

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:32

..Be ora devo andare pure io. Ciao Lara, ciao a tutti.

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:31

..La ricordo con rimpianto.. Le sue ore erano per me motivo di vitalità.. e questa notizia data da mia sorella, un pochino devo essere sincera mi turba.

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:23

..Oh che dolore!!! Mi ha dato una notizia a me sconosciuta: la mia Prof di arte delle medie (.. ormai sarà stata anche anziana, ma era probabilmente anche malata), da tempo è passata a miglior vita....

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:19

.. Qualche giorno fa, parlando con mia sorella di figli, scuola ecc., siamo finite nel ricordare le nostre insegnanti delle medie..

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:17

..Poi i figli crescono e queste cose le sai fare, ma non trovi molto spazio..E' PROPRIO VERO: LA GIORNATA E' TROPPO CORTA!!!! :sigh

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:12

..Perfino i burattini!!! :p :p :p

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:11

.. Sapessi quante cose ho fatto per i miei figli!!! :eek :eek

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:10

Ciao Mamma Lara, anche a me piace molto fare "confettini" o cose simili..

eli Martedì 31 Maggio 2011 21:08

Certo che lavorare o fare qualcosa anche di faticoso senza dolore è tutto un altro parlare. Se penso a MARIA, FEFFE, SISSI, DANIELA, PIERA,.. e chissà quanti ancora.. o se penso alle mie giornate trascorse con fatica, quando ascoltare qualcuno, guardare, cocentrarsi, leggere, scrivere, muoversi sembrano montagne da scalare, oggi è come come in un sogno.

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 20:51

Eli, sono qui cara, passo ogni tanto mentre faccio le mie cosine e vedo se ci sono "emergenze". Poi però fra un po' vado veramente, altrimenti non riesco a fare la meditazione

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:49

.. Insomma tre ore passate proprio bene! Ero di riposo, e.. pure senza mdt.. meglio di così!!!!

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:47

.. Ciao Monica, Buona notte! .. lo scrivo ancora un po'..

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:46

..Che bei capelli che ha ancora!.. E poi quante cose non racconta...

Monica Martedì 31 Maggio 2011 20:44

A me si chiudono gli occhi :zzz Buona notte

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:44

.. lavata, cambiata, profumata da cima a fondo.. proprio come piace a lei... :roll :roll

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:43

..Ma oggi è stato proprio bello fare il bagno alla mia nonna.. con le mie sorelle...

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:42

.. Mamma Lara comunque grazie per quello che mi hai detto ieri e.. hai ragione tu!!!

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:41

..Non è colpa mia se la giornata è troppo corta!.. :?

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:40

.. Oh ma io arrivo sempre quando voi ve ne andate ?

eli Martedì 31 Maggio 2011 20:39

Ciao a tutti!

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 20:38

MAMMALARA ;) buonanotte a tutti

paula1 Martedì 31 Maggio 2011 20:34

:zzz Buona notte

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 20:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 20:32

Feffe, sssst ;) Non facciamoci sentire.

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 20:31

Feffe, domani li faccio fotografare da Gabriele, io sono piena di cose da fare.

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 20:25

grazie PAULA, MONICA e MAMMALARA...ora va meglio ma lo dico piano...MAMMALARA lo sai quanto mi piace che scherzi con me! sono curiosa di vedere i confettini

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 20:00

Monica, i confettini sono finiti, dopo il matrimonio, spedisco le foto della torta finta e anche quelle dei confetti

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 19:58

Monica, ti ho spedito la mail di chi organizza il convegno

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 19:56

Monica, non penso ci sia la necessità, però prova a chiedere all'organizzazione. Ti mando la mail

Monica Martedì 31 Maggio 2011 19:50

LIDIA grazie per le foto, una bella giornata veramente

Monica Martedì 31 Maggio 2011 19:50

MAMMA LARA ma bisogna iscriversi per partecipare al SANit? Hai terminato i confettini?

Monica Martedì 31 Maggio 2011 19:48

Buonasera a tutti. Accidenti FEFFE non finisce più! Devi ancora riprenderti da un attacco che ne arriva un altro. Quando mi capita mi avvilisco proprio tanto :(L'unica cosa che un pò mi aiuta è pensare che finirà

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 19:40

Feffe, mi permetto di scherzare perchè è mia intenzione farti fare una risatina, poi però sappi che sempre un giretto a quel paese lo faccio in ogni caso

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 19:39

Feffe, spero proprio finisca in fretta.

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 19:36

Paula, hai ragione, 100 pagine di forum si possono scrivere se sono messaggi sul racconto di come stiamo o anche di cosa ci aiuta e fa star male. Grazie carissima per averlo sottolineato

paula1 Martedì 31 Maggio 2011 18:17

FEFFE non ti scusare ! io penso (e credo sia opinione comune) che se ti fa stare meglio puoi scrivere anche 10 pagine al forum... ;)

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 17:59

volevo scusarmi col forum, in questi giorni se rileggo ho l'umore altalenante e ho scritto tanto occupando spazio, però grazie del supporto, mi fa bene!

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 17:58

SISSI, GRI, PIERA grazie, PIERA spero ti passi presto... MAMMALARA avevo avuto un momento in cui mi sembrava passato tutto e potevo tornare normale, e invece zacchete di nuovo :cry mi fai morire dal ridere!

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 17:54

certo ti terro informata sei così gentile come del resto voi de4 forum ora vado a cena e buonanotte a tutti

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 17:53

ho preso il trip nuovo, non potevo pensare di sopportare, non è che abbia fatto effetto, da venerdì ho avuto emi tutti i giorni e tutti i giorni ha cambiato lato: ven sx, sab dx, dom sx, lun dx e oggi sx...e poi ho dovuto chiamare un ragazzo di Reggio per chiedere se domattina va lui al posto mio a lezione, casini su casini al lavoro per troppe scadenze, sono un po' così che non so da che parte prendere perché sto male!

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 17:26

Daniela, vedrai che la dottoressa ci sarà. Mi raccomando, fammi sapere se trovi un po' di tempo

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 17:25

Poi secondo me invece la grappolo è arrivata tra i 26 e 30anni (non ricordo però esattamente quando), perché è stato in quel periodo che ogni tanto avevo dolori incredibili alla testa.

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 17:22

Daniela, ho 60anni il 21 luglio e ricordo di avere MDT da quando andavo all'asilo, però mia mamma mi diceva che dicevo di avere male alla testa ancora prima. Mia sorella Iva che ha 10 anni più di me, aiutava alla cuoca dell'asilo e si ricorda benissimo quante volte mi ha dovuto portare a casa perché dicevo che avevo MDT e vomitavo ininterrottamente

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:56

grazie lara io ti ho ascoltato spero di trovarla per il 28 visto le ferie però credo che un doppler possa essere utile ma tu da quanti anni soffri di mdt

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 16:54

Ecco Daniela cosa potrebbe causarti i fischi. Ma vedrai che la dottoressa saprà cosa fare e cosa dirti

Piera Martedì 31 Maggio 2011 16:52

quando leggo le "notizie" sui presunti nuovi farmaci, che nuovi non sono affatto ,(l'imigram spray esiste dal 2003) penso sempre male!!!!!! :grin la case farmaceutiche credo che unghano per bene chi pubblica!!!! oppure senza essere troppo maliziosi pagano come tanti altri la loro pagina di pubblicità'. Feffe mi dispiace per il tuo doppio attacco, anch'io oggi sono messa male, da stanotte ho l'emigrania che mi ha colpito tutta la metà testa sinistra, che è poi la mia parte più "debole" , quella dove sopporto meno il dolore.....io non posso fare nessuna attività fisica durante i miei attacchi e già andare al lavoro è stato un grosso sacrificio. Non soffro quasi mai di aura, a volte solo quella visiva, però quando accade ho successivamente un mdt mondiale, più mondiale dei soliti ehhhh!!!!

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:51

lara la mia pressione è bassa ma quando si alza di poco iniziano i fischi oggi non mi sono ancora passati però ho avuto la festa a scuola di luca e credo che il caldo abbia contribuito

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 16:51

Scappo, buona serata a tutti!

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 16:50

Gri, fai bene a farti coccolare. Non preoccuparti le lettere mangiate dalla tastiera, scrivi che poi si capisce lo stesso. Sapessi gli strafalcioni che scrivo io e non per colpa della tastiera

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 16:49

Nico, forse il tuo MDT era dovuto alla cefalea tensiva e quella va sempre meglio dopo l'attività fisica

Gri Martedì 31 Maggio 2011 16:47

era il mio maritino.....

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 16:47

Daniela, vedrai che la neurologa ti sarà rassicurare cara. Il ronzi alle orecchie potrebbe essere dovuto anche alla pressione, ma tu avrai già controllato tutto. Io l'aura non ce l'ho mai a "vuoto", la mia viene sempre per un motivo, anticipa l'attacco di MDT con aura

Gri Martedì 31 Maggio 2011 16:47

vi saluto e vi auguro una buona serata, vado che dovrebbe arrivare al mio maritino! così mi faccio coccolare un po'! ho mal di schiena....

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 16:47

Anche per me lo sforzo fisico peggiora il dolore. A volte ho provato ad andare in palestra con poco dolore e ho quasi sempre dovuto interrompere e andare a casa. Raramente è capitato che passasse.

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:46

gri io e da quando sono entrata in menopausa che ho l'aura senza il mdt prima era un mdt insopportabile però avevo 2 o 3 casi all'anno ora è giornaliera l'aura e il ronzi persiste anche dopo che è terminata l'aura

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 16:45

DANIELA, solitamente la mia aura è seguita dal mal di testa, ma ultimamente ho avuta anche l'aura senza mal di testa; devo dire però che ero reduce da più giorni consecutivi di dolore quindi forse era uno strascico.

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 16:44

Feffe, in palestra? certo che ci potevi andare, ma solo se facevi pesi e panca.... :grin Sai che l'emigrania peggiora con l'attività fisica e io aggiungo PEGGIORA DI MOLTO. :upset I miei non erano Poliziotti ma Carabinieri gentilissimi, che dopo aver capito che era "solo" vomito dovuto all'emigrania mi hanno pure fatto un sacco di domande. Ehh si cara, quando mi chiedono come faccio a fare tutto quello che faccio con il MDT è quella la mia risposta. Ora leggo che hai di nuovo MDT dall'altro lato. Io mi chiedo come hai fatto a fartelo venire anche dall'altra parte..... Ok, dopo avere mangiato il mio yogurtino vado a quel paese.

Gri Martedì 31 Maggio 2011 16:44

ho la tastiera del portatile che non trascrive tutte le lettere che batto....quindi quando manca qualche lettera è colpa del pc...

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:42

però anche io non tollero gli sforzi fisici e i luoghi rumorosi

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:42

però anche io non tollero gli sforzi fisici e i luoghi rumorosi

Gri Martedì 31 Maggio 2011 16:42

Daniela, a me il ronzi alle orecchie succede durante l'aura (che io però ho durante l'attacco, mai prima come avviene invece in linea generale), ma appunto l'aura da sola non l'ho mai avuta, sempre associata ad emigrania molto forte...

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:40

grazie attendo risposte da utenti che abbiano provato l'aura

Gri Martedì 31 Maggio 2011 16:40

Io sia quando ho emi associata ad aura o emi semplice, ogni tipo di sforzo è assolutamente insopportabile!

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 16:40

LARA, ti immagino a decorare confetti, sei un caterpillar! Un abbraccio

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 16:39

Daniela, hai scritto in contemporanea a me, come vedi ti ho risposto

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 16:38

Nico, Daniela, io soffro di emicrania senz' aura e non vi posso essere utile. Anche io come Feffe quando ho in corso un attacco di emicrania non posso fare sforzi fisici, mentre se il mal di testa è di tipo tensivo o dipende dal collo un po' di attività fisica mi giova

Gri Martedì 31 Maggio 2011 16:38

FEFFE, mi spiace tantissimo che ti sia partito il male anche dall'altra parte... mi sa che yoga l'hai saltata!

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:38

sissi sono contenta che ti sia attenuato ma tu hai l'aura

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 16:36

lo oggi, dopo otto ore di dolore sono stata "graziata" senza farmaci, da metà pomeriggio il dolore è leggero

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 16:35

FEFFE, mi dispiace tanto, a volte l'emi dura più giorni e si sopsta di lato ...

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:30

grazie nico ma avevi anche i ronzi alle orecchie io ho pensato lunedì di recarmi a fare un doppler carotideo chissà mai che non abbia delle placche alle carotidi poi il 28 giugno vado da una neurologa

nico26 Martedì 31 Maggio 2011 16:20

aurea tutti i giorni si talvolta e' successo non ti preoccupareci sono giorni in cui vedevo luci come alberi di natale. comunque se persiste sempre parlane con il tuo medico del centro cefalee. Bacioni

daniela65 Martedì 31 Maggio 2011 16:09

scusate ma a qualcuno di voi e capitato di avere l'aura tutti i giorni senza mdt associata a ronzi alle orecchie sono preoccupata :? scusate ciao a tutte

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 15:16

non ci posso credere, mi è ripartito il mdt dall'altro lato :cry nausea alle stelle... NICO io faccio yoga, ma sforzi proprio non ne posso fare, peggioro in ogni caso...

nico26 Martedì 31 Maggio 2011 14:58

Feffe io ti posso dire che molte volte quando ho mdt mi tuffo in acqua ed inizio a nuotare e aumentando il battito e la circolazione sanguinea e di conseguenza vasodilato sto meglio !Ma è soggettivo tesoro Dipende dal mdt (se con aurea non se ne parla....)

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 14:40

come non detto...

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 14:11

mi sento meglio! ho mangiato un po' di yogurt. Ma secondo voi posso andare in palestra tra 2 ore?

paula1 Martedì 31 Maggio 2011 13:49

buon pomeriggio a tutti..... io invece il 2 Giugno sono a casa, ma ho dovuto barattarlo con la collega....altrimenti lavoravo e poi ero a casa venerdì sul sabato lavorativo... così giovedì sto a casa e forse vado alla mostra di Ligabue e poi lavoro venerdì e sabato mattina...che va bene perchè abbiamo solo 12/13 pazienti... ;)

nico26 Martedì 31 Maggio 2011 12:29

Ma no..la prima faccina.....!!!!

nico26 Martedì 31 Maggio 2011 12:28

Ch ebbello ...ho chiesto un permesso per venerdì e hanno detto ok.....evviva....4 giorni di relax... :cry 8) :) :p :roll

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 12:08

MAYA mi spiace per questi pensieri pesanti...non lasciarti distruggere però, lascia che ti camminino di fianco

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 12:06

NICO bene per tuo marito, sì sono di Modena, dai magari ci sarà occasione di incontrarci! ANNUCCIA avevo letto l'articolo, in realtà lo zolmitriptan è un triptano che ha già diversi anni (quello dello zomig) la novità sta forse nello spray, ma anche col sumatriptan c'è già lo spray, insomma mi sembra sempre che illudano!!

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 12:02

ragazze che care che sietesempre parole gentili nei miei confronti, grazie! devo capire come organizzarmi per la lezione di domattina, se devo chiedere a qualcuno di sostituirmi o se riesco a farcela. MAMMALARA ieri mentre guidavo ti pensavo, a una cosa che dici "mi chiedono come faccio a fare quello che faccio con l'emicrania: FACCIO FATICA!!!" poi c'era una pattuglia della polizia e ridevo a pensare sempre al tuo episodio: magari mi fermavano e io scappavo...a vomitare!!

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 11:46

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto fabriziopallaver

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 11:31

Vado a vedere di andare avanti con i confettini

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 11:31

Nico, sono ben 8 anni e anche di più che esiste questa rete tra di noi. E' una bellissima sensazione sapere che puoi arrivare qui e trovare conforto alle mie pene

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 11:27

Nell'articolo, parlano di una cefalea a grappolo episodica, cosa ben diversa invece è la cefalea a grappolo cronica

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 11:24

Annuccia, lo spray nasale, sempre di sintomatico si tratta e penso possa creare abuso anche lui se si usa in eccesso. L'ossigeno va benissimo. lo l'ho provato anni fa ma non mi ha fatto nessun effetto, Proverò ad usarlo ancora con la nuova maschera che ha il nostro Claudio. Però me lo tengo proprio come estremaratio, perchè se poi non mi fa nulla di nuovo, so bene come la prenderei.

Aleb97 Martedì 31 Maggio 2011 10:48

Buon pranzo e buon pomeriggio anche da parte mia. ANNUCCIA molto interessante quel farmaco (speriamo bene). GRI un abbraccio e un bacio anche a te cara!

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 10:36

GRI, un bacino doppio anche a te! mi preparo e vado a studio!

Gri Martedì 31 Maggio 2011 10:02

Ciao! sono molto di corsa, ma volevo mandarvi un saluto! spero nel pomeriggio riuscire a collegarmi! un bacino

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 10:02

Cara NICO, i "casini" che succedono nel nostro Forum è la vita, tutto quello che accade nella nostra vita, non sempre, purtroppo, è piacevole, il poter esternare i nostri problemi nel Forum è importante e la rete di comprensione e solidarietà è ben salda. Sono felice che la visita di tuo marito sia andata bene.

nico26 Martedì 31 Maggio 2011 09:46

E buon pranzo a tutte/i. mi spiace per tutti i casini che succedono nel nostro forum. Cerchiamo di costruire, tra di noi, una rete invisibile ma ben salda fatta di comprensione, condivisione ed aiuto reciproco.! Mio marito stamane fatto il controllo. Va benino per cui non ci lamentiamo. A dopo.

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 09:30

ROMA - L'emicrania potrà presto essere curata anche tramite uno spray nasale. Si tratta di una formulazione usa e getta a base di zolmitriptan, già disponibile negli Stati Uniti e in arrivo anche in Italia, che si è rivelata efficace contro emicrania e cefalea a grappolo. Lo ha annunciato Alan Rapoport, presidente dell'International Headache Society, al congresso sulle cefalee dell'Istituto Carlo Besta a Stresa. La cefalea a grappolo è caratterizzata da attacchi che si presentano in periodi di uno-due mesi, detti grappoli, intervallati da diversi mesi di benessere, con un dolore quotidiano molto violento (da una crisi ogni due giorni fino a otto crisi al giorno), che dura tra 15 e 180 minuti,

compare spesso alla stessa ora e in sede oculo-fronto-temporale. "I pochi strumenti che riescono a dominare questo dolore - ha spiegato l'esperto - si sono dimostrati finora poco maneggevoli, come l'inalazione di ossigeno puro da fare in ospedale a pressione costante di 10-15 litri al minuto". Questo nuovo farmaco, continua lo scienziato, "non solo aggira i problemi di nausea e vomito, ma entra rapidamente in circolo, liberando molti pazienti dal dolore entro 30 minuti dall'insufflazione. Una volta che la prima frazione di farmaco è entrato in circolo, una seconda viene assorbita a livello del circolo gastrointestinale mantenendo l'effetto terapeutico".
IndietroStampa Invia Scrivi alla redazione
precedentesuccessivaArriva spray nasale contro emicrania e cefalee 30 maggio, 13:49 Ritorna alla news © Copyright ANSA - Tutti i diritti riservati

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 09:29

ANSA) - ROMA, 30 MAG - L'emicrania potrà presto essere curata anche tramite uno spray nasale. Si tratta di una formulazione usa e getta a base di zolmitriptan, già disponibile negli Stati Uniti e in arrivo anche in Italia, che si è rivelata efficace contro emicrania e cefalea a grappolo. Lo ha annunciato Alan Rapoport, presidente dell'International Headache Society, al congresso sulle cefalee dell'Istituto Carlo Besta a Stresa.

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 09:27

Torno ora dal medico , gli ho portato a far vedere le analisi del sangue. Tra un mese devo ripetere l'emocromo c'è qualcosina che non va. Mi sono fatta segnare anche la MOC vedrò di prenotarla, all'ospedale ci sono mesi di attesa, ma tanto non ho urgenza. LARA, non so se sia quello il farmaco, non credo, voglio cercare di trovare l'articolo, poi ti dirò.

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 08:55

Buona giornata a tutti, possibilmente senza mdt!

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 08:55

MARIZA, grazie delle foto! Il tuo nipotibno è bellissimo! Ecome si è fatto grande! Un abbraccio

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 08:54

Sono indietro nella lettura dei messaggi, appena potrò mi metterò in pari

Sissi Martedì 31 Maggio 2011 08:53

Ciao a tutti, oggi mi scoppia letteralmente la testa. Per ora tengo duro.

Maya Martedì 31 Maggio 2011 07:50

Feffè..non è cosa dà poco,terminare la lezione,e tornare a casa....forza ti son vicina ..

Maya Martedì 31 Maggio 2011 07:49

Eli...mi sono arrabbiata i primi tempi,per il lavoro,ora vado a giorni alterni....dalla paura che la ditta chiuda...al pensiero "no..non è possibile che chiuda devo aver pazienza"....

Maya Martedì 31 Maggio 2011 07:47

buon giorno, :(ho pensiero che mi pesa dà due giorni,spero di trovare la via per la soluzione migliore,ma servirà un pò di tempo,nel frattempo ,vorrei riuscire a tenerlo davanti a me senza che tutti i giorni,mi faccia male,ma al momento giusto sbrogliare la cosa...non son mai stata brava in questo ... :?

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:34

Oggi devo decorare più di 200 confetti per un matrimonio al quale sono invitata il 2 giugno. Quindi mi ci vorrà un pochetto per fare così tanti fiorellini

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:32

Giuseppe, sicuramente la tua mamma si sentirà accudita al meglio dal suo bimbo. Sei veramente un bravissimo figlio e anche un bell'esempio per i tuoi figli.

Aleb97 Martedì 31 Maggio 2011 07:31

MAMMALARA più che altro dovevo portare una mia amica, la figlia e due compagne di scuola a fare il test di ammissione per le superiori... mentre aspettavo che scendessero da casa ho spento la macchina... e non è più ripartita!!!! KE PANICO!!! Però abbiamo trovato un'alternativa e le ragazze sono arrivate tranquillamente a fare il test!

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:29

Ale, fai con calma, sai che le cose le facciamo così. Quando lo fai va sempre bene. Grazie carissima

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:28

Aleb, meno male che io la macchina non ce l'ho più, uso quella di Gabriele e spero funzioni sempre. La macchina che non funziona è una bella scocciatura

Aleb97 Martedì 31 Maggio 2011 07:28

Buongiorno MAMMALARA scusami ma ancora non ho fatto il disegno (schizzo più che disegno) di cui abbiamo parlato. Però ce l'ho in testa... appena riesco a mettermi tranquilla provvedo!

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:27

Feffe, direi che sei stata veramente un fenomeno a finire la lezione e poi riuscire anche a tornare a casa, ma sai che sei capace di queste cose, sei tornata da Madrid con un attacco di emicrania, quindi cosa vuoi che sia. Ora finisci l'attacco e vedrai che mica dura per sempre. Forza carissima

Aleb97 Martedì 31 Maggio 2011 07:26

MARIA che mese! Certo che ultimamente sta sopportando parecchio! Forza cara... la ruota prima o poi gira! Un abbraccio fortissimo

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:25

Maria, vedrai che piano piano salirai tutti i gradini, sarà faticoso, ma quando mai non ti sei guadagnata tutto nella vita. Forza carissima, che anche stavolta arriverai in vetta e sarà una vittoria bellissima. Poi ci manderai le foto della tua bellissima casina, altrimenti verremmo tutte in gruppo a vederla e allora si che saranno guai

Aleb97 Martedì 31 Maggio 2011 07:23

FEFFE sei stata bravissima a finire la lezione e poi guidare fino a casa! Ora non ci pensare, riposati quanto puoi e via per una nuova giornata di vita! ;)

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:23

Ricordo perfettamente il mio prof quando tutta felice gli ho parlato di questo farmaco, mi ha bloccata subito dicendomi che potevo provarlo, ma non era per il mio MDT. :(

Aleb97 Martedì 31 Maggio 2011 07:22

LELLA chissà che male!! Stai a riposo e fatti vedere da un medico per la spalla... mi raccomando non trascurarti!!!

Aleb97 Martedì 31 Maggio 2011 07:21

Buongiorno a tutti. Ieri non mi partiva più la macchina!! Che ansia... meno male che Fabio è tornato subito da Milano e mi ha aiutata. Però ora di sera avevo un po' di tensiva... mica poteva astenersi!!! :sigh

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:21

Annuccia, se per nuovo farmaco intendi il Telcagepant, un antagonista orale del recettore di CGRP, carissima sappi che è stato fatto apposta per l'emicrania, poi si potrà provare anche per la grappolo. Ma è un sintomatico che in caso dell'emicrania si potrà provare anche come profilassi. Ma quest'ultima cosa ha da venire, perchè sai bene che le cose bisogna provarle e anche tanto. Ma vuoi mettere quanto si può consumare per l'emicrania che è una malattia della quale soffrono tantissime persone. Che soffrono di grappolo ce ne sono molte ma molte meno (per fortuna). Quindi ad una casa farmaceutica, rende molto ma molto di più produrre un sintomatico che curi l'emicrania piuttosto che la grappolo

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:15

Eli, se per il soffrire dei figli, è riferito all'emicrania, behh, penso che potevo trasmettere loro malattie ben più gravi. Però ci sono dolori che vorremmo fossero risparmiati ai nostri figli, ma purtroppo anche loro devono fare la loro vita ed è questo che devono fare anche loro per diventare grandi. Io penso che la cosa che più conta è che sappiano come fare a farcela e questo lo devono imparare da me. Io penso una cosa che sembra triste ma non lo è devi credermi ed è quella che ai miei figli devo sempre dare l'esempio, perchè è con quello che li devo educare e l'ultima cosa che devo insegnare loro è come si fa a morire. Spero proprio di insegnarglielo fra tantissimi anni però.

feffe81 Martedì 31 Maggio 2011 07:09

notte completamente in bianco con tanto dolore e soprattutto vomito! non riesco a leggervi, ma che roba, torno a letto mi è ripartita nausea forte

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 07:08

MARIA, piano piano riuscirai a risalire la china. Non bisogna avere fretta, ma passetto dopo passetto si arriva si arriva sempre alla meta. GIUSEPPE, ti capisco bene, hai ragione a dire che "si deve fare", altrimenti che altra via d'uscita c'è? Ne uscirai fuori anche tu

mamma lara Martedì 31 Maggio 2011 07:08

Buongiorno a tutti.

giuseppe Martedì 31 Maggio 2011 07:04

buon giorno gente, bel sole anche stamani, ieri rientro da salerno nel pomeriggio dopo le 17 oggi al lavoro e domani di nuovo a salerno per un'altro esame a mia madre, stò facendo su e giù di continuo, ma quando si deve fare..., bene ora un caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

Maria9195 Martedì 31 Maggio 2011 06:38

Ciao a tutti/e...e' stato un mese faticoso con tanto dolore ma sono riuscita a superarlo...ho fatto il record: 27 gg di MDT di intensita' medio/forte e ho assunto tre relpax, due oridus e un saridon ...tutti poco efficaci...la nuova profilassi sta iniziando a dare i primi frutti...sto migliorando lentamente e ho capito che ci vuole tanta pazienza e saper aspettare in tempi migliori...eri ho avuto un forte attacco di emi in piena riunione...mi sono alzata sono andata in bagno a bagnarmi e con molta calma ho superato il pomeriggio facendo quello che dovevo fare rispettando i miei momenti di dolore e parlando con un filo di voce...i lavori di ristrutturazione stanno andando avanti sono al montaggio delle porte e degli zoccolini...ho avuto un problema con le porte perche' non essendo di noce biondo fiammante le ho restituite al falegname in attesa di altre...slittera' di una decina di giorni il loro arrivo ma non importa non ho fretta di traslocare....ora mi metto a lavoro...buona giornata.

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 06:09

FEFFE, passerà questo periodo!

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 06:08

LUIGI e LARA sentirvi parlare di grappolo è terribile. Ieri c'era un articolo sul nuovo farmaco in arrivo dall'America, me lo hanno detto ma non lo ho letto.

Annuccia Martedì 31 Maggio 2011 06:06

Buongiorno a tutti. LELLA, ti è andata bene! bisogna stare attenti, ma l'altro giorno anche io ho preso una storta che stavo cadendo malamente per fortuna mi sono rimessa miracolosamente in piedi. I sanpietrini qui sono pericolosissimi.

eli Lunedì 30 Maggio 2011 22:25

Ciao a tutti. E' tardi.

eli Lunedì 30 Maggio 2011 22:23

Certo che quando arriva un dolore insopportabile, non esiste più nulla.. vuoi solo che passi. Ma quando questo dolore, che conosci perfettamente, se pur non proprio quello o forse uno più umano, capita proprio a tuo figlio, allora il dolore diventa immenso.. Perché i figli devono soffrire?

eli Lunedì 30 Maggio 2011 22:13

Cavolo Lella!! Non ci voleva il capitombolo!!!!!!!!!!!!!! Comunque detto tra noi, anch'io ne so qualcosa di "voli" :? ! e quanti! E come te per fortuna, questa testa è ancora attaccata.. la mia solo attaccata però!!! Dai forza coraggio!

eli Lunedì 30 Maggio 2011 22:04

Giuseppe, ho in mente quando stava male mia mamma.. anche a casa le cose vacillavano per la sua mancanza.. però io non ero sola.. potevo contare sull'aiuto di mia sorella. Tu sei davvero forte.

eli Lunedì 30 Maggio 2011 22:00

ciao a tutti! ..Maya bisognerebbe proprio arrabbiarsi per la tua situazione :upset Ma non sò se gioverebbe a qualcosa.. quindi forse è meglio non perdere troppo la pazienza e sperare che qualcosa si risolva..

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 21:49

Ecco Luigi, mi sembrava di ricordare una cosa che riguardava l'alcol. Ci sentiamo domani. Devo andare, perchè altrimenti si fa troppo tardi

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 21:48

Luigi, è probabile possa essere cefalea tensiva, a me succede ogni tanto quando rimango rigida per il tempo dell'attacco, però è una cefalea che non dura tanto. Invece un dolore che praticamente è sempre presente è un dolore che passa da sotto l'ascella e va verso la testa passando attraverso la scapola, è come uno spillone che fa abbastanza male. Non so se questo c'entra con la grappolo, solo che ho sempre questo dolore quando ho gli attacchi. Però sai che io sono anche un po' stanca di ascoltare tutti questi doloretto e doloroni, quello che voglio è fare una vita il più normale possibile, altrimenti non so come fare a dare ai miei figli l'esempio di come si può farcela. Per troppo tempo i dolori alla testa mi hanno rubato giorni ma tanti giorni di vita, ora ho detto basta. Buona notte anche a te carissimo

Luigi Pasi Lunedì 30 Maggio 2011 21:34

Scusate ancora.... Altro errore Ho scritto che quando capita di bere qualche alcolico le crisi passano per un paio di giorni.... E vero ma solo dopo aver superato la crisi scatenata dall'alcool!

Luigi Pasi Lunedì 30 Maggio 2011 21:30

No Lara, non bevo alcolici durante il grappolo. Cmq quando succede le crisi scompaiono per un paio di giorni, ma l'utilizzo degli alcolici prolunga il grappolo, almeno per esperienza personale. Non credo di soffrire d'emicrania, credo che quello che è successo è una crisi di grappolo che con lo sforzo per battere il dolore si è poi trasformata in tensiva, questa è la seconda volta nella mia vita che dopo una crisi il dolore rimane sufficientemente forte per disturbare le mie attività anche se solo per un paio d'ore. Normalmente le crisi sono "pulite". Il fatto che credo che sia tensiva è dovuto che quando mi tocco la parte della testa interessata sento un fastidio muscolare un piccolo dolorino. Ciao e buona notte

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 21:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 20:41

Nico, in bocca al lupo per la visita di tuo marito

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 20:40

Luigi, anche i miei attacchi sono meno cruenti di quelli che erano 4 o 5 anni fa. Ora rarissimamente gli attacchi arrivano al massimo. Toglimi una curiosità, mi sembra di ricordare che tu anche quando eri in attacco non ti privavi di bere alcolici, se fosse così, non vorrei che il dolore che ti ha accompagnato non fosse una shadow ma un attacco di emicrania

nico26 Lunedì 30 Maggio 2011 19:40

Una buona serata mentre guardo l'esito del ballottaggio...Scusate ma sto sorridendo eh..eh...!!!! Feffe ma sei di Modena?Beh un giorno vieni da me in piscina che ci prendiamo un caffè' insieme se ti va così ci conosciamo!!!che bello!!!! Io oggi la testa ok ma ho di nuovo il dolore all'inguineSe non è zuppa e' pan bagnato....!!! Luigi porta pazienza e noi emicran. ne abbiamo tanta tanta!!!! Bacioni domattina vado a Carpi con il marito al controllo dell'orecchio post operazione! Notte a tutti e speriamo possiamo riposare sereni!

Luigi Pasi Lunedì 30 Maggio 2011 18:57

scusate o fatto un errore (le mie crisi a grappolo sono meno forti della media)

Luigi Pasi Lunedì 30 Maggio 2011 18:56

Per shadow intendo dire quel dolore che resta dopo qualche crisi, meno forte della crisi ma si fa sentire, normalmente con le shadow riesco a dormire ma venerdì sera niente erano belle forti, cmq credo che le crisi a grappolo siano meno forti della media, cioè avvolte sono forti avvolte meno ma mai devastanti, e vero avvolte panico soprattutto quando durano più dei soliti 45 minuti ma cmq ieri sera la crisi non è venuta ed è già più di un mese che gli attacchi arrivano anche se in modo irregolare quindi se ho fortuna forse sono in uscita dal tunnel... come una volta mi ha detto mamma Lara alla fine del grappolo le crisi cambiano un po!!!

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 17:33

Lidia, per ora va bene, almeno fino a che resisto, poi penso che il mio prof o da Dr.ssa Benemei mi possano dare una mano, ma fino a che resisto resisto. Però sinceramente per me non è come Luigi, la mia shadow è fastidiosa, ma non mi impedisce di fare le mie cose. Se devo dire, è ben peggio quando l'emicrania delle shadow.

Lidia Lunedì 30 Maggio 2011 17:26

FEFFE quando si accanisce è tremendo. Coraggio!

Lidia Lunedì 30 Maggio 2011 17:24

mamma mia LARA è tremenda!! LELLA caspita che capitombolo, immagino che per un po' si farà sentire la botta

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 16:13

Feffe, fai punto e a capo..... Quando puoi cara, per ora vedi di uscire dall'attacco senza grossi danni

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 16:12

Lella, fai attenzione cara, meno male che non ti sei rotta niente. Ma hai fatto le lastre?

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 16:10

Vadeo da Emma, sono gli ultimi giorni di scuola, ma lei ha compiti ancora da fare come se fosse il primo giorno. Mi piace da matti quella maestra.

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 16:08

Ho Emma che sta facendo i compiti. Lidia, la shadow, è un sentire che ognuno descrive a modo proprio. A me si presenta come una rete che mi comprime leggermente la mezza faccia colpita, è come una mano che piano piano spingendo o rallentando la pressione mi fa sentire più o meno dolore. Ma è una doglina abbastanza fastidiosa, che però a me non impedisce pure di addormentarmi nel caso abbia sonno. Se goli attacchi sono più di uno, questo dolorino, in prossimità dell'attacco diventa più insistente, e ad un certo punto arriva quella che io chiamo la sforbiciata che mi taglia la pupilla, da quel momento ho meno di 7 minuti per mettermi al sicuro da situazioni che potrebbero complicare la mia situazione, perchè dopo quei 5-7 minuti sono in pieno dolore e divento una "bestia feroce" se solo mi rivolgono la parola.

lella Lunedì 30 Maggio 2011 16:03

Sì la testa per quello che ancora vale è salva!

lella Lunedì 30 Maggio 2011 16:01

Feffe, mi dispiace. Cerca di non arrabbiarti altrimenti è peggio. E' un periodo un po' pesante per te, ma se riesci a prenderla con "filosofia" forse riesci a superarlo meglio. Dai incrocio le dita per te

feffe81 Lunedì 30 Maggio 2011 15:59

LELLA accidenti!! brutta caduta, meno male che non hai battuto la testa va!! MARIZA manderesti le foto anche a me per favore?

lella Lunedì 30 Maggio 2011 15:56

ieri ho fatto un capitombolo. Stavo andando alla vaschetta che ho a lato della casa per cambiare l'acqua nella ciotola di Lucille, la mia cagnolina, e sono scivolata sul bordo del marciapiedi. Ora ho un bell'ematoma sulla coscia destra il gomito spelacchiato e, quel che più mi preoccupa la spalla destra completamente bloccata. Così oggi riposo forzato.....

feffe81 Lunedì 30 Maggio 2011 15:54

:cry dopo 1 ora di lezione mi è ripartito l'attacco, lato opposto rispetto a ieri, sono riuscita con fatica a finire le 3 ore di lezione, poi guidato fino a Modena, ora sono a casa con un attaccone col vomito! spero di avere la forza di sopportare, questi trip hanno fatto effetto per poca durata!! e io che speravo di aver finito!!

lella Lunedì 30 Maggio 2011 15:50

Qui sopra intendo nella pagina dove scrivi il messaggio.

lella Lunedì 30 Maggio 2011 15:49

Nico26, se vuoi che sia reso pubblico il tuo indirizzo e-mail basta che clicchi sul quadratino qui sopra accanto al quale sta scritto "Pubblicare email" così quando invii il tuo messaggio compare la letterina

Iella Lunedì 30 Maggio 2011 15:46

Ciao a tutti. Grazie Lara delle foto. Le nostre amiche sono bellissime, in una cornice degna di loro! Grazie anche a Mariza, hai una bellissima famiglia, il tuo nipotino ormai è un ometto. Immagino la gioia che ti dà!!

Lidia Lunedì 30 Maggio 2011 14:24

LUIGI bentornato! Non conosco la cefalea a grappolo ma a sentire LARA e i nostri medici che ne parlano deve essere un dolore tremendo, sei fortissimo anche tu a sopportare gli attacchi senza assumere farmaci. Scusate ma che cosa sono le shadow? Degli strascichi dell'attacco?

Lidia Lunedì 30 Maggio 2011 14:20

Ciao a tutti, oggi giornata ventosa dentro e fuori :) MAYA mi dispiace tanto per il lavoro, spero davvero si sblocchi presto la situazione!

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 12:43

Giuseppe, mamma mia, spero proprio di non dare troppo da fare ai miei figli. Penso che tua mamma soffra anche per tutto il dafare che ti da. Sei un bravissimo ragazzo e questo penso che faccia bene a tua mamma come una buona cura

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 12:38

Maya, ancora a casa purtroppo, speriamo che le cose si smuovano e che tu possa riprendere il lavoro prestissimo

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 12:37

Aleb anche da noi questo fine settimana c'è stato il palio, 8 contrade che si sfidano per accaparrarsi il palio. Bellissima festa che coinvolge tutta Ferrara.

nico26 Lunedì 30 Maggio 2011 10:12

Ma tutti al sole...e io vorrei andare a casa....o dire...che non c'è più acqua in vasca....!!!!!! :eek

Piera Lunedì 30 Maggio 2011 10:01

Paula prova a digitare "dimagrire davanti al pc", dovrebbe apparirti quello che ho seguito io.....

Piera Lunedì 30 Maggio 2011 09:57

Paula non ho comperato il libro, perche' in verita' aveva trovato un sito che ne parlava esaurientemente, pero' non ricordo il nome, anche nel sito forum al femminile c'è una parte dedicata.

paula1 Lunedì 30 Maggio 2011 09:28

Buona giornata a tutti...scendo in città...il dovere mi aspetta.. :grin

paula1 Lunedì 30 Maggio 2011 07:53

PIERA avrei una curiosità... hai scritto di aver seguito la Dieta Dukan.. l'hai presa da internet iscrivendoti al sito o hai il libro? sul web ne parla molto genericamente forse proprio perchè bisogna in qualche modo iscriversi o comprare la pubblicazione

Aleb97 Lunedì 30 Maggio 2011 07:41

leri invece a Legnano c'era il Palio! Ogni anno l'ultima domenica di Maggio le 8 contrade si contendono il confalone della vittoria e mettono in scena una sfilata e tre giri di carica per ricordare la storica battaglia di Legnano con cui la lega lombarda scacciò Barbarossa... sempre molto suggestivo e particolare da rivedere! ;)

Aleb97 Lunedì 30 Maggio 2011 07:39

Sabato siamo andati in montagna a Valbondione (BG) dove sono praticamente cresciuta (ci andavo tutte le estati e inverni da 1 a 20 anni!!). E' stato proprio rilassante. Ci voleva!!

Aleb97 Lunedì 30 Maggio 2011 07:37

Buongiorno a tutti. Altro inizio di settimana lavorativa MOOOOLTO intensa. :? Mi sa che sarà così per un mese ancora... hanno pure spostato la data per le dichiarazioni dei redditi, viste le modifiche apportate!! :upset

giuseppe Lunedì 30 Maggio 2011 07:29

buon giorno gente e buon inizio settimana, fine settimana decente, sabato ho sistemato la legna poi MdT nel pomeriggio, domenica a mare rilassante con un bel sole, stamani sole altrettanto, lavoro fino alle 11,00 poi porto mia madre in ospedale a salerno per un esame e non so che ora faremo, ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, mi auguro che anche a voi sia andata bene, buona giornata a tutti e un abbraccio. 8)

Maya Lunedì 30 Maggio 2011 07:15

buon giorno a tutte-i,spero che sia una buona partenza per tutte.. :) ,io sempre a casa dal lavoro :cry ..a dopo esco per alcuni giri .

mamma lara Lunedì 30 Maggio 2011 07:00

Buongiorno a tutti. Devo scappare dalla parrucchiera. Mi vado a fare bella :grin

paula1 Lunedì 30 Maggio 2011 06:14

Buon giorno a tutti....qui sole....inizia la settimana lunga, nel senso che lavorerò anche sabato, ma il 2 Giugno che è festa non so ancora..... MARIZA grazie delle foto sono bellissime...ma caspita il tuo nipotino è proprio grande...mi sembra ieri che dicevi ch doveva nascere.. :?

nico26 Lunedì 30 Maggio 2011 05:36

Buongiorno amici miei. Inizia un'altra settimana ma questa si spezza con il 02/06 :roll per cui sarà più corta e quasi quasi chiedo di stare a casa venerdì'. Vediamo! Questo week ho avuto solo ieri la lucina sx poi 1 ora mdt ma non so perché ho letto i post di questi giorni e mi è rimasto impresso ciò che ha detto lara a Daniela 65....quando arriva ti metti tranquilla anche se per mezz'ora non è bello non vederci...!boh...mi ha dato un enorme conforto! Ma dato che io sono un disastro il pc....mi dite come fate a mettere il disegno della latterina...!!Mio figlio di 4 anni mi supera....!!!

Annuccia Lunedì 30 Maggio 2011 05:23

MARIZA, tantissimi auguri in ritardo, con tutto il mio affetto. DORA, ti rimando il mio numero.

Annuccia Lunedì 30 Maggio 2011 05:22

Buongiorno a tutti. Ieri sera i miei ragazzi sono tornati alla "base" per la prima volta sono stata contenta che le basi fossero diverse, Andrea mi ha portato una quantità enorme di roba da lavare (quindi stirare) la roba di Enrico stavolta tocca ad Alessandra.....comunque tutto ok , si sono molto divertiti.

eli Domenica 29 Maggio 2011 22:16

Luigi, vorrei dirti coraggio e scrivi sul forum!... Mi viene in mente questa cosa: immagina un bruttissimo temporale, che fa paura, che oscura tutto...e poi.. un arcobaleno !! Pioverà ancora, ma spererai di rivedere l'arcobaleno ! Ciao a tutti, ora è tardi.

eli Domenica 29 Maggio 2011 21:53

oggi pc impegnatissimo.. però prima di andare a letto voglio salutare tutti anch'io!

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:58

Mariza, siete veramente bellissimi tutti. Ma sai che tu sei uguale a tua mamma, tuo figlio è uguale a te. Che bellissima famiglia hai cara. Grazie per le bellissime foto

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:40

sono qui cara, chiama anche ora se vuoi

dora Domenica 29 Maggio 2011 20:38

grazie LARA,mi dici quando non disturbo,vorrei tel

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:34

Dora, ti ho spedito dei nominativi con le loro e-mail

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:30

Dora, ti scrivo

dora Domenica 29 Maggio 2011 20:27

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...è.un periodo un pò così...ma ce la metto tutta....mi serve un aiuto urgente LARA ANNUCCIA...a chi posso rivolgermi a Roma per cefalea?è per una mia carissima amica...ANNUCCIA non trovo piu il tuo numero,me lo manderesti..ora provo a leggervi

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:20

Mariza, non ricordo se hai detto che facevi gli anni e se lo hai detto non ricordo di averti fatto gli auguri. Behh a casa mia c'è un detto che recita così "le uova benedette sono buone anche dopo Pasqua" Quindi auguri

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:17

Lella, foto spedite

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:14

Lella, faccio subito

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:13

Mariza, hai ragione, anche a me se fa male alla schiena e quella mi fa male ogni giorno proprio perchè cammino male, ma non è nulla in confronto al MDT. Per il dormire, per fortuna che non lavoro e recupero poi di mattina. Non ti sforzare carissima e mi raccomando non lasciarci senza notizie.

mariza Domenica 29 Maggio 2011 20:12

Grazie Lella e grazie Feffe. Si sono incrociati i messaggi. Adesso provo a spedirvi un po' di foto. Lara avevo sbagliato io perchè ho cliccato sul simbolo della letterina anzichè cliccare sul quadratino: pubblicare email.

lella Domenica 29 Maggio 2011 20:09

Scusa Mariza, non avevo letto che mi hai già risposto. In bocca al lupo per domani e per i prossimi appuntamenti

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:09

Crilo, da noi invece non è più così caldo e a letto ho rimesso la copertina. Immagino però il bellissimo mare della Sardegna, deve essere un sogno riuscire ad immerarsi per un bagnetto

mariza Domenica 29 Maggio 2011 20:08

Ecco ce l'ho fatta. Lara il piede sta bene se sto seduta o distesa e con il piede in alto. Se mi alzo e cammino dopo un pò mi fa male perfino la schiena perchè cammino zoppicando e sto tutta storta perchè appoggio solo il tallone. Devo avere pazienza. Ma naturalmente questo dolore non è niente in confronto al MDT. Ti auguro di poter dormire stanotte.

feffe81 Domenica 29 Maggio 2011 20:08

LUIGI mi sa che io comunque preferisco l'emicrania!! MARIZA grazie, sto meglio, in bocca al lupo per domani, sono contenta che oggi tu abbia passato una giornata serena!

lella Domenica 29 Maggio 2011 20:07

A me le foto della vacanza romana niente?

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:06

Si a me funziona

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:05

Scusa Mariza, non avevo letto gli impegni. Non so perchè non funziona la letterina, ora provo io e domani chiedo alla web master

lella Domenica 29 Maggio 2011 20:05

Buona sera a tutti. Piera buon compleanno!! E buon compleanno al marito di Annuccia. Mariza, auguri anche a te, anche se in ritardo. Sono contenta che sia stata una giornata serena. Come è andato il rientro al lavoro?

mariza Domenica 29 Maggio 2011 20:04

Ho sbagliato (che impedita!) riprovo.

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:04

Mariza, ti ho pensata tanto e mi chiedevo se hai novità. Il piede come va cara

mariza Domenica 29 Maggio 2011 20:04

Mi mancano gli indirizzi dei nuovi arrivati nel forum per cui adesso metto il simbolo della letterina del mio indirizzo così se volete mi mandate una mail e vi spedisco le foto. Ieri sono rientrata al lavoro ed è andato tutto bene. Domani sera ho appuntamento con un chirurgo maxillo facciale e mercoledì prossimo farò la Pet. Speriamo bene. Buonanotte a tutti.[EMAIL]null[/EMAIL]

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 20:03

Luigi, che bello rileggerti. Le shadow, durano sempre abbastanza, ma a me per fortuna non sono così forti da impedirmi di addormentarmi, però ormai sono tanti anni che non prendo sintomatici e il dolore ora lo percepisco leggermente meno forte di anni fa. Non so se non assumi nulla contro il dolore, ma in ogni caso sarebbe bene che tu andassi a fare una visita da uno specialista. Potrebbe essere anche una forma emicranica che si è aggiunta nel tempo. Poi lasciami dire che se non sei cronico, la grappolo di certo può darti meno problemi di un'emicrania cronica, ma il dolore della grappolo è cosa ben diversa dall'emicrania. Vai a farti vedere mi raccomando. Io provo tutti e due i dolori, ma con l'emicrania riesco anche ad uscire finito il vomito, ma con la grappolo non vado da nessuna parte. In ogni caso, sempre di dolore si parla e per me vale la locuzione latina "ubi maior minor cessat"

mariza Domenica 29 Maggio 2011 19:58

Piera buon compleanno e tanti auguri anche a tuo marito, Annuccia. Io ho festeggiato oggi il mio compleanno a distanza di dieci giorni perché ero appena stata operata. Siamo andati a pranzo fuori ed è stata una bella giornata di sole e di serenità. Vi mando un po' di foto.

mariza Domenica 29 Maggio 2011 19:54

Grazie Lidia per le foto. Siete splendide, Annuccia, Giuseppina, Lidia che nostalgia del nostro incontro 3 anni fa a Ferrara... Avete scelto un posto bellissimo di Roma, con tutte quelle rose! Simona, Feffe state meglio? Accidenti che rabbia quando i trip non fanno il loro dovere.

paula1 Domenica 29 Maggio 2011 19:23

:zzz Buona notte a tutti

crilo Domenica 29 Maggio 2011 19:13

:p Buonasera a tutti. oggi a Cagliari il sole ha permesso a molti di aprire la stagione balneare....splendido!!! E' andata anche piuttosto bene con la testa....non ha rotto più di tanto....diciamo che era abbastanza sopportabile. In compenso ho lavorato come una matta x i cambi di stagione degli indumenti. Baci.....la vostra Crilo

Annuccia Domenica 29 Maggio 2011 18:49

Grazie FEFFE , sei molto carina. LUIGI, dopo tanti anni di dolore, il panico è un po' comune a tutti, a volte ci sono momenti in cui il picco di dolore ti manda al manicomio

Luigi Pasi Domenica 29 Maggio 2011 18:12

Io non ho mai provato il dolore dato dall'emicrania quindi non ne posso fare paragoni ma credo che un forte dolore di 45 minuti sia sicuramente meno pesante psicologicamente che un dolore medio di 6-7 ore! Anche se venerdì le shadow dopo la crisi mi sono durate 3 ore e lì che mi sono quasi fatto prendere dal panico.

feffe81 Domenica 29 Maggio 2011 18:04

ANNUCCIA infatti credo che MAMMALARA ci insegni tanto col suo esempio, però per me la strada è ancora lunga! auguri a Roberto anche da parte mia, è fortunato ad avere una mogliettina come te!

Annuccia Domenica 29 Maggio 2011 17:56

FEFFE, anche io mi impasticco per una semplice emicrania e quindi consigli per la grappolo non sono in grado di darne. Abbiamo imparato tanto da questo Forum in questi anni in termini di conoscenza , ma sopportare il dolore senza provare a prendere farmaci è troppo un martirio.

feffe81 Domenica 29 Maggio 2011 17:49

LIDIA quanto sei cara! ho preso il trip, mi sento un po' meglio ora, ne avevo presi due tra ieri e venerdì, uno al giorno insomma, ma mi avevano liberata per meno di 24 ore. LUIGI non ci conosciamo, leggere che hai la grappolo mi fa venire i brividi, sei bravissimo che la sopporti, è un dolore che non conosco per cui non so bene cosa dirti, io mi sono impasticcata alla grande per una semplice emicrania!

Annuccia Domenica 29 Maggio 2011 17:37

Grazie a tutti per gli auguri al mio maritino. GRI, hai scelto un bel colore per la cameretta della tua bimba . Attendo le foto. LUIGI, bentornato, è sempre bello rileggere chi per un periodo si allontana dal Forum, noi ci siamo sempre e come dici tu senza controindicazioni. Il conforto è un pò difficile dartelo, le crisi di grappolo sono terribili e le parole non bastano a consolare, comunque penso che lo sfogo per te sia importante è come scaricare il dolore anche con le parole.

Annuccia Domenica 29 Maggio 2011 17:33

Eccomi di ritorno dal pranzo domenicale. Nel pomeriggio abbiamo portato mia zia a fare un giretto in centro (lei ha 73 anni, ma ha mille spiriti)è stata molto contenta. La città è piena di tifosi di Palermo, stasera c'è la partita Inter-Palermo.

Luigi Pasi Domenica 29 Maggio 2011 17:13

Ciao a tutti-e, e un po che non mi faccio vivo,i miei grappoli negli ultimi tre anni si erano fatti più sopportabili, ma quello attuale e più forte, io non ho mai preso alcun farmaco per la cefalea a grappolo , preferisco sopportare il mio dolore per 45 minuti che fare i conti con i postumi farmaceutici. Ma questo forum non ha effetti secondari e quindi e qui che come altre volte cercherò conforto . Questo grappolo e diverso venerdì dopo la crisi acuta piuttosto forte di 45-60 min la shadow e durata altre tre ore con dolori che aumentavano quando mi sdraiavo , solo don un delicato massaggio alla testa lato dx sono riuscito ad addormentarmi. Ieri sera la bestia si e svegliata a mezzanotte e mi ha regalato due crisi di 30 minuti una dopo l'altra con un intervallo di 30 minuti CMq non troppo forte, ora ho delle leggere shadow e il pensare di passare un'altra notte come le precedenti un Po mi spaventa. Ciao a tutti Gigi

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 16:47

Esco un attimo

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 16:45

Feffe, anch'io sono inutile, però sono inutile per pescare baccalà o per correre appresso agli struzzi in Australia. Ma se ci penso bene sono inutile per tante altre cose che non sto neppure ad elencare. Ma di certo non sono inutile per tutto.

Lidia Domenica 29 Maggio 2011 16:40

PIERA tanti auguri!! E anche a ROBERTO di ANNUCCIA!!

Lidia Domenica 29 Maggio 2011 16:39

FEFFE lo sai che quel sono inutile è proprio dato dal particolare stato d'animo in cui ti trovi in questo momento quindi non stiamo nemmeno ad ascoltarlo troppo eh, è normale in pieno attacco feroce che non molla, mi dispiace tanto carissima Ne hai già presi due che non hanno fatto effetto? lo dico che qualunque cosa farai sarà il meglio per te in questo momento.

feffe81 Domenica 29 Maggio 2011 16:10

MAMMALARA è proprio quello che capita anche a me. Ora il dolore è salito e ho tanta nausea, sono un po' stufa, poi mi vien da pensare a domani e quindi son qua che dico trip o non trip?lo so che ne ho già presi due...oggi sono proprio inutile!

paula1 Domenica 29 Maggio 2011 15:08

Buon pomeriggio a tutti... sono andata a vedere l'Infiorata a Scarperia....che bei disegni (quest'anno dedicati alla lettura) tutti fatti coi petali dei fiori....

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 12:22

Eli, la tua piantina sarà sicuramente bellissima. Mi viene in mente il mio albero di Natale.

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 12:20

Feffe, il mio ragionamento, non solo è contorto, ma è anche scritto da cani, senza offesa per Paddy, Diana e tutti gli altri "amici"

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 12:18

Sai Feffe, alle volte capita anche a me di non sapere cosa scegliere, ma sai cosa mi capita anche, alle volte se qualcuno mi chiede esprimi un desiderio, io non so quale scegliere. Poi succede come a te che quando ho tante cose da fare cerco di fare la più urgente e la faccio senza preoccuparmi

troppo di quello che lascio da fare. Sai, faccio così anche con i desideri, penso alla cosa più urgente e tutto il resto tanto viene da se quando è il momento giusto.

feffe81 Domenica 29 Maggio 2011 10:55

non riesco a "fare le mie cose", tornando a casa sempre tardi dal lavoro si è accumulato tanto da fare in casa, ieri ho fatto un po' ma controvoglia, ora Giacomo fa i pavimenti, non riesco a mettermi a fare una cosa piacevole, rimango paralizzata come diceva Kierkegaard dalla possibilità di scegliere tra infinite possibilità. Scusate la contorsione

feffe81 Domenica 29 Maggio 2011 10:46

MAMMALARA arrivi sempre, grazie, no non sono arrabbiata, credo siano soprattutto i postumi dei trip e avere ancora mdt, ho la lacrima facile e sono "spompata"

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 10:36

Simona, è andata, però so la fatica che hai fatto.

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 10:34

Gri, la stanzina della tua piccola sarà bellissima, che bello avere queste cosine da fare

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 10:01

Questa mattina sveglia tardino, mi sono addormentata all'alba ma poi ho recuperato abbondantemente.

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 10:00

Cosa diversa però se sei arrabbiata, ma sai che un giorno una del nostro bellissimo forum ha scritto ciò che è diventato poi anche uno dei punti della nostra "guida" "Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi?"

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 09:58

Ecco Feffe perchè alle volte siamo un po' tristi, perchè non siamo vuoti.

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 09:56

Feffe, va bene essere giù di morale, ma fa che torni presto il "sereno", sai che facciamo presto ad abituarci al morale a terra. Sai cosa dice Gibrán: La vostra gioia è il vostro dolore senza maschera, E il pozzo da cui scaturisce il vostro riso, è stato sovente colmo di lacrime. E come può essere altrimenti? Quanto più a fondo vi scava il dolore, tanta più gioia potrete contenere. La coppa che contiene il vostro vino non è forse la stessa bruciata nel forno del vasaio? E il liuto che rasserena il vostro spirito non è forse lo stesso legno scavato dal coltello? Quando siete felici, guardate nel fondo del vostro cuore e scoprirete che è proprio ciò che vi ha dato dolore a darvi ora gioia. E quando siete tristi, guardate ancora nel vostro cuore e saprete di piangere per ciò che ieri è stato il vostro godimento. Alcuni di voi dicono: "La gioia è più grande del dolore", e altri dicono: "No, è più grande il dolore". Ma io vi dico che sono inseparabili. Giungono insieme, e se l'una siede con voi alla vostra mensa, ricordate che l'altro è addormentato nel vostro letto. In verità voi siete bilance che oscillano tra il dolore e la gioia. Soltanto quando siete vuoti, siete equilibrati e saldi. Come quando il tesoriere vi solleva per pesare oro e argento, così la vostra gioia e il vostro dolore dovranno sollevarsi oppure ricadere.

mamma lara Domenica 29 Maggio 2011 09:51

Eccomi. Buongiorno a tutti e Auguri Piera. Visto cara che ti piacciono le rose mille e una rose delle più belle tutte per te. A Roberto auguri di buon compleanno con tanti abbracci da parte mia, mi raccomando Annuccia.

feffe81 Domenica 29 Maggio 2011 09:46

tanti auguri PIERA! sto poco bene e sono molto giù di morale...SIMONA mi spiace per l'attacccone tosto, spero che per un po' se ne stia lontano!

eli Domenica 29 Maggio 2011 09:34

grazie mammalara! a dopo..

Maya Domenica 29 Maggio 2011 09:16

ciao a tutte-i,e buona domenica, :p ,stanotte ciclo,ma per ora testa pesante...è vè benissimo se tale rimane ;)

Annuccia Domenica 29 Maggio 2011 08:13

PIERA, ricordi bene il compleanno di Roberto è oggi, grazie da parte sua. SIMONA, venerdì avevo la testa libera , quando è così mi sembra di stare su un altro pianeta, capita così di rado.

Piera Domenica 29 Maggio 2011 07:28

Paula la tua rosa e' bellissima grazie, grazie Simona e grazie Annuccia, tanti auguri anche al tuo Roberto, spero di ricordarmi bene anche se mi sembra che lui li abbia compiuti ieri!!!!!!

Simona Domenica 29 Maggio 2011 06:52

ANNUCCIA grazie!! ho visto le foto di te. Lidia e Giuseppina, siete veramente molto in forma, tu sei raggianti e sorridente come ti ricordo a Ferrara, complimenti! buona domenica

Annuccia Domenica 29 Maggio 2011 06:49

SIMONA, mi auguro che il calvario sia finito.

Annuccia Domenica 29 Maggio 2011 06:48

Buona domenica a tutti. PIERA, tantissimi cari auguri, passa una giornata serena con i tuoi cari e le tue rose, anche io virtualmente te ne mando una e senza spine. Ti voglio bene.

Simona Domenica 29 Maggio 2011 06:39

PAULA WOW che bella questa rosa!!

Simona Domenica 29 Maggio 2011 06:38

PIERA Auguri !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Simona Domenica 29 Maggio 2011 06:38

Buongiorno a tutti! Esco ora da un tunnel iniziato giovedì pomeriggio, mercoledì è arrivato il ciclo e dopo 24 ore puntuale come un orologio svizzero anche il mdt e vomito.. Non ho preso nulla perchè l'ultimo mdt da ciclo non avevano fatto effetto i trip, così ho atteso che facesse il suo corso, ma ho faticato tanto, e ci sono stati dei momenti di sconforto... ora spero proprio che non arrivi poi quello di fine ciclo perchè a sto giro mi ha messo k.o. sono sfinita oggi ma per fortuna senza dolore..... Buona domenica a tutti, spero voi stiate bene

paula1 Domenica 29 Maggio 2011 06:36

PIERA visto che adori le rose ho fatto una piccola ricerca e nella foto (della quale ho messo il link) vedrai un esemplare che si chiama: "Variegata di Bologna" adatta no?? ;) :grin

paula1 Domenica 29 Maggio 2011 06:35

PIERA...tantissimi Auguri di Buon Compleanno !!!!!!!
<http://www.helpmefind.com/gardening/l.php?l=21.109691>

paula1 Domenica 29 Maggio 2011 06:10

buon giorno e buona domenica a tutti....

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 22:03

Scappooooo

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 22:03

Daniela, complimenti al piccolo Luca per la vittoria.

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 22:02

Eli, fatto. Torno ora dal saggio di Emma, scusate se non sto molto, ma devo per forza fare la meditazione altrimenti non passo la notte. Questa sera ero circondata da ragazze cefalalgiche, Ho parlato del forum e dell'associazione. Ora scappo, altrimenti non faccio venire l'alba. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Vi voglio bene.

daniela65 Sabato 28 Maggio 2011 20:56

buonanotte a tutti e stata una splendida giornata il mio piccolo luca ha vinto il derby a calcio come portiere e niente aura o almeno non per adesso

eli Sabato 28 Maggio 2011 20:48

.. grazie Gri, Buon riposo!!

eli Sabato 28 Maggio 2011 20:45

Annuccia, è vero esistono persone eccezionali! ..Ma credo anche che tutte le persone siano eccezionali nel loro essere. D'altra parte ascoltando si impara, quindi più si ascolta più si capisce. Anche il dolore, per esempio, secondo me può essere in qualche modo capito: se lo ascoltiamo.

Gri Sabato 28 Maggio 2011 20:07

Ora mando la buona notte a tutti...io vado a far nanna!!! :zzz Un abbraccio con tanta amicizia e con un ringraziamento per esserci sempre,...anche quando uno non ha mal di testa... ;)

Gri Sabato 28 Maggio 2011 20:05

ELI, non mancherò a mandare le foto via mail!!!

Gri Sabato 28 Maggio 2011 20:04

Ora ho anche un filino mal di testa, ma solo per la stanchezza, è che ormai non sono più abituata e persino questo velo di fastidio alla testa lo sento....non oso immaginare quando purtroppo torneranno gli attacchi di emicrania dopo la gravidanza... Spero questo stato di grazia vada avanti poi anche durante l'allattamento!

eli Sabato 28 Maggio 2011 20:02

..Dai Gri sono giorni incantevoli questi, forza ! .. Mi piacerebbe un sacco vedere la cameretta!!!!

Gri Sabato 28 Maggio 2011 20:00

ELI, hai fatto bene a comprare la pianta, bisogna pur togliersi qualche desiderio...e l'importante è che piaccia a te! :grin

eli Sabato 28 Maggio 2011 19:59

L'ho messa nella fioriera della sala..... E' BELLISSIMA!!!!

Gri Sabato 28 Maggio 2011 19:58

Buona sera a tutti amici e amiche!Oggi sono esausta, ma molto soddisfatta e felice!Sta mattina Davide ha dato il colore nella cameretta per la bimba (abbiamo scelto un arancio, dato con guanto, quindi tutto sfumato).Poi dopo pranzo abbiamo pulito a fondo la cameretta, svuotato l'armadio e portato le cose di quell'armadio nell'altra stanza (quella ospiti). Abbiamo iniziato a prepararle un sacco di cose. Abbiamo "finito" (...domani si continua...) alle 20.45, ora in cui ho pensato fosse meglio metter su cena!Ora siamo distrutti (specialmente io, ho la schiena a pezzi), ma molto felici. Domani ci portano anche il lettino, così lo montiamo! Poi farò qualche foto a lavoro finito e ve le invio! In questi giorni mi sento abbastanza bene, anche la pressione è sempre bassa, ma non bassissima da svenire! La pancia cresce a vista d'occhio, per fortuna solo quella...

eli Sabato 28 Maggio 2011 19:58

.. L'ho comprata. Mio marito, i miei figli, non hanno potuto fare a meno di commentare che quella pianta è brutta.Effettivamente non è bella. Ma guardandola nei suoi particolari, nei suoi originali colori, nella sua perfetta struttura, non posso fare altro che stupirmi da quanto è PERFETTA e STRAORDINARIAMENTE MERAVIGLIOSA! ..

eli Sabato 28 Maggio 2011 19:50

Qualche giorno fa, andando a fare la spesa, sono stata ABBAGLIATA da una particolarissima pianta... Bo forse arriva dal Giappone, comunque per me è meravigliosa.. ma non perchè è bella, perchè è PERFETTAMENTE MERAVIGLIOSA..

eli Sabato 28 Maggio 2011 19:45

Ciao a tutti. Piera, e se ti regalassimo anche noi un fiore "virtuale"?.... L'avresti sempre "in vista" sul FORUM!...Che dici? :roll

Sissi Sabato 28 Maggio 2011 18:24

Scappo, devo preparare la cena! Appena possibile mi metterò in pari con la lettura, stasera vado a letto presto, mal di collo e mdt. Buona domenica a tutti!

Sissi Sabato 28 Maggio 2011 18:22

Ciao a tutti, oggi sono stata via tutto il giorno, sono appena arrivata e ho controllato la posta elettronica e ho trovato le foto di Roma!! Lidia, grazie mille! Che belle siete!

feffe81 Sabato 28 Maggio 2011 17:34

MAMMALARA infatti ci avevo provato e la mattinata è poi andata bene, ma nel pomeriggio mi è salito di nuovo tanto nervosismo e da un paio di ore il mdt :(mi sa che prendo qualcosa. Mi dispiace perché me la sono presa con Giacomo che invece non c'entra! LIDIA grazie delle foto, ragazze ma siete bellissime! ha ragione PIERA fate impallidire le rose

Piera Sabato 28 Maggio 2011 17:27

a proposito di rose oggi ho ricevuto un'altra pianta di rose (si deve essere diffusa la notizia che mi piacciono), la rosa è rossa e' sempre una Meiland dedicata a Victor Hugo, credo che dovrò separarmene piantandola nella "terra" di Giorgio!!! Sigh.... mi dovrò accontentare di guardarla dalla finestra!!!!!! lo faccio solo per il suo bene, ma sono una terribile egoista e vorrei tenerla a portata di occhi da quanto è bella!!!

Piera Sabato 28 Maggio 2011 17:22

Grazie Lidia delle foto: fate impallidire le rose :grin siete proprio fotogeniche!!!!

Annuccia Sabato 28 Maggio 2011 17:14

Il null dietro le virgolette è stato un tentativo di mettere il corsivo, tentativo fallito!

Annuccia Sabato 28 Maggio 2011 17:13

Oggi pomeriggio sono arrivati i nostri vicini di casa (persone a dir poco adorabili). Lui, purtroppo, sta combattendo il "mostro" (come lo chiama Lara) e si operava a settembre nello stesso momento in cui la figlia aveva il suo primo bimbo. La moglie faceva la spola da un ospedale all'altro. Qualche giorno fa, dopo che la figlia (ragazza e neomamma bellissima) è stata operata all'utero per un diagnosticato papilloma virus, sono andati a Lourdes; mentre lui si raccomandava a chi ha "più poteri di noi" si è girato e ha visto una serie di carrozzelle con dei bimbi sopra, allora parlando con la moglie ha detto "meglio che pensi a loro io mi tiro indietro"[I]null[/I]. Esistono veramente persone eccezionali!!!!!!!

Annuccia Sabato 28 Maggio 2011 17:05

Eccomi di ritorno da Santa. Ho scontato il pomeriggio di ieri. Stanotte attaccone e stamani fino alle 11 non ho visto la "luce". Con un Brufen 600 l'attacco si è calmato, ma molto lentamente. Ancora insisto a voler trovare la causa, sò benissimo che non c'è, ma ho trovato tanta umidità rispetto a Roma e la colpa la ho data a questo motivo. LIDIA, grazie delle foto! MONICA, spero di vedere presto anche te, ci sei tanto mancata. GIUSEPPINA, hai ragione a dire che dietro la virtualità del Forum ci sono persone vere e autentiche, ho la fortuna di conoscere di persona un bel pò di voi e questo mi arricchisce moltissimo. Non nego però che tante altre che non conosco personalmente mi danno lo stesso tanto e a questo proposito mi viene in questo momento in mente la positività di Aleb e Nico.

Lidia Sabato 28 Maggio 2011 16:31

LARA ne abbiamo dette di ben peggiori di cose :grin PAULA immagino, anche a me capita di invidiare chi si incontra e io non ci sono :) invidia benevola ovviamente, ma è vero è bello incontrarsi di persona ogni tanto, rafforza i legami.

Maya Sabato 28 Maggio 2011 16:29

grazie grazie delle foto,son proprio belle e son proprio felice che si siano potute incontrare ,peccato per Monica ,poteva arricchire la giornata...:p :p ,che bello quando riusciamo a incontrarci,e come dare una conferma all'affetto che tra noi e le nostre parole c'è....

paula1 Sabato 28 Maggio 2011 16:22

LIDIA grazie delle foto...sono magnifiche...è vero vi abbiamo invidiato! ;)

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 16:06

Se Giuseppina vi ha detto che sono ingrassata non dovete crederle. NON E' VERO, perchè sono ingrassatissima :grin

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 16:04

Meno male Lidia che non è di quelli tostissimi, spero rimanga tale e se deve cambiare che cambi in meglio. Ma sai che con sto acufene che mi ritrovo faccio fatica a capire se mi fischiano le orecchie, quindi non me ne sono accorta che parlavate di me. Uffa, lo so che ne avete fatte di chiacchierine e mi fa piacere di essere stata lì con voi. Grazie carissima.

Lidia Sabato 28 Maggio 2011 15:52

LARA per il momento rompe parecchio ma non è tostissimo. Guarda che c'eri perchè abbiamo parlato parecchio di te, ti sono fischiate le orecchie? :)

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 14:49

Annuccia, Giuseppina, Lidia, siete bellissime, mamma mia come avrei voluto essere li con voi. :cry

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 12:30

Lidia, speriamo che l'attacco non sia di quelli tosti

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 12:29

Monica, a me succede sempre di avere le mani ma anche i piedi che mi danno il segnale.

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 12:28

Daniela, va la che ora sembra che sia uscito il sole. Intanto sono riuscita ad asciugare i miei panni. Cerca di sostenere l'umore, mi raccomando. Poi se riesci, fai una visita dal uno specialista e se ti dice che non c'è di che preoccuparsi, quando viene l'aura ti metti tranquilla e aspetti che passi. Lo so che è una scocciatura vederci a metà o per niente per mezz'ora.

daniela65 Sabato 28 Maggio 2011 08:54

:p ciao a tutte a ferrara il tempo e nuvoloso anche il mio umore e grigio speriamo che non mi venga l'aura

Lidia Sabato 28 Maggio 2011 08:21

Buon giorno, oggi attacco in arrivo. Che bello che mi abbia risparmiato ieri!! :) Ora mi preparo per la mia lezione a più tardi.

Monica Sabato 28 Maggio 2011 08:12

Qui tempo ballerino, mi metto a fare qualcosa di utile. A dopo :)

Monica Sabato 28 Maggio 2011 08:11

MAMMA LARA, FEFFE ogni anno ci casco e spesso mi ammalo :upset Sai, domenica scorsa ho notato che avevo le mani gonfie, gli anelli mi andavano stretti, ho pensato che potesse essere in arrivo un attacco di emicrania e infatti il giorno dopo è arrivata. Non ci avevo mai fatto caso :eek

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 08:09

Sembra che il tempo stia per cambiare, speriamo che non piova, ho tutti i panni stesi e altri sono li che attendono

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 08:08

Monica, l'aria condizionata fa un sacco di "vittime", anche Enza la soffre tantissimo. Magari tieni per l'ufficio cose per proteggerti spalle e gola.

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 08:03

Feffe, stai calma se puoi farcela. Il nervosismo alle volte si presenta quando c'è un attacco in arrivo. Se si riesce a modificare il nostro modo di prendere le prossime ore, credo che da questo dipenda anche il modo di farcela. Lo so che non sono stata chiara, ma spero nella tua comprensione che va sempre al di sopra....

feffe81 Sabato 28 Maggio 2011 07:33

buongiorno a tutti, ho un nervosismo addosso... MONICA mi spiace! io l'aria condizionata proprio non la sopporto...

Monica Sabato 28 Maggio 2011 07:31

Buongiorno a tutti. A roma sembra che il sole stia uscendo adesso. GIUSEPPINA mi dispiace proprio essermi persa l'incontro con voi. La febbre non ce l'ho ma ho mal di gola e tosse. L'aria condizionata dell'ufficio mi ha colpita e affondata :(E' saltato anche il week end che avevo regalato a Valerio per il suo compleanno, in una Spa vicino ad Assisi :upset Sono riuscita a rimandarlo a fine giugno :eek Spero di stare bene

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 07:26

Buongiorno a tutti

mamma lara Sabato 28 Maggio 2011 07:26

Paula, anche qui a Ferrara sole e panni già stesi.

paula1 Sabato 28 Maggio 2011 05:52

Buon giorno a tutti....qui sole...

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 21:13

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 21:09

Giuseppina, che bello rileggerti e così entusiasta per l'incontro con le amiche di Roma, come sarei stata lì con voi volentieri. Poi un gelato a Roma, me lo prendo di certo quando vengo al Convegno

giuseppina Venerdì 27 Maggio 2011 20:42

LELLA io sono come te, quando arriva l'attacco mi sembra che si blocchi il sistema digestivo o almeno è tutto molto rallentato, è proprio vero che ogni organismo reagisce in modo diverso

giuseppina Venerdì 27 Maggio 2011 20:38

oggi è stato bello vedere Annuccia e Lidia, abbiamo chiacchierato tanto e a me fa piacere constatare che dietro i nomi e i post del forum ci sono persone autentiche e sincere, le ho trovate in formissima e scommetto che nessuno fra quelli che ci vedevano poteva immaginare che per noi era solo uno stato di grazia temporaneo, sembravamo ragazze in gita scolastica, risate, gelato, foto. Unico neo l'assenza di Monica povera stella ma ci sarà un'altra occasione, intanto Monica ti auguro una bella dormita sperando che domattina la febbre sia sparita

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 20:37

Eli, alle volte facciamo fatica, ma la cosa importante è come dici tu, trovare e avere le forze per vivere in ogni caso

eli Venerdì 27 Maggio 2011 20:34

Ora vado. Ciao a tutti.

eli Venerdì 27 Maggio 2011 20:29

.. è vero lo penso anch'io.. L'importante è trovare e avere le forze per vivere la giornata..

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 20:24

Però Eli, penso che il "problema" cefalea, ancora nessuno lo risolve purtroppo. Possono aiutarci a stare meglio. Ma guarire e risolverlo ancora penso non sia possibile

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 20:21

Eli, pienamente d'accordo, un buon centro per la cura delle cefalee penso possa esserci di aiuto. Pensa che a me fa star bene solo al pensiero che ci sono

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 20:20

lo faccio profilassi da sempre, ma è solo da quando non sono più in abuso di sintomatici che le terapie hanno effetto

eli Venerdì 27 Maggio 2011 20:19

lo mi sono rivolta ad un centro cefalee e lì sono seguita. Credo che sia questo il modo corretto per risolvere al meglio il problema della cefalea.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 20:18

Proprio gli analgesici mi stavano uccidendo

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 20:17

Eli, il topamax e il laroxil non sono sintomatici, quelle sono profilassi. Noi di solito diciamo che dobbiamo fare attenzione ai sintomatici, sono quelli che possono farti venire un MDT peggiore della malattia stessa

Lidia Venerdì 27 Maggio 2011 20:17

Ora vado che sono stanchissima, Roma è stupenda ma a me m'ammazza! :grin

Lidia Venerdì 27 Maggio 2011 20:16

ELI sono assolutamente d'accordo, poveri noi se non ci fossero i farmaci che ci danno sollievo. Dobbiamo solo conoscerli bene e usarli a modo per non rischiare di farli diventare veleno.

eli Venerdì 27 Maggio 2011 20:11

..però quando un malato sta male: "[B]BENEDETTI FARMACI !!!!![/B]" e pure i nostri sono benedetti!.. Cosa faremmo senza analgesici,LaroxYL, Topamax o altro??????

Lidia Venerdì 27 Maggio 2011 20:10

Ciao WILMA benvenuta, purtroppo come ti hanno già detto le altre ragazze, il nome di un farmaco specifico che faccia stare meglio non ce l'abbiamo. Molti seguono delle terapie altri no, di sicuro qualsiasi farmaco va assunto sotto controllo medico. Poi qui più che altro cerchiamo di aiutarci a vicenda a gestire il dolore e la nostra vita in presenza del dolore. Comunque hai ragione, chi non lo vive non può rendersi conto di quanto un mal di testa devasti la vita.

Lidia Venerdì 27 Maggio 2011 20:06

ELI che bella la frase "ricercare la soddisfazione" ... che è quella spinta che ti permette i affrontare le inevitabili frustrazioni che si presentano nella vita!

Lidia Venerdì 27 Maggio 2011 20:04

eccomi, che bella giornata abbiamo passato oggi! E che piacere rivedersi! Magari prima che GIUSEPPINA riparta riusciamo a rifarlo così vedremo anche MONICA :)

eli Venerdì 27 Maggio 2011 20:04

... Forse anch'io, mammaLara.. per un po'..

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 20:03

Eli, se a me facessero fare torte, sarebbe un divertimento. Una torta al giorno starei da favola

eli Venerdì 27 Maggio 2011 20:02

..anche oggi per esempio la mia è stata una giornata difficile sul lavoro.. ma ho "ricercato la soddisfazione"...

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 20:02

Eli, a me è il vento di scirocco che mi causa MDT. Il resto del vento anche lui, ma solo se sono esposta per tanto tempo

feffe81 Venerdì 27 Maggio 2011 20:00

benvenuta WILMA, purtroppo di farmaci miracolosi non ne esistono ancora, e in ogni caso solo il medico può indicarli, noi qui ci aiutiamo ad affrontare meglio la vita col mdt, condividendo la sofferenza

eli Venerdì 27 Maggio 2011 19:57

Ciao Paula1, per ora ti dico che io non ho mai considerato il mio come un lavoro, quindi ogni giorno cerco di ricercare la soddisfazione nello svolgerlo..

paula1 Venerdì 27 Maggio 2011 19:46

:zzz vado a riposare...per oggi ho già dato... :zzz Buona notte a tutti

eli Venerdì 27 Maggio 2011 19:39

Solo le giuste terapie possono alleviarlo, e farti ritrovare la forza di vivere la tua giornata..

paula1 Venerdì 27 Maggio 2011 19:37

ciao ELI...l'altro giorno volevo chiederti che lavoro fai...se ti va di dirlo

eli Venerdì 27 Maggio 2011 19:37

Certo che chi soffre di cefalea sa quanto incida il vento sui dolori... :cry!!

eli Venerdì 27 Maggio 2011 19:34

ciao a tutti. Qui soffia un vento terribile!!!

paula1 Venerdì 27 Maggio 2011 19:29

benvenuta WILMA anche io sono emicranica da 30 anni... mi sono sempre fatta seguire da un centro cefalee perchè volevo essere sempre al corrente di ogni cosa che potesse farmi stare meglio...ben consapevole che ancora s deve studiare e fare ricerca su questa patologia da circa un anno sto un po' meglio rispetto al numero delle crisi mensili, ma non rispetto all'intensità dolorosa, ma è già una piccola conquista che mi tengo buona finchè dura....

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 19:27

Anche a me Piera piacciono tantissimo tutti i fiori. Ma in assoluto amo gli alberi.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 19:26

Monica, speriamo che la febbre non arrivi proprio. Dai va che almeno domani è sabato

Piera Venerdì 27 Maggio 2011 19:25

Lara a me i fiori piacciono tutti, ma proprio tutti, l'importante e' che non siano recisi!!!!!!

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 19:24

Wilma, la nostra amica Annuccia, dice che nel forum ci sono "parole che aiutano" io invece le chiamo "relazioni terapeutiche" ma in qualunque modo le chiamiamo, penso che la divisione del nostro male possa aiutare moltissimo

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 19:22

Piera, i miei fiori preferiti sono le margherite, amo tantissimo anche le rose, ma le margherite di campagna sono in assoluto i miei fiori preferiti.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 19:19

Carissima Wilma, noi non siamo medici e sono solo loro che possono prescrivere terapie. Ma immagino anche che tu ormai le avrai provate quasi tutte e sembra anche da quello che racconti senza i risultati che ti aspettavi. In tantissimi abbiamo fatto il tuo percorso, io per esempio che ho ingerito di tutto per vedere di farmi passare il MDT, senza però avere un minimo di miglioramento. Spero cara che tu possa avere almeno la forza di stare con noi, penso che un pochino di aiuto ti arrivi.

Monica Venerdì 27 Maggio 2011 19:18

Mi sta rifacendo male la schiena e le ossa forse sta risalendo la febbre :(Meglio che rientri in casa, peccato si sta così bene in giardino :?

Monica Venerdì 27 Maggio 2011 19:16

WILMA benvenuta! PIERA non dovresti perdere il roseto di Roma è uno spettacolo!!!

Piera Venerdì 27 Maggio 2011 17:41

Feffe' e' bellissima anche la rosa "papa' Meilland", io le conosco quasi tutte perche' ho visistato un vivaio famoso per le sue rose, anche quelle inglesi sono belle, ma mi pacciono molto di piu' quelle francesi.

wilma Venerdì 27 Maggio 2011 17:38

ciao,sono wilma cefalalgica da circa 30 anni... una vita!! purtroppo, come sicuramente tante di voi,ho girato in lungo e largo senza una soluzione.capisco Monica quando dice che x fortuna al lavoro si accorgono del mdt, xhè spesso io non lo dò a vedere nè al lavoro nè a casa, salvo poi impazzire di notte con le mani strette alle tempie ed il cervello che pulsa :(.... tanto i più non possono capire... se non lo vivi non riesci a credere quanto soffri e quanto di rovina la vita... come mi aveva detto uno dei tanti medici consultati: di mdt non si muore ma non si vive.. :(è proprio così mi potete indicare - se ne siete a conoscenza -di qualche farmaco che almeno x qualche giorno allontana il mostro? avrei desiderio di passare almeno un giorno senza lui :(baci

Monica Venerdì 27 Maggio 2011 17:24

Stasera visto che sto un pò così e non ho voglia di cucinare, ho ordinato un pò di cose al ristorante cinese. Niente carne però, tanto Valerio è vegetariano e a me non piace e poi al ristorante cinese chissà cosa ti rifilano :eek

Monica Venerdì 27 Maggio 2011 17:22

Le mie crisi di emicrania iniziano sempre con la nausea e poi il mdt. Il mio viso si trasforma perchè chi mi vede mi chiede sempre se ho mdt. Non saprei dire come, ma gli occhi in particolare mi bruciano tanto e diventano due fessure :? Diciamo che di questo sono "contenta" così almeno al lavoro capiscono che sto male veramente

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 17:08

vado a fare la pappona

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 16:55

Lella, nessuno di noi sottovaluta il dolore emicranico, ma hai fatto bene a sottolinearlo

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 16:53

Lella, ho smesso da tempo di sentirmi "vittima" del mio MDT e questo mi aiuta tantissimo. Poi penso a Mariza e Fiorella che devono combattere un "mostro" che di certo sconfiggeranno, ma neanche da mettere con i miei MDT. Va che io sono fortunata

lella Venerdì 27 Maggio 2011 16:50

Che erano toste eh!! Non sottovalutiamole

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 16:50

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta wilma

lella Venerdì 27 Maggio 2011 16:46

Sì, Lara, infatti non ho mai pensato di avere la grappolo. Spesso ti penso e penso a cosa saprei fare io se mi trovassi nella tua situazione.....non credo che ce la farei. Quanto mi disperavo e mi sentivo vittima di un destino ingiusto per le mie crisi di emi!

feffe81 Venerdì 27 Maggio 2011 16:40

PIERA bellissimo regalo, anche il mio prof è appassionato di rose e so che quelle di Meilland sono speciali, lui ha anche una "papa Meilland" vellutata, scura e profumatissima

feffe81 Venerdì 27 Maggio 2011 16:39

ANNUCCIA, LIDIA e GIUSEPPINA sono felice che vi siate incontrate! MONICA accidenti, dai che la prossima volta andrà meglio! dato che a maggio ero a pochi trip, me ne sono concessa uno dopo pranzo, un vero lusso stare 4 ore nell'ufficio del prof a fare la faccia intelligente mentre cercava di spiegarmi le cose :) pare che ora vada meglio, vado a casa, direi che per sta settimana al lavoro "ho dato"

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 16:26

Annuccia, "rosico" tantissimo. Vi immagino cara voi tre a fare le vostre chiacchierine. Oggi a Roma non c'è dubbio che non vi fossero roselline più belle di voi. Vi ho pensato tanto

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 16:21

Lella, sono i sintomi dell'emicrania quelli descritti sia da Mariza che da me. Quando ho gli attacchi di grappolo, il mio volto diventa pallido pallido e sudo tantissimo, mentre il cuore rallenta i battiti. Esattamente l'opposto dell'emicrania, che il volto passa dal pallido al rosso fuoco e il cuore va sempre veloce come un treno frecciarossa. Poi Mariza avrai avuto anche gli attacchi di grappolo, ma i sintomi descritti sono dell'emicrania. Con me hanno fatto fatica a capire di che MDT soffrivo, perchè ho una forma mista di grappolo ed emicrania, poi a complicare il tutto è che a quel tempo ai miei MDT dovevo aggiungere quella forma causata dall'abuso di farmaci sintomatici. Per farla breve avevo MDT sempre sempre giorno e notte. Infatti è stato solo dopo che ho interrotto l'abuso che hanno potuto farmi la diagnosi certa e che finalmente il mio MDT ha avuto pause dove potevo e posso respirare

lella Venerdì 27 Maggio 2011 16:08

Giuseppe, in bocca al lupo per la prossima settimana, che vada tutto bene!

lella Venerdì 27 Maggio 2011 16:04

Quando il MDT mi veniva con attacchi feroci avevo anch'io i sintomi descritti da Mariza e Lara, non avevo però la diarrea. Solo alla fine dell'attacco dovevo andare in bagno e mi svuotavo, anzi spesso era quello il segnale che la crisi era passata

Monica Venerdì 27 Maggio 2011 16:02

PIERA lo sai che adesso non mi perdo una puntata dell'anoressica immobiliare? Mi piace tanto vedere le case. Come mi piacciono tanto le rose, e il roseto di Roma ne ha tantissime, avranno passato un bel pomeriggio lì le nostre amiche

Monica Venerdì 27 Maggio 2011 16:00

Che palline aver perso l'incontro :cry Mi dispiace proprio tanto :cry Adesso non ho febbre ma mal di gola e finalmente dopo 4 giorni e credo 5 trip, niente mdt :p PAULA nemmeno Rocco ama la pioggia mentre a Diana non interessa niente, basta uscire :grin

lella Venerdì 27 Maggio 2011 15:58

Ecco Annuccia, non avevo visto il tuo messaggio. Sono felice per voi!!! Aspetto anch'io le foto eh!!
Buon viaggio e buona permanenza a Santa

lella Venerdì 27 Maggio 2011 15:57

Ciao a tutti. Spero che a Roma oggi ci sia un bel sole e che le amiche romane passino belle ore insieme a Giuseppina. Peccato per Monica, ma pazienza dai, chissà che prima della della partenza di Giuseppina non ci possa essere un altro incontro

Annuccia Venerdì 27 Maggio 2011 15:52

Care amiche/i un saluto prima di andare a Santa. Siamo state insieme con Giuseppina e Lidia e ci siamo fatte un sacco di risate. Non "rosicate" quando vedrete le foto, tre rose in mezzo al roseto di Roma !!!!!!!!!!!!!!! A domenica e baci a tutti, uno grosso in particolare a Piera che compie gli anni, ma siamo due giorni in anticipo, i veri auguri domenica.

Piera Venerdì 27 Maggio 2011 13:38

grazie grazie, nessun ritardo Lara, il giorno esatto e' il 29.....

nico26 Venerdì 27 Maggio 2011 13:36

Tanti auguri auguroni enormi di un sereno compleanno da una gruppo di amici che ti vuole bene!!!!!!!!!! ;) ;) ;)

paula1 Venerdì 27 Maggio 2011 13:31

eh sì MAMMA LARA mi sa che Paddy è il top dei cani viziati...(pensa solo quando fa capire che vuole andare al bar :grin :grin :grin)...adesso è un po' sfaticato perchè ha anche male alle zampe oppure forse non ha proprio dolore, ma spesso non lo reggono ...in particolare una zampa dietro...gli sto facendo una cura di pastiglie, ma non hanno dato effetto positivo...

Maya Venerdì 27 Maggio 2011 13:26

tanti AUGURI Piera.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 13:26

Maya, anch'io pensavo alle ragazze a Roma

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 13:25

Paula, Paddy è un po' sfaticato mi sa. Pensa, viziato anche i nostri animali.

Maya Venerdì 27 Maggio 2011 13:25

ciao a tutte-i,anche al mio paesello qualche nuvolone,che passa due gocce e via.. :roll ,....che bellooggi a roma si incontrano alcune ragazze...mi dispiace per Monica.. :(,miracomando le foto .. :grin :grin ...Piera hai fatto bene a parlare e a tranquillizzare la rosa !!! ;)

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 13:23

Piera, mi dimentico sempre il tuo compleanno, se è oggi. Auguri infiniti e ti voglio un sacco di bene. Fai bene a parlare alla tua piantina. Mi sa che dal mio rosmarino devo tenergli lontano Gabriele.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 13:21

Annuccia, non ne ho mangiate tantissime, ma si vede che la testa non ha gradito. Devo bandire anche quelle dalla mia tavola

Piera Venerdì 27 Maggio 2011 13:04

oggi ho ricevuto già il primo regalo di compleanno: la mia nuova amica e vicina di casa mi ha regalato "un'albero" di rose meraviglioso, la rosa si chiama Elle di Meilland, e' una rosa tea con colori che vanno dal rosa al lilla e persino all'arancio, se riesco a fotografarla ve la faccio vedere: e' stupenda.Lara ho già cominciato a parlarle, le ho detto quanto e' bella e che non si deve mai ammalare e che ora e' casa sua :grin Ho fatto bene??????????

paula1 Venerdì 27 Maggio 2011 12:44

BETTINI benvenuta...un gatto di 21 anni :eek :eek un bel record !

paula1 Venerdì 27 Maggio 2011 12:44

Buon pomeriggio a tutti...anche qui c'è vento e sembra che si stia rannuvolando.....porto fuori il Paddyno prima che piova se non dopo non ne vuole più sapere il "furbetto del quartierino" :grin

nico26 Venerdì 27 Maggio 2011 12:24

stam cambiando il tempo a mdena...nuvolo e ventino e se dio sta arrivando il ciclo e cos' iniziero a sgonfiarmi e ad avere l'umore meno ballerino. Stasera abbiamo la festa all'asilo con buffet ma per me dovremo spostarci all'interno visto il tempo che arriva. ahi ahi...la pancia.. :upset

Annuccia Venerdì 27 Maggio 2011 12:06

LARA, capisco bene che non hai potuto trattenermi, anche io sono ghiotta di ciliegie e ogni volta il mal di pancia arriva puntuale. La scorsa settimana a Todi nell'agriturismo le abbiamo raccolte noi e una ne raccoglievo e l'altra andava a finire in bocca per forza di cose.....

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 11:40

Annuccia, che bello rivedere la zia dopo tanti anni. Speriamo che la testa continui ad andare bene. Non approfittarne, perchè lo so che quando stiamo bene facciamo di tutto di più

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 11:34

Monica, e ti pareva che non ci si metteva anche la febbre. Sarà per la prossima volta.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 11:33

Nico, di ciliegie ne ho mangiate troppe purtroppo, ma sono di un buono esagerato. Hai ragione, le ciliegie di Vignola sono buonissime.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 11:32

Aleb, non ho visto il giro perchè è da stamattina che ho "altro" da fare. Mi spiace

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 11:32

Bettini, la tua storia è simile alla nostra, viviamo la giornata senza MDT come se fosse un bellissimo regalo. Scrivi pure carissima.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 11:29

Marioski, non importa che scrivi il nome, sappiamo che sei tu perchè compare il tuo nome sopra il messaggio. Dici che con il laroxil la depressione va meglio, ma sarebbe bene che tu andassi da un medico e seguissi le sue indicazioni. Ma forse tu già lo fai, solo che dal tuo messaggio mi è parso di capire che lo prendi di tua iniziativa. Il laroxil come tutti i farmaci, vanno assunti sempre come ci dice il medico. Mi raccomando

Aleb97 Venerdì 27 Maggio 2011 10:58

Povera MONICA! Mi spiace che non sei in forma... però auguro alle altre un bell'incontro che aiuti a rendere la giornata più splendente!

Annuccia Venerdì 27 Maggio 2011 10:49

MONICA, quanto mi dispiace! pazienza, ora pensa a stare tranquilla e a farti passare la febbre. Ci sarà sicuramente un'altra occasione, anzi molto prossima il 14 giugno al Sanit!

Lidia Venerdì 27 Maggio 2011 10:36

ciao a tutti, sono in partenza per andare ad incontrare ANNUCCIA e GIUSEPPINA. MONICA mannaggia la febbre!! Ma comunque vediamo di organizzare altri incontri. Ora vadoc he s eperdo l'autobus non arrivo più! :) A stasera

Aleb97 Venerdì 27 Maggio 2011 10:32

Tra poco passerà il giro d'Italia proprio davanti al mio ufficio!! Non so se riuscirete a vederlo ma c'è un semaforo e un piccolo posteggio (Studio 5)

Monica Venerdì 27 Maggio 2011 10:24

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA mannaggia alla febbre. Non ce la faccio a venire, sono anche a casa in malattia :upset Non mi viene quasi mai la febbre e quando mi viene :upset quando c'è l'incontro con le mie amichette cefalalgiche :(Non ho febbre adesso ma sono uno straccio, ieri sera ho preso un altro trip e ho perso il conto di quanti ne ho presi questa settimana :?

Annuccia Venerdì 27 Maggio 2011 10:18

Alle 14,30 ci vediamo con Giuseppina e Lidia, Monica non sappiamo ancora se potrà venire per la "maledetta" febbre! Noi tre intanto siamo riuscite a mettere insieme tre teste quasi decenti!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Venerdì 27 Maggio 2011 10:16

Sono molto incasinata questo fine settimana, comunque se la mia testolina resta decente va tutto bene. Stasera vorrei andare a Santa e tornare domani sera, è arrivata la mia zia, sorella di mamma, da Pisa, sono dieci anni che non la vedo (lei, poverina, non si è potuta più muovere in questi ultimi anni di vita di mio zio che aveva l'Alzheimer)e quindi domenica stiamo a pranzo tutti insieme.

Piera Venerdì 27 Maggio 2011 09:51

Giuseppe anche il mio mdt se ne e' strafregato del messaggio!!!!!! che dire????? mal comune mezzo gaudio????? tanti incrocini positivi per la tua impegnativa prossima settimana e che tutto vada benissimo

feffe81 Venerdì 27 Maggio 2011 09:44

un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati! MAMMALARA mi spiace per la tua compagnia pesante di oggi, spero che le forze non manchino ti abbraccio

feffe81 Venerdì 27 Maggio 2011 09:42

buongiorno a tutti! MONICA è proprio quello che mi ha detto la d.ssa, che il rilamig rimane in circolo per molte ore, e che c'è chi lo usa durante il ciclo in modo preventivo (ma io non sono d'accordo). Spero tu oggi non abbia la febbre. La mia testa pulsa con dolorino sx per ora

bettini Venerdì 27 Maggio 2011 09:41

Ciao..è la prima volta che scrivo, mi sono registrata ieri, mi chiamo Sara e il nick è quello del mio gatto di 21 anni :) Soffro di cefalea dall'età di 6 anni .. almeno è da quella data che ho ricordi orribili... giorni e giorni persi da scuola, al buio nel dormitorio del collegio. Da allora è stata una tragedia che tutti voi conosceranno, visti mille dott e provato ogni cosa dall'omeopatia all'agopuntura all'osteopata al nutrizionista e ovviamente quasi tutti i farmaci disponibili in commercio :eek Ormai mi sono rassegnata e accolgo come un dono ogni giornata senza male alla testa. A quasi 46 anni ho rinunciato ad attendere il miracolo e "vivacchio" .. Appena riuscirò mi collegherò di nuovo per leggere un poco il sito e trarre delle notizie.. Un caro abbraccio a tutti voi..

marioski Venerdì 27 Maggio 2011 08:33

Livio(marioski) Ti capisco molto bena Lara dei tuoi disturbi

nico26 Venerdì 27 Maggio 2011 08:30

Lara....io sono contornata da piante di ciliege e duroni....e la mia terra!!!!Buoni buoni ma a me non fanno sto effetto!!!!

marioski Venerdì 27 Maggio 2011 08:29

ciao Lara,scusami del precedente messaggio,ma,per farmi riconoscere, ho sbagliato nome,mi correggo subito,livio(Mario Stella). Hai detto che nel forum è arrivata una nuova amica di nome"Maria Vasile", e approfitto anche io per darle il benvenuto. Ciao Maria,Ben arrivata,un caro saluto amica

nico26 Venerdì 27 Maggio 2011 08:28

Buongiorno a tutti! Benvenuti a tutti i nuovi e a Daniela dico che si io soffro di emicrania con aurea grossa grossa tipo 3/4 volte l'anno dipende quando il mio stress raggiunge picchi tipo Everest (me ne accorgo io in quanto il quel periodo tiro tiro e poi scoppio...)e per me grossi significa parestesie ,afasia,vomito incontrollabile ecc...e poi le mie auree non dico giornaliere ma passo periodi che si anche 2/3 volte al di in cui lucina nell'occhio per un pochetto ,ed il pochetto va da qualche secondo a 4/5 minuti e poi lieve lieve mdt sx dietro fino a davanti all'occhio. A ottobre ho fatto una risonanza perche' al centro cefalee di Modena mi hanno detto di tenerli controllate in quanto in uno studio hanno notato che con l'avanzare dell'eta' ci potrebbe essere una relazione fra aurea e ictus! Beh.....ci terremo controllate!! e nel contempo giriamo con nella borsa 1 l'antidolorifico 2 il lexotan in quanto quando arrivano le crisi grosse non le piccole la 1 cosa e' calmare la mia agitazione e ansia cosa che non ho ancora imparato a 45 anni.....!!E beh....non possiamo far tutto noi emi!!!!!! Besos a tutti!!!!

marioski Venerdì 27 Maggio 2011 08:20

Silvio(marioski). Ciao, forse sarà questo tempo pazzo, ma stò passando giorni infernali e sicuramente c'è di mezzo anche la depressione,perche'ho notato che con qualche goccia di laroxyl,tenta un pò a diminuire

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 08:19

Scappoooooooooooo

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 08:19

Mi sa che siano state le ciliege, niente da fare, la frutta rossa devo mangiarne in modica quantità

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 08:18

A dopo e non preoccupatevi per me, ne ho ancora tante da spendere, solo che faccio fatica ad allontanarmi dal bagno. E' tornata l'emicrania con annesso vomito e "virus Maya"

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 08:17

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a Maria Vasile.

mamma lara Venerdì 27 Maggio 2011 08:16

Con il poco fiato di questa giornata vi auguro il buon giorno.

Aleb97 Venerdì 27 Maggio 2011 07:38

Dai MARIZA vedrai che anche il momento di togliere i punti arriverà in un attimo se sei impegnata (e sei bravissima a rientrare al lavoro!).

Aleb97 Venerdì 27 Maggio 2011 07:30

DANIELA65 benvenuta! Io sono Alessandra. Soffro di emicrania (senza aura) e di cefalea tensiva. Per la prima spero nella menopausa mentre x la seconda cerco di fare un po' di ginnastica e spesso funziona.

Aleb97 Venerdì 27 Maggio 2011 07:29

Buongiorno a tutti. Anche qui stanotte temporali e oggi cielo grigio. Una tregua dall'afa. Grazie x i consigli x il micetto: applicati con somma felicità mia e del felino! ^__^

Maya Venerdì 27 Maggio 2011 07:18

buon giorno a tutte-i, :grin :grin ,già mi viene da ridere se penso a tutte le fialette di enterogermina che il medico mi ha fatto bere..per virus intestinale ,quando spessissimo era in concomitanza a emy.....

Maya Venerdì 27 Maggio 2011 07:17

Giuseppe forza,lo spero anch'io che la giornata ti migliori,buon lavoro.

giuseppe Venerdì 27 Maggio 2011 06:48

... Piera da me il tuo messaggio il MdT nn lo ha sentito... ma grazie lo stesso del pensiero :(

giuseppe Venerdì 27 Maggio 2011 06:46

buon giorno e benvenuta daniela, stamani nebbia fuori e nel mio cervello, è arrivato il MdT di nuovo e col trip. sono in ufficio in attesa di tempi migliori, ieri pomeriggio al solito temporali alla grande, oggi fine settimana e speriamo in un paio di giorni di tranquillità visto che poi la settimana prossima sarà dura da affrontare, oggi niente caffè preferisco starmene fermo seduto e spero che il dolore vada via presto, nel frattempo buona giornata a tutti. :?

Annuccia Venerdì 27 Maggio 2011 05:37

Buongiorno a tutti. Benvenuta Daniela! ultimamente anche a me capita di avere l'aura senza che sia seguita dal MDT. Meglio così. Anche per me la lacrimazione degli occhi è giornaliera e il fastidio non è poco, pensavo fosse anche causato dagli occhi chiari più delicati rispetto a quelli scuri, ma forse non è così. Spero oggi di poterci incontrare con Giuseppina e le altre, ma attendo le "news" di salute di Monica, Giuseppina e Lidia così da poterci accordare.

Piera Giovedì 26 Maggio 2011 21:33

[B]buonanotte a tutti.[/B] e che sia una notte senza dolori :zzz

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:38

Maya è un'altra che ha il problema della diarrea (scusa Maya), tanto che non si sa quanti virus gli ha curato il medico. Infatti io chiamo la diarrea "virus Maya"

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:36

Ora l'emicrania dura un po' di meno, perchè inizia leggermente più tardi nella giornata, però la fine sempre quella è, potrei mettere l'orologio

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:35

A me hanno iniziato a capire di che MDT soffro, da quando ho smesso tutti i sintomatici, infatti la grappolo passa dopo un oretta, mentre l'emicrania passa..... passa..... quando vuole lei. A me durava 60-62 ore

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:31

Mariza, non sono l'unica che ha la diarrea con l'emicrania, solo che forse molte persone non lo dicono per pudore. Ma sai che io sono un po' spudorata. Stanotte cara ho sentito suonare le 6, stanotte andrò come deve andare. Fra un po' vado a fare la terza meditazione giornaliera. Mi serve

Piera Giovedì 26 Maggio 2011 20:31

Mariza gli stessi sintomi che tu descrivi per i tuoi attacchi gli aveva mia madre e li ho visti anche a Lara, specie la lacrimazione occhi e naso e l'occhio semichiuso, e anche un noto medico studioso di mdt, ha diagnosticato a mia madre una forma mista tra emicrania ed grappolo, pero' non credo proprio che nel suo caso fosse la grappolo e' che a volte quando la diagnosi e' difficile e poco certa i medici usano, convinti di farci capire meglio, parole non propriamente esatte.....credo lo facciano in assoluta buona fede e che sia tipico di medici un po' vecchi di esperienza e anche di eta'!!!!

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:29

Mariza, forse è meglio che tu vada ancora a farti vedere. Sentivo una ragazza del forum che ha un emicrania che si presenta solo in estate, mentre una signora della quale mi ha parlato una dottoressa, ha l'emicrania solo in autunno inverno. Vai mo a capire

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:29

Lara spero che tu possa dormire stanotte senza troppo tribolare. Buona notte a tutti.

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:28

Certo Lara che è strano, io questa storia della diarrea con l'emicrania l'ho sentita per la prima volta da te.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:27

Il MDT invece a me sembra si stia allontanando. Con l'ora legale se ne va sempre alle 9 di sera

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:26

E poi è strano che io abbia dei periodi (anche 3 mesi) senza attacchi e alcuni mesi dove invece gli attacchi sono parecchi.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:25

Mariza, purtroppo non è raro che l'emicrania a me si presenti anche con la diarrea. Ma si può. Grazie carissima, un po' di risate ce le facciamo va. Ma hai letto che cavolate ho scritto un paio di giorni fa

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:24

infatti, per l'emicrania è quasi scontato avere la nausea e il vomito. A me è successo molto raramente.

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:21

Lara, non hai niente da farti perdonare, era per ridere un po'.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:21

Mariza, anche a me non viene il vomito con la grappolo e non mi spiego come mai visto che il dolore non è paragonabile a quello dell'emicrania. Pensa che l'emicrania alle volte inizia prima con la sensazione del vomito. Chissà cosa "tocca" l'emicrania

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:19

Mariza, continuo a scrivere castronerie. Perdonami cara. Tu sei pensante e questo è vero, però non sei pesante, non troppo intendo

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:18

La diagnosi mi è stata fatta da un centro cefalee. E credimi so benissimo cosa vuol dire dolore insopportabile per quasi un'ora desiderando solo di morire. Ho vomitato pochissime volte in tanti anni, ma avevo tanto mal di stomaco perchè tra un trip e l'altro dovevo farmi punture di liometacen.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:17

E' strano, ma quando sono nella fase attiva della grappolo sento che lei è lì perchè ho come se avessi una rete sotto pelle che mi fa pressione. Quando la grappolo andava in remissione questa sensazione non ce l'ho. E' strano quello che sento, ma è come se avessi la mia mano sulla faccia che preme. Bho, faccio fatica a spiegarmi

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:14

Lara ti confermo che sono pesante e anche pensante (come hai scritto tu) :grin

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:12

Dimenticavo di dire che da un po' di tempo, gli attacchi di grappolo non durano mai più di 50 minuti, sono proprio rari quelli che durano più di un ora

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:09

Mariza, non dire che sei pensante tu, altrimenti io cosa devo dire

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:08

Mariza, a me molte volte l'emicrania da segnali come da te descritti, ma il dolore della grappolo è completamente diversi e per fortuna dura mai più di 70 minuti. Ma anche l'emicrania tappa il naso che poi gocciola e alle volte la faccia è rossa come un peperone. Se guardi le mie foto di Acerra, sembro un'avvinazzata dal tanto che sono rossa, sai cara, alle volte sono in mezzo alle persone e quasi mi vergogno per come divento paonazza. Poi anche l'occhio colpito dal dolore lacrima e si gonfia anche con l'emicrania. Il palato mi succede che si gonfi solo se ho più di 3 4 attacchi in una notte e solo se il dolore colpisce "basso". altrimenti è la testa in alto che mi si gonfia. La diagnosi penso sia un medico di un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee che la deve fare e sicuramente tu l'avrai

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:08

Lara mi fai sempre ridere quando ti paragoni alle varie razze di mucca!

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:06

Lara, Paula, mi fate troppi complimenti. Grazie Paula per le preziose informazioni. Lara, hai ragione i piedi sono delicati e purtroppo io sono anche molto pesante, questo non mi aiuta. Quando sono a casa dal lavoro mi sento in colpa perchè so che le colleghe devono sobbarcarsi anche il mio, e poi purtroppo mi toccherà fare tante assenze quando mi opereranno di nuovo e farò la radioterapia.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 20:01

Ora mi sembra di essere un misto tra una mucca di razza frisona olandese e una mucca di razza simmental

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 20:00

Ciao Daniela, io non ho mai avuto aura. Il mio MDT è una forma di passaggio tra la cefalea a grappolo e l'emicrania. Lara io ho avuto la conferma che la mia non è emicrania pura quando l'anno scorso sono stata da te e tu eri in piena crisi di emicrania. Ti ho guardata attentamente e non visto sul tuo viso i segni che fa a me il mio MDT: metà faccia arrossata, un occhio chiuso e uno aperto, lacrimazione, ma soprattutto naso gocciolante, dolore concentrato attorno all'occhio e al naso, palato gonfio e dolorante (tanto che devo togliere i ponti mobili). Per fortuna dopo la menopausa e cioè da tre anni le crisi sono meno forti. Gli acufeni sono comparsi dopo la cura con il maledetto Topamax, cinque anni fa.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 19:59

Piera, io ci vado lunedì mattina dalla parrucchiera, la mia lavora anche di lunedì, così vado al matrimonio bella :grin scusate, volevo dire con i capelli in ordine

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 19:57

Paula, ecco che arriva il caldo e so bene che a te da fastidio, dai va che poi non è che dura tanto e pensa alla neve di quest'inverno

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 19:55

Mariza, concordo con Paula, sei bravissima a tornare al lavoro, ma penso tu faccia bene. Sono convinta che lavori con persone che ti vogliono bene, anche perchè penso sia impossibile trovare chi non te ne vuole. Forza carissima.

paula1 Giovedì 26 Maggio 2011 19:54

Buona notte a tutti :zzz

paula1 Giovedì 26 Maggio 2011 19:53

:zzz e ora vado a riposare...domani sveglia alle 5 !! ma alle 13 ho finito e ci ripensiamo poi lunedì pomeriggio...amo la settimana corta ! 8)

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 19:53

Mariza, come abbiamo sempre detto i piedi sono delicati, poi se devono sostenere il peso della persona, bisogna ben che la ferita rimargini bene bene

paula1 Giovedì 26 Maggio 2011 19:51

MARIZA sei davvero una donna fortissima...altre persone ci marcerebbero sopra...figurati se tornano al lavoro!! una collega di mio fratello per un tunnel carpale è stata a casa 6 mesi ! pensa che invece una paziente l'altro giorno mi diceva che dopo una settimana guidava già la macchina..... anche la mamma del mio compago ha fatto un ciclo di radioterapia dopo aver tolto un nodulo al seno...bisogna armarsi di tanta crema idratante perchè dopo un tot di sedute la pelle inizia a ustionarsi...e bisogna prevenire più possibile spero comunque ti diano sempre informazioni giuste o corrette per affrontare il ciclo nel migliore dei modi possibile :)

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 19:50

Paula mi spiace per questo attacco forte. Speriamo che tu non abbia bisogno di altri farmaci e che tu possa dormire tranquilla, da te dovrebbe essere abbastanza fresco.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 19:50

Carissima Daniela, capita che alle volte l'aura non sia seguita dal dolore, penso che Nico sia una che ha attacchi di aura senza necessariamente poi avere il MDT (MDT per noi vuol dire mal di testa). Vedrai che una visita dallo specialista ti tranquillizzerà. Io ho il ronzio nell'orecchio destro ma è più un acufene che mi è venuto verso i 50anni. Io non ho mai avuto attacchi di aura senza poi avere anche la fase dolorosa, però dura di certo di meno ed è anche meno dolorosa di quella senza aura. Spero cara che il fatto che l'aura si presenta senza dolore sia per il cambiamento ormonale e che una volta sistemato quello, tu possa stare meglio non solo dell'aura ma anche dal MDT. Un bacetto al tuo stupendo bambino

paula1 Giovedì 26 Maggio 2011 19:47

un benvenuto ai nuovi arrivati ! GIUSEPPE auguri per la tua mamma...purtroppo quello che scrivi è spesso confermato dai fatti... in ospedale da me dove arrivano parecchie persone dal sud ci dicono sempre che una assistenza come da noi non la trovano a casa loro... addirittura mi diceva la mamma di un ragazzo a lei era capitato di doversi fare il letto da sola in ospedale.... meravigliandosi che io le avevo detto di chiamarmi se aveva bisogno di prendere giù il panno di lana dall'armadio se il figlio oerprato aveva freddo..... ma per noi è routine una assistenza rispettosa del malato.!

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 19:47

Ieri ho fatto la visita dermatologica e la medicazione al piede. Purtroppo mi toglieranno i punti l'8 giugno! Non pensavo che sta storia andasse avanti così tanto. In compenso, grazie all'interessamento del chirurgo che mi segue, questa mattina mi hanno telefonato per darmi l'appuntamento per la Pet, sarà mercoledì prossimo, veramente non speravo così presto. Sabato rientrerò al lavoro, finalmente uscirò di casa con una destinazione diversa dall'ospedale.

paula1 Giovedì 26 Maggio 2011 19:43

Buona sera a tutti...emic ancora in circolo, ma dopo tutti i farmaci se ne sta sotto sotto... mi sono portata dall'ospedale due bustine di Nimesulide caso mai stanotte picchiasse di nuovo sono stanchissima...tra lavoro e caldo.. purtroppo per me questo è il periodo peggiore..abituarsi al caldo :?

daniela65 Giovedì 26 Maggio 2011 19:40

mi presento sono daniela di ferrara ho 45 anni un magnifico bambino di 8 anni e un adorabile compagno che mi aiuta nella mia vita .io soffro di emicrania con aura dall età di 10 anni ,attacchi variabili da 2 3 volte all anno ora sono entrata in menopausa da settembre e gli attacchi di emicrania sono giornalieri solamente che ora mi compare solo aura senza il seguito del mdt sono preoccupata a qualcuno di voi e già successo ?aggiungo che alla sera mi rimane un ronzio alle orecchie help me buonaserata

mariza Giovedì 26 Maggio 2011 19:39

Dò il benvenuto a laura66 - Daniela65 e bettini. Ringrazio tantissimo Giuseppina, Piera, feffe, Annuccia, Monica, Lara, Nico, Sissi, Lidia ed Eli per i vostri messaggi di incoraggiamento. Lella a te un ringraziamento speciale. Siete fantastiche. Eli, immagino la forza della tua nonna, che coraggio e che fisico! Monica, pure la febbre! Spero che almeno quella passi prestissimo. Giuseppina se il tuo attacco è finito ti starai godendo la vacanza romana, quando è previsto l'incontro con le amiche di Roma?

Piera Giovedì 26 Maggio 2011 18:27

anche qui da noi fa caldo.....però a me piace, devo anche dire che nella casa nuova coibentata come si deve e circondata da tanto verde e' tutto più sopportabile!!!!oggi ho sistemato la mia testa in disordine: sono stata dalla parrucchiera a farmi i colpi di luce :grin non volevo essere esclusa dalla lista degli italiani che spendono in cure di bellezza dando un calcio alla crisi ;)

Lidia Giovedì 26 Maggio 2011 17:44

NICO che bello buttarsi in piscina!!!

Lidia Giovedì 26 Maggio 2011 17:44

LELLA qui pove tutti tutti i pomeriggi da una settimana, magari domani la manderei da te così siamo tutti più contenti ;)

Lidia Giovedì 26 Maggio 2011 17:43

Noooo MONICA la febbre???!?! questo tempo assurdo ha colpito allora!! Mannaggia!!

Monica Giovedì 26 Maggio 2011 17:03

ALEB il gattino che avevo in casa qualche mese fa, stava sempre insieme al mio cagnone, una volta gli si è attaccato alla mammella e cucciava :grin Si sentiva solo e con lui che è morbissimo stava anche al caldo

Monica Giovedì 26 Maggio 2011 17:00

FEFFE anche io prima prendevo almogran poi il neurologo mi ha dato il rilamig perchè rimane in circolo 18 ore.....all'inizio adesso non dura più di 12 ore :upset

Monica Giovedì 26 Maggio 2011 16:58

E per concludere adesso ho 38 di febbre :upset E mdt da febbre che per fortuna è più sopportabile. Che settimana :?

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 16:49

Scusatemi ma sono un po' stanchina. A dopo

Annuccia Giovedì 26 Maggio 2011 16:25

LELLA, ti faccio compagnia anche io non amo il troppo caldo, mi piace una temperatura giusta che ormai non esiste proprio più.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 15:53

Lella, penso tu non faccia arrabbiare nessuno se spero piova domani, la pioggia serve di tanto in tanto quindi va bene ne venga un po' domani.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 15:50

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta bettini

lella Giovedì 26 Maggio 2011 15:45

Al contrario di molte di voi io non amo il caldo, non riesco a difendermi, sudo, mi agito e mi viene più facilmente il MDT

lella Giovedì 26 Maggio 2011 15:40

Lidia ci vorrebbe anche qui un po' d'acqua il mio orto ha una sete.....spero di non far arrabbiare nessuno, ma domani spero che piova :roll

lella Giovedì 26 Maggio 2011 15:37

Ciao a tutti. Giuseppina, forza che ormai sei agli sgoccioli poi ti godrai tutta Roma e le amiche romane!

nico26 Giovedì 26 Maggio 2011 14:32

Ehi ehi....oramai la giornata e' finita e fra un pochetto vado dal mio piccolo piccolo Nicolo'.In certi casi lavorare in piscina e' utile.Oggi dal caldo mi sono buttata e ho nuotato fuori e devo dire che mi e' pure passato il mdt. Ho un po recuperato il giramento di stamane!!!!!!

Sissi Giovedì 26 Maggio 2011 14:17

Buona prosecuzione di giornata a tutti

Sissi Giovedì 26 Maggio 2011 14:17

Monica, l' emicrania a volte è imprevedibile, spero tanto che il tuo attacco di più giorni stia finendo

Sissi Giovedì 26 Maggio 2011 14:16

Giuseppina tieni duro, oramai sei in dirittura d' arrivo e poi chi ti ferma più?

Sissi Giovedì 26 Maggio 2011 14:15

Ciao a tutti, giornata buona per la testa. ALEB, prova a mettere nella cuccia del micetto un tuo vecchio indumento o qualcosa che abbia il tuo odore, di solito così i cuccioli si tranquillizzano. Si deve adattare alla nuova casa, è normale che si senta spaesato!

feffe81 Giovedì 26 Maggio 2011 14:15

MONICA come va ora? spero proprio che il tuo mdt non decida di rispettare la par condicio, e non cambi lato!

feffe81 Giovedì 26 Maggio 2011 14:12

grazie MAMMALARA e MAYA delle vostre parole! PIERA a me l'almogran dà meno effetti collaterali del relpax, anzi dà meno effetti e basta :grin GIUSEPPINA dai che oramai è fatta e i carciofi si avvicinano Son qua con un bel nervosismo addosso per due motivi precisi che non so come eliminare! tra 1 ora devo andare dal medico per dirgli del controllo cefalee

Lidia Giovedì 26 Maggio 2011 13:57

e puntuale come un orologio svizzero ecco il temporale!!

Lidia Giovedì 26 Maggio 2011 13:24

MONICA anche a me la settimana scorsa ha fatto lo scherzetto. Sembrava passata e invece rieccolo!!

Lidia Giovedì 26 Maggio 2011 13:24

GIUSEPPINA dai che ci siamo ... è in dirittura d'arrivo ;)

Lidia Giovedì 26 Maggio 2011 13:23

Ciao a tutti. ALEB anche il mio micetto era così, non sopportava di stare solo, ce l'avevamo sempre addosso e se la notte per caso qualcuno si alzava per qualche motivo miagolava fino a che non lo prendevamo in braccio :)

Aleb97 Giovedì 26 Maggio 2011 13:02

povero piccino. Smette di piangere solo se sta in braccio e sente il calore della persona....

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 11:59

Monica, credo che a noi ogni tanto faccia bene a fare una visitina al nostro specialista, a me succede che ogni tanto sentire il mio prof anche solo per telefono, dia forza maggiore. Ora poi sono affidata anche alle cure di una giovane dottoressa che è non solo brava, ma anche molto sensibile. Alle volte le loro parole mi aiutano come una terapia. Tanto non è che posso chiedere loro di farmi scomparire il dolore.

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 11:56

Aleb vedrai che il micetto presto si adatterà. Ora è piccolo e sicuramente soffrirà per la mancanza della mamma

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 11:55

Nico, anche a me piacciono tantissimo i carciofi. Alessandra la fidanzata di Enzo li cucina benissimo

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 11:54

Giuseppe, forse sarà capovolta la cartina, ma da noi fa tanto presto a cambiare il tempo. Ricordo lo scorso anno che sembrava dovesse arrivare un'estate torrida, poi il caldo si è ridotto ad una ventina di giorni. Speriamo che quest'anno vada meglio. Certo che essere lontani dai centri con grandi ospedali, fare analisi è dura. Fatti forza carissimo, ma che te lo dico a fare, tu di forza ne hai da vendere

nico26 Giovedì 26 Maggio 2011 11:54

i carciofi???? i miei preferiti amiche!!! :roll :roll :roll

nico26 Giovedì 26 Maggio 2011 11:54

i carciofi???? i miei preferiti amiche!!! :roll :roll :roll

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 11:51

Giuseppina, dai va che oggi è l'ultimo giorno, vedrai che poi ti godrai la splendida Roma e le nostre bellissime amichette :)

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 11:50

Feffe, Giuseppina, a proposito di Pere, quando aspettavo i miei bimbi, mi sono portata dietro il vomito fino alla fine di tutte e tre le gravidanze e per i primi mesi, gli unici alimenti che non mi davano nausea erano le cipolle, il latte e appunto le pere, non so però se erano a coscia cicciotta

giuseppina Giovedì 26 Maggio 2011 11:12

il dolore c'è ancora ma piano piano sono uscita, ho preso il mio cappuccino scuro e le pere con coscia cicciotta, adesso però mi stendo un pò e dopo riparto, dovrebbe essere l'ultimo giorno, ci conto perchè mi aspettano i carciofi fritti

Aleb97 Giovedì 26 Maggio 2011 10:54

Buon pomeriggio a tutti. Spero che il micetto non abbia pianto troppo questa mattina!!! :?

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 10:45

Maya, il 2 giugno è chiusa Medicina Legale e sono pure ad un matrimonio. Mi spiace, ma dobbiamo rimandare al giorno 16 giugno per l'incontro. Però se vuoi venire a Provare il biofeedback martedì 31 alle ore 16,00 per me va bene. Dammi conferma perchè organizzo solo se ho persone. Grazie cara

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 10:40

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta daniela65

nico26 Giovedì 26 Maggio 2011 10:10

Buongiorno rovente da Modena Hai ragione Giuseppe si e' capovolta la carta dell'Italia. Un grosso abbraccio per la tua mamma. Ieri sera alle 20 Modena 31 gradi. Io sono iper irritabile per cui stando alle previsioni entro 24/48 ore arrivera' il ciclo . Ho appena fatto una riunione e come al solito bla bla bla....e poi concretezza zero assoluto.!! Oggi non ho voglia di nulla.....!!! :x

Annuccia Giovedì 26 Maggio 2011 09:52

GIUSEPPE, mi dispiace per tua mamma e immagino le difficoltà in un paese che non abbia le strutture per curarsi. Ci vuole tanta forza, comunque vedrai che riuscirai ad affrontare il tutto. MONICA, bella crisona! oggi riposati, devi recuperare e speriamo che non passi dall'altra parte

Monica Giovedì 26 Maggio 2011 09:31

GIUSEPPINA oggi come stai? Certo che stare in vacanza e stare male è difficile da accettare. Santa pazienza!!!!

Monica Giovedì 26 Maggio 2011 09:29

Buongiorno a tutti. Sono a casa, il mdt mi ha stesa :(Stamattina alle 5 ho preso un altro trip, non ne potevo più. Adesso la testa non fa male ma sono sfiancata dal dolore, va avanti da lunedì e non capisco perchè duri così tanto :(Spero solo che adesso non si sposti a sinistra

giuseppe Giovedì 26 Maggio 2011 09:15

buon giorno gente, stanotte attacco di MdT ma lo aspettavo, ieri troppo stress a salerno x la visita a mia madre, ci sono problemi e deve fare un casino di analisi particolari e noi stando in un paese nn abbiamo strutture adatte e quindi devo fare + viaggi a salerno e... insomma un bel casino, stamani telefonate a iosa e col lavoro niente nemmeno caffè, il sole fà sempre capolino e poi pioggia nel pomeriggio, mentr voi al nord bruciate dal caldo, abbiamo capovolto la cartina geografica..., ok torno al lavoro un abbraccio a tutti e buona giornata.

Aleb97 Giovedì 26 Maggio 2011 09:13

Oggi ho anche tanto sonno... il micetto si sentiva solo e piangeva... ho resistito fino alle 6 poi sono andata a prenderlo e coccolarlo (aveva pure fame). :zzz

Aleb97 Giovedì 26 Maggio 2011 09:12

Buongiorno a tutti. Giornate super impegnate per me. Vi mando un mega abbraccio e spero di recuperare i messaggi di ieri!!! :eek

Maya Giovedì 26 Maggio 2011 08:58

per me oggi giornata tranquilla, ma già caldo ... 8) 8)Mami vedevo ora che il prossimo giovedì è il 2 giugno, e una festività, pensi comunque di fare l'incontro al gruppo "auto aiuto".

Maya Giovedì 26 Maggio 2011 08:55

buon giorno a tutte-i, Feffè stai hai avuto un comportamento molto positivo, mi piace e son contenta per i tuoi risultati.... :p , Giuseppina spero che oggi ti ti possa godere una bella visita a spasso per roma, e per me è sato un piacere fare un viaggetto per venirti a salutare, Paula spero vada UN po meglio oggi...

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 07:36

Paula, un attacco emicranico dura mica il tempo di un film purtroppo. Spero che oggi tutto possa finire. Mutui, anche quelli sono dei bei dolori. :upset

mamma lara Giovedì 26 Maggio 2011 07:34

Buongiorno a tutti. Annuccia, ehh si cara, ho sentito suonare le 6 stamattina prima di addormentarmi di nuovo. Però non dispero di farmi un po' di pisolini nella giornata di oggi.

Annuccia Giovedì 26 Maggio 2011 07:02

Buongiorno a tutti. Sono molto in ritardo, sono andata a fare le analisi del sangue. Vi ho lette e ho notato che avete fatto le "ore piccole"!

paula1 Giovedì 26 Maggio 2011 05:38

buon giorno a tutti...nottataccia...la puntura non ha fatto effetto...gran dolore..alle 2.45 ho preso due buste di Oki e ho dormicchiato sul divano..alle 5 sono tornata a letto..dolore meno forte... ma ancora c'è! oggi devo anche andare alla banca per riconfermare il tasso del mutuo...che palline!!la burocrazia c9i seppellirà.. :grin

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 21:46

Vado anch'io Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 21:43

Credo mi abbiano chiamato. Ciao a tutti

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 21:37

..lo me la immagino mia nonna.. nell'acqua, china con le braccia tra le piante di riso .. e sotto il sole.. che sofferenza!... Ma cantava!

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 21:35

Eli. tua nonna è saggia, io penso la stessa cosa e trovo cucito si di me questo scritto. "Il dolore è lo spezzarsi del guscio che racchiude la vostra conoscenza.

Come il nocciolo del frutto deve spezzarsi affinché il suo cuore possa esporsi al sole, così voi dovete conoscere il dolore.

E se riuscite a custodire in cuore la meraviglia per i prodigi quotidiani della vita, il dolore non vi meraviglierebbe meno della gioia; accogliereste le stagioni del vostro cuore come avreste sempre accolto le stagioni che passano sui campi. E vegliereste sereni durante gli inverni del vostro dolore, perché gran parte del vostro dolore è scelto da voi stessi, è la pozione amara con la quale il medico

che è in voi guarisce il vostro male. Quindi confidate in lui e bevete il suo rimedio in serenità e in silenzio. Poiché la sua mano, benché pesante e rude, è retta dalla tenera mano dell'Invisibile, e la coppa che vi porge, nonostante bruci le vostre labbra, è stata fatta con la creta che il Vasaio ha bagnato di lacrime sacre. Kahlil Gibran

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 21:35

..Per sopportare CANTAVA.. Tutte cantavano..

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 21:33

Mi racconta che insetti giganti le salivano lungo gambe; le altre mondine svenivano, non solo per questo, ma anche per il caldo e per la posizione che dovevano mantenere..

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 21:30

Mia nonna mi insegna che il dolore fa parte di noi: bisogna sforzarsi ed imparare un pò ad accettarlo... Certo, lei è una donna d'altri tempi: forte, coraggiosa,..pensate che lavorava nelle risaie....

Piera Mercoledì 25 Maggio 2011 21:26

io temo la "prova" triptani, anche se mi piacerebbe trovarne uno che mi desse meno effetti collaterali, ma se poi il cambio non fosse efficace per il dolore?????boh non so proprio cosa fare, perche' il relpax funziona e prendere farmaci inefficaci mi rende nervosa!!!! ;)ora vado a dormire sperando di farlo, vi auguro una notte serena e senza dolori

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 21:20

Eli tesoro, io non lavoro e posso fermarmi quando non ce la faccio. Io vado bene

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 21:17

Mamma Lara comunque anche tu non scherzi coi "disturbi quotidiani" eh?? :eek

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 21:02

.. Devo dire però che è stata dura... mica è facile fare qualcosa di impegnativo con un attacco stroncato dall'INDO...

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 21:02

Sto preparando le 10 cose che un medico non deve dire ad un paziente per il mio intervento di Roma. Se ne avete ancora scrivetemi pure.

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 21:01

Eli, che fatica ehh

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 21:00

Feffe, lo sapevo io che era un falso allarme (sto parlando della torta), anche tu troppo critica mi sa. Oggi sei stata bravissima. Mi sa che se la dottoressa ha detto di fare tu con l'uso dei farmaci, vuol dire che ti sa in grado di gestire la cosa.

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 20:58

... ma questa volta sono stata proprio brava.. troncato subito con una "bella" INDO!!! ...
RISULTATI..... diciamo 75% : mi accontento. :roll

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 20:57

Eli, già ci sentiamo fortunate se ci va al 50%, perchè raramente succede.

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 20:56

Giuseppina, mamma mia, mi ero dimenticata lo squacquerone e Giorgio che gira su per le colline di Bologna, perchè quello buono è in un posto preciso e la bisogna andare, perchè così ha detto Piera. Spero cara che domani tu possa godere dei carciofi fritti, poi ci racconterai ehh

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 20:53

Be, quando inizi una giornata aprendo gli occhi e vedendo già macchiette... è dura che ti vada al 100% :? ..

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 20:50

Mariza, ricordati che non sei sola, forza, forza, forza!!!!!!

eli Mercoledì 25 Maggio 2011 20:48

ciao a tutti!.. ciao Laura 66-3:Ben arrivata :) :)

feffe81 Mercoledì 25 Maggio 2011 20:26

MAMMALARA non ti avevo risposto per la questione del dolce nella torta: la composta l'ho fatta cuocendo un pochetto le fragole con non tanto zucchero, ma forse sono stata severa nel giudizio perché in meno di 48 ore l'abbiamo spazzolata!

feffe81 Mercoledì 25 Maggio 2011 20:22

GIUSEPPINA l'attaccone non molla, mi spiace, ma vedo che lo combatti al meglio, sei uno spasso! mi ha fatto effetto leggere delle pere perché anche io ultimamente negli attacconi ho voglia di mangiare pere

feffe81 Mercoledì 25 Maggio 2011 20:20

buonasera a tutti! sono rientrata dalla trasferta a Pordenone (svegliata alle 5.30 :zzz) è andato tutto bene, soprattutto mi sono concentrata ogni momento sul momento stesso e son riuscita a non avere né ansia né paura per il principio di mdt che avevo, insomma sono soddisfatta di me :p MONICA al momento uso l'almogran, che mi è stato dato l'anno scorso in sostituzione del relpax (che però mi stende). MAMMALARA proverò, la dottoressa stessa a una mia domanda sull'uso dei farmaci mi è piaciuta perché mi ha detto "si regoli lei, è quella che conosce meglio il suo mdt"

Piera Mercoledì 25 Maggio 2011 20:11

Ma Giuseppina dovevi farle le richieste a Lara!!!! :grin cosa vuoi che sia per lei accontentare gli ospiti.....poi stavi di fronte casa sua, comoda comoda!!!! sono contenta ti sia piaciuto lo squacquerone ,almeno Giorgio non ha girato la Valsamoggia invano!!!!

giuseppina Mercoledì 25 Maggio 2011 19:41

LARA infatti conoscendoti mi son guardata bene di avanzare richieste a Ferrara, c'era anche PIERA in pista e già il povero Giorgio aveva fatto 30 chilometri per rimediare quel tale squaccherone che a dire il vero se li è meritati tutti, era una bontà

giuseppina Mercoledì 25 Maggio 2011 19:37

NICO io resisto ma che palle... fortuna che c'è il forum che mi distrae un pò e mi fa passare queste ore lunghissime

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 19:28

Vado a lavorare un pochetto

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 19:27

Giuseppina,le pere con la coscia, sono di coscia lunga o corta. Magra o cicciotta

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 19:26

Paula, sai che anche a me il caldo da più noia quando ho il dolore forte. Immagino che anche a te succeda la stessa cosa. Spero tu stia meglio questa notte

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 19:20

Lidia, delle cefalalgiche mica c'è da fidarsi sai, perchè potremmo arrivare a fare cose incredibili. Hai presente quando 2 anni fa cercavo marshmallow bianchi? Ebbene, io ho cercato per tutta Ferrara e niente da fare, l'ho detto nel forum e detto fatto, Feffe me li ha comprati negli stati uniti quando è andata per un congresso. Piera ha girato con Giorgio mezza Emilia Romagna ma me li ha trovati e me li ha spediti. Vai mo te a dire che ti serve qualche cosa. Poi non dico quando ho detto che mi servivano buste per il convegno, una nostra amica me ne ha spedito uno scatolone e un'altra amica praticamente me le ha affrancate tutte. Poi altri francobolli li ricevo ogni tanto. Poi altro che non posso dire. Ecco cara, le cefalalgiche sono anche questo.

paula1 Mercoledì 25 Maggio 2011 19:09

credo che dovrò prendere qualcos'altro.. :upset :zzz buona notte

paula1 Mercoledì 25 Maggio 2011 18:13

ragazzi...niente da fare....è una emicrania coi fiocchi !! me lo aspettavo che non passasse con Oki...ci ho provato 8)

Lidia Mercoledì 25 Maggio 2011 17:42

LARA per quanto la mia offerta fosse più che sincera non potrei mai eguagliarti ... mi arrendo!!! :grin
GIUSEPPINA per la sedia a rotelle posso avere qualche difficoltà vanno bene una vagonata di stampelle? Per le pere con la coscia ora mi informo :grin

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 17:14

scusate, ho scritto che Emma avrebbe fatto di meglio.

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 17:13

Ora vado a riposare. Un bacione e un abbraccio a tutte/i

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 17:12

Giuseppina, fai attenzione a chiedere a me queste cose nel caso tu sia qui a Ferrara. Per prima cosa saprei dove trovare la sedia a rotelle e la affitterei, poi telefonerei alla mia parrucchiera per dirle che faremo tardino ma arriveremo, la borsa del ghiaccio è sempre a disposizione in frigo (non è una vera e propria borsa del ghiaccio, ma secondo me funziona pure meglio. Le pere vedrei se ci sono quelle che desideri al negozio di primizie che sta in centro e per ultimo direi al bar di farmi il cappuccino scuro proprio come dici tu. Enza ogni volta che andava a scuola, mi lasciava un bigliettino sul tavolo con le cose che voleva comunicarmi, alle volte erano pensierini altre volte erano riferiti a ciò che potevamo fare nel pomeriggio. Un giorno il fratello ha voluto farmi uno scherzo pensando che io mi accorgessi dello scherzo visto che ha scritto con una calligrafia completamente diversa. Il messaggio di Enza chiedeva se nel pomeriggio, potevo andarla a prenderla a scuola. Il "birichino" ha aggiunto "Portami un panino con il prosciutto e una tisana calda". Potevo ben immaginare che scherzava, macché mai. Solo che quel giorno a Ferrara c'era lo sciopero dei panifici e dei panettieri, i supermercati vendevano panini di quelli conservati e non mi andava che Enza mangiasse quei panini, quindi visto che abito vicino al Veneto dove non era previsto nessuno sciopero, faccio 12 km e vado a S. M. Maddalena a prendere i panini, il prosciutto lo avevo comprato al supermercato e la tisana calda l'avevo già fatta e messa in un contenitore al calduccio. Vado a prendere Enza con tutto e quando lei ha visto tutto mi ha ringraziato sorridendo dicendomi "che gentile mamma". Ho capito che c'era lo "zampino di Enzo" e abbiamo riso come le matte dopo che le ho fatto vedere il biglietto. Quindi attenta cara, che potresti trovare chi inizia a correre, ma ti sistema tutto in men che tu possa fare "bau"

nico26 Mercoledì 25 Maggio 2011 16:59

Giuseppina resisti e come dice Lidia il mdt ha i suoi maledetti tempi!!! e piu' reistiamo più lui fa il bastardone!!! Lara tesoruccio riposa !! Un bacio !

giuseppina Mercoledì 25 Maggio 2011 16:52

grazie LIDIA, allora mi servirebbe un bel cappuccino un pò scuro e tre pere coscia, le mie preferite quando ho mdt, e poi una borsa con un pò di ghiaccio. Già che vieni portami una sedia a rotelle perchè devo andare dal parrucchiere e non ce la faccio a uscire, fai presto perchè chiude :grin :grin :grin

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 16:46

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta laura66_3

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 16:42

Nausea forte da stamattina e dopo il dentista se è trasformata in vomito. La testa non va troppo bene. Ma sono a casa e posso riposare. Giuseppina, stai a riposo, avrai tempo per fare i tuoi giretti per Roma.

Lidia Mercoledì 25 Maggio 2011 14:38

Ovviamente se hai bisogno di qualunque cosa non hai che da fischiare eh ;)

Lidia Mercoledì 25 Maggio 2011 14:37

GIUSEPPINA purtroppo quando parte si prende il suo tempo lo sappiamo, cerca di non farti prendere troppo dal nervosismo anche se capisco che starsene chiusi in una stanza d'albergo non è il massimo. Spero passi presto!

Lidia Mercoledì 25 Maggio 2011 14:35

Grande MARIZA, la supererai ne sono convintissima!!

Sissi Mercoledì 25 Maggio 2011 14:23

MARIZA, leggo adesso le novità. Ce la farai anche questa volta, sei una dura, hai già superato tante prove, tifo per te e ti mando tanti pensieri positivi.

nico26 Mercoledì 25 Maggio 2011 14:20

E buon pomeriggio amiche del cuore ! Mariza e supereremo insieme pure questa anche se la strada che stai percorrendo e' un po in salita ma noi siamo il tuo ristoro e ci siamo sempre e ci saremo sempre!!!!

Sissi Mercoledì 25 Maggio 2011 14:07

Un abbraccio a tutte, scappo

Sissi Mercoledì 25 Maggio 2011 14:06

Alcune volte ho avuto benefici dal triptano dopo 4 ore

Sissi Mercoledì 25 Maggio 2011 14:05

Il triptano per me funziona, lo prendo da circa 5 anni ma non supero mai i 3-4 al mese. Però quando lo prendo devo mettermi a letto, funziona in 1-2 ore circa (di solito sto a letto 2 ore) e poi mi lascia effetti collaterali per 4-5 ore, a volte di più. Una sola volta l'ho preso e non sono andata a letto, sono stata malissimo e il dolore aumentava, alla fine mi sono dovuta mettere a letto.

Sissi Mercoledì 25 Maggio 2011 14:02

Ciao a tutti, ieri niente emi, solo loa stanchezza post-attacco + triptano. Oggi un po' di emi, credo che sia per il caldo, eccessivo per maggio.

paula1 Mercoledì 25 Maggio 2011 13:30

Buon pomeriggio a tutti adesso ho male alla testa da caldo sicuramente...in ospedale abbiamo davvero già tantissimo caldo e noi che ci muoviamo ne risentiamo anche di più ! ci prendono in giro dicendo che c'è l'aria condizionata, ma oltre noi anche i pazienti soffrono...perchè l'aria condizionata l'avranno nei loro cervelli ! ora prendo due Oki e mi stendo un po'sperando che passi...

Monica Mercoledì 25 Maggio 2011 13:29

GIUSEPPINA mi dispiace che sei in vacanza e non puoi uscire per il mdt!!! Anche a me sta faceno di nuovo male, avrei bisogno di distendermi e chiudere gli occhi, ma sono in ufficio :(

Annuccia Mercoledì 25 Maggio 2011 12:29

GIUSEPPINA, mannaggia, non ci voleva ma come dici tu è da mettere in conto anche se speriamo sempre nella clemenza del "maledetto"! mi auguro solo che tu possa fare come se fossi a casa tua.

giuseppina Mercoledì 25 Maggio 2011 12:27

oggi picchia duro non ce l'ho fatta neppure a uscire dalla stanza :? portiamo pazienza

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 11:26

Giuseppe, qui tempo bello anche se stanotte mi è sembrato piovesse, non ho potuto controllare perchè ero mezza nuda e qui non mi affaccio alle finestre di casa perchè sono esposta, quindi meglio non dare spettacoli orror. Teniamo le dita incrociate anche per la tua mamma

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 11:24

Feffe, io non prendo più triptani da tanti di quegli anni che neppure ricordo quelli che ho provato, ma credo che il rilamig sia uno di quelli che non ho provato, dovrei controllare. Prova carissima, poi vedi come va.

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 11:22

Annuccia, i tuo ragazzi saranno riusciti a partire, ho letto che i voli cancellati sono quelli delle regioni nordiche

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 11:21

Mariza, se penso a te, tutto il mio "male" scompare. Sei una forza cara e hai l'umore giusto per sconfiggere anche i draghi. Noi saremo al tuo fianco per tutta la strada che dovrai percorrere. Mi raccomando dacci notizie

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 11:18

Giuseppina, ho letto della tua Tati, che belle notizie arrivano. Grazie cara per averla condivisa.

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 11:17

Monica e vero, la vita mi ha dato tantissimo e ciò che mi ha tolto lo ritroverò sicuramente. Al tempo ero molto giovane e facevo fatica a vedere il mio "futuro", ora è più chiaro e non mi fa più "paura"

Monica Mercoledì 25 Maggio 2011 09:04

MAMMA LARA eri tanto giovane quando sei rimasta "vedova". La vita ti ha dato tanto ma ti ha anche chiesto un conto salatissimo :(

Monica Mercoledì 25 Maggio 2011 09:01

MARIZA per fortuna hai Emanuele che ti rallegra le giornate, i bambini sono perfetti per allontanare i brutti pensieri

Monica Mercoledì 25 Maggio 2011 09:00

Buongiorno a tutti. FEFFE il rilamig è quello che prendo io. Finora cosa prendevi? Nemmeno oggi va :(ho un mdt di sottofondo e mi sento la tachicardia

mamma lara Mercoledì 25 Maggio 2011 07:21

Buongiorno a tutti, sono di corsa perchè sto andando dal dentista. Piera, hai ragione, i nipotini sono una vera benedizione.

giuseppe Mercoledì 25 Maggio 2011 07:01

buon giorno a tutti, qui tempo stupido, solettino al mattino poi pioggia fino a sera mentre il nord è sotto un caldo estivo, abbiamo invertito i poli tra nord e sud, oggi pomeriggio a salerno per una visita a mia madre che mi preoccupa, speriamo al meglio, stamani niente caffè nn sono in vena quindi torno al lavoro, buona giornata a tutti :(

Annuccia Mercoledì 25 Maggio 2011 06:23

GIUSEPPINA, meno male che per Tati tutto bene, per la testa spero che oggi vada meglio. LARA, grazie per l'interessamento (Sanit). DORA, un grandissimo abbraccio!

Annuccia Mercoledì 25 Maggio 2011 06:05

I miei ragazzi partono stamani per Siviglia .

Annuccia Mercoledì 25 Maggio 2011 06:04

I vostri commenti da nonne lasciano poco all'immaginazione , sicuramente è bellissimo stare con un nipotino/a!!!!!!

Annuccia Mercoledì 25 Maggio 2011 06:03

Buongiorno a tutti. MARIZA, ha ragione Giuseppina il tuo atteggiamento nei confronti del "problema" è quello giusto; supererai tutto egregiamente. MONICA, anche per me la stessa cosa il trip ci mette anche 3 ore per fare effetto, quando sono fortunata. Spero che oggi le vostre teste siano più clementi , la mia sembra essere bravinaaaaaa..... sugli altri acciacchi è meglio che stendo un velo pietoso.

feffe81 Martedì 24 Maggio 2011 21:17

buonanotte a tutti

feffe81 Martedì 24 Maggio 2011 21:16

MONICA anche a me il trip impiega almeno 2 ore per fare effetto, l'ho detto oggi al controllo, e anche che spesso fa cilecca: mi ha dato un nuovo trip da provare (rilamig). GIUSEPPINA mi spiace per l'attacco, spero tu possa presto sbafarti i carciofi fritti!! MARIZA tu hai tanta forza, bravissima, è proprio il modo giusto. LIDIA anche io sono felicissima per il caldo, ho addirittura tolto la canottiera 8)

Piera Martedì 24 Maggio 2011 20:57

Ora vado a stendere la mia testa bacata e vediamo se mette giudizio!!!![B]buonanotte e sogni belli per tutti[/B]

Piera Martedì 24 Maggio 2011 20:55

Mariza dai speriamo che ti chiamino presto, così fai tutto quello che devi fare senza pensarci troppo (un po' ci puoi pensare ehhhh, ma solo un pochino!!!!!!) I nipotini sono veramente una grande gioia e fanno tanta compagnia, d'altra parte per dirla alla Dante Alighieri: "Tre cose ci sono rimaste del paradiso: le stelle, i fiori e i bambini", e io con la mia Vittoria mi sento proprio in paradiso

giuseppina Martedì 24 Maggio 2011 20:36

sono sicura che me lo godrò tanto, più ancora dei figli, questo lo dicono tutti i nonni

giuseppina Martedì 24 Maggio 2011 20:34

brava MARIZA, si fa quel che si deve senza troppe storie, alla fine è quello l'atteggiamento vincente

mariza Martedì 24 Maggio 2011 20:31

Giuseppina, che bella notizia. Sono proprio contenta per tua figlia. Che bel nipotino avrai Giuseppina e sarà una gioia immensa vedrai. Oggi il mio Emanuele mi ha fatto compagnia tutto il giorno, è un tesoro.

giuseppina Martedì 24 Maggio 2011 20:30

che bello Lara sentirti parlare così del tuo Evelino, era proprio un grande amore il vostro

mariza Martedì 24 Maggio 2011 20:28

ieri pomeriggio ho avuto il colloquio con l'oncologo. Non la faccio lunga: dovrò operarmi di nuovo e fare 35 sedute di radioterapia. Prima farò una PET, sperando che riescano a mettermi in lista presto. Cerco di affrontare tutto con coraggio e mi stupisco io stessa di averne così tanto, ma non c'è alternativa. Buona notte a tutti.

giuseppina Martedì 24 Maggio 2011 20:28

si MARIZA la prendo con filosofia, tanto non ci posso far niente. La Tati oggi ha fatto la visita e le hanno detto che va tutto bene, la crescita del bimbo è nella norma, 1,6 chili e per fortuna ha smesso con i mdt e i crampi

mariza Martedì 24 Maggio 2011 20:24

Piera dev'essere dura occuparsi di Vittoria con il MDT! Peccato non potertela godere stando bene. Coraggio. Lara mi fa sempre tanto male leggere quante sofferenze hai passato e quanto devi sopportare la notte. Non faccio altro che sperare che la tua grappolo se ne vada finalmente a quel paese.

mariza Martedì 24 Maggio 2011 20:21

Buona sera a tutti. Mi spiace leggere che tante di voi oggi hanno avuto MDT. Io non ho crisi forti da quasi due mesi ma quello che è più strano è che maggio per me è sempre stato tra i mesi fetenti, quest'anno ho talmente tanti pensieri che non si azzarda a presentarsi. Annuccia peccato che il bastardo ti abbia rovinato una gita così bella, io ti consiglio di tornarci un'altra volta, non si sa mai.... Giuseppina, coraggio, deve passare per forza hai troppe cose da vedere a Roma, ma soprattutto hai le nostre amiche romane che ti spettano.

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 20:18

Ora vado a prepararmi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 20:14

Monica, sai che mi considero fortunata perchè poi la mattina posso stare a letto e dormire fino a che posso. Sai che anch'io quando è morto Evelino, avevo il tuo stesso pensiero, aprivo gli occhi la mattina e iniziava la tortura, avrei voluto dormire sempre, ma la testa a quel tempo ha sempre fatto ciò che voleva e il MDT arrivava sempre. Avevo 41 anni e il cuore a pezzi, non volevo più sorridere perchè mi sembrava che sorridere senza che lui potesse ancora farlo, fosse una cosa che non meritavo. Quanto tempo ho passato con il cuore messo così, poi è successo l'incidente di Zeno nel 2001 e la sua salvezza l'ho vissuta come un regalo che la vita volesse farmi. Avevo fatto pari. E' da quel giorno che svegliarmi non è stato più una tortura. Scusami cara il mio discorso è un po' contorto, ma volevo spiegarti che la nostra anima è collegata alla nostra testa e se ho l'anima che sta male, la testa sta ancora peggio.

giuseppina Martedì 24 Maggio 2011 20:14

apposta LIDIA mi programmo le vacanze lunghe, troppe volte mi sono bruciata il we con il maledetto, in questo modo metto in conto qualche giorno negativo senza troppo nervoso, vedi il we di ANNUCCIA. Sabato è il nostro "migran day" speriamo di esserci tutte

Monica Martedì 24 Maggio 2011 20:13

GIUSEPPINA spero che domani tu stia meglio, Roma per essere visitata bene richiede tante energie. E non vedo l'ora di incontrarci

Monica Martedì 24 Maggio 2011 20:12

LIDIA fino ad un paio di anni fa mi faceva effetto quasi subito. Ieri invece dopo 3 ore stavo ancora male, così ho preso un co-efferalgan e nel giro di mezz'ora era sparito.

Monica Martedì 24 Maggio 2011 20:11

Non mi ricordo se hai provato o meno con l'ossigeno

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 20:07

Monica, solo che sa cosa significa avere attacchi di grappolo sa cosa tribola. Ora ho messo una meditazione anche prima di andare a letto, perchè sono un po' stanca e la forza alle volte vacilla. Mi accorgo di questo, quando la percezione del dolore aumenta, quindi cerco di tornare nei ranghi e sistemare al meglio il mio "mantra". Sai cara, non mi lamento, perchè non so cosa mi aspetta e mi serve pensare che tutto sommato a me non va poi così malaccio.

Lidia Martedì 24 Maggio 2011 20:06

ora vado nanna che tanto per cambiare sono stanca morta ... faccio poco e quel poco mi distrugge.... gioventù bruciata!! :) a domani

Lidia Martedì 24 Maggio 2011 20:03

MONICA anche a me il trip ci mette più di due ore prima di fare effetto.

Lidia Martedì 24 Maggio 2011 20:02

GIUSEPPINA mi dispiace per il maledetto!! Vabbè dai è solo l'inizio della vacanza, avrai comunque tempo e modo di fare tutto con calma ... anche di incontrare noi eh :) le foto sono assicurate MAYA e LARA :)

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 19:59

Giuseppina, mi spiace cara per la tua testolina. Spero proprio che ti lasci prestissimo. Ummm i carciofi fritti, immagino il profumo. Grazie cara per la gioia che mi hai dato.

Monica Martedì 24 Maggio 2011 19:57

MAMMA LARA se penso che per te dormire è infernale, mi si stringe il cuore. Per me il sonno oltre ad essere ristoratore, è il mio rifugio quando ho pene o dispiaceri, visto che è l'unico momento in cui non ci penso. Quando il mio ex ragazzo mi lasciò, passavo molto tempo a dormire anche perchè quando ero sveglia piangevo sempre.....

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 19:57

Maya, la merendina penso che arriverà anche il prossimo giovedì. Mi servono un po' di fragoline e la torta è già bella fatta. Altrimenti porterò una crostatina. Hai ragione, delle romane ci piacerebbe avere le foto, così possiamo invidiarle ancora di più. Poi si sa che la nostra invidia è solo affetto, perchè vorremmo essere lì con loro anche noi.

giuseppina Martedì 24 Maggio 2011 19:55

sono già in camera stanca morta, stamattina è partito l'attacco, me l'aspettavo tutto sommato, e poi ho avuto freddo tutta notte e questo era uno dei segni premonitori. Devo dire che è stato bravo, mi ha lasciato mangiare con gusto e senza nausea le meraviglie ferraresi, per le meraviglie romane aspetterò un paio di giorni, stasera passando dal ghetto ho visto nei piatti certi carciofi fritti che erano uno spettacolo

Monica Martedì 24 Maggio 2011 19:54

Rieccomi. La mia testa sta tornando un po' a posto, il trip preso alle 16 ha iniziato a funzionare alle 19 :eek Ma perchè ci mette così tanto??? MAMMA LARA, MAYA grazie della spiegazione, mi piacerebbe partecipare per capire meglio tutte le emozioni che escono nel gruppo. Magari prima o poi si farà anche qui :)

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 19:54

Maria, vanno bene anche i passettini, è così che facciamo la strada. Nei momenti più duri, io riesco ad arrivare a sera solo che mi sforzavo di guardare la punta del piede e non più in là. Sono certa che tu ne farai della strada, ne farai anche sulle tue bellissime montagne.

Maya Martedì 24 Maggio 2011 19:52

Mami e le romane non devo scordare di farci vedere le loro foto... :p ,che con un pò d'invidia sana,vedremo con gran gioia... :grin :grin

Maya Martedì 24 Maggio 2011 19:50

spero Mami di essere più presente e costante nei prossimi incotri...al gruppo,Monica ho scordato di dire che spesso c'è la merenda... :grin :grin cosi buone fatte dà Mami,insomma si cura anche il corpo....notte a tutte-i...la testa finalmente libera.. :zzz

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 19:48

Ehi Romane, poi ci dite quando vi vedete con Giuseppina. Così vi invidiamo un pochetto.

paula1 Martedì 24 Maggio 2011 19:31

:zzz buona notte a tutti

Piera Martedì 24 Maggio 2011 19:24

oggi la mia testa mi fa proprio dannare!!!!!! tra l'altro ho Vittoria qui con noi per due giorni, sua mamma e' a Milano per un corso e suo padre questa settimana ha il turno dalle 14 alle 21.

Maria9195 Martedì 24 Maggio 2011 19:17

Buona sera a tutti/e...sto facendo passettini...ho la sensazione di essere una lumachina che da mattina a sera porta a spasso il suo fardello ricco di MDT...mi molla solo poche ore e poi arriva nel suo pieno splendore...attendo periodi migliori ...buona notte :zzz :zzz :zzz

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 19:03

Maya, hai spiegato benissimo cara. Penso tu sia una persona che riesce ad accogliere al meglio ciò che il gruppo è in grado di dare.

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 19:02

Nico, immagino che sarai stanca. Riposati ora. Anche se con un bimbo penso ci si riposi solo quando va a letto.

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 19:01

Lidia, per fortuna è arrivato un po' di caldo, speriamo duri per un po'. Speriamo che la testa si metta al meglio.

Maya Martedì 24 Maggio 2011 17:54

Monica mi sembra che Mami ti abbia fatto un resoconto preciso.sul gruppo "auto aiuto",e credo che in intervenire per il facilitatore non sia cosa semplice,ma quello che a me è successo dopo qualche incontro,è il fatto,di trovare tanta forza dentro me per raccontarmi...ma la leggerezza che sento dopo qualche giorno non sò come raccontartela,ma è cosi ,mi sento bene di aver lasciato le mie paure,il mio dolore sul tavolo,e ogni volta è ritrovate le parole che ti servono,per capire meglio il proprio "mdt"...ma anche a liberare l'anima...dal peso che posso darmi.

nico26 Martedì 24 Maggio 2011 17:18

ok vado a casa sono cotta biscotta e vado a riposare ragazze .Buonaserata a tutte!!!! :zzz

Lidia Martedì 24 Maggio 2011 16:40

Oggi per la prma volta sono andata in giro con la maglia a mezze maniche! Che felicità :grin

Lidia Martedì 24 Maggio 2011 16:39

GRI dai approfitta un po' della situazione per farti servire e coccolare! :)

Lidia Martedì 24 Maggio 2011 16:39

Ciao a tutti, ci sono anch'io nella brigata mal di testa :) DORA spero che per tuo padre tutto si risolva al più presto, certo che ci mancava pure questa eh!! LELLA che continui a oltranza questo stato di grazia! :)

Gri Martedì 24 Maggio 2011 16:14

Adesso volevo fare il plumcake all'arancia! :)

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 16:12

Lella, speriamo che continuino i giorni di grazia

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 16:12

Annuccia, chiederò domani alla segreteria. Poi ti faccio sapere

Gri Martedì 24 Maggio 2011 16:11

eh sì mamma lara, un po' di riposo ci vuole! anch'io senza dormire, se no poi ho qualche problema la notte...

Annuccia Martedì 24 Maggio 2011 16:09

LARA, non riesco a registrarmi per il convegno al Sanit, sembra che per l'accreditamento sia necessario un numero di tessera. Insomma non riesco a trovare l'accreditamento per il visitatore-paziente.

lella Martedì 24 Maggio 2011 16:04

Sto vivendo qualche giorno di grazia sul fronte MDT. Da una settimana, giusto da martedì scorso, non si è più fatto vivo. Visto che la prima quindicina di maggio è stata piuttosto faticosa, adesso mi aspetto una quindicina buona! ;) Sissi, Eli, Maya e tutti quelli che stanno combattendo, dai che ce la facciamo anche stavolta

lella Martedì 24 Maggio 2011 15:57

Annuccia mannaaggia speriamo che il vulcano non ci metta lo zampino. Anche Nicola e Veronica devono partire martedì prossimo per gli USA e fanno scongiuri perchè la nuvola se vada presto.

lella Martedì 24 Maggio 2011 15:53

Ciao a tutti. Giuseppe complimenti per tuo figlio, è davvero bravissimo! Vale la pena fare sacrifici quando si vedono questi risultati.

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 15:46

Gri, bravissima cara, riposati. Io oggi mi sono messa sul divano e ho riposato anch'io, stando ben attenta a non dormire.

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 15:45

Miky, :upset ecco, ti do un po' di aiuto con un'altra faccina molto arrabbiata

Gri Martedì 24 Maggio 2011 15:36

Buon pomeriggio a tutti! Mi spiace per tutti quelli che hanno MDT anche oggi... Io sono sul divano che ascolto un po' di musica classica e mi riposo un po' la schiena! Vi mando un bacione a tutti quanti! Vi penso sempre anche se non scrivo tutti i giorni...

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 15:25

Carissima Monica, è difficile dire come si svolge una seduta del gruppo di auto aiuto, ma cercherò di dire quello che posso, poi magari le ragazze possono integrare. Siamo sedute in cerchio attorno ad un tavolo, ma sempre comunque sarebbe bello essere sempre in cerchio. Poi ognuno di noi racconta come sono andati i suoi 15 giorni che sono passati dall'ultimo incontro. Poi qui entra il facilitatore che dovrebbe accorgersi dello stato d'animo dei partecipanti e fa il possibile per vedere di aiutare la persona che secondo il proprio "sentire" vede in difficoltà. E' un passaggio abbastanza difficile, perchè non è che posso dire "dimmi cosa ti fa star male", allora cerco di parlare di me e di episodi che nella mia vita hanno lasciato un segno di grossa sofferenza. Insomma, parlo di me e di come ce l'ho fatta o di come potrei farcela, è così che ho sempre fatto anche in famiglia. Poi sono convinta che mi aiuti il fatto che di sofferenze ne ho avute un bel po', quindi sono parecchio fortunata, perchè ne ho di che parlare. Poi al gruppo ma anche per il forum, sempre che il facilitatore sappia e metta in pratica un po' di regole che dico sempre ad ogni incontro. Avere la consapevolezza come diceva Alexandre Dumas (figlio) "È sempre difficile consolare un dolore che non si conosce" questo seguito da poche fondamentali regole: Deve conoscere a fondo la propria sofferenza e saperne parlare Avere grandi capacità di ascolto accogliere empaticamente l'altro e il suo contesto familiare Non essere mai giudicante Saper applicare determinate regole per il rispetto e la funzionalità del gruppo

miky73 Martedì 24 Maggio 2011 14:58

:upset ciao a tutti!!! il mio maledetto mdt è arrivato esattamente ora

paula1 Martedì 24 Maggio 2011 14:42

buon pomeriggio a tutti

nico26 Martedì 24 Maggio 2011 14:09

Un bacione sissi e rimettiti al piu' presto! Ma stasera che faccio da cena?...Idea...carpaccio rucola grana ed insalata!!!Ideona con questo caldo!!! e la pancia sembra all 8 mesescoppiera'!!!!!!! :eek

Sissi Martedì 24 Maggio 2011 13:51

Appena potrò vi leggerò, vi auguro una buona prosecuzione di giornata!

Sissi Martedì 24 Maggio 2011 13:50

Ho letto un articolo sul Corriere di domenica, che mi ha dato una mia cara amica, nel quale si tratta bene l' argomento emicrania.

Sissi Martedì 24 Maggio 2011 13:49

Ciao a tutti, ieri sono corsa a casa e alle 17 ho preso un triptano e mi sono messa a letto. Quando ho il tipo di attacco di ieri, se non prendo il triptano, il dolore non fa che aumentare. Dopo oltre 10 ore dall' inizio dell' attacco il dolore era più che alle stelle.

Monica Martedì 24 Maggio 2011 12:47

MAMMA LARA mi racconti la giornata tipo del gruppo di auto aiuto?

Monica Martedì 24 Maggio 2011 12:45

Buon pomeriggio a tutti. Mi sta tornando il mdt :(Ieri sera ho dovuto prendere un trip ed un Co efferalgan per farlo andare via, e adesso sta tornando :cry Che palle :upset NICO anche qui a Roma si sta bene, ma io amo il caldo quindi sono contenta per la bella stagione in arrivo :)

nico26 Martedì 24 Maggio 2011 12:15

buon pomeriggio rovente a tutti| Cassa fino alle 19.00 con tanta gente che viene a fare il bagno. Eli tesoro porta pazienza !!io sono di veleno ed anche a me stanno per arrivare !!!Forza e coraggio!!a dopo amici

Aleb97 Martedì 24 Maggio 2011 10:42

MAMMALARA bellissime queste regole! Complimenti a chi le ha scritte. Sono talmente corrette da non avere nulla da ridire... anzi!!

Aleb97 Martedì 24 Maggio 2011 10:41

GIUSEPPE complimentissimi!! Sarai super orgoglioso! :)

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 09:06

"Infine non un suggerimento ma un obbligo inderogabile: la riservatezza sui vissuti che vengono raccontati al gruppo deve essere assoluta e indiscutibile! Nulla deve uscire di tutto ciò di personale che viene raccontato". Questo punto sicuramente vale per il gruppo di Auto-Aiuto, ma rapportato al forum potrebbe aver poco significato visto che la lettura è aperta a tutto il mondo. Ma non è così, esiste una forma di riservatezza anche nel forum.

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 08:56

11 SUGGERIMENTI PER FARE UN GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO 1. Il giudizio Non giudicare le emozioni, i vissuti e le azioni degli altri componenti del gruppo anche se possono apparire disdicevoli: spesso il giudizio è solo la proiezione di un nostro problema. Giudicare non serve a nessuno: il giudicante non si guarda dentro mentre il giudicato si chiude. 2. I consigli Non dare consigli se non sono richiesti e non dare risposte a domande che non vengono formulate. Consigli e risposte non richieste sono modalità giudicanti. 3. L'interpretazione Non interpretare ciò che raccontano gli altri, fai domande se necessario o aiuta a riformulare un concetto per meglio esplicitarlo. Non atteggiarti ad esperto: sii, il più autenticamente possibile, te stesso. Se pensi di poter essere un modello per gli altri, parla di te, delle tue emozioni e delle tue difficoltà e non fare delle prediche. 4. L'ascolto Rammenta che l'ascolto attivo e l'empatia (l'intenzione di comprendere le emozioni dell'altro) sono dei fecondi attivatori della comunicazione gruppale. Parlare d'altro o con altri, mentre qualcuno racconta di sé, o banalizzare le sue emozioni, distrugge la capacità comunicativa del gruppo: spesso tali atteggiamenti nascondono un disagio verso ciò di cui si parla. 5. Il parlar del "sé" Parla riferendoti sempre a te e resta incentrato sulle tue emozioni, parlando in prima persona: questo è il segreto per rendere efficace la tua comunicazione. Quando ti accorgi di iniziare a parlare di altri, fermati perché sei nel gruppo innanzitutto per te stesso; non serve occuparsi degli altri in questo modo, ma se parlerai di quello che non va in te, indurrai gli altri a fare altrettanto. 6. Il rispecchiamento Se farai attenzione al rispecchiamento, imparerai a vedere negli altri ciò che ti appartiene. Può essere prezioso esplorare, da un diverso punto di vista, il proprio

disagio e le emozioni che lo contornano. 7. Le emozioni Nelle dinamiche del gruppo presta maggior attenzione alle tue emozioni piuttosto che alla tua parte razionale. Le emozioni sono segnali preziosi che spesso vengono soffocati dalla propria intellettualità; utilizza la tua razionalità solo dopo che hai attivato la tua parte emozionale. Un bel discorso spesso nasconde qualcosa, mentre un'emozione autentica può rivelare tutto. Non sempre è necessario parlare, anche con il silenzio si può comunicare con gli altri. 8. Le comunicazioni parallele Sentirsi e incontrarsi al di fuori del gruppo non è vietato a patto che tutto venga ricondotto al gruppo e che non vengano costruite comunicazioni parallele o sottogruppi, entrambi deleteri per un proficuo percorso collettivo. 9. Il conflitto Non temere il conflitto all'interno del gruppo; non soffocarlo o nascondere perché può essere un prezioso rivelatore di emozioni nascoste o inconfessate. Quando esso emerge, rifletti su di te e non dimenticare che il gruppo è uno spazio speciale in cui si può dar voce anche a sentimenti conflittuali. Solo una raccomandazione: cerca di usare una "modalità comunicativa ecologica" affinché le forti emozioni, in questo caso, non impediscano al gruppo le necessarie riflessioni. 10. L'impegno Affronta il cammino del gruppo con la serietà e l'impegno che impieghi quando ti appresti a un percorso difficoltoso: non ridurre il tutto a una semplice chiacchierata con gli amici perché non servirebbe ne a te ne agli altri. Un approccio superficiale trasmette un intento di non condivisione e di scarso rispetto. 11. L'auto-attivazione Non affidarti al facilitatore per risolvere i tuoi problemi, ma alle tue risorse che probabilmente nemmeno immagini di avere; l'auto-attivazione è la condizione principale e necessaria per iniziare il proprio, e univoco, percorso di guarigione. Il gruppo in sé non è una medicina ma una preziosa opportunità che, però, solo tu puoi decidere di cogliere. Infine non un suggerimento ma un obbligo inderogabile: la riservatezza sui vissuti che vengono raccontati al gruppo deve essere assoluta e indiscutibile! Nulla deve uscire di tutto ciò di personale che viene raccontato. Fonte: Lidap Onlus 2007

Aleb97 Martedì 24 Maggio 2011 07:46

ELI mi spiace per la sveglia... ma che giornata è oggi? In ogni caso ti abbraccio forte

Aleb97 Martedì 24 Maggio 2011 07:43

MARIOSKY benvenuto anche da parte mia. Spero che grazie al forum e al supporto di un buon medico, riuscirai ad affrontare diversamente il dolore, come è capitato a me.

Aleb97 Martedì 24 Maggio 2011 07:42

Buongiorno a tutti. MAMMALARA siete tutte stupende in quelle foto! Donne forti e coraggiose che lottano ogni giorno: PIÙ CHE BELLISIME!!! :)

Annuccia Martedì 24 Maggio 2011 07:34

ELI, coraggio, fai quello che puoi. GIUSEPPE, fantastico tuo figlio, il sacrificio è un bel sacrificio quando si tratta di coltivare un talento così importante.

giuseppe Martedì 24 Maggio 2011 07:24

buon giorno gente e buon inizio settimana visto che il mio inizia oggi, ieri esame di mio figlio a potenza + che ok esame superato con voto 8.50 e ammissione direttamente al 3° anno, il maestro ha detto che ha stoffa e quindi poteva saltare 3 anni tranquillamente ma dall'anno prossimo dobbiamo comprargli il contrabbasso professionale il che vuol dire dolor di tasca :cry ... ma si sa che ogni gioia vuole un sacrificio e quindi faremo anche questo, bene ora un caffè poi torniamo al lavoro, buona giornata a tutti. :)

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 07:22

Feffe, il bilanciamento del "dolce" nelle torte, è una cosa delicata, com'era fatta la composta?. Ma immagino anche che tu sia molto critica

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 07:20

Eli, uffa, è arrivato anche oggi. Dai cara, vedi se puoi recuperare. Cerca però di non arrabbiarti e neppure di sentirti vittima, altrimenti la situazione potrebbe peggiorare. Dai cara che poi ci racconti.

mamma lara Martedì 24 Maggio 2011 07:18

Buongiorno a tutti. Anche i panni sono stesi, così anche questa è fatta. Gabriele si lamenta perché cambio le lenzuola troppo spesso, ma sopporterà, mi piace "dormire" in un letto fresco di bucato. Poi per me è un'esigenza, dopo gli attacchi di grappolo sono sempre fradicia

Antonella62 Martedì 24 Maggio 2011 07:06

ops.... 8).... BUONGIORNO a tutti ... che sbadata :eek

feffe81 Martedì 24 Maggio 2011 07:00

buongiorno a tutti. ELI che succede? ti auguro una buona giornata! MAMMALARA daiii che mi fai arrossire, la torta è buona ma poco dolce. Devo preparare il materiale per il collega a cui ho chiesto di sostituirmi domani a lezione e alle 10 vado al centro cefalee per la visita di controllo

Antonella62 Martedì 24 Maggio 2011 06:34

Eli..tanti pensieri positivi ;) Adesso fai un bel respiro...un altro....rilassati ...e VAI !!! :) In bocca al lupo!! :roll

eli Martedì 24 Maggio 2011 06:31

ciao,voglio dirvi questa cosa al volo: per me oggi niente lavoro.Dovrebbe essere giornata importante, per me importante.. ma è suonata LA SVEGLIA :upset :upset odio la sveglia.. stelletè, formicolii ... no oggi no,!!! acci denti!!!!!! Ora cercherò di calmarli..... :upset :upset. A questa sera, se riesco.

Annuccia Martedì 24 Maggio 2011 06:13

Buongiorno a tutti. GIUSEPPINA, benvenuta a Roma! CRILLO, coraggio, spero che stamani tu possa dire di stare meglio. I miei ragazzi partono domani mattina per Siviglia, spero che non ci siano problemi per il volo (vulcano islandese)

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 22:03

Scusate, ma devo sistemare un po' di cose. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 22:02

Feffe, è proprio vero, tu sei più bella. Feffe, penso che la tua torta sia stata buonissima.

feffe81 Lunedì 23 Maggio 2011 21:13

GIUSEPPINA sono contenta che il viaggio sia andato bene, ti auguro una splendida vacanza! e grazie del complimento :roll ! MONICA, MARIZA visto che mi dite di Scarlet vi mando una mail. MAYA mi dispiace, spero che un po' di tregua prima o poi arrivi! ti abbraccio

eli Lunedì 23 Maggio 2011 21:08

Grazie!!..!

feffe81 Lunedì 23 Maggio 2011 21:02

sono riuscita a fare tutto, e visto che la serata era libera ho fatto una torta nuova con base di pastafrolla, poi ci ho messo la crema dentro e sopra una composta di fragole (il tutto perché mi avevano regalato le fragole). Il mdt oggi andava e veniva, ho fatto bene a non prender nulla perché adesso va meglio da solo. MARIOSKI benvenuto, a me aiuta molto avere questo spazio per sfogarmi e confrontarmi, però l'aiuto non è istantaneo, ci vuole pazienza e perseveranza

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 20:59

Oltre a tutto il resto intendevo

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 20:58

Lidia, sai che cosa dicevo alla mia amica Lella quando mi diceva che aveva avuto una giornata di m.. "Dai Lella, pensa che potresti trovare tutta casa allagata".

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 20:56

Criolo, tanti baciotti con i pizzicotti. Dai che sei più forte tu dei tuoi MDT.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 20:54

Maya, sarai a letto anche tu a quest'ora. Speriamo che la testa domani vada meglio di oggi.

crilo Lunedì 23 Maggio 2011 20:51

:cryragazzi da schiattare....fosse x me ingoierei qualunque cosa....ma so ke non serve....ormai lo conosco bene il maledetto. Devo farcela.....sono più forte io....ne verrò fuori. Notte dalla vostra Criolo. Grazie per la vostra solidarietà e il vostro conforto.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 20:47

Giuseppina, sarai già a nanna da un pezzo ormai. Grazie carissima sappi che per me è stato un grandissimo piacere

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 20:46

Eli, le ho spedite anche a te.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 20:46

Dora, mi spiace per tuo papà, ora avrà il braccio immobilizzato. Ti ho spedito le foto. Per riconoscerci ti metto il messaggio che ho messo a Nico "Nico, nella foto numero 21052011152 ci sono le due sedute, quella con la fragola sulla maglietta è Feffe, l'altra ragazza con la maglietta nera è Giuseppina. In piedi, la cicciona in centro sono io e ai miei lati ci sono Maya con la maglietta bianca, ovviamente l'altra che vedi è Piera. Tutte belle come vedi, tranne me che sono bellissima :grin Il signore con gli occhiali che vedi ogni tanto è Gabriele"

dora Lunedì 23 Maggio 2011 20:29

saluto veloce DOLCI ABITATORI del mio cuore...c'è stato un pò di caos in casa...miopapà è caduto e ha una lesione alla spalla...ma va tuttto bene,non mi lamento affatto...puòesserci di peggio..MAMY mandi anche a me le foto..se puoi?!!MAYA ANNUCCIA FEFFFE PIERA GIUSEPPINA LIDIA MONY e proprio tutti bacio grande e a presto.....notte

eli Lunedì 23 Maggio 2011 20:29

..sono contenta della vostra serata con mamma Lara.. Vi immagino tutti a ridere con lei, a mangiare un bel pranzetto e .. tutti senza MDT :) :roll :roll

eli Lunedì 23 Maggio 2011 20:24

Crilo,tieni duro !!

eli Lunedì 23 Maggio 2011 20:21

Ma arrivata a casa, ho trovato una pianta meravigliosa grandissima con un bel biglietto me l'ha mandata mia suocera !!!! :))

eli Lunedì 23 Maggio 2011 20:18

Oggi sul lavoro giornata tristissima ho visto realtà sconvolgenti ... Poi anche coi colleghi ... che aria che tirava :sigh Insomma oggi, proprio oggi questa roba qui non me l'aspettavo!!

eli Lunedì 23 Maggio 2011 20:08

ciao a tutti. lo cerco di acchiapparmi un po' il pc di sera, se riesco.. perchè parlare qui è molto bello! Marioski, vorrei darti un ben arrivato !!!!

Lidia Lunedì 23 Maggio 2011 19:55

MAYA spero che il "virus" non si presenti!! Ora vado a nanna e pongo fine a quest giornata di m.... :)

Piera Lunedì 23 Maggio 2011 19:51

Giuseppina venire a ferrara e' stato un viaggetto da poco!!!! ci metto piu' tempo ad andare in centro a Bologna.....e poi e' stato solo un piacere passare una serata con tutte voi, buona vacanza con l'augurio che tu possa trascorrere solo piacevoli giornate ;)

Maya Lunedì 23 Maggio 2011 19:49

io continuo col dolore,sx ma niente "virus",ma per sicurezza la cena riso..... :(,notte a tutte-i.. :zzz :zzz .speriamo buona per tutte-i.

Maya Lunedì 23 Maggio 2011 19:45

Giuseppina ben arrivata a roma...e buona vacanza..

paula1 Lunedì 23 Maggio 2011 19:08

:zzz buona notte a tutti

Lidia Lunedì 23 Maggio 2011 17:41

MARIOSKI come ti hanno detto le nostre amiche dare consigli è difficile. Magari continuando sempre a frequentarsi si riesce a trovare ogni giorno uno spunto di riflessione in più perchè purtroppo formule magiche non ce ne sono, c'è solo una grande lotta da fare tutti i giorni con l'aiuto di uno specialista e di tante persone che vivono nella stessa situazione.

Lidia Lunedì 23 Maggio 2011 17:38

PICCOLAPOL spero di cuore che continui così a fare il suo dovere l'agopuntura. Incrocio tutto per te :)

Lidia Lunedì 23 Maggio 2011 17:36

CRILLO coraggio, lo hai detto tu due giorni poi si attenua!!

crilo Lunedì 23 Maggio 2011 17:35

:upset Buonasera a tutti. Come previsto MDT da scoppiare. Sapevo ke con l'arrivo del ciclo sarebbe stato così e adesso rimarrà almeno x altri 2 giorni bello forte.....cavolo, che male!!!!!!

Lidia Lunedì 23 Maggio 2011 16:34

Ciao a tutti, GIUSEPPINA ben arrivata a Roma! Spero che se la pianti di piovere tutti i pomeriggi almeno! Oggi giornata di incavolature varie qui e diversi avvillimenti, vabbè domani è un altro giorno!

giuseppina Lunedì 23 Maggio 2011 15:19

volevo ringraziare tanto le amiche carissime PIERA, MAYA e FEFFE che si sono sobbarcate un bel viaggetto per venire a cena da Lara, LARA naturalmente è stata impareggiabile con l'accoglienza e la cucina, un vero mito grazie ancora a tutte, a proposito la FEFFE, che ho visto di persona, è molto più carina di quell'attrice

giuseppina Lunedì 23 Maggio 2011 15:06

sono arrivata a Roma e mi sono sistemata, stasera non esco perchè sono stanca ma domani vado dappertutto

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 14:53

Fra un po' arriva Emma. Dobbiamo fare i compiti e questa sera ho i ragazzi a cena

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 14:53

Monica, hai ragione, ci siamo divertite veramente tanto

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 14:52

Monica, Mariza, avete ragione Feffe assomiglia proprio a quell'attrice, poi quando ride ancora di più

Monica Lunedì 23 Maggio 2011 14:33

MAMMA LARA che bella serata che avete passato! FEFFE ha ragione MARIZA somigli molto a Scarlett :)

paula1 Lunedì 23 Maggio 2011 14:32

anche qui sembrava arrivasse un temporale...ma è tornato il sole.... MARIOSKI il consiglio mio immediato è quello di farsi seguire da un centro cefalee...

Monica Lunedì 23 Maggio 2011 14:25

MARIOSCKY benvenuto nel forum :) Consigli???? Pochi se non che eccedere nell'uso dei sintomatici ti fa avere più mdt!! Oltre il danno la beffa, purtroppo. Sei seguito da un centro cefalee?? E' l'unica cosa che può aiutarci un pò :)

Monica Lunedì 23 Maggio 2011 14:23

Buon pomeriggio a tutti. Mi sta venendo mdt :cry C'è appena stato un forte temporale a Roma, spero che basti così perchè fra poco esco e sto con lo scooter :sigh

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 14:17

Marioski, se sei riuscito a scrivere nel forum, vuol dire che hai scritto bene. Carissimo, credo che i consigli siano difficili da dare, anzi, penso che ognuno di noi possa trarre dai messaggi degli altri l'aiuto necessario, ma sta solo a te il coglierlo. Per fare questo, serve trovare la forza di raccontare le proprie riflessioni e esperienze, poi è rileggendo ciò che scriviamo che sappiamo fino a che punto stiamo male e dove intervenire. E' anche dai messaggi di come alcuni di noi ce la stanno facendo che possiamo capire su cosa noi dobbiamo modificare. Ma consigli io personalmente faccio fatica a darli, tranne quello di dirti che è utile essere seguiti da uno specialista. Poi utile di certo può anche venire da questa forma di relazione che per molti di noi è diventata una forma di "terapia"

nico26 Lunedì 23 Maggio 2011 14:06

Benvenuti ai nuovi arrivati. Lara sei un mito e appena ho un attimo guarderò bene le foto! Consigli per il mdt? Mah il primo è imparare ad accettare che ogni giorno è diverso dall'altro ed i giorni ok viverli a pieno regime e per me condividere i giorni ko con voi, sapendo che capite il mio problema e lo condividete con me. Vi voglio bene!!

marioski Lunedì 23 Maggio 2011 13:49

:p ciao a tutti da silvio(Mario stella),mamma Lara,spero di aver sritto bene come mi hai detto. Non vi dò notizie belle e questo...maledetto mal di testa, che mi farà...consumare farmaci e anche pocansi per entrare al forum, l'ho dovuto prendere. Mi spiace entrare così,ma che devo fare? Mi piacerebbe se potete darmi un qualche consiglio, visto che sono nel posto giusto.

piccolapol Lunedì 23 Maggio 2011 13:19

ciao a tutti! un saluto volante ai nuovi arrivi e tanta energia positiva a tutti da me! L'agopuntore mi ha messo due semini nuovi nel padiglione auricolare, in corrispondenza del tronco encefalico... vediamo se oltre a farmi stare meglio durante il ciclo (niente mal di pancia nè mdt WOW :)) mi attenua anche il mdt di metà ciclo, vi farò sapere. e prima o poi mi rimetto in pari con i messaggi: sono ferma a giovedì :eek baci baci

paula1 Lunedì 23 Maggio 2011 13:06

Buon pomeriggio a tutti..... MAYA... :) grazie delle foto...sono stupende !!!!!!!!

Maria9195 Lunedì 23 Maggio 2011 13:04

Grazie LARA delle meravigliose foto.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 12:20

Nico, dimenticavo di dirti che quella cosa tonda con le fragole sopra è la torta.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 12:18

Sissi, sai che per far stare lontano il MDT io mi metterei a ballare anche la "macumba". Spero cara che la settimana vada meglio

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 12:17

Aleb, dai una grattatina sotto la panciotta del micetto Cosmo da parte mia.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 12:15

Antonella, hanno ragione gli specialisti, sempre meglio rivolgerci ad un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. Carissima, insieme a te, anch'io ringrazio i medici che ci aiutano a vivere con questo dolore

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 12:13

Miky, ogni tanto capita che il MDT ci sorprenda e quando lo fa standoci alla larga va bene. Continuasse a sorprenderci in questo modo, sai te come saremmo felici. Ci fa piacere leggerci cara

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 12:10

Nico, nella foto numero 21052011152 ci sono le due sedute, quella con la fragola sulla maglietta è Feffe, l'altra ragazza con la maglietta nera è Giuseppina. In piedi, la cicciona in centro sono io e ai miei lati ci sono Maya con la maglietta bianca, ovviamente l'altra che vedi è Piera. Tutte belle come vedi, tranne me che sono bellissima :grin Il signore con gli occhiali che vedi ogni tanto è Gabriele

miky73 Lunedì 23 Maggio 2011 11:53

ciao a tutte, il mio fine settimana è stato stranamente senza MDT :p

Antonella62 Lunedì 23 Maggio 2011 11:38

Grazie Lara per il link suggerito. Ho fatto una lettura veloce, c'è anche un forum collegato,che mondo sterminato quello di noi cefalgici, la risposta dello specialista in questione è quasi sempre identica:rivolgersi ad un centro cefalee, quindi voglio approfittare di questo spazio per dire grazie ai medici che ci seguono con professionalità ed umanità.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 11:00

[URL=http://www.corriere.it/salute/11_maggio_23/video-emicrania-ictus_22111306-8510-11e0-80e3-cc32f5990b02.shtml]Emicrania e ictus: c'è una relazione?[/URL]

Aleb97 Lunedì 23 Maggio 2011 10:52

Buon pomeriggio a tutti. Oggi sono con una mia cara amica che si sposa a Settembre. Non ha fatto lista nozze ma preferisco un regalo (lo sceglie lei tra le cose che le mancano) piuttosto della busta. Mi pare più "un ricordo" nel tempo... :roll

Maya Lunedì 23 Maggio 2011 10:41

ciao...oggi tutto con calma... :(dà stanotte chiedo piantato nell'occhio sx...non si mantiene sempre forte e violento....ma ha delle pause dove allenta un pò,e io mi riprendo .

Aleb97 Lunedì 23 Maggio 2011 10:36

Una cosa carina: questa mattina mi ha svegliato il mio piccolo vicino che mi chiedeva di andare da lui a vedere il suo nuovo amico COSMO. Pensavo fosse un peluches così mi sono presa il tempo di vestirmi e prepararmi. Poi sono salita... ed era un micetto di meno di un mese!! STUPENDO!! :p

nico26 Lunedì 23 Maggio 2011 10:35

siete bellissime e giuro avete un sorriso meraviglioso ed una bellissima solarita'. Pero' maglia verdina si chiama?maglia bianca?camicia a bolli?tu sei meravigliosa e poi aiuto c'era un'altra...nono ricordo e se si tesoro come si chiama. Resta il fatto che siete super super super meravigliose!!!

Aleb97 Lunedì 23 Maggio 2011 10:22

Ciao MARIA51 e SISSI. Buon lunedì anche a voi.

Aleb97 Lunedì 23 Maggio 2011 10:22

ANNUCCIA mi spiace che anche oggi sia così così... certo che quando cambia il modo in cui viene mdt è sempre destabilizzante. Oramai per noi è una specie di "sicurezza" coi suoi tempi prestabiliti invece così è tutto strano e nuovo... :upset

Aleb97 Lunedì 23 Maggio 2011 10:20

FEFFE forza e vedrai che presto sarà tutto finito e avrai fatto tutto quello che avevi in programma: un passo alla volta! ;)

MARIA51 Lunedì 23 Maggio 2011 10:02

Buongiorno a tutti!!! LARA anch'io vorrei avere le foto.. Grazie e buona giornata. Gabriella

Annuccia Lunedì 23 Maggio 2011 09:36

FEFFE, ce la farai come sempre, tranquilla!

feffe81 Lunedì 23 Maggio 2011 09:35

ALEB sei stata bravissima, proprio un bel regalo. SISSI mi dispiace, spero che la tua emicrania faccia il part-time oggi ;) Son qua che cerco di tener duro, oggi ho la terzultima lezione del corso e mercoledì devo andare di nuovo in trasferta a Pordenone...in giornata è una vera sfacchinata

nico26 Lunedì 23 Maggio 2011 09:34

e poi la pancia che si gonfia tipo gravidanza di 5 mesi.....!!!!!!!

Annuccia Lunedì 23 Maggio 2011 09:33

SISSI, mi dispiace tanto, passerà. ALEB, oggi nemmeno va molto bene, ho già avuto due attacchi di aura che però non sono sfociati in dolore, quindi molto inusuale per me. Stanno cambiando un pò di cose nelle mie crisi; comunque il credere che il cortisone era di aiuto alla mia testa è stato un "flop", quindi non sò perchè ero stata meglio in questo ultimo mese. Meglio che non mi faccia comunque tante domande alle quali non sò dare risposta.

nico26 Lunedì 23 Maggio 2011 09:33

e ancora gente che entra e il direttore mi dice vdrai Dany nessuno prendera' il lettino....eh...visto...tutti vogliono il lettino e io gli farei 2 sputacchi in viso!!!!!!Oggi non va non va!!!!!! :upset

Sissi Lunedì 23 Maggio 2011 09:25

Buona giornata a tutti, spero che a voi oggi vada meglio che a me!

Aleb97 Lunedì 23 Maggio 2011 09:20

ANNUCCIA grazie! Sei sempre gentilissima!! Ma tu come stai oggi? Spero che il grosso sia passato...

Sissi Lunedì 23 Maggio 2011 09:19

Ciao a tutti, la settimana scorsa ho avuto un sacco di impegni professionali ed extra e non so come ho fatto a reggere. Non vi leggo da qualche giorno e mi manca il forum. Oggi ho un attacco terrificante di emi e sto cercando di fare solo l' indispensabile. LARA, grazie delle foto, che invidia care amiche!

Annuccia Lunedì 23 Maggio 2011 09:11

Dimenticavo, tantissimi auguri anche se in ritardo.

Annuccia Lunedì 23 Maggio 2011 09:11

ALEB, che bello il tuo ultimo messaggio, avete fatto un grande regalo ai tuoi genitori.

Aleb97 Lunedì 23 Maggio 2011 09:07

Grazie MAMMALARA. I miei erano felicissimi e anche rilassati perchè al ristorante non sarebbero riusciti a non pensare al conto da pagare, invece visto che abbiamo fatto da loro cucinando noi (io e mia zia) ed era tutto piuttosto buono, si sono goduti la serata. 8)

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 08:45

Nico, mi hai fatto ridere con il tuo "sputo in faccia a tutti". Dai va, non lo fare, forse anche gli altri hanno le loro gatte da pelare

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 08:43

Antonella, mi sembra di ricordare che sei in Calabria, dai cara, in treno non è poi così lontano. Magari un giorno ti prendi una vacanzina e un saltino lo fai pure tu. Mai dire mai.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 08:42

Aleb, immagino la gioia dei tuoi genitori, è sempre una forte emozione festeggiare con i figli. Fai loro tantissimo auguri

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 08:38

Annuccia, insomma, aggiungi pure cara, ma non sarà l'ultima che devi aggiungere alla lunga lista delle feste rovinata. Però almeno sei riuscita anche a stare un po' in compagnia. Poi ci darai l'indirizzo di quell'agriturismo.

mamma lara Lunedì 23 Maggio 2011 08:36

Buongiorno a tutti. Ho spedito le foto ad un po' di voi, però se non le ricevete ditemelo che faccio una nuova spedizione.

nico26 Lunedì 23 Maggio 2011 08:25

Ma Lara dato che sono molto molto ignorante con il computer come faccio a vedere anche io le vostre foto così mentre scrivero' non vi immaginero solo???Grazie mille

Aleb97 Lunedì 23 Maggio 2011 07:43

Buongiorno a tutti. Finalmente oggi testa libera dopo 3 giorni di dolore medio-frote. Meno male che non era fotissimo così sono riuscita, tra alti e bassi, a cucinare x l'anniversario dei miei! Tutto sommato è stata una bella serata! :)

Antonella62 Lunedì 23 Maggio 2011 07:37

Lara ...grazie mille per aver condiviso le foto anche con me :) Che bello potervi vedere e non solo immaginarvi. Scrivere sul forum mi sembrerà meno impersonale ;) Mi piacerebbe tanto anche incontrarvi ma abito troppo lontano :? :cry

nico26 Lunedì 23 Maggio 2011 07:23

Ed iniziano ad arrivare i clienti e io non li sopporto oggi...!!! :upset

feffe81 Lunedì 23 Maggio 2011 07:20

buongiorno a tutti, non sono a posto ma poteva andare peggio quindi va bene! MARIZA che forte, mi hai fatto un bellissimo complimento, me lo dicono in tanti e a me piace :p ANNUCCIA che dire mi dispiace che il mdt sia stato presente, però credo che tu abbia fatto bene ad andare, dentro di te hai tanta forza e anche in questa occasione lo hai dimostrato!

nico26 Lunedì 23 Maggio 2011 05:41

Annuccia tesoro mio!mi spiace tanto che non ti sia potuta godere il fine settimana ma la ns. testa sembra quasi che ci dicatanto non sarai felice,io te lo impedisco...!!!Mi spiace veramente tanto ma comunque hai dato prova sempre e cmunque di non mollare mai e allora mdt va...fan.....!!!! :roll

Annuccia Lunedì 23 Maggio 2011 05:25

Ho letto i vostri messaggi e sono felice che almeno voi siate state bene e in allegra compagnia. In fin dei conti abbiamo mille risorse , me ne sono resa ben conto nel mio fine settimana disastroso, appena il dolore calmava riuscivo ad essere allegra e di buon umore con l'intera combriccola

palestrata, ma quante marce in più abbiamo????????? Ora mi metto in moto con la casa, ho un pò di cosette da fare. A dopo.

Annuccia Lunedì 23 Maggio 2011 05:15

Buongiorno a tutti. Il mio fine settimana a Todi è stato un disastro, direi che la mia testa ce l'ha messa tutta (riuscendoci) per rovinare tutto. Mi sono impasticcata a go-go recuperando ciò che di buono ero riuscita a fare negli ultimi due mesi. Comunque sono riuscita a vedere Todi- che è bellissima -, ho vissuto per due giorni l'agriturismo della mia amica che è veramente un paradiso, il tutto super condito dal dolore e dalla paura mista a tanta rabbia. Ieri pomeriggio verso le 16 sono riuscita a stare bene e mi sono goduta l'ultimo ora e mezza con il nostro istruttore brasiliano che ci ha fatto ballare. Sapete che per fortuna io non ho molti effetti collaterali da Imigran e quindi sono riuscita a partecipare e a farmi vedere allegra. Dimenticavo la sera prima l'Imigran aveva fatto il suo dovere ed ero riuscita ad andare a cena a Todi. Me la sono vista brutta perchè in alternativa dovevo rimanere nell'agriturismo dovendo "scocciare" l'intera "comunità". Posso aggiungere anche questa occasione alle mie interminabili esperienze rovinare dal dolore.

nico26 Lunedì 23 Maggio 2011 05:15

E buon lunedì a tutti/e. Qui a Modena alle 6 vi era un po' nuvolino ma ora sta venendo fuori il sole. Stamane apriamo la vasca estiva 50 mt, per cui lettini, ombrelloni, piazzole ecc...ed io che fra 2/3 arriverà il ciclo sputerei in faccia a tutti!! Mariza il magnesio lo prendo sempre tutti i mesi 15 giorni sì e 15 no e ti ringrazio per il tuo pensiero sempre ben accetto! Il marito inizia a star legg. meglio anche se stanotte 2/3 aveva fitte interne ma piano piano anche lui si ristabilirà. Lara anche al mio paese ieri vi era la fiera e con il piccolo è stato un salasso :mamma dai ...mamma mi prendi...mamma sei bella...ed io per la cotta ci cado sempre!!! Chissà ad annuccia come è andata!Facci sapere tesoro! A dopo amici!!! :p

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 21:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 21:01

Ora vado a nanna :grin

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 21:00

Maya, ho già spedito io le foto a Piera. Le ho spedite anche ad Antonella62. Chi le vuole me lo dica che faccio un'altra spedizione.

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 20:59

Maya, grazie anche a te per le foto, sai che quando le ho ricevute ho detto che sei un mito, ora riesci anche a spedire le foto. Grazie cara

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 20:57

Eli, quanta ragione hai, penso la stessa cosa.

Maya Domenica 22 Maggio 2011 20:51

notte a tutte-i,Piera perdonami.....ho già spedito domani le trovi in mail.....rigrizia Giorgio lui le ha scattate.. :p :p

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 20:49

Feffe spero proprio tu stia meglio prima di domani. Grazie per le foto carissima.

eli Domenica 22 Maggio 2011 20:48

Oggi però passeggiando tra le bancarelle del paese con mio marito abbiamo notato un papà che portava a spasso il figlio .. era però su una sedia a rotelle.. Le nostre mani si sono strette e io gli ho detto che probabilmente quel papà pagherebbe oro se suo figlio venisse bocciato a scuola!

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 20:47

Piera, anche Lella è stata felicissima di essere venuta ieri sera, poi lei vi conosce una ad una e sa anche il bene che vi voglio. Hai ragione, tu sai bene i pianti che facevo al telefono con te quando le avevano dato non più di 6 mesi di vita. Per fortuna si sono sbagliati e ti ringrazio per aver accolto i miei sfoghi

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 20:43

Mariza, per me invece Giuseppina assomiglia moltissimo a Diane Keaton. Si cara c'era anche Piera con Giorgio

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 20:41

Ho salutato Giuseppina. Provo sempre un grande dispiacere quando saluto qualcuno di voi. Mi viene un po' di magone. Giuseppina, è stato bello avverti a Ferrara. Sono felice ti siano piaciuti i cappellacci, e per la torta, mi sa che la prossima la faccio ancora così visto che vi è piaciuta, però senza fragole di certo ha un sapore diverso. Proverò a farla con i kiwi quando non potrò più fare affidamento sulle fragole.

eli Domenica 22 Maggio 2011 20:41

Comunque, penso, che proprio quando credi d'aver intrapreso la strada giusta con i figli, capita qualcosa e subito sorge il dubbio d'aver sbagliato. E cosa non combinano due adolescenti????!!!!!!
:sigh

eli Domenica 22 Maggio 2011 20:32

Dai GRI da quello che capisco non ti manca molto! lo ho avuto in gravidanza MDT per ben 7 mesi tutti i giorni, e potevo prendere solo la techip.. capirai?... Sempre sdraiata sul divano. poi dal 7° fino alla fine dell'allattamento, NULLA :eek :eek Non volevo più smettere di allattare!!!!!!!!!!!!

crilo Domenica 22 Maggio 2011 20:27

:eek Salve a tutti. Stasera un pò di mal di gola....in Sardegna quando vediamo il primo sole tendiamo a scoprirci forse un pò troppo e poi rimaniamo tutti fregati. Sono presa dai preparativi per la comunione di Emma che sarò il 5 giugno.....ho già prenotato la sala e preparato delle bomboniere deliziose....mi rimane ancora tutto il discorso catering.....se la testa mi aiuta dovrei riuscire...con calma....Dolce notte dalla vostra Crilo.

eli Domenica 22 Maggio 2011 20:25

Lidia anche mia mamma diceva come tuo zio, pur soffrendo anche lei di MDT. Pensa che quando sono "diventata signorina", così diceva, ha preparato una grande torta e così pure ha fatto con le mie sorelle!! Be, devo dire però che quando guardo i miei due figli, vedo veramente la gioia della femminilità!

giuseppina Domenica 22 Maggio 2011 20:22

MARIZA sono ancora a Ferrara, hai presente quella bella torta di Lara? stasera era ancora più buona e non ti dico niente dei cappellacci...

eli Domenica 22 Maggio 2011 20:16

ciao a tutti; finalmente i miei.. 3 uomini(:p :p)stanno vedendo la partita! così posso impossessarmi un'oretta del pc!!

mariza Domenica 22 Maggio 2011 19:32

Mi sa che hai ragione Piera, mi ero persa i messaggi "culinari" tra e te e Lara. Sono contenta per voi che avete passato una bella serata assieme! Buonanotte a tutti. Spero che le vostre testoline facciano le brave, la mia mi sta regalando un mese di maggio da record!

Piera Domenica 22 Maggio 2011 19:12

eh eh Mariza, non hai letto tanto bene i messaggi!!!! :grin : Lara ha persino scritto cosa portavo a corredo delle tigelline!!!!!! e poi mica potevo perdermi una cenetta con allegra compagnia come quella di ieri sera, Maya le FOOOOOTOOOOO ti sei dimenticata di me ehhhhhh!!!!!!

mariza Domenica 22 Maggio 2011 18:11

Lella grazie, si il piede va abbastanza bene, ma domani pomeriggio ho l'appuntamento in ospedale con l'oncologo, mi accompagnerà mia sorella. Siccome non voglio portare via tanto spazio qui sul forum per le mie vicende, ti scrivo una mail.

mariza Domenica 22 Maggio 2011 18:08

Nico perdona il tuo maritino. Come sta adesso? Per i disturbi premestruali potresti provare il pc28 pink o il magnesio. Gri mi spiace per questi svenimenti, per fortuna la bimba sta bene e immagino che bello preparare la sua cameretta.

mariza Domenica 22 Maggio 2011 18:05

Lara si vede benissimo dalle foto quanto eri felice ieri sera! E mi sa che anche Gabriele lo era. Che bella la tua torta alle fragole, chissà che buona!

mariza Domenica 22 Maggio 2011 18:03

Le foto sono bellissime!!!!!! grazie Maya. Piera birichina non ci avevi detto che eri della combriccola! Giuseppina com'è andato il viaggio, tutto bene? sei già ripartita o sei ancora a Ferrara? Feffe noi non ci siamo mai incrociate putroppo, ma sai che finalmente mi è venuto in mente a chi somigli? A Scarlett Johansson. Per me vi hanno separate alla nascita. Spero che il trip faccia effetto a lungo e che sia finita lì.

giuseppina Domenica 22 Maggio 2011 17:44

MAYA ho visto le foto, bellissime, brava che hai portato la macchina fotografica, mi ricorderò per sempre della cena di ieri sera e le foto rinfrescheranno la memoria

feffe81 Domenica 22 Maggio 2011 17:24

la testa oggi non va tanto, due ore fa ho preso il trip, ora sono rinc e ho tanta nausea, spero però che rimanga tutto fermo così e non peggiori. GRI caspita che cosa però svenire sempre così all'improvviso, mi raccomando fatti accudire!

Piera Domenica 22 Maggio 2011 17:13

Lara anche a me come Feffe' e' piaciuta moltissimo la tua amica Lella!!!!!! e' molto raro trovare persone che sanno stare così amabilmente insieme agli altri, non e' da tutti sapere conversare di argomenti diversi e soprattutto saper ascoltare!!!!!! meno male che tre anni fa i dottori si sono sbagliati sulla sua salute.

lella Domenica 22 Maggio 2011 16:58

Mariza, passetto passetto superiamo tutto, il piede è fatto e presto anche il resto sarà alle spalle. Un abbraccione

lella Domenica 22 Maggio 2011 16:53

Gri porta pazienza dai, ancora qualche mesetto e poi nascerà finalmente la vostra pupetta

lella Domenica 22 Maggio 2011 16:51

Buona domenica a tutti. Vi ho pensato ieri sera da Lara a fare bisboccia e un sacco di risate!!!!Che bello, sono felice per voi. Oggi a pranzo ho fatto il polpettone di Annuccia, è venuto bene ed è piaciuto a tutti. BUONISSIMO. Grazie Annuccia

crilo Domenica 22 Maggio 2011 16:06

:roll Buonasera. oggi a pranzo da mia madre....menù da ristorante: pennette con le seppie, calamari fritti e cozze gratinate.....tutto buonissimo!!!!

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 16:03

Gri, però bella storia con i tuoi svenimenti. Immagino Davide che spaventi si prenderà. Dai va che fra un po' nascerà la vostra bambina. A Ferrara c'è un bel sole, poi essendoci il Palio, ci sono sempre manifestazioni in piazza, io me le perdo tutte, troppa confusione

Gri Domenica 22 Maggio 2011 15:49

Qua sta per piovere... vi bacio! buona serata! Ah, io e Davide stiamo preparando la cameretta per la pupetta!

Gri Domenica 22 Maggio 2011 15:46

Buona domenica a tutti!Io sono a casa, oggi dovevo andare a Torgnon, ma fatti 5 km in macchina con Davide, di nuovo sono stata male, così mi ha riportata a casa, stavo di nuovo svenendo, mi ha douta portare su per le scale in braccio... Ieri anche, sempre in macchina mi sono sentita male, stavo perdendo i sensi...e senza che me ne accorgessi ho iniziato a vomitare...povero il mio maritino...adesso è in garage a pulire meglio la macchina! Anche perch ieri pomeriggio avevo un matrimonio, così siamo andati con la mia macchina! Alle 22.30 però siamo venuti via, eravamo ai primi piatti, ma io ero troppo stanca e con la schiena a pezzi...

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 14:39

Tutto in ordine. Ho anche sistemato un bel po' di documenti. Di quelli ne ho ancora a migliaia da sistemare, ma un po' alla volta si fa ogni cosa. Maria, sarai in cascina a calduccio del camino. Chissà che buoni i frutti dell'orto di tuo papà

nico26 Domenica 22 Maggio 2011 11:16

Ori benvenuta! Buon pranzo e vai di lasagne!!!!

Lidia Domenica 22 Maggio 2011 10:43

Ciao a tutti, CRILO confermo tutto :) LARA non avevo dubbi che vi sareste divertiti un mondo ieri :)

crilo Domenica 22 Maggio 2011 10:01

:) Buongiorno a tutti. oggi va leggermente meglio....Il convegno al dell'alce al Sanit è nella zona dell'Eur in piazza Kennedy vero? confermate? Grazie. Baci Crilo

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 09:54

Nico, sai che io avrei fatto la stessa cosa. La condivisione dell'avvistamento era da fare. Ha fatto bene a svegliarti. Porta pazienza va

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 09:52

Eh si ragazze, siamo state proprio bene ieri sera. Gabriele è stato bene anche lui, però non vi ho detto che ogni tanto esce e va da rosmy a dirgli che è figlio della Berta

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 09:33

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta ori74

nico26 Domenica 22 Maggio 2011 09:20

Buona domenica ragazze! Sono felice che vi siate divertite tanto ieri sera! Mio marito alle 6 stamane mi sveglia e dicevieni vieni a vedere in giardino...c'è un Upupa(uccello particolare)!Ma secondo voi dopo ho dormito?Beh...ste uomini!!! Tempesta ormonale in arrivo ,pancia che lievita e voglia di mangiare una torta da guinness...!!!! Vi abbraccio di cuore!

Maya Domenica 22 Maggio 2011 09:20

buon giorno.... :p :p ,quante cosine buone :p ,e quante risate con tutti ieri sera,si Piera fanno veramente piacere le risate... grazie a tutti i presenti,è che piacere rivedere Giuseppina..

Piera Domenica 22 Maggio 2011 08:50

Buongiorno a tutti, ieri sera e' stata proprio una bella serata, e quante risate!!!!!! e ridere fa veramente bene, in tutti i sensi.

Maria9195 Domenica 22 Maggio 2011 08:05

ieri sera mi continuavano a fischiare le orecchie: chissà quante belle chiacchiere avete fatto mie care amiche :grin :grin :grin ...oggi vado in cascina ad ammirare l'opera maestosa di mio padre nel fare l'orto e il fruttetto e a raccogliere le gustose fragole...la mia testa fa ancora la matta ma non la voglio ascoltare...buona domenica...

feffe81 Domenica 22 Maggio 2011 07:46

buongiorno a tutti! MAMMALARA grazie a te e Gabriele della bellissima serata! sono stata benissimo, non hai assolutamente perso credibilità, anzi, e poi la tua amichetta mi è piaciuta molto. E ho potuto conoscere GIUSEPPINA! :)

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 07:41

Eli, io ho perso da 18 anni le gioie femminili (gli ormoni intendo). Per il MDT niente da fare, lui sembra non ne tenga conto di questo. Però ho le mie belle vampate di calore che ogni tanto mi fanno visita. Ma ne ho fatto di necessità virtù, siccome ho sempre un freddo incredibile quando faccio il bagnetto, approfitto nei mesi più freddi (tutti tranne i mesi che ho 40 gradi all'ombra) di fare il bagnetto proprio quando ho una di queste "benedizioni"

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 07:36

Paula, non so ancora nulla, mi faranno sapere penso. Altrimenti vedo cosa posso fare.

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 07:35

Lidia, mi spiace tantissimo per il mancato "affare". Che dire cara, so che sono delusioni forti. Ma siccome non so dove sono questi bellissimi appartamenti con veduta mozzafiato e immersi nella

tranquillità dove si può stare sia ai piedi di fiorenti colline e a poche centinaia di metri dal mare? Mi sono dimenticata la zona. Ahh, dimenticavo, magari metti anche un contatto, metti che mi venga voglia di prenderne uno ;)

paula1 Domenica 22 Maggio 2011 07:34

MAMMA LARA ma tu come ci vai al congresso ? stai là due giorni ?

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 07:30

Paula, ci siamo proprio divertite, poi Giorgio (il marito di Piera) è uno spasso, si sta molto bene in sua compagnia.

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 07:29

Crilo, Spero proprio tu riesca a stare bene e spero anche tu possa trovare un biglietto a poco prezzo, per il giorno del convegno Al.Ce. ti vedrei volentieri. Spero che tu oggi stia meglio molto meglio cara e che ti possa godere una bella giornata

paula1 Domenica 22 Maggio 2011 07:28

MAMMA LARA sono contenta che la serata sia stata piacevole !!

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 07:24

mariza, ti ho raccontato la storia del piede, per farti capire quanto possano essere delicati e dolorosi, tienilo a riposo così poi farai le tue solite corse e potrai anche le spaccate che tanto ti piacciono :)

mamma lara Domenica 22 Maggio 2011 07:22

Buongiorno a tutti. Eccomi arrivata. Per prima cosa devo dire a Piera che mi sono dimenticata di dare i grissini a Giorgio. Poi mi sono dimenticata di dare la coppa a Feffe. Uffa, non so perchè ma mi dimentico sempre tutto. Ieri sera è stata veramente una bella serata, è stato bello avere a casa le ragazze, che dire di altro, spero escano le foto di gruppo così se me le mandano poi ve le spedisco. Abbiamo tanto riso e mi sa che ho perso un po' della mia credibilità per una cosa che non posso dire, ma fa lo stesso, tanto sempre quella sono

paula1 Domenica 22 Maggio 2011 06:42

buon giorno a tutti e buona domenica..

Lidia Sabato 21 Maggio 2011 20:49

Buona notte a tutti.

Lidia Sabato 21 Maggio 2011 18:50

mamma mia MARIZA che male!!! dai che è passata anche questa! Eh si altro che dieta stasera a casa di LARA :)

mariza Sabato 21 Maggio 2011 18:48

Lidia mi sa che le nostre amiche ci danno dentro con gnocco fritto, tigelle, torta di Lara e poi chi sa cos'altro..... Piera avevo letto l'anno scorso della dieta Dukan, quando era partita "la moda". Per me è difficilissimo riuscire a mangiare proteine animali, mangio sempre poca carne e poco pesce e mi sforzo di farlo perchè devo, ne farei volentieri a meno. Comunque è vero, quando si è a casa è più facile ingrassare perchè si pilucca spesso. Complimenti per i tuoi chili persi. Brava.

mariza Sabato 21 Maggio 2011 18:44

Lidia accidenti mi spiace per il viaggio a vuoto, speriamo per la prossima volta. Monica anche oggi ti sei guadagnata la pagnotta! Qui da me da due anni a questa parte il taglio dell'erba è compito di mio figlio. Io ho già dato. Piera ti capisco benissimo, pensa che io credevo di sollevare il pantalone e via dopo un quarto d'ora. Invece mi hanno portato in sala operatoria solo in mutande e camice, calzari e cuffietta e ne sono uscita dopo un'ora e mezza. L'anestesista mi aveva avvertito che la puntura sarebbe stata dolorosa e infatti c'erano due infermiere a tenermi bloccata la gamba e il piede. Me ne ha fatte due e io ho sopportato con le lacrime agli occhi, erano veramente dolorose. Ho contato cinque punti. Sentivo benissimo l'ago che entrava e usciva e poi il filo tirato. Naturalmente senza dolore perchè l'anestesia ha fatto effetto in poco tempo.

Lidia Sabato 21 Maggio 2011 17:46

Ehi ragazze in quel di Ferrara vi state già abbuffando di gnocco??? :grin

Lidia Sabato 21 Maggio 2011 17:45

ELI non parliamo di bufere ormonali! Ne ho appena passata una!! E' la gioia della femminilità, come mi disse una volta mio zio quando ero piegata per i dolori del ciclo :)

Lidia Sabato 21 Maggio 2011 17:44

MONICA anch'io quando sono tornata sono stramazzata sul divano per una mezz'oretta di pennica :)

Lidia Sabato 21 Maggio 2011 17:43

Ciao a tutti, eccomi di ritorno, purtroppo il viaggio è andato a vuoto, non ci speravo molto ma un po' si :(CRILLO mi piace molto, dai speriamo che sia meno tremendo di quello che ti aspetti, e in ogni caso sai che tu sei più forte perchè ne sei sempre uscita!! Chebello sarebbe potersi incontrare al Sanit ... Il palazzo dei congressi è in piazzale Kennedy, si è zona Eur.

Monica Sabato 21 Maggio 2011 17:31

Sto riposando in giardino, prima sono uscita con Diana per andare in farmacia che sta a 2 km da casa e siamo andate a piedi. Lei è sempre paurosa e non è molto abituata al guinzaglio, sicchè si è stancata parecchio e adesso dorme vicina a me. Stamattina ho anche tagliato l'erba e adesso sono proprio cotta :roll :roll

Monica Sabato 21 Maggio 2011 17:28

MAMMA LARA che serata bella ti aspetta. Spero che il maledetto prenda un'altra strada stanotte e ti faccia godere le nostre amichette :)

Monica Sabato 21 Maggio 2011 17:27

Buonasera a tutti. CRILLO spero proprio di no e che ti riprenda presto.

crilo Sabato 21 Maggio 2011 17:15

:cry ieri notte è rientrata Elisa, anche se tardi, sono andata a prenderla e poi è iniziata la pressione forte alla testa e la pulsazione molto intensa.....ho iniziato a sudare....come se mi stesse per venire un collasso. Ero sola con le bimbe perchè mio marito era a cena fuori...ho detto loro ke avevo bisogno di sdraiarmi.....ho preso i farmaci e da quel momento non ricordo più nulla....saranno giorni da incubo purtroppo.

crilo Sabato 21 Maggio 2011 17:08

:(Buonasera a tutti, Questo periodo non sto troppo bene.Credo di essere in prossimità del ciclo e la testa sta facendo la pazza. Mi sono iscritta al convegno Alce che si terrà presso il SANIT, sperando di poter partire. Ho fatto un calcolo approssimativo e la spesa sarebbe notevole, ma comunque voglio farci un serio pensierino. Mi piacerebbe incontrarvi e potrei approfittarne per andare a trovare degli amici che abitano in zona. Nel programma d'iscrizione c'è scritto che il sanit è nella zona dell'Eur ma non c'è l'indirizzo esatto.....qualcuno lo ricorda? Baci Crilo

Maya Sabato 21 Maggio 2011 15:50

Mariza ciao ..un'abbraccio a te,e curalo bene il piedi,anche se ti muovi poco,vedrai che quando starai meglio,avrà il tempo per togliere qualche chiletto .. ;) ,l'importante curarsi bene.. :)e per oggi ..già è finita che faccio il navigatore,ma son in buone mani.. ;) ;) son quà che leggo un pò ..e Feffè è appena partita... :grin :grin,Mami arriviamo.. :p :p

feffe81 Sabato 21 Maggio 2011 15:06

MARIZA hai fatto bene a prendere l'oki, spero tu ti goda il nipotino! ho lavorato ma ora smetto altrimenti arrivo in ritardo da MAYA, vado a prepararmi, buona serata a tutti vi penseremo!

Piera Sabato 21 Maggio 2011 14:26

Mariza sono contenta di sentire che il piede va meglio, il dolore ai piedi e' veramente pesante da sopportare: molto anni fa ho tolto una verruca sotto la pianta del piede, ho sentito male anche con l'anestesia e anche fare l'anestesia stessa e' stato tremendo, ricordo ancora la siringa che entrava e le mie urla!!!!!! avevo solo 17 anni, ma non lo scordero' mai. La vita sedentaria non aiuta di certo a perdere peso Mariza, ma vedrai che ti rifarai presto. Io ho perso 3kg con la dieta Dukan, che poi non e' niente di che e' solo una dieta iperproteica. pero' al contrario delle diete che ho fatto con anche i carboidrati,ho meno fame del solito, mi aiuta andare a lavorare il pomeriggio, quando ero a casa smangiucchiavo tutto il tempo!!!!

mariza Sabato 21 Maggio 2011 13:50

Lara è incredibile la storia del capello sotto il piede! Per fortuna hai risolto il problema! Paula si hai ragione. Mi piacerebbe tanto rivederti e vederci anche da Lara. Spero almeno che tu possa andare a Roma per il convegno. Eli, ciao, quanta ragione hai! Buon pomeriggio a tutti, devo scappare (si fa per dire) perchè stanno sbattendo tutti gli scurettili, si è alzato un vento forte e mi sa che arriva un temporale. Peccato, sto aspettando mia figlia con Emanuele e dovremo stare chiusi in casa.

eli Sabato 21 Maggio 2011 13:24

buon pomeriggio a tutti! oggi bufera ormonale femminile.. quindi ho già preso la mia dose di INDO :cry :upset .. ma che roba complicata che siamo noi femmine!!

paula1 Sabato 21 Maggio 2011 12:47

Buon pomeriggio a tutti !! ...e fai bene MARIZA !! bisognerebbe sempre pensarla così anche se a volte è davvero difficile, ma già la consapevolezza ci fa ragionare diversamente.... vedrai che appena il piede torna in forma non mancheranno le passeggiate il tempo ormai è dalla nostra.... sta arrivando il caldo.. comunque dobbiamo organizzarci e la prossima volta facciamo la sorpresa a MAMMA LARA....(tanto un po' di focaccia ce l'ha sempre :grin :grin :grin :grin :grin)

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 12:43

Mariza, fai bene a dare retta solo ai pensieri buoni, è così che si fa. Bravissima

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 12:42

Vado a vedere il mio Gnocco condito è in forno e non vorrei bruciare tutto

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 12:42

Mariza, hai detto bene, per me questa sera è una gioia immensa avere qui alcune di voi. Carissima, se abitassimo vicino ti darei una mano con i dolci, mica perchè sono golosa eh, sarei mossa solo dal pensiero di farti del bene :grin

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 12:38

Mariza, mi fa piacere che tu ti sia decisa a prendere qualcosa per il male al piede, sai cara, quando ce vò ce vo. Non so se l'ho mai detto, ma tempo fa avevo un male al piede che neppure riuscivo a metterlo a terra, mi sono guardata sotto al piede perchè pensavo di avere una ferita che giustificasse il dolore. Co stupore, mi sono accorta che il sottopiede era sano come un pesce. Ho sopportato per mezza giornata, poi visto che il dolore aumentava sempre, ho chiesto a Gabriele di guardare cosa avesse il mio piede. Lui ha controllato per bene, poi ha preso la lente di ingrandimento, perchè gli era sembrato di vedere un piccolo puntino nero. Sto fetente di puntino nero, altro non era che un piccolo residuo di capello che chissà come ha fatto a finire sotto al mio piede, ero stata dalla parrucchiera la mattina e si vede che uno dei piccoli ritagli mi era finito in una scarpa conficcandosi nel piede, ma non era dritto era sottopelle e lo stesso non mi faceva camminare. Ovvio che non appena Gabriele mi ha tolto il capello è terminato immediatamente il dolore, neppure se lo premevo mi faceva male. Vedi cara come sono delicati i piedi. Tienilo bene e curalo come si deve.

mariza Sabato 21 Maggio 2011 12:38

Ho il terrore di pesarmi. Giovedì è stato il mio compleanno e ho la casa inondata di fiori e piante, ma mi hanno regalato anche tanti dolci (sanno che sono golosa) e dovendo stare sul divano l'unico movimento che posso fare è mangiare. Mi mancano le belle passeggiate con la mia amica, appena questo piede guarirà dovrò fare parecchio movimento per smaltire tutti i chili che sto prendendo. Mi sforzo di avere questi pensieri, perchè agli altri, quelli brutti, non ci voglio pensare.

mariza Sabato 21 Maggio 2011 12:33

Lara immagino che felicità stasera da te, con i tuoi super piatti e la compagnia delle nostre amiche! Giuseppina spero che il tuo viaggio stia andando bene e ricorda che l'ultima volta purtroppo sei stata tu che mi hai tirato il pacco! Ma ti ho perdonata, ci mancherebbe! Maya sei passata da autista a navigatore? Un abbraccio forte a tutte voi che vi vedrete stasera.

mariza Sabato 21 Maggio 2011 12:30

Con piacere vi dico che oggi il dolore post operatorio è notevolmente diminuito, ma io so anche perchè: mi sono decisa da ieri a prendere l'OKI. Nei giorni scorsi avevo deciso di sopportare perchè pensavo che a seguito dell'anestesia mi sarebbe arrivata la crisi di MDT, per fortuna non è arrivata, solo MDT di quello passa senza triptani. Perciò sopportavo il dolore del piede per poter eventualmente prendere i farmaci per il MDT. Sono piuttosto contorta, vero? Avevo fatto lo stesso

sbaglio anche dopo l'intervento alla parotide, ho aspettato troppo prima di prendere l'antidolorifico/antinfiammatorio.

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 11:21

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=701:la-settimana-della-cefalea-x-edizione-roma-14-giugno-2011&catid=50:eventi&Itemid=127]La Settimana della Cefalea - X edizione, scopri sedi e giorni[/URL]

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 10:12

Annuncia tutto di buono per il tuo WE

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 10:11

Lidia in bocca al lupo per il tuo contratto

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 10:11

Torta per questa sera fatta anche se non mi soddisfa completamente. Gnocco condito già messo a lievitare. Sperem pur (Speriamo pure)

feffe81 Sabato 21 Maggio 2011 08:32

dimenticavo: ANNUCCIA spero che tu ti goda il weekend a Todi!

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 08:06

Simona, ha ragione Feffe, questa sera penseremo a te e a tutte le nostre amiche e ai nostri amici

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 08:06

Maya, di alla tua gambetta che stassera deve fare la bravina, poi magari ti presto il mio bastone

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 08:05

Sara, di a Luisa che nella foto di gruppo che ho messo nel nuovo libro "Cefalee e Dolori dell'Anima" c'è anche lei insieme a tutte noi.

mamma lara Sabato 21 Maggio 2011 08:03

Buongiorno a tutti. Eli, il mio MDT non ti ha ascoltato, ma sappiamo tutte e due che lui non ascolta nessuno. :upset

feffe81 Sabato 21 Maggio 2011 07:50

buongiorno a tutti! GIUSEPPINA buon viaggio! MAYA pure io non vedo l'ora :p SIMONA ti penseremo! LIDIA buon viaggio anche a te, salutami l'Orientale ;)

Maya Sabato 21 Maggio 2011 07:48

buon giorno a tutte-i,non vedo l'ora di farmi il giretto in auto con Feffè,è sempre piacevole far le nostre chiaccherine.... :p ,e speriam bene che la mia gamba ;) ,e la testolina di Feffè ci permettano il giro....e naturalmente ho gran voglia di rivedere alcune forumine... :p :p

Simona Sabato 21 Maggio 2011 07:21

buongiorno a buon sabato a tutti!!! Stasera penserò alle forumine che saranno insieme, scontato dire che vorrei essere con voi, divertitevi!!!! GIUSEPPINA fai buon viaggio..

eli Venerdì 20 Maggio 2011 22:42

per me la giornata è stata un po' lunga,ma voglio salutare tutti. Giuseppe,forza e coraggio; Marioski, vorrei dirti che io mi sono fidata del neurologo e ora, con le terapie, sto meglio. Saragrillo, sono contenta di sentirti! Mamma Lara a te no il MDT!!! Ciao a tutti, è meglio che vada a letto anch'io..

giuseppina Venerdì 20 Maggio 2011 21:33

vado a dormire, è tutto a posto, tanto qualcosa dimenticherò a casa pazienza... e siccome non vado sull'Himalaia posso comprare tutto quello che mi serve 8)

giuseppina Venerdì 20 Maggio 2011 21:26

FEFFE che bella quella civettina, davvero c'è da sperare che torni,certo che se hai fatto cadere i panni da stendere si sarà presa un bello spavento

giuseppina Venerdì 20 Maggio 2011 21:23

tranquille sarò prudente come sempe, mi fermo a Vicenza perchè ho alcuni ricambi di una lampada da comprare in una ditta vetraria, tutto con calma tanto non mi corre dietro nessuno. MARIZA ci

mancherai, alla prossima ci devi essere anche tu e MARIA naturalmente, intanto curati bene il piedino, una cosa per volta va a posto tutto

Lidia Venerdì 20 Maggio 2011 20:43

vado anch'io che domani si va a Ortona. notte a tutti!

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 20:30

Giuseppina, sii prudente.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 20:30

Vado a prepararmi per la notte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Venerdì 20 Maggio 2011 19:54

MARIZA forse era spaventata, svolazzava di qua e di là...MONICA anche a me piacciono gli avvistamenti, però di più all'aperto :) MARIA mi spiace sentire come stai male, sono sicura che anche stavolta ne verrai fuori, con fatica, ma il sole tornerà a splendere perché è così che deve andare, forza carissima!

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 19:43

:zzz vado a dormire...domani lavoro.... Buona notte a tutti

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 19:03

Mariza, vedrai che quando sarò ora mi libererò anche del MDT, si vede che per ora posso ancora sopportare. la vita sa quali sia la nostra forza. Che cara sei, spero tanto tu stia bene in fretta e possa venire a fare un saltino da me.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 19:01

Feffe, ho visto la foto e sembra che la poveretta sia molto spaventata, si starà chiedendo "ma cosa fa questa qui a casa mia?" :) E' bellissima, pensa che io a casa ho solo qualche lucertolina che ogni tanto sconfinava in casa, devo fare tanta attenzione a mandarle fuori, perchè ho paura di spaventarle e tenerle in casa ho paura di pestarle o schiacciarle involontariamente. In inverno però ho un pettirosso. Niente però in confronto ad una civetta bella come la tua

mariza Venerdì 20 Maggio 2011 18:54

Maria mi spiace tanto per il brutto periodo e perchè non potrai fare il viaggio con Thelma (o Louise?) Coraggio, spero che tu stia meglio. Mi dispiace tanto sentire anche te Lara, tu ti lamenti poco rispetto al dolore che hai, sei forte, ma cavoli dovrò lasciarti un po' in pace, no?

mariza Venerdì 20 Maggio 2011 18:48

Feffe non aver paura della civetta, di giorno non si muove proprio. Anche a me è capitato di trovarla in casa anni fa, è bellissima, spero ti porti fortuna. Lidia grazie carissima, spero che vada meglio. Nico sei simpaticissima, grazie anche a te. Annuccia, buona vacanza a Todi, spero che vada tutto bene. E buon incontro alle fortunate che saranno domani sera a Ferrara, Giuseppina buon viaggio.

Monica Venerdì 20 Maggio 2011 18:44

FEFFE che bella la civetta. nche io mi emoziono quando vedo animali "selvatici". Mi capita ogni tanto quando vado a casa fuori, sull'appennino laziale-abruzzese. Lì ho visto le volpi, un cinghiale e Valerio una vipera :eek

Monica Venerdì 20 Maggio 2011 18:42

SARA hai ragione.....la prossima volta ci faccio dormire lui che io non ho chiuso occhio :grin :grin :grin Un abbraccio a te e alla tua amica

feffe81 Venerdì 20 Maggio 2011 17:35

MAMMALARA tra me e MAYA speriamo che una testa e una gamba funzionino :grin LIDIA mi spiace, spero che ora sia in fase calante e ti passi presto! PIERA già ne ho tante di fortune, se me ne arriva ancora davvero la sparpaglio un po' in giro!! son qua che fremo come una bambina non vedo l'ora di raccontare a Giacomo della civetta

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 17:25

Lidia, lo so cara che la prossima settimana Giuseppina è tutta vostra. NON SAI L'INVIDIA :)

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 17:24

Feffe, anche a me piacciono moltissimo le civette, io lavoravo in un museo greco etrusco e le civette erano raffigurate in molti vasi attici

Piera Venerdì 20 Maggio 2011 17:12

Feffe le civette sono animali bellissimi!!!!!! pensa che la mia Giada una sera percorrendo la stradina che porta a casa nostra (te la ricordi?) ne ha viste quattro/cinque ferme immobili sul ciglio della strada , con quei loro meravigliosi occhi sbarrati, ha detto che si e' persino emozionata, perche' erano stupende!!!!la civetta e' il simbolo di Atene e in Grecia incontrarne una e' di buon auspicio, Feffe dovresti avere un mucchio di fortune!!!!!!

Lidia Venerdì 20 Maggio 2011 17:09

Mi è sembrato di scorgere dei messaggi di MONY che bello!! Un bacione MONY! :)

Lidia Venerdì 20 Maggio 2011 17:06

FEFFE ha picchiato bene anche oggi, ora sembra un po' placata, speriamo bene! Si LARA che bello che vi incontrate ... ma la prossima settimana però GIUSEPPINA è tutta nostra eh :)

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 16:56

vado a lavorare perchè si sa che..... "chi non lavora ... non fa l'amore e e e"

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 16:55

Feffe, leggo ora che sei l'autista di Maya, speriamo proprio che stiate bene tutte e due e che nulla osti al vostro viaggio. Maya, ma ti pare che si si metta anche la gamba ora a rompere

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 16:53

Lidia OOOOOOMMMMMM, io continuo, però mi fa star bene pensando che domani avrò qui le mie amichette.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 16:52

Sara, porta un abbraccio grande a alla nostra instancabile Luisa e ringraziala tantissimo a nome di tutta Al.Ce. Dacci notizie di tua mamma mi raccomando

feffe81 Venerdì 20 Maggio 2011 16:48

LIDIA infatti credo che il mio vicino (nonché ex-convivente) mi ricorderà per anni con che faccia ho suonato alla sua porta! come va la tua testa oggi?

Lidia Venerdì 20 Maggio 2011 16:48

MARIZA spero che il piede all'insù non ti dia troppo da fare, e comunque con tanta pazienza ne verrai fuori carissima.

Lidia Venerdì 20 Maggio 2011 16:47

SARA porta i miei saluti a LUISA, l'ho conosciuta al convegno di Aosta e si da tantissimo da fare lo so, spero non sia una cosa grave, e anche tanti auguroni per tua madre. Un pensiero anche alla mamma di GIUSEPPE.

Lidia Venerdì 20 Maggio 2011 16:45

Ciao a tutti. LARA OOOOOMMMMM :) e via che teniamo botta!! MAYA mi spiace per la tua gamba!! FEFFE è bellissima la civetta ma se me la fossi ritrovata io in solaio mi sarebbe preso un infarto!!

feffe81 Venerdì 20 Maggio 2011 16:34

stasera ci porto in visita i vicini, loro hanno messo la bat-box ma ancora non hanno ospiti. Che cosa curiosa che mi è capitata! MAMMALARA spero di venire domani anche perché sono autista ufficiale di MAYA che ha la gamba che va peggio della testa, ma sai oramai anche lei ha una certa età :grin spero proprio che il mdt mi lasci venire

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 16:18

Le pagliette messe per benino mi fanno rimanere strabiliata, non ho mai visto il nido di una civetta ma di altri volatili si e devo dire che quel lavoro certolino lascia a bocca aperta

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 16:17

FEDERICA, che bella l'ho vista su facebook

feffe81 Venerdì 20 Maggio 2011 16:09

no, niente uova, solo delle belle pagliette messe per benino!! ho messo la foto su fb

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 16:02

beh sono talmente piccole possono passare anche in spazi piccoli... ma ci sono le uova ?

feffe81 Venerdì 20 Maggio 2011 15:56

PAULA con mio papà abbiám cercato di farla uscire, solo che si è nascosta di nuovo verso un angolo e poi non l'abbiamo più trovata! allora abbiamo spostato uno scatolone grande che ho e...c'è il nido!! :grin che roba a questo punto mi manca da capire da dove passa perché sarà entrata e uscita varie volte

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 15:53

FEFFE .ma che grandissimo.....ehm..che grandissima fortuna !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

feffe81 Venerdì 20 Maggio 2011 14:42

ma roba da matti, sono andata in solaio a stendere ed è volato verso di me ...una civetta!! mi son spaventata e son corsa giù a chiamare il mio vicino, solo che poi quando siam tornati su non si vedeva più, lui stava uscendo quindi poi da sola ho spostato dei cartoni ed è tornata fuori! son riuscita a fotografarla, ora però ho chiamato mio papà se mi aiuta a farla uscire...intanto bucato da rifare

nico26 Venerdì 20 Maggio 2011 13:41

Bene come si dice a Modena chiudo baracca e burattini e vado ad un laboratorio creativo con Nivolo' piccolo il mio cucciolino!!!!Buon week a tutte!!!!E....speriamo senza mdt!!!

nico26 Venerdì 20 Maggio 2011 13:00

A tutte e due da Modena mando il mio caloroso abbraccio per tutto cio' che fate e dal mio cuore mi auguro che nel mondo ci siano sempre piu' persone in gamba come voi!

saragrillo Venerdì 20 Maggio 2011 12:18

Ringrazio tutti per i pensieri nei riguardi di mia mamma. E' vero anche se per noi sono sempre forti ad un certa età può succedere l'imprevisto, diventano fragili e insicure. Siete carinissimi e i vostri incoraggiamenti sono belli. Mi spiace solo che con la mia gamba non posso muovermi come vorrei ma Giorgio, mio marito, mi sostiene e mi accompagna. MONICA spero che vada meglio. Io ho perso tanto tempo a dormire sul divano, ora non ne ho più voglia... La mia amica Luisa che divide con me ogni lavoro di associazione sta attraversando un brutto periodo per la sua salute. Lei non usa internet ma è vicina a tutti perchè è una donna in gamba, forte e va a raccogliere iscrizioni in ogni luogo. In ospedale è lei la referente e senza di lei non si fanno banchetti. Ho voluto condividere con voi questi pensieri che li farò leggere anche a lei perchè è una persona bella fuori e dentro. ciao e grazie a tutti

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 12:01

vado a ritirare lo scooter ! poi spesa...e questo mese sono finiti gli eurini ! :upset :grin

Monica Venerdì 20 Maggio 2011 11:51

Ho appena prenotato un week end nelle colline umbre, vicino ad Assisi, in una spa! Finalmente riesco a far muovere quel pigrone 8) PAULA Gubbio la conosco benissimo e a mezz'ora di macchina dal paese dei miei, anche a me piace tantissimo

Monica Venerdì 20 Maggio 2011 11:38

PIERA forse dipende anche dagli orari dei treni, perchè quello dell'andata veniva 47,00 € mentre il ritorno 30,00 €. Per l'aereo le offerte le trovi se prenoti con largo anticipo. Con Ryan Air almeno 2 mesi prima, altrimenti paghi più che con gli altri

Monica Venerdì 20 Maggio 2011 11:37

Anche io mando un caro pensiero alla mamma di GIUSEPPE che si riprenda presto

nico26 Venerdì 20 Maggio 2011 11:26

Giuseppe un bacione alla mamma e che si rimetta presto!!!!

nico26 Venerdì 20 Maggio 2011 11:22

Buon venerdì a tutte! Oggi ha iniziato lentamente il mal la pancia per cui fra circa 5/6 giorni arriverà il ciclo..!Ma che due...prima poi durante sempre mal la pancia ,poi mdt....e va bene ed e' per questo che noi donne siamo così temprate!!!! Il mdt e' sotto controllo cosa che non lo e' la fame.....divorerei un bue...per cui ora mangio...!! Mariza che bello che tuo figlio si sia impegnato

tanto ma questa sara' solo una delle belle notizie che arriveranno!!!!!!!Supererai anche questa ed il mdt lo guarderai ridendo!!!

Piera Venerdì 20 Maggio 2011 11:21

leri sera la mia simulazione veniva 52 euro, comunque anche 77 euro e' un prezzo scontato abbastanza perche a/r a prezzo pieno e' 118 euro per la seconda classe

Monica Venerdì 20 Maggio 2011 10:59

Buongiorno a tutti. PAULA ho appena fatto una simulazione sul sito trenitalia, da Bologna e viene in tot. 77,00 andata e ritorno, non proprio poco. :? L'offerta andata e ritorno in giornata viene di più e sei vincolata agli orari prenotati, e non hai nemmeno il rimborso in caso non prendessi il treno.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:59

Vado a fare la pappa, sta arrivando Emma

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:58

Maria, dai che già ti leggo meglio dei giorni scorsi, vai cara che se forte come sempre. Scalerai ancora la tua montagna e ti ritroverai in cima alla vetta, poi si sa che ogni tanto si scivola. E' successo e succederà ancora tante volte anche a me. Ma ci sono le "mani" che arrivano sempre a tirarmi su, basta non chiudere gli occhi

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:56

Piera, va la che non te ne scappa una, questo lo dobbiamo dire!!! :)

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 10:55

PIERA ma se vado ad una agenzia di viaggio credi possano darmi tutte queste informazioni ? i prezzi "unità di italia" li ho visti anche io....scalano di circa 10eu... anche se l'ostacolo maggiore sarà andare all'ufficio personale per il giorno.... che :upset :upset :upset :upset poi eh !!!!! oggi mi hanno fatto stare a casa loro !!!!!!!!

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:55

Fondazionecirna, è quello che spero anch'io. Vorrei tanto che il libro venisse comprato da tutto il forum e anche da tanti altri si intende. Grazie carissimo

Maria9195 Venerdì 20 Maggio 2011 10:53

ciao a tutti/e...come le lumache sto facendo un passettino avanti e uno indietro...ho preso una bella batosta che mi ha riportato dritta in fondo al fosso...ora sono in un periodo molto delicato : il cambio della cura/profilassi e la mia ripartenza...mi dispiace non essere di partenza con Giuseppina per le meravigliose vacanze ma sono uno stracchetto che al minimo sforzo umano mi stanco subito...riparto da zero per riscaldare la mia montagna...baciotti.

fondazionecirna Venerdì 20 Maggio 2011 10:46

Grazie Lara, ho fatto un salto per ringraziarti anche qui. Spero che il libro possa piacere a molti utenti del forum! Un caro saluto a tutte e a tutti! Roberto

Piera Venerdì 20 Maggio 2011 10:44

Lara non e' che trovo tutto io, e' il sito che puo' trarre in inganno, anche se i prezzi mini per festeggiare l'unita' d'Italia poi ci sono davvero, ma li fanno vedere solo a chi vuole prenotare veramente!!!!!! i birichini!!!!!! poi chi viaggia nello stesso giorno puo' avere anche altri tipi di sconto.

Aleb97 Venerdì 20 Maggio 2011 10:41

Brave! Vedo che state facendo songi per il sabato sera! :grin lo invece sarò dai miei genitori che fanno 45 anni di matrimonio. Cuciniamo io e mia zia e loro si riposano. 8)

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:32

Giuseppina, io ho preparato già tacco 16 e tubino nero per la serata :grin ;)

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:31

Giuseppina, ma certo di no che non vado in discoteca, dobbiamo andarci tutte insieme dopo aver mangiato le tigelle e il pinzone condito che ho in progetto di fare

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:30

Roberto, non so se hai tempo di leggere questo messaggio, ma lo devo scrivere anche nel caso tu non abbia tempo di passare da queste parti, devo farlo per ringraziarti pubblicamente. Carissimo, la "quarta di copertina" che hai scritto per il nostro libro "Cefalee e Dolore dell'Anima tra Immagini e Parole" mi commuove ogni volta che lo leggo. Grazie carissimo per le parole che hai scritto, toccano la mia anima profondamente. Con affetto. lara

giuseppina Venerdì 20 Maggio 2011 10:28

vi faccio un saluto veloce, oggi ultimo giorno di lavoro e poi partono le ferie, LARA non andare in discoteca sabato sera perchè hai un impegno....con le tue forumine

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:15

Piera, tu trovi sempre tutto ehhh

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 10:15

Paula, concordo con Annuccia, meglio tu non ti sia organizzata. Prova a vedere altri prezzi. Io sono andata a Napoli con 47 euro lo scorso settembre. Ho preso un treno che lo potevo seguire a piedi, però alla fine siamo arrivati lo stesso. Magari all'andata prendi quello, al ritorno trovi un offerta chissà.

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 10:09

Con lo scooter? meno male che non ti sei organizzata.....

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 10:07

PAULA, guarda che Enrico riesce sempre a trovare le offerte con il treno prenotando prima, quando torna mi faccio dire.

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 10:07

PAULA, io non la conosco ma dal tuo entusiasmo deve essere carina e rilassante quello che ci vuole per me.

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 10:05

MARIOSKI, per me è impossibile rispondere alla tua domanda, se avessi una risposta sarei un passo avanti.

Piera Venerdì 20 Maggio 2011 09:58

Mariza grazie per l'informazione alle 12.25 sarò davanti alla tv a vedere i miei luoghi nati, meno male che si collegano presto, altrimenti sarei stata al lavoro, per i prezzi dei treni Paula non ti fermare ai primi importi che ti mostra trenitalia, ci sono molte offerte, ma appaiono solo quando stai prenotando, praticamente ho fatto una simulazione in cui il viaggio di andata costava 28 euro e quello di ritorno 24.

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 09:44

ieri ho pensato e ripensato per poter essere quella giornata a roma, ma a parte che sarà difficile avere il giorno è che non ci sono treni che costino poco.... sono tutti ES e sono estremamente esagerati coi prezzi... :upset se avessi meno la testa dura e mi fossi attrezzata l'anno scorso verrei giù con lo scooter..nel senso se avessi già la disponibilità di una cilindrata più grossa... 8) perchè col mio ci metterei come con una carrozza a cavalli dell'800 su per la Futa e giù per la Cassia. :grin :grin ho guardato anche la via aerea perchè un sacco di gente dice che si spende poco.. :eek :eek ma ci vogliono 500 eu per un giorno a Roma

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 09:39

ANNUCCIA....vorrei essere a Todi con te....come ti dicevo è una cittadina molto tranquilla e rilassante....mi piace tantissimo...e se riesci visita anche la vicina Gubbio ! sono fantastiche !!

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 09:35

Negli eventi hanno messo il programma del Sanit, sarà super interessante, prendo un pomeriggio di permesso

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:30

Aleb, sembri una bambina e sei sposata già da 14 anni. Mamma mia ragazze, è vero che le donne oggi invecchiano tardissimo. Ho graziella al gruppo che ha la mia età e sembra una ragazza.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:28

Antonella, dopo il triptano, mi sa che andrai soft per forza in piscina. Forza carissima.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:27

Eli, finalmente ho ricevuto la tua e-mail e spero tu riesca a ricevere la mia che ti ho spedito. Ti ho detto che mancava un punto a quella che avevi messo al momento dell'iscrizione. Grazie carissima, sei stata molto gentile

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:26

Annuccia, tu sarai a Todi, questo importa, vedrai che il dolore saprà che non c'è trippa per gatti

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:25

Mariza, capita di non sentire la sveglia, poi vedrai che ad Alessandro non gli ha fatto male dormire un po' di più. Fagli i complimenti per il bellissimo voto.

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 09:24

Ho preso appuntamento dal parrucchiere, sono veramente in disordine, i bianchi cominciano a vedersi tanto anche con i colpi di sole.

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 09:23

LARA, domani vi penserò, io spero di essere a Todi senza dolore.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:23

Giuseppe, spero tanto che la tua mamma possa risolvere il suo problema di salute, noi ci mettiamo tutti i nostri migliori pensieri

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 09:23

MARIZA, bel successo per Alessandro, vedrai che ora l'ostacolo "fisica" è superato!

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:22

Feffe, non preoccuparti, sarà per la prossima volta. Spero che la testa faccia la brava e che tu possa venire sabato sera.

Annuccia Venerdì 20 Maggio 2011 09:22

Buongiorno a tutti. Stamani la camera era out, Enrico è andato a lavorare un pochino più tardi. Oggi la mia testa sembra andare meglio. Sperem (si scrive così Ale?). GIUSEPPE, mi dispiace per la tua mamma, speriamo che possiate affrontare e superare il tutto.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:21

Mariza, oggi ho i compiti con Emma, quindi niente giro. Non è che i compiti glieli faccio io, ma sto di fianco a lei e ragioniamo sulle cose che fa.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:19

Simona, non so se merito io di stare bene, certo che lo meriterebbero anche quelli che stanno peggio ma molto peggio di me, quindi faccio con quello che ho e spero mi vada meglio la prossima volta. Poi non è vero neppure questo che dico, perchè so che la vita che ho me la sono scelta, anche il brutto che c'è dentro, quindi faccio un bel fagottino e me lo metto da parte. Ti chiederai cosa mi sono fumata, nulla cara, io sono così di natura

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:16

Marioski, quella che ti do è una risposta tanto vecchia quasi come la domanda che ci fai. Sì, c'è la possibilità di stare meglio. Ma serve essere in cura in un buon centro per la delle cefalee, cercare di curarsi al meglio e cercare di sopportare un po' il dolore. Poi bisogna curare al meglio la nostra anima, perchè se sta male lei, sta male tutto il corpo e non solo la testa. Il morale, anche quello da non sottovalutare se si ha il morale a terra tutto ci sembra peggio di quello che è. Ho detto niente vero???. Penso però che tu debba subito cercare un buon centro che ti possa aiutare, poi altra cosa importante non avere fretta. Sono certa che un po' di miglioramento può arrivare, però non cercare la guarigione, perchè probabilmente quella potrebbe non arrivare. Rimani con noi e sfogati qui lasciando un po' del tuo dolore in questo spazio. Ce ne occuperemo tutti e forse un po' di sollievo la tua anima lo avrà

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 09:07

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto giulof.

Simona Venerdì 20 Maggio 2011 09:05

MARIZA.. complimenti per il tuo alessandro!!!

marioski Venerdì 20 Maggio 2011 09:04

Buon giorno a tutti :) sono finalmente con voi e approfitto subito per formulare una domanda vecchia, ma sempre in prima posizione:secondo voi, c'è un qualsiasi sistema per far calmare e allungare i periodi di benessere quando si soffre di cefalea 24 su 24 ore e quando i normali analgesici perdono di efficacia e si è costretti all'uso di ossicotone? Grazie per le vostre risposte

Simona Venerdì 20 Maggio 2011 09:04

Buongiorno a tutti!! MAMMA LARA mi spiace per la tua notte, ti meriteresti davvero tanto di stare un po bene!!!! GIUSEPPE tanti pensieri positivi per la tua mamma, speriamo che si risolva tutto nel migliore dei modi! GRI anche io spero di riuscire a vederti durante la tua vacanza in Liguria, poi ci sentiamo... LELLA grazie delle tue parole, per mio zio non potrei fare altrimenti, insomma, si è preso cura di me per anni, è come se fosse una specie di papà per me, quindi lo faccio volentieri e non potrebbe essere altrimenti.. LIDIA anche a te non molla sto bast...!!! Forza cara, passerà anche sta volta!!! un bacione

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 08:55

Mariza, dai che il tuo piedino presto si sistema, sai che tempo fa un medico mi diceva che se hai un intervento a piedi e mani sono i più dolorosi. Riposati cara.

mamma lara Venerdì 20 Maggio 2011 08:52

Buongiorno a tutti. Notte uguale a quella precedente, ma non mi lamento.... e sapete perchè non mi lamento? PERCHE' MI FA STAR PEGGIO LAMENTARMI!!!! non mi arrabbio neppure, SEMPRE PER LO STESSO MOTIVO, miseriaccia infame. Va la, meno male che anche oggi ho MDT così non perdo l'abitudine, ma se mi passa vicino una che me la dice storta, ME LO MANGIO. Quindi rimango in casa e va Gabriele a prendere Emma. Lidia OOOOMMMMMMMM

mariza Venerdì 20 Maggio 2011 08:03

Grazie Feffe, Aleb e Antonella. Giuseppe in bocca al lupo per la tua mamma, speriamo sia tutto risolvibile. Volevo dirvi che oggi alle 12 e 25 su rai3 si collegheranno con Spilimbergo per la tappa del giro d'Italia che attraverserà il Friuli e arriverà in Austria sul Grossglockner. Mia figlia mi ha telefonato per dirmi che la città è tutta in festa, è bellissima. Piera ho pensato a te, se volevi rivedere i tuoi paesi natali....

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 07:55

GIUSEPPE i miei pensieri positivi più forti per tua mamma....

Aleb97 Venerdì 20 Maggio 2011 07:27

GIUSEPPE mi spiace per la salute di tua mamma!! Speriamo nella migliore delle ipotesi!

Aleb97 Venerdì 20 Maggio 2011 07:26

MARIZA dai che presto il piede non ti darà più problemi. Forza cara, una cosa alla volta si sistema tutto! complimentissimi ad Alessandro!!!! 8)

giuseppe Venerdì 20 Maggio 2011 07:26

buon giorno gente, sole pure oggi, siamo a fine settimana e purtroppo per me le cose nn vanno bene, ieri hanno diagnosticato un problema serio di salute a mia madre ed oggi pomeriggio di corsa a salerno per sentireun medico sul da farsi, per la serie mai stare calmi, insomma speriamo bene e penso che bene che vada bisognerà operarsi, per mio figlio penso che dovrà accompagnarlo mia moglie, bene prendo un caffè poi vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

Aleb97 Venerdì 20 Maggio 2011 07:25

MIKY benvenuta! Io sono Alessandra, vivo a legnano, sono sposata con Fabio e abbiamo festeggiato 14 anni di matrimonio proprio la scorsa settimana. Soffro di emicrania e cefalea tensiva.... e faccio la contabile!!! :grin

Aleb97 Venerdì 20 Maggio 2011 07:24

Buongiorno anche da parte mia. Io ieri testa "strana" ma oggi sembra tranquilla nonostante il ciclo in arrivo. Sperèm!

Antonella62 Venerdì 20 Maggio 2011 07:18

Buongiorno a tutti.....idem a Feffe.. :cry ho ceduto al trip, che ha fatto il suo dovere... :roll ora posso correre in piscina a fare idrobike... oggi soft molto soft! :grin Mariza capita a tutti di non sentire la sveglia... pazienza, ed auguri per la tua guarigione. Ps: complimenti per il votone di Alessandro, si sarà impegnato tantissimo :eek

feffe81 Venerdì 20 Maggio 2011 07:03

buongiorno a tutti, stamattina è arrivato il ciclo ed è già partito il mdt, mannaggia...MARIZA bravissimo Alessandro! auguri per la guarigione del piede.

mariza Venerdì 20 Maggio 2011 06:44

buongiorno a tutti. Questa mattina per colpa mia Alessandro ha perso la corriera delle 7 e arriverà a scuola un'ora dopo. Devo aver spento la sveglia alle 6 durante il sonno. Mercoledì appena uscita dall'ospedale, ero con mia figlia a mangiare qualcosa quando mi ha telefonato per dirmi che gli avevano consegnato il compito di fisica: ha preso 9! il voto più alto di tutta la classe. Considerato che aveva 4 in fisica devo dedurre che tutti i sacrifici che ho fatto per mandarlo a ripetizioni sono serviti. Ho iniziato mezz'ora fa a scrivere questo messaggio ma ho dovuto rispondere a 3 telefonate. Ok vado di nuovo sul divano con il piede in aria. Benvenuta Miki. Grazie a tutte per i vostri messaggi carini nei miei confronti, siete speciali. Buona giornata.

paula1 Venerdì 20 Maggio 2011 06:30

Buon giorno a tutti oggi sono a casa dal lavoro perchè abbiamo pochi pazienti e il pomeriggio bastano gli infermieri e oggi non era la mia mattina, tornerò al lavoro sabato mattina... per fortuna lunedì entrano i malati e martedì che torna il magnifico ortopedico si riprende alla grande..... questi periodi a dire la verità ci sono ogni tanto, ma visto che ultimamente le scelte "aziendali" sono un po' controverse ci facciamo qualche pensiero :?

feffe81 Giovedì 19 Maggio 2011 21:35

buonasera a tutti, non sono tanto presente perché in questi giorni ho lavorato tanto, anche stasera son tornata a casa dopo le otto, però sto bene! tanto tra non molto emy tornerà, ieri e oggi mdt chiodino, per stanchezza e oggi per aria condizionata uff. MAMMALARA che bello, sono curiosa per il biofeedback, mi è dispiaciuto non venire oggi. LIDIA spero che passi presto, comunque ti sento bella combattiva! Benvenute alle nuove e bentrovata a MONY, lo sai vero che ti penso spesso, dai non farci mancare ancora le tue parole

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 21:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 21:10

Ho finito alcune cosette per domani. Ora vedo di fare la doccia poi vedo di andare a letto.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 21:08

Piera, il programma che ho io è leggermente diverso, negli interventi ma non nell'orario, per questo aspettavo a divulgarlo, prima volevo sapere qual'era quello esatto.

Piera Giovedì 19 Maggio 2011 20:35

Paula vai sul sito www.sanit.org che c'e' gia' pubblicato il programma del 14 giugno.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 20:15

Paula, si è un solo giorno e solo il 14 dalle 14,30 alle 19,30. Poi quando ci sarà il link nel sito lo metterò qui. Paula, per la stanchezza ti credo cara, succede alle volte che si abbia voglia di sederci e non alzarci più. Meno male che poi ci si riprende e si riprende con la stessa forza di prima

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 20:11

Gri, grazie cara per le notizie che ci hai dato, sai che ti pensiamo e mica possiamo stare troppo tempo senza sapere come sta la nostra nuova nipotina

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 20:10

Eli, ti ho spedito un messaggio al telefono con l'indirizzo della mia e-mail.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 20:01

Eccomi, scusatemi il ritardo ma dopo il gruppo sono andata a fare la spesuccia, poi cenetta e sistemato le telefonate di rito. Oggi abbiamo fatto il biofeedback, le ragazze sono state bravissime, è arrivata anche una nuova ragazza e chissà cosa le sarà sembrato. Anche lei fa di conto e ha tanto MDT, sembra una ragazzina, spero tanto si trovi bene e che le possa servire.

paula1 Giovedì 19 Maggio 2011 19:55

:zzz buona notte (grazie LIDIA)

nico26 Giovedì 19 Maggio 2011 19:42

Bacioni a tutti di una notte serena!!

Lidia Giovedì 19 Maggio 2011 18:09

si PAULA il 14 pomeriggio

paula1 Giovedì 19 Maggio 2011 17:29

quindi se ho capito bene... solo il 14 giugno si parla di Cefalee.....?

Lidia Giovedì 19 Maggio 2011 16:37

Faccio fatica a leggervi, mando un abbraccio a tutti e un caldo benvenuto ai nuovi arrivati.

Lidia Giovedì 19 Maggio 2011 16:36

Ciao a tutti, è ripartito il maledetto, stavolta è proprio tignoso!

Gri Giovedì 19 Maggio 2011 15:35

SIMO, ciao!!!! Dai un bacio a Mattia dalla zia valdostana e spero riuscire ad incontrarti quando vengo al mare in Liguria! baci

Gri Giovedì 19 Maggio 2011 15:33

SARAG. mi spiace per tua mamma, facci sapere delle visite che farà! ti abbraccio forte! ah, ELI...ad Aosta ti assicuro che non è certo facile trovare alternative alla macchina...quindi SARA per andare in pronto soccorso e alle visite è praticamente obbligata a prendere l'auto...

Gri Giovedì 19 Maggio 2011 15:32

Ciao!Scusate la mia latitanza, ma non tutti i giorni riesco a collegarmi, a casa ho avuto qualche problema con internet... Ho visto che ci sono nuove amiche arrivate in questi ultimi 3-4 giorni! Benvenute ELI e MIKY73! lo sto abbastanza bene, per fortuna non sono più svenuta, anche se ho sempre comunque pressione bassa e la notte spesso mi viene un po' di tachicardia... La pupetta cresce e si muove davvero tantissimo, mi fa compagnia quasi tutto il giorno ...e anche la notte! Il 6 giugno la rivedo...non vedo l'ora dell'ecografia per vedere quanto è cresciuta, a veder le dimensioni della mia pancia...è sicuramente cresciuta tantissimo!

eli Giovedì 19 Maggio 2011 15:23

Oggi per me è giornata tranquilla, niente mdt :) Grandi Elisa (di Crilo) ed il figlio di Giuseppe!! lo adoro la musica.. e devo dire che anche qui è di casa! :) :)

eli Giovedì 19 Maggio 2011 15:18

...Ah dimenticavo, se hai paura in macchina prova a valutare altre alternative..

eli Giovedì 19 Maggio 2011 15:15

Saragrillo, anche mia madre ha avuto un episodio ischemico transitorio non molto tempo fa. Certo, ora si stanca prima, un pochino ha perso la memoria, ma tutto sommato si accettano queste cose come dei fatti del ritmo giusto della vita.L'importante è continuare a volerle bene.

eli Giovedì 19 Maggio 2011 15:08

Mariza, sono contenta che l'intervento è andato bene. Tieni duro, riposa il più possibile e .. speriamo anche per l'oncologo!

eli Giovedì 19 Maggio 2011 15:03

Ciao a tutti e benvenuta Miky73!! :) :)

eli Giovedì 19 Maggio 2011 15:02

grazie mamma lara.. avevo finito la carica del cell e sono rientrata da poco dl lavoro.. poi ti mando il mess con mia e- mail, eli

nico26 Giovedì 19 Maggio 2011 14:59

un abbraccio a tutte a domani.

paula1 Giovedì 19 Maggio 2011 14:40

Buon pomeriggio a tutti...dire che sono stanca è un eufemismo....striscio per terra...anche Paddy oggi ha avuto poco...un misero giretto di pipì ..non sto in piedi.... ora provo a riposare un po'....
BENVENUTE a tutte le amiche nuove :)

lella Giovedì 19 Maggio 2011 14:35

Mony, mancano anche a me i tuoi scritti, ora che ti sei fatta sentire continua mi raccomando!!!

lella Giovedì 19 Maggio 2011 14:28

Mariza, forza. Ora il piede tienilo a riposo il più possibile, fra qualche giorno andrà meglio. Per il resto abbi fiducia cara, andrà tutto bene. Ti mando un abbraccio

nico26 Giovedì 19 Maggio 2011 14:27

Comincio ad accusare la stanchezza....fra..un ...po vado a cas.a.. :zzz

lella Giovedì 19 Maggio 2011 14:25

Buon pomeriggio a tutti e un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati. Sara in bocca al lupo per la mamma, che si rimetta presto. Simona, è bellissimo sentire quanta gioia ti ha portato la maternità, si legge dietro ogni tua parola. E' bello anche sentire come ti prendi cura dello zio. Sei proprio brava.

Annuccia Giovedì 19 Maggio 2011 14:06

MIKI, benvenuta anche da parte mia! SIMONA, spero anche io che lo zio possa godersi Mattia per tantissimi anni. Sarà così sicuramente! MONICA, passerà la tua arrabbiatura!

Simona Giovedì 19 Maggio 2011 13:37

lo zio è andato a casa... gli ho fatto una torta con stracchino e prosciutto e gliene ho dato un po anche per stasera con due fette di crostata, così non deve pensare alla cena.... quando è qui si diverte a fare il nonno con Mattia, mi piace questa cosa, spero se lo possa godere ancora per un bel po di anni!!!

Simona Giovedì 19 Maggio 2011 13:35

benvenuta MIKI!!!!!! ah... anche io sono ragioniera.... ecco perchè ho mdt , faccio parte della categoria a rischio!!! ;)... io sono Simona di Genova, 36 anni, mamma di Mattia (domani 7 mesi) e soffro di muscolo tensiva ed emicrania da 17 anni...

Monica Giovedì 19 Maggio 2011 13:21

MARIZA anche il piede è sistemato, adesso qualche giorno e tornerai combattiva come sempre. Devi tornare presto in forma hai un nipotino che ti aspetta ;)

Monica Giovedì 19 Maggio 2011 13:20

SARA un grande in bocca al lupo per tua madre. Quando invecchiano diventano tanto fragili e fa male vederli così. Spero si riprenda presto :)

Monica Giovedì 19 Maggio 2011 13:19

MAMMA LARA vorrei un Gabriele anche io :) Non ho fatto pace con Valerio e nemmeno mi va, stanotte ho dormito sul divano :(E' troppo egoista :sigh

Monica Giovedì 19 Maggio 2011 13:17

Buon pomeriggio a tutti. Benvenuta Miky, io invece soffro di emicrania e cefalea tensiva (che di solito mi viene secondariamente ad altre cose, tipo se dormo poco o troppo, se mangio poco o troppo, se mi stanco tanto ecc. insomma la mia testa non ama gli eccessi) :grin L'emicrania invece è una brutta bestia perchè mi vengono sempre attacchi forti che se non blocco con i trip finiscono con il vomito :upset

miky73 Giovedì 19 Maggio 2011 13:09

ciao Nico, anche il mio è muscolo tensivo e sempre a sinistra ma le crisi da 4 giorni su 7 per fortuna ora sono rare

nico26 Giovedì 19 Maggio 2011 12:33

ps ...su 7 giorni almeno 4 li passo con mdt muscolo tensiva sx....

nico26 Giovedì 19 Maggio 2011 12:33

Ben arrivata miky. E' vero questo forum e' come una seconda famiglia ed oltre al mdt (il mio sia muscolo tensivo che con aurea) personalmente mi aiuta a vedere la vita con occhi diversi e a superare gli ostacoli molto meglio. Per l'agopunt. si io faccio una cura preventiva a settembre e poi se per caso viene l'aurea grossa di cui l'ultima il 7/4/11 faccio una seduta .A me e' servito tanto ma devo dire che da quando sono nel forum tutte voi mi aiutate a non sentire questo mdt come un problema ma una parte della vita e Lara mi incoraggia e rassicura molto!! Avanti tutta donne!!! :p

miky73 Giovedì 19 Maggio 2011 12:29

... e si Antonella, ci accumulano i numeri e il MDT per il secondo potevo anche farne a meno :p

miky73 Giovedì 19 Maggio 2011 12:26

dici che è legato ai numeri che tutti i giorni ci passano davanti? non credo. Io da ottobre ho trovato un po' di beneficio con l'agopuntura e in effetti i casi di MDT sono diminuiti, ovviamente non possono sparire, per quello ci vuole la bacchetta magica ma esiste solo nelle favole :)

Antonella62 Giovedì 19 Maggio 2011 12:23

...Allora cara Miky, sono pochi minuti che virtualmente ci conosciamo, ed ho scoperto che abbiamo due cose in comune: Il MDT - i numeri - ;)

Antonella62 Giovedì 19 Maggio 2011 12:21

Ottima riflessione..Lara!! :? ci stavo pensando anche io, in quanto ragioniera....Mahhh Che sia il nostro cervello troppo razionale???:)

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 12:15

Però devo fare una riflessione, le insegnanti, le impiegate di banca e le contabili, sono ben bersagliate anche loro dal MDT.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 12:13

Carissima Miky, intanto auguri per il tuo anniversario. Mamma mia quante litigate facciamo anche noi con il nostro MDT (noi è così che chiamiamo il nostro mal di testa), sapessi che c'è qui nel forum che parla anche alle pastiglie per vedere se riescono ad ottenere il meglio da loro. Lo so cara che la testa fa come vuole e se non stiamo attenti ci porta alle volte fino alle porte dell'inferno. Per me almeno è stato così. Stai con noi cara, almeno non ti sentirai sola in questa lotta impari con il dolore.

miky73 Giovedì 19 Maggio 2011 12:01

mi presento un po', sono Michela, mamma di Chiara 10 anni e Marta 7. Sposata con Paolo da 13 anni, anniversario che festeggeremo lunedì insieme al mio 38esimo compleanno. Sono un'impiegata contabile e soffro da anni di cefalea, non sempre riesco a farmene una ragione e così spesso ci "litigo" ma alla fine ha sempre la meglio lei!!

miky73 Giovedì 19 Maggio 2011 11:58

ok allora un CIAO a tutti gli amici del forum :p

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 11:57

Fra un po' mi preparo per il gruppo di Auto-Aiuto, devo vedere se ho tutto con me e devo prepararmi anche la mente. Che bello avere questa opportunità, non finirò mai di ringraziare il Prof Avato e tutta Medicina Legale di Ferrara

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 11:55

Antonella, Nico, Annuccia, è vero, Gabriele è una persona adorabile, sapeste come sto bene con lui. Alle volte mi chiedo che fortune ho nella vita.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 11:53

Miky carissima. Mi raccomando, qui usiamo tutti il tu. Non ti scusare cara, è normale non riconoscermi. Mi fa piacere averti con noi. Intanto ti mando un abbraccio e mi raccomando non sentirti nuova, perchè basta scrivere un paio di messaggi e ti troverai a casa tua

Antonella62 Giovedì 19 Maggio 2011 11:53

Lara...com'è adorabile il tuo Gabriele!! :)

miky73 Giovedì 19 Maggio 2011 11:52

grazieeee :)

Antonella62 Giovedì 19 Maggio 2011 11:51
Benvenuta Miky.... ;)

miky73 Giovedì 19 Maggio 2011 11:42
Eccomi! Buongiorno a tutti e ancora buongiorno a Lara, con la quale ho scambiato due veloci parole, e mi scuso ancora per non averla riconosciuta subito

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 11:28
Sto facendo una cosa, poi arrivo

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 11:28
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta miky73

nico26 Giovedì 19 Maggio 2011 10:35
Buon pranzo a tutti! Mariza vedrai che la bestiolina che ti e' venuta a trovare non trovando nessuno alla porta decidera' di andarsene! Lara che tosto che e' Gabry....io invece quando Paolo inizia a fare il concerto del russare non riesco a stare ferma con le gambe e lo calcio...!quindi Gabry e' adorabile!!! Ieri sera i cannicchi sono venuti cosi' cosi' e mi sa che non li rifaccio non e' il mio piatto preferito....!!!Meglio stasera con grigliatona di salciccia e insalata!!!!

Annuccia Giovedì 19 Maggio 2011 09:39
Pensandoci bene anche io sono innamorata, ma quando Roberto disturba di notte glielo dico eccome, come lui lo dice a me eh..... quindi Gabriele è semplicemente un uomo fantastico

Annuccia Giovedì 19 Maggio 2011 09:37
Gabriele è fantastico oltre che molto innamorato e si sa l'amore è cieco, a lui non pesa essere disturbato.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:32
La mia notte è stata ballerina, ho visto le lancette che passavano le 2, le 3, le 4, le 5, le 6, poi finalmente ho dormito fino alle 10. Come potete notare in totale ho dormito più io di Piera, quindi per il dormire non mi lamento. Gabriele è stato stoico, alla mia domanda "ti ho disturbato stanotte?" la sua risposta è stata, "macché mai, non ti ho neppure sentito!!" Che bugiardo che è :)

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:29
Maya, non preoccuparti per oggi pomeriggio, vedrai che ci saranno altri giovedì. Oggi prendiamo accordi per il biofeedback magari ti metto nel nuovo incontro facendoti venire 15 minuti prima.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:28
Annuccia, i complimenti ci stanno tutti cara, noi possiamo ben immaginare quanta fatica ti sia costata.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:26
Crilo, per prima cosa lasciami complimentare per la tua bambina, deve essere bellissimo suonare così bene da così giovane. Grazie per aver condiviso con noi questo successo. Per il convegno inizia alle 14,30 e finisce alle 19.30 del giorno 14 giugno. Poi invierò a tutti voi il link del sito non appena lo pubblicherò. Dacci notizie della tua bambina, mi raccomando

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:23
Simona, ancora ricordo i mangiarini che ti faceva lo zietto, con Momy che voleva venire a casa tua e tutti noi che lo avremo preso volentieri a casa per qualche giorno. Ora ha bisogno di tutti voi e voi ci siete. E bello cara ciò che fai.

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:22
Aleb, in bocca al lupo per il tuo fine settimana. Mia mamma diceva, "pensa male che vada bene". Te lo auguro cara

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:21
A proposito di video, chissà se la nostra Marianna ne ha di nuovi da farci vedere. Balla benissimo insieme al marito

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:20

Giuseppe, è inutile dire che sei una forza. Peccato non ci siano i video del complessino di tuo figlio. Sarebbe bellissimo sentirlo suonare. Spero tanto che la testa faccia la brava e che tu possa fare tutto con serenità

mamma lara Giovedì 19 Maggio 2011 09:17

Buongiorno a tutti. Mariza, che bello rileggerti. Ora col tuo piedino sarai un po' "zoppetta", vedrai che presto farai le corse come fai sempre. Sono certissima che troveranno il modo di sconfiggere il nemico con il quale ti dovrai confrontare i prossimi mesi, ma alla fine vedrai che vincerai tu. Sei forte cara, perchè hai ricordi di forza antichi. Carissima, è stato un piacere per Gabriele (che ricambia il saluto con affetto) e me avverti poche ore (purtroppo) a casa nostra, sai vero quanto mi sia stata utile la tua presenza quei giorni. E sono io cara che ringrazio te.

Annuccia Giovedì 19 Maggio 2011 08:48

MAYA, quanto mi dispiace per la tua gamba!

Maya Giovedì 19 Maggio 2011 08:42

Simona :) che bello che non fai fatica con le pappe a Mattia.. :p ...il mio Andrea proprio...non le voleva...ma è cresciuto bene ugualmente...ciao buona giornata a tutte-i.

Maya Giovedì 19 Maggio 2011 08:40

Annuccia tutto di corsa spero almeno tu non abbia cortei o manifestazioni..varie.

Maya Giovedì 19 Maggio 2011 08:36

Mony...quanto tempo....dai piano piano ti riprendi qui il tuo spazio... :p :p ,mi mancano le tue parole.

Maya Giovedì 19 Maggio 2011 08:33

Mariza.forza forza non mollare...un'abbraccio.

Maya Giovedì 19 Maggio 2011 08:29

ciao Mami il dolore alla gamba è forte e non riesco a guidare,devo perdere l'incontro di oggi.... :(

Annuccia Giovedì 19 Maggio 2011 08:17

Purtroppo altro Aulin, altra corsa!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Giovedì 19 Maggio 2011 08:17

CRILLO, hai ragione ad essere orgogliosa della tua Elisa, deve essere meraviglioso sentire suonare bene il pianoforte ad una bimba!

crilo Giovedì 19 Maggio 2011 07:43

:grin leri mia figlia Elisa. che sta facendo un concorso musicale nazionale a Trento, con la scuola, ci ha comunicato di essere arrivata seconda.....non so ancora con che punteggio....ma lei e il suo pianoforte mi stanno dando grandi soddisfazioni....volevo condividere con voi questo mio momento di felicità...Bacio a tutti...Mami x te coi pizzicotti. Mami, appena sai qualcosa di preciso sul convegno, in particolare orario d'inizio e di chiusura fammi sapere.....sai ke io dalla sardegna devo volare....

Annuccia Giovedì 19 Maggio 2011 07:42

SARA, in bocca al lupo per la tua mamma! GIUSEPPE, sei un vero mito!!! NICO, non sono cuoca provetta per quanto riguarda il pesce, i cannolicchi non li ho mai cucinati.

Annuccia Giovedì 19 Maggio 2011 07:41

Buongiorno a tutti. Il dolore non mi molla, che si deve fare? nulla , aspettare, come solo noi abbiamo la pazienza di fare. MARIZA, continuo a dire che sei fortissima e riuscirai a superare tutto egregiamente. MONY, che bello rileggerti! ogni volta ci illudi con il tuo rientro e poi risparmi, ma io ti penso sempre ;) FEFFE e LARA grazie per i complimenti che forse non merito ho fatto una fatica inaudita. MONICA, spero che riuscirai a sapere quando potrai goderti il meritato riposo!

Aleb97 Giovedì 19 Maggio 2011 07:39

Buongiorno anche da parte mia. Come previsto oggi ho la testa "ballerina" e per domani ed il fine settimana sarà crisi (ciclo in arrivo). :?

crilo Giovedì 19 Maggio 2011 07:30

:p Buongiorno a tutti. Scusate se è da un pò di tempo che non scrivo, ma dal mio 14 pollici mi permette solo la lettura dei messaggi, ma non mi da la possibilità di scrivere. So che a giugno ci sarà un convegno a Roma....appena saprò gli orari e il programma proverò a vedere se è fattibile partecipare. Buon lavoro a tutti. La vostra Crilo

Simona Giovedì 19 Maggio 2011 07:30

buongiorno a tutti.. MARIZA ciao !!!! è bello dare le pappe e Mattia ed è bello stare insieme a lui e fare ogni cosa, ogni giorno fa qualcosa in più, è un cambiamento continuo ed è così bravo e tranquillo che è proprio la gioia della sua mamma!!!! Ti faccio tanti auguri per ogni cosa carissima, spero davvero si risolva tutto nel migliore dei modi, ti sono vicina!!! SARA in bocca al lupo per la tua mamma.. GIUSEPPE accidenti che programma intenso!!! Certo che tu non puoi mai dire di annoiarti, sei una forza!!!!!!! vado a prendere lo zio che oggi è qui da me, buona giornata a tutti

giuseppe Giovedì 19 Maggio 2011 06:59

buon giorno gente, stamani finalmente sembra esser tornato il sole, benvenuti ai nuovi entrati, Sara ciao e in bocca al lupo per tua madre, ieri pomeriggio attacchino di MdT ma il trip. ha sedato il terrorista, fine settimana pronto ad esplodere, inizio da stasera a fare da autista a mio figlio che pomeriggio prove sonore fuori quindi dobbiamo trasportare la strumentazione poi domani sera suona in un pub con una band poi sabato sera in piazza e domenica in un altro pub con un'altra band (suona con tre band) poi lunedì tutta la giornata a potenza che ha gli esami del conservatorio e quindi non vengo nemmeno a lavorare, ammazza e che "tour de force" :upset speriamo solo che regga la fonte principale... :? bene ora un caffettuccio poi torniamo al lavoro, buona giornata a tutti 8) :p

mariza Giovedì 19 Maggio 2011 06:04

Benvenuta eli e tutte le nuove amiche del forum, qui vi troverete bene perchè Lara e tutte queste amiche sono una garanzia! Sono felice per le fortunate che si troveranno sabato da Lara. Cara Lara tu sei una padrona di casa favolosa e non dimenticherò mai come mi avete accolta tu e Gabriele (che approfitto per salutare). Un abbraccio a tutti e torno sul divano con il piede in aria perchè anche stare seduta non va bene.

mariza Giovedì 19 Maggio 2011 06:00

Mony mi fa tanto piacere rileggerti, mi mancano tanto i tuoi messaggi simpatici. Monica, non arrabiarti, vedrai che troverai il modo per organizzare le tue vacanze. Sara ti faccio tanti auguri per la tua mamma. Simona dai un bacione a Mattia, immagino che bello dargli le pappe! Annuccia spero che oggi tu stia meglio e che a Roma non facciano cortei.

mariza Giovedì 19 Maggio 2011 05:55

Buongiorno a tutti. Sono a casa perchè ieri mi hanno operato al piede per il neo sospetto. E' andato tutto bene, oggi però mi rendo conto che non posso stare in piedi o camminare perchè i punti mi fanno proprio male se appoggio il piede. Lunedì sera il medico dell'ospedale mi ha detto che l'esito della tac è abbastanza confortante ma non possono escludere che nell'asportazione del tumore alcune cellule siano uscite dall'involucro e possano aver inseminato la zona circostante per cui la prossima settimana avrò l'incontro con l'oncologo, ci sarà anche il chirurgo, per decidere se intervenire di nuovo per una pulizia profonda o iniziare la radioterapia. Con un ulteriore esame che farò mercoledì prossimo spero che potranno confermare che si tratta di un tumore primario.

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 20:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 19:38

Feffe, non preoccuparti per domani. Ci mancherai carissima

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 19:37

Monica, se ti riesce fai pace con Valerio :)

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 19:36

Mony, e ti pare che non l'avevo letto l'articolo?????. Quando ne parleranno non solo i giornali ma anche uno studio presentato ad un convegno, allora penserò che forse c'è qualcosa di nuovo e poi avrò lo stesso un po' di riserva. Però cara lasciami dire che quest'articolo qualche cosa di buono lo ha portato, HAI SCRITTO. Forza carissima, scrivi qualche volta e raccontaci di come stai. Per ora ti abbraccio. Sai che sabato ho alcune forumine a casa mia, vengono a salutare Giuseppina

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 19:25

Sara, è così purtroppo, quando finisce un problema ne inizia un altro. Spero proprio che tua mamma stia meglio. Vedrai che in ospedale sapranno come curarla al meglio. Poi dacci notizie carissima

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 19:21

Eli, ti sto spedendo un messaggio al cellulare, ma mi dice che l'ho spedito ma che ancora non lo ricevi. Mi potresti mandare un messaggio al mio telefono con l'indirizzo esatto della tua e-mail. Purtroppo tutte quelle che ti mando mi tornano indietro.

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 19:19

Eli, ti do alcune informazioni sulla giornata delle cefalee che si tiene il giorno 21 in molte città italiane [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=709:giornata-nazionale-del-mal-di-testa-dai-un-calcio-al-mal-di-testa-21-maggio-2011&catid=50:eventi&Itemid=127]Giornata Nazionale del Mal di Testa "Dai un calcio al mal di testa" 21 maggio 2011 [/URL] Se clicchi su "dove rivolgersi, ti comparirà un pdf con i luoghi dove troverai un banchetto. La giornata è organizzata dai medici dell'Associazione S.I.S.C.

Piera Mercoledì 18 Maggio 2011 18:50

Sara tanti in bocca al lupo alla tua mamma, nelle persone anziane capitano a volte quelli che vengono chiamati episodi ischemici transitori, i sintomi possono far pensare ad un ictus ma il tutto dura pochissimo tempo e non lascia strascichi apparenti, anche perché svenimenti capogiri, annebbiamenti, amnesie ed episodi confusionali sono frequenti negli anziani e a volte vengono sottovalutati, vedrai che in ospedale riusciranno a capire cosa le è successo e curarla per benino!!!!!!

saragrillo Mercoledì 18 Maggio 2011 18:38

Ciao a tutti.. sono proprio affezionata al Pronto soccorso, dopo tre mesi esatti dall'intervento ho dovuto portare mia mamma che sembrava avesse un ictus... invece no ma non sappiamo ancora che cosa le sia successo, da domani dovrà fare esami e si vedrà. Dovrò prendere la macchina anche se ho un pò di paura, ma quando finirà!!! un abbraccio

Simona Mercoledì 18 Maggio 2011 18:33

MONICA comunque vorresti fare mare o altro? ciao MONY!!!!!!

Monica Mercoledì 18 Maggio 2011 18:31

MONI bentornata. Sempre impegnatissima con il lavoro, leggo :(Il resto come va?

Monica Mercoledì 18 Maggio 2011 18:30

Misà che oggi non è giornata :upset Ho litigato anche con Valerio..... SIMONA ho cambiato idea mille volte sulla destinazione delle mie vacanze. Purtroppo ancora non mi sento di prenotare e a metà giugno quello che trovo mi devo accontentare :(Domani se riesco cerco di parlare con il capo con il quale lavoro di più, perché se non ci sono io c'è lui e viceversa

eli Mercoledì 18 Maggio 2011 17:57

Ciao a tutti! Oggi ancora giornata con dolore di sottofondo.. e sintomi correlati.. ma si va lo stesso e da poco sono rientrata dal lavoro. Domani è un altro giorno..

mony Mercoledì 18 Maggio 2011 17:52

Lara sulla Gazzetta di Parma è apparso un articolo riguardo una nuova "cura"chirurgica delle emicranie,un nuovo reparto aperto a Parma,vedo di mandartelo nei prossimi giorni così poi lo commentiamo

mony Mercoledì 18 Maggio 2011 17:49

Lara sempre a sfornellare leggo!

mony Mercoledì 18 Maggio 2011 17:48

buonasera a tutti.ci sono ancora.....cioè un pezzetto di me è sopravvissuto agli ultimi mesi.spero di riprendere in mano il mio tempo nei prossimi giorni ma sono abbastanza distrutta

Simona Mercoledì 18 Maggio 2011 17:32

ciao FEFFE!!!!!!!!!!!!!! un bacione!!!!

Simona Mercoledì 18 Maggio 2011 17:31

lo stasera faccio mezze maniche gamberi zucchine e curry... MONICA.. incredibile che non ti possano confermare le ferie prima di metà giugno... anche secondo me fai bene a mandare a tutti e tre una mail, insomma, una si deve anche organizzare eh!! dove andrai di bello?

feffe81 Mercoledì 18 Maggio 2011 17:31

sono sommersa di lavoro per una scadenza...sono ancora qua e ovviamente mi è partito mdt...domattina ho lezione alla prima ora, me l'hanno spostata, speriamo bene...ANNUCCIA sei stata grande ieri sera! MAMMALARA domani non riesco proprio a venire, ma sabato recupero :p !!

Piera Mercoledì 18 Maggio 2011 17:13

Nico leggo solo ora, arrivo in ritardo per la ricetta con le canocchie, io non le faccio quasi mai, ma mia nonna veneta le faceva semplicemente in padella alla marinara: olio d'oliva, trio di prezzemolo, aglio e pepe, le cuoci coperte per 10 minuti e le servi ben calde-

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 16:52

terzo.

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 16:51

Niente terso pan di spagna, mi sono ricordata che la terza torta è stata rimandata. Nico, io non ho bambini che mi tirano le gonne

nico26 Mercoledì 18 Maggio 2011 16:45

Lara ottimo ottimo ottimo....!!!Pure il pan di spagna.....!!Ma che mito che sei!!! Sono felice per il papy della dottoressa . Bacioni fra un po vado a fare i famosi cannolicchi cosi' domani vi dico!!!! mdt calato ...meno male!!!!

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 16:12

Vado a fare tre pan di spagna, questo fine settimana mi servono 2 torte, non so perchè mi sembrava me ne servisse una terza, non ricordo più. Ma per non sbagliare, meglio abbondare

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 16:10

Grazie per tutti i vostri pensieri positivi

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 16:10

Buone notizie per il papà della dottoressa che ci fa il biofeedback, sta meglio.

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 16:09

Lidia, teniamo le dita incrociate per sabato. Hai appena finito un attacco, quindi si spera che quello stia lontano

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 16:08

Monica, non malignarti il sangue, tanto sempre quello ottieni. Fai bene a spedire una e-mail a tutti e tre e a dire che tu vai in ferie il primo di luglio.

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 16:04

Nico, ti ho mandato una e-mail

Lidia Mercoledì 18 Maggio 2011 15:04

MONICA infatti prova a fare così. Insomma una deve anche avere il tempo di organizzarsi.

nico26 Mercoledì 18 Maggio 2011 14:32

Moni lo so cosa vuol diresentirsi trattati come delle caccole.....!ti capisco

Monica Mercoledì 18 Maggio 2011 14:30

NICO sto respirando ma è difficile mantenere la calma. Lo so che poi mi viene mdt ma sono proprio arrabbiata

Monica Mercoledì 18 Maggio 2011 14:26

Ammazza LIDIA 3 ore!!! Anche stamattina comunque c'era il panico :sigh Il problema è che uno parte venerdì e torna il 30 quando c'è il delirio per i pagamenti dei consulenti. Poi c'è il 2 giugno e vuoi che non si faccia ponte???? Ecco che slittiamo alla settimana dal 6 al 10. Sto pensando di inviare una e mail a tutti e tre in cui gli chiedo di avere una risposta prima. Anche perchè andrei in ferie i primi 15 giorni di luglio

Lidia Mercoledì 18 Maggio 2011 14:10

ANNUCCIA coraggio!! Ce la farai anche oggi egregiamente! No comment su Roma, lunedì il socio di mio padre ci ha messo 3 dico 3 ore per arrivare da castel madama a Roma, arrivava prima a Firenze!!!

Lidia Mercoledì 18 Maggio 2011 14:07

MONICA caspita non si vedono prima di metà giugno i soci????

Lidia Mercoledì 18 Maggio 2011 14:06

Bella all'idea della locandina per il forum!! Per il disegno io sono messa malissimo purtroppo :(

Lidia Mercoledì 18 Maggio 2011 14:04

sabato avevo dato la mia disponibilità per l'iniziativa SISC di Roma, ma ho dovuta disdire perchè proprio quel giorno c'è un probabile acquirente che vuole vedere un appartamento a Ortona ... certo che di tanti giorni a disposizione ... sono davvero dispiaciuta perchè mi dispiace sempre non fronteggiare gli impegni che mi prendo, però spero che ameno mi sia di buon auspicio per la vendita :)

Lidia Mercoledì 18 Maggio 2011 14:01

Ciao a tutti anche stavolta siamo risorti :) NICO purtroppo col pesce proprio non ci so fare.

nico26 Mercoledì 18 Maggio 2011 13:41

Errore no Paula ma Monica ...

nico26 Mercoledì 18 Maggio 2011 13:41

Buon pomeriggio! Paula respira ti capisco ma noi essendo così sensibili dopo il mdt si raddoppia! Stamme al risveglio ...ho sentito una spada nella nuca dietro fino all'occhio ed in effetti tuttora dopo 2 bustine di ant.lo sento ancora!Che meraviglia ogni giorno una nuova ,ieri le luci.oggi la spada.domani..mah....forse la prendero'.....meglio non scriverlo!!!Avanti pure! A proposito forum delle meravigliose cuoche:che cosa fareste con i cannolicchi di pesce che non sia un primo,?dato che me ne hanno regalato 1 kg?? lo oggi li ho messi nell'acqua a spurgare ma poi....?

Monica Mercoledì 18 Maggio 2011 12:55

Buongiorno a tutti. Sono inbufalita, uno dei capi mi ha appena detto che per le ferie dobbiamo discuterne verso la metà di giugno, quando forse riusciranno a riunirsi tutti e tre :upset E che cavolo gliele ho chieste a fare il 18 aprile??? Tanto lui venerdì va in ferie ed il resto non conta :sigh

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 11:50

Annuccia, ma non è possibile che tu debba combattere ogni giorno per una manifestazione. Penso che voi romani ne abbiate fin sopra i capelli di manifestazioni e se ne avete voglia voi di farne una al solo pensiero ve la fate passare

Annuccia Mercoledì 18 Maggio 2011 11:42

Grazie LARA! sono di nuovo in preda al dolore dentro l'occhio, tra le altre cose c'è una bella manifestazione vicino a studio e per parcheggiare è stata un'impresa.

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 11:00

Aleb, buon pomeriggio anche a te cara

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 10:59

Piera, ho visto Report. Speriamo che qualcuno metta una pezza

Aleb97 Mercoledì 18 Maggio 2011 10:33

Buon pranzo e buon pomeriggio.

Piera Mercoledì 18 Maggio 2011 10:30

Speranza vana Lara, il comune di Bologna porta avanti un progetto completamente obsoleto, dismissed da tutte le città europee che l'avevano adottato un po' di anni fa, intanto i cittadini ne fanno le spese!!!!!!

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 09:34

Paula, si spera che poi tutti sti lavori portino a qualche cosa di buono per i cittadini.

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 09:33

Con Aleb, stiamo mettendo giù una locandina per descrivere il forum. C'è qualcuno che sa disegnare bene bene. Non contate su di me che disegno peggio ma molto peggio di Emma, Vittoria, Emanuele, Lucia e Mattia. Quindi mi sa che dobbiamo trovare qualcuno che faccia sul serio. Aleb ha delle idee bellissime.

paula1 Mercoledì 18 Maggio 2011 08:59

scendo in città....oggi e domani con la corriera...solo che da un certo punto a Bologna c'è una gran confusione con le strade...i lavori del Civis hanno sventrato la via Emilia...anche davanti alla clinica siamo circondati da macchinari e la strada sembra un tour negli sterrati... spero di non arrivare in ritardo.. :(Buona giornata a tutti

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 08:34

Aleb, noi passiamo attraverso al MDT, purtroppo sono 57 anni che provo a dargli un calcio ma non ci riesco. Sai cara, più cerco di allontanare il MDT e più lui mi rimane incollato. Io invece ogni volta che ho MDT, per me è come una parete invisibile, gli passo attraverso più volte. Ecco, ho imparato a non farmi bloccare dal muro di dolore

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 08:25

Simona, non si sa mai per la visitina. Per il MDT penso che dovrai "armarti" di forza ancora maggiore, ma sono certa che ne avrai di avanzo. In questo periodo però hai anche un bel po' di pensieri, cerca se puoi di lasciarti scivolare le cose

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 08:20

Annuccia, sei stata bravissima ieri, dovresti ricordarti di questa giornata e di come tu sia riuscita a fare ogni cosa. Brava veramente

mamma lara Mercoledì 18 Maggio 2011 08:18

Buongiorno a tutti. Aleb, mi piacerebbe fosse una locandina che indichi il nostro forum e come stiamo insieme per combattere il MDT. Siamo ragazze che non giocano a pallone (tranne Maya che è pure brava), ma hai idee che non so neppure come fai ad immaginarle, quindi sono certissima che ti verrà un'altra idea. Il calcio mi sembra più da uomo e chi soffre di MDT sono più le donne in Italia e nel mondo. Però fai se puoi, non angustiarti mi raccomando. Per esempio mi piacerebbe una locandina che potesse rappresentare l'incontro di sabato sera, con le ragazze che vengono da ogni dove per stare insieme

Simona Mercoledì 18 Maggio 2011 08:05

ALEB bella la tua idea del pallone e del calcio di rigore!! mi spiace che sei bloccata, spero passi presto

Simona Mercoledì 18 Maggio 2011 08:04

Buongiorno a tutti!!! Ieri per me nel pomeriggio è arrivato un bel mdt con vomito.. proprio quando credevo di aver capito che i giorni peggiori sono quelli vicini al ciclo eccolo spuntare in un giorno che non doveva proprio esserci.. per fortuna è arrivato Gabri poco dopo che si è preso cura di Mattia.. A me è durato fino a notte fonda e poi via... ANNUCCIA per fortuna se n'è andato il tuo dolore di ieri così hai potuto fare tutto per bene.. ELI grazie della solidarietà per il lavoro... Che bello il vostro incontro di sabato, vorrei proprio esserci anche io.... chissà se per il 2011 riesco a fare una visitina a Lara anche io..... mah..... buona giornata a tutti

Aleb97 Mercoledì 18 Maggio 2011 07:24

Buongiorno a tutti. MAYA mi spiace per il mal di schiena (e di gamba... e di testa). Anche io sono mezza bloccata da lunedì ma per fortuna non ha preso la testa e va già meglio! Forza cara! :)

Maya Mercoledì 18 Maggio 2011 07:22

buon giorno....per me medico stamattina,ho dolore alla gamba :(,il significa che il mio problema schiena,non è andato in cassaintegrazione...e nemmeno il mdt... :sigh ,

Aleb97 Mercoledì 18 Maggio 2011 07:21

MAMMALARA ci ho pensato e penso che sarebbe una cosa carina disegnare un campo da calcio (un pezzetto). In primo piano un busto di persona che tira un forte calcio (tipo rigore) e la palla è una testa brutta e dolorante. Mentre sullo sfondo c'è una fila di altri "giocatori" messi a mezza luna che si

abbracciano e sorridono mentre guardano questo rigore e dietro ancora i tifosi.... cosa ne pensi? Il problema è che non sono molto brava a disegnare...

giuseppe Mercoledì 18 Maggio 2011 07:15

buon giorno a tutti, stamani tempo leggermente migliore, almeno non piove, Annuccia l'importante è che sia andata bene poi la serata e che il MdT se ne sia andato, stamani ho gli occhi che mi bruciano un pò, chissà, oggi problemi pure col protocollo e devo contattare il tecnico, bene ora un caffettino poi si ritorna al da farsi, buona giornata a tutti. :?

paula1 Mercoledì 18 Maggio 2011 05:57

Buon giorno a tutti...colazione poi vediamo....

Annuccia Mercoledì 18 Maggio 2011 05:09

Comunque è andata. Voltiamo pagina.

Annuccia Mercoledì 18 Maggio 2011 05:08

Buongiorno a tutti. Ed eccovi la cronaca della fine della giornata di ieri: nel pomeriggio il dolore nell'occhio è diventato più acuto e sono andata via da studio prima. In macchina si è acutizzato ancora di più, tanto che ad un certo punto mi sembrava di svenire. Arrivata a casa ho preso un Brufen e mi sono sdraiata, dopo pochissimo tempo (troppo poco perchè il Brufen potesse avere già fatto effetto) mi è calmato e piano piano mi sono rimessa in moto e sono riuscita a fare tutto compreso ricevere l'ospite. Che cose strane!!!!!! Andrea infatti, memore delle mie crisi di sempre, mi aveva detto "mamma è impossibile che ti passi, non preoccuparti è tutto pronto e possiamo fare noi"

Piera Martedì 17 Maggio 2011 21:13

[!]
]buonanotte a tutti[/!]

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 20:38

se vi arriva un messaggio di questo tipo, fate attenzione, perchè secondo me è una spam. "Lo sai che adesso puoi avere il tasto non mi piace? Clicca su Installa Non Mi Piace qua sotto:" Rispondi a questa e-mail per commentare il post. Per vedere la tua bacheca e rispondere ai post, segui questo link: http://www.facebook.com/n/?permalink.php&story_fbid=223446734347835&id=1165130472&mid=43cd592G45727ae8G1dea792G1&bcode=xfEjmqD0&n_m=lara.merighi%40gmail.com

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 20:24

Paula, Maya, buona notte anche a voi

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 20:24

State bene se potete

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 20:23

Vado a prepararmi per la notte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

paula1 Martedì 17 Maggio 2011 20:23

credo che anche io andrò a riposare... :zzz :zzz Buona notte a tutti

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 20:19

:) :) :) :)

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 20:19

Ma che bello, le nostre web master sono riuscite a metterci la paginetta della scrittura senza farci perdere la visione dei messaggi. Sono proprio brave. Grazie infinite

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 20:15

Aleb, però se non ti impegna troppo fai pure, tu hai occhio per questo

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 20:14

Aleb, credo sia così lo spirito delle nostre catene che ogni tanto spediamo, ci arriva una cosa carina e la facciamo vedere alle nostre amiche. Poi sappiamo bene che noi non lo facciamo perchè continuiamo la catena. Penso sia pure bello se una persona mi spedisce frasi bellissime come quelle che ogni tanto ricevo. Pensa che alle volte mi commuovo pure. Per la locandina è una cosa scherzosa, non preoccuparti cara, non voglio che tu occupi tanto tempo per questo.

Maya Martedì 17 Maggio 2011 20:05

buona notte.. :zzz ...e ben arrivati a nuovi...a domani.

Aleb97 Martedì 17 Maggio 2011 19:20

Mammalara per la locandina ci penso ... ti aggiorno... 8)

Aleb97 Martedì 17 Maggio 2011 19:19

Buona sera a tutti. Faccio solo un saltino per salutare. Anche io interrompo sempre le catente, ma visto che adoro cucinare e non c'erano minacce varie se non avessi risposto a questa mail, questa volta ho fatto un'eccezione. Naturalmente non c'è alcun problema se le persone a cui l'ho girata preferiscono non continuare!! Ci mancherebbe!!! :roll

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 16:11

Per le catene non è che mi dispiace se me le spedite, alle volte ce ne sono di molto carine. Poi però non è che le posso spedire a tutti i miei contatti.

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 16:07

Lella, ehhh si cara, la testa quando vuole dice basta e sa lei come fare

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 16:05

Ambra, è bello rileggerci. Vedrai che piano piano prenderai confidenza con questo spazio e ti sembrerà di conoscerci da sempre

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 16:02

Farò pure la locandina. Aleb, mi dai una mano?

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 16:01

Anche noi sabato "diamo un calcio al MDT", lo stordiamo con tantissime chiacchiere. Invece di un banchetto, organizziamo un incontro fra di noi cefalgici. Cosa può fare il MDT!!!!

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 15:58

Sissi, ci mancherai sabato, sai le foto che facciamo, poi le facciamo mettere in Al.Ce Ferrara, ma anche sui nostri profili. Sempre che siate favorevoli a questo.

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 15:56

Nico, fai quello che puoi carissima.

lella Martedì 17 Maggio 2011 15:48

Che bello che sabato vi trovate da Lara, chissà quante belle chiacchierine vi farete. Sono felice per voi. Anch'io sono allergica a tutte le "catene" e anch'io non ho risposto alla catena delle ricette che mi aveva mandato una vecchia amica del forum. Spero che non si sia offesa.....ma le rifiuto proprio tutte! Uomo avvisato.....

lella Martedì 17 Maggio 2011 15:43

Ciao a tutti. Ieri poi ho dovuto fermarmi. La testa ha detto stop. Avevi ragione Lara.....Ho resistito senza prendere sintomatici, ma la notte è stata dura. Ora va meglio, anzi direi bene!!!

ambra Martedì 17 Maggio 2011 15:27

Grazie a tutte le amiche che non ho nominato avendo letto frettolosamente i messaggi. Un caro saluto.

ambra Martedì 17 Maggio 2011 15:23

Buon pomeriggio, eccomi di nuovo. Grazie Alessandra, Annucchia, mamma Lara per la calorosa accoglienza, mi sento già parte del gruppo; adesso devo proprio andare a domani.

paula1 Martedì 17 Maggio 2011 14:55

Buon pomeriggio a tutti.....

Sissi Martedì 17 Maggio 2011 14:42

Ciao a tutti, giornate un po' di corsa e mdt intermittente. Che bello che vi trovate da Lara sabato! Vi penserò. Buona prosecuzione di giornata!

nico26 Martedì 17 Maggio 2011 13:32

Sai Lara proverò a farlo...forse mi stupiro'..tesoro..!!

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 13:24

Eli, anche tu non ti fai mancare nulla ehh. Dovremmo scrivere tutto quello che facciamo in una giornata e a sera leggiamo tutto ciò che siamo in grado di fare nonostante abbiamo MDT.

eli Martedì 17 Maggio 2011 12:57

Sì sono a casa dal lavoro, con gli attacchi in agguato, ma è già successo di tutto e sono dovuta pure uscire in macchina con mio figlio nel traffico per ore..inoltre mi aspetta il DENTISTA! Oh quanto odio i denti!!!! :upset

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 12:47

Nico, ci vedremo cara, lo spero proprio

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 12:47

Eli, penso di aver capito che oggi sei a casa dal lavoro. Si gestisce meglio il MDT quando si è a casa dal lavoro. Però sei stata brava a fare le tue cosine lo stesso

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 12:44

Aleb, sembra incredibile che un movimento sbagliato possa immobilizzarci. Spero proprio che tu riesca a stare meglio.

nico26 Martedì 17 Maggio 2011 12:42

Benvenute a tutte le nuove amiche! Lara angelo in terra grazie mille per l'invito .Sono sicura che nel 2011 ci vedremo! Ore 13.35 lucina occhi sx ...evviva ..era.un ..po che era latitante e mi sembra giusto che venga a trovarmi...con il ricordo di un bel mdt.....

eli Martedì 17 Maggio 2011 12:42

..Ambra anch'io è da poco che scrivo, ma credo sia bello parlarsi così.. Provaci,eli.

eli Martedì 17 Maggio 2011 12:37

Ciao a tutti! Per me la giornata è cominciata proprio malino.. ma lo sapevo già,; d'altra parte ieri sera mi sono dovuta arrendere a un [I]indoxen[/I].. :cry .. Ma ho già sbrigato un mucchio di faccende e sono solo le 14.. Ma questo è un giorno di riposo???

Antonella62 Martedì 17 Maggio 2011 12:24

ah...dimenticavo... 8) il mio BENVENUTO ad Ambra & Federica & Coccolina.... :)

Antonella62 Martedì 17 Maggio 2011 12:22

Anche il mio primogenito ha spiccato il volo lasciando nel nido il fratello 17enne.... :cry Sentono entrambi la mancanza l'uno dell'altro.....MA ...magia della tecnologia, riescono a vedersi con le videochiamate, tramite il computer!! Non è la stessa cosa...ma almeno ci vediamo tutti i giorni !!! ;)

feffe81 Martedì 17 Maggio 2011 12:14

sto mangiando davanti al computer... ANNUCCIA che brava sei stata già la cenetta fatta, spero che la serata vada al meglio! ALEB il colpo della strega no!! spero ti passi presto!! oggi non c'è elettricità alle macchinette, mi farò un caffè solubile, ormai sono caffeinomane

Piera Martedì 17 Maggio 2011 11:17

Annuccia, Andrea ed Enrico sono molto piu' giovani dei figli di Lara, e penso che per Andrea sia stata molto difficile "rinunciare" ad Enrico!!!!!! anche la mia Giada ha passato un periodaccio quando Irene se ne e' andata!!!!

Piera Martedì 17 Maggio 2011 11:04

Buongiorno a tutti, Aleb scusami nemmeno io ho risposto alla tua mail, anzi siete tutte avvertite se mi mandate qualcosa di "catenifero" io interrompo, ho l'allergia per queste cose, mi e' rimasta da quando vedevo che quelle brutte lettere che arrivavano anonimamente per posta e auguravano tutte le sfighe del mondo se non mandavi la lettera a qualcun'altro!!!!!!Ambra ci metti pochissimo a essere dei nostri, basta semplicemente scrivere

Aleb97 Martedì 17 Maggio 2011 10:31

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti.

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 10:20

LARA, sai che noi la aspettiamo a braccia aperte.

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 09:58

Purtroppo Maria non riesce ad essere dei nostri. Attente però che è solo rimandata il suo viaggio. Mi sa che fra un pochetto farà un viaggetto e si fermerà da ognuna di noi.

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 09:52

Nico, guarda che se sabato vuoi venire a Ferrara per me va bene.

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 09:52

Adriano, che fatica faccio a leggere i tuoi messaggi, con tutte quelle k mica ci capisco molto. Porta pazienza va con questa vecchietta, potresti scrivere le parole normali. Ti posso fare una domanda, poi se vuoi rispondi, quanti attacchi ti vengono in un mese?

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 09:50

NICO, anche tu sei lontana, mannaggia. Tanto noi di Roma non riusciamo a vederci neanche se siamo nella stessa città, con l'arrivo di Giuseppina spero che riusciremo ad organizzare. Mi pare di aver capito che Maria non ce la farà a venire in questo "periodaccio"!

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 09:49

Ambra, che bello vedere il tuo scritto. Sai cara, siamo tutte nuove qui e anche tutte "vecchie". Mi raccomando, non lasciarti prendere da questo pensiero, sapessi quanto poco tempo ci si mette per fare conoscenza. Quando qualcuno di voi chiede di partecipare al forum, per me siete già "vecchie" amiche, perchè considero questo posto già vostro. Se hai voglia scrivi pure cara, vedrai che farai prestissimo a conoscerci. Il forum ha gradi braccia ed è sempre pronto all'accoglienza.

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 09:48

Vado un pò a riposarmi prima di andare a studio. Il dolore all'occhio comincia a farsi sentire e non è buon segno per la testa.

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 09:47

Eccomi di ritorno. Tutto fatto. Che persona squisita! tra l'altro ho chiesto se dovevo regolarizzare qualcosa ed è un servizio gratuito. AMBRA, scrivi che la confidenza arriva!!!!!! basta poco, siamo tutti molto aperti.

nico26 Martedì 17 Maggio 2011 09:40

Buon fine mattinata a tutti! Annuccia spero che l'incontro tutta inghingherata sia ok! Sei perfetta! Lidia e Piera grazie delle informazioni informatiche! Lara vi invidio un pochetto!ma e' un invidia di amore! Dato che io abito in campagna ed ho molto posto fuori con tavoli ombrelloni ec....si potrebbe organizzare pure da me nelle colline modenesi!!!!!!Cosi in estate si cena o si pranza fuori e si sta da Dio!!!

Aleb97 Martedì 17 Maggio 2011 09:34

Ciao AMBRA! Io sono Alessandra. Non ti sentire esclusa ma inizia a scrivere, parla di te... e poi vedrai che la confidenza arriva. Di che tipo di mdt soffri? Dove sei in cura? Dai raccontaci se ti va! :)

ambra Martedì 17 Maggio 2011 09:33

Buongiorno a tutti, vi leggo spesso però mi è difficile scrivere perchè è come invadere uno spazio che non mi appartiene visto i toni confidenziali con cui vi intrattenete. Siete un bel gruppo complimenti a voi e alla cara e unica Lara. Ciao a presto. :)

adriano90 Martedì 17 Maggio 2011 08:40

buon giorno a tutti.oggi sn un po in allerta visto ke sn in attesa del 2 attakko di emicrania...e ogni volta se il 1 mi prende alle 4:00 probbilmente il secondo sia alle 4:3...

Monica Martedì 17 Maggio 2011 08:38

Anche qui a Roma è finalmente cessato il vento, ma fa decisamente freddino!

Monica Martedì 17 Maggio 2011 08:37

Buongiorno a tutti. GIUSEPPINA aspetto la tua e mail. In che zona sei con l'hotel? Stai tanti giorni, possimao vederci anche più di una volta!! :)

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 07:43

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta coccolina

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 07:39

Grazie Aleb, ora devo scappare

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 07:39

Grazie Giuseppe! LARA, ho letto il messaggio nel quale dicevi dei tuoi figli e della scelta della lontananza mandata giù male da Enzo. Andrea ha preso la scelta di Enrico di andare a vivere in un'altra città come un tradimento, evidentemente lui non ha più il suo appoggio e forse ancora ne aveva bisogno.

Aleb97 Martedì 17 Maggio 2011 07:36

ANNUCCIA poverina! Io è la prima volta che la vedo... non ti preoccupare! Tutto a posto! :)

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 07:35

MARIA, ce la farai, come sempre, stai tranquilla. Un abbraccio.

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 07:34

ALEB, scusami, ma ho ricevuto questa mail 10 volte e non ne posso più di scrivere ricette. Perdonami!

Aleb97 Martedì 17 Maggio 2011 07:23

MAMMALARA non ti preoccupare per la catena delle ricette. Non c'è problema. Grazie x avermi avvisata così la mando a qualche altra persona! ;)

Aleb97 Martedì 17 Maggio 2011 07:22

Buongiorno a tutti! Oggi sono bloccata con la schiena. Ieri mentre salivo in macchina ho sentito una "scossa" al collo e per un attimo mi è mancato il respiro... ed ora sono un pezzo di legno... che male!
:cry

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 07:14

Giuseppe, sembra che qui si metta al bello invece. I meteorologi dicono che avremo una estate piovosa, spero che almeno sia calda

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 07:12

Annuccia, dai che fai poca fatica a metterti in ghingheri. Che brava, hai già fatto tutto per questa sera. Per Sabato ci mancherai tantissimo, però sappi che quando vi incontrerete a Roma io avrò la stessa invidia. Verrei anche in bicicletta

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 07:10

Antonella, che piacere il tuo messaggio, fa star bene quando per qualcuno è un buongiorno. Grazie per avercelo detto

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 07:08

Maria, è vero, ce la dobbiamo fare. Piano piano come dici tu, ma sempre facendo quello che dobbiamo fare senza la paura di non riuscirci. Forza carissima, che alla fine faremo tireremo a lucido anche questa montagna

giuseppe Martedì 17 Maggio 2011 07:07

buon giorno gente, qui sempre pioggia e temperature che vanno giù, che p... però!!! Annuccia buon colloquio allora..., bene ora un caffettuccio poi torniamo a dare un senso alla giornata, buona giornata a tutti. :cry

mamma lara Martedì 17 Maggio 2011 07:06

Buongiorno a tutti

Maria9195 Martedì 17 Maggio 2011 07:03

sono assente in questo periodo perché avendo tanto MDT riesco piano piano a soccombere ai miei impegni quotidiani tra un riposino e l'altro...il mio motto: "se penso di fare il possibile faccio anche l'impossibile" e da brava lumachina trascorro la mia giornata ...la mia risalita è lunga e faticosa ma C'E' LA DEVO PUR FARE....ciao mie care amiche...

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 06:57

A dopo!

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 06:57

Alle 10 ho appuntamento al Patronato per mamma, dato che chi mi riceve è un uomo molto bello è meglio che vado a restaurarmi e ad improfumarmi visto che credo che con la preparazione della cena "puzzicchio" di cipolla.

Annuccia Martedì 17 Maggio 2011 06:55

Buongiorno a tutti. Alle 6,30 ero in cucina a preparare la cenetta per stasera, quindi sono in ritardo. Ieri giornata piena di MDT oggi sembra andare meglio, ma vediamo..... Enrico sa che all'ultimo momento potrei non fare nulla e sa anche come giostrarsi per le "scuse"! Intanto il cibo è pronto. Che invidia per il vostro incontro di sabato!!!!!!!!!!!!

Antonella62 Martedì 17 Maggio 2011 06:42

Oggi buongiorno vuol dire buongiorno ;) :roll

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:51

Vado a fare un paio di cosette poi vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Lunedì 16 Maggio 2011 20:34

MAMMALARA ma non preoccuparti che capiamo lo stesso, mica siamo dell'accademia della crusca! vado a fare doccia e capelli, buonanotte a tutti!

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:34

Feffe, non ho parole. Grazie carissima

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:31

Aleb, mi perdonerai vero se non partecipo alla simpatica iniziativa delle ricettine. Ho tante cose da fare e un po' di pensieri in questo periodo. Mi spiace cara

feffe81 Lunedì 16 Maggio 2011 20:30

MAMMALARA oggi ti ho rivolto un pensiero, in questo mondo in cui "nessuno regala nulla" invece ci sei tu che ti doni a noi ogni giorno con tutta te stessa. Grazie. PINOPIR hai ragione questo forum è diverso dagli altri, ma anche perché il suo scopo è diverso, all'inizio sembra strano ma poi credo che vada bene proprio fatto così

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:29

Feffe, Giuseppina, ecco come avevo scritto il messaggio a Lidia, vedi mo come sto scrivendo in quest'ultimo periodo Lidia, credo sia proprio la particolarità unica questo modo di scrivere nel forum, funziona e funziona bellissimo per fortuna.

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:27

Feffe, tu fai come vuoi, ma Giacomo è invitato anche lui, non è che è invitato perché è invitato. Insomma. fai come vuoi cara che va benissimo a tutti noi

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:25

Lidia, credo sia proprio la particolarità unica questo modo di scrivere nel forum, funziona e funziona benissimo per fortuna.

feffe81 Lunedì 16 Maggio 2011 20:24

MAMMALARA che bello! perfetto, vengo da sola (o con MAYA) e porto affettato e magari anche il lardo o altro, comunque ovviamente ti confermo prima di partire. Che felice che sono, spero di non avere mdt!

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:24

Feffe, hai ragione, mi sarei offesa tantissimo se mi avessi fatto notare gli errori ed è anche vero che non avrei mai più scritto se me lo avessi fatto notare :grin Cara mia, penso che ci vorrà ben altro per allontanarmi da voi.

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:19

Feffe, ma certo che l'invito arriva fino a lì, poi siccome è sera, se vuole venire anche Giacomo per accompagnarti va bene. Magari porti un po' di affettato, io ho il prosciutto, Piera porta il salame e lo squacquerone. Io ho il prosciutto e la torta. Mi sa che siamo a posto. Che peccato Mony abiti così

lontano. Mi dice Gabriele che un po' di coppa andrebbe bene. A Ferrara si chiama coppa d'estate, da non confondere con quella fatta da ciccioli freschi

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 20:13

Eli, scusami cara, ma avevo impegni con Enza (mia figlia), Marco (il suo compagno) e con Emma, la loro bimba di quasi sette anni. Oggi abbiamo fatto i compiti e questa sera cenetta. Hai ragione, qualche cosa non va nella posta, ti rimetto ma mia e-mail per vedere se riesci a scrivermi. Io ricevo posta normalmente, però chissà cosa è successo, so che mi è tornata indietro l'e-mail che ti ho spedito.

eli Lunedì 16 Maggio 2011 20:07

Mamma Lara non riesco a scriverti e non ho ricevuto con e-mail. Grazie eli

feffe81 Lunedì 16 Maggio 2011 20:01

buonasera a tutti, per fortuna il nervoso mi è passato, GIUSEPPINA avevo notato i lapsus di MAMMALARA ma facevo finta di nulla, sai com'è poi magari si offende e non scrive più!!! MAYA mi spiace per l'arrabbiatura...MAMMALARA per caso l'invito per le tigelle arriva fino qui??

eli Lunedì 16 Maggio 2011 20:00

.. Scusa volevo dire Lidia...

eli Lunedì 16 Maggio 2011 19:57

Una cosa però prima devo dirti Piera: il mdt come l'ho vissuto io per tanti anni (prima di questa cura che sto facendo) era davvero un inferno. Solo il sentire che qualcuno ti comprende e ti vuole bene può davvero aiutarti..[B]COME IN QUESTO FORUM !!![/B]

Aleb97 Lunedì 16 Maggio 2011 19:56

Buona notte e sogni belli. :zzz

Piera Lunedì 16 Maggio 2011 19:50

[B]Buona notte a tutti[/B]

Lidia Lunedì 16 Maggio 2011 19:50

vado anch'io che sono sfinita, buona notte a tutti.

Aleb97 Lunedì 16 Maggio 2011 19:49

Buona sera a tutti. Mi hanno mandato una mail per una specie di "catena" fatta di ricette. Non mi sembrava una brutta idea ed ho girato la mail ad alcune di voi (quelle di cui avevo memorizzato l'indirizzo). Spero di non avervi infastidito e che continuiate il giro di ricette veloci.

eli Lunedì 16 Maggio 2011 19:49

Oggi iniziano i giorni "[I]grigi[/I]".. o forse sono già iniziati ieri.. braccia informicate, stanchezza.. :domattina mi sà che insieme a "lobi" e il caro "top" mi becco anche una pastiglietta di diuretico (è il momento!). Buona notte a tutti, mi aspettano di sotto. :eek

Lidia Lunedì 16 Maggio 2011 19:38

PIERA lo sei eccome! ELI mamma mia non oso pensare com'è avere bambini piccoli e crisi di mal di testa, quando ci penso mi vengono i brividi.

eli Lunedì 16 Maggio 2011 19:25

ciao a tutti. Simona ti sento per la prima volta e posso solo essere solidale con te; quando ho avuto i miei due figli avevo mdt [B]ogni giorno[/B]..TERRIBILE!!!Avrei dovuto licenziarmi se non mi fossero venuti incontro!!

Piera Lunedì 16 Maggio 2011 19:22

Sai come' Lidia, voglio essere una nonna moderna!!!!

Lidia Lunedì 16 Maggio 2011 19:19

a PIERA nun te sfugge niente a te eh!!! :grin

Piera Lunedì 16 Maggio 2011 19:16

Nico la shoutbox e' una funzione che permette di condividere i messaggi con tutti i visitatori di un sito, insomma e' come facciamo qui noi, lasciamo dei messaggi che tutti possono liberamente leggere,

non se se hai presente i blog, anche li' c'e' una sorta di shoutbox, chi legge il blog puo' commentare con un mex e la pagina viene aggiornata automaticamente ad ogni messaggio nuovo.

Lidia Lunedì 16 Maggio 2011 19:12

Nico anch'io lo sentivo per la prima volta la shout box, ma credo sia una specie di chat. Effettivamente il nostro non è proprio un forum e non è proprio una chat, siamo semplicemente noi e questo lo rende molto speciale secondo me :)

nico26 Lunedì 16 Maggio 2011 19:06

Paula buon lavoro ! Ma spiegate cosa vuol dire quello che ha scritto il nuovo iscritto pinopin quando ha detto sembra di essere non ricordo bene ma sh....box?Cosa è sono un po' ignorante scusate.Un abbraccio e buona serata a tutti ora vado a rilassarmi un po!!!

paula1 Lunedì 16 Maggio 2011 17:43

ragazzi.....sono al lavoro..attimo di calma...volevo salutarvi... ;)

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 16:18

Adriano, il fisioterapista è anche medico? se lo è fai bene, ma se non lo fosse io andrei dal mio medico e mi farei consigliare da lui. E' sempre meglio avere un parere medico prima di fare qualsiasi altro intervento

adriano90 Lunedì 16 Maggio 2011 15:00

mamma lara ma tu sai ke io mo il 30 devo andare dal fisioterapia perche non posso stare disteso a pancia in su x via ke mi vengono i giramenti di testa se metto la testa all indietro, anche in piedi se metto la testa all indietro mi gira la testa come se qualche vertebra schiacciasse l arteria

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 14:56

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=hByV_zmedQc]Cefalea di Tipo Tensivo[/URL]

Gri Lunedì 16 Maggio 2011 14:54

Ciao cari amici!Che bello leggere SIMO, ciao cara!...e spero vederti a giugno...io allora vado al mare dall'11 al 18, ci sentiamo! Oggi sono stata qua da mia mamma e mio papà e dopo pranzo io e mamma ci siamo messe in giardino a prendere il sole...ho messo la crema...ma mi sono un filino sbruciacchiata!Ma si stava proprio bene, si è finalmente calmato il vento che da ieri invece portava quasi via... Vi abbraccio tutti!

adriano90 Lunedì 16 Maggio 2011 14:53

sera a tutti...annuncia il problema non è l emicrania in se x se...ma è l aura ke rompe le scatole..cm ieri durante una discussione mi prende...ottimo kiudo tutto e vado a riposà..solo ke il mal di testa lo sentirò pokissimo ma aumenterà la nausea...dalle 5 alle 8 9

Maya Lunedì 16 Maggio 2011 14:52

grazie Mami del pensiero....e per le tigellini...bhè ci faccio un pensierino ;) ;)

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 14:40

Giuseppina, te la racconterò si quella del rosmarino. Dopo però so che perderò ogni credibilità.

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 14:31

[URL=http://www.corriere.it/cronache/11_maggio_16/truffa_informatica_sandro_rizzi_e7ffd68a-7fb9-11e0-845d-a4559d849f1e.shtml]«Aiutami sono stata aggredita in Costa d'Avorio», ma è una truffa informatica[/URL]

Lidia Lunedì 16 Maggio 2011 14:29

weee ci sono anch'io eh per l'incontro romano? :)

Annuccia Lunedì 16 Maggio 2011 14:20

Sono a studio, ma il dolore c'è sempre, non è insopportabile, ma comunque pesante.

Annuccia Lunedì 16 Maggio 2011 14:19

MONICA, GIUSEPPINA, mi raccomando tenetemi informata su quando ci incontriamo.

Lidia Lunedì 16 Maggio 2011 14:13

Ciao a tutti, giornate decisamente da dimenticare!! Mi ha fatto molto piacere rileggere MARIZA e SIMONA, un grande abbraccio a entrambe.

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 13:54

Giuseppina, il sabato sera 21 facciamo le tigelle. CHI VIENE????? Piera, Maya e chi si sente di venire a mangiare due tigelline

giuseppina Lunedì 16 Maggio 2011 13:47

LARA non vedo l'ora di sentire quella del rosmarino

giuseppina Lunedì 16 Maggio 2011 13:45

MONICA certo che vengo, già prenotato, due giorni a Ferrara e dal 22 maggio al 6 giugno a Roma, in due settimane riusciremo a trovare un paio d'ore buone, ti mando il mio cell via mail

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 13:34

Pinopir, questo forum è fatto così, perchè a noi serve fatto così. Se a te non serve sostegno per il tuo MDT, allora hai ragione, serve un forum che abbia argomenti distinti. Se ti fa piacere, ogni tanto fatti visita. In ogni caso, fai come ti senti.

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 13:32

Maya, ricordi il punto 5. del nostro "codice" Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi. e aggiungo, ma non sforziamo di voler a tutti i costi fare accettare alle persone quello che non sono in grado di capire cosa noi vogliamo dire. Io molte volte mollo la "pezza"

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 13:25

ora vi saluto.. domani non credo di potermi collegare perchè i miei sono in vacanza e domani viene mio zio a mangiare qui da me quindi oltre a Mattia ho anche lo zio da accudire, si sono invertiti i ruoli, ora osno io che cucino allo zio e non più viceversa!!!!!!!!!!!!!! però se lo merita eh, con tutti i pranzetti che mi ha sempre fatto!! :) ciao a tutti e buona serata, è stato un piacere poter stare un po qui con voi come ai vecchi tempi!!!! a presto!!!!!!!!

Maya Lunedì 16 Maggio 2011 13:23

io dal tardo pomeriggio di ieri ho mdt,mi sono arrabbiata per una situazione,e il tanto parlare per capire mi ha aumentato il dolore,ho fatto fatica a dormire e il risveglio è stato con ancora dolore.... :(,ora son qui che dovrei cucire alcune cose,vediamo se riesco a calmarmi un pò,stando in casa a fare le mie cose.

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 13:23

MAYA Ciao!!!!!!!!!! e grazie!!! ho appena finito di rispondere a 5 annunci di lavoro, lo faccio tutte le settimane ma è un momentaccio e tu ne sai qualcosa purtroppo!!!!!!!! ma prima o poi dovrà migliorare sta situazione!!!! come diciamo qui a Genova "speremmu!!" un bacione cara

Maya Lunedì 16 Maggio 2011 13:19

Feffè ..continuano a togliere lavoro hai giovani... :(,proprio non lo capisco.

Maya Lunedì 16 Maggio 2011 13:17

ciao a tutte-i,Simona che bello rileggerli.. :p :p ,farò pensieri positivi perchè tu possa trovare la soluzione migliore,per stare più tempo con Mattia,e Gabriele vada bene col nuovo cambiamento....

pinopir Lunedì 16 Maggio 2011 12:57

Grazie del saluto mamma lara, ma trovo un pò di difficoltà nel leggere il forum. Mi aspettavo un serie di "topics" dove intervenire o no, a seconda dell'argomento, e invece mi trovo a scorrere tutti gli interventi degli iscritti, come nelle " Shout Box".. Comunque vi auguro una buona permanenza e spero che troviate conforto per i vostri mal di testa.

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 12:55

MONICA non sei la prima a darmi questo consiglio... però non so se riuscirei mai a fare una cosa del genere.... Stiamo valutando anche l'idea di rimandare il mio rientro di 1 anno.. visto che il mio datore di lavoro dice che per lui è meglio aspettare ma quando rientro devo rientrare alle sue condizioni, allora pensavamo di farlo aspettate un po ... però bisogna valutare se con 1 stipendio possiamo andare avanti per 1 anno, e poi visto che Gabri sta per cambiare bisogna anche vedere cosa riesce a portare a casa da questa sua nuova attività.. insomma, dobbiamo valutare un sacco di cose.... ma per ora ti dico la verità, sono serena e fiduciosa che una soluzione salti fuori...

Monica Lunedì 16 Maggio 2011 12:42

GIUSEPPINA, io il 18 aprile ho chiesto di andare in ferie a luglio (Valerio le ha in quel periodo) e sto ancora aspettando una risposta :upset Vieni a Roma?

Monica Lunedì 16 Maggio 2011 12:41

Ultimamente mi pesa tanto tanto lavorare, pensare che il mio lavoro mi piace e che dopotutto sto bene qui. Anche se esco alle 17 mi sento tutto il giorno in trappola, in carcere. Boh

Monica Lunedì 16 Maggio 2011 12:39

SIMONA mi verrebbe da consigliarti di rientrare un giorno al lavoro e poi di metterti in malattia, magari per un mese. Ma oltre a non poterti muovere, so che non riusciresti a farlo, bisogna avere una certa "indole" per fregare i propri datori di lavoro :(

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 12:19

Giuseppina, hai ragione, ma diranno che sono scema a dire che mi danno fastidio i tumori, in risposta ad una che mi dice che le danno fastidio i rumori. E quella che ho scritto a Maria, ma come si fa avere una piscina vicino al camino... Mahhh, certo che si chiederanno che cosa mi bevo o mi fumo. Poi cara amica, quando vieni ti racconterò quella del rosmarino al quale ho salvato la vita, non posso scriverla qui, altrimenti mi ricoverano subito e non mi mollano più

giuseppina Lunedì 16 Maggio 2011 12:00

questa è la mia ultima settimana di lavoro prima delle ferie, devo darci dentro, sperando che la testa tenga

giuseppina Lunedì 16 Maggio 2011 11:57

LARA invece è carino leggere questi involontari errori :) perchè no, mica si può sempre essere perfettini

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 11:57

MAMMA LARA grazie! ottime idee le tue!! ANTONELLA grazie per il suggerimento, conosco il sito che mi hai scritto, però ci sono troppe ricette e dovrei avere un po più di tempo.. qui con Mattia non è che ne ho tanto da dedicare ad altro, si che è un bimbo bravissimo però è piccolo e ha sempre bisogno di qualcosa.. cmq se si addormenta ci darò un occhio... solo che anche quando dorme sono presa da mille altre cose che rimangono indietro..... insomma... un casino.....

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 11:57

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Pinopir

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 11:56

Giuseppina, corretto tutto

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 11:55

Antonella, bella idea, andrò a fare un saltino anch'io quando avrò un po' di tempo. Grazie carissima.

Antonella62 Lunedì 16 Maggio 2011 11:52

Simona per le ricette prova a consultare questo sito <http://www.giallozafferano.it/ricerca-ricette/asparagi/>.....una miniera di idee gustose....anche l'idea di Lara deve essere proprio squisita ;)

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 11:50

Giuseppina, ma pensa, mica me ne ero accorta di aver scritto quelle cose. Mi sa che sto facendo un po' di confusione, faccio talmente tante cose in una sola volta che scrivo cose senza senso. Però starò più attenta. Sapessi cosa faccio in casa, oggi ho rischiato di gettare nel pattume una terrina. Mi sa che ho bisogno anch'io di riposo, dormo poco per via delle mie notti. Ma fate bene a correggermi, ora vado a rimediare. Grazie carissima

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 11:47

Simona, mi vengono in mente una bella frittatina al forno con asparagi e delle listerelle di spek. Poi degli involtini di prosciutto cotto e sottilette con al centro degli asparagi. Poi guarderò se trovo altro appena ho un minuto, ma vedrai che altre verranno in soccorso

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 11:31

per esempio qualcuna di voi sa darmi una ricetta semplice con asparagi? li ho comprati e ho fatto un risotto ieri ma ne ho ancora e non vorrei fare un altro risotto.....

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 11:30

scusate doppio invio!!! Mi sono persa le vostre ricette, andrò un p indietro a leggerle perchè in questo periodo in cui faccio la casalinga mi verrebbero molto bene .. a me piace far da mangiare ma le idee finiscono presto e finisco per fare sempre le solite cose!

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 11:28

sono d'accordo che lavorare tutti nello stesso posto non sia proprio una buona idea.. sia per rapporti personali, sia anche per l'indipendenza economica.. Se andassi a lavorare al circolo sarebbe una cosa temporanea, per i primi anni di Mattia, per stare più con lui e gestirlo senza dover chiedere aiuto a nessuno.. Poi nel futuro si spera che qualcosa migliori e che esca un lavoro part time che mi renda indipendente... però al momento non trovo molte alternative, il periodo sul campo del lavoro è brutto brutto!

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 11:28

sono d'accordo che lavorare tutti nello stesso posto non sia proprio una buona idea.. sia per rapporti personali, sia anche per l'indipendenza economica.. Se andassi a lavorare al circolo sarebbe una cosa temporanea, per i primi anni di Mattia, per stare più con lui e gestirlo senza dover chiedere aiuto a nessuno.. Poi nel futuro si spera che qualcosa migliori e che esca un lavoro part time che mi renda indipendente... però al momento non trovo molte alternative, il periodo sul campo del lavoro è brutto brutto!

Piera Lunedì 16 Maggio 2011 11:11

bella idea Giuseppina, io le tengo in qua e in la' e quando le cerco perdo un sacco di tempo, il tiramisù alle fragole di Annuccia e' veramente un dolce squisito lo voglio rifare!!!!!! Simona spero che tu possa trovare un lavoro parttime, così da mantenere la tua indipendenza lavorativa, per come sono fatta io mal sopporterei di essere alle dipendenze di parenti, i tuoi suoceri li conosci bene tu e solo tu sai cosa e' meglio.....però credo che sia un bene non dipendere tutti in famiglia dalla stessa azienda!!!!!!

giuseppina Lunedì 16 Maggio 2011 11:00

mi sono fatta un file dove copio tutte le vostre ricette, preziosissimo quando sono a corto di idee e ho sempre fatto bella figura

giuseppina Lunedì 16 Maggio 2011 10:58

LARA ho notato che ultimamente i lapsus si sprecano, nel messaggio per Maria le auguri di divertirsi in piscina davanti al camino e a Fefe comunicati che ti danno fastidio i tumori, saresti un soggetto ideale per gli psicologi

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 10:39

Aleb, dormire alle volte fa bene se ne senti la necessità. Se poi è indotta da un farmaco la sonnolenza è insopportabile

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 10:38

Simona, l'idea di Piera non sarebbe male, se il datore di lavoro accettasse. Certo 10 ore non sono poche, poi il primo anno di Mattia ne farà di assenze, per forza. Magari vedi la soluzione che più vi fa comodo, non preoccuparti vedrai che insieme deciderete il meglio per voi

nico26 Lunedì 16 Maggio 2011 10:29

Piera sei perfetta! Simona ascolta.....vedi con noi troverai la soluzione.....!

Aleb97 Lunedì 16 Maggio 2011 10:26

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Io con il Cinnazyn ho sempre tanto sonno, ma ho troppe cose da fare per dormire.... :zzz

Aleb97 Lunedì 16 Maggio 2011 10:26

SIMO spero proprio che una buona soluzione ci sia e salti fuori prestissimo!

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 10:24

PIERA ciao!!! in effetti avevo pensato la tua stessa cosa sai???

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 10:22

PIERA ciao!!! in effetti avevo pensato la tuta stessa cosa sai???

Piera Lunedì 16 Maggio 2011 10:16

Simona potresti farti "licenziare" dal tuo datore di lavoro (sempre che sia disposto a farlo) così se mette la motivazione giusta per lui e per te, che insomma possa tutelarvi entrambi, entri in mobilità e i tuoi suocere possono assumerti pagando i contributi uguali all'apprendista per un anno intero, prorogabili a due se ti assumeranno poi a tempo indeterminato. Vedi tu come puoi fare, anche perché il primo anno di asilo è sempre un anno di rodaggio per i bimbi e tutti frequentano molto ma molto poco: c'è lo scotto delle malattie da passare.....

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 10:08

Grazie a tutte per la vostra solidarietà... ora io e Gabri ci stiamo facendo per benino tutti i conti di quello che spendiamo per avere un'idea di cosa ci serve davvero per il mese.. poi Gabri presto cambierà lavoro, è da un po' che ha l'idea di andare ad aiutare i suoi che gestiscono un circolo portuale, fanno servizio bar e mangiare a mezzogiorno (mangiare però solo dal lun a ven).. saranno quindi periodo di cambiamenti per noi, speriamo entrambi che con il lavoro del circolo io possa restare a casa ancora un anno con il piccino, altrimenti un'alternativa sarebbe andare a lavorare con loro, infatti dovrebbero assumere una cameriera apprendista, potrei andare io al suo posto, però costerei di più perché sono troppo vecchia per farmi un contratto di apprendistato.. boh... è tutto molto incerto fin'ora, però che Gabri vada al circolo oramai è sicuro, e avrà le giornate impegnate parecchio, soprattutto all'inizio, e il circolo chiude alle 22/23 tutte le sere tranne la domenica che è proprio chiuso.. Quindi alla fine non potremmo proprio gestire il piccolo se tornassi a lavorare dov'ero.. all'asilo me lo tengono al massimo dalle 8.00 alle 18.15, ma secondo voi io lascio mio figlio 10 ore all'asilo che avrebbe solo 1 anno di vita???? No... non potrei mai farlo, ora, se sono costretta a lasciarlo ok ma solo per un po' di ore 5/6 al massimo, poi basta... è troppo piccino, e comunque non avrebbe senso neanche tra un po' di anni lasciarlo per così tanto tempo.. io sto cercando di tutto pur di non rientrare con quegli orari sul lavoro... vedremo.....

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 09:59

Feffe, meglio che sto zitta anch'io sai. Si vede che va bene così. Però stanno uccidendo quello che può portare innovazione per il nostro paese. Poi basta perché altrimenti dovrei cancellare tutto

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 09:48

Giuseppe, anche tu non scherzi con gli impegni, devi sempre girare come una trottola. Meno male che almeno ieri hai potuto godere di una giornata al mare. Speriamo si ripetano questi fine settimana

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 09:47

Simona, cosa dire, penso che in futuro con il lavoro sia sempre peggio per le mamme, pensa che c'è chi non ha neppure tutela e quando rimangono incinta vengono pure licenziate. Lo so che non è giusto, ma va così e secondo me andremo sempre peggio, perché quando mancano i soldi sono i servizi e i soggetti deboli. Poi però c'è anche da dire che per le mamme lasciare il proprio bimbo è sempre un forte trauma, cerca di superarlo cara, perché non ti farà stare bene neppure nelle poche ore che potrai stare con Mattia.

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 09:41

Annuccia, anche Enzo la presa male quando il fratello è andato a vivere in Sicilia e penso l'abbia presa a male tanto che notavo in lui un atteggiamento strano quando stavano insieme. Ora un po' è mitigato, ma non penso sia del tutto superato.

mamma lara Lunedì 16 Maggio 2011 09:39

Buongiorno a tutti. Spesa fatta e dovrei essere in ordine per almeno una settimana, poi andrà Gabriele nel caso servissero altre cosucce.

feffe81 Lunedì 16 Maggio 2011 09:35

ovviamente mi sento la testa bollire... SIMONA anche leggere del tuo lavoro fa davvero imbestialire, come dobbiamo fare??

Annuccia Lunedì 16 Maggio 2011 09:33

Ho un coltello nell'occhio che mi ha obbligata a prendere un Aulin, nella speranza che faccia effetto, altrimenti andare a studio è un casino.

feffe81 Lunedì 16 Maggio 2011 09:32

Buongiorno a tutti, MARIZA mi fa piacere leggerti, trasmetti sempre tanta dolcezza, in bocca al lupo per tutto pure il piede ci mancava. MAMMALARA forse è come dici tu. Stamattina sono nervosetta, anzi sono abbastanza arrabbiata per un nuovo decreto riguardante la mia posizione universitaria, gira gira rimango sempre...fregata diciamo così se no scatta la censura!

Annuccia Lunedì 16 Maggio 2011 09:31

SIMONA, che bello leggere di tutti voi così felici, il rientro al lavoro non sarà una passeggiata, il distacco è pesante, ma ce la farai. MONICA, il tiramisù alle fragole è molto buono, fortuna che ho lasciato l'avanzo ai miei altrimenti anche oggi me lo "strafogavo"

paula1 Lunedì 16 Maggio 2011 09:30

Scendo in città..anche io non ne ho molta voglia.., ma non per il lavoro che bene o male si fa..è che sono molto stanca di avere sempre dietro l'appendice delle tirocinanti, persone che alla fine non fanno nemmeno loro perchè stanno facendo questo corso... per trovare lavoro ok ! ma questo lavoro comprende ben altro ! ci sono un sacco di cose da imparare e prima tra tutte che abbiamo a che fare con persone e non con oggetti ! che fatica ! Buona giornata a tutti

paula1 Lunedì 16 Maggio 2011 09:26

SIMONA mi fa piacere leggere che stai bene e che Mattia cresce... per il lavoro purtroppo tutto il mondo è paese..anche in clinica da noi le mamme che tornano dalla maternità devono subire alcune angherie..non so perchè fanno così i datori di lavoro... in un paese che predica sempre il ruolo importante della famiglia poi nessuna la tutela...

Monica Lunedì 16 Maggio 2011 09:08

ANNUCCIA, Enrico ed Andrea rimarranno estasiati da Siviglia, è splendida :)

Monica Lunedì 16 Maggio 2011 09:07

SIMONA benvoluta!!! A volte, alcuni datori di lavoro fanno pagare la maternità così, negando qualche "privilegio". Anche una mia amica che è stata fuori per un anno e mezzo, al rientro le hanno negato il part time e alla fine ha dovuto licenziarsi. In realtà anche nello studio notarile dove ho lavorato hanno fatto la stessa cosa, ma la ragazza in questione si era approfittata all'inverosimile della sua situazione, infatti all'altra collega invece hanno concesso tutto ciò che ha richiesto

Monica Lunedì 16 Maggio 2011 09:04

Buongiorno a tutti. Oggi voglia zero di stare in ufficio :sigh ieri è stato il compleanno di Valerio e abbiamo invitato un pò di amici a cena! Valerio si è occupato del barbecue ed è avanzata tanta di quella carne che non so che farci visto che noi non la mangiamo :upset E' il solito esagerato!! ANNUCCIA anche io ieri ho fatto il tiramisù con le fragole, quanto mi piace :)

nico26 Lunedì 16 Maggio 2011 09:00

Simona che str....al lavoro !non capiscono quanto sia importante la mamma per bimbo e viceversa!Hai ragione a starci male!Sono proprio cattivi cattivi!!! queste cose mi fanno imbestialire!!!! :upset

Aleb97 Lunedì 16 Maggio 2011 08:32

SIMONA che bello rileggerti! Mi spiace x il lavoro, spero che la situazione si sistemi prima del tuo rientro così che potrai stare un po' con il tuo piccino! Un bacione!

Simona Lunedì 16 Maggio 2011 07:58

Buongiorno a tutti!!! Come state?? IO benone... ho finito di allattare Mattia, purtroppo il mio latte scarseggiava e lui non lo voleva più.. così ora andiamo di pappotte che se le mangia alla grande, fin'ora gradisce ogni cosa che gli abbiamo proposto!!! La mia testa va bene tranne che nei giorni prima e dopo il ciclo, li fa male, delle volte con vomito e in quei giorni ho sempre bisogno di qualcuno che si occupi di Mattia.. Ho provato a riprendere i tripi ma non mi hanno fatto un granchè nonostante sia stata più di un anno senza. Ad ottobre dovrei rientrare a lavorare, ovvero quando Mattia andrà all'asilo, ho provato a chiedere un part time al mio titolare ma mi è stato negato, ho provato anche a chiedergli di farmi fare un orario continuato così da permettermi di gestire mattia ma la sua risposta è stata negativa, quindi in teoria dovrei rientrare con l'orario 8.30/12.30

14.30/18.30, spero di trovare dell'altro o di trovare comunque una soluzione perchè a queste condizioni non vedrei più mattia, non potrei stare insieme a lui in settimana e la cosa non mi andrebbe per niente.. Non vi leggo da molto, qui il tempo pare non basti mai!!!!!! scusatemi della latitanza, cercherò di fare almeno un saluto un po più spesso... Buona giornata a tutti

nico26 Lunedì 16 Maggio 2011 07:57

giuseppe oggii a te ieri a noi!!!!!!

Aleb97 Lunedì 16 Maggio 2011 07:50

Grazie per le ricette. Anche io me le sono salvate sul pc! ^ __ ^

Aleb97 Lunedì 16 Maggio 2011 07:50

Buongiorno a tutti. Ho leggiucchiato (accidenti a questo tempo tiranno) e vi mando il mio più caro abbraccio. Mi dispiace per il papà della dottoressa (biofeedback per intenderci) e spero che ora sia tutto tranquillo.

giuseppe Lunedì 16 Maggio 2011 07:15

buon giorno gente e buon inizio settimana, tempo davvero balordo, ieri splendida prima giornata di mare, ci siamo anche un pò cotti, mentre oggi piove alla grande :(mah... sabato attaccone di MdT con doppio trip. di primo mattino, spero che a voi sia andata bene, oggi a Potenza per mio figlio che lunedì prossimo avrà gli esami al conservatorio e lo accompagnerò io, poi fine settimana già carico di eventi, ammazza e che settimana si prospetta, speriamo tutto bene, Piera allora nonna a tempo pieno con Vittoria? e... non fare la suocera :? ok ora caffè poi si lavora, buona giornata a tutti :roll

Piera Lunedì 16 Maggio 2011 06:58

Ma si' dai Annuccia buttati!!!!!! una camerina e un lettuccio ce l'avrai di certo (anche se spero che tu possa usarli solo per riposare), e poi se proprio proprio non va, e pensi che le persone non capiranno "il mdt" inventerai un'altra scusa!!!!!! dirai che hai la caghetta e che non ti puoi muovere :grin. Il periodo critico mi sembra che tu l'abbia già' passato e che i prossimi dovrebbero essere i giorni "buoni", oggi ho qui con me Vittoria, per la verità' e' qui da ieri, stamattina Irene e' partita per un corso di 4 giorni a Milano , la scuola e' chiusa per via delle elezioni del sindaco.....poi stara' con suo padre, che sara' costretto a schiodarsi dal divano, vorrei essere una mosca per vederli (che suocera terribile ehhhhhhhh!!!!!!)

paula1 Lunedì 16 Maggio 2011 06:47

ANNUCCIA...il mio consiglio è di andare a Todi...se non la conosci a maggior ragione !!! è considerata la "città più vivibile del mondo"... e io aggiungo la più tranquilla....a me piace moltissimo come tutte le città dell'Umbria d'altra parte.....penso siano davvero dei posti dove ci si possa dimenticare per un po' ogni pensiero.....

paula1 Lunedì 16 Maggio 2011 06:43

in effetti i capogiri sono abbastanza inquietanti perchè hai proprio quei pochi secondi che non capisci cosa sta succedendo...per fortuna non capita spesso e in effetti potrebbero essere sbalzi di pressione non solo fisici, ma anche ambientali...

nico26 Lunedì 16 Maggio 2011 06:39

Annuccia buttati e non pensarci senno torni indietro ;vedrai sara' bellissimo. Paula anche io 2 settimane fa ero in cassa parlavo ed ad un certo punto un prillone di testa da appoggiarmi allo schienale 5/6 secondi e poi passato ma tanta paura .Penso che sia questo tempo 10 poi 20 poi 5 gradi su e giu' e noi ne risentiamo!

Annuccia Lunedì 16 Maggio 2011 06:18

FEFFE, per il fine settimana prossimo è tutto un punto interrogativo, non conosco il posto, comunque credo che seguirò il vostro consiglio "voglio buttarmi".

Annuccia Lunedì 16 Maggio 2011 06:03

PAULA, anche Andrea sabato ha avuto un capogiro terribile tanto che ci ha chiamti perchè si era spaventato. Forse tutti questi camabimenti di temperature incidono.

Annuccia Lunedì 16 Maggio 2011 06:01

Le vostre ricette me le sono scritte, ne faccio sempre tesoro. Enrico è arrivato e Andrea ha sempre un atteggiamento tanto strano nell'accoglierlo. Mahhhhhh.... i movimenti psicologici di ognuno di noi

sono a volte incomprensibili! la settimana prossima partono insieme per Siviglia, Andrea deve fare il viaggio fino a Parma in treno poi vanno a Bergamo a prendere l'aereo. Una vera ammazzata, ma se non lo fanno ora.....

Annuccia Lunedì 16 Maggio 2011 05:59

Buongiorno a tutti. MARIZA, sono felice di averti letta . Hai lo spirito giusto per affrontare al meglio tutto quanto sarà necessario! stai tranquilla, noi siamo qui ad aspettare tue notizie. Stamani la mia testa non promette nulla di buono.

paula1 Lunedì 16 Maggio 2011 05:39

MARIZA siamo sempre contente quando ci mandi tue notizie e ti siamo sempre vicino anche se trasmetti davvero forza...vedrai che anche questi momenti passeranno..poi hai una famiglia bellissima vicino !

paula1 Lunedì 16 Maggio 2011 05:38

buon giorno a tutti...anche qui c'è il sole....la testa va bene a parte un grandissimo capogiro sabato sera che però è rimasto fine a stesso e non ha dato problemi..... è qualche giorno che mi fa male la pancia...ma devo smettere di mangiare schifezze e tutto il resto !

nico26 Lunedì 16 Maggio 2011 05:09

Buongiorno da Modena con 7 gradi ed un sole meraviglioso! Mariza forza forza che stai superando pure questa! E partiamo con un'altra settimana provando ad esser sereni per affrontare tutto ciò che la strada della vita ci chiede!ps...mio marito dopo 10 gg ha ancora fitte e deve prendere ancora Toradol.Ma sta un po' meglio!e come tutti gli uomini in fase calante di dolore....da agnello torna a ruggire...!!!!

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 21:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 21:01

Facciamo che vado a prepararmi per la notte anch'io. Da un po' di tempo, faccio sempre meditazione anche prima di coricarmi, una ventina di minuti mi aiutano. Sono arrivata a farne tre in un giorno. Mi servono

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 20:59

Eli, ecco, anche tu tiri fino alla fine giornata usando tutte le energie che hai a disposizione. Siamo fatte così noi e penso che siamo bellissime anche per questo.

eli Domenica 15 Maggio 2011 20:53

Buona notte a tutti e a presto! eli

eli Domenica 15 Maggio 2011 20:51

.. anche se domenica, forse, ho lavorato a casa oltre le mie forze..D'altra parte non sarebbe la prima volta! Quindi quei dolori di questa mattina ora sono così tosti che ora prenderò al più presto le mie medicine serali e poi.. non vedo l'ora di coricarmi a letto.... Mariza, forza e incrociamo le dita per TAC ed intervento: sono con te!

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 20:47

Nico, questa sera tigelle, le faccio ogni tanto e se ho tempo la domenica sera preferisco farle al posto della pizza. Sapessi cara che cuoche ci sono nel forum. Potremmo fare una trattoria e mangerebbero mooolto bene

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 20:42

Piera, grazie carissima, allora mi devi dire che fettine prendi perchè lo voglio proprio fare

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 20:41

Feffe, anche a me i rumori mi danno fastidio, non ero mica così prima. Ora devo ascoltare una cosa alla volta, io do la colpa al fatto che ho un acufene che mi crea confusione se ho fonti di rumori che arrivano da più parti. Per la "felicità" delle tue amiche, penso sia anche per il fatto che con le amiche ci si lascia andare a raccontare la stanchezza e le preoccupazioni che avere bimbi piccoli portano con se. Ma prova a pensare a Simona, lei sprizza gioia da ogni poro con il piccolo Mattia. Poi Cla, anche lei è felicissima.

Piera Domenica 15 Maggio 2011 20:39

Mariza in bocca al lupo per tutto, sono contenta di leggere tue notizie, mi raccomando non lasciarci mai senza!!!!!!! Lara anch'io non mangio nulla che non sia cotto anzi cottissimo, per questo cuocio il carpaccio con un filo d'olio nella padellina antiaderente, le fettine sono così sottili che si cuociono in poco tempo, rimanendo tenere, non lo mangerei mai e poi mai crudo.....

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 20:34

Mariza, il mio è poco male quando leggo del tuo. Io ce la farò, ne sono certa.

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 20:32

Mariza, che bello rileggerci. Ora anche il piede ci si mette, dai va, fai pure quello così dopo puoi ballare bene quando ti sarai sistemata anche da quell'altro male. Immagino il divertimento con il tuo nipotino, è vero, è l'età più bella proprio quando iniziano a dire le prime parole. Mi sono già segnata la tua ricettina e mi sa che faremo anche quella. Grazie. Carissima, mi raccomando non perdere mai le grandi forze che ti hanno accompagnate sempre nella vita. Ti mando un abbraccio immenso

mariza Domenica 15 Maggio 2011 20:28

Ciao Lara, spero sempre che le tue crisi di notte scompaiano perchè sarebbe sempre ora. Ti abbraccio forte. Buonanotte a tutti, un bacione.

mariza Domenica 15 Maggio 2011 20:26

Feffe credo che le tue amiche siano un po' stanche perchè i bambini piccoli richiedono tante attenzioni e si fa anche fatica a stargli dietro. Poi avere due gemellini è proprio un bell'impegno! Il mestiere del genitore non è facile, ma può dare grandi soddisfazioni! Senz'altro tu le dai ai tuoi genitori perchè sei una ragazza veramente in gamba. Lidia spero che il prurito stia passando e che la colpa non sia dei micetti.

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 20:26

Piera, ma sai che io non riesco a mangiare nulla che non sia cotto cotto. Alle volte ci provo, ma anche solo un po' di "rosino" non riesco proprio ad ingerirlo. Mi spiace, perchè tutti mi dicono che non so cosa mi perdo.

mariza Domenica 15 Maggio 2011 20:19

Annuccia grazie per la ricetta del polpettone. Le ricette che mi hai dato tu mi sono sempre riuscite bene. Io ho fatto oggi una pasta al forno che è piaciuta molto. Avevo visto la ricetta sulla rivista "Cucina moderna" ma poi l'ho adattata come andava bene a me. In una pirofila un po' unta ho messo 250 gr. di pappardelle già lessate, uno strato di zucchine (sei) a fettine che avevo cotto in una padella antiaderente con olio e scalogno tritato (tre), sale, pepe e prezzemolo e basilico tritati. Ho aggiunto un etto di mortadella a fettine piccole e 150 gr. di crescenza a fiocchetti. L'ultimo strato l'ho coperto con 150 gr. di parmigiano e poi in forno a 180° per 25 minuti.

mariza Domenica 15 Maggio 2011 20:11

Oggi ho fatto da baby sitter al mio nipotino perchè mia figlia e mio genero avevano un impegno, peccato che abbiamo dovuto stare chiusi in casa perchè ha piovuto sempre e c'era la bora forte. Le montagne sono tutte imbiancate di neve e la temperatura massima che due giorni fa era di 27 gradi oggi si è abbassata a 10. Nonostante tutto lui è stato bravissimo. Adesso sta imparando tante paroline, è un piacere immenso stare con lui perchè è simpaticissimo e tanto affettuoso.

mariza Domenica 15 Maggio 2011 20:05

Buona sera a tutti. Come avrete notato sono poco presente nel forum perchè io posso collegarmi solo la sera ma per tutta la settimana ho avuto visite da parte di amiche e vicine di casa. Poi devo anche dividere il computer con mio figlio, ma come dice Lara, si fa quel che si può. Grazie per i vostri saluti e i vostri pensieri, martedì scorso ho fatto la tac (tra l'altro il liquido di contrasto mi ha fatto stare malissimo tutto il pomeriggio) e fra qualche giorno avrò l'esito. Mercoledì prossimo farò un piccolo intervento per un neo sospetto sotto il piede, era un intervento programmato dall'anno scorso. Insomma la strada dell'ospedale posso dire di saperla a memoria.

paula1 Domenica 15 Maggio 2011 19:34

:zzz buona notte a tutti

nico26 Domenica 15 Maggio 2011 18:17

Lidia.....Annuccia.....Lara.....vi voglio da mesubitosiete ottime.....ottime..ottime...cuoche e vorrei esser il vostro assaggiatore...!!!! Veh...cosa vedo ora a Modena il sole..?Beh domani e'lunedì mi sembra piu' che giusto....!!!!Bacioni a tutti con tutti gli acciacchi possibili oggi...visto il tempo di...!!!

feffe81 Domenica 15 Maggio 2011 17:41

LIDIA il vento è terribile!! PIERA mi piace l'idea del carpaccio, ora mi segno anche questo. Stamattina dalla mia amica mi è un po' salita l'ansia perché l'ho vista parecchio stressata...pensavo al fatto che quasi tutte le mie amiche (4 su 5) hanno già dei bimbi e nessuna di loro la vedo "felice"...

feffe81 Domenica 15 Maggio 2011 17:33

MAMMALARA ultimamente i rumori mi irritano tantissimo, non voglio sentire più cose sovrapposte, non tollero tv o radio se qualcuno parla etc... ANNUCCIA grazie della ricetta, mi ispira molto, spero tu possa goderti il tuo Enrico stasera! per il weekend con i palestrati anche io ti direi di buttarti, senza pensare di voler essere "capita" se stai male, magari vedi solo di crearti un nido in cui sai di poterti rifugiare in caso di attacco...

Piera Domenica 15 Maggio 2011 17:18

Annuccia quando mi capita una cenetta in cui devo preparare prima , faccio fettine di carpaccio scottate con poco olio in una padella antiaderente, le metto in un bel piatto da portata e condisco tutto con un emulsione di olio limone, scaglie di parmigiano e rucola, se questo piatto passa il pomeriggio nel frigo la sera e' squisito!!!!!!

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 17:02

Anche la mia testa stà peggiorando, mi prendo un Aulin, non mi andrebbe di andarmene a letto senza chiacchierare un pò con Enrico (lara te lo saluto sicuramente)

lella Domenica 15 Maggio 2011 16:42

La testa comincia a fare le bizze, devo prendere un po' d'aria fresca. Buona fine di domenica e buona notte a tutti

lella Domenica 15 Maggio 2011 16:37

I tempi di attesa sono più o meno gli stessi anche da noi. Questo non vuol dire che vadano bene eh!!!! ma è quanto ci passa il nostro sistema burocratico. Spero per tua madre tutto bene

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 16:22

LELLA, mamma ha atteso, per la visita, da settembre a novembre, ed ora per il verbale da novembre a maggio. I tempi allora forse non sono stati troppo lunghi.....

lella Domenica 15 Maggio 2011 16:09

Annuccia, non so a Roma quanto siano lunghi i tempi di attesa per la visita, ma certo quelli per la risposta (cioè il verbale) si sono allungati moltissimo perché mentre prima i verbali della commissione di prima istanza venivano esaminati dal Tesoro negli uffici distaccati in ogni provincia, ora vengono inviati all'INPS che li raccoglie tutti a Roma e dopo averli controllati li rispedisce alle varie sedi in tutta Italia. Naturalmente le riforme si fanno sempre per snellire no?????

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 15:59

Annuccia, la pasta al forno la puoi preparare il giorno prima e secondo me è anche più buona.

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 15:58

Annuccia, buonissimo anche quel menu. Poi ci dirai cosa hai deciso. Abbiamo mozzarelline buone anche noi qui in Emilia, però so che le tue sono buonissime. :) Per l'invalidità credo che un po' ovunque siamo messi così, le commissioni sono sovraccaricate di pratiche da sbrigare.

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 15:54

Lella, hai ragione, un giorno Zeno mi ha detto. "mamma, ci sono cose che bisogna fare e cose che si devono fare". Sembra non ci sia differenza, ma non è così. Poi però sappi che quando la testa dice un no deciso, bisogna prendere provvedimenti

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 15:51

Pensate da settembre solo ora abbiamo avuto il verbale.

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 15:50

Per la cenetta potrei anche rifare il polpettone! altrimenti pensavo ad una pasta al forno , la lascio pronta da infornare all'ultimo momento, per secondo mozzarelline (che voi in Emilia non avete così buone.....) , pomodorini, olive e magari una verdura tipo fagioloni corallo , Per frutta fragole e dolce (solo se faccio in tempo). Tra l'altro il martedì mattina ho anche appuntamento al Patronato per l'invalidità di mamma.

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 15:46

Insomma il risultato finale è un bel polpettone avvolto nella mortadella (che neanche sembra lei) , si taglia a fette benissimo e fa una bella figura, oltre che essere buono.

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 15:45

Polpettone: 300 gr di macinato di manzo, 300 gr. di macinato di vitella , 300 gr. di macinato di maiale, 3 uova, 100 gr. parmigiano grattugiato , 3 fette di pane in cassetta bagnato nel latte, sale e prezzemolo. Mischiare il tutto ben bene. Prendere due fogli di carta da forno , bagnarli e strizzarli, appoggiare sopra delle fette di mortadella (circa 1 etto) adagiarsi il composto di carne e formare il polpettone aiutandosi con la carta. Mettere questo salamone in uno stampo da plum cake (nel mio non c'è entrato) quindi l'ho messo su una teglia e ho messo in forno a 180 gradi per 35-40 minuti. Il sughetto che era fuoriuscito l'ho messo da parte e poi al momento di servire l'ho messo sulle fette di chi lo voleva.

lella Domenica 15 Maggio 2011 15:45

Anche per amore, ma comunque bisogna farle

lella Domenica 15 Maggio 2011 15:43

Lara, in effetti credo di aver accumulato un po' di stanchezza, ma ci sono cose che bisogna fare per forza

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 15:41

Andrei in macchina con Roberto, anche lui conosce tutti perchè viene nella stessa mia palestra. Non è tanto il viaggio che mi preoccupa, ma tutto il resto. La sera hanno organizzato balli e falò, la mattina riuscirò ad alzarmi dal letto senza dolore? perchè la domenica c'è il barbecue e altra animazione. Insomma un pò mi mette pensiero, ma avete ragione voi sarei contenta se riuscissi ad andare.

lella Domenica 15 Maggio 2011 15:41

Io ho rinunciato molte volte e rinuncio spesso anche ora, come immagino anche voi. Però quelle volte che sono riuscita a fare una cosa senza farmi troppe domande e senza pensare a quello che poteva succedere mi è andata bene...

lella Domenica 15 Maggio 2011 15:37

Buona domenica a tutti. Annuccia, la cosa migliore credo sia di buttarsi e andare senza pensarci troppo. Come va, va. Alla fine sono certa che sarai contenta di essere andata.

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 15:32

Annuccia, poi quando hai tempo la ricetta del polpettone potrebbe essere gradita... :) Per il fine settimana a Todi, vedi tu cosa fare, con chi devi andare in auto nel caso non venga tuo marito, poi sai che alle soglie dei 50anni si fanno dei cambiamenti radicali, succede sai. Un abbraccio grande ad Enrico. Per la cenetta, perchè non rifai il polpettone, poi lo presenti con verdure in un bel vassoio messo tutto per bene come sai fare tu. Prepari tutto prima e la sera in un attimo li metti tutti a tavola. Per il dolce non hai problemi e anche quello lo prepari prima. Le fragole come frutta. Poi ci dirai invece cosa prepari

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 15:19

Il prossimo fine settimana in palestra avrebbero organizzato un fine settimana a Todi, in un agriturismo di proprietà di una amica di palestra. Ho mille dubbi sull'andarci o meno, ma vorrei farmi coraggio e andare, dico sempre di no a tutto e naturalmente in quel contesto nessuno mi capisce.

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 15:17

Benvenuta Eli!

Annuccia Domenica 15 Maggio 2011 15:17

Buona domenica a tutti. Pranzo dai miei . Avevo preparato un polpettone copiato da una ricetta della prova del cuoco, veramente squisito e un tiramisù alle fragole. Il tempo ce l'ho tutto in testa, giornata all'insegna di vento e pioggia. Enrico arriva tra poco, deve lavorare la settimana a Roma, ma dorme a casa stasera, poi domani e dopodomani va in albergo perchè arriva uno dei suoi capi. Martedì sera avrebbe piacere di farcelo conoscere e vorrebbe che preparassi una cenetta. Ora vediamo come stò anche perchè dovrei lasciare tutto pronto, la sera arrivo a casa, come sapete, quasi alle 8. Mi devo far venire in mente qualcosa di "furbo"!

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 14:52

Lidia, sappiamo cara quanto possa piacerti il vento. Credo che il vento però piaccia a pochi cefalalgici

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 14:50

Nico, hai ragione, la pioggia ci voleva per i raccolti. Poi io sono felice di questa pioggia, anche perchè forse domani mattina la mia sorellina è a casa e potrebbe essere che mi viene a trovare

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 14:49

Maya, spero tu riesca a venire al Gruppo il prossimo giovedì

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 14:45

Feffe, io prima abitavo sulla circonvallazione avevo un viavai di auto che durava tutta la notte. Poi quando arrivava l'estate e si tenevano le finestre aperte, neppure il televisore si sentiva. Ora che abito immersa nel silenzio ed ho fatto fatica le prime volte.

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 14:40

Eli, è bello averti qui. Anche a Ferrara la temperatura è cambiata, oggi fa freddino.

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 14:37

Maria, ora ti troverai in cascina al calduccio del tuo camino. Spero tu te lo possa godere senza il MDT.

eli Domenica 15 Maggio 2011 14:29

Grazie a tutti per il vostro caloroso[B]caloroso[/B]benvenuto. Qui c'è il sole, ma soffia anche un vento abbastanza fresco.. Questa mattina mi sono svegliata un po' tutta rotta ed avevo anche dei formicolii al braccio sinistro.., ma sono riuscita a reagire e la giornata non sta andando poi così male.. :roll Un abbraccio.

Lidia Domenica 15 Maggio 2011 13:00

credo di avere già espresso tutto il mio amore per il vento altre volte veroo?????? :upset

Lidia Domenica 15 Maggio 2011 12:59

MARIA che bello deve essere alla tua cascina!! PAULA buon riposo.

Lidia Domenica 15 Maggio 2011 12:57

Buona domenica a tutti. Oggi qui vento e acqua :upset LELLA grazie pare che l'antistaminico faccia il suo dovere e il prurito sia sotto controllo, è la testa che mi ha fatto fare nottata, maledetto ciclo!! Anche io sento un aumento di tensiva di sottofondo in questo periodo, ho dato la colpa al cambio di stagione ma poi chissà :)

paula1 Domenica 15 Maggio 2011 12:27

meno male che piove...tranquillità perlomeno.....credo andrò a riposare un po'... eh sì mi piacerebbe una casa isolata, ma la perfezione che cerco io non esiste ! :grin 8)

nico26 Domenica 15 Maggio 2011 09:15

Buongiorno a tutti e buona domenica Eli ben arrivata in questo fantastico forum. Oggi Modena super bagnata e freddo peccato perche' vi e' al mio paese la festa delle scuole e a Modena il mercante in gioco dove i bimbi barattano i loro giochi usati a poco.Ma il tempo non li aiuta. Io sono piena di acciacchi ma vista l'umidità' al 85% va bene così. Ieri costume oggi maglione ! Mah...godra' l'orto ed il giardino! vi abbraccio e vi porto nel cuore!

Maya Domenica 15 Maggio 2011 08:45

buon giorno..giornata piovosa.. :(,ma ne approfitto per sbrigare e sistemare carte,la testa bene.. :p ,Feffè niente nubi,anzi molto tranquilla...leggo che ti spupazzi i gemellini...io oggi andrò al cinema..buona domenica a tutte-i.

feffe81 Domenica 15 Maggio 2011 08:21

mi lavo e vado a trovare i gemellini che son tornati per il weekend (si sono ritrasferiti a BG) un po' mi mancano!

feffe81 Domenica 15 Maggio 2011 08:21

buongiorno a tutti e benvenuta ELI. Che meraviglia MARIA quel silenzio...io abito sulla via Emilia e ho sempre un sottofondo di auto :upset PIERA quindi erano parolacce! grazie del complimento :roll MAYA spero che anche oggi tu stia senza nubi!!

Maria9195 Domenica 15 Maggio 2011 07:43

PAULA dovresti vivere nella mia cascina: lì senti solo i grilli, i picchi e le mucche che pascolano...c'e' troppo silenzio....quest'anno per la prima volta passa il giro d'italia ...e vi e' il gran premio della montagna al passo prima di scollinare...

Maria9195 Domenica 15 Maggio 2011 07:40

Ciao e buona giornata...ANNUCCIA quanto ti capisco : io oggi ho già la testa pesante ma per accontentare mio marito andro' in cascina ...la mia voglia e' ridotta al minimo ma piano piano arrivero' in montagna...alla peggio mi godro' il camino acceso sotto la coperta...

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 07:17

Che strano, ho scritto racconti invece che raccolti

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 07:17

Il trattore però è il suo e inaffia i propri racconti. Però per fortuna non ha nessuno nei dintorni

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 07:16

Paula, per non sentire proprio nulla, bisognerebbe abitare in mezzo alla campagna deserta però, perchè se vicino hai un contadino, potrebbe avere la necessità di inaffiare i racconti. Mia sorella ha un trattore sotto le finestre di casa che va giorno e notte

paula1 Domenica 15 Maggio 2011 07:00

sì MAMMA LARA...finalmente un po' di pace.....ma lo dico piano...oggi potrebbero esserci rasaerba incarogniti e i soliti motociclisti abitudinari... :grin

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 06:55

Paula, è passata la mille miglia?

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 06:52

Lella, il MDT fastidioso, potrebbe essere stress. Prova a vedere cosa è cambiato nella tua vita in quest'ultimo periodo. Alle volte basta un piccolissimo "cambio di rotta" che la testa ne risente. Può darsi anche sia dovuto ad un po' di stanchezza.

mamma lara Domenica 15 Maggio 2011 06:48

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara Nuvolo. Però ancora niente pioggia.

paula1 Domenica 15 Maggio 2011 05:49

buon giorno e buona domenica a tutti.....qui un po' nuvolo..

lella Sabato 14 Maggio 2011 20:31

Buona notte a tutti e buona domenica

lella Sabato 14 Maggio 2011 20:29

Questo mese non è cominciato molto bene. Non ho le crisone, ma un mdt di sottofondo continuo a volte a destra, a volte a sinistra, che la notte mi fa riposare male e durante il giorno non mi impedisce di fare le mie cose, ma è uno stress..... :sigh

lella Sabato 14 Maggio 2011 20:26

Buonanotte anche a te Lara. Un abbraccio

lella Sabato 14 Maggio 2011 20:25

Ciao a tutti. Lidia spero che le bolle non siano tanto fastidiose e la notte ti lascino dormire. Hai notato se i tuoi micetti si grattano? Forse sarebbe bene che li vedesse il veterinario per escludere una qualche loro responsabilità

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 20:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 20:11

Ora vado a fare un po' di cosucce e poi vedo di andare a letto anch'io.

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 19:54

Lidia, che dire cara, speriamo che vada meglio la notte e che domani tu possa godere un po' di pace e sole se arriva

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 19:51

Annuccia, ce l'hai fatta anche oggi va. Ogni giorno è una lotta. Forza cara

Lidia Sabato 14 Maggio 2011 19:49

Oggi non sto bene quindi vi mando un saluto veloce veloce, ciao ELI benvenuta :)

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 19:36

Eli, grazie cara

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 19:35

Eli, se leggi il mio messaggio, sappi che l' e-mail che ti ho spedito, mi è tornata indietro, forse hai la casella piena. Nella e-mail avevo messo tutti i miei contatti. Riproverò domani

eli Sabato 14 Maggio 2011 19:33

Ciao a tutti! Sono eli, condividere con voi qualche momento della giornata sarà sicuramente una esperienza bellissima.. :) Grazie mamma Lara!

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 19:04

Diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta eli

Annuccia Sabato 14 Maggio 2011 17:20

Buon sabato a tutti, anche se quasi finito. Stamani dopo una nottata di MDT mi sono alzata con un bel pugnale alla nuca, immaginate la mia voglia di andare a Santa, ma Roberto voleva andare e l'ho accontentato , verso l'ora di pranzo il dolore ha allentato la presa. Ora sono uno straccetto, come dice Piera.

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 14:34

Maya, ma come stai oggi è merito al lavoro "ritrovato" o saresti nelle stesse condizioni anche nell'incertezza?

paula1 Sabato 14 Maggio 2011 13:45

buon pomeriggio a tutti...vorrei riposare un po' ma... :upset :upset sta passando la Mille Miglia !! un gran casino !

Piera Sabato 14 Maggio 2011 11:24

Feffe forse il tuo contributo era piccolissimo adesso!!!!!! ma sono certa che nel tuo lavoro tu non ti risparmi affatto, mai!!!!

Piera Sabato 14 Maggio 2011 11:22

Feffe stanotte era cosi' inc.....che il relpax l'ho strapazzato per bene!!!!!! gli ho detto: sbrigati a fare effetto che voglio dormire un pochettino!!!!!! Ha funzionato meglio delle paroline "dolci" che dico di solito :grin

Maya Sabato 14 Maggio 2011 11:20

è veramente assurdo quello che mi è capitato oggi.... :p ..è bastato lavorare ieri.e oggi vedo bene ogni cosa,nessun nube dentro me....e vedo esattamente dove mi trovo....che con gran fatica son arrivata,e dove vorrei arrivare... :p :p ,non mi sembra nemmeno lungo il cammino,ma la sensazione oggi più bella è ...non son preoccupata se con me ci sarà il "mdt".....

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 09:25

Maya, magari riprendesse il lavoro, te lo auguro col cuore.

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 09:04

Maria, fai bene a far le cose con calma, piano piano fai tutto. Neppure quintali di Attak ti farebbero stare ferma

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 09:03

Feffe, hai fatto la scelta che ti fa star bene e hai fatto bene.

Maria9195 Sabato 14 Maggio 2011 08:50

Buona giornata...oggi mi prendo tutto con calma e senza fretta....

Maya Sabato 14 Maggio 2011 08:27

ciao a tutte-i,Feffè spero solo al mattino lavoro !! ;)per me mattina tranquilla per ora...sono un pò indolezita,al lavoro ieri,di corsa ed ero fuori allenamento .. :? ,ma tutto bene la giornata,poi sembra arrivi un'ordine...e che si riprenda per fine mese,ma prendo l'informazione senza troppo entusiasmo..!!! :? :? troppe volte è cambiato il programma.

feffe81 Sabato 14 Maggio 2011 08:10

eh MAMMALARA lo so bene e mi spiace per il plagio!! per qui preferisco comunque così e dormire sonni tranquilli!

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 08:01

Paula, è sempre una soddisfazione quando da quello che ami fare hai poi anche un ritorno economico. Deve esserne soddisfatto Fausto

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 07:59

Piera, immagino come ti abbia ridotto il relpax, oggi è sabato, fai quello che ti fa piacere fare, che quello va bene.

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 07:58

Sissi, io ho smesso di voler la casa tutta tirata a specchio, per l'ordine poi ognuno ha il suo. la mia cucina sembra sempre in disordine.

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 07:56

Feffe, e ti pareva. Non dico nulla, sapessi cara che ci sono persone che mettono il loro nome ovunque, anche se di lavoro non hanno fatto nulla. Ad un convegno una persona ha praticamente citato tutta una delle mie relazioni e pensi che mi abbia citato? Col piffero!!!! Alla fine quando mi sono lamentata con chi mi stava di fianco, mi ha detto che dovevo essere contenta se una persona così importante avesse praticamente usato tutta la mia relazione. Gli ho risposto che ne sarei stata felice se solo avesse citato che quelle parole messe in quel modo erano mie. Ma ti pare che hanno capito? Rispondo come prima. Può capitare di usare una frase detta da qualcun altro, ma due spaginate di parole pari pari mi sembra un po' troppo!!! Ecco cara, tu dimostri onestà, spero che il tuo collega impari come sono le persone corrette. Io ho dei dubbi al riguardo, ma la speranza è l'ultima a morire

feffe81 Sabato 14 Maggio 2011 07:52

LIDIA come vanno le bolle? che roba che stai lì a grattarti :grin MAMMALARA lo sconto era infatti solo al supermercato, ieri sera son tornata a casa alle 21 senza prender tutto perché ero cotta. Oggi a pranzo dovrei trovarmi con la mia amichetta

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 07:48

Giuseppina, sono certa che la riabilitazione ti porterà anche molto vicina alla nostra presidente. Se ti impegni sappiamo che ci arriverai prestissimo :grin

feffe81 Sabato 14 Maggio 2011 07:48

buongiorno a tutti, sono al lavoro e sono stanchissima :zzz PIERA meno male che ha funzionato, poi mi dici che paroline gli hai detto al relpax! Avrei avuto una scadenza per un articolo domani, solo che non mi sentivo a posto con la coscienza perché in pratica il mio contributo è piccolissimo, è il mio collega che ha lavorato, anche mentre io ero sotto attacco, così ho fatto togliere il mio nome...preferisco una pubblicazione in meno che una in più non "mia"

mamma lara Sabato 14 Maggio 2011 07:47

Buongiorno a tutti. Giuseppina, mi associo a Piera, se vai alla Madonnina, fai un pensierino anche per la nostra Mariza, per la mia amichetta Fiorella, per il papà della Dr.ssa di Ferrara, per le nostre ragazze che aspettano un bambino, per noi che abbiamo MDT, ma la cosa più importante è che dia un'occhiata a questo mondo. Ho chiesto nulla vero? Behh, che dia un'occhiata e faccia anche lei come può. Però che tenga sempre l'attenzione sui bambini, questa per me è la cosa più importante. Mandale un bacetto per me.

Sissi Sabato 14 Maggio 2011 07:18

Ciao a tutti e buon sabato. La polvere impera anche a casa mia ... sarà l'età, sarà il mdt, sarà che non ho la fissa della casa a specchio ... Vi auguro un buon fine settimana! Piera, ho visto che hai già "dato", spero che ti riprenda presto, ti capisco!

Piera Sabato 14 Maggio 2011 06:23

buongiorno a tutti e buon sabato. Stanotte ho dovuto prendere il relpax e stamattina sono uno stracchetto, ma mi riprenderò nel corso della giornata, perché almeno la testa è libera!!!!!! Giuseppina se intraprendi un percorso serio di riabilitazione puoi rimanere nel club!!!!!! però mi raccomando che non succeda mai più :grin Giuseppina se eventualmente andassi dalla Madonnina di un'Ave Maria anche a nome mio, grazie.

paula1 Sabato 14 Maggio 2011 06:21

Buon giorno a tutti.... il concerto è andato bene..i ragazzi hanno suonato bene anche se c'era qualche problemino tecnico...non c'era molta gente, ma li hanno pagati (poco, eh!)...così possono comprare qualche attrezzatura decente....

giuseppina Venerdì 13 Maggio 2011 20:59

oggi è il giorno dell'apparizione della madonna qui da noi, la Madonna delle Ghiaie, chissà se Maria si è ricordata

giuseppina Venerdì 13 Maggio 2011 20:58

PIERA :eek avevo dimenticato le regole del club, farò un percorso di riabilitazione :? sarà dura ma ce la farò

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 20:26

Lidia, dimenticavo. uuuffffaaaa

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 20:26

Ora vado a stendere i panni, faccio la doccia e poi vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 20:25

uuuummmmm

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 20:25

aaaaoomm

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 20:24

Lidia, aaaaauuummm

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 20:23

lo mi "ungo" poco e sono come sono, detesto le creme perché non sopporto sentirmi tutta appiccaticcia. lo non sono bella non sono bella perché sono bellissima. To mo :grin

Lidia Venerdì 13 Maggio 2011 19:53

vi do la buona notte, vado a continuare a grattarmi :)

Lidia Venerdì 13 Maggio 2011 19:36

ANNUCCIA eccome se ungo ma qui la battaglia è ardua ... LARA grazie è proprio vero che in due si OOOOMMA meglio! :grin

paula1 Venerdì 13 Maggio 2011 18:08

buona serata a tutti...scendo al concerto... 8)

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 17:12

MAYA, un abbraccio anche da me per te

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 17:12

LIDIA, comincia ad ungere, io vado a letto che sembra una foca (per i cedimenti parlo)

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 16:42

Maya, Lidia, bravissime, sapete che l'età più bella per una donna è dopo i 40anni e si arriva all'apice verso i 50. Io sono ancora lassù e per ora di scendere non ne ho nessuna intenzione. To mo

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 16:40

Lidia, OOOOMMMMM ti sto aiutando

Lidia Venerdì 13 Maggio 2011 16:11

MAYA anche per me i quaranta sono anni bellissimi, non tornerei mai indietro, quante consapevolezza acquisite, quanti traguardi raggiunti e quanti ancora da raggiungere! Certo però ogni tanto se vedo segni di cedimento strutturale mi incavolo eh ... vedi rughetta che sbuca a tradimento e ciccetta un po' meno tonica :grin e in te si legge ogni giorno quanto te li vivi i tuoi anni e lotti per migliorarli!

Maya Venerdì 13 Maggio 2011 16:00

grazie dei messaggi ragazze-i.....Annuccia un'abbraccio...Piera io son quella dei 45 già fatti...in un messaggio tempo fa mi ha scritto ,ricordando i versi di una canzone di ,Renato Zero...."I migliori anni della nostra vita"...nel mio caso avevi ragione,me li stò godendo ora i giorni migliori.. :p :p ...

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 14:53

Con l'antistaminico calmeranno sicuramente.

Lidia Venerdì 13 Maggio 2011 14:15

si ANNUCCIA da stamattina non fanno che aumentare, ora ho iniziato a prendere l'antistaminico, speriamo si plachino un po'

Lidia Venerdì 13 Maggio 2011 14:14

NICO vedi che carino? Non si fa dimenticare il mal di testa, ha sempre un gesto per farsi presente :) Scherziamoci un po' su va, un saluto speciale a tuo marito, mi ricordo benissimo come fosse ieri i dolori all'orecchio dopo l'operazione!!

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 14:12

LIDIA, ma le bolle su tutto il corpo?

Lidia Venerdì 13 Maggio 2011 14:11

Ciao GRACE benvenuta. Non poarlamo di polvere, non me ne sono mai curata e ora mia madre ha un'arma in più per costringermi a spolverare con questi acari del cavolo :grin

Lidia Venerdì 13 Maggio 2011 14:09

dunque oggi sono sull'isterico andante! ad un tratto mi sono spuntate tanto de quelle bolle e ho un prurito pazzesco, il tutto ovviamente sempre di venerdì pomeriggio!! OOOOMMMMM calma!! :)

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:40

Vado, a giocare un po' con Emma

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:39

Nico, ecco, un po' di allenamento, tanto tu sei un'atleta. Dai scherzo, alle volte vorremmo dimenticare più che volentieri come si sta col MDT

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:37

Giuseppina, nel caso prendesse seri provvedimenti nei tuoi confronti, starei in ogni caso dalla tua parte. Alle volte noi non abbiamo limiti. Però mi sa che Piera ha ragione e fa bene a non transigere

nico26 Venerdì 13 Maggio 2011 13:35

Benvenuta Grace nel forum piu' tosto del mondo!!!! Fra un po vado inizano 2 giorni di festa delle scuole!!e sono di corvette!!!! A meno male che erano 2 giorni che il mdt non mi faceva visita che ora e' entrato a ds (quasi mai..)e tutto muscolo tensivo dietro!!Meno male non vorrei dimenticarmi di come si sta!!!!

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:35

Annuccia, i miei 50anni sono stati bellissimoi anche quelli. Diciamo che dai 29 anni ho avuto gli anni migliori. Ricordo che ho scritto una cosa di me quel giorno che ancora mi ricordo. io lo chiamo "Finalmente"

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:33

Gri, se so che guidi, ti vendo a sgridare fino ad Aosta, ha ragione Davide. Guiderai quando sarà nata la tua bambina, per ora fatevi scarrozzare tutte e due ;)

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:31

Paula, macché mai. La polvere staziona perenne e solo ogni tanto la tolgo. Sai che si mantengono nuovi di zecca. :grin Scusami, mi sbaglio con Fabio di Aleb. Fausto, cerco di ricordarmelo. :)

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:29

Io per fortuna ho talmente tanto spazio che faccio a meno di fare il cambio estate inverno, ho tutto a portata di mano. Però sto lavando anche il gatto della vicina

paula1 Venerdì 13 Maggio 2011 13:28

MAMMA LARA...mi consoli...credevo che tutta la polvere del pianeta fosse sui miei.. :grin :grin :grin
MAMMA LARA il vocalist si chiama Fausto non Fabio.., ma puoi chiamarlo come vuoi..io capisco sempre....

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:28

Feffe, io sono stata poco attenta, infatti nei ipermercati coop non c'è lo sconto. Penso siano solo i supermercati a fare lo sconto

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:26

Piera, io sto sempre attenta a non eccedere, sai che ci tengo a far parte del tuo club. Infatti la polvere sui mobili a casa mia la trovi sempre

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:24

Nico, grazie cara delle tue bellissime parole, anche tu che bel regalo mi hai fatto. Il forum è di aiuto è vero, pensa che io resisto da 8 anni e mezzo e non mi sono mai allontanata neppure nei momenti più difficili. Alle volte anche se mi sembrava di non aver nulla da dire, parlavo del tempo e di me stessa. Credo sia per questo che nonostante tutto resisto. Voi alle volte mi illuminate la strada

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 13:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Grace

Gri Venerdì 13 Maggio 2011 12:50

Domani io e Davide andiamo a fare un po' di compere per la pupetta... Così poi iniziamo a preparare la cameretta! :p Vi manderò poi qualche foto! Il pancione cresce un sacco...non ho più l'ombelico... :grin

Gri Venerdì 13 Maggio 2011 12:46

Ciao a tutti! SARA GRILLO, molto volentieri ti chiamo quando sono ad Aosta, così ci beviamo un caffè! La prossima settimana salgo con mio marito un pomeriggio mentre va al lavoro, così io faccio qualche commissione e ci vediamo! Perché per ora non mi sento ancora di prendere la macchina...non sono più svenuta da sabato mattina, ma non vorrei capitasse proprio mentre guido...e Davide non vuole assolutamente che io guidi...

nico26 Venerdì 13 Maggio 2011 12:19

annuccia si hai ragione!Stop Sai che io ho provato quelle buste che si aspirano con l'aspirapolvere e ti riducono,piumoni,coperte,giacche a vento hai minimi termini e sono toghissime!Quindi le giacche invernali usate poco poco via via nel sacchetto e aspirate! Ma feffe lo sconto 15 dove ?Anche a Modena?vado sul sito!

feffe81 Venerdì 13 Maggio 2011 12:11

...anche io conto pari, quest'anno sono 30! Dovrò venire al lavoro anche domani per una scadenza che abbiamo domenica, stasera dovrei fare la famosa spesa col 15% di sconto coop! MAMMALARA in questa frequentazione con te e il forum i messaggi che scrivi arrivano diretti....ANNUCCIA è proprio bellissimo il nostro spazio

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 11:52

NICO, ora mettiti tranquilla con le visite! Oggi avrei dovuto mettere via i cappotti facendo un pò il lavoro di gurdarobiera, ma mi sà che metterò solo un antitarne nell'armadio! un tempo ero molto più precisa poi chissà come mai..... sono un pò cambiata e tiro via.....

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 11:49

PIERA, non fa assolutamente cilecca, sono 50!

Piera Venerdì 13 Maggio 2011 11:12

Giuseppina e' che adesso devo rivedere la tua posizione nel mio club!!!!!! mi dispiacerebbe prendere dei provvedimenti, ma hai pesantemente infranto le regole!!!!

giuseppina Venerdì 13 Maggio 2011 11:01

PIERA sapessi come hai ragione...infatti con tutta la polvere che ho respirato mi sento uno sgarughino in gola che potevo evitare

nico26 Venerdì 13 Maggio 2011 10:40

Piera io sono quella dei 45.... Di ritorno dal dermatologo .neo non allarmante ma mi ha detto di darlgli la protezione 50 e a settembre lo vuole rivedere.Se aumenta in estate lo togliamo! Basta ora stop visite!!!Mangio amiche

Piera Venerdì 13 Maggio 2011 10:33

Monica tu sei quella dei 40, Lara e' quella dei 60 e io sono quella dei 50!!!!!! ops dimenticavo: 51, quella dei 50 quest'anno deve essere Annuccia sempre che la mia memoria non faccia cilecca!!!!!! Giuseppina io me ne sarei strafregata della "cattiva figura" !!!!! e poi in fin dei conti era solo la cantina ehhhhh!!!! non ti affaticare mai piu' che sai che alla nostra giovine eta' gli sforzi li paghiamo tutti, ma solo perche' abbiamo una testa che fa quello che vuole, perche' il fisico c'e'!!!! :grin

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 09:54

GIUSEPPINA, LARA e NICO, grazie ! mi avete fatto commuovere.

nico26 Venerdì 13 Maggio 2011 09:38

e buongiorno a tutte e tutti . Stamane cardiologo con visita eco ,dopler,e cardiog. da sforzo e risultato:tutto ok!Per cui bisogna che decida di ascoltarmi meno senno chi ci guadagna sono i medici e il mio portafoglio cala cala...!Beh comunque sono contenta. Il mio primo pensiero va a Mariza e gli vorrei dire che noi siamo con lei in ogni momento . Il secondo a Lara dicendo che sono molto felice di aver incontrato una persona come lei che mi aiuta e mi serve da specchio per il mio corpo ma soprattutto per la mia anima perche' sostiene ed aiuta . Annuccia io l'ho smpre pensato hai un energia speciale che prima o poi ti diro' ma anche tu devi averne passate tanto e ancora oggi vai ,lotti,ridi, gioisci,e a me aiuta tanto. ora pero non ricordo le altre pero a tutte dico grazie perche' per me condividere questi momenti con voi e diventato come una seconda famiglia . Grazie!! Benvenuta Federica Mio marito sta leggerm. meglio anche se si e' fatto fuori in una settimana 1 bottiglietta e un po di Toradol dal male ed anche oggi ha ogni tanto fitte all'orecchio ! A dopo amici perche' ora vado da un mio amico dermatologo per farmi vedere un attimo un neo! Bacioni

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 09:36

Giuseppina, sapessi quanto servono i nostri sinceri messaggi, dove mettiamo in "piazza" le nostre debolezze. Grazie anche a te cara

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 09:35

Annuccia, penso anch'io ai tanti tuoi momenti veramente pesanti che hai dovuto sopportare. E penso anche a tua sorella così giovane a combattere con un male che al solo pensiero mi fa rabbrivire, alle volte la penso e vorrei poterla abbracciare. Sei stata forte carissima e lo sarai sempre piccola mia (non solo per la statura), tu sei una donna forte e ce lo hai sempre dimostrato. Ho chiuso il libro con un tuo significativo messaggio e mi piace leggerlo perchè hai centrato proprio quello a cui serve il nostro stare insieme. Grazie carissima

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 09:31

Monica, ma cosa vuoi che siano 40anni, mi sento io una fanciulla nonostante i miei 60anni, anzi, penso e spero di prostrarre questo mio pensiero fino ai 100 anni, età che mi vedrà ancora combattere con il MDT. Ne sono quasi certa, perchè mai potrò dimenticare un medico ad un convegno che diceva, guai se non avessi più MDT, vorrebbe dire che il mio cervello non funziona più come prima.

Forza ragazza mia, goditi i tuoi bellissimi 40anni e vedrai che ne arriveranno altri di belli, arriveranno a mani piene

giuseppina Venerdì 13 Maggio 2011 09:23

hai fatto bene ANNUCCIA a dirlo, stavo infatti pensando in contemporanea alla tua situazione dello scorso anno e a come si è evoluta. ecco questo è uno dei pensieri che mi fanno star bene

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 09:14

Scusate avevo bisogno di esternare questo messaggio..... MARIZA, tutto passa e tutto si affronta te lo garantisco.

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 09:13

Spesso mi soffermo a pensare a quello che ho vissuto lo scorso anno e proprio con mia sorella ieri ci chiedevamo a come abbiamo fatto ad affrotnare e a tamponare le paure , le fatiche , le angoscie di quel periodo. Abbiamo ricordato un pomeriggio di luglio , saranno stati 40° e più, noi alle due del pomeriggio con un asfalto rovente che andavamo dal dermatologo a togliere un baselioma sul decollete di mia sorella , mamma in convalescenza a casa con i mille problemi del post operatorio, e noi quasi quasi eravamo di buon umore.... Tutto passa, è vero, non si sa come, ma passa; volevo dirvi grazie per le tante volte che mi avete detto di essere una donna forte, a volte mi sembra di essere così debole, così piccola (di dimensioni non di età) e trovare la forza è difficile. Le vostre parole mi hanno fatto tante volte risalire la china.

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 09:04

LARA, anche io come Giuseppina, non posso pensare alle tue notti . Spero che potranno migliorare nel tempo, ma certo da quando ci conosciamo nulla è variato ahimè....

Monica Venerdì 13 Maggio 2011 09:01

Mando anche io un abbraccio a MARIZA

Monica Venerdì 13 Maggio 2011 09:00

MAMMA LARA io invece sto facendo una fatica pazzesca a pensare che tra un mese e mezzo compio 40 anni :? Infatti continuo a vestirmi e comportarmi come una trentenne e nessuno mi da la mia età

Monica Venerdì 13 Maggio 2011 08:59

Beh io vorrei stare fuori di qui . :sigh ieri ho fatto una bella passeggiata in centro fino alle 22.00 con la mia amichetta! Roma è sempre una meraviglia :) a volte mi dispiace non abitare in pieno centro anche se poi è piuttosto caotico

Monica Venerdì 13 Maggio 2011 08:57

Buongiorno a tutti. Anche oggi una meravigliosa giornata di sole 8) In più è venerdì, che vuoi di più dalla vita?? :p

giuseppina Venerdì 13 Maggio 2011 08:39

LARA non mi vergogno a dichiararlo qui perchè siamo tra amiche e qui depositiamo i pensieri più intimi e le nostre debolezze :roll

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 07:58

lo penso che hai esagerato

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 07:58

Giuseppina, ti saresti vergognata che una donna vedesse lo stato della tua cantina, ma non ti sei vergognata di dirlo in "mondovisione", siamo ben strane vero. Forse sarà perchè si spera che gli altri pensino che esageriamo

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 07:55

Giuseppina, le statistiche sono favorevoli, aspetto fiduciosa e cerco di non ammainare mai la mia bandiera. Quest'anno sono 60 e sinceramente mi piacciono tanto i miei anni. Non tornerei indietro neppure a domani. Mi sono accorta che ho scritto domani invece che ieri. Ora ragionate un po' per questo mio lapsus. Io ora ho da fare. Ma ci penserò

giuseppina Venerdì 13 Maggio 2011 07:52

ho quasi finito la pulizia della cantina/lavanderia, farei meglio a chiamarla bonifica più che pulizia, ci ho trovato di tutto comprese le maleodoranti tracce di gatto, avrei potuto chiamare una donna a fare il lavoro ma sinceramente mi vergognavo a esibire uno stato di tale degrado

giuseppina Venerdì 13 Maggio 2011 07:46

meno male LARA che la notte è andata benino, io non ti posso pensare che di notte hai questi problemi mi viene l'ansia, so che sei ben corazzata ma insomma questa benedetta "terza età" si deciderà bene ad arrivare e con lei una remissione almeno parziale di questa benedetta grappolo. A questo proposito le statistiche cosa dicono?

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 07:34

Giuseppe, è vero, quanta ragione hai, il fine settimana porta gioia anche a me che ormai non lavoro più. Spero che porti anche un po' di "star bene" con se questo fine settimana e non solo la prima giornata di mare.

giuseppe Venerdì 13 Maggio 2011 07:28

buon giorno gente, sempre bel tempo e poi pure fine settimana quindi abbastanza carichi di ottimismo, se tutto va bene, e faccio i dovuti scongiuri, domenica primo giorno di mare, finalmente, ora vediamo di combinare qualcosa dopo un bel caffè, buona giornata a tutti. 8)

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 07:25

Oggi spero di riuscire a sistemare un paio di cosette. Ho male alle mie gambotte, ma faranno ben come vogliono e possono anche loro

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 07:22

Pensavo proprio di non farcela stanotte. Ieri sera stavo ancora male, sono andata a letto che facevo persino fatica a respirare. Poi ho "raccolto" le mie forze e in mezz'ora la stanchezza ha subito una trasformazione, ho ripreso a respirare normalmente e mi sono messa a dormire. Gabriele era accanto a me e l'ho preparato che nel caso gli attacchi fossero stati tanti, avrei avuto necessità di un suo intervento. Non è stato così, Un solo attacco e sono riuscita a farcela nel migliore dei modi senza che Gabriele "soffrisse" più di tanto. E' andata bene, questa notte non ho sentito il mio orologio a pendolo suonare tutte le ore come la notte scorsa. Questa notte ho sentito le 3 e poi basta. E' andata bene.

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 07:14

Quando ho piantato il mio dolore nel campo della pazienza, mi ha dato il frutto della felicità. (Kahlil Gibran)

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 07:01

“Ogni volta che vivete un momento di tristezza o di scoraggiamento, dovete pensare che non c'è nulla di definitivo e di irreparabile, che quello stato non durerà e che una gioia si appresta già a farvi visita. Ma nell'attesa, per non subire passivamente tale stato, ditevi che è possibile utilizzarlo per il vostro lavoro interiore. Le sofferenze sono paragonabili al terriccio o anche al concime che si mette alla base dei fiori e degli arbusti per renderli più vigorosi e più belli. Sì, anche qui esiste un'analogia fra il piano psichico e il piano fisico. Se studiate come la vostra psiche reagisce all'una o all'altra sollecitazione proveniente dal mondo esterno o dal vostro mondo interiore, scoprirete che è possibile attingere energie anche dai vostri stati più negativi. Quello che manca agli esseri umani è la conoscenza delle sottigliezze della vita interiore. Possediamo in noi un intero laboratorio in cui abbiamo la possibilità di cercare gli elementi che ci permetteranno di avere il giusto atteggiamento. È impossibile descrivere questi elementi così, teoricamente; ciascuno li deve trovare personalmente, osservando quali effetti gli avvenimenti della vita quotidiana producono su di lui.” Omraam Mikhaël Aïvanhov

mamma lara Venerdì 13 Maggio 2011 06:34

Buongiorno a tutti. Annuccia, dai va che inizia un nuovo giorno. A Ferrara sembra che ancora ci sia il sole. Mahh, chissà quando dura

Annuccia Venerdì 13 Maggio 2011 05:21

Buongiorno a tutti. Notte disastrosa e ciclo arrivato. Stamani sono uno zombie. Cerco di carburare. A dopo.

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 20:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 20:44

Ora vado a lavorare un po', poi doccia e a nanna

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 20:43

Piccolapol, ruba pure cara che a me va bene. Spero tu stia bene e che ti goda questo fine settimana con tuo ciccio. Ti abbraccio cara, forte forte :)

piccolapol Giovedì 12 Maggio 2011 20:27

Carissime/i la mia settimana è finita che domani mi sono presa ferie: devo fare un po' di cose a casa e poi agopuntura. Vi saluto e ci risentiamo lunedì. Spero che mamma lara non si offenda ma le rubo la sua frase, che mi piace tanto: state bene se potete. Un bacio a tutti!

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 20:16

Maya, sai che hai un figlio che è grande ormai. Dai che nei tuoi pensieri non sei da sola a sopportarli

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 20:13

Paula, Se viene verso Ferrara e la testa lo permette, mi sa che farò il possibile di venire ad ascoltare Fabio

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 20:12

Carissime/i, leggete il nuovo Cefalee Today, è interessantissimo. Chiederò domani alla Segretaria di Al.Ce. se ha il nuovo elenco degli iscritti e poi ve la spedisco.

Maya Giovedì 12 Maggio 2011 20:00

buona notte...a tutte-i.

paula1 Giovedì 12 Maggio 2011 19:48

:zzz buona notte a tutti

paula1 Giovedì 12 Maggio 2011 19:48

buona sera a tutti...sono stanca..vado in doccia poi nanna...domani venerdì mattina poi fino a lunedì stiamo tranquilli... domani sera cena-concerto del gruppo di Fausto..... ho perso il conto...tutti me li vedo.... 8) :grin

Lidia Giovedì 12 Maggio 2011 19:25

Ciao FEDERICA79 benvenuta :)

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 17:50

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta FEDERICA79

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 17:26

Lidia, io ti dico quello che è successo, a me. Poi se anche Piera ha avuto lo stesso problema, siamo già in due, vai a fondo alla cosa e magari fai degli esami più approfonditi.

Lidia Giovedì 12 Maggio 2011 17:19

LARA, PIERA grazie in effetti ci ho pensato subito anch'io ai gatti ma chiunque ho sentito lo ha escluso e l'ultimo dermatologo che ho visto era strasicuro che fossero acari, magari però cercherò di andare più a fondo perchè in alcuni periodi mi riempio proprio di bolle

Piera Giovedì 12 Maggio 2011 16:52

Lidia volevo proprio dirti la stessa cosa che ti ha detto Lara: controlla i gatti, anche loro possono avere un "parassita" che ti da fastidio, e' capitato alla mia Irene, per avere la sicurezza che siano solo "acari" bisogna fare il prelievo e l'esame in dermatologia, cosi' hanno fatto ad Irene e Giacomo

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 16:17

Nico, come va tuo marito?

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 16:16

Lella, ho preso uno di quegli aggeggi che dovrebbe catturare le zanzare, vediamo se funziona. Per ora mi sono accorta che togliendo gli alberi mezzi morti che affiancavano la mia cucina, le zanzare sono decisamente diminuite. Poi vediamo se il cattura zanzare funziona

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 16:14

Feffe, hai passato l'attacco. Bene, ora vai come un treno eh. Facciamo sempre così

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 16:00

Monica, adesso anche il vulcano. Se ascoltassimo tutto quello che ci viene detto, non vivremmo più.

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 15:57

Lidia, mi spiace dirti questa cosa perchè so il tuo grandissimo amore per i tuoi micetti, ma Enza se tocca un gatto le viene la stessa eruzione sulla pelle. Il medico ha detto che è la polvere che il gatto ha sul pelo a causarle questo problema. Prova a stare un pochino lontana da loro e vedi se migliori. Però devi sanare la zona dove sosti

Lidia Giovedì 12 Maggio 2011 15:37

cara LELLA io invece a detta del dermatologo quest'anno sono ambita preda degli acari, mi stanno divorando!! :upset

lella Giovedì 12 Maggio 2011 15:33

Un pensiero anche per Mariza. Buona serata a tutti

lella Giovedì 12 Maggio 2011 15:30

Buon pomeriggio a tutti. Tanti pensieri positivi per il papà della dottoressa. E' proprio vero, oggi si sta benissimo fuori. Ho fatto un po' di giardinaggio, peccato che le zanzare tigre ce l'hanno sempre con me..... :sigh

feffe81 Giovedì 12 Maggio 2011 14:54

MAYA carissima qui c'è la mia auto che ti aspetta per una lavatina!! scherzo, ascolta Andrea che ha ragione, e poi se è così magari un po' di merito va anche alla sua mamma, no?

feffe81 Giovedì 12 Maggio 2011 14:52

NICO buona serata anche a te! sono rientrata al lavoro e sono letteralmente sommersa, ma sono troppo contenta perché quando posso essere produttiva sono soddisfatta :p MAMMALARA ci sono anche i miei pensieri positivi, dai speriamo che l'emergenza rientri. MONICA non scalpitare, ci saranno tante giornate di sole di cui approfittare, dai che alle 18.30 c'è ancora luce adesso

nico26 Giovedì 12 Maggio 2011 14:40

A tutte una buonaserata ora vado a casa!

Monica Giovedì 12 Maggio 2011 14:03

Alle 18.30 ho appuntamento con un'amica a Via del Corso, c'è un negozio in cui oggi offrono l'aperitivo e sconti sull'abbigliamento. Più che altro per me è un'occasione per uscire, peccato però che sia tardi :(

Monica Giovedì 12 Maggio 2011 14:01

LIDIA sto scalpitando :upset Non riesco a stare seduta qui con una giornata simile. Mi sento in prigione :(

Lidia Giovedì 12 Maggio 2011 12:54

Ciao a tutti. Anche i miei pensieri positivi al papà della dottoressa! MAYA dai così che vai bene :) MONICA hai ragione oggi è da stare fuori tutto il giorno non da stare chiusa tra quattro mura, però ce tocca che possiamo fà? :)

Monica Giovedì 12 Maggio 2011 12:36

Comunque non siamo fuori dal pericolo, infatti per il 21 maggio è prevista l'eruzione del Marsili, il più grande vulcano d'Europa che si trova nel Tirreno, a circa 150 km dalle coste campane e siciliane. Questo devo dire mi fa un pò paura visto che ne parlano anche i vulcanologi che in realtà dicono che può accadere in qualsiasi momento :(

Monica Giovedì 12 Maggio 2011 12:31

MAYA vedila così, con il lavoro a singhiozzo hai più tempo da dedicare a te stessa ;) Dai che passa anche questa

Monica Giovedì 12 Maggio 2011 12:30

MAMMA LARA pensieri sempre positivi per il papà della Dssa, spero si risolva tutto per il meglio :)

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 12:22

Maya, dai che è la strada giusta, va benissimo come ti stai occupando di te. Spero di riuscire a vederti il prossimo giovedì

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 12:17

Scusate, non avevo detto che è il papà della Dr.ssa che ci fa il biofeedback

nico26 Giovedì 12 Maggio 2011 12:13

maya....idem per me nel senso che domani ho la visita cardiologica come ogni anno e 1/2 faccio +eco ma e' da circa 1 settimana che oppressione torace,viene va,quando vuole...ma io lo so e' stress il mio ,ma pero' farmi vedere non e' male!!Giusto occuparsi per non preoccuparsi.....!!!!

Maya Giovedì 12 Maggio 2011 10:58

ciao...giornata che era partita con una pesantezza al petto e leggero mdt.. :(,ho fatto colazione solo con un caffè....e pensavo alla chiaccherata di ieri sera,con mio figlio Andrea,ha una maturità e sensibilità,che mi ha lasciato senza parole...dicendomi di non essere ,alcuni giorni,avvilita e arrabbiata,se ora non lavoro...in qualche modo se partirà !!! :) ,quindi dopo il caffè,volevo stare fuori...e così ho lavato la mia auto... :p ,la radio il sole,e Maya.."gattina"...mi hanno alleggerità del peso,e in più dà mezz'ora mi han chiamato al lavoro,per domani...è proprio vero ..."occuparsi..non preoccuparsi"...aiuta,ma per me in questo periodo è veramente difficile,ma non mollo.. ;)) ...ora mi mangio qualcosa...poi pulizie,senza correre,e senza pensare di farle tutte :grin :grin ,parto e poi vedo.

nico26 Giovedì 12 Maggio 2011 10:30

Mando un po di reiki alla situazione qualsiasi essa sia..

Annuccia Giovedì 12 Maggio 2011 10:24

LARA, mi dispiace, anche se non la conosco. In ogni caso tanti pensieri positivi da parte mia.

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 10:10

Carissimi, oggi niente biofeedback, e dovuta correre in ospedale dal papà per una cosa gravissima. Vi chiedo per cortesia tanti pensieri positivi. So che siete in grado di fare grandi cose. Ora vado a fare le telefonate per disdire tutto

Monica Giovedì 12 Maggio 2011 09:52

Buongiorno a tutti. E anche questa l'abbiamo sfangata :grin E' una bellissima giornata di sole e mi scoccia proprio tanto stare chiusa in ufficio :upset

Annuccia Giovedì 12 Maggio 2011 09:13

NICO, è andata bene!!!!!!! anche a Roma fa caldo, ma le case sono ancora freddine e quindi non si sa come vestirsi per andare al lavoro

nico26 Giovedì 12 Maggio 2011 09:03

Annuccia non ti vedo a Modena allora?Comunque meglio così Ieri sono morta al lavoro dal caldo e stamane sono venuta di mattina così c'è un po freschetto!!

Annuccia Giovedì 12 Maggio 2011 08:32

GIUSEPPE, non ci ho molto creduto ma sai che sono figlia di salernitano quindi un pò di scaramanzia non mi manca ;) Mi dispiace per gli spagnoli!

paula1 Giovedì 12 Maggio 2011 07:53

scendo in città...ho alcuni giri prima di andare al lavoro.....Buona giornata a tutti

paula1 Giovedì 12 Maggio 2011 07:49

MAMMA LARA sono contenta di questa iniziativa al gruppo....speriamo che qualche amica ne trovi giovamento...

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 07:33

Oggi pomeriggio, prima giornata del biofeedback. Spero che le ragazze siano contente

mamma lara Giovedì 12 Maggio 2011 07:30

Buongiorno a tutti. Mi sa che se gli spagnoli trovano chi si è inventato la storia del terremoto a Roma, glielo fanno vedere loro il "flamenco". E fanno bene.

Aleb97 Giovedì 12 Maggio 2011 07:28

FEFFE meglio che non eri tra quelli sotto attacco! Avevo letto che avevi avuto giorni difficili e pensavo che il dolore persistesse. MEGLIO COSI'!!

Aleb97 Giovedì 12 Maggio 2011 07:27

Buongiorno a tutti. Sto prendendo Cinnazyn e ho un sonno esagerato... ma sono in ufficio e cerco di stare sveglia :zzz

giuseppe Giovedì 12 Maggio 2011 07:10

... Annuccia ci avete ci avete creduto oppure solo qualche pensiero x scaramanzia...? ;)

giuseppe Giovedì 12 Maggio 2011 07:08

buon giorno gente, sole bello anche oggi, stanotte attacchino di MdT ed il trip. si è onorato, stamani in ufficio tutto ok, Piera hai visto? da una babbola buttata su internet la coincidenza ha voluto che il terremoto ci fosse davvero ma in spagna, anche se i sismologi si sono precipitati in tv per chiarire senza ombra di dubbio che non c'era correlazione tra la fasulla notizia di roma ed il cataclisma spagnolo, però... a volte manco a farlo a posta... ok pausa caffè e si torna al lavoro, buona giornata a tutti. 8)

Piera Giovedì 12 Maggio 2011 06:45

buongiorno a tutti, il caso ha voluto che poi un terremoto arrivasse davvero!!!! e' toccato agli spagnoli purtroppo!!!!

paula1 Giovedì 12 Maggio 2011 06:35

Buon giorno a tutti.... ANNUCCIA io non avevo dubbi...

Annuccia Giovedì 12 Maggio 2011 05:56

Buongiorno a tutti. Siamo sopravvissuti all'atteso terremoto.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 21:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 21:36

Riunione finita. Sono un pochetto stanca, devo fare un po' di meditazione per sistemarmi la notte. A Ferrara devo proprio dirlo, il CSV è attivo e chi vi lavora è veramente in gamba.

paula1 Mercoledì 11 Maggio 2011 19:06

:zzz buona notte a tutti

saragrillo Mercoledì 11 Maggio 2011 17:58

Buona serata a tutti. Un abbraccio anche a te Lidia e a tutti. Ciao Lara

Sissi Mercoledì 11 Maggio 2011 16:40

Buona serata a tutti

Sissi Mercoledì 11 Maggio 2011 16:40

Ciao a tutti, ieri attacco galattico di emi dalla parte opposta rispetto al solito, sono stata malissimo fino a tarda notte, ma (visto che l'ultimo trip l'ho preso domenica sera tardi) ho resistito senza farmaci e da stamattina va meglio

nico26 Mercoledì 11 Maggio 2011 16:30

sono esausta ,in ufficio si muore dal caldo e mi e' venuta pure mdt atroce...!Vi abbraccio per oggi non ne' ha piu'

paula1 Mercoledì 11 Maggio 2011 16:21

MAMMA LARA io è una vita che faccio qualcosa alternato ai riposini...

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 16:20

Lidia, in questo momento ti farei ridere, faccio una cosina poi torno sul divano, riprendo un po' di forze poi rivado a dare le mie cosine. E' sempre così che faccio. Gabriele ride e mi dice di riposare, ma detesto non fare nulla, lo faccio proprio solo quando tiro il fiato con i denti

Lidia Mercoledì 11 Maggio 2011 16:01

LARA spero davvero che migliori a prescindere dalla riunione.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 15:53

Se non miglio vado e faccio tappezzeria

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 15:52

Questa sera ho una riunione, faccio prima ad andarci che spiegare loro che ho MDT, vediamo e miglio un cincinino

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 15:22

Monica, ma allora quando è che c'è sto terremoto?

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 15:21

Quest'Anno sembra si divida a metà. Staremo a vedere i programmi.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 15:20

La Settimana della Cefalea - X edizione, scopri sedi e giorni La Settimana della Cefalea - X edizione Roma - 14/15 giugno 2011 Pavia - 20/21 giugno 2011 Berlino - 23 giugno 2011 Torna a trovarci nei prossimi giorni per scoprire il programma completo

Lidia Mercoledì 11 Maggio 2011 15:14

che bello dai che saremo in tante al convegno! :)

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 15:05

Un'ultima cosa. PAULA mi farebbe tanto piacere rivederti, spero ti diano il giorno libero :)

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 15:01

Adesso vado a casa. A stasera se Roma rimane in piedi :grin

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 15:01

Poi MAMMA LARA il mare sardo e quello siculo li ho visti e sono niente male ;) Sono le 17, inizierà il terremoto??? ANNUCCIA dove sei???

paula1 Mercoledì 11 Maggio 2011 14:56

MAMMA LARA io ti chiedo il solito piacere...se appena hai il volantino coi giorni precisi.... perchè devo chiedere, per non dire scongiurare, se mi danno il giorno...ne ho appena accennato e hanno già storto il naso... :?

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:54

Monica, hai ragione, vai pure, tanto ne avrai di tempo per visitare la nostra BELLISSIMA Italia.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:53

Paula, mi sa che sto "grosso" personaggio non te lo puoi perdere. Magari facciamo il viaggio in treno insieme. Io non so quando mi faranno partire. Vedrò, ma non ho problemi, parto quando c'è da partire

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 14:47

Lo so MAMMA LARA, però a me piace fare snorkelling e alle Maldive ci sono dei pesci che ti lasciano a bocca aperta per la bellezza. Poi sarà che in Italia c'è sempre tempo e modo di fare vacanze che adesso che posso cerco posti lontani e paradisiaci :) Quest'anno non lo perderò il Sanit

paula1 Mercoledì 11 Maggio 2011 14:33

MAMMA LARA...ci stai allettando per il congresso...non è che poi dobbiamo farlo al Circo Massimo ????????

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:29

Monica, in Sicilia ho visto dei mari che alle Maldive non hanno nulla da invidiare, ma anche la Sardegna non è da meno.

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 14:28

FEFFE alle Maldive non c'era vento, solo una leggera arietta molto molto piacevole!!! In realtà mi piacerebbe andare alle Hawaii ma è un viaggio che va pianificato diversi mesi prima perchè così si riescono a trovare degli sconti e puoi decidere con calma gli hotel. Poi è un viaggio un pò costoso.....

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:27

Monica, va benissimo, lo stesso sei vicina che ci arrivi in un attimo.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:26

Feffe, ma certo che te lo dirò, poi tu farai quello che ti pare giusto fare, perchè è vero che uno può sbagliare anche senza i miei consigli.

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 14:24

MAMMA LARA il Best Western è quello dove andiamo di solito, ma pieno anche lui. Ne ho trovato uno in centro l'hotel Touring, tanto Ferrara è abbastanza piccola, ci si muove bene. Oddio se il terremoto fosse solo in zona Vaticano..... non dico altro che mi censuri :grin

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:21

Piera, sapessi da quanti scarabaccini mi salva Gabriele. :grin E i massaggi..... anche se non sono proprio cardiaci a me vanno bene lo stesso :grin

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:19

Sara, vedrai che fra un po' farai le cose su e giù per le scale come i tuoi nipotini. Ora riposati un pochetto che non fa male.

feffe81 Mercoledì 11 Maggio 2011 14:19

MAMMALARA :grin MONICA sto mooolto meglio grazie! wow le Maldive, ma esiste un posto col mare trasparente e senza vento che tu sappia?

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:18

Faccio una previsione, fra circa 33 giorni, a Roma arriverà un "grosso" personaggio.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:15

Annuccia, c'è poco da ridere, se pensi che per il terremoto dell'Aquila ho telefonato a tutti i numeri di telefono che avevo nel vecchio sito e portavano il prefisso delle vicinanze. Persino ad una nostra iscritta di Sulmona ho chiamato, mi ha risposto la mamma perchè la nostra amica del forum di solito vive a Roma, la mamma mi ha ringraziato e ha detto che andava tutto bene. Pensa te cosa sarebbe successo se fosse venuto un terremoto a Roma, minimo avrei telefonato anche in Vaticano pur di avere tue e notizie delle ragazze del forum.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:11

Monica, Ferrara è una cittadina che offre sempre belle manifestazioni, poi ospita anche persone che hanno manifestazioni a Bologna. Se pensi che in questo periodo poi c'è il palio, potrebbe essere ancora più difficile. Dimmi se non trovi che proviamo a vedere anche alberghi verso Occhiobello, mi dovresti dire il periodo.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 14:08

Monica, hai provato al Best Western Palace Inn Hotel Hotel a 4 stelle Via Eridano 2. E' vicinissimo al Media-World.

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 13:57

I romani si saranno tutti spostati a Ferrara, non vi dico che difficoltà per trovare un hotel :sigh

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 13:54

Come stai adesso FEFFE? lo l'ingegneria non so nemmeno dove sta di casa!!!! Spero che un pò funzioni questa cavitazione, visto che sto invecchiando devo rimettermi in sesto :grin Per le vacanze vorrei tornare alle Maldive, ma senza qualche last minute sono un pò out, però vorrei andare in un mare pulito e pieno di pesci colorati :p

feffe81 Mercoledì 11 Maggio 2011 13:45

LIDIA ahi l'attaccone no!! MONICA gran problema, mi sa che ce l'ho anche io!! ti confesso che ero un po' preoccupata per la tua cavitazione: in ingegneria è un problema che possono avere le macchine idrauliche!!!

nico26 Mercoledì 11 Maggio 2011 13:41

Non so da voi ma a Modena si bolle dal caldo ed io sono venuta al lavoro con maglia maniche lunghe e pantaloni mezza stagione...caldo.!!!!ho sentito pure io le previsioni su Roma .Annuccia ti ospito a Modena quando vuoi;a dire il vero periferia in collina in campagna !!!!Lara spero che ora tu stia un po meglio .Ma a voi la donna del forum piace a me invece se devo essere sincera piace al 50% ..per l'altro 50 vi dire' poi il motivo che ora non so!!!!!! :roll

Lidia Mercoledì 11 Maggio 2011 13:40

si MONICA ho sfidato davvero il destino eh :grin

paula1 Mercoledì 11 Maggio 2011 13:40

Buon pomeriggio a tutti

feffe81 Mercoledì 11 Maggio 2011 13:40

ALEB grazie del pensiero, ma non sono io!che bello le terme! MAMMALARA grazie, io mi fido del tuo "intuito" e avevo bisogno di sentirmi dire questo, quando sto facendo una cavolata me lo dici per favore? GRI spero che gli svenimenti smettano... MARGARET grazie di pensieri, bella festa per la tua bimba! quanto alle "notizie" non saprei, ma ho l'impressione che si tenda a dare le notizie che fanno più audience...

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 13:39

Voglia di lavorare meno di zero e ho un grandissimo problema :sigh Dove vado in vacanza???? :grin Se i miei capi si decidessero a fare questo benedetto piano ferie :upset

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 13:38

LIDIA e rientri oggi, in pieno pericolo terremoto :eek Scherzo, mi dispiace che il mdt non te ne fa passare una liscia :upset Noi abbiamo sempre il rovescio della medaglia :(

Lidia Mercoledì 11 Maggio 2011 13:22

SARA un abbraccio forte :)

Lidia Mercoledì 11 Maggio 2011 13:22

Ciao a tutti, sono rientrata dopo due giorni a Firenze, sono stata molto bene ma oggi si paga pegno e sono sotto attacco. LARA mi spiace tanto sapere della tua notte tremenda!! ANNUCCIA anche qui ci sono persone che da stanotte stanno fuori casa per paura del terremoto ... mah!

saragrillo Mercoledì 11 Maggio 2011 11:44

Ciao a tutti. Ogni volta che entro nel forum e vi leggo mi accorgo quanto mi manchi. Sono pigra oramai lo avete capito ma oggi mi sono commossa... grazie Gri, grazie Lara e grazie a tutti. Sì è vero la mia gamba ha messo dei paletti nella mia vita e anche se è stato ed è dolore forse qualcuno ci voleva a darmi delle regole.... Gri, mi hanno chiesto di te... ci vediamo la prossima ma se vieni ad Aosta telefonami ci beviamo un caffè ovunque tu sia ti raggiungo, certamente non correndo ma arrivo.

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 11:19

MAMMA LARA c'è qualche manifestazione a Ferrara? Sto cercando un hotel per domani ma sono tutti pieni :? Lo cercavo vicino al Mediaworld per un nostro consulente, ne conosci qualcuno?

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 11:15

PIERA del Vesuvio, ne sono convinta anche io, egoisticamente però credo che difficilmente arriverà a Roma :roll lo però non avrei mai comprato o costruito casa alle falde di un vulcano. Io invece sono favorevole alle camere separate, Valerio non russa ma parla e se non parla tossisce perchè ha la bronchite :upset

Piera Mercoledì 11 Maggio 2011 10:40

allora amiche romane siete pronte per la fuga????????? Monica il Vesuvio stai tranquilla che prima o poi eruttera!!!!!!certo nessuno puo dire quando, ma il vulcano a detta di tutti gli esperti del mondo non e' assolutamente morto!!!!!!! spero di non esserci piu' quando succedera', perche' oltre al danno dovremo sentire tutte le lacrime di cocodrillo di quelli che hanno permesso che si costruisse dove non si doveva!!!!!! beh meglio non pensarci :grin Lara mi dispiace per la tua nottataccia, anch'io a volte desidero la seperazione delle camere visto il disturbo al mio sonno da parte del mio maritino, ma so che non saperlo al mio fianco mi disturberebbe ancora di piu'!!!!!! forse e' cosi' anche per Gabriele, sapere che sei li' lo fa stare piu' tranquillo e poi vuoi mettere la sicurezza che se ti viene uno scarabaccino c'e' uno pronto con la respirazione bocca a bocca e il massaggio cardiaco????????? :grin

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 10:28

Bene alle 17 esco dall'ufficio quindi starò per strada :grin Non so se è per il terremoto, ma stamattina c'era un traffico pazzesco, molto più del normale

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 10:27

ANNUCCIA poi questa mia collega se ne è uscita dicendo che sarebbe prima esploso il Vesuvio che attraverso un tunnel sotterraneo avrebbe coinvolto anche l'antico vulcano dove sorgono i castelli romani, praticamente vicino casa mia :eek Secondo lei ci sarebbe stata un'esplosione unica, da Napoli a Roma :eek Spero rimanga in Svizzera

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 10:24

Comunque parlano anche di oggi alle 17, io sono a studio anche lì la palazzina è antica, quindi avrei poche speranze. Mah...

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 10:23

MONICA, ieri sera ti pensavo e mi chiedevo come avrebbero appreso qui nel Forum la nostra scomparsa sotto le macerie. LIDIA si sarebbe salvata a Castelmadama, ma noi..... le altre romane del Forum scrivono poco quindi ho pensato solo a te.

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 10:21

Il dr. Di Lorenzo è di una simpatia unica, ogni tanto su facebook ha delle uscite fantastiche..... MONICA, ma dai, a me sembra molto diversa, comunque grazie.

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 10:20

Nonostante il terrore psicologico di una mia collega che da sabato sta in Svizzera, ieri sera mi sono dimenticata del famoso terremoto :grin Ha iniziato a rompere a febbraio co sto terremoto, tant'è che se ne è andata in ferie :eek

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 10:19

LARA, ricorderò sempre quel giorno, stemmo benissimo, anche Enrico spesso rammenta la serata. Il libro questa volta lo compreranno, mica si può sempre avere in regalo eh.....

Monica Mercoledì 11 Maggio 2011 10:18

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA non so se ci fosse la foto di un uomo ma quella donna bionda mi ricorda te :)

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 10:04

Poi che ridere con il Dr. Di Lorenzo che mi voleva accompagnare ed io gli ho detto che avrei preferito venire con te a casa tua così potevo fare pipì nel tuo bagno. Che carino è stato, mi ha detto che mai avrebbe potuto competere con il tuo bagno

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:59

Annuccia, però quella sera a cena siamo ben state bene eh. Tu figlio è stato dolcissimo, mi ha servito persino la cena. Diglielo che non lo dimenticherò mai.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:58

Annuccia, più o meno era quello che hai scritto ciò che ho detto quella sera. Ma lo dico sempre quando offro uno dei nostri libri. Questo nuovo purtroppo non è che posso fare altrettanto con quello che costa.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:57

Annuccia, solo se vado a fare la spesa non ho uno dei nostri libri in borsa. Del Senatore Bosone potrei mettere la mano sul fuoco che lo ha letto, gli altri due chissà, mi piace pensare di sì, ma non è che mi fido molto.

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 09:43

Mi chiedo se l'avranno letto, ricordi te glielo dicesti proprio "non lo butterete mica nella spazzatura?" ora non ricordo la frase esatta , ma senz'altro era più spiritosa

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 09:37

LARA, ogni tanto mi viene in mente quando tirasti fuori dalla borsa il nostro libro per regalarlo ai senatori e rido sola. Sei fantastica!!!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:33

Mi sono riletta tutto il libro. E' incredibile di quanto possa essere nuovo ogni volta che lo rileggo. Quante vite ed in ogni messaggio ci sta la vita di ognuno di noi. Spero facciano presto a pubblicarlo, perchè è bellissimo.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:29

Annuccia, lo so che arriveranno le notti che dormirò come un ghiro. Ti ringrazio e nel frattempo vado avanti. Ma sai cos'è la stranezza, che quando dormo, dormo come un sasso, non sento neppure se smontano il letto. Chissà se è una caratteristica di chi ha la grappolo. Mahh

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:26

Feffe, stai tranquilla, non è che ti sei presa l'impegno di fare il giro d'Italia. Vedrai che farai lo stesso tutto quanto. Piano piano lo farai, poi non farti troppi scrupoli e neppure troppe domande. Ho visto persone che si appropriano di cose fatte da altri e le fanno proprie senza farsi troppe domande.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:23

Anche a me piace molto la copertina del libro, non so chi sia questa ragazza, però mi piace. Ha negli occhi un'espressione di "paura" che dà l'idea di come si sta con l'emicrania. Chissà però, può darsi veda solo io questa cosa

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:20

Aleb, il sito lo stanno modificando, perchè il forum ha la necessità di essere più visibile, e accessibile. Chi viene nella pagina del sito la prima volta, deve sapere che ci siamo, così si vede poco. Poi stanno modificando anche alcune altre cosette per facilitare a chi come me di internet ne capisce pochetto. Poi alcune altre richieste che mi sono pervenute e dovrebbero facilitare l'accesso e la scrittura

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 09:16

Carissime + Giuseppe, ormai le mie notti non le conto neppure più. Ho proposto a Gabriele di dormire in due camere separate, ma lui non vuole sentire ragione. "Tu stai qui e non dirlo neppure di andare a dormire di là", è così che mi dice ogni volta, ma lo stesso non posso fare a meno di pensare che senza di me lui dormirebbe meglio. Però è inutile che faccia anche questi pensieri, ne ho già di cose a cui pensare.

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 09:15

ALEB, brava che ti sei goduta le tue terme insieme al tuo maritino

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 09:14

Ho le traveggole o per un attimo apro il nostro sito è comparso un uomo anziché la solita donna in camice? mi chiedo questo perchè ora non c'è più LARA, un'altra notte da dimenticare, prima o poi arriveranno quelle poche e rare notti di cui anche te ti meravigli, capitano di rado, ma noi preghiamo che arrivino presto. FEFFE, piano piano ti riprenderai e riuscirai a fare l'arretrato.

Aleb97 Mercoledì 11 Maggio 2011 08:29

eri x l'anniversario di matrimonio siamo stati alle terme a Sirmione. Che relax gente! Una giornata meravigliosa! Meno male che la ragazza della reception ci ha detto di fare MOOOOLTA attenzione al sole che quell'acqua è super abbronzante. Siamo stati all'ombra quasi sempre ed ho fatto in tempo ad essere rossa in viso!

Aleb97 Mercoledì 11 Maggio 2011 08:28

MAMMALARA che bella la copertina del libro! Ma chi è quella bella ragazza? Non so perchè ma quando l'ho vista ho pensato a Feffe...

Aleb97 Mercoledì 11 Maggio 2011 08:27

Buongiorno a tutti. Ho leggiucchiato e mi spiace sapere che in questi giorni tante sono state malissimo! Forza ragazze! Maria, Feffe, Mammalara... presto anche questa sarà archiviata. Froza!!

nico26 Mercoledì 11 Maggio 2011 07:51

Buongiorno ,Lara mi spiace tanto per la tua brutta notte,ma proprio tu ci insegni che bisogna andare avanti e non voltarsi ..!!Tv

feffe81 Mercoledì 11 Maggio 2011 07:44

ci son rimasta male che i trip non fanno effetto :(e poi attacchi così in genere ce li ho col ciclo mentre stavolta no, mi gira tanto la testa dovrei farmi una doccia sono messa che se mi vede un cammello si innamora

feffe81 Mercoledì 11 Maggio 2011 07:42

lunedì la lezione è saltata, la segretaria non mi ha risposto quindi temo che gli studenti non siano nemmeno stati avvisati. Oggi i miei 2 colleghi mi sostituiscono, sono stati gentili. Ecco è che penso che diversamente non avrei potuto fare, ma ho un po' di impegni di lavoro che richiederebbero di stare bene, sono confusa non so se dovrei evitare di prenderli se poi non posso andarci o se invece devo fare come faccio cioè che li prendo e poi male che vada sto male e amen

feffe81 Mercoledì 11 Maggio 2011 07:38

finalmente stamattina sto meglio! ma ancora non sono "pulita". MAMMALARA accidenti che nottataccia hai avuto mi dispiace! come si fa a lasciarsi alle spalle il dolore e ripartire? ragazze grazie a tutte dei pensieri, siete dolcissime!

giuseppe Mercoledì 11 Maggio 2011 07:17

buon giorno a tutti, qui stamani finalmente sole, mamy mi spiace tanto per la tua nottataccia, spero che tu ora stia veramente meglio, oggi sono arrivati i computer nuovi e dobbiamo prepararci a fare il travaso dei dati oltre a tante configurazioni di stampanti ed accessori vari :cry ho già la preoccupazione che ci saranno un mare di problemi oltre al nuovo sistema da imparare, nn voglio pensarci, caffettone e poi si vede... :? :(buona giornata a tutti voi.

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 06:55

La notte è stata o-r-r-i-b-i-l-e stanotte, grappolo ed emicrania sono ingestibili, il dolore della grappolo di solito mi "toglie" quello emicranico, ma avevo nausea e vomito ed ho fatto una fatica grandissima a controllare tutto. Ora però è finita, rimane l'emicrania che se ne andrà domani sera alle 9 (orario legale altrimenti sarebbero le 8), poi però vediamo come sarà stanotte, ma non dispero, mi sembra che stamattina sia scomparso sia la nausea che il vomito. Vado a lavorare un pochetto, oggi ho la Lella a pranzo

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 06:51

Paula, ormai la mangiata c'è stata, volta pagina e non avercela così tanto con te quando fai di queste cosine

mamma lara Mercoledì 11 Maggio 2011 06:49

Buongiorno a tutti. Annuccia, sappi che il messaggio sarebbe stato gradito, sai che a me piacciono i tuoi messaggi. Poi quella del terremoto l'ho sentita dire, ma non so se fossi di Roma se l'avrei presa sul ridere. Penso che un po' di paura ci sia sempre.

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 06:19

leri sera un pochino di paura per il terremoto a Roma mi è venuta, volevo anche scrivervi un messaggio di saluto se fosse accaduto qualcosa, poi ho pensato che erano tutte stupidaggini e me ne sono andata a letto. Comunque parecchia gente se ne è andata dalla città, non so quale (mi sembra abbastanza alta) percentuale di impiegati statali ha preso due giorni di ferie!

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 05:51

PICCOLAPOL, anche tu 120 ore di dolore, che strade tortuose percorriamo..... cercando di conciliare il tutto con i problemi quotidiani.

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 05:41

MARGARET, tantissimi auguri alla tua piccola Noemi che immagino quanto sarà stata bella!

Annuccia Mercoledì 11 Maggio 2011 05:38

Buongiorno a tutti. Leggo delle crisone di FEFFE , di MARIA e di LARA, mi dispiace tantissimo, troppe ore di dolore non si sopportano e il morale scende nel baratro. Bisogna solo pensare alla risalita che fortunatamente c'è sempre.

paula1 Martedì 10 Maggio 2011 20:42

:zzz vado a riposare anche io :zzz Buona notte a tutti

paula1 Martedì 10 Maggio 2011 20:38

PICCOLAPOL è vero quando se ne va il dolore è molto bello :) ...per me un po' meno perchè ogni crisi di emicrania è pure una abbuffata... :upset :upset tipo oggi.. :upset che schifo.....

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 20:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Grazie

piccolapol Martedì 10 Maggio 2011 20:29

Maria9195, Lara, Feffe forza e coraggio, resistete. Il mio attacco (anche se mooolto meno pesante del vostro è terminato dopo 5 giorni ovvero... 120 OREEEE?!?!?!?! Mio Dio non avevo mai fatto il conto delle ore...ma è un'eternità! Come ho fatto a sopravvivere? :eek :eek :eek comunque il momento in cui il mdt va via è veramente bellissimo!

Margaret Martedì 10 Maggio 2011 19:27

Vado a pascolare il cane e poi a nanna. Un abbraccio a tutti, a domani..

Margaret Martedì 10 Maggio 2011 19:25

Grazie LELLA, grazie LARA.. ;) PAULA1 a me colpisce nel mio piccolo (il mdt) e poi via via ai fatti più gravi, come si tenda sempre di più a non fermarsi per riflettere. Non tanto per dare spiegazioni all'irragionevole, ma per non lasciare al nulla qualcosa che merita uno sguardo profondo.

lella Martedì 10 Maggio 2011 19:13

Margaret dai un abbraccio anche da parte mia a Noemi. Sono contenta che sia stata per lei una bella festa. Per anni ho bandito il vino dalla mia tavola perchè mi scatenava il mal di testa, ma sai che ora riesco a berne qualche po' (meno di mezzo bicchiere) in qualche occasione speciale senza conseguenze. I superalcolici ovviamente sono sempre tabù

paula1 Martedì 10 Maggio 2011 19:10

MAMMA LARA...secondo me alcuni messaggi di FB partono in automatico...tanto per far girare un po' le cose.....quindi non penso proprio che la tua amica Paola se ne avrà a male se non rispondi o condividi....sono un po' delle catene di santantonio...sai...basta far accedere le persone al sito per loro è già guadagno....(parlo dei gestori)..poi noi ti conosciamo e il tuo tempo è prezioso per ben altri scopi...

lella Martedì 10 Maggio 2011 19:08

Buonasera a tutti. Maria9195, Lara, Feffe mi dispiace sentire quanto state male. Spero che passi presto e vi mando un forte abbraccio

paula1 Martedì 10 Maggio 2011 19:08

MARGARET...io avevo sentito questa notizia..

Margaret Martedì 10 Maggio 2011 19:04

Nei giorni scorsi qui a Bz è successa una cosa molto triste..una ragazza di 20 anni per problemi vari si era creata un mondo di affetto attraverso i suoi 3 cani. La si incontrava sempre sulle passeggiate vicino al torrente talvera che attraversa la città. Uno di loro si è tuffato come sempre per la nuotatina ma qualcosa è andato storto e non riusciva più a rientrare. Così anche lei si è tuffata in acqua per cercare di salvarlo ed entrambi sono annegati. Mi ha colpito moltissimo il gesto di questa giovane e soprattutto mi fa riflettere il fatto che appena si può si cerca di allontanare questi fatti dalla memoria, dai giornali, da tutto.

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 19:03

Feffe, vedrai che è quasi al capolinea, RESISTI che poi ti diamo una bella medaglia. Devo proprio inventare una medaglia, vedrò come fare. Feffe. Forza carissima, ci sei quasi. Sai che più di quel "tanto" non dura

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 19:02

Feffe, a me il vomito sembra finito, mi rimane molta nausea e ancora il "virus Maya". Spero che a te vada decisamente meglio.

feffe81 Martedì 10 Maggio 2011 19:01

MAMMALARA il vomito è ripartito nel pomeriggio, ancora non smette del tutto, non ho preso nulla perchè il peridon non mi fa vomitare ma non toglie la sensazione di impellenza del vomito, allora preferisco vomitare almeno mi sfogo. Leggo che pure tu sei messa bene. QUesto attacco è lunghissimo sono a 59 ore e ancora non passa. Mi scusino gli altri se non rispondo

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 19:00

Paula, mi spiace perchè Paola la conosco, ma non posso star dietro a tutto, quindi spero mi perdoni se non vado a leggere ciò che ha scritto

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 18:59

Margaret, dai a Noemi un grande abbraccio e dille che viene da una zia lontana. La prima comunione è una bellissima festa per i bambini e da quello che leggo ci hai dato dentro anche tu con il bicchierozzo di vino. Sai, proprio ieri sera lo dicevo a Marco che ho una voglia di bermi anche solo mezzo bicchiere di vino

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 18:56

Paula, non siamo tutti uguali. Ad alcuni pazienti il Topamax ha cambiato la vita, certo che non tutti siamo uguali, ma non solo per il peso, non lo siamo anche per gli effetti collaterali. Non ricordo chi diceva che a lei il topamax non causava nessun effetto collaterale. Quindi vedrà cosa fare Dora dopo averlo provato.

Margaret Martedì 10 Maggio 2011 18:54

Domenica mia figlia Noemi ha fatto la prima comunione, era raggianti, è stata una festa molto semplice, tranquilla, sole..Senonchè io già sentivo la mattina uno spadino, ecchisenefrega, a pranzo ho tracannato (badate bene) mezzo calice di vino rosso e zac...il tempo di congedare i parenti e ho concluso a letto con un attacco ferocissimo. Mi è durato fino alle 3 di notte. 6.30 sveglia ma alle 10,00 sono tornata a casa dal lavoro e ho dormito come un sasso fino alle 13 così ho smaltito il dolore. L'allergia da fieno mi sta falciando..ma per ora resisto.La nota positiva è che l'umore regge, forse grazie anche al fatto che ho ripreso la corsa in modo frequente e.. niente ansia.

Margaret Martedì 10 Maggio 2011 18:49

Buonasera, come state? Ho letto un pò di messaggi e subito mando un abbraccio a mamma LARA, FEFFE e MARIA9195..mi dispiace molto leggere come state male..FEFFE ma tutto sto vomito senza tregua? :? DORA sono contenta della tua disintossicazione. La mia neurologa ha molta fiducia nel topamax, i suoi pazienti ne traggono beneficio. c'è solo da provare e da vedere come si sopporta.

paula1 Martedì 10 Maggio 2011 18:00

MAMMA LARA molto spesso su Facebook appaiono anche cose inutili...io cancello tutto...o comunque non rispondo o condivido niente...

paula1 Martedì 10 Maggio 2011 17:59

DORA io ho preso il Topamax, ma per gli effetti collaterali ho dovuto sospendere dopo 3 mesi...alcuni perdono un po' peso, ma non è così per tutti... mi meraviglia solo un po' il fatto che ancor usino questo tipo di farmaco....

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 17:58

"Paola ha appena risposto a una domanda su Lara! Lara ha ancora delle risposte da sbloccare" Questo è quello che ogni tanto leggo su FB, solo che quando clicco mi compare una spaginata di roba e mi dice che dovrei condividere non so quali informazioni con tutti. Io non so cosa succede dopo, qualcuno mi sa dire qualche cosa di più?

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 17:54

Oggi proprio non va. Il dolore non accenna a diminuire e praticamente ho passato il pomeriggio in bagno

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 17:52

Dora carissima, mi sa che sei tornata a casa, visto che stai scrivendo. Chi ha usato il topamax ha avuto un dimagrimento, alle volte anche abbastanza consistente. Io l'ho usato per troppo poco tempo per capire se mi faceva dimagrire. Però credo che su di me neppure quello serviva.

nico26 Martedì 10 Maggio 2011 17:38

dora che bello sono molto felice .forza pure carissima! Buonaserata ...si mangia ...!!!

dora Martedì 10 Maggio 2011 17:33

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..tutto ok la disint.credo molto bene,cambiato profilassi...proviamo il topamax..ma è vero che fa dimagrire????!!!!!!ho letto solo un pò ora continuo..a proposito PIZZAIOLO,se posso permettermi,mi sembri piuttosto confuso,holetto che vorresti andare a Bari,ma perchè non ti rivolgi al prof.Antonaci,viene anche a Lecce,,io mi trovo molto bene.....senti magari lui ...se vuoi ti posso dare indicazioni precise...a dopo

nico26 Martedì 10 Maggio 2011 16:54

Ma che dolci...meravigliosi che fate...li voglio!!!!ho fame!!!! :p

Gri Martedì 10 Maggio 2011 15:06

SARA G. sai che stavo pensando che al contrario tuo, mia mamma che non soffre di emicrania, ha solo qualche volta (una volta max due al mese) mal di testa, lei dice dovuto alla cervicale, da quando è stata operata all'alluce valgo e al dito accanto (con 3 ferri nel piede), ha spesso MDT... Lei non prende mai medicinali e dopo l'operazione ha preso qualche coefferalgan (la metà di quelli che le hanno prescritto), ma dice che le fanno venire MDT...

Gri Martedì 10 Maggio 2011 15:02

Sto preparando il ragù e la besciamelle, per fare le lasagne domani a pranzo! Visto che sono a casa, mi dedico a cucinare un po' le cose che di solito non ho molto tempo di fare! Sta mattina ho anche preparato il tiramisù alla nutella! :grin

Gri Martedì 10 Maggio 2011 15:00

FEFFE, MARIA9195, mi spiace molto stiate così male... SARA GRILLO, grazie ancora per i numeri di telefono! Spero prossimo mese di riuscire a venire al gruppo, per ora il problema è che non posso guidare a causa dei frequenti svenimenti all'improvviso...

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 14:52

Paula, oggi sono come le tue pazienti, faccio fatica a sopportare. Meglio che vada a riposare un po'

paula1 Martedì 10 Maggio 2011 14:04

buon pomeriggio a tutti..testa pesante a momenti dolente....sono stanca morta...oggi i malati erano un po' insopportabili...nel senso che sopportano poco... :grin :grin :grin

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 13:52

Nico, fai bene a tenerti controllata, ma vedrai che sarai sana come un pesce

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 13:46

Maria, io ho deciso che se il medico mi dice che non c'è nulla di grave, non mi preoccupo. Le gambe mi fanno male, ma non c'è nulla di grave, come non c'è nulla di grave nella mia testa nonostante il tanto male. La fibromialgia non vado neppure a vedere se è tornata, l'avevo negli anni 2001 2002, ora non mi importa. I piedi, le gambe e un po' tutto il resto fa male, ma se vado avanti così, riesco a farcela ancora. Tu però mi sembri veramente piena zeppa di impegni e di pensieri, poi sai tu se sono troppi o se riesci a farcela.

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 13:42

Monica, spero proprio che dal "vivo" ti piaccia.

nico26 Martedì 10 Maggio 2011 12:30

Ragazzi se non e' zuppa e' pan bagnato!Nel senso se non c' il mdt c'e' qualcosa d'altro. forse sto scaricando la tensione di mio marito dell'opazione (ancora molto male soprattutto il fatto che gie venuta la tosse e rimbomba nell'orecchio..)ma st di fatto che ho delle compressioni a livello di sterno tipo infarto ...e quindi venerdi mattina ore 830 cardiologo x eco e prova da sforzo.Tutti gli anni la faccio,facendo sport costantemente e meglio vedere il ns cuoricino!!!! io sono convinta che soffro di neuropatie idiopatiche.....prima da una parte,poi dall'altra,,,poi su poi giu'....ma la regina di tutte e' il mdt!!!!Baciotti

Monica Martedì 10 Maggio 2011 12:27

MARIA leggendo il tuo messaggio mi viene da pensare che tu stia vivendo una situazione molto stressante (il lavoro, la casa) che ti sfoga nel mdt.Non puoi fermarti e riposare un pò di giorni? Tanto per ricaricare le pile ;)

Maria9195 Martedì 10 Maggio 2011 12:17

chissa' quando finira' il mio attacco???...oramai il diario in questi ultimi venti giorni e' ricco solo di liniette blu e nere :cry :cry :cry

Maria9195 Martedì 10 Maggio 2011 12:14

sto da schifo anche oggi...e in piu' ho una stanchezza che mi causa affanno e dolori alle gambe...stamattina ho fatto fatica persino guidare e andare in banca: ho il fiatone a fare tutto...adesso sono a casa ma piu' tardi devo riprendere alcuni tabulati amministrativi per verificare

alcuni conteggi...LARA quando non riesco a muovermi e ho un indolenzimento muscolare abissale ho il dubbio che vi sia correlazione fra fibriomialgia e mdt!!!e una cosa che chiederò al neurologo.

Monica Martedì 10 Maggio 2011 12:11

MAMMA LARA di primo acchitto, sarà la frangetta, ma a me la ricorda. Magari vedendo la foto dal "vivo" le differenze risultano più nette. Vorrà dire che al Sanit (dove non voglio mancare) comprerò il libro e lo guarderò bene :grin

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 12:05

Monica, il volto della nostra ragazza è più florido e ha gli occhi chiari. Non me ne voglia questa ragazza se le ho detto che ha il volto più florido, ma a me sembra proprio così. Poi anche i capelli mi sembrano diversi. Ma capisco che ad ognuno di noi le cose possono sembrare diverse

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 12:03

Maya, immagino quanto sia preoccupante non avere la garanzia del lavoro. Una ditta come la tua che ha sempre lavorato, vuol dire che è veramente in grossa difficoltà. Ieri sentivo che la crisi sta passando.... Mahhhh, come si fa a credere a ste notizie

Monica Martedì 10 Maggio 2011 12:01

MAMMA LARA sono contenta che dia solo a me l'idea della Franzoni e non a tutti gli altri :)

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 12:00

Feffe, finisce cara, solo che anche i minuti sembrano interminabili. Magari chiedi al medico se puoi prendere qualche cosa contro il vomito quando stai così. Ma lo avrai già preso immagino

Monica Martedì 10 Maggio 2011 12:00

FEFFE un attacco di quelli violenti, però adesso dovrebbe essere in fase discendente, quindi tra poche ore starai meglio :) Pensa che tra poco finisce così riesci a sopravvivere

feffe81 Martedì 10 Maggio 2011 11:46

sto ancora male...tanto dolore, ho vomitato tutto ieri fino alle 5 stamattina...non finisce più!!!

Maya Martedì 10 Maggio 2011 11:42

la mia "tensiva"è sempre presente,fin dal mattino,ma noto che l'emicrania è meno violenta...comunque la preoccupazione di non lavorare c'èe non riesco ad essere troppo tranquilla... :(....

Maya Martedì 10 Maggio 2011 11:39

ciao a tutte... :) la mia mattinata tranquilla ,pranzo ora...poi altri giri dà fare,ho ritirato la mia busta paga.. :(,dimezzato il mio stipendio,per ora non mi crea grossi problemi,ma vorrei avere più notizie dall'azienda,ma non sanno cosa dirci,per la ripresa al lavoro....o non vogliono dirci... :? .

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 11:21

Scusate se torno sull'argomento "cane che ha mangiato il gattino". Se il mio cane fosse uno di quelli che mangiano i gattini, non so se sarei tranquilla a vivere con lui. Lo so che la natura è anche questa, però non posso pensare che un mio animale possa comportarsi così se è un animale domestico abituato a vivere con animali diversi da lui.

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 11:17

Monica, spero proprio che ti possa essere di aiuto la cavitazione. Ci racconterai gli sviluppi

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 11:14

Monica, non mi pare assomigli alla signora Franzoni la ragazza della nostra copertina. A me piace moltissimo, ma si sa che i gusti sono diversi.

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 11:13

Sara, so cosa significa avere disagio nei gesti quotidiani, io faccio fatica anche a cambiare direzione mentre cammino, le mie gambe devo girarsi un po' alla volta, altrimenti provo una fitta all'inguine che mi fa gemere dal dolore. Poi non ti dico la difficoltà anche di fare tutte le minime cose quotidiane, salire su una sedia non riesco e poi che te lo dico a fare, tanto dovrei elencarti tutti i gesti che faccio, perchè provo dolore a farli tutti, senza parlare poi dei dolori sparsi per tutta la gamba, piedi e ginocchia, neppure a letto mi salvo, perchè se giro il piede all'interno è sempre lo stesso dolore. Io che ero una che si muoveva come un frullatore a letto, ora sono immobile, perchè

se muovo le gambe provo dolore. Quindi ti capisco perfettamente, però non è che nonostante ciò sono seduta in poltrona, faccio più o meno come fai tu, ogni cosa con grande fatica. Ho appena finito 2 padelle di lasagne che peseranno 10 kg. Però sono convinta che la tua testa stia meglio, perchè le tue gambe ti hanno messo a riposo. Ma senz'altro saprai meglio tu più di chiunque altro la motivazione

Monica Martedì 10 Maggio 2011 09:31

MAMMA LARA la copertina del libro non mi piace molto, mi ricorda la Franzoni :?

Monica Martedì 10 Maggio 2011 09:30

La mia testa al momento fa la brava, ma il mdt a me viene quasi sempre il pomeriggio, quindi c'è tempo :eek

Monica Martedì 10 Maggio 2011 09:29

Buongiorno a tutti. Ieri la seduta di cavitazione è andata benino, perchè questa sorta di "manopola" che serve a disgregare il grasso, non me l'hanno passata su tutta la gamba ma solo su una parte. La prossima volta chiederò spiegazioni più approfondite! Poi ho fatto la pressoterapia, mi hanno messo due gambaloni che si gonfiavano e sgonfiavano, fighissimo sentirsi comprimere e poi rilasciare. Lunedì altra seduta, spero facciano un pò effetto

Sissi Martedì 10 Maggio 2011 09:28

Buona giornata a tutti!

Sissi Martedì 10 Maggio 2011 09:27

LARA, non si dimentica di me, quando mai ... ho avuto UN giorno senza mdt (ieri) e oggi di nuovo, a destra, come ho già detto altre volte il mio mdt osserva la par condicio. Pazienza, rallentiamo anche oggi.

saragrillo Martedì 10 Maggio 2011 08:01

Carissimi tutti, no per fortuna il dolore non è così forte mi capita di prendere una compressa di paracetamolo una volta ogni 20 gg. e quando faccio qualche sforzo in più per la pulizia di casa. Il mio forte disagio è proprio nell'impedimento di gesti quotidiani, ne ho così paura che li evito proprio.... Sono convinta che sia il cambiamento del mio stile di vita. Grazie e saluti cari a tutti. Anche qui fa freddo.

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 07:34

La mia testa oggi fa un po' arrabbiare, stanotte è stata dura e ancora continua con un attacco di emicrania accompagnata da vomito e virus Maya. Ma facciamo come sappiamo fare e continuiamo la giornata

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 07:33

Giuseppe, poveri ragazzi e povere famiglie, non oso pensare neppure un attimo a come stiano. Mamma mia, è veramente terribile. Speriamo che quello che ora sta male possa riprendersi presto

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 07:31

Piccolapol, vedrai che il nuovo Assessore non sarà peggio di quello precedente, spero sia migliore. Te lo auguro di cuore.

mamma lara Martedì 10 Maggio 2011 07:29

Buongiorno a tutti. Annuccia, anche da me il polline la fa da padrone, ma penso sia come tutti gli altri anni, solo che non ricordiamo come erano quelli precedenti. Io la penso come te ogni anno e mi dico la stessa cosa. Però vedrai che non avranno vita lunga, è quasi finita. Resisti carissima.

giuseppe Martedì 10 Maggio 2011 07:06

buon giorno gente, qui siamo tornati a pieno inverno, temperature in discesa e pioggia continua, che tempaccio, stamani poca voglia di fare e quindi caffè così vediamo di ricaricarci un pò, stanotte incidentaccio appena fuori al paese due ragazzi, forse un pò brilli, ad alta velocità uno morto l'altro grave in ospedale entrambi 24 anni, acc. ok buona giornata a tutti :(

piccolapol Martedì 10 Maggio 2011 06:56

buongiorno a tutti. notte travagliata: da venerdì la carogna non molla, non è forte ma mi intontisce molto. poi stanotte ho avuto mille incubi: domenica ci saranno le votaizoni nella mia provincia e

quindi, avrò un nuovo assessore e forse un nuovo dirigente. evidentemente questo cambiamento mi mette in agitazione più di quanto sembri. vabbè mi sono presa questa mattina di ferie e poi oggi pomeriggio spero nell'agopuntura: al quinto giorno di mdt continuativo inizio a barcollare con il morale.

Annuccia Martedì 10 Maggio 2011 05:12

Buongiorno a tutti. Stamani testa pesante e respiro affannato. Il polline quest'anno non accenna a diminuire. MARIA, anche io sono più che convinta che appena rientrerai a casa, per giunta bellissima, ti riprenderai.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 21:37

Ci siete in molti dentro a questo libro e contiene l'anima di tutti noi.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 21:35

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=2044664317185&set=o.47026384961&type=1&theater]Cefalee e Dolori dell'Anima tra Immagini e Parole.[/URL]

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 21:33

Sara, non so se tu prendi farmaci ancora per il dolore, se fosse così, potrebbe essere quello. Anche se non credo che tu dopo 3 mesi prendi ancora farmaci per il dolore.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 21:31

Sissi, ehh si cara, mica si scorda di te. Spero tu stia meglio

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 21:29

Maria, se sapevo che eri in cascina, ti avrei fatto pure l'eco "MARIA-a-a-a-a-a, siamo qui-i-i-i-i-i. Dai carissima, mollaci ogni tanto a prenditi un bel gelato insieme a Giuseppina. Poi immagino la tua casa come diventerà bella. Io oggi ho cambiato le tende alle porte che danno sul cortiletto, 5 euro di due bellissime tendine di tulle alle quali ho aggiunto un bordo sotto. Sono bellissime

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 21:23

Gri, deve essere bellissimo il corso pre-parto, con tutte quelle belle pancione io ci andrei a nozze.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 21:21

Monica, spero proprio che tu sia riuscita a godere della seduta di (non ricordo come si chiama). A domani e sono curiosa di sapere le novità

Antonella62 Lunedì 9 Maggio 2011 19:03

Buona notte ..Paula.... :zzz ...e buona notte a tutti.

paula1 Lunedì 9 Maggio 2011 18:43

:zzz Buona notte a tutti

paula1 Lunedì 9 Maggio 2011 18:20

SARAG io non me ne intendo molto, ma vedo i nostri pazienti operati ortopedici.... non credo sia l'anestesia che abbia dato un po' di respiro alle emicranie, ma probabilmente più i farmaci antidolorifici che si prendono nel post-operatorio... almeno per quello che riguarda i nostri malati fino a che stanno ricoverati si "beccano" 2/3 tachipirina al giorno per non parlare di Oxycontin...ne giova un po' tutto evidentemente.....

saragrillo Lunedì 9 Maggio 2011 18:13

Avete senz'altro ragione... le ultime anestesie mi avevano fatto scatenare anche a me il mdt e solo in questo caso così violento non è successo. Mi è venuto il pensiero perché una iscritta mi ha riferito questa cosa ma forse ha ragione Lara. Gri, domani ti mando il cell. che mi hai chiesto.

paula1 Lunedì 9 Maggio 2011 17:06

Il prof Barbanti a Geo&Geo è sempre FANTASTICO !!!!!!!!!!!!!1 lo adoro 8)

Sissi Lunedì 9 Maggio 2011 16:14

Ciao a tutti, ieri emi feroce nonostante il riposo forzato pemridiano e serale, quindi triptano alle 22.30. Oggi sono fiacca ma la testa va bene. Buona serata a tutti.

Maria9195 Lunedì 9 Maggio 2011 15:54

Grazie LARA ...mi hai fatto sorridere...ho trascorso un fine settimana tremendo e atroce pero' ero in cascina davanti al camino con coperta e maglione...ho voluto ingannare la mia testa cambiando ambiente ma non e' cascata...oggi sto un pochetto meglio e per fortuna perche' arrivo adesso dalla mia casina che e' in pieno movimento: stanno montando i sanitari e il palquet in salotto...comunque ho riflettuto a lungo su quello che mi avete scritto: sono convinta che sono un pochetto incasinata e indaffarata in questo periodo ma per fortuna che lo sono altrimenti continuerei a pensare al mio MDT e a quali strategie attivare per far cessare il dolore...in questo momento penso di piu' alla casa che a LUI!! ...e cosi' evito di ossessionarmi per il continuo mdt!!!purtroppo e' nel mio carattere non riuscire a stare ferma. ...pero' ogni tanto crollo e spuntano la mie debolezze...

Gri Lunedì 9 Maggio 2011 14:45

Ciao a tutti!Sta mattina ho iniziato il corso parto, molto carino! Ora ho fatto qualcosina a casa, lavatrice, steso e piegato roba, e ora mi faccio un riposino! un abbraccio

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 14:25

Adesso vado, a domani

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 14:25

Niente, ho dovuto prendere un trip. La testa fa male e ho anche la nausea, ma non posso perdere la mia prima cavitazione!! Sta testa però quanto rompe :upset

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 14:08

Non credo sia proprio la normalità che un cane mangi un gattino, anche perchè il cane in questione ha cibo a sufficienza..... Povero gattino

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 14:04

La testa fa sempre più male, mannaggia.....

paula1 Lunedì 9 Maggio 2011 13:59

MONICA all'inizio anche io pensavo che lo stesse portando all'ombra sull'erba visto che la gatta l'ha mollato e si è un po' allontanata...poi però dopo qualche leccata..boh?? l'ha mangiato

piccolapol Lunedì 9 Maggio 2011 13:51

...ancora 40 minuti e poi me ne vado a casa, mi metto in pigiama al buio e basta...

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 13:48

PAULA ho letto del povero gattino :cry Pensa invece che il mio primo cane, il papà di Rocco, un giorno ha salvato due gattini di pochi giorni. Li ha trovati soli, in mezzo al prato, in una giornata di pioggia e me li ha portati in giardino :eek Lui sapeva dove erano e ogni volta che usciva andava a vedere se stavano bene. Era un mito, adorabile!!!

nico26 Lunedì 9 Maggio 2011 13:43

Fine giornata di lavorovi abbraccio!!

paula1 Lunedì 9 Maggio 2011 13:38

Buon pomeriggio a tutti..

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:38

Devo scappare al brico, poi vado a prendere Emma. In più devo riandare al supermercato, mi sono dimenticata una cosa che mi serve proprio.

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 12:30

Sicuro che vi racconto! E' un pacchetto di 5 sedute che ho acquisto sul sito groupon.it a meno della metà del costo reale. Spero siano lo stesso efficaci :roll

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 12:29

MAMMA LARA tu sei piena di risorse, difficilmente resterai senza armi e forze per continuare la battaglia :)

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:24

[URL=http://www.corriere.it/salute/11_maggio_06/video-emicrania-bambini-ripamonti-frediani_e3e9350e-77c2-11e0-b371-0fccdd35dd86.shtml]Bambini e mal di testa: i segnali da interpretare[/URL]

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 12:23

SARA a me l'anestesia fa venire un mdt assurdo. Le ultime due che ho fatto ho fatto presente la cosa all'anestesista che dovrebbe averci aggiunto un pò di toradol. Infatti non ho avuto strascichi

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:23

Monica cara, sarebbe ora sì, ma non dispero e neppure penso possa avvenire presto, con questi pensieri ho paura di perdere il controllo e anche le forze per sopportarlo. Per questo invece cerco di affilare le armi che ho a disposizione.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:21

Monica, poi ci spiegherai bene cosa ti hanno fatto.

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 12:21

MAMMA LARA cambiasse proprio strada.....sarebbe ora no?!?!

Monica Lunedì 9 Maggio 2011 12:20

Buon pomeriggio a tutti. A me i benefici del cortisone e del progesterone sono terminati da un pò e infatti la testa ha ripreso a fare la matta :upset Anche oggi sento un doloretto di sottofondo. Spero rimanga così, oggi vado a fare la mia prima seduta di cavitazione e vorrei godermela tutta :grin

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:15

Annuccia, si ci vuole un po' di tempo al palato a sistemarsi, ma se gli attacchi cambiano direzione, nel senso che stanotte battono in alto, il mio palato fa prima a sistemarsi. Ma se picchiasse dove dico io, vedi mo che ce ne sarebbero un bel po' di soldini investiti per capire da dove viene. Ma io conto come il due di coppe quando in tavola c'è bastoni. Poi penso di contare anche di meno.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:12

MARIAaaaaaa, siamo quiiiiiiii

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:11

Giuseppina, mi hai proprio fatto sorridere.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:11

Nico, mi sa che neppure quello ti toglierà il MDT, magari ti intontirà tanto da non sentirlo, ma lui è lì e prima o poi salta sempre fuori

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:08

Antonella, pensa che preferisco comprare prodotti venduti direttamente dai produttori anche se non risparmio, in questo modo spero di aiutarli nelle loro attività, con questo mercato dove i prodotti nostri sono svantaggiati, io nel mio piccolo mi piace pensare che una mano gliela dò

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:05

Piccolapol, vedrai che Davide lo coccolerai lo stesso anche con MDT, alle volte basta un sorriso a coccolare il nostro compagno.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:04

Annuccia, nulla è per sempre, sai vero che solo i diamanti lo sono. Mi sa che se ti inalerai cortisone per tanti anni, vedi mo che alla fine dovrai girare con la carrettina piena di cortisone e neppure servirebbe. Come ho detto prima però, questo è il mio parere.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 12:02

Sara carissima, mi sa che l'anestesia centri ben poco, mi sa che il sollievo sia più da attribuire al fatto che ti sei fermata un po'. Vedrai che non appena potrai rifare tutte le tue corse il MDT ti tornerà. Questo è il mio parere però. Pensa che a me l'anestesia quando mi sono operata di calcoli, mi ha scatenato un MDT furibondo. Ma è pur vero che non siamo tutti uguali.

nico26 Lunedì 9 Maggio 2011 11:05

ma pensavo una cosa....eh...ehh..dato che mio marito vende estintori se per caso mi inalassi del biossido di azoto ogni tanto secondo voi mi passera' il mdt...eh...eh.....

Annuccia Lunedì 9 Maggio 2011 09:53

SARA, il nostro MDT è sempre più misterioso. Io stò facendo il cortisone inalatorio e la mia testa trova beneficio. Ieri mamma mi ha addirittura detto sarebbe meno nocivo che tu facessi "una spruzzatina" a vita tutti i giorni piuttosto che "impasticcarti" con le bombe (Imigran) e stare ore con il dolore. Per l'anestesia non capisco a quest'ora dovresti averla smaltita.

piccolapol Lunedì 9 Maggio 2011 09:51

MammaLara anche io sono assai contenta della media che ho tenuto questo mese, e ci farei la firma subito per continuare così :) inoltre sono anche riuscita a fare un po' di cose, quindi ero rimbambita ma non ho mollato. Solo che stare la domenica pomeriggio sul divano senza poter coccolare il mio Davide come merita mi ha rattristato un po'

giuseppina Lunedì 9 Maggio 2011 09:40

SARAGRILLO, fatti dire dall'anestesista il mix di gas che ha usato :grin non è facile reperirli ma in casi disperati potremmo provarci

saragrillo Lunedì 9 Maggio 2011 09:31

Non sono assidua ma vi leggo e mi fate compagnia. Da quando mi sono rotta il femore il 14 febbraio non ho avuto più mal di testa: mi dicono sia l'anestesia ne sapete qualcosa di più. Un abbraccio Sara

nico26 Lunedì 9 Maggio 2011 09:30

Concordo con Annuccia; di solito Esselunga ma se poi ci sono offerte migliori vado dove tira il vento e dove risparmio ragazze!!!!

Annuccia Lunedì 9 Maggio 2011 09:21

Io prendo il più possibile in offerta. Ad esempio come sapone lavatrice devo usare o Dixan e Dash perchè la mia lavatrice è "vecchietta" e i panni altrimenti non li lava bene, attendo sempre le offerte. Me ne faccio scorta fino all'offerta dopo.

Annuccia Lunedì 9 Maggio 2011 09:19

LARA, non sono pochi tre attacchi e il palato che si rompe nuovamente... immagino quanto poi ci mette a ricicatrizzare.

Antonella62 Lunedì 9 Maggio 2011 08:53

Lara....che strano soffro della stessa "allergia".... :grin

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 08:49

Antonella, grazie cara, devi sapere che sono allergica un pochetto ai prodotti pubblicizzati, sono convinta che poi alla fine la debbo pagare io oppure ci rimette la qualità del prodotto. Quindi compro più volentieri prodotti coop se vado alla coop, prodotti conad se vado a fare la spesa alla conad e prodotti di altre catene di supermercati nel caso me li trovi a portata di mano

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 08:47

Aleb noi siamo qui e anche solo un salutino ci fa piacere leggerlo.

Aleb97 Lunedì 9 Maggio 2011 08:22

Ah, se volete dirmi qualche cosa (qualsiasi cosa) usate pure la mia mail. Quella la leggo sempre con più facilità (non ricevo molti messaggi quindi è facile non stare indietro)! :roll

Aleb97 Lunedì 9 Maggio 2011 08:21

Buongiorno a tutti. Inizia per me il periodo super impegnato... spero di riuscire a farvi almeno un salutino ogni tanto... ma sarà difficile che riesca a leggere per bene... :cry Mi mancheranno i vostri post. Vi abbraccio tanto tanto.

Antonella62 Lunedì 9 Maggio 2011 08:15

Lara la candeggina della Coop..andrà benissimo, poi con l'ulteriore sconto..ancora meglio :grin

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 08:05

Questa mattina alla coop fanno il 15% di sconto per i soci,ho fatto una lista lunga come l'anno della fame, mi sa che Gabriele ne ha da fare oggi

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 08:04

Giuseppe, alle volte quando presenti i gradi che ti ritrovi mi chiedo se per caso non abiti a Bolzano. Trovare al sud quei gradi penso sia difficile, il tuo è un paese dalle mille risorse.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 08:02

Piccolapol, come media non va male, speriamo che continui così. Guarda che non chiedo neppure che migliori, non avermene, ma con un attacco al mese ci si farebbe la firma. Forza carissima, prima scherzavo, so che anche un attacco al mese può far stare male e anche parecchio.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 08:00

Nico, di prima mattino hai sistemato già un problemino, meno male che oggi è tornato il sole, altrimenti stare bagnata non è la cosa migliore.

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 07:56

Antonella, bene, la prossima volta metto amuchina, ora vedo, perchè se non ne ho, metto la varecchina, mi sembri informata e mi fido. L'ace va bene, ma non so se ho quella, posso mettere quella della coop?

mamma lara Lunedì 9 Maggio 2011 07:54

Buongiorno a tutti. Annuccia, la mia notte non è andata poi così malaccio, 3 attacchi, ma lo stesso il palato ne sta risentendo e si sta rompendo. Porto pazienza e penso che c'è chi sta peggio e ha pensieri molto più grandi dei miei.

giuseppe Lunedì 9 Maggio 2011 07:53

buon giorno gente e buon inizio settimana, fine settimana bello con sole alla grande anche se con molte cose da fare, stamani piove che è un piacere... :cry ma insomma con sti alti e bassi nn si capisce niente solo raffreddori a iosa, ieri 25° stamani 7° ma scherziamo? :upset mah beviamoci sopra un caffè e torniamo al lavorova... :? buona giornata a tutti :sigh

piccolapol Lunedì 9 Maggio 2011 06:38

Carissimi, dopo quasi un mese senza mdt, venerdì la carogna mi ha presentato il conto...e pure salato:venerdì sabato e domenica ko per mdt a dx con nausea e rimbambimento totale e stanotte alle tre è arrivato a sinistra, sarà per la par condicio, dato che siamo sotto elezioni? Ora mi rimetto in pari con i vostri messaggi. Buon lunedì!

Antonella62 Lunedì 9 Maggio 2011 06:13

Annuccia ..grazie per la comprensione...volevo solo fare la spiritosa..... 8)

Antonella62 Lunedì 9 Maggio 2011 06:11

Lara ...l'Amuchina in effetti essendo una soluzione di ipoclorito di sodio in soluzione acquosa potrebbe andare benissimo ;)

Annuccia Lunedì 9 Maggio 2011 06:07

Stamani ho una nausea tremenda, ieri ho mangiato troppo, non sono riuscita nemmeno a mangiare le mie due fette biscottate nel caffelatte. Meglio che vado in palestra!

Annuccia Lunedì 9 Maggio 2011 06:06

NICO, grazie, anche te sei forte e sprizzi molta positività da tutti i pori!!!! ANTONELLA, non siamo mica in TV, qui le marche forse si possono dire.

Antonella62 Lunedì 9 Maggio 2011 05:42

Buongiorno..e buon inizio settimana a tutte le ns testoline... 8) Lara due dita di candeggina sono troppe, ne basta un tappino. quello della confezione dell'ACE...ops ho fatto pubblicità ad una marca specifica :roll

nico26 Lunedì 9 Maggio 2011 05:40

Buongiornoe che giorno....1Stamane alle 6.45 i clienti mi dicono...ma scusa in vasca non c'e' nessuno,tutto spento ..senza corsie...Panico!!Chiudo la cassa corro in vasca e con l'aiuto dei clienti mettiamo giu le corsie.Il bagnino e puo' succedere pensava di dover arrivare per il 2turno delle 7 e non alle 6!Beh ora ho i pantaloni bagnati e pure le scarpe ma vista la bella stagione ch se ne frega!! Inizio di settimana e speriamo che il mdt si riposi anche se ieri per 2 volte le classiche lucine si non viste!!! Un abbraccio amici ! Annuccia prima o poi ti vorro' incontrare sei troppo forte!!!!

Annuccia Lunedì 9 Maggio 2011 05:27

Buongiorno a tutti. LARA, mi auguro che la tua notte sia stata più clemente di quella precedente. NICO, piano piano e il maritino si rimetterà, certo non è stata una passeggiata.

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 20:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 20:52

Proviamo a vedere se stanotte riesco a farla come la precedente? Mi sa che sono in grado di fare questo ed altro.

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 20:50

Bellissimo questo articolo. Bravissima la giornalista

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 20:49

[URL=http://www.corriere.it/salute/11_maggio_08/dossier-web-medicina-social-network_221c8272-771e-11e0-a006-4d571262b3cd.shtml]Reti sociali e blogterapia. Così la medicina sta diventando «2.0» Come l'evoluzione di internet cambia la vita di chi ha un problema di salute[/URL]

Piera Domenica 8 Maggio 2011 19:50

Paula che brutta scena che hai visto!!!!!! non vi ho raccontato che e' morta la nostra pappagallina, qualche giorno fa l'ho trovata una mattina stecchita in fondo alla gabbia, mi ha fatto proprio uno strano effetto.....grazie Antonella ora l'odore e' sparito per fortuna , pero' in futuro provero' di certo con la candeggina

paula1 Domenica 8 Maggio 2011 19:40

In effetti anche io pensavo così...chissà che gli ha preso.... vado a riposare...domani sveglia alle 5... sta cambiando il tempo... Buona notte a tutti

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 19:37

Antonella, qualche goccia dici che possono essere un dito in un bicchiere. E se metto amuchina fa la stessa cosa?

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 19:36

Piera, stesso problema, con l'odore che lasciano le uova crude. Sinceramente però ogni tanto capita che i piatti sanno di "freschino" anche se non ho uova.

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 19:34

Annuccia, non è importante che si sia rotta la torta, quando sono crostate si sa che si corre questo rischio. Poi però non appena le assaggi si fanno perdonare tutto

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 19:33

Feffe, te lo avevo promesso e mi ha fatto piacere ti sia piaciuto. lo faccio sempre così e sono felice di averlo sempre fatto nella mia vita. Se non lo avessi fatto, Evelino non si sarebbe portato con se i miei pensieri. Anche con Gabriele faccio sempre così, ogni sera poi quando vado a letto non manco mai di dirgli quando io gli voglia bene e quanto mi renda felice

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 19:29

Paula, mamma mia, non ci posso credere, io avevo la Lola che portava a spasso i miei gattini, ma non ne ha mai mangiato uno. Chissà, forse perchè era una femmina e l'istinto materno saltava fuori anche se erano gatti

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 19:28

Paula, volevo dirti che mia sorella Loredana mi vuole un bene grandissimo, ma non si ricorda mai il mio compleanno. Sai cosa faccio allora, quando ci sono compleanni la chiamo e glieli ricordo, quando è il mio invece le dico "fammi gli auguri, oggi compio gli anni", così lei è contenta che mi ha fatto gli auguri.

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 19:25

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Marioski. Mi raccomando Marioski, tu il tuo nome nella username metti questo nome con la minuscola. A presto, se hai problemi io sono qui

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 19:09

Paula, io ricordo quasi tutte quelle che sono le date di compleanni che ricordo da tanto tempo. Con quelle nuove ho un po' di difficoltà. Devo fare una abilitazione, a dopo che finisco il discorso

paula1 Domenica 8 Maggio 2011 19:03

eh già LIDIA ...alla faccia della selezione naturale !!!

Lidia Domenica 8 Maggio 2011 19:01

NICO posso immaginare i dolori di tuo marito, non sono affatto una passeggiata, ma è vero il lato positivo è che passeranno presto! PAULA povero micettino!!! La natura a volte è crudelissima!

nico26 Domenica 8 Maggio 2011 18:57

Aguroni a tutte le mammothere come dice il mio Nicolo' di 4 annie continuo a pensare che altre al nostro forum potremo creare il forum della cuoche perfette...!un bacione e a domani amiche.ps....marito maluccio con il dolore ma passerà'....piano piano, non e' stata una passeggiata!!!!

paula1 Domenica 8 Maggio 2011 18:54

oggi siamo andati a comprare un po' di vino in una azienda nell'imolese dove eravamo già stati altre volte...hanno un cane grandino incrocio tra terranova e pastore tedesco...è buono...non c'è che dire anche se non abbiamo fatto scendere Paddy dalla macchina per evitare ad un certo punto una gatta gira con un gattino di qualche giorno in bocca...la signora dice che lo sposta continuamente.... ad un certo punto lo ha lasciato al sole e si è allontanata di poco... il cane lo annusa e lo prende in bocca...credevo che lo portasse all'ombra...in effetti pareva così.... dopo un minuto l'ha ripreso in bocca e se lo è mangiato !!!!!!!!! miiiiiiiiiiiiiii che senso.... non credevo che i cani mangiassero i gatti...

Lidia Domenica 8 Maggio 2011 18:20

Eccoci di ritorno, bella giornata! E domani me ne vado un paio di giorni a trovare un'amica, diamoci una scrollata :)

Antonella62 Domenica 8 Maggio 2011 17:57

Piera...hai provato con qualche goccia di candeggina?? ;)

Annuccia Domenica 8 Maggio 2011 17:45

PIERA, io lo chiamo "odore di rinfresco" ed è molto sgradevole. Forse un qualche rimedio c'è, ma se hai provato con l'aceto non saprei che altro dire, forse con il limone.

Piera Domenica 8 Maggio 2011 17:00

Annuccia la Pavlova e' davvero squisita, l'unica cosa e' che maneggiare le uova crude mi da' un po' fastidio, ho sentito quell'odore tipico dell'albume per moltissimo tempo , ho fatto la lavastoviglie due volte per le stesse cose, perche' sentivo ancora quell'odore che io definisco di "freschino"!!!!!! Giorgio aveva impostato il programma eco a bassa temperatura e io ho fatto quello classico a 70 gradi!!!! ho lavato inoltre il recipiente in cui avevo montato gli albumi con l'aceto, ma non e' bastato.

Annuccia Domenica 8 Maggio 2011 16:03

FEFFE, mi dispiace!!!

Annuccia Domenica 8 Maggio 2011 16:03

PIERA, ho visto fare la ricetta della Pavlova alla Anna Moroni , deve essere buonissima, anche lei la fa sempre perchè la nipotina è celiaca.

feffe81 Domenica 8 Maggio 2011 16:02

buongiorno a tutti, mi alzo ora :? stamattina sveglia con emy, il trip non ha fatto effetto (ed è la terza volta consecutiva) così dopo 7 ore ho preso un oki, ecco mi sono impasticcata anche oggi e lo stesso il mdt è ancora qui. MAMMALARA mi hai fatta commuovere

Annuccia Domenica 8 Maggio 2011 16:02

Auguri alla nostra Chiareta che ricordo con affetto. Un'altra bimba in arrivo!

Annuccia Domenica 8 Maggio 2011 16:01

Eccomi di rientro dal pranzo domenicale. Tutto abbastanza bene, la mia torta era buona, ma la frolla (tutto il bordo)nello sfornare il dolce si è staccata dalla ricotta ed era orribile da guardare, è

importato poco a tutti perchè ce lo siamo "sgnaccolato" quasi tutto. Mia sorella ed io abbiamo portato una pianta di rose a mamma ed il mio papà era sceso apposta dal fioraio a comprare un bouquet di rose color arancio sempre a mamma, non è da lui fare queste cose, ma vuol dire che quest'anno sentivamo nell'aria la fortuna di aver superato un momento assai critico.

paula1 Domenica 8 Maggio 2011 15:56

Buon pomeriggio a tutti... MAYA anche io mi sono scordata e mi metto tra quelli dell'8 ! e sono sicura che non sono le "nostre" dimenticanze a farti male..perchè come sai noi festeggeremmo tutti i giorni ! :grin io non mi meraviglio più delle dimenticanze delle persone...sono prfondamente delusa da un sacco di cose, ma ho la coscienza tranquilla 8)

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 13:45

Sissi, va già bene se riesci a limitare i danni. Dai cara, intando per me e il mio ciccio oggi ho preparato le tigelline per la cena

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 13:44

Vi porto dei saluti cari da parte di Chiareta una nostra amica che sta portando a termine la cosa più bella del mondo. A luglio nascerà la sua piccola Sofia. Auguri carissima.

Sissi Domenica 8 Maggio 2011 12:58

Mi metto in relax, buona prosecuzione di giornata a tutti!

Sissi Domenica 8 Maggio 2011 12:57

Sono mesi e mesi che rimando la dieta a lunedì ... e così ora mi ritrovo con mooolti kg di troppo ... vorrei perderne almeno 5-4, ma ahinmè, mi sono abituata ad essere "morbida" :)

Sissi Domenica 8 Maggio 2011 12:56

Buona domenica a tutti e buona festa a tutte le mamme!

Sissi Domenica 8 Maggio 2011 12:55

Ciao a tutti, oggi emi e malesseri vari, ma essendo domenica sto tranquilla a casa. Ho letto i messaggi di venerdì e quasi tutti quelli di ieri. Appena potrò mi metterò in "pari".

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 10:54

Lidia, sopporta anche oggi, la dieta la farai domani.

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 10:53

Piera. Che brava pasticcera sei, la tua Pavlova sarà buonissima ne sono più che certa. Le meringhe piacciono tanto anche a me, solo che per cuocerle mi serve un sacco di tempo, almeno 4 ore.

Lidia Domenica 8 Maggio 2011 10:35

auguri a tutte le splendide mamme del forum! Oggi andiamo fuori a pranzo a festeggiare la mia mamma e la suocera di mia sorella ... e se rimagna!! :grin

Lidia Domenica 8 Maggio 2011 10:33

Ciao a tutti, MAYA ti arrivano anche oggi gli auguri ... scusami :) Un abbraccio e bacione. In questi gironi mi sono collegata pochissimo, con le belle giornate cerco di stare più possibile fuori a fare il pieno di sole, questa camera mi mette malinconia se fuori c'è il sole

Piera Domenica 8 Maggio 2011 10:20

ieri ho fatto una torta squisita si chiama Pavlova e' una torta a base di meringa panna e frutta fresca, mi sto allenando a farla perche' e' un dolce che possono mangiare i celiaci, e come vi ho gia' detto il mio nipotino Edoardo e' celiaco, la base di meringa bianca con sopra la panna e i futti colorati, ho messo kiwi, fragole e mirtilli, creano un'abbinamento d'effetto. La meringa non mi e' riuscita perfetta, un po' troppo cotta ,pero' come diceva la ricetta era croccante fuori e morbida dentro.Mi perfezionero' di certo perche' le meringhe sono i miei dolci preferiti

Piera Domenica 8 Maggio 2011 09:59

Maya anch'io mi sono scordata di farti gli auguri, non credo che siano di certo i miei auguri mancati a farti male, pero' AUGURI DI CUORE , anche se in ritardo, per quanto mi riguarda se lo scordano tutti il mio compleanno mi fa solo piacere ho smesso di festeggiare quando ho compiuto 40 anni!!!!

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 09:32

Maya, solo una persona si è scordata il tuo compleanno, ti farà male, immagino come ti farà ti farà male.

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 09:15

Paula, anche il raffreddore ci si mette. Però se la testa va meglio, accontentiamoci va

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 09:14

Poi auguri a tutte le mamme.

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 09:13

Maya, auguri carissima, così te li abbiamo fatti anche l'8.

Maya Domenica 8 Maggio 2011 08:09

Solo una persona l'ha scordato, ma non mi fa male questo....

Maya Domenica 8 Maggio 2011 08:07

grazie delgi Auguri... :grin :grin così quest'anno, me le hanno fatti il 5, il 6, e il 7..... ;) ;) non ha tutti succede.... il 5 sono nata, i miei fratelli ricordano quello, ma in comune il 6 mi ha segnata il papà, amici e parenti quello ricordano, il forum è scusato, tra lezioni, torte, e mdt..... che "disturba" ;) , il 7 si è ricordato, per me i migliori sono i vostri :p :p :p GRAZIE.

Annuccia Domenica 8 Maggio 2011 08:02

Buongiorno a tutti. Auguri a tutte le mamme. PAULA, sono felice di vedere il faccino con il sorriso! vado a pranzo dai miei . A stasera.

Maya Domenica 8 Maggio 2011 08:01

buon giorno e buona domenicae auguri a tutte le Mamme.. :p :p

paula1 Domenica 8 Maggio 2011 07:26

Buon giorno a tutti.. ho ancora il raffreddore, ma la testa sta meglio. :)

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 04:02

Pizzaiolo, sono sfinita anch'io, però a me va meglio, perchè posso riposarmi quando voglio e l'umore per fortuna mi sostiene sempre. Per l'umore da migliorare, il tuo intendo, non so che dire, perchè penso che anche se ti raccontassi barzellette, ti farei ridere per quei 5 minuti, ma poi torneresti a stare male. Credo che l'umore come l'amore per se stessi, vadano curati e nutriti ogni giorno, nessuno può farti felice se tu non vuoi essere felice o sereno. Potrei usare le parole più convincenti, ma se dentro alla tua anima non c'è la voglia di migliorare il tuo stato di serenità stai certo che parlerei sempre al vento. Come sai al Gruppo e al Forum abbiamo delle regole, la numero 37 dice: "Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità". Io ho fatto mia questa regola e lavoro ogni giorno per far sì che questa regola si realizzi. Spero tu possa trovare la tua strada. Però se vedi che non ne vieni fuori, parlane col medico, lui ti sarà di aiuto sicuramente più di me.

mamma lara Domenica 8 Maggio 2011 03:53

Buongiorno a tutti. Notte faticosa ed era un bel po' che gli attacchi arrivavano così numerosi. Spero siano finiti perchè fatico a venirne fuori. Chiedo scusa in anticipo se non correggo gli errori, ma ho l'occhio al quale sembra abbiano dato un pugno

pizzaiolo84 Domenica 8 Maggio 2011 00:53

salve a tutti ora finito di lavorare sn sfinitooooo ragazzi è sorto un altro problema oltre al mld cioè l'umore nn riesco proprio a sollevarlo accetto consigli da tutti sono sicuro che ne arrivano anche da te mammalara notte a tutti anche se nn li legge nessuno ora

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 20:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 19:36

Anche il mio ciccio sta guardando la partita, io lavoro un pochetto poi vado a nanna.

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 19:34

Nico, non è che non ci pensi, capita che quando si hanno tantissimi pensieri, la nostra testa fa la brava. Mi spiace per tuo marito, speriamo che il tempo passi un po' in fretta

nico26 Sabato 7 Maggio 2011 19:30

e metre gioca il _Milan a cu a me non me ne frega nulla vi mando un saluto affettuoso.Oggi Paolo ha avuto molto dolre e per ben 2 volte gli ho dato 15gg di toradol.Ora cosi cosi ma e' normale ;non ha fatto una passeggiata.Pazienza!Ma sapete una cosa :e' da giovedi che non ho mdt e questo mi fa' riflettere.sono talmente concentrata sulla operazione di mio marito che anche se ho male non ci penso....mah!che strano!!!!Pe rora un grosso bacio e notte a tutti :zzz

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 19:22

Feffe è per te. "Non sigillare in gocce di cristallo parole di tenerezza per versarle alla scomparsa dei tuoi amici. Riempi la loro vita di dolcezza. Infondi parole di incoraggiamento nei loro cuori e parole di conforto mentre ancora ti ascoltano." (H. W. Beecher)

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 19:21

Gri, fai bene a stare sempre in compagnia. Dai un bacetto alla tua bimba

Gri Sabato 7 Maggio 2011 19:19

MAYA, tantissimi auguri :grin

Gri Sabato 7 Maggio 2011 19:19

Buona sera a tutti! Week-end da mia mamma! Davide è all'Adunata degli Alpini a Torino, mio papà anche (beh in casa mia è una tradizione di alpini)!!! Io purtroppo questa mattina sono di nuovo svenuta...che dire, boh, ormai sta diventando un'abitudine... Niente, sto a riposo e tengo duro! Vi abbraccio, buona notte!!!

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 18:52

Peccato Giuseppina, pensavo di fare una scappatina da te, passando a prendere Maya, Piera, Feffe e Mony. Ma se vai a nanna, mi sa che seguirò il tuo esempio.

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 17:47

io stasera vado a letto presto la stanchezza si fa sentire, buona festa a chi va a divertirsi

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 17:45

PIERA la tua Vittoria è un amore! Bella sveglia, mi sa che il papà deve stare in campana

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 17:41

MAYA, augurissimi anche da parte mia! PIERA, la bocca della verità eh.... A domani.

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 17:36

auguri MAYA :) stasera niente risino ma botta di vita

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 17:35

Gabriele è tornato dalla pesca un po' di tempo fa, vado a fargli un po' di compagnia

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 17:35

FEFFE contaci se ci sarà occasione ma cosa succede?

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 17:34

Giuseppina, ne sono certissima. Tu del resto non staresti mai con una persona che non sia veramente in gamba

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 17:32

LARA prima o poi conoscerai Luciano, è una sagoma ti piacerà

feffe81 Sabato 7 Maggio 2011 17:21

GIUSEPPINA dovresti venire a una conferenza con me ;) MAYA spero tu ci possa perdonare...

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 17:18

Piera, mi sembra di vederla dire questa cosa la tua Vittoria. Ti credo che avrete riso per 10 minuti. Ma un morsetto niente vero?

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 17:17

Giuseppina, sei unica. Mi sa che Luciano è tranquillo perchè sa come è lui. Bravo

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 17:16

Feffe, proprio così che si deve fare, fare ciò che desideriamo ma sempre pensare che lo facciamo per fare ciò che vogliamo e non ciò che dobbiamo. Bravissima.

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 17:15

Ehh mamma mia, ho dimenticato il compleanno di Maya. Maya, scusami cara, questa sera a letto senza cena (io). Auguri cara.

feffe81 Sabato 7 Maggio 2011 17:11

MAMMALARA credo che oggi sono riuscita a fare tutte le cosine proprio perché pensavo che non fossero indispensabili, ma che avrei potuto anche non farle, e così una alla volta invece mi sono accorta di aver fatto molto! MAYA!!! mi sa che ho dimenticato il tuo compleanno!!! auguri in ritardo

Piera Sabato 7 Maggio 2011 16:58

Giuseppina del calcio in generale non me ne importa un fico secco, però onore al merito ehhhhhh!!!! complimenti all'Atalanta. Lara è bellissimo stare con i bambini, oggi Vittoria se ne è uscita con una frase tremenda!!!!!! abbiamo riso di nascosto dieci minuti!!!!!! guardava suo nonno che puliva il bagno e a un certo punto gli dice: "mio padre non lo pulisce mica così ah davvero dice Giorgio, come fa? e lei: sta seduto sul divano!!!!!! :grin me la sarei stritolata, a loro veramente non sfugge nulla!!!!!!

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 16:56

MARIA vedrai che un cambiamento d'aria ti farà bene ;)

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 16:53

FEFFE ho provato a dirgli del mio acchiappo in discarica ma ha brontolato qualcosa sul mio target che sta rovinosamete rotolando, no no non funziona, meglio che vada a pescare

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 16:50

Giuseppina, complimenti alla tua Atalanta, grande squadra e di antiche tradizioni. Anche tu oggi non ti sei fatta mancare nulla ehhh.

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 16:48

Oggi con Emma è stato uno sballo, è tutta una scoperta con la mia nipotina

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 16:48

eccomi qui con la schiena rotta ma abbastanza soddisfatta, sono riuscita anche a fare servizio allo stadio, l'Atalanta è sicuramente promossa dalla B alla serie A, ammesso che possa importare a qualcuno, grande festa e niente sassate

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 16:47

Feffe, hai preparato la lezione di lunedì e hai fatto anche tutto il resto. Bene, poi però ti riposerai un pochetto, ma riposare sai vero che per me vuol dire fare ciò che si desidera fare e che non si indispensabile fare.

feffe81 Sabato 7 Maggio 2011 16:36

ricambio l'abbraccio per DORA! ANNUCCIA dici seri e fedeli: ma mica posso scrivere qui quello che combino e perdere la reputazione di persona "a modo"!!! oggi ridendo e scherzando ho praticamente pulito tutta la casa e fatto cambio armadi, però Giacomo ha aiutato con le commissioni fuori

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 16:07

Dora manda un grande abbraccio a tutti

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 16:07

Annuccia, certo che vogliamo, allora aspetteremo la ricetta.

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 15:44

La torta nel profilo non la metterò perché esteticamente non è gran che. Il gusto saprò dire domani; se sarà buona, metterò la ricetta qui nel forum (se volete)

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 15:42

LARA, sicuramente sì, ma ho parlato degli impiegati di banca perché ho sentito parlarne in un sondaggio. Poi non è che la cosa mi interessi molto, anche io sono felice di essere fedele.

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 15:34

Annuccia, sono certa che ci siano anche degli impiegati di banca seri e dediti alla famiglia. Mi sa che gli infedeli siano in tutte le categorie

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 15:31

Pizzaiolo, quasi ogni cosa che si prova inizialmente da sollievo, poi non so perchè piano piano perde di efficacia. Prova carissimo e mi raccomando, se provi sollievo non stancarti mai e poi mai

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 15:30

Annuccia, la metterai ben nel tuo profilo di FB la ricetta della crostata

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 15:29

Annuccia, sai che io sono stata fedele per forza, nessuno mi ha mai indotto in tentazione. Poi io a parte il mio ex marito, per il resto ho sempre avuto il meglio, quindi neppure offerto su un piatto d'argento avrei "peccato". Però va bene, noi siamo fedeli.

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 14:55

Mi sembra che qui nel Forum siamo tutti molto seri e fedeli, anche questo "difetto" abbiamo in comune!!!!!!!!!!!!

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 14:54

LARA, quando uno è poco serio il tempo lo trova, pensa a tutti quelli impiegati di Banca (sono rinomati) che all'intervallo riescono a fare di tutto di più. Anni fa c'era un appartamento nel mio condominio affittato ad un gruppo di impiegati di Banca e c'era un "andirivieni" incredibile.

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 14:52

Ho messo a fare una crostata di ricotta per domani. Ieri l'aveva portata un'amica in palestra ed è veramente squisita. Solo noi del nostro gruppo siamo capaci di ammazzarci per un'ora e poi mangiarci una fettina di dolce. Una volta ogni tanto però.

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 14:49

PIERA, non preoccuparti Maria è troppo intelligente per non capire cosa intendi dire nei messaggi e che tutto ciò che viene detto qua è a fin di bene. Anche io pensa che debba staccare un po' la spina, troppa carne al fuoco.

pizzaiolo84 Sabato 7 Maggio 2011 14:31

vi ricordo che chi soffre di tensiva può iscriversi al sito www.nomalditesta.it sn stati testati più di 1000 pazienti con miglioramento del 40 x cento eseguendo degli esercizi io ho iniziato da pochi giorni

Piera Sabato 7 Maggio 2011 14:21

Maria spero che si sia capito cosa voglio dirti senza che tu ti possa offendere: hai presente quei bambini che sono sempre ammalati? i genitori fanno di tutto per non farli ammalare spesso, super protetti ,cappellino, sciarpina, vietato sudare, vietato correre all'aria aperta, non uscire con la pioggia, ne' con il vento ecc..ecc.....e invece zac appena li scoprono un po' o mollano la presa eccoli di nuovo malati!!!!!!!! beh Maria mi sembri un po' tu quel bambino!!!! dai che insieme molliamo un po' gli ormeggi :grin

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 14:16

Feffe, poi è vero, Gabriele si fida e se qualcuno anche adesso che sono una "bella" signora di quasi 60anni, se ci fosse qualcuno che fa il cascamorto e a me desse fastidio, interverrebbe di certo. Come ha fatto il nostro Giorgio. Io dico sempre che con Gabriele non ho nulla da temere, è peggio di uno di quei galletti tutto penne ed ossa che però non lasciano perdere nulla.

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 14:14

Annuccia, ma dove vuoi che andassi al tempo, non avevo neppure il tempo di respirare con tutto il dafare che avevo, A quel tempo di solito avevo sempre 6 ragazzi in casa, i miei tre figli e i rispettivi fidanzati + i vari amici che loro invitavano sempre. Avevo un lavoro e il condominio che mi dava da fare più del mio lavoro regolare. Poi vogliamo mettere il MDT?, Behhh, quello non lo metto neppure in conto. Poi avevo Gabriele che si accontentava del tempo che rimaneva e ne rimaneva talmente poco che non volevo perderne neppure per andare a fare la spesa, così facevamo insieme anche quella.

feffe81 Sabato 7 Maggio 2011 14:03

MAMMALARA Gabriele si fida! e poi non sminuirti che sei bellissima! son qua che preparo la lezione di lunedì. Stasera dovremmo andare dai vicini a giocare

Piera Sabato 7 Maggio 2011 13:53

Anche il mio Giorgio sembra non essere geloso, pero' una volta ha aspettato uno al varco che si era allargato (solo a parole) un po' nei miei confronti, il tipo se la prese un pochino e ridendo gli disse:"ma Giorgio non sarai mica geloso?" no rispose lui, ma se lo fai un'altra volta ti pianto un coltello alla gola!!!!!!! il tipo si prese una tale paura che quando mi vedeva mi salutava appena :grin

Piera Sabato 7 Maggio 2011 13:48

Maria anch'io farei come ha detto Lara, prova a resettare tutto e a tornare indietro fino ai tempi in cui avevi poco mdt e gli attacchi erano gestibili, ricomincia da li'.....non e' facile anzi penso sia difficilissimo, io da fuori, ma da amica, ti vedo come un "contenitore" in cui Maria ha messo di tutto un po' in maniera esagerata, scusa se ti dico questo, anche tu hai imparato a tue spese che le cure per noi non sono mai "per sempre" e invece il mdt lo e'!!!!!!

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 13:43

LARA, fa finta di non essere geloso, ne sono certa. Dopo quella frase, mi auguro che tu sia andata ugualmente a cena. E' impossibile non essere gelosi, almeno un po'.

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 13:00

Feffe, mi sa che la gelosia non la conosca Luciano. Un giorno dissi a Gabriele che un mio condomino (single) mi aveva invitato a cena, la sua risposta "per me va bene, però non mangiare molto". Va mo te a volerlo fare ingelosire, neppure ci provo. E sappi che si tratta di 13 anni fa, che neppure ero da gettare nel pattume allora

feffe81 Sabato 7 Maggio 2011 12:52

buon sabato a tutti, GIUSEPPINA hai provato con Luciano l'arma della gelosia? visto che acchiappi proprio in discarica.... MARIA mi dispiace sentirti così, avevo notato il tuo silenzio, condivido quel che scrive MAMMALARA, si sente che la tua sofferenza non è data "solo" dal mdt, ma anche dal tuo sè, lo vogliamo un po' accudire questo sè? come se fosse un neonato che ha bisogno di essere coccolato

pizzaiolo84 Sabato 7 Maggio 2011 12:46

amici io esco x un caffè speriamo bene oggi

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 11:35

Vado a stendere.

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 11:35

Giuseppina, che meraviglia trovarsi con amici per fare una bella rimpatriata. Certo che vi legherà una forte amicizia, hai ragione, le amicizie fatte in certe situazioni sono quelle che non si lasciamo mai. Sai che anch'io cerco di gettare, ma sono come Luciano, Gabriele invece è come te, sai quante cose mi ha gettato con il trasloco, lo mangerei per questo

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 11:32

Annuccia, goditi la tua solitudine e riposati

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 11:31

Sara, un saluto anche a te

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 11:30

Maria, però sappi e stanne certa che non ti molliamo

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 11:30

Maria, ricordo che tempo fa quando riuscivi a staccare dal lavoro per le tua (rare) vacanze, in quel tempo riuscivi a stare meglio. Io sono convinta (magari sbaglio ma devo dirlo quello che un pochetto è il mio pensiero) che dovresti mollare un po' la presa. Ti dico poco eh? Se ti riesce, prova a resettare tutto e a ricordare ciò che ti ha fatto stare meglio in quel tempo. Io credo che col tempo noi ci facciamo risucchiare dal vortice nel quale ogni tanto la nostra voglia di voler fare tutto ad ogni costo, ci porti senza che ce ne accorgiamo per una strada che porta tanta confusione e facciamo fatica a sapere da dove veniamo e dove vogliamo andare. Noi chiediamo ai farmaci di fare i

miracoli, ma si sa che anche loro fanno ciò che possono. Dai cara, per prima cosa vediamo di intervenire sul morale, sai che quello aiuta. Ti ricordo il numero 39 del "codice" che abbiamo al Gruppo di Auto-Aiuto "dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento".

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 11:22

Buona festa della mamma a tutte le mamme del mondo

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 11:17

I grappolati Italiani è tanto che lo sanno che con l'ossigeno sono in molti a trovare beneficio. Il nostro Claudio è un sacco di tempo che fornisce le mascherine.

mamma lara Sabato 7 Maggio 2011 09:40

Buongiorno a tutti. Ora ho Emma, ma nel pomeriggio ho un po' di tempo. Nel frattempo leggete un po' questo. Da:http://www.corriere.it/salute/11_maggio_06/cefalea-grappolo-terapie-peccarisi_8dfae93e-759d-11e0-88f0-a00eb5833fe6.shtml La tremenda cefalea a grappolo: si può combattere con l'ossigeno Sperimentata in Pennsylvania, una nuova terapia per affrontare una delle forme più terribili di emicrania NOTIZIE CORRELATE Mal di testa: l'esperto risponde Cefalea a grappolo: Cefalea a grappolo: MILANO- La prima terapia efficace per la terribile cefalea a grappolo (tristemente nota come «cefalea da suicidio») caratterizzata da attacchi che si raggruppano in «grappoli» concentrati in un determinato periodo alternandosi a fasi di remissione, talora lunghe anche anni, è arrivata all'inizio degli anni '90 con i triptani, farmaci oggi di riferimento anche nell'emicrania. Se in quest'ultima, nella maggior parte dei casi, basta assumerli per via orale, nella cefalea a grappolo viene quasi sempre usata la via sottocutanea a testimonianza dell'urgenza con cui occorre intervenire sul fortissimo dolore di questa cefalea che può facilmente portare il paziente addirittura al Pronto Soccorso. ALTRI FARMACI - Prima dei triptani, per la cefalea a grappolo c'erano comunque anche altri farmaci dotati di alterna efficacia come ad esempio l'ergotamina e comunque nemmeno i triptani funzionano in tutti i pazienti. C'è sempre stata una sostanza capace di stroncare, almeno per un po' di tempo, gli attacchi: l'ossigeno che, secondo una prassi ormai consolidata, viene inalato alla concentrazione del 100% a un flusso a pressione costante di 7-10 litri al minuto per un quarto d'ora stroncando il 50% delle crisi in 7 minuti e il 93% in 10. È un trattamento da attuare in ambiente ospedaliero quando le altre chances terapeutiche sono esaurite o non funzionano: associare ad esempio l'ossigeno ai triptani li rafforza quando sono poco efficaci. L'ossigeno ha peraltro il vantaggio di non avere controindicazioni nè effetti collaterali e la sua somministrazione è ripetibile senza mai aver evidenziato limitazioni. LO STUDIO - Per questo motivo i ricercatori americani della Pennsylvania Geisinger Clinic non hanno esitato ad affidare allo stesso paziente la gestione degli attacchi fornendogli un nuovo speciale dispositivo che si indossa come la maschera dei saldatori e che è un inalatore d'ossigeno puro domiciliare che ha il vantaggio di far aspirare al paziente quanto ossigeno vuole da una bombola simile a quella dei subacquei secondo un flusso a pressione variabile che può arrivare a 160 litri al minuto. La decisione di creare questo dispositivo è partita da un recente studio su oltre mille pazienti che ha evidenziato come spesso il trattamento con ossigeno non raggiunga la giusta efficacia a causa del flusso di erogazione troppo basso: adesso i pazienti potranno trattare subito gli attacchi con l'ossigeno a casa senza aspettare di arrivare in ospedale e secondo il flusso che riterranno più efficace per loro. Cesare Peccarisi 07 maggio 2011

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 09:28

LIDIA, beata te che ce la fai a fare i lavori di manovalanza, io ormai posso solo togliere i fiori secchi ed annaffiare.

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 09:26

MARIA, mi dispiace molto leggere i tuoi messaggi così "neri"! ma sei tornata a casa tua? forse mi sono persa qualche messaggio in cui lo dicevi?

Annuccia Sabato 7 Maggio 2011 09:26

Buongiorno a tutti. Torno ora da tutti i miei giretti di spesa magereccia. Roberto è partito e Andrea è uscito presto. Io mi godo la solitudine ed ogni tanto ci vuole. NICO, immagino la tua paura e la tua ansia fuori della sala operatoria. L'importante è che ora il decorso operatorio vada bene e per lui stare già a casa influirà molto su una rapida ripresa.

saragrillo Sabato 7 Maggio 2011 09:15

UN CARO SALUTO A TUTTI. SARA

Maria9195 Sabato 7 Maggio 2011 09:02

PIAZZOLO anch'io non so piu' cosa significa NON AVERE IL MDT...questo mi porta a isolarmi e a non parlare- infatti e' alcuni giorni che non riesco a scrivere- ho tanta sofferenza fisica e adesso anche l'anima e' sofferente...cerco di ingannare la mia testa occupandomi di altro ma picchia sempre e in continuazione giorno e notte...vivo le mie ore della giornata con molta fatica tamponando l'urgenza nel lavoro e poi solo divano e letto per ricaricarmi dal dolore atroce.Se dessi retta ai medici sarei gia' al quindicesimo trip perche' oramai tutti i gg e' la stessa cosa: tanto MDT!!...non sono in abuso da sintomatici perche' ne ho preso solo UNO ma io il mdt ce l'ho SEMPRE e cio' mi sta distuggendo :cry :cry Sono in attesa della visita neurologica al Mondino. Ci vado perche' e' giusto mettere al corrente il mio neurologo ma so' gia' che non risolvero' niente.In questi giorni faccio una fatica immensa a VIVERE :upset :upset

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 08:01

la testa oggi va bene, ho già dato in settimana, ne approfitto e vado a caricare la macchina, buon fine settimana a tutti, un bacio a MARIZA

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 07:54

ieri sera sono uscita con i vecchi amici di Croce Rossa, qualche ruga in più, qualche capello in meno ma sono i matti di sempre, siamo i 20 che trent'anni fa sono partiti da Bergamo per portare aiuto ai terremotati dell'Irpinia e tutti gli anni ci troviamo perchè quell'esperienza ci ha legati profondamente, dell'Irpinia non si parla più ma ci divertiamo tantissimo a raccontarci le nostre vite attuali, mariti e mogli sono rigorosamente banditi

giuseppina Sabato 7 Maggio 2011 07:39

ieri ho fatto sciopero e oggi giornata dedicata alla discarica, il mio braccio destro, Gianluca, è a Cagliari al Poetto e io devo fare tutto da sola, Luciano è completamente incompatibile per i viaggi in discarica, per ogni oggetto da buttare devo litigare e allora approfitto delle sue assenze ma il risvolto negativo è che devo sfacchinare io

pizzaiolo84 Venerdì 6 Maggio 2011 22:24

ciao a tutti ora ho finito il lavoro barcollo ma nn mollo.grazie che mi avete pensati in molti mi sorprende eppure vi conosco pochissimo la mia prossima tappa l 11 al centro cefalee di bari poi ultima mia tappa e speranza il besta di milano ma la distanza cioè 1000 km nn rende proprio tutto facile.siamo in un momento delicato della mia vita ho perso proprio equilibrio della vita.nn so come vivete voi io nn ricordo che significa stare senza mld ho una tensiva cronica sinceramente preferivo l amputazione di una gamba e nn di questa bestia.nn vi nascondo che la mia unica speranza e l intervento lo farei subito senza pensarci 2 volte vedremo vi terrò aggiornati...

Lidia Venerdì 6 Maggio 2011 20:38

buona notte a tutti

Monica Venerdì 6 Maggio 2011 20:37

Niente stasera non va scusate, vado a dormire

Monica Venerdì 6 Maggio 2011 20:35

LIDIA era la giornata ideale per fare i lavori di giardinaggio. Domani spero anche io di poter dedicare qualche ora alle mie piantine

Monica Venerdì 6 Maggio 2011 20:34

NICO purtroppo avete vissuto le assurdità e contraddizioni della sanità italiana. per fortuna è andato tutto bene :)

Monica Venerdì 6 Maggio 2011 20:33

Sto vedendo Plastik. E' assurdo che le persone vadano a cercare il dolore, li farei stare un paio di giorni con un attacco di emicrania :upset

Monica Venerdì 6 Maggio 2011 20:31

Buona notte MAMMA LARA

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 20:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Venerdì 6 Maggio 2011 20:23

Buona sera a tutti...la testa ancora non è a posto..vado a riposare....chissà... grazie delle vostre parole...hai ragione MAMMA LARA forse dovrei parlare...parlare di un sacco di cose...parlare come è una vita che non faccio..con nessuno... ma al momento non ho interlocutori...colpa mia? non lo so..... NICO auguri per la convalescenza di tuo marito.. PIZZAIOLO ben tornato tra noi..

Lidia Venerdì 6 Maggio 2011 19:42

LELLA spero che il maledetto ti lasci presto in pace così ti godi tuo figlio

Lidia Venerdì 6 Maggio 2011 19:41

ANNUCCIA qualche bella notizia ogni tanto eh ... meno male :)LARA un mega bacione ad Emma da parte mia!

Lidia Venerdì 6 Maggio 2011 19:40

NICO mi spiace dei momenti difficili che hai passato, pensa solo che è tutto passato adesso. Certo immagino che per tuo marito si presentano giorni pesanti, io sono stata operata al timpano tanti anni fa 2 volte e il post operatorio non è una passeggiata in termini di dolori, ma passa e l'importante è che tutto sia andato bene

Lidia Venerdì 6 Maggio 2011 19:37

FEFFE si abbastanza, anche se in realtà è mia madre che cura il tutto, io faccio la manovalanza spicciola ... porta la terra qui porta quel vaso la :grin

feffe81 Venerdì 6 Maggio 2011 19:31

MAMMALARA ho capito il senso del non mollare, non sapevo si dicesse così per l'occhio, ma allora anche Gabriele non deve essere messo bene :grin NICO mi fa piacere che l'intervento si andato, immagino la preoccupazione. LELLA spero tu ti possa godere tuo figlio. Oggi sono stata a pranzo dai miei così mi son fatta accudire, LIDIA che bello il giardinaggio, soddisfatta?

Lidia Venerdì 6 Maggio 2011 19:12

Ciao a tutti, oggi tutto il giorno fuori a fare giardinaggio, sono distrutaaaa. :) Provo a leggervi

nico26 Venerdì 6 Maggio 2011 19:01

Eccomi dopo due giorni di ospedale con il marito. Allora dopo 3 anni e 1/2 di attesa finalmente ieri lo operano pero invece di 1 ora e 1/2 ha fatto 4 ore di intervento in quanto il colesteatoma era molto esteso e hanno dovuto ricostruire tutto e poi ragazzi mi fermo qui perche' senno' dalla mia bocca escono paroline non carine soprattutto quando ti dicono.....eh....sa era molto esteso vicino alle meningi....!!!!!!un santo e' stato vicino a lui in questi anni ,poteva andare veramente peggio!!!!Ora fra un anno con un intervento molto molto piu' leggero fara la timpanoplastica.E' venuta a casa anche se ora ha molto male e gli ho dato un antidolorifico. Ragazze sono cotta .Ieri ero sola e star davanti alla sala operatoria dalle 11 alle 15.30 da sola mi ha fatto soffrire tanto.Ma e' passata.Ora sono cotta e vado a letto Mariza i progressi fatti dalla medicina sono mondiali per cui oltre ad avere una forza bestiale che tu tiri fuori i progressi della medicina ti faranno superare pure questa batosta.Ne sono sicura!Un abbraccio a tutte e tutti e notte!!!

Annuccia Venerdì 6 Maggio 2011 18:16

LELLA, quando arriva tuo figlio credo che tu abbia le stesse preoccupazioni di quando arriva il mio, volersi far vedere bene senza dolore, vedrai che questa volta andrà Ok. FEFFE, mi dispiace per il tuo occhio. Stagione infernale , gli acciacchi si moltiplicano. A domani e buona serata a tutti. Mi si prospetta un fine settimana da single, Roberto va a Lucca.

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 16:33

Lella, ti avevo scritto un messaggio e si è cancellato tutto. Uffa, ogni tanto il sito fa le bizze, In ogni caso dicevo che spero proprio che il dolore rimanga tale da non necessitare di nessun "intervento"

lella Venerdì 6 Maggio 2011 16:30

Paula spero che presto arrivi un po' di serenità Pizzaiolo ben tornato!

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 16:28

Feffe, hai guardato ne tafferuglio un vecchia, è così che dicono quando abbiamo un occhio gonfio. Di la verità, ero io la vecchia

lella Venerdì 6 Maggio 2011 16:27

Annuccia i tuoi spostamenti per la città sono un'odissea! Meno male che ce l'hai fatta e meno male che la visita è andata meglio del previsto

lella Venerdì 6 Maggio 2011 16:23

Ciao a tutti. Stassera arriva Nicola con Veronica, rimangono fino a domenica. Sono contenta, peccato che la testa non va tanto bene, ma questa volta se occorre mi prendo il sintomatico. Non mi va di farmi vedere in crisi. Uffa :sigh

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 16:23

Feffe, quando dico di non mollare, intendo non mollare la nostra forza quando vediamo che qualche cosa ci fa stare meglio, anche se solo leggermente. Alle volte però ci stanchiamo e appunto molliamo. Carissima, la prossima volta staremo un po' insieme, magari prima o dopo

feffe81 Venerdì 6 Maggio 2011 16:14

ANNUCCIA brava che ce l'hai fatta! PAULA spero che il tuo cuore diventi presto più leggero...

feffe81 Venerdì 6 Maggio 2011 16:13

in realtà penso che ogni tanto noi dobbiamo proprio mollare tutto

feffe81 Venerdì 6 Maggio 2011 16:12

stamattina mi son svegliata con un occhio malmesso, per fortuna il medico mi ha vista e mi ha dato un collirio, per ora è peggiorato è praticamente chiuso da quanto è gonfio ed esce una secrezione di continuo, ma nulla in confronto al mdt! MAMMALARA la prossima volta spero di poter stare un minutino sola con te così ti abbraccio per bene! MAYA come è andata oggi?

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 15:37

Ora vado a fare un po' di compagnia ad Emma

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 15:35

che più o meno è la tradizione di "io ho le pa@@@? Sì, ho le pa@@@!!!! ma può anche essere la traduzione di altri modi di dire. Il mio motto per esempio "Chi si astiene dalla lotta è un gran figlio di" "

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 15:31

Il prossimo punto del gruppo sarà "lo non mollo mai? lo non mollo mai!!!!!"

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 15:30

ieri abbiamo discusso molto su questo punto "Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità" Vogliamo vedere cosa possiamo fare. Certo che è difficile dire tutto quello che abbiamo detto al gruppo e neppure si può, però lo stesso vediamo cosa si può fare

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 15:28

Monica, mi verrebbe da dire cose che non posso dire, proprio oggi con lo sciopero generale, meglio stare zitti. Lavori troppo cara

Monica Venerdì 6 Maggio 2011 14:33

Ultimamente sono incasinatissima al lavoro, non riesco più nemmeno a liberare la mia scrivania dalle carte :upset Spero che non continui così, non riesco più a seguirvi quotidianamente :(

Monica Venerdì 6 Maggio 2011 14:32

MAMMA LARA il mio week end è andato bene, con le mie amichette ho avuto modo di allontanare un po' le angosce :)

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 14:25

Annuccia, hai ragione, con Emma a letto con me e prendere i suoi calci si sta da favola. Sta facendo i compiti che ne ha per tutto il venerdì pomeriggio e anche il sabato mattina, ma va bene così, mi piace la sua maestra.

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 14:24

Nico, speriamo che l'intervento sia andato bene. Dacci notizie quando puoi

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 14:23

Gri, va adagio ehh, mica avere troppa fretta.

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 14:23

Annuccia, meno male che c'è ogni tanto qualcosa che va per il verso giusto.

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 14:22

Pizzaiolo, il biofeedback è un forma di terapia alternativa e credo vada bene se una persona ha intenzione di fare un certo tipo di percorso. A Ferrara stiamo facendo uno studio con dei medici e vi partecipano persone che frequentano il gruppo perchè hanno ormai acquisito un modo di vedere di arrivare a stare meglio anche con strade diverse che siano solo sintomatici. Penso che se uno che ancora non ha fatto questo percorso, il biofeedback, abbia meno effetto. Bisogna sapere cosa chiede alla "macchina"

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 14:12

Maya, per il biofeedback a me va sempre bene, sempre che vada bene a te. Fai parte del gruppo e va bene questa esperienza per la strada che hai intrapreso

Annuccia Venerdì 6 Maggio 2011 14:06

Vado a riposarmi sono distrutta!!!!!!!!!!!!

Annuccia Venerdì 6 Maggio 2011 14:06

PAULA, un pò di sereno arriverà prima o poi!

Annuccia Venerdì 6 Maggio 2011 14:05

LARA, immagino la gioia a tenere Emma a dormire da te.

Annuccia Venerdì 6 Maggio 2011 14:05

PIZZAIOLO, anche io ti ho pensato in questi giorni di tuo silenzio.

Annuccia Venerdì 6 Maggio 2011 14:04

Ciao a tutti! rientro ora a casa da stamani alle 8,30. Sono andata in palestra e poi dalla ginecologa, avevo l'appuntamento alle 12,30 ma alle 12 ero in mezzo al caos più completo, circondata da numerose camionette dei carabinieri, da dentro la macchina si sentiva odore di fumo (probabilmente lacrimogeni) tanto che ad un certo punto mi mancava l'aria ed ho pensato "adesso metto il fazzoletto bianco fuori dal finestrino!!!!" poi piano piano sono riuscita a passare e sono arrivata alla meta. Per fortuna era una cisti sebacea e non la ghiandola di Bartolini. Il mio fibroma è rimasto fermo e quindi posso accontentarmi alla grande.

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 13:44

Maya, puoi venire anche un po' più tardino delle 16,00 visto che ci sono altre ragazze che lo devono fare. Poi ci mettiamo d'accordo.

Gri Venerdì 6 Maggio 2011 13:18

Mando a tutti un bacio! lo sto abbastanza bene, ho recuperato un po' di forze!

pizzaiolo84 Venerdì 6 Maggio 2011 13:18

grazie sto così così via di mezzo

Gri Venerdì 6 Maggio 2011 13:14

PIZZAIOLO bentornato! come stai?

pizzaiolo84 Venerdì 6 Maggio 2011 12:52

vedo che in questi giorni si parla di biofeedback e vi chiedo se è utile. questa cosa l ho esclusa perchè nessuno ne parla dei suoi giovamenti neanche i dottori almeno a me voi che ne dite è utile?????????????ci sono dei miglioramenti??

Maya Venerdì 6 Maggio 2011 12:51

ciao a tutte-i, giornata finita, solo stanca, Feffè sono d'accordo per il gruppo, è sempre un caricarsi di energia nuova, :), grazie del pensiero, Mami si mi piacerebbe venire, ti faccio sapere, sei sempre disponibile :) grazie di cuore.

pizzaiolo84 Venerdì 6 Maggio 2011 12:28

riecomi qui aleb nulla di risolto 11 ho un nuovo appuntamento a bari questa volta i farmaci sto imparando che nn mi servono a molto cmq riproviamo

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 12:02

Monica, buongiorno anche a te cara. Non ci hai raccontato del tuo fine settimana a fare i tuoi lavoretti, oppure lo hai fatto e me lo sono persa.

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 12:01

Paula, ne dovremmo parlare di quel tuo cuoricino così pesante. Sai che non va bene

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 12:01

Ho Emma che sta facendo i compiti, anche questo venerdì vuole rimanere a dormire da me. :)

Monica Venerdì 6 Maggio 2011 09:24

Buongiorno a tutti

paula1 Venerdì 6 Maggio 2011 09:11

carissimi..vado al lavoro...la testa è un po' pesante..pazienza...anche il cure è pesante, ma questa è un'altra storia..... Buona giornata a tutti

Aleb97 Venerdì 6 Maggio 2011 08:52

MARIZA siamo tutti così: se una cosa non ci dà troppo fastidio tendiamo a lasciarla da parte e pensare alle cose più dolorose o fastidiose. Non è il momento di pensare ai se ed ai ma. Concentrati sul presente. Un abbraccio cara.

Aleb97 Venerdì 6 Maggio 2011 08:51

PIZZAIOLO ti pensavo l'altro giorno e mi chiedevo come stessi. Tutto bene, a parte il pc?

Aleb97 Venerdì 6 Maggio 2011 08:50

Buongiorno a tutti. Oggi ancora doloretto a sx ma grazie al riposo ieri sono anche riuscita a stirare e uscire! :p

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 08:25

Giuseppe, mi rivedo in te quando avevo i ragazzi quasi pronti da patente, sembravo una trottola e giravo con uno e con l'altro tutti i giorni. Poi piano piano hanno avuto tutti la loro patente e ho smesso di girare fisicamente, ma giravano i miei pensieri. Dai va che sono belle soddisfazioni, hai ragione. Mi fa piacere sentire che l'occhio va bene e che anche tua mamma stia meglio. Ora hai un fine settimana di "riposo" :grin

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 08:21

Paula, immagino la tua sofferenza a non poter partecipare ad uno sciopero, ma quando si lavora con delle persone ammalate, dimmi mo come si fa a creare loro ancora più disagio di quello che già anno. Hai fatto bene cara. Poi Fausto è la e vedrai che si farà sentire anche per te

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 08:19

Bentornato Pizzaiolo

mamma lara Venerdì 6 Maggio 2011 08:19

Buongiorno a tutti. Mariza, mica devi pensare agli errori che hai fatto, non è questo il momento. Ora devi pensare solo ciò che devi fare per guarire. Lo so che non sarà un granché, ma noi ti accompagneremo anche in questo viaggio, non abbandonarci cara

giuseppe Venerdì 6 Maggio 2011 07:20

buon giorno gente, da ieri sole alla grande e speriamo persista a lungo, ieri poi visita all'occhio tutto ok e visita a napoli, x mia madre, altrettanto bene, stamani alle 7,00 è arrivato il MdT ed il trip. ha funzionato, ora in ufficio vò abbastanza bene, siamo a fine settimana ma carico di cose da fare, oggi pomeriggio a potenza x mio figlio poi domani e domenica giornata di prove ee esibizioni in locali sempre x mio figlio e siccome ancora minorenni e appiedato quindi mi tocca portarlo in giro, che si deve fare per campare, cmq sono soddisfazioni che compensano i sacrifici, ok niente caffè e torniamo al lavoro, buona giornata a tutti. 8) :p

paula1 Venerdì 6 Maggio 2011 06:55

Buon giorno a tutti...la testa mi ha tormentato tutta notte e ancora adesso non è proprio tranquilla... ho preso un sacco e una sporta di medicine, ma si vede che l'attacco è di quelli tosti !! oggi sarebbe anche sciopero, ma con grande tristezza poichè sapete bene come tengo a certe cose, ho deciso di non farlo... un po' perchè al lavoro oggi ci sono pazienti nuovi appena operati un po' perchè, lo dico davvero in amicizia, non ce la faccio più tanto coi soldi... il mio compagno è andato in piazza anche per me..

pizzaiolo84 Giovedì 5 Maggio 2011 22:40

ciao a tutti sono ritornato problemi al pc notte a tutti

mariza Giovedì 5 Maggio 2011 20:40

Prima di andare a dormire volevo salutarvi e ringraziarvi ancora tantissimo per i vostri messaggi di incoraggiamento. Purtroppo su una cosa non posso concordare con voi perchè ho trascurato per quasi un anno questo problema del gonfiore al collo perchè ne avevo sempre una e quando in gennaio sono andata dal mio medico ci ero andata per un altro dolore e solo prima di andarmene gli ho detto se mi dava un'occhiata anche lì..... Sono stata un'incosciente. Nico spero che l'intervento a tuo marito sia andato bene, gli faccio tanti auguri. Gri che spavento, per fortuna adesso non stai sola durante il giorno. Abbi cura di te e della tua bambina, mi raccomando. Grazie per avermi raccontato della tua nonna, che fisico! Buonanotte a tutti e grazie ancora. Siete tutti speciali.

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 20:36

Ora doccina poi dritto a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 20:07

Paula, riposati cara, spero che domani mattina tu possa riposare un po'

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 20:04

Feffe, sei un'anima bella. Che fortuna ho avuto io carissima ad averti incontrato. Anche il mio cuore è colmo di gioia. Grazie

feffe81 Giovedì 5 Maggio 2011 19:34

ragazze ho il cuore che mi scoppia di gioia davvero, il gruppo ha un'energia fortissima e MAMMALARA ci fa un dono immenso ogni volta, con le sue parole, il suo esempio e la sua presenza

feffe81 Giovedì 5 Maggio 2011 19:32

PAULA mi dispiace, spero passi presto e anche il raffreddore... MAYA ti ho pensata tanto sai, comunque non ho sbagliato strada :p spero che la sveglia alle 5 non ti scombuscoli troppo. GRI meno male che è "solo" la pressione

feffe81 Giovedì 5 Maggio 2011 19:29

buonasera a tutti, sono riuscita ad andare al gruppo, ma che fortuna che ho di avere questa grande opportunità, MAMMALARA grazie!

paula1 Giovedì 5 Maggio 2011 18:36

:zzz Buona notte ho malissimo alla testa... :cry

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 17:29

Vado a fare la pappona

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 17:24

La prima volta faremo una seduta di un quarto d'ora, poi le volte successive sarà di mezz'ora.

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 17:23

Lidia, il la partecipazione al gruppo è indispensabile per accedere al biofeedback, perchè vuol dire che la strada da fare è quella. Ma faremo una alla volta e non insieme la nostra seduta.

Lidia Giovedì 5 Maggio 2011 17:14

il biofeedback??? Ma è stupendo LARA e lo imparate durante la sessione del gruppo?

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 17:08

Maya, se vuoi venite la prossima settimana, dimmelo che ci mettiamo d'accordo

Maya Giovedì 5 Maggio 2011 17:06

ciao ...oggi ho lavorato dalle 8.00,alle 16.00...son stanchissima e ho un bel mdt...per me riso e letto subito ,domani sveglia alle 5....

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 17:06

Eccomi arrivata. Finalmente al Gruppo abbiamo il biofeedback, iniziamo il prossimo giovedì. Non so come ringraziare il Prof. Avato. Oggi ho appreso molto dal mio gruppo. E' stato proprio un bello stare. Grazie ragazze.

Annuccia Giovedì 5 Maggio 2011 15:28

LIDIA, non è lontana, ma il tragitto alternativo che dovrò provare a fare domani allunga di molto la distanza.

Lidia Giovedì 5 Maggio 2011 15:00

Un pensiero sempre al nostro bellissimo gruppo di Ferrara!

Lidia Giovedì 5 Maggio 2011 14:59

ANNUCCIA è molto distante la tua ginecologa? Purtroppo Roma ha uno sciopero, un corteo, una celebrazione un giorno si e l'altro pure!!

Lidia Giovedì 5 Maggio 2011 14:58

Brava ALEB sei una forza!! :)

Lidia Giovedì 5 Maggio 2011 14:56

Ciao a tutti. GRI mamma mia che spavento si deve essere preso tuo marito! Sono contenta che tu ora stia meglio. Io invece stamattina ho dovuto fare una corsa dal veterinario che uno dei micetti mi stava morendo soffocato! Anche i miei gatti non si fanno mancare nulla mannaggia! :)

paula1 Giovedì 5 Maggio 2011 13:42

Buon pomeriggio a tutti... col raffreddore si è aggiunta un po' di emi...pazienza.....

Monica Giovedì 5 Maggio 2011 12:20

ANNUCCIA sicuro no forse!!!

Annuccia Giovedì 5 Maggio 2011 12:06

MONICA, prima o poi riuscirò a stare meglio, forse.....

Annuccia Giovedì 5 Maggio 2011 12:05

GRI, immagino lo spavento. Ora almeno sai che si tratta di pressione bassissima e non di altro. Riguardati e fatti coccolare da tutti

Monica Giovedì 5 Maggio 2011 11:47

ANNUCCIA che dirti, ultimamente sei presa da bersaglio dalle malattie :upset Ti tocca portare anche questo fardello, però forza che ce la farai a superare tutto ;)

Monica Giovedì 5 Maggio 2011 11:44

Buon pomeriggio a tutti. Finalmente stanotte il mdt mi ha lasciata :p E' durato di più delle altre volte e se non avessi preso i trip sarei stata malissimo. MARIZA stamattina pensavo le stesse cose che ti ha scritto ELISABETTA, sei stata operata e "ripulita", quindi adesso non c'è più niente di male dentro di te. Hai agito tempestivamente ed è fondamentale! Un grande abbraccio :)

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 11:29

Devo preparare tutto per il gruppo.

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 11:28

Annuccia, sarà pur bella Roma, ma se vi dovete muovere è veramente un'odissea. Vuoi arrivare di certo? affitta una stanza in un alberghetto vicino alla tua ginecologa!!! vedo, ho le soluzioni quasi per tutto.

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 11:27

Aleb, Dai che la giornata è finita anche oggi. Ora divano fino a sera.

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 11:26

Gri, fa bene Davide a portarti dai tuoi genitori, non va bene stare da soli sempre col pensiero tu possa svenire. Vedrai che starai bene in fretta.

Aleb97 Giovedì 5 Maggio 2011 10:16

Meno di un'ora poi vado a casa... pare che anche oggi ce l'abbia fatta. Buon pomeriggio a tutti!

Annuccia Giovedì 5 Maggio 2011 09:17

Sono riuscita ad anticipare la mia visita dalla ginecologa a domani, ma indovinate un pò? sciopero e cortei nella città; riuscirà il nostro eroe (cioè io) a raggiungere lo studio della dottoressa? ho qualche dubbio.

Annuccia Giovedì 5 Maggio 2011 09:16

Le mie esperienze con il tumore le conoscete tutti e non posso che essere positiva, il progresso nella ricerca hanno portato questo male a non essere più chiamato "male incurabile" e mi arrabbio moltissimo quando qualcuno si azzarda a chiamarlo ancora così. Ormai e purtroppo quasi tutti hanno avuto a che fare con questo tipo di malattia che a volte è più facile da superare di tante altre. Quindi coraggio e andiamo avanti.

piccolapol Giovedì 5 Maggio 2011 08:41

MARIZIA coraggio: intanto il tumore è già fuori dal tuo corpo, pensa positivo!!! ♥♥♥ io continuo a vivere su una nuvoletta rosa senza mdt dal 9 aprile ... ora faccio un respiro profondo e vi mando tutta la mia energia in più!

giuseppina Giovedì 5 Maggio 2011 08:31

MARIZA la nostra Elisabetta con l'appropriatezza di linguaggio che la contraddistingue, ha espresso esattamente quel che penso anch'io, nessuna tragedia, è una malattia come altre e si cura, tu poi parti avvantaggiata dalla precocità della diagnosi

Gri Giovedì 5 Maggio 2011 08:18

MARIZA, scusa se aggiungo anch'io un racconto a quello di Elisabetta... La mia adorata nonna a 36 anni le hanno tolto il primo tumore, utero e ovaie, poi un rene, poi un pezzo di intestino e ben 27 basaliomi maligni dalla pelle...ed è morta a 80 anni! Se presi in tempo, si possono curare! Lei è stata un caso a parte, purtroppo una "fabbrica" di tumori, ma tantissime persone curate ed eliminate, non ne hanno mai più avuti! Ti auguro ogni bene, di cuore! E scusa ancora!

Gri Giovedì 5 Maggio 2011 08:11

Ciao, scusate la latitanza...ma sono svenuta ancora... MARIZA, ho letto solo ora, mi dispiace moltissimo, non so che dire, ti abbraccio forte però! E incrocio le dita! Io martedì ho di nuovo perso i sensi, ero in macchina con Davide (ovviamente guidava lui), e mi ha detto che a un certo punto ho rovesciato la testa in dietro, avevo gli occhi e la bocca spalancati e non rispondevo... Così mi ha portata in ospedale, questa volta siamo andati al pronto soccorso generale, non quello della ginecologia-ostetricia. Mi hanno visitata molto bene, mi hanno fatto prelievi venosi e arteriosi, elettrocardiogramma, ecocardio e preso un sacco di volte la pressione. Risponso: ho la pressione davvero troppo bassa e quello provoca gli svenimenti. La pupetta però sta bene, è sempre in movimento! Ero disidratata (io non ho mai sete e non bevo praticamente nulla), così alla fine mi hanno detto di prendere delle gocce per alzare la pressione, ma il mio ginecologo me le ha severamente vietate! Mi ha detto di bere almeno 2 gatorade al giorno e in totale almeno 2 lit di liquido al gg! Di stare a riposo e comunque di non guidare! Ieri e oggi ho iniziato a bere moltissimo e...sarà anche una coincidenza, ma sto bene! Davide la mattina mi porta da mia mamma e mio papà e mi viene a riprendere la sera, così non sto sola!

Aleb97 Giovedì 5 Maggio 2011 07:51

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio è passato l'attacco a dx e oggi sta partendo quello a sx! Uffi... Vabbè pazienza. Se resta sopportabile vorrà dire che mi piglio un altro giorno di riposo sul divano. Le pulizie possono attendere...

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 07:27

Fra un pochetto parto

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 07:26

Giuseppe, non ci hai detto come funziona il tuo occhio. Di certo starai andando benissimo.

mamma lara Giovedì 5 Maggio 2011 07:25

Buongiorno a tutti. Questa mattina vado dalla parrucchiera, devo per forza andare sembra uno spaventapasseri, mi sa che riceverò proposte da qualche agricoltore.

giuseppe Giovedì 5 Maggio 2011 07:07

buon giorno gente, stamani sole debole ma buon segno, oggi giornata corta, alle 11,00 vado via per visita di controllo all'occhio in ospedale e poi devo andare a napoli per portare mia madre a visita, quindi si torna domani per chiudere la settimana, ora niente caffè devo accelerare un pò per poter andare via prima, buona giornata a tutti. :)

Annuccia Giovedì 5 Maggio 2011 06:05

Buongiorno a tutti. MARIZA, l'unione fa la forza, ricordalo sempre, trarre aiuto e forza, anche se in piccola parte, dal nostro Forum, vuole dire tanto. Ti penso e ti abbraccio.

Elisabetta Mercoledì 4 Maggio 2011 21:18

Leggo, dopo tanti giorni e sento di Mariza. Non disperarti, cara. Il tuo intervento è stato molto più rapido di quanto tu pensassi, per cui probabilmente il male non era esteso. E se si interviene in tempo, non è che un tumore sia meno curabile di altre patologie. Oggi non è più come un tempo in cui la parola stessa era una condanna. Mio cognato ha avuto un tumore vent'anni fa e sta benissimo. Come lui ce ne sono tanti che l'hanno superato come una qualunque altra malattia. Perché non dev'essere così anche per te? Stai serena, cara e...affila le armi! Io, forse te l'ho già detto, solo leggendoti sul forum, ti ho sempre percepita come una donna straordinaria che ha trovato nell'amore per la famiglia il coraggio per continuare a lottare anche nelle circostanze più dolorose. Istintivamente so di non essermi sbagliata e sono sicura che anche questa volta ce la farai. Dai, cara. Tutte pregheremo per te con tantissimo affetto. Dato che spesso sono assente e quindi, non sempre mi aggiorni, posso avere la tua mail per chiederti ogni tanto notizie? Ho parlato solo a Mariza ma non dimentico certo le altre amiche che saluto con la simpatia di sempre. Lara che bello sentire della nuova edizione del libro. Anch'io, come te, penso che sia davvero prezioso perché nato dal dolore di tutti noi. E ti ringrazio perché anche questa gioia la dobbiamo alla... mamma del forum!. Un abbraccio a tutte. Elisabetta [EMAIL]null[/EMAIL]

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 20:41

Nico, in bocca al lupo per l'intervento di tuo marito.

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 20:40

Mariza, ti ho risposto. Forza carissima.

feffe81 Mercoledì 4 Maggio 2011 20:32

MARIZA non so bene cosa dirti, mi dispiace tanto, mi unisco ai pensieri delle altre, e spero che tutto vada per il meglio, ti abbraccio forte carissima

mariza Mercoledì 4 Maggio 2011 20:26

Vi ringrazio di cuore per i vostri messaggi per me. Il vostro affetto mi arriva tutto e spero vi arrivi anche la mia riconoscenza perché mi aiutate tanto. Lara ti ho scritto una mail. Buonanotte a tutti.

Monica Mercoledì 4 Maggio 2011 19:01

Buonasera a tutti. MARIZA quanto mi è dispiaciuto leggere della tua diagnosi. Ti mando un grande abbraccio

Lidia Mercoledì 4 Maggio 2011 17:36

NICO un mega in bocca al lupo per tuo marito!!

nico26 Mercoledì 4 Maggio 2011 17:10

Ok anche oggi e'andata. Domani non so se mi colleghero' perche operano mio marito di colesteatoma all'orecchio !Vi abbraccio forte forte e sono fiera di essere tra tutte voi!

lella Mercoledì 4 Maggio 2011 16:25

Lara, anch'io non vedo l'ora di vedere il nuovo libro. Ma siamo noi che dobbiamo ringraziare te!!!!

lella Mercoledì 4 Maggio 2011 16:19

Ciao a tutti. Mariza, cara sei nel mio cuore. So che sei forte, che hai superato tante prove e sono certa che supererai anche questa. Non arrenderti mai alla disperazione, ha ragione Piera, ognuno di noi è un caso a sè e nessuno può sapere con certezza ciò che ci aspetta. Tanti anni fa ho vissuto anch'io un'esperienza simile alla tua. Nicola aveva sei anni e Federico undici. La consapevolezza che non potevo lasciarli soli perchè avevo ancora troppe cose da dire loro mi ha aiutato a non perdere la speranza e ad andare avanti. Sarà così anche per te cara. Credici fermamente. Se hai bisogno di parlare ci sono anch'io. Ti abbraccio forte

Lidia Mercoledì 4 Maggio 2011 14:46

MARIZA dio mio che shock!! Sono addoloratissima, ma come ti hanno detto anche le altre ragazze sono certa non solo che saprai affrontare tutto ciò che ti si presenterà ma che alla fine tutto andrà per il meglio. Io ci credo davvero che ogni persona è a se, ne ho viste tante dimostrazioni! Un abbraccio fortissimo.

Sissi Mercoledì 4 Maggio 2011 13:38

LARA, non vedo l' ora di leggere il libro

Sissi Mercoledì 4 Maggio 2011 13:38

Mariza, ti abbraccio forte. So che hai affrontato tante difficoltà nella tua via, sei una donna coraggiosa e sono certa che supererai anche questa prova.

nico26 Mercoledì 4 Maggio 2011 13:09

Carissimi buon pomeriggio. Stamane avevo talmente mdt che ho dovuto prendere la bustina antinfiamm.ora sto meglio Mariza ti sono vicina ;Il momento e' molto duro ma so che nascerà' dentro di te una forza che ti farà' superare anche questo momento e noi ci siamo e ci saremo per sorreggerti nei momenti in cui tu vorrai.io sono di Modena ed in qualsiasi momento non esitare a chiedere aiuto!Ti voglio bene

Piera Mercoledì 4 Maggio 2011 11:13

Buongiorno a tutti,MARIZA che dire? Ho il cuore colmo di dispiacere per questa brutta diagnosi che ti hanno fatto.....ora ti faranno anche una prognosi, ma ricorda sempre che la prognosi e' solo un'ipotesi basata su fredde statistiche e sui dati della tua malattia, ogni persona e' UNICA, tu sei unica Mariza, e nessun medico potrà' mai essere sicuro veramente di cosa succederà' a Mariza, so che sei pronta a lottare e che hai tante persone che ti vogliono bene e che hanno bisogno di te e fra le tante ci siamo anche noi del forum. ti abbraccio forte e ti porto nel mio cuore

Aleb97 Mercoledì 4 Maggio 2011 10:42

Buon pomeriggio a tutti. Oggi la testa sembra stare meglio... speriamo bene perchè x questa sera abbiamo i biglietti x andare a teatro (c'è Teresa Mannino, la comica di Zelig). :grin

paula1 Mercoledì 4 Maggio 2011 09:31

buona giornata a tutti

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 08:22

Ho sentito Dora. Saluta tutti tutti

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 08:02

Aleb, devono per forza capirlo, quindi spiega bene loro che il MDT è una cosa che sai gestire bene. Del resto dici la verità.

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 08:01

Fra un po' devo andare ad una riunione al Centro Servizi del Volontariato.

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 07:59

Annuccia, sono certissima che il libro ti commuoverà. Io trovo sia veramente bellissimo.

Aleb97 Mercoledì 4 Maggio 2011 07:57

MAMMALARA so che chi ci sta vicino (le mamme in particolare) si preoccupa per noi, ma è difficile quando stai male farti forza anche per loro. Concordo con MARIA e sto cercando di far capire a mia mamma e mia suocera che la mia vita è fatta di mdt quindi se ho "solo" quello dico che sto bene e non avviso nessuno di averlo. Fa parte di me come per loro lo sono i dolori dell'artrite... spero

capiscano. Però apprezzo sempre il fatto che lo facciano perchè mi vogliono bene e spero non si offendano...

Maya Mercoledì 4 Maggio 2011 07:53

la mia notte è stata tranquilla, mdt leggero ho potuto dormire, e il "virus" finalmente lontano....oggi leggero, quindi emy a dx col ciclo.

Aleb97 Mercoledì 4 Maggio 2011 07:52

MARIZA che brutta notizia ti hanno dato! Sarà una cosa lunga ma vedrai che alla fine ne uscirai vincitrice! Sei una dura. E, come mi ha detto un medico mentre avevo una colica renale: per uno che soffre di emicrania questo è niente! Forza cara! Ti abbraccio tanto tanto.

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 07:50

Mariza, ho provato a chiamarti, ma probabilmente ho riportato male il numero di telefono. Questa mattina sono ad una riunione, ma vorrei chiamarti nel pomeriggio se non disturbo. Puoi per cortesia rimandarmi il tuo numero di telefono. Per ora ti abbraccio forte forte

Maya Mercoledì 4 Maggio 2011 07:50

Mariza...ti abbraccio.

Maya Mercoledì 4 Maggio 2011 07:48

buon giorno..Mami credo che il regalo lo hai fatto TU, a tutte-i, noi, :) , per le opportunità di scrivere al forum, per la tua sensibilità nel donarci parole che sempre alleggeriscono il nostro animo, GRAZIE A TE.

mamma lara Mercoledì 4 Maggio 2011 07:46

Buongiorno a tutti. Mariza, sono rimasta senza parole, ma come si fa a pensare che ora devi superare anche questa. Ma cara, dobbiamo farlo, quindi con la forza che hai sempre dimostrato, ora devi ma devi proprio prepararti a questa battaglia come hai sempre combattuto per tutte le grandi prove che la vita ti ha riservato. Carissima. Noi staremo al tuo fianco e vedrai che uscirai vincitrice, perchè è così che deve essere

paula1 Mercoledì 4 Maggio 2011 07:11

MARIZA..leggo con dispiacere il tuo messaggio, ma mi unisco ad ANNUCCIA nel dire che sei una persona forte e saprai affrontare anche questa avventura con coraggio...

giuseppe Mercoledì 4 Maggio 2011 07:08

buon giorno gente, tempo sempre piovoso, stanotte diluvio ed è pure arrivato il Mdt alle 1,30 fortunatamente il trip. ha poi funzionato, sapete tutte le volte che vado dal medico per prescrivermi i trip. puntualmente arriva il MdT e come se lo chiamassi, stamani alle 5,00 è partita mia figlia per una gita a roma di 2 giorni mal'ho fatta accompagnare da mia moglie visto che io ero ko, ora un caffettuccio poi vediamo di lavorare vah :? buona giornata a tutti. :(

Maria9195 Mercoledì 4 Maggio 2011 07:04

MARIZIA io mi lamento e sono una lagna in questo periodo e non sono per niente positiva ma un forte abbraccio ti giunga da parte mia anche se puo' contare poco...

Maria9195 Mercoledì 4 Maggio 2011 07:03

il mio sogno: alzarmi la mattina senza che la testa picchi da maledetto per affrontare con serenità e gioia la mia giornata....ma perchè non sono una persona normale????????????....sto da schifo anche oggi :cry :cry :cry

Annuccia Mercoledì 4 Maggio 2011 06:25

MARIZA, non voglio credere a quello che scrivi. Non ho parole. Quello che conta di più in questo momento è affrontare con calma la situazione, passo dopo passo, vivi alla giornata, continua ad essere positiva e sfogati con chi hai voglia di parlare. Non sarà semplice, ma ce la farai ad affrontare tutto quanto, sei una donna forte ricordalo sempre. Per qualsiasi cosa sai dove trovarmi. Ti abbraccio.

Annuccia Mercoledì 4 Maggio 2011 06:22

Buongiorno a tutti. LARA, non vedo l'ora di leggere il libro e sicuramente mi farò un sacco di pianti anche io! d'altra parte la nostra sensibilità va un pò fuori le righe , dico questo come un grande pregio che abbiamo tutti noi.

paula1 Mercoledì 4 Maggio 2011 06:06

Buon giorno a tutti...qui ha diluviato...ora è nuvolo..ho mal di gola...ma possibile? :upset

mariza Mercoledì 4 Maggio 2011 06:06

Due giorni fa mi hanno dato la brutta notizia: quello che mi hanno tolto non era benigno. Non riesco nemmeno a scriverla l'altra parola. Inizia per me un bel calvario. Io vi penso sempre e vi abbraccio.

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 21:54

Carissimi, ho ricevuto questa sera una bozza del nostro libro per dargli l'ultima controllatina. Non so che dire, sono con un po' di batticuore e non riesco a trattenere le lacrime. So che posso sembrare esagerata, è un libro scritto dalla sofferenza con tante volte il cuore pieno di lacrime. In altri momenti si legge la fatica che facciamo e nonostante ciò non vogliamo arrenderci. Grazie amici e amiche care per questo bellissimo regalo. Grazie anche a chi ha fatto sì che questo libro venisse pubblicato. Grazie a chi scrive nel forum. Grazie anche a chi lo legge solo. Grazie a tutti. Lo so che sono una piagnona, ma perchè possa non farmi piangere, dovrò leggerlo tante tante volte. Ora vado veramente, Buona notte e di nuovo sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Martedì 3 Maggio 2011 20:19

:zzz :zzz mi sa che vado a nanna anche io...il raffreddore è un po' fastidioso, ma spero di dormire meglio stanotte...al massimo visto che domani lavoro pomeriggio..posso prenderla con calma.. PIERA cosa dire? non so se sono acciacchi dell'età o se invece anche senza volerlo ho accumulato dello stress per vari motivi...sembra che però non sia ancora la menopausa...

nico26 Martedì 3 Maggio 2011 19:48

Grazie Lara come al solito.notte a tutti a domani amici!

Lidia Martedì 3 Maggio 2011 19:12

Ciao a tutti, non sono riuscita a leggere oggi, ho fatto prima lezione e poi è partita la guerra all'acaro :) sto rivoluzionando mezza casa e sono stracotta stasera :)

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 18:55

Anch'io sono stanchina, mi sa che faccio le ultime cosine poi mi preparo per la riunione di domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Maya Martedì 3 Maggio 2011 17:57

momento di tregua...cena con riso ...buona notte.. :zzz :zzz son stanchina.

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 17:42

Annalisa, dovrei scriverti, ma ci sono cose che è meglio dire a voce

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 17:42

Annalisa, visto che leggi, mi puoi chiamare quando hai tempo?

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 17:40

Nico, alle volte sembrano le mamme che si preoccupano di più per i figli quelle che li amano di più. Io non so se questo sia vero. Non so fino a che punto sia amore non tener conto di quello che nel nostro atteggiamento può ferire i nostri figli. Io so che stavo malissimo io quando non rompevo le pa... ai miei figli controllandoli senza troppo interferire nella loro vita. E' un discorso delicato ed è pure facile ferire qualcuno, penso solo che alle volte per una nostra insicurezza vogliamo ricevere risposte tranquillizzanti dai nostri figli e ci sentiamo in colpa se abbiamo trasmesso loro la cefalea, ma avremmo trasmesso quella, ma insieme a lei abbiamo dato loro anche tante altre belle qualità. Facciamo sì di farli stare tranquilli. Alle volte i figli amano i genitori, molto di più di quello che noi genitori amiamo i nostri figli. Questo però è un pensiero mio e detto sempre con il massimo dell'affetto

nico26 Martedì 3 Maggio 2011 17:24

Piccola luce e piccolo attacco!Povera mia testa la maltratto troppo corr corro corro....e penso penso penso...!Un abbraccio a tutte

nico26 Martedì 3 Maggio 2011 15:13

Parole sante Lara....talvolta l'eccessivo amore ci travolge e non siamo realistiche!.....

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 14:55

Feffe, penso tu sia riuscita a fare tutto lo stesso nonostante il MDT.

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 14:52

Maria, passami questa cosa per piacere, ma la devo dire ciò che è un mio pensiero di mamma. Io chiedo ai miei figli come stanno, ma anche nei momenti più "gravi" non sto tutti i giorni a chiedere come va. Sapessi come galoppiano i pensieri, ma non posso scaricare le mie ansie sui miei figli. Poi se è per il MDT, non sto neppure a chiedere più di tanto e nel caso chiami quando hanno MDT, dico a loro quello che dico sempre a me stessa e anche a voi "mi spiace, ma vedrai che fra un po' di tempo passa, cerca di resistere". Alle volte noi mamme abbiamo ansie che sfoghiamo sui figli e non ci accorgiamo che facciamo loro del male

nico26 Martedì 3 Maggio 2011 14:05

anche a te Paula buon pomeriggio !

paula1 Martedì 3 Maggio 2011 13:59

buon pomeriggio a tutti

nico26 Martedì 3 Maggio 2011 13:48

E' vero annuccia e poi mi chiedo come mai dei mdt..!!!e' meglio soprassedere ed andare avanti!

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 13:41

LARA, grazie della mail, ci sei mancata!

Annuccia Martedì 3 Maggio 2011 13:18

NICO, mi dispiace per i problemi di organizzazione!far conto solo sulle proprie forze è dura

Annuccia Martedì 3 Maggio 2011 13:17

Ho chiamato la ginecologa, non era a studio, devo richiamare domani pomeriggio, mi secca disturbarla sul cellulare. FEFFE, hai ragione anche a me non andrebbe di farmi tagliuzzare, da una piccola cosa si può soffrire per molto tempo

nico26 Martedì 3 Maggio 2011 12:41

ciao a tutti!Si lavora fino alle 20. ;sonoun po incasinata con il fatto he mio marito giovedì mattina lo operano all'orecchio ,organizzare tutto, dove lasciare il bimbo ..dato che non abbiamo nessuno...che casino ma si va avanti !!!Lara pure una mia amica appena mangia il melone dopo 5 minuti non parla piu' per 1/2 ora...!! A dopo ho un cliente...

feffe81 Martedì 3 Maggio 2011 12:35

ANNUCCIA pare che abbiano ricucito male e un nervo sia rimasto nella cicatrice, all'inizio le ho provate tutte, ora mi son rassegnata, di certo non mi farò più tagliuzzare!!!

feffe81 Martedì 3 Maggio 2011 12:34

MAYA appena ti riprendi ci facciamo un bel viaggettino insieme, bene che torna un po' di lavoro! MAMMALARA grazie dei saluti, la ricordo bene la giornalista era davvero disposta ad ascoltare. ALEB spero che tu ti stia godendo il divano, come dobbiamo fare con le mamme che ci chiedono del mdt? dovremmo spendere le nostre energie per accudire noi stesse e invece ci troviamo a dover dare risposte a chi ci sta vicino

Maria9195 Martedì 3 Maggio 2011 12:30

sono in ufficio...mi sono fatta di oridus per sconfiggere un pochetto il dolore :cry :cry :crystamattina mia madre vedendo la mia faccia ha buffato e mi ha detto che non ne puo' piu' di vedermi cosi' Gli ho risposto malissimo e gli ho detto di non aspettarmi piu' sul pianerottolo tutte le mattine per scrutare il mio viso perche' per me e' normale vivere con il mdt :sigh :sigh :sigh ...ora non so come arrivero' a sera ma il bilancio del 2010 si deve pur fare anche quest'anno...ciao a tutti/e

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 11:57

Carissimi e carissime, la scorsa settimana ho guardato la trasmissione "mi manda rai tre" e con piacere ho visto la giornalista che è venuta a Ferrara a fare il servizio intervistando il gruppo per la trasmissione "cominciamo bene". Mi ha fatto tanto piacere rivederla anche se solo in televisione. Le

ho scritto un saluto e lei gentilmente mi ha risposto, salutando non solo me, ma tutte le ragazze del gruppo e tutti voi del forum. Si vede che sono nata fortunata, nella mia vita ho la fortuna di incontrare anche questo tipo di persone, persone che a poco importa il lavoro che fanno se questo non è al servizio degli altri, persone che poco importa quanto tempo abbiano a disposizione ma la cosa più importante è che non si fermano di fronte a nulla si tratta di aiutare noi che difficilmente abbiamo chi ci da voce. Ecco amici, Danila ci saluta tutti.

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 11:25

Maya, penso sia meglio non chiederlo per ora, magari facciamo la prossima volta

Maya Martedì 3 Maggio 2011 11:20

un'abbraccio a te Feffè, sei di corsa..e sicuramente riferisco il saluto...vado ora troppo forte... :upset
:upset

Maya Martedì 3 Maggio 2011 11:18

Mami l'orario non mi permette di essere al gruppo giovedì.... :(,cosa dici chiedo un permesso ???
:grin :grin

Maya Martedì 3 Maggio 2011 11:17

Annuccia veramente non c'è limite alle volte di quello che ci capita.....e sempre compreso il mdt...
:(

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 11:16

Maya, che meraviglia, si lavora. Dai che va bene

Maya Martedì 3 Maggio 2011 11:15

notizia buona.. :p ,giovedì 5, e venerdì 6..LAVORO, non so se saranno solo questi due giorni, ma intanto serviranno per il mio morale, veramente, più sotto della cantina....e dopo due mesi non faccio salti di gioia...per il mdt che ora è forte, il risino non è rimasto dentro e la pancia ha ripreso a dire la sua.. :upset , mi metto al buio son stanca.

Aleb97 Martedì 3 Maggio 2011 10:46

Buon pranzo e buon pomeriggio. Ancora 15 minuti e poi via... il divano mi attende!

Aleb97 Martedì 3 Maggio 2011 10:41

Anche io dico sempre che sto bene. Poi però mia mamma insiste e mi chiede se non ho mdt... la mia risposta è sempre la stessa "certo che se me lo chiedi tutti i giorni prima o poi ce l'ho, ma quello non va contato, oramai è cronico e me lo tengo."... ma lei insiste. Ke stress...

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 10:32

Ho quasi finito di inserire le e-mail degli iscritti al forum. Quando avrò finito vi mando una e-mail

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 10:31

Poi chiedetemi come sto e sentite come vi rispondo. "Sto bene come sempre" Ecco cosa rispondo. Poi c'è chi mi dice. "Beata te, io sto sempre male" Ma forse è vero, c'è chi sta sempre male, anche se alle volte non è il fisico o la testa a fare male, ma l'anima

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 10:28

Aleb, si fa prima a dire che stiamo bene che a raccontare che stiamo male. Alle volte mi viene da ridere quando i giornali scrivono che una persona per stare a casa dal lavoro dice che ha MDT. Io penso che chi ha MDT, fa fatica a dire che ha MDT, io per anni mentivo, invece di dire che avevo MDT, lamentavo altri disturbi o malattie quando il vomito o il "virus Maya" mi impediva di andare al lavoro. Poi vogliamo dirlo che molte volte noi facciamo finta di star bene anche se la testa scoppia

piccolapol Martedì 3 Maggio 2011 10:25

infatti ALEB lo regalerei a chi non ha mdt per farmi capire e a chi a mdt per aiutarlo ad affrontare il problema...se ne parlava nei messaggi precedenti mi pare, di chi non pensa che il mdt sia una malattia da curare e seguire e si arrangia con il "fai da te"

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 10:24

Piccolapol, il libro lo possiamo comprare dal sito e sarà spedito a casa. Il nostro Roberto ha scritto cose bellissime per noi. Anch'io penso lo regalerò ma una copia la terrò sul mio comodino. Costa un

pochino, ma è giustificato visto le 130 foto che contiene. Poi i nostri messaggi, sono veramente bellissimi.

Aleb97 Martedì 3 Maggio 2011 10:21

PICCOLAPOL ottima idea quella di regalare il libro! Ci vorrebbe un vademecum x chi non ha mdt così che sappia cosa NON dire e cosa NON fare... la prima persona a cui lo regalerei è mia mamma che mi chiama tutti i giorni per chiedermi se ho mdt!!!! :sigh

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 10:20

Annuccia, è ben qui che ti devi sfogare, poi sai che raccontando ci si alleggerisce il cuore. Grazie cara

piccolapol Martedì 3 Maggio 2011 10:17

Buongiorno a tutti! Annuccia la bartolinite è proprio fastidiosa: mi spiace tanto :(ma vedrai che si risolverà. Hai fatto bene a coccolarti con la focaccia...a quest'ora a pensarci mi brontola lo stomaco. Aleb: forza che devi resistere solo tre quarti d'ora ancora!!! Mamma Lara mi raccomando quando il libro è disponibile dicci come fare per acquistarlo che voglio averlo assolutamente anzi, magari lo regalo anche, sia a chi ha mdt che a chi non ce l'ha.

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 10:04

Scappo, devo andare alla posta, Un caro saluto a tutti

Annuccia Martedì 3 Maggio 2011 10:04

FEFFE, accidenti! ancora hai dolore! io avevo avuto una cosa del genere qualche anno fa e poi tutto era rientrato, non sapevo neanche cosa fosse!pensavo un semplice foruncolo

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 10:03

Monica, ti faccio compagnia ...

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 10:03

Aleb, tieni duro, ancora un'oretta

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 10:02

Annuccia, Revial, avete ragione, bisogna far finta di niente e andare avanti. Però quando ci si mette l'attaccone di emi è dura ...

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 10:01

LARA, è vero, Annuccia è un BEL catorcio. Ti ringrazio anche per i complimenti a me, adesso che ho dei kg di troppo in effetti ho un aspetto florido a sano, a dispetto dell' "interno", come dice Annuccia. Intanto oggi ho un attacco molto forte, e l' ultimo attaccone è stato solo giovedì scorso :(

Annuccia Martedì 3 Maggio 2011 10:00

ALEB, per fortuna ora ho solo un pò di fastidio, perchè si è sgonfiata. REVIAL, facciamo finta di niente che è meglio, hai proprio ragione!

Aleb97 Martedì 3 Maggio 2011 09:59

MAMMALARA sai che avevo immaginato che fosse finalmente pubblicato il libro? Non vedo l'ora di poterlo avere e leggerlo!! Grazie!!!!!!! :p

Aleb97 Martedì 3 Maggio 2011 09:53

MAYA pensa che io non riesco nemmeno a mangiare il risino... ieri mi sono fatta bastare 2 pacchetti di crechers (giusto per non sentire il bruciore di stomaco) tra pranzo e cena. Oggi mi sa che bisso... andrà bene per la linea! ;)

revial1 Martedì 3 Maggio 2011 09:53

ANNUCCIA anche io mi sento tanto un catorcio le ho tutte e se ne aggiungono anche di nuove ma bisogna anche fare un po' finta di niente se no ci si deprime !!!

revial1 Martedì 3 Maggio 2011 09:51

FEFFE si è vero andava peggio , ma pensavo fosse merito del miorilassante che prendo la sera per la fibromialgia ma ora non sembra funzionare più tanto , mah speriamo che continui ad andare meglio !!

Aleb97 Martedì 3 Maggio 2011 09:50

Ancora 1 ora e 10 minuti... posso farcela. Ora va meglio, ma un attimo fa avevo persino nausea e mal di pancia/stomaco dal dolore. Vabbè mica si può stare sempre bene...

Aleb97 Martedì 3 Maggio 2011 09:49

ANNUCCIA pure questa! Non ci voleva!!! Mi sono informata su internet e sono certa che sarà una cosa fastidiosissima per te! Spero passi più presto possibile!! Non ti fai mancare proprio nulla, vero? :?

feffe81 Martedì 3 Maggio 2011 09:48

REVIAl 16 giorni senza mdt che bello, tempo fa mi sembrava andasse peggio, giusto? spero che continui a migliorare! ALEB tieni duro!

feffe81 Martedì 3 Maggio 2011 09:46

non ci sono notizie di GRI, spero che sia tutto ok... MARIA come va oggi?

Annuccia Martedì 3 Maggio 2011 09:45

LARA e SISSI, avete ragione da vendere sono un vero "catorcio", come dice mia mamma l'involucro regge abbastanza, ma l'interno fa veramente schifo!!!!!! non mi tradite lo sapete solo voi, con gli altri non mi lamento più; questa croce ormai è toccata a voi.....

feffe81 Martedì 3 Maggio 2011 09:43

salutino veloce, sono un po' sommersa di cosette da fare ma sto bene, ANNUCCIA mammamia spero che si risolva presto anche l'ultima, io ho avuto una cosa simile 10 anni fa, mi hanno dovuta operare e ho ancora dolore adesso :upset MAYA carissima pure il virus, mi spiace, ti mando un abbraccio con tanto affetto, saluta DORA quando la senti

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 09:41

Maya, risino anche oggi allora. Dai che ti faccio compagnia. A te non posso neppure dire "meno male che sei a casa dal lavoro", da quando sei a casa stai pure peggio di quando lavoravi

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 09:39

Aleb, ci sei riuscita tante volte ad arrivare alle 13, ti ricordi no?. Tante volte l'hai scritto, poi eri felice di avercela fatta, dai che ce la facciamo anche stavolta.

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 09:37

Monica, bella storia eh. Tre attacchi in una settimana non sono niente male :upset

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 09:36

Giuseppe, quanto è vero, l'abito non fa il monaco. Però il tuo concittadino, ha trovato il modo per arrotondare.

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 09:20

Revial, forza carissima, vedrai che non sarà sempre così, resisti!!!! :)

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 09:19

Annuccia, buona la focaccia. Hai fatto bene, quando ce vò ce vò

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 09:18

Sissi, vogliamo dirlo però che Annuccia è un bel catorcio? Anche tu però non sei per nulla male.

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 09:17

Annuccia, ma allora dillo che le vuoi tutte. Anche quella adesso. Dai, se l'hai presa in tempo riesci a stare meglio con "solo" una cura. Una mia collega l'ha avuta anche lei ed è stata bene con delle pastiglie che gli ha dato il ginecologo. Ma miseriaccia, ci sono periodi che sembra ci arrivino tutte le sfi....

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 09:15

Buona giornata a tutti, soprattutto a chi ha mdt, che passi presto!

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 09:14

Annuccia, scusa, involontariamnte ti ho dato del "catorcio" ... :)

Sissi Martedì 3 Maggio 2011 09:13

ANNUCCIA, hai fatto benissimo! Ultimamente sono un "catorcio" anch'io, sono tormentata dal mal di collo da più di una settimana, sono "fiacca" e la testa poi si fa sentire spessissimo (anche oggi)...

Annuccia Martedì 3 Maggio 2011 09:03

Tornando mi sono comprata un bel pezzo di pizza bianca e me la sono "strafogata"! alla faccia di tutti questi acciacchi!!!!!!!!!!!!

Annuccia Martedì 3 Maggio 2011 09:01

Sono stata dal medico. Anche io non mi faccio mancare proprio nulla, probabilmente ho una bartolinite, fino a stamani non sapevo cosa fosse, niente di che, ma parecchio fastidiosa. Oggi chiamo la ginecologa per anticipare l'appuntamento che ho fissato per il 17 giugno. Il medico mi ha dato un antiacido da prendere per il bruciore dietro lo sterno, d'altra parte il cortisone inalatorio lo devo proseguire per altri due mesi. Cercherò di fissare anche l'appuntamento con il gastroenterologo. Scusate per il mio bollettino di guerra, ma avevo bisogno di "parlarne"!

revial1 Martedì 3 Maggio 2011 09:01

Buongiorno a tutti !!! Chiuso il mese di aprile con 14 giorni mdt , 16 giorni NO ! Ma ora è una settimana che tutte le mattine mi frega !!!!! :(

Monica Martedì 3 Maggio 2011 08:29

Buongiorno a tutti. Anche io mdt. A mezzanotte ho preso un trip che ha avuto poca efficacia. Stamattina alle 7.30 ne ho preso un altro per riuscire ad andare in ufficio, ma non ce l'ho fatta, sta facendo effetto adesso :(Sono finiti gli effetti benefici del cortisone e del progesterone, questo è il terzo attacco in poco più di una settimana

Aleb97 Martedì 3 Maggio 2011 08:22

Buongiorno a tutti. Ieri il dolore è aumentato a palla e alle 20 ho preso un trip per riuscire a dormire (anche io DEVO chiudere il mese di Aprile e non posso mancare in ufficio). Ha fatto effetto ma alle 5-6 del mattino già dolore e ora spero di resistere fino alle 13. Pazienza.

Maya Martedì 3 Maggio 2011 08:03

Dora manda un saluto a tutte-i, per ora bene, dice...la chiavetta per la connessione non le funziona.. :upset :upset

Maya Martedì 3 Maggio 2011 07:57

buon giorno, sono riuscita a dormire praticamente seduta, sia per il mdt forte, che per la nausea, ciclo arrivato con vari dolori , per stamattina ho già dato di nuovo col vomito...la testa è un pò calma, il caffè appena preso mi ha aggiustato un pochino, apro un pò casa, con molta calma... :? .

giuseppe Martedì 3 Maggio 2011 07:42

buon giorno gente, anche stamani sole al mattino e diluvio pomeriggio, infatti le nubi si stanno già preparando, sapete il detto che l'abito non fa il monaco? è verissimo, ieri hanno arrestato una persona nel mio paese per fabbricazione di armi da fuoco rudimentali oltre al sequestro di munizioni ecc. ebbene non ho una foto ma se lo vedete vi vien da ridere eppure era lui, tipo tranquillo minuto riservato e sempre in un'auto in giro a 15 km orari che quando te lo ritrovavi davanti ti incazzavi pure perchè ti faceva perdere solo tempo, mai fidarsi delle apparenze. ok caffettino e torniamo al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata :?

mamma lara Martedì 3 Maggio 2011 07:40

Buongiorno a tutti. E' vero Annuccia, anch'io ho problemi con tutti i "plumini" che fanno gli alberi. Volano per il cortile e arrivano anche in casa, ho le zanzariere ormai tappezzate.

Annuccia Martedì 3 Maggio 2011 05:18

Buongiorno a tutti. Stamani fatico a respirare nonostante il cortisone, ma gli alberi in questi giorni stanno facendo grande lavoro. Ieri sembrava nevicasse. MAYA, spero che oggi vada meglio! LIDIA, ci volevano anche le bolle, non ci facciamo mancare mai niente

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 21:11

Ora vado a fare la doccia poi dritto a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. state bene se potete

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 21:10

Maya, ma ti pare che non arrivava il "virus Maya", io lo chiamo così ormai.

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 21:08

Lidia, ecco risolto l'arcano. Sai che anche Enza fa così se tocca cose impolverate, le vengono delle bolle ovunque

Lidia Lunedì 2 Maggio 2011 20:09

mannaggia MAYA spero che almeno il riso resti dov'è e che tutto passi più in fretta possibile!

Maya Lunedì 2 Maggio 2011 19:21

aggiornamento mdt a dx...emy in tutto il suo splendore...con "virus",dà due ora.. :upset :upset ,ora provo a coricarmi il risino sembra che resti dentro...notte .a tutte-i.

Lidia Lunedì 2 Maggio 2011 18:53

Aggiornamento bolle :) pare che siano punture di acari!! Mai e poi mai l'avrei pensato, comunque sono contenta non si tratti di allergia, il dermatologo mi è sembrato sicurissimo di quel che diceva.

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 16:31

Lella, dai che anche sto mese siete state tutte bravissime. Tanto MDT e pochi sintomatici.

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 16:29

Lidia, io fino ai 45 anni circa, prendevo tutto il sole che volevo sempre con la mia crema di protezione e mi abbronzavo benissimo. Poi tutto ad un tratto, guai a prendere sole, anche ora non posso stare esposta al sole, se lo faccio, gratto per ore. Altra cosa, ho sempre mangiato meloni senza problemi, da un po' di tempo invece, se mangio melone, anche solo un bocconcino, mi si gonfia la gola che quasi mi impedisce di respirare, devo prendere il cortisone per stare un po' meglio. Dimmi mo cosa è cambiato, sono la stessa persona con delle paturnie in più

lella Lunedì 2 Maggio 2011 16:19

Esco un po' per vedere se la testa si "snebbia" non riesco a stare al pc. Buona serata a tutti

lella Lunedì 2 Maggio 2011 16:17

Ciao a tutti.Oggi giornata balorda, la testa va per conto suo. Aprile è andato benino: 7 giorni di mal di testa, forte solo in due occasioni. Due antidolorifici, nessun triptano

Sissi Lunedì 2 Maggio 2011 15:59

Ciao a tutti, vi faccio un saluto veloce, in questo periodo sono stata presa da problemi, impegni ed imprevisti familiari e lavorativi; appena potrò sarò più presente sul forum. Resoconto di aprile: tanto mdt, 3 triptani. Buona serata a tutti

Lidia Lunedì 2 Maggio 2011 15:04

LARA può essere semplicemente che almeno una rottura di scatole te la risparmi ;) non ho mai avuto problemi di questo tipo con le fragole ma è pur vero che c'è sempre una prima volta

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 15:04

Nico, volevo dire che mi faccio coccolare io da Emma

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 15:03

Nico, sta arrivando Emma e mi sa che facciamo un giretto, chissà se lei ne ha voglia, ultimamente la sento un po' stanchina

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 15:02

Lidia, le bolle possono essere un'allergia, le fragole per esempio. Mahhh, se le zanzare non pizzicano vuol dire che qualcosa c'è. Se non è la cattiveria, chissà cosa può essere.

Lidia Lunedì 2 Maggio 2011 14:35

Novità degli ultimi giorni, mi sono riempita di strane bolle su tutto il corpo e adesso vai a capire che cavolo è pure questa!! :grin

Lidia Lunedì 2 Maggio 2011 14:34

Eh certo LARA che la tua cattiveria è proverbiale proprio!! Che almeno le zanzare ti stiano lontane mi pare proprio il minimo eh :) Ciao NICO buona giornata.

nico26 Lunedì 2 Maggio 2011 14:05

Finalmente il lavoro oggi e' finito e se dio vuole vado a coccolare il cucciolo. Piccolapol se ti va prova e prendere un libro il tuo autore sia Osho.poi vedi tu ,l'importante e' che tu riesca a stare meglio. Un bacio

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 12:30
Vado a lavorare

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 12:29

Maya, anche tu alle prese con le "prese". Anche a casa stiamo facendo gli "allacciamenti" dell'antizanzare che metteremo nel cortile. Lo scorso anno hanno mangiato sia Gabriele che Emma. Per me va bene in ogni caso, sono immune alle zanzare, si appoggiano, magari inseriscono il pungiglione poi vanno via. Sono cattiva anche per loro

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 12:26

mammamia, sono un (mezzo) rottame e se penso che compio 60anni non mi sembra vero. Ho ancora l'entusiasmo di quando avevo 30anni e progetti come se dovessi vivere ancora altri 60anni. Se ci penso mi sembra più giovane dei miei figli, infatti ogni tanto dico "sono la più giovane dei miei figli" so che la frase è confusa, ma a me rende l'idea. Sono felicissima dei miei anni e se potessi farei una bella festa. Ma mi sembra brutto fare una festa per me.

Maya Lunedì 2 Maggio 2011 12:26

ciao.. :p giornata semi tranquilla....il mdt ancora di sottofondo a dx...ma sopportabile..esco devo comperare filo e prese per sistemare i vari attacchi... :) .

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 12:21

Monica, non so se è per solo una giornata, per ora il sito dice che si farà il 14, poi ci diranno se si estende anche ad altri giorni. Per il peggioramento, chissà che per te invece non sia diverso. 40anni sono bellissimi, ricordo perfettamente i miei. Belli i 40, ma per me saranno ancor meglio i 60.

Monica Lunedì 2 Maggio 2011 11:59

Quindi MAMMA LARA farei bene a spararmi le ultime cartucce in questi 2 mesi, visto che dopo entrerò negli anta con gran dolore? :grin Non riesco ancora a capacitarmi che compio 40 anni :eek

Monica Lunedì 2 Maggio 2011 11:58

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA quando c'è il convegno a Roma?

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 11:57

Ho avuto il permesso di dire che a Roma verrà finalmente presentato il nostro nuovo libro dal titolo "Cefalee e Dolori dell'Anima tra Immagini e Parole" Sono felicissima.

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 11:35

Piccolapol, per meditare, devi essere ben in contatto con la tua anima, preciso che per me l'anima e il mio SE. Mi accorgo che se sono in contatto con me stessa, sono in grado di scalare montagne altissime.

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 11:32

Piera, hai fatto bene a ripeterlo, è vero, l'età brutta inizia verso i 40 e non so poi se termina verso i 60, per me che ci sono vicina, ancora non ne vedo i miglioramenti. Però ci sono donne che ancora prima dei 40anni iniziano a peggiorare. Ma si sa che non siamo tutti uguali. Poi bisogna mettere anche il carattere. Anche quello incide sul peggioramento.

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 11:30

Mariza, che bello rileggerci.

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 11:28

spero riusciate a capire come scrivo, ma sto facendo 3 cose insieme. Portate pazienza

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 11:27

Piccolapol. Posso parlare di Training, ricordo che il Maestro mi diceva che dovevo addormentare non i pensieri, ma i piedi. Dovevo star lontano dalla testa visto che era lì il mio problema, nel senso che non mettevo mai a riposo i miei pensieri. Ecco, io mi concentravo sui piedi, e di come metterli a riposo, poi piano piano venivo su. Ricordo perfettamente che non appena arrivavo vicino alla testa mi agitassi, allora mi fermavo prima. Ho impiegato un po' di tempo per arrivare a capire come "accogliere" i pensieri senza che facessero solo i danni per lo stretto necessario, ma piano piano ce l'ho fatta. Una cosa curiosa, al tempo che facevo queste pratiche, avevo i bambini piccoli e mi esercitavo nell'unica stanza che avevamo, per farli stare tranquilli e non mi "disturbassero" per quella

mezz'ora che mi serviva, li mettevo davanti al televisore. Sai che anche ora non riesco a fare training per addormentarmi se non ho la televisione accesa o se ho silenzio in camera. Se ho le condizioni con le quali ho imparato a rilassarmi, in meno di 5 secondi mi addormento, sempre non abbia il MDT. Gabriele ancora adesso si domanda come faccio a dormire in modo così veloce, dico "ora mi addormento" e non ci sono più

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 11:17

Maria, io ti rispondo da paziente. Non so come vada la profilassi nel tuo caso, certo che quelle in eterno non si possono fare. Poi sono anche convinta che una cefalea tensiva possa far partire più attacchi di emicrania, insomma, si inseguono in un vortice di dolore che non si capisce neppure quale sia a seguire l'altra. Io so che per me, quando non mi decido a lasciare che i pensieri passino per la testa e non vi rimangano, soffro molto di più di attacchi emicranici. Passerò per spensierata, ma se non faccio così, mi distruggo. Poi non mi sono neppure di aiuto. Ora dirai che dei pensieri ne hai avuti e non pochi, hai ragione da vendere.

Maria9195 Lunedì 2 Maggio 2011 11:04

sto proprio da schifo per far partire due messaggi :cry :cry :cry

Maria9195 Lunedì 2 Maggio 2011 11:03

ciao a tutti/e... sto da schifo :cry :cry :cry .stanotte mi e' ripartito un dolore atroce e ho dovuto ricorrere al trip perche' non posso essere assente al lavoro: e' il primo del mese e la stesura della giornaliera dei dipendenti e' fondamentale non importa se io ho il MDT!!!...il trip ha fatto poco e con molta fatica sono chiusa in ufficio a svolgere il mio lavoro...non voglio parlare con nessuno perche' gia' faccio fatica a elaborare i prospetti. Stanotte mi e' venuto un dubbio e adesso ve lo espongo: si parla di emi cronica e quotidiana quando si e' in abuso da sintomatici ma e' possibile arrivare ad avere l'emmi atroce e costantemente tutti i giorni quando si fa profilassi da quasi un anno e oramai il corpo si e' assuefatto ai medicinali. Magari io ho un mdt da rimbalzo????...qualcuno mi sa dirmi qualcosa????????? mi piacerebbe avere una risposta a breve da neurologo perche' se fosse così inizierei a interrompere gradualmente la mia vecchia profilassi.

Maria9195 Lunedì 2 Maggio 2011 11:03

ciao a tutti/e... sto da schifo :cry :cry :cry .stanotte mi e' ripartito un dolore atroce e ho dovuto ricorrere al trip perche' non posso essere assente al lavoro: e' il primo del mese e la stesura della giornaliera dei dipendenti e' fondamentale non importa se io ho il MDT!!!...il trip ha fatto poco e con molta fatica sono chiusa in ufficio a svolgere il mio lavoro...non voglio parlare con nessuno perche' gia' faccio fatica a elaborare i prospetti. Stanotte mi e' venuto un dubbio e adesso ve lo espongo: si parla di emi cronica e quotidiana quando si e' in abuso da sintomatici ma e' possibile arrivare ad avere l'emmi atroce e costantemente tutti i giorni quando si fa profilassi da quasi un anno e oramai il corpo si e' assuefatto ai medicinali. Magari io ho un mdt da rimbalzo????...qualcuno mi sa dirmi qualcosa????????? mi piacerebbe avere una risposta a breve da neurologo perche' se fosse così inizierei a interrompere gradualmente la mia vecchia profilassi.

piccolapol Lunedì 2 Maggio 2011 10:57

Il mio resoconto del mese è molto buono: solo quattro giorni di mdt due brufen 400 e una tachipirina. Credo che i semini che l'agopuntore mi ha messo nell'orecchio siano serviti molto.

piccolapol Lunedì 2 Maggio 2011 10:56

Sulla meditazione e anche sullo yoga sto leggendo alcuni libri di maestri tibetani e indiani ma, come per tutto: "la pratica val più della grammatica". Se ho ben capito l'obiettivo e di riuscire a non trattenere i pensieri, belli e brutti che siano e lasciarli fluire mentre ci si concentra sulla realtà, su quello che siamo veramente. È un po' che ci provo, magari solo 10 minuti prima di tirarmi su dal letto e quando torno a casa dal lavoro, più che altro per imparare a controllare gli attacchi di panico. Mi aveva colpito molto una frase: così come mangi per nutrire il tuo corpo, mediti per nutrire la tua anima.

piccolapol Lunedì 2 Maggio 2011 10:56

"...basta che non abbia persone con me, tranne che Gabriele o i miei figli. Loro non mi chiedono mai se sto bene o se il MDT mi sta passando. Avere altre persone con me invece, mi mette in condizione di dover dire come sto e questo mi crea disagio. Insomma, voglio essere libera di star male senza dover fare il bollettino medico ad ogni ora. Poi ve lo fate il volto di chi vi sta di fronte quando dite

che avete ancora MDT e durerà ancora altri 2 giorni se va bene. No, meglio stare da sola” Mamma Lara sono perfettamente d'accordo con te su questo punto!

piccolapol Lunedì 2 Maggio 2011 10:55

Buon lunedì a tutti. Mi sto rimettendo in pari con i messaggi dopo il mio fine settimana al paesello con Davide: mi sembra sempre di essere in vacanza con lui!

nico26 Lunedì 2 Maggio 2011 10:54

buon pranzo anche a voi ,io ancora ne ho un po ma ancora non mi sembra vero sono 2 ore che il mdt dorme.....

Aleb97 Lunedì 2 Maggio 2011 10:38

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Oggi mi sa che dovrò stare un poco sul divano se non voglio che il mdt diventi insopportabile questa notte! :cry

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 10:22

Giuseppina, verso i 28 anni con tutti i pensieri che avevo e tutto il MDT che avevo, dormivo un paio di ore a notte, sinceramente mi serviva, perchè di giorno lavoravo fuori casa e la notte lavoravo in casa facendo maglie che poi vendevo. Però arrivata ad un certo punto, non riuscivo più a dormire neppure le due ore, facevo pisolini appoggiata un po' qua e la e per il resto galoppavo. E' inutile dire che non sarei arrivata molto lontano, così un giorno sono entrata in un centro yoga e ho parlato a chi poi mi ha cambiato (quasi) la vita. Il maestro, mi ha insegnato il training autogeno e quando mi ha visto in grado di accettarlo, mi ha insegnato anche la meditazione. Lui confidava molto in me, perchè diceva che io ero in grado di fare quello che volevo, anche se non ne ero consapevole. Fatto è che piano piano ho iniziato a dormire, sempre dolore permettendo, poi col tempo (in realtà solo pochi anni fa) ho capito quello che voleva dire con le sue parole. Scusa ma devo andare. Gabriele mi chiama

Piera Lunedì 2 Maggio 2011 10:17

Buongiorno a tutti, Nico Dora ne avra' per tutta la settimana e' al Mondino per la disintossicazione.....Paula non vorrei essere inopportuna, ma stai entrando in un periodo critico per noi donne e potrebbero i tuoi sintomi essere anche i primi campanelli di allerta!!!!!! a me poi c'e' Lara che me lo ricorda da 6 anni che sono in un periodo critico, devo pur dirlo anch'io a qualcuno!!!!!! :grin

mamma lara Lunedì 2 Maggio 2011 10:16

Ci sono, ma sto facendo un lavoro urgente. A dopo carissimi.

nico26 Lunedì 2 Maggio 2011 10:00

Oh..se Dio vuole in questo momento ho poco poco mdt....nevichera'!!!! chissa Dora se ha finito?

paula1 Lunedì 2 Maggio 2011 09:25

vado al lavoro....Buona giornata a tutti

nico26 Lunedì 2 Maggio 2011 08:37

Resoconto mese aprile:15 gg. mdt di cui 3 insopportabili con antidolor. :eek

Aleb97 Lunedì 2 Maggio 2011 08:13

sito: Mammalara è possibile avere i numeri delle pagine anche sopra e non solo a fine pagina per favore? Mi farebbe molto comodo visto che non sempre sono a pari con la lettura...

Aleb97 Lunedì 2 Maggio 2011 08:12

GRI meglio bassa che alta. Ma controllarsi (soprattutto quando ci sono creaturine dentro di noi) è molto meglio! Spero che presto tu stia bene.

Aleb97 Lunedì 2 Maggio 2011 08:11

Resoconto di Aprile: 12 giorni di dolore (ma solo 4 forte e 2 medio, il resto sopportabile). Niente trip o antidolorifici.

Aleb97 Lunedì 2 Maggio 2011 08:07

Buongiorno a tutti. Oggi giornata di mdt ma non invalidante. Peccato... mi stavo abituando a stare bene! :?

giuseppe Lunedì 2 Maggio 2011 07:03

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui stamani il sole fà capolino tra lenubi, venerdì il sito era inaccessibile e quindi niente collegamento, fine settimana decente, venerdì attacco di MdT con doppio trip. mentre ieri pomeriggio altro attacco ed il trip. ha funzionato fortunatamente visto che eravamo pure a cena fuori da amici, ha pure piovuto tutto il fine settimana, ok ora un bel caffè poi si continua a lavorare, buona giornata a tutti :)

Annuccia Lunedì 2 Maggio 2011 05:36

Buongiorno a tutti! PAULA, i sintomi che descrivi sono proprio quelli che ho io periodicamente e la causa di tutto è lo stomaco (probabilmente un pò di gastrite o un'ernia iatale), io non ho voluto fare la gastroscopia, per ora, ma il mio gastroenterologo non insiste nel farmela fare quindi due volte l'anno faccio una cura per lo stomaco (Pantorc) e mi passa. Però io non soffro di pressione alta, anzi il contrario. Prova a chiedere al medico se potrebbe essere questa la causa.

nico26 Lunedì 2 Maggio 2011 05:31

Buongiorno a tutti! Stanotte il cucciolo faceva continui risvegli tipo dalle 11 alle 6 stamane 5...ed io avevo mdT tutto alla nuca ed ero poco materna ...mi spiace ma quando non ne ho non ne ho! Recupererò oggi! Gri do perfettamente ragione a tutti voi nel senso di farti vedere e che sicuramente sarà la pressione e di non guidare! Tesoro non sei più sola hai un cucciolo meraviglioso dentro di te!!!! Partiamo pure con questa lunga settimana e si vedrà Dora ti pensiamo e ti siamo vicino!!!!

paula1 Lunedì 2 Maggio 2011 05:26

Buon giorno a tutti.....esco..., ma torno tra poco

mariza Domenica 1 Maggio 2011 20:14

Annuccia tanti saluti anche a te, oggi ti ho pensata vedendo Roma invasa dai pellegrini.

mariza Domenica 1 Maggio 2011 20:12

Piera ti auguro di guarire presto. Giuseppina come sta procedendo la gravidanza di tua figlia? Lara buona pizza e buona trota a Gabriele, vi abbraccio con tanto affetto. Feffe, Lidia, Maya, spero che le vostre testoline facciano le brave. Dora in bocca al lupo per il tuo ricovero al Mondino. Buona notte a tutti.

mariza Domenica 1 Maggio 2011 20:07

Paula approfitta del tuo posto di lavoro per chiedere un parere ad un altro medico, immagino non sia bello sentirsi così come stai adesso. Margaret in tutta sincerità come si può dare torto a quella signora? Tutti noi sappiamo che in nessun centro cefalee ci fanno guarire dal MDT. Questo mese a me è andata bene: nessuna crisi forte, solo episodi di MDT e mi sono bastati 3 brufen600. Bisogna però tenere conto che sto prendendo il cortisone spray nasale che funziona anche per il MDT e che ho preso parecchi Tachidol per il dolore post operatorio. Adesso tengo le dita incrociate per il mese di maggio che per me è uno dei mesi "cattivi".

mariza Domenica 1 Maggio 2011 19:59

Buonasera a tutti. Gri chissà lo spavento che ti sei presa, vorrei tranquillizzarti dicendoti che quando ero incinta di mia figlia sono svenuta parecchie volte e da incosciente non sono neanche andata dal medico, tu invece fai bene a fare tutti gli accertamenti del caso. Maria mi dispiace per il brutto periodo che stai passando, quando i lavori della casa saranno finiti starai senz'altro meglio.

paula1 Domenica 1 Maggio 2011 19:00

:zzz :zzz buona notte..

paula1 Domenica 1 Maggio 2011 18:49

salve a tutti...purtroppo non mi sento troppo bene...cioè non sto male, ma ho sempre questa tachicardia e la pressione minima un po' alta..mi sembra di avere la testa ovattata in certi momenti e in altri mi prende un fastidio al petto che non mi sembra ansia perchè sento proprio il cuore battere forte e in modo scostante.... la dottoressa mi aveva dato solo delle gocce di Bach.. però non sono serena...

Margaret Domenica 1 Maggio 2011 18:36

ANNUCCIA non è il modo sbagliarsi di porsi, ma tanti cefalgici fanno come gli struzzi, si nascondono e hanno paura che vengano messe in discussione le poche certezze e le pasticche, penso..Buona serata a tutti, vado a seguire un pò il concertone ;)

Margaret Domenica 1 Maggio 2011 18:33

MARIA9195 non possiamo vivere sotto una campana di vetro..La mia emicrania fa così da tempo, gioca a nascondino e poi fa tana e resta lì. E' dura, ma farsi tutti questi crucci non serve..

Margaret Domenica 1 Maggio 2011 18:30

Buonasera..GRI facci sapere come andrà il consulto..LIDIA mi viene i mente, pure ignorantello e presuntuoso il medico di famiglia..Almeno indicare l'esistenza di un ambulatorio per le cefalee.. :? Va beh, che poi se uno ti dice "ah, non porta a niente"..

giuseppina Domenica 1 Maggio 2011 18:04

LARA non voglio parlare della tua meditazione che fai bene a difendere come cosa tua privatissima, una sola informazione come l'hai appresa da sola o con l'aiuto di corsi o libri

giuseppina Domenica 1 Maggio 2011 17:59

anche per me oggi giornata balorda, sveglia stamattina col mdt, sono riuscita a fare piano piano tutto ma con fatica, domani è solo il secondo giorno e mi viene male a pensarci, devo solo sperare che non peggiori

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 16:22

mi sto facendo la pizza per cena. Gabriele ha una bella trota che ha pescato in un laghetto, io purtroppo non riesco più a tollerare il pesce, quindi pizza.

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 16:19

Piera, conosco il Prof. Allais, sono certa che vedrà Gri subitissimo.

Piera Domenica 1 Maggio 2011 16:10

Gri che dire? per una incinta meglio la pressione bassa che alta, alta e' veramente pericolosissima!!!! pero' anche quando e' troppo bassa non e' che vada tanto bene ehhhh, certo che anche il ginecologo o il medico poteva darti qualcosa per tirarti un po' su, io facevo delle punture di vitamina mi pare di ricordare b12, bevi molto e in tutti i casi non guidare e fai un controllo in piu' che uno in meno anche ad Aosta se i tempi di torino dovessero essere troppo lunghi.

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 15:50

GRI, anche io ti faccio le stesse raccomandazioni di Lara e Lidia, meglio farsi vedere così puoi stare più tranquilla.Sicuramente sarà la pressione altrimenti non ti avrebbero dimessa dall'ospedale

Lidia Domenica 1 Maggio 2011 15:32

GRI ha ragione LARA senti il neurologo come ti hanno consigliato meglio essere super prudenti

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 15:13

Gri, chiama domani come ti hanno detto, mi raccomando, sicuramente non è nulla, ma è sempre meglio che lo dica lui. Hai ragione a dirti di non guidare. Dai cara, vedrai che non mancherà di andare alla riunione. L'iscrizione la farai la prossima volta

Gri Domenica 1 Maggio 2011 15:09

Domani ci sarebbe il gruppo qua ad Aosta, volevo andarci, così rinnovo anche l'iscrizione, ma il ginecologo e mio marito non vogliono che guidi... Ora vedo come fare a scendere al gruppo! Ci terrei adesso che posso e non sono al lavoro! :(

Gri Domenica 1 Maggio 2011 15:06

Buona domenica a tutti!In questi giorni non sto molto bene...venerdì mattina sono andata dal medico per prendere delle ricette per mio marito, e mentre ero in sala d'attesa ho di nuovo iniziato a vedere nero e poi non mi ricordo nulla, solo che mi sono risvegliata col medico che mi schiaffeggiava e chiamava l'ambulanza...mi hanno portata in ostetricia e dopo un'ora ho avuto un altro svenimento. Mi hanno dimessa alle 16 dicendomi però di sentire un neurologo se mi riusciva! Ieri sono stata bene, questa mattina ho fatto a mala pena in tempo in bagno a sdraiarmi a terra che di nuovo vedevo nero, sudavo a freddo e mi mancava il respiro... Ho la pressione molto bassa, con sbalzi notevoli, sta mattina la macchinetta della pressione non riusciva nemmeno a prendermela da quanto era bassa! Ma secondo voi, perché devo vedere un neurologo???che c'entra con svenire?Comunque domani chiamo il Prof. Allais a Torino e spero mi visiti in tempi brevi...come ben sapete io qua non mi voglio far vedere...

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 14:33

LIDIA e MARGARET, non potete sapere a quante persone emicraniche in questi anni ho indicato il nostro Forum, la possibilità di documentarsi con il sito, ma sono sempre stata presa per una pazza, forse ora mi chiedo se non mi pongo nel modo giusto oppure illustro il nostro percorso in modo sbagliato e poco comprensibile. Non ho una risposta a queste mie domande.

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 14:28

MARIA, il tuo periodo nero certamente sarà anche dovuto a tutti i problemi dei lavori a casa, seguire gli operai non è molto facile; sai bene quanto la testa possa risentire della routine messa allo sbaraglio (non sei a casa tua). Quando sarà passato questo momento e potrai riorganizzare la tua vita normale andrà sicuramente meglio.

Lidia Domenica 1 Maggio 2011 14:05

MARGARET è esattamente l'atteggiamento che trovo io quando ho a che fare con altri cefalalgici, rassegnazione e chiusura. Si fa molta fatica a scalfire questa corazza.

Lidia Domenica 1 Maggio 2011 14:03

In realtà non è che provi sensi di colpa per i farmaci presi, è la consapevolezza aver perso quella forza che avevo trovato che mi ha fatto male. Ma è vero che il periodo per me continua ad essere molto complicato su altri fronti. MARIA coraggio, come dice LARA è sempre sull'umore che dobbiamo lavorare senza sosta.

Piera Domenica 1 Maggio 2011 13:24

buongiorno a tutti, oggi sto meglio, ma e' il sesto giorno e ultimo che sono sotto antibiotico!!!!
bisogna anche dire che mi sono riguardata poco, andando sempre al lavoro e venerdi' anche di mattina perche' mancava una persona.....a volte non si puo' fare altrimenti!!!! il tutto condito da un mdt tremendo: quello da raffreddore, si alternava con quello da emicrania in continuazione, quello che ho ingoiato questa settimana lo so solo io!!!! pero' molti antifiammatori erano per il mal di gola!!!! ma che lo dico a fare???? i sensi di colpa mediciferi non stanno nel mio dna :grin
Annuccia hai fatto bene a non perderti l'evento di oggi, ho invidiato nel senso buono chi poteva oggi essere li'.

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 12:38

Maria, sentiamo cosa dice la dottoressa alla visita. Sento il tuo morale un po' flesso. Carissima, dobbiamo proprio tenere su il morale. Dai che ce la facciamo

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 12:33

Maya, dai che alla fine hai passato una bella serata. Ora speriamo che il MDT non si faccia sentire più di tanto

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 12:30

Margaret, dai che sei stata bravissima anche questo mese nonostante il periodo difficile. Per la tua conoscente, spero per lei che i triptani le facciano sempre passare il dolore. Ma anche che l'abusarne non le causi un peggioramento. Mi sa che nel carattere degli emicranici, ci sia anche l'indole a non volersi occupare del proprio MDT, perchè non ha tempo da perdere e assumere un triptano fa prima che vedere come occuparsi in altro modo del proprio male

Maria9195 Domenica 1 Maggio 2011 12:28

Ciao a tutti/e...vi leggo tutti i giorni ma trovo difficoltà a scrivere il mio stato d'animo. Aprile e' stato un mese da dimenticare:tanto MDT e pochi giorni di benessere In un mese solo una settimana :cry :cry :cry ...ho fallito ancora nel ricercare un miglioramento alla mia malattia. Non mollo,continuo a sbattere la testa e la mia caperbieta nel poter vivere decentemente ma il pestifero mi fa compagnia quasi tutti i giorni. Ho la sensazione di essere ancora arrivata al capolinea: dopo alcuni mesi di benessere dovuto alla profilassi ora si ritorna nell'oscurità. Probabilmente la profilassi non fa piu' effetto e allora che fare??? sono in completa crisi perche' un anno e mezzo fa ho sperimentato cosa significare rimanere senza una corretta profilassi: mdt feroce e continuo per intere giornate e con tutta onestà non voglio ricadere in questo inferno :upset :upset :upset ...sono in pallone e in questi giorni vivo le mie ore senza serenità e tanta amarezza...faccio tutto con tanta ma tanta fatica.

Maya Domenica 1 Maggio 2011 12:20

ciao e buona domenica... :p ,continua il dolore a dx,con momenti di forte dolore :upset ,ma ieri sera c'era in programma di uscire con amici,e aver fatto per le 19.00..il boowling,che praticamente era vuoto,ed essere andati poi per 21,30 in pizzeria....sono riuscita a stare fouri,senza mai trovarmi in torno troppa confusione,questo mi ha mermesso di restare calma ,e nel limite mi son goduta la serata... :p :p ,la notte bene,il risveglio con il chiodino a dx....ma tutto sopportabile,vediamo se tutto questo mi porta al ciclo... :? :?

Margaret Domenica 1 Maggio 2011 12:16

In bocca al lupo a DORA per il ricovero al Mondino. Un abbraccio a chi non sta bene e a tutti gli altri un pizzico affettuoso ;))

Margaret Domenica 1 Maggio 2011 12:15

Buon Primo Maggio a tutti! Mamma Lara, ho scoperto che una mamma della classe di mia figlia è emicranica, ma non ci pensa minimamente a rivolgersi ad un centro cefalee. Lei ha il medico di famiglia che le prescrive i trip e punto. I miei discorsi le sono scivolati addosso e non è la prima volta che incontro cefalgici così resistenti. Il motivo è sempre lo stesso: la totale sfiducia in un cambiamento, la rassegnazione..Mah. Il mio bilancio di aprile: 5 attacchi potenti, 4orudis e mezzo, un pò di ansia e avvilitamento.

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 12:02

Ora vado a lavorare. in una settimana ho inserito 200 indirizzi e-mail, ne ho ancora poco più di 1.400 da inserire. Che p@@@e

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:59

Vedi solo gli iscritti che hanno le associazioni che si occupano di MDT. E non è che la quota annuale costa migliaia di euro, bastano 15 euro all'anno. Eppure siamo in tre gatti e quattro cani (quelli dei nostri iscritti). Credo si debba ricercare questo atteggiamento, proprio nel nostro carattere. Siamo noi i primi a considerare la nostra malattia come una malattia quasi immaginaria, della quale possiamo guarire quando vogliamo. Sempre senza offesa

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:55

Per questo mi chiedo come mai le persone che hanno MDT sono così poco interessate alle associazioni e a ciò che potrebbe portare nuove notizie. Mahh, è un bel mistero

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:54

Annuccia, è vero, il MDT si sopporta con fatica, Poi mica per nulla è al 12 posto delle malattie più invalidanti al mondo. Ma hai presente che solo 11 malattie sono più invalidanti del MDT. Mica sono bazzecole

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 11:44

Durante le crisi respiratorie di questi ultimi tempi ho fatto sempre tutto senza neanche pormi il problema di non riuscirci, ma con il MDT forte non si può fare altro che stare a vegetare. Questo a dimostrazione del dolore invalidante che è il mal di testa

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:44

Lidia, non cadere nella trappola dei sensi di colpa. Mi raccomando. I sensi di colpa sono una trappola infernale, è difficile migliorare la vita se ogni tanto saltano fuori loro. Penso che alle volte possano essere un alibi. Sempre per me intendo

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 11:42

LARA, grazie, ma non ci spero molto!

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:42

Annuccia, hai perfettamente ragione, io ho anche l'artrosi e anche per quella non assumo mai nulla, però meglio il dolore dell'artrosi che del MDT. Per me intendo.

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:41

Annuccia, a me il cortisone non aiuta negli attacchi, chissà se invece a te aiuta. Non preoccuparti cara, vedrai che se guarirai dal problema per cui devi assumere il cortisone, forse un po' meglio starai anche del resto. Te lo auguro con tutto il cuore

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 11:38

LARA, staremmo un passo avanti se avessimo da gestire solo il MDT, comunque però non sarebbe facile, quando ho altri dolori o fastidi - anche se pesanti - dico sempre tra me e me "meglio questo del MDT"

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:38

Annuccia, immagino la tua emozione, deve essere stato proprio una giornata unica per i presenti. Grazie per il pensiero che hai avuto, ma fa lo stesso. Ci sono persone che portiamo nel cuore anche se non abbiamo nessuna immagine che ce le ricordi.

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 11:36

Il mio resoconto mensile è di 3 Imigran, 4 Brufen 600 e 1 Aulin. Tengo sempre presente che assumo tutti i giorni il cortisone inalatorio e penso che quello mi aiuti un pò per le crisi. Vedremo quando interromperò la cura tra due mesi. LIDIA, non sentirti in colpa, hai la consapevolezza di quello che fai. Non sempre si riesce a sopportare il dolore

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:35

Lidia, se si ha la fortuna di diventare "grandi", i dolori aumenteranno ed è per questo che bisogna imparare a portare nelle mani il nostro MDT. Ma credo che se guardi bene, forse nelle tue mani, mica ci stava solo il MDT. Che difficile è vedere chiaro, ma tu saprai farlo, un po' alla volta, tanto mica abbiamo fretta no!

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 11:32

Feffe, credo sia la prima cosa da fare perdonare queste nostri "peccati". La clemenza da dobbiamo usare più con noi che con gli altri. Sempre per i nostri peccati, che non sono mica poi così grandi.

feffe81 Domenica 1 Maggio 2011 11:25

MAMMALARA dovresti dire ben altro per offendermi! ho bisogno di venire al gruppo, spero di riuscire giovedì. LIDIA hai tante risorse, sono sicura che ritroverai la strada. Provo due cose allo stesso tempo: da un lato sono molto più tranquilla riguardo l'attacco, però non ho la voglia di fare la fatica che serve a sopportare tanto dolore e quindi prendo il sintomatico. Però non ho nemmeno voglia di farmi troppi sensi di colpa e mi assolve pure da sola. E l'umore è buono. Scusate ma non riesco a esprimermi bene

Lidia Domenica 1 Maggio 2011 10:54

Ciao a tutti e buon primo maggio!! Un abbraccio speciale a DORA. Questo mese purtroppo ho ceduto anch'io a 5 maxalt. Ho fatto tanti passi indietro purtroppo ma vorrei cercare di buttarmi tutto dietro le spalle per riprovare a riprendere la mia strada. Ho proprio sentito che ciò che mi ha fatto cedere era il totale rifiuto del dolore, non accettavo minimamente di sopportare alcunchè, ora però mi sento uno straccetto. Per chiarezza specifico che continuo a pensare "siano benedetti i triptani che alleviano tanto dolore", però voglio riuscire a trovare l'equilibrio giusto che non mi faccia sentire completamente dipendente dalla pasticca e c'ero riuscita per molti mesi ma in quest'ultimo periodo l'ho perso del tutto. Vabbè rimettiamoci al lavoro per ritrovarlo! :)

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 10:40

DORA, dacci notizie. PIERA, come va oggi? ho letto solo ora che sei influenzata

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 10:33

Avrei voluto prendere un santino per mandarlo anche a voi, ma li davano solo a San Pietro.

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 10:32

FEFFE, hai fatto bene ieri sera, sai che si fa quello che si può. Spero che la giornata di oggi vada meglio

Annuccia Domenica 1 Maggio 2011 10:30

Buona domenica e buon primo maggio a tutti. Torno ora dal Circo Massimo, ho provato una grande emozione e sono contenta di non essermi persa questa esperienza. Sono venuta via prima della fine della cerimonia perchè la gente era tanta e ho avuto paura ad aspettare il defluire delle tante persone.

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 10:28

Feffe, lo so cara che ti avrebbe fatto piacere salutare i tuoi, però alle volte si deve fare i conti con le nostre possibilità, se fare vuol dire prendere un sintomatico, vuol dire che si fa quando è

strettamente necessario. Questo però è un mio pensiero. Poi se si riesce a fare senza prendere nulla, si fa tutto piano piano. Non ti offendere cara, è detto con il massimo dell'affetto

feffe81 Domenica 1 Maggio 2011 08:45

buon primo maggio a tutti, sono uno straccettino, sotto gli occhi ho delle borse da far invidia a Prada, ieri sera trip che non ha fatto effetto, quindi stanotte orudis...ho chiuso il mese in bellezza, resoconto 6 trip e 4 altri. ANNUCCIA ho tentennato ma poi mi son messa sul divano, MAMMALARA non sono cose urgenti era anche per passare a salutarli che mi farebbe piacere, ora devo assolutamente preparare la lezione di domani

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 08:32

Dora, aspetto una tua telefonata. Mi spiace, ma credo di aver smarrito anche il tuo numero di telefono insieme a tutte le altre informazioni, col "decesso" del mio computer

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 08:31

Piera, come stai oggi, è passato il mal di gola? Uffa, sei delicata anche tu nella gola, altra parte oltre la testa ad essere delicata in te

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 08:29

Nico, io uso la seconda meditazione che hai descritto. Entro nella mia parte più intima e trovo le risposte, ma non raccolgo nulla, anzi, la mia mente è aperta a tutti i pensieri, ma senza che questi riescano a farmi male. Io parlo malvolentieri di come faccio meditazione, è una cosa mia che non svelo, perchè proprio perchè intima e solo mia non mi piace parlarne, anzi, credo sia meglio per me non parlarne, ogni volta che ne parlo, poi trovo difficoltà. Quindi vogliate perdonarmi per questo. So per certo però che la meditazione, mi aiuta nei momenti più disperati e mi ridimensiona tutto quanto. Poi mi aiuta anche con il dolore e mi mette in grado di superare prove anche molto faticose. Ultimamente sono stata molto provata e se non avessi avuto questa forza, non sarei riuscita a fare quello che ho fatto, 4 km. in salita e altri 4 in discesa, cosa per me quasi altrettanto faticosa della salita, perchè il rischio cadute è più presente. Ma ce l'ho fatta nonostante il MDT e la stanchezza. Non chiedetemi dove ho trovato i 4 km. di salita e perchè li abbia dovuti fare, ma DOVEVO farli.

mamma lara Domenica 1 Maggio 2011 08:18

Buongiorno a tutti e buon Primo Maggio a tutti. Ovviamente anche a te cara Paula.

paula1 Domenica 1 Maggio 2011 07:19

Buon giorno a tutti e Buon Primo Maggio :)