

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 22:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 22:04

Paula, riposati va che ultimamente non ti mancano i dolorini

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 22:04

Ho appena fatto i biglietti per Napoli. Spero proprio che la tosse mi dia un po' di respiro.

**paula1** Mercoledì 30 Novembre 2011 21:06

Buna sera a tutti...leggo domani sono troppo stanca... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 21:03

lo faccio il plasil solo quando ho virus che non dipendono dal MDT, non lo prendo invece quando ho il vomito da MDT, ne farei troppo.

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 21:00

Valevale, ho sentito che possono fare la gastroscopia anche da addormentate, se vai indietro un po' con i messaggi leggerai i commenti di Monica e Annuccia

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 20:58

Lidia, non ci posso pensare che venite a Ferrara, non vedo l'ora. Mi raccomando dobbiamo attivarci per il coffee break che lo dobbiamo fare noi. Poi ci mettiamo d'accordo che fa cosa, perchè quello che manca lo preparo io. Chi non vuole fare porta le bibite, aranciate e acqua

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 20:54

Willy, non ti molliamo carissimo, e l'attenzione rimarrà alta sempre. Ho aprlato con il prof. Antonaci, faremo veramente un bellissimo incontro il prossimo Marzo

**valevale** Mercoledì 30 Novembre 2011 20:54

Ciao tutti..anche ieri non riesco a scrivere nel forum, non capisco il problema..mi dice tipo pagina scadutam, mah :? MAPI, anche io ho avuto per molti anni il problema dell'emy durante il sonno..non è diversa dalle altre crisi, solo che si scatena nella fase rem...di solito pero' so che si acutizza se si è in abuso di farmaci.... Oggi sono stata dalla dottoressa perchè sono due giorni che ho tipo conati di vomito e le ho detto anche che sono dimagrita molto..quindi i ha dat una cura per gastroduodenite, ma se non passa devo fare la gastroscopia... :x io nn so se ca la faccioa farla, mi viene da vomitare solo a andare dal dentista...lo credo che si atutta la tensione che ho in questo periodo al alvoro....e somatizzo allo stomaco..Ora sono a casa finoa lunedì tranquilla, inizio la cura e vedo se cambia qualcosa...lo purtroppo somatizzo molto...

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 20:44

sto facendo l'aerosol

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 20:44

[URL=http://www.repubblica.it/scienze/2011/11/30/news/stress\_contagioso-25098366/?ref=HREC2-17]Lo stress è contagioso proprio come il raffreddore[/URL]

**Lidia** Mercoledì 30 Novembre 2011 20:31

Willy a marzo saremo in tanti a Ferrara e sarà bellissimo vederci di persona :)

**Lidia** Mercoledì 30 Novembre 2011 20:31

eccomi è fatta giornata finita e un po' sono finita anch'io :) Ok l'importante è essere sopravvissuti, ma su questo non avevamo dubbi. Certo di amarezze ne ho tante ma vedrò di farle passare pure quelle. MAVI ti capisco molto bene, sempre qui siamo comunque e sono sicura che riscriverai presto ;)

**Willy** Mercoledì 30 Novembre 2011 18:31

Ciao a tutti/e, finalmente solo in ufficio, sono riuscito a leggere con calma i vostri messaggi. Prima di tutto un benvenuto ai nuovi arrivati, vi troverete bene con il forum, ne sono certo. Poi vi ringrazio tutti per l'attenzione che mi avete dedicato sia per la mia mamma che il mio MDT, che grazie a chi mi ha consigliato ( Lara e Federica) ed agli amici del forum, ora va meglio. Tanti auguri alla mamma di Giuseppe (la mamma è sempre la mamma!!) ed a Lara per il suo viaggio ad Acerra. Io sarò presente al prossimo convegno a Ferrara alla fine di marzo, non vedo l'ora di conoscervi.

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 18:22

Ho finito altre 10 uova di cappellacci, ora li scotto poi li metto in congelatore a fare compagnia agli altri

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 18:18

Lidia, la tua giornata com'è andata?

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 18:17

Mavi, guarda che ti vengo a prendere fino a casa se non scrivi più. Dai carissima, non lasciarti prendere dalla morte che hai nel cuore. Noi siamo qui e vedrai che piano piano ce la faremo.

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 18:16

Rita cara, sai, è sempre stato il mio cruccio, quando sto così male mi chiedo come mai non ho la testa squarciata visto il dolore, poi mi guardo allo specchio e non vedo sangue, ricordo le prime indagini, tornavo a casa delusissima perchè nessuno mi trovava nulla. Ora capisco che sono io la prima da dover convincere che ho MDT perchè è quella la mia malattia

**nico26** Mercoledì 30 Novembre 2011 18:02

Ragazzi plasil iniezioni per vomito oppure se sono crampi Buscopan punture. Per il mdt atroce vado solo di contramal iniezioni oppure toradol iniezioni. Ma che giornata lunga e piena di mdt ma sapete cosa gli dico al mio mdt.....va va..a quel.....!!!! Stasera vado di rosticceria non avevo voglia di fare da cena!!!!"!!!!

**Maya** Mercoledì 30 Novembre 2011 18:01

ciao..sono giorni pesanti,fisicamente e mentalmente,troppo nervosismo.. :sigh ,domanai e venerdì lavoro..

**Annuccia** Mercoledì 30 Novembre 2011 17:15

MAVI, mancavi anche a me... spero che tu possa risolvere presto il tuo "male dell'anima"!

**mavi1956** Mercoledì 30 Novembre 2011 16:13

grazie LARA di avermi incoraggiata a scrivere.non è un buon momento e soffro da cani tanto da preferire il bastardo a questo stato di cose.quello lo prendo per le corna e lo affronto,ma lo star male dentro quello proprio no .vi abbraccio tutti con enorme affetto e spero torni il sole dopo la tempesta.ne ho bisogno.un abbraccio forte forte a tutti quanti e in particolare a chi soffre.

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 15:26

Sto qui a fare i cappellacci e non ho tempo

**feffe81** Mercoledì 30 Novembre 2011 15:09

sì infatti SIMONA uso le supposte, anche il trip ad esempio che è in pastiglie lo devo prendere in tempo oppure se inizio a vomitare non lo prendo più perché sarebbe inutile

**Simona** Mercoledì 30 Novembre 2011 14:24

capito FEFFE.... io ho le bustine di peridon ma tu capirai benissimo che quando ho nausea e vomito mi ci manca buttare giù la bustina... non la tratterei di certo.... il plasil l'avevo provato anni fa e mi dava sollievo....

**guidozong** Mercoledì 30 Novembre 2011 14:23

Plasil santo subito! Mia moglie mi sforcchiava sempre quando stramazavo a bocca sotto nel letto... Però è un pezzo che non ho più vomito, nusea sì, ma vomito no...

**feffe81** Mercoledì 30 Novembre 2011 14:22

SIMONA a me anni fa la guardia medica (quando i miei la chiamavano ancora) ha fatto per diverse volte il plasil iniezione e funzionava, ora mi "arrangio" con le supposte di peridon anche se queste magari tolgono gli sforzi del vomito ma la nausea fortissima mi resta, quindi se è un attaccone preferisco vomitare almeno ho "sollievo" assecondando l'impulso

**Simona** Mercoledì 30 Novembre 2011 14:13

NICO che punture fai per il vomito?? lo al prossimo giro dal dottore della mutua vorrei farmi prescrivere il plasil e magari cambiare triptano visto che l'auradol oramai mi da piu disturbi che altro.....

**nico26** Mercoledì 30 Novembre 2011 14:09

Buon pomeriggio a tutti. Quanti post in meno di 24 ore .Ieri sera l'oculista tutto bene . Io ho 2 tipi di mdt: 1 con aurea non si parla nemmeno di muovermi ,buio assoluto,iniezioni sia per dolore che per vomito.Questo tipo di mdt pero' cosi0 forte mi viene 3/4 all'anno. 2 mdt muscolo tensivo che a me personalmente aiuta tanto ma tanto nuotare ,anche quando ho quello pulsante dietro come una spada. Ad esempio ora e' presente soprattutto parte sx e pure nella narice del naso sx. Cerco sempre anche quanto e' violento di fare le cose piano piano piano ,poi e' normale che talvolta si e' stesi e cotti ma pero' dopo mi rialzo e via di nuovo. Questo e' il mio modo forse anche per esorcizzarlo! Un grosso benvenuto a tutti i nuovi. Al lavoro :roll

**guidozong** Mercoledì 30 Novembre 2011 14:06

Ci siamo di nuovo. Sono al lavoro, ma la testa è all'altro mondo. Mi è venuta in mente una analogia: è come se si stesse chiudendo una paratia di acciaio tipo diga sulla testa, piano piano, e schiaccia il cervello e preme e sembra che tutto debba esplodere. Ho le vertigini, vedo male, se chiudo gli occhi, nausea grossissima. Sto fermo qui, e aspetto, tanto....

**Monica** Mercoledì 30 Novembre 2011 13:43

Anche io con l'emicrania sto immobile a letto, anche solo camminare mi fa esplodere la testa

**Monica** Mercoledì 30 Novembre 2011 13:42

RITA per fortuna che l'eco doppler va bene. Mio papà ha avuto un ictus perchè ha le carotidi parzialmente ostruite. Sono ormai 6 anni che ha la parte sinistra del corpo semiparalizzata :(

**Monica** Mercoledì 30 Novembre 2011 13:40

Buongiorno a tutti. Sono super di corsa :upset Stamattina mi ha un pò rimproverata una dei capi e da brava permalosa, mi sarei messa a piangere :cry Il fatto è che ho troppe cose da fare, sono tutte urgenti e chiunque chiama mi chiede altre cose....pue queste urgenti :upset Oggi la priorità l'ho data alla preparazione delle fatture dei consulenti visto che domani per loro è giornata di paga e invece no dovevo darla a lui che il 28 novembre mi dice che dobbiamo aprire uno stand in un C.C. a dicembre :upset

**Piera** Mercoledì 30 Novembre 2011 13:33

Rita per tanti anni ho cercato di capire quale fosse la causa del mio mdt: NON C'E',soffro di una cefalea essenziale e diciamo per fortuna non c'e' in me una malattia da cui deriva. Mi viene se non dormo, se dormo troppo, se ho fame, se ho freddo, se ho caldo, se c'e' fumo, puzza, profumo troppo forte, luce intensa, rumori forti ecc.ecc.....ho tante miccicchie che lo accendono e volte si accende anche senza miccia!!!! forse pero' la miccia c'e' uguale ma io non so dove'. Giuseppina scusami non avevo capito che Andrea oltre la crosta lattea avesse anche il problema dell'eritema, non vi preoccupate per la crema al cortisone, se il medico la prescrive ci vuole, e' piu' pericoloso che si infetti le feritine.

**feffe81** Mercoledì 30 Novembre 2011 13:27

SIMONA in bocca al lupo per il dermatologo di Mattia, quanto ai lividi atteggiamento positivo, dovrai fare per forza l'abitudine.

**feffe81** Mercoledì 30 Novembre 2011 13:25

RITA54 bene che l'eco doppler sia andato bene, quanto al perché ti vengono le crisi se sei emicranica le crisi ti vengono proprio perché sei emicranica!!

**Rita54** Mercoledì 30 Novembre 2011 13:02

eco doppler fatto, tutto bene, arterie pulite e flusso perfetto, e l'emicrania? Dicevano che forse c'era una vena ostruita, ringraziando a Dio no, però perchè mi viene? Adesso mi hanno detto di fare l'eco cardiogramma, ci proviamo, ma secondo Voi è giusto che mi aspetto di avere qualcosa che giustifichi le crisi? Per quanto riguarda il movimento se mi abbasso mi viene, se alzo la testa e le braccia , mi viene, se dormo lo stesso se sto sveglia lo stesso, il caffè' lo stesso, niente caffè' idem e così via---- accidenti. Comunque buon pomeriggio a tutti.:grin

**Simona** Mercoledì 30 Novembre 2011 12:36

Anche io con l'emicrania non riesco a muovermi, ogni movimento mi peggiora il dolore, oltretutto se mi muovo o parlo con emi forte parte subito il vomito, immediatamente..... quindi fare ginnastica o altro per me è improponibile!! se invece parliamo di tensioni muscolari che poi sfociano in mdt

tensivo allora si che mi può aiutare fare del movimento ma oramai, da quando non lavoro più non ho più questo tipo di dolore, tutti i mdt sono emicranie vere e proprie, il mdt tensivo, per ora, è solo un ricordo.... GIUSEPPINA Mattia aveva una dermatite atopica nel viso, dove gli sfregava il ciuccio, però per fortuna non si grattava altrimenti sarebbe stato un guaio... spero riusciate a trovare una pomata adatta ad Andrea senza ricorrere al cortisone.. lo ho prenotato la visita dermatologica per martedì prossimo, per Mattia, spero che in una seduta riescano a togliere tutte le brigole ma ne dubito visto che si stanno moltiplicando piano piano.... ma guarda te a fidarsi delle dottoresse, ho lasciato correre per ben 2 mesi, se le prendevo in tempo era una cosa da niente..... FEFFE grazie, tutto ok guarda, il livido c'è ancora ma sono cose che capitano, solo che la prima volta fa un po' effetto, ma presto ci farò l'abitudine!!! :grin MAMMA LARA, GIUSEPPINA, sono d'accordo con voi sul ruolo nonne!!! lo senza mia mamma sarei molto più incasinata, lei è sempre disponibile per me e Mattia!!!! un altro conto è mia suocera ma lasciamo perdere..... LIDIA mi spiace che tu stia ancora male, peggio di ieri..... non sentirti in colpa se devi dire STOP ai tuoi impegni, non serve sentirsi in colpa, anzi.. peggiora il tutto.... lo sai che poi noi emicraniche abbiamo la capacità di recuperare alla grande quando stiamo bene!!!!!! GIUSEPPINA; MAMMA LARA spero che almeno il vostro raffreddore vi lasci in pace presto!!!!

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 11:23

Giuseppina, ci sono anch'io che ho il raffreddore un giorno sì e uno no. Ma darà ben fastidio anche sta cosa. Neanche fossi in giro con il tafferuglio scoperto tutte le notti. Sai che appoggio la tua mozione, i nonni sono veramente il meglio che c'è

**feffe81** Mercoledì 30 Novembre 2011 11:13

LIDIA che periodaccio! spero che la testa presto stia meglio! GIUSEPPINA mi spiace per il raffreddore da aggiungere :? Comunque non si sa mai come fare, io con gli attacchi forti non riesco assolutamente ad andare al lavoro, ma per fortuna ne ho pochi, però che facciamo o ci impasticchiamo per fare il nostro dovere e ci rimettiamo noi stesse in intossicazioni da farmaci oppure stiamo a casa e ci rimettiamo comunque :upset

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:54

Mapi, sicuramente tua mamma avrà un percorso fatto di anni di dolore e di certo vivere così non è il meglio della vita. Poi che concorrono a farci stare peggio c'è il fatto che abbiamo sempre una forma di ansia che non aiuta. Sarebbe un bene che tua mamma riuscisse a parlare con noi. Il confronto con chi ha la tua stessa malattia e la condivisione dei nostri problemi potrebbe aiutarla.

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:50

Mapi, ci sono fattori che incidono sul fallimento delle terapie, uno di questi è l'abuso di sintomatici, se si è in abuso le terapie fanno poco o nulla. Certo che è difficile vivere con il dolore

**mapi** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:48

Cara mamma Lara ...la diagnosi. emicrania comune con e senza aurea ed è in cura presso un centro cefalee di milano.grazie

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:48

Mapi, potresti dirmi per cortesia la diagnosi di tua mamma?

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:47

Rita, se la tua cefalea ha una componente tensiva, il movimento la migliora di certo, cosa diversa se hai l'emicrania. Vedrai che ti troverai bene con noi e piano piano le paure perderanno un po' della loro potenza distruttiva.

**mapi** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:45

RETTIFICO...IN QUESTO ULTIMO ANNO NON HANNO ALCUN AFFETTO!!!

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:45

Lidia, è sempre così, ma sono certa che senza lavoro staresti peggio moralmente, ora dobbiamo lavorare un po' con i sensi di colpa eh.

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:43

Annuccia, per me che la cefalea tensiva non l'ho mai avuta se non in momenti particolari e non persistente come hanno in molti, ho sempre peggiorato il mio MDT con lo sforzo fisico. Però mi piaceva molto camminare e camminavo facendo molti chilometri, sinceramente devo dire che con

l'emicrania anche il camminare diventa faticoso, la testa scoppia ad ogni passo. Cosa diversa invece per la grappolo, quella non mi da nessun senso di peggioramento se cammino. Sarà anche che non capisco bene il peggioramento, il dolore è forte e basta

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:38

Carissima Mapi, dovresti dirci un paio di cosette, per prima cosa la diagnosi che le hanno fatto, leggi bene quella poi magari ci dici anche se è in cura da un neurologo (senza fare nomi) o se invece è in cura in un centro per la cura e la diagnosi della cefalea.

**Annuccia** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:30

Sono tornata ora da ginnastica, anche per me non vale la regola di Rosita, posso farla solo se la mia testa è libera o se è semilibera posso provarci, a volte capita che aumenta quindi getto la spugna tornando a casa oppure più raramente mi passa , certo in questo ultimo caso il dolore iniziale è lieve.

**mapi** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:29

Ciao a tutti, la mia mamma soffre mdt d'insorgenza nel sonno soprattutto al mattino(dicono sia causato dalla fase rem).E' in cura a milano e imbiottita di famaci, che in qs ultimo mese non hanno alcun effetto.Chiedo se qualcuno di voi conosce un centro specializzato nell'emicrania che scoppia durante il sonno! Grazie in anticipo mariapia

**giuseppina** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:25

ROSITA beata te se ti passa con la ginnastica, provare non costa niente ma io faccio fatica anche a camminare con l'emicrania

**giuseppina** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:20

Hai fatto bene SIMONA, vedrai che Gabriele se ne farà una ragione, io parteggio per i nonni se non avevi capito :roll

**giuseppina** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:17

PIERA la crosta lattea la lasciamo stare, fa lo sciampino specifico per via dell'odore e basta, è l'eritema sulla fronte e le guance che ci dà qualche pensiero perchè si gratta e si ferisce anche se ha le unghiette corte. Abbiamo provato con l'aloè (ho una bella pianta in casa)e una crema specifica lictena o qualcosa del genere, però prima di fare il cortisone ci pensiamo bene

**giuseppina** Mercoledì 30 Novembre 2011 10:10

PAULA goditi il sole, presto ci sarà l'orrendo manto bianco :)

**paula1** Mercoledì 30 Novembre 2011 09:56

io invece scendo in città per lavorare...la testa va bene mentre i dolori muscolari si fanno sentire di più...è solo 2 giorni che la sera prendo la pastiglia di Muscoril quindi devo aspettare.., ma stanotte le braccia e la schiena hanno tribolato assai ! Buona giornata a tutti 8) (qui permane il sole e anche novembre è andato ! ) :)

**giuseppina** Mercoledì 30 Novembre 2011 09:52

LIDIA io sono a casa anche oggi dal lavoro, mi si è aggiunto anche il raffreddore e quando starnutisco devo tenermi la testa perchè la sento scoppiare, riesco a non sentirmi in colpa perchè poi recupero e non guardo l'orologio fino a che non ho finito, è pur vero che il mio lavoro, come quello di MARIA, mi aspetta, non lo fa nessuno al posto mio, se il tuo viene fatto da altri capisco il senso di colpa ma tormentarti non serve a niente, prova a esercitare più tolleranza nei tuoi confronti, non si può campare così male, è un prezzo troppo alto

**mamma lara** Mercoledì 30 Novembre 2011 09:51

Buongiorno a tutti. Sto facendo l'aerosol e ci metto un sacco di tempo. Poi vi spedisco agli iscritti Al.Ce la nostra rivista di questo mese molto bella come sempre. A dopo. Behhh, vi dico un po' della mia notte? Faticosa ma ora va tutto bene. Mavi, eri un po' triste poi hai smessi di scrivere, guarda che noi ti aspettiamo.

**Maria9195** Mercoledì 30 Novembre 2011 09:35

Cara LIDIA...capisco e comprendo il tuo ultimo messaggio di sfogo...io quando sono in una crisi nera interminabile e innarestabile- vedi il mese di ottobre...TERRIBILE- maledico il fatto di avere una responsabilità in azienda e preferirei avere niente..poi mi ritrovo nel letto a vegetare e a pensare come migliorare per calmare il mio MDT... e mi assale solo rabbia, sconforto e tanta voglia di

piangere ..allora con una disumana fatica accendo il portatile e incomincio lentamente a lavorare per distogliere solo la mia mente da pensieri che mi fanno solo male e che distruggono anche la mia anima...mi sforzo di lavorare ma sono una lumachina....pero' ho notato che se supero l'oretta poi la mente abbandona un po' il pensidero del male e mi lascia un po' respirare ...ma faccio tutto a rallentatore e con tante pause... tutto ciò naturalmente a casa perche' ho la fortuna di poterlo fare senza andare al lavoro...quando invece sono in ufficio faccio la spola tra il mio ufficio, il piazzale e il bagno e sorseggio tanto the' caldo per calmare l'ansia e la paura di non farcela...fai tutto con calma e non assillarti perche' non ne vale la pena....un forte abbraccio.

**Lidia** Mercoledì 30 Novembre 2011 08:58

quando si è disoccupati si prega di lavorare e quando si ha il lavoro si maledice il giorno che si è iniziato a lavorare che vanno a farsi friggere tutti gli sforzi fatti per avere un po' di benessere. O forse è solo un periodaccio :grin

**Lidia** Mercoledì 30 Novembre 2011 08:56

ciao a tutti, oggi va come ieri se non un po' peggio, ma il riposo me lo sono già preso ieri quindi oggi c'è da fare e non ce la faccio ... che belle sensazioni!

**feffe81** Mercoledì 30 Novembre 2011 08:31

buongiorno a tutti! SIMONA ho letto del bernoccolo di Mattia, mi spiace e penso quanto sia mortificato tuo papà!

**Aleb97** Mercoledì 30 Novembre 2011 08:30

Davvero MAMMALARA chissà perchè facciamo sempre così fatica a prenderci del tempo per noi, per riposare o per fare anche solo qualche cosa che ci piace pur non essendo necessario! Però alla fine quando lo facciamo i benefici si vedono!!!! Che persone speciali (leggi strane) siamo!!!! :eek

**Aleb97** Mercoledì 30 Novembre 2011 08:28

Accipicchia MONICA addirittura la terza volta!!! :upset che rabbia mi fanno!!! :sigh

**Aleb97** Mercoledì 30 Novembre 2011 08:28

ANNUCCIA il forum è fatto apposta per avere una valvola di sfogo in mezzo a persone che posso capirti. Quindi non ti limitare: usa appieno questo bel dono! ;)

**Aleb97** Mercoledì 30 Novembre 2011 08:27

Buongiorno a tutti e benvenute alle nuove!

**Simona** Mercoledì 30 Novembre 2011 08:10

Buongiorno a tutti!!!

**Rita54** Mercoledì 30 Novembre 2011 07:48

Cara Rosita posso sapere cosa hai scoperto di nuovo? Forse la ginnastica fa passare il mal di testa? :)

**rosita** Mercoledì 30 Novembre 2011 07:20

Buon giorno a tutti. Anche questa mattina svegliata prestissimo con la solita puntura che mi perforava l'occhio. Raccolte tutte le mie forze e fatta la mia ora di ginnastica. PASSATO mi sa che sto scoprendo qualche cosa di nuovo!!!!!!Un forte abbraccio

**Annuccia** Mercoledì 30 Novembre 2011 07:07

Buongiorno a tutti. E' arrivato Enrico e sono un pò in ritardo!

**paula1** Mercoledì 30 Novembre 2011 07:03

Buon giorno eh..BLUGATTO..anche io sono anni che cerco la ricetta per far riposare il cervello, ma credo che ancora non esista oppure è fatta di ingredienti ai quali siamo allergici !! vedi ad esempio il menefreghismo..o l'insensibilità...

**Blugatto76** Mercoledì 30 Novembre 2011 06:36

Buongiorno a tutti Sì Mamma Lara ho tantissime allergie alimentari, da 3 anni. L'emicrania dai tempi dell'asilo. Quando si manifestano in concomitanza con l'emicrania le crisi allergiche sono più violente. Lunedì sono dovuta restare a casa dal lavoro purtroppo. Sto passando un periodo molto stressante sono spesso tesa e questo si ripercuote sul mio stato di salute, è matematico. Sono nervosa, tanto nervosa, vorrei trovare il sistema per "svuotare" la mia testa dai pensieri e poter arrivare a casa e non pensare più ai problemi legati all'ufficio. Invece penso, macchino in continuazione anche la notte.

Odio svegliarmi durante la notte a causa delle crisi emicraniche e crisi allergiche. E' fastidioso, faccio la spola tra WC e letto e poi non riesco più ad addormentarmi. Comincio a pensare, a possibili soluzioni e mi giro in continuazione nel letto, a volte mi alzo e leggo, poi torno a letto. Ma come si fa? Qual'è la ricetta per "spegnere" il cervello riprendere sonno? Help Help Help Ora scappo al lavoro e vi auguro una buona giornata.

**Rita54** Mercoledì 30 Novembre 2011 06:11

Grazie a tutti per il benvenuto..penso già di volervi tanto bene ;)

**Rita54** Mercoledì 30 Novembre 2011 06:10

Buongiorno spero che stamattina state tutti bene. Alle 10 devo fare l'eco doppler, ordini del mio medico, vediamo cosa esce fuori.Grazie Lara ho letto i consigli, adesso li scrivo tutti e me li porto dietro. Il mio bel MDT non mi lascia ma io non ci voglio pensare,adesso mi preparo, mi trucco e poi vado...grazie :p

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 22:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 22:00

che strano, quando apro la finestra per scrivere i messaggi, l'orario scritto è avanti un ora dall'orario che fa il messaggio guardandolo da fuori

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 21:58

Mi sa che ci sia ancora l'orario del sito che non va bene

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 21:53

Paolina, vedrai che arriverà il fine settimana che potrai vedere la tua amica. Anch'io devo rimandare qualche appuntamento, ma lo rimando solo, poi arriva il momento che faccio tutto

**paula1** Martedì 29 Novembre 2011 21:37

:zzz vado a riposare...Buona notte a tutti :zzz

**paolina1** Martedì 29 Novembre 2011 21:25

Grazie Lara, non sono riuscita ad andare, spero nel prossimo fine settimana!!

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 20:42

Paolina, io mi chiedo il perchè noi abbiamo così tanto pensiero che il tempo di riposo sia tempo perso. Te lo dice una che predica bene e razzola male, infatti faccio una fatica tremenda a riposare. Sei poi riuscita ad andare a Bologna a trovare la tua amica

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 20:40

Rita, leggi le nostre regole e vedrai che ne troverai qualcuna che può esserti utile.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 20:39

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=747&Itemid=238](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238)]Consigli dal forum - le regole per migliorare il mal di testa[/URL]

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 20:38

Eccomi qua, bella e pimpante :? Ho un sonno che mi si chiudono gli occhi.

**Simona** Martedì 29 Novembre 2011 20:13

Buonasera a tutti!! GIUSEPPINA non ho detto nulla a mio papà.. Spero tu stia meglio .. Benvenuta RITA54.. MAMMA LARA, LIDIA evviva le buone a niente, entro anche io nel club!

**Rita54** Martedì 29 Novembre 2011 18:14

Grazie Paolina1, anch'io tante volte non riesco a fare nulla, ma perchè dobbiamo fare qualcosa? E' da giorni che ho un continuo MDT, dopo la crisi di emicrania con luci e vertigini, di Mercoledì scorso, ancora non mi lascia. Testa nel pallone, spero domani meglio.

**paolina1** Martedì 29 Novembre 2011 18:05

Ciao a tutti. Ben arrivata Rita54, ti capisco bene, anche per me il mdt è sempre accompagnato da ansia, proprio come oggi.....uff che giornata, oggi pomeriggio non ho lavorato e a casa non ho combinato niente!!!! Quando mi sento così inutile mi viene proprio il nervoso!!!! :upset

**Rita54** Martedì 29 Novembre 2011 17:34

Buonasera, eccomi qua, sono Rita54 ed ho anch'io il MDT emicrania....una bella compagnia, meno male che si fa vedere e sentire ogni tanto, ma quando arriva sono dolori! Comunque sono contenta di essere qui con tutti Voi e un grazie a Lara che è tanto dolce. Più in la Vi racconterò le mie crisi , sono sicura che qualcuno mi darà consigli utili, per superare soprattutto l'ansia e il panico che non mi lasciano mai. Un abbraccio

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 17:31

La testa mia sta peggiorando, mi sa che stanotte farò faville. Mi preparo con doppia meditazione. A dopo

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 17:21

Sistemato. Rita54, se mi leggi ora mi sa che funziona tutto.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 17:20

Lidia, così di fa. Io ho una pentola da lavare e neppure la lavo, mi sa che la metto fuori in giardino e la lavo quando mi pare. To mo

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 17:20

Piera, continua che va bene così. Ohhhh, questa sì che si chiama terapia. Oggi sono in una botte di ferrò, due lezioni in un solo giorno. Meno male che Gabriele sta facendo la doccia, mi sto ribaltando sulla sedia

**feffe81** Martedì 29 Novembre 2011 16:52

MAMMALARA hai descritto perfettamente, come se si allargasse lo spazio, bene sono in ottima compagnia ;) LIDIA hai fatto bene quando ce vo' ce vo'!!

**Piera** Martedì 29 Novembre 2011 16:02

Lara guarda che la Loredana e' molto piu' brava di te a fare i cappellacci, e Gabriele fa da mangiare molto meglio di te, e la tua amichetta Lella e' molto piu' simpatica di te.....devo continuare o ti basta????????? :grin

**Lidia** Martedì 29 Novembre 2011 16:01

Oggi sono buona da niente fino in fondo, ho disdetto anche la lezione, non ce n'è per nessuno :)

**Piera** Martedì 29 Novembre 2011 15:57

Giuseppina io non so perche' si deve eliminare la crosta latteata dai neonati, va via da sola con il tempo, la mia Giada l'ha avuta fino all'anno e Vittoria fino ai due anni, tempo in cui ha smesso di "tittare"!!!!!! l'importante e' mantenere la pelle unta e morbida.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 15:45

Maria, anche tu una buona da niente come me, bene, mi fa bene essere in buona compagnia. :) :) Vedi che piano piano ce la fai cara a fare le tue cosine ed è ancora presto, vedrai fra un mese, dico come diceva sempre la mia mamma, **SALTERAI I FOSSI PER IL LUNGO**

**Maria9195** Martedì 29 Novembre 2011 15:36

e va BENE...BASTA LAMENTELE :roll :roll :roll :roll ....oggi sbrizzo di felicità perche' nonostante la mia testa biricchina sono ancora in ufficio e mi sono diletata tutta mattina tra le scartoffie e :grin :grin :grin ....non mi posso lamentare perche' domani e' l'ultimo del mese e io non ho ancora inserito nessun dato contabile di novembre perche' sono una BUONA A NIENTE... dovete sapere che questo mese ho fatto girare i pollici parecchie volte e mi sono trastullata ;) ;)

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 15:25

Vado a sistemare un po' di cosucce

**paula1** Martedì 29 Novembre 2011 15:23

Buon pomeriggio a tutti..

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 15:21

Feffe, mamma mia, ora anche tua suocera, aggiungeremo anche lei nei nostri pensieri. La tua testa ha quello che ogni tanto succede anche a me, sembra come se in mezzo ai due emisferi avessi un palloncino di aria.

**feffe81** Martedì 29 Novembre 2011 14:39

GIUSEPPINA sei davvero un mito :grin leri a mia suocera hanno fatto un interventino, le avevano trovato qualcosa alla mammografia, speriamo bene intanto è felice di stare a casa e ci prepara la cena da asporto :)

**feffe81** Martedì 29 Novembre 2011 14:37

ciao a tutti! MAMMALARA spero che la cura nuova porti giovamento, almeno un po'! la testa mi fa delle cose strane, come se ci fosse qualcosa dentro che fa leva e la separa in due parti :? a voi capita mai? Quanto alle lamentele credo che faccia bene quella che serve a "sfogarsi" per alleggerirsi un po', io sto cercando di evitare le lamentele che sono un modo per mantenere un certo tipo di atteggiamento e alimentare solo negatività

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 14:25

Monica, riposino fatto, si intende senza dormire, altrimenti è un orario critico per me questo. Però se sono buona da niente insieme a voi, l'esserlo mi costa meno. Ora lo so che arriveranno subito le amiche (:roll quelle vere) e mi diranno... "ma buona da niente sarai tu". Ecco, è questa la vera amicizia :) :)

**Monica** Martedì 29 Novembre 2011 13:44

ANNUCCIA a me il dott. disse di fare l'esame delle feci, forse questo è più attendibile dell'analisi del sangue. Comunque al Policlinico Casilino fanno la gastro con anestesia, pagando il ticket. Appena riesco a farmi fare l'impegnativa dal medico la prenoto. Non so i tempi di attesa

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 13:14

MONICA, grazie delle indicazioni, so che il semplice prelievo del sangue non sa dirti se è in atto l'infezione o se l'hai avuta anni prima. Quindi è difficile identificare una cura.

**nico26** Martedì 29 Novembre 2011 13:07

e' un bacione a tutti ed ai nuovi di questo meraviglioso forum dove il sostegno, la solidarietà, la condivisione della vita, lo rende unico ed irripetibile. E' stato ed e' uno dei regali della vita di cui non potrei fare a meno. E ringrazio anche quando mi tirate le orecchie perché chi e' esterno vede la realtà molto più obiettiva e reale di colui che e' coinvolto!!! Via al lavoro e ...mi raccomando a testa alta come sempre!!! ;)

**Monica** Martedì 29 Novembre 2011 12:56

E' attendibile anche il test. E' che quando fanno la gastro visto che ci sono, fanno sia il test che la biopsia. Avrei dovuto fare questo test a distanza di qualche mese dalla cura, ma non l'ho mai fatto

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 12:53

MONICA, ma il test dell'Helicobacter è attendibile? o bisogna per forza fare la gastroscopia?

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 12:51

MONICA, anche da me i ladri sono venuti ben due volte e mi hanno letteralmente "fatta nera"! che peccato non posso pensarci, è vero che ormai non tengo più molto alle cose materiali, ma quelli erano ricordi di grande valore sia sul piano materiale che sentimentale.

**Monica** Martedì 29 Novembre 2011 12:50

ANNUCCIA anche secondo me ti conviene fare il test per l'Helicobacter pilory. Anche io lo avevo e ho fatto una cura di antibiotici e mi sembra che tutte le persone che conosco e che hanno fatto la gastro sono risultate positive. D'altra parte è facilissimo prenderlo

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 12:49

LIDIA, anche il mio è amore - odio per Roma, ma non so se ne potrei fare a meno..... ALE, cerco di limitarmi, non sempre riesco, ma abbiate pazienza.

**Monica** Martedì 29 Novembre 2011 12:48

Buongiorno a tutti. ALEB è la terza volta che vengono e per fortuna stavolta la vicina li ha sentiti :) Sto forum è pieno di buone da niente :x Misà che trasloco su un forum di api operaie ;)

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 12:19

Ora vado a fare un po' la buona da niente. A dopo. :)

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 12:19

E' arrivato anche un nuovo amico. Benvenuto ORIBONI

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 12:12

Sono arrivate due nuove amiche. Diamo le benvenute a mapi e a Rita54

**Aleb97** Martedì 29 Novembre 2011 11:55

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Spero che abbiate l'occasione di riposarvi e di godervi la giornata! :p

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 11:37

Vado a fare un po' di attivazioni

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 11:36

Giuseppina, meno male che sono in casa da sola, altrimenti Gabriele penserebbe che sono impazzita. Sei troppo forte

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 11:34

Lidia, alle volte si è ben disposti ad accettare lo star male degli altri che del nostro. Accetta i tuoi limiti (i pochi che hai) e non giudicarti, non lo fai con gli altri, dimmi perchè lo devi fare con te stessa.

**giuseppina** Martedì 29 Novembre 2011 11:33

e io che ti pensavo in bagno a piangere....mumble...mi sa che non funziona...

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 11:31

Lidia, mi sa che hai ragione, ora vado a fare niente sul divano e ci sto per più di due ore e GUAL a me se mi sento buona a nulla, ho deciso che se ho anche un briciolo di questo sentimento aggiungo un'altra ora alle due precedenti. To mo. capirò ben che ci si può riposare anche senza sentirsi delle fannullone.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 11:28

Giuseppina, ma sei troppo forte, ma sai che sono 10 minuti che col ridere mi è scoppiato un attacco di tosse che non finiva più. Troppo forte Sei una ottima terapeuta, così si fa. Grazie carissima.

**Aleb97** Martedì 29 Novembre 2011 11:20

ANNUCCIA brava! Il tuo messaggio delle lamentele è decisamente breve! Con tutte quelle che hai da fare rischiavi di occupare pagine e pagine del forum!! :grin

**Lidia** Martedì 29 Novembre 2011 11:15

grazie GIUSEPPINA ;)

**Lidia** Martedì 29 Novembre 2011 11:15

LARA dai essere buone a niente in compagnia è meglio, vuoi mettere metterci, tutti i cadaverini quanti siamo oggi, insieme sbragati su un divano a chiacchierare, lamentarci e raccontarci barzellette, certo ogni tanto qualcuno dovrà fare una corsetta al bagno ma che vuoi che sia? Ci diamo alla bella vita e basta sensi di colpa :grin :grin

**giuseppina** Martedì 29 Novembre 2011 11:14

LARA mi spiace dirtelo ma come cuoca vali poco, quei cappellaci che fai, probabilmente senza tanto impegno, si piantano nell'esofago e bisogna berci un litro di vino per farli andare nello stomaco :sigh

**Aleb97** Martedì 29 Novembre 2011 11:13

MONICA ancora i ladri? Accidenti chissà anche i tuoi ora che paura hanno!!! Mi piace tanto! :upset

**Aleb97** Martedì 29 Novembre 2011 11:13

Buongiorno a tutti. Qui sole anche se freddino. Oggi aspetto l'elettricista... verrà?? Mah... sono le grandi incertezze della vita!! :eek

**giuseppina** Martedì 29 Novembre 2011 11:04

LIDIA tesoro, è vero che crogiolarsi in stati d'animo negativi non aiuta ma tante persone provano ad esternarli per rimuoverli meglio, quando parli di un problema di solito si ridimensiona ma se per te non funziona così, allora fai bene, fai quello che è meglio per te

**Lidia** Martedì 29 Novembre 2011 11:02

ANNUCCIA ribadisco il mio amore odio per Roma, è splendida ma è davvero complicata da vivere. GIUSEPPINA oggi riposiamo dai :) Si spera

**Lidia** Martedì 29 Novembre 2011 10:55

per il discorso lamentele credo di essermi espressa male, so di essere capita sempre qui e anche a me non hanno mai dato fastidio gli sfoghi che ho letto e che leggo qui ogni giorno, non ne salto uno e sono partecipe. Il mio problema è personale, nel senso che ho la spiacevole sensazione di dare troppo spazio a sensazioni che mi fanno solo male se le esterno troppo. Ho già la brutta tendenza ad adagiarmi sugli stati d'animo negativi e allora mi sembra che se non do loro importanza li sconfiggo prima. Come quando si cerca di ignorare una persona fastidiosa per toglierle qualsiasi arma contro di te :)

**giuseppina** Martedì 29 Novembre 2011 10:53

ANNUCCIA hai ragione questa storia delle targhe alterne ci sfinisce per non parlare di euro 3 o 4 con sottoregole che valgono solo per i diesel, di ecopass, dentro i bastioni e fuori i bastioni, Milano è messa anche peggio di voi, ma che ci lascino avvelenare in pace e poi cosa ne sa uno che viene da fuori dove sono i bastioni

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 10:51

Lidia, hai ragione, alle volte bisogna cedere non ai triptani ma alla nostra voglia-necessità di dover esserci anche quando il nostro corpo grida vendetta. Custodisciti e poi vediamo il da fare

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 10:50

Giuseppina, hai fatto bene a stare a casa, se te lo custodisci bene potrebbe essere che magari non ti "rincorre"

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 10:49

Giuseppina, proviamo anche questa, ma mi sa che ci dovrò lavorare parecchio sulla buona da niente. Ora inizio io, sono una buona da niente perchè oggi dovevo fare i cappellacci e ho rimandato a domani perchè sono stesa.

**Lidia** Martedì 29 Novembre 2011 10:47

ciao a tutti, oggi ancora sotto botta, ho deciso di non andare a lavoro e non sto bene, però per volere per forza andare a fare il mio dovere sempre nonostante tutto questo mese sono di nuovo a quota 7 maxalt e il mio fisico è a pezzi.

**giuseppina** Martedì 29 Novembre 2011 10:46

stamattina sono a casa perchè stanotte non ho dormito, dopo mezza giornata di tregua, il mdm si è riaffacciato ieri sera bello tosto, il messaggio che mi manda è chiaro: se pensavi di circoscrivermi al fine settimana ti sei sbagliata, tieh!!!(con gestaccio incorporato)

**Maria9195** Martedì 29 Novembre 2011 10:44

Cara ANNUCCIA...ma che fregatura queste targhe alterne...io mi chiedo non può il comune derogare per problemi di salute questa norma alle persone anziane e ammalate???...comunque io per ovviare a questo problema ho sempre acquistato una macchina con la targa pari e una dispari così in caso di emergenza si può circolare ugualmente in città... ;) ;)

**giuseppina** Martedì 29 Novembre 2011 10:40

LARA, ormai sono anni che ci lavori sul "buona a niente" e non ne vieni a capo, ti faccio una proposta di terapia d'urto: ogni iscritto al forum ti deve scrivere quotidianamente una frase terribile sulle tue capacità anzi sulle tue incapacità, 30 messaggi al giorno per una settimana, secondo me ti "curano" meglio di qualsiasi psicologo, una specie di vaccino

**giuseppina** Martedì 29 Novembre 2011 10:31

grazie SIMONA, adesso lo porta dal dermatologo per avere una diagnosi precisa, purtroppo si sa che se vuoi una pomata risolutiva bisogna usare il cortisone, tu stessa mi dici che dietro le ginocchia è guarito subito, adesso vedremo cosa dice lo specialista...scusa se ti dò un consiglio, non dire niente al tuo papà poverino, è inutile, mortificato com'è starà attentissimo

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 10:05

vogliono e non voglio. E una persona tipo mia sorella che si regge a malapena in piedi in alcuni giorni? che deve fare per andare al lavoro?

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 10:03

Da giovedì a Roma targhe alterne, questo giovedì posso circolare perchè ho la targa pari, il prossimo no, allora mi vedete avventurare a studio in autobus con questa salute di ferro???????? voglio obbligarci a comprare l'euro 5 visto che il mercato automobilistico è in crisi????? credo proprio di si, a quanto pare l'euro 4 è identico all'euro 5..... maledetti.....

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 10:00

Annuccia, per le lamentele è pur vero che se non si ha voglia di leggerle si passa oltre.

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 10:00

LARA, lo spero tanto anche io!

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 09:59

Symbicort 320 mcg/9 mcg polvere per inalazione Bentelan 0,5 Fluimucil Antibiotico 500 mg/4 ml  
Annuccia, queste sono le terapie che faccio da ieri sera. Spero di stare meglio un pochetto.

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 09:44

GIUSEPPE, ti capisco tanto e la testa non aiuta.

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 09:43

LARA, grazie del tuo messaggio, ma capisco che ogni tanto può succedere di non avere voglia di leggere anche le lamentele altrui. Ti hanno dato anche l'antibiotico oltre al cortisone e al Ventolin al bisogno? io ho ritirato le analisi, ma non ci capisco nulla tranne il valore altissimo relativo all'epitelio del gatto, ma visto che non ce l'ho non è quello che mi fa stare male. Appena posso porto a farle vedere all'allergologo.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 09:32

Giuseppe, non posso pensare a come stai e non c'è da meravigliarsi se la testa in questo periodo peggiora. Sono certa che se fosse per la tua volontà e per l'amore che hai nei confronti della tua mamma, lei starebbe benissimo. Non preoccuparti per sabato, tu sei con me sempre anche quando sono lontanissima. Ti voglio bene.

**giuseppe** Martedì 29 Novembre 2011 08:30

... ammazza ... un messaggio peggiore nn potevo scriverlo, scusate gli errori... :?

**giuseppe** Martedì 29 Novembre 2011 08:28

buon giorno gente, oggi giornata un pò no, nn ho potuto portare mia madre a fare la terapia per i valori bassi e penso ch siamo arrivati al capolinea, con la teraoua, e se nn salgono nemmeno l'operazione è attuabile acc..., ieri 4° giorno clm MdT e i trip. ormai vanno a iosa, spero sia un periodo passeggero, nn voglio nemmeno caffè stamani, domani faccio festa, andare a Salerno per varie cosette, mah cerchiamo di chiudere sta giornata, mamy mi dispiace tanto saperti così vicina e nn poter venire almeno per salutarti, ma prima o poi..., cmq in bocca al lupo per tutto, buona giornata a tutti. :sigh

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 08:16

Simona, se penso alle volte che ho portato i miei al PS, un giorno hanno chiesto a Zeno se ero io a picchiarlo. Quasi lo avevo preso in affitto il PS del S.Anna. Le cicatrici di Enzo non si contano e non ti dico cosa ne ha combinate, si è fatto un taglio in una mano che dei punti ne ha avuti tantissimi e nelle gambe non si contano, se contassero per prendere pentole e piatti, Enzo avrebbe messo su un ristorante

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 08:12

Simona, Emma un giorno è caduta dal divano e seduti con lei erano in due adulti. Le cose succedono. Vedi cosa puoi dire a tuo papà senza che si offenda, ma penso che le cose succedono anche se non li si perde d'occhio i nostri bambini. Gabriele se ne farà una ragione quando il bimbo andrà alla materna e arriverà a casa con i suoi bei bernoccoli.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 08:07

Willy, ha ragione Annuccia, è la nostra amica Gnagna che la sera deve prendere un caffè prima di andare a dormire.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 08:05

A proposito di barzellette, è Alberto che come compito ha quello di mettere ogni tanto una barzelletta, ma il suo è un compito che gli ho affidato io.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 08:04

Ragazze, se questo fosse un forum dove scrivere barzellette avreste ragione, ma questo è un forum dove si scrive di MDT e si tutto che quello porta con se. Non ho mai visto gare a chi sta peggio e ognuno di noi ha sempre raccontato ciò che lo aiuta. Poi è inutile che io continui, voi sapete bene di cosa parlo. Ditemi mo cosa deve scrivere chi arriva qui e continua a starci per anni e anni, racconterà bel la sua vita e la vita è fatta di gioie, dolori e anche di grossi dispiacere. Ma noi abbiamo grandi braccia e siamo aperti all'ascolto.

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 08:00

Annuccia, io leggerei i tuoi messaggi anche se fossero solo di lamentele, mi sa che in questo periodo ne hai dei motivi per farlo. Per fortuna il mio stomaco è di quelli che sono fatti di amianto, mi chiedo come abbia fatto a resistere a tutti i farmaci che gli ho regalato. Brucia ancora un po', ma molto meno di anni fa. Ora non prendo neppure l'aspirina. Però mi sono già fatta la mia bella dose di cortisone e antibiotico. :upset

**mamma lara** Martedì 29 Novembre 2011 07:56

Buongiorno a tutti. Gri, chissà come sarà stata bella la tua Eloise per la sua festa. Dalle un bacino

**Simona** Martedì 29 Novembre 2011 07:22

LARA a Napoli andrà alla grande!!!! fortunati i partenopei ad avverti li con loro!!!!!!!!!!!!

**Simona** Martedì 29 Novembre 2011 07:21

A me non pesa affatto leggere i messaggi di "lamentele", tante volte li lascio anche io.. nei vostri mi riconosco e penso di non essere l'unica, dai miei invece trovo conforto nelle vostre risposte...

**Simona** Martedì 29 Novembre 2011 07:19

Buongiorno a tutti!!! PIERA sono d'accordo con te, pienamente... però Gabriele crede forse che mio padre non sia in grado di badare a Mattia senza fare danni, ieri sera continuava a guardare sto ematoma e scuotere la testa.. a me spiace perchè sono d'accordo che magari mio papà ieri ha sbagliato a lasciarlo sulla poltrona da solo anche se per un attimo, però insomma non è successo nulla di grave e mio padre era sinceramente mortificato.. Gabriele vorrebbe che gli dicessi qualcosa a mio papà, io non me la sento.... GIUSEPPINA i molluschi contagiosi dice che li ha presi tramite un virus, da cosa siano dovuti non si sa precisamente, ma da quando gattona mette le mani ovunque, poi mette le mani in bocca e qualsiasi altra cosa in bocca, oppure magari ha mangiato qualcosa, o la piscina, boh... sono brigole in rilievo, strane.. se la pediatra del vaccino che abbiamo fatto i primi di ottobre mi avesse consigliato di andare a farli vedere a quest'ora avevamo risolto visto che erano localizzate in un solo punto, ora invece ha brigole sparse povero piccino e non sappiamo se con una seduta riusciamo a risolvere tutto.. in più dopo il terzo vaccino ha il terrore dei dottori, non ti dico che scene di pianto!!!!!! Anche Matita come Andrea aveva la dermatite atopica, sia sul viso che dietro le ginocchia, per il viso noi abbiamo messo una pomata naturale che abbiamo preso in farmacia si chiama NUTRATOPIC, mentre dietro le ginocchia abbiamo messo una crema al cortisone, risultato: dietro le ginocchia è passata in un giorno, nel viso c'è voluto l'arrivo dell'estate che ha risolto il problema....

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 07:07

WILLY, te lo avevamo detto, mi pare, anche una vecchia amica del Forum risolse abbastanza il suo mdt notturno con un caffè prima di andare a letto. Spero tutto il bene per te.

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 07:06

LARA, spero che la cura ti sia efficace e pure in fretta così da partire per Acerra un pò più in forze. GRI, auguri in ritardo per il battesimo della tua Eloise. SIMONA, mi dispiace per Mattia, cominciano i problemini, d'altra parte così crescono. LIDIA, anche io mi lamento, ma giustamente , come dice Lara nel Forum chi non vuole leggere va oltre. Allora ho pensato che da stamani scrivo i messaggi separati, quelli con lamentele e quelli senza, così da facilitare le cose. Un grande bacio a tutti. Iniziamo la giornata. Io tento di andarmi a ritirare le analisi del sangue all'Isola Tiberina, ho due alternative o a piedi o in autobus. Vediamo.....

**Annuccia** Martedì 29 Novembre 2011 07:02

Buongiorno a tutti. Ieri sono tornata a casa provatissima, mdt feroce e bruciore stomaco-gola altrettanto feroce. Ho cenato e sono andata a letto senza prendere sintomatici per la testa, sapevo che avrei peggiorato la situazione dello stomaco. Con mia somma meraviglia il mdt verso mezzanotte era calmato. Sono messa maluccio, la cura del gastroenterologo non funziona. Questo è il messaggio delle lamentele.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 22:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 22:35

Giuseppina, non immagini quanto mi protegga la ciccia. Sai bene quanto mi protegge da tutto. Poi a me puoi dire ciò che vuoi che non mi offendo, ancora devo lavorare sul fatto che mi sento una buona da niente, ma un po' alla volta lavoreremo anche su quello. Poi cara, a me si può dire di tutto, ma guai a chi mi tocca le persone che amo e il forum. Il forum è una cosa troppo troppo importante per me e se me lo toccano divento una bestia feroce.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 22:29

Piera, il mio Angelo Custode sa cosa è importante per me. So che quando sarà il momento arriveranno notti da dormire e per fare sogni bellissimi. Per ora devo solo essere forte per superare questo momento. Ho 60anni e la mia grappolo è vecchia ormai. Grazie carissima.

**Piera** Lunedì 28 Novembre 2011 22:24

Lara hai anche tu un angelo custode che lavora bene.....speriamo che si decida anche ad allargare il campo d'azione e provveda a farti passare una notte decente. [B]buonanotte a tutti[/B]

**giuseppina** Lunedì 28 Novembre 2011 22:19

sapevo LARA che non ti offendevo, so quanto ci tieni a quella bella ciccetta che ti fa sentire protetta :)

**giuseppina** Lunedì 28 Novembre 2011 22:14

grazie del consiglio GRI, proveremo con propoli e calendula, anche mia figlia non è molto propensa al cortisone, se ti ricordi dammi la marca dell'unguento di propoli

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 22:14

Giuseppina, è vero, li ho anche molto grandi nel tafferuglio. Grazie carissima. Ma sai che è vero, ricordo che una sera uscivo di casa dai miei amici di Modena e ho fatto una caduta di quelle memorabili. Mi hanno tirato su non senza farsi venire l'ernia al disco (sopra sotto e anche di fianco), ma a parte i lividi, le ossa erano tutte a posto.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 22:11

Lavoro ancora un pochetto e poi vedo se riesco ad andare a dormire, la notte gestire emicrania tosse e grappolo è un po' complicato. Questa sera ero nervosissima, ho fatto una fatica a stare calma, mi davvo fastidio da sola. Ho chiesto scusa al Gabriele in anticipo, perchè così ho messo le mani avanti. Va la che ce l'ho fatta senza fare troppi danni. Anzi, sono pure riuscita a fare delle battutine. Poi sinceramente quando mi telefona Enzo e prende in giro Gabriele mi mette sempre di buon umore

**giuseppina** Lunedì 28 Novembre 2011 22:10

LARA non vale il paragone, tu c'hai gli airbag

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 22:06

Io sono una bambina un po' cresciuta e sono fatta di gomma anch'io, do botte ovunque e sono come la nostra Vittoria, ho lividi sparsi ovunque. Piera, dalle un bacione da zia lara

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:59

Paolina, speriamo che rimanga non molto forte il dolore.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:56

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=665&Itemid=165]Il forum di sostegno[/URL]

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:52

Eli, riuscire a passare una giornata di MDT lavorando, alla sera ci si sente veramente stanchi, quasi sfinite. Però è fatta e l'aver scalato una bella montagna fa aumentare la nostra autostima

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:50

Gri, mia sorella ha la labirintite, la dottoressa le ha detto che quando si mette in funzione e le gira il mondo intero, deve fissare un punto e seguire quello senza distrarsi. Però fai bene ad andare a fare una visita specialistica

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:46

Ho preparato per i nostri amici di Napoli un bel po' di formule "magiche"

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:42

Ma le canzoni napoletane, sono le più belle in assoluto per me. Poesie pure.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:41

Sono emozionata pensando a Sabato, sono certissima che starò benissimo con i nostri amici di Acerra Napoli, non so perchè, ma quando sono a Napoli, mi sento a casa, lo sapete vero il mio grande amore per i napoletani. Sarà una bellissima festa.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:38

Poi sai Lidia, è tanto bello il nostro forum, perchè se non vogliamo leggere i messaggi di lamentele, semplicemente non li leggiamo e andiamo avanti. Ma penso anche che se ci si lamenta, deve essere una lamentela costruttiva (per noi), quindi deve durare poco :) Ma vai mo a dirglielo di durare poco quando hai nell'anima solo macerie.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:35

Lidia, tieni presente che qui non siamo al cinema, puoi lamentarti se vuoi e poi vedi di fare un saltino alla pagina 140 del nostro libro Cefalee e Dolori dell'Anima e leggi il mio messaggio. Vedrai che va tutto bene

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:28

Vi metto in evidenza il numero 2 dei "consigli dal forum" Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:26

Willi, auguri per la tua mammina. Mi raccomando, dacci notizie se c'è anche un solo piccolo miglioramento. E' bellissimo carissimo Willy che la terapia funzioni. Mi fa un piacere immenso.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:22

Annalisa, io ho una allergia alimentare, il melone, solo per fortuna, invece tu cara da quello che ho letto ne hai mica poche di allergie. Sai che mi sento troppo fortunata.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 21:18

Eccomi, avevo i ragazzi a cena, ora ho messo tutto in ordine (si fa per dire). La testa non va, ma farà ciò che le pare. Io ho altro da fare, sto facendo un po' di cosine da portare agli iscritti ad Al.Ce di Acerra.

**Gri** Lunedì 28 Novembre 2011 21:03

Buona notte a tutti, vado a nanna, sono stanca e con ancora il mdt presente...

**paula1** Lunedì 28 Novembre 2011 21:02

:zzz Buona notte a tutti :zzz

**Gri** Lunedì 28 Novembre 2011 21:02

SIMO, mi spiace per Mattia...certo che molluschi....non ne avevo mai sentito parlare! GIUSEPPINA, di a tua figlia che ci pensi un po' su prima di mettere creme al cortisone al piccolo Andrea...mi sembra davvero tanto presto... crosta latte e dermatiti sono normali, mica c'è bisogno di cortisone... io per la dermatite a Elo metto un po' di unguento alla propoli o un po' di olio di calendula (tutti prodotti naturali senza nessun componente chimico).

**paula1** Lunedì 28 Novembre 2011 21:02

passo per un saluto veloce...sono stanca...abbiamo il reparto pre-natalizio..ossia..strapieno devono operare TUTTI entro natale...forse che dopo non si lavorerà.. :eek :grin la dottoressa oggi mi ha dato delle pastiglie di Muscoril da prendere per una settimana...speriamo di dormire meglio...

**Gri** Lunedì 28 Novembre 2011 20:58

NICO, GIUSEPPINA, grazie mille! :)

**Blugatto76** Lunedì 28 Novembre 2011 20:34

Ciao a tutti, sono ko a causa dell'emigrania unitamente a crisi allergiche (alimentari)... Se almeno questa notte riesco a dormire decentemente, domani vado al lavoro. Spero voi stiate bene. Annalisa

**eli** Lunedì 28 Novembre 2011 20:34

Ciao a tutti.. Sono contenta che la giornata è a termine, perchè mi sembra d'aver scalato una montagna!!! Spero che domani sia migliore... Buona Notte a tutti. Eli

**giuseppina** Lunedì 28 Novembre 2011 20:18

GRI un bacino a Eloise e uno a te, vedrai che piano piano ti rimetti in sesto :)

**giuseppina** Lunedì 28 Novembre 2011 20:16

LIDIA ma il forum serve anche alle lamentose, non farti scrupoli noi siamo qui anche per questo

**giuseppina** Lunedì 28 Novembre 2011 20:11

LARA ad Acerra starai benissimo e porterai le nostre ragioni brillantemente come al solito

**giuseppina** Lunedì 28 Novembre 2011 20:08

SIMONA ma dove può aver preso questi molluschi contagiosi, io non ne ho mai sentito parlare :eek il mio Andrea ha una dermatite e la crosta latte, la pediatra le ha detto di non mangiare pomodori e zucchine(prende ancora il suo latte) e le ha dato una pomata al cortisone, a me sembra presto per cominciare col cortisone

**paolina1** Lunedì 28 Novembre 2011 19:51

ciao a tutti. Mamma Lara mi dispiace per il tuo amico che non sta bene. Margaret che attaccone chen hai avuto! Speriamo che per un pò stia lontano adesso!!!! Willy sono contenta che il tuo periodo "buono" continui, speriamo ancora per molto. Il mio mdt da qualche gg è tornato, non molto forte, ma c'è!!! Oggi pomeriggio ho dovuto prendere un trip perchè ero da mio fratello ad aiutarlo a confezionare il formaggio, ma non è ancora passato.....portiamo pazienza!!!!

**nico26** Lunedì 28 Novembre 2011 19:31

simona ascolta Piera.....ottimo consiglio!!! Nicolo' 5 anni venerdì 'ha sbattuto un occhio contro la maniglia della porta e ieri sera ho notato tutto l'occhio blu dal livido!!! succede i nostri bimbi di bello e' che sono come gomma....cosa che se invece succede a noi di rompiamo in mille pezzettini :p

**Piera** Lunedì 28 Novembre 2011 19:19

Simona di' a Gabriele che la "stagione" dei bernoccoli e' appena incominciata.....i bambini si fanno male in continuazione, vedo la mia Vittoria, piena di lividi vari, quest'anno al campo solare un bimbo le ha tirato persino un triciclo, aveva un taglio sopra la ciglia, meno male che hanno mille risorse e anche angeli custodi di un certo livello ;)

**Simona** Lunedì 28 Novembre 2011 19:12

WILLY mi fa molto piacere tu stia meglio!!! MAMMA LARA pure la tosse che non passa, uff..... ma non si può vivere un po senza fastidi???? :?

**Simona** Lunedì 28 Novembre 2011 19:11

Buonasera a tutti!!! Oggi Mattia si è procurato il primo bernoccolo serio!!!! era con mio papà, l'ha messo seduto sulla poltrona e poi si è distratto un attimo per accendere la luce e. olpà..... per terra, di testa.... mio padre dispiaciutissimo... io non me la sentivo di infierire però ..... vabbè..... poi Gabri non vi dico !!!!! lui che è apprensivo più di me mi ha fatto mille paranoie!!!!!! POi siamo andati dalla pediatra per una visita di controllo (non per la caduta eh!), le ho fatto vedere delle brigole strane che ha da 2 mesi e che secondo la pediatra del vaccino erano dovute a cose che aveva mangiato e che sarebbero scomparse presto, invece oggi scopro che sono "molluschi contagiosi", presi per un virus e che vanno visti e tlti al piu presto da un dermatologo altrimenti si riempie dappertutto!!! :upset :upset . faremo anche questa..... ora sono stanca, con testa delicata e tesa, non ho neanche mangiato perchè mi è salita la nausea e spero vivamente non sia sintomo di un attacco imminente!!!!!!!!!!!!

**Willy** Lunedì 28 Novembre 2011 19:06

Ciao a tutti/e ed un caloroso benvenuto alle nuove entrate; dopo alcuni giorni mi sono messo in pari con la lettura dei vostri messaggi, tanti tantissimi, come sempre e sempre graditi, sono stato molto impegnato con il lavoro e soprattutto con la mia mamma che è ancora all'ospedale e non sta proprio così bene, speriamo..Auguro ad Albertinus un ricovero sereno e fruttuoso come il mio al Mondino. "tocco ferro" ma per ora sto molto meglio, sembra lontano il periodo degli attacchi forti e giornalieri, la cura sta facendo effetto, ho solo aggiunto una bella tazza di caffè alla sera prima di addormentarmi, la caffeina aiuta, almeno mi sembra. Vi saluto e vi abbraccio tutte, di cuore, in particolare chi soffre molto sia dal MDT che delle sue cose personali, a presto.

**nico26** Lunedì 28 Novembre 2011 18:58

Lara sia mdt che tosse sicuramente e' un periodo molto impegnativo per la tua persona.forza carissima ti sono vicina e sono vicina a chi anche oggi e' ko! io devo esser sincera a parte l'occhio che ci pensero' domani sera alle 19.00 quando tornero' dalla dottoressa oggi sto bene e non ho mdt se non in lontananza.per cui va da re! Gri puo' essere anche tutto lo stress accumulato in questi mesi che il tuo fisico butta fuori! Ne hai passate tante soprattutto sia tu che la tua piccolina e direi che oltre ad esser stata meravigliosa hai avuto molta forza in quei mesi ,per cui ora rilassandoti il tuo fisico un po traballa!! Ma vedrai che anche questa volta ti sorprenderai di quanta forza hai! Lidia finisce il mese e vedrai che dal 1/12 starai meglio (mi e' venuto da dirti cosi' ma non so perche!!! ;) ) Un abbraccio grosso grosso a tutte

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 17:37

sono al telefono

**Lidia** Lunedì 28 Novembre 2011 17:25

mamma mia LARA non oso pensare alla tosse continua con mdt perenne! Spero che la cura ti dia un po' di sollievo

**Lidia** Lunedì 28 Novembre 2011 17:23

in questo periodo se dessi libero sfogo alla mia lingua altro che lamentosa sarei ... quindi me ne sto buona buona in un angolo cercando di evitare occasioni di interazione e riemergerò quando sarò di nuovo in grado di controllare le mie reazioni. :)

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 17:22

Torno ora dal medico, Gabriele è già partito per la farmacia e poi si inizia la cura, cortisone aerosol e da spruzzare stile Ventolin. Staremo a vedere cosa succede, certo che così non può continuare, tossisco come se fumassi 100 sigarette al giorno.

**Lidia** Lunedì 28 Novembre 2011 17:14

GRI spero che si risolva prima possibile questo problema, certo che ne hai passate parecchie anche tu eh

**Lidia** Lunedì 28 Novembre 2011 17:13

MARIA io ce l'ho un mdt coi fiocchi ma mi sa che mica l'ho capito lo stesso il vero senso della vita sai, e mi lamento eccome :grin :grin

**Gri** Lunedì 28 Novembre 2011 17:08

cara MARIA, non lo so se è labirintite, il cardiologo e il medico dicono che "potrebbe" essere e quindi di andare a fare una visita. Questa settimana ho gli esami del sangue nper tiroide e ecografia, poi prox settimana vedrò di andare da un otorino! grazie mille, comunque vi farò sapere! un bacio

**Maria9195** Lunedì 28 Novembre 2011 17:05

Cara GRI io ho avuto la labirintite nell'inverno 2003...e' molto fastidiosa e devastante perche' non hai piu' il senso dell'equilibrio...vai da un bravo otorino e fatti curare subito se e' certa la malattia....poi purtroppo il periodo invernale non giova per questa malattia...in bocca al lupo...

**Maria9195** Lunedì 28 Novembre 2011 17:02

ogni tanto mi piacerebbe augurare a certa gente un MDT con i fiocchi per diverse settimane così smetterebbe di lamentarsi e capirebbe il vero senso della vita :grin :grin :grin :grin

**Maria9195** Lunedì 28 Novembre 2011 17:00

rientro adesso dall'ufficio...giornata allucinante...Lara non ti ho disturbata perche' ci eravamo sentite sabato e la raddrizzata vi e' stata ;) ;) ;) ...oggi solo tanti problemi di lavoro e concordo nel

affermare che vi e' tanta gente stressata e malcontenta...io sono stanca di far quadrare tutti le settimane i conti perche' non tornano perche' vi e' gente che promette e poi fa quello che gli pare....ho pensato di chiedere un consulto da un legale naturalmente a spese mie!!!! :upset :upset :upset

**Gri** Lunedì 28 Novembre 2011 16:35

VALEVALE, io ce l'ho più o meno tutto il giorno e anche senza mdt, è proprio un senso di perdita di equilibrio e giramento di testa...boh, sono un po' preoccupata! ce l'ho ormai da diversi giorni...

**valevale** Lunedì 28 Novembre 2011 16:23

Oh, finalmente riesco a scrivere..non mi si apriva più la pagina,,Lara avrai letto la mia mail?? :grin In questi giorni non sono stata molto bene..l'altra sera h avuto un attacco di emy fortissimo, ma sono riuscita a no prendere nulla e poi mi è passato..ma....7 ore di dolore :upset GRI, anche a me è capitato di avere giramenti forti e nausea..ma mi hanno detto che erano attacchi di emy sotto forma di vertigini..

**Lidia** Lunedì 28 Novembre 2011 16:23

Ciao a tutti, ci sono ancora dentro e stanca fino all'inverosimile!

**Sissi** Lunedì 28 Novembre 2011 16:17

Ciao a tutti, sono indietro nella lettura dei messaggi reduce da "influenza" con febbre, tosse, raffreddore, mal di testa ... Non ho più la febbre ma sono ancora bella "intasata" e mi tocca lavorare. La testa oggi è finalmente decente. Un caro saluto a tutti, soprattutto a chi sta male, come Annuccia.

**Annuccia** Lunedì 28 Novembre 2011 16:01

Il mal di testa è arrivato, come tutti i lunedì.

**Gri** Lunedì 28 Novembre 2011 15:44

Aspetto di andare a fare il controllo della tiroide e poi vogliono che vada dall'otorino per vedere se è labirintite...spero tanto di no! io credo (a volte il miglior diagnostico per se, è proprio se stesso) che parta tutto dal collo, come se avessi qualcosina tra le vertebre, non so, tipo i cuscinetti usurati... boh! è che quest'anno ho visto così tanti medici, come mai ne ho visti in vita mia, che ne ho le scatole piene di fare accertamenti...solo che da dopo l'embolia polmonare post parto, io non sto mai bene, e dico proprio MAI! :upset

**Gri** Lunedì 28 Novembre 2011 15:40

Ciao a tutti! Ieri abbiamo battezzato Elo, è stata una bellissima giornata e lei è stata bravissima, sia in Chiesa che al ristorante! Oggi io mi sento uno schifo, ho forte mdt, ma specialmente ho sempre più forte il giramento di testa e la perdita di equilibrio e non riesco proprio a capire cosa sia!.... Visto che la testa mi gira tanto, ho avuto paura a prendere un imigran, che già mi stordisce un po' di suo...così ho preso un oki, ma è stato come bere un bicchiere di acqua fresca...

**feffe81** Lunedì 28 Novembre 2011 15:14

eh MAMMALARA dovevo immaginare che l'avessi già provata...in bocca al lupo, speriamo che almeno un pochino si possa ridurre questa tosse

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 14:42

Monica, anche i ladro ora ci si mettono. Mi sembrava tu avessi raccontato che hanno tentato di entrare in casa dai tuoi.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 14:41

Feffe, non ho neppure l'ombra del catarro

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 14:39

Feffe la paracodina l'ho provata ed è come se avessi assunto un succo di frutta. :? Non so che dire, fra un po' vado ma so che esco senza risolvere nulla

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 14:37

Monica, ho scoperto che molte persone pensano di avere la cefalea a grappolo, perchè sulla loro diagnosi c'è scritto un "cefalea" lasciato così, quindi è facile per chi non conosce la grappolo dire che

soffre di cefalea a grappolo. Non oso pensare a come sta quella signora con tutti quegli attacchi. Per il carattere non so che dire, io mi sento che ho preso da tutte e due le malattie.

**nico26** Lunedì 28 Novembre 2011 14:11

ma QUANTE PERSONE IN QUESTO MOMENTO SONO PIENE DI STRESS....E CARICHE COME DELLE MOLLE!!! UNA MIA COLLEGA E' SCOPPIATA OGGI E NON NE PUO' PIU'.... !!! VI VOGLIO BENE

**feffe81** Lunedì 28 Novembre 2011 13:30

MAMMALARA scusa se mi permetto: ma la tosse smuove del catarro oppure tossisci perché senti il pizzichino in gola che ti dà lo stimolo? perché tempo fa avevo usato la paracodina che frena l'impulso a tossire

**feffe81** Lunedì 28 Novembre 2011 13:29

buongiorno a tutti, giornata impegnativa e un po' faticosetta visto che non sono proprio fresca, GIUSEPPINA com'è che questi bei weekend passati "a letto" non ci lasciano belle riposare???

MAMMALARA devi andare ad Acerra, sarà meglio che il mdt te lo teniamo qua noi!!

**Monica** Lunedì 28 Novembre 2011 13:07

Sabato ho scoperto che una signora simpaticissima del paese dei miei, soffre di cefalea a grappolo :eek Non lo avrei mai creduto, lei è sempre così vivace, allegra, è l'anima delle feste, ti fa sbellicare dalle risate. Eppure ha la grappolo. Ho cercato di indagare un pò perchè mi è capitato di parlare con persone che dicono di soffrire di cefalea a grappolo invece poi non sanno nemmeno cosa significhi. Mi ha detto che le si deformano gli occhi e che gli urli li sento anche io a Roma. Inoltre usa l'ossigeno per gli attacchi. Mai avrei pensato che potesse avere questa malattia. Ha passato gli ultimi due mesi con 6/7 attacchi giornalieri, ed è da lunedì 21 che sono passati

**Monica** Lunedì 28 Novembre 2011 12:45

Ed erano le 8 di sera. E' la terza volta nel giro di 4/5 anni che i ladri vanno a casa dei miei :(

**Monica** Lunedì 28 Novembre 2011 12:43

Buongiorno a tutti. Grazie per le condoglianze. Siamo dovuti rientrare sabato sera perchè ci ha chiamati la vicina che dei ladri hanno provato ad entrare a casa dei miei (lei abita al piano di sotto). Fortunatamente li ha sentiti, ha chiamato la dirimpettaia dei miei con la quale confina il balcone e sono uscite fuori. Il cane della dirimpettaia ha subito puntato verso il balcone dei miei e si è messo ad abbaiare, il ladro visto il trambusto è scappato. Stavano manomettendo l'inferriata della cucina, l'hanno un pò divelta. Non ci si può più allontanare da casa che subito c'è chi ne approfitta :(

**Aleb97** Lunedì 28 Novembre 2011 11:49

Buon pranzo e buon pomeriggio anche da parte mia. Oggi ho in programma di andare con la mia vicina a fare dei massaggi... è la prima volta e spero che sarà divertente e rilassante!

**Annuccia** Lunedì 28 Novembre 2011 11:31

LARA, mi dispiace per la tosse perchè sò cosa significa. Prova a chiedere al medico se puoi usare Alvesco inalatorio. Io , con quello, stò meglio. Uno spruzzo al mattino.

**nico26** Lunedì 28 Novembre 2011 11:13

buon pranzo amici ...meno 1 ora e poi via.....a far commissioni !!!! vi voglio bene

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 11:06

Giuseppina, i fine settimana li avete tutti prenotati o ce n'è ancora uno libero, sai, la prossima settimana sono a Napoli e probabilmente potrebbe essere il mio turno

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 11:04

Faccio come quello che se la diceva e se la raccontava :)

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 11:03

Oggi vado dal medico per sta tosse, non è possibile che tossisca già da due mesi e non si possa proprio fare nulla, la testa scoppia. Poi è il pomeriggio che tossisco senza sosta. Lo so che il medico non può fare nulla, vado solo per dirgli che la tosse non passa, non perchè me la tolga. Insomma, vado a titolo informativo, così per fare un giro. :grin

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:58

Maya, sai vero che la cefalea tensiva è una tedia e per combatterla ce ne vuole tanta di pazienza.

**Maya** Lunedì 28 Novembre 2011 10:28

Mami lo sapevo che riprendere la mia cura con Tenormin non dovevo aspetarmi grandi miglioramenti.. :( ,ma resta il fatto che il mdT tutti i giorni c'è dà li mi sembra non si faccia un passo positivo...ed stancante..ma emy è meno violenta,sicuramente il fatto che non prendo quasi mai sintomatici,o trip.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:20

Maria, spero tu questa mattina stia un po' meglio. Io ci sono

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:18

Maya, lo so che è un momento difficile per te, ma resisti e vedrai che arriverà anche la "primavera". Intanto speriamo che il lavoro sia più stabile, vedrai che riprendo il tuo orario anche la testa capirà che va tutto bene

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:16

Eli, che dire, certo che andare al lavoro stando già male non è il massimo. Fai come puoi cara

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:15

Giuseppe, ma come mi spiace, immagino la tua arrabbiatura. Poi sai, mi metto nei panni della tua mamma, sai che penso stia male anche per il pensiero e disturbo che vi da. Sei un bravo ragazzo vero, ma questo te lo dico sempre. Ti voglio bene carissimo.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:13

Elisabetta, il tuo messaggio mi ha fatto pensare alla classica goccia che fa traboccare il vaso. Alle volte sopportiamo pesi e dolori grandissimi, poi un calorifero che da i numeri ci fa cedere magari anche portandoci alle lacrime. Ti ricordi di quando ho pianto disperata perchè ho bagnato i panni stesi, mi faceva più comodo fosse quello il motivo per cui piangere invece che per la fatica che ogni giorno facevo per tirare avanti la mia famiglia con tre bimbi piccoli, nulla da mangiare e senza lavoro. Ecco, meno male che ogni tanto ci viene in aiuto la pioggia o il calorifero che non funziona e sono loro che assorbono tutte le colpe. Io faccio come te, alle amiche quelle vere, non dico come sto, perchè loro sanno sempre come sto, alle amiche conoscenti cerco di dirlo il meno possibile, perchè anche loro hanno le loro croci. Chi invece parla solo di malattie (si intende quando si fa normale conversazione), sono considerati da me come come persone che potrebbero contagiarmi di una malattia peggiore di tutte, la "lamentite cronica", alla larga Ce bello cara rileggerti anche oggi

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:04

Grazie a tutti per i pensieri che mandate al mio amico

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:03

Rosita, un bacione anche a te

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 10:02

Rosita, potremmo fare anche questo, magari quando trovo un medico nella zona possiamo pensarci.

**rosita** Lunedì 28 Novembre 2011 09:52

LARA non vieni mai a Ravenna?Magari potresti tenere qualche conferenza. Cosa ne dici?Mi piacerebbe tanto conoscerti. Anche se attraverso questo prezioso forum ho imparato tante cose di te. Bacio

**paula1** Lunedì 28 Novembre 2011 09:45

Buona giornata a tutti..scendo in città e se non ci sono molte persone vorrei fermarmi dalla mia dottoressa per alcune cosette...

**giuseppe** Lunedì 28 Novembre 2011 09:36

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, ciao Elisabetta, è sempre un piacere leggerti, mi spiace per la tua testa ma sappi che ti faccio compagnia, fine settimana duro per la mia testa infatti da venerdì ho avuto MdT tutti e tre i giorni e si sono alternati da sx a dx ho dovuto usare tre trip. ma fortunatamente non forti, mi hanno fatto finire le luminarie fuori e iniziare pure qualcosina dentro, oggi nuova settimana e pomeriggio al conservatorio per mio figlio poi domani dovevo portare mia madre a Nocera per la terapia ma mi ha chiamato mio padre per dirmi che i valori del sangue fanno pena e quindi ora chiamerò il medico e vedremo cosa dirà, uff... :upset , bene stamani niente caffè che sono già agitato di mio, spero che a voi sia andata meglio, ok buona giornata a tutti :?

**Aleb97** Lunedì 28 Novembre 2011 09:29

Buongiorno a tutti. Finalmente in linea dopo diverso tempo con problemi di internet! Oramai senza non si può più stare! Venerdì in ufficio è stato un supplizio!!

**Elisabetta** Lunedì 28 Novembre 2011 09:26

Carissime, siete sempre tanto care con me. Ieri mi è spiaciuto rattristarvi coi miei mugugni. Ma è pur vero che quando uno è proprio giù, sente il bisogno di dirlo a qualcuno che si è certi possa capire di cosa si parla. Avevo un male di testa devastante e una nausea da allucinazioni (proprio come quelle di Giuseppina!). Ma alla mia età (sapete che sono della generazione della vostre mamme!) il mal di testa non è mai solo. Avevo anche un raffreddore allergico che mi tappava le narici e mi faceva impazzire. Questo per dire solo i fondamentali..... Condite il tutto con un po' di grane familiari e con il fatto che c'erano i caloriferi spenti e potete capire perché ho avuto un momento di *défaillance*. Ma sono d'accordo che non è il caso di ragguagliare il prossimo sui nostri mali. Io sfuggo certe mie vecchie amiche che adorano conversare sulla salute. E faccio, in genere, finta di stare benissimo, non prendendomi sul serio e rallegrandomi di quello che ho invece di lamentarmi per quello che mi manca. Non so se sia saggezza, ma è un modo per esorcizzare la malattia che ci affligge. Vi abbraccio tutte e vi ringrazio per il delizioso tepore che emanate. Elisabetta

**eli** Lunedì 28 Novembre 2011 09:12

Ciao Ho sempre un sacco, un sacco di mal di testa.. e ora dovrei anche andare al lavoro..ho pure finito tutti gli analgesici, mi sa che devo andare in farmacia prima che raggiunga l'incubo come ieri...

**Maya** Lunedì 28 Novembre 2011 08:42

Mami un pensiero per il tuo amico.

**Maya** Lunedì 28 Novembre 2011 08:30

ciao... :( ancora con emy che per ora è sopportabile, ma mi stà fiaccando di brutto .. :x , e niente ciclo pure quello dà alcuni mesi mi tiene parecchio nervosa e ansiosa, oltre che un pochetto fulminata...non mi sopporto... :? :upset , sono a casa dal lavoro 3 giorni, poi farò giovedì e venerdì...e sicuramente sarò posseduta di vari dolori.. :upset

**Simona** Lunedì 28 Novembre 2011 08:19

MAMMA LARA tanti pensieri positivi per il tuo amico..

**Maria9195** Lunedì 28 Novembre 2011 08:14

LARA un forte abbraccio...mi dispiace per la triste notizia..

**Maria9195** Lunedì 28 Novembre 2011 08:14

Ciao a tutti/e..NICO solo il mio MDT mi rende VEGETALE E APATICA...l'unico effetto collaterale che ho e' una disumana stanchezza muscolare....poi non ho altri problemi....adesso sto combattendo con questa stanchezza articolare con piccoli accorgimenti ma sono convinta che sono i farmaci che assumo che mi provocano ciò...sto attendendo il consulto con il neurologo ma devo attendere almeno fino a metà dicembre perché e' strapieno di appuntamenti ..per il momento tampono con ginnastica posturale, doccia scozzese e spazzolature sulle gambe e tanta gel all'arnica.....pensavo di fare alcuni massaggi dalla fisioterapista ma al pensiero di mettemi a testa in giù ho paura che mi scateni la nausea oppure il senso del vomito dato che la testa fa la birricchina..

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 08:10

Poi non è che si sta troppo bene a vivere con la tosse 9 mesi all'anno, anche quello è una bella barba

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 07:55

Nico, io neppure dico che cosa ho, le persone mi vedono camminare con il bastone e già vedono che cosa mi causa difficoltà. Il MDT non dico neppure di averlo oppure lo dico rare volte quando c'è necessità di dirlo. Tanto non si vede e sono in pochi a capirlo

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 07:49

Rosita, quando parlo di ansia e paura, non mi riferisco alla causa che scatena l'emicrania, ma al fatto che quando arriva il dolore insieme a lui arrivano sempre anche le ancelle, ansia e paura. Per la lontananza alle tue nipoti ti capisco perfettamente, anch'io ho un nipotino in Sicilia, è molto più vicino, ma lo vedo sicuramente meno di quello che desidero. Mi fa piacere che l'attacco sia finito e con l'emicrania se si riesce ad addormentarsi, è un ottimo aiuto.

**mamma lara** Lunedì 28 Novembre 2011 07:45

Eccomi, buongiorno a tutti. ieri sera proprio non ce l'ho fatta a scrivere, la notizia di un caro amico che non sta bene mi ha tolto le forze, metterò anche lui nei miei pensieri e vediamo se qualcosa succede.

**rosita** Lunedì 28 Novembre 2011 07:31

Grazie di cuore LARA, anche questa volta non ho preso niente, e' durato meno perche' il sonnifero mi ha fatto dormire. Non credo che per ora sia ansia perche' mi tengono protetta con il cimbalda e purtroppo sono diventata un po' indifferente a tutto. L'unica cosa a cui penso spessissimo e' la meta' della mia famiglia che vive da 5 anni in Nuova Zelanda. Ho nostalgia di loro, delle mie bimbe 5 e 2 anni, le vedo una volta all'anno e quando partono e' una tortura da ambo le parti. Sono gia' stata 2 volte, il viaggio e' troppo lungo e costoso. Vedi che qualche motivo salta fuori. Un abbraccio e baci a tutte

**Simona** Lunedì 28 Novembre 2011 07:27

Buongiorno a tutti!!!! Mi spiace leggere che è stata una domenica difficile per molte di voi... a me ieri è andata bene, per fortuna.... Spero in un buon inizio di settimana per tutti voi!

**Annuccia** Lunedì 28 Novembre 2011 07:17

GIUSEPPINA, cercherò di capire dove andare a fare la gastroscopia, ho ancora un pò di tempo. PAULA, grazie delle tue indicazioni.

**Annuccia** Lunedì 28 Novembre 2011 07:16

PAULA, anche per quanto mi riguarda reputo l'emicrania il dolore che mi rende invalida in tutto. Solo "LEI" mi fa assumere le sembianze di un vegetale.

**paula1** Lunedì 28 Novembre 2011 07:00

Buon giorno a tutti... NICO26 anche io oltre le emicranie a volte ho altri disturbi..molto spesso sono legati allo stress o alle mie "orribili" abitudini alimentari...però quando dico che soffro di qualcosa dico solo "di emicrania"..

**Annuccia** Lunedì 28 Novembre 2011 07:00

Buongiorno a tutti. MARGARET, mi dispiace, coraggio! capisco la tua ansia per la paura che si ripeta l'attacco, ma spero che non sia così. NICO, essere emicranici e convivere con quel dolore purtroppo non ci evita di avere altri problemi. Sò che verrebbe da dire è già tanto gestire l'emicrania!

**Margaret** Lunedì 28 Novembre 2011 06:53

Buongiorno..ieri l'attacco e' stato violento da togliere il fiato.Volevo farmi portare in ospedale. Mio figlio piu' grande si e' quasi messo a piangere perche' non mi ha mai vista così..Alla fine per spezzare almeno un minimo il dolore ho preso mezza supposta di orudis per quanto rischioso ma non a qs dosaggio spero..Oggi sono rebaltata, col morale a terra perche' con altri attacchi del genere che faccio?

**nico26** Lunedì 28 Novembre 2011 06:34

Buongiorno a tutti. Oggi ricontatto l'oculista erche' l'occhio mi da ancora problemi . E' un po migliorato con 2 sett. di antib. locale ma e' sempre gonfio sotto ,brucia e anche ieri ho visto una flash(la dott.ssa ha detto che dato che ho il vitreo molto denso talvolta la retina tira ma che non ha nulla e mi devo preoccupare se questi flash aumentano o vedo macchie nere). Ma Dio beato vi faccio una domanda: ma voi emi se non avete mdt avete qualcos altro sparso nel corpo che parla o sono un caso raro?? Un bacio a dopo!!!

**giuseppina** Domenica 27 Novembre 2011 21:20

ANNUCCIA non preoccuparti per la gastro se fai la sedazione non senti niente soprattutto il momento più antipatico che è inghiottire il sondino, devi solo informarti prima e scegliere il medico giusto, per questo devi fare un'indagine con i pazienti perchè la bravura sta nell'aspettare il momento buono di giusto stordimento (non dormi)per inserire la cannula, è necessario un perfetto affiatamento fra l'infermiera che ti fa l'endovena di valium e il medico. Dura 5 minuti ma quando ti chiamano hai l'impressione di non avere fatto ancora niente e invece è già andata

**paolina1** Domenica 27 Novembre 2011 21:16

ciao a tutti. Mi spiace che molte di voi hanno passato una critica domenica! Per me è andata abbastanza liscia, tranne un pò di nausea, tristezza e malinconia, anche se fuori è stata una splendida giornata, ma quando il malumore prende prende!!!! Buon riposo a tutti.

**giuseppina** Domenica 27 Novembre 2011 21:06

Concordo, ELISABETTA scrive poco ma le sue sono perle preziose depositate nel forum

**giuseppina** Domenica 27 Novembre 2011 21:05

certo che io, LIDIA e FEFFE non abbiamo problemi ad organizzare il fine settimana, sappiamo sempre cosa fare :?

**giuseppina** Domenica 27 Novembre 2011 20:58

mi alzo adesso dal letto, oggi non mi sono neppure vestita, nausea devastante ed emicrania a gogò, ho mangiato un pò di erbettesse ma stanno girando nello stomaco, che schifo se vomito chiudo gli occhi, mi viene in mente la bambina dell'esorcista

**Piera** Domenica 27 Novembre 2011 20:43

Brava maria hai fatto il tuo dovere di mammalavadivise :grin ,comunque io credo che lo sport sia un'insegnamento di vita per i nostri giovani, e' fatto di regole, d'impegni , di rigore e portare ogni settimana la divisa pulita fa parte di tutto questo.Gli allenatori hanno scelto la strada meno faticosa e meno educativa.

**paula1** Domenica 27 Novembre 2011 20:02

:zzz buona notte

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 19:47

Comunque una passeggiatina di un'oretta sono riuscita a farla intanto che lavava la lavatrice: sono andata al fiume e seduta in riva ho contemplato i colori meravigliosi di quest'autunno ...mi sono rigenerata anche se le gambe hanno fatto fatica...devo riprendere a camminare altrimenti mi fermo e addio ciaspolate quest'inverno :? :? :?

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 19:45

LARA io l'ho sempre detto e l'ho diro' sempre: SEI UN ANGELO VENUTO DAL CIELO...GRAZIE cara amica...sai sempre aiutare, comprendere e raddrizzare la vita faticosa della sottoscritta...con stima e tanto affetto. maria.

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 19:43

Cara ELISABETTA...leggo sempre volentieri i tuoi pochi scritti...dai sempre la spinta per rialzarsi e saperti giu' in fondo al fosso mi rattrista parecchio perche' io ti ho sempre ammirata perche' con la tua delicatezza e saggezza arrivi dritta al cuore...hai queste meravigliose doti, peccato che scrivi poco...ma non mollare e riprendi a scrivere...un forte abbraccio..

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 19:40

Piera e Annucchia ...per le divise del calcio gli allenatori hanno adottato questo metodo drastico perche' vi era sempre qualcuno che dimenticava la propria divisa nella sacca per tutta settimana senza lavarla :sigh :sigh :sigh facendo cosi' sono sicuri di avere il giovedì' la sacca pulita perche' la mamma di turno si preoccupa di lavarle ;) ;) ;) ..comunque ho già fatto il mio dovere ...sono tutte stese in veranda e domani prevedono il sole ..cosi' entro domani sera le sbatto, le spiego e le ripongo nella sacca senza stirarle perche' non ho fatto la centrifuga e le ho stese gocciolanti in veranda ...mi auguro che non ghiacci il pavimento....

**feffe81** Domenica 27 Novembre 2011 19:35

comunque il dolore c'è ancora un po', ma la nausea no. ELISABETTA io sento sempre piene di calore e dolcezza le tue parole che mi viene quasi difficile immaginarti giù di morale, spero che il momento triste passi presto

**feffe81** Domenica 27 Novembre 2011 19:29

MAMMALARA sui tuoi puntini metterei sAGGla!!! ho preso un altro trip e sono stata a letto fino ad ora, nel frattempo avevo chi lavava i pavimenti 8) lo da piccola a cosa vuoi fare da grande rispondevo "il casellante dell'autostrada" perché? "perché sta seduto tutto il giorno e tutta la gente che passa gli da dei soldi!!"

**paula1** Domenica 27 Novembre 2011 18:57

ANNUCCIA ci sono anche altri metodi di diagnosi dell'*Helicobacter pylori*, ma il più attendibile è la gastroscopia (anche perchè dice se è in corso l'infezione) comunque gli altri sono: un'analisi del sangue, una ricerca nelle feci e l'analisi del respiro.

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 17:48

PIERA, dopo le feste vado a farla. A questo punto "alzo le braccia".

**Piera** Domenica 27 Novembre 2011 17:41

Annuccia penso che Paula abbia visto lontano.....però credo che dovrai fare la gastroscopia

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 17:40

ELISABETTA, hai detto bene quando non si stà bene si vive con molta fatica, grazie per le tue parole che fanno sempre bene al nostro Forum.

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 17:38

PAULA, non ho mai avuto questa diagnosi. Cosa è necessario fare per diagnosticare l'*Helicobacter*? il mio gastroenterologo forse dorme? mi auguro di no.

**Elisabetta** Domenica 27 Novembre 2011 17:26

Mavi, grazie anche a te. Io sono poco presente perché ho problemi di collegamento, ma sono una veterana. Vi leggo sempre, quando posso e cerco di seguirvi, seppure a singhiozzo perché vivo il forum come la mia casa virtuale. Intendendo casa come un rifugio sicuro. Sento che anche per te non è un gran periodo. Ma è normale avere momenti di sconforto, perché, quando si sta male, vivere è tanto faticoso. Passerà, vedrai e tornerai a rallegrarci con la tua gioia di vivere. Ti abbraccio, cara.

**Elisabetta** Domenica 27 Novembre 2011 17:13

Che bello quello che racconti, Lara. Mi sembra che Emma abbia già imparato qualcosa. Grazie. Grazie anche a te, Nico. Guardo verso Ferrara e guardo nel forum. Quando si sta male, chissà come, si ha bisogno di calore. E qui si trova sempre. L'accoglienza è una virtù rara e quindi preziosa.

**mavi1956** Domenica 27 Novembre 2011 17:09

ELISABETTA non ti conosco, ma ti sento vicina e spero di rileggerci nei prossimi giorni :)

**mavi1956** Domenica 27 Novembre 2011 17:07

ALBAERTINUS non ci crederai ma almeno la notizia del tuo viaggio è stata una bella notizia. divertiti :)

**paula1** Domenica 27 Novembre 2011 17:04

ANNUCCIA..una curiosità..da quello che leggo non hai avuto mai una diagnosi di *Helicobacter pylori*? guarda quello è terribile in quanto a bruciori di stomaco, ma una volta fatta la cura si rinasce !

**mavi1956** Domenica 27 Novembre 2011 17:04

grazie a MARGARET, LARA, LIDIA, FEFFE e tutti gli altri, cercherò di fare tesoro delle vostre pillole di saggezza perchè quelle non fanno male e non costano nulla. ho la testa nel pallone e non combino nulla da stamane. domani ricomincerà il tour de force, ma forse è meglio così piuttosto che stare qui a sentire i lacrimoni che scendono su un viso già stanco. so di non essere di aiuto a nessuno in questo momento, ma è così la vita, alti e bassi e anche mentre gioisco a volte ho anche paura di farlo perchè so che dura sempre troppo poco

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 16:59

LARA, io credo che anche tu oltre al reflusso abbia una componente allergica. E' un vero casino!

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 16:57

NICO, non sei strana tu, sai che il nostro nemico non ha regole e fa quello che vuole sempre e comunque!

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 16:55

MARIA, ottimo consiglio quello di PIERA, l'allenatore può dire che devono essere le mamme a lavare le divise dei ragazzi, ma sarebbe meno faticoso lavarne una tutte le settimane. I miei figli sono stati pallanuotisti regionali e tornavano a casa puliti e disinfettati con il cloro. Che meraviglia!!!! pensandoci ora mi sà che sono stata io a indirizzarli in piscina e non sui campi di calcio. Comunque qualche partita di calcetto l'ho subita e la subisco tutt'ora anche io.

**nico26** Domenica 27 Novembre 2011 16:52

e sono qui e sono veramente strana...stamane al freddo mi e' venuto il mdt atroce oggi pom a star fuori forse perche' avevo la testa leggera mi e' sparito! Che strana che sono. Lara io adotto Emma ,sono figlia di contadini,ho la terra per farci tanti laboratori per i nostri bimbi!! E stasera nessun a tavola se non i miei amori e pizza in freezer.....evviva!!! Ma come si sta bene a casina con la famiglia!!elisabetta ci sono quando vuoi. Alberinus buon viaggio e mente leggera !!!!

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 16:52

Il morale è così difficile da controllare e da indirizzare sulla via giusta. Noi donne abbiamo mille risorse e anche una piccola cosa ci può fare distogliere dai pensieri più terribili. Il mio stomaco stasera va a "fuoco", questa settimana voglio stare super attenta al mangiare, altrimenti ho paura che la cura da sola non può fare.

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 16:49

Eccomi di ritorno! tutto abbastanza ok. Grazie per gli auguri a mamma. PIERA, hai detto una frase giusta per lei e si capisce che dai miei racconti ormai la conosci anche te. ALBERTO, buona vacanza, ti farà bene!

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 16:37

Feffe, un giorno ad una amica che ha preso una multa, le ho detto che poteva essere contenta, perchè alle volte non c'è fine al peggio. Quindi se hai la nausea va bene così, pensa che potresti avere anche il vomito e se poi ti viene il vomito ti direi lo stesso che va bene anche quello, perchè almeno hai chi ti da una mano a pulire il tutto. Come sono brava oggi a tirare su di morale non s'è mai visto, vero cara. Chissà come si chiama questo metodo. S..... forse, l'ho detto io prima di te :grin

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 16:30

Rosita, se non ti sfoghi qui dove vuoi farlo. Qui di certo sei capita. Poi ci scommetto che riusciresti a resistere anche un po' di più di 17 ore, provaci cara e vedrai che insieme ce la faremo. Devi pensare che il dolore non ti impedisce di fare ciò che desideri, può solo allontanare un po' il momento che sei in grado di farlo. Carissima, prova a pensare quanto sia la paura, l'ansia o il dolore quello che gioca a tuo sfavore. Pensaci e vediamo cosa dobbiamo combattere la prossima volta. Io sai faccio sempre così quando arriva sia l'attacco di emicrania che quando arriva la grappolo, con l'emicrania ho smesso di contare le ore, mentre con la grappolo ho smesso di contare i secondi. Questo mi aiuta, mi fermo al presente e vado avanti un passo alla volta verso la libertà

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 16:26

Ovviamente la domanda era cosa vuoi fare da grande

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 16:23

Elisabetta, sappi che ci sono le nostre mani sempre anche se non le vedi, noi siamo lì che aspettiamo di prendere la tua ogni volta che ce la tendi. Sei speciale per tutti noi e sono certa di interpretare il pensiero di tutti dicendolo. Se sei in fondo al pozzo e lì attorno ci sta un telefono, con le ultime forze, prendilo e fai il mio numero, ne ho una bella di Emma da raccontarti che un pochino ti farà sorridere. Poi vuoi sapere l'ultima? in un periodo di veline, ballerine e cantanti, la mia nipotina dopo che le hanno chiesto cosa vuol fare, ha risposto la contadina. To mo, ha detto proprio così, vuole fare la contadina e piantare le verdure e la frutta. Perciò chiedo a chi ha un pezzo di terra di tenerne conto, con Emma avrà due braccia in più che l'aiutano. Mia sorella è già avvisata. Mahhh, ma dove ci porterà questo modo di pensare :grin Elisabetta, girati verso Ferrara che ho puntato un faro enorme. :)

**rosita** Domenica 27 Novembre 2011 15:51

Ho parlato troppo presto questa mattina e mi sono veramente illusa che per un po questo mostro si sarebbe allontanato dalla mia testa.Ero qui' tranquilla al computer che ammiravo le ultime foto di mia figlia e relative nipotine. Tutto era OK avevo preparaTO UNA LEZIONCINA SULLA nUOVA zELANDA in inglese (molto soft)non c'era nessuna scusa che si ripresentasse.Pero'LARA non prendo niente e faro' come martedi' spero solo che non passino 17 ore non le sopporterei. Io non so proprio riconoscere il mio vero carattere .Avevo 16 anni quando ho cominciato con farmaci e ora che ne ho 76 e' solo aumentato.In questo momento prendo quotidianamente CIMBALTA per la depressione che mi viene causa emicrania. Scusa dello sfogo LARA ma mi siete veramente di aiuto. Un abbraccio a tutte

**Elisabetta** Domenica 27 Novembre 2011 15:42

Grazie, Lara di aver trascritto proprio oggi questo punto 46. Stavo in fondo a un pozzo, al buio completo e quelle parole sono state una lucina. Spero che per voi sia una buona domenica. Elisabetta

**feffe81** Domenica 27 Novembre 2011 15:01

ALBAERTINUS buon viaggio! qui nausea alla grande

**paula1** Domenica 27 Novembre 2011 14:49

siamo stati all'iniziativa contro la mafia che fanno tutti gli anni organizzata e coordinata dallo scrittore Carlo Lucarelli..hanno parlato dei magistrati, ma l'intervento che tutti gli anni mi mette la pelle d'oca e le lacrime agli occhi è sempre quello di Don Luigi Ciotti...lo ammiro, lo stimo e mi sento di dire che gli voglio troppo bene !

**paula1** Domenica 27 Novembre 2011 14:35

Buon pomeriggio a tutti ALBAERTINUS...dai ! vai tranquillo alla tua vacanza e non pensarci troppo..vedrai che andrà tutto bene...! :)

**albaertinus** Domenica 27 Novembre 2011 14:32

ciao a tutti, cari amici. Io mi sono tirato fortunatamente su di morale, perchè domani parto per Fuerte Ventura (Canarie) e ci sto 5 giorni. PEr come sono sto triste, dolorante e angosciato per 3 settimane temevo di rinunciare a questo viaggio. Siamo in 8 amici. Spero che questa vacanza mi faccia bene soprattutto per l'umore e che mi aiuti a prestare meno attenzione al mal di testa, che quello sappiamo che non manca. Ci risentiamo al fine settimana prossimo! Tante cose belle a tutti voi! Alberto

**nico26** Domenica 27 Novembre 2011 13:29

Buon pomeriggio in questa domenica di sole che e' bello da un lato ma dall'altro e' assurdo che a fine novembre sembri primavera. Le stagioni sono impazzite e la mia testa stamane do ragione a Feffe all'uscita mel mercatino era a posto ma dopo mezz. ora la spada e' arriva dietro a sx e tuttora persiste. Lara qui a Modena io lavorando in un settore sportivo i prezzi sono diversi. Un bavo massofisiot. per un massaggio da 30 minuti prende 22 (pacchetto da 5)oppure agopuntu. 50 Mi addolora sentirti non in forma ma per me la tosse d'estate non l'hai per il clima che e' completamente diverso.nicolo'ad esempio ha i recettori della tosse molto sensibili e d' inverno e' il punto debole. Annuccia babi baci alla tua mamma ed alla tua splendida famiglia. Lida maria ,mavi,margaret maya simona,dora,paula rosita vi abbraccio . Ora vado a fare l'albero fuori!!!(e' quello che serve per il mdt..!!!!!!)

**Piera** Domenica 27 Novembre 2011 13:00

Annuccia auguroni alla tua mamma, donna forte e in gamba.

**Piera** Domenica 27 Novembre 2011 12:58

Maria ma la vecchia "regola" che ognuno lava la sua divisa non e' piu' di valida????????le ragazze della squadra di Giorgio fanno cosi', la societa' giustamente risparmia e l'onere personale e' equo e minimo.....a volte basterebbe cosi' poco per rendere le cose piu' facile, ma si sa che gli uomini ragionano.....ehm ehm!!!!beh meglio che dica che sono poco pratici!!!!

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 12:11

Lidia, quanto è vero, alle volte le battute di Gabriele mi fanno ridere di gusto

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 12:10

Maria, se le maglie le dovessero lavare i papà, credo proprio che le si darebbe da lavare ad uno esterno. :) Mi spiace cara, certo che avresti avuto la necessità di occuparti di altro, ma bisogna fare ciò che si può e alle volte anche ciò che si deve :upset :upset

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 12:06

Mavi, intanto non ti scusiamo, ma sai perchè cara PERCHE' NON C'E' NULLA DA SCUSARE. Ci vorrebbe anche che chiediamo scusa perchè abbiamo il morale flesso. Sai che alle volte ci rattristiamo perchè abbiamo bisogno di "quiete", come se fosse un momento che dobbiamo dedicare solo a noi e ci raccogliamo nel nostro SE per stare un po' con noi stesse. Va bene lo stesso cara, fai però che questo non duri troppo, sai vero il nostro punto numero 46, infatti, credo dobbiamo fare attenzione, perchè alle volte ci si innamora della nostra tristezza e questo ci porta ad uno stato che ci porta in un mondo dove non esiste la gioia 46- "LA TRISTEZZA FA MORIRE LA SPERANZA" Dobbiamo fare tanta

attenzione a questo stato della nostra anima, perchè la tristezza è affascinante e se prendiamo a volerle bene, lei si appropria della nostra vita e la rende grigia, portandoci piano piano all'inferno. Dobbiamo curare invece la gioia, anche quando pensiamo che non possa mai più abitare nella nostra anima. Lo dice il nostro punto numero 44 "Non dobbiamo mai dimenticare di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore."

**feffe81** Domenica 27 Novembre 2011 11:57

MARGARET mamma che paura!! spero che il mdt ti passi presto... MAYA è tutta mattina che ti penso mentre faccio le mie cosine con mooolta calma pensando proprio a come faresti tu ;) MAVI lo dico io che siamo Dr.Jeckill e Mr.Hyde!! scherzo spero che la tristezza non duri più del necessario. LIDIA e te pareva pure tu mdt nel weekend, ti abbraccio

**Lidia** Domenica 27 Novembre 2011 11:42

Buona domenica a tutti, oggi mdt agguerrito. MAVI ti capisco benissimo, ci casco anch'io nelle tristezze uffa. Bisogna cercare qualcosa che spezzi questa dinamica, a volte basta poco, un'uscita al sole, una cantatina, una battutaccia con qualcuno in casa e il filo malefico si spezza, almeno qualche volta funziona ;)

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 11:35

LARA le divise di calcio essendo piene di terra e fango bisogna spazzolarle subito e metterle in ammollo così va via prima il fango e si fa prima a lavarle ...ecco perchè devo partire oggi pomeriggio armata di voglia e utilizzando anche la vasca da bagno per l'ammollo..sono di un nervoso :upset :upset

**Margaret** Domenica 27 Novembre 2011 11:32

MAVI1956 queste giornate capitano..Prova a trovare qualcosa, anche piccola, che possa darti un pò di sollievo. Ieri sera mi è venuta una malinconia pazzesca a vedere le luminarie di natale in paese, per vari motivi il natale per me è difficile da qc anno, ma oggi con piccole cose, ho dato una spintina all'umore, complice anche la bella giornata.Ti auguro di stare meglio, ciao.

**mavi1956** Domenica 27 Novembre 2011 11:26

buona domenica.tristezza a go go.non so neanche perchè,ma forse lo so.vorrei ogni tanto staccare per così dire la spina ,ma faccio fatica e parte la tristezza.forse oggi sarà così.per me c'è sempre la bassa o l'alta marea.oggi bassa da morire. scusatemi se potete

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 11:08

Maria, il confronto l'agopuntura non è troppo costosa

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 11:06

Maria, hai ragione ad essere arrabbiata, ma non puoi rimandare a domani la lavatura così porti tutto il lavanderia e si arrangiano loro a tirarti pulito le magliette

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 11:04

LARA e' molto piu' cara l'agopuntura....quella oscilla dalle 70 alle 80 euro a seduta

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 11:03

LARA allora la mia massoterapista e' onesta: massaggio alla cervicale e schiena per 30/35 minuti mi chiede euro 25,00/ e mi rilascia la fattura per scaricarla nell'unico

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 11:01

AIUTO.... mi ha appena telefonato mio figlio dalla partita di calcio avvisandomi che e' il mio turno per lavare, smacchiare e stirare le divise da calcio dei della squadra: sono 22!!... questa non ci voleva..mi toccherà passare tutta la giornata in lavanderia altro che passeggiata in montagna!!!!..mi auguro solo che non siano sporchissime di terra e fango....io ho sempre ribadito in assemblea di fare un contratto con una lavanderia per lavare tutte le settimane le divise aumentando leggermente la quota sociale...mi ero anche informata ...ma gli allenatori non ne vogliono sapere perchè LE LAVANO SEMPRE LE MAMME :upset :upset :upset ....dovrebbero pensarci un po' i signori maschietti... mi sta salendo un nervoso!!!!

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:59

Mi sembra un prezzo giusto, visto le tasse che si devono pagare e la fatica che è fare un massaggio, dico solo che per me costa troppo

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:59

Ho chiesto quanto prendono per un massaggio solo alla cervicale e prendono 50 euro in un'ora.

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:57

lo li farei, ma costano troppo e poi mi fa male se qualcuno mi massaggia. Non lo sopporto proprio

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:56

Maria, penso che un massaggio leggero dove non senti il male troppo grosso possa farti bene. Prova magari con un primo massaggio fatto solo alle gambe e alla schiena.

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:55

Margaret, immagino l'attesa per sentirla muovere quanta ansia ti avrà provocato, non c'è da meravigliarsi se hai il MDT.

**Maria9195** Domenica 27 Novembre 2011 10:53

ciao a tutti/e...buona domenica...in questo periodo sono di poche parole...mi sforzo a scrivere pur leggendovi sempre...la testa va ..oramai mi sto abituando a lei e la lascio andare...quello che mi preoccupa e' la stanchezza e i dolori muscolari che sento e faccio una immensa fatica ad alzarmi alla mattina...sono bloccata tutta...sto provando di tutto: dalla ginnastica posturale a tappeto alla doccia scozzese la quale mi solleva temporaneamente il dolore...stavo pensando di ritornare dalla massoterapista e provare un paio di massaggi rilassanti per verificare se sblocco la situazione ...avrei una voglia matta di andare in montagna visto la giornata splendida autunnale ma le gambe non reggono come dovrebbero... :sigh :sigh :sigh

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:53

Feffe, mi hai fatto ridere con la storia dei cappellacci, ora devo vedere se le mie sorelline vengono martedì e vedi te che incremento al patrimonio italiano che diamo :)

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:51

Simona, anche a Ferrara c'è un bel sole. Dai un bacione a Mattia

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:51

Maya, buona domenica anche a te, la mia la passo a fare un po' di cappellacci così faccio un po' di scortina.

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:49

Willy, non ti fai sentire, spero che la tua mamma stia meglio e insieme a lei anche tu possa stare meglio. Dacci notizie carissimo

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 10:48

Annuccia, la mia tosse peggiora moltissimo di pomeriggio, chissà perchè. Poi mi devono anche spiegare perchè i tre mesi estivi la tosse non c'è. Mahhhh, se non me lo spiegano fa lo stesso, tanto ho smesso di correre dietro anche a questa cosa e mi arrangio come posso.

**Maya** Domenica 27 Novembre 2011 10:39

Dora, sì ,ci siamo :p ,un'abbraccio.

**Maya** Domenica 27 Novembre 2011 10:38

e buona domenica a tutte-i,Piera,Lidia ti penso,Nico,Albertinus...e tute-i,tutte-i...fatico a scrivere ..emy :? ...

**Maya** Domenica 27 Novembre 2011 10:36

Mami buona domenica.. :p

**Maya** Domenica 27 Novembre 2011 10:27

Annuccia un'abbraccio ,anche tu tra stomaco e tosse,hai un bel dà fare...

**Maya** Domenica 27 Novembre 2011 10:23

Simona ciao...un bacione a Mattia.. :p

**Maya** Domenica 27 Novembre 2011 10:12

Feffè complimenti per l'incarico,sei stata premiata per l'impegno che ci avevi messo,ma noi non aveva dubbi :p ,Mariza sempre troppo carica,ricordo con tanta gioia e affetto,le poche ore passat con TE.

**Maya** Domenica 27 Novembre 2011 10:08

buon giorno e buona domenica, :p c'è il sole merita una camminata la giornata ,ma farà troppo freddo,e ieri sera poi emy..con tanto di virus "maya",per ora tutto tranquillo,e son riuscita a fare colazione.

**Simona** Domenica 27 Novembre 2011 09:42

Qui è una splendida giornata di sole..... sembra primavera anzichè fine novembre.. :)

**Simona** Domenica 27 Novembre 2011 09:42

Buongiorno a tutti! e buona domenica!!!

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 09:40

MARGARET, oggi nessuna festa. Festeggiamo in ritardo la prossima settimana , farò lo strudel della tua mamma (ti ricordi mi avevi mandato la ricetta?) è il dolce preferito della mia mamma.

**Margaret** Domenica 27 Novembre 2011 09:30

ANNUCCIA che belle cosine hai cucinato, auguri e buona festa. Un caro saluto a tutti e passate una bella domenica. Ciao

**Margaret** Domenica 27 Novembre 2011 09:29

Buongiorno..ieri ho avuto delle tensioni e si è scatenata la tensiva..Stanotte è salita la nausea e mi son fatta la scaldina. Mi sono addormentata con la scaldina sullo stomaco e nonostante la canotta e il pigiama,alle 3.00 mi son svegliata cn una piccola ustione a tre macchie sulla pancia..Panico..sono rimasta sveglia ad aspettare i movimenti della bambina fino alle 4.00 convinta di averla "cotta"..Tutto bene..ma sono sotto attacco di emicrania adesso.. :? Che dolore!

**Annuccia** Domenica 27 Novembre 2011 09:26

Buona domenica a tutti. Stamani sono in ritardo, ma non perchè ho dormito eh... LARA, mi dispiace per la tua tosse. FEFFE, grazie, spero che la crisi non riparta. DORA, un grande bacio.

**feffe81** Domenica 27 Novembre 2011 09:05

Ciao DORA! ANNUCCIA auguri per la mamma! ROSITA buona domenica di lettura. Mi metto in modalità bradipo e provo a fare qualcosa

**feffe81** Domenica 27 Novembre 2011 09:03

PAULA mi spiace per Fausto...a te piace Larsson? mi hanno prestato un suo libro MAMMALARA mi sembri un po' come l'Italia: con un immenso patrimonio artistico che non valorizza. Dovresti fare come i francesi (senza offesa) che se hanno anche solo un sassolino ammaccato ci fanno intorno un mega-museo e lo pubblicizzano all'inverosimile. Insomma per me dovresti tappezzare la città di manifesti anche solo per 1 cappellaccio fatto da te!!!

**feffe81** Domenica 27 Novembre 2011 08:54

Buongiorno a tutti, ieri siamo andati in centro e mi è scoppiata l'emicrania, quindi a casa trip e a letto, direi di aver fatto abbastanza esperimenti: se sto all'aperto col freddo più di mezzora parte il mdt! ora la testa è delicatissima, credo stia per ripartire

**mamma lara** Domenica 27 Novembre 2011 08:00

Buongiorno a tutti. Rosita, io invece faccio fatica a leggere i libri, hanno tutti caratteri troppo piccoli, faccio bene invece a leggere sul computer perchè allargo fino a che leggo bene. Non è una questione di occhiali, è proprio che lo sforzarmi a leggere la scrittura con caratteri piccoli , come se il mio occhio dovesse entrare in una cosa troppo piccola per lui. Piace tantissimo anche a me leggere. Speriamo che il chiodino se ne stia lontanissimo

**paula1** Domenica 27 Novembre 2011 07:57

Buon giorno a tutti...qui sole..mamma mia che bell'autunno !!! e manca solo un mese alle vacanze invernali ! wow !! ROSITA anche qui ci sono lettrici, me compresa anche se sono diventata lenta e il lavoro porta via molto tempo...a volte mettiamo i titoli di ciò che leggiamo..mi farebbe piacere sapere su che genere ti diletta....

**rosita** Domenica 27 Novembre 2011 07:30

Buona domenica a tutte! Per me e' splendida, nessun programma . Non ho MDT cosi' potro' godere della lettura. Adoro leggere e divoro libri, per il mio recente compleanno ne ho ricevuti tanti purtroppo quando sento da lontano quel chiodino che avanza devo smettere subito altrimenti pago la penale. Oggi non l'ho ancora avvertito e ora riprendo. Troppo belllllllo. Un abbraccio a tutte

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 21:10

Dora, il prossimo sabato sono ad Acerra NA

**dora** Sabato 26 Novembre 2011 21:03

.....notte DOLCI ABITATORI del mio cuore.....ci sono...ci sono...mi siete sempre accanto...non sono...non siamo soli....bacio e notte

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 20:07

Mavi, ce la faremo anche stavolta, anzi, già me la sono dimenticata (che bugiarda che sono) ;)

**mavi1956** Sabato 26 Novembre 2011 19:42

mi dispiace LARA per il tuo star male.riguardati :) auguro una notte serena a tutti :)

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 18:39

La mia testa invece non va troppo bene, sono certa c'entri la tosse che si è riacutizzata. :upset :upset

**nico26** Sabato 26 Novembre 2011 18:31

e si prepara la cnea.....pasta e fagioli....formaggi...frschi...finocchi al forno ...con una coppia di amici trentini e chissa' che non ci scappa qualche giorno su dopo natale.....!!!! Oggi la mia testa fa la brava anche se la schiena meno ma non pretendiamo troppo ...!!! Un bacione a tutti e vi voglio bene!!!!!!

**paula1** Sabato 26 Novembre 2011 18:06

GUIDOZONG mi interessa il discorso del libro sulla malattia mentale..come fare per leggerlo ?

**paula1** Sabato 26 Novembre 2011 18:05

Buona serata a tutti... esco..c'è una serata in un teatro che ripercorre gli anni '70 con narrazioni e musica...interessante (spero di non addormentarmi vista la stanchezza accumulata, ma prima ho dormito un'oretta ;) ) la testa sembra andare bene :)

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 18:01

Guido, immagino che tua moglie non ti mollerà neppure per andare in bagno :grin Per il diario non avevo dubbi, avrai il grafico anche del tuo diario. :)

**Annuccia** Sabato 26 Novembre 2011 17:57

Buona serata a tutti. A domani!

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 17:50

Maya, sto ciclo come ci fa tribolare, però io da quando l'ho perso sto ancora peggio, quindi :?

**Maya** Sabato 26 Novembre 2011 17:38

ciao serata che porta il mdt,in attesa anche del ciclo.. :(

**guidozong** Sabato 26 Novembre 2011 17:28

Tranquille donne, presto servizio solo a casa mia!!!! LARA ho il diario dove segno tutto. Vado a cena, ciao!

**Annuccia** Sabato 26 Novembre 2011 16:58

Grazie MAVI!

**mavi1956** Sabato 26 Novembre 2011 16:24

ANNUCCIA auguri alla tua mamma e un'infinità di :) alla sorellina

**Annuccia** Sabato 26 Novembre 2011 16:14

Grazie LARA, non sò proprio come farei senza i tuoi abbracci.

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 16:11

Annucchia, auguri alla tua mamma

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 16:11

Annucchia, sei troppo, ecco, sei proprio troppo. Chissà che il sapere che vi fa arrabbiare una cosa non mi possa aiutare, sai che forse hai detto la parola magica. Per tua sorella vorrei averla io la possibilità di fare magie, le toglierei subito il suo male. Dalle un abbraccio immenso.

**Annucchia** Sabato 26 Novembre 2011 16:00

Ho preparato il tiramisù per domani ed un ciambellone con mortadella e formaggio sempre per domani. Sarebbe il compleanno di mamma, ma anche per lei festeggeremo una settimana in ritardo, mia sorella è "out" per la terapia di giovedì.

**Annucchia** Sabato 26 Novembre 2011 15:59

PAULA, capisco Fausto. Mi dispiace. LARA, in questo Forum non puoi proprio scrivere che sei una buona da niente, ci fai arrabbiare....

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 15:10

rivado a fare i cappellacci, devo andare adagio e ad intermittenza, perchè la testa non va troppo bene. Sono a metà lavoro, perchè una volta finiti li devo tutti scottare

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 15:09

Paula, immagino la sofferenza di Fausto vedere la sua mamma che non sta bene, spero proprio possa stare meglio.

**paula1** Sabato 26 Novembre 2011 14:35

buon pomeriggio a tutti.. oggi siamo andati a pranzo dai miei genitori dopo l'incontro in comune per organizzare l'iniziativa di solidarietà.. perchè Fausto aveva voglia di mangiare qualcosa "fatto da una mamma"...lui ha giustificato dicendo che mangia sempre fuori a mezzogiorno, ma credo sia anche perchè gli manca di andare a mangiare dalla sua di mamma che adesso non è messa bene...(oggi siamo passati per un saluto anche da lei, ma è davvero triste come è ridotta..)

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 14:11

Feffe, che brava, 200 studenti, sei proprio un orgoglio per tutti noi. Per ciò che ho scritto riguardo al mio problema, devo prendermi cura di questo mio sentimento, mica mi posso sentire buona da niente fino a 80anni. Quindi devo iniziare a dirlo senza dover poi correre a fare di tutto di più per non sentirmi buona da niente. Ora scappo a fare i cappellacci :grin :grin :grin

**feffe81** Sabato 26 Novembre 2011 13:39

MAVI e MARGARET grazie dei complimenti, ne sono molto felice anche se sarà un po' impegnativo, ho scoperto di avere 200 studenti :eek

**feffe81** Sabato 26 Novembre 2011 13:35

GIUSEPPINA :grin :grin spero che il difmetre faccia il suo dovere per stasera. MAMMALARA per me invece sei buona da tutto!! stasera cappellacci anche per noi dai suoceri :p

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 13:14

torno a fare i cappellacci :)

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 13:14

Annucchia, quante cose da mettere attaccato al frigo. Nella nuova casa ancora non ho trovato il posto dei messaggi, ma so per certo che lo troverò presto. Troppo cose da fare e trovare il posto dei messaggi ne richiede proprio tanto

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 12:39

Ragazze, se non torno a fare i cappellacci mi si secca tutto. Oggi sono proprio una buona da niente :( :( Aiuto!!!! cosa ho mai detto :)

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 12:37

Giuseppina, faccio persino fatica a scrivere per tanto non riesco a trattenermi. Guarda, sei troppo troppo forte.

**Annucchia** Sabato 26 Novembre 2011 12:06

GIUSEPPINA, mi hai fatto ridere con il messaggio alla rovescia, in effetti Feffe poteva essere travisata, ma GuidoZong oggi è veramente oberato eh..... è un ufo pure lui, da buon cefalalgico!  
:grin

**Annuccia** Sabato 26 Novembre 2011 12:04

MARIZA, goditi Emanuele stasera, ne hai bisogno. Ti abbraccio forte. PAULA, grazie per le delucidazioni sulla gastroscopia. Aspetto MONICA poi deciderò dove e come farla.

**Annuccia** Sabato 26 Novembre 2011 12:03

MAVI, anche io spolveravo mentre Andrea stava per nascere, non mi ero resa conto, perchè avevo già avuto un falso allarme qualche giorno prima. Mia mamma mi disse "forse è meglio che vai , potrebbe essere l'ora". Arrivai al Gemelli, accompagnata da mio fratello neopatentato (Roberto era fuori per lavoro) e con la mia cartellina sotto braccio, dopo mezz'ora avevo partorito, parto precipitoso. Mio fratello rimase, poverino, scioccato, lo ricordo ancora con il mio borsone in mano correre come un matto. Quando ci ripensiamo adesso ci facciamo un sacco di risate.

**giuseppina** Sabato 26 Novembre 2011 11:59

la testa non va purtroppo, cercherò di limitare i danni, prendo il difmetre nel pomeriggio perchè stasera ho la partita atalanta napoli :(

**giuseppina** Sabato 26 Novembre 2011 11:57

FEFFE col tuo post a GuidoZong mi hai fatto prendere un accidente, considera che per pigrizia leggo i messaggi al contrario :grin

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 11:23

Guido, per la ricetta non c'è fretta. fai con comodo

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 11:23

Guido, si deve sempre seguire quello che ci dice il neurologo, e lui o lei che sanno con chi hanno a che fare e noi siamo diversi come sono diverse le nostre reazioni ai farmaci, quindi penso tu faccia bene. Però segna tutti i sintomatici che ti fai.. Aspettiamo la ricetta della sacher, sappi che non molliamo èhhh

**guidozong** Sabato 26 Novembre 2011 11:12

Lara, io seguo i dettami del mio neurologo. Devo andare fra poche settimane, prima di Natale a fare il punto dopo 4 mesi di pausa fra una cura e la prossima. Abbiamo eliminato le nausee e il vomito, e gli effetti "speciali", oltre al panico e all'ansia. Adesso stiamo lavorando per diminuire il numero di crisi mensili. In questi 4 mesi non ho preso nulla di profilassi, solo relpax40 al bisogno per emicrania e 10 giorni di tachicaf per crisi che non si arrestano al secondo giorno; lui voleva vedere la differenza rispetto a prima. Qualcosa è cambiato, ma non molto. A breve la ricetta della Sacher. Ah, mi ha consigliato il tachicaf anche per episodi sporadici di cefalea, tipo quelle post-notturne, come già descritte...non so...io lo seguo...

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 11:00

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta lucedona

**feffe81** Sabato 26 Novembre 2011 10:59

alla posta incontro sempre impiegati gentilissimi, ho pure fatto 2 chiacchiere ;) GUIDOZONG che ne diresti di passare anche da casa mia??? il mio uomo è poco attivo, d'altra parte non è emicranico

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 10:38

Mavi, che bello lavorare con i bimbi, però immagino la tua testa con 200 bambini ululanti.

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 10:36

Guido, se non ci dai la ricetta della tua sacher sappi che ce la leghiamo al dito. Io sono una patita per i dolci. Sono ancora qui che non mi metto in giro a fare i cappellacci, fra un po' vado. Guido, non ricordo se fai profilassi o se usi solo sintomatici

**mavi1956** Sabato 26 Novembre 2011 10:31

GUIDOZONG, caspita sei più veloce di me.se hai bisogno di un'esperta per gestire piccole pesti chiedi a me che ne gestisco più di duecento ogni settimana :)

**mamma lara** Sabato 26 Novembre 2011 10:31

Buongiorno a tutti. Mariza, concordo con Paula quando dice che anche compare il tuo nome anche con solo un puntino a me fa piacere. Ti auguro una giornata piena di belle cose con il tuo nipotino. Anche a me sembra di essere una regina quando la mia nipotina rimane a dormire da me, mi sembra di avere la casa piena di cose belle. Mi scappa da ridere, siccome lei crede a Babbo Natale, sono una ventina di giorni che cambia idea sul regalo e mia figlia gira avanti e indietro a cambiare il regalo, meno male che va all'ipercoop, così ancora non le fanno storie. Prima aveva deciso per un cane, il Samby, poi il cavallino che si muove, mentre adesso ha deciso che le piace un cavallo a dondolo :) Poi siccome Emma sa che Babbo Natale per procurare il regalo aspetta la sua letterina di richiesta e lei ancora non ha scritto nulla, può anche permettersi di cambiare idea fino ad allora. Enza ieri sera quando ha saputo del cavallo a dondolo ha avuto un momento di sconforto :) lo invece penso a quando Emma saprà che Babbo Natale è chi è, ci faremo un bel po' di risate. Vedrai tu cara con il tuo nipotino quante cose belle e quanti discorsi.

**guidozong** Sabato 26 Novembre 2011 10:30

Sono specializzato in pesce e dolci, la SACHER è il mio cavallo di battaglia, compete con quella di Vienna!!!! Togliete Barbabella che canta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Volevo dirvi che ho scritto un libro sulla malattia mentale, a qualcuno interessa l'argomento? E l'ho scritto solo di notte, solo nei periodi di mdt, solo con synflex e assenzio presi insieme e musica dei Pink Floyd, i primi, quelli psichedelici. E' scaturito un delirio, il peggio di noi quando stiamo male, uno stream of consciousness in pieno stile Joyce, ma anche tipo La coscienza di Zeno. lo leggo molto, leggo sempre. Ritengo capisaldi dai quali non si può prescindere Hugo, Manzoni, Tolstoj. Sto male...

**mavi1956** Sabato 26 Novembre 2011 10:28

ora vado a ristrutturarmi e ce ne vorrà di tempo e senza risultati eclatanti :grin stasera mangio fuori(nel balcone)si risparmi e offre la casa

**mavi1956** Sabato 26 Novembre 2011 10:25

MARGARET un bacio alla tua piccola in pancia,non fare come me però:non sono un esempio da imitare. PAULA1son contenta per Paddy

**guidozong** Sabato 26 Novembre 2011 10:25

Per scrivere stavo bruciando tutto! Spolverata di vino sul sugo e via. Ah, io mangio passatelli in brodo avanzati da ieri sera e petto di pollo liscio sulla padella, per loro faccio le cotolette e le patate arrosto. Con 'sto stomaco! Forse i passatelli sono pesanti ma in casa non si spreca niente...

**guidozong** Sabato 26 Novembre 2011 10:22

Sughetto pendolini, cipolla salsiccia. Fatto il bucato. Lavato tutti i pavimenti. Rifatte le camere. Spolverato. Cosa manca? E ho anche la piccoletta stamattina, come ogni Sabato mattina. Tachicaf mescolato con cucchiaino sporco di maionese (!), mdt 6 su 10, sufficiente, ma le cose vanno fatte lo stesso! Adesso canzone dei Barbapapà a manetta! Sono al secondo csffè più la caffeina del tachicaf. Stasera cena con 3 coppie e 8 bambini età massima 7 anni!!!! AIUTOOOOOOOOOOOOOO

**mavi1956** Sabato 26 Novembre 2011 10:22

ROSITA che bello senza il maledetto :)

**mavi1956** Sabato 26 Novembre 2011 10:21

NICO meno male che sei tornata ad essere la Nico di sempre :) .anch'io addobberò anche i bagni per Natale.ci sarà anche la spugna a forma di slitta.spero di non slittare io in bagno visto che sono campionessa mondiale di cadute in casa e fuori casa. FEFFE complimenti per l'incarico :)

**mavi1956** Sabato 26 Novembre 2011 10:17

grazie LARA hai proprio ragione,non stavo tranquilla senza il versamento del 2011!un bacio :) MONICA condoglianze e scusa per il ritardo. MARIZA è meraviglioso leggerti di nuovo e spero che tu senta la mia vicinanza virtuale :) ANNUCCIA penso che tutti noi si abbia più farmaci nelle vene che sangue,e non per il gusto di farlo,ma siamo in tempo per riparare. MARIA9195 corri al centro commerciale con il tuo Andrea,queste sono occasioni da non perdere :) ALBERTO se ci sei batti un colpo e non farti problemi se vuoi raccontarti . ho pulito casa con il mio cicci,non mi posso lamentare.lui sa che non glielo chiederei mai di darmi una mano e non potete sapere quante volte ho fatto casa uno specchio anche con il maledetto alle calcagna.pensate che quando ho partorito del mio secondo tesoro mi ero alzata presto e avevo fatto le pulizie di primavera arrampicandomi come cat woman.poi verso le

tredici sono incominciate le doglie e ho perfino preparato il prezo, lavato i piatti, messo in ordine e coccolato la mia piccola. son arrivata in ospedale che per poco non partorivo in ascensore!

**Margaret** Sabato 26 Novembre 2011 09:46

Buongiorno..FEFFE non ti ho ancora fatto i complimenti per i tuo nuovo incarico..wow ;) MARIZA un grande bacio..MONICA buon viaggio..forza. Un caro saluto a tutti.

**nico26** Sabato 26 Novembre 2011 09:11

Un super super super bacione a tutti di una serena giornata e io con Nico inizio a preparare il materiale per albero presepe ec.. che vuol fare domani. Vi voglio un mondo di bene e anche quando non sto bene e' un toccasana sentirvi.

**rosita** Sabato 26 Novembre 2011 09:08

Buongiorno a tutti. Dalla crisi pazza di martedi' non ho piu' avuto MDT un sogno. Ho potuto festeggiare il mio compleanno con due giorni di ritardo ma e' stato bello ugualmente. Vi auguro a tutte un felice weekend. Un abbraccio forte

**feffe81** Sabato 26 Novembre 2011 08:30

mi preparo per andare in posta, oggi è sabato giorno a rischio, devo mantenere la calma me lo dico da sola

**feffe81** Sabato 26 Novembre 2011 08:27

Buongiorno a tutti, MARIZA ma con tutti i pensieri che hai ci manca solo sentirti in colpa per colpe che non hai! noi qui ti pensiamo sempre e se scrivi ci fa piacere. Trasudi sempre una dolcezza materna e infinita, grazie! Spero che tu possa passare una bella serata col tuo nipotino! MONICA scusa il ritardo, condoglianze anche da parte mia.

**paula1** Sabato 26 Novembre 2011 08:00

buona giornata a tutti...noi dobbiamo andare in Comune per vedere se l'Orchestra riesce a fare una serata di solidarietà e mandare qualche soldino in Liguria per l'alluvione.. :)

**paula1** Sabato 26 Novembre 2011 07:57

per le ragazze che devono fare la gastroscopia: io l'ho fatta alcuni anni fa e avevo una paura terribile, ma anche tanto fastidio allo stomaco... però dovevo almeno provarci ! mi hanno dato, se ben ricordo, una pastiglia e una piccola puntura..ma non ero sedata ero sveglissima.. mandare giù il tubino è stato faticoso, ma al secondo tentativo sono riuscita..mi teneva la mano un medico (credo di avergliela stritolata) perchè mentre facevano l'esame dovevo stare concentrata e respirare col naso..(cosa che per alcuni secondi mi dimenticavo)...poi c'erano pure gli studenti quindi sentivo le spiegazioni.. durata circa 20 minuti.. sono andata e tornata da sola in scooter come sempre.... il risultato fu: Helicto battery che hanno quasi tutti e duodeno a colabrodo da abuso di farmaci dopo la cura (una settimana) per il batterioelicottero sono stata benissimo e per il duodeno mi hanno solo detto di stare attenta coi farmaci..(cosa che però non faccio).. questa la mia esperienza con la gastroscopia

**paula1** Sabato 26 Novembre 2011 07:49

Paddy è stazionario, ma questi 3 giorni l'ho visto poco per via delle ore in clinica per lavoro e corso..l'ha sempre portato fuori Fausto, ma lo teniamo poco perchè non deve prendere freddo...ora fa la cura con l'arnica e giovedì lo porto per le analisi del sangue.. è una roccia comunque !! :grin

**mariza** Sabato 26 Novembre 2011 07:46

Paula grazie. E' vero sento tantissimo questa unione. Lo dicevo ieri pomeriggio a Lara che farò di tutto per essere a Ferrara in marzo perchè voglio abbracciarvi fisicamente tutte. Spero che il tuo Paddy stia meglio e che tu possa riposare oggi e domani, stai lavorando parecchio Paula. Un abbraccio.

**mariza** Sabato 26 Novembre 2011 07:43

Margaret sono contenta che la tua gravidanza procede bene. Anche qui da noi stesso clima, molto freddo la mattina e di giorno sole e 10 gradi. Ma il cielo è di un azzurro! Annuccia stai lottando da tempo con quello stomaco e tutto il resto. Spero proprio che ti abbiano trovato la cura giusta. Un pensiero speciale per Rosella. Maria sei stata super brava col tuo impegno di lavoro! E' bello che Andrea ti abbia chiesto di andare a fare compere con lui. Feffe avevo letto del tuo incarico, complimenti, sai vero che sei il nostro orgoglio del forum! Maya, la mia autista preferita, fai un

lavoro pesantissimo e sei proprio in gamba. Questo pomeriggio Valentina mi porterà Emanuele e me lo lascerà fino a domani sera. E' da due settimane che non lo vedo. Questa sera nel mio paese si riapre la pista di pattinaggio sul ghiaccio e si accende il grande abete argentato che ogni anno una cittadina gemellata della Carinzia ci dona. Si inaugura il classico mercatino di Natale tutto nelle casette di legno e per la prima volta quest'anno ci sarà la notte bianca. Porterò il mio nipotino a questa festa (ma solo prima di cena!) perchè c'è anche la banda che lui adora. E stanotte farò la nanna con lui nel mio letto. E' la mia medicina. Buona giornata a tutti voi e un saluto speciale a chi non sta bene.

**paula1** Sabato 26 Novembre 2011 07:36

Buon giorno a tutti... MARIZA non devi sentirti in colpa..hai tanti pensieri e già quando compare il tuo nome e anche solo un puntino ne siamo felici..perchè è nel nostro cuore che sappiamo che siamo unite !

**mariza** Sabato 26 Novembre 2011 07:25

Buongiorno a tutti. Lara anche io avrei voluto abbracciarti fisicamente ieri. Grazie a tutti voi. Purtroppo ho visto solo ieri pomeriggio il telegramma perchè era finito in mezzo ai volantini dei supermercati che mi infilano nella cassetta. Siete tutti straordinari e io mi sento in colpa per non essere stata di aiuto a nessuno di voi in questo ultimo periodo. Lidia, coraggio, cerca di tenere su il morale. Monica mi spiace per tuo zio, condoglianze.

**Annuccia** Sabato 26 Novembre 2011 07:09

Ora vado..... a dopo!

**Annuccia** Sabato 26 Novembre 2011 07:09

MAVI, la tosse va meglio perchè sono sempre coperta con Alvesco, ora aspetto l'esito delle analisi del sangue poi parlo con l'allergologo e la pneumologa. Come LARA credo di avere un "cocktail" di disturbi che si accavallano e purtroppo sono certa che sono i danni dei troppi farmaci di anni.

**Annuccia** Sabato 26 Novembre 2011 07:06

Buongiorno a tutti. LARA, il tuo messaggio che è già in bella mostra a casa di MARIA, sarà in bella mostra anche sul mio frigorifero, ma durante le crisone indimenticabili non garantisco nulla. MARIA, sei stata brava, mi hai fatto tenerezza con il messaggio su Andrea, anche il mio Andrea ieri sera mi ha chiesto di andare all'outlet di Castel Romano stamattina per la stessa ragione del tuo, la mancanza del fratello! LIDIA, ti penso e ti aspetto! LARA, non preoccuparti per il vaccino a me lo ha sconsigliato il mio medico perchè non l'ho mai fatto in vita mia, ma per te non è la prima volta.

**feffe81** Venerdì 25 Novembre 2011 21:58

PAULA oggi ho avuto caldo pure io, ero in un laboratorio con tante macchine accese che tenevano il climatizzatore acceso e nonostante questo mi son dovuta mettere in maglietta :eek GIUSEPPINA spero che il mdt del weekend salti qualche volta... Buonanotte a tutti

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 21:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 21:33

Sissi, domani penso che farò un pochino di cappellacci. Hai ragione, anch'io ricordo quando ho detto al tuo maritino "mo poverino", se ci avessi pensato non lo avrei detto, ma mi è venuto spontaneo. Sai, ho fatto un ripieno per i cappellacci che rende felice al solo vederlo.

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 21:30

Maria, vedrai che ce la farai anche ad andare con il tuo bimbo a comprare i vestiti, è bello che te lo abbia chiesto. Oggi è andata, sai cara quante volte dovrai faticare ancora come oggi :) non contarle neppure perchè saranno tantissime. Mamma mia, come tiro su il morale io sono proprio in pochi a farlo, vero :p

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 21:26

Paolina, dai che ce la farai, arriverai a Bologna e ti godrai la giornata con la tua amica. Salutacela.

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 21:24

Monica, mi spiace tantissimo per tuo zio. Mamma mia che periodaccio per molti

**Monica** Venerdì 25 Novembre 2011 21:19

LIDIA spero tu sia solo impegnata con il lavoro :)

**paolina1** Venerdì 25 Novembre 2011 21:19

ciao a tutti. anche questa giornata è finita, per alcuni di voi è stata veramente pesante, l'importante è avercela fatta. Brava Maria. Domani se la testa regge voglio andare a Bologna ad una mostra di pittura per incontrare una signora che ho conosciuto in ospedale. Vedremo come si presenta la giornata.....sempre programmi a breve termine!!!!

**Monica** Venerdì 25 Novembre 2011 21:15

Domani mattina alzataccia, partiamo presto e devo portare anche i cani visto che a casa non rimane nessuno. Sarà una giornataccia, inizio a rendermi conto adesso :(

**Monica** Venerdì 25 Novembre 2011 21:14

La testa sembra abbia finito di rompere. MAMMA LARA la faccio in ospedale la gastro con l'anestesia, sembra che adesso si possa decidere di farla con la sedazione

**Maria9195** Venerdì 25 Novembre 2011 20:49

Oggi ha pranzo Andrea mi ha fatto una osservazione: e' da piu' di tre anni che non lo porto ad un mega centro commerciale per acquistare i vestiti...gli piacerebbe ritornarci per rinnovare l'armadio con me....mi sono molto meravigliata di questa sua richiesta perche' di solito va in città con gli amici...ma come faccio a dirgli che questi centri commerciali mi creano solo tanto MDT e mancanza d'aria?????...voi cosa mi suggerite di fare???...penso che senta parecchio la mancanza del fratello perche' altrimenti sarebbero andati loro due insieme in questo centro

**Maria9195** Venerdì 25 Novembre 2011 20:39

Eccomi...LARA HO INCORNICIATO IL TUO MESSAGGIO...perche' quando l'ho scritto avro' vinto una battaglia ;) ;) ;) ...alle quattro ero in preda ad un bell'attacco..ho preso un trip assieme al momenact...una bomba ...intanto avevo nulla da perdere solo guadagnare cioe' far calare il dolore...sono partita da casa con agitazione alla stelle perche' non sapevo come avrei fatto la relazione con la testa matta che mi trovavo... arrivata in ditta ho bevuto un the' caldissimo e poi bagno per profondi respiri e poi ...voilà ho fatto zelig..come dice Giuseppina e mi non immaginata bella, pimpante come una persona che conosco e con un sorriso ho accolto il consiglio e via con la relazione....per fortuna che ero seduta perche' mi tremavano le gambe ..e alla sette il bastardo era sparito...ora non solo stanca ma contenta di aver superato anche questa giornata difficile :p :p

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 20:20

Ho sentito Mariza e ringrazia tutti noi per il telegramma che le abbiamo spedito. Era molto commossa, me la sarei abbracciata per un intero giorno.

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 20:18

Mavi, allora va bene cara, perchè ora le nuove iscrizioni sono chiuse, però se aspettavi un po' facevi l'iscrizione 2012. Ma so che tu non ti volevi perdere neppure quella del 2011, come se fosse una medaglia da non farsi scappare. Mille grazie cara

**mavi1956** Venerdì 25 Novembre 2011 19:39

LARA si trattava dell'iscrizione 2011. NICO goditi il fine settimana senza pensare ad altro :) anche a te a domani PAULA1 buon riposo :) a tutti gli altri una notte serena a domani :)

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 19:36

:) :) :)

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 19:36

Penso che Telecom mi darà una medaglia..... oppure mi toglie la linea. Sono al telefono

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 19:34

Nico, è lo star male ma anche la stanchezza che alle volte ci fa vedere tutto nero e poi anche come dici tu ingigantisce le cose. Dai cara, sai che se ci sono delle permalosità dobbiamo lasciarle un po' perdere

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 19:31

Revia, che bello rileggerti, sai che mi era sfuggito il tuo messaggio, poi per fortuna ho scorso un attimo la pagina e ti ho visto. Speriamo bene cara per la nuova terapia

**Maya** Venerdì 25 Novembre 2011 19:10

ciao è già ora di cena, :) mangio molto in questo periodo...la settimana finita bene, anche se al lavoro un pò di confusione c'era,...ma se la son sbrigada i capi...arrivare alle 17 per me è molto faticoso, ma c'era solo questo turno....

**nico26** Venerdì 25 Novembre 2011 19:05

Vi penso amiche mie e se Dio vuole la settimana è finita. Quando uno è stanco e tirato forse ingigantisce tutto ed è questo che io ho fatto questa settimana. comunque ora dato che fino a lunedì ore 6.30 non si va al lavoro, questi 2 giorni ho deciso di farli con i miei cicci e facciamo albero dentro, fuori, e presepe come vuole Nicolo'....! Ho il desiderio del relax.!! Vi abbraccio di cuore

**paula1** Venerdì 25 Novembre 2011 18:37

Buona sera a tutti...finalmente è finito il corso, è finita la settimana lavorativa....ci pensiamo poi lunedì! anche io stamattina per riuscire ad andare al lavoro ho preso 2 oki e 2 li avevo presi ieri sera.... oggi sono stata più furba e al corso sono stata in maglietta così non ho patito caldo ed è andata bene...!

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 18:25

Mavi, ma è il versamento 2012? se così fosse sei in anticipo

**mavi1956** Venerdì 25 Novembre 2011 18:17

io faccio il vaccino antinfluenzale tutti gli anni. l'anno scorso il mio medico me lo ha sconsigliato perchè dice che è ancora quello contro la suina. quest'anno stessa cosa. secondo voi è il caso di farlo o no? il mio otorinolaringoiatra di Verona mi disse che dopo i due interventi subiti avrei dovuto farlo ogni anno. mah, sono davvero indecisa.

**mavi1956** Venerdì 25 Novembre 2011 18:12

buona serata a tutti. LIDIA, quanto tempo! si sente la tua mancanza! spero tutto bene presto per te :) ANNUCCIA sono contenta che vada meglio con la tosse almeno. vedrai che presto migliorerà anche lo stomaco. ieri sera faceva male anche a me. i farmaci lasciano il segno. MARIA9195 mi spiace per il periodaccio, speriamo passi presto. LARA ho fatto da poco il versamento a CIRNA, pensi sia valido comunque anche se in ritardo?

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 17:53

Monica, io faccio la gastro non appena mi passa la tosse. Ma non ho voglia di spendere 200 euro per l'anestesia. Mi sa che la faccio così

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 17:51

Lidia, noi siamo qui e sappiamo che ti vogliamo bene. Aspetteremo tutti gli accertamenti necessari, se ti serve una ruspa chiamaci èhhh

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 17:49

Maria, vedrai che arriverai a scrivere questo: Carissime amiche e amici del forum, oggi ho un gran MDT e ho un sacco di cose da fare. Che brutta bestia averlo alle calcagna anche oggi, farò molta fatica a fare tutto, ma farò le cose una alla volta come faccio sempre da anni. È un periodo più difficile questo e anche bello tosto, ma ogni tanto mi arrivano questi momenti e li ho sempre superati come so fare io.

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 17:43

Ehh mamma mia ragazze, io sono allergica anche alle mosche e ho fatto il vaccino, miseria, ma non potevano dirmelo che non potevo. Il mio pneumologo me lo ha consigliato e lo faccio da allora. Ma forse ho fatto bene, perchè se starnutisce uno che passa in autostrada io mi becco di tutto.

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 17:36

MARGARET, non l'ho fatto il vaccino nonostante la pneumologa me lo avesse consigliato, il mio medico della mutua invece mi ha detto di non farlo essendo diventata allergica. Comunque ho fatto il Broncovaxom, mi manca l'ultimo ciclo di dicembre. Forse potresti fare quello, chiedi a tuo marito.

**Margaret** Venerdì 25 Novembre 2011 17:12

Mamma LARA a forza di stare benino, soprattutto con la testa e in assenza di altre rogne stagionali, anche 2 linee di febbre sembrano la peste nera.. :? Il clima qui è molto secco. Di mattina fa freddo, - 5..ma poi di giorno il sole scalda tanto che neanche la neve artificiale possono spruzzare; ghiaccia di notte e si scioglie di giorno. Che stagione matta.. chi vive di turismo invernale è preoccupato non poco..Se penso che hanno già inaugurato i mercatini di natale e sembra ottobre..

**Margaret** Venerdì 25 Novembre 2011 17:03

Ciao LIDIA..ti auguro di stare bene presto.ANNUCCIA hai fatto per caso il vaccino antiinfluenzale? Io al solo pensiero di prendermela mi sale l'ansia..ma anche se non controindicato ho preferito lasciar perdere e speriamo bene.

**Margaret** Venerdì 25 Novembre 2011 17:00

Buonasera..MARIA9195, mi ricordo che qualche anno(?) fa facevi una profilassi che ti aveva aiutato non poco, calcioantagonisti? Non ricordo. Poi hai dovuto sospenderla..Adesso fai una profilassi diversa o hai ripreso quella? Mi dispiace leggere che stai male da diverso tempo, so cosa significa e capisco i tuoi pensieri. Come darti torto. Cerca di tenerti su comunque, un abbraccio forte.

**Lidia** Venerdì 25 Novembre 2011 16:52

Ciao a tutti, faccio molta fatica a leggervi in questi giorni, vi penso sempre però e spero che le cose un po' si assestino e che io possa riprendere il regolare corso delle mie cose.

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 16:44

Uffa non perchè non è bella, solo perchè mi sono dimenticata di chiedere. Uffa uffa, ma che testa ho

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 16:43

Uffa, sto facendo una cosina che non so se posso dire, mi sono dimentica di chiedere se posso divulgare.

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 16:27

MONICA, ho appena cominciato la cura, ci vorrà qualche giorno perchè possa stare un pò meglio. Comunque fammi sapere come ti troverai a fare l'anestesia. Certo che essere intubati per la gastroscopia!!!! forse sarebbe meglio fare la sedazione profonda, ma continuando a respirare da soli.

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 14:50

Sono qui èhhh, ho Emma poi aspetto una telefonata. A più tardi

**Monica** Venerdì 25 Novembre 2011 13:50

Grazie ANNUCCIA. Quindi stai finalmente un pò meglio con lo stomaco? Io appena riesco a fare l'impegnativa dal medico, vado a fare la gastro in anestesia. Valerio ha parlato con un infermerie e lui gli fa "Guarda che può farla anche senza anestesia, non è obbligata" :eek See fossi matta :x

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 13:26

REVIAl spero che la cura funzioni! se ti va dicci cosa ti ha prescritto il neurologo. MONICA, sono felice che i sintomatici non sono serviti stanotte.

**Piera** Venerdì 25 Novembre 2011 13:25

Guido anch'io per un periodo molto lungo ho drignato i denti la notte. Bisogna che ne parli con il medico, a me il dentista aveva prescritto il muscoril, che comunque e' sempre un farmaco.....penso che anche un byte possa aiutare

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 13:25

Eccomi di ritorno. Per fortuna il dolore ha allentato la presa mentre ero nello studio della dottoressa. Il controllo ok. GUIDO, sei un gran macello la notte, io sarei tanto buona se non dovessi fare un pò di via vai quasi tutte le notti..... comunque smetti di vedere Criminal Minds :)

**guidozong** Venerdì 25 Novembre 2011 13:05

Maria: spero la testa ritorni a posto per la tua relazione, ma forse è proprio questa la causa. Annuccia: il mio mdt mattutino è dovuto, penso io, allo "sfrugolare", come dice mia moglie, dei denti di notte. E' un continuo sbattimento, e la mattina le ossa, i muscoli, ecc ecc della faccia sono come in preda ad un apocalisse! Poi, piano piano, rilassandosi, i dolori rientrano, ma il mdt che è partito si nasconde per poi tornare nel pomeriggio. Io ho detto prima che passa in un'oretta, ma intendevo questa somma di dolori, poi il fastidio resta. Questo però non è il mdt "normale", ma quello

occasionale da nottataccia. E non sono solo i denti, ma mia moglie dice che faccio dei rumori apocalittici, tremolio continuo di gambe e di piedi, tiro dei gran schiaffoni, sbatto nella testiera, mi rotolo... e Criminal Minds prima di dormire non giova! Beata lei che dorme tipo Hatshepsut!

**Monica** Venerdì 25 Novembre 2011 11:33

Buongiorno a tutti. La scorta sul comodino stanotte non è servita. Ho la testa strana e pulsa a sx (ieri era dx), non vorrei si stesse preparando per un altro attacco. Domani devo andare al funerale di mio zio morto questa notte :cry e visto che devo andare nelle Marche spero la mia testa torni a posto

**revial1** Venerdì 25 Novembre 2011 10:30

Buongiorno a tutti, come ormai sapete io sparisco per un sacco di tempo, poi improvvisamente appaio. Ultime novità mesi tremendi con mdt quotidiano e dolori ovunque non un periodo facile! Ho fatto mercoledì una visita da un nuovo neurologo si dice bravissimo e ho iniziato oggi una nuova terapia con farmaci mai sentiti nominare ,mi ha detto che i primi tempi sarà un po' dura e che mi faranno avere sonno ma secondo lui che la faremo. Vi tengo informati ! Speriamo in un miglioramento !!!! Purtroppo leggo che anche voi tribolate con il mdt ma teniamo duro ! Un abbraccio a tutti !

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 10:04

Anche io sono in preda al dolore e devo quasi andare, intanto mi sono presa un Brufen 600, anche perchè vedo male da un occhio! LARA, non sono caramelline, bensì cioccolato e affini! mi ero persa il tuo mesaggio . A volte mi perdo qualche messaggio, nonostante sia convinta di leggerli tutti.

**Simona** Venerdì 25 Novembre 2011 10:00

MARIA non puoi andare a casa e prenderti un sintomatico , riposarti un po aspettando che faccia effetto e fare la tua relazione nel pomeriggio prima della riunione?? IO non so te ma se dovessi mettermi a fare una relazione in pieno attacco faccio più danni che altro!!!! se non ce la fai fermati un istante.... delle volte ci dobbiamo per forza fermare...

**Maria9195** Venerdì 25 Novembre 2011 09:56

LARA lo so' che non devo piangermi addosso...ma ho tanta rabbia perche' sono quasi sempre spezzata in due da questo infame dolore!!!!

**Maria9195** Venerdì 25 Novembre 2011 09:55

AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO...non riesco a combinare niente...il dolore aumenta e io devo elaborare la relazione e in piu' stasera esporla!!! altro che giornata di m.... :upset :upset :upset in queste situazione mi rendo conto quando sono disgraziata ad avere il MDT incollato..mai una volta sono stata pimpante con la LIBERA DI TESTA ad una riunione!! sempre con la falsa faccia mascherata dal correttore per le occhiaie blu e un mezzo sorriso ma con tanto dolore che picchia :sigh :sigh in questi momenti mi chiedo chi me l'ha fatto fare di avere una responsabilità in ufficio!!!... vorrei mollare tutto e correre a casa....GIUSEPPE TI CAPISCO ASSAI!!!!

**Simona** Venerdì 25 Novembre 2011 09:54

GIUSEPPINA mi spiace per la tua testa, speriamo si fermi solo nel farsi un po sentire e che non ti venga l'attacco!!! Criminal Minds è bello perchè è diverso dai soliti, studiano profili di serial killer.. molto bello, però io lo guardo con Gabri perchè alcune puntate da sola mi mettono ansia...vabbe.. sono un caso patologico!!!! :roll ANNUCCIA spero proprio che il pugnale ti molli per poter fare le tue cosine senza troppa fatica! FEFFE buona giornata!! NICO forza !!!! noi siamo qui che ti aspettiamo.... GIUSEPPE anche per te spero che il dolore sia calato !! Tu ha finito le tue luminarie esterne, io ieri a casa dei miei abbiamo montato l'albero e messo le luci, ci mancano solo le palline e decorazioni varie.. mio papà dice che siamo già in ritardo e che se lo terrà fino a pasqua l'albero per recuperare....

**giuseppina** Venerdì 25 Novembre 2011 09:33

comincerò anch'io a guardare criminal minds, pensavo fosse la solita serie di poliziotti esagerati che sgommano e ribaltano le macchine

**giuseppina** Venerdì 25 Novembre 2011 09:28

oggi è venerdì e la testa comincia a farsi sentire, ormai non aspetta neanche più l'inizio ufficiale del fine settimana :?

**giuseppina** Venerdì 25 Novembre 2011 09:26

apposta l'ho detto LARA, ho ben presente per averli visti in fotografia quei bei ragazzoni "denutriti"  
:grin

**nico26** Venerdì 25 Novembre 2011 09:25

Piano piano risaliro' il silenzio....arrivero'....amici. miei!!!! :x

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 08:34

MARGARET, ho letto dell'esito della ginecologa, speriamo che le cose cambino per la data del parto.

**giuseppe** Venerdì 25 Novembre 2011 08:34

buon giorno a tutti, oggi giornata di m..., mi ha svegliato il MdT a sx, il più cattivo, alle 6,00, ho preso un trip. e sono al lavoro ancora dolorante, meno male che è fine settimana, spero che finisca presto sta giornata, ora mi metto pian piano e senza muovermi troppo e finisco un lavoro urgente poi basta se nn va via il dolore, buona giornata a tutti e buon fine settimana :cry

**Maria9195** Venerdì 25 Novembre 2011 08:16

Ciao a tutti/e...oggi devo macinare macinare anch'io con la testa che già fa i capricci...stamattina sono in ufficio perche' devo preparare la relazione economica/finanziaria di quest'anno della società e stassera alle ore 18.00 ho la riunione con il consiglio di amministrazione....piano piano cercando di non farmi prendere dall'ansia e faro' tutto...al massimo oggi nel primo pomeriggio vado a casa a riposare un paio di orette e vedo se optare per un sintomatico che mi alleggerisca la testa per la riunione di stassera...pero' che pizza ragazzi/e non e' facile la vita con questa BESTIA incollata :upset :upset

**feffe81** Venerdì 25 Novembre 2011 08:13

buongiorno a tutti, MARGARET grazie di averci aggiornati, bene che la bimba cresce bene :) Ciao MAYA!!! MAMMALARA buona riunione, hai tutta la mia stima! Ieri ho fatto il vaccino antiinfluenzale, ora sono al lavoro tra poco devo andare all'altro dipartimento buona giornata a tutti

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 08:08

LARA, sarai già pronta per la riunione dopo la nottataccia!!!! che vita!!!! MONICA, spero che stamattina tu abbia ritrovato i blister intonzi sul comodino. GUIDO, attendiamo lumi.

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 08:07

Scusate gli anagrammi che ultimamente fanno parte di me.

**Annuccia** Venerdì 25 Novembre 2011 08:07

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata in compagnia del pugnale alla nuca. Il bruciore allo stomaco si è tramutato in dolore, sarà la cura, speriamo! Stamani alle 12,30 ho una visita di controllo e già mi mette pensiero se devo andare con il "pugnale", non potrei disdire perchè latrimenti devo attendere altri due mesi per l'appuntamento, nonostante vada a pagamento.

**Simona** Venerdì 25 Novembre 2011 07:24

Buongiorno a tutti!!! GIUDO, PIERA, anche a me piace tanto Criminal Minds.. le puntate che fanno sulla rai le ho già viste su sky... GIUDO sono molto curiosa di sapere cosa fai per farti passare il mdt mattutino... MAMMA LARA che ridere quella del tafferuglio al fresco! :grin .... mi spiace per la tua notte, spero tu possa recuperare un po dopo la tua riunione... lo oggi me ne starò in relax con Mattia a casina, ieri sera ero così stanca e distrutta che non ho messo neanche apposto la spesa che avevo fatto, ho tolto giusto le cose che andavano in frigo, per il resto ce l'ho ancora in dispensa da mettere apposto, credo che mi vadano riconosciuti dei meriti dal club di Piera per sta cosa eh!!!!!! :roll :roll Poi sono anche un po masochista perchè ieri sera mi sono messa a vedere x factor e alla fine non riesco a smettere di guardarlo finchè non finisce (poco dopo la mezzanotte.....).. così oggi sono una zombie!!! :zzz Un pensiero speciale per MARIZA, ANNUCCIA, MAYA, GIUSEPPE e la sua mamma... e un saluto per a tutti tutti tutti!!!!

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 07:24

25 novembre, Giornata Mondiale contro la violenza sulle donne proclamata dall' Assemblea Generale delle Nazioni Unite il 17 febbraio 1999

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 07:00

Bastava avessero fatto un giro nel forum per saperlo, noi lo diciamo da 9 anni

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 06:59

[URL=http://www.repubblica.it/scienze/2011/11/25/news/neurotrasmettitore\_amicizia-25553704/?ref=HRERO-1] Sei in: Repubblica > Scienze > L'amicizia è come una droga la ... + - Stampa Mail Condividi Facebook OKNOTizie Google Buzz Twitter LO STUDIO L'amicizia è come una droga la scoperta grazie a Facebook[/URL]

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 06:55

Se sono qui a quest'ora, vuol dire che la notte è stata di quelle toste, ma mi aspetta una riunione alle 9,30 quindi mi faccio su le maniche e macinare macinare. :)

**mamma lara** Venerdì 25 Novembre 2011 06:53

Buongiorno a tutti. Guido, non so cosa possa essere che fai per farti passare il tuo MDT, temo però cosa possa uscire da un ingegnere che misura la temperatura della vena gonfia sulla tempia :eek Ma se non è nulla di troppo spinto va bene, poi al massimo correggiamo il tiro. Però fallo prima che io parta che il ciò succede verso le 9,00. Oppure aspetta verso mezzogiorno che sono a casa. Staremo a sentire anche questa. Mi sa che ci riservi sorprese, sai te in quante/i domani mattina faremo tutti quello che fai tu. Se è mettere il tafferuglio al fresco non vale, l'ho già provato e non serve :grin

**guidozong** Venerdì 25 Novembre 2011 05:15

Buongiorno! Per me è giorno dalle 5:01, devo progettare al computer quando la famiglia dorme... La mattina mi alzo con un male alla testa incredibile, che poi svanisce in un'oretta, io lo so cos'è, ma è una cosa di cui mi vergogno...Lara, lo devo dire? Mi aiuta?

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 22:24

Sto cadendo dal sonno, vado a nanna :? Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 22:10

Maya, hai finito anche questa settimana, hai ragione cara ad essere felice.

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 22:07

Valevale, io mi chiedo come mai ho sempre la necessità di giustificarmi, alle volte penso sia più una mia necessità che una necessità degli altri.

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 22:04

Piera, io non riesco mai a vedere un programma per intero, quindi alle volte preferisco non guardare. Poi faccio una confusione perchè confondo gli attori e le storie. Una volta trovo quello che sta con quell'altra poi ha cambiato e sta con il marito della collega. Insomma, non capisco nulla.

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 21:58

Monica, quando fa effetto a metà è un disastro, perchè ti lascia in sospeso e non sai mai se aumenta o diminuisce. Io spero veramente diminuisca e che tu passi una notte a sognare

**Maya** Giovedì 24 Novembre 2011 21:35

ciao ...scusate la lontananza, mi siete mancate -i, tutte-i, :( , avevo proble mi con computer... :upset :upset , tutto risolto, recupererò con calma i mess.....la mia settimana stà finendo al lavoro, sono distrutta... :( , ma contenta di aver lavorato almeno una settimana..ciao a domani ... :zzz notte.

**paolina1** Giovedì 24 Novembre 2011 21:03

....Monica anch'io faccio così a volte, mi auguro che questa notte non ti servino.....Buona notte a tutti

**Monica** Giovedì 24 Novembre 2011 20:56

Mi sono preparata per la notte ..... trip+brufen e acqua sul comodino.....così non devo alzarmi dal letto :(

**valevale** Giovedì 24 Novembre 2011 20:54

Ciao, oggi stanca ma la testa ha retto.... GUIDOZONGm forte la storia di mettere la sonda sulla tempia :grin ..anche a me si gonfia e la tengo premuta per un bel po' con le dita...un po' da sollievo...Ti capisco, so cosa vuol dire quando ti scoppia al lavoro... LARA rifletterò sulle tue parole sul fatto di non piangersi addosso...credo che tu abbia ragione, ma a volte per forza di cose dobbiamo continuamente giustificarci con gli altri sul perchè non facciamo o facciamo questo e

quello...purtroppo il mdt fa parte di noi e non è faciel cecare di non averlo...Almeno io pr adesso non riesco ancora...spero nei prossini anni :?

**paula1** Giovedì 24 Novembre 2011 20:52

Buona sera a tutti...anche stasera MDT :upset ..sono rietrata da poco da stamattina alle 6.30 :eek domani replica...lavoro e corso poi finalmente riposo fino lunedì :) vado in doccia e vediamo di non prendere niente per la testa poi nanna...ed è subito mattina :upset :grin Buona notte a tutti

**Piera** Giovedì 24 Novembre 2011 19:54

Eh Guido quando un attore e' stanco di fare la serie o lo vogliono licenziare lo fanno "morire"!!!! Penso anch'io che gli autori tireranno fuori qualcosa sulle crisi emicraniche di Spencer: magari verra' fuori che e' schizofrenico come sua madre o chissa' qualche altra malattia!!!! il mdt come malattia principale non fa audience te lo dico io!!!!

**guidozong** Giovedì 24 Novembre 2011 19:47

Piera smack piera smack!!!! Criminal minds è troppo!!! lo faccio il profilo a tutti!!!! Spencer ha il mal di testa, poveretto crede di avere una malattia, ma non so dove vogliono andare a parare gli autori....lo lo guardo dalla prima serie prima puntata, Gideon era il migliore e ELLE la più bella! Quando le hanno sparato, volevo spaccare la TV! Ti ricordi quella puntata, la serie scorsa credo, dove c'era un criminale con il mdt e mostravano ciò che provava? Da paura! Però quando ci mettono di mezzo i bambini faccio fatica a guardare, sono davvero cattivi, hanno fatto morire anche la moglie di Hotch...non si fa...non si fa...le ultime due puntate c'erano due mezzi matti, veramente inquietanti....Ho messo a registrare perché il chiodo non vuole andare via, e nemmeno il mal di pancia e stasera ho mangiato la minestra di ceci!!!! Buonanotte a tutti...che fatica scrivere con un occhio...

**Piera** Giovedì 24 Novembre 2011 19:39

Guido io sono un'appassionata di criminal minds!!!!Hai visto che attacchi di emicrania ha Spencer Reid????? poveretto si e' fatto rivoltare come un calzetto per sentirsi dire che e' sano come un pesce :grin Dalla mia poltrona glielo dicevo che era solo MDT!!!!!! Lara non e' un telefilm a puntate sono tutti episodi singoli, anche a me "le puntate" non piacciono affatto!!!!

**mavi1956** Giovedì 24 Novembre 2011 19:15

allerta meteo di nuovo dalle mie parti:incrociamo le dita,non vorrei trovarmi in mezzo al fango o alle cascate d'acqua.mah,speriamo bene per tutti. auguro a tutti una notte splendida. MARGARET vedrai che le cose si metteranno bene e la tua piccolina nascerà che è nà bellezza! LARA anche a me piace scherzare su me stessa perchè da sola non mi sono mai offesa,ma tu sei di sicuro bellissima e soprattutto simpatica,tè mo(come dici tu) :grin a domani :)

**Monica** Giovedì 24 Novembre 2011 18:46

Buonasera a tutti- Ho mdt :cry Ho preso il trip alle 16 e ha fatto effetto a metà. Purtroppo non avevo con me il brufen quindi non ho potuto prenderli insieme. Ormai solo così mi passa il mdt. GUIDO anche io stamattina stavo bene, poi è iniziato il chiodino verso le 15 e alle 16 avrei voluto sbattere la testa al muro :? Criminal minds non l'ho mai visto, sono più da CSI

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 18:10

Guido, a me piaceva, ma a puntate non guardo nulla, troppo impegnativo poi se perdo una puntata. Raccontaci come va il MDT del tipo o della tipa

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 18:09

Guido, io non sono ingegnere e ne faccio di cose strane, molto strane. :)

**guidozong** Giovedì 24 Novembre 2011 18:08

Perché adesso anche il mal di pancia? La colite? Non basta il chiodo nel cervello? E i bimbi che urlano? Fortuna che stasera c'è Criminal Minds, adoro il telefilm con i matti, i maniaci, gli assassini, gli psicoeccetera, tanto li prendono sempre...nel telefilm intendo. A chi piace Criminal Minds? Ho trovato spunti interessanti per studiare la mia testa, adesso uno dei protagonisti comincia a soffrire di emicrania, interessante vedere come sviluppano la cosa, ha anche le allucinazioni.

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 18:08

Masvi, devo stare attenta a parlare male dei mariti, se quelli un giorno si in... bbiano sai te le botte che mi prendo. Poi ognuno di noi sa che marito strano ha, Paula sa che cosa penso io ed è inutile

anche che mi ripeta, però ascoltiamo il suo sfogo così spero la faccia stare un po' meglio. Mi piace poi scherzare usando me come bersaglio, mi diverto e non offendo nessuno. Poi cosa più importante, lo dico prima io e ci rido così chi mi vuole ferire rimane fregato. Che mi vengano a dire che sono grassa, l'ho già detto io mille volte e che sono brutta duemila volte. Però devo allenarmi per il buona da niente, quello è il mio zoccolo duro

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 17:59

Simonetta, io conosco il Prof. Antonaci e so che per i suoi pazienti si fa in mille. Vedrai che piano piano starai sempre meglio. Poi però attenzione a non chiedere di non avere mai MDT, perchè questo credo non lo garantisca nessuno, quindi i nostri medici fanno tutto quello che possono e il resto della strada la dobbiamo fare noi.

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 17:57

Eccomi, Emma è in piscina, il ripieno per i cappellacci fatto e la cena già in movimento. La testa è ancora così così, ma stavolta va tutto liscio, niente virus Maya e neppure il vomito. Direi che sono a cavallo (povero cavallo).

**Margaret** Giovedì 24 Novembre 2011 17:36

Benvenuta SIMONETTA. Un caro saluto a tutti e buona serata..

**Margaret** Giovedì 24 Novembre 2011 17:36

Buonsera, visita fatta..niente di nuovo; la mia ginecologa concorda sul fatto che milgiormaneti al momento non ci sono, ma non li esclude a priori. Lei ha avuto una lunghissima esperienza ospedaliera, era una delle più quotate. Un parto naturale lo tenterebbe perchè con le contrazioni potrebbe essere che la placenta si alzi di botto, perchè è solo un piccolo lembo che si è abbassato. Se non va si può sempre decidere il cesareo al momento.. Ma al giorno d'oggi ha aggiunto nessuno vuole prendersi la responsabilità ed è più "comodo" tagliare. :? Quindi andiamo avanti. Il resto tutto ok, la bambina cresce benissimo e bella in movimento..(lo dice a me :x )..

**mavi1956** Giovedì 24 Novembre 2011 16:21

scusate ma devo aggiungere che sto migliorando anche grazie a tutti voi :)

**mavi1956** Giovedì 24 Novembre 2011 16:20

GUIDOZONG se hai bisogno di aiuto per pestare la megera chiamami.non sono ingegnere,ma in quanto a megere ho un'esperienza che non mi batte nessuno!ne avrei io una da sistemare per benino,tanto da farle sputare tutti i dentini :grin benvenuta SIMONETTA,ti accorgerai presto di quanto grande sia la bravura del Professore Antonaci.io sono migliorata tanto e lo devo solo a lui.in bocca al lupo anche a te e scrivi pure perchè questo è uno spazio meraviglioso

**mavi1956** Giovedì 24 Novembre 2011 16:12

buon pomeriggio.giornatina di lavoro niente male.ora sono a casa con un'ansia che se fossi vicina ad un centro neurologico mi metterebbero la camicia di forza. LARA fantastiche le tue battute:tra moglie e marito non mettere il sito,e, quella che se cadessi nella piscina si inonderebbe Ferrara!esagerata! NICO se hai bisogno di coccole fai un fischio :) mamma che bello,mentre scrivevo mi è arrivata una notizia strepitosa.mi fischiano le orecchie per quanto sono contenta :) :)

**guidozong** Giovedì 24 Novembre 2011 15:46

Metodo scientifico. Misurata con la sonda termica che usiamo per le resistenze elettriche la temperatura nella tempia, dove ho la vena sporgente che pulsa quando ho il mal di testa: 35°C, mentre nel resto del corpo siamo sui 32°C. Lo so che non sono tanto normale, ma sono ingegnere!

**guidozong** Giovedì 24 Novembre 2011 15:08

Mi sembra di essere uno di quei poveretti nei film dove c'è la strega che lancia le maledizioni, tipo: "Avrai mal di testa tutta la vita!"...devo trovare questa megera che mi ha fatto la fattura.. :cry

**guidozong** Giovedì 24 Novembre 2011 15:06

Stamattina stavo bene, e anche nel primo pomeriggio. Poi, 14:49, trafitto da chiodo all'occhio sinistro. Male, molto male, triptano subito...come si fa a muoversi senza? Sono al lavoro, stiamo collaudando una machcina, immaginate, rumore assordante a 100 decibel, luci, trapani. Questa è la nostra condanna, non sai mai quando il mostro arriva. @Simonetta, benvenuta!

**simonetta** Giovedì 24 Novembre 2011 14:15

Buongiorno a tutti. Mi chiamo Simonetta ed è la prima volta che entro in questo Forum. Mamma Lara domenica mi ha dato il benvenuto e mi ha fatto molto piacere. Ho conosciuto questa realtà grazie al prof. Antonaci del Policlinico di Monza e sono molto contenta di entrare in questa famiglia. Soffro di mal di testa da 40 anni in vario modo, ma non voglio annoiarvi con queste cose. Ora sto molto meglio e non ho più il mal di testa tutti i giorni. Mi fermo qui per ora, quando avrò maggior dimestichezza con questo strumento diventerò più sciolta. Un saluto a tutti :)

**feffe81** Giovedì 24 Novembre 2011 14:11

MAMMALARA adesso che so che non entri sono più tranquilla, tra umidità, caldo e pavimento bagnato mi pareva troppo rischioso! ALBAERTINUS mancano ancora un po' di giorni al ricovero, sappi che se vuoi posso venirti a trovare, se invece preferisci stare solo non vengo, insomma vedi tu come è meglio per te nel caso fammi sapere!

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 13:57

Annuccia, da quando prendo il lucen e il gadral vado leggermente meglio con la tosse, non che sia scomparsa, ma se parlo poco gli attacchi parossistici si presentano con meno frequenza. Io prendevo il pantopan sostituito poi con il lucen, ma sono anni che lo prendo, dose da 40

**Annuccia** Giovedì 24 Novembre 2011 13:03

LARA, certo che te lo posso dire. Oltre al Pantorc 40 la mattina prima di colazione devo prendere una compressa di Motilium 10 minuti prima di pranzo e 10 minuti prima di cena. Poi altro prodotto a base di sodio alginato, è un integratore, si chiama Mirgeal, prodotto appena uscito sul mercato. Una bustina dopo colazione, una dopo pranzo e una dopo cena. Il tutto dovrebbe servire a far rigenerare la mucosa gastrica. Se tra qualche giorno starò meglio, come si spera, dovrò ridurre il Pantorc e prendere quello da 20 mg.

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 12:41

Feffe, altra cosa, se vado in piscina devo mettere dei sottoscarpe e questo gesto non riesco a farlo, lo farei con difficoltà da stare seduta, poi cammina con due copri scarpe scivolosi.... meglio di no. Pensa te se cado addosso a qualcuno :grin

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 12:38

Alberto, dai va che ne avrai da consolare questo Natale di persone che sono lontani dai loro cari, metti che ci sia anche una bellissima fanciulla, vuoi tirati indietro.

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 12:36

Giuseppina, povera creatura vero?, ma quale cuore avrà mai la nostra amica a lasciare uno splendido ragazzo di 24 anni pieno di vita e di tutto il resto, per tenersi per le caramelline che compra al supermercato :grin guarda carissima che sei ben tremenda èhhhh

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 12:33

Annuccia, sono curiosa di sapere cosa ti ha aggiunto il gastroenterologo, sempre se me lo puoi dire, se non lo dici va bene lo stesso :)

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 12:30

Giuseppina, io sono fortunata, la spesa la fa Gabriele ed è forte e robusto come un torello, quindi trasporta casse di arance e confezioni di acqua di tutte le qualità. Brontola un po' quando deve fare la scorta di uova e farina come ha fatto questa mattina, ma brontola un pochino poi compra lo stesso tutto

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 12:28

Maria, alle volte non ci rendiamo conto di come il MDT sia sempre non solo nei nostri pensieri, ma è anche nella parole che diciamo, non che non ne abbiamo il diritto di farlo, visto che ci rovina tutte le giornate e per alcune di noi da sempre, però c'è un limite. Il limite deve essere prima per noi che per gli altri, non possiamo avere in testa solo questa cosa, alla fine ci chiudiamo in un recinto che contiene esclusivamente solo noi dal quale non si esce più. E' difficile che anche chi ci ama profondamente decida di stare nel recinto con noi, perchè anche se non ci accorgiamo, piano piano cadiamo in un mondo dove non esiste più nulla, esiste solo la nostra malattia e il piangersi addosso. Bisogna uscire e vedere cosa possiamo fare per non rimanere schiavi della recinzione che noi stessi mettiamo su

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 12:22

Giuseppe, periodaccio veramente per te questo, di certo Antonella avrà preso un bello spavento, abbracciala forte forte, ma di certo tu lo avrai già fatto.

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 12:20

Feffe, io porto Emma davanti alla piscina, poi arriva Enzaq che la porta dentro a fare tutto. Io non riuscirei, per prima cosa perchè c'è del bagnato e il bastone non fa il suo dovere io cado, sai te se cado in piscina l'inondazione che deve subite Ferrara. Meglio evitare

**giuseppina** Giovedì 24 Novembre 2011 11:49

ANNUCCIA sei forte, ti riservi i bocconcini migliori affamando non solo il marito (che sarebbe il meno)ma anche la creatura!!! Che streghe che siamo :grin :grin :grin

**feffe81** Giovedì 24 Novembre 2011 11:09

comunque starmi dietro nei giorni in cui non ho mdt mi rendo conto che non è facile :grin scusate ma un po' di autostima ci vuole. Ho appena saputo che fino a domani non posso andare avanti con delle cose di lavoro, sto pensando di prendermi il pomeriggio per me

**mamma lara** Giovedì 24 Novembre 2011 11:04

Buongiorno a tutti. Ci sono, sono stata impegnata con una persona. Poi vi leggo

**feffe81** Giovedì 24 Novembre 2011 11:02

GIUSEPPE auguri per tua mamma, NICO tranquilla guarda fuori che oggi a Mo c'è un sole splendido GIUSEPPINA questi uomini, o almeno molti di quelli che conosco, sono abituati ad avere sotto la rete di salvataggio!!! nell'articolo si riferivano a delegare altre persone magari pagando eh. Non ho ancora raggiunto un equilibrio stabile io in casa, ma ci sto lavorando ;)

**Annuccia** Giovedì 24 Novembre 2011 10:55

NICO, tranquilla, capita, ti voglio bene anche io!

**nico26** Giovedì 24 Novembre 2011 10:53

Sapete quei giorni un po così così che capitano ...beh..oggi vi abbraccio ma non ne ho....! vi voglio bene :x

**Annuccia** Giovedì 24 Novembre 2011 10:15

GIUSEPPINA, mi hai fatto sorridere, anche io a volte mi nascono le cose per managiarmele da sola.... pensando che solo io me le merito perchè penso a comprarle. I miei due uomini attuali (Roberto e Andrea) sono un vero disastro., quando dico che non ho preparato nulla rispondono che non ci sono problemi, poi aprono la dispensa e organizzano la cena "spolverando" quello che trovano come se le provviste le comprasse chissà chi....non pensano mai di arrivare con qualcosa loro e sollevare così le sorti del pasto!!!!

**Annuccia** Giovedì 24 Novembre 2011 10:08

GIUSEPPE, spero che a tua mamma risalgano i valori! per fortuna a tua moglie niente di grave. Oggi è un altro giorno. ALBERTINUS, ieri leggendo il tuo messaggio sul ricovero il 19 dicembre mi hai fatto pensare che sarebbe una soluzione per saltare a piè pari le giornate pesanti del Natale, quest'anno poi.....

**giuseppe** Giovedì 24 Novembre 2011 09:57

buon giorno gente, stamani saluto in ritardo, qui nuvoloso, ieri MdT in nottata poi porto mia madre e siamo stati sfortunati, i valori sono scesi e niente terapia, ci hanno rimandato alla prossima settimana se salgono i valori... e speriamo di si altrimenti le cose si complicano, ieri pure mia moglie è uscita di strada con l'auto ma fortunatamente senza danni ne a lei ne alla macchina, insomma giornata decisamente NO, ok torno al lavoro che ho un pò di arretrato, un abbraccio a tutti e buona giornata. :?

**albaertinus** Giovedì 24 Novembre 2011 09:15

Salve a tutti cari amici! Mavi, Lara, vi ringrazio di cuore per i sentiti auguri che mi avete fatto in vista del mio ricovero. Un abbraccio

**Aleb97** Giovedì 24 Novembre 2011 09:05

MARIA quanto hai ragione!! Ieri dopo il riposino dovevo uscire per fare una commissione ma avevo paura che mi tornasse mdt! Poi però ho preso determinazione e ho pensato che così facevo solo una vita triste in balia del mdt e sono uscita! ....Niente mdt! 8)

**Aleb97** Giovedì 24 Novembre 2011 09:04

Buongiorno gente! Oggi sole ma freddo. Testa più o meno stabile anche se i pallini continuano a infastidire. Pazienza. Ieri stava per venirmi mdt ma mi sono messa sul divano appena ho pulito la cucina e alla fine mi sono pure addormentata.... e la testa è stata buona! :p

**Maria9195** Giovedì 24 Novembre 2011 08:55

Ciao a tutti/e..buona giornata....E' verissimo quello che hai affermato LARA: "SONO SOLO IO CHE PARLO DEL MIO MDT SEMPRE E DI COME MI PUO' ROVINARE LA VITA"... da un paio di giorni ho preso consapevolezza di ciò e ho capito di quando mi stia rovinando...Ho ancora paura di affrontare la bestia che trascorro le giornate solo da casa al lavoro e viceversa senza prendermi un attimo per me stessa ...ma sto reagendo piano piano...infatti ieri pomeriggio finalmente dopo un mese che rimandavo sono riuscita ad andare dalla parrucchiera a fare la tinta e a sistemare la lunga chioma...avevo un leggero MDT ma la signorina e' stata molto delicata e al lavaggio mi ha messo un cuscinetto per sollevare senza problemi il collo ed serve per chi ha problemi di cervicale!!! ha funzionato sono rimasta al lavaggio con la testa all'insu' senza accusare dolore...e poi mi hanno solo fonato i capelli senza tirarli...uso uscita dalla parrucchiera con una testa da sbarazzina e finalmente mio marito se ne accorge del cambiamento ;) ;) ;)

**giuseppina** Giovedì 24 Novembre 2011 08:55

PAULA FEFFE, delegare le mansioni, parole magiche ma difficili da attuare, gli uomini ti prendono per sfinimento, sanno bene che dimenticando di comprare l'acqua o la cassetta di arance, alla fine sei tu a crollare e torni dal supermercato con le braccia disarticolate e la schiena a pezzi pur di non stare senza. Io avevo anche pensato di riservare le scorte solo per me e avevo nascosto le arance, le mangiavo quando lui non c'era :grin ma un giorno entrando in casa mi ha dato un bacino e ha sentito l'odore di arancia, sono rimasta malissimo

**giuseppina** Giovedì 24 Novembre 2011 08:46

ANNUCCIA l'importante è che ti risolvano il problema, speriamo che i due farmaci in più servano

**giuseppina** Giovedì 24 Novembre 2011 08:34

MARGARET aspetta a cestinare la ginecologa, prima ti devono fare una diagnosi certa di placenta previa, i medici spesso tendono a esagerare e spaventano le pazienti

**feffe81** Giovedì 24 Novembre 2011 08:25

mi sono lasciata attirare da una rivista "leggera" al supermercato così stamattina ho letto di donne che raccontano come hanno provato a dire dei no e a delegare mansioni e di come sono più felici. Mi ha fatto bene!

**feffe81** Giovedì 24 Novembre 2011 08:22

buongiorno a tutti, ANNUCCIA spero che la nuova cura porti almeno un pochino di sollievo! MARGARET in bocca al lupo per la visita. MAMMALARA spero che la notte non sia stata troppo faticosa, visto che hai pure l'emicrania...come fai a fare le cose di casa con l'emicrania un po' l'ho capito, ma portare Emma in piscina è veramente super

**Annuccia** Giovedì 24 Novembre 2011 07:28

Buongiorno a tutti. Stanotte sono riuscita a dormire un po' di più. Il gastroenterologo ha aggiunto alla mia cura altri due farmaci e tra qualche giorno gli devo far sapere. Dopo le feste probabilmente dovrò fare la gastroscopia, ma comunque ha detto che ne riparleremo. MARGARET, in bocca al lupo! PAULA, spero che oggi vada meglio la giornata, sfogati pure che ti fa bene!

**Margaret** Giovedì 24 Novembre 2011 06:51

Buongiorno..grazie SIMONA, penso che ormai mi fido solo del centro prenatale dell'ospedale.L'appuntamento l'avevo preso da tempo e una controllatina male non fa. Buona giornata a tutti, spero senza dolore.

**Simona** Giovedì 24 Novembre 2011 06:16

Buongiorno a tutti!! siamo svegli dalle 6.15 :upset :upset ..... MARGARET in bocca al lupo per la visita, facci sapere...

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 22:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 22:00

Paolina, allora oggi pericolo scampato, ogni tanto serve

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 22:00

Valevale, alle volte ho provato ad ascoltarmi e ricordo che ero una che parlava solo del mio MDT e di come non potessi fare nulla perchè il MDT mi rovinava la vita. Sicuramente tu non sarai così, però io ero veramente una pesa da sopportare. Ora mi chiedo come facessi ad essere così, avevo solo il MDT in mente e null'altro. Sono un po' cambiata e penso non faccia bene solo agli altri, con il tempo mi sono accorta che serve tanto anche a me.

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 21:54

Paula, sai il detto che tra moglie e marito non devi mettere il sito? ecco, me ne sto zitta riguardo a Fausto, però se ti serve scrivi pure. Immagino che ne avrai di cose che possono farti venire MDT, poi con Paddy in quelle condizioni di certo ne avrai da fare.

**valevale** Mercoledì 23 Novembre 2011 21:46

Ciaoa tutti...ho un'emmy fortissima...ho preso Spidyfen..questo mese ne ho preso un po' troppi devo stare attenta perchè io sono facile preda dell'abuso...Mi sono a messa qui a scrivere perchè come sempre quando ho mdt forte , non mi sento capita da nessuno se non da voi... PAULA, non puoi ordinarlo via internet il mocio?? :grin così' ti arriva a casa..In questi giorni mi viene l'ey dop il lavoro, mi sa che è tensione, ma non riesco ancora a non farmi prendere dai nervosi ecc....ho la testa ttttrrrrooppo delicata per i miei gusti, nn posso vivere sotto una campana di vetro per stare alla larga dalle crisi... :x Vado a farmi una tisana al finocchio..buonanotte a tutti...

**paolina1** Mercoledì 23 Novembre 2011 21:22

Ciao a tutti. Complimenti Paula1 con delle giornate così lo credo che poi arrivi il mdt!! Oggi per me è andata meglio, stamattina avevo ancora un po' di mdt, poi nel pomeriggio è andato scemando. Meno male.Buon riposo a tutti.

**Gri** Mercoledì 23 Novembre 2011 20:30

Buona sera a tutti! Passo veloce per un salutino, non riesco a leggere i messaggi, ma lo farò domani. Oggi sono stata all'outlet di Vicolungo con la mia mamma e la mia bimba. Le ho appena fatto il bagnetto e ora nanna...e io anche!Un bacione

**paula1** Mercoledì 23 Novembre 2011 20:30

:zzz vado a riposare che è meglio...se no mi scoppia di nuovo l'emi... Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Mercoledì 23 Novembre 2011 20:28

però dopo mi sono dovuta lavare i piatti...sinceramente sono stanca anche di parlare visto che dice che mi lamento sempre....Fausto mi aiuta davvero poco..e col cane che non sta bene anche la casa adesso è davvero in condizioni pietose...io sono sempre stanca e non arrivo dappertutto..lui dice che va bene così tanto siamo solo noi due..però mi inizia a pesare davvero molto..ci sarebbero parecchie cose da fare, alcune cose da comprare, ma si rimanda sempre e non so bene perchè..certo non abbiamo molti soldi, ma nemmeno possiamo vivere come pezzenti... è un mese che gli chiedo di comprare alla ipercoop quel secchio comodo che chiamano Mocio e mi aiuterebbe quando Paddy fa i malestri (visto che faccio solo lavatrici di stracci e asciugamani che uso per il cane),io con la moto non riesco a portarlo e lui va lì tutti i giorni perchè pranza alla camst...ma dite che lo compra ?..finirà che rischierò di cascare con lo scooter ma dovrò procurarmelo io... non so perchè è così menefreghista..... però scusate lo sfogo...io ormai sono al limite...ok non è un uomo comune, ma su certe cose fare lo strano serve a niente !!!!!!!!!!!!!!! :upset

**paula1** Mercoledì 23 Novembre 2011 20:16

Buona sera a tutti...oggi, come dicevo, giornata impegnativa con lavoro e corso...sono arrivata a casa alle 19 dalle 6.30 che ero fuori....e l'ultima ora del corso mi è scoppiata una emicrania coi fiocchi che non sapevo più dove stare...ho fatto una gran fatica ad arrivare a casa e ho dovuto subito prendere qualcosa perchè stavo davvero male..... Fausto ha cotto 2 svizzere e aperto una scatoletta di verdure...mi sono mangiata tanto di quel pane da paura...come solito quando ho mdt...come se il

pane mi desse sollievo...l'oki ha fatto un po' effetto sul dolore forte, ma ancora qui sotto cova qualcosa...vado a riposare domani mi tocca altra giornata..parto alle 7 e rientro dopo le 21 !!

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 20:13

Margaret, dacci poi notizie quando torni dalla ginecologa, si intende dopo che hai sistemato prole e la famigliola canina

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 20:06

Mavi, è quello che spero anche per te cara, che sia tranquilla la notte e anche molti giorni a seguire. Grazie

**mavi1956** Mercoledì 23 Novembre 2011 19:51

dimenticavo:MARGARET in bocca al lupo per la visita :) LARA speriamo che la tua notte sia tranquilla e che domani l'emicrania ti lasci in pace :) un bacio a tutti gli altri :)

**mavi1956** Mercoledì 23 Novembre 2011 19:48

un salutino veloce atutti i miei amici :) .auguro a tutti una notte splendida :)

**Margaret** Mercoledì 23 Novembre 2011 17:24

SIMONA il 7 dicembre quella specialistica..Domani vedo la mia ginecologa che è quella che non ha visto la placenta previa, ma vado lo stesso..

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 15:39

Rosita, mi sta andando di lusso, solo un po' di nausea ma poca poca

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 15:38

Margaret, sempre in allerta per paura di leggere qualche cosa che dica che hai fatto male o che lo stai facendo. Dai cara, stai tranquilla.

**rosita** Mercoledì 23 Novembre 2011 15:24

Mi pare un sogno senza MDT mi dispiace per te MAMMA LARA .Grazie ALBAERTINUS per la bella barzeletta un abbraccio a tutte

**Simona** Mercoledì 23 Novembre 2011 15:03

MARGARET quando hai la visita?

**Margaret** Mercoledì 23 Novembre 2011 14:52

"effetti tossici anche fetali", vedi un pò Mamma LARA ome sono riuscita a leggere la parola fatali. :eek Mi dipiace per la tua emicrania rognosa. Un bacetto..

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 14:35

E' da ieri mattina che ho un attacco di emicrania, mi sa che domani sera sono "fuori". Però potrò darmi da fare solo sabato, perchè venerdì mattina ho il coordinamento del gruppo di auto aiuto, poi il pomeriggio avrò Emma. Vediamo domani pomeriggio, ma non ci contro troppo visto che ho Emma da portare in piscina e i ragazzi a cena

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 14:32

Non so se le mie sorelline riusciranno a venire a fare un po' di cappellacci e cappelletti sabato prossimo, quindi mi sto mettendo avanti io.

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 14:29

Se penso a quante siano state le mie overdosi, ho praticamente esagerato con tutto. La mia amica Lella dice che ho un fisico bestiale

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 14:26

Questa sera un po' di tigelline per me e per il mio ciccio :) :)

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 14:25

Il nostro Roberto ha pubblicato questo messaggio sulla nostra pagina di FB L'ingestione, ripetuta nel tempo, di una quantita' di Paracetamolo anche di poco superiore alle dosi corrette puo' portare a effetti tossici anche fatali; si tratta di una subdola overdose protratta nel tempo e difficile da riconoscere ma con esiti pericolosi. Lo dimostra una ricerca dell'universita' di Edimburgo pubblicata sul British Journal of Clinical Pharmacology. Il messaggio e' di evitare il fai-da-te e rispettare le dosi di farmaco anche quando il dolore che ci opprime fa pensare.

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 13:44

Margaret, fai bene a parlarne con la veterinaria, vedrai che sarà lei a mettere in "allarme" chi di dovere.

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 13:41

Alberto, hai fatto bene a contattare il Professore, spero che possa esserti di aiuto il ricovero.

**Margaret** Mercoledì 23 Novembre 2011 13:23

A me invece prende l'insonnia cronica e poi di conseguenza il mdt.. :cry

**Margaret** Mercoledì 23 Novembre 2011 13:20

Quando Sebastiano ha dei forti dispiaceri gli scoppia subito il mdt, così come quando è molto stanco..

**Margaret** Mercoledì 23 Novembre 2011 13:18

Buongiorno, che giornata difficile oggi..Mio figlio è tornato da scuola pieno di mdt e vomito..Poi mi ha spiegato che è la seconda volta che un suo compagno, tristissimo, gli confida che sua nonna l'anno scorso e ieri ha ammazzato dei gatti ed è sceso nei particolari. Mi ha chiesto, mamma ti prego fai qualcosa. Ma se potessi, proprio io, sarei disposta a tutto. Ma ci vogliono le prove ed è il racconto di un bambino, il suo compagno, che potrebbe anche negare tutto per proteggere la nonna se le cose andassero per vie legali. E chi fa la denuncia, io sul racconto di mio figlio? Denuncio la nonna di un suo compagno? Posso solo parlarne con la veterinaria qui del paese e chiedere consiglio a lei..Ora con l'oki si è calmato il dolore, ma l'anima è sottosopra. E anch'io a dirla tutta.

**mavi1956** Mercoledì 23 Novembre 2011 12:37

MARIZA ti voglio bene.

**mavi1956** Mercoledì 23 Novembre 2011 12:36

ALEB coraggio,io di pallini ne vedo parecchi e sono anche neri oltre che bianchi :)

**mavi1956** Mercoledì 23 Novembre 2011 12:35

SIMONA non sono proprio di lì,ma quasi. non dispiacerti per aver detto poco,ma io sono la donna del mistero... :grin

**mavi1956** Mercoledì 23 Novembre 2011 12:33

ALBAERTINUS la tua barzelletta mi ha fatto ridere tanto.sono contenta per la decisione che hai preso riguardo al ricovero.ti auguro di vero cuore di trarne giovamento e che questo sia il primo passo per una vita senza dolore.te la meriti davvero :)

**mavi1956** Mercoledì 23 Novembre 2011 12:28

LARA e SIMONA grazie per l'incoraggiamento. la situazione sembra migliorare,ma i danni sono ingenti.

**albaertinus** Mercoledì 23 Novembre 2011 12:06

Grazie Simona, crepi il lupo!

**Aleb97** Mercoledì 23 Novembre 2011 12:01

Vado a pranzo. Vedo un sacco di pallini bianchi davanti agli occhi... sigh. Buon pomeriggio a tutti

**Simona** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:47

ALBAERTINUS in bocca al lupo per il ricovero.. sono certa che dopo starai meglio!!!!

**feffe81** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:46

buongiorno a tutti, grazie SISSI, ALEB siete davvero tanto cari con i vostri vicini, purtroppo io non sono di aiuto per consigli vacanzieri! MARIZA un altro abbraccio

**Simona** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:45

Albaertinus forte la barzelletta!!! :grin Lara Giorgy dice che in città sono tranquilli, i danni li hanno avuti i paesini limitrofi.... mi ha fatto piacere sentirla

**albaertinus** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:34

Cara Lara, ti ringrazio. Come umore ieri ed oggi sto leggerissimamente meglio. Ma è tutto oscuro e agoscioso e dolorifico. Ho preso contatti col Prof. Pini del centro di modena per un ricovero, disintossicante e per trovare una nuova terapia di profilassi. Mi faccio aiutare nella disintossicazione perchè da solo non ce la faccio, riesco a calare poi il dolore mi fa riaumentare la dose. Inizio il

ricovero il 19 dicembre, è la prima data utile. Non c'è problema passare il Natale in ospedale, perché io da bravo depresso mi faccio rattristare dalle feste natalizie. Sarà una esperienza nuova!!! Poi sarò a casa per festeggiare con i miei amici il capodanno. Un abbraccio

**Aleb97** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:30

Avrei una richiesta x voi: con i vicini vorremmo andare 3-4 giorni in montagna per evitare di fare il Natale a casa senza il piccolo Simone. Non vorremmo festeggiare alla grande quindi niente alberghi o cene fuori. Potete indicarci qualche appartamento che sia affittabile per quei giorni? Possibilmente in montagna così i ragazzi si svagano con la neve.... GRAZIE A TUTTI

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:14

Alberto, la tua barzelletta mi ha fatto sorridere di gusto :)

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:13

Nico, poi ci racconterai come fa la tua testa a fare le frottole

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:13

Simona, pensavo anch'io di chiamare Giorgy, poi ho Gabriele che ha bisogno di me e ho pensato di farlo più tardi. Grazie per le notizie

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:12

Mavi, leggo anch'io notizie allarmanti per la tua zona, spero finisca il maltempo. Immagino la tua paura ma anche la tua preoccupazione.

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:09

Alberto, vedi che svolgi il tuo compito èhhh, però fatti sentire e dicci come stai. Sai che le barzellette fanno parte di una terapia che ha braccia molto più grandi :)

**albaertinus** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:07

LA mia vicinanza a coloro che non solo che hanno il mal di testa, ma anche altri motivi di dolore. Tante cose! Un abbraccio

**albaertinus** Mercoledì 23 Novembre 2011 11:02

Salve a tutti! E' qualche giorno che non scrivo. Voi saluto con una barzelletta. E' un po' lunga, ma è simpatica!! :grin Un giovane attore appena uscito dalla Accademia d'Arte Drammatica, è in cerca di una parte in un qualsiasi spettacolo teatrale. Un giorno lo chiama un impresario per un colloquio: - Salve, io ho preso il suo curriculum alla Accademia, ho visto che lei ha avuto dei voti brillantissimi ed i complimenti di tutti gli insegnanti. Le faccio i miei complimenti! - La ringrazio! - Veniamo al dunque... io avrei una partecina molto piccola nello spettacolo che andrà in scena fra un paio di giorni. Purtroppo la comparsa designata per questa parte si è ammalata e così abbiamo pensato di chiamare lei. Mi dispiace che non ha avuto il tempo di partecipare alle prove, tanto si tratta di una battuta sola. Accetta? - Certamente, anche se è una battuta sola si tratta pur sempre del mio primo lavoro! L'impresario gli da allora il copione e gli dice di trovarsi in teatro il giorno della prima almeno tre ore in anticipo per sottoporsi al trucco. L'attore torna a casa e si legge tutto il copione. A pagina venti, all'inizio del secondo atto, evidenziata, c'è la sua battuta: scena in solitaria, effetti sonori di vento, luci soffuse, ad un tratto un rumore sordo, poi: "M'è parso d'aver udito un tonfo!" E' felicissimo, già si immedesima e si sente sul palco di fronte ad un pubblico vero. Così per tutti e due i giorni prova la sua battuta in tutte le varianti, tragica, drammatica, mistica, con voce nasale: - M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo... Sotto la doccia: - M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo... Quando va in macchina: - M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo... A letto prima di addormentarsi: - M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo. Arriva finalmente il giorno della prima. E' nervosissimo e non fa altro che ripetere la sua battuta a mente e a voce, mentre sta indossando il costume di scena, al trucco: - M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo... E' in scena, il sipario è chiuso e le luci sono spente, sta per iniziare il secondo atto, lui ha ormai una cantilena ritmata in mente: - M'è parso d'aver udito un tonfo. M'è parso d'aver udito un tonfo... Si apre il sipario, le luci si alzano, si sente l'effetto del vento e poi un grande botto. Lui si gira di scatto: - CHE CA... è STATO?!?

**nico26** Mercoledì 23 Novembre 2011 10:48

Che tempo ASSURDO E LA MIA TESTA VA A FAR FROTTOLE....!!!! :upset

**Simona** Mercoledì 23 Novembre 2011 10:39

ho sentito GIORGY.. tutto ok a casa sua!! per fortuna.. ero in pensiero...

**Simona** Mercoledì 23 Novembre 2011 10:20

MAVI spero anche io che i prossimi siano solo falsi allarmi dovuti alla paura di ciò che è successo...

**Simona** Mercoledì 23 Novembre 2011 10:20

MAVI dove vivi tu? non credevo fossi siciliana.... mi sono persa il tuo arrivo al forum, è da poco che riesco ad essere nuovamente presente quasi quotidianamente.... mio nonno era di Modica..

**mavi1956** Mercoledì 23 Novembre 2011 10:05

buongiorno a tutti, qui la situazione è apocalittica. le previsioni erano purtroppo vere. scuole chiuse e tanti tanti danni. mi dispiace per le persone che sono rimaste con le case fortemente danneggiate, quello è pure un problema serio. nella mia zona situazione al momento tranquilla. si prevede qualcosa in tarda mattinata, ma spero che questa volta sia solo un falso allarme. lo spero per tutti e soprattutto per quelli che vivono già in condizioni molto precarie.

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 09:21

Carissima Mariza, mi unisco ad Elisabetta per testimoniare la bontà che hai, poche persone sanno esserlo come te cara. Fatti forza, perchè te ne serve tanta

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 09:19

Rosita, penso che il medico te lo abbia detto che il farmaco non è consigliato per le persone che hanno più di 65 anni, poi penso lo prescrivano anche perchè la nostra "necessità" faccia un po' di pressione su di loro. Però stavolta ce l'hai fatta, vuoi mettere riuscire in questa impresa la forza che ti da.

**mamma lara** Mercoledì 23 Novembre 2011 09:15

Buongiorno a tutti. Giuseppina, alle volte mi prende una rabbia quando vedo certe cose, in certi caso se ognuno di noi facesse un passo in più e si occupasse un po' dei beni che abbiamo, probabilmente non arriveremo a tanto degrado.

**Aleb97** Mercoledì 23 Novembre 2011 08:54

MARIZA cara mi piace tantissimo! ti abbraccio forte forte forte

**Elisabetta** Mercoledì 23 Novembre 2011 08:39

Marisa, anch'io, come Giuseppina, oltre che dolore, ho provato rabbia, constatando, ancora una volta, come spesso lo tsunami devasti la vita delle persone. Ci sono passata anch'io, in altri tempi e so bene come ci si sente. Mi dispiace tanto per tuo cognato, anche se la sua terribile malattia gli lasciava ben poche speranze di un'esistenza vivibile. Per la mamma spero tanto che trovi un'aiuto che lei accetta. Una mia zia che ha quasi cent'anni, ha sempre accanto persone meravigliose che arrivano da lontano. Spesso le straniere vengono da paesi in cui il rispetto e l'amore per l'anziano sono più sentiti rispetto a quanto avviene da noi. Quanto a te, cerca di pensare positivo. Bisogna avere la freddezza di preoccuparsi per fatti concreti e non per ipotesi che, fortunatamente, quasi sempre si rivelano campate in aria. Sono sempre ammirata della tua generosità e del calore che emanano dalle tue parole. Sono fortunati i tuoi familiari e siamo fortunati tutti noi ad averti conosciuta. Sappiamo tutti quanto questa tua serenità ti costi, ma è proprio questo che la rende preziosa. Ti abbraccio, cara. E, col pensiero, anch'io, ti sono vicina in questo tuo faticoso percorso. Elisabetta

**rosita** Mercoledì 23 Novembre 2011 08:22

Grazie mamma Lara del tuo prezioso suggerimento. Ce l'ho fatta! 17 ore di dolori tremendi ma sono riuscita a stare lontana dal relpax. Però mi domando perchè i medici lo prescrivono se è un prodotto che dopo i 65 anni può provocare un ictus? E' come per un drogato che tenta di farcela e trova la droga sul comodino. Ad ogni modo ricorderò a lungo questo compleanno, però come giustamente dici tu c'è di peggio. Grazie e un abbraccio a tutte

**Simona** Mercoledì 23 Novembre 2011 07:46

Buongiorno a tutti!!! Spero che Giorgy dia notizie perchè a Messina è venuta un alluvione... dove andremo a finire non lo so!!!! Io sono abbastanza terrorizzata da tutte queste tragedie.... ANNUCCIA

mi spiace per la tua nottata, quando non è mdt è lo stomaco a darti fastidio!!!! lo so che è un periodaccio per te ma cerca di curarti lo stomaco almeno un problema te lo togli visto che con la testa sappiamo che non c'è molto da fare!!! MARIZA fatti forza cara, ne hai bisogno... anche io mi rendo disponibile avessi mai bisogno di qualcosa che posso fare.... ti voglio bene e ti mando un abbraccio speciale!

**Annuccia** Mercoledì 23 Novembre 2011 06:27

NICO, sono contenta per l'esito della tua visita.

**Annuccia** Mercoledì 23 Novembre 2011 06:27

MAVI, sei stata bravissima a resistere e soprattutto a parlare con "lui". A me mi ascolta raramente.

**Annuccia** Mercoledì 23 Novembre 2011 06:26

MARIZA, spero che oggi almeno la testa ti dia tregua, immagino le cose da affrontare. Un grandissimo abbraccio.

**Annuccia** Mercoledì 23 Novembre 2011 06:25

Buongiorno a tutti. Nottata pessima con lo stomaco, dolore e bruciore fino alle 4. Oggi cerco di parlare con il gastroenterologo! Grazie dei consigli su Enrico. Lui ha la busta paga, paga gli addizionali comunali al comune dove ha il domicilio, quindi in Emilia, già ha presentato la sua denuncia dei redditi indipendente da noi. Il mio discorso era riferito essenzialmente per il quoziente familiare.

**nico26** Mercoledì 23 Novembre 2011 06:24

E una buonagiornata per tutti sperando che la testa faccia la brava. io stamane ho molto molto sonno. Ieri sono andata a fare il controllo dalla ginec. e sono stata felice perché il prolasso non vi è più. Il pilates mi ha aiutato tanto per il pavimento pelvico. Per il resto penso a Mariza al momento duro che attraversa lei e famiglia e non riesco a dire altro. ci sent. in giornata amici miei.

**eli** Martedì 22 Novembre 2011 23:21

Mariza, ti sono vicina.. e così pure a tua sorella.. .. Che dire? Io adesso sono proprio stanca. Buona notte.

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 22:19

:zzz crollo...ci leggiamo...boh hh :eek Buona notte a tutti :zzz

**giuseppina** Martedì 22 Novembre 2011 21:41

sarà che oggi mi irrita tutto ma vedere un cronista di Striscia che parla del comune perché non fa pulire i garages di un condominio ingombri di spazzatura e rottami, mi ha indisposto ulteriormente. Alle spalle del cronista una fila di omoni robusti, con le mani in tasca e la faccia scura, ma io dico, con un viaggio a testa in discarica possono ben risolversi il problema invece di parcheggiare in mezzo alle pantegane!!!! :sigh

**giuseppina** Martedì 22 Novembre 2011 21:23

oggi sono di pessimo umore e le notizie da MARIZA mi trovano indifesa, so bene che la vita a volte concentra i momenti difficili su alcune persone e tutti insieme ma lo stesso è difficile da accettare, vorrei tanto che il momento negativo si trasformi al più presto, MARIZA ne ha bisogno e se lo merita

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 21:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 21:10

Paolina, resisti cara, si fa presto a ricadere. Poi si sa che alla fine si fa sempre ciò che siamo capaci di fare

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 21:09

Mariza, ti servirà tanta forza cara. Guarda avanti e sappi che se hai bisogno sono qui

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 21:03

Monica, Speriamo che la spalla migliori

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 21:01

Mavi cara, non toglierti il merito per ciò che hai fatto, sappi che è una bella impresa, noi siamo serviti solo per supporto, ma ci saremo sempre sempre sempre ad accompagnarti, in ogni impresa.

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 20:54

nel mio palazzo questo mese sono dipartiti in due...erano anziani, ma non poi così tanto..le vedove però al momento se ne sono andate così altri 2 appartamenti restano vuoti..e siamo a quota 6 su 12 !

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 20:51

Buona sera a tutti...MARIZA anche da parte mia le condoglianze e un abbraccio...è vero quest'anno ha pestato di brutto proprio tutti !!!

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 20:51

Buona sera a tutti...MARIZA anche da parte mia le condoglianze e un abbraccio...è vero quest'anno ha pestato di brutto proprio tutti !!!

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 20:14

Monica, minuti interminabili veramente, un inferno, solo che lo prova sa di cosa parlo. Poi però sono fortunata che da un po' di tempo il dolore sembra leggermente diminuito

**paolina1** Martedì 22 Novembre 2011 20:10

Ciao a tutti. Mariza che periodo nero che stai attraversando!! mi spiace molto, coraggio speriamo in tempi migliori!! Rosita auguri di buon compleanno, mi sembri una persona splendida e molto attiva, molto più di me che ho un pò di anni in meno!!!! oggi purtroppo si è fatto risentire il mdt, era da un pò che non l'avevo, lo sopporto sempre meno, uffa, ho preso qualcosa, ma ancora non passa.... vediamo come va la notte!! Buon riposo a tutti.

**mariza** Martedì 22 Novembre 2011 19:32

Grazie a tutti voi, amici del forum. Siete di tanto conforto, grazie mille. Ho MDT (sai che novità) ma è il mal di testa da tensione e perchè ho pianto tutto il pomeriggio. Devo dirvi che al funerale ha partecipato tanta di quella gente che non ci stava nel duomo, metà erano fuori. Tutti quelli che ancora non avevano pianto lo hanno fatto quando un amico d'infanzia di mio cognato gli ha dedicato un saluto ricordando le tappe della sua vita. E' stato veramente commovente. Abbiamo sentito l'affetto e la vicinanza di tutto il paese. Sto bevendo una camomilla, poi filo a letto. Grazie di cuore a tutti. Spero che le vostre teste facciano le brave. Buona notte.

**mavi1956** Martedì 22 Novembre 2011 19:31

MARGARET spero tanto tu possa avere un parto naturale perchè è una vera gioia e te la meriti tutta tutta :) LARA grazie per i complimenti,ma non è merito mio:è tutto merito vostro :) la prevista tempesta è arrivata,spero non porti molti danni perchè dalle mie parti siamo già messi maluccio. la cena è già stata preparata,io ho già bevuto la mia tazza di latte caldo e ora vado volentieri a stravaccarmi sul divano.notte splendida e senza dolore a tutti :)

**Willy** Martedì 22 Novembre 2011 19:20

Mariza, coraggio, fatti forza per te e per chi ti sta vicino, un abbraccio.

**Monica** Martedì 22 Novembre 2011 17:47

Sto facendo la fisioterapia alla spallaspero serva a qualcosa :? MAMMA LARA non pensavo durassero così tanto i tuoi attacchi. Che malattia subdola e terribile :(

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 17:17

Mavi, ma che brava sei stata, ce l'hai fatta. Ma l'avrai ben segnata da qualche parte, sappi che hai fatto un'impresa grande. Se fossi per me metterei questa notizia al telegiornale

**Margaret** Martedì 22 Novembre 2011 17:15

MAVI1956 se dovessi mai fare un parto naturale :? (mah) ti eleggo a mia ostetrica virtuale..

**Margaret** Martedì 22 Novembre 2011 17:14

MARIZA, un abbraccio forte a te e alla tua famiglia e un pensiero speciale a tuo figlio che è messo così a dura prova.

**Piera** Martedì 22 Novembre 2011 17:04

E' vero Annuccia quello che dice Lara: Enrico non e' piu' a vostro carico dato che ha il suo reddito personale, che spero superi i 2840,51 euro, come se poi un figlio che eventualmente percepisse in un

anno 2900 euro si potesse mantenere da solo!!!! lasciamo perdere altrimenti il discorso diventa molto pericoloso.....torniamo a noi: Enrico puo' presentare la sua dichiarazione dei redditi ed eventualmente sara' conteggiato nel vostro nucleo familiare solo per il modello Isee.

**mavi1956** Martedì 22 Novembre 2011 17:01

LARA ieri sono stata molto male dalla notte fino a ieri sera, tra dolori atroci che solo voi conoscete e coltellate da squartatore. ho provato a resistere che diamine! se nella vita ne ho sopportate di tutti i colori vuoi tu, proprio tu, bestiaccia della malora, mettermi ko? si a un certo punto ho finito con il parlare con il bastardo, ma ho vinto io. devo ringraziare però tutti voi che mi avete dato una forza che non sapevo di possedere. quando ho partorito, e tutte e due le volte con parto naturale, sono riuscita a dominare così bene il dolore che medici e infermieri non mi hanno neppure degnata di attenzione. quando ho capito che così non andava bene ho cominciato a urlare con tutta la voce che avevo e allora si che si sono svegliati!

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 16:55

Annuccia, ti hanno già risposto, poi la ciliegina di Piera spero ti sgombri la strada. Per quello che posso dirti io, penso che bisogna fare delle distinzioni, io facevo la denuncia dei redditi separata dai miei figli pur avendo la residenza nella stessa casa. Però per il modello ise-isee dovevo presentare il reddito dell'intero nucleo familiare

**Piera** Martedì 22 Novembre 2011 16:52

Rosita come hai scritto già' anche tu dopo i 65 anni i triptani sarebbero da bandire!!!! alla fine poi una fa sempre come puo' e come riesce.....il bilancio farmaci e' solo tuo!!!!

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 16:51

Mavi cara, che bello il tuo abbraccio, io li adoro e sono un'abbracciona con tutti. Ogni tanto mi capita di abbracciare persone che non se l'aspettano, mi piace, ma mi scappa di farlo. Grazie carissima.

**Piera** Martedì 22 Novembre 2011 16:50

Annuccia dove versa le addizionali comunali Enrico? quello e' il suo domicilio fiscale, grazie per le tue parole, mi hanno fatto tanto piacere ;)

**mavi1956** Martedì 22 Novembre 2011 16:49

ANNUCCIA leggevo che da voi piove. sto sulle spine perchè è un periodo bruttino per il tempo meteorologico. da noi allerta totale, dicono che tra un pò ci sarà una tromba d'aria e siamo tutti in ansia perchè già' ieri c'è stato un morto. sono tornata a casa sperando che l'allerta fosse solo un falso allarme. speriamo bene per tutti.

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 16:49

Rosita, carissima, io ti direi di continuare così e di dimostrare al MDT di che pasta sei fatta. Ma tu cara sai come affronti i tuoi attacchi e se vedi che proprio non ce la fai .... fai come puoi cara. Prova a vedere come vai con la paura e l'ansia, se riesci a tenere sotto controllo quelle, il resto è uno spasso. Se ora vuoi mandarmi a quel paese sei libera di farlo che non mi offendo. Forza carissima

**lella** Martedì 22 Novembre 2011 16:47

Rosita AUGURI!!!!!! Buon compleanno

**lella** Martedì 22 Novembre 2011 16:45

Annuccia, anche il mio Nicola è domiciliato a Genova da alcuni anni, ma risiede sempre qui con noi (almeno finchè non si sposerà, forse il prossimo anno). La denuncia dei redditi però la fa per conto suo, cioè il suo reddito non si cumula con il nostro. Era questo che volevi sapere? Sei nei miei pensieri, un abbraccio a te e alla tua sorellina

**lella** Martedì 22 Novembre 2011 16:36

Ciao a tutti. Mariza, un forte abbraccio a te e alla tua famiglia. Ti sono vicina in questo momento così travagliato, se ti serve sai dove trovarmi. Un abbraccio stretto stretto

**mavi1956** Martedì 22 Novembre 2011 16:33

LARA certo la tua grappolo non deve essere una passeggiata. mi piace davvero! spero ti sia utile un abbraccio forte forte :)

**mavi1956** Martedì 22 Novembre 2011 16:31

PAULA un bacio a paddy e che presto stia bene :)

**mavi1956** Martedì 22 Novembre 2011 16:31

ROSITA un abbraccio e un miliardo di auguri e di cose belle :)

**mavi1956** Martedì 22 Novembre 2011 16:29

MARIZA sono molto molto triste per te e per tua sorella. non ci sono molte parole da dire in queste situazioni, ma sappi che ti sono vicina e ti abbraccio forte. spero che la tua mamma stia meglio e che anche tu possa superare questo momento solo come noi sappiamo fare. GIUSEPPE sei molto tenero con la tua mamma e questo è già gran cosa. in bocca al lupo per tutto.

**Simona** Martedì 22 Novembre 2011 16:13

Stamattina alle 5 mi sono svegliata con un bel mdt e di conseguenza vomito che oramai mi accompagna ad ogni attacco.... Ora va meglio... Buona serata a tutti voi

**Simona** Martedì 22 Novembre 2011 16:12

ROSITA tanti auguri!!!!

**Simona** Martedì 22 Novembre 2011 16:11

MARIZA condoglianze a te e alla tua famiglia... mi spiace tanto per questo bruttissimo periodo per te e per la tua famiglia.. Spero tu riesca a risolvere i tuoi problemi di salute e anche il pensiero della tua mamma... ti abbraccio forte!

**Maria9195** Martedì 22 Novembre 2011 16:11

Un forte abbraccio a MARIZIA.... sei sempre nei miei pensieri

**rosita** Martedì 22 Novembre 2011 15:41

Un consiglio MAMMA LARA: e' da questa mattina alle 6 che mi e' scoppiato il MDT, sono ormai passate 11 ore secondo te insisto a non prendere niente o ricorro al mio Relpax (unico sintomatico che funziona) lo non vorrei pero' ho paura di peggiorare la situazione. Ero cosi' contenta di avere passato 3 giorni senza. Grazie e un forte abbraccio

**rosita** Martedì 22 Novembre 2011 15:41

Un consiglio MAMMA LARA: e' da questa mattina alle 6 che mi e' scoppiato il MDT, sono ormai passate 11 ore secondo te insisto a non prendere niente o ricorro al mio Relpax (unico sintomatico che funziona) lo non vorrei pero' ho paura di peggiorare la situazione. Ero cosi' contenta di avere passato 3 giorni senza. Grazie e un forte abbraccio

**Monica** Martedì 22 Novembre 2011 14:47

MARIZA un grande abbraccio a te e a tutta la tua famiglia. Spero che questo brutto periodo diventi presto solo un ricordo :(

**Sissi** Martedì 22 Novembre 2011 14:41

Buona prosecuzione di giornata a tutti, cari amici del forum.

**Sissi** Martedì 22 Novembre 2011 14:41

Feffe, complimenti! Sei una ragazza in gamba!

**Sissi** Martedì 22 Novembre 2011 14:40

Paula, spero che Paddy stia meglio. Mia mamma ha una gatta di 15 anni che sta peggiorando ogni giorno nei movimenti, anche loro sentono l' età...

**Sissi** Martedì 22 Novembre 2011 14:36

I capelletti più buoni che io abbia mai mangiato (e che mio marito evoca sempre, insieme al " mo poverino!" riferito ai ravioli pronti che gli servo io) sono a Ferrara, da LARA! :)

**Sissi** Martedì 22 Novembre 2011 14:33

LARA, lo so che no ti scappo! :)

**Sissi** Martedì 22 Novembre 2011 14:33

Rosita, tanti auguri! lo spesso ho dolore all' occhio prima e durante gli attacchi di emicrania.

**Sissi** Martedì 22 Novembre 2011 14:28

Ciao a tutti. Mariza, mi dispiace tanto per tuo cognato, anche io non ho parole. Mi dispiace anche leggere dei tuoi problemi di salute, incrocio le dita per te e spero tanto che vada tutto per il meglio. Ti abbraccio forte.

**Piera** Martedì 22 Novembre 2011 13:29

Mariza per quanto riguarda le badanti spero che tu possa trovarne una altrettanto brava, tutti quelli che ne hanno bisogno mi raccontano di un'inevitabile andirivieni!!!!!!bisogna avere non pazienza, di piu'!!!!

**Piera** Martedì 22 Novembre 2011 13:26

Rosita buon compleanno, auguri e auguri di vero cuore!!!!

**Lidia** Martedì 22 Novembre 2011 13:26

MARIZA un abbraccio fortissimo!!! Periodo di prove tremende per te, mi dispiace da morire!

**Piera** Martedì 22 Novembre 2011 13:26

Mariza ti mando un grosso abbraccio e ti prego di estendere le mie condoglianze a tutta la tua famiglia.

**nico26** Martedì 22 Novembre 2011 13:18

sono senza parole Mariza!! Mi sento una m... quando mi lamento e poi leggo il tuo post e mi darei delle bastonate. Non riesco a dirti nulla se non che ti sono accanto e ci sono quando vuoi. tvb

**feffe81** Martedì 22 Novembre 2011 13:16

MARIZA...ti mando un abbraccio anche io

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 12:39

MARIZA, anche io sono rimasta senza parole e penso che sia inutile scriverti delle parole consolatorie in questo momento tristissimo per tutti voi. Non sò proprio che scriverti se non che ti voglio bene, che ti sono vicina e ti abbraccio fortissimo.

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 11:55

Marisa carissima, sono senza parole, certo che il 2011 è un anno da cancellare per te e per la tua famiglia. Fai le mie condoglianze a tua sorella e dalle un abbraccio fortissimo. Anche la ghiandola ora ci si mette a darti problemi, curati bene e vedrai che non sarà nulla di brutto. Per la badante, ce ne sono di bravissime e tanto affettuose che sarà così anche la nuova. Ti mando un grande abbraccio

**mariza** Martedì 22 Novembre 2011 11:43

Domenica mio cognato è morto. Mia sorella ed io siamo rimaste vedove entrambe a novembre, lei il 20 ed io il 23 (undici anni fa). Lo odio da sempre questo mese. Abbiamo avuto a che fare con una malattia orribile e incurabile, la SLA, e adesso spero che mia sorella ed i suoi figli si riprendano perchè è stato un incubo per tutti noi. Io sono appena rientrata dall'ospedale dove sono stata operata per il tumore perchè da circa 10 giorni ho la guancia destra gonfia, vicino alla cicatrice. Prima il mio medico mi ha detto che poteva trattarsi di un dente, il dentista lo ha escluso dopo avermi fatto due radiografie e addirittura bucato un'otturazione. Allora ho messo mano al portafoglio e sono andata in una clinica privata e mi sono fatta fare un'ecografia. I miei sospetti erano fondati, si tratta di una ghiandola salivare ingrossata di ben 3,5 cm. Questa mattina l'otorino mi ha visitata e mi ha detto che non dobbiamo pensare subito ad una recidiva, potrebbe anche essere una conseguenza della radioterapia. Adesso dovrò prendere per 8 giorni un antibiotico e per il 13 dicembre mi hanno già prenotato una biopsia. Cilegina sulla torta, avevamo trovato una brava badante per mia madre, ma soprattutto mia madre adesso l'aveva accettata, ed ecco che la prossima settimana ci lascerà perchè deve tornare in Romania per gravi problemi famigliari. L'agenzia delle badanti ha detto che ce la sostituiranno subito, il problema è che non sappiamo se mia mamma accetterà adesso un'altra persona. Vi ringrazio tanto per i vostri pensieri alla mia mamma, vorrei anche io salutare tutte le mamme anziane e non e soprattutto quelle malate. Vorrei anche dire qualcosa a ciascuno di voi ma sono molto indietro nella lettura dei messaggi, adesso mangio un boccone e poi vado a prendere Alessandro perchè andiamo al funerale. Mio figlio l'ha presa proprio male. Era molto affezionato allo zio ed è legatissimo a suo cugino. Ma quante prove deve affrontare a soli 16 anni! Scusate lo sfogo, ma avevo bisogno di dirvelo. Un abbraccio forte a tutti. Siete sempre nel mio cuore.

**nico26** Martedì 22 Novembre 2011 11:42

bebe uguale a bene....

**nico26** Martedì 22 Novembre 2011 11:41

Vedete scrivo doppio...!!!!!! :upset

**nico26** Martedì 22 Novembre 2011 11:41

sono nervosa e vado a nuotare per scaricare... :upset .Se va bebe e' tuo dovere se va male ....devi intervenire....!!!! :upset eli un abbraccio forte per questo periodo.

**nico26** Martedì 22 Novembre 2011 11:41

sono nervosa e vado a nuotare per scaricare... :upset .Se va bebe e' tuo dovere se va male ....devi intervenire....!!!! :upset eli un abbraccio forte per questo periodo.

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 11:27

MAMMALARA allora dici che non c'è soluzione: o dormo tantissimo o mi viene mdt??!! Vabbè meglio la nanna al dolore! :roll

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 11:11

Visti i programmi del nuovo governo è meglio mettersi in regola.

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 11:10

Grazie ALEB! lo immaginavo.

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 11:09

ANNUCCIA credo che valga la residenza per tutte i tipi di dichiarazione.

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 11:01

MARGARET, un grande abbraccio anche a te!

**Margaret** Martedì 22 Novembre 2011 10:57

ANNUCCIA ci vuole anche chi spezza le lance altrimenti si rischia di soffocare nei drammi..grazie,un grande abbraccio

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 10:55

MARGARET, beata te qui piove!

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 10:55

Domanda per chi saprà rispondermi: Enrico non abita più con noi da 1 anno e mezzo (come voi ben sapete), ha il domicilio a Colorno ma non ha preso la residenza. Secondo voi a livello di quoziente familiare come siamo messi? noi dobbiamo farci carico del suo reddito o no?

**Margaret** Martedì 22 Novembre 2011 10:53

Buongiorno..dopo aver passato un'ora all'insp per pratiche varie, ora sono con frodo seduta nel pratone dietro casa tra foglie secche e salutare sterco di vacca..

**eli** Martedì 22 Novembre 2011 10:46

Mamma Lara è bello risentirti... e risentire tutti! Certo che "la risata" è forte :eek ..Difficile pensare che in quella lettera ci sia scritto : " vostro figlio ultimamente ha dato prova di maturità....", ma voglio credere che tra qualche anno me lo dica lui in qualche modo!! Per quanto riguarda il "riposo", bhè quanto basta per far arrivare "il tutto" alla soglia del "riesco a fare lo stesso". E mio suocero... bhe, gli ho telefonato, credo sia l'unica cosa che io possa fare in questo momento. Penso però che nel pomeriggio dormirò un pò....

**rosita** Martedì 22 Novembre 2011 10:42

Grazie infinite a tutte quelle (e anche le altre) che mi hanno fatto gli auguri. Oggi i miei anni li sento tutti e di piu', causa il mal di testa non posso proprio festeggiarlo. Rimanderemo ormai siamo abituati. Un Bacio

**rosita** Martedì 22 Novembre 2011 10:42

Grazie infinite per gli auguri. Oggi li sento tutti e anche qualuno in piu'.Con il MDT vedi tutto nero!!!!

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 10:29

LARA, meno male un solo attacco, non che sia poco averlo sopportato ! sei stata fortunatissima a trovare Gabriele, te lo dico sempre, ma anche lui ha avuto una bella fortuna a trovare te.

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 10:28

Mi è arrivata una e-mail dove mi chiedono cosa uso per la grappolo, mamma mia come siete veloci. Rispondo qui così per dissipare l'equivoco, non uso nulla di illecito e nessuna altra sostanza. Insomma, non uso nulla di nulla

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 10:18

PAULA accidenti non ricordavo che fossi di Bologna... altrimenti un caffettino insieme ce lo potevamo prendere!!!!

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 10:18

Aleb, i tortellini più buoni di Bologna sono a Ferrara :grin però si chiamano cappelletti :grin Per il riposare, sai che l'ho sentito dire più volte, ma è una forma di cefalea tensiva che molla quando ti metti a riposo. Può darsi che la tua fosse una forma così. Però va bene se un pochino ti aiuta

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 10:13

Buona giornata a tutti...

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 10:12

ALEB97 è una delle poche trattorie che fa ancora specialità bolognesi buone e ha anche il gran carrello dei bolliti come una volta..... slurp..noi ci siamo andati una volta poi essendo chiusa il fine settimana (bastian contrari :grin ) non ci andiamo più...

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 10:12

Eli, anche tu però ne hai di cose da pensare. Una nausea nauseante mi mancava :) Poi anche il suocero ora con il suo male, spero tanto che possa stare bene. La lettera della scuola pensi porti notizie cattive?? Dai va, usa questa giornata per riposarti un po'. Ti starai facendo una bella risata vero???

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 10:08

ora devo scendere, appunto, a Bologna...c'è parecchia nebbia e se penso a tornare su stasera col buio mi viene male... :? in questi giorni andare al lavoro è faticoso perchè ho un po' il morale basso e stare con delle persone sofferenti è fatica...nel senso che io dò sempre allo stesso modo con loro quindi una buona parola, sorrisi, gentilezze, ecc, ma le mie energie ne risentono e praticamente quando sono a casa mi sento come "svuotata"...

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 10:08

Ah, la sera siamo andati a mangiare i "tortellini più buoni di Bologna" alla trattoria Pontelungo. :)

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 10:07

Monica, a me la durata del grappolo varia tra i 50 minuti ad un ora, però di dolore intenso sanno 40 minuti circa, è in questi minuti che da il meglio di se. Di solito parte con quella che a me sembra una sforbiciata della pupilla, da quel momento in circa 5 o 7 minuti arriva al massimo del dolore, prima ci metteva un po' di più ad arrivare al massimo, ma questo me lo spiego perchè il massimo di ora non è come il massimo di un paio di anni fa. Poi c'è la parte "ludica" dove più volte venderei l'anima al diavolo, fino ad arrivare che molla e in questa fase nel giro di altri 7 o 8 minuti passa completamente il dolore. Mi da fastidio tutto, se qualcuno mi rompe le scatole (anche solo chiedendomi come va) divento una bestia, ho il cuore che rallenta tantissimo i battiti e sudo come neppure in piena estate sudo così tanto. Mi aiuto come sai, non lo dico, altrimenti mi "indebolisco"

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 10:07

PAULA per noi Bologna era solo una tappa prima di tornare a casa. Volevamo fare una passeggiata in centro e andare a visitare il museo Ferrari il giorno del rientro. Invece abbiamo visto il chocoshow, abbiamo fatto shopping e, siccome ho dimenticato gli occhiali da sole in un negozio, il giorno dopo niente museo: siamo andati a recuperarli!!!

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 10:04

Ultimamente stavo riflettendo sul fatto che ho necessità di dormire almeno un'oretta al pomeriggio da diversi mesi... e da allora il mdt è diminuito (cioè ce l'ho solo con il ciclo). Vi pare possibile che abbia qualche problema fisico che mi fa stancare e di conseguenza, se non mi riposo, la testa si ribella? cosa potrebbe essere? Gli esami non sono affatto male e la tiroide è a posto...

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 10:03

ALEB97 ..e che avete visto di bello a Bologna ??????

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 10:02  
....impregnati....

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 10:02  
Che fastidio il fumo e chi ne ha gli abiti imperniati!!

**Aleb97** Martedì 22 Novembre 2011 10:01  
Buon martedì a tutti. sempre giornata caotica in ufficio. FEFTE siamo stati a Pisa, Siena e un giorno a Bologna. Pensiamo di andare in Giordania in marzo... vedremo. 8)

**feffe81** Martedì 22 Novembre 2011 09:45  
è arrivato in laboratorio il mio tesista, sa di fumo in maniera paurosa mi sta venendo mdt :upset

**eli** Martedì 22 Novembre 2011 09:43  
Ma come a farlo apposta, oggi sono di riposo :? . Già. Con una casa però che sembra sia passato l'esercito!!!!(DUE, SOLO DUE FIGLI). Inoltre: telefonata che mio suocero, al quale hanno appena diagnosticato un bel tumore, ha ancora febbre. Ennesima telefonata dall'ITIS che a mio figlio hanno consegnato l'ennesima "lettera".. Tutto questa mattina. Va beh. Ora mi riprendo e comincio dall'inizio. Ciao a tutti.

**eli** Martedì 22 Novembre 2011 09:35  
Ciao Lara, ciao a tutti. E' molto tempo che non scrivo sul nostro Forum.. Questa mattina altra giornata di terribile umidità, ma a differenza delle scorse giornate oltre al collo e alla schiena, c'è una nausea "nauseante" e dopo aver visto stelletta e ragnatele.... pum!!! :upset

**Monica** Martedì 22 Novembre 2011 09:22  
MAMMA LARA ma quanto dura un attacco di grappolo? lo non riesco proprio ad immaginare quanto possa essere doloroso :cry

**Monica** Martedì 22 Novembre 2011 09:20  
PAULA povero Paddy :( Comunque anche Diana che l'altro giorno è stata male è stata mogia tutto il tempo e non è da lei che non si ferma un attimo nonostante ormai credo abbia 8/9 anni. Cerco di non pensare mai alla sua età perchè mi da fastidio non sapere esattamente quando è il suo compleanno :( Festeggiamo il giorno in cui Valerio l'ha trovata :)

**nico26** Martedì 22 Novembre 2011 09:18  
BUONA GIORNATA A TUTTI. FEFTE COMPLIMENTI DI CUORE!! OGGI IL MDT E' PRESENTE MA SONO AL LAVORO E NON POSSO FARE ALTIMENTI. VADO A DOPO

**Monica** Martedì 22 Novembre 2011 09:17  
GIUSEPPE tanti auguri per la terapia di tua mamma

**Monica** Martedì 22 Novembre 2011 09:17  
Buongiorno a tutti. ROSITA tanti auguri per i tuoi splendidi 76 anni! Hai una voglia di vivere che travolge e coinvolge :)

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 09:08  
Giuseppe, in bocca al lupo per la terapia della tua mamma. lo spero proprio di non far soffrire i miei ragazzi, ogni tanto penso che devo combinare guai, così sentiranno meno la mia "mancanza".

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 09:05  
Rosita, auguri cara, che bello i compleanni, io considero il mio come la giornata più bella che viene dopo il Natale. Avere gli occhi che fanno male con l'emicrania è un classico, penso sia la prima cosa che fa male quando non parte da dietro. Il mio lo sento gonfio e quasi scotta pure, questo con l'emicrania, perchè con la grappolo invece sento come se un ferro rovente me lo sezionasse. Rabbrivisco al solo pensiero, mi guardo allo specchio e mi chiedo "possibile che non esca sangue con un dolore simile, Invece si gonfia, lacrima ma rimane sempre al suo posto :)

**mamma lara** Martedì 22 Novembre 2011 08:59  
Buongiorno a tutti. Tranquille/i, sapete che ce la faccio sempre, però stanotte un solo attacco :) quindi è andata di lusso. Quel bugiardo di Gabriele, mi dice che non do fastidio quando mi lamento, perchè non mi sente, non è vero, perchè quando mi arriva l'attacco e inizio il "calvario" lui bufurchia sotto le lenzuola, non oso immaginare cosa. Poi però la mattina quando ho dormito le mie ore (che

sono sempre più di quelle che dorme Piera) e mi voglio alzare, lui mi sgrida e vuole che rimanga a letto un po' di più. Ogni giorno mi ripeto che sono proprio fortunata con il mio ciccio

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 08:43

FEFFE, sai che sei il mio fiore all'occhiello!!!! :)

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 08:42

Cara ROSITA, mi hai fuorviato scrivendo agli occhi, il dolore che io chiamo "coltello nell'occhio" ce l'ho solo da una parte, naturalmente il lato colpito dall'emicrania. Può essere indifferentemente sinistro o destro, ma mi sembra che mai l'ho avuto ad entrambi gli occhi in contemporanea.

**giuseppe** Martedì 22 Novembre 2011 08:38

buon giorno gente, qui tempo cambiato, piove e l'umidità ha fatto salire le temperature, Rosita augurissimi e sappi che anche i miei attacchi di MdT coinvolgono gli occhi o l'uno o l'altro a secondo del lato colpito dal dolore, ieri pomeriggio tanti giri e tutto quasi ok, oggi pausa e domani festa in ufficio devo portare mia madre a fare la terapia, bene ora un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

**feffe81** Martedì 22 Novembre 2011 08:37

Buongiorno a tutti e cari auguri a ROSITA! ANNUCCIA mi spiace per l'ennesimo attaccone...grazie delle congratulazioni sei sempre tanto cara! MAMMALARA ti mando un abbraccio forte fortissimo

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 07:39

ROSITA...Buon Compleanno !! auguri di cuore...

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 07:35

ROSITA, tantissimi auguri. Durante alcune crisi, ho molta lacrimazione agli occhi e vedo male, mi dà anche fastidio la luce, ma dolore no.

**rosita** Martedì 22 Novembre 2011 07:32

Buongiorno a tutte. Questa mattina sveglia alle 6 con MDT non forte. Nessuna di voi ha un gran male agli occhi?che forma di cefalea mi e' saltata fuori. Spero tanto mi passi. Penso a tutte voi che dovete andare a lavorare e impasticcarsi come mia figlia. Insegna ed e' precaria, l'altra in Nuova Zeòanda e' in laboratorio a esaminare le feci delle foche. Oggi proprio non vorrei stare a casa. Ho lezione di inglese ed e' anche il mio 76 compleanno. Baci a tutte

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 07:04

stamattina però ci vuole un pensiero positivo per tutte le mamme dei nostri amici del forum...WILLY, GIUSEPPE, MARIZA ..e tutte tutte le altre !

**paula1** Martedì 22 Novembre 2011 07:03

Buon giorno a tutti...qui giornata contraria a ieri...nebbione e pioggia..Paddy stamattina ha già dato...ho dovuto lavare le scale perchè non è riuscito ad arrivare in tempo fuori...ora gli ho dato i fermenti lattici e niente colazione... :? ho la casa che è uno schifo.. :(

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 06:31

FEFFE, congratulazioni anche da parte mia per il contratto di insegnamento :)

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 06:28

MAVI, grazie per il tuo saluto.

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 06:28

Cara LARA, attendo il tuo messaggio mattutino nella speranza che la notte sia stata migliore di quella precedente. WILLY, sono felice per te e spero che duri a lungo. MARGARET, scusami per i miei messaggi che vogliono sempre giustificare i tuoi "cari", forse li scrivo perchè vorrei che ti amassero come meriti. PIERA, hai proprio ragione, tu sei una donna forte perchè hai dovuto camminare con le tue gambe molto presto "digerendo" bocconi amarissimi. Sei molto in gamba e sai quanto ti stimo.

**Annuccia** Martedì 22 Novembre 2011 06:21

Buongiorno a tutti. Per me non è stata una buona notte e non ho potuto stare bene. Ieri pomeriggio sul tardi è arrivato il dolore e sono finita ad Imigran dopo aver provato con tutta la mia volontà di sopportare. Non ce l'ho fatta. Neanche ieri sera il mio "nemico" mi ha permesso di vedere Fiorello (lunedì scorso è stata la stessa cosa).

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 22:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 22:46

Willy, ho finito di chiedermi se le mie notti saranno senza dolore, perchè poi mi fa paura anche ad addormentarmi, perchè so che lei arriverà, è un periodo difficile perchè arriva anche di giorno e mi sento meno sicura se mi viene di giorno, perchè mi spavento un po' ad uscire di casa. Chissà, è un po' sballato. Spero tanto che questa notte sia meno pesante della scorsa, ma sono pronta, anche se ogni tanto mi sento un po' meno pronta. Mi fanno una tenerezza le persone anziane quando stanno male, come se fossero bambini. Immagino a quanto desiderio hai di tenerla abbracciata forte forte. Che bello sentirti così pieno d'amore per la tua mamma e mi riempie di tenerezza questa cosa.

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 22:30

Paula, povero Paddy, pensa che io non sono vispa neppure se sto bene. Ti do un consiglio, ripristina il pannolone

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 22:26

Mavi, fai bene a scrivere anche solo un piccolo saluto, aiuta a non perdere i contatti. Come vedi anche il nostro Giuseppe scrive tutti i giorni anche solo per un saluto. Pensa che Giuseppe è uno dei più "vecchi" scrive da più di 8 anni. Grazie carissima

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 22:23

Animatriste, noi stiamo un po' bene, un po' male e un po' così così.

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 22:15

Sissi, mi sei scappata, ma sappi che prima o poi arrivo èhhhh. Ti mando un abbraccio.

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 20:43

MAVI1956 grazie, sei molto carina :) PAULA bacetto a Paddy, miracomando. Buona notte a tutti, soprattutto a te MAMMA LARA

**Willy** Lunedì 21 Novembre 2011 19:58

ciao a tutte/i, sono appena tornato dall'ospedale da mia mamma, è stazionaria ma sempre sotto ossigeno, fatica molto a respirare ma quando vede me e mia sorella sorride sempre con i suoi occhi grandi, più espressivi di cento parole. Vi ringrazio tutte per i pensieri carinissimi e affettuosi per la mia mamma, vi abbraccio. Lara mi dispiace per gli attacchi di grappolo che hai avuto, al Mondino mi sono reso conto cosa sono, veramente "bestiali" e invalidanti, ti ammiro per come li affronti, tantissimo. Così come ammiro coloro che lottano tutti i giorni con il MDT. Questa notte non ho avuto MDT, non mi sembra vero, tocco sempre "ferro" sperando che duri, mi sembra un'altra vita, un sogno, non può durare!! Buona serata a domani.

**paula1** Lunedì 21 Novembre 2011 19:37

:zzz vado a riposare..è solo lunedì e già stramazzerai per terra dalla stanchezza :upset mi aspetta una settimana molto impegnativa con 3 giorni (da mercoledì a venerdì) di 12 ore in clinica tra lavoro e corso di aggiornamento.. :eek se ne esco viva arrivare a Natale sarà una passeggiata... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Lunedì 21 Novembre 2011 19:23

alla fine ieri sera non ho preso niente e l'emi se ne è andata spontaneamente.....(una volta tanto...) Paddy è da ieri che non sta nuovamente bene con le zampe inoltre oggi ha avuto 3 scariche di diarrea in casa e fuori... la dottoressa e neurologa mi fa continuare la cura con l'arnica a un dosaggio più alto e mi ha detto di tenerlo fuori solo 15 minuti nelle ore calde..forse ha preso solo freddo e ha mal di pancia.... oggi è molto mogio...ma d'altra parte anche noi quando stiamo poco bene non siamo vispi.. :)

**mavi1956** Lunedì 21 Novembre 2011 19:22

un saluto veloce perchè oggi non è stata una giornata facile :( ma sentivo la necessità di salutarvi tutti e di dirvi che se non vi leggo sto peggio. MARGARET io ti posso dire, da persona un po' competente, che il tuo piccolo è senz'altro meravigliosamente splendido :) il disegno conservalo come un gioiello di valore inestimabile :) un bacio a tutti e una notte splendida :)

**animatriste** Lunedì 21 Novembre 2011 18:00

ciao a tutti come state?io al solito mdt forte,oggi ero libera sono andata in giro è a comprare la cena nn vedevo l ora d tornare a casa.Mio marito mi ha kiesto d andare a correre ma nn ce l ha faccio mi sarebbe piaciuto ma nn reggo.BUONA SERATA A TUTTI

**Maya** Lunedì 21 Novembre 2011 17:58

ciao,giornata finita,mdt dà tenere a bada dalle 11...di stamattina,dopo pranzo meglio ... ma la giornata per arrivare alle 17.00 non finiva mai !!!!! :upset :upset

**feffe81** Lunedì 21 Novembre 2011 17:25

consentitemi un ringraziamento generale per i consigli che mi avete dato che sono un po' di corsa! siete sempre preziose!!! MARGARET dici quasi assenza di mdt però qui mi pare tu abbia scritto che lo avevi di recente. Scappo in palestra

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 17:19

Piera, sai che penso esattamente che chi nasce e deve subito lottare, alla distanza è di certo più forte, vuoi mettere trovarti sempre la pappa cotta mentre invece la pappa te la devi guadagnare. Il mondo ci aspetta e la famiglia non arriva ovunque. Mamma mia, che situazione difficile quella di tua cognata, non posso neppure pensare di trovarmici. Poi non me la sento neppure di dire il mio parere tanto mi sento non all'altezza.

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 17:13

Annuccia, condivido il consiglio di tuo papà, io al posto suo avrei fatto esattamente come lui. Ha fatto benissimo

**Piera** Lunedì 21 Novembre 2011 17:12

Feffe complimenti per il contratto d'insegnamento.....per quanto riguarda i gemellini penso che dire qualcosa ai genitori sia molto difficile, se vogliamo vedere un lato positivo della cosa forse tra i due gemelli non si creerà quella simbiosi affettiva che complica di solito la vita gemellare.....i genitori sbagliano moltissime volte, nel mio caso tra me e mio fratello sono state fatte tante differenze, qualcuna legata al sesso diverso, qualcuna all'età, qualcun'altra alla personalita' bordeline di mia madre che ha sempre definito in modo rigido i ruoli dei figli: io ad esempio ero la "studiosa" lui il "nullafacente", lui il buono, io la cattiva e così via. Anche se quasi tutte le differenze erano a favore di mio fratello, penso che alla resa dei conti quella che ci ha "guadagnato" di più sono stata io, come dice Lara ho imparato presto ad essere forte ed indipendente, l'esatto suo contrario, amo moltissimo mio fratello, ma lo considero un "debole". Ho avuto in famiglia anche l'esperienza di dover dire qualcosa a mia cognata riguardo suo figlio. Ha avuto un bimbo con un grave deficit di apprendimento ma fino ai tre anni per i genitori tutto andava bene e non volevano assolutamente affrontare il problema. Ho pensato tanto a come fare, poi la soluzione è venuta quando ha iscritto mio nipote alla stessa scuola materna di Irene, lui faceva il primo anno e lei l'ultimo, ho parlato con la direttrice ed è stata lei ad affrontare il discorso, da lì è partito l'incontro con il neuropsichiatra che non ha mai abbandonato,nemmeno ora che ha 22 anni, i suoi problemi non si sono affatto risolti anzi con la pubertà sono peggiorati. Nonostante tutto mio cognata continua a giustificare i suoi comportamenti e mio cognato fa finta che tutto vada bene, non so perché questo accada, è certo che sono due genitori sfortunati con un problema molto grande e tanto difficile da affrontare.

**nico26** Lunedì 21 Novembre 2011 17:08

SUPER SUPER MAMMA!!!! :grin

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 16:58

Allora, ci sono già due vantaggi in questa difficile gravidanza:la quasi assenza del mdt dal 5 mese e il disegno di Leonardo. Per ora posso accontentarmi.. ;)

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 16:56

NICO, come dico ad ANNUCCIA, purtroppo le dinamiche familiari non sempre sono, come dire, all'insegna del "ti dico, perchè ti voglio bene", almeno le mie..Ci sono dietro anni di difficoltà nei rapporti, anche un pò di rancore e di altro..A volte le cose feriscono perchè sono dette apposta per ferire, altre volte si crede di voler far del bene.Non ti devi scusare NICO26,anzi.. ;) ANNUCCIA il tuo papà è stato lungimirante..mia sorella non molto. Devo cercare di elaborare e far sedimentare queste dinamiche, perchè non voglio che mi avvelenino la vita più di quanto abbiano già fatto. Forse non mi farà neanche male pensare che alla fine dietro c'è anche dell'affetto, oltre la sterile preoccupazione..Baci

**nico26** Lunedì 21 Novembre 2011 16:45

Margaret le case sono a livello psicolog. il focolare domestico, la famiglia quindi Leo e' fantasticooooo!!!!!!

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 16:36

Io mi sento di spezzare una lancia nei confronti della sorella e della mamma di MARGARET, anche se sono felicissima di quello che hanno detto le maestre oggi. A volte fa male sentirsi dire delle cose, soprattutto sui figli, i nostri cari si permettono di parlare per amore non per cattiveria. Quando il mio Andrea tanti anni fa cominciò a balbettare, mio padre per dire le cose come stavano, dettate dalla preoccupazione, litigò di brutto addirittura con Roberto, lui non voleva accettare di sentire parlare di psicologo. Poi prendemmo il coraggio a due mani e lo portammo da una psicologa infantile che gli fece passare il ditrubo in pochissime sedute. Non era quindi il caso di prendersela tanto, ma in questi casi il cuore dei genitori ne risente. Questo messaggio è scritto di corsa e non so se mi sono spiegata.

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 16:30

Sono a studio e quindi vi potete immaginare quando riesco a collegarmi quanto legga di fretta i vostri messaggi. Domani scriverò anche io qualcosa di Andrea, inerente ai messaggi di oggi pomeriggio. MONICA, anni fa il gastroenterologo mi chiese di fare la gastroscopia poi non me lo ha più chiesto, forse non ricorda che non l'ho fatta!!!!!!! mi sembra comunque un po' strano!!!! comunque se decidi di andare fammi sapere, se hai voglia di andare insieme forse mi faccio venire il coraggio necessario.

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 16:29

MARGARET... che meraviglia il disegno del piccolo!!!! un caro e preziosissimo ricordo per te!! :p

**nico26** Lunedì 21 Novembre 2011 16:14

Margaret scusa se te lo dico che cattive che sono sorella e mamma. Capisco da mamma che ti feriscono ma penso che Leonardo sia l'esempio della vita bella, allegra, serena che scorre in lui. mi chiedo Margaret forse sono un po' invidiosette che tu comunque con tutte le difficoltà della vita sia serena ed abbia una bella famiglia??? Scusami!!! ma mi sentivo di dirti cio', perche io ti sento seren, con una bella famiglia e che ogni giorno sperimenta esperienze nuove e meravigliose.!!

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 16:08

Ma infatti Lara!!!!!! tutta invidia!!!! tu e il tuo sorriso.. insomma.. come si fa a dire brutta????? giusto solo delle vipere pettegole ed invidiose possono dirlo!!!!

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 16:08

Mamma LARA.. :p ..PAULA1 dall'asilo ad oggi era monotematico, disegnava solo case, di tutti i colori e tipi ma solo case. Poi 20 giorni fa un disegno e me lo regala: sono io, con i codini e i capelli rossi, 46 denti :p , dei piedi lunghissimi e le mani disegnate come tanti bimbi le fanno: due palline con dei raggi che sbucano.. e la sorpresa: all'altezza dello stomaco ha disegnato la faccia di un bimbo con che sorride, con tre peli intesta, il bebè che hai in pancia, mamma.. E per simboleggiare la gravianza, mi ha disegnato due fianchi come due colline.. Che ridere.. lo conserverò caro questo suo exploit..

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 16:07

MAMMA LARA che forte sta cosa delle lontre .... guarda mi fa morire!!!! è anche un animale non facile da conoscere, non banale... è arte!!!!

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 16:05

Simona, ma certo che non ero brutta, erano le vecchie vipere del mio paese che siccome ero intelligente e diversa da loro pettegolone mi dicevano che ero brutta. Io ero bella fin da allora e lo sono rimasta. To mo :)

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 16:03

Simona, me ne faceva di tutti i tipi e in tutte le combinazioni, provavo io a fargli vedere altri animali meno innominabili per me, macché mai, lui disegnava lontre e basta.

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 16:01

Simona ed era buono come il pane Zeno, un giorno è venuto a casa con i segni di un morso che gli usciva il sangue, io gli ho chiesto chi era stato, era stato un bambino e mi ha detto che non ha potuto menarlo perchè era più piccolo di lui. Zeno aveva neppure 5 anni. Guarda mo di che cosa sono capaci i nostri bimbi. :)

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 16:01

MAMMA LARA vorrei vedere una tua foto da bimba... non ci credo io che eri così brutta!! Ma che forte Zeno e le sue lontre!!! però vedi, la sua parte artistica era già ben presente... altro che case, cani, navi, cose banali!!! le lontre per lui ci volevano!!!!

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 15:59

Poi io ero una bambina che nessuno voleva perchè ero un fulmine, non mi volevano anche perchè ero brutta però :)

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 15:58

MAMMA LARA ma che ridere il tuo Zeno!!!!!!!!!!!!!! :grin :grin troppo simpatico!!!!!!!!!!!!!! quella del muro che ha fatto scappare i bimbi riderò per le prossime 7 ore!!!!!!!!!!!! :grin .. che belli i bambini... belli quelli vivaci.. belli quelli tranquilli.. belli proprio tutti tutti!!!!!!

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 15:55

PAULA... anche io disegnavo solo case... e non ero di certo un terremoto, anzi..... ero proprio tranquillissima...

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 15:55

A proposito di disegni, Zeno disegnavo solo lontre. VI IMMAGINATE LA MIA GIOIA VERO?????????

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 15:54

Margaret, il forum serve per scrivere ciò che abbiamo o voglia di scrivere, anche se è molto. :)

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 15:53

Margaret, se avessi ascoltato alcune persone, Zeno sarebbe stato da internare, semplicemente perchè queste persone sono limitate e non tutti sono in grado di capire un bimbo che all'età di 9 anni (quindi ben 27 anni fa) mi ha smontato un computer e me lo ha sistemato, computer appena comprato e non funzionante Zeno me lo ha sistemato mentre ero al lavoro, tornando a casa e vedere il computer fatto a pezzi mi è preso un colpo, però questo bambino (MIO FIGLIO) me lo ha riparato che neppure un tecnico sono certa lo avrebbe riparato così bene. Poi che dire di Enzo, non stava mai fermo neppure lui e questo suo modo di essere poi è saltato fuori con l'atleta che è diventato, è inutile ripeta i suoi risultati. Meno male che Enza è sempre stata tranquilla, altrimenti sarei stata da ricoverare. Carissima con i bimbi bisogna saperci fare e forse tua a tua sorella vanno bene le bambole o i bambolotti. Zeno non stava fermo neppure a letto, in 15 anni mi ha mandato a mulino 5 letti compresi i materassi. Non me lo tenevano all'asilo perchè era troppo impegnativo, non avevano tutti i torti, un giorno ha scavato sotto un muretto e ha fatto scappare i bimbi, per fortuna quel muro di cinta immetteva in una casa recintata pure quella. :) Emma è buona come il pane, ma salta in continuazione, mi dice che anche a scuola ogni tanto sente la necessità di saltare e a casa mia salta anche quando mangia.

**paula1** Lunedì 21 Novembre 2011 15:52

MARGARET...anche io sono contenta del giudizio che ti hanno dato le maestre...loro lo vedono di più insieme agli altri quindi possono anche essere più obiettive..... ma cosa è la storia delle case disegnate ?? anche io da piccola disegnavo solo case, ma ero il contrario esatto di un terremoto..

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 15:43

MARGARET... sono proprio contenta che le maestre ti abbiano assicurato!!!!!! immagino la preoccupazione che ti ha dato tua sorella dicendo la sua opinione!! Per fortuna esistono psicoghe che sono più ferrate in materia ed esistono maestre intelligenti!!

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 15:35

mamma LARA ti faccio un esempio e scusa se scrivo tanto oggi..Il mio terzo figliolo è un terremoto vulcanico, non sta fermo mai, è maldestro da matti, rompe e fa cadere le cose, spesso. ma è un sole, allegro, un cuor contento, coccolone e mai maleducato o rozzo. Bene, gli feci fare dei test tempo fa sull'iperattività, linguaggio, concentrazione etc..al centro psicologico infantile ci dissero, tutto ok, è solo pieno di energia da incanalare e frenare quando esubera.Nonostante ciò, mia sorella, ogni volta che lo ospita mi chiama per dirmi che Leonardo ha qualcosa che non va, che forse essendo il 3 figlio non è seguito a dovere (figurati a sentirmi dire così ora che aspetto il 4), che è ingestibile e trascurato a livello emotivo, secondo lei, anche perchè disegna solo case. Le psicoghe che l'hanno visitato secondo lei non ci hanno visto bene :upset :x A me ha fatto malissimo perchè è riuscita a

colpire nei dubbi e nelle perplessità che io stessa avevo soprattutto quando molto stanca. Come dire, invece che fregarmene, mi sono lasciata ferire. Oggi a udienza le maestre, mi hanno detto che sono felicissime di avere un bambino come lui in classe, per la sua allegria, la sua intelligenza e il suo affetto per tutti. Certo che devono frenarlo e dargli il limite, certo che a volte ti fa fumare e ti saspera, ma niente di ciò descritto da mia sorella e in parte a volte da mia mamma. Avevo così bisogno di questo incoraggiamento per sopire un pò quella sensazione di inadeguatezza che a volte mi prende..Certe verità a volte nascondono solo pesanti giudizi

**paula1** Lunedì 21 Novembre 2011 15:33

Buon pomeriggio a tutti...

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 15:32

IO stasera provo una ricetta della prova del cuoco: pasta con prosciutto crudo saltato in padella e crema di taleggio.....

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 15:30

FEFFE.. aggiungo inoltre che una volta mi sono permessa di dire alla mia vicina di casa che forse era meglio non far assistere ad alcune scene il bambino ..... lei dice "si si hai ragione..." .... ma le cose secondo te sono cambiate??? NO!!!!!!!!!! quindi tutte parole al vento!!!!

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 15:23

IO ho sostituito la farina integrale con la farina bianco oo e la fecola di patate con l'amido di mais (avevo solo quello) ed è venuto buono lo stesso

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 15:23

Mamma LARA condivido in pieno..Ognuno ha la propria verità, anche nella nostra esperienza di emicranici sappiamo quanto tutto è soggettivo, anchje la percezione del dolore.. Una mia conoscente proprio oggi deve cominciare la cura col topamax, ti pare che vado a dirle che quel farmaco mi ha distrutta? E' la mia esperienza e troverei indelicato dirglielo adesso che deve affrontare questa cura. Mi ha chiesto e le ho detto appunto che gli effetti collaterali sono soggettivi..di avere comunque fiducia.

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 15:21

FEFFE.. congratulazioni per il contratto.. alla grande!!!!!!!!!!!!1 ;) per la mamma dei gemellini direi che è una gran brutta situazione.... dirlo o non dirlo????? :? :? .... difficile non dire nulla perchè immagino dentro di te come stai quando assisti a queste scene, guarda mi viene il nervoso a me che non li conosco figurati a te che sei pure la madrina!!!! però sono cose talmente delicate.... io , per esperienze passate dove ho messo bocca ho sempre compromesso i rapporti, però non riesco a stare sempre zitta... ora, con i miei vicini di casa e anche loro sono miei amici da anni (soprattutto lui...) bhè, devo dire la verità che non me la sento di dire nulla anche se cose da dire ce ne sarebbero eccome (e tu lo sai perchè ti ho accennato di alcuni episodi....) .... tu conosci la tua amica, tu saprai di certo fino a che punto puoi spingerti nel parlare con lei... attenzione però perchè le mamme secondo me non sono molto pronte a ricevere consigli soprattutto da chi figli non ne ha... è una situazione difficilissima la tua, non ti invidio per niente.... :?

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 15:21

Ti metto la ricetta dello spezzatino di soia al limone che ho preso dal sito [laboratorio.veg.altervista.org](http://laboratorio.veg.altervista.org): Lista della spesa (per 3 persone): 100g di bocconcini di soia disidratata, 1 limone grande, farina integrale q.b, 1 dado vegetale, acqua q.b., 1 pizzico di zucchero, olio evo q.b., mezzo cucchiaino di fecola di patate, salsa di soia (se possibile shoyu) Preparare un brodo vegetale. Io ho usato un dado ma se avete tempo e voglia potete prepararlo con le verdure. Quando bolle buttate i bocconcini di soia e lasciateli sobbollire per circa 25 minuti. Scolare i bocconcini e strizzarli molto bene. In un pentolino amalgamare il succo di un grosso limone, 4 cucchiari di olio extravergine di oliva, 2 cucchiari di salsa di soia, la fecola di patate e 1 pizzico di zucchero. Mescolare per evitare che si formino grumi e spegnere quando accenna bollore. Preparare in un piatto la farina e infarinare i bocconcini di soia ben strizzati. In una padella scaldare bene dell'olio evo. La padella deve essere completamente coperta dall'olio. Buttare in olio ben caldo i bocconcini infarinati, mescolare e aggiungere una spruzzata di salsa di soia quando l'olio è stato assorbito. Aggiungere la salsina al limone, mescolare a fiamma alta per mezzo minuto, spegnere e servire ben caldo accompagnando con riso basmati o verdure a piacere.

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 15:20

MAMMA LARA hai ragione come sempre ;)

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 15:19

Margaret, poi cosa essenziale nelle persone che dicono sempre la verità è che vedono sempre quella da dire agli altri e mai a se stessi. Vogliamo non offendere nessuno? parliamo di noi e dei nostri errori, vedi mo che "insegni" di più che dire la verità che alle volte altro non è che un giudizio criticone

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 15:18

FEFFE io l'unica cosa che posso consigliarti (se già non ci hai pensato) è di dirglielo quando siete solo voi due. Magari lei non si rende conto di questo suo comportamento e magari il tarlo che potresti inserirle lavorerà per te

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 15:16

Feffe, per me parlare vuol dire fare notare gli atteggiamenti mentre accadono, penso sia inutile parlare oggi di una cosa accaduta ieri. Poi sempre con dovuto tatto e con tanto affetto

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 15:15

Margaret, non mi piacciono tanto le persone che dicono sempre la verità. La verità quale?? la loro forse. Bisogna pensare invece di dire le cose che ti sembra di notare, ma come ho detto sempre, quando io dico il mio parere, soffro quanto la persona che lo riceve.

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 15:11

Poi se la prende male, in teoria il ruolo antico della madrina era quello di dare sostegno all'educazione del figlioccio, quindi avresti voce in capitolo..

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 15:08

FEFFE81 dipende dal rapporto che hai con qs persona. Potresti dirle che hai osservato un atteggiamento prepotente e prevaricatore di un gemello sull'altro, che hai visto l'altro in difficoltà e che ti è dispiaciuto. Vedi poi come reagisce e lì capisci se puoi fare un ulteriore passettino, che non passi però come critica diretta alla mamma. Magari un suggerimento (il come non so) di mettere un limite quando ciò accade...Questo farei io, ma prendi la cosa con le pinze..

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 15:04

Mamma LARA sono convinta che le cose dette con tatto e delicatezza possano "aiutare" il lato permaloso..A volte le persone si sentono in dovere di dirti sempre la verità e sono dei panzer..Questo peggiora le cose.

**feffe81** Lunedì 21 Novembre 2011 15:02

grazie MONICA e MAMMALARA quindi voi consigliate di dirglielo? non credo che subire questo gli darà una marcia in più perché di carattere non è combattivo, è più remissivo.

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 14:57

Monica, alle volte la nostra permalosità ci toglie tanti momenti di gioia, ma se ci pensi facciamo ben tanta fatica a superare questo modo di essere e preferiamo magari raccontarci "pare" inutili pur i portare avanti le nostre "ragioni"

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 14:35

NICO oggi solo riposo :)

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 14:34

ANNUCCIA mi pareva che il gastroenterologo ti avesse già consigliato di farla. Io invece sono arrivata al momento che devo farla, non mi sono più curata e in più grazie al mdt spesso e volentieri vomito. Chissà come starà il mio stomaco :?

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 14:32

MAMMA LARA mi hai fatto venire in mente un fatto accaduto quando avevo 13 anni. Era estate e con la mia amichetta del cuore uscivamo tutte le sere per stare con gli altri amici sotto casa. Una sera lei si allontana con un'altra amica (con la quale io litigavo sempre) senza dirmi nulla. Ferita e arrabbiata me ne sono tornata a casa e non ho più voluto parlare con lei per 2 mesi :eek Poi ad agosto sono andata al paese di mia madre dove andavamo ogni anno, e lì mi sono innamorata per la prima volta

:roll Morivo dalla voglia di telefonare alla mia amica e dirle tutto, ma non potevo. Tornata a Roma, grazie alle nostre mamme, abbiamo fatto pace ed è stato bellissimo raccontarsi tutte le nostre avventure soprattutto ritrovare quel sentimento di amicizia che ancora ci lega. Che permalosa scema sono stata :?

**nico26** Lunedì 21 Novembre 2011 14:27

buon pomeriggio a tutti. Non sto ancora bene di stomaco e testa. sono frastornata ma meglio di ieri. A proposito di gastroscopia io l'ho fatta da noi al nuovo Ospedale Di Baggiovara e li ti sedano per 10 minuti e non senti nulla. Non ci sarei riuscita con quel boccaglio in bocca! Idem per la colon non si sente nulla. A dopo amici sono fusa oggi!!

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 14:23

MONICA, non avere fretta per darmi indicazioni, tanto devo aspettare comunque l'obbligo di farla dal gastroenterologo! LARA, forza e coraggio, ho letto ora della tua nottataccia.

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 14:19

Però il figlio "svantaggiato", avrò una marcia in più, perchè si dovrà arrangiare parecchie volte da solo. :)

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 14:17

Feffe, se un genitore si comporta così, non vedrà mai le differenze che fa, fai bene a dirglielo però, io farei lo stesso

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 14:17

MARGARET alla Imperia a manovella puoi comprare il "motorino" da aggiungere così diventa elettrica. Io e mio padre l'abbiamo comprato per mia madre un paio di anni fa

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 14:16

Monica, questa sera, sformato di patate e cavolo verza con formaggio gratinati in forno. Spero vengano buoni. Poi mi darai la ricetta dei bocconcini di soia. :)

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 14:16

FEFFE che bello e che brava 8) Tu conosci la tua amica tu sai come potrebbe prenderla. Io dopo aver rimuginato mesi, non ho potuto non dire nulla alla mia amica

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 14:14

MAMMA LARA ci sono tante ricette per i vegetariani. Io la scorsa settimana ho fatto i bocconcini di soia al limone e stufati con le patate. Buonissimi :) Immagino che tu non abbia la soia a portata di mano e non è nemmeno semplice trovarla, ma sono sicura che una cuoca come te saprà cavarsela più che bene

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 14:09

vado a mettere su qualche cosa per la cena di questa sera, ho i ragazzi a cena e sono diventati vegetariani quindi mi devo inventare qualche cosa. :upset

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 14:08

Feffe, bellissima notizia

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 14:07

Margaret, mi sembra di averti dato la ricetta di questi biscotti, ma non ricordo bene

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 14:07

Mavi, non ho trovato la ricetta dei biscotti dell'albero di Natale, prova questa che mi invento al momento. Kg. 1 di farina 00 200 grammi di burro 200 grammi di zucchero 50 grammi di latte mezza bustina di lievito per dolci metti uova fino a raggiungere un impasto sodo che possa essere steso con il mattarello, poi fai le formine e fai un buchino al centro in cima al biscotto per poterci passare il filo

**feffe81** Lunedì 21 Novembre 2011 13:56

MONICA e MARGARET quel gemello oltretutto è mio figlioccio, vedrò se posso dire qualcosa con molto tatto, ma ho pensato che forse la cosa che posso fare è quando stanno con me di trattarli come penso sia più equo. MAMMALARA accidenti 3 attacchi questa notte mi spiace...per l'ignoranza

intuisco anche io una cosa simile a quel che dici. ALEB bentornata ti pensavo, alla fine siete andati in Giordania? Questa mattina ho firmato il contratto di insegnamento per il prossimo anno :)

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 13:47

Feffe, l'ignoranza penso sia una delle cose peggiori per come la intendo io. L'ignoranza per me è la chiusura totale all'altro o al "diverso". Penso che l'ignoranza sia una delle peggiori piaghe che tiene le persone nella povertà di spirito (inteso come spiritualità) e intellettuale. Però posso anche sbagliare, questo è solo il mio pensiero

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 13:45

Grazie Mamma LARA :eek ELISABETTA, grazie per la tua premura e la tua dolcezza..

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 13:43

Parlando di permalosità, quante volte la nostra sensibilità sente cose sbagliate?, tantissime volte. Io alle volte sentivo ciò che era inesistente, ma ci costruivo su dei castelli e interi città, questo fino a che non mi accorgevo che avevo fatto tutto da sola, rimuginando per settimane e tutto per nulla. Alla fine poi, nessuno ricordava l'episodio e il più delle volte avevo travisato tutto.

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 13:39

Elisabetta, che regalo ci fai quando scrivi, Grazie carissima e sappi che per me sentirti è sempre una gioia immensa. Sai, il tuo disegno fa bella mostra appeso al muro nel mio studiolo

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 13:37

Margaret, io ho quella elettrica perchè sono sempre da sola a tirare la sfoglia, ma quando avevo i bambini piccoli, mi facevo aiutare da loro che giravano volentieri la manovella. Sei hai poche sfoglie da tirare lo puoi fare anche con la macchinetta a mano, fai sfoglie piccole e vedrai che vai bene. La cosa importante è che tu dopo aver fatto l'impasto, gli faccia fare solo i giri indispensabili anche saltando dei buchi e sempre infarinando bene l'impasto, vedrai che ti verrà una pasta buonissima :)

**Elisabetta** Lunedì 21 Novembre 2011 13:37

Carissime, (in verità bisognerebbe usare il maschile che predomina sul femminile. Ma non ho ancora familiarità coi nuovi amici) ho aperto la vostra finestra e ho cercato di aggiornarmi il più possibile sulle vostre vite, felice, come sempre, di ritrovarvi. Ho avvertito subito la preoccupazione di Giulia-Margaret e volevo chiederle di non rovinarsi l'attesa con delle ansie evitabili. Io ho avuto tre cesarei (per due volte placenta previa) e, ai miei tempi, non esisteva l'ecografia, per cui tutto era una sorpresa. Ho pianto un po' la prima volta perché mi spiaceva tanto non aver visto nascere il mio bambino. Ma quanto a sofferenze, credi, non è nulla di drammatico. Eviti il travaglio e, dopo ti coccolano un po' di più.. Poi oggi, con l'epidurale, non si viene nemmeno addormentate. Gri ne ha un ricordo ingombrante penso, soprattutto per quel che è successo dopo. Ma la maternità è sempre un'esperienza meravigliosa. Non guastartela con dei brutti pensieri. Lara è stata una gioia sentirti. Un abbraccio affettuosissimo a tutti. Elisabetta

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 13:33

Devo rifare la gastroscopia anch'io, ma con la tosse non me la fanno, mi sa che dovrò aspettare l'estate per farla. Però penso di farla normalmente, 200 euro sono un po' troppi in questo momento. Però se vinco al superenalotto mi faccio addormentare anche Gabriele :grin

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 13:28

MAMMA LARA, visto che quest'anno vorrei provare a fare i tortelli e tortellini, volevo chiederti un parere: ho la macchinetta imperia con la manovella, ma è vero che quella elettrica è molta fatica in meno? Tu quale usi? Grazie, un bacetto.

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 13:26

MONICA mi sa che qui nel forum in fatto di fifa batto tutti :x Il mdt è l'ovvia conseguenza, è vero..ANNUCCIA la fiera autunnale del tempo libero è bellissima; soprattutto offre questi spunti particolari. Ho trovato anche un paio di aziende che producono la carne bio, allevamento all'aperto sui pascoli, mangime di un certo tipo ed una macellazione vicina e più dignitosa di altre anche se il succo non cambia..(per me)Per i figli e il marito che mangiano carne due-tre volte al mese è una buona soluzione. Ti mandano delle confezioni sottovuoto dei tagli che scegli tu. Io ormai penso che dalla scelta vegetariana non mi allontanerò più, non ci riesco. Ma i bambini devono scegliere loro, casomai li aiuto a mangiare meglio possibile, senza imporre nulla.

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 13:02

MARGARET in questi ultimi tre anni ho fatto l'anestesia totale 6 volte e la cosa che mi piace di più è quel senso di stordimento che poi ti fa cadere in un sonno profondo. Odio poi i medici quando mi svegliano e soprattutto odio il mdt che mi viene dopo :upset

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 13:01

ANNUCCIA Valerio mi ha detto che la fanno con anestesia totale anche al Policlinico Casilino. Quando ho più dettagli ti faccio sapere, speriamo non abbiano liste d'attesa troppo lunghe

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 12:57

MARGARET, immagino che bello il mercato bio, mi sarebbe proprio andato a ciliegina!

**Piera** Lunedì 21 Novembre 2011 12:53

Eh si' Lara hai dormito piu' di me!!!! ma guarda che non faccio cambio ehhhh, preferisco la mia insonnia alla grappolo. A parte gli scherzi mi dispiace un sacco per le tue nottataccie :cry

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 12:15

scusate, sono al telefono

**mamma lara** Lunedì 21 Novembre 2011 12:15

Buongiorno a tutti. Questa notte 3 attacchi di grappolo, ad un certo punto sarei andata per strada a farmi dare un colpo in testa da qualcuno visto che Gabriele non se la sente di farlo. Ma è passata per fortuna, poi ho recuperato il tempo perso e ho dormito fino alle 9,30 :) Scommetto Piera che dormo più di te nonostante i miei attacchi

**Aleb97** Lunedì 21 Novembre 2011 11:52

La testa pare tranquilla. Sono contenta perchè negli ultimi 3 mesi ho dolore solo per 7-8 giorni. La cura mi pare funzionare alla grande!!! :p

**Aleb97** Lunedì 21 Novembre 2011 11:51

Buongiorno a tutti. Passo per un salutino veloce. La settimana di vacanza è stata splendida ma ora ho da recuperare (in ufficio e pure a casa). Vi penso sempre. Un abbraccio soprattutto a chi sta male.

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 11:30

cuscini e cuscinetti, volevo dire :sigh MONICA non è una passeggiata, sarà che io ho il terrore dell'anestesia totale, ho paura di non risvegliarmi più..Quando me l'hanno fatta nel 2008 e l'anno scorso, ho messo in croce tutti in sala operatoria: volevo fare testamento :x e dicevo all'infermiera, la prego mi tenga la mano..Mamma che vergogna :x FEFFE81, abbastanza pesante la storia del gemello..se riesci a dire il tuo pensiero tanto di guadagnato, ma lì c'è una brutta dinamica dei genitori

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 11:25

ieri ho fatto un giretto alla fiera del bio e c'erano tanti ciscini e ciscinetti in pula di farro..Ecco qui, ho detto, per le amiche del forum..Il reparto bio gastronomico era fantastico e anche quello dei prodotti per la casa e la bellezza..Ho preso olive di gaeta, una bottiglia d'olio (anche se qs estate in sardegna abbiamo fatto scorta da un fantastico contadino), cioccolato :eek e una caciotta di caprino sardo che è a dir poco spettacolare..Ho preso indirizzi a tutto spiano..Noi sudtirolesi con i nostri crauti e canederli :? abbiamo da imparare il gusto!!

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 11:24

MARGARET per me è stato drammatico avere quel tubo lungo infilato nello stomaco, il fatto di non potermi muovere per circa 10 minuti. Mi sono immaginata tutte le peggiori catastrofi che potevano accadere mentre ero con quel tubo e non sarei potuta scappare da nessuna parte :? Quando sono uscita Valerio ha detto che avevo il viso gonfio

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 11:19

MONICA, ANNUCCIA ho fatto la gastro due anni fa per la seconda volta...Se si respira e si fa un piccolo vocalizzo non è una cosa drammatica..La prima volta invece sono quasi morta, ma con questo stratagemma quando va giù il tubo secondo me va meglio..

**valevale** Lunedì 21 Novembre 2011 11:17

ANNUCCIA, anche io per quanto riguarda la gastroscopia metto la testa sotto la sabbia...mi vengono i ocniati ad andare dal dentista, figurati u tubo in gola.... :eek PAULA. è vero, come sta Paddy? lo oggi sono stanchissima.... :X

**Sissi** Lunedì 21 Novembre 2011 11:07

Ciao a tutti, dopo un fine-settimana con emi, triptano inlcuso, oggi va meglio. Buona prosecuzione di giornata a tutti!

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 11:04

Quando sento Valerio gli chiedo i riferimenti del dottore. Se non ricordo male ha lo studio a Centocelle, un pò lontano per te, però ti faccio sapere

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 10:52

Anche io preferisco pagare. Fammi sapere quando decidi di andare.

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 10:48

PAULA la pasta l'avevo fatta cuocere per circa 20 minuti senza sale. Poi so che l'olio di oliva gli fa bene al pelo e il parmigiano lo hanno sempre mangiato :eek Paddy come sta? L'hai poi portato dalla neurologa?

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 10:46

ANNUCCIA mi sembra che fosse intorno alle 200,00 €. Preferisco pagare che riprovare l'esperienza del tubo in gola :?

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 10:20

Ci facciamo addormentare, sempre che non costi un'esagerazione!

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 10:19

MONICA, quando decidi fammi sapere che vengo anche io!!!!!!

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 09:49

ANNUCCIA VALEVALE, anche io dovrei rifare la gastroscopia, sono passati ormai 5 anni da quando l'ho fatta e visto che sto spesso male con lo stomaco un controllino ci starebbe bene. La moglie di un collega di Valerio l'ha fatta in anestesia totale, non si è accorta di nulla. Ha pagato un pò però chissene importa, sono soldi spesi bene

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 09:46

MARGARET tu sei una leonessa e ti fai spaventare da un cesareo? ;) Ne hai passate tante che supererai tranquillamente anche questa

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 09:45

FEFFE povero piccolo, subisce ingiustizie già dai genitori :( Non potresti con molto tatto accennare qualcosa alla tua amica? lo alla mia amica che ha il figlio obeso un giorno gliel'ho detto, certo siamo amiche da anni, sono stata la testimone alle sue nozze e non se l'è presa anzi, ha capito che glielo dicevo per il bene del bambino e non per criticare lei.

**Monica** Lunedì 21 Novembre 2011 09:43

Buongiorno a tutti. Sono da sola in ufficio, una collega è ammalata, l'altra ha malata la figlia ed io ho il raffreddore in arrivo. Basta che arrivi da solo e non si porti compagnia dietro :?

**feffe81** Lunedì 21 Novembre 2011 08:36

MAYA buona settimana con questo orario ci alziamo insieme ;)

**feffe81** Lunedì 21 Novembre 2011 08:35

buongiorno a tutti e buona settimana. MARGARET tanti pensieri positivi cerca di stare più tranquilla che puoi... ANNUCCIA lo so che sono cose delicatissime e anche private, solo che le vedo e mi dispiace assistere impotente. MAMMALARA quanto ai condizionamenti in realtà non ho ben chiaro l'ignoranza, chiederò spiegazioni! VALEVALE spero che oggi tu possa stare un po' meglio, giorni fa chiedevi se sotto pressione il mdt sta lontano beh a me succede spesso così, poi si scatena finito l'impegno!

**giuseppe** Lunedì 21 Novembre 2011 08:03

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui sole ma freddissimo e nebbia al mattino, fine settimana quasi tranquillo a parte il MdT di venerdì sera e domenica mattino presto ma i trip. hanno fatto il loro dovere, ho finito le luminarie esterne alla casa e ora ci prepariamo per l'interno, oggi pomeriggio al conservatorio e mercoledì la terapia di mia madre, ci prepariamo ad un'altra settimana movimentata, bene ora un bel caffè poi andiamo avanti, spero che abbiate passato il fine settimana decentemente, un abbraccio e buona giornata a tutti. 8)

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 07:33

MARGARET cerca di star tranquilla... certo che un parto naturale sarebbe molto meglio però esistono i cesarei e anche se sono debilitanti e tutto il resto però li fanno, i bambini nascono lo stesso e anche se ci vuole un po' più di tempo ci si riprende anche da quello!!!! tu cerca di stare più tranquilla che puoi sia per te che per la cucciolotta che dentro di te sente tutto!!!!

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 07:17

Ciao ANNUCCIA, volentieri..grazie..

**Margaret** Lunedì 21 Novembre 2011 07:16

Ciao SIMONA, grazie..mi sono un pò agitata. Buona settimana a tutti.

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 07:16

MARGARET, facci sapere!

**Annuccia** Lunedì 21 Novembre 2011 07:16

Buongiorno a tutti! NICO, mi dispiace tanto per la tua giornata, bella stranezza quella del parmigiano, ma ognuno ha i suoi segreti. MAVI, un grande abbraccio. VALE, forse anche io dovrei fare la gastroscopia, il gastroenterologo non me lo ha più chiesto ed io metto la "testa sotto la sabbia". FEFFE, ieri sera ripensavo ai gemellini, queste cose sono veramente delicate e non voglio giudicarle, ma certo non riesco a capirle e comprendo quanto tu rimanga male.

**Simona** Lunedì 21 Novembre 2011 06:51

Buongiorno a tutti!!!! MARGARET in bocca al lupo per la tua visita!!!! Spero anche io che tu possa fare un parto naturale.. VALEVALE spero tu possa avere una bella giornata senza dolore!!! per il tuo possibile e futuro parto, anche se ti fanno l'epidurale alla fine devi spingere lo stesso, altrimenti non esce niente!!! MAYA buona ripresa al lavoro!! :) MAMMA LARA io ho il letto contenitore che quando lo devo rifare lo tiro su e mi si mette orizzontale ma ad altezza giusta, non mi devo abbassare per rifarlo... comodissimo!!!!!! se mai tu dovessi cambiare il letto te lo consiglio vivamente!!!! PAULA come sta Paddy? ANNUCCIA sono contenta tu abbia passato una bella domenica in compagnia di tua sorella... NICO accidenti che attaccone ieri!!!! spero oggi vada meglio!! lo devo chiamare l'idraulico.. :cry la doccia continua a fare rumoracci strani!!! :upset

**Margaret** Domenica 20 Novembre 2011 21:31

Buona notte a tutti. Questa settimana ho la visita e spero che le cose si aggiustino..non posso pensare ad un cesareo, a questo punto :cry

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 21:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**valevale** Domenica 20 Novembre 2011 20:54

Ecco.....l'emymi è passata per fortuna, ma mi è rimasta una nausea terribile....io ho spesso la nausea,,non so se è dovuto all'emy (anche quando non ce l'ho), O DOVREI FARE UNA GASROSCOPIA.. NICO, mi spiace per oggi...certe giornate di dolore andrebbero cancellate...ti restano dentro anche dopo..

**paula1** Domenica 20 Novembre 2011 20:13

:zzz vado a riposare domani sveglia alle 5 ! devo prendere qualcosa...stasera si è presentata l'emicrania :upset Buona notte a tutti ;)

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 20:00

lo ho provato a stare a dieta rigorosa eliminando gli alimenti che mi possono dare emicrania e gli attacchi non si sono modificati. Però so per certo che se bevessi vino e mangiassi alimenti che a me fanno male avrei MDT sempre sempre

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 19:56

Se pensate che mi sia dimenticata che dobbiamo lavorare sui puntigli e sulle permalosità vi siete sbagliate, sappiate che non passiamo oltre èhhhh :)

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 19:54

Io ho partorito tutti e tre i miei bimbi con il parto naturale, ho faticato parecchio, però è stato Enzo (il primo) che mi ha fatto tribolare di più, è nato prematuro e poverino si vede che stava bene dov'era. Però non potrò mai dimenticare il momento del parto, penso che niente può dare più gioia.

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 19:50

Eccomi, ho già messo via tutti i panni ma devo rifare i letti, che fatica faccio quando li devo rifare, non riesco proprio a mettermi giù poi raddrizzarmi è un bel problema. Spero che Gabriele mi dia una mano, ma a lui non piace fare i letti. :) Ha ragione.

**Maya** Domenica 20 Novembre 2011 19:28

buon inizio di settimana, per me c'è la ripresa al lavoro, dopo uno stop per tutti, l'orario dalle 8.00, alle 17.00, va bene così, a letto ora al mattino si stà proprio bene.. :)

**mavi1956** Domenica 20 Novembre 2011 19:11

e si cara PIERA, ognuno di noi è un caso a sé. ANNUCCIA sono contenta per la bella giornata trascorsa con tua sorella e spero che il futuro vi riservi ogni bene :) un bacio a tutti e una notte splendida :) state bene :)

**Piera** Domenica 20 Novembre 2011 19:02

Mavi e' la tiramina sostanza presente nei formaggi stagionati e in molti altri cibi a scatenare le crisi emicraniche.....ma sai anche tu che non tutti soffriamo dello stesso tipo di cefalea, io evito quasi tutti i cibi che la contengono vino rosso compreso.

**mavi1956** Domenica 20 Novembre 2011 18:48

NICO ma è possibile che stai meglio con il grana? a me ne basta una mollichina per scatenare il mdt.ma forse sono io strana,mi fanno male un sacco di cose:i legumi,la cioccolata,i latticini,i salumi,le olive,l'uva,le banane,le fragole,la frutta secca,gl'alcolici,il caffè,il panettone, il pandoro,le noci e le nocciole,i frutti di mare, alcune verdure,e chi più ne ha più ne metta.

**mavi1956** Domenica 20 Novembre 2011 18:40

eccomi con voi di nuovo.è domenica sera e oggi pomeriggio sono caduta in un sonno profondo perchè ieri mi sono stancata un pò con il viaggio per andare a visita.oggi tristezza e noia recan le ore ed al travaglio usato ciascun col suo pensiero fa già ritorno(versione riveduta e scorretta della domenica nel villaggio) :grin se penso alle giornatine che mi aspettano a lavoro mi viene la febbre.ma la vita è anche questo e la pagnotta dobbiamo guadagnarcela!

**nico26** Domenica 20 Novembre 2011 18:38

Oggi me la sono tirata!!! Mi alzo ora .Ho vomitato tutto il giorno con mdt atroce . Ora ho mangiato un pezzetto di grana .Faccio così .Quando sto così male l'unica cosa e' il parmiggiano .Un pezzetto. Sono esausta. Scusate ma benvenuti ai nuovi. Oggi data da ricordare dal dolore. Notte serena e bacioni a tutti :zzz

**Piera** Domenica 20 Novembre 2011 18:12

Gri pensa che il chirurgo che mi ha fatto i cesarei , mi raccontava che oltre a tagliare i muscoli e l'utero (roba non da poco) spostano persino la vescica.....ti auguro che tu possa avere la prossima volta il parto che desideri, e' questo quello che conta, io mi sono lasciata convincere a non provare con la seconda figlia il parto naturale e me ne sono sempre pentita.

**Maria9195** Domenica 20 Novembre 2011 17:45

VALEVALE io tantissime volte ricorro a questo truccetto: di tenere premuto con i pollici le tempie e fare una digitapressione ..me lo aveva consigliato il mio agopuntore e ti confesso che allievo un pochetto il dolore....

**Maria9195** Domenica 20 Novembre 2011 17:44

Ciao...sono appena tornata...la festa di compleanno e' andata bene...la mammy era molto emozionata e contenta...ho cercato di aiutare mia sorella nelle faccende in cucina..come regalo ha ricevuto il robot che aspira tutta la casa così non la vediamo più con l'aspirapolvere tutti i santi giorni perchè e'

un po' fissata con la polvere e aspira in continuazione o meglio tante volte fa aspirare il povero papà  
;) ;)

**valevale** Domenica 20 Novembre 2011 17:37

Ciao a tutti...sono appena reduce da un attacca di emy terribil..Sono andata a fer la spesa e ci siamo fermati a mangiare al Mc Donald 8) ..eh lo so...nn avrei dovuto...dopo un po' mi è venuta un'emy terribile.., ho preso uno spidyfen e poi ho provato ancora a tenere premuta la vena gonfia con il dito per un bel po'...e poi piano piano il dolore si è affievolito....Non so se è stato lo spydifen(ma non credo..è tipo Aulin...) o il fatto di premere la vena.qualcuno ha mai provato? Mio marito sta meglio anche se sembra ancora che lo abbiano preso a pugni.. Parlavate di parti..io credo che se un giorno dovessi avere un bimbo , dovrei fare per forza un epidurale perchè avendo avuto due operazioni di pneumotarace spentaneo non posso fare sforzi tipo spingere forte...

**guidozong** Domenica 20 Novembre 2011 16:40

@Piera: faccio una cura da due anni dal mio neurologo. A breve avremo un incontro, quindi riferirò di questi sintomi. @Mamma Lara: grazie dei consigli, adesso vado dal medico, ma ho sempre paura che mi prenda per ipocondriaco, comunque non faccio il medico fai da me!

**Gri** Domenica 20 Novembre 2011 16:36

Buona domenica a tutti! Ieri la cena è andata benissimo, solo che gli ultimi invitati sono andati via alle 2.30....ero distrutta!e poi Eloïse era agitatissima e molto snervata perché tutti la prendevano in braccio! povera, non è mai stata così snervata e rugnetta... MARGARET e GIUSEPPINA, è vero, ci sono un sacco di donne che programmano il parto con cesareo per non aver dolore...forse non sanno però che il gg dopo il parto, le puerpere che hanno partorito naturalmente ono pimpanti e si alzano felici, mentre quelle col cesareo stanno malissimo! é un'operazione bella tosta ti tagliano la pancia (muscoli compresi e l'utero...), pensano sia meglio???? Io mi sono fatta direi quasi tutti e due i tipi...perché 16 ore di travaglio le ho fatte, poi purtroppo sono stati obbligati a farmi il cesareo, ma è orribile! Dopo 3 mesi, a volte da ancora fastidio la ferita (22 cm), prude, tira, e pantaloni stretti a vita bassa...beh,impossibile metterli! Cara MARGARET, ti auguro davvero di cuore che tu non debba fare un cesareo! Io prossimo figlio spero con tutto il cuore di poterlo fare naturalmente!

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 16:31

Eccomi! E' venuta mia sorella a pranzo, ha preso l'autobus per via del blocco delle macchine. Questi sono i pochi giorni che passa decentemente , giovedì nuovamente terapia. Poi abbiamo fatto una passeggiata e l'ho accompagnata alla fermata. GUIDO, come giustamente ti suggeriscono Lara e Piera, parlane al medico.

**Piera** Domenica 20 Novembre 2011 16:10

Guido vai dal medico mi raccomando, hai sintomi che potrebbero essere spia di tutto e di niente. Stai facendo qualche terapia di profilassi?

**Simona** Domenica 20 Novembre 2011 15:49

ANNUCCIA.... anche io ho il cuscino alla pula di farro .. c'è la lavanda dentro.. a me la lavanda non piace ed infatti non l'ho usato all'inizio... devo dire però che dopo un po il profumo perde di intensità, quindi si può usare... è piccolo quello che ho io...l'ho usato per un po , ora è nel vano contenitore del letto...

**Simona** Domenica 20 Novembre 2011 15:36

Buongiorno a tutti!!! forse meglio buonasera vista l'ora... :roll Ieri la serata è andata bene.. Mattia si è addormentato dai vicini, però poi si è svegliato in una disperazione totale, siamo dovuti andare via (erano però le 23 passate quindi bene così...).. arrivati a casa ha pianto ancora parecchio, poi piano piano ha ceduto al gran sonno!!!!!! FEFFE mi spiace per il gemellino non preferito.. veramente triste sapere una cosa così.... delle volte i genitori si "dimenticano" le cose di base!!!!

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 15:28

Nico, il pesce proprio non lo sopporto più, però le capesante gratinate non mi fanno nulla, che strano

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 15:27

Guido, parla con il tuo medico e vedi se è il caso di prendere un po' di magnesio, però mi raccomando di chiedere al medico sempre, nulla è innocuo secondo il mio parere. I dolori ai piedi io li ho, do la colpa al fatto che nella vita non mi sono fatta mancare quintali di sintomatici. Sai che io ho smesso di

andare a vedere in internet cosa può essere nel caso abbia dolorini qua e la, chiedo al medico, faccio così da quando ho saputo che una ragazza che lavora in una vetreria, fa il medico on-line e da consigli a destra e manca :eek

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 15:22

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Simonetta :)

**guidozong** Domenica 20 Novembre 2011 13:42

Non sento più le gambe, ho come crampi continui alle cosce, ieri sono anche caduto al supermercato, ma non mi ha visto nessuno. Poi mi duole sotto la pianta del piede e mi danno le scosse le dita dei piedi. Cosa sarà? Vado a vedere nella riflessologia plantare a cosa corrisponde. E poi sono sempre stanco...

**nico26** Domenica 20 Novembre 2011 11:31

Buon pranzo a tutti. Io mio mdt spada e li dietro e se continua si sa che devo ricorrer al pastiglione. e' come aver una linea da dietro all'orbita davanti di dolore pulsante. Ma sapete che vi dico??? che gli spaghetti allo scoglio pero' n0oon me li perdo...thie!!!! che vada a quel paese....!!!!

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 11:29

Paula, ne parliamo oggi pomeriggio. Ora vado a mangiare la pappona e poi vado ad asciugare i panni.

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 11:28

Margaret, magari trovassero qualche cura che risolva la grappolo, averla e averla in forma cronica con ripetuti attacchi giornalieri non è vita. Ma dubito cara, dubito veramente. Non vorrei fosse la soluzione che tanto viene decantata anche per l'emicrania

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 11:26

Valevale, spero che tuo marito oggi stia un po' meglio.

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 11:25

Giuseppina, sei uno spasso :p

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 11:24

Annuccia, fai attenzione, a me la lavanda fa venire subitissimo il MDT

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 11:24

Mavi, anch'io come Feffe sono contenta di come sono, non cambierei nulla di me, certo che starei meglio se fossi piena di salute, ma siccome ho il mio MDT ho cercato di trasformare la mia sofferenza in risorsa. Il Prof è troppo buono, diglielo cara quando lo vedi. Sai che anch'io penso che aver conosciuto voi sia stato un regalo stupendo che la vita mi ha dato, mi avete aiutato e mi aiutate in ogni momento. Alle volte mi basta pensare che ci siete per dirmi "ce la devi fare cara lara, forza". Grazie carissima

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 10:56

Feffe, ha ben ragione il tuo maestro, sapessi quanto ho lavorato sui condizionamenti. Quelli che elenca lui li ho risolti un po' a modo mio come ho risolto anche tanti altri condizionamenti che ho. L'ignoranza, ho sempre pensato di esserlo, ma siccome so che nessuno può sapere tutto, ho sempre tenuto la mia mente in ascolto e sono diventata come una spugna, assorbo da chi ha cose belle da insegnarmi. L'attaccamento, io sono attaccata ad un sacco di cose, ma cerco di non farne un'ossessione, penso sia quello che non va bene; cosa diversa l'attaccamento alle persone, quello è normale quando si ama, ma riesco a stare lontana da loro anche per molto tempo, mi basta sapere che stanno bene e metto in pratica il fatto che amare non vuol dire possedere. La repulsione, quella è più difficile da controllare, provo repulsione per i pedofili e per gli uomini che violentano e picchiano le donne, questo forse mi viene dal mio vissuto e sinceramente non voglio neppure cambiare per paura di abbassare la guardia nei confronti di questi criminali. Il senso dell'io, per me non esiste proprio, per me io vuol dire noi. Paura della morte, ne avevo paura fino a che avevo i miei bimbi piccoli, ora sempre sperando che arrivi il più in la possibile visto tutte le cose che ho da fare (sono convinta e certa che sarà così), ma anche per il dolore che lascio nelle persone che mi amano, ma a parte questo, penso che morire sia l'ultima cosa bella che farò.

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 10:38

Rosita, devo solo aspettare, perchè mi hanno detto che con l'età miglio e posso fare tutti e due gli interventi senza problemi a distanza di un anno l'uno dall'altro. Quindi cara va benissimo. Poi altro problema è che sono cicciona e anche se dimagrisco non riesco a mantenere il peso. Non sono brava :grin

**mamma lara** Domenica 20 Novembre 2011 10:36

Buongiorno a tutti. Fra un pochetto vado ad asciugare i panni, ne ho una voglia come farmi picchiare. Sono fiacca e faccio un po' di fatica a fare le cose.

**feffe81** Domenica 20 Novembre 2011 09:58

MAVI io non sono "affezionata" all'emicrania, ma sono contenta di essere così, è la mia natura e mai vorrei essere diversa da come sono. PIERA, GIUSEPPINA, MARGARET parlate di parti...io da alcuni anni, in seguito a un episodio, ho maturato una vera e propria fobia, ne ho parlato anche con la psichiatra e se mai farò un bimbo vorrò prima assicurazioni di avere un cesareo.

**rosita** Domenica 20 Novembre 2011 09:55

Buona domenica a tutte, Oggi non cucino, sono a pranzo da mia figlia Barbara, anche lei come me oggi e' senza MDT. Staro' con i miei nipoti e pomeriggio al cinema.Mi dispiace tanto MAMMA LARA che anche tu come me abbia le anche un po' disastrose e soprattutto che tu non possa fare interventi. Speriamo che inventino qualche cosa di diverso. Un grosso bacio

**feffe81** Domenica 20 Novembre 2011 09:54

MARGARET quando ho una giornata "tra le mie mani" la mente inizia a frullare inventandosi milioni di cose da fare e soprattutto il puzzle perfetto di come incastrarle per farle tutte: orari, durata, cose da fare contemporaneamente etc. e spesso mi arrovello se sia davvero la soluzione ottima. Ma si può?? Quanto ai gemellini da tempo ho notato una preferenza da parte dei genitori (riconosciuta) per uno dei due. Il non preferito viene spesso sopraffatto dal fratello, spesso con l'appoggio del genitore, e si dispera, ieri mi ha fatto effetto vedere un bimbo piccolo fare così, piange, tende le manine verso la mamma, si butta in terra :cry

**feffe81** Domenica 20 Novembre 2011 09:49

MARIA se mi provassero a mettere sotto una doccia come dici tu sarebbe una tortura! per me solo acqua calda in ambiente caldo

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 09:47

LARA, grazie per l'abbraccio!

**feffe81** Domenica 20 Novembre 2011 09:47

buongiorno a tutti! WILLY non sentirti in colpa se non hai MDT, anzi goditi questa cosa!! anche perché non è detto che se ne sia andato per sempre (sono gentile eh??) un pensiero per la tua mamma. GIUSEPPINA mi fai morire :grin ora mi sento in colpa di averti dato pure questo pensiero! comunque oltre alle unghie ne ho ben tanti di condizionamenti. Il maestro di yoga ci ha detto che i principali condizionamenti sono: ignoranza, attaccamento, repulsione, senso dell'io e paura della morte.

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 09:46

MAYA, buona domenica anche a te. Ho visto il sito Remedia, ma nel cuscino la pula di farro è mischiata alla lavanda, non vorrei che mi desse fastidio.

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 09:45

MONICA, io prendo e ho sempre preso il Pantoprazolo (non so che differenza ci sia con il tuo, ma credo non molta) e aveva sempre funzionato, stavolta invece mi fa tribolare. Lo spray l'ho provato molti anni fa, ma non mi fece.

**Maya** Domenica 20 Novembre 2011 09:39

buon giorno a tutte-i,e buona domenica :)

**Maria9195** Domenica 20 Novembre 2011 09:33

Adesso o scappo a fare una doccia scozzese : calda /fredda, mi tolgo il grigione della mia faccia e vado da mia sorella a festeggiare la mia mammy....in questo periodo molto nero sto capendo quando mi voglio bene i miei genitori: sono in prima linea a seguirmi e non manca mai il loro affetto e il loro incoraggiamento....la testa fa la biricchina se peggiora oggi un trip me lo faccio...sarebbe il primo del mese....

**Maria9195** Domenica 20 Novembre 2011 09:30

MAVI io non sono per niente affezionata al mio MDT anzi ne ho peine le scatole :sigh :sigh :sigh ma a questa meravigliosa famiglia SI :grin :grin :grin ....COMUNQUE FA BENE leggere chi sta passando un periodo positivo perche' da la forza a tutti/e noi di migliorare e di credere in questa continua lotta...

**Maria9195** Domenica 20 Novembre 2011 09:27

Ciao MARGERET...proprio l'altro ieri ho avuto un consulto con un noto neurologo e mi ha ribadito che non esiste una cura che faccia guarire dal MDT... si puo' solo migliorare ma e' tutto molto soggettivo perche' un farmaco puo' far bene ad un paziente e ad un'altro NO...e' questa la difficoltà nel curare il paziente emicranico perche' bisogna valutare tutti i fattori personali e emotivi del soggetto prima di prescrivere la terapia e bisogna avere almeno la pazienza di attendere tre mese per capire se funziona...praticamente mi ha fatto capire che e' ancora lontana la ricerca su il perche' siamo emicranici e come dobbiamo essere curati :? :? :?

**mavi1956** Domenica 20 Novembre 2011 09:21

NICO e mi sembrava strano che tu non avessi ospiti :) buon lavoro ;) vi voglio bene, a dopo

**mavi1956** Domenica 20 Novembre 2011 09:19

buona domenica a tutti.ieri visita di controllo dal mio professore.pare che le cose vadano un pò meglio :) LARA gli ho portato i tuoi saluti e abbiamo parlato di quanto sei fantastica e insostituibile per tutti noi :) WILLY un abbraccio alla tua mamma e anche un bacio con lo schiocco :) VALEVALE auguri per tuo marito e speriamo passi sto maledetto. mi sta succedendo una cosa da ricovero :? mi sono affezionata al mdt perchè senza di lui non avrei conosciuto voi.mahh,sarò normale?

**nico26** Domenica 20 Novembre 2011 09:14

buongiorno a tutti ,buona domenica e buon compleanno ai festeggiati. al risveglio a letto a pancia in giu la lama mi trafiggeva il collo a livello di nuca ,ma almeno si e' a casa dal lavoro.Oggi a modena nebbia fitta fitta. Vado perche' ho ospiti a pranzo . a dopo

**paula1** Domenica 20 Novembre 2011 08:48

MONICA dicono che la pasta che mangiamo noi non va bene per i cani e se si dà bisogna farla scuocere bene quasi disfatta e senza sale... poi ci hai messo olio e parmigiano...hai fatto un cocktail terribile... :grin :grin :grin

**paula1** Domenica 20 Novembre 2011 08:42

alla fine come dicevo ieri sera siamo usciti...la serata che non volevo fare era mangiare una pizza in casa da due amici che si fanno sentire raramente...e io mi scoccio di queste situazioni.., ma quello che avevano organizzato l'hanno disfatto loro stessi...(accampando una scusa ??? io penso di sì!) e infatti mi pareva strano questo invito... da quando la giovane Alice ha perso il bambino si sono chiusi ancora di più, ma soprattutto lei non cerca mai nessuno nemmeno per due chiacchiere....bohyyyy poi la chiamano "amicizia"..... io in questo periodo tra una storia e l'altra non so più cosa pensare di questo "sentimento"...sono davvero demoralizzata.... comunque siamo andati a mangiare una pizza buffissima...elettrica...che ci ha ricordato le sere del nostro primo anno insieme (27 anni fa !!!!!!!!) poi siamo andati al Teatro di Casalecchio che c'erano dei concerti di apertura dell'iniziativa contro le mafie che fanno tutti gli anni coordinata da Carlo Lucarelli il "Politicamente Scorretto" che dura 10 giorni e domenica prossima andremo a vedere e sentire Don Ciotti e quest'anno il giudice Ingroia.....grandi personaggi !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Monica** Domenica 20 Novembre 2011 08:36

ANNUCCIA hai provato quello spray? lo per lo stomaco da circa 10 giorni sto prendendo il lanzoprazolo e sembra funzioni

**Monica** Domenica 20 Novembre 2011 08:33

ieri siccome avevo finito le crocchette ho dato la pasta ai miei cani, condita con olio parmigiano e due wurstel. L'avessi mai fatto, Diana ha vomitato tutto ieri (sembravo io in attacco) :( rocco e' voluto uscire alle 23.30 e alle 4.30 e alle 8 ha ricominciato :upset mai piu pasta

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 08:29

VALE, auguri a tuo marito.

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 08:28

MONICA, ho dovuto ordinare l'Imigran in una ennesima farmacia, sperando di poterli prendere lunedì, tutti i magazzini ne sono sprovvisti (parlo dell'Imigran supposte, a volte ne faccio uso).

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 08:27

Chi non ha MDT in questo periodo (Margaret e Willy) sono obbligati a scrivere, a noi fa bene un pò di aria senza dolore.

**Monica** Domenica 20 Novembre 2011 08:27

Buongiorno a tutti. Oggi fa un po' meno freddo. ieri sera ho dovuto cedere al trip+brufen che per fortuna hanno fatto il loro dovere. Sono rimasta senza devo assolutamente comprarli oggi.

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 08:26

GIUSEPPINA, mi hai fatto ridere con "il pupetto senza ammacchi". Ricordo ancora quanto era ammaccato il mio Enrico, 4,350 kg, parto naturale, aveva la testa con un bel cerchio in fronte, ma a me mi è parso il bambino più bello del mondo.

**Annuccia** Domenica 20 Novembre 2011 08:24

Buona domenica a tutti. Ieri sera me la sono vista brutta con lo stomaco in fiamme (il Gaviscon insieme ai suoi pompieri della reclame in TV non sono riusciti a debellare il fuoco), poi per fortuna me la sono cavata e mi sono addormentata. Ora già comincia a fare i "capricci", ma mangerò pasta lessa. MARIA e MAYA, grazie delle indicazioni per i cuscini in pula di farro, vado a vedere il sito. WILLY, tanti auguri per la tua mamma. GIUSEPPINA, me lo ero proprio perso quel messaggio, i capelli li butto sempre nel water, non lo farò più.

**paula1** Domenica 20 Novembre 2011 07:40

Buon giorno a tutti MARGARET...io me li immagino i tuoi paesaggi perchè anche qui nel modesto Appennino i colori sono strafantastici !!!

**Margaret** Domenica 20 Novembre 2011 06:59

Vorrei mandarvi una foto (lo faccio col pensiero) dei colori incendiati dei larici, degli aceri e il verde assoluto degli abeti che vedo dalla mia finestra. Con i raggi del sole è uno spettacolo..Buona giornata a tutti.

**Margaret** Domenica 20 Novembre 2011 06:56

Buongiorno..notte con mdt, a dire il vero emicrania anche se sotto controllo, stamattina non va meglio..Mamma LARA l'intervista era strutturata con domande in rosso del giornalista e risposte in blu del prof, poi chissà..La parola che mi aveva colpito era "curare", che non è "guarire", ma anche il curare è una bella sfida..Parlava di cefalee primarie, e se la grappolo ne fa parte, mi sembra abbia espresso molto ottimismo.

**Piera** Sabato 19 Novembre 2011 22:46

Vale tanti auguri di pronta guarigione a tuo marito. Buonanotte a tutti

**Maya** Sabato 19 Novembre 2011 22:26

Annuccia io ho comprato un cuscino on-line, clicca "remedia" e trovi tantissimi prodotti, oppure cuscino in pula di farro...

**Piera** Sabato 19 Novembre 2011 22:08

Giuseppina ho avuto un cesareo d'urgenza e uno programmato, non ho notato una grande differenza, per me rimangono due bei interventi chirurgici.....e' certo che la gioia di una nascita copre tutto il resto ed e' anche vero che sono passati tanti anni e che oggi le cose sono un po' diverse

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 21:31

Poi dire che è un dolore gratuito sta come a dire che è un dolore benigno, è VERO e meno male che è vero, altrimenti io sarei morta prima di andare all'asilo

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 21:16

Poi che si possa fermare l'emicrania mi sa che non sia vero. Ma dal parlare in una intervista e da quello che poi riportano ne passa di differenza.

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 21:01

Margaret, non so chi ha scritto questo, ma sono abbastanza d'accordo. Me ne sono resa conto facendo i banchetti e i convegni. I pazienti con MDT fanno prima ad andare in farmacia che ad occuparsi del

loro star male e quando se ne occupano (sto parlando di me) ormai è troppo tardi. Vedi i miei figli che non sono messi come me. Scusami, ma devo andare ad avviare la lavatrice

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 20:59

Tra mosche, elefanti e cervelli in allarme meglio che vado a dormire :zzz Buona notte a tutti ;)

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 20:57

GIUSEPPINA mi sa che hai ragione, vedi come sono messa :grin

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 20:55

MAMMA LARA non scrivo per correttezza il nome, ma leggendo in internet articoli e interviste ce n'è una di un noto neurologo, insomma conosciuto e stimato, figura eminente nel campo delle cefalee, che mi ha lasciata perplessa. Dice : "Esistono mal di testa cronici ma, come dico sempre, che ci sono pazienti incurabili più che mal di testa incurabili. Il 4% della popolazione mondiale ha mal di testa ogni giorno. Spesso di tratta di mal di testa mal curati per cattiva informazione, complicati da depressione, abuso di farmaci. La maggior parte delle persone ad esempio non sa che il mal di testa si può prevenire. Il messaggio chiaro deve essere: tutti i mal di testa si curano. Datevi da fare. " Parla degli stili di vita sbagliati e dell'abuso e certamente del nostro cervello fatto in un certo modo, ma che si può fare in modo di fermare questo "male gratuito" come definisce l'emicrania, perchè non serve a nulla..Va beh..non sono molto convinta delle sue affermazioni e certamente anche fra neurologi esistono opinioni diverse..

**valevale** Sabato 19 Novembre 2011 20:51

Eccomi qua..Come volevasi che dimostrare dopo ieri senza mdt per l'ansia dell'operazioen a mio marito,oggi mi sonsvegliata con un 'emicrana terrificante...Ho preso un antiinfiammatorio e per fortuna alla lunga, ma mi è passato..Oggi lo hanno dimesso,, tutto ok, anche se non abbiamo capito bene come mai ha fatto un polipo alle corde vacali e si è ritrovato con gli occhi pieni di sangue , gonfi e con gli ematomi...Dicono che dovuto allo sforzo di tosse o alla pressione degli strumenti operatori..mah....speriamo si riassorbisca tutto

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 20:50

Annuccia, porta un abbraccione a Rosella

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 20:50

Mi unisco a Giuseppina per gli auguri alla mamma di Mariza e anche a tutte le nostre mamme che sono un po' avanti con gli anni

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 20:49

Margaret, io mi riferivo ad uno scritto qui nel forum e credo fosse di Sissi. Non ricordavo della risposta che ti aveva dato il Prof. Barbanti

**giuseppina** Sabato 19 Novembre 2011 20:47

MARGARET l'elefante è una produzione della tua fantasia :grin :grin :grin in realtà questo medico assimilava il nostro cervello a un antifurto che scatta e dà l'allarme anche in presenza di una mosca

**giuseppina** Sabato 19 Novembre 2011 20:40

WILLY coraggio per tua mamma, ti capisco, anche la mia ne ha quasi novanta e lo scorso anno me la sono vista brutta, giusto in questo periodo, facevo avanti e indietro dalla farmacia con le bombole di ossigeno. A proposito di mamme novantenni, un bacino alla mamma di MARIZA

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 20:37

"L'emicrania è come un allarme che suona a vuoto. Il nostro cervello, essendo un organo nobile, è munito di un sistema di "sorveglianza" molto solerte pronto ad avvertirci di eventuali pericoli. Questo sistema è localizzato nelle meningi e nel soggetto normale dà l'allarme in condizioni particolari (come traumi cranici, infezioni meningee, sanguinamenti intracranici ecc). Nell'emicranico invece questo sistema si allerta anche senza motivo, ovvero per piccole cose quali ad esempio i cambi climatici, le variazioni ormonali, lo stress, l'assunzione eccessiva di alcolici ecc. Si tratta, in sostanza, nell'emicranico, di un eccesso di zelo"..Ecco, ho torvato questa risposta del dott Barbanti alla domanda del perchè mi viene mdt. L'elefante penso si riferisse alla allerta "senza motivo"..

**giuseppina** Sabato 19 Novembre 2011 20:32

PIERA credo che ci sia differenza fra un cesareo fatto come scelta obbligata dopo ore di travaglio inefficace e uno affrontato come un'appendicite programmata, arrivi lì bella pronta, digiuna, ti fai un sonnellino e quando ti svegli hai il tuo pupino bello vispo e senza ammaccature :)

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 20:23

WILLY anch'io sono in un periodo buono col mdt, ma scrivere aiuta lo stesso e magari si riesce a dare qualche incoraggiamento in più a chi sta male. Con gli attacchi io divento una lagna mostruosa sul forum, più del solito.. :eek Sono contenta che tu stia meglio.

**giuseppina** Sabato 19 Novembre 2011 20:21

ANNUCCIA la mamma di FEFTE che è biologa, dice che le unghie e i capelli non vanno buttati nel vater perchè ci impiegano anni a decomporsi :)

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 20:21

Mamma LARA ma sai che invece ho in mente che fosse il prof Barbanti? Diceva seriamente che il cervello degli emicranici vede passare elefanti quando il resto del mondo invece vede mosche, e qui può scattare la crisi..ma la frase era bella e significativa..e non nel senso spiccio che noi drammatizziamo, ma che siamo strutturati fisiologicamente a percepire, a vedere in un certo modo..può essere?

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 20:16

GIUSEPPINA mi hanno fatto dei racconti orridi sul cesareo, soprattutto sulla ripresa del post :? Detto questo, sono disposta a travagliare un pochino, ma se mi facessero un cincinin di epidurale sarei molto contenta..così eviterei di prendere per il colletto i presenti, marito compreso, che durante i parti mantiene una specie di plombe che mi fa arrabbiare da matti. Mi piacerebbe avere solo l'ostetrica a cui dico, con sguardo assassino al resto dei presenti (ginecologo compreso, si intende, quando c'è).. "mi aiuti la prego, lei è l'unica che può capirmi"..Mah, staremo a vedere.

**Maria9195** Sabato 19 Novembre 2011 20:14

Willy mi dispiace per tua madre...

**Maria9195** Sabato 19 Novembre 2011 20:12

ANNUCCIA...sono io che ho il cuscino di pula di farro...ecco il sito: [www.remediaerbe.it](http://www.remediaerbe.it)...io acquisto anche le creme per il viso, i saponi e le erbespezie per i vari condimenti...la ditta e' molto seria....sono stata parecchie volte da loro in visita per curiosare e imparare come di fa un 'ottima crema per il viso solo con prodotti naturali e non chimici... io da loro respiro aria e voglia di vivere....e' una mia mezza intenzione ritornarci quando staro' un pochetto meglio...

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 20:10

Margaret, mi sembrava fosse un toro, ma posso anche sbagliarmi e lo ha detto Sissi.

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 20:09

Willy, un pensiero per la tua mamma.

**Piera** Sabato 19 Novembre 2011 19:36

Willy tanti in bocca al lupo per la tua mamma.

**Piera** Sabato 19 Novembre 2011 19:35

Giuseppina io non so come si faccia a volere un cesareo "a prescindere" !!!!! lo ricordo i miei ancora con terrore!!!! e quando mia figlia ha avuto il suo splendido parto naturale, mi sono sentita un'eroina anch'io, un riscatto personale!!!! Rimane inteso che se ci sono problemi ben venga un parto cesareo.

**Willy** Sabato 19 Novembre 2011 19:33

Ciao a tutti/e e un benvenuto ai nuovi arrivati, vi ho letto di corsa in quanto ho avuto una settimana intensa con il lavoro e non sono riuscito a scrivere prima. Purtroppo vedo che per tutti, o quasi, è stata una brutta settimana con predominio costante del MDT, mi dispiace molto e mi sento un pò in colpa perchè io sono stato abbastanza bene, la cura che mi hanno dato al Mondino, PER ORA E SENZA FARMI ILLUSIONI, mi sta facendo effetto, questa settimana solo un attacco forte, vedremo! Purtroppo ho la mia mamma all'ospedale, i suoi 90 anni si fanno sentire, io e mia sorella non la abbandoniamo mai, ho un brutto presentimento...speriamo bene. Un abbraccio forte a tutti, coraggio.

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 19:09

GIUSEPPINA, questa delle unghie mi è sfuggita!!!! di che si parla?????

**giuseppina** Sabato 19 Novembre 2011 18:46

FEFFE stamattina ho raccolto il mucchietto di unghie e le ho messe nella spazzatura, con buona pace di tua mamma, ma sarò una bella esaurita... ci sono cose che dite sul forum e mi si ficcano in testa come imperativi categorici dai quali mi diventa impossibile derogare :x

**giuseppina** Sabato 19 Novembre 2011 18:38

MARGARET mi piace il tuo atteggiamento nei confronti della gravidanza e un eventuale cesareo, sei bella combattiva e fai bene, tra l'altro sei "avanti" perchè fra le partorienti della Milano f... pare sia di moda programmare un parto senza dolore e senza sorprese e allora si cercano l'ostetrico alla moda che fa nascere il bimbo con cesareo programmato

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 18:38

MARGARET, la mia tosse va meglio perchè mi faccio una spruzzatina di Alvesco tutte le mattine, lo stomaco va malissimo nonostante il Pantorc tutte le mattine. Mia sorella fa tanta fatica, ma è fantastica! Mi hai fatto ridere con gli elefanti, è proprio così!!!!

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 18:20

Ciao FEFFE..non so se intendi ciò, ma nel mio tempo libero io vorrei combinare tante di quelle cose e poi se non ce la faccio mi sento frustrata..Se puoi dire, quali atteggiamenti dei gemelli ti hanno fatto riflettere?

**feffe81** Sabato 19 Novembre 2011 17:49

MAMMALARA come sempre hai colto nel segno: non ci vedo ancora chiarissimo, avevo individuato il voler rivoltare il mondo il sabato perché nella settimana ho il lavoro, ma sento che adesso non è proprio quello, se tu vedi chiaro fammi qualche segnale per favore ;) Ho passato il pomeriggio con mio papà a sistemare la mia auto che oramai sta insieme col biadesivo, abbiamo pure smontato lo sportello per un rumore nell'alzacristalli. Questa mattina ho visto i gemellini e ho notato degli atteggiamenti che mi preoccupano un po'!

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 17:38

ANNUCCIA, come sta tua sorella? E la tua tosse? Mamma LARA io pedalo, ma una spintina è gradita ;)

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 17:36

ANNUCCIA, sì, è vero..Ultimamente mi urto parecchio e mi sembra che le cose vengano dette apposta, invece..Chi è che diceva che noi emicranici vediamo volare gli elefanti, mentre in realtà ci passano davanti delle semplici mosche?

**nico26** Sabato 19 Novembre 2011 17:20

Oh Oh...stasera nessuno a cena..!!e...eh... si sento libera .siamo solo noi e quindi relax totale. mdt di sottofondo ma gestibile. Gri penso a tutto ciò che hai passato in questi 3 mesi e per me è normale che il corpo parli. Vedrai che sei una persona eccezionale e supererai anche questa e poi noi siamo qui per te e per tutti noi!! ;) tigelline? si stasera mangio quelle.....ma ho già fame.....!!!! Bacioni

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 17:12

Scusate il doppio messaggio! LARA, mi sembra anche a me. Attendo risposte!

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 17:10

MARGARET, sì, è un tratto permaloso. Anche io oggi, nonostante l'infinito amore che i miei genitori mi dimostrano sempre e comunque, mi sono leggermente "urtata" per due cose che mi ha detto papà, poi ho riflettuto e mi sono identificata con lui perchè a volte mi comporto nello stesso modo con Enrico. Comunque ritengo che quando alla base c'è amore ci si può permettere di dire tante cose e, se per giunta sono vere, bisogna imparare ad incamerare.

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 17:04

MARGARET, sì, è un tratto permaloso. Anche io oggi, nonostante l'infinito amore che i miei genitori mi dimostrano sempre e comunque, mi sono leggermente "urtata" per due cose che mi ha detto papà, poi ho riflettuto e mi sono identificata con lui perchè a volte mi comporto nello stesso modo con Enrico. Comunque ritengo che quando alla base c'è amore ci si può permettere di dire tante cose e, se per giunta sono vere, bisogna imparare ad incamerare.

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 17:00

Annuccia, vedrai che non appena Maria legge ti dirà dove trovare il cuscino, mi sembra di ricordare sia lei che lo ha comprato on-line

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 16:59

Maya, testa basso e pedalare pedalare. Scherzavo, fai come puoi che va bene. :)

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 16:58

Maria, potrebbero essere anche 11 le lavatrici e per me non farebbe differenza, mi è costata un occhio la lavatrice ed è meglio che si guadagni il pane. Fai tanti auguri alla tua mamma e in bocca al lupo per la festa di domani che so per certo andrà benissimo

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 16:54

Cara Margaret, se qualcuno ti dicesse che lo hai voluto tu e quindi pedala, potrebbe anche dirlo in altro modo e se è abbastanza in gamba per farlo incoraggiandoti invece che emettere il pensiero in modo critico fine a se stesso, non farebbe nulla di male e forse non saresti così tanto offesa anche di fronte alla realtà. Mi dirai che sempre quello è, lo penso anch'io, solo che quando trovo questo modo di "aiuto" faccio meglio e mi "offendo" anche di meno. Penso tu un pochetto di strada l'abbia fatta, ora si tratta solo di continuare e ogni tanto perdere dei pezzi di quelle paturnie che ci pesano addosso come macigni

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 16:50

Il mio papà aveva un forte dolore al braccio e gli ho dato il mio cuscinetto di pula di farro. Sapete dove posso comprarne uno, anche on line? io l'avevo comprato quest'estate in trentino. Veramente è una fascia da mettere al collo e dovrebbe essere così

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 16:49

GRI, tantissimi auguri e buona cena. Dopo tutto quello che hai passato, hai ragione ad avere l'ansia, piano piano passerà, devi riacquistare un pò di sicurezza. Un grande abbraccio. MARGARET, spero che stavolta il tuo parto vada diversamente e che tutto sia facile.

**Maria9195** Sabato 19 Novembre 2011 16:39

MAYA ti faccio compagnia...FRANCA e' ritornata a casa???...ti auguro tutto bene con tanto affetto...

**Maria9195** Sabato 19 Novembre 2011 16:38

PAULA..io sono l'opposto di te...rimango quasi sempre a casa il sabato e la domenica...sono un zombi in questo periodo e ho la fortuna di avere un marito che viaggia parecchio e così il fine settimana sta volentieri in casa e non si lamenta di niente..anzi legge tutto il giorno e poi va in veranda a sfogarsi con l'ellittica :grin :grin :grin

**Maria9195** Sabato 19 Novembre 2011 16:35

LARA ...sei a nove lavatrici non ti lamenti...come tutte le altre ...anche CRI che ha 11 persone a cena...lo oggi per la precisione adesso mi setno uno straccio...non mi reggo in piedi..dovevo uscire per ritirare tutto per la festa di mia madre ma mando mio figlio con il marito...ma perche' sono così tanto debilitata e scambussolata...che periodaccio :cry :sigh :sigh :sigh :sigh

**Maya** Sabato 19 Novembre 2011 15:21

ciao,mdt di sottofondo dà stamattina,ho sbrigado le mie cose ,mi son riposata,e il mdt è ancora con me. :?

**Gri** Sabato 19 Novembre 2011 15:14

MARGARET, grazie! A maggio spero proprio riuscire ad incontrarti un momento! Ora vado che ho mille cose da preparare! :) tanti baci

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 15:12

Fiè è bellina da matti, sei sotto lo sciliar e il laghetto è carino.. ;) )

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 15:11

Cara GRI, tre parti spontanei infiniti e lunghi durante i quali afferravo i presenti per il colletto implorando il taglio cesareo..Purtroppo ho la placenta previa, un gran casino se non torna normale, perchè al momento ostruisce il canale del parto. Devo stare attenta, rischio di nascita prematura oltre che l'eventuale intervento lo farebbero 3-4 settimane prima del termine. Tu hai passato

un'odissea, hai bisogno di riprenderti fisicamente ma anche emotivamente, di elaborare tutto ciò che hai vissuto, di bello e di meno bello. Il tutto deve sedimentare e trovare la giusta collocazione. Quindi sfogati ma soprattutto datti tempo..

**Gri** Sabato 19 Novembre 2011 15:07

MARGARET, per maggio ho poi trovato posto solo in un albergo a Fié...circa una ventina di km da Bolzano!conosci il posto?

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 15:05

Tanto per cambiare, scusate gli errori :sigh Mamma LARA se si è consapevole della propria permalosità, bisognerebbe cercare di lavorarci su. Pensa che paradosso: io sono permalosa e attribuisco questo al fatto di essere sensibile, ma c'è un pò di differenza ed essendo permalosa ho molta difficoltà coi permalosi perchè mi ci rispecchio. No, a parte tutto,mi sono accorta di quanta fatica faccio con le persone permalose che subito ti piantano il muso e poi dopo anni luce vieni a sapere che è per quella frase o quella faccia che ho detto o fatto :upset E allora la fatica con loro di misurare le parole, di tenere tutto sotto controllo..fino a starne poi alla larga per il disagio.Allora questo specchio mi ha aiutato a rendermi conto che necessitava un cambiamento. Ora lo so, me ne accorgo. La fatica è distinguere le "offese" o le critiche pesanti, inopportune, i giudizi, dal resto che invece riguarda la mia sfera permalosa..In q̄ momento sono molto affaticata dalla gravidanza, anche oggi tante contrazioni..e da sola mi dico.."ma chi me lo ha fatto fare..ora pedala, cara giulia"..Ecco, se qualcun altro mi dicesse una cosa così di fronte ai miei lamenti forse avrebbe ragione, ma io lo azzannerei e mi sentirei ferita a morte. E' un tratto permaloso, questo?

**Gri** Sabato 19 Novembre 2011 15:04

MAMMA LARA, lo so, hai ragione...sta sera quand andranno via tutti, il pavimento sarà uno schifo....ma io ci tengo che la casa sia pulita!... :)

**Gri** Sabato 19 Novembre 2011 15:02

MARGARET cara, eh sì, ho fatto purtroppo un taglio cesareo d'urgenza...sai, l'ho patito tanto emotivamente anche! lo desideravo tanto partorire naturalmente, ho sopportato benissimo le 16 ore di travaglio, quando mi hanno detto che la pupa perdeva i battiti e che io non avevo che 3 cm di dilatazione e che quindi dovevano farmi subito un cesareo, ho pianto tantissimo, mi sono sentita come se mi facessero una violenza!... Perché vogliono farti un cesareo? gli altri bimbi li ha partoriti tutti naturalmente?

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 14:56

Cara GRI se non sbaglio hai avuto un taglio ceareo (quello che forse faranno a me :cry ) e non è cosa da poco..ci vogliono due mesi di base perchè il fisico cominci a reagire..Metti poi la pupa e il grande cambiamento che ti ha portato..Già così avresti ragione di sentirti in pallone..Poi hai avuto pure l'embolia..direi che sei forte e hai molta resistenza. L'impornate tu sia ben monitorata, il resto..tempo..

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 14:34

Nico, Simona, ho tre letti da cambiare compresi i copri materassi, non so chi dormirà la prossima volta nei letti degli ospiti e mi piace che siano puliti anche loro. Poi se ci aggiungi tutti i miei cuscini che sono 6 e gli asciugamani grandi che sono 12, in più tutte le magliette di cotone e vestiti vari. Poi vi dirò se bastano 9

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 14:30

Paula, ahi ahi ahi, ma allora non le leggi le nostre regole. ripassa la regola numero 14 :)

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 14:28

Gri carissima, sfogati pure che va bene a te e fa star meglio anche noi avere tue notizie. Fai bene a tenerti controllata e controllata bene come stai facendo. Non voglio criticarti e insegnarti nulla, ma cara, mica si puliscono i pavimenti prima che arrivino in casa 11 persone, si puliscono dopo, hai presente cosa ti combinano. Magari toglievi con un pezzettino di carta da cucina bagnata le macchiette, poi una passata di aspirapolvere e il pavimento sarebbe stato perfettissimo. :) Poi dicono che sono una buona a niente HANNO RAGIONE. :grin

**paula1** Sabato 19 Novembre 2011 14:28

Buon pomeriggio a tutti...finalmente la settimana lavorativa è finita...sono super stanca ! :upset  
:upset :upset volevo starmene a casa stasera...ma perchè non riesco mai a dire di  
noooooooooooooooooooooooooooooo :upset :upset :upset :upset :upset :upset

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 14:24

Rosita, come te anch'io ho gli acufeni, ma nel tempo che esiste il forum ne ho sentite tantissime e tantissimi con gli acufeni, penso ci siano disturbi e malattie di contorno che in molti di noi hanno purtroppo. Sai che aspetta anche me l'intervento alle anche, ne ho due da fare, ma mi hanno detto di portare avanti fino a che duro visto la mia delicatezza a sopportare metalli ma anche vestiti. Ho la pelle delicatissima e praticamente basta un filino alle volte ad irritarmi la pelle fino a romperla. Però non mi lamento, perchè la testa è quella che mi da più noia, poi non mi lamento perchè penso anche ci siano persone che stanno molto peggio di me.

**Gri** Sabato 19 Novembre 2011 14:19

Buon pomeriggio a tutti! Ho appena finito di passare lo straccio in tutta casa, sta sera ho 11 persone a cena per festeggiare il mio compleanno, anche se faccio gli anni lunedì, ma in settimana è un po' più difficile organizzare una cena. ;) In questi giorni mi sento un po' così così, non so se sto iniziando a soffrire un po' di ansia... Sono stata dal cardiologo mecoledì e mi ha detto che non ho nulla di grave, anche se passo da bradicardia a tachicardia spessissimo durante il giorno, ma anche durante la notte, mi fa un altro controllo ecografico tra un mesetto. Comunque cuore e polmoni non sono più ingrossati. Io però mi sento quasi perennemente non in perfetto equilibrio (mi ha detto di fare una visita anche da un otorino per escludere una labirintite.... :? ). A fronte mal di testa, per ora, sembrerebbe andar meglio da dopo il parto, ma non voglio ancora dirlo troppo forte.... Certo che è pazzesco che se uno sta un po' meglio per il mdt, deve esserci per forza qualcos'altro a dar noia... Solo che dopo tutto il trigo dell'embolia polmonare fatta 3 mesi fa, ora spesso sono agitata...e quindi credo sia un po' d'ansia... :( ...potrebbe essere? Scusate lo sfogo..

**rosita** Sabato 19 Novembre 2011 13:46

Amammalara e a tutti voi, il mal di testa terribile e' passato da solo dopo tre ore senza sintomatici, mi pare un sogno! cosi' questa sera potro' cenare fuori. In compenso si sono acutizzati i miei acufeni (cosidetti chiamati la morte dei vivi) pero' non sono paragonabili al MDT, non mi faccio mancare nulla vero?Dimenticavo ho anche una protesi all'anca fatta 10 anni fa che pero' mi ha sempre permesso di svolgere la mia vita come prima. Buona domenica a tutti

**nico26** Sabato 19 Novembre 2011 13:22

buon pomeriggio a tutti!!! Monica sono contenta che hai ritagliato un po di tempo per te e poi s sei stata bene sono felice ancor di piu' ;) Lara 7 lavatrici e piu' .....mamma mia stai testando la nuova lavatrice tipo rodaggio!! La permalosita' lo ero molto molto di piu' anni fa'.Lo sono ancora un pochetto ma meno. il mdt oggi e' leggero per cui godiamoci la giornata!! a dopo

**Simona** Sabato 19 Novembre 2011 13:02

FEFFE.. si in qualche modo faremo anche perchè oggi il piccolo ha dormito ben poco quindi stasera sarà un po noiosetto.... MARIA auguri alla tua mamma!!! MAMMA LARA 9 lavatrici????? bhe ne hai da fare per oggi eh!???

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 11:38

Ho scoperto che le mie lavatrici da fare saranno un paio di più :sigh

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 11:35

Annuccia, se penso a me e alla mia permalosità sono migliorata moltissimo. Sempre parlando di me così faccio meno male a voi, devo dire che mi ferisce ciò che penso sia vero, quindi salta fuori anche il mio lato di cefalgica (quello peggiore intendo). Stavo dietro a troppe cose, ero sempre lì che facevo la punta ai chiodi e cercavo il pelo nell'uovo, se qualcuno diceva qualcosa ci stavo malissimo e pensavo che fosse rivolto a me anche quando parlavano di un coccodrillo africano. Insomma, stavo sempre male e avevo sempre le antenne pronte a scattare. Con gli anni ne ho lasciate perdere di cose, mi è rimasta ancora quella della buona da niente, ma spero di lavorare anche su quella. Ora come ho già detto tante volte, una frase non la sento rivolta a me neppure se dicono: "mi rivolgo alla persona cicciona con gli occhiali, i denti storti che cammina col bastone" la prima cosa che mi viene da pensare è, mica ci sono solo io che ha queste caratteristiche. Quindi è opportuno che dicano bene con chi ce l'hanno, perchè se non dicono nome e cognome indirizzo con il numero civico ma anche

l'interno di casa per me non è mia la cosa. To mo. Così facendo il mio cervello lavora meno e ha più tempo per pensare a ciò che mi fa star bene

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 10:51

Pranzo veloce: pasta col pesto, mozzarella di bufala , broccoletti e plum cake

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 10:50

MARGARET, muoviti come ce la fai e goditi questo momento di non mal di testa!

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 10:49

Mi piacerebbe anche a me lavorare sulla permalosità. MARIA, auguri alla tua mamma, i festeggiamenti andranno bene anche così, l'importante è stare insieme.

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 09:56

Maria, vedrai che piano piano arriverai a vedere cosa c'è oltre. Non avere fretta, perchè le giornate hanno da passare una ad una fino ad allora

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 09:54

Feffe, si sa però che prima di riuscire a parlarne dobbiamo scoprire quali sono, perchè alle volte non le vogliamo proprio vedere

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 09:53

Feffe, dai che lavoriamo sulle permalosità in modo più approfondito. Per esempio mi viene in mente il discorso che abbiamo fatto con Maya riguardo alla cassa integrazione. Penso invece a me quando mi dicono che potrei darmi un po' più da fare. Sono convinta che ognuno di noi abbia "subito" negli anni un condizionamento che non riusciamo a toglierci da addosso e questo sicuramente procura danni. Sono convinta che se riuscissimo a parlare delle nostre "debolezze" avrebbero vita più difficile (loro).

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 09:48

Rosita, ci incontriamo a Ferrara a Medicina Legale, sotto l'Egida dell'illuminato Prof. Avato. Ci incontriamo 2 volte al mese il giovedì pomeriggio dalla 16,00 alle 18,00. i nostri prossimi incontri:  
Giovedì 01/12/2011 Giovedì 15/12/2011 Giovedì 12/01/2012 Giovedì 26/01/2012 Giovedì 09/02/2012  
Giovedì 23/02/2012 Giovedì 08/03/2012 Giovedì 22/03/2012 Giovedì 12/04/2012 Giovedì 03/05/2012  
Giovedì 17/05/2012 Giovedì 31/05/2012 Giovedì 14/06/2012 Giovedì 28/06/2012 Giovedì 12/07/2012

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 09:41

Margaret, carissima, non hai ancora l'età per essere considerata zitella e nonostante ciò hai quasi 4 figli. :) Mi fa piacere che anche tu pensi la stessa cosa riguardo alla permalosità, per questo penso dobbiamo intervenire, almeno non rimuginando se qualcun altro, oltre a noi, si accorge dei nostri punti deboli. Proviamo a farli diventare un punto di forza? che ne dici tu

**mamma lara** Sabato 19 Novembre 2011 09:37

Buongiorno a tutti. Cambio di programma, Stefano parte oggi quindi non si fa nulla neppure domani. Mi spiace, perchè Gabriele avrebbe potuto stare con tutti i suoi bimbi. Io mi sono già messa al lavoro con le lavatrici e ne avrò circa 7 da fare con tutti i letti che devo cambiare, le tovaglie e gli asciugamani. Ma non faccio fatica, la lavatrice c'è e domani andò ad asciugare tutto alla lavanderia a gettoni. :)

**Maria9195** Sabato 19 Novembre 2011 09:08

Domani compie gli anni mia madre: 70 anni...ho risolto in problema del pranzo andando da mia sorella e ordinando il primo e il secondo in rosticceria...sono troppo debilitata in questo periodo per mettermi ai fornelli e cucinare e ospitare 15 persone a pranzo...un pochetto mi dispiace perche' devo molto a mia madre ma sono in un periodo NERO e burrascoso e perfortuna mia sorella ha capito...adesso telefono al fiorista per preparare in mazzo di rose gialle /arancioni ...

**Maria9195** Sabato 19 Novembre 2011 09:04

Ciao ROSITA...complimenti alla tua età sei ancora molto ma molto attiva....grazie perche' nonostante il nemico trasmetti positività e voglia di non mollare..

**Maria9195** Sabato 19 Novembre 2011 09:03

Ciao a tutti..periodo molto delicato e di cambiamenti ;) ;) ;) ...mi sveglio sempre con un indolenzimento muscolare pazzesco anche se dormo...ho adottato uno stratagemma che mi costa un po' di fatica ma sembra funzionare: scaldo bene con la stufetta il bagno e poi mi faccio una spazzolatura sul tutto il corpo e una doccia alternando le bocchette sulla schiena e sulla cervicale da caldissime - 40 gradi- a fredde 22 gradie- per un quarto d'ora. Esco dalla doccia rossa con i pori dilatati . Mi asciugo bene e mi spalmo sulle gambe un gel a base di arnica e menta per riattivare la circolazione e mi copro per bene...un pochetto l'indolenzimento muscolare se ne va...e poi doppio caffè'...qualcuno ha provato ancora oppure fa qualcosa d'altro per alleviare l'indolenzimnto muscolare e la tanta spossatezza???

**feffe81** Sabato 19 Novembre 2011 08:37

buongiorno a tutti! MONICA hai toccato un tasto delicatissimo... MARGARET sono contenta di leggerti, mi raccomando non strapazzarti!!! SIMONA e se lo mettete a letto al suo orario però dai vicini e poi lo spostate per andare a casa vostra? non so eh Provo a farmi una doccia, il sabato per me è sempre difficile :x

**rosita** Sabato 19 Novembre 2011 08:23

mamma Lara,se ho ben capito esiste un Centro (AIUTO-AIUTO?)dove ci si puo'incontrare per discutere dei nostri problemi.Posso saperne qualcosa di piu' ed eventualmente come fare per partecipare?Grazie

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 08:06

Cara MAMMA LARA io divento permalosa quando mi colgono sul vivo, è vero :cry Ora vado a sistemare un pò di cose con la flemma di una tartaruga centenaria..Buona giornata.

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 08:02

MONICA, ho letto il tuo scritto..A me pare che tu dai e fai del tuo meglio, pazienza se pensi non sempre al massimo..lo sono giunta alla conclusione che a volte siano proprio le persone vicino a noi che si adagiano sulle nostre fatiche e che di sforzi potrebbero farne molti di più.lo mi sono messa in discussione per anni prima di capire che era troppo e che toccava ad altri e così sono rimasta zitella per molto tempo a forza di far pedalare i miei sventurati compagni :x :eek

**Margaret** Sabato 19 Novembre 2011 07:55

Buongiorno..ho cercato di aggiornarmi con i vostri messaggi..lo sto benino, la casa sta prendendo una forma decente, cerco di non strapazzarmi, ma sono sempre più stanca e impedita nel fare le cose. La notte all 3.00 sono sveglissima, ahimè..La testa va bene, l'emigrania è un ricordo lontano, ma solo per ora, si sa. Infatti ieri ripensavo un attimo al dolore degli attacchi e mi sembra impossibile di aver sopportato tanto in tutti questi anni e che ancora dovrò ricominciare la battaglia da capo, tra profilassi, sintomatici, paura..

**rosita** Sabato 19 Novembre 2011 07:53

Ciao a tutte, la notte e' stata lunga, mal di testa pazzo. Alzata alle 6 ho fatto un'ora di ginnastica (leggera) e ora e' quasi passato, tento di non prendere il Relpax (unico antidolorifico che mi funziona, pero' (detto da tutti) dopo i 65 anni c'e' pericolo di ictus, non voglio proprio lasciare a mio marito o badante a portarmi in giro con carrozella. Tento anche oggi di farmelo passare. Buonweekend a tutte bacio

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 07:15

Io sono sola con Andrea, Roberto è andato a Lucca dalla mamma.

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 07:14

LARA, hai ragione per te è molto complicato il doversi vestire con i tuoi problemi. Siamo un pò un "macello"! meno male che c'è MAVI che ci regala enormi dosi di autostima :) MONICA, attenta a non combinare "guai"eh.....!scherzo, naturalmente!

**Annuccia** Sabato 19 Novembre 2011 07:12

Buongiorno a tutti! notte altalenante con la testa, quando è così, è evidente una muscolo tensiva in corso che va e viene. Non riesco neanche a trovare un cuscino ad hoc, quello che sempre ho adoperato non va più bene. Mi sono alzata alle 6,30 e già il mio stomaco fa capricci, nonostante il Pantorc quotidiano. Ho detto ai miei genitori di venire a pranzo perchè non credo che domani ci

vedremo per il blocco delle macchine. Papà ha ripreso a guidare, noi stiamo un pò in pensiero, ma mamma, come sempre, lo appoggia dicendo che guida benissimo e non ci sono problemi.

**Simona** Sabato 19 Novembre 2011 06:28

Buongiorno a tutti.... qui siamo già svegli da un po..... ma che sonno!!! :zzz :zzz Stasera siamo invitati dai vicini per la cena a base di zucca.. sono contenta perchè non facciamo mai nulla.. sarò un problema per Mattia che è abituato a dormire alle 20..... pazienza, cercheremo di non ritardare troppo!!! Buon sabato a tutti :)

**animatriste** Venerdì 18 Novembre 2011 22:35

buonanotte a tutti voi :zzz

**taby** Venerdì 18 Novembre 2011 21:11

VALEVALE a me sotto stress no, ma poi scoppia da pazzia . . . . . prova un bel bagno un po di musica soft e un po di olio poco profumato fatti una coccola te la meriti tutta oggi . . . auguri per tuo marito . . .

**valevale** Venerdì 18 Novembre 2011 21:05

Ciaoa ragazzi...sono stata tutto il giorno da stamattina alle 6.00 in ospedale, hanno operato mio marito a un polipo alle corde vocali..tutto ok, ma c' stato qualche problema..ha avuto un aumento della temperatura dopo l'intevento...ora sembra ok..La tetsa ha terro tutto il giorno, anche voi quando siete sotto stress non viene mdt.??Ma dopooooo???

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 21:03

Per ora vi mando la buona notte e l'augurio di sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 21:02

Sono di corsa, devo andare a fare un po' di faccenduole. A dopo, forse

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 21:01

Mavi, un grazie immenso anche a te per ogni cosa

**taby** Venerdì 18 Novembre 2011 20:16

in effetti era tanto che non lo avevo per lo meno così tanto insistente . . . . .vabbe . . . . .ho comprato una sera stasera e sinceramente un ppo me lo ha allievato . . . . . ma tanto sta già tornando . . . . .mi mancava . . . ahahahahah non so perchè ma stasera ho voglia di cioccolata fondente . . .!!!! vai via da questo corpo desiderio insulso . . . . .!!!

**Monica** Venerdì 18 Novembre 2011 20:08

Sono riuscita a ritagliarmi un pò di tempo per me :)

**Monica** Venerdì 18 Novembre 2011 20:07

Sono a casa. Il mdt non è arrivato per fortuna, così ho potuto vedere il mio vecchio amico, che poi è il mio ex, siamo stati insieme 7 anni. Gli voglio bene e mi fa piacere ogni tanto vederlo. Lui è un ciclone, fa mille cose, ha mille interessi, non sta mai fermo. Mi ha fatto bene parlare con lui, vorrei farci parlare Valerio che magari lo scuote un pò, ma non è il caso :eek

**mavi1956** Venerdì 18 Novembre 2011 19:31

baci e notte serena a tutti anche da parte mia :) .grazie NICO :)

**nico26** Venerdì 18 Novembre 2011 19:02

Bacioni e notte serena a tutti

**nico26** Venerdì 18 Novembre 2011 19:02

Mavi9195 che carina! Prima non partiva il pc e la cosa mi ha messo un po nervosismo ,micca 'per il lavor sapete,ma per il fatto che avrei dovuto non sentirvi fino a lunedì!!!! Speriamo che domani e domenica vada ,così' poi lun lo porto a far vedere. Sono già' in relax,gia' cenato con Nico e mi sa che non far' le ore piccole.Sono arrivata cotta!!!!

**mavi1956** Venerdì 18 Novembre 2011 18:34

eccomi un pochino con voi. LARA stai tranquilla che saluterò il nostro mitico professore e lo ringrazierò perchè mi ha fatto conoscere tutti voi,persone ineguagliabili,meravigliose,fantastiche,super,insostituibili,con animo buono ,con una testa dolorante

si, ma tanto tanto bella e capace di ragionare, pensare giudicare, riflettere, aiutare, consigliare, e farlo sempre con tenerezza e dolcezza. GRAZIE DI ESISTERE :)

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 18:09

Annuccia, stessa cosa per me, non sono allergica però sono impedita a stare sotto gli alberi, nei prati e in mezzo al traffico. Poi non ti dico la fatica a stare vestita, ho la pelle che mi sembra sempre di avere le spine che mi girano sotto cute. Si porta pazienza in attesa del caldo, così mi spoglio :eek aiutoooooo

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 18:06

Taby, mi piace carissima, anche perchè sembrava di aver capito che stavi meglio. Per la crema a base di capsicina, so che ce ne sono, ma sinceramente io non le uso e non userò più nulla che non sia qualcosa che mi guarisce. Ogni cosa che ho usato fosse anche un prodotto alle erbe ho peggiorato il mio MDT. Quindi vade retro

**Piera** Venerdì 18 Novembre 2011 18:02

Rosita non ci sono stata da paziente, era un "convegno" e c'erano anche delle signore ricoverate.....la data mi sembra fosse aprile 2009.

**Annuccia** Venerdì 18 Novembre 2011 17:59

FEFFE, meno male puoi andare a casa. LARA, ho saputo ora che domenica c'è il blocco delle macchine nella fascia verde. Quindi sarò bloccata a casa. Purtroppo la mia macchina è euro4. Sono certa che anche per me le analisi saranno un buco nell'acqua, ma voglio andare in fondo. Anche perchè quando avrò la certezza di essere allergica alla parietaria e ai cipressi, dove vado ad abitare? cani e gatti posso evitarli, ma il resto no

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 17:53

Annuccia, se penso alle romane e al traffico che devono subire ogni giorno, il vivere a Ferrara mi sembra proprio un sogno. Spero che le analisi per le allergie diano indicazioni anche sul come curarti. A me sono state un buco nell'acqua

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 17:51

Rosita, il tuo messaggio mi ha fatto venire in mente ciò che ha detto un professore ad un convegno in risposta alla domanda se avesse ancora così tanto MDT "se non avessi più MDT, vorrebbe dire che il mio cervello non sarebbe più sveglio e funzionante come è sempre stato". Ecco carissima, dopo aver letto il tuo scritto ho pensato che il tuo cervello funziona ancora benissimo visto ciò che fai. Sei grande cara

**rosita** Venerdì 18 Novembre 2011 17:20

Piera anch'io sono stata tante volte al mondino tu in che data c'eri? bacio

**feffe81** Venerdì 18 Novembre 2011 17:19

riunione già finita, volevamo tutti andare a casa presto!! quindi chiudo e scappo. Ciao TABY mi spiace per i tanti giorni di mdt

**nico26** Venerdì 18 Novembre 2011 17:07

Rositaaaaaaaaaaaaaaaaa mitica !complimenti

**Piera** Venerdì 18 Novembre 2011 16:55

Rosita ho conosciuto al Mondino una signora che chissa' perchè mi fa pensare sia tu.....sei stata per caso ricoverata lì? anche a me piace tanto giocare a burraco.

**taby** Venerdì 18 Novembre 2011 16:42

qualcuno ha mai sentito parlare di una crema a base di capsicina usata per il dolore alla testa da cerviclae??????? me ne ha parlato mio marito stamattina che gliela detto una sua collega . . .

**taby** Venerdì 18 Novembre 2011 16:27

ciao care a tutte . . . .ogni tanto risorgo . . . ma vi penso comunque . . .con oggi sono a quota 17 giorni ininterrotti di cefalea . . . . .dopo anni che non lo avevo per così tanti giorni di seguito è quasi devastante . . .come state tutte????????? stasera io faccio pollo alle mele e pompelmo e risotto alle nocchie . . poco tempo. pochi soldi e la cena è servita . . .

**feffe81** Venerdì 18 Novembre 2011 16:03

ANNUCCIA crepi! sono ancora qua che aspetto perché i colleghi ospiti sono in ritardo di più di 30 minuti...speriamo di finire non troppo tardi!!

**animatriste** Venerdì 18 Novembre 2011 15:49

ciao rosita ho letto il tuo msg io è da circa 17anni ke soffro ne ho 35 e leggere il tuo msg nn mi consola se penso ke devo passare tutti i miei anni a soffrire,sai ankiò cerco d fare tutto quello ke mi è possibile xkè a volte il mdt mi limita tanto ma cerco d nn arrendermi.

**Annuccia** Venerdì 18 Novembre 2011 15:46

FEFFE, in bocca al lupo.

**Annuccia** Venerdì 18 Novembre 2011 15:46

lo ho rinunciato a molto e spero in futuro di potermi prendere la rivincita, anche se ci credo poco.

**Annuccia** Venerdì 18 Novembre 2011 15:45

ROSITA, grazie del tuo messaggio, sei fantastica e nonostante tutto fai ed hai fatto una vita piena di cose piacevoli.

**feffe81** Venerdì 18 Novembre 2011 15:27

vado a una riunione, pare che tutto il mio sangue sia nella testa :?

**rosita** Venerdì 18 Novembre 2011 14:49

Volevo solo aggiungere qualche cosa in piu' riguardo la mia vita, anche per incoraggiare tutti i giovani che fanno parte del Forum.Ho si 76 anni ma sebbene soffro da 60 di MDT non mi sono mai arresa. Ho fatto tante cose belle e piacevoli: Tutt'ora sto andando a lezione di inglese, ogni mattina faccio dA SOLA 1 ORA DI YOGA, prendo parte a tutte le nostre riunioni buddiste ,gioco a burraco etc..Ho una famiglia splendida un marito da 52 anni (sempre lo stesso)2 figlie e 4 nipoti. L'unico rammarico una delle due vive a Nelson in Nuova Zelanda , ha 2 bambine stupende e un marito neozelandese. Io e mio marito abbiamo gia' fatto 2 viaggi per vederli ma e' troppo lontano.Fortunatamente ho due nipoti a Ravenna.Ultima cosa :all'eta' di 60 anni ho fatto un mese di college a Londra con mia figlia.L'emicrania era sempre presente e durante l'intervallo di 10 minuti correvo a mettermi la supposta per la lezione successiva. Vi ho annoiate?Ora vi bacio tutte.

**animatriste** Venerdì 18 Novembre 2011 14:19

mammalara delusioni ne ho avute tante promettendomi miracoli ke nn ho mai avuto forse il mondino è l'ultima speranza ke mi resta

**animatriste** Venerdì 18 Novembre 2011 14:16

mammalara ho visto il disegno ke hai mandato è ho letto l'aiuto del forum n.47 ,si è vero ke la nostra famiglia soffre con noi perchè vedo sempre mio padre ke cerca su internet novità x guarire, poverino si illude piu'di me perchè mi dice le stesse cose ke ho letto io a suo modo vuole aiutarmi

**feffe81** Venerdì 18 Novembre 2011 13:53

ciao a tutti! sono un pochettino impegnata col lavoro ma ci sono e con me anche un po' di mdt :) leri sera siamo andati a vedere Faust al cinema beh mi ha messo un nervoso addosso incredibile! MONICA e LIDIA come vi capisco!! MONICA io mi ripeto ogni giorno che il tempo per me lo devo trovare perché è giusto così, ho preso l'abitudine della meditazione alzandomi mezz'ora prima al mattino e devo dire che se all'inizio era un impegno adesso è diventata un'esigenza

**Annuccia** Venerdì 18 Novembre 2011 13:52

ROSITA, benvenuta! anche io spero tanto nella menopausa, ma leggendovi è meglio che non mi illuda troppo!

**Annuccia** Venerdì 18 Novembre 2011 13:50

MONICA, hai ragione per quanto riguarda lo scooter, da quando non lo guido più, la vita mi è cambiata molto in peggio. Prima andavo in mille posti , ora ci penso e ci ripenso poi al pensiero di combattere per il parcheggio ed il traffico non ne faccio di nulla.

**Annuccia** Venerdì 18 Novembre 2011 13:48

Stamattina ho fatto parecchie cose, comprese le analisi del sangue per le allergie. Devo ancora andare a fare la spesa e stò per uscire, la testa è pesantuccia ma mi permette di "occuparmi e non preoccuparmi". Vado.... a dopo!

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 13:26

Monica, prova un pochino ad invertire i pensieri che hai di te e a darti meno ragione quando i pensieri sono paturniosi. Io lo faccio e sto meglio. Provaci, tanto mica è costoso farlo. Poi vedrai che piano piano sarai contenta anche di te. L'acrimonia ci porta in un mondo nel quale non stiamo bene e ci fa essere poi scontenti di noi stessi

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 13:21

Nico, vengo da Ferrara che per tanto è bella mi sembra alle volte di stare su un altro pianeta

**Monica** Venerdì 18 Novembre 2011 12:57

Grazie NICO, mi rimane difficile prendermi del tempo per me. Ho sempre buoni propositi e poi qualcosa (o forse la mia poca volontà) li fa saltare. MAMMA LARA in questo periodo non penso bene di me :? forse è per questo che sto discutendo con me stessa

**nico26** Venerdì 18 Novembre 2011 12:43

Ma Lara fai parte dei terrestri oppure sei venuta da qualche pianeta unico e raro?? ti voglio bene

**nico26** Venerdì 18 Novembre 2011 12:42

Lara ma quanto sono vere le tue parole!!!

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 12:36

Lidia, però, l'hai veramente detta grossa èhhh, perdindirindina è veramente una bruttissima parolaccia, almeno così mi sembra, ora vado a controllare poi vedo se è il caso di rimuoverla :grin Ti aspettiamo cara, con altre parolacce :)

**Lidia** Venerdì 18 Novembre 2011 11:51

a stasera ;)

**Lidia** Venerdì 18 Novembre 2011 11:51

non ho tempo di rispondere ai vostri scritti, ma grazie di cuore!! :) LARA .... PERDINDIRINDINA!!!! Oh adesso mi sono proprio sfogata eh :grin

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 11:46

Animatriste, puoi anche andare al Mondino, prima però vedi cosa puoi fare tu per il tuo MDT e cosa chiedi ad un centro per la diagnosi e cura delle cefalee. Questo per salvarti da grandi delusioni.

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 11:23

Per finire, sappi che alle volte faccio fatica a sopportarmi per tanto spacca..... sono

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 11:21

Monica, tendenzialmente anch'io sono come te, permalosa e vivo le critiche come se fossero sempre critiche anche quando parlano del tempo. Ho notato però che molto dipende da cosa penso io di me, sta tutto lì. Ne abbiamo parlato anche al gruppo di questo atteggiamento ed è saltato fuori che ci fa male ciò che sentiamo dire se è un cosa che è dentro di noi. Ti faccio un esempio, anni fa mia figlia parlando con un ragazzo che conosceva, è venuta sul discorso mamma e i suoi uomini, questo ragazzo quando ha scoperto che ho avuto un marito da quale mi sono separata, un compagno da quale mi sono dovuta separare per forza visto che è morto e non contenta di ciò me ne sono trovato un altro, ha avuto l'ardire di dire che mi sono data da fare, ma detto con tanta malizia. Sinceramente mia figlia si è arrabbiata moltissimo, io invece per nulla, come se mi avessero fatto il solletico alla suola delle scarpe. Prova invece a dirmi che sono una buona da niente e vedi come reagisco, ma non è che mi arrabbio, mi abbatto proprio moralmente e faccio fatica a dirmi che non lo sono, ma ci vuole tempo e tanta forza per capire che se mi metto a riposo è perchè è normale farlo e non perchè sono una sfaticata. Carissima, nulla di quello che dicono ti farebbe impermalire se non fossi tu la prima a pensare le stesse cose. Poi le critiche alle volte servono a farci riflettere e ti sembrerà incredibile, ma il più delle volte ci aiutano, però devono essere dette con affetto e tanta partecipazione, non da sottovalutare che le "critiche" non devono mai essere dette per portare acqua al nostro mulino, devono essere un momento di crescita per chi la riceve, ma anche per chi la muove. Detto ciò è anche vero che noi ci attacchiamo a tutto pur di trovare da ridire e siamo anche belle permalosette, poi rimuginiamo interi giorni su cose inesistenti mentre vediamo la vita passare con il resto di bello che porta con se, ma noi lasciamo che passi, perchè abbiamo tutte le nostre paturnie da custodire per bene. Mi perdoni vero per questo scritto, sappi però che è detto più a me che a te. :)

**nico26** Venerdì 18 Novembre 2011 11:19

UN BUON PRANZO A TUTTI E UN CALOROSO BENEVENUTO AI NUOVI ISCRITTI. VORREI MANDARE UN MESSAGGIO A TUTTI MA HO SCELTO 2 PERSONE: LIDIA LA RABBIA FALLA USCIRE DA DENTRO DI TE .BASTA SOLO ANCHE ACCENDERE LA MUSICA QUANDO SEI SOLA E LASCIARSI ANDARE ALLE EMOZIONI CHE VENGONO FUORI ANCHE TI RABBIA. OPPURE IO OGNI TANTO USO UNA MEDITAZIONE SE SI PUO' FARE IN QUALSIASI MOMENTO ANCHE IN AUTO. SI CHIAMA GIBERISH . FAI USCIRE DALLA TUO BOCCA PAROLA SENZA SENSO,COME VUOI,URLA,FISCHIA,BUTTA FUORI TUTTO CIO' CHE LA NS, MENTE TIENE DENTRO. A ME SERVE TANTO. POI GUAI A DIRE CHE VAI ALL'INDIETRO,SENNO' VENGO LI E TI DO TANTI BACI CHE TI FACCIO CADERE TRAMORTITA. MONICA CARA MI VIEN DA DIRTI DI NON PRETENDERE COSI' TANTO DA TE STESSA. SEI BELLA COSI' CON GLI ALTI E BASSI COME ABBIAMO TUTTI.PERO' IO LO DICO PER ME E QUINDIPER TE PUO' ESSER DIVERSO ,CERCA DI RIUSCIRE A RITAGLIARTI OGNI GIORNO UN ATTIMO PER TE,PRENDOLO COME UN OBBLIGO FISSO ,ANCHE SE SEMBRA IMPOSSIBILE ,MA LA TUA PERSONA E' LA COSA PIU' IMPORTANTE DI TUTTO. SCUSATE MI SONO DIVULGATA MA MI SENTIVO DI DIRE CIO'. VI ABBRACCIO

**Monica** Venerdì 18 Novembre 2011 10:38

ROSITA 60 anni mdt sono troppi, ma perchè non la smette di rompere :sigh lo spero nella menopausa ma sempre più leggo di testimonianze che con la menopausa non cambia nulla :cry

**Monica** Venerdì 18 Novembre 2011 10:36

Sto passando un periodo di crisi, con me stessa e anche nella mia vita di coppia. Mi sono resa conto che sono permalosa, che non accetto le critiche, e come diceva ieri ALBERTINUS, penso di non dare mai il massimo, che potrei fare meglio. Sono un pò stanca di tutto, ho sempre mille pensieri e responsabilità, a casa, sul lavoro. Non riesco mai a trovare il tempo per me e mi trascuro, tanto da arrivare a sentirmi come in questo ultimo periodo.... abbattuta

**Monica** Venerdì 18 Novembre 2011 10:33

Buongiorno a tutti. MDT in arrivo :? Oggi pomeriggio ho appuntamento con un vecchio amico e mi dispiacerebbe non andare, ma se ho mdt forte sono intrattabile e non sopporto nessuno :x

**animatriste** Venerdì 18 Novembre 2011 10:28

ho pensato cmq ke appena avrò le possibilità andrò al MONDINO ne sento parlare tantissimo in qst forum kissà mi possa aiutare,certo x me è un pò lontano purtroppo vivendo a PALERMO ma vedrò d organizzarmi.Comunque vi devo dire ke mi aiutate molto nn pensavo... leggo i vostri msg è mi consolo KE NN SONO DA SOLA mi dispiace x voi ma è cosi.GRAZIE

**animatriste** Venerdì 18 Novembre 2011 10:20

buongiorno a tutti spero state bene un pokino,io stamatt nn mi lamento il mdt è leggero riesco a reggerlo,ma ieri sera stavo malissimo nn ho avuto neanche la forza d accendere il pc x scrivervi.Aspetto ke m danno l'appuntamento con qst dottoressa di cui vi parlavo giorni fa'sicuramente mi darà il topamax ah! ah! ah!ke ho già preso,i miei mi dicono d essere positiva mah ci provo.un saluto a tutti voi :p

**paula1** Venerdì 18 Novembre 2011 10:16

Buona giornata a tutti..vado al lavoro...la testa sta meglio forse anche perchè fuori ho respirato una aria buona...spero mi duri fino a stasera ;)

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 09:14

Rosita cara, che bello averti con noi. Tu sei iscritta da tempo mi sembra di ricordare. Sono certissima cara che con noi ti troverai bene e mi fa tanto piacere che la Dr.ssa Sances ti abbia parlato di me e sicuramente anche del forum. Sono anch'io una di quelle che la menopausa non ha portato beneficio, ci sono andata a 41nni e da li il mio MDT è peggiorato parecchio. Alle volte mi faccio forza pensando che ormai a 60anni il mio MDT possa andarsene, poi leggo di persone come te e mi faccio coraggio, ma non solo, mi sento fortunata perchè altri 16 anni di ho assicurati. Racconta pure cara e vedrai che condividere con noi i tuoi pensieri potrebbe esserti di aiuto.

**mamma lara** Venerdì 18 Novembre 2011 09:00

Buongiorno a tutti. In questi giorni ho sempre la casa piena di persone, anche ieri sera eravamo in 7 tra i miei e quelli di Gabriele :). Fra un pochetto partono per andare alla laurea di Erica, io non vado, troppo tempo in piedi, confusione tanta e poi mi sembra tanto una festa non "mia" quindi penso sia meglio così.

**paula1** Venerdì 18 Novembre 2011 08:45

ben arrivata ROSITA... leggiamo volentieri la tua esperienza...io sono emicranica da 32 anni e solo in questo ultimo anno sto un po' meglio, ma non sono in menopausa ancora..ho 46 anni

**giuseppe** Venerdì 18 Novembre 2011 08:45

buon giorno gente e benvenuti ai nuovi entrati, qui sempre sole ma freddissimo -3°, ieri sera concertone di Zuccherò a Eboli, c'era il pienone, per gli U2 l'anno scorso mi tocco, in pre-concerto, un MdT da tre trip. mentre ieri concerto nazionale MdT ed un solo trip. nel pomeriggio a Potenza mentre aspettavo mio figlio che era al conservatorio, cmq bella serata, e a casa alle 0,30, oggi un pò assonnato ma già il fatto che siamo a fine settimana rende il tutto migliore, ora un caffettone poi buttiamo giù sta giornata velocemente, un abbraccio a tutti e buona giornata. 8)

**Simona** Venerdì 18 Novembre 2011 08:28

Ciao ROSITA, benvenuta!!! Io di anni ne ho 36... soffro di emicrania da 17 anni... ora come ora anche io spero nella menopausa, sperando di non peggiorare come capita spesso!!!! .. che dire.... mi aggrappo all'ultima speranza.. se va male pazienza... anche io sono seguita dalla d.ssa Sances, una garanzia!!!!!! Vado a fare una passeggiata con Mattia e mio papà.. 3 generazioni a spasso!!! stamattina fa freddo ma visto che è una bellissima giornata di sole facciamo due passi... devo anche comprare qualcosa per la doccia perchè l'acqua ora va giù ma continua a gorgogliare lo scarico!!! :upset :upset

**rosita** Venerdì 18 Novembre 2011 07:38

Ciao mammalara,sto leggendo il libro scritto da tutte voi(neraviglioso). Ho 76 anni e da 60 anni sto soffrendo di emicrania. Fatto tutte le cure con scarsi risultati. Speravo tanto nella menopausa che e' arrivata solo a 60 anni e la situazione e' peggiorata . Voglio far parte del vostro forum, mi piacete tutte. La dott.ssa Sances mi ha parlato tanto di te mammalara. Baci

**paula1** Venerdì 18 Novembre 2011 07:19

Buon giorno a tutti... testa un po' dolente, ma c'è il sole...e nemmeno tanto freddo...vado anzi andiamo a fare colazione altrimenti Paddy non finisce di stressarmi.. :grin

**albaertinus** Venerdì 18 Novembre 2011 07:07

Buon giorno a tutti! Il mio solito risveglio con l'emicrania trafittiva... ma non manco di rivolgere a tutti voi il mio saluto ed il mio augurio!

**Simona** Venerdì 18 Novembre 2011 06:52

Buongiorno a tutti!!!!

**Annuccia** Venerdì 18 Novembre 2011 06:52

Buongiorno a tutti. Stamani sono un pò di corsa. A più tardi.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 23:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 23:37

Lidia, presente, se vuoi insultare qualcuno mi rendo disponibile, mi metti nell'oggetto "insulti" e so che non scrivi a me, ma ti sto solo "salvando" da pensieri e parole che non ti meriti. Dai cara, scatenati pure che così ne imparo di nuove, ma tu non sei mica come me e mi sa che di insulti ne sai pochi. Però son curiosa. Mica farai come una mia collega che un giorno era arrabbiatissima con un signore e furiosa mi ha detto, "quasi quasi gli dico che è uno stupido". Mamma mia che offesa le ho detto, per me quel poveretto non dormirà per mesi :grin Dai mo

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 23:33

Monica, Piera, mi sa che vi porto i cappelletti e siccome dormite, me li mangio tutti io. Sempre così, le trovo tutte le scuse per mangiare. Poi voi non è che avete necessità di dimagrire, siete già belle come siete

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 23:31

Mavi, salutami il tuo Prof. e ringrazialo, senza di lui non ti avremmo mai conosciuto.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 23:30

Maya, Franca avrà un periodo difficile, non oso neppure immaginare di trovarmi nella sua situazione. Stalle vicino, ma questo so per certo che lo farai

**Lidia** Giovedì 17 Novembre 2011 20:55

Grazie LARA del bellissimo disegno della nostra ELISABETTA

**Lidia** Giovedì 17 Novembre 2011 20:55

Ciao a tutti, giornate un po' da dimenticare, tante tensioni e crisi di emi continue! Faccio molta fatica a collegarmi, e purtroppo sono un po' rabbiosa ma non so bene con chi dovrei prendermela, sempre per disturbare meno possibile ruminando dentro di me :) ... evvia che si riparte che abbiamo fatto due passi indietro :)

**paula1** Giovedì 17 Novembre 2011 20:12

:zzz vado a riposare...la testa non fa malissimo e spero non peggiori perchè non vorrei prendere niente...almeno domattina sto un po' più a letto... Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Giovedì 17 Novembre 2011 20:11

MONICA Paddy stava meglio, ma oggi, spero solo per il freddo, cammina peggio e si ribalta spesso...la dottoressa aveva detto che era una cosa lunga quindi è meglio che mi armi di pazienza perchè lo vorrei vedere già guarito..in questo periodo però al "ruffianone" gli va bene perchè si prende una enormità di coccole.... :grin

**Piera** Giovedì 17 Novembre 2011 20:00

Lara a me i cappelletti non portarli eh!!! così consumo il grasso in eccesso e mi sveglio magra e in forma ;)

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 19:48

MAMMA LARA a me i cappelletti li porti verso marzo, eh ;)

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 19:48

Come sta Paddy?

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 19:47

PAULA io sto sempre in ritardo e purtroppo non posso fermarmi, e guardare le pecore che pascolano con i loro agnellini mi trasmette tanta serenità

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 19:46

FEFFE l'unico mezzo di trasporto che non mi crea problemi è proprio lo scooter, anche quando non guido io :eek ANNUCCIA in macchina è un casino, c'è tanto traffico soprattutto in questo periodo e fino a Natale :upset

**paula1** Giovedì 17 Novembre 2011 19:26

MAYA sono contenta che l'intervento sia andato bene (da quello che scrivi quindi ha fatto solo una quadrectomia?!)..tranquilla che in ospedale i pazienti dormono poco..anche da noi è una problematica che riferiscono spessissimo...d'altra parte anche noi operatori facciamo la nostra parte..se pensi che iniziamo le attività su di loro alle 4 di mattina e finiamo alle 21 !

**mavi1956** Giovedì 17 Novembre 2011 19:19

eccoci a fine serata.vado a cenare e poi mi stravacco sul divano.auguro una notte splendida a tutti :) LARA sabato sono dal mio professore.

**Maya** Giovedì 17 Novembre 2011 18:58

ecommi un saluto ...sono stanchina,e con mdt,la nebbia stanca moltissimo la mia guida,domani torno a Mantova in mattinata,e nel primo pomeriggio dovrebbero dimetterla :) ,Franca è un pò stanca e dorme poco,ma non ha dolore,il morale benino,non è andata così male sul piano estetico,era molto scossa emotivamente per quello che le era stato detto.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 18:15

Maria, non vado. Rimango a casina

**paula1** Giovedì 17 Novembre 2011 18:08

salve ... MONICA io mi fermo spesso quando vedo gli animali...l'altra sera c'era un istrice favoloso !!  
MAMMA LARA...sai cosa ? a Gallo secondo me c'è molta nebbia...anche se certi giorni da noi non scherza,,

**Maria9195** Giovedì 17 Novembre 2011 17:45

LARA non hai la laurea di tua nipote????

**Maria9195** Giovedì 17 Novembre 2011 17:44

MAVI mio figlio convive con un siciliano in appartamento: e' una coppia vincente ;) ;) ;) sono due anni che convivono e tra di loro si e' creata una bellissima amicizia...

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 17:44

Mavi, non appena ho un minuto la cerco.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 17:43

DOMANI SONO A CASA. ;)

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 17:43

Come avrete notato oggi non sono andata a Modena e non ci vado neppure domani. Me ne sto a casa

**mavi1956** Giovedì 17 Novembre 2011 17:43

LARA scrivimi la ricetta dei tuoi biscotti e poi vedrai che contageremo tutti con la nostra natalemania :grin

**Maria9195** Giovedì 17 Novembre 2011 17:42

MAVI e ANNUCCIA...quanto vi capisco...quando parte Alessandro due lacrime scendono sempre...se poi mi abbraccia scoppio subito dopo il suo ciao dal finestrino del treno :cry :cry :cry poi mi faccio una ragione perche' lo vedo raggianti, sereno contento della sua scelta universitaria....

**mavi1956** Giovedì 17 Novembre 2011 17:40

vado a fare qualche faccenda altrimenti mi licenziano,ma a pensarci non sarebbe male!

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 17:39

Mavi, il mio albero è un misto albero da discoteca (è l'albero di Gabriele) e i biscotti decorati fatti da me. Solo biscotti.

**Maria9195** Giovedì 17 Novembre 2011 17:38

lo mi aggrego a chi va in letargo...vorrei chiudere gli occhi e dormire dall'otto dicembre all'otto gennaio :upset :upset :upset da parecchi anni nn sopporto piu' questo mese :? :? :? :?

**mavi1956** Giovedì 17 Novembre 2011 17:36

hai ragione PIERA,anche tanto bianco,come la neve che dalle mie parti è rigorosamente rara.che peccato!lo scorso inverno è nevicato un solo giorno e non vi dico quanti assenti sul posto di lavoro!se vivessero in siberia sarebbe un bel guaio!

**Piera** Giovedì 17 Novembre 2011 17:32

In verita' anch'io andrei in letargo, almeno fino alla fine di gennaio.....invece sto organizzando gli addobbi. Mavi quest'anno tutto argento e bianco, girando per qualche negozio mi sono accorta che sono trendy in fatto di decorazioni.

**mavi1956** Giovedì 17 Novembre 2011 17:32

avete scritto a babbo natale?io si e ce ne metterò del tempo per leggere la lista dei miei poco costosi desideri!!!avrei pensato innanzitutto a un bel vestito ,poi a qualcosa di luminoso,alludo ai gioiellini poco vistosi!!io adoro gli anelli grandi,gli orecchini vistosi,i bracciali luminescenti....a proposito l'altro giorno ho visto anche l'intimo con gli strass a Intimissimo.almeno potrò dire che non sono stressata,ma STRASSATA :grin :grin :grin

**mavi1956** Giovedì 17 Novembre 2011 17:22

messaggio per le natalare:vi state organizzando?quest'anno palle blu e argento.che bello l'otto Dicembre quando addobberò il mio!!!vedo già il mio cicci a sbruffare perchè gli intralcio il passaggio e poi metto dappertutto(anche nei bagni) gli alberini che li illuminano di tanti colori! che poi non è vero che c'è poco spazio per passare,perchè la nostra cucina soggiorno è enorme :grin

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 17:20

Mavi, mi sa che hanno ragione, sentono e sentiranno la tua mancanza, sei sempre allegra e coinvolgente. Ricettina già copiata, ottima e da provare. GRAZIE

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 17:18

Annuccia, ahhhh, potevi dirlo che bastavano i cappelletti. Presto arrivano le mie sorelline e ne faccio anche per svegliarvi :p

**mavi1956** Giovedì 17 Novembre 2011 17:15

quanto parlo, e si che parlo assai. meno male che ho un marito che parla poco così ci si compensa :grin le mie amiche ogni tanto mi zittiscono, ma quando si organizza un pranzo o una cena mi implorano di non mancare perchè con me ci si diverte :grin o almeno è quello che dicono. non vi dico quando son tornata a lavoro dopo l'intervento, mi hanno detto che c'era aria di mortorio! sarà vero? boh!

**Annuccia** Giovedì 17 Novembre 2011 17:07

LARA, potremmo fare uno strappo alla regola solo per te e i tuoi tortellini

**mavi1956** Giovedì 17 Novembre 2011 17:07

LARA faresti proprio bene a svegliare queste letargose :grin bello sarebbe il forum con tutte noi a dormire!!! ANNUCCIA non sai quanto è dura per me accompagnare la mia piccola alla stazione! odio i treni e le partenze quando vanno via le persone care. la mia piccola dice che si vendica per quando lei era piccola e io la lasciavo ogni mattina per prendere il treno e tornare a sera tardi. che fatica che facevo, ma poi i suoi abbracci forti forti mi ripagavano di ogni sacrificio :) MARI9195 che bella l'immagine della tua mamma! mi ha portato tanta nostalgia della mia! lei non era mai stata una che coccolava, ma quando le sue donnine si sono sposate ha cominciato a farlo. ma poco è stato questo tempo perchè poi sono stata io per quattro anni a prenderla in braccio e coccolarla ogni sera anche se ero distrutta per il lavoro e la famiglia. non sono mancata mai al suo capezzale e sono serena per questo e ogni tanto sento il suo profumo. ma bando alle tristezze e cominciamo a pensare alla cena. avrei pensato all'hamburger MC Mavi: si prende della carne trita, si mette del sale, prezzemolo tritato finemente, un pizzico di aglio anche questo tritato per renderlo invisibile. si divide la carne in due pezzi di pari dimensione, si fanno due grosse polpette, quindi si schiaccia la prima bene bene su un pezzo di carta alluminio, cercando di renderla sottile e tonda, ci si mette sopra del prosciutto crudo tagliato a pezzetti e delle sottilette. a questo punto si prende l'altro pezzo di carne trita e si schiaccia sull'altro disco, appiattendolo ben bene per coprirlo tutto. si prende una padella antiaderente appena unta e si rovescia dentro questo mega hamburger staccando l'alluminio. si cuoce quindi a fiamma bassa ben bene da ambo i lati fino a che non si rosola. altro che Mc Donald!!!

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 16:51

OK, veniamo anche noi che amiamo il Natale e vi rompiamo le uova nel paniere :grin

**feffe81** Giovedì 17 Novembre 2011 16:49

ANNUCCIA io porto piumone e borse dell'acqua calda! MONICA pure la macchina è una bella tortura, se guido io va meglio, però quando ho le rotonde o gli svincoli anche se guido mi viene nausea e vertigini. Però lo scooter non l'ho mai provato, ho il terrore delle moto

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 16:37

Andate pure in letargo, io vi verrò a rompere ogni giorno, mattina mezzogiorno e sera. To mo

**Annuccia** Giovedì 17 Novembre 2011 16:35

MONICA, mi auguro che tu vada in macchina al lavoro. Per il letargo organizziamoci "adesioni aperte"!

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 15:57

A me a volte fanno male le vongole :eek Mi rimangono proprio sullo stomaco e infatti non le mangio mai. Però mi scoccia andare al ristorante e vomitare la cena subito dopo, l'ho pagata eh :grin

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 15:55

PAULA da questo mese io ne faccio 25 km e circa 10 in mezzo ai prati, infatti la mattina vedo delle bellissime pecore che pascolano libere e mi viene voglia di fermarmi con loro. Tu credo che stai più in alto di me. Se penso che almeno prima lavoravo a Roma :upset

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 15:44

Paula, meglio abitare a Gallo di Ferrara, hai gli stessi km per andare a Bologna e non hai i boschi da passare. Brrrr, mi vien freddo solo a pensarci

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 15:43

Monica, anche quello che mangio io è squisito, poi è strano, perchè le cape sante mica mi fanno male. Chissà perchè

**paula1** Giovedì 17 Novembre 2011 15:13

ieri ho parlato troppo presto della testa e stanotte è arrivata l'emicrania...ho preso due Aulin al lavoro alle 11 perchè non ce la facevo più ! ora va meglio..ma ho un gran sonno :zzz :zzz

**paula1** Giovedì 17 Novembre 2011 15:10

Buon pomeriggio a tutti... MONICA questo inverno in scooter pensa a me che faccio 30 km di cui almeno 10 quasi in mezzo ai boschi...e stamattina prime curve ghiacciate !! ma io non desisto ! :grin

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 15:06

ANNUCCIA vengo in letargo con te ;)

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 15:05

MAMMA LARA FEFFE non penso mi abbia fatto male il pesce (tra l'altro era tutto squisito) ma la macchina. Da un paio di anni non riesco a viaggiare in macchina senza poi stare male. Spesso mi sento male anche se guido io :(

**Monica** Giovedì 17 Novembre 2011 15:04

Buon pomeriggio a tutti. Anche io non sopporto l'inverno :upset Sono già due mattine che gela, ma dico io siamo ancora in autunno :eek Credo si prospetti un lungo e freddo inverno :( e per me che vengo al lavoro in scooter è ancora più dura :x

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 14:56

Annuccia, in letargo vuoi andare? Dicci dove che ti veniamo a svegliare. Che rompip..... sono le amiche

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 14:55

LIDIAaaaaa, siamo quiiiiiiiiii ;)

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 14:54

Nico, sarebbe bello riuscire a bloccare anche il cervello alle volte :)

**nico26** Giovedì 17 Novembre 2011 14:50

mdt .....arrivato....occhio lacrimoso....vomito in aumento....collo...bloccato...ma il cervello funziona ancora!!!

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 14:43

per malika

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 14:35

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta malika

**feffe81** Giovedì 17 Novembre 2011 13:58

ANNUCCIA noooo che qualche anno, ad aprile riapre la bella stagione ;)

**Annuccia** Giovedì 17 Novembre 2011 13:44

FEFFE, anche per me è la stagione più difficile, per non parlare di dicembre... anche io vorrei andare in letargo , ma per qualche anno.....

**Annuccia** Giovedì 17 Novembre 2011 13:43

LARA, hai proprio ragione,sai come dice la mia mamma "il nemico ci ascolta!" (a dire il vero non lo dice più). Per quanto riguarda Enrico hai ragione, in questo periodo soffre a salutarmi. Pensa che alle 12 è tornato a casa al volo per portarmi dei biscottini che avevano regalato a lui, era andato, prima di partire a Latina. :)

**feffe81** Giovedì 17 Novembre 2011 13:17

buongiorno a tutti, la testa sta ricominciando a fare male, il post pranzo per me è critico!! questa per me è la stagione più difficile, tra il freddo e il buio vorrei tanto andare in letargo!!! SIMONA,

ANNUCCIA, MAMMALARA, MARIA, SISSI, ALBERTO e tutti perché oggi non si salva nessuno mi spiace per le teste, cerchiamo di tenere su il morale :)

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 13:08

Vado, stanno arrivando a pranzo e sono indietro come la coda del somaro

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 13:08

Margaret, spero tu sia a casa e che tu possa stare un po' a riposo

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 13:07

Annuccia, io sto, neppure dico se sto meglio sul fronte tosse e respiro, perchè oggi lo dico e domani mi devo smentire, quindi aspetto e spero che qualcosa arrivi di meglio. Il tuo bimbone penso soffra un pochetto lasciarti in questo periodo.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 13:05

Cris83, noi raccontiamo tutto il giorno, vieni a leggere carissima, vedrai che ti verrà aiuto, almeno lo spero

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 13:04

Sissi, anche per te periodo faticoso, resisti èhhh.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 12:42

Simona, i sorrisi costano talmente poco che non faccio fatica a regalarli, poi siccome ne tornano sempre indietro mi aiutano tantissimo.

**Sissi** Giovedì 17 Novembre 2011 11:52

LARA, grazie anche del link con il consiglio 47!

**Sissi** Giovedì 17 Novembre 2011 11:50

Buona prosecuzione di giornata a tutti.

**Sissi** Giovedì 17 Novembre 2011 11:49

Ciao a tutti, per me giornate di emi e stress per il lavoro. Spero stiate bene, compatibilmente con il nemico comune che non ci risparmia mai. LARA, grazie della foto e grazie ad ELISABETTA

**Annuccia** Giovedì 17 Novembre 2011 11:02

Cara CRIS, ti ha già risposto NICO, alti e bassi, ma in questo periodo per molti di noi più bassi che alti. Comunque teniamo i denti stretti, come sempre. NICO, sei sempre molto carina.

**nico26** Giovedì 17 Novembre 2011 10:41

Cris alti e bassi ma noi del forum non molliamo mai! Annuccia che bella immagine di te e tua sorella. Te lo ricordo sempre :sei molto fortunata ad avere questo rapporto!!!

**Cris83** Giovedì 17 Novembre 2011 10:31

Buongiorno a tutti! Non ho più avuto tempo di scrivere.. nè di leggere.. ho avuto una settimana d'inferno.. non c'è stata una mattina in cui mi sia svegliata senza! Stamattina per esempio mi sono svegliata senza ma la voglia di alzarmi era pari a zero! Voi come state? che mi raccontate di bello?

**Annuccia** Giovedì 17 Novembre 2011 10:29

GIUSEPPE, buon concerto, sei troppo forte!!!! MARIA, ce la farai anche questa volta! alle mamme non si può nascondere niente, io ho anche mia sorella che mi legge dentro, anzi a volte mi legge anche se non mi vede, figurati un pò.....

**Annuccia** Giovedì 17 Novembre 2011 10:27

Eccomi di ritorno dalle mie corse, la donna delle pulizie non è venuta, ha detto che mi aveva avvertito con un sms ieri pomeriggio, ma io non l'ho ricevuto. Quindi di corsa ho fatto lo stretto necessario e poi a fare un pò di spesa. Enrico è partito e torna il 29. Quando ci salutiamo, lui mi dice la data del suo ritorno, forse gli sembra che così mi alleggerisce. Per fortuna ora ha questo lavoro che gli permette di "scendere" spesso!!!! SIMONA, ALBERTINUS, periodo nero, ma appena il dolore passa mi tiro su, così si deve fare! LARA, io stò meglio sul fronte respiro, ma tutte le mattine mi faccio la spruzzatina di "Alvesco"; ormai mi sembra di dover arginare su tutti i fronti per poter vivere.

**Simona** Giovedì 17 Novembre 2011 10:09

grazie NICO!!!! GIUSEPPE spero che tu riesca a goderti il concerto di Zucchero.. MARIA.. 15 persone a preanzo da te?????? :eek :eek ...io sarei in ansia se dovessi cucinare per 15 persone e se fosse un periodo nero per la mia testa.... poi tu lavori tutta la settimana.... una bella trattoria no?? ;) MAMMA LARA che belli i tuoi sorrisi!!!! :)

**albaertinus** Giovedì 17 Novembre 2011 09:55

grazie Nico, grazie Lara!

**nico26** Giovedì 17 Novembre 2011 09:50

:p :p :p

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 09:42

Mavi, pensavo all'atteggiamento che hai nei confronti del tuo MDT in questo periodo, resisti cara, non farti prendere dalla voglia di stare meglio di come stai, perchè arriveranno anche momenti più bui e lì sarà importante che tu ti ricordi di come si fa ad uscire dal buio nero che circonda alle volte la nostra vita. Non abbandonare mai il tuo prof. perchè saprà aiutarti anche in quei momenti. Scusami se mi sono permessa

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 09:36

Nico, poi se sorridevo ero proprio io :p

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 09:35

"Povera" Nico, allora hai avuto un incubo, il pesce ti sarà rimasto sullo stomaco vero cara. Non posso neppure dire che hai sbagliato persona, infatti mi sono accorciata i capelli e ho gli occhiali con la montatura scuretta. Ma scusa, non puoi sognare qualcosa di meglio? :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 09:32

Giuseppe, vedrei volentieri il concerto di Zucchero. Poi ci racconti. Mi è piaciuto il termine mangiamoci questa giornata, la mia la mangio come fosse una buona sfogliatella.

**nico26** Giovedì 17 Novembre 2011 09:31

Buongiorno a tutti!! LARA TI HO SOGNATO!!!! :grin MI GUARDAVI E RIDEVI ED AVEVI I CAPELLI CORTI :grin ED UN PAIO DI OCCHIALI CON LA MONTATURA COLOR MARRON SCURO QUASI NERO :grin MA CHE SORRISO CHE AVEVI!!!!!! Poi mi sono svegliata!!!! Che bello!!!Maria 9195.albaertinus,simona,animatriste ,vi abbraccio e spero che oggi vi regali un po di gioia dentro l'anima senza mdt

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 09:30

Alberto, quello che fai E' abbastanza buono, ne sono certa e sono convinta che abbastanza buono è un' eccellenza di questi tempi. BRAVISSIMO

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 09:28

Maria, dai carissima, la morte che hai nel cuore è dovuta alla situazione depressiva che ti accompagna, non ha motivo di starci anche se si sa che fa danni più del MDT. Vedrai che ce la farai come le altre volte, per ora devi credere a me visto che tu hai solo pensieri negativi. Per il MDT sopporta come hai sempre fatto. Sappi che sono già a quel paese quindi è inutile che mi ci mandi :grin

**giuseppe** Giovedì 17 Novembre 2011 08:44

buon giorno gente, qui sempre sole e freddo, mangiamoci sta giornata che stasera concertone, speriamo solo di non fare tardi al rientro dal conservatorio, stamani un bel pò di cartaccia in ufficio quindi niente caffè e diamoci da fare subito, salutoni e buona giornata a tutti. 8)

**Maria9195** Giovedì 17 Novembre 2011 08:30

Ciao a tutti/e...periodo molto faticoso anche il mio...il bastardo e' sempre con me anzi mi ha ribaltato per bene :cry :cry :cry ..tengo duro e cerco di non mollare perche' sono vicinissima alla deprex...ho già i primi sintomi e non mi piace ....se ricado sono fritta del tutto....cerco di SORRIDERE :grin :grin :grin anche se nel cuore ho la morte...stamattina ho salutato Andrea e Riccardo dicendo che va tutto bene e di non preoccuparsi che me la cavo...con loro riesco a "sfingere" ma con mia madre non ce la faccio mi legge attraverso i miei occhi tristi...ieri nmi ha fatto una grande tenerezza : mi ha baciato sulla fronte dicendomi che vorrebbe portarmi via il MDT perche' oramai lei a settantanni e ha gia' vissuto gran bene!!!!...ho pianto quando se ne andata via per

l'affetto che mi dimostra sempre....domenica e' il suo compleanno e vorrei invitare tutti a casa mia , dovremmo essere in 15, ma in queste condizioni non mi reggo neanche in piedi :? :? :?

**albaertinus** Giovedì 17 Novembre 2011 08:21

Cara Lara, mi hai fatto notare che anche io ho sempre una vocina, anzi una vociona che mi grida : dovevi fare meglio. Sempre io potevo/dovevo fare meglio qualsiasi cosa. Ma sto lottando contro questo atteggiamento. Quello che faccio magari non sarà buono, ma potrebbe essere abbastanza buono

**albaertinus** Giovedì 17 Novembre 2011 08:19

Grazie Simona, per il tuo messaggio e per la vicinanza. Infatti non sto per niente bene. Anche a te porgo i miei più cari auguri, se non di stare in ottima salute, ma almeno di stare benino. Forse bene , non ci staremo mai e non è pessimismo, direi che è solo realismo.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 08:13

Oggi mi aspettano da fare un bel po' di cosine. Una alla volta e devo andare pure adagio. Periodo di respiro faticoso da queste parti. Penso che stanotte avrò tenuto sveglia anche quelli che abitano di fronte a me. Porteranno pazienza, mica ho fatto apposta :) )

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 08:07

Mavi, mi sa che i tuoi figli hanno ragione, anche per noi sei molto gradevole. :) Pensa, io parlo spesso a me stessa e mi racconto le cose che devo fare come se fossero in attesa di me, le parole arrivano prima dei fatti e io con il mio tempo le raggiungo. Poi sul fatto di darmi sempre ragione, è una strategia per nascondere la vocina che mi dice, "potevi fare meglio".

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 08:00

Monica, niente pesce neppure per me, mi causa MDT e mi fa letteralmente vomitare anche se ne mangio pochissimo. Mi da nausea l'odore e meno male che ho messo un fornello sotto al porticato, così lo cucino fuori.

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 07:57

Maya, le lacrime sempre pronte non ti aiutano e in questo momento devi essere pronta al sorriso e non solo per aiutare tua cognata. Non devi sforzarti di sorridere, devi sorridere perchè ce n'è motivo lo stesso. Io farei così e ho fatto così tante volte nei momenti che più ne avevo la necessità. :)

**mamma lara** Giovedì 17 Novembre 2011 07:53

Buongiorno a tutti. Leggo che sono periodi di cedimenti. Attenzione carissime, quando si arriva ad un certo punto bisogna fare il possibile per invertire la rotta. Lo so che mi manderete a quel paese, ma bisogna fare tanta attenzione, altrimenti poi è quasi impossibile mettervi riparo senza enormi e indicibili sacrifici

**Simona** Giovedì 17 Novembre 2011 07:25

ALBAERTINUS, ANNUCCIA, anche voi non state niente bene :( :( mi sa che è un periodo difficile per tutti, io era un po che non stavo male così spesso.... :( :( è dura ma ci riprenderemo!!!! dobbiamo crederci! :)

**Annuccia** Giovedì 17 Novembre 2011 07:13

Buongiorno a tutti. Anche ieri sera sono finita male e trip. Sono già a quota 6. Andiamo avanti.....

**Simona** Giovedì 17 Novembre 2011 07:12

Buongiorno a tutti! Ieri gran mdt e vomito dalle 3 e mezza del mattino fino al tardo pomeriggio, poi un paio d'ore di tregua e di nuovo mdt dall'altro lato... ieri avevo provato l'indoxen ma nulla, stanotte alle 2.30 ho ceduto al trip.. stamattina non ho mdt ma sono uno straccio.... :cry Spero voi stiate bene.....

**albaertinus** Giovedì 17 Novembre 2011 06:58

amici, buon giorno a tutti! E buon giorno anche all'emicrania :cry

**feffe81** Mercoledì 16 Novembre 2011 20:38

ciao MONICA ultimamente anche io non reggo il pesce :? MAYA sei davvero tanto cara per tua cognata. ANIMATRISTE credo sia importante per noi essere seguiti da uno specialista, l'emicrania non la fa sparire nessuno, però credo sia importante avere un medico di riferimento

**feffe81** Mercoledì 16 Novembre 2011 20:33

sono tornata da Ferrara già da un po' ma mi son messa un po' a letto, MAMMALARA ho preso un trip :(

**valevale** Mercoledì 16 Novembre 2011 20:24

Sera a tutti...oggi la testa un po' meglio per fortuna... ANIMATRISTE, io ho brutti ricordi del topamax..Ma se non hai provato molte cure preventive, potresti tentare ancora, ad ognuno i fraaci agiscono diversamente...Abche se so che abbattimento e sconforto per noi sono sempre dietro l'angolo... Vado a fare un po' di ginnastica al collo...

**animatriste** Mercoledì 16 Novembre 2011 18:12

grazie mammalara grazie albaertinus x i msg, io cerco d essere positiva ma a volte nn ce la faccio come in qst momento ke sto malissimo...ho passato un bel pomeriggio con dei miei cugini ke nn vedevo da tanto potevo dare di piu' ma nn ce l'ho fatta, adesso ho preso una cibalginafor sperando ke mi aiuti un pò anke xkè dopo cena dovrei vedermi con le mie sorelle ke hanno bisogno in qst momento di me è nn posso deluderle devo farmi forza

**nico26** Mercoledì 16 Novembre 2011 18:04

Un abbraccio a tutti ! Sono cotta :zzz

**mavi1956** Mercoledì 16 Novembre 2011 16:13

auguri per la laurea LARA :) è sempre un momento emozionante.tra qualche tempo ci sarà quella di mia figlia e ti assicuro che quel giorno ci saranno straripamenti anche dalle mie parti anche se non ci sono fiumi di grossa portata,ma ci saranno le mie lacrime di gioia :)

**mavi1956** Mercoledì 16 Novembre 2011 16:08

buon lavoro nel gruppo LARA carissima. MAYA piangere non è il massimo,ma aiuta a sfogare le nostre paturnie.coraggio,sappi che ti vogliamo un gran bene :) ALBAERTINUS spero bene anche per te.ti auguro di vero cuore di risolleverti un pò da questa situazione non certo gradevole.sei di sicuro molto giovane e le risorse dei giovani di oggi sono tante e tutte belle.io sto bene con i miei figli e con i loro amici che dicono che sono una persona gradevole.vi auguro davvero tutto il bene di questo mondo :)

**mavi1956** Mercoledì 16 Novembre 2011 15:58

buon pomeriggio cari amici,eccomi qui con voi.sapete che ogni giorno aspetto con ansia questo momento?è una cosa molto bella sapere di poter contare su tante belle persone.a volte provo ad immaginare i vostri volti, ma conosco bene il vostro animo e questo è gia un bel traguardo :) MONICA non ti preoccupare se i pensieri non si traducono in frasi, capita a tutti anche se a me piace tanto avere degli interlocutori e non amo parlare con me stessa perchè finisce che mi dò sempre ragione e non va affatto bene.sono stata a lavoro fino a poco fa e sono qui davanti al pc con un coltello piantato nell'occhio destro.non è piacevole,ma sono contenta di essere riuscita a guadagnarmi la pagnotta anche oggi. sapete non mi va di stare a casa perchè quando lo faccio è per il mdt per cui meglio essere efficienti e lavorare anche per i lavativi.

**Monica** Mercoledì 16 Novembre 2011 15:52

Tra poco vado a casa (spero perchè alle 16.55 si scatena il putiferio) e per cena vorrei preparare i bocconcini di soia con patate. L'altro giorno li ho fatti con il limone e devo dire che erano veramente buoni

**Monica** Mercoledì 16 Novembre 2011 15:45

Sabato sono andata a cena fuori, una bella cena a base di pesce che ho vomitato ancora prima di arrivare a casa. Poi è iniziato il mdt e la mattina dopo ho preso il trip+brufen. Se non è la testa è lo stomaco o la schiena o la spalla :( Insomma per soffrire ce n'è sempre una :sigh

**Monica** Mercoledì 16 Novembre 2011 15:43

Buonasera a tutti, è tanto che non scrivo anche se vi leggo quasi ogni giorno. E' che ho poco da dire, o meglio nella mente i pensieri affollano, ma poi non si traducono in frasi. Boh, forse un pò di malinconia :( Ho anche troppo da fare in ufficio, corro dal vecchio ufficio al nuovo, e vari uffici pubblici. Ieri per chiedere l'allaccio del gas sono stata dalle 12 alle 17.45 :eek

**Maya** Mercoledì 16 Novembre 2011 14:19

ciao,mattinata passata con molta calma a sbrigare le mie cose di casa,oggi passo da mio fratello riordiniamo casa un pochino,e vedo se ha cose dà stirare,domani e venerdì vado io all'ospedale a

Mantova da Franca, in più venerdì la dovrebbero dimettere, la testa è bravina, nonostante io lo sia meno, mi prendono momenti di sconforto misto rabbia con le lacrime sempre pronte, :( .

**nico26** Mercoledì 16 Novembre 2011 14:16

gnam gnam Lara in entrambi i casi.....!!!!Ti diro' 8)

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 14:06

Ora mi preparo e vado al gruppo. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 13:47

Feffe, vai tranquilla, se non ce la fai ad andare a casa questa sera c'è il lettino che ti aspetta :)

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 13:45

Nico, io lo preparerei impannato e messo sulla carta fa forno dove ho messo un po' di patate tagliate fini fini, poi le metterei anche sopra e farei cuocere, alla fine se vedi che non è gratinato, ci dai un po' di grill. Va bene anche farlo al cartoccio con pomodorini olivette e altri odori a piacere. Ora non mi viene in mente altro

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 13:43

Animatriste, per stare meglio io dico sempre che si deve stare peggio tanto peggio e non mollare mai nonostante si abbia la testa che scoppia, poi si sa che chi riesce riesce, perchè si fa sempre come si può. Vai alla visita e fidati del medico che trovi, poi se vedi che la cura non va, parlane con lei e vedi cosa puoi fare. Poi serve anche la tua collaborazione, quella è veramente indispensabile.

**nico26** Mercoledì 16 Novembre 2011 13:32

Buon pomeriggio amici miei. Dallo stress passato per me mi anticipa il ciclo .Sono al 21 giorno ma ho già un forte m di pancia e testa. Chiedo un consiglio: Il pesce spinarolo oppure a modena lo chiamiamo palombino come lo fate??? Graize per le ricette!!!

**feffe81** Mercoledì 16 Novembre 2011 13:26

di nuovo pugnale a dx, quello che parte dalla nuca, comunque sto per partire per Ferrara, male che vada resto là :grin

**albaertinus** Mercoledì 16 Novembre 2011 11:52

Ciao Animatriste, anche io sono un'anima triste... La mia esperienza col topamax risale al 2005, quando sono stato bene, dopo una disintossicazione, per poco più di 2 mesi, poi mi sono trovato nelle stesse condizioni. Me l'hanno fatto riprovare poi altre 2 volte , ma non ho sortito effetti positivi. In uno stato come il nostro è molto facile abbandonarsi a non credere più in niente. Ma , ti prego, fai un altro tentativo, ci sono molti altri antiepilettici ( come il topamax) che potrebbero funzionare, mai dire mai. Un augurio e un abbraccio

**animatriste** Mercoledì 16 Novembre 2011 10:53

ciao a tutti ieri il mio medico mi ha consigliato d andare in un ospedale qui a palermo dove c è una brava dottoressa ma io nn credo piu' a niente. Anni fa sono stata in 1 centro cefalee sempre qui nella mia città, il neurologo mi ha prescritto il topamax x 4mesi nn ho risolto niente anzi mi dava degli effetti collaterali ke fare?buona giornata a tutti

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 10:38

Ho appena saputo che la laurea sarà venerdì, ma ormai il gruppo rimane oggi lo stesso, sarebbe troppo il dafare per rimmetterlo a domani

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 10:37

Giuseppe, potrei dire la stessa cosa di te e sono certa non verrei smentita. In tanti anni che scrivi, sei sempre stato positivo e hai sempre avuto parole di incoraggiamento per tutti. Ringrazio sempre il giorno che sei arrivato. Immagino che le tue luminarie, le vedono anche in paradiso dal tanto che sono fatte con amore

**albaertinus** Mercoledì 16 Novembre 2011 10:33

Ciao Paula, un nuovo farmaco? sono molto interessato. Mi potresti fare una accenno per favore? Non è che sia il nabilone?

**paula1** Mercoledì 16 Novembre 2011 10:22

Buona giornata a tutti...e buon gruppo oggi pomeriggio..

**paula1** Mercoledì 16 Novembre 2011 10:15

...ed è giunta l'ora di scendere in città per lavorare..è un periodo che ho poca voglia di fare tutto...anche se la testa se ne sta buonina dopo l'exploit dei giorni scorsi... è arrivato il freddo, ma per fortuna le giornate sono belle e col sole...andare a chiudersi in ospedale non è il massimo, ma bisogna pur guadagnare la pagnotta :grin è uscito un nuovo farmaco (è andata la nostra dottoressa al congresso sabato scorso) per il dolore che però non ha gli effetti collaterali dell'oppiode...mi sto informando se per caso può essere d'aiuto in un attacco di emicrania... ;)

**albaertinus** Mercoledì 16 Novembre 2011 09:30

Benvenuti ai nuovi arrivati anche da parte mia!

**albaertinus** Mercoledì 16 Novembre 2011 09:29

Mavi, mi dispiace per lo spavento che sei stata costretta a sopportare. Mi dispiace anche per il tuo mal di testa. "non può piovere per sempre" , così non può durare sempre il dolore. Questo lo dico a te , ma lo dico anche a me. Grazie per aver detto che ti ha fatto piacere risentirmi, io ogni tanto metto una barzioletta, per sdrammatizzare e per strappare una risata :-)

**albaertinus** Mercoledì 16 Novembre 2011 09:24

Ciao Feffe, mi dispiace per il tuo mal di testa di ieri, spero che oggi vada meglio!

**albaertinus** Mercoledì 16 Novembre 2011 09:24

Salve e buon giorno a tutti! si apre un altro giorno di dolore, attenuato solo in parte dal "mio" antidolorifico.

**giuseppe** Mercoledì 16 Novembre 2011 08:47

buon giorno gente, qui sole ma stamani eravamo a -3° , che freddo, mamy al solito tu sei lo zucchero in questo amaro caffè, stò continuando a montare le luminarie a casa, solo un'ora al pomeriggio, domani mattino al lavoro, pomeriggio al conservatorio a Potenza e doamni sera tutta la famiglia ad Eboli al concerto di Zuccherò, spero vada bene, l'ultimo concerto che ho visto l'anno scorso deglu U2 mi è costato tre trip. ma ne valeva la pena :p , bene ora un caffè poi si continua, buona giornata a tutti. 8)

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 08:26

Giuseppina, io alle volte tiro la pasta di zucchero con lo zucchero a velo, però lo stesso faccio fatica, lo zucchero impasta ed è appiccaticcio, mentre invece se la tiro aiutandomi con la maizena non succede. Ma per la pasta di mandorle è tutto un altro discorso è molto più faticosa da lavorare. Magari prova la prossima volta, sono certa che verrà buonissima

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 08:23

Feffe, fai come puoi cara. Per i pensieri invece se ti riesce fai bene a metterli in fila

**mamma lara** Mercoledì 16 Novembre 2011 08:22

Buongiorno a tutti. Va un po' meglio di ieri. Poi stanotte ho avuto un solo attacco quindi mi è andata di lusso :grin Cosa siamo costretti a dire quando anche solo stiamo un po' meglio. Ho però un sonno che mi addormento in piedi come i cavalli. Ma recupererò :)

**feffe81** Mercoledì 16 Novembre 2011 08:15

buongiorno a tutti, grazie MAVI era un mdt piccolo. MAMMALARA stamattina qui al lavoro mi impegno a mettere in fila un po' di cosette per svignarmela presto e venire al gruppo. Se non vengo ti avverto via sms

**giuseppina** Mercoledì 16 Novembre 2011 08:08

grazie LARA, la mia ricetta invece diceva di tirarla con lo zucchero a velo e ti assicuro che non funziona, mi ricorderò per la prossima volta, se ci sarà una prossima volta...

**Annuccia** Mercoledì 16 Novembre 2011 07:20

Buongiorno a tutti anche da parte mia!

**paula1** Mercoledì 16 Novembre 2011 07:10

Buon giorno a tutti.. :)

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 22:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 22:16

Giuseppina, io quando devo stendere la pasta di mandorle la metto sulla carta da forno leggermente unta di olio di semi di girasole, verso un gocciolo poi con un dito lo spargo. Faccio la stessa cosa con un altro pezzo e in mezzo metto la pasta di mandorle e la tiro con il mattarello, poi tiro via la parte sopra e poi la ribalto sulla cosa da ricoprire, poi piano piano tiro via la carta

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 22:10

Crilo, che bello rileggerti. Fai bene cara a farti sentire, perchè sai che anche noi non ci dimentichiamo di te. Ti mando un bacio con i pizzicotti.

**crilo** Martedì 15 Novembre 2011 22:01

:p Buonasera a tutti...è da un pò che non scrivo, ma non vi ho certo dimenticati.....anzi, ogni giorno porto addosso il mio fardello sulla testa e non posso non pensare che tutti voi fate altrettanto.....una cosa è certa, ci teniamo compagnia.....Baci, la vostra Crilo

**giuseppina** Martedì 15 Novembre 2011 21:52

LARA l'ho concluso per caparbietà e puntiglio, "dote" di noi cefalgiche, quando la stavo ricoprendo col marzapane verde ho avuto un attimo di sconforto, è un'operazione massacrante, la pasta di mandorle si appiccica ovunque :upset

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 21:52

Nico, dai va che non è andata poi così male. Però guidare con la nebbia non è il massimo. Riposati carissima

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 21:48

Giuseppina, che bello sentirti dire che hai fatto un ottimo lavoro, io non ho mai dubitato venisse ottimo.

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 21:47

Valevale, penso sia difficile per noi non pensare a nulla, sai che quando provavo io erano fallimenti continui. poi ho provato a pensare più lentamente e la cosa più difficile è stato lasciare andare i pensieri inutili. Nel mio caso ho eliminato anche tutte le paturnie che mi facevo.

**giuseppina** Martedì 15 Novembre 2011 21:45

stasera abbiamo mangiato la cassata, buona e bella :roll ma mi è venuto un lavoro che non vi dico, che dire... rimarrà un'esperienza unica

**paula1** Martedì 15 Novembre 2011 21:37

:zzz buona notte a tutti

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 21:35

Mavi, immagino cara lo spavento che hai passato, poi si pensa sempre a cose gravissime. A me si sono presentati a casa chiedendomi dov'era mio figlio, mi sono presa un colpo perchè mio figlio era appena uscito per andare all'allenamento, hanno visto la mia preoccupazione e hanno detto subito che erano lì perchè mio figlio era un disertore e dovevano comunicarglielo. Mi sono ripresa subito ed ho spiegato che mio figlio era già militare nel gruppo sportivo delle Fiamme Azzurre. Ma certo che quando ti cercano Carabinieri o Polizia c'è sempre preoccupazione. Mi piace saperti seduta sulla riva del fiume, penso sia la cosa migliore cara, vedrai che ne vedrai passare da lì.

**valevale** Martedì 15 Novembre 2011 20:39

Niente, anche oggi proprio non va...nonostante Naprossene mi pulsa la tempia a sx e nausea...va beh, cerco di rilassarmi non pensare a niente..perchè io penso decisamente troppooooo!! :upset

**nico26** Martedì 15 Novembre 2011 19:40

FATTO LA VISITA!!CORNEA MENO INFIAMMATA MA ANCORA 1 SETT. DI ANTIBIOTICO LOCALE. VITREO MOLTO DENSO PER CUI ACQUA A GO GO !! LE GOCCE DI LEXOTAN HANNO FATTO EFFETTO. SONO ANDATA SOLA E SONO VENUTA A CASA SOLA CON LA NEBBIA!! MA ORA IL MDT E' ARRIVATO PESANTE PER CUI VI DICO NOTTE SERENA A TUTTI ED ANCHE BENVENUTI AI NUOVI :zzz

**mavi1956** Martedì 15 Novembre 2011 19:14

ora vado a preparare le finte pizzette, veloci e buone. auguro un buon fine serata a tutti voi. LARA grazie per la promozione datami a proposito del forno ventilato :) notte splendida a tutti :)

**mavi1956** Martedì 15 Novembre 2011 19:02

grazie PIERA per questa idea della vendetta infatti penso che mi metterò seduta sulla riva del fiume ad aspettare il cadavere del mio nemico e poi vedremo. mi spiace FEFTE per il mdt, speriamo passi del tutto.

**Piera** Martedì 15 Novembre 2011 17:29

Anche noi Simona, nonostante la casa sia nuova, abbiamo già fatto fare la pulizia delle fosse biologiche, almeno una volta all'anno va fatta, l'addetto all'"operazione" mi ha raccontato che in un condominio hanno trovato un paio di jeans!!!! Ma mi chiedo io come fa a venirti in mente di buttare un paio di jeans giù per il water :grin beh comunque il mondo è pieno di "strani"!!!! Mavi mio marito ha denunciato uno che ci ha minacciati di morte tramite lettera anonima e telefonate per tre mesi.....mi piacerebbe proprio sapere se lui sia stato chiamato dai carabinieri!!!non te la prendere , anche se la vendetta è come il cioccolato, non è la soluzione ma aiuta a sentirsi meglio.

**valevale** Martedì 15 Novembre 2011 16:58

preso Naprossene.... :upset .. Questo freddo lo odiooo

**feffe81** Martedì 15 Novembre 2011 16:38

MAMMALARA riprendi un po' di forze!! MAVI mi spiace per l'inconveniente e lo spavento, almeno si è conclusa bene. Il mio mdt dopo aver cambiato lato ora è più leggero, mi sa che è proprio tensiva da freddo.

**feffe81** Martedì 15 Novembre 2011 16:29

SIMONA meno male che avete risolto, anche da noi viene lo spurgo 2 o 3 volte l'anno. Pure io non getto nulla che non siano bisogni o carta igienica, mia mamma che è biologa pedante mi ha fatto una testa così anche su unghie e capelli che non vanno fatti andare giù perché impiegano anni a biodegradarsi!!

**mavi1956** Martedì 15 Novembre 2011 16:07

vado a mettere un pò di ordine in casa e ad organizzare le idee

**mavi1956** Martedì 15 Novembre 2011 16:05

un benvenuto a DANIELA62 e SPARTACO :)

**mavi1956** Martedì 15 Novembre 2011 16:00

pensate che nella nostra fogna qualche mese fa, oltre agli assorbenti c'erano pure le salsiccie :grin vi giuro non erano oggetti non identificati, ma vere e proprie salsiccie!

**mavi1956** Martedì 15 Novembre 2011 15:57

grazie SIMONA, hai ragione, sono contenta che tu abbia risolto il tuo problema :)

**mavi1956** Martedì 15 Novembre 2011 15:54

VALEVALE mi dispiace per il tuo malessere continuo, ma i periodi in cui sembra che il bastardo non ci voglia mollare ci son per tutti noi. spero passi presto. ALBAERTINUS son contenta che ti sia rifatto vivo e pure con una barzuletta, vedrai che andrà meglio: ha da passà a nottata!

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 15:53

MAVI alla stupidità delle persone non c'è mai limite!!! mi spiace per quello che ti è successo!!!! per fortuna però che non è successo nulla di grave.... io me la sarei fatta sotto alla chiamata dei carabinieri!!!! io tremo solo che a vedere i vigili che fanno il posto di blocco nella strada.... seppur ho sempre tutto in regola, me la faccio sotto sempre!!!! sarà la divisa che a me fa questi effetti!!!!!!

**mavi1956** Martedì 15 Novembre 2011 15:48

ciao e buon pomeriggio. eccomi qui dopo una giornata, quella di ieri, veramente da paura... mentre ero sul posto di lavoro vengo contattata dai carabinieri. una paura indescrivibile perché ho pensato subito al peggio e cioè che fosse successo qualcosa a qualcuno dei miei, poi ripresami dallo choc iniziale vengo a sapere che una deficiente mi aveva querelato per un fatto successo qualche mese fa. tra le altre cose avevo ragione io su tutti i fronti e ho sbagliato io a non essere andata avanti. ora sono qui a chiedermi se nella vita facciano bene i lavativi o quelli come me che darebbero la vita pur di non sgarrare sul posto di lavoro. dò sempre il massimo nonostante abbia le mie sofferenze e questo è l'esito. pensate che la p.... aveva fatto solo 50 giorni di presenza in un anno e piangendosi sempre addosso, ma allora se soffre di tutte le patologie che dice di avere, come mai ha trovato il tempo per

colpire me, un'altra collega e il mio capo? non ho parole, per fortuna i carabinieri hanno detto che il caso verrà archiviato, ma dove la mettiamo la paura che mi sono presa e il fastidio di essere dovuta andare in caserma a perdere un'ora dopo una mattinata di duro lavoro?

**nico26** Martedì 15 Novembre 2011 15:45

:eek :eek

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 15:43

Devo tirare per un paio d'ore i remi in barca perchè sono alla frutta :)

**paula1** Martedì 15 Novembre 2011 14:55

appunto...il pannolone :grin :grin :grin

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 14:42

PAULA che ridere quella dei preservativi!!!!!!!!!!!! :grin :grin io sono come te, solo carta igienica, mi hanno insegnato anche a me così!!!!!!!! il mio vicino di sopra invece (vecchietto) sostiene che sarà stato un pannolino a intasare e che "sono cose che succedono"..... succedono ?????????????????? forse a casa sua!!!!!!!!!!!!!!!! :eek

**paula1** Martedì 15 Novembre 2011 14:38

buon pomeriggio a tutti... SIMONA questi "lavori" sono all'ordine del giorno..qui da me li facciamo 2/3 volte all'anno...e troviamo di tutto nelle fogne...le più indegne sono le sportine di plastica....ma la gente è talmente ignorante che continua imperterrita a fregarsene... i miei genitori mi hanno insegnato fin da piccola a non buttare niente nello scarico del wc perchè abitavamo in una casa vecchissima e bastavano già "gli innominabili" a girare per gli scarichi.... ed è una abitudine che ho mantenuto sempre e in tutte le case in cui ho vissuto.... troppo da ridere nella mia prima casa con Fausto quando venne l'autospurgo e quello di sotto, che era matto duro, disse: la fogna era piena di preservativi di Parigi.... :grin :grin :grin :grin (c'era un appartamento dove venivano diverse coppie per un sol scopo :grin :grin )...

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 14:27

problema bagno risolto.... udite udite.... è dovuta intervenire una ditta con una cisterna per sbloccare la fogna biologica, intasata da non so cosa..... :upset ovviamente non è stato un problema solo nostro ma anche dei nostri 3 vicini, solo che loro non si sono accorti di nulla essendo che noi siamo a piano terra quindi i primi che si intasano!!!!!!!! Ho finito ora di pulire il terrazzo dai bisogni del caseggiato!!!!!! :upset :upset . potrei dire una bella giornata di cacca nel vero senso della parola!!!!!!!!!!!!!! :grin :grin ridiamoci su va.....

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 14:25

E' arrivata anche una nuova amica. Benvenuta Daniela62

**Maria9195** Martedì 15 Novembre 2011 14:20

e' una giornataccia :cry :cry :cry ..cerco di sorridere anche se nel cuore ho la morte :grin :grin :grin :grin ...ANNUCCIA...io ho guardato i miei diari passati proprio stamattina e con tanta delusione e arrabbiatura ho visto CHE HO SOLO PEGGIORATO :cry :cry :cry ...compilo il diario per ricordarmi come sto ma vorrei bruciare proprio tutte le mie scartoffie!!!

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 14:13

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto spartaco

**valevale** Martedì 15 Novembre 2011 14:13

Ancora mal di testa..fite in tutta la testa... :cry

**Annuccia** Martedì 15 Novembre 2011 13:33

NICO, in bocca al lupo!

**nico26** Martedì 15 Novembre 2011 12:44

buon pomeriggio a tutti .anche oggi sono a casa in attesa della visita verso le 18. Ma quanto sono ansiosa?Ora non ho mdm ma ansai per la visita dall'oculista! :eek Un bacione a tutti .Vado un po a nanna!!!!!!

**Sissi** Martedì 15 Novembre 2011 12:01

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti!

**Sissi** Martedì 15 Novembre 2011 12:01

Ciao a tutti, anche stamattina emi, adesso il dolore pare diminuito, anche se non del tutto, meglio così, vedremo come andrà nel pomeriggio.

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 11:53

Vado perchè il mio ciccio mi ha già fatto la pappona

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 11:52

Giuseppe, tu hai un dono stupendo, riesci a riemergere nonostante i tuoi tanti dolori e non solo della testa. Hai un "SE" che si abbatte difficilmente e se devo dire il mio parere devi anche a questo il tuo tirare avanti senza andare fortemente in abuso e in depressione. Resisti caro, perchè è anche in questo tuo modo di essere che sta la tua "salvezza". Grazie. Ti voglio bene

**albaertinus** Martedì 15 Novembre 2011 11:17

Vale, hai fatto benissimo a scriverci di te. Io per quello che posso ti sono vicino e ti capisco. Anche io assumo un antidepressivo e non so se sia nata prima la depressione ( ho anche una diagnosi di depressione maggiore) o l'amicrania. Certo probabilmente si alimentano a vicenda. Ho messo una barzulletta, per sdrammatizzare, ma ho passato dei giorni molto brutti. Coraggio Vale, ti abbraccio e ti auguro di stare presto meglio!

**Annuccia** Martedì 15 Novembre 2011 10:20

GIUSEPPE, proviamo a vincere, anche se la vedo dura.....

**Annuccia** Martedì 15 Novembre 2011 10:20

VALE, sfogati pure, ogni tanto serve . Aspetta di essere un po' più calma e cerca di riorganizzare le idee.

**giuseppe** Martedì 15 Novembre 2011 10:19

Annuccia VINCEREMOOOOO... o moriremo provandoci... :grin

**valevale** Martedì 15 Novembre 2011 10:18

Ciao a tutti...sono messa malissimo...ieri a lavoro ancor dopo pranzo ecco la bestia che comincia a farsi sentire.ho fatto finta di nulla, ho tirato fino alle 17.00..poi uscita in macchina ho dovuto per forza di cose prendere il triptano pur sapendo che i da un sacco di problemi..Mi sono trascinata a casa guidando nella nebbia..a casa ho sbrigato un po' di faccende ma stavo malissimo, emy è ritornata, giramenti di testa da triptano, cuore a mille e poi ho cominciato ad avere tutta una serie di conati di vomito senza rigettare nulla perchè on avevo toccato cibo a cena..Poi ecco la disperazione , il pianto, per non farcela più...secondo me ho avuto anche un crollo perchè al lavoro non ho una bella situazione, causa anche le mie assenze..e non so che fare....E' difficile...io non prendo triptani (troppi)perchè nn li tollero..ma con l'emy on si riesce a lavorare comunque..lo non so dove olti di voi trovano la forza per essere positivi e andare avanti, a volte penso che forse ho bisogno un aiuto antidepressivo...non capisco più se sono depressa perchè sto sempre male o viceversa... Oggi me ne sto a casa perchè ho ancora l'emy e non mi reggo in piedi da ieri sera...Mi sa che chiederò un trasferimento o qualcosa per vedere se un cambiamento mi può servire.... Scusate lo sfogo...

**giuseppe** Martedì 15 Novembre 2011 10:17

Simo hai perfettamente ragione ma sai che per il nostro problema aspetti sempre il miracolo dai medici ma loro purtroppo non sono... ancora attrezzati per questo... :grin. albertinus io credo tanto nel Mondino in quanto oltre ad ospedale è un centro universitario da dove escono tutte le ultime nuove notizie e quindi... :?

**Annuccia** Martedì 15 Novembre 2011 10:17

GIUSEPPE, anche io purtroppo non vedo alternativa! ed anche io vivo alla giornata.

**feffe81** Martedì 15 Novembre 2011 10:14

MAMMALARA ho letto per il gruppo, vedo come posso fare perché sento che ho bisogno di venirci. Dove si laurea la nipote di Gabriele? Anche stamattina mdt da freddo, ieri se ne è andato la sera dopo lo yoga al caldino. Sono al lavoro con qualche pensiero che non riesco a mettere tranquillo

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 10:10

Io credo che ognuno fa come può.... GIUSEPPE penso che tu abbia trovato il giusto equilibrio per vivere come meglio si può la bestia. Altri forse hanno molti più effetti collaterali, magari prendono anche molti più farmaci di te e sentono l'esigenza di "cambiare" qualcosa.. delle volte proprio quei farmaci che all'inizio ti danno sollievo diventano nel tempo la causa di tanti malesseri compreso un mdt cronico... Per la pizza hai ragione!!!!!! Noi la prendiamo 1 volta la settimana, sempre dal solito posto perchè è buona e digeribile.... ieri però ho mangiato di corsa e dopo 1 ora ero a letto, ho proprio sbagliato... pazienza.... diciamo che sono in ripresa quindi va tutto bene!!!! ;)

**albaertinus** Martedì 15 Novembre 2011 10:05

Giuseppe, sento qui nel forum parlare molto bene del Mondino. Io sono seguito al momento dal centro di Modena e ne sono contento. Molto dipende non solo dall'intuito dei medici, ma anche da come rispondiamo noi pazienti alle terapie... per ritronare al discorso di prima, per ora senza sintomatici non saprei come fare, spero di migliorare la mia situazione

**albaertinus** Martedì 15 Novembre 2011 09:59

Io non mi sentirei nemmeno di parlare male dei medici. NE ho conosciuti tanti nella mia carriera di malditestoso, ognuno ne ha avuto delle buone e delle meno buone. Questo è comprensibile...

**giuseppe** Martedì 15 Novembre 2011 09:57

Ciao albertinus, io sono in cura presso un ottimo ospedale, il Mondino di Pavia, è una bravissima Dr.ssa. + che professionale, nn ti nego che è molto onerosa la spesa annua per il viaggio a Pavia e i farmaci della profilassi che sono a pagamento, il mio discorso era solo sul fatto che sono in cura da una vita, ho fatto ogni sorta di dieta e profilassi ho migliorato la vita coi farmaci e abbassato gli attacchi dia di intensità che di dolore ma ora sono su una linea piatta che nn porta novità da un pò e quindi attualmente i sintomatici mi aiutano a vivere decentemente, questo è quanto. :(

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 09:56

albaertinus si può dire sì ... te lo dico perchè qui i farmaci li abbiamo sempre scritti.... non si può parlare male dei medici ovvero fare il loro nome, ma i farmaci sono permessi!!! comunque grazie faccio una ricerca su internet del principio attivo!! ;) bella la barzelletta!!! :grin

**albaertinus** Martedì 15 Novembre 2011 09:54

Simona, si può dire che antidolorifico prendo? Non vorrei fare pubblicità! Beh dico il nome del principio: tramadolo...

**albaertinus** Martedì 15 Novembre 2011 09:51

Un uomo, dopo essere stato tanti anni in Olanda, torna al paesello d'origine con tanti di quei soldi che può permettersi di comprare una grossa villa con tanto terreno attorno. Gira per le strade del paese con una lussuosissima BMW e fa spese pazze. Un giorno un suo amico di infanzia gli chiede: - Certo che ti deve aver detto proprio bene in Olanda. Ma come hai fatto a fare tutti questi soldi? - Vedi, ho cominciato mettendo su un piccolo bordello e poi piano piano mi sono ingrandito. Appena arrivato ho comprato una casa a tre piani... al piano terra c'erano le donne, al primo piano le ragazze molto giovani e al terzo piano i gay. - Certo che dev'essere stata proprio una pacchia! - Ultimamente sì, ma all'inizio era un lavoraccio! - E come mai? - Beh, eravamo solo in tre... io, mia moglie e mia figlia... ;)

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 09:49

albaertinus che antidolorifico prendi?

**albaertinus** Martedì 15 Novembre 2011 09:45

Cara Lara, purtroppo domani (mercoledì) non posso venire al gruppo. Naturalmente rimaniamo in contatto col forum. E adesso scelgo una barzelletta!

**albaertinus** Martedì 15 Novembre 2011 09:44

Ciao Giuseppe, ti capisco, io mi trovo nella stessa situazione, i medici non sanno più che dire. Se prendo farmaci, danno la colpa a quelli per avere cronicizzato il mal di testa, se non li prendo, mi dicono che ho mal di testa perchè non assumo nulla. Però a questo punto occorre fare una distinzione tra farmaci per profilassi ( ad es antidepressivi e/o antiepilettici) e farmaci al bisogno ( sintomatici). A me le cure di profilassi fanno ben poco e adesso sto lottando forte, nel senso letterale del termine per sospendere un antidolorifico che per ora è l'unica difesa dalla mia emicrania trafittiva continua.

Quindi anche io quando assumo antidolorifici, penso, "voglio solo mandare via il dolore in fretta " e nego gli effetti collaterali a lungo termine. Così facendo però sono consapevole di fare 2 errori , almeno. Gli effetti collaterali a lungo termine ci sono e quello che è più importante e l'effetto peggiore è che divento dipendente e il dolore in media non fa che aumentare. Io avevo dolore continuo anche prima e ho iniziato ad assumere questo antidolorifico perchè non ce la facevo più , ma ora non riesco più a toglierlo, nonostante gli effetti collaterali siano ben presenti! Ce la metterò tutta!

**Maya** Martedì 15 Novembre 2011 09:35

Mami io non riesco a essere al gruppo mercoledì,dovrebbero dimettere Franca,e quindi nel pomeriggio sarò dà lei.

**Maya** Martedì 15 Novembre 2011 09:32

Feffè grazie,grazie a tutte,dei pensieri positivi,Simo brutta cosa il disagio del bagno che non funziona bene,e Mattia me lo immagino che allunga la manina sulla tastiera :)

**giuseppe** Martedì 15 Novembre 2011 09:30

Simo la pizza è un pericolo la sera in quanto se nn ben cotta o la pasta mal cresciuta diventa una bomba per lo stomaco, noi la mangiamo la domenica sera, in genere, ed un paio di volte anch'io me la son vista nera la notte ma fortunatamente senza vomito. Mamy ahi sicuramente ragione sul fatto che per le donne sia diverso, io nn sò gli attacchi di Annuccia quanti sono ma per quanto mi riguarda io ho 10-11 attacchi mensili e sinceramente prima provavo a resistere ma mi rovinavo la giornata solamente senza concludere niente mentre coi farmaci, diversi per ogniuni di noi, ho migliorato il modo di vivere, sicuramente nel futuro questi farmaci porteranno scompenso in altri posti ma siccome ora io campo alla giornata cerco di stare il + decentemente possibile e nn vedo alternativa, le ultime visite a Pavia sono quasi statiche proprio perchè non essendoci novità, farmacologiche, il discorso non cambia ed anche i medici non sanno che dirti.

**Maya** Martedì 15 Novembre 2011 09:28

ciao,non ho dormito bene stanotte,quindi per me risveglio con confusione e pesantezza agl'occhi.. :( ,dovrei anche uscire ma la giornata è molto umida e c'è nebbia.cerco di riordinare le idee...Franca non ha dolore e ha riposato stanotte.. :)

**giuseppina** Martedì 15 Novembre 2011 09:15

ho letto da qualche parte che lo stomaco si addormenta con noi e non fa il suo lavoro di digestione

**giuseppina** Martedì 15 Novembre 2011 09:14

anche io devo stare attenta a non andare a letto con lo stomaco pieno, il castigo immediato è un risveglio notturno con nausea e attacco

**Annuccia** Martedì 15 Novembre 2011 09:10

LARA, anche tu con noi alle 3? non è stato un bell'appuntamento. Stamattina Roberto è andato via alle 5,30, credo che mi ha sentita alzare e non si è più riaddormentato, a quel punto è andato a lavorare..... con lui Brunetta non avrebbe nulla da dire.

**Annuccia** Martedì 15 Novembre 2011 09:09

Ho letto i vostri messaggi e ne faccio tesoro. Ripeto "faccio come posso"! non mi piace molto fare il "gambero" , ci penserò alla "conta" di fine anno.

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 09:00

MAMMA LARA devo chiedere a quello che viene e che ha fatto i lavori... è un mix qui.. l'ingresso è indipendente però sopra di noi vivono 3 famiglie ma visto che prima di essere abitabile quest'appartamento era un negozio non so se hanno la fossa in comune con gli altri o no... hai fatto bene a dirmelo così chiedo per benino!!!!

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 08:59

ora scappo, mi raccomando fate i bravi

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 08:58

Feffe, non ricordo di averti detto e anche a te Alberto, IL GRUPPO è ANTICIPATO A MERCOLEDI' SEMPRE ALLE 16 PERCHE' IL GIOVEDI' SONO A MODENA

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 08:57

Alberto, è verissimo ciò che hai detto.

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 08:56

Simona, se siete in condominio la spesa è da dividere per tutti quelli che usufruiscono di quella vasca biologica, se siete solo voi, purtroppo è una spesa solo vostra.

**albaertinus** Martedì 15 Novembre 2011 08:53

Cara Lara, hai pienamente ragione. La nostra famiglia è la seconda "vittima" del nostro mal di testa. La famiglia, gli amici, specialmente quelli più cari, soffrono molto a vederci soffrire e si sentono impotenti. Regalare un sorriso, non farà andare via il dolore, ma non costa nulla. Regalando un sorriso, poi se ne riceve subito uno in cambio! Un abbraccio a tutti

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 08:46

MAMMA LARA anche tu eri con noi stanotte!!!! mi spiace.... l'idraulico dice che è un problema di fognatura, abbiamo la fogna biologica e probabilmente è intasata... però in questo caso credo che si debba chiamare ditte che fanno sti lavori, la cosa non mi sembr corta di tempistica e mi sembra anche molto dispendiosa.... e con il bagno non funzionante è un po un casino!!!! GIUSEPPE ho mangiato la pizz aieri, ua s emplce margherita..... ops-..... mattia mi tocca la t astie ra ù!!!! vi vuole salutare anche lui!!!! :grin :grin

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 08:45

Fra un pochetto devo andare dalla parrucchiera. Sapete vero cosa sembro.....

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 08:43

Giuseppe, purtroppo per le donne è un po' diverso, poi per Annuccia che pesa come due soldi di formaggio lo è ancora di più. Sono convinta che su di noi i sintomatici facciano un effetto ancora peggio di quello che fanno sugli uomini, perchè purtroppo i testi li fanno su di voi e cosa ne fanno di cosa causano al nostro corpo. Poi sono convinta che i nostri pensieri abbiamo meno capacità di mettersi a riposo di quella che hanno gli uomini, per questo dobbiamo fare tanta attenzione in più. Come hai detto per te la situazione è rimasta stazionaria, per Annuccia invece purtroppo non è stato così.

**feffe81** Martedì 15 Novembre 2011 08:38

buongiorno a tutti, MAYA auguroni per tua cognata, SIMONA accidenti mi spiace per la nottataccia! e anche ANNUCCIA... spero che la giornata sia abbastanza tranquilla per voi

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 08:37

Simona, però è una bella storia anche quella del bagno che non funziona a dovere. Hai provato a chiedere se hanno svuotato le vasche biologiche.

**mamma lara** Martedì 15 Novembre 2011 08:33

Buongiorno a tutti. C'ero anch'io con voi alle tre :) . Poi per fortuna sono riuscita a tornare a letto e Gabriele anche se non dice nulla, lui sa. Questa mattina mi ha fatto una tenerezza fortissima, si è svegliato e girandosi verso di me ridendo ha detto "hai hai hai hai hai" poi mi ha chiesto "chi è che fa così?". Ho iniziato a ridere che ho faticato a smettere. Immaginate chi era quella che fa così se non io. Il birichino, fa finta di non sentirmi. :roll

**giuseppe** Martedì 15 Novembre 2011 08:33

buon giorno gente, qui sole stamani ma freddo, Simo spero che finiscano presto i lavori cosi ritornate alla vostra vita normale, il tuo stomaco ha fatto i capricci stanotte ma cosa hai divorato ieri sera? :? rimettiti presto e bacione a Mattia. Annuccia io ho smesso di fare l'eroe da molto tempo, alla fine per devo sempre io ed ora voglio soffrire il meno possibile costi quel che costi, proprio ieri ho visto i diari vecchi e sinceramente trovo la situazione quasi stazionaria, cerca di stare bene e se per farlo ci vogliono i farmaci ebbene vada per i farmaci, almeno nn ti senti colpevole di nn aver fatto niente. bene ora caffè po si torna al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata. 8)

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 08:33

Già ANNUCCIA.. stessa barca alla stessa ora!!! :) Spero anche io che la giornata evolva al meglio... io ho già dovuto cambiare programmi, viene il ragazzo che ha fatto i lavori in casa entro le 12 quindi non ci muoviamo.. spero, anche se non lo credo proprio, che risolva il problema..... mah..... :? :?

**Annuccia** Martedì 15 Novembre 2011 08:21

Cara SIMONA, alle 3 eravamo sulla stessa barca! spero che la giornata evolva per entrambe in positivo.

**Simona** Martedì 15 Novembre 2011 08:19

Buongiorno a tutti!!! stanotte sono stata svegliata alle 3, mdt e vomito.. credo che a sto giro ci fosse una causa, ieri sera sono andata a letto troppo presto (21!!!) e non ho digerito la cena.. ora mi rimane la testa delicata e pesante, tanta stanchezza.. giornata in salita via... me ne starei volentieri a casa se non avessi il bagno fuori uso, quindi andiamo dai miei io e Mattia e ci laviamo lì!!!! ANNUCCIA mi spiace per la tua nottata e per la giornata di ieri... stai passando indubbiamente un periodo molto pesante, pieno di preoccupazioni, poi c'è il cambio di stagione, insomma... fai bene a dire "faccio quello che posso".. non ti abbattere, verranno periodi migliori... hai tanta forza, vedrai che ne verrai fuori da sto momentaccio!!!! un abbraccio e tanti pensieri positivi per te!

**Annuccia** Martedì 15 Novembre 2011 08:02

Buongiorno a tutti. Ieri ho fatto l'eroina e mi sono tenuta il MDT tutto il pomeriggio e sono andata a letto in sua compagnia. Alle 3 mi sono svegliata dal dolore insopportabile e ho dovuto arginare. Stamattina ho fatto la c..... di vedere il diario dello scorso anno, andava molto meglio e l'occhio mi è cascato sull'anno ancora precedente e anche allora forse andava meglio, dico forse perchè ho chiuso tutto ed ho pensato ad altro. Come dice Lara "faccio come posso", tento di non abusare e ce la metto tutta a non incorrere in questo errore distruttivo per noi (l'abuso di sintomatici).

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 22:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 21:17

Nico, anche tu però li conosci tutti èhhh.

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 21:12

Gri, ho letto del risultato dell'olter, vedrai che ora hanno più chiaro cosa succede. Carissima, auguri in anticipo, perchè so che mi dimenticherò di certo. Vedrai che col peso tornerai a posto fra un po' di mesi.

**paula1** Lunedì 14 Novembre 2011 20:59

Buona sera a tutti...vado a riposare sono troppo cotta.. :? :zzz

**Gri** Lunedì 14 Novembre 2011 20:01

MAMMA LARA, bella la filastrocca di Emma, va bene anche per me, tra l'altro sto per fare gli anni, quindi calza a pennello anche la prima strofa! :grin il peso idem....dopo la gravidanza.... :grin Lunedì faccio 31 anni! buona notte a tutti, un bacio

**Gri** Lunedì 14 Novembre 2011 19:58

RRIZZI, vedrai che l'osteopata ti rimette bene a posto! io mi sento un'altra dopo che esco dall'osteopata! io ci sono appena andata 2 volte, ero tutta un blocco, avevo accumulato tutto il peso della gravidanza con la sua postura non normale, e poi aver la pupa sempre tra le braccia...ora mi sento meglio! certo, non toglie l'emicrania, ma aiuta, specialmente se dovuta anche un po' dal collo e dalla cervicale..

**nico26** Lunedì 14 Novembre 2011 19:21

Rrizzi sono molto contenta per te .Se poi avrai necessita di un bravo agopunturista e dico non bravo ma di piu' io l'ho. Cosa ti prende a seduta? In attesa della visita di domani sera e visto che oggi pom il mdt mi ha lasciato per un po vado a fare i giochi in maniera attiva con Nicolo' e non come una zombi talvolta quando ho mdt! Animatriste spero tanto che tu possa avere un sollievo da mdt. notte serena a tutti Bacioni

**animatriste** Lunedì 14 Novembre 2011 18:28

ciao a tutti, oggi un altro giorno con mdt fortissimo ke tristezza prendere qualsiasi farmaco è il mdt nn sparisce

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 18:26

Ho i ragazzi a cena e sto facendo i crauti, vado prima di bruciare tutto

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 18:19

Il nostro consiglio dal forum e dal gruppo di auto aiuto numero 47: Noi cefalalgici, dobbiamo sempre ricordare che la nostra famiglia è la seconda vittima del nostro MDT, quindi dobbiamo sempre tenere presente che non siamo gli unici a soffrire. Me lo hanno fatto ricordare queste parole nel disegno che la nostra amica Elisabetta mi ha spedito. "Quando il dolore diventa insopportabile e hai ancora la forza di sorridere ... tu MI AMI" (Sai Baba) Sono convinta che la nostra famiglia ogni tanto senta la necessità di un sorriso quando siamo immersi nel dolore e nella sofferenza, è proprio il nostro sorriso che dice loro: "va tutto bene".

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 18:06

Rrizzi, sono certa che qualcosa sta già migliorando, non so se nell'emicrania, ma almeno tutto l'irrigidimento e i dolori sparsi ne gioveranno. Poi se avrai meno dolori in giro, vedrai che sopporterai meglio anche il MDT

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 17:59

Oggi Emma aveva una filastrocca da imparare a memoria ----- Dallo scorso compleanno è passato quasi un anno, ma in dodici mesi sono cresciuto più di quanto non credevo. Nei vecchi vestiti non ci sto più ora mi serve una taglia in più. ----- Sembra la storia del mio peso :grin :grin :grin

**RRIZZI** Lunedì 14 Novembre 2011 17:58

NICO 26 coraggio..prendit pure una pausa ne hai il diritto..Sì sono appena tornata dalla mia prima visita da un osteopata dott. ballotta di modena. Mi ha detto che ci vorrà un po' ma visto che sono bloccata su tutto il corpo sicuramente l'emi non potrai che migliorare...Non so ma prima di partire avevo il solito male giro collo, ora al ritorno sembra passato mi sembra un po' impossibile,..ma spero sia un buon auspicio...Ho deciso di passare all'attacco della bestia con qualcosa di diverso che appunto mi sblocchi un po tutto il corpo irrigidito anche per i continui MDT..sono fiduciosa...e in attesa della visita al mondino....chissà che non cambi qualcosa...(oggi sono positiva!!!!???)

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 17:55

Maya, tanti pensieri positivi da tutti tutti noi.

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 17:54

Feffe, il gruppo è mercoledì, giovedì non ci sono perchè sono a Modena per la laurea della nipote di Gabriele

**Simona** Lunedì 14 Novembre 2011 17:06

ANNUCCIA ho già chiamato l'idraulico!... dice che potrebbe essere un problema di fognature... mi fa sapere quando potrà passare perchè è un po impegnato!!! azzz.... :upset i lavori in sta casa li hanno fatto proprio male .. un vero peccato!!!!

**nico26** Lunedì 14 Novembre 2011 16:59

Maya avanti con la tua solita grinta! come dice Annuccia il primo passo e' fatto

**Annuccia** Lunedì 14 Novembre 2011 16:56

MAYA, il primo passo è fatto!!!!!!incrocio le dita per te!

**Annuccia** Lunedì 14 Novembre 2011 16:55

SIMONA, manda Gabriele in un negozio di idraulica e fagli chiedere il prodotto professionale per gli scarichi. Quello funziona!!! stai attenta è molto tossico.

**Maya** Lunedì 14 Novembre 2011 16:54

ciao...oggi ho cercato fin dà stamattina di tenermi occupata,aspettando che dall'ospedale mi dicessero qualcosa,stamattina Franca aveva l'intervento.. :( ,solo verso le 14,30 mi ha chiamato la sorella,l'intrevento è andato com'era programmato il risveglio dall'enestisia bene,ora resta dà aspettare la risposta dall'oncologo,che ci sarà tra 5-6,giorni,ora ho dolore al collo e spalle,avrò stirato per 3 ore,la testa è pesante,mi corico prima di pensare alla cena.

**Simona** Lunedì 14 Novembre 2011 16:52

già provato FEFFE... nulla!!!! :cry :cry non si ci può neanche fare la doccia stasera perchè si rishcia di allagare tutto il bagno !!!!!!!!!!!!! che p.... . di solito con la polverina va tutto apposto, non che io la

usi piu di tanto, ma di solito funziona!!! questa volta non so come fare!!!! forse ci vorrà l'idraulico!!!!!! :?

**feffe81** Lunedì 14 Novembre 2011 16:48

SIMONA io uso la ventosa in genere per la vasca da bagno

**Simona** Lunedì 14 Novembre 2011 16:42

sto lottando contro lo scarico della doccia!!!!!! non mi va giù l'acqua ... ho provato anche con un prodotot a base di soda caustica ma non ha funzionato !!!! :upset :upset :upset tra l'altro mi sa che influisce anche sull'acqua del water perchè è lenta pure quella e prima di scendere sale fino al bordo!!! :upset :upset :upset prevedo una bella serata!!!!!!! :cry

**Simona** Lunedì 14 Novembre 2011 16:37

ALBAERTINUS grazie mille!!!!!!

**albaertinus** Lunedì 14 Novembre 2011 16:18

Ciao Feffe!

**feffe81** Lunedì 14 Novembre 2011 16:02

ciao ALBAERTINUS! MAMMALARA vedo che non ti annoi!! giovedì fai anche il gruppo? questa settimana potrei provare a venire. GRI spero tutto vada per il meglio

**albaertinus** Lunedì 14 Novembre 2011 15:59

Salve cari amici, cara Simona. l'Indoxen è a base di indometacina, me l'hanno nel tempo consigliato due neurologi. L'indometacina dovrebbe essere adatta in caso di emicrania trafittiva. In effetti la prima neurologa che me l'aveva prescritto mi aveva fatto questa diagnosi. Io mi sento ancora nei miei attacchi come un coltello che mi trapassa tutto l'occhio sinistro e tutta la testa con nevralgie. Mi sembrava efficace, ma poi non a causa sua, ma in un contesto di molto antiinfiammatori, mi si è aperta un ulcera , dopodichè ho sospeso l'assunzione. Il difmetrè dovrebbe contenere 25 mg di indometacina, un antiemetico ( anti-nausea) e della caffeina. Comunque anche io sostengo che l'efficacia di un farmaco sia molto soggettiva. Un abbraccio

**Sissi** Lunedì 14 Novembre 2011 14:49

Ciao a tutti, ho "latitato" un po' causa emicranie, annessi e connessi (incluso un triptano nel cuore della notte tra venerdì e sabato) Spero stiate bene e vi saluto tutti con affetto.

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 14:39

Mavi, tu sei la maga dei forni elettrici ventilati se cuoci bene anche i dolci. Mi basta questo per darti la patente di cuoca perfetta. Dovevi vedere i miei, bruciati sopra e crudi sotto. Le ho provate tutte, poi vista la prima bolletta 700.000 lire nel 1994 in due mesi, ho usato il forno elettrico come vano per tenerci delle pentole e mi sono comprata un forno a gas da mettere in balcone, costo 250.000 e abbattimento immediato della spesa sulla bolletta della elettricità. Mai più forni elettrici a casa mia. Poi sinceramente il mio (ariston) faceva proprio abbastanza schifetto, costato un occhio si intende

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 14:32

Margaret, io ho il forno a gas e il pane mi viene benissimo. Come però ha suggerito mi sembra Piera, metto un tegamino di acqua per tenerlo morbido. Quando avevo il forno elettrico ventilato ma anche statico, ero proprio una schiappa, non riuscivo cuocere nulla

**Gri** Lunedì 14 Novembre 2011 14:32

ciao a tutti!è un po' che non riesco a collegarmi, ho letto un po' i vostri messaggi, ma sono indietro con la lettura!... Sto abbastanza bene, ho appena ritirato l'esito dell'holter cardiaco, ora chiamo il cardiologo...nulla di che, solita aritmia e extrasistole, ma appunto c' la bradicardia, che non ho mai avuto. nella notte avevo 40 battiti al minuto, boh, ora vedo cosa mi dice. scorsa settimana ho avuto due emi in due giorni, mi è tornato il primo ciclo dopo il parto e ho patito un po'... vi abbraccio

**nico26** Lunedì 14 Novembre 2011 14:31

te lo ripeto Lara sei una persona da tenere nel cuore per sempre!!! :)

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 14:30

Lidia, se vuoi venire a trovarmi in questo fine settimana ce n'è per tutti :grin. Solo che devi dormire :grin con me e Gabriele. Che proposte ti vado a fare :grin

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 14:29

Stiamo facendo i compiti con Emma, poi la porto in piscina. Periodo intenso il mio. Poi mercoledì arriva Stefano che rimane fino a domenica, a lui si aggiungono la figlia e il suo ragazzo che arrivano venerdì e stanno fino a domenica. Domenica invece a tutti questi si aggiungono anche Stefania, marito e figlie. Direi che mi aspetta una settimana abbastanza impegnativa, ma la salute tiene :? e il morale ancora di più :), spero non mi abbandoni la forza. :grin

**Annuccia** Lunedì 14 Novembre 2011 13:43

Mi è ricominciato il gran bruciore allo stomaco, nonostante la cura e non lo sopporto proprio. Sono super nervosa, avrei bisogno di stare un pò in forze!

**feffe81** Lunedì 14 Novembre 2011 13:25

SIMONA avevo con me la fascia per la testa ma non ho considerato che quest'anno ho gli occhiali e le due cose sulla mia testa sono incompatibili!!! LIDIA che ne dici di una bella borsetta dell'acqua calda? spero che il periodo grigio scuro passi presto, un abbraccio carissima

**nico26** Lunedì 14 Novembre 2011 13:06

buon post pranzo a tutti! Giornata ieri !! Infatti ieri sera nausea ,mdt, e febbre per cui stamane io che non lo faccio mai sono a casa! Mi sono presa una pausa e direi che ci vuole. Stamane ho sentito la dott.ssa al policlinico e domani alle 18.00 mi fa la visita fatta bene perché secondo lei il gel antibiotico non da questi bagliori. Quindi meglio andare invece che aspettare. Lidia ti capisco bene quello che vuoi dire nel msg delle 12.49. Io ti sono vicina sempre. Lara il tuo motto di vita potrebbe essere:SEMPRE E COMUNQUE,IN OGNI MOMENTO BISOGNA VIVERE CON GIOIA!! Ti ammiro tanto! RRizzi spero che l'ostepata ti aiuti senno' per Modena io ne ho uno non fantastico ma di piu'!! a dopo

**Lidia** Lunedì 14 Novembre 2011 11:45

grazie SIMONA lo so di trovarvi sempre e anch'io sono sempre qui seppure un po' più in silenzio ;) Ora mi preparo per andare in ufficio bacioni a tutti.

**Simona** Lunedì 14 Novembre 2011 11:35

FEFFE mi spiace per il chiodino!!!! io negli ultimi giorni benchè in realtà non faccia troppo freddo qui (13/15 gradi) e con sole, metto sempre il berretto di lana... In questi giorni non sono troppo in forma neanche io, male al collo ,spalle, cassa toracica... boh..... cmq tutto alla grande finchè non è il mdt a farmi sentire male!!! LIDIA ci manchi e mi spiace sentirti così... però lo sai che noi siamo sempre qui e ti aspettiamo.. tu prenditi i tuoi tempi, sono sicura che verranno periodi migliori per te, basta trovare la strada giusta, sono sicura la troverai.. ti sono vicina e ti capisco! MAMMA LARA buon appetito!!!!

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 11:17

Eccomi, ri-buongiorno a tutti. Scusate, ma sono stata occupata al telefono ;) Simona ssssttt, meglio non spargere tanto la voce. Devo scappare a mangiare la pappona, altrimenti il mio ciccio mi licenzia

**Lidia** Lunedì 14 Novembre 2011 10:49

Questi giorni non riesco ad avere tante parole scusate, sono molto in conflitto con me stessa e poco disponibile al confronto :)la faremo passare pure questa

**Lidia** Lunedì 14 Novembre 2011 10:47

FEFFE anche per me il freddo è deleterio.

**Lidia** Lunedì 14 Novembre 2011 10:46

Ciao a tutti, anche per me week end da dimenticare sul fronte mdt. LARA mi spiace per il banchetto, purtroppo è sempre un po' quella la musica non ho mai capito come mai. Spero davvero che sia riuscita almeno a riposare un po'.

**feffe81** Lunedì 14 Novembre 2011 10:17

buongiorno a tutti, ho già chiodino nell'occhio sx :? col freddo faccio proprio fatica. MAMMALARA spero tu abbia potuto riposare un pochetto

**paula1** Lunedì 14 Novembre 2011 09:48

Buona giornata a tutti

**giuseppe** Lunedì 14 Novembre 2011 09:08

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui tempo nuvolo-soleggiato, fine settimana tranquillo a parte il MdT di sabato mattino e poi trip. di conseguenza, per mia madre niente da fare con l'operazione, deve fare ancora 4 cicli di terapia e poi il discorso operazione si riprende tra gennaio e febbraio, ho iniziato a montare le luminarie un pò alla volta, stani hanno pure acceso i riscaldamenti, finalmente, bene ora un caffettone poi si torna al lavoro, mi spiace x le vostre teste a quanto ho visto hanno fatto i capricci nel fine settimana, ok buona giornata a tutti. :?

**Simona** Lunedì 14 Novembre 2011 08:25

RRZZI anni fa sono andata anche io dall'osteopata... devo dire che ti fa "scrocchiare" tutte le ossa, mi sentivo bene dopo essere andata da lui , almeno mi toglieva un po di "ruggine" dalle ossa... a livello mdt non è cambiato nulla per me, però stavo sicuramente meglio, meno tensione a livello collo e spalle... spero ti possa dare del sollievo... facci sapere.. Buona giornata

**RRIZZI** Lunedì 14 Novembre 2011 08:10

Buongiorno a tutti.. leggo che ieri è stat una brutta giornata per tutti..anche per me..mi ero alzata benino ma già alle 14 inizia il dolore al collo e al naso...vado un po' a letto ferma con il " sale caldo" intorno al collo...maniente alle 8 il dolore inizia a diventare quasi insopportabile lama trafittiva collo testa occhio e naso...predo il mio solito imigran ma queta volta mi servono quasi 3 ore perche' mi passi.....buona nottata questa mattina sto benino...questa sera inizio una terapia da un osteopata..che mi hanno detto bravissimo Ballotta di Modena...spero mi sblocchi questo mio corpo che è sempre più accartocciato e scricchiolante.....ciao ci sentiamo dopo

**Simona** Lunedì 14 Novembre 2011 08:00

Grazie MAVI per la risposta... proverò poi vi dico...

**Simona** Lunedì 14 Novembre 2011 07:58

Buongiorno a tutti... MAMMA LARA spero tu ti sia riposata un po..... eh.. ma tu non ce la racconti giusta eh??!!!! questo messaggio subliminale che hai lasciato alle 5 del mattino..... avrai mica un appuntamento segreto con un "ganzo"????? ;) un bacione Lara, spero tu abbia una buonissima giornata!!!! ANNUCCIA goditi il tuo Enrico, si che avrai più da fare ma averlo a casa credo sia proprio bello per te!!! PAULA bene per la cena dai.... spero che Paddy si rimetta un po in settimana!!!

**Annuccia** Lunedì 14 Novembre 2011 07:15

Buongiorno a tutti. Stamani sono un pò di corsa. E' arrivato Enrico, starà fino a giovedì, e ho più da fare. A dopo! un bacio a tutti. LARA, cerca di recuperare un pò, mi dispiace che le persone che si sono fermate al banchetto siano state poche, ma ogni volta purtroppo si rimane delusi in questo senso. Forse chi va al centro commerciale non soffre di MDT, per frequentare quei posti bisogna essere in ottima forma.

**paula1** Lunedì 14 Novembre 2011 07:05

Buon giorno a tutti... se il tempo sta così anche questa settimana andiamo davvero bene...più riesco a viaggiare in autonomia meglio è !! ho già chiesto anche le ferie per Natale, vamolà ! la cena è andata benino senza infamia nè lode come si dice...sono stati contenti... alle 21 avevamo già finito e se ne sono tornati a casa... Paddy ieri sera non stava benissimo nel senso che si reggeva poco sulle zampe..vediamo questa settimana che ha ancora la cura, ma più leggera poi gli volevo far fare le analisi del sangue..

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 04:15

messaggio subliminale, alle 10 per certo sono più che sveglia :) ;)

**mamma lara** Lunedì 14 Novembre 2011 04:14

Buongiorno a tutti. Vedo se riesco a fare una dormitina, ho fatto bene a non mangiare ieri, dopo mangiato si è scatenato l'inferno, ora sembra si sia un po' calmato quindi vedo se ci sta un pisolino, grappolo permettendo, perchè la bastarda si è guardata bene dal non venire a rompere le p..... :upset Buona giornata cari :)

**valevale** Domenica 13 Novembre 2011 20:17

Ciao a tutti...ieri sera poi dopo 6 ore di dolore, ho tenuto duro, ho schiacciato la vena gonfia con le dita per parecchio tempo e poi piano piano l'emy è scomparsa..ho preso uno Spidyfen, ma on so se centra quello, è tipo un Aulin..Stamattina pero' ancora testa indolenzita e mi fa male a schiacciare la parte dove avevo l'emy, come se avessi una botta, sarà forse perchè ho tenuto tanto schiacciato con

le dita?Una volta in farmacia ho visto un aggeggio, tipo un cerchietto per l'emicrania che messo sulla testa, fa una compressione sulle tempie..quasi quasi me lo compro..Nel pomeriggio abbiamo fatto un giro sull'Adda no ero proprio in forma , ma almeno mi sono distratta un po'.. FEFFE, anche a me il difmetrè faceva cosi', una volta sono pure svenuta...a me in genere un po' tutti i triptani e altre cose forti per l'emy , danno un sacco di effetti collaterali, per questo cerco di prenderli solo in casi di estremissima necessità...

**feffe81** Domenica 13 Novembre 2011 19:53

SIMONA mi pare che la differenza tra indoxen e difmetre (che hanno sempre indometacina come principio attivo) sia che il difmetre ha anche la caffeina. Divertita sì, raccontavano di Mozart ;)

**mavi1956** Domenica 13 Novembre 2011 19:47

dimenticavo anche un'altra cosa:SIMONA io Indoxen lo prendo quando il mal di testa è meno forte.non mi dà effetti collaterali,ma questo è soggettivo. un bacio a tutti

**mavi1956** Domenica 13 Novembre 2011 19:44

dimenticavo :toglietemi tranquillamente dal club di PIERA,ma io faccio i dolci con il forno ventilato e sono buoni,vi assicuro.giuro sul ricettario :grin a domani ;)

**Simona** Domenica 13 Novembre 2011 19:43

FEFFE ciao!!! divertita oggi? Il Difmetrè lo conosco, l'ho prendevo tanti anni fa, troppo potente anche per me, mi tagliava le gambe!! Questo Indoxen l'ho provato una volta ma poi non l'ho più preso, ero curiosa di sapere le opinioni tra di voi.. lo prenderò quando avrò bisogno e vedo un po... lo ho sempre usato il forno ventilato per fare la crostata ma in effetti la pasta frolla non mi è mai venuta molto buona!!! proverò con il forno statico la prossima volta...

**mavi1956** Domenica 13 Novembre 2011 19:40

LARA forza che comunque vada sarà sempre un successo.ora pappati la pizza e riposati che te lo meriti :) notte splendida a tutti :)

**feffe81** Domenica 13 Novembre 2011 19:39

MARGARET la mia mamma fa il pane tutte le settimane e ha un forno ventilato ma le viene sempre buonissimo non so quale sia il segreto :eek

**feffe81** Domenica 13 Novembre 2011 19:34

MAMMALARA bentornata a casa, lo spettacolo dei due uomini affascinanti è stato molto bello, ti faccio compagnia con tanta nausea, oggi appena iniziato a pranzare ho sentito che non mi andava più così ho smesso di mangiare, sono ancora qua che mi sento tutto lì sullo stomaco :? che vuole uscire! SIMONA io ho provato il difmetrè e mi ha fatto un effetto bruttissimo, mi ha tutta intontita, vedevo il pavimento in pendenza e avevo quella sensazione di essere in un film, ho dovuto chiamare aiuto, però lo sai che è tutto soggettivo. Al momento come triptano uso il Rilamig e mi trovo meglio quanto a effetti collaterali

**Simona** Domenica 13 Novembre 2011 18:57

MAMMA LARA.. mi fa piacere che il banchetto , anche se non è andato come si sperava, ti abbia dato comunque soddisfazione!!! Buon appetito!!!!

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 18:32

uva e non una.

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 18:31

Eccomi appena arrivata. Il banchetto non è andato come si sperava, perchè praticamente si saranno fermate 10 persone, (per la questura 5). :grin Nonostante ciò a proposito di positività, sono contenta lo stesso, perchè una persona ha ascoltato bene e penso abbia accolto uno dei miei consigli. Come vedete ero partita con un obiettivo e invece ne ho raggiunto un altro. Serve proprio un po' di elasticità nella vita :) E' da ieri a pranzo che non mangio , ieri sera ho mangiato 3 granelli di una e questa mattina MDT con nausea, se ci aggiungo la tosse ho avuto paura a mettere nello stomaco anche un solo biscottino. Ho fatto bene, perchè la nausea è stata sotto controllo e questa sera sembra anche diminuita, non è che mi faccio tante paturnie, io sono una che mangia anche le maniglie delle porte anche non sto troppo bene. Gabriele mi ha tirato fuori una pizza surgelata della coop e dopo me la pappo tutta :) Ora però vado a rinfrescarmi un pochetto, so di supermercato e di confusione

**Simona** Domenica 13 Novembre 2011 18:21

poi anche la testa non è che ,me la lascia benissimo.....

**Simona** Domenica 13 Novembre 2011 18:20

ANNUCCIA, MARGARET, MARIA, grazie!!! MARIA.. non è che non mi fanno più effetto i trip ma mi lasciano brutti effetti collaterali tutto il giorno dopo, influenzano l'umore in modo particolare..

**Maria9195** Domenica 13 Novembre 2011 18:10

SIMONA ...io l'ultimo attaccone ho assunto INDOXEN supposte 100 mg...mi ha causato effetti collaterali un po' devastanti: gonfiore agli occhi, vista ofuscata e gambe spessate in due..su di me e' meglio il relpax 40mg...tutto e' molto soggettivo...potresti provarlo quando vi e' qualcuno in casa che possa accudirti Mattia se dovessi avere reazioni particolari...ma i triptani non ti fanno piu' niente????

**Maria9195** Domenica 13 Novembre 2011 18:07

GUIDO io e' tutto il giorno che ho l'emeltto in testa. oppure una spada conficcata in testa...oggi me lo sono tenuto e ho fatto tutto lentamente...quello che mi e' dispiaciuto di piu' di non essere riuscita ad andare nel bosco...ho osservato dalla finestra la bellissima giornata e ho rivissuto i miei momenti magici...e' stata un po' durezza :cry :cry :cry

**Margaret** Domenica 13 Novembre 2011 17:40

SIMONA, io lo prendevo con un caffè e mi evitava la nausea..A me ha fatto spesso cilecca ma non sempre. Prova e vedi..(penso he sia come il difmetre ma meno tossico)

**Annuccia** Domenica 13 Novembre 2011 16:52

SIMONA, valgono sicuramente, grazie! L'Indoxen a me non fa proprio nulla, ma sai quanto siano soggettivi i farmaci. L'ho comunque provato tanti anni fa

**Simona** Domenica 13 Novembre 2011 16:47

ANNUCCIA auguri al tuo Andrea (spero valgano anche se in ritardo!)...

**Simona** Domenica 13 Novembre 2011 16:47

Buonasera a tutti! giornata faticosa oggi, sia fisicamente che mentalmente.. l'auradol ultimamente mi da brutti effetti collaterali, soprattutto sull'umore.. Proverò a sostituirlo con L'INDOXEN che mi aveva prescritto la d.ssa Sances all'ultimo controllo.. qualcuno di voi lo conosce? lo prende e l'ha preso in passato? Mi piacerebbe avere i vostri pareri su effetti sul dolore e\o disturbi vari.. grazie!!!

**Annuccia** Domenica 13 Novembre 2011 16:38

MAVI, grazie da parte di Andrea . La torta era buonissima, anche se non proprio perfetta nell'estetica.

**Annuccia** Domenica 13 Novembre 2011 16:36

PAULA, tanti auguri di buon anniversario. Come stà Paddy?

**Annuccia** Domenica 13 Novembre 2011 16:35

Eccomi di ritorno. Tutto abbastanza OK! MARGARET, mi dispiace per la situazione difficile con tua sorella. Per quanto riguarda il forno ventilato, non è adatto per le torte e quindi credo neanche per il pane.

**nico26** Domenica 13 Novembre 2011 16:33

Buon pomeriggio! che bella giornata freddina ma con tanto sole! Stamane ho avuto una manifestazione in piscina ed e' stato un successo. Tantissime donne a far sport gratis mi ha dato tanta soddisfazione. domattina telef. all'oculista. Alla mattina e molto sgonfio ma alla sera come ora la borsina vi e'e ogni volta metto l'antibiotico se vado al buio e batto le palpebre inferiori vedo un piccolo bagliore. Quindi domani telef. Beh in tutto questo e guarda la mente che cosa fa...stamane al risveglio il coltello a sx era trafittivo e alle 13.30 rientrata ho preso il sintomatico. chissa a Lara come e'andata .sono molto curiosa e di sicuro sara' stato un successo. Vi abbraccio

**paula1** Domenica 13 Novembre 2011 16:05

Buon pomeriggio...oggi bella giornata autunnale...al sole si stava bene ..abbiamo mangiato una polenta all'aperto ...ora mi riposo perchè tra poco, alle 19, abbiamo la cena per i 50 anni di matrimonio dei genitori di Fausto qui sotto alla trattoria....niente di che...vista la situazione.. :?

**Margaret** Domenica 13 Novembre 2011 14:13

Cara MARIA9195 mi sa che dopo il parto vi chiederò di ripetermi tutti i consigli perchè quando si riaffaccerà l'emicrania in tutto il suo splendore sarà duretta..Mamma LARA spero bene il banchetto...Anche qui c'è aria tiepida. Prima ho portato il cane nel prato e ci sono i tarassachi gialli..incredibile, siamo a metà novembre.Spero che i detti contadini di quest'anno non abbiano ragione sulla previsione di metri di neve..La mia salvezza sta proprio in questa bellissima estate di s. martino, spero ancora lunga. A presto..un caro saluto.

**Margaret** Domenica 13 Novembre 2011 14:08

Buona domenica..passo veloce per un saluto..Sono giorni molto difficili su più fronti ma non sto a tediarvi..La cosa più difficile è accettare che dopo anni di "tentativi" il rapporto con mia sorella è definitivamente compromesso. Oggi ho rimediato un bel mal di pancia e tanta tensiva, ma non voglio parlarne oltre. ANNUCCIA auguri al tuo Andrea e tentete duro per tutto il resto. Mi dispiace per chi ha la rogna attaccata. Se potete riposare..Ho letto che parlate di forni: ma alla fine il forno statico per quali pietanze serve, per le torte? lo uso sempre il ventilato e le volte che provo a fare il pane esce secco..accettasi consigli.

**guidozong** Domenica 13 Novembre 2011 13:46

AIUTO AIUTO!!!! Oggi il mdt è arrivato da metà mattinata, sta crescendo, mi prende il caschetto maledetto e scende al collo e alle ossa della faccia. Secondo voi, cosa devo fare? Non è che fa malissimo, non ci sono effetti collaterali, a parte insofferenza a rumori, luce, caldo, suoni, ma dà molto fastidio, io sono sempre restio a medicine, voi come vi regolate in questi casi? In una scala da 1 a 10, diciamo 6, ha la sufficienza...ma mi scoppiano le tempie!!!

**RRIZZI** Domenica 13 Novembre 2011 13:05

valevale...come va...

**mavi1956** Domenica 13 Novembre 2011 12:05

MARIA io dico sempre che la mia vecchiaia la passerò in una casetta sul mare.lo adoro e ci vivrei volentieri vicina anche quando è agitato.

**mavi1956** Domenica 13 Novembre 2011 12:02

ANNUCCIA auguri al tuo Andrea :)

**mavi1956** Domenica 13 Novembre 2011 11:29

volevo dire sul pianista :grin

**mavi1956** Domenica 13 Novembre 2011 11:15

FEFFE mentre ti butti su Augias dagli un bacio da parte mia..io adoro Einaudi.che favola i suoi pezzi!consiglio a tutti di ascoltarli. dimenticavo:buona domenica a tutti :) LARA ho fatto oggi il bonifico a Cirna Onlus,va bene lo stesso o è tardi?

**feffe81** Domenica 13 Novembre 2011 10:13

buongiorno a tutti, GIUSEPPINA e MAMMALARA tranquille, io mi butto sul pianista!!! WILLY te lo auguro di cuore che possa continuare così per un bel po'! SIMONA mi spiace per il mdt, spero che piano passi anche l'effetto straccio del trip ;) ho la testa delicatissima che preannuncia tempesta

**Willy** Domenica 13 Novembre 2011 09:44

Vale come è andata la notte? speriamo meglio, te lo auguro. Un abbraccio alla Nostra Lara che ci rappresenta tutti al banchetto di Ferrara e che è nostro riferimento continuo per i messaggi del forum. Grazie mille. lo continuo a non avere attacchi forti di MDT, ieri sera ho preso la mia solita tazza di caffè e sono rimasto in piedi fino alle tre ad aspettare mio figlio che rientrava dalla discoteca. Poi mi sono addormentato e mi sono svegliato, incredulo!!, senza il nostro "amico". Speriamo che duri. Ora vado a fare una passeggiata, c'è una giornata bellissima di sole, vedo tutte le nostre montagne, dal cerreto fino al cimone, uno spettacolo da cartolina!!

**Maria9195** Domenica 13 Novembre 2011 09:33

oggi vi e' un sole magnifico qui da me...freddo ma bello...se riesco piu' tardi un giretto nel bosco me lo faccio...ho voglia di assaporare il silenzio del bosco ,mi arricchisce dentro...vi e' una panchina a metà monte dove io quando arrivo mi gusto il paesaggio, la vallata e un buon the'....l'ho chiamata la "panchina della mia vecchiaia" perche' mi piacerebbe andarci sempre anche quando avro' ottantanni....

**Annuccia** Domenica 13 Novembre 2011 09:31  
A stasera!

**Annuccia** Domenica 13 Novembre 2011 09:30

Buongiorno a tutti e buona domenica. Anche oggi risveglio con pugnale alla nuca, ora si è un pò allentata la "morsa"! meno male perchè oggi festeggiamo Andrea anche se un pò sottotono. GIUSEPPINA, il mio pan di spagna per la torta di compleanno questa volta mi è venuto "sbilenco" e farcirlo è stato un vero dramma, ora il trasporto da mamma sarà complicato, poi con la guida di Roberto che pare sempre che faccia le corse a Vallelunga.....un grande bacio a tutti! LARA, bella fatica il banchetto con la tosse, spero che la giornata possa passare in fretta, ma con grande soddisfazione!

**Maria9195** Domenica 13 Novembre 2011 09:29

Grazie LARA...le tue parole arrivano sempre nel momento giusto: "ABBASSIAMO LA VETTA ALLA NOSTRA PORTATA E GUARDIAMO AVANTI SENZA PAURA, IL DOLORE NON E' PEGGIO DELL'ANSIA CHE CI CREA LA PAURA"....la sottoscritta su questo punto deve e s'impegna a modificare il proprio atteggiamento...grazie LARA che oggi nonostante il TUO mdT ci rappresenti al banchetto...baciotti.

**Simona** Domenica 13 Novembre 2011 09:01

Buongiorno a tutti!!! stanotte alle 2 un bel mdt e quindi relativo trip... non avevo proprio voglia di star male oggi... ora nn è che sono in forma ma almeno non sono a letto!!!! Andiamo a mangiare dai miei, poi torniamo a casa... dovevamo andare a far la spesa alla coop ma meglio rimandare a domani..... mi sento uno straccio... :( ( MAMMA LARA buon banchetto!!! Buona domenica a tutti voi...

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 08:15

Forza amici, oggi è domenica e dobbiamo farcela. La famiglia non si aspetta mai grandi cose da noi, siamo sempre noi quelli che riescono a rovinarsi la vita per questo. Partiamo dal poco e vedrete che la scaleremo questa montagna. Rizzi, Alberto, Valevale, abbassiamo la vetta alla nostra portata e guardiamo avanti senza paura, il dolore non è peggio dell'ansia che ci crea la paura. Se lo facciamo insieme sarà sempre meno faticoso che farlo da soli. Ora devo proprio scappare, perchè mi aspettano

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 08:12

Giuseppina, hai capito èhhh che oggi invidia Feffe come neppure incontrasse un divo del cinema. Feffe, salutano da lontano e digli che mi piace tantissimo. :)

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 08:10

Annuccia, Rosella, dai carissime che partiamo dal "buono", trovare una situazione stabile non vuol dire -male-. Vi ho nel cuore dolci fanciulle e vi voglio un gran bene. Forza carissime. :)

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 08:07

Amici, ho poco tempo, stanotte tosse e tanto MDT, ma ora va benissimo e sono in splendida forma :grin . Vi lascio un abbraccio e tanti pensieri positivi.

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 08:05

Questo giornale è sempre molto attento alle nostre iniziative. Grazie

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 08:04

[URL=http://www.estense.com/?p=179150&cpage=1#comment-126342]Mal di testa, malattia 'invisibile'[/URL]

**mamma lara** Domenica 13 Novembre 2011 08:04

Buongiorno a tutti

**paula1** Domenica 13 Novembre 2011 07:40

Buon giorno a tutti in particolare a MAMMA LARA che oggi ci rappresenta col banchetto a Ferrara...

**nico26** Sabato 12 Novembre 2011 22:33

uN GROSSO IN BOCCA AL LUPO A LARA PER DOMANI.nOTTE :zzz

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 21:18

hai fatto bene PIERA, anch'io vorrei un forno a gas ma per ora non ho in programma di cambiare la cucina, penso di poter avviare al problema escludendo la ventilazione, visto che c'è questa opzione

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 21:14

FEFFE mi raccomando Augias non si tocca e noi sappiamo perchè

**Piera** Sabato 12 Novembre 2011 21:07

Giuseppina il forno ventilato va bene per tutte quelle pietanze che devono rimanere umide dentro, con la crosticina fuori, tipo le lasagne o le paste al forno, purtroppo rende le torte biscottate, mi hanno detto che si puo' ovviare all'inconveniente mettendo un pentolino d'acqua durante la cottura. Io quando ho comperato la cucina nuova , ho preso il forno a gas, seguendo anche il consiglio di Lara. Anche il venditore era sorpreso e ha provato a convincermi ad acquistare un forno elettrico, non ho capito perche' ma sembrava un problemissimo avere un forno a gas.

**feffe81** Sabato 12 Novembre 2011 20:41

MAYA io invece oggi non ho pulito nulla! giretto in centro piacevole abbiamo visto una mostra fotografica, però è proprio iniziato il freddo e io ero senza cappello :? MAMMALARA buonanotte e buon banchetto per domani. A proposito di domani ho un bel programmino: a Modena c'è Augias ;) con il pianista che è stato mio maestro, li vado a sentire

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 20:22

PIERA non sapevo che il forno ventilato non va bene per i dolci, a mia parziale discolpa devo dire che come pasticciera sono all'ABC e come tutti i neofiti ho puntato subito su qualcosa di difficile: la cassata siciliana 8)

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 20:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 20:06

Vado a finire di preparare le cose per il banchetto di domani, poi faccio una bella doccia e vedo se riesco a riposare un pochetto, la notte non è stata delle migliori

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 20:04

Giuseppina, due uomini mi hanno amata tantissimo e Gabriele nonostante gli anni che stiamo insieme ancora mi ama, alle volte mi chiedo come fa. Mahh, è vero, mai porre confini alla provvidenza. :? L'unico marito che ho avuto, non so se mi amava, penso di no, mi ha picchiato come un baccalà per tutti i 10 anni che sono stata con lui. Però vogliamo dire che 2 su 3 è una bella media :)

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 20:01

Per quelli della Valle d'Aosta invece, in piazza ci sarà un banchetto con la nostra Sara che offrirà un cuore di cioccolato. Io invece ho le spugne vegetali sfoglianti. La zucca ti fa bella.

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 19:59

Scusate, ma il banchetto è domani, oggi ho avuto impegni altrove ;) Il banchetto è al centro commerciale Il Castello di Ferrara

**Piera** Sabato 12 Novembre 2011 19:45

dolci e non giorni

**Piera** Sabato 12 Novembre 2011 19:44

Giuseppina mai forno ventilato per i giorni e' vietato dal regolamento cuoca sopraffina!!!!!!

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 19:40

VALE...CORAGGIO!!!!!!!!!!!!!!

**valevale** Sabato 12 Novembre 2011 19:35

Sto malissimo..alla fine sono a casa quida sola..mio marito l'ho fatto andare lo stesso perchè ne ho già abbastanza di sensi di colpa...Mi pulsa tutta la mi fa parte dx, nausea, occhio mezzo chiuso, sto cercando a forza di mangiare due soffocini..Non ho ancora preso nulla perchè preferisco resistere se possibile perchp ormai so che mi basta poco per andare in abuso, ma soprattutto il triptano mi fa stare malissimo...Solo che mi sta prendendo lo sconforto.. A dopo..forse...

**mavi1956** Sabato 12 Novembre 2011 19:33

auguro un buon sabato sera a tutti :) e una notte splendida piena di meravigliosi sogni :)

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 19:28

mi è piaciuta ANNUCCIA la tiratina d'orecchi che hai dato a RRIZZI :) a volte siamo giudici severissimi e intransigenti proprio con noi stessi

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 19:24

ANNUCCIA sai bene anche tu che ogni individuo reagisce con tempi suoi alle cure e non sempre le reazioni rapide sono le migliori

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 19:18

VALEVALE..SE VUOI ANDARE E DIVERTIRTI UN PO NON SO TI DO IL CONSIGLIO GIUSTO...MA PRENDI QUELLO CHE DI SOLITO TE LO FA PASSARE...ALTRIMENTI COME FA?IO NON CE LA FAREI..MA QUI NEL FORUM SENTO CHE CI SONO DIVERSI LIVELLI DI LOVORO CHE SI E' ARRIVATI A FARE SU NOI STESSI...IO AD ES DA 1 A 10 SONO FORSE A 1....NON SO TE...TI AUGURO COMUNQUE TU DECIDA UNA BUONA SERATA!

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 19:18

Grazie LARA ma tu non me la conti giusta, chissà com'è che una "zdora" come ti definisci tu, ha avuto tre mariti e per di più innamoratissimi ;)

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 19:17

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto eziode

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 19:09

si LARA lo devo bagnare anzi meglio così perché se la ricotta non è bella asciutta mi fa buon gioco

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 19:07

Mi scuserete se mi riposo, ma domani mattina ne ho un bel pochetto da fare. Ho lavato i capelli ieri e sarebbero da rilavare, ma se li rilavo, sono certa che peggiora la tosse, spero che domani non si lascino distrarre dall'aspetto, sembro una zdora che ha appena smesso di girare la polenta e pelare le patate. Pazienza. Giuseppina, per me lo zelig non funziona, vorrei diventare una bella signora di classe come te, ma sono stata davanti allo specchio per mezz'ora e sempre zdora sembro :upset

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 19:05

MAVI che bella l'immagine di te che vai a fare un po' di chiasso :roll brava, sei l'anima della festa

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 19:04

Giuseppina, 175 gradi per 40 minuti, per forza è troppo duro. ma se lo devi bagnare va bene lo stesso. Il PDS è cotto quando si stacca dai bordi del tegame.

**mamma lara** Sabato 12 Novembre 2011 19:02

Sono arrivata un po' di tempo fa, ma ho sistemato un po' le cose per il banchetto di domani e ancora me ne rimangono. La tosse è tornata fortino, ma domani non posso proprio rimandare.

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 19:01

MARIZA tesoro vedrai che presto ci sarà una schiarita, un eventuale malocchio prima o poi si esaurisce, anzi dicono che rimbalza sull'autore

**giuseppina** Sabato 12 Novembre 2011 18:56

stasera va meglio, il triduo si è concluso, oggi come zelig mi sono impossessata di Lara e ho cominciato piano piano, nonostante il mdt, a fare il pan di Spagna, è venuto buono ma secco, forse il forno ventilato a 270 per 35 minuti è troppo alto

**nico26** Sabato 12 Novembre 2011 18:35

e HO GENTE A CENA ANCHE SE NON SONO MOLTO IN FORMA .STASERA L'CCHIO SI E' GONFIATO UN POCETTO MOLTO MENO DI IERI SERA . LA TESTA SI E' CALMATA AL 60% MA E' COME FOSSE DIETRO LA PORTA E STESSE PER ENTRARE MARIA 9195 MI HAI FATTO RIDERE CON LA POLVERE :grin :grin VADO . UN ABBRACCIO

**Annuccia** Sabato 12 Novembre 2011 18:22

PAULA, e a tutti coloro che hanno avuto un pensiero per me grazie!!!! A volte ho paura di omettere qualche nome.

**Piera** Sabato 12 Novembre 2011 18:19

Rizzi con i sensi di colpa ci si fa male doppiamente, te lo dice una che ne ha vissuti un bel po' di periodi pieni di sensi di colpa!!!! Fai come dice Lella tieni un diario accurato delle tue crisi e dei farmaci che prendi e aspetta con fiducia il 14 dicembre.....riuscire a stare qui con noi credo potrai farti bene, a me e' successo, ho speso molti anni della mia vita all'affannosa ricerca del medico e della cura, ma ti assicuro non c'e', noi saremmo i primi a saperlo e a dirtelo, pero' imparare a conoscere bene la nostra malattia e noi stessi ti sara' di grande aiuto e qui credo ci sia tutto questo scritto ogni giorno, c'e' tutta la nostra vita di emicranici qui nel forum, con i nostri sbagli e i nostri successi.

**Annuccia** Sabato 12 Novembre 2011 18:10

LELLA e MAVI, spero che abbiate ragione. MARIA, mi prendo il tuo abbraccio.

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 17:45

PAULA....che bello scrivere TI AMO sui mobili pieni di polvere...prova a farlo per scuotere l'ometto :grin :grin :grin ....io una volta avevo messo una rosa rossa sul suo comodino...e' appassita e non si nemmeno accorto :? :? :? :?

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 17:43

WILLY E' difficile cambiare il proprio carattere ma io ci sto provando...in casa ME NE FREGO di piu' ma con il lavoro sento una fortissima responsabilità dentro me stessa che mi porta a pensare e a far frullare la testa anche se ho MDT!!!....su questo punto devo ancora modificare parecchio il mio "essere"..

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 17:39

RIZZI...i nostri figli fanno la fatica disumana che facciamo tutti i giorni per vivere assieme alla BESTIA e ci apprezzano di piu' quando stiamo bene...io sto lottando per non ricadere nella trappola della deprex e emi cronica con tutte le mie forze perche' non voglio vedere soffrire i miei figli e mio marito...il loro affetto mi sta SALVANDO e io tutti i giorni mi aggrappo al loro affetto per sopravvivere....

**valevale** Sabato 12 Novembre 2011 17:23

RRIZZI, ai periodi di difficolta' come questo non c'è proprio nessuno che ti puo' dare una mano almeno per tirare o qualche faccenda??Poi con due figli non deve essere facile...fare tutto.. Non sentirti in colpa per aver preso l'Imigran, tutti noi ci siamo passati e sappiamo che spesso non si puo' resistere..Vedrai che al Mondino painao piano riuscirai ad uscirne un po'.Ora ormai se è tanto tempo che prendi triptan costantemente , è impossibile smettere di colpa quindi non farti colpeee!!!E poi quando dici che mamma sei???lo se fossi tua figlia sarei orgogliosa di avere una mamma che nonostante tanto dolore fisico cerca di farti in 4per lavorare e fare tutto..Sei da esempio.Penso che pero' ora devi pensare un po' a te..... A me è venuta l'emy una mezzoretta fa e adesso dovrei andare a cena dalla suocera con gli zii di mio marito, ma io non ce la faccio proprio, non sono dell'umore adatto, mi pulsa tutto, sto cercando di non prendere nulla, come faccio ad andare...Come fate voi a volte a fare le cose lo stesso, io proprio non ce la faccio fisicamente e se mi forzo mi peggiora... A dopo...

**Willy** Sabato 12 Novembre 2011 17:21

Per me non erano così marcate e per questo la Sances ha sorvolato impegnandomi io ad attenuarne gli effetti sulla vita quotidiana fermo restando che come sai facendo il commercialista, non potrò mai abbandonare, sono caratteristiche diffuse per chi fa questa professione.

**paula1** Sabato 12 Novembre 2011 17:18

MARIA9195 per quel che mi riguarda devo smentire...io sono scrupolosa sul lavoro, ma per niente a casa...dove regna sovrano un disordine primordiale e una polvere sui mobili dove non solo puoi scrivere "ti amo" ma addirittura tutti i Promessi sposi.. :grin :grin :grin

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 17:16

Cara PIERA...che ti succede???? ..manca la tua presenza ;) ;) )

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 17:16

Cara ANNUCCIA ..un forte abbraccio a te e a tua sorella...vi penso sempre ma non riesco ad esprimere altro...

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 17:14

WILY sono contenta del tuo miglioramento...hai ragione noi emicranici siamo perfezionisti, puntigliosi e scrupolosi su tutto...poi se ci metti che fai un lavoro che richiede queste qualità hai fatto bingo!!!!.....ti volevo chiedere - senza invadere la tua privacy- cosa ti ha suggerito la psicologa per migliorare e cambiare il queste caratteristiche da emicraniche/i...???

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 17:12

Cara RIZZI non hai perso nessuna battaglia ;) ;) ;) hai solo tentato di resistere al dolore...molta calma, pazienza e determinazione ci vuole per combattere la BESTIA...io oggi sono in pieno attacco...ho sbrigato solo l'essenziale e non ho l'ansia di voler far tutto...ho ancora la cucina in disordine da stamattina MA CHI SE NE FREGA :grin :grin :grin se riesco la riassetto stassera oppure passa a domani..la valigetta del lavoro e' ancora chiusa e il bilancio aziendale aspetterà tempi migliori...adesso vado in cucina a fare una torta di mele perche' e' l'unica cosa che mi riesce con il mdt!!!....RIZZI non mollare e stai qui a scrivere come di ha detto Lella e le altre amiche..

**lella** Sabato 12 Novembre 2011 16:56

Ciao MARIZA, un abbraccio tutto per te

**mavi1956** Sabato 12 Novembre 2011 16:54

vado a fare un pò di chiasso in casa,c'è troppo silenzio.lo sapete che quando sono al pc sono un pò gelosi?che bello,mi diverto :grin

**mavi1956** Sabato 12 Novembre 2011 16:51

anche tu ALBAERTINUS sei assente da un pò,o forse sono io la distratta?sicuramente!

**mavi1956** Sabato 12 Novembre 2011 16:49

BLUGATTO che bella che deve essere la svizzera!ci vorrei vivere. ciao PIERA mi piace scorgere ogni giorno la tua preziosa presenza e i tuoi saggi pensieri :)

**mavi1956** Sabato 12 Novembre 2011 16:44

buona serata a tutti.ho letto un pò nel forum e sono contenta di aver trovato anche il messaggio di MARIZA,ciao cara, un bacio :) WILLY al mondo non ci sono donne super o uomini imbattibili,ci sono persone capaci e buone e persone che non lo sono.noi ci diamo da fare parecchio ogni giorno,ma io personalmente non mi sento di essere speciale,rientro nella norma,per così dire ;) RRIZZI ho letto i tuoi sfoghi e da qualcuno traspare tanta voglia di condivisione.noi siamo tutti qui per aiutarci l'uno con l'altro,quindi non ti fare crucci :) ANNUCCIA vedrai che la prossima volta sarà secondo le tue aspettative,e la prossima ancora stupendamente meravigliosa.te lo meriti.intanto un pò di :) :) :) :) :) per te e la tua fantastica sorellina NICO capisco pienamente la tua sofferenza con gli occhi,ma non perdere la calma, è normale visto che si tratta di cheratite.anche a te :) :) :) :) chissà LARA come sta lavorando sodo!un :) anche a te.

**lella** Sabato 12 Novembre 2011 16:38

LARA, spero che al banchetto vada tutto bene

**lella** Sabato 12 Novembre 2011 16:36

RRIZZI, stai vivendo un periodo di grande stress. So bene che ci sono momenti in cui ti sembra di essere caduta in una voragine dalla quale non si riesce più ad uscire. L'appuntamento che hai al Mondino è un po' in là nel tempo, ma intanto preparati con un diario dettagliato delle tue crisi e scriviti mano a mano quello che ti viene in mente da dire alla dottoressa quando la vedrai. E poi continua a scrivere qui, come dice Lara, rileggere i tuoi scritti ti aiuterà a capire il tuo mdt e il tuo modo di porti ad esso. Solo così potrai poi mettere in atto delle strategie per vivere meglio il tuo\nostro dolore e magari potrai stare anche un po' meglio

**lella** Sabato 12 Novembre 2011 16:17

Ciao a tutti. ANNUCCIA, capisco la tua delusione per l'esito della terapia sulla quale ponevate tante speranze, ma sono certa che andrà tutto bene anche così. L'importante è non fare passi indietro. Vedrai cara che ce la farete. Ti abbraccio

**Willy** Sabato 12 Novembre 2011 16:12

Nico hai ragione le donne del forum sono non solo fantastiche ma "eroiche e coraggiose", non mi stancherò mai di ripeterlo, noi ometti siamo più fortunati, le donne fanno due lavori, casa e fuori, anzi tre, crescono i figli e non è poco!! tutto questo con la compagnia del MDT, è veramente difficilile. Io al Mondino mi sono consolato molto vedendo situazioni drammatiche ben più gravi della

mia malattia. Anche oggi sto meglio con la testa, dal ricovero ad oggi nessun attacco forte di MDT solo un piccolo fastidio giornaliero, sopportabile senza medicine. La psicologa del Mondino ha sentenziato anche per me alcuni comportamenti da evitare anche se non è facile a 56 anni: sono troppo preciso, perfezionista, organizzato sia a casa che nel lavoro, non aiuta con il MDT. La dott.ssa Sances però mi ha detto che anche lei è così però non ha MDT.....Un abbraccio a Mariza il forum ti aspetta sempre e ti sta vicino.

**Annuccia** Sabato 12 Novembre 2011 15:44

Cara RRIZZI, in fin dei conti hai preso un Imigran mica ti sei fatta di chissà che cosa!!!!!!anche l'esagerazione non va bene, scusami ma gli eccessi sono da bandire. Piano, piano si riesce a fare un percorso positivo, senza avere fretta nel voler ottenere, Almeno questo è il mio pensiero,

**nico26** Sabato 12 Novembre 2011 15:22

oH...rrIZZI CHE MADRE HANNO?HANNO UNA DONNA,MAMMA.LAVORATRICE CHE COME TUTTE NOI DONNE SI SOBBARCA CASA LAVORO FIGLI PER ARRIVARE A SCARICARE TUTTO SUL NS. CORPO. TU VALI TANTO CARA MIA E STAI FACENDO TUTTO IL POSSIBILE PER STAR BENE. NON COLPEVOLIZZARTI SE HAI PRESO QUALCOSA PER STAR MEGLIO.PIANO PIANO VEDRAI INSIEME AI MEDICI A NOI DEL FORUM VEDRAI CHE SUPERARAI QUESTO MOMENTO.VI VOGLIO BENE E CONTINUO A RIPETERLO CHE NOI DONNE SIAMO FANTASTICHE!!(ANCHE ALCUNI UOMINI PERO'...!!) A DOPO!!!

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 15:04

MARIA, se riesci a leggermi ti dico come è andata a finire...sono tornata a casa e con le lacrime agli occhi per aver perso la seconda battaglia (MAMMA L.!!!) ho preso l'imigran e ho fatto quello che non avrei dovuto fare..ho pianto disperata dicendomi che sono una sfasciafamigle..una incapace..e una depressa che non riuscirà mai a resistere alla bestia...oggi è andata così non so cosa mi ha preso dopo una giornata, quella di ieri, di calma apparente, oggi il dolore ha preso il sopravvento e veramente non ce la facevo. Sono convinta anch'io che devo lavorare sul mio io ma ora non ci riesco..ho bisogno veramente di tanto aiuto..dopo un'ora mi è sparito tutto il dolore anche alla schiena...ma ho tanta tristezza e amarezza nel cuore...per fortuna i miei figli tornati dalla scuola...mi fanno un po' sorridere...ma che madre hanno....scusate ma oggi ripeto va così...sarà il ciclo che deve arrivare...Consolatemi voi per favore....ora torno un po' a letto....ciao spero di non aver depressato nessuno.....Rita

**Maya** Sabato 12 Novembre 2011 14:15

ciao Feffè.. :p ,bene un bel giretto fuori,io al sole pulisco vetri dell'auto... :grin :grin non posso evitarlo,Mami credo che a tante manie potrei rinunciare ,ma i vetri auto NO !!! :grin :grin

**Maya** Sabato 12 Novembre 2011 14:12

Rrizzi ciao,per andare con calma...è stato un gran lavoro,e con l'aiuto degli scritti qui al forum,e del "gruppo auto aiuto",HO imparato, non è facile ,per chi come me,come tante di noi si vuole arrivare a fare tutto, e nel meglio possibile,ma "se pensi sia possibile farai l'impossibile",non una una frase mia,per me la giornata inizia alle 5 del mattino in casa col caffè,10 minuti d'auto e arrivo al lavoro,la fatica fisica è tanta,ma ho imparato a come muovermi,per non irrigidire il collo o spalle mentre lavoro,parlo adagio con il collega,e lasco perdere ciò che diventa troppo frenetico,sofro di tensiva cronica e tutti i giorni è con me, :?termino alle 14 in genere mi fermo per piccola spesa,c'è poca gente e faccio tranquilla,poi a casa doccia e a seconda del dolore sbrigo solo alcune cose,senza frenesia,senza pensare a tutto quello che potrei fare,farei di corsa e sarei nervosissima a sera,in genere stiro tre volte a settimana,per non rimanere ore a farlo....andare con calma.per me è questo,mi posso occupare di tutto ,ma in piccole dosi giornaliere,questo mi ha portato ad un pò di miglioramento con la tensiva,un pò di esercizio fisico,e delicati esercizi... :) ,poi con emicrania quando arriva è un'altro discorso,ma anche li ho migliorato,a volte supero la crisi senza trip.. :) ,ma è percorso iniziati 3 anni fa...la mia profilassi è betabloccanti,laroxil 12gc,EN 4,E POCHESSIMI farmaci per superare la giornata.

**paula1** Sabato 12 Novembre 2011 14:10

ANNUCCIA..so bene che in ogni ulteriore accertamento si spera di sentirsi parlare di miglioramenti, ma credimi che in queste delicate situazioni anche una stazionarietà è già una grande conquista...sai che facciamo sempre il tifo per te e mandiamo pensieri positivi sempre e comunque...

**paula1** Sabato 12 Novembre 2011 14:07

Buon pomeriggio..anche qui le temperature stanno calando, ma c'è un bel sole... PIERA MARIZA in effetti a volte si pensano proprio tutte quando arriva l'ondata di periodi negativi...anche nella nostra clinica dove parecchie persone negli ultimi tempi si sono ammalate gravemente avevano pensato di far fare una benedizione, ma io avevo pensato più ad un esorcista, perchè come dice PIERA, cattiveria e ignoranza sono ben più difficoltose da estirpare..... ;) non vorrei ripetermi, ma spesso vengo ripresa sul lavoro perchè probabilmente voglio partecipare di più, me ne metto anche troppo e invece chi, diciamo chiaramente se ne frega, vive beatamente e nessuno dice niente....abbiamo un paio di infermieri che davvero bisognerebbe prenderli a schiaffi e nessuno dice niente ...si coprono tra di loro e la cogliona di turno corre come una deficiente...e se per caso mi venisse in mente di dire qualcosa passo per la rompicoglioni, quella a cui non va mai bene niente... :eek difficile come dicevamo cambiare il nostro carattere un po' testardo, ma devo cercare di viverla in modo diverso altrimenti ci rimetto le penne.. :grin :grin :grin

**feffe81** Sabato 12 Novembre 2011 13:56

ANNUCCIA mi spiace, mi unisco a PIERA con i pensieri positivi, un abbraccio Avevo capito che il banchetto di LARA fosse domani, anche qui sole ma freddino, vediamo se riesco a uscire un po'

**Maya** Sabato 12 Novembre 2011 13:52

Annuccia..si sarebbe stato bello avere una risposta molto positiva,Piera infatti sempre più spesso mi accorgo che abbiamo tanta tanta cattiveria in torno... :upset ,

**nico26** Sabato 12 Novembre 2011 13:48

BUON POST PRANZO. L'CCIO E 'MOLTO MOLTO SGONFIO E ORA MI SONO DATA LE GOCCE E DOPO DOPO HO VISTO UN BAGLIORE. QUINDI SPERO DI MIGLIORARE rRIZZI DI MODENA?MA DAI SE TI VA POI CI TROVIAMO UN GIORNO ;IO LAVORO A MODENA MA SONO DELLA PROVINCIA . LA BESTIA E' ANCORA QUI E ORA E' COME CHE AVESSI SAPETE QUEI TATUAGGI SULLA FRONTE ROTONDI CHE SI FANNO GLI INDIANI?BEH ANCHE IO NE HO UNO LI ORA CHE SI CHIAMA MDT ! ANNUCCIA LO SO CHE NEL CUORE ASPETTAVI UN ALTRA RISPOSTA MA COMUNQUE E' POSITIVO IN QUANTO LE CURE FANNO EFFETTO! BACI VADO A POTARE!!!!

**Piera** Sabato 12 Novembre 2011 13:31

Mariza spero che a casa vostra passi presto il periodo nero.....a volte capita che tutte le "disgrazie" si concentrino nello stesso momento e quando ne passa una e si pensa di aver già dato.....zacchete ne arriva un'altra!!!!!! anch'io in questo periodo non sono di troppo aiuto, non riesco a mettere la testa fuori da tutta la cattiveria (quella vera che fa tanto male) che mi circonda. Ti abbraccio forte e ti penso.

**Annuccia** Sabato 12 Novembre 2011 13:28

LARA, è al banchetto, spero che stia bene. lo stamattina, mi sono alzata con lo spadone alla nuca e solo ora va un pochino meglio. LIDIA, periodaccio anche per me!!!! spero che oggi a te vada meglio.

**Annuccia** Sabato 12 Novembre 2011 13:27

PIERA, hai ragione! ma lì per lì ci siamo rimaste male. Questa è una chemioterapia innovativa e speravamo in risultati diversi, anche il prof. sperava, nonostante non abbia negato che una stabilizzazione era già qualcosa.

**Annuccia** Sabato 12 Novembre 2011 13:25

ANNALISA, benvenuta! anche io faccio parte della schiera "solo sintomatici" , naturalmente dopo avere provato molteplici terapie.

**Piera** Sabato 12 Novembre 2011 13:25

Annuccia , ma anche sentirsi dire che il male avanza.....nonostante le cure, non sarebbe stato il massimo, io sono fiduciosa vedrai che la prossima tac andrà meglio.

**Annuccia** Sabato 12 Novembre 2011 13:24

MARIZA, ho letto il tuo messaggio e mi ha fatto piacere avere tue notizie; speriamo sempre di risalire la china..... prima o poi faremo faville!!!! FEFTE , il colpo l'ho battuto.... MARIA, grazie dei tuoi pensieri! NICO, spero che il tuo fastidio all'occhio scompaia presto! MAVI, la vita è questa può cambiare tutto da un attimo all'altro, proprio per questo "carpe diem" quando è possibile.

**Annuccia** Sabato 12 Novembre 2011 13:20

Buon sabato a tutti. Eccomi di nuovo tra voi, ho avuto bisogno di un pò ore di pausa per metabolizzare la tac di mia sorella che non è andata come speravamo. Tutto è stazionario ma nessun miglioramento, direte voi "non è male" ma sapete le cure sono così pesanti che uno vorrebbe sentirsi dire "tutto è regredito". Comunque non stò a tediarvi. La giornata a Roma è bellissima , c'è un gran sole, la gente è in fermento per il nuovo governo e si respira un'aria diversa. Forse è una mia sensazione, non sò.

**Blugatto76** Sabato 12 Novembre 2011 12:18

Ciao a tutti, mi chiamo Annalisa, ho 35 anni e soffro di emicrania da quando ho 3 anni. Sono nata e cresciuta in Svizzera, dove tutt'ora vivo. Ho provato tante cure preventive per l'emicrania, come pure trattamenti omeopatici. Al momento prendo unicamente farmaci per le crisi. buon weekend Annalisa

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 10:52

Mairia, Dove lavoro? Pensa lavoro in un sindacato...dove non solo non sostituiscono per brevi malattie ma nemmeno per le maternità..quindi io oltre a fare quello che ho sempre fatto...responsabile amministrativa e fiscale in una zona di Modena...sto sostituendo pure una collega che faceva un part-time ed è in maternità'. Tra maggio e luglio ho fatto circa 100 ore di straordinario non pagato e quando cerco di recuperare le ore che ho fatto in più rimango indietro con altra roba e quindi sono veramente alla disperazione...Ho pensato anche di licenziarmi..ma dove vado....a volte mi sento quasi ricattata o meglio presa in giro dal mio direttore e quindi vado avanti.....sino a quando il mio fisico non crolla.....come in questo periodo.....vado a casa ciao a dopo

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 10:19

non pensare che no sia dura anche per me!!! di fatica ne faccio tanta e tanta :? :? :? :?

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 10:17

Rizzi ma che lavoro fai per essere così indispensabile????...e non sostituita!!!...poi per la casa in questo periodo abbastanza complicato e sofferente farti aiutare da qualcuno???? e' vero costa ma ci guadagna la tua salute e uno stress in meno da sopportare....pensaci!!!

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 10:00

ARRIVERA' IL 14/12...MARIA!

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 09:58

MARIA 9195, come ti capisco!!!!!! il problema è che io lavoro come dipendente....e se rimanessi a casa..1 tornerei con il doppio lavoro..perché il mio rimane lì e non me lo fa nessuno..2 rimarrei a casa 10- 15 gg al mese....In ogni caso quando già mi alzo alla mattina col MDT forte non ce la faccio proprio a pensare di mettermi a lavorare quindi al massimo accompagno i figli a scuola e poi mi do ammalata...questo per ora capita circa una volta al mese (il medico di media mi dà 2 gg a casa)..Vedi ora ho messo avanti il più urgente per lunedì..e me ne torno a casa...e lì non so se ce la farò a mettermi a lavorare per i lavori di casa...ho montagne di cose da lavare in tutte le stanze le ceste traboccano....e oramai i figli non sanno più cosa mettersi perché è TUTTO da stirare...e poi dite di prendersela con calma.....COME FATE VOI..????????!!!!!!! :cry

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 09:52

PAULA..INTANTO GRAZIE non mi offendo se mi dai consigli anzi te ne prego dammene più che puoi. Anche io soffro oramai da trenta anni di emicrania ne ho 45..però non sono ancora riuscita a capire quale farmaco fa al momento. Come dici tu è vero l'aspirina non mi ha fatto nulla ma come facevo a saperlo se non la prendevo? lo so già se prendo il trip.. mi passa tutto anche i dolori alla spalla al collo al naso alla nuca all'occhio e forse anche alla schiena...non so per me è così. OKI, FROBREN, BRuffen a me non fanno nulla!!! HO PROVATO!!!! che ne pensi? Per il momento Grazie...

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 09:45

Buongiorno mia cara ANNUCCIA..il tuo saluto mattiniero mi manca assai ;) ;) ;)

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 09:29

RIZZI un'ultima cosa ...noi siamo qua e in questo spazio puoi scrivere tutto quello che ti frulla nella testa e vedrai che arriverai al 14/12 meno te l'aspetti e con meno ansia....buona giornata.

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 09:27

RIZZI quello che volevo farti capire che devi lavorare su due fattori: un psicologico...indirizza i tuoi pensieri alla positività e fatti coccolare cercando di non lamentarti altro cerca un buon centro di

cefalea e affidati al neurologo se lo ritieni bravo e competente...ora da quello che ho capito devi aspettare fino al 14/12...e' lunga l'attesa ma non pensarci...metti un fiorellino sul calendario tutte le sere per dirti un giorno in meno e vivi la giornata curando l'umore e non pensando cosa farai domani ...poi se non ce la fai ad andare a lavorare per il troppo dolore causato anche dai troppi sintomatici che stai prendendo non poi fare qualche giorno di ferie oppure di malattia.?????

**nico26** Sabato 12 Novembre 2011 09:26

MARIA CH E DOLCE CHE SEI! IO INVECE SAPETE CHE HO FATTO MI SONO PRESO 5 GOCCE DI LEXOTAN COSI' ALMENO MI TRNAQUILLIZZO!! MA DIREI CHE STANOTE ERANO IN MOLTI A GIRARE PER IL LETTO!! A DOPO

**Maria9195** Sabato 12 Novembre 2011 09:22

RRZZI..stanotte e' partito l'attacco...ho fatto lunghi e interminabili respiri e borsa del ghiaccio sulla fronte...mi sono addormentata verso le due di notte...ora sono in piedi zombi...ho un accumulato di lavoro pazzesco perche' devo presentare il bilancio aziendale entro il 15/11 e non sono neanche a meta' dei controlli..che fare...attendere che il dolore si plachi un attimo e poi lavorare...ho la fortuna di lavorare non alle dipendenze e per precauzione la mia valigetta piena di documenti viaggia assieme a lla sottoscritta: dalla casa all'ufficio sempre..ora lascio trascorrere la mattinata e poi se sto un attimo bene oggi pomeriggio faccio qualcosa ....non voglio farmi travolgere dall'ansia e dalla paura di non farcela altrimenti sono fritta....dopo dieci anni di emicrania ho capito che nonostante LA BESTIA riesco ancora a portare a termine i miei impegni e assaporare i momenti magici...per rivivere questi momenti nella piena crisi ho tappezzato la mia casa di foto e quadri e penso intensamente a mio marito e a miei figli di quando affetto mi regalano nei momenti buoi senza contare le prestazioni affettuose dei mie due genitori che nonostante l'età avanzi mi coccolano e mi viziano ancora...non mollare ma ancorati ai tuoi momenti magici e a chi ti vuole molto bene e cerca di :grin :grin :grin anche se hai nel cuore la morte....te lo afferma UNA che ha nel cuore la morte in questo periodo e sta lottando con tutte le sue forze...baciotti.

**nico26** Sabato 12 Novembre 2011 09:12

Vai rita che andiamo AVANTI!!!!!!

**paula1** Sabato 12 Novembre 2011 08:42

RRIZZI...prendi quello che scrivo solo per MIA esperienza personale... anche io prendevo farmaci "a caso" pensando al "meno peggio", a quello che "forse"...poi mi sono resa conto che sbagliavo.... non bisogna prendere quello che si pensa faccia meno male (a cosa poi ?), ma quello che miratamente deve cercare di risolvere il problema..... dal tipo di dolore e localizzazione che descrivi stamattina mi sembra che una aspirina non serva assolutamente a niente e nemmeno un triptano ! a mio avviso bisogna crearsi una specie di "farmacopea" molto personalizzata per la situazione del momento..... ti faccio un esempio: io capisco quando mi basta l'oki per far passare un mal di testa e quando invece lo devo bombardare con altro... scusa non vorrei averti offeso e nemmeno passare per la sapiente di turno...ti parlo da trentennale emicranica che ha provato, sbagliato, tentato, azzardato e capito come convivere con questa patologia.... ti parlo da amica e se vuoi sapere altre cose sono qui..... io ho fatto da 2 anni una scelta ben precisa sui farmaci e devo dire che ancora adesso ne sono contenta e magari la mia esperienza potesse servire...

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 08:27

PAULA, una spirina perche' penso sia quella che mi faccia meno male non volevo prendere altre porcherie...ma di fatto non mi sta contandonulla acqua fresca....vorrei resistere ai trip...capisci....

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 08:25

NICO,26 E' PROPRIO COSI' HO ESATTAMENTE QUELLO CHE MI STAI DESCRIVENDO....E' PROPRIO LA TENSIVA ALLORA LA MIA BESTIA? CIOE' QUELLA CHE SOPPORTI TU...io non so se ce la faccio ad arrivare alle 12..forse vado a casa prima a mettermi a letto....Per i tuoi occhi non ho seguito esattamente cosa ti è successo...ma mettiti pure tranquilla altrimenti lo sai ti peggiora anche il MDT..Grazie infinite per chi questa mattina mi sta incoraggiando..UNA BUONA GIORNATA A TUTTI QUELLI CHE SI CONNETTONO...TRA UN LAVORETTO E L'ALTRO ..CI SENTIAMO...RITA

**nico26** Sabato 12 Novembre 2011 08:13

e buongiorno ! Che notte stanotte! mi ha preso l'ansia perche' alle 23 mi do il collirio e devo dire che ieri gli occhi erano veramente gonfi e vado a letto e beh..per 1 minuto sbattevo gli occhi e vedevo tipo flash!!! Aiuto panico! Mio marito che diceva ma dai ti ha visto la dott.ssa oggi ,puo' esser stata

anche la forte luce della visita ma io l'ansia cresceva .chiamo il Ps e mi dice l'infermiera beh...non e' molto normale venga qua! Panico a 30000 Mi straiò al buio e devo dire non vedo piu' nulla! Mi faccio mille domande risposte e provo a calmarmi! Dormo da schifo e ogni volta mi sveglio e sbatto gli occhi. Alle 7 stamane mi alzo e allo specchio il gonfiore e calato tantissimo ,mi rido' il gel e ora sto bene e non ho piu' visto lampi!! Ma dio Santo Benedetto ma perche' non riesco ad esser razionale e ad usare la calma nell'affrontare le cose???? :upset In piu' RRzzi narice ds.sale all'angolo ,arriva alla ciglia....cala sulla testa...riprende dietro fino alle spalle la bestia!!!! Scusate lo sfogo ;vorrei esser piu' trnaquilla ma e' come che mi si inneschi un treno dentro che parte ai 3000!Lunedì pero' chiamo la dott.ssa!!!

**paula1** Sabato 12 Novembre 2011 08:02

RRIZZI scusa la domanda, ma perchè una aspirina ?

**feffe81** Sabato 12 Novembre 2011 07:50

buongiorno a tutti, MAMMALARA buona giornata. MARIZA un abbraccio...ANNUCCIA quando vuoi batti un colpo

**RRIZZI** Sabato 12 Novembre 2011 07:47

Buongiorno, Sono al lavoro un casino di cose rimaste indietro...e sto malino..spalla dx male e collo bloccato e un chiodo sulla parte dx della nuca ho preso una aspirina(?)

**paula1** Sabato 12 Novembre 2011 07:08

Buon giorno a tutti

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 22:11

Che regali ci fa la vita alle volte. GRAZIE

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 22:09

Ultima cosa prima di andare a fare il bagnetto e poi a nanna. La nostra Elisabetta mi ha spedito un disegno che rappresenta la sofferenza, bellissimo disegno, ma quello che mi ha veramente emozionato è stato lo scritto sotto al disegno: "Quando il dolore diventa insopportabile e hai ancora la forza di sorridere .... tu MI AMI" (Sai Baba)

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 22:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 22:04

Come vi ho anticipato, domani non ci sono, torno sul tardi

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 22:03

Valevale, ho conosciuto dei cefalgici parecchi cattivi, e chi scriveva qui nel 2006 lo sa bene. Quindi non è che siamo tutti buoni. Però siamo tutti un po' "rognini", non lasciamo mai correre nulla e facciamo puntiglio su tutto. Abbiamo anche tante qualità però.

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 21:59

Eccomi, tutto fatto, la lavastoviglie sta lavando i piattini ed io sono un po' stanchina. Mavi, la torta ormai è andata, quella rimasta se la sono portata a casa.

**valevale** Venerdì 11 Novembre 2011 21:33

Willy, anche io sapevo la storia del caffè la sera...avevo provato per un po', ma non mi sembra avesse fatto molto effetto, pero' voglio riprovarci, perchè anche io ho l'emy soprattutto al risveglio.... Riflessione della sera:ho notato che molte di noi, se non quasi tutti..hanno più o meno lo stesso carattere, perfezioniste, con un gran senso del dovere e "buone" e ci preoccupiamo degli altri..Ma secondo voi se fossimo più cattive staremmo meglio????Ultimamente sto avendo un sacco di delusioni dalle persone..e mi sembra che vadano avanti quelli u po'str....i!!!Cioè più sei buono è più rimarrari deluso...mah

**paula1** Venerdì 11 Novembre 2011 20:41

:zzz ho tantissimo sonno..... Buona notte a tutti

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 20:40

oggi per la prima volta ho assunto un MOMENTACT per andare dal dentista perche' mi scoppiava la testa... ha funzionato...ho il molare rotto da devitalizzare e ricostruire e altre cariette :upset :upset

:upset ....non so come affronterò il problema con la testa sempre pesante :sigh :sigh :sigh stasera non ci voglio pensare perché già il preventivo mi ha colto molto di sorpresa :cry :cry :cry

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 20:36

Cara ANNUCCIA...tutto bene??? il tuo silenzio mi preoccupa ...non è da te...specialmente il venerdì: giorno di riposo dal lavoro...un baciotto..

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 20:35

Ciao MARIZIA..UN BACIOTTO E UN FORTE ABBRACCIO...ti penso sempre anche se non sei presente....

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 20:34

FEFFE grazie della tua precisazione sul cambiare l'atteggiamento..hai perfettamente ragione ...sto iniziando anch'io ad non essere più perfezionista, puntigliosa, e risolvere tutti i problemi..a casa ci sono arrivata...mi frega il mio lavoro: sento una fortissima responsabilità e cerco sempre di essere in prima linea a risolvere i problemi...mi porto anche a casa il lavoro...e intanto la testa frulla in continuazione...so di sbagliare e di dover cambiare ma faccio una faticaccia :sigh :sigh persino quando ho MDT penso alle problematiche del lavoro e come posso risolverle...qui sbaglio di grosso....devo imparare ancora molto...grazie per i tuoi consigli ;) ;)

**mariza** Venerdì 11 Novembre 2011 20:17

Mi faccio viva dopo tanto tempo perché ho letto prima di andare a dormire la posta elettronica e ho visto il tuo messaggio Lara. Nessun problema da quel punto di vista, tranquilla. Solo mi sento tanto in colpa per non poter frequentare il forum, specialmente con te Lara e le amiche più care che ho avuto la fortuna di conoscere a Ferrara tre anni fa. Dopo quasi due mesi senza crisi forti, martedì è arrivato l'attacco a destra e oggi è purtroppo passato a sinistra. Adesso mi ha dato un po' di tregua. Se non fosse perché non credo a queste cose, direi che qualcuno ha fatto il malocchio alla mia famiglia. Non vi sto a dire tutto quello che ci è successo ultimamente. So che qui c'è un'altra sofferenza e sapendo bene purtroppo cosa vuol dire avere MDT forte non dirò altro. Mi spiace non esservi di aiuto, ma sappiate che vi penso sempre e vi voglio bene. Buonanotte a tutti.

**feffe81** Venerdì 11 Novembre 2011 20:14

LIDIA te pareva???un abbraccio, e uno anche a GIUSEPPINA spero passi presto

**feffe81** Venerdì 11 Novembre 2011 20:13

WILLY alla nostra amica GNAGNA se non erro avevano diagnosticato la cefalea ipnica e anche lei ha risolto bevendo un caffè prima di coricarsi la sera!

**mavi1956** Venerdì 11 Novembre 2011 19:22

auguro a tutti un buon fine serata e un notte splendida soprattutto a chi esce dagli attacchi come GIUSEPPINA e LIDIA,statemi bene :)

**Willy** Venerdì 11 Novembre 2011 18:37

mentre leggevo i vostri messaggi ho pensato agli innumerevoli caffè di Giuseppe anche perché anch'io sono sempre stato un forte consumatore di questa bevanda ed inoltre alcune medicine che ho preso per il MDT sono a base di caffeina. Mentre ero al Mondino ho letto una pubblicazione (oltre 100 pagine) edita dal Centro Veronesi di Milano interamente dedicata alla cefalea ( molto bella). All'interno un' intera pagina è dedicata alla cefalea notturna di cui io soffro da alcuni anni e per la quale consigliano di prendere alla sera prima di coricarsi una tazza di caffè come unico "medicinale". Vi sembrerà strano ma ho incominciato anch'io, già dal Mondino, a prendere alla sera un buon caffè e ad addormentarmi dopo la mezzanotte e i risultati sono stati certamente positivi, il caffè aiuta, o almeno così mi pare. La prossima volta ne parlo con la dott.ssa Sances. Buona serata a tutti/e.

**giuseppina** Venerdì 11 Novembre 2011 18:19

stamattina ho dovuto prendere il difmetre ma sta già finendo l'effetto, pazienza, tiriamo avanti :?

**Willy** Venerdì 11 Novembre 2011 18:19

Maya coraggio per Franca, fatevi forza entrambe. Guido anch'io ho familiarità di MDT: mio nonno, uno zio, mia sorella e mia nipote; certamente ha il suo peso, prego solo che non sia così per mio figlio. Margaret che bello Bozen, sono venuto tantissime volte, un mio caro amico ha vissuto in città per oltre vent'anni, posti bellissimi, ho anche frequentato per un certo periodo una bellissima ragazza di Bozen, ho tantissimi ricordi.

**giuseppina** Venerdì 11 Novembre 2011 18:16

SIMONA io ricordo bene la faccina radiosa che avevi quando sei arrivata a Ferrara col tuo Gabriele, mi sono detta "ecco una che ce l'ha fatta a non ricadere nella stessa tipologia di uomo" mi ha fatto tanto piacere, non sai quante donne conosco che incappano sempre in uomini sbagliati :)

**paula1** Venerdì 11 Novembre 2011 18:08

MAMMA LARA...è alcuni giorni che ci penso..... hai notizie della nostra GIORGY della Sicilia ?

**Willy** Venerdì 11 Novembre 2011 18:06

Ciao a tutti/e, un benvenuto ai nuovi: Guido, Alessia, Marco Campagnola, Ire Moscato, Anna Giorda. Rizzi ti ha già risposto Vale Vale per il ricovero al Mondino, ti posso dire che con me c'erano un ragazzo e una ragazza con la tensiva a cui hanno praticato le iniezioni di Botulino, non so però i risultati; ascolta bene anche il consiglio di Mamma Lara, stai con i piedi per terra, vedrai che starai meglio.

**Lidia** Venerdì 11 Novembre 2011 17:44

ciao a tutti, risorgo ora da un bell'attaccchino, così tanto per gradire. faccio un po' fatica a stravi dietro in questo periodo fra lavoro e mal di testa, ma ci sono e vi penso :)

**feffe81** Venerdì 11 Novembre 2011 17:02

MAVI mi spiace per la tua amica...penso anche io che il mdt possa essere scatenato da nostre forzature o esagerazioni, soprattutto la tensiva, penso però che l'emicrania e il carattere abbiano un substrato comune proprio genetico. Cioè io sono emicranica e posso fregarmene di tutto ma gli attacchi mi vengono lo stesso, posso solo cercare di non caricarli ancora di più di sofferenza

**mavi1956** Venerdì 11 Novembre 2011 16:59

GUIDO non ti stare ad autocriticare per il tuo incidente.se i miei tenessero la fotocamera pronta ne avrebbero di roba da inviare a paperissima :grin pensa che quando ne combino qualcuna delle mie i miei figli si sfasciano dalle risate perchè solo io posso fare certe cose.per cui consolati e curati il bernoccolo.

**feffe81** Venerdì 11 Novembre 2011 16:57

NICO speriamo che la cura ora funzioni! VALEVALE sai chi è la persona più importante del mondo? te stessa!!! se avessi un bimbo piccolo che soffre, che faresti?? ti accaniresti su di lui?? lo accudiresti amorevolmente, no? io penso di dover fare così anche con me stessa, e non è egoismo, è rispetto

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 16:55

FEFFE, mi ritrovo tantissimo in quello che dici, anch'io ho sempre mille cose da fare e se non riesco a fare tutto sto malissimo...tutto dovrebbe essere in ordine e con due figli adolescenti sai quanti mal di testa mi faccio venire...sto cercando anche io di modificare questo atteggiamento..di fregarmene un po di piu' ( infatti ho sempre più la casa sottosopra i figli non mi aiutano per nulla..mio marito si anche troppo...ma alla perfezione non potro mai arrivare veramente non ci voglio PIU arrivare. Vi racconto questa: tre anni fa, sempre per la perfezione a qui voglio arrivare alla cresima di mia figlia avendo dei parenti che vengono dal veneto e che non vediamo mai AIUTO non sai cosa ho fatto pulito e ripulito persino i battiscopa avevano per me la polvere..tutti i mobili, porte tende igienizzato ovunque come se avessi dovuto passare non so quale prova da parte delle cognate....La mattina dell'arrivo, naturalmente rilavato tuttoil pavimento rispolverato qua e la e ultimo tocco acceso un incenso profumato...FATIDICO INCENSO PROFUMATO.... Per farla breve al rientro dalla cerimonia passato solo un'ora assenti dalla casa ci siamo trovati i pompieri che spegnevano l'incendio provocato sicuramente dall'incenso caduto sul divano...insomma sal e cucina completamente polverizzati...cenere.....30.000,00 di danni..Non Immagini la mia disperazione...siamo rimasti fuori casa tre mesi per il rifacimento del tetto in legno della casa (casa nuova costruita appena 4 anni prima)....ma tutto cio' non so come mi ha come scossa a tal punto che visto che secondo me le cose non vengono mai per caso...questo disastro così grande che ha veramente traumatizzato me per prima per i sensi di colpa, ma anche tutta la famiglia che con tanti sacrifici e debiti aveva appena finito la casa....mi ha portato a cercare di stare di più vicino ai miei cari che alle cose materiali..a me piace davvero la casa bella e tenuta bene è una soddisfazione...ma sapere che dall'oggi al domani tutto ti puo cambiare....bhe...veramente meglio pensare alla salute...pulire meno affannarsi meno, fare meno da mangiare...FARSI AIUTARE DI PIU'..lasciarsi andare...al doce far niente sul divano anche con una montagna di panni da stirare..non mi fa più stare così male.....SCUSATE...spero..di avervi

fatto riflettere...ora quando penso all'incendio..sorridente penso che le fiammelle dello spirito santo ci hanno fatto visita veramente...la mia famiglia pur nelle difficoltà economiche di tutti noi è molto unita anche nel sopportare il mio MDT...ciao.....

**mavi1956** Venerdì 11 Novembre 2011 16:52

LARA ho sentito il profumo della tua torta da qui.e si che ne ha fatta di strada sto profumo!

**mavi1956** Venerdì 11 Novembre 2011 16:50

NICO26 logico che stavi così male con gli occhi.la cheratite è molto dolorosa e fastidiosa.curala bene.ame hanno fatto bendare l'occhio.ne ho sofferto una decina di anni fa.

**mavi1956** Venerdì 11 Novembre 2011 16:46

PICCOLAPOL coraggio,ti sarò vicina quando affronterai l'intervento,ti penserò tanto,nel frattempo tanti :) :) :) :) :) :)

**valevale** Venerdì 11 Novembre 2011 16:45

FEFFE, mi sono molto identificata in quello che hai appena scritto..lo però non sono riuscita ancora a cambiare, ad essere meno dura co me stessa...

**nico26** Venerdì 11 Novembre 2011 16:44

Fatto visita breve dalla dott.ssa oculista in attesa poi di farla fatta bene il 29 e udite udite.....Cheratite!!!! Beh...va bene così il mio medico usl ha detto che era l'età se avevo una borsa sotto l'occhio ds!! :upset Beh..ora fino al 29 devo prendere un gel antinf+antib.per gocce agli occhi e il 29 vediamo come va! Ci sono riuscita a fare almeno una piccola visita. Lara sai che quando scrivi di ascoltarci e' verissimo .lo continuavo a dire che ste occhio non andava e mi facevo traviare da chi diceva l'età chi.il bere.chi lo stre...chi il pc... Beh..mi sono ascoltata e ho fatto bene!!! RRizzi io mi sono sempre prima affidata al centro dove ci sono bravi medici. Poi io essendo molto sportiva e lavoro nel settore sport mi ha aiutato molto l'attività sportiva -Osteopata si l'ho fatto per la schiena e devo dire che e' stato valido. Beh come faccio ?Pensando a voi con dolori molto molto piu' devastanti mi sento fortunata e sono sicura che pure tu piano piano dipanerai la matassa e poi se sei qui con noi e con una super mamy puoi solo farcela!!!! Bacioni amici vado a metter le gocce agli occhi!!!!

**mavi1956** Venerdì 11 Novembre 2011 16:43

cara FEFFE hai proprio ragione:è il voler essere sempre perfetti e insostituibili che ci frega perchè a lungo andare questo atteggiamento ci corrode e c'è sempre qualcosa che ti fa fermare e ti costringe a metterti dei paletti oltre i quali non andare.sembra una beffa,ma io penso che il mdt sia sempre e comunque un segnale che il corpo ti manda quando si pretende da noi stessi l'impossibile,a casa,sul posto di lavoro nei rapporti interpersonali.questo naturalmente è il mio punto di vista.

**mavi1956** Venerdì 11 Novembre 2011 16:34

buona serata a tutti.oggi sto un pò così così.appena tornata a casa dal lavoro ho telefonato ad un'amica che ha il marito in ospedale e sono rimasta senza parole mentre lei piangeva disperata.diceva che avrebbe voluto portarlo fuori per farlo operare perchè si tratta di un intervento al cervello,ma i medici le hanno sconsigliato di farlo.dalle mie parti quando si sta male seriamente si aggiunge l'ansia per l'aver una sanità che fa paura.sono molto preoccupata per questa cosa e penso che solo qualche giorno fa ridevamo spensierate.vorrei fare qualcosa di concreto per aiutarla,ma mi sento impotente.

**feffe81** Venerdì 11 Novembre 2011 16:31

MARIA io credo che la mia tensiva derivasse molto dai miei pensieri "disfunzionali" nei quali ero completamente identificata. Ad esempio volevo organizzare tutto sempre perfettamente, volevo rendere sempre al meglio in ogni situazione, volevo avere sempre la casa pulita e i rubinetti senza le gocce di calcare, facevo 2 scuole e volevo stare in pari in entrambe etc. e oltre a tanti voglio c'erano anche tanti "DEVO" che in realtà era sempre il mio IO che li imponeva. Non so spiegarmi bene in poche parole, però mi imponevo troppe cose a cui pensare!!! e il MDT era l'unica cosa che mi poteva fermare. Pian piano ho modificato tanti atteggiamenti che sommati mi portano ad aver semplificato molto la mia vita. La cosa più difficile è lasciare andare gli attaccamenti: attaccamento alle nostre idee, ai nostri pensieri, al nostro star sempre male. Spero di non aver ferito nessuno

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 15:47

MAMMA LARA tu meriti uomini come Gabriele o come Evelino, uomini che ti amano tanto e che sono in grado di proteggerti e NON di farti del male!! Immagino sia stata dura, poi di solito gli uomini violenti non accettano la fine dei rapporti molto facilmente, anzi... delle volte diventano ancora più pericolosi perchè hanno perso una "Loro proprietà", insomma, dev'essere stato un incubo, tanta paura... buona cena, i tuoi ospiti sono fortunati a poter trascorrere del tempo con te e assaggiare le tue leccornie!!!!!!

**paula1** Venerdì 11 Novembre 2011 15:42

:) grazie MAMMA LARA...hai colto nel segno...devo imparare a farmi gli affari miei e prendere quello che viene...tanto le soddisfazioni non arrivano dal lavoro...vedo che tiro sempre come un somaro e faccio anche oltre il dovuto e nonostante questo..ti senti dire che se non ti va bene puoi andare a lavorare in altri posti.... :?

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:38

Vado, altrimenti questa sera la torta la devo comprare. :( Non sia mai

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:37

Dimenticavo, Rrizzi, si cara, sei sulla strada giusta, resisti e non fare la vittima, il MDT non ha mai ucciso nessuno, l'ansia e la paura invece portano ad una vita che non è più vita. Continua così e vedrai che piano piano resisterai sempre di più. Poi arriverà anche la visita al Mondino, ma sappi che se vai con il pensare di ora e tutto inutile. Scusami cara, ma te lo devo dire visto che non te lo hanno ancora detto

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:35

Vado a vedere se la crema della torta e fredda

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:35

Sapessi cara, è stato il mio incubo peggiore, poi per fortuna ho trovato due compagni che non hanno avuto paura di questo verme e ogni volta che lui ha tentato di parlare con loro, gliene hanno cantate per le feste. Gabriele poi è come un galletto amburghese da combattimento, se qualcuno si muove con idee bellicose gli salta addosso e lo rovina. Un torello proprio il mio ciccio.

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:30

Simona, non è la distanza che conta, è che sono stata brava (e questo me lo riconosco) a stare lontana da lui con la mente e con il corpo, mai gli ho permesso di avvicinarmi, perchè sapevo che i rischi ci sarebbero stati.

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:28

Paula, ma quali consigli possiamo darti più di quello che diciamo. :grin Sai te quante volte abbiamo detto e tu stessa hai detto che è meglio lasciare perdere, però si vede che dobbiamo ripeterlo di più :) Paula, io che sono più vecchia di te sono ancora qui che me lo ripeto, cosa vuoi che abbia da consigliarti. :grin Sai cosa, se ogni tanto ci facessimo gli affari nostri penso staremo molto meglio. Vedi tu cara se riesci, è una bella sfida anche questa

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 15:25

MAMMA LARA immagino che tu abbia fatto tanta fatica... certe persone, pensano che le compagne siano la loro proprietà anche a rapporti finiti.. spero almeno che abbia cambiato città lui, insomma, che se ne stia sempre ben ben lontano da te!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:22

Simona, ho fatto tanta fatica che solo io so. Poi mica credere che con la separazione fosse finito il tormento, è durato ancora 20anni, fino a che non si è risposato. E so io come ho vissuto, non lo auguro a nessuno nessuno

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:20

Paula, scusami, non è tuo cognato ma il fratello della tua fisioterapista, lo stesso di che scriva a Claudio, vedrai che non se ne pentirà

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 15:19

Paula, di a tuo cognato di scrivere al nostro Claudio Geraci. Lui saprà meglio di tutti cosa consigliare [alceeuropach@cefalea.it](mailto:alceeuropach@cefalea.it)

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 15:09

Oggi non so perchè mi sembra di stare un po' meglio...sono solo un po' stordita, come se la testa fosse dentro ad una nuvola..avrei voglia di andare a dormire ma devo lavorare..anzi sono in ufficio è meglio che vada!!

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 15:08

MAMMA LARA, Grazie..sono sulla strada giusta così? Faccio bene a resistere...

**Sissi** Venerdì 11 Novembre 2011 15:07

Scappo, buon fine settimanaa tutti!

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 15:06

NICO 26, Bhe! e identica alla mia hai spiegato benissimo, quello che non capisco è come fai a sopportarla per così tanti giorni consecutivi...a me mette anche dolore fortissimo al collo alle spalle sin giù alla schiena...ma io sono già piena di sintomatici e quindi questi forse sono anche i sintomi di quelle bestie lì...Cosa fai per stare un po' meglio...io vorrei provare anche un osteopata per vedere se mi sblocca un po' il collo e le spalle e mi riesco un po' più a "rilasciare" la muscolatura....che ne pensi? Grazie

**Sissi** Venerdì 11 Novembre 2011 15:05

Simona, grazie, buon fine settimana anche a te!

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 15:03

SISSI grazie!!!! era proprio partita da te la definizione!!!! :) davvero un'altra vita ora!!!! non c'è paragone!!!! spero tu possa passare in fine settimana sereno e senza il nemico comune!!

**Sissi** Venerdì 11 Novembre 2011 15:01

Eh sì, cara Paula! D'altra parte non sempre ho voglia di rinunciare ad uscire. Certo, su di me la mancanza di alcune ore di sonno e l'andare a letto più tardi è causa di emicrania o comunque mal di testa al 99%. (POi è anche l'età che avanza...)

**paula1** Venerdì 11 Novembre 2011 14:58

SISSI... :grin a me è successo sabato...avevo preso Oki per una emicrania leggera...e stavo meglio quindi siamo andati al piccolo concerto chitarra e voce niente di che...alle 23 eravamo già a casa , ma la notte l'ho pagata lo stesso !! più forte di prima ! :upset :grin

**Sissi** Venerdì 11 Novembre 2011 14:58

LARA, un caro abbraccio, sei una donna speciale, ti ammiro tanto

**Sissi** Venerdì 11 Novembre 2011 14:56

SIMONA, è proprio cambiata la tua vita! Sono contenta per te!

**Sissi** Venerdì 11 Novembre 2011 14:55

SIMONA, ricordo bene la storia e la definizione del verme nano!

**paula1** Venerdì 11 Novembre 2011 14:55

MAMMA LARA ti chiedo un aiuto...il fratello della nostra fisioterapista soffre di cefalea a grappolo diagnosticata e seguita all'Ospedale Bellaria di Bologna...siccome non sa più dove "sbattere la testa" (:grin )...mi daresti il sito del forum grappolati e anche una indicazione per una ulteriore visita ? dici che il Mondino va bene ? lui ha anche un nome al Besta di Milano, ma non me lo ricordo (mi sembra Leone, ma non sono sicura) è possibile che la cura attuale sia il litio ? inoltre fa l'ossigeno a casa... grazie io sul grappolo ne so poco perchè ho sempre cercato più notizie sulle emicranie.. ;)

**Sissi** Venerdì 11 Novembre 2011 14:54

Ciao a tutti, ieri sera sono uscita nonostante emi, che poi verso le 23 è passata, ma ho fatto tardi ... e così ho un'ascia e uno spadone nell'occhio, vita da emicranici...

**paula1** Venerdì 11 Novembre 2011 14:51

PICCOLAPOL alla nostra clinica facciamo quasi tutte le settimane le miomectomie anche se non abbiamo la "terapia intensiva" (la Rianimazione è un'altra cosa)...vedrai che andrà tutto bene !

**paula1** Venerdì 11 Novembre 2011 14:48

Buon pomeriggio.. qui nebbia nonostante l'estate di San Martino, ma non possiamo certo lamentarci !! è un autunno strepitoso :) :) ieri sera nuovamente con quel dolore "strano" alla testa...con Oki in 10 minuti passa...chissà cos'è ! sono stanchissima e un po' stressata...alla fine della giornata lavorativa ho preso una strigliata dalla caposala e mi è dispiaciuto perchè aveva ragione (anche se potevi dirla in altra maniera) ...la prox volta starò più attenta e DEVO, DEVO, DEVO, DEVO...iniziare a mettermi davvero meno problemi....chissà mi porti pure dei vantaggi fisici e psicologici !! ma come si fa? avere le strategie.....uff

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 14:47

MAMMA LARA come hai fatto a liberarti del tuo ex marito?

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 14:35

MAMMA LARA sapessi quanto ho riso io per il verme nano... a pensare che è anche un omone di quasi 2 mt!!! però dentro è proprio un piccolo piccolo uomo!!!!!! ma che ridere :grin

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 14:06

Guido, non sei imbranato, sapessi quante volte succede anche a me

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 14:05

Guido, penso non sia stato il dolore a farti svenire. E' successo anche a me una volta che il mio ex marito mi ha misurato un bel pugno dalla parte della testa vicino alla tempia e sono caduta come un sasso. Al tempo mi vergognavo a dire che mi menava e stavo anche zitta perchè se lo avessi detto a qualcuno come avevo fatto più di una volta, le cose peggioravano sempre. Dicendo che era successo ad una amica ne ho parlato con il medico e lui mi ha detto che probabilmente sono andata ko come succede ai pugili quando prendono un pugno nel punto giusto. Non ricordo quale sia il meccanismo, al tempo me lo aveva spiegato bene, mi sembra di ricordare fosse un liquido che si spostava e toglieva i sensi per un brevissimo periodo. Dopo però il MDT rimane

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 13:59

Piccolapol, vedrai che andrà tutto bene e sapranno curarti bene anche in ospedale. Mi raccomando cara, non lasciarci senza informazioni.

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 13:57

Domani sono fuori tutta la giornata e domenica idem perchè ho il banchetto.

**nico26** Venerdì 11 Novembre 2011 13:57

Maria9195 nuoto pero'non faccio gym con il mdt perchè se rimango fuori con la testa quando picchia duro mi viene il doppio! RRizzi tensiva?ti spiego Tipo ora ho l'occhio dalla narice ds sale verso l'angolo interno dell'occhio e arriva dietro come una spada all'occipite e come oggi e' controllabile e non mi pulsa la tempia altri giorni e su 25 saranno 3/4 mi pulsa fortissimo sia la tempia che dietro e se piego la testa in basso sento il battito del cuore dietro!!! Quando e' forte forte ho anche il vomito. L'anno scorso ho avuto 3 mesi giorno e notte 24 ore su 24 il mdt e devo essere sincera a me e' contato tanto l'agopuntura. Penso pero' che sia soggettivo di persona in persona. Pero' non mi fermo anzi il mdt tenta di bloccarmi ma piano piano vado avanti!!!! come tutti noi!!!! siamo meravigliosi Ora vado a sentire l'oculista!!! A dopo

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 13:57

Rizzi, sono sempre qua cara e sappi che ieri sei stata veramente bravissima. Sono convinta che ti sarebbe bastato fare una telefonata e parlare con qualcuno che ti rassicurava, avresti superato la notte senza problemi anche senza il sintomatico. Alle volte è più la paura del dolore che ci fa cedere. Però hai tentato, vuol dire che un piccolissimo passo lo hai fatto. Bravissima

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 13:54

Rizzi, in tanti si stanno curando a Modena e in tanti si trovano bene, però hai letto i messaggi, penso che trovare un medico con il quale entrare in empatia sia indispensabile, ma anche poi vedere cosa possiamo fare noi per aiutare il medico a farmi stare meglio sia quello che può fare la differenza. Io sono in cura dallo stesso medico dal 1998, però se mi chiedevi se ero contenta di lui nel 2000, ti avrei detto peste e corna. Lui è sempre lo stesso, ho però cambiato io e anche parecchio

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 13:51

suona non suola

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 13:50

Questa mattina sono andata a comprare la batteria (quella che suola), serve a mia sorella Loredana, la vuol regalare al nipotino. Voleva anche la monica (fisarmonica) ma quella non l'ho trovata. Mi vien da ridere, perchè ogni volta mi viene in mente la nostra Monica

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 13:47

Simona, io riposo sempre, solo in momenti diversi da quello che riposano gli altri. Mi hai fatto ridere con il verme nano, com'è cambiata la tua vita, però cara il merito è tuo che hai avuto la forza di cambiare pagina

**mamma lara** Venerdì 11 Novembre 2011 13:42

Eccomi. Buongiorno a tutti, scusate ma oggi è una giornata un po' impegnativa. Ho gente a cena 4 adulti e 3 bambini e sto pure facendo una tortina per il compleanno di una di queste. Sono in alto mare, ma penso che farò tutto piano piano.

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 13:24

MAMMA LARA, PIERA, ANNUCCIA, GIUSEPPE, GIUSEPPINA, SISSI.. sto rileggendo gli scritti del 2007, quando ero in piena sofferenza amorosa per un uomo di mer..a, vi ricordate???? soffrivo , mi ricordo quanto, ora a rileggere tutto vi vorrei ringraziare per essermi state vicino !! quante cose vere mi avete scritto!!!! Poi LARA e SISSI lo avevano definito "verme nano" e mi ci sono fatta delle grandi risate sopra!!!! :grin :grin ..... credo che il verme sia tornato con sua moglie, credo..... comunque l'ho rivisto l'anno scorso e anche quest'anno alla festa dei cavalli vicino a casa mia (lui fa il buttafuori e quindi era li a lavorare per la sicurezza), oltre a NON salutarlo perchè NON degno, guardandolo bene non è neanche bello!!! brutto fuori e molto peggio dentro!!!! come sto bene oggi confronto a 5 anni fa!!!!!!! grazie a tutte voi!!! ;)

**valevale** Venerdì 11 Novembre 2011 12:57

RRIZZI, anche io ho fatto disintox al Mondino...non ti ricoverano subito, ti mettono ilista e poi ti chimanao..in genere ci vuole circa u mesetto, ma se sei fortunata e c'è posto anche prim...Ti fanno disintox e anche vari accertamentia secondo dei tuoi problemi..vedrai che un po' di beneficio lo avrai.. MARIA, per quello che chiedevi sulla tensiva..hai provato a prendere qualche tisana, tipo quelle della sogni d'or rilassanti u paio di volte al giorno??A me un pohino avevano aiutato... IO anche stamattina emy fortissima, al risveglio, poi dopo u bel po' si è calanto da solo...

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 11:44

LARA DOVE SEI???????????????

**guidozong** Venerdì 11 Novembre 2011 11:43

ALEB97, certo certo, io l'ho scritto per riderci sopra...sono proprio imbranato!

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 11:17

NICO 26, mi spieghi cosa significa che hai la tensiva 25 gg su 30. Che dolori ti da? Perchè io non sopporto proprio quella lì..LA TENSIVA!!!!

**MARIA51** Venerdì 11 Novembre 2011 11:10

Maria9195 - purtroppo la storia è sempre quella. Un caro saluto. Gabriella

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 11:07

Ciao MARIA51...e' bello rileggerti..Sai che ho :grin :grin :grin sorriso leggendo il tuo messaggio indirizzato a Rizzi perche' lo avevi scritto anche a me alcuni anni fa' quando ero molto disperata e mi avevi aiutata...GRAZIE di cuore...

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 11:06

Cara FEFFE81 ...spiegati meglio: praticamente eserciti tutti i giorni la tua positività suoi pensieri e pensi solo al meglio??? questo e' un po' difficile per una pessimista come me :upset :upset :upset ...non dirmi che sono i pensieri negativi/pessimisti a nuocere in parte sulla cefalea muscolo tensiva???????????

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 11:02

Cara NICO26... anch'io cerco di tenermi in movimento ..ho la tessera per il corso di acquajm ma ci vado in questo periodo raramente perche' la testa e' sempre messa maluccio....lo so che fa bene correre nell'acqua soprattutto per il dorso e la cervicale ma non mi fido molto andare in piscina in

queste condizioni perche' ho paura che subentrano i capigiri allora mi limito a camminare alla sera nel mio quartiere con il cane perche' esco al buio e da sola...poi faccio esercizi posturali al tappeto in casa anche se ammetto che la piscina e' ottima per la cefala tensiva ma tu come fai a buttarti nell'acqua con la testa che scoppia????? e' tutto molto soggettivo :upset :upset :upset comunque mi manca assai il corso di acquajim ..quando ci vado mi sembra di essere una regina dalla contentezza :grin :grin :grin

**feffe81** Venerdì 11 Novembre 2011 10:53

SIMONA grazie oggi mooolto meglio, mi sento quasi normale :grin spero che tu possa schivarti l'attacco! MARIA chiedi come si fa a debellare la tensiva, per quanto ho visto su di me più che di cose "da fuori verso il mio corpo" tipo massaggi, pomate etc contano i "pensieri verso il mio corpo" perché i pensieri si traducono in tensioni muscolari. Quindi tenendo a bada i pensieri di conseguenza mi migliora lo stato di rilassamento

**MARIA51** Venerdì 11 Novembre 2011 10:52

Per RRIZZI - la tua strada è la strada che un po' tutti abbiamo percorso. Se i medici presso i quali siamo in cura, non ci soddisfano, si deve cambiare. Io ho perso il conto dei medici che ho passato e di tutti i farmaci che ho assunto. Poi ho trovato nel 2000 la D.ssa Sances del Mondino e da allora sono in cura solo da lei. Al Mondino ho fatto due disintossicazioni (una l'avevo già fatta a Vicenza, ho sempre fatto profilassi con la D.ssa Sances. Dal 2004, dopo l'ultimo ricovero, ho deciso di non assumere più i sintomatici. Non sto a dire quanto dura è stata ma da lì è iniziata un po' la mia "rinascita", perché facendo profilassi però abusando come facevo io dei sintomatici, era un disastro, avevo MDT tutti i giorni e quasi tutte le notti. Una vita d'inferno - oggi come oggi, mi chiedo come sono riuscita ad andare avanti. Sono ancora in cura con la D.ssa Sances e ora vivo decisamente meglio, anche se il MDT non è sparito. Quindi volevo dirti che i miracoli non li fa nessuno, e questo grosso problema che abbiamo, temo che purtroppo non ci lascerà facilmente, dobbiamo solo adattarci alla nostra condizione di cefalalgici. NON E' FACILE - ma io ho adattato la mia vita alla mia testa. Assieme alla mia famiglia. Gabriella

**nico26** Venerdì 11 Novembre 2011 10:36

Buongiorno a tutti! RRizzi io a Modena ci vado per i controlli dalla Dott. Cainazzo e mi trovo bene ma io non ho patologie molto molto pesanti come alcuni di \_Voi. In effetti io e' da un anno che uso quando proprio non ci riesco piu' sintomatici o iniezioni . Giuseppe che bello per mamma!! Maria 9195 che dire io ci convivo sempre con il mdt muscolo tens. Direi che su 30 gg 25 ho mdt piu' o meno. Io facendo sport mi aiuta tanto il nuoto e quando ho delle spade nella testa sembra un controsenso ma mi butto in acqua e dopo 1 oretta un po mi e' passato. Oggi alle 15.30 mi vede l'oculista anche se poi la visita me la fara' il 29 ma almeno spero mi dia qualcosa per ste occhi gonfi!!! :upset A dopo

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 10:14

Piera, grazie per le parole...me ne sto rendendo conto soprattutto parlando con voi...è vero io non so piu davvero se sto peggio con il mdt o senza...visto che al massimo rimango senza dolore consecutivamente 4 o 5 giorni....ma perche non ce lo dicono questi benedetti medici di come ci possiamo ridurre.....io sono arrabbiatissima con questi che sembra abbiano in convenzione le case farmaceutiche...e quando ne ho parlato di questi miei dubbi al mio specialista, questa si è pure adirata dicendo che se non mi fidavo piu di lei avrei potuto cambiare medico...ma che discorsi è il sistema che non va non il medico.. CHIEDO A QUESTO PUNTO A VOI TUTTI CHI SI STA CURANDO A MODENA E COME SI STA TROVANDO...SCUSATE MA CI SI PUO' RIBELLARE AD UN SISTEMA CHE NON VA, O NO!!!!

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 10:07

WILLY, MIO DIO! GRAZIE!!!! sono davvero felice della tua esperienza e dopo la giornata di ieri mi infonde tanto ottimismo. E' vero ogni caso è diverso ..ma loro..gli specialisti sono lì apposta per studiare il tuo...spero davvero di fare la tua stessa esperienza al Mondino. Io ho L'appuntamento per una visita a pagamento con la Sances il 14 dicembre. Ti chiedo visto che sicuramente ho bisogno della disintossicazione (per altro già programmata a modena per gennaio) è possibile secondo te che mi facciano un ricovero subito? lo lo spererei , ma non so come sono organizzati semmai mi dici di chi devo chiedere al mondino per questa informazione..in modo che mi prendo com già la roba per il ricovero. Poi quanto sei stato dentro e cosa ti hanno fatto ? Anche degli accertamenti o solo la dis., era la prima volta..Oddio quanto sono rompi...pero ti prego dammi tutte le informazioni possibili

affinche possa andare la il più serena possibile...NON VEDO L'ORA..ANCHE SE MI RIPETO..NON MI ASPETTO MIRCOLI! Ciao.. (sei di Modena per caso...io di Vignola)

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 09:13

WILLY bello il tuo messaggio, traspare tanto forza in te e fiducia nel futuro!!! grazie

**Aleb97** Venerdì 11 Novembre 2011 09:13

Buongiorno a tutti. Oggi tensiva. Sigh. Pazienza. GUIDOZONG scusa per la mia scarsa sensibilità ma la situazione che hai descritto mi ha fatto sorridere!! :grin Scusa.... spero che tu stia meglio presto...

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 09:11

Ciao Maya!!!! buona giornata e speriamo che vada meglio di come è iniziata.... bacio a te e un pensiero per tua cognata

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 09:10

La mia testa è un po biricchina oggi .... cercherò di non fare troppo e di assecondare il mio fisico sperando di evitate un attacco..

**Simona** Venerdì 11 Novembre 2011 09:09

Buongiorno a tutti!! Annuccia.. ti penso, spero tu possa passare un buon fine settimana .. Piccolapol in bocca al lupo per il tuo intervento.. credo sia normale avere paura di essere operate, insomma un po di timore è più che normale!! Vedrai che andrà tutto alla grande!! Guidozone ma che roba che ti è capitata!!!! ma pensa te se con tutti i punti dove poteva finire proprio sulla tua testa già dolorante è atterrata la tua scarpa!!!!!! immagino lo spavento dei tuoi famigliari... Buongiorno Feffe, come va oggi? Giuseppe Bene per le notizie della tua mamma!! Ti sento carico e ne sono felice!!!!!! e vai di luminarie!!!!!!!!!!!!!! Rizzi mi spiace per la tua giornata infernale di ieri!!!! ma la borsa di acqua calda te la sei legata in testa? Pensa che a me da un po di sollievo il ghiaccio, se dovessi mettere della roba calda sulla mia testa in pieno attacco credo che impazzirei,, ma non siamo tutti uguali!!!! Spero che oggi vada decisamente meglio.. ci vuole tanta forza cara, lo so, ma tu noi sei sola, ora hai noi che ti capiamo ... forza!!!! MAMMA LARA vorrei tanto leggere che hai riposato bene stanotte.....

**Maya** Venerdì 11 Novembre 2011 09:05

buon giorno,oggi vò malino :( ,stò facendo pochino, e poi devo uscire.

**RRIZZI** Venerdì 11 Novembre 2011 08:54

Buongiorno, a tutti Maria anche io seno messa come te...ma ti chiedo questa tensiva non ti sfoga poi nell'emicrania vera e propria? Nel senso giornata di ieri :(prova fallimentare per togliere il trip..prima battaglia sconfitta...) dalla mattina male al collo e spalle e bassa schiena..ma si va avanti ore 12 il male comincia a salire sulla testa nuca e fronte...ma resisto al lavoro...ore 13 arrivo a casa e mi faccio fare un massaggio a mio marito sul collo e spalle...mi sembra di stare un po' meglio. Preciso che in altre circostanze avrei già preso l'imigran..ma voglio resistere (mamma Lara!!!!)...torno al lavoro con una giornata molto pesa..devo spiegare ai clienti il perchè e il percome di cartelle esattoriali ici e Irpef (cosucce!)...resisto ancora facendo finta di nulla..finalmente arrivano le 19 arrivo a casa mi faccio una borsa di acqua calda, mi fasco la testa che nel frattempo mi viene trafitta da coltellate dal collo sino alla testa parte sinistra e dentro al bulbo dell'occhio rimango al buio pregando in silenzio la madonna di mejugorie per le mie e per le sofferenze di noi tutti... alle 22 mi alzo barclando per cercare la solita droga ma non ce la faccio davvero piu' ecco l'imigran..... penso di essermi addormentata intorno alle 24 senza piu dolore ma con il cuore a pezzi per non avercela fatta in questa che considero una battaglia tra me e i triptani.. MAMMA LARA CONSOLAMI TU!!!!!!HO FATTO BENE A RESISTERE ...NE VALE LA PENA, PER COME MI DICI TU...MA IERI HO RESISTITO PER POI MOLLARE UN ALTRO GIORNO NON SO SE RIUSCIRO' A RESISTERE....CHE FACCIO???????????? UN BACIO..

**piccolapol** Venerdì 11 Novembre 2011 08:40

GIUSEPPE prendo un caffè virtuale molto volentieri, anzi... quasi quasi vado a prenderlo davvero: lo berremo in contemporanea :)

**feffe81** Venerdì 11 Novembre 2011 08:30

GIUSEPPE grazie del caffè, fai bene ad essere fiducioso. Buongiorno a tutti. WILLY davvero un bellissimo messaggio :)

**guidozong** Venerdì 11 Novembre 2011 08:30

Buongiorno a tutti. Volete sapere cosa mi è successo ieri mattina? Prendo le scarpe dal ripostiglio, è tardi, devo correre al lavoro, emicranietta principiante a destra...faccio in fretta, prendo una scarpa, mi abbasso,e do una manata alla porta che però rimbalza sull'altra scarpa, torna indietro tipo molla e mi arriva dritto alla tempia destra, di taglio, fortissima! Ho sentito come un'esplosione lì dove già doloravo, e sono svenuto a terra, con grande spavento di moglie e figli! Ora ho un'enorme dolore e bernoccolo e da ieri mi gira ancora! Ahia, povero me!

**giuseppe** Venerdì 11 Novembre 2011 08:17

buon giorno gente, siamo a fine settimana che bello, ieri visita a mia madre + che accettabile, il medico è molto fiducioso ed in alternativa alla terapia, che mia madre nn regge, ci ha proposto di sentire il chirurgo in ospedale a Cava dei Tirreni domani mattina alle 10,00 e vedremo che dice ma già il fatto di essere fiducioso mi dà tanta forza in più e domani pomeriggio, per buon augurio, inizio a scendere le luminarie per addobbare casa per natale visto che di lavoro c'è nè vuole un bel pò, grazie dei vostri pensieri positivi che sicuramente hanno avuto il loro peso, e sapere che qui le mie parole nn finiscono al vento mi aiuta a sfogarmi e a fortificarmi nello stesso tempo, vado a prendermi un caffè che offro anche a voi virtualmente, un abbraccio forte a tutti e buona giornata. :roll

**piccolapol** Venerdì 11 Novembre 2011 08:14

Carissimi forumini buon venerdì e buon 11/11/11. Come state? Sono solo le 9 e qui in ufficio è già un delirio di telefonate...e ho un chiodino a sx in testa che mi irrita. Questa settimana ho parlato un po' con il mio ginecologo per la questione dell'intervento a cui dovrò sottopormi per togliere il mioma all'utero e mi ha tranquillizzato: dal punto di vista umano è veramente un grande. E' anche un ottimo chirurgo, ma opera in una struttura privata senza rianimazione e, quindi, non mi sarei sentita tranquilla a farmi operare lì, così ho preferito rivolgermi ad un altro ospedale vicino. Ogni tanto mi c\*\*o addosso ma poi passa. Qui tutto ok?

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 08:12

ma la carognosa cefalea tensiva come si fa a debellare un pochetto??? ..io ci sto mettendo tanto impegno ma risultati sono a livello zero....faccio doccie calde tute le sere con le bocche dell'idro sulla schiena e sulla cervicale, uso tanta pomata arnica sul collo e sulle spalle, eseguo ginnastica posturale alla mattina, cerco di camminare alla sera mezzoretta dopo cena, il collo e' sempre avvolto da foulard di seta per garantire una temperatura calda eppure la carognosa rimane incollata alla mia testa e in certi momenti e' dura la concentrazione lavorativa

**Maria9195** Venerdì 11 Novembre 2011 08:02

Ciao e buona gornata a tutti/e...ho l'elmetto in testa che stringe da parecchi mesi :sigh :sigh :sigh non riesco a debellarlo ....meglio l'emetto che una crisi di emicrania che mi costringe a stare a letto ...ma che pizza ragazzi/e :? :? :? ...oggi ho una scaletta di incombenze da fare ma contanta fatica li porterò a termine...l'unica cosa pesantuccia e' che devo andare dal dentista per vedere come posso tamponare il mio molare rotto durante un attacco di emi mostruoso che stringendo i denti si e' rotto :upset :upset :upset ho intenzione di tamponare il problema perche' con la testa che mi trovo in questo periodo non voglio toccare i denti per riscatenare altri gironi di emi inferocita :upset :upset :upset mammamia come sono diventata bambolina di porcellana!!!

**Annuccia** Venerdì 11 Novembre 2011 07:26

Buongiorno a tutti. WILLY, sono felice per il tuo messaggio! Sono di poche parole, ma in giornata mi torneranno.....

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 22:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 21:10

Maya, sarai stanchina abbastanza carissima.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 21:06

Giuseppina, fai come puoi cara, spero proprio tu non abbia necessità di toppe.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 21:05

Nico, una???? ne sono due di donne, prova a pesarmi e te ne accorgi :grin

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 20:33

Domenica sono al Centro commerciale il Castello di Ferrara con il banchetto. Abbiamo le spugne per lo scrub, lo slogan è "la zucca ti fa bella".

**nico26** Giovedì 10 Novembre 2011 20:03

Lara e' una donna!!!!!! Willy grande prova di maturita' quanto hai scritto! Io dalla disperazione del mdt di oggi molto pressante ho mangiato 3 cipollotti tropea grossi come un uovo!!! sara' quel che sara' ma almeno ho gustato con gioia il cipollotto! to mo!!! notte serena a tutti

**giuseppina** Giovedì 10 Novembre 2011 20:00

povera me! E' partito l'attacco a destra, il più terribile e domani ho un impegno irrimandabile :cry stanotte sopporto, domani ci metterò una toppa

**Maya** Giovedì 10 Novembre 2011 19:50

Wuilli si quello che scrivi ,è molto bello,un pò quello che mi è successo 3 anni fà dopo il ricovero,non son guarita,ma stò meglio,gestisco meglio il mio mdt.,... :) Nico ricambio l'abbraccio grazie . :p

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 19:34

Willy, che bel messaggio hai scritto, lo terrò carissimo. Come hai spiegato bene la tua situazione e di come possiamo riuscire a peggiorare la nostra vita quando accettiamo il MDT come un male da accettare senza reagire. Il nostro reagire lo hai detto bene ed è così che bisogna fare, curarci e arrivare a gestire il nostro male con la consapevolezza che anche noi possiamo dare una mano al medico per farci stare meglio. Grazie carissimo. GRAZIE di vero cuore.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 19:31

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta anna giorda

**Willy** Giovedì 10 Novembre 2011 19:29

Ciao a tutti/e, scusate se mi sono assentato per alcuni giorni ma avevo tante cose da sistemare dopo il rientro dal Mondino. Rispondo subito alla richiesta di Rizzi sulle mie cure che può interessare anche Guido. Anch'io come la grande maggioranza degli "abitanti" del forum soffro da tantissimi anni di MDT ed ho frequentato senza successo più di un centro cefalee ( Parma, Reggio, Modena, Bologna) ma non per colpa dei dottori ma per mia mancanza di volontà a voler migliorare la situazione. Mi ero convinto che niente avrebbe scacciato il MDT e così mi ero rassegnato a vivere in sua compagnia e di tutti gli antidolorifici che il "mercato" offriva così come chiaramente elencati da Mamma Lara. Non sapevo però che questa situazione mi avrebbe poi portato ad avere un MDT costante quasi tutti i giorni per oltre 4/5 anni provocato proprio dall'uso di medicine e in continua intensificazione con seri problemi di effetti negativi collaterali. Per caso il destino mi ha fatto incontrare l'associazione e per essa l'Angelo Federica e di seguito Mamma Santissima (Lara) che mi hanno aiutato a comprendere il mio disagio e a consigliarmi il ricorso a medici di fiducia e molto preparati. Il resto è cosa mia, ho fatto un incontro con la dott.ssa Sances e successivamente il ricovero per disintossicazione al Mondino con successiva cura personalizzata. Sono contentissimo della scelta in quanto, prima di tutto mi sono fatto un cultura personale sul MDT che prima non avevo e poi, la cosa più importante, sto molto meglio ed ho acquisito sicurezza e convinzione che di MDT NON si GUARISCE ma si può stare MEGLIO quando si è aiutati da persone competenti e si seguono le loro indicazioni. Ho il morale molto alto ( non ho più attacchi da 10 giorni) e quando mi alzo al mattino non mi sembra vero dopo tanto tempo non sentire dolore, non mi pesa il lavoro e apprezzo ogni cosa di "questa nuova vita". Quindi per concludere vai al Mondino con fiducia, non fanno miracoli ma ti curano con serietà e professionalità. Il ricovero poi è stata un'esperienza di vita così positiva che non dimenticherò.

**animatriste** Giovedì 10 Novembre 2011 18:03

ciao a tutti ciao rizzi,credimi io è da molti anni ke soffro di mdt cronico sai ke vuol dire alzarsi al mattino con mdt e andare a letto sempre con lui ,c sono matt ke rimarrei a letto tutto il giorno,poi penso nn è giusto bisogna vivere ogni momento anke se a volte è dura ma dobbiamo farcela...io in qst momento sto male è da 2giorni ke è insopportabile ma ho fatto d tutto x affrontare le giornate

**Piera** Giovedì 10 Novembre 2011 17:47

Rizzi credo che il dolore che provi ora sia terribile, anche perche' non e' piu' SOLO il dolore emicranico, quando si prendono tanti sintomatici, si insulta il nostro fisico, diventa difficilissimo capire quanto di quello che proviamo sia mdt e quanto invece sia provocato dall'abuso di farmaci, conoscere la nostra malattia e conoscere noi stessi benissimo puo' essere un primo passo verso, diciamo una specie di guarigione, non so se riesco a farmi capire.....ma in te tutto e' alterato e

non prevedibile. Spero che riuscirai a incontrare il medico giusto che non ti dica che guarirai, ma che ti aiuterà a stare meglio!!!!

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 17:39

Vado a sistemare la lavatrice e a lavare un po' di panni. :)

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 17:39

Nico, se l'oculista fosse una donna, pensa che potrebbe avere MDT, nel caso invece fosse un uomo, potrebbe avere la moglie che soffre di MDT ed è per questo che hanno dovuto disdire l'appuntamento

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 17:33

Rrizzi, quando facciamo il convegno a Ferrara ti aspettiamo, sapessi quanto aiuto riesce a dare l'incontrarci.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 17:32

Rrizzi, essere in mezzo a persone che non sanno cosa porti il MDT non è un bello stare, ti capisco perfettamente. Quando sarai a casa devi fare quello che puoi. Anch'io come te facevo tanta fatica, ma piano piano mi sono detta che dovevo farcela. Aggrappati alle nostre parole, siamo in tante e lascia qui la tua disperazione, vedrai che un po' alla volta svuoterai la tua anima da tutta quella sofferenza. Però serve guardare meno gli altri e più noi stessi, vedrai che troverai il modo di stare meglio se non farai confronti. Vuoi mettere, io sono 9 anni quasi che non uso abuso più di nulla, per forza ti chiedi come faccio, dovevi chiedermelo 9 anni fa come stavo, potevo dirti che il giorno stesso avevo appena avuto le convulsioni e avevo tremato a letto per un'ora e mezza, coperta da tutte le imbottite che avevo in casa e la stufetta accesa nella mia stanza. Ricordo ancora come fosse ora, mi hanno raccolto Enzo e Gabriele nel corridoio di casa, mi ero messa a terra perchè sentivo che stava arrivando qualcosa di sconosciuto al mio corpo. Erano le convulsioni, bava alla bocca e denti serrati. Mi hanno messo a letto spaventatissimi, ma io sapevo che era il mio corpo che richiedeva ciò che mi rifiutavo di concedergli. Sono stata così altre volte, ma piano piano sono stata come sto ora, MALE, ma è un male che mi fa vedere il futuro ancora pieno di cose da fare e la vita da vivere ancora stracolma di impegni, che se avessi le gambe buone andrei ancora a ballare :grin. Scherzo, a ballare no, ma tante passeggiate farei di certo. Dai carissima, vedrai che ce la farai, però guai a mollare èhhhh. Ti voglio bene anch'io e immagino quanto sia la necessità di sentirsi amati quando stiamo male.

**nico26** Giovedì 10 Novembre 2011 17:20

L'Oculista mi ha disdetto anche oggi :upset domani alle 15 pero' mi aspetta per un consulto in un altro studio a Modena e poi la visita se necessaria il 29!!!! Ho tutta la parte sx dolorante!!RRrizzi capisco che devi stare veramente male!!

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 17:18

Maria, quando scrivete che sono un angelo venuto dal cielo, mi scappa da ridere, perchè a me vien da dire "caduto dal cielo perchè troppo troppo pesante". Vedrai che il tempo passerà e troverai il modo per stare meglio. :)

**valevale** Giovedì 10 Novembre 2011 16:43

RRIZZI, sicuramente con tutti i triptani che prendi , smettere di colpo e tenersi il dolore è quasi impossibile,ci vuole un aiuto farmacologico e del riposo dal lavoro..Solo dopo potresti provare a prenderne di meno...Ma immagino che tu avendo già fatto la disintossicazione sai già queste cose..

**valevale** Giovedì 10 Novembre 2011 16:40

RRIZZI, quello che dici è comprensibile, è quasi impossibile vivere col mdt, ma l'alternativa che ti da prendere sempre triptani è quella di darti della tregua fino poi a portarti peggio di come si sta col mdt...Vivere col mdt è difficilissimo, infatti si cerca di godersi le piccole cose e di fare tutto secondo le proprie possibilità...In pratica, quello che voglio dire è che purtroppo non ci sono molte alternative.....se non cercare da qualche parte la forza per fare quasi l'impossibile..Sicuramente questo forum ce ne da molta..a livello psicologico...

**RRIZZI** Giovedì 10 Novembre 2011 16:36

cara Lara ti chiedo ancora scusa e come a te a tutti quelli che si sono sentiti toccati con i miei sfoghi disperati. Lo so di non aver ragione e di aver detto delle belle ca...ma davvero per ora non ho le forze ma solo il mdt oggi ad esempio ce l'ho da questa mattina e sto provando in tutti i modi a

superarlo...sono al lavoro e nessuno sa (!!!!) che sto soffrendo...ma quando sarò a casa e non vedo l'ora che farò??? Lara ti voglio bene!!!!!!

**nico26** Giovedì 10 Novembre 2011 15:55

La bestia e' tornata....!!!!

**albaertinus** Giovedì 10 Novembre 2011 15:28

Cara RRizzi, ti capisco molto bene, la tipologia del mio mal di testa ed il mio stato attuale mi rende impossibile di vivere col dolore. Adesso sto scalando piano piano un rimedio, perchè mi sento di farlo, ma la mia emicrania, comparsa 12 anni orsono sarebbe troppo forte per essere sopportata tutti i giorni. Ma sappiamo bene a cosa porta il superuso di farmaci. Quindi augurissimi per tutti! Io per primo ne ho bisogno.

**Maria9195** Giovedì 10 Novembre 2011 14:56

LARA...sbattendo la testa sempre contro il muro e per la mia testardaggine incomincio a capire e a maturare ;) ;) ;) ti voglio un gran bene...SEI UN ANGELO VENUTO DAL CIELO!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 14:40

Vado a prendere Emma a scuola poi la porto in piscina

**Annuccia** Giovedì 10 Novembre 2011 14:18

MARGARET, l'unica cosa è mettersi a riposo. Un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 14:14

Rrizzi, fai come vuoi cara, puoi anche non voler vivere tutti i giorni con il MDT, ma sai bene come va a finire. Anch'io vivevo come te e non volevo vivere con il MDT lo hai letto mille volte il come vivevo ed è proprio stato quel pensiero lì che mi ha portato a stare sempre peggio, fino all'estremo quasi. Ho iniziato a stare meglio, quando ho modificato il mio modo di vivere con il MDT. Mi sento fortunata ad avere MDT invece della malattia che ha colpito la moglie di Gabriele, aveva 49 anni quando ha dovuto lasciare il marito i due figli e la vita. Lei si che ha perso tutto, ha perso il vivere la vecchiaia con un uomo meraviglioso e ha perso la nascita delle sue due ultime nipotine, perderà la festa di laurea della nipotina più grande ed io avrò la fortuna di potervi assistere anche se quel giorno avrò tanto MDT. Credo tu stia male e non solo per il MDT, spero di non ferirti e ti chiedo scusa, ma quello che ti fa star male è anche la depressione e spero tanto che possano fare qualche cosa. Carissima, mandami pure a quel paese, ma non potevo non dirti ciò che penso. Sono convinta che fra un po' di mesi, tu scriverai cose diverse e ti meraviglierai tu stessa per lo scritto di oggi. Fatti forza cara, perchè te ne serve tanta tanta

**Simona** Giovedì 10 Novembre 2011 14:03

seguì.. scusa non seguì! :upset

**Simona** Giovedì 10 Novembre 2011 14:03

MARGARET mi raccomando seguì quello che ti hanno detto alla visita.. riposo riposo e riposo!!!!

**RRIZZI** Giovedì 10 Novembre 2011 13:37

Grazie per tutti gli incoraggiamenti....non vorrei offendere nessuno..ma..io a livello psicologico non riesco ad accettare persone che mi dicono vivo giornalmente con il mdt...ma come fate!!!!!!cerco di sopravvivere...guardo ad oggi e non al domani....ma è giusto..e la ricerca e la prevenzione e la medicina che noi tutti paghiamo dove ci porta a stare...così? è vero c'è il cancro che è ben peggio...ma questo ns dolore che ci distrugge la vita e che non ci dà SPERANZA..(non vorrei bestemmiare) non è forse peggio? SCUSATEMI VI PREGO!!!!!!!!!!!!!!

**nico26** Giovedì 10 Novembre 2011 13:30

Buon pomeriggio a tutti. Anche oggi no sono in forma e vedo che oggi e' luna piena e a me ha preso così' Lara mi affascina sempre leggere il tuo cammino di vita e mi aiuta tantissimo in ogni momento. Margaret lo per Nico a 26 settimane accorciamento utero a cm 1.7 e ferma a letto o divano fino a 37+3. Quindi il tuo cucciolino crescerà piano piano e la mammy sarà bravissima!!Maria9195 ti capisco nel messaggio delle 14.11!idem ! Paula,annuccia,Feffe,maya....un abbraccio talmente forte che lo sentite già'. Un abbraccio

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 13:28

Maria, mi sa che stai facendo la strada giusta, vedi che tutte le esperienze sono positive, anche quando non danno i risultati che ci aspettiamo, lo sono se riusciamo a capire che è arrivato il momento di dire basta e iniziare a lavorare su altro. Bravissima ;)

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 13:26

Rrizzi, vedrai che piano piano riuscirai anche a controllare la pura e l'ansia, non è però che questo si possa fare in un giorno, io sono sempre in guardia per paura di ricadere nella paura e nell'ansia.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 13:24

Margaret, mi sembrava che tu dovessi stare un po' più a riposo, ma non ho voluto dirti nulla perché sai tu come ti senti. Ora però sono contenta ti abbiano fatto capire che anche portare a spasso il cane sia faticoso per te.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 13:22

Guido, i triptani fanno male, però fanno male se esageri, se ne prendi 3 al mese non penso facciano male più di altri farmaci, però questo è un mio parere. Non so se possono causare un embolo, quello lo devi chiedere ad un medico

**Maria9195** Giovedì 10 Novembre 2011 13:11

io sto ancora lavorando su me stessa e capisco che ne ho ancora di strada da percorrere.... ;) ;) ;)

**Maria9195** Giovedì 10 Novembre 2011 13:09

Cara RRIZZI ...ho letto attentamente i tuoi messaggi...sembrano i miei di alcuni anni fa...disperata in cerca del miracolo per alleggerire il mio MDT....non ne che stia ancora bene, anzi ho sempre MDT nonostante non abusi di sintomatici...ne assumo max tre al mese e sopporto con tanta ma tanta fatica il dolore..ho fatto tutto e di piu' per venire a stare bene, ho peregrinato da un centro cefalea all'altro in tuttO il Nord d'Italia e oltre, ho fatto tutte le profilassi possibili e immaginabile eppure SONO ANCORA QUA CON IL MIO MDT e me lo porterò con me nella bara :p :p ...adesso però grazie all'aiuto dei suggerimenti di questa meravigliosa famiglia cerco di SORRIDERE anche se nel cuore ho la morte e cerco di lavorare sul mio stile di vita, sul mio umore perché solo così mi salvo e non cado in depressione e rimango fitta del tutto. Due malattie da curare: deprex e MDT cronico...NON MOLLARE..tutti i giorni con determinazione, costanza e pazienza affronta la giornata senza pensare a quello che farai domani...te lo scrive una che soffre di mdt cronico e ha una responsabilità pesantuccia al lavoro....

**RRIZZI** Giovedì 10 Novembre 2011 12:40

valevale ti auguro di trovare presto una soluzione per il tuo lavoro...anche per me è un periodo di tanto lavoro e responsabilità e con il mdt mi viene quasi il panico di non riuscire....perché se resto a casa nessuno fa quello che devo fare io e torno con tutta la valanga di roba che nessuno mi ha fatto e quindi siamo da capo

**Margaret** Giovedì 10 Novembre 2011 12:34

meno male che ho un aiuto in casa..non potrei neppure portare il cane a passeggio..hanno storto il naso quando ho chiesto

**Margaret** Giovedì 10 Novembre 2011 12:30

sono dentro ad un bar..aspetto una piadina bolzanina..La visita non benissimo..la placenta è troppo bassa..maternità anticipata riposo..fra un mese mi diranno se dovrò fare il cesareo :?

**valevale** Giovedì 10 Novembre 2011 12:10

GUIDOZONG, non so se i triptani facciano venire un embolo...sicuramente fanno male al cuore. e ai reni..Poi il tutto è soggettivo e dipende dal proprio organismo, ..

**guidozong** Giovedì 10 Novembre 2011 12:06

Fanno male troppi triptani? Possono causare un embolo? Grazie

**albaertinus** Giovedì 10 Novembre 2011 12:04

Lara, non preoccuparti, cercherò di rimanere ad un livello tipo "fascia protetta" !

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 10:39

Alberto, il forum è letto da tanti e bisogna fare tanta attenzione alle cose spinte. Devo già tenere a bada un gruppo di "adolescenti" (me compresa) che quando ci si mette ne dice di cosucce un po' osé, quindi mi raccomando carissimo.

**albaertinus** Giovedì 10 Novembre 2011 10:34

ne ho trovata una che mi sembra carina, la conoscevo e ho riso di nuovo: Pierino fa alla mamma: - Mamma, mamma... quando gli passa a babbo la diarrea? La mamma: - Perché dici questo? - Perché sono 12 notti che ti sento dire: "Ma quand'è che ti diventa dura questa me...?!?"

**albaertinus** Giovedì 10 Novembre 2011 10:29

Cara Lara, certo anche io sorrido con voi, mi chiedo come abbia fatto a non pensarci io stesso. Di solito quando faccio dono di qualche mia poesia, allego sempre qualche barzelletta un po' carina. Questo è un divertente compito da svolgere. Ne ho diverse raccolte, anche di genere un po' spinto, come quella che ho raccontato al gruppo, ma che qui non è magari il caso.... :roll

**valevale** Giovedì 10 Novembre 2011 10:28

Buongiorno a tutti...anche stamattna mal di testa, ora meglio, anche se non ho proprio la testa libera, ma ho anche il ciclo, quindi... RRIZZI, mi sa che tutte noi almeno una due o tre volte nella vita hanno passato un period neissimo come quello che stai passando tu..io mi ritrovo anche quando dici che ti senti "finta"...lo al lavoro , anche quando non sto bene fingo sempre di non avere mal di testa, è come se mi vergognassi... In questi giorni mi sto arrovellando per il lavoro, vorrei chiedere un trasferimento in altro reparto perchè dove sono ora non mi trovo più bene.., ma ho paura di andare a finire peggio, poi con le assenze che faccio nn è facile prendere impegni nuovi altrove....Ma sto rimuginando ormai tutti i giorni da giorni, nnso decidermi, vorrei essere più decisa, prendere iniziative...E tutto ciò alla testa non fa bene...

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 09:57

Paula, tieni conto di quello che assumi, mi raccomando. Ultimamente anche tu sei sotto stress abbastanza. Al lavoro lascia un po' perdere e stai vicino ai pazienti e vedrai che quelli ti daranno sempre soddisfazioni.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 09:47

Maria51, ci conosciamo da 8 anni e ancora siamo qui a faticare ogni giorno. Però è bello sapere che ci sei anche se scrivi poco. Mi fa piacere sentirti però

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 09:46

Maria51, quanto è vero ciò che dici, io sai, non finisco mai di lottare contro questo male, ma anche contro altri mali che alle volte possono fare danni enormi. La nostra sensibilità per esempio può farci male se usata come vorremmo fare sempre, ma tanti altre cose che noi abbiamo possono farci male. Per questo ogni giorno dobbiamo riuscire a dosare ogni risorsa e modo di sentire per non lasciarci prendere da ciò che potrebbe farci faticare. ma è ben fatica anche questo vero cara Grazie per il post sulla sedazione dal dentista, a me dovrebbero farla quando vado ad alcuni tipi di visite :)

**MARIA51** Giovedì 10 Novembre 2011 09:38

LARA!!! quant'è vero quello che dici. Non abbiamo mai finito di lavorare su noi stesse e quello può essere un gran problema... Solo dopo decenni di gran dolore, si comincia a fare qualche passo in avanti.... Gabriella

**paula1** Giovedì 10 Novembre 2011 08:55

:upset ho preso l'OkI altrimenti non riesco a fare niente...ora esco perchè prima del lavoro ho alcuni giri da fare...e spero di trovare un benzinaio se no i giri finiscono presto !hanno detto che hanno chiuso quasi tutti..però nello scooter a 60 km alla volta non ce la faccio proprio con 3 gg di serrata... Buona giornata a tutti... RRIZZI volevo risponderti ma stamattina sono di fretta...volevo darti la mia versione ossia la mia esperienza dopo periodi bui, molto bui della mia emicrania....

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 08:44

Maya, sei affidabile sempre, pensa che bello, ora riesci anche ad occuparti non solo del tuo star male, ma anche dello star male di tua cognata.

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 08:43

Feffe, per un giorno, puoi anche fare finta di fare cose intelligenti, sicuramente ne hai al tuo finaco che di cose intelligenti ne faranno ben poche nella vita eppure vanno avanti lo stesso facendo finta di farle. :grin

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 08:40

Margaret, il sumigrene però ho smesso di prenderlo quando è stato ritirato dal mercato. Altrimenti ne avrei preso a quintali, era l'unico che mi toglieva il dolore in 5 minuti, ma forse a quel tempo non ero in forte abuso come lo sono stata dopo

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 08:37

Rrizzi, sono certa che la Dr.ssa Sances ti dirà cose vere, come lo dicono i tanti medici ai convegni che ho conosciuto nel corso degli anni. Hai bisogno di qualcuno che si occupi di te e che ti dia speranze, il MDT non ti può ridurre così e devi credermi che in molte/i qui hanno tanto MDT come te, ma stanno lavorando anche sul morale e il morale alle volte fa la differenza. I dolori sparsi ovunque li avevo fin da ragazza e ancora me li porto dietro, però non li sento più così tanto da quando ho debellato l'uso dei sintomatici, ora tiene il morale, ma anche il dolore lo sento di meno. Sei hai letto i "consigli dal forum" avrai letto il punto numero 49 Dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento. Sono convinta che questo punto possa farti capire quanto sto dicendo. Io non sono senza dolore, ma quando le condizioni generali della nostra vita peggiorano anche il dolore lo sopportiamo di meno. Non abbandonarci cara e vedrai che quello che ti sta succedendo diventerà meno aggressivo e perderà un po' del potere distruttivo che ha ora. Sappi anche che qui troverai sempre conforto e qualcuno che accoglie la tua sofferenza.

**Maya** Giovedì 10 Novembre 2011 08:32

buon giorno....grazie Albertinus.. :grin :grin parto così stamattina una risata con leggera pesantezza...scusatemi scappo dà franca .

**feffe81** Giovedì 10 Novembre 2011 08:30

ALBAERTINUS ci voleva :grin

**feffe81** Giovedì 10 Novembre 2011 08:29

buongiorno a tutti, mi sono trascinata al lavoro ma sono zombie mi gira la testa che mi sembra di cadere e ho lo stomaco con fitte. Proprio non devo pensare che dovrei fare cose intelligenti :x Vedo di non fare danni almeno, RRIZZI siamo in buona compagnia ;) MARGARET in bocca al lupo per la visita, l'ultimo attacco lungo era di metà agosto, gli altri ho sempre preso il trip

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 08:27

Alberto, che bravo, svolgi il compito con la costanza che solo uno "studente" attento e bravo come te riesce a fare. Spero tu stia sorridendo con noi. :)

**mamma lara** Giovedì 10 Novembre 2011 08:26

Buongiorno a tutti. Margaret, non solo i triptani (iniezioni di imigran) mi avevano ridotta così, ci devi mettere anche tutte le altre pastigline che assumevo contemporaneamente, infatti non mi facevo mancare Rizaliv, Auradol, Migranal, Toradol, Contramal, Sumigrene, Zomig, Cafergot, Maxalt, Flectadol, Cicladol, Novalgina, Aulin Difmetrè, difmetrè e altri ancora che non ricordo. Insomma, ne facevo una bella scorta e quando dico che mi facevo non scherzo. Vivevo sempre con l'incubo che arrivasse il dolore e non immagini quante di queste pastiglie le ho prese preventivamente che arrivasse.

**albaertinus** Giovedì 10 Novembre 2011 08:21

Un nuovissimo aeroplano completamente automatizzato decolla per il suo primo volo. Una volta giunti in quota, i passeggeri sentono una voce rassicurante provenire dagli altoparlanti: -"Signore e signori, ora potete reclinare i sedili, rilassarvi e godere il volo. Questo aereo è del tutto automatico: pilota automatico, servizio di ristoro automatico, sistema di atterraggio automatico. Assolutamente niente può rompersi... rompersi... rompersi... rompersi..."

**RRIZZI** Giovedì 10 Novembre 2011 07:52

Buongiorno a tutti! Lara leggo solo ora la tua risposta alla mia di ieri sera..Mio Dio ma quante ne hai passate! Ma quante ne AVETE PASSATE! Voi tutti del forum..IO al momento non so se riesco a stare

col mal di testa senza uso di trip...dovrei stare a casa giorni e giorni a letto..tu Lara hai fatto questo per riuscire a disintossicarti? lo al Mondino non mi aspetto di certo miracoli ma sincerita'. Spero di trovare qualcuno che non so come mi tolga davvero dal sangue questo farmaco...Spero mi facciano altri accertamenti (mai fatti) ad esempio endocrinologi, o aiutarmi con la muscolatura che è sempre più dolente dal collo sino alla schiena (anche questi dolori mi passano solo con il triptano!!!-non capisco!), spero mi diano un aiuto psicologico:sono sempre più depressa, apatica e.."finta"! e poi spero che questi antedepressivi che prendo oramai da tre anni possano anche essere sostituiti...non so forse non sono più efficaci (sto prendendo 5 gg al mattino di citalopran e 10 alla sera + altre 15 di en prima di coricarmi) Mi alzo stanchissima..al pomeriggio mal di testa o no avrei voglia di mettermi a letto a dormire...ma che mi sta succedendo?!!! Grazie lara se vorrai rispondermi...ne ho bisogno!  
Rita

**Annuccia** Giovedì 10 Novembre 2011 07:30

Buongiorno a tutti. Anche io mi sono alzata distrutta , tra i sintomatici e il ciclo.... ma oggi devo galoppare..... ed il percorso è ad ostacoli..... a dopo.

**paula1** Giovedì 10 Novembre 2011 07:26

Buon giorno a tutti..anche io come SIMONA mi alzo già stanca e con questo fastidioso dolore sinistro alla testa...è un po' diverso dalla solita emicrania, ma non vlevo prendere niente...l'Okì però ieri pomeriggio mi aveva fatto stare meglio.. e poi ho la schiena che mi fa tribolare... io penso che tra la faccenda di Paddy e il molto lavoro il fisico nuovamente sta cedendo..

**Simona** Giovedì 10 Novembre 2011 06:54

Buongiorno a tutti!!! oggi si inizia con tanta stanchezza e la testa delicata... ma stamattina ci facciamo un giretto che il tempo è bello... MARGARET dalle 3 se sveglia??? :eek .... RRIZZI vedrai che con la d.ssa Sances ti troverai bene..

**Margaret** Giovedì 10 Novembre 2011 06:50

FEFFE81 era tanto che non avevi un attacco così o sbaglio? PAULA1 sono contenta dei progressi di Paddy..ANNUCCIA anche tu con la rogna attaccata? Speriamo che la mia pausa duri almeno fino al parto..ora come ora non potrei toccare nulla, mentre nel I e parte del II trimestre qualcosa era consentito. Al dopo non ci voglio pensare, ci sono passata e so come l'emicrania diventerà spietata. Sono sveglia dalle 3.00 e ora scendo per la visita. Buona giornata a tutti..anche se mi farei un ronf :ZZZ

**Margaret** Giovedì 10 Novembre 2011 06:46

Buongiorno..MAMMA LARA non pensavo che i trip potessero portare a stare così male..RRIZZI vedrai che troverai una strada per migliorare, quando hai la visita al mondino? Così non puoi continuare, è dura, ma devi poter uscire da questa spirale..

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 22:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 22:05

E' una fatica immane raccontare di se, perchè ogni volta che racconto sul subito mi indebolisco, ma cerco di superare questo modo di sentire e racconto di me per aprire la strada. Ero piccola quando ho letto una storia di un gruppo di animali che doveva fuggire da un recinto dopo aver trovato un pertugio. La fessura era veramente piccola e nessun animale sarebbe passato senza ferirsi. Dopo aver fatto una riunione hanno pensato di far passare l'animale più grande così solo uno di loro si sarebbe fatto un po' di male. Credo che raccontando episodi della nostra vita serva a salvare un po' di ferite a chi vuole fuggire dal recinto nel quale la cefalea ci rinchiude.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 21:58

Cara Paolina, alle volte mi sento veramente una roccia, ma so anche che si fa tanto presto a perdere la rotta, per questo cerco di essere sempre in allerta e non mollare mai. Grazie carissima.

**valevale** Mercoledì 9 Novembre 2011 21:09

RRIZZI, è durissima andare a lavorare in queste condizioni, ancor più fare finta di star bene , tornare a casa, ceracrae di riprendere fiato e ricominciare il giorno dopo... lo dopo tanti anni sono riuscita a limitare tantissimo il numero dei tritani, pero' devo dire che quando ero in "abuso" riuscivo a fare più cose...Ora li prendo raramente, ma siccome l'emy me la tengo non riesco più a fare tutto..mi assento

spesso da lavoro, spesso do buca agli amici ecc...Alla fine a volte mi chiedo se il gioco vale la candela...

**paolina1** Mercoledì 9 Novembre 2011 20:59

cara mamma Lara che momenti brutti hai passato!!!! Ma anche questi servono a fortificarci..... ora sei una roccia!!!! ognuno deve affrontare una strada tortuosa nella vita, ma l'importante è raggiungere la vetta!

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 20:31

Ho scritto anche una e-mail di ringraziamento al direttore della Unieuro di Ferrara, per la disponibilità che ha avuto nel risolvere la mia questione. Mi sembrava corretto lamentarsi, ma anche ringraziare visto che hanno risolto

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 20:29

Paula, dovrei dire che vado a fare la pappa, ma ai miei bimbi dicevo che facevo la pappona, lo dico anche ad Emma e mi piace dirlo anche a voi.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 20:28

Lidia, mi scappa da ridere èhh si carissima. Ma che amica hai èhhhh. :grin :grin :grin Alle volte mi mancate tantissimo. Mi viene proprio la voglia di vedervi.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 20:24

Rrizzi, ne ho fatta di strada per curare il mio MDT, praticamente tutto il giro delle sette chiese, il giro di tutti gli imbonitori e anche un bel po' di mammane. Poi un giorno nel lontano 1998 sono approdata a Ferrara dal mio Prof.. Ero stanca e sfinita di girare, ma alla visita lui non ha detto le solite parole magiche che noi vogliamo sentire: "le toglierò il MDT e la guarirò". Nulla di tutto questo, anzi, prima di uscire mi ha detto: "mi raccomando signora, veda di fare attenzione, perchè se continua così va a finire male", morire gli ho chiesto, anche, disse lui. Non immagini le parolacce che si è beccato, un po' dette a mente e le altre ad alta voce mentre tornavo a casa, ho tirato fuori il meglio di me e cara, quando mi ci metto penso che ne ho da insegnare ad uno scaricatore di porto. Ho abitato per tanti anni in fianco ad una signora che me le ha insegnate tutte le parolacce. Scusa, ma devo divagare un po', ricordo quella signora con grandissimo affetto, perchè anche se nessuno si azzardava ad avvicinarla per il suo cattivissimo carattere con me era buona come il pane, potevo andare a lavorare tranquilla, perchè lei badava alla mia porta di casa come alla sua e se qualcuno si avvicinava lei usciva e faceva un sacco di domande. Capirai che neppure una guardia pagata fior di quattrini avrebbe fatto ciò che faceva lei. Quando tornavo mi faceva il resoconto e io la ringraziavo. Poi se aveva necessità di qualche consiglio e qualche lettera da interpretare io le davo una mano, mantenendo sempre il segreto del contenuto delle missive. Mi è tanto dispiaciuto quando è morta e mi è tanto mancata, anche le sue litigate con la signora di sotto mi sono mancate, è stato lì che mi sono fatta una cultura in fatto di parolacce. Ma veniamo al mio prof. siccome io non mi fidavo di ciò che mi aveva detto, vuoi che non avessi fatto un altro po' di giretti, li ho fatti, ma continuavo ad andare anche da lui, falsa come una moneta di stagno. Mentivo e gli dicevo che stavo bene e che le cure facevano il loro effetto, però mi facevo prescrivere i triptani e al mio medico non ho mai detto ciò che il prof aveva detto a me, quindi mi ha sempre dato tutti i triptani che chiedevo e il resto dei sintomatici li compravo. Facevo tre farmacie e quando ho fatto il convegno a Ferrara il farmacista che ha partecipato in rappresentanza del presidente dei farmacisti si è ricordato di me e di tutto quello che andavo a comprare nella sua farmacia. La stessa cosa possono dire anche gli altri, al tempo penso di aver pagato io lo stipendio ad un farmacista per tutto quello che compravo. Così facendo sono arrivata ad una notte che mi è successa una cosina abbastanza preoccupante, ero a letto sento il cuore che inizia ad camminare come un treno, non capivo più i battiti del cuore e se magari batteva, sentivo solo che il petto sembrava esplodere, il panico è arrivato quando ho scoperto che non riuscivo neppure a muovere un dito, quindi non riuscivo neppure a chiamare aiuto, non riuscivo a piegare la testa e ho iniziato anche a vomitare, puoi immaginare come stavo, con uno sforzo enorme ho leggermente piegato la testa, ma lo stesso il vomito mi rimaneva in gola, è stato un incubo, perchè ho vomitato ancora per tutta la notte e rimanevo sempre immobile, perchè di muovermi non ero capace. Poi mi spiace ma lo devo dire e magari per chi ha lo stomaco delicatino smetta di leggere e vada oltre. Ad un certo punto ho sentito che non riuscivo a trattenere l'intestino e dopo poco ho capito che mi ero fatta tutto addosso e non una volta sola. Sono rimasta così fino alle 2 del pomeriggio del giorno dopo quando è tornato Zeno e mi ha soccorso. Le ho pensate tutte quella notte, pensavo anche che forse era arrivata la mia ora e mi dispiaceva che i miei figli mi trovassero

in quelle condizioni. Ma come ho già scritto, ti pare che mi è servito questo a darmi una calmata. Macché mai, ho dovuto passare di nuovo tutto quanto quasi un anno dopo, ora non ricordo bene i tempi. E' stato lì che ho pensato che forse non avrei avuto la stessa fortuna la terza volta e ho ripensato alle parole del mio prof., sono tornata da lui e con tanta sincerità gli ho detto che bel tipino ero. Lui come sempre mi ha ascoltata e non ha fatto una piega. Mi ha dato la terapia che ancora faccio e mi ha detto che lui era lì se ne avessi avuta la necessità. Da quel giorno ho pensato a cosa potevo fare io per aiutare il mio prof a farmi star bene e ho capito che dovevo mettermi in prima fila e fare ciò che dovevo fare per riuscire a gestire il mio MDT. Ho iniziato a scrivere qui che sono quasi 9 anni e ancora non mollo nonostante nel 2005 abbia avuto un peggioramento nella mia grappolo. Sono qui e insieme ai miei amici di viaggio percorro una strada molto faticosa. Ma se siamo insieme la strada non è tutta mia da fare. P.S. Gabriele non sa di questi episodi quindi acqua in bocca mi raccomando Ora scusa se ci sono errori, ma se rileggo poi cancello tutto, quindi porta pazienza

**nico26** Mercoledì 9 Novembre 2011 19:48

Va così stasera amici :x Notte serena a tutti! :x

**paula1** Mercoledì 9 Novembre 2011 19:33

parola d'ordine: :zzz :grin Buona notte a tutti

**mavi1956** Mercoledì 9 Novembre 2011 19:11

parola d'ordine:vado a fare la pappona!sei troppo forte LARA :) un bacio a tutti e una notte splendida :)

**paula1** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:52

Caspita MAMMA LARA...fai pure le scarpe a Giotto !! ma chi ti può fregare a questo punto ????? :grin :grin :grin :grin :grin

**Lidia** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:48

Caspita LARA addirittura la O a mano libera, l'ho sempre detto che sei troppo avanti! :grin

**RRIZZI** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:47

mamma l il modo giusto penso...tu ti curi al mondino..

**RRIZZI** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:47

mamma l il modo giusto penso...tu ti curi al mondino..

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:47

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:47

Lidia, sai, vedono una signora zoppicante che alle volte che ha i capelli come quelli di uno spaventapasseri, con l'aspetto di una che è appena scappata da casa, fanno presto a pensare "mo questa cosa vuoi che faccia, a malapena saprà fare la O usando il fondo del bicchiere". Fregati, faccio la O ma senza usare il bicchiere :grin

**Lidia** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:45

LARA sicuramente un bel posto dove fermarsi, gioia, allegria e saggi consigli :grin

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:43

Lidia, magari cara tu mi fossi vicina, so che avrei potuto contare sulla tua presenza, ma ti immagini che giornata avremmo passato. Povero banchetto :grin

**Lidia** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:42

RRIZZI è vero capiamo molto bene di cosa parli, mi raccomando non demordere e sono certa che la dott. Sances saprà meritare la tua fiducia.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:42

Rrizzi, il mio prof. non mi ha mai mentito ma neppure mi ha guarito. Però mi aiuta a farmi sentire che c'è chi mi ascolta. Mi ha dato una terapia che mi solleva leggermente dal dolore, ma mi ha detto che il resto lo devo fare io ed è quello che sto facendo. Però nonostante il dolore sia praticamente leggermente di meno di quello che avevo, ora riesco a fare ciò che faccio. Mi sa che la Dr.ssa Sances abbia un altro modo di vedere la cefalea. :)

**Lidia** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:40

Nel tuo caso LARA l'aspetto frega parecchio perchè sei l'ultima persona che si può fregare da quel punto di vista ;) Se fossi più vicina verrei al banchetto con te domenica, vabbè ci sarà modo più avanti ;)

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:37

Rrizzi, mi raccomando, fai attenzione ai nomi, se li fai li devo togliere purtroppo. Scusami cara

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:35

Lidia, in questi giorni sto preparando le mie cosine per il banchetto di domenica e ho pure dovuto litigare per farmi portare la lavatrice, per fortuna la lettera che ho spedito al direttore ha dato i suoi frutti e me la portano domani mattina, togliendomi così il pensiero di come fare sabato visto che sono via dalla mattina al tardo pomeriggio. Uffa, ma perchè poi bisogna sempre litigare, io che non amo i conflitti, ogni tanto devo farmi sentire. Credo sia la mia presenza che da l'idea di una persona alla quale si può fare qualunque cosa, ma alle volte l'aspetto frega. :) Mai fidarsi.

**RRIZZI** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:34

ok...l'ho dovuto capire sulla mia pelle che i triptani danno assuefazione...e poi la VOSTRA CONFERMA del forum!!!!!!!!!!!!!! certo ho fatto una disintossicazione a maggio che mi è bastata per due/tre mesi ora sono al punto di partenza..ma il mio medico ..continua conj la sua di teoria...disintossicazione..e poi al bisogno (subito) imigran...ma lei proprio lei che dovrebbe essere la specialista non mi ha mai detto nemmeno una volta che questo farmaco da assuefazione, anzi continua a dire di non rimanere nemmeno un attimo con il dolore, perche poi peggiorerei le cose. Così ho preso un appuntamento dalla dott.ssa Sances del Mondino la quale spero usi una filosofia diversa sui trattamenti della cefalea. mamma lara qual'è il tuo prof miracoloso? per chi mi chiede se lavoro...Lavoro? certo che lavoro con mille scuse e mezze verità quasi a dover giustificare una malattia impossibile...un mal di testa...col mal si puo lavorare? io dico di no anche se lavorassi solo quando non ce l'ho lavorerei forse una settimana al mese. Quindi lavorando anche con il pubblico cerco di mettermi ogni mattina una maschera la piu bella che riesco a trovare...e vado sperando che il mdt arrivi solo nel pomeriggio...altrimenti apro la scatola dell'imigran (4 pastigli ognuna..lo so benissimo!!!!!!!!!!!!!!) e ne prendo una....quando il dolore inizia a passare le parole sempre piu a fatica riescono ad uscire dalla mia testa attraverso la mia bocca...ma ce la faccio...ce la faccio...sino alle 19 quando sfinita arrivo a casa e senza mangiare vado a letto....Naturalmente figli e marito che sopporta...mi aiuta mi prepara la cena e spesso solo un te....Mi sento sempre piu debole e impotente e penso di aver perso troppo tempo della mia vita dove al posto di rimanere chiusa in casa avrei potuto fare tantissime cose belle. Invece mi ritrovo a 45 anni ad accontentarmi se riesco a fingere di stare bene (quando Riesco) dimenarmi tra lavoro e casa e pochissimi svaghi...quelli i momenti in qui mi dedico un po' a me sono molto pochi..ad esempio la palestra...e lo shopping con mia figlia.....Mi fa molto piacere parlare con voi perche' so che mi CAPITE DAVVERO...VI VOGLIO BENE.....Rita

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:31

ho detto per me, sia chiaro

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:31

Rrizzi, mi sembra di ricordare che a te hanno detto di prendere i triptani che ti servivano poi avresti fatto la disintossicazione. Io non sono un medico, ma per me così non va bene

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:29

Mony, magari cara potessi fare questo scambio, lo farei immediatamente, subito, firmandoti anche un documento.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:27

Monica, non si sa neppure cosa dire. A me dopo aver avuto sia la pertosse che gli orecchioni, per due anni ho sofferto di accessi grossissimi, mi hanno fatto delle analisi per scongiurare uno stafilococco dal nome che ora non ricordo e nonostante le cure, sono andata avanti per due anni, mi venivano ovunque, nelle gambe, nelle braccia, ma anche sulla faccia. La volta che mi è venuto sulla faccia ero diventata deforme, mi vergognavo ad uscire di casa. Poi la volta che mi è venuto nel naso me la sono vista brutta, me lo hanno inciso, perchè non respiravo più. Che periodaccio, la testa e tutto il resto mi sembrava di non riuscire a stare meglio. Uno specialista, mi ha detto che è stato uno sfogo dovuto alla mia debolezza dopo le due malattie che avevo appena fatto.

**mony** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:21

torno a nanna.domani è un altro giorno.....speriamo.un abbraccio a tutti

**mony** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:09

pensando all'abuso dei triptani ancora mi vengono i brivi.....non li prendo da qualche anno ma il ricordo di come mi ero ridotta è ancora molto nitido.

**Lidia** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:07

Ciao a tutti, in questi giorni devo tenere dei ritmi che vanno pochissimo d'accordo col mio mdt e con la mia persona ma questo mi tocca e quindi pedalare :)

**mony** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:07

Lara io preferisco la ginecologa al dentista (anche se il dentista è bonazzo)quindi facciamo un accordo.....io vado dalla ginecologa al posto tuo e te vai dal dentista al posto mio

**mony** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:05

buonasera a tutti.giornata da dimenticare l'amante ha dato il meglio di se.Feffe pure io dopo l'attacco devo fare la doccia,lavarmi i capelli,cambiare il letto e il pigiama.....ci sento odore di sofferenza.....mah sarà una paranoia non so ma sentire il profumo del bucato pulito mi fa sentire meglio

**valevale** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:05

RRIZZI, è vero, i triptano danno quegli effetti e tanti effetti collaterali...Anche a me dicevano di prenderli alle prime avvisaglie, ma questo vale se uno a due o tre attacchi al mese, altrimenti per gente come noi vorrebbe dire prendere triptani più volte in un giorno...Hai mai fatto una disintossicazione? MARIA, grazie delle delucidazioni sull'analgesia..lo dirò al mio dentista quando vado a fargli vedere la panoramica..il fatto è che io non ho paura del dolore , ho solo questo problema dei conati di vomito quando mi tocca la lingua con gli arnesi.. :x

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:02

RRIZZI i sintomatici presi in abbondanza fanno anche venire la cefalea da abuso di farmaci cioè sono i farmaci stessi che fanno venire la cefalea

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 18:00

RRIZZI mi spiace che tu stia così male! i triptani fanno quegli effetti lì, inoltre possono abbassare il tono dell'umore. So che sai che non se ne possono prendere tanti perché si va in abuso, i medici dicono di prenderlo alle prime avvisaglie, ma così si rischia di prenderne anche di "inutili", almeno per me è così. Non mi ricordo se lavori

**Piera** Mercoledì 9 Novembre 2011 17:59

Rizzi hai guardato quanti imigram ci sono in una scatola? lo penso che siano farmaci da usare con parsimonia e di cui assolutamente non abusare, l'abuso porta solo tanto star male e dolore che non passa mai anzi.....Tieni un accurato diario e mostralo al tuo medico, vediamo se ti consiglia ancora di prendere il farmaco alle prime avvisaglie.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 17:56

Mavi, è vero sai, non ho paura del dentista, ma se mi dici che devo andare dal ginecologo mi faccio ammazzare piuttosto e non è che mi fa male andarci. Cosa dire carissima, come vedi ho debolezze ancora più grandi della paura del male. Poi come vedi le paure sono diverse per ognuno di noi. Spero tanto che il maltempo non faccia danni anche da voi. Mi raccomando, dacci un segnale nel caso ci siano notizie critiche nelle tue zone.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 17:49

Rizzi, i triptani fanno quello che hai appena elencato e tanto altro se presi in abbondanza. Io ne ho presi tantissimi alle prime avvisaglie, come ha detto a te il tuo medico anche il mio aveva detto così, fino a che sono arrivata al punto che sono arrivata da un bravo prof. (il mio mitico prof) e mi ha detto che se avessi continuato così, avrei avuto poco da vivere. Poi sono arrivata a capire che dovevo smettere e prendere in mano io la gestione del mio dolore. Ho fatto una fatica immane e ancora lo faccio, però sono qui e sto decisamente meglio, non dal dolore, ma da tutti gli effetti che l'aver dolore cronico produce.

**RRIZZI** Mercoledì 9 Novembre 2011 17:11

buona sera a tutti ogni tanto mi faccio sentire...soprattutto ultimamente perche il mdt è veramente peggiorato. A novembre siamo già a 5 imigran e mi sento uno straccio. Quando ho il MDT non vedo l'ora che se ne vada e come dice il mio medico alle primissime avvisaglie imigran.....e così avanti ma oramai vivo solo di imigran e letto..non so più se sto meglio con il mdt o senza...nel senso nel momento dell'effetto trip mi sento veramente male....e più ne prendo più sto male: stanchezza, male alle gambe, sfinimento, nausea, testa vuota riflessi zero...divano, letto, letto, divano....Non so ..chiedo a voi che effetto fanno questi maledetti trip?

**mavi1956** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:59

buona serata.oggi tempo bruttissimo anche dalle mie parti il che vuol dire paura anche senza che si allerti la protezione civile.a proposito,ma noi ce l'abbiamo una protezione civile? FEFTE mi spiace per la tua giornata,ma io sto messa pure così così,non c'è l'attacco,ma la nausea e l'elmetto.mi sa che farei bene ad arruolarmi. PAULA un bacio a Paddy. VASCOLINA tranquilla il Limbitryl non fa ingrassare e te lo dice una che ingrassa anche solo respirando. GIUSEPPE buone cose per la tua mamma :) ANNUCCIA un abbraccio anche a te. LARA,tu paura del dentista?tu che affronti ogni cosa?ma manco chiedertelo :)

**Monica** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:42

ieri ho preso tanta di quell'acqua che nonostante la giacca antipioggia ed il piumino mi si sono bagnate le maniche del maglione :upset I guanti gocciavano e nonostante li ho messi davanti alla stufa, stamattina erano ancora bagnati :sigh

**Monica** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:39

io sono contraria ai vaccini non essenziali. Il morbillo, la varicella ecc. li abbiamo avuti quasi tutti eppure non ci hanno fatto male. Quando ero piccola ricordo che se qualcuno aveva una di queste malattie, mia madre mi metteva vicina apposta per prenderle. Aò ne avessi presa una :grin

**Monica** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:34

PAULA anche i miei suoceri davano alla loro cagnetta Eutirox e ne ha avuto un grande beneficio. Spero che si riprenda presto Paddy, non è poi così vecchietto :eek

**Piera** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:33

io non vado ne' dal dentista, ne' dalla ginecologa da molto tempo, mi sto trascurando e lo so!!!!!! Spero di passare questa fase della mia vita e di tornare presto a prendermi cura di me stessa. Giuseppina per quanto riguarda le vaccinazioni io se avessi potuto avrei vaccinato le mie bimbe anche per la caghetta, il raffreddore, il mal di gola le congiuntiviti le otiti ecc.....insomma per tutto, a me fanno paura le malattie!!!!!! Un tempo di tetano si moriva, oppure la poliomelite quanti persone ha colpito? credo che il sig Sabin sia un mito della scienza anche se il suo vaccino ora non si usa più, e' stato quello più usato quando si doveva fermare la circolazione dei cosiddetti virus selvaggi. Ai nuovi nati si somministra l'esavalente che oltre a proteggere contro la polio previene la difterite, il tetano, l'epatite virale B, la pertosse e le infezioni invasive da pneumococco.Io al pensiero che queste malattie potessero colpire le mie bambine stavo da cani, per Vittoria ci ha pensato Irene, ma anche lei le ha fatte tutte.

**Monica** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:33

Buonasera a tutti

**paula1** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:33

ho la testa che fa i capricci... :upset :upset

**paula1** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:31

FEFFE grazie...eh sì lo curo e coccolo..anche se oggi pomeriggio la piccola manovra di infilare un sondino nel sedere non è stata molto gradita :grin :grin :grin però siamo contenti perchè da come era messo domenica c'è stato un bel miglioramento! anche io dopo le crisi di emicrania mi sento di puzzare parecchio e faccio delle doccie bollenti..

**Annuccia** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:28

Purtroppo, stò di nuovo male, in questi giorni mi viene ad orario

**MARIA51** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:14

Ecco cosa dicono dell'analgesia:ANALGESIA SEDATIVA ...e la paura del dentista va via! Detta anche sedazione cosciente, quella dell'analgesia sedativa è una tecnica innovativa che permette ai pazienti

di sottoporsi a cure odontoiatriche mettendo completamente da parte la paura e lo stato ansioso che tutti i pazienti provano una volta entrati in uno studio odontoiatrico. Si tratta della più innovativa delle tecniche odontoiatriche importate in Italia negli ultimi anni e sta conquistando, grazie ai suoi risultati, un numero sempre maggiore di pazienti. A favorire la tranquillità dei pazienti sono semplicemente alcuni gas che respiriamo nell'atmosfera, quali ossigeno e azoto, che, opportunamente mescolati da un pc, riescono ad aiutare il paziente nel suo trattamento. Hai paura del tuo dentista? Quante volte hai sognato un rimedio, una specie di pozione magica che ti facesse ignorare il dolore, o comunque il fastidio, che si prova su quella poltrona mentre il tuo dentista è alla ricerca di carie o tasche parodontali o mentre ti sta prendendo le impronte per un nuovo apparecchio? Da oggi la tua odontofobia (paura del dentista) non sarà più un problema: arriva l'analgesia sedativa e puoi dire basta al dolore ai denti. Basta poco a preoccupare il paziente, a renderlo teso ed impaurito, quasi come se fosse indifeso alla vista o al rumore di un trapano, come solitamente succede ai pazienti alla vista di qualsiasi arnese dell'odontoiatria; ma ecco che l'analgesia sedativa, che desensibilizza la mucosa orale, priva il paziente dal suo stato di dolore e, quindi, paura; infatti, l'analgesia sedativa, oltre ad eliminare il dolore, è in grado anche di conferire al paziente un senso di benessere e tranquillità che, perciò, rende meno infernale qualsiasi trattamento odontoiatrico. L'uso dell'analgesia sedativa è consigliata a tutti i pazienti che soffrono e sono soggetti ad attacchi di ansia e di panico, che hanno vissuto un'esperienza traumatica dal dentista e che, una volta entrati nella sala d'attesa dello studio odontoiatrico, vanno via dopo qualche minuto sapendo che è giunto il momento della resa dei conti con la poltroncina e gli arnesi connessi. L'analgesia sedativa è vivamente consigliata anche ai bambini poiché risultano essere sempre molto impauriti alla vista di un trapano o anche di un semplice specchietto di controllo. L'analgesia sedativa è una tecnica assolutamente sicura il cui effetto è relativo al tempo strettamente necessario per il trattamento odontoiatrico permettendo, quindi, al paziente di tornare alla sua attività una volta usciti dallo studio odontoiatrico senza alcun problema o fastidio particolare. Non ci sono effetti collaterali con l'analgesia sedativa. Non si conoscono al momento allergie connesse all'analgesia sedativa. Si sconsiglia l'uso di analgesia sedativa nei primi tre mesi di gravidanza, nel caso di tossicodipendenza, a pazienti in cura antidepressiva, in caso di infezioni polmonari acute e in caso di gravi malattie mentali. L'analgesia sedativa viene applicata nel corso dei seguenti trattamenti ortodontici: igiene, protesi, conservativa, endodonzia, estrazioni, chirurgia parodontale e impianti. Come si può capire, dunque, l'analgesia sedativa viene applicata durante le più abituali pratiche dell'odontoiatria. Gabriella

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:06

sì MAMMALARA decisamente c'è di meglio a cui pensare ;) GRAZIE

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 15:04

Feffe, chiunque vomiti anche solo 10 volte avrebbe dei giramenti, anche di p..... secondo me. Va bene la doccia, hai lavato via la puzza di dolore che ci si porta sempre dietro dopo un bellissimo attacco come hai avuto tu. Se vuoi compatirti ancora un pochino va bene, poi però diciamo che pensiamo anche ad altro. :)

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 14:59

MAMMALARA era di compatimento :x ho fatto la doccia e shampoo ma mi gira tutto!! almeno non puzzo più :grin PAULA sei proprio un'infermiera pura spero che Paddy stia presto un po' meglio

**Maya** Mercoledì 9 Novembre 2011 14:40

ciao....testa delicata,ma giornata tranquilla e mi riposo.. :)

**paula1** Mercoledì 9 Novembre 2011 14:19

Buon pomeriggio a tutti... ho la schiena a pezzi... :grin forse a forza di portare Paddy in braccio ? o perchè a lavorare non ci fermiamo mai ? :sigh mah !! oggi però ho voluto fare uno sforzo per Paddy e l'ho portato in giardino (in braccio perchè non può fare le scale per 3 settimane!)..almeno ha fatto la pipì meglio anzichè in posizione strana con una (io) che gli strizzo la pancia e il pisellino... :grin ogni tanto si ribalta, ma è stoico..cerca sempre di rialzarsi... :) ora sta riposando sul divano e mi sa che in fretta lo raggiungo 8) 8)

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 14:11

Saranno a disposizione alcune zucche che fanno lo scrab. Poi ci sarà a disposizione il solito materiale informativo e tante chiacchiere

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 14:10

Domenica Al.Ce Ferrara farà il banchetto al centro commerciale Il Castello. :) :)

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 14:08

Feffe, vedi se il pianto è liberatorio o se è di compatimento, se è di compatimento sappi che non hai motivo. Vedi tu cosa vuoi e puoi fare cara.

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 13:28

mi ha preso lo sconforto e mi son messa a piangere :cry SIMONA fai attenzione in scooter!

**Simona** Mercoledì 9 Novembre 2011 12:28

VALEVALE l'analgesia è l'anestesia... e io dal dentista la farei per varcare la soglia!!! MARIA 51... vorrei avere il tuo dentista!!!!!! il piccolo si è addormentato.. aspetto mio papà che viene a tenerlo e intanto mi preparo, ora c'è il sole, io vado in scooter così faccio prima...

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 12:19

in realtà non mi hanno spaventata

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 12:19

Nico, a me le gocce le hanno messe tante volte, ma per fortuna non mi hanno spaventata più di tanto.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 12:17

Valevale, io sono messa come te per il vomito, ma ho imparato a rilassarmi e ora ce la faccio, ogni tanto vado in crisi e devo fare delle pause, ma tutto sommato vado abbastanza bene.

**nico26** Mercoledì 9 Novembre 2011 11:53

Buon pomeriggio Prima di tutto Feffe 24 volte?Ma sarai esausta e fai bene a riprenderti ! Giuseppe mando reiki alla tua mamma e alla tua famiglia.Forza! a proposito di ansia dai medici io domani sera andando dall'oculista alle 18.30,alle 18.00 prendo 7/8 gocce di lexotan! Ho il terrore e lo dico .Quando ti metton quel cavolo di gocce che vedi annessiato per Zore mi ricorda il mdt con aurea e mi crea forte ansia ,per cui ora lo blocco in anticipo !!! Come siamo meravigliose ed ognuna di noi diversa dall'altra! A dopo

**valevale** Mercoledì 9 Novembre 2011 11:39

MARIA, cos'è l'analgesia?..lo oggi ho fatto la panoramica, poi dovrò andare dal dentista per decidere il da farsi sul dente del giudizio che mi fa un po' male..solo che mi ha detto che toglierlo sarebbe proprio un intervento chirurgico perchè è incluso e ancorato al nervo mandibolare..Poi se ho le carie mi ha detto che mi deve fare una specie di anestesia totale perchè io ho il problema che appena mi tocca la lingua con le dita o specchietto m vengono i conati di vomito..e lui nn riesce a lavorare...Possibile?Nessun di voi soffre di questa cosa?

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 11:39

ALEB sono contenta che vada meglio! vedo un po' di sole pure qui

**Aleb97** Mercoledì 9 Novembre 2011 11:31

Sono d'accordo: è tutto soggettivo! I medicinali che prendo dovrebbero mettere un poco di sonnolenza ma se presi la sera non dovrebbe sentire, invece io da quando li prendo ho bisogno di dormire quasi tutti i pomeriggi un'oretta!!! E poi mi fanno anche ingrassare ma questo non è uno degli effetti collaterali... possibile? Pazienza... dormo e mangio! ^\_\_^

**Margaret** Mercoledì 9 Novembre 2011 11:09

VASCOLINA è tutto molto soggettivo. La mia neurologa mi disse che comunque "tutto non possiamo avere", quindi, sempre che gli effetti non siano alla moby dick, il consiglio per me è stato movimento regolare e attenzione alla questione alimentare. Poi quando ho cominciato a correre il problema si è aggiustato da sè..Dipende quanto beneficio ti darà questa cura, quanto varrà la pena per te..Un caro saluto.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 11:07

Maria, io invece non ho mai avuto paura del dentista e uso poco anche l'anestesia perchè mi scatena un MDT e anche malessere ovunque, però riesco a sopportare abbastanza il dolore, tanto dura poco per quello che ho dovuto fare fino ad oggi.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 11:05

Valevale, allora io ingrasso con tutto perchè sono troppo calma :p

**MARIA51** Mercoledì 9 Novembre 2011 10:59

Per quanto riguarda il dentista, io ero terrorizzata al solo pensiero di andarci. Per questo motivo (ma anche e soprattutto per il mio MDT), mi sono trascurata. Quando proprio non potevo fare altrimenti, ho trovato il mio attuale dentista, che mi ha fatto cambiare idea sui dentisti. Mi ha sempre aiutata con l'analgesia (tuttora anche se faccio solo l'igiene). Mi rilasso e quasi quasi prendo sonno. Un caro saluto a tutti/e. Gabriella

**valevale** Mercoledì 9 Novembre 2011 10:33

Vasculina, a me il Limbitryl non ha fatto ingrassare, ma io sono un caso strano, manco il cortisone mi ha fatto ingrassare... forse la mia ansia si mangia tutto.. Comunque dipende tutto dalle dosi.. PULA, forza Paddy! MARGARET, e' pazzesco, a volte sento che danno le maternita' anticipate per un nonnulla e tu che ce l'hai bisogno invece... Ma non basta il medico di base?

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 10:26

Feffe ha ragione quando dice che l'emicrania va di pari passo con l'ansia e la depressione, tante volte ne abbiamo parlato in questo forum. Penso serva tanta "forza" da parte nostra per capire quale sia quello che in noi pesa di più. Forza in tutti i sensi

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 10:23

Maria, mi spiace per la situazione lavorativa, spero proprio tu riesca a portare a casa ciò che devi.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 10:21

Io andrei mille volte dal dentista piuttosto che a fare una visita dal ginecologo. Mille??? no, 10.000 volte più volentieri.

**Annuccia** Mercoledì 9 Novembre 2011 10:04

GIUSEPPE, l'importante è che ci sia qualcosa da fare, tutto il resto si sopporta e si affronta. Un grande abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:43

sono al telefono

**giuseppe** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:43

mamy scrivevamo insieme, grazie e questo è il risultato per ora...

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:42

Feffe, penso tu stia andando benissimo cara, avanti così che vai bene. Poi se anche avessero avuto fretta, tu non ci pensare, tanto il più delle volte non è vera sta cosa. Poi ci sarà ben qualcun altro da far lavorare.

**giuseppe** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:42

Simo Feffe grazie del vostro pensiero ... telefonata fatta, domani alle 12,00 dobbiamo essere in ospedale a Nocera Inferiore per visita e decisione finale... quindi vado a fare la domanda di ferie x domani.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:39

Giuseppe, attendiamo anche noi il responso di tua mamma, almeno potesse fare le terapie. E' nel mio cuore sempre carissimo. Tu sei sempre a "spasso" per impegni vari. Avrebbe MDT anche uno che non sa neppure dove sta di casa se avesse da fare tutto quello di cui ti devi occupare tu

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:35

Annuccia, periodo difficilino anche per te questo, arriveranno tempi migliori dai carissima. Forza cara

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:33

Paula, immagino la pena per il tuo cagnone, però è un cane fortunato. L'ominide ha una bella orchestra se sono così in tanti.

**mamma lara** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:32

Buongiorno a tutti. Vascolina, tieni sotto controllo il peso poi vedi se ti fa ingrassare. Ma non ti scoraggiare anzitempo. Il difmetrè è un farmaco diverso dal limbitryl, e non hanno lo stesso effetto. Dei due però non so quale sia il peggiore da tollerare.

**Aleb97** Mercoledì 9 Novembre 2011 09:03

Buongiorno a tutti. Finalmente emi quasi andata! Era da giovedì sera che mi assillava e non ne potevo più! C'è pure il sole... è un'altra gioranta!! :grin

**Maria9195** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:59

SIMONA io ho il terroe del dentista...Ho un molare rotto per lo sforzo fisico che ho sopportato nell'ultimo attacco di emi e non mi azzardo neanche a prendere l'appuntamento dal dentista fino a quando sto un pochetto meglio perche' il MDT e' assicurato dopo la sua visita per alcuni giorni...meglio una visita dal ginecologo o dal senologo seppure fastidiosa e imbarazzante :upset :upset :upset

**Maria9195** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:57

Cara ALE0507... sfregatene se assumi antidepressivi..l'importante e' ripartire e ritornare serene e con poco MDT!! perche' purtroppo gli antidepressivi si prescrivono per la nostra malattia...anch'io ero contraria ma questa primavera ero nel profondo dell'abisso e mi hanno prescritto XANAX per rilassare la muscolatura...un pochetto ha giovato perche" dormo meglio ..quando staro' meglio iniziero' a scarlo...poi ti consiglio di scrivere e leggere questo spazio perche' e' la miglire psicoterapia che possiamo avere...vedrai che capirai le tecniche per diventare una sana egoista e vivere meglio..io sto ancora imparando ;) ;)

**Maria9195** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:51

sono in pallone :sigh :sigh :sigh e' normale per la mia testa :? :? :? ..oggi pomeriggio ho un incontro importante di lavoro e devo per forza essere in forma con la testa BRAVA perche' devo concentrarmi con la massima attenzione per discutere e decide sul dafarsi della societ  per i prossimi mesi...sono periodi molto critici e delicati e si ha la paura/timore di lavorare con i tempi che corrono perche' i soldi per pagare ce ne sono pochi in giro :upset :upset ieri ho avuto un'altra fregatura...una ditta solida del 1970 con 70 dipendenti e' andata in liquidazione volontaria ..pazzesco :upset :upset ho pensato subito ai quei dipendenti sfortunati che non saranno molto contenti :cry :cry mandatemi i vostri flussi positivi perche' la testa oggi deve fare la buona ;) ;)

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:48

GIUSEPPE anche io tengo le dita incrociate per la tua mamma, facci sapere! per il vomito sinceramente stavolta ho pensato a MAYA e MAMMALARA che spesso oltre al vomito hanno anche dissenteria e mi son sentita tanto ma tanto fortunata! MAYA sei davvero forte con tua cognata, credo che le faccia bene averti vicina cos 

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:45

stamattina ho scritto al mio prof che inizio a stare meglio e che torno al lavoro domani (oggi non me la senta ancora e siccome non ho urgenze non vedo perch  sforzarmi, MAMMALARA come sto andando??) mi ha risposto subito molto carino, meno male! ALE\_0507 penso sia normale avere una reazione al pensiero di prendere antidepressivi, perch  se il neurologo li ha prescritti ci si pu  fidare, no? tieni presente che l'emigrania, la depressione e l'ansia sono comorbidit , malattie che sono legate tra di loro

**Simona** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:43

ALE spero che la nuova profilassi ti consenta di stare meglio!

**Simona** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:42

GIUSEPPE... tengo le dita incrociate per la tua mamma!!!! facci sapere...

**giuseppe** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:37

buon giorno gente, qui oggi nuvoloso ma senza pioggia, stamani verdetto x mia madre, tra un p  chiamo il medico, Simo come ti capisco io ho un molare da sistemare e al solo pensiero del dentista anche il molare   tornato nuovo... :cry , Annuccia mi spiace x te e penso che se nn funzionassero i trip. con me sarei rovinato sul serio, visto che ne assumo intorno ai 10 al mese e sono gli unici farmaci che funzionano, Feffe per fortuna io nn ho vomito ma immagino come tu possa stare male da cani oltre al dolore della testa anche dello stomaco, acc. siamo davvero combinati male :? ma tanto ci

adattiamo a tutto compreso questo... che desolazione, ok ora caffè poi mi faccio coraggio a fare sta telefonata... buona giornata a tutti :(

**ale\_0507** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:33

ieri ho visto il neurologo, sono ufficialmente sotto antidepressivi..

**Simona** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:18

ANNUCCIA, FEFFE grazie!!!! ho l'incubo del dentista, anche solo per una pulizia sto tutta rigida in ansia, tesissima, a pugni chiusi e gambe tese.. lo so che è un po' esagerato, infatti chiedo sempre scusa alla ragazza che me la fa che devo dire è anche molto brava, però io ho il terrore lo stesso!!!! un po' come quando faccio i baffetti dall'estetista e piango, eh lì le lacrime vengono giù da sole, chiedo sempre scusa ma lacrimo di brutto, poi quando mi fa le sopracciglia comincio a stertutare, insomma, tra dentista ed estetista sono una comica, almeno, per gli altri!!!! :grin :grin

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:06

SIMONA io non ho mai fatto la pulizia dei denti, in bocca al lupo, anzi mi sa che qua sarà il lupo in bocca a te

**feffe81** Mercoledì 9 Novembre 2011 08:05

buongiorno a tutti, GIUSEPPINA va bene così, altrimenti mi cacciavate dal forum :grin comunque stavolta ho vomitato 24 volte :eek (l'uomo mi ha contato i fazzoletti) spero di non superare il record tanto presto! Grazie PAULA, spero che il tuo ciccio canino stia un po' meglio...ANNUCCIA mi spiace per il tuo trip, ma come dici tu pazienza dai, ne hai da sopportare, sì sì ci tiriamo sempre su ;)

**Annuccia** Mercoledì 9 Novembre 2011 07:20

SIMONA, lo spero anche io! in bocca al lupo per il dentista!

**Simona** Mercoledì 9 Novembre 2011 06:54

Buongiorno a tutti!!! ANNUCCIA.. novembre è iniziato proprio male per te!!! Speriamo che non continui su sta strada!!!! GIUSEPPINA in effetti a Mattia non è neanche salita la febbre per i vaccini! Che bello che ti godrai il tuo bel nipotino!!!! Fortunata la Tati che ha trovato una soluzione part time per il lavoro.. spero prima o poi di trovarla anche io!!! MAMMA LARA come va oggi? IO oggi pomeriggio ho il dentista, per la pulizia semestrale, preferirei 100 visite dal ginecologo piuttosto che 1 dal dentista!!!! :?

**Annuccia** Mercoledì 9 Novembre 2011 06:30

VASCOLINA, gli antidepressivi fanno ingrassare, ma non in piccole dosi. Non so che dosaggio ti hanno prescritto.

**Annuccia** Mercoledì 9 Novembre 2011 06:29

FEFFE, mi dispiace tanto per il tuo attaccone. Ogni tanto si paga un pegno più pesante del solito, ma noi ci tiriamo sempre su.

**Annuccia** Mercoledì 9 Novembre 2011 06:27

Buongiorno a tutti. Ieri sera "mi sono fatta fuori" il 4° trip. del mese. Ho lavorato con il dolore tutto il pomeriggio, ma quando sono arrivata a casa, dopo aver cenato, non ho avuto il coraggio di andare a letto con quel male e ho ingurgitato l'Imigran. Pazienza!!!! A quanto ho letto pare che in "casa Margaret" il vero medico è proprio lei :grin :grin :grin GIUSEPPINA, immagino la tenerezza a vedere il tuo piccolo Andrea fare i primi sorrisi! LARA, anche io preferisco essere solo cornuta e non anche mazziata....

**vascolina** Martedì 8 Novembre 2011 23:52

ok grazie a tutte voi per le risposte! la mia è solo tanta paura..non vorrei semplicemente passare dal difmetrè al limbityr! inoltre ho letto che fa ingrassare..e per me anche questo sarebbe un grosso problema..chi lo ha utilizzato ha messo su peso? grazie di nuovo! e ora dopo gli allenamenti, vado a nanna! buona notte!

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 21:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 21:17

MARIA è così, c'è anche un po' di pigrizia per la prenotazione al CUP, tutte le volte mi dicono che per due mesi l'agenda è piena e che devo telefonare i primi giorni del terzo mese, ovviamente mi dimentico di chiamare in tempo e al quinto giorno l'agenda è già piena

**paula1** Martedì 8 Novembre 2011 21:17

come dice LARA...vado a fare compagnia al mio ciccio...quello canino però...l'ominide è andato alle prove dell'Orchestra.....ora che non hanno date..volevano provare pezzi nuovi...sempre che si trovino d'accordo perchè 13 teste non sono mica poche !!!!!!!! Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Martedì 8 Novembre 2011 21:13

FEFFE ...sorbole che attaccone coi fiocchi..speriamo sia passato in modo da poter affrontare la settimana...anche SISSI non scherza in quanto ad attacchi forti.....

**paula1** Martedì 8 Novembre 2011 21:11

buona sera a tutti...sono stanca (tanto per cambiare)...oggi in reparto era un po' un delirio..non ci siamo fermati un attimo e io ho fatto una pipì solo adesso che sono a casa.. :sigh per fortuna troviamo sempre il tempo per sdrammizzare un po' e alle 20 abbiamo stappato una bottiglia di Berluschi con un nostro giovane paziente che compiva 25 anni !! ( :roll che invidia !)...e che gentile a offrircelo... :grin ora vado a riposare..Paddy stasera l'ho trovato leggermente meglio anche se perde la pipì, ma è normale assumendo il cortisone.. è stato qualche minuto in piedi e ha fatto qualche passo.. :)

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 21:08

FEFFE allora il "lungo" periodo buono l'hai pagato con gli interessi :( coraggio, anche a me capita di avere tutti i muscoli indolenziti dopo ripetuti attacchi di vomito

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:59

Ora però ho anche la sua assistente che mi aiuta, dovrò pur lasciare un po' di respiro a quel "poveruomo" e questa dottoressina è un amore di ragazza, bravissima e sa come fare ad aiutarmi.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:55

Però il mio Prof. mi ha tanto aiutato, penso che l'averlo incontrato sia stato un colpo di fortuna immenso. Mi ha fatto ragionare su cose che io non avevo mai sentito dire.

**feffe81** Martedì 8 Novembre 2011 20:53

va bene MAMMALARA, certo andiamo avanti

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:52

Penso che se ci va bene il nostro medico specialista, dobbiamo tenerlo caro e non chiedergli i miracoli. Il mio prof penso abbia ormai i calli alle ginocchia per le preghiere che fa ogni giorno. PREGA PERCHE' CAMBI MEDICO. Ma io lo frego, sto con lui fino a che non mi guarisce :grin Campa cavallo che l'erba cresce :)

**feffe81** Martedì 8 Novembre 2011 20:51

VASCOLINA pure io da anni ormai con poche interruzioni prendo il laroxyll. MARGARET in bocca al lupo per la visita, non so perché ma anche a me in qs giorni veniva in mente il periodo in cui ero in Francia. GIUSEPPINA sei troppo forte! WILLY bentornato a casa, sono contenta della festa di tuo figlio e che il ricovero sia stato positivo ;) ALBAERTINUS anche io mi sentivo in colpa per non essere capace di stare bene, anzi a volte pensavo di non meritarmelo! ma non è così, noi ci meritiamo di essere felici Ho letto l'articolo di SISSI sull'emicrania trafittiva, anche io ho delle fitte così, anche adesso dopo l'attaccone, ma non ci ho mai dato peso perché durano poco

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:47

Feffe, dai cara che sei stata bravissima lo stesso, sai che noi lo siamo sempre. Quindi vai avanti e lascia perdere il "non" quando lo metti vicino alla parola brava perchè non va bene. Noi siamo sempre bravissime e bravissimi.

**Maria9195** Martedì 8 Novembre 2011 20:46

praticamente da quello che ho capito Giuseppina continui con la stessa cura da anni senza un controllo da un neurologo??? ...non e' poi da scartare la tua teoria perchè a forza di sentire neurologi e cambiare profilassi si fa solo tanta ma tanta confusione...io ne so qualcosa ;) ;) ;) ;) e non ti nascodo che sto cambiando opinione....

**feffe81** Martedì 8 Novembre 2011 20:44

benvenuti ai nuovi, grazie MARGARET, SIMONA e MAMMALARA, stavolta non sono stata tanto brava, non ero tranquilla insomma mi è parso peggio del solito. Ora ho dolore dappertutto per gli sforzi del vomito. MAMMALARA mi spiace per la lavatrice!

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 20:42

MARIA verissimo, io non ci vado più ma del resto non vado più neanche al centro cefalee dell'ospedale maggiore, un piccolo miglioramento l'ho ottenuto e mi accontento, e poi ho paura che mi tolgano il laroxil, 2/3 giorni al mese in meno sono 25/30 giorni all'anno, non è poco e io non mi aspetto di guarire

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 20:39

Ho scritto con molti errori, scusate..ma crollo..ogni notte sono sveglia alle 4.00 senza riuscire a chiudere più occhio. Ora vado. GIUSEPPINA giovedì alla vista vediamo cosa mi dicono, sarò alla 26+6..

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:36

Maria, brava, contempla e poi fermati. :)

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 20:36

GIUSEPPINA, la sostanza tossica è lo squalene ma non si trova nei vaccini obbligatori..Sono entrata nel 7 mese è per una vera e propria diagnosi di placenta previa bisognerebbe aspettare almeno la 28/30 settimana. Io al momento ce l'ho bassa marginale posteriore e può ancora alzarsi. La più rognosa è la centrale, quella può dare fortisanguinamenti a partire dalla 26 settimana..sono ancora fiduciosa e spero anche che i sistemi per Cristina..

**Maria9195** Martedì 8 Novembre 2011 20:33

LARA mi sto piegando in due dalle risate.... :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin sto conteplando parecchio in questo periodo :p :p :p :p :p

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 20:33

SIMONA hai fatto bene a non farti troppe paturnie, adesso sei a posto e poi MATTIA è un bambino robusto, mi sa che i vaccini gli fanno un baffo :roll

**Maria9195** Martedì 8 Novembre 2011 20:32

GIUSEPPINA sai ero convinta che il farmaco laroxyl ti avesse diradato di parecchio gli attacchi ...io l'avevo assunto nel 2006/2007 ma era acqua ...non mi aveva fatto nulla....su di me sono meglio i farmaci calcioantagonisti come la fluranzina ma purtroppo non si possono prendere in eterno :? :? :?

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:32

Maria, anch'io ho fatto le obbligatorie, perchè mi avevano detto che se non le facevo non avrebbero preso i bimbi a scuola

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:31

Eccome che lo so cara amica Maria, fai pure tutti i tuoi giri e COMPLETALI, così dopo ti metti tranquilla e ti riposi :)

**Maria9195** Martedì 8 Novembre 2011 20:30

per le vaccinazioni vent'anni fa' io sono stata minacciata dal USL perchè avevo ritardato la vaccinazione al mio primo figlio di parecchi mesi....ho vaccinato i figli solo per quello obbligatorie e li avevo preparati con dosaggi omeopatici...e' andato tutto bene sempre ...anche la febbre non e' salita di molto...ma e' una scelta che aspetta ai genitori...

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 20:28

grazie MARGARET mi interessa molto il tuo punto di vista anche se tendenzialmente mi sento di aderire al pensiero di tuo marito ;) a proposito di placenta previa, sai che hanno fatto la stessa ipotesi con Cristina, mia nipote, che sta entrando nel sesto mese, una bimba anche la sua

**Maria9195** Martedì 8 Novembre 2011 20:26

GIUSEPPINA.... piu' invecchio e capisco la mia malattia e piu' mi rendo conto che il mio primo neurologo- il dott. F...- e' un grande medico...io che sto facendo ancora il giro delle sette chiese...vero LARA????????????????

**valevale** Martedì 8 Novembre 2011 20:19

VASCOLINA, è vero spesso danno antidepressivi perchè è un tipo di farmaco usato per preveniempo a smettere se dovesre l'emicrania, non perchè sei depressa... Anche io l'ho provato per un po' di mesi, ma non mi aveva fatto nulla..per quanto riguarda gli effetti collaterali a me dava un po' di sonnolenza, ma come tutti i farmaci ad ogni persona hanno un effetto diverso.. Se la tua amicrania è molto frequente, io ti consiglio di provarlo, poi sei sempre in tempo a smetterlo se dovesse darti problemi..

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 20:18

Non so quanto faccio testo GIUSEPPINA..io purtroppo ho il terrore delle malattie, anche una semplice febbre mia o altrui mi causa crisi d'ansia..altro che super mamma.. :x le tre obbligatorie le ho solo rimandate di un paio di mesi..

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:17

Ho fatto la pertosse che avevo 10 anni e me la ricordo bene, poi ho fatto anche gli orecchioni che ne avevo 14, non vi dico la mia testa come stava, mi sembrava di impazzire, me lo ricordo ancora.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:15

Io faccio il vaccino per l'influenza, ma mi hanno consigliato tutti di farla sia per i problemi di tosse e anche per la testa. Sono pochi anni che lo faccio.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:13

Giuseppina, penso tu abbia ragione per quello che riguarda l'ansia e la paura. Io la gestisco meglio da quando scrivo qui, per questo non finirò mai di ringraziare chi ci ha messo a disposizione questo forum. E grazie a tutti noi, perchè con un coraggio da leoni e leonesse ci stiamo prendendo cura del nostro MDT. Grazie carissima

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 20:12

GIUSEPPINA mio marito è contrario al vaccino antinfluenzale a meno di casi con persone gravemente debilitate ma anche lì non è convinto. Io me lo faccio tutti gli anni e vorrei anche ora..Ai bimbi no, intendo l'antiinfluenzale.Sulle tre obbligatorie invece è d'accordo, ci sono evidenze che sono utili anche se di schifezze dentro i vaccini ce ne sono..Lui eviterebbe quelle non obbligatorie (morbillo e non mi ricordo..) Invece io ai miei tre gliele ho fatte fare tutte (tranne l'antiinfluenzale) e gliel'ho detto a cose fatte.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:08

Margaret, ti darei anche qualcosa d'altro da tirarci.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:07

Margaret, hai perfettamente ragione, non è possibile facciamo degli orrori simili. Hai ragione ad essere arrabbiata, fai delle foto, ti deve rimanere della documentazione

**Simona** Martedì 8 Novembre 2011 20:07

buona sera a tutti!! GIUSEPPINA forte il nipotino!!!! Noi Mattia lo abbiamo fatto vaccinare come ci ha detto la pediatra.. non ho neanche pensato che potevo non farlo.. :eek FEFFE mi spiace per l'attacco!!!

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 20:04

Oggi entro nel bgnetto ristrutturato e insieme all'elettricista noto che: in più punti su una parete le piastrelle sono una più corta e una più lunga, insomma, degli scalini..Hanno attaccato il rosone della doccia troppo basso che mio marito quasi ci sbatte la testa e per rimediare bisogna spaccare mezza parete (di piastrelle).Dulcis in fundo i famosi pittori sporcaccioni, hanno imbrattato di pittura la finestra nuova in legno naturale e per pulirla l'hanno grattata con una spugna bromba d'acqua..risultato: chiazza e colate d'acqua e pittura fissata dentro il legno.. :upset :upset Mamma Lara dammi la tua lavatrice che gliela tiro in testa a tutti questi idioti.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:03

Per le vaccinazioni io non mi pronuncio, con i miei ho fatto le vaccinazioni indispensabili per farli frequentare la scuola, però a Zeno non ho fatto il vaccino del vaiolo perchè non era più obbligatorio. Per i miei nipoti io non metto parola, ci pensano i loro genitori

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 20:00

Margaret, sulla fiducia dico che hai ragione. To mo E per solidarietà :upset :upset :upset

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 19:59

se ci legge MARGARET supermamma di 4 figli e moglie di medico magari ci dice come la pensa

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 19:59

Feffe, ora spero stia lontano almeno almeno per 3 settimane. Se però per te sono poche, facciamo 4 :)

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 19:58

MAMMA LARA sono nera :upset

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 19:58

FEFFE mamma mia, mi dispiace..questi attacchi sono micidiali..ricordo quando eri in Francia..anche li non scherzavano. Un bacetto e spero tu stia meglio, sei stata brava a sopportare quel dolore.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 19:58

Mavi, Il tuo prof. ti sta sicuramente curando al meglio e penso che seguire scrupolosamente la sua terapia sia la cosa giusta. Hai ragione cara

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 19:55

Giuseppina, sei una vera amica e te lo dico io. E' sempre meglio pensare che potrebbe succedere di vedere andarsene i nostri cari elettrodomestici e le amiche servono anche a questo. Grazie carissima :p Va la che sei forte I medici che lasciano il loro numero di cellulare, sono dei veri eroi, non sanno cosa siamo capaci di fare nei momenti di disperazione. Sapevo però che il Prof. Frediani è uno di questi eroi

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 19:55

NICO lo so che i medici spingono per le vaccinazioni perchè ragionano con la statistica, mi dicono però che spesso i loro figli non vengono vaccinati

**feffe81** Martedì 8 Novembre 2011 19:45

mi alzo ora da domenica, attaccone con i fiocchi!!! tanto vomito e tanto tanto dolore...si vede che cessato l'effetto del trip di sabato, è ripartito e siccome volevo fare delle cosine domenica non mi è proprio venuto in mente di prendere un altro trip!!! così mi son trovata al pomeriggio a dover scappare di corsa a casa per il vomito Provo a leggervi un po'

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 19:43

vero LARA :grin sono un'amica, sentivo che avevi bisogno di un pò di ottimismo

**mavi1956** Martedì 8 Novembre 2011 19:38

VASCOLINA il Limbitryl lo prendo anch'io e non ti nascondo che da quando lo faccio sto meglio.gli attacchi si sono diradati e non ho effetti collaterali.non prendo solo quello e seguo scrupolosamente la cura prescrittami perchè bisogna credere in chi ti cura altrimenti si vanificano per mano nostra i rimedi scoperti dopo anni di studi fatti da persone lodevoli. LARA vado anch'io a fare la pappona :) notte splendida a tutti :)

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 19:37

LARA secondo me il forum serve egregiamente a contenere la paura e l'ansia, da quando sono iscritta non ho più fatto telefonate disperate al povero dott. Frediani che mi aveva gentilmente dato il suo cellulare e ho smesso anche le corse al pronto soccorso.Il personale medico/sanitario nonché il SSN dovrebbero farti un monumento :)

**nico26** Martedì 8 Novembre 2011 19:37

Lara hai fatto super bene. Esser buoni va bene ma lo sai da noi in Emilia vi e' anche il detto :esser boun al va bein ma esser trate da caion po no!!! Benevenuti a tutti i nuovi di questo super super forum! Si sente che il mdt oggi mi ha detto vado via un po da te...? ;) Per gli antidepress.non e' detto che li devi usare perche' sei depresso ma molte volte ti aiutano a rilassare tutti i muscoli e sono davvero tanti che ogni giorno non rendentone conto tieni in tensione. E anche la notte !!!!  
Giuseppina io ero tanto dubbiosa con le vaccinazioni le vivevo in ansia poi un giorno il pediatra di Nico mi ha detto:Daniela non e' per i nostri bambini italiani che si fanno ma per tutti quei bambini che entrano in Italia e posso trasmettere malattie ai nostri. E ricorda e' minore il male se la fai che se non la fai e mi ha convinto! Deve pero' esser una scelta dei famigliari e rispettata in entrambi i

casì! i nostri cuccioloni sono meravigliosi e noi genitori cerchiamo il meglio per loro!!! Baci e notte serena a tutti !!!!

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 19:33

Giuseppina, anche tu a sollevare il morale sei troppo forte. Sono piegata per le risate che mi hai fatto fare. Immagino il tuo bimbo, sarà bellissimo

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 19:31

Vascolina, alle volte si demonizzano i farmaci perchè ascoltiamo cosa dicono in internet, ma non devo fare paragoni, non sai chi ha dato le terapie e neppure per cosa. Ci sono molte persone depresse che hanno anche MDT e di certo la loro dose è diversa dalla tua. Sii serena e stai tranquilla, non leggere nulla e non ascoltare nulla. Ascolta solo il tuo medico

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 19:24

LARA non voglio portarti rogne ma di solito quando si comincia con gli elettrodomestici...

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 19:21

VASCOLINA io non demonizzo il difmetre, lo prendo da trent'anni e mi quasi sempre aiutato, però no supero i tre al mese gli altri giorni sopporto. Anch'io prendo il laroxil che è un antidepressivo, mi ha tolto un 20% di attacchi, nessun risultato eccezionale ma meglio di niente e poi la dose che ti danno per la profilassi è minima, 5 gocce

**Piera** Martedì 8 Novembre 2011 19:19

Vascolina ha ragione Lara non e' che tu prendi il farmaco perche' sei depressa, e' solo che nella cura della cefalea e' contemplato l'uso degli antidepressivi, anche un emicranico che prende i betabloccanti non e'che soffre di scompensi cardiaci o fibrillazione artriale .....sono sicura che il medico ti avra' dato i dosaggi giusti per la malattia emicrania.

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 19:15

SIMONA il nipotino va alla grande, adesso ha anche cominciato a ridere, fa una risatina aspirata che commuove per l'impegno che ci mette. Spesso sarà da me al pomeriggio perchè la Tati ricomincia a lavorare la prossima settimana, per fortuna mezza giornata, E' un po' in crisi con le vaccinazioni, la prima chiamata l'ha ignorata, ha un'amica che è contro le vaccinazioni ai bambini e le ha messo paura. Io non mi sento di insistere perchè nella mia carriera lavorativa con i disabili, purtroppo ho conosciuto diversi casi che si possono ricondurre alle vaccinazioni :? :?

**vascolina** Martedì 8 Novembre 2011 18:40

lo so ho letto in molti forum che tanti li usano..ma ho letto anche che è difficile uscirne, che fanno ingrassare e un sacco di altre cose..spaventose. non so cosa fare..sono andata dal neurologo per smetterla con il difmetrè e inizio con gli psicofarmaci? c'è qualcuno che ha preso questo farmaco?com'è andata? grazie mille!

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 18:05

vado a farmi la pappona

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 18:01

Vascolina, è molto usato quel tipo di farmaco e non è indispensabile che il medico ti trovi depressa per prescriverlo. Io ho usato antidepressivi per il MDT e in tanti li usano. Questo tipo di farmaci notavo che mi aiutavano con la cefalea tensiva, perchè mi toglievano quella tensione che avevo sempre in qualsiasi momento. Poi sta a te usarlo o meno, ma sappi che è anche così che si cura il MDT quando è tensivo e non solo in un centro. Intanto prova a vedere cosa puoi fare per eliminare le tensioni, ma sono certa che anche tu corri a destra e manca senza un attimo di riposo

**vascolina** Martedì 8 Novembre 2011 17:47

Ciao a tutte/i e ciao mamma lara, rieccomi qui!come state? io abbastanza sconvolta!mi sono iscritta qui per chiedere info,aiuto e sostegno. grazie a voi ho trovato il contatto di un neurologo del policlinico di Monza.dopo mesi di attesa, oggi sono andata alla visita. Gli ho raccontato tutto, del mal di testa che mi perseguita dall'età di 14 anni, di come è cambiato negli anni e del fatto che solo il difmetrè me lo fa passare. Lui mi ha detto che soffro di emicrania senza aura e di cefalea di tipo tensivo. la cosa che mi ha sconvolto è che mi ha prescritto una cura con un farmaco, dice per rilassare la muscolatura del collo..arrivo a casa e scopro che è uno psicofarmaco!!si chiama Limbitryl. Lo conoscete?dovrei assumere questi farmaci a 26 anni?io sono felice,amo il mio lavoro

all'asilo nido, ho dei genitori fantastici che mi adorano e adoro, un ragazzo che amo, faccio sport, faccio l'animatrice nelle feste... e mi danno un antidepressivo??aiutoo! grazie ciaooo!

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 17:28

Però per i piatti penso che sia Gabriele che si sente preso in causa visto che i piatti può arrivare anche lui a lavarli

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 17:25

Lella, anche la mia lavastoviglie è vecchia come il cucco, spero resista fino al prossimo Natale 2012, ma non mi faccio sentire. :)

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 17:24

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta ire.moscato

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 17:12

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Fabiop

**lella** Martedì 8 Novembre 2011 17:12

LARA, io la settimana scorsa ho cambiato la lavastoviglie, mi è costata un botto ma sono contenta, funziona bene ed è silenziosissima. Io non avevo molta fretta di cambiarla perchè non è importante come la lavatrice e per un po' avrei lavato i piatti a mano, ma mio marito ha insistito per acquistarla subito.....forse non voleva correre il rischio di trovarsi davanti all'acquaio col grembiule davanti!

**lella** Martedì 8 Novembre 2011 17:05

Ciao a tutti. Benvenuto ai nuovi arrivati. MAYA, sei davvero brava con tua cognata. Ti auguro che vada tutto bene. PAULA, è triste vedere i nostri animali che stanno male, spero che la terapia faccia l'effetto sperato

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 16:58

Valevale, i funghi ormai non li assaggio più, la mia testa non li vuole

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 16:57

Mavi, penso sia anche peggio per tua figlia, non dipende da lei il cambio della lavatrice e combattere sempre uno si svilisce. Io poi sabato al massimo risolvo :) Però non volevo lasciare perdere perchè mi sentivo cornuta e mazziata, ora almeno solo solo cornuta :grin

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 16:51

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto marco.campagnola

**valevale** Martedì 8 Novembre 2011 16:50

LARA, hai fatto bene a fare la lettera di richiamo, a volte certa gente se lo merita....Certo che uno ormai è abituato alla lavatrice che se se rompe, effettivamente è un bel problema :eek ...soprattutto se ritardano nella consegna della nuova :x .. Vado a cucinare i funghi...

**mavi1956** Martedì 8 Novembre 2011 16:44

eccomi tra voi, un pò rinco ma ci sono.un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati. GUIDOZONG io quando non sto bene balbetto e dico le parole al contrario,pensa che bello che è sul posto di lavoro!per fortuna tiro un respiro e parlo con calma per ragionare quello che devo dire :) LARA mia figlia sta lottando anche lei con la lavatrice.il proprietario di casa se ne sta fregando e lei che sta studiando da matti sta su tutte le furie.io da lontano sto a pensarla povera piccola.ma mi spiace anche per te :) GIUSEPPE e MAYA siete speciali,è dura fare da sostegno a chi sta male e nella nostra condizione poi! devo stirare il monte bianco di panni e sto qui a perdere tempo perchè al ritorno dal lavoro sono crollata sul divano e sono caduta in catalessi.questo non ha giovato alla mia testa che fa già male.vomiterei anche l'anima.mah,forse è meglio che mi alzi e ritorni ai miei doveri.che goduria.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 16:16

Nico, anche a Ferrara oggi c'era un bel sole e si stava bene all'aperto. 48 ore non sono poche, ma sono sempre meno di 72. :)

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 16:15

Ho fatto una lettera di reclamo alla unieuro per la mancata consegna della lavatrice. Sono convinta che il commesso ha fatto il furbetto e mi rompe che pensi possa prendere per il naso una signora solo perchè pensa che io sia un po' troglo. Così impara, già mi ha trattato come una deficiente e ho

sopportato perchè non ho voluto fare rogne, ma ora che ho fatto la lettera, non rosico più. Almeno sanno con chi hanno a che fare i clienti quando vanno in negozio

**nico26** Martedì 8 Novembre 2011 15:53

Se Dio vuole dopo 48 ore di mdt....un po si e' calmato!!! :roll Per noi emi e' un regalo enorme sentirsi leggeri senza mdt!!!

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 15:26

Simona, pensa che avevamo appena detto con Gabriele che questo Natale ci stata un regalino per noi due ed ecco il regalino, LA LAVATRICE. Ma va bene così, in fin dei conti si è rotta lei e ne è subito pronta un'altra. :)

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 15:24

Margaret, io non so che aspettano a mettermi a casa, ma per la miseria, sei incinta e hai anche sempre MDT. Non dico ciò che penso, ma :upset :upset :upset

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 15:23

Maya, fai bene, falla bella la tua cognatina, vedrai che se ha qualcuno che le sta vicino si abatterà di meno.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 15:20

Guido, a me cade tutto dalle mani tanto che Gabriele mi prende sempre in giro. Non conosco la destra dalla sinistra e se uso il tom tom sbaglio strada per questo, perchè lui dice di andare a destra e io vado a sinistra o viceversa, è raro la volta che c'azzecco. se mi fai vedere una b o una d non le riconosco ma le riconosco sulla tastiera perchè sono maiuscole, oppure le riconosco quando stanno in mezzo alla parola. Sbaglio come te a scrivere le parole, e mi sono accorta che anche la mia nipotina ha preso da me, praticamente tutti i difetti me li ha presi. Io sto zitta e non dico che assomiglia a me, perchè ogni volta che Emma ha qualche cosa che non va assomiglia a me. A me poco importa, perchè l'altra nonna è una persona straordinaria e se assomiglia a lei io ne sono più che felice. Infatti la bellezza Emma l'ha presa tutta dalla nonna Titty

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 15:13

Eccomi di ritorno, panni lavati ma ho speso 27 euro :upset La lavatrice a gettoni non centrifuga come la mia e per asciugarli ho impiegato 1 ora per i bianchi e un ora per gli scuri, Mentre quando lavo io posso mettere tutto insieme, tanto sono belli sgocciolati.

**valevale** Martedì 8 Novembre 2011 14:22

Buongiorno a tutti...oggi sono a casa, mi sono svegliata con emy lancinante, vertigini fortissime e nausea....mi è pure arrivato il ciclo... :eek .Sono uno zombi.... A dopo....

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 14:09

Ciao SIMONA, ieri guardavo presa diretta su Genova e le 5 terre..desolante..mi dispiace per le persone che ci vanno di mezzo. Io sto aspettando la visita di giovedì: o torno a lavorare o mi mettono in maternità anticipata se la placenta è previa, ma secondo me sarà presto per una diagnosi definitiva. Anch'io sabato ho messo il curalavast della coop, un kg di sale per completare l'opera. Mia mamma per l'odore ogni tanto mette mezzo limone al piano superiore..mah.Bene, vado a recuperare i marmocchi..

**Simona** Martedì 8 Novembre 2011 13:37

anche per me la paura del dolore , ansia dell'attacco sono state e rimangono in parte ancora ora devastanti... riesco a rovinarmi delle giornate con la sensazione dell'attacco in arrivo.. :?

**Simona** Martedì 8 Novembre 2011 13:36

eccomi qui.... finalmente ha smesso di piovere, le previsioni per i prossimi giorni sono migliori come tempo, dovrebbe anche arrivare il freddo.. ALE io sono in cura al Mondino di Pavia, ho seguito la profilassi con Inderal fino a 2 anni fa circa, l'avevo interrotta poi perchè provavo ad avere un bimbo, quindi niente farmaci di nessun tipo, ora non prendo nulla come profilassi.. certo è che quando ho smesso era parecchio che prendevo l'inderal e prendevo anche parecchi trip al mese , diciamo dai 10 ai 20, quindi essendo un po intossicata da tutti questi farmaci la cura non produceva molti effetti... MAYA quanta forza ci vuole in periodi come il tuo!!!! tu sei proprio brava! MAMMA LARA brutte giornate tra mdt e incaz...ture varie per te, mi spiace!!!! sto problema della lavatrice non ti ci voleva proprio!!!!!!! :sigh GUIDOZONG fai bene a non farti scoraggiare dal mdt.. MARGARET come va

oggi? GIUSEPPINA stamane ho fatto il lavaggio con curalavastoviglie della coop , bel risultato e oltretutto mi ha lasciato un bel profumino di pulito in tutta la cucina !! come sta il nipotino????

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 13:21

MAYA, leggo di te e ANNUCCIA, di come riuscite ad essere speciali con i vostri cari che devono affrontare percorsi così difficili. Non è davvero da tutti...Nel mio piccolo, quando ero rebaltata dagli attacchi di panico, sono fuggiti tutti, mamma compresa. Insomma, complimenti..

**Margaret** Martedì 8 Novembre 2011 13:18

Nico26..la paura del dolore per me è stata devastante più del dolore stesso...Ho dovuto lavorarci su moltissimo, ma a volte torna.

**Maya** Martedì 8 Novembre 2011 13:03

Mony..grazie,ti abbraccio.

**Maya** Martedì 8 Novembre 2011 13:01

prima di pranzare ero un tesa,nervosa e arrabbiata...ho lavato l'auto,stare fuori cosi,mi aiuta.

**Maya** Martedì 8 Novembre 2011 12:58

ciao...grazie Mami si non son disposta a mollare !!!! tranto meno ora,ma faccio attenzione a non superare i miei limiti,Annuccia è vero stò affrontando benino con Franca pare sia io quella che sdrammatizza la situazione...stamattina lei voleva rimandare la tinta hai capelli,e non voleva che andassi da lei,naturalmente io non l'ho ascoltata sono andata abbiamo preso un caffè parlato,poi le ho detto ," che non sarei andata all'ospedale a trovarla con quei baffetti di capelli grigi"rideva e piangeva alla fine ,la tinta è stata fatta,sabato li andiamo a tagliare entrabe,cosi ho già messo le mani avanti ,che non può lasciarmi andare sola,e poi prima di mezzogiorno lei si riposava ,nel pomeriggio lavora,io sono andata in sanitaria,e ora ha ciò che il medico ha consigliato,dà poter usare subito dopo l'intrevento,Franca l'ha provato,è molto leggera,anatomica e l'aspetto estetico le piace.la testa ora fà schifo... :( ,ma per me è già buono cosi,mi corico e il resto del pomeriggio con molta calma.

**ale\_0507** Martedì 8 Novembre 2011 12:55

lo sto meglio ora. Questa estate per me è stata un lungo infinito incubo. Comunque la psico mi ha trovato in uno stato di collassamento generale, una depressione sintomatica. Cosa che non aiuta in nessun modo...

**nico26** Martedì 8 Novembre 2011 12:27

Buon pomeriggio1 Oculista saltata.Urgenze in ospedale ,quindi Giovedì ore 18.30. Stamane ero in bambola.arrivo al lavoro e accipicchia la roba del judo di \$Nicolo' dentro l'auto ,quindi ritorno indietro faccio 22 km e la porto alle tata! Oggi qui a Modena 17 gradi e la mia testa parte sx non va.Infatti il lampeggiamento e'iniziato. Lara ha ragione : Cio' che io devo tenere a bada e' la paura piu' del dolor quando arriva la crisi! lo sto cercando di lavorare su cio'! Poi devo dire che a me sto tempo assurdo non giova.Stamane 17 gradi ed anno detto che per il fine sett. verra' caldo caldo per poi la prx settiman gelo!! a dopo amici del mio cuore

**guidozong** Martedì 8 Novembre 2011 12:24

Sì, grazie Giuseppina, in effetti è così, e poi il bimbo non si fece male. Mi dispiace un pò vedere che i due bimbi giocano "al mal di testa", e poi, a turno, uno si mette a letto e l'altro fa il dottore!

**giuseppina** Martedì 8 Novembre 2011 12:21

ciao GUIDOZONG io non mi preoccuperei, bambino caduto a parte, sotto attacco diventiamo più fragili, meno attenti e i neuroni impazziscono :grin figurati che io non trovo neanche gli interruttori della luce di casa mia

**guidozong** Martedì 8 Novembre 2011 12:11

Quando sono sotto atacco, mi capita ch mi cadono dalle mani gli oggetti, una volat mi è caduto anche mio figlio! Sucedde anche a voi? E poi, com adesso,se scrivo, spsoto le leteter delel parole...ecco vedete, non ho corretto..eppure ho pestato i tasti nella tastiera piano piano, guardando bene, ma nulla fa dare! :cry

**guidozong** Martedì 8 Novembre 2011 11:30

Ciao a tutti, se posso vi dico la mia. Io ho deciso di fidarmi del neurologo, e lo seguo fedelmente da due anni e mezzo. Se cambi di continuo non ci capisci più nulla, bisogna affidarsi e fidarsi. E il mdt non deve vincere, non deve farci condizionare e prendere il sopravvento. La vita va fatta normalmente, poi se prende il mdt, amen, ma se non fai quello o quell'altro perché sennò viene il mdt, allora non va bene. Se parto per un viaggio, anche solo di una giornata, anche per lavoro o per svago, lo so che mi viene il mdt, prima e dopo, ma cosa devo fare? Viaggio sempre con le medicine con me, quello sì...

**ale\_0507** Martedì 8 Novembre 2011 11:20

Provincia di treviso. Dite che è presto? La mia doc mi ha detto di sentire il neurologo che in teoria avrei già dovuto avere dei miglioramenti. Uff, è stressante parlare coi dottori, ognuno ha una sua teoria

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 11:19

Ho detto niente èhhh

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 11:19

Ale, hai individuato il punto da dove bisogna iniziare. La paura, sai cara è la paura che alle volte ci mette in difficoltà più del dolore. Proviamo a vedere cosa si può fare per tenere sotto controllo questo stato. La paura e l'ansia.

**Aleb97** Martedì 8 Novembre 2011 11:18

Cara Ale da Agosto è un po' poco. Io sono in cura da Gennaio e inizio a vedere qualche risultato dall'estate (Luglio). Ma poi è soggettivo. Di dove sei? Magari Mammalara conosce un centro cefalee dalle tue parti.

**ale\_0507** Martedì 8 Novembre 2011 11:15

Sono in profilassi da agosto. Ho dato uno sguardo veloce agli indirizzi che ci sono nel sito ma mi sembrano tutti lontani. Quando sto male prendo due pastiglie di Indoxen 25. Il punto è che sono molto spesso sola con le bimbe e non posso permettermi di star male. Inoltre ho molta paura di entrare in stato confusionale quando sono sola con loro.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 11:09

Intanto la testa non va

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 11:09

Scusate, ho scritto da cani, ma ho una fretta del diavolo.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 11:08

Fra un po' parto per andare a lavare i panni, sono nera :upset :upset . Non me la mangio quella che non mi consegnano la lavatrice perché il signore che le dovrebbe consegnare ha deciso che quel giorno non lavora. Mi ci giocherei che hanno trovato qualcuno che mi è passato davanti dicendo che avrebbe comprato non so che cosa e dovevano essere consegnato subito, pensa il mancato acquisto. :upset . Se fosse stato per me sarei andata a dire che se la tenessero la lavatrice, ma Gabriele non ha voluto. :upset :upset :upset

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 11:04

Ale, se non ti indirizza il tuo neurologo, ti "indirizzi" tu. Però fai attenzione ma molta attenzione, fai un diario delle cefalee e vedi quanti attacchi hai, poi controlla i sintomatici che assumi, puoi iniziare da te a capire cosa puoi fare per stare meglio. Intanto devi vedere se abusi di sintomatici e se così fosse, sappi che questo atteggiamento è quello che ti porta a cronicizzare il tuo MDT. Poi avrai più chiaro ciò che potrai fare per stare meglio. Attenzione però, il fatto di fare i giri dei centri per la diagnosi e la cura delle cefalee cercando chi ti toglie il MDT, non è una buona cosa, perché i miracoli non li fa nessuno

**Aleb97** Martedì 8 Novembre 2011 11:02

Ale ma da quando fai profilassi? Ci vuole tempo x sentire gli effetti e valutarli tramite il diario. Su questo sito ci sono diversi indirizzi a cui rivolgersi. Puoi provare a prendere appuntamento in quello più vicino a casa tua.

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 10:58

Ale, un emicranico, dovrebbe sempre essere in cura in un centro per la diagnosi e cura delle cefalee, sono questi neurologi che sanno come fare a curarci, poi che sempre riescano è da mettere nel bilancio, perchè ci sono molti fattori che intervengono al nostro miglioramento. Io faccio profilassi e nonostante ciò il mio MDT è presente buona parte del mese, però ho imparato con il tempo a gestire meglio il mio dolore e a non farmi distruggere da esso.

**ale\_0507** Martedì 8 Novembre 2011 10:40

Ma la prassi com'è? E' il vostro neurologo che vi indirizza? Io sono in cura con 7 gocce di laroxyl e 5 di prazene. Però non è cambiato molto.

**Aleb97** Martedì 8 Novembre 2011 10:36

Alessia penso che tutti noi siamo stati in un centro cefalee. Io sono in cura al Mondino di Pavia. Al momento faccio profilassi con Citalopram e Cinnarizina.

**Aleb97** Martedì 8 Novembre 2011 10:35

Anche io ho spesso questi secondi di dolore fortissimo ma non ho mai detto niente al neurologo proprio perchè li ritengo di "assestamento".

**ale\_0507** Martedì 8 Novembre 2011 10:34

Qualcuno di voi è andato in un centro cefalee?

**Sissi** Martedì 8 Novembre 2011 10:31

Scusate gli errori, sono proprio un po' di corsa. Un abbraccio a tutti.

**Sissi** Martedì 8 Novembre 2011 10:30

LARA, anch'io la penso come te. Io ho dei periodi in cui ho pochi attacchi di questo tipo ed altri periodi in cui ne ho moltissimi ravvicinati e ripetuti. Di per sé appunto non li tratto con farmaci, ma a colte si sommano a un attacco "tradizionale" di emicrania ed aumentano il dolore che sento. Io però ho anche due protrusioni alle vertebre cervicale, magari c'entrano anche quelle, in certi attacchi. Naturalmente questa è la mia esperienza personale, non una autodiagnosi, non sono un medico!

**mamma lara** Martedì 8 Novembre 2011 10:26

Buongiorno a tutti. Sissi, ho letto l'articolo e anche a me ogni tanto si presenta questo tipo di MDT, solo che gli attacchi sono veramente pochi. Non ci ho mai fatto caso e neppure lo dico al mio prof, perchè ne arriveranno 3 o 4 a settimana, un niente praticamente. Ma sono convinta che chi soffre di emicrania o cefalea a grappolo questi attacchi li abbia sempre avuti. Per intenderci, io quando parlo di dolori di assestamento intendo proprio questi mini attacchi. Poi magari alle volte arrivano quando meni te lo aspetti e fai anche smorfie abbastanza ridicole. Ma non penso sia così raro avere questo tipo di MDT. Se facciamo un'indagine tra gli emicranici, penso che tutti abbiano avuto questo MDT

**Aleb97** Martedì 8 Novembre 2011 10:21

Vacanze: Visto come siamo messi non avevamo voglia di fare nulla e alla fine Fabio ha prenotato una notte a Pisa e 3 a Siena. Non so poi come procederà la settimana...

**Sissi** Martedì 8 Novembre 2011 10:20

Buona prosecuzione di giornata a tutti

**Sissi** Martedì 8 Novembre 2011 10:20

Vi devo salutare, ho una giornata impegnativa sul fronte lavoro, spero che l'emi si mantenga così e non peggiori :(

**Sissi** Martedì 8 Novembre 2011 10:19

Personalmente non prendo farmaci per quel tipo di cefalea

**Sissi** Martedì 8 Novembre 2011 10:18

Ciao a tutti, oggi emi ma sopportabile. Vi allego il link a un interessante articolo, trovato da mio marito (io in effetti soffro anche di questo tipo di mal di testa).

[http://www.corriere.it/salute/11\\_novembre\\_08/segnalato-da-voi-cefalea-trafittiva\\_2369b864-0839-11e1-8af3-7422a022c6dd.shtml](http://www.corriere.it/salute/11_novembre_08/segnalato-da-voi-cefalea-trafittiva_2369b864-0839-11e1-8af3-7422a022c6dd.shtml)

**paula1** Martedì 8 Novembre 2011 09:50

Buona giornata a tutti

**Annuccia** Martedì 8 Novembre 2011 09:50

GIUSEPPE, ti capisco e ti penso. Spero che la tua mamma possa fare la terapia.

**ale\_0507** Martedì 8 Novembre 2011 08:51

Ciao a tutti. Oggi pare (ma metto le mani davanti) che il mdt non ci sia. Oggi ho il neurologo e giovedì la psicologa. Qualcuno è in profilassi?

**Simona** Martedì 8 Novembre 2011 08:49

GIUSEPPE tanti pensieri positivi per la tua mamma.. ALEB a me da un po di sollievo il ghiaccio , non mi peggiora mai il dolore, me lo "addormenta" un po poi se lo tolgo si risveglia, torna come prima, ma non aumenta..

**Aleb97** Martedì 8 Novembre 2011 08:44

Anche qui pioggia e pioggia e pioggia... ma noi non abbiamo grossi problemi, a parte il traffico automobilistico che si crea anche con 2 gocce d'acqua! Spero che nelle zone a rischio torni prestissimo il sereno!!!

**Aleb97** Martedì 8 Novembre 2011 08:41

Giuseppe mi spiace per tua mamma. Purtroppo con queste malattie è così. Noi l'abbiamo vissuta per 7 anni con il piccolo Simone. Non si capiva bene ma ogni tanto andavano in picchiata... e poi si riprendevano!!! :upset

**Aleb97** Martedì 8 Novembre 2011 08:40

Buongiorno a tutti. Ieri sera altro trip. Sono proprio debole in questo periodo! Oggi ancora mdt ma meno pulsante. Ieri ho provato a mettere il ghiaccio: al momento sollievo ma poi dolore più forte. capita anche a voi?

**giuseppe** Martedì 8 Novembre 2011 08:27

buon giorno gente, Simo mi spiace sentire che il tempo sia ancora cattivo, spero che nn aggiunga altre sciagure e che si rimetta presto, un abbraccio, io invece sono al lavoro, i valori di mia madre sono giù di nuovo e nn può fare la terapia, tra un pò mi sento col medico per vedere il da farsi mentre lei nel frattempo stà ripetendo le analisi e se... se... dovessero essere decenti dobbiamo partire immediatamente per la terapia, uff... :sigh , bene vi saluto che vedo quel che c'è da fare, buona giornata a tutti :?

**Simona** Martedì 8 Novembre 2011 07:29

Buongiorno a tutti!! Qui piove forte, lampi e tuoni da stamattina presto presto.. rimangono allerta e scuole chiuse anche per oggi... PAULA spero che Paddy di riprenda con la cura..

**paula1** Martedì 8 Novembre 2011 07:19

Buon giorno a tutti... per fortuna la testa stanotte è stata buona...ogni tanto mi devo alzare per far fare la pipì a Paddy... stamattina l'ho anche lasciato girare un po' per casa così si sgranchisce un po'...abbiamo iniziato la cura anche se per 15 giorni ancora gli diamo il cortisone, ma in quantità da formica... il fatto è che ha sempre fame !! ma dobbiamo tenerlo indietro col mangiare per via che deve stare fermo alcune settimane e perchè sospettiamo un ipotiroidismo.. però il fatto che stamattina era in piedi mi ha fatto piacere...

**Annuccia** Martedì 8 Novembre 2011 07:10

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho fatto una "finaccia", Imigran e letto. Ora va meglio. Certo sono al 3° trip e siamo appena all'8 novembre. Speriamo che possa rientrare in carreggiata. GUIDO, sei il terzo ingegnere del nostro amato Forum..... MAYA, tutto si affronta, cerca di mantenere la calma e cercate di organizzare il tutto, "lacrime e risate" questo è un buon condimento per affrontare la difficile situazione.

**guidozong** Martedì 8 Novembre 2011 05:20

Come previsto ieri sera, stamattina alle 4.14 mi ha svegliato la mia testa che pulsava a più non posso. Pazienza, mi sono alzato e ho cominciato a progettare al computer, che devo fare, tanto il mdt c'è! Ah, scusate, non mi sono presentato. Mi chiamo Guido, ho 44 anni, sono ingegnere meccanico, lavoro in una ditta metalmeccanica, sono sposato da 8 anni, mia moglie è insegnante (precaria) e abbiamo due figli, un bimbo di 7 e una bimba di 2. Fotografo free-lance. Mi piace scrivere, ma per me, non per l'editoria. Ho mdt da che ho memoria, mia madre e tutto il ramo

femminile della mia famiglia, più mio cugino. Ciao e buon risveglio. TROPPO CALDO! A Pesaro, 16° c !!!!

**crilo** Lunedì 7 Novembre 2011 22:22

:)Buonanotte a tutti e un abbraccio fortissimo.....Alessia, tieni duro.....prima o poi troverai la cura che va bene x te....e soprattutto la forza dentro te stessa x combattere la malattia.....Devi crederci La vostra Crilo

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 22:17

Ora vado proprio.

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 21:30

Ale, vedrai che se rimani con noi qualche consiglio può arrivarti anche da qui.

**ale\_0507** Lunedì 7 Novembre 2011 21:26

Li ho letti tutti. Sono passata da emicranee con aura a emicranee muscolo-tensive. Per cercare di trovare il bandolo della matassa sono seguita anche da una psicologa. Per imparare a impostare la vita in modo diverso..

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 21:17

Alessia, si cara sei una delle ultime arrivate, ma tutti qui siamo nuovi e vecchi allo stesso modo. A quelli che ancora non hanno letto i consigli dal forum, li trovate qui [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum e dal gruppo di auto aiuto - le regole per migliorare il mal di testa[/URL] Leggeteli e provate a vedere se ne trovate qualcuno che vi può aiutare

**ale\_0507** Lunedì 7 Novembre 2011 20:54

Ciao sono Alessia, a quanto pare l'ultima arrivata. Ho 32 anni, vivo in provincia di Treviso, sono sposata da quasi otto anni e ho due bambine, a inizio anno compiranno 7 e 5 anni. Dalla nascita della seconda ho avuto seri problemi di emicrania, uno di questi mi ha portato in ospedale con una sospetta emorragia o sospetto ictus. Nulla di tutto ciò, ma da allora gli attacchi sono peggiorati. Ora sono in profilassi da tre mesi ma domani avrò un ulteriore incontro con il mio neurologo perchè la situazione non è migliorata. Anzi...

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:46

Tanta nausea e mi sa che vado a riposare un pochetto, oggi mi sono stancata un pochino

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:45

Maya, sempre pensieri positivi èhhh. mi raccomando. Non mollare mai.

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:43

Guido, se stai con noi potrai notare cosa "prendere" che ti possa fare stare bene, alle volte piccoli accorgimenti ci possono essere di aiuto

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:37

Margaret, io sono stata abbonata ad altro consumo per anni, poi ho smesso quando mi sono accorta che non mi hanno mai dato retta alle mie richieste di intervento. Telefonavo e scrivevo senza mai esiti.

**guidozong** Lunedì 7 Novembre 2011 20:33

Grazie a tutti per le risposte. Io, prima dell'attacco, vedevo male dall'occhio destro, tipo appannato, poi il campo visivo cominciava a inclinarsi verso sinistra, tanto che per vedere dritto dovevo inclinare a sua volta la testa. Poi formicolio al braccio, in genere sinistro, insensibilità nelle dita, difficoltà di parola, avevo come la lingua impastata, e non riuscivo bene a capire quel che mi veniva detto. Nausee e a volte vomito arrivavano durante l'attacco vero e proprio, che durava giorni e giorni. Sto parlando al passato perché dopo due anni di cure neurologiche, ho eliminato molti degli effetti collaterali, non tutti. Quello che è rimasto è una media di quindici giorni su trenta col mdt. Di questi 15, 2 o 3 sono da immobilità totale sul letto, e perdo anche il lavoro, e non posso prendere le ferie tutte per il mdt!!!! E in casa? Tutti zitti, no rumori, no odori, no luci, no tv, mi da fastidio

anche il cuscino e a volte non sopporto nemmeno i capelli!!!! Però niente più vomito, tante vertigini, molte vertigini. Comunque, il mdt non vince, io programmo e faccio la mia vita, poi quando non ce la faccio, stramazzo...Scusate la lungaggine...se serve, io sono ingegnere e fotografo. Faccio sempre i conti, e ho contato 310 giorni di mdt su 851 che sono in cura dal neurologo. Come va secondo voi? Ciao ciao, vado a letto, la mia nanna 21.30-5.00, se non mi sveglia il mdt...

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:29

Mi hanno già detto che la lavatrice la portano sabato, quindi domani mattina vado a lavare i panni alla lavanderia a gettoni :upset

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:28

Valevale, per il lavoro io non mi pronuncio, devi guardare bene dentro di te e poi parlare con tuo marito. E' insieme che dovete prendere decisioni.

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:26

Guido a me quando viene l'aura, ho di seguito un MDT meno aggressivo di quello che arriva senza l'aura, poi dura anche di meno. Poi ci sono odori che proprio non sopporto, mi da fastidio la luce se è poi ad intermittenza può essere causa di attacco immediato.

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 20:23

Lidia, capitano alle volte delle persone che attirano schiaffi a serie di due fino a che non li conti dispari. bisogna andare avanti e scrollarseli da addosso. :)

**paula1** Lunedì 7 Novembre 2011 20:15

:zzz sono stanchissima...buona notte a tutti :zzz

**valevale** Lunedì 7 Novembre 2011 20:10

Sera a tutti...anche oggi la testa regge. il p.incredibile!!In compenso il lavoro non va...io non mi trovo più bene dove sto..orami va avanti da tanto, ma come faccio a lasciare u posto fisso per un qualcosa a tempo indeterminato????E' una scelta difficile, ma è giusto non essere sereni pur di avere il posto fisso????? Va beh, andro' avanti fin che duro...

**paula1** Lunedì 7 Novembre 2011 19:27

PIERA non mi offendo e hai ragione su alcuni aspetti..anche io sono contraria all'accanimento (anche nell'uomo pensa un po')...e quando dicevo che avremmo fatto qualcosa intendevo nei limiti anche perchè il veterinario sabato ci disse che la neurologa ci avrebbe prospettato varie soluzioni.. infatti gli ha fatto una bella visita e ora proviamo con una cura che in due mesi dovrebbe ristabilirlo e se reagisce bene dopo un esame del sangue forse gli danno anche l'Eutirox (come gli uomini :grin ) ha una compressione a livello cervicale, ma proprio perchè in quella zona è meno gravi di altre parti di colonna vertebrale... insomma vogliamo essere ottimisti e anche lei al momento mi ha sconsigliato Tac o risonanze perchè costose.... ci ha preso 40 eu per la visita ...(credevo di più)

**nico26** Lunedì 7 Novembre 2011 19:26

computer di nuovo operativo. meno male mi mancavate oggi pomeriggio! guido benevenuto Aurea che bella parola .A me quando viene parte da un lato dell'occhio o sx o ds poi dopo 20/25 minuti si e' spostata per salire sopra e da li si scatenano le danze! Se pero' sono calma (ci sto provando,tipo oggi in vasca parlavo con una cliente e per 3/4 minuti zig zag...e la testa ha iniziato subito a farmi agitare,poi e' durano poco )piano piano controllo meglio pure il mdt,vomito.ec.. oggi devo dire che il mdt e' stato pesante pesante . Ha iniziato a decollare alle 11 con l'odore del cloro forse piu' forte per l'umidita' da paura a Modena,poi adirittura alle 15 avevo le narici ,tutti e due gli occhi,e dietro che sembravano scoppiare. Io penso comunque che questo clima pazzo (ore 6 stamane 14 gradi!!!!)a chi ha mdt sia come alcool su una ferita!!!! Benvenuta pure a ale. Sono felice per collegata con voi di nuovo. Baci e notte serena a tutti

**mony** Lunedì 7 Novembre 2011 19:18

Maya un abbraccio strettissimo,piano piano vi lascerete tutto alle spalle ma i prossimi giorni saranno duri,spero almeno che la testa ti lasci in pace.un bacione

**mony** Lunedì 7 Novembre 2011 19:17

buonasera a tutti.non ho un pezzettino del corpo che non mi faccia male.....sentirò la stagione o forse un 'influenza ma non ho nemmeno voglia di cenare.plaid e tomana mi sembrano l'ideale

**Margaret** Lunedì 7 Novembre 2011 17:22

Buonasera..Benvenuto GUIDO..MONICA mannaggia, il cagnetto, immagino il magone :? MAMMALara per gli elettrodomestici io guardo spesso la rivista altroconsumo ma non so se è affidabile sempre..lo mi sono trovata malissimo con l'asciugatrice della miele..mi rimpicciolisce tutto anche sul programma delicato e loro non sanno dirmi perchè :upset

**Piera** Lunedì 7 Novembre 2011 16:42

Io invece al contrario di Annuccia quando l'attacco si preannuncia con l'aura e' sicuramente uno di quelli fortissimi

**Annuccia** Lunedì 7 Novembre 2011 16:39

Ciao Guido, benvenuto! io ho l'aura che si manifesta con degli effetti ottici luminosi che mi impediscono di vedere bene.Mi dura circa 20-30 minuti e poi arriva quasi sempre la crisi di MDT che però non è mai dolorosissima come altre che ho senza aura. Nel Forum ci sono altri "maschietti" ma predominiamo noi donne perchè siamo più costanti nello scrivere. Pensa che io scrivo dal 2006 e l'unico uomo che è rimasto da allora è il nostro Giuseppe (ce l'ho pure trovato); comunque ora come ora ci sono parecchi uomini che scrivono e anche loro hanno una marcia in più.

**Piera** Lunedì 7 Novembre 2011 16:38

Comunque l'aura puo' avere diverse manifestazioni ed essere visiva, acustica (acufeni),olfattiva, gustativa e anche di tipo sensitivo (parastesie,afasia, ipostenia) insomma credo che chi soffre di emicrania con aura abbia provato qualcuna di queste sensazioni.

**Piera** Lunedì 7 Novembre 2011 16:34

Guido io soffro quasi esclusivamente di emicrania senza aura, a volte pero' qualche episodio di aura l'ho avuto e oltre le luci scintillanti, vedo le immagini doppie, mi sembra che il fenomeno si chiami diplopia, la mia diplopia e' esclusivamente orizzontale.

**guidozong** Lunedì 7 Novembre 2011 16:21

Una domanda. Siete tute donne? C'è qualche maschietto con mal di testa? Scherzi a parte, io volevo condividere la mia esperienza e magari aiutare o essere aiutato. Qualcuno, per esempio, mi sa dire se l'aura dell'emicrania è solamente relativa a odori, luci prima dell'attacco, o anche altri fenomeni? Grazie. PS: chiamatemi pure Guido.

**Piera** Lunedì 7 Novembre 2011 15:59

Paula a me e' capitato di spendere moltissimi euro per curare la mia pappagallina, ricordi? Le ragazze ci tenevano tanto che stesse bene e a me dispiaceva tantissimo vederla soffrire con le sue zampette gonfie gonfie che non la reggevano.....però ti dico la verita' in cuor mio mi sono sentita sempre in colpa, specie pensando a tutti i bambini che soffrono e che non hanno nemmeno una tachipirina!!!!!! non e' una critica la mia a te, intediamoci bene.....ma credo che quando ci sia poco da fare e l'età del cane sia avanzata ogni accanimento e' inutile , un cane che deve stare con il pannolone, che non puo' uscire, annusare, correre....beh non mi sembra una vita da cani', ecco l'ho detto , spero di non averti offeso, perche' so che ci stai male e tanto.

**paula1** Lunedì 7 Novembre 2011 15:26

io ho avuto emicrania anche stanotte ed è la terza notte...per fortuna con OKI passa, ma spero non ricomincia alla grande...

**paula1** Lunedì 7 Novembre 2011 15:24

MAYA...ho capito ora che l'intervento di Franca non è solo per togliere un nodulo...comunque sul fattore estetico ora sono molto attenti... la nostra collega che ha subito due mesi fa la mastectomia dopo il ciclo di chemio la settimana scorsa ha fatto l'intervento ricostruttivo del seno (tutto passato dalla mutua) ed inoltre è stata seguita molto bene anche da uno psicologo... accertati che si possa seguire un iter simile in modo da affrontare il tutto dignitosamente per il paziente....

**Lidia** Lunedì 7 Novembre 2011 15:21

MAYA coraggio, sarà un percorso duro ma andrà tutto bene ne sono sicura.

**Maya** Lunedì 7 Novembre 2011 15:20

ciao eccomi finalmente a casa... :p "il forum", due giorni di emy.. :cry ,un vomitino,e sabato pomeriggio "virus maya" :upset ...ma stamattinache ero e resterò a casa dal lavoro per circa 20 giorni ,di nuovo cassa....,ho portato Franca a Mantova ,ultimo consulto col chirurgo,che ha fissato

l'intervento per lunedì 14.al ritorno poi parlando mi è sembrata "serena" sul fatto di guarigione,ma sul fattore estetico,è dura dà accettare,sarà un percorso lungo ,ma arriverà in fondo,domani facciamo alcuni giri per cose dà mettere in valigia,il ricovero dovrebbe essere di 4 giorni,poi tra una lacrima e scappata qualche risata...la testa benino tutta la mattina ,ora sale il dolore,mi corico un pò .

**Lidia** Lunedì 7 Novembre 2011 14:57

PAULA povero piccolo! ti capisco, anch'io dico sempre che per i gatti non posso spendere più di tanto ma poi quando stanno male non ce la faccio e allora piuttosto rinuncio ad altre cose. Certo che però di soldi ne volano tanti coi veterinari! :(

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 14:57

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta ale\_0507

**paula1** Lunedì 7 Novembre 2011 14:15

io ho parecchi elettrodomestici mooooooolto vecchi..., ma spero che reggano ancora per un po'...chissà cosa ci sparano oggi per Paddy...ma abbiamo deciso che fino a una certa cifra ci vogliamo/dobbiamo arrivare in qualche modo...

**paula1** Lunedì 7 Novembre 2011 14:13

Buon pomeriggio a tutti ho preso il diluvio a tornare a casa..e ho tutta la biancheria bagnata..non bastasse :upset ho la casa piena di bucato ad asciugare che sembra un accampamento ..copridivano, asciugamani, tappetini ecc ecc....con Paddy messo così devo lavare continuamente.....adesso però 8) gli ho messo un pannolone :grin :grin sì sì quelli che usiamo a lavorare per i pazienti !!!!! :grin

**Annuccia** Lunedì 7 Novembre 2011 13:07

Sono a studio. Improvvisamente testa pesante e attendo gli eventi. A me stà morendo il frigorifero, anzi credo che sia già morto, mantiene il freddo perchè forse lo prende dal freezer.

**Piera** Lunedì 7 Novembre 2011 12:58

Lara io ho avuto nei miei trentanni di vita familiare tante e diverse marche di elettrodomestici e sono arrivata alla conclusione che una vale l'altra, quando ne devo acquistare uno nuovo prendo sempre quello che ha i minor consumi al minor prezzo. Ci sono stati periodi, specie quando le bimbe erano piccole, che la mia lavatrice andava sempre.....certo che non poteva durare come quella della "signora Cesira" che fa due bucati alla settimana ;) ora ho una lavasciuga della marca da voi incriminata: ARISTON , devo dire che va benissimo nonostante le lavasciuga siano da tutti criticate, le bollette enel sono cresciute di poco nonostante lavi anche tutta la robina della Vittoria. Sara' come sempre una questione di fortuna,grin perche' purtroppo viviamo nell'era dell' usa e getta e non si ripara piu' nulla!!!!!!

**Lidia** Lunedì 7 Novembre 2011 12:56

Oggi ho un diavolo per capello, l'arroganza di certe persone mi manda letteralmente in bestia! se fosse stata mia la ditta il cliente di oggi sai dove l'avrei spedito?? :upset comunque di gente fusa ce n'è in giro eh :)

**Lidia** Lunedì 7 Novembre 2011 12:54

Ciao GUIDOZONG benvenuto! LARA è vero in questo periodo siamo tutti sottosopra!

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 12:50

Oggi ho Emma e la devo portare in piscina, poi spero di riuscire ad andare alla riunione.

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 12:50

Guidozong, non preoccuparti, scrivi quando vuoi e quando puoi. Noi siamo qui sempre.

**guidozong** Lunedì 7 Novembre 2011 12:08

Ciao a tutti, e grazie dei avermi accettato nel forum. Adesso devo andare a lavorare, più tardi vi dirò qualcosa della mia testa. Ciao!

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 12:01

E' arrivato un nuovo amico, Benvenuto quidozong

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 11:30

Penso che la testa risenta di questo tempo, è ancora caldo e tutta la natura è in fermento. noi che sentiamo anche se cade una foglia in Africa, volete che non sentiamo di tutto quello che sta succedendo

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 10:42

Ecco, lavatrice comprata almeno non ci penso più, me la portano giovedì mattina. AEG - Elettrolux modello vecchio così non mi viene a costare più di 440 euro, era in sconto del 20% appunto perchè è un modello vecchio. Ha comunque una classificazione buona per il risparmio di energia, e fa solo 6 kg. per questo mi hanno detto che è poco richiesta. Ma noi siamo in due e va più che bene. Farò una lavata in più. La testa non va proprio e oggi dovrei pure andare ad una riunione delle donne di "se non ora quando". Vedremo un po' quando porto Emma in piscina come sto.

**Monica** Lunedì 7 Novembre 2011 10:39

Buongiorno a tutti. Sono in ufficio, ma non mi sento bene per niente. Non è mdt, non so cosa, mi gira tutto e stamattina prima di entrare ho visto un cagnetto che girava tutto solo, quasi sicuramente abbandonato, non faccio che pensare a lui. Ho la lacrima che spunta in continuazione, mi sembra di avere difficoltà a respirare :cry E ho il capo qui di fronte....

**Aleb97** Lunedì 7 Novembre 2011 10:35

Da giovedì sera mdt a go go... uffa. Ieri pareva passato invece ha ripreso ieri sera sulla sinistra! Spero passi presto... e soprattutto arrivi presto la una per andare a casa!

**Aleb97** Lunedì 7 Novembre 2011 10:35

Anche con la lavatrice va a fortuna secondo me. Io avevo la Margherita Ariston e mi è durata 12 anni senza mai un problemino! Ora ho una LG e pare andare piuttosto bene.

**nico26** Lunedì 7 Novembre 2011 10:20

Ma no volevo dire Indesit...!! giovedì prenotato oculista!!!! a pagamento naturalmente!!!! :upset

**nico26** Lunedì 7 Novembre 2011 10:13

si Ariston da bandire. Un mese fa ho speso 220 in offerta Ariston e va da dio!!!! Pazienza Lara...!!!

**albaertinus** Lunedì 7 Novembre 2011 09:36

"Spesso la vita è più originale di noi"

**Simona** Lunedì 7 Novembre 2011 09:17

LARA confermo che la Ariston è una marca di m.... anche io avevo la lavatrice Ariston e ne aveva sempre una!!! ora ho una Rex e a parte due volte in cui mi si è otturato il filtro non mi è mai successo nulla (in 5 anni..) Mi spiace per la tua nozzata e per la tua testa!!

**Giorgia70** Lunedì 7 Novembre 2011 09:01

Grazie cara, davvero grazie Giorgia

**mamma lara** Lunedì 7 Novembre 2011 08:48

Notte solita e sono pure di corsa. Il tecnico non mi azzardo neppure a chiamarlo e se me ne viene uno in casa lo mando fuori a pedate. l'altra volta è venuto, mi ha messo due gocce di silicone e secondo lui il problema che aveva al tempo la lavatrice era risolto. NON AVEVA RISOLTO UN BEL NULLA solo che mi era costata 158 euro. in 5 minuti. Lo avrei strozzato, ma non avevo neppure la forza di stare in piedi quel giorno. Il difetto le si è sempre ripresentato ogni tanto e dovevo tirare su bacinelle d'acqua in bagno. ho telefonato inutilmente all'assistenza che per far tornare il tecnico mi chiedeva altri soldi. Ora ho i programmi sballati, l'unico che fa è la centrifuga. Di certo non chiamo il tecnico per spendere altri 150 euro per poi trovarmi nelle stesse condizioni. Ho la testa che scoppia, perchè la fatica di lavare i panni non è poca, poi a testa in giù io non so stare, li avrei gettati nel pattume piuttosto. Ora vado a vedere di trovarne una usa e getta, tanto quello durano, sia che spenda tanto sia che spenda poco. Però mai Ariston. tutti i prodotti di questa marca, sia per me che per mia figlia, hanno fatto una cattiva resa. Ci vuole c... perchè funzionino. Scappo che Gabriele mi fa fretta

**Simona** Lunedì 7 Novembre 2011 08:21

ANNUCCIA, NICO... meglio che stia zitta pure io altrimenti Lara deve cancellare anche i miei di messaggi..... GIUSEPPE grazie carissimo!!! quanti impegni che hai, come al solito direi eh!?? In bocca al lupo per la tua mamma...

**nico26** Lunedì 7 Novembre 2011 07:52

Annuccia anche io non parla senno' Lara ci oscura in due!!!! ;)

**giuseppe** Lunedì 7 Novembre 2011 07:51

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui fine settimana con piogge violente vento tuoni e lampi ma fortunatamente nessun danno da allagamento, Simo piacere di leggere e sapere che le cose vanno bene visto il putiferio che avesse sopportato, ora purtroppo si camcolano i danni e polemiche a più nn posso, bisogna andare avanti ed un pensiero positivo per tutti gli alluvionati. venerdì e sabato passato con MdT e doppio trip., oggi invece mi preparo ad una settimana corta, oggi a Potenza al conservatorio e domani porto mia madre a fare la terapia a Nocera Inferiore, quindi domani festa al lavoro, poi giovedì veccino al comune, viene l'asl, mah ... quante cose da fare, meglio un caffè adesso poi continuo il lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata. :?

**Annuccia** Lunedì 7 Novembre 2011 07:22

SIMONA, spero anche io che non ci siano più danni disastrosi nè da voi nè da qualsiasi altra parte. A Roma si stanno aggiungendo le foglie ad ostruire i tombini, ma il nostro sindaco pensa a tutt'altro, abbiamo viali di alberi non potati che potrebbero causare danni disastrosi, ma non ci pensa neppure a provvedere prima dei danni.....meglio che stò zitta, altrimenti Lara è costretta ad oscurare i miei messaggi! a dopo!

**Annuccia** Lunedì 7 Novembre 2011 07:20

Anche io per due anni ho preso l'Inderal, poi l'ho interrotto. NICO, ci credo che ti mancava il Forum, se pensi che quest'estate mi ero premunita con un PC portatile e chiavetta. Non potevo pensare di non scrivere e leggere. MARGARET, lo spero ma ci credo poco, sarebbe già tanto che i medici capissero da cosa dipende.

**Simona** Lunedì 7 Novembre 2011 07:19

Buongiorno a tutti!!! qui è spuntato il sole, resta l'allerta meteo fino alle ore 18.. la città credo sia terrorizzata da ciò che è accaduto, giustamente direi!!! Ora speriamo che non ci siano più danni ne qui ne da altre parti!! MAMMA LARA non la lavatrice rotta NO!!!!!! :upset l'unico consiglio che posso darti è quello che ti ha già dato ANNUCCIA, chiamare il tecnico!

**nico26** Lunedì 7 Novembre 2011 06:49

Buongiorno a tutti . Lara a quest 'ora avrai già risolto o spero il lavaggio dei panni e capisco la tua :upset . Penso che la lavatrice sia l'elettrodomestico piu' prezioso in casa. Benvenuta Giorgia 70. Io soffro di mdt da una vita sia con aurea che muscolo tensivo partendo dall'occhio. Fai bene a farti vedere da un neurologo . Quesot e' un forum meraviglioso e pensate che ieri il pc si e' bloccato per cui ieri sera l'ho portato da mio nipote a farlo sistemare,beh...ci credete che ieri sera mi mancavate tutte voi?? Annuccia buona settimana

**Margaret** Lunedì 7 Novembre 2011 06:46

Buongiorno..bene ANNUCCIA, speriamo che la tosse sparisca.PAOLINA anch'io prendevo l'inderal ma la neurologa non me l'ha mai fatto sospendere. Casomai dopo un paio di anni ha provato a calarmi la dose..Buona giornata a tutti.

**Annuccia** Lunedì 7 Novembre 2011 06:28

Buongiorno a tutti. La tosse stanotte è andata un pochino meglio. LARA, ti consiglio di chiamare immediatamente il tecnico. WILLY, sono felice che il tuo rientro sia stato all'insegna dei festeggiamenti per tuo figlio che è giusto che non dimentichi mai la sua festa dei 18 anni. GIORGIA, benvenuta tra noi, dopo tutti gli accertamenti che hai fatto per gli occhi, molto probabilmente non rimane che un bravo neurologo che possa fare indagini.

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 21:19

Sono di fretta, sto lavando dei panni a mano perchè mi è partita la lavatrice :upset :upset :upset Sono nera. Qualcuno di voi mi sa indicare un prodotto buono senza dovermi svenare? Grazie

**valevale** Domenica 6 Novembre 2011 21:02

Ciao a tutti...sono riuscita solo adesso a colloegarmi..Oggi la testa regge ancora, ma mi sta per venire il ciclo e sono a pezzi e mal di pancia... PAULA, mi spiace tanto per Paddy..facci sapere cosa dice la neurologa... GIORGIA, anche io penso che la cosa migliore che possiamo consigliarti sia una visita neurlogica in un byon centro cefalee..anche io penso possa essere emicrania con aura o

oftalmica... WILLY, sono contenta che stai meglio... <anche io prendo mezzo Inderal la mattina, un po' per l'emy, ma anche perchè al mattino al risveglio soffro di una tachicardia forte (apparentemente costituzionale..) e con mezzo Inderal si calma, oramai non potrei più stare senza.... Poi il cardiologo mi ha detto che metà e poco.. Vado a buttarmi sul divano....mamma mia come diluvia...

**RRIZZI** Domenica 6 Novembre 2011 20:57

willi, ho letto che ti sei fatto curare al mondino..io ho preso un appuntamento per dicembre dalla sances, perchè non riesco più a trovarmi bene al centro cefalee di modena...continuano col ragionamento di prendere alle primissime avvisaglie dell'emigrania l'imigran...e così sono arrivata a prenderne anche 20 al mese...di conseguenza ricovero...benino per un paio di mesi poi di nuovo nella trappola dei farmaci.....mi racconti meglio se hai tempo perchè ti sei rivolto lì e come ti stanno curando..

**paolina1** Domenica 6 Novembre 2011 20:04

grazie Maria, ma la prescrizione viene proprio dal neurologo che mi ha fatto la disintossicazione a Verona, comunque lo sentirò lo stesso per esporgli questa mia preoccupazione.....non vorrei proprio peggiorare le cose che tutto sommato adesso non vanno male!!

**Giorgia70** Domenica 6 Novembre 2011 20:00

Ciao Maria, in realtà sono piccolina piccolina

**giuseppina** Domenica 6 Novembre 2011 19:55

GIORGIA non preoccuparti di rovinare il clima con le lamentele, questo forum serve proprio a questo. Per le facce scombuscolate dal mal di testa sei in buona compagnia, qualcuno mantiene una faccia decorosa, vedi LARA che conosco personalmente, altre, me compresa, sembrano eroinomani all'ultimo stadio

**paula1** Domenica 6 Novembre 2011 19:54

:zzz vado a riposare....sperando di dormire un po' stanotte...domani sveglia alle 5 :x Buona notte a tutti

**Maria9195** Domenica 6 Novembre 2011 19:50

Ciao Giorgia....con i tacchi alti sarai altissima ;) ;) ;) io a malapena arrivo ai 5/6 cm di tacco perchè non riesco a stare in piede oltre ...

**Giorgia70** Domenica 6 Novembre 2011 19:49

Giuseppina Grazie, effettivamente spesso non si direbbe che letteralmente darei la testa sul muro dal dolore... però aiutati che ...ecc. ecc. :-D Il Problema è quando gli occhi lacrimano e il tratto del viso cambiano per via del dolore e dello stordimento... Però ora io sto rovinando il clima domenicale ancora un po' rilassato con le mie lamentele un abbraccio ;)

**giuseppina** Domenica 6 Novembre 2011 19:49

MARIA io non saprei cosa dire sugli occhiali, lo schermo del pc non mi ha mai dato fastidio alla testa, o meglio non ne è la causa perchè quando ho mdt ovviamente mi dà fastidio tutto ciò che è luminoso

**Maria9195** Domenica 6 Novembre 2011 19:48

PAOLINA prova a chiedere al tuo neurologo cosa ne pensa della possibile rimbollo del mdt da sospensione betabloccante????

**giuseppina** Domenica 6 Novembre 2011 19:44

benvenuta a GIORGIA che immagino scintillante d'argento e elegantissima coi suoi tacchi, bravissima a non farti mettere ko dai mal di testa e a mantenere alto il livello del look, fa bene al morale

**paolina1** Domenica 6 Novembre 2011 19:44

ciao a tutti. lo sto facendo la profilassi con Inderal da quattro mesi, ora secondo la prescrizione dovrei sospenderla almeno per un mese, ma tornerà il mdt??? Siccome sto abbastanza bene, con la sospensione del farmaco non vorrei peggiorare la situazione!!!

**giuseppina** Domenica 6 Novembre 2011 19:38

anche qui pioggia e umidità si sprecano ma non voglio lamentarmi visto come sono messe altre zone, ho dovuto accendere il deumidificatore per asciugare i panni

**Giorgia70** Domenica 6 Novembre 2011 19:37

Ciao caro gruppo e grazie del benvenuto. Mamma Lara hai ragione, io non mi voglio mai riposare... sto facendo un perfezionamento che mi sa portando allo stremo (oltre il lavoro variegato ovviamente) e sto già cercando un altro corso o master da fare, ecc. ecc. ecc. Comunque ... sapete suggerirmi un centro in cui recarmi? Verona? Potrebbe essere buono?

**Maria9195** Domenica 6 Novembre 2011 19:35

Sai LARA che anch'io ho avuto la stessa sensazione quando smisi il betabloccante...MDT inferocito :? :? :?

**Maria9195** Domenica 6 Novembre 2011 19:33

domanda: mi si sono rotti gli occhiali da vista...lo sono miope e porto gli occhiali anche per lavorare perche' sto parecchio al computer...ultimamente ho il dubbio che uno dei fattori che mi potrebbe scatenare il mdt mattutino e' il riflesso del computer...ho gia' provveduto a cambiare il monitor, le luci in ufficio ora mi rimangono gli occhiali perche' rotti...qualcuno sa dirmi quale migliore lente antiriflesso esiste in commercio che mi possa proteggere la vista e non causarmi un possibile MDT ???qualcuno di voi usa altri accorgimenti per evitare il mdt da computer?????????????

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:30

Annuccia, poi ti racconterò della mia tosse, sembra di aver trovato non la soluzione ma almeno non tossisco più 24 ore di fila. Poi ti racconto quando avrò più chiara la situazione

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:28

Il beta-bloccante io lo prendo da lontano 1998 e non posso sospenderlo per i problemi al cuore, però me lo hanno fatto smettere per un mese e l'emicrania era tornata forte e devastante tutti i giorni.

**paula1** Domenica 6 Novembre 2011 19:26

GIORGIA...esistono le emicranie oftalmiche...io ne ho avuto un paio di episodi (non conoscevo i sintomi quindi chiesi a una delle nostre dottoresse oculiste)...e mi spiazzò con la risposta perchè lei non sapeva che io ero anche emicranica... come dice MAMMA LARA io mi farei seguire da un centro cefalee

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:26

Willy, io sono una che ha fatto uso-abuso di deseril, sono arrivata al punto che ormai vedevo tutto storto e le persone mi sembravano tutte pronte ad aggredirmi. Ne ho preso talmente tanto che neppure quello faceva più effetto. Non posso neppure chiedere a questo ragazzo di fare attenzione, perchè con i suoi attacchi penso non sia vita la sua. Spero almeno che riesca ad avere l'appoggio del medico e che quindi sia controllato nell'assunzione. Ricordo che un giorno avevo di fronte una mia collega che sorrideva ed io pensavo mi stesse facendo le boccacce e gli occhi erano diventati una fessura minacciosa. No, non posso pensare a quei tempi, una vita d'inferno.

**Maria9195** Domenica 6 Novembre 2011 19:24

Willy... hai fatto bene ad organizzare la festa dei 18 anni a tuo figlio :p :p :p CHE BRAVO PAPA' 8) 8) 8)

**Maria9195** Domenica 6 Novembre 2011 19:23

Ciao Willy...sono proprio contenta per il tuo ottimismo e per le cure attente e scrupolose che hai avuto al Mondino...tienici aggiornate...prendi per caso l'inderal come betabloccante??? ..io lo assumo dal 2008 e a parte un po' la stanchezza altri effetti collaterali non me li ha creati come altri farmaci...ho provato a sospenderlo ma mi sono trovata con una tachicardia impazzita ...ho deciso di non sospenderlo piu'!!!!

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:19

Margaret, spero che la passeggiata tranquilla con i tuoi bimbi e il cane ti abbia un po' aiutato, però immagino che duri il tempo di entrare in casa per poi vederla scomparire immediatamente :upset

**paula1** Domenica 6 Novembre 2011 19:19

buona sera WILLY io conosco il Deseril come altre amiche qui...soprattutto MAMMA LARA... quando lo prendevo io ad un certo punto lo hanno ritirato dal mercato italiano e lo trovavi solo in Svizzera e San marino e se non ricordo male una scatola costava 100mila lire... i motivi del ritiro allora potevano essere due: costava troppo poco e aveva (soprattutto nell'uomo) effetti collaterali negativi nel senso che poteva creare fibrosi a vari livelli..(più attendibile)... nel mio caso personale i primi

mesi di utilizzo io avevo trovato un giovamento nel calo delle crisi (ma non dell'intensità dolorosa che è rimasta costante in tutti questi decenni :cry )

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:17

Willy, tieni duro e vedrai che ce la farai, la dottoressa sa quello che fa e devi ascoltarla più che puoi. La festa di tuo figlio, non oso immaginare la sua gioia, vedrai che la ricorderà per sempre. :)

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:15

Alberto, bella la tua storiella dell'aria salubre. :grin Grazie. Sai vero che ti puoi concedere pensieri del tipo "guarda come sto messo" solo per poco tempo, poi bisogna lasciarli lì e vedere come fare per invertire la rotta

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:14

Simona, tu stai a casa con il tuo bimbo e fatto portare le provviste da chi ha meno difficoltà a muoversi. Spostarsi con Mattia non è il massimo

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:12

Lella, buone notizie dalle tue parti allora, sentivo che si spostava lì il maltempo per quello ero un po' in pensiero anche per te. Bene, almeno sa te le cose vanno

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:11

Mavi, sarà buonissimo il tuo roastbeef, io purtroppo non sono una estimatrice, a me piace la carne cotta cotta, però mangerei volentieri la pasta brisé, se non si scrive così fa lo stesso, a noi piace anche così. Sarai di certo bellissima la mattina tutta truccatina e lo specchio te lo dirà ben anche lui che sei bella così come sei

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 19:08

Riemergo. Giorgia, dovresti fare una visita neurologica in un ottimo centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, vedrai che loro ti sapranno dire di certo se è una forma di cefalea. Se guardi qui sopra ne puoi trovare alcuni. Magari poi chiedi e vedremo cosa consigliarti, non sappiamo da dove scrivi cara. Fai un bel lavoro e immagino ti piaccia anche e visto che per te i giorni sono tutti considerati lavorativi, oserei farti subito una diagnosi di emicrania. Scherzo cara, ma è una caratteristica dell'emicranico non volersi mai riposare. Rimani con noi se hai voglia e tempo.

**Simona** Domenica 6 Novembre 2011 19:05

WILLY.. bentornato a casa!!! sono contenta che l'esperienza al Mondino ti abbia soddisfatto!!! Stra fortunato il tuo bimbo, che bella festa per i suoi 18 anni!!!! LELLA per fortuna da te tutto sotto controllo a sto giro di maltempo!!! MARGARET la mia testa va benone oggi!!!! :) GIORGIA benarrivata al forum!!!! Di tutti i dottori che ti hanno vista nessuno ti ha detto che potrebbe essere emicrania con aura la tua? IO soffro di emicrania da 17 anni ma senza aurea e non so descriverti con precisione cosa sia, l'aura da problemi alla vista con mal di testa... ANNUCCIA spero i tuoi bimbi arrivino presto a destinazione così sarai più tranquilla!!!!

**Willy** Domenica 6 Novembre 2011 19:04

Volevo sottolineare un altro aspetto positivo del ricovero al Mondino, oltre a quello strettamente medico di cui vi ho già parlato. Mi ha entusiasmato l'aspetto umano con gli altri ricoverati del reparto cura delle cefalee. Una solidarietà fra persone di ogni provenienza con in comune la stessa malattia che però tutti cercano di sconfiggere e non si lasciano andare allo sconforto così come mi ha insegnato lo spirito del forum che tu Mamma Lara e voi tutte degnamente rappresentate. Vi parlavo di questo ragazzo, ormai 40enne, devastato dai continui attacchi di cefalea a grappolo, ancora ricoverato, al quale ormai hanno provato tutte le cure possibili al Mondino senza risultati ed a cui hanno proposto un medicinale non commerciabile però in Italia ma solo in Svizzera e Francia. Non potendo i medici procedere al suo acquisto l'ultimo giorno di ricovero io e lui ci siamo attaccati al computer ed abbiamo cercato una farmacia che avesse il prodotto. Dopo tanto provare, insieme, solidarmente uniti, siamo riusciti a fare l'ordine nella stessa farmacia di Chiasso dove già io acquistavo le sanalgin, pastiglie che usavo contro il MDT. Tramite le ragazze del mio ufficio lunedì avrà direttamente al Mondino la medicina: DESERIL 1MG. A tal proposito volevo chiedere se qualcuno ne ha già sentito parlare. Volevo poi ricordare la grande professionalità ed umanità dei Dottori e del personale infermieristico, tutti bravi.

**Willy** Domenica 6 Novembre 2011 18:46

Ringrazio tutte voi per gli auguri a mio figlio per i 18 anni; è stata una bellissima festa privata come da lui fortemente desiderata, in un villa antica in mezzo ad un bosco appositamente presa in uso dove è stato preparata la festa: cena a buffet, immagini sue e degli amici proiettate tutta la sera, musica tutta la notte con disk jockey ( si dice così?) e tanti ragazzi/e del paese amici d'infanzia e compagni di scuola, tutti bravi ed educati. La fortuna di vivere in montagna è che tutti i ragazzi si conoscono e tante sono le amicizie. Sono contento di averlo accontentato, se lo merita è un bravo ragazzo si ricorderà per tutta la vita i suoi 18 anni!

**Willy** Domenica 6 Novembre 2011 18:34

Ciao a tutte, venerdì sono stato rilasciato dal Mondino e sono tornato a casa, un'esperienza sicuramente positiva che consiglio a tutti coloro che ancora non hanno un centro cefalee di fiducia e che non hanno pace dal MDT. Praticamente dopo i primi due giorni in cui ho mantenuto ininterrotto il MDT, il dolore è sparito e a tutt'oggi deve ancora tornare!! Non sto ad elencare tutti gli esami e le cure che mi hanno fatto, tante, ma la sostanza è che ora sto "meglio" la cura preventiva che mi è stata data, a base principalmente di betabloccanti, è sopportabile e devo mantenere per tre mesi prima del controllo, le medicine che prima prendevo quotidianamente e che mi davano assuefazione sono finite nel pattume, sostituite da altre consigliate dalla dott.ssa Sances e meno devastanti ma che mi sono impegnato a ridurre drasticamente in caso di ritorno del dolore.

**Margaret** Domenica 6 Novembre 2011 17:14

ANNUCCIA era qui da noi il tuo figliolo :eek ..Come va la tosse? Nota dolente, mi sa..Benvenuta GIORGIA..SIMONA, come va la testa? PAULA1 spero che riescano ad aiutare Paddy, immagino come tu possa sentirti..si soffre con e per loro quando stanno male :?

**lella** Domenica 6 Novembre 2011 17:06

Qui da me invece stavolta, almeno finora, non è successo nulla, per fortuna. Ha piovuto e questo certo avrà aumentato i disagi per chi era già stato colpito la settimana scorsa, ma oggi la pioggia si è fermata ed il cielo sembra un po' più sgombro. SIMONA, meno male che anche tu hai visto quel che è successo solo in tv

**lella** Domenica 6 Novembre 2011 16:59

Ciao a tutti. Annuccia auguri al tuo bimbo!!! Capisco la tua apprensione per Enrico. Anch'io quando uno dei miei figli è in viaggio con l'auto non sono tranquilla finché non so che è arrivato a destinazione. Venerdì sera Nicola e Veronica stavano tornando dal Trentino dove erano stati per lavoro e sono rientrati a Genova in mezzo a tutto il pandemonio che era successo. Non ti dico la nostra ansia, che si è placata solo quando hanno telefonato che erano a casa, verso le 22

**Giorgia70** Domenica 6 Novembre 2011 16:56

Ciao a tutti caro gruppo e grazie a Mamma Lara per la dolce e calorosa accoglienza. Ho notato con piacere che questo forum è un modo per parlare dei propri dolori fisici ma anche per raccontarsi le piccole cose che ci riserva la quotidianità. Bellino :roll Visto che sono alle mie presentazioni vi tedierò con il mio mal di testa e tutta la storia. Ho 41 anni, mi chiamo Giorgia, mi occupo di difficoltà dell'apprendimento in età evolutiva. Mi vesto quasi sempre di nero, faccio tanta ginnastica, cerco di raggiungere ogni luogo a piedi (anche se porto spesso i tacchi alti ;-), i giorni della settimana per me sono tutti lavorativi :?, adoro l'argento e ne sono piena. Basta con le fiabe ora e vi chiedo un po' del vostro aiuto. Soffro di mal di testa (che novità!); di fatto c'è di più... il mio grande problema da quasi 5 anni a questa parte è un occhio, anzi ormai entrambi. Di tanto in tanto inizia a dolermi l'occhio, come se avessi preso una botta, diventa leggermente rosato, la vista cala e per qualche giorno devo stare attenta a lavarmi il viso con cautela, non truccarmi, ecc. perchè è come se avessi un livido. Nelle situazioni peggiori a questi sintomi si aggiunge una fotofobia piuttosto severa, mi fa male anche la luce del cellulare o della TV. Cioè non è un leggero fastidio, i fasci di luce sono come dei pugni che mi danno dolore autentico. Ovviamente tutto questo condito da mal di testa più o meno violento, che inizia della nuca e a poi si irradia a tutto il cranio e insiste sugli occhi. Ho visto tanti di quelli oculisti che penso immaginate, sono state formulate le ipotesi più svariate e tutti mi hanno congedata dicendomi che l'occhio non ha nulla e non ci sono danni. Finché, tramite pronto soccorso (poiché ogni tanto vi ricorro per questo problema piuttosto preoccupante) mi dice che si tratta di uveite. Brutta storia quindi, comunque da prendere con attenzione e seguirla con scrupolosità. Il problema torna, ritorna e poi torna ancora e l'oculista mi ricovera per indagini: test reumatici di ogni natura e tipo, controlli tubercolari, ulteriori accertamenti agli occhi con liquidi di contrasto, e ...? Nulla, non emerge nulla neppure da alcuni esami di tipo genetico. Il problema però

c'è e rimane, a volte sta buonino e altre va e torna in maniera frequente. Che faccio allora? Vado al centro uveiti di Padova. Altra intervista lunghissima, altra conferma che l'occhio non ha nulla e, non solo, dopo 5 anni di verosimili uveiti il mio occhio avrebbe dovuto riportare danni che invece non ci sono. Ultima ipotesi dell'oculista del centro uveiti che si tratti di una forma di cefalea. Ma può essere? Che colpisce quasi più l'occhio che la testa? Chiarisco: io soffro di mal di testa, anche fortissimi e resistenti ai farmaci e quasi sempre collegati al fatto dell'occhio. Non so più che fare e a chi rivolgermi. Anche pochi giorni fa sono stata male e il fenomeno si è presentato all'occhio sx e no dx, come da 5 anni a questa parte. Mi sapete dire qualche cosina?

**Annuccia** Domenica 6 Novembre 2011 16:00

Enrico, invece stà tornando da Bolzano, ha passato l'intero fine settimana là per il "wine festival" è andato per lavoro ma ha portato anche Alessandra. Ora fino a che non sono a casa non stò tranquilla.

**Annuccia** Domenica 6 Novembre 2011 15:58

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. Oggi pranzo dai miei in misura ridotta, solo noi e mio fratello con moglie e bimba. Andrea è andato allo stadio e spero torni presto a casa visto che ora diluvia.

**Simona** Domenica 6 Novembre 2011 15:38

MAMMA LARA qui hanno prolungato l'allerta fino a domani ore 18, in realtà oggi è anche spuntato un po di sole.. PAULA immagino la sofferenza di vedere Paddy così.... MARGARET bene per la tua passeggiata!!

**paula1** Domenica 6 Novembre 2011 15:26

MARGARET gli diamo le pastiglie di Deltacortene solo perchè abbiamo insistito e lo vedevamo messo male..(come in realtà è!)..., ma la neurologa lo voleva vedere proprio come è adesso..perchè il farmaco potrebbe alterare i sintomi...comunque non stanno dando esito quindi vedrà quello che è: un cane che non sta più su e nemmeno si trascina, vuole stare sempre sul divano...

**Margaret** Domenica 6 Novembre 2011 15:22

Oggi lunga passeggiata con bimbi e cane al seguito, marito al lavoro, casa meglio non guardarla :x ieri un tachidol che mi ha aiutata; notte in bianco, pazienza. Fa piacere leggere della vostra capacità di humor, serve moltissimo, specialmente con la rognà di cui soffriamo.

**Margaret** Domenica 6 Novembre 2011 15:18

PAULA prova a chiedere le iniezioni per Paddy.. Magari sono più incisive delle pastiglie..Ti auguro che si rimetta presto

**nico26** Domenica 6 Novembre 2011 13:38

Un po di sole e quindi si andrà fuori un pochetto domani ho deciso telef. all'oculista perchè mi continuano a bruciare gli occhi e non è possibile che il medico usl pure lui oculista dica ...ma stai bene le analisi sono ok,prendi questo lubrificante. Ma che lubrificante devo capire perchè mi bruciano ed un occhi il ds è gonfietto sotto!!! :upset A dopo..... :eek

**mavi1956** Domenica 6 Novembre 2011 11:41

scusate il delirio.

**mavi1956** Domenica 6 Novembre 2011 11:41

MAMMALARA dove sei?ai fornelli spero :) nel mio forno oggi troneggia un roastbeef avvolto in pasta brisè che non so se si scrive così.se ci fosse mia mamma mi tirerebbe forse le orecchie visto che parlava bene il francese.ma poi sarà francese?mah!ah dimentavo è anche ricoperto da pinoli tostati e sbriciolati.nasce dall'unione di arte culinaria di mavi e il suo cicci che se oggi non farà il bravo saranno dolori :)

**mavi1956** Domenica 6 Novembre 2011 11:33

forza Paddy :) una buona domenica soprattutto a chi è in compagnia del bastardo.ieri sera era venuto a trovarmi,ma poi ha fatto retromarcia.avrà avuto paura di me? può darsi :) auguratemi in coro:buon pranzo e che l'umore non vada a picco!

**mavi1956** Domenica 6 Novembre 2011 11:28

buona domenica a tutti.a me invece verrebbe da cantare:che domenica bestiale,la domenica con tee!!!! non posso assolutamente spiegare il perchè altrimenti mi mettono alla gogna. bellissima la

storiella dei due che vanno in bici a respirare aria salubre :grin ALBAERTUNUS lo sapevo che prima o poi sarebbe venuto fuori il tuo lato ironico e burlone :grin .vedi i malinconici come noi hanno un umorismo anglosassone.io scherzo sempre,anche quando sto male,specie se sono a lavoro,primo perchè il mio lavoro non può portare tristezza a chi mi sta davanti,secondo perchè non troverei conforto nelle persone che se ne straimpipano delle mie paturnie.ogni mattina mi trucco per benino,mi dico allo specchio;ammazza quanto sei buona(d'animo s'intende)e poi parto.al mio arrivo mi dicono:come sei solare! si?rispondo io, che ringrazio devotamente la mia crema giorno e il mio correttore :)

**animatriste** Domenica 6 Novembre 2011 11:03

buongiorno a tutti voi,stamatt volevo rilassarmi e nn fare niente invece il mio gattino mi ha fatto trovare delle belle sorprese sicuramente è stato male iere notte quindi ho dovuto pulire tutto.Come ogni matt mal d testa c sono volte ke reagisco e volte ke vorrei sparire

**albaertinus** Domenica 6 Novembre 2011 10:10

Cara Feffe, anche oggi sto marciando alla minima velocità. Ma siccome io ho anche una personalità depressiva, quando capita questo, mi scoraggio molto, mi giudico immediatamente fino a sentirmi addirittura indegno ( e colpevole di non stare bene) Tutto questo è tipico della depressione, è un meccanismo che avviene, lo riconosco, ma solo in parte riesco a gestire... Grazie dei tuoi due messaggi! un abbraccio

**paula1** Domenica 6 Novembre 2011 10:06

ora usciamo un po'...stava uscendo il sole dopo la pioggia....Paddy nemmeno dopo una pastiglia di Deltacortene sta meglio.. non si regge sulle zampe.. la diagnosi l'avremo domani pomeriggio dalla neurologa, ma sembra un'ernia cervicale..

**feffe81** Domenica 6 Novembre 2011 09:57

ALBAERTINUS :grin noi ci stiamo leggendo "Poltroni numerati" di Campanile, mi fa morire dal ridere!

**feffe81** Domenica 6 Novembre 2011 09:56

buongiorno e buona domenica a tutti! MAMMALARA la penso come te, però voglio essere sicura di essere nel giusto. La testa è così :? sto andando a 30 anziché 100 come suggerito da ALBAERTINUS poi andiamo a pranzo dai miei che ci sarà anche la mia amica con i gemellini

**albaertinus** Domenica 6 Novembre 2011 09:51

Storiella: un uomo sta avanzando in bicicletta e un'altro dietro lo segue. L'uomo che si trova davanti ad un certo momento, per rimediare al gonfiore di pancia emette un peto. Poi si volta indietro a guardare. L'uomo che lo segue gli dice: ti sei voltato indietro per vedere se lo vedi? l'altro: no mi sono girato per vedere se l'hai preso su!

**nico26** Domenica 6 Novembre 2011 09:14

Buonadomenica a tutti! Ieri sera mi sono eclissata come avevo detto e dalle 10 alle 8.37 ho dormito!! Un sogno ..era una vita che non succedeva. Lara le lenzuola at salut...che si sono asciugate.Ero andata in paese a fare una spesa ed avevo detto al marito ..se piove mi raccomando....beh...avrà già capito!!!! Paula che dire?Ma di che soffre il tuo paddy? Un forte abbraccio a tutti coloro che oggi non vanno e gli sussurro nell 'orecchio....forza ragazzi che ci riusciamo insieme!!!! a dopo

**albaertinus** Domenica 6 Novembre 2011 09:06

buona domenica a tutti. Continua l'emicrania... un po' di sollievo grazie ad un rimedio che sto sospendendo perchè è assolutamente necessario... un abbraccio

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 08:46

Simona, non ho tempo di leggere i giornali. Dacci notizie mi raccomando.

**mamma lara** Domenica 6 Novembre 2011 08:45

Buongiorno a tutti, faccio una scappatina qui per vedere come vanno le cose e leggo che per te Paula non è andata troppo bene tra emicrania e Paddy che non sta bene. Spero ti diano buone notizie, però penso stia soffrendo un bel po' poverino.

**Simona** Domenica 6 Novembre 2011 07:32

buongiorno a tutti! PAULA mi piace tanto per Paddy!!!! Spero riesca a star bene presto! spero che la tua testa vada meglio

**paula1** Domenica 6 Novembre 2011 07:30

Buon giorno a tutti... tra emicrania e Paddy stanotte ho dormito forse, chissà..... ieri pomeriggio pensavo fosse passata con OKi invece ieri sera anche se stiamo stati fuori poco al rientro a casa mi è scoppiata di nuovo..non ho preso niente, ma alle 2.30 non ce la facevo più..... ho ripreso Okl e volevo stare un po' sul divano...invece Paddy ha iniziato a gnolare..... :upset siamo limitati parecchio perchè davvero non riesco a capire cosa volesse...il fatto è che provava ad alzarci e non riusciva....l'ho portato in terrazza per fargli fare la pipì, ma si lamentava lo stesso..dopo due ore...mi si è accesa una lampadina :roll :roll voleva stare sul divano!!!!!!(lo avevo messo a terra perchè sul divano aveva fatta pipì) messo lì finito tutto ci siamo addormentati come due pere cotte.. :grin :grin ora è sul divano con un asciugamano a mò di pannolone.. fino a lunedì prende il Deltacortene e la pipì esce di continuo..

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 22:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 20:32

Paula, mi spiace per Paddy, spero abbiano notizie buone da darti

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 20:31

Valevale, in questo periodo anche a me fa male ad una spalla, meno male che non è quella del braccio con il quale uso il bastone, altrimenti avrei problemi a camminare fuori casa. Il sangue dal naso, magari non è nulla, ma alla prima occasione parlane al medico

**valevale** Sabato 5 Novembre 2011 20:21

Sera a tutti...oggi la testa va ancora bene per fortuna...ma tutto il resto mica tanto..ho ancora questi dolori fortissimi alle spalle...appena faccio qualcosa , dopo un po' mi devo appoggiare al divano...poi oggi mi è uscito pure sangue da naso..non è un ottimo periodo un po' per tutto...sembra che quando l'emy mi lasci stare ci deve essere per forza qualcosa a farmi stare male... PAULA, mi dispiace davvero per Paddy, poverino...anche io soffro tantissimo a vedere soffrire gli animali...Ma è vecchio? L'altro giorno o visto un film che parlava di un cane che ha accompagnato una giovane coppia in tutta la loro crescita, vasa, famiglia, figli.....poi un giorno cominciava a non correre più e piano piano si è lasciato andare ...io mi sono messa a piangere come una bambina...

**mavi1956** Sabato 5 Novembre 2011 20:11

mdt in arrivo.speriamo bene per tutti.una notte piena di :) :) :) :) :) e sogni d'oro.

**elly** Sabato 5 Novembre 2011 20:03

:( mi dispiace Lara sapere che il mal di gola non ti abbandona mannaggia, spero passi presto! ...parola d'ordine:resistere!

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 20:01

Domani ho da fare per quasi tutta la giornata. Magari ci leggiamo sul tardino

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 20:01

Mavi, stesso amore ho io per gli animali, ma dei cani grossi ho un po' di paura da quando la mia cagnona (Lola) ha staccato un bel pezzo di orecchio a mio figlio Zeno. Si è vista che è partita proprio per azzannargli il collo, Zeno si è girato e ha morso l'orecchio. Il veterinario ha pensato le fosse venuto un raptus, però da quel momento non ha più voluto toccare cibo. Di comune accordo l'abbiamo fatta sopprimere per toglierla da quella sofferenza. Tieni presente che la mia cagnona ha fatto da bambina a tutte e tre i miei bambini e Zeno più volte se lo portava nella sua cuccia. Li adorava e nessuno di noi si è mai spiegato questo gesto. Ora faccio un po' di attenzione ai cani di grossa taglia, perchè non si sa mai cosa passa per la loro testolina. Però ho sempre insegnato ai miei figli che l'animale più pericoloso in assoluto è l'uomo

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 19:54

Elly, io sono a casa perchè se dico una parola tossico per mezz'ora, ho rimandato.

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 19:53

Elly, spero che ti riesca, ma sappi che se hai deciso di provare, devi resistere fino in fondo, alle volte molliamo quando siamo ad un passo dalla vittoria. Noi siamo qui e facciamo sempre il tifo per chi ci sta provando, ma anche per chi non ci prova. :)

**elly** Sabato 5 Novembre 2011 19:52

Ciaooooo Lara, com'è andata oggi in iper?? Purtroppo non sono riuscita a venire :( ! Un abbraccio

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 19:52

Feffe, io la penso come Piera per quello che riguarda la coppia. L'impiegata si deve aggiornare, noi non siamo sposati quando fa comodo a loro e ci considerano tali invece quando fa sempre comodo a loro. Marameo, ancora non siamo arrivati a questo punto. :)

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 19:48

Lidia, ancora un altro fine settimana con il MDT, ma non è possibile p.... miseriaccia :upset :upset  
Fai bene a fare lentamente, bisognerebbe proprio farci fare il lavaggio del cervello per demolire il lavaggio che ci hanno fatto in questi anni di corri corri perchè è così che bisogna fare.

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 19:45

Nico, spero che le tue lenzuola si siano asciugate, a Ferrara ha piovuto e non avrei asciugato neppure una tendina :( Pazienza, domani faccio le mie lavatrici e lunedì asciugo tutto alla lavanderia a gettoni. :) Mi sa che ogni tanto eclissarsi non sia male se come te passi quasi tutti i fine settimana a sfamare amici e parenti vari. :)

**elly** Sabato 5 Novembre 2011 18:54

Un saluto a tutte/i, il mdt non mi fa stare al pc... ho deciso che proverò a resistere e cercherò di non prendere il triptano.

**feffe81** Sabato 5 Novembre 2011 18:04

MAVI un po' di :) :) :) anche per te! PIERA passato l'attaccone? grazie per le info, il punto è che ad esempio per il ticket essendo il mio contratto di lavoro un contratto di ricerca non è imponibile irpef, quindi il mio reddito è zero e quindi ricado nella fascia data dalla somma dei redditi dei miei anche se sono in un nucleo separato da anni. La mia testa va un po' meglio

**Piera** Sabato 5 Novembre 2011 17:49

Feffe in effetti ognuno di voi due ha il suo personale reddito, e tu non sei a carico di nessuno, forse l'impiegata dell'anagrafe si riferiva alla ISEE, che ' l'indicatore della situazione economica del nucleo familiare, e che di solito viene richiesta da molti enti pubblici e privati, se ad esempio avrete un figlio i vostri redditi faranno cumulo,per quanto riguardo nidi scuole mense ecc... ecc....anche il reddito della mia Giada che vive con noi e' conteggiato nel calcolo redditi della nostra famiglia.

**mavi1956** Sabato 5 Novembre 2011 17:27

LIDIA NICO e FEFFE mi spiace per il mdt,tanti :) per tirarvi un pò su. PAULA coccola Paddy da parte mia.io non sopporto di vedere soffrire gli animali.se potessi punirei i cacciatori con i lavori forzati.ho ereditato l'amore per gli animali da mio padre che riusciva ad ammansire anche i lupi.anche la mia piccola ha ereditato a sua volta e le piacciono molto i cani di grossa taglia.ricordo che da piccina li accarezzava senza alcun timore e una volta che accarezzò un alano io non mi scomposi, tanto che il proprietario si meravigliò non poco per il mio atteggiamento e si complimentò con me perchè disse che era la prima volta che gli capitava.

**nico26** Sabato 5 Novembre 2011 17:17

Feffe ha ragione Paula.Essendo una coppia di fatto convivente i redditi sono separati e quindi tu avrai la tua esenzione o no il tipo di ticket che pagherai!!! Paula lo so che vuol dire !io fino a 4 anni fa avevo 9 cani tutti del canile e sono dovuta arrivare a fare scelte che mi sono costate non poco,poiche' era una sofferenza vedere certe situazioni. Vedrai che troverete insieme la soluzione giusta. Stasera mi sono eclissata e non ho voglia di vedere nessuno! La parola e' silenzio...!!! Un abbraccio a tutti e se non ci sentiamo notte serena

**Annuccia** Sabato 5 Novembre 2011 17:04

PAULA, facci sapere di Paddy.

**feffe81** Sabato 5 Novembre 2011 14:28

Grazie LIDIA! infatti PAULA mi pare strano, il nucleo anagrafico è diverso da quello fiscale, comunque mi informo per capire

**paula1** Sabato 5 Novembre 2011 14:24

FEFFE mi raccomando NON SOMMATE niente !!!!!!!!!!! se non siete sposati....!!!

**paula1** Sabato 5 Novembre 2011 14:23

FEFFE la signorina dell'anagrafe si sbaglia !!! a meno che non vi siate SPOSATI non si sommano i redditi in nessun caso ticket inclusi..... te lo dice una che sta in "famiglia di fatto" da 25 anni !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**feffe81** Sabato 5 Novembre 2011 14:21

PAULA in bocca al lupo per Paddy.... MAMMALARA pensare che Enzo a 9 anni scriveva così... LIDIA mi spiace per il buio e il mdt, spero se ne vadano entrambi, pensavo che a Riccione non ci siamo fatte una foto insieme :?

**Lidia** Sabato 5 Novembre 2011 14:21

FEFFE siamo in compagnia vedo :upset dai il trip farà senz'altro il suo dovere!

**Lidia** Sabato 5 Novembre 2011 14:19

PAULA povero cucciolo! Sptiamo si trovi una soluzione, è proprio brutto vedere le nostre bestiole stare male. Ieri mi pare di aver letto che eri delusa della visita che hai fatto tu se non sbaglio. Come mai? Sempre se ti va di dirlo eh ;)

**feffe81** Sabato 5 Novembre 2011 14:17

ALBAERTINUS il tuo messaggio delle 12:39 sembra scritto apposta per me, per le mie tipiche crisi del sabato, grazie! mi è arrivato un attacco, ora ho preso il trip e spero che faccia il suo dovere. MAMMALARA hai fatto bene per il banchetto. Sono molto felice perché stamattina Giacomo ha finalmente fatto il cambio di residenza: siamo una famiglia :p la signorina dell'anagrafe ha detto che i nostri redditi si sommano, ora mi devo informare se per il nucleo fiscale per i ticket sono a carico suo o no, non ci capisco mai nulla di queste cose

**Lidia** Sabato 5 Novembre 2011 14:17

La giornata è buia dentro e fuori ma troveremo il modo di colorarla un po'. ALBAERTINUS è proprio vero bisogna cercare di accontentarsi di ciò che si riesce a fare e non angustiarsi per ciò che non si riesce perché allora ci si limita completamente. Non è sempre facile metterlo in pratica questo concetto purtroppo, specialmente quando il mondo circostante è lì a ricordarti quanto vai lentamente, però ci proviamo :)

**paula1** Sabato 5 Novembre 2011 14:14

Buon pomeriggio a tutti...sono stanca come solito e sta iniziando un MDT coi fiocchi, ma alle 16 dobbiamo portare Paddy dal veterinario che speriamo sia riuscito a contattare la neurologa (e chi poteva contattare in una famiglia con emicrania ?????) non si regge più.. :? MONICA...non so bene cosa ci dirà di fare....

**Lidia** Sabato 5 Novembre 2011 14:14

Ciao tutti, altro week end all'insegna del comune nemico, odio veramente tutta la settimana. :grin

**nico26** Sabato 5 Novembre 2011 13:28

Buon pomeriggio a tutti . Stamane ho osato lavare le lenzuola e a Modena ancora non piove per cui forse si asciugano!!! Stamane e' tornato la spada trafittiva dietro e pulsante nell'occhio con vomito . Ora leggerm meglio anche se le lucine di aurea piccoline stamen anche loro son tornate. Benvenuto alibert. Lara hai fatto bene per la tua salute a non fare il banchetto, anche se ti sarà costato tanto .Ma noi del forum abbiamo bisogno del tuo amore per altri 100 anni!!!!!! ;)

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 12:51

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto alibert

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 12:32

[URL=http://cucinalara.splinder.com/]Ciambellone morbido di Mavi[/URL]

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 11:50

Annuccia, a casa mia sono banditi i gialli se sono davanti al televisore. Ma non c'è problema, io davanti al televisore ci sono rarissimamente.

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 11:49

Annuccia, io sono della generazione che si votava a 21anni, ricordo che avevo già avuto tutti e tre i miei figli prima di votare la prima volta a 23 anni. So per certo questo, perché avevo Zeno in braccio

e il signore mi ha detto che ero molto giovane e già avevo un bambino, gli ho risposto di guardare alla porta dove stavano gli altri due, poveretto, è rimasto impietrito :) Enzo diceva "mamma, voglio vuotare anch'io"

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 11:30

Annuccia, hai fatto proprio bene a minacciare l'amministratrice. Spero che ora trovino il modo di sistemare il terrazzo della signora che abita sopra ti te. Sono sempre rogne queste, perchè magari l'acqua entra per una fessura e poi trova un canale fa il suo viaggetto attraverso muri e pavimenti ed esce dove trova l'uscita. Ma sapranno gli addetti che succede così, lo dico perchè nel mio condominio hanno cercato per anni una perdita d'acqua piovana, poi hanno trovato 4 metri più in la l'infiltrazione.

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 11:20

Mavi, la metterò di certo e citerò anche da dove l'hai presa, è corretto fare così, per questo è bello che ti mi abbia detto da dove viene. Grazie carissima

**Annuccia** Sabato 5 Novembre 2011 11:11

WILLY, auguroni a tuo figlio che oggi diventa maggiorenne! prima non si vedeva l'ora di diventare maggiorenni anche perchè si poteva andare a votare, ora non credo sia più così, difficile avere ideologie politiche ben precise! :sigh

**Annuccia** Sabato 5 Novembre 2011 11:08

MAVI grazie della ricetta, la farò molto presto, forse anche oggi. Grazie anche della tua tenerezza nei miei confronti. NICO, anche io ieri sera mi ero fatta prendere dal giallo di canale 5, alla fine mi ha fatto così paura che non sono andata nemmeno in bagno a fare la pipì Ero sola perchè Roberto e Andrea già dormivano come ghiari!

**Annuccia** Sabato 5 Novembre 2011 11:06

Buona sabato a tutti. Mi sono alzata con uno bello spadone alla nuca, dopo poco è arrivata anche l'aura che è durata una buona mezz'ora. Alla fine ho preso un Brufen ed ha fatto effetto. Nel mentre è venuta la ditta per fare il sopralluogo per la perdita sul soffitto, ma per fortuna stavo già meglio. Dopo andavano sulla terrazza dela signora di sopra e spero che abbiano capito il da farsi. Ho naturalmente dovuto minacciare l'amministratrice per ottenere la loro visita.

**mavi1956** Sabato 5 Novembre 2011 11:05

buon sabato a tutti soprattutto a SIMONA per i disastri della sua città e per il suo mdt. LARA la ricetta è tratta da un centenario ricettario Bertolini.puoi tranquillamente metterla sul sito :) .bella la poesia di ENZO proprio da ragazzo maturo. AUGURI al figlio di WILLY.che possa festeggiare alla grande l'entrata in società :) ALBERTO io oggi ho fatto shopping,una botta di ottimismo che mi ci voleva.ogni tanto spesso,se sono giù mi regalo qualcosa perchè io sono la mia migliore amica!scherzo,naturalmente perchè di amici qui ne ho tanti ed è tanto il bisogno di condividere,non solo il bastardo che non vorrei condividere con nessuno e sarei anche disposta a prendermelo tutto :)

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 10:52

Alberto, può esserti utile pensare che potresti anche fare peggio di quello che fai? Alle volte mi serve pensare che pur avendo sbagliato tante volte nella mia vita, avrei anche potuto fare molto peggio di quello che ho fatto. Lo so che non sarebbe giusto darsi delle giustificazioni, ma non me ne frega proprio nulla. Mi dico così e così è. To mo

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 10:49

Willy, spero tanto tu sia stato "rilasciato" dal Mondino e che tu passi una giornata bellissima per la festa di tuo figlio. Intanto Auguri anche da parte di zia lara

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 10:46

Conchigliadicrissi. io spesso mi accorgo di pensare una cosa e magari ne dico un'altra, altre volte invece non riesco a trovare un termine magari anche banale, ma stai certa che anche se mi spremo non mi viene. Capita cara e penso di non essere l'unica. Tempo fa mi spaventava, ora non ci faccio più caso e neppure mi arrabbio, so che mi succede e vedo di rimediare. Penso che possa esserti di aiuto sentire anche tutte le altre nostre limitazioni. Ne scoprirai magari di nuove anche per te alle quali non riuscivi a dare spiegazioni. Spero che almeno un po' il morale si sollevi

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 10:42

Alberto, mi piace proprio come hai descritto il tuo "movimento di oggi". Sai che è verissimo, alle volte non accettiamo di andare piano e magari ci paralizziamo. Sei stato grande a capire come portare avanti la giornata. Io faccio sempre così, ma detto da te vale 100 volte di più. Grazie carissimo

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 10:40

Alberto, ha dovuto diventarlo, aveva già tanta sofferenza da portare sulle spalle. E' sempre stato grande anche quando era piccolo. Poi non immagini quanto io gli sia riconoscente, è sempre stato un bravo bimbo ed è stato da traino per i suoi fratelli. Alle volte che fanno bravi i genitori sono proprio i figli. Grazie carissimo

**albaertinus** Sabato 5 Novembre 2011 10:39

Oggi sono poco efficiente, occorre che io mi accetti così per non giudicare male me stesso e colpevolizzarmi. Se mi accetto così, potrò andare ai 30 e non ai 100. Ma almeno ai 30 ci vado. Se scatta il meccanismo depressivo mi fermo del tutto

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 10:38

Mavi, il tuo ciambellone penso sia uno di quelli buonissimi, se mi dai il permesso lo metto nel mio sito dicendo però che è il ciambellone della mia amica Mavi. La prossima volta lo provo.

**albaertinus** Sabato 5 Novembre 2011 10:36

Bella! è una poesia "da grandi" , nonostante avesse solo 9 anni, era già grandicello :-)

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 10:34

Alberto, questo tuo messaggio mi ha fatto ricordare una poesia che ha scritto mio figlio Enzo nel lontano 1979, aveva 9 anni e stava vivendo insieme a tutti noi un momento molto difficile. E' notte, Gli alberi dormono, le antenne parlano, è tutto buio, è tutto case, una più grande dell'altra. Sono circondato, non passa neanche in filo di aria. Ci sono sei luci e il resto è tutto nero, è come il fumo che ti fa impazzire. Tu guardi e ti rendi conto che cosa stai facendo? a cosa stai pensando? agli alberi, alle antenne alle cose. ma lassù c'è una stella, è proprio la più bella perché attira la tua attenzione, allora, ti dimentichi tutto, non pensi che a quella stella, pensi sì a tutto il nero ma in mezzo c'è un punto bianco che ti fa sentire felice. Allora tutto diventa più bianco, è la stella che illumina il tutto. Adesso bianco e nero ti abbracciano felicemente. Enzo

**albaertinus** Sabato 5 Novembre 2011 09:58

Salve a tutti! E' da questa mattina presto che oltre ad avere una emicrania medio/forte, mi sento come invischiato, goffo e i pensieri sono lenti, come la concentrazione. Sto studiando un libro per aggiornamento, ma oggi proprio non ce n'è. Conchigliadicrissi, mi ha colpito il tuo messaggio, ti capisco molto bene, quante volte mi sono ritrovato nella stessa situazione, nonostante la mia terapia antidepressiva avrebbe dovuto alleviare anche il dolore. Mi chiedo spesso quale vita è questa. MA è l'unica che abbiamo, c'è sempre una lucina là in fondo, magari a volte si affievolisce e non si vede quasi per la nebbia, ma la lucina c'è, pronta ad illuminare il percorso. MARIA, anche te capisco molto bene. Io oltre al mio male soffro anche per sensi di colpa ( esistenziali) nel vedere che chi mi circonda soffre per me. Un abbraccio

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 09:51

Margaret, chiamane due di donne che ti aiutano, so cosa vuol dire avere i vandali in casa. Poi tutta quella polvere non si può proprio fare :upset :upset

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 09:50

Simona, non posso immaginare la tua preoccupazione, ora speriamo anche di avere notizie la Lella, sentivo che il maltempo si spostava nella sua zona

**mamma lara** Sabato 5 Novembre 2011 09:49

Buongiorno a tutti. Notte leggermente meglio di quella precedente, :) . Ho però un po' di MDT con virus Maya, ma supereremo anche questa. Mi è spiaciuto immensamente aver rimandato il banchetto, ma non sarei stata in grado di farlo per come sto, la voce non c'è e se parlo un pochetto tossisco me mezz'ora, mica posso tossire in faccia alle persone, poi avevo le ragazze impegnate e avrei dovuto rimanere da sola per quasi tutta la giornata. Meglio rimandare anche se mi è costato tantissimo.

**feffe81** Sabato 5 Novembre 2011 08:59

buongiorno a tutti, SIMONA spero che oggi vada un pochino meglio, MAVI grazie della ricettina :) ieri sera siamo stati a cena dai nostri vicini, siamo in debito di un po' di cene, pazienza quando riusciremo rimedieremo. MONICA spero che passi un po' di tempo prima del prossimo attacco ;) MARGARET io non so come tu faccia con sempre tutte queste cose a cui pensare!! un bacio alla panciotta

**Maria9195** Sabato 5 Novembre 2011 08:58

Concighialdicrissi se stai cosi' male riparla con il tuo neurologo della profilassi perche' puo' darsi che non faccia piu' effetto...comunque mi permetto di consigliarti di stare un po' qui con noi...e' la migliore psicoterapia che tu possa avere...un forte abbraccio.

**Maria9195** Sabato 5 Novembre 2011 08:56

Cara CONGLIADICRISSI mi e' venuta la pelle d'oca a legge il tuo scritto....ho avuto la sensazione di averlo scritto IO :? :? :? ...io sono 45 gg che ho MDT abbastanza devastante con pochissime ore di tregua !!!!sono uno straccio ... non sono in abuso di sintomatici perche' in questo lungo periodo ho assunto solo tre supp. di indonexen che mi hanno solo causato grossi problemi collaterali...In certe giornate ho sputato anche le budelle dal dolore atroce, ho pianto per la disperazione, ho gridato e soprattutto ho fatto soffrire terribilmente mio marito, i miei figli e i miei genitori...ma non ho MAI mollato questo spazio dove ho sfogato la mia rabbia, la mia impotenza e il mio star male....grazie a questo meravigliosa famiglia ho capito di non essere SOLA nella mia disperazione, di cercare di SORRIDERE anche se ho nel cuore la morte e allo specchio vedo solo un mostro con delle profonde occhiaie e di tranquillizzare i miei famigliari...ce la sto mettendo tutta con una fatica disumana a risalire la vetta perche' altrimenti sprofondo anche in un'altra malattia : la depressione.... sto cercando di non far ammalare anche la mia anima e cerco di tenere alto il morale aggrapandomi ai miei momenti magici dove il bastardo non era presente e mi sono sentita una regina e poi mi stanno salvando i miei figli e mio marito perche' non voglio piu' vederli soffrire e piangere per Me...loro non hanno colpa :cry :cry come faccio: non mollo e con determinazione, pazienza e costanza vivo la giornata non pensando a quello che faro' domani...e penso immensamente a LARA che nonostante la sua grappolo ci tramette sempre la forza di lottare... io lo sempre detto: e' un angelo venuto dal cielo

**Margaret** Sabato 5 Novembre 2011 08:30

Mdt anche oggi..ieri venuta una sig.ra ad aiutarmi per le grandi pulizie prima di rimettere i mobili e oggi il pittore ha ben pensato di preparare lo stucco per finire il lavoro sui muri esterni..dove??dentro casa..rovesciando sacchi di polvere dentro i secchi d'acqua..ho polvere bianca una patina gessosa su tutto..scaffali..libri..letti.. :upset N

**Margaret** Sabato 5 Novembre 2011 08:22

SIMONA ,MONICA..mi dispiace sentire del vostro mdt carogna..PAULA che succede con Paddy?

**Monica** Sabato 5 Novembre 2011 07:59

PAULA non si può proprio operare Paddy?

**Monica** Sabato 5 Novembre 2011 07:58

FEFFE come non scambiarti per una studentessa? Sei talmente giovane, chissà quanti studenti esami più grandi di te ;)

**Monica** Sabato 5 Novembre 2011 07:56

Per "fortuna" l'altro giorno ho deciso di non prendere trip, così non mi sono accorta di averli finiti. :( Sarebbe stato più devastante sapere di non averli e avrei spedito Valerio in tutte le farmacie di Roma pur di trovarne uno senza ricetta :? Però è dura, ieri sera alla fine ho fatto una puntura di bentelan (come prescrittomi dal dott per terminare l'attacco) e finalmente dopo poche ore sono stata meglio

**Monica** Sabato 5 Novembre 2011 07:42

Buongiorno a tutti. SIMONA meno male che stai bene, anche io ho visto la tv solo adesso, è da mercoledì che sto a letto, ho perso due giorni e mezzo della mia vita per colpa del mdt :cry

**Simona** Sabato 5 Novembre 2011 07:16

Buongiorno a tutti!!! Grazie mille a tutte voi per i vs pensieri nei miei confronti!!!! io la giornata di ieri me la sono passata a letto con il mdt e il vomito.. quando mi ha chiamata Piera in realtà non avevo un'idea precisa di cosa fosse successo nella mia città, poi ho visto in televisione.... che

disastro!!!! ora pare abbiano fermato il traffico privato per la giornata di oggi, resta l'allerta alto perchè prevedono forti piogge anche oggi e domani e forse anche lunedì... dicono di non uscire di casa che il peggio non è finito.. insomma, si vive un po nel terrore!!!

**Gri** Venerdì 4 Novembre 2011 21:17

Mando la buona notte a tutti e vi abbraccio.

**Gri** Venerdì 4 Novembre 2011 21:16

Ciao a tutti! Leggo con sollievo che SIMONA sta bene e che la zona dove vive lei non è disastrosa. Che tragedia tutta quest'acqua...

**paula1** Venerdì 4 Novembre 2011 21:00

:zzz Buona notte a tutti...domani sveglia alle 5 ! è il mio sabato...ed è pure pesante.... :? :zzz

**paula1** Venerdì 4 Novembre 2011 20:47

Buona sera a tutti sono stanchissima, demoralizzata dalla visita, preoccupatissima per Paddy, ma ho voluto aprire un momento per avere notizie di SIMONA grazie PIERA per averci rassicurato.. :)

**animatriste** Venerdì 4 Novembre 2011 20:09

conchigliad.....ankio a volte mi sento come te,nn riesco a concentrarmi dimentico le cose con facilità sono sempre distratta stonata rinto x dirla piu'semplice,ma nn abbiamo ke fare.BUONA SERATA A TUTTI!KE bello mancano 2giorni e mezzo è arriva mio marito nn vedo l ora.A volte penso come fà a sopportarmi sempre con il mio mdt è dura anke x ki ci sta accanto

**mavi1956** Venerdì 4 Novembre 2011 19:18

una notte tranquilla a tutti e un pensiero ai poveretti che hanno perso la vita oggi a causa del maltempo.Dio mio, anche dei bambini.povere anime innocenti.non si può accettare.

**animatriste** Venerdì 4 Novembre 2011 19:14

io quando ho iniziato ad avere mdt avevo 19anni circa,stavo malissimo ero sempre giu'di morale nn avevo voglia d fare niente odiavo tutto e tutti ,poi con gli anni ho capito ke la mia vita stava passando cosi uno skifo è allora mi sono rialzata e mi sono resa conto ke nn doveva vincere lui il male oscuro ma io.Adesso sto molto meglio ho 35anni e vivo la vita, sempre e cmq in compagnia del mio mal d testa ke nn mi abbandona.UNA BUONA CENA A TUTTI

**nico26** Venerdì 4 Novembre 2011 19:13

E congladicrissi accipicchia come e' lungo il tuo nome ....ho dovuto rileggerlo varie volte. volevo dirti che non se sola. non piu' tardi di 6 ore fa con un mdt terribile facevo fatica al lavoro a far ei conti con la calcolatrice ,a parlare balbettavo ..per cui....tranquilla questo forum mi ha insegnato a vedere questi momenti con un'altra dimensione. La dimensione della pazienza e della tranquillita' Talvolta ci riesco altre volte meno e allora le gocce mi vangono in aiuto!! Genova,il mondo ,la terra quante tragedie stanno succedendo. Sono esterefatta e sto molto male a vedere cio' Stasera maritino fuori con amici io e nico insieme in casa e alle 21 .....mi ha intrippato il giallo su canale 5....!!! Annuncia auguroni in anticipo al tuo cucciolone!!! Notte serena a tutti!!!!

**animatriste** Venerdì 4 Novembre 2011 19:04

ciao a tutti mammalara ho letto quello ke hai scritto giovedì hai ragione ci sono persone ke stanno molto peggio di noi,ad es..quello ke sta succedendo a genova è tristissimo...anke se a volte c sentiamo giu'c kiediamo xkè ha noi il mdt pensiamo a ki sta veramente peggio di noi.un abbraccio a tutti :p

**conchigliadicrissi** Venerdì 4 Novembre 2011 18:59

Ciao a tutti. E' da moltissimo tempo che non scrivo, ma stasera sono qui. Sto sempre male e di notte e' un incubo. Mi addormento sapendo gia' che dopo poche ore di sonno mi sveglierò con il collo e la schiena e le braccia e le mani... tutto rigido e dolorante come avessi dei lividi dappertutto. Un coltello piantato nella testa e la morte nel cuore. Mi alzo che sono distrutta, mi guardo allo specchio e sembro piu' vecchia di 10 anni. Perche? Perche' questa ingiustizia? Quello che mi preoccupa di piu' pero' e' la perdita di lucidita', la memoria che mi tradisce, la confusione mentale, l'incapacita' di concentrarmi anche per le cose piu' semplici. A volte non sono nemmeno sicura di aver coniugato correttamente i verbi nel parlare o di aver usato la parola giusta tanta e' la confusione che ho nella testa. Ma che vita e'?

**mavi1956** Venerdì 4 Novembre 2011 17:53

ehi la ricetta è per tutti quelli che amano coccolarsi ogni mattina con il dolce e il caffè latte.

**mavi1956** Venerdì 4 Novembre 2011 17:51

per ANNUCCIA: ingredienti: g500 farina g300 zucchero g175 burro 4 uova 1 bicchiere di latte un pizzico di sale una bustina di lievito procedimento: sbattere bene i tuorli con lo zucchero e intanto far sciogliere il burro a bagno maria e lasciarlo freddare. aggiungere quindi al composto di tuorli e zucchero. aggiungere via via, poco per volta, la farina setacciata e un po' di latte fino a che l'impasto risulti morbido. montare le chiare d'uovo con il pizzico di sale. aggiungere il lievito all'impasto e poi, lentamente le chiare a neve. piano per non smontare il composto. versare in uno stampo imburrato e spolverato di farina e passare in forno caldo. cuocere a forno moderato per 50 minuti, ma controllare anche un po' prima con lo stuzzicadenti. il successo è garantito, pensa che ieri sera, appena rincasato il mio cicci, che mangia solo dolci al cioccolato, stava per papparselo tutto! se lo prepari fallo assaggiare alla tua meravigliosa sorellina dandole un bacio grande grande da parte mia :)

**valevale** Venerdì 4 Novembre 2011 17:16

Ciao a tutti...mi spiace leggere che molti di voi oggi non sono stati bene...lo non ricordo bene, ma spero che nessuno di voi sul forum abiti a Genova, ho appena visto cosa è successo, mamma mia.... lo per fortuna oggi abbastanza bene..a parte i soliti nervosismi a lavoro.... Vado a fare una doccia...a dopo...

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 17:10

Questa sera sono occupata sul tardino.

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 17:09

Annuccia a me fa così fino a quando non torna l'ora legale. E' questo il mio orario

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 17:08

LARA, ma che strano, a me fa questo effetto solo il primo giorno.

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 17:07

Mamma mia ho visto il telegiornale, la situazione a Genova è paurosa. Quanto mi fa paura la natura che impazzisce. Grazie FEFFE, con "bozze" non si salva. Proverò ad usare l'altro metodo, ora me lo scrivo, certo prima era più facile si cliccava su posta inviata e via.

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 17:06

Che bello questo orario, riesco a fare tutto senza dover rincorrere le ore, mi accorgo che con l'orario solare, non ho mai la sensazione di essere in ritardo.

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 16:59

Annuccia, hai fatto bene a spostare la festa. Che bello Andrea, già 24 anni ha, mi sembra adolescente e invece è cresciuto anche lui. Sti ragazzi come crescono

**feffe81** Venerdì 4 Novembre 2011 16:59

ANNUCCIA purtroppo non lo so proprio, MAMMALARA mi sopravvaluta!!! prova a vedere se c'è qualcosa che si chiama "Bozze" oppure lo salvi a mano selezionando il testo e premendo i tasti Ctrl e C insieme (poi lo incolli usando Ctrl e V)

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 16:56

Annuccia, vedrai che non appena arriva Feffe ti dirà tutto. Io a malapena so battere i tasti :grin

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 16:56

Sissi, immagino cara la fatica che hai fatto a sopportare l'attacco con il pensiero del lavoro. Gabriele sa che non mi deve parlare di ospedale perchè do di matto

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 16:49

Feffe, stessa cosa per gli odori, ma stessa cosa anche sulle cose inesistenti sul naso, però alle volte mi succede anche di avere la stessa sensazione per tutto l'ovale del viso, penso sia tutto un fatto di circolazione. Mahhh

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 16:47

Piera, grazie delle notizie che ci hai dato sulla situazione di Simona. Ero in pensiero. Però vedere la città di Genova messa così, fa veramente male al cuore

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 16:46

Mavi, io invece patisco tanto il freddo, ma lo stesso non posso portare la lana, mi rompe la pelle. Immagino quanto sia bello avere un faro davanti a casa propria, sai te la meraviglia. Per il ciambellone ti capisco perfettamente, nulla da più soddisfazioni di vedere "sparire" le proprie torte.

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 16:43

Francesca, magari cara lo fossi. Sai te quante intercessioni chiederei, sarei sempre in prima fila piena di richieste.

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 16:34

Domanda rivolta ai più esperti di PC : Con la nuova configurazione di virgilio mail come si fa a salvare un messaggio prima di inviarlo? io non riesco a trovare l'icona da cliccare.

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 16:21

Domenica è il compleanno del mio Andrea (24 anni) , rimandiamo alla prossima settimana i festeggiamenti in famiglia, questo fine settimana mia sorella è "out" .

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 16:19

MAVI, ricetta del tuo ciambellone morbido?

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 16:18

FEFFE, digerire è molto difficile, a volte preferisco prima sputare il rospo che mi aiuta a digerire.

**mavi1956** Venerdì 4 Novembre 2011 16:17

ieri sera,per tirarmi un pò su ho fatto il mio ciambellone morbido che ha riempito la casa di un profumo invitante. stasera torta di mele,ma non è per me.mi piace regalarla a un amico di mio figlio che poi mi manda subito le foto delle poche molliche rimaste.è una bella soddisfazione! vado :)

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 16:17

SISSI, mi dispiace per la tua "crisona" e da una parte mi hai fatto sorridere, i mariti sono sempre pronti a portare al Pronto Soccorso. D'altra parte capisco che a volte siamo disarmanti.....comunque volta pagina , è passata.

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 16:16

Eccomi di ritorno dalla spesa di carne. Vado in un supermercato dove trovo la carne buona e me ne faccio scorta una volta al mese. Meno male che da Simona è tutto abbastanza tranquillo! stasera qui c'è un vento caldo pazzesco, i miei ciclamini sono tutti con il capo chino....

**mavi1956** Venerdì 4 Novembre 2011 16:13

salve,leggo purtroppo che state male in tanti e vorrei poter fare qualcosa per tutti,non posso che regalarvi un sorrisino di incoraggiamento :) ,anzi tanti di più :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) .oggi giornata più leggera a lavoro e non è cosa da poco,credetemi.li o rendi o rendi,non ci sono molte alternative,ma poi le soddisfazioni sono tante e compensano tutte le energie profuse per guadagnarsi il pane.noi poi di energie ne mettiamo il triplo,visto che la testa vorrebbe stare da un'altra parte.magari nel silenzio. qui da me fa ancora caldo e c'erano solo poche nuvole stamani.io poi per parlare di freddo devo andare sotto lo zero e non indosso mai maglioni altrimenti dovrebbero rianimarmi. LARA io se di notte sto male e capita soprattutto di notte,mi affaccio dal balcone della mia cucina soggiorno e guardo il faro che si vede lampeggiare sul mare in lontananza:è una cosa che dà luce anche al cuore,risolleva,per così dire,mi tiene compagnia :)

**francesca** Venerdì 4 Novembre 2011 15:47

Grazie Piera...quello che sta succedendo a Genova è terribile....speriamo in bene

**feffe81** Venerdì 4 Novembre 2011 15:44

SISSI ti ammiro tanto per come affronti i tuoi attacchi, anche a me quando l'attacco è a dx mi prende collo e spalla, mentre a sx è più dietro l'occhio. PIERA di' due paroline delle tue a queste medicine sfatate!!!

**Sissi** Venerdì 4 Novembre 2011 15:38

Scappo, buona serata a tutti!

**Sissi** Venerdì 4 Novembre 2011 15:37

LARA, grazie del tuo aiuto e della tua testimonianza, ho letto ora della tua notte. Hai ragione, il forum è la luce per noi. Un abbraccio a tutti, leggo che in tanti oggi hanno mdt.

**Sissi** Venerdì 4 Novembre 2011 15:34

Grazie della minaccia, LARA :)

**Sissi** Venerdì 4 Novembre 2011 15:33

Piera, grazie della notizia

**Sissi** Venerdì 4 Novembre 2011 15:33

Non vi ho letti, avevo una scadenza di lavoro per oggi, così ieri ho dovuto lavorare nonostante un attacco di emi diversa e più forte del solito, a destra e non a sinistra, per il quale non so come ho fatto a non prendere farmaci. Alle nove sono andata a letto e ho tenuto il dolor così forte per altre quattro ore. Poi ho dormito ma con vari risvegli e oggi ho dolore al cuoio capelluto e fitte. Quando ho l' attacco a destra prende anche il collo e la spalla. Ieri però è stato oserei dire il peggiore della mia vita. Quando sono rientrata a casa, alle 20, ho dovuto lottare (senza forza e senza voce) con mio marito che voleva portarmi al pronto soccorso. E' passata, voltiamo pagina.

**Piera** Venerdì 4 Novembre 2011 15:31

Ho sentito Simona e a parte il nostro comune nemico che la martella, la sua zona non e' colpita dall'alluvione.

**Sissi** Venerdì 4 Novembre 2011 15:28

Feffe, non ci crederai, a volte capita anche a me di avere "allucinazioni tattili", proprio sul naso ...

**feffe81** Venerdì 4 Novembre 2011 15:05

MAMMALARA sei un mito, comunque la parte difficilissima è "digerire" il rospo, poi sputarlo penso venga più facile... sìsì non mi meraviglio di essere scambiata per una studentessa, anzi confesso che mi fa un po' piacere, soprattutto mi diverto! Sai che per l'umore sto provando una nuova tecnica: appena sento un filo di "giù di morale" sorrido con la bocca e poi lascio che il sorriso vada dappertutto e lo "sento". Oggi ho una nuova "allucinazione" oltre a quelle olfattive (sento odori che non ci sono...) oggi è tattile: mi sento qualcosa appoggiato sul naso, tipo un capello, ma ho guardato e sfregato e non c'è nulla boh :eek

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 14:50

Francesca, grazie carissima. Scappo a farmi bella ..... senza esagerare si intende :grin

**francesca** Venerdì 4 Novembre 2011 14:43

Ciao a tutti....Simona anch'io ho subito pensato a te mentre sentivo l'edizione straordinaria del Tg....facci sapere come stai....MAMMA LARA sei un angelo...ti mando un abbraccio grande grande...se anche non scrivo lo sai che ti penso sempre

**Cris83** Venerdì 4 Novembre 2011 14:39

Cavolo..adesso anche Genova.. che tragedia! :? brava mamma lara.. ammiro molto il tuo ottimismo! contagi tutti noi!! ;)

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 14:37

Simona, leggo notizie drammatiche sulla situazione di Genova, se ci sei batti un colpo

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 14:36

Cris83, è la verità e la mia sofferenza non è più grande di altre, è solo diversa. Poi io dico sempre che fino a che l'anima tiene, tiene tutto.

**Cris83** Venerdì 4 Novembre 2011 14:34

Ciao a tutti! come state? mi dispiace leggere di tutta questa sofferenza sul forum.. sono stata male anch'io..stamattina sono riuscita a venire a lavoro un po' alla meglio, ma mentre ero qui è aumentato preso maxalt..ora meglio per fortuna! mamma lara mi dispiace molto per la tua sofferenza.. bellissimo e poetico il tuo messaggio sulla finestra accesa!

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 14:34

Come avrete capito E' UNA MINACCIA :grin

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 14:33

Poi sappiate che se siete giù di morale, vi basta una scappatina a casa mia e ve lo sistemo. :grin :grin :grin

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 14:31

Annuccia, tutti per te :) :) :) :) :) :) :)

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 14:31

Feffe, ho però un sonno che penso mi abbioccherò dal medico. :grin

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 14:29

Feffe, raccontarla la sofferenza fa bene anche a me e ogni rospo che sputo fuori è un peso in meno. Devo dire che prima di sputarlo è stato anche digerito cara, ma va bene così, perchè fa parte della terapia, sapessi quanto. Non meravigliarti se lo studente ti ha chiesto se dovevi fare l'esame, sembri una ragazzina anche tu, lo sei, ma sembri più giovane dei tuoi pochi anni. Anch'io, sembro una giovane fanciulla ( lo devi dire però in stile snob)

**nico26** Venerdì 4 Novembre 2011 14:22

Sai Feffe che hai ragione. Oggi oltre mdt testa imbambolata in confusione. Passera'.lo mi ancora alla nostra boa

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 14:22

FEFFE, ti aspetto, "manco" a dirtelo!!!!!!!!!!

**feffe81** Venerdì 4 Novembre 2011 14:19

MARGARET a me è piaciuto Emicrania, soprattutto la concezione della malattia che c'è di fondo. Sono al lavoro ma non concludo nulla oggi, le comiche: stamattina ho chiesto a uno studente che aspettava fuori dall'ufficio del prof (oggi dovevo assisterlo) se doveva fare l'esame e lui "sì, anche tu?":D come dice MONY oggi do la colpa al tempo e non ci penso più!

**feffe81** Venerdì 4 Novembre 2011 14:15

ciao a tutti, MONICA il tuo silenzio di ieri mi aveva fatto immaginare che non stessi bene, dai che l'attacco finirà tra un po' ANNUCCIA stanotte ti ho sognata, ti venivo a trovare a Roma, spero che questo sogno si avveri presto :) MAMMALARA i tuoi scritti mi toccano nel profondo, leggere i racconti delle tue notti mi fa sentire come penso si senta Gabriele, vedere la sofferenza di una persona cara :( però ti ringrazio perché trovi lo stesso la forza, oltre ad occuparti di te, anche di raccontarla questa sofferenza perché così sei di aiuto a noi. Oggi sono un po' "fuori" e non riesco a scrivere quel che provo, ti abbraccio forte con tanto ma tanto affetto

**nico26** Venerdì 4 Novembre 2011 13:05

mdt a go...!!!!!!! :cry

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 12:31

Oggi leggo di tanto dolore sul Forum, che strazio per tutti!!!! attendiamo sempre fiduciosi che passi, in un modo o nell'altro, con i farmaci, senza farmaci e tanta voglia di combattere il nemico, anche se quasi sempre vince "lui" facendoci compagnia per quanto vuole

**Piera** Venerdì 4 Novembre 2011 12:15

anche per me tanto ma tanto mdt, passera' speriamo :grin perche' ho gia' preso tutto il disponibile nella mia farmacia di casa e non e' contato un fico secco.....non mi resta che attendere :cry

**Aleb97** Venerdì 4 Novembre 2011 12:00

Buon fine settimana a tutti .Tra 2 minuti esco dall'ufficio e vado a vegetare sul divano!

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 11:51

Bella Aleb, anch'io sono croccantissima e ho i pensieri di una ragazzina con l'esperienza dei miei anni.

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 11:50

Lidia, sappi cara che di motivo d'essere felice ne avresti ancora di più se riuscissi a leggere nel mio cuore. Quando sei triste per cose che sai solo tu, prova a guardarti con i miei occhi e vedrai un altro mondo. Ti voglio bene cara e so che ci sarai sempre sempre per tutti noi.

**Lidia** Venerdì 4 Novembre 2011 11:49

ALEB anch'io sono croccntissima! :grin

**Lidia** Venerdì 4 Novembre 2011 11:44

MONICA mi dispiace sentire che stai tanto male. Anch'io credo che forse hai fatto bene a non prendere il trip nonostante tutto, ma certo quello che conta è quello che senti tu, se senti che ne puo valere la pena oppure no. Ogni crisi è a se e ci coglie in tanti stati d'animo diversi, cio che è vero oggi domani perde un po' di verità per poi riacquistarla di nuovo. la sfida di ognuno di noi è cercare una modalità più giusta possibile nella gestione della nostra malattia e il percorso è fatto di tentativi successi e fallimenti, questo è inevitabile purtroppo. Sei stata e sei grandissima comunque :)

**Lidia** Venerdì 4 Novembre 2011 11:38

LARA ma la febbre come va? Spero almeno quella sia passata. Non so che dire dei tuoi scritti di stamattina sia qui che su facebook. Da una parte sono addoloratissima di sentirti stare tanto male fisicamente, dall'altra come sempre ammiro immensamente la tua grinta e la tua forza e dall'altra ancora se nel mio piccolo riesco ad esserti di aiuto un decimo di quanto tu lo sei a me allora sono la persona più felice del mondo. un abbraccio grandissimo.

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 11:32

Ora vado a fare la pappona, è andato Gabriele a prendere Emma, così non prendo acqua visto che a Ferrara piove, poi camminate con ombrello e bastone sono in difficoltà se devo poi controllare Emma

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 11:30

Mavi, tutto bene?

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 11:30

Nico, va benissimo anche una boa, noi ci aggrappiamo a queste "mani"

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 11:29

Maria, stanotte non è stata peggio della precedente, solo che con la fatica della tosse e della difficoltà di respiro vado un po' in difficoltà. Ma non saranno sempre così tutte le notti e oggi pomeriggio vado a trovare la mia dottoressina che sostituisce il medico e gliene parlo, Non si sa mai abbia qualcosina che mi aiuta. Secondo me ha intuito la ragazzina.

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 11:27

Monica, mi spiace carissima tu sia stata così male, forse hai fatto bene a non prendere il triptano. Vedrai che ora hai dovuto stare assente dal lavoro, ma non sarà così tutte le volte. Devi farcela carissima

**Maya** Venerdì 4 Novembre 2011 10:54

Mami ,quello che hai scritto,è quello che sento ,quando in piedi al lavoro,decido di assentarmi,perchè il mdt lo richiede,è come se sentissi la vostra presenza ,mi muovo piano ma sono li e vado avanti.quello che mi risulta più difficile fare,fuori....

**Monica** Venerdì 4 Novembre 2011 10:49

Buongiorno a tutti. Sto malissimo da mercoledì. Non ho voluto prendere il trip..... Era meglio prenderlo visto che sto cosi :( ho perso due giorni di lavoro.....

**Maya** Venerdì 4 Novembre 2011 10:49

eccomi ,mal di gola che oggi ha intenzione di farsi sentire.. :( ,siamo di nuovo a casa dal lavoro,un pò per sbagli di fornitori fuori,un pò perchè serve tempo mi far arrivare le commesse nuove,accusiamo molto la crisi economica e in particolare a dettar legge è la germania per noi con l'acciaio migliore,e che non sempre è puntuale alle consegne per un gioco di denaro !!!.. :upset :upset ,ma sembra per questo mese,poi si dovrebbe riprenderecon calma,a me questo fermo,mi permetterà di essere maggiormente disponibile fisicamente per Franca,che oggi è ha cremona per un'ulteriore esame,sembrano più veloci gli accertamenti,e il ricovero,dà come si erano lasciate lei e il primario.

**nico26** Venerdì 4 Novembre 2011 10:44

Prima di tutto buongiorno - E' vero Lara questa luce io la paragono invece ad una boa in mezzo al mare e quando vi sono onde alte,tempesta,io mi aggrappo alla boa del nostro forum e mi tengo stretta in attesa che passi. Grazie di cuore

**Maria9195** Venerdì 4 Novembre 2011 10:28

Lara mi e' venuta la pelle d'oca a leggere la tua sofferenza di stanotte e contemporaneamente una tenerezza infinita....capisco cosa hai voluto scrivere e comprendo che con il pensiero cerchi di aggrapparti a tutto per non cadere all'inferno..lo quando sono in pieno attacco -anche se non e' da paragonare al dolore della grappolo- cerco di rivivere i miei momenti magici e rifotografare i luoghi che mi hanno fatto sentire una regina, poi stringo acconto al cuore i due pelusce dei miei figli, loro amici della notte da piccoli, che mi hanno donato a Natale per le mie giornate nere e penso a loro affetto.....mi vergogno un po' a scrivere che tengo stretto a me i due pelusce dei miei figli perche' sembro una bambina piccola ma credimi attraverso loro li rivedo ancora quando erano piccoli e mi fanno tanta tenerezza e psicologicamente mi aiutano quando ho tanto dolore...

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 10:03

E' la verità cara Aleb, però se mi vedevi di persona, di poetico non aveva nulla. Di bello c'è che mi aggrappo a tutto pur di riuscire a superare l'inferno

**Aleb97** Venerdì 4 Novembre 2011 09:52

MAMMALARA che immagine poetica!!!

**mamma lara** Venerdì 4 Novembre 2011 09:46

Buongiorno a tutti. Va bene, vi parlo della mia notte. Altra notte di viaggi in casa (poi mi chiedo come faccia a stare meglio, giro su e giù mezza nuda tutta sudata e infreddolita), però questa notte ho avuto qualche "cedimento" e non per il fatto che mi sono accorta che la mia ciccia volga irrimediabilmente verso il pavimento, ma proprio perchè pensavo di non farcela e sono stata lì per chiamare Gabriele e chiedere aiuto. Ma la luce accesa di una finestra ha attratto la mia attenzione. Quando ero nella mia vecchia casa, di finestre ne vedevo centinaia e ormai conoscevo a memoria tutte quelle che si accendevano e sapevo anche gli orari, poi ce ne stava una che praticamente faceva circa i miei orari. Mi piaceva tanto sapere che qualcuno probabilmente "vegliava" su di me, perchè anch'io tenevo sempre la luce del bagno accesa e il resto della casa tutta al buio, tanto la luce che veniva da fuori mi illuminava tutte le stanze. Nella mia nuova casa, non ho molte finestre da "controllare", ma una di queste mi sono accorta che rimane accesa per molto tempo anche lei per due o 3 ore, questa notte sono scesa e non ho smaltito gli attacchi girovagando per le stanze del piano superiore, perchè la tosse di certo avrebbe disturbato Gabriele, quindi sono scesa al piano di sotto e ho iniziato la via crucis tra sala, cucina, studio, bagno e salotto, luce accesa solo in cucina, così mi illuminava il resto della casa. La finestra era spenta ed erano spente anche tutte le altre, ma è normale vero che rimangono spente le finestre di notte, però io mi sono sentita da sola. Ad un certo punto proprio mentre ero in un momento di debolezza, zacchete che si accende la luce; dentro di me ho proprio sentito una nuova forza e ho iniziato a calmarmi. Cosa può fare una luce accesa in una notte. Qualcuno si chiederà come mai io mi senta sola visto che ho Gabriele che è disponibile a darmi tutto l'aiuto che desidero, me lo sono chiesta anch'io e mi sono anche data la risposta. .... E' bello trovare luci accese e il nostro forum è una luce nella notte e nelle giornate faticose. Grazie amici cari :)

**Aleb97** Venerdì 4 Novembre 2011 09:10

Resoconto di Ottobre: 7 giorni con mdt (tutti nei primi 11 giorni). 2 Almogran.

**Aleb97** Venerdì 4 Novembre 2011 08:51

Riguardo all'età (e in questo periodo anche io mi sento 60 anni in più) ho ricevuto una mail carina oggi, dice: Mi sono svegliata, ho alzato le braccia, ho piegato le ginocchia, ho girato il collo, e tutto ha fatto "CROOOC..." ----- Allora sono giunta alla conclusione: ..... Non sono vecchia, sono croccante...!!! :grin

**Aleb97** Venerdì 4 Novembre 2011 08:48

VALEVALE che certificato devi fare per dover stare in fila dal medico anche se non stai bene?

**Aleb97** Venerdì 4 Novembre 2011 08:48

Buongiorno a tutti. Qui pioggia. Da questa notte mdt a dx. Spero non peggiori, altrimenti pazienza.

**Maria9195** Venerdì 4 Novembre 2011 08:22

Cara MARGARET ..io non ci faccio piu' caso di come si sorprende il mio neurologo quando gli dico come sto...e' molto sorpreso che ho delle reazioni strane rispetto ad altri pazienti...pensa che un mesetto fa' in piena crisi mi suggerì di prendere l'indoxen supposte 100mg...ebbene ebbi una reazione allarmante e unica: mi paralizzò per ventiquattro ore le gambe, mi ofusco' la vista per otto

ore e dopo quattro ore di sonno mi ritorno' il dolore ancora piu' violento e durò per altre dieci ore....da questo episodio ho deciso che non prenderò piu' l'indometacina :upset :upset ...ma il mio neurologo e' ancora incredulo a questi effetti devastanti che ho avuto.....poi ho capito che il MDT e' una malattia molto soggettiva e complicata e una cura puo' fare bene a una persona e ad un'altra ribaltarla completamente...io l'inderal lo sopporto solo fino a 60mg oltre mi schiatio in terra...vedi come siamo diverse ;) ;)

**giuseppe** Venerdì 4 Novembre 2011 08:22

buon giorno gente, stamani nuvoloso, finalmente a fine settimana, stamani sveglia alle 5,00 dal MdT poi trip. ed ora in ufficio un pò rinc... ma ok senza dolore, domani aiuterò mio padre e sistemare il vino poi vedremo per il resto, ora un bel caffè poi chiudiamo stà giornata, buon lavoro a tutti 8)

**paula1** Venerdì 4 Novembre 2011 08:17

Buona giornata a tutti

**Margaret** Venerdì 4 Novembre 2011 07:22

Ricordo ancora quando la mia neurologa era sorpresa della mia intolleranza al topamax, per lei ottima profilassi su tanti pazienti e ancora più sorpresa di come potessi sopportare i 110 mg di inderal andando pure a correre..Davvero che reazioni soggettive si hanno..Bene, dovrei fare mega spesa ma sto aspettando da un'ora gli operai per poter uscire e non si vede nessuno :upset A più tardi, buona giornata a tutti.

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 07:21

MARGARET, con quel bel pancione tu devi sentirti 30enne..... un grande abbraccio :)

**Margaret** Venerdì 4 Novembre 2011 07:18

Buongiorno.la nebbia a gli colli sale.. :sigh La testa stringe di brutto, gli operai sono in ritardo massimo con i lavori e io sto ingrassando come un piccione. Ma niente di grave, ovviamente. :upset ci mancherebbe. ANNUCCIA io sono molto 90enne in qs periodo :x SIMONA riprendi qualche profilassi, mi pare però che tu non ne facessi, giusto? Un abbraccio.FEFFE il libro l'ho visto nello scaffale in ospedale dalla mia neurologa, vale la pena leggerlo? Che mi dici?

**albaertinus** Venerdì 4 Novembre 2011 06:51

Buon giorno cari amici. Lara, sono molto contento anche io di essere venuto al gruppo, è sempre un piacere. Grazie Annuccia, anche tu sei molto gentile. Mi dispiace per le non buone condizioni respiratorie. La macchina è lì ferma, può aspettare! Un abbraccio

**paula1** Venerdì 4 Novembre 2011 06:41

Buon giorno a tutti... faccio colazione poi mi preparo a scendere in città..tempo incerto..non sa se piovere o far uscire il sole... :grin

**Annuccia** Venerdì 4 Novembre 2011 06:23

Buongiorno a tutti. Oggi devo lasciare la mia macchina per il tgliando ma non ci penso proprio le mie condizioni respiratorie non mi permettono di andare molto a piedi. Quindi appuntamento rimandato. MARIA, grazie dei tre messaggi, sei sempre molto gentile. VALE, anche io ho una doppia personalità, a volte novantenne a volte trentenne, il tutto dipende dalle mie forze. LARA, hai visto? i dolcetti erano buoni lo stesso. Sono contenta che sia venuto al gruppo ALBERTO.

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 22:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 21:59

Valevale, bisognerebbe riuscire a vivere lasciandosi scivolare addossi un po' di cosucce, magari prova con una cosina ogni mese in modo che consolidi per bene la nuoca condizione. Vedrai che in capo ad un anno di cosine ne avrai lasciare indietro 12, poi facciamo + una per la tredicesima che fanno 13

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 21:55

Maya, i dolcini erano buoni? Ma cara, vuol proprio dire che mi vuoi bene :) :)

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 21:49

Maya, il nostro gruppo ha fatto veramente tanti passi in avanti. Oggi sono stata anche felicissima che presente ci fosse anche Alberto.

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 21:45

Eccomi, questa sera ci sono stati i ragazzi a cena. Mony, due patate lesse :) buonissime :grin

**Maya** Giovedì 3 Novembre 2011 20:01

Mami i dolcetti erano come mi piacciono ...croccanti e dorati :grin :grin notte .

**Maya** Giovedì 3 Novembre 2011 19:57

ciao ..anzi buona notte.. :zzz ,è stato faticoso rientrare dà Ferrara,un pò il mdt e poi i fari delle auto,mi hanno particolarmente dato fastidio..ma al gruppo benissimo,mi rendo conto,che ultimamente,non racconto del mdt,ma di cosa riesco a fare col mdt,tutti i giorni,nonostante sia faticoso il lavoro che faccio,però non mi mette più ansia provare a terminare il turno,poi ritrovarci e seguirci a vicenda,è qualcosa di speciale.

**valevale** Giovedì 3 Novembre 2011 19:55

Eccomi qui...ho una tachicardia forte..ne ho sempre una, ma mi sa che io somatizzo tutto, ma proprio tutto....adesso ho le gocce fitoterapiche calmanti... MARIA, anche io ho preso le violette e le ho piantate, sono bellissimi fiori..anche a me piace vedere i fiori anche di inverno , mi mettono serenità.. MONY, davvero quel ragazzo rientrava in ospedale la sera per superare le crisi???Mamma mia.. Vado a vedere cosa c'è in TV.., ma mi sta già calando al palpebra,,ma come mai a 31 anni sono sempre così stanca??Saranno le emicranie che ti portano via forza vitale??A volte vedo alcuni dei miei coetanei che dopo il lavoro escono, fanno, disfano..io a volte mi sento una vecchia di 90anni..Quando ancora vivo con i miei devo dire facevo di più,andavo in palestra ecc.., ma quando hai una casa tua ci sono sempre un sacco di cose da fare..che di energie per tanto altro non è che te ne rimangono molte...

**nico26** Giovedì 3 Novembre 2011 19:44

Una buonaserata a tutte e notte serena.lo ho la schiena un po bloccata!!! Un abbraccio a Simona e a Paula e poi che dire a tutte/i"!

**mony** Giovedì 3 Novembre 2011 19:38

vado a cena (cena è esagerato per due patate lesse).buona serata a tutti

**mony** Giovedì 3 Novembre 2011 19:32

Willy è successa la stessa cosa anche a me all'ospedale....c'era un ragazzo che arrivava verso sera dopo il lavoro e dormiva lì.....per superare gli attacchi e tornare il mattino dopo al lavoro.....certo che in casi così capisci che c'è chi sta peggio di te

**mony** Giovedì 3 Novembre 2011 19:28

ho dormicchiato tutto il giorno prevede notte travagliata.spero che a voi vada meglio

**mony** Giovedì 3 Novembre 2011 19:27

buonasera a tutti io e l'amante oggi stiamo battagliando di brutto.....vediamo chi vince! diamo la colpa al tempo e non pensiamoci più

**paula1** Giovedì 3 Novembre 2011 19:22

domani ho l'incontro con la psicologa del centro dietologico del policlinico... :) sono contenta sono stati anche abbastanza veloci... poi vi dirò..... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Giovedì 3 Novembre 2011 19:18

Buona sera a tutti...sono talmente stanca che non ho nemmeno la forza di togliermi i vestiti....non ho letto granchè...e per cena siamo scesi alla trattoria a farci fare due panini al prosciutto...davvero sono senza forze.....14 ore fuori casa sono una enormità...e oggi i giornali parlavano pure dello stress del pendolare...li capisco eccome !!

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 18:03

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Giorgia70

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 17:51

Vado a riposarmi, perchè sono un pochetto stanca.

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 17:50

Eccomi, sono letteralmente senza voce. Ora devo domani come va po' nel caso rimando il banchetto

**Piera** Giovedì 3 Novembre 2011 17:41

Maria in ufficio tutto bene.....peccato che la crisi nel settore edile sia molto forte!!!! Mi occupo principalmente delle gare d'appalto, se mi rimane tempo aiuto la collega con l'amministrazione.

**Maria9195** Giovedì 3 Novembre 2011 16:31

PIERA non ti ho piu' chiesto come va con il nuovo lavoro in ufficio??? di che mansioni di occupi??

**feffe81** Giovedì 3 Novembre 2011 16:30

ANNUCCIA è andata bene sì, ci posso ridere sopra! ti abbraccio SIMONA sei davvero tosta, spero che il peggio sia passato e che domani tu stia bene

**Maria9195** Giovedì 3 Novembre 2011 16:29

tre messaggi per ANNUCCIA per fagli capire quanto E' FORMIDABILE :) :)

**Maria9195** Giovedì 3 Novembre 2011 16:28

Si ANNUCCIA.... faccio un misto perche' mi piacciono i colori....e poi resistono tutto l'inverno essendo coperta la veranda.. SEI SEMPRE GRANDE E SENSIBILE NEI CONFRONTI DI TUA SORELLA....SIETE DUE DONNE MERAVIGLIOSE!!!

**Maria9195** Giovedì 3 Novembre 2011 16:28

Si ANNUCCIA.... faccio un misto perche' mi piacciono i colori....e poi resistono tutto l'inverno essendo coperta la veranda.. SEI SEMPRE GRANDE E SENSIBILE NEI CONFRONTI DI TUA SORELLA....SIETE DUE DONNE MERAVIGLIOSE!!!

**Maria9195** Giovedì 3 Novembre 2011 16:28

Si ANNUCCIA.... faccio un misto perche' mi piacciono i colori....e poi resistono tutto l'inverno essendo coperta la veranda.. SEI SEMPRE GRANDE E SENSIBILE NEI CONFRONTI DI TUA SORELLA....SIETE DUE DONNE MERAVIGLIOSE!!!

**feffe81** Giovedì 3 Novembre 2011 16:28

MONICA come va l'attacco? ieri hai scritto che stavi senza trip...

**Simona** Giovedì 3 Novembre 2011 16:26

buona sera a tutti! riemerge ora da un bel mdt con vomito... ora pare andare meglio.. sono riuscita a non prendere nulla.. spero di star bene domani... Non riesco a leggermi perchè la testa non è ancora in forma.. mando un bacio a tutti e spero voi stiate bene

**Maria9195** Giovedì 3 Novembre 2011 16:26

basta volerlo e riuscire: ci vediamo a fine marzo a Ferrara care amiche ;) ;) ;) mi ricordo ancora l'ultimo incontro tra bellissime emicraniche a FERRARA di qualche anno fa...non sembravamo emicraniche ma delle bellissime donne.. :p :p :p poi ci vengo sempre con Giuseppiana ...E' la mia autista preferita ...

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 16:26

FEFFE, è andata bene con i pop corn, lo sò l'istinto a volte porta a fare delle sciocchezze. MARIA, hai ragione anche a me piace vedere i fiori anche d'inverno. Fai un misto di violette e ciclamini nelle fioriere?

**Maria9195** Giovedì 3 Novembre 2011 16:23

VALEVALE ..quanto di capisco io oggi pomeriggio ho fatto una coda di quarantacinqueminnuti per una raccomandata in posta :upset :upset :upset non ne potevo piu'...mi sono seduta tra due nonni di ottantanni che mi hanno raccontato la loro vita 8) 8) 8) ...poi uscita non ho resistito e sono passata al vivaio per acquistare le violette e i ciclamini da piantare nei vasi in veranda e sulla finestra della cucina...questo fine settimana anche se la testa farà la balorda io li pianto le violette e i ciclamini :grin :grin :grin ho bisogno di vedere anche in inverno i fiori....mi mettono voglia di vivere :p :p :p

**mavi1956** Giovedì 3 Novembre 2011 16:09

eccomi di nuovo con voi :) ANNUCCIA hai fatto bene a risparmiare un pò di energie e non rimproverarti nulla perchè sei una persona speciale :) WILLY sono contenta che l'esperienza del Mondino sia stata positiva.vedrai andrà tutto meglio. LIDIA anche tu sei una persona forte e speciale,un vero esempio per tutti noi :) LARA buon lavoro al gruppo :) CRIS anch'io penso spesso alla

possibilità di incontrarci tutti un giorno da qualche parte :) VALEVALE mi spiace per il tuo malessere, speriamo tu possa tornare subito a casa e riposare.

**feffe81** Giovedì 3 Novembre 2011 15:23

WILLY ti sento determinato, sono contenta anche che tu possa essere presente alla festa di tuo figlio. ANNUCCIA l'altro giorno ho bruciato i pop corn e dopo mi ha preso fuoco una presina che per istinto ho lanciato sul mobile, un attimo dopo ho avuto la lucidità di buttare acqua fredda :grin sono maldestra in questi giorni

**feffe81** Giovedì 3 Novembre 2011 15:13

MARGARET hai letto Emicrania di Sacks? sono descritti tanti casi, la variabilità soggettiva è infinita, il "MDT" non è uno solo e non ha le stesse regole per tutti!! per me una cosa importantissima che ho iniziato a mettere in pratica da un po' è l'osservazione di me stessa, un po' per rispondere anche a RRIZZI e ANIMATRISTE possiamo essere noi stessi ad aiutarci iniziando con un'osservazione del nostro dolore, individuando ad esempio i fattori che scatenano un attacco (un conto è leggere un elenco, un conto è provare una cosa alla volta su di sé) per evitarli quando possibile. Io vado al centro cefalee di Modena e dico "mi trovo bene" da quando ho capito come pormi: so che non è in loro potere farmi sparire l'emicrania, per cui è inutile chiederlo e illudersi che lo possano fare

**valevale** Giovedì 3 Novembre 2011 15:09

sono dal medico per fare il certificato, c'è una fila infernale, ho sonnissimo perché è da stanotte che non sto bene..vorrei andare a casa a riposare..

**Cris83** Giovedì 3 Novembre 2011 14:34

Sarebbe bello organizzarci e fare un incontro tutti insieme! 8)

**Aleb97** Giovedì 3 Novembre 2011 14:27

Grazie NICO! Mi piacerebbe visitare tutte le persone di questo meraviglioso forum... e vivete tutti in parti d'Italia che non conosco molto bene... quindi sarebbero viaggi culturali, no?? ;)

**Cris83** Giovedì 3 Novembre 2011 14:19

Ciao a tutti! :grin come state? io stamattina e ieri tutto il giorno male.. ora va un pochino meglio! e sono piuttosto contenta perché questa settimana è andata leggermente meglio.. non moltissimo.. ma un po' meglio sì! Mi dispiace per i biscotti mamma lara.. bhe dai farai un'altra sfornata!

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 14:15

Vado. Un abbraccio a tutte/i

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 13:59

LARA, anche questo è un nostro difetto, sempre in anticipo. Sapete quante volte ho bruciato il cibo per stare sul Forum ..... mannaggia i biscotti no....

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 13:53

Mi vado a preparare che poi faccio tardi :grin Magari riuscissi a fare tardi qualche volta, arrivo sempre mezz'ora prima. :?

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 13:52

E' vero Piera :grin

**Piera** Giovedì 3 Novembre 2011 13:50

Per forza Lara, stai qui al computer, invece di controllare il forno :grin

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 13:42

Ho bruciato una sfornata di dolcetti :grin Willy, mi raccomando, bandisci tutti gli alcolici. Mi raccomando.

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 13:39

WILLY, sono felice che tu sia a casa per i 18 anni del tuo "bimbo"! e mi auguro senza dolore....

**nico26** Giovedì 3 Novembre 2011 13:31

Buon pomeriggio a tutti Prima di tutto Lara come dice Lidia le tue parole, il tuo modo di essere risuonano in me ogni qual volta ho un momento non positivo sia fisico che morale. Sei per noi un esempio vero e concreto nella nostra vita! Annuccia è vero per oggi pensa un po' a te che tua sorella

sa che ci sei e che ci sarai sempre ma ogni tanto staccare un attimo e' doveroso per esser poi ancor piu' presenti nel cammino dei nostri cari . Willy fantastico .Sono molto felice per te e per il traguardo che hai raggiunto. Aleb97 Anche Modena e ' molto bella e quando vuoi Modena sud 4 km e arrivi a casa mia. Giuseppe che dire :anche tu ne hai da passare ma si sente la forza che hai,quindi vai avanti ! Un abbraccio e a dopo

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 13:25

Willy, vedrai che la tua vita sarà diversa, sono certissima. Ricorda, non mollare ma la forza, determinazione e la voglia di farcela. Ti abbraccio forte forte

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 13:24

Willy, anche a me prendevano di giorno un tempo, però sono sempre stata fortunata, così tanti attacchi non li ho mai avuti per lungo periodo. Penso a quel ragazzo e spero tanto possano farlo stare un po' meglio. Dagli un abbraccio da parte mia

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 13:23

Piera, ogni volta che ho un po' di giorni senza dolore, poi lo pago sempre con gli interessi, quindi non spero neppure in quello. Però sinceramente devo dire che da 2 o 3 anni, il dolore non è più così devastante come lo era prima di questo tempo, sarà che sta facendo il suo percorso e sta per andarsene, oppure può essere il fatto che resisto meglio agli attacchi; io penso sia più probabile la prima ipotesi. Penso sia stata in parte colpa mia il fatto che la mia diagnosi di grappolo sia arrivata così avanti nel tempo. Ricordo che quando andavo alle visite raccontavo che avevo MDT quasi tutti i giorni, poi ogni tanto diventava insopportabile. Ricordo perfettamente un periodo che ho avuto nel 1980 o 81, ora non ricordo bene, era verso maggio e anche lì non ce l'ho più fatta a sopportare e sono andata dal mio medico che mi ha visto non appena avevo finito un attacco e guardandomi l'occhio mi ha spedito dall'oculista che ovviamente non ha riscontrato nulla di nulla. Mi ha fatto fare delle iniezioni per un po' ma il dolore rimaneva sempre. facevo così ogni tanto, ma al tempo ero episodica e non avevo sempre attacchi, poi ha giocato in negativo, il fatto che avessi anche l'emigrania, quindi pensavano sempre a questo e non alla grappolo. Poi nel 2001 il mio Prof ha iniziato ad insinuare questa ipotesi, ma ero talmente in abuso che del mio MDT non si capiva nulla. E' stato nel 2004 che ho potuto avere una diagnosi della mia grappolo, solo che ormai i danni li avevo già fatti. Ma siccome sono anzianotta, penso che starà ancora poco con me, poi vivrò beata fino a 120 anni, perchè questi sono quelli che mi devono. :) Grazie Piera P.S. Poi siccome la mia vita è sempre stata un po' complicata, sai te quante volte mi sono sentita dire che avevo MDT perchè facevo la vita che facevo. Ma quella era, mica potevo dire che non potevo lavorare, chi manteneva i miei figli e penso fosse peggio stare con un marito a prendere botte tutti i giorni piuttosto che vivere in una soffitta piena di pulci. Ma è passata, neppure ci penso più di tanto alle parole che mi dicevano i medici, anch'io ho fatto i miei errori e non pochi. Ma ciò che è fatto è fatto e ho girato pagina.

**Piera** Giovedì 3 Novembre 2011 13:00

Willy spero tanto che il ragazzo con la cefalea a grappolo abbia il suo periodo di remissione.....veramente lo auguro sempre anche a Lara, ma il suo tempo non arriva mai.....certo io continuo a sperarci, e' vero che Lara ha come dice lei SOLO DUE attacchi a notte, ma non ha mai giorni di tregua, cosa rara nei grappolati!!!!

**Willy** Giovedì 3 Novembre 2011 12:52

Vale domani dovrei uscire, in tempo per la grande festa che ha organizzato mio figlio sabato per il suo 18° compleanno. Spero in un weekend diverso, tranquillo e senza MDT.

**Willy** Giovedì 3 Novembre 2011 12:48

Albertinus come stai? riesci a resistere alla tristezza? il lavoro, hai risolto qualche cosa? buona giornata anche se qui a Pavia il tempo è grigio.

**valevale** Giovedì 3 Novembre 2011 12:45

Ciao a tutti..stamattina emicrania devastante...ho preso Naprosyn e poi mio papà mi ha trascinato dal dentista..ma dopo non ce l'ho fatta ad andare a lavoro...Or ava u po' meglio, ma sono in coma... Willy, quando ti fanno uscire'?

**Willy** Giovedì 3 Novembre 2011 12:44

Annuccia ti ammira sei una sorella con la S maiuscola, brava e auguri perchè si risolva tutto per il meglio.

**Willy** Giovedì 3 Novembre 2011 12:38

Ciao a tutti, altra notte senza MDT, domani la dott.ssa Sances mi dimette con la mia cura che seguirò con costanza e dedizione, dopo trent'anni di "svogliatezza e sfiducia" voglio tentare una nuova strada per combattere il MDT. Mamma Lara solo dopo avere vissuto per una settimana i dolori di questo ragazzo che soffre quotidianamente, anche di notte, di attacchi a grappolo, mi sono reso conto veramente di quello che tu possa provare anche se affronti tutto con il sorriso e a volte l'ironia. Questo poveraccio a casa sua lavora in fabbrica e durante gli attacchi, tutti, ripeto TUTTI i giorni, si trasferisce nell'infermeria dell'azienda e si deve fare con immediatezza la puntura di antidolorifico e passato il dolore torna al posto di lavoro! per poi ritornarci al successivo attacco. L'aver vissuto una settimana a stretto contatto con colleghi di sventura mi ha aiutato molto a capire tante cose sulla malattia e sui cefalgici, ne farò tesoro per il futuro. Ti abbraccio forte forte Mamma Lara.

**Maya** Giovedì 3 Novembre 2011 12:33

Lidia anche le gattine vinguono le proprie battaglie... ;)

**Maya** Giovedì 3 Novembre 2011 12:30

io un riposino poi caffè e vado a Ferrara....

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 12:23

Ho quasi tutto pronto, ora vado a fare i dolcetti per oggi. :) A dopo

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 11:41

Lidia, al gruppo starò benissimo cara :)

**Lidia** Giovedì 3 Novembre 2011 11:32

è per quello che l'ho scritto ;) Spero che oggi tu non stia troppo male al gruppo

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 11:12

Lidia, infatti è una gattina la protagonista della foto. Vedere "Cefalee e Dolori dell'Anima" :)

**Lidia** Giovedì 3 Novembre 2011 10:59

LARA ricordo bene quel messaggio, diciamo che il più delle volte sono una gattina più che una leonessa ma hanno una loro "tigna" pure le gattine eh :grin

**Lidia** Giovedì 3 Novembre 2011 10:58

ANNUCCIA onestamente non so se la vincerò mai, so che continuerò a combatterla però ;)

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 10:52

LIDIA, tieni duro, vincerai la tua battaglia!

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 10:35

Aleb, meglio la Giordania. A Ferrara ci verrai il 30/31 Marzo al convegno.

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 10:33

LIDIA, un abbraccio grande anche a te!

**Aleb97** Giovedì 3 Novembre 2011 10:33

Ecco proprio ora che mi stavo abituando all'idea... è arrivata una mail di Fabio con un'offerta che ha ricevuto per un tour in Giordania (una delle sue mete da sogno)... quindi l'idea di Ferrara potrebbe essere rimandata sigh.... :cry :?

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 10:30

GIUSEPPE, certamente ne verremo fuori. :)

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 10:24

Devo lavorare con la mascherina visto la tosse. Pazienza :upset

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 10:23

Sto preparando un po' di dolcetti per oggi.

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 10:21

Si Aleb il B&B è "le Giostre". Vedi cosa puoi fare :)

**Aleb97** Giovedì 3 Novembre 2011 10:18

Che bello MAMMALARA!! Sarebbe davvero stupendo venire lì!! Il B&B è "alle giostre"? Avevo già salvato il link per una eventuale capatina! Abbiamo anche un fine settimana a Bologna prenotato con Groupon... e Ravenna è una città che è sempre piaciuta a Fabio... quindi sarebbe una bella vacanza! :p Vediamo cosa ci sentiamo di fare....

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 10:17

Lidia, alle volte è più facile lasciarsi andare che lottare, ma tu sai che è vero ciò che dico. Penso sia la lotta più dura quella che stai facendo, ma sei forte e non so se ricordi il tuo messaggio, tu sei una leonessa cara :)

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 10:12

Aleb, Ferrara è una città bellissima ed è anche in un posto strategico per vistare po' le altre città, Ravenna, Bologna; perchè Ferrara in due o tre giorni la vedi tutta. Non dico di ospitarti, perchè quella settimana, non so in quale giorno, torna il figlio di Gabriele per la laurea della figlia. Ma vedrai che avremo modo di fare qualche "spuntino" insieme. ;) Proprio di fronte a casa mia, c'è un B&B dove si sta bene e non è neppure caro, se vuoi ti mando il link e se dici che vieni posso andare a prenotare io. Arrivo prima al B&B che nella cantina di casa mia, per dirti quanto è vicino. Poi ci sono state ospiti Giuseppina e Mariza, loro possono dirti se si sono trovate bene

**Aleb97** Giovedì 3 Novembre 2011 10:02

Buongiorno a tutti. Scusate la latitanza ma proprio fatico a fare tutto! Sono decisamente svogliata. La settimana del 14/11 vorremmo andare da qualche parte in vacanza ma non abbiamo nemmeno voglia di pensarci!!! Chissà magari alla fine verremo a Ferrara a trovare MAMMALARA! :roll

**Lidia** Giovedì 3 Novembre 2011 09:53

ANNUCCIA hai fatto benissimo a prenderti un po' cura di te stamattina, come puoi vedere grazie al cielo hai una bella famiglia unita e quindi ci si puo anche dare il cambio per riprendere un po' di fiato, un'altra volta sarà il marito di tua sorella a poter ricaricare un po' le pile perchè ci sarai tu con lei. Un abbraccio grandissimo.

**Lidia** Giovedì 3 Novembre 2011 09:50

LARA sapessi come tengo a mente le parole che dici, le scolpisco dentro di me, me le ripeto in continuazione, cerco modi alternativi di essere e di vivere la mia vita. A volte passo le giornate recitando un copione invece di lasciare libero il mio essere, ma voglio davvero che quel copione diventi la mia realtà prima o poi. Quanto è vero che ci si innamora della propria tristezza, ci fa sentire speciali in qualche modo, ma in realtà ci si fa solo tanto male. Mi sto imponendo di fare cose, qualsiasi cosa pur di non far frullare troppo la mente e crogiolarmi nella mia malinconia. Lotta durissima ma qualche volta funziona. Grazie tesoro sei fantastica! :)

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:58

Giuseppe, ma poveretto, 41 anni sono veramente pochi per andare fuori di cotenna. Spero riesca a farsi curare, penso a quei poveri genitori il pensiero che avranno. Però tu sei sempre calmo e tranquillo, ti ammiro tanto carissimo

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:55

Feffe, verrai quando puoi cara.

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:54

Non prendo l'aspirina, perchè mi abbassa la tolleranza al dolore

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:54

Margaret, io ho pochi attacchi al giorno. Non assumo nessun sintomatico e seppur con il naso che cola e la febbre, non prendo nessuna aspirina, perchè poi so che farei più fatica con la grappolo. Poi faccio meditazione 3 volte al giorno e uso un mantra apposta per il dolore alla testa. Con l'emigrania riesco a fare queste cose, con la grappolo non riesco a fare nulla. Non immagini le prime volte cosa studiavo per farcela con la grappolo, alle volte mettevo del ghiaccio in una sacca da pasticciere, poi la mettevo in gola e così mi dava un po' di sollievo, una notte sono rimasta senza ghiaccio ho messo nella sacca dei pisellini. Per un certo tempo bevevo acqua gelatissima, poi però mi venivano di quei dolori di stomaco che dovevo prendere il buscopan. Insomma, faccio di tutto per sopportare. Ora me la cavo bene con la meditazione e guai a non farla, ne risento subito

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:43

Maria, faccio tanta ma tanta fatica, però ho dentro di me una forza che mi fa superare anche il mio star male. La forza penso arrivi dal fatto che ho il morale che tiene, sono consapevole di come stavo quando stavo male nell'anima e non vorrei mai e poi mai tornare ad essere schiava di come stavo e dei miei pensieri. Faccio esercizi per il morale ogni giorno e nel caso mi rattristo mi impongo di stare triste per breve tempo, perchè si fa presto ad innamorarsi della propria tristezza. La tristezza mi rende "diversa" e il sentirmi diversa mi fa star bene, posso scrivere belle e struggenti frasi e questo stato mi rende simile ai grandi "eroi" della letteratura (spero mi passi il paragone), poi le persone possono per i primi momenti apprezzare quel velo di tristezza che mi avvolge (solo per poco però, perchè alla lunga rimango da sola). Però questo stato mi porta l'isolamento da quello che invece è o dovrebbe essere la mia vita reale, per questo le mie tristezze da un po' di tempo sono vissute diversamente, "diversamente triste" dico io. Per questo invece devo svolgere il più normalmente la mia vita, nonostante abbia la voce baritonale, gli occhi che piangono, le gambe che non mi reggono, la testa che martella e un sonno che se mi siedo mi abbiocco. Mi serve fare una vita normale anche se faccio fatica. Mi serve fare le mie cose perchè poi posso essere contenta di come sono. Mi serve fare ogni cosa perchè è così che mi sento viva. Insomma, faccio piuttosto che stare ferma a piangermi addosso e dire come sono sfortunata che ho MDT, la tosse, faccio fatica a respirare e male alle gambe. Mi dà la forza anche pensare che in questo momento Rosella sta combattendo un male che non posso neppure immaginare di avere e mi dà la forza anche pensare che riesco ancora a vedere chi sta peggio di me, anche questo non è scontato, perchè alle volte ci sentiamo più sfortunati di tutti e anche una persona che lascia questa vita la sentiamo più fortunata di noi

**feffe81** Giovedì 3 Novembre 2011 08:37

buongiorno a tutti, MAMMALARA oggi non riesco a venire al gruppo

**giuseppe** Giovedì 3 Novembre 2011 08:36

buon giorno gente, qui sempre sole ma freddino, per la serie non si stà mai tranquilli, ieri sera ha dato di matto un cugino di mia moglie, 41 anni, voleva ammazzare di botte i genitori, l'hanno ricoverato alla neuro ed è scappato dopo un pò tornando dai genitori a minacciarli, poi sono intervenuti i carabinieri che l'hanno dovuto tirar fuori dal campaniel della chiesa dove si era rifugiato, chew casino :? , Margaret sono contento per tuo padre, spero proprio che capiti un miracolo del genere anche a me... :cry , mamy mi spiace per i tuoi attacchi sapendo che il grappolo è il + violento e oltretutto tu lo sopporti senza supporto, gioco di parole sul tuo forte carattere che riesce a nn assumere sintomatici, sei di grande supporto psicologico, Anny nn preoccuparti, purtroppo non sempre si riesce a fare tutto, ti capisco alla perfezione vivendo lo stesso problema con mia madre, l'ultima terapia ho chiesto aiuto a mio cognato e poi a mia moglie visto che io ero impossibilitato a muovermi per altri problemi, dai che piano piano ne verremo fuori, ok un abbraccio a tutti e torno a lavoro, buona giornata compagni di ventura 8)

**Margaret** Giovedì 3 Novembre 2011 08:24

MAMMA LARA posso solo immaginare cosa sia un attacco di grappolo; mi chiedo come faccia chi ce l'ha più volte al giorno, dove si trovi la forza che hai tu. Ho letto su ouch che non risparmia neppure in gravidanza..Pazzesco..Sull'epidurale siamo indietro anni luce..Potrei tornare in clinica solo che da quest'anno non rimborsano più :sigh

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 08:23

MARGARET, un abbraccio anche a te! grazie

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:23

Tutte le notti ma anche tutti i giorni per i meno fortunati. Io ho un attacco massimo 2 per notte e sono rarissime le volte che ne arrivano 3 o 4. Penso che a 5 ci sia arrivata due o tre volte, ma credimi che già 2 attacchi sono molto faticosi da gestire. Quando sento di persone che hanno tanti attacchi, faccio persino fatica a leggere. Poi, non immagini Gabriele e la sua faccia quando mi vede, si mette in piedi mi guarda poi si gira, perchè sa che non resisto se lui mi vede, si gira, ma rimane fermo girato di spalle per un bel po' e poi se ne va. Sapessi come mi fa male vedere questa scena, vorrei stare bene anche per fare contento lui.

**Maria9195** Giovedì 3 Novembre 2011 08:22

Cara Lara....se tu spieghi "come fai" a fare tutto nonostante il dolore notturno, la febbre e l'emigrania SEI SOLO DI ESEMPIO per non MOLLARE e continuare la lotta...alla sottoscritta fa solo bene sapere che ci sono delle carissime amiche che nonostante il dolore CE LA FANNO.....secondo il

mio parere e' piu' utile che tu lo dica che rimanere zitta....comunque questa e' la mia opinione e con un forte abbraccio di auguro una Buona giornata...baciotti.

**Margaret** Giovedì 3 Novembre 2011 08:19

Mio papà ha fatto il giro delle 7 chiese quando era cefalgico, firenze compresa(!)..Ma alla fine dalle peste l'ha tirato fuori un neurologo della nostra città. Ha saputo levarlo dall'abuso modificando il tipo di sintomatico..Insomma, strano, dopo 50 anni di mdt cronico e difmetrè a gogo (2 supposte al giorno, come fossero vitamine)..puff..

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:19

Margaret, la grappolo non la auguro a nessuno, fai conto che sia un parto ad ogni attacco e questo tutte le notti. Non si resiste cara

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:17

Margaret, ripensavo alla epidurale, trovo sia ingiusto non averla a disposizione per chi ne fa richiesta. non voglio fare polemiche, ma se a partorire fossero gli uomini a quest'ora ci sarebbero le epidurali anche nei supermercati.

**Margaret** Giovedì 3 Novembre 2011 08:15

MAMMA LARA la grappolo è così aggressiva? Stamattina ero in piedi alle 5.00 e ti pensavo..Un bacio..

**Margaret** Giovedì 3 Novembre 2011 08:14

Buongiorno..ANNUCCIA non stare con lo struggimento, lo sai che non siamo onnipotenti. Hai fatto così tanto fino ad ora, penso che tu sia una sorella unica e rara. Poi non è da sola, e tu ci sei sempre e comunque. Riprendi energia..Un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:10

Grazie Annuccia, infatti non dico neppure come sto, perchè oggi ho il gruppo e non voglio rimandarlo. Se racconto come sto poi la mia idea che qualcuno si chieda come faccio e il "come faccio" mi fa male sentirmelo dire; quindi zitta, testa basso e macinare macinare. :)

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:08

Willy, vedrai che piano piano sarai sempre meno attaccato alla pastiglina che ti toglie il dolore. Non oso pensare al ragazzo con 3-4 attacchi al giorno, vive una vita d'inferno, non è possibile resistere a tanto dolore, no, non è possibile. Nessuno può immaginare come si viva in queste condizioni, lo sa veramente solo chi lo prova.

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 08:06

LARA, grazie mi fa bene anche sentirmelo dire. Non ti chiedo come è andata la tua notte perchè posso immaginarlo.

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:02

Piccolapol, fai bene a fare tutte le cose per sistemare tutto in vista di una nuova famiglia. Vedrai che i pareri staranno nella via di mezzo e tutto si sistemerà. Dacci notizie mi raccomando

**mamma lara** Giovedì 3 Novembre 2011 08:00

Buongiorno a tutti. Annuccia, posso immaginare come ti senti, ma hai fatto bene a mollare per oggi, tua sorella ha bisogno di te sempre e non solo un giorno. Devi prendere un po' di forze altrimenti sarai anche tu ad aver bisogno di aiuto. Tieni alto il morale più che puoi, ma so di chiederti l'impossibile. Ti voglio bene e so che lo sai, ma mi piace dirtelo ogni tanto

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 07:01

Stamani avrei dovuto accompagnarne mia sorella a fare la terapia , ma la accompagna il marito, sono un pò deboluccia su tutti i fronti! a casa stò con lo "struggimento" ma non potevo fare altrimenti.

**Annuccia** Giovedì 3 Novembre 2011 06:59

Buongiorno a tutti. PICCOLAPOL, un grande in bocca al lupo! dacci notizie. Andrà tutto bene. WILLY, ho letto con interesse il tuo messaggio dal quale trapela una certa serenità , spero che la cura personalizzata funzioni.

**piccolapol** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:57

Carissime/i la testa tiene, nonostante il caos in ufficio e il fatto che dovrò farmi operare: da anni tengo sotto controllo un mioma uterino che si è ingrossato molto ed è da togliere. Già nel 2004 sono

stata operata per endometriosi, ma stavolta sarà un po' più complicato. Il fatto è che, se io e Davide vogliamo mettere su famiglia, devo guarire...però vi confesso che oggi il dottore che mi opererà (e che non è il mio ginecologo solito) mi ha un pochetto spavenata, dicendo che forse era meglio se mi facevo operare prima. Vabbè, ora sono inballo e ballerò.

**Willy** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:53

Ciao a tutti dal Mondino, quinto giorno di disintossicazione, quattro notti senza MDT, tutto bene Dott.ssa Sances brava e competente, infermiere carine e disponibili, colleghi di avventura veramente cordiali e di ottima compagnia, tutti accomunati da un "comune destino"!! che tutti conoscete!! Scusate se non ho scritto prima ma ho avuto problemi con il PC, probabilmente anche lui aveva bisogno di disintossicarsi. Che dire dell'esperienza, beh prima di tutto vi ringrazio che vi siete accorte della mia assenza e poi volevo subito dire a Rizzi che ha fatto bene a rivolgersi alla Sances, io sono contento, fino ad ora. Anche qui stanno utilizzando il botulino con ottimi risultati sulla cefalea tensiva, per il resto e mi rivolgo a Albertinus, durante la disintossicazione ti danno medicine solo se il dolore è superiore ad 8 in una scala del MDT da 0 a 10; il primo giorno ho resistito dal pomeriggio fino alle 4 del mattino poi sono andato dall'infermiera in guardiola la quale, con gli occhi assennati e compassionevoli mi ha fatto una iniezione facendomi calare e rendere sopportabile il dolore. Unica eccezione un ragazzo con la cefalea a grappolo da sempre nella sua vita, colpito da 3|4 attacchi giornalieri, una disperazione, non può stare senza punture e medicine, ho visto il suo dolore: devastante!! L'esperienza però è interessante e da consigliare anche ad altri, domani avrò la mia cura personalizzata dopo avere fatto anche tanti altri esami ed accertamenti. SONO FIDUCIOSO. Vi abbraccio forte, un benvenuto ai nuovi arrivati. Spero di scrivere anche nei prossimi giorni. Ora sono solo in camera, senza televisione e altro, la massima tranquillità e distensione, così diverso dai ritmi di casa e lavoro, devo, dobbiamo riflettere su questo, alla prossima. Buona notte.

**valevale** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:47

Ciao a tutti...sono stanchissima, on riesc a scuver nulla...ma vo,evo farvi un salutino veloce... Oggi la testa bene, domani dentista..speriamo non sino i denti del giudizio :? Vado a riposare :zzz

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:33

Lidia, paio di occhiali neri e ci dai di "poleggiate" (poleggiate dalle mie parti vuol dire fare pisolini)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:30

Maria, bravissima, anch'io ogni tanto ne vedo passare. Ricordo sempre un proverbio di mia mamma "sbattere giù le noci dall'albero, spalare la neve e uccidere le persone, sono lavori inutili. Le noci cadono da sole, la neve va via da sola e le persone muoiono lo stesso anche se non le uccidi". Io faccio così, lascio perdere i lavori inutili e uno di quei lavori è quello di correre dietro a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:25

Anima triste, però faccio profilassi ancora adesso e mi aiuta moltissimo.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:23

Maria, vedo che anche tu non te le sei fatta mancare le tue "mammane". Non immagini cosa non ho fatto, sono andata da uno che mi faceva dei massaggi (a detta sua), ho smesso perchè mi stava rovinando la schiena, ero livida che sembrava avessi preso botte. Poi non ti dico il periodo delle tisane. Spendevo 90 mila lire al kg. e ne dovevo bere 2 litri al giorno. Puzzava come una latrina ed era amara come il veleno. Poi ho fatto l'imposizione delle mani e un'altra volta sono capitata con uno che voleva imporre qualcosa d'altro ;). Insomma, ne ho fatti che ora piano piano mi ricorderò

**Maria9195** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:18

oggi dopo mesi mesi che attendevo seduta sulle sponde del fiume ho visto passare il cadavere 8) 8) 8) e finalmente qualcuno ha capito di che stoffa sono fatta ;) ;) ;) ....buona serata a tutti/e

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:16

Animatrice, io sono circa 30anni che faccio cure di tutti i tipi, ho visitato parecchi centri della cefalea e ancora sono qui che ho MDT. Come vedi mica ho trovato la panacea, però ho imparato a gestire meglio il mio MDT, questo sì.

**Maria9195** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:15

LARA ...mi hai fatto :grin :grin :grin :grin a crepelle con la storia del sacco di juta...questa non la sapevo 8) 8) 8) ..comunque vi devo confessare che anch'io ho fatto una cavolata con una ciarlatana

nel lontano 2005....in quel periodo non sapevo tutte le complicità e cosa significava il MDT come malattia ed mi ero sottoposta per due/tre mesi a delle sedute di pranoterapia...ebbene l'esperta un giorno mi consegnò una borsa con del cotone e mi disse che una notte era rimasta sveglia e si era ispirata ai suoi maghi e aveva dato magia al cotone ...dovevo metterlo per una settimana sulla testa e sul collo durante la notte che mi avrebbe fatto passare il MDT!!! ebbene non ha funzionato HO ANCORA IL MDT ...ma quando mi ricordo di questo fatto rido ancora a crepapelle e mi do' della grande stupida :) :) mio marito ride ancora da matti a ricordare il fatto.

**animatriste** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:12

sono contenta mi piacerebbe conoscerti un giorno mammalara hai un viso simpatico

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:11

Lidia, se ti raccontassi la telefonata che ho fatto ad Evelino ti metteresti a ridere, sembrava che stesse per cadere il mondo. Ero veramente disperata. Chissà se la signora si ricorda questo episodio. Magari sì. L'avessi vista a dire che lei aveva un sacco e me lo avrebbe regalato. Che persone incontri alle volte.

**animatriste** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:11

buonanotte a tutti! :zzz

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:08

Animatriste, io sto bene, questa sera la febbre è meno alta di ieri sera :)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 20:06

Rrizzi, fai bene ad andare dove ti trovi bene. La Dr.ssa Sances a me piace moltissimo. Spero ti trovi bene

**RRIZZI** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:59

Grazie a tutti quelli che mi hanno preso in considerazione nelle loro risposte ;)....ho già chiesto un appuntamento al mondino dalla sances...faccio bene? che ne dite' :roll

**Lidia** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:49

brava ANIMATRISTE :)

**animatriste** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:48

maya non abbandono il forum :p

**Lidia** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:47

LARA che tenerezza se ti immagino disperata a cercare il sacco col terrore di passare il tuo mdt a qualcuno. Conoscendoti sarai stata altro che disperata!

**Lidia** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:46

questa settimana mi tocca il lavoro di pomeriggio e io il pomeriggio rendo 10 volte meno, già dalle 2 o le 3 per me la giornata sarebbe già finita.

**animatriste** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:46

ciao mammalara ho sentito che hai avuto la febbre spero stia meglio...io ho una tosse che non mi vuole lasciare. IO volevo dire 1 delle mie esperienze su mal di testa, qualche anno fa sono stata al centro cefalee di Palermo il neurologo mi aveva dato la cura con triptani e antiepilettici x 4 mesi ma ho avuto solo disturbi ma il mdt era sempre con me

**Lidia** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:45

Grazie MARGARET siamo qua, prima o poi andrà meglio ... no scherzo volevo dire farò di tutto per stare meglio :)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:41

Mavi carissima, mai dare per scontato le cose, sapessi io come sono suscettibile. Però capita che quando do giudizi, il più delle volte non tengo conto di questo lato del mio carattere. Poi se tu vedevi me in un certo periodo della mia vita, ti chiedevi cosa mi ero fatta dal tanto che ero fuori. Non preoccuparti cara, sono io che spesso vi do il cattivo esempio. :)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:38

Carissima, l'emicrania è una malattia così complessa che se le terapie andassero bene per tutti avremmo già tutte le risposte. Se si ha un reumatismo, la cura è quella, come pure per un dito rotto, l'appendicite è quella per tutti, magari un po' nascosta, come lo possono essere i calcoli al fegato. La testa e ciò che contiene sono tutt'altra cosa. Che fatica sarà per un medico decidere ciò che potrebbe andare bene a me e non a qualcun altro. Ricordo che io raccontavo poco e nulla di me quando andavo alle visite e facevo sempre finta di stare meglio di come stavo, mi vergognavo dire tutto e se lo dicevo, bastava la minima smorfia sul viso del medico che poteva anche solo essere un piccolo prurito al naso che pensavo si stesse scocciando e smettevo di raccontare. Per questo penso carissima, che mai come nel nostro caso sia come vincere un terno al lotto trovare la cura che va bene per tutti, siamo diversi e ognuno di noi ha il suo vissuto. Mahhh, proprio non vorrei essere un medico che ci cura

**mavi1956** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:33

chiedo scusa LARA se mi sono fatta prendere la mano nel giudicare il centro di Firenze.io non ci sono stata mai,ma alcune persone che conosco lo decantano.del resto,si sa,in queste cose ogni giudizio è soggettivo e strettamente legato alle proprie esperienze.io sto traendo molto giovamento dalla cura che mi è stata prescritta e che seguo con scrupolo perchè se non ci fidiamo e ci lasciamo prendere da questo o quel giudizio,è la fine.spero che la signora che conosci e che si cura con esiti positivi a Firenze non si sia spaventata per i miei commenti sciocchi e privi di fondamento.ora mi ritiro per preparare la cena e forse è opportuno perchè per oggi ho fatto già abbastanza danni :( auguro a tutti,soprattutto a chi combatte con la sofferenza,una notte di tregua e serenità.

**paula1** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:33

:zzz vado a nanna.....tanto mi addormento davanti alla tv..con lo scaldino dei piedi vivente... :grin  
:grin Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:21

anche per me stesso discorso...addirittura a volte mi bastano 2 bustine di Oki che altre volte erano acqua fresca...mentre non prendo mai il paracetamolo o il moment che non mi fanno niente di niente!

**Margaret** Mercoledì 2 Novembre 2011 19:01

Non ho mai capito perchè fino a qualche anno fa funzionavano solo i trip e ora solo l'orudis..anche qui un sintomatico che funziona a periodi e ne prendevo pochi. E' talmente complicato il nostro mdt che capisco le difficoltà della ricerca a venirne a capo. Va bene..vado a mettere a letto i pargoli, la testa giustamente anche oggi fa male. Una buona notte..Ciao LIDIA, spero tu stia meglio..

**Margaret** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:56

MAMMAARA io spero nell'epidurale, ma col piffero che la fanno..solo in clinica..Il solo pensiero el dolore del parto mi scatena il panico :? Senti, invece, io spesso mi chiedo se per caso ognuno di noi ha, come dire, la sua emicrania, il suo mdt. Perchè una profilassi aiuta me e non qualcun altro? E così per i sintomatici. Abbiamo un mdt soggettivo forse anche in base agli stili di vita o alle interazioni col mondo esterno? A me per es,la profilassi ha aiutato molto, certo l'abbiamo aggiustata qui e lì per un anno, poi alla fine le cose sono migliorate. Chissà se durerà, ma mi ha dimezzato gli attacchi. Il biofeedback è stata un'esperienza negativa, ma mai lo sconsiglierei, perchè invece potrebbe essere molto utile ad altri. Insomma, mi sembra la nostra una patologia così complessa. La mia neurologa mi parlava di una profilassi a base di un'erba che usano solo in Austria e in Germania e che ora viene prescritta nei centri per le cefalee proprio dai neurologi.Anche qui: lcuni ne hanno tratto grande giovamento, altri per niente, da cosa dipenderà? E cosa si intende per giovamento? Non certo la sparizione del problema, no, questo se uno è un vero emicranico non accade :( però migliorare la propria qualità di vita diminuendo il numero e l'intensità degli attacchi è già molto. Scusa Mamma LARA, le mie sono considerazioni, le risposte chissà

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:39

Margaret, fai bene a fare l'agopuntura, potrebbe aiutarti un pochetto. Per il parto, fatti preparare 2000 aghi mi raccomando :p

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:36

Annuccia, poi non ti dico il fischio di quando respiro

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:36

Maya, grazie del messaggio.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:34

Annuccia, benvenuta nel club, ho fatto lo stesso iter un po' di anni fa, dovrei andare indietro a leggere il forum. Mi vedessi e sentissi ora, sembra avere la voce di Barry Waite :)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:31

Carissimi, è meglio se non parliamo male dei centri dove noi non ci siamo trovati bene, perchè per altri invece potrebbe essere esattamente l'opposto e non fa bene a loro leggere che qualcuno li non si è trovato bene. Io ne ho sentite di cotte e di crude su tantissimi centri, anche i più rinomati. Penso sia inevitabile questo, ma è sempre meglio raccontare se volete dove siete stati bene, ma attenzione a dare illusioni, perchè sappiamo bene tutti che i miracoli non li fa nessuno. Ho una signora di Ferrara che lei ha trovato come stare bene alla Fondazione Sicuteri, e se magari legge poi si fa strane idee e magari la sua "terapia" potrebbe non giovarle come dovrebbe. Noi cefalalgici siamo delicati e con i pensieri sempre in frullo. Quindi vi chiedo per cortesia un po' di collaborazione. Grazie cari

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:24

Vado a preparare la cena. A domani.

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:24

ALBERTO, sono contenta di averti letto.

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:24

Torno ora dalle prove allergiche. Sono allergica, come già sapevo, all'epitelio del cane e del gatto, in più ai cipressi e alla parietaria. Ora devo approfondire con delle analisi del sangue specifiche ed in più mi ha dato da prendere prima di andare a dormire Singulair (LARA, lo stesso che prendi tu); lui dice che la situazione è un po' complicata perchè non esclude che il reflusso gastroesofageo possa contribuire a provocarmi l'asma. Insomma secondo me sarà difficile giungere ad una diagnosi precisa.

**Maya** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:20

Feffè ciao....a dopo. :p

**Maya** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:19

Animatrice resta al forum :) ,non mollare ,Albertinus mi piace quello che ti ha scritto Simona,e con tanta calma e piccoli passi,andrà meglio.

**feffe81** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:19

esco ora da una riunione pomeridiana di 5 ore :x avrei delle cosine da scrivere ma sono cotta, lo farò appena riesco, aspettatemi!!!

**Maya** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:14

Rrizzi,ciao sono Paola della provincia di modena, ero e sono in cura al policlinico dall'età di 23 anni,ora ne ho 45,sofro di emicrania e cefalea tensiva cronica,e tutti i giorni devo farci i conti,ma iniziando dal mattino,al lavoro,tenerla a bada,per me significa,evitare le discussioni che mi lasciano completamente scarica e nervosa,evitare di correre nel parlare,e alcuni esercizi fatti lentamente di sera molto piano prima di dormire,ma tutto questo capito dopo uso e "ABUSO" DI FARMACI...naturalmente prescritti dal medico,ma ad un certo punto avevo la pretesa di togliermi il mdt ,non lo volevo più...risultato !!! ricovero nel giugno 2008 e disintossicazione,sempre a modena,e tutto è cambiato,in particolare il mio atteggiamento,nei confronti dei farmaci,mi ha molto aiutata la "mia " Dott..Ferrari,in più già dà mesi ero al forum,e poi ho iniziato a Ferrara il "gruppo auto-aiuto",ci son state giornate difficili,e ancora ne capitano,ma dà circa 5-6 trp al mese,e tantissimi antinfiammatori,ora son a 1-2 trip,e alcuni antinf....la tensiva mi ripeto è cronica e emy,mi fa compagnia almeno 3 volte al mese,ma credo sia meno violenta,però il non mollare mai deve venire da noi,e il forum è quello che mi ha sostenuto più di tutti,Mami mi ha dato l'opportunità con tutti voi di stare meglio... :p ..vi voglio bene.

**nico26** Mercoledì 2 Novembre 2011 18:14

Lara ti sono vicina!!!

**animatrice** Mercoledì 2 Novembre 2011 17:52

grazie mavi è ke ho provato d tutto nn sò piu' cosa fare come tutti voi :cry

**Margaret** Mercoledì 2 Novembre 2011 17:32

Il natale per me ha assunto un sapore amaro per via degli umori molto depressivi della mia famiglia, soprattutto mia madre che non aspetta altro che quel periodo per tirare fuori il peggio e degli scontenti su chi come e dove fa la cena o il pranzo e con chi. Per i bambini difficile non trasformarla nell'ennesima festa consumistica. Diciamo che dopo la befana sto molto meglio. Già a desso il pensiero mi appesantisce, mah..in fondo basterebbe così poo per viverlo più serenamente senza tante pretese..Alla fine sto bene sola con mio marito e i bambini.

**Margaret** Mercoledì 2 Novembre 2011 17:28

ANNUCCIA sepriamo che le prove allergiche ti diano delle indicazioni..Mia figlia è atopica e per evitare il peggio (asma) ci hanno messo in guardia con lenzuola (per tutti), aspirapolvere e altri accorgimenti antiacaro. Siamo andati fino a verona per procurarci il tutto, creme e saponi per lei compresi. Ora va molto meglio..

**Margaret** Mercoledì 2 Novembre 2011 17:20

Ho letto della lavastoviglie: io uso il curalavastoviglie una volta ogni mese e mezzo e il sale,; in genere ne verso tutto un kg, ogni boh :x

**Margaret** Mercoledì 2 Novembre 2011 17:17

scusate gli errori, la fretta :roll Sono stata anch'io al mondino per una prima visita, ma poi sono rimasta con la mia neurologa, ho sentito che potevo fidarmi uguale. Ha lavorato tanto all'estero sempre nell'ambito della diagnosi e cura delle cefalee ed è aggiornata anche su terapie alternative ma con studi e dati alla mano.

**Margaret** Mercoledì 2 Novembre 2011 17:10

Buonasera a tutti..Mamma LARA come va con la febbre? Ieri ho sentito la mia neurologa..avei intenzione di riprendere la profilassi dopo il parto e quindi valuteremo insieme la questione allattamento. In genere non mi aiuta allattare, anzi e con l'ultimo ho dovuto fare una cura di cortisone. Vediamo di ponderare. Nel frattempo mi ha consigliato l'agopuntura, prima e dopo. Ci sono anche degli anestesisti del nostro ospedale, oltre a mio marito, che frequentano i 4 anni a Padova e un lungo capitolato è dedicato all'emicrania. Ancora non mi sono decisa..Il loro prof è molto fiducioso in questa disciplina.lo ci sto riflettendo. Intanto uno di questi cari anestesisti lo vorrei al parto, tanto per cominciare.. :x :grin

**mavi1956** Mercoledì 2 Novembre 2011 16:34

ANIMATRISTE il Mondino si trova a Pavia e non è difficile trovarlo in internet

**mavi1956** Mercoledì 2 Novembre 2011 16:32

prima del Mondino avevo provato l'agopuntura, le cure omeopatiche e la maga teresa.sulla maga scherzo altrimenti mi denuncia,ma una volta avevo provato a telefonarle per dirle:mi scusi io sono guercia,mio marito ha perso il lavoro, mio figlio è stato investito da un pullman,mia figlia è caduta dalle scale,che dice che mi può accadere qualcosa? :grin non ho ricevuto risposta,mah chissà perchè.

**animatriste** Mercoledì 2 Novembre 2011 16:31

scusa mavi1956,cos'è il MONDINO?

**animatriste** Mercoledì 2 Novembre 2011 16:29

ciao a tutti!buon pomeriggio.

**albaertinus** Mercoledì 2 Novembre 2011 16:28

Mavi, non ti colpevolizzare di questo, ma ti capisco io purtroppo nei sensi di colpa ci sguazzo e so cosa significhi. Un abbraccio

**mavi1956** Mercoledì 2 Novembre 2011 16:24

ALBERTO grazie per aver risposto :) mi stavo già colpevolizzando per essermi permessa di insistere.anch'io pensavo fosse impossibile fare a meno del trip durante un attacco,poi l'altro giorno ero a casa e mi sono detta:provaci,male che vada ti fiondi come al solito sulle pillole.quel giorno ci sono riuscita,nel futuro non so,ma ho imparato a prenderla così come viene.ti auguro di risolvere tutti i tuoi problemi e di trovare presto la serenità che meriti :) LARA ero piegata in due dalle risate a pensare a te che cercavi disperatamente il tuo sacco pieno di mdt :grin ,nella nebbia poi! RRIZZI io al Mondino ho trovato un mondo nuovo,sarà mica il nome :grin .scherzi a parte lì ci sono persone superlative e qualcuno deve avere avuto pietà di me quando con il mouse che saltava a

canguro ho trovato su internet questo centro.penso sia stato il mio giorno fortunato :) qualcuno mi aveva parlato di firenze,poi tra i commenti lessi di un signore che ci aveva portato la moglie ed era tornato con una che sembrava cocainomane.bene,misono detta,cambia strada che fatta ci sei già.

**Monica** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:58

Vado a casa. Buonasera a tutti

**Piera** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:57

A Firenze c'e' anche il Careggi, ospedale serio e pioniere nella cura delle cefalee

**Monica** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:53

ALBERTO oggi ci sto provando anche io a superare l'attacco senza trip. Fino adesso ci sono riuscita (anche perchè ancora non è fortissimo :roll ) e spero di tenere duro fino alla fine. Sta salendo la nausea e se inizia il vomito sto a posto, non posso più prendere nulla perchè tanto ri-esce tutto :x

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:50

Devo andare a riposare, vedo doppio. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:50

Alberto, è sempre quello che dico al gruppo, dobbiamo lavorare sulla nostra autostima e farcela qualche volta a sopportare un attacco, ha un grande significato per il nostro SE

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:46

Bisogna anche dire che ci sono persone che conosco e si trovano benissimo a Firenze. Poi si sa che non è che a tutti può andare bene

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:46

ALBERTO io direi che il primo passo lo hai già fatto, eccome!!!! con calma, senza fretta, quando te la senti, proverai a mettere in pratica i tuoi pensieri e vedrai che andrà meglio... piano piano però, passo dopo passo.... all'inizio anche per me era impossibile passare un attacco senza assumere un trip.. poi ho provato una volta, è stata dura, durissima... ma quando il bastardo mi ha mollato mi sentivo un leone!!!! hai ragione cresce anche l'autostima... continua a pensare in questo modo e prima o poi starai meglio!!! ti abbraccio...

**paula1** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:42

RRIZZI ...dalle risposte della nostre amiche vedo che hai escluso di rivolgerti a Firenze....sinceramente credevo che la Fondazione l'avesse finita con questa illusione !! :upset :upset anche io li contattai in un momento della mia vita di emicranica in cui non sapevo davvero cosa fare !! ed ero seguita già a Modena dopo aver visto i centri di Bologna e di Firenze quando davano il Deserril fino al ritiro dal mercato..... fortuna che durante la telefonata mi si è accesa una lampadina proprio ascoltando quello che mi dicevano (si fa per dire perchè la conversazione fu davvero "pietosa" !!).. contattai subito il prof di Modena e la mia dottoressa di base !! non ci pensai due volte a rinunciare al "tutto"... non scrivo altro....a buon intenditor poche parole !!!!!

**paula1** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:37

Buon pomeriggio a tutti....oggi ho lavorato la mattina dino alle 14.15 perchè la caposala si era sbagliata...credeva che nel pomeriggio avessi il corso...invece è domani :grin :grin comunque va bene...a me la mattina piace anche se davvero la sveglia suona presto MAYAAAAAAAAA grazie per il caffèèèèèèè ;)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:28

Alberto, anche a me fa star bene che tu sia qui con noi e quando non ti fai sentire ti penso. Raramente esorto chi non scrive a dare sue notizie, perchè penso che se non scrivete avrete bene i vostri motivi. Ma devi sapere che quando non ti fai sentire è inevitabile chiedere come state. Pensa che io ancora penso a persone che scrivevano 8 anni fa

**albaertinus** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:23

Grazie carissima Lara! Per me conoscerti e conoscere la realtà del forum e conoscere i pensieri di tanti amici è stata davvero una fortuna.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:22

Alberto, secondo me stai facendo dei passi da gigante, devi guardare avanti e vedere cosa puoi fare. Puoi fare poca strada, ma la cosa importante è che tu la faccia.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:20

Alberto, forza carissimo, penso ce ne voglia di tempo e non devi avere fretta. I pensieri ci saranno sempre, ma piano piano sarai anche più forte per affrontarli.

**albaertinus** Mercoledì 2 Novembre 2011 15:16

Io mi sto rendendo conto che non accetto il mio dolore. Intervengo subito con farmaci pesanti, che hanno innescato un circolo vizioso. Male e sempre più male e sempre più farmaci. La mia emicrania, per me, è insopportabile, mi capite, perché anche per voi è così. Ma se invece di combatterlo con ogni armamento imparassi ad accettarlo e a vedere cosa posso fare io per il mio mal di testa, come spesso Lara dice, vedere che tutto va avanti lo stesso e che probabilmente il dolore complessivo si ridurrebbe. Con in più anche una crescita dell'autostima per il fatto di andare avanti lo stesso. E forse meglio. Questa è una consapevolezza che inizio a prendere, inizio a capire, ma è terribilmente difficile da mettere in pratica. Un abbraccio

**albaertinus** Mercoledì 2 Novembre 2011 14:55

Vi ringrazio per l'incoraggiamento che mi avete dato dal mio ultimo messaggio. Mavi, ti ringrazio particolarmente, perché mi hanno aiutato le tue parole e la tua disponibilità, poi hai scritto se si avevano notizie di me. Continua la mia emicrania e la mia malinconia, le mie preoccupazioni. Magari anni fa assumendo sintomatici senza pensarci, avevo dolore ed era ovvio assumere qualcosa. Ora non è più così, se non altro perché a tali farmaci mi sono abituato... Un abbraccio a te Mavi e un abbraccio a tutti

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 14:22

Il forum è gratis e anche il gruppo di Ferrara è gratis e ci incontriamo a Medicina Legale di Ferrara all'interno dell'ospedale, ci hanno anche messo a disposizione il biofeedback. Pensi che siano sprovveduti questi medici

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 14:18

Rrizzi, non mi sto lamentando, Modena sa come si sta nel forum, e sa anche i risultati del forum e del gruppo. Tu faresti bene a continuare ad andare e dire cosa si può fare d'altro per stare meglio. Non posso dire nulla di Modena se non del bene. Io non sono nessuno per giudicare, ascolto solo ciò che mi raccontano le persone. :)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 14:10

Rrizzi, non sanno come lavoriamo, per questo ne parlano male o non ne parlano. Io vado avanti e se siamo tenuti in considerazione vuol dire che qualche cosa facciamo di buono. Noi non dobbiamo farci valere per forza. Ma sappi che tempo fa sono andata a Parma per parlare di come va il nostro gruppo di Ferrara, pensi che Parma siano medici che non hanno a cuore il bene dei loro pazienti?. Potrebbe essere anche che ci siano dei gruppi che non funzionano, il nostro funziona e anche bene. Sai cara, noi abbiamo persone che a Modena si trovano benissimo e non cambierebbero mai il loro centro. Io non sono contro nessuno, perché penso che i medici siano tutti bravi, alcuni però lo sono di più :)

**Monica** Mercoledì 2 Novembre 2011 14:08

RRIZZI scappa da quel medico :eek Capisco che non conosca il forum ma parlare male di qualcosa che non si conosce ..... Un medico poi che dovrebbe avere una mentalità aperta a ogni nuova possibile terapia. Se fossero tutti come lui non si sarebbe mai trovato il vaccino per il vaiolo :upset

**RRIZZI** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:54

MAMMA LARA...scusa ma non ho capito bene quello che vuoi dire...ho interpretato che a Modena non hai avuto l'appoggio giusto dall'equipe del centroo cefalee per quello che stai facendo con il forum? Pensa una volta ho parlato di te e del forum ...e non ti dico ....quasi il medico non solo non lo conosceva (almeno così mi ha detto), ma pur non conoscendolo, appunto ne parlava male!!!!

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:51

Monica, anch'io proverei ancora, però me lo devono dare gratis. Ormai sono "imparata"

**Monica** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:48

Anche io ho provato la naturopatia, il pranoterapeuta e proverei qualunque cosa se mi dicessero che fa guarire dal mdt :? Perché poi avrei il rimpianto a vita

**Monica** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:46

Eh GIUSEPPINA, come sta??? Boh è da un pò che non lo controllo, starà così così :grin

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:43

Simona, queste persone fino a che trovano persone come me che ci vanno (io ho smesso pero) loro ci saranno sempre. Poi almeno questa mi è costata una piantina e tanto da fare, ma sapessi quanti ne ho spesi per omeopati, pranoterapeuti, ma ne ho gettati tanti anche in visite dalle quali non ho mai ricavato nulla. Ma in questo caso, penso fosse solo colpa mia, io volevo mi togliessero il dolore e se il dolore rimaneva mollavo. Mi sarei comprata un appartamento con tutti i soldi che ho speso. A proposito di intolleranze alimentari. Ho fatto anche quelle e non una volta sola, non ne ho mai ricavato nulla, è stato solo quando ho fatto le prove con il diario e scrivendo ciò che mangiavo che ho capito ciò che mi causava il MDT. Poi tutte le terapie cosa potevano fare se assumevo di media 80 sintomatici PESANTI in un mese, senza tutti i piccoli che ci facevano da contorno.

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:31

ANNUCCIA, PIERA, grazie anche a voi per i consigli!!!! MAMMA LARA ma pensa te che gente c'è al mondo e che cavolate spara!!!! si approfittano di persone malate che farebbero di tutto per star bene, o comunque meglio.. anche io ne ho provate di tutte i colori, poi quando sono arrivata qui sul forum e ho capito finalmente che il mdt non me lo toglieva nessuno e che era solo questione di imparare a convivere con sta bestiaccia e magari avere piccoli accorgimenti per evitare anche solo che 1 crisi al mese mi si è aperto un nuovo mondo...quindi basta cure "alternative" che hanno solo dato il risultato di svuotarmi il portafoglio!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:29

Giuseppina, grazie dei consigli per la lavastoviglie. Uso tutti i mesi il cura-lavastoviglie, ma non ho mai smontato le eliche. Vedo se riesco convincere Gabriele a smontarle, perchè io mi farei venire il MDT in quella posizione. Rizzzi, a Modena ti hanno detto bene, anche se non mi trovano troppo d'accordo sul fatto che alle prime avvisaglie si debba prendere il sintomatico. Bisogna fare delle distinzioni. Ma sono anche convinta si debba mettere il paziente in grado di prendersi cura del proprio dolore e questo è difficile avvenga e non solo per i costi che quelli sono pari a zero. Ma chi darebbe mai in mano un proprio paziente ad un gruppo di Auto-Aiuto, deve proprio essere illuminato quel medico. Poi se vogliamo dire anche, qual'è quel paziente che pensa di poter avere aiuto da persone che si incontrano per parlare del proprio stato. Qui mi fermo, perchè mi voglio bene e non voglio dire ciò che penso in questo momento, meglio non lo dica, tanto è inutile. Scusate, ma la febbre sta aumentando un pochetto e sono un po' :upset :upset

**RRIZZI** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:26

OK HO CAPITO IL SENTRO DI FIRENZA GIA' L'ESCLUDO..E DEL MONDINO COSA MI DITE? COME TRATTANO LE PERSONE CHE MAGARI PROVENGONO DA TRATTAMENTI PRESSO ALTRI CENTRI?

**feffe81** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:20

ragazze siete tanto care, tranquille, l'umore è buono, è che ho un problema da gestire e voglio camminargli accanto come dice MAMMALARA

**giuseppina** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:19

MONICA hai ragione :gr ma come sta il comparto ammorbidente della tua lavatrice?

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:19

RIZZI, anche io in passato ho usato Deseril, ma gli effetti collaterali erano pesanti. Smisi subito l'assunzione

**Piera** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:19

Specifico che la Ketamina viene usata solo in regime di ricovero.

**Piera** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:16

Rizzi io sono stata con mia madre da Sicuteri/Nicolodi, lei e' stata una delle poveracce trattata con la ketamina, che in effetti e' una droga, molti ragazzi la usano per "sballare"!!!! Credo Lara che se tu l'avessi provata te ne ricorderesti, senza bisogno della cartella clinica, sono esperienze diciamo "indimenticabili" :cry Mia mamma ha fatto anche la cura con il Deseril e senza inoltrarmi in particolari dico solo che se in Italia e' stato ritirato dal commercio un motivo ci sara' stato!!!!!! Rizzi scegli un medico che ti ascolti e che prima di farti una cura ti spieghi bene tutto e specialmente inizi

il percorso stesso di cura con una buona disintossicazione se tu ne hai bisogno. Simona per mantenere pulita ed efficiente la tua lavastoviglie gli fai un trattamento mensile con il prodotto "curalavastoviglie" puoi prendere quello marca coop che costa poco e va benissimo. Questo consiglio me l'ha dato il tecnico rex e per me funziona

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:16

Sono a casa ed ho appena mangiato. Testa pesante e dovrei andare a fare le prove allergiche, vediamo come butta. SIMONA, va bene anche un lavaggio a vuoto con aceto bianco, ma anche io uso curalavastoviglie ogni 2 mesi, mi raccomando la temperatura del lavaggio deve essere alto, altrimenti è inutile.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:11

Era il 1990 circa e un giorno la mia sarta mi disse che una signora di sua conoscenza "segnava" il MDT e aveva aiutato un sacco di persone a stare bene. In un batter d'occhi, sono andata a trovarla e dopo un breve colloquio mi disse che dovevo presentarmi la settimana dopo di primo mattino con un sacco di juta nuovo. Ho sguinzagliato Evelino che ha fatto il giro di tutti i mulini della zona e abbiamo trovato il sacco perfetto, in vera juta naturale. Arriviamo dalla signora di primo mattino come da richiesta e mi mette in piedi in mezzo alla stanza, ha inizio girarmi attorno e ogni tanto mi metteva il sacco in testa bisbigliando parole incomprensibili. Avrei dovuto ripetere questa cosa per 4 mattine una volta a settimana. Dovevo tenere il sacco lontano dalle persone, perchè nessuno doveva aprirlo, quindi lo tenevo in auto di Evelino, l'unica che non era frequentata, lo avevo messo sotto al sedile :) Una volta finito tutto, mi ha detto che dovevo aspettare una sera di nebbia, dovevo fare una strada sconosciuta e gettare il sacco vicino ad una casa. Ho chiesto il perchè ma lei non ha voluto darmi la risposta e mi ha esortato a fare esattamente ciò che mi aveva chiesto. Dopo aver gettato il sacco, non avrei dovuto tornare indietro per la stessa strada, ma avrei dovuto continuare e tornare a casa facendo un percorso diverso. Altra cosa, nessuno doveva vedere mentre gettavo il sacco. Una sera con nebbia, partiamo Evelino ed io e andiamo per una strada che non avevamo mai fatto, vediamo una casa, ma mentre ci fermiamo si apre una finestra e per paura che ci avessero visto abbiamo pensato che quella non andava bene. Ne abbiamo fatte tre di case, poi finalmente ne abbiamo trovata una con i requisiti giusti e abbiamo gettato il sacco. Trovare la strada per il ritorno è stato un'impresa con la nebbia che ci stava, ma ce l'abbiamo fatta. La mattina dopo vado dalla signora per portarle una piantina di ciclamini e le chiedo a cosa fosse servito gettare il sacco vicino ad una casa, mi sembrava una cosa assurda, se il sacco non lo doveva toccare nessuno, vicino ad una casa di certo qualcuno lo avrebbe trovato e aperto. BENE mi disse, è proprio quello, chi avrebbe trovato il sacco e aperto si sarebbe preso il mio MDT. PANICO, sono corsa a casa e ho chiamato Evelino che da dove si trovava e venuto a casa di corsa sentendomi così disperata. Facevo persino fatica a parlare. Una volta arrivato a casa siamo corsi per la strada fatta a cercare il mio sacco, non potevo pensare ci fosse qualcuno che si prendeva il mio MDT. Non posso neppure descrivere la disperazione che avevo dentro mentre cercavo di scorgere la casa della sera prima, non la ricordavo, perchè era buio e con la nebbia; fino a che ho rivisto un particolare che non ricordavo e ho capito che era quella la "mia" casa. Piangevo e dicevo ad alta voce con Evelino che dovevamo cercare bene, mentre dicevo così, si avvicina una signora che ci chiede cosa stessimo cercando. Vagli mo a spiegare che avevo gettato il mio sacco di juta perchè lei aprendolo si sarebbe accaparrata il mio MDT. Evelino le disse che passando di lì con il camion gli era volato via un sacco, lei tanto carina e vendendo la mia disperazione si è proposta di regalarmi uno dei suoi sacchi, "ne ho di nuovissimi signora" :) mi disse. Io piangevo e mi disperavo perchè se lei avesse trovato il sacco prima di me sarebbe stato proprio un disastro. (al tempo mi disperavo in modo diverso di ora). Fino a che Evelino lo ha trovato. Ho chiesto scusa e ringraziato la signora, poi sono andata via e ho bruciato il sacco. Ecco, ho ancora il mio MDT, ma lo avrei avuto lo stesso e sono certa che se la signora avesse aperto il sacco, non sarebbe successo nulla. Ma al tempo mi sentivo colpevole di un grave delitto se mai avessi fatto una cosa simile.

**Monica** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:10

GIUSEPPINA, SIMONA quando PIERA vi legge vi espelle di sicuro :grin

**Monica** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:09

Buon pomeriggio a tutti. Ho mdt anche oggi per par condicio a sx :( Non voglio prendere nulla ma non so come arrivare a venerdì, quando dovrebbe andarsene da solo :cry

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:08

GIUSEPPINA Grazie mille!!! :)

**RRIZZI** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:08

chi altri si trovano bene al Mondino?

**giuseppina** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:08

per gli ugelli devi svitare le due eliche che girano e buttano acqua e far uscire dal buco centrale i sassolini di calcare o residui di cibo

**giuseppina** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:05

col detersivo dei piatti e un vecchio spazzolino da denti ma neanche tanto perchè l'importante è togliere la roba solida che si deposita e poi il lavaggio normale lo pulisce da solo

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 13:01

GIUSEPPINA.. non sia mai che finisco in fondo alla graduatoria del club!!!! ma il filtro con cosa lo lavi? solo acqua o metti dei prodotti? il curalavastoviglie me lo devo procurare!!!

**giuseppina** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:59

SIMONA qui tu rischi di precipitare in fondo alla graduatoria del club di Piera. Io uso la lavastoviglie da 40 anni e non l'ho mai lavata, si pulisce il filtro e si stappano gli ugelli eventualmente chiusi. Ogni sei mesi un lavaggio a vuoto con il "curalavastoviglie"

**giuseppina** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:52

LARA cosa potevi fare? Mi sembra normale cercare soluzioni anche strampalate quando la medicina ufficiale si arrende o si dichiara piena di limiti. Io stessa ho provato omeopatia, shatsu, agopuntura, macchinette miracolose, persino una "guaritrice" di Milano, Padre PIO e anche la Madonna della gamba, che poverina aveva un'altra specializzazione ma io mi dicevo "non si sa mai"

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:52

RRIZZI... anche la dott.ssa Elena Guaschino è molto brava, ma direi che al Mondino vai sul sicuro... hanno il giusto approccio verso il paziente.. a me la d.ssa Sances piace particolarmente perchè parla piano, lenta, con voce bassa che per me è una caratteristica fondamentale...

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:50

Io sono in cura dalla d.ssa Sances , è molto brava.. qui sul sito trovi i numeri di telefono... poi se vuoi potresti fare anche un esame per intolleranze alimentari.. ci sono dei cibi che fanno male alla testa (cioccolato, pomodori, vino...) ognuno ha i propri direi.....

**RRIZZI** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:48

al mondino da chi piu precisamente?

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:47

RRIZZI perchè non provi ad andare al Mondino a Pavia? io mi sono trovata molto bene, e non solo io....

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:46

qualcuno di voi mi sa dare dei consigli su come si lava la lavastoviglie? se ci sono dei prodotti che usate buoni? devo fare sto lavoro quanto prima ma non sono molto pratica non avendola mai avuta... :?

**RRIZZI** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:44

ma oggi come oggi dopo tutti i seminari ed incontri a cui hai partecipato ti sembra che i migliori possano essere...CHI????? io a Modena non mi sto trovando bene e volevo vedere o all'istituto di Monza o qualche altra struttura che mi segua un po' meglio...per esempio nessuno mi ha fatto un controllo approfondito endocrinolo...o a mia richiesta sull'alimentazione mi hanno risposto che non ci sono sufficienti casi per poter far collegare l'alimentazione all'emicrania...ma ti sembra una risposta? se io fossi anche solo uno di quei casi che hanno qualche intolleranza od allergia che accumulato in 30 di dolore mi abbia cronicizzato...e poi veramente non sopporto piu' la risposta :al primo sintomo anche leggero di dolore prenda l'imigran....poi venga a disintossicarsi..ma perche' non informano che anche questo farmaco come tutti i trip..divantano una droga come LSD?????!!!!!!!Non parliamo della profilassi... 5 gg citalopram al mattino 10 alla sera e altre 15 di enn. Sono anni che faccio questa cura e ache serve se poi mi ritrovo un calendario di ottobre con 20 attacchi con punte di due attacchi al giorno...ho 45 anni ed ho ancora voglia di vivere ( a volte no!!!!!!) chi mi puo' aiutare?????????

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:42  
come va la febbre LARA?

**giuseppina** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:41  
MAVI grazie per i sorrisi che aiutano l'umore autunnale. Da come scrivi anche tu devi essere simpatica e frizzante, poi ognuno di noi ha qualche macigno sul cuore e zone d'ombra, ma chi non li ha, basta mantenere un certo equilibrio e non farsi sopraffare perchè allora subentra la depressione, la bestia più brutta che si conosca

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:38  
Un giorno racconterò anche la visita ad una signora che mi avrebbe tolto il MDT. Mamma mia, non oso pensare a ciò che ho fatto. Ma almeno avessi trovato beneficio. Macché mai, ogni volta peggioravo.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:37  
Era il periodo del giro delle 7 chiese, durato fino al 2002 quando ho capito che a forza di girare peggioravo sempre

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:35  
Rrizzi, si lo conosco, ci sono stata tantissimi anni fa, forse 30. Al tempo c'era ancora il Prof. Sicuteri

**RRIZZI** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:32  
ma il centro che ho menzionato non lo conosce nessuno???

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:32  
Mavi, alle volte ci sono dei fantasmi difficili da sconfiggere, perchè sono dentro di noi e hanno coperto buona parte della nostra anima. Spero tanto che il sole che abbiamo dentro anche in piccole quantità, riesca a sconfiggere tutti i fantasmi. Ma è difficile, il perchè mi sfugge o forse no. Mahhh, bisogna provarle certe condizioni per riuscire a capire. Carissima, non ho notizie di Willy, ma speriamo di averle presto. Alberto non da notizie neppure lui. :(

**mavi1956** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:27  
sono d'accordo con te cara GIUSEPPINA:la stagione non aiuta,ma il forum si e anche le parole che LARA dice a se stessa e a noi :) LIDIA,FEFFE non potete proprio voi, colonne portanti del nostro spazio, dire che è una giornata un pò così.lo so che non posso giudicare,ma consentitemi di regalarvi ciò che ho: :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) . avete notizie di WILLY? e di ALBERTO?è da un pò che non danno notizie.scusate se sono invadente,ma mi preoccupa un pò. LARA speriamo che la giornata sia migliore della notte sia per te che per ANNUCCIA :) NICO si sente lontano un miglio che sei simpatica e disponibile :) continua sempre così.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:26  
vado a correggere, ho scritto una cosa che ho cancellato poi ne ho scritto un'altra

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:25  
Giuseppina, che bella cosa hai detto. Grazie mille cara, mi hai commosso. Sappi che la notte vi penso sempre, come vi penso di giorno, ormai siete entrati nel mio quotidiano e quando organizzo la mia vita voi ci siete sempre dentro.

**giuseppina** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:22  
LARA sei di esempio a tutte noi col tuo atteggiamento positivo, prima o poi ti mollerà quella bestiaccia notturna, se mi capita di svegliarmi di notte il primo pensiero è per te e siccome in genere mi sveglio per il mdt mi sento meno sola perchè penso alla mia sorellina di Ferrara

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:21  
Lidia, Fefe, ha ragione Giuseppina, la stagione è quella che aiuta a sentirsi depressi, ma vedrai che arriverà anche la bella stagione, nel frattempo vedremo pioggia, neve e ghiaccio. :grin Sono sempre brava a sollevare il morale, vero cara :)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:20  
Lidia, ricorderai quando dicevo che passando davanti ai vetri che di notte fanno da specchio, vedevo la mia immagine, un panettone con gambe e braccia. Dora si fa sane risate ogni volta che pensa a questo

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:18

Lidia carissima, non è difficile ammalarsi con le notti che faccio. Sudo come un cinghiale e mi spoglio nuda (peccato non ci sia una faccina che esprime ribrezzo) e giro per il mio bagno. Quando ero nella mia casa vecchia giravo nuda per casa, qui non posso, perchè a piano terra non ho le tapparelle e sai te lo spettacolo per i "poveri" vicini di casa, anche se qualche piccola scappatina la faccio sempre.  
:grin

**giuseppina** Mercoledì 2 Novembre 2011 12:16

LIDIA coraggio, sai che dopo passa, la stagione poi non aiuta

**Lidia** Mercoledì 2 Novembre 2011 11:24

FEFFE spero che i pensieri siano dovuti solo a una giornata un po' no!

**Lidia** Mercoledì 2 Novembre 2011 11:23

ALBAERTINUS, coraggio non mollare!! Non molliamo!! ;)

**Lidia** Mercoledì 2 Novembre 2011 11:22

Ciao a tutti. faccio un po' fatica a dire alcunchè, sento una specie di macigno sul cuore, certe giornate sono davvero difficili! LARA certo che ci mancava la febbre eh! Mi piace tanto.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 11:13

Se si pensa che io stia meglio dal mio MDT non è così, però lo gestisco molto meglio di anni fa quando mi impediva anche di pensare. Non è migliorato il dolore, ma lo sento di certo in modo diverso.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 11:10

Rizzi, io ho usato il desseril anni fa, ho smesso quando le case mi sembrava storte e le persone che vedevo avevano sempre il "ghigno" cattivo. La ketamina non ricordo di averla provata, perchè ancora non riesco a trovare tutta la documentazione del mio mal di testa dopo che ho traslocato, l'avrò imbucata da qualche parte. Come ti dicevo, il desseril lo ricordo bene, non immagini la fatica che ho fatto quando ho deciso di smettere, Poi non ho mai ricevuto risposta a questa domanda "ma lo posso fare per sempre questa cura", quello che mi dicevano era sempre questo "ora la faccia e poi vedremo". Il vedremo è che sono sempre stata peggio. Del resto penso che mica ci si può curare in eterno con un farmaco che contiene LSD. Carissima, ho iniziato a stare meglio quando ho iniziato a vedere cosa potevo fare io per il mio MDT. A questo punto penso anche che un ottimo centro sia dove noi troviamo ascolto e conforto. lo l'ho trovato nel mio Prof e nella mia Dr.ssa. Per il resto sai come vivo, perchè qui metto la mia vita da 9 anni

**nico26** Mercoledì 2 Novembre 2011 10:54

Grazie di cuore a tutte voi . ho fatto per anni profilassi con il centro cefalee di Modena con la dott.ssa ..... ma stavo molto molto male per gli effetti coll., ed ho iniziato a seguire un percorso di agopuntura e di psicoterapia . Calcolate che avevo attacchi molto molto pesanti con parestesie ed afasie e ricoveri al ps mensili. Ora si sono molto diradati anche se l'ansia dell'attacco vi e' ancora e talvolta mi paralizza ed e' li che entrate in gioco voi tutte del forum che mi date forza con le vostre parole e quelle di Lara che risuonano dentro di me e mi fanno superare l'attacco. Per il resto sono sempre stata un carattere aperto e amo condividere la vita con amici e forse perche' a livello di fratelli/sorelle ho il vuoto, che ora che ho una famiglia con un marito che amo (talvolta no!!)ed un figlio che lo divoro di amore ,leggo i vostri post in cui con mamma,papa',sorelle'fratelli,avete questo rapporto di amore ,di aiuto vicendevole,mi scendon 2 lacrime ma poi ,,,,le asciugo perche' io qui ho trovato voi, una famiglia aquisita ,ma vera di valori e di sentimenti!!!!

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 10:02

RRIZZI... non ti so dare risposte, non conosco questa associazione.. ma adoperano Ketamina???? sta roba è droga!!!! roba per cavalli... non so, forse farà anche bene, ma piuttosto di farmi curare con sta roba che magari ti brucia il cervello io ci penserei mille volte e più!!!! scusa, è solo la mia opinione... le vere cause della tua emicrania probabilmente non le saprai mia, non è facile per i dottori capire le cause, altrimenti forse avrebbero trovato delle cure che invece non ci sono!!!! Non i guarisce dal mdt, si può stare meglio, questo si... buona fortuna, spero tu riesca a trovare del sollievo presto

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:57

ANNUCCIA... hai proprio detto bene!!!! "i ricordi che non dovrebbero mancare a nessuno" ....

**RRIZZI** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:55

Buongiorno a tutti, chiedo cortesemente a chi avesse delle esperienze dirette o indirette di chiarirmi meglio sul cosa fa la fondazione Fondazione Sicuteri-Nicolodi - ho trovato che ha metodi di cura con il desferil o con la ketamina, con ottimi risultati sulla emicrania cronica. Visto che sto malissimo ed il centro cefalee di modena mi da l'impressione a volte di andare a tentoni....disintossicandomi e sperando di allontanare le crisi....senza vedere le vere cause.....volevo capire come agisce il centro rispetto allo studio del dolore..il loro sito mi da informazioni abbastanza diverse rispetto all'approccio che hanno sul dolore...che ne pensate voi del forum? Rita

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:54

la tosse come il vomito ci fanno peggiorare sempre il mdt, come se non ne avessimo già abbastanza !!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:53

Non abbiamo ancora sentito Willy.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:51

Annuccia, la notte è passata, è quella che mi distrugge, il trapano è qui ma cerco di non fargli fare troppi danni. Va tutto bene cara. Mica rimarrà in eterno la febbre

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:51

SIMONA, goditi il momento, quando ci sono i bambini piccoli il Natale è diverso e bisogna per forza organizzare e far "sentire" al massimo la festa ed il suo significato. Questi sono i ricordi che non dovrebbero mancare a nessuno.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:49

Per tanti anni, sono sempre stata tanto attenta a ciò che capitava nel mio mondo privato e pubblico, non perdevi un particolare mai, guai se mi sfuggiva qualcosa, neppure un particolare doveva passare senza che io non lo avessi analizzato, pesato e misurato. Mentre facevo questo, mi accorgevo che buttavo in questo mio modo di essere tante ma tante energie "pulite" che mi servivano per stare un po' meglio. Io però andavo avanti per la mia strada come se nulla fosse e nel frattempo questo mio modo di essere mi succhiava energie a tutto tondo. Da un po' di anni, ho fatto una inversione di rotta, nel senso che lascio perdere tutti quei particolari inutili di critica e mi sono messa ad ascoltare quelle minime cosine che sono dentro di me, ma possono essere utilissime al mio star bene. Ero tanto impegnata ad occuparmi di quello che mi faceva male, che non mi accorgevo di ciò che mi faceva bene. Ecco, ora sto più attenta a ciò che mi fa bene e lo coltivo come fosse il mio fiore più bello. Alle volte faccio una fatica bestia a trovare dove sia quel granello di bene che può darmi la spinta, ma cerco fino a che non l'ho trovato. Alle volte trovo sassi interi grossi come un cavolo, non immaginate la gioia, ma siccome sono parsimoniosa, questi sassi me li faccio bastare per intere settimane girandoli e rimirandoli. Altre volte invece ci sono sassolini grandi come granelli di sabbia, ma sto sempre molto attenta e non farmeli sfuggire. Ho affinato bene la vista e non mi servono occhiali.

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:48

Anche a me il Natale degli ultimi anni mi metteva un po' di tristezza.. eravamo rimasti in pochi parenti, la sorella di mio papà e mia cugina ormai le abbiamo perse dietro a questioni di soldi, avvocati, cause, ecc ecc.. un vero schifo... per me il natale era bello da bambina quando eravamo tutti riuniti, passavamo due giorni a mangiare e giocare, era molto bello... poi i rapporti si sono interrotti e ci siamo ritrovati in pochi, poi una mia nonna è mancata quindi ancora meno... poi l'altra nonna oramai c'è ma è come se non ci fosse, e rimanevamo io mio zio ed i miei, il natale quindi sembrava una domenica come le altre.... poi, da quando è arrivato Gabriele già il Natale ha preso un altro sapore, poi con l'arrivo di Mattia è tornato l'entusiasmo , e prevedo un crescendo per i prossimi anni, più lui si renderà conto del Natale e più io lo potrò nuovamente apprezzare tramite i suoi occhi.. quindi ben venga!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:38

LARA, il solo leggere del "trapano" mi fa stare male, sò cosa significa. Ieri sera anche io ce l'avevo ad ogni colpo di tosse.

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:31

LARA mi spiace per la tua tosse e per il tuo "trapano".... spero tu possa stare meglio presto

**Simona** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:31

Buongiorno A tutti... mi salta la linea da 2 gg... non riesco a seguirvi... FEFFE mi spiace per il tuo umore, anche il mio ieri era pessimo, infatti pensavo che oggi arrivasse l'attacco, invece non è ancora arrivato..

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:22

Oggi ho il fuoco in gola e un trapano nella tempia, ad ogni colpo di tosse mi scoppia la testa.

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:21

Giuseppe, sembra non siano andate maluccio queste giornate a casa, visto che sei stato costretto a prendere un solo triptano. Ora riprende un periodo abbastanza impegnativo tenendo conto di tutte le luminarie che fai a casa tua. :)

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:10

NICO, ha ragione Maria, sei tanto cara e piena di "sprint"!

**giuseppe** Mercoledì 2 Novembre 2011 09:10

buon giorno gente e buon inizio mezza settimana, per me che entro a lavoro oggi, qui tempo soleggiato ma fresco, trascorsi anche i santi con visita al cimitero e tanti ricordi che riaffiorano nella mente, qui si scandisce il tempo che passa, lo dimostra tanta gente che conoscevi e che nn c'è più, sabato MdT e trip., oggi porto mio figlio al conservatorio a PZ, si ricomincia, bene spero che siate state bene o al meglio anche voi, un abbraccio e torno al lavoro, buona giornata a tutti. 8)

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 08:49

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=category&layout=blog&id=39&Itemid=83]Delibera Consigliare del Veneto [/URL]

**mamma lara** Mercoledì 2 Novembre 2011 08:47

Buongiorno a tutti. Nico, sto bene cara, non preoccuparti. Annuccia, la febbre è salita un altro pochino poi s'è fermata, stanotte è stata faticosetta, ma è passata. Poi mi è servito ricordare che altre volte ne ho fatte di peggiori e va bene così.

**feffe81** Mercoledì 2 Novembre 2011 08:47

buongiorno a tutti, oggi l'umore è tendente al bassino, ho un po' di pensieri

**Maria9195** Mercoledì 2 Novembre 2011 08:37

GRAZIE NICO per il messaggio di ieri...mi hai profondamente commossa... ti sento sempre in prima linea ad aiutare tutti/e... qual'e' il tuo segreto di vita???...sei ottimista, inviti sempre gente a casa, riesci a nuotare nonostant e il maledetto.....ma fai della profilassi????

**Maria9195** Mercoledì 2 Novembre 2011 08:34

sono in ufficio ma zombi :? :? :? io mi associo con tutte le amiche del forum che vorrebbero passare dal 20/12 al 10/01 in un notte...con il trascorrere degli anni questo periodo mi pesa assai e mi rattrista....non sento piu' la gioia del Natale :sigh :sigh :sigh

**nico26** Mercoledì 2 Novembre 2011 07:17

Annuccia Tesoro lo so cosa senti dentro per il Natale ma tu con tua sorella la condivisione, l'amore ,l'esserci non lo vivi solo in quel periodo ma sempre 365 giorni all'anno!siete molto fortunate ad esserci per entrambe ed una sana e gioiosa invidia la sento ! Brave!

**Annuccia** Mercoledì 2 Novembre 2011 06:35

Buongiorno a tutti. Ieri sera nuovamente Brufen e stanotte nuovamente trip. che si deve fare? non ho potuto rischiare stamani devo andare a studio e non potevo alzarmi con il dolore. Fortuna che hanno fatto effetto. VALE, ti faccio compagnia per quanto riguarda il Natale, quest'anno poi..... LARA, spero che la febbre non sia salita. Oggi cerco di andare, se ce la faccio, in un centro Tim, per ora non mi hanno addebitato nulla, non avevo fatto un contratto dando l'IBAN, avevo fatto un contratto a tre mesi, pagando tutto il pacchetto 50 euro (chiavetta + 3 mesi di navigazione)!

**nico26** Mercoledì 2 Novembre 2011 06:07

Buongiorno da Modena tutta nuvola e grigia. I miei occhi fanno prurito per cui occhi sento l'oculista. Chissà Lara come sta .Speriamo che questa notte sia stata non pesante per lei. Un abbraccio e al lavoro

**elly** Martedì 1 Novembre 2011 21:12  
Notte notte a tutti ;)

**elly** Martedì 1 Novembre 2011 21:12  
Notte notte a tutti ;)

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 21:07  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 20:50  
Valevale, ma mica sei obbligata a cambiare idea, va benissimo anche se non ami il Natale. Mi spiace solo che fra un po' ti trovi le decorazioni anche nella minestra, quindi vivrai abbastanza maluccio. Ma sei tenuta sempre a dire ciò che non ti piace in libertà.

**valevale** Martedì 1 Novembre 2011 20:48  
Penstae che al Garden qui vicino c'è tutta una zona dedicata al Natale, c'è davvero di tutto, alberi , decorazione , di tutto...oggi sono andata con mia mamma e per uscire dal garden bisogna passare dal mercatino natalizio..non ci crederete , ma mi è venuto un principio di emy :eek Magari un giorno cambiero' idea...Vado a vedere un po' di TV, a domani :zzz

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 20:22  
Maya, il mio fisico ancora non ha capito il cambio delle stagioni, lui segnala sempre inverno. La prossima estate mi metterò il calendario davanti agli occhi sempre. :grin

**Maya** Martedì 1 Novembre 2011 19:52  
tv anche per me,dopo un pomeriggio all'insegna del riposo,lettura,e la pausa con gelato... :p ..in questi giorni ho un aumento di fame veramente esagerato.. :grin :grin ,cos'è il mio corpo si prepara all'inverno !!!!notte :zzz sveglia alle5 Paula caffè in sieme ciao ciao.

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 19:48  
Poi la nostra carissima Elisabetta non ci farà mancare uno dei suoi messaggi strapieni di affetto che al solo pensarci mi commuove.

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 19:46  
Paula, vedi come siamo diverse, io se mangio funghi ho un attacco di emicrania assicurato

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 19:45  
Mavi, la mia notte sarà tranquilla anche se faticosa. Grazie cara. Puoi ben dirlo che ci vogliamo bene, quello che senti tu cara ha motivo di esserci, questo affetto mi accompagna da quando sono approdata qui quasi 9 anni fa.

**nico26** Martedì 1 Novembre 2011 19:39  
Paullllllllllllllllaaaaaaaaaa il risotto ed i funghi fritti che buoni li adoro!!! Anche io a letto presto domani 5.45. Lara speriamo che la febbre non aumenti ,oppure si sfoghi e domani tu possa star meglio. Un abbraccio e notte serena :zzz

**paula1** Martedì 1 Novembre 2011 19:33  
:zzz vado a guardare un po' di tv....domani sveglia alle 5 !! Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Martedì 1 Novembre 2011 19:31  
ragazzi.....con un solo fungo stasera ho fatto una scorpacciata....sono strapiena !!! era un fungo di mezzo kg e ho fatto risotto e fritto...una cena da re !!!!!!! oggi alla Tartufesta davano due uova fritte con una spruzzata di tartufo a 10 euro!!! i miei porcini fritti quanto varranno ?????? :grin :grin :grin

**mavi1956** Martedì 1 Novembre 2011 19:11  
grazie a tutte per l'abbraccio,mi fa sentire protetta e amata :) non so spiegarvi quanto grande sia l'affetto che mi lega a ognuno di voi :) grazie a tutti per la spontaneità e la bontà con cui confezionate i vostri messaggi:sono i primi pacchetti che metterò quest'anno sotto l'albero :) :) mi spiace LARA per la febbre,davvero non ci voleva,ma prometti che trascorrerai una notte tranquilla :) un bacio a tutti e una notte piena di sogni d'oro :)

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 18:59

Giuseppina, puoi contattarci, però non la dovrai lasciare un minuto, perchè ne hanno appena rubata una alla mia amica Lella che l'aveva attaccata ad una cancellata con un lucchetto da moto.

**giuseppina** Martedì 1 Novembre 2011 18:54

buona idea LARA la bici elettrica, così quando vengo da te me la presti

**giuseppina** Martedì 1 Novembre 2011 18:43

no LARA, non mi fa impazzire, mi sembrava che ci stesse bene visto che la ricetta prevede l'uso di scorze d'arancio candite. Buona l'idea dell'erboristeria così chiedo anche del pistacchio per colorare il marzapane, non mi va di usare il colorante verde

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 18:38

Giuseppina, a me l'odore di fiori d'arancio fa venire il MDT, prova con una essenza comprata in erboristeria, vuoi che non ce ne siano che assomigliano allo strega. Se però ti piace il profumo dei fiori d'arancio metti quello

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 18:35

Valevale, qui sono in tante che non amano troppo il Natale. Vedrai che sarai in ottima compagnia

**giuseppina** Martedì 1 Novembre 2011 18:35

FEFFE è vero oltre alle gocce di cioccolato toglierò anche lo Strega, penso di bagnare il pan di Spagna con l'essenza di fiori d'arancio

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 18:33

Annuccia Non me ne intendo di chiavette. Però mi arrabbierei tantissimo. Intanto ferma l'addebito in banca, così non ti ritirano più nulla, poi vedrai che ti contattano se pensano che tu debba pagare, così senti cosa dicono

**giuseppina** Martedì 1 Novembre 2011 18:29

ANNUCCIA vai in un centro tim e chiarisci, conosco una ragazza che pensava di navigare gratis ma quando è andata a caricarla il credito è stato mangiato tutto dal credito negativo accumulato

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 18:29

La febbre è salita un po', ma spero non aumenti più di tanto. Poi è meglio che risparmi il resto, perchè non mi fa bene pensarci. Mavi, che bello, sono assolutamente in sintonia con te quando parli del Natale. ma è solo una scusa per festeggiare, perchè per me come dico sempre, vivo tutto l'anno come fosse Natale. Per mia nonna invece, io ho conosciuto solo la mamma di mio padre e la ricordo solo perchè era abbastanza cattivotta. Una volta diventata grande ho potuto non frequentare più i parenti di mio papà e non ne ho mai sentito la mancanza. I miei nonni materni invece sono morti presto e non li ho conosciuto, però penso fossero persone buonissime perchè hanno cresciuto due figli di una sorella di mio nonno che è partita per il Brasile lasciando i suoi due figli maschi a mio nonno che ne aveva già 8 di suoi. Poi ho un ricordo affettuoso e commovente delle sorelle e fratelli di mia mamma, tutti buoni come il pane e sempre pronti a dire due battute per tenere allegri tutti. Mai dimenticherò quanto era buona mia zia Alma, quante barzellette mi ha insegnato, abitava a Biella e adoro i suoi figli anche se ci sentiamo poco. Poi mia zia Noemi, che bella era, anche i suoi due figli li amo moltissimo. Poi potrei parlarvi di tutti gli altri zii e di tutti i miei cugini, persone buone e generose. Grazie Mavi per questo ricordo che mi ha fatto tornare in mente questi miei parenti lontano che ho sempre poco tempo da dedicarvi. Un po' di loro non ci sono più, mio cugino Antenore, bellissimo, che usava chiamarmi "principessa" ma te lo immagini io che al paese il massimo del complimento mi dicevano che ero brutta come i debiti. Antenore era molto più grande di me, ma lo porto sempre nel mio cuore. Che bella famiglia è quella di mia mamma. Grazie Mavi

**giuseppina** Martedì 1 Novembre 2011 18:27

VALEVALE non sei l'unica, ci sono anch'io e so che siamo in tanti ma in genere stiamo zitti per non fare la figura dei guastafeste

**paula1** Martedì 1 Novembre 2011 18:19

VALEVALE...anche a me il natale non piace...oppure 8) mi piacciono le vacanze invernali e il periodo coincide :grin :grin :grin :grin :grin

**nico26** Martedì 1 Novembre 2011 17:56

Annuccia che strano! Io andrei a leggere subito le condizioni del tuo contratto ma se non hai dato l'iban come hanno fatto a farti l'addebito? Io un anno fa prima dell'adsl avevo una chiavetta tim di un anno che scaduta a Giugno non e' stata piu' rinnovata! Oggi oltre all' occhio ds con occhiaie mi faceva prurito per cui domani chiamo l'oculista perche' mi e' venuto in mente che circa un mese e mezzo fa ai miei cagnotti bastardoni avevo dato un antibiotico per occhi perche' avevano un po di infezione. Sta a vedere che mi hanno attaccato qualcosa!!!! Mavi1956 che dolce il tuo racconto.A me il Natale mi riempie di ricrdi dolci e cari di persone che ho amato molto e mi hanno lasciato molto presto! Un abbraccio

**valevale** Martedì 1 Novembre 2011 17:55

Benvenuta ELLY!Vedrai che qui troverai tutto il supporto che ti serve...Anche io avevo provato il Laroxyl, ma non mi favceva nulla se non venire un sacco di sonnolenza.. Alloea sono prprio l'unica a cui no piace il Natale? :x Magari quando avro' un figlio sarà diverso...

**Annuccia** Martedì 1 Novembre 2011 17:28

Domani lavoro la mattina perchè nel pomeriggio ho appuntamento per fare le prove allergiche. Ricordate? quest'estate avevo preso la chiavetta internet caricata per 3 mesi (agosto, settembre , ottobre) oggi ho controllato e mi hanno rinnovato senza che io ne facessi richiesta la ricarica a 19 euro al mese, io non avevo dato IBAN e la chiavetta a Roma non mi serve. Dovrò dare disdetta? oppure non usandola è come se non avessero rinnovato nulla?

**Annuccia** Martedì 1 Novembre 2011 17:24

Cara MAVI, il tuo racconto mi ha fatto commuovere e mi ha fatto ricordare come profumava anche la mia di nonna. Per un mese tanti anni fa stette a casa nostra, noi eravamo bambine (mio fratello ancora non era nato), perchè mio nonno era andato a fare un lungo viaggio per motivi di lavoro. Ancora ricordo il suo profumo e il suo essere "signora".Ti abbraccio certe sensazioni e tanti ricordi non si dimenticano.

**mavi1956** Martedì 1 Novembre 2011 16:49

io adoro il Natale:mi sembra di vivere un periodo di pura magia :) .mi piace andare in giro e respirare tutta l'aria di quei momenti.mio figlio ha preso da me e insieme,con il sottofondo di tutte le canzoni e le musiche dedicate a questa festa,ci mettiamo ad addobbare l'albero facendolo ogni anno più bello.nè io nè lui potremmo fare a meno di questo rituale :) ricordo che anche quando era piccino facevamo la stessa cosa.allora la mia mamma che era rimasta ormai sola,si trasferiva per tutto il periodo da me e ancora i miei figli associano quel periodo al profumo della nonna per casa.si,il profumo perchè lei quando passava lasciava dietro di sè un profumo stupendo.anche noi figlie,come lei amiamo i profumi e la libertà,l'indipendenza e tante altre cose che mi piacerebbe ancora condividere con lei :) ciao mamma e papà,spero che lassù siate insieme felici a guardare i nipoti che vi amano ancora :)

**mavi1956** Martedì 1 Novembre 2011 16:26

ciao amici,ciao ELLY,benvenuta :) .mi spiace tanto per chi soffre e vorrei poter fare di più.bellissima la storia del cinese.sai LARA che il mio papà ne raccontava sempre ed erano tutte ricche di significato. ALBERTO scrivi un pò di più e porta sempre fuori anche le cose che non ti piacerebbe dire mai.per quello che posso ,io sono qui :) FEFFE bello riaverti tra noi :) ANNUCCIA ce la farai :)

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 14:02

Elly, ti ho spedito un messaggio sul telefonino

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 13:59

Elly, se vuoi ne parliamo in privato, anche a Ferrara c'è chi può visitarti. Se vuoi puoi chiamarmi. Però fai molta attenzione, sinceramente molte di noi sono peggiorate proprio perchè hanno continuato a girare per tutti i centri e fare una grande confusione, non solo per quello che riguarda i farmaci, ma anche quello che riguarda il proprio stare con il MDT

**elly** Martedì 1 Novembre 2011 13:56

Grazie mille Annuccia! @Lara, ci mancherebbe, mai potrei solo pensare una cosa del genere! Sono pienamente consapevole che ci sono situazioni peggiori della mia, e la cosa per partecipazione mi colpisce molto. Alla fine poi ognuno deve fare i conti con la propria situazione. Purtroppo fino ad ora sto prendendo un sacco di farmaci, ho fatto anche per 5 mesi una terapia preventiva a base di laroxyl che più che farmi guadagnare 5 kg non ha fatto! Il medico di base mi ha consigliato di recarmi al

centro cefalee di Firenze al Carrigi o a Padova. Qualcuno mi saprebbe consigliare? Per esempio di Pavia non avevo sentito parlare! grazie mille

**nico26** Martedì 1 Novembre 2011 13:34

Maria mi hai commosso su quello che hai scritto un anno fa! Certo che ce la farai . si sente nelle tue parole una forza invisibile che ti accompagna e che non ti lascia anche nei momenti di buio. Ripeto non ho parole se non dirti grazie per cio' che hai scritto! :roll

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 13:24

Annuccia, un giorno comprerò la bici elettrica, così potrò "sfrecciare" per le vie della mia città senza fare fatica. Mi manca moltissimo fare dei giretti per il centro. In questo periodo Ferrara è bellissima verso l'imbrunire.

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 13:18

Annuccia ;)

**Annuccia** Martedì 1 Novembre 2011 13:16

Eccomi di ritorno da una passeggiata che per fortuna sono riuscita a fare. A Roma c'è il sole e viste le previsioni è proprio il caso di approfittarne. MARIA, anche io ricordavo questo tuo messaggio e so che sei sempre riuscita a rimergere dalle acque, ce la farai anche questa volta. Rispondo alla tua domanda sul Brufen, no, non lo prendo volutamente insieme al trip., provo sempre ad arginare la crisi , quando non è tanto forte, con il Brufen, poi se il dolore avanza spietatamente sono obbligata a prendere l'Imigran. Può anche succedere che entrambi non "fanno il loro dovere" come dice il nostro Giuseppe. Elly, benvenuta!

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 13:06

Maria, me lo ricordo benissimo questo messaggio, hai ragione, la cosa importante è scrivere e leggere, nel senso di provare e riprovarci. Poi si fa come Piccolapol che un giorno arriva l'illuminazione e sai come fare per farcela. Grazie carissima.

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 13:05

Elly, hai trovato la forza di scrivere subito, sei stata proprio brava. Lo so che dirti ciò che ti sto per dire sarà un motivo per te per mandarmi a quel paese, ma mi sento in dovere di dirtelo lo stesso. Un attacco a settimana devi credermi che non è il peggio, quindi vedi cosa puoi fare per non farti distruggere dall'attacco quando arriva e vedrai che non peggiorerai. Importantissimo è non eccedere con l'uso dei sintomatici, ma questo te lo avranno detto alle visite che hai fatto, ma mi sento di dirtelo ancora perchè è veramente importantissimo. L'utilizzo del forum è semplice, a prova di una signora che di computer non ne sa nulla come me, si sfoglia come un libro e su questo libro ci sono pagine e pagine di nostri messaggi. Non c'è un argomento e non si va fuori tema anche se si parla di animali, fiori o ricette, tutto fa parte del nostro vissuto. Vedrai che ti troverai bene e visto che sei di Ferrara, sabato dovremmo (dico dovremmo perchè ancora non ho ricevuto risposta dal direttore) essere al centro commerciale Il Castello, per intenderci quello dove c'è l'ipermercato coop. Scrivi ciò che ti fa star bene e se hai bisogno ti ho spedito una e-mail con i miei contatti.

**Maria9195** Martedì 1 Novembre 2011 12:52

Caro ALBETINUS...ti voglio riscrivere questo mio messaggio che scrissi nel febb.2010: "In questi giorni ho capito che fare silenzio e non scrivere niente, neanche un saluto per la sottoscritta e' controproducente. Ho passato momenti non belli in cui l'umore era sottoterra, ma ho sempre creduto in questa famiglia e mi sono sforzata anche di scrivere qualcosa nei giorni piu' brutti, quelli in cui il dolore è padrone. Solo così sono riuscita ad aver una marcia in più per riemergere dal mio sconforto e dalla mia continua lotta. Questo forum aiuta parecchio a non sentirsi soli e abbandonati in questa difficile e devastante battaglia"...Alberto credimi sto ancora attraversando un momento difficile e ho l'impressione di essere appesa al filo e in bilico ma non mollo e continuo a credere che arriverà il giorno dove risalirò la cima e vincerò sul MDT!!!NON MOLLARE ;) ; ) ; )

**elly** Martedì 1 Novembre 2011 12:50

Grazie del benvenuto Lara :) Ciao a tutte/i, sono Elisa ed abito a Ferrara, sono alla prima esperienza assoluta in forum per cui spero di capire in fretta come funziona.. ;) Ho sofferto di mal di testa fin da piccola, dolori cervicali, problemi di astigmatismo, tutto accentuato da un lavoro che mi costringe a stare 8 ore davanti al pc! La situazione è cambiata un anno e mezzo fa quando dal nulla la mia vita è improvvisamente cambiata ed è comparsa l'emigrania. E' partita l'odissea tra neurologi, esami,

farmaci ecc. Oggi ho puntualmente un attacco di minimo 48 ore una volta la settimana puntuale come un orologio che si traduce in 2 gg di non vita! Non so cosa mi aspetto esattamente da questo forum, ma so che ci sono altre persone che comprendono esattamente cosa significa convivere con questo problema invalidante e che hanno o che stanno ancora passando quello sto passando io.

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 12:40

Come vi ho detto sto facendo i volantini per il banchetto di sabato. devo fare i formati A3, ma siccome la mia stampante fa solo gli A4, vedo come posso fare.

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 12:38

Valevale, a me invece piace moltissimo il Natale e non mi rattrista per nulla, mi piace tutto quello che c'è in giro e mi piace che le mie gambe non mi permettano più tutti i giri che facevo per la mia città. Andavo a vedere tutte le vetrine e mi piacevano i colori, per non parlare dei profumi.

Insomma, si sarà capito che il Natale mi piace, ci lavoro tutto l'anno e per me è sempre Natale, anche il 15 di agosto

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 12:19

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta elly

**valevale** Martedì 1 Novembre 2011 11:38

Per "non piacciono" intendo dire che non le sento molto...nemmeno il Natale e in genere tutte le feset invernali.E' sempre stato così', quando comincino a sentirsi in giro le musiche natalizie ecc.. io giro alla larga..Mi rattristano...

**valevale** Martedì 1 Novembre 2011 11:36

La testa non va...dovevo andare a pranzo con i miei dai miei zii, ma così non mi va molto di stare in compagnia...Se staro' meglio andro' nel pomeriggio al ciitero con mia mamma e poi a comprarmi delle viole... :grin i fiori mi tirano su di morale :grin ALBERTINUS, Lara ha ragione , scrivere qui quello che si prova è già qualcosa , ti fa sentire meno solo..Anch io oggi ho un po' di malinconia, a me queste feste proprio non piacciono, in più sono sola a casa e con il mal di testa...

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 11:29

Maya, vediamo oggi cosa mi prepara da mangiare il mio ciccio :) Sono ancora qui che lavoro e lui si occupa di me. Gli farò un monumento :)

**Maya** Martedì 1 Novembre 2011 11:23

ciao,mattinata tranquilla,ora son già pronta per pranzare...poi vedo come mi vada di passare il pomeriggio. :)

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 11:22

Sto lavorando al banchetto di sabato, ho un po' di fotocopie da fare :upset :upset

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 11:04

Alberto, non mollare

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 11:03

Alberto, lo so che a poco serve ciò che ti dico, perchè quando si sta così male, si fa persino fatica ad ascoltare ciò che dicono gli altri, anzi, sei stato bravo a scrivere come stai, è un buon segno.

Aggrappati a questo piccolo segno e scrivi ciò che ti libera. Provaci carissimo.

**albaertinus** Martedì 1 Novembre 2011 10:39

Cari amici, in questi giorni oltre all'emicrania, sono depressissimo, con malinconia e preoccupazioni varie. Ce la sto mettendo tutta, ma evidentemente non basta. Un abbraccio

**nico26** Martedì 1 Novembre 2011 09:55

e buongiorno a casa dal lavoro e' un sogno! Marai period duro per te ma come ti dice Lara e tutti noi non mollare. Mi ha colpito molto la riflessione di Lara delle 22.20. La terr' dentro di me nei momenti di ko! Ora vado a farmi una nuotata e gli uomini vanno su e giu' per il fiume a cercar foglie per il cartellone che faro0 oggi con Nico dal titolo...boh... L'autunno ed i suoi colori!!! A dopo amici

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 09:50

Valevale, io a casa mia ho sempre dormito da sola e mi sono sempre sentita al sicuro nonostante abbiano cercato più volte di venirmi in casa. Qui è diverso, è una casa molto grande e mi sento meno sicura. Penso che se Gabriele se ne va da qualche parte, chiamerò qualcuno a dormire da me :grin

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 09:48

Maria, sai vero che non dobbiamo mollare mai ed è inutile che io vi dica di non mollare se poi faccio come quello che diceva "armiamoci e partite" lo non chiederei mai a nessuno di fare una cosa se io per prima non l'ho sperimentata. Però alla fine dei conti ognuno fa ciò che riesce a fare. Periodo critico anche per te, ma sono certa che in un modo o nell'altro passerà. Vedrai che passerà

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 09:44

Annuccia, mi spiace cara per il periodo difficile, però nonostante ciò in ottobre se stata proprio brava. :)

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 09:42

Rieccomi e ribuongiorno a tutti, ho dormicchiato e fatto la doccia, sono pronta per un nuovo giorno di festa. Ho la gola in fiamme e penso anche di avere un pochettino di febbriattola, penso che domani mi farò vedere dal medico.

**valevale** Martedì 1 Novembre 2011 09:31

Buongiorno a tutti...anche stamattina solita tarfila:mal di testa, caffè' doppio, ghiaccio e adesso aspetto che passi...poi stanotte ho dormito malissimo perchè ero senza marito e con la mia fobia dei ladri dormire da sola non è il massimo :? .. Riguardo alle fote appese per casa, anche io ho molti composto di foto di vacanze, animali fotografati in vacanza..guardarle mi da un po' di serenita', mi fa ricordare che ho passatao anche dei momenti serenei senza mal di testa e mi fa sperare di passarne altrettanto.. A dopo, vado a sistemare un po' la casa che magari muovendomi un po' mi si sblocca la testa...

**Maria9195** Martedì 1 Novembre 2011 08:41

Cara ANNUCCIA ...mi dispiace assai ...volevo chiederti ma tu assumi il brufen con l'imigran??? perche' ultimamente quelle poche volte che prendo l'imigran 50 mg mi fa effetto solo 3/4 ore e poi ritorna il dolore ancora.....non so se tentare di prendere il trip assieme al brufen!!!tanto per placare il dolore piu' ore perche' se lo prendo ho necessità di rimanere senza per almeno mezza giornata per via del lavoro...

**paula1** Martedì 1 Novembre 2011 08:39

MONICA a Paddy gli reggono poco le zampe posteriori anche se ancora salta sul divano..ma quando usciamo fa fatica ed inoltre è due giorni che la cacca la fa in casa da sdraiato... :? gli stiamo dando il Previcox e delle vitamine oggi è una settimana di cura e abbiamo ancora 3/4 giorni.. il veterinario suppone, oltre l'età, che abbia una vertebra schiacciata

**Maria9195** Martedì 1 Novembre 2011 08:37

Buona giornata a tutti/e...LARA ho stampato il tuo messaggio di ieri sera delle ore 22,20...OTTOBRE mese difficilissimo con 41 gg di MDT continuo e inferocito :upset :upset :upset ..ho superato il mese!!! che dire: niente....attendere e sperare nel rivivere i miei momenti magici....ieri sera Alessandro mi ha regalato una chiavetta con le sue foto di quest'estate perche' io possa fare un poster e appenderlo nella sua camera...In questo periodo nero ho bisogno di RICORDARE il mio vissuto, le mie spensieratezze e la mia voglia di sorridere....grazie LARA nonostante la tua sofferenza SAI SEMPRE TRASMETTERE FIDUCIA E VOGLIA DI LOTTARE....un cosa e' certa : ho imparato a vivere la giornata e non fare piu' programmi...neanche oggi non so' cosa faro'!!!! :p :p :p

**feffe81** Martedì 1 Novembre 2011 07:56

buongiorno, MAMMALARA e ANNUCCIA accidenti che nottata! spero che la giornata vada via via migliorando...

**Annuccia** Martedì 1 Novembre 2011 07:29

Buongiorno a tutti! notte difficile anche per me, sono andata a letto dopo aver preso un Brufen, ma evidentemente non è stato sufficiente. Alle 3 vagavo per casa con la testa inferocita e ho "ingurgitato" il primo Imigran del mese. Resoconto del mese di ottobre: 6 Brufen 600 e 4 Imigran. Poteva andare peggio.....

**paula1** Martedì 1 Novembre 2011 07:15

Buon giorno tutti....

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 05:05

Gli attacchi sembrano finiti, sono qui da un po' e ancora non arriva. Speriamo, vedo se riesco a fare un pisolino

**mamma lara** Martedì 1 Novembre 2011 04:17

Buongiorno. Notte difficile e ho pure mal di gola. :upset