroenterologo tempo fa me lo aveva consigliato, poi cerco sempre di non imbottirmi di farmaci se proprio non posso farne a meno. Ma a te lo hanno dato per il MDT?

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 18:15

Carissima, certo che gli antinfiammatori non fanno bene, ma fanno passare il MDT, come facciamo. Dovresti dire quanti ne assumi.

**revial1** Sabato 5 Febbraio 2011 18:13

Grazie dell'accoglienza mamma lara ! Ma in questo periodo ho bisogno di un po' di conforto , con tutti questi farmaci che prendo per il mdt ogni tanto mi viene un po' di paura , ho sempre il timore che gli antinfiammatori possano causarmi gravi danni, Speriamo vada sempre tutto bene.

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 18:11

Revial sai che mi tornava sempre indietro la posta che ti spedivo, spero di non avere il tuo indirizzo sbagliato. ti metto il mio indirizzo, così mi puoi mandare la tua e.mail. Se vuoi mandarla, clicca sulla letterina che vedi sopra al messaggio.

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 18:09

Carissima Revial, mi fa immensamente piacere rileggerti, Che bello riaverti fra di noi. No ho mai usato il Levopraid, quindi non so aiutarti.

**nico26** Sabato 5 Febbraio 2011 17:52

ciao amiche1ho letto veloce il forum e devo dire leggendo mamma lara posso dire che ognuna di noi mamme cerca di fare il meglio per i nostri figli anche se talvolta sbagliamo ,ma sensi di colpa neanche un po forse perche' ne hoavuti tanti da mia madre...!!ieri ho avuto la lucina nell'occhio ds mentre facevo la bagnina per circa 30 minuti...poi mdt con un po di nausea per circa 2 ore ma sono riuscita a non prendere nulla.Oggi a Modena sembra primavera...Che meraviglia!!Un abbraccio grosso

**revial1** Sabato 5 Febbraio 2011 17:51

ciao feffe81 !!!! ah ah ah a me non sballa piu' certo il ciclo sono in menopasissima !!!!! e comunque è vero lo stomaco va anche meglio non ho piu' preso l'omeprazolo !

**feffe81** Sabato 5 Febbraio 2011 17:47

ciao REVIAl1 io l'avevo provato ma mi aveva scombuscolato completamente il ciclo e quindi me lo hanno sospeso, più che altro mi aiutava per lo stomaco.

**feffe81** Sabato 5 Febbraio 2011 17:43

anche da parte mia auguri ad Andrea e a Noemi! ultimamente i dolci non mi vengono bene, ho rifatto i biscotti di pasta frolla montata ma la prima infornata si è bruciacchiata, ora siccome andiamo a cena da amici ho fatto una torta rovesciata all'ananas, vediamo cosa esce!

**revial1** Sabato 5 Febbraio 2011 17:42

Ciao a tutti sono iscritta a questo forum ma penso di mancare da piu' di una anno e nel frattempo il mio mdt è un po' migliorato con una pastiglia al di' di levopraid. Qualcuno la conosce xche' come effetto collaterale mi ha fatto salire la prolattina alle stelle e dato che non vorrei smetterlo xchè un po' mi aiuta volevo sapere se avevate consiglia da darmi in proposito. Alcuni medici dicono che la prolattina alta non da alcun rischio , unico inconveniente si aumenta di peso e infatti io sono inciccata !

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 17:25

Annuccia, poi ci omaggerai della tua ricetta vero?

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 17:25

Annuccia, ti ho mandato una e-mail

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 17:22

Lo sò che tutto è scritto ed io sono la prima a dirlo.

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 17:21

LARA, te lo saluto di sicuro! :p Nuovo esperimento di torta di mele, senza burro , ma con ricotta, il mio colesterolo è un pò altino e così una fetta la posso mangiare ;)

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 17:19

Annuccia, io dovrei odiare anche tutte le biciclette, ma non è così, le cose succedono e puoi anche essere a piedi. Mi fa piacere che almeno oggi tu sia riuscita ad andare a fare una bella passeggiatina con il tuo bellissimo maritino. Salutamelo tanto. Ummmm la torta di mele che buona.

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 17:13

LARA, hai proprio ragione io fino alla scorsa settimana dicevo a tutti, meno male che ora i ragazzi vanno in macchina e non usano più le due ruote. Ora ho il terrore anche delle macchine, dopo quello che è accaduto ad Enrico, anche se non oso pensare a cosa sarebbe accaduto se fosse stato in moto o con una macchina non "consistente" come una Golf!

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 17:13

Se io avessi avuto le possibilità ai miei figli avrei regalato ogni bene, però nel mio piccolo dei regalini belli ne ho fatti anch'io ai miei ragazzi. Non parlo di merito, perchè tutti e tre avevano tutti i meriti, sono sempre stai bravi ragazzi

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 17:11

Feffe, il metodo Giuseppina è veramente mitico, dovremmo ricordarlo ogni tanto. Con il nuovo sito faccio fatica a rintracciarlo, ma ora ci provo

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 17:10

Sono tornata da una passeggiatina con il "maritozzo" , era dal 10 gennaio che non uscivamo per diletto. Ho fatto la torta di mele per domani e mi sento meglio, anche perchè sono libera con la testa (era tanto che non provavo questa sensazione)! MARIA, anche qui nella nostra famiglia i ragazzi hanno sempre avuto motorini usati comprati con i loro soldini, un regalone del genere il tuo Andrea se lo deve essere proprio meritato eh.....

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 17:09

Sapete che io non parlo di moto, quindi passo.

**Maria9195** Sabato 5 Febbraio 2011 16:56

Piera hai ragione sulla moto..ma ero una contro tutti soprattutto contro il marito che si e' sentito rinascere e ricordare la sua gioventu' perche' fino a trent'anni ha avuto la moto..poi con l'evento della nascita di Alessandro io l'ho demolita perche' per la sottoscritta era finita l'era della moto ma considera che dai vent'anni ai trent'anni in sella alla moto si faceva tutta l'estate e le vacanze. Ora regalando la moto al figlio, mio marito e' rinato e spera di ritornare a sperimentare qualche girotto Ma mi vedi con il casco che mi comprime la testa :? :? :?

**Lidia** Sabato 5 Febbraio 2011 15:33

Auguroni alla bimba di MARGARET e Andrea!! :) Buoni festeggiamenti!! LARA grazie del resoconto deve essere stato interessantissimo!

**Piera** Sabato 5 Febbraio 2011 14:24

Maria tanti cari auguri al tuo Andrea, certo che e' un bimbone fortunato!!!! si ritrova un ferro nuovo di zecca come regalo di compleanno, nella nostra famiglia moto vietate, a 18 anni si poteva usare la macchina pero'!!!! quella della mamma ehhhhhh!!!! Le macchine si comperano solo quando si va a lavorare.....auguri anche a Noemi di Margaret, oggi sara' per lei un bellissimo pomeriggio!!!!

**paula1** Sabato 5 Febbraio 2011 14:02

Buon pomeriggio a tutti..testa delicata....alla fine poi ho preso pure due bustine di Oki...sono andata a pranzo dai miei genitori e mi sono portata a casa mia nipote Federica (10 anni) perchè portiamo Paddy dal veterinario e lei aveva piacere di vedere come lavora visto che dice sarà il suo lavoro futuro...

**feffe81** Sabato 5 Febbraio 2011 13:47

ieri ho adottato la tecnica di GIUSEPPINA: siccome avevo il taglio nuovo di capelli, mi sentivo tutta sicura e ben piantata, così al lavoro ho detto un bel po' di no a richieste che non mi competono e al collega che mi stuzzicava sempre ne ho dette un bel po' prima io!!

**feffe81** Sabato 5 Febbraio 2011 13:45

MARIA ho appena finito di scrivere una lista della spesa dettagliata che consegno a Giacomo e ci pensa lui! MARGARET mi spiace per i vicini, immagino si arrivi all'esasperazione e non è bello!! MAMMALARA grazie del racconto, interessantissimo, a me l'incontro col forum ha ridato tanto perché mi ha tolto il peso del pensiero che il mdm me lo facevo venire io. Mi sento anche più sicura di me e non mi sento di dover giustificazioni.

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 13:44

Maria, Auguri ad Andrea per il suo compleanno

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 13:43

Vado a fare un paio di crostate, ne mando una a Luisa e una la tengo per domani che viene la nipote di Gabriele

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 13:42

Piera, ma metti che scivoli e ti fai male, come la metti poi, chiedi se si regola.

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 13:36

PIERA, vista la tua età e credo che sapessero anche il lavoro che hai fatto per una vita, per una questione di onestà, avrebbero dovuto informarti sulla possibilità di un lavoro al di fuori delle mansioni con le quali eri stata assunta. Mi dispiace molto, ma fai come puoi. :sigh

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 13:32

MARIA, auguri anche per il tuo Andrea. :p

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 13:30

LARA, grazie per averci illustrato un pò del convegno! deve essere stato davvero interessante!

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 13:20

Maria, io sono fortunata, vado a fare la spesa da sola quando devo comprare solo cose per me, quando ho cose per la casa e la spesa settimanale, la fa Gabriele, solo qualche volta vado io, quando ho cose da prendere che devo guardare io. E' un bel risparmio di fatica, ogni volta che vado al supermercato la musica mi rimbambisce più di quello che già sono :p

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 13:17

Piera, io sento com'è il dolore dell'herpes, perchè me ne viene uno nella parte alta del naso ogni volta che sono distrutta fisicamente, ma questo è un dolore completamente diverso e guarisce non appena il dolore della grappolo picchi in modo diverso. Per il lavoro, penso esattamente come te, quel lavoro li sarebbe difficile anche per una persona forte e robusta. Spero tanto che tu trovi altro da fare

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 13:13

Dal convegno di ieri è emerso che la cefalea è sottostimata, il centro delle cefalee di Parla e di Bologna, tramite i Medici di Medicina Generale, hanno distribuito un questionario ai pazienti con più di 18anni con delle domande specifiche, poi hanno interpellato paziente per paziente anche andando personalmente in ambulatorio o a casa del paziente per l'intervista. Ora non ricordo esattamente i dati, ma quello che è saltato fuori è che nello studio di Parma, nelle donne il MDT si presenta nel 34% dei casi interpellati, negli uomini invece nel 15% dei casi. Quindi quello che è sempre stato il nostro pensiero che moltissimi cefalgici non parlano del loro MDT è vero. Spero veramente che con il nostro lavoro e con il lavoro di tanti e tanti centri per la cefalea, riescano a far emergere sempre di più la malattia. Ad una domanda fatta ieri "Il cervello dell'emicranico è iperattivo?" avrebbe risposto se solo leggessero il forum per un paio di giorni, noi se non abbiamo nulla da fare, andiamo a spazzare la strada. Poi si è parlato come si è parlato a Caserta, di terapie con nuove combinazioni di farmaci ancora poco sperimentati insieme, ma quelle usciranno nelle nuove Linee Guida e sapete che a me non piace parlare di terapie, quello secondo me lo deve fare un medico. quello che ho capito io dall'intervento del Prof. Guidetti, è stato che nei bambini che manifestano dolore, dobbiamo aiutarli ad esprimere quello che sentono, senza mai sminuire o negare che hanno dolore. I bambini hanno la capacità di percepire le emozioni di chi sta loro vicino e se la mamma soffre, anche da neonato la percepisce e per la capacità che si ha con i neuroni a specchio di "imitare", quindi imparare anche questo. Ora non chiedetemi di più, perchè se dico oltre dovrei usare termini che lascio sia un medico a spiegare meglio, ma come ho già detto, mi piacerebbe avere il Prof. a Ferrara per poter ascoltare

ancora una volta il suo intervento. Altra cosa bella che ha detto il Prof. è che si nasce così, perchè si nasce con la capacità anche di riuscire a vedere e a percepire il nostro "interno" quindi ci si nasce carissimi. Ecco, io non mi sono fatta troppe domande su come sono stata come madre e sulle sofferenze che ho trasmesso ai miei bimbi, ne avevo talmente tante che qualcuna mi sarà sfuggita, ma non mi colpevolizzo più di tanto, perchè se i miei figli nascevano con meno capacità di percepire il loro "interno" e quello che gli veniva da me, forse avrebbero sofferto di meno. Ma al tempo questo ho saputo e potuto fare e spero che i miei ragazzi abbiano a perdonarmi tutte le mie mancanze. Quello che però mi ha colpito è che non è colpa mia se ho MDT, ma ci sono nata con sta "vista" e quello è, quindi se sono stata tanto male, è anche per il fatto che la mia emicrania è stata negata per anni ed io mi sono sentita in colpa per un male che non mi creavo io. Quanti ne avrei da prendere a bastonate, ma sarebbe troppo faticoso anche portare rancore, quindi metto questo nel mio libro di "partita doppia" dove c'è il dare, ecco, me ne devono dare di giustizia e essere in credito mi fa star bene. Altra cosa ha detto il Prof. che mi stavo dimenticando, il bimbo piccolo, quando prova dolore, pensa di stare male per aver fatto qualcosa di male, ecco come la nostra mente ci faccia pensare e non poche volte di stare male perchè abbiamo fatto qualche cosa che non va bene. Insomma, ho un po' capito "da dove vengo"

**Piera** Sabato 5 Febbraio 2011 13:01

Hai ragione Lara io ho un fisico "delicato", e avere cinquantanni non aiuta di certo.....però ti assicuro che questo lavoro sarebbe pesante per chiunque.perche' anche una semplice Colf ha piu' tecnologia e comodita' che l'aiuta!!!

**Piera** Sabato 5 Febbraio 2011 12:58

Lara sai che con il nome Herpes si intendono una vasta categoria di infezioni causata dalla presenza di diversi virus, forse questi abbondanti virus non sono così conosciuti e tra loro ce ne saranno molti con caratteristiche le più diverse, ricordando mia madre lei era sempre molto colpita da herpes labiali e anche nasali, davano sempre la colpa al fisico minato dai troppi farmaci, ma non mi sembra il tuo caso, anche se so che esiste un particolare tipo di herpes autoimmune, dove l'organismo reagisce contro se stesso e non solo contro gli agenti esterni, e' anche vero che il virus dell'herpes può rimanere inattivo per molto tempo dentro il nostro organismo e poi riapparire in periodi in cui siamo molti deboli o immunodepressi, di solito questo e' il caso dell'herpes Zoster, che però non colpisce mai le mucose ma i nervi. Insomma può darsi che tu abbia un fisico molto molto debole che si fa ancora più debole quando sei colpita dalla grappolo e questa specie chiamiamolo Herpes, che ti viene sul palato e' l'avvertimento che il fisico stesso ti manda.....Elisabetta altro che Marchionne per i miei titolari e' da un pezzo che fanno tirare a lucido l'azienda da tutti i dipendenti.....ma che sia Marchionne che ha copiato da loro????????? :grin Comunque per me dovevano assumere un'operaia che facesse a tempo perso la contabilità!!!!

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 12:32

Elisabetta, mi sa anche a me che la diagnosi non è stata fatta giusta, ma sono anche da capire, so io quello che sento e alla vista sembrerebbe proprio un herpes, ma hai mai visto un herpes che viene e guarisce in una settimana senza aver mai fatto nessuna terapia, io no. Ma staremo a vedere cosa dicono le analisi. però se invece di fare le domande solo loro, potevano anche farmi spiegare come avviene la cosa, ma era inutile, io dicevo e alla fine non hanno scritto nulla di quello che io ho detto. Mahh, hanno perso un'occasione, perchè io lascio perdere. Ho parlato al Mio Prof. della mamma di Piera, lui si è mostrato interessato, ma non è una strada praticabile. Vedrai che fra 10 anni quando a qualcuno verrà in mente di chiedere ad un grappolato se per caso ogni tanto gli si rompe il palato e salterà fuori che a qualcuno succede, poi dirò che a anche a me succedeva, però la diagnosi fatta è stata herpes.

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 12:25

Piera, mi sa che loro cercavano una lavapiatti con capacità di impiegata, senza nulla togliere a chi lava i piatti, lavoro degno di rispetto come tutti i lavori seri e onesti, ma mi sa che tu non hai la forza di farlo. Ci sono fisici e fisici e lo dico perchè sai che non direi nulla per offenderti, ma mi sa cara che tu abbia un fisico un po' delicato.

**Elisabetta** Sabato 5 Febbraio 2011 12:23

Mi sa che non mi sono spiegata bene. Dicendo "la vostra nuova casa" non intendevo dire che non la sento anche mia. E' la casa di tutti noi, certo. Quasi una "comune"! Ma, ritrovandovi lì per la prima volta, mi sarebbe sembrato carino festeggiare coi fiori o i pasticcini. Invece mi sono presentata con

una pomata proctologica in mano! Ieri non avevo tempo per fermarmi, ma non mi sono sfuggiti certo i problemi di Piera. Non è che i tuoi datori di lavoro subiscono l'effetto Marchionne? Leggevo da qualche parte che nella fabbrica di Detroit, i dipendenti si occupano anche di tirare a lucido i locali dopo il lavoro! Lara, ho letto che sei poco convinta della diagnosi sul palato. Da quanto dici, mi sento piuttosto scettica anch'io. Comunque può darsi che esami più approfonditi diano risultati diversi. Vi saluto tutte, ragazze. Può essere che abbia scritto degli strafalcioni perché stamattina il mio occhio destro è stato tempestato di esami e il cacio sui maccheroni è stato un intervento di laser. Per cui vedo poco e male. Buona domenica a tutti (ho visto che c'è un altro rappresentante dell'altro sesso, oltre Giuseppe, quindi il maschile prevale!) e un bacione. Elisabetta

**Piera** Sabato 5 Febbraio 2011 11:56

ciao a tutti e buon sabato, la mia testa fa la brava in questo periodo ma e' sempre cosi' quando sono sotto tensione.....no Maria non mi aveva parlato di queste cose in sede di colloquio!!!!!! Lara ma sai che anche se sei indietro con la contabilita' in produzione ti chiamano ugualmente, percio' fare due fatture in mezza giornata non ti salva!!!!

**Maria9195** Sabato 5 Febbraio 2011 11:42

MARGARET ...io cerco di acquistare quasi tutto biologico ma quando sono alla strette come oggi vado all'ipermercato carico il carrello e non mi soffermo su niente perche' e gia' una faticaccia affrontare la spesa :sigh :sigh :sigh Buon compleanno . Domani compie sedici anni anche mio figlio Andrea. Stassera offre da bere ai suoi amici al pub e domani in garage si trova infiocchettata la sua moto!!!! mi auguro di non pentirmi di avergli regalato la moto ....ma anche suo padre aveva il Benelli alla sua eta'e non ho potuto dirgli di no!!!

**Maria9195** Sabato 5 Febbraio 2011 11:34

Ciao PIERA..per le tue nuove mansioni non so' che dire..mi trovi spiazzata :? :? :? Ti chiedo solo una cosa: quando hai fatto il colloquio ti hanno riferito che dovevi svolgere anche lavori manuali e faticosi in produzione????...perche' in questo caso il tuo datore di lavoro e' in parte giustificato.Mio marito quando assume qualcuno parla chiaramente di tutte le possibili mansioni manuali e non manuali che gradirebbe che facesse un suo collaboratore per non far nascere possibili fraintendimenti. Comunque noi siamo fortunati perche' abbiamo dipendenti bravi e disponibili a svolgere qualsiasi lavoro e naturalmente riconosciamo sempre il loro aiuto.

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 11:20

del convegno racconto qualche cosa nel pomeriggio, ora son0 di fretta tra una telefonata e l'altra, quando manco un giorno mi rimangono un po' di telefonate in sospeso. Non è che del convegno ho poi tante cose da dire, perchè hanno tutti termini medici che meglio lo facciano chi di medicina si intende, però mi ha colpito l'intervento del Prof. Guidetti che si occupa di cefalee nei bambini e questo credo possa essere di aiuto a tutti, credo proprio che se farò qualche cosa a Ferrara gli chiederò di rifarlo, a me è servito tantissimo e credo possa ancora di più servire alle giovani mamme, quante domande avrebbero da porgli. Poi mi hanno positivamente colpito anche gli altri interventi e ho chiesto al Prof. Cortelli e alla Dr.ssa Pierangeli di filmare quello del prossimo anno, per poterlo poi distribuire a tutti voi.

**Margaret** Sabato 5 Febbraio 2011 11:14

MARIA9195, bel tormentone la spesa. In questo periodo altro che biologico..sto comperando sacchetti di insalata già lavata :? Baci..Mi sa che ora che ho scritto mi sono liberata del coltello fra i denti. ;) confido anche che la testa regga un pochetto.

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 11:13

Piera, se tu non fossi sempre così precisina, forse potrebbe anche andare bene che ti maettano a lavare carrelli interi di piatti, ma conoscendo te che vuoi fare bene e in fretta, immagino la stanchezza. Mi sa che devi copiare da chi sai tu, che fa due fatture in una giornata, vedrai che il tempo per lavare i carrelli di piatti non ti rimane, A buon intenditor poche parole bastano per capire. Ma so che tu invece sei in grado di farne 100 di fatture in un giorno, come del resto hai sempre fatto, poi per caso, mentre lavi i piatti, metti la scopa "la" e dai una spazzatina anche al pavimento. Sai che ti dico questo con affetto, io sono uguale a te, io con la scopa "la" ho già spazzato la strada che porta ai lidi ferraresi ed ora sto spazzando la Salerno Reggio Calabria

**Margaret** Sabato 5 Febbraio 2011 11:10

Grazie per il sostegno ;) la casetta è a due piani..Sì, mamma LARA, penso non ci sia più nulla da fare, oltre al fatto di un'antipatia profonda e personale mia per l'arroganza, l'opportunismo bieco che usano nel loro lavoro e nei rapporti in generale, ma è un discorso lungo, va beh. LARA, sono curiosa di quello che riuscirai a raccontarci del convegno.. :p grazie per gli auguri a NOEMI, andiamo coi suoi compagni al museo dell'arte e lì nella sezione dedicata ai bimbi, abbiamo organizzato "la festa dei colori".E' una iniziativa di questo posto per i compleanni.Ci sarà una addetta ai "lavori" che farà con questo gruppetto qualcosa a sorpresa dedicato a Noemi. So solo che useranno barattoli di pittura e il resto si vedrà. La torta l'ho comprata, ammetto che sono una super chiavica in qs periodo, ma la mano fuori uso mi impedisce parecchio. ANNUCCIA, spero la tua influenza sia passata.

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 11:08

Annuccia, immagino l'ansia di Enrico, lavorare dove ci sono persone che possono sostituirti ti fa anche stare tranquillo se stai male, ma diverso è il suo caso. Che veda lui cosa può fare, ma digli bene di salvaguardare la sua salute, che quella non gliela risarciscono neppure in parte.

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 10:58

Albaertinus, sì, parlo del Prof Cortelli e della Dr.ssa Pierangeli, non so se sono marito e moglie perchè io non bado alle parentele, so che sono due bravissimi medici e in grado di creare un rapporto di fiducia empatica con i loro pazienti. Hanno da tempo dei gruppi di sostegno sempre per riuscire ad essere ancora più di aiuto. Non capisco cosa intendi quando dici se si può fare qualcosa. :)

**mamma lara** Sabato 5 Febbraio 2011 10:51

Buongiorno a tutti. Margaret, sai che anch'io pensavo che tu avessi una casetta tutta tua con nessuno attorno che ti desse noi come quelle che si hanno in condominio. Penso tu abbia ragione, ma penso anche che purtroppo con persone simili non ci sia pezza, loro sono i più forti, e forse considerano il tuo un disturbo quando la mattina presto alzi i bambini per condurre la vita normale come tutte le persone che lavorano. Non so che dire cara, mi verrebbe da dire di rovinargli tu la vita mentre loro la mattina a letto recuperano per le ore piccole della sera prima, ma di certo non è e non sarà questa la soluzione. Fai bene a far intervenire tuo marito ma dubito riesca a modificare il loro stile di vita. Mi spiace tantissimo, perchè immagino quanto siano disturbate le tue notti. Io ho abitato in condominio per 30 anni e per 23 anni ho avuto sopra di me una signora che cuciva a macchina la mattina alle 6, capivo, perchè era l'unico momento che aveva tempo di lavorare, poi il mio sonno nel caso non abbia dolore, è pesante come quello di un orso in letargo, quindi nessuno mi sveglia con i rumori della casa, poi poveretta, quando è andata in pensione ha preso in casa la figlia con la sclerosi multipla e lei con la carrozzina quando andava in bagno la notte non poteva fare a meno di fare rumore, ma anche quello mi aiutava, perchè pensavo di essere fortunata io che non stavo male quanto lei. Ma nel tuo caso credo che ormai si sia creato un tale stato di rottura che sarà difficile sanare la situazione. Sinceramente darebbero sui nervi anche a me. Spero tanto cara che il compleanno della tua bimba sia una bellissima festa. Falle tante auguri.

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 10:19

MARGARET, auguroni alla tua bimba! vedrai che ce la farai anche oggi! ;)

**Annuccia** Sabato 5 Febbraio 2011 10:18

Buongiorno a tutti. Stamani mi sono alzata meglio e ne ho approfittato per andare a fare un pò di spesa con l'aiuto di Roberto. LARA, immagino quanto sia stato interessante il convegno, spero che potrai raccontarci qualcosa di più. PIERA, che fatica, anche io non so se riuscirei a resistere, scusami ma parlo come se lo dovessi fare io che ho la tua stessa età, forse anzi senz'altro sono più "pipa" di te, ma comunque non siamo abituate ad un lavoro manuale e di fatica.

**Maria9195** Sabato 5 Febbraio 2011 10:10

oggi va decisamente meglio..e' il terzo gg di emi e conto di abbandonarla entro stasera...piu' tardi affronto la bolgia del sabato all'ipermercato e riempio il carrello: sono al limite delle mie provviste. :( :( :( questo compito non mi piace per nulla ma tocca sempre alla sottoscritta perche' non so a chi delegare la spesa :sigh :sigh

**Maria9195** Sabato 5 Febbraio 2011 10:07

scusate la partenza di tre messaggi..

**Maria9195** Sabato 5 Febbraio 2011 10:07



Ciao. Margaret..in tutti questi anni che ti conosco ero convinta che abitavi in una casetta sola soletta con la tua famiglia e non altra gente :sigh :sigh :sigh non e' per niente bello avere persone arroganti e incivili come vicini :upset :upset

**Maria9195** Sabato 5 Febbraio 2011 10:07

Ciao. Margaret..in tutti questi anni che ti conosco ero convinta che abitavi in una casetta sola soletta con la tua famiglia e non altra gente :sigh :sigh :sigh non e' per niente bello avere persone arroganti e incivili come vicini :upset :upset

**Maria9195** Sabato 5 Febbraio 2011 10:07

Ciao. Margaret..in tutti questi anni che ti conosco ero convinta che abitavi in una casetta sola soletta con la tua famiglia e non altra gente :sigh :sigh :sigh non e' per niente bello avere persone arroganti e incivili come vicini :upset :upset

**Margaret** Sabato 5 Febbraio 2011 09:53

Quando non riesco a dormire o vengo svegliata da queste persone che almeno potrebbero provare a fare piano e non comportarsi come in pieno giorno (alle 2.00 stanotte chiudendo una finestra l'hanno sbattuta poi si sono fatti la doccia), mi prende la tachicardia e poi sento la schiena e il collo irrigidirsi. Detto questo ho davvero il coltello fra i denti. PIERA mi sembra un lavoro faticosissimo il tuo, stai continuando a guardarti intorno e a trovare alternative?

**Margaret** Sabato 5 Febbraio 2011 09:48

Mi rendo conto di essere una lagna oggi e mi sto caricando di parecchio nervosismo e ho il timore che sia la crisi di emicrania in arrivo. Non sporto più questi qui di sopra, dopo lettere, discussioni e vari tentativi siamo sempre alle solite. Vivono la notte. Dormono come i ghirli la mattina fino alle 11.00 e alle 23.00 cominciano a trafficare in bagno, a camminare su e giù per la casa fino che alle 2.00 anche stanotte mi hanno svegliata con sciabordii di acqua e rumori di vario genere. Oltre che sentirsi camminare sulla testa mentre dormi o vorresti..Ho una specie di furia che se li vedo li investo di parolacce, sarei capace di assestare un cazzotto, ecco questo è il mio livello. Quindi ho detto a mio marito di intervenire di nuovo, con la sua calma e pacatezza, perchè io sono pronta per la battaglia definitiva. Sono anni che va avanti qs storia, mi hanno portata all'exasperazione e non riesco ad essere lucida..scusate lo sfogo ma è una tortura il sonno interrotto dai rumori molsti. Ho mal di orecchie a forza di usare i tappi..

**Margaret** Sabato 5 Febbraio 2011 09:42

Buongiorno a tutti..tempo primaverile ma l'aria è secca e c'è tanta polvere..La testa oggi non va, abbiamo da festeggiare il compleanno di mia figlia che il 31 gennaio ha compiuto 8 anni..quindi pomeriggio super impegnato...Si sente che mi manca la voglia, ho il cosiddetto scoppione del week-end..Sono stata parecchi giorni da sola causa lavoro di mio marito e ho tenuto tenuto e oggi proprio mi sento un pallone sgonfio..

**feffe81** Sabato 5 Febbraio 2011 08:10

buongiorno a tutti! anche qui sole, mi sono alzata presto perché sto cercando di alzarmi sempre alla stessa ora. La testa oggi non promette bene, vediamo come evolve! PAULA ho finito Eemicrania, il finale mi ha davvero colpita, spero che la pastiglia ti faccia bene

**paula1** Sabato 5 Febbraio 2011 07:58

Buon giorno a tutti...qui sole...leggendo qua e là il meteo sembra che per qualche giorno avremo una ventata di primavera....evviva! spero di riuscire a muovermi meglio... stanotte ho avuto un po' di dolore alla testa e stamattina è aumentato, non sempre proprio emicrania perchè è un dolore cupo al centro della testa...la pressione (che la dott.ssa Pierangeli mi ha detto di tenere controllata e io sono pigra e non lo faccio) è quasi normale...130/80..ora invece che prendere un antidolorifico ho preso una pastiglia per la pressione, appunto...vediamo come va..

**albaertinus** Sabato 5 Febbraio 2011 07:41

Cara Lara, puoi dire a cosa ti riferisci quando parli del Prof. Cortelli e della d.ssa Pierangeli? Che sono (almeno lo erano) marito e moglie), li conosco anche io, li ho visti più volte. Si può fare qualcosa? Mega saluto a tutti. e Buon Giorno! Tra qualche ora andrò in piscina. Mi dispiace per coloro che nonostante la bella giornata hanno sofferto per il dolore. un abbraccio

**feffe81** Venerdì 4 Febbraio 2011 21:37

bentornata MAMMALARA, domani con calma ci racconti. ELISABETTA benritrovata! LIDIA mi spiace per l'aumento del mdt...almeno l'umore ha tratto giovamento! PIERA non so cosa dire, fai bene a sfogarti, certo che tu sei saggia e "scafata" e sai bene certe cose, mi viene da pensare che se fossi una giovane inesperta sarebbe ancora più difficile!

**mamma lara** Venerdì 4 Febbraio 2011 21:24

Facciamo che ci sentiamo domani, ora sono un po' stanchina. :) Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete ;)

**mamma lara** Venerdì 4 Febbraio 2011 20:49

Monica, può darsi sia la connessione dell'hotel, anch'io quando ero a Caserta facevo fatica a collegarmi

**Monica** Venerdì 4 Febbraio 2011 20:46

E' da mezz'ora che cerco di collegarmi :upset non so se è il pc visto che Valerio mi ha fatto portare quello vecchio, o la connessione in hotel :x Sono a Montecatini, in camera in attesa di andare all'incontro in cui conoscerò gli altri partecipanti e la mia "coinquilina" di camera. ELISABETTA grazie dei consigli, quando torno a casa vado a comprarli

**mamma lara** Venerdì 4 Febbraio 2011 20:12

Ora vado a sistemare la posta poi ci vediamo.

**mamma lara** Venerdì 4 Febbraio 2011 20:09

Elisabetta, ma quale "vostro" sito, è non carissima, mica tirati fuori eh, questo è anche il tuo forum. Mi fa sempre piacere leggerti cara

**mamma lara** Venerdì 4 Febbraio 2011 20:04

Eccomi, ragazze che convegno, poi con più tempo vi dirò un po' ci cose. Dire che è stato interessante è veramente riduttivo. Questa mattina pensavo di andare anche un po' più tardi visto che io partecipavo alla tavola rotonda delle 16, poi mi sono detta che queste occasioni non vanno perse e che non si sente parlare tutti i giorni simili professionisti. Quindi sono partita e HO FATTO BENE. Pensate che avrei perso l'intervento del Prof. Guidetti che mi ha fatto capire "da dove vengo". E' uno Specialista che si occupa di cefalee dei bambini, e sinceramente mi ha dato da pensare veramente. Poi anche il resto degli interventi sono stati veramente troppo interessanti. Non finirò mai di ringraziare il Prof. Cortelli e, le Dr.sse Pierangeli e Cevoli per l'invito. Hai ragione Paula, la Dr.ssa Cevoli è veramente in gamba. Che belle cose fanno anche a Bologna.

**Lidia** Venerdì 4 Febbraio 2011 19:55

ELISABETTA che bello leggerti ogni tanto, un abbraccio!! ANGELINA oggi è stat proprio una giornata piacevole che ho pagato con l'aumento del mal di testa perchè se parto con un po' di dolore e faccio un po' di sforzi con le braccia e le spalle l'aumento del dolore è assicurato però l'umore ne ha giovato quindi va bene così :)PAULA dai che è passata la buriana allora ;)

**Antonella62** Venerdì 4 Febbraio 2011 19:54

Ben arrivata ELISABETTA... :)

**Lidia** Venerdì 4 Febbraio 2011 19:53

PIERA ma alla fine lo trovi il tempo per fare quello che sarebbe davvero il tuo lavoro? mi pare che ti mandino sempre in produzione!! Mi dispiace molto immagino che la faccenda non sia splendida proprio, spero si tratti solo di un momento particolarmente critico e poi le cose tornino nei ranghi, non è che possono esagerare con le pretese eh!!

**Elisabetta** Venerdì 4 Febbraio 2011 19:36

Nella mia prima visita nella vostra nuova casa, non mi presento con un mazzo di fiori, ma con una pomata proctologica per Monica. Carissima, mi permetto di consigliarti una pomata omeopatica (o fitoterapica) che, in condizioni analoghe alle tue, mi ha fatto benissimo perché non dà sensibilizzazione e può essere usata ripetutamente. Si chiama Euflex. L'abbinavo a delle gocce, pure fitoterapiche (Emoven, 50 gocce tre volte al giorno in poca acqua) e la situazione è, a poco a poco, migliorata. Nell'attesa di andare dal proctologo, il consiglio potrebbe esserti utile. Leggo che i problemi non mancano a nessuno. Io non faccio certo eccezione. Ma non possiamo che... accettarli con pazienza! Sono vicina a tutti voi con amicizia ed affetto. Un bacione. Elisabetta

**paula1** Venerdì 4 Febbraio 2011 19:29

Vado a guardare la tv BUONA notte a tutti

**paula1** Venerdì 4 Febbraio 2011 19:15

Chissà come è andato il congresso a Bologna...MAMMA LARA sarà già sulla via del ritorno..... lo oggi ho finito la mutua...sto decisamente meglio anche se ho sempre le ossa doloranti..., ma credo che non sia influenza a questo punto... PIERA è davvero pesante il lavoro e certo non si risparmiano a chiederti favori... lo rientro lunedì, oggi mi ha chiamato la caposala e mi ha chiesto se potevo fare la mattina e a me va molto meglio...(che fortuna !)

**angelina** Venerdì 4 Febbraio 2011 18:12

Lidia anche io faccio un po' di giardinaggio quando posso e mi fa veramente bene, però non devo esagerare con la fatica, come poi mi accade sempre, comincio con una cosa e ne faccio dieci... questa è una caratteristica dei cefalalgici, vogliono sempre fare tante cose e tutte bene....Buona cena...ciao

**angelina** Venerdì 4 Febbraio 2011 18:08

Buonasera a tutti, sono appena tornata da una giornata trascorsa fuori, anche un po' al sole per la verità.Non mi sembrava vero che l'aria fosse così tiepida, era bello e non avevo il mal di testa... evviva. Mi dispiace invece per coloro che stasera stanno male sia a livello fisico che psichico.. forza, domani andrà meglio, ogni giorno un piccolo passo.Me lo ripeto sempre quando vedo tutto buio.

**Piera** Venerdì 4 Febbraio 2011 18:02

ciao a tutti, settimana lavorativa finita per fortuna!!!!!! oggi grandi pulizie del venerdì: ho lavato tre grandi carelloni con 12 vassoi per la pasta ognuno, c'è un operaio infortunato, un'altro era in ferie e perciò la signora della produzione era da sola e bisognava aiutarla, ragazze non so se riuscirò a resistere: a voce mi sono state dette certe cose, ma poi nei fatti è tutto diverso, certe lavori sono proprio imposizioni a cui non ci si può sottrarre, tra l'altro anche come Inail non credo di essere coperta visto il mio inquadramento come impiegata, scusate se vi tedio con i miei problemi lavorativi, ma almeno mi sfogo un po', Alberto voglio sperare che la tua ragazza stia ancora ponderando le sue scelte, e che si farà viva al più presto.....non abbatterti mi raccomando!!!!!!

**Lidia** Venerdì 4 Febbraio 2011 17:03

FEFFE eccomi, il mal di testa è aumentato purtroppo ma è stato comunque un bel pomeriggio, come ha detto ANNUCCIA qui è primavera proprio e il sole su di me ha un effetto rinvigorente nonostante tutto.

**feffe81** Venerdì 4 Febbraio 2011 16:53

LIDIA spero che il sole e il giardinaggio ti abbiano fatto bene! ALBAERTINUS mi spiace tanto per questa situazione che hai! è proprio una grande sofferenza Per quello che riguarda mdt e depressione la mia teoria è che in entrambe le malattie siano coinvolti dei neurotrasmettitori comuni e che quindi se c'è un malfunzionamento si rifletta su entrambe. La depressione per me è peggio del mdt, mi metteva degli "occhiali" dai quali vedevo un mondo strano e non percepivo alcuna bellezza.

**albaertinus** Venerdì 4 Febbraio 2011 15:03

Grazie dei vostri messaggi, grazie di cuore!

**nico26** Venerdì 4 Febbraio 2011 14:26

alber...mi spaccia tanto per la tua storia affettiva perch' quando una persona ci crede ,e'innamorata,,ricevere certi colpi e' duro duro.io non ti dico forse,chissa',vedrai...ma l'unico consiglio che posso darti è di provare ad accettare senza aspettative la situazione (che è molto difficile...)vivendo tutti i momenti di .....che ti capiteranno-!Noi del forum di siamo vicini in ogni momento!

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 14:23

Sono andata a fare due passi, come i vecchietti. Ho bisogno di riacquistare un pò di forze che ora mancano completamente. A Roma sembra primavera, una meraviglia. ALBERTO,spero che tu possa recuperare il rapporto con la tua ragazza, come ti ha detto Lidia, ancora non dispererei ,avrà pur il coraggio eventualmente di farsi viva per dire "basta"!

**Lidia** Venerdì 4 Febbraio 2011 14:14

vado a fare un po' di giardinaggio con mia madre e a fare un po' di pieno di sole, ne ho un gran bisogno

**Lidia** Venerdì 4 Febbraio 2011 14:13

ALBERTO mi dispiace tanto per la tua ragazza, si soffre terribilmente in queste occasioni, però forse non tutto è perduto ancora, di fatto non avete avuto ancora un confronto magari possono esserci altre spiegazioni per cui non ti risponde non credi? Di certo certe botte ci affossano moltissimo, lo so bene, il mio rapporto è finito un anno fa e ancora non ne sono fuori del tutto. Io poi purtroppo sono una persona che non è affatto capace di buttarsi le cose dietro le spalle, non riesco mai a dare tagli netti. Tieni molto duro e non farti abbattere da questa delusione, anche se continuo a sperare che non tutto sia perduto ;)

**albaertinus** Venerdì 4 Febbraio 2011 14:05

Oggi fortunatamente c'è un bel sole, e un cielo più bello del solito. Non ho mal di testa perchè ho assunto il mio antidolorifico. La mia ragazza, conosciuta e frequentata in Cina, mi ha definitivamente lasciato, dopo 5 anni. Le hanno negato il visto 2 volte, per venire a visitare l'Italia... Io non sto bene, ho bisogno della scorta periodica di farmaci per la profilassi e di antidolorifici. Là si trovano di bassa qualità e occorre sempre fare la fila e adesso ho intrapreso un cammino di ipnosi che mi sembra aiutare, almeno nel lato della depressione. A quel punto le ho chiesto di sposarmi in Cina e di venire a vivere in Italia, come eravamo, del resto, già d'accordo. Subito è sembrata molto contenta e sorpresa sicuramente... Sono passati 10 gg. Non scrive, non risponde non chiama. Perciò ho scritto che mi ha lasciato. La situazione è molto più complicata, ho di proposito omesso il resto, tanto per avere una idea. Ho bisogno del sole e dei suoi raggi. Grazie per aver condiviso con me questi momenti e grazie per l'attenzione

**Lidia** Venerdì 4 Febbraio 2011 13:32

FEFFE anche qui c'è un sole meraviglioso e voglio uscire anch'io anche se oggi la testa picchia parecchio. MONICA mi dispiace tanto per il tuo problema, prima della partenza poi fa salire l'ansia ancora di più, spero si plachi presto.

**feffe81** Venerdì 4 Febbraio 2011 13:23

buongiorno a tutti, MAMMALARA spero che a Bologna sia interessante e attendo il tuo racconto! GRI spero proprio che la nausea ti abbia lasciata! MONICA in bocca al lupo per il tuo viaggio. Ieri sono riuscita ad andare dalla parrucchiera, ci vado 2 volte all'anno, è andata benone il mdt non è peggiorato! qui c'è un sole bellissimo che mi fa venire voglia di stare all'aperto

**nico26** Venerdì 4 Febbraio 2011 12:57

Si Maria io personalmente ho avuto benefici nel senso che se prima ogni giorno e dico ogni giorno avevo mdt muscolo tensivo oppure ogni giorno lucina negli occhi poi mal di testa atroce oppure nei casi estremi come a settembre aurea 20 minuti+parestesie parte ds e difficoltà nel linguaggio e quindi capisci paura....ansia....che torni...beh...ora il mtd su 7 giorni l'ho 4 più leggero....le lucine quasi più e non ho più avuto crisi grossissime.Di sedute ne ho fatte circa 10 e ora una volta al mese circa ci vado a farne una.A me per ora e' servito molto! Baci

**Maria9195** Venerdì 4 Febbraio 2011 12:34

Mi sono alzata solo ora...la supposta di oridus ha fatto il suo dovere. Meno male ;) ;) ;) ora mi metto all'opera per coprire le maestose occhiaie e il pallido del viso e poi si parte per l'avventura pomeridiana NICO26 volevo chiederti se hai avuto benefici con l'agopuntura e quante sedute hai fatto.

**nico26** Venerdì 4 Febbraio 2011 11:13

buon pranzo a tutte.Che bello sentire che ogni tanto qualcuna di noi sta bene.E' come vedre uno specchio e dire....Dai domani speriamo che anche io stia così'.Grazie per ciò'.Mamy ora sarai a meta del convegno per cui quando kleggerai questo msg sara' già' finito e ti dico sin d'ora...riposati che noi del forum ti vogliamo tanto bene e non vogliamo che ti strapazzi.Se Dio vuole oggi e' venerdì e fino a lunedì ore 07.00 ciao ciao lavoro...!alle 13.00 vado a fare l'agopuntura e direi che questa sia l'ultima!A dopo amici ;) ;)

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:35

Ragazze, speriamo che sia lo scatto di anzianità.

**Aleb97** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:28

ANNUCCIA penso anche io che sia lo scatto di anzianità. Ma bisognerebbe vedere la busta per capire...

**Aleb97** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:25

MAMMALARA buon viaggio e buon convegno.

**Aleb97** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:24

ALBAERTINUS concordo con il tuo mex di ieri: mdt e depressione sono malattie primarie ma alla fine interagiscono... come tutte le cose che in ogni caso, pur non dipendendo dal mdt, se ci vengono ci causano ANCHE mdt!! :upset

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:23

MONICA, non sò che dire! Mi dispiace per il tuo lato B, spero che l'iniezione faccia effetto.

**Aleb97** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:23

Buongiorno anche da parte mia (anzi buon pranzo!). Oggi un po' di dolore ma non fortissimo (diciamo MEDIO). Fuori sole e non freddissimo quindi non ci lamentiamo. Pomeriggio mi riposo.

**Monica** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:21

ANNUCCIA stavo guardando la mia busta paga e non c'è una data di scadenza e nemmeno la dicitura contratto indeterminato, semmai c'è la data di cessazione, ma in caso di fine contratto. Forse come dice GIUSEPPINA quella data si riferisce allo scatto di anzianità che se lo ha dopo un anno è davvero fortunato visto che di solito si matura ogni 3 anni

**Monica** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:19

Buongiorno a tutti. Il lato B sta facendo di nuovo i capricci :( e io oggi devo partire. Sto più in ansia per questo dolore che per il mdt, perchè il mdt ormai so come gestirlo ma il lato B :? Stamattina ho fatto una puntura e prima di partire ne farò un'altra e credo che mi toccherà andare dal proctologo :upset

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:08

E' quello che dico anche io, ma non l'ho vista la busta paga, per telefono Enrico mi ha detto che sulla busta paga c'è scritto contratto a tempo indeterminato (e naturalmente lui ne era a conoscenza) e poi data di scadenza (che corrisponde alla scadenza dell'anno lavorativo), boh..... :roll

**giuseppina** Venerdì 4 Febbraio 2011 10:03

ANNUCCIA quella data che vedi può essere la data in parte lo scatto di anzianità, se c'è scritto tempo indeterminato non può avere la scadenza

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:56

GIUSEPPINA, si, si, è coperto dall'INAIL, ma sai lui ha paura che se gli danno altri giorni la ditta non sa come coprire la sua zona. Poi è entrato a lavorare ad agosto, pensa sulla busta paga c'è scritto contratto a tempo indeterminato ma poi c'è la data di scadenza (agosto 2011) non ho capito bene

**giuseppina** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:55

GRI mi rallegro della nausea che sembra superata, speriamo bene

**giuseppina** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:51

ANNUCCIA sarà anche coperto dall'INAIL il tuo Enrico, ci mancherebbe che uno venga lasciato a casa perchè si è fatto male sul lavoro

**Gri** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:49

Grazie ANNUCCIA! sei così cara!

**Gri** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:48

MAMMA LARA buon convegno a Bologna!

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:48

GRI, che bello almeno tu stai bene! sono contenta!

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:47

Tra le altre cose ha sempre il collare.

**Gri** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:47

Buongiorno a tutti! oggi mi sento proprio bene, mi sono svegliata senza nausea, che meraviglia! :p MONICA, io lavoro 7,36 ore al giorno e bisogna aggiungere i 50 minuti di viaggio tra andata e ritorno da casa al lavoro e viceversa! Sarà dura tornare al lavoro quando il cucciolo sarà ancora così piccino! Spero solo che si riesca a trovare poi subito un posto al nido!

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:46

Stò cercando di rimettermi in sesto, mi sono lavata i capelli . E' molto dura, ho delle occhiaie che mi ricordano quelle della mia nonna paterna quando toglieva gli occhiali. Oggi pomeriggio Enrico va al controllo dall'ortopedico, la schiena gli fa sempre male. Ha un pò di ansia per il lavoro, al giorno d'oggi c'è da avere paura a stare a casa, ma d'altra parte lui si è anche fatto male in orario di lavoro.

**giuseppina** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:13

MARIA tiriamo giù le tapparelle e andiamo a letto

**giuseppina** Venerdì 4 Febbraio 2011 09:10

stamattina alle 5 ho avuto la netta sensazione che sarebbe stata una giornata no, infatti sono in ufficio ma la testa va male, il cappuccino si gira e rigira nello stomaco, ho fatto male a berlo

**paula1** Venerdì 4 Febbraio 2011 08:09

GIUSEPPE ma a questo punto non è che puoi sospendere se ci stai così male ? io conosco i sintomi di cui parli e davvero ti scombusolano la vita ! :sigh

**Maria9195** Venerdì 4 Febbraio 2011 08:03

mi sono alzata con un forte mdt :upset :upset :upset Oggi non va proprio. Adesso mi metto sul divano e cerco di resistere, oggi pomeriggio devo uscire per incombenze di lavoro...vedremo come si evolverà la giornata...oggi la vedo dura e faticosa :cry :cry :cry

**giuseppe** Venerdì 4 Febbraio 2011 08:03

buon giorno gente, stamani nuvoloso, anche stamani le cose nn vanno come dovrebbero e siamo sempre in attesa di tempi migliori, poi ieri mattina il MdT è arrivato quindi trip. poi pomeriggio a riposo, si è scombusolato tutto accidenti, buona giornata a tutti. :(

**paula1** Venerdì 4 Febbraio 2011 07:02

Buon giorno a tutti...oggi ancora sole...è ovvio sono a casa...sto cercando di riposare, ma davvero riesco poco...la schiena e le gambe mi fanno tribolare...per fortuna la testa 'sto giro è stata buona..... 8) MAMMA LARA spero sia una giornata proficua e tranquilla alla stesso tempo....il convegno di Bologna non è aperto ai pazienti, ma qualche anno fa che telefonai (non conosco ancora questo sito) la dottoressa Pierangeli mi mandò via mail due pubblicazioni (in inglese) abbastanza interessanti..una era sulla sperimentazione col farmaco Topamax...

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 06:11

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho rifatto la fine della sera prima. Questo periodo deve finire, non parlo solo per la testa, ma per tutti gli altri acciacchi con i quali devo convivere. PIERA, anche io ti penso tanto e mi manchi molto

**Annuccia** Venerdì 4 Febbraio 2011 06:10

LARA, in bocca al lupo per oggi, non farai figuracce , tranquilla!

**mamma lara** Venerdì 4 Febbraio 2011 05:52

Un piccolo salutino prima di partire, spero di non fare figuracce, la testa va per conto suo e i ragionamenti sono sconnessi. Un abbraccio per tutti.

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 22:05

Scusate, ma sono stanca, la testa non va bene. Domani sera ne parliamo, ora vado a nanna e vediamo se riesco a dormire :grin Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Domani sarete tutti nel mio cuore e nella mia mente.

**Piera** Giovedì 3 Febbraio 2011 21:30

scrivo anche malissimo, perdonatemi

**Piera** Giovedì 3 Febbraio 2011 21:29

Lara buon viaggio e buon lavoro per domani.....mi dispiace essere poco presente in questo periodo, ma le mie risorse sono molto scarse fisiche e mentali sono molto scarse, speriamo arrivino tempi migliori, vi penso tutti ma proprio tutti, Buonanotte 8)

**Maya** Giovedì 3 Febbraio 2011 21:13

ciao.... :p :p :p ...ma che ridere ragazze,con i vostri racconti ...Annuccia,Lidia e chi stà male ..forza,vi son vicina,...Feffè non si commenta l'episodio immagino la rabbia !! :upset ,e daiii il liquore nella crostata....per me giornata buona ma al solito per il pomeriggio "mdt" :? uffà, a domani notte :zzz :zzz

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 21:10

Bobisi, non penso che poi gli atti del convegno vengano divulgati, è anche difficile poi riportare le informazioni. Io trovo che partecipare ai convegni e sentire parlare di MDT, piano piano lo imparo a conoscere e ciò mi rende più forte. Non mi ricordo di dove sei, nel caso tu possa venire, cercami se ti fanno dei problemi, ma vedrai che non ce ne saranno

**bobisi** Giovedì 3 Febbraio 2011 20:40

mammalara si vedranno gli atti del convegno? ho visto che tra i relatori c'è anche il medico che mi segue.

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 20:12

Domani sono fuori tutta la giornata, sono al Convegno di Bologna

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 20:08

Partecipate al concorso se riuscite a disegnare.

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 20:04

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=673:-cefalee-in-cerca-dautore-xi-edizione-concorso-grafico-i-edizione&catid=52:concorsi&Itemid=129](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=673:-cefalee-in-cerca-dautore-xi-edizione-concorso-grafico-i-edizione&catid=52:concorsi&Itemid=129)]“Cefalee in Cerca d’Autore” XI edizione - Concorso grafico I edizione[/URL]

**Antonella62** Giovedì 3 Febbraio 2011 19:24

A me gli attacchi più brutti arrivano di notte!! :cry Vado a nanna con la testa libera e mi capita di svegliarmi all'improvviso con la testa che pulsa fortissima...a quel punto il trip non serve a nulla... :cry :cry

**paula1** Giovedì 3 Febbraio 2011 19:17

MAMMA LARA allora adesso il computer va bene...anche il mio va quasi a scheggia fuori che qui sul forum e su Anobii ...quindi dai ! siamo a posto!! :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 19:02

Un “allenamento” per gestire gli attacchi di emicrania La rivista Cephalalgia ha pubblicato i risultati di uno studio condotto dall’Erasmus University Medical Centre di Rotterdam riguardante il ruolo dei gruppi di auto-aiuto nella prevenzione e nella cura del mal di testa. L’esperimento prevedeva il coinvolgimento di 14 “allenatori”, pazienti emicranici debitamente istruiti dal team di medici sulle tecniche di rilassamento e di respirazione. Questi pazienti “esperti” hanno imparato anche a individuare velocemente l’insorgenza del mal di testa, in modo tale da intervenire prontamente con gli esercizi. Gli “allenatori” hanno quindi fatto da tutori ad altri 60 pazienti divisi per gruppi, ottenendo buoni risultati. Non sono stati registrati miglioramenti nella frequenza degli attacchi o nell’intensità del dolore, ma la ricerca ha constatato un aumento della fiducia nei confronti dell’auto-diagnosi, della prevenzione e della gestione degli attacchi di emicrania. Fonte: PubMed 30 marzo 2008

**Maria9195** Giovedì 3 Febbraio 2011 18:07

Orami sono convinta che a me l'attacco di emicrania arriva quando iniziano i brividi di freddo e sono un ghiacciolo pur avendo ugualmente i caloriferi accessi e bollenti...mi succede anche in estate!!!!...diversa e' la cefalea tensiva: quella arriva alla mattina, ho la sensazione di avere un casco che comprime la testa e sparisce verso il pomeriggio...

**Maria9195** Giovedì 3 Febbraio 2011 18:04

Oggi pomeriggio ho vegetato sul divano...non ho fatto nulla . Ho lasciato fare i capricci alla mia testa e sono contenta di aver evitato un trip....potevo permetterlo.

**Maria9195** Giovedì 3 Febbraio 2011 18:02

Concordo con ANNUCCIA. Quando alla mattina mi sveglio con la testa libera sorrido e affermo: "Oggi e' una bellissima giornata :p :p :p ". Non importa se e' densa di impegni lavorativi e problematiche perche' LA MIA TESTA E' LIBERA :roll :roll :roll

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 17:59

Annuccia, a me l'attacco emicranico inizia sempre al mattino, me ne accorgo anche se non ho dolore, mi alzo strana poi il dolore vero inizia verso le 10 o 11 del mattino. :( per quello che riguarda l'influenza che ha sul mio MDT il fattore climatico, devo dire che il peggioramento della stagione, non influisce mai sugli attacchi di emicrania, mentre il vento di scirocco, quello fa danni.

**Annuccia** Giovedì 3 Febbraio 2011 17:13

A quest'ora mi viene mal di testa, per ora me lo tengo, spero che non arrivi il dolore insopportabile. :sigh

**Annuccia** Giovedì 3 Febbraio 2011 17:12

Momenti indimenticabili anche per me. Che bel ricordo! :)

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 16:51

Sissi, momenti per me indimenticabili. Ma lo ripeteremo cara

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 16:49

[IMGLINK=<http://postimage.org/image/2nvv2g12c/>]<http://postimage.org/image/2nvv2g12c/>[/IMGLINK]

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 16:48

[IMGLINK=<http://postimage.org/image/2nvjhollw/>]<http://postimage.org/image/2nvjhollw/>[/IMGLINK]

**Sissi** Giovedì 3 Febbraio 2011 16:43

LARA, grazie, che bella, è la foto del convegno di Ferrara del 2008!

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 16:15

così va un po' meglio

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 16:14

[IMGLINK=<http://postimage.org/image/2avez5z44/>]<http://postimage.org/image/2avez5z44/>[/IMGLINK]

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 16:04

Ora ho il computer che in ogni sito va che è una scheggia, tranne in questo, che va come una lumaca

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 16:03

Monica i bambini al nido stanno bene e se ci vanno presto è ancora meglio, io ho visto Emma e Adam che erano felicissimi di andare, solo che va fatto un buon inserimento. Ovviamente sentire bene dai genitori che nido è, perchè se menano i bambini.

**Monica** Giovedì 3 Febbraio 2011 15:39

GRI tu quante ore lavori al giorno? Ho due colleghe in maternità (una ha partorito ad agosto l'altra partorirà a febbraio) e sono disperate al pensiero di rientrare al lavoro perchè non vogliono lasciare i figli fino alla sera al nido ma non hanno molte altre alternative

**Monica** Giovedì 3 Febbraio 2011 15:37

Domani parto e torno lunedì sera e sapete qual'è stata la prima cosa che ho preparato?? Brave, i trip :upset

**Gri** Giovedì 3 Febbraio 2011 15:03

MONICA concordo con te, avremo sicuramente tanti aiuti (tipo lavatrice, lavastoviglie, aspirapolvere, ecc...), ma lavoriamo praticamente tutte e tutto il giorno, non si possono lasciare i bimbi in cortile e tutto ciò che tu hai scritto!

**Gri** Giovedì 3 Febbraio 2011 15:00



PICCOLAPOL io credo proprio che ci sia un legame immenso tra felicità e assenza o diminuzione di MDT! io l'ho provato, sia in un senso che nell'altro! In periodi brutti e bui della vita ho sofferto molto di più di emicrania, con attacchi violentissimi e presenti ogni giorno, poi in periodi felici è diminuito tantissimo il "ritmo" degli attacchi e anche l'intensità! Buona serata a tutti! baci

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 15:00

Maria51, ben arrivata a casa. Sono felicissima.

**MARIA51** Giovedì 3 Febbraio 2011 14:54

Lara!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Finalmente ce l'ho fatta!!! Grazie e ciao. Gabry

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 14:53

Visto i presenti, mi sa che anche ora le donne fatichino ad avere incarichi di vertice

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 14:51

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=category&layout=blog&id=38&Itemid=81]COSTANTINO MORTATI, LA COSTITUZIONE DALLA PARTE DELLE DONNE[/URL]

**Sissi** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:56

Ciao a tutti, sono un po' di fretta, avevo appena scritto un messaggio e mi si è cancellato :upset . Purtroppo in questo periodo non riesco a frequentare regolarmente il Forum, ma vi penso sempre. Un caro saluto, spero di recuperare presto!

**Monica** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:48

ANNUCCIA hai ragione, la felicità e la forza che provo quando finisce un attacco di quelli devastanti, non la provo in altri momenti. E' troppo bello dopo aver trascorso 2 giorni a letto con il mdt e vomito, scoprire di non avere più dolore :)

**Annuccia** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:46

GRI, bellissimi i nomi che avete scelto, molto chic! NICO, noi cefalalgici abbiamo anche questa prerogativa, quella di prenderla sempre lì..... :grin

**Monica** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:45

MAMMA LARA penso anche io che le donne adesso abbiamo più doveri di prima. Adesso la maggior parte lavora anche fuori casa, i bambini non crescono più in mezzo alla strada ma hanno diverse attività extra-scolastiche. Già se penso alla mia infanzia negli anni 80 mi rendo conto di quanto sia diversa da quella di oggi. Io tutti i pomeriggi scendevo nel prato sotto casa a giocare con gli altri ragazzini, senza che ci fosse qualcuno a sorvegliarci; adesso non si può più perchè girano troppi tipi strani. Quello che vedo che accade intorno a me, mi fa temere questi soggetti. Sembrano i padroni del mondo, sempre pronti alla lite e alla sopraffazione dei più deboli. E' vero abbiamo la lavatrice e tanti altri apparecchi che ci aiutano tanto, ma è vero anche che trascorriamo la maggior parte della giornata lavorando fuori casa e siamo sempre costrette a correre per arrivare a tappare tutti i buchi :upset

**Annuccia** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:44

PICCOLAPOL, c'è un grande legame tra felicità e mal di testa; in questo siamo dei privilegiati, sapete tutti cosa significhi e cosa proviamo quando dal dolore forte resuscitiamo e possiamo ricominciare a vivere..... questo è il privilegio del cefalalgico, sapere apprezzare il "non dolore". Cosa provate quando la mattina suona la sveglia e sentite che la testa è libera? io grande felicità anche se di fronte a me ho una giornata difficile da affrontare. E' anche vero che non sappiamo mai come prosegue questa giornata, ma intanto cominciarla "libera" dà un altro sprint. :p

**Lidia** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:42

Ciao a tutti, un po' acciaccata ma ci sono eh :)

**nico26** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:30

Ma quanto siamo sensibili !Ma secondo voi tutti sono così oppure noi del forum lo siamo di +???? che da un lato e' meravigliosi dall' altro invece la prendiamo sempre....ehm ehm ....nono dico ma capite???

**nico26** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:27

Maria concordo con te finalmente ogni tanto senza sensi di colpa.!E concordo pure con Lara sulle donne che lavorano..!!! 8)

**albaertinus** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:26

Grazie Lara per averci riportato un messaggio di una tua amica, riguardo il legame mdt <---> depressione. LA mia depressione maggiore è stata diagnosticata che avevo 21 anni, poi le emicranie sono comparse dopo. Io so bene cosa sia la depreressione come malattia grave, Si straovlgono tutti i luoghi, le pesrone, quallo in cui credevi, rsallentamento, errore, colpa. Ma nel mio caso non era una apatia disumana. Ero ben conscio di cosa potessi fare per farla sperire, la soluzione estrema. Ma intanto che il mio cervello degenerava in depressione ha sicuramente imparato anche a "crearsi" l'emicrania, dicendo: vuoi vedere che oras ti tocca di rallentare sul serio. Ma non capita più di tanto, ora . Io ho visto che è possibile riandare, su di me e me lo conferma ognuno di voi. Mi poaice talmente tanto che la riscrivo: "NOI DOBBIAMO ANCORA CRESCERE, POSSIAMO ANCORA CAMBIARE. NON ACCONTENTIAMOCI DI SOPRAVVIVERE, NOI DOBBIAMO RPETENDERE DI VIVERE IN UN MONDO MIGLIORE. nON SOLTANTO SOGNARLO" (adattata da La finestra di fronte") Grazie per il puntuale confronto ed incoraggiamento pertanto l'autorisposta che mi dò, dopo aver posto a voi la domanda. mi senti di dire che la depressione e l'emicrania sono due malattie primarie o essenziali e, coesistendo nello stesso individuo, non possono che interagire... Abbracci

**piccolapol** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:21

ciao a tutti!!! paso per un asluto velocissimo e per leggere un po' dei vostri messaggi. Credo che il discorso sul legame tra depressione e dolore sia veramente complesso: personalmente sto seguendo una terapia contro gli attacchi di panico con un farmaco che è anche un antidepressivo. Ho trovato giovametno per la cefalea muscolo tensiva e, con il morale migliore, riesco a sopportare meglio il mdt. Ma concordo con Sabrina: una cosa è la depressione una cosa è lo sconforto che prende quando la testa duole per giorni e giorni. Comunque ora la mia testa sta benone (gennaio 3 giorni di mdt lieve e un brufen 200) perchè sono felice. Provo a girare il quesito al contrario: c'è un legame tra felicità e assenza di mdt? a voi la risposta ;) Vi lascio anche il link ad un articoletto che può interessarci [http://www.corriere.it/salute/11\\_febbraio\\_03/cefalea-clima-sartorio\\_114de99e-0447-11e0-b06d-00144f02aabc.shtml](http://www.corriere.it/salute/11_febbraio_03/cefalea-clima-sartorio_114de99e-0447-11e0-b06d-00144f02aabc.shtml) un bacio grande ♥♥♥ ps questionario del dottor Rossi compilato ;)

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:20

Sto aspettando l'altro tecnico della Telecom, non so i vertici come sono, ma i tecnici sono veramente in gamba. Sarà che sono in gamba e gentili quelli di Ferrara, però lo devo dire. Ora spetto l'altro tecnico con degli strumenti adatti e poi spero proprio che trovi il sistema del motivo che viaggio alla velocità di una lumaca

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:16

E' vero che la gravidanza non è uno stato di malattia, però vomitare tutte le mattine ci si sente poi con lo stomaco nei piedi. Manda ogni tanto in bagno chi ti dice cosa che non gradisci, non è che glielo si possa dire in faccia, ma con la mente si può fare.

**Monica** Giovedì 3 Febbraio 2011 13:12

MARIA hai fatto bene, niente sensi di colpa

**Maria9195** Giovedì 3 Febbraio 2011 12:51

Sono a casa.Oggi proprio non va. Ho deciso di rientrare a casa cosi' mi metto tranquilla e piu' tardi svolgo il lavoro grazie al computer portatile attaccato al server della ditta...questa volta non ho nessun rimorso di colpa: ho detto a tutti "arrivederci a domani" ;) ;)

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 12:16

Maria, resisti cara, perchè tanto quello è, anche se dessimo i pugni in cielo non cambieremmo le cose

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 12:15

Io invece sono convinta che oggi le donne lavorano e sono molto più stressate delle donne che hanno un po' di anni più di me. Ma è un discorso lungo da fare. ma sappiate che questo è uno studio che ho fatto a livello politico sociale e non parlo a vanvera. Poi si parla in generale si intende, perchè se prendiamo i casi singoli il discorso è diverso

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 11:53

Feffe, un'altra volta fai una bella torta con il latte ma mettine tanto mi raccomando. Poi lo propini a tua suocera così impara, poi diglielo che tu hai messo il latte perchè non si impastava e a te il liquore fa male. Poi se mette il latte non è una crostata se vogliamo fare anche noi quelle che fanno la punta ai chiodi.

**Gri** Giovedì 3 Febbraio 2011 10:34

Grazie mille a tutte quante!!! :) :) :) )

**Maria9195** Giovedì 3 Febbraio 2011 10:23

GRI bellissimi i nomi che hai scelto.....che bello non avere piu' mdt in gravidanza :grin :grin :grin goditi questo meraviglioso momento anche se vi e' nausea e vomito...speriamo che cessino presto.

**Maria9195** Giovedì 3 Febbraio 2011 10:20

Mi sta salendo il MDT. Ho brividi di freddo e quando inizia così si mette maluccio.....piano piano vedro' di arrivare ad oggi pomeriggio e scappare prima a casa...

**nico26** Giovedì 3 Febbraio 2011 10:15

Buongiorno a tutti!che meraviglia il sole ed il cielo azzurro!!Ti riempie di energia!Ho letto il mess di Lara di Sabrina...Mentre leggevo sentivo una fitta al cuore!Fa' molto riflettere. Ieri il fisiatra mi ha detto che il mio dolore al 90% e' pubalgia....!!Ma che 2 scatole....!Ora con l'osteopata vedro' che fare!!Un abbraccio a tutti!!

**Aleb97** Giovedì 3 Febbraio 2011 10:08

Ah, le suocere! La mia è carinissima con me... ma anche lei spesso (senza cattiveria ovviamente) non ricorda che per il mdt ci sono tante cose che è meglio evitare. Però se glielo dico, cerca sempre di rimediare... povera!!

**Aleb97** Giovedì 3 Febbraio 2011 10:07

GRI che nomi particolari!! BELLISSIMI!! lo farei una faticaccia a scegliere i nomi... anche se 20 anni fa io e Fabio avevamo "scelto" Matteo e Stefania....

**Aleb97** Giovedì 3 Febbraio 2011 10:00

Buongiorno a tutti! Oggi sole ma frrrrredddo!! brrr. La testa va abbastanza. Ultimamente ho sempre un dolorino di sottofondo ma non è granchè, quindi sopporto e stop. Però ho avvisato la dottoressa visto che mi ha detto di aggiornarla sull'andamento della cura.

**Mamona5** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:54

Didier è carino ma Eloise.. é SPAZIALE!!! Bellissimo! Peccato che in questo forum non si possano pubblicare foto, avrei visto volentieri di nuovo l'immagine di un fagiolino nella pancia, che tenerezza! Vado a stirare un po' sennò vi faccio concorrenza al Monte Bianco, una carezza discreta alla tua pancia, un sorriso per te bella mamma! Ciao a tutti!

**Gri** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:37

Oh che cuccioli...spero tanto che Margherita non eredi il bagaglio del MDT... Fammi poi sapere della visita dall'oculista! E che meraviglia che legga già così tanto a quell'età! Io ero l'unica alle elementari che leggeva già parecchio... I nomi dei bimbi...sì sì li sappiamo già! Da noi (bilingui) si usano molto i nomi francesi e se è un maschietto Didier, se è una femminuccia Eloise!

**Mamona5** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:31

Allora GRI sei già a buon punto, insomma passati i primi tre mesi si comincia a respirare più serenamente :) inizia la fase più bella, piena di energie e non ancora pesante per andare in giro, che meraviglia (che invidia :eek ). I miei fragoli: Margherita 7 anni, Matilde 4 anni, Guglielmo 2 anni. Tutti "e mezzo"! Sono tre bravi bimbi. Purtroppo Margherita soffre già di mdt, per ora legato a stati di febbre o stanchezza, speriamo che con la crescita e lo sviluppo smetta.. ma per me non è stato così e mi dispiace da matti di lasciarle questa eredità :? La prox settimana facciamo una visita oculistica per vedere se magari non sia un problema di vista, dato che legge molto (come mamma). Quasi quasi ci spero! ;) Toto-nomi per la tua pancia?

**Gri** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:23

MAMONA, guarda è comunque un periodo magico e meraviglioso! L'emicrania non ce l'ho più ( e già solo questo ti fa venir voglia di farne 10 di figli!!! :grin )! La nausea dovrebbe passare e sta iniziando

ad andar meglio! Ora sono alla 13° settimana! Sì sì è la prima gravidanza...e anche a me piacerebbe poi arrivare ad avere 3 bimbi...!!!! :p :p :p I tuoi quanti anni hanno?

**Mamona5** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:18

GRI questa cosa delle donne che una volta non potevano mica stare a letto fa morire di nervoso anche me! A parte il fatto che sembra sempre che una volta facessero tutto, non parlano mai dell'altissimo numero di lutti nella primissima infanzia, nelle donne in gravidanza, e in generale di tutte le persone normali che a causa di ritmi di vita insostenibili si ammalavano gravemente. Resto dell'opinione che non si stava meglio quando si stava peggio, si stava peggio e basta! Mi dispiace che la tua gravidanza sia così faticosa, ma hai anche mdt? Speriamo che superi presto questa fase e ti riprendi, pensa che io al contrario passerei la vita incinta, è l'unica periodo della mia vita in cui non soffro di mdt.. solo che ho già tre bimbi e mio marito il nr. 4 non lo vuole proprio. Peccato! Dai tieni duro, il fagiolino ti ripagherà di ogni momento difficile. E' il tuo primo bimbo? Ma di quante settimane sei?

**Monica** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:17

FEFFE chissà come ci rimarrebbe tua suocera se le dicessi "Mi dispiace non posso mangiare quello che prepari tu perchè dopo mi sento male" :eek

**feffe81** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:15

:grin mi avete fatta morire dal ridere, l'ha messo nella pastafrolla perché non le si impastava bene ha detto, e il latte non lo usa perché le fa venire mal di pancia :x . Comunque non voglio pensare male, lei lo usa spesso il liquore, forse non ci ha pensato, comunque glielo dirò che mi ha fatto male e le prossime volte chiederò se ha messo liquore e in tal caso non mangio. MAMONA no, non ti vendicare!!! GRI hai ragione, che nervoso sti commenti!!!

**Monica** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:15

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA FEFFE le persone non si rendono conto delle esigenze degli altri, pensano solo a se stessi e a quello che secondo loro è meglio. L'ho notato anche quando dico che sto a dieta e sto a cena da qualcuno, la risposta che mi danno è "Be stasera niente dieta" e ti riempiono il piatto di ogni cosa. La cosa migliore sarebbe lasciare tutto lì perchè se vado a cena da qualcuno è per il piacere della compagnia non per il cibo eppoi lo ritengo una mancanza di rispetto nei miei riguardi. E' vero che un conto è la dieta e un altro il mdt ma è solo un paragone

**Gri** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:07

...effettivamente FEFFE, ma tua suocera dove lo mette sto liquore nella crostata, proprio solo per darti noia...!!!!

**Mamona5** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:04

MammaLara: "Scusa FEFFE, ma da quando si mette il liquore nella crostata. Mahhh" Quoto in pieno MammaLara, la crostata si fa con la frolla, dove lo mette il liquore? Nella marmellata?!! Troppo forte tua suocera, ma non è che lo faccia apposta? ;) Ti vuole avvelenare! :p

**Gri** Giovedì 3 Febbraio 2011 09:00

FEFFE, mi spiace, ma che simpatica tua suocera... :upset E tu MAMY, certo che la tua ex suocera era una vipera (scusami...), poi io quando sento quelli che dicono."ai miei tempi anche se stavi male non potevi permetterti di stare a letto, ecc..." mi fanno proprio venire un nervoso! A me l'unica cosa che succede e che mi manda in bestia è quando qualcuno (specialmente una zia di mio marito)mi telefona per sapere come sto, io rispondo abbastanza bene a parte nausea e vomito, e lei puntualmente risponde: "beh, quindi stai bene, la nausea e il vomito fanno parte della gravidanza e non si può dire che si sta male"! Io sono sempre gentile, ma il giorno che mi becca incavolata, con gli ormoni a balla...le rispondo poi che allora può evitare di chiamarmi per sapere come sto!!! Anche perché non dico mai che sto male, solo che patisco la nausea e il vomito! E nessuno mi venga a dire che è piacevole, perché NON LO E'! :upset :upset :upset :upset :upset

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:52

Mamona, guarda che vedo te talmente lontana dalla depressione, come vedo me lontana dall'essere magra. Ora scappo veramente però.

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:50

Scusa feffe, ma da quando si mette il liquore nella crostata. Mahhh

**Mamona5** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:48

FEFFE come mi dispiace, siamo circondati di persone che non pensano proprio al ns. bene, eh??!! Tiedi duro e lascia perdere. A volte penso che un giorno anch'io sarò la suocera di qualcuno e allora mi rifarò :grin tomò! Grazie MAMMALARA, so che comprendi.. effettivamente un paio di ingiurie mi scappano, ma tanto sono tutte meritate! Condivido la tua posizione circa il rapporto mdt/depressione, non le vedo così concatenate. Un'aspetto del mdt che mi colpisce è che quando finisce mi sento proprio carica, felice e leggera. Ma forse è un riflesso della mente, dopo tanto dolore si apprezza ancora di più il sollievo. Ma lo sapete che a Ferrara fa un freddo barbino ma c'è il sole?? Incredibile, troppo bello!

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:48

Fra un po' devo scappare dalla parrucchiera

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:45

Feffe, sai chi mi ricordi? la mia ex SUOCERA. Mi avevano messo a letto quando ero incinta di Enzo (nato una settimana prima del settimo mese). Al tempo bevevo solo un goccio di latte, perchè avevo il vomito sempre e sempre MDT fino a che non è nato, l'unica cosa che non vomitavo era il latte senza zucchero, quindi si potrebbe pensare che mi preparasse il latte senza zucchero? non è così, lei portava su e giù il latte e me lo zuccherava sempre, non ho mangiato fino a che una cugina di mio marito mi ha portato una bottiglia di latte che mi sono tenuta preziosa in fianco al letto, lei ci provava a dirmi te lo scaldo, .... marameo, sono certa che me lo avrebbe zuccherato. Poi per fortuna questa cugina ha continuato a portarmi il latte in bottiglia fino a che mi sono potuta alzare. Vogliamo dire però che mi sono anche alzata dal letto per disperazione, ogni volta che la mia carissima ex suocera parlava, diceva sempre che ero fortunata a potere stare a letto, ma con tutto quello che c'era da fare, quando era giovane lei, sicuramente non l'avrebbero lasciata riposare. Sai quante faccine velenose dovrei mettere qui. Però se fossi in te lo farei dire a Giacomo che hai MDT perchè nella crostata fa messo il liquore. Per la torta con il cacao al posto della cioccolata mi sembra di sognare... sono senza parole. Mi verrebbe da fare un paragone, ma meglio non dirlo

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:34

Mamona, mammamia che dafare avrai. Hai ragioni da vendere cara, ma se qualcuno prendesse un po' il ferro in mano e ti desse una stiratina ai tuoi panni, ma sarebbe un po' di sollievo per te. Ma sai cosa ti diranno invece "pensa che fortuna che sei a casa, così puoi fare le tue cose con tranquillità" :upset Dai va, mangiali e insultali un'altra volta

**mamma lara** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:30

Buongiorno a tutti. Mi sono persa il film di Andreotti come mi perdo un sacco di altre cose che danno alla tv, pazienza. Ho messo volutamente il messaggio di Sabrina, perchè secondo me è vero che chi è emicranico ogni tanto ha il morale flesso, ma è anche vero che il cervello dell'emcranico vede e sente una mosca mentre chi non ha questa malattia vede solo se passa un toro. Quindi sempre pensiero mio, noi alle volte non siamo con il morale flesso perchè abbiamo dolore, ma anche perchè abbiamo più motivi di essere tristi per le cose che "notiamo" in giro, Poi però sempre per il nostro "maestoso" cervello, noi cogliamo anche le gioie e riusciamo sempre a sollevarci anche con quelle. Però dobbiamo sempre ricordare che noi siamo emicraniche o emicranici da sempre, non ci siamo diventati a 30anni che è cosa diversa. Se una persona ha MDT dopo aver avuto una forte depressione, posso anche capire che possa avere MDT, ma posso anche capire che sia principalmente una depressa, io sono sempre convinta che la depressione sia una delle malattie peggiori. Quando detto però è un pensiero mio e non sono un medico, ricordiamocelo questo

**Gri** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:29

Buongiorno! Qua sempre tempo bellissimo, ma temperature fredde! Ieri dall'osteopata è andata bene e sta notte ho già dormito meglio! :) Ora mi metto a lavorare! baci

**feffe81** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:29

buongiorno, ho bisogno di sfogarmi un attimo, son qua con mdt per fortuna non forte da ieri sera dopo che ho mangiato una fetta di crostata di mia suocera, avevo sentito un gustino che mi dava noia...beh ha detto che ci aveva messo il liquore! che nervoso, insomma lo sanno che non tocco alcol, per me questo è "nascondere" come se uno nascondesse delle salsicce nel sugo per un islamico o che so zucchero a un diabetico!! uffa! e io devo stare col mdt, appena posso glielo dico, anche

un'altra volta, siccome ho detto che non mangio cioccolata, han fatto la torta senza cioccolata. Solo cacao. Ma si può?? ok ora mi faccio un tatuaggio: alcol, cioccolata e cacao non sono tollerati

**Mamona5** Giovedì 3 Febbraio 2011 08:01

Buongiorno a tutti. Mi sono un po' assentata, sono bloccata dal MDT da una settimana oramai, cerco di contenere i trip perchè penso ci siano delle concause eccezionali, ho i tre fragoli ammalati in turnazione, così dormo poco e sono pure frustrata dalla casa che, con loro presenti, va in malora. E i parenti/amici che vogliono venire a trovarli.. uffa! Venissero a farmi un po' di pulizie e stirare la montagna di roba, così io me ne potrei stare a letto, un po' di pace per me, quello sarebbe un bel regalo! Vabbeh.. tanto mi piego ma non mi spezzo! Teniamo duro!

**giuseppe** Giovedì 3 Febbraio 2011 07:45

buon giorno gente, qui tempo smpre grigio con pioggerellina, morale sempre lo stesso e nessuna miglioria con gli effetti collaterali, anche stamani sveglio dalle 4 e solo che ora ho sonno e pure un leggero MdT a sx, speriamo bene, niente caffè così non alimento eccitanti allo stato già eccitato in cui sono e... e speriamo bene, buona giornata a tutti. :cry

**Lidia** Giovedì 3 Febbraio 2011 07:43

SABRINA è esattamente quello che intendevo io ma non sono riuscita ad esprimere così bene grazie!! GIUSEPPINA anche a me ha colpito molto quella scena, e tutto il film, è evidente che l'emicrania era così presente nella sua vita da diventare quasi un altro personaggio del film!! Mi sono anche riconosciuta in tutte quelle aspirine che friggono nel bicchiere, mi ha ricordato me stessa quando andavo a due aspirine effervescenti alla volta anche due o tre volte al giorno per diversi giorni consecutivi.

**paula1** Giovedì 3 Febbraio 2011 07:41

Buon giorno a tutti...qui sole

**Maria9195** Giovedì 3 Febbraio 2011 07:36

E' toccante e fa riflettere il messaggio di SABRINA. Io penso di non essere una depressa. E' solo il continuo e carognoso MDT a farmi venire la voglia di vegetare e vedere tutto nero...poi quando sto bene riparto in quarta e mi accorgo di avere tante enrgie da rivoltare il mondo. E sono strafelice di assaporare ogni attimo senza il mdt anche andare al far la spesa presso un ipermercato!!!!Sto ben lontana da questa malattia perche' l'ho conosciuta da vicino : mia madre per ben trent'anni ne ha sofferto alla grande e io da piccina/adolescente ne soffrivo in silenzio perche' non sopportavo l'idea di avere una mamma "diversa" dalle altre che piangeva tutto il gg... Quando penso alla mia gioventu' mi si stringe lo stomaco e si riapre una grossa ferita che ancora sanguina :cry :cry :cry

**Annuccia** Giovedì 3 Febbraio 2011 07:21

GIUSEPPINA, mi sono persa il film, peccato, ma ero in compagnia del nostro amico comune. Ricordo che Andreotti in un'intervista raccontò che in una visita ufficiale si fermò un attimo per vomitare dentro al suo cappello non potendo farlo in un posto più idoneo. Il fatto di raccontarlo e con simpatia è molto apprezzabile.

**Annuccia** Giovedì 3 Febbraio 2011 07:18

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio Trip. e vaiiiiiiiiiiiii! :upset LARA, hai fatto bene a riportare lo scritto di Sabrina, quella che lei ben descrive, perchè ben conosce purtroppo, è la vera depressione . Io, come tanti altri del Forum, non appena abbiamo un attimo di tregua abbiamo mille risorse, mille idee, tanta voglia di fare e questo, per fortuna, non è certo indice di depressione. Certamente quando il dolore c'è, e molto spesso c'è, divento "moscia", "moscissima" e con nessuna voglia di fare , ma niente a che vedere con la depressione , cerchiamo di usare altri termini. Ormai va di moda dire "sono depressa" e i veri depressi hanno ragione ad inc..... :sigh

**giuseppina** Mercoledì 2 Febbraio 2011 23:05

ho appena visto il film su Andreotti, ma ci pensate che lui capisce di aver perso potere quando gli dicono che è stato tolto dal prontuario un certo farmaco per l'emicrania? E persino uno potente come lui subisce l'umiliazione di chi gli dice infastidito "ma tu hai sempre mal di testa!" mi ha fatto simpatia...

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 21:48

Domani mattina ho telecom che mi viene a vedere la connessione. Poi vado dalla parrucchiera perchè sembra aver messo la testa nella varecchina. A domani nel pomeriggio. :)

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 21:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 20:20

Monica, fa riflettere questo messaggio, hai ragione. Lo tengo sempre a portata di mano, perchè rileggerlo mi serve.

**Monica** Mercoledì 2 Febbraio 2011 19:58

Come è intenso questo messaggio e fa riflettere tanto. Io non sono depressa, pessimista sì ma depressa non lo sono mai stata, e non credo che un dolore cronico possa portare ad una depressione così profonda come quella raccontata da Sabrina. Spero che sia riuscita a superarla in qualche modo

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 19:44

Carissima Sabrina, non sai quante volte ho letto questo messaggio e non immagini quanto lo capisca. Ecco, credo dobbiamo fare delle distinzioni, però alzati la mano l'emicranico che ogni tanto non ha il morale flesso. Poi alzati la mano il depresso che ogni tanto non ha anche MDT. Noi qui siamo in tanti e non siamo tutti uguali.

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 19:36

Quando si parla di depressione, non dimenticherò mai il messaggio che Sabrina ha scritto nel forum. Lo rimetto un po' ripulito dai vari "consigli" che Sabrina dà, leggendo il messaggio capirete "Eccomi, il collegamento va, sono io che non vado.... Per quanto riguarda la depressione confermo che io sono depressa. Probabilmente sono depressa da sempre, non lo so. La prima volta mi hanno diagnosticato la depressione intorno ai 20/25 anni, non ricordo con precisione. Da lì è cominciato l'incubo. Sono d'accordo con voi che si fa casino tra depressione e mdt, nel senso che non si capisce che cosa è causa e che cosa è effetto. Però chiederei a tutti di non fare confusione tra la malattia "depressione", quella vera e la rabbia, la tristezza e lo scoramento di avere dolore. La depressione è una malattia, gravissima e non è un episodio di un momento... Allora, quando i soliti ..... saccenti ti dicono "hai mdt, per forza sei depresso...", mandateli a c..... da parte mia, perchè la depressione NON E' quando si piange perchè si ha mdt, la depressione è quando la vita non ha senso, quando alzarti la mattina è insopportabile, quando tutto è nero, quando ti senti dentro ad un tunnel del quale non vedi la fine.. La depressione non è non ho voglia di ridere perchè ho mdt, ma è non riderò mai più perchè non c'è niente per cui vale la pena di ridere, la depressione è un sentimento fortissimo di morte dentro, dove l'unica sensazione che senti per ore, giorni, settimane, mesi interi senza tregua è dolore fisico, il dolore fisico della sofferenza morale, è la devastazione più completa, è la mancanza di forza e di voglia di agire, è stare fermi per ore seduti a dondolarsi avanti ed indietro fissando il vuoto, senza pensieri ma solo con il dolore immenso dentro il cuore ed il buio nella mente... Questa è la depressione e non vado oltre, per cui, per piacere, non parlatemi di depressione se uno è in..... per il mdt, quello è rabbia, è scoramento, ma non è depressione..... Baci Sabrina. (14/09/2006 13:14:39)

**paula1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 19:25

Buona notte a tutti

**Maya** Mercoledì 2 Febbraio 2011 19:06

ciao ...giornata con vari impegni, la testa ha retto bene sino al tardo pomeriggio. :( , ora cena e credo di andarmene a letto prestino.. ...Andrea non è ancora tornato dal lavoro ...e fuori c'è un bel nebbione, ciao ciao buona serata...

**angelina** Mercoledì 2 Febbraio 2011 18:54

Buonasera a tutti. Mammalara speriamo che vada tutto bene, comunque ti sento molto più convinta della tua diagnosi che non di quella dei medici, ma è vero spesso siamo i migliori medici di noi stessi. Giuseppe anche io ho preso Topamax e altri come terapia profilattica ma non ho avuto alcun beneficio anzi...al mal di testa si aggiungevano tutta una serie di sintomi sia fisici che psichici, dovuti ai farmaci, allora ho smesso. Cinzia è facile deprimersi quando per giorni il dolore non ti lascia, ma noi siamo più forti e appena liberi dal dolore la vita riprende ancora con più entusiasmo. :)

**Monica** Mercoledì 2 Febbraio 2011 18:01

Venerdì devo andare a Montecatini per un corso e prenderò il treno e difficilmente parlerò con qualcuno :x A differenza tua MAMMA LARA io non riesco a parlare con gli sconosciuti e spero sempre che nessuno attacchi bottone perchè non mi va di parlare. Madonna come sono strana :?

**Monica** Mercoledì 2 Febbraio 2011 17:58

MAMMA LARA anche questa è fatta, fra quanto ti daranno le risposte?

**Monica** Mercoledì 2 Febbraio 2011 17:56

Buonasera a tutti. AIRONE bentornata, forse ti ricorderai di me come Diana, poi anche io ho cambiato nick con il mio nome

**Lidia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 17:37

LARA il fatto è che tu riesci a far parlare anche i sassi, è un dono il tuo :) AIRONE ciao bentornata :)

**feffe81** Mercoledì 2 Febbraio 2011 17:07

buonasera a tutti, sono sommersa da impicci di lavoro, dopo quasi 2 settimane il mio computer non è ancora a posto e siccome ci lavoro sopra anche 11 ore al giorno deve funzionare! ma si può doversi innervosire per 'sta cosa?? :upset la testa ci sguazza MAMMALARA sei un mito, hai fatto bene ad andare, spero facciano luce su questo palato

**cinzia1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 16:15

ANNUCCIA, MARIA, grazie...proprio a giorni ho il controllo dal neurologo....gli spiegherò tutto, anche se credo sarà più eloquente il diario tempestato di crocette :? Va bhe.....tengo duro ;) Nel frattempo saluto TUTTI!!!

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 16:14

Giuseppina, se non avessi mai provato l'herpes non saprei di che cosa parlano, ma so bene com'è quel dolore. Il dolore al mio palato è il dolore di una ferita, ma non di una ferita infetta, faccio fatica a spiegarmi. Ma spetteremo, spero di non dovermi rimangiare tutto. Ma se fosse che ho torto, lo dirò e chiederò anche scusa al medico che mi ha fatto la diagnosi. Giuseppina, non so perchè iniziano a parlare con me, perchè ti garantisco che non sono sempre io che attacco bottone, la signora per esempio, è stata lei a chiedermi di aiutarla a ricordare cosa poteva mancare in casa e la ragazzina ha iniziato lei a chiedermi cosa ne pensavo del suo ragazzo. Penso sia perchè ho sempre quel mezzo sorriso "idiota" stampato sul viso. Sembra abbia i lati della bocca attaccati alle orecchie con un elastico

**giuseppina** Mercoledì 2 Febbraio 2011 16:02

LARA sei un mito, sei la prova vivente che la comunicazione verbale non è stata surclassata da telefonini, mp3 e pc, basta metterci una conversazione brillante e tutti sono ben felici di archiviare le diavolerie elettroniche, brava! Per quanto riguarda il parere sull'herpes, concordo con te, il dolore è inconfondibile ma sai quando i medici si innamorano di una teoria, è dura smuoverli

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:56

Paula, chissà se è poi vero quella della sciarpa bianca, dovrò vedere in giro se è vero.

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:54

Airone, sei riuscita ad entrare. Ben arrivata anche a te cara

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:54

Annuccia, staremo a vedere le analisi, ma quello che io so, è che anche la mamma di Piera aveva il palato che si rompeva e pensi che qualcuno l'abbia ascoltata, macché mai, io ho solo il mio Prof che mi ascolta, ma gli servono dei riscontri, altrimenti sai quanti ne trova che gli dicono che è un herpes. Alla mamma di Piera poveretta le dicevano che erano i farmaci che prendeva per il dolore alla testa, io non li prendo da anni, voglio vedere cosa si inventano. Però ho deciso, vediamo come va, poi mi si può rompere anche .... che non mi sottoporro più a nulla, vedrai che ci sarà ben qualcun altro che un giorno dirà che ogni tanto gli si gonfia il palato. Ascolteranno lui, io mi sono già un pochino stancata, se vogliamo dirlo in modo gentile. Mi sembra di aver collaborato abbastanza. :)

**nico26** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:41

Bentornata Lara e ora aspettiamo gli esiti!! Bentornati a tutti vecchi e nuovi. Io ho sofferto per anni di attacchi di panico e poi con una brava psicologa ora li ho salutati anche se essendo una persona ansiosa ogni tanto vengono mi salutano e vanno. Ho dovuto tanto lavorare su di me sui



condizionamenti, sensi di colpa, repressioni, sulla mancanza di una figura familiare e per circa un anno e 1/2 ho preso antidepressivi e ansiolitici. Ma credete ci si esce, si viene fuori e io credo che questo forum non sia a caso. Siamo persone meravigliose che tiriamo avanti giorno per giorno con le gioie ed i dolori, ansie, paure ma abbiamo ancora voglia di andare avanti e di aiutarci!!! Anche se il mdt ci spacca un po' le giornate!!!!!!Baci :p

**paula1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:33

MAMMA LARA...bentornata...io invece penso che sei una piacevolissima compagna di viaggio se ti incontrassi....anche io non sapevo delle sciarpe bianche, ma delle padelle e mestoli sì..

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:25

LARA, bentornata, anche questa è fatta! ora attendiamo la risposta. Ciao MIA!!!! bene arrivata nel Forum rinnovato! :p

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:11

Sono arrivata, buongiorno cari. Il viaggio è andato bene, ma avevo la Dr.ssa Benemei che mi ha scorrazzato dalla stazione al Careggi e viceversa, mi ha assistito in tutto e si è anche preoccupata di dirmi di coprirmi bene perchè a Firenze faceva freddino. Secondo il Prof che mi ha fatto il prelievo e la visita, è un herpes, ma io mangio un bue se è vero, ci scommetterei che si sbaglia, ma aspettiamo le analisi. Secondo quello che ho capito io, lui aveva già la sua idea e neppure ascoltava quello che io dicevo. So bene com'è il dolore dell'herpes, ogni tanto mi viene dentro al naso e arriva quando fisicamente sono debilitata. Ora non è così, ho la forza di spostare il monte bianco, vedi mo se può essere herpes, ma volete che sappia più io di un medico, non sia mai. Ma aspettiamo e sentiamo cosa salta fuori dalle analisi, nel caso mi sbagliassi ve lo farò sapere chiederò scusa. Ora sono leggermente stanca, ho dormito poco e sento che mancano un po' di ore al mio sonno. Ma il viaggio è andato bene e se non dormo trovo sempre qualcuno con cui parlare, una signora che forse aveva una decina di anni più di me, si lamentava del marito che è cattivo, poveretta, ditemi mo cosa andate a dire ad una signora di 70anni che ha sempre fatto una vita d'inferno, pensate che stava compilando in treno la lista della spesa, così da non dimenticare nulla, altrimenti erano guai col marito. Poi ho ascoltato i guai di una ragazzina con le sue pene d'amore e una ragazza inglese che cercava di dirmi cose delle quali ho capito solo se fossi stata una delle signore della sciarpa bianca che andava a protestare. Le ho detto che protesto anche con le padelle il 13 febbraio e non solo con la sciarpa. Pensate che non sapevo ci fosse anche un gruppo di donne con la sciarpa bianca. Al ritorno per fortuna dei miei compagni di viaggio ho fatto un pisolino, così li ho lasciati riposare un po' non prima però di aver parlato del nostro sito e della nostra associazione ad un gentile signore di Cento che ha il cognato che soffre di MDT. Insomma, sono riuscita a rompere le p... a tutti anche oggi. Ora vado a fare le mie cosine, per esempio mangiare un boccone sono a stomaco vuoto da ieri sera, perchè se è pur vero che non muoio di fame e che non sono patita, ma mi chiedo perchè proprio debba stare a dieta oggi. Vero ?? :) le faccine velenose le metto dopo che ho letto la posta. :p

**airone** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:03

volevo scrivere sono miaa del vecchio nik ;) :roll

**airone** Mercoledì 2 Febbraio 2011 15:02

Ciao a tutti i vecchi amici mi conoscono già, ho sempre scritto poco, volevo solo dirvi che il professore che mi segue del policlinico, mi disse che il dolore continuo di qualsiasi malattia, porta depressione, come cefalee ed artriti..ed altri dolori cronici, poi noi che non gestiamo il dolore giustamente, il nostro io si ribella, ed ecco le crisi di panico ed ansie, perchè sappiamo che comunque dobbiamo limitare o fermare le nostre cose quotidiane, e non poter nemmeno prendere appuntamenti, perchè la bestia ci colpisce a tradimento....ciao a tutti giuseppe solo miaa...lara sa' che cambiai nik...

**Lidia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 14:05

Ciao a tutti, un salutino prima di LARA sia andato bene. ALBERTO per quello che riguarda me il mdt e la depressione sono presenti entrambi. Non ho una diagnosi di depressione conclamata, ma da che ho memoria ho sensazioni e periodi in cui i miei pensieri e le mie sensazioni sono molto vicini a quelli di una persona depressa, e mi rendo conto che sono sensazioni non necessariamente causate dal dolore cronico. Negli anni in cui mi sono molto analizzata e anche con l'aiuto del mio psicoterapeuta mi sono resa conto che se anche stessi benissimo di salute vivrei lo stesso certi periodi di calo mostruoso. Ora

quanto emicrania e depressione siano legate non saprei a me sembra che in me siano semplicemente presenti entrambe.

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 14:02

Cara CINZIA, non mi sono trovata bene, questo vuol dire che i MDT continuavano ad esserci senza cambiamenti di intensità e di frequenza. Ora non faccio nessuna profilassi dal 2006.

**Maria9195** Mercoledì 2 Febbraio 2011 12:51

Cara CINZIA1 . Io ho assunto il farmaco da gennaio/aprile dell'anno scorso. Mi ha causato solo danni: tanta spossatezza - non riesco ad alzarmi alla mattina- mal di stomaco ma soprattutto ansia e tanta voglia di piangere. L'assurdo che è un antidepressivo ma mi ha portato nella tomba della depressione :upset :upset :upset ..Quando sono giunta a vegetare nel letto- meta' aprile- ho detto basta e ho interrotto il farmaco disintossicandomi per un mesetto...ora sto meglio perché sono ritornata alla vecchia profilassi che per la sottoscritta è ancora la migliore. Questa è la mia esperienza ma ognuno reagisce al farmaco in modo diverso. Ti consiglio di parlare subito con la tua neurologa e attendere ancora una quindicina di gg poi se vedi che va maluccio insisti per interromperlo...tienimi aggiornata. un abbraccio.

**cinzia1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 11:42

Ciao ANNUCCIA e come ti sei trovata??? Adesso cosa prendi??

**cinzia1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 11:42

Ciao ANNUCCIA e come ti sei trovata??? Adesso cosa prendi??

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 11:36

CINZIA, il Limbitryl non l'ho mai assunto, ma è un antidepressivo e di quelli nel tempo ne ho provati parecchi.

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:39

Stò ancora a casa a "covare" :zzz

**cinzia1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:38

Ciao...perfettamente d'accordo con voi..mi deprimò dopo giorni di mdt continuo.....mi sveglio con questa "bella" compagnia.....e dopo una settimana iniziano le paranoie :? Adesso prendo un farmaco che si chiama Limbitryl, qualcuno di voi lo ha mai preso???? A dicembre sono andata benissimo, gennaio un disastro e febbraio è iniziato male!!!!

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:38

ALEB, l'ecografia non ha rilevato nulla di anormale. Le analisi del sangue invece hanno dei valori un pò sballati, ma le ho fatte poche ore prima di risentirmi male. Tra 15 gg le dovrò ripetere. La febbre non c'è più ma sono sotto antibiotici

**Aleb97** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:15

Penso anche io che la depressione possa venire in seguito al dolore continuo. Spesso ci si sente inadeguati, deboli, inutili... ma non è certo così

**Aleb97** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:11

Buon mercoledì a tutti. Altra giornata intensa per me. ANNUCCIA come stai? Com'è andata l'ecografia?

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:00

ALBERTO, anche io non credo che l'emicrania vada a braccetto con la depressione. Il dolore in generale, provoca depressione, mi pare normale che sia così, ma qualsiasi dolore non solo quello della testa. Il non star bene e il conseguente dover condurre una vita riguardata fa deprimere. Sai, secondo me è molto facile dare questo tipo di versione quando non si hanno altri modi di razionalizzare il MDT.

**Maria9195** Mercoledì 2 Febbraio 2011 09:50

scusate ho cliccato solo una volta e sono partiti due messaggi

**Maria9195** Mercoledì 2 Febbraio 2011 09:49

GIUSEPPE...parla il più presto possibile con la tua dott.ssa.Anche alla sottoscritta è successo la stessa cosa ad aprile dell'anno scorso con un altro farmaco, un antidepressivo, anziché aiutarmi mi



**paula1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 07:39

Buon giorno a tutti...qui sole...sto un po' meglio e stamattina ho fatto colazione col latte (speriamo bene, ma mi mancava)... MAMMA LARA...hai ragione sulla neve...serve molto di più che la pioggia perchè aiuta i processi della natura soprattutto il grano! e poi non dovrei lamentarmi visto che anche i funghi hanno bisogno di tantissima neve per lavorare là sotto.... :grin

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 07:26

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata con un gran mal di testa , ma ora va meglio, per fortuna. PIERA, a parte la stanchezza (immagino quanto sia pesante stare in piedi per chi non è abituato) la testa come va? ti penso molto. Piano, piano stiamo riuscendo ad entrare tutti nel Forum, certo che la prova alla quale ci hanno messo davanti è stata dura, in particolare per LARA che ormai usa solo la faccina "avvelenata" ed ha ragione da vendere.

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 05:59

Cris, prova ora e vediamo se riesci ad entrare. Ho modificato qualcosa.

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 05:54

Cla, ci sono quelli che riescono e ci sono quelli che non riescono ad entrare nel forum.

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 05:53

Buongiorno a tutti. Un piccolo salutino prima di partire. Vegastella, che bello tu sia riuscita a collegarti, ti ho risposto alla e-mail. Ti abbraccio cara

**cinzia1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 11:42

Ciao ANNUCCIA e come ti sei trovata??? Adesso cosa prendi??

**cinzia1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 11:42

Ciao ANNUCCIA e come ti sei trovata??? Adesso cosa prendi??

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 11:36

CINZIA, il Limbitryl non l'ho mai assunto, ma è un antidepressivo e di quelli nel tempo ne ho provati parecchi.

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:39

Stò ancora a casa a "covare" :zzz

**cinzia1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:38

Ciao...perfettamente d'accordo con voi..mi deprimò dopo giorni di mdt continuo.....mi sveglio con questa "bella" compagnia.....e dopo una settimana iniziano le paranoie :? Adesso prendo un farmaco che si chiama Limbitryl, qualcuno di voi lo ha mai preso???? A dicembre sono andata benissimo, gennaio un disastro e febbraio è iniziato male!!!!

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:38

ALEB, l'ecografia non ha rilevato nulla di anormale. Le analisi del sangue invece hanno dei valori un pò sballati, ma le ho fatte poche ore prima di risentirmi male. Tra 15 gg le dovrò ripetere. La febbre non c'è più ma sono sotto antibiotici

**Aleb97** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:15

Penso anche io che la depressione possa venire in seguito al dolore continuo. Spesso ci si sente inadeguati, deboli, inutili... ma non è certo così

**Aleb97** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:11

Buon mercoledì a tutti. Altra giornata intensa per me. ANNUCCIA come stai? Com'è andata l'ecografia?

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 10:00

ALBERTO, anche io non credo che l'emicrania vada a braccetto con la depressione. Il dolore in generale, provoca depressione, mi pare normale che sia così, ma qualsiasi dolore non solo quello della testa. Il non star bene e il conseguente dover condurre una vita riguardata fa deprimere. Sai, secondo me è molto facile dare questo tipo di versione quando non si hanno altri modi di razionalizzare il MDT.

**Maria9195** Mercoledì 2 Febbraio 2011 09:50



**Gri** Mercoledì 2 Febbraio 2011 07:48

Buongiorno!Sole magnifico...ma freddo!Ho ancora tanto male al collo e spalle, che ovviamente mi porta mal di testa da cervicale...speriamo che oggi la fisioterapista mi metta un po' a posto! MAMMA LARA buon viaggio verso Firenze! :p

**paula1** Mercoledì 2 Febbraio 2011 07:39

Buon giorno a tutti...qui sole...sto un po' meglio e stamattina ho fatto colazione col latte (speriamo bene, ma mi mancava)... MAMMA LARA...hai ragione sulla neve...serve molto di più che la pioggia perchè aiuta i processi della natura soprattutto il grano! e poi non dovrei lamentarmi visto che anche i funghi hanno bisogno di tantissima neve per lavorare là sotto.... :grin

**Annuccia** Mercoledì 2 Febbraio 2011 07:26

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata con un gran mal di testa , ma ora va meglio, per fortuna. PIERA, a parte la stanchezza (immagino quanto sia pesante stare in piedi per chi non è abituato) la testa come va? ti penso molto. Piano, piano stiamo riuscendo ad entrare tutti nel Forum, certo che la prova alla quale ci hanno messo davanti è stata dura, in particolare per LARA che ormai usa solo la faccina "avvelenata" ed ha ragione da vendere.

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 05:59

Cris, prova ora e vediamo se riesci ad entrare. Ho modificato qualcosa.

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 05:54

Cla, ci sono quelli che riescono e ci sono quelli che non riescono ad entrare nel forum.

**mamma lara** Mercoledì 2 Febbraio 2011 05:53

Buongiorno a tutti. Un piccolo salutino prima di partire. Vegastella, che bello tu sia riuscita a collegarti, ti ho risposto alla e-mail. Ti abbraccio cara

**cla** Martedì 1 Febbraio 2011 22:42

Ma sono solo io che non ho problemi ad entrare nel sito con il vecchio nome e la vecchia password? Insomma....per me tutto a posto!

**cla** Martedì 1 Febbraio 2011 22:39

Buonanotte a tutti, un saluto veloce e a presto, scusate se non vengo spesso.....

**vegastellaluminosa** Martedì 1 Febbraio 2011 22:17

ciao, soffro di emicrania con vomito e tutto il resto (alle volte con aura ) da 9 anni, ma i primi 5 (sembrerà assurdo) i medici dicevano che la causa era gastrica e quindi cure antiulcera a go go, poi un neurologo mi ha illuminata e finalmente tutto è diventato più chiaro. pensate che mia madre ha fatto lo stesso iter ma lei poverina l'hanno anche operata allo stomaco credendo che il problema fosse lì, quanta ignoranza anche nel campo medico. beh ci risentiamo presto...dolcenotte a tutti voi

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 21:37

Grazie Paula, guarderò la neve e sarò felice di non doverti camminare sopra, sai te quante volte ci pianterei il tafferuglio. Però gli alberi sono felici sai di avere la neve che li protegge. Ricordi il proverbio che ogni tanto metto nel forum, è un proverbio che diceva mia mamma "sotto la neve pane, sotto la pioggia fame". Dopo so che a te non vedere il verde degli alberi ti fa star male, ma loro ci sono, solo che stanno un po' al caldo sotto le coperte. Ora vado, buona notte e sogni bellissimi a tutti.

**taby** Martedì 1 Febbraio 2011 21:36

ahhhh, trovato!!! era registro la parola magica . . .ciao a tutte. alzata ora da ieri . . .delirio da ciclo. passerà. besos enorme a tutte ps: troppo complicato non mi piace !!! uffa.

**taby** Martedì 1 Febbraio 2011 21:34

boh . .io scrivo e poi????schiaccio invia messaggio e poi? non mi vedo!!! :upset :sigh :cry

**taby** Martedì 1 Febbraio 2011 21:33

ma dove siete??? aiuto!!!! dove sono le scritte???

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 21:33

Si taby, ti leggiamo carissima.

**taby** Martedì 1 Febbraio 2011 21:32  
mi leggete?

**taby** Martedì 1 Febbraio 2011 21:32  
mi leggete?

**paula1** Martedì 1 Febbraio 2011 21:13  
MAMMA LARA...auguri per il viaggio di domani...dai Firenze è vicina per fortuna...vieni a vedere come siamo messi a neve eh ?????????????? vado anche io...ho le gambe doloranti..lo stomaco sta meglio, ma ancora non perfettamente...ci vorrà qualche giorno presumo....dà una spossatezza questa influenza.... :( Buona notte a tutti :zzz

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 21:11  
No va, meglio che dopo aver lavorato un pochetto vada a letto presto, così anticipo gli attacchi e spero di essere libera domani mattina. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 21:10  
Domani mattina vado, ci sentiamo nel pomeriggio. Ora vado a lavorare un altro pochetto poi ci sentiamo.

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 21:09  
Maya, alle volte una doccia bella calda sulle spalle fa veramente bene.

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 21:08  
Dania, che bello rileggerci.

**Maya** Martedì 1 Febbraio 2011 21:05  
ciao a tutte-i,Mami grazie dell'articolo "cefalea tensiva"...me lo sono stampato :) ,....la mia giornata iniziata con mdt..avevo dormito poco e male. :( ,poi nel pomeriggio si è perso e dopo la doccia mi sentivo la testa leggera.

**Dania13** Martedì 1 Febbraio 2011 20:52  
Ora vado a nanna perchè ho un leggero mdt e credo che il mio fisico mi stia chiedendo proprio di riposare. Maco da un po' al forum. Spero stiate tutti bene. notte

**Antonella62** Martedì 1 Febbraio 2011 20:51  
Ben arrivata DANIA :) ...e.... Buonanotte a tutti.... :zzz

**Dania13** Martedì 1 Febbraio 2011 20:48  
Ecco! Ce l'ho fatta anche io ad entrare nel forum :) Buona serata a tutti

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 20:47  
[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=category&layout=blog&id=34&Itemid=53]La cefalea di tipo tensivo: un dolore gratuito?[/URL]

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 19:50  
Piera, quello che fai al lavoro non conta per perdere la poltrona, quello non conta cara. La tua poltrona credo sia ben salda. Le mie sorelline ed io ti aspettiamo e va bene se ci batti tutte

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 19:46  
il questionario è al link sotto

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 19:45  
[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_bfsurvey\_basic&view=onepage&catid=907&Itemid=172]Partecipazione al gruppo di sostegno[/URL]

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 19:44  
Messaggio da parte del Dr. Rossi ----- A tutti coloro che hanno partecipato o partecipano al forum di sostegno online di www.cefalea.it comunichiamo che è stato messo in rete su questo sito un questionario finalizzato ad esplorare la vostra esperienza con il suddetto forum Le FINALITA' DEL QUESTIONARIO sono : a) valutare l' utilità di un gruppo di sostegno virtuale nei diversi aspetti di gestione della cefalea b) valutare il potenziale terapeutico di un gruppo di sostegno online nei diversi aspetti di gestione della cefalea CHI E' CHIAMATO A PARTECIPARE ? Tutti quelli che hanno

partecipato o partecipano, a qualunque titolo ed indipendentemente dal livello di assiduità, al forum di sostegno online. Pertanto, le persone che vi scrivono tutti i giorni, quelle che si limitano a leggere i post, quelle che si collegano sporadicamente, quelle che hanno partecipato in passato ed ora non si collegano più sono tutte ugualmente invitate a partecipare. La partecipazione al questionario avviene in forma assolutamente ANONIMA. La vostra partecipazione è fondamentale perché la ricerca medica su aspetti di web-medicine soprattutto in Italia è molto carente. Questo sondaggio rappresenta un punto di partenza fondamentale per noi di AlCe per portare all'attenzione della comunità scientifica e non solo, dati raccolti con metodologia scientificamente valida, su un fenomeno poco analizzato

**mony** Martedì 1 Febbraio 2011 19:39

meno male Piera che ci sto io a far nulla.....devo tenervi sotto controllo mi sa che vi state dando troppo da fare

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 19:23

Carissime, è inutile che richiediate nuove iscrizioni al forum se lo fate con l'indirizzo è -mail che avete lasciato nel sito vecchio. Io non posso cancellare gli indirizzi e-mail e siccome c'è già uno iscritto con la e-mail che avevate messo voi, lui non accetta la vostra registrazione. Semplice no, fate un'altra e-mail poi vi iscrivetevi di nuovo. Cosa volete che ci voglia :upset

**paula1** Martedì 1 Febbraio 2011 19:17

mah....le aziende adesso risparmiano sul personale più che possono...e i giovani restano a casa....hai sentito? 29% la disoccupazione giovanile e tutti quelli che stanno studiando cosa andranno a fare? da me hanno tagliato altro personale e fanno fare doppi turni alle ausiliarie (che non vedo dove sia il risparmio)...ieri che stavo male mi sembrava di sentirmi in colpa perché il reparto è in emergenza (due ausiliarie in meno, una che sta facendo il tirocinio per diventare oss, una oss che non è oss che si è rivelata una persona semideficente, tirocinanti a cui insegnare)....oggi però penso che forse non sono problemi miei che prendo 1120 eu al mese, ma forse di una persona che ne prende 6 volte tanto e un'altra che ne prende 12 (dodici!!) volte tanto! sono egoista?

**Piera** Martedì 1 Febbraio 2011 19:08

Mi sa che questa volta la perdo davvero la mia poltrona, sono troppo indaffarata per il Club delle buone a niente!!!!!!!

**Piera** Martedì 1 Febbraio 2011 19:05

comunque Paula penso che per un giovane sia peggio fare quel tipo di gavetta, io sono stata anche fortunata, mi ritrovo a cinquant'anni a fare certe cose ma nel mio percorso lavorativo ho già imparato moltissimo.....ti immagini una giovane assunta per fare l'impiegata che si ritrova a fare nidi di tagliatelle? non le rimane il tempo per imparare null'altro.... anzi quando sale in ufficio è così stanca che i numeri gli si accavallano nel cervello!!!!!!il mio non è certo un discorso per screditare un certo tipo di lavoro, ma è pur sempre un lavoro in cui non occorrono specifiche competenze e che può fare chiunque abbia un minimo di buona volontà'

**Piera** Martedì 1 Febbraio 2011 18:56

Eh si' Paula, te la fanno passare come una cosa necessaria, oggi c'era pure un operaio in infortunio.....e poi sai la collaborazione, la necessità, è tanto bello maneggiare la pasta, tutte le loro belle considerazioni, di fatto rimane che tu devi obbedire, senno' sei fuori!!!!!!

**paula1** Martedì 1 Febbraio 2011 18:48

PIERA...quindi oltre che in ufficio sei anche alla produzione? anche io avevo iniziato la gavetta così...(20 anni fa)...ora mi sembra sempre una gavetta... :grin

**Piera** Martedì 1 Febbraio 2011 18:38

Giuseppe mi dispiace che hai dovuto abbandonare la cura nuova, certo se gli effetti collaterali erano per te insopportabili hai fatto bene, molto antiepilettici hanno controindicazioni, il paziente se ne accorge quasi subito e poi ci sono tutti gli effetti di cui invece si accorgono quelli che ti stanno accanto e tu no!!!!!! sigh :upset che fatica

**Piera** Martedì 1 Febbraio 2011 18:34

Buonasera a tutti, oggi sono distrutta!!!! Ho passato 4 ore attaccata alla macchina delle tagliatelle, facendo i nidini e riempiendo più di 100 scatole, tanto per darvi l'idea ogni scatola pesa 3 kg, alla



fine con la mia compagna di catena di pasta, abbiamo arrotolato piu' di 300 kg di tagliatelle seguendo naturalmente la macchina, e poi il rumore.....meglio che non ci penso!!!!!!! Vabbe' che c'e' crisi, vabbe' che i dipendenti costano, che bisogna darsi da fare, che alla catena di montaggio alla fiat stanno peggio, vabbe' tutto, ma io proprio non sono abituata a tali fatiche!!!!!! Lara vedi mi sto preparando per surclassare le mitiche sorelle Merighi!!!!!! il prossimo anno vengo a fare la pasta con voi e vi batto tutte, state attente :grin

**nico26** Martedì 1 Febbraio 2011 18:24

E' arrivato il mdt muscolo tensivo sx ....ed e' ora che vada a casa....Baci a tutti!!!

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 18:16

Ho dovuto fare un bagno, ero talmente tesa che se mordevo qualcuno lo avvelenavo. Il bagnetto mi ha fatto bene, ora vederemo di tornare al lavoro e fare senza troppi lamenti che non portano a nulla.

**angelina** Martedì 1 Febbraio 2011 18:10

Mammalara dimenticavo di dirti che mi è arrivata la ricevuta dell'iscrizione e che al più presto farò il questionario. A presto :) :)

**mony** Martedì 1 Febbraio 2011 18:08

vado ad improvvisare la cena,ma prima volevo mandare un abbraccio gigante a Lara che si sta sobbarcando una mole di lavoro notevole.....grazie Lara il solo sentirti per telefono è una terapia.kisssss

**angelina** Martedì 1 Febbraio 2011 18:07

Buonasera a tutti, ho provato a far passare la notte senza TRIP, ma oggi ho ceduto e l'ho preso avevo tante cose da fare, soprattutto domani e non volevo trascinarci il dolore.Anche a me il Topamax ha dato dei disturbi e l'ho dovuto sospendere, ma io non sono un buon esempio perchè ho molte intolleranze sia ai farmaci che agli alimenti....Ma intanto il TRIP mi fa bene...CINZIA, ANNUCCIA non vedo l'ora di avere le vostre impressioni dopo la lettura del libro. A me scrivere ha aiutato molto, soprattutto in quel periodo terribile, pensate che scrivevo appena passato un attacco...

**mony** Martedì 1 Febbraio 2011 18:05

nebbia fitta anche a Parma purtroppo.ma già essere riuscita a rientrare nel forum cambia la giornata

**mony** Martedì 1 Febbraio 2011 18:04

buonasera.....finalmentece l'ho fatta!

**albaertinus** Martedì 1 Febbraio 2011 17:42

Lorenzo, sei arrivato anche tu? Mi fa piacere! sei tu vero? lo sono Alberto, ciao! a presto

**nico26** Martedì 1 Febbraio 2011 16:58

LARA STOPPA PER OGGI NE HAI GIA' TANTE DA FARE.ma CHE NEBBIA C' E' A MODENA...TREMENDA!!!! uN ABBRACCIO DAL CUORE :roll

**Sissi** Martedì 1 Febbraio 2011 16:43

Scappo, buona serata a tutti :)

**Sissi** Martedì 1 Febbraio 2011 16:42

Non vi leggo da alcuni giorni, spero di rimettermi "in pari". Resoconto di gennaio: tanto mdt, 6 attacchi forti di emicrania, 3 triptani, 1 brufen 600.

**Sissi** Martedì 1 Febbraio 2011 16:40

Ciao a tutti, sono un po' "latitante" ma ho impegni lavorativi e familiari. Per fortuna la testa da alcuni giorni va bene. Ho compilato il questionario.

**Maria9195** Martedì 1 Febbraio 2011 16:28

Adesso sono particolarmente stanca , adesso vado in posta per due raccomandate e poi a casa...ho voglia di rilassarmi un pochetto :roll :roll :roll

**Maria9195** Martedì 1 Febbraio 2011 16:27

:sigh :sigh :sigh :sigh Lara non t'arrabbiare!!!! oggi lascia perdere il lavoro e riparti dopo domani...quanto si e' al limite e' meglio sospendere e dedicarsi a qualcosa di altro...

**Maria9195** Martedì 1 Febbraio 2011 16:25

LARA compilato il questionario e spedito. Io ho ripetuto la richiesta di registrazione anche se non ho problemi ad accedere al forum e ho già pagato il rinnovo all'associazione AL.ce. Mi è già arrivata la fattura.

**cinzia1** Martedì 1 Febbraio 2011 16:07

Ciao a tutte-i !!!! Grazie per le info sul libro lo cercherò.....non vedo l'ora di leggerlo!!!! Angelina poi ti dirò.... ;) Anche io ho fatto l'iscrizione al.ce..ma ancora non ho ricevuto nulla!!! Questionario fatto!!!Mammalara io dovrei essere a posto visto che non ho nessuna difficoltà ad accedere al sito!!! Non so come ma se posso aiutarti in qualche modo chiedi..... :roll

**Lidia** Martedì 1 Febbraio 2011 15:48

LARA immagino che tu senta un po' di sconforto, ma sono sicura che con un po' di tempo le cose si risistemano, piano piano le persone si rifaranno vive con te, certo non tutte purtroppo, dimmi se posso esserti di qualche aiuto eh

**Annuccia** Martedì 1 Febbraio 2011 15:29

LARA, hai fatto bene ad andare a fare due passi per "buttare" un po' di stress. Questo cambiamento del Forum è stato abbastanza pesante per te. Domani vai da sola, non mi meraviglio affatto che hai preso questa decisione. In effetti anche a me dà molto fastidio se qualcuno mi chiede in continuazione come stò. Comunque in bocca al lupo!

**Annuccia** Martedì 1 Febbraio 2011 15:26

Sono andata a prendere le analisi, ho un po' di valori sballati, ma ho avuto la fortuna di trovare il mio medico al laboratorio e gliel'ho già fatte vedere. Ha detto che tra 15 giorni dovrò ripeterle, ma di non preoccuparmi che con questo periodo è abbastanza normale che siano così. Comunque stasera devo relazionare il gastroenterologo del quale mi fido molto di più e mi dirà lui il da farsi. :sigh

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 14:54

Non so da che parte prendere, qualsiasi cosa faccia sento che non ne arriverò mai a capo con il nuovo sito, purtroppo non ho i nominativi vecchi ma solo i nomi utenti e le loro e-mail. Il resto è perso tutto. Nel nuovo elenco mi ritrovo con gli utenti forum e pure iscritti all'associazione ai quali è stata tolto il loro nome utente. Per questo non riesco a fare la storia che io ho in archivio. E' un bel danno perché se ne dica. Ora sono stanca, stacco tutto e vado a fare due passi. Come si dice a Ferrara quando uno prende è getta tutto nel pattume: "ag dag sù". Poi inizierò da capo. Per ora mi sento come se fosse tutto bruciato

**nico26** Martedì 1 Febbraio 2011 14:27

Eccomi di nuovo .Se Dio vuole la nebbia e' salita e pure un po l'umore.Domani vado dal fisiatra per il fastidio inguine e fossa iliaca ds.Vedremo!!!Il mio mdt sono alcuni giorni che riposa un pochetto nel senso che l'ho leggero leggero.A dopo :grin

**Lidia** Martedì 1 Febbraio 2011 14:06

Ciao a tutti, l'influenza poi non è arrivata, resta il senso di spossatezza, sarà uno dei miei clamorosi cali di energia allora meglio così :)

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 13:54

dreamJoey, che bello che ce l'hai fatta.

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 13:51

Annuccia, ma le analisi non te le possono spedire a casa. A Ferrara lo fanno. Poi però con senno di poi tutti sono maestri. Spero solo che tu possa stare un po' meglio. SAREBBE ANCHE ORA :upset

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 13:49

Annuccia, vado da sola, ma va bene così, cosa vuoi che sia. Sai che vado meglio se non ho nessuno che poi mi chiede in continuazione come sto e se poi sto male mi arrangio come ho sempre fatto. Tanto chi vuoi che se la porti via una vecchietta brontolona come me, piena di acciacchi e un po' sclerotica :roll

**Annuccia** Martedì 1 Febbraio 2011 13:32

LARA, in bocca al lupo per domani, ti accompagna qualcuno? spero di sì

**Annuccia** Martedì 1 Febbraio 2011 13:18

Il mio mal di testa non passa, non voglio prendere nulla visto che stò a casa e posso permettermi di tenerlo (poi non è fortissimo), ma se non allenta la morsa non posso andare a prendere le analisi

**Gri** Martedì 1 Febbraio 2011 13:05

PAULA, a me un po' serve l'agopuntura, poi spero comunque che tra una settimana, max due, finiscano le nausee e il vomito! ;)

**Gri** Martedì 1 Febbraio 2011 13:03

Grazie MONICA! Mamma Lara, l'ho già compilato anch'io il questionario! Anche a me è già arrivata la fattura dell'iscrizione ad Al.Ce.

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 13:01

Gri, ho messo il link sotto

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 13:00

Paula, grazie carissima. Tutto a posto. Grazie anche per l'iscrizione all'associazione

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 12:59

Se avete un attimo di tempo, compilate questo questionario per cortesia. Sarebbe interessante venisse compilato anche da quelli che solo leggono il forum. Grazie  
[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_bfsurvey\_basic&view=onepage&catid=907&Itemid=172]Partecipazione al gruppo di sostegno[/URL]

**paula1** Martedì 1 Febbraio 2011 12:58

MAMMA LARA io acceco bene al forum quindi non ti mando di nuovo tutto....volevo dire che ho fatto l'adesione a Cirna per il 2011 e mi è già arrivata la fattura poi ho fatto anche il questionario qui allegato.....grazie :p

**paula1** Martedì 1 Febbraio 2011 12:56

GRI anche mia sorella ha fatto l'agopuntura per la nausea, però era già al sesto mese ! credo che i primi mesi sia normale..poi non lo dico certo per esperienza ;)

**Monica** Martedì 1 Febbraio 2011 12:55

GRI se guardi a sinistra sotto la scritta Articoli del Forum c'è scritto Prova, clicca lì e vai al questionario

**Gri** Martedì 1 Febbraio 2011 12:54

questionario....scusate!

**Gri** Martedì 1 Febbraio 2011 12:53

che questionario bisogna compilare?!?

**Gri** Martedì 1 Febbraio 2011 12:50

Per fortuna però, emicrania forte, da quando sono incinta non mi è mai venuta! Domani pomeriggio comunque oltre all'agopuntura per la nausea, mi vede anche la fisioterapista...magari mi sistema il collo... :)

**nico26** Martedì 1 Febbraio 2011 12:50

Ciao a tutti !Appena posso leggo i messaggi.Sono cata in relax 2 giorni e ora ahime' al lavoro.....Baci

**Monica** Martedì 1 Febbraio 2011 12:46

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA questionario compilato 8)

**Gri** Martedì 1 Febbraio 2011 12:43

Ho un po' di mal di testa, ma dovuto a contrazione delle spalle e un po' alla cervicale...

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 11:51

Domani mattina parto per Firenze

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 11:50

Margaret, dai cara, che tu hai fatto sempre quello che potevi e ancora lo stai facendo. Poi ognuno di noi ha la sua storia e le sue ferite aperte che alle volte anche un alito di vento le può far "rifiorire"

**Margaret** Martedì 1 Febbraio 2011 11:21

MAMMA LARA intendevo dire che certe affermazioni andrebbero supportate da documentazione e riferimenti molto accurati. Nel caso di alcune di queste la mia neurologa, per esempio, non ha mai trovato riscontri, ma questa è un'altra cosa. Grazie, buon pranzo.

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 11:15

vado a mangiare la pappona

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 11:14

Margaret, alle volte ci sentiamo dire cose che urtano, pensi che quando a me dicevano che assumere tutti quei sintomatici mi faceva male e mi avrebbe procurato tanto ma tanto MDT in più non mi urtasse, eccome cara se mi urtava, però ora penso che avevano ragione. A te è andato tutto bene, quindi credo tu debba essere serena. Nella tua gravidanza hai fatto sicuramente il meglio che potevi fare ne sono certa, ed è questo che conta. Però le cose si devono dire, poi sappiamo che noi facciamo sempre come possiamo, sappiamo solo noi alle volte quanto ci costa anche il solo alzarci la mattina

**Margaret** Martedì 1 Febbraio 2011 10:46

allarmistico..volevo dire..

**Margaret** Martedì 1 Febbraio 2011 10:46

Buongiorno. Mamma LARA ho letto con interesse l'articolo che parla di emicrania e gravidanza. Non sono esperta, ma sinceramente da emicranica mi ha messo una certa inquietudine L'ho trovato in alcune affermazioni allarmistico. Meriterebbe approfondimenti soprattutto perchè in tre gravidanze non mi sono mai sentita dire che potevo correre in rischi di cui ho letto. A dirla tutta, scusami Lara, lo dico serenamente, mi ha urtata...Probabilmente è un mio problema...

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 10:39

Annuccia, ci vuole pazienza ma tanta tanta. Ogni tanto mi viene la voglia :upset poi mi calmo e continuo a lavorare

**paula1** Martedì 1 Febbraio 2011 10:37

ANTONELLA62 a me il Topamax dava parestesie alle mani, ma era la meno..erano i problemi di memoria e linguaggio ad essere più inquietanti.... GIUSEPPE ho visto la scheda del farmaco che hai citato...direi che è tra quelli che al momento ho escluso dalla mia vita. :)

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 10:32

Antonella, io ho iniziato a prendere un beta-bloccante dal lontano 1998 e i primi anni non mi ha portato nessun beneficio, ho continuato a prenderlo per problemi al cuore ed è stato poi nel 2003 che mi sono accorta che questo farmaco di dava benefici, in quel periodo ho smesso l'abuso di farmaci antidolorifici, è stato da quel momento che il beta-bloccante ha iniziato ad avere effetto

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 10:13

Anche a me il topamax ha dato dei problemi, però conosco tante persone che hanno avuto da questo farmaco, pochi effetti collaterali e un serio beneficio per un po' di mesi. Purtroppo non siamo tutti uguali e i farmaci hanno un effetto diverso da persona a persona

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 10:10

Buongiorno a tutti, come avrete notato non sono riuscita a dare il buongiorno a tutti. Ho da fare e un paio di cose da sistemare

**mamma lara** Martedì 1 Febbraio 2011 10:02

è arrivato un nuovo amico. Benvenuto Lorenzo1957

**dreamJoey** Martedì 1 Febbraio 2011 09:56

Buongiorno a tutti !

**Gri** Martedì 1 Febbraio 2011 09:14

Buongiorno a tutti! Oggi fa un freddo micidiale, fuori i prati sono tutti brinati, eppure è uscito il sole! Sono in ufficio, ma con un gran sonno! vi abbraccio

**Annuccia** Martedì 1 Febbraio 2011 08:52

Nella mia lunga storia di cefalalgica anche io ho assunto due antiepilettici: il primo il Depakin l'ho ben sopportato, il secondo il Lamictal ho dovuto interromperlo quasi subito, mi dava delle sensazioni bruttissime che arrivai al punto di dire "[I]null[/I]meglio il mal di testa"

**Antonella62** Martedì 1 Febbraio 2011 08:22

Buona giornata a tutti :) GIUSEPPE - PAULA.....anche io ho sospeso il Topamax (100) perchè dopo i primi mesi non mi aiutava più, a voi che effetti collaterali porta ? lo sto per passare ad un betabloccante...speriamo bene ....devo però fare prima un elettrocardiogramma di controllo..... :?

**paula1** Martedì 1 Febbraio 2011 08:16

GIUSEPPE anche io il Topamax ho dovuto sospenderlo dopo pochi mesi...troppi effetti collaterali che si sono messi a posto non subito..il farmaco che invece prendi solitamente non lo conosco...ora faccio una ricerca...io devo dire che sono stata meglio con un anno e mezzo di betabloccante e basta...ancora ne godo i benefici anche se non credo sia stato solo quello....

**paula1** Martedì 1 Febbraio 2011 08:14

Buon giorno a tutti....eh sì..è influenza...la febbre stamattina non c'è, ma continuano i dolori di stomaco..ora faccio una tisana perchè almeno devo bere..sono a casa dal lavoro...

**giuseppe** Martedì 1 Febbraio 2011 07:49

buon giorno gente, stamani nuvoloso e morale un pò ammaccato, ieri sera ho sentito la mia dr.ssa e sto fermando la cura col topamax che mi stava dando un bel pò di problemi, ora spero solo di rimettermi presto in sesto, torno di nuovo al mio vecchio buon mutabon anche se il suo effetto ultimamente era un pò diminuito ma va bene così, mah andiamo al lavoro vah, un abbraccio a tutti e buona giornata. :cry

**Annuccia** Martedì 1 Febbraio 2011 07:26

LARA, ho compilato il questionario, ho visto che in automatico compare l'indirizzo mail che io non controllo mai. Che faccio? ormai forse devo controllare anche quella posta lì.

**Annuccia** Martedì 1 Febbraio 2011 06:31

A studio si stanno "arrabattando" , spero che presto tutto ritorni nella norma. PAULA, mi dispiace anche tu con l'influenza!!!! ANGELINA, appena posso vado in libreria ad ordinare il tuo libro. Oggi comincia febbraio, speriamo sia un messo più tranquillo rispetto al precedente. :roll

**Annuccia** Martedì 1 Febbraio 2011 06:28

Buongiorno a tutti. LARA, grazie per aver messo nella pagina più commenti, è molto più pratico leggere. Spero che questo periodo di surplus di lavoro per il nuovo sito finisca presto e che tu possa riprendere il tuo tram tram, almeno non combattere con questo tipo di problemi. Io ho dormito più serena nonostante un bello spadone alla nuca che anche ora mi fa compagnia. La pancia è ancora dolente, ma non mi fa più paura. La paura per Enrico giovedì pomeriggio forse mi ha fatto scatenare la colica d'aria, mah.....