

**giuseppina** Venerdì 30 Settembre 2011 21:12

e poi se dobbiamo parlare di inquinamento, non c'è proprio paragone tra una macchina a gas e una a gasolio o benzina

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 21:10

notte a tutti è ora di riposare. :zzz :zzz

**giuseppina** Venerdì 30 Settembre 2011 21:09

povera CRILO! Le giornate no sono micidiali per l'umore, la tizia che ti ha rigato la macchina stava sicuramente peggio per fare una cosa così grave per un motivo così banale, se la beccavi si meritava la famosa sbadigliata sui denti :sigh

**giuseppina** Venerdì 30 Settembre 2011 20:56

anche la mia testa è storta da due giorni, avrei sonno ma non riesco a dormire col mdt, ieri ho preso il sintomatico, questo non mi ha impedito di fare un pasticcio sul lavoro, se mi contano i neuroni nei giorni di mdt bastano le dita di una mano :x

**crilo** Venerdì 30 Settembre 2011 20:52

:cry Buonasera a tutti, in questo periodo mi accadono avvenimenti che vorrei evitare:l'altro giorno ho tamponato un'auto, per mia distrazione.....x fortuna niente di grave ma la mia auto ha riportato numerosi danni. la cosa più sconvolgente mi è accaduta stasera: mi sono recata al supermercato a fare la spesa e poichè ha squillato il telefonino, dopo essermi parcheggiata,non ho spento il motore. Mentre parlavo la tizia dell'auto a fianco ha bussato sul vetro della mia auto e mi ha detto ke dovevo spegnere il motore perchè stavo inquinando e c'era odore di gas. Così ho fatto. Quando sono scesa però, prima di recarmi a fare la spesa le ho detto ke era poco cortese interrompere 1 conversazione privata, considerando ke stavamo in un posto all'aperto e molte auto avevano il motore ancora acceso. Mi ha insultata dicendo ke ero 1 grande maleducata e ke comunque il gas della mia auto la disturbava. Per farla breve c'è stato un piccolo diverbio. Poi mi sono recata al market a fare la spesa.....quando sono rientrata.....sorpresa!!!!!! la tizia mi aveva graffiato tutta la fiancata dell'auto con le chiavi lasciando tracce molto profonde.....ora io mi chiedo: ma ke deve fare una povera Crista x evitare di trovare per la sua strada persone ke rasentano la pazzia?Volevo condividere questo fatto increscioso con voi x avere anche un vostro parere. Notte, la vostra Crilo

**Gri** Venerdì 30 Settembre 2011 20:34

Ogni tanto riesco a fare qualche apparizione...ma il tempo è sempre poco per riuscire a stare al pc! Ma vi penso sempre tanto! Vi mando un bacio, buona notte e buon week-end! Eloïse manda un bacino a tutte le sue zie del forum!!! :roll

**nico26** Venerdì 30 Settembre 2011 19:37

Raffffffrrrrreeeedddooooorrrreeee!!!!!! sono intasata!!!1 Buonanotte amici e notte serena!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 19:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 19:10

Che meraviglia, sta arrivando l'orario solare. Per me con quell'orario le giornate sono più lunghe. Ditelo va che sono fatta a rovescio :grin

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 19:09

Mavi, la sera della terza giornata, il mio MDT alle ore 21, se l'ora è legale, se l'orario e solare se ne va alle 20, potrei mettere l'orologio. Ora non mi resta che passare la notte poi domani tutto sarà più bello

**paula1** Venerdì 30 Settembre 2011 19:08

:zzz vado a riposare anche io..... :zzz Buona notte a tutti

**mavi1956** Venerdì 30 Settembre 2011 19:03

un bacio e una felice notte a tutti voi :)

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 18:51

Willy, in testa alle nostre regole c'è questo scritto, che può essere il titolo NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE, LA PAZIENZA E LA VOGLIA DI FARCELA

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 18:50

Willy, sono certa che la Dr.ssa Sances ti saprà dare tutte le risposte e saprà anche curarti meglio che può. Per rispondere un po' al tuo messaggio, abbiamo una delle nostre regole, la numero 41: "Io non mollo mai? Io non mollo mai!!!!!" Quando dico di non mollare, intendo non mollare la nostra forza. Succede spesso quando vediamo che qualche cosa ci fa stare meglio, anche se solo leggermente non riusciamo a prostrarre questa condizione per molto tempo, spesso ci stanchiamo e appunto molliamo.

**mavi1956** Venerdì 30 Settembre 2011 18:48

MAYA caspita quanto sei brava ;) anch'io col forum son migliorata, prima per LARA che è stata una fata, poi sinceramente mi sono chiesta: la strada giusta era forse questa? bella sciocchina mia cara mavi, facevi meglio se prima ci entravi, sai quante paturnie ti risparmiavi? ma qualcuno dice meglio tardi che mai... continua così e ce la farai :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 18:46

Maya, sei troppo forte. Guarda che la devi portare al gruppo quella poesia. :)

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 18:45

La testa è ancora storta, ho scritto BF invece di FB :grin :grin :grin

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 18:45

Albaetinus tutto fa comodo se lo usiamo per stare bene. BF penso possa essere un ottimo passatempo se riusciamo a fare delle grosse cernite

**Lidia** Venerdì 30 Settembre 2011 18:40

di certo concordo con PIERA, sono certa che la dottoressa Sances ti saprà indirizzare sulla giusta via, io ho grande stima di lei :)

**Lidia** Venerdì 30 Settembre 2011 18:38

WILLY l'argomento è e sarà sempre molto delicato. Io sono fra coloro che hanno scelto di interrompere qualunque terapia, nei periodi in cui mi sento forte cerco anche di non assumere nemmeno sintomatici, poi in altri momenti di maggiore stanchezza non riesco e allora qualche triptano lo prendo cercando sempre di tenere sotto controllo il numero di farmaci assunti. Io ho trovato una specie di equilibrio così anche se non senza inciampi. Di certo però ho dovuto modificare molto della mia vita e fare qualche grossa rinuncia perchè sentivo di non riuscire a gestire certi impegni ed il mal di testa insieme. Il percorso è estremamente personale perchè ognuno di noi deve fare come può, sempre comunque.

**Piera** Venerdì 30 Settembre 2011 18:30

Willy ti rivolto la frittata: forse il tuo mdt è quotidiano/perenne perchè è trent'anni che prendi farmaci.....per quanto riguarda il mdt notturno ci sono diverse teorie, una mi sembra sia legata alla fase REM del sonno, in cui ci sarebbe un incremento dell'attività cerebrale, oppure potrebbe essere una cefalea ipnica che è essenzialmente un tipo di mdt cronobiologico, in considerazione del fatto che molti pazienti presentano mdt sempre alla stessa ora della notte. Inoltre insorge con l'avanzare dell'età quando cessa la funzione dell'asse ipotalamo-pineale che comanda la produzione di melatonina, un'altra teoria sul mdt notturno è quella che riappare perchè finisce l'effetto degli antidolorifici presi di giorno. Vedrai che la dott.ssa Sances formulerà una diagnosi esatta del tuo mdt dopo l'opportuna disintossicazione. Abbi fiducia ;)

**Lidia** Venerdì 30 Settembre 2011 18:30

MAYA stupenda!! :)

**paula1** Venerdì 30 Settembre 2011 18:22

:) MAYA....ma sarai forte !!!!!!!

**Maya** Venerdì 30 Settembre 2011 18:16

ciao000000 :p :p , ma ecco perchè mi ronzavano le orecchie al lavoro....tanta roba ragazze....ok sono il "virus maya", rido sempre quando lo leggo.... il forum, mi ha rialzata, le ragazze l'anima mi hanno curata.. la dottoressa, la cura giusta, mi ha consigliato, con il "gruppo" lo stile di vita ho migliorato... ;), ed eccomi quà :) che tutto una passeggiata, può sembrare... :grin :grin ma sapete bene che così non è, ma ogni singolo giorno un vostro pensiero mi aiuta, ma fa sorridere, mi fa capire, CHE NOI TUTTE-I SIAMO SPECIALI GRAZIE DI CUORE Paola.

**Willy** Venerdì 30 Settembre 2011 17:56

Buona serata a tutte/i, come al solito verso sera sono solo in ufficio e così sono riuscito a leggere due giorni di forum; sono rimasto disorientato e perplesso dai vostri pensieri sulla necessità o meno delle cure, sia in profilassi che con sintomatici, mi chiedo comunque come fanno e li ammiro molto coloro che riescono a fare senza o almeno a ridurre l'uso di medicine per l'attacco violento di MDT. Io, purtroppo, non ci sono mai riuscito in 30 anni di malattia, la prima cosa che mi viene in mente quando mi sveglio di notte con il MDT, è cosa prendere per farlo passare e riuscire il prima possibile ad uscire di casa ed andare in ufficio al lavoro. Mi chiedo poi come mai, in questi ultimi anni, il MDT abbia avuto origine, nel mio caso specifico, quasi esclusivamente di notte, mah! mistero! Questo però da un lato mi ha aiutato molto perchè di giorno sono riuscito a lavorare; se fosse stato il contrario non l'avrei potuto fare con regolarità ed efficacia. In passato non ho mai avuto nessun beneficio!! dalle cure in profilassi fatte nei vari centri cefalee, gli unici benefici li ho avuti, comunque leggeri, dall'agopuntura e dalla musicoterapia, cosiddetto metodo TOMATIS, che un mio carissimo amico psichiatra da anni pratica con successo nella cura dei suoi pazienti. Sinceramente però non ho mai portato agli estremi la cura di profilassi in quanto quando le dosi aumentavano non riuscivo a resistere ai suoi effetti, ero praticamente addormentato tutto il giorno e faticavo a condurre una vita decente, sia a casa che al lavoro. Un "in bocca al lupo a tutti " con particolare menzione per la mamma di Giuseppe e per la Insostituibile e Indistruttibile Mamma Lara!!

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 17:30

sto per uscire con un gruppo di amici, per cui vi auguro buona serata e buona notte. State al meglio che potete!

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 17:22

Fb, non è indispensabile, ma visto che c'è può essere utile, per questo motivo mi sono iscritto e non ho ancora ritirato la mia iscrizione. Si può usare, suvia...

**mavi1956** Venerdì 30 Settembre 2011 17:19

io ho fatto molte cure omeopatiche e ho speso soldi inutilmente.può darsi che sia una cosa soggettiva.ah volevo dire che molti mi prendono in giro perchè non faccio parte di FEISBUK(fortissima PIERA :grin )inquesto forum c'è ben altro! ;)

**mavi1956** Venerdì 30 Settembre 2011 17:13

ALBERTINUS sono perfettamente e assolutamente d'accordo con te.anche io sono caduta un numero infinito di volte,e ci9 sono state volte in cui sono stata caoita e aiutata, altre no.ora alla mia veneranda età credo che ognuno di noi debba avere un profondo rispetto di sè stesso,deve fare ciò che gli piace fare senza ledere gli altri e accettare dagli altri ciò che sono capaci di dare.sono fortemente allergica all'ipocrisia e voglio bene a tutti quelli che fanno parte di questo forum :) LARA sono felicissima che stai meglio :)

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 17:05

le richieste di amicizia fb arrivano, grazie a tutti voi. Siete speciali!

**paula1** Venerdì 30 Settembre 2011 17:02

ALBAERTINUS..anche io ti ho inviato la mia richiesta sono Paola..quella bimba che mangia lo yogurt ;)

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 16:57

IO ho fatto per avere richieste di amicizia, per aumentare le possibilità di contatto e di aiuto. Comunque mi si dovrebbe trovare facilmente : Alberto Ricci L'ho fatto apposta! :-)

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 16:49

esco vado a vedere una partita di volley.buona serata a tutti

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 16:45

paula te si che sei un genioooooooooooooooooo kissss

**Lidia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:44

ora ALBERTINUS ti ritroverai decine di richieste di amicizia!! Te la sei voluta eh!!! :grin

**paula1** Venerdì 30 Settembre 2011 16:41

MONYYYYYYYYYYYY ma che dici...io ALBEERTINUS l'ho trovato subito !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! :grin è l'unico che ha MAMMA LARA come amica !!!!!!!!!!!!! :roll :roll :roll

**Lidia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:40

è vero, il forum e facebook non si possono paragonare, sono due cose molto diverse. Poi secondo me fb, come tutte le cose racchiude in se cose molto valide e anche tantissime buffonate!!

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 16:37

albaertinos.....facebook trabocca di nomi e cognomi come il tuo :cry

**Lidia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:35

eccomi qua, finalmente è finita una settimana un po' faticosa e ovviamente la chiudiamo in bellezza con un attacco coi fiocchi!!Evvai! Ho letto i vostri messaggi e posso solo ribadire che vi voglio un bene dell'anima!! E qui di anime bellissime ce ne sono tantissime!!

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 16:29

Paula, bel tornata. Vado a lavorare un pochetto, devo preparare un po di cosine. Il vomito sembra tranquillo

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 16:28

Annuccia, è quello che penso anch'io, dove la trova un'altra come me :grin :grin :grin

**paula1** Venerdì 30 Settembre 2011 16:27

buon pomeriggio a tutti...

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 16:27

Annuccia, vedi che faccio bene io a non sbirciare.

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:26

Ma dove la trova un'altra come te?

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:25

Ma non scopro mai nulla.... con i ragazzi invece ne ho sempre scoperte di belle, ricordo quando trovai nel cassetto di Enrico l'olio di vasellina non sapevo cosa augurarmi!!!!!!!!!!!! alla fine serviva per un tatuaggio che si era fatto rigorosamente di nascosto su una natica.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 16:25

Un giorno una mia vicina di casa mi ha detto che le sarebbe piaciuto fare la corte a Gabriele, le ho risposto di fare pure come si sentiva, ma tanto Gabriele aveva già il meglio del meglio e nessuno è meglio di me. Alla faccia dell'autostima :grin :grin :grin :grin

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:24

LARA, su questo lato sono un pò masochista, a volte mi piace investigare.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 16:22

Annuccia, tanto tuo marito sai come è

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 16:21

Annuccia, io però non sbircerei nel profilo di Gabriele nel caso ne avesse uno. Così non avrei dei mal di pancia.

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:20

Ecco le mie vere amiche!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 16:08

Annuccia, guarda che non c'è neppure da commentare.

**Piera** Venerdì 30 Settembre 2011 16:03

anna non le ha risposto perche' e' uomo intelligente ed educato, sai che bello se avesse dovuto leggere una rispostina con i fiocchi!!!!

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:02

Volgio essere clemente e pensare così :roll

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 16:01

PIERA, io sono iscritta a FB ma spio lo stesso il profilo di Roberto, tempo fa ho letto un messaggio di una sua ex fidanzata che gli chiedeva : "scusa se sono invadente, ma visto che abbiamo percorso un tratto di vita insieme, volevo sapere se ora sei felice" non potete capire la mia attesa di leggere la risposta di mio marito, per farvela breve non le ha risposto e non posso nemmeno chiedergli il perchè. Lui è talmente riservato che figuriamoci se rispondeva su FB!!!!

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 15:57

La mia testa fa schifo, alè!!!!!!! si avvicina il sabato e la domenica.

**Piera** Venerdì 30 Settembre 2011 15:41

Ogni tanto "spio" attraverso il profilo di Giorgio perché io non sono iscritta e vi leggo tante di quelle bugie, che sminuiscono anche chi fa qualcosa di buono!!!!

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 15:40

Piera, hai detto ciò che penso anch'io, Maya sta facendo una cura

**Piera** Venerdì 30 Settembre 2011 15:39

comunque per passare un po' di tempo in allegria va piu' che bene

**Piera** Venerdì 30 Settembre 2011 15:39

Non voletevene però per me Feisbuk, per dirla alla bolognese, e' la fiera delle cavolate!!!!!!

**Piera** Venerdì 30 Settembre 2011 15:38

Si' Lara però Maya sta facendo UNA CURA, non tante cure.....credo che la differenza sostanziale sia lì insieme al fattore C :grin

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 15:37

nemmeno io aprirei la mia anima , il mio profondo come faccio qui con voi, amici, su fb, per moltissime ragioni. Fb si può usare, ma si propone in modo diverso. Ostentare e non pensare. Noi invece cerchiamo di comunicare, capirci ed aiutarci e quindi Pensare!

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 15:34

Beh, facebook è tutta una altra cosa, nei confronti del nostro forum, non v'è ombra di dubbio. Io comunque mi chiamo Alberto Ricci.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 15:33

Il forum ci fa riflettere molte volte e richiede un impegno importante. Dobbiamo fare continui confronti e rispettare regole mai scritte che mandano in crisi non poche volte. Non siamo uguali a Facebook, io non metterei mai la mia anima nel mio profilo di FB, metto le mie torte e le mie foto, ma la mia anima no

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 15:30

Albaertinus, senza volerlo di hai dato un assist che neppure Cassano saprebbe fare. Non voglio denigrare facebook, ma il forum è tutt'altra cosa, chi frequenta il forum e continua a frequentarlo, lo fa per vedere dentro se stesso aiutato dagli altri che vi partecipano. Facebook invece, vi si partecipa per sapere quello che fanno gli altri. Detto così in modo superficiale, perchè sto ancora da cani, ma trovo una differenza abissale tra questi due modi di usare internet.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 15:22

Albaertinu, nel forum puoi scrivere ogni tuo dato, anche il numero delle scarpe, fallo tu che a me va benissimo. Io rispetto il privato di ognuno

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 15:17

Lara, ti faccio una domanda che forse interessa anche altri. Ho visto che sei presente su facebook, posso scrivere qui nel forum il mio nome e cognome per potere essere raggiunto, eventualmente, dai membri del forum anche da facebook e viceversa? Chiedo, perchè forse questo forum perderebbe molto se noi aderenti a questa piazza usassimo anche questo facebook ( che mi è sempre stato antipatico, ma ugualmente mi sono iscritto e lo uso). Io fornirei semplicemente il mio nome e cognome , info per raggiungermi su fb , ma continuerei ad esprimermi qui, sul nostro caro e bene amato forum. Grazie

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 15:11

FEFFE, quanto capisco la tua preoccupazione, anche io per ANdrea un pò sono preoccupata, per il chertocono l'oculista vorrebbe intervenire. Ora aspettiamo che ci chiami il primario.

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 15:09

Cara Mavi, come dirti, si ... quando tu dici di non lasciarsi andare mai! In fondo poi ti dirò la stessa cosa. Non proprio importante forse non cedere mai. Io allora che sono ceduto chissà quante volte? Mi sono alzato poi altrettante volte e fin'ora ce l'ho sempre fatta, una lucina è sempre rimasta accesa. Leggevo su un libro, un giorno, che l'essere sani, non significa necessariamente non cadere mai, ma di avere la capacità e di sapere come alzarsi dopo che si è caduti. Questa è una forma per rendere l'idea anche per chi ha avuto l'impressione di non avercela fatta, magari una volta o 2... Sì, si può cadere, per poi rialzarsi, con il tempo che ci vuole, con gli amici, con chi si ha vicino, con i partecipanti al forum ecc... MA fare quello che ho scritto io, in fondo è come dici tu: non lasciarsi andare mai, anche nei momenti peggiori. Non so se sia riuscito ad esprimere bene la mia idea...

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 15:05

Feffe, noi la facciamo a modo nostro, da stare sedute e rinforzando il nostro se. Noi facciamo l'haka da tanto tempo, solo che non lo sapevamo

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 15:04

Anche tante altre persone, come pure anch'io trovano beneficio nelle terapie

**feffe81** Venerdì 30 Settembre 2011 14:54

MAMMALARA mi piace, solo che io farò tipo gallina: muovo tutto quel che volete, ma la testa deve stare lì ferma!!

**feffe81** Venerdì 30 Settembre 2011 14:53

anche oggi mi è partito il mdt, a sx, vediamo che vuol fare

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 14:53

Feffe, guarda che non scherzo, dobbiamo proprio studiare una danza tutta per noi.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 14:52

Albaertinus, io ho fatto di tutto di più compreso le cure omeopatiche, nessuna ma nessuna mi ha fatto bene.

**feffe81** Venerdì 30 Settembre 2011 14:51

eh MAMMALARA lo so bene quanto tu sia presente ;) Quindi ci studiamo bene il video e al prossimo incontro ci scateniamo?? grazie ANNUCCIA anche io spero non sia nulla, l'unico pensiero è che mia mamma ha un distacco della retina progressivo e spero vivamente di non aver questa eredità!

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 14:49

Mi permetto di dire però che Maya da quando si cura dalla sua neurologa ha migliorato la qualità della sua vita.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 14:46

Cara, sappi che anche i neurologi hanno MDT, poi ormai da noi si aspettano di tutto

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 14:40

Monica, curati èhhhhh abbiamo bisogno anche di te per l'haka

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 14:38

LARA, OK sono pronta!meglio comunque farlo di nascosto, sai com'è!!!! abbiamo comunque a che fare con i neurologi!

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 14:37

ALBERTINUS, non ho esperienze di omeopatia per il mio MDT .

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 14:33

Annuccia, la faremo cara, faremo l'haka del mdt

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 14:30

Feffe, sembro partita, ma ci sono cara.

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 14:18

Oggi è il giorno delle domande... come è andato o come stato il vostro rapporto con l'omeopatia? Io anni fa ho seguito una cura omeopatica, ma senza risultati. Nulla totale. Mi interesserebbe conoscere le vostre esperienze, ma per me quello della omeopatia è un principio che non può funzionare, tantomeno per l'emicrania.

**Monica** Venerdì 30 Settembre 2011 14:10

Vado dall'ortopedico se mi dice di operarmi gli dico di sì subito! Voglio tornare normale ;)

**Monica** Venerdì 30 Settembre 2011 14:10

ANNUCCIA già mi immagino a darci gli schiaffi in testa :grin Come siamo ridotti male :upset

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 14:02

Per "noi" intendo il Forum eh....

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 14:02

LARA, prepariamoci il completino nero, perchè la prossima volta che ci vedremo faremo anche noi la Haca!!!!

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 13:59

Quando dico che il MDT accompagna tutti gli altri acciacchi non mi sbaglio, vita difficile per tutti. MONICA, in bocca al lupo per l'applicazione alla spalla! FEFFE, anche tu alle prese con gli occhi, mi auguro che non sia nulla. La depressione fa parte di me quando ho dei problemi insormontabili e difficili da gestire, la vera depressione sò bene che è un'altra cosa.

**feffe81** Venerdì 30 Settembre 2011 13:42

MONICA mi spiace...in bocca al lupo per la spalla! MONY anche tu nella cerchia di chi sta meglio da quando ha smesso di "fare cure", questo fatto mi dà molto da pensare, un bacione carissima

**feffe81** Venerdì 30 Settembre 2011 13:40

MAMMALARA l'oculista mi ha descritto le lucine che potrei vedere come lucciole che si muovono. Io per ora vedo varie cose, ma non mi ero appunto mai preoccupata, vediamo che dirà la "scienza"

**nico26** Venerdì 30 Settembre 2011 13:38

Io credo che nel cammino della nostra vita incontriamo le persone di cui abbiamo bisogno in quel momento, ed io e' da un anno che ho incontrato voi e ne sono fiera! w w w w w w w w il nostro forum!!!! :grin :grin :grin

**Monica** Venerdì 30 Settembre 2011 13:26

Ieri attacco di mdt, purtroppo non avevo il brufen così ho preso solo il trip. Dalle 17.00 ha fatto effetto alle 22 :cry e adesso sta tornando, così ho preso un altro trip. Tra un'ora devo andare a fare l'ultima infiltrazione alla spalla, chissà se mi crea problemi il trip. Comunque la spalla fa sempre male è come se non avessi fatto nulla, vediamo cosa mi dice oggi

**Monica** Venerdì 30 Settembre 2011 13:23

Buongiorno a tutti. MARGARET sono contenta che la gravidanza proceda bene (a parte l'emicrania :upset ), volevo farti le condoglianze per tua suocera

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 12:55

Lara, non c'è nulla di cui vergognarsi ad essere depressi, non c'è nulla di cui sentirsi in colpa per soffrire di emicrania primaria continua. Ne sono convinto e fin qui va bene. Ma io mi sento in colpa là nel fondo, fondo, là nel confine tra l'inconco e ciò che è consapevole, dove si sfuma la coscienza, in un luogo non ben dicibile. Dove si danno la mano la colpa e la vergogna. Ora non vorrei esagerare, vorrei ancora una volta mettere in evidenza il senso di colpa, la depressione e tutti i vissuti associati con cui ognuno di noi sente quando si scontra con la realtà. Ancora di più noi che soffriamo di una qualche forma di cefalea. Ci dobbiamo scntrare con quanto ci è stato fatto apprendere, contro le Immagini che si sono formate dentro di noi, con la quotidianità: "ma quante storie per un mal di testa che passerebbe con una tachipirina..." Evidentemente, dico evidentemente, le cose non stanno esattamente così. Forse sono un pochettino più complicate. Purtroppo per chi ne soffre.

**feffe81** Venerdì 30 Settembre 2011 12:53

buongiorno a tutti, MAMMALARA appena visto il video ho pensato che fossi "partita" invece poi ho capito 8) oggi niente nervoso, sole dentro e fuori

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:38

:)

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:38

Torno a riposare, ho vomito anche oggi. Però va già meglio, il virus Maya non c'è

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:37

Mavi, sai che ti sembrerà strano e anche incredibile, ma io ho sempre cura di me e curo la mia serenità per prima cosa. Tanto mi aiuta però il fatto che faccio solo ciò che mi fa stare bene

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:35

Ciao Torre.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:34

Mavi, l'ansia mia invece è sempre dentro di me, la tengo a bada, ma se solo mi distraigo un attimo, lei arriva e fa danni ingenti. Non c'è nulla da vergognarsi ad essere depressi, penso sia una delle malattie più brutte e con noi il più delle volte ha vita facile, per fortuna io probabilmente ancora non ce l'ho, ma penso mi abbiano aiutato tantissimo i miei figli e il fatto che ero io l'unica persona che loro avevano come riferimento. Mahh, ma forse anche questo non basta. Spero solo mi rimanga sempre la forza di stare bene

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:28

Vedi mo con chi ha a che cosa hanno a che fare quando arrivano i miei MDT.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:27

a me piace molto questo pezzo: È dunque una danza che esprime il sentimento interiore di chi la esegue, e può avere molteplici significati. Non si tratta, infatti, solo di una danza di guerra o intimidatoria, come è spesso erroneamente considerata, ma può voler anche essere una manifestazione di gioia, di dolore, una via di espressione libera che lascia a chi la esegue momenti di libertà nei movimenti.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:26

Da Wikipedia "La Haka è una composizione suonata con molti strumenti. Mani, piedi, gambe, corpo, voce, lingua, occhi... tutti giocano la loro parte nel portare insieme a compimento la sfida, il benvenuto, l'esultanza, o il disprezzo contenute nelle parole. È disciplinata, eppure emozionale. Più di ogni altro aspetto della cultura Maori, questa complessa danza è l'espressione della passione, del vigore e dell'identità della razza. È, al suo meglio, un messaggio dell'anima espresso attraverso le parole e gli atteggiamenti." È dunque una danza che esprime il sentimento interiore di chi la esegue, e può avere molteplici significati. Non si tratta, infatti, solo di una danza di guerra o intimidatoria, come è spesso erroneamente considerata, ma può voler anche essere una manifestazione di gioia, di dolore, una via di espressione libera che lascia a chi la esegue momenti di libertà nei movimenti. È comunque un rituale che cerca di impressionare, come si può ben vedere dall'esibizione degli All Blacks: si roteano e si spalancano gli occhi, si digrignano i denti, si mostra la lingua, ci si batte violentemente il petto e gli avambracci, si dà quindi un saggio di potenza e coraggio, che si ricollega allo spirito guerriero dei Maori.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:26

Guardate mo se sono poco pronta ad affrontare il nemico

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 12:26

[URL=<http://www.youtube.com/watch?v=zmM7QeoCP1Y&NR=1&feature=fvwp>]HAKA[/URL]

**Piera** Venerdì 30 Settembre 2011 11:28

Annuccia il nuovo contratto parte da lunedì'

**mavi1956** Venerdì 30 Settembre 2011 11:24

LARA abbi cura di te :)

**torre.e** Venerdì 30 Settembre 2011 11:24

Buon giorno a tutti.gli impegni cuotidiani mi impediscono di dedicare tempo a me stessa quindi anche a scrivere nel forum :? Ma mi sembrava giusto rubare un secondino al lavoro x un saluto carico di affetto.

**mavi1956** Venerdì 30 Settembre 2011 11:23

GIUSEPPE ti auguro di fare ogni cosa con buoni risultati.GIUSEPPINA io personalmente ho fatto il broncovaxom per anni con ottimi risultati :)

**mavi1956** Venerdì 30 Settembre 2011 11:16

LARA mi sono ritrovata in tutte le tue sofferenze e,considerato che soffro così da quando avevo soli venti anni e che nessun medico se ne è accorto fino a tre anni fa quando la larva che ero diventata non è arrivata davanti al professore che conosci e stimi anchetu,e considerato che la vita non mi ha risparmiato nulla,allo stato attuale mi ritengo comunque fortunata.MARIA9195 l'ansia si scatena in me solo quando arriva il mdt mentre ho sempre sopportato bene ogni sorta di dolore e le innumerevoli malattie che mi hanno colpita fin da quando ero proprio piccola.ALBAERTINUS conosco molto bene la depressione e quando sono arrivata dal prof che ho citato prima la prima cosa che gli ho detto è stata:io non sono depressa!lui non si è scomposto,non mi ha contraddetta,aveva davanti solo i brandelli della mia persona...e piano piano sta cercando di farmi riprendere.solo da poco ricomincio a rivedere me stessa nello specchio.con questo racconto vorrei far capire che nella vita non si butta mai la spugna!MAI per nessuna ragione al mondo e bisogna avere l'umiltà di chiedere aiuto alle persone giuste(come mi ha detto Lara una volta per telefono.per troppo tempo ho fatto l'eroina,come figlia,sorella amica,moglie,madre...equando non ce l'ho fatta più ho rivisto mia madre mai uscita da una depressione che ha inghiottito anche me.in quel momento mi sono imposta di non farlo a mia volta eho cominciato un cammino che anche voi state aiutando ogni giorno a migliorare.GRAZIE

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 11:02

Annuccia, lo sapremo se devo avere soddisfazione dell'intervista fatta quando la sentiremo. Ora sta iniziando di nuovo il vomito. Ci risiamo. A dopo

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 11:00

GIUSEPPINA, vai tranquilla, papà e mamma fanno questa terapia tutti gli anni da tanti anni , meglio prevenire che curare!

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 11:00

Mavi, io ho il pranzo con tutti i miei fratelli il giorno 16, sapessi che la mia ansia è pari a zero, faccio come posso e se sto molto male, non vado, ma devo avere il virus maya per stare a casa, altrimenti anche con il vomito e emicrania vado lo stesso. Tanto, al limite non mangio, cosa che credo sarà molto difficile possa succedermi visto che mangerei anche i portoni dell'inferno. Poi se devo dire di no, lo dico senza farmi troppe domande, se capiscono bene se non capiscono bene lo stesso.

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 11:00

PIERA, quando cominci il tuo nuovo lavoro? o hai già cominciato?

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 10:59

GIUSEPPE, in bocca al lupo per tutto. Anche io in questo periodo non ho molti freni inibitori e dico un sacco di parolacce! meglio sfogarsi con i mezzi che abbiamo a disposizione.... LARA, che fatica hai fatto ieri, mi dispiace tanto, ma immagino la soddisfazione ad intervista fatta!

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 10:56

Nico, io accendo già la stufetta per fare la doccia, per me è già periodo invernale

**Piera** Venerdì 30 Settembre 2011 10:44

Mony tu sei l'esempio vivente delle mie "strampalate" convizioni. Ma quante soddisfazioni che mi dai ora!!!!!! :grin

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 10:22

Cara Maria, anche io conosco l'ansia. Mi ricordo l'ansia da esame! Certe volte riescivo a mantenermi calmo e tranquillo, ma per certi altri esami andavo completamente fuori. La notte prima quasi insonne. E le mie prestazioni al momento dell'esame restavano prestazioni alterare. Poi mi sono trovato spesso all'estero a dovermela cavare in tante situazioni anche una volta al pronto soccorso negli stati uniti. Io, soggetto, tendenzialmente ansioso, non so come sia riuscito a mantenere la calma in situazioni in cui c'era di mezzo il mio stato di salute, ma anche di altro tipo, me lo chiedo ancora. Ho avuto dei momenti delle crisi, per i quali avessi avuto anche ansia anticipatoria, sarei stato in forte difficoltà. Lara, ha scritto un bel racconto, mamma mia! Poi noi, amici, abbiamo un

ansia in più, l'ansia del dolore, l'ansia di come potercela cavare in situazioni difficili con il dolore sempre pronto, per un attacco o costante in sottofondo. IL dolore genera di per se ansia nel nostro organismo. Il segnale di dolore avvisa comunque il nostro cervello di una situaizone di pericolo e questo accomuna tutti noi. Anche l'ansia , come la depressione , sono tutte reazioni ad una condizione di disagio di cui tutti noi siamo al corrente. Pertanto Maria, io ti auguro tante cose belle e di trovare via, via, un modo per ridurre l'ansia. Ognuno di noi sperimenta un metodo, per farlo. Cmq anche io conosco bene l'ansia è quella che mi fa temere di non riuscire con il male che mi ritrovo addosso! Più in generale l'ansia diventa paura di non riuscire. Tante cose!!! Un abbraccio

**nico26** Venerdì 30 Settembre 2011 09:45

Un buongiorno a tutti con l'estate che non termina 8) ma il raffreddore arriva con il mdt muscolo tensivo.Pazienza!!!! Feffe io le mosche volanti le vedo sempre e l'oculista il 30/11/2010 mi ha detto di preoccuparmi solo e queste mosche fili non si muovono e rimangono fissi;inoltre mi ha detto di bere bere bere,cosa che per me' non e' il massimo ma mi devo sforzare!! Giuseppe forza e stai vicino a mamma e noi siamo con te. Maria9195 che gioia sapre che in un momento di ansia,ci sei riuscita da superare la situazione. E' stata dura ma ci sei riuscita per cui 10 passi avanti - 9 indietro ma ricorda un passo avanti lo hai fatto sempre e si aggiungera' piano piano al tuo percorso di vita. e noi siamo con te ed insieme a te !!! vi voglio bene

**giuseppina** Venerdì 30 Settembre 2011 09:44

ANNUCCIA mi fa piacere che lo conosci quel farmaco, io ero un pò dubbiosa perchè non è contemplato dal servizio sanitario, nel senso che bisogna pagarlo e allora ti viene sempre il dubbio che non sia efficace

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:36

Si Maria, il tenormin è atenololo

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:34

Mony, spero che dopo i 60anni sia la grappolo che decida di andare per la sua trada

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:31

tenormin 50 alla sera e 50 alla mattina

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:30

Maria, io prendo il Tenormin, perchè l'inderal non mi faceva nulla. Ma anche il tenormin non mi faceva nulla fino a che sono stata in abuso. Poi non prendo il generico, perchè sarà una mia paturnia, ma non mi serve a nulla.

**Maria9195** Venerdì 30 Settembre 2011 09:26

LARA..per caso prendi come farmaco per l'emicrania : ATENDOLO 50mg perche' il mio medico di base mi ha consigliato questo farmaco...non e' un betabloccante simile all'inderal????...correggetemi se sbaglio??????? qualcuno l'ha preso????

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:20

Mony, sei unica anche nella parolacce

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:19

Mony, io prendo volentieri i trenini ciuf ciuf, li se non ho MDT, rompo le scatole a tutti i viaggiatori, poveretti, scendono dal treno che sono stralunati. Però non si sono annoiati. Faccio più fatica a fare i biglietti, perchè appena dico che devo prendere solo il treno etr 500 perchè gli altri mi fanno collassare, si allarmano e stanno anche dei bei minuti per trovarmi il treno che fa per me. Mentre invece coi trenini della mutua, vado senza problemi. Solo che arrivo dopo che hanno già lavato anche i piatti. Ma mi va bene così, su questi treni viaggiano sempre persone con cui parlare di qualche cosa. Sulle frecciarossa, sono sempre tutti di fretta e attaccati ai computer E IO CON CHI PARLO?

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 09:16

Lara se te le scrivessi qui sarebbe un elenco di bip

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 09:15

sarà la grappolo a chiedere pietà al tuo prof non riuscendo a piegarti

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:14

Moiny, pensa che a me le parolacce quando sto così male non mi vengono, vedrò di scrivermele così poi le leggo. :grin :grin

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 09:14

Lara se tu scrivessi un diario dei tuoi viaggi e ci facessero un film forse sarebbe un horror.....nemmeno riesco a pensare di salire su un treno io

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:13

La grappolo arriva tutte le notti, ma come dicevo la profilassi per quella il mio prof, non si azzarda a darmela, per via che già il mio cuore soffre. Però so che posso rivolgermi a lui quando non sarò più in grado di sopportare

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 09:12

Giuseppe sei nei nostri pensieri resisti

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:10

Io di profilassi faccio quella dell'emicrania perchè quella della grappolo non la sopporto per via che ho il cuore distrutto dai tanti sintomatici (triptani) che ho usato. Però la profilassi dell'emicrania non la smetterei, perchè se ora ho dai 4 - 6 (raramente 7) attacchi al mese, se smetto la profilassi avrei MDT tutto i giorni. Ho fatto questa prova per un po' di tempo e proprio non vivevo. Sinceramente però devo dire che quando ero in abuso di sintomatici, nessuna profilassi ha mai funzionato e come ha detto Moiny, anche il minimo dolore diventava insopportabile. Senza parlare dell'umore che mi sembrava di avere sempre tutta la tristezza del mondo nella mia anima, faticavo moltissimo a contrastarla

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:03

Giuseppe, non ho parole, spero tanto che abbiate tanta forza per affrontare ogni cosa. Sei nel mio cuore.

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:02

Albaertinus, io mangio poca carne, frutta e verdura sempre, ma molti molti carboidrati. Poi la tosse mi viene tutto l'anno, tranne i mesi dove il caldo è al massimo

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 09:01

Maria, ieri avevo un'intervista e volevo fare bella figura, siccome non mi arriva mai nulla di facile, nella notte ho avuto 5 attacchi di grappolo, ho finito che erano quasi le 8, però siccome a me piace farlo difficile, in contemporanea avevo un bell'attacco di emicrania di quelli che arrivano con vomito e virus Maya, vomitare con la grappolo non è il massimo e anche stare seduta sul water non è il massimo. Gabriele era seriamente preoccupato perchè non riuscivo a parlare ma davo solo segni con le mani (facendo segno che era tutto ok), ma non è che sono riuscita a convincerlo molto. Pensavo di telefonare alla giornalista che trovasse un'altra paziente, perchè ero messa malino, avevo paura di vomitare anche durante la telefonata e di fare una figuraccia ancora peggio. Però sono stata calma e nonostante facessi fatica a parlare ho fatto l'intervista e spero non si sia capito troppo che stavo da schifo. Hai ragione, io non mi fermo e lo sanno bene quelli delle ferrovie dello stato, che mi sbattono giù dal treno dopo che collasso dal tanto sto male, io non ho in quel momento la forza di reagire e accetto di scendere (altro non posso fare), tanto so che poi nessuno mi ferma (se non me stessa), di solito mi fermo un'oretta e poi riparto per la mia destinazione. Mi avessi vista la volta che sono andata ad Aosta con due valigie strapiene di documenti, dovevo fare scale a Ferrara, Bologna, Chivasso e ad Aosta, erano scale da stazione, lunghe come l'anno della fame, mi scappa da ridere ero talmente stanca e facevo tanta fatica che per aiutarmi quando facevo le scale a scendere gettavo le valigie che rotolavano fino a giù, dovevi vedere le facce delle persone, erano tutto un programma. Poi l'altra volta che facevo il viaggio di ritorno da Firenze, ero con Graziella una ragazza del Gruppo di Ferrara, mi sono sentita male e Graziella si è spaventata, ha chiamato il capotreno che ha poi chiamato un medico, resa dei conti, volevano chiamare l'ambulanza. Ho faticato ma non li ho convinti che stavo bene e che se mi lasciavano coricata sarei arrivata senza problemi a Ferrara. Niente da fare mi hanno messo giù dal treno poi Graziella ha chiamato la figlia che lavorava a Bologna e siamo tornate a Ferrara con lei. Certo, penso tu abbia detto bene, in tutti questi momenti, non mi sono fatta prendere dall'ansia, è quella che ci paralizza. L'ansia si insinua e ci fa sentire il pericolo, tutto questo stato poi scatena la paura che ci fa anche perdere il controllo di tutto. Piano piano cara impariamo a fare le cose, basta non mollare i passi avanti che abbiamo fatto, ne possiamo mollare alcuni, ma non quelli fondamentali.

**Simona** Venerdì 30 Settembre 2011 08:57

GIUSEPPE mi spiace davvero tanto per la tua mamma!!!! Spero tu riesca a riposarti e rilassarti almeno domenica!!!! MONY sei fortissima!!!

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 08:46

ho trovato dei paliativi....idrolitina nell'acqua per la nausea e ho abbandonato la cocacola,docce calde per rilassarmi e un cuscino termico quelli con la spina.....mi aiuta ad addormentarmi quando il dolore è forte ed ho ampliato il vocabolario delle parolacce fino a farne una litania...

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 08:43

ero ormai in abuso di qualsiasi farmaco esistente,non so se mi credete ma anche una pellicina o un unghia rotta erano ormai cose tragiche e insormontabili.non dico che sono guarita perchè non è vero,ma sono più forte e almeno mi risparmio le controindicazioni dei farmaci.poi ognuno fa come può e come riesce.....

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 08:40

maria ti confesso l'ho fatto contro il parere medico ma ormai nel fondo del pozzo ci stavo da troppo.....e quando nulla ti da sollievo non si ha nulla da perdere.

**Maria9195** Venerdì 30 Settembre 2011 08:29

MONY fammi capire:praticamente hai deciso di rimanere senza una profilassi quotidiana e piano piano sei riuscita a sopravvivere e ora gli attacchi si sono ridotti drasticamente...io mi ricordo dei tuoi scritti e delle tue lunghe giornate di dolore???...ma tu quando hai fatto questa decisione eri in abuso da sintomatici???...io sono anni che continuo sotto una profilassi ma se sono fortunata sto bene per due/tre mesi poi tutto ritorna come prima e adesso sono un po' in crisi perche' non so cosa fare: se dire stop a tutto oppure continuare con una minima profilassi perche' qualsiasi neurologo/a mi ha sempre detto di fare qualcosa coma profilassi perche' un pochetto aiuta sempre...BOH non ci capisco piu' niente!!!ma come hai fatto a reggere senza profilassi e condurre una vita???????? SEI TOSTA RAGAZZA MIA 8) 8)

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 08:16

io avevo valutato che con le profilassi stavo male 28 giorni al mese ed ero talmente imbambolita e la pressione era così bassa che nemmeno camminavo più.....senza quanti giorni avrei potuto star male?31 al massimo in un mese.....3o se ero fortunata,non cambiava molto.però piano piano il fisico si è ripreso,sono diventata più forte e sopporto meglio,forse è cambiata pure la soglia del mio dolore,fatto sta che ho ripreso a vivere seppur con tanti riguardi verso me stessa

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 08:12

albaertinus io di profilassi ne ho fatte a vagonate e portando i dosaggi al massimo....avessi trovato beneficio una sola volta!ho cominciato a vivere da quando ho smesso tutto.gli attacchi devastanti si sono ridotti,ora sono uno o due al mese,certo il dolore seppur a livelli più sopportabili c'è ancora,ma almeno non sono rimbambita dai farmaci e ho ripreso a vivere.dormo 5 o 6 ore per notte quando prima arrivavo a 15 solo per sopravvivere

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 07:53

Feffe, spero che l'oculista ti dica anche altri soggetti che puoi vedere per il problema agli occhi, io flash e moschine le devo sempre. Ma spero non sia nulla di che preoccuparsi. Anche oggi nervosetta

**Maria9195** Venerdì 30 Settembre 2011 07:52

ciao..ho superato questi due giorni di stress lavorativo molto impegnativo ma sono uno straccio stamattina...Da questa esperienza ho capito che ce la posso fare...ieri pomeriggio ero in pieno attacco di emi ad una riunione importante e vi e' stato in attimo che l'ansia di non farcela ha avuto il sopravvento e mi ha messo in alto mare :upset :upset ...mi sono allontanata dalla riunione e in bagno seduta per terra ho fatto lunghi ma lunghi respiri con il fazzoletto bagnato e mi ripetevo che l'ansia e' la prima nemica a fregarmi...ho ricordato attentamente i consigli di LARA e ho pensato intesamente a LEI che con il suo bastone e la sua grappolo gira l'Italia intera...e' stata durissima ma sono riuscita ad arrivare a casa a pezzettini ...HO CAPITO CHE CE LA POSSO FARE ma ci devo lavorare ancora molto su me stessa....aiutatemi a capire dove sbaglio e dove posso migliorare perche' veramente faccio un passo avanti e due indietro :cry :cry :cry ...non ho piu' paura dell'emi perche' quella esiste e fa parte della mia vita ...ho piu' paura del sopravvento dell'ansia di non farcela e in certe situazioni di non essere in grado di uscirne ancora...oggi purtroppo sono al lavoro perche' e' fine mese ma sono

zombi...quanti limiti crea e porta questa carognosa malattia....piano piano e senza correre affronto la mia giornata...GRAZIE PERCHE" IERI PENSANDO A TUTTE/I VOI HO SUPERATO LA MIA PAURA DI NON FARCELA...VI VOGLIO BENE...

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 07:51

Nico, anche a me l'aria condizionata troppo fredda da problemi, mi tengo una sciarpetta per quando frequento quei posti dove so che la trovo

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 07:49

Margaret, sarebbe bello che ogni tanto lo facessimo riposare questo nostro cervellino. Ma come si fa sarebbe come voler fermare il vento con le mani

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 07:48

Margaret, noi siamo il meglio sempre cara, devi sempre ricordare che abbiamo un cervello troppo attivo e non da stimolare come ci sarebbe la necessità di fare in tante persone. Cara, ricorda sempre che siamo il meglio :)

**mamma lara** Venerdì 30 Settembre 2011 07:46

Buongiorno a tutti. Giuseppina, immagino le ragazze e vederle insieme per te deve essere fonte di grande gioia. Vedrai anche i bimbi che bella compagnia si faranno. Andrea già ha smesso le sue tutine :) Mamma mia che tenerezza al solo vederle.

**giuseppe** Venerdì 30 Settembre 2011 07:19

buon giorno bella gente, qui sole bello ma maltempo dentro di me, grazie infinite per il pensiero positivo per mia madre ma per ora nn è servito, ieri sono ricrollati i valori del sangue e a parte rifare delle punture particolari dobbiamo organizzare, tra oggi e domani, una trasfusione urgente e rifare le analisi quindi è saltata pure la pet per domani pomeriggio, dobbiamo rimandarla, questa notte è tornato il MdT e di nuovo trip., stamani decentemente in ufficio, ieri sera ho portato pure i ragazzi a Potenza dal tecnico per l'apparecchio ai denti e lunedì pomeriggio si ricomincia con il conservatorio, mio figlio, a Potenza, uff... insomma un casinetto, in tutto ciò se riesco... domenica cervello in pausa al mare, li almeno riesco a rilassarmi e a pensare, un abbraccio grande a voi tutti e buona giornata.

**Simona** Venerdì 30 Settembre 2011 07:19

A me per l'asma mi ha dato del cortisone da inalare ma è da lunedì sera che lo prendo e mi sembra che la cosa non migliori affatto..... vedremo nei prossimi giorni

**Simona** Venerdì 30 Settembre 2011 07:18

Buongiorno a tutti... oggi niente bene, ho iniziato la giornata con un bel trip.... MARGARET anche a me in gravidanza non mi hanno permesso di prendere nulla per i mdt (che almeno nei primi 3 mesi non mi hanno mollato mai... ), io ho provato la tachi una volta sola, non facendo nulla di nulla ho superato gli altri attacchi senza prendere nulla, a letto ovviamente!! PERò io ero sola soletta e dovevo badare solo a me e al piccolo che cresceva dentro di me,...

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 06:20

A più tardi. Stamani vorrei cercare di cominciare la palestra, ho avuto il benessere dalla dottoressa.

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 06:19

MARGARET, sono contenta che le cose comincino ad andare come devono, a parte la testa, ma quella sappiamo che la dobbiamo "abbinare" a tutto il resto. GIUSEPPINA, la penumologa mi ha detto di fare il vaccino e per 10 giorni al mese a partire dal mese di ottobre per 3 mesi il Broncovaxom (quello che hanno indicato alla tua mamma, anche i miei genitori lo fanno sempre); in pratica rafforza le difese immunitarie a livello broncopolmonare, lo fanno fare anche ai bambini.

**Annuccia** Venerdì 30 Settembre 2011 06:13

Buongiorno a tutti. ALBERTINUS, grazie dei tuoi consigli, io questa asma ce l'ho dai primi di marzo, devo dire che è cominciata dopo una brutta influenza avuta a febbraio, peraltro senza tosse. Certo ero già un soggetto allergico, visto che da quando ero bambina soffrivo di allergia alla forfora del gatto e del cane. La mia alimentazione è molto accorta e variegata. Spero che come te la cosa si affievolisca. Intanto comincio la cura poi la penumologa cercherà di pianificare un dosaggio più basso possibile. Anche io comunque penso che una giusta alimentazione sia alla base della nostra salute.

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 05:17

Annuccia e Lara, anche io anni fa soffrivo di allergie ed asma. Ero allergico alle graminacee ed acari e uno dei sintomi era proprio l'asma e mi capitava in particolare in giugno e luglio ( maturazione e tagli del grano in aggiunta alle altre graminacee). Poi con gli anni il tutto si è affievolito, fino a quasi non essere più un problema, non mi serve nemmeno più l'aiuto di un antiistaminico, come accadeva. Io penso di avere negli anni migliorato la mia alimentazione e questo può essere importante. Molta verdura, frutta, un po' meno carne, pochissimi latticini, pochissimi, quasi nulla , dolci, più cereali e più legumi. Come vi ho già scritto penso che anche l'alimentazione sia importante per tutto. Dare al nostro organismo tutto quello di cui ha bisogno ed evitare i cibi meno adatti. Non dico di diventare tutti vegani, io sono il primo a non esserene capace, d'altra parte io penso che un po' di carne ( senza cadere in eccesso di proteine) un po' la dobbiamo mangiare. :-)

**albaertinus** Venerdì 30 Settembre 2011 05:10

Buon giorno. Vorrei sapere a quale cura di profilassi ricorrete e se questa vi sta aiutando , secondo voi. Io uso al momento, come prescritto a Modena e anche in accordo alla mia specialista neurologa e neuropsichiatra un antidepressivo ( citalopram ed un antiepilettico ( lamotrigina). Ne ho usati altri nel corso del tempo, anche in associazione. ... Poi come sapete , i sintomatici: analgesici, ma questi non sono profilassi, sono ulteriore danno, lo so, ma come si fa, in certi momenti, come resistere? Un buon giorno a tutti!

**mony** Venerdì 30 Settembre 2011 05:06

buongiorno.....ho sonnooo!

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 22:51

dolce notte a tutti.kissssss

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 22:51

io quando abusavo di farmaci avevo spesso la tosse,davo la colpa ai frigoriferi al lavoro,però i frigoriferi ci sono ancora i farmaci quasi più e la tosse è solo un ricordo,forse un nesso c'è.

**feffe81** Giovedì 29 Settembre 2011 21:03

MAMMALARA e MAYA ve la ridete del mio nervosismo vedo :grin oggi pomeriggio ero a casa, ma ho passato più di 3 ore dall'oculista...devo fare un tot di esami perché pare che non sia tutto perfettino a retina e nervo ottico, mi ha detto che devo fare attenzione se vedo flash o moschine, che non va bene. Ma quel che vedo in genere lo noto associato all'emicrania quindi non mi sono mai preoccupata, comunque spero non ci sia nulla. MARGARET ottime notizie dall'eco, sono contenta! GIUSEPPINA che tenerezza... buonanotte a tutti

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 20:44

Buonanotte a tutti e speriamo che questa tarda estate autunnale continui..il bel tempo a me tiene su il morale. Ciao!

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 20:43

GIUSEPPINA vorrei sapere come si fa in gravidanza a sopportare una vera e brutale crisi di emicrania senza aiuto farmacologico conosco solo emicraniche che sono milgiorate..tranne la sottoscritta. :cry

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 20:39

MARGARET il medico le permetteva solo tachipirina che però non funzionava per niente, ha sopportato ma tieni presente che le sue emicranie non sono forti come le nostre

**albaertinus** Giovedì 29 Settembre 2011 19:49

Buonanotte a tutti. Buon riposo, state al meglio che potete!

**paula1** Giovedì 29 Settembre 2011 19:43

mi sa che vado a letto..non riesco a tenere gli occhi aperti.... :? domani sveglia alle 5, ma poi fino a lunedì non se ne parla! :zzz Buona notte :zzz

**paula1** Giovedì 29 Settembre 2011 19:37

Buona sera a tutti...sono stanca...non è una novità...oggi in reparto era una "cacca" continua...speriamo non sia un virusMaya se no non la scampa nessuno ! :grin a me farebbe bene..sto mangiando come un assassino.. :upset

**nico26** Giovedì 29 Settembre 2011 19:01

Ed eccomi qui dopo aver cenato . Stamane sono stata dentro una banca in cui vi era ancora l'aria condizionata e apriti cielo dopo 10 minuti mi scoppiava la testa- Direi che l'aria condizionata e' l'elemento piu' nocivo per il mio mdt. spero di cuore che la notte passi serena per tutti. Margaret sono molto contenta della notizia . Un abbraccio e notte serena a tutti.

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 18:43

Grazie mamma LARA..dai che siamo dei portenti.. :roll GIUSEPPINA che prendeva tua figlia? Riusciva senza farmaci?

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 18:36

LARA non è stato perchè scrivevi male che mi sono accorta che stai peggio del solito,ma ho percepito il tuo sforzo immane e lodevole di stare con noi nonostante tutto :) .vi ringrazio tutti perchè ci siete nonostante la vita non sia facile per nessuno e soprattutto per ognuno di noi.vi abbraccio tutti e vi auguro una notte stupenda senza dolore e con tantissimi sogni da sogno :) :)

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 18:30

oggi è venuta Cristina con la sua pancettina e si è provata i jeans premaman della Tati, le vanno bene e se li è portati via tutta contenta insieme alle tutine che Andrea non mette già più :) mi piace tanto questo scambio/supporto fra le due "sorelle"

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 18:22

Mony, è inutile che io aggiunga, ha già detto Piera ciò che penso

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 18:21

Mavi, tante volte che sto male non lo dico, poi però scrivo peggio del solito e anche se sto attenta faccio errori lo stesso.

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 18:20

MARGARET la mia TATI ha fatto i primi 5 mesi di gravidanza con emicranie da incubo che duravano 3/4 gg, gli ultimi mesi invece è stata bene

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 18:20

Piera, mi sa che abbiamo tante cose in comune e un giorno scopriranno anche il perchè

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 18:19

Margaret, sono felicissima sia andata bene l'ecografia, ora finalmente stai tranquilla. Un articoletto c'è ed è questo: 12 - Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri. Adattarci vuol anche dire risolvere, se a te è piaciuto il cane e a tuo marito no, te lo devi sbrigare da sola. Scusami cara se dico questo, ma non si può obbligare una persona ad avere le nostre "passioni". Io adoro gli animali, ma non ne prendo, perchè Gabriele pur essendo buono come il pane, mi ha sempre detto che non ne vuole sapere. In ogni caso, insisti e vedi cosa puoi fare. Per il MDT della tua bimba, cerca di non dare troppo peso alla cosa, dille che ci sono persone che ogni tanto hanno MDT, ma lo stesso hanno fatto un sacco di cose belle nella vita, puoi citarle nomi famosi se vuoi. Emma anche lei ha ogni tanto MDT, cerchiamo di tenerla tranquilla e le diciamo che quello non dura in eterno. Ho fatto così con i miei figli e del loro MDT non hanno mai fatto un dramma.

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 18:18

PIERA i farmaci bene non fanno ma per l'asma il cortisone mi sa che è inevitabile, volevo chiederti a proposito di acciacchi polmonari se sai qualcosa del broncovaxum, me l'ha consigliato il geriatra per mia mamma come profilassi per bronchiti e altri guai simili, sembra che rinforzi i polmoni...

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 18:16

MONY, speriamo. GIUSEPPINA confido che il mdt molli la presa perchè il cardiologo oggi mi ha messo il pepe addosso :? farò del mio meglio, ma resistere con la tachipirina alle crisoni è roba da santi allenatissimi.

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 18:12

MAVI anche a me piace "domani è un altro giorno" è una bella filosofia che ci invita a ripartire con entusiasmo dopo le batoste

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 18:11

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta nutella\_2008

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 18:10

MARGARET sono contenta della tua visita andata bene, vedrai che gli ultimi 4 mesi saranno meglio

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 18:08

ho sempre visto queste spugne al supermercato ma non immaginavo che fossero zucche, pensavo a qualche animale marino essiccato e invece no è la luffa :eek LARA per favore tienine una anche per per me se puoi

**Piera** Giovedì 29 Settembre 2011 17:11

ora che mi fate pensare anche mia madre aveva sempre una tosse che dicevano essere di natura allergica!!!!!! non e' che siano i farmaci a scatenare tutto questo putiferio agli emicranici???????

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 17:09

grazie Mavi1956..penso che noi emicranici o cefalgici abbiamo molte piu'risorse di quanto crediamo..difficile ma possibile capirlo e poi agire..diamo la birra a tutto il mondo se vogliamo :)

**Piera** Giovedì 29 Settembre 2011 17:09

Mony hai altre doti :grin pazienza per la cucina

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 17:02

esco buona serata a tutti

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 17:02

margaret mio figlio ha iniziato a 5 anni ma per fortuna ora sono molto radi,chissà che anche per le iniziare presto non voglia dire soffrirne meno dopo.....però capisco la tua angoscia.

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 17:01

l'amante.....quello buono ha deciso che si va a cena fuori....deve aver già capito pure lui che in cucina son una frana!

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 16:45

MARGARET non so davvero come fai!meno male che leggo che stai un pò meglio almeno con il virus influenzale :)

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 16:41

Mamma LARA hai una regolina sul discorso che non siamo indispensabili? Nonostante davvero mio marito ce la metta tutta quando sto male..ma appena riprendo forze trovo dei casini..Cioè io riesco a portare fuori il cane, fare i compiti coi figli e a mettere su cena quasi contemporaneamente. Lui arriva a mezzanotte e ancora il cane poverino è lì e i compiti non si sa..Vedi, perchè quando sto male mi sale l'ansia?

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 16:40

ciao LELLA anche a me qualsiasi cosa anche insignificante mi scatena il mdt ma cosa più brutta è che vivo da poco in un altro palazzo e qui organizzano spesso cene all'aperto perchè abbiamo un grande e comodo giardino condominiale.ogni volta devo rifiutare l'invito per cui mi avranno scambiata per un orso bruno.sembra nulla ma anche la mia vita sociale ne risente e anche gli amici dopo un pò si stufano e non ti invitano più.poco fa LARA diceva che faceva fatica a parlare,come la capisco!io faccio un lavoro che mi costringe a parlare sempre e durante gli attacchi,sia che prenda i triptani sia che non li prenda,divento addirittura balbuziente.

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 16:38

ANNY mia figlia di 8 anni comincia ad avere i primi mdt e io faccio fatica da matti col suo dolore, così come quando li ha l'altro figlio.Sono spazzata e sto malissimo.

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 16:34

lella non potevi suggerirmela prima sta scusa?

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 16:33

Mio marito è molto abbacchiato ed è ancora in permesso dal lavoro, insomma si fa fatica. E voi? Leggo di ANNUCCIA e dell'asma..cattiva compagnia, mi dispiace.Ma com'è che salta fuori così nel

tempo? Mamma LARA sto facendo la minestra di zucca ama sai come vorrei avere nel piatto i tuoi tortelli :eek non ci posso pensare alla bontà di quella leccornia..MONY in qs giorni meno male avevo in freezer le lasagne della coop :eek checchè ne dica mio marito che seppur si è arrangiato benino, ma meglio mi sia rimessa in piedi io

**Margaret** Giovedì 29 Settembre 2011 16:29

Ciao a tutti. Riemergo dopo tre giorni di qs virus parainfluenzale, oltre a tosse e raffreddore, il dolore alle ossa è stato un incubo. Sul fronte mdt peggio che mai :cry Mi hanno consigliato il vaccino anche in gravidanza..Le ecografia finalmente sono state ottime. Il cardiologo che puzzava di fumo in modo tremendo, ad un certo punto dell'eco, mi lancia uno sguardo da perfetto rapace e mi chiede"..oltre il discorso plica nucale alta..ma lei assume farmaci?" e la sottoscritta "gulp..si..ehm.ogni tanto ibuprofene qualche busta e una supposta di orudis in tutti i 5 mesi..". "Eh no cara signora mia, no, qs farmaci non si devono prendere..non va bene così" Sull'imigran ha taciuto :x :zzz Va beh, sono emicranica, amico bello e che si fa? Silenzio, ovviamente. Comunque ora sono sollevata.

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 16:22

mj spiace molto per la diagnosi di asma ANNUCCIA cara e spero vada meglio con la cura prescritta :) .LARA si avverte anche nel forum che non stai bene. non so quanto possa servirti ma ti voglio bene :)

**lella** Giovedì 29 Settembre 2011 16:18

Lara faccio voti pechè il riposo ti porti giovamento

**lella** Giovedì 29 Settembre 2011 16:16

Ma lo sapete che se ho la testa un po' in "bilico" grattugiare il formaggio mi può scatenare il mdt? Bella scusa ehhhhhhh?

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:15

Annuccia, spero trovino come farti stare meglio.

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:14

Ho la faccia bollente, passo da rosso fuoco a grigio argento, poi ho un sonno che metà basterebbe, sarebbe l'ora per mettermi a dormire un po'. Ora ci provo

**lella** Giovedì 29 Settembre 2011 16:13

Annuccia, un'altra cosa che si aggiunge all'elenco, tanto per avere qualcosa a cui pensare..... ti abbraccio

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:12

Solo a sentir parlare di cibo mi viene la nausea, ma che rabbia.

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:11

Annuccia, è stato il meno non tossire, il fatto è che avevo i pensieri che non uscivano. Ma va bene lo stesso, al limite mi tagliano. Vedrai che la trasmissione la vedrai, la giornalista me lo ha promesso

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 16:10

Annuccia pure l'asma..giusto per non farsi mai mancare nulla!

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:09

Annuccia, a me il medico ieri mi ha dato da fare la gastroscopia. lo ho fatto le prove allergiche e non sono risultata allergica a nulla. Non so, ma a me l'asma arriva in settembre e va via a giugno. Il cortisone mi ha sempre fatto nulla di nulla. Chissà, forse non sarà asma, ma se il medico dice che è asma, asma è :)

**Maya** Giovedì 29 Settembre 2011 16:08

lasagne ?? ne ho voglia,delle mie,mi devo organizzare la prossima settimana che faccio il mattino...anche a me non piace proprio grattugiare il formaggio...cercherò l'aiutino del mio "Pirin"...che adora le lasagne,lo prendo per la gola :grin

**Annuccia** Giovedì 29 Settembre 2011 16:08

LARA, mi auguro di vedere l'intervista in un modo o nell'altro. Facci sapere. Immagino la fatica a non tossire, meno male ce l'hai fatta.

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:07

Maya, mi sa che Feffe è così nervosa perchè le sarà andata male la mezza giornata libera :grin :grin :grin

**Annuccia** Giovedì 29 Settembre 2011 16:06

Eccomi qua ! la pneumologa mi ha diagnosticato l'asma e purtroppo non c'è altro da prendere se non il cortisone, mi ha segnato un altro tipo di prodotto sperando che lo sopporti. Comunque mi ha detto di fare anche le prove allergiche così forse da evitare qualcosa che mi provoca l'asma. Ho scritto in ostrogoto, perdonatemi!

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:06

Maya, tu hai fermato il biofeedback, ricordalo, i tuoi pensieri fanno questo ed altro

**Maya** Giovedì 29 Settembre 2011 16:05

Feffè ma dai !!! :grin :grin così nervosa ??? oggi è giovedì sei fuori dal lavoro ??? o solo quando hai il gruppo ??

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:04

Mavi, la vedrai purtroppo la mia intervista, ma sono certa che la trasmissione di piacerà, purtroppo io ne ho sentita solo un piccolo piccolo pezzettino e mi è piaciuta. Vedrai che non appena ho il video ti dico come fare a vederlo. Non immagini tenere a bada la tosse che fatica.

**Maya** Giovedì 29 Settembre 2011 16:03

ciao ,giornata tranquilla al lavoro....e testa tranquilla :p ...un caso ?? son convinta che la tensiva me la tengo a bada,anche con pensieri positivi,e con buone abitudini.. ;)

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:02

Meno male che ho potuto correggere il messaggio, altrimenti avrei causato un "incidente diplomatico", altro errore tipo quello che ho fatto con Piera. Meglio smetta di scrivere per un po' :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 16:00

Lella, mi ha promesso la giornalista che avremo la registrazione, io ho parlato ben poco, ma sono certa che le dottoresse presenti in studio avranno detto delle cose molto utili e interessanti, le conosco e so che sono molto in gamba. Ho cercato in tutti i canali presenti nella mia tv, ma non ho trovato Umbria tv, la trasmissione andrà in onda domani non so se nel pomeriggio o in serata

**lella** Giovedì 29 Settembre 2011 15:53

Giuseppe mi dispiace tanto per la tua mamma. Coraggio

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 15:53

mavi io non so far le lasagne....ho la fama di quella che nemmeno sa scaldare i 4 salti in padella figurati!

**lella** Giovedì 29 Settembre 2011 15:52

Lara, poi ci dirai se potremo vedere la tua intervista. Faccio gli scongiuri perchè sto bastardo ti lasci un po' in pace.... Un abbraccio

**lella** Giovedì 29 Settembre 2011 15:49

Ciao a tutti. Leggo che è stata una brutta notte per molti, mi dispiace, spero che la giornata sia andata meglio e la prossima notte possiate riposare. Anch'io da ieri mattina, anzi dalla notte precedente, ho emi a destra, per fortuna non troppo forte, però ieri sera quando è comparsa anche la nausea, ho ceduto alla tentazione di 30 gocce di Novalgina. Mi è passato un po' ma dopo qualche ora è tornata e adesso me la tengo.

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 15:47

io non ho potuto seguire la tua intervista ma sono sicura che è andata benissimo :)

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 15:46

Mavi, se riuscissi a spedirle in busta ve le manderei di certo. Quando vado in posta chiedo

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 15:45

Intervista fatta. spero di aver detto cose sensate. Sto in piedi perchè sono fatta a forma di cubo

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 15:45

GIUSEPPINA a me di via col vento piace la frase storica:domani è un altro giorno :)

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 15:39

MAMMALARA sono invidiosa :grin ne mandi una anche a me?virtuale naturalmente!!

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 15:35

FEFFE mi ci vedi andare che so io dal zucchinaio :grin :grin :grin a chiedere la LUFFA CYLINDRICA?dalle mie parti mi arresterebbero immanentemente!!!!

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 15:31

Anny è una nostra "vecchia" compagna, anche lei fa parte di quelle che hanno visto nascere il forum

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 15:30

Mony, tengo quelle un po' scruette da regalare, non hanno nulla di diverso da quelle chiarettine, solo che la loro polpa è scura. Ne tengo una anche per te.

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 15:28

ciao ANNY io non sono nel forum da molto e sono felice di cominciare a conoscerti,da come ti salutano gli altri mi rendo conto che anche tu sei speciale :) LARA mi dispiace tanto davvero che stai così male :( anche io se fossi vicina ti darei una mano solo che non sono brava come te in queste cose. ALBAERTINUS la tua poesia è molto bella :) MONY ma le lasagne le sai fare davvero?

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 15:27

mai vista sta zucca bella però

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 15:21

Giuseppina, la zucca è quella che dice Feffe, la puoi mangiare verde che è come una zucchina solo più grossa, se la lasci sulla pianta, diventa ancora più grossa e si secca la polpa interna. Si toglie dalla pianta, la si mette a bagno un po' poi si toglie la pelle, a quel punto io la taglio a pezzi e la lavo ad alta temperatura. Ne ho una che uso dallo scorso anno ed ancora è bellissima, ogni tanto la metto in lavatrice con le lenzuola così la ripulisco. Non trattiene sapone e in un attimo si sciacqua

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 15:16

Mony, sei bravissima, io ti faccio lasagne fin che vuoi, ma non farmi grattugiare il formaggio, infatti me lo grattugia sempre Gabriele. Io e te andremo d'accordo.

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 15:06

provo a sparecchiare va.devo poi grattugiare il formaggio per le lasagne.....tranquille non mi son messa a cucinare,gratto solo il formaggio!!!!!!!

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 15:05

Annyyyyyyyy che bello rileggervi ogni tanto!spero pure io in una giustizia prima o poi,qualche cosa che ci compensi un pochetto della vita che abbiamo fatto,ci credo e voglio crederci...spero solo sia giustizia terrena,non so se riuscirò ad aspettare quella celeste

**feffe81** Giovedì 29 Settembre 2011 13:17

ANNY benritrovata! GIUSEPPINA la zucca si chiama luffa cilindrica se la cerchi in rete ci sono tante foto. MAYA oggi mi si addice la tua frase "sono talmente nervosa che mi do fastidio da sola"

**Annuccia** Giovedì 29 Settembre 2011 12:31

ANNY, sono contenta di rileggerti , salutami Felispero che ancora vi diletteate con il ballo, quello aiuta parecchio ad occuparsi e non preoccuparsi. ;)

**albaertinus** Giovedì 29 Settembre 2011 12:25

Ciao Anny, hai fatto molto bene a scrivere, questa è la funzione del forum, condividere. Non mi ricordo ora se ci consavamo già attraverso il forum, anche io sono stato un periodo un po' assente. Per ora è un momento scuro, Anny, malinconico, io ne ho passati tanti, io sono caduto tante volte e tante volte mi sono rialzato... I farmaci che hai nominato sono inefficaci anche per me a parte il caso particolare dell'Imigran in punture, ma con la mia emicrania continua, mi è di ben poco aiuto e comunque limitato. Per tanto Anny, stai qui con noi, racconta tutto quello che ci vuoi raccontare, sarebbe bello che non ti tenessi tutto dentro. Capisco benissimo che in un brutto momento si ha

anche meno voglia di comunicare, ma noi siamo qui. Ci siamo! Quando hai voglia fai un fischio! Auguroni!

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 12:09

vado

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 12:09

Giuseppe, mi spiace tantissimo per tua mamma, penso tu debba avere tanto ma tanto coraggio e forza.

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 12:08

Giuseppina, sono zucche apposta, se le lasci invecchiare diventano spugnose e sono utilissime per lo scrub, fanno una pelle morbidissima.

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 12:06

Anny, che bella sorpresa, sono proprio felice di rileggerci. Sei ancora di corsa eh, ma certo, tu sei sempre di corsa e su è giù per tutte le scale di casa tua. Mi spiace che la situazione del tuo MDT sia sempre la stessa, ma come avrai letto qui siamo messe sempre un po' tutte uguali. Salutami Feli, dagli anche un bacione da parte mia

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 12:02

Piera, ho corretto, nemmeno per errore potevo lasciare scritto una cosa simile. A mia discolpa va detto che volevo scrivere che non si una persona invidiosa, poi ho cambiato frase ma non ho tagliato il non. Scusami cara. Meno male che sei certa che non scriverei mai una frase del genere. Piera, mi raccomando, numero 56 nel caso mi sbagliassi di nuovo :grin :grin

**Piera** Giovedì 29 Settembre 2011 11:39

Anny che piacere rileggerci, e avere tue notizie. Lara ti perdono la frase perche' stai poco bene: "che non sei una di quelle delle quali ci si può fidare", ma ricordati di non farlo mai piu' altrimenti come Mavi slego i pitbul in via Formignana :grin

**Anny** Giovedì 29 Settembre 2011 11:33

Ciao gente, buongiorno a tutti. Che strano, è la prima volta che provo a scrivere in questo nuovo forum, ci avevo provato tanto tempo fa ma non mi dava la possibilità di farlo, ora invece pare di sì. Son secoli che non mi faccio viva ma grazie a Dio lo sono ancora ed è bello ritrovarvi. Ho letto qualche msg e ho capito che va come sempre, mdt perenne, tra alti e bassi, esattamente come me, non è cambiato nulla, anzi per me ora è peggiorata la cervicale (quest'estate per la prima volta ho fatto pure le cure termali!), per cui spesso mi viene durante la notte e poi sapete quanto me come va a finire. Che dirvi, son sempre di corsa, da una vita, ma se mi fermo son perduta. Ora prendo solo il Brufen e basta, ma anche questo col tempo ha perso la sua efficacia. Mia figlia anche lei peggiora semre più (figlia di mamma!), per giunta ieri per la prima volta ha preso un Tiptano, è stato come bere sola acqua, il mdt è peggiorato e poi è stata malissimo a causa di questo farmaco, proprio come era successo a me. La nostra è una vita di sofferenza ma non possiamo arrenderci solo per questo. Facciamoci coraggio e tiriamo avanti, arriverà pure qualche gratificazione da questo nostro soffire no? lo ci conto! Ciao cari, mi ha fatto piacere ritrovarvi, vi auguro di stare sempre bene, un bacione ai "vecchi" amici e saluti per tutti. :p :p

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 11:24

per quanto mi riguarda sempre sull'invidia vi posso dire, citando Rett Butler in via col vento, "francamente me ne infischio" 8)

**giuseppina** Giovedì 29 Settembre 2011 11:20

LARA per curiosità mi piacerebbe sapere che parte è della zucca

**nico26** Giovedì 29 Settembre 2011 11:15

Lara come mi spiace .Se fossi vicino a te arriverei subito per darti una mano . Mi fa soffrire a pensare che non stai bene1 :cry

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 11:08

Mentre riposo, metto le spugne nei sacchetti. Vado a rate, per imbustare 20 spugne è da stamattina che "lavoro"

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 11:07

Scusate ma devo per forza riposare

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 11:06

Mavi, hai fatto bene.

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 11:06

Piera, quello che si nota in te per prima cosa è che sei una di quelle delle quali ci si può fidare

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 11:04

Vomito e virus Maya, non ho fiato e mi addormento anche da seduta. Ho un tremore sparo per tutto il corpo e brividi di freddo. Voglio vedere cosa salta fuori dall'intervista :) Questa notte avrei sbattuto per terra la testa e non solo. Avanti pure.

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 10:59

oggi visto che sono a "riposo"vado a preparare un risotto alla salsiccia :roll mi farà bene?BOHHHHH buon appetito

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 10:55

NICO coraggio :) PIERA deve essere stato difficile per te essere stata invidiata proprio dalla mamma.penso comunque che tutti i nostri vissuti ci abbiano fatto crescere.alcuni invece di fare tesoro di ogni esperienza bruttina si incattiviscono.altri diventano più sensibili e buoni :)

**nico26** Giovedì 29 Settembre 2011 10:40

Buon pranzo a tutti Mi spiace tantissimo per la tua mamma Giuseppe.Abracciala forte forte e dille sempre quanto le vuoi bene. Anche per chi no ha dormito stanotte mi spiace tanto e mi auguro che la giornata volga al meglio Albaertinus molto bella la poesia. Oggi vado dalla psico a fare un resoconto di questi 2 mesi,In questo momento ho un forte mdt con vomito e speriamo che passi! Un abbraccio a dopo

**Piera** Giovedì 29 Settembre 2011 10:32

Mavi hai fatto non bene.....strabene!!!!!!Io purtroppo sono vissuta con una madre invidiosa di tutti e tutto, poverina e' cresciuta cosi' sin da piccola : ultima di quattro sorelle e' sempre stata invidiosissima di tutte e tre, convinta che i genitori volessero piu' bene a loro che a lei, le loro case erano piu' belle i loro mariti meglio del suo e cosi' via.....poi ha riversato questa invidia anche su di me: avevo un buon lavoro, un marito che mi amava, delle brave figlie, una bella casa, l'auto ecc. ecc....insomma avevo tutto quello che lei non aveva (sempre secondo lei ehhhh)a volte mi regalava qualcosa che non portava, quando me la vedeva indossata, me la riprendeva!!!!!! forse per questo l'invidia e' un sentimento che mi fa paura e che percepisco a pelle negli altri e posso dire che difficilmente mi sbaglio!!!!!!

**Aleb97** Giovedì 29 Settembre 2011 10:32

Buongiorno a tutti. Siamo tornati da qualche giorno MERAVIGLIOSO sull'Alpe di Siusi! 8) Un clima perfetto, tanto silenzio e tante coccole! Veramente rigenerante... domani mi rieclisso per via dell'operazione di Fabio e rientro di nuovo in ufficio lunedì... Quindi buon fine settimana a tutti! Spero che la testa regga domani! :roll

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 10:22

scusate se mi sono dilungata un pò.GIUSEPPE in bocca al lupo per la tua mamma :) FEFFE sono sicura che ce la farai :) LARA riposati un pochino :).vi voglio bene e mi rendo conto ogni giorno di più di quanto siate preziosi per me :)

**mavi1956** Giovedì 29 Settembre 2011 10:14

ciao a tutti voi :quelli che hanno abitato per l'intera notte sul divano,quelli che hanno sentito russare gli altri, quelli che come me HANNO russato di uno pseudosonno(effetto limbityl) ;) ieri vi ho letti riguardo all'invidia(a proposito LARA FEFFE PIERA ANNUCCIA ALBAERTINUS grandiosi come sempre!!!)ora vi dico la mia,ma prima di leggere sedetevi :grin :una mia "amica" si era insinuata in casa mia e a volte arrivava anche il di lei :) marito... ogni volta litigavano eurlavano e io e il mio povero tesoro restavamo lì a guardarli allibiti e illibati :grin ;cercavamo di farli ragionare,ma VANI furono itentativi... io con il mio mdt quando ella arrivava stavo ad ascoltarla e non vi dico che goduria!!!! finchè un giorno(dopo due anni di lodevole pazienza,mia naturalmente)non comincio a dirmi che il mio maritino era PERFETTO!!!e lì scattò la mia sindrome di otello!!! poi un altro giorno

mi chiese:c'è tuo marito? si risposi io elei:posso fargli vedere come sto con questo vestito? :upset :upset :upset e alla fine:lo sai che anche io mi sa che sono emicranica?voi adesso vi chiederete:cosa ha fatto mavi? mavi è passata alla fase numero tre:con molta calma le HO FATTO CAPIRE CHE AVREI COMPRATO DUE PITBULL e li avrei piazzati nella HALL di casa mia :grin :grin :grin

**feffe81** Giovedì 29 Settembre 2011 10:13

MAMMALARA mi spiace!! e io che mi lamento per una notte insonne... ANNUCCIA io alle 16 ho l'oculista. Non riesco proprio a concentrarmi e mi pulsa la testa, farò quel che riesco

**Simona** Giovedì 29 Settembre 2011 09:41

Buongiorno a tutti!! GIUSEPPE mi spiace tanto per i risultati per la tua mamma, coraggio !!! Mi spiace leggere che sia stata una nottataccia per tante di voi, la giornata inizia in slaita se non si riposa bene!!! Spero che arrivi presto sera per voi e che possiate riposare meglio stanotte.. buona giornata a tutti

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 09:03

Faccio fatica anche a riordinare le idee

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 09:02

Io sono fortunata, ne ho due dei divani comodissimi, ma ho anche altri due letti e una vasca da bagno.

**mamma lara** Giovedì 29 Settembre 2011 09:01

Buongiorno a tutti, ci sono ma sono un pochettino a pezzi. La notte è andata ma ancora non ho fatto nessun pisolino.

**Annuccia** Giovedì 29 Settembre 2011 08:35

MONY, ti immagini noi cefalalgici in gruppo a comprare divani..... sarebbe veramente uno spasso.

**Annuccia** Giovedì 29 Settembre 2011 08:34

GIUSEPPE, coraggio anche da parte mia! sappi che sò che ce ne vuole tantissimo.

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 08:10

ahaha buona idea.....prima le proviamo tutte però dobbiamo esser sicure soddisfino i clienti

**paula1** Giovedì 29 Settembre 2011 08:07

anche da parte mia un pensiero speciale per GIUSEPPE.. :) MONY...e se aprissimo un negozio di tomene ? :grin

**paula1** Giovedì 29 Settembre 2011 08:05

Auguro buona giornata a tutti... scendo già in città...faccio un giretto prima di andare al lavoro..speriamo che l'emicrania sia finita per oggi... :?

**mony** Giovedì 29 Settembre 2011 08:05

buongiorno a tutti!feffe stanotte ne mettiamo due di divani ....eravamo troppo stretti così!io per fortuna non ho nulla da fare vedrò di recuperare un po di sonno

**albaertinus** Giovedì 29 Settembre 2011 08:03

Il mio sonno è stato buono, comunque a voi buona giornata. giuseppe, mi dispiace, mi permetto di dirti: Coraggio!

**feffe81** Giovedì 29 Settembre 2011 07:30

ANNUCCIA, PAULA e GIUSEPPE eravamo proprio in compagnia! GIUSEPPE mi spiace per la mamma, auguroni, voto anche io la camomilla doppia per me

**giuseppe** Giovedì 29 Settembre 2011 07:24

buon giorno gente, qui il sole stamani, Annuccia Feffe mi accodo a voi per la nottataccia solo che x me è arrivato l'attaccone di MdT ieri sera e nonostante relpax prima e imigran 100 dopo solo in mattinata sono riuscito a riposare un pò, stamani sono un pò rinc... in ufficio ma senza dolore, e oltretutto stamani mi ha chiamato mio padre x dirmi che le analisi di mia madre sono pessimi e quindi devo contattare l'ospedale stamani, insomma di calma nemmeno l'ombra acc... :upset, oggi niente caffè che già sono troppo nervoso, forse meglio una camomilla :? , ok buona giornata a tutti. :(

**paula1** Giovedì 29 Settembre 2011 07:15

ANNUCCIA - FEFFE allora siamo in tre !! anche io ho dormito sul divano (ma come sapete capita molto spesso per me !)... avevo un gran male alla testa e ho dovuto prendere qualcosa...Oki...poi anche da me c'è il ghiro russatore.... fortuna che oggi lavoro pomeriggio così mi sono alzata alle 8 :)

**Annuccia** Giovedì 29 Settembre 2011 07:10

E' arrivato Enrico ieri sera, ripartirà domani. Breve visita questa volta. Oltre a lavorare domani deve andare a ritirare il diploma di laurea. Oggi non vado a studio, alle 16 ho appuntamento con la pneumologa.

**Annuccia** Giovedì 29 Settembre 2011 07:07

Buongiorno a tutti , grazie Albertinus della tua "Rosa di novembre", molto bella! FEFFE, ti ho fatto compagnia, notte molto nervosa ed "invidia" per chi mi dormiva accanto russando come un ghiro!!!! :upset

**feffe81** Giovedì 29 Settembre 2011 07:01

buongiorno a tutti, non ho dormito quasi nulla stanotte, tanto nervosismo e testa che frullava pensieri a caso, e poi l'uomo si muove di continuo, ma di continuo davvero, non so a che ora mi sono trasferita sul divano. Siccome non è la prima notte così devo capire cosa fare

**paula1** Giovedì 29 Settembre 2011 06:29

Buon giorno a tutti... grazie ALBAERTINUS...davvero un buon inizio

**albaertinus** Giovedì 29 Settembre 2011 06:10

Buon giorno carissimi. Vi lascio qui una mia poesia di qualche anno fa, ma che presto sarà attuale, anche se per il momento è ancora caldo: Rosa di Novembre Condensa la nebbia sui tuoi petali rossi di piccola rosa e raggela ora è tanto freddo, non era questo il momento di sbocciare, perché nessuno te l'ha detto? Non hai visto che dagli alberi cadevan le foglie ? Sì, certo, tu non potevi sapere e sei sbocciata sotto un cielo caldo e necessario avanzato oltremodo in questo autunno come per scusare un'estate passata senza niente. Fiore di rosa tra i fiori 'si bello il tuo colore tra questa natura umida e stanca è amara nostalgia e presto cadrai e lunga sarà la notte sotto un cielo inesistente. Ti colgo. Ti regalerò a mia madre e ne sarà contenta e tu seccherai in una piccola bottiglia bianca e nel ricordo rimarrai per sempre. Poesia42: Novembre 1997

**dora** Mercoledì 28 Settembre 2011 19:57

notte a tutti devo lavorare un pò al pc sto aiutando un'amica per il concorso a dirigente scolastico,nel mentre aspetto ancora le convocazioni..ennesimo rinvio al 3 ottobre..fa niente!!!!MAYA puoi mandarmi il tuo num di tel,l'ho perso insieme al tel!MONY cerca di andare a letto più spesso col nemico buono...!!!!ANNUCCIA MONICA FEFFE PIERA PAULA e soprattutto chi ho conosciuto personalmente Vi penso spesso..MONY MAYA come potrei dimenticare l'incontro al Mondino! WILLY il pc è permesso al Mondino

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 19:19

dolcissima notte a tutti.io e l'amante andiamo a letto....sarà una lunga notte

**nico26** Mercoledì 28 Settembre 2011 19:02

E come una dolce carezza alla sera sentire i vs. pensieri . La testa per un attimo diventa leggera e pensando ad ognuno di voi mi sento sicura. Notte serena a tutti :zzz

**Piera** Mercoledì 28 Settembre 2011 19:00

Annuccia meno male che il problema di Andrea e' invariato, purtroppo non si puo' piu' eliminarlo, ma l'importante e' tenerlo a bada fermo in un angolino piccolo piccolo :grin

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 18:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 18:53

Piera, non so perchè a me l'invidia non fa poi così tanta paura. Carissima, ricordo bene quella canzone, e mi hai fatto un immenso regalo a dedicarmela, pensa cara, chi ci ha invidiato gli sarà preso un coccolone sapere che abbiamo fatto così tanta strada. Due libri, secondi dopo Wikipedia e anche in televisione. La nostra Associazione poi ha un sacco di sportelli e tante persone che si occupano di MDT. Ne avranno ben di motivi per invidiarci. :)

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 18:48

Sono stanca che faccio fatica a tenere aperto gli occhi.

**Piera** Mercoledì 28 Settembre 2011 18:47

Alberto anche a me l'invidia fa paura!!!! sento l'influsso negativo delle persone invidiose, ecco e' proprio la negativita' che emanano a farmi star male :grin di solito mi accorgo quando le persone sono invidiose perche' sono anche molte cattive e non ti risparmiano sguardi e frecciate!!!!!! Lara tempo fa ti dedicai la canzone del mitico Zero, il tempo mi ha confermato che forse e' stato ispirato da una persona come te: "E più ti spendi e più ti dai e più l'invidia tu scatenerai conviene starsene a guardare vegetare e non rischiare più se non ti sveglierai, tu finirai lassù... avevo un mare di cose da fare tanto talento da offrire mille discorsi lasciati in sospeso finché qualcuno mi ha ucciso convinto che avrò il posto mio.....e come nella sua canzone voglio rinascere gabbiano così gli cagherò proprio sul muso a tutti gli invidiosi :grin

**paula1** Mercoledì 28 Settembre 2011 18:15

:zzz buon notte a tutti

**albaertinus** Mercoledì 28 Settembre 2011 17:40

Lara anche a me vedere persone felici mi fa stare bene, se invece purtroppo incontro persone infelici che soffrono, vorrei sempre avere una parola buona, potere fare qualcosa per loro. Io che so quanto è duro soffrire. Essere contenti della contentezza dell'altro! Quale forma più nobile? Quale atteggiamento più degno di nota: essere contenti perchè la persona che hai vicino è contenta, io sono contento perchè tu lo sei... Mica facile, ma vale la pena di provare. Ho visto che ci può rendere contenti :-)

**Willy** Mercoledì 28 Settembre 2011 17:38

Ciao a tutti, finalmente è sera e l'ufficio è vuoto, sono riuscito a dedicare mezz'ora a leggere due giorni di forum arretrato in quanto ieri sono stato tutto il giorno a Verona ad un convegno di lavoro. Tanti e troppi gli argomenti, tutti coinvolgenti e interessanti, non si può stare senza forum, sono già preoccupato quando entrerò per una settimana al Mondino e non vi potrò leggere, sono quasi tentato per sopperire di portarmi il PC portatile per seguirvi, se lo permettono, anche se mi ero promesso di stare isolato e rilassato senza "interferenze" per l'intero periodo di ricovero. Volevo salutare tutti, in ordine di sofferenza. Personalmente il MDT non mi abbandona ma giorno dopo giorno trova più resistenza nella mia volontà a non cedere e a sopportare con maggiore "dignità" il dolore. Ora vi lascio, vi leggerò di nuovo venerdì, domani sono in ufficio a Reggio in città. Ah dimenticavo questa sera sono davanti a sky a tifare Milan in champions con mio figlio, un dolce anteprema prima della lunga e "buia notte" con il "nostro comune amico". Un abbraccio forte a tutti/e.

**feffe81** Mercoledì 28 Settembre 2011 17:07

mammamia che bello il nostro forum 8) MAMMALARA però con me esageri con i complimenti eh!! PAULA meno male! stasera vorrei andare a un incontro "I segreti del buon sonno"

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 17:06

ok prima notte folle con danza del bagno poi caffè.....evvaiiiii

**Annuccia** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:58

Pomeriggio campale a studio. Tra poco vado a casina mia. Un grande bacio a tutti.

**Maya** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:57

ok Mony.... :p ,domani caffè alle 5,30 ??? rientrate dalla seratina ;) ;)

**Maya** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:56

Mony che bello rileggerti,dai passa più spesso,Dora grazie del messaggio.

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:55

Maya butta il riso per due poi andiamo a nanna

**Maya** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:54

Simona che tenerezza leggerti, :) sentirti così mi fa immensamente piacere,un'abbraccio.

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:54

io dico sempre quando è sera a casa mia è sera anche a casa degli altri...al massimo sta per imbrunire ma poi viene sera.quindi niente invidia.....però lara bionda .....la invidierei moltissimo.  
:eek

**Maya** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:53

ciao...giornata pesante fisicamente al lavoro,mdt arrivato per la mezza,sicuramente per il carico alle spalle,mi son fatta cambiare postazione,e son riuscita a finire il turno...a casa doccia e mi son coricata fuori al sole ma coperta,avevo freddo tanto ero stanca... :? ,poi ho sbrigato due faccende senza fretta..ora ho dolore a sx,l'occhio fà male :cry ,mangio un pò di riso e credo che me ne andrò a letto prestino.. :zzz :zzz

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:44

Questa notte Emma rimane a dormire da me, domani è la festa del patrono di dove abita ed è a casa da scuola.

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:26

Paula, magari il male non si dimentica, ma alle volte le parole che trovo scritte qui sono come un balsamo prezioso per le mie "ferite"

**paula1** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:15

FEFFE la testa sta molto meglio... :)

**paula1** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:14

ecco hai detto bene MAMMA LARA poi arrivano questi regali (le parole di DORA) e ogni "male" si dimentica..almeno per un po' !...

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:13

ottimo risultato

**nico26** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:13

E certo che non e' finita..E'il cammino piu' meraviglioso che ho intrapreso in 46 anni. Con voi mi sento ancorata e sicura di aver un appoggio se per caso vacillo!!! Grazie e il mdt si e' allentato ! L'invidia personalmente non l'ho mai provata e quindi non so dare una risposta! Un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 16:12

[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=726%3A-il-sito-delle-cefalea-compares-al-secondo-posto-dopo-wikipedia-nei-risultati-della-ricerca-di-google-per-la-parola-cefalea&catid=49%3Anovita&Itemid=126](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=726%3A-il-sito-delle-cefalea-compares-al-secondo-posto-dopo-wikipedia-nei-risultati-della-ricerca-di-google-per-la-parola-cefalea&catid=49%3Anovita&Itemid=126)[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=726%3A-il-sito-delle-cefalea-compares-al-secondo-posto-dopo-wikipedia-nei-risultati-della-ricerca-di-google-per-la-parola-cefalea&catid=49%3Anovita&Itemid=126](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=726%3A-il-sito-delle-cefalea-compares-al-secondo-posto-dopo-wikipedia-nei-risultati-della-ricerca-di-google-per-la-parola-cefalea&catid=49%3Anovita&Itemid=126)]Il sito delle Cefalea compare al secondo posto dopo Wikipedia, nei risultati della ricerca di Google [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) Il sito italiano della cefalea[/URL]

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:47

Poi arrivano questi regali (grazie Dora) e mi chiedo "perchè". Ho una scatola che forma il mio tesoro, sono questi regali che contiene e fanno la mia ricchezza. Grazie amici cari, voi e la mia famiglia avete reso la mia vita una meravigliosa avventura. E ancora non è finita

**dora** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:43

ho tentato di individuare il percorso segnato dal filo segreto,ascoltando il suono,direi quasi misterioso che sottende a "cefalee e dolori dell'anima".la sensazione che si avverte è quella di un suono arcano che parla all'anima,di una musica che coglie gli accordi profondi,che visita i sentieri inauditi della natura umana.MAMMALARA starti vicino,ascoltare le tue parole è un'esperienza unica:è capire la vita,affrontarla senza trascurare nulla;è tuffarsi in una dimensione profondamente umana.commentare il nostro libro non è appropriato,penso che parli da solo.Ma ciò che voglio invece sottolineare è ciò che questo universo di emozioni può dare a tutti noi.un bacio DOLCI ABITATORI del mio cuore...devo portare i miei figli in palestra..a musica...e tanto altro!!!

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:41

Paula, io penso di essere invidiata, me lo hanno dimostrato, ma non me ne frega nulla di nulla, faccio tanta fatica per essere come sono, che invece di invidiarmi possono anche darsi da fare un pochetto anche loro, vedi mo che sarebbero soddisfatti anche loro di se stessi. Tempo fa una persona mi ha

detto "ma cosa mai hai tu più di me che Gabriele ti vuole così bene", ha aggiunto, "io sono più bella di te, ho un bel fisichino e lo stesso non ho uno straccio di uomo". Vai mo a fare del cappellacci con delle zucche simili

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:31

Poi certo che vorrei avere un po' più di soldini, così girerei l'Italia a fare gruppi di auto aiuto e farei banchetti ovunque. Ma mai porre confini alla provvidenza, non si sa mai, metti che vinca in po' di soldini al superenalotto, mi sa che devo comprare almeno un biglietto però :grin

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:28

Albaertinus, io non provo invidia, il sentimento che provo quando vedo persone molto più in gamba di me e quello di copiare quello che di loro mi piace, cercando sempre di migliorarmi se posso. Cero che mi piacerebbe essere alta bionda con un fisico da modella e in aggiunta intelligente come Feffe, ma anche le tua conoscenze non mi farebbero male, Poi sinceramente ce ne sono che considero molto intelligenti, ma mica posso aspirare a diventare intelligente più di tutti. :grin Però come ho detto, sono contenta di quello che sono e sono felice delle fortune degli altri e se sono felici, io sono ancora più felice, vedere persone serene, mi fa star bene. Mi considero una parassita, mi nutro anche della felicità degli altri.

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:15

Feffe, non andrò mai a vedere i prodotti piemontesi di eccellenza. :upset Mai una volta al giorno, ma molto di più :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:14

L'invidioso è un impotente incapace di rassegnarsi. Gervaso, Roberto Il grillo parlante, Bompiani, Milano, 1983 p. 31. L'invidioso mi loda senza saperlo. Gibran, Kahalil Aforismi (sabbia e spuma), Newton Compton, 1993, p. 83. L'invidioso non muore mai una volta sola, ma tante volte quanto l'invidiato vive salutato dal plauso della gente. Gracián, Baltasar Oracolo manuale e arte di prudenza. [Roncoroni] Il segno più sicuro che si è nati con grandi qualità è l'essere nati senza invidia. La Rochefoucauld, François de Massime, Rizzoli, Milano, 1992, p. 110. L'invidia è un sentimento che divora chi lo nutre. Morandotti, Alessandro Le minime di Morandotti (2), Scheiwiller, Milano, 1980, p. 66. L'invidia è una terribile fonte di infelicità per moltissima gente. Russell, Bertrand Bertrand Russell dice la sua, Longanesi, Milano, 1982 (1960), p. 114. Alla base dell'invidia c'è, generalmente, la disistima e l'incapacità di vedere le cose e gli altri prescindendo da sé stessi: in questo senso, si può affermare che l'invidioso è generalmente frustrato, ossessivo, manipolatore, con pochi scrupoli e talvolta ipocrita. Da Wikipedia

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:13

PAULA..che ridere tuo fratello, troppo forte!!!! grazie carissima delle tue parole!

**feffe81** Mercoledì 28 Settembre 2011 15:01

PAULA ma sei troppo forte!! va meglio la testa dopo l'attaccone? credo che sabato notte l'attacco sia stato scatenato dalle arachidi ricoperte di toffee prese negli USA...ho finito il sacchetto!!! A me è capitato di provare invidia per "chi sta sempre bene" ma poi mi sono resa conto che non è detto che sia vero!!!

**paula1** Mercoledì 28 Settembre 2011 14:58

ecco sarò l'eccezione che conferma la regola ! :grin io non provo invidia per nessuno in assoluto, non è un sentimento di cui mi hanno dotata.. e in fin qui niente di strano :roll lo strano è che io NON sono mai stata invidiata da nessuno...e certe volte mi chiedo se è perchè ho conosciuto solo brave persone o se sono talmente mediocre da non far provare nulla nei miei confronti alle persone..... ok l'invidia è un sentimento negativo...ma anche passare inosservati non è poi così bello.... :grin

**paula1** Mercoledì 28 Settembre 2011 14:54

FEFFE credo che la crema di nocciola del tuo "link" sia davvero buona e genuina..e non faccia male :grin :grin :grin il dietologo che ci seguiva al gruppo di aiuto per i disturbi alimentari diceva che se la gente sapesse che nella "Nutella" non c'è traccia di una sola nocciola non la comprerebbe più !!!!! è chimica allo stato puro.... l'ho mangiata pure io...eh...ora è circa 30 anni che non la mangio più!

**feffe81** Mercoledì 28 Settembre 2011 14:50

NICO così adesso sai cosa pensa di te, poteva dirtelo no si risparmiava un sms!!! dai spero ti passi presto il mdt... ALBAERTINUS credo che l'invidia sia un problema nella misura in cui ci arrovelliamo su di essa: provare invidia secondo me può nascondere l'essere insoddisfatti di ciò che si è o si ha; sentirsi oggetto di invidia fa male solo a noi!! a me dava molto fastidio essere invidiata perché pensavo di avere dei problemi e che gli altri invece pensassero che per me fosse tutto rose e fiori. Da un po' ho cambiato e faccio proprio come dice MAMMALARA, penso che i miei problemi li so solo io e me li gestisco io, da fuori "va tutto bene"

**albaertinus** Mercoledì 28 Settembre 2011 14:34

Grazie per me è un piacere aderire al forum e partecipare agli inontri. A me fa bene e piacere, se accade la stessa cosa ad altri non posso esserne che ancora più contento. Mi dipiace molto che proprio Lorenzo di Brindisi che mi ha presentato tutto questo non riesca a partecipare, per la lontanaza e per non avere al momento internet in casa. Ogni tanto lo chiamo. L'ultima volta , 3 o 4 gg fa era molto giù.

**feffe81** Mercoledì 28 Settembre 2011 14:28

e anche oggi sono da sola in laboratorio, no comment!!! MAMMALARA me l'hanno portata i miei suoceri da Torino, quindi sei già abbastanza al sicuro, ma per sicurezza non cliccare su questo [URL=http://www.langood.it/public/shop/idee-regalo/confettura-di-nocciole-graconf.asp]link[/URL]:grin

**albaertinus** Mercoledì 28 Settembre 2011 14:16

Lara, leggevo , qualche messaggio fa, a proposito dell'invidia. A me l'invidia ha sempre fatto una paura! L'invidia da parte negli altri nei miei confronti. Io non mi sento di provare invidia... al massimo penso , che persone fortunate, meglio per loro... non di più. Ma al liceo per esempio, specie alla fine in cui sono diventato il primo della classe e all'inizio dell'Università ( e pure mio babbo aveva 2 soldi, ma 2, non di più) e mi accergevo di essere bersaglio dell'invidia era un dramma. Io più facevo finta di niente , più cercavo di minimizzare, più sentivo crescere l'invidia, io sono molto sensibile. E siccome accadeva con 2 dei miei migliori amici ero a pezzi. Mi sentivo dire: ma tu che problemi hai? I problemi li abbiamo tutti a tutte le età e possono essere i più diversi. Ora non è più così. Lasciamo perdere il fatto che non sono più un così grande n° 1 verso cui provare invidia, ma lo stesso viaggio, ho lavorato in Cina, ho avuto il mio Amore Unico e Bellissimo in Cina, studio, oltre al mio campo , come hobbies la psicoanalisi, la genetica, insomma vivo. Più che altro vivo, con i miei 2 drammi vivo ( primo dramma: emicrania, secondo : depressione). E ancora qualche volta mi sento dire: osta però sempre in viaggio, la vita è fatta per te... sì, sì, io ripondo e mi giro dall'altra parte. Oppure come dici tu Lara, a volte sono tentato, a mettercela tutta per fare in modo di aumentare i livelli di invidia provati verso di me. Invidia deriva dal latino ( video= vedo, in = male) e invidiare significa "guardare male "qualcuno". Ecco raramente, ma quando succede allora cerco di aumentarla, che ne so, per esempio , dire ah poi c'è anche questo, poi sai, in un viaggio mi è successo questo,... Che ne dite voi dell'invidia? E' un problema?

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 14:10

Scappo dal medico.

**paula1** Mercoledì 28 Settembre 2011 14:02

SIMONA i tuoi messaggi sono davvero piacevoli e ci credo che i "tuoi uomini" ti riempiono la vita ! non preoccuparti per i momenti sempre nuvi che passi con mattia..anche senza foto te li ricorderai sempre..... non posso dirtelo per esperienza di figli, ma per esperienza di un fratello più piccolo di 12 anni....certi momenti mi sembra "ieri" che lo portavo in cortile o quando facevamo delle passeggiate lunghissime e aveva delle uscite troppo da ridere... una per tutte...era piccolo...gli chiesi perchè un uomo era sceso dalla bicicletta e la spingeva...(la risposta doveva essere: perchè siamo in salita e fa fatica) ..invece lui rispose: "...perchè è trooooooppo ciccione !!!"...e in effetti era un omone corpulento....!

**paula1** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:58

Buon pomeriggio a tutti... mamma mia.. :? ieri sera credevo di non farcela....!!! un dolore atroce e mezza faccia intorpidita....per fortuna il Toradol (per usare una bellissima frase di Giuseppe) ha fatto il suo dovere....e benchè la crisi non sia passata del tutto almeno l'intensità dolorosa è calata..e c'era tanto di quel lavoro che poi non ci ho nemmeno pensato...ora va meglio.... :)

**mavi1956** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:43

ora vado a farmi bella :grin :grin :grin :grin :grin perchè devo uscire e non vorrei essere un inquinamento ambientale!!!!!!a dopo ;)

**albaertinus** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:40

:) ;)

**mavi1956** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:40

NICO sei sicura che codesta "brava" ragazza non lo abbia fatto apposta?comunque sia non ci pensare troppo NON ti curar di lei ma guarda e passa :) ALBAERTINUS grazie a te e a tutti gli altri da parte mia :)

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:33

Albaertinus, penso tu debba anche ringraziare te stesso per avere la forza di seguire il forum, non è così semplice, ci si trova ad affrontare il nostro male in modo che alle volte non è molto comodo. Quindi carissimo, va bene che tu ti dica che sei bravo per stare qui con noi. Sappi che non è da tutti

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:30

albaertinus, grazie anche a te carissimo

**albaertinus** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:23

Grazie a tutti voi, cari amici per i messaggi e la vicinanza che mi accordate. Un caro abbraccio e G R A Z I E !!!

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:19

Mavi, la tua amica è un mito, però io la polvere la tolgo un po' prima purtroppo, però non è detto che con un po' di impegno non possa migliorare :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:18

Mavi, i miei figli hanno ereditato tutti e tre il MDT, però lo gestiscono abbastanza bene, ho insegnato loro di fare esattamente l'opposto di ciò che facevo io

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:17

Nico, anch'io spedisco messaggi e alle volte non vanno alla persona interessata, meno male che non spedisco insulti. Però, è stato un bene abbia sbagliato, così sai cosa pensa di te e ti comporti di conseguenza

**nico26** Mercoledì 28 Settembre 2011 13:09

Buonpomeriggio1 Sto da m.... e sono al lavoro ! ho un mdt da urlare e se mi muovo mi batte tutto pure l'occhio!! Inoltre ho il vomito :upset :upset . Ho appena litigato con una delle mie ragazze perché pensa il destino ha inviato a me e non alla sua amica un messaggio in cui diceva pesta e corna di me!!!! Il destino!!! Bene l'ho convocata con il direttore!!! E lei muta!!!! Ma va va ....! A dopo

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 12:33

io mi stendo un'oretta il bastardo rompe.....buon pomeriggio

**mavi1956** Mercoledì 28 Settembre 2011 11:35

VALE anche io ho una infinità di allergie e ce le hanno anche i miei figli i quali mi dicono che se per caso dovessero ereditare anche il mdt mi decapiterebbero!!!!!!non sarebbe poi male!mi farebbero un piacere ;) LARA anche io faccio come te :grin

**valevale** Mercoledì 28 Settembre 2011 11:27

LARA, cercherò di mettere in pratica i tuoi consigli sui sensi di colpa..anch'essi di scriverli su un foglio e bruciarli.... MAVI.....che forte la battuta sulle lenzuola e la polvere... :grin peccato che io quest'ultima se non la tolgo mi vengano due occhi da rana,,e un raffreddore terribile

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 11:23

MAVI anche a me piace la tua amica!!! ;) ... le lenzuola non le ho mai stirate, come calzini e mutande, che senso ha??? anni fa stiravo, poi ho smesso... intanto in casa camicie non ne portiamo, le magliette le piego bene bene poi una sopra all'altra con il peso si stirano da sole!!!! :p Non so se lo dicono apposta per farmi contenta ma le mie amiche quando dico che non stiro mi guardano un po' come sono vestita e dicono che non si vede, che sembra stirata la roba che indosso.... poi magari dentro di loro pensano "guada sta zingara come va in giro vestita!!!" :grin

**mavi1956** Mercoledì 28 Settembre 2011 11:03

LARA non scelgo mai amiche con il muso lungo e se mi capita di averne qualcuna dico subito che non posso tirarla su perchè soffro di una gravissima allergia ai piagnoni :grin :grin :grin

**mavi1956** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:59

LARA tu non puoi fare figuracce ;)

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:59

Mavi la tua amica mi piace

**mavi1956** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:56

una mia amica dice che le lenzuola si stirano benissimo dormendoci sopra e che non si deve spolverare mai così non si ha bisogno di carta e penna per fare la lista della spesa!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:56

Vado a mangiare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:56

Mony, sei troppo troppo forte :p :p

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:55

feffe Lara tra le righe voleva scrivere fammene arrivare a casa un cartone da 12 .....

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:53

A tutti/e le ombre. Venerdì andrà in onda una trasmissione su Umbria tv con due dottoresse del Mondino. Durante la trasmissione, mi faranno una telefonata e risponderò ad alcune domande fatte dalla giornalista. Poi però la giornalista ci farà avere il modo di rintracciare su un link tutta la trasmissione. Spero di non fare figuracce

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:49

Feffe, poi mi dici dove hai preso quella "schifezza" alle nocchie, non vorrei mai imbartermi in lei, quindi se so precisamente dov'è (anche lo scaffale) le giro alla larga :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:48

Simona, pur di non stirare io piego i panni benissimo da bagnati la sera prima e poi stendo bene bene. Sai che un po' mi risparmia lo stiro. L'ho detesto proprio :upset :upset :upset

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:46

Simona, teniamo acceso il lumicino. Tanto non è che Mattia deve guidare e fare le corse.

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:46

a me i lavori in casa peserebbero anche avessi 4 mani!!! :grin :grin poi ci sono cose che faccio + volentieri tipo stendere, cose che faccio mal volentieri tipo piegare la roba asciutta, e cose che non faccio mai tipo stirare!!!! che razza di casalinga sono????? :roll

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:45

Mavi, dai mo che i sensi di colpa li lasciamo fuori dalla porta. Poi chissà mai cosa facciamo di così orribile per stare così male. Credo ci faccia star male il tenerci tutto dentro. Mi accorgo che quando parlo di un mio senso di colpa con qualcuno, poi perde un po' della sua potenza distruttiva, forse perchè per gli altri non è così grave come lo vedo io. Fai una cosa, scrivilo su un foglio di carta e brucialo. Se invece ne vuoi parlare fallo qui o anche in privato con qualcuno di noi, vedrai che ti smontiamo tutto anche se ci dici che hai messo le dita negli occhi alla tua cara amica :)

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:44

MAMMA LARA, già, ho guardato ora il calendario perchè dall'ospedale mi avevano detto che il 27 era un venerdì, invece è un martedì!!!.... Bhe allora vediamo un po', una piccola speranza mi rimane di poter venire.... ANNUCCIA si esatto, ho gli eosinofili alti, mi ha dato dell'inuver da inalare via bocca, due puff la sera e due puff la mattina, mah..... cos'ha avuto il tuo Andrea? ti ci mancava un altro pensiero in famiglia!!!!!!!!!!!! MAVI grazie!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:42

Mavi, una mano sola?, farai fatica si a fare i mestieri di casa, io faccio fatica con due mani :) lo neppure lo spumante dolce posso permettermi, anche quello è nefasto per la mia testa. Però brindo sempre con l'acqua minerale super frizzante :) :)

**mavi1956** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:40

LARA anche io ogni tanto mi faccio sensi di colpa inutili e poi sto peggio

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:39

Annuccia, va la che almeno una cosa rimane stazionaria, alle volte è vero il detto "niente nuove buone nuove". Però non si sta mai tranquilli.

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:38

Valevale, io con i sensi di colpa ho convissuto per tantissimi anni, poi ho scoperto che non solo erano frutto del fatto che io ero l'unica a farmi il più delle volte queste "pare", ma sono anche convinta che mi sentivo in colpa per carattere e non per grandi mancanze. Mi sentivo in colpa per ogni avvenimento e piano piano riuscivo a trovare il modo per addossarmi la responsabilità. Era mio il problema, e di nessun altro, vivevo questi sentimenti senza che nessuno facesse poi grandi cose per addossarmi colpe anche inesistenti. Lascia perdere e vedi invece cosa puoi fare per stare meglio. Sai cara, alle volte i sensi di colpa diventano un "rifugio" nel quale affondare la nostra tristezza.

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:30

Simona, il 30 Marzo è un venerdì mi sembra, ma hai ragione è lo stesso troppo vicino all'intervento di Mattia. Ma vedrai che organizzeremo un'altra cosa per incontrarci.

**mavi1956** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:27

buona giornata a tutti,mi sono appena seduta un pò:caspita quanto è difficile fare le pulizie di casa con la sola mano sinistra :upset .ciao SIMONA non mi conosci,ma mi è bastato leggere le cose che dicevi di mattia per intenerirmi :) .ha ragione LARA ,anche io ho ifigli grandi,ma mi sembra ieri averli avuti piccini.dalle mie parti dicono:figli piccoli guai piccoli,figli grandi guai grandi :upset per me sono e saranno sempre una gioia immensa :) LARA,FEFFE MONY io la cioccolata non la posso neanche guardare :upset perquanto riguarda l'alcol sono astemia ,ma mi piace tanto lo spumante dolce e ho letto che lo spumante non provoca mdt.così ogni tanto brindo ;) e mi fa bene augurarmi tante cose belle :eek

**feffe81** Mercoledì 28 Settembre 2011 10:01

ANNUCCIA grazie, sono contenta che il problema di Andrea sia rimasto stazionario! Nel libro di Sacks "Emicrania" dice appunto che siamo soggetti a tante malattie autoimmuni

**feffe81** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:58

grazie SIMONA per stamattina mi sa che non arriveranno più studenti, accidenti per le date, d'altra parte Mattia è il più importante!!

**Annuccia** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:56

Vado a riposarmi un pò prima di prepararmi ad andare a studio. Siamo andati a piedi all'Isola Tiberina e sono un pò stanca.

**Annuccia** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:55

VALE, ora come ora tengo abbastanza a bada i sensi di colpa per la mia testa. Si vede che ormai stò maturando...

**Annuccia** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:54

Eccomi di ritorno! per fortuna la visita di Andrea è andata bene, anche se il problema rimane, comunque per ora rimane stazionario. FEFFE, buoni esami! SIMO, che bello leggere il tuo "messaggione" , le notizie che ci dai di Mattia mi fanno piacere e sono felice che tu abbia trovato una grande serenità. Anche tu combatti con un'asma che non hai mai avuto, anche io è da febbraio che non ci levo le gambe. Anche dalle mie analisi del sangue si vede l'allergia (sono gli eosinofili alti anche per te?). VALE, anche tu allergica, certo gli acari della polvere è un grosso problema!

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:53

MAMMA LARA,il27marzo opereranno Mattia per il testicolo, mi sembra di ricordare che è proprio il quel fine settimana che vi incontrerete a Ferrara.... se ricordo bene dubito di poter venire, lo operano il venerdì!! :cry :cry :cry :cry :cry

**valevale** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:46

LARA, hai ragione che anche chi vive con noi è una "vittima" di questo male...infatti io a volte mi sento pure in colpa...pero' non riesco a fare finta di avere un certo stato d'animo quando non ce l'ho...

**valevale** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:40

E pure io stamattina vado avanti così.... :? mdt ancora...non fortissimo...speriamo non peggiori... Anche io ho un'allergia---agli ACARI DELLA POLVEREE!! :x ..No vi dico..., devo sempre spolverare e lavare i tessuti vari spesso, usare un antiacaro spray sui divani e ho dovuto prendere tutte federe e copricuscino antiacaro...e quando faccio i mestieri mi devo mettere la mascherina...

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:38

Ciao FEFFE!!!! buona giornata ed in bocca al lupo per oggi.....

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:37

Grazie MONY!!! mi spiace per la tua testa!!!!!! Spero che arrivi il ciclo presto così l'amante va a farsi un giro altrove!!!!!! MAMMA LARA che bello ciò che mi hai detto di Emma, così magari succederà anche a me se avrò la fortuna di avere dei nipoti di rivivere i momenti che vivo oggi con Mattia!! Si mi ricordo anche del salame che ti avevano regalato!!! e della sorpresa la mattina di vederti lì a chiacchierare con noi!!!!!!!!! che belle cose!!!!!!

**feffe81** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:36

buongiorno a tutti, sono a Reggio per esami e approfitto di una pausa. VALEVALE io ho bandito totalmente l'alcol e la cioccolata, tranne quella bianca che ogni tanto ne mangio un pochino. Stamattina abbiamo aperto un barattolo di confettura di nocciole dop piemontesi che è deliziosa contiene solo nocciole e zucchero e devo dire che il gusto somiglia alla nutella (se la memoria non mi inganna) Ciao SIMONA! è una meraviglia sentirti parlare di Mattia :p

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:21

Mony, anche per me è andiamo avanti così :zzz

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:16

per me sempre mdt finché non inizia il ciclo andiamo avanti così mi sa

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:16

Simo sono contenta del bellissimo periodo che stai vivendo, te lo meriti tutto.kissss

**mony** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:15

buongiorno a tutti

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 09:07

Simona, si cara, replicheremo a Marzo. Hai ragione, che bella serata, la pizza, ma anche il salame che mi aveva regalato il signore dell'albergo. Vedervi andare via è stata dura. Ma al mattino ero già lì con voi. :grin

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 08:45

Simona, le allergie sembrano accompagnino le nostre vite, anch'io ne ho un bel po' e neppure si riesce a scovarle con le analisi, però ho un asma che mi tormenta e ho già iniziato con la tosse che durerà fino a giugno del prossimo anno, ormai mi sono rassegnata e cerco di limitare i danni. Anche da noi fa caldo (per gli altri) per me è già abbastanza freddino e devo scaldare bene bene il bagno altrimenti ho proprio freddo, ma non mi lamento, le stagioni sono 4 e le dobbiamo vivere tutte ogni anno. Mi spiace per il virus che ti ha preso, magra consolazione calare un po' di peso, quando si sta così male. Mattia da sempre soddisfazioni èhhh e il fatto che dorma senza doverlo dondolare è una gran cosa. Anche i dentini ora ha, va bene che lo ha fatto in modo strano come lo dici tu, ma la cosa è che ora può anche mordere e vedrai che lo farà alla prima occasione. E' bello sentirti parlare di Mattia e ti dico che non credo tu dimenticherai di questa età, io ricordo i miei ad ogni età e li ho impressi nella mente come se fosse adesso. Tante volte Emma mi sembra la sua mamma e mi fa una tenerezza questa cosa, anche perché facendosi grandicella le assomiglia sempre di più. Ettore invece compie un anno il giorno 5, anche lui cammina da un po' ed è bello come il sole (ahh le nonne èhhhh). Ci ha fatto piacere il tuo messaggio.

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 08:40

MARGARET leggo che ti sei beccata il virus pure tu? sul tg1 ieri dicevano che non è ancora l'influenza ma che c'è pieno in giro... bhe speriamo almeno di esserci fatta gli anticorpi per combattere la vera influenza che arriverà!!!! MAMMA LARA non la dentiera no dai!!!! Il tuo sorriso è bellissimo così com'è, non potrebbe essere più bello!!! ANNUCCIA mi hai fatto ricordare la sera che eravamo a mangiare la pizza da Lara, quando ce ne siamo andate che ci salutava dalla finestra!!! che bei ricordi!!! Mi avete dato tutte molto in soli 2 giorni, incredibile!!!!!! Speriamo di replicare presto!!!

**Simona** Mercoledì 28 Settembre 2011 08:28

Buongiorno a tutti!!!! eccomi qui, ogni tanto mi faccio sentire, scusate la latitanza ma forse sono io o forse è così che va ma non riesco proprio a stare dietro a tutto in questo periodo e purtroppo il forum è una di quelle cose in cui sono sempre indietro e non c'è verso di tenere il passo... La settimana scorsa mi sono beccata un virus micidiale che mi ha stesa per 2 giorni, ho perso 2kg a furia di vomitare e di non mangiare, ora va meglio, il mio medico però mi ha prescritto vari esami tra cui una ecografia all'addome, cmq tutto ok, dagli esami del sangue risulta che ho una forma allergica che mi ha portato asma di cui io non ho mai sofferto, quindi ora vado di inalazioni di cortisone per 10 gg, poi vediamo come va... Qui fa sempre caldo, sembra agosto, ieri 30 gradi, poi di notte scende (noi dormiamo con la coperta...) per cui sti sbalzi termici non è che fanno molto bene alla salute, Mattia si è preso un bel raffreddore ma è durato solo 1 giorno, però un giorno d'inferno, per mettergli le gocce nel naso e per aspirare nel nasino non vi dico che scene, sarà anche perchè era la prima volta ma sembrava la casa delle torture!!!!!! La testa va al solito, ora sono in attesa del ciclo e quindi del relativo mdt, e vabbe, son fortunata che ora mi viene forte e ingestibile solo durante il ciclo, gli altri che arrivano sono pochi e tutti che con un trip vanno via, e sono anche contenta che riesco a limitare l'assunzione di trip per il momento a non più di 3 o 4 al mese... Altro che dire, Mattia gattona, si alza da solo e si siede, gli è spuntato il primo dentino domenica, in alto e a sinistra, facciamo gli strani qui, invece che sotto ce li facciamo crescere prima di sopra, cmq il primo dentino è stata una festa per tutti!!!!!! Lui è sempre bravo, dorme sempre parecchio, tutta la notte dalle 8 alle 8 e si addormenta anche da solo, gli leggiamo una favolina, poi due bacini due carezze e lui se ne sta lì bravo nel lettino finchè non prende sonno.. Tra poco meno di un mese festeggeremo il suo primo anno di vita, mi sembra ieri che ero all'ospedale con questo frugoletto di 3 kg in braccio ed è già passato un anno!!!!!! Io sono felice, Gabriele e Mattia hanno completato la mia vita, e per ora mi godo il mio bimbo giorno dopo giorno, me lo guardo, come a memorizzare tutte le sue espressioni, tutte le parti del suo corpo, tutto tutto di lui, so che poi passa tutto in fretta e vorrei poter fotografare ogni istante per portarmelo dentro per sempre perchè incontro tanta gente che midice "ah... io non me lo ricordo mio figlio quando era così piccolo..." ecco, non vorrei mai che mi capitasse questo..... Bene, ora vi lascio, mi sono dilungata fin troppo e vi chiedo scusa...4Oggi visto che sono a casa cerco di legervi un po..... Vi penso sempre e mando un bacio a tutti soprattutto a chi non sta bene

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 07:47

Giuseppe, va la che sei forte, spero che la testa ti sorregga in questi giorni. La tua mamma è nei nostri pensieri.

**mamma lara** Mercoledì 28 Settembre 2011 07:45

Buongiorno a tutti. Valevale, appunto perchè quando sono nervosetta perchè in procinto di un attacco, ma anche quando sono in piano attacco mi capita di avere i nervi a fior di pelle, per questo cerco di non fare pesare agli altri il mio stato. Chi vive con noi, sono anche loro "vittime" della nostra malattia, per questo personalmente cerco di non fare pesare troppo su di loro il mio sta male. Io di nutella non ne mangio più, come non mangio cioccolato in genere, ho già tanto MDT che preferisco non andare a stimolare possibili attacchi. Sono certa che su di me, anche se non immediatamente il cioccolato può fare danni, così ci giro alla larga, Però ho notato che se ho appena finito un attacco, un po' di nutella la posso mangiare, ma non è detto, perchè ci sono volte che non me la passa. Ecco, io come non assaggio alcool perchè la grappolo non me lo passa, faccio attenzione anche agli alimenti che possono farmi male all'emigrania. Tanto non è che sono patita, riesco ad essere grassa anche se mangio altre cose :)

**giuseppe** Mercoledì 28 Settembre 2011 07:12

buon giorno gente, stamani nuvoloso ma sembra in miglioramento, ci avviciniamo al fine settimana e per me inizierà il tour de force, sabato a napoli x mia madre che deve fare la pet urgente poi prossima settimana valanga di appuntamenti medici, meglio non pensarci, corro dal caffè, buona giornata a tutti :(

**Annuccia** Mercoledì 28 Settembre 2011 06:09

Buongiorno a tutti. Stamani sono di corsa, a dopo!

**valevale** Martedì 27 Settembre 2011 20:46

Oggi ho resistito tutto il giorno all'emicrania...non ho preso nulla, ora si è calmato, ma sonocotta....in più ho litigato con mio marito...sempre per colpa del bastardo...no so è che a volte non mi sento capita,oppure è che se si ha mdt si è talmente nervosi che ci da fastidio tutto....mah....Questa bestia insidia anche i nostri rapporti sociali... Ho sentito che parlavate di nutella..ma a voi fa venire mdt?aA me piace troppo , av olte ne mangio un sacco e non mi viene mdt...a volte invece si, ma non so se le cose sono legate,,Me come si fa a privarsi di tale

**feffe81** Martedì 27 Settembre 2011 20:01

ma certo MAMMALARA! bacione e buonanotte anche a te

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 19:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 19:59

Feffe, ma sai che ti voglio bene lo stesso.

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 19:58

Feffe, ebbene si, anche per te non piango

**feffe81** Martedì 27 Settembre 2011 19:44

MARGARET in bocca al lupo per gli esami, speriamo che la testa stia buona, un abbraccio

**feffe81** Martedì 27 Settembre 2011 19:38

come MAMMALARA per me non piangi :cry Sorridere fa benissimo, come se siamo felici ci viene da sorridere, così se sorridiamo sentiamo anche un po' di gioia dentro, almeno per me è così e di sicuro la fronte corruciata fa male alla tensiva!!

**paula1** Martedì 27 Settembre 2011 19:34

hai ragione MAMMA LARA...in questo periodo l'emicrania mi sta facendo tribolare di nuovo e spesso..... ho preso del Toradol...ora vado a riposare... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 19:23

Lidia, forza va che è solo martedì

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 19:11

Piera, ma sapevo che scherzavi, però mi sembrava brutto non darti la mia motivazione

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 19:04

Che ridere Lara!!! mi rispondi pure :grin sei troppo forte!!!!

**Lidia** Martedì 27 Settembre 2011 18:52

un salutone a tutti. Mamma mia sono cotta!! :zzz

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 18:47

Spero che la mamma di Celeste legga il messaggio e scriva notizie

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 18:46

Mavi, io sembro un po' suonata, anche quando cammino per strada ho sempre il sorriso.

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 18:45

Paula, mi sa che sei abbastanza bersagliata in questo periodo

**mavi1956** Martedì 27 Settembre 2011 18:45

PAULA e NICO mi dispiace per il bastardo che vi assilla.benvenuta gra :) mi pare che stiamo diventando sempre più numerosi :) vado a cenare,un pò di tv e a nanna :zzz perchè sono stanchina :( buonanotte a tutti

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 18:43

Piera, tu sei vicina e posso venire a trovarti in breve tempo, forse è questo. Però se chiedi a Gabriele quando sei venuta in primavera, non l'ho presa bene quando sei andata via. Poi noi due ci vediamo

presto. Faccio così anche con Maya e Feffe, sono vicine e posso andarle a trovare senza fare un lungo viaggio, per questo non piango quando le lascio

**mavi1956** Martedì 27 Settembre 2011 18:38

ciao,vi sono mancata almeno un pò?voi a me tantissimo :) MARGARET ti sono vicina;LARA ho letto da qualche parte che un sorriso non costa nulla e penso che se le persone ne elargissero un pò di più si vivrebbe tutti meglio.le mie colleghe di lavoro dicono che sono sempre solare e allegra e mi chiedono come possa accadere ,ma poveriloro non sanno che bisogna essere felici.avolte si lamentano perchè si corre e ci sono troppe cose da fare.io sono contentissima quando le cose riesco a farle piuttosto che essere ko ;)

**nico26** Martedì 27 Settembre 2011 18:18

buonaserata amici . Margaret un abbraccio e noi ti aspettiamo qui. Benevenuta a Gra sono cotta e non vi dico il mio mdt di oggi ma un e' passato.Non riescivo a leggere al computer ed avevo la fila in piscina. E' stata dura ma alla fine sono qui!! Vi abbraccio tutti e a proposito qualcuno ha notizie di Celeste la bambina della Sicilia??? Chissa come va piccola cucciola!!! Notte serena

**paula1** Martedì 27 Settembre 2011 18:02

ragazzi...che emicrania coi fiocchi e controfiocchi !!!!!!!!!!! :cry

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 17:52

Annuccia quando vado via io, Lara non versa una lacrima!!!! l'ho guardata per bene domenica :grin

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:57

Annuccia, lo so cara

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:57

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Gra

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 16:47

Anche io te ne voglio, è inutile dirtelo

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:38

Annuccia, sapessi che pena mi viene nel cuore vedervi andar via, Gabriele poi mi consolava e mi diceva "dai che poi vengono ancora". Ma faccio sempre così, quando vi lascio mi viene da piangere. Vi voglio bene

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 16:36

Quando ci saluti tu piangi e noi ci angosciamo.... ti ricordi quella sera dalla finestra di casa tua vecchia?

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:32

Annuccia, il tuo sorriso è contagioso, lo so perchè quando siamo insieme sorridi sempre. Anche a me i musi non piacciono. Piangere piango quando vi saluto. :) Ma sarò cretina

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:27

Sempre cara, la mia invidia è sempre bonaria, perchè io penso che nessuno stia bene come sto io e non cambierei nulla del mio vissuto, perchè so io cosa ho nell'anima. Non mi cambierei con nessuno anche se è ricco, bellissimo. Un pochino però vorrei essere una di quelle che mangiano senza ingrassare :grin

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 16:26

LARA, anche io sorrido sempre, non riesco proprio ad essere musona. In alternativa al sorridere preferisco piangere, non ho mai mezze misure, ma i musi non li reggo proprio...

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 16:25

Lara pure senza denti il tuo sarebbe un sorriso che viene dal cuore

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 16:24

MARGARET, un grande abbraccio.

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:24

Mony, invidia perchè in casa non ho nutella, altrimenti ti avrei imitato. Tanto la nutella massimo mi fa venire l'emicrania e quella già ce l'ho

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 16:24

ahaha invidia bonaria son sicura

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:22

Mony, pane e nutella, mamma mia che invidia :grin .

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:22

Lella, Mony, lo sapete vero che il mio sorriso non è un granché ho i denti storti e larghi però mi aiuta tantissimo. Quando metterò la dentiera migliorerà anche quello. lo sorrido già dal momento che decido di iniziare la giornata e sappiate care che alle volte sorridere è l'ultima cosa che vorrei fare. Grazie amiche care, lo sapete che vi voglio bene, ma ve ne vorrei anche se mi aveste detto che sono brutta e che faccio torte che fanno pietà.

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 16:16

Margaret carissima, mi fa piacere che tu abbia scritto. Sei forte

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 16:11

ecco..Lella l'ha detto in modo migliore.....ma il succo era quello

**lella** Martedì 27 Settembre 2011 16:07

Lara,tutte le qualità che ha elencato Mony e tante altre possono essere fonte d'invidia per qualcuno povero di spirito. A cominciare dal tuo sorriso

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 16:06

che sia fattibile si ma gli effetti collaterali a lungo andare?

**Margaret** Martedì 27 Settembre 2011 16:05

Sono molto scambussolata per tutto e triste.Domani e dopod pure visite controllo importanti..ieri e oggi tante contrazioni. vi saluto con affetto scusate se vi ho letto poco ma vi pendo tutti.

**Margaret** Martedì 27 Settembre 2011 16:02

Un amico di mio marito che vive in usa mi ha confermato che li vendono trip e antiinfiammat insieme associati in una unica dose e reduce da convegno a boston la mia neurologa l'anno scorso sempre mi diceva contandone uno come numero di assoc un trip e un orudis..io sempre preferito scegliere uno o l'altro ma a quanto pare si fa

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 16:02

Lella purtroppo del mio capo non parlo molto bene e penso ancora peggio.comunque lunedì come rientro chiederò la visita medica al medico competente della ditta poi deciderà lui.....nel caso decida così la prossima volta sarà infortunio sul lavoro e terapie a spese loro.certo che ridurre una che amava il suo lavoro a dover comportarsi da s.....a (i puntini vanno bene Lara o metto i bip?)mah.....

**lella** Martedì 27 Settembre 2011 15:59

Mony, allora speriamo che vada tutto bene e che il tuo tendine sia guarito perfettamente. Certo il tuo capo poteva darti una piccola mano e farti rientrare con mansioni che non impegnassero troppo il tuo piede, almeno per un po'

**Margaret** Martedì 27 Settembre 2011 15:54

Scusate event errori ma scrivo dal cellulare. Sono a letto..tornata dal funerale impestata già da ieri di febbre, tosse..raff,orrendi sintomi influenzali conditi da mdt furente.Grazie anche a te Lella..a vedere le amiche ultra80enni di mia suocera pimpanti e arzille vien proprio da osservare come i tempi son cambiati.Spirito alto..vita sana e fortuna..e la vita si allunga.

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 15:49

intanto mi consolo con pane e nutella.....e non ditemi che fa venire il mdt perchè ce l'ho già da ieri

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 15:45

beh Lara a te si può invidiare tante cose credo...la voglia di vivere,l'altruismo,l'impegno che metti in ciò che fai e non da ultimo le torte.....ma da parte mia è invidia bonaria

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:44

Lella, che bello rileggerti.

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 15:42  
si lella

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:41

Io ho smesso di fare caso alle invidie, perchè penso che solo uno/a psicopatico/a possa invidiare me. Poi però penso anche che uno potrebbe essere invidioso del mio sorriso. Questo mi fa venire da ridere e quando mi accorgo che sto parlando con una persona invidiosa, mi piace esagerare, quindi racconto che io ho tutto di bello, che Gabriele mi vuole bene e sto da Dio con lui e anche tutto il resto di bello che ho, non faccio fatica a dire questo, perchè è tutto vero, ma racconto esagerando, così se prima rodevano, dopo ciò che racconto, il loro rodimento li fa scoppiare. Ho visto persone soffrire così tanto che se ne vanno senza dire una parola, al massimo fanno un sorriso storto. Mamma mia che sofferenza poveretti/e. Il libro per esempio, ho una persona che non ne ha fatto mai parola, e lo sa che è uscito, ma lei non ne parla. Un giorno per l'anniversario di matrimonio di mia sorella, le ho fatto una torta molto bella, in casa era in bella mostra e quando è entrata questa persona, ha fatto finta di non vederla e non l'ha mai guardata. Immagino quanto avrà sofferto quel giorno con tutti i complimenti che mi hanno fatto.

**lella** Martedì 27 Settembre 2011 15:38

Mony, il tendine di Achille è una gran rognna quando si infiamma. Nel tuo lavoro devi portare le scarpe antiinfortunistiche?

**lella** Martedì 27 Settembre 2011 15:34

Margaret, ho letto del vostro lutto improvviso. Un forte abbraccio a te e ai tuoi cari

**lella** Martedì 27 Settembre 2011 15:32

Ciao a tutti. Piera, bene per il nuovo lavoro. Sono sicura che coi bimbi ti troverai bene, anche a me piacciono tanto

**Sissi** Martedì 27 Settembre 2011 15:30

Devo andare, buona serata a tutti!

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:30

Monica, brutto periodo, mi spiace moltissimo per le tue colleghe. Per te forse un tempo parziale può farti del bene, poi vedi se te lo puoi permettere

**Sissi** Martedì 27 Settembre 2011 15:30

Carissima LARA, sembro sempre in corsa ma in realtà ho fatto tesoro dei tuoi consigli e vado adagio, cercando di fare una cosa alla volta e di non voler arrivare dappertutto. Un abbraccio a tutti. Mony, buona guarigione, che noia le invidie!

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:28

Mony, sarà anche per quello. :grin

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 15:26

Lara sarà perchè vado a letto con un superiore?

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:25

Sissi, non preoccuparti, noi siamo sempre qui, vai adagio e vedrai che farai sempre tutto

**Sissi** Martedì 27 Settembre 2011 15:21

Ciao a tutti, ci sono ancora, mi avevano portato via il pc per un "restauro totale", ora è come nuovo ma devo reinstallare vari programmi ... aiuto! In più ho impegni lavorativi e casalinghi e l'ora sera crollo per la stanchezza. Spero stiate bene, mi mancate, vedrò di recuperare!

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:21

Mony, mi sa che ci siano un po' di invidie nei tuoi confronti

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:19

Piera, addirittura ti tieni anche l'altro lavoro di 4 ore settimanali, ohhh però, diventerai ricca. Sai, leggevo il messaggio dove parlavi di Ferrara, ha ragione Giorgio, Ferrara è una città stupenda. ci si sta proprio bene

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 15:18

Piera due lavori.....ma il famoso club di Piera non lo vietava assolutamente?

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 15:16

sono tre settimane che sono a casa coricata sul divano con il tendine di achille infiammato.....laser e ultrasuoni a pagamento logicamente.lunedì rientro e ho chiesto di esser messa per una settimana alle casse invece che al carico.....mi ha detto di no per evitare invidia tra colleghe.....son 10 anni che sono al carico e per di più alle 5 di mattina!

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:16

Nico, fai bene a prendere accordi con una rosticceria, ma ci sono anche prodotti surgelati già pronti che ti possono aiutare. Pensaci la prossima volta

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 15:14

paula se ne andasse pure il mio capo!!!!!!

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 15:09

E' sempre meglio chiedere al proprio neurologo prima di assumere due sintomatici di tipo diverso. Non siamo tutti uguali e solo il medico può dirci come si prendono i farmaci.

**paula1** Martedì 27 Settembre 2011 14:04

Buon pomeriggio a tutti....io devo essere davvero una grandissima co..... :roll tiro come un mulo e alla fine.....ecco "emi" per regalo !!! :upset la bella notizia però nel mio lavoro è che è definitivamente andata via la responsabile del personale.....!! speriamo cambi qualcosa in meglio !

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 13:56

Non che mi dispiaccia lavorare part time se non fosse che lo stipendio si dimezza

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 13:55

MARIA ho scritto male. A me ridurranno le ore di lavoro perchè fin'ora noi abbiamo lavorato con il file excel :eek impiegandoci il doppio del tempo. La mia collega che è la responsabile del call center l'hanno licenziata perchè il call center non ci sarà più. Quindi non ci saranno più i contratti da inserire e nemmeno la resp. del back office. A quanto pare rimarrò io in part time e la moglie del capo per il recruiting :(

**Maria9195** Martedì 27 Settembre 2011 13:42

ALBETINUS...non mollare...sfogati qui noi ti capiamo benissimo...non avere sensi di colpa perchè e' durissima la sfida

**Maria9195** Martedì 27 Settembre 2011 13:40

MONICA ...ma come si fa a licenziare una persona per l'aggiornamento del software????...e' inspiegabile e impossibile :upset :upset :upset ...io sto cambiando/modificando tutto il sistema operativo informatico in azienda e il lavoro mi e' solo aumentato per questi sei mesi perchè sono in doppia contabilità e non ti dico il caos sull'organizzazione delle commesse in produzione...abbiamo dovuto assumere un ragazzo per seguire tutte le varie fasi e capire se per fino anno potrà funzionare...altro ceh licenziare!!!! si lavora il doppio con un caos pazzesco oltre alle incombenze quotidiane da seguire...

**feffe81** Martedì 27 Settembre 2011 13:12

PIERA sei sempre molto gentile con me, è che qui la situazione è grigia per il futuro, quindi penso ad altre cose che mi piacerebbe fare. Bella la storiella!

**valevale** Martedì 27 Settembre 2011 13:05

PIERA , complimenti per il nuovo incarico! ;)

**valevale** Martedì 27 Settembre 2011 13:03

Il dolore alla tempia non passa per nulla...ma non voglio cedere visto che sono a casa...Solo chemi sta venendo una nausea pazzasca..provo a bere qualcosa di caldo... ALBERTINUS, in bocca al lupo anche a te!!!

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 12:56

Feffe' anche a me i bambini piacciono tanto, ma credo che le tue competenze meritino ben altro!!!!!! Ci ho pensato tanto anch'io al cambiamento, credo che uscire per un po' di tempo dal mio tipo di lavoro, mi metta fuori dai giochi futuri, specie a cinquantanni, poi ho letto per caso questa

"favoletta" di Peter Schultz, l'inventore delle fibre ottiche: "Tre persone erano al lavoro in un cantiere edile, avevano il medesimo compito, ma quando fu chiesto loro quale fosse il loro lavoro, le risposte furono molto diverse. "spacco pietre" rispose il primo, "mi guadagno da vivere" rispose il secondo, "partecipo alla costruzione di una cattedrale" disse il terzo.....ecco sono stata aiutata nella mia scelta!!!!!!

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 12:49

Meglio che mi metto al lavoro.... in questo periodo non credo che possa piacere a nessuno....

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 12:48

Cara PIERA, cerca di mantenerti, perchè altrimenti a gennaio, anno in più, potresti non piacere eh.....

**feffe81** Martedì 27 Settembre 2011 12:47

capito PIERA, allora non ho speranze, non conosco nessuno :grin io il brufen l'ho sempre preso da 400 e non ha mai fatto nulla. A Losanna però ho provato rilamig+oki supposta e aveva funzionato, solo che mi tornava sempre l'attacco appena salivo sul treno

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 12:44

PIERA, come si dice, tutto fa brodo!

**nico26** Martedì 27 Settembre 2011 12:41

buon pomeriggio! Oggi mi sento uno straccio! In queste 2 settimane ci ho tirato tanto e ora ecco il risultato. Passerà piano piano!! Oggi oltre il mdt pure la pancia che oramai vicino al ciclo sembra una mongolfiera!!! Un abbraccio

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 12:35

Non so cosa potrebbe succedermi se prendo un brufen 600+ un relpax????? sono già stecchita solo con il relpax, devo chiedere al dottore, anche se il mio è quasi muto!!!!

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 12:32

No Feffe non occorrono competenze specifiche, perché non ho funzioni educative.....però occorre "qualcuno" che ti presenti a "qualcun'altro". a questo "qualcun'altro" devi poi piacere!!!!!! e come puoi immaginare io piaccio sempre un totale :grin a loro piaccio fino al 23 dicembre per ora.....poi si vedrà per l'anno prossimo

**feffe81** Martedì 27 Settembre 2011 12:26

scusatemi ho dimenticato di ringraziarvi per i suggerimenti con la zucca! alla fine l'ho fatta in padella ma non era buona di suo, era acquosa

**feffe81** Martedì 27 Settembre 2011 12:25

PIERA esagerata addirittura il doppio lavoro adesso!!! dai sono felice che tu abbia trovato questo, a me piacerebbe tantissimo avere a che fare con dei bimbi piccoli, occorre qualche titolo specifico? oppure per fare l'assistente no? per ora ho guardato solo per il volontariato ma ancora non riesco a conciliarlo. ALBAERTINUS pure io tifo per te!! a me aiuta molto concentrarmi solo sul respiro che sto facendo nell'istante presente e non pensare a quando finirà il dolore. In ogni caso sappi che sarai stato bravissimo, se anche non raggiungi subito quel che ti sei prefissato

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 12:20

Dimenticavo, un professore mi ha detto che quando si prendono due sintomatici nello stesso tempo, bisogna contarne uno. Certo che se ne prendono 60 come facevo io, anche se ne contavo 30 erano troppo lo stesso. :grin

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 12:19

lo mi debbo per forza mettere un po' a riposo.

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 12:19

Piera, hai fatto benissimo ad accettare il lavoro. Speriamo che la testa non faccia troppo la rompi

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 12:18

Albaertinus. Tifiamo per te e saremo qui se hai bisogno.

**albaertinus** Martedì 27 Settembre 2011 12:14

Amici, grazie mille!

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 12:05

Annuccia e poi "tengo" anche l'altro lavoro, sai quello delle quattro ore settimanali!!!!!! come potrei rinunciare a quello stipendione che mi danno :grin

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 12:03

Annuccia per me quei pensieri "allegri" li hai avuti per cinque secondi!!!!!!io so che tu sei una "positiva" :grin

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 12:02

ALBERTINUS, faccio anche io il tifo per te! MONICA, grazie per la spiegazione!

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 12:01

PIERA, hai fatto bene ad accettare , volta pagina!

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 12:00

Forza Alberto, ce la farai!!!!

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 12:00

Eh Maria a volte bisogna prendere decisioni drastiche anche se costano fatica!!!!

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 11:52

Certo che tifiamo per te ALBAERTINUS, supererai anche questa prova ;)

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 11:50

Oggi hanno comunicato alla mia collega che la licenzieranno. Adesso il direttore del personale sta parlando con un'altra e forse anche lei sarà licenziata :( A me sembra che riducano le ore di lavoro perchè l'introduzione di un nuovo software snellerà di molto il lavoro :eek Mah!!

**albaertinus** Martedì 27 Settembre 2011 11:50

Cari amici, è necessario che io lasci un antidolorifico che ho iniziato a prendere 2 sett fa ca. Il primo motivo è che le dosi "crescono". Poi, non meno importante gli effetti collaterali notevoli. Il male è difficilissimo da sopportare, ma non posso rovinarmi ancora di più. Ho iniziato da oggi a scalare, ho bisogno del vostro aiuto, vi chiedo umilmente di fare il tifo per me. Grazie. Alberto

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 11:49

il mio mdt aumenta,preparo il pranzo al mio bimbo poi a nanna.buon pomeriggio

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 11:48

Lara è vero certe cose non si dovrebbero nemmeno pensare,ma inutile negare che a molti di noi nel periodo peggiore anche se veloce come un flash il pensiero a fatto capolino nelle nostre teste doloranti.poi passato l'attacco sicuramente abbiamo pensato che c'è chi sta peggio di noi

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 11:48

PIERA complimenti, deve essere bello lavorare con i bimbi :)

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 11:47

Uso il brufen 600. Negli ultimi due attacchi ho usato questa combinazione, li ho presi proprio insieme e il mdt è sparito nel giro di un paio di orette e non è tornato come invece mi succedeva prima. Il Dr Rossi mi disse di prenderli insieme nella visita che ho fatto a dicembre, ma io per paura di prendere troppi sintomatici non lo avevo mai fatto, dandomi la zappa sui piedi visto che per superare un attacco ne prendevo anche 3 per l'effetto boomerang

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 11:46

Piera se non altro sarai a contatto con creature angeliche....ti aiuteranno a rimanere giovane e in forma

**Maria9195** Martedì 27 Settembre 2011 11:40

MONICA alla sottoscritta il rilamg ha fatto sempre cilecca..proverò a chiedere la combinazione brufen/rilamig..ma che dosaggi usi????????????????.....intanto non supero mai la soglia di tre dintomatici al mese

**Maria9195** Martedì 27 Settembre 2011 11:37

Cara PIERA...sei una amica: come sei cara a descrivere il mio lavoro :roll :roll :roll ....hai perfettamente ragione e' un lavoraccio in questo periodo...sei formidabile a cambiare completamente la tua professione..io non so' se riuscirei :p :p

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 11:12

Mi si e' stretto il cuore, stamattina a vedere la fila di giovani che chiedevano un lavoro.....mi sono sentita fortunata e in colpa insieme!!!!

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 11:10

a proposito di lavoro, stamattina ho firmato il contratto per un nuovo lavoro, andro' a fare "l'assistente" ai nidi, ho fatto questa scelta primo perche' non c'era altro in giro, secondo perche' e' un contratto part-time, terzo sono stanca di avere a che fare con conti che non tornano, cattivi pagatori, banche sanguisughe, amministratori poco amministranti ecc. ecc.....i bimbi mi piacciono moltissimo, e credo che renderanno "libera" la mia mente!!!!

**valevale** Martedì 27 Settembre 2011 10:44

Buongiorno a tutti...oggi sono a casa da lavoro...mi sono svegliata con emicrania lancinante, ho preso Naprosyn, ma nulla...Mi sono promessa di non prendere itriptani..anche perchè li tollero malissimo..ma cosi' non riesco ad andare a lavoro....è un cane che si morde la coda..Poi con un lavoro come il mio che faccio analisi e devo prestare attenzione..è improponibile..e poi arrivano sensi di colpa... Adesso vado che sto malissimo...a dopo..

**Piera** Martedì 27 Settembre 2011 10:42

Buongiorno a tutti, oggi la mia testa va un po' meglio, la lunga crisi pare finita!!!!!!

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 10:38

Annuccia, neppure allora si devono fare quei pensieri. Lo so che è difficile, ma i pensieri sono come pietre e rimangono nella testa anche quando sembra di non pensarci, sono lì che aspettano di uscire e fare danni, sembra che non aspettino altro e possono arrivare anche quando tutto è tranquillo, basta che trovino la strada. Forza carissima :)

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 10:25

Io mi riferivo solo a delle "crisone" durate ore ed ore che non passavano con niente... quando il dolore passa ... passano anche quei pensieri!

**albaertinus** Martedì 27 Settembre 2011 10:23

Grazie Lara, bella frase che mi hai scritto! Usate anche me, nel mio piccolo, magari riesco a fare qualcosa! Bacioni

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 10:07

Vado a mangiare la pappa

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 10:06

Annuccia, Mony, sappiate che non è il MDT a causare questi pensieri, li avreste avuti lo stesso. Ragazze, dobbiamo essere forti, perchè ai nostri figli non dobbiamo neppure mettere nella loro testolina che pensieri come questi sono da fare. Scusate se ho detto questo e perdonatemi. Ma vi voglio bene e ve lo devo dire

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 09:55

MONY, se devo essere sincera anche io!

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 09:48

io a volte l'ho sperato che mi uccidesse.....poi ho capito non sarebbe mai successo

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 09:46

MONICA, prendi in contemporanea Brufen e trip.? e il Brufen è 400 o 600?

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 09:37

Albaertinus, sappi che il dolore non ti uccide e dopo che avrai superato un attacco ti sentirai padrone del mondo. Noi siamo qui e usaci come pensi ti faccia comodo

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 09:36

Monica, quando si ha la fortuna di avere a portata di mano, un medico come il dr. Rossi bisogna approfittarne, hai ragione. Ma ne abbiamo parecchi a Roma che vale la pena di ascoltare. Come anche altrove, basta chiedere e leggere il forum

**mamma lara** Martedì 27 Settembre 2011 09:33

Buon giorno a tutti. sono in ritardo sulla tabella di marcia :grin ma oggi ho deciso che marcio piano piano :grin Ho appena finito di lavare e pulire le spugne per lo scrub da offrire al banchetto. Vediamo se qualche offerta arriva, mia sorella mi coltiva le zucche per fare queste spugne e poi me le regala, ma sono pur sempre da sistemare e pulire, poi le impacchetto e gli metto l'etichetta. Queste si che sono naturali, ne ho viste in erboristeria, ma secondo me di naturale avevano ben poco. Devo scrivere al centro commerciale per il permesso e preparare le mie cosine per tutti gli impegni che devo affrontare. :) Tutto di buono e ottimo

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 09:25

Da ieri ho iniziato una terapia con un antireumatico di cui non ricordo il nome per la spalla. Spero mi aiuti anche per il mdt e che non mi provochi problemi allo stomaco

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 09:18

La mia testa continua a stare buona. Il binomio trip+brufen funziona alla grande, non mi torna il mdt dopo che finisce l'effetto. Dovevo ascoltarlo prima anche perchè il Dr Rossi mica è un medico qualunque ;)

**Monica** Martedì 27 Settembre 2011 09:16

Buongiorno a tutti e benarrivati ai nuovi

**albaertinus** Martedì 27 Settembre 2011 09:10

Anche io vi abbraccio tutti! State il meglio che potete!

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 09:04

Doraaaaaaaaa!un abbraccio carissima

**dora** Martedì 27 Settembre 2011 08:45

buongiorno DOLCI ABITATORI del mio cuore..un saluto veloce a tutti..sto rileggendo il nostro libro e....tante "altrui" considerazioni sento fortemente mie.LARA ma Napoli napoli..come si dice da noi....o zone vicine?!!!!a dopo..devo andare..

**Maria9195** Martedì 27 Settembre 2011 08:30

Cara ANNUCCIA..chiunque di noi ha un lavoro impegnativo!!!..io ammiro tutti/e voi che nonostante abbiate il MDT alla mattina vi alzate e andate a lavorare...quello che faccio io lo fanno in parecchi anche con il MDT...ho la fortuna di poterlo organizzare e che mi piace assai...non riuscirei a mollarlo definitivamente..credimi ho già delegato parecchio ma le scadenze fiscali/amministrativi sono mie perchè anche mio marito e' pui tranquillo e lavora meglio...poi e' un periodaccio molto critico dove l'attenzione deve essere al massimo su tutto altrimenti si fa presto andare a fondo...comunque scommetto che anche tua sorella ci mette tanto impegno nel suo lavoro nonostante la sua malattia...io l'ammiro e la penso tantissimo..un forte abbraccio

**albaertinus** Martedì 27 Settembre 2011 08:28

a proposito di assumere un sintomatico...

**albaertinus** Martedì 27 Settembre 2011 08:28

Amici, ora la mia emicrania è forte , ma non fortissima. Cerco di resistere ancora... :-)

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 08:11

MARIA, non è vero che fai un passo avanti e due indietro, troppi ne hai fatti avanti! i periodi neri ci sono per tutti noi. Non so se posso permettermi di dirtelo, ma per me hai forse un lavoro troppo impegnativo, pieno di scadenze comunque per fortuna ce l'hai, per carità. MONY, che bello leggerti! ormai ti collego ad Enrico.

**mony** Martedì 27 Settembre 2011 07:26

buongiorno pure da parma dove l'autunno non sembra arrivare e ci teniamo i 27 gradi.Giuseppe ieri rileggevo vecchi messaggi.....in uno ci parlavi del brutto tempo li da te e io ti dicevo molla tutto e sali.....

**giuseppe** Martedì 27 Settembre 2011 07:20

buon giorno gente, stamani tempo grigio ma nn piove x ora, ho un gran sonno e dormirei alla grande, spero tanto nell'effetto del caffè, ora vado, buona giornata a tutti :zzz

**Maria9195** Martedì 27 Settembre 2011 07:04

Ciao...sono d'accordo con ALBERTINUS nel mess.delle ore 01,18/...bisogna sempre provare profilassi e non illudersi di guarire ma solo migliorare un pochetto e poi metterci tanta volonta' nostra nel cambiare atteggiamento verso questa malattia...io ci sto provando oramai da anni e faccio un passo avanti e due indietro ma cerco di non mollare....buona giornata a tutti..mi aspettano tre giornate di fuoco e con in queste condizioni andro' piano piano seguendo l'esempio di LARA che nonostante la sua grappolo riesce a fare tutto e a anche a viaggiare per tutta l'italia...LARA e da tutti voi traggio la forza di continuare...GRAZIE .

**feffe81** Martedì 27 Settembre 2011 07:01

buongiorno a tutti! GRI ottima notizia! GIUSEPPINA sei fortissima

**Annuccia** Martedì 27 Settembre 2011 06:08

Buongiorno a tutti. Stamani cerco di prendermela comoda. Domani e dopodomani impegni medici..... Benvenuti ai "nuovi"! GRI, sono contenta che i valori siano rientrati, un bacino ad Eloise. GIUSEPPINA, sicuramente Andrea ti ha sorriso, si sarà voluto far perdonare dei "capriccetti" di sabato.

**albaertinus** Martedì 27 Settembre 2011 01:19

Nel libro "Cefalee e dolori dell'anima" leggo ora di Annuccia un msg del 2009: BISOGNA TROVARE UN EQUILIBRIO ANCHE NEL DOLORE". Molto giusto. Cercherò di farla sempre più mia... E' durissima

**albaertinus** Martedì 27 Settembre 2011 01:14

Non vi ho ancora detto come ho "incontrato" questo forum. E' stato Lorenzo di Brindisi, anche lui iscritto e ha lasciato qualche msg. Lorenzo era nella mia stessa camera al Centro Cefalee di Modena. Mi ha parlato al telefono della Sig.ra Lara Merighi e mi ha dato il suo num di cell. Ed eccomi qua, ora la Sig.ra Lara Merighi è diventata Lara, per tutti mamma lara. :)

**albaertinus** Lunedì 26 Settembre 2011 23:18

Cara Lara, figurati. Alla mia mail rispondi quando puoi, figurati. Grazie! Alberto

**albaertinus** Lunedì 26 Settembre 2011 23:17

Io mi permetto di consigliare a chi non l'avesse ancora letto, ma penso che molti di voi lo avranno già fatto. Il libro " Mi fa male la testa. LA NOSTRA DIVERSITA' " che raccoglie i racconti delle persone del forum. Si legge velocemente e merita del tutto. Leggendolo ho trovato anche la mia storia :) . In caso chiedere consiglio a Mamma Lara.

**albaertinus** Lunedì 26 Settembre 2011 23:12

L'anno in cui mi è successa l'esperienza di cui sotto era il 2005.

**albaertinus** Lunedì 26 Settembre 2011 23:11

Benvenuto anche a Piersimone. Io anni fa dopo essermi ripulito da un antidolorifico, mi è stato dato il Topamax con in aggiunta un antidepressivo triciclico, oltra aquelo che prendevo prima. Liberandomi dal farmaco che prendevo prima sono stato subito molto bene e così per 3 mesi. Il Topamax, non mi dava effetti collaterali e mi sembrava di sognare. Senza più dover prendere sintomatici, mi sembrava finalmente di aver trovato una cura. Così, risoluto, stando benino, ma allo stesso tempo un po' malinconico perchè avrei comunque dovuto usare antidepressivi, sono andato avanti. Dicevo prima per 3 mesi. Sì. Poi una bella mattina, si fa per dire, mi sono risvegliato col dolore. E poi qualche g dopo di nuovo e così piano piano il mio dolore è ridiventato frequente, fino a ricorrere di nuovo al rimedio sintomatico. Dopo qualche mese il Topamax mi è stato sostituito con il Lamictal... Tutto questo per aggiungere un altro pezzo della mia storia e per dirti, Piersimone di fare ciò che ti senti. Potresti provare, perchè no, poi se il miglioramento c'è e non ci sono effetti coll. troppo pesanti potresti trarne vantaggio. Invece se funziona poco e di più gli eff neg sono prevalenti, cambi. Lo so che questo che ti suggerisco, non è affatto facile. Significa prima sperare che che il farmaco conti, quindi occorre la fiducia in chi lo consiglia, riporre la speranza ancora una volta su qualcosa che non si sa se funzionerà, temendo che se il risultato fosse negativo ci sarebbe una cura in meno da provare, ritrovandosi sempre con lo stesso dolore ed una delusione. Comunque coraggio,

dialoga con il tuo neurologo e pensaci. Poi decidi. Il più serenamente possibile, mi raccomando. Auguri! Ci si sente. Alberto

**mony** Lunedì 26 Settembre 2011 21:58

io son cotta a dovere mi preparo ad una notte di passione.....negativa naturalmente.dolce riposo a tutti

**mony** Lunedì 26 Settembre 2011 21:56

sera a tutti.Piersimone come vale ti dico che pure con me il topamax ha evidenziato solo effetti collaterali,ma ciò non vuol dire che con altri non possa funzionare.....valuterai tu cosa sarà meglio

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 21:30

Natfor, dai che almeno sono arrivati i documenti di tuo marito. Ora speriamo anche che arrivi il lavoro

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 21:27

Pieros, segui sempre i consigli del tuo neurologo sempre, poi vedi cosa ti consiglia. Sai, ci sono persone che non hanno avuto grossi problemi con il topamax, altri invece non sono riusciti a prenderlo. Vedi tu cosa decidi, ma non essere prevenuto. Mi raccomando, dacci notizie.

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 21:19

Gri, bella notizia finalmente. Tienici informata cara. Dai un bacione ad Eloise

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 21:13

Feffe, la zucca la puoi fare tagliata a dadini e messa in padella antiaderente con olio e rosmarino.

**valevale** Lunedì 26 Settembre 2011 19:48

Sera a tutti.. PIERSIMONE, benvenuto...io tempo fa ho perovato il topamx, ma ho avuto troppi effetti collaterali, ma so che a qualcuno è andato ok.. NATFOR, vedrai che tuo marito troverà qualcosa..cercano sempre le categorie protette perchè le aziende hanno l'obbligo di assumere un certo numero di invalidi.. Il mio mdt è sempre lì..non fortissimo, ma abbastanza da farmi sentire come se non dormissi da giorni.... Buonanotte a tutti....a domani

**NATFOR83** Lunedì 26 Settembre 2011 19:07

Arieccomi!! Poco mal di testa ma tanto mal di stomaco!! E vai! Mai un giorno di pace...uff uff.. E mio figlio ha il raffreddore...è iniziata la scuola materna ovvio! Almeno una notizia positiva:mio marito ha finalmente ottenuto gli incartamenti per l'invalidità e la categoria protetta così può tornare a lavorare, sempre se trova....cmq è già qualcosa... che vita... :?

**pieros\_net** Lunedì 26 Settembre 2011 18:58

ciao mamma Lara, ciao a tuttiiii! Sono Piersimone, ho 25 anni, calabrese! ormai da anni, circa 8 che soffro di emicrania, pian piano cronicizzata fino ad averla con me quotidianamente. sto sempre con l'antidolorifico in tasca pronto prima che arrivi a martellarti la giornata. ho da qualche giorno stoppato la cura di flugeral che mi era stata consigliata perche non ho avuto nessun miglioramento. prox settimana avro' di nuovo incontro col mio neurologo per decidere un'atra terapia di profilassi, vorrei tanto provare il famoso topamax, ma leggendo di qua e di la sono stato sempre titubante. Ora pero non ce la faccio proprio piu! ho bisogno di liberarmi da questa ossessione giornaliera. non è vivere questo! Vi scrivero' presto P.s: grazie a tutti! Salutii Piersimone

**nico26** Lunedì 26 Settembre 2011 18:37

Benvenuti ai nuovi ci siamo domani torna in Brasil con tutta la famiglia e stasera gli ho detto:Amedeo ci rivediamo fra un anno? E lui:::no penso di tornare a Natale!!!!!!! Nooooooooooooooooooooo!!!!!! Vi prego altre 2 settimane cosi' giuro che se tornano io pur amando mio marito faccio un contratto con la rosticceria del paese!!!! Tanto per iniziare domattina si fa un bel minestrone depurativo per il pranzo e poi vediamo. sono arrivati a dire che la mia torta orrida di mela(lara non ascoltare... :roll )bruciata era ottima!!!!!! Ora vado a mangiare e staser ho fatto polpette e piselli e cipolla cotta in agrodolce e poi passata nell'aceto balsamico!! Bleeeeeeeee !!! Bacioni e notte serena Feffe con la zucca si possono fare tante cose io la uso per fare la crema di zucca i per il risotto Baci e notte serena a tutti

**paula1** Lunedì 26 Settembre 2011 18:31  
:zzz buona notte...domani sveglia all'alba.. :zzz

**giuseppina** Lunedì 26 Settembre 2011 18:17  
la Tati invidiosissima mi ha detto che prima dei tre mesi non sorride, secondo lei sono solo smorfie involontarie

**giuseppina** Lunedì 26 Settembre 2011 18:13  
puoi ben dirlo FEFTE :roll oggi mi guardava tutto serio, quando gli ho accarezzato la guanciotta mi ha sorriso, sono andata in brodo di giuggiole

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 17:30  
Albaertinus, non ho ancora risposto alla tua e-mail. Arrivo sai, solo che oggi è una giornata abbastanza impegnativa

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 17:28  
E' arrivato un altro nuovo amico. Benvenuto pieros\_net

**albaertinus** Lunedì 26 Settembre 2011 17:24  
Benvenuto roseslavie!

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 17:03  
E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto roseselavie

**piccolapol** Lunedì 26 Settembre 2011 16:05  
Gri, avevo letto che non stavi bene e ora sono molto felice per te e per la tua bimba :)

**piccolapol** Lunedì 26 Settembre 2011 16:04  
feffe prova a fare il risotto con zucca e latte, lessando la zucca e facendola a dadini che poi si sciolgono nel latte...una vera bontà!

**albaertinus** Lunedì 26 Settembre 2011 16:02  
Ciao a tutti! Mi sto preparando per andare ad un compleanno di una cara amica, in mezzo a tutti gli altri cari amici. Vi abbraccio e state ( anche io) meglio che potete! :)

**Gri** Lunedì 26 Settembre 2011 16:01  
volevo anche informarvi che le ultime analisi sono finalmente buone, sono rientrati i valori! :) La mia bambolina sta benissimo come sempre e cresce come un maialino! :grin

**Gri** Lunedì 26 Settembre 2011 15:58  
MARGARET, leggo solo ora della perdita di tua suocera...in questi casi non ci sono parole adatte...ti mando però un forte abbraccio!

**feffe81** Lunedì 26 Settembre 2011 15:09  
scusate la leggerezza...ma ho mezza zucca: avete un'alternativa alla cottura al forno? GIUSEPPINA chissà che meraviglia questo nipotino

**feffe81** Lunedì 26 Settembre 2011 15:07  
buongiorno a tutti, l'attacco di ieri sembra passato, pure io avevo avuto una lunga tregua di 16 giorni :p PICCOLAPOL penso pure io quel che hai scritto sia sul dolore che sull'ansia.

**valevale** Lunedì 26 Settembre 2011 14:27  
MARIA, ti capisco...anche io ho fatto anni e anni a fare cure preventive una dopo l'altra, e quando ormai il corpo ne è pieno stare senza è impossibile..è prprio per questo che, secondo me, sia per fare una nuova cura che altrimenti non farebbe effetto , sia per stare senza c'è bisogno(sembra paradossale) un aiuto farmacologico quale la disintossicazione.lo parlo solo ed esclusivamente per esperienza personale in quanto ho fatto tantissimi anni a fare cure e mi sembrava impossibile poter stare senza.... Anche un io sto cercando di essere meno "puntigliosa"...ma è proprio un modo di essere, ci vorrebbe un trapianto di cervello :x

**piccolapol** Lunedì 26 Settembre 2011 14:00  
Grazie per aver apprezzato il mio pensiero :) A proposito di ansia ho trovato ora una frase che forse, anche se non è riferita proprio al mdt, potrebbe essere utile: [I]"L'ansia può essere uno STRUMENTO

o un LIMITE a seconda dell'USO che ne facciamo o del modo in cui la viviamo"[/I]. Forse anche il mdt può essere visto come una risorsa: in fondo quando qualcuno ci racconta la propria sofferenza siamo capaci di ascoltare più di chi non soffre spesso come noi (e beato lui!)

**paula1** Lunedì 26 Settembre 2011 13:30  
Buon pomeriggio a tutti...

**Annuccia** Lunedì 26 Settembre 2011 10:28  
NICO, aspettiamo che ci dici che sei a dieta.....altro che buon pranzo! Mi preparo per andare a studio.

**nico26** Lunedì 26 Settembre 2011 10:26  
OGGI LA FRASE DI PICCOLAPOL RIMARRA'IMPRESSA NELLA MIA MENTE! VERISSIMO!!!!!! LO PROVO MOLTO SPESSO ED E' COME SE DIVENTASSI PARALIZZATA E TUTTO DIVENTA ENORME ,GIGANTE,INSORMONTABILE ,ANCHE UN SEMPLICE RAFFREDDORE. CI STO LAVORANDO SOPRA E PIANO PIANO VORREI SBROGLIARE QUESTA MATASSA ! BUON PRANZO

**Annuccia** Lunedì 26 Settembre 2011 09:17  
"Chissà se anche a voi capita questo: non è solo paura del mio dolore, ma anche paura per il dolore dei propri cari. Mi capita che quando sto male io e basta riesco ad essere più combattiva perché conosco il mio dolore, ma quando stanno male le persone a cui tengo è come guardare in un buco buio: non conosco il dolore degli altri e non so come affrontarlo e, spesso, lo faccio diventare più grande di quello che è in realtà. Non so se mi sono spiegata bene." PICCOLAPOL, ho riportato questa tua parte di messaggio perché è il mio pensiero, ti ho capita molto bene, altroché!

**mony** Lunedì 26 Settembre 2011 09:04  
la testa rompe e sto diventando polemica forse.....meglio mi levo dal pc.

**mony** Lunedì 26 Settembre 2011 09:03  
Lara bella la frase sul medico però.....stamni alle 8.30 sono andata da lui,ho aspettato fino alle 10.40 volevo solo un certificato è vero ma lui è stato al telefono tutto il tempo per questioni personali e politiche.....come si fa a parlarci!scommetto che se avessi detto dottore ho voglia di suicidarmi mi avrebbe risposto:chiama la segretaria e prendi appuntamento.ufffff

**Piera** Lunedì 26 Settembre 2011 08:58  
Giuseppina la mia Vittoria ha sempre pianto e urlato moltissimo, e se non c'era la sua mamma ancora di più!!!! io credo che i neonati capiscono intanto che non sono a casa loro, sentono odori diversi, voci diverse e anche se ce la mettiamo tutta per farli sentire protetti e amati, si devono abituare a stare con noi!!!!

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:45  
Mony, credimi, che tra te e Giuseppina, potremmo fare un libro solo con le vostre battute

**Piera** Lunedì 26 Settembre 2011 08:43  
Maria, lo dicono a tutti che siamo difficili da curare, non credere di essere un caso "raro" a lungo andare questo pensiero potrebbe solo farti stare peggio!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:43  
Giuseppina, i neonati sono tutti un pochino ermetici nelle loro manifestazioni, parlano poco e alle volte non ascoltano neppure. Ma tua sei una nonna speciale e vedrai che il tuo nipotino a breve smetterà le colichette e piangerà solo perché vuole essere coccolato. La tutina rossa sono convinta gli sia piaciuta.

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:41  
Willi, le mie torte sono la mia passione, mi piace farle e mangiarle purtroppo :(

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:40  
Maria, nulla che tu non possa impegnarti a fare. lo esco sempre "distrutta" da un incontro del gruppo di auto aiuto, ma è una forma di distruzione che va fatto per costruire e credimi cara, esco sempre più bella e più forte di prima. Se vieni a Ferrara faremo un incontro individuale fino a che non ci buttiamo per terra :grin

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:37

Piccolapol, è bellissimo il tuo messaggio, hai toccato quello di cui tutti noi abbiamo paura. Ma dobbiamo farcela a superare la paura, perchè sai bene quanto quella ci paralizz. Poi il come farlo ognuno ha le proprie strategie.

**Maria9195** Lunedì 26 Settembre 2011 08:37

LARA ..non ti preoccupare...poteri venire a FERRARA ..una volta e mi fai un corso personalizzato tutto per me..non so di chi di noi due ne esce piu' distrutta...sono una persona con una patologia difficile da curare mi hanno detto tutti i medici :upset :upset

**Willy** Lunedì 26 Settembre 2011 08:36

Ciao a tutti, mi spiace tanto per Valevale e Maria, ma vedo che siete forti, vi difendete bene dal MDT, non mollate. Anche per me un'altra notte di "fuoco" ma per fortuna ho potuto aspettare con calma che il dolore si calmasse e sono venuto in ufficio solo ora e questo non è poco, se penso a quante di voi, invece, anche con il MDT, devono "lavorare sodo" sia in casa che fuori. Non vedo l'ora che mi chiamino dal Mondino, almeno una settimana di relax (spero) dopo tanti anni di "buio". Mamma Lara, la visione delle tue TORTE mi ha emozionato, quelle con frutta poi!!! sono un "GOLOSO" cronico e in casa mi tengono nascosti tutti i dolci, è una sofferenza "quasi" come il MDT.

**Maria9195** Lunedì 26 Settembre 2011 08:34

forse LOTTARE e NON MOLLARE anche nelle giornate piu' faticose e' la prima cosa che bisogna mettere in atto....altrimenti si perde il filo della ragione....di questo LARA ne sono convinta....

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:33

Maria, so bene che la tua puntigliosità è efficace anche nel provare ad essere meno puntigliosa. Mi sa cara che tu abbia ragione. Ti servirebbe un po' di partecipazione al gruppo di auto aiuto. Vedo un treno per Bergamo poi ci faccio un pensierino. Magari ci incontriamo a metà strada :p

**Maria9195** Lunedì 26 Settembre 2011 08:32

mi metto a lavorare..oggi ho l'appuntamento con il direttore di banca per le operazioni estere....ho una voglia di incontrarlo che sprizzo di gioia :? :? :?

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:30

Il messaggio che hai citato, l'ho messo perchè fa bene anche a me leggerlo ogni tanto. Anch'io come te uscivo dalla vista sempre molto fiduciosa che la profilassi facesse effetto, ma le mie aspettative andavano deluse sempre, anche se inizialmente avevano il loro effetto positivo, dopo un po' tutto finiva e ricadevo nel dolore sempre. Poi ho pensato a cosa potevo fare io, sapessi quante strade ho sbagliato, ma non mi davo per vinta e riprendevo per strade sempre diverse, non ho mai percorso una strada se non mi portava allo stare meglio. Mi è servito questo. E ancora sono qui che lotto.

**Maria9195** Lunedì 26 Settembre 2011 08:28

LARA ..da te accetto tutti i consigli e anche le tirate di orecchie perche' tu capisci cosa intendo dire....sto lavorando sul mio essere puntigliosa ma e' difficile da smuovere...ma ci sto provando CREDIMI...

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:26

Maria, sappi che farsi aiutare dai farmaci quando si cade in depressione, i farmaci aiutano e bisogna non demonizzarli mai. Anzi, bisogna sempre tenere alta l'attenzione e intervenire sempre nel caso ci sia la necessità. Hai fatto bene a curarti.

**Maria9195** Lunedì 26 Settembre 2011 08:25

LARA il tuo messaggio delle ore 10,19 e' impresso bene nella mia mente: oramai al neurologo/a chiedo solo di aiutarmi a migliorare ma di non guarire e accetto qualsiasi consiglio perche' e' LUI l'esperto e di casi disperati ne vede tutti i giorni....e esco dallo studio con la speranza di migliorare solo il 50% con la nuova profilassi ...mi accontento di quello...poi naturalmente non ti nascondo la delusione di ricadere nell'abisso anche dopo l'ennesima cura ...ma qualcosa devo fare per rimanere a galla eti assicuro che ci metto tutta la mia volonta' per lavorare su me stessa...

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:23

Maria, penso che qualcosa tu possa fare ancora, ma non saprei dirti che cosa. Fai bene attenzione a quella parola che ogni tanto ti sfugge, "puntigliosa". Penso che da li si possa ripartire per migliorare un pochettino. La cefalea tensiva è la tua bestia nera e quella potresti sistemarla un po'. Sai che

quando avevo io la cefalea tensiva avevo attacchi di emicrania sempre, le due cose non sono scollegate. Scusami se mi sono permessa

**Maria9195** Lunedì 26 Settembre 2011 08:21

45 giorni senza MDT per me significherebbe VINCERE AL'ENALOTTO :p :p :p :p non e' mai successo nella mia vita :? :? :?

**Maria9195** Lunedì 26 Settembre 2011 08:19

VALEVALE ..ho anche provato a rimanere senza una proFilassi per sei mesi: ho conosciuto l'inferno: sono andata in deprex e piangevo tutti i giorni..non avevo piu' la forza di reagire e fissaVo solo il muro della mia sala tutto il girono, ero una zombi ...avevo mollato anche il lavoro...li' si che e' stata durissima a rialzarmi...e' stata la mia famiglia, il mio marito e i mei figli a darmi la mossa di ripartire perche' soffrivano da maledetti a vedermi in quello stato pietoso...ecco perche' ' non voglio piu' rimanere senza profilassi perche' HO PAURA DI RICADERE ALL'INFERNO ..almeno un pochetto ma pochetto mi aiuta...questa e' la mia teoria...

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:19

[B]"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." (dal web)/[B]

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:17

Maria, l'argilla l'ho provata anch'io, come ho provato il cavolo e le patate, mi mancava solo la polenta e poi mi sarei ritrovata con una bella cenetta.

**Maria9195** Lunedì 26 Settembre 2011 08:14

VALEVALE ..io non sono in abuso da sintomatici perche' non li prendo perche' fanno tutti cilecca...Da tutti i migliori neurologi che sono andati ho sempre rivolto queste due domande che non hanno MAI risposto a nessuna delle due: 1- perche' ho una emicrania/cefalea tensiva cronica che non sono in abuso da sintomatici??? 2- perche' se SONO FORTUNATA la nuova profilassi puo' funzionare per due mesi riducendomi al 50% l'intensità e la durata del dolore e poi tutto ritorna come prima????? NESSUN MEDICO e' mai riuscito a darmi una risposta :upset :upset :upset mi dicono che sono un caso difficile da curare e di cure ne ho fatte a bizzeffe oltre a quelle farmacologiche anche quelle alternative ma esiti pochissimi.....ho cambiato molto il mio stile di vita, ho la fortuna di poter organizzare il mio lavoro a seconda di come sto alla mattina e ho la fortuna di avere un lavoro che mi piace assai e grazie a questo lavoro perdo un po' la testa e non continuo a frullare perche' sono sempre cosi' e dove ho ancora sbagliato per ridurmi in questo stato pietoso...comunque oggi faccio il punto della situazione con il mio medico di base sempre gentile e disponibile e poi riparto alla conquista di un po' di benessere...qualcosa devo pur escogitare lavorando in primis ancora su me stessa...

**giuseppe** Lunedì 26 Settembre 2011 08:10

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui da ieri sera piove che è una bellezza... :cry , fine settimana decente venerdi con MdT poi leggero sabato e buno ieri, spero che a voi sia andata bene, iniziamo un'altra settimana e finisce pure settembre poi la prima meta' di ottobre sara' una guerra, sono pieno di impegni di visite mediche compresa la mia a pavia, ok nn ci pensiamo ora, caffè poi si continua a lavorare, buona giornata a tutti :sigh

**mamma lara** Lunedì 26 Settembre 2011 08:09

Buongiorno a tutti.

**giuseppina** Lunedì 26 Settembre 2011 08:06

MARIA forza, hai il grosso vantaggio di non essere in abuso e prima o poi ti dovrà mollare

**giuseppina** Lunedì 26 Settembre 2011 08:03

da 3 anni prendo il laroxil come profilassi, non sono più andata dalla neurologa per paura che me lo faccia smettere

**giuseppina** Lunedì 26 Settembre 2011 08:02

però quando nascerà il piccolo o (speriamo) la piccola di Cristina sarò più esperta, sapremo a metà ottobre il sesso, non ha voluto fare il bitest perchè con l'alta percentuale di falsi positivi non se la sentiva di stare in ansia per un mese

**giuseppina** Lunedì 26 Settembre 2011 07:56

ANNUCCIA PIERA come avete ragione... :grin mi sembra un secolo che non tengo più neonati, posso dire che sono una nonna alle prime o ultime armi

**giuseppina** Lunedì 26 Settembre 2011 07:53

VALEVALE si è un pò presto ma le indicazioni sulle buste dicono sett/novembre, io poi sinceramente col freddo in giardino non ci vado proprio, adesso poi che ho perso il mio giardiniere gratuito, cerco di fare il minimo con, si spera, massimo rendimento

**Piera** Lunedì 26 Settembre 2011 07:49

Vale anch'io penso che ci si "intossica" di cure preventive, meno male che la tua neurologa e' stata chiara su questo punto

**valevale** Lunedì 26 Settembre 2011 07:48

PICCOLAPOL, 45 giorni senza mdt???? :eek ...Dicc il segreto.. :eek Capisco benissimo quello che hai detto sul dolore degli altri....

**valevale** Lunedì 26 Settembre 2011 07:45

Buongiorno a tutti... Sono stufa di svegliarmi con quest'ombra sulla testa..a volte addirittura non ricordo più come ci si sveglia senza un filo di mal di testa come le persone normali.. PIERA, dicevo fotettdella disintossicazione perchè la neurologa mi diceva che ci si intossica anche di cure preventive e dopo un po' prima di farne una nuova sarebbe meglio una ripulita se non non fa effetto...E poi siccome ti danno il cortisone per un po' stai bene....almeno si ha un attimo di respiro...So che non è una soluzione, ma quando si sta mal forte troppo a lungo, non so quale sia l'alternativa.....lo l'ho fatto tante volte ed ora cerco di prendere meno roba possibile (anche di preventivi)per evitare di ricaderci ogni volta..anche perchè il cortisone dà altri problemi... Approposito, mi sono dimenticata , volevo chiedere :c'è qualcuno tra voi che abita n Lombardia ed ha l'invalidità per cefalea cronica?

**piccolapol** Lunedì 26 Settembre 2011 07:38

Buon inizio settimana a tutti. Ieri è terminato il mio intervallo senza mdt: 45 giorni senza mdt sono stati bellissimi. Purtroppo, e questo l'ho anche riletto e rivissuto nel libro, quando si sta bene per tanto tempo così, poi non si è più abituati al dolore. Da ieri mattina ho un dolorino a destra nell'occhio, vedo male, nausea e tutto il corollario ma è sopportabile anzi, ieri siamo anche andati a fare un giro per le risaie a vedere le mietitrebbiatrici al lavoro. Il fatto è che il dolore della testa ha come riaperto una crepa nel mio cervello dalla quale è uscita la paura...e anche questo è tutto così chiaro nel libro: ognuno di noi vive le stesse sensazioni in modo unico e le affronta con le energie e le forze che ha. Chissà se anche a voi capita questo: non è solo paura del mio dolore, ma anche paura per il dolore dei propri cari. Mi capita che quando sto male io e basta riesco ad essere più combattiva perché conosco il mio dolore, ma quando stanno male le persone a cui tengo è come guardare in un buco buio: non conosco il dolore degli altri e non so come affrontarlo e, spesso, lo faccio diventare più grande di quello che è in realtà. Non so se mi sono spiegata bene. Comunque ora devo andare ad una riunione assai impegnativa e la settimana continuerà in modo faticoso. Ma pensando a voi, troverò la forza per affrontare tutto. A presto

**nico26** Lunedì 26 Settembre 2011 06:15

Buongiorno a tutti. E vai ultimo giorno di donna al fornello e poi domani libera libera libera!! Lara eri a Modena????? Ma dai volevo darti un bacione!!!! Le torte ma come fai ad avere questo dono meraviglioso, io non so come tu faccia! Mony speriamo che la giornata migliori. Annuccia carichiamo le pile e via che si va e noi qui con te per aiutarti quando le pile sono scariche! vi voglio bene

**Annuccia** Lunedì 26 Settembre 2011 06:10

LARA, bellissima la torta per Vittoria! brava come sempre!

**Annuccia** Lunedì 26 Settembre 2011 06:09

PIERA, troppo furba Vittoria!!!! ha già capito quando conviene che i maschi facciano parte della nostra "vita"!!!!!!!

**Annuccia** Lunedì 26 Settembre 2011 06:08

Buongiorno a tutti. Dopo una nottata faticosa metto in moto le mie forze!!!! GIUSEPPINA, forse il "piccolino" ha sentito tu e Luciano che trovavate soluzioni un pò "azzardate" al suo pianto e allora si

che lo facevate "imbestialire"!la tutina rossa che lo faceva innervosire mi ha fatto morire dal ridere. Siete troppo forti!

**mony** Lunedì 26 Settembre 2011 05:23

buongiorno a tutti.io già vago per casa...il perchè ve lo lascio immaginare.vediamo che giornata ne esce ma per ora promette male.buon lunedì a tutti

**mony** Domenica 25 Settembre 2011 21:55

hai comunque ragione.....dobbiamo volerci bene noi per primi.io in genere dico se non mi rispetto io non posso pretendere lo facciano gli altri...e ripetermelo spesso mi fa andare avanti.in fin dei conti noi valiamo.....lo sappiamo e lo dimostriamo ogni giorno.ora vado a nanna per limitare le parolacce che dovrò dire quando suona la sveglia.sogni d'oro a tutti.kissssss

**mony** Domenica 25 Settembre 2011 21:52

Lara non andrò a vedere la tua torta.....la sola descrizione fatta da Piera mi ha fatto metter 3 kg sui fianchi.....è sadismo questo

**mamma lara** Domenica 25 Settembre 2011 21:33

Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se volete.

**mamma lara** Domenica 25 Settembre 2011 21:33

Piera, è vero, il libro è proprio così come dici. Spero che la torta fosse buona. Dimmi se qualche cosa non andava così un'altra volta non lo faccio più

**mamma lara** Domenica 25 Settembre 2011 21:31

Albaertinus. ricordati bene il punto che abbiamo discusso al gruppo. Difenditi carissimo, alle volte la difesa di noi stessi è passa anche dal dare una bella scrollata di spalle (con la s e senza la s) e fregarsene bene bene di ciò che ci dicono. Non dobbiamo mai perdere di vista l'obiettivo, quella è la nostra meta. Un ultima cosa, io mi voglio tanto bene e faccio solo ciò che mi fa stare bene. Ho imparato anche se non da tanto tempo, che se non mi voglio bene io, è difficile che gli altri possano volermene

**mamma lara** Domenica 25 Settembre 2011 21:26

Sono un po' stanchina, meglio vada a riposare. Domani mattina vado dal dentista (che è gentilissimo e non mi fa mai mancare mille sorrisi, ma solo che non mi ascolta). Poi vado a prendere Emma a scuola. Mi sa che fino a domani pomeriggio il tempo sarà pochetto

**mamma lara** Domenica 25 Settembre 2011 21:23

lo invece sono stata fortunata, nessun medico di famiglia mi ha mai risposto male e alle volte mi chiedo anche come abbiano fatto, ho rotto talmente loro le scatole, che mi sarei mandata a quel paese da sola. Anche ora ho un bravissimo medico. Però alle volte mi chiedo anche come facciano a sopportare di sentire sempre tanto dolore e tanto male. Meno male che non ho fatto il medico. Ricordo il mio medico che ho avuto da quando avevo 29 anni, mamma mia quanto mi ha aiutato, purtroppo ho dovuto lasciarlo, perchè a 54 anni (eravamo coetanei) è morto di infarto. Ho provato un profondo dolore e ancora mi manca tantissimo. Non immaginate le parole che mi diceva quando entravo. spaccapa.... era la più piccola, io gli facevo un sorriso e lui mi diceva "dai mo, dimmi che hai MDT se hai il coraggio" poi rideva e io con lui. Ancora adesso mi manca e non solo come medico. Poi ne ho trovato un altro, che fa lo stesso cognome di Gabriele, bravissimo e comprensivo anche lui, ho dovuto cambiarlo perchè ora preferisco andare vicino a casa così quando sto male vado in un attimo, però anche questo è comprensivo e penso si guadagni tutto quello che prende in un mese. Alle volte ho trovato che mi ha risposto in qualche maniera, ma penso anche che il più delle volte non fosse la loro natura essere così. Ma vogliamo dire che le persone con cattivo carattere ci sono in ogni professione, bisognerebbe solo starci alla larga.

**mamma lara** Domenica 25 Settembre 2011 21:12

Sono tornata ora da Modena. Sono un po' stanchina ma sono riuscita a mettere le foto della torta di Vittoria nel sito. Non so perchè è andata a finire sotto le due foto del compleanno di Emma, in ogni caso quella di Vittoria ha scritto sotto che è di Vittoria.. La trovate qui [URL=http://cucinalara.splinder.com/]torta Vittoria e le altre. Ce ne sono altre anche in archivio [/URL]

**feffe81** Domenica 25 Settembre 2011 21:03

ANNUCCIA spero che i giorni critici finiscano presto per tua sorella. Vi abbraccio tutti buonanotte

**feffe81** Domenica 25 Settembre 2011 21:00

PAOLINA pure io ho appena finito di stirare, anzi non ho finito, ho soltanto smesso. Oggi anche se non stavo proprio in forma son riuscita ad andare al concerto della mia amichetta, bellissimo. MARIA mi spiace tanto che il dolore continui ancora!! spero proprio che ti lasci tregua al più presto...

**paolina1** Domenica 25 Settembre 2011 20:54

Ciao a tutti. Ho appena finito di stirare! Willy,Valevale,maria mi spiace che state tanto male. Maria purtroppo anch'io quando ho mdt per giorni consecutivi mi prende la disperazione, ti capisco,ma tieni duro che anche questa passerà.

**mony** Domenica 25 Settembre 2011 20:30

due settimane fa pure il mio medico mi ha dato una risposta un po seccata.....gli ho detto che per i soldi che prende quando ha le scatole girate può fingere e sopportare lo stesso i suoi pazienti.....visto che a me tocca farlo per poco più di 1000 euro.però la cosa è mortificante anche perchè io cerco di non romperle le scatole

**nico26** Domenica 25 Settembre 2011 19:33

ancora 24 ore.....vedete non so neanche piu' scrivere....!!!!

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 19:32

Vale ma Maria che disintossicazione dovrebbe fare? prende pochissimi sintomatici

**nico26** Domenica 25 Settembre 2011 19:32

\_\_\_\_\_sto quasi strisciando\_\_\_\_\_ma oramai siamo alla fine\_\_\_\_\_!!!Stasera straccetti di rucola e grana +pomodori ripieni-Ora gelato!!! e sono 4 gli ospiti!!! Ancora ore e poi riparte per il Brasile!!!! Ma mi sembra una fornello ambulante ...cucino anche in bagno...!!!! Un abbraccio a tutti e notte serena !!! :zzz

**valevale** Domenica 25 Settembre 2011 19:28

Sera a tutti...WILLY, stanotte allora non eri solo...pure io ho fatto una nottataccia terrificante e tutto il giorno poi mi è rimasto un male al collo e alle spalle atroce..non so se è dovuto alla crisi o altro..MARIA, mi spiace davvero che stai ancora male, ti capisco tantissimo, anche a me prende la disperazione quando faccio tanti giorni di mdt forte..Hai poi deciso se venire al Besta..magari dopo un settimana di disintossicazione staresti meglio.... Giuseppina, ma che bulbi hai piatato?Non è presto?Anche io ho il giardino e volevo prenderne un po', ma non si piantano a Dicembre? Vado a mettermi il saccottino caldo sul collo...

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 18:50

Irene aveva organizzato per la festa di Vittoria una caccia al tesoro: al momento di formare le squadre, i maschi volevano stare tutti insieme contro le femmine, Vittoria ha fatto "un casino" pazzesco: pianti e urlì, perche' non voleva stare con le femmine, insomma ha detto che femmine contro i maschi non si fa :grin meno male che essendo la festeggiata l'hanno accontentata!!!!

**Maria9195** Domenica 25 Settembre 2011 18:50

WILLY ...come sempre alla sottoscritta anche le iniezioni di artrosilene fanno cilecca :cry :cry :cry ...e' quasi meglio che tutti i sintomatici presi nei miei anni da emicrania facciano quasi sempre cilecca perche' cosi' non incorro in abuso da sintomatici ;) ;) ma in certi momenti ingoiereri qualsiasi cosa per fare cessare il dolore...non ridete ma l'altro ieri ho persino messo un panno con argilla sulla testa come antifiammatorio ma non ha funzionato :? :? :? anzi avevo argilla da tutte le parti!!

**Maria9195** Domenica 25 Settembre 2011 18:46

continua imperterrito il mio dolore...e' l'ottavo giorno!!!...se devo battere il record di ventidue giorni consecutivi avuti a maggio di quest'anno sono ancora lontana ;) ;) ;) ...non ho parole solo tanto ma tanto dolore..oggi mi sono lasciata andare ad un pianto di disperazione perche' vi 'e stato un attimo che non ce la facevo piu' e mio marito voleva portarmi al pronto soccorso!!! NON HO VOLUTO ANDARE PERCHE' E' SOLO MDT!!!...devo resettare e ripartire quando incomincio andare in crisi perche' mi assumo colpe che forse non possiedo: cioe' dove ancora per l'ennesima volta abbia sbagliato per ritornare dritta all'inferno...e intanto una settimana difficile se ne' andata e domani ne inizio un'altra....buona serata...

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 18:44

Giuseppina il tuo nipotino forse le aveva le colichette!!!! oppure ha semplicemente sofferto della sindrome dell'abbandono e gli mancava la sua mamma!!!

**Maya** Domenica 25 Settembre 2011 18:37

notte :zzz a tutte-i,sono stanchina ma il regalo è che la testa è stata bravina :p ,domani e credo tutta la settimana un bel turno,dalle 8.00 alle 16.00....a domani.

**giuseppina** Domenica 25 Settembre 2011 18:12

ieri sera ho fatto la nonna per la prima volta il piccolo ha fatto il diavolo a quattro, urla, gambe rigide e fronte corrucciata, non mi sembrava che avesse le colichette, boh chissà... io ho una teoria, i neonati devono sviluppare anche voce e polmoni oltre agli altri organi e il pianto è una buona ginnastica. Luciano invece ha pensato che il colore della tutina, rossa, lo abbia innervosito, Mah... non so se è più strampalata la mia teoria o la sua

**giuseppina** Domenica 25 Settembre 2011 18:05

una domenica finalmente senza mdt, non crediate però che mi sia andata bene, ho pagato in anticipo giovedì. Comunque sono riuscita a piantare i bulbi e a mettere l'aspidistria nel vaso bello, è l'unica pianta che mi resiste in casa e quest'inverno avrò il mio angolo verde

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 17:47

eccomi di ritorno, la testa non va purtroppo.....Vittoria era strafelice e anche su di giri!!!! non e' stata ferma un attimo, ma anche gli altri bimbi non sono stati da meno :grin Mavi sono diventata nonna a 46 anni, un'eta' in cui qualcuno diventa mamma!!!! Annuccia mi dispiace che tua sorella non stia bene, speriamo che smaltisca presto tutti gli effetti negativi della sua terapia. Willy sei fortunato ad avere un medico/amico, puoi sempre contare su di lui, l'amicizia quando e' vera e' la cosa piu' bella al mondo!!!!

**Lidia** Domenica 25 Settembre 2011 17:44

NICO quando sono andati via gli ospiti veniamo noi che mi sa che da quelle parti si mangia proprio bene :grin

**Lidia** Domenica 25 Settembre 2011 17:41

ANNUCCIA le cose andranno meglio ne sono sicura!

**Lidia** Domenica 25 Settembre 2011 17:40

WILLY mi spiace per la tua nottataccia! Speriamo che ora si sia un po' placato il maledetto. ALBERTO non ho parole per il tuo medico! Non so perchè alcuni medici hanno la presunzione di pensare che uno va li per vedere la loro bella faccia, non abbia di meglio da fare che pasare le ore nelle loro sale d'aspetto. I medici così sono buoni solo per scrivere ricette, perchè di certo non ci si può affidare a loro! :upset

**Lidia** Domenica 25 Settembre 2011 17:31

Ciao a tutti. PIERA auguroni alla bellissima Vittoria! :)

**Annuccia** Domenica 25 Settembre 2011 16:06

Grazie MAVI! questi sono i giorni bruttini, ma poi si riprende

**mavi1956** Domenica 25 Settembre 2011 15:49

PIERA chiedo venia :) sarai comunque una nonna giovane e super ;) ANNUCCIA mi dispiace per tua sorella che da quanto intuisco non sta molto bene,ma ha una grande fortuna che è quella di averti vicina perchè sei speciale :)

**Annuccia** Domenica 25 Settembre 2011 15:15

PAULA, fai bene a dare i soldini alla nipote, quando hanno quell'età non si sa proprio cosa regalare e i soldi fanno sempre comodo

**Annuccia** Domenica 25 Settembre 2011 15:15

Eccomi di ritorno dal pranzo domenicale, ormai sempre di più sotto tono. Mia sorella non c'era perchè non stà bene. PIERA, spero che potrai goderti la festa di Vittoria. WILLY,mi dispiace, dilungati pure con i tuoi messaggi, sono sempre bellissimi, specialmente quando dedichi a noi donne del Forum una tua frase "speciale!" grazie!

**Willy** Domenica 25 Settembre 2011 15:03

Ciao a tutti, sono venuto in ufficio per leggere il forum, prima di lavorare un pochino, i miei sono andati ad un fiera, io non me la sentivo. Avevo parlato troppo presto, ieri non avevo avuto, dopo tanto tempo MDT, questa notte ho "purgato" anche per quello, notte lunghissima MDT fortissimo, nausea vomito, lotta dura fino a mezzogiorno; nella notte, dopo le solite medicine, inutili, sono riuscito a farmi una iniezione di artrosilene, da solo come faccio di solito, aiutandomi davanti allo specchio, mi ha dato un leggero sollievo. Ora sto meglio, volevo dare il benvenuto a Stefano, io ho avuto molto dal forum anche se sono entrato da pochi mesi, vedrai sarà così anche per te, leggi attentamente e poi piano piano raccontaci di te. Mamma Lara ho letto della tua brutta storia, sei stata veramente in gamba, più passa il tempo e più mi accorgo che le donne del forum sono straordinarie, fortunate le vostre famiglie. Albertinus mi dispiace del tuo medico, un vero cafone, io per fortuna ho un medico/amico che posso chiamare a qualsiasi ora e giorno, è sempre disponibile, in più occasioni quando la notte non riesco a resistere al MDT, lo chiamo e lui viene da me per vedere come sto e se non passa mi fa una flebo di antidolorifico e non si muove fino a quando non mi passa. Scusate se mi dilungo ma sono pochi i momenti che posso dedicare al forum e quando inizio mi verrebbero tante cose da dirvi; ora ho esagerato, vi saluto.

**paula1** Domenica 25 Settembre 2011 13:50

buon pomeriggio a tutti... siamo andati al mercato grande, ma ci sono sempre solite cose... credo che stasera alla nipote darò la solita busta coi soldini... :? non ho più fantasia e conosco sempre meno i gusti dei giovani... ora vado a riposare un po'...la testa ha fatto la bravina nonostante i giorni del ciclo,il ritorno del caldo e aver lavorato pesante fino a ieri.... sono contenta :)

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 13:43

La foto te la mando di certo!!!! credo che anche Lara abbia fotografato il suo capolavoro

**feffe81** Domenica 25 Settembre 2011 13:16

beh PIERA...almeno una foto...

**feffe81** Domenica 25 Settembre 2011 13:16

PIERAAAA!!! addirittura tutta rosaaa!!! vedrò di farmene una ragione :grin

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 13:13

Feffe la corona della principessa e' tutta rosa!!!! ti piacerebbe moltissimo sono certa :grin

**feffe81** Domenica 25 Settembre 2011 13:03

ALBAERTINUS sono contenta che tu abbia trascorso una bella serata e anche VALEVALE, mi spiace per i medici che non sono comprensivi...anche a me frasi così mi distruggerebbero

**feffe81** Domenica 25 Settembre 2011 13:00

PIERA ti ho pensata stanotte, solo perché avevo detto alla dottoressa che il Rilamig ancora non aveva fatto cilecca beh stanotte non ha fatto il suo dovere!! così ne ho preso un altro la mattina dicendogli un sacco di belle paroline!! Tanti auguri a Vittoria, un po' anche a me piacerebbe la torta delle principesse :roll

**feffe81** Domenica 25 Settembre 2011 12:58

buongiorno a tutti mi alzo ora col fuso orario USA :grin scherzavo sono sotto attacco e mi sono impasticcata alla grande, ALBAERTINUS a proposito di sintomatici io li prendo, devo riconoscere che ho la fortuna di non avere mdt tutti i giorni per cui se alla fine non ne prendo troppi non è solo "merito" mio. Ho letto il tuo messaggio, dici che mi hai visto bene, ecco effettivamente per me è un periodo positivo, soprattutto per l'umore che tiene: nell'ultimo anno mi ha aiutata molto lo yoga che faccio e da 3 mesi faccio meditazione ogni mattina cercando di rinforzare positivamente i pensieri. ALBAERTINUS altro che fallito e debole!!! dai dai che dobbiamo allenarci ad allontanare questi pensieri distruttivi, condivido quel che dici che dobbiamo partire da noi stessi MONY mi ritrovo pienamente nel tuo mess di ieri 18:20

**Maya** Domenica 25 Settembre 2011 12:41

come non fare gli Auguri alla piccola Vittoria,e la festa spero sia meravigliosa per tutti.

**Maya** Domenica 25 Settembre 2011 12:40

ciao..ieri pom ..piccole spese,senza fretta e naturalmente non andandoci troppo tardi,troppa confusione non riesco.. :sigh ,stamattina una bella passeggiata in bici, :p :p temperatura molto gradevole...ora mi rilasso un pò con film..buona domenica a tutte-i....la testa bene :p

**valevale** Domenica 25 Settembre 2011 12:17

NICO, ma quanta gente hai sempre a mangiaree :eek lo quando ho gia' 5-6 persone vado in difficoltà :grin Il bastardo sembra passato, ma mi lascia sempre addosso una stanchezza dopo...mado'...che vita... Poi gli altri magari pensano sempre che sei pigra...

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 11:38

Mavi Vittoria e' la mia nipotina, ho la fortuna di essera gia' nonna!!!!

**nico26** Domenica 25 Settembre 2011 10:51

buon pranzo a tutti mentre gli spaghetti per lo scoglio sono sul fuoco. Esausta di fare pranzi cene cene pranzo e stasera altri 4 ospiti ma meno 2....!!!! Per il resto oggi sono al lavoro al pomeriggio .Devo fare la formaizone alle ragazze . vi voglio bene

**mavi1956** Domenica 25 Settembre 2011 10:47

benvenuto STEFANO, io sono da poco in questo spazio ma mi sembra di esserci da sempre.un bacio ad ANNUCCIA ee MAMMALARA e ancora buona domenica a tutti

**mavi1956** Domenica 25 Settembre 2011 10:41

VALEVALE speriamo che il bastardo vada via :)

**mavi1956** Domenica 25 Settembre 2011 10:38

PIERA la festa sarà meravigliosa e tu sarai una mamma doppiamente fantastica ;)

**mavi1956** Domenica 25 Settembre 2011 10:36

una buona domenica a tutti soprattutto a chi sta patendo con il testardo :) ALBAERTINUS io potrei raccontarti tante storie sulla mia esperienza con i medici di famiglia,quello di mia madre mentre lei aveva avuto il primo ictus e io,che medico non sono e ho fatto altri studi,che avevo notato qualcosa e glielo avevo detto per telefono,mi rispose secco che io ero incompetente mentre lui no!quando è arrivato il secondo attacco mi ha detto che la colpa era mia perchè non gli avevo spiegato bene la situazione!abbiamo cambiato medico e questo, ogni volta che gli chiedevo qualcosa diceva seraficamente:BELLA DOMANDA!non voglio dire che siano tutti così perchè la maggioranza è fatta di persone competenti e preparate e mi auguro che quando sarò anziana non mi capiti di essere curata da BELLA DOMANDA :cry

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 09:57

ora vado....ho un po' da fare, ma vado piano come una lumaca, vi auguro una serena domenica, un pensiero particolare per chi non sta bene.

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 09:56

Ma che bella la tua citta' Lara!!!! Giorgio mi faceva notare quanto sia Ferrara la citta' dalle "giuste" dimensioni, e' viva e piena di gente ovunque anche nell'estrema periferia.

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 09:54

Ho sfogliato un po' il "nostro libro" e' bellissimo: leggendo ho avuto una strana sensazione: mi e' sembrato tutto immutato,uguale,senza che il tempo sia trascorso.....e invece sono cosi' diversa, anche se oggi scriverei le stesse cose di allora.

**Piera** Domenica 25 Settembre 2011 09:49

Lara la torta e' arrivata a casa sana e salva!!!! come sempre e' bellissima, Vittoria voleva la torta delle principesse e cosi' e' stato: quando vedra' la corona rimarra' strabiliata!!!! Sei proprio un' artista.....la mia testa da ieri fa proprio schifo!!!! ho preso un relpax ieri sera, ma il risultato non e' stato quello sperato!!!! proprio oggi che c'e' la festa di Vittoria, sembra che il maledetto sappia quando ho qualcosa da fare a cui tengo molto :grin

**valevale** Domenica 25 Settembre 2011 08:55

Buon giorno tutti...ieri sera sono finalente riuscita a fare una serata decente con gli amici, ma stamattina mi sono svegliata che la testa mi scoppiava..camminavo al rallentatore...Ora dopo due ore di caffè doppio e ghiaccio, sembra un po' meglio , ma mi sento come se mi fosse passato sopra un

treno... ALBERTINUS, io se il mio medico mi avesse risposto così mi sarei.. :upset alquanto.....non è che noi ci divertiamo ad andare a fare la fila dal dottore..A me una volta è capitato che il sostituto mi dicesse "ti do un solo giorno di malattia perchè per un mal di testa basta e avanza".lo uscivo da un periodo di emicranie fortissime e sentirti dire così mi ha fatto andare a casa piangendo..Poi sono tornata indietro con le carte dell'invalidità, glielie ho sbattute sotto il naso ed è stato zitto..senza contare che poi ho riferito al mio medico..... Ben arrivato STEFANO...anche io soffro ormai da una vita di emicrania ed ho fatto uso di Relpax e Maxalt...ed anche a me ad un certo punto è stato detto : "più di così no posso fare..."...se vuoi raccontaci se hai fatto già qualche percorso curativo..Qui ti troverai benissimo e ti sentirai sempre capito.... A dopo..cerco di alzarmi dal letto.... :x

**albaertinus** Domenica 25 Settembre 2011 08:21

Non solo Lara, ma tutti! GRazie di cuore

**albaertinus** Domenica 25 Settembre 2011 08:20

Lara sei grande! Ti auguro di volere tanto bene a te stessa!

**mamma lara** Domenica 25 Settembre 2011 08:05

Buongiorno a tutti. Alberto, sei un mito. Ora scappo perchè sono indietro come la coda del somaro. Un bacione a tutti. Vogliatevi bene. (Mi sembra di essere diventata un prete) :p

**Margaret** Domenica 25 Settembre 2011 08:04

Grazie a chi mi ha lasciato messaggi di sostegno e vicinanza, un abbraccio..

**paula1** Domenica 25 Settembre 2011 07:42

Buona giornata a tutti...usciamo...il tempo è bellissimo...dovrei trovare un regalino per mia nipote che compie gli anni e stasera ci ha invitato a cena dai nonni ...19 anni...ma saranno belli ?? :grin

**Annuccia** Domenica 25 Settembre 2011 07:02

LIDIA, ti aspetto a braccia aperte.

**Annuccia** Domenica 25 Settembre 2011 07:02

Buona domenica a tutti. MAVI, il tuo macigno ora è diviso con noi, non è più solo tuo ed il peso quindi da ora in poi sarà più leggero! faticoso il cammino, ma prima o poi si arriva alla meta, tu sei molto vicina. Albertinus, sono contenta che tu abbia potuto passare una serata decente, lo sfogo nei riguardi del tuo medico è lecito e capisco come si resti male, capita molto spesso, la tolleranza di molti dei medici della mutua è vicina allo zero, a meno che non si trovi una persona sensibile, fortuna molto rara.

**paula1** Domenica 25 Settembre 2011 06:42

ALBAERTINUS..anche io sono una paziente che ha sempre chiesto farmaci al proprio medico...ma il giorno che il medico di base mi ha trattato come fossimo al mercato dicendo: "...ora cosa le do?"...(sottolineando la sua incompetenza) il giorno dopo sono andata all'usl è l'ho cambiato !!!!!!!!!!!!!!! mi spiace solo che questo medico ora stia seguendo la mamma di Fausto per la depressione e io non posso mettere voce alle "schifozze" che le sta dando ! :upset invece di convincerla ad andare da uno specialista !!

**paula1** Domenica 25 Settembre 2011 06:39

buon giorno a tutti e buona domenica.....

**albaertinus** Domenica 25 Settembre 2011 04:03

I questa mattina dal risveglio precoce ho letto il libro " Mi fa male la testa. LA NOSTRA DIVERSITA' ". Mi sono ritrovato in ogni testimonianza e condivido tutto. Non è necessario aggiungere altro, al momento. Ringrazio Lara, Piera, Silvana, Cinzia, Paola (PA) , Manuela, Sara, Paola (BS) Marilena, Diana, Anny, Giuseppe, Elisabetta F., Annuccia, Giorgia, Luigia, Mia, Luana, Daniela, Sissi, Sabrina, Lella, Anna, Momy, Chiaretta, Sara G, Fefte81, Mariza, Nadia, Maya, la D.ssa Sancez. Ho scritto i nomi in ordine di apparizione :) Ringrazio per quello che hanno scritto e il modo con cui l'hanno fatto. Grazie, amici e compagni di dolore. Alberto

**albaertinus** Domenica 25 Settembre 2011 02:55

UNO SFOGO. Consentitemi questo sfogo. Venerdì scorso 23/9/11, ho telefonato al mio medico di base perchè mi serviva una prescrizione. Ci sono poi andato personalmente il pomeriggio, dopo aver rispettato la mia fila e dentro all'orario di visita. Entro e il mio medico ( non faccio nomi, non è il

caso) mi saluta dicendomi, cattivo e seccato :- ma che \*\*\* vuoi ancora? lo penso che un medico di base che risponde così ad un suo paziente sia decisamente fuori luogo, cosa che non ho mancato di dirgli. Ma questa cosa mi ha ferito, mi ha umiliato. lo avevo fatto i conti male con il mio antidolorifico e mi ero accorto che sarei rimasto senza la domenica. Ma lui che ne sapeva? Potevo aver bisogno per la mia pressione sanguigna, che ne so, per i miei genitori , per mia nonna , malata e a letto da 2 anni. Per me ha avuto la spudoratezza di dirmi una cosa simile, rinunciando alla deontologia medica. Con quel diritto? Perché la case farmaceutiche gli regalano vacanze?

**albaertinus** Domenica 25 Settembre 2011 02:27

Grazie a tutti per la vostra attenzione, ringrazio in particolare Lidia e Lara per le belle parole per me. Mi hanno fatto tanto bene. Lara è vero bisogna cercare il più possibile di stare bene e di volerci anche un po' più bene

**albaertinus** Domenica 25 Settembre 2011 01:22

Salve Stefano, ben arrivato. Io soffro di emicrania cronica quotidiana, quindi tutti i gg è la stessa musica. Ho usato anche io il Relpax, dopo aver usato Imigran, ma ad entrambi in breve tempo mi sono abituato e non ho più ricevuto aiuto. Io uso altri sintomatici, prima di tutto per il dolore lancinante e poi anche per fare qualcosa nella vita, ma non ne faccio il nome , non siamo mica qui a fare la pubblicità ai farmaci, non ci mandano certo in crociera, come capita ai rappresentanti del farmaco ed ai medici che li prescrivono. E poi come direbbe M Crozza, non siamo mica qui a fare il parmigiano con il latte di soja! Auguri!

**albaertinus** Domenica 25 Settembre 2011 01:18

Questa sera è andata meglio del solito. Sono tornato ora da una serata lunga con gli amici. Eravamo un gruppetto e ce la siamo passata bene, direi. Buona notte. Anche io dico: cerchiamo di star bene!

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 20:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 20:05

Domani sono fuori, ci sentiamo in serata.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 20:03

Stefano, penso sia vero che abbiamo fatto il massimo, vedrai che piano piano, rimanendo con noi, scoprirai cosa puoi fare tu per aiutarti. Rimani con noi sarà un percorso lungo, cerca di non stancarti se riesci.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 20:01

Paolina, oggi è andata, sai che alle volte (rare) quando sembra arrivare il MDT, se ci si mette a riposo in silenzio, potrebbe essere che non arrivi. Quando capita sembra proprio di avere evitato un pericolo

**Aleb97** Sabato 24 Settembre 2011 19:59

MARGARET mi piace tantissimo. Mando a tutta la tua famiglia un fortissimo abbraccio.

**Stefano** Sabato 24 Settembre 2011 19:33

Ciao a tutti io sono nuovo del gruppo, son un ragazzo che soffre spesso di mal di testa ho fatto varie visite da neurologiche circa una all'anno e l'ultima volta mi sono sentito dire "mi dispiace ma è il massimo che possiamo fare" in poche parole quando ho l'attacco assumo 1 compressa di RELPAX 40 e se ho fortuna si attenua altrimenti mi tengo il mio male e se sono a casa vado a letto al buio e al silenzio, mentre se sono al lavoro spero che venga presto sera...Spero che qualcuno di voi mi possa aiutare e darmi alcuni consigli. Grazie a tutti voi... Ciao :upset

**paolina1** Sabato 24 Settembre 2011 19:26

Ciao a tutti. Margaret un abbraccio per la vostra perdita. Mavi anche la tua vita è stata dura, però parlandone sei riuscita ad iniziare un cammino che ti farà stare meglio. Coraggio. Sono contenta per chi sta meglio, anche per me oggi è andata meglio anche se stamattina è partita con un cerchio alla testa che sembrava volesse scoppiare un'altro attacco.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 19:23

Valevale, bella domanda, vediamo se il tempo saprà darti una risposta. Io non ho cambiato carattere, perché sono così da tantissimi anni che non saprei essere diversa. Però un po' di cose le ho modificate.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 19:20

Carissima Mavi, sai quanto tempo serve per stare meglio, tantissimo. Ci sono cose che io porto dentro e anche se sono al "sicuro" da tantissimi anni, la mente ragiona, ma il corpo quando ci sono certi segnali, mi manda l'allarme. Succede per esempio se cammino e guardo di fronte a me, quando cammino devo sempre tenere gli occhi bassi, perchè se non lo faccio mi si muove anche il vomito. Poi la storia delle patate bruciate l'avrai letta, perchè non è molto che mi è successa, anche in quel caso il corpo mi ha dato subito il segnale d'allarme, è stato un attimo, ma lo stesso dopo tantissimi anni che non corro più pericoli quando succede qualcosa mi serve un po' per capire che sto bene e sono libera. La vipera come la chiami tu sta sicuramente peggio di te, perchè non è riuscita a toglierti nulla di quello che sicuramente ti invidiava. Avrai ancora momenti difficili, ma hai la tua famiglia e ci siamo anche noi. Ti voglio bene cara

**valevale** Sabato 24 Settembre 2011 19:13

Mi associo al consiglio di LARA di cercare di essere meno puntigliose...lo lo sono molto..m a volte penso:come si fa a cambiare il proprio carattere?

**mavi1956** Sabato 24 Settembre 2011 18:20

una felice notte a tutti e un abbraccio a margaret, al marito che ha perso la sua insostituibile mamma, e ai suoi piccoli :)

**mavi1956** Sabato 24 Settembre 2011 18:16

ho appena letto tutte le vostre riflessioni e mi sono commossa, stasera mi sento meglio perchè per la prima volta ho condiviso il macigno che ho avuto dentro per cinque interminabili anni. VI VOGLIO BENE perchè avete trovato tutte le parole giuste. il ruolo dell'uomo fantastico che ho accanto è stato importante perchè la vipera che aveva ordito tutto stava distruggendo me, i miei due tesori che erano piccoli e il mio amore. non so come ho fatto un giorno, dopo quattro anni, a capire chi mi perseguitava mentre ero sul posto di lavoro o a casa con telefonate ad ogni ora, anche mentre i bambini dormivano. bussavano al citofono continuamente, mi mandavano oggetti di ogni tipo con la posta o me li faceva trovare dietro la porta del mio appartamento. ora anche se ricevo un fascio di fiori tremo e il panico ancora si impadronisce di me, ma ho fatto tanti passettini verso il miglioramento. quando ascolto la canzone di Elisa che dice: ho aspettato a lungo qualcosa che non c'è invece di guardare il sole sorgere... e miracolosamente non ho smesso di sognare... mi commuovo sempre e non potrò mai ringraziare abbastanza chi mi ha guidata piano piano a sperare ancora e a credere che nel mondo non ci sono solo i fetenti come la vipera che ammazzerei con molto piacere, ma anche le persone come voi :) un bacio a tutti

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 18:08

Vado a cena poi vedo di riposarmi un pochetto.

**Lidia** Sabato 24 Settembre 2011 17:56

ANNUCCIA presto te la faccio sta sorpresa :grin

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:47

Willy, ancora non è nulla, vedrai che dormite farai più avanti

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:47

Annuccia, leggi ciò che puoi cara.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:46

Lidia, ricordamelo il giorno prima va, così sono certa che il giorno 8 non vago per la riviera romagnola. Giuseppina poi che è pratica di chi l'ha visto chiama lei in trasmissione.

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 17:44

LIDIA, se vieni con la macchina te la faccio quando vuoi

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 17:43

LARA, potrei leggere solo i miei messaggi legati all'emicrania, ma gli altri di sofferenza profonda di questi ultimi anni, non ce la posso proprio fare :cry

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:43

Annuccia, ma sarò fortemente "fuori" :grin

**Lidia** Sabato 24 Settembre 2011 17:43

WILLY riassaporare la normalità ogni tanto non è niente male eh :)

**Lidia** Sabato 24 Settembre 2011 17:42

LARA ma come non era Cervia??? :grin ANNUCCIA bona la torta di mele!!! ;)

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 17:42

Come dice sempre (in questo periodo un pò meno) "Tutto ok!"

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:41

Annuccia, anch'io facevo fatica a leggere i miei, ora non più. A me serve tanto per sapere cosa c'è che non va.

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 17:41

LARA, va bene, anche io ho letto la mail e a dire la verità mi era sembrato strano che tu non ne avessi ancora parlato

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 17:39

Chiudo, buona serata a tutti. Noi mangiamo la pizza , c'è anche Andrea.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:39

Annuccia, se lo dico faccio una figuraccia dell'ultima ora, la mettono sui giornali domani. Ma siccome sono incontinente per quello che riguarda le mie figuracce lo dico. Siamo stati convocati noi responsabili di sportello Al.Ce, a Riccione per una riunione il giorno 8 ottobre. Lidia mi chiama e io ero convinta che la riunione fosse della SISC e che si tenesse a Rimini. Una cosa che avevo azzeccato era l'ora e il giorno. Dici che sono in la con la testa. :) Periodo difficile e impegnativo, ma sono certa che passerà. Va tutto bene carissima

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 17:38

LARA, ho visto ora la sezione "Archivio messaggi Forum"è molto più facile ricercare i messaggi, ma io non vorrei mai rileggere i miei.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:35

Maria, scusami se mi permetto, ma tu stessa dici che sei tanto precisa e puntigliosa, prova a vedere se riesci ad essere meno puntigliosa, te lo dice una che è sempre stata tanto puntigliosa che un po' è guarita. Però mandami a quel paese se vuoi, tanto ci sono andata tante volte che so la strada a memoria :)

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 17:28

LARA, mica va bene così eh..... e noi come capiamo? :grin

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:28

Tanto per tenere lontano la tristezza

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 17:27

Per Lidia e lei capirà. Allora cara Lidia, ci troviamo a Cattolica per la riunione di condominio :grin

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 17:24

WILLY, sono molto felice per la tua notte senza dolore. La tristezza annulla la speranza, verissimo, penso molto a questa frase.

**Willy** Sabato 24 Settembre 2011 17:13

Ciao a tutti, ho letto i vostri pensieri, tanti e toccanti, mi unisco al dolore di margaret e famiglia, anch'io ho la mamma che ha 90 anni ma sono sicuro che quando la perderò sarà dura da accettare, da lei e da mio padre, scomparso alcuni anni fa dopo lunghissima sofferenza, ho avuto tantissimo dalla vita, non soldi e agiatezza ma un amore e un esempio di vita che mi hanno accompagnato fino ad ora e che cerco ogni giorno di trasmettere a mio figlio; capisco il dolore di tuo marito. mavi sono senza parole per quello che hai passato, forza che ora è solo un ricordo! Albertinus i "falliti" non sono certo come te ti garantisco e nemmeno sei debole se usi i sintomatici. Vorrei dire due parole sulla tristezza e sulla depressione, due brutte "bestie" da tenere alla larga anche se quando te ne accorgi è già tardi; anch'io ho avuto alcuni momenti duri nella mia lunga vita e sono stato sfiorato dalla depressione ma ho sempre reagito attaccandomi alla famiglia ed agli affetti più cari evitando assolutamente il ricorso a medicinali antidepressivi. Assolutamente vero che la tristezza annulla la

speranza, negli affetti troviamo la principale forza per combatterla. Ah dimenticavo, dopo tanto tempo questa notte non ho avuto MDT, mi sono alzato ad orario normale, non mi ricordavo più cosa dovevo fare, avevo dimenticato la "normalità", che bello però!!

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 16:35

MONY, buone 24 ore! spero che potrai sfruttarle al meglio senza "amante cattivo"! Ho messo in forno una torta di mele, la prima della stagione, ricominciamo....

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 16:33

Ciao caro Forum sono tornata da una giornata a Santa , ormai non ci va più di rimanere a dormire e preferiamo tornare, è talmente vicina (1 ora di macchina) che vale la pena approfittare delle belle gironate. MAVI, ho letto il tuo messaggio ed il tuo coraggio di cominciare a raccontarti, questo è un grande passo avanti. Sono esperienze che fanno tanto male ma il bisogno di esternarle è come un "gettare" un pezzo di vita nel cestino. Brava!

**mony** Sabato 24 Settembre 2011 16:21

mi preparo per il mio fine settimana (24 ore non esageriamo)fuori casa e vi auguro una domenica tranquilla senza il nemico comune

**mony** Sabato 24 Settembre 2011 16:20

Maria anche a me il forum è servito per accettarmi e accettare il mdt.....per capire che in me non c'era nulla di sbagliato e che tutto ciò che riuscivo a fare (poco o tanto che fosse)doveva bastarmi.peccato solo ci ho messo 20 anni ma meglio tardi che mai.spero vivamente la stessa cosa succeda a chi approda qui,alla deriva e con le idee poco chiare

**mony** Sabato 24 Settembre 2011 16:16

Mavi nella mia vita grandi dolori non penso di averli avuti quindi immaginare quello che hai passato e che ti è rimasto dentro non è facile. ma sei qui,l'hai raccontato....dimostri una forza enorme anche se a te forse non sembra,ce la farai,piano piano risorgerai

**Maria9195** Sabato 24 Settembre 2011 16:13

LARA...grazie alla continua e costante frequentazione in questo spazio ho imparato a non avere piu' l'ansia della prestazione e la paura di non farcela...ora con i miei ritmi affronto la giornata e gli impegni e questo lo devo non alla migliore neurologa/o, ne' alla profilassi MA A QUESTA MERAVIGLIOSA FAMIGLIA...VI STIMO E VI VOGLIO BENE...mi avete sempre aiutato a non mollare e credere in un miglioramento....lo sto dicendo anche se il MDT in questi giorni non mi dà tregua...poi per il lavoro e' un momento molto critico e delicato per tutti e ancora di piu' richiede impegno, sacrificio e volonta' per rimanere a galla altrimenti si fa presto andare a picco giu'....

**Lidia** Sabato 24 Settembre 2011 15:27

MAVI sono addoloratissima per quello che ti è successo. Grazie al cielo non ho mai provato nulla di simile ma è la cosa che più mi impaurisce, non oso nemmeno immaginare che terribile senso di paura e impotenza si debba provare in certe situazioni, ti abbraccio forte.

**Lidia** Sabato 24 Settembre 2011 15:22

ALBERTINUS a leggere il tuo messaggio altro che fallito! Dimostri una forza grandissima altrochè! E lotti ogni giorno con forza e determinazione cosa volere di più? Sono assolutamente d'accordo col tuo amico, anche se muoversi a volte sembra la cosa più impossibile del mondo.

**Lidia** Sabato 24 Settembre 2011 15:18

MARGARET un abbraccio fortissimo a te e alla tua famiglia per la vostra perdita!

**valevale** Sabato 24 Settembre 2011 15:17

Ho mal di testa, mi fanno male gli occhi , ma vi vogli leggere, è più forte di me 8) LARA, mi hai fatti venire una voglia di dolci :eek ... MAVI, la tua storia mi ha colpito molto..sei stata molto forte... Vado a vedere se uscire n po' mi puo' alleggerire la testa.... A dopo...

**nico26** Sabato 24 Settembre 2011 15:14

sai margaret mi ha colpito molto la tua triste storia e credi non riesco a scrivere altro oggi.Scusate!!!! :x

**mony** Sabato 24 Settembre 2011 15:07

Margaret mi unisco al forum per le condoglianze e per un mega abbraccio.....i nonni sono parte importante nella crescita dei nostri figli e la loro perdita è sempre dolorosissima.a mio figlio ricordo sempre quanto è fortunato ad avere non solo tutti i nommi ma pure due bisnonni.....il fatto che sia mancata in modo indolore non sarà una grande consolazione,ma nel vostro cuore avrete sicuramente tanti bei ricordi che vi aiuteranno a superare questo momento.un abbraccio strettissimo

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 14:06

Albaertinus, mi piace il tuo amico, la penso uguale a lui.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 14:05

Vado a lavorare alla tortina. A dopo

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 14:05

Albaertinus, nessuno di noi si deve sentire un fallito perchè usa troppi sintomatici, ci vorrebbe anche quella adesso. Noi dobbiamo fare del nostro meglio sempre, ma si fa come si può e nessuno NESSUNO deve dare giudizi, siamo tanto bravi noi a darci le mazzate non appena facciamo qualcosa di sbagliato. Dai mo caro, ti ricordi vero qual'è il nostro obiettivo primario, stare bene con noi stessi, poi vediamo se possiamo fare qualcosa anche per i sintomatici. Alla fine carissimo, ognuno fa come può. E io non sono più brava di te perchè non assumo più sintomatici, sapessi caro quanti ne ho presi, tanti che mi bastano per un'altra vita :) e sai che ripensando a me in quei momenti, penso che sono stata molto ma molto brava. Ora però che non ne prendo più sto decisamente meglio moralmente. A me il sintomatico abbatteva l'umore in modo drastico

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 13:59

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto gio1

**albaertinus** Sabato 24 Settembre 2011 13:52

leri sera ero a mangiare una pizza e mi ha colpito quello che ha detto un mio amico. Prlava del fatto che tante cose non vanno ed ognuno se ne frega o pensa a se stesso, ecc... No, lui ha detto. Se qualcosa non va , inizia prima tu a cambiare comportamento, intanto, poi si vedrà Non è la prima volta che sento questo concetto. Anche in un libro di circa 2000 anni fa ( io mi definisco ateo, ma è un gran libro di saggezza umana) , quando a Gesù vine detto: non abbiamo che 5 pani e 2 pesci. Allora Gesù avrebbe risposto: Datene voi stessi da mangiare [a chi ne ha bisogno]. "Ma non abbiamo più risorse, siamo persi" . "allora pescatr dal fondo e fate voi per primi! Anche " gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date" è una frase che cerco di fare mia, sia pure nelle mie limitate possibilità. Ma mi impegnerò ancora di più...

**albaertinus** Sabato 24 Settembre 2011 13:47

Buon pomeriggio a tutti! Chiedo scusa per non riuscire a rispondere a tutti. Ciascuno di noi porta la propria esperienza e quindi il proprio contributo. Mi ha colpito Maria di Bergamo, che vorrebbe partecipare agli incontri e penso di vedere persone in carne ed ossa, magari non sempre e solo caratteri su uno schermo. Dico a Federica, che è vero il mondo va avanti lo stesso, nel senso positivo e negativo del termine. Nemmeno io Federica, alzandomi ogni mattina con l'emicrania , quando è particolarmente forte, più forte del solito, sono inibito, non riesco nemmeno a mangiare qualcosa per colazione. Provo ribrezzo anche nei confronti del computer, sono riuscito a diventare Ingegnere Informatico, fuori corso, naturalmente. Il computer è il mio pane quotidiano. Fortunatamente ho avuto anche anni molto belli, in particolare 97, 98, 99 durante i quali avrò avuto 4 mdT in tutto e sono riuscito a prendere dei bei voti. Anche l'inizio andò bene, fino al 3 anno, nel 93 inizio del tutto, prima mdt poi depressione conclamata. Finale ? Voto: 88/100. Federica, ti ho vista bene giovedì, all'incontro. Chiaro tu sola conosci la tua sofferenza ed il tuo disagio, come solo io posso conoscere il mio e solo immaginare il tuo. Sono contento per il tuo viaggio a Chicago. Anche per me prendere l'aereo è un toccasana e dal 2004 ho preso, fortunatamente, spesso l'aereo, per viaggi lunghi ( Cina, prima per lavoro, poi per amore e California , Los Angeles, per vacanza e per farmi curare). Ma io sono anche portatore di Cisti voluminosa subaracnoidea nel lobo temporale di sinistra, proprio a sinistra è la mia emicrania. Si dice che è sempre meglio a verne di cose, diciamo così. Da qui è seguito l'intervento che si è concluso con una infezione, dopo pochi mesi... Lara, anche io rimango paralizzato quando mi considerano un poco di buono, capita rarissimamente, sono più le cose belle che mi sento dire, ma siccome fa già parte di me l'idea ( come dicevamo) di essere fallito, che se mi viene solo fatto capire vado in frantumi. Anche se a causa del mio eccessivo uso di sintomatici mi sento considerare un debole mi sento subito i sensi di colpa prima di tutto, poi un poveretto... PS ,

Lara, ho provato a chiamare prima Lorenzo di Brindisi, ma non mi ha risposto, ma sicuramente mi richiamerà e/o riproverò io. Anche lui soffre molto per il dolore. Un abbraccio, con affetto.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 13:34

Maria, ciò che devi correggere lo sai tu cara, magari potessi dirtelo io. Io so cosa ho corretto di me e della mia vita. E' vero, io non mi fermo mai, ma so che non immagini quanto sia vero. Ho una tortina da fare e ci faccio stare un po' di biscottini che mi servono domani per gli amici. Poi sono già qui che penso di dare una sistematina alle librerie non appena mi rimane un minuto. Solo che non ho mai ansia, potrei avere anche il fuoco nel fienile, ma l'ansia non è più con me. Credo sia questo che mi lascia la possibilità di fare ogni cosa, una alla volta con la forza che ho. Di certo sono molto più avvantaggiata di te che hai un lavoro impegnativo e tante preoccupazioni, ma qualcosina devi modificare, se vedi che la testa non va meglio. Poi essere sempre in preda all'ansia, si mette in atto un meccanismo da ansia di prestazione (passami questo termine va) che ti porta a non essere mai soddisfatta di quello che fai e vorresti sempre fare di più. Magari ti serve proprio fare di più visto tutto quello che hai da fare, ma qui io mi devo fermare perchè sei tu che vedi la tua vita. Io non posso fare altro che ammirarti per come tu e tuo marito riuscite a farcela nonostante il momento critico e starti vicino nel caso anche darti una mano se me la chiedi.

**mavi1956** Sabato 24 Settembre 2011 13:16

grazie :)

**paula1** Sabato 24 Settembre 2011 13:07

Buon pomeriggio a tutti e alla nostra MARGARET il mio abbraccio e le mie condoglianze.....

**Maria9195** Sabato 24 Settembre 2011 12:56

io macino anche nel letto con il dolore e si meraviglia anche mio marito di come sono in grado di condurre un colloquio di lavoro anche in pieno attacco di emi....e' solo tanta volonta' la mia....devo forse correggere questa determinazione e volontà???????

**Maria9195** Sabato 24 Settembre 2011 12:51

LARA SEI STATA CHIARISSIMA E SEMPRE EFFICACIE. "LA TRISTEZZA FA MORIRE LA SPERANZA"... e' verissimo....in questi giorni durissimi di dolore ho cercato sempre di tenere alto il morale e di aggrapparmi ai miei momenti magici -come li chiamo io, le miei vittorie sul MDT, le miei scalate oltre i 2500mt, la tenerezza dimio marito, le frasi dei miei figli che mi incoraggiano e soffrono a vedermi cosi', vi e' Alessandro che quasi tutti i giorni mi chiama per sapere come sto' e come va, Andrea appena reintrato da scuola mi manda un messaggino se non sono a casa...- certo e' faticosa la mia vita se e' sempre accompagnata da questa carognosa cefalea che poi si trasforma in emi feroce --ma con gli anni ho capito che NON DEVO ASSOLUTAMENTE MOLLARE ...non mi faccio piu' prendere dall'ansia e dalla paura del dolore perche' e' SOLO MDT :upset :upset ..so di essere puntigliosa, perfezionista e lavoratrice...se sto bene sono un vulcano: ma e' piu' forte di me...ho lavorato accanto a mio marito da quando ero giovanissima e piano piano abbiamo creato quello che ora vi e'...nessuno mi ha regalato niente solo tanta volontà, determinazione e passione...ho la fortuna che il mio lavoro mi piace assai e quando vedo realizzare qualcosa che sono mesi/anni che sviluppo con mio marito con lavoro e dedizione mi riempi di gioia e felicità....purtroppo tante volte pago questo con tantO ma tanto MDT!!!....MA LARA ANCHE TU NON SEI DI MENO???' nessuno ti ferma!!!

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 12:40

Mavi, sei nelle mie braccia cara. Immagino quanto ti sia costato raccontare questo episodio della tua vita che solo chi lo prova sa quanto possa togliere e non solo di tranquillità. Io come te ho passato 20anni dopo la separazione dal mio ex marito da perseguitata, poi per fortuna un'altra donna è entrata nella sua vita e per me è stata la pace. Non posso neppure pensare ai momenti che hai vissuto, perchè la paura ti accompagna anche durante il sonno, solo chi lo prova sa di che cosa si tratta. Per fortuna ora ci sono leggi che ci proteggono da questo tipo di reato, ma si sa quanto nonostante la legge ci siano persone che non si fanno scrupolo di violare. Stai tranquilla cara, qui sei al sicuro, nessuno saprà mai chi sei veramente e l'unica che lo sa ha altro da fare che rompere le p.... alle persone. Poi nel forum sinceramente non ci sono mai capitate di queste "avventure" per fortuna. Sono certa che le tua spalle saranno più leggere e chi scrive può capire alcune tue riserve. Sai cara, ho faticato a raccontare alle persone che sono stata picchiata e maltrattata dal mio ex marito per tutto il tempo che siamo stati sposati, ora lo dico senza provare nessuna vergogna. E' su questo nostro silenzio che fanno affidamento i bastardi

**Maria9195** Sabato 24 Settembre 2011 12:36

Mi stringo in silenzio e acconto a te Margaret e famiglia in questo momento triste della vita...un fortissimo abbraccio

**feffe81** Sabato 24 Settembre 2011 12:11

MAMMALARA grazie di aver rinfrescato la memoria, ora mi torna più chiaro. MAVI spero anche io che questo sia il primo passo di questo viaggio verso la guarigione

**feffe81** Sabato 24 Settembre 2011 12:08

MARGARET mi dispiace...un abbraccio...

**mavi1956** Sabato 24 Settembre 2011 12:01

un abbraccio grande a te Margaret e a tuo marito.io sono entrata timidamente in questo forum e non nascondo a nessuno di voi che la prima volta che ho scritto, la paura mi ha stretto forte la gola.la mia vita non è stata sempre facile.ero,nonostante tutto,estroversa e coraggiosa,pronta a proteggere tutti,mimettevo in prima linea senza temere il peggio,mi chiedevano spesso come facessi.non rispondevo mai a questa domanda perchè non mi ritenevo necessaria per nessuno, perchè dicevo sempre che le persone camminano sempre con le proprie gambe e che io ero stata lì in quel momento solo per dire una parola utile a chi mi ascoltava semplicemente per farle vedere la via da percorrere e che stavano già imboccando anche senza di me.poi un giorno di tanti anni fa,quando già la mia vita non mi aveva risparmiato nulla,dopo aver perso mio padre e subito dopo aver partorito il primo dei miei tesori,unbruttissimo giorno è iniziato il mio calvario.non so chi mi sta dando la forza di raccontarlo a tutti voi in questo momento.unbrutto giorno qualcuno ha iniziato a perseguitarmi.sono stata stalkizzata per tantissimo tempo e mentre ero madre,moglie,figlia,lavoratrice...ho perso me stessa.soffrivo già da tanto di emicrania e la cosa che mi accadeva stava per cancellare tutte le poche "certezze"che a fatica avevo costruito con impegno.non voglio vi giuro piangermi addosso,maso già che qualcuno capirà meglio chi sono e quanto bisogno io abbia del vostro aiuto.oggi so chi è stata a tentare di disintegrare me e la mia famiglia,ma ancora non avevo raccontato ad altri,all'infuori delle persone a me più care,questa mia triste esperienza.questo forse è il mio piccolo passo verso quella guarigione che desidero raggiungere con tutta me stessa

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 11:59

Sto facendo un po' di biscottini che mi servono per domani, siccome le mie mani sono come la ricotta, mi è caduto un pacchetto di farina, ne avevo anche sui capelli, non chiedetemi come ho fatto.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 11:57

Valevale, anche a me il computer porta MDT se le cose non vanno per il verso giusto, meno male che fino ad ora Zeno è sempre riuscito a sistemarlo. Ho notato che avere un problema che faccio fatica a risolvere, può portarmi MDT, per questo faccio molta attenzione, per questo il computer mio non lo faccio mai usare a nessuno. basto io a fare danni

**valevale** Sabato 24 Settembre 2011 11:46

MAERAGRET, mi spiace tantissimo per la vostra perdita...Una magra consolazione è quella della morte senza sofferenza.Certo in questi casi per che "resta" è sempre un po' peggio perchè ti trovi spiazzato. Oggi mdt ancora..non fortissimo , ma faccio le cose a fatica...poi col pc nuovo..tutto da rinstallare, a me vien eil mdt a stare tanto al pc... A dopo..

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 10:27

oggi sono sola soletta, il mio ciccio è andato a pescare. Questa settimana si è dato alla pesca :)

**nico26** Sabato 24 Settembre 2011 08:16

Buon sabato. Margaret come dice Annuccia la vita improvvisamente ti gira le spalle ed ecco la tua situazione. Non riesco a dire nulla se non esserti vicina a te e famiglia e ...non riesco a dire nulla :x Vi voglio bene

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 07:42

Questa settimana dobbiamo lavorare su questo pensiero che è diventato il punto 46 ""LA TRISTEZZA FA MORIRE LA SPERANZA" Dobbiamo fare tanta attenzione a questo stato della nostra anima, perchè la tristezza è affascinante e se prendiamo a volerle bene, lei si appropria della nostra vita e la rende

grigia. Dobbiamo curare invece la gioia, anche quando pensiamo che non possa mai più abitare nel nostro cuore. Lo dice il nostro punto numero 44 Non dobbiamo mai dimenticare di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore."

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 07:39

Un signore che ha preso a voler bene al nostro gruppo di auto aiuto, dopo essere venuto un giorno a chiedere informazioni per il figlio che ha MDT. La scorsa volta mi ha portato dei pensierini uno dei quali dice. "LA TRISTEZZA FA MORIRE LA SPERANZA" Penso dobbiamo fare tanta attenzione a questo stato della nostra anima, perchè la tristezza è affascinante e se prendiamo a volerle bene, lei si appropria della nostra vita e la rende grigia. Dobbiamo curare invece la gioia, anche quando pensiamo che non possa mai più abitare nel nostro cuore. Lo dice il nostro punto numero [B]44 Non dobbiamo mai dimenticare di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore. [/B]

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 07:28

Paolina, hai tutta la mia comprensione, avere i muratori in casa non si è mai finito di pulire

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 07:26

Non mi stancherò mai di dire che per il nostro "cambiamento" dobbiamo leggere bene ciò che scriviamo. Bisogna partire da lì, ma si sa che è difficile e faticoso, perchè modificare il nostro stile di vita e i nostri pensieri il più delle volte diventa impossibile. Ma se stiamo male bisogna pur partire da qualche parte per stare meglio. I farmaci alle volte fanno "miracoli", ma da soli vanno per un certo periodo, poi dobbiamo mettere in campo anche altre risorse. Poi si sa che ognuno fa come può.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 07:22

Valevale, penso che il gruppo sia molto utile. Trovarsi di persona e potersi guardare negli occhi aiuta tantissimo. Penso però che il forum e il supporto del gruppo sia il meglio. Trovarsi 2 volte al mese è veramente poco per chi sta molto male e avere il forum in ogni momento che serve sia il completamento.

**mamma lara** Sabato 24 Settembre 2011 07:06

Buongiorno a tutti. Margaret, certe notizie ci lasciano senza parole. Ma come si fa a consolare i bambini per questa perdita, è sempre difficile spiegare ai bimbi la morte, noi con Emma abbiamo parlato del cielo, la dove le persone vanno quando arrivano anziane e stanche ma anche ammalate, ma Emma è ancora piccola e sembra accontentarsi di questa spiegazione, poi ancora non ha perso persone che fanno parte del suo quotidiano. Tuo marito come ha detto Annuccia è un medico e si sa che hanno una marcia in più anche per capire. Da poca consolazione il fatto che non abbia sofferto, ma è anche questo che bisogna pensare, il peggio è che a queste perdite c'è tutto un percorso da fare, perchè serve il tempo alla nostra mente di trovare e vivere la sofferenza che manca. Mi spiace cara, ti sono vicina con tutto l'affetto possibile

**Annuccia** Sabato 24 Settembre 2011 05:59

Buongiorno a tutti. Leggo con grande dispiacere il tuo messaggio, MARGARET, ed ecco la dimostrazione di quanto la vita possa essere un "passaggio", una "fregatura", tanti sono i modi di definirla quando si interrompe così in fretta e senza avviso. Non ci sono parole se non quelle di pensare che lei è stata "fortunata" a non soffrire, forse a non accorgersi neppure di andare via. I bambini avranno per sempre i suoi ricordi e supereranno presto questo momento di dolore. Tuo marito è medico e penso che lui ha una marcia in più per trovare una ragione (come tutti i medici), capisco la tenerezza che provi, anche questo è amore. Vi abbraccio con tanto affetto.

**Margaret** Sabato 24 Settembre 2011 05:33

La mia testa è dolorante, emicrania da stanotte. Ora torno a letto e spero nel tachidol perchè sarà una giornata lunga. Un caro saluto a tutti.

**Margaret** Sabato 24 Settembre 2011 05:31

Buongiorno. Ogi è una giornata molto triste..leri di colpo morta mia suocera, era arzilla, anche se con la sua bella età. era andata ad un funerale, si era messa su il pranzo e mio marito l'ha trovata sdraitata sul letto. Si era seduta per cambiarsi e..via..così. Una morte indolore, col profumo del cibo nell'aria..Già, poi dopo qualche ora tutto bruciava e il fumo ha attirato l'attenzione. Per i bambini la perdita della nonna è un dramma, sono inconsolabili stanotte non hanno dormito, disperati. Mio marito mi fa una tenerezza pazzesca. E' così difficile consolare in questi momenti.

**valevale** Venerdì 23 Settembre 2011 23:35

Ciao a tutti...non sono riuscita a leggere tutti i messaggi arretrati, ma ho capito più o meno di cosa parlavate... LARA anche a me, se fossi più vicina, piacerebbe partecipare al gruppo di aiuto ....MARIA, mi spiace che stai ancora male...è pesantissimo affrontare tanti giorni di mdt...Io poi quando sto tanto male e devo stare a letto per tanto, continuo a pensare...devo fare questo, devo fare quello..., am sto cercando di migliorare..alla fine essere troppo perfezionisti non serve a nessuno....solo a volte a chi ci sta vicino perchè un po' "fa comodo".. Vado a dormire perchè ho u sonno terribile...oggi la esta mi ha fatto un malempoi mi sono sentita svenire e di colpo mi è passato....mah...a qualcuno è mai capitato?

**feffe81** Venerdì 23 Settembre 2011 21:34

MARIA credo di capirti, non volevo giudicare te, e poi tanti giorni col mdt sono pesantissimi!!! ci mancherebbe!! è che per me non andava bene "costringermi" a fare le cose quando non ero in grado, al momento vedo che mi va meglio se riesco a lasciare indietro un po' di cose per cui continuo così finché riesco, poi quando sto bene recupero. Devo anche dire che sono fortunata perché il mdt mi lascia respirare spesso

**paula1** Venerdì 23 Settembre 2011 20:06

:zzz vado a dormire...domani levataccia...è il mio sabato...Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Venerdì 23 Settembre 2011 19:45

MAMMA LARA anche io spero che questa givane ragazza ci trovi perchè un percorso (a mio avviso faticoso) l'ha già intrapreso...e mi farebbe piacere che trovasse un po' di conforto nella "nostra famiglia"...

**paolina1** Venerdì 23 Settembre 2011 19:45

Ciao a tutti. Ieri giornataccia. Lavoro e letto con mdt tremendo. Oggi è andata meglio, nel pomeriggio ho fatto un pò di pulizie a casa, anche se finché i muratori non tolgono il ponteggio c'è sempre polvere!! Lunedì dovrebbero finire. Il mdt però non è passato del tutto, è lì lì che non sa da che parte andare!!

**paula1** Venerdì 23 Settembre 2011 19:43

WILLY speriamo ti chiamino presto per la disintossicazione..così puoi iniziare un nuovo cammino per stare meglio MONY fa sempre piacere leggetti e soprattutto sapere che ancora "la tomana" ci salva la vita !! :grin :grin :grin :grin DORA..anche tu eri nei miei pensieri questi giorni che parlavano della scuola e ho proprio pensato.."chissà dove manderanno Dora ad insegnare quest'anno!?"...però il ruolo con sospensione lo dovevo ancora sentire... :? LIDIA i primi tempi dei nuovi lavori sono sempre impegnativi, ma noi mica ci facciamo spaventare.... ;)

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:42

Ora vado a fare un paio di cosette poi vado a nanna

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:40

Paula, hai fatto bene, speriamo che ci trovi

**paula1** Venerdì 23 Settembre 2011 19:30

Buona sera a tutti..... giornata pesantissima al lavoro, ma almeno ho trovato 5 minuti per parlare del sito e del forum ad una ragazza di Comacchio che soffre di cefalea e credo abbia un appuntamento al Besta a Milano..

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:16

Chi viene a Napoli il 3 dicembre?

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:16

Lidia, impara tutto in fretta, perchè noi sentiamo la tua mancanza

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:13

Lidia, fai come puoi cara. Noi siamo sempre qui

**Lidia** Venerdì 23 Settembre 2011 19:12

ciao a tutti, mi mancate un sacco ma in questo periodo faccio veramente tanta fatica a collegarmi al forum. Sto tutto il giorno con la testa presa in mille cose e non c'è da fare poi a mettermi davanti allo schermo a leggere. Si tratta di questo primo periodo di lavoro in cui devo imparare tante cose, sono certa che poi le cose torneranno un po' più tranquille. Sono qua però :)

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:06

Maria, Mavi, se avete domande io sono qui. Chiedete che tanto lo sapete che non ho problemi a parlarne :)

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:05

Dora, sarò a Napoli il 3 dicembre

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:05

Dora, che bello rileggerti. Spero che quest'anno tu possa avere un posticino abbastanza vicino a casa

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:04

Nico, dai cara, fatto forza passano in fretta questi giorni

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 19:02

Maria, ti posso dire cosa ho detto di me ieri, perchè è una cosa che ho detto nel forum e che dico spesso. Alle volte risento se qualcuno mi dice una cosa anche solo per scherzo, è inutile, faccio una fatica bestia passare su quella frase quando me la sento dire, nulla di che, ma anche solo sentirmi dire che sono una buona da nulla (nel senso di fannullona) mi devasta. Faccio una fatica a riprendermi e tanto mi dà fastidio che qualcuno me la possa dire che negli anni mi sono uccisa a forza di lavorare, lavoravo come tre persone messe insieme e mi stancavo anche, perchè se ero stanca stava a significare che avevo lavorato. Ora me lo chiedo, perchè mi fa male se mi dicono così? mi fa male perchè io ho sempre pensato che una brava donna per essere tale, deve lavorare tanto ma tanto. Sono stata educata così, lavorare lavorare era il motto. Questo fino a un po' di anni fa, quando ho capito che non dovevo sentirmi un verme se invece di 20 ore al giorno, ne lavoravo solo 16. Ma il lavoro su me stessa è stato duro e ancora lo è. Potresti dirmi ogni cosa, ma se mi dici che non ho fatto un lavoro che avrei dovuto, sento subito la necessità di giustificarmi, poi magari mi tranquillizzo, ma la ferita è fatta e mi ci vuole un po' per guarire. Ecco, piano piano sto facendo di tutto per togliermi questo condizionamento, un po' sto guarendo, ma sono ancora un po' indietro. Quello che voglio dire è che mi ferisce ciò che penso sia un mio difetto. Tempo fa, mi risentivo anche quando mi dicevano che ero esagerata, ma me lo dicevano anche i miei figli. Poi un giorno, Enzo tornò a casa con un film e mi ha detto di guardarlo bene, perchè io assomigliavo al protagonista come due gocce d'acqua. Mi sono vista il film e ho capito che la mia esagerazione non era per forza una cosa negativa. Mi piaceva il protagonista del film ed io per certi versi ero esattamente come lui. Da quel momento ho iniziato io a dire che sono esagerata e da quel momento è iniziata anche la mia "guarigione". Sono ancora un po' esagerata, ma non come lo ero prima. E si vede che sto guarendo, perchè se mi dici che sono esagerata, ti dico che hai ragione, perchè dentro di me, ho guarito questo pensiero :)

**dora** Venerdì 23 Settembre 2011 18:04

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...ci sono sempre!!!!siamo tornati dal mare una settimana fa..tutto più o meno ok...ancora non ho avuto l'incarico...a <salerno le convocazioni a fine mese..forse!?!?sapete a Pavia sono di ruolo...ma "accantonata"! benvenuto ai nuovi..un bacio

**nico26** Venerdì 23 Settembre 2011 17:53

Vi voglio bene mentre sto cucinando ancora ..... :eek :eek 1 Mi sa che la prox settimana quando va via il cognato mi darò una disintossicata enorme!!!! Un bacio e notte serena. vi voglio bene

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 16:21

Queste sono regole che ho trovato anni fa, riguardano il funzionamento del Gruppo di Auto Aiuto, ho scoperto che più o meno anche nel forum le abbiamo sempre rispettate. 11 SUGGERIMENTI PER FARE UN GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO 1. Il giudizio Non giudicare le emozioni, i vissuti e le azioni degli altri componenti del gruppo anche se possono apparire disdicevoli: spesso il giudizio è solo la proiezione di un nostro problema. Giudicare non serve a nessuno: il giudicante non si guarda dentro mentre il giudicato si chiude. 2. I consigli Non dare consigli se non sono richiesti e non dare risposte a domande che non vengono formulate. Consigli e risposte non richieste sono modalità giudicanti. 3. L'interpretazione Non interpretare ciò che raccontano gli altri, fai domande se necessario o aiuta a

riformulare un concetto per meglio esplicitarlo. Non atteggiarti ad esperto: sii, il più autenticamente possibile, te stesso. Se pensi di poter essere un modello per gli altri, parla di te, delle tue emozioni e delle tue difficoltà e non fare delle prediche. 4. L'ascolto Rammenta che l'ascolto attivo e l'empatia (l'intenzione di comprendere le emozioni dell'altro) sono dei fecondi attivatori della comunicazione gruppale. Parlare d'altro o con altri, mentre qualcuno racconta di sé, o banalizzare le sue emozioni, distrugge la capacità comunicativa del gruppo: spesso tali atteggiamenti nascondono un disagio verso ciò di cui si parla. 5. Il parlar del "sé" Parla riferendoti sempre a te e resta incentrato sulle tue emozioni, parlando in prima persona: questo è il segreto per rendere efficace la tua comunicazione. Quando ti accorgi di iniziare a parlare di altri, fermati perché sei nel gruppo innanzitutto per te stesso; non serve occuparsi degli altri in questo modo, ma se parlerai di quello che non va in te, indurrai gli altri a fare altrettanto. 6. Il rispecchiamento Se farai attenzione al rispecchiamento, imparerai a vedere negli altri ciò che ti appartiene. Può essere prezioso esplorare, da un diverso punto di vista, il proprio disagio e le emozioni che lo contornano. 7. Le emozioni Nelle dinamiche del gruppo presta maggior attenzione alle tue emozioni piuttosto che alla tua parte razionale. Le emozioni sono segnali preziosi che spesso vengono soffocati dalla propria intellettualità; utilizza la tua razionalità solo dopo che hai attivato la tua parte emozionale. Un bel discorso spesso nasconde qualcosa, mentre un'emozione autentica può rivelare tutto. Non sempre è necessario parlare, anche con il silenzio si può comunicare con gli altri. 8. Le comunicazioni parallele Sentirsi e incontrarsi al di fuori del gruppo non è vietato a patto che tutto venga ricondotto al gruppo e che non vengano costruite comunicazioni parallele o sottogruppi, entrambi deleteri per un proficuo percorso collettivo. 9. Il conflitto Non temere il conflitto all'interno del gruppo; non soffocarlo o nascondere perché può essere un prezioso rivelatore di emozioni nascoste o inconfessate. Quando esso emerge, rifletti su di te e non dimenticare che il gruppo è uno spazio speciale in cui si può dar voce anche a sentimenti conflittuali. Solo una raccomandazione: cerca di usare una "modalità comunicativa ecologica" affinché le forti emozioni, in questo caso, non impediscano al gruppo le necessarie riflessioni. 10. L'impegno Affronta il cammino del gruppo con la serietà e l'impegno che impieghi quando ti appresti a un percorso difficoltoso: non ridurre il tutto a una semplice chiacchierata con gli amici perché non servirebbe né a te né agli altri. Un approccio superficiale trasmette un intento di non condivisione e di scarso rispetto. 11. L'auto-attivazione Non affidarti al facilitatore per risolvere i tuoi problemi, ma alle tue risorse che probabilmente nemmeno immagini di avere; l'auto-attivazione è la condizione principale e necessaria per iniziare il proprio, e univoco, percorso di guarigione. Il gruppo in sé non è una medicina ma una preziosa opportunità che, però, solo tu puoi decidere di cogliere. [B]Infine non un suggerimento ma un obbligo inderogabile: la riservatezza sui vissuti che vengono raccontati al gruppo deve essere assoluta e indiscutibile! Nulla deve uscire di tutto ciò di personale che viene raccontato. Fonte: Lidap Onlus 2007 [/B]

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 16:12

Feffe, il compito di ieri è la difesa, ma ognuno poi porta a casa il "compito" che magari non ha svolto bene nell'ultimo periodo, vedi tu cara. Ma mi sembra tu sia abbastanza avanti con il lavoro

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 16:10

Carissima Maria, non è proprio possibile riportare ciò che si dice al gruppo, è una regola che si deve mantenere rigida e inflessibile. Posso dirti l'argomento come ho già detto nel messaggio sotto, ma di ciò che si parla deve rimanere tra le persone che hanno fatto parte del gruppo. Se si parla di ciò che si dice, si viola la regola principale del gruppo. Le persone che vi partecipano, raccontano cose private e su quello si snoda poi la conversazione, poi usciti da lì, tutto deve rimanere dentro la stanza. Mi spiace cara, ma piuttosto sarei disposta a venire da te una volta al mese a fare una giornata se ci fosse chi me lo chiede. Non avercela con me, ma queste sono le regole per il buon funzionamento del gruppo. Ma non devi pensare si dica chissà che cosa, magari si ripetono le stesse cose che si dicono qui, ma trovandoci di fronte di persona è un'altra cosa.

**Maria9195** Venerdì 23 Settembre 2011 15:53

Cara FEFFE...sono sotto attacco da domenica :upset :upset :upset ..sono stata a casa due giornat e intere, ho portato a casa il lavoro, mi sono trascinata in ufficio lentamente...ma quando i giorni sono tanti come puoi assendarti e annullarti completamente anche perche'in questo periodaccio schifoso devi per forza tirare e tappare solo le urgenze e poi il resto si accumula sulla scrivania... :upset :upset

**feffe81** Venerdì 23 Settembre 2011 15:43

MARIA intendevo che spesso siamo noi che pensiamo di non poter lasciare indietro nulla, di non poter NON fare una cosa, invece alle volte si può e alla fine non succede niente! io ad esempio se sono sotto attacco non riesco assolutamente a lavorare, quindi "lascio" e cerco di non pensare "dovrei fare questo, dovrei fare quello". Non so se mi son riuscita a spiegare, e poi si sa anche che ognuno di noi fa come può eh!!!

**feffe81** Venerdì 23 Settembre 2011 15:37

MAMMALARA grazie a te per ieri! porta pazienza ma credo di essermi distratta e mi son resa conto che non so se ho chiaro il compito per la prossima volta

**Maria9195** Venerdì 23 Settembre 2011 15:36

FEFFE81...io lascerei proprio tutto all'istante se mi passasse questo terribile MDT che mi affligge da domenica....ultimamente ho la sensazione di avere due attacchi che si accavallano uno dietro all'altro lasciandomi pochissimo respiro!!!... :cry :cry ...stringo i denti e continuo ma e' dura :sigh :sigh ...sto lavorando lentamente alle riaperture di bilancio ma faccio una faticaccia disumana :cry :cry :cry

**Maria9195** Venerdì 23 Settembre 2011 15:32

scusate gli errori ma sono di fretta e ho ancora MDT :upset :upset :upset ...ci rileggiamo stasera....

**feffe81** Venerdì 23 Settembre 2011 15:30

ciao a tutti, sono un po' nel vortice delle cose da fare, ieri sono stata al gruppo e ancora una volta è stato molto interessante, poi il viaggio con MAYA con ulteriori chiacchiere :p WILLY credo sia giusto affidarsi a una dottoressa che ispira fiducia, e quindi fare la disintossicazione, spesso pensiamo di non poter "lasciare" il lavoro, la casa, la famiglia...ma la realtà è che il mondo va avanti anche senza di noi!!

**Maria9195** Venerdì 23 Settembre 2011 15:29

ciao..premetto che non voglio fare polemiche ...ma alla sottoscritta dispiace parecchio non poter partecipare al gruppo duto/aiuto di Ferrara...questo e' dovuto solo per la lontananza ...sono di bergamo...da questo spazio ho sempre imparato tantissimo leggendolo tutti i giorni e solo attraverso la continua partecipazione ho avuto informazioni che nessun altro mi potesse dare...ora sapere apprendere anche quello che si racconta durante i vari incontri del giovedì' mi aiuterebbero ancora di piu' per continuare questa battaglia sempre piu' faticosa e dolorosa... sarebbe troppo bello parteciparvi come le viodoconferenze, questo e' un sogno!!! ma non si potrebbe nella piu' completa riservatezza indirizzandola alla propria email avere il resoconto scritto dell'incontro anche senza citare i nomi di chi parla...che ne dici LARA???????...IO FACCIO TESORO DI TUTTO QUELLO CHE LEGGO QUI PER AFFRONTARE MEGLIO LA MIA MALATTIA...

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 14:33

Vado a lavorare.

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 14:27

Il sito è ancora qui. Magari ci saranno disagi più avanti, intanto andiamo avanti

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 14:15

Il sito sarà off line per qualche ora. Ci rileggiamo

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:51

LARA, esatto!

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 13:50

Annuccia, io la penso come il ragazzo che hai conosciuto. Il mio MDT non mi ha impedito di crescere i miei figli e di veder crescere i miei nipoti. Non nego che la vita sia stata particolarmente difficile, ma bene o male sono arrivata a 60anni.

**Piera** Venerdì 23 Settembre 2011 13:45

Ma io non ci penso..... anzi voi che leggete ricordate sempre che piu' siamo piu' contiamo!!!!!! (iscrizione?????)

**Piera** Venerdì 23 Settembre 2011 13:44

eh si' , qua nel forum della privacy c'e' ne' veramente pochissima, nulla anzi!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 13:40

Mavi, guarda che non è successo nulla, certo che tu rispetti le persone, ma non pensare assolutamente questo èhhh. :) Stai tranquilla cara, va tutto bene. Abbiamo parlato della regola numero 29

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:35

Non si può certo parlare di privacy.....

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:34

MAVI, non preoccuparti, sai a volte, quando mi è capitato di leggere le statistiche di quanta gente legge il nostro Forum mi è sembrato di avere messo in piazza tutta la mia vita, poi dimentico e continuo a scrivere perchè questo mi fa bene. Tutti possono leggere questo spazio.

**mavi1956** Venerdì 23 Settembre 2011 13:28

carissima mammalara perdonami se mi sono espressa male quando ti ho chiesto di raccontarmi qualcosa dell'incontro di ieri a ferrara.so bene come funziona un gruppo di questo tipo e come sia importante la privacy di ognuno di noi anche nel forum.intendevo solo sapere se avevate ancora discusso sulle regole che avevi scritto nel forum stesso...null'altro,anche se ancora non mi conoscete bene posso dirvi che sono una persona riservata e rispettosa del prossimo e dei punti di vista di ognuno.ALBAERTNUS approvo in pieno il tuo pensiero.buon pomeriggio tutti

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:27

ALEB, auguri per tuo marito

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:26

A Roma fa un bel caldo anche oggi, ma a casa stò bella "freschina" mi sà che vinco la pigrizia e mi metto a friggere le melanzane per fare il sugo alla siciliana per domenica

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:24

PIERA, avevo notato la tua assenza di ieri, non credere di sfuggirmi .....

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:23

Non ho ancora avuto il tempo di raccontarvi questo casuale episodio dell'altro giorno. Quando ho accompagnato mia sorella a fare la chemio il vicino di poltrona era un giovane uomo quarantenne (che combatteva il male già da tempo). Sapete come vanno queste cose, ci siamo messi a chiacchierare. Ad un certo punto lui dice "che rabbia mi fanno le persone che si lamentano per un mal di testa" sapete che cosa ho risposto in quel momento? "certo in confronto a questi mali" e non ho detto altro. Lui, poveretto, aveva ragione da vendere....

**Piera** Venerdì 23 Settembre 2011 13:21

Monica anche Giada acquista su Groupon, aperitivi, cenette, solarium , piscine , tutto a prezzi vantagiosissimi!!!!!!Maria non soffro di cefalea tensiva, le rare volte che mi viene e' solo perche' durante la notte ho "drigrignato" i denti

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:17

MONICA, io ancora non ho acwuistato nulla con Groupon, ma la mattina mi diverto ad aprire la posta perchè anche a me arrivano le offerte più disparate, dall'epilazione definitiva, allo sbiancamento dei denti , dal viaggio per il fine settimana alla visita oculistica. Prima o poi compro anche io qualcosa e provo.

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 13:14

Eccomi con voi! Ho avuto difficoltà a scrivere non trovavo più il login. WILLY, auguri per il Mondino, quando sarà! fai bene a prenderti il tuo spazio.

**nico26** Venerdì 23 Settembre 2011 13:11

oGGI IL SITO A VOI VA BENE? bOH...A ME NO E' TUTTO SPOSTATO!!!! oRA STO MEGLIO DI STAMANE!!!

**albaertinus** Venerdì 23 Settembre 2011 12:55

Io sono stato sfortunato per avere il dolore che mi ritrovo. Ma sono certissimo e consapevole di essere altresì fortunato per le persone che ho conosciuto. Meravigliose. Amici, in particolare . Allo stesso tempo le persone qui nel forum, medici, in particolare la mia neurologa di bologna che è speciale e il centro di modena. Grazie a tutti voi! un abbraccio forte.

**nico26** Venerdì 23 Settembre 2011 10:37

e buon pranzo a tutti! oggi ho mdt tutto sx e prima mi e' venuta una piccola aurea e secondo voi???cuore a 1000! :upset Ma e' mai possibile che non riesca ancora a gestirla a conviverci come dice Lara ,come conviviamo con il vento??? Ora mi e' rimasto il mdt e poca poca ansia!!! Uffaaa!!!! :upset

**mavi1956** Venerdì 23 Settembre 2011 10:19

grazie mammalara.WILLY io al Mondino sono arrivata quattro anni fa dopo tantissimo anzi troppo tempo fatto di incomprensione e indifferenza totali.Oggi posso dire con serenità di essere stata fortunatissima!

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 10:10

Sembra strano, ma anche il forum è così. Sarebbe bello non parlarne con estranei, io raramente parlo del forum se non per farlo conoscere. Ma ciò che diciamo anche se il mondo lo legge, per me è una cosa nostra. E' difficile da spiegare.

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 10:08

Mavi, ciò che si dice al gruppo non si può riportare, deve rimanere nell'ambito di chi vi partecipa e dentro al "cerchio" del gruppo. Si può dire però che abbiamo parlato della difesa e della necessità di come alle volte dobbiamo imparare anche a difenderci da noi stessi. Questo lo possiamo dire

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 10:06

Mony, che piacere leggerti

**mavi1956** Venerdì 23 Settembre 2011 10:05

buongiorno a tutti.mammalara appena puoi fammi sapere qualcosina dell'incontro di ieri acui se potessi parteciperei molto volentieri.aleb in bocca al lupo ecrepi,naturalmente,per fabio.un bacio a vecchi(si fa per dire perchè siete tutti più giovani di me)e nuovi di questo forum

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 10:05

Maya, hai ragione, questi 15 giorni ne abbiamo di cose su cui lavorare. Che pesa sono stata ieri, sono stata anche un po' cattivella, spero mi abbiate perdonato. Uno di questi giorni, mi mandate fuori a calci :grin

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 10:03

Come avete notato qualcosa sta cambiando nel sito, nel caso non ci leggessimo per un po' di ore, sappiate che poi torniamo più belli di prima.

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 10:02

Giuseppe, un abbraccio al tuo bimbo. Stare lontano da casa sarà stata dura anche per lui.

**mony** Venerdì 23 Settembre 2011 10:00

Willi ti troverai bene al mondino.....non so se riuscirai a risolvere li i tuoi problemi ma sicuramente prenderai coscienza di tante cose,molto dovrai farlo tu ma è un buon punto di partenza. un grosso in bocca al lupo

**mony** Venerdì 23 Settembre 2011 09:56

maya riposati e rimettiti in sesto un abbraccio.mi sa che torno a letto...se devo star male almeno sono comoda

**Willy** Venerdì 23 Settembre 2011 09:56

Ciao a tutti e benvenuto ai nuovi arrivati, come già anticipato a Mamma Lara, mercoledì sono andato dalla dott.ssa Sances al Mondino, ottima impressione per la professionalità e l'accoglienza, mi ha convinto al ricovero, sempre al Mondino, per una settimana per la disintossicazione dell'organismo dalle medicine e per poi aprire la strada ad una cura adeguata al MDT. Aspetto la chiamata che può arrivare da un giorno all'altro, mi sono deciso dopo tanti anni in cui ho frequentato senza esito altri centri cefalee "rinomati" di provare di nuovo e cercare di migliorare la situazione, la Sances, Lara, Fefte e tutti voi mi avete dato la forza e la serenità di non arrendermi al MDT, alle medicine che dopo tanti anni creano quell'assuefazione dell'organismo letale e senza ritorno. Non so come farò a lasciare il lavoro, la famiglia, ma voglio pensare, almeno questa volta anche a me stesso, ho già preparato la mia "valigetta" con l'occorrente, lascio a casa cellulare e computer, cercherò di concentrarmi solo sulle cure e rilassarmi, tanto, dormire tantissimo dopo anni che il MDT mi tiene sveglio quasi tutte le notti. Un abbraccio a tutti, quando parto comunque vi avviso.

**mony** Venerdì 23 Settembre 2011 09:49

buongiorno a tutti.....mdt anche dalle mie parti quindi giornata dedicata al divano mi sa.il ritorno del caldo non giova sicuramente alle nostre teste ma almeno migliora l'umore

**paula1** Venerdì 23 Settembre 2011 09:17

Buona giornata a tutti... vado al lavoro.. :?

**Monica** Venerdì 23 Settembre 2011 08:53

VALEVALE devi registrarti per vedere le offerte. Io uso anche un altro sito saldiprivati.com, qui vendono di tutto, io ho acquistato due pantaloni di marche famose a poco, dei prodotti per capelli sempre di marca e non ricordo cos'altro. Gli articoli che ho preso sono ottimi

**Monica** Venerdì 23 Settembre 2011 08:25

GIUSEPPE come ti capisco :( Anche io amo il sole, il caldo, la bella stagione, il mare ..... Se potessi andrei in letargo nell'attesa della primavera :grin

**Monica** Venerdì 23 Settembre 2011 08:24

La cena di ieri è andata benissimo, era tutto buono e abbastanza particolare. VALEVALE io ho già preso diverse cose su questo sito e mi trovo bene. Se poi hai qualche problema ad usufruire del ticket che hai acquistato, ti permettono anche di annullarlo facendomi un buono da spendere per altre cose

**Monica** Venerdì 23 Settembre 2011 08:19

Buongiorno a tutti. Sta arrivando il ciclo, anticipato dal mdt :upset Non posso lamentarmi, visto che erano 17 giorni che non mi veniva a trovare. Comunque ho preso un trip+brufen e adesso sto meglio :)

**Maya** Venerdì 23 Settembre 2011 08:05

buon giorno,oggi v'è un pò meglio,sembra passata quella sensazione di camminare sulla luna ,e di cadere dà un momento all'altro,ieri sono stata a ferrara,grazie a Fèffè è passata a prendermi,una buon baglio di cose su cui lavorare. :)

**Aleb97** Venerdì 23 Settembre 2011 07:55

PAULA fino all'ultimo intervento in artroscopia anche qui dimettevano in giornata. Non so come mai questa volta no... e metteranno anche il drenaggio!! Mah....

**paula1** Venerdì 23 Settembre 2011 07:52

grazie ALEB97 ho capito.. da noi gli interventi in artroscopia li dimettono il giorno stesso mentre quelli in anestesia spinale il giorno dopo..nelle artroscopie il nostro "sommo" chirurgo non mette nemmeno il tutore... in bocca al lupo per Fabio allora.. :)

**Maria9195** Venerdì 23 Settembre 2011 07:33

PIERA ma tu hai MDT tutti i giorni????????? cioè hai emicrania e cefalea tensiva cronica????????? ..e'solo una semplice curiosità la mia....

**Aleb97** Venerdì 23 Settembre 2011 07:32

PAULA ti dico quello che ho capito x il ginocchio di Fabio. In pratica c'è una membrana davanti alla rotula che si dev'essere lesionata e ogni tanto sente come una scossa (non riesce più a correre). Gli faranno un intervento in artroscopia per controllare di cosa si tratta e, se possibile, riparano quanto di lesionato. Il menisco era già stato "pulito" quindi dagli esami non si capisce se sia lesionato o meno: si vedrà in artroscopia..... spero di non aver detto baggianate!!!! :eek

**Maria9195** Venerdì 23 Settembre 2011 07:31

la testa e' ancora pesante pero' sono fortnata sono fuori dal letto :) :) ...se continuo cosi' rivaluto tutta la mia situazione ...resetto, mi consulto con il neurologo e riparto perche' altrimenti la vedo molto complicata....tengo alto l'umore e non mollo perche' altrimenti ho due patologie da curare: l'emicrania e la deprex...certo non e' facile si fa molta ma molta fatica a condurre una vita "normale" con la testa che picchia ma oramai sono abituata e piano piano con il mio ritmo da cefalalgica arrivo a sera anche se questa non E' VITA!!!... buona giornata...ora mi tuffo nel mio lavoro....

**Aleb97** Venerdì 23 Settembre 2011 07:30

Buongiorno a tutti anche da parte mia. Da ieri sera emy a sx e nottataccia... ma era già qualche giorno che stavo bene, quindi non mi lamento e aspetto che passi! :?

**giuseppe** Venerdì 23 Settembre 2011 07:23

Buon giorno gente, solettino pure stamani ma freschino, oggi fine settimana e stanotte finalmente rientra mio figlio dall'inghilterra, è già passato un mese acc :? ,domani sistemerò la legna se nn piove, e domenica...utopia... a mare, il distacco dal caldo estivo mi pesa una cifra anche perchè io l'estate stò molto meglio con la testa e quindi non vorrei mai che mi abbandonasse ma nn si può :cry , bene vai col caffè poi si lavora ancora un pò, buona giornata a tutti 8)

**paula1** Venerdì 23 Settembre 2011 07:18

Buon giorno a tutti

**Maria9195** Venerdì 23 Settembre 2011 07:18

Albertunis quale esperienza hai fatto negli Stati Uniti per la nostra patologia carognosa???????

**Piera** Venerdì 23 Settembre 2011 06:56

buongiorno a tutti, vi ho "abbandonato" per qualche giorno, ma ho passato momenti concitati, in cui ho dovuto prendere tante decisioni, nulla che riguardi la salute ehhhh!!!!, ma la mia testa ha macinato molto ugualmente

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 06:28

Albaertinus, tu sei "unico", solo che non sei l'unico ad avere MDT

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 06:26

Paula, già il non fare levatacce aiuta. Pensavo che quando sarò una anziana novantenne "fuori di testa", vorrei avere una infermiera come te

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 06:25

Albaertinus, ti sembrerà incredibile, ma anch'io sono timida. Ora ci scapperanno sonore risate, ma è così. Chissà, forse lo ero, ma io mi sento ancora timida, una timida mascherata

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 06:23

Albaertinus, non sento Lorenzo da tanto tempo.

**mamma lara** Venerdì 23 Settembre 2011 06:22

Buongiorno a tutti. Albaertinus, te l'ho detto anche ieri, ti trovo molto cambiato da quando ti ho visto la volta precedente, mi sembri diverso e anche molto più disponibile ad accettare quelli che sono i nostri limiti. Ieri parlavamo di paura, certo che la paura ci accompagna per tanti giorni della nostra vita, ma non dobbiamo pensare che la paura arriva perchè siamo dei "fifoni", sfido chiunque emicranico a non avere questa sensazione. Ormai è dimostrato che il nostro cervello sente impulsi che solo gli emicranici sentono e la paura è uno di questi, ma anche l'ansia fa parte delle cose che sentiamo, quindi dobbiamo partire da lì. Imparare ad accettare queste condizioni e pensare che fanno parte della nostra malattia, e non da un modo di essere che dobbiamo modificare con il nostro atteggiamento o diverso modo di vivere. Io penso che nessuno può fermare il vento e nessuno può fermare questo mio sentire. Imparo a conoscere il mio vento e a gestirlo. Tanto con lui dovrò vivere ed è anche ora che lo conosca bene. Grazie caro.

**Annuccia** Venerdì 23 Settembre 2011 05:12

Buongiorno a tutti!

**albaertinus** Venerdì 23 Settembre 2011 04:37

Avete avuto notizie, spcialmente tu, Lara, di Lorenzo di Brindisi? Che saluto se legge questo messaggio.

**albaertinus** Venerdì 23 Settembre 2011 04:36

Ora sono seguito in neurologia (a Modena) e l'approccio è diverso. Vi ho già raccontato delle mie esperienze negli Stati Uniti, ( nel Centro Cefalee della California del Sud) , della mia ricerca personale ( libri ed internet, di psicoanalisi e di neurologia, biologia-genetica). Ora la musica sta cambiando. Ed ho ridotto i sintomatici. Soprattutto perchè hanno perso la loro efficacia, cioè mi ci sono abituato e per il semplice fatto che non ne percepisco un miglioramento, per gli effetticollaterali, il danno,... Grazie, ciao!

**albaertinus** Venerdì 23 Settembre 2011 04:35

I miei timori erano che si trattasse solo di "pare psicologiche". Ma la mia esperienza, il mio sentire ed il mio dolore mi portavano a pensare a qualcosa di più grandi dimensioni. La mia prima psichiatra mi diceva che per il mal di testa non mi impegnavo abbastanza, che era tutta una questione legata alla mia psiche. Allora cerca di far l'impossibile, sensi di colpa consci e che lavoravano nel mio inconscio. Ora questi sono forti condizionamenti verificatisi poi all'inizio ed è difficile liberarsene. Ne abbiamo appunto parlato anche nel gruppo di incontro. Poi dopo anni ha finalmente capito che il mio non era il classico mal di testa, da tensione, il quale dà molto fastidio ed è da ostacolo, per carità, ma di solito, pur rallentando non impedisce le attività quotidiane, io ne so qualcosa, anche voi. Ma che si trattava invece di una vera e propria emicrania continua trafittiva, aggravata pure anche dall'uso eccessivo di farmaci, questo non lo nascondo, ma la mia assunzione di sintomatici è iniziata a causa di un dolore altrimenti in maniera pressochè invivibile. a questo punto ha detto che allora non mi poteva aiutare. Come dopo 7 anni? Non metto in dubbio che la mia psicoterapia mi abbia aiutato soprattutto per il rapporto con gli altri e per la mia generale timidezza ed anche più in generale. Ma il tutto è iniziato causa dolore ed una grigia infelicità in qualche modo legata ad esso. Lara è sempre in gambissima, intelligente, disponibile, proprio ci mette il cuore! Ed anche gli altri presenti.

**albaertinus** Venerdì 23 Settembre 2011 04:26

Ieri pomeriggio ho partecipato al gruppo. Mi ha fatto molto piacere e mi è stato di aiuto. Sono stato contento, in particolare, di rivedere persone che già conoscevo e di averne conosciute delle nuove. Sono lontani i tempi in cui temevo di essere l'unico. Abbracci :)

**paula1** Giovedì 22 Settembre 2011 19:41

:zzz vado riposare anche io.....domani lavoro pomeriggio quindi niente levataccia :grin Buona notte a tutti

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 19:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 19:14

Ora vedo le ultime cose che ho da fare e poi provo a fare un po' di compagnia al mio ciccio

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 19:13

Sissi, ci sono degli attacchi carognosi che facciamo veramente tanta fatica a sopportare

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 19:10

Mavi, anch'io quando non è la grappolo a vegliarmi sono le gambe, se faccio movimenti strani loro lo segnalano sempre.

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 19:07

Monica, quel sito sito usa sempre Enzo e si trova benissimo, lui ci va anche in vacanza

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 19:05

Valevale, gli incontri che facciamo a Ferrara sono gli incontri del gruppo di auto aiuto

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 19:01

Gri, che bello, sono certa che avrete un grande successo nella giornata del MDT. Di a Franchetto che tutte le e-mail che gli spedisco, mi tornano indietro. Dai, fammi sta cortesia

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 18:59

Ssaccinto, spero proprio che con noi ti troverai bene cara.

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 18:58

Maria, 5 giorni sono tanti, spero proprio che finisca lì e ti faccia fare un bel fine settimana

**mavi1956** Giovedì 22 Settembre 2011 18:42

bravissima NICO, a me i soffocini mettono allegria ;) io invece latte caldo e i miei adorati biscotti vitasnella naturalmente :grin :grin :grin notte serena a tutti e speriamo non vi mordano le pulci!(è una frase inglese :) )

**nico26** Giovedì 22 Settembre 2011 18:29

Buon dopo cena a tutti. Ben arrivati ai nuovi iscritti Monica dimmi come e'andata dato che ci sono anche su modena delle offerte di questo sito. E stasera pensando alla cena e sapendo che non avevo

ospiti perche' fuori a cena....bleeeee....ho fatto i sofficini findus..che mangiavo da piccola!! non riesco a collegare il cervello dal mdt per pensare a che fare!!! Un bacio a tutti e notte serena

**Sissi** Giovedì 22 Settembre 2011 16:41

Ciao a tutti, ieri attacco di emicrania terrificante, tredici ore di sofferenza e triptano la sera. Mi hanno anche portato via il computer che ha problemi e mi hanno lasciato per qualche tempo un computer con una strana interferenza che crea delle righe orizzontali e tremolio allo schermo. Un abbraccio a tutti, non riesco a leggere con questo problema di video!

**mavi1956** Giovedì 22 Settembre 2011 15:11

una felice giornata a tutti ,ho fortissimo dolore alla mano ma per fortuna niente mdt.ho preso l'antidolorifico a malincuore ed è il secondo nella giornata:mi sono svegliata così alle 3.ho paura di aver fatto qualche movimento brusco nel sonno.cosa ne pensate?maya coraggio passerà.un benvenuto alla nuova :)

**valevale** Giovedì 22 Settembre 2011 14:56

MONICA, mia sorella mia ha fatto una testa con questo sito! :eek ..Dice che riesce a prendere un sacco di cose scontatissime...Devo provare anch eio a vedere...ma ti devi iscrivere per avere le mail con le offerte o sono tutte visibili?

**Monica** Giovedì 22 Settembre 2011 14:44

Cerco di riordinare un pò la scrivania, c'è il panico e poi vado a casa, stasera a cena fuori con un buono comprato sugroupon.it, speriamo bene ;)

**Monica** Giovedì 22 Settembre 2011 14:43

MAYA una volta è successo anche a mia madre e al pronto soccorso l'hanno trattenuta per una notte. A lei hanno detto che è un attacco di ansia :eek però penso sia brutto avere i sintomi dell'infarto. Adesso cerca di riposarti e riprendi le tue corsette che fanno sempre bene

**Monica** Giovedì 22 Settembre 2011 14:41

Benvenuti ai nuovi arrivati. Ho notato che in questi ultimi mesi ci sono stati tantissimi arrivi, secondo me molti di più che in passato.

**Monica** Giovedì 22 Settembre 2011 14:40

Giornata lavorativa pesante anche per me :( Sono riuscita a mangiare qualcosa solo 10 minuti fa. Anche a me piacevano tanto i racconti sulle api di Franchetto. GRI digli se torna a scrivere qui :)

**paula1** Giovedì 22 Settembre 2011 13:51

GRI mi hai "rubato" un pensiero...anche io ricordo con affetto FRANCHETTO e le sue api...che racconti interessanti che ci faceva...speriamo stia meglio con le sue cefalee...

**paula1** Giovedì 22 Settembre 2011 13:50

ALEB97 . 8) scusa la deformazione professionale... :roll ma cosa fa Fabio al ginocchio e dove ?

**Gri** Giovedì 22 Settembre 2011 13:49

ciao a tutti!ho appena ricevuto una mail da sara grillo, il 1° ottobre c'è la giornata del MDT ad aosta! ci sarà franchetto (ve lo ricordate???) che vene il suo miele e i ricavato lo dona alla nostra associazione valdostana del MDT! ci andrò sicuramete con eloise, non vedo l'ora di rivedere sara e franchetto! che bella cosa che fa franchetto!!! peccato che non scrive tanto sul forum, i suoi racconti delle sue api erano sempre tanto interessanti!!! mando un bacio a tutti!

**paula1** Giovedì 22 Settembre 2011 13:49

Buon pomeriggio a tutti...sono molto stanca..continua l'ondata dei tirocinanti a cui insegnare e mi sembra di lavorare il doppio...inoltre abbiamo un reparto strapieno e pesante con due pazienti che sono andate un po' (po' molto) fuori di testa.... :? :?

**valevale** Giovedì 22 Settembre 2011 13:03

MARIA,mi spiace che stai così'...tieni duro che le cose ad un certo punto possono solo migliorare...Che profilassi stai facendo ora?.....io oggi mi sento come se non avessi dormito da una settimana...sara' anche il cambio di stagione?LARA,ma che incontri sono quelli che fate?

**ssaccinto** Giovedì 22 Settembre 2011 12:36

Grazie! Bentrovati tutti. Grazie a Lara per il benvenuto. Bello avere contatti con chi soffre questa patologia, soprattutto per confrontare o mettere a punto strategie per combattere burocrazia ed inefficienza della sanità pubblica. I diritti alla cura degli ammalati di emicrania non sono diritti di quart'ordine.

**albaertinus** Giovedì 22 Settembre 2011 12:14

Benvenuti ai nuovi arrivati. Spero che tutto questo possa recare giovamento, sollievo, aiuto, a diminuire il senso di solitudine e "senso di diversità". Con affetto

**Maria9195** Giovedì 22 Settembre 2011 12:11

ciao...sto da schifo da domenica...dolore giorno,notte,giorno e vai per cinque giorni....oggi mi aspettavo una tregua ma mi ha fregato a letto fino ad ora...ho provato il keteprofene 320 mg...mi hanno detto che e' una bomba ma per me e' stata fresca :cry :cry fregata ancora una volta :upset :upset :upset ...sto cercando di tenere ALTO IL MORALE altrimenti devo combattere con due patologie: l'emicrania e la deprex...e' dura ma tiriamo avanti .

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 12:06

Willy, com'è andata la visita dalla Dottoressa.

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 12:05

Oggi al gruppo, facciamo il punto su alcune delle nostre regole. Serve per tenere alta l'attenzione.

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 12:02

E' arrivata anche un'amica. Benvenuta ssaccinto

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 11:48

Feffe, Albaertinus, sono felicissima di avervi oggi al gruppo

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 11:48

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Stefano.

**albaertinus** Giovedì 22 Settembre 2011 11:23

Ci vediamo tra poco all'incontro...

**albaertinus** Giovedì 22 Settembre 2011 11:23

Grazie per l'attenzione e per le risposte. Ciao a tutti

**feffe81** Giovedì 22 Settembre 2011 10:51

buongiorno a tutti, tra poco stacco e parto per il gruppo, spero di alleggerirmi un po'

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 10:20

Maya, non preoccuparti, vieni quando stai bene e ti senti

**Maya** Giovedì 22 Settembre 2011 09:24

Mami oggi non mi sento di venire a Ferrara ... :( .

**Maya** Giovedì 22 Settembre 2011 09:22

ieri comunque ho notata una cosa,molto efficienti con gli esami ,e mi hanno dato tutto il cartaceo dà portare al mio medico,ma anche il conto da pagare 62 euro, ma senza il tiket del pronto soccorso,ero un caso di pronto soccorso... :sigh

**Maya** Giovedì 22 Settembre 2011 09:18

infatti anche per me questi salti di pressione sono ingestibili,e non si sà come evitarli,ma riprendendo il betabloccante dovrei stare meglio,...al limite la pressione è bassina, :) ,ma dà li non si muove,spero ;) ,insomma ora ci rido ,ma ieri mica tanto .. :eek

**Annuccia** Giovedì 22 Settembre 2011 09:09

Preso appuntamento con la pneumologa giovedì prossimo, altrimenti c'era un buco oggi,ma a studio non era il caso di non andare visto che il collega di studio di mia sorella ieri non c'era ed oggi è pieno di appuntamenti.

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 09:07

Maya, succedono gli sbalzi di pressione, cerca di stare tranquilla, al cuore non hai nulla e questo è importante. Poi se ci metti, la paura e l'ansia che porta sentire il cuore che va a mille, tutto diventa incontrollabile. Mi sa che la dottoressa ti abbia detto di riprendere il beta-bloccante

**Annuccia** Giovedì 22 Settembre 2011 09:04

MAYA, mi dispiace per il disturbo che ti ha fatta spaventare, hai fatto bene ad andare al P.S. anche la segretaria della mattina di studio ha avuto questo disturbo, ma poveraccia non sa bene come ovviare a questi repentini sbalzi di pressione.

**valevale** Giovedì 22 Settembre 2011 09:03

Buongiorno a tutti....oggi non va mica tanto bene....sono in coma....

**Maya** Giovedì 22 Settembre 2011 09:02

grazie Nico...sol bellissima e fantastica sei troppo gentile,ma un gran rompi palle quando stò male quello si :grin :grin ,non mi sopporto nemmeno io...

**nico26** Giovedì 22 Settembre 2011 09:00

Buongiorno a tutti . Maya come mi spiace per quello che ti e' successo. Hai fatto bene ad andare al ps. A me personalmente mi succede in certi periodi. Tipo stretta al torace,fatica a respirare ,sudo e come te sono andata dal medico .Fatti 1000 esami e tutto ok ,ma la paura e' stata tanta.Infatti sembra che ti venga un infarto. Io mi rendo conto che su di me io devo ancora lavorare tanto per la paura che ho sullo stare male ma dato che vivro' fino a 200 anni :grin :grin avro' tempo per guardare il tutto!!! Forza Maya che sei come tutte noi:bellissima e fantastica!!!!!! A dopo

**Maya** Giovedì 22 Settembre 2011 08:51

ora le braccia ancora pesanti,e ho mdt :( ,ma non mi vada di coricarmi,sembra che tutto cada ...

**Maya** Giovedì 22 Settembre 2011 08:49

ciao...sono a casa dal lavoro,ieri ho terminato,ma stavo mailissimo,di nuovo battito accelerato,sudatissima,e confusione,in più ieri,mi sentivo stretta al torace e formicolio alle braccia,arrivata a casa ho chiesto ad Andrea di portarmi al pronto soccorso... :( ,subito visitata,poi non ero gravissima,in attesa 5 ore,pensate tutti gli esami che mi aveva chiesto in mattinata la dott.a modena li hanno fatti loro,cuore bene,valori dopo tre ore ok,riposo 2 giorni salto di pressione lo hanno chiamato ,dà bassa a troppo alta..un pò disidratata,e il medico dici ,può succedere anche se bevo ,oltissimo,per mia fortuna,e prendo,magnesio e integratori...

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 08:44

Notte abbastanza faticosa, ma questa mattina ho dormito bene, quindi ora non mi abbiocco.

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 08:44

Aleb, in bocca al lupo per l'intervento al ginocchio di Fabio. Poi se gli amici ti danno la possibilità di stare da loro, va bene

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 08:42

Giuseppe, ci risiamo con la legna per l'inverno, ora la devi mettere al riparo e quello è un lavoraccio. Fatti aiutare se puoi. Dai va che con l'inverno arriva anche il Natale. Ma quest'anno non lavorare così tanto con le luci, ti impegna tantissimo quel lavoro. Poi sai vero che fai come vuoi tu, io dicevo solo che mi spiace saperti sempre così impegnato

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 08:38

Monica, sai che dove parlano di Al.Ce. e di forum voi ci siete sempre, solo che stavolta mi hanno pubblicato la foto, devo dire che la giornalista ha fatto un ottimo lavoro. Poi devo ringraziare anche il giornale "La Nuova Ferrara" ci ha dedicato quasi un'intera pagina

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 08:36

Annuccia, sappi che nonostante il farmaco, io ogni tanto ho difficoltà a respirare, però sto meglio, questo lo devo dire

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 08:35

Infatti Annuccia, penso tutto sia relativo, anche le buone notizie, alle volte anche trovare poco traffico diventa una notizia positiva in mezzo a tanto tanto dolore e tanti tanti pensieri

**mamma lara** Giovedì 22 Settembre 2011 08:31

Buongiorno a tutti. Margaret, meno male che l'aspirina ti aiuta un pochino va. Sai che mi viene spesso da pensare al fatto che non è facile abitare così lontano da tutte le attività. Ma anche solo al fatto che devi scendere dalla montagna ogni giorno, a me sta cosa sarebbe problematica farla anche una sola volta all'anno. Sei proprio brava :)

**Aleb97** Giovedì 22 Settembre 2011 08:14

...pensiamo positivo... magari invece non arriva!! :grin In compenso ieri mi hanno chiamato gli amici x dirmi che mi ospitano volentieri la notte che Fabio sarà in ospedale (sono anche molto più vicina e risparmierei 30 minuti buoni di strada!). Penso che accetterò... :grin

**Aleb97** Giovedì 22 Settembre 2011 08:13

Buon giovedì a tutti. Oggi testolina strana ma non dolorante. Questo mese non sta andando affatto male... solo che venerdì prox dovrò portare Fabio in ospedale per un'operazione al ginocchio... e temo che l'attacco arrivi inesorabile quando meno lo posso gestire!!!! :upset

**Monica** Giovedì 22 Settembre 2011 08:10

ANNUCCIA un passetto alla volta e si arriva alla fine del tunnel. Diciamo che il medico vi ha dato notizie neutrali e già non fare la chemio ti tira su di morale (credo)

**Monica** Giovedì 22 Settembre 2011 08:08

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA che bello l'articolo e soprattutto la foto del convegno del 2008 dove ci sono anche io :grin

**giuseppe** Giovedì 22 Settembre 2011 08:05

buon giorno gente, stamani leggero solettino e qualche grado in più, si avvicina un'altro fine settimana ed è arrivata pure la legna che ti mette l'angoscia dell'inverno, penso che sabato la sistemerò, bene vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti. 8)

**Annuccia** Giovedì 22 Settembre 2011 06:48

LARA, per ora le buone notizie non possono esserci, è troppo presto, ma quando hai finito con la terapia sembra già di essersi levati un peso. Ti sento vicina anche se siamo lontane, lo sai.

**Annuccia** Giovedì 22 Settembre 2011 06:47

Buongiorno a tutti. Sono in piedi dalle 6, ho parecchie cose da fare. LARA, il medico voleva darmi il tuo stesso prodotto per l'asma, ma poi ha optato per una visita di controllo dalla pneumologa. Stamani la prenoto.

**Margaret** Giovedì 22 Settembre 2011 06:32

Buongiorno. Da ieri mdt che mi fa tribolare, la notte è critica. Per ora argino con il tachidol. La cardioaspirina secondo me ha migliorato un pochino la situazione, ma lo stomaco.. :? State bene, un caro saluto.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 21:00

Vado a fare le ultime cosette poi vedo se riesco a dormire

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 20:59

Torre, ci hai trovato e questo è veramente importante.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 20:58

Daniela, quando vuoi venire al gruppo noi ci siamo. Sto preparando il materiale per domani

**torre.e** Mercoledì 21 Settembre 2011 20:51

mamma Lara grazie dell'articolo!vorrei tanto domani essere dei vostri, se penso che ho scoperto il sito ed il forum solo per caso navigando qua e là! ora invece con il cell, non perdo un'attimo per dare un'occhiata, anche quando non ho tempo x scrivere nulla!!! ;) oggi ho ceduto al quarto oki del mese :cry in realtà è solo perchè è stato un mese più tranquillo degli altri....

**daniela65** Mercoledì 21 Settembre 2011 20:28

buonanotte ora vado a letto mal di testa fastidioso a domani

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 20:24

ELI, SONO QUI CARA, CHIAMA PURE QUANDO VUOI.

**daniela65** Mercoledì 21 Settembre 2011 19:39

buonasera a tutti settimana pesante riunioni ,la scuola di luca il lavoro e poi una cosa inaspettata dopo un anno e un mese di assenza di mestruazioni mi sono iniziate a qualcuno di voi e successo io secondo il ginecologo sono già in menopausa visti gli esami del sangue e associate al ritorno mestruale mi è comparsa una lieve cefalea accompagnata da acufeni e vertigini mah !!!!!!! bello l articolo sul giornale pena avro tempo verro a un incontro di auto aiuto così imparero a conoscervi

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 19:24

Ora vado, devo lavorare un po' e poi provo a riposare.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 19:23

Valevale, il discorso è abbastanza complicato, ma è vero che quando si ha un periodo dove il MDT ci da un po' di tregua, succede che quando torna ci trova come sprovveduti di forze per sopportarlo.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 19:21

Piccolapol, hai ragione, ogni pagina del libro contiene una vita. Spero che il periodo di benessere duri tantissimo tempo cara.

**valevale** Mercoledì 21 Settembre 2011 18:15

Buonasera a tutti...anche oggi stanchissima....ma la testa regge ancora..LARA , in questi momenti in cui sto bene mi vengono in mente le tue parole sul fatto del pericolo che si incorre quando si sta bene...a volte quasi si "dimentica"di avere un'amalattia invalidante e bisogna stare pronti e consapevoli che prima o poi torna.. :cry ..Ma non potrebbe stare sempre in vacanza? 8) A volte ci si riesce anche quasi a sentire un'apersona normale....Vado a riposarmi un po'...domani devo andare assolutamente a lavorare...speriamo la testa regga ancora....PEro' mi sento troppo stanca..ho paura che questo mi giochi contro...

**piccolapol** Mercoledì 21 Settembre 2011 17:24

Carissimi, finalmente ho il nostro libro. Lo sto leggendo con parsimonia perchè ogni pagina ha un significato unico su cui meditare. Ieri ho avuto un accenno di mdt da incavolatura ma mi è passato andando alle prove del coro, quindi continuo il mio momento magico. Purtroppo sono indietro nei messaggi e non so cosa è capitato, ma spero che tutti quanti stiate al meglio e che la situazione per quelli che avevano un po' di problemi sia in via di miglioramento: forza forza forza!!! un bacio

♥♥♥

**nico26** Mercoledì 21 Settembre 2011 16:59

bENE ORA LA CENA..... SPAGHETTI CON BOTTARGA E RUCOLA E COME 2 AVEVO DEI GAMBERI IN CONGELATORI BELLI LI FACCIAMO CON IL BRENDRY+ VERDURE . MA CHE DUE AMICI .....MA VA BENE PER LA FAMIGLIA QUESTO E ALTRO E PER IL MIO MDT CHE NON FA BENE QUESTO E ALTRO..... BACIONI E NOTTE SERENA

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 16:26

Primo pisolino fatto, ora vedo di farne un altro

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 15:49

Fatto, articolo spedito. Ora vado a riposare perchè mi si chiudono gli occhi. A quest'ora posso recuperare un po' di sonno senza paura che arrivi la grappolo. Basta che non dorma più di mezz'ora alla volta. Ma metto la sveglia

**torre.e** Mercoledì 21 Settembre 2011 15:28

Ciao a tutti, un forza e coraggio a chi è giù di morale. Un'intera settimana senza mtd, ma oggi il chiodo alla tempia che agguanta l'occhio si è presentato di nuovo. mi sono stesa 10 min prima di ripartire x il calcio di riky e la pallavolo di patty ed il mio cucciolo è venuto qui x darmi un bacino, riky ha 9 anni e quando si accirge che non sto bene diventa sempre molto affettuoso...via devo ripartire!

**nico26** Mercoledì 21 Settembre 2011 15:16

Ma poi la vita è bella!!!!!! Oggi va così per cui sono felice per non so perchè!!! :p :p :p Vi voglio bene

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 14:50

se ho un attimo, vi spedisco l'articolo di Ferrara

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 14:49

Mavi, hai ragione, penso sia uno dei libri più belli :p Neanche di parte sono, vero cara.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 14:47

Appunto carissima Feffe. Il maiale è anche per me il preferito

**mavi1956** Mercoledì 21 Settembre 2011 14:45

MAMMALARA posso aggiungere che il libro che hai citato è favoloso?lo lo prendo spesso in mano e rileggo qualcosa con piacere.

**feffe81** Mercoledì 21 Settembre 2011 14:44

grazie ALEB e MAVI, NICO troppo carina, spero proprio stasera di chiarire, ma io già sto bene :) ANNUCCIA sono felice di sentire le tue notizie. MAMMALARA forse ti confondi col formato jPIG :grin il maiale è il mio animale preferito

**mavi1956** Mercoledì 21 Settembre 2011 14:40

ALBAERTINUS ascolta e soprattutto metti in pratica il prezioso consiglio di mammalara perchè la tristezza mette davvero poco a radicare nell'anima di chi soffre. non permettere mai che ciò accada perchè la vita a volte ci propone prove difficilissime da superare,ma alla mia veneranda età mi piace vederle come quelle che dovevano superare i poveri principi e le principesse sfigate e altermine di ogni favola che si rispetti c'è sempre il:VISSERO FELICI E CONTENTI :)

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 14:35

Come acquistare il libro Il libro può essere acquistato facilmente seguendo questi semplici passi: Effettuare un bonifico di 28 euro (25 + 3 per spese di spedizione) intestato a: Fondazione CIRNA Onlus IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512. Nella motivazione del bonifico va indicato "acquisto libro cefalee". Inviare una mail a acquisti@cefalea.it avendo cura di indicare i dati per la fatturazione (codice fiscale o partita IVA) e i dati per la spedizione (Nome, Cognome, Via, Comune, Provincia, CAP) Dopo aver verificato l'avvenuta transazione il libro verrà inviato all'indirizzo scritto nella mail entro pochi giorni. Assicuratevi quindi che i dati inviati nella mail siano corretti.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 13:49

Feffe, vorrei mandarti l'articolo della Nuova Ferrara per vedere se me lo trasformi in jpeg. Te lo mando, solo se mi dici che va bene, perchè non vorrei che con la rabbia che ti ritrovi, alla fine mi trovo l'articolo sempre uguale e io trasformata in maiale. Non che il maiale sia più brutto di me, solo che si avvicina il freddo e si sa che corrono rischi i maialini in quel periodo :grin

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 13:45

Albaertinus, fai attenzione alla tristezza, non farle mettere le radici nella tua anima. Ti aspetto domani. :)

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 13:44

Annuccia, capisco che dire tutto ok nei limiti della situazione vuol proprio dire che la vogliamo vedere bene la situazione. Noi cara la prendiamo come fosse una buona notizia e continuiamo a tenere alta l'attenzione. Un abbraccio a Rosella per i giorni difficili che l'attendono. E uno a te perchè ti vorrei tenere un po' vicino al cuore.

**nico26** Mercoledì 21 Settembre 2011 13:13

buon pomeriggio! annuccia che bella notizia .Sono proprio felice. Feffe mi spiace un casino di sentirti così forse perchè mi ci sono sentita tanti anni anche io. Ma però tu a differenza di me sei una donna sicura,forte,vai di qua' di la' con estrema indipendenza,parola che io ho acquisito negli ultimi anni. Io te lo faccio notare perchè io al tuo posto non riuscirei a fare tutto ciò che fai nel lavoro spostandoti da un continente all'altro sola ma sicura. Per cui butta via questi pensieri e guardandoti allo specchio devi dire: Cara Feffe sei bellissima e nessuno si può permettere di farti avere dei sensi di colpa!!!! (ora se vuoi mi puoi mandare a quel paese....) Bacioni a dopo

**Annuccia** Mercoledì 21 Settembre 2011 12:54

Per chi è un pò giù di morale, coraggio! mi metto un pò a lavorare.

**Annuccia** Mercoledì 21 Settembre 2011 12:53

Eccomi di nuovo con voi! siamo arrivate ora a studio, l'attesa è stata più breve rispetto all'altra volta, ma abbiamo comunque fatto tardi perchè dovevamo parlare con Il prof. Tutto OK, nei limiti. Grazie a tutti per i pensieri positivi , vi sento sempre molto vicini.

**paolina1** Mercoledì 21 Settembre 2011 12:35

Ciao a tutti. Albaertinus mi spiace per il tuo stato d'animo, fatti forza che le cose miglioreranno. Anch'io stamattina sveglia alle quattro con ancora mdt di ieri, ho preso un triptano e ho dormito ancora un pò. Al lavoro è stato un pò pesante, ma la testa meglio. Ora vado un pò a coricarmi.

**albaertinus** Mercoledì 21 Settembre 2011 12:24

Ah vero, ora ricordo: già per il blocco del traffico... grazie!

**albaertinus** Mercoledì 21 Settembre 2011 12:23

Ci vediamo domani all'incontro a med legale a Fe, a presto, cia a tutti! :-)

**albaertinus** Mercoledì 21 Settembre 2011 12:23

Sono stanco, malinconico e triste, perchè sono infelice. Perchè sono dolorante.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 11:56

Mavi, penso che ai nostri figli, abbiamo dato tanto amore e loro lo ricambiano sempre. Il medico potrebbe avere una giornata storta, capita anche a loro di avere grattacapi non tanto simpatici da "spettinare". Porta un po' di pazienza va

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 11:53

No Albaertinus, la lettera non vale per parcheggiare senza pagare, per parcheggiare nelle linee blu bisogna sempre pagare. Mi raccomando, la lettera vale solamente per il blocco del traffico

**mavi1956** Mercoledì 21 Settembre 2011 11:45

ci sono ve lo giuro anche se ieri non ho scritto perchè mi sentivo strana. Non so spiegare neanche a me stessa come, ma forse perchè devo farmi aiutare per fare qualsiasi cosa. Per potermi fare una doccia una vera impresa e ieri ho contattato il medico che mi ha fatto l'intervento alla mano per alcuni chiarimenti leciti ed è stato glaciale e scostante. MAMMALARA spero tu stia bene e così pure tutti gli altri. Un abbraccio alla cara FEFFE che sta un pò giù: non te la prendere e speriamo bene per tutto ;) un salutissimo anche ad ANNUCCIA e a WILLY. lo sto cercando di tirare un pò su i miei figli perchè hanno tutti e due impegni importanti da affrontare. Se potessi prenderei la luna per donargliela :in questi giorni mi hanno dimostrato un affetto grandioso e penso che questa sia la vera felicità. Anche voi siete diventati importantissimi !

**albaertinus** Mercoledì 21 Settembre 2011 11:34

Lara, con la lettera che mi hai spedito, posso parcheggiare negli spazi con righe blu, senza pagare, solo espondendo la lettera stessa? Ciao!

**Aleb97** Mercoledì 21 Settembre 2011 10:52

FEFFE ogni tanto capitano momenti di nervosismo... dai ora non ci pensare (fai altro, come dicevano le amiche del forum) e quando poi vi vedrete questa sera cerca di chiarire subito. Un abbraccio.

**Aleb97** Mercoledì 21 Settembre 2011 10:51

MAMMALARA come assemblea è sempre una cosa simpatica... ma HO UN SONNO!! :zzz

**feffe81** Mercoledì 21 Settembre 2011 09:55

MAMMALARA :grin , grazie delle tue parole e grazie MARGARET, intanto vado a pranzo da mio papà che mi cucina così vedo l'auto in che condizioni è e lui pranza da solo

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 09:31

Feffe, vedi che ho scritto che vado di fretta anch'io.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 09:31

Scusa cara Feffe, spero si sia capito lo stesso nonostante i verbi e la forma del mio discorso. Ma vado di fretta e devo andare a prendere Emma.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 09:30

"Vado di fretta", behh caro, rimanici dove devi andare verrebbe da rispondere, solo che poi ci stiamo male più noi di loro. Penso che fare come ha detto Margaret vada bene, sono molto d'accordo sulla parte che è meglio per ora tu pensi ad altro e lasci passare il tempo. Di certo non sarà una cosa grave, ma è anche di piccole cose che la nostra vita è fatta e sono la maggioranza. Io non so come stia lui ora, ma tu sappi cara che devi stare bene. Poi chiarirai. Per ora devi essere forte. Sai il detto "chi non mi vuole non mi merita" ebbene, penso che questo valga anche per lo star male, cosa ha mai di tanto grave il tuo compagno perchè tu debba soffrire così tanto. Scrolla le spalle cara e dai una bella scrollata di bacino (quando vieni di faccio vedere, nel senso, me ne sbatto le p....., scusa la volgarità ma quando ci vuole ci vuole) e passa la giornata, sii serena e vedrai che lui si chiederà cosa mai sia successo che tu stai bene anche se lui fa lo stro....

**Margaret** Mercoledì 21 Settembre 2011 09:19

FEFFE 81 fai qualcosa che possa farti stare meglio e dimentica il tuo lui per qualche oretta. Lascia che la pecora torni all'ovile, fai la preziosa..non cercarlo..mandami pure a quel paese dopo questi consigli ;)

**feffe81** Mercoledì 21 Settembre 2011 09:15

MAMMALARA non ancora purtroppo perché stamattina lui "vado di fretta" :upset e io sto malissimo a pensare che siamo lontani senza esserci chiariti. Ho la testa bollente, poi ieri mi hanno anche distrutto l'auto parcheggiata davanti casa dei miei

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 09:09

Aleb, bella la tua riunione condominiale

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 09:08

Albaertinus, hai ragione, alle volte succede che anche l'emicrania non faccia dormire, penso che quando succede, non ci si debba fare prendere dall'ansia che il dolore passi, sappiamo bene che il dolore prima di passare deve fare il suo percorso. Detto così sembra facile, ma che ci provino a farlo per tutta la vita

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 08:59

Valevale, a me la televisione serve solamente per i dieci secondi che mi servono per dirmi "ora devo dormire" se non ho la televisione in quei 10 secondi, non mi addormento e mi rovino tutta la notte, perchè poi con gli attacchi di grappolo, sempre la televisione mi serve per riaddormentarmi.

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 08:52

Feffe, mi spiace carissima tu sia così arrabbiata, spero abbiate fatto pace

**mamma lara** Mercoledì 21 Settembre 2011 07:43

Buongiorno a tutti. oggi sulla nuova Ferrara c'è un bellissimo articolo che parla di noi. C'è anche la nostra foto

**Aleb97** Mercoledì 21 Settembre 2011 07:39

GIUSEPPE anche io ho tanto sonno.... ieri assemblea condominiale: è finita a mezza notte!! Non abbiamo motivi di lamentela tra di noi ma abbiamo iniziato a chiacchierare di ristoranti e posti dove fare belle cene.... e si è fatto tardi!! :eek

**Aleb97** Mercoledì 21 Settembre 2011 07:38

Buon mercoledì a tutti. Un pensiero particolare per chi oggi ha impegni improrogabili e non è in forma....

**giuseppe** Mercoledì 21 Settembre 2011 06:59

buon giorno gente, qui continua la pioggia e temperature sui 10°, oggi tanto sonno ma ho da fare, proviamo a svegliarci con un buon caffè poi andiamo avanti, buona giornata a tutti. :zzz

**feffe81** Mercoledì 21 Settembre 2011 06:57

buongiorno a tutti, dormito malissimo sono qua che casco dal sonno, tanti pensieri positivi per le nostre amiche che oggi hanno cose importanti

**paula1** Mercoledì 21 Settembre 2011 06:24

buon giorno a tutti.... ALBAERTINUS...guarda..quando l'emicrania picchia forte il mio orario per prendere due fiale di Toradol solitamente è quello dalle 3 alle 4 di notte ! vuol dire che è davvero pesante :(

**Margaret** Mercoledì 21 Settembre 2011 05:08

Un saluto a tutti, a più tardi.

**Margaret** Mercoledì 21 Settembre 2011 05:07

Buongiorno, mdt.. :? ANNUCCIA in bocca al lupo per oggi, spero tu stia meglio. Grazie PAULA1..al momento prendo le fiale mag2

**albaertinus** Mercoledì 21 Settembre 2011 02:12

buon giorno a tutti, cari. stamattina mi sono svegliato con una emicrania molto forte, tanto da non riuscire più a dormire. capita anche a voi? il sonno spesso è la mia procedura di emergenza. ma non stamattina. sono le 4:10 e ho dovuto assumere 1 Toradol, per poi ricevere un sollievo solo parziale. un abbraccio! , Alberto

**valevale** Martedì 20 Settembre 2011 20:54

Buonasera a tutti...sono stanchissima, oggi ho lavorato un sacco e mal di pancia fortissimo del ciclo...sono uno straccietto...ma la testa ha tenuto per fortuna.... lo di magnesio prendo il Pidolato di Magnesio in fialoidi.. Vado a dormire :zzz non posso nemmeno vedere un po di TV..sono due gironi che non va l'antenna del condominio...che strano stare senza tele :x pero' devo dire ce ogni tanto fa bene e poi si parla di più, ne abbiamo approfittato per rivederci il filminio del viaggio di nozze..

**feffe81** Martedì 20 Settembre 2011 20:28

momento di crisi :cry mi sono arrabbiata con Giacomo...così ora piango pure...uffa! MARGARET tutto bene grazie, emy ancora non è rientrata dagli Usa :grin

**paula1** Martedì 20 Settembre 2011 20:13

anche io vado a dormire :zzz Buona notte a tutti :zzz

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 20:03

Ora vedo cosa posso fare per passare la notte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 19:58

Paolina, potrebbe durare anche domani se l'attacco si presenta in tutto il suo splendore. Ma tu sei più forte e se non ti fai prendere dall'ansia, potresti farcela. Poi cara, fai come puoi che fai bene lo stesso.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 19:56

Nico, non avevo dubbi che il tuo bambino si trovasse bene alla materna. Per gli ospiti, un po' di riposo non guasta.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 19:54

Feffe, Alice Miller alle volte mi lascia senza parole.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 19:53

Torre, con i bambini piccoli si è sempre di corsa. Poi se ci aggiungi il lavoro

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 19:49

paula, è poco un bicchiere d'acqua, mettilo in una bottiglietta di almeno mezzo litro, un litro sarebbe ancora meglio

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 19:48

Willy, vedrai che domani andrà tutto bene, la dr.ssa Sances saprà tranquillizzarti. Lei sa che andrai, le ho parlato di te, solo che le ho detto che sei Willy, faccio fatica a ricordare i vostri veri nomi. Mi fa piacere che a Riccione sia andato bene. In bocca al lupo per domani

**paolina1** Martedì 20 Settembre 2011 19:41

Il mdt non è passato, anzi è proprio una crisona con vomito.Ho fatto una puntura di liometacen che mi ha sollevato un pò, ma non è ancora passato, adesso non voglio più prendere niente, una

camomilla e a letto, domani mattina devo lavorare, spero che passi, sto veramente male. Buonanotte a tutti.

**nico26** Martedì 20 Settembre 2011 19:24

Aiuto ancora 6 giorni di ospiti e mi sento uno straccetto anche se stasera mi hanno portato fuori a mangiare una pizza. Ma almeno la lavasoviglie non si è riempita. Domani a pranzo però sono sola ed ho deciso di mangiare a casa e andare al lavoro al pomeriggio perché così mi godo il silenzio!!!! Un abbraccio a tutti e notte serena.

**Piera** Martedì 20 Settembre 2011 19:02

Annuccia tanti in bocca al lupo per domani e un abbraccio a Rosella, Willy tanti in bocca al lupo anche a te, vedrai che ti troverai benissimo con la dott. Sances!!!!

**feffe81** Martedì 20 Settembre 2011 18:37

sono arrivata a casa tardi e con fame stratosferica, ora sono spiaggiata sul divano ANNUCCIA in bocca al lupo per domani!! WILLY poi ci dirai della visita se vuoi. MAMMALARA ho preso 2 libri di Alice Miller in biblioteca, ho iniziato "Il risveglio di Eva" è incredibile a volte leggere lì scritte in modo chiaro delle cose che girano nella mia testa ogni tanto

**torre.e** Martedì 20 Settembre 2011 18:26

Buona sera a tutti. Sono ricominciate le attività scolastiche e lo sport dei ragazzi non ho più tempo x nulla! Un veloce saluto prima di andare a stirare.

**paula1** Martedì 20 Settembre 2011 18:08

[http://www.webalice.it/erboecosalute/IL\\_MAGNESIO:\\_L%27ANTISTRESS\\_NATURALE.html](http://www.webalice.it/erboecosalute/IL_MAGNESIO:_L%27ANTISTRESS_NATURALE.html) questo è il magnesio che uso io..lo compro al negozio Naturasi

**paula1** Martedì 20 Settembre 2011 18:05

MARGARET anche io ho iniziato nuovamente a prendere il magnesio...io uso il tipo che si chiama "Magnesio Supremo" e si prende sciolto in un bicchiere di acqua calda (anche perché nell'acqua fredda stranamente non si scioglie)..lo prendo la mattina a digiuno poi faccio colazione...

**paula1** Martedì 20 Settembre 2011 18:03

WILLY in bocca al lupo per la visita

**Willy** Martedì 20 Settembre 2011 17:57

Ciao a tutti, in questi giorni sono sparito ma vi ho sempre pensato, ho appena finito di leggere i vostri commenti e vi saluto tutti rinnovando la mia stima per tutti/e voi. Venerdì, sabato e domenica sono andato a Riccione alla convention della Banca della quale faccio parte come collegio sindacale, presenti tutti i dipendenti, è stato bellissimo, albergo di lusso, cena e musica sulla spiaggia al beach café fino all'alba e poi MDT fino a mezzogiorno, ma non ho ceduto, non ho voluto fare come gli anni precedenti quando per sua colpa "non andavo" per paura e ansia di non riuscire a resistere al male ed essere lontano da casa. Mamma Lara, domani sono a Pavia dalla dott.ssa Sances, sono curioso, ho preparato una scatola di esami, certificati, medicine e risultati di tutti gli altri centri cefalee che ho frequentato, purtroppo senza il minimo risultato. Ti farò sapere, un abbraccio a tutti.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 16:55

Annuccia, dita incrociate

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 16:54

Margaret, continua a prendere il magnesio, mi raccomando, prendilo in tanta acqua, perché se lo metti in un bicchiere d'acqua, quello che assimili è veramente poco, anche ne metti una bustina

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 16:52

Paula, poveri noi, digli ben di farsi passare certe idee. che lo faccia per il bene dell'umanità :grin :grin :grin

**Margaret** Martedì 20 Settembre 2011 16:48

I crampi ai piedi e ai polpacci nonostante il magnesio sono terribili, che tormento..vado a finire di preparare uno straccio di cena. Forza e tanta forza a chi non sta bene.

**Annuccia** Martedì 20 Settembre 2011 16:46

Grazie MARGARET, scrivevamo in contemporanea.

**Margaret** Martedì 20 Settembre 2011 16:46

FEFFE, come va dopo l'esperienza americana?

**Annuccia** Martedì 20 Settembre 2011 16:46

Un grande saluto a tutti. Domani mattina non mi leggerete, spero di stare bene, ma stasera penso che in qualche modo dovrò tentare di arginare..... ora pondero come

**Margaret** Martedì 20 Settembre 2011 16:46

ANNUCCIA prova a non pensare a domani, solo a stasera e a come superare la crisi. Vedrai che domani ce la farai. Ti abbraccio

**Margaret** Martedì 20 Settembre 2011 16:44

PAULA1 o sole miooo e ho detto tutto. Spero in un inverno asciutto e mite e chisseneffrega dello sci che tanto è pericoloso ormai con i pazzi che si danno a qs sport :sigh

**paula1** Martedì 20 Settembre 2011 16:27

eh sì MAMMA LARA ...se deve ribaltare le sorti del mondo è meglio che i piatti li lavi io... :grin :grin :grin per non parlare che ha detto che imbianca il bagno. :eek :eek :eek :eek :eek previsione: si sciolgono i ghiacciai su da MARGARET e nevica sul Vesuvio !!!!! :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 16:19

Lella, sai che questa è anche casa tua, vieni quando vuoi. Salutami la tua dolce metà per favore.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 16:18

Annuccia, tutti i pensieri più buoni per domani.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 16:18

Paolina, sappi che è la calma che dobbiamo mantenere, sapessi cara quanto aiuta. Poi si sa che puoi sempre fare come puoi, ma mi raccomando tieni sotto controllo ansia e paura

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 16:16

Paula, va bene che Fausto vuole darsi da fare, ma digli ben di fare attenzione :grin

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 16:15

Monica, a molti convegno ho sentito che fanno prendere due farmaci sintomatici di tipo diverso allo stesso momento. Però è sempre meglio sia il medico a dire quando e cosa assumere.

**lella** Martedì 20 Settembre 2011 15:46

Ciao a tutti. Ogni tanto mi faccio viva. Mi dispiace non essere più presente, ma purtroppo non ce la faccio. Vi penso sempre e quando posso vi leggo. Un forte abbraccio a tutti tutti

**Annuccia** Martedì 20 Settembre 2011 15:06

Stò di nuovo uno schifo , stavolta coltello nell'occhio. Domani dovrei stare bene per forza , come fare????????????????

**paolina1** Martedì 20 Settembre 2011 14:50

Ciao a tutti. Anch'io oggi non sono in forma. Stamattina meglio, ma ora mi sta arrivando il mdt, mi sono anche coricata un pò, ma sembra voglia proprio venire. Mah cercherò di stare calma.

**paula1** Martedì 20 Settembre 2011 14:44

mah dicono ci saranno altri giorni di bel tempo.....certo domani è ufficialmente "autunno", ma la stagione è un po' "spostata" ;)

**Lidia** Martedì 20 Settembre 2011 14:31

Ciao a tutti. Giornata storta anche oggi con mdt. E' arrivato l'autunno!! Vabbè cercherò di non farmi abbattere da sta cavolo di stagione! :) PAULA wow che evento!! :grin

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 13:24

Paula, queste cose Fausto le deve fare quando c'è grande siccità :grin :grin :grin

**paula1** Martedì 20 Settembre 2011 13:09

Buon pomeriggio a tutti... 8)...e va bene...ve lo dico perchè stanotte ha diluviato..... Fausto ieri sera si è lavato il piatto in cui ha mangiato !!!!!!!!!!! :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**Monica** Martedì 20 Settembre 2011 12:46

Oggi giretto all'Ikea, è tantissimo tempo che non vado, spero di trovare degli organizer per l'armadio che è un disastro

**Monica** Martedì 20 Settembre 2011 12:45

MAMMA LARA anche io lo allacciavo senza problemi, ho sempre avuto le spalle "sciolte", sarà per questo che mi sento invalida ..... Però l'importante è che il mdT non mi perseguita da un pò. Vorrei tanto sapere come mai :eek Comunque l'ultimo attacco l'ho stroncato con un brufen+rilamig presi insieme, come mi aveva detto il Dr Rossi ma che non avevo mai fatto :roll

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 12:35

Monica, forse è l'unica cosa che faccio senza troppi problemi, per quello l'ho spiattellato in fretta e furia :grin

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 12:34

Monica, io invece la volta che mi metto il reggiseno, riesco ad allacciarlo dietro senza problemi :) :)

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 12:33

Maya, dai che è andata bene, ora fai la visita, ma vedrai che il cardiologo non ti trova nulla. E' sempre utile andare dal neurologo, anche solo per dirgli come va, lui o lei, trova sempre il modo per aiutarti. Tu ora riprendi le tue pratiche e vedrai che un po' di sollievo arriverà.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 12:29

Giuseppina, va la che Gabriele ha fatto presto, ora riposa sul divano. Abbiamo (ha) sistemato il camino della cappa, in inverno quando facevamo vapore tornava giù tutta la condensa, vediamo se è tutto sistemato. Brava, pianta i bulbi, così poi fioriranno tutti i tulipani in primavera

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 12:26

Francesca, è sempre un piacere leggerti, quindi scrivi quando puoi e quando vuoi.

**feffe81** Martedì 20 Settembre 2011 12:25

GRI non farci preoccupare, non sospendere dei farmaci senza sentire il medico...un bacione alla tua bellissima bimba!

**feffe81** Martedì 20 Settembre 2011 12:23

buongiorno a tutti, stamattina controllo al centro cefalee, come vi ha detto MAYA :p il prossimo controllo sarà "al bisogno", mi ha detto di lasciar stare la diminuzione del laroxyl: sotto le 7 gocce non dormo la notte :? e così comunque 2 o 3 volte per notte mi sveglio, per questo mi ha suggerito di fare un consulto con psicologo GIUSEPPINA grazie degli auguri! non sono tanto presente, il lavoro mi impegna e ho tanto sonno :zzz MONICA io il reggiseno me lo allaccio dal davanti (messo a rovescio), poi lo faccio ruotare e infilo le spalline

**Monica** Martedì 20 Settembre 2011 10:24

MAMMA LARA il dolore alla spalla se non faccio movimenti particolari, non lo sento. Solo che mi sento un'invalida perchè non riesco a fare cose semplici, come allacciarmi il reggiseno :? E mi sono accorta che ho assunto comportamenti e posizioni strane proprio per bilanciare la spalla che non si muove. Mah spero che con l'infiltrazioni e la fisioterapia riesca a risolvere

**Monica** Martedì 20 Settembre 2011 10:22

GIUSEPPINA inizialmente anche io mandavo i miei cani in giro da soli. Il mio giardino da su un grande prato, loro due uscivano e tornavano quando ne avevano voglia. C'erano altri 3 cani che uscivano da soli e avevano fatto il gruppetto, non erano aggressivi giocavano tanto tra di loro. Poi però qualcuno ha iniziato a lamentarsi e ho preferito evitare visto che i miei cani erano di grossa taglia :?

**Monica** Martedì 20 Settembre 2011 10:18

ALEB io ero rimasta affascinata da Chamonix, in Francia, anche se la Valle D'Aosta ha poco da invidiare ;) MAYA non male come visita. Adesso che arriva il fresco riprenderai anche la tua corsetta e tutto torna a posto ;)

**Aleb97** Martedì 20 Settembre 2011 10:16

Hai ragione MAMMALARA anche le persone della Valle D'Aosta sono speciali! ...per quanto riguarda i formaggi... beh, ci siamo portati a casa una forma di fontina d'alpeggio!!! :grin

**Aleb97** Martedì 20 Settembre 2011 10:15

GRI siamo stati vicino ad Aosta ma abbiamo fatto un giro a Courmayeur e a Prè-saint-didier.

**Aleb97** Martedì 20 Settembre 2011 10:15

MONICA è stato bellissimo vedere quelle maestose montagne mantate di bianco! Uno spettacolo!!!

**Maya** Martedì 20 Settembre 2011 09:58

ciao eccomi di ritorno da modena, Mami la dott. Ferrari ricambia il saluto, la mia visita bene, abbiamo letto i miei stampati mensili del mio mdt, è contenta che qualche mese io sia riuscita a non prendere nulla, come farmaci, ma tiratina d'orecchio .. :? , perchè dà qualche mese non faccio regolarmente almeno la camminata, mi ha prescritto una visita dal cardiologo, mi ha trovata con pressione alta e un pò il battito che corre...., poi dopo la visita riprendo la mia cura, con betabloccanti, che comunque mi aiuteranno a regolarizzare battito e pressione, e rimane il Laroxyl 12gc, e l'EN 6 gc. sono contenta della visita, della sua attenzione, per me è importante il mio controllo, anche oggi mi ha lasciato, dicendomi, ogni cosa che fa lei stessa Paola per il suo mdt, è la cura migliore, poi io ci sono anche prima di un'anno per il prossimo controllo. :p e per finire poi scappo al lavoro....io e Feffè abbiamo avuto il tempo di vederci e far due paroline... :p :p sono doppiamente felice...ciaoooo un'abbraccio a tutte-i.

**giuseppina** Martedì 20 Settembre 2011 09:43

MONICA qui vicino all'ufficio c'è un cagnetto con padrone pigro che esce da solo, attraversa sulle strisce dopo aver controllato sia a destra che a sinistra, va in una aioletta, quelle intorno agli alberi, fa i suoi bisogni e riattraversa cautamente, si ferma davanti al cancello del condominio se nel frattempo si è chiuso, aspetta che qualcuno entri o esca e risale in casa

**giuseppina** Martedì 20 Settembre 2011 09:32

oggi se torno presto voglio piantare i bulbi di tulipani, di solito me ne ricordo solo in primavera quando è troppo tardi

**giuseppina** Martedì 20 Settembre 2011 09:28

auguri tardivi a FEFFE e anticipati a Valentina :)

**giuseppina** Martedì 20 Settembre 2011 09:25

GRI vedrai che andrà sempre meglio, bacini alla bimba

**giuseppina** Martedì 20 Settembre 2011 09:24

LARA va bene che Gabriele è agile come un gatto ma fai bene a tenerlo d'occhio

**giuseppina** Martedì 20 Settembre 2011 09:22

anche qui fa freschino però oggi è una bella giornata, accontentiamoci abbiamo avuto un eccezionale prolungamento dell'estate e adesso ci stiamo avviando all'autunno inevitabilmente

**francesca** Martedì 20 Settembre 2011 09:05

Ciao a tutti. Sono passata per un salutino veloce ma fatto con tutto il cuore. Non scrivo ma quando gli impegni e la testa me lo permettono vi leggo. Un abbraccio a mamma Lara. Buona giornata a tutti vecchi e nuovi. :)

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:59

La mia testa non ha fatto troppo la brava, però per fortuna solo una forte nausea

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:58

Fra un pochetto vado a prendere Emma, hanno problemi con la scuola, spero le diano la supplente. Mahh, in che condizioni è la scuola. :cry

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:57

Giuseppe, anche a Ferrara la temperatura è scesa parecchio, io ho già freddo e per la doccia devo accendere la stufetta. Ma le stagioni devono fare il loro dovere e io mi adatto.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:54

Gri, fai bene a portare fuori Eloise, i bambini quando sono con la mamma stanno sempre bene. Chiama il cardiologo mi raccomando.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:52

Mariza, ti scrivo una e-mail non appena ho un minuto

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:52

Margaret, sono felice che Sebastiano sia di nuovo a casa e che si sia risolta la situazione. Le tua gambette con i crampi ti chiederanno di riposare un pochetto. :)

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:50

Lidia, spero che l'umore di oggi meriti questa :) di faccine

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:48

Maya, poi ci racconterete della vostra visita. Mi raccomando

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:47

Albaetinus, ho seguito il video che mi hai consigliato. Molto interessante

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:46

Valevale, nei cambi di stagione, anche il mio intestino fa un po' maluccio. Mi sa che anche quello abbiamo delicato noi cefalalgici.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:45

Annuccia, io prendo il singulair da tanto tempo e mi tiene a bada l'asma lieve che ho. Lo stesso mi accorgo che ci sono dei momenti che ho maggiori difficoltà a respirare, ma porto pazienza e poi piano piano la situazione si normalizza.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:43

Mavi, il dente fa sempre male, ma spero che il dentista sappia che a breve mi farà meno male, questo è quello che mi ha promesso. Mahhh, mi fido, altro non posso fare. Tu stai a riposo e non farti legare al divano, stai a riposo perchè lo vuoi tu e goditi questo riposo. Noi facciamo sempre così, non viviamo mai al momento, ma siamo sempre proiettate a quello che deve succedere. Quante volte pensiamo di essere indispensabili, poi ci accorgiamo che vanno avanti anche senza di noi. Riposati cara.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:40

Sissi, fa nulla se non riesci a leggere tutti i messaggi, il bello del nostro forum è che ripetiamo le cose quasi sempre

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 08:39

Monica, spero che il male alla spalla si risolva presto, ma le articolazioni sono un po' rognose da curare. Anche i miei piedi sono sempre stati delicati, dovevo prendere scarpe larghissime e i tacchi alti ma non troppo me li sono messi un paio di volte in tutta la mia vita. Penso di avere ancora le scarpe (bellissime) che mettevo.

**Monica** Martedì 20 Settembre 2011 08:07

ANNUCCIA spero che questo periodaccio finisca presto, molto presto

**Monica** Martedì 20 Settembre 2011 08:06

GIUSEPPE anche io ho la scorta di trip nella borsa, ne ho due confezioni :eek

**Monica** Martedì 20 Settembre 2011 08:06

Buongiorno a tutti. ALBAERTINUS a me invece questo freddo ha già stancato :upset Stamattina con lo scooter ne ho preso troppo :( Stanotte alle 2 il mio cane è voluto uscire e io, abituata al caldo, sono uscita in pantaloncini e maglietta. Un altro pò e ci rimanevo :grin

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 07:50

Ho Gabriele sul tetto della cucina, vado a tenerlo d'occhio. Non vedo l'ora finisca.

**giuseppe** Martedì 20 Settembre 2011 07:26

Buon giorno gente e buon inizio settimana, visto che la mia inizia oggi, ieri a nocera per la terapia a mia madre, diluviava da far paura, i medici iniziano a parlare di operazione mah vedremo, qui oggi ancora pioggia e temperature in calo di oltre 10 gradi, domenica a mare 29° stamani invece solo 14° e maglietta a maniche lunghe, ieri mattina pure MdT, preventivamente non cammino mai senza trip. dietro e quindi mi son salvato essendo fuori, bene ora un caffettone poi si continua, spero che a voi le cose siano andate bene, buona giornata a tutti. ;)

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 07:10

Arrivo subito, ho una telefonata di emergenza

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 07:09

Si è perso il messaggio del buongiorno. Lo ripeto. Buongiorno a tutti.

**mamma lara** Martedì 20 Settembre 2011 07:09

Aleb, immagino siano state bellissime giornate quelle che hai passato in Valle d'Aosta, io ci sono stata 4 volte ed è bellissima, ma mi piace tantissimo le persone che la abita e con loro mi sono sempre trovata molto bene. Poi i formaggi :)

**Annuccia** Martedì 20 Settembre 2011 06:34

Buongiorno a tutti. Ieri sera altro trip. e ci ha messo moltissimo a fare effetto, questo succede quando li prendo più giorni di seguito. VALE, anche io ho avuto un mal di pancia anomalo, ieri sera credevo di finire al P.S. poi piano piano è calmato. MARGARET, non ho mai sofferto di asma se evitavo cani e gatti, ora da febbraio le cose sono cambiate ed attendo che qualcuno possa aiutarmi..... riprenderò appena posso appuntamento dalla pneumologa. Sono contenta per Sebastiano. MAVI, attendo fiduciosa di stare meglio su tutti i fronti! non dispero.

**Margaret** Martedì 20 Settembre 2011 05:31

Buongiorno, sono ancora a casa..alle 2.00 scoppiata crisi di emi ma ho preso solo un tachidol e non va..ma al lavoro ho casino e devo scendere pian piano. :? Ieri ho messo il dado col glutammato, sarà satao quello? Mah..VALEvale, non ho l'asino, no, mi manca solo quello ma lo trovo un animale fantastico :roll MARIZA la pancia cresce e mi dà problemi al nervo sciatico i crampi ai polpacci non si contano, ma andiamo avanti. Bene, provo a mettermi in movimento nonostante il dolore :sigh

**albaertinus** Martedì 20 Settembre 2011 03:19

Cari amici, finalmente si è rinfrescato e sta piovendo! Non ne potevo più di quel caldo. Ed ora spero in un mite autunno. A proposito di quel film-documento che ho segnalato, basta collegarsi su youtube e digitare "un delicato equilibrio china study", oppure collegarsi a [www.thechinastudy.it](http://www.thechinastudy.it) e cliccare su "un delicato equilibrio". Secondo me si tratta di informazioni importanti sul nostro modo di alimentarci, consigli validi per tutti. Non posso dire mche si possa cambiare la propria dieta dall'oggi al domani, ma si può completare, informandosi! Un abbraccio forte

**valevale** Lunedì 19 Settembre 2011 20:20

Stasera non va.....mi è tornato mdt, mamma mia col mal di pancia del ciclo..adesso prendo u Naprosyn e vado a letto.. MARGARET, asino???Ho capito bene?? Volevo chiedere a tutte le neo mamme e quelle che "aspettano", ma come avete fatto durante la gravidanza con l'emicrania???

**Gri** Lunedì 19 Settembre 2011 20:12

Buona notte a tutti!!! :zzz

**Gri** Lunedì 19 Settembre 2011 20:10

ALEB, sei stata a Courmayeur questo week-end?

**Gri** Lunedì 19 Settembre 2011 20:08

Ciao a tutti!Oggi qua fa proprio fresco, la temperatura è scesa di 4 gradi in casa, e fuori di 10 gradi... Oggi io e Eloïse non siamo uscite, siamo state a casa, lei ha dormito molto oggi, è sempre un angioletto!Io sto sempre un po' così, ma non mi lamento... non ho trovato per tel il cardiologo, io ho interrotto la pastiglia che mi aveva dato e ieri sera non l'ho presa e già mi sento un po' meglio! :grin Comunque domani provo di nuovo a chiamarlo!mercoledì mattina devo rifare ottomila analisi, vediamo se i valori sono migliorati! Domani mattina, anche se fa freschetto, voglio uscire a fare un po' di spesa con la mia bambolina, tanto le metto nella carrozzina una bella copertina in pile!

**nico26** Lunedì 19 Settembre 2011 19:38

Ragazzi Nicolo' oggi e' stato da Dio addirittura si e' addormentato cosa che a casa non fa mai...!!!! E mi ha detto:mamma e' bellissimo!! sono felice ma basita!!! Lara oggi sul Resto del Carlino Nazionale nella pagina salute vi e' un articolo sull'emicrania sul gene difettoso che la scatena e che un topo cavia aiuterà a guarire ! Dopo lo leggo bene oggi gli ho dato solo solo una lettura veloce. ora sono cotta dopo aver fatto il pesce per 5 e chiudo baracca e li lascio a chiacchierare e vado su. Notte serena a tutti :zzz

**mariza** Lunedì 19 Settembre 2011 19:25

Ringrazio Feffe, Lara, Annucchia e Monica per gli auguri a Valentina. In effetti sono in anticipo perchè la mia bimba compirà 30 anni il 29 settembre (ma com'è potuto passare tutto questo tempo?) Monica mi spiace per la spalla, per la rottamazione è meglio che io non parli. Grazie Mavi1956, tutto bene l'intervento? Il dolore è sotto controllo? Margaret, bella notizia quella di Sebastiano. La mia gamba sta un po' meglio, riesco a fare diversi lavoretti (con grande sospiro di sollievo da parte di Alessandro), e il tuo pancione, cresce? Lara, speriamo che il dentista sappia il fatto suo. Ti ha già fatto tribolare abbastanza.

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 19:11

MAVI ho compiuto 40 anni da appena 2 mesi, ma mi sembra di averne 80 per tutti gli acciacchi che ho :eek

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 19:10

MARGARET tu sei un portento :eek La neve, tre bimbi, il cane, il gatto, il lavoro e una bella panzona :grin Ma come fai? :eek

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 19:09

LIDIA sembra che mercoledì torni il tempo buono, magari la tua testa lo anticipa e smette di fare i capricci subito ;)

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 19:08

Oggi ho preso l'acqua :upset E chissà quanta ancora ne dovrò prendere :( Se penso che ieri ero sdraiata al sole e adesso sento freddo..... Rivoglio l'estate :)

**Lidia** Lunedì 19 Settembre 2011 17:19

Ciao a tutti, non riesco a leggermi oggi. Vi mando un salutone, oggi vado decisamente col meteo :upset

**Margaret** Lunedì 19 Settembre 2011 16:45

La testa va meglio..Con la neve di stamattina, ora sciolta per fortuna ma che freddo :sigh , mi è venuta voglia di lenticchie e minestra di zucca quindi in uno dei pochi pomeriggi che sono a casa torno ai fornelli. MAMMA LARA un bacio e un caro aluto a tutti.

**Margaret** Lunedì 19 Settembre 2011 16:43

MONICA metti sotto il consorte e fai giustamente l'acciaccata :eek VALEvale mi sa che condividiamo la stessa passione per gli animali..cane, gatto e asino sono per me il top, anche se con i primi due l'impegno è pazzesco.. :x

**Margaret** Lunedì 19 Settembre 2011 16:40

Buonasera a tutti..finalmente riesco a scrivere, Sebastiano è a casa e molto meglio, nessuna operazione. ANNUCCIA ho letto della tua asma, ma pure d'inverno ne soffri? MARIZA come va la gamba?

**Maya** Lunedì 19 Settembre 2011 16:26

ciao..per me discreto fine settimana,con amici e un bel giro ,la testa non mi fatto arrabbiare,se non come tutti i giorni la tesiva ma meno forte,non mi son sforzata a far nulla,e sempre con i miei tempi... :p ,oggi al lavoro benissimo,orario 12.00-17.00 strano per problemi,ora sono un pò moscia... :grin e assonnata,ma si risolve con a nanna presto....ma lo sapete che domani ho il controllo e prima di me Feffè..... :grin :grin ..e ci facciamo 2 chiacchiere anche li !!!!

**mavi1956** Lunedì 19 Settembre 2011 16:23

ciao MONICA se tu sei da rottamare non hai mai visto me:mi hanno detto che non sono neanche da riciclare :cry

**mavi1956** Lunedì 19 Settembre 2011 16:19

MAMMALARA se il dentista non ti ha risolto il problema lo meno io con la mano super fasciata ,sembro un pugile al tappeto :grin se arriva il medico fiscale scapperà a gambe levate tanto sono FASHION e cool ;)

**mavi1956** Lunedì 19 Settembre 2011 16:14

oggi piove anche da noi, pensate che il cattivo tempo è arrivato in cinque minuti da un attimo all'altro e io stavo lì a guardarlo dai vetri mentre decollavano gli stendini delle povere donne come me che avevano visto un bel sole prima di uscire :grin .MARIZA è bello ritrovarti così pureFEFFE:anche da parte mia auguri a tutte le festeggiate anche se in ritardo:un bacio con lo schiocco alle piccoline ma anche allaCHICAGO WONDER WOMAN ;) ANNUCCIA mi dispiace sapere che non sta molto bene ma ce la farai come sempre :) .Come sta il tuo papà?lo sono ariposo forzato e mio marito mi ha legata al divano :upset solo così può riuscire a tenermi ferma!

**Sissi** Lunedì 19 Settembre 2011 14:06

Ciao a tutti, sono indietro nella lettura del forum. Ho avuto molti impegni e una serie di attacchi di emicrania, per cui ho dovuto dedicare a lei molte attenzioni :upset . Sono comunque riuscita a prendere (per ora) un solo triptano in due settimane funestate da emi ogni giorno a parte mercoledì scorso :upset Scappo, ho una scadenza in settimana e il tempo è tiranno. Mi mancate, vedrò di recuperare!

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 10:33

MARIZA auguri anche a Valentina

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 10:32

ALEB sulle funivie della Valle D'Aosta sono salita nel lontano 1991, ma ancora ricordo lo spettacolo delle vette alpine e del ghiacciaio perenne

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 10:30

Volevo fare gli auguri alle nipotine del forum VITTORIA ed ALESSIA, come crescono :eek

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 10:29

La mia spalla fa sempre male, la prima infiltrazione non ha fatto nulla. Questa settimana devo fare la seconda. Inoltre da qualche tempo ha iniziato a farmi male anche un piede. Probabilmente c'è un'inflammazione anche lì :cry Sono proprio da rottamare :sigh La testa invece è dal 6 settembre che fa la brava, ma stanno arrivando i giorni critici.....

**Monica** Lunedì 19 Settembre 2011 10:24

Buongiorno a tutti. Sembra che sia arrivato l'autunno :( Pensare che ieri ero al mare e mi sono anche scottata :grin Stanotte la mia cagnetta ci ha svegliato piombando sul letto terrorizzata dal temporale. Sono già un pò di notti che dobbiamo farla dormire in camera con noi, perchè si sentono sempre rumori di fuochi d'artificio, ma stanotte pensavo che le prendesse qualcosa. E' tanto che non piove che deve aver dimenticato i rumori naturali :eek

**Annuccia** Lunedì 19 Settembre 2011 10:00

VALE, è da febbraio che respiro male, ad aprile sono stata dalla pneumologa e mi ha fatto fare una spirometria da dove risultava un polmone un pò ostruito mi ha dato la cura che mi faceva benissimo (per due mesi) ma ho dovuto interrompere perchè mi dava gran bruciore di stomaco, d'altra parte non potevo certamente continuarla all'infinito . L'altra settimana sono andata a fare una lastra al torace perchè mi era venuta un pò di "fifacchia" ma tutto bene. Il mio medico dice che è asma e così sarà, ma voglio tornare dalla pneumologa appena posso.

**valevale** Lunedì 19 Settembre 2011 09:18

Buongiorno a tutti...ANNUCCIA, anche a me è arrivato il ciclo,la testa meglio, ma il primo giorno è comunque una tortura...Posso chiederti che problemi hai con il respiro?Anche o a volte ho delle strane cose...io poi sono stata operata 12 anni fa di due pneumotoraci spontanei...

**Aleb97** Lunedì 19 Settembre 2011 09:17

Buongiorno gente del forum! come state? Io sono tornata ieri da 3 giorni in valle d'Aosta. Finalmente siamo riusciti a salire sulle funivie del monte bianco!! Giornata splendida!! Ovviamente quando siamo scesi avevo mdt ma con un poco di riposo è passato! Buon lunedì a tutti

**paula1** Lunedì 19 Settembre 2011 09:10

Buona giornata a tutti. :)

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 08:34

Fra un pochetto devo andare a fare la spesuccia, la prossima domenica devo fare una tortina e le cosine per farla le devo prendere io. Ne approfitto mentre vado a prendere Emma. Fuori è già freddo, ma hanno detto che poi torna la bella stagione :)

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 08:32

Emma è senza insegnate, la sua maestra ha un grave problema di salute e probabilmente starà assente per un annetto. Vedremo cosa deciderà la scuola

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 08:31

Il dentista ha fatto, a me il dente fa ancora male, ma lui dice che la prossima settimana me lo chiude. Mahh, saprà lui cosa deve fare :?

**Annuccia** Lunedì 19 Settembre 2011 07:52

MARIZA, auguri alla tua Valentina

**Annuccia** Lunedì 19 Settembre 2011 07:52

LARA, anche per me è così l'andamento del MDT, arriva quando vuole, non fa distinzioni di sorta.

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 07:12

Scappo dal dentista.

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 07:11

Il mio MDT non ha mai e poi mai fatto distinzioni, viene quando sono agitata e in momenti difficili, ma anche quando sono tranquilla. Ho momenti di forte stress e al MDT non gliene importa un bel nulla di come sia il mio stato. Lui arriva quando vuole e se ne fa un baffo di come sto :sigh

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 07:07

Annuccia, anche a me i rumori della natura mi mettono a disagio. Me ne sto chiusa in bagno quando proprio si fa cattiva la situazione.

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 07:05

Paula, con l'alimentazione spero tu possa limitare i danni il prima possibile :)

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 07:03

Mariza, è sempre bello rileggerti. Fai gli auguri a Valentina per il suo compleanno.

**torre.e** Lunedì 19 Settembre 2011 07:03

Buon giorno a tutti,dopo una domenica autunnale e piovosa oggi a spezia è una meravigliosa giornata. Nico tranquilla x il cucciolo all'asilo,anche i miei non dormivano,di solito non li costringono,ma scoprirai che all'asilo mangiano cose che a casa non assaggiano nemmeno,e fanno cose che a casa non fanno,nel bene e nel male!

**torre.e** Lunedì 19 Settembre 2011 07:03

Buon giorno a tutti,dopo una domenica autunnale e piovosa oggi a spezia è una meravigliosa giornata. Nico tranquilla x il cucciolo all'asilo,anche i miei non dormivano,di solito non li costringono,ma scoprirai che all'asilo mangiano cose che a casa non assaggiano nemmeno,e fanno cose che a casa non fanno,nel bene e nel male!

**mamma lara** Lunedì 19 Settembre 2011 07:02

Buongiorno a tutti. questa mattina vado dal dentista, poi a mezzogiorno vado a prendere Emma.

**Annuccia** Lunedì 19 Settembre 2011 06:40

FEFFE, magari il tuo MDT avesse preso la decisione di rimanere a Chicago!!!! ; ) NICO, andrà tutto bene per il tuo bimbo, non preoccuparti!

**Annuccia** Lunedì 19 Settembre 2011 06:38

VALE, hai ragione il rilassamento fa di questi scherzi. Ricordo l'anno scorso al Sanit quando feci il mio intervento, una signora mi chiese se in quel momento avevo MDT (visto che si vedeva alla grande che ero emozionata)ed io risposi "no non ce l'ho ma sicuramente domani mattina arriverà" il dott.Rossi aggiunse "forse anche stanotte" , tutto ciò a dimostrazione del fatto che il rilassamento porta proprio ad uno scatenarsi delle crisi.

**nico26** Lunedì 19 Settembre 2011 06:36

buongiorno amici miei. che bello sono al lavoro cosi' a pausa pranzo mi mangio qualcosa di fatto e non spadello!!! :p Oggi pero il mdt si fa sentir ma pazienza. Oggi nicolo' rimane all'asilo fino alle 16 .E' il 1 anno non voleva mai starci ,poi l'ha convinto un amico e vedremo. Mi rendo conto e ne sono consapevole che sono piu' in apprensione io che lui.lui non dorme mai al pomeriggio e non sta mai al buio completo. Vedremo Un abbraccio a tutti e a dopo

**Annuccia** Lunedì 19 Settembre 2011 06:35

Buongiorno a tutti. Stanotte gran temporale a Roma con fulmini, tuoni e saette; non ho dormito molto. Stò in agitazione quando sento tanti rumori della "natura"! sono una gran fifona! Il ciclo è arrivato e stò meglio con la testa. Con il respiro invece stò da schifo e dovrò riprendere appunt. con la pneumologa. MAYA, in bocca al lupo per la visita di domani!

**paula1** Lunedì 19 Settembre 2011 06:13

Buon giorno a tutti..finalmente un po' di fresco... :) il concerto è andato bene anche se c'era poca gente..... ragazzi spero che arrivi presto il 28 ottobre perchè con l'alimentazione sta andando di male in peggio.. :cry :cry

**feffe81** Domenica 18 Settembre 2011 20:42

MAMMALARA ma figurati!! Ciao MARIZA ma sei sempre troppo gentile, anche io mi ricordo che Valentina compie gli anni in questi giorni ma non ricordo il giorno esatto, quindi ti dico ora auguri anche a lei! come vanno i tuoi "acciacchi"?

**mariza** Domenica 18 Settembre 2011 20:37

Sono entrata nel forum per fare gli auguri a Feffe ed ho scoperto di essere arrivata tardi. Buon compleanno Feffe, spero che li accetti lo stesso. Ricordavo che compivi 30 anni pochi giorni prima di Valentina, invece li hai già compiuti! Ti auguro ogni bene, sei un mito! Tanti auguri anche a Vittoria e Alessia. Nico posso chiederti la tua mail? Se non vuoi mettere la letterina in un tuo messaggio, posso chiederla a Lara? grazie a tutti per i vostri pensieri e buona notte, senza dolori.

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 20:23

Feffe, sai che come una cretina stavo pensando a dare una spiegazione al tuo messaggio. Sono suonata cara. Ora provvedo. Un bacione.

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 20:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**feffe81** Domenica 18 Settembre 2011 20:18

MAMMALARA mi sa che a me mi hai chiamata Annuccia :)

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 20:11

Torre, è vero, rispondo a tutti o quasi, ogni tanto me ne scappa qualcuno, ma non lo faccio apposta. :)

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 20:08

Torre, i miei arrostiti vengono ben arrostiti anche nel sacchetto, sarà perchè metto la pancettina

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 20:07

Maria, questa sera ho spagnolezzato il tuo nome.

**torre.e** Domenica 18 Settembre 2011 19:57

buona sera atutti,Mamma Lara, trovo stupendo come tu riesca a rispondere sempre a tutti!!! un parola non manca mai,è una bella cosa.fa piacere. anche io uso sempre quei sacchetti per il forno, funzionano da 10per non sporcare il forno, ma quando faccio il pollo arrosto mi sembra che venga un po' meno arrostito, però non occorre minimamente aggiungere grassi, e questo per la dieta non guasta.

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 19:56

Maya, saluta la dottoressa da parte mia. In bocca al lupo

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 19:54

Marias, non è che risparmi nella cottura, ma per esempio, se devo fare una faraona, la metto dentro al sacchetto dove ho appoggiato delle fettine di pancetta, ne metto un paio di fettine anche sopra, salo, aggiungo odori a piacere e aggiungo mezzo bicchiere di vino poi chiudo bene il sacchetto con

uno spago che proteggerò con della stagnola, buco il sacchetto sopra. Metto il tutto in un tegame (che serve solo per l'appoggio, quindi va bene anche una leccarda), poi in forno a 180 gradi, statico. Controlla dopo un'ora e vedrai che sarà quasi cotta, controlla la prima volta, perchè se il tuo forno è uno di quelli che scalda, potrebbe cuocere con un po' di minuti in meno. Non sporca il forno e se si fa attenzione non sporca neppure il tegame che con un po' di detersivo e una sciacquata è già pulito. Con i sacchetti in questo modo, puoi fare anche gli altri tipi di arrosto

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 19:45

Feffe, mi sa che il MDT arriverà a capire che tu sei partita da Chicago e arriverà quando sentirà la tua mancanza :)

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 19:43

qui a Bergamo diluvia da stamattina...sembra autunno...giornata casalinga: sono contenta di avere sistemato ancora quattro scatoloni...ora mi rimangono solo i libri ma la libreria non c'è ancora perchè abbiamo idee diverse io e mio marito. Benissimo ho meno roba da spolverare e la sala è più spaziosa :p :p

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 19:40

LARA ...grazie per le dritte...comprerò i sacchetti la prima volta che vado all'iper ....così risparmio nel tempo di cottura se ho capito bene?????????

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 19:38

Paula, speriamo che il concerto vada bene e che non piova. Però la temperatura si è abbassata parecchio

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 19:37

Nico, sei stata bravissima, così si fa, poi mica devi fare sempre tutto tu, se lo fai, fai bene ad usare ciò che ti può aiutare ;)

**Maya** Domenica 18 Settembre 2011 19:22

ciao, auguri ad Alessia e a Vittoria.. :p , Annucchia forza arriverà anche il ciclo, così si porta via tutto quel malessere generale, un abbraccio....Valevale io uso ormai da 3 anni MAG 2, magnesio e lo interrompo 10 giorni durante il ciclo, devo dire che oltre a darmi una mano con la mia pressione bassa, sopporto meglio i crampi molto forte alle gambe, e dolori muscolari, durante un attacco di emy....che prendo associato alla cura con "betabloccanti"....il 20 martedì farò il controllo a Modena :),

**feffe81** Domenica 18 Settembre 2011 19:20

ANNUCCIA i miei pensieri non son serviti mannaggia, spero tu possa riposare e domani vada meglio! Io ho avuto diversi giorni di tregua, oramai l'attacco arriverà, non penso che il mdt sia rimasto a Chicago

**valevale** Domenica 18 Settembre 2011 19:16

ANNUCCIA , mi spiace tu non stia ancora bene....ti capisco tantissimo, anche io sono reduce da una settimana di infernoooo :upset .. NICO, magari non ti è venuto mdt perchè sei tutta presa...occhio poi a quando ti riposi che non ti colga in agguato...ma mi auguro per te di no... Anche io a volte se ho tutta la giornata piena sembra che la testa stia buona...poi appena mi rilasso eccolo che arriva. Il tutto mi sembra dovuto a fatto che quando abbimmo l'adrenalina un po' alta (tante cose da fare , stress...ecc..) questa prevenga la crisi, poi quando crolla perchè ci rilassiamo eccola la bestia che arrivava

**nico26** Domenica 18 Settembre 2011 19:03

il mio pensiero anche se sono cotta va a chi non sta affatto bene. Vorrei dirgli che sono persone speciali con un grande cuore e io non posso fare a meno di volergli bene. Forza che uniti scendiamo il cammino in salita della vita! Ps...non dico nulla di me perchè stanno per arrivare altri ospiti per il dolce e la testa non capisco oggi non mi ha fatto per nulla male! Stasera sapete cosa gli ho dato ?Busta di crema di asparago della Knorr...!!1 E beh...quando ci vo ci vo!!!! Poi prosciutto e resti della grigliata di oggi!! Vado sono arrivati.....baci a tutti e notte serena

**mavi1956** Domenica 18 Settembre 2011 18:49

buona notte a tutti e speriamo lo sia davvero :zzz

**paula1** Domenica 18 Settembre 2011 17:37

scendo al concerto...c'è un gran vento... :? auguro buona serata a tutti in particolare a chi non sta bene.... :)

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 17:14

Stò un vero schifo spengo il PC. A domani!

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 17:07

MAVI, bentornata a casa!!! ora cerca di riprenderti. Grazie LARA per gli auguri e per le "dritte" dei sacchetti.

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:13

Natfor, mi sembra proprio ingiusto tu debba pagare i tiket visto la tua situazione familiare. In bocca al lupo per la ciste.

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:11

Nico, credo che quando partono i parenti, dovrai fare una settimana di ferie per riprenderti. Domani fai un bel passato di verdure e per secondo tapas. Se non va bene, vanno al ristorante :)

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:09

Auguri anche ad Alessia per domani. Un bacione grandissimo da zia lara AUGURI ALESSIA

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:07

Margaret, sempre di corsa su e giù?

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:07

Torre, con dei bimbi in casa, penso sia difficile fare il gioco del vegeto anche per soli 2 minuti.

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:04

Valevale, anche un'altra ragazza del forum prende il magnesio 15 giorni al mese, vedrai che te lo dirà anche lei.

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:02

Gri, penso tu risenta anche del cambio della stagione. Parlane al tuo cardiologo prima di interrompere, mi raccomando.

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:00

Ora a Ferrara piove

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 16:00

Mavi, se ho il numero di telefono a portata di mano la faccio sempre una telefonata, sempre sappia che sono ricoverati/e. Immagino cara sarà stato difficile il tuo viaggio. Ora riprenditi e fai come riesci

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 15:58

Vittoria, AUGURI DI BUON COMPLEANNO. Un bacetto da zia lara

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 15:57

Rieccomi, Maria, Annuccia, vi ho spedito una e-mail con la scansione delle mie scatole dei sacchetti. Io li uso in forno e a bagno maria senza differenza. Li chiudo con una cordicella, perchè la loro chiusura non chiude bene. Li uso anche nel forno a microonde per gli spinaci surgelati e faccio benissimo, li lascio 7 minuti a potenza 850 e sono pronti. In forno tradizionale buco sempre il sacchetto sopra con uno stuzzicadenti, sempre legato con lo spago e protetto con la carta stagnola (lo spago intendo). In pentola va benissimo chiuso bene con uno spago

**mavi1956** Domenica 18 Settembre 2011 15:52

ciao a tutti, MAMMALARA che bel pensiero hai avuto a chiamarmi mentre ero fuori per l'intervento. Ora sono a casa ma in treno al ritorno ho creduto di non farcela tanto era forte il dolore. Non ho preso molti antidolorifici e il mdt era di sottofondo anche se non molto forte. Questa notte ho dormito meglio perchè ero a casa mia. Ora mi sento debole e dalle mie parti c'è un caldo umido che non mi aiuta mica :sigh ma non voglio annoiarvi con i miei guai! mi siete mancati tutti ma sono tornata ieri alle 17:30 ed ero proprio ko

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 15:38

A Roma fa sempre caldo e siamo in attesa del refrigerio promesso dai metereologi.

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 15:36

FEFFE, grazie! stò di nuovo sotto attacco, ma vorrei resistere. VALE, qualche anno fa ho preso il magnesio che lì per lì mi sembrava desse sollievo, poi come sempre, ho capito che non mi faceva niente ed ho smesso. Voglio però riprovarci. GRI, meriteresti un pochino di pace. Spero arrivi presto.

**nico26** Domenica 18 Settembre 2011 14:22

e per fortuna che il pranzo l'ho fatto dentro poiche' a modena dalle 13.30 piove. Siamo al caffè ed anche se e' molto faticoso devo dire che io credo ancora nello stare insieme e nel condividere. Poi oggi il mdt e' rimasto fuori dalla porta! Gri piccola mia fai bene a sentire il cardiologo e vedrai che ti dara' una mano. Valevale io il magnesio lo prendo dalla post ovulazione tipo 16 giorno fino all'arrivo del ciclo ed un po conta. natfor83 in bocca al lupo per i tuoi esami;vedrai andranno benissimo A dopo se non crollo

**valevale** Domenica 18 Settembre 2011 14:02

Ah, dimenticavo, ANNUCCIA , io una settimana prima dle ciclo prendo il pidolato di magnesio...un po' mi aiuta per la testa..lo hai provato?

**valevale** Domenica 18 Settembre 2011 14:01

ANNUCCIA, anche io in attesa di ciclo...mal di pancia e nausea..che palle...per il momento mdt mi sta lasciando stare..Con questo tempo autunnale mi sto proprio abbioccando :zzz ..dopo vado a fare un giro al garden ...mi rilassa stare in mezzo alle piante.. MARIA, vado a leggerti...

**Gri** Domenica 18 Settembre 2011 13:41

Buona domenica!Ciao!Oggi sembra proprio arrivato l'autunno qua... lo non mi sento molto bene da qualche giorno, ma credo sia dovuto alla pastiglia che mi ha prescritto il cardiologo, da quando la prendo ho male alle articolazioni, ho male alla ferita del cesareo e mi sento molto più stanca... Che noia, mi sembra nonuscirne più dai malesseri dopo il parto!Inoltre la pastiglia è anche un vaso dilatatore...immaginate solo come va ad agire sul MDT...uno schifo!!!! :? va beh, domani chiamo il cardiologo e gli dico che non la prendo più! La piccola sta facendo la nanna ora, è proprio brava e bella! un bacio a tutti e buon pomeriggio.

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 13:37

Ciao Torre.E. ti ho risposto.

**NATFOR83** Domenica 18 Settembre 2011 12:52

OOOOllleeee!!! La settimana prossima ho una sfilza d'esami da fare che mi ci vorrà l'intero stipendio..... :? e in più ho una ciste al seno che devo far controllare che fifa!!

**torre.e** Domenica 18 Settembre 2011 12:37

Mi sono sdraiata 10 min sul letto...i bimbi sono venuti a saltare qui...li ho mandati via...ed ora si danno di la in sala. I 10 min di vegeto sono già finiti,questo è un gioco che non mi riesce mai di fare :?

**torre.e** Domenica 18 Settembre 2011 12:34

Buon giorno,maria9195 ti ho scritto

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 11:22

Ciao VALEVALE...ti ho scritto.

**feffe81** Domenica 18 Settembre 2011 08:56

ANNUCCIA auguri anche ad Alessia. Mi spiace per il trip, apero pure io che i mdt del ciclo siano clementi!

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 08:44

Ho omesso di dire che ieri sera altro trip. e attendo ancora il ciclo che non arriva. Spero solo che quando arriverà i MDT saranno clementi , ho già fatto fuori tre trip.in pochissimi giorni.

**nico26** Domenica 18 Settembre 2011 08:37

Ragazze buongiorno altro che mitica per me nel mio dialetto si dice a sun caiouna....pero' ascolter' il con siglio di Lara per questi ...ancora 10 giorni....Aiuto sono arrivati già?Ma no il pranzo e' alle

12.30.....aiuto...!!!Salvatemi!!!!Scappo.....!!!! mdt stai lontano oggi.....ti pregooooo!!!!!! A dopo non so pero' a che ora.....!!! ;)

**valevale** Domenica 18 Settembre 2011 08:33

Buongiorno a tutti...stamattina mdt leggero, con caffè doppi asembr apassato..speriamo tenga tutta la giornata..devo andare da mia mamma a mangiare con mia sorella e mipotina.... MARIA, io invece appena posso butto via :grin , non mi piace avere troppa roba in giro...Invece mio marito è l'opposto, no butta nulla, accumula , accumula..quindi immagina che lotte :grin Allora alla fine io butto roba quando lui non vede, tanto tante cose non si ricorda nemmeno che ci siano in casa :grin MARIO, so bene cosa vuol dire cefalea cronica quotidiana..sono andata avanti per anni , ora non è proprio quotidiana, ma solo nel senso che m lascia qualche ora di tregua....

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 08:22

Anche io stamani mi sono dedicata ad un pò di ordine, ho la casa strapiena, prima buttavo via di più ora anche io non riesco più a "sfoitare" gli accumuli.....

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 08:20

MARIA, abito a Roma, ma non vado mai in grossi supermercati , quindi di novità me ne perdo molte. Figurati che non riesco a trovare neanche i coloranti per la glassa , se vorrò comprarli dovrò trovare un rivenditore che sicuramente non ho in zona. Poi mi ci vorrà il passaporto per uscire dal centro storico!!!!!!!!!!!!

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 08:18

oggi piove anche qui..sono anche contenta perche' attendo queste domeniche attunali per continuare a disfare gli scatoloni del traslocco accumulati in taverna...sarò rintruciulita :eek :eek :eek ....piano piano entro Natale forse finiro'!!! oggi sistemo tutte le videocassette,CD, le diapositive e le fotografie ..mi dispiace buttare via le vidiocassette dei cartoni animati dei miei figli ...adesso oramai la tecnologia ti fa' vedere solo i CD e in TRE D...li tengo per i miei nipotini...ho messo via anche tutto l'impianto sterer vecchio...non riesco a buttare via niente...conservo proprio tutto....e intanto accumulo accumulo!!!

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 08:10

ANNUCCIA e dire che abiti a Roma e le novità ci sono eccome non come nel mio paesello bergamasco .....mi consolo non sono l'unica a non trovarli????????????.....io puoi sono una frana in cucina ma tu sei bravissima ....attendiamo le risposte dalle esperte ;)

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 08:08

Grazie MARIA!!!!!!

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 08:08

MARIA, stamani siamo in sintonia, stessa domanda in contemporanea!!!!!!!!!!!! NICO, pure per me sei mitica, non ho voglia di fare proprio nulla.....

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 08:07

Buon compleanno a Vittoria e Alessia....che bello festeggiare questi compleanni!!!...

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 08:06

PAULA, mi auguro che non piovra per il tuo Fausto! LARA, buone cose per oggi!ma questi sacchetti dove li trovo? mi sà che io sono indietro con le novità perchè non vado mai in grossi supermercati. Roberto mi ha raccontato di questa innovazione perchè mia cognata di Lucca aveva fatto il pollo in questo modo

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 08:06

NICO ..sei mitica..io avrei dato già' forfait...quindici giorni di parenti in casa porta tanto ma tanto lavoro...ma non ti aiuta nessuno????????.....io avrei proposto una trattoria a loro spese ;)

**Maria9195** Domenica 18 Settembre 2011 08:04

LARA ...ma dove si trovano i sacchetti per mettere nel forno per cucinare l'arrosto???...ne ho sentito parlare ma di che marca sono così' quando vado all'iper li compero...io metto sempre il pollo in una pentola e lo faccio cuocere nel forno ventilato a 200 gradi per circa due ore ...con i sacchetti velocizzo il tempo di cottura????????

**Annuccia** Domenica 18 Settembre 2011 08:04

Buona domenica a tutti. PIERA, tantissimi auguri alla bellissima e tenerissima Vittoria. Anche noi oggi festeggiamo Alessia, anche se con un giorno di anticipo! siamo dai miei e mia cognata porta la torta e le crepes, tanto ormai mangiamo tutti poco. Alessia festeggerà con i bimbi la prossima settimana. Le ho comprato le ballerine camper, sono deliziose! mia sorella le aveva preso un pò di cosine di Dimensione Danza, uniamo il tutto e "voilà" regalo unico delle zie "scaciate"!!!!!!

**paula1** Domenica 18 Settembre 2011 07:44

PIERA suonano alla Chiesa di Rastignano (quella nuova dietro quella vecchia dove c'è un chiostro grandissimo molto bello) alla Festa della Madonna dei Boschi (serata conclusiva)

**feffe81** Domenica 18 Settembre 2011 07:31

PIERA auguri alla tua bellissima nipotina!! MAMMALARA buona giornata

**Piera** Domenica 18 Settembre 2011 07:23

buongiorno a tutti e buona domenica, oggi e' il compleanno della mia nipotina Vittoria, la festa con i suoi amichetti ci sara' domenica prossima, ieri sera ha dormito qui da noi cosi' oggi me la strapazzo un po' io la mia bella cinquenne!!!!!! Paula in che paese suona Fausto?

**paula1** Domenica 18 Settembre 2011 07:18

Buon giorno a tutti...oggi hanno messo pioggia...speriamo di no perchè stasera c'è il concerto di Fausto con l'orchestra...è al coperto sotto il chiostro nuovo della chiesa, ma la gente con brutto tempo torna a casa presto.. :?

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 07:00

Ora scappo, ci sentiamo oggi pomeriggio sul tardi

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 06:59

Marioski, ho già inoltrato la domanda. Vedrai che lo specialista che ti visiterà saprà darti delle risposte

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 06:58

Feffe, anch'io ho fatto la mia meditazione mattiniera, purtroppo non di fronte all'alba

**mamma lara** Domenica 18 Settembre 2011 06:57

Buongiorno a tutti. Nico, ne hai ben ci cosine da fare. Perchè non fai un po' di arrostiti, una sera fai una faraona, l'altra sera fai una lonza di maiale, li metti nel sacchetto che può andare in forno, li avvolgi in fettine di pancetta e tutti gli odori che ti piacciono con mezzo bicchiere di vino. Chiudi il sacchetto, fai circa 10 buchi sopra il sacchetto con uno stuzzicadenti, lo metti in forno a 180 gradi, lo lasci circa 70 minuti ed è pronto.

**feffe81** Domenica 18 Settembre 2011 05:50

buongiorno a tutti! ho fatto la meditazione del mattino davanti all'alba 8)

**marioski** Sabato 17 Settembre 2011 23:19

Salve cari amici, ogni tanto vi faccio compagnia nel forum, ma non posso ne leggere molto, ne scrivere molto, causa di una cefalea cronica quotidiana che mi fa impazzire, ma presto raggiungerò uno specialista che, speriamo possa farmi qualcosa. A presto. Con simpatia: Mario

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 19:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**nico26** Sabato 17 Settembre 2011 19:33

E finalmente e' sera! Ma che giornate avere ospiti!! si corre corre corre. Oggi ho avuto attacchi di mdt allucinanti e pulsanti. Se mi piegavo a tirar su qualcosa mi batteva talmente forte che si annebbiava lla vista. Ho ceduto alla postigliona. quando ci vuole ci vuole e ora molto meglio anche se in lontananza persiste. Domani 12 persone a pranzo . tortelloni, verdure, e grigliata se il tempo lo permette. Un abbraccio grande grande e una notte serena. Ora vado per i sorbetti.....! ps. mi sento un po una cameriera.....ma pero' loro sono pagate io no.....!!!!!!

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 19:33

Ho spedito un bel po' di lettere, ora vado a nanna.

**Maria9195** Sabato 17 Settembre 2011 19:12

TORRE E. e VALEVALE...vi lascio la mia email per contattarvi perche' vi devo chiedere informazioni sul botulino. ciao....

**valevale** Sabato 17 Settembre 2011 19:10

Eccom qui , alla fine non sono uscita..un po' perchè ho ancora mal di testa che mi si chiudono gli occhi, poi non ho molta voglia di uscire alle 22.30 :eek ..qui diluviaaaaa

**feffe81** Sabato 17 Settembre 2011 18:23

MAMMALARA in bocca al lupo allora per le cose che devi fare

**feffe81** Sabato 17 Settembre 2011 18:23

stamattina poi la mia amica dei gemellini mi ha fatto una bellissima sorpresa e mi è venuta a trovare :p poi con l'altra shopping e chiacchiere, insomma mi hanno fatto passare una bellissima giornata! mdt di sottofondo. MAYA sei una mamma giovane e attenta, Andrea troverà la sua strada e tu saprai stargli vicino

**Piera** Sabato 17 Settembre 2011 17:37

Monica avevo una tendinopatia della cuffia dei rotatori che interessava il sovraspinato, poi mi era venuta una borsite, e infine il medico si era accorto di una piccola lesione al tendine , un buco che dovrei tenere sottocontrollo. Anch'io nuoto solo a rana, per fortuna e' lo stile che tutti ti consigliano di fare.

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 17:11

Questa sera ho da fare, domani sono fuori e torno probabilmente nel tardo pomeriggio.

**Annuccia** Sabato 17 Settembre 2011 15:47

TORRE, questa ragazza sicuramnete sarà andata all'ospedale Sant'Andrea, là fanno il "botulino" a tutti :roll

**Annuccia** Sabato 17 Settembre 2011 15:45

Non ho avuto il coraggio di andare al mare, era troppo afoso. Abbiamo fatto un pò di giretti e poi siamo stati a casa al fresco.

**Annuccia** Sabato 17 Settembre 2011 15:44

Buon sabato a tutti! stamani trip. alle 5 8che ha fatto il suo dovere)e alle 9 sono andata a Santa. Ho messo a posto la mia casetta nell'eventualità che non possa andarci per un pò. Il giardino (anche se piccolo) per ora lo cura il giardiniere, ma a fine mese penso di dirgli stop, come tutti gli anni. Lui pensa al giardino da aprile a settembre, tanto noi è raro che andiamo fuori stagione.

**valevale** Sabato 17 Settembre 2011 15:15

MARIA,anche io oggi giardinaggio,solo che noi siamo fortunati:mettiamo tutto in un bidone del verde e il lunedì passano quelli del comune a svuotarlo...TORRE,a me qui al Besta di milano avevano proposto il botulino ma io ho voluto aspettare perche' era in sperimentazione,cmq non avrei pagato.,So che ora sono fermi per burocrazia,funziona per la tensiva e lo stanno sperimentando per emicrania.il fatll fat

**Monica** Sabato 17 Settembre 2011 14:57

PIERA pensavo avessi risolto :eek lo riesco a nuotare solo facendo la rana. Ma tu cosa avevi esattamente?

**Piera** Sabato 17 Settembre 2011 12:12

Monica non e' che la spalla non mi faccia piu' male!!!! mi fa male a un livello sopportabile.....comunque la spalla e' un punto molto delicato e anche con tecniche chirurgiche molto indietro rispetto,ad esempio al ginocchio, penso che l'intervento sia proprio l'ultima spiaggia!!!!il mio medico specialista per la spalla, mi ha fatto fare solo della terapia fisica di riabilitazione, nel mio caso e' stata utilissima, perche' meno la muovevo e piu' avevo male, inoltre mi ha fatto molto bene nuotare.

**Monica** Sabato 17 Settembre 2011 12:03

Io non mi faccio problemi ad annullare gli impegni, anche stamattina non sono potuta andare al mare con un'amica per via dell'infiltrazione. Lei mi ha fatto la battuta che è tanto che ho il dolore che

potevo sopportare ancora un pò :eek A me già mi rode che ho perso l'ultima giornata di mare, figurati se posso farmi sti problemi :upset La salute prima di tutto ;)

**Monica** Sabato 17 Settembre 2011 12:01

Si MAMMA LARA anche PIERA ha avuto problemi alla spalla, ma non ricordo cosa avesse. Mi pare che abbia risolto tutto

**Monica** Sabato 17 Settembre 2011 12:00

Rieccomi a casa, infiltrazione fatta, ora ne devo fare altre due e poi fisioterapia. PAULA mi ha parlato di artroscopia se con queste cure non ho beneficio. Mi è sembrato bravo questo dottore, lavora anche al Celio, lì mi ha fatto la puntura. Ieri mi ha fatto la visita in maniera molto accurata, molto di più di un altro ortopedico da cui sono stata ad aprile e che mi aveva prescritto l'ennesima lastra :upset Lui invece ha capito subito cosa avessi

**paula1** Sabato 17 Settembre 2011 11:34

MONICA mi spiace per la spalla e speriamo si rimetta in sesto con le cure.....se ti parlano di artroscopia come risoluzione fammi sapere che chiedo al chirurgo che viene da noi...

**paula1** Sabato 17 Settembre 2011 11:32

buon pomeriggio a tutti.. anche io come PIERA se una cosa mi interessa cerco di andarci a meno che il dolore sia davvero di quelli forti e insopportabili...al lavoro cerco di andarci sempre lo stesso e altri inviti non è che ce ne siano poi così tanti.. :grin :grin :grin

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 11:26

Maya, ha ragione Andrea. Ma per ora un lavoro ce l'ha, digli di stare tranquillo e poi vede come si evolvono di eventi

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 11:25

Torre, io dico le cose, perchè poi sai quanti viaggi della speranza e quante delusioni ci dobbiamo mettere sulle nostre già provate spalle.... Molte di noi nel forum hanno un neurologo di riferimento e il forum è un bel supporto in tutti quei momenti che devi sfogarti. Qui penso si apprenda anche come riuscire a gestire meglio la nostra malattia e insieme ci diamo conforto nei momenti più difficili. Aspetta un po' e vedi come va la terapia della tua amica, poi se vedi che sta bene ma bene veramente, fai due chiacchiere con tuo neurologo e senti cosa ti dice.

**Maya** Sabato 17 Settembre 2011 11:00

io negli ultimi mesi ,ho accettato inviti,o programmato delle uscite,ma ho cambiato il mio atteggiamento nell'affrontare le cose,se vado e ho già dolore dà tensiva,faccio o vivo la situazione ,con i miei tempi,senza sentirmi in difetto,o con sensi di colpa,poi ho visto che gli altri non hanno dà lamentarsi,ero io che lo pensavo... :? ,poi quando non ce la faccio,distico semplicemente,dicendo non riesco,poi se capiscono bene,altrimenti pazienza,mica posso stare male anche se amici si offendono....resta il fatto, che ho mdt comunque..

**Maya** Sabato 17 Settembre 2011 10:54

ciao..mattinata tranquilla,oggi a pranzo abbiamo parlato io e Andrea,ma dà un pò giorni è in confisione,sul suo futuro,lo ascolto,ma non è facile fare la mamma...

**torre.e** Sabato 17 Settembre 2011 10:50

Grazie mamma lara,non ho postato il mess precedente perche' avessi intenzione di andare a roma! Volevo solo rendervi partecipi di quello che mi era stato raccontato stamani.questa ragazza ha fatto 4 o 5 iniezioni con scadenza semestrale iniziando circa 2 anni fa.gia i conti non tornano molto...perche mi ha detto che e' gia un po che sta bene,si vede che aveva iniziato prima ogni seduta 900 euro! Mi rendo conto che nei miei mess appare la mia ricerca di stare bene, nel senso che cerco una soluzione razionale e definitiva al problema invece che un modo x convivere come cercate o forse trovate voi specialmente nel forum.

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 10:41

Torre, parlane con tuo neurologo e vedi cosa ti dice lui. Noi dobbiamo sempre affidarci a ciò che dicono i medici che ci hanno in cura. Sono loro che conoscono il nostro MDT e sanno che terapie farci fare

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 10:35

Torre non tutti abbiamo lo stesso MDT. Sai che un giorno un ragazzo mi ha detto che lui soffriva di cefalea a grappolo, è andato da un medico che gli ha detto di non bere più latte e non ha mai più avuto la cefalea a grappolo. Come vedi ce ne sono di guarigioni possibili.

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 10:32

Torre, sai te quanti soldi spendiamo noi cefalalgici nel correre dietro a tutte le terapie che hanno guarito altri. Io mi sono spesa ciò che mi sarebbe bastato a comprarmi una casa. Correvo ovunque. Non so chi sia la ragazza, ma fino ad ora non ho mai sentito di guarigioni possibili. Fai attenzione cara. Poi di a questa ragazza di darci informazioni e chiedi anche quanto tempo è che ha fatto il botulino

**torre.e** Sabato 17 Settembre 2011 10:28

Buon giorno a tutti. capita a tutti di disdire un impegno, se posso non lo faccio, solitamente vado anche con mtd, con il lavoro e 2 figli, sono abituata a non interrompere le attività x via del mtd, x questo abuso e ho sempre abusato di sintomatici. stamani ho parlato con una ragazza che ha risolto il problema di emicrania. ne soffriva a livelli devastanti, a detta sua, dopo innumerevoli anni di inutili terapie e' finita a roma, non so da chi, ed ha fatto una costosissima terapia con delle iniezioni di botulino. dice di essere guarita.

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 10:17

Maria, magari lavora in giardino che è una cosa che ti piace fare, poi il fogliame lo fai portare via dagli uomini. Se loro non lo portano, lo fai venire a prendere da un giardiniere. A mali estremi, estremi rimedi.

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 10:15

Io faccio come Piera, vado molte volte anche se sto male, se proprio sto male male dico che non vado

**Piera** Sabato 17 Settembre 2011 10:13

Buongiorno a tutti, anch'io faccio come feffe' dico sempre che ci sono, poi se vedo che proprio non riesco disdico all'ultimo, ma siccome ci tengo moltissimo a fare ciò che mi piace, vado molte volte anche se sto male

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 10:03

Lidia, speriamo non si scateni va. Porta pazienza cara

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 10:02

Monica, anche la spalla ci si mette. Ricordo che anche Piera ha sofferto tanto per una spalla

**Lidia** Sabato 17 Settembre 2011 09:52

Ciao a tutti, oggi ci risiamo infatti qui sono andati tutti a Roma e io me ne sto a casa :sigh spero almeno che non si scateni troppo. MONICA non deve essere per niente simpatico nemmeno il dolore alla spalla però eh

**albaertinus** Sabato 17 Settembre 2011 09:51

ValeVale, io mi trovo nella stessa situazione. Quante volte dico "forse", oppure disdico la mia presenza quando il dolore cresce per la sera... Sì fa quello che si può. Il dolore può impedire anche un po' di divertimento :cry

**Monica** Sabato 17 Settembre 2011 09:16

La testa sta buona da un po di giorni per fortuna

**Monica** Sabato 17 Settembre 2011 09:14

Buongiorno a tutti. Sto aspettando il dott per fare un'infiltrazione alla spalla ho la capsulite adesiva :eek

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 08:58

Vado a sistemare un po' l'armadio.

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 08:56

Feffe, vedrai che è una frase dettata più dalla voglia di stare un po' con te.

**feffe81** Sabato 17 Settembre 2011 07:55

VALEVALE ti capisco, pure io mi facevo tutti quei rimuginamenti, da un po' di tempo riesco a fare diversamente: dico sempre "sì sì ci sono" e poi se sto male disdico all'ultimo momento, anche perché a guardarci bene spesso anche altre persone senza mdt tirano i bidoni all'ultimo. Altra cosa se non sono amici intimi evito di giustificarmi, dico solo "purtroppo non posso venire, sarà per la prossima!". Per le cose più importanti cerco di organizzarmi, ad esempio il giorno dopo il rientro dovevo fare un esame, quindi prima di partire avevo preparato tutto e lasciato indicazioni al mio prof per sostituirmi in caso avessi avuto mdt

**feffe81** Sabato 17 Settembre 2011 07:50

MAMMALARA solite cose del sabato dopo una settimana lavorativa e una in trasferta: la casa è indecente, e non sto esagerando (ho finito oggi di vuotare la valigia) Giacomo alcune cose le fa, ma ce ne sono molte che non fa, a Modena c'è il festival filosofia, ma non sappiamo deciderci su nulla, tra un paio d'ore esco con la mia amichetta e lui "non ci sei mai", etc...

**Maria9195** Sabato 17 Settembre 2011 07:50

Oggi mi tocca il giardino...e' trascurato da parecchie settimane..oramai non ho l'aiuto dei miei ometti perche' sono tutti impegnati in altre attivita'....piano piano mi ci metto...ultimamente mi pesa questo lavoro :sigh :sigh :sigh soprattutto andare in discarica a consegnare il verde nei bidoni :upset :upset :upset

**Maria9195** Sabato 17 Settembre 2011 07:47

Ciao VALEVALE...io ho una vita sociale molto limitata a causa del MDT...pero' ho tre carissime amiche che sanno del mio problema e non mi fanno nessun problema se decido all'ultimissimo munito di uscire o disdire l'appuntamento...loro mi mandano sempre i messaggi delle loro uscite e io sono libera di decidere anche dieci minuti prima dell'incontro....con gli altri conoscenti decido sempre qualche ora prima ma ultimamente ci vado anche con il mdt e poi se aumenta ritorno a casa prima perche'si legge in faccia che sono zombi....non mi faccio piu' le paranoie di decidere SI o NO ....MI butto e affronto senza l'ansia la serata....sono arrivata dopo tanto allenamento su me stessa a essere cosi'....l'ansia e' bruttissima e frega assai...decidi stassera e non farti sensi di colpa se non ci riesci...

**valevale** Sabato 17 Settembre 2011 07:33

Buongiorno a tutti..oggi la testa sembra un po' meglio anche se ho un po' di alone...spero di riuscire ad uscire con gli amici stasera,e' un sacco che non ci vado..Il problema e' che io fino all'ultimo non posso mai assicurare la mia presenza,allora a volte per evitare di tirare sempre il bidone rinuncio a priori e dico che non ci sono.Lo so,forse sbaglio...Voi come fate quando dovete organizzare una giornata con altri?

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 06:54

Valevale, sono convinta che gli animali aiutano tantissimo, io adoro i gatti e i cani, ma non riuscirei mai ad avere per casa un coniglio, ho un po' di fobia per questo e altre specie di animalini. Però se a te piace, va benissimo.

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 06:51

Feffe, ma cosa hai fatto, sembrava fosse andato tutto bene ieri sera con i suoceri

**mamma lara** Sabato 17 Settembre 2011 06:50

Buongiorno a tutti. Giuseppina, sai vero che per me nessuno mi "sconquiffera" come sai tu chi. Ma meglio che non lo dica, perchè potrebbe essere usato contro di me. A proposito di chi l'ha visto, era una trasmissione che seguivo ai tempi dell'avv. Di Majo (chissà se ho scritto bene), poi piano piano ho interrotto la sua visione perchè in casa mi deridevano tutti. Mi sa che dovrò iniziare di nuovo a dargli un occhiata.

**feffe81** Sabato 17 Settembre 2011 06:49

sono nervosissima :sigh se mordo una vipera l'avveleno!

**Maya** Sabato 17 Settembre 2011 06:37

buon giorno.. :p e buon fine settimana.

**paula1** Sabato 17 Settembre 2011 06:07

Buon giorno a tutti..... GIUSEPPINA grazie dei suggerimenti...il Camilleri proprio non riesco a leggerlo.... ALBAERTINUS il link che hai segnalato è quello del medico che parla di alimentazione

dura 1.26 ? intanto mi guardo quello....io cerco di informarmi più che posso sull'alimentazione, ma poi non riesco ad applicare molto... :? :?

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 23:31

Cari tutti, io vi segnalo la seguente cosa: potete scaricare da internet ( youtube) "un delicato equilibrio" di The China study. Parla di alimentazione , sono certo che sia molto importante per tutti!!!

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 21:42

Ciao Vale, la nausea anche molto forte, spesso o addirittura sempre accompagna un attacco, è legata. Anche a me capita alcune volte. Anche a me piacciono gli animali. Abbiamo un gatto, una cagnetta, poi ho avuto una tortorina bianca trovatella ferita e cieca da un occhio che è vissuta in casa nostra per 7 anni! Anni fa ho avuto anche 2 criceti.

**feffe81** Venerdì 16 Settembre 2011 21:33

eh già GIUSEPPINA, buonanotte a tutti

**giuseppina** Venerdì 16 Settembre 2011 21:25

buona notte a tutti, un bacio a MARIZA

**giuseppina** Venerdì 16 Settembre 2011 21:23

potendo scegliere io preferisco il sabato e domenica, considerato che la mia vita sociale diminuisce drasticamente nel we, preferisco così

**giuseppina** Venerdì 16 Settembre 2011 21:17

brava tua suocera FEFFE! Ti ha preso per la gola ;)

**feffe81** Venerdì 16 Settembre 2011 21:16

GIUSEPPINA pure io oggi ho starnutito parecchio! certo che questa del sabato eh... MARGARET tanti pensieri positivi, MARIZA un abbraccio per te

**feffe81** Venerdì 16 Settembre 2011 21:14

MAYA se domattina hai ancora così tante energie puoi venire qua da me, anche alle 5 se vuoi comincia pure dalla cucina ;) VALEVALE pure io spesso mando lui, alla fine stasera è andata benone, mia suocera mi ha fatto i tortelloni di zucca che io adoro!! MAMMALARA hai ragione, GIUSEPPINA sei spassosissima! Domani ho in programma una gita con la mia amichetta

**giuseppina** Venerdì 16 Settembre 2011 21:12

domani è sabato ho il mdt in agguato, stasera ho i segnali giusti, continuo a starnutire :? se almeno non ci fosse nausea sarei più contenta. VALEVALE hai ragione, io ho fatto tutti gli esami allo stomaco ma lui sta bene, è la testa che provoca il vomito

**valevale** Venerdì 16 Settembre 2011 21:09

LARA, la pet therapy me la sono inventata io...Mi piacciono talmente gli animali che sembra stupido ma quando sto male anche il mio coniglietto mi aiuta...Vado a dormire, la testa sembra meglio..buonanotte a tutti :zzz

**giuseppina** Venerdì 16 Settembre 2011 21:05

LARA concodo, per la pet therapy niente coniglio, meglio Nicolas Cage

**giuseppina** Venerdì 16 Settembre 2011 21:02

PAULA in questo periodo sto leggendo la Bossi Fedrigotti "il catalogo delle amiche", spassoso e "cari saluti" molto interessante per una che segue trasmissioni sui dispersi tipo chi l'ha visto. E poi quello di Camilleri "il tailleur grigio" buono anche quello

**paula1** Venerdì 16 Settembre 2011 19:47

:zzz vado a riposare... un abbraccio a quelli che oggi non sono stati bene... Buona notte :zzz

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 19:34

Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 19:33

Valevale, se mi dessero un coniglio per la pet therapy, farei un infarto subito

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 19:31

Maya, Gabriele ricambia il saluto

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 19:30

Maya, anche a me è necessario il nostro forum. Sono certa che se succederà tu abbia necessità di riparare uno split lo farai di certo da sola.

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 19:29

Feffe, difenditi e vedrai che ne avrai sempre meno motivo di metterti sulla difensiva

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 19:28

Criolo, hanno già aperto le scuole in Sardegna

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 19:27

Torre, si prova di tutto cara per vedere di stare un po' meglio.

**valevale** Venerdì 16 Settembre 2011 19:09

Vado a fare pet therapy con il mio coniglietto..sembra abbia voglia di coccole, continua a darmi gli sbuffetti col muso sui piedi...Che bellino...

**valevale** Venerdì 16 Settembre 2011 19:05

ANNUCCIA, oggi siamo proprio in simbiosi...ancheio vegeto da stamattina e anche io ho cucinato il risotto strasera ;) Ora ho preso un Naprsyn perchè davvero non ne posso più poi è tanto che non prendo roba... FEFFE, anche io a volte (anzi spesso)non ho molta voglia di andare dai suoceri.a volte ci vado per far contento il marito, ma quando proprio non me la sento,soprattutto se non sto molto bene, glielo dico e me ne sto a casa e va lui... NICO, io adoro le frittelle di baccalà ;) TORRE, a me manca solo il chiropratico da provare, anche io ho sempre le spalle bloccate..

**nico26** Venerdì 16 Settembre 2011 18:37

E corri,pulisci, rispondi,cucini,il marito ,i figli....ma Lara mi sai dire la percentuale del mdt tra uomini e donne? Sono disfatta!mdt e con esso il vomito ma per combatterlo e far finta di nulla sapete cosa ho comprato per cena'Frittelle di Baccala!!! Ora vado a mangiarlo ! Bacioni a tutti e notte serena

**Margaret** Venerdì 16 Settembre 2011 18:24

Buonsera a tutti..tanto mdt e giornate impegnative, ma vi penso e anche se al volo vi mando tantissimi saluti e pensieri.

**Maya** Venerdì 16 Settembre 2011 18:09

Mami un saluto a te Gabriele...

**Maya** Venerdì 16 Settembre 2011 18:09

Feffè una volta si può andare dai suoceri,una volta se proprio non ti senti....non ci andare per aver poi l'umore un pò "flesso",comunque buona serata...

**Maya** Venerdì 16 Settembre 2011 18:07

Annuccia ci puoi contare sul mio pensiero positivo ,per mercoledì,un'abbraccio per Mavi1956,e Mariza...

**Maya** Venerdì 16 Settembre 2011 18:05

ciaooo... :roll fatto tutto...e ho volato per casa...con le faccende intendo ...ho un pò mdt ma era il minimo con sveglia alle 5...e solo un momento seduta oggi per salutarvi,non può mancare,siete come un bicchiere d'acqua per me,prima di coricarmi,e appena alzata,questo per farvi capire,quanto è per me necessario "il nostro forum"...aaa hai lavori son stata attenta ,il prossimo lo sistemo io ;) ,ma spero non succeda :grin :grin

**torre.e** Venerdì 16 Settembre 2011 17:39

oggi sono andata da un chiropratico a Viareggio,non ho trovato nessuno che mi accompagnasse, così 40 min di autostrada e sono arrivata.avevo paura da morire,sono così legata nelle spalle che quando mi ha scrocchiato sono scoppiata a piangere,mi ha detto che e'normale..io mi sono sentita un po'scema :cry ho dovuto aspettare mezz'ora prima di risalire in macchina,pare che dopo il trattamento sia pericoloso,ora mi sembra di essere un'po' piu' sciolta...vedremo

**feffe81** Venerdì 16 Settembre 2011 17:14

MAMMALARA spero sia così allora, è molto meglio del mdt!! tra poco andiamo a cena dai suoceri e non ho molta voglia, ma Giacomo lo sa. ANNUCCIA dita incrociate.

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 17:12

Vado a preparare la cena. A domani e un grande abbraccio a tutti :)

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 17:12

Vado a preparare la cena. A domani e un grande abbraccio a tutti :)

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 17:05

Si, c'è scritto 180 gradi!

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 17:04

Ma penso che la lagostina faccia cose sicure

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 17:03

Annuccia, controlla solo se c'è scritto la temperatura che sopporta. Io ho delle scodelline che sembrano di plastica e possono andare in forno ad una temperatura massima di 150 gradi

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 16:59

Grazie LARA, è il terzo ciclo di chemio. Parlando di cose futili, ho preso una pentola con i punti della Conad, è Lagostina e può andare anche in forno, mi pare un pò strano visto che ha dei manici rivestiti in gomma, forse è silicone!

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 16:55

Annuccia, dita incrociate e tutti gli scongiuri per mercoledì

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 16:54

Domani se non stessi male andrei a Santa Marinella, ho lasciato una casa da incubo, dovrei andare a sistemarla, partimmo con Roberto come delle furie non appena saputo che papà era stato portato via in ambulanza. Vedremo domattina il da farsi.

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 16:53

Valevale, alle volte non si sa cosa dire, quando l'attacco è lontano e dimentichiamo poi quando torna ci trova sprovviste di sopportazione; quando anche ci prepariamo bene bene, poi quando arriva l'attacco sempre sprovviste ci trova. Vai mo a trovare il come fare per non farsi prendere dall'ansia.

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 16:52

Giornata passata a vegetare. Ora vedo se riesco a fare un risotto con i funghi per stasera. VALE, anche a me lo spadone arriva in attesa del maledetto ciclo!!!!!!poi quasi sempre arrivano le crisoni durante i giorni critici. La prossima settimana sarebbe necessario stare bene mercoledì.

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 16:48

A me sta vendendo giù la stanchezza di ieri, ed è tutt'oggi che mi abbiocco.

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 16:47

Feffe, alle volte lo stomaco dà segnali di "emicrania" poi piano piano tutto se ne va. Sai che anche a me succede. In questi casi mi sento spossata come se avessi un attacco.

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 16:46

Lidia, che forte sei, val la che anche questa è passata. Immagino la confusione ci sarà a casa tua nei prossimi giorni, ma immagino anche la gioia :)

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 16:44

Ho sentito Mavi1956, le hanno fatto l'intervento questa mattina, sta malissimo ma è forte e cerca di fare ancora di più di quello che può. Manda un abbraccio a tutti tutti.

**feffe81** Venerdì 16 Settembre 2011 15:38

LIDIA bene che è passata!! sei grandissima! VALEVALE oggi siamo in sintonia con lo stomaco...

**Lidia** Venerdì 16 Settembre 2011 15:35

eh si VALEVALE credo anch'io che la nausea sia dovuta solo all'emi. Coraggio!

**Lidia** Venerdì 16 Settembre 2011 15:33

ciao a tutti anche stavolta è passata. Tra un po' arrivano i miei zii da Reggio Emilia quindi questo week end ci sarà un po' di bel trambusto in casa :)

**valevale** Venerdì 16 Settembre 2011 15:31

Sono ancora io...ora il dolore si è spostato tutto a dx e mi è venuta una nausea terribile...A volte mio marito mi dice : "vai a farti vedere lo stomaco...fai qualche controllo in più.."Ma secondo me questa nausea va paripasso con l'emicrania, soprattutto se è in arrivo il ciclo.. LARA, lo so che l'ansia e la paura peggiorano la nostra situazione, ma a volte è davvero difficile..Spero sempre di avere la forza di "dimenticare", almeno quando sto decentemente...

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 15:22

Non si hanno notizie di Margaret.

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 15:21

Valevale, fai attenzione alla paura e all'ansia, sono le condizioni peggiori per la nostra testa

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 15:18

Maya, vai adagio cara, so che ogni tanto tu perdi il controllo e ti metti a correre come se avessi il fuoco nel fienile. :p

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 15:06

Albaertinus, grazie, ho già preparato la lettera da spedirti. Porto il libro con me la prossima volta, non si sa mai che tu riesca a venire a Ferrara

**feffe81** Venerdì 16 Settembre 2011 13:50

VALEVALE mi spiace...pure io ora sono a casa e dovrei fare delle faccende ma non sono in forma, come se stesse arrivando un attacco, nausea e giramenti

**valevale** Venerdì 16 Settembre 2011 13:39

Neanche oggi va...stamattina sembrava meglio, ma da un po' è ricomparso mdt.ANNUCCIA, anche io ho degli spadoni pazzeschi ditro la nuca e mi vanno fino sopra la testa..appena mi muovo mi pulsa tutto...Sto cercando di fare qualche mestiere in casa visto che sono a casa , ma di questo passo finisco stanotte :x ..Mi sa che è anche a causa dle ciclo in arrivo...Ma come si fa a vivere così', ogni tanto mi prende un'angoscia terribile,allora vengo qui e mi sfogo su questo forum, sapere di non essere la sola a dover affrontare questa bestia e leggere le vostre esperienze mi dà forza...

**Maya** Venerdì 16 Settembre 2011 13:04

ciaooo... :x,,,sfinita ma settimana finita :p ,ora ho idraulico in casa...vado a seguire i lavori ...mi manca un pò di teoria nel campo ... ;) a dopo...la testa delicata,e dà stamattina son tutta frenetica... :grin :grin così magari volo nel fare le faccende...

**paula1** Venerdì 16 Settembre 2011 12:51

Buon pomeriggio a tutti....

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 11:50

Lara, il libro posso prenderlo da te quando spero vivamente di venire giovedì 22/9. Grazie 1000 per tutto

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 11:37

Vado a riposare un pochetto

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 11:34

A proposito di gambe, il tempo è destinato a cambiare. :(

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 11:33

Paolina, spero che anche oggi sia una giornata abbastanza buona cara. Mancano tanto anche a me le passeggiate che facevo, ora le mie gambe reggono camminate brevissime.

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 11:31

Annuccia, devi seguire battaglie su più fronti, come vorrei poterti aiutare. Forza carissima, so che il tuo sorriso non mancherà a nessuno dei tuoi cari.

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 11:30

Albaertinus il libro te lo posso portare io al gruppo se vuoi, ne ho portati a casa 20 da Pavia ieri Se invece vuoi comprarlo nel sito ti metto le indicazioni Come acquistarlo Il libro può essere acquistato facilmente seguendo questi semplici passi: Effettuare un bonifico di 28 euro (25 + 3 per spese di spedizione) intestato a: Fondazione CIRNA Onlus IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512. Nella motivazione del bonifico va indicato "acquisto libro cefalee". Inviare una mail a acquisti@cefalea.it avendo cura di indicare i dati per la fatturazione (codice fiscale o partita IVA) e i dati per la spedizione (Nome, Cognome, Via, Comune, Provincia, CAP) Dopo aver verificato l'avvenuta transazione il libro verrà inviato all'indirizzo scritto nella mail entro pochi giorni. Assicuratevi quindi che i dati inviati nella mail siano corretti.

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 11:10

PIERA, abbiamo appuntamento il 28

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 11:08

Albaertinus, mi sono accorta che nella lettera dell'anno scorso ho messo solo il paese ma mi manca la via, potresti per cortesia mettermelo per intero sulla mia e-mail. Ti metto la letterina per spedirmi una e-mail, ci clicchi sopra, puoi scrivere e spedire. Grazie carissimo

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 10:52

Lara, il mio indirizzo di casa è sempre lo stesso. Grazie!

**Piera** Venerdì 16 Settembre 2011 10:39

Annuccia, Andrea e' tornato dall'oculista per il suo problema?

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 10:08

Lo spadone è diventato più forte, quindi ho disdetto una visita che avevo prenotato per me, a dire la verità è la seconda volta che la disdico. Pazienza! NICO, non credo più al fatto che il MDT mi viene nei periodi pesanti, arriva quando arriva senza regole. L'unico problema è quando non si possono disdire gli impegni in questo periodo noir.

**Piera** Venerdì 16 Settembre 2011 10:06

Anch'io penso che bisogna essere grati a medici come il prof. Sicuteri, si e' occupato della malattia emicrania, quando nessuno se ne curava, ora pero' lui e' in cielo e non sempre chi rimane nel suo nome e' all'altezza!!!! d'altra parte certe doti e passioni non si comperano e non si ereditano (per fortuna , dico io)

**Piera** Venerdì 16 Settembre 2011 10:02

Maria le gare d'appalto che devo cercare sono quelle relative all'edilizia.

**nico26** Venerdì 16 Settembre 2011 09:54

Buon mattinata a tutti. Gri che meraviglia .L'hai passata se Dio vuole .Avevamo capito che era non semplice ma per me nessuno voleva crederci. che meraviglia ora con la tua bimba e famiglia. Annuccia penso che in questo periodo tu sita portando un peso enorme e sono sicura che il mdt e' parte anche di questo momento molto pesante. Ti sono vicina e ti abbraccio buon pranzo

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 09:49

Albaertinus, ci sono le ragazze che parcheggiano davanti a Medicina Legale e non hanno mai avuto una multa, te lo dico così fai tu quello che credi

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 09:47

Feffe, mi mandi il tuo indirizzo di casa per cortesia. Devo spedire una lettera anche a te

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 09:46

Questa lettera però ti fa accedere alla zona traffico limitato dove risiede l'ospedale. Ma non ti da diritto a parcheggiare all'interno dell'ospedale

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 09:45

Alberto. intendevo il tuo indirizzo di casa. Ma l'ho trovato se non hai cambiato casa. Ti mando la lettera con il permesso ad accedere alla zona traffico limitato.

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 09:27

lo posso scrivere anche qui, sena problemi... albertoricci@racine.ra.it

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 09:13

Mi mandi per cortesia il tuo indirizzo. Grazie carissimo

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 09:12

Albaertinus, ti mando la lettera per il permesso zona traffico limitato

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 09:11

Prossimi appuntamenti Giovedì 08/09/2011 Giovedì 22/09/2011 Giovedì 06/10/2011 Giovedì 20/10/2011 Giovedì 03/11/2011 Giovedì 17/11/2011 Giovedì 01/12/2011 Giovedì 15/12/2011 Giovedì 12/01/2012 Giovedì 26/01/2012 Giovedì 09/02/2012 Giovedì 23/02/2012 Giovedì 08/03/2012 Giovedì 22/03/2012 Giovedì 12/04/2012 Giovedì 03/05/2012 Giovedì 17/05/2012 Giovedì 31/05/2012 Giovedì 14/06/2012 Giovedì 28/06/2012 Giovedì 12/07/2012 Orario dalle 16,00 alle 18,00 a Medicina Legale Ferrara

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 08:52

mamma mia ho scritto "a" senza "h", nel msg precedente. Vado ad iscrivermi in 2 elementare! :-)

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 08:50

Cara Lara, ti posso dire che è molto peggio il dolore trafittivo quotidiano delle emicrania rispetto alla depressione. A me la depressione maggiore è stata diagnosticata, assumo da tempo antidepressivi, ho fattopsicoterapia, ho studiato la psicoanalisi per conto mio (oltre 130 libri!), ma a parte certi giorni neri la mia depressione è affrontabile. Due medici mi hanno detto anche che depressione ed emicrania possono essere 2 sfortune che mi sono capitate insieme. Cosa c'è di peggio di un tumore, ad esempio? ..... 2 tumori... Comunque depressione ed emicrania sono proprio una accoppiata vincente. Combattevo contro i miei mostri, ognuno di noi a i propri. Mi piacerebbe leggere il libro che mi hai indicato, dove lo posso trovare? Mi comunicheresti anche la data del prossimo incontro a ferrara? Mi puoi anche mandare il calendario, se è pronto, al mio ind di posta el. Ti abbraccio anche io

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 08:30

Grazie Lara ! :)

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 08:07

Sì, l'emicrania e la depressione potrebbero essere legate in tanti modi e infatti sono legate, anche solo per il fatto che soffrendo tutti i giorni è facilissimo finire per essere più che tristi. Sul fatto della condivisione non c'è dubbio che dia giovamento, ci si sente uniti, non un fenomeno isolato e soli... Anche io ho imparato a smollare un po' il "perfezionismo", ma posso fare molto meglio :-)

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 08:05

Non ho riletto quindi perdonate gli errori. Sono al telefono

**mamma lara** Venerdì 16 Settembre 2011 08:05

Buongiorno a tutti. Carissimo Albaertinus, penso che Sicuteri, valga come tutti gli altri centri, a lui però si deve molto, come a tutti i pionieri del MDT. Solo che non bisogna mai pensare che ci sia quello che mi guarisce. Penso si guarisca quando non si è emicranici. Mi viene in mente una dottoressa (molto in gamba) che alla tv ha detto "io sono emicranica anche se sono anni che non ho attacchi". Ecco carissimo, emicranici ci si nasce e a questo punto penso anche che ci si muoia, solo che alle volte la vita fa dei regali e ci toglie il dolore verso una certa età. Io ho 60anni e ancora la vita non mi ha tolto nessun tipo dei miei dolori di testa, ma farà ben ciò che vuole, intanto io mi sono armata per portarla con me fino a quel punto che deciderà di farmi questo regalo. Spero tanto di riuscirci. Per la depressione, bisognerebbe leggere il nostro libro "Cefalee e Dolori dell'Anima" il messaggio di Sabrina e una pietra miliare. Penso valga la pena comprare il libro solo per questo piccolo commento. Di mio posso dire che per fortuna non ho mai avuto la depressione fino ad ora e di questo ringrazio la vita, penso sia una delle malattie peggiori che una persona possa avere e molto peggio dell'aver MDT. Sempre un mio parere personale però, penso abbia una strada diversa dal MDT, non necessariamente un depresso lo diventa perchè ha MDT, quindi ci sono senz'altro comorbidità, ma sono anche convinta che molte volte si dia la colpa del MDT alla depressione quando invece non è così. Ma non dobbiamo confondere mai un tono dell'umore flesso per il fatto che stiamo male, è pure normale non fare i salti di gioia quando sono giorni che il dolore non ti abbandona. Ma dobbiamo fare molta attenzione a questo, perchè se ci facciamo caso, non appena stiamo un po' meglio, riprendiamo subito con fare le nostre cose con l'energia di sempre. Carissimo Albaertinus, i

sensi di colpa non aiutano, impara ad essere umile e a perdonare i tuoi errori, perchè i sensi di colpa arrivano quando pensiamo di aver sbagliato. Ok, si sbaglia nella vita, ma poi bisogna vedere se fare diversamente era giusto, penso che in quel momento abbiamo fatto ciò che riuscivamo a fare e ragionando con il senno di poi tutti sono maestri. Non arrovellarti nei sensi di colpa e sappi che ti avvelenano l'anima. Riprendi da dove puoi e vai avanti magari correggendo un errore alla volta e sii sempre contento di quello che sei riuscito a fare senza mai fare confronti, perchè tu hai a che fare con i tuoi "mostri" come gli altri lottano con i loro e sono "mostri" sempre diversi. Ti abbraccio.

**feffe81** Venerdì 16 Settembre 2011 07:38

buongiorno a tutti, ANNUCCIA grazie, io sono felice che il tuo papà sia a casa, spero che lo spadone alla nuca pian piano se ne vada... Da quel che ho sentito a un convegno, quando si associano ansia-depressione-emicrania in genere si parla di comorbidità, cioè di malattie "legate" da un substrato comune, non necessariamente in rapporto di causa-effetto. Ora non riesco a scrivere molto, però ad esempio nel mio caso il tono dell'umore non è "causato" dal mdt

**Maria9195** Venerdì 16 Settembre 2011 07:23

PIERA il tuo messaggio e' bellissimo..ho fatto un copia e incolla e l'ho spedito al maritino stamttina... :p :p :p ...che tipo di gare di appalto devi cercare se non sono indiscreta???????????

**Maria9195** Venerdì 16 Settembre 2011 07:22

Ho l'impressione anch'io che parecchi neurologi e medici associano l'emicrania alla depressione... lo fanno perche' e' difficilissimo vivere tutti i giorni con il MDT ...e non riescono a trovare una soluzione al problema..si stupiscono molto quando io affermo che ho sempre MDT - cefalea tensiva e emicrania - anche se non sono in abuso da anni di sintomatici--poi l'umore e' vero ogni tanto e' flesso e come dare colpa a me stessa??? devo combattere tutti i santi giorni con questa pesantezza di testa e cercare di condurre una vita quasi normale e il piu' possibile serena...ora sto assunto per la prima volta un antidepressivo perche' dopo tantissimi tentativi di profilassi andati a vuoto mi rimaneva solo questo medicinale..pochi miglioramenti: il dolore vi e' quasi sempre ma di minore intensità e incomincio a "sfregarmene" di essere puntuale e perfezionista..non penso che sia frutto del antidepressivo che sto prendendo ma dalla costanza di partecipare a questo forum e capire meglio come arginare la mia malattia....oramai sono convinta che la pastiglia miracolosa non ci sia, i medici fanno solo tentativi ma tutto dipende da noi stessi per sopravvivere a questa carognosa e invalidante malattia che ti puo' portare anche alla depressione...buona giornata.

**giuseppe** Venerdì 16 Settembre 2011 06:47

Buon giorno gente, qui sempre bel tempo, siamo a fine settimana ed il meteo sembra clemente per domenica, cambiam il tempo ma dal nord quindi possibile giornata di mare, lo spero :grin , mancano ancora 7 giorni poi rientra pure mio figlio dall'inghilterra, un mese è volato, sembra ieri che è partito, ok caffè poi si trotta, un abbraccio a tutti e buona giornata. 8)

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 05:54

GRI, hai rischiato grosso, ma non pensiamoci più e vivi questo vostro momento di grande amore. FEFFE, sono felice per il tuo bel compleanno!

**Annuccia** Venerdì 16 Settembre 2011 05:53

Buongiorno a tutti. Anche stamani risveglio alle 4 con spadone alla nuca. Vediamo di cominciare la giornata. LARA, che bel futuro per il "nostro Forum"! grazie, come sempre a te e a tutti coloro che lo amano. Prima notte a casa di papà, tutto benino, accontentiamoci. Il mio sorriso c'è sempre, Lara non preoccuparti

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 05:20

Buon giorno a te Torre, anche io chissà quanti antidepressivi ho usato anche per lunghi periodi... ti capisco. Infatti anche nella mia esperienza non diminuiscono l'emicrania. Per ora la mia diagnosi è di Hemicrania Continua. Cioè significa intrattabile.

**torre.e** Venerdì 16 Settembre 2011 05:13

Buon giorno, albertinus anche a me lo psichiatra disse che l'emicrania era un sintomo della depressione...all'epoca stavo molto male con la depressione,feci 2 anni di terapia farmacologica intensa. Fino a quando Trovai l.energia e la forza x vivere serena...pero mai,ne durante la cura ne dopo la cura l'emicrania diminuiva...quindi quando qualche neurolo mi propone anti depressivi storgo il naso, ne ho usati così tanti che la spesa la facevo in farmacia non al supermercato!

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 04:40

Ho iniziato ad interessarmi alla genetica dell'emigrania e alla genetica in generale. Ho trovato diverso materiale, ma per ora una terapia genica è molto lontana, si stanno muovendo solo i primi passi. E' comunque interessante il fatto che il punto di vista stia cambiando. Non più l'emigrania come un sintomo della depressione maggiore ( che a me è stata diagnosticata) ma come la causa di tutto. :)

**albaertinus** Venerdì 16 Settembre 2011 04:36

Grazie a tutti coloro che mi hanno risposto, in particolare la carissima Lara. Così ho avuto una preziosa informazione: la fondazione sicuteri si presenta come oro luccicante, ma "non tutto quello che luccica è oro". Io ho messo quel pezzo per sottolineare i sensi di colpa, perchè anche se io non ho mai fatto nulla per sentirmi il colpa, mi ci sento lo stesso, per non risolvere il mio problema in altro modo, come dici tu Lara. Io ho letto che i nocicettori ( diciamo così i sensori del dolore) trasmettendo il segnale dolore al cervello, provocano inevitabilmente ansia, paura, variazioni dell'umore, cose che tutti noi conosciamo bene. Bisognerebbe non sentirsi in colpa, cosa che aggrava il problema. Grazie a tutti, vi sento vicino e vi abbraccio. :) Alberto

**feffe81** Giovedì 15 Settembre 2011 21:07

MAMMALARA graziedi cuore,e grazie a PAOLINA, GRI e tutti voi. GRI che sollievo sentirti che stai meglio! LIDIA mi spiace, tieni duro ancora un po'... Ho passato un compleanno bellissimo, sono riuscita a fare 3 tortine e mangiarle eheheh più quella della mamma, stasera sono stata con i miei e Giacomo le persone più importanti per me che mi hanno coccolata, non potevo pensare a giornata migliore

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:48

Vado, non ne ho più da spendere. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:28

Cerco un paio di documenti poi torno a salutarvi

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:28

Maya, tu sei un altro nostro fenomeno. Penso che il tuo split perda meno liquidi di te.

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:26

Gri, tesoro. Sappi cara che tutti noi abbiamo capito la gravità della tua situazione. Sei stata fortunata e anche bravi i medici che ti hanno curata. Che bel quadro hai davanti agli occhi. Carissima, mi fa immensamente piacere che tu ti stia riprendendo, il MDT cara fa parte di te come sempre purtroppo.

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:23

Torre, grazie a te cara. Mi fa sempre piacere che non mi portate rancore per i miei messaggi e anche tu non hai fatto eccezione. Sappi cara che ciò che dico è sempre dettato da tanto tantissimo affetto

**Gri** Giovedì 15 Settembre 2011 20:22

Che meraviglia MAMMA LARA!

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:20

Per il viaggio a Pavia, è stato pieno di belle notizie. Il sito verrà tutto sistemato e unica nota negativa è che per un pomeriggio siamo senza sito. Ci sarà la sezione per i soci Al.Ce. e per loro ci sarà accesso a questa sezione senza dover digitare nulla, quindi avranno accesso alle riviste e alla consulenza telematica direttamente. Il nostro forum si chiamerà "il nostro forum" nel senso che è il forum del sito. Questo mi piace troppo, perchè è veramente nostro il forum. Il bottone cambierà posto, come anche la login. Ci saranno visibili nella home i nostri 3 ultimi messaggi e ci sarà una sezione con in evidenza alcune informazioni che mi piacerebbe tenere in evidenza, le nostre "regole" e anche informazioni che dicono in quanti siamo, quanti messaggi abbiamo messo in un anno e altre informazioni in fase di valutazione. Mi piace che ognuno di voi sappia cosa ha contribuito a realizzare, perchè noi facciamo parte di un grande progetto e tutti noi facciamo la nostra parte. Poi vedrete che meraviglia

**Gri** Giovedì 15 Settembre 2011 20:19

Buona sera carissime e carissimi!Per prima cosa AUGURI FEFEE!!!Oggi mi è venuto il primo MDT dopo il parto...non forte, ma fastidioso... Domani la mia bimba fa un mese!Ora sta facendo la nanna sulla

pancia del suo papà :p che teneri loro due insieme!lo sto abbastanza bene, mi sto riprendendo da tutto ciò che mi è successo dopo il parto, oggi ho risentito anche il cardiologo e un momento fa mi ha chiamata anche il mio ginecologo...mi chiamano tutti i momenti, hanno avuto una gran paura anche loro... Ho anche saputo che qualche settimana fa, in Val di Susa (Piemonte) è morta una ragazza di 35 anni dopo il parto, per la stessa cosa ch è successa a me, quindi, diciamo che nel male, a me andata bene! Certo che un'embolia polmonare non è piacevole, ogni tanto ho ancora oppressione al petto, ma sto proprio meglio!vi saluto buona notte e sogni d'oro!

**torre.e** Giovedì 15 Settembre 2011 20:12

Grazie mamma lara.

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:10

Nico, immagino la bontà dei tuoi pescioni. Però è un bel dafare cara che hai con i tuoi ospiti. Fatti aiutare se puoi.

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:08

Annuccia, forse il tuo papà soffre di questa stagione, anche se lui è al fresco, si sente lo stesso nell'aria il tempo. Poi sarà anche un po' preoccupato per il cambiamento della sua vita. Dai cara, devi fare uno sforzo in più. Si deve sorridere anche quando l'anima sanguina. Ti abbraccio cara

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:05

Lidia, forza carissima.

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 20:04

Piera, bellissimo il tuo messaggio. COPIATO

**paolina1** Giovedì 15 Settembre 2011 19:50

Ciao a tutti. Un pensiero positivo a chi sta soffrendo.Lidia, Valevale,Maya tenete duro. Auguri a Feffe. Che bello quello che hai scritto Piera! Per me oggi è andata bene, avevo la testa un pò balorda, poi sono andata a fare una passeggiata e mi sono alleggerita, sto meglio. Oggi è stata ancora una bella giornata calda, sarà la coda dell'estate sing. sing. :cry

**Lidia** Giovedì 15 Settembre 2011 19:44

un abbraccio a tutti, sto smaltendo un attacco e sono sfinita.

**valevale** Giovedì 15 Settembre 2011 19:30

oggi proprio giornata nera....ora mi è tornata emicrania a sx...Eravamo in giardino prima con i miei genitori..io sembravo uno zombi ocn due occhi giganti e rossi...Ora mi metto un po' di ghiaccio.... PIERA che bei versi quelli che hai postato :) Me li copio sul PC

**nico26** Giovedì 15 Settembre 2011 19:25

Ma Piera che bella!! Un bacio mentre sono a cena con il cognato del Brasile la moglie e la figlia del 1 matrimonio! Fatto ombrina al forno con anche un branzino da 1 kg! Hanno sbafato tutto e io ho mangiato solo un pochetto!! Che ingordi :p Ora vado di gelato!! Ma al 15/09 cenare fuori e' una meraviglia!!! Vado.....un bacio di una notte serena a tutti!!!! ;)

**NATFOR83** Giovedì 15 Settembre 2011 19:15

PIERA che bello quello che hai scritto! :)

**Piera** Giovedì 15 Settembre 2011 18:35

Maya e' molto caldo anche qui, sono sempre sudata anch'io e credo di "fare" molto meno di quello che fai tu, dai che per domenica hanno parlato di un cambio di temperature!!!!

**Piera** Giovedì 15 Settembre 2011 18:34

Lara condivido in toto il tuo messaggio!!!!!!!!!!!! "La donna è uscita dalla costola dell'uomo, non dai suoi piedi perché debba essere pestata, né dalla testa per essere superiore, ma dal fianco per essere uguale ... un po' più in basso del braccio per essere protetta e dal lato del cuore per essere amata." (dal Talmud)

**Maya** Giovedì 15 Settembre 2011 17:38

e anche stasera mdt ...ed è pure forte ... :? ,

**Maya** Giovedì 15 Settembre 2011 17:37

ciao...ho dolore :? ...uffi e vorrei sapere ..ma quanti liquidi può sudare un corpo umano.. :eek son fradicia già alle 10 del mattino.....credo di avere una rottura pure io non solo lo split in camera... :upset

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 15:46

Vado a riposare perchè mi gira un po' la testolina Non prima di aver fatto gli auguri alla nostra ricercatrice preferita. AUGURI FEFFE

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 15:45

Per gli uomini che non aiutano, penso sia una cosa che ognuno deve "spattarsi" col proprio compagno, non ci sono ricette che vanno bene per tutte le situazioni, magari fosse così.lo sono orgogliosa di sapermi arrangiare e di contribuire alla conduzione della mia casa. Essere parassita non è mai stata la mia massima aspirazione. E penso anche che non bisogna farsi grandi della propria inettitudine. Mi spiace se ho urtato qualcuno. Ma penso che se io non faccio, poi devo essere in grado di pagare qualcuno che faccia al posto mio. E SAPETE QUANTO COSTA UNA PERSONA CHE AIUTA IN CASA..... Tanto, e mi sembra anche giusto, perchè è un lavoro faticoso se fatto per bene, quindi in 4 ore, faccio ben poco cari miei. Noi per tenere la casa in modo abbastanza decente, ne lavoriamo almeno 4 al giorno cari ometti. Si sa che questo messaggio non è rivolto ai nostri ometti, loro sono i migliori :)

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 15:29

Monica, certo che è giovane tua suocera per avere questo tipo di problemi. Mia mamma faceva così anche lei, ma aveva un'età diversa.

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 15:28

Mariza, meno male che hai ripreso il lavoro, è importante per il morale. Per l'accoglienza che ti hanno fatto le colleghe, penso proprio che tu la meriti tutta cara, se io fossi una tua collega, avrei fatto grandi feste anch'io

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 15:25

Torre, mi preme rispondere al tuo messaggio. Tutti i centri le la diagnosi e cura delle cefalee sono buoni, sempre che trovi il medico con il quale entrare in sintonia, è importante questo per me. Poi io e anche nessun altro, ha mai detto che il centro Nicolodi e Sicuteri non vada bene, assolutamente non è così. Io mi sento in disaccordo con lo scritto per quello che riguarda l'assunzione di sintomatici. Non si può pensare di farne sempre un uso esagerato, alla fine il fisico presenta il conto. Ma questo è un mio pensiero dettato dalla mia esperienza personale. Poi però ci sono persone che lottano non solo con il MDT, hanno anche altre patologie forse anche più gravi, per questo non si deve mai fare confronti. Parti da te cara e vedi cosa puoi fare tu per stare bene.

**mamma lara** Giovedì 15 Settembre 2011 15:03

Eccomi, alle 16,30 ero a casa. ho fatto una doccia per riprendermi un po'. Ora leggo i vostri messaggini e poi vado a spiluccare qualche cosina.

**valevale** Giovedì 15 Settembre 2011 14:03

Sono messa male...mi è passato il dolore alla testa, ma si è trasormato in vertigini e nausea...non ce la faccio più di stare a letto... :cry

**NATFOR83** Giovedì 15 Settembre 2011 13:54

TORRE io prendo il maxalt per il mdt solo che poi devi stare a letto perchè ti rimbambisce...

**Monica** Giovedì 15 Settembre 2011 13:53

Che sonno :zzz Sono un pò di giorni che dormirei sempre, deve essere l'arrivo dell'autunno :upset ANNUCCIA quelle pulizie le ho un pò lasciate perdere, ci vuole troppo tempo :? A me è rimasta la frusta da usare, o litigare ogni giorno :( Allora spesso chiudo gli occhi e per ripicca non gli preparo la cena :grin

**NATFOR83** Giovedì 15 Settembre 2011 13:50

Intanto auguri a Feffe!! PAULA mio marito è uguale. Non faceva nulla nemmeno quando aspettavo mio figlio e non ho avuto la possibilità di avere la maternità e ho dovuto lavorare fino all'ultimo giorno di gravidanza. Lui oltre a non aiutarmi, si lamentava pure se gli facevo un rimprovero...anzi! Lasciava in giro calzini magliette mutande... e sai che ho fatto? Non gli ho più lavato nemmeno un

calzino finchè non si è ritrovato nudo e con un cesto enorme di panni sporchi. Chi la dura la vince! Cerca di avere più polso e fa la cattiva! ;)

**feffe81** Giovedì 15 Settembre 2011 12:51

grazie degli auguri ANNUCCIA, MONICA, WILLY, VALEVALE, PIERA comunque sono già felicissima dei miei meravigliosi giorni ;)

**Piera** Giovedì 15 Settembre 2011 12:43

stamattina ho fatto le mie 4 ore di "duro" lavoro!!!!!! non ho ancora firmato nessun tipo di contratto, perché ieri mattina sono stata all'INPS ad informarmi e udite udite: avrei perso il diritto alla disoccupazione, sia quella ordinaria (che ancora non so se mi spetta), ma quel più grave, anche quella con i requisiti ridotti. Ora vedranno come regolare la mia faccenda, forse con un contratto speciale detto "a chiamata" oppure fatturando io,

**Piera** Giovedì 15 Settembre 2011 12:38

Paula non riesco proprio ad affrontare serenamente l'argomento "uomini che non fanno un ca.... volo"!!!!!! se c'è una cosa che proprio non sopporto in casa, specie quando si lavora entrambi, è questa..... proprio non mi va giù questo modo di vivere insieme, anche un semplice coinquilino è OBBLIGATO a collaborare, sarei per le maniere forti molto forti, perciò passo e chiudo :grin

**Piera** Giovedì 15 Settembre 2011 12:34

Auguri auguri e ancora auguri di buon compleanno Feffe!!!! sei solo all'inizio ehheheh, vedrai che arriveranno giorni meravigliosi nella tua vita ;)

**valevale** Giovedì 15 Settembre 2011 11:30

Ciao a tutti... Auguri a FEFFE!!!!!! Io ne ho uno in più di te :eek .. Oggi brutta giornata .. è un paio di notti che non riesco a dormire e stamattina mi sono svegliata con un'emicrania fortissima... ora meglio, ma mi sento a pezzi.... PAULA, non è che il tuo compagno è uno di quelli che non fanno le cose perché sanno che tanto lo farai tu prima o poi?? Hai provato a lasciare lì i iatti per tre giorni? :grin Mio marito mi aiuta abbastanza, ma tempo fa notavo che lasciava un sacco di roba in giro e non se ne accorgeva nemmeno perché io ero sempre pronta dietro a mettere a posto e raccogliere tutto.. Poi mi sono sforzata di non farlo più, di lasciare la sua roba in giro e un po' l'ha capita.... E' che loro poi lo sporco non lo vedono proprio :upset

**Aleb97** Giovedì 15 Settembre 2011 10:56

Che uomini sfaticati avete! Fai bene ad andare al mare MONICA! ... chissà che brutto soprattutto quando avete un attacco bello tosto!

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 10:06

Se la lessi, nella pesciera devi mettere sedano, carota, cipolla, 1/2 bicchiere di vino, prezzemolo, sale e limone senza succo (le due metà strizzate per capirci). Quando bolle metti il pesce.

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 10:04

NICO, o lessata o al forno con le patate. LARA, è a Pavia oggi

**nico26** Giovedì 15 Settembre 2011 09:50

Buon fine mattinata. Ed iniziano le cene.... Lara aiuto!!! Mi hanno dato un'ombrina di kg1.5 da fare! come la faccio????? Stanotte il mdt mi ha accompagnato tutta notte e stamane in piscina e' venuta il medico agopuntore e gli ho detto che oramai devo fare il ciclo preventivo annuale. Sembrerà strano ma per circa 8/10 mesi sto meglio poi piano piano lentamente torna il mdt sx che parte dentro l'occhio ed arriva all'occipite dietro con vomito e lacrimazione occhio!!!! Poi va beh l'aurea e' un altro mdt. Così non vi è uno ma c'è l'altro!!!! Mariza sono felice che abbia ripreso l'attività E' una bella soddisfazione dopo tutto quello che hai passato. Annuccia evviva il papy torna a casa!! Feffe auguroni!!!! Paula non devo parlare sulla gestione della casa, sto muta muta come un pesce!!!! ps... però qualche ometto bravo esiste ancora anche se è come una mosca bianca !!

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 09:45

MONICA, poi cerchiamo di non dimenticare le tue pulizie "profonde"!!!!!! eh..... :grin

**Monica** Giovedì 15 Settembre 2011 09:13

Sabato visto che sono stanca di fare Cenerentola, me ne vado al mare. SIMONA nemmeno io posso pensare a quanti mesi dobbiamo aspettare per la primavera :(

**Monica** Giovedì 15 Settembre 2011 09:11

GIUSEPPINA anche la mamma di mia suocera che ha 84 anni, ricorda perfettamente eventi accaduti in passato, con date nomi e cognomi :eek , ma non quello che è accaduto ieri. Mia suocera ha solo 57 anni ed il padre morto di Alzheimer :(

**Monica** Giovedì 15 Settembre 2011 09:09

ALEB forse devo cambiare lingua perchè in italiano non capisce. E' che lui sostiene che siccome io lavoro meno ore devo fare tutto io. Poi abbiamo una ragazza che viene 4 ore a settimana quindi lui con la coscienza sta a posto. Il problema è che abbiamo due cani, e casa non è mai pulita. Fondamentalmente è egoista e non può cambiare :(

**Aleb97** Giovedì 15 Settembre 2011 09:00

PAULA MONICA ma avete provato a dirglielo? Qualche cosa tipo "dove sta scritto che questo sia un compito mio? Almeno quando sono stanca e non mi sento bene potresti farlo tu!"... lo fortunatamente non ho questo problema, ma penso si tratti di rispetto (una cosa che per me è fondamentale)! :eek

**Willy** Giovedì 15 Settembre 2011 08:53

Ciao a tutti, bruttissima notte, alleviata solo dalle partite di Champions, sono appena arrivato in ufficio e sto partendo vado nell'ufficio in città a Reggio, mi faccio i complimenti, riesco ancora ad arrivare a sera nonostante da molto tempo non dorma quasi niente la notte e mi riempia di medicine, mah!! speriamo che duri!! prima di andare non posso dimenticare FEFFE, tanti auguri, mi raccomando questa sera non eccedere in festeggiamenti!!

**Monica** Giovedì 15 Settembre 2011 08:30

PAULA come ti capisco :? Ci litigo in continuazione, ma non c'è niente da fare. Ho provato anche a non lavargli più i vestiti, ma mi sono ritrovata con la cesta sempre piena :( Quando sto male, mi lascia sempre i suoi piatti da lavare :upset lo non so proprio come uscirne :cry

**Monica** Giovedì 15 Settembre 2011 08:28

Buongiorno a tutti. FEFFE tantissimi auguri e che sia una giornata bellissima e senza rompi intorno ;)

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 08:16

FEFFE, tantissimi auguri. Facciamo 18 vah!!!! :grin

**Aleb97** Giovedì 15 Settembre 2011 08:02

Buongiorno a tutti! Oggi altra giornata di corsissima. Domani sono in ferie e sto già "recuperando"! Andremo in Valle D'Aosta e mi sarebbe piaciuto incontrare GRI e vedere Eloise... ma abbiamo già prenotato le terme e ci fermiamo solo 2 giorni... sarà per un'altra volta...

**feffe81** Giovedì 15 Settembre 2011 07:59

grazie MARIA, PAULA stamattina Giacomo mi ha detto che ne dimostro 17 ;) sono d'accordo, è un'età bellissima. Mi son svegliata comunque con i prodromi di un attacco, vediamo come evolve. MAMMALARA buona giornata a Pavia! poi ci racconti

**paula1** Giovedì 15 Settembre 2011 07:38

grazie SIMONA e grazie GIUSEPPE...proverò ancora con un po' di pazienza...anche se come dice Vasco..."ho quasi finito anche la pazienza che ho con me"..... :grin ora vado perchè il macchinino sembra un albero di natale...si sono accese strane luci arancioni..... :grin buona giornata a tutti...

**Maria9195** Giovedì 15 Settembre 2011 07:37

Cara feffe....IO TOUI TRENTANNI SONO MAGNIFICI COME LA TUA PERSONALITA'.. ti stimo e ti ammiro parecchio...un forte abbraccio...

**Maria9195** Giovedì 15 Settembre 2011 07:36

Cara Paula...ti capisco assai...mio marito e' un grande lavoratore ma in casa non fa NIENTE...e' un po' il mio cruccio perche' essendo cresciuta in una famiglia dove la figura maschile aiuta in casa questo mi fa molto male. Mio padre e' un santo, mi aiuta ancora e parecchio!!!!...in passato ho cercato con diplomazia di parlargli ma nulla e' servito. Da questo punto di vista E' UN VERO EGOISTA MASCHILE--- non voglio offerdere i nostri maschetti!!!-- allora ho cercato un aiuto esterno e ho educato i miei figli ad aiutare un pochetto in casa perche' in futuro quando andranno a vivere da soli o in compagnia di una DONNA possano aiutare senza fatica e non essere cosi' egoisti...in questo periodo piuttosto di continuare a predicare accendo a paletta la radio e con la musica faccio quello che posso vivendo la

giornata lavorativa....non perdere la fiducia in te stessa ma tieni alto il morale perche' quello fa piu' male di tutto il resto....un baciotto.

**paula1** Giovedì 15 Settembre 2011 07:34

FEFFE non scherzare ! hai una età meravigliosa :) :) ..e invidiabile 8)

**feffe81** Giovedì 15 Settembre 2011 07:30

buongiorno a tutti, oggi sono 30!! grazie PAULA, SIMONA e GIUSEPPE, gentilissimi! ANNUCCIA ma che giorno perfetto quello butta giù anche il Buddha!!! sono un po' stanchina...sarà l'età :grin

**Simona** Giovedì 15 Settembre 2011 07:25

GIUSEPPE teniamo le dita incrociate!!!! ;)

**giuseppe** Giovedì 15 Settembre 2011 07:17

Simo spero che nn piova, anche qui dicono che fine settimana potrebbe cambiare ma sinceramente vorrei andare a mare domenica... :cry

**Simona** Giovedì 15 Settembre 2011 07:16

FEFFE augurissimi!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Giovedì 15 Settembre 2011 07:16

ciao Annuccia e augurissimi a Feffe :p

**Simona** Giovedì 15 Settembre 2011 07:15

PAULA mi spiace sentirti così, capisco il peso che ti senti addosso e conosco bene la sensazione di non riuscire a star dietro a tutto in casa, anche io come te non sono di certo una brava casalinga, forse facciamo più fatica di altre donne, cerca di pensare che le cose prima o poi si faranno, quando te la senti e magari quando l'uomo strano ha una giornata buona e ti aiuta, bisognerebbe far capire a Fausto con diplomazia che DEVE aiutarti, però non sono la persona giusta per dirti COME si fa.... ANNUCCIA meglio guardare film tipo Johnny Stecchino!!! mi spiace per la tua testa, spero che il Brufen faccia effetto subito!!!! GIUSEPPE anche qui sole e caldo ma sabato e domenica prevedono pioggia e ho paura che se piove 2 gg le temperature scenderanno, già tra un po inizia l'autunno, lunga la stagione fino alla prossima primavera!!!!!! Noi per ora la sera mangiamo ancora in terrazzo e si stava che era una meraviglia!

**giuseppe** Giovedì 15 Settembre 2011 07:13

... Paula mi spiace per la tua situazione, quella frase di tuo marito sà tanto di egoismo, personalmente aiuto in tutto mia moglie ma la mia è un'abitudine insegnatami da mia madre sin da piccolo e sinceramente mi pare pure giusto che noi maschietti si dia una mano in casa, mica siamo allergici alle pulizie domestiche? Spero vivamente che sia solo un periodo e che le cose cambino presto, un abbraccio e in bocca al lupo per tutto... :?

**paula1** Giovedì 15 Settembre 2011 07:12

8) 8) spero di non cadere nello "spettegulez", ma oggi compie gli anni la nostra FEFFE !!! :) Auguri alla nostra giovane roccia !!

**paula1** Giovedì 15 Settembre 2011 07:11

ANNUCCIA ..con le "idee" che ha adesso credo che difficilmente la situazione possa cambiare a breve.... :upset

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 07:09

GIUSEPPE, buona giornata anche a te!

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 07:09

Mi sono presa un bel Brufen , attendo, nella speranza che faccia effetto..... intanto faccio la nullafacente in poltrona

**giuseppe** Giovedì 15 Settembre 2011 07:08

buon giorno a tutti, qui sempre sole, ci avviciniamo al fine settimana e un'altro pezzo di settembre va via, si va incontro all'autunno e tra giusto un mese ho pure l'appuntamento a pavia per la visita di controllo, bene ora caffettuccio poi continua il lavoro, buona giornata a tutti. 8)

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 07:08

PAULA, mi dispiace, sarà un periodo, se prima faceva tornerà a fare qualcosa prima o poi . Tu fai fin dove arrivi.

**paula1** Giovedì 15 Settembre 2011 06:47

scusate lo sfogo....

**paula1** Giovedì 15 Settembre 2011 06:46

il mio compagno ultimamente (anche se ormai è un periodo lungo) non fa più niente in casa...e io (che non sono certo una casalinga) però faccio fatica a stare dietro a tutto...caspita non mi lava più un piatto nemmeno se stramazzo in terra, spazza quando proprio il pavimento sembra un piazza dopo un concerto, non mi stende una lavatrice nemmeno a morire...non vedo più fuori dai vetri ed è 6 mesi che deve comprare una scala almeno stacco le uniche due tendine che ho...sono demoralizzata...ogni tanto glielo dico, ma non cambia molto la situazione... non voglio mico l'uomo "ciappinista", ma adesso proprio stiamo toccando il fondo... l'altro giorno mi ha detto: "hai voluto l'uomo strano..ora te lo tieni!!"....

**torre.e** Giovedì 15 Settembre 2011 06:42

Buon giorno a tutti forza e coraggio...sento vjbrazioni negative...non va bene!

**paula1** Giovedì 15 Settembre 2011 06:41

SIMONA...non lo so quanto cambierà la giornata...scendo prima in clinica così tolgo l'holter, poi vado a cercare un posto per tosare il cane perchè quelle ragazze dove va di solito non si capisce se hanno chiuso o cosa.....vado a vedere due posti vicino dove lavoro, poi mi aspetta un pomeriggio di lavoro e la giornata è finita.....

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 06:30

PAULA, vorrei scomparire anche io!!!!!! ieri sera tanto per tirarmi su ho visto il film di Ozpetek "Il giorno perfetto" sono andata a letto con l'umore sotto i tacchi.

**Annuccia** Giovedì 15 Settembre 2011 06:29

Buongiorno a tutti. Anche io stamani sono "out" mal di testa e in attesa del ciclo quindi sò bene che mi aspettano giorni difficili. Stamani il mio papà dovrebbe uscire, va mio fratello insieme a mamma a prenderlo. Spero che possa riprendersi in fretta perchè è molto "moscio", per assurdo era più in forze in terapia intensiva mahhhhhhhh! Albertinus, ho letto il tuo messaggio con attenzione, ma devo dire che ormai vado avanti sulla mia strada e come dice Lara "faccio come posso", tanto non ci sono novità, io non posso che attendere solo quelle, il resto ho fatto tutto.

**Simona** Giovedì 15 Settembre 2011 06:28

Buongiorno a tutti!!! PAULA.. dai che se la giornata inizia male non può far altro che migliorare, o almeno, è quello che ti auguro !!!!!

**paula1** Giovedì 15 Settembre 2011 06:15

buon giorno a tutti... :sigh oggi sono davvero fuori fase....sono "stanca" di tutto....: della casa, del mio compagno, del lavoro, del posto....vorrei scomparire.... :sigh

**giuseppina** Mercoledì 14 Settembre 2011 21:48

voglio dire che se mi chiede 10 volte dove è la sua borsa, è perchè non si ricorda di avermelo già chiesto e si è anche dimenticata la risposta

**giuseppina** Mercoledì 14 Settembre 2011 21:44

MONICA tua suocera fa esattamente come mia mamma, forse dovrei preoccuparmi, io attribuisco queste ripetizioni alla memoria sempre più corta per i fatti recenti mentre quelli antichi sono sempre ben presenti nella sua testa

**giuseppina** Mercoledì 14 Settembre 2011 21:40

MARIZA che bello un pò di normalità, ti farà bene all'umore. Anch'io sto aspettando di accorciare i tre gg di cefalea, ogni tanto mi capita di farne solo due e lo cosidero un segnale roseo :roll

**mariza** Mercoledì 14 Settembre 2011 20:41

Vi saluto prima di andare a nanna. Sono stanchissima.Purtroppo non ho potuto leggervi ultimamente perchè da lunedì sono rientrata al lavoro a tempo pieno e naturalmente quando arrivo a casa ho tutto da fare ma con questa maledetta gamba devo fare tutto a rate e così arriva notte. Il mio attacco di

sabato e domenica scorsi per fortuna lunedì si è placato e ho potuto lavorare tranquilla. Il lavoro accumulato è tanto anche se abbiamo risolto parecchie cose al telefono e sono andata in ufficio diverse volte durante la malattia. Sono contenta di tornare alla normalità e in ufficio sono stata accolta benissimo dalle mie colleghe. Ho anche notato che le mie ultime 3 crisi di mdt sono durate 2 giorni anziché 3 (la coda del mdt non la conto). Spero che questo trend continui e anzi migliori. Buona notte a tutti, spero di riuscire a leggere i vostri messaggi nel fine settimana.

**Monica** Mercoledì 14 Settembre 2011 20:02

Giornata calda anche oggi, ma per me che amo l'estate è una cosa bellissima. Oggi siamo andati alle nozze d'argento dello zio di Valerio e siamo stati bene. Se non fosse per la mamma che manifesta sempre sintomi di Alzheimer :cry Mi ha chiesto decine di volte dove avesse la borsa con i suoi panni (ha dormito da noi la notte scorsa), quanto fosse ingrassata la cognata, quanto fossero belli i figli della nipote :? Ancora non ha la diagnosi definitiva, ma oggi anche le sorelle si sono accorte che qualcosa non va

**torre.e** Mercoledì 14 Settembre 2011 20:01

Scusate sono confusa...sono stata in cura al centro cefalee di firenze a villa monnatessa senza alcun risultato...il centro sicuteri mi sembrava valido,ma dalle esperienze riportate,ora mi sembra non siate d'accordo...vorrei un consiglio. Alla fine oggi ho capitolato,dovevo portare riky ad allenamento, e non riuscivo nemmeno a guidare..ho preso il terzo oki del mese

**valevale** Mercoledì 14 Settembre 2011 19:59

Ciao a tutti...anche per me giornata pesante e con questo caldo e la macchina tutto il giorno al sole senza aria condizionata mi sono meravigliata non mi sia venuto mdt nel tornare a casa dal lavoro... In compenso ho un mal di stomaco fortissimo , prima addirittura mi piegavo in due...non so come mai mi è iniziato alle 16.00...se aumenta vado al PS...

**Monica** Mercoledì 14 Settembre 2011 19:58

Buonasera a tutti. MAYA hai controllato il tubo di scarico del condizionatore?? Anche a me è successo che usciva l'acqua dallo split, era perchè il secchio dove raccolgo l'acqua che esce, era pieno e per il principio dei vasi comunicanti riusciva dentro casa

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 19:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 19:51

Ho finito di sistemare un po' di cose, sembra che tutto sia a posto. Come ho detto domani non ci sono. Fate i bravi.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 19:48

Giuseppina, immagino che sentirai la mancanza del tuo Andrea.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 19:48

Torre, è un bel traguardo cara. Bravissima.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 19:47

Nico, dai cara, venerdì vedremo le ricette.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 19:46

Sissi, ti mando un abbraccio.

**nico26** Mercoledì 14 Settembre 2011 18:52

E la giornata di ripresa e' finita ma l mdt si fa sentire e con esso il vomito.Passera'. Ora vado a letto poich' il cognato e moglie sono usciti con la figlia per cui stasera me la sono cavata!!!! Vi voglio bene

**paula1** Mercoledì 14 Settembre 2011 18:49

:zzz :zzz buona notte

**paula1** Mercoledì 14 Settembre 2011 18:40

io sto tribolando ancora parecchio col caldo, però sono contenta se si prolunga perchè avremo ben tempo di tribolare poi con il freddo...che a me dà poco fastidio, ma con lo scooter nebbia e pioggia sono noiosi.. ;)

**giuseppina** Mercoledì 14 Settembre 2011 18:30

bella questa estate che si prolunga :) un caldino giusto, vorrei che fosse sempre così. Il mio Andrea è andato al mare, mi manca già

**paula1** Mercoledì 14 Settembre 2011 16:35

anche per me oggi pomeriggio emicrania da caldo...ho preso l'Oki...ora va un po' meglio, ma non so se è passata del tutto...

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 16:13

Mavi, in bocca al lupo per l'intervento

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 16:12

mamma mia che confusione ho fatto. Volevo dire che si sposta solo per andare in bagno

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 16:11

Albaertinus, scusami lo scritto mezzo incasinato, ma sto preparando la roba per domani e ho ancora Emma.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 16:09

Albaertinus, sono d'accordo con lo scritto, ma sulla faccenda sintomatici il discorso dovrebbe essere più articolato. Io ho visto persone, me compresa, che con quel discorso del sentirsi in colpa ma anche nel non fare null'altro per occuparmi del mio MDT, ero arrivata come in tanti sanno nel forum. Io penso si possa fare anche diversamente, c'è chi ci arriva. Ma si sa che ognuno fa come può. Ad un convegno ho già trovato da discutere con chi pensa che il sintomatico si usi e poi ci disintossica. Io penso che si debba anche poter fare altro. Non avermene, ma ho una persona che ha quasi la mia età ed è a letto dal primo di luglio e non si sposta solo per andare in bagno. Ha fatto tutti i centri possibili (Sicuteri compreso) e questo è il risultato. Io ero così, dopo aver fatto 2 mesi a letto, ho deciso che volevo un'altra vita e per fortuna ce l'ho fatta

**Piera** Mercoledì 14 Settembre 2011 16:09

Albertinus ho letto il pezzo tratto dal sito che tu hai menzionato moltissimi anni fa, nel 2002 quando portai mia madre a una visita dalla dott. Nicolodi.....niente di nuovo all'orizzonte, mai perdere le speranze pero!!!!

**torre.e** Mercoledì 14 Settembre 2011 15:46

Grazie del messaggio di alberto ho deciso di mettermi in contatto con loro.avevo rinunciato l'anno scorso a curarmi.mi davano solo antidepressivi,con i quali non stavo meglio,ma al contrario riducevo tutte le mie capacita di max operativita alla quale la mia vita di impiegata mamma mi obbliga.voglio riprovarci.oggi va male! Ma non ho ancora preso oki..anzi dal 28 di ago ne ho presi solo 2 x me un record incredibile.grazie a tutti voi

**albaertinus** Mercoledì 14 Settembre 2011 15:13

Copio qui di seguito un pezzo tratto dal sito della fondazioni sicuteri di Firenze che da anni si occupa di mal di testa cronico. Il loro sito è

[http://www.fondazioneisicuterinicolodi.it/centro\\_cura\\_cefalee.htm](http://www.fondazioneisicuterinicolodi.it/centro_cura_cefalee.htm) l'estratto è : L'ORIGINE DEL MAL DI TESTA CRONICO La verità è che i meccanismi d'origine sono identificabili. Si può provare a sintetizzare questo problema nel modo seguente: - Chi soffre di mal di testa cronico, specie chi è affetto da emicrania cronica ha un difetto ereditario che riguarda " la muraglia di difesa dal dolore" che tutte le creature dovrebbero avere ben sviluppata. Si può dire che si ha tanta più possibilità di diventare cronici quanto maggiore è la nostra "eredità" di "povertà" dei sistemi di difesa dal dolore. Insomma tanto più si "nasce poveri" quanto più è possibile che "ci vada a finire davvero male". - Questa scarsità di difesa dal dolore è permissiva rispetto ad una "ipertrasmissione" dei segnali sensitivi-dolorosi. Tornando al paragone che si faceva prima dove i sistemi di difesa dal dolore erano stati rappresentati come una cinta muraria di difesa si può dire che quando questa cinta è già piena di crolli e crepe il dolore riesce via via a farsi strada sempre di più, a buttar giù aree sempre più vaste di muro. Se il muro è "nato" di pessima qualità cadrà quasi completamente e il dolore sarà libero d'istallarsi, di diventare fisso, cronico - Qual è il ruolo degli analgesici, dei calmanti del dolore, a questo punto? Per un momento ci dobbiamo mettere dalla parte dei difensori del muro di cinta e si va a dire che dal punto di vista strategico in queste condizioni non servono a ricostituire la perdita guarnigione, a rimediare la disfatta. Allora a cosa possiamo farli assomigliare a questo punto? Forse ricorderete quando eravate ragazzini e andavate in bicicletta ed avevate la scatola delle

toppe di gomme da appiccicare sui fori delle gomme. Ecco, in questo caso gli analgesici, i calmanti del dolore sono quelle piaccichette, quelle toppe. Servono per fare un tratto di strada poi , però bisogna andare a mettere a posto la gomma: una gomma tutta di toppe non regge. Nel nostro caso bisogna curarsi: un emicranico tutto di calmanti del dolore non regge a lungo Attenzione però: il largo uso d'analgesici è un indotto della vita che è uguale per tutti noi, anche per coloro che soffrono di emicrania cronica: anche loro debbono fronteggiare un numero altissimo d'impegni familiari e lavorativi, devono essere attenti attivi, fronteggiare scadenze: col mal di testa è impossibile o difficilissimo. Quindi nessuno si deve sentire personalmente colpevole del fatto di prendere "troppi calmanti del dolore". Sono molti rari coloro che ne prendono solo per "paura del dolore" e nessuno lo prende "perché gli piace". Quando un sofferente entra in superuso è ' solo segno che "è suonata la campana": a questo punto il paziente ha bisogno di un aiuto specifico per la sua forma: CRONICA APPUNTO. con affetto verso tutti voi, Alberto

**crilo** Mercoledì 14 Settembre 2011 15:07

Buonasera a tutti. Oggi molto stanca. Rientro a scuola a pieno ritmo-----cefalea ke mi accompagna.....la mia compagna di vita. Bacio :(

**albaertinus** Mercoledì 14 Settembre 2011 14:39

A tutti noi dico forza e coraggio, è difficilissimo convivere con questa malattia. Io quando riesco mi diletto con letture di biologia e di genetica per cercare di capire un po' di più.

**torre.e** Mercoledì 14 Settembre 2011 13:47

Ops l'ho inviato doppio! Devo ancora far pratica con questo cell..pero ora vi seguo ovunque :grin

**Maya** Mercoledì 14 Settembre 2011 13:45

in casa una noia di problema...lo split in camera di Andrea bagna il muro !!!! :upset ,ieri son passati ma non ha risolto ,con la spesa di 35,00 euri,nei prossimi giorni,faranno un foro e portano fuori il tubino per scaricare l'acqua,per fortuna che si può andare diretti fuori.

**torre.e** Mercoledì 14 Settembre 2011 13:44

Buon pomeriggio a tutti oggi a spezia giornata stupenda sole caldo come a luglio.dopo qualche giorno di tregua oggi di nuovo mi sembra di avere un chiodo piantato nella tempia... :upset purtroppo la giornata è ancora lunga.il bimbo ha allenamento fino alle 8....io non vedo l'ora di coricarmi! Forza e coraggio

**torre.e** Mercoledì 14 Settembre 2011 13:44

Buon pomeriggio a tutti oggi a spezia giornata stupenda sole caldo come a luglio.dopo qualche giorno di tregua oggi di nuovo mi sembra di avere un chiodo piantato nella tempia... :upset purtroppo la giornata è ancora lunga.il bimbo ha allenamento fino alle 8....io non vedo l'ora di coricarmi! Forza e coraggio

**Maya** Mercoledì 14 Settembre 2011 13:40

ciaooo.. :? ,sono stanchissima,giornata lunga e pesante ,il mdt a dx,mi ha fatto compagnia tutta la giornata,in più i dolori dà ciclo leggermente alleviati col pc28 pink,a un certo punto della giornata volevo venire a casa dal lavoro,ma piano piano sono arrivata in fondo....

**paula1** Mercoledì 14 Settembre 2011 12:35

buon pomeriggio a tutti... sono qui col macchinino che mi registra il cuore 8) ora porto fuori Paddy... se "innominabile di campagna" stanotte non tenta di entrare dalla finestra come l'altra notte forse il macchino non scoppia ! :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**albaertinus** Mercoledì 14 Settembre 2011 12:11

Vi ringrazio ! :)

**feffe81** Mercoledì 14 Settembre 2011 12:07

MARGARET spero che Sebastiano guarisca presto, mi raccomando non strapazzarti (semplice no???) un abbraccio

**feffe81** Mercoledì 14 Settembre 2011 12:06

buongiorno a tutti, ci sono, sono solo lievemente indaffarata :) MONICA sì rientrata e già sommersa! la mia testa fa davvero quel che vuole indipendentemente dalle circostanze: oramai mi aspetto un attacco, ma il jet lag ed essere stata sveglia 32 ore etc pare non siano stati trigger

**mavi1956** Mercoledì 14 Settembre 2011 12:04

ciao a tutti e scusatemi se sono stata latitante ma domani parto per andare a fare l'intervento alla mano e sono stata a lavoro fino a poco fa. NATFOR tutta la mia comprensione perchè dovremmo essere contenti di avercelo il lavoro anche se faticoso. complimenti ad ALBAERTINUS per la bellissima poesia. GIUSEPPE fatti coraggio perchè sono da poco in questo spazio e ci si comprende e ci si sostiene a vicenda. MARGARET un bacio anche a te e al tuo tesoro... sento che lo avrai presto a casa con te. MAMMALARA un abbraccio anche a te e... devo correre a preparare il pranzo anche se ho lo stomaco chiuso per ferie ;)

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:41

Forse non ho detto che domani sono a Pavia, starò via tutta la giornata

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:40

Nico, vedrai che arriveranno in soccorso anche le nostre amichette con ricettine buonissime e sveltissime da fare

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:39

Willy, il mio ciccio e mio figlio Enzo sono milanisti :sigh lo sono juventina :)

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:38

Simona, anch'io sono felice per la stagione, ma non lo manifesto molto.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:37

Willy, le tue collaboratrici mi sa che ti proteggano anche oltre ad essere valide nel lavoro. Mi sono accorta di questo quando ho chiamato.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:36

Giuseppe, ha ragione Willy, i tuoi messaggi sono sempre aria fresca per noi. Grazie carissimo. Lo sai vero che a me piacerebbe abitare al tuo paese, mi sa che si stia bene più che in ogni altro posto.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:34

Margaret, ma miseriaccia non ci voleva proprio sta cosa. Spero che il tuo bambino possa stare meglio e che sia quello che di meno lo fa star male. Tu non osso pensare alle corse alle quali in su e giù dalla montagna, ora si è aggiunto anche l'andare all'ospedale. Non devi fare sforzi? Mahhh

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:31

Annuccia, penso alle tue giornate e di certo non vorrei essere nei tuoi pazzi. Finirà anche questo periodo cara.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:30

Valevale, a me aiuta moltissimo bere acqua a piccoli sorsi quando ho l'emigrania, ma anche la grappolo. Non fanno passare il dolore ma penso sia per me una forma di placebo, che anche non influenzando sul dolore, mi aiuta a non farmi prendere dall'ansia. Per il lavoro, mi sono accorta che quando ho attacchi di emigrania, sempre meno volte mi capita di essere impedita a svolgere le mie attività, e questo sia dovuto al fatto che quando ho un attacco, gestisco il da fare con i tempi del MDT. Poi certo che a chi mi ostacola magari parlando in continuazione, urla o sbraità, non gli/le stampo un calcio negli stinchi, ma le dico proprio di stare zitta o di allontanarsi da me. Questo da sopportare è veramente impossibile.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:22

Natfor, mi spiace tantissimo per la condizione che si è venuta a creare dopo la malattia di tuo marito. Ti capisco, io starei malissimo a dover combattere con tutto quello che state combattendo voi due. Però cara, cosa si può fare, io consigli non ne do perchè penso sia sempre difficile darne in tutti i casi, ma cerca di parlare con tuo marito e vedete se insieme potete parlare con il suo genitori. Di certo saranno preoccupati anche loro per le condizioni del figlio. Penso sia opportuno, anche perchè il vostro bimbo ha bisogno di vivere in un ambiente sereno. Scusami cara se mi sono permessa. Penso anche che queste condizioni siano per la tua testa le peggiori. Forza carissima.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:14

Monica, io sono stata fortunata con i colleghi, quasi tutti capivano la mia condizione di mamma giovane con tre bambini. La direzione del tempo un po' meno, ma me la sono cavata lo stesso :)

**nico26** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:14

E buonpomeriggio a tutti!!!! Siamo tornati ahime' poiche' si stava da re al mare. Poca gente giornate meravigliose e mdt controllabile con piccole auree ma con occhiali neri neri l'ansia era controllabile. Saranno 'giorni un po caotici poiche' oggi arriva il fratello di mio marito che vive in Brasile e una volta all'anno arriva per la fiera del Cersaie e sta da noi 2 settimane di cui la prima e' con sua moglie e poi le torna in Brasil . Quindi saranno 2 settimane piene di cene ,gente ed io non ne ho molta voglia....!! Lara avrei bisogno delle tue idee per la cucina...!!!! Aiuto!!!! Mi spiace per tutti coloro che in questi giorni non stanno per niente bene e sono felice per gli altri che almeno un po il mdt li lascia respirare. Sapete che mi rendo conto sempre di piu' che per me personalmente siete come linfa per la mia anima,dalla quale attingo ogni giorno! Grazie !!!!!!!!!!!!!vi voglio bene

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:11

Francesca, che bella notizia, finalmente tu e il tuo maritino avete la vostra famiglia. Per l'accesso al forum, è intervenuta la nostra bravissima e disponibile web master, le ho mandato una e-mail e ha sistemato tutto in un batter d'occhi. Mi fa piacere cara tu abbia ripreso a scrivere

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:07

Albaertinus, bella la tua poesia, chissà come sarà stata felice la tua ragazza di allora

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:07

Albaertinus, io vado come sempre, ci sono momenti che va bene e ci sono momenti che va anche meglio. Non mi lamento, perchè c'è sempre chi sta peggio di me.

**mamma lara** Mercoledì 14 Settembre 2011 11:06

Eccomi. Buongiorno a tutti. Dopo un bel po' di tempo, sono andata dalla parrucchiera, sembravo uno spaventapasseri punk. Ora va meglio.

**albaertinus** Mercoledì 14 Settembre 2011 10:36

Cara Lara , tu come stai? Alberto

**Willy** Mercoledì 14 Settembre 2011 10:04

Ciao a tutti, lunga notte con MDT, ho rivisto su SKY tutte le partite della Champions, sono un grande tifoso del Milan; oggi in ufficio sarà dura arrivare a sera. Mi associo per intero al commento di Albaertinus sulle difficoltà delle donne del forum, in particolare faccio forza a Natfor, mi raccomando resisti e sfogati con tutti noi, scrivi sul forum. Un grazie a Giuseppe, mi trasmette con i suoi messaggi allegria e forza di fare.

**albaertinus** Mercoledì 14 Settembre 2011 09:53

Desidero ora condividere con voi una poesia che ho scritto nel 2001 che ho regalato ad una ragazza che mi piaceva molto: La sera ventosa Quel soffio di vento giunto nel tardo pomeriggio era divenuto presto una brezza decisa e poi tempesta, la notte venne il lungo temporale, ricordi? Chissà cosa sollevava i tuoi pensieri, mi sembrava quasi di sentirne il rumore, illuminata dal bagliore dei lampi m'apparivi lontana. Soltanto i tuoni più forti ti distraevano e tu mi guardavi. Ed io pensavo le infinite stelle, eterne le loro luci che paion pulsare. Le nubi si accendevano ancora di lampi a sud, quando sono sceso in cortile; il vento era ancor forte. Ho alzato lo sguardo e mi sono accorto che vagavo tra le stelle, mi piace farlo e quella notte sembrava il cielo stesso emettere una luce di fondo come tanti granelli che vogliono parlare. Mi piace tanto pensare che in questo grande cerchio della vita ci spegneremo un giorno e torneremo elementi inorganici, ma quello che un tempo è stato con la prima cella sarà di nuovo! Chissà sotto quale combinazione. Ma anche se le stelle, in un tempo che nemmeno riusciamo ad immaginare diventeranno un piccolo punto nero, là dentro ci saranno il tendere, l'esistere e l'origine di tutti questi aliti di vita e esploderanno in nuove luci, come una eterna ghirlanda brillante. Assurdo ed infantile mi pareva più che mai quella notte concepire una scia di anime che saranno giudicate secondo le opere: che ne sanno le mie lontane stelle o i granellini di sabbia del bene o del male? Ma il mio pensiero volto ad una energia in tutto l'esister nostro, divenuta nel più piccolo fiore e in tutti gli universi, aiutava quella notte e riesce a distendermi alla fine di una dura giornata in cui non siamo riusciti a vederci e quello che faccio mi sembra niente. Soffiava il vento mentre camminavo. ( Poesia 86: 21 agosto 2001)

**albaertinus** Mercoledì 14 Settembre 2011 09:42

Mi sento così impotente ... :cry

**Aleb97** Mercoledì 14 Settembre 2011 09:15

Buongiorno a tutti! Oggi leggera tensiva ma direi che va bene così. VALEVALE anche io ho sia emy che tensiva... così a volte fatico a capire bene quale sta partendo... :eek

**Simona** Mercoledì 14 Settembre 2011 08:48

Buongiorno a tutti!! Anche qui sole e caldo... l'estate sembra non finire e noi siamo tutti contenti, almeno ce ne stiamo un po fuori tra parchi e terrazzo.. VALEVALE anche io come Annuccia quando sono sotto attacco non posso ingurgitare nulla, ho sempre nausea e vomito, credo che ognuno di noi abbia i suoi metodi, io per esempio uso il ghiaccio da mettere sulla parte dolorante e delle volte mi sembra che mi dia sollievo.. NATFOR certo la tua situazione non aiuta il tuo mdt, tieni duro, verranno tempi migliori! MARGARET come fai con tre figli , gli animali, la casa , il marito ed il lavoro a non fare sforzi????? :? ...mi raccomando riguardati, non strapazzarti troppo!!!! facci sapere poi del tuo bimbo grande.... buona giornata ANNUCCIA quando si dorme male la giornata inizia in salita, tanti pensieri per te e per la tua famiglia

**giuseppe** Mercoledì 14 Settembre 2011 07:16

buon giorno gente, sole sempre alto e caldo qui, ieri pomeriggio è tornato il MdT per il terzo giorno consecutivo, purtroppo, ancora trip. poi va meglio in serata, oggi in ufficio tutto ok e devo tirare alla grande oggi, ci prepariamo per la mensa scolastica e sarà un assalto di mamme e nonne per dlocchetti mensa e info sul pulmino trasporto e pagamento dello stesso, mi aspetto una valanga umana, :eek bene ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti. 8)

**Maria9195** Mercoledì 14 Settembre 2011 07:12

Ciao a tutti/e...VALEVALE io nella mia sfortuna di essere emicranica e i miei attacchi durano da tre/quattro giorni consecutivi ho pochissime volte nausea e vomito...mi aiuto bevendo acqua calda e mangiando solo alimenti secchi...ma e' comunque dura perche' il tempo sembra non cessare mai soprattutto quando si deve lavorare :cry :cry :cry comunque ho imparato moltissimo da questa famiglia e ti dico che di giornate assenti dal lavoro sono rare in un anno perche' lentamente anche in pieno attacco cerco di svolgere le mie mansioni e delle volte mi meraviglio di me stessa :p :p :p ...non assumo sintomatici perche' soo farmacoresistente a qualsiasi pastiglia...

**Margaret** Mercoledì 14 Settembre 2011 06:52

Buongiorno..oggi riflettevo che a volte i problemi aiutano a rinforzare lo spirito, per me al momento è così. Dunque, mio figlio più grande è ricoverato per sospetto di appendicite ma il quadro non è chiaro. Da ieri tra lavoro ospedale e gli altri due figlioli, io e mio marito siamo diventati degli acrobati da circo..Agli animali di casa ci pensa la ragazza che ci aiuta, per fortuna ;) Ovviamente arrivato attacco di emicrania gestito col brufen :? Sì, la mia eco andata bene anche se mi hanno dato alcune indicazioni perchè la placenta al momento è bassa. Limitare tutti gli sforzi..La giornata di oggi è ancora tutta da vedere e da inventare. Quindi ne approfitto ora per salutarvi con tanto affetto e contenta che almeno la testa faccia la brava..Baci a tutti :)

**Annuccia** Mercoledì 14 Settembre 2011 05:55

NATFOR, mi dispiace molto per la tua situazione e capisco che un'atmosfera così nera possa influire negativamente sulla tua testa

**Annuccia** Mercoledì 14 Settembre 2011 05:53

VALE, quando ho MDT non potrei proprio bere vista la nausea

**Annuccia** Mercoledì 14 Settembre 2011 05:53

Buongiorno a tutti. Stanotte non sono riuscita a dormire molto, ma comunque affrontiamo la giornata. PAOLINA, grazie! LIDIA, un bacio grande anche a te!

**albaertinus** Martedì 13 Settembre 2011 23:05

Cari tutti, ogni tanto ricompaio, saluto coloro che mi conoscono e mi presento a chi non mi conosce: emicrania continua intrattabile e depressione maggiore. Va beh sono solo nomi, ma è per essere sintetico. Ho letto diversi messaggi, tutti mi hanno colpito e fatto piacere e dato forza, ma in particolare quello di Natfor83. Ora la situazione è durissima, ti capisco, si è dato che dobbiamo tenere duro. Anche la mia situazione economica non è rosea. Ti porgo i migliori auguri! Inoltre sapendo che l'emicrania colpisce 1 uomo ogni 4 donne, io vi stimo e vi sono vicino perchè se dovete combattere contro un dolore come il mio, posso permettermi di dirvi brave?! per me lo siete. Io dopotutto mio malgrado non ho al momento una compagna, tantomeno figli e per me la vita risulta

già difficilissima. Per questo regalo un pensiero a chi pur soffrendo ha anche una vita di famiglia con tutto quello che comporta. Vi abbraccio tutti con affetto e cerchiamo di "farci coraggio"

**torre.e** Martedì 13 Settembre 2011 22:47

Natfor tutta la mia solidarietà ti prego tieni duro!

**paolina1** Martedì 13 Settembre 2011 20:47

E' vero Paula1 la sanità oggi è così!!! Spero vada comunque bene. Buonanotte a tutti

**paula1** Martedì 13 Settembre 2011 20:40

:zzz Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Martedì 13 Settembre 2011 20:40

:eek domani mattina mi mettono l'holter poi continuo a lavorare...la dottoressa ha detto che devo svolgere tutte le attività solite.... comunque ormai i sintomi che mi avevano fatto preoccupare non li ho più...non so quanto serva fare esami dopo mesi e mesi..... :?

**paolina1** Martedì 13 Settembre 2011 20:07

ciao a tutti. Natfor certo che la situazione in cui ti trovi non aiuta il mdt, comunque resisti perchè arriveranno tempi migliori, tieni caro quello che hai, un figlio un marito e i suoceri anche se rompono un po' in queste situazioni ti danno un appoggio! Annuccia sono contenta per tuo padre. è vero Valevale, dobbiamo tenere più in considerazione noi stesse ed averne più cura rinunciando agli impegni quando sono troppo gravosi per la nostra situazione di emicraniche, anche io ho fatto una disintossicazione, perchè per non essere assente dal lavoro e non essere in grado di affrontare tutti gli impegni, mi imbottivo di sintomatici. Però anche questo non è facile, per esempio stamattina mi sono lasciata vincere, alle tre mi sono svegliata con mdt, ho preso un trip per affrontare la giornata lavorativa che in effetti è andata bene....predico bene e razzolo male!!!!

**paula1** Martedì 13 Settembre 2011 19:58

buona sera a tutti... :( sono stanchissima.....

**valevale** Martedì 13 Settembre 2011 19:15

Ho letto su un libro delle cefalee che a volta aiuta quando si ha mal di testa bere qualcosa di caldo tipo tisana....comunque bere molto durante la crisi..Voi lo sapevate?A me a volte (anche se raramente :upset )funziona.MAYA, magari prova prima di andare a letto.... Vado anche io..buonanotte a tutti :zzz

**valevale** Martedì 13 Settembre 2011 19:11

Riguardo al lavoro ecc...io ho passata tanti anni a imbottirmi di triptani , difmetrè..farmaci da banco..cure preventive per non saltare un giorno di lavoro o per adempiere ad impegni vari, ma mi sono ritrovata sempre peggio con l'emicrania ed ho dovuto fare una disintossicazione dopo l'altra....Ora da un po' di tempo dopo l'ultima disintossicazione ho deciso di prendere il minimo numero di sintomatici possibili e stare a casa da lavoro quando non ce la faccio e rinunciare a degli impegni perchè in qualche modo a prendere tutta quella roba ci si fa del male fisico non indifferente..Ora preferisco fare così', a scapito magari del lavoro e in futuro se non andrà bene si vedrà....

**Maya** Martedì 13 Settembre 2011 19:08

notte :zzz ...ciclo arrivato,ma nache mdt a dx....di nuovo si ricomincia... :sigh ,ma una strategia..."non ci penso".. :grin :grin ,vado non mi reggo.

**NATFOR83** Martedì 13 Settembre 2011 18:01

Grazie a tutti x il sostegno morale!! :)

**Piera** Martedì 13 Settembre 2011 16:52

Monica dovrei occuparmi delle gare di appalto, in particolare le dovrei "trovare", hanno un servizio a pagamento che informa via mail....ma non sempre e' aggiornato.

**Lidia** Martedì 13 Settembre 2011 16:34

ANNUCCIA smaaaccckkk!! Sono contenta che sia andato tutto bene per tuo padre.

**Lidia** Martedì 13 Settembre 2011 16:32

WILLY il tuo studio è la dimostrazione che quando c'è rispetto e considerazione reciproca le cose possono solo andare bene :)

**Lidia** Martedì 13 Settembre 2011 16:31

NATFOR certo che la situazioni in cui ti trovi a vivere non aiuta di certo! Mi dispiace tanto carissima.

**Lidia** Martedì 13 Settembre 2011 16:30

FRANCESCA che bello rileggermi!! :)

**valevale** Martedì 13 Settembre 2011 15:46

MONICA, bella sta cosa di lavorare da un cefalgico :grin Bisognerebbe aggiungerlo sul curriculum... WILLI, sei fortunato ad avere persone sul lavoro che ti supportano... NATFOR, immagino che brutto periodo stai passando, e dover convivere forzatamente con altri..... Si dice sempre che i soldi non fanno la felicità ed è vero, ma spesso aiutano a vivere meglio, soprattutto nelle situazioni precarie di salute nn dove non si può lavorare normalmente....

**vascolina** Martedì 13 Settembre 2011 15:44

ciao ragazze!mamma mia che mal di testa...oggi è iniziato alle 13 circa..e ora aumenta sempre più!!al lavoro ho tenuto duro..ma abbiamo fatto il collettivo pedagogico..ma io mi sentivo su un altro pianeta!ora non so se prendere il difmetrè..è da Venerdì che non lo prendo!stase ho pure gli allena!che fatica!è bello scrivere qui!grazie ciaooO!

**francesca** Martedì 13 Settembre 2011 14:55

NATFOR83 certo non stai passando un periodo facile e questo può contribuire sulla salute della tua testa ma cerca di non mollare....lo so che non è facile ma tieni duro, mi raccomando!

**NATFOR83** Martedì 13 Settembre 2011 14:45

Ciao a tutti! Oggi mal di testa...ancora...uff... ho una sensazione orrenda addosso... come se il mdt fosse qualcosa di superficiale, come se ci fosse qualcosa di più grave sotto.. :( non so... forse dovrei fare una vita più serena, forse dovrei mandare a quel paese tante gente... sono depressa... Ho un lavoro da fame (3 ore al giorno) e pure pagate mezze in nero, mio marito è disoccupato da un anno, ha dovuto lasciare il lavoro perchè gli hanno diagnosticato una malattia rara e non riesce a lavorare e la burocrazia per tutelarlo è talmente lenta che stiamo ancora aspettando. Non ce la facevamo più a pagare l'affitto e ora abitiamo dai miei suoceri che ODIO da morire, non fanno che litigare con mio marito in continuazione e io mi rifugio in camera con mio figlio, e faccio finta che vada tutto bene, e lo faccio giocare col cuore in gola, con le urla che mi escono dalla testa...ed ecco...puntuale il mal di testa. Forse è questo il problema...forse è tutto questo il problema. Dovrei mollare tutto per stare finalmente bene? :cry :cry :cry

**francesca** Martedì 13 Settembre 2011 14:43

Tra l'altro la neurologa mi ha detto che ho una cefalea mista...emicrania e cefalea tensiva...ed è per questo che è più difficile da curare...tanto per non farmi mancare nulla...

**francesca** Martedì 13 Settembre 2011 14:39

Mamma Lara ieri mi chiedevi che tipo di trattamento sono stata sottoposta per il mal di testa...sono andata a riguardare i fogli della neurologa e ho visto che il trattamento si chiama rTMS (stimolazione magnetica transcranica) che avviene appunto tramite un caschetto, che ricorda il casco dei parrucchieri. Un giorno ti manderò la foto. Chissà forse se lo rifacessi magari avrei dei benefici.... :?

**Sissi** Martedì 13 Settembre 2011 14:23

Ciao a tutti, anche oggi emi, è il quarto giorno, per ora resisto (si fa per dire, ieri sono andata a casa presto dal lavoro, oggi mi aggiravo con la scatola del tripiano in mano e poi non l'ho preso ...) Oggi poi giornataccia sul lavoro che finirà dopo le sette. Appena a casa, cena veloce e a letto! Vi penso sempre tutti anche se non sempre riesco a leggere, Buona continuazione di giornata!

**Simona** Martedì 13 Settembre 2011 14:17

WILLY sei fortunato ad avere persone così in ufficio e loro sono MOLTO fortunate ad avere un titolare come te!!!!!!!

**Willy** Martedì 13 Settembre 2011 14:15

Ciao a tutti, un bentornato a FEFFE; per quanto riguarda il lavoro delle donne, posso dire che nei nostri uffici abbiamo solo donne, tante, giovani e meno giovani, molto più brave ed efficienti degli

uomini, nel mio lavoro, ed abbiamo sempre cercato di agevolare quando era necessario per le loro esigenze familiari: part time, continuato, pausa breve nel mezzogiorno ed uscita anticipata nel pomeriggio, ecc.. Tutto questo è stato molto apprezzato e vi garantisco che il rendimento è aumentato, ho ragazze che in sei ore continuate fanno lo stesso lavoro che prima facevano in otto ore di orario spezzato. Altro fattore positivo è che nessuna di loro soffre di MDT e ben sapendo della mia situazione, mi sopportano "benevolmente" tutte le volte che ho dolore evitando di appesantirmi di problemi e interventi straordinari fino a quando non mi passa. Un buon rapporto, senza dubbio, da sempre. Così vorrei anche per quante di voi che invece purtroppo devono sovrapporre il MDT alle difficoltà del lavoro. Comunque FORZA.

**Monica** Martedì 13 Settembre 2011 13:49

VALE il fatto è che tutto il mondo è paese, potresti incontrare le stesse difficoltà in un nuovo posto di lavoro, a meno che lavori per qualche cefalalgico :eek Qui da me c'è una collega che è ragazza madre da circa 5 anni e non sai quante gliene hanno dette le altre due, quando arrivava tardi o non veniva perchè il figlio non stava bene :( Be adesso sono madri anche loro (ma con marito) e hanno gli stessi problemi con i figli. Finalmente hanno capito ;)

**Monica** Martedì 13 Settembre 2011 13:45

FRANCESCA che cambiamento finalmente!!! Adesso si che puoi goderti la vita a due ;)

**Monica** Martedì 13 Settembre 2011 13:44

PIERA ma in 4 ore a settimana cosa faresti?

**francesca** Martedì 13 Settembre 2011 13:42

Ciao a tutti/e. Come state? come promesso ieri eccomi qua. E' passato un pò di tempo da quando vi ho scritto l'ultima volta ma sappiate che non vi ho mai dimenticato...il tempo per stare al PC è sempre meno anche perchè da 8 mesi a questa parte finalmente mio marito ed io abbiamo trovato una casetta tutta per noi e quindi anche se bambini non ne ho le cose da fare sono sempre molte mentre il mal di testa non molla mai e le energie non sono molte...però sono contenta che mamma Lara mi abbia risolto il problema che non riuscivo ad entrare nel forum. Mamma Lara sei super! sempre veloce ed efficiente. Per quanto riguarda il mal di testa in questo tempo ho provato una nuova terapia, anche quella senza successo. Per il resto tutto di vecchio, soprattutto il mal di testa. Vi abbraccio e spero che stiate bene. :)

**Annuccia** Martedì 13 Settembre 2011 13:40

Sono a studio. MONICA, credo che quella sia stata l'ultima mia uscita serena. Anche io spero che torneranno tempi migliori. Un abbraccio anche a te. PIERA, hai fatto bene ad accettare, se i tempi miglioreranno potrebbe aprirsi qualcosa di più

**Piera** Martedì 13 Settembre 2011 13:28

Eh si' la mia busta paga sara' veramente cicciona!!!! ho accettato solo perche' non ho spese di spostamento essendo il posto di lavoro a 1km da casa mia!!!! spero inoltre, che le cose migliorino e mi aumentino le ore e per finire non posso stare senza un lavoretto, che mi porti un po' fuori di casa :grin

**valevale** Martedì 13 Settembre 2011 13:10

Ciao a tutti...oggiun po' meglio...PIERA, lo so che non dovrei mollare un lavoro sicuro...cerchero' di tenere duro e di ignorare i commenti dei colleghi...Pero' avolte mi sento proprio a disagio..e poi anche per altri motivi lavorativi.....Comunque terro' duro , al massimo se proprio non ce la faro' più mi cerchero' un altro posto per ricominciare da capo e chissà che anche il mdt migliori....solo che bisognerebbe rischiare di accettare un lavoro a tempo determinato...

**Monica** Martedì 13 Settembre 2011 12:55

ANNUCCIA un grande abbraccio. Anche io penso spesso a noi due nelle tua auto ad imbellettarci per andare alla cena :grin Torneranno i giorni sereni ;)

**Monica** Martedì 13 Settembre 2011 12:50

SIMONA ho letto di Mattia, misà che questa cosa dei testicoli è abbastanza frequente, l'ho sentita spesso. E' normale l'ansia che hai, è sempre il tuo bimbo :) FEFFE bentornata alla base, già al lavoro??

**Monica** Martedì 13 Settembre 2011 12:46

MARGARET ho letto della bella notizia. Io però mi domando come fai nel tuo stato, con tre pargoli+1 cane ad andare a fare le scalate :eek Ma può fermarti un mdt??? :grin

**Monica** Martedì 13 Settembre 2011 12:45

Rieccomi, finalmente è venuto il tecnico in ufficio che ha semplicemente cambiato il cavo alimentatore del router!!! Ha impiegato non più di 5 minuti ma è dal 5 che noi aspettavamo una soluzione al problema :upset Anche perchè in ufficio senza internet non si riesce a lavorare :(

**Simona** Martedì 13 Settembre 2011 11:31

si MAMMA LARA.. da fare nel circolo ce ne sarà di sicuro... poi stanno anche finendo di costruire due grattacieli proprio li attaccati, quindi nel futuro si prevede un incremento di clienti.. certo è che se trovo dell'altro da una parte è meglio per tutti, sia a livello economico che non dipendiamo entrambi dallo stesso posto, sia a livello relazionale nel senso che lavorare insieme al proprio compagno/marito e pure con i suoceri insomma, non dev'essere proprio semplice... però dall'altra parte penso al mio mdt, a quei giorni che proprio non ce la faccio, bhè, da sto lato almeno loro non mi farebbero problemi come mi hanno sempre fatto i miei datori di lavoro, e comunque lavorerei li dentro 4/5 ore al giorno quindi non troppo, passerebbero in un attimo le ore li, insomma, comunque vada in qualche modo si farà, ogni situazione ha i propri pro e i propri contro... per ora mi godo il mio piccino ancora per un po, anche perchè all'asilo non l'hanno preso quest'anno quindi si parla del prossimo anno...

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 11:26

Feffe, sono certa che i tuoi suggerimenti saranno stati utilissimi.

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 11:25

Simona, vedrai che da fare ne avrai lo stesso visto tutte le attività del circolo. Poi vedi se ti trovi bene smetti di cercare lavoro, se vedi che non va porti pazienza fino a che non ne trovi uno nuovo a tempo parziale.

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 11:19

Piera, lavori più di certi parlamentari, solo che non avrai lo stesso stipendio :upset Ma quanta pazienza ci vuole :sigh

**feffe81** Martedì 13 Settembre 2011 10:52

MAMMALARA sono stata buonissima, ho pure suggerito, solo che visto quanto sono "rinco" va a finire che ho suggerito male :grin SIMONA!! spero pure io di riposarmi presto, un bacione poi ci sentiamo in privato

**Simona** Martedì 13 Settembre 2011 10:51

ANNUCCIA sei una donna fortissima!!!! FEFFE bentornata, spero tu possa andare a riposare un po... PIERA già, meglio che niente anche 4 ore la settimana vanno bene, prima o poi arriveranno tempi migliori.. almeno, così si spera!!! peggio di così non si può no??...

**feffe81** Martedì 13 Settembre 2011 10:50

bentornata FRANCESCA ;) WILLY bello il tuo messaggio, unito a quello di BIO mi fa piacere sentire uomini che la pensano così. PAULA :grin in effetti il mio letto mi è sembrato piccolino!!!

**Simona** Martedì 13 Settembre 2011 10:48

MAMMA LARA, ANNUCCIA, MARIA, grazie per gli auguri per l'intervento... sarà una cosa da niente, certo è che se lo fanno al proprio figlio un po di agitazione ci sta, però diciamo che è una sana ansia normalissima da mamma... :) MARIA.. purtroppo il lavoro per ora non c'è... il mio titolare non mi è venuto incontro, le mie 3 colleghe sono tutte part time anche se due di loro hanno figli grandi si sono tenute strette il tempo parziale, giustamente, quindi a me non ha concesso nulla, ne part time ne orario continuato.. agli orari di prima mi era impossibile tornare a lavorare, mi sono informata dai sindacati e alla fine mi sono licenziata e visto che Mattia non ha ancora compiuto l'anno mi danno 8 mesi di disoccupazione al 60%, nel frattempo mi cerco un lavoro part time, se non trovo nulla andrò a dare una mano a Gabriele che sta prendendo in gestione un circolo del porto dove fanno sia bar che tavola calda a pranzo, poi hanno il campo da calcio, il ballo del sabato sera, sala del biliardo, ecc.... per ora non abbiamo potuto fare altrimenti..

**feffe81** Martedì 13 Settembre 2011 10:47

PIERA hai ragione, meglio piuttosto, spero che le cose riprendano a girare!!! Ho appena finito con gli studenti, MARIA come faccio sono qua che tremo dalla stanchezza (o almeno spero di non aver un qualche morbo) non sono andata a dormire subito per non sballare gli orari italiani! MARGARET ottima notizia, spero che vadano bene tutte le visite. Comunque...qua ho già l'ansia :? ANNUCCIA sei tostissima, non oso immaginare l'ennesima giornata pesantissima che avete passato, tanti pensieri positivi

**Aleb97** Martedì 13 Settembre 2011 10:43

WOW PIERA! Addirittura 4 ore a settimana!! Chissà che busta paga cicciotta avrai!! :upset ...vabbè dai meglio di niente!! :?

**Piera** Martedì 13 Settembre 2011 10:28

Buongiorno a tutti, mi hanno chiamato di nuovo al lavoro e udite udite farò la bellezza di 4 ore alla settimana!!!! diciamo che piuttosto che niente meglio piuttosto, ma mi viene da :cry Vale lo so che è difficile resistere dove tutti fanno di tutto per metterti in difficoltà, ma ti prego non mollare un lavoro sicuro e cerca di non badare troppo a quello che ti viene detto riguardo alla tua malattia, d'altra parte anche chi ci vive sempre accanto fa fatica a capire.....figurati gli estranei

**Annuccia** Martedì 13 Settembre 2011 09:23

MARGARET, avevano detto 2-3 giorni, ma è meglio vivere alla giornata!

**Annuccia** Martedì 13 Settembre 2011 09:20

Eccomi di ritorno da un pò di giri che dovevo fare. SIMONA, stai tranquilla per Mattia, tutto andrà per il meglio! MARGARET, ho letto dell'esame di ieri, vedrai che tutto proseguirà per il meglio. LARA, i miei genitori sono tosti, ma hanno bisogno di noi. Stamani nella mia odierna telefonata con mamma le facevo notare il confronto tra i miei 50 anni ed i suoi 50 anni, a quell'età lei era fortunata non aveva gran che problemi e quindi ora deve accontentarsi. Ogni tanto è fondamentale aiutare a far riflettere.

**paula1** Martedì 13 Settembre 2011 09:16

Buona giornata a tutti :)

**revial1** Martedì 13 Settembre 2011 08:59

valevale ti capisco nessuno riesce a capire quanto il mdt sia invalidante sembra sempre che troviamo scuse per fare poco o divertirci a poltrire, ma coraggio noi di pillole amare ora mai siamo abituate a mandarne giù!!!

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 08:54

Giuseppe, anche Enza ieri attacco con vomito e affini. oggi è al lavoro e mi ha detto che sta bene. Mahhh. Sono convinta però che il fatto lei non assuma nessun sintomatico, alla fine giova. Speriamo riesca a farcela

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 08:41

Aleb, la stessa cosa per me quando lavoravo. Porta pazienza va

**Aleb97** Martedì 13 Settembre 2011 08:39

ANNUCCIA, FEFFE... TUTTE: ma quanto siete super? Avete forze e risorse da vendere! Complimenti ragazze!!! 8)

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 08:39

Simona, lo so che quando succede agli altri si fa presto a fare coraggio, ma vedrai che sarà un intervento che Mattia supererà benissimo. Poi me lo vedo sgambettare per casa, sarà la gioia di tutti tutti.

**Aleb97** Martedì 13 Settembre 2011 08:38

Buongiorno a tutti. Oggi altra giornata tranquilla. Testa strana ma non dolorante. L'inizio delle scuole significa, per me, decuplicarsi il tempo che ci metto per venire in ufficio... sigh. Sono solo 2,2 km ma con le scuole ci metto anche 20-25 minuti!! Sigh :cry

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 08:37

Annuccia, vedrai che tuo papà si riprenderà in fretta, mi sa che hai dei genitori tosti un bel po'. Immagino la giornata di ieri. Forza e coraggio cara, ma quante scorte hai?

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 08:34

Natfor, una giornata passa senza assumere sintomatici è già un bel traguardo. Brava. Per tuo fratello e tua zia, contatta il nostro Claudio. la sua e-mail [alceeuropach@cefalea.it](mailto:alceeuropach@cefalea.it) Hanno la diagnosi di cefalea a grappolo fatta da un centro per la cura e la diagnosi della cefalea?.

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 08:30

Willy, la penso come Annuccia, il tuo messaggio è veramente bello. Sappi che però noi donne, se abbiamo a fianco un uomo che "capisce", abbiamo la vita molto meno difficile. Grazie carissimo.

**paula1** Martedì 13 Settembre 2011 07:48

GIUSEPPE come va il ginocchio di tua moglie ?

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 07:43

Scusate, ho Emma che mi chiama. Si è svegliata non appena ho iniziato a scrivere. Il battito sui tasti si sente di più al piano superiore che qui.

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 07:42

Arrivano in ritardo di 9 anni, noi è da un po' che abbiamo scoperto come sopravvivere ad una malattia che provoca un dolore (in molti casi) ogni giorno della nostra vita. Lo scrivere e il raccontare. Parole che aiutano come dice la nostra Annuccia, ma anche una forma di relazioni "terapeutiche" come dico io. Noi lo sappiamo e lo facciamo 9 anni

**Margaret** Martedì 13 Settembre 2011 07:41

Buongiorno..ANNUCCIA come sta il tuo papà? Tempi per le dimissioni?

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 07:34

[URL=[http://www.repubblica.it/speciali/salute/viverla-tutta/edizione2011/2011/09/12/news/il\\_racconto\\_delle\\_malattie\\_un\\_laboratorio\\_in\\_tempo\\_reale-21550198/?ref=HRER2-1](http://www.repubblica.it/speciali/salute/viverla-tutta/edizione2011/2011/09/12/news/il_racconto_delle_malattie_un_laboratorio_in_tempo_reale-21550198/?ref=HRER2-1)]Il racconto delle malattie un laboratorio in tempo reale[/URL]

**mamma lara** Martedì 13 Settembre 2011 07:33

buongiorno a tutti

**giuseppe** Martedì 13 Settembre 2011 07:29

Buon giorno gente, bella giornata anche oggi, ieri mattina il MdT è aumentato ed inevitabilmente trip., oggi un pò assennato ma pieno di cose da fare, ora un caffettone poi si tira avanti, buona giornata a tutti 8)

**Maria9195** Martedì 13 Settembre 2011 07:09

Cara Simona...auguri per l'intervento di Mattia...e' giustificabile l'ansia ma vedrai che andrà tutto bene...quando rinizi a lavorare???

**Maria9195** Martedì 13 Settembre 2011 07:08

Cara Francesca sei per caso "STELLINA"???'...in caso affermativo sono contenta che ti sei fatta viva ...ogni tanto ti pensavo..quando vuoi raccontaci un pochetto di te...buona giornata.

**Maria9195** Martedì 13 Settembre 2011 07:07

il messaggio di Bio e di Willy mi fanno sorridere e pensare che si sono ancora uomini sensibili e attenti ...grazie.

**Maria9195** Martedì 13 Settembre 2011 07:05

Cara ANNUCCIA ..mi e' sfuggito l'intervento di tuo padre...certo che in questo periodo non ti fai mancare niente...La tua forza e determinazione si intravede e ti ammiro assai...un baciotto.

**Maria9195** Martedì 13 Settembre 2011 07:04

Cara MARGARET ...sono felice per te...e ti ammirotantissimo per la scelta di avere il QUARTO figlio con tutte le corse e gli impegni che hai già..Sei tosta ragazza mia :) :) )

**Simona** Martedì 13 Settembre 2011 06:50

Buongiorno a tutti!!! La scorsa settimana ho avuto due giorni di mdt atroce, con vomito, causa ciclo.. il 26/09 ho l'appuntamento dal ginecologo (dovevo andare a marzo) per un controllino, il ciclo non è ancora regolare e meglio dare un occhiatina.. Sono state due settimane di visite e controlli anche per Mattia, ha il testicolo destro che non scende e il 27/03 lo dobbiamo far operare, è un operazione in

day hospital quindi una cosa breve però un po sono già in ansia.. ovviamente gli faranno un anestesia totale perchè altrimenti non lo si tiene fermo, poi tutti gli esami pre operatori a cui penseremo con l'anno nuovo.. Ieri invece siamo andati a far vedere l'angiomino che ha sulla mano , qui l'esito è stato che al 95% gli sparirà negli anni oppure c'è un 5% di possibilità che si debba tenere questa macchia per sempre, vabbè intanto non è nulla di grave.. Ora lui è nella sua cameretta che gioca bravo da solo, ha preso a gattonare e tirarsi su da solo, è bello vederlo muovere per tutta la casa, poi se lo chiami ti viene incontro, insomma, si interagisce sempre di più ed è sempre più bello fare la mamma!!!!!! MARGARET ho letto dell'esito positivo della tua visita e ne sono felice! Mando un pensiero positivo a tutti voi che possiate passare una buona giornata..

**paula1** Martedì 13 Settembre 2011 05:57

buon giorno a tutti... WILLY le tue parole sono di conforto per tutti...

**Annuccia** Martedì 13 Settembre 2011 05:23

Benvenuti ai nuovi entrati! FRANCESCA, che bello rileggermi, a volte mi meraviglio perchè proprio ieri ti pensavo guardando le "tenere figurine" che metti su facebook! spero che presto potrai aggiornarci sulla tua vita!

**Annuccia** Martedì 13 Settembre 2011 05:21

WILLY riporto una parte del tuo messaggio che mi ha fatto molto bene: "Vorrei dire qualcosa a tutti quelli che soffrono, ma purtroppo sono tanti, per questo vi abbraccio tutti ricordando la mia ammirazione per tutte voi che soffrite del MDT e dovete convivere con tutti i problemi della vita di tutti i giorni, che per le donne sono tanti a differenza di noi uomini". GRAZIE!!!! :)

**Annuccia** Martedì 13 Settembre 2011 05:19

BIO, il tuo messaggio è pieno di amore per tua moglie e conoscendo molto bene gli uomini (ne ho tre a casa) sò quanto ti sia "costato" scrivere in questo spazio e soprattutto leggere i messaggi per capire se questo poteva essere un piccolo aiuto per il dolore della tua compagna. Mi sento solo di dire che un passo alla volta , tanta costanza nello scrivere e nel leggere possa portare ad un valido aiuto nel sopportare , conoscere e limitare il dolore che ci accomuna.

**Annuccia** Martedì 13 Settembre 2011 05:13

Buongiorno a tutti. Ieri giornata super campale. L'intervento di papà dovrebbe essere andato bene, lo abbiamo potuto vedere solo alle 19, è stato operato tardi e quindi abbiamo avuto l'ansia tutto il giorno. Mamma è semi distrutta, non vedo l'ora di vederli un pochino più tranquilli. Non siamo riusciti a parlare con nessun medico.

**paolina1** Lunedì 12 Settembre 2011 20:03

Ciao a tutti. Anche oggi la testa non è a posto, è stata indolenzita tutto il giorno, non male male, ma neanche libera. boh! Comunque sono riuscita a fare tutto lo stesso piano piano. Benvenuti ai nuovi nel forum.

**Maya** Lunedì 12 Settembre 2011 19:55

eccomi e sono ancora di corsa ,oggi giornata di mille commissioni,ma senza corre troppo... ;) ,testa imbarazzata un pò stamattina ,ma tutto ok per la giornata... :p 8) ,ho lavato anche l'auto...naturalmente i vetri di casa ,posso aspettare un pochino... :grin :grin ,però niente ciclo.!!! :? ..bhò ...notte :zzz tutte-i.

**NATFOR83** Lunedì 12 Settembre 2011 19:21

Hey laaaa!!! Ciao a tutti! Che bello, oggi dopo tanti giorni sono riuscita a lavorare senza avere morse atroci alla testa (a parte quando alzo pesi...!) :) Comunque ho anche deciso di prendere le cose più alla leggera e di farmi scivolare le cose addosso senza innervosirmi troppo.. vedremo se funziona. Mio fratello e una mia zia soffrono di cefalee a grappolo e non vorrei mai capitasse anche a me, soffrono tantissimo...come tutti voi del resto... ah che vita!

**Willy** Lunedì 12 Settembre 2011 19:04

Ciao a tutti, entro ora dopo tre giorni nel forum, sabato e domenica non ho lavorato e pertanto non ho potuto entrare nel PC, a casa non lo utilizzo per scelta personale. Sono stato fuori ufficio tutto il giorno, sono appena rientrato e mi sono buttato sul computer, le ragazze sono andate e mi sono letto tutto d'un fiato i vostri messaggi, non resistevo, è come quando sei innamorato e non vedi l'ora di incontrare la tua ragazza!! Mamma mia quante novità in così poco tempo!! Quanti nuovi arrivi a cui

dò il mio benvenuto. Vorrei dire qualcosa a tutti quelli che soffrono, ma purtroppo sono tanti, per questo vi abbraccio tutti ricordando la mia ammirazione per tutte voi che soffrite del MDT e dovete convivere con tutti i problemi della vita di tutti i giorni, che per le donne sono tanti a differenza di noi uomini. Mi ha colpito molto il messaggio di Bio e l'amore che ha per la sua compagna, una medicina che non si prescrive e non si compra in farmacia, ma che sicuramente ha più effetto. Coraggio vedrai che con il tuo aiuto e quello del nostro bellissimo forum Paola starà meglio. Ora vado a casa, mi aspettano, qualche ora con i miei cari prima dell'arrivo del mio "amico" che ultimamente non mi lascia mai solo la notte!!!

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 18:50

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 18:50

Consuelo, sei nel posto giusto cara.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 18:49

lo per oggi ho dato. Ho Emma in bagno che si sta lavando e sapete che non se la sente di andare a letto da sola anche se da un po' dorme nel lettone senza di me, quindi vado su con lei lo stesso e sto nella mia stanza. Devo finire dei lavoretti se riesco, altrimenti guardo la tv :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 18:47

Vascolina, il Prof. Antonaci è al policlinico. Telefona e poi vedi tu cosa decidi di fare, ha delle ottime collaboratrici Staff: Primario: Prof. F. Antonaci fabio.antonaci@unipv.it Collaboratori: Dr.ssa R. Bosi Dr.ssa M.G. Cuzzoni Dr.ssa I. De Cillis Dr.ssa E. Guaschino Dr. M. Viana Policlinico di Monza Via Amati 111 Tel. informazioni 039 - 2810698 Lun-ven ore 9-13,14-17 E-mail: cefalee@policlinicodimonza.it

**consuelo65** Lunedì 12 Settembre 2011 18:45

Ciao a tutti, sono nuova ma leggendo i vostri post credo di essere nel posto giusto. :p

**paula1** Lunedì 12 Settembre 2011 18:40

vado a riposare ..non sono in squadro Buona notte :zzz

**paula1** Lunedì 12 Settembre 2011 18:21

benvenute nuove amiche

**vascolina** Lunedì 12 Settembre 2011 18:04

grazie mille mammalara!!le avevo già notate le regole..ora me le farò stampare dal mio compagno!quindi mi consigli Monza?il numero lo trovo in internet?quel dottore riceve anche tramite mutua?il diario lo sto già scrivendo..spero sia uno strumento utile!lo so il difmetrè non vorrei prenderlo..ma..è l'unica soluzione avolte, anche se voglio andare dal neurologo, sperando mi aiuti a trovare una nuova cura!ma leggendo ho visto che è un farmaco che prendiamo in molte?ma come mai? grazie mille per tutto!

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:43

Margaret, che bella notizia, spero ti tranquillizzi, ne hai bisogno. Non farmi pensare a come farai con tre bimbi da portare avanti e indietro su e giù per le montagne

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:41

Vascolina, te le ho spedite. I medici tutti i torti non hanno quando dicono che l'ansia è un fattore scatenante per il MDT, certo che non si ha MDT perchè si è ansiosi, ma il MDT può portare uno stato d'ansia che può peggiorare la nostra condizione. Fai attenzione, troppi difmetrè possono peggiorare moltissimo il MDT. Meglio che prima di andare alla visita inizi a tenere un diario della cefalea, segna tutti i giorni di MDT e anche tutti i farmaci che assumi. In questo modo darai al tuo medico di avere un quadro della situazione e agevolerai la visita. Sono felice tu sia arrivata

**Margaret** Lunedì 12 Settembre 2011 17:41

Oggi ho fatto l'eco di II livello e l'90% tutto a posto anche se con riserva. Il 29.09 avrò l'ecocardiogramma e un'approfondimento della spina dorsale e del cervello che a prima vista oggi sembravano ok, quindi sono più sollevata. Inizio scuola per tutti e tre e pure gli sport attaccheranno a farci correre..ma sono contenta che nel tour di oggi la testa abbia fatto la brava. Vi mando un caro saluto e a tutti pensieri positivistissimi. A domani.

**Margaret** Lunedì 12 Settembre 2011 17:37

BENVENUTI ai nuovi iscritti ;) Consiglio a tutti un buon centro per la cura delle cefalee tanto per gettare le basi, le nostre regole d'oro e tanta frequentazione del forum ;)

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:35

vascolina, te le mando alla tua e-mail

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:34

Vascolina, se vai indietro di un po' di pagine, troverai le nostre regole che abbiamo fatto nel forum e nel gruppo di auto aiuto, vedrai che ti saranno di aiuto per combattere l'ansia. Se non le trovi te le rimetto

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:32

Vascolina, questo è il Prof. Antonaci ed è a Monza, quindi è a due passi da casa tua, fidati, è un ottimo neurologo.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:32

[URL=[http://www.medicinadellecefalee.it/www.medicinadellecefalee.it/Home\\_page.html](http://www.medicinadellecefalee.it/www.medicinadellecefalee.it/Home_page.html)]Centro per la cura delle cefalee[/URL]

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:29

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta consuelo65

**vascolina** Lunedì 12 Settembre 2011 17:27

ciao a tutti!!che bello leggere un pò dei vostri messaggi...io sono nuova, ma mi sento già a casa!!ahah! sono Valentina, ho 26 anni e purtroppo da 14 anni soffro di mal di testa!!da piccola ho fatto tutti gli esami possibili, ma i medici non trovavano una spiegazione e soprattutto una cura!non mi passava con nessuna pastiglia..mi dicevano che era ansia e che dovevo fare passeggiate nei boschi!!poi finita la scuola superiore, è andata un pò meglio, ma poi ho fatto 2 incidenti e la situazione è peggiorata!ho mal di testa quasi tutti i giorni(prima del ciclo, dopo, per il collo,ecc)e mi passa solo con il difmetrè(odio e amore per il difmetrè!)l'unica cosa che non me lo fa sentire è dormire!poi in certi periodi, tipo questo, mi manca costantemente il respiro..anche qui i medici dicono colpa "dell'ansia".ora vorrei andare ancora in un centro cefalee.io abito a Seveso in provincia di Monza e Brianza. sapete consigliarmi un buon centro cefalee nella mia zona??grazie mille!ciao Vale!

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:20

Valevale, chi non prova come si sta, fa fatica a capire. Cerca di capire anche tu e magari spiega loro meglio cosa vuol dire avere MDT tutti i giorni.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:17

Nico, avete fatto bene a prolungare la vacanza, un po' di tempo in più non guasta mai

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 17:17

Piccolapol, che bello risentirti. Con Davide allora è una cosa seria. Grazie cara di averla condiviso con noi la tua gioia.

**valevale** Lunedì 12 Settembre 2011 16:01

Ciao a tutti...sono molto amareggiata oggi..sono tornata da lavoro depressa...Sono stufo di sentirmi fare battute sul fatto che non ci sono mai, che sto spesso in malattia..Gente che ti guarda storto perchè dubita che per l'emicrania si possa stare a casa da lavoro. Per quanto mi riguarda mi licenzierei subito emi cercherei altro....se non fosse che ho il mutuo da pagare e un altro posto fisso non lo trovo più :upset Scusate lo sfogo....ma so che voi mi potete capire

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 15:47

Francesca, scrivi quando vuoi cara, sai che il forum è anche tuo

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 15:47

Sissi, sono qui sai, spero tu stia un pochino bene

**francesca** Lunedì 12 Settembre 2011 15:43

Mamma Lara il messaggio è arrivato sul cellulare. Grazie, un bacione.

**francesca** Lunedì 12 Settembre 2011 15:41

Ciao a tutti. Sono una vecchia utente ma è tanto che non scrivo. Mi chiamo Francesca e soffro di cefalea cronica quotidiana. Ora non ho molto tempo per stare al pc ma più tardi o domani vi scriverò di più su di me. Oggi dopo tanto tempo ho risentito la nostra Lara e mi ha fatto un immenso piacere. Anche se è molto che non scrivo non vi ho mai dimenticato e sono contentissima che mamy abbia risolto il mio problema che non riuscivo ad entrare nel forum. Per ora vi dò un grosso abbraccio ai vecchi e ai nuovi del forum che poi avrò modo di conoscere.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 15:19

Paula, evvvvai :)

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 15:19

Feffe, io sono come Paula, avrei dormito tutte le ore che c'erano su di un giro di orologio. Domani mattina promuovi tutti, così sei a posto tu e i tuoi ragazzi. :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 15:17

Maria, però è stata una bella soddisfazione essere la con tuo marito. Poi vabbè che ti sei dovuta sopportare anche la corsa, ma sai che non sempre le cose vanno come vogliamo. Immagino il MDT con il caldo, deve essere stata proprio dura fare arrivare sera

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 15:14

Francesca, ti ho mandato anche un messaggio al telefonino. Dimmi se lo ricevi, ci vedo poco con quei numerini

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 15:11

Francesca, ti ho spedito una e-mail, la nostra web master ha sistemato tutto

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 14:56

Francesca, non riesco proprio, vedrai che la web master sistemerà tutto :)

**paula1** Lunedì 12 Settembre 2011 14:04

buon pomeriggio a tutti.. anche i miei pensieri positivi giungano a Cristina :) la nausea è passata, la testa va bene...cosa voglio di più ?? un letto bello come quello di FEFTE a Chicago..per farmi una dormita di 12 ore filate.... :grin :grin :grin :grin

**Maria9195** Lunedì 12 Settembre 2011 13:58

Feffe81 COMPLIMENTI !!!! sei già al lavoro ma come fai a reggere il cambio del fuso orario???.....domani anche mio figlio deve fare un esame ...buon inizio per il tuo anno accademico...

**Maria9195** Lunedì 12 Settembre 2011 13:57

Forza GIUSEPPINA che supererai anche questa prova da emicranica ;) ;) ;) ...sabato ero ad una inaugurazione con attacco di emi...non so come abbia resistito tra il dolore e il troppo caldo con un sorriso e fare conversazione....vi e' stato un attimo che ho avuto la sensazione di svenire..allora mi sono allontanata da tutti e all'ombra di un muretto ho cercato di fare lunghi e intensi respiri pensando a tutti/e voi...piano piano ho superato l'ansia di non farcela e sono rimasta alla festa fino a tarda notte perche' mio marito ci teneva...ho dormito malissimo e domenica ho dato forfait al pranzo... mi e' dispiaciuto per mio marito ma anche lui ha rinunciato perche' non voleva lasciarmi in camera d'albergo da sola e in compenso si e' visto tutto il gran premio di monza... io con il MDT odio sentire le auto girare sul circuito ma non potevo comunicare il mio dissenso :cry :cry oggi meglio...sono in ufficio...comunque ho superato anche questa prova e ho deciso di mettere un fiorellino rosso sul mio diario perche' nonostante la fatica di reggere il dolore sono andata all'inaugurazione io che sono un Orso.

**feffe81** Lunedì 12 Settembre 2011 13:36

sono arrivata, tutto bene, ora sono in ufficio a stampare i compiti che domattina faccio esami. Sono stanca che di più non si regge :eek ma tutto bene

**Sissi** Lunedì 12 Settembre 2011 13:28

Scappo e auguro una buona giornata a tutti

**Sissi** Lunedì 12 Settembre 2011 13:28

Sabato emi fino a sera, ieri di nuovo, oggi peggio ... pazienza

**giuseppina** Lunedì 12 Settembre 2011 12:19

un bacione a GRI e alla piccola Eloise, chissà le nonne come sono felici...

**giuseppina** Lunedì 12 Settembre 2011 12:10

devo andare a Milano per l'annuale visita all'IEO, è arrivato anche il mio amico di Roma ha anche lui l'appuntamento per oggi alle 5 e non posso mandarlo da solo, adesso mi sparo un difmetre e 2 caffè, spero di farcela perchè per ora faccio fatica anche ad arrivare in bagno :x

**nico26** Lunedì 12 Settembre 2011 12:06

Buon dopo pranzo a tutti ! visto le belle giornate abbiamo deciso di rimanere al mare fino a domani sera. Si sta da papa ...oggi poca poca gente,mare meraviglioso e caldo. Oggi sto meglio e ringrazio Lara per il suo appoggio. Benevenuti ai nuovi e sono felice che ci sia un ometto che tenga così tanto alla sua compagna! Noi qui l'aspettiamo con gioia e vedrai che trovera' un aiuto psicologico non indifferente anzi per me e' come una linfa il ns. forum e ogni volta mi arricchisce la mia anima. Vi voglio bene

**piccolapol** Lunedì 12 Settembre 2011 12:04

ciao a tutti e benvenuti ai nuovi iscritti. In questo periodo non riesco a seguire il forum a causa lavoro e anche del fatto che, pian pianino, sto portando el mie cose a casa di Davide: entro Natale spero di essere a posto ♥♥♥ Continuo il mio periodo magico di felicità e poco mal di testa, quindi vi penso sempre e vi mando tutto il surplus di energia che ho a disposizione!!! A presto... baci a tutti!

**giuseppina** Lunedì 12 Settembre 2011 12:04

LARA nella trasmissione dei ciccioni non ci sei perchè prendono in considerazione solo quelli dai 300 chili in su. Ti devi impegnare con più costanza a mangiare i portoni dell'inferno, il risultato per te è ancora molto lontano :roll

**giuseppina** Lunedì 12 Settembre 2011 12:01

grazie a tutte per i pensieri positivi per Cristina, anch'io mi sento che andrà tutto bene :roll

**giuseppina** Lunedì 12 Settembre 2011 11:59

altra nottata infame :cry ma si può campare così? La risposta me la dò da sola: si, si può perchè non abbiamo scelta

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 11:18

Gri, dacci notizie quando puoi e le foto le spedisce quando il computer smette di fare i capricci. Eloise sarà bellissima, dalle un bacione da parte di zia lara. Meno male che le analisi iniziano a migliorare :)

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 11:16

Magari carissimo Bio ci fossero persone come te, forse i cefalgici non soffrirebbero anche di solitudine. E' fortunata Paola ad averti al suo fianco. Fai bene a cercare di farla iscriverne nel forum, le sarà di certo utile. Nel caso decidesse di essere dei "nostri", tu fai finta che il forum non esista più. Serve a noi un posto dove lasciare i nostri sfoghi. Io ho un compagno che penso sia difficile trovare di meglio, mi capisce e mi aiuta sempre, però il forum è una cosa mia e lui non lo mai letto. Per le terapie, sono certa possano esserci di aiuto, ma dobbiamo sempre mettere sul piatto della bilancia quanto vogliamo fare noi per stare meglio. Senza la nostra collaborazione, le profilassi fanno un po' di fatica a darci sollievo.

**Gri** Lunedì 12 Settembre 2011 10:27

ciao carissimi!non riesco mai a collegarmi, un po' per problemi con internet e un po' perché la piccola richiede giustamente tutta la mia attenzione! ora ce l'ho in braccio, sta scrivendo con me...! lei sta benissimo, cresce ed è ogni giorno più bella! lo so lo so...non viho ancora inviato le sue foto, ma appunto ho avuto problemi col pc!volevo in tanto salutarvi e dirvi che vi penso tanto! io sto meglio, le analisi iniziano a migliorare!

**Aleb97** Lunedì 12 Settembre 2011 09:47

BIO che bello il tuo messaggio! Mi commuove sempre sapere che c'è che ama talmente una persona da voler comprendere il suo dolore. Mi fa piacere che tu abbia deciso di iscriverti al forum e spero che resterai, anche se solo da ospite e non da cefalgico!!! ;)

**Bio** Lunedì 12 Settembre 2011 09:38

Buongiorno a tutti. Mi sono iscritto a questo forum, ma non soffro di MDT....e voi mi chiederete “E allora che vuoi????” La persona che soffre di MDT è la mia compagna. Paola ha 35 anni, ha questo problema da tantissimo, una ventina d’anni, effettuati negli anni tutti gli esami possibili che voi già conoscete, tantissime terapie ma senza risultati apprezzabili. Lei si riempie di medicinali e in qualche modo cerca di sopravvivere. Abbiamo un figlio meraviglioso di tre anni, Dario. Io a lei, Paola, tengo moltissimo, e sono arrivato al forum cercando una “soluzione”. Cercavo una terapia, una medicina, un qualcosa che la aiutasse. Con voi ho iniziato a vedere diversamente, a ipotizzare che forse una soluzione nel senso “medicines/terapia” non c’è, ma può esserci un diverso approccio. Ho letto per parecchio il forum, poi ho comprato il libro e ho letto anche quello. Vorrei convincere Paola a iscriversi al forum, a diventare “una di voi”. Io sono solo un ospite :) Vi auguro il meglio :) e ringrazio mammalara per il suo impegno, la sua disponibilità...per tutto.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 09:14

Revial, dai va, prendiamola bene, almeno hai solo mal di schiena. :)

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 09:13

Giuseppe, era ora che arrivasse un fine settimana senza MDT, spero che quello di oggi rimanga leggero se ha voglia di rimanere lì con te.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 09:12

Aleb, meno male che il morale tiene, è importante tenerlo. E' vero cara, meno male che i sassolini hanno danneggiato solo le auto, pensa se fosse arrivato in testa di una persona. Pazienza per il vetro. Però :upset :upset

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 09:09

Torre, io sento sempre quando sta per arrivare un attacco di emicrania, però hai ragione, alle volte viene senza i soliti segni premonitori, però succede quando faccio fatiche importanti e se sto a testa in giù, ma anche un odore troppo forte me lo può causare, oppure il rumore. Uscire con il sole intenso senza occhiali da sole, pensa che una volta viaggiavo per una strada con alberi e il sole mi compariva tra i rami facendo un gioco di sole ombra, è bastato scatenarmi l'attacco. Viaggiare dietro ad un camion che mi spara la puzza addosso, anche quello mi fa arrivare il MDT senza segni premonitori. Che schiappetta che sono :)

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 09:03

Emma è qui da me, e per lei la scuola inizia il prossimo Lunedì.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 09:02

Piera, dimmi mo come fa una persona se non ha nessuno che gli tiene il bambino. Mahhh, stiamo andando sempre peggio.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 09:01

Margaret, immagino la bellissima passeggiata, ma tu sei proprio forte cara. Bravissima.

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 09:00

Giuseppina, che notizia bellissima. Dita incrociate e i pensieri più belli per la tua Cristina. Che bello, presto avremo un altro nipotino e tu diventerai nonna ancora una volta. Io cara sono ingenua, ma sono le mie amiche che mi portano sulla cattiva strada. A proposito della trasmissione dei ciccioni, io non c'ero :grin

**mamma lara** Lunedì 12 Settembre 2011 08:56

Eccomi. Buongiorno a tutti. Sono già stata dal dentista e dopo avergli detto che ho passato questo mese + 20 giorni delle sue ferie con male al dente + 15 giorni di antibiotici, lui serafico ha sorriso e mi ha detto che ci vuole tempo. va bene, per fortuna fino a Natale non ci sono più ferie e un po' di tempo per sistemarmi il dente lo avrà spero, altrimenti rimanderemo alle ferie di Pasqua :grin

**revial1** Lunedì 12 Settembre 2011 08:29

Ciao a tutti ! Pensate, due giorni senza mdt ma .....che mal di schiena !!!!! Uffa' !!!!!

**Aleb97** Lunedì 12 Settembre 2011 07:46

Benvenuti ai nuovi! Spero che qui troverete la forza di fronteggiare il nostro nemico comune.

**Aleb97** Lunedì 12 Settembre 2011 07:40

GIUSEPPINA è una notizia splendida!!!! Vedrai che andrà tutto bene. Intanto un mega abbraccio a te e a CRISTINA. :p

**Aleb97** Lunedì 12 Settembre 2011 07:27

Tanto x non farsi mancare mai niente: sabato Fabio era a Monza (fa il commissario di pista) e una delle formula 2 ha "lanciato" dei sassolini con le ruote... così quei proiettili si sono conficcati in due macchine dei commissari... indovinate chi?? Esatto!! La Golf al momento è senza vetro dietro!! Meno male che quei sassi non hanno preso le persone!!! :eek

**Aleb97** Lunedì 12 Settembre 2011 07:26

Buongiorno e buon lunedì a tutti! Nonostante il ciclo il fine settimana è stato libero da dolore alla testa!! Evviva! Era tanto che non capitava! :p

**Aleb97** Lunedì 12 Settembre 2011 07:25

MAMMALARA rispondo al tuo messaggio di venerdì pomeriggio: è un periodo così ma il morale è alto. Ho la fortuna di essere un'inguaribile ottimista! Grazie cara Mammalara! :)

**giuseppe** Lunedì 12 Settembre 2011 07:07

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sempre piena estate ancora, che bello, fine settimana decente, oggi leggero MdT in ufficio e spero rimanga tale, sono pure solo, la collega è a castellammare di stabia (na) ha portato gli anziani per le cure termali e ci resterà x due settimane, Piera anche qui oggi apertura delle scuole ma solo materne elementari e medie, il resto delle superiori è per il 14, i servizi, mensa trasporto e rientri pomeridiani, nn sono ancora disponibili e inizieranno solo dal 1° ottobre, quindi armiamoci di santa pazienza e troviamo il modo di sopperire al problema, bene ora al lavoro, niente caffè nn voglio muovermi, buona giornata a tutti. 8)

**Piera** Lunedì 12 Settembre 2011 06:05

Buongiorno a tutti, Giuseppina allora tutti i nostri pensieri positivi per Cristina, vedrai che andrà tutto bene questa volta. Anche la mia nipotina inizia oggi la scuola materna, ma per avere un "servizio completo" bisognerà aspettare il 26 settembre, roba da non credere!!!! perciò ci vuole qualcuno che possa accompagnarla non prima delle 8.30 e ritrarla non dopo le 16.30.

**Annuccia** Lunedì 12 Settembre 2011 06:03

Buongiorno a tutti. Un saluto per partire con la giornata. GIUSEPPINA, tutti i pensieri positivi per Cristina e sono certa che stavolta andrà tutto per il meglio. PIERA, non lo so per il signore, la moglie aveva raccontato che era un mese che non stava bene covava e nessuno ha capito cosa, poverino!!!! Buon primo giorno di scuola a tutti coloro che hanno figli e nipoti in età scolare! :)

**torre.e** Domenica 11 Settembre 2011 21:17

cambiando completamente discorso, domani ricomincia la scuola!per tutte quelle\i che hanno figli in età scolare in bocca al lupo :grin ri partono le corse contro il tempo, lo sport, il catechismo! quest'anno abbiamo anche dovuto valutare il look del primo giorno, per la dodicesima, e il ripassino sulle divisioni a 2 cifre per il cucciolo che è ancora alle elementari! insomma buon inizio ai nostri ragazzi :) :) :)

**torre.e** Domenica 11 Settembre 2011 21:12

giornata tranquilla, sono tornata al mio amatissimo mare! ho scoperto con stupore che la testa è rimasta libera tutto il giorno, ma dopo cena, mentre ancora ascoltavo interiormente quella sensazione di benessere all'improvviso è partito il mtd a destra, non cefalea, piuttosto emicrania...che pizza l'ho chiamato? adesso sono un po'indolenzita, ma credo che si possa affrontare la notte senza sintomatici. A volte sai quando sta per arrivare, a volte si preannuncia senza mezzi termini, altre sai assolutamente cosa potrebbe scatenarlo, ma ci sono volte che non c'è un motivo apparente, niente che ti faccia capire che di lì a poco sarai completamente out!

**giuseppina** Domenica 11 Settembre 2011 20:06

Mi raccomando ragazze i vostri pensieri positivi per Cristina sono auspicabili e graditissimi, l'altra volta quando ha perso il bambino mi è andata in crisi per parecchio tempo e tutti i mesi che ci provava senza successo sono stati pianti continui

**giuseppina** Domenica 11 Settembre 2011 19:55

ho una bella notizia che finalmente sono autorizzata a divulgare: Cristina è incinta e sta entrando nel quarto mese, speriamo che stavolta sia più fortunata poverina

**giuseppina** Domenica 11 Settembre 2011 19:51

stanotte è stata dura, il vomito mi ha perseguitato fino alle sei, alla tv su real time ho visto la serie dei ciccioni e quella delle mlattie rare, stavo così male che non mi andava di guardare un film. Verso le sei per fortuna il mdt ha un pò mollato e sono riuscita a dormire :zzz oggi è andata così così e domani dovrei essere alla fine però intanto mi sono rovinata il piacere di avere Cristina e Tati a pranzo, pazienza ci saranno altre occasioni

**giuseppina** Domenica 11 Settembre 2011 19:42

LARA ne sai una più del diavolo ;) bisognerà che fai un pò di scuola a queste ragazze

**Margaret** Domenica 11 Settembre 2011 18:21

Oggi sono stata alla "città dei sassi" al passo Sella per far prove di rampicata coi bambini. Da lì in alto mentre scarpinavo e godevo di uno spettacolo bellissimo, vi ho pensato con tanto affetto e ho mandato pensieri positivi a chi sta passando un periodo particolarmente difficile..spero funzionino un pochino. Buona notte :zzz

**Piera** Domenica 11 Settembre 2011 18:07

feffe' credo che oggi sia il giorno piu' sicuro in assoluto per volare!!!!, anch'io non sono per nulla superstiziosa, Buon Viaggio ti aspettiamo ;) Annuccia mi sa che hanno fatto una diagnosi un po' frettolosa al signore deceduto, non era un finto infarto, erano i prodromi di quello vero!!!

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 18:04

vado a riposare perchè la testa proprio non va

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 18:04

Mavi, io sarei bella come il sole del mattino anche se fossi il doppio di quello che sono. Sto sempre bene cara, a me serve pensare a chi sta peggio e se la mia anima sta bene, sta bene anche tutto il resto. Immagino che i tuo bimbi ti siano affezionati. Anche Emma adora la sua insegnante. Per l'intervento mi raccomando dacci notizie.

**mavi1956** Domenica 11 Settembre 2011 17:40

non mi permetterei mai mammalara di chiamarti balena :grin hai detto proprio tu che siamo tutti belli come il sole!!! i miei 200 piccolini mi disegnano sempre come una diva :grin meno male che almeno loro mi vedono così!mi aspettano sempre con ansia e se mi assento soffrono davvero perchè pare che io (detto da tutti tutti )potrei andare a zelig!con me il tempo scorre più in fretta e quando suona la campanella e dico:the lesson is over(la lezione è finita)quasi piangono perchè vado in un'altra classe :cry

**mavi1956** Domenica 11 Settembre 2011 17:27

MAMMALARA stai meglio?ti prego dimmi di si :) domani giornata pienissima a lavoro e così pure martedì e mercoledì... poi viaggio con meta le Maldive :grin anzi sala operatoria e quando la mia sorellona mi ha chiesto se avevo preparato tutte le mie cosine per l'ennesimo viaggio della speranza ho risposto angelicamente:ma sono proprio io che devo partire?noooooooooo!tranquilli tornerò presto ma l'intervento sarà alla mano destra per il tunnel carpale e per mettere un pò atacere la rizoartrosi che pare sia roba degli anziani.del resto se ho 150 anni cosa potevo pretendere?

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:20

Paula, la strada con le curve mi fa vomitare anche se ne faccio meno di un km.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:19

Paolina, forza e coraggio sempre cara. Ai supermercati dovremmo andare col burka

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:18

Mavi, qui l'unica che si offende per ogni cosa sono io :grin ma dai, scherzavo, io non mi offendo neppure se mi chiami "balena"

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:16

Annuccia, alle volte proprio capitano cose che non sai darti spiegazioni. Mi piace per quel giovane signore, 60anni sono veramente pochi. Meno male che tuo papà non si è accorto di nulla. L'anno prossimo doppie vacanze più gli interessi

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:14

Natfor, dovresti dirci se hai una diagnosi e se sei in cura da un medico. Ti chiedo questo, perchè dovremmo sapere se tu sei emicranica da tanto o l'attacco della scorsa settimana è stato il primo così forte. Insomma, racconta un po' di te. Ti chiedo questo, perchè a go go non ho capito quanti contramal hai assunto, se sono veramente tanti, potresti stare male per quello. Dai cara, raccontaci un po' di te, così potremmo anche dirti qualcosa di più e vedrai che rileggendo il tuo messaggio capiresti anche tu qualche cosa di più del tuo MDT

**Annuccia** Domenica 11 Settembre 2011 17:11

MARIZA, l'anno prossimo dovremo fare doppia vacanza!!!!io dovrei anche recuperare quella dell'anno scorso, quindi sono in forte credito!!!!!!

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:10

Feffe, Gabriele sa che fingo, ma fa finta di nulla, sempre se parliamo di MDT. 8) Poi..... poi ci sono altri momenti che si può far finta di niente per non accendere fuochi complicati da spegnere, ma si fa sempre come si può cara, come quando si aveva 30anni ;) Giuseppinaaaaa, ci risiamo. Poi dimmi che sono io èhhhh. :grin

**Annuccia** Domenica 11 Settembre 2011 17:09

Grazie MAVI! Un benvenuto alle nuove entrate! invece le mie crisi dopo l'aura non hanno una regola, quella che ho avuto venerdì è stata forte, ma breve (arginata forse dal trip). A primavera ero rimasta positivamente meravigliata perchè all'aura non era seguito il MDT, non mi era mai accaduto.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:05

Mariza, vedrai che avrai tante estati per prendere il sole che ti stancherai pure. Ora riposati e smaltisci l'attacco. Io vado cara, e vedrai che passerà anche stavolta. Il mio MDT lo conosco bene ormai e so come fare a fronteggiarlo. Grazie carissima

**mavi1956** Domenica 11 Settembre 2011 17:04

Mariza carissima sono super super contenta che non ti sei offesa,sai a volte esagero con il mio umorismo da quattro soldi ,ma sento che sei una persona speciale e lo faccio per affrontare un pò meglio la vita.Anche mammalara mi aveva tranquillizzata ma desideravo che me lo dicessi tu ;) FEFFE fai buon viaggio.NATFOR83 ben arrivata anche io non ci sono da molto in questo angolo di mondo dove ho trovato tanti amici che mi capiscono senza che stia lì a spiegare troppo :) Vedrai come non potrai più farne a meno.ANNUCCIA non disperare sento che andrà tutto bene e i miei amici dicono che sono una che porta fortuna,ma solo agli altri e a me sts bene così :)

**paolina1** Domenica 11 Settembre 2011 17:04

ciao a tutti. Benvenuti ai nuovi arrivati. Oggi la testa proprio non va. Stamattina sono andata a fare un giro in un centro commerciale e da lì è partito il mdt con un senso di stordimento e le orecchie che fischiano.Ora faccio qualche lavoretto piano piano, perchè non voglio prendere niente per ora. Natfor83 coraggio i momenti di crisi purtroppo arrivano, ma dobbiamo resistere, vedrai che passerà, hai già preso il maxalt che è un triptano e quei sintomi di stordimento li può dare.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:03

Nico, hai il mio numero di telefono, se vai in ansia chiama e facciamo due risate

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:02

Piera, vedi come siamo diverse, io quando ho il MDT dopo l'aura, non è mai forte come quando arriva senza aura e dura anche di meno.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 17:01

Daniela, parlane alla dottoressa, ma se ti dice che l'aura anche se non prendi medicine non ti causa problemi all'altra patologia che ti hanno trovato, potresti provare a sopportare visto che poi il MDT non arriva in tutto il suo "splendore"

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 16:59

Eccomi qua, gli ospiti sono andati via e la casa è pure in ordine.

**paula1** Domenica 11 Settembre 2011 16:28

MAMMA LARA...stavolta non ho sopportato per niente invece...la cosa positiva :) è che non mi è venuta l'emicrania ( ;) fatto strano, ma così)...ho solo nausea fortissima..inoltre credendo di star

benino siamo andati fare un giro e le curve hanno peggiorato la situazione..ora ho dormito un po' e sto meglio..

**Annuccia** Domenica 11 Settembre 2011 16:15

Torno ora a casa. Papà stà benino ed attende domani. Ci siamo letteralmente scioccate, avevano messo vicino a mio padre un signore sessantenne, avevamo conosciuto la moglie e la sorella. Ieri la moglie era super felice perchè le avevano detto che era stato un finto infarto e che l'avrebbero messo nel reparto normale per fare ulteriori accertamenti. Stanotte è morto, per fortuna che mio padre non se ne è accorto, anzi ha brontolato raccontandomi che aveva chiacchierato con un altro signore fino alle 11,30 impedendogli di dormire. Poveraccio!!!! siamo rimasti allibiti, allora non è detto che in terapia intensiva si stà tranquilli!!!!!!

**NATFOR83** Domenica 11 Settembre 2011 15:47

Ciao sono una nuova iscritta! Ho bisogno di aiuto... sabato della scorsa settimana ho avuto un fortissimo mal di testa che è durato parecchie ore. Ho assunto contramal a go go e ha pure fatto poco effetto. Ma il problema è che da quel giorno non sono più stata bene...ho sempre fitte, malessere, pulsazioni alle tempie e male agli occhi. E oggi altra crisi...ho preso il maxalt rpd ed è passato ma sono tutta inebetita... non posso vivere così... aiuto...!!! :cry

**feffe81** Domenica 11 Settembre 2011 14:31

LIDIA non esageriamo!! MAYA bene che sia andata via emy, sei stata fortissima. MAMMALARA spero che la tua domenica con gli ospiti vada bene...non so se Gabriele sarebbe contento di sapere che sai fingere benissimo :grin

**feffe81** Domenica 11 Settembre 2011 14:25

grazie a tutti del buon viaggio, MARIZA va bene, anche se quando andiamo in genere siamo in 5, però te lo dico non si sa mai!

**feffe81** Domenica 11 Settembre 2011 14:24

buongiorno a tutti, aspetto ancora un pochino e poi vado a prendere il treno per l'aeroporto. PIERA lo so per la data..è che oggi costava 400 euro di meno! e io non sono superstiziosa perchè porta male :grin vedo di partire con molto anticipo

**mariza** Domenica 11 Settembre 2011 13:18

Feffe, buon viaggio di ritorno! Sei stata grande come sempre. Ricordati di avvisarmi se ti mandano di nuovo a Pordenone. Lara, è un brutto periodo per la tua testa. Mi spiace tanto, se può servire ti mando un abbraccio fortissimo. Astrid se non ho capito male scrivi da Trieste. Sono contenta che ci sia una della mia regione, io abito in provincia di Udine. L'anno scorso scriveva una ragazza di Trieste, peccato sia sparita dopo poco tempo.

**mariza** Domenica 11 Settembre 2011 13:14

Cara Mavi1956, ma quale offesa! Mi ha fatto ridere la battuta della gamba buona! Invece sono "offesissima" perchè mi hai chiamata tua coetanea, finora nessuno mi aveva dato 150 anni! Anche tu hai tribolato parecchio per colpa del nostro nemico comune. Annuccia ho letto che il papà sta abbastanza bene, il fatto che sta in terapia intensiva ti deve far stare tranquilla perchè è costantemente controllato. Andrà tutto bene, ti mando un abbraccio forte.

**mariza** Domenica 11 Settembre 2011 13:09

Buona domenica a tutti gli amici del forum e un benvenuto ai nuovi arrivati. Ieri è arrivato l'attacco fettente (quello a sinistra per intenderci). Adesso sono sotto l'effetto dell'Imigran (spero duri a lungo) e ho approfittato per leggermi. Una mia amica mi sta aspettando sulla spiaggetta del fiume per prendere l'ultimo sole dell'estate, ma ho dovuto naturalmente rinunciare e rimanere qui in casa al fresco e al buio. Io adoro il mare (Nico che bello che sei lì) ma mi piace anche rilassarmi vicino al fiume, basta che ci sia acqua e sole!

**Piera** Domenica 11 Settembre 2011 12:14

Certo Daniela che se ci sono altre malattie associate al mdt e' difficile stare tranquille, io mi considero un' emicranica quasi pura ed e' questa la mia malattia!!!! ho fatto in passato varie terapie preventive ora non faccio piu' nulla.....no non e' esatto che dica cosi' faccio moltissimo per il mio mdt, ma nulla di farmacologico a parte gli antidolorifici e i triptani in casi estremi e senza mai superare 3/4 al mese.

**nico26** Domenica 11 Settembre 2011 11:57

buon pomeriggio dal mare.Sole e caldo ma in vacanza tutto e' diverso. Benevenuti a nuovi e un abbraccio a chi non sta bene per il mdt.leri ho avuto quasi tutto il giorno le lucine negli occhi e poi mdt ma non peso e facevo finta di nulla anche se il marito mi diceva...ma c'e' qualcosa che nn va?ed io:no no tutto ok sono stanca . Oggi invece nulla!La cosa piu' destabilizzante e' che il mdt non lo prevedi e cio' mi crea un po di ansia quando sono via da casa. Beh comunque non ci voglio pensare . vi abbraccio e a dopo se riesco a collegarmi.

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 11:44

ora provo andare a letto ci sentiamo piu tardi

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 11:43

cmq sai non e facile stare tranquille anche se ci provo visto che nel 92 ho avuto un tia e da li mi hanno riscontrato un encefalopatia multinfartuale e per di piu una malattia genetica che in pratica mi da iperomocisteina per cui ad ogni attacco mi spavento un po

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 11:38

ma tu quanti attacchi hai e usi terapia preventiva

**Piera** Domenica 11 Settembre 2011 11:32

io prevalentemente soffro di emicranie senza aura,se pero' vedo le lucine e mi si annebbia la vista il mdt che mi arriva dopo e' megagalattico!!!!

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 10:35

ma tu Piera soffri di emicrania con aura?

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 10:18

hai ragione io mi reputo fortunata perche dapiccola gli attacchi erano disastrosi solo che pensavo che andando in menopausa l aura sparisse ma non e cosi pero e vero c e di peggio grazie

**Piera** Domenica 11 Settembre 2011 10:11

Penso che non avere un attaccone di mdt sia un grande risultato.....mah sai alla fine e' tutto relativo, io invidio (in senso buono) le tue auree con poco dolore e nausea, tu ne faresti volentieri a meno,pero' cerca di conoscere bene il fenomeno aura legato al mdt in generale, ti aiuterà moltissimo e diventerai bravissima anche ad ascoltare il tuo corpo e le tue sensazioni, senza avere timori e paure

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 10:03

piera solo nausea e stanchezza e un leggera emicrania ,mi pare pero che l aura sia piu breve che ne dici

**Piera** Domenica 11 Settembre 2011 09:57

Daniela ma dopo l'aura ti viene il mdt o tutto si ferma li?

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 09:50

stamane mi e tornata l aura sono in crisi perche penso che la terapia preventiva con il lamictal non stia piu facendo il suo effetto .ma speriamo bene e un benvenuto a tutte le nuove arrivate

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 09:08

Maya, bene cara. Ora devo andare, sono indietro come la coda del somaro.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 09:07

Oggi è il giorno degli arrivi. Diamo il benvenuto anche ad un'altra amica. Benvenuta vascolina.

**Maya** Domenica 11 Settembre 2011 09:04

ciao emy....persa stanotte durante il sonno.. :p ,ora mi sento un pò stanchina ,ma tranquilla..ciao un'abbraccio a tutte...e buona domenica. :p

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 09:03

C'è anche un amico al quale diamo il benvenuto. Benvenuto Bio

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 08:49

Diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta Natfor.

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 08:46

mi dispiace lara non ero a conoscenza di tali effetti deve essere veramente una cosa terribile e fastidiosissima spero che ti passi presto e che gli specialisti ti aiutino e su questo ne sono convinta .grazie per luca contraccambierà sicuramente e così dolce e l amore della mia vita

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 08:43

scappo, ci sentiamo nel tardo pomeriggio.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 08:38

Daniela, quando ho più di tre attacchi di grappolo e il dolore mi prende nella parte bassa dell'occhio, dopo un paio di giorni mi si gonfia il palato e se gli attacchi persistono, arriva anche questo fastidio che il gonfiore si rompe. Faccio quasi sempre le foto, perchè è sempre meglio documentare cosa avviene. Mi spiace per le tue aure. Dai un bacetto a Luca anche da parte mia

**daniela65** Domenica 11 Settembre 2011 08:33

ciao a tutte ,mi dispiace lara delle tue condizioni ma al palato che ti succede ? sai ieri mi sono venute due auree una al mattino e una piu breve al pomeriggio ,oggi sono stanca e ho formicolio alla mano sx però ora mi do da fare a fare pulzie stiro e poi nel pomeriggio un po di relax a letto con il mio libro .luca oggi e con papà e andato via triste perchè voleva stare con me però l ho assicurato che stasera dormiremo insieme un bacio a tutte ora vado

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 08:15

ora vado

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 08:14

Annuccia, il mio palato è ancora messo maluccio, spero che gli attacchi multipli durino ancora per pochi giorni, altrimenti dovrò aumentare le meditazioni. Il dolore si sopporta e per il mangiare mangio liquido, ma che mi prenda un colpetto sulla punta di un'unghia se mi passa l'appetito, almeno per ora, quando succederà penso farò festa :grin . A pranzo voi tre donnine, che brave siete

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 08:09

Piera, io non ho sofferto di male alle orecchie per fortuna, tranne che quando la grappolo picchia dalla parte dell'orecchio, ma questo per fortuna dura solo il tempo dell'attacco.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 08:07

Lidia, io sto già bene, non preoccuparti per me. Va tutto bene cara. :)

**Annuccia** Domenica 11 Settembre 2011 07:48

LARA, di nuovo il palato che si rompe, immagino il fastidio per non dire dolore. PIERA, meno male che va meglio! vado a pranzo da mamma, ieri mi avevano regalato un bel pò di basilico e ho fatto il pesto, tanto siamo solo noi tre donne (mamma , mia sorella ed io) quindi un piatto di pasta e "issati" va più che bene, anche perchè alle 2 dobbiamo essere all'ospedale. Spero che Roberto possa essersi distratto un pò a Lucca , ma dalla voce mi sembra un "mezzo cadavere"!

**Piera** Domenica 11 Settembre 2011 07:33

Buongiorno a tutti le mie orecchie sembrano andare meglio e anche la mia testa. Vale i denti del giudizio sono quasi sempre da togliere.....percio' se ti fa male vai dal dentista.Feffe che brutta data per partire, all'areoporto ti rivolteranno come un calzino!!!!

**Lidia** Domenica 11 Settembre 2011 07:33

FEFFE buon rientro mito di donna!! :)

**Lidia** Domenica 11 Settembre 2011 07:33

LARA non so che farei per poterti far stare meglio! TI abbraccio forte forte!

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 07:31

Respiro ancora coi denti, ma so fingere benissimo :)

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 07:31

Oggi ho ospiti e sarò un po' assente.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 07:30

Paula, il vino non va troppo bene. Ma tu sembra lo sopporti benissimo :roll

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 07:29

Valevale, fai vedere il dente e se è da togliere togliilo senza pensarci, i denti del giudizio sono rognosetti

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 07:27

Annuccia, ti farò ridere, ma sai che quando entro in auto che è al sole, chiudo la portiera e per un po' mi godo il caldo soffocante che trovo, poi quando parto accendo un po' l'aria, ma sempre a temperature estive :). L'erpes cara è il minimo che ti poteva venire con tutto lo stress che stai vivendo. Ti penso sai

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 07:25

Feffe, hai fatto bene a stare in camera a cenare, sei una ragazza prudente e fai stare tranquille tutte queste zie preoccupate di saperti così lontano. Domani sei a casa per fortuna. E' vero, mi fa stare tranquilla sapere che se ho bisogno ci sono sia il mio Prof. che la Dott.ssa, Benemei, quando sono un pochetto in crisi debbo avere la possibilità di trovarli in fretta.

**mamma lara** Domenica 11 Settembre 2011 07:21

Buongiorno a tutti. Piera, Per chi soffre il freddo, si ammala facilmente in estate, Tempo fa mi sono venute placche e tanto mal di gola. Anche a me ci vorrebbero sempre 40 gradi all'ombra. Per la signora arriverà l'autunno e vedrai che si lamenterà anche di quello.

**paula1** Domenica 11 Settembre 2011 06:50

buon giorno a tutti..testa pesante e un po'di nausea, ma ieri sera ho ecceduto col vino.. :eek

**Annuccia** Domenica 11 Settembre 2011 06:38

Buongiorno a tutti. Notte molto agitata, ma sono sopravvissuta. MAVI, ma tua figlia abita a Roma? scusa ma forse mi è sfuggito. Anche io sono contenta che il tempo sia bello, ma quando devo salire sulla macchina arroventata mi vengono proprio i mancamenti. FEFFE, attendiamo il tuo ritorno. Mi è venuto un herpes sul labbro, mi pare il minimo eh.....domani vorrei cominciare la curretta con il Samyr che ancora non ho fatto, le fiale le avevo comprate a marzo

**feffe81** Domenica 11 Settembre 2011 01:17

ANNUCCIA leggendoti mi fai ricordare i particolari di quando c'era mio papà in terapia intensiva dopo l'infarto, pure io minuti contati e copriscarpe...in bocca al lupo per lunedì.

**feffe81** Domenica 11 Settembre 2011 01:01

PIERA concordo e sono felice di sapere che al ritorno in Italia troverò caldino, qua mi sono congelata! MAYA tu sei un mito, porti a termine un'intera giornata di lavoro pesante. MAMMALARA mi spiace di sentire che è un periodo ancora più impegnativo, sono contenta che la dottoressa ti abbia risposto che loro ci sono. Stasera ho cenato in camera, siccome sono partiti tutti non volevo stare fuori di sera da sola. Oggi è stata una giornata bellissima e non c'era vento 8) Domani riparto e arrivo poi lunedì

**Piera** Sabato 10 Settembre 2011 20:15

mi dispiace tanto per chi soffre il caldo, ma sono contentissima di questo , bel tempo di fine estate, stamattina ho mandato a quel paese (ma in silenzio!!!!) una che voleva a tutti i costi l'autunno, d'altra parte se avessi replicato ad alta voce lei avrebbe mandato me a quel paese.....be' cosi' ci saremmo fatte compagnia :grin, nonostante questo caldo ho preso freddo, perche' ho male alle orecchie e alla gola.

**valevale** Sabato 10 Settembre 2011 20:11

Sera a tutti...tanto per no farsi mancare nulla mi è venuta pure una febbriattola...e un mal di dente del giudizio...Sperimao sia solo temporaneo e non che debba toglierlo.. REVIAL, posso chiederti una cosa sulla fibromialgia?Che sintomi avevi?Come hanno fatto a disgnostoi cartela?

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 20:06

Mavi, io facevo la mamma ai miei gattini, alle mie bambole e anche ai miei compagni di scuola fin da piccola. Facevo da mamma ad Evelino (il mio compagno), anche se aveva tanti anni più di me. Co Gabriele forse è l'unica persona per la quale non ho istinto materno, per tutti gli altri mi viene spontaneo avere questo atteggiamento. Poi sono diventata mamma a 18 anni e a 23 avevo già tutti e tre i miei figli. Non mi ricordo la vita senza essere stata mamma. mamma lara, mi viene da quando

avevo 27 anni, mi hanno sempre chiamato così al lavoro, poi sono arrivate le torte di mamma lara e poi è arrivato il forum. Ma io sono mamma lara da sempre

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 19:58

Mavi, va bene anche se mi chiami lara. Ma sappi che se tu avessi anche 80anni, io sarei più vecchia di te.

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 19:57

Bentornata Torre.

**mavi1956** Sabato 10 Settembre 2011 19:56

grazie paolina1 e grazie a mammalara. Mi fa un pò strano chiamarti mamma perchè abbiamo quasi la stessa età. Ora auguro a tutti tutti una buona conclusione di serata e una notte piena di sogni fantastici :zzz

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 19:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**torre.e** Sabato 10 Settembre 2011 19:56

ciao a tutti, sono tornata! le ferie passano sempre troppo velocemente! :upset l'impegno senza oki è continuato..ma ho capitolato 2 volte! :?

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 19:47

Paolina, mi spiace per l'aver dovuto fare ricorso al triptano. Per il tetto ti capisco perfettamente, io ho appena ristrutturato casa e quando avevo i vandali (chiamo così i miei muratori, è un modo affettuoso di chiamarli) in giro per casa, avevo polvere in ogni pertugio.

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 19:43

Mavi, non preoccuparti di scrivere papiri, questo posto è fatto apposta per raccontare ciò che vogliamo condividere con i nostri compagni e compagne di viaggio

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 19:42

Mavi, anche tu hai fatto il tuo bel tirocinio purtroppo, sia nel lavoro che con il MDT. A me quando hanno detto che la mia aura era dovuto all'emicrania, ero talmente felice che quasi piangevo dalla gioia, pensavo di avere una brutta malattia negli occhi. Per il Prof. Antonaci hai ragione, immagino il sollievo che ha portato alla tua anima, poi lui è sempre molto disponibile con i suoi pazienti. Lo stesso è successo a me con il mio Prof. e ora a lui si è aggiunto anche la mia Dott.ssa, è una ragazzina ma tanto in gamba. Oggi le ho mandato una e-mail per dirle che non va troppo bene e volevo sapere se ci sono nel caso avessi necessità. Mi ha già risposto che c'è lei e anche il mio Prof. se ho necessità. Questo mi da forza. Magari ce la faccio anche stavolta, ma non si sa mai. Il mio palato si sta rompendo di nuovo e saranno giorni abbastanza impegnativi questi

**paolina1** Sabato 10 Settembre 2011 19:34

ciao a tutti. Mavi hai fatto un bel tirocinio nella tua vita!! Ti meriti ora un pò di serenità, te lo auguro. Annuccia, vedrai che piano piano si sistemerà tutto. Stamani alle cinque è partito il mdt, siccome dovevo andare a lavorare ho preso un trip e la mattinata è passata mooolto lentamente e dolorante, ma mi ha aiutato pensare a Maya che ieri ha avuto una giornata bella pesante e ha affrontato con coraggio la sua giornata lavorativa. Il pomeriggio sono stata bene e ho fatto tanti lavori a casa, pensate che ho i muratori che rifanno il tetto, non vi dico la polvere che c'è in giro!!!!

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 19:33

Lidia, ora non metterti a ridere, ma ieri sera per fare il bagnetto ho acceso la stufetta. Devo farlo, altrimenti mi ammalo. Sono sgarrupata, ma se sto zitta non cambia molto da come sono di solito, se parlo si sente che tiro il fiato coi denti. :)

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 19:31

Annuccia, pensieri anche per il tuo papà e sappi cara che un po' di pensieri ci sono anche per te, perchè ne hai ben di cose da sostenere in questo periodo. Mi spiace cara per il caldo, quindi meglio la piadina della pizza, così almeno la scaldi con meno tempo di accensione del forno.

**mavi1956** Sabato 10 Settembre 2011 19:03

Bellissimo il termine sgarrupata, pensavo si usasse solo dalle mie parti :grin

**mavi1956** Sabato 10 Settembre 2011 18:49

scusate se vi ho trascurate un pò ma non vedevo l'ora di comunicare con tutti voi.é vero che quando si comincia non se ne può più fare a meno.ANNUCCIA anche la mia bimba mi dice che io a roma non potrei viverci perchè è troppo umida e incandescente in estate.La prima volta che ci sono andata per accompagnarla ricordo con terrore gli attacchi che mi avevano messa ko.Ancora non ero in cura con il grandioso professore Antonaci e per ben 20 lunghissimi anni avevo sperato che qualcuno mi aiutasse mentre lavoravo in paesi di mafia e non dormivo mai.Viaggiavo ogni giorno sulle diligenze e ogni giorno partivo da casa alle 5 del mattino per yornare poi a sera anche a mezzanotte e tutto questo con i figli molto piccoli e delle baby sitter da paura. Ho imparato da sola cosa fosse un'aura e ne avevo anche tre al giorno.Credetemi quando sono andata la prima volta a Pavia e finalmente sono stata ascoltata e curata ero a pezzi ed è stato difficile recuperare il tempo perso,ma oggi ringrazio con grande affetto tutti quelli che con serietà si prendono cura di noi.MAMMALARA sei fantastica e tutti voi lo siete perchè mi state insegnando ogni giorno che non sono più sola.Ho scritto troppo?Scusatemi

**Lidia** Sabato 10 Settembre 2011 16:59

immagino ANNUCCIA, io sono molto contenta di questi ultimi strascichi di caldo ma mi rendo conto che per chi deve correre qua e la per Roma può essere davvero tremendo

**Annuccia** Sabato 10 Settembre 2011 16:50

LIDIA, sono distrutta anche per il sudore, credo di aver sudato tutto il giorno

**Annuccia** Sabato 10 Settembre 2011 16:49

Mi andrebbe la pizza ma non mi va di uscire a comprarla, mi sà che ripiego su una piadina prosciutto e mozzarella

**Lidia** Sabato 10 Settembre 2011 16:42

LARA sgarrupata tu?? Ma quando mai???? Ma se sei il ritratto della salute!!! :grin

**Lidia** Sabato 10 Settembre 2011 16:42

ANNUCCIA lo credo bene che sei distrutta, il giardinaggio però ha davvero il potere di alleggerire l'anima in alcuni momenti.

**Annuccia** Sabato 10 Settembre 2011 16:36

Sono a casa. Papà abbastanza bene, ho parlato con il cardiologo se tutto prosegue bene, lunedì gli mettono il pacemaker definitivo. Eravamo noi tre figli e mamma, un quarto d'ora per uno, ma va benissimo così, come dice Paula c'è un'atmosfera "lunare". Tornando a casa mi sono fermata al garden ed ho comprato qualche piantina da mettere nei vasi che avevo comprato e che erano ancora vuoti. Mi sono un pò distratta, ma mi stanco subito, sono distrutta!!!!

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 16:33

Lidia, ci sono anch'io, un po' (tanto) sgarrupata ma ci sono :) :)

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 16:32

Revial, spero tu possa non fermarti mai. Anch'io la pensavo come te, poi ci ha pensato il mio fisico dirmi basta. Ma di certo tu sei più forte di me, però fai attenzione

**Lidia** Sabato 10 Settembre 2011 16:08

Un abbraccio a tutti. Ci sono eh :)

**revial1** Sabato 10 Settembre 2011 15:52

Infatti mamma lara sono molto preoccupata spero di tenerla a bada io non mi posso fermare non mi voglio fermare mai !!!

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 13:33

Revial, che bello rileggerci. Brutta bestia la fibromialgia cara.

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 13:31

Mi sto piano piano preparando per domani, ho anche le crostate in forno. Piano piano e senza fretta facciamo quello che si può. Il ragù è già fatto :grin

**revial1** Sabato 10 Settembre 2011 13:30

Buongiorno a tutti! Ogni tanto ricompaio. Novità : mi è stata confermata la fibromialgia il mdt continua quotidiano imperterrita, ora sto andando dal fisiatra e faccio terapia con il lyssen miorilassante e il lexotan che mi rimbambisce un po'. E facciamo anche questo esperimento !!!!!

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 13:29

Annuccia, io non ho mai lavorato in ospedale, ma penso che i pazienti siano al sicuro in terapia intensiva. Tuo papà li è al sicuro e se sta male se ne accorgono subito.

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 13:26

Piera, mi spiace tanto per la tua notte. Anche il mio MDT continua, ma spero che almeno l'attacco di emicrania se ne vada questa sera. Io ci spero

**paula1** Sabato 10 Settembre 2011 12:56

ANNUCCIA anche a Bologna è ancora un gran caldo...ieri sera quando sono uscita dalla clinica non me lo aspettavo...a momenti non tiravo il fiato dalla cappa afosa e umida mi sembrava di essere dentro una sauna..... la terapia intensiva è un ambiente protetto e fanno entrare solo i familiari più stretti.. quando lavoravo all'Ospedale maggiore dsi Bologna c'era in terapia intensiva un amico per un incidente di moto...non mi hanno fatto entrare benchè lavorassi nel reparto lì a fianco (dove dopo hanno portato il ragazzo) e fossi in divisa da lavoro... sono rigidissimi e fanno bene... io avevo fatto un servizio durante il tirocinio in questo reparto ( al Rizzoli) e davvero è un ambiente "lunare"...

**paula1** Sabato 10 Settembre 2011 12:51

buon giorno a tutti.... :) ohhhh col caffè americano di FEFFE e MAYA che ha riposato tranquilla (che se lo meritava!)..la mattinata è andata....ora relax fino a lunedì ! la testa sembra faccia a modo :grin

**Annuccia** Sabato 10 Settembre 2011 10:26

PIERA, mi dispiace, notte tribolata anche per te. Spero che ora vada meglio.

**Annuccia** Sabato 10 Settembre 2011 10:25

A Roma fa un gran caldo. Tra poco esco per andare da papà. Devo essere là alle 14, non aprono neanche un minuto prima, hanno anche ragione, la terapia intensiva è "delicata", ci fanno entrare uno alla volta e con i copriscarpe.

**Piera** Sabato 10 Settembre 2011 10:16

anch'io stanotte ero in giro.....per casa!!!! tanto ma tanto mdt. buon sabato a tutti

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 09:17

Maya, fai con calma e vedrai che arriverai a sera come sempre

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 09:15

Nico, spero tu trovi bella stagione al mare, ma se anche non dovesse esserci almeno riposati

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 09:14

Annuccia, fai quello che puoi e come riesci.

**Maya** Sabato 10 Settembre 2011 07:07

Feffè troppo carina...ma io ho solo il lavoro dà portare in fondo,ma mi rendo conto che le cose che porti a termine per me sarebbero montagne invalicabili.. ;) sei stata bravissima ,e nessuno di noi aveva dubbi.

**Maya** Sabato 10 Settembre 2011 06:59

ciao...Paulina1..grazie non mi hai svegliata alle 5... ;) ,la testa mi ha permesso di dormire,ero veramen te stanca,ora il dolore c'è non forte ma sempre a sx.. :( , con calma mi metto di fare cosine,ma non è finita..

**Annuccia** Sabato 10 Settembre 2011 06:36

VALE, io ho stampato le regole di vita, non sempre si riesce ad applicarle, ma l'importante è provarci!

**Annuccia** Sabato 10 Settembre 2011 06:29

Buongiorno a tutti Ancora MDT , stanotte Brufen 600 che ha calmato il dolore solo temporaneamente. Ora vediamo cosa riuscirò a fare.

**nico26** Sabato 10 Settembre 2011 05:48

Notte Lara!! e riposa.! Noi partiamo ora anche se vi e' nuvolo nuvolo. A presto amici miei!!!!

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 04:31

Sembra stia arrivando il sonno, vado a nanna

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 04:29

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?v=1927216672499]Il nostro libro " Cefalee e Dolori dell'Anima tra Immagini e Parole[/URL] Come acquistare il libro Il libro può essere acquistato facilmente seguendo questi semplici passi: Effettuare un bonifico di 28 euro (25 + 3 per spese di spedizione) intestato a:Fondazione CIRNA Onlus IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512. Nella motivazione del bonifico va indicato "acquisto libro cefalee". Inviare una mail a acquisti@cefalea.it avendo cura di indicare i dati per la fatturazione (codice fiscale o partita IVA) e i dati per la spedizione (Nome, Cognome, Via, Comune, Provincia, CAP) Dopo aver verificato l'avvenuta transazione il libro verrà inviato all'indirizzo scritto nella mail entro pochi giorni. Assicuratevi quindi che i dati inviati nella mail siano corretti.

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 04:22

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?v=2137226082603&set=o.118154998220468&type=2&theater]Il sito - cosa offre - le attività della nostra bellissima associazione.[/URL]

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 04:17

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?v=2137231282733]Lezione del Prof. Antonaci[/URL]

**mamma lara** Sabato 10 Settembre 2011 03:32

Buongiorno a tutti. Sono ancora qui, ora vado a vedere se riesco a dormire. A quest'ora scrivo poco, perchè battendo i tasti della tastiera tengo sveglio Gabriele è non voglio disturbarlo oltre a quello che già faccio

**feffe81** Sabato 10 Settembre 2011 02:20

WILLY lo sappiamo bene che gli uomini non sono tutti uguali, io sono fortunata e ne ho uno speciale! ASTRID se c'è una cosa che non tollero sono le persone che sanno cosa fare per farti "guarire dal mdt"!! ho fatto un giro in rete recentemente e ho trovato cose che per me sono vere e proprie truffe :? MAMMALARA siete voi che mi insegnate tanto...oggi pure mdt preannunciato da fame improvvisa, ho preso un oki e ora va meglio. Domani sarò sola qui perchè i francesi che conosco ripartono. Poi domenica cerco di prendere l'aereo per tornare a casa

**feffe81** Sabato 10 Settembre 2011 02:14

questa ve la devo raccontare (non ero mai stata in un hotel di lusso) rientrata dalla cena ho trovato in camera che avevano chiuso le tendine, acceso lucine basse nell'ingresso, acceso l'abat-jour, lasciato la tv accesa con una presentazione dell'hotel (col mio nome), aperto il letto dal lato in cui dormo e messo sul cuscino una cartolina e 2 cioccolatini. Che roba!!!

**feffe81** Sabato 10 Settembre 2011 02:11

PAULA se ti va bene il caffè americano te lo preparo io che sono sveglia!! MAYA sei davvero un mito, bravissima spero che domani vada un pochino meglio per il dolore, per l'anima vedo che sei già a posto :p

**christina** Venerdì 9 Settembre 2011 20:26

Ho letto tutti i messaggi che mi sono persa oggi. Sono bellissimi. Vorrei commentarli uno ad uno ma sono veramente tanto stanca e sento un doloretto a destra appena sopra l'occhio che non promette nulla di buono. Andro' a letto con un sorriso Lara e cerchero' di fare tesoro delle regole che hai condiviso con noi. Sara' dura, ma ci provero'! Notte a tutti. :zzz

**paula1** Venerdì 9 Settembre 2011 20:02

buona sera ...pomeriggio faticoso ma è finito...spero che stanotte EMI mi lasci in pace...domani ho pure la sveglia alle 5 ! ma siccome è sabato MAYA non la sveglio per il caffè ! :grin :grin

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 19:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 19:36

Valevale, sono da stampare e tenere sempre a portata di mano

**valevale** Venerdì 9 Settembre 2011 19:34

Sera a tutti...LARA, le regole che hai scritto sono fantastiche,mi sento molto rispecchiare nelle parole che hai scritto..Sarebbero da stampare e attaccare davanti al letto... :)

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 19:26

Mavi, anche il mio è di là in salotto che guarda il calcio. Io per fortuna devo lavorare, fino a che resisto, poi posso andare a letto e guardare la tv fino ad un'ora decente per dormire

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 19:24

Paolina, prova a stenderti di fianco dalla parte che hai dolore. Io ho male a sinistra e appoggio sul cuscino la tempia sinistra, in questo modo evito che il male mi passi per tutta la testa fino alla tempia destra. Spero tu possa stare meglio.

**mavi1956** Venerdì 9 Settembre 2011 19:23

ora vado nell'altra ala della mia casa dove i miei due boys stanno cenando con il mega schermo puntato sui campi di calcio :sigh riusciranno i nostri eroi a sopravvivere a tutto ciò?sicuramente!come ogni anno :grin peccato che la mia donnina sta in un'altra città altrimenti avremmo democraticamente scelto di vedere un bel film dell'orrore,ma per quello basto io :grin .vado perchè stranamente mi hanno ordinato di stare davanti al campo di calcio con loro, ma tra poco cambieranno idea ;)

**paolina1** Venerdì 9 Settembre 2011 19:19

Ciao a tutti. Maya ho provato anch'io lavorare con il mdt, è veramente faticoso,ma tu sei stata molto brava ad affrontare la giornata in quel modo e stare calma. Bravissima. Spero che stanotte possa riposare tranquillamente. Oggi la mia testa non va proprio bene, ho preso un oki, ma non è migliorata di molto, però non voglio prendere altro, spero che riposando vada meglio, anche perchè domani lavoro.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 19:08

Annuccia, io ho maschi e femmine, e sono fortunata ad averli tutti e tre

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 19:07

Mavi, tedia cara, anche il nostro forum è un diario e abbiamo lasciato quasi 200.000 messaggi dal gennaio 2003 a oggi

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 19:02

Piera, sai che io di scarti ne ho fatti poco. Sai che sono una donna fedele..... PER FORZA, non ho mai avuto nessuno che mi abbia indotta in tentazione. Spero si capisca che scherzo :grin :grin :grin

**mavi1956** Venerdì 9 Settembre 2011 19:01

mi piace molto scrivere e in un diario segreto come quello dei miei piccoli che sono anche 200 ogni anno(a proposito lunedì li rivedrò quasi tutti e non vi nascondo che non vedo l'ora)e nel diario segreto,oltre che in quello della cefalea :sigh ,scrivo di me e di come mi sento quando il mdt mi assale nei momenti meno opportuni... ora ci sto scrivendo di meno perchè amo farlo qui con voi.sento in questo modo di poter evitare di rimuginare e ruminare sulla mia vita che,come avrete certo capito, non è stata facile.spero di non avervi tediati

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 19:00

Mavi, mi sa cara che in tante di noi abbiamo trasgredito tutte ma tutte queste regole. Pensa che ogni tanto dobbiamo rinfrescare la memoria perchè abbiamo la memoria corta mi sa e dimentichiamo facilmente. Ma va bene cara, tienile a portata di mano e prendi quella che al momento ti può essere utile. Carissima questo spazio raccoglie tutti i nostri temporali, il nostro sole e anche le nostre nuvole. Va benissimo che tu parli del tuo tempo, se non lo fai qui dove vuoi farlo.

**Annuccia** Venerdì 9 Settembre 2011 18:57

Mi arrabbio molto quando qualcuno dice "meno male che ho le figlie femmine!". Buonanotte a tutti e a domani. Roberto dovrebbe andare con i ragazzi a Lucca, con gli antibiotici stà un pò meglio quindi credo che risucirà a partire.

**Annuccia** Venerdì 9 Settembre 2011 18:54

MAYA, oggi ti ho fatto compagnia. La mia testa ora è tornata ad essere uno schifo, ma il trip di stamani mi ha aiutata a fare quello che volevo. NICO, goditi il tuo fine settimana. WILLY, sono molto belli i tuoi messaggi e sei la testimonianza che i figli maschi sono meravigliosi.

**Piera** Venerdì 9 Settembre 2011 18:45

vabbe' allora cerchero' i tuoi scarti :grin

**mavi1956** Venerdì 9 Settembre 2011 18:45

MAMMALARA ho letto le regole del forum e del gruppo auto aiuto e ...perdonami,ma mi è venuto da piangere perchè io quelle regole le ho trasgredite tutte fin da quando ero piccola e forse io non sono mai stata piccola nel senso che avrei desiderato tanto che qualcuno stringesse la mia manina e la facesse crescere nella sua più grande.Ora io i miei figli cerco di prenderli in braccio anche se sono grandi...MARGARET ti prego vivi la tua gravidanza con serenità perchè quel meraviglioso esserino che vive dentro di te vive già le tue emozioni.perdonatemi se stasera il tempo metereologico dentro di me è diventato nuvoloso...giuro e prometto a tutti voi che farò ritornare il sereno e ho sbagliato di brutto a non entrare prima in questo spazio perchè tra di voi mi sento più capace di affrontare il dolore fisico e la vita che è semplicemente bella.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 18:44

Nico, dai che hanno messo bel tempo fino a domenica. Noi ti aspettiamo, ma tu stai più che puoi con i tuoi cari. Ahhhh, la scia a casa il MDT :p

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 18:42

Maya, sei stata bravissima issima. To mo. Sai che mi sei di esempio.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 18:41

Piera, io conosco tanti scarti che non sono per niente male. :) Bisogna anche sapersi accontentare èhhhh :)

**nico26** Venerdì 9 Settembre 2011 18:39

Bene bene una bella cena ! Avevo tutte le budella vuote! :p Domani andiamo 3 giorni al mare per cui ioprendo il pc e ho giia' telef all'algergo vi e' la rete wireless . Hanno detto si,per cui non vi lascio nemmeno un giorno! Ci tengo troppo!!! Un buon week end a tutti notte serena. ps.....Piera mitica :grin

**Maya** Venerdì 9 Settembre 2011 18:15

Willy...son felice di come ha affrontato i tuoi impegni...

**Maya** Venerdì 9 Settembre 2011 18:10

Mami ...come ho fatto??...al lavoro,avevo il mio ritmo lento,senza mai andare di corsa,non dovevo chinarmi,e pensavo a te,a quando ho fatto il " biofeedback"...e non sentivo più la macchina,poi alla frase,che mi hai scritto una mattina "lascia che il tempo passi" ed è passato, :x ...,e ho pensato a tante di voi ,che devo scrivere,o fare molta strada nel traffico....e così ho superato il punto di dolore più forte....lo scrivo ora così te lo stampo...grazie tvb :)

**Piera** Venerdì 9 Settembre 2011 17:52

Eh si' Lara noi non parliamo male dei nostri uomini!!!! solo di quelli che sono già stati "scartati" da una donna!!!! e in giro ce ne sono una marea di scarti :grin Willy scherzo ehhhhh!!!!

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 17:35

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." (dal web) Alcune regole di condotta del Forum e del Gruppo di Auto-Aiuto su come migliorare il mal di testa, l'ansia e il panico sono: "Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." (dal web) NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE, LA

PAZIENZA E LA VOGLIA DI FARCELA 1 Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano. 2 Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mai di testa. 3 Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie. 4 Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare. 5. Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi. 6 Noi non siamo onnipotenti 7 Coltivare i propri talenti 8 Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliamo.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama e anche noi amiamo lui" 9 Sapere che strada prendere quando arriva il MDT 10 parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia. 11 Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità. 12 Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri 13 Evitare le inutili discussioni 14 Imparare a dire dei NO 15 Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi 16 Smetterla di voler avere tutto sotto controllo. Mollare la presa 17 NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri 18 Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi? 19 lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta. 20 Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva 21 Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo. 22 Io devo essere l'artefice del mio cambiamento. 23 Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce. 24 "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa "piangere".. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola." 25 Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura 26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma. 27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione. 28 Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre destare l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata 29 Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene 30 Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web) 31 Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.. "giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza 32 Anche la sensibilità deve avere un limite. Io ho iniziato da tempo a essere meno fiera della mia sensibilità e sto cercando di farmi nascere un po' di pelo sul cuore, serve per non gettare alle ortiche quello che di bello devo dosare come se fosse linfa che mi sostiene. 33 Occupiamoci non preoccupiamoci 34 Dobbiamo acquisire la capacità di chiedere aiuto e sostegno nei momenti di bisogno, accettare i cambiamenti come fattori intrinseci e propulsivi della vita stessa, prendersi cura di se stessi e imparare dal proprio

passato, cercare di abbandonare l'idea che le cose debbano essere tutte perfette, noi stessi non siamo perfetti e ultima ma mi è sembrata proprio la frase per noi tutti: SCRIVERE E RACCONTARE CIO' CHE SI PROVA E I PENSIERI RIGUARDO I NOSTRI PROBLEMI E LA MALATTIA 35 io non so se esistono anche altri cervelli fatti come quelli degli emicranici, ma noi siamo fatti che non siamo mai contenti degli impegni che abbiamo e ci carichiamo di tutto di più. Lo so bene come sono fatta io e se non sto attenta dico sì a tutto e voglio fare di tutto. Ora ne lascio perdere di cose che vorrei fare e sul subito mi sembrano tutti lavori del tipo che se non li faccio casca il mondo, poi mi accorgo che il mondo non casca e stanno meglio quelli che ogni tanto si fermano e lo guardano girare, il mondo 36 prendiamo la giornata dal verso giusto, quando si sta da schifo, la situazione ha più probabilità di evolvere migliorando, ma siccome non è detto, perché al peggio non c'è mai fine, meglio darsi da fare perché la situazione migliori. 37 "Nessun altro che noi è responsabile della nostra felicità" 38 Devo riuscire a modificare il mio pensiero da: Devo vivere la vita malgrado il mio mal di testa a: Devo vivere la vita passando attraverso il mio mal di testa 39 dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento. 40 "Se penso sia possibile, alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile". 41 "Io non mollo mai? Io non mollo mai!!!!" Quando dico di non mollare, intendo non mollare la nostra forza. Succede spesso quando vediamo che qualche cosa ci fa stare meglio, anche se solo leggermente non riusciamo a protrarre questa condizione per molto tempo, spesso ci stanchiamo e appunto molliamo. 42 "E' la nostra reazione al mondo e non il mondo a determinare la nostra felicità" [Il fascino discreto degli stronzi - Giulio Cesare Giacobbe] 43 Per raggiungere la serenità interiore, è bene non trascurare quel che c'è di favorevole e di buono negli avvenimenti che ci capitano contro la nostra volontà, oscurando e bilanciando il peggio con il meglio. (Plutarco) 44 "non dimenticarsi mai di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore" 45 Dobbiamo imparare a semplificare le cose e a non complicarle.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 17:34

Willy, fai bene a fare il diario delle cefalee, sarà utile alla dottoressa. Alla tua mamma dalle un abbraccio anche per me, sei un bravo figlio e lei lo sa. Ma noi non ce l'abbiamo con gli uomini, anzi, prova a parlare male del marito di una di noi dopo che si è lamentata per bene di suo marito, ti salterebbe agli occhi dopo un paio di messaggi. Solo a noi è permesso di parlare male dei nostri uomini. :) Poi sappi che i nostri compagni, fidanzati o mariti, sono i migliori del mondo. Hai ragione, gli uomini non sono tutti uguali, per fortuna caro.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 17:28

Maya, sai che il MDT non ci fa morire, sono felicissima tu sia riuscita a superare il dolore. Mi raccomando, ricordati di dirci come hai fatto quando vieni al gruppo

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 17:27

Astrid, dopo questi messaggi prima di cena, metto le regole del forum e del gruppo, vedi cosa può farti bene. Mi spiace per l'attacco di panico.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 17:25

Mavi, ti risponderà anche Mariza, ma io sono convinta che Mariza si farà delle belle risate leggendo il tuo messaggio, è ironica e spesso ci facciamo delle belle risate con le sue battute

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 17:20

Annuccia, sai, anche alla nonna di Marco hanno messo il pacemaker, ha quasi 90anni ed ora se non fosse per l'artrosi che la tormenta starebbe molto bene, vedrai che tuo papà starà meglio. Ricordo perfettamente la tortina, che bella festa quella sera, vi avrei portati tutti a casa con me.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 17:14

Feffe, ci dai sempre delle belle lezioni, anche oggi abbiamo una conferma che è bello non farsi condizionare da ciò che pensano gli altri di noi. Brava. :)

**Astrid** Venerdì 9 Settembre 2011 17:07

Maya sei bravissima e bravo Willy mi consolate, ieri al lavoro mi ha preso un'attacco di panico per il MDT è la prima volta sono andata a casa mi è venuto da piangere. Maledetto MDT :upset Nel frattempo tutti mi riepungono di consigli e consigli ormai anche i muri sanno che ho MDT. Oggi hanno dato pure il nome di una dottoressa che so occupa di intolleranze alimentari...andando avanti di questo passo potrei aprire un centro per la cura delle cefalee a Trieste :grin :grin :grin

**Maya** Venerdì 9 Settembre 2011 16:48

riesco a fare la doccia ora, è rientrato Andrea, non me la sentivo sola....mi son spaventata oggi a casa....ma ho lasciato fare al mdt....e niente trip...

**Willy** Venerdì 9 Settembre 2011 16:46

Ciao a tutti, Mamma Lara dal primo di settembre ho iniziato a tenere il diario del MDT da consegnare alla dott.ssa Sances alla visita di fine mese. Purtroppo ho riempito tutte le caselle ed in particolare questa notte è stata dura, anche se, dopo essermi ingolfato di pastiglie, ho trovato ugualmente la forza di andare nel mio ufficio in città a Reggio e fare tutti gli appuntamenti prenotati e poi ritornare a casa nel mio ufficio in montagna da dove sto scrivendo; prima d'ora rinunciavo e non uscivo di casa fino a quando non era passato completamente, sto migliorando. Sono andato anche a trovare la mia mamma che è in città a casa con mia sorella e la badante, l'ho "sbaciucchiata" bene bene, abbracciata e rubato uno dei suoi sorrisi magici, ormai non parla più e riconosce solo mia sorella, mia nipote ed io, ma i suoi occhi ed i suoi sguardi non hanno bisogno di parole!! Ho letto tutti i vostri messaggi ma ancora fatico a conoscervi bene, volevo solo difendere la categoria degli "ometti", non sono tutti uguali così come non lo sono le donne, guardate la sostanza, la sincerità ed il cuore, la convivenza non è facile, portate pazienza! Un abbraccio particolare a chi sta oltre oceano!!

**Maya** Venerdì 9 Settembre 2011 16:43

ciao.. :( ,son stata malissimo,già alle 10 stamattina è iniziato dolore a sx....alla pausa non riuscita a mangiare,e terminare il turno un faticata,che mi son sorpresa io di arrivare in fondo,ma acasa....è scoppiato tutto,vomito e "virus maya"al momento sembra ci sia calma,la testa non pulsa...ma il cacciavite è lì a sx a ricordarmi che emy è con me....e credo proprio che mi farà compagnia tutto il fine settimana,con il ciclo :? ,ma è meglio così lunedì non perdo al lavoro ...

**Astrid** Venerdì 9 Settembre 2011 16:35

Ciao buona sera a tutti :p

**Annuccia** Venerdì 9 Settembre 2011 15:44

NICO, sono contenta che ti sia levata il pensiero della colonscopia, sò che non è affatto piacevole, la sedazione è una gran cosa

**mavi1956** Venerdì 9 Settembre 2011 15:40

ciao SSSI io ho veramente 150 anni e quando vado a lavorare con il mio caro mdt me ne sento anche qualcuno in più.MARIZA ti voglio bene e poco fa pensavo tra me e me:non è che la mia coetanea si è offesa per la mia battuta poco felice per chi soffre? se è così perdonami ...

**feffe81** Venerdì 9 Settembre 2011 15:24

questo viaggio per me è stata una ulteriore conferma di quanto io mi preoccupi di "cosa pensano gli altri", in un posto nuovo, lontano, dove non sono a stretto contatto con qualcuno, sono più spontanea, me ne frego delle brutte figure anzi ci rido su, mi sento meno condizionata (come l'aria) e paradossalmente ho meno ansia. Bella lezione ho preso

**Annuccia** Venerdì 9 Settembre 2011 15:22

Per non fargli dimenticare la data dell'anniversario comincio a rompergli le balle io qualche giorno prima, così non può avere scuse.Vi ricordate quando l'ho convinto a venire al convegno a Ferrara per festeggiare l'anniversario??????? non mancò la rosellina di zucchero di Lara a cena, smack per Lara)!!!!!!!

**Annuccia** Venerdì 9 Settembre 2011 15:18

Grazie a tutti per i messaggi. Papà l'ho trovato abbastanza bene anche se molto dolorante, deve stare immobile! lunedì gli metteranno il pacemaker definitivo e quindi dovrà stare in terapia intensiva fino ad allora. Speriamo passi presto. MARGARET, un passetto alla volta anche per te. LARA, hai ben ragione , Roberto è un uomo tranquillo anche perchè fa un lavoro parecchio stressante quindi quando stà a casa con piacere stà in tranquillità.

**feffe81** Venerdì 9 Settembre 2011 15:07

MARGARET certo che sei iperattiva esci alle 6.45 etc e tutto quanto entro la mattinata??? non possiamo avere l'approvazione di tutti, anche se spesso è quello per cui spendiamo tante energie

**feffe81** Venerdì 9 Settembre 2011 15:02

grazie a tutte dei vostri calorosi messaggi, siete troppo gentili! ieri sera alla fine ho preso un trip, ora con quest'aria gelida sento come che mi stessero schiacciando la testa in una pressa :?

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 14:14

Annuccia, il tuo maritino mi sembra proprio un tipo tranquillo come il mio ciccio. Il suo motto che dovrebbe diventare anche il nostro è "mondo mio fai quello che tu vuoi, ma questo è il mio passo" :)

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 14:11

Mavi, bene, immagino che li porti bene i tuoi 150anni, però io sono nata 10 anni prima di te :grin :grin. Fai bene a prendere gli impegni con un po' di calma, vedrai che porterà i suoi frutti

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 14:05

Nico, anche questa è fatta. Mi fa piacere tu non abbia sofferto.

**Sissi** Venerdì 9 Settembre 2011 13:22

Buona prosecuzione di giornata a tutti, cari amici del forum!

**Sissi** Venerdì 9 Settembre 2011 13:21

Ho letto di mariti smemorati ... io ne ho un campione a casa ... basta ricordargli le ricorrenze e gli impegni :grin

**Sissi** Venerdì 9 Settembre 2011 13:20

Mavi ... sei nata nel 1861???? Come l'Unità d'Italia!!! :) Scusami se mi permetto di scherzare, ma siccome ho qualche problema con la vista ho letto più volte il tuo anno di nascita pensando di sbagliare ... :)

**Sissi** Venerdì 9 Settembre 2011 13:18

Nico, è andata bene, dai!

**Sissi** Venerdì 9 Settembre 2011 13:18

LARA, bella la regola 45!!!!

**Sissi** Venerdì 9 Settembre 2011 13:18

Feffe, sei bravissima, ti ammiro tanto!

**Sissi** Venerdì 9 Settembre 2011 13:17

Mariza, peccato per l'ernia, ci mancava anche quella, quante battaglie!

**Sissi** Venerdì 9 Settembre 2011 13:17

Buona giornata a tutti. Annuccia, sarai più tranquilla per il papà, per fortuna si sono accorti e sono intervenuti, ora starà bene. Spero che la tua testa faccia la brava.

**mavi1956** Venerdì 9 Settembre 2011 12:36

NICO sono contenta che ti sei tolta il pensiero della colon: buon riposo. MARIZA io sono nata nel 1861, ma nessuno mi darebbe l'età che ho perchè nonostante tutto sono ancora pimpante anche se il mio compagno dice che sono SERENO VARIABILE e ha ragione :grin

**mavi1956** Venerdì 9 Settembre 2011 12:29

buongiorno a tutti voi, sono rientrata dal lavoro e oggi è stata una mattinata decisamente migliore rispetto a quella di ieri: ho deciso di affrontare le cose una alla volta come mi hai consigliato tu cara MAMMALARA! per cui ho rinviato un colicidico a intervento avvenuto! A proposito sarò in sala operatoria 16 mattina, ma non preoccupatevi perchè i miei figli dicono che sono immortale :) MARIZA sei in "gamba" quella buona però!!! FEFFE un bacione! ANNUCCIA il tuo papà starà sicuramente meglio. Riguardo al fatto che i nostri compagni dimenticano gli anniversari fate come me che giusto ieri mi sono regalata una pianta bellissima e ogni tanto sempre mi auto coccolo con piccoli regalini :grin

**nico26** Venerdì 9 Settembre 2011 12:27

Eccomi qui...! Fatta colon tutto ok! Modena il uovo ospedale e' fantastico ;ti danno un po di sedazione e pluf...tu dormi e al risveglio già fatto! Behhh oggi non ho mdt sara' l'anestesia? Bene ora mangio qualcosa e a dopo! ;)

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 12:07

Margaret, bisogna abbassare un po' il tiro, certo che vorremmo avere sempre l'approvazione del mondo intero, ma sai vero quanto ci costa. Forse è meglio essere un po' più umili e cercare di fare il meglio che si può e star bene anche se non riusciamo a farci accettare da tutti. Parlo per me cara quando dico essere umili

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 12:04

Aleb, mi sembra un periodo difficilino per te. Come sta il morale cara

**Aleb97** Venerdì 9 Settembre 2011 10:57

FEFFE complimenti! Hai conquistato anche Chicago!! Sei super! :p

**Aleb97** Venerdì 9 Settembre 2011 10:57

Il mio mdt a sx sta aumentando ma tra 5 minuti vado a casetta quindi mi sento rilassata... chissà magari passa!! :?

**Margaret** Venerdì 9 Settembre 2011 10:48

ANNUCCIA quel che mi sento di dirti è di continuare a vivere alla giornata sperando sempre nel miglioramento..

**Margaret** Venerdì 9 Settembre 2011 10:46

Grazie Mamma LARA :roll Vorremmo sempre l'approvazione del mondo intero, ma in effetti non va..poi i rapporti familiari a volte sono strati spessi e alti di complicazioni e per me è meglio proseguire per quel che riesco,avanti sulla mia strada di persona adulta con la sua vita da vivere senza troppi magoni e contorcimenti di pancia e testa..

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 10:35

Ora vado a vedere le foto di Fefe

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 10:35

Margaret, hai messo in pratica il punto del Gruppo che ho appena messo "45 Dobbiamo imparare a semplificare le cose e a non complicarle." Bravissima. Io non so perchè ma siamo bravissime a complicarci la vita, tante cose che avrebbero una strada facile, noi la complichiamo e ci mettiamo dentro un sacco di curve. Dai cara che piano piano le cose si appianano. Cero che da sole non vanno a posto.

**Margaret** Venerdì 9 Settembre 2011 10:28

Buongiorno..Fefe81 :eek ho visto le foto su fb..mi sa che te la stai godendo.. :grin Oggi mi sono svegliata in forma..sono uscita col cane alle 6.45, e poi ho approfittato del mio giorno libero per sistemare le parti della casa ancora integre, ma soprattutto un bel ordine insieme ai figlioli (si fa per dire, ordine :upset ) alle loro cosette..Poi sono riuscita a parlare un pò con mia mamma che oggi mi sembrava più disponibile sull'argomento, anzi, ora si aspetta che i bambini la coinvolgano nell'evento baby in arrivo..era sorpresa che non l'avessero ancora fatto. Ho taciuto e ho sorriso attraverso la cornetta facendole pure la battuta che i due nomi scelti sono Ermione o Mirtilla :p Si è messa a ridere..insomma, seppur rimaniamo al nord, il ghiaccio si è un pò sciolto. Grazie per la pazienza che avete nel leggere i miei sfoghi..

**Aleb97** Venerdì 9 Settembre 2011 10:20

CHRISTINA non ti ho ancora dato il benvenuto! Io sono Alessandra e scrivo da Legnano. Scusa ma tu di dove sei? Mi sono persa parecchi messaggi in questo periodo purtroppo!! Per l'anniversario, se tuo marito non è tipo che si ricordi, vedi di farglielo ricordare... gli uomini hanno uno stile di vita molto più semplice e logico del nostro ma se per te è importante sono sicura che anche lui farà del suo meglio per renderti felice! ;)

**Aleb97** Venerdì 9 Settembre 2011 10:16

Buongiorno a tutti. Ho leggiucchiato i messaggi di ieri: MARGARET ti mando un mega abbraccio! Vedrai che andrà tutto bene! ANNUCCIA mi spiace x l'intervento al papà ma spero che questo risolva i suoi problemi di salute! MARIZA complimenti ad Alessandro x i suoi risultati scolastici! Per la salute si spende più che per mangiare! Accipicchia!

**Annuccia** Venerdì 9 Settembre 2011 10:12

LARA, sono sempre più convinta che quando "deve" arrivare arriva qualsiasi cosa accada o sia accaduto.

**Annuccia** Venerdì 9 Settembre 2011 10:11

Per dirvi in che stato sono, non mi ricordavo la password per scrivere..... mi alzo ora dal letto dopo trip. non stò ancora molto bene, ma vorrei tentare di andare da papà l'ingresso è consentito solo dalle 14 alle 15.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 09:55

45 Dobbiamo imparare a semplificare le cose e a non complicarle.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:59

Christina, brutta cosa rimanere senza lavoro, immagino la tua preoccupazione, ma hai ragione cara. Brutto periodo per tutti questo. Spero tu riesca a trovare un po' di tempo per riposarti un pochetto, serve quando non si è dormito la notte, fai attenzione però ai sonnellini, in alcuni casi possono provocare attacchi di emicrania

**christina** Venerdì 9 Settembre 2011 08:40

Buongiorno amici! Lara, non immagini quanto mi piacerebbe avere un gruppo di auto aiuto qui. Stare insieme, condividere, progettare... tutto questo da un significato diverso alla quotidianita' che spesso per noi e' obbligatoriamente limitata. Oggi mi sento molto stanca. Ho riposato male. In realta' sono tre notti che dormo poco per via del MDT. Stanotte avevo l'aura e avevo paura ad addormentarmi perche' temevo di svegliarmi con dolore lancinante e vomito. Di solito succede cosi'. Ora vorrei andare a dormire ma i bambini reclamano attenzione e ho parecchie cose da fare. Ieri sono stata informata che il mio corso di inglese a scuola e' stato sospeso, quindi sono ufficialmente disoccupata. Non ci voleva proprio. Per me il lavoro e' importante non solo per l'aspetto economico. Adoro stare con i bambini e non poter proseguire il cammino intrapreso insieme mi fa stare male. :( Ora vado, c'e' la spesa da fare e devo prepararmi per uscire. A dopo ragazzi!

**paula1** Venerdì 9 Settembre 2011 08:39

MAMMA LARA ..in effetti è tornata alla grande in questo periodo...io spero solo che sia il caldo e un po' di stress lavorativo (che è normale dopo le ferie)...quindi per ora va bene così... scendo in città... Buona giornata a tutti...

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:26

Paula, va la che va bene :)

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:25

Annuccia, aura e MDT. Che dire, questo doveva venire anche se la tua testa fosse stata libera da tutto.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:24

Ieri c'è stato il primo incontro del Gruppo di Auto-Aiuto dopo la pausa estiva. Mi ha fatto un piacere immenso rivedere le ragazze, c'è stato anche un nuovo arrivo e spero possa continuare a partecipare. Io credo in questa forma di relazione per la gestione del nostro MDT, ci credo così tanto che se avessi le possibilità economiche, andrei in tutte le città dei dintorni (e non) per questo tipo di incontri. Bisogna insistere, perchè penso che la nostra "salvezza" dipenda da come noi siamo in grado di gestire il nostro MDT. Grazie a tutti voi

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:17

Feffe, penso e sono certa di non sbagliare, che nessuno di noi dubitava che tu non facessi una esposizione bellissima del tuo intervento in quei di Chicago, un giorno ce ne farai una tutta per noi, così sentiamo di cosa parli. Ora divertiti e ti aspettiamo a casa

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:15

Mariza, ora almeno sai che cosa ti provoca tanto male alla gamba, bella consolazione mi dirai, ma almeno si sa cosa è che provoca tutto quel male che hai. Ormai è quasi tutto a pagamento, spero lo stesso che tu riesca a trovare un fisiatra senza dover addossarti tutta la spesa. Facci sapere

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:11

Paula, hai emicrania abbastanza spesso in questo periodo

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:09

Giuseppe, sai che le scale fanno tanta paura anche a me, io ci sono caduta spesso e per fortuna non mi sono mai fatta male, ho sempre battuto il tafferuglio e quello era bello tosto (ora è solo bello

grosso). Mi spiace per tua moglie, ma vedrai che seguendo le indicazioni di Paula, tua moglie starà bene. Di fine settimane col sole ce ne saranno ancora tantissimi dalle tue parti. Tuo figlio sta via un bel po' di tempo, che belle queste opportunità che hanno i nostri ragazzi. Buon cinema :)

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:05

Nico, in bocca al lupo per la colon. Fai bene a stare calma se ci riesci

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 08:03

Ma dai ragazze, ne avremmo noi di cose da imparare dagli uomini per quello che riguarda i rapporti. Io non sopporterei mai di stare con un uomo tutto gne-gne. Molto meglio il mio Gabriele che non ricorda il mio compleanno e altri anniversari, non sa neppure lui quale sia la nostra canzone, ma c'è sempre quando io o la mia famiglia abbiamo bisogno. Io sono stata con uno che non dimenticava mai nulla, però non dimenticava neppure di menare le mani purtroppo. NOOOOO, meglio mille volte il mio ciccio dimentichino. Questo però è quello che va bene a me :) )

**paula1** Venerdì 9 Settembre 2011 08:03

MAMMA LARA...anche io dico così...ho avuto una notte con dolore forte e stamattina ho preso l'Okì...ora dico... valà che va bene..... 8)

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 07:58

Mavi, dicci ben quando vai a fare l'intervento, così avremo pensieri positivi anche per te.

**mamma lara** Venerdì 9 Settembre 2011 07:56

Eccomi, sono viva :) . Buongiorno a tutti. :p Ieri sera ho dovuto lasciare, avevo emicrania da ieri mattina, ma verso sera ho iniziato ad avere nausea e dopo un po' è iniziato il vomito con annesso virus Maya. Non nego che gestire la mia notte è stato un po' impegnativo, ma con calma e sangue freddo ho fatto tutto quanto. Ora sono qui che ho da preparare per domenica che arriva la figlia di Gabriele con la famiglia. Ma non faccio grandi cose, poi andare a domenica ho quasi smaltito anche questo attacco e spero di riuscire a riposare un po' la notte. Va la che va tutto bene!!!!

**paula1** Venerdì 9 Settembre 2011 07:52

NICO26 in bocca al lupo.... GRAZIA1979 eh sì gli uomini sono "primitivi" senza offesa..il loro cervello ragiona diversamente dalle donne...poi hanno altri pregi magari... comunque per tagliare la testa al toro ad esempio noi non abbiamo nessun anniversario da festeggiare poichè non abbiamo mai deciso date particolari, nessuna nostra canzone, ecc, ecc.... così non corriamo il rischio di dimenticarci o creare delle aspettative...però noi facciamo poco testo perchè siamo "grezzi" entrambi....

**nico26** Venerdì 9 Settembre 2011 07:36

buongiorno a tutti ! E' arrivato il momento vado a fare la colon....!!!A dopo! Annuccia come ti capisco con l'aurea. Come di dice Lara l'importante e' provare a rimanere calmi il piu' possibile,cosa che io sto imparando piano piano! Vi voglio bene!

**giuseppe** Venerdì 9 Settembre 2011 07:30

grazie Paula, ieri ci ha messo del reparil visto che aveva solo quello ma stamani ci organizzeremo, grazie per la dritta.

**paula1** Venerdì 9 Settembre 2011 07:16

GIUSEPPE se posso permettermi un consiglio..per tua moglie che ha battuto il ginocchio falle fare: degli impacchi con la crema Lioton (anche fasciarlo nel domopak va bene) metti il ghiaccio durante la giornata per almeno 15 minuti poi lo togli questo serve per riassorbire l'ematoma se c'è ed evitare una borsite come conseguenza... se ha dolore può prendere qualche farmaco tipo aulin o oki o paracetamolo fammi sapere poi come va !!! il ginocchio è doloroso non le passerà subito il dolore ci vuole del tempo..non spaventatevi se tra un mese fa ancora male..... poi nel dubbio su dolore forte che persiste oltre i due mesi falle fare una risonanza.....

**giuseppe** Venerdì 9 Settembre 2011 07:07

buon giorno gnete, qui sole alla grande e temperature da piena estate anche x questo fine settimana, finalmente venerdi ma purtroppo niente mare, mia moglie ieri sera è scivolata dalle scale a casa, per fortuna non si è rotto niente ma ha un ginocchio gonfio e zoppica vistosamente, mia madre ancora non v'è e oltretutto domenica f'è il compleanno quindi resterò con lei eh...insomma va bene così, mio figlio a Londra con la scuola patisce freddo pioggia e alimentazione ma poi è contentissimo per il resto e rientrerà il 23 quindi mi rimane solo franceca che domani pomeriggio porterò sicuramente al

cimena, sicuramente? :? ...forse..., ieri sera accenno di MdT di nuovo però poi fortunatamente scongiurato, bene ora un bel caffè poi vediamo di chiudere sta giornata di fine settimana, buona giornata e buon fine settimana a tutti :( :p

**paula1** Venerdì 9 Settembre 2011 06:18

buon giorno a tutti :upset emicrania anche stanotte... :upset

**Annuccia** Venerdì 9 Settembre 2011 06:03

Buongiorno a tutti! Risveglio con pugnale alla nuca ed ora aura, credo che stia arrivando in tutto il suo splendore! NON VEDO BENE A DOPO

**feffe81** Venerdì 9 Settembre 2011 01:31

GRAZIA provo a dirti quella che è la mia esperienza, spero di spiegarmi senza risultare irrispettosa. Da quel che ho imparato col mio compagno gli uomini sono più "semplici" e abbiamo molto da imparare da loro. Ho trovato che è meglio dire le cose in modo tranquillo ed esplicito, piuttosto che avere aspettative e rosicare ogni qualvolta vengono deluse. Un esempio banale se ci sono dei piatti rimasti da lavare e li lascio lì, non mi aspetto che lui li veda e pensi di lavarli, se voglio che li lavi lui glielo chiedo in modo chiaro, altrimenti non fa nulla e non mi cruccio. Se poi per caso lo fa invece ne sono felice e glielo dico. Da quando ho adottato questa tattica non abbiamo più incomprensioni sulle mie aspettative deluse.

**feffe81** Venerdì 9 Settembre 2011 00:57

MAMMALARA di sicuro hai antenati americani :) bene per il gruppo! MAVI grazie, per me il forum è uno spazio "quotidiano" e ne sono dipendente!

**feffe81** Venerdì 9 Settembre 2011 00:50

buonasera a tutti! stamattina ho fatto la presentazione, mi sono piaciuta :D non mi era mai successo di essere così tranquilla come oggi, senza ansia prima!! Siccome condivido con voi anche i momenti felici, bene sono molto felice di avere avuto l'opportunità di venire qui, di vedere questo posto e di riuscire a "fare il mio dovere" alla conferenza. ANNUCCIA mi associo a PIERA e spero che il pacemaker faccia riprendere il tuo papà! NICO in bocca al lupo per l'esame! MARIZA accidenti l'ernia...

**nico26** Giovedì 8 Settembre 2011 20:42

Grazia un bel respiro e porta pazienza. Mariza che bello sono super super felice per te. Vado ...ci sono i fuochi a Castelnuovo ed i miei cani hanno paura.....

**mariza** Giovedì 8 Settembre 2011 20:32

Buona notte a tutti! Senza dolori.

**mariza** Giovedì 8 Settembre 2011 20:29

Oggi ho ritirato la mia risonanza magnetica e questa sera l'ho portata dal mio medico. Leggendo l'esito sembrava dovessi finire a breve sulla sedia a rotelle, ma il mio medico mi ha rassicurata su tutta la serie di patologie che ho letto. Quello che è stato evidenziato è una grossa ernia discale preforaminale e foraminale a livello L2 - L3. Quest'ernia sarebbe la causa della compressione dei nervi che vanno nella gamba. Domani devo contattare un fisiatra, spero almeno non privatamente, non vi dico quanto ho speso in questo periodo. A parte per la revisione della macchina (ho anche dovuto cambiare le gomme), assicurazioni, libri di scuola, abbonamento alla corriera per Ale. Quasi 200 € per la Risonanza. Mi secca aver dovuto spendere 100 € per l'elettromiografia che non è servita a niente, visto che il neurologo escludeva un'ernia! Diciamo che il Lyrica qualcosina ha fatto: La sera prendo quello da 150 e crollo in un sonno profondo per otto ore, meglio della benzodiazepina! Poi la mattina prendo quello da 75 e in effetti al mattino va abbastanza bene. Il dolore inizia ad aumentare nel pomeriggio e soprattutto la sera.

**mariza** Giovedì 8 Settembre 2011 20:17

Buona notte Lara, spero sia una notte di riposo e sonno. Grazie Mavi1956 (se questo numero è il tuo anno di nascita siamo quasi coetanee, io sono nata nel 1955). Come avrai letto io sono nonna di un bellissimo bambino, Emanuele, di 2 anni e 5 mesi. Margaret capisco benissimo la tua situazione, non è facile. Mi sembra strano che i tuoi bambini e tua mamma lo sappiano, ma gli altri parenti no. Di sicuro questa cosa è difficile da gestire e a te non fanno bene ulteriori complicazioni della vita. Teniamo le dita incrociate per lunedì. Nico26 per te le tengo incrociate per la colon di domani.

Annuccia, il tuo papà adesso starà sempre meglio e anche Rosella. Tu sei proprio una donna forte. Tieni duro ancora un po'.

**lucia11** Giovedì 8 Settembre 2011 20:15

Mi scuso se non riesco a leggervi tutti, ma come ben sapete i miei bimbi mi tirano da una parte all'altra e il mio tempo è sempre fugace, un bacio grande a tutti, a chi oggi l'ha passato bene e a chi invece ha avuto brutti momenti sia fisici che mentali. Spero che abbondino i pensieri positivi e la pace per tutti noi... cari miei sogni d'oro..

**lucia11** Giovedì 8 Settembre 2011 20:10

Ciao a tutti, scivo poco in questo periodo, ma vi penso con affetto. Un pensiero speciale per Grazia, mi dispiace tu stia così e ti tenga tutto dentro, questo non fa bene, facile a dirsi, ma in effetti a volte noi donne ci mettiamo problemi che l'altro sesso si prende il diritto di non mettersi...un bacio

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 20:10

Scusate ma devo scappare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mariza** Giovedì 8 Settembre 2011 20:10

Grazia hai tutti i motivi per essere arrabbiata, peccato che queste arrabbiate siano deleterie per il MDT!!! Mi sa che dovrai per forza perdonarlo (nel tuo interesse). Maria spero che il tuo MDT ti stia dando un po' di tregua. Valevale, Paula, meno male che voi state un po' meglio. Lara che bello sarai a Napoli! Ho letto che oggi è andata bene al gruppo di auto aiuto. Christina io credo tu non abbia offeso nessuno, anzi. I tuoi messaggi sono intensi e si sente che li scrivi con il cuore.

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 20:09

Margaret, non so che dire, la tua situazione è veramente particolare. Di certo non sei tranquilla per l'attesa dell'ecografia e se poi ci metti tutto il MDT con il quale devi combattere, non oso pensare a come stai. Però cerca di trovare un po' di serenità, perchè così stai veramente male

**Piera** Giovedì 8 Settembre 2011 20:02

Vedrai Annuccia che con il pacemaker il cuore del tuo papà andrà alla grande!!!!

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 19:59

Annuccia,, vedi che alle volte le cose vanno come devono andare. Mamma mia cara, anche questa dovete affrontare. Ti abbraccio forte forte. Forza carissima

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 19:56

Grazia, tuo marito è un mito. Dai cara, impara da lui e vedrai che un pochino di sollievo lo avrai. Non mandarmi a quel paese, ma penso si capisca da tante altre cose che ti vuole bene. Un'altra volta, lascia che sia lui a sorprenderti, se non lo fa, vuol dire che lui è tranquillo così. Dai, non rosicare che ti fa male alla testa

**grazia1979** Giovedì 8 Settembre 2011 19:36

Vi ricordate che vi avevo detto che oggi è il quarto anniversario di matrimonio? Bene, nonostante l'anniversario, nonostante che io stessi male, nonostante dovesse anche andare a prendere i cani dai miei genitori (tra l'altro si è dimenticato ed è dovuto tornare indietro)..... ..mio marito è arrivato a casa alle 21,25! Io era tutto il pomeriggio che mi facevo training autogeno per riuscire almeno ad andare fuori a cena. Lui si è fatto i cazzi suoi, è andato in palestra, è arrivato a casa bello come il sole, senza portarmi neanche uno straccio di pensiero e davanti al mio: "avevo pensato di uscire a cena e poi andare a vedere da lontano i fuochi di artificio della sagra di Fiorano...ma ormai è un po' tardi" ha risposto con un tranquillissimo "Potevi dirmelo". MA PORCA.....XGFSCXGFASCDGACSD!!!!!! Perchè gli uomini proprio non capiscono??? Ci vuole tanto??? Gli avrei voluto urlare di tutto, ma come al solito, dato che sono cogliona, ho lasciato stare...lui è di là che cena e io a letto che rosico e cerco di non piangere. Scusate lo sfogo.

**nico26** Giovedì 8 Settembre 2011 18:51

Annuccia mia cara spero che stasera tu possa riposare anche se i pensieri sono tanti. Ti abbraccio di cuore lo ho bevuto 3 litri di quella robbaccia ....ed ...ora vado di bagno...! Mi è venuto un mdt folle ma non prendo nulla se riesco per il fatto di quel beverone schifoso. Vi auguro una serena notte e a domani.

**Annuccia** Giovedì 8 Settembre 2011 18:23

A mio padre hanno messo il pacemaker , oggi hanno avuto il tracciato dell'holter che per fortuna aveva attaccato quando gli è venuto lo svenimento, il cuore si era fermato e si fermava ogniqualvolta sveniva. Ora è in terapia intensiva, gli hanno messo quello provvisorio, lunedì gli mettono il definitivo. Ringraziamo il cielo che hanno capito, pensare che appena arrivato al Pronto Soccorso tutti gli accertamenti cardio circolatori erano andati bene. Il cuore è traditore in tutti i sensi. Ora vi abbraccio , non so se dormirò, ma farò quello che posso, come sempre.

**Margaret** Giovedì 8 Settembre 2011 18:00

Il mdt mi ha lasciata senza sintomatici :p fatto tutto..la cena era penosa machissenefrega :p abbiamo mangiato lo stesso..Ora pascolo un attimo il cane e tutti a nanna..Buonanotte.. :) (senza angosce.. :zzz )

**Maya** Giovedì 8 Settembre 2011 17:15

ciao sono di ritorno da Ferrara :p :p ...è stato bello ritrovarci, raccontarci delle nostre vacanze, e trovare visi nuovi, oggi mi son come voltata in dietro...coi racconti, come stavo :? , e quanto ho fatto :p , e luglio ed agosto non li ho visti così bruttini, come le vedevo io a casa... :roll , certo sarebbe meglio iniziarsi con la mia camminata regolarmente... ;) , riabbracciare Mami e lo spuntino con i suoi biscotti .. :p :p insomma una giornata molto proficua ... ;)

**paula1** Giovedì 8 Settembre 2011 17:12

stasera usciamo un po'...io sto meglio dopo la crisona di stanotte...ora mi sono anche un po' riposata... anche Fausto è rinetrato col MDT (credo sia il caldo) ma col paracetamolo dopo dice di star meglio.. Buona serata a tutti

**Monica** Giovedì 8 Settembre 2011 16:55

Buonasera a tutti. In ufficio non abbiamo internet da 2 giorni ed è un casino! Oggi per scaricare la posta mi sono portata il pc a casa :sigh Vi leggo

**valevale** Giovedì 8 Settembre 2011 16:16

Mi è passato mdt, ma mi sento un po' giù..... Spesso mi capita dopo le crisi... meno male che voi mi capite :grin

**nico26** Giovedì 8 Settembre 2011 15:05

Margaret come mi spiace sentirti così avvilita' ma io ci credo e devi crederci anche tu che questa gravidanza andrà benissimo e tutto si calmerà'. Sei una donna e mamma meravigliosa...forza!!!!!!

**Annuccia** Giovedì 8 Settembre 2011 15:03

MARGARET, i tuoi messaggi sono pieni di angosce, cerca di arginarle, tu sei brava in questo. "Va dove ti porta il cuore", pensa solo a questa frase. CHRISTINA, meno male che leggo nel tuo messaggio che sei felice di esserti sbagliata, i tuoi messaggi di ieri sono stati molto belli e la tua esuberanza è giusto che la esterni.

**Margaret** Giovedì 8 Settembre 2011 14:54

per questo mi sono isolata :( va beh, scusate lo sfogo.Mando un abbraccio a tutti sperando che i dolori di cui soffriamo ci diano tregua, soprattutto il mal di testa carogna.

**Margaret** Giovedì 8 Settembre 2011 14:52

MARIZA in questo momento sto collezionando figuracce. E' arrivata da Roma una cara zia e cugina di mio marito e siccome a nessun familiare suo abbiamo detto nulla in attesa della ecografia di lunedì..lui con la scusa che il we scorso lavorava si è eclissato salutandole al telefono (erano da sua sorella ospiti) e io non mi sono fatta viva per l'imbarazzo di farmi vedere improvvisamente a tutti (sua mamma, suo fratello, sua sorella, cognate e cognati etc.) con la pancia..Mio marito su q'se cose è un orso, ha deciso di comunicare la notizia (sapendo che sarà pure per loro più preoccupazione che gioia :sigh )solo se l'eco del 12 ci dirà che non vi sono le malformazioni palesate all'inizio. Così ieri mi hanno tel per dirmi educatamente che ci tenevano a vedere me e i bambini e che alla fine ci sono rimasti male.. In effetti sono andati tutti a fare una gita e si aspettavano che ci facessimo vivi. Ho lasciato gestire q'se cosa a mio marito e forse non era il caso :? Sono proprio stufo di giocare a nascondino, ma anche di sapere che avrò le solite prediche dettate dalle paure ma che alla fine mi feriscono e alla fin della fiera se q'se nascita ci sarà non sarà benivoluta come le altre. alto che mdt mi viene :cry

**Margaret** Giovedì 8 Settembre 2011 14:43

Ciao a tutti e benvenute alle nuove iscritte :p Scusate se mi è sfuggito qualche messaggio, ma sono molto stanca. Abbiamo cominciato a ristrutturare una parte della casa e durerà fino a dopo il 20 ottobre..tanto disagio e polvere ovunque :x :upset la testa oggi va male..Stamattina con la sporta a rotelle sono scesa con i tre in città e abbiamo fatto gli acquisti indicati sulle liste della scuola..Abbiamo mangiato fuori per fortuna..Ora partito un attacco ma alle 18.00 ho la riunione della 1 elementare visto che anche il mio terzo figliolo diventa scolaro.Essendo sola anche stasera ho adottato una misera ma spero funzionale tattica: cucino ora la cena in modo da averla pronta al ritorno e per quell'oretta che starò via i tre dovrebbero davanti ad una serie di cartoni aspettarmi con calma..Sebastiano con 10 anni mi chiamerà per qs evenienza, terrò il telefono sulla vibrazione..Il vero problema è il mdt al momento..

**mavi1956** Giovedì 8 Settembre 2011 13:49

eccomi qui con tutti voi per un poco poco... il tempo di dire a MAMMALARA che non potrà mai smettere di essere dolce con tutti noi.A te CHRISTINA di non sentirti mai fuori posto in questo meraviglioso spazio che anche io ho scoperto da poco;aFEFFE un altro brava perchè nonostante tutti gli impegni e l'aria condizionata riesce aricordarsi di noi;aMARIZA voglio dire che le andrà tutto ok e di solito ci azzecco :) atutti gli altri un bacio e a stasera

**nico26** Giovedì 8 Settembre 2011 13:46

e sono al lavoro e buon pomeriggio. Verso le 17 vado a casa ed inizio a bere il beverone ...per la colon domani....bleeeeeee.....!!!!!! Ho letto veloce i post da ieri e concordo su molte cose scritte . vi abbraccio e spero di scrivere stasera tra il divano ed il water....!!!!!!!!!!!!!! :grin

**paula1** Giovedì 8 Settembre 2011 13:16

Buon giorno a tutti...ieri sera non h nemmeno guardato il pc tnto ero stanca e....sì...proprio come pensavo !! emicrania fortissima durante la notte e stamattina 2 fl di Toradol per riuscire a connettere.... ho lavorato lo stesso...

**christina** Giovedì 8 Settembre 2011 12:48

Grazie per le pronte rassicurazioni. Ho sempre il timore che la mia esuberanza possa trasformarsi in qualcosa che possa dare fastidio. Sono felice che non e' cosi', sono felice di essermi sbagliata. Vi auguro una bellissima giornata e spero che almeno per qualche ora noi tutti potessimo riuscire a non pensare al MDT e vivere una vita piena e serena. Ora arriva uno studente per una lezione di inglese e francese. Vi abbraccio. A dopo!

**Sissi** Giovedì 8 Settembre 2011 12:42

Un caro saluto a tutti, "vecchi" e "nuovi" amici del Forum. Credo anch'io che la comunicazione solo scritta a volte renda difficile la percezione di quello che si vuole dire: a me capita di scrivere e cancellare più volte i messaggi perchè rileggendoli non vi trovo ciò che volevo esprimere. Comunque, alla fine, ci intendiamo ugualmente! Sono un po' di corsa, vi auguro una buona prosecuzione di giornata.

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 12:37

Mi preparo per andare al gruppo. Ci sentiamo questa sera

**Piera** Giovedì 8 Settembre 2011 12:35

Christina non so perche' tu abbia certe sensazioni,ma se le provi e' ovvio che da qualche parte tu le abbia captate.....voglio solo dirti che nel nostro Forum come in tutti i forum mancano gli aspetti non verbali della conversazione: timbro della voce, toni, ritmi, silenzi e mimica facciale, e questo puo' inficiare in assoluta buonafede,sia di chi scrive e di chi legge il senso dei vari discorsi. Scusa se mi sono permessa di puntualizzare.

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 12:34

Christina, spero tu non ti offenda se dico che qui salta fuori il fatto di essere cefalalgica. Ma dimmi cosa avrai mai detto per offendere qualcuno di noi. Sei stata sempre disponibile nei tuoi messaggi e hai detto solo cose belle. Stai tranquilla cara, ben venga il tuo entusiasmo, a me ha fatto bene. Solo che alle volte ci sono periodi critici, i motivi possono essere il fatto che stiamo male in tante contemporaneamente e i messaggi sono un po' sofferenti, ma avrai modo di vedere anche altri momenti. Ognuno di noi porta nel forum la propria ricchezza e tu ne hai tanta da donarci. Ti abbraccio anch'io :) (peccato non ci sia la faccina che faccia i salti di gioia)

**Lidia** Giovedì 8 Settembre 2011 12:24

CHRISTINA per quella che è la mia impressione non credo ci sia stata nessuna offesa o fastidio. Ci scambiamo opinioni pensieri, sensazioni e affetto e ovviamente ognuno di noi ha il suo modo di esprimerle e recepirle certe cose. Col tempo si impara a conoscere le varie personalità e interpretarne i segnali, ma principalmente ognuno di noi cerca la "propria personale" strada con l'appoggio degli altri. Penso di poterti rassicurare sul fatto che non ci sono problemi, forse si tratta solo di darsi un po' di tempo per prendere maggiore confidenza reciproca ;) un abbraccio

**Lidia** Giovedì 8 Settembre 2011 12:14

ciao a tutti. Oggi sono ancora un po' dolorante ma stasera me ne vado a tearo in città e ne sono molto contenta :)

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 11:58

Christina, arrivo subito, ora sono al telefono per un ugenza

**christina** Giovedì 8 Settembre 2011 11:51

Carissimi tutti, forse il mio eccessivo entusiasmo per questa nuova esperienza nel forum risulta un po' fastidioso? Ho l'impressione, ma potrei sbagliarmi che le mie parole ed il mio tentativo di entrare in sintonia con voi vengano interpretate in modo sbagliato. Mi ritrovo a dover spiegare ogni mio singolo commento. Voglio semplicemente ricambiare lo stesso tipo di sostegno morale che ho trovato appena 3 giorni fa quando mi sono iscritta. Sembra quasi che io non sappia cosa vuol dire convivere con l'emicrania. Mi dispiace se ho offeso qualcuno o se sono stata poco delicata, non era mia intenzione. Ripeto, potrei sbagliarmi ma questa è la sensazione che ho e ve la comunico con lo stesso candore e la stessa sincerità con cui posto ogni altro commento. :?

**christina** Giovedì 8 Settembre 2011 11:37

Ciao Lara, concordo con quello che dici. Ci vuole molto coraggio per cercare di stare meglio, ne so qualcosa anch'io, altrimenti non sarei qui. L'idea è quella di aiutare chi soffre nei momenti in cui magari io sto bene e sono in grado di trasmettere il mio affetto e la mia forza a chi in quel momento non ce l'ha.

**christina** Giovedì 8 Settembre 2011 11:33

Cara Maria, capisco bene quanto coraggio ci vuole per cercare di tirare avanti ogni giorno e ti sono vicina con tutto il cuore.

**valevale** Giovedì 8 Settembre 2011 11:28

GRAZIA, anche io sono ancora a casa da lavoro...anche stamattina emicrania fortissima a dx, solo che ormai cerco fin che posso di non prendere triptani anche se d'evolo stare a casa da lavoro, perchè ho visto che altrimenti il tutto poi peggiora..Mi spiace per l'anniversario... lo ormai ci ho preso l'abitudine a festeggiare le ricorrenze in date diverse.. :upset

**Aleb97** Giovedì 8 Settembre 2011 10:49

Buon pranzo e buon pomeriggio. Ancora 10 minuti poi esco pure io.

**Maria9195** Giovedì 8 Settembre 2011 10:45

LARA E CHRISTINA: io ci sto mettendo tanto coraggio per vivere meglio ma che faticaccia faccio tutti i giorni :? :? :? ...mi sforzo di pensare che nonostante la mia cefalea carognosa ci sia costantemente io riesco a vivere lentamente e svolgere le mie mansioni ...ma è durissima

**Maria9195** Giovedì 8 Settembre 2011 10:42

Cara GRAZIA...ti capisco immensamente.Quanti appuntamenti, ricorrenze ho rinunciato ...ma ho sempre cercato di rimandarle ....stassera se non stai ancora bene scrivi un biglietto a tuo marito come "BUONO" da utilizzare quanto tu starai bene e vedrai che quando arriverà quel momento lo assaporerai ancora di più' perchè avrai vinto sul MDT!!! se riesci manda qualcuno o fatti portare a casa ugualmente una torta da una pasticceria /gelateria tanto per ricordare l'anniversario ...NON ARRENDERTI MA RIMANDA E VIVI I MOMENTI MAGICI QUANDO LA TESTA È LIBERA... sono queste piccole cose che ci fanno stare a galla e combattere il maledetto...te lo scrive una che ha quasi sempre il MDT!!!anche oggi...baciotti...

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 10:28

Giuseppe, anch'io ho un bel sonno, solo che posso riposarmi. Non ho il lavoro che mi aspetta

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 10:27

Christina, hai ragione, ci vuole tanto coraggio per vivere con il MDT, ma ci vuole anche tanto coraggio per cercare di stare meglio

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 10:26

Grazia, parla al tuo Prof. e chiedi una visita. Sei giovane e insieme vedere cosa si può fare per stare meglio. Carissima, si arriva ad un certo punto che bisogna resettare e fare punto e a capo

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 10:23

Simona, succede anche a me, quando finisco un attacco con vomito, mi sembra di essere convalescente da una bruttissima influenza. Però a me succede che mi sento felicissima

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 10:20

Ho appena ricevuto una bellissima notizia. Il giorno 3 dicembre sarò ad Acerra (Napoli) per la chiusura anno di Al.Ce. Campania. Ho appena ricevuto la comunicazioni dai Responsabili e sono veramente felicissima di vedere tutti loro e anche i nostri iscritti campani. Sono certissima che sarà una bellissima esperienza, sono sempre tanto cari e hanno un rapporto molto importante con i loro pazienti. Che meraviglia. Chissà chi di voi abita vicino a Napoli e magari può fare una corsettimana quel sabato sera.

**Annuccia** Giovedì 8 Settembre 2011 09:36

GRAZIA, può darsi che stasera vada meglio e riesci ad andare almeno a cena. Te lo auguro di cuore, comunque tanti auguri. CHRISTINA, si sa "lui" non conosce date, arriva quando vuole. Tra poco esco.

**giuseppe** Giovedì 8 Settembre 2011 09:30

buon giorno a tutti, oggi saluto veloce, la collega e fuori per lavoro ed io ho un bel pò di cose da fare, ho un sonno terribile, torno al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata. :zzz :zzz :zzz

**christina** Giovedì 8 Settembre 2011 09:12

Buongiorno a tutti! Anche la scorsa notte e' trascorsa in compagnia del MDT. Adesso sembra che va meglio ma non lo voglio dire troppo forte. Un forte abbraccio a tutti gli amici che in questo momento stanno soffrendo. Coraggio, so che a volte ce ne vuole molto, so che a volte lo sconforto prende il sopravvento ma cerchiamo di pensare che almeno esiste questo luogo dove possiamo sempre trovare un amico o un'amica in grado di comprenderci.

**christina** Giovedì 8 Settembre 2011 09:05

Ciao Grazia, hai tutta la mia vicinanza. La settimana scorsa ho trascorso anniversario di matrimonio e compleanno a letto. Non ti dico com'ero depressa... Cerca di pensare che presto andra' meglio e magari organizzati per festeggiare. So che non e' proprio la stessa cosa ma vedrai che sara' bello lo stesso. Un caro abbraccio.

**grazia1979** Giovedì 8 Settembre 2011 08:56

Di nuovo a casa da lavorare...da ieri. Ieri non ho avuto neanche la forza di guardare il pc...ma vi ho pensate. Seconda notte in bianco con crisi davvero pesanti. Oggi ho ceduto e ho preso un maxhalt, sembra che vada leggermente meglio. Non ne posso piu' di andare avanti così. Oggi tra l'altro è il quarto anniversario di matrimonio con Riky...bell'anniversario che gli faccio passare. Tristezza a non finire. un abbraccio a tutte.

**Simona** Giovedì 8 Settembre 2011 08:13

Buongiorno a tutti!! sono reduce da una bella emi+vomito, stamattina meglio ma non sto in piedi.. spero voi stiate bene.. MARIZA che emozione il tuo nipotino all'asilo!!!! Facci sapere poi come va l'inserimento

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 07:37

Aleb, anche un piccolo salutino a noi fa piacere. Grazie carissima

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 07:36

Annuccia, va bene, ora anche Roberto che non sta bene. Avanti sempre, ma che fatica alle volte. Un abbraccio grande per Rosella.

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 07:35

Feffe, io che sono esagerata in tante mie manifestazioni, avrò antenati americani, chissà :p Vedrai cara che andrà tutto bene. Ci mancherai oggi al gruppo, penso di portare la crostata se faccio in tempo a farla :)

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 07:28

Ma da un po' di tempo, manifesto il pensiero che mica posso andare bene a tutti, e mi rassegnò se a qualcuno posso non piacere. Mi sembra una forma di umiltà l'accettare che possano esserci persone che mi detestano. Se corressi dietro a tutti, alla fine perderei di vista quello che per me è importante veramente.

**Aleb97** Giovedì 8 Settembre 2011 07:26

Buongiorno a tutti. sono un po' latitante ma vi penso sempre e vi mando il mio più caro abbraccio. Oggi mdt a sx... non è fortissimo ma tende ad aumentare. Pazienza. Un bacione a tutti.

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 07:25

Christina, sai che anch'io sono molto disponibile, ma ho dovuto mettere dei paletti, perchè alle volte ci sono persone che non hanno limiti e ti tolgono tutto quello che puoi dare, ma lo vogliono solo per se e se ti azzardi a dire una volta di no, è finita. Io non fingo mai e chi mi conosce sente lontano un miglio quella volta che lo faccio. Però sto imparando a dire "fermati", da qui in poi ci sono io, ma sappi che dico questo solo quando hanno invaso per bene tanto, ma tanto del mio spazio. Poi per il piangere, io sono un artista, cerco di trattenermi, ma alla fine mi scappa sempre, diciamo che sono incontinente

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 06:58

Mariza, lo ricordo bene lo scherzetto. Maya poi me ne fa sempre di grandi grandi. Però mi piacciono e ne avessi sempre tanti di questi scherzetti. Immagino che la tua gamba faccia troppo male, anche le mie non vanno molto bene, la stagione poi non aiuta. Vedrai che presto farà la brava anche lei e tu potrai fare tutte le passeggiate in riva al fiume con la tua amica. Hai ragione ad essere emozionata, anch'io lo ero quando Emma è andata al nido per la prima volta. Vedrai che Emanuele giocherà con tutti i suoi compagnetti e si diventerà un mondo. Stanno bene i bimbi tra di loro

**mamma lara** Giovedì 8 Settembre 2011 06:54

Buongiorno a tutti.

**Annuccia** Giovedì 8 Settembre 2011 06:42

CHRISTINA, condivido il tuo scritto, anche a me non piace fingere e mostro sempre i lati del mio carattere, devo dire a volte esagerati. L'essenziale è essere consapevoli dei propri difetti e limiti

**Annuccia** Giovedì 8 Settembre 2011 06:41

Buongiorno a tutti! Stamani devo fare un pò di commissioni, Roberto ha pensato bene di farsi venire una bella bronchite ed è a casa moribondo :sigh vorrei andare da mio padre. Sono già in moto dalle 6 MARIZA, Rosella forse da oggi starà meglio , i giorni critici dovrebbero essere passati.

**feffe81** Giovedì 8 Settembre 2011 02:15

Volevo dirvi che sono andata in una farmacia qui per vedere com'è dato che si vendono i farmaci senza prescrizione come al supermercato, beh vendono di tutto come alla coop in più i farmaci (per l'emigrania c'è una combinazione di aspirina-paracetamolo-caffeina, niente di nuovo insomma :) ) MAMMALARA buon gruppo! spero di essere dei vostri alla prossima

**feffe81** Giovedì 8 Settembre 2011 02:08

WILLY grazie anche da parte mia per il messaggio a noi donne. CHRISTINA condivido il tuo messaggio, io ad esempio però devo "difendermi" da alcune persone, non posso mostrarmi a tutti come sono, perché va a finire che mi usano come bersaglio :(

**feffe81** Giovedì 8 Settembre 2011 01:59

alla fine la "Chair" è andata bene, non ho dovuto fare nulla, c'era l'altro quindi ho fatto presenza sorridente :) PIERA io penso di aver le caratteristiche dell'emigranica, però le avevo alimentate per bene fino a farmi quasi distruggere, ora sto modificando alcuni aspetti e va meglio e la tensiva sta alla larga Grazie MAVI! MAMMALARA e PIERA qui è tutto esageratamente esagerato (la finestra della camera è sigillata, c'è l'aria condizionata e si dorme col piumino!!! di notte tutti i grattacieli e i negozi hanno le luci accese!!) ANNUCCIA grazie, auguroni a te per il papà. MARIZA grazie...già all'asilo il nipotino, speriamo che la risonanza vada bene

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 20:45

Eh già' Lara, la sensibilità e' un'arma a doppio taglio. Ma, io preferisco di gran lunga esserne dotata e non ci rinuncerei per nulla al mondo. Provo a trovare un equilibrio ma quando si e' tra amici penso sia giusto essere se stessi fino in fondo. Se l'amicizia e' forte e si e' sulla stessa lunghezza d'onda sopravvive anche alle incomprensioni che qualche volta possono nascere. E' importante avere degli spazi dove possiamo mostrare la nostra indole in liberta' e in modo reciproco. Non so, per me e' cosi'. In passato soffocavo questo lato del mio carattere perche' agli occhi degli altri sembri "debole", poi mi sono accorta che questo mondo ha bisogno delle persone sensibili. Non e' che dobbiamo essere fessi o lasciare che gli altri ci maltrattino ma e' importante far capire che mostrare le proprie emozioni non vuol dire essere deboli. Io ho la lacrima facile e mi commuovo davanti ad un gesto o una parola bella spesa per me perche' non sono abituata a riceverne. Le lacrime sono come un sorriso, se non mi vergogno di sorridere perche' dovrei nascondere le mie lacrime?

**mariza** Mercoledì 7 Settembre 2011 20:17

Dimenticavo di dirvi che ieri Emanuele ha iniziato l'asilo - sezione primavera (per i bimbi di due anni). Valentina mi ha detto che è entrato saltellando con il suo zainetto sulla schiena perchè sapeva che la mamma sarebbe stata lì con lui. Fanno un inserimento molto lungo e per parecchi giorni farà solo 2 ore. Domani starà con gli altri bambini e una maestra mentre l'altra maestra starà in un'altra stanza con le mamme. Staremo a vedere. Io sono così emozionata!

**mariza** Mercoledì 7 Settembre 2011 20:13

Lara ho letto che riprenderai il tuo impegno con il gruppo di auto-aiuto. Ti auguro che il tuo grande impegno venga ripagato perchè te lo meriti. Io continuo a sperare che le tue notti siano solo di riposo e buon sonno. Maya non dimentico che bello è stato farmi scorrizzare da te a Ferrara (ricordi Lara che bello scherzetto ti abbiamo fatto l'anno scorso?) Ti abbraccio. Buona notte a tutti.

**mariza** Mercoledì 7 Settembre 2011 20:06

Annuccia, fatti forza. Speriamo che il tuo papà possa stare meglio. Come sta Rosella? Aleb, grazie. Per fortuna con la radio ho finito (spero per sempre). Mi spiace che sei tanto impegnata con il lavoro. Fefe grazie anche a te. Non mi sembra vero che ci scrivi da Chicago. Sei il nostro orgoglio. Nico anche io giocavo con Ale con i Pokemon e i Digimon tanti anni fa! In bocca al lupo per la colonscopia. Willy grazie per il tuo messaggio. E' raro che un uomo riconosca il valore del lavoro delle donne.

**mariza** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:59

Giuseppina i tuoi messaggi sono uno spasso. Il 26 agosto era proprio il giorno che ho avuto il collasso. Quando sono riuscita a rialzarmi dopo la caduta in bagno ho chiamato Ale e la prima cosa che gli ho detto è stata "Buon onomastico" avevo paura di svenire di nuovo e di non poterglielo dire. Per fortuna il regalo glielo avevo già fatto (un paio di Puma bianche, la sua passione).

**mariza** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:55

Buonasera a tutti. Ero indietrissimo con la lettura dei messaggi. Dò il benvenuto a Marika70 e a Christina (il tuo impegno nell'antimafia ti fa tanto onore, bravissima). Lella grazie x Ale, come stai? Margaret i tuoi bimbi sono entusiasti per l'arrivo della sorellina, chissà che il loro entusiasmo non contagi anche la nonna. Come procede la tua gravidanza? Monica, grazie x Ale. Adesso non sto più dimagrendo perchè evidentemente il mio organismo si è abituato al minor apporto di cibo. Io mi sforzo per mangiare perchè la radiologa mi ha detto che alla dieta ci penserò fra qualche mese. Mi mancano tanto le mie passeggiate sul fiume, ma la mia gamba continua a farmi male. Domani avrò l'esito della risonanza. Che invidia la tua crociera a Barcellona! Vorrei venire con te! Mavi1956 Grazie anche a te x mio figlio e in bocca al lupo per l'intervento, spero non sia nulla di grave.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:44

32 Anche la sensibilità deve avere un limite. Io ho iniziato da tempo a essere meno fiera della mia sensibilità e sto cercando di farmi nascere un po' di pelo sul cuore, serve per non gettare alle ortiche quello che di bello devo dosare come se fosse linfa che mi sostiene.

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:37

Grazie a tutti voi ho superato alla grande questa giornata anche se era iniziata con un'emicrania da urlo. Ho appena finito di leggere tutti i messaggi che mi sono persa nel pomeriggio. Che dire, l'unica parola che mi viene in mente e': speciali. Ora vi do la buonanotte. Che grande conforto sapere che ci siete. Ho voglia di piangere, non ci speravo proprio più, pensavo che nessuno avrebbe mai potuto

comprendere cosa vuol dire dover convivere con tanto dolore e nella consapevolezza che e' probabile che ci accompagnera' per tutta la vita. Ma forse e' proprio questo male a renderci tanto piu' forti di molte altre persone. Per lo meno, quando mi guardo intorno, questa e' la percezione che ho. Notte amici, a domani.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:31

:) :) :) :)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:30

Maya, che bella notizia, non vedo l'ora di vederti.

**Maya** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:30

Mami domani direi di venire a Ferrara...notte a tutte-i. :zzz

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:29

Maya, tu sei stata l'artefice del tuo cambiamento.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:26

Annuccia, non pensiamoci, fino a Marzo c'è tanto tempo. Il mio cuore però vi aspetta tutte e due

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:23

Valevale, l'articolo di Morelli l'ho letto sul suo giornale Riza Psicosomatica segnalato dalla nostra amica Sabrina. Da quel momento non lo sono più stata ad ascoltare neppure se dicesse le cose più intelligenti.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:21

Mavi, io invece divento colore argento bronzeo quando proprio tiro il fiato coi denti.

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:05

Grazie LIDIA, anche a te. Anche a tutti voi buonanotte e sogni d'oro

**Lidia** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:03

vi do la buona notte

**Lidia** Mercoledì 7 Settembre 2011 19:02

ANNUCCIA buon riposo, un abbraccio. MAVI hai bisogno di un po' di riposo anche tu vedo.

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 18:56

MAVI, spero passi presto. Sono a casa, sbragata sul divano già in camicia da notte. Nessuna novità di rilievo sul fronte ospedale. FEFFE, in bocca al lupo! inutile dirti che andrai alla grande.... LARA, speriamo di poterci essere a marzo, non oso pensare a tanto in là.

**mavi1956** Mercoledì 7 Settembre 2011 18:45

scusate se sono sparita all'improvviso, ma mi sono solo sentita mancare un pò...mi succede quando sono molto stanca e ho il mdt. Ero sola nella mia casa enorme. I figli sono fuori e il mio tesoro è rientrato poco fa dopo una giornata bestiale. Mi ha vista un pò giallina in viso e ora sono qui per non farlo spaventare. Auguro a tutti una serata e una notte senza dolore.

**valevale** Mercoledì 7 Settembre 2011 18:04

Laram non sapevo che Morelli ensasse cio' sull'emicrania :sigh ...non l'ho mai sentito parlare di mal di testa nei suoi libri, ma di altri malesseri.... Allora mi è scaduto pure lui :upset .. Poi adesso è troppo preso a dire cose in TV... :grin

**Piera** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:34

Feffe questa storia dell'aria condizionata a manetta me la raccontano tutti quelli che sono stati in America!!!!!!tornano in italia ammalati, chissa perche' gli americani hanno questa mania (che poi mi sembra proprio uno spreco ai danni del pianeta oltre che ai danni di se stessi)

**mavi1956** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:28

non leggete il mio messaggio di poco fa perchè sono sotto effetto di trip :grin

**mavi1956** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:26

mi dicono che non sono simpatica comuneanche riciclabile :grin simpatica comunque la tua battuta sulla raccolta differenziata :grin

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:24

Mavi, la tua torta sarà di certo buonissima, avranno ragione i tuoi amici

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:23

ho scritto da schifo, ma devo correre dal mio ciccio che è mezz'ora che mi chiama :)

**mavi1956** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:22

MAMMALARA se potessi porterei alla tua bimba la mia APPLE PIE cioè torta di mele. Dicono tutti che è troooppo buona :p ma di sicuro lo fanno per non offendermi

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:22

Mavi, io sono bella dentro e fuori, poi io vado oltre quando mi vedo riflessa allo specchio, perchè se mi fermassi sul mio aspetto, sarei da raccolta differenziata :grin Poi devo piacere a me, che sinceramente mi piacerebbe essere più magra, ma sinceramente non mi spiego il perchè sono grassa, perchè non è che mangio poco :)

**mavi1956** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:18

magaaaaaari!MAMMALARA carissima.lo purtroppo non sono bella fuori ma bella dentro ecco perchè ho deciso di portare sempre con me le radiografie 8)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:14

cena non nena

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:14

Feffe, ma io mi chiedo se c'è poi così la necessità di avere tutto sto freddo nelle case. Mica si devono conservare

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:13

Mavi, noi siamo imbattibili e siamo anche belli come il sole del mattino. :) A Ferrara avrai occasione di venite in Marzo quando faremo il convegno. La data dovrebbe essere il 30/31. Il 30 è il compleanno della mia bimba che compie 41 anni, festeggeremo a nena con una tortina :p

**mavi1956** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:11

grazie a WILLY per quello che hai detto sulle donne ;)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:10

Piera, io sono proprio come dice il Grande Prof. Nappi. Sembra lo abbia inventato per me questo profilo, mi è fatto proprio su misura. To Mo :grin

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:09

Piera, tu sei emicranica, ma avendo il tuo carattere mi sa che la cefalea tensiva ti sta lontana. E' questo che dobbiamo scongiurare, perchè mica viaggia da sola la bastarda. Se sbaglio mandami a quel paese, tanto la sono in ottima compagnia. Poi neppure mi offendo :grin

**mavi1956** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:07

se c'è una cosa che desidererei di più al mondo è quella di poter venire a Ferrara epotervi conoscere tutti.ANNUCCIA sei fantastica per tutto quello che fai per il tuo papà e spero si rimetta presto.

**Piera** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:07

Pero' mi riconosco nella frase del dott. Nappi: "l'emicrania si manifesta in persone di grande talento e aperta alla conoscenza.....che mi piace molto ma molto di piu'!!!!!!!(alla faccia di Morelli) :grin

**mavi1956** Mercoledì 7 Settembre 2011 17:01

ho letto tutti i messaggi di oggi e sono davvero molto belli.Volevo dire la mia sul discorso di vedere modificarsi il proprio carattere con la nostra sofferenza:non si diventa orsi,ma forse semplicemente più sensibili e nello stesso tempo più vulnerabili.Benvenuta CHRISTINA.Forza FEFFE che sei in gamba!un abbraccio a tutti e un bacio aMAMMALARA:non ti preoccupare se siamo pochi :con il tuo incoraggiamento e il tuo lodevole lavoro diventeremo forti e imbattibili

**Piera** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:59

Per quanto mi riguarda non mi sembra di avere i tratti "caratteristici" degli emicranici; non sono introversa, ne' troppo precisa, mi interessa poco cosa gli altri pensino di me non sono permalosa, (anche se questo e' meglio che lo dica chi mi conosce un pochettino), pero' il mdt ce l'ho ugualmente :grin

**feffe81** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:52

Grazie per la fiducia MAMMALARA!! mi sta arrivando un po' di mdt :( perché qua dentro fa freddissimo, aria condizionata a palla (e c'è gente a spalle nude, bah!!)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:47

Feffe tu sei in grado di sostituire tutti i "Chair" di questo mondo. E il tuo discorso sarà come sempre il meglio di tutti. Vai cara, io ti dò 10 e lode sulla fiducia

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:44

Valevale, diciamo che Morelli ha affermato che il nostro MDT è di origine psicologiche e da quel momento un po' sotto i tacchi mi è andato. Ma diciamo che alcune cose buone le dice anche lui. Però sul fatto che io devo assecondare la mia natura, non mi trova proprio d'accordo. Se io assecondassi la mia natura, inizierei a la mia natura, inizierei a lavorare quando ancora il sole è in Australia e finirei di lavorare quando ci torna, la prenderei a male se il vicino di casa non mi sorride a 56 denti ogni volta che si affaccia alla finestra e rimuginerei su quello che mi disse all'asilo la mia compagnetta di giochi. Diciamo che non è che l'alternativa è stare a letto tutto il giorno, mandare a quel paese il mio vicino di casa e insultare la mia amichetta ogni volta che la vedo. Ma ci sarà ben una via di mezzo?

**feffe81** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:37

buongiorno a tutti, bellissimi messaggi avete scritto, grazie! qua mi hanno appena chiesto di sostituire un "Chair" dopo pranzo (in pratica devo presentare gli autori in una sessione) mi sto un pochetto agitando. Poi domani devo parlare io e ancora non ho finito di preparare il discorso, speriamo bene

**valevale** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:28

PAOLINAm mi rispecchio con tutte le caratteristiche caratteriali che hai detto :grin Capisco anche cosa vuol dire LIDIA..anche io sto cercando di capire e di "smussare" quali situazioni e stati d'animo mi possono accentuare un problema che già c'è di suo quale il mdt.. Non so se qualcuno ha letto qualche libro di Raffaele Morelli..io ora sto leggendo l'ultimo ("La felicità è qui")..dà molt consigli e spiegazioni in merito...Beh, da quanto capisco lui è sempre contrario ai comportamenti che forzano la nostra natura , al non essere se' stessi, al fare cose che non vorremmo fare...Purtroppo pero' spesso ci tocca per forza....

**Lidia** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:24

si LARA abbiamo un po' mischiato i discorsi, tutti molto complessi tra l'altro ;)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:22

Poi sull'argomento avrei altre cose da dire, ma quelle me le tengo per quando possiamo parlare di persona. Troppo diretto e di certo verrebbe interpretato come non dovrebbe essere

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:18

I messaggi di oggi sono da incorniciare

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 16:16

Allora, andiamo a vedere da dove è partito l'argomento. Io in merito dico il mio pensiero e mi faccio una domanda: "cosa sono disposta io a modificare della mia vita per non arrivare a diventare -orso-". Diciamo che un po' orso noi lo diventiamo per forza come dice Annuccia, ma da questo al volersi per forza isolare dal mondo un po' di differenza c'è. Va bene che stando male è difficile condurre una vita tutta ci ci e co co, bere, lazzi frizzi e contrabbassi; insomma, bisognerebbe riuscire sempre a trovare il modo di poter sorridere alla vita, perchè se rimaniamo indietro, lei fa fatica ad aspettarci. Nessuno nega io per prima di avere un carattere molto particolare, però è il nostro carattere e non dobbiamo pensare che per forza dobbiamo farci voler bene da tutti. Ci sono persone che sanno difendersi benissimo e quelle fanno fatica ad essere permalose, basta che gli pesti un piedino involontariamente ti rifilano un gancio sinistro che ti stendono. Ebbene, io non vorrei essere così sempre, ma un pochino da loro è meglio copiare. Quindi mi do da fare anche in quel senso. Poi devo dire sinceramente che

sentirmi fortunata sempre mi aiuta, mi sento fortunata anche quando mi vengono 2 attacchi di grappolo invece di tre o quattro. Mi sento fortunata quando invece del braccio destro a farmi male è il sinistro, perchè per camminare uso il bastone con il destro e se mi facesse male quello sarebbe un problema uscire di casa. Insomma, mi devo sentire fortunata, perchè se maledissi il mio male, maledirei una parte di me e non mi aiuterebbe a portarmelo appresso fino a che dovrò. Poi mi va bene il discorso di Lidia, ma mi sembra che lei faccia delle distinzioni molto chiare.

**paolina1** Mercoledì 7 Settembre 2011 15:39

Si Lidia ho capito quello che vuoi dire, cerco di fare così anch'io, ma quando ho mdt o un malessere in genere, il mio umore precipita rovinosamente e mi deprimò subito così che lo strar male si raddoppia. Quello che cerco di fare è non abbattemi troppo e dire che poi passerà.

**Lidia** Mercoledì 7 Settembre 2011 14:52

PAOLINA io ahimè un'asociale lo sono sempre stata a prescindere dal mdt. anzi da quando affronto meglio il mdt sto affrontando anche l'aspetto caratteriale con buoni risultati tutto sommato. Io sono giunta alla conclusione che il mdt va per la sua strada a prescindere e io posso farci poco, quello che posso fare è stare molto attenta al mio umore e ai miei stati d'animo in modo da poter combattere le battaglie con la bestia che mi si presentano. Contrariamente a quanto si fa spesso, io sto cercando di separare sempre più nettamente i due ambiti, per cercare di capire esattamente quali problemi mi derivano dal mdt davvero e quali invece sono collegati a miei problemi emotivi ma si nascondono dietro al mdt. Discorso un po' complesso ma per me è importantissimo mantenere alta l'attenzione su questo aspetto.

**Lidia** Mercoledì 7 Settembre 2011 14:46

non so perchè mi escono fuori poche parole. Mi sono molto emozionata nel leggere i vostri messaggi ma faccio fatica ad esprimermi. Sensazione strana però ci sono eh :)

**paolina1** Mercoledì 7 Settembre 2011 14:44

Buon pomeriggio a tutti. Stamattina tutto ok, ma adesso sento che mi sta salendo il mdt, spero che sia solo un po' di stanchezza, mi prenderò un bel caffè, a volte mi aiuta! Maria, anch'io penso di essere diventata un po' "orso", esco poco e non riesco ad essere spensierata come una volta, tante volte rinuncio a fare qualcosa perchè mi dico "e se poi mi viene il MDT?". Comunque mi riallaccio al discorso di alcuni gg fa dove si parlava dei tratti caratteristici degli emicranici nei quali mi rispecchio pienamente come l'essere introversi, permalosi, del pensare cosa gli altri pensano di me ecc.

**Lidia** Mercoledì 7 Settembre 2011 14:39

Gran bei messaggi oggi grazie!! :)

**valevale** Mercoledì 7 Settembre 2011 14:15

Anche io un po' credo che essere di carattere in un certo modo possa portare ad avere più mdt... Ma alla fine il tutto è collegato....

**Maya** Mercoledì 7 Settembre 2011 14:07

Mami...la tua affermazione ...non sarà che essere un po' "orsi", ci porta ad avere più mdt...per quel che mi riguarda, in parte è vero, ero un po' chiusa come carattere, poi con l'andare degli anni, poco per volta, mi son ritrovata con sempre mdt, e mai con il sorriso :( , e con le pastiglie è stato uguale, una per volta, mi son ritrovata a 1-2 al giorno x 30 giorni ...ma lo sai che alle 5 tutte le mattine mi guardo...e ricordo le tue parole....di una delle tante chiacchierate con te :p :p , cavolo se serve scrivere, e tantissimo per me leggere.

**valevale** Mercoledì 7 Settembre 2011 13:35

Ciao a tutti! Quanti messaggi...io purtroppo non lavorando al PC non riesco a stravi dietro, ma appena posso vi leggo volentieri..Ho letto che stavate parlando di invalidità ecc...Io abito a Milano e quando è uscita la legge mi hanno dato invalidità per emicrania cronica del 46%. Sono rientrata in categoria protetta sul lavoro che avevo già, così loro hanno degli sgravi fiscali ecc...E' vero che si è più tutelati, ma cmq le assenze dal lavoro ci sono sempre, e i commenti della gente sono sempre i soliti, è vero che così mi sento un po' più tranquillo a livello di licenziamenti...Avevo chiesto la legge 104 che ti permette di avere tre giorni al mese retribuiti da poter stare a casa (credo che tutte noi avremmo bisogno di una cosa di genere), ma la danno solo a chi non è in grado di gestirsi autonomamente....cioè, per loro basta che già guidi la macchina e ti fai da mangiare, sei a posto... Comunque almeno si è ottenuta un riconoscimento ufficiale, anche se a livello pratico a noi non

cambia moltissimo.... Spero che presto questo avvenga in tutte le regioni, perchè non in tutte c'è questa legge vero? MARIA anche io dopo tanti anni di emicranie croniche e onseguenti frustrazioni sono diventata un po' Orso..nel senso che non sono più spensierata coem una volta e frequeno o esco solo con persone co cui ho proprio voglia di uscire... A volte mi sento prorprio "diversa" dagli altri...

**nico26** Mercoledì 7 Settembre 2011 13:29

Buonpomeriggio a tutti i vecchi e nuovi di questo meravigliosssssssssimo forum ,oramai parte della mia vita! Oggi e domani sono un po di corsa perche' venerdi udite udite ho la colonscopia e sono a casa ...(aiuto!!!!....) La faccio per famigliarita' del papa' morto di tumore al retto! Sabato se tutto va bene andiamo 3 giorni in riviera con il piccolo ,per cui sono giorni di corsa e per lo piu' stasera e domani ho 2 cene...(pensate a me domani sera dopo aver bevuto i litri per fare.... come staro""ma va bene....) vi voglio bene .A dopo

**Maya** Mercoledì 7 Settembre 2011 13:19

grazie a tutte-i dei mess....oggi, :p ...,la mia giornata discreta sul piano della fatica,sono riuscita a non innervosirmi per una situazione ....dei soliti colleghi,che all'improvviso si sentono "padroncici" :grin :grin ,ma le cose stanno cambiando,ci son disposizioni migliori dall'ufficio,per questi tipetti....cosi passata la paura,io ero serena e tranquilla,alcuni un pò meno,trovo che in alcuni giorni,mi risulta meno difficile,restare calma,e questo mi ha permesso di aver la testa libera.... ;) ,spero fino a sera .

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 11:39

Christina, non preoccuparti che non sembri assolutamente pazza. Scrivi pure se ti aiuta che noi leggeremo tutto quanto. :)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 11:37

Piera, bellissimo il tuo messaggio.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 11:36

Cristina, hai il mio stesso obiettivo, stare bene con me stessa nonostante abbia tanto MDT. :) Scusami, avevo capito tre bambini. Di Alessandro ne abbiamo tanti nel forum, tante di noi abbiamo figlia che si chiamano così. I miei sono Enzo, Enza e Zeno. Il mio compagno è Gabriele e i miei nipotini Emma ed Ettore.

**Piera** Mercoledì 7 Settembre 2011 11:21

Maria che dirti????? eri fuori di casa, le chiacchiere c'erano, la compagnia pure, che dovevi fare????? "take it easy!!!!!! :grin (tanto per dirla all'americana in onore di Feffe)

**Willy** Mercoledì 7 Settembre 2011 10:46

Ciao a tutti, sono da pochi mesi nel forum ma ogni giorno che passa mi accorgo sempre di più di avere a che fare con donne straordinarie come siete tutte voi. Da quello che ho letto in questi pochi mesi capisco le difficoltà enormi che affrontate nella vita quotidiana, sia in famiglia che al lavoro, condizionate, chi più chi meno, dal MDT, vi ammiro tantissimo. Io sono più fortunato, il MDT mi tiene sveglio quasi tutte le notti ma di giorno mi lascia libero e posso lavorare e fare le cose che desidero, inoltre non devo preoccuparmi di altro e se al mattino il dolore non cessa posso stare a casa in quanto in ufficio ho ragazze straordinarie che fanno del mio "problema" e mi sostituiscono. Piano piano sto acquisendo più consapevolezza della "malattia" e faccio tesoro di tutti i consigli e delle testimonianze che entrano nel forum. Ho iniziato un nuovo percorso che spero mi porti a convivere con maggiore serenità ed equilibrio il MDT ed eventualmente a ridurre l'intensità anche se non mi faccio illusioni, ma penso sia la strada giusta. In questo mi aiuta molto condividere con amici come voi la mia esperienza, pochi di numero ma tanti per forza e affetto.

**Piera** Mercoledì 7 Settembre 2011 10:43

buongiorno a tutti, come dice Giuseppina anche oggi e per tutta la settimana sono di "nonnaggio"!!!! Christina apprezzo molto la tua attivita' di volontariato, tengo sempre a mente una frase di Falcone che dice: "Chi tace e chi piega la testa muore ogni volta che lo fa, chi parla e chi cammina a testa alta muore una volta sola." Anche a me il forum ha aiutato moltissimo penso che le persone che soffrono non dovrebbero mai essere lasciate sole, qui nel nostro spazio si con- divide, si riduce il dolore in pezzi un po' piu' piccoli, piu' facili da trasportare

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 10:41

Lara, anch'io ieri quando ho chiesto di essere registrata pensavo a me stessa. Ero appena uscita da un attacco importante durato 4 giorni e da una serie di iniezioni di voltaren, toradol e plasil. Avevo pianto fino allo sfinimento e mi sono messa alla ricerca disperata di uno specialista fuori dalla regione Marche. Per puro caso ho trovato in rete il nome della Dottoressa Nappi e attraverso le mie ricerche sono approdata a questo forum. So che puo' sembrare buonismo superficiale ma realmente io mi sento piena e felice quando riesco ad essere di aiuto alla mia famiglia ed ai miei amici. Quindi vedi che il ritorno concerne la mia persona, la mia felicita'. Ed e' per questo che i MDT non sono solo invalidanti a livello fisico ma anche a livello psicologico perche' ci costringono ad una vita estremamente limitata. Per fortuna i bambini sono solo due Lara e si chiamano Alessandro e Daniele e sono la mia vita. Voglio star bene per me stessa, per i miei figli, per mio marito. Nei momenti in cui non ho l'emicrania do tutta me stessa alle persone e alle attivita' che fanno parte della mia vita. Non credere, ho momenti di forte sconforto, di depressione vera e propria. Per questo vi ho cercati e per questo vi ho trovati. Spero di non sembrare pazza a raccontare tutto questo. Non voglio apparire arrogante o presuntuosa. Voglio solo raccontare un po' di me stessa in modo che riusciamo a conoscerci meglio. Le bacheche di un computer possono essere assai fredde e distaccate. Spero che in questo modo riusciamo davvero a comprenderci e a starci vicini l'un l'altro. :)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 10:20

COMUNICATO STAMPA Si comunica che giovedì 8 settembre alle 16.00 riprenderanno presso l'Istituto di Medicina Legale di Ferrara gli incontri del Gruppo di Auto Aiuto per chi soffre di mal di testa, organizzati dalla Associazione Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici) di Ferrara, temporaneamente sospesi per il periodo del mese di agosto. Il Mal di Testa una patologia che produce una sofferenza spesso insopportabile che colpisce il 12% della popolazione. Al.Ce una associazione che tutela la corretta informazione su questa patologia, non fosse altro per difendere la dignità di tante persone affette da cefalee invalidanti, che faticano già abbastanza nel rendere compatibile la propria sofferenza con un ambiente circostante non abbastanza disposto ad accettarla. Per informazioni: Lara Merighi (Coordinatore Nazionale Laico dell'Associazione Al.Ce.) Tel. 0532 975834 Cell. 338 2579679 e-mail lara.merighi@gmail.it alceferrara@cefalea.it

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 10:13

Christina, però con tre bimbi te ne servono di energie :) . Come si chiamano i tuoi bimbi

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 10:04

Christina, io quando ho iniziato a scrivere, non ho pensato a cosa potevo fare per gli altri, la prima cosa che mi è venuta in mente è stata cosa potevo fare per me. Penso sia questo che mi ha "salvato", perchè è stato il cavarmela e dividerlo con chi scrive qui che ancora me la cavo. Io prendo tutto ciò che mi può essere di aiuto e rimetto qui il risultato. Penso possa fare bene alle persone che scrivono i risultati di quello che mi hanno dato :)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 10:00

Annuccia, anch'io ringrazio sempre questo posto e sai bene perchè lo hai scritto nel tuo messaggio, siamo noi che teniamo in vita il forum. Grazie a tutti

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 10:00

Annuccia, ora che vi ho trovati non vi mollo piu'! Con Salvatore Borsellino diciamo spesso che la sofferenza ed il dolore ci hanno portato insieme tante brave persone e quindi, in fondo, riesco anche un po' ad amare questo aspetto negativo della mia vita. Ma senza esagerare, ho detto solo un po' :grin ;) Scappooooo, i bimbi hanno fame!

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:59

Annuccia, speriamo vengano a capo del male che colpisce tuo papà. Tua mamma e forte come te.

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:59

LARA, non mi dire grazie, quella parola la posso dire solo io a voi

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:57

E' arrivata una nuova amica, Diamo il benvenuto a aurymicky.

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:57

Sono a casa. Oggi salto la visita da mio padre, sono un pò stanca. Mamma va da sola, lei ha l'ospedale vicino e può andare a piedi, poi mi fa ridere dicendo che quando torna può riposarsi. Ieri sera papà

ha avuto uno svenimento mentre guardava la TV, io dico che è stata una fortuna così l'infermiera ha potuto vedere il malessere che gli accade. Il medico gli ha attaccato una flebo perchè la pressione era bassissima! Vedremo i prossimi esiti degli accertamenti

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:57

Annuccia, che bel messaggio hai scritto. Grazie

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:53

Nel passato del nostro Forum tante persone si sono affacciate con tanti buoni propositi, ma poi sono svanite nel nulla. Partecipare con assiduità a questo spazio è impegnativo e a volte faticoso. Scrivere di noi, delle nostre paure, dei nostri problemi, non sempre è facile. Cercare le parole per tirare su nei momenti difficili gli altri è ancora più difficile. Scrivere senza urtare gli altri è impresa ardua. Noi siamo persone sensibili e a volte le parole possono fare male, anche se questo avviene con la massima buona fede di chi le scrive.

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:47

LARA, sono molto contenta per GRI e la sua piccolina. CHRISTINA, spero che tu rimarrai con noi indipendentemente da tutto.

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:46

Auguri Gri! :)

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:44

Lara, per qualsiasi cosa sono qui. Falcone e Borsellino sono davvero nel cuore di molti di noi. Il loro esempio straordinario e nel contempo triste, tragico e profondamente ingiusto rappresenta un faro per la civiltà umana. Ribadisco, in nome dei valori in cui credo vi darò tutto l'aiuto che sono in grado di dare e non solo perché io sono cefalgica ma perché il dolore, la solitudine, la disperazione e la tristezza non devono invadere la vita di nessuno. La solidarietà è alla base di ogni rapporto umano ed è quella in grado di apportare benefici alla qualità delle nostre vite. Scusate se appaio logorroica ma credo con tutto il cuore nelle cose che faccio. Non esiste gratificazione migliore del poter dare e migliorare anche di pochissimo la vita di un altro essere vivente. Ora, auguro a tutti una buona giornata, non vorrei apparire petulante. Forza ragazzi, ce la possiamo fare, insieme!

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:29

Per le nuove arrivate, Gri ha appena partorito Eloise, ha avuto un po' di problemi dopo la nascita della bambina ma ora stanno tutte e due bene :)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:28

Mi ha mandato un messaggio la nostra Gri. Sta bene ma ancora non le hanno sistemato l'ADSL e quindi non riesce a collegarsi. Eloise sta benissimo anche lei, solo che ha qualche colichina. Saluta tutti e ci manda un grandissimo abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:26

Christina, Borsellino e Falcone sono come amici per me, li sento Martiri della nostra libertà e altro non mi viene se non che li porto sempre nel cuore e non li dimenticherò mai. Bravissima, ci vogliono persone come te. Vedrai che avremo modo di "usare" la tua disponibilità. Grazie carissima

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:15

MARIKA, anche io ho avuto un periodo in cui ho letto tanti articoli sulla possibilità maggiore che hanno i cefalgici di avere un ictus. Ora come ora non ho più paura di questo, ci sono talmente tante altre malattie che insidiano la nostra vita che è meglio non approfondire e vivere giorno per giorno la quotidianità

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:14

mamma lara, il problema, secondo me, come al solito è l'informazione. Ce n'è poca e quella che c'è è spesso non è corretta e rimane superficiale. Conosco molto bene le difficoltà inerenti il mondo delle associazioni e dei movimenti e so che è un lavoro faticoso cercare di coinvolgere i cittadini. Questo fa parte del brutto momento che l'Italia sta attraversando. Oltre al mio lavoro sono attiva da volontaria nell'antimafia, al fianco di un uomo straordinario che si chiama Salvatore Borsellino. Salvatore è il fratello del magistrato Paolo Borsellino rimasto ucciso nella strage di Via D'Amelio nel 1992. Insieme a lui e ad altre persone davvero speciali abbiamo fondato un movimento. Personalmente mi occupo per la maggior parte di fare educazione antimafia con i ragazzi

organizzando conferenze che siano alla loro portata. Quando abbiamo iniziato le persone che partecipavano erano pochissime e scettiche. Ci è voluto molto duro lavoro per riuscire ad essere accettati e ascoltati. Sono anche attiva, sempre da volontaria nella mia comunità con un comitato cittadino per la salvaguardia del verde cittadino. Anche qui siamo 4 gatti che sgobbano per fare sensibilizzazione e per evitare che la nostra cittadina venga trasformata in un cumulo di cemento privo di spazi verdi per la collettività. Quindi, ti sono vicina e apprezzo in modo profondo il lavoro che te ed altri state portando avanti per noi cefalgici (è la prima volta che mi definisco cefalgica ed è come scaricare un grosso peso). Qualora volessimo creare una rete e lavorare in sinergia per portare insieme tutte le persone che soffrono in silenzio la nostra stessa patologia, io sono a disposizione e farò in modo di attivarmi qui nelle Marche. Quello che voglio dire è che potete contare su di me. Se vogliamo farci sentire, sono pronta. Ti abbraccio forte Lara.

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 09:08

MARIA, per quanto mi riguarda il MDT mi ha reso più asociale nel senso che non vorrei assolutamente avere amicizie morbide con obblighi assidui di chiamate telefoniche, uscite per vedersi continue, ecco questo per cause di forza maggiore non posso più farlo, però se sono in buona compagnia mi piace scherzare, ridere ed avere momenti di spensieratezza, naturalmente devo stare bene. Oggi come oggi sto molto male per ovvi motivi che voi sapete, ma ogni tanto cerco di tirare fuori il mio carattere estroverso e la mia allegria che possono "alleggerire" chi mi sta vicino.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 08:57

Maria, a me verrebbe anche un altro tipo di domanda da pormi. "Non è che proprio essere così mi porta ad avere più MDT?"

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 08:55

Mi sono dimenticata di dire che a Ferrara quando organizzo convegni, c'è sempre una nutrita rappresentanza del forum che non mi fanno mai mancare la loro presenza. Vengono da tutta Italia e sapessi quanto siamo felice di conoscerci. Sembra siamo amiche da sempre e che ci vediamo tutti i giorni

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 08:48

Christina, proprio la regione Veneto è la seconda volta che presenta una Proposta di Legge Statale per vedere riconosciuta la cefalea come malattia sociale. Il governo fa orecchie da mercante. Ma lo fa perché i cefalgici non si fanno sentire, se pensi che alla nostra Associazione siamo iscritti in meno di 300 e le altre associazioni di pazienti cefalgici non è che vanno meglio. I motivi sono tanti che ci fanno disertare, ma per ottenere dei riconoscimenti serviamo in tanti ma tanti. Cosa vuoi che facciamo 300 persone e non è che 3 o 4 in più facciamo la differenza. Noi di Al.Ce. (la nostra bellissima Associazione) facciamo quello che possiamo e devi credermi che ci diamo anche parecchio da fare, ma nonostante ciò i numeri sono quelli che ti ho dato. Poi ti voglio anche dire che a Ferrara ho organizzato non poche manifestazioni-Convegni, ad uno di questi ho distribuito 5.000 volantini, il pomeriggio del convegno di Ferrara erano presenti 0 persone. Certo che erano presenti quelle del gruppo di auto aiuto.

**Maria9195** Mercoledì 7 Settembre 2011 08:40

Ciao...alla fine ieri sera sono uscita e assieme al mio MDT ho trascorso una serata un po' diversa dal solito... mi sono resa conto di quando sono un ORSO e un ASSOCIALE con poca voglia di ridere e scherzare con spensieratezza... ieri sera eravamo in circa quindici donne più o meno della stessa età tra i quarantanni e i cinquantanni...ma la voglia di fare scherzetti, battute e ridere io non la avevo...sono rimasta quasi tutta sera zitta ad ascoltare i vari pettegolezzi mondani e persino la mia cara amica d'infanzia (la festeggiata) ha notato questo radicale cambiamento del mio carattere e con discrezione stamattina mi ha telefonato dicendomi che sono troppo SERIA, SCRUPOLOSA ...mi ha definito TROPPO SVIZZERA!!!... e questo non fa bene per il mio modo di vivere...ebbene mi ha scombuscolato un pochetto perché E' VERO tutto ciò.... quanto sarebbe bello vivere con più spensieratezza ma questo mio MDT mi ha portato a essere così..voi cosa ne pensate???? siete diventate anche voi degli orsi???

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 08:39

Ciao Marika, come ti capisco! So cosa vuol dire poter contare solo sulle proprie forze. La mia famiglia vive in Canada, mio marito lavora tutto il giorno per cui siamo io ed i miei due figli per gran parte del giorno. La stanchezza e lo stress della quotidianità si moltiplicano all'infinito quando si presenta

l'emicrania. Ma non sei sola. Hai visto che meraviglia questo forum? Io sono entrata ieri mattina e ho tirato un enorme sospiro di sollievo. Ti abbraccio.

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 08:33

mamma lara, neanche io voglio la pensione di invalidita', ci mancherebbe! Vorrei riuscire a vivere una vita il piu' possibile normale e questo include lavorare. Ma oggi giorno se non stai bene e ti assenti di frequente e sei precario come lo sono io ti tagliano fuori e non importa proprio a nessuno se hai mal di testa oppure no. Almeno questa e' la mia esperienza. Con la crisi che c'e' sai quante persone sono pronte a prendere il tuo posto?! E' davvero terribile. Per quanto riguarda il diario, proprio ieri sotto consiglio della Dottoressa Nappi ho iniziato a registrare gli attacchi ed i medicinali che uso quando arrivano. Devo dire che fino a ieri mattina, quando mi sono registrata al forum ero parecchio sfiduciata. Ma ora ho ripreso a sperare in un miglioramento. Sono consapevole che probabilmente dovrò fare i conti con questa patologia per tutta la vita ma non essere sola e' gia' una grande cura! ;)

**paula1** Mercoledì 7 Settembre 2011 08:11

8) Buona giornata a tutti :)

**paula1** Mercoledì 7 Settembre 2011 08:11

MAMMA LARA allora stasera dico a Fausto che ha sbagliato professione...lui è operaio, ma nato in dicembre :grin :grin ora vado in città che prima di andare al lavoro devo fare i giri pagarecci...bollette e raccomandata perchè mi iscrivo al concorso della USL Bologna... poi oggi procuro o mi stampo al lavoro i moduli dei ticket...uff la burocrazia ci seppellirà !!

**giuseppe** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:59

buon giorno gente, ieri pioggia e cielo giallo africano, stamani nebbia fitta sembra autunno inoltrato, ieri sera pure MdT e trip. poi a letto e stamani in ufficio sembra tutto ok, sono in attesa dei risultati delle analisi per mia madre poi vedremo il da farsi, speriamo bene, prendo un caffè e torno al lavoro, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:56

Paula, e quelli nati in dicembre fanno tutti i dentisti, altra notizia. Ai banchetto alle volte si fermano signore che mi raccontano della loro mamma che a più di 90anni soffrono ancora di MDT. Io so per certo che se fosse per il mio MDT la vecchiaia è assicurata

**paula1** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:51

MAMMA LARA ho avuto per un periodo un neurologo che mi diceva di non leggere i giornali perchè fanno del terrorismo (sue testuali parole!) .. (ma non l'attualità o la politica)..diceva tutti quei giornali che parlano di medicina, rimedi ecc. ecc.. ti faccio un esempio proprio dell'altro giorno... è un mesetto che ho male a due dita della mano: l'indice sinistro e il pollice destro...io credo sia una tendinite o un inizio di artrite...dovrò chiedere a qualche ortopedico da me.... sai cosa ho letto invece l'altro giorno su internet????? che uno studio svedese ha constatato che le donne che hanno male alle dita muoiono giovani di attacco cardiaco !!!!!!!!!!! dico ma siamo pazzi???????????? (per dirla come bersani? :grin :grin )

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:46

Marika, volevo dire di non leggere i titoli dei giornali.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:43

Marika, non leggere i titoli, io ho 60anni e ancora nessun ictus nonostante abbia l'aura da quando sono bambina. Poi sarebbe bene tu non fumassi e facessi attenzione alla pillola, ma la nostra Dr.ssa Nappi ti saprà dare indicazioni e sarà sicuramente in grado di tranquillizzarti al riguardo. Puoi mandarle una e-mail. Una visita però è sempre meglio farla, almeno avrai una diagnosi e forse il neurologo saprà anche darti delle profilassi adeguate.

**paula1** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:41

MARIKA70 ti rispondo con le parole del prof. Pini di Modena sulla mia paura che mi capitasse qualche accidente cerebrale... "...se a tutti quelli che soffrono di emicrania viene un ictus ... verrebbe a metà della popolazione !"..."no non ci sono predisposizioni a questo nelle persone con cefalea...e io mi fido ...

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:27

Feffe, Anche stanotte siamo andate a letto alla stessa ora. :grin

**marika70** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:26

Buongiorno a tutti, ho letto un po' di messaggi e devo dire siete davvero stupende, solo il fatto di sapere che qualcuno ti ascolta, capisce e condivide....lo ho 41 anni 3 figli di 15, 3, 2, sono infermiera e ho solo l'aiuto di mio marito( io ho perso tutti, e mia suocera non ha tanto voglia di fare la nonna). Quindi per farla breve tanta fatica e tanto stress e in piu' queste emicranie con aurea che ho dall'eta' di 12 anni. Non ho mai fatto controlli perche' le aveva anche mio padre e la sorella, ma ora vorrei fare qualcosa. Vivo sempre nella paura che mi succeda in macchina o quando sono sola con i bambini. Che mi consigliate, ci sono rimedi per l'aurea che e' quella che mi spaventa di piu'. Ho letto anche che siamo piu' predisposte all'ictus, ma sara' vero? Vi ringrazio anticipatamente e vi abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:26

Annuccia, aggrappati pure cara, noi siamo qui, alle volte ci diamo il cambio e se tu ad allungarci la mano

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:24

Monica, vedrai che ti riposerai. Poi vai a vedere Barcellona che merita proprio. Mi è piaciuto troppo il messaggio che hai lasciato, questo: MARIKA benvenuta, anche io sono arrivata al forum dopo un attacco forte durata 3 giorni. Cercavo la soluzione al mio problema e devo dire che l'ho trovata, anche se diversa da come me l'aspettavo ;)

**mamma lara** Mercoledì 7 Settembre 2011 07:19

Buongiorno a tutti. Christina, io assumo un betabloccante dal 1998 e se lo smetto l'emicrania mi schizza alle stelle tanto da averla ogni giorno. Però fino a ho assunto i sintomatici, la profilassi non mi ha mai fatto effetto. Non tutti siamo uguali e bisogna sempre fare attenzione alla loro assunzione, perchè è vero che possono essere la causa di un MDT peggiore della malattia stessa. Ma come ho detto prima, ognuno di noi ha la sua storia e anche il modo di esprimersi è diverso, alle volte per me è poco ciò che per qualcun altro è eccessivo. Meglio se fai un diario della cefalea così sai anche quanti ne prendi tutti i mesi. La cefalea in alcune regioni che per ora sono solo la Lombardia e la Valle d'Aosta, hanno applicato delle tabelle per ogni tipo di MDT, ma non è che i punteggi arrivino fino a fare ottenere l'invalidità. Poi se dessero l'invalidità a tutti quelli che hanno MDT, darebbero la pensione al 12 % della popolazione. Ma noi cefalalgici, non chiediamo la pensione, ma di stare meglio per poter lavorare e guadagnarcela la pensione. Però per i casi più gravi, per fortuna le commissioni preposte ad assegnare l'invalidità, non tengono conto delle tabelle che hanno emesso queste due regioni (perchè se pensi che per una cefalea a grappolo cronica, quando il paziente ha la necessità di stare in ospedale alle volte per anche 15 giorni al mese per vari mesi) e assegnano un punteggio che va oltre a quello che dicono le tabelle. E queste commissioni illuminate ci sono in tutte le regioni.

**paula1** Mercoledì 7 Settembre 2011 06:58

CHRISTINA i farmaci che ho eliminato non sono gli antidolorifici che prendo ancora in quantità industriale quando c'è l'attacco, poichè non riesco ancora ad affrontare il dolore senza assumere nulla... quindi quando arriva prendo Oki o Nimesulide oppure Toradol...sono fortunata che durante le crisi non ho quasi mai il vomito...le rarissime volte che c'è stato è perchè l'intensità dolorosa era veramente insopportabile.. è vero..siamo davvero brave perchè quasi tutte nonostante il MDT lavoriamo e portiamo avanti parecchie cose della vita..

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 06:50

Ciao Paola, io prendo l'inderal da poco piu' di un anno ma non sono ancora riuscita ad eliminare gli antidolorifici che mi inietta da sola quando il dolore diventa insopportabile ed il vomito persistente.So che e' importante limitare l'uso di questi farmaci ma se non li prendo e' l'equivalente di essere invalidi. Non vorrei ricorrere a pensioni di invalidita' perche' amo molto il mio lavoro. Stare con i bambini delle elementari e' bellissimo e non voglio che questi MDT mi tolgano anche questo. Pero' grazie per le informazioni. Non pensavo che fosse una patologia riconosciuta... Certo che anche per te non deve essere facile, lavorare con tale dolore... Vi ammiro tutti, siete davvero coraggiosi.

**paula1** Mercoledì 7 Settembre 2011 06:37

CHRISTINA io sono Paola e vivo in provincia di Bologna, lavoro in ospedale e sono emicranica da quando avevo 14 anni..nell'ultimo anno ho migliorato molto il numero delle crisi dopo una profilassi con betabloccante e l'abolizione di alcuni farmaci su mia scely volontaria...l'intensità dolorosa è

ancora molto alta quando arriva l'attacco che può durare anche alcuni giorni, ma il fatto che si siano diradate è già un piccolo successo...

**paula1** Mercoledì 7 Settembre 2011 06:34

Buon giorno a tutti... ho la schiena a pezzi dopo due giorni di lavoro :grin :grin ma sarò catorcio ? la testa va benino per questo clima non mi posso lamentare...ieri mattina c'era una umidità pazzesca... oggi lavoro pomeriggio e abbiamo il reparto pieno..così mi volerà il tempo ;) ;) CHRISTINA le cefalee sono una patologia non un semplice disturbo...in alcune regioni riconoscono una percentuale di invalidità ai casi più gravi

**christina** Mercoledì 7 Settembre 2011 06:30

Buongiorno a tutti! E' una sensazione bellissima svegliarsi e sapere che ci siete. Come state? Stanotte ho avuto un attacco. Sono rimasta sveglia 4 ore pensando che oggi avrei dovuto disdire le lezioni pomeridiane. Il mio lavoro consiste nell'andare nelle scuole come esperta esterna di madrelingua inglese e quando mi capita impartisco lezioni a casa. Oggi pomeriggio ne ho due e spero che non ritorni il MDT. Vivere con questa ansia e' davvero avvilente. Il mio sogno e' quello di aprire un doposcuola ma non mi azzardo perche' non potrei mai garantire costanza. E' gia' molto difficile mantenere il lavoro nelle scuole. Nessuno comprende che l'emicrania non e' il tipo di MDT che passa con una compressa di moment. E quando dici alle persone che sei a letto per via di un attacco di emicrania ti trattano come se stessi frignando. Ti fanno sentire come se stessi esagerando appositamente o inventando scuse per non fare questo o quella cosa. Questo atteggiamento sociale a me crea ulteriore stress. Ma, il MDT e' una patologia riconosciuta o viene considerato come un disturbo? Qualcuno di voi lo sa? Bene, e' iniziata un'altra giornata da resistenti del MDT. Forza amici, finche' facciamo squadra ce la possiamo fare! Vi abbraccio tutti forte.

**Annuccia** Mercoledì 7 Settembre 2011 06:28

Buongiorno a tutti! NICO, hai azzeccato mi sento proprio in alto mare, comunque affrontiamo la giornata, meno male ci siete voi per "aggrapparmi"!!! MONICA, anche a me quando passa il MDT scatta la sindrome del "recupero" quindi supero in fretta la "mosceria" da farmaci.

**feffe81** Mercoledì 7 Settembre 2011 03:44

MAMMALARA spero tu abbia finito con gli attacchi...tra poco vado a nanna. Buongiorno a tutti!

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 22:06

NICO se penso che qualche anno fa avevo attacchi di panico solo al pensiero di andare a fare la spesa... la testa va meglio così mi son fatta un bel giro, è incredibile cosa c'è qua fuori! MONICA porta pazienza, ogni tanto bisogna fare qualche sacrificio :grin a me la crociera non ispira tanto per via del mal di mare. Benvenuta MARIKA prova a stare un po' con noi e vediamo di condividere un po' di esperienza e conoscere insieme il MDT

**paula1** Martedì 6 Settembre 2011 20:18

:zzz :zzz vado a riposare...Buona notte a tutti.. :zzz

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 20:16

Io il giorno dopo la fine dell'attacco, mi sento invece piena di energie, come se dovessi recuperare il tempo perso per colpa del mdt

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 20:14

MAYA spero anche io sia rilassante soprattutto per me, visto che saremo serviti e riveriti. Poi faremo scalo a Barcellona, anche per questo ho deciso di andare

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 20:13

ASTRID la prima lastra alla testa l'ho fatta a 14 anni (ce l'ho ancora) e non so quanti altri esami perchè mia madre non capiva perchè io avevo sempre mdt

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 20:11

MARIKA benvenuta, anche io sono arrivata al forum dopo un attacco forte durata 3 giorni. Cercavo la soluzione al mio problema e devo dire che l'ho trovata, anche se diversa da come me l'aspettavo ;)

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 20:09

PIERA a chi lo dici!!!! lo avrei preferito di gran lunga le Maldive, ma i costi sono un pò diversi :eek Poi mia madre e Valerio mi stavano alle costole da tanto, troppo tempo e ho ceduto :roll Mi tocca fare la crociera sul Mediterraneo :grin

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 19:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 19:20

Emma si sta asciugando e pulendo il pavimento AIUTO.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 19:19

Mavi, proprio ieri dicevo a mio figlio che mi serve un computer piccolissimo per quando vado ai convegni. Io pensavo che bastasse uno della mutua, lui invece mi ha detto "mamma, è proprio per fare quello che fai tu con il computer che ti serve una "bella bestia". Ti dirò che mi sono tutta gongolata

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 19:17

Mavi, io cerco di stare poco al cellulare, mi causa MDT e dopo non è che posso prendere sintomatici, quindi cerco di utilizzarlo il meno possibile. Però non lo metto nel congelatore, perchè lo spazio mi serve per i cappelletti e i cappellacci.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 19:16

Marika, funziona che scrivi quando ti senti e quello che ti senti, qui nessuno sa nulla di te e i tuoi contatti non verranno mai rivelati a nessuno a meno che non sia tu a dirmi a chi darli. Poi puoi scrivere quando vuoi, vedrai che non appena leggiamo il messaggio arriva sempre qualcuno in soccorso. Sono felice tu sia qui

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 19:14

Ho Emma che sta facendo il lago in bagno, Sapete che quando dorme qui vado a letto con le galline. Lei ha piacere che io sia su con lei, non ha torto, la casa è grande e lei da sola si sente un po' troppo lontana.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 19:13

Nico, domani ti porto con me a fare il giro del mondo. :grin Pensa che non viene neppure il fiatone.

**nico26** Martedì 6 Settembre 2011 18:53

Benvenuta marika e w le lucine degli alberi di natale come chiamo io l'aurea! tra ieri e oggi giorno di arrivo del ciclo vedevo tipo il firmamento in cielo dalle luci che avevo e addirittura se stavo senza occhiali neri anche alle 7 del mattino i flsh sembravano tipo vermicciattoli a zig zag.....!!! che roba ! Un grosso abbraccio a lara che ho letto che ha fatto il giro del mondo in 5 minuti e vah moh...!! che roba!!!! Feffe sei fantastica molto molto sicura di te e determinata.Brava. Annucchia lo so che ti senti in alto mare ma noi spero siamo le tue boe di sicurezza che non ti lasciamo mai! Ora vado a giocare con i pokemon....Nicolo' mi chiama!!!Notte serena a tutti!!!

**paula1** Martedì 6 Settembre 2011 18:03

benvenuta anche a MARIKA70

**marika70** Martedì 6 Settembre 2011 17:43

Grazie per il benvenuto, scusate ma non so' ancora come funziona questo sito, vi ho scoperto per caso perche' ieri sera ho avuto l'ennesimo attacco di emicrania con aurea che mi lascia sempre molto spossata e spaventata e stamani ho cominciato a girare su internet.....

**mavi1956** Martedì 6 Settembre 2011 17:34

ariecommi in forma smagliante! super oserei dire!!! grazie FEFFE e grazie a tutti per l'incoraggiamento...ne avevo bisogno.LARA caspita ho deciso di partire come hai fatto tu...con il pc che non so manco usare .Ma i miei figli dicono che sono diversamente giovane :sigh!Stasera poi mi scritturerebbero subito come protagonista per un orror!Un bacio a tutti.VALE non ti scoraggiare ;io dopo le crisi metto anche il cellulare nel frigo e i miei amici parlano con i surgelati!

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 17:31

PIERA!!!! grazie LELLA. ASTRID credo che tutte noi le abbiamo provate tutte per trovare una causa al mdt, per quanto mi riguarda sono rassegnata, l'emicrania è primaria cioè è lei stessa la malattia.

MARIA dai buttati, spero che tu possa divertirti un po' anche! ANNUCCIA in bocca al lupo per il papà.  
MAYA grazie, ok per la foto :grin

**Maya** Martedì 6 Settembre 2011 17:20

Monica ..ma dei viaggetti nei fai !!! spero sia rigenerante per te ma anche per Valerio ...sempre al lavoro... ;)

**Maya** Martedì 6 Settembre 2011 17:16

Feffè...miraccomando è d'obbligo la foto con.."passamontagna e tailleur"... :grin :grin

**Maya** Martedì 6 Settembre 2011 17:13

tante di noi ,o tutte-i,certi giorni non ricordano nemmeno ,pue avendo mdt,come hanno portato in fondo le cose ,le mille cose dà fare ...magari alcuni giorni potessimo decidere bdi rimandare quasi tutto.... ;)

**Maya** Martedì 6 Settembre 2011 17:09

Maria 9195....lo sai vero ...che almeno per ora non si trova per guarire ... :roll ,

**Maya** Martedì 6 Settembre 2011 16:46

Feffè sei in gamba..."nà cifra"....buona permanenza ;)

**Astrid** Martedì 6 Settembre 2011 16:42

Maria sai cos'è che ti blocca la vita, anch'io cerco di far finta che non ci sia ma purtroppo vince sempre lui il MDT :? Vi saluto non posso stare troppo al pc baci

**Maya** Martedì 6 Settembre 2011 16:42

ciao a tutte-i...ben arrivate alle nuove,la mia giornata abbastanza bene,venivo dà giorni di dolore,ed in effetti,stamattina sveglia subito,ma poi due crisi di stanchezza dà superare,il mdt c'è dà un'oretta,la somma di varie cose,ma ugualmente contenta.. :p

**grazia1979** Martedì 6 Settembre 2011 16:28

ValeVale: quando passano le miei crisi, che durante tra i5 ed i 7 giorni, in genere ce ne metto almeno 4 x tornare "umana". I 4 giorni successivi alle crisi, sono un'automa. Faccio quel poco che riesco a fare con spinta zero e un'amaressa addosso allucinante. Siamo sulla stessa barca. Benvenute a Christina a Marika70, anche io sono appena arrivata, ma sto già tediando tutte con i miei temi :grin leri sera super giramento di testa, con flash di luce, nausea e vomito! Una new entry che spettacolo!!!! Stamattina mia mamma mi ha fatto una puntura di diclofenac prima di andare al lavoro perchè mi ha visto un po' troppo verdina! Devo riuscire a finire la settimana lavorativa...e poi sabato si parte per la Sardegna!!! 8) Sono un po' preoccupata per il traghetto e per il vento...ma ho troppo bisogno di mare. Per Mamma Lara: il citalopram l'ho iniziato a scalare perchè me lo ha consigliato il neurologo del pronto soccorso, da sola non ne avrei avuto il coraggio. Cmq stamattina a livello di sonno è andata molto meglio. Ora sono stanchina,,ma è per la giornata. Un abbraccio forte a tutte. Feffe salutami gli states!!!!!!

**Willy** Martedì 6 Settembre 2011 16:28

Lidia sei troppo gentile, grazie mille.Feffe il primo viaggio importante che ho fatto nella mia vita è stato a 19 anni,dopo il diploma, da solo sono andato a New York, sulla Long Island, ospite per un mese di una ragazza americana, villa sul mare...non ho mai dimenticato, posti bellissimi. Ho promesso a mio figlio il prossimo anno lo stesso viaggio, se supera la maturità. Un caro saluto alle new entry e un abbraccio a tutti, alle 19 vado dal dentista...non lo sopporto, meglio il MDT!!

**Annuccia** Martedì 6 Settembre 2011 16:23

VALE, si io rimango a pezzi per un pò, dò la colpa ai farmaci, ma forse sarebbe così ugualmente. Anche a me piacerebbe fare un lavoro creativo, tutto mio, ma ormai sono vecchia, rimando alla prossima vita.

**valevale** Martedì 6 Settembre 2011 16:10

Ciao a tutti...oggi ho ripreso il lavoro dopo una settimana di malattia causa amicrania continua...E' duro riprendere e poi ho addosso una stanchezza che già stamattina dopo un po' che ero al pc, mi stav per tornare MDT...lo lavoro in un laboratorio ed è il lavoro per cui ho studito, ma a volte mi piacerebbe cambiare totalmente, fare un lavoro a contatto con gli animali che sono la mia passione...ma al giorno d'oggi chi si azzarda a lasciare un posto fisso per rischiare???Eppure magari si

sarebbe più felici... PS:ma anche voi dopo tanti giorni di MDT anche quando questo passa siete a ppezzi???su tuttii fronti?

**Annuccia** Martedì 6 Settembre 2011 16:00

MARIA, fai bene ad andare, caso mai torni a casa prima, ma vedrai che potrai goderti la serata

**Maria9195** Martedì 6 Settembre 2011 16:00

Un forte abbraccio mia cara Annuccia... ti ammiro moltissimo per tutto quello che stai facendo..sei nei miei pensieri.

**Annuccia** Martedì 6 Settembre 2011 16:00

Benvenuta Cristina!!!! FEFFE, che meraviglia l'albergo!!!! certo senza colazione sarà stata una gran delusione, è quello che mi piace di più quando vado in hotel, forse perchè solitamente prendo da sola (Roberto esce alle 6.15) il caffelatte con due fette biscottate, per giunta integrali, sull'angolo della sedia di cucina (tanto per non perdere tempo).

**Maria9195** Martedì 6 Settembre 2011 15:57

Cara ASTRID...io ho fatto il giro delle sette chiese per trovare il neurologo che mi potesse guarire ..ma sono ancora qua con il mio MDT!!!...ora ho deciso di rimanere sempre con lo stesso dottore , di fare una profalassi adeguata e di ignorare un po' il mio MDT altrimenti mi assale l'ansia, la paura e allora mi blocco e ricado all'inferno...tengo alta la guardia e con tanta pazienza e determinazione vivo la mia vita che sara' sempre da cefalgica :cry :cry

**Annuccia** Martedì 6 Settembre 2011 15:56

Che giornata!!!! stamani ho messo due ore per arrivare all'ospedale, mi sono imbattuta nei due cortei della CGIL. Arrivata i medici non c'erano più. A papà hanno messo l'Holter, ma non mi hanno detto se è pressorio o cardiaco. Dovranno fare la risonanza. Insomma credo che sono ancora in alto mare. Il primario di neurologia è il prof. Pietrella, LARA ti dice qualcosa?

**Maria9195** Martedì 6 Settembre 2011 15:52

la testa e' sempre pesante in questo periodo... sto cercando di ignorarla e fare la MIA VITA assieme a Lei....adesso sono ancora in ufficio e sono perenemente in dietro su tutti i fronti...ma stasera vado ad una cenetta tra donne per festeggiare una mia carissima amica che si sposa sabato pomeriggio per la seconda volta e ha gia' un bimbo di dieci anni dal suo compagno che sabato diventera' marito!!!! era ora :p :p non posso sempre rinunciare per il MDT... ci provo alla peggio ritorno prima perche' prendo la mia auto.

**Maria9195** Martedì 6 Settembre 2011 15:48

e brava la nostra FEFFE!!!!!!!!!!!!!!! sei un mito!!!!!!!!!!!! io al pensiero che sabato devo prendere l'aereo mi assale gia' l'ansia del MDT!!!...devo accompagnare mio marito all'inaugurazione di un complesso residenziale/commerciale e naturalmente lui per convincermi mi ha scritto una email stamattina dicendomi che non puo' andare da SOLO... se non ci vado andra' assieme ad una collaboratrice :sigh :sigh :sigh ...ho detto subito di SI ...ma di gran voglia non ne ho perche' sono quelle sfrivolezze mondane che non fanno per me: io preferisco andare in cima ad una vetta :grin :grin

**lella** Martedì 6 Settembre 2011 15:44

Ciao a tutti. MAVI in bocca al lupo per l'intervento. Se puoi delega qualcosa a qualcun altro e preparati con calma al ricovero. E' molto utile essere il più sereni e tranquilli possibile. Ti mando tanti pensieri positivi. FEFFE bravissima!! Spero che il mal di testa se ne vada presto

**Astrid** Martedì 6 Settembre 2011 15:40

Ciao a tutti! Benvenuta Cristina! Hai ragione questo forum è veramente speciale, da quando l'ho trovato ogni tanto appena riesco ci passo. Mammalara ho letto quello che mi hai scritto delle ernie...sai cos'è ho MDT da quando avevo 20 anni ora ne ho 38 e non riesco a rassegnarmi. Spesso ho mal di collo e schiena, credi che provare a combattere quello non serve proprio a niente :( ? Anche oggi MDT pulsante e anche oggi sto a casa a riposare che p...e!!! :upset Feffe sei fortissima è un piacere leggerti :)

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 15:27

Ora scappo a fare i compiti con Emma. A dopo

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 15:27

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta marika70

**Piera** Martedì 6 Settembre 2011 15:23

feffe spero che il mdt ti lasci in pace presto, mi raccomando fai la doccia, ma anche se ha sei posti falla da sola ehhhhhh!!!!!! Ecco Monica anche se mi piace viaggiare, la crociera non la farei mai e poi mai!!!! meno male che anche Giorgio e' del mio parere.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 15:18

Per non stare da meno delle nostre "giramondo, Ho fatto un giretto con Google Maps e sono andata a Chicago, ho fatto tutto il Mediterraneo, Parigi, Praga e Londra. To mo, e poi dite che non mi muovo mai di casa. Ed ora vado in cortile a fare i compiti con Emma

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 15:13

PAOLINA infatti sembra di essere a casa. LIDIA a chi lo dici, del vento l'ho letto prima di partire :cry ma ormai era tardi

**Lidia** Martedì 6 Settembre 2011 15:11

FEFFE il vento mi metterebbe molto pensiero!!

**paolina1** Martedì 6 Settembre 2011 15:11

Buon pomeriggio a tutti. Feffe per te buongiorno, mi sembra fantastico pensare di essere così vicini e nello stesso tempo così lontano...spero che la testa si sistemi con il fuso. Oggi io ho la testa che gira gira, la pressione è a posto quindi penso che sia un pò di cervicale perchè ho anche un pò di nausea.... spero che non sia un virus in arrivo.....

**Lidia** Martedì 6 Settembre 2011 15:11

LARA un po' di fatica ma l'umore tiene bene ;) MONICA evvai ogni tanto si parte brava!! :)

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 15:09

MAVI in bocca al lupo per l'intervento, GIUSEPPINA ho letto che giornata! ANNUCCIA lo sai che sei nei miei pensieri

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 15:08

Comunque per rimanere in tema di viaggi ..... ad ottobre vado a fare una crociera nel Mediterraneo con i miei e Valerio, così accontento mia madre e Valerio :grin

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 15:08

Chicago è una delle città statunitensi che voglio assolutamente vedere 8)

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 15:07

FEFFE se rimanevi di più facevo un viaggetto anche dalle tue parti :grin Ti fai ore e ore di volo da sola per lavoro e non lo fai per svago ;)

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 14:59

beh qui nella hall c'è una fontana dorata, ho la stanza che è un mezzo appartamento al 9 piano, il bagno ha la vasca grande come il bagno di casa mia, doppi lavabi e doccia a 6 posti! Purtroppo Chicago è chiamata "città del VENTO" indovinate perché??? :x ci sono 15° e vento vento vento, al primo shopping mi compro un passamontagna che si intoni col tailleur

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 14:56

Monica, sai che ci sono periodi di nausea che dura anche dopo che finisce il MDT, a me succede questo, non tante volte, ma è come se mi rimanesse lo stomaco disturbato. Ma di che mi passi l'appetito :)

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 14:56

MAMMALARA :D è che ho deciso che non voglio lamentarmi né dire che sto male, mi son stampata il sorriso ebete!!!

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 14:55

WILLY come ti hanno detto il viaggio è di lavoro (conferenza), forse per vacanza non mi spingerei così lontano, mentre qui "lo devo fare", anche se dall'esempio della nostra MONICA prima o poi andrò in

qualche isoletta paradisiaca. Poi quando sono lontana da casa mi concedo più medicine senza sensi di colpa

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 14:54

Feffe, ancora un po' un c....., se uno fa fatica fa fatica. La c sta per cavolo :grin

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 14:53

Lidia, fatica ehhhh !!!!!

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 14:51

l'avevo detto che non camminavo, ma ogni volta era "ancora un po'" beh va bene, così hanno capito che se dico non cammino non cammino, oggi panino di sicuro, anche perché qui è tutto iper-condito con tanti ingredienti che non conosco quindi sono restia a prendere piatti strani

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 14:51

Paula, ma quanta pazienza ci vuole????!!!!

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 14:48

grazie ragazze dei vostri pensieri, ANNUCCIA più che altro ho la faccia da ufo...l'hotel è di lusso, ma non c'è la colazione (cioè c'è solo in camera non vi dico a che prezzo) così sono andata al negozio all'angolo, ma sono così rintronata che mi son dimenticata di chiedere la ricevuta per il rimborso, è la seconda già

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 14:46

Feffe, ha ragione Annuccia, sei un ufo, però è meglio non dirlo troppo in giro. :grin lo avrei però detto ai cari francesi che un panino andava bene piuttosto che camminare per 45 minuti, immagino tu tirassi il fiato coi denti. :( la tua testolina spero si metta in ordine.

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 14:44

MARIZA sono felicissima per il tuo Alessandro! bravo bravo, nonostante il periodo difficile a superato pure gli esami, è davvero in gamba

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 14:42

Willy, la tua dottoressa ha detto bene, io con i triptani mi sono compromessa il cuore e la pressione, con il resto mi son rovinata il fegato. Ora spero di non ricadere mai più nell'uso di questo tipo di farmaci, tanto alla mia testa ormai non fanno nulla. Spero tu possa trovare un farmaco che ti danneggi il meno possibile. Stai certo che se ci fosse la dottoressa Sances te lo troverebbe

**feffe81** Martedì 6 Settembre 2011 14:41

MAMMALARA siamo andate a letto alla stessa ora grazie al fuso orario. Sono qua indovinate con chi??? :upset è strano perché però sono tranquillissima, spero di rimanere così, stanotte ho preso un altro trip per il dolore :( ma il mdt è ancora qui, non è troppo forte quindi spero che rimanga così e poi se ne vada da solo. Ieri sera mi sono trovata con i francesi (il gruppo di Lille presso cui ho lavorato) solo che mi hanno fatto aspettare quasi 1 ora, poi camminare 45 min, pensavo a MAMMALARA quando dice "tiravo il fiato con i denti" ma quando finalmente hanno trovato un ristorante che andava bene per loro non ce la facevo più, ho chiamato un taxi e mi son fatta riportare in hotel!!

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 14:39

Feffe, non stare a cercarli stavolta, ne ho ancora un po' di quelli che mi hai portato la volta scorsa. :)

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 14:38

Willy, la nostra Feffe è andata a Chicago per una conferenza, e per comprarmi i marshmallow :grin . Scherzavo, la conferenza è la verità, mentre i marshmallow sono caramelloni morbidi che mi servono per fare le mie torte. Siccome ho i miei procacciatori che sono Piera (con suo marito Giorgio) e Feffe, che quando è andata in America la volta scorsa, si è ricordata che mi servivano e me li ha comprati. Tu ti starai chiedendo "ma non ci sono in Italia?" ci sono, ma sono colorati con alcune venature di rosa e se devo fare il colore azzurro non mi viene perché diventa di colore verde.

**Lidia** Martedì 6 Settembre 2011 14:24

WILLY è sempre molto bello leggerti :)

**Lidia** Martedì 6 Settembre 2011 14:23

Ciao CHRISTINA benvenuta, io ho conosciuto la dott. Nappi di persona e ho una grandissima stima di lei.

**Lidia** Martedì 6 Settembre 2011 14:22

MONICA mi spiace tanto, ti faccio compagnia :(

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 14:08

Il mdt sembra passato, ma la nausea e i conati di vomito ci sono tutti!!! Nemmeno più per la rottamazione.....

**nico26** Martedì 6 Settembre 2011 13:39

Eccoci qui! Benvenuta a Christina ! Io e' da circa un anno che sono in questo forum e dentro di me e' come esserci da tanto ,poiche' tutte le persone le sento un pochetto parte di me come una parte di famiglia che io non ho. Quindi benvenuta e camminiamo insieme in questa vita talvolta tribolata, ma di cui vale la pena vivere sempre!! Tornando a noi alla manifestazione a modena vi erano tantissime persone ed io ho preso tanta acqua ed ora....mdt conclamato + inizio di ciclo con dolori di pancia per cui sono in perfetta forma :upset Passera'!!! A dopo

**paula1** Martedì 6 Settembre 2011 13:12

WILLY la nostra FEFTE non è in vacanza...è un viaggio di lavoro..è la nostra roccia.. ;)

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 13:11

Preso Auradol+Brufen, devo andare dalla parrucchiera e come faccio con il mdt?? Comunque ancora non hanno fatto effetto

**paula1** Martedì 6 Settembre 2011 13:11

Buon pomeriggio a tutti... ben arrivata a CHRISTINA.. il lavoro è riniziato bene nel senso che c'è da lavorare...anche perchè un piano è ancora chiuso quindi tutto passa da noi...dico gli interventi... io sono un po' rintronata perchè abitutata a non far niente e stare molto in casa per via del caldo devo concentrarmi molto...l'unica cosa che mi preoccupa un po' è che ho poca memoria in questo periodo... ora ho riniziato a prendere il magnesio e vediamo come va...

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 13:11

Mamma mia ho sbagliato tutti i verbi!!! Se ne prendessi uno al giorno, coprirebbe la durata del viaggio. E' che ho mdt :(

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 12:30

CHRISTINA benvenuta :)

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 12:29

Poi ho sempre la mia scorta di trip che anche se ne prendesi uno al giorno, copre la durata del viaggio

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 12:28

WILLY io non posso e non voglio rinunciare ai miei viaggi, anche in mete lontane. Anche perchè non è detto che arrivi il mdt. Ho fatto tre viaggi con volo aereo di circa 10 ore e solo 2 volte sono stata male, con corse nei micro bagni dell'aereo :roll Già si rinuncia a tante cose per il mdt, anche i viaggi no eh :sigh

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 12:26

Sta arrivando :upset Pasticca o non pasticca :? Questo è un vero dilemma :(

**Willy** Martedì 6 Settembre 2011 11:51

Ciao a tutte, ho avuto qualche giorno di black-out, il lavoro mi ha preso molto in questi giorni, abbiamo ripreso a grande ritmo dopo le ferie e solo ora mi sono messo in pari con voi, sono riuscito a rubare mezz'ora al lavoro, non riesco più a stare fuori dal forum. Questo anche perchè a casa mi sono imposto di non usare il computer, le poche ore che ci sono cerco di passarle con mio figlio. Siete comunque tutti nei miei pensieri, sempre, veterane e nuove entrate, nella buona e cattiva sorte, vi ho trovato e non vi lascio. Mamma Lara, ieri sono andato ad una visita da un nefrologo, trent'anni di medicine per il MDT stanno presentando il conto, i miei reni incominciano a sbuffare. La dottoressa mi ha rassicurato, per ora, avvertendomi però che ho passato il limite di guardia; è stata molto utile in quanto con Lei ho affrontato il tema dei medicinali più o meno tossici che farò vedere anche alla

dott.ssa Sances il prossimo 21 settembre a Pavia. Vi abbraccio tutti, invidio Feffe, io da parecchio non riesco a fare vacanze "importanti", il MDT mi ha sempre frenato, la paura di avere crisi forti in un paese lontano mi spaventa.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 11:39

Sissi, mi spiace per l'attaccone. Per la lettura fai come puoi cara.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 11:39

Christina, sapevo che la Dottoressa avrebbe accolto la tua richiesta di aiuto. noi cara 15 anni fa non eravamo qui, ma siamo qui da tantissimi anni lo stesso. Vedrai che piano piano starai meglio e fai bene a festeggiare, almeno sai con chi parlare della tua sofferenza.

**Sissi** Martedì 6 Settembre 2011 11:00

Ciao a tutti, sono in arretrato nella lettura ma vi penso sempre, ho avuto un attaccone sabato e degli impegni familiari e lavorativi. Buona giornata a tutti!

**christina** Martedì 6 Settembre 2011 10:37

Che accoglienza straordinaria. Per la miseria, ci sono voluti 15 anni prima di trovarvi! La dott.sa Nappi mi ha risposto e ha già dato le prime indicazioni da seguire. Mi sento talmente sollevata che credo festeggerò con la mia famiglia stasera. Davvero non so come ringraziarvi tutti. Sappiate che per qualsiasi cosa anche io sono qui per tutti voi. Non chiedo di meglio che di potervi essere di una qualche utilità. :)

**Aleb97** Martedì 6 Settembre 2011 10:14

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. ben arrivata a CHRISTINA. Un abbraccio particolare a chi sta male ed un pensiero per FEFFE che è oltreoceano! MARIZA finalmente è finita con la terapia!!!

**Piera** Martedì 6 Settembre 2011 10:05

Nico hai fatto bene!!!! ma credo che ancora il peggio non sia arrivato.....purtroppo!!!!

**Piera** Martedì 6 Settembre 2011 10:03

Christina ben arrivata nel nostro forum, spero che la tua terapia di profilassi cominci a dare i suoi frutti, se però gli antidolorifici che prendi sono molti anche la terapia da pochi risultati.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:50

Christina, tutti noi siamo speciali e il fatto di averci con noi mi fa stare tranquilla, li vorrei tutti qui i cefalalgici. Sarà perché la condivisione del nostro dolore, ci fa sentire meno soli e la solitudine è un rifugio per chi come noi soffre di dolore cronico. Vedrai che la dottoressa Nappi saprà darti una mano, tanti di noi la conoscono personalmente e sappiamo come ci tiene alle sue pazienti, ma anche a tutte le donne

**christina** Martedì 6 Settembre 2011 09:43

Piango di gioia nell'avervi trovati. Adesso aspetto la risposta della dott.sa Nappi e poi vi racconto. Un carissimo e forte abbraccio. Lara, credo tu sia veramente una persona speciale!

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:36

Christina, hai fatto benissimo a scrivere alla Dr.ssa Nappi è veramente in gamba e vedrai che troverai aiuto da lei. Carissima, a me le profilassi facevano poco effetto fino a che abusavo di sintomatici. vedrai che piano piano saprai prendere da questo spazio l'aiuto che ti serve. Mi fa piacere averti qui.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:30

Annuccia, Feffe è molto più ufo di me con quello che fa

**christina** Martedì 6 Settembre 2011 09:30

Salve a tutti, grazie Lara per la gentilezza che hai avuto nell'inserirmi immediatamente nel forum. Io ho 40 anni e soffro di emicranie croniche che credo siano legate ad un ciclo mestruale molto doloroso. Dolore, una parola che accompagna gran parte delle mie giornate. Sono quasi 15 anni che vivo questo disturbo e la qualità della mia vita è seriamente compromessa. Ho provato di tutto e l'unica cosa che per ora ancora funziona sono iniezioni di voltaren o toradol e plasil. Il neurologo mi fa prendere una compressa di inderal ogni sera come profilassi preventiva ma i risultati sono scarsi. Ho due bambini che vorrei godermi ma che spesso neanche vedo perché sono a letto distrutta dal dolore, dalla nausea e dal vomito che accompagnano questi attacchi. Scusate lo sfogo ma ci si sente

davvero soli in tutto questo e non ho mai trovato qualcuno che potesse realmente capire. Oggi ho scritto una e mail alla dott.sa Rossella Nappi, ginecologa di Pavia. Io vivo nelle Marche ma credo proprio che dovro' cercare uno specialista che mi possa seguire altrove. Ho letto qualche vostro commento e sono felice di avervi trovati. Almeno potremmo condividere le nostre esperienze e sostenerci e, probabilmente questa e' la cosa che conta piu' di tutte le altre. Vi auguro una buona giornata e grazie a tutti.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:29

Nico, hai fatto ciò che ti sentivi.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:21

Aleb, lasciamo pedalare i ciclisti, noi facciamo come possiamo che per come siamo, di certo siamo capaci di fare molto ma molto di più di quello che possiamo. Un po' incasinato ciò che ho detto, ma spero si capisca :p

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:20

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a christina

**Aleb97** Martedì 6 Settembre 2011 09:09

Fortunatamente quest'anno non mi sento molto stressata ma il lavoro è veramente tanto tanto... ho tempo per farlo, ma si sa come siamo noi: vogliamo finire tutto il più in fretta possibile... e così giù la testa e pedalare!! :p

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:07

Aleb, il rientro è sempre traumatico, pensa che hanno dimostrato che il rientro al lavoro dopo le ferie è il più stressante dell'anno

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:05

Giuseppe, anche tu hai il tuo bel correre in questo periodo. Tanti nostri pensieri anche per lei.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 09:02

Annuccia, tua mamma è troppo forte, speriamo abbia fatto tutto bene, ma vedrai che avrà fatto tutto bene anche da sola. Per tuo papà attendiamo notizie.

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 08:58

Feffe, ma non ti scusiamo affatto, noi avremmo voluto che tu ci facessi un resoconto dettagliato di tutto il viaggio, di come erano le nuvole e i tuoi vicini di viaggio. Poi avremmo voluto anche la descrizione dell'hotel e di come è la fauna da quelle parti. Però per stavolta porteremo pazienza ma di scusarti non se ne parla proprio. :grin Ciao "fenomeno" (nel senso buonissimo del termine), ti voglio bene

**Aleb97** Martedì 6 Settembre 2011 08:55

Buongiorno a tutti. Il rientro è sempre traumatico. Non ho ancora recuperato!! Piano piano faccio tutto, ma mi tocca trascurare il "piacere" per il "dovere"....

**mamma lara** Martedì 6 Settembre 2011 08:54

Buongiorno a tutti. Questa mattina presto (per me che ho iniziato a dormire alle 5) sono andata a prendere Emma ed ora sono a casa. Di dormire non se ne parla, altrimenti risballo tutto di nuovo.

**Monica** Martedì 6 Settembre 2011 08:24

Buongiorno a tutti

**giuseppe** Martedì 6 Settembre 2011 08:01

buon giorno gente, oggi giorno un pò giù, ieri sera sono risballate le analisi di mia madre e forse ci vuole una trasfusione, oggi altri farmaci e domani ripetiamo gli emocromi e speriamo bene, ora prendo un caffè poi vedo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti. :(

**nico26** Martedì 6 Settembre 2011 07:33

Buongiorno sotto un diluvio tremendo" Oggi per la prima volta nei miei 45 anni faccio sciopero! Verso le 11 vado in manifestazione. Sono vermente stanca, esausta di un governo che invece di portare avanti in bene comune fa di tutto per colpire i lavoratori, pensionati, operai, donne, bambini!!! Sono stanca stanca e per dirlo io bisogna essere arrivati al culmine!!!! Vadoooooo!!!!!!

**Annuccia** Martedì 6 Settembre 2011 07:24

FEFFE, per me sei un vero ufo :grin quasi quanto Lara quando fa i tortelli con le sue sorelle :grin

**Annuccia** Martedì 6 Settembre 2011 06:47

MAVI, mi dispiace per il tuo intervento che spero anche io sia cosa da poco.

**Annuccia** Martedì 6 Settembre 2011 06:46

FEFFE, che bello leggerti! MARIZA, pensavo ad un gelato per festeggiare invece Alessandro ha fatto le cose alla grande. Bravi!!!! GIUSEPPINA, meno male che c'era il tagliaerbe eh....

**Annuccia** Martedì 6 Settembre 2011 06:45

Buongiorno a tutti. Ancora nessuna novità sul fronte, Piera ancora non hanno detto nulla i medici. Oggi ripetono l'elettroencefalogramma. Ieri avevamo un problema tecnico (inerente al suo intervento dell'anno scorso alla vescica) per mamma al quale pensa sempre papà. Non sono riuscita a trovare lo stomaterapista se non per stasera dopo le 9 (troppo tardi). Mamma mi ha chiamata stamattina ha fatto da sola, spero che abbia fatto tutto bene, comunque stasera va a controllare l'infermiera. Più tardi vado.

**feffe81** Lunedì 5 Settembre 2011 22:18

PAULA e MAYA vi ho pensate stamattina che mi sono alzata alle 4...adesso qua sono le 17.18

**feffe81** Lunedì 5 Settembre 2011 22:17

ciao da Chicago, sono arrivata, tutto ok, attacco (di emy) in volo ma il trip ha fatto il suo dovere, ora sono in hotel (di lusso!) solo che sono molto frastornata e la testa ricomincia a far male. Grazie del buon viaggio, scusate se ora non riesco a rispondere

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 20:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Lunedì 5 Settembre 2011 20:05

buona sera...sono stanca abbiamo riniziato alla grande....e domani sveglia alle 5 (prendo un caffè con MAYA :grin ) vi leggo domani pomeriggio... :zzz Buona notte a tutti

**giuseppina** Lunedì 5 Settembre 2011 19:57

ANNUCCIA, mi ha commosso la tua mamma che voleva tenerti nascosto il più possibile i guai di tuo papà, le mamme cercano sempre di proteggere le figlie, anche quella di MARGARET a modo suo lo sta facendo

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:57

Valevale, da quello che scrivi nei tuoi messaggi, mi è sembrato di capire che in vacanza non hai il MDT così spesso. Dovresti partire da lì per vedere come gestire il tuo MDT. Prova un po' a vedere come puoi fare per migliorare la tua vita, un passettino alla volta

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:53

Mariza, che bello l'invito di Alessandro, penso che nonostante tutte le tue difficoltà sarà stata lo stesso una esperienza indimenticabile.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:51

Annuccia, sappi che noi ci siamo e teniamo sempre alta la guardia.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:50

Giuseppina, il tuo messaggio sarebbe il solito spasso se non fosse per il collega che sembra avere un tumore al cervello. Spero proprio che non sia così. Alle volte i tosaerba sono provvidenziali :)

**giuseppina** Lunedì 5 Settembre 2011 19:50

MARIZA il tuo Alessandro è troppo bravo ;) sai che S. Alessandro è il Patrono di Bergamo, l'abbiamo appena festeggiato il 26 agosto, magari una buona parola ce l'ha messa per il suo omonimo

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:46

Maria, è sempre difficile riprendere il lavoro, poi probabilmente tuo figlio sarà già partito e il morale non può non risentirne. Scrivi quando ti senti cara e scrivi ciò che ti senti

**giuseppina** Lunedì 5 Settembre 2011 19:46

stasera ho sclerato con Luciano, ho avuto una giornata pesantissima, ho presenziato a una gara d'appalto nella bassa quasi a Crema, ho litigato in ufficio con la collega :sigh , tre ore di nonnaggio, cena a mia mamma con bendaggio gamba e infine spesa esselunga, quando sono arrivata mi ha scricato le borse e ha cominciato a brontolare contro la preside, per la circolare della Gelmini, per un collega che non ha partecipato al collegio docenti perchè sembra che abbia un tumore, per il cellulare che non prende in casa, per il vicino col tagliaerba, io non ero riuscita a trovare il tempo per andare dal dentista e la gengiva mi ha fatto male tutto il giorno, per completare l'opera ho avuto anche la bella idea di mettermi i tacchi alti e dopo 12 ore i miei piedi urlavano vendetta, sono sbottata, non vi dico che piazzata che abbiamo fatto in giardino prima ancora di entrare in casa, fortuna che il tagliaerba del vicino ha coperto pietosamente il contenuto del vivace scambio di confidenze fra due coniugi esauriti

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:40

Grazia, io avrei chiesto al mio medico se potevi scalare il farmaco, che non sia la diminuzione del farmaco a provocarti la sonnolenza, in ogni caso forse è meglio che tu scriva al tuo Prof. Parla con lui anche dell'ossigeno.

**Maya** Lunedì 5 Settembre 2011 19:25

notte :zzz ,a tutte-i....sveglia alle 5...

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:17

Lella, stai tranquilla, per ora ce la faccio. Sto pure meglio.

**nico26** Lunedì 5 Settembre 2011 19:11

Un abbraccio di buona notte. Sonno sereno per tutti!!!

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:08

Mavi, io sto sempre bene e me la cavo sempre, non preoccuparti cara. Mi spiace per l'intervento al quale ti devi sottoporre, spero sia cosa da poco e che tu possa stare bene in fretta. Noi i aspettiamo e chiama se hai voglia.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 19:02

Margaret, io farei volentieri la nonna di tutti i bimbi, certo che badare a tre bimbi da sola alla mia età e con ciò che mi ritrovo potrebbe essere faticoso, ma certo chiederei aiuto e allora di bimbi ne vorrei un asilo pieno. Sono certa che tu nonostante le tue "paure" , sarai in grado di fare tutto. Lasciami dire una cosa però di tua mamma, con te che sei adulta può anche sfogarsi, ma con i bimbi non può tenere l'atteggiamento che usa in questo periodo. Fa male, perchè loro non hanno la capacità di capire come mai un adulto non possa essere felice dell'arrivo di un bimbo.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 18:57

Astrid, mia sorella ha 3 ernie cervicali delle quali 2 ormai calcificate, ha male alle braccia e frequenti formicolii alle mani, ma non ha un MDT neanche se fa i salti mortali. Quindi mi sa che noi andiamo sempre alla ricerca di ciò che ci procura il MDT, ma forse lui è dentro di noi anche senza avere storto nulla di nulla

**Astrid** Lunedì 5 Settembre 2011 18:43

Ciao a tutti! Niente rachide cervicale storta il mio medico dice che ho solo una contrazione. Sarà :? boh io non ci capisco più niente proverò a fare la visita con qualcun'altro. Cmq mi ha dett di fre avanti l'agopuntura. Va bene tanto sono disperata :) Ragazzi che scatole sto MDT

**mavi1956** Lunedì 5 Settembre 2011 18:36

ciao a tutti voi.Giornata faticosissima ma sono contenta per tuo figlio Mariza e spero per tutti che il dolore vi dia tregua.lo sto lavorando da cani sia a casa che sul posto di lavoro.Solita musica :solo tagli e tagli e tagli e sacrifici,ma poi penso a chi il lavoro non ce l'ha e mi sono sentita fortunata.Valevale resisti metticcela tutta come sappiamo fare tutti noi.LARA spero che anche tu stia meglio, vi ho pensate tanto.Fatemi un pò di coraggio perchè tra qualche giorno sarò in sala operatoria...Non ho paura ma ho tante cose da fare e non posso delegare nessuno. Sento anche io dolore sulla parte dx,ma penso a tutti voi e mi sento ancora più forte.Grazie

**Monica** Lunedì 5 Settembre 2011 17:45

MARIZA è stato bravo tuo figlio a superare gli esami, con quello che ha passato anche lui. Noi ci disperiamo per i nostri genitori che sono in là con gli anni, figurati lui che ha solo te. Almeno c'è il lato positivo della tua dieta forzata? Stai dimagrendo? ;)

**Monica** Lunedì 5 Settembre 2011 17:43

VALEVALE la mia situazione è diversa, la mia non è una scelta ecco perchè lei non mi dice nulla :)

**Monica** Lunedì 5 Settembre 2011 17:43

Sono a casa, sono andata dal veterinario perchè una gatta aveva una brutta infezione all'occhio, dovrà fare una cura di antibiotico e antiinfiammatorio per una settimana. Chissà se si farà riprendere :roll

**grazia1979** Lunedì 5 Settembre 2011 16:55

Ciao a tutte. Ore 6.50 fatti 20 minuti di ossigeno, mi sembrava di avere una lancia infuocata che mi trapassava dall'occhio al retro della testa. Ho fatto colazione 1, 2, 3 macine (una x Riky, una x i miei cani e una per mia mamma...che se sa che non mangio impazzisce). Alle 7,40 prima di uscire di casa, visto che la lancia si era trasformata in 10 lance, ho ceduto e ho preso un Maxhalt. Mio malgrado l'ho preso...lui ha fatto il suo sporco lavoro, inizio giusto ora a risentire la punta della lancia. Vi faccio una domanda. Nell'ultimo periodo ho sempre un sonno spaventoso, quando guido per andare a lavorare, mi si chiudono quasi gli occhi, ho il terrore di fare un incidente e metto la musica a palla e finestrino spalancato. Il fatto è che non faccio così solo di prima mattina...mi succedo di antifecede un po' durante tutta la giornata, ho sempre sonno. Dormirei ovunque. La terapia di base che faccio è citalopram la sera 10 gt (le sto riducendo, visto che al pronto soccorso hanno detto che non serve, ora sono a 6 gocce). In piu' prendo magnesio e partenio oltre alla pillola...finchè non finisco il giro. Cosa puo' darmi sto sonno bestia? Per farvi fare 2 risate: anche il mio cane si sta facendo di antifiammatori...si è fatto un po' male al collo. E' proprio il mio cane! Oggi a lavorare vi ho pensate, in un momento in cui la testa...stava iniziando a farsi risentire.

**Margaret** Lunedì 5 Settembre 2011 16:48

Mamma Lara..grazie per i tuoi incoraggiamenti..sempre..Posso eleggerti a nonna a distanza? :p

**Margaret** Lunedì 5 Settembre 2011 16:29

Sto scrivendo dal cell,scusate sono in giro ad aspettare i pargoli poi stasera cena fuori.

**Margaret** Lunedì 5 Settembre 2011 16:26

MARIZA mi ero persa il messaggio..si lo sanno e sembrano felici :p Hanno fretta che nasca,fanno tante domande e un po' si preo ccupano che possa succedere qualcosa..Sono contenta per il to bimbone,ora la gamba sperismo si sidtemi presto.

**lella** Lunedì 5 Settembre 2011 16:24

Lara, la tua forza è un grande esempio. Sei nei miei pensieri e spero tanto che questo periodo così pesante passi presto. Ti abbraccio forte forte

**lella** Lunedì 5 Settembre 2011 16:16

Mariza, che bello! Il tuo bimbo ce l'ha fatta!! Ed è stato anche bravo, ha preso un bel sette. Sono molto felice per voi. Giorno per giorno starai sempre meglio e tornerai in forma smagliante. Anche la gamba dovrà smetterla di fare i capricci. Alessandro ha avuto un pensiero docissimo ad offrirti il pranzo da McDonald's, sicuramente non pensava di procurarti dei problemi e tu sei stata fortissima a non farglielo pesare.

**lella** Lunedì 5 Settembre 2011 16:09

Ciao a tutti. Annuccia, spero tanto che tuo padre stia bene presto e che tutto quanto sia dovuto solo ai gravi pensieri di questo periodo. Anche tu avresti bisogno di non aggiungerne altri a quelli che già hai. Mi spiace per il pugnale alla nuca. Ti abbraccio forte

**Maria9195** Lunedì 5 Settembre 2011 16:09

ciao...giornate difficili su tutti i fronti :sigh :sigh :sigh ...non riesco a scrivere altro ma vi penso tantissimo e comprendo chi sta attraversando un periodo di sofferenza...Non vi dimentico ma in questo periodo vi leggo ma faccio fatica ad esprimere i miei sentimenti...VI VOGLIO BENE...

**Piera** Lunedì 5 Settembre 2011 15:54

Vale non ti preoccupare delle chiacchiere altrui relative ai bambini :grin lo sono un po' "vecchio stampo" e penso che i figli si debbano "fare" quando si e' giovani, ma non sempre si puo' e allora quando arrivano arrivano!!!!!!

**Piera** Lunedì 5 Settembre 2011 15:50

Annuccia ma i dottori hanno detto che gli attacchi epilettici possono essere causati dall'ematoma relativo alla caduta? sono contenta che il tuo papà stia meglio, come Paula penso che il caldo di questi giorni e i pensieri lo abbiano un po' fiaccato.

**mariza** Lunedì 5 Settembre 2011 15:49

Brava Maya, adesso però riposa. Grazie a Lara, Annuccia, Nico e Astrid. Annuccia sono contenta che il tuo papà stia meglio. Quanto devi correre anche tu! Non vi avevo detto che Alessandro mi ha offerto il pranzo al McDonald's. Peccato che non sapevo cosa prendere: di solito lì prendevo l'insalatona (l'hamburger non mi è mai piaciuto). Ma adesso non riesco a mangiare le foglie crude di insalata o radicchio. Così ho preso il toast dei bambini, facevo i bocconi piccoli e poi giù l'acqua per riuscire ad inghiottire. Non è facile mangiare senza saliva e con la bocca e la gola tutte infiammate, ma ce l'ho fatta e siccome era per festeggiare ho preso anche il gelato Sunday.

**Annuccia** Lunedì 5 Settembre 2011 15:43

Anche io stò abbastanza uno schifo, ho un bel pugnale alla nuca.

**Maya** Lunedì 5 Settembre 2011 15:30

turno di lavoro terminato,ho fatto fatica,ancora dolore a dx,e occhio lacrimante.... :? ,son scocciata,

**valevale** Lunedì 5 Settembre 2011 15:28

Mi sono accorta che ho fatto un sacco di errore nello scrivere :x Devo andare più lenta :grin

**valevale** Lunedì 5 Settembre 2011 15:26

Ciao a tutti....la grossa crisi che mi tormenta da 7 giorni sembra affievolirsi , anche se ho un fastidio alla tempia dx e un male al collo devastante...forse sarà che dopo tanti giorni di dolore i muscoli si irrigidiscono tantissimo.... LARA, la tua forza è da esempio e da aiuto a tutti noi... MONICA, anche mia mamma andrebbe in estasi se avesse un secondo nipotino(il primo è di mia sorella..), ma a differenza della tua un po' a volte me lo fa pesare..., cioè continua a farmi domande o chiedere se non mi piacerebbe avere un bambino...A me questo infastidisce parecchio , non perchè io non voglia avere figli, ma solo perchè per il momento non me la sento e soo stufa che tutti quando arrivi a 30 anni e ti sposi ti debbano chiedere solo : "ma quando fai un bambino"?..come fosse un pacco.....

**Astrid** Lunedì 5 Settembre 2011 14:42

Ciao a tutti!!! Sono in fila dal medico, anzi sono a casa il mio medico sta al primo piano...ho fatto i rx alla rachide cervicale e sembrerebbe sia storta almeno da quel che ho capito io che non sono un medico...avevi voglia a prender pastiglie per il MDT :eek Booohh vediamo cosa dirà lui e bravo solo non c'è quasi mai di solito c'è una sostituta sbrigativa. Aah volete sapere ho preso solo 2 Relpax in 10 gg per me è una cosa quasi impossibile ho resistito più che potevo. Annuccia sono felice che tuo papà stia meglio, ora è in buone mani. Mariza tanti complimenti ad Alessandro. Scusate vi saluto vado a dare un'occhiata giù.

**Annuccia** Lunedì 5 Settembre 2011 13:50

NICO, ti abbraccio anche io

**nico26** Lunedì 5 Settembre 2011 13:43

Annuccia ti abbraccio

**nico26** Lunedì 5 Settembre 2011 13:42

Mariza molto molto bene ,la ruota inizia a girare per il verso giusto anche per te! Forza carissima!!!

**Annuccia** Lunedì 5 Settembre 2011 13:37

MARIZA, sono felice per Alessandro se lo è proprio meritato ed anche i tuoi sacrifici sono stati ripagati.

**Annuccia** Lunedì 5 Settembre 2011 13:36

Sono a studio. Prima sono stata all'ospedale non proprio dietro l'angolo (per le romane il San Pietro fatebenefratelli), hanno ripetuto la TAC a papà, ma ancora non sono stati in grado di fare una

diagnosi, sembrerebbero forse attacchi epilettici. Ora stà molto meglio e non ha più avuto svenimenti. MARGARET, dici proprio bene, il declino dei genitori è difficile da affrontare. Comunque scusami ma voglio spezzare una lancia in favore della tua mamma. Lei si preoccupa per te, che non ce la fai, già tre bambini sono tanti. Perdonami, ma io la capisco.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 13:33

Mariza, complimenti al tuo bimbo, è stato bravissimo. Ti vedo camminare zoppicando mentre giri tra un ufficio e l'altro.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 13:28

Lidia, si fa sempre quel che si può cara. Le domande alle volte trovano le risposte, altre volte invece arrivano un po' più tardino.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 13:20

Margaret, che brutta malattia e anche il parkinson, poi tuo papà non sarà neppure troppo anziano. Il diventare adulti porta anche questo, vedere invecchiare i nostri genitori. Io ho fatto tanta fatica ad accettare il declino di mia mamma, lei che è sempre stata un persona molto in gamba, quando ha iniziato a perdere contatto con la sua memoria, ho veramente fatto fatica ad abituarci

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 13:11

Paula, aspettiamo il resoconto della prima giornata lavorativa dopo le ferie.

**mariza** Lunedì 5 Settembre 2011 12:39

Siete tutti nei miei pensieri e vi ringrazio perchè ci siete!

**mariza** Lunedì 5 Settembre 2011 12:38

Ringrazio tanto Lara, Paolina, Mavi1956, Piera e Maya per i vostri messaggi. Paula1 buon rientro al lavoro, speriamo non sia una giornata pesante. Nico, tuo marito è proprio forte, è un simpaticone. Simona, dai un bacino a Mattia da parte di questa zia e un abbraccio tutto per te.

**mariza** Lunedì 5 Settembre 2011 12:31

Margaret ti avevo scritto un messaggio che forse ti sei persa. I tuoi figli sanno che arriverà una sorellina? Come hanno preso la notizia? La tua mamma accetterà la tua gravidanza e di sicuro vorrà tanto bene alla tua bambina, deve essere così! Un abbraccio per te e per tutti i tuoi meravigliosi bimbi.

**mariza** Lunedì 5 Settembre 2011 12:28

Lidia spero che il Maxalt abbia fatto il suo dovere e che ora tu stia meglio. Lara sto malissimo al pensiero che in questi giorni stai tanto male, perchè noi che ti conosciamo bene sappiamo che tu tu lamenti pochissimo. Spero proprio che il tuo MDT si ricordi che hai compiuto 60 anni! Annucchia per te solo un grande abbraccio con tutto il mio affetto. Spero che il tuo papà si riprenda presto. Ma quanti pensieri devi avere sempre!

**mariza** Lunedì 5 Settembre 2011 12:25

Buon giorno a tutti. Alessandro è stato promosso. Ha preso 7 in matematica! Sono felice anche se sono appena arrivata a casa e la mia gamba mi fa morire dal dolore. Prima per vedere i risultati a scuola, poi per andare in segreteria per l'iscrizione al secondo anno, poi via a comperare i libri e poi a fare l'abbonamento della corriera. Un tour de force per una che va avanti zoppicando! Ma va bene così. Lo studio di Ale e i miei sacrifici per portarlo a ripetizione (e i soldini che ci ho investito)hanno dato i loro frutti. Mi ha promesso che adesso si impegnerà di più, speriamo.

**Lidia** Lunedì 5 Settembre 2011 12:20

LARA se ti fa male non farti domande allora, ci penseremo noi a tenere altissimi i pensieri positivi per te, che tutto questo dolore almeno si plachi un po'!

**Lidia** Lunedì 5 Settembre 2011 12:17

PAULA buon rientro al lavoro, spero non troppo traumatico :)

**Lidia** Lunedì 5 Settembre 2011 12:16

che bel sogno MONICA :) anche a mia madre piacerebbe tanto avere dei nipoti ma purtroppo di due figlie al momento nemmeno l'ombra di un nipote ... così è la vita

**Lidia** Lunedì 5 Settembre 2011 12:14

Ciao a tutti. LARA purtroppo stanotte ho dovuto prendere un Maxalt altrimenti non sarei riuscita ad andare in ufficio stamattina. O forse ci sarei riuscita lo stesso seppure in coma profondo? E' da stamattina che mi sto arrovellando con questa domanda ma per oggi ho fatto questa scelta e quindi va bene così. :)

**Margaret** Lunedì 5 Settembre 2011 09:56

Grazie MONICA, sei sempre tanto carina :roll lo spero di cuore che il tuo desiderio possa trovare una strada..La tua mamma è brava e dolce..

**Monica** Lunedì 5 Settembre 2011 09:47

ANNUCCIA che dire, ancora un altro pensiero nella tua vita già tanto piena di eventi spiacevoli. Non so che dirti se non sperare che tutto questo finisca presto e armarti ancora una volta di tutta la pazienza e forza che hai. Un abbraccio

**Monica** Lunedì 5 Settembre 2011 09:17

MARGARET chissà perchè tua madre non accetta di avere tanti nipoti. La mia sarebbe la persona più felice della terra se riuscisse a diventare nonna. A me non dice nulla e non me lo fa pesare, ma so che sarebbe contentissima di fare la nonna. Stanotte ti ho sognata mentre parlavi e ridevi con i tuoi bimbi e io ti guardavo la pancia appena accennata sotto il maglione :) Era una bella scena familiare

**Monica** Lunedì 5 Settembre 2011 09:14

Buongiorno a tutti. PAULA buon rientro ;)

**paula1** Lunedì 5 Settembre 2011 09:06

grazie MARGARET... Buona giornata a tutti :)

**Margaret** Lunedì 5 Settembre 2011 09:02

PAULA1 buon lavoro ;) Le ferie sono volate per tutti, mi sa :?

**Margaret** Lunedì 5 Settembre 2011 09:01

ANNUCCIA, spero i controlli al tuo papà vadano bene. Con i genitori attempati non si sa mai cosa ci aspetta dietro l'angolo. Il mio dopo anni di cure ha il morbo di parkinson che sta inesorabilmente peggiorando ed è brutto vedere quante nuove difficoltà deve affrontare. Oltre al cuore malmesso, ora gli hanno detto che deve correre ad operarsi alla prostata. Sono consapevole, ma non "pronta" a tutto questo declino, è difficile. Si va avanti con l'unica possibilità che abbiamo, di voler loro bene.

**paula1** Lunedì 5 Settembre 2011 08:48

Signori e signore...sto per scendere al lavoro...dopo circa un mesetto è durissima !!! :grin :grin :grin la testa per ora regge...e speriamo fino a stasera... 8)

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 07:42

Feffe ormai è partita, stavolta ho detto bene :grin

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 07:41

Grazia, oggi sei al lavoro, certo che anche il tuo non è un lavoro semplice. Immagino lo stress. Ti ringrazio, per il pensiero, ma io me la cavo, sono fortunata che ormai non lavoro e posso fare ciò che riesco quando sto male. Penso invece a chi come te deve lavorare, sicuramente le difficoltà non sono neppure da mettere con le mie.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 07:36

Lidia, forza èhhhh

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 07:36

Maya, almeno un po' il caldo si è quietato, lavorare con le temperature dei giorni scorsi non dev'essere stato facile

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 07:35

Giuseppe, paghiamo sempre a caro prezzo gli "stravizi". Spero che tu abbia già dato per questa settimana. Dai un abbraccio alla tua mamma

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 07:33

Nico, immagino la scena con il manichino, si saranno divertiti un sacco. Il castello di Ferrara merita di essere visto, pensa, una città con un castello in pieno centro. Poi Ferrara è una città viva, offre

tantissime cose ai suoi cittadini e ai turisti. Io amo moltissimo la mia città e i Ferraresi. Il bello di Ferrara è anche che il suo centro storico è sempre pieno di persone fino a tarda notte

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 07:25

Tante volte mi sono chiesta: "ma come farò a vivere sempre con sto MDT?" Ho notato che questa domanda mi fa male, farmi troppe domande su questo argomento mi fa male!!!. Sono quasi 9 anni che non uso più nessun sintomatico per la testa e sinceramente se avessi dovuto fare tutto da sola, non so se ce l'avrei fatta. Devo dire che un grande aiuto mi è venuto dal forum e da tutti voi. Mi ha aiutato questo tipo di relazione, come fosse una terapia che andava di pari passo con le terapie farmacologiche. Certo che la domanda sorge spontanea :) ma com'è possibile io possa sempre vivere così, dopo 60anni di MDT sono ancora qui che ci tiro dentro come se fossi una ragazzina. La risposta me la dà il mio sentire, ho solo questa vita e la devo vivere al meglio che posso con gli "strumenti" che ho.

**mamma lara** Lunedì 5 Settembre 2011 07:16

Buongiorno a tutti. Sono viva :)

**giuseppe** Lunedì 5 Settembre 2011 07:14

buon giorno genta e buon inizio settimana, fine settimana tranquillo e bello al mare, ieri grande afa e anche in spiaggia nn si respirava, stanotte invece grande MdT e zomig alle 4 ma niente da fare poi imigran alle 6 ed ora in ufficio senza MdT ma molto rintronato, ieri invece partita di pallavolo sulla spiaggia e siccome c'erano le pietre ieri sera piedi distrutti e mercurio sotto la pianta del piede, stamani dolore nel camminare, insomma dal divertimento alla sofferenza in un attimo, niente caffè stamani così evito di camminare, un abbraccio e buona giornata a tutti. 8)

**Maya** Lunedì 5 Settembre 2011 07:03

buon giorno, nuvole anche dà me, testa pesante per ora, spero che emy sia andata, ho qualche giro dà fare, e per le 12.00, al lavoro, farò solo 4 ore, poi dà domani dovremmo fare le otto.

**nico26** Lunedì 5 Settembre 2011 06:13

E buongiorno sotto l'acqua e la testa no bene ma pzienza. Sta per arrivare pure il ciclo e sono gonfia come una mortadella. Pero' di positivo che ho poca gente in piscina e mi faccio tutto con calma. A dopo e buon lavoro a tutti ;)

**Annuccia** Lunedì 5 Settembre 2011 06:12

PAULA, grazie

**Annuccia** Lunedì 5 Settembre 2011 06:12

Buongiorno a tutti. Cominciamo a pedalare.....

**paula1** Lunedì 5 Settembre 2011 06:04

buon giorno a tutti... nuvolo e spiovigina... 8)

**paolina1** Domenica 4 Settembre 2011 20:33

Che bella notizia Grazia, Se l'ossigeno funziona almeno puoi alleggerire l'assunzione di farmaci il che è molto positivo credimi. buonanotte a tutti.

**grazia1979** Domenica 4 Settembre 2011 20:24

Buona notte a tutte. Oggi sono riuscita a fermare un attacco in arrivo con solo l'ossigeno! Sembra poco, ma per me è stato bello non prendere niente (non drogarmi, come dico io!) Domani, torno al lavoro dopo 4 giorni di mutua. Spero davvero di stare bene, ho bisogno fisicamente e mentalmente, di sentirmi bene, di sentirmi normale. Fefe: Buon viaggio....adoro l'America, andrei a viverci, Chicago mi hanno detto che è splendida. Mamma Lara: ti abbraccio, spero che tu stia meglio.

**paolina1** Domenica 4 Settembre 2011 20:09

Ciao a tutti. Nico fortissimo lo scherzo che ha fatto tuo marito, mi sarebbe piaciuto vederlo!! Mamma Lara mi spiace tanto che la grappolo ti ha colpita anche di giorno, so che sei forte e non so proprio come ci riesci! Dobbiamo prendere esempio tutti da te!! Qui è venuto un grande acquazzone, meno male che i muratori non hanno ancora cominciato a scoperchiare il tetto altrimenti mi allagavo la casa!!!

**Maya** Domenica 4 Settembre 2011 19:43

notte :zzz

**Maya** Domenica 4 Settembre 2011 19:42

Mariza ,spero che la gamba vada meglio,forza .

**Maya** Domenica 4 Settembre 2011 19:40

Annuccia ti abbraccio forte .

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 19:30

Buona notte a tutti

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 19:30

C'è ciclo in arrivo e attacco con nausea in partenza evvaiiii

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 19:29

Buona notte MAVI. FEFFE buon viaggiooooo!! :) )

**mavi1956** Domenica 4 Settembre 2011 19:16

coraggio a tutti voi.MAMMALARA hai un marito meraviglioso ma anche il mio mi coccola e mi abbraccia forte specie quando soffro cioè quasi sempre.Vi chiedo scusa se parlo poco di me,nel senso che non mi sono presentata,ma il motivo purtroppo mi ha cambiata... a volte ho paura anche di parlare e raccontare di me alla mia stessa ombra... buona notte a tutti.

**nico26** Domenica 4 Settembre 2011 19:15

feffe andra' da Dio!!!!!!!!!!!!!!1Buon viaggio

**Maya** Domenica 4 Settembre 2011 19:13

Feffè buon viaggio..!!!!.. :p

**feffe81** Domenica 4 Settembre 2011 19:13

buonanotte a tutti, in caso precipitasse l'aereo sappiate che vi voglio bene!!!

**feffe81** Domenica 4 Settembre 2011 19:12

Grazie PIERA carissima, più che altro spero di tornare!! buon anniversario a te e Giorgio. Grazie PAULA buon inizio di settimana. MAMMALARA lo so quanto sei fortunata, ti vanno bene tutte e fila sempre tutto liscio :grin A me prima un'amica di famiglia mi ha chiesto (eravamo al telefono) come va con la testa? e io ho detto "tutto normale, come al solito" e lei "ma che non sia il clima? forse Modena non va bene dovresti trasferirti" le ho risposto che a quanto mi risulta anche chi abita a Genova o Palermo ha mdt :eek

**nico26** Domenica 4 Settembre 2011 19:00

ora sto meglio ! Lara pensavo dicessi....ecco sta per arrivare il maritino e la'...il vomito arriva!!!! :p . Sai cosa hanno fatto ma cosa ha fatto mio marito? Arrivati a Ferrara come al solito fanno il giro del castello (così mi dice poiché io non l'ho mai vista!!!)e vi era un ambulante che metteva via la roba. Aveva un manichino nudo. Paolo gli ha chiesto se glielo dava 2/3 minuti la parte inferiore. Poi e' andato dove vi e' la mura e facendo finta che il manichino fosse una personagli teneva le gambe in alto ...no ti prego non ti buttare ,io ti amo ,no no...! Vi era una corriera di tedeschi che vedeva solo il mezzo busto che ha iniziato ad urlare,correre per aiutare Paolo.... E tutti ridevano ,compreso l'ambulante!!! Ecco pure da modena veniamo da te!!!! Pero' sono dei miti!!!! E con calma dopo aver pure visto il gran premio oggi con molta calma e relax verso le 18.30 e' arrivato!!! Stasera vado a nanna presto! Notte a tutti serena.

**paula1** Domenica 4 Settembre 2011 18:51

un buon viaggio a FEFFE un buon anniversario a PIERA un buon riposo a MAMMA LARA e una buona notte e tutti tutti tutti... :zzz

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 18:51

Quando io ho il vomito, e lo dico, ci sono persone che mi dicono "avrà mangiato qualcosa che ti ha fatto male", allora io rispondo "no, ho MDT" la risposta che mi danno è quasi sempre questa "che ti dicevo, hai mangiato qualcosa che ti ha fatto male". Nico, volevo chiederti se avevi mangiato qualcosa che ti aveva fatto male, poi ho pensato che era meglio di no. :)

**Piera** Domenica 4 Settembre 2011 18:49

Mariza grazie per gli auguri, spero che ora senza la radio, i tuoi problemi si risolvano, e non stare in ansia per gli esami di Alessandro, io credo che li abbia superati, ma se anche non fosse così non è un dramma iscriverlo a una scuola di tipo diverso. In bocca al lupo per tutto.

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 18:48

Nico, sul vomito mi sarebbe venuta una battuta da dirti, mi sono trattenuta, non sapevo come la prendevi. :)

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 18:47

Annuccia, anch'io ho sempre in mente il tuo sorriso, sei bellissima anche quando non sorridi, ma se sorridi sembra tu abbia il sole negli occhi. Forza carissima.

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 18:45

Feffe, ce ne vuole per buttarmi giù, devo solo aspettare che tutto si sistemi e riprenda il ritmo che conosco bene. Tanto sono fortunata, questo periodo è anche poco impegnativo. Va tutto bene :)

**Piera** Domenica 4 Settembre 2011 18:37

Paolina che bel resoconto hai scritto, io ci credo molto in una ben fatta disintossicazione, aiuta a ripartire da capo e anche a non ripetere i soliti nostri errori.

**paula1** Domenica 4 Settembre 2011 18:36

Buona sera a tutti... qui più che pioggia tira un gran vento....caldo.. :grin ANNUCCIA...sicuro che il tuo papà avrà il suo carico emotivo in questo periodo...speriamo che sia solo un malessere passeggero dovuto allo stress e ai pensieri...poi se se ne va questo caldo umido magari stiamo tutti meglio..

**Piera** Domenica 4 Settembre 2011 18:34

buon viaggio Feffe!!!! e torna vincitrice :grin (non ci sarebbe nemmeno bisogno di dirlo perché sei una vincente di tuo ehhhhh)

**Annuccia** Domenica 4 Settembre 2011 18:06

Grazie cara Piera.

**Piera** Domenica 4 Settembre 2011 17:37

Annuccia, spero che il tuo papà si riprenda al più presto, già il fatto che il cuore vada bene è positivo, certo che basta poco nelle persone anziane a "rompere gli equilibri", una abbraccio forte forte tutto per te

**Annuccia** Domenica 4 Settembre 2011 17:15

LARA, anche io ti penso tanto e nel pensarti mi viene in mente solo il tuo sorriso

**Annuccia** Domenica 4 Settembre 2011 17:14

Vi leggo, vi ringrazio e vi voglio bene, ma non mi va proprio di scrivere.

**feffe81** Domenica 4 Settembre 2011 16:48

MAMMALARA la grappolo pure di giorno :x confido nella tua forza e ti penso

**nico26** Domenica 4 Settembre 2011 16:25

E vomito pure oggi :upset :upset !

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 16:17

Vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio ;)

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 16:16

Astrid, anche tu hai un compagno che capisce. La schiera dei mariti bravi si allunga

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 16:11

Annuccia, veramente si rimane senza parole, anche il tuo papà ora che non sta bene. So cara che di forza ne hai ancora, usala poco alla volta e vedrai che piano piano finirà anche questa.

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 16:10

Eli, sappi cara che non sarai mai estranea a questo spazio, è il tuo rifugio e lo sarà fino a che tu lo vorrai

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 16:08

Lidia, hai ragione, sai che ho la forza di un leone ultimamente. Anche qui pioggia e l'elettricità in giro ovunque. Ma farà quello che vuole anche lei, mica posso dare retta a tutto. Non ho energie neppure per respirare :)

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 16:07

mavi, ma dove vuoi che sia cara, sono qui che tiro avanti e sbatterei la testa al muro. Oggi attacco di grappolo anche di giorno, ma lo sapevo, mi son abbioccata per via che sono 2 notti che non dormo e via che è partito l'attacco. Giravo per il cortile e se non ci fosse stato Gabriele che non mi perdeva d'occhio (mi guardava da dentro casa, perchè sapeva che i pali del porticato erano molto attraenti per me) e non volevo farlo piangere. Ora ho la notte, ma sarò in grado di affrontarla come sempre.

**mavi1956** Domenica 4 Settembre 2011 15:33

dimenticavo:VALE coraggio sono con te e spero vada meglio!ora vado astirare una montagna di cose...

**mavi1956** Domenica 4 Settembre 2011 15:26

è proprio vero che se non si scrive un pò sul forum si va in astinenza!MARIZA sei sicuramente forte,ma chi tra di noi non lo è?MAMMALARA dove sei?dimmi che stai meglio per favore!MARGARET non ti tediare per tua madre,la mia diceva che i figli si baciano solo mentre dormono!!!poi durante la sua lunga malattia sono stata proprio io a prenderla in braccio tantissime volte e a darle una infinità di baci e carezze... quando ti fa perdere la pazienza dalle un bacio e si scioglierà stanne certa.FEFFE sei in gambissima!

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 15:00

LARA tanti pensieri anche per te, sei sempre il nostro guardiano del faro e sei una roccia su tutti i fronti ma lo sappiamo quanta fatica fai e quanto è dura per te fisicamente! Ci sei sempre nei miei pensieri e davvero spero con tutto il cuore che prima o poi arrivi un po' di sollievo anche per te! Anche se so che il dolore contro di te perde comunque ;)

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 14:54

ELI hai ragione bisogna trovare il modo di non abbattersi e allora si affronta di tutto, certo non è facile ma ci proviamo con tutte le forze ;)

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 14:52

NICO io ogni tanto mi faccio una camminata in girdino, canto una filastrocca la gatto, mi canto una canzoncina insomma di tutto pur di smaltire questa elettricità, tanto so che è una questione puramente fisica, risento moltissimo delle variazioni metereologiche :)

**eli** Domenica 4 Settembre 2011 14:52

Vi ringrazio tutti, perchè leggendovi sò che ci siete.. Un saluto. Eli

**eli** Domenica 4 Settembre 2011 14:50

Ciao a tutti! Io non riesco a essere costante come voi sul forum ... :eek un po' mi spiace perchè così mi sento quasi una estranea !! Va be!!.. Io soffro di cefalea da una vita intera.. ma ora un po' la cura, un po'forse credo d'aver accettato la mia condizione, riesco a vedere le cose in maniera più positiva.... nonostante i dolori ci siano ancora e magari anche forti. Certo la terapia probabilmente impedisce che il dolore raggiunga l'insopportabile, come faceva prima, ma sta di fatto che la cosa più importante è cercare in ogni modo di non abbattersi..

**nico26** Domenica 4 Settembre 2011 14:27

Lidia non solo tu :upset lo sembro elettrica ,stato ansioso sotto sotto...behh.allora 4 gocce di lext e chi se ne frega! E' coem se fossi sul filo spinato!!!! Pazienza

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 14:04

Oggi non si capisce se si vuole scatenare un temporale oppure no ... credo che tutta l'elettricità nell'aria me la sono beccata io :upset

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 14:02

MAVI piano piano troverai il tuo personale modo di trarre beneficio da questo splendido spazio.

**Lidia** Domenica 4 Settembre 2011 14:00

ANNUCCIA non ho parole! Hai ben ragione a sfogarti.

**feffe81** Domenica 4 Settembre 2011 13:25

MAVI noi siamo qua, io trovo molto di aiuto lo scrivere perché permette di scaricare la sofferenza, ma fai quello che ti senti, dev'essere di aiuto per te

**feffe81** Domenica 4 Settembre 2011 13:23

grazie ANNUCCIA cara e ci credo che non ce la fai più, sono troppe cose, spero proprio che non sia nulla di grave e che tuo papà si rimetta presto, ti abbraccio! grazie PAOLINA, sono contenta del tuo mese positivo, noi siamo qui in caso arrivino momenti no. NICO lavoro a ingegneria dove faccio ricerca e da quest'anno insegno...finché dura vista la situazione!!

**nico26** Domenica 4 Settembre 2011 12:23

Annuccia che dire....non mi esce nulla se non dirti che sono vicina a questo brutto momento che stai passando. Lo so che in certi momenti il non ce la faccio più sembra l'unica via rimasta ,ma come hai sempre dimostrata dentro di te viene fuori quella risorsa che hai sempre avuto ed in questi anni hai sempre dimostrato:la tua forza interiore,la tua tenacia,la tua voglia di vivere! Io personalmente ti stimo ed ammiro molto! Forza Annuccia !

**Annuccia** Domenica 4 Settembre 2011 11:28

Buongiorno a tutti, ieri pomeriggio dopo aver scritto il mio messaggio ho chiamato mamma la quale mi ha detto (e non lo avrebbe fatto se non avessi chiamato io) che papà era stato portato via in ambulanza per degli svenimenti che aveva improvvisi dal giorno prima. Aveva chiamato in soccorso mio fratello. Sono tornata da Santa come una furia. Ora è ricoverato e devono fare degli accertamenti. La TAC l'hanno già fatta però la ripetereanno domani sera (c'è solo un piccolo ematoma che potrebbe essere dovuto alla sua caduta della scorsa settimana) , hanno escluso il cuore che va bene. Caro Forum non ce la faccio più..... scusate lo sfogo. Torno ora dall'ospedale e me ne vado un pò a riposare. FEFFE, buon viaggio!

**Astrid** Domenica 4 Settembre 2011 10:53

VALEVALE coraggio spero sia passato uffi anche a me è toccato venerdì il NON RIESCO STO MALE ... pazienza me la son presa con calma e almeno non ho preso niente...

**mavi1956** Domenica 4 Settembre 2011 10:48

LIDIA grazie per avermi incoraggiata...mi sono commossa.LARA sto pregando perchè tu possa stare meglio.A tutti gli altri dico:grazie di esistere... Anche se è da poco che scrivo vi conosco già tutti ed è fantastico sapere che ci siete sempre.Buona domenica

**Astrid** Domenica 4 Settembre 2011 10:45

Ciao buon giorno a tutti! Margaret ho letto quello che hai scritto e mi dispiace molto per te se ti consola un'pò mia madre è come la tua. Per quanto riguarda mia madre sono venuta alla conclusione che non è capace di amare nessuno tranne se stessa, ti dirò: grazie al cielo ho trovato un compagno meraviglioso che mi ama e mi capisce ed insieme abbiamo messo al mondo una bambina fantastica e su di lei butterò tutto l'amore che mia mamma non mi ha mai dato. Cerca di fare così so che è dura credimi nessuno più di me ti può capire. Un abbraccio!

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 10:15

Vado

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 10:15

Feffe, neppure lo annuso il nocino, mi fido di quello che dice Gabriele. Però lo guardo e negli anni ho imparato a giudicarlo anche da quello. :)

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 10:14

Paolina, sei stata bravissima, ottimo il tuo resoconto del mese. Non farti prendere dall'ansia, altrimenti quando arriva sei già distrutta. :)

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 10:11

Simona, è quello che spero anch'io che l'estate non sia finita. Sai che sembra strano ma è così, quando una cosa è a portata di mano si rimanda sempre. Mi fa immensamente piacere che il libro ti piaccia e immagino anche che il tempo sia veramente poco. Dai un bacione a Mattia

**paolina1** Domenica 4 Settembre 2011 10:08

Buongiorno a tutti. E' da un pò che non scrivo, ma vi leggo sempre sempre. Sono contenta che Mariza ha finito la terapia, vedrai che anche gli altri problemi si risolveranno e starai sempre meglio. TE LO AUGURO DI CUORE. Valevale anch'io ho dovuto rinunciare tante volte per colpa del mdt e perdere anche amicizie, che se non vengono "coltivate" dopo un pò ci si perde!! Feffe buon viaggio per domani! Margaret mi spiace per il rapporto burrascoso con la mamma, non dovrebbe essere così, dovrebbe essere lei la prima a capire e sostenere i figli. Però cerca di perdonarla, perchè ancora tu ce l'hai, io l'ho persa tanti anni fa, e anche se la mia era d'oro, la rivorrei anche se fosse un pò rompi! Attenzione: il resoconto del mio mese di agosto: 3 brufen e 25 gcc di novalgina!! Saranno più di 10 anni che non ho un mese così!!!! Sarà sicuramente stata la disintossicazione e il fatto che ancora lavoro solo 5 ore la mattina, spero tanto di continuare così...mah speriamo in bene!!!! Ho l'ansia che arrivi da un momento all'altro, sarà più dura sopportarlo quando arriverà di nuovo!!

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 10:07

Nico, che bello, vedrai che tuo marito tornerà carico e avrà un sacco di cose da raccontarti. per il MDT e vomito ci facciamo compagnia

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 10:04

Feffe, sono proprio suonata :grin . Gabriele è davvero troppo bravo.

**Simona** Domenica 4 Settembre 2011 08:07

Buongiorno a buona domenica!!! Qui piove, direi finalmente perchè ieri c'era un'umidità pazzesca!!!! Spero non sia finita l'estate perchè la settimana scorsa abbiamo portato per la prima volta Mattia al mare (si lo so che può sembrare assurdo per una che vive a Genova portare il bimbo al mare una sola volta a fine stagione però così è....) e visto che siamo stati bene avrei voluto fargli fare un'altra giornata, vedremo cosa porterà questa pioggia!!!! Non ho tempo di leggervi ma siete tutte/i nei miei pensieri, sto continuando a leggere il libro, non l'ho ancora finito incredibile direte voi, ma lo leggo nei ritagli di tempo che sono così pochi che mi ci vorrà un mese per finirlo!!!! comunque è proprio un libro bellissimo e mi sono già commossa più volte nel leggere alcuni commenti... Vi saluto, spero possiate passare un bel giorno di festa senza il maledetto!!!!

**nico26** Domenica 4 Settembre 2011 08:04

Buongiorno a tutti con umidita a 10000 e un mdt da vomito ! Feffe buon viaggio ma una domanda ?da quello che mi hai detto lavori in universita' ma il tuo ramo quale è? 2 puntata di "uomini in relax" Arrivati ai lidi alle 16.30 dopo essersi fermati a comacchio a pranzo . Albergo poi spiaggia fino alle 20.00 .Dopo cena e firo per i Lidi Stamane mi ha chiamato ora vanno in spiaggia ma ha detto che l'umidita' e' alta pure la poi verranno a casa boh ..dopo pranzo oppure stasera!!!! Pero' donne la casa e' da ieri pulita ,non ci sono case in giro ,la cucina linda....!!!! Beh....lascio a voi ogni conclusione!!! Ora faccio qualcosina poi vado all'ipercoop aperta oggi!!! :roll

**feffe81** Domenica 4 Settembre 2011 07:41

MAMMALARA Gabriele è davvero speciale, buon lavoro per il nocino. Da quando non tocco alcol mi diverto però ad annusare e devo dire che mi piace anche così!

**feffe81** Domenica 4 Settembre 2011 07:39

buongiorno a tutti, MAMMALARA parto domani mattina. MARGARET la nostra mente è incredibile, son qua che da un lato sono in ansia, dall'altro sono felice di pensare che ho la fortuna di poter andare così lontano, beh è come se una vocina però mi tirasse più verso l'ansia che verso l'essere felice, quasi non ne avessi il diritto. Ah per risparmiare ho il volo di ritorno che parte l'11/9 :grin

**paula1** Domenica 4 Settembre 2011 07:36

qui è un po' nuvolo..non si capisce se per l'afa o se arriverà un po' di pioggia.... domani rinizio a lavorare....non sono riposata per niente, ma pazienza....faccio pomeriggio e non dovrebbe esserci molto...

**paula1** Domenica 4 Settembre 2011 07:34

MARGARET...il prof Barbanti è davvero bravo inoltre credo che sia stato il primo e l'unico che ha ammesso in televisione di avere una fobia (ha paura dei rapaci)....gli altri sembrano sempre tutti dei fenomeni ! finalmente una persona come noi !! :)

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 07:27

Gabriele mi sta chiamando, ha bisogno lo aiuti con in nocino

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 07:26

Mariza, vedrai che il tuo calvario finirà e sarai bellissima. Sei bravissima però, questo devi lasciarcelo dire

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 07:25

Giuseppina, che meraviglia tenere i nipotini, ricordo la prima volta che ho tenuto Emma, non le ho mai staccato gli occhi da addosso. Per i miei denti quando torna il mio dentista mi sente :upset :upset

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 07:24

Margaret, tua mamma avrà i suoi problemi e arriva fino a dove può. Ti vedi più lontano e anche più in largo, pensa che fortuna hai. Sei molto brava però l'ho letto nel tuo messaggio.

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 07:21

Grazia, la tua panda piacerebbe tantissimo anche a me, ma che meraviglia avere una macchinina simile. Vedrai che le nostre di Modena ti vedranno una volta o l'altra.

**Margaret** Domenica 4 Settembre 2011 07:19

FEFFE81 buon viaggio..un pò ti invidio.. :roll PAULA1 trovo che il dott. Barbanti abbia un certo fascino, vero? :eek MONICA mia madre devo dire con gli animali di casa è come tu descrivi la tua, cioè mi ha sempre dato una mano, anche quest'estate mi ha tenuto Frodo e quando riesce ogni tanto mi manda su spesa, cibarie. Il we quando Sandro lavora spesso è venuta a tenerci compagnia, ma mi sembra "ovvio" avere voglia di vedere i nipoti. L'inverno ci dà degli strappi in macchina per gli accompagnamenti in palestra, ma sempre a sua discrezione e volontà, cioè più per il piacere di vedere i nipoti che per dovere. Ecco, non l'abbiamo mai caricata, ci siamo sempre arrangiati, abbastanza. Ma dopo il secondo figlio, ha cominciato a rinfacciarmi queste cose, guai a dirle che sono stanca, insomma due figli per lei erano il massimo concepibile e ogni cosa di negativo che succede, dal mdt ad altro è colpa della famiglia numerosa. La preoccupazione ci sta tutta, l'accidia e il rifiuto nascondono altro..Guarda, pur di non pesare su di lei, quando i primi tre mesi vomitavo ed ero k.o per le nausee, lei non sapeva nulla, ho gestito tutto da sola con l'aiuto di una ragazza per le pulizie e basta. Alle visite varie andavo in taxi, quindi su di lei cosa mai si sarà riversato? Diciamo che sfogarsi fa bene e oggi sto meglio, cerco di vedere la cosa con più distacco..Grazie ;) Oggi il tempo è brutto, ne approfitto per portarmi avanti, come dice Mamma LARA

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 07:19

Lidia, a me va male, ma mi arrangio abbastanza bene, la notte è passata con Gabriele che scuoteva la testa ogni tanto facendo finta di dormire. Lui nega sempre che io lo disturbo, ma mi accorgo quando dorme da quando è sveglio. Però non so che farci.

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 07:16

Feffe, tu sei già in viaggio, ma come dice Giuseppina, tu riuscirai a metterti in contatto con noi sempre.

**mamma lara** Domenica 4 Settembre 2011 07:16

Buongiorno a tutti. Dei neuroni a specchio ne sentirete parlare dal Prof. Guidetti quando verrà a Ferrara, a me averlo sentito mi ha aperto la strada per arrivare alla mia infanzia, mi ha fatto capire da dove vengo e il perchè io sono come sono. Non avrei mai voluto essere diversa.

**paula1** Domenica 4 Settembre 2011 06:13

Buon giorno a tutti..... adoro i neuroni a specchio da quando li ha spiegati il fantastico e bellissimo dott. Barbanti !! 8)

**feffe81** Sabato 3 Settembre 2011 21:20

MAMMALARA giornata leggo, spero che la notte non sia troppo tribolata. Stasera siamo andati a sentire un dibattito sui "nativi digitali" interessantissimo, hanno anche accennato ai neuroni specchio VALEVALE è brutto dover rinunciare lo so, dai che un po' di tregua dal mdt deve arrivare, speriamo presto

**feffe81** Sabato 3 Settembre 2011 21:17

MARGARET mi spiace per tua mamma, cerca di arginare i danni nel senso su di te per non starci troppo male, ma so che è difficilissimo. Ragazze grazie a tutte (ho paura di dimenticare qualche nome) del buon viaggio, parto lunedì mattina alle 7. MONICA vieni pure, devo fare scalo proprio a Roma!!! GIUSEPPINA mi fai morire, poi ci racconti la serata da nonni moderni!!! sempre che io riesca ad arrivarci a Chicago di sicuro connettermi sarà la prima cosa da fare. MARIZA spero che almeno il mdt stia lontano, tieni duro che tutti i disturbi adesso devono andarsene.

**Lidia** Sabato 3 Settembre 2011 20:49

GIUSEPPINA ti hanno messo subito al chiodo eh :grin sono certa che la cosa non ti dispiace molto ;)

**Lidia** Sabato 3 Settembre 2011 20:48

mamma mia MARIZA quante torture!! Spero davvero di cuore che il tutto si risolva al più presto, è decisamente ora!!!

**mariza** Sabato 3 Settembre 2011 20:02

Mi ritiro. Buona notte a tutti.

**mariza** Sabato 3 Settembre 2011 20:00

Giuseppina sei fortissima! Che bello che fai la baby sitter, com'è Andrea, tranquillo con i nonni? Mi dispiace per il fastidio che ti ha provocato il dentista, sicura che non ha usato la spazzola di ferro? Le bolle e conseguente prurito sono dovute all'intossicazione del maledetto Contramal della settimana scorsa. Il medico mi ha dato delle pastiglie da prendere per il prurito ma mi sa che dovrò aspettare che passi da solo. Il problema è avere tanti fastidi tutti assieme: il dolore alla gamba, il prurito delle bolle, il bruciore in bocca e il conseguente mal di gola. Poi se mi azzardo a mangiare cose che non siano liquide o vischiose (tipo yogurt) arrivano anche gli sforzi di vomito perchè non ho saliva in bocca e non riesco più a mangiare cose solide se non inzuppate nel latte o nel tè o nel brodo.

**giuseppina** Sabato 3 Settembre 2011 19:45

a FEFFE un buon viaggio, per noi sarà lo stesso perchè lei trova il modo di collegarsi anche sull'Himalaia

**giuseppina** Sabato 3 Settembre 2011 19:42

LARA le mie gengive continuano a farmi male, probabilmente mi ha tagliato con gli ultrasuoni perchè non ho mai provato questi dolori così fastidiosi in bocca. Se non altro il mio dentista ha rimandato gli interventi pesantini a dopo le ferie e lunedì vado senz'altro a farmi vedere. Il tuo è stato un bell'incosciente, fallo aspettare un pò col pagamento, se lo merita

**giuseppina** Sabato 3 Settembre 2011 19:36

incrociamo le dita per tuo figlio è comunque un tipo in gamba e riuscirà comunque nella vita

**giuseppina** Sabato 3 Settembre 2011 19:33

MARIZA quella benedetta gamba...non poteva aspettare qualche settimana a farsi sentire, giusto per darti il tempo di recuperare un pò la pesantezza dei farmaci! Ma le bolle ti hanno detto a cosa sono dovute?

**giuseppina** Sabato 3 Settembre 2011 19:29

stasera siamo in servizio come baby sitter, i due neo genitori modaioli sono già in vita, stasera hanno una cena in piazza vecchia trasformata per qualche giorno in giardino, ho visto le foto è bellissima: erba, airole e alberelli e la fontana del Contarini piena di ninfee, domani devo proprio andare a vederla dal vivo

**mariza** Sabato 3 Settembre 2011 19:27

La mia gamba mi fa sempre male, in compenso una signora anziana che conosco (cefalalgica) mi ha detto che prende il Lyrica per il dolore alla schiena e che l'aiuta con le crisi di MDT (anche io avevo letto che è un antiepilettico e avevo paura mi facesse gli effetti del topiramato, invece non mi ha dato nessuno degli effetti del Topamax per fortuna e per adesso niente MDT). Invece le bolle rosse che ho in tutto il corpo mi fanno un gran prurito. Buonanotte a tutti.

**mariza** Sabato 3 Settembre 2011 19:21

Oggi avrei dovuto sapere i risultati degli esami di riparazione di mio figlio, invece ci hanno detto che li esporranno lunedì verso mezzogiorno. Mamma mia che angoscia aspettare! Poi se sarà andata bene

dovrò fare un tour de force per iscriverlo a scuola, andare a ordinare i libri, fare l'abbonamento della corriera. Se andrà male dovrò per forza considerare l'idea di iscriverlo ad una scuola professionale.

**mariza** Sabato 3 Settembre 2011 19:17

Lara, pensavo che con i denti avessi risolto! Certo che non si può lasciare una persona con il mal di denti così tanto tempo, hai ragione ad essere arrabbiata. Benvenuta Grazia 1979, forte la Panda pandistelle! Lucia hai scritto un messaggio sacrosanto sugli uomini. Io penso che dovremmo iniziare anche noi a fare meno lavori domestici e coinvolgere i maschi di più nella gestione della casa. Quando fa le pulizie mio figlio, guai se si fa cadere una briciola o una goccia d'acqua sul pavimento! Mavi1956 non avere paura di scrivere! Valevale è tremendo sopportare mal di testa per 6 giorni! Spero ti passi prestissimo.

**mariza** Sabato 3 Settembre 2011 19:10

Cara Maria, anche io ti voglio bene. I tuoi ragazzi sono proprio bravi a decidere di andare all'estero. Non è da tutti. Per i lavori casalinghi invece mi sa che è dura convincerli, ma tu insisti! Piera tanti auguri per il tuo anniversario domani! Avevo paura di dimenticarlo e te lo faccio in anticipo. Nico ma tuo marito è stato un tesoro, dai... un po' ruffianino sì.

**Monica** Sabato 3 Settembre 2011 19:04

FEFFE posso accompagnarti anche io???? :grin

**mariza** Sabato 3 Settembre 2011 19:03

Ringrazio tanto Lara, Annuccia, Paula, Feffe e Lidia. Paula le tue vacanze sono quasi finite, buon rientro al lavoro (vedrai che perderai in poco tempo i chili presi, se si prendono in poco tempo se ne vanno presto)- Feffe buon viaggio. Non mi sembra vero che lunedì sarai a Chicago!

**Margaret** Sabato 3 Settembre 2011 19:02

Grazie LIDIA, MAMMA LARA..ho ben presente come non devo diventare,ma certe mamme fanno tanti danni :cry

**mariza** Sabato 3 Settembre 2011 18:59

Margaret mi spiace per quello che è successo con tua madre. Trovo che sia proprio doloroso sentirsi dire così dalla propria mamma! Ho capito che hai dato la notizia ai tuoi bimbi dell'arrivo della nuova sorellina. Come l'hanno presa? Certo che anche la sciatica non ci voleva!!! Speriamo che tu possa dimenticare presto queste frasi spiacevoli e che tutto vada bene per te e la tua piccolina.

**Monica** Sabato 3 Settembre 2011 18:58

VALE auguri per il tuo matrimonio ;)

**Monica** Sabato 3 Settembre 2011 18:57

MARGARET mi dispiace tanto per tua madre, spero che presto capisca che sta sbagliando e sta perdendo una fase importante della tua vita. Mia madre mi aiuta tantissimo, quando ho mdt fa uscire lei i cani e gli dà da mangiare. O quando sa che torno tardi mi fa trovare la cena pronta. MARGARET tu sarai una mamma migliore e in gambissima ;)

**Monica** Sabato 3 Settembre 2011 18:52

Buonasera a tutti. Che caldo oggi :( Era da mare oggi ma avevo un casino in casa

**valevale** Sabato 3 Settembre 2011 18:22

Eccomi ancora qui ancora dolorante, mentre i miei amici sono fuori a cena.... Mi mandano un sms con scritto se stasera esco e io devo sempre rispondere:"no, non ce la faccio"...Oggi sono 6 giorni di fila con emy dalla mattina alla sera...non ce la faccio più

**Lidia** Sabato 3 Settembre 2011 18:15

ANNUCCIA anche qui oggi non ha scherzato con l'afa infatti la mia testa stava meglio di ieri :)

**Lidia** Sabato 3 Settembre 2011 18:14

LARA un abbraccio fortissimo!!

**Lidia** Sabato 3 Settembre 2011 18:14

Ciao MAVI, prenditi il tuo tempo, la porta qui è sempre aperta, te lo dice una che ci ha messo 5 anni prima di riuscire a scrivere assiduamente :grin

**Lidia** Sabato 3 Settembre 2011 18:10

Ciao a tutti. Buon viaggio cara FEFFE anche da parte mia ;) MARGARET mi è molto dispiaciuto leggere di tua madre, deve essere davvero tremendo non sentirsi accolte dalla propria madre, chissà quali fantasmi si porta dietro anche lei per essere così! Però come dice giustamente LARA tu sei una mamma diversa e hai i tuoi splendidi bambini, tuo marito, insomma il tuo nido che ti aiuterà a distaccarti da certi comportamenti di tua madre senza dubbio molto dolorosi. Certo immagino che anche per quello la strada è lunga e molto faticosa. Un abbraccio forte.

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 18:06

Feffe, prima che mi dimentichi. Buon Viaggio. Ci mancherai

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 17:45

I nostri uomini sono tutti belli perchè sono i nostri compagni o i nostri figli.

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 17:44

Piera, se mai andrò a Chicago ti porterò con me :) :)

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 17:42

Ragazze, sto come in tre seduti su di una sedia. Oggi è stata durezza, ma resisto. Spero che la notte non sia troppo pesante vista l'umidità

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 17:41

Mavi, che bello il tuo ritorno, noi siamo qui cara e quando sarai pronta accoglieremo i tuoi pensieri e quello che hai nell'anima. Mi fa immensamente piacere ti sia piaciuto il nostro libro, rileggilo e vedrai che ci saranno "parole che aiutano" come dice la nostra Annuccia.

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 17:36

Margaret, come vorrei che tu fossi mia figlia, ti aiuterei dove posso e farei festa con te per il nuovo arrivato. Tua mamma non sa cosa si perde. Può anche essere un po' in pensiero per te che non stai bene e hai così tante cose da fare, ma ormai la "frittata è fatta e a questo punto dovrebbe darsi pace. Meno male cara che "vedi", così puoi essere una madre diversa. Però scusami se mi permetto di darti un consiglio, cerca di non giudicare troppo tua mamma, perchè alla fine si rischia di diventare uguali. Ho persone che detestano così tanto i genitori e nel diventare adulti sono diventati la loro fotocopia. Trova pace e vedrai che saprai essere migliore di lei. Scusami se mi sono permessa.

**Margaret** Sabato 3 Settembre 2011 16:45

Non ho mai "usato" i miei come babysitter, mai, mi sono sempre arrangiata..

**Margaret** Sabato 3 Settembre 2011 16:40

Oggi dopo una settimana di tormento la testa mi ha dato tregua. Così sono scesa dai monti e cosa che non ho mai fatto, sono andata con mia mamma e i bimbi in un centro commerciale dove abbiamo pure pranzato. Ma mia mamma, non avendo accettato per nulla questa gravidanza (anche con la terza fu così), fa finta che io non sia incinta, non risponde alle domande dei bambini al riguardo e non risponde quando vogliono farla partecipe dei nomi. Li ignora. Non mi considera se mi scappa qualcosa sull'argomento, anzi guai, perchè reagisce con "te la sei cercata". Dopodichè oggi voleva farci vedere la nuova casa in cui i miei stanno per traslocare. Nessun ascensore, 4 piani a piedi, non me la sono sentita, ho un nervo sciatico infiammato e zoppico. Oltre a fitte varie che stamattina mi hanno perfino impedito di portare fuori a lungo il cane (per fortuna, sant'uomo di mio marito, è uscito lui prima del lavoro alle 6.00 quasi un'ora!). Ma mai ho detto parla con lei delle magagne.. Bene, le dico che aspetto lei e i bimbi giù, le spiego, con grande dispiacere, e lei davanti a loro mi risponde: beh quando uno non è interessato o non ha voglia... Non contenta me l'ha ripetuto anche dopo, alchè l'ho mandata a quel paese. Mia mamma per natura sa essere acida, apre sempre più bocca per dire cattiverie, suo padre era uguale. Ma ho la mia età, la mia sensibilità e queste cose sommate a tante altre stanno proprio lasciando un segno. Sì, sento che mia mamma è arida, in fondo.. Provo a non rimuginarci perchè sento proprio la testa stringere.

**Annuccia** Sabato 3 Settembre 2011 16:14

VALE, io non imparerò mai, forse la prossima vita ....

**Annuccia** Sabato 3 Settembre 2011 16:10

Anche io se devo fare qualcosa, devo essere con l'acqua alla gola per chiedere aiuto, non mi va di sentire "poi" nessuno è mai pronto nell'immediato. Oggi al mare grande afa e umidità all'80%. Ho

svuotato la cabina perchè la prossima settimana, ultimo giorno della stagione, Roberto ed i ragazzi vanno a Lucca.

**mavi1956** Sabato 3 Settembre 2011 14:58

ho letto il libro "cefalea e dolori dell'anima"...é a dir poco fantastico!!!complimenti !

**feffe81** Sabato 3 Settembre 2011 13:13

Sono dovuta correre in laboratorio perché avevo dimenticato l'alimentatore del pc, appena in tempo perché poi mettono l'allarme e non ho il badge!! VALEVALE pure io ho il mio sacchettino di farmaci, del resto speriamo bene! GRAZIA fortissima la Pandistelle, se ti vedo ti saluto!!! LUCIA la differenza principale di genere per quel che riguarda il mdt è dovuta alle fluttuazioni ormonali comunque...

**Maria9195** Sabato 3 Settembre 2011 12:01

LUCIA11 avere tre uomini in casa e' una grande fregatura!!!!!!!!!!!!!!

**Maria9195** Sabato 3 Settembre 2011 12:00

PIERA anche se veniamo querelete almeno ci sfogliamo e capiamo da dove arriva gran parte del MDT!!!! io parolo naturalmente della sottoscritta!!!!.... adesso i miei tre cari uomini stanno discutendo a che ora del pomeriggio devono portare un mobile con la mia macchina in cascina!!!! ....e' da tre mese che lo devono fare :upset :upset :upset e non trovano un accordo....andra' a finire che chiederò aiuto al mio caro papa' che con il carrellino attaccato dietro alla panda lo farà assieme alla sottoscritta che si spezzerà la schiena perché e' pesantissimo e ingombrante.... ora dimmi se non mi devo arrabbiare :sigh :sigh

**paula1** Sabato 3 Settembre 2011 11:57

ecco PIERA...condivido il tuo pensiero sugli uomini !! stendiamo, stendiamo... posso dare un punticino a loro favore sul lavoro...io mi sono sempre trovata meglio con colleghi uomini...sono meno invidiosi, meno petteggoli, meno competitivi...poi è chiaro che ci saranno le eccezioni...come su tutto..

**paula1** Sabato 3 Settembre 2011 11:51

Buon pomeriggio a tutti...è ancora molto caldo..., ma adesso un po' di acqua servirebbe...la Natura è allo stremo poverina !

**Piera** Sabato 3 Settembre 2011 11:21

buongiorno a tutti, stendo un velo pietoso sull'argomento uomini, perché ne avrei da dire per tre giorni, e a quel punto sarei passibile di querela , mi piace ricordare la frase di un brano che ci manda' Lara in occasione della festa della donna e che a proposito degli uomini recita così "ti diro' quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto.Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari.Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono. E quelli che passano la vita a cercare Dio....." Lara se vuoi andare a Chicago c'è un servizio che mi permetterà di affidarti all'Hostes, se poi chiedo l'assistenza per motivi di salute non muoverai nemmeno un passo da sola e attraverserai l'aeroporto su mezzi idonei e non salirai nemmeno la scaletta dell'aereo ti portano in cabina direttamente con un montacarichi, mi occupo io di tutto se prometti di portarmi con te :grin

**mavi1956** Sabato 3 Settembre 2011 11:20

un abbraccio forte forte a Lara e a tutti voi.Non sono una timida,ma una vera imbranata con il PC.Vorrei dirvi tante cose di me,ma la paura mi impedisce ancora di farlo.Lo so bene di essere troppo enigmatica,ma col tempo e con il vostro meraviglioso aiuto aprirò uno spiraglio sulla mia vita e sarete i primi a leggere nella mia anima dopo i miei figli.vi voglio bene

**lucia11** Sabato 3 Settembre 2011 11:07

Ciao a tutti. Leggo qualcosina sugli uomini... si potrebbe scrivere un libro(qualcuno l'ha fatto) su come il loro cervello funzioni, ci sarebbe da imparare qualcosa sul perchè soffrono meno delle donne di mdt, ma io darei a quel punto qualche responsabilità alla cultura in cui siamo cresciute che insegna alle donne a preoccuparsi per bene, a fare più cose insieme a dover far quadrare le situazioni dentro e fuori casa...con la benedetta conciliazione dei ruoli che ci vede: donne, mamme, lavoratrici, amanti e chi più ne ha più ne metta e poi qualcuno giustifica questo dicendo che siamo più intelligenti e quindi è naturale per noi fare di tutto di più. Bella fregatura gente!

**grazia1979** Sabato 3 Settembre 2011 10:24

Davvero incredibili gli uomini. Il mio, si lamentava giusto ieri sera, di non aver tempo per se stesso e stamattina alle 7,30 è andato via in bici da corsa...deve ancora tornare. Non dico altro. La sottoscritta, invece (dato che è la cogliona del gruppo) è andata a fare la spesa, a comprare le crocche per i cani, e a fare metano nella pandina (ah, dato che non sono normale, ho una panda nera con le stelle fucsia...si chiama Pandistelle...così se qualcuna di Modena mi incrocia, sa che la squilibrata alla guida sono io). Tutto sto sbattimento per evitare di fare queste cose con il consorte nel pomeriggio e vederlo sbuffare e fare la faccia del condannato alla forca. La testa ovviamente non è sotto controllo, lato destro ok, lato sinistro come al solito, sventola bandiera bianca, mi piange anche l'occhio... Per ora non ho preso nulla....spero che il dolore resti a questo livello. Non voglio fare come ieri e passare sotto le grinfie del trizadol o del Maxhalt. Speriamo bene. Buon week end a tutte.

**Maria9195** Sabato 3 Settembre 2011 09:48

sono incredibili e unici gli uomini mia cara NICO!!!!...stamattina reduce di una settimana piena zeppa di impegni di lavoro e di famiglia- per non avere i sensi di colpa di non essere all'altezza di una brava mamma e scrivana- ....mi sono alzata e sono andata a correre lungo la pista ciclabile del fiume. Ebbene vi erano SOLO MASCHI a fare attivita' fisica e donne ZERO!!!...naturalmente secondo il mio parere erano a casa già indaffarate con le pulizie del fine settimana...ma saremo SEMPRE così dedite al lavoro!!!!!!!e' il primo sabato che prendo due orette per me stessa e le ho assaporate perche' questa settimana mi sono sentita una semplice MASSAIA!!!!!!!!!!!!!!adesso inizio la mia bella giornata lavorativa in casa pero' la corsa l'ho già fatta :grin :grin

**valevale** Sabato 3 Settembre 2011 08:35

FEFFE.... :grin anche io mi faccio l'elenco delle cose....Pensa che quando sono andata alle Seychelles avevo ancora più ansia perchè sai in quei posti se ti viene qualcosa non è che ci sono farmacia o ospedali messi bene..avevo praricamente il bagaglio a mano pieno di medicinali, ho cominciato un mese prima a farmi fare ricette varie.Poi è andato tutto bene, a parte un giorno di dissenteria del viaggiatore :upset Meno male che avevo portato l'Immodium :grin Ora vado a magiarmi uno jogurt in giardino sperando che questo bestia che ho in testa se ne vada....

**feffe81** Sabato 3 Settembre 2011 08:22

VALEVALE spero che il mdt presto ti dia un po' di respiro!! pure io sono in ansia per la valigia, per ora ho stirato tutto e fatto l'elenco delle cose. Adesso faccio un salto a salutare i gemellini della mia amica

**valevale** Sabato 3 Settembre 2011 08:22

E' vero..anche noi dovremmo fare come gli uomini, io sto cercando di imparare :) ..

**feffe81** Sabato 3 Settembre 2011 08:21

buongiorno a tutti, specialmente a MAYA!! MAMMALARA già che sono tranquilla di mio no, dopo questa dei soldi lo sono ancora di più :grin :grin E poi sfoderando sorriso e occhi dolci finora son riuscita a non pagare viaggio in bus, a farmi offrire da bere, un caffè freddo... :grin NICO fortissimi, gli uomini sono così e fanno bene, UNA COSA ALLA VOLTA

**valevale** Sabato 3 Settembre 2011 08:21

Buongiorno a tutti....anche stamattina emicrania forte(è il sesto giorno!!! :upset )dopo che anche ieri sera dovevo stare immobile e non mi pulsava di brutto dietro la nuca...è un mal di testo strano..un po' diverso.mi prende dietro invece della tempia..boh..Non so se chiamare la neurologa, ma tanto so già che mi dice di avere un po' di pazienza... FEFFE, anche io quando devo partire sono in ansia e preparo tutto un bel po' prima...ma mi sa che è una caratteristica di noi emicranici...miomarito invece fa i bagagli la notte prima :eek GRAZIA ciao, benvenuta..anche io ho 31 anni e mi sono da poco sposata...la mai storia e praticamente come la tua...io ho fatto anche parecchie disintossicazioni al Besta...ormai sinceramnet io ho smesso di girare a ceracre cure su cure fino a quando finalmente troveranno una vera cura per l'emicrania...

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 08:01

Vado prima che sia troppo tardi.

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 07:58

Annucchia, anche Gabriele fa così, quando sta facendo qualcosa non ascolta nulla. Però lui fa una cosa alla volta e non ha mai MDT ;)

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 07:57

Nico, ma saranno belli gli uomini, vanno in bicicletta fino al mare, ma che meraviglia. penso si divertiranno come dei ragazzini. Allora se vedo passare un gruppo di "ragazzi" che se la stanno ridendo a crepapelle li saluto. Tuo marito è stato ruffianissimo, ma vogliamo dirlo che a noi fanno un immenso piacere queste arruffianate :) :)

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 07:53

Annuccia, ma quanta ragione hai, anch'io se dovessi andare a Chicago mi perderei in aeroporto e per tornare a casa mi dovrebbero mettere un cartello con scritto anche il numero del mio interno civico. Poi neppure con i soldi cambiati va la nostra Feffe, io avrei bisogno di avere la valuta tutta in tasca e i mucchietti fatti giorno per giorno. Mahhh, lei serafica ha detto "li cambio la". MA LA DOVE???????? penso io.

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 07:49

Giuseppina, il mio dentista mi ha lasciato con un dente dolorante, neppure si era accorto che al dente che mi stava devitalizzando aveva una carie, è partito per le sue vacanze e mi ha lasciato con il male al dente che dovrò tenere fino alla data del suo ritorno, il 12 settembre. Se avessi avuto la possibilità sarei andata da un altro, ma dopo mi ritroverei a doverne pagare due dei lavori. Ora però quando torna mi sente, non è possibile che io mi porti un male in bocca per un mese e mezzo, solo per la sua negligenza. Poi lui sorride serafico e sembra che io parli al muro. Gli starebbe bene un calcio nelle p.... e vedi che dopo gli passa la voglia di sorridere. :upset :upset

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 07:45

Maya, fai come puoi cara e vedrai che va bene lo stesso

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 07:44

Torre, guarda che se non li ho io i sensi di colpa per gli errori fatti, non li deve avere nessuno. Praticamente ho peggiorato tantissimo il mio MDT e se ho la grappolo cronica penso di doverlo solo al mio atteggiamento con le pastigline miracolose (i sintomatici). Però nonostante ciò sono clemente con me stessa, tanto se non lo sono io, mica mi arriva dagli altri la clemenza. Dai cara, sei stata bravissima in questi 4 giorni, vedrai che lo sarai ancora tantissimo, poi avrai momenti che ricadrà, ma la cosa importante è che non molli mai lo scrivere qui, perchè è nel gruppo che troviamo la forza di rialzarci. Goditi la tua settimana in montagna carissima, se non riesci a collegarti ci troverai ad aspettarti quando torni.

**mamma lara** Sabato 3 Settembre 2011 07:40

Buongiorno a tutti. la mia testa oggi contiene anche l'emicrania, per ora sembra ci sia solo la nausea, quindi esco lo stesso perchè ho una cosina che mi interessa fare, mi sono armata di sportine, ma spero non arrivi il virus Maya, altrimenti devo scappare a casa. Ma non lasciamoci la testa prima che succeda e vediamo di fare quello che mi "serve" fare. La notte, Gabriele mi ha detto che se ne passo un'altra simile, me le spacca tutte e due le gambe :grin :grin :grin :grin

**Annuccia** Sabato 3 Settembre 2011 07:04

Posso difenderlo e dirti che non è un ruffiano solo se questo messaggino sulla tazza te lo lascia quando deve uscire per andare al lavoro.... :grin

**Annuccia** Sabato 3 Settembre 2011 07:03

NICO, troppo forti!!!! mi immagino se lo facessi io..... mi viene da ridere..... chissà come si divertiranno, la testa di un uomo è molto diversa da quella di una donna, è più semplice e vivono meglio. Mi rendo conto di questo quando Roberto fa una cosa manuale, non riesce a fare altro, nemmeno a seguire un discorso non inerente a quello che fa.

**nico26** Sabato 3 Settembre 2011 06:52

Buongiorno a tutti! Notte agitata e ora mdt fino alla narice del naso! Il tempo sta cambiando, ma gli uomini mai....e vi dico perchè! Ascolta Lara...: Stamane 10 uomini over 50 di cui mio marito alle 5 si sono svegliati e alle 6 da Modena con le vecchie bici Graziella o similari sono partiti alla volta dei Lidi Ferraresi. Si fermano a pranzo a Comacchio e poi arrivano al mare oggi verso le 15/16 Perchè? Così per divertirsi! Mangiano il pesce stasera e poi domani altri amici li vanno a prendere con le auto da 7 posti Sono mitici .io vorrei ogni tanto avere il loro cervello, mollare tutto ,dire stop ,che ci sia fare molto o poco loro...vanno!! Però devo dire che quando mezz'ora fa mi sono alzata e sulla tazza del

the ho visto un post it con scritto buongiorno amore ti amo...beh....un po mi sono commossa!!!! Che rufianoni!!!!!! Baci a dopo

**Annuccia** Sabato 3 Settembre 2011 06:48

Bongiorno a tutti! FEFFE, ma che dici!!!! se dovessi andare io a Chicago non mi rintraccereste mai più. TORRE, ha ragione Lidia, altro che poco, come primo passo è tantissimo. Tutti abbiamo fatto i tuoi stessi errori e per quanto mi riguarda ancora ne faccio, ma piano piano si riesce a migliorare, almeno un pò. NICO, spero che oggi sia un altro giorno. LARA, mi dispiace per questi nuovi attacchi di stagione. Io quest'anno non avrò traumi di umore e di rientro per l'estate finita

**Maya** Sabato 3 Settembre 2011 06:41

Torre ,uqante domandwe ti fai.????,non cercare quelle risposte,ma ora sei qui e la condivisione del dolore con noi ,ti ha già permesso di non prendere nulla ,per 4 giorni,ed è tanto,è dai piccoli passi che milgiorerai te stessa,e conoscerai il tuo MDT.

**Maya** Sabato 3 Settembre 2011 06:37

buon giorno ...per me non lo è !!! :sigh emy dà stanotte, ora con dolore che mi dàtregua,il tempo di un caffè,e spero di tenerlo dentro,nausea forte.

**paula1** Sabato 3 Settembre 2011 06:31

Buon giorno a tutti...

**feffe81** Venerdì 2 Settembre 2011 21:39

MAYA dai che ci tiriamo su! il mio umore ora va meglio, abbiamo fatto una passeggiatina al parco, io sono molto felice che ci sia ancora caldo

**feffe81** Venerdì 2 Settembre 2011 21:37

ANNUCCIA semmai sono io che ammiro te!! sono contenta che tu ti connetta ovunque :) MAMMALARA pure questa, almeno mi pare che duri poco, magra consolazione lo so TORRE 4 giorni senza oki ma sei stata grande, non crucciarti con i sensi di colpa se puoi, è meglio pensare di correggere il tiro ora. Buona vacanza GIUSEPPINA l'acqua ossigenata in bocca non la sapevo!!!

**grazia1979** Venerdì 2 Settembre 2011 21:32

Grazie a tutte del caloroso benvenuto. Buona notte e buon week end.

**giuseppina** Venerdì 2 Settembre 2011 20:44

ora vado anch'io mi sento stanca, le sedute dal dentista sono pesanti :x

**giuseppina** Venerdì 2 Settembre 2011 20:39

sono stata dal dentista e mi ha massacrato le gengive con la pulizia dei denti, mi ha detto di fare gli sciacqui con l'acqua ossigenata ma forse faceva bene a darmi un collutorio :?

**Lidia** Venerdì 2 Settembre 2011 20:27

vi do la buona notte :)

**Lidia** Venerdì 2 Settembre 2011 20:27

TORRE altro che poca cosa è tantissimo!!! Non darti colpe perchè il dolore c'è, è lì e in qualche modo dobbiamo gestirlo, come dice sempre LARA si fa quel che si può ;) Buone vacanze carissima!

**torre.e** Venerdì 2 Settembre 2011 20:24

domani si parte x una meritatissima settimana in montagna con la famiglia...non so se riuscirò a connettermi se non fosse alla prossima sett...se hanno wi fi in vece a domani!!!!

**torre.e** Venerdì 2 Settembre 2011 20:09

ciao a tutti giornata tremenda, faticosissima sul lavoro e umore negativo.però...ho vinto una piccola battaglia! oggi è il quarto giorno di seguito che non prendo l'oki...sembra poca roba ma per me è un traguardo incredibile!stamani ho creduto di non riscrivere..poi mi sono innervosita per una questione sul lavoro così...il tempo è passato..alla fine sono le 22.00 ed ho resistito.quindi grazie perchè è solo per via del forum che ci sto provando! a volte mi chiedo se faccio bene..penso di avere sbagliato tanto con il mio mtd..non riesco a non pensare che se è diventato cronico è solo colpa mia.se avessi resistito un po' di più ed avessi preso meno anti dolorifici...

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 20:07

Ora faccio il bagnetto e poi vedo cosa posso fare per stanotte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 20:07

Annucchia, che bello tu possa seguirci ovunque tu vai. Ci mancheresti troppo. Sai che hai ragione, alle volte certe analisi o accertamenti è meglio pagarli per intero e li fai quando vuoi.

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 20:04

Paula, io ancora non ci penso alla dieta, ho tante cose a cui pensare, ma prometto che prima o poi ci penserò. Basta che non mi facciano mangiare al mattino

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 20:03

Maya, forse non è l'autunno, ma si sa che sta arrivando, quindi non diamo tanto spazio al morale flesso, perchè questo stato d'animo, fa presto a prendere piede

**paula1** Venerdì 2 Settembre 2011 19:46

MAMMA LARA...è un libro fuori commercio..lo avevo preso alla biblioteca, ma dovevo averne una copia..quindi l'ho ordinato alla libreria, ma non arrivava...ho fatto il diavolo a quattro e finalmente alla casa editrice (che per fortuna è bolognese come tra l'altro le due autrici che hanno lavorato col Prof Melchionda) me ne hanno recuperato una copia.... ora me lo posso studiare in pace..ma questo in previsione che il 28 ottobre ho la visita al Policlinico dove credo che usino proprio quel metodo...credo eh..non sono sicura !

**Maya** Venerdì 2 Settembre 2011 19:40

prendo in prestito il termine di Feffè....ho l'umore molto flesso ",stanca e mdt...sarà già l'autunno !!! :upset ....buona notte a tutte-i, :zzz

**Maya** Venerdì 2 Settembre 2011 19:34

ciao Grazie,sono Paola HO 45 anni,e abito a una mezz'oretta dà modena,ho letto il tuo scritto ,e mi ci ritrovo molto vicino,sofro di emicrania,e cefalea tensiva cronica... :? ,tutti i giorni ho dolore,in più faccio un lavoro faticoso,questo non mi aiuta,e per terminare le mie 8 ore di lavoro,il turno per me migliore e quello dalle 6...alle 14,e questo mi è stato suggerito dalla Dott.Anna F.del policlinico di modena.....ma negli ultimi due anni e mezzo,mi sono impegnata a migliorare il "MIO STILE DI VITA",facevo un pò di attività,fisica,ma in questi mesi,mi sono impigrita,e non va bene,anzi non stò bene !!! :( ,due anni fà ho iniziato a frequentare il "gruppo auto aiuto",di Ferrara,Mami è con noi del gruppo,ed è stato molto preziosa per me questa cosa.....il percorso più difficile è stato quello di capire il mio mdt....forza rimani nel forum,e credo anche io che le cure dà seguire siano quelle del tuo medico,ciao a presto.

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 19:33

Non ci crederete, ma questa sera ho avuto il primo attacco del mio MDT che arriva in autunno ed in primavera da circa 4 anni. Ero a tavola e ho dovuto sputare la pesca che avevo in bocca, Gabriele ha borbottato e mi ha toccato il braccio, mi sono messa in disparte per un po' di minuti poi è finita per fortuna. Uffa, adesso per un po' di mesi arriverà anche quella. Che pallone :upset

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 19:30

Paula, mi piace il titolo del libro.

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 19:29

Nico, mi spiace carissima per la brutta esperienza con la badante. Domani è sabato e spero tu possa essere più serena

**paula1** Venerdì 2 Settembre 2011 19:28

:zzz vado a nanna..., ma non prima di dirvi il titolo del libro che sono andata a ritirare oggi in centro a Bologna alla casa editrice poichè è fuori commercio ! allora detto da una come me in questo periodo poi ! :grin :grin :grin :grin "Dimenticare la parola dieta" :grin titolo azzecato !! Buona nanna a tutti ;)

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 19:26

Grazia, dimenticavo, c'è anche Nico a Modena. Io la pillola l'ho presa per brevissimo tempo e smessa perchè non faceva per me.

**nico26** Venerdì 2 Settembre 2011 18:57

Ciao Grazia ben arrivata .Oltre a Feffe sono pur io di Modena,per dire la verita' della provincia ma lavoro in piscina a Modena. Quando vuoi io ci sono per qualsiasi cosa anche se oggi come ho detto stamane non va per niente! Il mdt e' muscolo tensvio associato a 6/7 piccole auree. Poi ho avuto una rognna con l'ex badante di mia suocera ,ucraina che poi vi raccontero'....di cui solo a parlarne mi viene il vomito ,per cui oggi la giornata si e' girata male ma sono fiduciosa in un bel domani!!! Ora vi abbraccio e notte serena a tutti

**paula1** Venerdì 2 Settembre 2011 18:29

GRAZIA1979 sei in buone mani a Modena..io ci sono andata per tanti anni...andavo dal Prof Pini che mi ha visto in tutte le condizioni possibili e immaginabili... da ridere la volta che ha girato tutto il policlinico per farmi fare un test di gravidanza al volo dopo che ero andata a sfogare da lui sintomi terribili :grin :grin :grin anche a me propose l'ossigeno in quanto lavorando in ospedale potevo averlo a portata di mano...ma gli effetti collaterali immediati (di qualche minuto non di più) non potevo giustificarli quindi abbiamo rinunciato a fare delle prove.....tra l'altro come diceva MAMMA LARA sono più indicati nella grappolo...e io invece sono solo emicranica (emicrania classica)

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 18:24

LIDIA, grazie dell'abbraccio mi mancava.

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 18:21

FEFFE, sei grande, sai quanto ti ammiro.

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 18:19

Eccomi da Santa. Mi dispiace per voi , ma ormai con il Pc portatile non vi mollo nemmeno se non stò a casa ;) Grazia benvenuta anche da parte mia. Spero che rimarrai con noi, il dolore si può affrontare con più coraggio quando lo si conosce, le nostre esperienze sono una fonte di conoscenza immensa, le crisi purtroppo restano ma non sentirsi soli è importante e questo è il luogo giusto. Io sono qui dal 2006 e partecipo al Forum con costanza e piacere, ormai fa parte della mia vita, forse racconto troppo di me e della mia vita, ma a me fa bene sfogarmi con persone che hanno la stessa mia profonda sensibilità.

**Margaret** Venerdì 2 Settembre 2011 18:16

Ciao GRAZIA1979, grazie per aver condiviso la tua storia. Come emicranica ti capisco molto bene.Spero tu possa trovare una strada per stare meglio. Intanto un caro saluto.

**paula1** Venerdì 2 Settembre 2011 18:12

la mia storia con la pillola è questa sono emicranica da quando avevo 14 anni con crisi di intensità dolorosa elevata da 16 anni in poi... ho iniziato a prendere la pillola a 20 anni circa e non ho visto grandi cambiamenti nell'andamento emicranico... l'ho sospesa qualche volta per far contenti i vari medici dei centri cefalea che dicevano, appunto, che poteva potenziare le crisi...ovviamente per me era la stessa cosa... ora la prendo ancora e fino a giugno (questi mesi non faccio testo perchè col caldo le emicranie mi devastano sempre!) vivevo ancora di questo periodo di grazia che ho da quando ho fatto l'ultima profilassi nel 2009... morale...la pillola su di me non ha interferenze con le emicranie

**feffe81** Venerdì 2 Settembre 2011 18:06

Benvenuta GRAZIA, per la pillola anche io l'ho provata, cambiandone 4 diverse, ma la zuppa è sempre la stessa: per me è meglio di no

**Piera** Venerdì 2 Settembre 2011 18:03

Grazia benvenuta , la tua storia e' simile a quella di molte di noi, se ti fidi del medico che ti cura ora non ascoltare nessun'altro, l'unica cosa che ho sentito da una dottoressa che stimo molto e che ha speso energie e tempo per noi del forum: e' che per le emicraniche la pillola non sempre va bene.

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 17:48

Ora vado da mio ciccio che sta preparando la cenetta

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 17:47

Ragazze, lo sapete vero che sta arrivando l'autunno e dobbiamo fare attenzione all'umore, quindi facciamo forza e pensiamo che possiamo concederci di tristezza o malinconia non più di 2 ore al giorno. :) :) :p

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 17:45

Grazia, ma che meraviglia tu sia riuscita a scrivere. Sembra che almeno nella sfortuna, quasi tutte noi abbiamo la fortuna di avere dei santi come compagni o mariti e il tuo Riccardo è anche lui in buona compagnia. Tu sei in cura ad un validissimo Professore e io mi fiderei di lui, lo conosco personalmente e so quanto tiene ai suoi pazienti. Il pronto soccorso penso ne sappia di MDT, ma non quanto un medico che dedica tutta la sua vita a cercare di farci stare meglio. Magari parla al tuo Professore e insieme a lui vedete cosa si può fare. L'ossigeno va bene per gli attacchi di grappolo e va bene come terapia sintomatica, quindi non so fino a che punto possa aiutarti con l'emicrania. Anche tu fai un lavoro abbastanza impegnativo e questo non ti aiuta. A Modena abbiamo la nostra Feffe che può magari incontrarti, ora è un po' occupata perché lunedì parte e va a Chicago per una conferenza, ma vedrai che quando torna e si sistema un pochetto un po' di chiacchierine le potete fare. Non so se il dolore ci rende più forte, ma è vero che ciò che non ci uccide ci fortifica, quindi noi dobbiamo per forza essere molto forti. Poi penso che non ci siano persone migliori di noi, se vai a leggere i messaggi di ieri troverai un argomento molto interessante. Siamo noi cara che ringraziamo te e sono certa che il forum potrà farti bene. Con noi sei in famiglia. Ti mando un abbraccio. :)

**Lidia** Venerdì 2 Settembre 2011 16:58

Ciao GRAZIA benvenuta! Mi spiace tanto di tutta questa sofferenza! Di certo qui ti capiamo molto bene. Se senti il timore di incattivirti magari sei sulla buona strada per evitare di farlo ;) Scherzi a parte il dolore cronico porta una vasta serie di stati d'animo, rabbia tristezza, apatia ma anche grande carica ed entusiasmo quando sentiamo di aver vinto sul dolore quando la crisi passa o quando non ci facciamo terrorizzare dall'idea di un attacco di emicrania in arrivo. Si passa da una sensazione all'altra, si cade e ci si rialza. La mia esperienza comunque è che da quando frequento questo forum va molto meglio, mi sento molto più forte nonostante le mie mille cadute. Ti do un caldissimo benvenuto tra noi ;)

**grazia1979** Venerdì 2 Settembre 2011 16:49

Ciao a tutti. Mi presento, mi chiamo Grazia, ho 31 anni, sono di Modena, sono sposata, l'8 di settembre saranno 4 anni...oggi invece sono ben 11 anni, che io e il mio angelo di nome Riccardo stiamo insieme. Ho due cani meticcii di nome Pitt e Akane e lavoro come impiegata in banca. Questa in breve la mia vita. Soffro di emicrania di tipo catameniale da circa 10 anni, negli ultimi 4 anni si è aggregata all'allegria famigliola anche una cefalea cronica di tipo muscolo tensivo. Praticamente ho tutti i giorni la cefalea e 6-7 giorni al mese (quelli del ciclo) l'emicrania. Ormai ho tentato diverse strade: centro cefalee di Modena, centro del dolore di Ancona (dove mi hanno fatto delle iniezioni direttamente nei nervi epicranici...qualcosa era servito, almeno la prima volta), agopuntura, pranoterapia, reiki, massaggi, palestra...tutto è servito a poco o niente. Ultimamente sono di nuovo nelle mani di quelli del centro cefalee di Modena. Ho fatto due cicli di day hospital con terapia infusiva e un ciclo di botox. Con il botox la situazione è ferma perché pare che siano senza soldi...quindi nisba. La mia situazione nel frattempo sta precipitando. Ormai la normale cefalea di ogni giorno si è trasformata in un'idra a tre teste, le ultime crisi si sono preannunciate con la vista che mi si è parzialmente chiusa. Sono stata al pronto soccorso due volte nelle ultime settimane...per sentirmi dire che quello che hanno fatto al centro cefalee è sbagliato, che devo smettere i farmaci che sto prendendo, tra cui la pillola e prenderne altri. All'ultimo giro mi hanno dato anche da usare l'ossigeno. Mi sento uno di quei poveri nonnetti con l'enfisema....l'umore più o meno è anche quello. Che altro dirvi....forse mi sono dilungata fin troppo. Spero che possiamo esserci di aiuto...anche solo di supporto. In una delle mie serie preferite il protagonista disse: " Il dolore ti cambia, il dolore ti rende più forte, ma anche più cattivo". Che cambi e renda più forte lo so...è che non vorrei incattivirmi più di quello che sono già. Un bacio a tutte, e grazie per avermi fatto entrare nel vostro forum.

**Lidia** Venerdì 2 Settembre 2011 16:45

anch'io sento che devo stare con le antenne molto dritte per quanto riguarda l'umore, la fine dell'estate per me è sempre molto critica, ci casco sempre sempre!!

**Lidia** Venerdì 2 Settembre 2011 16:44

SISSI visto che il soggetto si è assolutamente meritato la tua risposta veemente cerca di non starci a rimuginare troppo sopra ;)

**Lidia** Venerdì 2 Settembre 2011 16:42

FEFFE ti capisco anch'io quando devo partire vado in ansia, anche se si tratta di viaggio di piacere io il giorno prima di partire sono nervosissima ma sarò strana????

**Lidia** Venerdì 2 Settembre 2011 16:41

MARIZA che bello che hai finito!! Ora andrà tutto benissimo ne sono certa :) ANNUCCIA un abbraccio, era da un po' che non te ne mandavo ;)

**feffe81** Venerdì 2 Settembre 2011 15:02

PAULA ho letto del lutto, mi spiace...spero anche che a riprendere il tuo ritmo al lavoro vadano meglio le altre cose

**feffe81** Venerdì 2 Settembre 2011 14:59

no no MARGARET io ho fiducia che prima o poi passerà proprio quel che dico io!!! c'è da dire che ho anche un po' di ansia di sottofondo perché lunedì devo partire, lo so che ci sono problemi più gravi eh, però in ogni caso mi agita la cosa. Stanotte mi son svegliata con l'elenco delle cose da sistemare e ho realizzato che non ho cambiato il contante :? pazienza, farò là

**Margaret** Venerdì 2 Settembre 2011 14:55

FEFFE81 sai quante volte ho aspettato :eek ? Ma ho visto passare solo pesci :sigh :sigh

**Margaret** Venerdì 2 Settembre 2011 14:53

Cara SISSY proprio perché non è da te, non rimuginarci su ;) A volte ci vuole pure la veemenza. Buon fine settimana anche a te :zzz

**feffe81** Venerdì 2 Settembre 2011 14:52

MARGARET mi spiace, pure io ho dato la colpa agli ormoni della lacrima facile, vediamo se dura poco ci sta, altrimenti si corre ai ripari! ho pure avuto un'altra notizia non bella ma non grave, uff SISSI hai detto bene, vediamo di limitare i danni. Comunque io mi devo proprio sedere sulla sponda del fiume e aspettare....

**Sissi** Venerdì 2 Settembre 2011 14:38

Buon week-end a tutti!

**Sissi** Venerdì 2 Settembre 2011 14:38

Per fortuna è venerdì. Il problema è che a volte i pensieri neri lavorativi rimangono in testa anche nel fine-settimana.

**Sissi** Venerdì 2 Settembre 2011 14:36

Giornata nera :upset per questioni lavorative anche per me. La testa va benino, per fortuna. Sono stufo di avere a che fare con persone aggressive, il mondo gira per il verso sbagliato. Oggi ho reagito con veemenza (non è da me) contro una persona indisponente ed aggressiva e adesso ci sto rimuginando, da brava cefalalgica. :upset

**nico26** Venerdì 2 Settembre 2011 13:58

beh mka ragazze oggi e' cosi' per tutte!!! Passera' :x

**Margaret** Venerdì 2 Settembre 2011 13:57

FEFFE81 ti faccio compagnia con l'umore..penso siano gli ormoni ma oggi mi viene continuamente da piangere, ho un pugnale piantato a destra, mi irritano alcune cose che potrei affrontare senza ansia e cipiglio, invece :upset

**Margaret** Venerdì 2 Settembre 2011 13:54

ANNUCCIA ho letto il tuo resoconto del mese, brava, davvero.

**Margaret** Venerdì 2 Settembre 2011 13:53

VALEVALE durante le crisi di emicrania avere un neonato che strilla, che ti obbliga alle levatacce o solo il cambiargli il pannolino..beh, può essere una tortura. Ma è peggio il pensarci a priori che ritrovarsi poi nel bel mezzo della situazione. ;)

**Margaret** Venerdì 2 Settembre 2011 13:50

MARIZA mi sono emozionata ieri a leggere il tuo scritto. Sono contenta tu abbia finito.

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 13:43

Aspetto Roberto e andiamo a Santa, devo svuotare la cabina, devo anche prendere le cose di mia sorella che poverina a giugno non pensava certamente a nulla di quanto è poi accaduto.

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 13:40

Sono tornata ora dalla MOC, l'avevo prenotata il 31 maggio. 50 euro e rotti di ticket, mia sorella l'aveva fatta a pagamento con 59 euro. Credo che ormai convenga prima informarsi di quanto si paga di ticket e poi decidere se farla privatamente senza attesa. Ora la devo far leggere a qualcuno, ma visto che hanno scritto controllo tra 18 mesi, sembrerebbe andare bene.

**valevale** Venerdì 2 Settembre 2011 13:00

Ma la storia de respiri lunghi che fanno agitare è vera? Anche io stavo per farli per aiutarmi con l'emicrania, ma....

**feffe81** Venerdì 2 Settembre 2011 12:59

sì MAMMALARA, forse ho anche l'umore un po' flesso :cry settimana complicata per me

**Maria9195** Venerdì 2 Settembre 2011 12:09

stamattina mi e' toccato un lavoraccio lungo e noioso: ho dovuto risalire a scritture contabili dal 2009 ad oggi perche' un cliente si e' ostinato a dichiarare che non mi doveva piu' dei soldini....ma si e' inventano tutto pur di aver ragione...ma io da brava puntigliosa e precisa ho ribaltato tre anni di contabilita' e gli ho dimostrato che non e' vero :p :p ...in questi casi ringrazio il mio bel carattere da cefalalgico!!!! in compenso mi e' arrivata la lettera di un avvocato che un altro cliente e' fallito ...e qui e' drastica e amara la questione..

**Maria9195** Venerdì 2 Settembre 2011 12:03

MARIZIA ...sono strafelice per te che sia finita!!!! SEI STATA VERAMENTE CORAGGIOSA E BRAVISSIMA....adesso inizia la risalita. Ti voglio bene.

**Maria9195** Venerdì 2 Settembre 2011 12:02

PIERA ...io continuo a ricordarlo a mio marito che per i cinquant'anni desidererei un girocollo di perle ....ha ancora tre anni per mettere da parte gli eurini :grin :grin :grin ...secondo il mio parere e' età giusta per le perle :p :p

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 11:15

Vado a riposare un pochetto

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 11:15

Nico, non fare respiri lunghi che ti fanno agitare

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 11:13

Feffe, ne parleremo un giorno di questa arrabbiatura.

**nico26** Venerdì 2 Settembre 2011 11:03

Buongiorno a tutti! Oggi non va! Sarò in pre ciclo ma un po' di ansia e mdt sx. Proviamo ora a staccare e fare dei bei respiri lunghi....! A dopo

**Piera** Venerdì 2 Settembre 2011 10:47

Annuccia ho una vera passione per le perle.....le lacrime arrivano ugualmente, farò come dice Lara, e pagherò una cifra simbolica :grin

**feffe81** Venerdì 2 Settembre 2011 09:46

sono :upset nera per una questione sul lavoro, dovrò fare fatica a farmela passare e capire cosa posso fare MARIZA evviva!! ma ci pensi, le hai finite!!! bravissima, un abbraccio

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 09:36

Annuccia, va che almeno la macchina è partita.

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 09:35

Vale vale, ma un calcio la dove sta bene darlo a quelle persone non si può dare vero?. Io nella mia mente a chi dice quelle frasi un bel cazzotto sul naso glielo dò. Fatti forza carissima

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 09:33

Aleb, mi spiace immensamente per la tua amica, immagino quanto starà male. Tu stalle vicino e penso che lo saprai fare nel migliore dei modi

**valevale** Venerdì 2 Settembre 2011 09:33

Ciao a tutti...Sono in crisi marcia...Sono 4 giorni che ho emicrania di fila..ora sono in malattia , ieri sera mi è venuto cosi' forte da picchiare la testa cosntro il muro...ho dovuto per forza di cose prendere un Relpax e pure un po' di Alprazolam..Poi mio marito che dice che non sa cosa fare, io lo so che non puo' fare nulla, ma io mi sento pure in colpa.... ...A volte mi chiedo come si farà ad accudire un bimbo piccolo in casa che strilla quando si ha l'emicrania... Inoltre mi innervosisce la gente che continua a dirmi:"ma non è possibile avere mal di testa cosi0 spesso".. "ma il medico non fa nulla? Scusate lo sfogo ,ma solo voi potete capirmi...

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 09:32

Annuccia, Piera risolve il problema se paga poi le perle a Giorgio, 50 centesimi possono andare bene. Solo che se sono di plastica può pagarle anche di meno :grin

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 09:07

Rientro ora dalle poche cose che sono riuscita a combinare. La macchina si è per fortuna messa in moto. PIERA,per carità le perle non si possono regalare , portano lacrime! pensa ad un'altra cosa.

**Aleb97** Venerdì 2 Settembre 2011 08:53

Ciao a tutti. Vado a vedere una ragazza che ho praticamente visto nascere che convola a nozze!! 8)

**Aleb97** Venerdì 2 Settembre 2011 08:02

MAMMALRA io sono un'ottimista di natura. Sta già passando. Solo che per questa ragazza che ha perso il bimbo (tanto cercato e desiderato) quando mancava solo un mese alla nascita... beh, non si può fare nulla. Questo mi fa sentire inutile e inadeguata... ma è un sentimento passeggero, presto starò meglio! Grazie cara!

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 07:58

Aleb, mi raccomando se la tristezza non passa e meglio che ne parli con il medico. Non va bene essere tristi sempre, perchè sai che si fa fatica ad uscire da questo stato. Vedrai che la tua amica l'aiuterai di più avendo il morale che tiene botta come si suol dire :)

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 07:55

Giuseppe, hanno detto che al sud il bel tempo continua, quindi spero che anche il MDT stia lontano e che tu ti possa riposare un pochetto.

**Aleb97** Venerdì 2 Settembre 2011 07:41

Buongiorno a tutti. Oggi mi sento strana. Ieri sera ero un po' "depressa" (passatemi il termine). Mi sentivo sola in mezzo agli amici. Avrei voluto piangere ma le lacrime non scendevano. Ogni tanto un po' di malinconia mi viene, ma ieri ero più pessimista del solito (una cara amica sta passando momenti terribili e questo sicuramente mi fa sentire triste e inutile)....

**giuseppe** Venerdì 2 Settembre 2011 07:32

buon giorno gente, qui sempre bel tempo, siamo a fine settimana e se tutto fila liscio stasera scendo a mare con mia figlia e mia suocera visto che il resto sono già fuori per conto loro, Piera augurissimi per l'anniversario di matrimonio, 29 anni sono un bel traguardo, io invece ne faccio 19 il 3 gennaio, il tempo passa velocissimo, ti sfugge di mano senza accorgertene, ora un bel caffè poi si torna al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata. 8)

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 06:40

Piera e io ti farò la torta :) :) :) :)

**Piera** Venerdì 2 Settembre 2011 06:34

Buongiorno a tutti, vedrai Paula che andando a lavorare riuscirai a perdere i kg che hai preso in questo periodo. Mariza anch'io domenica festeggio il mio anniversario di matrimonio: ben 29 anni!!!! non li sento proprio mi sembra che tutto sia accaduto da poco.....mi piace pensare ai festeggiamenti che faremo per i trentanni, che dovrebbero essere le nozze di perla, bisogna che dica a giorgio che le perle mi piacciono moltissimo.....me le regalerà di plastica???????? meglio non fare progetti tanto un anno e' lungo da passare

**paula1** Venerdì 2 Settembre 2011 06:25

mah...ANNUCCIA dicono che quando le cose si fanno condivise c'è maggior stimolo..può essere... appena ho tra le mani il libro che devo andare a prendere vi dico il titolo così ci facciamo una bella risata :grin

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 06:08

Potremmo organizzare una dieta comune. Insieme riusciremmo anche su questo fronte. Anche io ho messo su due chili, ma in questo periodo non posso proprio stare anche attenta al cibo.

**paula1** Venerdì 2 Settembre 2011 05:44

MAMMA LARA speriamo bene...intanto credo che lunedì mi farò dare un'altra divisa più grande ! se non entro nei jeans elasticizzati figuriamoci nei pantaloni della divisa che sono tremendi ! mi toccherà lavorare in apnea :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:42

Ho la lavatrice che sta lavando panni da stanotte, mentre ero in giro ho lavato tutto

**paula1** Venerdì 2 Settembre 2011 05:42

Buon giorno a tutti... MARIZA finalmente un po' di tregua ! speriamo sia davvero finita per sempre...la gamba ora la mettiamo a posto non ti preoccupare... ora inizio a prepararmi vorrei andare in centro a prendere un libro e ormai che sono lì se c'è ancora volevo comprarmi una felpa rossa...così per dare un po' di colore ! :grin speriamo di non beccare multe ormai a Bologna non so nemmeno come si gira tra Sirio, Rita, Zetatielle....

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:41

Paula, goditi almeno questo fine settimana. Poi vedrai che quando torni al lavoro i chili presi li smaltirai

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:40

Piera, spero tanto che la vostra situazione lavorativa si sistemi

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:39

Lucia, per mettere la faccina, basta che clicchi sulla faccina che vuoi mettere quando hai finito di scrivere il messaggio. Fai qualche prova se vuoi, poi quando arrivo io le cancello non preoccuparti.

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:38

Torre, scrivi lo stesso cara anche se non c'è nessuno in linea, questo è il nostro modo di conversare e non è una chat, uno scrive quello che sente, poi arrivano sempre le risposte che magari leggeremo il giorno dopo.

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:36

Annuccia, spero che almeno la macchina si metta a fare la brava, non hai bisogno di occuparti anche di lei. Sembra incredibile, ma ci si mettono tutte a fare andare storto le cose. Forza carissima

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 05:35

LARA, mi dispiace per la tua nottata. MARIZA, piano piano sei arrivata alla meta in maniera egregia. Ora devi solo risalire la china..... un grande abbraccio. PIERA, spero che le cose possano evolvere al meglio

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:33

Maya, tra cucc e sburlon finirai anche questa mattinata e spero che la giornata di domani sia meno pensate di tutti. Poi hai un fine settimana davanti che ti aspetta. :p

**Annuccia** Venerdì 2 Settembre 2011 05:33

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata con un grande affanno, ma l'afa è tornata e forse "lei" ha un buon peso. Ieri ho cercato di lavorare archiviando un pò di pratiche, non entriamo proprio più nello studio. E' stata una fatica immane e stamani i dolori alla schiena non mi risparmiano. Andando via, vista la mia stanchezza, la mia macchinina ha pensato bene di non mettersi in moto. Ho dovuto chiamare il mio angelo custode (Roberto) che è arrivato in mio soccorso. Si era scaricata la batteria (lui non lo pensa, ma io credo di aver lasciato le 4 frecce accese), aiutato da due filippini, camerieri di una signora che abita lì e che conosco, sono riusciti a mettere in moto la macchina. Spero che oggi non mi faccia scherzi (la macchina) perchè devo andare a fare la MOC.

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:29

Mariza, che bello cara, finalmente hai finito e ora come dici tu - il cielo è sempre più blu - :) Vedrai che le bolle in bocca andranno via e avrai modo di gustare deliziose cene con te e tue amiche di guarigione, anche a loro vanno tutti i nostri pensieri, ma vedrai che starete benissimo tutte quante. Chi l'avrebbe mai detto che saresti riuscita a baciare la tua tanto temuta maschera, vogliamo dire che sei stata bravissima?. Immagino che la tua casa senza Valentina ed Emanuele sembri vuota, sai, succede anche a me quando Emma sta qui per tre giorni poi va a casa, ci mettiamo a tavola Gabriele ed io e ci sentiamo veramente soli. Gli esami di tuo figlio andranno come andranno, lui ne ha passati di molto più importanti. Carissima, come ti sento sempre volentieri

**mamma lara** Venerdì 2 Settembre 2011 05:23

Buongiorno a tutti. Non vi parlo della mia notte perché penso di aver rotto le p.... anche ai vicini nonostante non abiti in condominio con tutto il mio su e giù.

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 21:41

stasera mi sono connessa troppo tardi.. pazienza notte a tutti!!! :?

**mariza** Giovedì 1 Settembre 2011 20:41

Piera, mi spiace veramente! E' proprio una situazione difficile per te in questo momento. Ti auguro che possiate trovare presto lavoro entrambi, con tutto il cuore!

**mariza** Giovedì 1 Settembre 2011 20:38

Ieri sera mio genero è venuto a riprendersi Valentina ed Emanuele. Domani partiranno per una breve vacanza in Austria dove festeggeranno il loro sesto anniversario di matrimonio- Mi sembra incredibile che siano passati già 6 anni da quando mia figlia si è sposata! La casa si è svuotata all'improvviso e adesso starò parecchi giorni senza vederli. Vedrò di farmi passare questa malinconia. Alessandro dice che gli esami sono andati bene (lui è un inguaribile ottimista). Sabato sapremo se è vero. Che angoscia aspettare!

**lucia11** Giovedì 1 Settembre 2011 20:34

scusate affettuoso, io quando scrivo ho sempre i miei figli vicino che un po' mi distraggono..

**lucia11** Giovedì 1 Settembre 2011 20:33

Mariza grazie cara! Momy certo che di certi amanti se ne potrebbe anche fare a meno vero!? Anche io ne uno non ti dico che roba: geloso, inopportuno, guasta feste, mi sopporta solo indaffarata per lui, non dico il nome ma inizia con la M scommetto anche il tuo... io vorrei lasciarlo e mi chiedo se sia possibile o sia diventato un marchio nella mia vita. Metterei una faccina sorridente, ma non ho ancora capito come si fa.. Un sogno d'oro aggettoso a tutti

**Piera** Giovedì 1 Settembre 2011 20:32

Mariza la storia si è risolta in un disastro completo e non dico altro.....non ci resta che sperare, ma in effetti non sappiamo in chi e in che cosa, sono contenta che hai finito la terapia, spero che venga presto per te il tempo delle cene, ti abbraccio forte

**mariza** Giovedì 1 Settembre 2011 20:31

Uscita dall'ospedale sono corsa nella struttura privata dove avevo prenotato la risonanza magnetica per la gamba. Ho dovuto pagare 190 euro per poterla fare subito, con il ticket avrei dovuto aspettare almeno due mesi (però in Veneto). Sicché per adesso questa gamba mi è già costata quasi 300 euro e ancora non so come curarla. L'esito lo avrò fra una settimana. Questa sera al mio medico ho fatto vedere tutte le bolle che ho sulla pelle e che mi fanno un prurito potente, mi ha detto che è sempre il Contramal che mi ha fatto collassare la settimana scorsa e adesso si sta "sfogando" così. Spero che questa intossicazione finisca presto perché ne ho già abbastanza. Per ora continuo con Lyrica 150 la sera e Lyrica75 al mattino, sperando che cominci a togliermi un po' questo dolore che dura da 26 giorni!!!

**mariza** Giovedì 1 Settembre 2011 20:24

Ebbene sì, oggi ho finito la radioterapia! Per l'ultima radio ho scelto come colonna sonora (perché cantavo con la mente mentre me la facevano): Ma il cielo è sempre più blu, di Rino Gaetano. E quando stavano per togliermi per l'ultima volta la maschera, l'ho baciata perché è stata uno strumento per la mia cura. Quando stavo per lasciare l'ospedale è arrivato il magone perché ho voluto ringraziare tutto il personale che è stato gentilissimo. Poi è arrivato un bel pianto quando ho salutato le mie compagne di sventura che ho conosciuto in questo mese e mezzo. Ci siamo

abbracciate forte e ci siamo fatte gli auguri a vicenda per la guarigione. Ci siamo scambiate i numeri di tel e quando le nostre papille gustative riprenderanno la loro funzione e sentiremo di nuovo i sapori, faremo una cenetta assieme.

**mariza** Giovedì 1 Settembre 2011 20:15

Lucia11 tanti auguri al tuo bimbo che compie un anno, chissà che meraviglia è! Mony spero che quello che ti ha lasciato fosse l'amante bastardo e non quello buono! Piera come si è risolta la storia del datore di lavoro di Giorgio? Forse lo avrai scritto ma me lo sono perso.

**mariza** Giovedì 1 Settembre 2011 20:12

Buona sera a tutti e un benvenuto alle nuove arrivate (scusate non ricordo tutti i nomi). Volevo ringraziare Margaret, Lara, Maria, Feffe, Aleb, Monica, Annucchia, Sissi e Lella per i bellissimi messaggi che mi avete scritto. Non sono una brava mamma perchè non sono mai stata severa con i miei figli (invidiavo le mamme che riuscivano ad esserlo) ma ho solo avuto fortuna perchè è bastato amarli, e questo viene naturale alle mamme.

**Piera** Giovedì 1 Settembre 2011 20:03

Paula stare a casa in ozio per certe cose e' peggio!!!!!! buonanotte a tutti :zzz

**paula1** Giovedì 1 Settembre 2011 19:13

:zzz Buona notte a tutti...la testa per fortuna sta molto meglio..

**paula1** Giovedì 1 Settembre 2011 19:12

...e brave ragazze....anche io vado a riposo...ultimo fine settimana poi si torna allo sgobbo !! spero che tornando ai ritmi soliti mi rimetto un po' in riga... :? forse....

**Maya** Giovedì 1 Settembre 2011 19:07

Feffè ...si meglio con la discussione,..buona notte a tutte-i.... :zzz ,domani dalle 6.00,alle 10.00,finiamo così la settimana..così arrivo in fondo anche a questa settimana....insomma "tra cucc en sburlon"...ci son riuscita .. :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 19:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 19:01

Ora vado a nanna, oggi niente riposino dopo le 18 e ora mi si chiudono gli occhi, quando sto così, sento il cuore che fa fatica a battere, quindi è meglio ascoltarlo. Vediamo come andrà stanotte, Gabriele è avvertito, ma lui mi ha detto che non ha paura di nulla :)

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 18:59

Mony, dai che non si sa mai arrivi in età adulta la passione per la cucina

**mony** Giovedì 1 Settembre 2011 18:54

ahaha Lara io non metto nemmeno più piede in cucina ormai,non ricordo nemmeno l'ultima volta che mi son fatta un piatto di pasta!sono un caso disperato mi sa

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 18:53

Maya, sei stata bravissima su tutti i fronti.

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 18:52

Mony, il tuo amante è ben rognoso però. Sarà meglio dirlo che il tuo amante è il MDT.

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 18:49

Mony, tu forse non sai che mi stanno organizzando dei corsi di cucina da tenere a casa da una mia amica. Farò cose veloci per le donne che non hanno neppure il tempo di sbadigliare. Ma tu non hai mai provato le fette di toast passate nell'uovo sbattuto con dentro un po' di formaggio e rosolate nel burro?. Una boma per tutti

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 18:47

Margaret e che mai, stavo dicendo tra me e me, (abbiamo a che fare con una super donna), anche gli gnocchi ora ci fa. Già mi sentivo mezzo verme per il fatto che oggi ho lavorato ma non si vede nulla di fatto, quando finalmente sono arrivata in cima e ho letto che hai messo via tutto e hai fatto toast

e insalata. Brava, riposati e occupati del tuo star bene. Lo dico a te ma vale per tutte/i noi, occuparsi di se va bene anche se ogni tanto ci sentiamo buone a nulla. Brava cara

**mony** Giovedì 1 Settembre 2011 18:46

Margaret dolce e serena notte se possibile.stai tranquilla il mondo va avanti lo stesso pure senza gli gnocchi

**Margaret** Giovedì 1 Settembre 2011 17:52

Ecco fatto. ora applico una delle regole ma non ricordo il numero..getto la spugna per la mia salute e quella altrui Buttato via tutto..messo a tavola i toast e insalata, ho mdt che stringe e mi dispiace, ma mio marito quando rientrerà dal lavoro per una volta dovrà arrangiarsi.lo non riesco proprio a fare più nulla. Ora stramazzo sul divano,sperando che il dolore non aumenti. I bimbi sparecchiano, portano il cane a nanna e sono pronti per defilarsi.. A domani..

**feffe81** Giovedì 1 Settembre 2011 17:33

MAYA mi spiace per mdt, bravissima per il turno! va meglio per la discussione che avevi avuto? Ciao MONY!! spero che l'amante ti lasci un pochino di tregua!! Ho impiegato più di 2 ore per fare poche cosine fuori, però ho trovato le pannocchie e le sto lessando :)

**mony** Giovedì 1 Settembre 2011 17:32

margaret toast e latte sono perfetti

**Margaret** Giovedì 1 Settembre 2011 17:26

MONY la prossima volta che mi vengono certe idee metto latte e toast.Dopo aver imbrattato la cucina ho rimediato delle palle da bowling :upset

**Maya** Giovedì 1 Settembre 2011 17:13

mi preparo il "riso"....ho anche nausea... :?

**Maya** Giovedì 1 Settembre 2011 17:09

buona sera...finito il turno alle 18.00,avevo iniziato alle 12.00.... ;) ,non è male ...poco prima delle 17.00....mdt a dx.. :( ,ho faticato ma finito.....

**paula1** Giovedì 1 Settembre 2011 17:08

:upset :upset :upset io invece sono in cucina in pianta stabile :upset :upset :upset ho preso 5 kg !!! ma è possibile ?? :upset :upset :upset :upset domani vado a ritirare un libro fuori commercio poi vi dirò il titolo :grin

**mony** Giovedì 1 Settembre 2011 17:05

gnocchi di ricotta?mai sentiti ma io non faccio testo.per me yogurt credo.....troppa nausea in questi giorni giro al largo dalla cucina

**mony** Giovedì 1 Settembre 2011 17:04

buonasera a tutti.....dopo 4 giorni l'amante mi ha lasciato,non credo se ne sia andato ma penso si sia messo in un angolino in attesa di ripiombarmi addosso.....risultato dell'ultimo assalto due occhiaie da far paura e bianca come nemmeno la candeggina riuscirebbe a fare.per non parlare dell'apatia e della stanchezza.uffffffff

**Margaret** Giovedì 1 Settembre 2011 16:05

Ecco, ora vado a fare gli gnocchi di ricotta e GUAL se non mi vengono come dico io :eek A più tardi..

**Margaret** Giovedì 1 Settembre 2011 16:04

MAMMA LARA ma ti pare che mi offendo :eek Sono molto simile alla descrizione che ho fatto..spicca la permalosità, il rimuginare (in gergo le chiamo pippe mentali infinite)come una pecora, tutto il resto che avete aggiunto voi e..riflettendo..il voler aver tutto sotto controllo; la difficoltà a mollare. perchè a volte mi sento indispensabile insostituibile..Bene, scrivere serve alla consapevolezza, a rileggere in favore di un lento ma graduale cambiamento, confronto con i più simili a te in qs tratti..

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 14:54

Ora devo proprio scappare

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 14:54

Feffe. mi dirà poi lei se le fa piacere incontrarti, per ora non ho potuto parlarle. Terrò conto delle tue date. Poi nel caso, posso darle il tuo contatto?

**feffe81** Giovedì 1 Settembre 2011 14:51

MAMMALARA se pensi sia il caso sono disponibile, tieni presente che dal 5 al 12 sono a Chicago e il 13 a Reggio. LIDIA per me è peggio lo sbalzo o avere aria che mi arriva addosso...

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 14:50

E' arrivata un'altra nuova amica. Diamo la benvenuta a Grazia1979

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 14:37

Feffe, mi sa che ci sia una ragazza di Modena da aiutare. Nel caso mi contattasse saresti disposta ad incontrarla?

**Lidia** Giovedì 1 Settembre 2011 14:36

FEFFE ti capisco, io ogni volta mi chiedo come facciano le povere persone che devono lavorare la dentro dalla mattina alla sera! Temperature assurde dentro i supermercati

**feffe81** Giovedì 1 Settembre 2011 14:30

devo armarmi di coraggio e uscire a fare un po' di commissioni, il problema è che non ho voglia di affrontare il freddo del supermercato (mdt assicurato)

**feffe81** Giovedì 1 Settembre 2011 14:25

LUCIA e TORRE per me invece l'emicrania va per conto suo, in generale sta peggiorando (guardando il diario) e anzi a volte è più aggressiva nei periodi tranquilli mentre mi lascia fare in quelli impegnativi. LIDIA ottimo a che stagione sei?? Un'altra cosa è che cerco sempre conferme dalle persone esterne, non sempre ho una "autoimmagine positiva" di me

**Lidia** Giovedì 1 Settembre 2011 14:23

LUCIA io ho notato che i periodi bui non incidono sull'intensità o frequenza delle crisi, ma perdo tutta l'energia per contrastarle e quindi vengo sopraffatta di più. Se sono in un periodo favorevole le battaglie con gli attacchi le vinco meglio

**Lidia** Giovedì 1 Settembre 2011 14:20

Ciao a tutti, mi rivedo assolutamente nel carattere del cefalalgico, FEFFE, MONICA altro che film, io proprio delle soap di tremila puntate mi faccio :grin Ciao SPILLA benvenuta e ciao TORRE.E

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 14:07

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta spilla.

**lucia11** Giovedì 1 Settembre 2011 14:04

Torre.e si è vero i periodi peggiori di mdt corrispondono a quelli più difficili della vita, per esempio io mi accorgo che peggiora ed è peggiorato in momenti di conflitto interiore in me stessa o con gli altri, in momenti in cui non facevo le cose in modo rilassato perchè c'era qualcosa di irrisolto nella mia vita che attendeva di prendere la giusta direzione, nel momento in cui le cose vanno in sintonia con la nostra natura ed i desideri più profondi anche il dolore si placa per lasciar spazio alla libertà fatta di pace, io ho sperimentato questo stato alcune volte nella mia vita, ed ora sono in attesa di riprovarlo, ma ancora sono in cammino verso la luce ben descritta dal filmato sul mdt che Lara aveva messo sul forum.

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 13:45

Vado a cambiare i letti.

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 13:44

Monica, Feffe, per prima cosa lasciatemi dire che siete state proprio brave nel mese di Agosto. Poi sui film siete proprio forti, quanto talento sprecato, potreste fare gli sceneggiatori. Che bello questo tirare fuori gli scheletri dagli armadi. Sapete che serve e aiuta, se andiamo a rileggere quello che abbiamo scritto, ci accorgiamo che abbiamo liberato un posticino nella nostra anima. Brave brave. Io invece mi faccio le paturnie se Gabriele è un po' serio, inizio a pensare a cosa mai avrò fatto, ma vagliene mo a parlare, mi prenderebbe per matta :grin

**feffe81** Giovedì 1 Settembre 2011 13:29

MONICA no, non si può!! io i film migliori me li faccio su "cosa gli altri possono pensare di me" e sono davvero terribili

**Monica** Giovedì 1 Settembre 2011 13:16

Sabato scorso dovevo sentirmi con un'amica per andare a vedere la cucina che deve comprarsi. Doveva venire anche una sua amica. Lei non ha chiamato e io alle 18 le ho mandato un sms per sapere. Mi ha risposto di essere dovuta andare al lavoro. Be io dalla mattina fino all'arrivo dell'sms a congetturare che era andata con l'altra, che con me non voleva più uscire ecc. ecc. :eek Ma si può???

**Monica** Giovedì 1 Settembre 2011 13:13

Io tranne per la permalosità, mi rispecchio abbastanza nei tratti caratteristici degli emicranici. Soprattutto sul rimuginare e fare film fantascientifici. Altro che Spielberg :grin

**Monica** Giovedì 1 Settembre 2011 13:11

Buon pomeriggio a tutti. Il mio resoconto è 6 rilamig e 3 brufen, 4 attacchi di cui due forti con vomito :( Mi sembrava di aver fatto peggio

**feffe81** Giovedì 1 Settembre 2011 12:44

il mio resoconto di agosto è di 5 trip e 3 oki, un attacco l'ho superato senza sintomatici, considerato che sono stata 30 giorni in ferie non è il massimo, ma è andata così e comunque la mia percezione è che le ferie siano andate benone.

**nico26** Giovedì 1 Settembre 2011 12:33

Ma che belle/i che siamo!!! Unici ed irripetibili!!!!

**Maria9195** Giovedì 1 Settembre 2011 12:31

la tirata di orecchie di quanto sono troppo disponibile e fessa me la sono già data ;) ;) ;)

**Maria9195** Giovedì 1 Settembre 2011 12:29

la descrizione del "carattere del cefalgico" e' azzeccata!!!! io mi faccio in quattro per assecondare le esigenze della mia famiglia e di chi mi sta vicino...Vi faccio un esempio: in questi giorni ho a casa tutti e due i figli e per non sentirmi in colpa preferisco staccare e correre a casa a pranzare con loro...allora preparo alla sei di mattina il pranzo,poi corro in ufficio, poi ritorno per pranzare assieme e intavolare un minimo dialogo di un quarto d'ora perche' con i "giovani figli " non si puo' pretendere di piu'!!!!...poi prima di riuscire e andare in ufficio mi assicuro chi ritorna per cena e per che ora e via che e' tutta una corsa ...ma alla fine ci rimetto solo IO...perche' i miei figli non si schiodano dai loro impegni pomeridiani per aiutarmi anzi ne aggiungono sempre uno in piu'....oggi mi sono sentita la "massaia di turno" che deve per forza svolgere tutto alla perfezione!!!! ...DEVO ASSOLUTAMENTE CAMBIARE ATTEGGIAMENTO perche' oramai i miei figli sono diventati adulti....

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:47

vero

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:46

Lascia che dica, non ascoltare le parole, ma guarda i suoi occhi, sono quelli che fanno la differenza.

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:45

mi sa che tra qualche anno mi dirà anche lui così :cry per ora mi sopporta solo da 4 anni!!! :grin

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:44

Torre, Marco è un nome e una garanzia, anche il compagno di mia figlia si chiama così ed è un bravissimo ragazzo. E' stato bello tu lo abbia incontrato.

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:43

che casino ho fatto, ma spero si capuisca

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:43

Alle volte mi viene alla questa mia affermazione Gabriele ride e mi dice: "vedi ben di non approfittarne, perchè se mi stanco ti spacco una gamba". Io rido come una matta quando mi dice così

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:41

io di a Marco: amore come fai a sopportarmi? io mi reggo a fatica!!! lui ride e mi abbraccia! ed io sono felice di averlo finalmente trovato!!!!

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:40

Torre, anch'io alle volte so di essere pestifera, però a Gabriele lo dico e gli chiedo scusa in anticipo dicendogli. "scusami Gabriele se sono nervosa", gli sorrido e lui penso (e spero) mi perdoni

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:39

non avevo letto il post sullo spazzare di fronte alle case altrui!!!ho riso un minuto di seguito...ma quanto è vero!?!?!?!?

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:38

pausa finita! a stasera

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:37

condivido mamma lara, solo noi possiamo prendere consapevolezza dei nostri difetti!!! che gli altri pensino ai loro...anche se a volte (ogni mese) mi capita giusto quei du tre giorni prima del ciclo di far fatica a sopportarmi!!!!!!ma il mio adorato Marco non puo' e non deve dirmelo!!!!!!ma lui lo sa!

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:36

Torre, non mi dire che non spazzi casa di fronte a casa tua. Guarda che non ti dico cosa fanno alcune ragazze del forum, perchè so che dopo le copieresti subito. Conosco troppo bene il tipo

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:33

Torre, ma dai, non dirmi che dopo quel poco che fai, alla fine non trovi il tempo per andare a fare una corsettimana, fare la spesa, pulire casa da cima e fondo e perchè no una spazzatina al cortile di casa, se non ce l'haj, va bene anche il cortile del vicino. :) :) Siamo proprio delle fannullone èhhhhhh :grin

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:31

Poi però vorrei precisare che quando parliamo del nostro carattere, mica ci dobbiamo flagellare. Basta sensi di colpa, siamo come siamo e se riusciamo a fare di tutto per stare meglio va bene. Lo dobbiamo dire solo noi che siamo permalose o tutto quello che siamo. gli altri è meglio che guardino i loro dei difetti. Che sia ben chiaro.

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:29

grazie mamma lara!!!! la verità è che a volte non ce la faccio a stare 9 ore in ufficio, portare i ragazzi a calcio e pallavolo, catechismo, i loro amici, la spesa, la casa....uffa tengo banco!

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:27

Torre, resisti e vedrai che ce la farai. Non sei più da sola. Poi però sappi che devi fare come puoi e noi diremo sempre che sei bravissima.

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:26

io se devo fare un bilancio del mese di agosto...credo di essere terribilmente colpevole: ho assunto oki direi ogni giorno, ora sono 3 giorni che provo a resistere, mi sembra di essere in un mondo parallelo, ovattato...

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:24

Torre, per mia esperienza, i periodi peggiori della mia vita, non sempre sono coincisi con un peggioramento del mio MDT, però so per certo che il mio dolore diventata meno gestibile e più insopportabile.

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 11:19

Lucia, abusare o super usare un farmaco sintomatico, vuol dire farne uso per un po' di mesi, questo piano piano porta alla condizione di avere MDT ogni giorno. Io ho immensamente e anche di più abusato di questi farmaci ed ero arrivata a stare così male che non ricordo neppure se avessi pensieri in quel periodo, so solo che oltre al MDT mio naturale, avevo questo tipo di cefalea cronica che non mi abbandonava MAI. Ho smesso l'uso e quindi anche l'abuso di sintomatici e ora non ho più quel MDT fastidioso ad ogni ora della giornata. Ho i miei MDT, ma sono quelli e poi quando vanno via la mia testa è libera. Non è però che posso fare con lei ciò che voglio, perchè mi è impedito di scuoterla per esempio, perchè se lo faccio, sento che il cervello "balla" e mi provoca dolore. Anche a testa in giù non posso stare, perchè anche in quel caso il più delle volte parte l'attacco. Nonostante questi accorgimenti, i miei 5 o 6 attacchi al mese ci sono, alle volte sono 4, altre volte sono 8, ma non è una regola. Per la grappolo invece mi basta tenere alcuni accorgimenti e arrivano solo gli attacchi

che "devono" arrivare, per esempio non assaggio neppure un goccio di alcol, non dormo al pomeriggio dalle 13 alle 18, dopo questo orario posso fare un po' di pisolini per recuperare il sonno notturno. Dopo tutto questo però, devo dire sinceramente che da quando ho smesso l'assunzione di tutti i sintomatici, il dolore lo sento meno aggressivo di prima e faccio meno fatica a sopportarlo

**torre.e** Giovedì 1 Settembre 2011 11:17

buon giorno a tutti.rileggevo con attenzione le descrizioni fatte del "carattere del cefalgico"..mi ci riconosco pienamente.nel corso degli anni devo ammettere che mettere le cose nella giusta prospettiva mi ha aiutato a controllare le crisi di emicrania. attacchi di panico e crisi depressive sono diminuite fino ad annullarsi quando ho cominciato a capire quale fossero i miei limiti, quei limiti che non posso permettermi di superare se voglio sopravvivere!!! mi ci sono voluti 2 anni di terapia farmacologica da uno psichiatra non è stata tutta farina del mio sacco. ed onestamente un'aiuto incredibile è venuto anche dagli affetti. mi riferisco al compagno con il quale divido gioie e dolori della vita. ho constatato ma credo che troverò conferma nell'esperienza di tutti voi, che i periodi peggiori della vita di ciascuno corrispondano ai periodi di maggior attacchi di mtd

**lucia11** Giovedì 1 Settembre 2011 11:11

Anche io non riesco a rendere pan per focaccia, ad essere scorretta con gli altri non riesco anche perchè mi sento in colpa, fa parte di quel perfezionismo che mi vorrebbe sempre nel giusto. credo che comunque esprimere la rabbia senza sensi di colpa sia abbastanza sano e utile per il mdt. una delle cose su cui stò riflettendo è questa: perchè gli altri possono sbagliare ed io no? Perchè per me sembra più grave

**lucia11** Giovedì 1 Settembre 2011 11:07

LARA ma il mdt da farmaco arriva nei giorni seguenti l'averne preso tanti tipo effetto rebound? Oppure non c'è una sequenza temporale tra le due cose, cioè posso aver abusato oggi ed avere più mdt tra una settimana?

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 10:54

Brava Nico! Se uno non merita va scaricato!

**nico26** Giovedì 1 Settembre 2011 10:28

Beh io invece ti do l'anima fino a sputare sangue per aiutarti,per sostenerci a vicenda nelle dinamiche della vita,pero,pero,se mi accorgo che mi usi ,che ti approfitti della mia buona fedeper una due tre volte e piu',allora dico stop e con me hai chiuso,senza casini come facevo prima,io mi faccio la mia vita di cui tu non ne fai piu' parte! Forse sembrero' cattiva ma per ora sento cio'! Su questa terra ci stiamo per cosi' poco tempo che non ne vale la pena perdere tempo con persone che non fanno il mio percorso. ps.....ho detto cio' dopo anni e anni di sofferenze di abusi psicologici sulla mia sensibilita,su anni di terapia,su anni di attacchi di panico che ora ho sviscerato ed elaborato. Vi voglio bene!!

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:52

Tu Aleb sei troppo buona. Io invece mi sto sforzando di non dimenticare, altrimenti mi fido delle persone e sempre ma dico sempre mi fregano. Ci fosse stata una volta che non è successo....

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 09:41

MAMMALARA io invece dimentico nel senso che se mi riappacifico con una persona allora restiamo in contatto, altrimenti posso vivere senza chi mi fa dei torti senza troppa fatica quindi io ci provo, se non funziona, dimentico il torto e la persona.

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 09:39

MAMMALARA anche io gli avrei detto di no!!! Ma Fabio è stato troppo buono! Però ora pare che abbiano programmato un lavoro importante x fine anno ed è probabile che annullino le ferie!! :grin :grin sono cattiva, ma se lo meriterebbe!!!

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:37

Nico, il mondo non ce l'ha con noi :)

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:36

Aleb, vedi che poi alla fine il tuo collega ottiene ciò che vuole. Lui sa bene come ottenerlo e si prepara prima con gli atteggiamenti utili per ottenere ciò che vuole lui. Sarebbe stato di fargliela pagare per una buona volta. Io ci avrei pensato prima di concedergli questa agevolazione. Questo lo

dico per me perchè mi serve da insegnamento. Ci sono persone in gamba a fregare il prossimo e purtroppo io non ne faccio parte. Sono queste le fregature che intendo io, poche cosine che però ti aumentano la qualità della vita.

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:33

Lucia, tieni sempre conto di quante aspirine assumi, sai che il MDT potrebbe in parte arrivare anche dall'abuso che facciamo di farmaci sintomatici

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:31

Aleb, io cerco di perdonare ma non dimenticare, perchè se dimentico faccio presto a ripetere lo stesso errore e comportandomi così faccio un torto a me stessa.

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 09:28

Per me sono puntigli perchè non riesco a dimenticare. In quell'alberghetto non ci vado e con quel collega non sono molto ben disposta se ha bisogno un favore... per il resto tendo sempre a scordare e andare avanti x la mia strada.

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 09:26

Il collega di Fabio ha già la coda tra le gambe, visto che quest'anno voleva andare due mesi in Australia (dicembre e gennaio) e ha dovuto chiedere a Fabio di farsi sia Natale che l'ultimo e la befana in ufficio!! Visto che io lavoro in quel periodo non è stato un grosso problema, ma glielo ha fatto pesare e pensare!!!! :grin

**lucia11** Giovedì 1 Settembre 2011 09:25

buongiorno a tutti oggi caldo afoso, reduce dall'arrivo del mio caro amici mdt, mi sono spaventata da quante tachipirine ingoio in un mese! Anche io ho due figli, domani il più piccolo compie un anno. Durante le gravidanze il mdt aumenta nel mio caso, che fregatura i medici dicono che è strano e che di solito peggiora, ma io stò da cani, se mi passasse farei solo figli! Un bacio a tutti

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:24

Aleb quelli non sono puntigli, si tratta di difesa e sai bene che la prima persona che dobbiamo difendere siamo noi stessi

**nico26** Giovedì 1 Settembre 2011 09:23

Buon giorno a tutti ! Ho letto il tutto sul carattere del cefalgico e devo dire che io personalmente ebbene si ora meno ma ero molto molto permalosa e pensavo che il mondo l'avesse con me! Vado a rileggere con calma i post .....!!!! Buon pranzo

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:23

Aleb, la signora dell'albergo l'avrei mandata a quel paese da un bel po'. Mi pare che sei stata troppo buona, li ci vole un bel vaf..... ma già dalla seconda volta. Il collega di Fabio è uno str.... e si sa che con quelli è dura. Quelli cara non sono puntigli, bisognerebbe dare ceffoni a due a due fino a che non diventano dispari. Però basta saperlo e girare al largo. Con il collega di Fabio vuol dire che il prossimo anni tocca a Fabio fare le vacanze quando vuole lui. :)

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 09:15

L'altra cosa, che però non ha chissà quali conseguenze se non che ogni tanto lancio delle freccaitine, è un collega di Fabio che, pur sapendo che io sono a casa dal lavoro 3 settimane in Agosto, ha chiesto le ferie nello stesso periodo, così io e Fabio siamo stati a casa solo qualche giorno insieme! Lui non aveva necessità di stare in Agosto: andava a trovare la morosa in Sardegna e lei avrebbe pure lavorato in Agosto, mentre in Giugno e Luglio era più libera!!! @\_\_\_@

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 09:12

MAMMALARA in realtà ne ho solo 2 (ma una si tramuta solo in un fastidioso ricordo). Quella che non riesco a perdonare è una signora che ha un alberghetto in montagna. Siamo andati diversi anni. Ogni anno non c'era mai la camera quando arrivavamo e ci faceva stare nella dependance per qualche notte (nonostante chiamassimo prima di partire). Io sono piuttosto puntigliosa e ogni volta le mandavo per fax la nostra conferma ed il prezzo concordato. L'ultima volta che ci siamo stati, alla fine della vacanza, ci ha detto che siccome il tempo era stato bello aveva aggiunto un euro alle tariffe!!!! Non si tratta dell'euro, ma questa cosa mi ha talmente infastidita che, come ho detto anche alla tipa, quella è l'ultima volta che siamo andati da lei in vacanza!!!!

**feffe81** Giovedì 1 Settembre 2011 09:12

MAMMALARA ho capito direi, oggi comunque al pomeriggio sto a casa, comincio con 1 a settimana come dato di fatto. Del resto sto impiegando taaanto tempo per fare 2 cose. MARGARET credo anche io di essere come hai descritto tu di base, però piano piano ho iniziato a diventarne consapevole e quindi sto cercando di allenarmi a comportarmi diversamente. E' un risparmio di energie notevole. Detto questo l'emicrania e i tratti caratteriali sono correlati tra loro (senza causa-effetto), è la nostra natura

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:05

Aleb, attenzione anche alle questioni di principio, io ne avrei una decina tutti i giorni alle quali potrei attaccarmi. Ho parlato di me cara, sia inteso bene

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 09:03

Margaret, il rimuginare porterebbe MDT anche a chi non ce l'ha di suo, pensa un po' a noi che danni può fare. E tu che leggi il forum da tanto, puoi dirmi che noi cefalalgici non rimuginiamo?. Alle volte lo facciamo per anni e anni e sempre sullo stesso argomento.

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 09:03

MARGARET io non mi sento permalosa. Tendo anche a dimenticare in fretta i torti (quasi sempre: a volte ne faccio una questione di principio, ma capita raramente). Sono più il tipo che si carica i problemi degli altri sulle spalle e, ovviamente, prima o poi il peso mi schiaccia!

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 08:58

Margaret, io ci credo sia così, ma penso che un medico non affermerebbe mai che un cefalalgico è permaloso, penso non lo possa fare per ovvi motivi. Ma io che frequento cefalalgici da una vita, e ancora più importante ne conosco una molto bene, perchè la vesto ogni mattina (IO :) e posso dire di me che sono tutto quanto tu hai descritto. Mi è servito fare questo esame di coscienza su di me, perchè è partito da lì il mio miglioramento, che se non è arrivato a farmi stare meglio dal MDT, mi ha però tolto lo spreco di energie che metto in altre cose più gratificanti. Io non posso dire se tu sei permalosa, perchè poi siccome so per certo che lo sei, poi ti offendi e mi mandi a quel paese, quindi non te lo dico e non te lo dirò mai. Se lo sei, poi piano piano spero tu possa vedere bene dentro di te e inizi anche a lasciare perdere tutto ciò che ti toglie benessere. Detto tutto ciò, penso anche che noi e non sto parlando di cefalalgici in generale, ma proprio degli emicranici puri) siamo in ogni caso il meglio che possa esserci al mondo, siamo persone che si occupano e si preoccupano di tutti, siamo lavoratrici infaticabili, poi abbiamo ciò che di meglio c'è al mondo, il nostro cervello. Spero cara di non averti offeso, nel caso ti chiedo scusa e dimmi anche di cancellare il messaggio. Rimane però il fatto che ti voglio bene e ti vorrò bene lo stesso

**Margaret** Giovedì 1 Settembre 2011 08:48

MAMMA LARA spesso sento dire che gli emicranici hanno dei tratti caratteriali tipici: permalosi, ipersensibili, si legano al dito tutto o quasi tutto, una mosca che vola è come fosse un elefante..rimuginano come dei ruminanti..E' vero? E significa che qs tratti contribuiscono a far esplodere le crisi? In base a cosa sono stati "accertati"? Mi sa che la maggioranza delle persone è così.. :x

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 08:38

Vado un po' a quel paese, perchè sicuramente Feffe mi ci ha mandato. A dopo

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 08:37

Feffe, c'è chi riesce a dire di no, facendo in modo che gli altri capiscano che fanno le cose lo stesso. Questo se lo possono permettere perchè c'è sempre chi toglie le castagne dal fuoco. Dobbiamo farci furbe e fare un po' di "finte". Al limite se non ti viene bene tutto ciò, almeno non starci male e fai quello che riesci senza troppi drammi :)

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 08:34

Giuseppe, bravissimo caro, sei andato benissimo anche tu questo mese e dire che anche la tua situazione è molto difficile. Cerca di stare tranquillo in questo fine settimana e goditi le giornate di sole

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 08:33

Annuccia, ma guarda che sei stata bravissima nonostante il momento sia difficilissimo. Dai che sei stata bravissima :)

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 08:21

Stefi, come dice Margaret, potresti porre delle domande alla consulenza telematica. Prima però dovresti iscriverti alla nostra associazione, perchè le consulenze vengono date solo agli iscritti. L'iscrizione costa 15 euro all'anno.

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 08:15

Simona, il libro è nostro, io ho solo raccolto i nostri pezzi e li ho abbinati a foto che come hai detto sono veramente bellissime. Ma sono i nostri scritti che fanno la differenza. E' un libro che letto più volte da sempre emozioni diverse. Io rivedo la mia vita che passa attraverso le varie età di quelli che scrivono. Grazie carissima

**mamma lara** Giovedì 1 Settembre 2011 08:13

Buongiorno a tutti. Torre, ieri sera hai scritto questo "poi mi rendo conto che il massimo del male è solo il massimo di quello che possiamo sopportare". Quanto è vero ciò che hai scritto, penso infatti che ognuno di noi ha la sua soglia di sopportazione che dipende da come stiamo con l'anima in quel momento.

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 08:07

Benvenuti ai nuovi. Spero che qui troviate le riposte che state cercando!

**Aleb97** Giovedì 1 Settembre 2011 08:06

Buongiorno a tutti. Qui pioggia e cielo strano. LELLA sono contenta di sentire che stai meglio! GIUSEPPE goditi il mare tu che puoi andarci anche senza affollamento!

**feffe81** Giovedì 1 Settembre 2011 07:48

buongiorno a tutti, ieri sera ho avuto un po' un crollo son dovuta andare a letto alle 20...stamattina ancora zombie, sono già un po' in crisi per il lavoro. La testa è bollente e annuncia tempesta

**giuseppe** Giovedì 1 Settembre 2011 07:40

buon giorno a tutti, qui ancora bel tempo per fortuna, mio figlio è a Londra, con la scuola, e fa freddo con pioggia, mia moglie parte stasera per Torino, Val Susa, ed anche lì sta arrivando la pioggia, io invece, se tutto va bene, fine settimana al mare con mia figlia al sole in spiaggia e senza quel caotico affollamento di agosto, ieri pomeriggio invece è venuto il MdT ed il trip. ha dovuto faticare per debellare il dolore in tardo pomeriggio, oggi sono assennato al lavoro, spero nell'effetto del caffè che vado a prendere, buona giornata a tutti. Annuccia il mio resoconto del mese è abbastanza positivo, 6 attacchi sedati con 4 zomig, 3 Relpax e un Imigran 100, agosto è il mese più tranquillo dell'anno. 8)

**Annuccia** Giovedì 1 Settembre 2011 06:32

Buongiorno a tutti. Oggi 1 settembre quindi resoconto del mese di agosto: 3 Imigran, 3 Brufen 600 e 1 Aulin. Ormai i PC28 Plus non mi fanno nulla di nulla quindi credo di non averne proprio presi. Il mese è stato molto anomalo: il 2 agosto ho avuto una crisi farmacoresistente, poi ho avuto una tregua di parecchi giorni e a seguire una settimana di MDT, tutti i santi giorni, interrotto da pause dovute all'assunzione di sintomatici. Comunque la mia situazione attuale è particolare quindi non sono da tener conto

**Margaret** Giovedì 1 Settembre 2011 06:26

TORRE. E la mia neurologa dopo il parto fa fare una cura di cortisone per ridurre l'impatto del cambiamento ormonale che come scrivi tu può causare un terremoto..

**Margaret** Giovedì 1 Settembre 2011 06:25

WILLY sei molto gentile :eek Terrò conto della tua offerta, grazie :roll

**Margaret** Giovedì 1 Settembre 2011 06:23

STEF171 per gli attacchi di emicrania usavo orudis 100mg supposta e/o un trip (maxalt/ imigran). Profilassi con 5 gocce di laroxil e inderal. Non so se l'indometacina inibisce il concepimento, prova a vedere se ti fa effetto qualche altro sintomatico o potresti porre la domanda qui alla consulenza telematica.

**Simona** Giovedì 1 Settembre 2011 06:21

Buongiorno a tutti!! Ho cominciato a leggere il libro, bellissimo!!!! MAMMA LARA hai fatto un gran bel lavoro, poi le foto sono bellissime, complimenti davvero a te e un grazie speciale per tutto quello che fai per tutti noi!!!!

**paula1** Giovedì 1 Settembre 2011 05:59

Buon giorno a tutti..