

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 20:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 19:37

Nico, ma che bello, falle tanti complimenti quando avrai occasione di parlarle. Troppo brava

**nico26** Venerdì 31 Agosto 2012 19:32

Ma dopo tutto l'acqua che avevan previsto ... (2 gocce venute) stasera ho annaffiato orto e giardino :upset Oggi non stavo in piedi dalla stanchezza. Stasera vi e' freschetto. Ragazzi alle paraolimpiadi ha vinto nel nuoto Cecilia Camellini che nuota da noi!!! To mo!!! ;) Sono molto felice. E' una ragazza cieca che si allena con costanza e tanto! Brava Ceci!!! Bene vado a vedere ancora le paraolimp. Un abbraccio. ps....mi e' venuta una verruca e sapete come lo sto facendo regredire??? 3 volte al di latte di fico acerbo sopra x 5 minuti!!! Non ci credevo ma e' verissimmmmo!!! Un abbraccio ps...oggi senza mdt per compensare pero' la notte dalle 3.45 alle 5.30 che mi scoppiava la tempia!!!

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 19:21

[URL=http:// www.avaaz.org/it/pakistan\_save\_my\_daughter/?foinpcb&pv=22]Se volete salvare questa bimba, firmate per favore. Grazie.[/URL]

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 19:17

Margaret, per fortuna sopra ho abbastanza calduccio e per ora niente scaldino

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 19:15

Cri, il colore sarà bellissimo il colore dei tuoi capelli. Io adoro il biondo, se non avessi i lineamenti di un mastino con il manto nero, me li farei proprio biondi. Ho provato una volta a farmeli un po' più chiari, ma sembravo una mucca simmental :)

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 19:12

Paula, allora a linedi con i tuo pazienti. Anche a Ferrara per me fa già un po' freschino, ora sicuramente mi smentirà Cri. :grin Però per me è già ora di stufetta quando faccio la doccia

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 19:10

Annuccia, a me è successo di fare viaggi in treno con vip. Ti dirò, attacco bottoni a tutti tranne che a loro, penso siano persone con le quali non ho nulla da spartire, la mia vita la vivo in modo completamente diversa dalla loro. Meglio 4 chiacchiere con la signora della porta accanto. Anche in aereo mi è successo di avere accanto un vip, ora non ricordo il nome, ma era uno di zelig, lo stesso che ha fatto il viaggio seduto un po' più indietro di me però, quando abbiamo fatto il viaggio per andare al matrimonio di Zeno. Anche con lui neppure una parola, anzi, faccio finta di nulla e neppure di conoscerli.

**Margaret** Venerdì 31 Agosto 2012 18:56

Qui fa freddissimo, devo accendere la stufa se continua così..intanto vado a letto con la scaldina..son distruttissima. Un bacio..

**Piera** Venerdì 31 Agosto 2012 18:30

Paula ma qui da me c'e' un freschetto!!!!!! sei sicura di abitare in collina?????? :grin

**cri69** Venerdì 31 Agosto 2012 18:09

ANNUCCIA buon riposo e sogni d'oro e d'argento

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 18:03

CRI :grin Buonanotte a tutti!

**cri69** Venerdì 31 Agosto 2012 17:45

ANNUCCIA si molto bene..è il tuo papà che vole il tablet, se lo sà usare perchè no ?Mio padre (75 anni) voleva il pc, ma non riesce nemmeno ad usare il cell, così mia figlia glielo ha fatto di cartone :grin . PAULA anche qui lo stesso diluvio ed io avevo preso l'ombrellino... LARA, il colore è castano chiaro solare...ero rossa ma sono diventata allergica al colore rosso e verde militare, questo sarà ol prossimo :eek

**paula1** Venerdì 31 Agosto 2012 17:32

io invece dico sempre che sono più pacifista di Gandhi e i risultati si vedono ...molto spesso lo si prende in saccoccia come dicono i romani :grin Buona serata a tutti..

**paula1** Venerdì 31 Agosto 2012 17:30

la mia testa fa i capricci ma non vorrei prendere niente...non vado a letto perchè mi massacrano le zanzare finchè non si rinfresca un po'...ora forse esco anche se non ho voglia di fare niente... :?

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 16:46

Mamma Lara io sono docile come un agnellino, passo sempre sopra a tutto...mando giù mando giù mando giù fin che posso, poi però quando esplodo ammetto di essere peggio della bambinetta del film dell'esorcista! :grin si salvi chi può!

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 16:44

[URL=http://www.corriere.it/salute/cardiologia/12\_agosto\_31/ictus-aggressivita-stress\_bede35e8-f282-11e1-9efb-e78611c7bd41.shtml]Hai un temperamento aggressivo? Aumenta il rischio di ictus[/URL]

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 16:42

Intravedo il traguardo, stanchissima, cotta, non vedo l'ora di andare a letto, il mdt è stato molto magnanimo oggi, neanche una pastiglia! Ora qualche fittina la sento, mi auguro con una buona cena (mio marito mi fa il branzino al sale perchè dice che fa bene alla testa...peccato che io e il pesce non abbiamo un buon rapporto...), e un pò di sana nanna di svegliarmi in forma per il mio week end sotto l'acqua al lago, mi mancherete, ma se riesco a captare una rete wifi vi mando un salutino! Buona serata e spero senza troppi dolori a tutti! ;)

**paula1** Venerdì 31 Agosto 2012 16:39

stamattina sono partita da casa con tuoni e lampi e un diluvio da 10/15 gocce che dopo 15 km era già terminato.. :upset a Bologna c'era una umidità da paura e sono stata tutta mattina con una federa al collo come Pavarotti col suo inseparabile asciugamani... :grin :grin tanto si sudava...adesso sole splendente... ma non doveva piovere ?

**paula1** Venerdì 31 Agosto 2012 16:36

Buon pomeriggio a tutti...ho tentato di riposare, ma niente...non ci riesco..oggi sono veramente troppo stanca...è dalle 3 di stanotte che sono sveglia, ho lavorato dalle 7 alle 14.15 facendo una bella tirata perchè volevamo finire... MAMMA LARA..i primi 3 pazienti ntrano domenica e troveranno un reparto bello lucido e pulito..anche la cera hanno voluto dare :eek poi abbiamo delle "robe" da rigattiere che dobbiamo cercre di far andare, far passare per buone, coprirle per non farle vedere troppo... :grin però va bene ! dopo un mese ferma oggi ho tutto dolorante... :x

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 16:35

Vado domani mattina!!!sempre che tutto sia OK!

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 16:15

Roberto deve ancora tornare a casa, spero che non voglia andare a Santa stasera, ho troppo mal di schiena , preferisco andare via domani mattina

**guidozong** Venerdì 31 Agosto 2012 16:14

lo, anni fa, progettai un impianto per una ditta in Toscana che faceva i camper. Movimentavano le parti del camper nelle varie fasi dell'assemblaggio: confermo plastica, e robbaccia varia. Progetto impegnativo, un carroponete di 17 metri di campata unica!!!!

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 16:13

LARA, ma che dici... a Roma non ci si fa proprio caso ai vip MANUEL, purtroppo è andata così, mi dispiace, pensa che poteva andare molto peggio

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 16:12

Daya, vedrai che preso l'82 diventerà un 28 :)

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 16:11

Daya, forse ancora tu non eri arrivata quindi non puoi saperlo, il camper di Manuel è stato praticamente distrutto dalla tempesta che si è abbattuta su Verbania.

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 15:53

Mamma Lara ma il mio 82 rispecchia l'età!!!! me li sento tutti! :? .... Mc Manuel anche io sono camperista!!!! qualche tempo fa ho fatto giù il paraurti facendo una stupida manovra....è tutta

plastica e legno che vale niente....eppure i costi di riparazione costano quasi più del camper....magari cominciate con un pezzo per volta se è possibile, così non grava troppo sul vostro reddito mensile.... :?

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 15:44

Cri, che colore?

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 15:43

Annuccia, allora adesso ti dai un tono ehhhh. Io non dico nulla, perchè l'unico vip che mi piace sai qual'è..... meglio che non lo dica, altrimenti potrebbero usarlo contro di me. Però, nessuno è meglio di Gabriele.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 15:40

Manuel, si fa come si può.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 15:39

Daya, per ora penso sia Manuel il più piccolo di età, mentre invece per le ragazze, siamo tutte giovanissime :grin

**MC\_Manuel** Venerdì 31 Agosto 2012 15:38

Domani vado a cavallo sotto al diluvio mi sa. Speriamo almeno il mal di testa stia alla larga. Sono triste ho studiato pochissimo oggi perchè ero stanco e la mia testa non collega ancora molto bene. I danni al camper.... Beh non ce lo aspettavamo un preventivo così sostanzioso per farlo aggiustare, e l'assicurazione sborsa davvero pochissimo e .... E ora che si fa? :(

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 15:38

Rossana, penso alla fatica che è gestirne uno di anziani, tu e Alberto ne avete 5 :eek Immagino che ormai avrai una esperienza di badanti che puoi mettere su un'agenzia :)

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 15:36

Maya,, anche Gabriele sta finendo di sistemare la casa al piano terra, sta tinteggiando i muri che hanno riparato, Poi passerà a quelli sopra, ma prima aspettiamo che sistemino le crepe :grin

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 14:39

Ma dai! è un grande! Poi magari come vicino non è il massimo...però piuttosto che certi vicini che conosco io farei volentieri a cambio! Che buffo poter dire...va le solite facce....quando si tratta di Vips.... :grin

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 14:34

L'attore, abitiamo vicini, anche Conticini è l'attore!

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 14:25

Annuccia...io ho perso qualche episodio essendo approdata qui da poco....De Sica l'attore? o omonimo? :?

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 14:23

Annuccia, ovviamente immaginavo....bhe io la batto....puntando 82 :grin :grin :grin

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 14:23

Ho fatto la lezione di prova nella nuova palestra ! quanto non mi piace cambiare abitudini, ho ritrovato i miei vecchi compagni di ginnastica "De Sica e Conticini"! andavamo in palestra insieme anche qualche anno fa.

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 14:22

CRI, meno male, giusta scelta fatta!

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 14:21

DAYA, l'81 di Feffe sono le due ultime cifre dell'anno di nascita! è la nostra giovane "ingegnera" del Forum, orgoglio di tutti noi.

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 14:18

....fra 3 ore sarà un giorno intero senza indometacina....record!!!!

**cri69** Venerdì 31 Agosto 2012 14:17

prendere (scusate è partito il post) una schiuma colorante per i capelli,una volta a casa la bimba si è divertita un sacco,è stata brava ed bè venuta molto bene. Ma capperi mi è partita un aura da entrambe i lati che mi ha messo ko...non potevo finire in bellezza la giornata,certo che no...Ora ancora un pò rinco ,scappo al lavoro..saluti a tutti.

**paula1** Venerdì 31 Agosto 2012 14:15

Buon pomeriggio a tutti. MAYA 19 e 20 ottobre il congresso...

**cri69** Venerdì 31 Agosto 2012 14:12

Buon pomeriggio.Non riesco a stare al passo con voi :? Cominciamo dalle buone notizie..L'uomo ha finalmente deciso definitivamente...ha accettato il lavoro a 10km da casa.Mercoledì sera simao andati in città a festeggiare con una mega soppa gelato (alla faccia della ciccia ),io ho preso la grachecca alla romana...Non sapevo nemmeno esistesse :) .Ieri con la mia bimba sono andata in cerca di lavoro,ovviamente niente,e quindi siamo andate in un centro commerciale a

**Maya** Venerdì 31 Agosto 2012 13:19

MA la data del convegno ???

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 13:18

Ciao Feffe,non penso che il tuo 81 sia l'età...non buttarti giù, sei acqua fresca....quindi nulla di cui imbarazzarsi!!!!

**Maya** Venerdì 31 Agosto 2012 13:18

ciao,i mie 3 giorni di lavoro fatti!!!! son stanca e la testa non bene,e in casa HO AVIATO DEI LAVORI Dà FARE !!!! ripredere le piccole crepe ,tinteggiare,e svuotare i mobili vanno al mio ex finalmente....sempre se trova un'appartamento più grande che stà cercando dà mesi,ma ora d'affittare non si trova nulla !!! :upset :upset

**feffe81** Venerdì 31 Agosto 2012 13:15

MAMMALARA ma pensa te che invece io dovrei confessare l'opposto e cioè che se una cosa non è stata usata la rimetto a posto senza lavarla (di nascosto), nonostante la vocina mi dica che non si fa!!! ma la mia è una ribellione a una mamma biologa che vede batteri ovunque :eek

**feffe81** Venerdì 31 Agosto 2012 13:12

buongiorno a tutti, anche oggi testa strana, do la colpa al tempo perché non vorrei mai fosse la nuova profilassi :x stamattina avevo la visita medica per l'idoneità al lavoro :grin è stato un pochetto imbarazzante perché chi la faceva erano due specializzandi giovani...

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 13:10

Piove,c'è un'umidità pazzesca,sono in ufficio,il telefono ancora muto,tanto sonno e sono solo le 15!!!! Unica nota positiva mdt non c'è,forse è partito per un week end anticipato...non mi manca x niente!!!

**Aleb97** Venerdì 31 Agosto 2012 10:48

Tra poco vado a pranzo. Auguro a tutti un buon pomeriggio.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 10:21

Piera, Vittoria si che è in gamba. Anche Emma non chiede aiuto mai a noi anche se è in grosse difficoltà. Però mi piacerebbe che fosse un po' più in difesa di se stessa

**Piera** Venerdì 31 Agosto 2012 10:09

Annuccia ho la sensazione che tuo padre telefonera' molto!!!!!! Giorgio ha un tablet, e vedo che non e' una cosa immediata imparare ad usarlo.....magari lui e' piu' bravo di tutti noi e imparera' prestissimo, Vittoria ad esempio sa usare benissimo l'iphone, io non so nemmeno da che parte si cominci :cry Nico che tenerezza il tuo bimbo, la nostra Vittoria non chiama mai nessuno a sua difesa, Irene mi raccontava che al mare c'erano bimbe molto piu' grandi di lei, che chiamavano in aiuto i genitori, quando i genitori arrivavano e vedevano Vittoria, piccola, minuta, che sembrava un'angiolino, giravano i tacchi e se ne andavano.....ma lei e' veramente capace a parole di tenere testa a chiunque.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 09:57

Behhh, una casetta di legno come quelle che usano per i ricoveri degli attrezzi forse ci si riesce. :sigh :upset

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 09:56

Ok, avevo letto male il tuo messaggio. Si!!! è così che ho capito anch'io. Vai mo a farti casa, Parlo per chi l'ha persa :(

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 09:53

lo ho capito in modo diverso. Mahh. :?

**Aleb97** Venerdì 31 Agosto 2012 09:47

Da quanto ho capito leggendo il tuo messaggio, ti danno un massimo dell'80% di  $(370 \times 120 = 44.400) + (80 \times 200 = 16.000)$  Quindi l'80% di 60.400 più iva. (per la parte eccedenti i 200 mt devi calcolare 100 al mq, ma non so se conti la superficie commerciale o altro).

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 09:41

Questo te lo danno in 10 anni con il 730 Compreso la spesa per la perizia.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 09:39

La mia casa supera i 120 quadri, e se si conta la superficie commerciale compresa con i cortiletti, supera i 200 metri quadri

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 09:37

Ditemi se ho capito bene. Questo è quando danno a chi ha perso completamente la casa con il terremoto. [B]IL RIMBORSO. Il contributo copre l'80% del costo ammissibile dei lavori, e si ottiene moltiplicando il costo convenzionale di 370 euro al metro quadrato (più Iva) per la superficie complessiva dell'unità immobiliare fino a 120 metri quadrati. Se il costo dell'intervento che risulta dalla stima eseguita da un professionista è inferiore, il contributo sarà calcolato sull'effettivo importo dei lavori. Per la parte di superficie oltre i 120 mq e fino a 200 mq, il costo si riduce a 200 euro/mq e scende a 100 euro/mq per le superfici superiori ai 200 mq[/B]

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 09:06

Daya ;)

**Aleb97** Venerdì 31 Agosto 2012 09:05

La piccina è costipata. Sente fastidio al pancino ed ora le abbiamo dato l'olio di vaselina. Pare un poco faccia effetto ma si sente strana poveretta! Cerca coccole... vorrei poterla aiutare di più ma deve avere pazienza!

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 08:59

Mamma Lara sono senza parole..... :) :) :) :) :) :) :) :) :) :)

**nico26** Venerdì 31 Agosto 2012 08:57

3 gocce ora...dico 3 e .....non vi dico ora ...si boccheggia

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:56

Daya, ti ho risposto

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:43

Ferrara cielo coperto, non si sa che cosa abbia intenzione di fare

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 08:43

Mamma Lara ti ho appena inviato e-mail.... Oggi sono stata "graziata" al lavoro si sono rotte le linee telefoniche...e fino a lunedì non fanno nulla.... :grin

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:42

Aleb, quando stanno male gli animali e i bimbi piccoli, ci vogliono proprio dei medici o dei veterinari bravissimi perchè hanno a che fare con pazienti che non parlano

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:41

Sono qui che ho una vocina e mi dice che devo "confessare" il peccato. A proposito di pulizie, mi è rimasta una mania, se tiro fuori una tovaglia o degli asciugamani, ma anche dei bicchieri pensando

possano servire, non riesco più a rimmetterli via anche se non usati, ho provato èhhh, ma è più forte di me, devo rilavarli. Ma di che è una bella rigna questa mania, però non sto tranquilla se non li rilavo e ovviamente anche se nessuno li ha usati. Però mi dico che li hanno toccati e non va bene. Poi mi dico anche che non hanno mica la rogna, ma lo stesso non voglio sentire ragioni. Tutto questo parlando tra me e me. E poi dico :grin :grin :grin

**Aleb97** Venerdì 31 Agosto 2012 08:38

Buongiorno a tutti. Oggi pioggia e freddo. Emy è sempre con me purtroppo ma per ora non è fortissima. Ieri ho portato la micia dal veterinario: è malaticcia povera! Pare abbia un blocco intestinale e ha pure febbre! Fa tanta tenerezza povera cucciola!!

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:36

Annuccia, mi fai ridere con tuo papà, io faccio uguale, chiedo consiglia destra e manca, poi però alla fine mi devo arrangiare e vado per tentativi ed errori.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:35

Margaret, certo che ne hai di cose da stare dietro, cosa dire, penso tu debba semplificare al massimo tutto della tua vita quotidiana, ne hai veramente troppe da stare dietro di cose. Delia ha preso questa abitudine e sarà difficile farla desistere. :?

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:30

Manuel, io non ti sgrido :) ci mancherebbe. Penso che ognuno sia in grado di sbagliare anche senza i miei consigli. :)

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:29

Monica, che bella cosa hai detto, ma sappi cara che anche noi siamo felici che tu abbia scritto ieri.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:27

Nico, non mi meraviglia ciò che ti ha detto il tuo bimbo, anch'io ho fatto tre figli che sono venuti in pace, però mi spiace di non aver insegnato loro che ogni tanto bisogna sbattere sbadilate sui denti anche ai compagnetti. Zeno alla materna veniva a casa sempre pieno di morsi, era un bimbo che aveva questo vizio, quando ho detto di fare qualcosa mi ha risposto. "mamma, io sono più grande di lui e non lo posso picchiare, gli faccio male" :grin Invece sono convinta che gli si debba fare male, così imparano da piccoli il rispetto verso i compagni e le compagne. Anche Emma ovviamente è per la pace e questo non mi sta tanto bene, ma non mi meraviglio. Una bambina ha giocato per tre giorni con tutti i suoi giochi e Emma non ha mai detto nulla, anzi, era contenta così giocava anche lei, c'è stato un momento che Emma si è permessa di appoggiare un cappellino su un cane peluche (spero di averlo scritto bene :) ) di questa bambina, unico gioco di sua proprietà, che subito è saltata agli occhi di Emma dicendo: "Emma, mi hai chiesto il permesso di giocare con il mio cane". Emma è stata zitta e non ha detto che erano tre giorni che lei giocava con i suoi giochi, anzi, si è sentita umiliata che aveva le lacrime agli occhi. Emma, è ancora indietro coi lavori, spero però che almeno riesca a difendersi, dovrò parlare con Enza. ;)

**MC\_Manuel** Venerdì 31 Agosto 2012 08:26

Mi sto leggendo un libro sulla sopravvivenza. Al suo interno ho trovato cose interessanti anche per sopravvivere alla vita di tutti i giorni... No mamma Lara... Niente profilassi. Sgridami pure ma altre medicine non ne voglio.

**Monica** Venerdì 31 Agosto 2012 08:25

Oggi starò tutto il giorno da sola in ufficio. Ho una marea di cose da fare, ma almeno ogni tanto potrò dare una sbirciatina qui. Ieri sono uscita dall'ufficio felice e ho capito che era perché avevo potuto scambiare quattro chiacchiere con voi ;)

**Monica** Venerdì 31 Agosto 2012 08:21

Io ho la testa strana da qualche giorno è come se fosse "incriccata" ma per il momento niente mdt. Giovedì 6 ho appuntamento con il Dr Rossi, non vedo l'ora :) Vorrei provare qualche profilassi, ormai non ne faccio da 10 anni vediamo cosa mi proporrà

**Monica** Venerdì 31 Agosto 2012 08:20

Buongiorno a tutti. Sembra che le nuvole siano arrivate fino a Roma :( Preferirei che piovesse oggi e non domenica. MARGARET anche io sono in lotta continua con Valerio perché non butta mai niente

(nemmeno le t shirt con i buchi perchè ci è affezionato :eek ) così anche io ho adottato il tuo sistema, ogni tanto gli butto delle cose senza dirgli nulla :)

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:15

Manuel, sono contenta che tu vada il giorno 5 invece del 10 settembre, prova a parlare con la terapeuta di riconsiderare le terapie che ti avevano dato al Mondino. So che tu sei contrario, ma alle volte dobbiamo accettare di non stare bene e a quel punto dobbiamo curarci, nonostante gli effetti collaterali delle terapie.

**nico26** Venerdì 31 Agosto 2012 08:12

Buongiorno a tutti . Qui di acqua nemmeno un accenno ma umidita' a 3000! Lara sei molto consapevole e quando arriva la consapevolezza dei nostri limiti riusciamo a vedere da dove nascono e cerchiamo pian piano ognuno con i suoi metodi di aiutarci o farci aiutare a trovare pace e tranquillita'. In questi mesi ti tensione ai tirato tirato la cinghia ed e' normale che il tuo corpo ti dica....ehi Lara ...rallenta! ;) La meditazione attraverso il respiro consapevole ti aiuta a prendere contatto con il tuo io e a superare il momento! Brava mia Lara! ;)

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:11

Daya, perdere la mamma è davvero un dolore immenso, di certo che se è da quel momento che hai MDT vuol dire che il tuo fisico ti manda dei segnali evidenti di come lui abbia preso questa cosa. Mi fa piacere che tu abbia contattato un medico, ma che sia del centro per la diagnosi e cura delle cefalee mi raccomando. Magari in privato mi puoi mandare il nome ti metto la mia e-mail.

**MC\_Manuel** Venerdì 31 Agosto 2012 08:11

Buongiorno cari amici... Non ho mal di testa al momento. Ma ho un umore che quando sono da solo con me stesso è decisamente troppo flesso. E non c'e nulla che lo tiri su.:(

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 08:07

Paula, sei tornata al lavoro e mi sembra tu non sia "disperata". Va la che almeno i pazienti ti danno soddisfazione

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 07:38

Sono al telefono

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 07:38

Per il buttare, sto migliorando un po', piano piano mi sto staccando dalle cose che avevo messo da parte

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2012 07:33

Buongiorno a tutti. Alle volte ce la faccio, altre volte invece faccio tanta fatica. Qui è tutto un cantiere e anche stamattina ho provato a dormire ma non ho speranze. Devo modificare il mio mantra con la meditazione, altrimenti si farà dura quando arriveranno anche i miei muratori. Devo intervenire, perchè mi sono accorta che una puntina di ansia la sento, è piccola piccola, ma devo intervenire subito perchè non arrivi veramente a fare danni. Penso sia il non dormire, vivo tutto il giorno con un sonno che ogni tanto la testa ciondola. Finiranno anche i muratori, quelli degli altri e anche i miei :)

**daya** Venerdì 31 Agosto 2012 06:34

Buongiorno a tutti! E venne finalmente il venerdì :) ...con la pioggia....oh mica si può avere tutto nella vita! Volevo dire grazie a Rossana per le belle parole, credo che per chiunque perdere la mamma sia uno shock, però io l'ho accettato, ho messo in pratica le cose che mi ha insegnato lei e devo dire mi sono state molto utili, si certo mi manca, ma la sento comunque sempre con me, sono passati 5 mesi si ok non è moltissimo, però non mi sento depressa, almeno penso....da quel punto di vista mi sembra di essere stata fortissima, che ora la mia "impalcatura" sia crollata per il troppo sforzo? dite che è questa la causa di tutto? mah chi lo sà....bhe comunque stamattina presto presto ho avuto qualche attacco,ma poi la situazione si è risolta senza uso di farmaci, al momento sono ancora "sobria" da indometacina....tengo le dita incrociate per una giornata positiva. Ieri ho scritto una mail ad un neurologo del centro cefalee di Pavia, dice che qui a Piacenza mi hanno trattato con un caso di malacefalea...insomma non hanno indagato bene, così vorrebbe vedermi lui di persona, ora aspetto la cartella clinica che arriva settimana prossima e poi mi faccio dare l'appuntamento. GuidoZong...come ti INVIDIOOOOO una cena a base di peperoncini...wowwwwwww...sieffettivamente

il consiglio che ti hanno dato quello del water è bene seguirlo se non si è abituati....ieri comunque il mio piccolo Habanero è stato all'altezza dell'incarico a lui assegnatogli :roll !

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 06:21

MARGARET, hai tutta la mia comprensione! in bocca al lupo per il dentista.

**Margaret** Venerdì 31 Agosto 2012 06:15

Buongiorno..non vi dico come sto, anzi, si..Mi è arrivata l'insonnia come contraccollo..Quando Delia dorme io veglio, tachicardia sudorazioni..L'ansiolitico non serve. Vediamo se mio marito riesce a tenerla per un paio di notti, me lo continua a dire è che mi dispiace, già che ha la sveglia all'alba per il lavoro..Vedremo. Delia dorme dall 19.00 non c'è verso di tenerla sveglia, nulla) fino alle 23.00, poi da lì fino alle 1-2 ogni mezz'ora strilla perchè perde il ciuccio. Poi mangia e alle 6.30 è pimpante..E' dura. C'è riprende sonno subito, io vado in uno stato di allerta..Mah sono uno straccio..Ora scendo col diluvio e vado dal dentista..un caro saluto

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 05:36

Stamani provo una nuova palestra... vediamo , pago solo un mese così faccio la prova. Ho la schiena a "tocchi" e devo provare a fare un pò di posturale per iniziare. ROSSANA, quando arriverà il tablet nelle mani di mio padre saranno "cavoli" perchè lo stadio iniziale è quello di telefonare a chiunque lo abbia per risolvere i dubbi che ha, poi nessuno lo accontenta con le spiegazioni e facendo da solo trova le sue spiegazioni.... passerà sicuramente le notti in bianco spero senza svegliare mamma perchè gli prepari un caffè :grin

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 05:32

Anche io vorrei buttare via un pò di roba, l'armadio di Enrico è ancora stracolmo e lui dice che si è portato via tutto!!!!!!! le sue cose le dò alla signora che mi aiuta per il marito. La cantina è "top secret" c'è un casino micidiale.

**Annuccia** Venerdì 31 Agosto 2012 05:31

Buongiorno a tutti! stanotte ho dovuto riaccendere il ventilatore, c'era un'umidità pazzesca. Vediamo come andrà questa annunciata perturbazione. MARGARET, gli spostamenti sono finiti, quello che potevamo fare da soli lo abbiamo fatto, ora toccherebbe al portiere dello stabile portare e riempire un armadio dove riporre i fascicoli archiviati. Aspettare i comodi degli altri vuol dire nervosismo, è da lunedì che lo doveva portare anche perchè da lunedì 3 siamo operativi e lo studio è di nuovo pieno di clienti.

**nico26** Giovedì 30 Agosto 2012 19:55

beh...ma nico....che alla mia domanda di non venire sempre da me quando si deve difendere da qualche ingiustizia lui mi risponde ma mamma non so difendermi e alla mia domanda perchè...lui risponde....mamma io sono di pace! Mi ha gelato ! Non sono riuscita a dire nulla! Guido zong bravo. Oggi ero cotta dall'umidità e per 2 volte ho rischiato con la pressione bassa di svenire.non stavo in piedi. Beh....ora vado a vedere le paraolimpiadi e devo dire che ho tutto da imparare!! Notte serena

**rossana** Giovedì 30 Agosto 2012 19:51

PAULA anche qui caldo umido, e zanzare. Speriamo piova, la terra non ne può più ed io neppure. MARGARET io credo di non avere un guardaroba oceanico, ma quando non porto qualcosa per più di un certo tempo lo destino ad altri. Anche perchè sono pigra nel vestirmi, indosso sempre le stesse cose comode. Conservo però dei capi che risalgono anche a venti, trenta anni fa ma a cui sono affezionata per qualche motivo. Alcuni li porto ancora. Mio marito è come il tuo, come il compagno di PAULA e forse come tanti. PAULA ma le maglie nella libreria come fai a stiparle, proprio tu che di libri ne devi avere tanti.....

**rossana** Giovedì 30 Agosto 2012 19:43

GRI io abito a Reggio Emilia, 75 km da Salsomaggiore. Bel posto però, molto carino. Anch'io ho vissuto lì alcune serate davvero memorabili. WILLY io abito a Rivalta che penso tu abbia sentito nominare, in definitiva sono a sei chilometri dal centro. Proprio di fronte al laghetto dei pescatori di Villa d'Este. Possiamo dirci vicini di casa, mi fa piacere. In bocca al lupo a te e a tuo figlio per i vostri problemi.

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2012 19:39

:zzz vado a riposare...domani ultimo tour de force per preparare un delizioso repartino ai nostri malati :grin :grin da lunedì si riparte alla grande... :x :grin Buona notte a tutti...la testa va benino per fortuna...sono le zanzare che mi stanno divorando.. :upset

**rossana** Giovedì 30 Agosto 2012 19:32

DAYA sono contenta di vedere che sei così presente sul forum, è un bel passo avanti. Dopo aver letto i tuoi messaggi voglio solo riportarti l'esperienza della mia fisiatra. A 24 anni anche lei ha perso la mamma dopo una lunga malattia, si era appena sposata e da lì ha iniziato a soffrire di mal di testa fortissimi. Un bravo neurologo del centro cefalee di Reggio ha preso a cuore la sua situazione e le ha fatto anche colloqui di tipo psicoterapeutico. Comunque sia lei ha sofferto di MDT per due o tre anni, poi superato il lutto non ha più avuto niente. Ora ha 45 anni, è sempre più realizzata nel suo lavoro (in ospedale tratta i malati di SLA, quindi tu puoi capire il tatto che ha), in famiglia è contenta, insomma bene. Sono rimasta colpita da quel che hai passato e stai passando. Penso che ci vorrà del tempo, ma migliorerai. Ovviamente aiutata dai nostri amici medici senza i quali nessuno qui, penso, potrebbe stare.

**rossana** Giovedì 30 Agosto 2012 19:20

LARA, grazie per i saluti di GIUSEPPE. Chissà che fatica sta facendo, anch'io lo penso sempre. Va là che mi hai fatto ridere con le battute sulle pulizie! Sei un mito. In quanto a miti ANNUCCIA che spettacolo di padre, a 83 anni il tablet. Deve avere uno spirito e una forza incredibili, ed è bello sapere che si può invecchiare anche così. Meno male. Il mio papà ha la sua stessa età, è lucido e di lui non mi lamento; non arriva al tablet, però legge anche quotidiani, riviste, segue tutti i dibattiti e si inc..... e discute come non l'avevo mai visto fare da uomo mite qual'è sempre stato. Con la mamma a casa ha ritrovato un equilibrio, va a fare la spesa, va dai miei fratelli in pasticceria a bere il caffè. Pochi e brevi spostamenti ma importanti, passi da gigante per uno che esce da una depressione. Meno male che sul fronte dei miei dopo una lunga tempesta, al momento tutto è tranquillo.

**rossana** Giovedì 30 Agosto 2012 19:08

Buonasera a tutti. La crisona dal week end al mare si è trascinata fino a martedì coinvolgendo la schiena nel mio punto debole, la parte cervicale e dorsale. In questi casi non riesco neppure a scrivere per il dolore alle braccia. Comunque è archiviata. Da ieri problemi nuovi coi suoceri, colloqui con due badanti per tentare di inserirne una che prova ad insediarsi domani. Sono due oggettini dal carattere difficile e Alberto è determinato a non mollare ma sarà dura. Domani altro colloquio per una badante di ricambio per la zia che abita sola in centro, una da sola non può starci sempre, c'è da impazzire. Insomma mi sembra di essere un ufficio di collocamento. Spero di poter presto passare ad altre occupazioni ed argomenti. Scusate, ma l'avvilimento un pò prende.

**Margaret** Giovedì 30 Agosto 2012 19:02

Vado a letto, la testa non va granchè e domani ho ancora il dentista. Buona notte, speriamo senza dolore.

**Margaret** Giovedì 30 Agosto 2012 18:59

Cara PAULA1 io prima confessavo, adesso faccio sola e di nascosto se voglio sopravvivere a questa storia che è della sua famiglia e ben conosciuta nel parentado..Altri esempi? Compra il giornale, non fa in tempo a leggerlo, lo mette via, "fra qualche giorno leggo un articolo che mi interessa e butto" e così incinta di Noemi ho buttato IO, 250 quotidiani risalenti anche a tre anni prima..Ho liberato la casa da questo e dal altre sciagure conservate a iù non posso e devo combattere coi denti per mantenerla così..E' un doppio lavoro che ho, enorme e la sig.ra è la mia unica alletata e anche lei impazzisce su questa cosa..I suoi armadi non li apro e le cantine :upset :x beh, lì non ce la faccio ma è un tema bollentissimo, quindi prima di agitarmi taccio. Se vuoi un consiglio per la cameretta, decidi un giorno e un'ora e ce lo porti..

**feffe81** Giovedì 30 Agosto 2012 18:53

GUIDO ad esempio puoi leggere qui a fianco i consigli dal forum, il punto 37 dice "Nessun altro che noi è responsabile della nostra felicità". Io ho eliminato tanti pensieri distruttivi che mi portavano a voler fare di tutto e di più, non mi arrabbio più se mi arriva il mdt, non mi sento più in obbligo di fare inviti/telefonate ma le faccio quando ne ho voglia, sono felice di come sono e di quello che ho, mi perdono sempre, etc. cose così

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2012 18:46

MARGARET...gli uomini non butterebbero via niente...tanto mica ci stanno dietro loro...io ho l'armadio strapieno e le mie magliette nella libreria...adesso che dovrebbe venire fresco vediamo quando si potrà andare a vedere una cameretta con armadio che è una vita che devo comprare....lui dice che sono io indecisa...io penso che lui non vuole spendere dei soldi.bohhhhhhhhh e così continua questo "stallo" di tutto !!! e quando dico tutto intendo tutto ! :sigh

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2012 18:43

grazie MAMMA LARA anche per i saluti da parte di GIUSEPPE...ci manca tanto... :cry

**Margaret** Giovedì 30 Agosto 2012 18:39

Buonasera...son cominciate le prime piogge..WILLY, che facoltà ha scelto tuo figlio? Vedrai che si rimetterà ;) ANNUCCIA come procede con gli spostamenti? Oggi ho preparato due sacconi di roba per la caritas, non mi sembra vero. Mio marito non sa nulla del mio traffico negli armadi, lui terrebbe tutto, ma per chi e per cosa non si capisce..Ormai le cantine sono al collasso e in modo anche indecente :upset roba in disuso, inutilizzabile, un ciarpame orrendo. I vestitini che portava Sebastiano 10 anni fa e che ho passato a Leonardo, oltre ad essere da maschio, non coincidono con Delia come taglie, a parte qualche body, perchè dovrei tenerli? Alcuni poi me li aveva passati mia cognata dopo che li avevano messi i suoi tre figli e non li dò neppure in beneficenza, mi vergognerei..ma vallo a spiegare al consorte. Queste son manie, altro che le fughe delle piastrelle. E prima o poi tocca alle scarpe..Che fatica però senza la sua collaborazione.. :sigh

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 18:31

Marima saluta tutti, mi ha detto che vi manda anche un abbraccio grandissimo.

**guidozong** Giovedì 30 Agosto 2012 18:26

Grazie, Fefe, semplificazione cioè? E il bello è che il neurologo , alla domanda "ma per la tensiva cosa prendo?", non risponde! E io stasera ho dovuto saltare la cena con mio fratello! Mdt ti odio, mi innervosisce, e questo lo aumenta! DAYA, habanero fa bene al mdt? Io ho una cena, a fine settembre, a base di peperoncini così piccanti che bisogna coglierli con i guanti per non ustionarsi. Coltivazione di un mio amico. Dice però che il giorno dopo bisogna stare a non più di un metro dal water...per problemi all'intestino!

**Annuccia** Giovedì 30 Agosto 2012 17:06

WILLY, mi dispiace molto per tuo figlio, certo che passerà. Spero che possa fare comunque il test d'ingresso all'Università, per il campionato comincerà quando potrà, spero che possa farlo.

**Willy** Giovedì 30 Agosto 2012 16:37

Grazie Paula, provo prima a seguire il consiglio di Piera. Io abito sulle montagne di Reggio Emilia. Ieri sera è venuto a casa mio figlio, tutto fasciato ad un gomito, molto dolorante; gioca a calcio nel Castellarano, campionato di eccellenza, avevano una partita di coppa Emilia; questa mattina siamo andati al pronto soccorso e gli hanno ingessato tutto il braccio, niente di grave sembra, ma 15 giorni di gesso, proprio il braccio destro, deve andare a fare i test di ingresso all'Università, non ci voleva. La settimana prossima iniziava anche il campionato, mah...è a terra, passerà. Chiudo con un abbraccio per Giuseppe.

**daya** Giovedì 30 Agosto 2012 16:33

Stasera pizza fatta in casa! j'adore!!! e il mdt regge, al momento ho preso solo una pillola di indoxen stamattina alle 8!! Ho famissima, forse mi sto disintossicando dal topiramato, pancia mia fatti capanna...e oggi oso....ho messo qualche giorno fa ad essicare l'amore mio...che ho curato con tanto riguardo durante la primavera e l'estate, il mitico Habanero! io AMO il peperoncino, e per fortuna che dovrebbe evitare l'emigrania....hmmmm.....sarà, ma mica per questo mi scoraggio dal non mangiarlo! :grin

**Willy** Giovedì 30 Agosto 2012 16:25

Grazie tante Piera, è quello che mi sta succedendo, farò esattamente come hai fatto tu, è la soluzione più sensata.

**feffe81** Giovedì 30 Agosto 2012 15:56

MONICA tranquilla che non ho pulito nulla :grin la testa sta peggiorando, ho appena "dovuto" mangiare un panino con marmellata dolcissima di fichi vediamo come procede. Sto un po'

pianificando i lavori perché mi vorrei fare una bella torta, ma mi sa che devo ridimensionare le aspettative!!! GUIDOZONG per la tensiva i triptani non fanno nulla, semmai qualche fans ma sempre su indicazione medica. Questo per l'immediato, del resto per la tensiva io ho lavorato sulla semplificazione, anche se detta così mi ricorda un ministero :grin

**Sissi** Giovedì 30 Agosto 2012 15:09

Scappo, ciao a tutti

**daya** Giovedì 30 Agosto 2012 15:09

mi aggrego alla vostra nannaaaaaaa :ZZZ :ZZZ :ZZZ

**Sissi** Giovedì 30 Agosto 2012 15:07

Sulle pulizie, come ho già detto altre volte, non sono così fiscale. Per lo stirare, ho sempre arretrati, ma ho un bel cestone dove riporre le cose. A 25 anni non ero così, allora stiravo anche gli asciugapiatti e stavo male se il lavandino non era lucido. Poi sono cambiata, un po' per necessità un po' per vivere meglio.

**MC\_Manuel** Giovedì 30 Agosto 2012 15:05

Anticipato l'appuntamento del 10 Settembre al 5... meno male. Speriamo tutto passi presto...

**Sissi** Giovedì 30 Agosto 2012 15:05

Scusate la grammatica, la fretta e la vista non proprio buona non aiutano!

**Sissi** Giovedì 30 Agosto 2012 15:04

Un caro saluto a tutti. Testa benigno, non mi lamento. Qualche contrattempo, noie di lavoro, problemi di familiari anziani (che in realtà non stanno poi così male ma ci rendono la vita impossibile)... Oggi qui piove la tempertaura è scesa decisamente.

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2012 14:58

MAMMA LARA anche io adesso sto dormendo in piedi ALEB97 bentornata mi fa piacere che le vacanze siano andate bene GUIDOZONG così ti vogliamo! deciso! fai bene a farti tutelare ! WILLY non mi ricordo di dove sei.. perchè a Milano c'è un chirurgo della spalla molto bravo..spero lo stesso che trovi dei buoni consigli e un bravo specialista

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2012 14:55

oggi a Bologna c'è una umidità da paura...e caldo, caldo torrido... qui a casa si sta meglio e sta pure arrivando qualche nuvoletta... GRI buone vacanze...vedrai che se anche il tempo non è splendido troverai sicuramente qualcosa da fare...i paesini della Toscana sono bellissimi anche con la pioggia...te lo dice una che un anno a Montepulciano ha preso due giorni di diluvio universale e avevamo anche comprato due ombrelli enormi...però era così bello lo stesso ! che sarei rimasta lì in eterno... :)

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 14:54

lo invece sto dormendo in piedi. :?

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 14:53

Paula, bravissima, lavorare con prudenza, è così che si deve fare. Tanto alla fine fai le stesso cose che se ti danni :)

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2012 14:52

Buon pomeriggio...oggi ho lavorato fino alle 14.40 e domani a oltranza per finire e perchè così ci fanno stare a casa sabato... :) però siamo state bravine e abbiamo il reparto quasi splendente... :grin oggi per fortuna la testa è stata buona, ma ho lavorato con prudenza e mi sono lavata la faccia più volte...e abbiamo anche pranzato in cucina dove ci sono sempre cibi buoni.. 8)

**guidozong** Giovedì 30 Agosto 2012 14:45

Il mio neurologo non risponde, ma questa maledetta cefalea tensiva, come la mando via? Oggi ridicola riunone per definire situazione paghe, ho registrato quanto possibile, 7 minuti di follia, adesso vediamo se mi può essere utile.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 14:39

La pulizia, uno, poi stirava anche le mutande. Ora per fortuna sto cercando di rimediare e sembra con buoni risultati. Però lei ha sempre gente in casa, dal venerdì alla domenica sera. :) Questo mi rasserenava :)

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 14:36

MAMMA LARA ma quali danni puoi aver fatto con tua figlia :eek Non ci credo per niente ;)

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 14:30

Annucchia, tuo papà è troppo forte.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 14:24

Monica, ora però sto cercando di fare un'opera contraria e sembra con ottimi risultati

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 14:23

Monica, hai ragione, anch'io ho fatto danni con Enza, però lei poi ha messo anche dei carichi da 40 :grin

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 14:21

Io per pulire, pulisco anche volentieri, è quando si tratta di stirare che vado in crisi :sigh Che schifo mi fa stirare

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 13:51

Ma no FEFTE io scherzavo :grin Vai a fare una passeggiata, leggi un libro, gioca al pc tutto tranne pulire ;)

**daya** Giovedì 30 Agosto 2012 13:46

:? mii viene mdt solo a sentir parlare di tutte ste pulizie!!! da me gli acari ormai tengono banco anche alle riunioni di condominio!!!! sentiste che lingua! :grin

**feffe81** Giovedì 30 Agosto 2012 13:43

MONICA hai ragione... forse ho capito anche perché ho la testa così, sento pioggia in arrivo! e poi mi hai letta nel pensiero, quante cose potrei pulire!!! :grin dopo 6 anni ho pulito il lampadario della camera :eek

**nico26** Giovedì 30 Agosto 2012 13:36

Se fossero come dal papà avrei maggiordomo, colf, cuoco, baby sitter, stiratrice, dog sitter, giardiniere.... :grin :grin :grin

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 13:20

Volevo mandare un saluto anche io a Giuseppe, augurandogli di trovare presto una nuova dimensione

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 13:18

A discolpa di mia cognata posso dire che la colpa è della madre, più maniaca delle due figlie nella pulizia. Mia mamma li ha invitati 3 volte a pranzo da lei ma lei non si è mai degnata di invitarli nemmeno per un caffè, perché sennò sporcano. Al che ho vietato a mia madre di fare altri inviti :sigh A me piace invitare gente a cena o pranzo ma purtroppo il tempo è sempre poco e anche il lavoro di Valerio scoraggia, non c'è mai e lavorerò anche domenica

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 13:13

FEFFE lascia perdere i sensi di colpa e goditi il pomeriggio libero, dal mdt e dal lavoro :) Magari ne puoi approfittare per dare una bella pulita a casa :grin Ma cos'è quella cosa che hai pulito dopo 6 anni? Sono curiosa :eek

**MC\_Manuel** Giovedì 30 Agosto 2012 12:47

Mamma Lara ti chiamerò appena riesco ma credo di non riuscire fino a domani. Un abbraccio e grazie per la chiaccherata di prima

**daya** Giovedì 30 Agosto 2012 12:45

Mamma Lara purtroppo posso testimoniare che l'articolo che hai inserito è verissimo, mio marito fumatore nel 2007 ha avuto un aneurisma cerebrale, se l'è vista davvero brutta....ma a volte i miracoli accadono se si crede....e io ho ancora il mio bel maritino! :)

**feffe81** Giovedì 30 Agosto 2012 12:38

ALEB che bello che hai avuto pochissimo mdt in vacanza :p spero che l'emy di oggi passi presto. Sono a casa che combatto con il senso di colpa perché non rientro al lavoro, ma sarò stupida?

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 12:07

Sono al telefono :grin

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 12:06

Maria, quando ne ero capace, facevo tutto io, ora con Gabriele faccio meno della metà fatica, lui fa un sacco di cose e quasi sempre mi aiuta a pulire. Tu però fai bene, vai in trattoria così stai seduta anche tu. Bravissima, così si fa

**Piera** Giovedì 30 Agosto 2012 12:04

Simona io penso che anche con gli ospiti vale la regola TAKE IT EASY!!!! se ti affanni troppo con il "prima" e con il "dopo", non sarai mai rilassata e non ti godrai un bel nulla, io a volte penso che se i miei ospiti non si trovassero bene non tornerebbero, invece pensa ho una coppia di amici che viene tutte le settimane, non sempre a cena eh, magari portano il gelato e ce lo mangiamo in terrazza.....cero che da Nico si trovano tutti da Papa :grin

**Maria9195** Giovedì 30 Agosto 2012 12:03

e allora per volermi bene ho cambiato io idea: inviti rari :p :) :p :) :p con gli amici si esce a cena in una trattoria così anch'io rimango seduta e chiacchero :grin :grin :grin :grin

**Maria9195** Giovedì 30 Agosto 2012 12:00

io ricevo ospiti perché mi sento in dovere di ricontracciare l'invito...ma sono oramai casi eccezionali..questo perché come Simona mi mette ansia nel preparare la casa in ordine e nel dover cucinare e soprattutto perché DEVO SGOBBARE solo io perché mio marito sta seduto al tavolo a intrattenere gli ospiti senza aiutarmi e adesso dopo anni di inviti sono proprio stanca di questo atteggiamento maschilista :? :sigh :? su questa faccenda mio marito non ha mai cambiato idea....

**Annuccia** Giovedì 30 Agosto 2012 11:46

Io prima ricevevo molto di più, ora non sempre ne ho voglia. Comunque in casa circola parecchia gente. Niente in confronto a quando i ragazzi erano piccoli, ho cresciuto tanti figli unici, volevano stare sempre a casa nostra. Ricordo ancora una volta che feci un magnifico ciambellone al cioccolato. Quando tornai a casa non ne trovai neanche una briciola. Se lo erano mangiato tutto in due bambini.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 11:45

Arrivo subito, sono al telefono

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 11:45

[URL=http://www.corriere.it/salute/cardiologia/12\_agosto\_30/fumatori-rischio-emorragia-cerebrale\_d89bd50c-f1d9-11e1-975b-225a9f9609c6.shtml]Per i fumatori triplica il rischio di emorragia cerebrale[/URL]

**Annuccia** Giovedì 30 Agosto 2012 11:44

Abbiamo mangiato un panino con il prosciutto crudo al volo! stiamo ancora ordinando e facendo spazi nuovi a studio per cercare di lavorare meglio ed in comodità, molto difficile, ma ci proviamo. ALEB, bentornata. SIMONA, grazie.

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2012 11:33

MAMMA LARA quella delle lavatrici con la roba degli ospiti mi mancava, troppo forte :grin

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2012 11:33

Io invece non ho mai nessuno per casa a parte i nonni.. è un mio limite questo perché da una parte mi farebbe piacere avere gente in casa dall'altra però avere sempre qualcuno mi porta confusione e la mia testa non va d'accordo con la confusione e poi quando ho qualcuno sono talmente presa per far star bene i miei ospiti tra pulizie e cucinare che neanche me la godo la compagnia.. comincio a godermi la compagnia quando non c'è più nulla da fare ma coincide con il fine serata.. così mi ritrovo a invitare solo poche volte all'anno.. non so come fate voi, tipo te NICO che hai sempre qualcuno.. io credo che impazzirei e prenderei il primo volo con biglietto di sola andata per un paese lontano avessi il tuo da fare.. anche te MAMMA LARA hai sempre tanta gente in casa, io vi ammiro e non

riuscirò mai ad essere come voi.. :? GIUSEPPE ti penso parecchio, sto in silenzio ma i miei pensieri positivi te li mando ogni giorno.. ANNUCCIA anche per te vale la stessa cosa di GIUSEPPE.. Non vedo l'ora sia ottobre... 19 e 20 in particolare... chissà come mai... :roll :roll :p

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 11:23

Nonostante tutte le mie manie per la casa, avevo sempre la casa piena di ragazzi e ragazze e il più delle volte facevo pranzi per tutti loro. Quando se ne andavano, avevo la casa in condizioni disastrose, però poco mi importava, per me era sempre più importante avere gente in giro. Non vi dico il lavare i panni, chi frequentava casa mia, ormai non lasciava più incustodito i loro maglio o gicchette, perchè se passavo io, raccoglievo e via in lavatrice. L'ho fatto più di una volta pensando fossero indumenti dei miei figli, al tempo mi sembrava che tutti avessero panni uguali e non li riconoscevo :)

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 11:20

Monica, io non dico nulla su tua cognata, ma secondo me ha dei problemi poveretta, alle volte gli uomini diventano come loro e li è un guaio, altre volte invece si svegliano e scappano. Ma il problema non sta nel fatto che è maniaca della pulizia, no, per me la sua malattia è un'altra

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 11:16

Nico, io tenevo quelli che scartavamo in casa dopo che non andavano più bene per i denti

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 11:12

Margaret, hai ragione, Giuseppe fa tanta fatica

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 11:12

Manuel, sono libera ora, mi spiace per prima, ma avevo una cosa da sistemare con mio figlio.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 11:11

Aleb, bentornata cara.

**nico26** Giovedì 30 Agosto 2012 10:55

Buon pranzo a tutti . Devo dire che di spazzolini ne avete usati :grin :grin Credo che ognuno abbia il suo percorso interno e trovi tutti i metodi per cercare di alleviare la sofferenza. Un abbraccio grosso a Giuseppe-

**Aleb97** Giovedì 30 Agosto 2012 10:51

GRI, MARIZA grazie per le foto!

**Aleb97** Giovedì 30 Agosto 2012 10:51

Tra poco la prima giornata lavorativa finisce... il mdt è sempre presente ma non fortissimo, però alla fine la mattinata è passata in fretta!

**Margaret** Giovedì 30 Agosto 2012 10:33

Un abbraccio al caro GIUSEPPE..chissà quanto sta faticando..

**Margaret** Giovedì 30 Agosto 2012 10:32

Ho cominciato a metter mano negli armadi dei bambini :upset Ci vuole una giornata..Continuano a passarmi roba che non va e non va..più la loro da scartare, un manicomio.Mollo e mi prendo il tempo la settimana prossima. MONICA tua "cognata" sembra proprio che abbia il bisogno di "controllare", di tener sotto controllo tutto..Mah..

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 10:28

Annuccia, ma sei proprio brava a non spolverare più i muri, sai che lasciare perdere queste abitudini è una cosa quasi impossibile

**MC\_Manuel** Giovedì 30 Agosto 2012 10:26

leri mal di testa gramo. Ho avuto nausea vertigini vampate di calore e formicolio diffuso. Ho preso una bustina di Aulin. Poi dormendoci su mi è passato. Il giorno prima di nuovo e avevo preso indoxen. :( Oggi ho fatto anche agopuntura. Speriamo.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 10:26

Io avevo un sacco di manie per la casa, ora me ne sono rimaste un po', ma tante le ho lasciate perdere.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 10:25

Gri, io sono un po' lontanina da Salsomaggiore

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 10:14

Monica, la data del convegno è quella giusta. Sono felicissima veniate tutti e due, tu e Valerio

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 10:11

Ho sentito Giuseppe, mi ha detto di salutare tutti.

**Piera** Giovedì 30 Agosto 2012 10:07

Bentornata Aleb , Willy io ho avuto un'atroce dolore alla spalla per tutto il 2009, poi finalmente su consiglio di una dottoressa che mi ha fatto un'ecografia trovandomi una borsite, sono andata da un medico specialista della spalla, guardando la mia risonanza, mi ha detto: "so che le sembrerà ora una cosa impossibile, ma se non muove questa spalla lei avrà sempre più male" mi ha prescritto una fisioterapia riabilitativa specifica insieme al nuoto, per un mese tre volte alla settimana ho fatto riabilitazione con un fisioterapista, solo io e lui, e devo dire che sono stata molto meglio, la successiva vacanza di agosto al mare mi ha permesso di guarire quasi del tutto.....ora ho ancora un po' di dolore di notte, ma è nulla in confronto a prima, ero un'invalida, non riuscivo né a infilarmi una maglietta, né a spogliarmi, mi aiutava mio marito, ogni movimento brusco era fonte di grande dolore.....molti medici sono contrari alle infiltrazioni, perché "fermano" per un po' di tempo il dolore, ma non curano le cause. Vedrai che se il medico è esperto riuscirà a curarti al meglio. in bocca al lupo per tutto.

**daya** Giovedì 30 Agosto 2012 09:44

Ciao Gri, io sono a 50 km dalla mitica Salso Maggiore...ahhhh quanti bei aperitivi ci ho preso....bei tempi...ora vado solo ad acqua...tristezza! 11.42 il mio mdt va direi bene, rispetto a come mi sono alzata, indoxen ha vinto ancora!!!! raga cerco veramente di non abusarne, di prenderlo solo quando sto davvero male.

**Gri** Giovedì 30 Agosto 2012 09:24

Io sarei felice ad aver sempre qualcuno per casa, amici a cena, bimbi a giocare... Ognuno è proprio fatto a modo suo. Certo che una come la cognata di Monica, proprio come dice Simo, credo non abbia null'altro nella vita da fare, se non che pulire e appropriarsi della libertà del suo compagno...che gran tristezza.

**Gri** Giovedì 30 Agosto 2012 09:22

ALEB, bentornata! Che bello che hai avuto mdt solo un giorno!!!

**Gri** Giovedì 30 Agosto 2012 09:22

Ma voi amiche dell'Emilia...siete tanto lontane da Salsomaggiore? Io prima dell'inverno voglio scendere a Salso da mio zio...magari riesco a incontrar qualcuna di voi.

**Aleb97** Giovedì 30 Agosto 2012 09:21

FEFFE ciao! Purtroppo da ieri ho emy. Ma non mi posso lamentare perché in vacanza mi è venuto mdt solo per un giorno!! :p

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2012 09:20

FEFFE spero il tuo mdt vada via in fretta... MONICA povero tuo fratello!!!!!! magari è talmente innamorato da non vedere tutte le proibizioni a cui è sottoposto, o magari non gli pesa.. però alcune donne sono davvero incredibili!!! lei probabilmente non lavorando si impegna anima e cuore nella pulizia della casa, un po' triste come realtà ma magari non ha nient'altro..

**Gri** Giovedì 30 Agosto 2012 09:20

Monica, caspita, ma è terribile questa ragazza, chissà cos'avrà di nascosto (mooolto nascosto) che tuo fratello si è innamorato di una così. Io credo però che storie con persone opprimenti e possessive, non possano durare a lungo... A tuo fratello piace il mare e non ci va per lei, non vede più gli amici, si isola...fino a quando gli andrà bene? Arriverà il momento in cui aprirà gli occhi.. Glielo auguro e te lo auguro! :grin lo per come sono fatta e per l'amore immenso che ho nei confronti del mio fratellino...credo che l'avrei già fatta volare giù dal balcone! :grin :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 09:17

sono al telefono per necessità

**feffe81** Giovedì 30 Agosto 2012 09:15

SIMONA hai fatto bene ad approfittarne ieri! ora ho un po' mdt a destra, ma se non peggiora mi prendo il pomeriggio libero per fare quello che mi pare. Che poi se peggiora mi prendo lo stesso il pomeriggio per accudirmi :)

**feffe81** Giovedì 30 Agosto 2012 09:13

ALEB bentornata!! meno male che eri in ferie, ero in pensiero perché non ti si leggeva da parecchio! come stai?

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 09:01

Il cappello no il capello :p

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 09:01

Diciamo che ha attaccato il capello al chiodo :sigh

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 09:00

GRI anche io mi ci faccio il sangue amaro :upset Ma cosa posso dirgli? Potrei avere l'effetto contrario e farla passare per martire invece che per tiranna. D'altra parte se a lui sta bene..... lo non mi ci trovo per niente con lei, io ho sempre voluto la mia indipendenza, lei invece da quando sta con mio fratello si fa mantenere, non ha la patente e lui deve sempre portarla ovunque e se non c'è lui ci sono i miei che la scarozzano . A lei il mare non piace (non so perchè) quindi non ci vanno anche se invece mio fratello lo ama il mare; se capita di stare in mezzo ai nostri amici, lei fa di tutto per tenerlo in disparte e lontano da tutti :eek Poi è maniaca per la pulizia, pulisce casa tutti i giorni a fondo. Io ogni tanto le dico "Cosa pulisci che non sporca nessuno", ma non posso esagerare Devo ancora capire cosa ci trova :x

**Gri** Giovedì 30 Agosto 2012 08:46

Monica, non puoi salvarlo tuo fratello per piacere???? Mi fa venire i nervi a me questa, che nemmeno so chi sia, figuratio fosse la compagna di mio fratello...avrebbe vita difficile con me... :upset

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 08:11

Comunque anche io fino ad un paio di anni fa pulivo le vie di fuga con una spazzola, per farle tornare belle bianche :roll Adesso proprio non ho tempo nè la forza e tantomeno la voglia :eek Per tornare a mia cognata ha tre paia di ciabatte, uno per casa, uno per il balconcino (2mt\*3mt che pulisce tutti i giorni) e l'altro per salire a casa dei miei genitori che stanno sopra di loro :eek Mio fratello è una persona remissiva, si è adeguato tranquillamente. Non va più al mare, non esce più con gli amici, non invita nessuno a casa..... esce solo con lei e i suoi genitori :sigh La follia :(

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 08:06

GRI spesso le previsioni del tempo sono sbagliate, magari ci sarà solo una giornata di pioggia e loro segnalano tutta la settimana :x

**Monica** Giovedì 30 Agosto 2012 08:04

Buongiorno a tutti. A Roma c'è il sole e fa ancora abbastanza caldo, ma non troppo, si starebbe bene al mare :? Ho prenotato adesso al San Girolamo dei Gesuati per il 19/20 ottobre. Non ho sbagliato le date vero? :eek Verrà anche Valerio, non vedo l'ora di rivedervi ;)

**Maria9195** Giovedì 30 Agosto 2012 07:57

ciao a tutti/e..DAYA che lavoro svolgi??? se posso saperlo...prova a riflettere forse anche le tue mansioni ti mettono ansia e di provocano il MDT????

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2012 07:41

[URL=[http://www.repubblica.it/cronaca/2012/08/30/news/generazione\\_esausti-41693976/?ref=HREC1-6](http://www.repubblica.it/cronaca/2012/08/30/news/generazione_esausti-41693976/?ref=HREC1-6)]Ecco la generazione Esausti stressati tra lavoro e famiglia[/URL]

**Aleb97** Giovedì 30 Agosto 2012 07:38

Buongiorno a tutti! Sono rientrata oggi in ufficio e volevo farvi un salutino veloce. Sono un po' presa ma vi penso!

**Gri** Giovedì 30 Agosto 2012 07:27

Grazie mille Simo, Daya e a tutti quelli che mi hanno augurato buone ferie! Anche qua brutto oggi, diluvia e fa freschetto! Ho appena guardato il meteo per prossimi giorni a Marina di Grosseto e danno

brutto brutto... :cry Uff... Guido, era ora che facessi qualcosa per il lavoro! Scusa se te lo dico proprio così, ma mica ci si fa mettere i piedi in testa in questa maniera! Annuccia, grandissimo il tuo papi, io avevo la nonna così, lei stava quasi tutto il giorno al pc a fare traduzioni o a scrivere (faceva traduzioni ed era scrittrice e insegnante di francese), mandava sms col cellulare, ecc... Era una grande, e mi manca cos' tanto...se n'è andata nel 2009, con un tumore alle ossa. Lei per me non era solo la nonna, era la mia migliore amica!

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2012 07:08

buongiorno a tutti!!! MONICA bentornata!!! FEFFE ai laghetti è andata benissimo, bella giornata calda ma non troppo e ventilata.. mi spiace per il tuo collega che non ci sarà più, se andavate d'accordo è un vero peccato che vada via.. ANNUCCIA buona giornata.. GRI dai ultima fatica e poi mare mare e mare!!!! buone vacanze lo con lo spazzolino ho lavato solo la caffettiera!!! oggi dovrei pulire la camera mia e di Gabri in cui abbiamo dato il bianco ma se le forze rimangono quelle che ho ora mi sa che rimando a domani.. :? .. oggi qui il tempo è brutto e fa freschino fuori, ho fatto bene ad andare ieri ai laghetti .. buona giornata a tutti voi

**guidozong** Giovedì 30 Agosto 2012 06:54

Questa la dovete sentire! Ieri, da casa, telefono al capo:"Senti, emicrania, sto a casa, ecc ecc." Capo:"Va bene, però domani devi venire perché arriva il cliente dalla Svizzera, devi fargli un disegno dell'impianto, ho io il disegno dei loro macchinari da inserire nei nostri." IO:"e la paga?" Lui:"Tutto a posto!" Stamattina arrivo: 1) i disegni non ci sono 2) il cliente non arriva 3) la paga ce la scordiamo fino a Ottobre!! E sono venuta qua anche con un piccolino mdt!!! Cretino io! Adesso esco, stasera, e vado da un consulente del lavoro. Parte la denuncia, finito!

**daya** Giovedì 30 Agosto 2012 06:43

Annuccia tuo padre è un grande!!!!!!! gli stringerei volentieri la mano! Io amo tutto ciò che è tecnologico, difatti mi hanno costruito un mediaworld dietro casa...per la gioia di mio marito hihihihhi..... Gri buone vacanze e buon riposo, dai che oggi passerà in fretta, in genere l'ultimo giorno di lavoro siamo tutti sempre più energici e spumeggianti, emaniamo un'aurea color arcobaleno che fa invidia ai nostri poveri colleghi tutti abbronzati che si rodono il fegato dall'invidia perchè a loro tocca restare lì e le ferie se le sono già mangiate fuori!!!! Forza manca pocoooooooo!!!! Hemmmmm io pulire le piastrelle del bagno....lo farò solo nel momento in cui si staccheranno da sole!!!

**Annuccia** Giovedì 30 Agosto 2012 06:33

Nella nostra famiglia ben due ingegneri "rompini": mio padre e mio fratello!!! mio padre ha appena ordinato un tablet alla tenera età di 83 anni!!!!

**Annuccia** Giovedì 30 Agosto 2012 06:31

GRI, buone vacanze, spero che il tempo ti aiuti! ma vedrai che Poppea starà poco sull'Italia!

**Annuccia** Giovedì 30 Agosto 2012 06:30

Tra un pò mi preparo a vado a studio, stamani viene il tecnico dei PC! antipatia unica.....

**Annuccia** Giovedì 30 Agosto 2012 06:29

Buongiorno a tutti! eccomi qua a confessare anche io. Più volte ho pulito le fughe del bagno con acqua calda e varechina fino a che ho capito che stavo consumando tutto lo stucco tra una mattonella e l'altra e stavo creando delle vere "voragini"! allora ho smesso .... poi forse è l'influsso del Forum non ho nemmeno più spolverato le pareti. :roll

**daya** Giovedì 30 Agosto 2012 06:20

Buongiorno a tutti! E' dalle 5,30 che do testate contro al muro, no scherzo...ma poco ci manca, non ho preso nulla fino adesso, ora sono al lavoro e non posso permettermi questo dolore terribile. Io vorrei capire come mai ci capita sta cosa, è considerata una malattia? ci viene perchè ci manca qualcosa? è un difetto genetico? io non ne so proprio nulla, voi sapete dirmi qualcosa di più? Da ieri sera ho anche il ciclo e ciò non mi aiuta...mia mamma mi direbbe "forza bimba devi pensare positivo"...dunque vediamo...domani è venerdì, ultimo giorno di lavoro, poi week end, devo andare al mare, invece ho dovuto modificare i miei progetti per via del tempo, ma va bene lo stesso, l'importante è rilassarsi un pò!!!!

**Gri** Giovedì 30 Agosto 2012 05:46

Buongiorno amici miei! Ultimo giorno di lavoro, aléééééé!!! Oggi ho lieve mdt, spero rimanga lì e non scoppi... Per fortuna però ho il ciclo da 2 giorni, così poi quando sono al mare dovrei star meglio, almeno sul fronte dei mdt da ciclo! Baci Margaret, grazie mille!

**Margaret** Giovedì 30 Agosto 2012 05:42

Buongiorno..MAMMA LARA eri anche tu una birichina ;) Anche oggi ho mdt misto costrittivo pulsante..Ormai quasi tutti i giorni ho dolore tanto che non vado a correre da due settimane..e questo mi pesa da matti.GRI buona vacanza 8)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 21:17

Carissimi e carissime amiche, che belle/i siete. Grazie sempre. Vi voglio bene. Era tanto che non ve lo dicevo.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 21:15

Willy, mi spiace per la tua spalla, mi ricordi Piera, ha sofferto anche lei tantissimo per un dolore, credo sia stato nel 2008, ma vedrai che te lo dirà lei. La tua casa sarà bellissima. Vedrai che diventerà bella anche la mia una volta che le aggiustano le ferite

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 21:09

A Ferrara il pavimento di legno si chiama "pavimento di legno" Tranne il mio perchè è di laminato plastico, costava troppo il legno :)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 21:07

Paula, ho letto, scusami per la svista

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 21:06

Piera, ma sei ben una peste anche tu ehhh :grin :grin Di pure ciò che vuoi a me cara, basta che non mi tocchi il forum o chi vi scrive, queste due cose proprio non si devono toccare. Su di me però di ciò che ti pare così mi diverto anch'io

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 21:03

Eccomi a confessare il delitto. Giuseppina, sei proprio una "peste" :grin :grin Per molti anni pulivo le fughe con lo spazzolino una ad una con il sapone, poi sciacquavo. :grin :grin Ho smesso da tempo e come te Giuseppina divento una bestia con chi mi complica la vita. Siete troppo forti

**Willy** Mercoledì 29 Agosto 2012 20:49

Gri, buone vacanze, divertiti con la tua famiglia. Margaret io adoro il parquet, anche se "vissuto" e lascio liberi in casa gli ospiti, senza vincoli, nella mia nuova casa lo metterò in tutte le stanze, escluse cucine e bagni.

**Willy** Mercoledì 29 Agosto 2012 20:41

Buona serata a tutte, saluto la nuova arrivata Daya a cui auguro di avere presto buoni risultati dalla visita neurologica che mi sembra debba fare fra non molto. L, appoggio a un centro cefalee è indispensabile ed il primo passo per "cercare" di stare meglio, in bocca al lupo. oggi sono stato all'ospedale per farmi vedere dal medico specialista la spalla che da alcune settimane mi fa molto male e mi limita i movimenti. mi ha fatto una infiltrazione di cortisone e se non passa dovrò fare una risonanza per vedere le cause del dolore (non riesco a mettermi la giacca da solo). devo anche fare alcuni esami, sempre in ospedale, di natura genetica, che mi ha prescritto la dott.ssa Sances. In queste ultime due settimane niente MDT o quasi, comunque leggero, le cure fanno il loro effetto. In questi giorni ho fatto parecchie passeggiate, il tempo è bello, temperature ideali, bellissima la nostra montagna. Mi sono lasciato un pò andare alle " baracche" gastronomiche senza però riflessi negativi sulla testa. Solo un anno fà non sarei andato e avrei pagato caro gli stravizi con dolori continui alla testa. per me la vita è certamente cambiata in meglio, dopo tanti anni di buio.....

**feffe81** Mercoledì 29 Agosto 2012 20:00

GRI anche io faccio l'elenco per la valigia...anzi ne faccio tanti di elenchi perché così lascio sul foglio i pensieri e li riprendo quando servono invece di tenerli a girare nella testa. GIUSEPPINA mi fai morire :grin non ti ho ancora chiesto com'è andato il matrimonio

**guidozong** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:38

Buonanotte, grazie a tutti, mi aiutate tanto. adesso, per dormire, un bel film con un serial killer psicopatico...Manhunter, lo consiglio!

**giuseppina** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:38

vedrai che appena legge confessa pubblicamente

**Gri** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:21

Anch'io conosco chi pulisce le fughe in ginocchio per terra e lo fa una volta a settimana...la sorella di mia suocera...

**Gri** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:17

Ho preparato la valigia con i miei vestiti,quelli del maritino e quelli della puffetta!Una valigia enorme,più una sacca per Elo. Ma domani devo preparare le sacche con asciugamani,accappatoi,creme solari,roba da bagno... Poi pannolini,biberon,biscotti e vari accessori della bimba,poi scarpe... insomma,oggi mi sono fatta la lista delle cose da portare al mare... Buona notte carissimi

**Margaret** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:13

Davvero? Non ho proprio in mente, mi hai messo curiosità..

**Margaret** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:12

GIUSEPPINA :grin

**giuseppina** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:12

MARGARET conosco anch'io una che lo faceva, e la conosci anche tu...

**giuseppina** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:10

brava MARGARET così ci puoi mangiare sopra

**Margaret** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:09

:p :grin Scherzo ovviamente, ma conosco chi lo fa..Vado a leggiucchiare un pò e poi spero di dormire decentemente...devo finire una storia di vampiri, abbastanza terrifica che mi ha preso tanto.. Un abbraccio forte a tutti.

**giuseppina** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:06

GUIDO, a Bergamo lo chiamiamo palchet 8) un pò di rispetto per le minoranze etniche :grin

**Margaret** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:05

Buonasera, va meglio, meno male. Così domani mi occuperò del pavimento della cucina, mattonelle bianco panna dove vedi perfino l'impronta del calzino.Comunque col mio baldo spazzolino da denti nuovo di zecca, a carponi e con lente d'ingrandimento passerò tutte le fughe delle piastrelle..una ad una..una bella grattata..

**giuseppina** Mercoledì 29 Agosto 2012 19:05

come dice FEFFE cerco di semplificarci la vita in pensieri parole e opere, non solo, apro le ostilità contro chiunque cerchi di complicarmela, divento una belva, mi parte l'embolo :upset

**giuseppina** Mercoledì 29 Agosto 2012 18:51

io abito al piano terra con la porta che dà sul giardino, ho voluto un bel pavimento resistente e che "tiene" lo sporco, entro e esco 50 volte al giorno se dovessi cambiare scarpe e ciabatte tutte le volte non potrei fare altro, Andrea va col girello ovunque anche nel prato, entra ed esce tutto il pomeriggio, dovrei foderare anche le rotelle...

**nico26** Mercoledì 29 Agosto 2012 18:50

Eccomi per un saluto veloce dopo che sono andati via 5 vandalu piccoli e abitando in campagna piano terra con 4 cani beh...ora guardo l'ingresso e la sala e rido rido...Ma chi se ne frega puliro' poi con calma.Avrete capito che io sono come una zingarella nel senso che amo il pulito ma non me ne frega se si sporca perche' poi puliro' Capisco pero' Margaret che ha tanto da fare e almeno vorrebbe respirare nel non pulire sempre i pavimenti. Per il resto oggi sono stata benino. Vi abbraccio in attesa di Poppeaa ;)

**Piera** Mercoledì 29 Agosto 2012 18:45

Monica con gli animali in casa e' difficilissimo tenere pulito.....ho avuto il cane di Irene mentre lei era al mare e sono ancora qui che raccolgo "peli", certo che fai bene a non andare in casa da tuo fratello, complicheresti la sua vita gia' cosi' difficile, la deve amare moltissimo per sopportare le sue manie.

**Piera** Mercoledì 29 Agosto 2012 18:39

Daya devi per forza andare da un neurologo, da come descrivi il tuo dolore sembra quasi che tu abbia una nevralgia del trigemino.....ma questo lo capisce subito un medico esperto!!!!!!

**Piera** Mercoledì 29 Agosto 2012 18:37

Paula volevo dirlo anche io allo nostra MODERATORA, che si era persa il tuo messaggio delle 15.11!!!!!!! poi ha scritto che avevo scritto bene " parquet" e non ce l'ho fatta a dirle che deve stare piu' attenta..... ci vuole un attimo a perdere poteri e cariche :grin

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2012 18:37

:zzz vado a guardare la tv...Buona notte a tutti :zzz

**feffe81** Mercoledì 29 Agosto 2012 18:01

DAYA ma i sintomi del tuo mdt sono delle fitte? o hai dolore continuo? per l'assunzione di farmaci ricordati che esiste la cefalea da abuso di farmaci che si innesca quando si assumono tanti sintomatici

**feffe81** Mercoledì 29 Agosto 2012 17:59

MAYA mi dispiace per la nottataccia e la fatica! però sei brava davvero ;) Questa settimana è l'ultima col mio collega che da lunedì va via, siamo stati colleghi per 5 anni e mi mancherà...resto da sola con l'altro collega giovane SIMONA come è andata ai laghetti? PAULA spero che il tuo mdt migliori presto

**feffe81** Mercoledì 29 Agosto 2012 17:53

MAMMALARA hai ragione sull'indole precisa da ingegnera, ma devo dire che al momento sono pigra e ho semplificato tanto la mia vita in pensieri, parole ed opere :grin per la casa vorrei averla pulita e in ordine, ma non voglio essere io a farlo!!! PIERA potrei ambire a un premio se vi dicessi cosa ho pulito la settimana scorsa...una cosa che da quando è entrata in casa è rimasta così...e sono quasi 6 anni

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2012 17:49

ANNUCCIA spero bene che il caldo sia agli sgoccioli...io sinceramente non ne posso più...mi ha prosciugato tutte le energie (non la ciccia :upset )...e ora i margini per il riposo si sono ridotti...fino a Natale ci sarà da tirare....

**Annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2012 17:31

MAYA, almeno il caldo dovrebbe essere agli sgoccioli, per il resto capisco che è dura!

**Maya** Mercoledì 29 Agosto 2012 17:27

ciao,giornata pesante non ho dormito quasi nulla,ieri sera ore 23 scossa 2.3....stavo leggendo,ritrovare la calma è stato difficile,al lavoro tanta fatica e caldo ...

**Annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2012 17:23

ISABELLA, scrivi quando e come puoi, noi siamo qua. MONICA, bentornata!

**Annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2012 17:21

Eccomi a casa. Giornate un pò campali e più che altro fuori della mia routine. Oggi la testa ha fatto schifino, ora ho lavato i capelli e stò un pochino meglio, a volte mi aiuta il massaggio del lavaggio, certo non parliamo di gran dolore..... ma di fastidioso dolorino. Ho letto i vostri messaggi sui pavimenti, io quando avevo la moquette in tutta casa e i bambini piccoli che gattonavano obbligavo tutti a togliersi le scarpe. Ora, con il parquet in tutta casa e senza più bambini via libera alle scarpe. Poi si lavano i pavimenti come tutti hanno sempre fatto.

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 16:50

ALLORA.....RIBADISCO.....NON CI SIAMO.....SE IERI ERA LA VERGINE CHE NON ANDAVA OGGI SONO I PESCI (vedi mio marito) dice "una quadratura astrale sfavorevole potrebbe dare una scossa (e lo viene a dire a una che le ha nel cervello???) definitiva ad un rapporto ormai troppo stanco"..... Non ce la fo più....vado a nanna. :?

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 16:47

Raga anche oggi forse ce l'abbiamo fatta, distrutte e distrutti ma ancora in piedi vero ragazzi????!!!!!!  
io non ce la fò piùuuù! sono stata brava tuuuuuuuuttoo il giorno, non ho preso più indometacina da questa mattina alle 8, la mattinata è stata difficoltosa perchè il dolore è sceso sotto il mezzogiorno....ora le fitte stanno tornando, molto più ravvicinate, molto più potenti, le lascio scatenare ancora un pochino, giusto il tempo di rientrare a casa. Nel frattempo ho compilato il mio diarietto della cefalea, fra le cause che l'hanno scatenata ho messo la sua compilazione, ma daiiii sti quadrettini così piccoli, io devo scrivere papiri di roba e li dentro non ci sta nulla, mi tocca riportare tutto con l'asterisco....vabbbbbbheeeeeebimbi...stanchi tutti vero????dai non buttiamoci giù.....ahhhh ma aspettate questa è l'ora oroscopo....non scappate...lo vado a pigliare.....oggi sono curiosa....

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2012 16:26

MAMMA LARA il mio messaggio di oggi ti è sfuggito....avevo già scritto...comunque l'emicrania stratosferica ora è un po' sedata dal Toradol, ma non credo mica che sia finita qui ! :upset la sento là sotto che rimugina... :grin

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 15:39

Anche lei è "donna di lettere" :)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 15:38

Guido, Piera però lo aveva scritto bene. :) :)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 15:37

Guido, ma come potremmo odiarti :) Ma noi ragazze ci capiamo al volo nonostante i nostri errori :)

**Maria9195** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:59

GUIDO mille grazie....ne faccio di errori...

**guidozong** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:40

Maria e le altre, lo so che mi odierete, ma si chiama PARQUET !!!! Non vorrei fare il professorino, scusate...

**Maria9195** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:20

Piera domani provo con il sapone di marsiglia a scaglie...e poi proverò all'Esselunga o al Gigante di trovare questo detersivo..ti farò sapere.... Margaret il mio palquet e' trattato ma si graffia ugualmente...comunque solo in cucina si e' rovinato mentre sia in bagno che nel resto della casa no....sono contenta della scelta che ho fatto

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:19

Io in casa contavo sul valido aiuto del mio robotino roomba...ma ahimè anche lui mò si tira indietro...nel vero senso della parola, il tappeto ai bei tempi se lo volava via ora mette la retro marcia, a volte sospetto abbia vita propria!!!! :?

**Margaret** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:14

Eccomi qui..non ho preso nulla, il mal di testa si è bloccato a livello medio con punte medio-alte, per ora resisto. Poi vediamo verso sera con la truppa da sfamare e da mettere a letto. MARIA9195 è un legno trattato? Io ho il salotto con larice naturale, una sciagura, senza trattamento alcuno che se passi un'unghia si graffia. Dove il gatto ha vomitato ci sono i segni, chiazze sbiadite senza soluzione..Ma bisognerebbe chiamare qualcuno del mestiere..Anche il palquet trattato ha colori diversi, è meno delicato, ma comunque basta un sassetto sotto la scarpa e ciao, graffio assicurato :eek, motivo in più per entrare senza. GRI le tue amiche sono molto carine ad entrare scalze..PIERA mi sa che son fuori dal club, ma la signorina sopra MONICA batte tutti, quelle son manie tremende e antipatiche, antisociali. 8)

**Piera** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:12

Maria , hai provato con il sapone di marsiglia, sciogli in poca acqua delle scaglie da un panetto così di averlo molto concentrato e passi direttamente le macchie, io ho comperato da poco un prodotto per parquet alla COOP, e' molto efficace e' della GUBRA.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:11

Torno a lavorare, sono indietro come la coda del somaro

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:11

Chissà come è andato il primo giorno di lavoro per Paula

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:10

Isabella, non preoccuparti per noi, sappiamo che ne avrai un bel po' di cose da fare. Dai un bacetto a tutti e due i tuoi bimbi

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:09

Monica, immagina a come vive male anche tuo fratello :eek

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:08

Monica, ma nooooo, è veramente troppo. Mamma mia, ma sai te quanto vive male poveretta.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 14:06

Maria, per il pavimento non so aiutarti purtroppo. Carissima, qui da noi nulla è fuori programma :)

**Monica** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:50

ISABELLA fai come puoi, certo i primi mesi sono stressanti ma credo anche pieni di soddisfazioni

**Monica** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:48

Altro che spolverare i muri e svuotare i water :grin

**Monica** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:47

MARIA anche a me piacerebbe avere la casa pulita e in ordine, ma vorrebbe dire rinunciare ai miei adorati animaletti e quindi :? GRI pensa che abita sopra a me ma non ci vado mai, sono ormai due anni che convivono ma non mi ha mai invitata a prendere un caffè, tantomeno a cena. Quando suono alla sua porta, lei apre appena la porta e rimane lì impalata a sbarrare il passo :sigh Pochi giorni fa Valerio le ha portato i sacchetti della spesa a casa, è entrato e ha messo il piede (con la scarpa) sul tappetino che ha all'ingresso. Lei inorridita l'ha guardato e gli ha detto "Nooooo, adesso mi tocca lavare il tappeto!" :eek Devo dire che ultimamente sempre più spesso la prendiamo in giro (io e Valerio, mio fratello si è adeguato alla sua mania), è troppo maniaca per le pulizie

**isabella76** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:44

buongiorno a tutti!!! :p :p :p ogni tanto mi rifaccio viva,ma credetemi la vita i questi ultimi mesi non è facile...da quando ho partorito non mi sono ripresa ben poco ed ora con le coliche è davvero faticoso riuscire a dormire...mio figlio è pigro e non si vuole attaccare al seno,così con il tiralatte è uno sbattimento giorno e notte,ma che fare?l importante è che ce l abbia il latte e che cresca bene il mio bimbo!Jessica :) invece dopo i primi giorni un pò difficili,guai a chi le tocca il fratellino e vorrebbe tenerlo perfino in braccio tutta da sola,ma non mi fido e l aiuto a farlo in tutta sicurezza per non offenderla così è contenta.Insomma perdonatemi ma appena posso vi scrivo,sicuramente dopo essermi assestata sarò più presente..un grosso bacio a tutti!!! :grin

**Maria9195** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:40

da brava emicranica mi piacerebbe avere la casa sempre in ordine e ben pulita....chissà come mai???????????????? ; ) ; )

**Maria9195** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:39

ciao a tutti/e...domanda fuori programma MDT....Piera e Margaret oppure che ha il palquet: ho il palquet in cucina di noce biondo naturale. Dopo un anno dalla posa ho macchie piu' scure: come faccio a toglierle???.ho provato con alcool puro ma non funziona...aiutatemi!!!!

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:34

Capita Guido che la memoria faccia cilecca, a me capita spessissimo :)

**guidozong** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:26

LARA, SCUSA!!! Io sono stato in centri di cura per le cefalee, prima in Ancona e ho fatto lì anche le terapie per il dolore, quelle con le punture nella testa, e poi un day hospital anche nel centro di Padova. La memoria fa cilecca! ;)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:21

Vado a lavorare un pochetto.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:21

Monica, quando abitavo nella mia casa di prima, non era importante che si togliessero le scarpe, anche se fuori nevicava, tempo che arrivavano in casa mia le scarpe erano già asciutte, ora qui è diverso, in inverno con la pioggia, ogni volta che entra qualcuno, devo togliere l'acqua dal pavimento, Però fino ad ora non ho mai fatto togliere le scarpe a nessuno

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:18

Bene Daya, compilalo e vedrai che sarà molto utile al neurologo del centro delle cefalee

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:16

Wow ho trovato lo schema di quello della sezione di pavia, me lo sono stampata, cercherò di compilarlo adeguatamente.

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:13

Sono di Piacenza. Un diario? bhe sono all'inizio quindi posso proprio farlo.

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:11

Buon pomeriggio a tutti...rientro ora dal lavoro..con una emicrania stratosferica...ho già preso Oki a lavorare...ora Toradol e spero passi... il reparto è sottosopra, ma entro sabato dovremmo riuscire a far tutto...le ragazze sono davvero brave e abbiamo anche un aiuto extra da una collega della sala operatoria... :) a Bologna è molto caldo sarà stato quello chissà..... :? adesso mi fa molto male però.. :cry

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:11

Daya, di dove sei? di pure la regione se non ti va di dire la città

**Gri** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:10

DAYA, una neurologa del Besta?

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:10

Daya, sarebbe stato un bene, ti avesse anche detto che tanti sintomatici usati per pochi mesi, ti possono causare un MDT peggiore del tuo attuale, sarebbe un bene tu tenessi un diario per la cefalea, così ti segno quando hai MDT e quanti sintomatici assumi. Per questo è sempre bene andare in un centro per la cura e la diagnosi della cefalea.

**Gri** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:10

Diciamo che io se piove o nevicava, tolgo le scarpe a prescindere che mi venga richiesto, se vado da qualcuno, altrimenti no, non ci penso, ma se mi viene richiesto le tolgo.

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:09

Ok cambio strada....ho fatto richiesta della mia cartella clinica, entro una settimana me la danno, così la sottopongo ad una neurologa di milano....vediamo....

**Gri** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:08

Io non chiedo mai di mettere le ciabatte, ma c'è qualcuno, specie le mie amiche, che quando suonano hanno già tolto le scarpe e sono scalze, quindi a quel punto sono felici di prendersi le ciabatte! Certo Monica che tua cognata è esagerata, io anche farei fatica ad andarla a trovare...

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:07

Piera, troppo troppo precisi gli ingegneri. Vero Feffe? :grin Però è normale per loro, il loro lavoro è fatto di precisione :)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 13:06

Va bene, ho capito, niente ciabatte, però Margaret, per te vale eccome, tu hai troppo da fare.

**Monica** Mercoledì 29 Agosto 2012 12:57

La suocera di mio fratello ha la mania di far mettere alle 2/3 persone all'anno che fa entrare in casa sua, i copriscarpe che si mettono in sala operatoria :eek E la figlia ha la stessa mania, tanto che a casa di mio fratello ormai non ci vado più :cry

**Monica** Mercoledì 29 Agosto 2012 12:55

Devo dire che non posso proprio invitarvi a casa mia :eek Con tre cani che girano potete immaginare il pavimento come sta :? Anche se passo la scopa 3/4 volte al giorno c'è sempre sporco :( Almeno oggi è venuta la ragazza che mi aiuta nelle pulizie :roll

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 12:46

Mamma Lara il dottore non mi ha detto quante ne posso prendere in un mese, mi ha detto solo di non superare le 3 al giorno, e di prenderle ovviamente solo al bisogno, parlo dell'indometacina.

**Piera** Mercoledì 29 Agosto 2012 12:39

Margaret per le "ciabattine agli ospiti" mi trattengo!!!! Giorgio ha detto che se lo faccio chiede la separazione con addebito :grin Quanto piove anche qui da me e' un vero disastro: ho un parquet in rovere sbiancato, bello, ma complicato da tenere pulito!!!!!!Quando viene qualcuno che mostra un certo rispetto per il mio pavimento e chiede pedalini o si toglie le scarpe lo bacerei!!!! e invece sono li' a dire ma figurati entra pure ,non ti preoccupare, il legno e' bello anche "usato" , non e' delicato, ecc.....faccio finta di nulla altrimenti che presidente del club sarei , senza il buon esempio???????? ; ) Lara anche tu te le vai a cercare ehhhh, vuoi che un'ingegnere non tenga un diario???? :grin e dire che hai una bella esperienza!!!!

**Gri** Mercoledì 29 Agosto 2012 12:10

MARGARET, MAMY, io quest'anno alla Fiera di Sant'Orso (fiera millenaria importantissima valdostana), ho acquistato un'enorme pantofola in lana cotta da appendere al muro di ingresso, con all'interno 4 paia di pantofole in lana cotta di 4 numeri diversi di scarpa. Me ne sono innamorata a prima vista e l'ho comprata immediatamente!

**guidozong** Mercoledì 29 Agosto 2012 11:55

Infatti, Lara, io cerco di definirmi "uomo di lettere", ma a ingegneria mi hanno fatto il lavaggio del cervello, in senso buono, ovviamente!

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 11:52

Guido, ti ho spedito un elenco di strutture che trattano le cefalee, vedi se ne trovi una vicino a te.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 11:48

Piera, me la immagino Vittoria che tiene le tue parti, anche Emma fa così quando Gabriele ed io facciamo la commedia. :)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 11:47

Margaret, fai benissimo a far mettere le ciabatte agli ospiti, mi sembra tu ne abbia già abbastanza di cose da fare. Io dopo aver sistemato casa e aver messo un cancello nel corridoio, penso di tenere anch'io un po' di ciabatte per quando fuori piove, dovessi vedere il pavimento che mi ritrovo. Immaginavo che la testa facesse male dopo il dentista, anche a me succede sempre. Forza carissima

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 11:44

GUIDO, scusa tanto, per un minuto mi ero dimenticata che sei un ingegnere :)

**guidozong** Mercoledì 29 Agosto 2012 11:28

Lara, io ho il diario da sette anni, circa, tutto segnato: sintomi, medicine, giorni con attacchi, intensità, aura, durata, effetti dei farmaci, ora inizio, ora fine, cefalea o emicrania, a destra o a sinistra, e a fine mese, riassunto dei giorni con mdt e quantità di medicinali presi. Faccio la profilassi da tre anni, dopo averne provate e senza successo, con tre diversi neurologi. Ho smesso con un sintomatico che mi procurava danni allo stomaco, quello col naprossene sodico, e mi sono affidato a questo neurologo, appunto, da tre/quattro anni. E lui insiste che bisogna fare questa profilassi col topiramato. Die che esistono 4 profilassi; una con gli antidepressivi, e quelli non hanno funzionato, poi con la flunarizina, e quella l'abbiamo fatta ma secondo lui si accumula nell'organismo ed è bene smettere, poi con i betabloccanti, ma ci vuole un'analisi cardiologica, e lui per adesso la sconsiglia, e infine, appunto, col topiramato da lui caldeggiato. Io ho scelto lui, perché consigliato dal mio medico di base come neurologo che aveva aiutato molte persone afflitte da mdt, ma sto pensando che hai ragione te, bisogna andare da un neurologo specialista di mdt. Esistono? Era poi mia intenzione un ricovero ben bene in un centro apposito (Pavia?), e ho già avvisato in tal senso al lavoro, e sono d'accordo. Che ne pensi?

**Margaret** Mercoledì 29 Agosto 2012 11:09

Buongiorno..o quasi..Sto malissimo col dente, passata l'anestesia :cry L'emicrania è partita all'attacco, 7 del mese..Sto da schifo. GRI, SIMONA grazie..PIERA, che spasso che siete, Vittoria è fortunata ad avere dei nonni così simpatici e in gamba. A casa mia fuori dalla porta ho un sacco di panno con su scritto "benvenuti" e pieno di ciabatte (pulite eh) per gli ospiti.Le scarpe assolutamente

fuori..So che alcuni si scocciano, ma essendo qui fuori tutto terriccio e bosco meglio così. Ora vado a sdraiarmi mentre Delia riposa.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 10:44

[URL=http://www.petizionionline.it/petizione/per-l-inserimento-della-cefalea-a-grappolo-tra-le-indicazioni-terapeutiche-approvate-dall-aifa-agenzia-italiana-del-farmaco-per-l-impiego-terapeutico-dell-ossigeno/7091]Per l'inserimento della cefalea a grappolo tra le indicazioni terapeutiche approvate dall'AIFA, Agenzia Italiana del Farmaco, per l'impiego terapeutico dell'ossigeno[/URL]

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 10:24

[URL=http://imageshack.us/f/198/pubblicazione1o.jpg/]Tutti in Mozambico a curare il MDT :-))))))[/URL]

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 10:09

Annuccia, spero che Andrea possa stare meglio

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 10:09

Daya, il medico ti ha detto quanti farmaci sintomatici puoi prendere in un mese?

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 10:07

[URL=http://www.corriere.it/salute/12\_agosto\_28/dolore-testa-cervello\_7ea705ac-f0f9-11e1-a005-0150214880db.shtml]Il dolore è nella testa: per combatterlo si fotografa il cervello con il brain imaging[/URL]

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:49

Scusate, sono al telefono

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:49

Monica, bentornata cara. Però ai sempre le guardie del corpo :eek

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:48

Simona, è vero, è una bruttissima cosa che ha fatto quel povero marito, però era troppo il peso da portare senza confessarlo. Ora penso stia meglio. :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:46

Manuel, è difficile rispondere ad un ragazzo così giovane che ha ancora tutto da fare, cerco di dirti le cose che penso e che ti ho già detto. Fai bene a rimetterti a studiare, ma penso tu lo debba fare con il pensiero che va bene ciò che arriva, tu sei troppo in ansia per il risultato, che alle volte fai fatica pure a ricordare ciò che leggi. Lo so che noi vogliamo sempre raggiungere i massimi risultati, ma alle volte ci poniamo degli arrivi troppo alti e irraggiungibili. Taglia un po' le aspettative e buttati con l'animo di quello che prende ciò che arriva. Iniziamo già la mattina facendo il programma della giornata e mettiamo l'asticella troppo in alto, perchè è lì che noi vogliamo arrivare, ma non è così, alle volte noi dobbiamo ascoltare i nostri limiti e mai guarda a ciò che fanno gli altri. So che non serve a nulla dire queste cose, ma le devo dire perchè io sono uguale a tutti quelli che se non fanno il meglio preferiscono non fare, però è meglio che dica che ero così, perchè da un po' di tempo faccio ciò che posso e ho capito che arrivo a fare cose impensabili per me. Sei ancora un ragazzo giovanissimo, non sai che la vita avrà tante cose belle ancora in serbo per te. Non avere fretta, per fortuna è un frutto che non va a male, se non la mangi oggi, la puoi mangiare domani. :)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:36

Sono convinta che se non andiamo a farci curare da un neurologo che sappia di cefalee, ben difficile sarà ottenere cure adeguate. So che scatenerò l'inferno, ma queste cose si devono dire

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:34

Guido, se quella che hai ora è la cefalea tensiva, poco fa il triptano, però devi sempre ascoltare le indicazioni del medico e sarebbe un bene fare il diario delle cefalee, il neurologo capisce meglio se invece di raccontargli come stiamo, gli presentiamo il diario. Si devono segnare bene anche tutti i sintomatici presi, perchè sai bene che tanti sintomatici scatenano un MDT peggiore e molto difficile da curare. Non ricordo, ma tu vai in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee?

**feffe81** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:32

buongiorno a tutti! ciao MONICA bentornata!! GRI buone vacanze ho letto che andrete in pratica dove siamo stati anche noi e ci è piaciuto 8)

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:30

Gri, io non ho avuto nessuna embolia, ma se i battiti vanno sopra ai 55, sento che per me è come se avessi sempre la tachicardia. Ho sempre avuto fin dalla nascita i battiti così bassi, poi si sono alzati e io proprio non riesco a sopportarli.

**guidozong** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:30

Lara, il neurologo mi ha appena detto che per la cefalea a caso mattutina e distruttiva posso prendere il maxalt10...ma non è un triptano come l'altro che non mi fa nulla contro questo caschetto? Funziona solo con l'emicrania...boh?

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:27

Sto cercando di lavare tutti i panni (è tutta la mattina che lavo e stendo), hanno detto che arriva Poppea portando piogge e temporali. Gabriele non si ricorda mai di dire Poppea allora se la cava dicendo che arriva tettona :grin

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2012 09:25

Buongiorno a tutti. Questa mattina niente rumori e ho potuto dormire finalmente un pochetto, non lo facevo da tempo memorabile, poi i muratori hanno iniziato a martellare e pace finita. Fra un po' arrivano i miei, allora si che la pace è finita veramente :)

**Monica** Mercoledì 29 Agosto 2012 08:13

Buongiorno a tutti. Un saluto iperveloce (sta arrivando il capo ;) ) Ho ripreso il lavoro lunedì e per il momento sono incasinatissima ma niente mdt :) Spero di riuscire a ricollegarmi presto. Un bacione a tutti tutti :)

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 08:10

Non ingrano non ingrano e non ingrano...le fitte non mollano, uffaaaaa che giornataccia!

**Annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2012 08:00

Buongiorno a tutti! sono già a studio, stamani ho lasciato Andrea a casa con un MDT feroce e non sono potuta andare al computer. A dopo, sono di corsa!

**nico26** Mercoledì 29 Agosto 2012 07:25

Gri buon riposo!!!!

**Gri** Mercoledì 29 Agosto 2012 07:11

Buongiorno! - 2 giorni alla partenza per le vacanze! :grin :grin :grin MARGARET, in bocca al lupo per queta mattina...e speriamo che il dolore in bocca lo senta il lupo e non tu...! Baci

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2012 06:43

buongiorno a tutti.. qui fresco e sole.. stamattina ce ne andiamo ai laghetti , da domani dicono pioggia quindi bisogna approfittare oggi... MAMMA LARA che cosa brutta che fa il marito della tua amica!!! :grin PAULA buon rientro sul lavoro, spero la tua testa faccia la brava e che non ci siano brutte sorprese .. MARGARET in bocca al lupo per il dentista, spero non faccia troppo male..

**nico26** Mercoledì 29 Agosto 2012 06:29

Una buonagiornata a tutti serena e con tanta tanta energia positiva

**guidozong** Mercoledì 29 Agosto 2012 06:13

Lara, mi lazo solo pwe scrivere non posso muovere testa cefalea casco che se muovo texta vertigini, da stanotte, chiesto neurologo xchè trip non fa quando sono cosi ma lui dice che passa con profilassi ma adesso come passa? E il lavoro? E sono ssolo a caasa, poveretto me.torno letto

**daya** Mercoledì 29 Agosto 2012 06:09

Ciao a tutti, sono a PEZZI, ho passato una nottata tremenda, fitte fortissime alla testa, non ho chiuso occhio, ho preso l'indometacina, qualcosa ha sedato, ma mi sentivo come una prigioniera curata dalla sentinella...sono ora al lavoro, spalmata sulla scrivania, ho preso la seconda pillola di indo...siamo a quota due per un totale di 100 mg e sono solo le 8 del mattino, ho ancora un bonus di 50 mg per il resto della giornata..."speriamo che io me la cavo" :cry

**MC\_Manuel** Martedì 28 Agosto 2012 21:29

Mamma Lara oggi sono andato a cavallo... Ho imparato con il galoppo e ho iniziato a fare i salti... È una meraviglia la sintonia che si crea con il cavallo. Non mi sarei mai aspettato che alla fine della giornata, l'aver fatto due o tre tempi al galoppo, mi portassero ad esser di buon umore. Mi ha anche scritto la ex ragazza dicendomi che le dispiace per il camper distrutto... Ma l'importante è che i miei stiano bene. Le ho risp augurandole anche una buona vacanza ad Ibiza, siccome partirà a breve. Fine... mi ha fatto piacere che mi scrivesse ma basta così. La vita per me continua e se non è lei quella giusta... Vedremo cosa mi riserva il futuro. È giusto che io me ne sia fatta una ragione anche se a volte ricordando i bei momenti, mi scende ancora qualche lacrima. Ma come ben sai, l'ho mandata via io dalla mia vita, perchè stavo male.. Poi ho fatto quell'erroraccio che mi ha impedito di riavvicinarmi quando per me la tempesta era finita. Niente paura, ci pensa la vita mi han detto così..... Il mal di testa è tenue ma sopportabile. Domani mi alzo e studio.. Sogni d'oro un abbraccio

**Piera** Martedì 28 Agosto 2012 20:45

Lara in casa nostra c'è la regola che non si sale in mansarda con le scarpe!!!! e Vittoria quando vede qualcuno che trasgredisce (suo nonno)apriti cielo, me lo viene a riferire subito: sai nonna che il nonno e' salito in mansarda con le scarpe???????? io faccio finta di arrabbiarmi moltissimo e metto in piedi una vera sceneggiata, lei mi tiene la parte e si diverte moltissimo..... bisogna stare molto attenti a fare trasgressioni di quel genere che se ti vedono i bambini poi sei "fritto in padella ehhhhhhh!!!! :grin

**Gri** Martedì 28 Agosto 2012 20:26

Mamma Lara...aiutooo,che gran segreto sconvolgente...! :grin lo sono letteralmente distrutta, con i battiti alti (come ben sapete da dopo l'embolia polmonare e il conseguente ingrossamento del cuore,da tachicardica di nascita, sono diventata molto bradicardica ora), ma adesso mi sento quasi il cuore in gola, ho la nausea, la testa delicata, e quindi vado a dormire. Buona notte miei cari

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 20:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 20:17

Ho lo stomaco in subbuglio per la rivelazione :)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 20:16

Feffe, non dico neppure cosa spero, però tengo le dita incrociate

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 20:15

Margaret, il dentista non è l'ideale se si ha MDT e se non si ha il MDT, si è certi che arriva. Mi spiace per la lavatrice.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 20:12

Paula, prendi le cose con calma, vedrai che le cose le farai lo stesso senza troppi drammi. Mi spiace per i kg. in più. Mi spiace tantissimo

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 20:10

Ne ho appena saputa una che mi sto piegando dalle risate. Non posso dire i personaggi, ma la storia ve la racconto. Mi telefona questa persona (una lei) che deve dirmi una cosa molto ma molto sconvolgente. Inizia a raccontarmi. Lei: "Mio marito mi ha detto che doveva confidarmi un segreto che non mi ha mai detto in tantissimi anni" lo stavo quasi per vomitare per l'ansia e la preoccupazione, in un attimo mi si è rovesciato lo stomaco. Poi sempre lei continua: "Sì, mi ha detto una cosa che fa mentre io non sono a casa, una cosa sconvolgente che teneva dentro da un sacco di anni". Mi sono seduta ad aspettare la cattiva notizia e chiedo: "dimmi, ma cosa mai avrò fatto sto ragazzo, mi sembra non sia capace di fare cose cattive". Dentro di me pensavo a chissà quali tradimenti. A quel punto lei dice: Sì, quando io non sono a casa, mi ha detto che cammina in casa con le scarpe". Zitti zitti quando venite al convegno, ne parlo io quando è il momento :) Mi chiedo però, come si permettano certi ragazzi di camminare in casa con le scarpe :grin Poveretto, pensate un po' quanto gli sarà pesato per tutti questi anni tenere nascosto un comportamento così riprovevole :grin :grin

**feffe81** Martedì 28 Agosto 2012 19:55

Grazie Mammalara per la profilassi prima di vedere se mi fa stare meglio a me interessa che non mi faccia stare peggio!!!

**paula1** Martedì 28 Agosto 2012 19:39

:zzz credo che andrò a riposare...domani la sveglia suona alle 5 :( sono finite le vacanze ...mi aspettano 22 camere da preparare...in 3 giorni e spero vivamente di non trovare sorprese... ;) per fortuna la testa va meglio dopo paracetamolo stamattina e OKI oggi pomeriggio... quello che non sarà una sorpresa è non stare nella divisa...in queste vacanze ho preso su 5 kg che si vedono e si sentono tutti ! :upset

**Margaret** Martedì 28 Agosto 2012 19:12

Sono a pezzi e nei prossimi giorni in salita, ancora..Domani alle 8.00 ho il dentista..ho un male..La testa è in allarme e la lavatrice di questi di sopra che fa le centrifughe sulle nostre camere da letto..Lo so che è presto, ma se la sono comprata nuova, programmabile in modo che uno entra in casa e ha appena finito e può distendere :upset :sigh A domani..

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 19:03

Cri, mi è piaciuto molto quel forse :) . Però alle volte stando zitte, si imparano più cose ;)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 19:02

Sono certa che se facciamo i guaritori, troviamo clienti. Mamma mia quanta disperazione e sofferenza

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 19:01

Paula, di a Fausto che si inventi una nuova attività. Da domani fa il pranoterapeuta, vedrai che trova qualcuno da far stare bene. Oppure si mette a fare il mago della pioggia.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 18:56

Guido, tua moglie può dormire tranquilla, sa con chi ha a che fare. Te l'ho detto, se tu hai l'amichetta io sono la Fata Turchina. Non la beviamo, devi inventarti qualcosa d'altro se vuoi stupirci. Magari di che da te sta nevicando :)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 18:54

Feffe, teniamo le dita incrociate per la nuova profilassi

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 18:53

Daya, vedo che anche a te piacciono le scienze esatte, anche a me scappa ogni tanto di leggere l'oroscopo e mai che abbia azzeccato una volta. :grin

**nico26** Martedì 28 Agosto 2012 18:32

Un abbraccio cotta perche' sono sfinita e vado un po a rilassarmi. Un abbraccio

**cri69** Martedì 28 Agosto 2012 18:13

volevo scrivere...non ha ancora deciso

**cri69** Martedì 28 Agosto 2012 18:12

LARA l'uomo mi sta facendo un pò inc.... Mi sà che voglia tornarci da solo...non ora ha ancora deciso...ha mandato una mail per sapere quando deve tornare :? .Non ci capisco più nulla.Aspetterò in silenzio...forse

**guidozong** Martedì 28 Agosto 2012 17:46

Lara carissima, mi sento come avere 120.000 anni, come un dinosauro, e ora arriva anche la mia amichetta. Come faccio? Mia moglie, via skype, mi ha detto che mi sta bene, che dovevo restare a casa e non chiamare le amichette!!!

**feffe81** Martedì 28 Agosto 2012 16:55

PAULA e DAYA presente! io sono vergine e oggi sono in perfetta forma!!! :grin ma ora stacco e vado a casina. Prima però volevo dirvi che la mia nuova profilassi ha compiuto una settimana e per ora non ho notato effetti collaterali strani :)

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 16:55

Si Paula hai ragione però mi ha smontata letteralmente, avrei accettato più volentieri squattrinata e sfortunata va bene....gli darò l'attenuante di lettura stellare su decade sbagliata....ma solo per oggi....domani riprovo.....e non ACCETTERO' errori! ;) Buona pappa a tutti!

**paula1** Martedì 28 Agosto 2012 16:48

però DAYA se pensi che ci saranno almeno 2 miliardi di Vergini qualcuno è probabile che abbia forza fisica e mentale... :grin

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 16:28

...OK momento di relax, mi sono soffermata a leggere il quotidiano, pagina oroscopo, non lo leggo mai... VERGINE..."ottima la forza fisica e quella mentale" ...no dico ma mi hai vista come sono ridotta????? ho rinunciato anche al giornale :upset Mancano ben 35 interminabili minuti, mamma Lara mi direbbe...ma noooooo manca poco, anzi ora rispetto a prima poco poco :) cosa si pappa? dunque il mio master chef "gordon ramsey" prepara spaghetti alle vongole fresche, speriamo che mia figlia abbia fatto i lavaggi giusti se no nel piatto faccio pure il castello di sabbia! :grin

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 16:17

Vado a riposare, sono un po' stanca.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 16:17

Il triptano dà la sensazione di avere 100 anni e anche di più. Poi a me alzava moltissimo le pulsazioni.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 16:16

Maya non ti si legge. Quando ci vediamo parliamo poi di una cosina, mi dai l'impressione che quando non lavori, ti senti di aver perso tutti i diritti. :)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 16:14

Daya, faccio fatica a leggere sui fogli, vedi se posso riuscire a leggere il pensiero. So però ascoltare, mi piace tanto ascoltare.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 16:13

Guido, i triptani spray nasale, ci sono da ben più di 10 anni, ho fatto in tempo ad usarli anch'io.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 16:11

Guido, nel Veneto è addirittura considerata "malattia sociale"

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 16:10

Guido, di al tuo agente che si informi bene, l'emicrania è una malattia.

**guidozong** Martedì 28 Agosto 2012 16:01

L'agente dell'assicurazione vita e infortuni che è venuto a ritirare l'assegno. Alla mia domanda se si poteva fare qualcosa per le cure per il mal di testa ha detto: "il mal di testa non è un infortunio e non è una malattia." Bene! E cosa è allora? Ha detto: "Uno stato fisico, una cosa del corpo..., non contemplata dalla polizza!" Sempre meglio!

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 15:06

Ciao guidozong, si alcuni triptani sono disponibili anche in formato spray nasale, però se i principi sono sempre quelli e tu non li sopporti, ti distruggono, puoi prenderlo anche in formato "caramella" che non cambia nulla mi sa....devi cercare con il tuo medico una strada diversa.

**guidozong** Martedì 28 Agosto 2012 14:57

Grazie a tutti, lo so che la decisione è mia, ma purtroppo, per ora, la decisione sarà solo economica, se non attingo al fondo della suocera!!!! Il triptano mi sta facendo malissimo! E' già la seconda volta, tipo fiacca, gambe moscissime, sembra di avere la pressione sotto zero, e invece, da buon anziano, l'ho misurata 120/85 e 68 battiti. Più che ok, ma mi sento come se mi fosse passato sopra un camion, poi con fame atroce, e subito dopo nausea...che schifo. Forse l'osteopata ha mosso qualcosa, mi ha detto che oggi (forse) sarei stato male...il neurologo mi ha detto che esiste il triptano spray nasale!!! Avete sentito qualcosa a proposito?

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 14:50

mammaaaaaaaa laraaaaa che fai leggi nel pensiero??? sei accorsa in mio aiuto????? si vedevano i fumini da li????

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:49

Daya, dai che manca poco alle 19 .... poco poco no, ma poco

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:24

Annuccia, si sentono muratori che lavorano a tante case nei dintorni di casa mia. Mi viene da ridere con il signore delle Giostre quando diceva che Ferrara non aveva avuto danni dal terremoto. Ieri sono andata dal medico e in 400 metri ho visto 7 cantieri

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:21

Cri, leggevo che vai in Marocco con il ciccino a prendere le sue cose. Fai proprio bene, non si sa mai. Meglio prevenire :)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:20

Daya, internet dice di tutto di più, ma non sempre è giusto, sapessi quante cose sbagliate dicono. E' solo un medico che può farti la diagnosi e quelli bravi la fanno dopo averti fatto un bel po' di domande. Stai tranquilla, che in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, sapranno farti la diagnosi giusta.

**cri69** Martedì 28 Agosto 2012 14:14

Buon pomeriggio, LARA,MARGARET.mi avete fatto morire dal ridere con il vs scambio di battute. Margaret,si Giulia è ormai grande ma ricordo benissimo le notti insonni (6 anni),quante coscine di pollo ho cantato....Lei aveva le fasi.Prima il risveglio,poi chiamava,dopo..mamma arrivo e poi arrivava senza dir nulla ed io mi prendevo degli spaventi da storia..quindi hai tutta la mia comprensione. GRI ti sto invidiando i tuoi 2500mt,qui acqua giù per la coppa :) . E già ora di andare al lavoro..a presto...cercasi voglia disperatamente :(

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 14:13

Mamma Lara anche io escludo cose gravi, perchè tac negativa e soprattutto risonanza magnetica con e senza contrasto negativa, quindi anche per me solo mdt mi sa perenne, il più appunto ora è catalogarlo, giusto solo per capire quali farmaci finalmente escludere,ne ho sentite di ogni su cosa potrei avere, e in tutta onesta mi rispecchio al 101% nell'emicrania cronica parossistica, diciamo che la battaglia è fra questa e la cefalea trafittiva....il resto lo escluderei, ok lo so non ho studiato, però so leggere, e molto...e non rientro proprio in altre tipologie....poi boh...magari viene fuori una cefalea ancora più stra rara e me la intitoleranno "cefalea cronica tensiva atipica trigeminale arteriosa daya"..... :grin ridere fa buon sangue no? no dai poi il sangue mi va al cervello e li ci ho la bua....uffff.....mi richino sulla mia scrivania....sono le 19? no è? ci ho provato!!!! :cry :x

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:04

Daya, esami ne ho fatti tantissimi e non ho nulla di grave nella testa per fortuna, solo che ho MDT, è quella la mia malattia

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:03

Gri, sembra che da queste parti stia arrivando Poppea e addio estate :(

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:03

Gabriele sta dipingendo i muri

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:02

Maria, fai bene a fare l'agopuntura, su di te ha sempre avuto ottimi benefici

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:01

Annuccia, bene, allora posticipiamo la vacanza ai Caraibi :)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 14:00

Daya, il dolore è fortissimo e dura circa 5 - 6 minuti arrivano abbastanza attacchi durante la giornata e sono talmente repentini che mi va via la voce, mi affogo quasi. Ma il fatto della voce, penso sia di origine psicologica per lo shock che ho. Infatti non succede ogni volta

**nico26** Martedì 28 Agosto 2012 13:35

Guido la decisione e tua!!!

**Maria9195** Martedì 28 Agosto 2012 13:28

Guido parla con il neurologo delle possibile cure alternative e vedi cosa ti consiglia...non e' da escludere l'aiuto di quest'ultime assieme a una buona profilassi....io su consiglio del mio neurologo accanto alla profilassi faccio agopuntura..e ti diro' che sono sto meglio: una aiuta l'altra. ;) ;) ;) ;)

**Gri** Martedì 28 Agosto 2012 13:22

Buon pomeriggio! Sono tornata ora dalla diga del Goillet! Che meraviglia lassù a 2.500 m. Oggi mi è arrivato il ciclo e la testa non va...ma fa nulla! Baci

**Annuccia** Martedì 28 Agosto 2012 13:12

LARA, no no, per ora stiamo solo cercando di creare un pò di spazio per affrontare il lavoro dei mesi prossimi, poi traslocheremo non appena troveremo uno studio più grande che possa servire allo scopo.

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 13:03

Mamma Lara ma tu cosa senti? che esami ti hanno fatto?

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 13:02

Guido sta a te decidere. :) per fortuna

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 13:01

Daya, non sono i miei stessi sintomi, Ma vedrai che il neurologo saprà farti una diagnosi. L'indometacina a molti, calma anche l'emicrania classica.

**guidozong** Martedì 28 Agosto 2012 12:56

Ecco qua i dolori post- maneggiamenti olistici! Sono in difficoltà nel scegliere la strada "medicinale"=topiramato, o quella "alternativa"...la seconda mi piace, però costa e non so dove porta. L'altra non so uguale dove porta, ma è il mio neurologo...boh?

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 12:47

Ciao, buon pomeriggio. Mamma Lara, i miei dolori sono localizzati alla tempia sinistra e scende fino al nervo dell'orecchio, arriva all'improvviso, come una fitta, una scossa, dura un paio di secondi e si ripete più volte al giorno, talvolta dopo le fitte potenti resta li sordo....ma c'è, non so se hai capito, ho provato il voltadvance, il buscofen, la cibalgina, tutti farmaci che prima con un normale mal di testa erano efficaci, poi sono passata a tachipirina 1000,brufen 600, cortisone,toradol, ma il tutto si attenua esclusivamente con l'uso di indometacina, ca 150 mg al giorno. Sono 6 settimane fisse che ce l'ho.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 12:43

Fa molto chic essere dei delinquenti ora carissima Paula, sembra che sia diventato un vanto essere dei farabutti.

**paula1** Martedì 28 Agosto 2012 12:13

:grin :grin :grin :grin :grin hai ragione MAMMA LARA...avere l'avvocato di 'sti tempi fa davvero molto chic :grin :grin

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 12:12

Annuccia, anche il trasloco hai da fare. Poi il lavoro tutta la giornata, sicuramente ti peserà di più. Ci vorrebbero 5 mesi di ferie in un paese tropicale :) poi torni ed è tutto fatto :)

**paula1** Martedì 28 Agosto 2012 12:11

e concludo con una scena del libro "Tragedie in due battute" di Achille Campanile (spassoso davvero) che ho letto l'altro giorno in una mattina: RIFLESSIONE Personaggi IL DISOCCUPATO PASSANTI, ECC In una via cittadina, verso sera. Viavai, traffico, tram, ecc IL DISOCCUPATO stanco delle inutili ricerche di un posto di lavoro; tra sè: Mi spezzo ma non m'impiego! (Sipario)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 12:09

Nico, hai ripreso il lavoro, chissà se per te va meglio l'estate o l'inverno con il lavoro.

**nico26** Martedì 28 Agosto 2012 12:08

Lara parole sante, ma come dici tu bisogna arrivarci da soli!!!

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 12:08

Paula, non cara, devi avere la patente di disonesto, se Fausto non è mai stato il prigioniero, mica può vantare il titolo, quindi niente lavoro. Dai va, con la denuncia della vicina, potrebbe ambire ad avere i primi punti. Intanto vanta questo titolo. Chissà che non vada bene :grin :grin Si scherza per non disperarsi :?

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 12:05

Piera, è vero, non non diciamo mai "io te lo avevo detto", magari diciamo gli errori che facciamo, io poi di errori ne ho fatti talmente tanti che neppure se scrivessi per altri 10 anni li elencherei tutti. Un po' però ve li ho detti :)

**paula1** Martedì 28 Agosto 2012 12:05

buon pomeriggio a tutti...la mia testa è ancora dolorante anche se sopportabile come intensità... PIERA proprio l'altro giorno dicevo a Fausto se voleva mettere un annuncio sul Carlino poichè ne stavamo leggendo qualcuno sull'edizione di Firenze tutti scrivono "cerco lavoro onesto"... lui con la sua solita ironia dice: e io scrivo "cerco lavoro disonesto" magari avrò più successo !!! :grin

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 12:04

Margaret, mi sa che qui simo un po' tutti come gli alpini. Ma tu sei una roccia, non oso pensare alla spesa fatta con 4 bambini

**Piera** Martedì 28 Agosto 2012 10:25

Daya io non sono quella dei "te l'avevamo detto"!!!!!! ognuno deve fare esperienza sulla sua pelle, sai quanti errori ho fatto io? nemmeno te lo immagini, pero' me li ricordo tutti ;)

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 10:16

Per i soldi che spendi mi spiace, vedrai che quando li avrai spesi tutti veramente, la tua vocina parlerà dicendoti cose diverse. Te lo dico perchè io ho speso soldi tanti quanti mi sarebbero serviti per comprare un appartamento. Poi ho capito che li ho buttati alle ortiche. Sai te quante sbadilate sui denti avrei dato invece che fidarmi di quello che dicevano. Ma so che le sbadilate le dovevo dare per prima a me stessa, sono stata io a sbagliare. Mi perdono perchè al tempo non vedevo ciò che ora mi è chiaro. Chi ti cura e ti aiuta veramente ti costa molto ma molto meno dei ciarlatani

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 10:12

Guido, lo sapevo, :) . Ma guarda che sei forte, stai male e guardi lo stesso quei film. Io sto ben attenta a girarci al largo. Per me sono film dell'orrore anche quando ci sono donne maltrattate. Gabriele li guarda e dice che in fin dei conti non sono un granché violenti. Gli mangio la faccia quando lo dice :sigh

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 10:07

Daya, io ho episodi di emicrania parossistica 2 volte l'anno per circa un mese - 40 giorni ogni volta. Mi dici i sintomi che hai tu. Però sono d'accordo con Piera, solo un neurologo che ne capisce di cefalee può fare una diagnosi.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 10:00

Eccomi, è appena andato via il fratello di Gabriele, è stato in Cina e aveva un sacco di cose da raccontare

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 10:00

Buona pappa a tutti, vado a fare la spesina, ci aggiorniamo nel pomeriggio...!baci :-\*

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 09:52

Ciao guidozong, io il topiramato l'ho appena abbandonato, vacci coi piedi di piombo, come dice mamma Lara ogni corpo reagisce diversamente, a me ha fatto male, ma a te può far bene, però fai attenzione, è molto potente! i primi giorni non ti accorgi di nulla, dopo una settimana che lo prendi comincia tutto se il tuo corpo non lo accetta...ma spero che a te vada meglio! in bocca al lupo!

**MC\_Manuel** Martedì 28 Agosto 2012 09:50

No Piera mia mamma non lavora.. Fa la casalinga...

**nico26** Martedì 28 Agosto 2012 09:44

Eccomi dopo esser stata trattata qui da me dal fisioterapista per il mio ileopsoa contratto. Che dolor ma ora bene. Ho la testa che va un po' bene ed un po' dolorante ma cerca di non pensarci. Daya ti

auguro che il 4 tu abbia delle riposte perche' per noi emi e' tremendo barcollar nel buoio. In bocca al lupo.

**guidozong** Martedì 28 Agosto 2012 09:44

Lara, hai ragione, ho avuto una paura terribile!!! Ho dormito male.... Stamattina dalla osteopata, che mi ha punzecchiato ben bene...ci vorranno 8 sedute minimo...a 70 euro l'una=560 euro!!! E dove le trovo? Poi dal neurologo, 80 euro!!! Egli dice di trovarmi in gran forma (!?) e di cominciare col topiramato, a bassi dosaggi, nessun problema di effetti collaterali...sarà? Che devo fare? Gli do retta, ma qui è tutta una roba chimica!!! Cure alternative? La candela non funziona, dopo 3 secondi che la guardo mi viene il nervoso!!! Adesso vado a mangiare dalla mamma, trippa al sugo!!!! LEGGERA!!!! CIAO :roll :roll :roll :roll

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 09:42

Certo Piera hai ragione, ma ho fiducia nella mia teoria! al massimo il 4 torno a casa con le orecchie abbassate e qui sul forum potrete dirmi "visto? te l'avevamo detto!!!!" :x

**Piera** Martedì 28 Agosto 2012 09:36

Manuel la tua mamma lavora? Ho messo un annuncio per la ricerca di un lavoro, nessuno mi ha risposto o almeno contattato, brutto segno :cry

**Piera** Martedì 28 Agosto 2012 09:25

Daya, le diagnosi e' meglio che le facciano i neurologi, sai quanti esami di neurologia affronta un futuro medico a medicina : UNO, difficile che un non specialista faccia una diagnosi corretta.

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 08:40

Ragazzi forse sono ad una svolta...ho spulciato di tutto e di più....ora ho parlato anche con il mio medico di base, molto probabilmente io soffro di "emicrania cronica parossistica"...tutto coincide!

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 08:12

Daya, vedrai che piano piano ce la farai. Belle persone i mantovani :) Per il fine settimana, vedrai che ne verranno degli altri e le cose succedono e non arrivano proprio per fare dispetto a noi.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2012 08:05

Buongiorno a tutti. Manuel, chiama quando vuoi

**MC\_Manuel** Martedì 28 Agosto 2012 07:27

Sono terribilmente angosciato. Non riesco a studiare ho un mal di testa terribile e a breve avrò la sessione d'esami. Cosa ci combino? Non lo so! Non riesco a tenere in mente niente, ho la testa dolorante, e piu mi accanisco a cercar di studiare, piu divento una vipera, perchè mi arrabbio e me la prendo per i mancati risultati. Ho mal di testa da sabato sera, poi con tutti i casini che sono successi ho messo da parte la mia testa e ho guidato due volte l'andata e il ritorno da Verbania e ho studiato. Ad andare a Verbania da dove sono io ci vanno all'incirca tre ore e mezza... Oggi mia madre mi ha svegliato con la frase: "le vacanze sono finite, alzati studia prepara pranzo vai dal macellaio a comprare questo vai dal panettiere a comprare l'altro"... E non è stato un buon risveglio (alle sette del mattino) per un cefalgico ansioso. Mi sono alzato dal letto e mi sono reso conto che ho ancora mal di testa, piu cammino piu si fa forte. Mi da fastidio la luce ed ho nausea. Come posso studiare? Mi trascino a fare compere almeno.... Un abbraccio.

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 07:26

Ciao Annuccia, Margaret, Paula, Simona, ben svegliate!!!! Ahhh ciao MDT! ...che sbadata! Faccio un attimo il punto della situazione... è dal 27 dicembre che la mia esistenza è in continuo declino....ora forse arriva un pò di sereno, ma notare è solo "fittizio", dico...e dico...acciderbolinaaaaaa questo week end forse e sottolineo forse perchè la sfiga ci sente benissimo, potevo fare una cappatina via due giorni...è stata un estate TORRIDA...senza un goccio d'acqua....NON TI VA A PIOVERE PROPRIO IN QUESTO FINE SETTIMANAAAAA????Ma cosa ho fatto di male nella vita? chi mi ha fatto il malocchio?uffy io e MDT avevamo già messo il costumino in valigia!!!! :cry

**Simona** Martedì 28 Agosto 2012 07:19

ANNUCCIA, PAULA, MARGARET e DAYA spero la vostra giornata vada migliorando e che il mdt vi molli

**Simona** Martedì 28 Agosto 2012 07:11

buongiorno a tutti

**paula1** Martedì 28 Agosto 2012 06:54

Buon giorno a tutti...anche la mia testa fa i capricci oggi...ed è pure l'ultimo gionro di ferie :( avevo chiesto a Fausto se potevamo uscire presto a far qualche giretto, ma è ancora beatamente a letto...come solito :upset vado a pranzo poi dai miei genitori..

**Margaret** Martedì 28 Agosto 2012 06:42

Buongiorno..Stamattina mi sono alzata col motto delgi alpini "barcollo ma non mollo"..Uhhh..GRI mille grazie, ti arriverà qualche mail :eek io e il bimby siamo alla resa dei conti :upset Ora devo scendere in città con tutti e 4 e fare spesa varia, giri infiniti..Ci portiamo il carrellino e spero che Delia non dia i numeri. La testa non va, per niente. Comunque sia, buona giornata.

**Annuccia** Martedì 28 Agosto 2012 05:27

DAYA, è necessario farcela, sono nelle tue stesse condizioni, forza, ingraniamo insieme la giornata :)

**Annuccia** Martedì 28 Agosto 2012 05:26

Buongiorno a tutti! il mio non lo è tanto, MDT!!!!!! ho preso un Brufen nella speranza che passi, dovrei andare a studio anche al mattino. Oggi dovevamo proseguire con un pò di ordine che non è facile fare visto che lo studio ormai ci va molto stretto.A breve dovremo spostarci in uno studio più grande, ma non è facile trovare la sistemazione "ad hoc"! LARA, la tua parlata sarà pure un misto ma è tanto carina.

**daya** Martedì 28 Agosto 2012 05:26

Buon giorno a tutti,non ci credo é già mattina,devo convincermi ad alzarmi e andare al lavoro...non posso farcela,ho passato una notte molto agitata piena di dolori uff.... :(..... Anche nelle mie vene mamma Lara x metà scorre sangue mantovano!!!!!!

**MC\_Manuel** Lunedì 27 Agosto 2012 22:16

Stasera il mio mal di testa è gramo davvero :(

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 21:17

Annuccia, hai ben ragione, sapessi io che paturnie ho, sicuramente la pulizia dei tuoi muri è una cosuccia da "siroppina". Io sono mantovana di origine, ci sono stata fino a 17 anni. La nonna di Alessandra avrà detto ad Enrico: "Végni a tor i baratul par tò mama, ma no va la, a ti port mi quand a vegn a ca toa. A rivi sotsira" E' tanto che non lo parlo e ho sempre fatto fatica a parlare tutti i dialetti, infatti il mio ferrarese è un misto tra vari dialetti che quando lo parlo, faccio ridere i polli

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 21:05

Guido, si vede che ancora sei abbastanza lucido, io ero arrivata ad essere talmente "rinco" che neppure la mia voce sentivo. Guarda pure i film dell'orrore, così dopo fai fatica a dormire :)

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 21:03

Margaret, stai tranquilla, vedrai che a Bologna non ti perderai, è facilissimo. Chiedo a mio nipote se quel giorno è in servizio

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 21:02

Giuseppina, tu sei l'eccezione che conferma la regola. Le marmellate mangiale, però sempre meglio che siano bene sottovuoto. Attendiamo le foto e saranno di certo bellissime. Spero passi presto l'attacco

**feffe81** Lunedì 27 Agosto 2012 20:54

Ciao a tutti! Oggi la ripresa del lavoro è andata benissimo, la testa sta buona :) buonanotte a tutti

**nico26** Lunedì 27 Agosto 2012 19:44

aUGURO UNA NOTTE SERENA A TUTTI

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 19:43

Margaret, faccio un soffritto con le carote il sedano le cipolle la salvia il basilico l'aglio tutti tritati e poi ci verso sopra il pomodoro tritato. Faccio cuocere in un pentolone perché se usassi il bimby farei 5 vasi alla volta, invece nel pentolone ne faccio circa 20-25... Ti assicuro ke tritandoli nel bimby non

trovi buccia! lo il bimby ce l'ho da un anno e mezzo e mi piace molto e lo uso molto! Chiedi pure Margaret! lo pomodori uso i miei! Buona notte

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 19:20

Aiaiai...mimi testa....dal mio lettuccio vi dó la buona notte...a domani!

**Annuccia** Lunedì 27 Agosto 2012 19:13

Eccomi qua! prima di tutto benvenuta a DAYA! coraggio, resta con noi, le cose miglioreranno su tutti i fronti. I messaggi sono dei più svariati, ma ci sono "dritte"! che ti faranno vivere meglio :) mentre leggevo i messaggi di oggi già pensavo a scrivere che la mia pulizia dei muri in confronto alle vostre fisime sono nulla, Lara mi ha preceduta! che ridere!!!! siete proprio forti! io per i pomodori mi affido alla nonna di Alessandra che mi manda le conserve belle e pronte ;) ! mi ha già mandato a riferire che è pronta la mia cassetta di barattoli (naturalmente detto ad Enrico in mantovano); io sono molto precisa nel restituirglielle vuote, ma non potete neanche immaginare quanto brillano!!!!!! se poi non bastano le compro belle e pronte e non faccio caso da quali campi provengono.....

**guidozong** Lunedì 27 Agosto 2012 18:55

Solo acqua e un bicchiere di coca cola alla festa della nipotina, ma adesso ho fame! Una piadina veloce...forse...Lara hai ragione, dovrei parlare a me stesso, ma c'è sempre una vocina che mi dice no no...adesso film d'orrore giapponese, per stare in pace, con la candela e tutto solo...che bello!

**Piera** Lunedì 27 Agosto 2012 18:51

Giuseppina puoi mangiarle tranquilla le marmellate, sono esenti dalla tossina botulinica, il batterio muore per lo zucchero contenuto. :grin

**giuseppina** Lunedì 27 Agosto 2012 18:45

MARGARET mi risulta che il botulino si infetti con la terra e le fragole per esempio sono sempre contaminate, non sono sicurissima però, potrei confondermi col tetano :grin

**giuseppina** Lunedì 27 Agosto 2012 18:41

stavolta mi sono attrezzata con la mia macchina fotografica perchè le foto del matrimonio di Marco le sto ancora aspettando, come promesso vi mando qualche fotografia della mia piccola, appena riesco a ridurre la pesantezza dei files

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 18:39

Ma GIUSEPPINA il botulino non sta solo nelle verdure sott'olio? :eek con le marmellate non rischi, al limite un pò di muffetta se chiuse male..così per la passata 8)

**giuseppina** Lunedì 27 Agosto 2012 18:37

sono al secondo giorno di attacco e stamattina mi sono presa una bella giornata di riposo, il matrimonio di Cristina mi ha sfiancato :roll

**giuseppina** Lunedì 27 Agosto 2012 18:36

si vede che sono un'emicanica atipica,mi fa orrore solo l'idea di preparare la passata di pomodoro, quando mi regalano le marmellate le faccio mangiare a Luciano perchè mi fa paura il botulino :?

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 18:21

Speriamo, son capace di perdermi nei bagni dell'autostrada, comunque..Magari più avanti vi chiederò chi sarà alle giostre la sera del giovedì con me..(ansia che sale il 27.08.. :sigh )

**Piera** Lunedì 27 Agosto 2012 18:14

Margaret hai presente la canzone di Dalla, "a Bologna non si perde neanche un bambino?, ecco sono vere :grin , non ti preoccupare che sara' tutto facile e anche di piu'.

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2012 18:03

...esco...vado a fare una cosa che non mi andava di fare, ma che farò perchè andava fatta ! :grin a domani.... Buona serata a tutti

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2012 18:00

MARGARET vai tranquilla...la stazione di Bologna è piccola non ti perdi sicuro... io la prossima settimana chiedo già i permessi al lavoro...spero non ci siano problemi...poi siccome la stagione è un po' avanti a fine ottobre mi predispongo anche ad un itinerario col treno..

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 17:22

Margaret, vedrai che sarà facile trovare la coincidenza per Ferrara quando sei a Bologna

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 17:18

Son così emozionata per Ferrara..L'unica cosa la coincidenza a Bologna..tem o di far casino..sono abbastanza foca da sola in giro :?

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 16:58

Grazie anche a Maya e a Feffe che hanno contribuito al rifornimento

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 16:57

Sappiate che al Convegno di Ferrara, ci saranno per tutte voi a disposizione tantissime Formule Magiche :)

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 16:53

Sto preparandomi a leggere l'intervento che farò a Ferrara, non è nulla di che, però mi emoziono lo stesso. Che schiappa sono. Mi devo allenare parecchio. Piera, mi raccomando la tua ramanzina. :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 16:51

Daya, io ho adottato nipoti, sorelle e anche tanti del forum, non ti preoccupare, sei già sistemata. Queste sono adozioni che "costano" poco, serve solo un po' di amore, e quello ne ho in abbondanza :)

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 16:49

Maria51, io avevo Gabriele che mi aiutava con il pomodoro ed è meglio che avere 2 donne :grin lo cara ho tanto sbagliato, ma sbagliato di grosso, per questo sono stata fortunata, dovevo trovare ben una strada che mi desse la possibilità di vedere la vita oltre i 50anni. Ce l'ho fatta .... Spero :grin

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 16:49

Ragazzi finalmente la giornata lavorativa è finita....non mi pare vero!!!! che incubo, non pensavo di farcela, vi aguro buona serata, ci sentiamo più tardi per la buona notte! al momento buona pappa a tutti! Per Lara....mi fa piacere chiamarti mamma Lara :) ....chissà che non mi adotti!!!! ahahhahahahahah no dai scherzo!

**MARIA51** Lunedì 27 Agosto 2012 16:37

LARA sei troppppppp forte. Però dal tuo scrivere, si vede, che come me, hai qualche annetto in più delle nostre amiche del forum. Pian pianino ci arriveranno anche loro alle "nostre conclusioni". A proposito di pomodoro, gli altri anni ne facevo sui 70 kg, quest'anno con questo caldo, ho rinunciato. Ho imparato "a volermi bene". Per il Topamax, bisogna aver pazienza e sopportare per i primi tempi le controindicazioni. Io posso dirne solo bene. Alle volte bisogna scegliere il male minore.

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 16:28

Daya, chiamami anche solo lara, per me va bene in ogni caso.

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 16:28

Daya, io vivo a Ferrara, però i pomodori venivano da Piacenza

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 16:01

mamma Lara....che strano dopo tanto richiamare qualcuno mamma....hai nominato piacenza?ma tu vivi li?

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 16:00

Devo scappare, ho le soles delle scarpe tutte sporche di fango, le devo lavare :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 15:57

Eccola l'altra, è arrivata anche lei, siete mai state sull'auto di Maya, LUCCICA e i vetri non ne parliamo. Maya, vai a spasso :grin :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 15:56

Maria51, Piera, io ho comprato 130 kg. di pomodori alla coop e venivano da Piacenza. erano proprio buoni. Mia sorella ha rovinato l'intero raccolto di cocomere, la siccità le ha tutte seccate. Quest'anno è stato un disastro, a lei i meloni li pagavano 20 centesimi, quando alla coop costavano 1,80 euro.

Non è possibile. Quest'anno se riesce a stare a galla ha pensato di chiudere l'azienda, sempre come ho detto che stia a galla. Non ci posso pensare. Il lavoro di una vita buttato alle ortiche.

**Maya** Lunedì 27 Agosto 2012 15:54

ciao ..la testa continua a farsi sentire,mi stò muovendo piano,vorrei fare alcune cose,..ma naturalmente I VETRI DELL'AUTO OGGI PRORPIO NO "...spalle e collo non son d'accordo... :upset :upset

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 15:51

Daya, non ti preoccupare, non hai mancato di rispetto a nessuno. Sono io che ogni tanto aggiusto il "tiro", così va tutto a posto. ;) Va tutto bene cara. Tu non far caso alle mie aggiustatine, sappi solo che lo DEVO fare :)

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 15:49

Brava Margaret, prendi la vaporella e pulisci le foglie delle piante, poi il sedere a Frodo e le ruote delle gomme dell'auto. :sigh Ma dico io, si vedere proprio che sei emicranica. Lo dico sempre, se una persona non ha tanta voglia di lavorare, non è emicranica, avrà MDT, ma non dovuto all'emicrania. Chiedi ad Annuccia se ha spolverato i muri di casa, poi non faccio il nome, perchè potrebbe offendersi, ma c'è anche chi svuota i wc per pulirlo meglio. Non dico ciò che faccio io, perchè sarei da mettermi in castigo subito. Poi meglio non darvi troppe idee, perchè poi so che provate :grin

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 15:45

Non volevo mancare di rispetto a nessuno ovviamente, dico solo che forse non è quello più adatto per la categoria cefalea tutto qui. Sono stanchissima, dopo 5 settimane che non mettevo piede in ufficio tirare le 19 mi è quasi impossibile.... :(

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 15:44

Daya, io prendo il b-bloccante e fino a che sono stata in abuso di sintomatici, non mi faceva nulla per il MDT, da quando non sono più in abuso, qualcosa fanno. Ho dovuto smetterli tempo fa e avevo attacchi di emicrania tutti i giorni.

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 15:41

Grazie MAMMA LARA, sei unica e troppo simpatica, come farei senza di te??? 8) Guarda, stavo giusto pensando di accendere la vaporella e passare tutte le foglie impolverate delle piante, una ad una e poi raccolgo gli aghi di pino sparpagliati sul sentiero di casa che fanno "casino"..Scherzo, ma mica tanto, se potessi lo farei, mica sono emicranica per niente

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 15:40

Guido, i miei MDT non dipendono da quello che mangio, sempre però che escluda quegli alimenti che so di non poter mangiare. Con l'elenco dei medici che devi vedere, mi sembra di vedere me nei miei tempo "migliori". Un giorno però ho preso appuntamento con me stessa e mi sono parlata per bene, da quel giorno ho ridotto all'osso le spese per visite mediche e sono pure stata meglio, nel senso che ero meno disperata. Spero invece che per te sia una strada completamente diversa e che trovino il modo di farti stare bene

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 15:34

Daya, ci sono persone che stanno bene proprio perchè prendono il topamax, non si deve demonizzare un farmaco, perchè per fortuna non tutti hanno gli stessi effetti collaterali. Ma tu è sempre meglio che parli con il tuo medico e concordi con lui la terapia. Poi fai bene a confrontarti con noi per avere i nostri pareri, ma sappi cara che non tutti siamo uguali.

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 15:32

Margaret, se qualcuno ti desse pedate nel sedere con 4 figli e mica di 30anni, la più piccola ha pochi mesi e ci sta che non dorma, behhh cara come ti ho detto se qualcuno ti desse pedate nel sedere, poi penso che qualcuna di noi le pedate le manda al mittente se non lo fai tu. Ora veniamo ai pomodori, se proprio i tuoi bimbi sentono la buccia, li puoi sempre pelare sbollentandoli. Prendi un pentolone di acqua, lo fai bollire e immergi i pomodori facendoli bollire per un minuto. Prima di immergere i pomodori, fai un taglio a croce nella buccia sopra dove prima c'era il picciolo, li metti nell'acqua e fai bollire un minuto, poi li tiri su con una mescolina che abbia i buchi, li immergi in acqua freddissima e li peli in un batter d'occhi. PERO' SE FAI IL POMODORO, POI TE LA VEDI CON ME. Dimenticavo, se ti avanza un po' di tempo, potresti prendere la scopa e spazzare l'autostrada del Brennero, mi hanno

detto che ci sono un po' di briciole nella corsia d'emergenza. :grin Scusami cara, ma mi sembra tu ne abbia abbastanza da fare

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 15:30

ovviamente volevo dire nello scritto di prima..."man mano che leggo i vostri post".... la mancanza come si può ben notare fa parte dell'effetto collaterale topamax!!!!!! :x ops

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 15:27

Cavolo man mano che leggo i vostri mi dico sempre più di aver fatto bene a sospendere quel brutto coso, i vuoti di memoria mi hanno spaventata tantissimo lo ammetto. Ho sentito parlare di betabloccanti....ebbene prendo pure quelli....ma perchè sono tachicardica, difatti in ospedale hanno storto il naso perchè fanno..."strano i betabloccanti in genere dovrebbero prevenire l'emigrania".... :grin State parlando della famosa "conserva fatta in casa" eeeehhhh bei tempi, quando ero bimbetta la facevo sempre in agosto, era un rituale a casa di mia nonna, si lavorava sodo tutti assieme, nonna,nonno,papà,mamma,sorella,io, e poi ci sedevamo a tavola all'aperto sotto all'obrellone e ci gustavamo una bella spaghetтата fatta con la nostra conserva nuova di zecca fresca fresca, tempi splendidi, ricordi indimenticabili, sono valori che man mano cresciamo si andranno a perdere, già mia figlia non saprà mai cosa vuol dire preparare la passata in questo modo, conoscerà solo quella già pronta dei supermercati, e io d'altronde senza i pilastri che hanno fatto parte della mia famiglia,non mi sento di continuare,so che è sbagliato...ma come dire...li ero Heidy sulle sue amate montagne....ora sono Heidy a Francoforte....rendo l'idea????? rivoglio le mie capretteeeeeee! spetta che leggo gli effetti collaterali dell'indoxen....no non parla di vaneggiamenti....mah..... :? :eek

**nico26** Lunedì 27 Agosto 2012 15:19

Benvenuta Daya.io sono Daniela e soffro sia di emi muscolo tensiva che che mdt con aurea piu' o meno pesante. Sei arrivata in un porto sicuro in cui poter attraccare in momenti di calma per riposarti ed in momenti di tempesta per trovar conforto. A dopo

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 15:17

CRI69, che grande tua figlia. Incontro spesso alcune mie ex compagne di classe che hanno figli alle medie e alle superiori e mi dicono che morirebbero a ricominciare da capo con un neonato..(e non dico che non dorme :? per evitare commenti compassionevoli, non mi servono..Meglio qualche pedata nel sedere che mi rinforza :eek )

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 15:13

E' vero sui pomodori PIERA. Io uso solo la passata di "Libera" che gestisce le terre liberate dalla mafia, la trovo alla coop. Magari se mi dici così proverò.DAYA col topamax avevo anch'io dei vuoti paurosi di memoria e difficoltà a volte con le frasi. Mi ero presa una bella paura. La neurologa voleva insistere, poi ha visto che stavo così alla dose minima. La profilassi successiva col betabloccante e laroxyl ha comunque avuto effetti abbastanza positivi.

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2012 15:03

Benvenuta DAYA anche io, come molti di noi, sono stata vittima del Topamax..l'ho usato per 6 mesi poi le parestesie alle mani e soprattutto i vuoti di memoria e la difficoltà a trovare le parole mi hanno spaventato perchè non me lo potevo permettere per via dell'età e del mio lavoro in ospedale...però il prof di Modena me lo ha subito sospeso !!!ho preso per un po' la Lamotrigina che è sempre un antiepilettico, ma anche quella senza effetti sull'emigrania..

**MARIA51** Lunedì 27 Agosto 2012 14:58

PIERA anche qui da noi in Veneto chi aveva l'orto è stato un disastro, non c'è stato quasi nessun raccolto.

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 14:46

Eureka sono finalmente andata in farmacia a prendere "Indoxen" stavo troppo a terra, ma ci credete che sto topamax mi ha ridotto la memoria come il groviera!!!! le cose basilari del lavoro che faccio da 6 anni non riesco più a farle...ho dovuto umiliarmi davanti al mio datore di lavoro e chiedere a lui come devo gestire una pratica...sigh...ma so che ora in qualche giorno mi "disintossico" da sto schifo e almeno il mio mitico hard disk tornerà come prima... :? bhe spero..... Guidocong...ma che ti sei mangiato????dove la metti tutta quella roba???ci credo che ora avverti un leggerissimissimissimo

malessere....dai un bel diger e passa tutto! e domani come nuovo dal neurologo....nessuno di noi farà la spia! ;)

**Piera** Lunedì 27 Agosto 2012 14:44

Se potessi userei solo i pomodori del mio orto, ma Giorgio quest'anno ha fatto cilecca, no poverino non e' colpa sua , troppo caldo e troppo secco, ci dispiaceva anche usare tanta acqua per due pomodori in croce, ha tolto tutte le piante e i pomodori li ho comperati alla coop, (bellissimi e buonissimi)

**Piera** Lunedì 27 Agosto 2012 14:41

Margaret ti assicuro che le bucce non si sentono, ne ho tenuto da parte un po' per la pasta ed oggi l'ha mangiato anche Vittoria che e' superdelicata per quanto riguarda i pezzetti, l'olio lo metto al momento di condire la pasta a crudo, sono un po' esigente per quanto riguarda i pomodori, prendo solo quelle coltivati nella nostra regione, ho un po' di fisime per quelli coltivati in terre in cui la malavita fa da padrone.

**Maria9195** Lunedì 27 Agosto 2012 14:38

capisco il tuo mdt :grin :grin :grin ..se io mangiassi tutto quello che tu hai mangiato avrei MDT assicurato per giornate intere ...stai attento con l'alimentazione!!!

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 14:28

GRI anch'io ho il bimby da tre anni e non son molto capace, mi vien tutto così così. Comunque, cuoci nel bimby o in un pentolone? Nessun soffritto nell'olio? Scusa le domande a raffica :eek Intanto grazie. Chiedo anche a PIERA, esiste una macchina che separa bucce da polpa? Qui son delicati (tranne il marito), se solo sentono una buccia, macchè dico, una buccina sulla lingua, è finita. Ma se mi dite che non si sentono, sarei tentata. Ora vedo. GRI sul bimby potrei romperti le scatole parecchio a furia di domande :eek

**guidozong** Lunedì 27 Agosto 2012 14:07

A mezzogiorno avevo fame, ho mangiato 2 etti di tagliatelline col ragù, 2 salsicce, un piatto di fagioli, 4 polpette, mezzo chilo di pane, e 2 litro d'acqua!!! E adesso tutto il cibo è nella testa, che male!!! E stasera festa in spiaggia per la nipotina...andrei volentieri a vomitare...scusate la finezza! Domani il neurologo mi farà una ramanzina perché mi aveva prescritto il topamax, ma dopo qualche giorno con visioni come dice Daya, ho smesso da solo, e mi sono vergognato di dirlo! Però domani mi toccherà confessare, sigh...

**guidozong** Lunedì 27 Agosto 2012 14:07

A mezzogiorno avevo fame, ho mangiato 2 etti di tagliatelline col ragù, 2 salsicce, un piatto di fagioli, 4 polpette, mezzo chilo di pane, e 2 litro d'acqua!!! E adesso tutto il cibo è nella testa, che male!!! E stasera festa in spiaggia per la nipotina...andrei volentieri a vomitare...scusate la finezza! Domani il neurologo mi farà una ramanzina perché mi aveva prescritto il topamax, ma dopo qualche giorno con visioni come dice Daya, ho smesso da solo, e mi sono vergognato di dirlo! Però domani mi toccherà confessare, sigh...

**Piera** Lunedì 27 Agosto 2012 14:06

Guido già' che eri in vena di appuntamenti, potevi prenotare anche un avvocato, un giurilavorista ;) ne guadagna anche la tua testa credi a me!!!!!!

**Piera** Lunedì 27 Agosto 2012 14:04

Anch'io questo weekend mi sono cimentata nel fare la conserva di pomodori, faccio uguale a Gri, per frullarli uso il mio robot kenwood , se dopo la cottura il pomodoro non e' ancora bello "passato" ( a noi piace così) gli do un'ulteriore frullatina nel tegame con il minipimer, ne ho fatti 10 kg e sono orgogliosa di me stessa :grin

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 13:18

MARGARET, io i pomodori del mio orto li lavo e li taglio a pezzettoni nel Bimby che uso per frullarli. Cerco di frullarli grossolanamente, non proprio a succo. Non gli tolgo la buccia, tritandoli così, non si trovano i pezzi. Poi cuocio per circa 2 ore, ovviamente insieme metto sedano, basilico, carote, cipolle e aglio (tutti tritati finissimi). Per invasarli faccio così: sterilizzo i barattoli in vetro mettendoli per circa 3 minuti in microonde a max potenza, invaso con i vasi bollenti e il sugo bollente, chiudo subito per bene i vasi e poi li metto per una notte a testa in giù, avvolti in più

coperte (devono tornare a temperatura ambiente molto lentamente). E sono pronti e sterilizzati e durano anche più anni chiusi così. :)

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 13:12

DAYA hai fatto bene a passare dal tuo medico di base e alla prossima visita al centro cefalee fai presente tutti i sintomi e vedrai che ti daranno qualcosa di nuovo. Anche solo per i triptani, uno deve provarli tutti per capire qual è il migliore per se stesso. Il mio neurologo, la prima volta che sono andata da lui (dopo aver provato un centro cefalee dove mi ero trovata malissimo..), mi ha prescritto tutti i triptani in commercio e mi ha detto:"ad ogni attacco ne provi uno, ti segni come ti sei sentita, se ti ha fatto effetto, ecc...". In giro di breve ho escluso quasi tutti i trip, ne ho tenuti buoni due, di cui uno sia sotto forma di pastiglia che di puntura e un altro è un orosolubile. Ora so esattamente fin da subito quale mi farà effetto per l'emicrania del momento, in base a come si presenta il dolore, so distinguere quale trip è il migliore per me.

**cri69** Lunedì 27 Agosto 2012 13:11

Buongiorno, benvenuta DAYA. Sono cristina, ho 43 anni, soffro di emicrania emiplegica familiare da 31 anni. lo ho assunto il topamax fino a qualche mese fa. I problemi come vertigini, formicolio alle mani ed alla lingua sono normali nei primi mesi di assunzione. lo ho smesso perchè ,dopo tanto, mi dava effetti collaterali tipo difficoltà a ricordare e a scrivere Quello che mi interessava dirti è che non bisogna smettere di assumerlo d'un colpo ma piano piano, è necessario parlarne con il neurologo. In bocca al lupo.. Che tenerezza che parlate dei vostri piccini che tornano a scuola, Giulia inizia la 4 superiore, devo rendermi conto che è grandicella ma cavoli che fatica... LARA sono contenta, stamattina il ciccino mi ha detto che dovrà tornare in Marocco a riprendere la sua roba, eh no ci vado anch'io e me lo riporto a casa non si sa mai che cambi idea...Saluti a tutti

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 12:51

Buon pomeriggio a tutti! Grazie per tutti i suggerimenti. Sono passata dal medico di base, poi dal pronto soccorso che mi ha detto "deve fare una visita dal neurologo" il giorno dopo....visita fatta....e lui mi ha detto...deve fare visita al centro cefalee....ed erano sempre quelli dell'ospedale della neurologia...mi sono fatta una settimana di ricovero ospedale....dimessa con obbligo di ripresentarmi il 4 settembre presso il centro cefalee li da loro....comunque oggi in pausa pranzo sono andata dal mio medico di base, gli ho raccontato il tutto visto che è successo mentre lui era beato in vacanza...gli ho detto gli effetti che subisco col topamax....e me lo ha tolto....insomma le mani mi si addormentavano, mi sembrava di camminare su un letto da fachiri, avevo capogiri, vertigini, allucinazioni, perdevi sangue dalle gengive, il sangue di notte mi ribolliva, vuoti di memoria pazzeschi, io che ho una memoria da mammut....però mi sentivo anche mortificata perchè non sono riuscita a fare la cura prescritta, ma fra 7 giorni dovevo arrivare a 3 dosi al giorno e lui mi fa che non si può arrivare a morire per un farmaco non tollerato...ed effettivamente mi ha rincuorato, quel farmaco non fa per me e alla visita lo farò presente....oggi è il 27 agosto e ancora non sono riuscita ad andare a fare nessun giro...vorrei tanto staccare un pò, si ok ho fatto 5 settimane a casina....a letto però in mutua....e con una fascia in testa (per chi ha figli e vede orripilanti cartoni animati stile ed eddy).... :cry MA C'E UN MA....CON VOI SENTO IN ME UNA NUOVA FORZA..... :)

**guidozong** Lunedì 27 Agosto 2012 12:44

Ho preso appuntamento con l'osteopata, con il neurologo, con un mio amico anestesista e con il naturopata cranio-sacrale!!! Mi manca solo il mago!!!! E io pago!!!! Sapete perché l'anestesista? Perché parlando del mio mdt, è scappato fuori che io, 12 anni fa, all'epoca di un'operazione al menisco, mi feci fare una puntura nella spina dorsale per l'anestesia, e dopo ebbi, per un mese, una cefalea terribile, da poter stare solo stesi, con vomito continuo...per un mese!!!! Era la terribile cefalea durale, dice lui, possibile che nessuno te ne abbia parlato? In pratica, il foro dell'ago, seppur microscopico, ha permesso al liquor di uscire e questo creava scompensi e cefalea. Detta molto grezza, ed è per questo che mi vuole vedere e parlarne meglio, con calma, e spiegarmi tutto. Pensa te, credevo di conoscerle tutte le versioni del mdt, ma quella "durale" mi mancava!

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 12:36

Domani ho altri amici, stavolta a merenda. E' la terza volta in una settimana, mai stata così ospitale. Ma mi son premunita in un panificio con dolci locali. E' la prima volta che non mi cimento io con qualche torta..Ma inutile, ho dei limiti forti in questo momento. Bene, vado col cagnetto a far passeggiata e qualche esercizio. A più tardi.

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 12:33

Anche i miei tre dormono in una stanza, stanno benone..Poi metteremo due a due, non abbiamo altra possibilità. Sebastiano vorrebbe la camera da solo, ma non si può..Per studiare invece hanno un angoletto per ciascuno.PIERA la prima elementare sarà una grande emozione. Anche i miei nipoti hanno fatto il tempo pieno e si sono trovati molto bene.Da noi viene consigliato parecchio e incoraggiato e trovo giusto che le mamme che non hanno altra scelta lo vedano come una risorsa..DAYA benvenuta.

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 12:24

Grazie per i vostri incoraggiamenti, son sempre preziosi! In effetti ci son giornate in cui non so da che parte girarmi..GRI, come la fai la passata, le bucce? E per imbottigiarla? Grazie..lo manco una marmellata ho fatto..che schiappa..SIMONA se te la senti buttati..Finchè si ha l'età e l'entusiasmo..lo avevo solo quest'ultimo perchè ora i miei quasi 43 anni pesano con un bebè, soprattutto le notti da schiantare...Eppure lei è la più bravina di tutti..peperina da matti, ma gli altri erano ben più demonietti per alcuni aspetti. Delia non tace un attimo, cicaleggia e grida (ahimè) di continuo..

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2012 12:01

Ciao Paula, speriamo, visto che durante le ferie il mdt ha fatto compagnia ad entrambe!

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2012 11:48

ciao SISSI speriamo che il "nemico" stia lontano per un po' almento per farci ammortizzare il rientro... Grazie MAMMA LARA dell'articolo...io ho tutti i sintomi, ma :grin li avevo anche all'inizio delle vacanze :grin ...

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2012 10:56

Vi saluto, è già ora di pranzo

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2012 10:55

Grazie dell' articolo sul rientro Lara. Per gli orari, devo dire che anche in ferie io mi corico e mi alzo sempre più o meno alla stessa ora, magari un'ora più tardi rispetto a quando lavoro ma non oltre. Ho notato che cambiare di molto gli orari è devastante per la mia emicrania.

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2012 10:53

Ciao a tutti, "vecchi e "nuovi" amici del forum (benvenuta,Daya!). Oggi rientro al lavoro, per adesso la testa "tiene botta". Buona giornata a tutti!

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 10:46

Non ci crederete, ma ieri sera ho voluto fare la doccia senza accendere la stufetta perchè mi sembrava esagerato, ma mi sono beccata il raffreddore. Sono proprio una fisichetta :grin

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 10:42

Ecco Paula, risolto il problema :)

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 10:41

Daya, sei stata in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee?

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 10:40

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/33/pubblicazione4.jpg/]Ultima pagina[/URL]

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 10:38

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/543/pubblicazione3.jpg/]Pag. 3[/URL]

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 10:37

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/32/pubblicazione2l.jpg/]pag. 2[/URL]

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 10:36

[URL=http://imageshack.us/f/138/pubblicazione1s.jpg/]Rientro al lavoro dopo le ferie pag. 1[/URL]

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2012 10:29

:grin mi hanno richiamato al lavoro... :grin inizio mercoledì mattina..... :grin come facevo a dire di no ? è dal 20 luglio che sto a casa... 8)

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 10:28

SIMONA, vedi, ognuno la pensa un po' a modo suo, io a differenza di Gabri, adoravo aver mio fratello in camera con me. Io e lui abbiamo 7 anni e mezzo di differenza (lui è più piccolo), avevamo due camere, una ognuno, ma per un bel po' di anni lui ha voluto dormire con me e io ne ero felice! La casa che abbiamo comprato io e Davide ha 3 stanze, quindi i bimbi avranno ognuno la propria camera, ma finché sono piccoli staranno nella stessa! Comunque ti auguro tanto di aver un altro bebè!!!

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2012 10:22

DAYA io credo che le cure devono piacere sia ai medici che ai pazienti... a me anni fa hanno prescritto un ansiolitico come profilassi e lì per lì non ho detto nulla ma una volta a casa non ho iniziato la cura.. ho sbagliato, non mi convinceva quel farmaco e non ho parlato subito al medico che me l'ha prescritto, se hai dei dubbi io ne parlerei con il tuo neurologo ... il topamax non l'ho mai preso ma tante amiche del forum lo hanno preso, gli effetti collaterali non sono di certo leggeri per quel che ricordo, altre amiche ti sapranno dire meglio di me...

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2012 10:20

GRI il problema è la casa piccola e il futuro incerto che abbiamo noi italiani in generale, io sono senza lavoro, Gabri per ora va bene però non si sa mai... io per la casa non mi farei problemi, nel senso che un domani si può cambiare, se arrivasse un maschietto si possono tenere nella stessa stanza per un po, non so, diciamo che io li vorrei due, non di più.. Gabriele invece vede già un problema cambiare casa, si fa problemi di soldi, io dico che in qualche modo si farà. lui frena un po... poi lui è il secondo figlio e dice che ha sofferto parecchio il fatto di essere in camera con suo fratello, niente privacy per lui ed essendo il più piccolo doveva subire e tacere... mah..... a me piacerebbe avere una stanza in più per non invadere gli spazi di Mattia ma se non ce l'ho penso che per ora va bene così poi un domani si vedrà.... mah.... troppi discorsi e niente fatti ecco!!! :(

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 10:08

DAYA, spesso nella fase di profilassi (quella che ti stanno facendo fare con l'uso di topamax), si utilizzano anche degli antidepressivi come il Laroxyl, a me lo avevano dato per un breve periodo. Per quanto riguarda il topamax, non l'ho mai provato, il mio neurologo lo aveva tenuto come riserva in caso di aumento di emicrania, ma poi non l'ho preso. So che tende a far perdere peso e che è un farmaco utilizzato anche per l'epilessia. Io avevo utilizzato il Fluxarten come profilassi, ma a me era servito poco, in compenso mi aveva fatto prendere la bellezza di 17 kg in due anni... Credo ora tu debba seguire la loro cura e magari poi prova a sentire un neurologo che poi ti segua nel corso della tua emicrania. Ti abbraccio

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 09:59

Non sapete come le vostre parole mi scaldano il cuore e massaggiano la testa! :) Cosa dire i dottori sono passati da sinusite a nevralgia del trigeminale, poi emicrania data dal ciclo mestruale, poi depressione, poi arterite temporale, poi cefalea emicranica, poi cefalea trafittiva, che finora mi sembra quella più azzeccata, ma mi curano più per depressione, quanto mai ho detto del fatto di mia madre, ma io l'ho accennato solo perché lei è morta di sclerosi multipla...e quindi...va bhe...mi hanno curato con antidepressivi tra cui cymbalta, en, laroxyl, e per il dolore indometacina....seguo la stessa cura anche a casa, voi cosa ne pensate? io non mi sento depressa, l'ho fatto presente diverse volte...eppure mi danno ste cose, ha mi danno pure topamax, ora sono a due pastiglie al giorno e fra poco devo aumentare a 3...gli effetti collaterali sono devastanti, ho pure allucinazioni, a volte sono tormentata da una pallina arancione!!!! ora vado dal dottore....yuppy!!!! bacione a dopo!!!!

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 09:50

SIMO, e bravo Mattia! Che bravo ometto, la pipì nel vasino, cucciolo!

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 09:49

SIMO, io credo che almeno un fratellino a Mattia faccia bene e piacere! Io sono dell'idea che un bimbo solo sia troppo poco, poi per carità, in casi in cui sia pericoloso far un secondo figlio, magari per problemi di salute, è un conto... In altri casi sono sostenitrice di due o più figli!!! Viva Margaret! Io almeno il secondo lo farò sicuramente...mi piacerebbe averne almeno tre...ma iniziamo col pensare al secondo! :grin

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2012 09:42

Mattia quest'anno inizierà l'asilo, sezione primavera, quella dei piccini... sono contenta perché giocherà e si confronterà con altri bambini, gli farà bene e intanto un primo distacco dalla mamma ci

vuole.. oggi ha fatto la sua prima pipì nel vasino.. insomma, sta crescendo!!!! :) In vacanza ho parlato a Gabriele del possibile secondo, lui dice che si lo potremmo fare ma che ci dobbiamo pensare bene... io su ste cose tanti pensieri non li faccio, per me è un SI e basta, con tutte le paure e le ansie che ho e che mi porterò dietro per me è sempre un SI.... con Mattia siamo stati fortunati, può essere che il secondo abbia un carattere diverso e più impegnativo ma credo che una volta che ci sei nelle situazioni le affronti in qualche modo.. comunque stiamo ancora in "stand by" sulla questione secondo figlio....

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2012 09:36

Benvenuta DAYA!!!! come ha scritto MAMMA LARA dopo i tuoi lutti è il minimo che ti venga mal di testa... spero sia una cosa passeggera e che tu possa trovare sostegno in questo forum.. Ma negli anni passati hai sempre sofferto di emicrania? COme dice Lara, noi non ti abbandoneremo.. MARGARET secondo me con 4 bambini saresti una maga a trovare tempo per te stessa, io fatico che ne ho solo uno :? .... credo che per te sia fondamentale andare a correre, prenditi quei momenti solo per te e spero che il tuo umore vada meglio!! comunque è più che umano sentirsi giù in alcune giornate o periodi!!!! poi quando si hanno tante cose da fare prende il panico, su questo devo lavorare per bene anche io!!! GRI 2500 mt WOW!!!! ci sarà un bel freschetto!!!! GUIDO credo che tu debba seguire il consiglio della nostra PAULA, non vedo altra soluzione.. MAMMA LARA hai visto??? per una volta il catorcio è stato l'ometto!!!! però si fa fatica avere un uomo malato, uff se si fa fatica!!!! :sigh

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 09:30

Uff...mi è tornato l'eczema all'interno del naso, fa un male... Meno male che me ne vado al mare e lo iodio fa passare immediatamente l'eczema! ...mi sento già in infradito sulla sabbia 8) :grin

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 09:26

Maya, vedrai che tutto passerà. :)

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 09:23

Gri, non mi ci far pensare, già mi sento proiettata nel freddo inverno e dovrò tribolare ancora tanti mesi prima di potermi spogliare di nuovo :(

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 09:21

Daya, non a caso hai avuto tanto MDT, hai letto ciò che hai scritto? Penso che i gravissimi lutti che ti hanno colpito questi ultimi mesi, abbiano fatto i loro danni alla tua testa. Ora se ti riesce cerca di scrivere e sfogare qui le tue tensioni e dispiaceri. I lutti possono essere la causa di cefalea, ma sappi cara che noi non ti abbandoniamo. Io penso che sia la persona che fa bello il nome, quindi per noi vanno bene tutti. Ti abbraccio forte forte

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 09:02

Domani vado a 2500 m in diga per lavoro, che bello, non vedo l'ora di infilarmi la giacchetta appena arrivata su! DAYA, mi spiace molto per la tua situazione... Spero tu possa trovare qualche consiglio utile qua in questa grande famiglia, ma anche un posto dove poter dar sfogo ai tuoi "guai".

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 08:38

Paula, fai come nel film "tutto in una notte", tu cerca almeno di stare bene tutto in una settimana. OK, vado a quel paese :grin

**daya** Lunedì 27 Agosto 2012 08:38

Buongiorno a tutti, ringrazio mamma Lara per avermi dato l'opportunità di far parte di questo forum! Mi chiamo Daiana, ma perfavore chiamatemi solo Daya se no mi sento in soggezione, ho 29 anni (ancora per pochi giorni), sono 5 settimane abbondanti che sono entrata nel mondo della "cefalea" mi hanno ricoverato una settimana in ospedale, fatto 3 flebo al giorno esami su esami e cavato un ragno dal buco, il mio male è di tipo "trafittivo"...non so come gestire la cosa, sono al quanto spaesata....per questo mi sono rivolta a voi, purtroppo solo con chi vive le tue stesse cose e esperienze puoi capire cosa ti capita...è un 2012 in cui mi va tutto storto...4 mesi fa ho perso la mamma, e sabato abbiamo seppellito il nonno.... :cry HELP!!!!

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 08:37

Simona, leggevo ieri che per una volta il "catorcio" in vacanza non sei stata tu, questa sì che è una bella notizia. :) Mi spiace per il tuo uomo, ma ogni tanto ci vuole che stiamo bene noi. Bene.... quasi bene

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 08:34

Piera, le scuole di Emma penso che inizino più tardi, lei non ha più la scuola dopo il terremoto e deve andare nei prefabbricati :( Però è stato un bene che la scossa del 20 maggio sia arrivata alle 4 della domenica, pensa se succedeva quando i bimbi erano nelle classi, dentro sono crollati buona parte dei muri. Non ci posso pensare.

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 08:31

Annuccia, anno iniziato anche per te :) Io sono stata poche volte al mare, ma sul lettino ci stavo solo per fare la foto di rito, poi mi mettevo subito sullo sdraio, ma lo stesso il mal di schiena era sempre presente. Dovrebbero inventare qualcosa però

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 08:28

Manuel, certo che una esperienza del genere stancherebbe chiunque. Ora riposati

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 08:27

Margaret, certo che l'ansia verrebbe a chiunque anche ad un Navy SEAL se dovesse fare tutto ciò che fai tu. Ma sono certa che tu piano piano e non senza tanto tribolare farai ogni cosa. A mia figlia dico sempre di non preoccuparsi per il da fare, tanto in un giorno sempre 24 ore ci sono, quindi quello fa lo deve fare del suo passo, ma non è che deve lavorare più ore. Tu devi fare uguale, certo che qualcosa la devi mollare, ora hai anche Delia :) Per il fatto che non hai dedicato tempo a te stessa, mi devi perdonare, ma penso che neppure se tu avessi solo 2 bambini non avresti trovato il tempo da dedicare a te. Bisogna esserlo di natura e mi spiace cara, ma forse non è ancora la tua natura dedicare tempo a te stessa. Pensa che non è ancora la mia natura dedicarmi del tempo e quando lo faccio lo vivo come se stessi rubando qualcosa a qualcuno

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2012 08:20

Buongiorno a tutti. Guido, bene che sei a casa, ma anch'io se fossi in te andrei a farmi sentire al sindacato. Tu ceni con la tua amichetta? Sì!!!!!! e io sono la Fata Turchina :grin

**nico26** Lunedì 27 Agosto 2012 08:16

Margaret come sei brava con una famiglia così. E' normalissimmo avere qualche cedimento ma ce la farai sicuramente. Paula tesoro come mi spiace che questo mdt ti abbia fatto star male. Pazienza e tu ne hai tanta! Guido non so che consigliarti nel senso che se ragiono d'istinto andrei dal sindacato anche io ma poi pensa che hai famiglia penso al momento di crisi che abbiamo e sai e' difficile!! Vadoo

**guidozong** Lunedì 27 Agosto 2012 08:10

Incredibile!!!! Sono andato a lavorare e adesso sono a casa perché è andata via la luce e non torna fino a Mercoledì!!!! L'ENEL deve fare dei lavori e non aveva avvisato la fabbrica!!! Mi sono fatto forza stamattina anche se ero al massimo, e ho fatto bene!!! Sono a casa dopo aver fatto vedere comunque di essere andato al lavoro, ho sistemato alcune cose, a livello di macchinari non c'è male, invece a livello di soldi e altro, molto male! Il titolare, come detto, torna domani, è in ferie. Forse si sono decisi tutti ad una vertenza, vedremo, intanto mi godo due giorni di ferie aggiunte. Ho la visita dal neurologo domani, e adesso faccio un giro per trovare l'osteopata...poi leggo, e scrivo...e domani sera cena con la mia "amichetta"...certo, la moglie non c'è, e allora via con l'amichetta!!!!

**Piera** Lunedì 27 Agosto 2012 08:09

buongiorno a tutti, qui effettivamente l'aria e' piu' fresca!!!!!! per me anche troppo fresca :p Margaret Vittoria comincerà la prima elementare, da noi le scuole iniziano il 17 settembre, farà il tempo pieno, Irene può contare solo su stessa purtroppo, e anche su di noi, sempre che io non trovi lavoro(speriamo). Il padre per ora e' inesistente. Guido se ti lamenti qui solo per sfogarti un po' fai bene!!!! pero' a un certo punto bisogna anche fare qualcosa, la staticità e la rassegnazione non portano a nulla, convoglia un po' delle tue energie in qualcosa di costruttivo per te stesso e la tua famiglia.

**Maya** Lunedì 27 Agosto 2012 08:09

oggi e domani sono a casa dal lavoro vado mercoledì,giovedì,venerdì...

**Maya** Lunedì 27 Agosto 2012 08:07

nell'ultimo periodo un troppo spesso ...

**Maya** Lunedì 27 Agosto 2012 08:07

buon giorno a tutte-i...mattina fresca anche se a san felice non è piovuto, testa con dolore dà tensiva.. :?

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2012 07:48

eh sì spero proprio di star meglio questi giorni anche perchè venerdì torno al lavoro e di queste lunghe ferie mi sono goduta assai poco, ma non solo per il mal di testa.. :? GUIDOZONG il mio consiglio per il lavoro (e forse lo avevo già scritto) è chiamare immediatamente il sindacato e aprire una vertenza tanto a questo punto non credo ci sia niente di perdere anzi...forse il problema più grosso potrebbe essere lo spettro di una chiusura o un fallimento e allora sì che sarà difficile recuperare il denaro... non ti preoccupare se ti sembra di non essere unito ai colleghi..quando si parla di soldi e di posto di lavoro la solidarietà parte.... dove lavorava il mio compagno nessuno aveva la tessera sindacale e l'hanno fitta tutti, nessuno faceva scioperi e mentre impacchettavano le macchine per la Polonia hanno fatto 14 giorni di sciopero e una occupazione notturna.... in bocca al lupo quindi...

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2012 07:40

Buongiorno a tutti!!! Qui sole e vento fresco, per ora si sta bene.. PAULA spero sia passato l'attacco e che per un bel po se ne stia lontano il mdt!!! Buon rientro a tutti quelli che riprendono il lavoro.. GUIDO io fossi in te non ci andrei a lavorare se stai male..

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2012 07:14

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo nuovamente dopo la non-pioggia ... :( sembra che la testa vada meglio...almeno adesso non pulsa...

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 07:02

Ciao NICO26, buon lavoro.

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 07:01

Buona vacanza GRI, leggo che neanche tu ti fermi un attimo!

**nico26** Lunedì 27 Agosto 2012 06:40

Vi auguro un buon giorno dal lavoro .

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 06:37

Speriamo ANNUCCIA..Già se oggi riempio il frigo e la dispensa e poi mi curo il dente vado un attimo in discesa..Il lettino del mare a me ha fatto ri-venire l'infiammazione al nervo sciatico..Vado a sistemare le apparenze..buona giornata a tutti

**Annuccia** Lunedì 27 Agosto 2012 06:33

MARGARET, la tua organizzazione non è da poco, ma ce la farai! GUIDO, coraggio!

**Annuccia** Lunedì 27 Agosto 2012 06:32

Buongiorno a tutti! anche per me rientro a studio, dovrei, come tutti gli anni archiviare i fascicoli e fare ordine per affrontare il nuovo "anno scolastico"! :) le altre segretarie tornano il 3 settembre, quindi toccherebbe a me da sola, l'avvocato "nuovo" ha promesso di aiutarmi (sperem!) anche perchè ho gran dolore alla schiena bassa che corrisponde all'inguine facendomi fare cilecca alla gamba (maledetto lettino del mare.....!) Le temperature qui non sono molto cambiate ma la TV continua a dire che si sono abbassate di 10°, boh.....attendo fiduciosa

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 06:21

Quando Delia dorme io non riesco a riprendere sonno, ci vuole tempo e mi sento in un perenne dormiveglia..Anche l'ansia anticipata su ciò che deve ancora arrivare non va bene. PAULA1 spero vada meglio..PIERA ho visto le foto dell'incendio :( Senti, che fa Vittoria in autunno, quanti anni ha?

**Margaret** Lunedì 27 Agosto 2012 06:17

Buongiorno..MAMMA LARA grazie per avermi ricordato il punto..E' un momento di grande stanchezza con le notti, l'organizzazione della famiglia (tra 1 settimana comincia la scuola; soprattutto Leonardo, il piccolino di 7 anni ha bisogno di un pò di attenzioni extra..L'emicrania frequente non aiuta.Oggi vado a fare lo spese alla coop in città, viene mia mamma con me così che pascola Delia. Domani ridiscendo per il materiale scolastico e mercoledì all'alba ho il dentista visto che ieri mi è rimasta un'otturazione nel piatto..Mi ero illusa che durante questa maternità avrei avuto un pò di tempo per me..

**Gri** Lunedì 27 Agosto 2012 05:56

Buongiorno! Sta mattina ho dovuto mettere la maglia per uscire! Alé!!! :grin PIERA, sì ho visto gli incendi della pineta di Marina di Grosseto e della scuderia dei cavalli... Che tristezza... :cry

**guidozong** Lunedì 27 Agosto 2012 05:09

Stamattina devo ritornare al lavoro. Non ho avuto stipendio, non ho avuto rimborso 730, non ho avuto nemmeno quello dell'anno scorso, e nemmeno gli stipendi arretrati. Tutto promesso dai capocchia prima delle ferie. E non ho avuto nemmeno una telefonata che mi spiegasse qualcosa. Ovviamente, il capo è in ferie, con i soldi nostri, e chissà quando torna. Allora? Che devo fare? Stamattina la testa morde, indovinate perché...ho fatto un sogno bruttissimo, povero me...

**MC\_Manuel** Domenica 26 Agosto 2012 21:09

Sono a letto stremato. Ho una stanchezza incredibile ma non potevo passare di qui a salutarvi. I miei sono ancora scossi... Sogni d'oro

**Simona** Domenica 26 Agosto 2012 20:41

Buonanotte a tutti

**Simona** Domenica 26 Agosto 2012 20:40

MANUEL ho visto ora cos'è successo a Verbania, cavolo che spavento!! lo credo che tua mamma era sotto shock!! La natura fa paura quando si scatena!! Spero che la tua testa ora vada meglio!

**nico26** Domenica 26 Agosto 2012 20:22

Beh..stasera mi sono messa il golfino dopo cena ;) Che bello :roll Domattina riprendo dopo una settimana di relax a casa dove sono stata veramente bene. Un abbraccio a tutti

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 20:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 20:06

Margaret, ricordati il punto 37 dei nostri consigli. ""Nessun altro che noi è responsabile della nostra felicità"

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 20:04

Dopo i 40anni il MDT cambia sempre, ma cambia anche dopo i 50, ora spero che per i 60 cambi qualcosa in meglio. La grappolo sento che fino a che ho questi dolori sparsi per l'occhio e per tutta la guancia, non se ne andrà. quando ero episodica mi accorgevo che la grappolo andava in remissione, perchè non avevo più nella mezza faccia, una mano che me la comprimeva, ora purtroppo la mano è ancora qui. L'emicrania invece mi sa che sia alle porte, ho mani e piedi gonfi che sembrano zampogne.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 19:58

lo stiro a Natale :grin .... Magari :sigh

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 19:58

Maria, io in casa, ora che si è rinfrescato, ho ancora 29,3 gradi, però mi sa che questa sera ho bisogno di accendere la stufetta.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 19:56

Cri, forse ha fatto bene a decidere di stare qui con te, stare lontano dalla famiglia è sempre faticoso. Mi sa che anche tu sia contenta della sua decisione.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 19:54

Grazia73, ho scritto alla dottoressa, vedrai che non appena legge la mia e-mail mi contatterà, mi spiace divulgare la sua e-mail senza averle chiesto il permesso.

**Grazia73** Domenica 26 Agosto 2012 19:36

... spero tanto di poter evitare ulteriori dosi di Imigran. Intanto il 3 settembre ho il primo appuntamento dal Ginecologo, vedremo quali saranno le sue considerazioni in merito.

**Grazia73** Domenica 26 Agosto 2012 19:30

Ciao mamma Lara. sarei molto interessata a prendere contatti con questa dottoressa. Attendo tue notizie. Grazie di cuore. Spero che il resto della gravidanza sia migliore degli ultimi giorni appena trascorsi e che il,mdt mi dia un pò di tregua... :? .

**Piera** Domenica 26 Agosto 2012 19:09

Buona vacanza Gri, anche mia figlia Irene con Vittoria e' stata in vacanza a Marina di Grosseto, era li' quando ci sono stati gli incendi dolosi, non so se hai letto del maneggio con i 19 cavalli morti, purtroppo e' andata perduta anche una parte della pineta, che e' bellissima, Irene mi ha raccontato che e' una spiaggia adatta ai bambini con acqua bassa e sabbia.

**Margaret** Domenica 26 Agosto 2012 19:05

Buona notte a tutti. Ho l'umore flesso, spero che la settimana vada a migliorare.

**cri69** Domenica 26 Agosto 2012 19:05

Buonasera gente ,niente pioggia ma solo tempesta di polvere e tanto vento,per fortuna un pò fresco. Benvenuti ai nuovi... Ho visto il camper di Manuel,cavoli che spavento avranno preso ma sono felice che sono incolumi. Il ciccino sta pensando e ripensando ,gli ho consigliato di mettere su foglio i pro e i contro delle due opportunità,è saltato fuori che è meglio qui 10 km . Speriamo serva.....e si convinca... Voi siete state bravissime oggi,io a stirare ci vado ora.Vi abbraccio

**Maria9195** Domenica 26 Agosto 2012 19:00

ciao..rientro adesso dalla cascina..sono stata due giorni...oggi tantissimo vento che mi ha costretto a rimanere chiusa in taverna per tutto il pomeriggio altrimenti MDT assicurato...non c'era verso di rimanere fuori nel prato ...tutti rintanati in taverna a leggere e a giocare a carte...abbiamo accesso anche il camino...e pensare che venerdi' sera boccheggiamo in casa :p :p :p :p

**Gri** Domenica 26 Agosto 2012 18:57

Ogni tanto penso a tutte quelle madri che durante la gravidanza bevono, fumano...e non solo sigarette...si prendono ogni tipo di farmaco e hanno poi figli sanissimi! Non sarà un imigran a provocare danni, se il dolore è forte forte. Certo, sempre meglio limitarsi. Io avrò avuto sì e no 3 attacchi in gravidanza e mooolto blandi. Quindi era bastato il paracetamolo.

**paula1** Domenica 26 Agosto 2012 18:55

;) GRI...beata gioventù... :grin anche io vorrei addormentarmi alle 20.15 e svegliarmi alle 8.15 ! :grin :grin :grin ne avrei un bisogno infinito..... MARGARET hai ragione...superata quella che io definisco l'età critica dell'emigrania che va circa dai 30 ai 40...dopo è tutta una novità ! :grin :sigh

**Gri** Domenica 26 Agosto 2012 18:50

Simona, a Laigueglia abbiamo fatto un week-end a luglio, ora andiamo in Maremma, Toscana, a Marina di Grosseto! Prima ho dovuto prendere un trip...però ha fatto subito effetto e ora sto bene. Sono un po' stanca oggi. Mi sa che tra poco me ne vado a nanna! Elo era stanchissima e alle 20:15 si è addormentata! Buona notte a tutti.

**Margaret** Domenica 26 Agosto 2012 18:50

PAULA1 se l'emigrania non è monotona, è sorprendente nei suoi cambiamenti.. :x Sull'imigran: "Sono disponibili dati post-marketing sull'uso di sumatriptan durante il primo trimestre di gravidanza in oltre 1.000 donne. Sebbene questi dati non contengano informazioni sufficienti per trarre conclusioni definitive, essi non hanno rilevato un incremento nel rischio di difetti congeniti. L'esperienza con l'uso di sumatriptan nel secondo e terzo trimestre è limitata. La valutazione degli studi sperimentali condotti negli animali non indica effetti teratogeni diretti o effetti dannosi sullo sviluppo peri o post-natale. Tuttavia, nel coniglio, può alterare la vitalità embrionaria (vedere paragrafo 5.3 Dati preclinici di sicurezza). La somministrazione di sumatriptan deve essere presa in considerazione solo se i benefici attesi per la madre sono maggiori di qualsiasi possibile rischio per il feto"..Mi ricordavo che questo bugiardo mi dava una "relativa2 tranquillità nel 1 trimestre (strano il più delicato)e insicurezza e paura negli altri due. Comunque son d'accordo di limitarme 'uso la massimo, per carità, non sono un esempio da imitare solo che impazzivo e ho rischiato.

**paula1** Domenica 26 Agosto 2012 18:45

MARGARET sai che alle ore non ci ho mai fatto caso ? normalmente mi dura 3 giorni e se non conto i primi due dei 5 che sarebbero, perchè era davvero sopportabile, allora potrebbe rientrare nella

normalità...quello che mi ha lasciata al tappeto è l'intensità dolorosa così forte...spero di stare meglio domani...stasera però sto in casa...meglio non rischiare di zombeggiare in giro... ;)

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 18:42

Grazia, la Prof.ssa Cerbo, si riferiva al dolore nella cefalea a grappolo. Non esagerare mi raccomando ed è sempre meglio chiedere il parere ad un medico se decidi di assumere farmaci sintomatici, noi ti possiamo dire le nostre impressioni, ma è solo il medico che può dirti se per te va bene oppure no. Mi raccomando. Vicino a dove abiti tu, c'è una dottoressa molto attenta ai pazienti, se vuoi ti mando in privato il nominativo e se mi dici che vuoi contattarla, posso chiedere alla dottoressa come fare perchè tu possa comunicare con lei.

**Piera** Domenica 26 Agosto 2012 18:37

Grazia nel primo trimestre qualsiasi farmaco e' sconsigliato, forse nel secondo trimestre avrai un po' piu' di liberta' in tal senso. Consultati anche con il tuo medico ginecologo. Gli studi sulle donne in gravidanza e i triptani sono pochi, e per questo credo che siano pochi anche i riscontri, cosa che non fa certo stare tranquilli, si fa quello che si puo' e per un po' di imigram spray non ti far venire troppi sensi di colpa, ti auguro che nel prosieguo della tua gravidanza il dolore si attenui e tu possa trascorrere mesi sereni senza mdt.

**Margaret** Domenica 26 Agosto 2012 18:28

PAULA1 ricordi una volta che scrivesti che eri fuori con Paddy e vomitavi dal dolore? Spero di non sparare una cretinata, ma avevi un attacco anche lì resistente..Son passate le famose 72 ore?

**Margaret** Domenica 26 Agosto 2012 18:25

GRAZIA73 mi sa che è l'articolo che avevo letto anch'io..Bene. Si fa quel che si può, i sensi di colpa vanno e vengono. Auguri per tutto.

**paula1** Domenica 26 Agosto 2012 18:20

buona sera...ragazzi...questo giro l'emicrania non mi molla ! mi vorrà far pagare tutto il periodo che sono stata meglio.. :grin però inizio a preoccuparmi soprattutto se i farmaci non fanno effetto...

**Grazia73** Domenica 26 Agosto 2012 18:10

Grazie a tutte ... Ho trovato un articolo interessante della Prof.ssa Cerbo che asserisce:" ... esiste un registro mondiale per l'uso di Imigran nella gravidanza e non sono stati mai riscontrati effetti teratogeni e sempre più studi effettuati soprattutto nei pazienti emicranici non ne sconsigliano l'uso in gestazione. Purtroppo anche il Deltacortene o l'Isoptin sono controindicati in gravidanza.Imigran può essere assunto al bisogno per gli attacchi più terribili." .. ora mi sento un pochino più serena!

**Simona** Domenica 26 Agosto 2012 17:21

Buonasera a tutti!! oggi giornata in campagna con 24 gradi, si stava bene confronto il caldo che abbiamo preso al mare!!! la testa bene :) GRAZIA 73.. io non posso esserti d'aiuto, ho fatto la gravidanza con poco mdt, quasi niente e le poche volte che veniva era diverso più sopportabile e sopportavo, poi mi sono fermata subito da lavorare quindi se stavo male mi mettevo a letto e aspettavo, il mio però era il primo figlio, quindi ero sola e dovevo badare solo a me stessa, diciamo che è stato facile superare le crisi senza nessun farmaco.. ho sofferto di più in allattamento .. cmq nel mio caso sia il ginecologo che il mio medico della mutua mi avevano bandito qualsiasi tipo di farmaco che non fosse la tachipirina che per me è come acqua fresca.. Spero che con l'andare avanti la tua gravidanza diventi piacevole e senza mdt!!! GRI buon mare!!!!!! Venite in Liguria? Laigueglia o sbaglio?

**Margaret** Domenica 26 Agosto 2012 16:37

Buonasera..GRAZIA73 ciao benvenuta. Ho partorito mia figlia Delia quest'anno a gennaio, sana :eek Comunque, avevo preso contatti col telefono rosso ed essendo la mia emicrania peggiorata in gravidanza, con il loro "benessere" ho assunto nei primi tre mesi il sumatriptan spray nasale 20 mg. Non so dirti quante volte, ma sicuramente in certi periodi anche 1 volta in settimana.Dopo il quarto mese ho usato saltuariamente supposte di ketoprofene 100mg, forse due in tutto. Sui fans dicono sia più rischioso nei primi tre e dopo il settimo..L'imigran non ha sperimentazione nel secondo o terzo trimestre (non ricordo bene, c'è scritto sul foglietto)quindi ti dicono che lì non si sa bene, ma ahimè l'ho usato ogni tanto anche in quei mesi, stavo a pezzi e rischiavo le contrazioni. Insomma, m verrebbe da assicurarti e da consigliarti comunque di resistere finchè puoi, ma questo o sai anche tu. Avevo fatto una ricerca nel sito dedicato alla cefalea a grappolo, o.u.c.h., dove veniva trattato

l'argomento in questione con molta professionalità dalla dott.ssa Cerbo..MAMMA LARA non so se il nome è corretto..Stai serena..Se hai bisogno di fare 2 chiacchiere al riguardo LARAuò darti il mio telefono-meglio di casa-

**Annuccia** Domenica 26 Agosto 2012 16:30

Ho stirato ben due lavatrici piene di magliette e camicie. Ora mi sono fatta una doccia ma continuo a "grondare"!

**Annuccia** Domenica 26 Agosto 2012 16:30

GRI, ti "sopporteremo" molto volentieri! ormai la tecnologia non ci stacca dal Forum neanche in vacanza. GUIDO, è la stessa sensazione che provo io!

**Gri** Domenica 26 Agosto 2012 16:15

Finalmente venerdì partiamo per il mare...due settimane di vacanza 8) ci vogliono proprio! Ma tanto ho il cell con internet...ci sentiamo comunque!!! :grin Mi dovrete sopportare anche al mare! Baci e buona serata

**Gri** Domenica 26 Agosto 2012 16:12

MANUEL caro, mamma mia che spavento! Meno male stanno bene i tuoi genitori, l'importante è quello. Mi piace molto per lo shock che devono aver subito. Un abbraccio a te e ai tuoi.

**Gri** Domenica 26 Agosto 2012 16:10

Buon pomeriggio a tutti! L'aria è più fresca e si sta bene. Ho stirato tutta la mattina e il pomeriggio sono uscita con Eloïse a far spesa. Ora sto preparando del minestrone per Elo. Ieri invece ho fatto salsa di pomodoro quasi tutto il giorno, ma almeno ho riempito uno scaffale della cantina e dovremmo essere a posto per tutto l'inverno!!! GRAZIA 73, ciao, io sono Ingrid, ho 31 anni (32 a fine anno) e ho una bimba che ha appena fatto un anno. Io in gravidanza ho preso solo tachicaf, ma il mio neurologo era stato chiaro, dicendomi che con forte mdt avrei potuto prendere imigran 50 mg in gravidanza e anche i primi 3 giorni post parto, dopo di che, in allattamento solo relapax 40 mg. Spero averti rassicurata! Un abbraccio

**nico26** Domenica 26 Agosto 2012 16:09

Benvenuta Grazie .Evviva saremo di nuovo zie!!! Io sono Daniela della provincia di Modena.Emicranica muscolo tensiva e talvolta emi con aurea piu' o meno forte. Io da qualche anno vado solo di sintomatici.Anni passati sono stata per anni al centro cefalee di Modena. Qui troverai mamme super informate che ti aiuteranno tantissimo! Manuel che spavento.Forza! Ho fatto per cena scaloppine sia con aceto che con i funghi e me ne sono già mangiate 3 :grin

**guidozong** Domenica 26 Agosto 2012 15:23

Volevo rendervi partecipi tutti della mia gioia che provo nello scrivere, nel mettere su foglio le parole che fanno insieme una storia, parole che escono dalla mia testa, che spingono per uscire, che finché non le ho scritte premono, e premono...forse sono loro a far venire il mdt !!!!!!! :grin

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 15:20

Vado a lavorare

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 15:20

Annuccia, il meteo da noi ha sbagliato fino ad oggi, spero che continui a farlo e che se deve venire pioggia, arrivi senza fare danni.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 15:19

Grazia73, vedrai che anche le altre giovani mamme ti risponderanno, Simona ha appena partorito, come pure Gri. Anche Isabella spero legga, ha appena partorito anche lei. Leggi e vedrai che ti risponderanno. Ben arrivata cara

**Annuccia** Domenica 26 Agosto 2012 15:12

Benvenuta Grazia! MARGARET, ti risponderà non appena legge, lei ha assunto qualche sintomatico in gravidanza ed è informata sul problema anche perchè la sua ultima figlia è nata da pochi mesi. MANUEL, immagino la paura, per fortuna sei andato a recuperarli; la natura mi fa una grande paura.

**Grazia73** Domenica 26 Agosto 2012 15:00

Buon pomeriggio a tutti. Mi chiamo Grazia, sono una nuova arrivata ... . Soffro di emicrania intensa da circa 6 anni e da 5 anni assumo triptani (IMIGRAN cp. 50mg). Sono in stato di gravidanza alla 7a settimana. La scorsa settimana ho avuto un mdt terrificante. I primi due giorni ho cercato di tamponare con supposte di Tachipirina, ma come immaginavo ... acqua fresca. Dopo 3gg di agonia, vomito, nausea ecc. ecc. ho preso disperatamente l'Imigran a dosaggio inferiore (spray 20mg). Vorrei tanto sapere se tra di voi c'è qualche mamma che come me in gravidanza ha assunto questo farmaco. Mi sento tanto in colpa ... ma non potevo veramente farne a meno :cry .Ho altri 3 bimbi e sono sempre riuscita a non assumere farmaci, tranne la tachipirina. Attendo con ansia Vs. considerazioni in merito.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 14:19

Mi fai venire in mente un signore che conoscevo quando ero piccola. Aveva un fratello che ogni tanto gli scappava di commettere furti o rapine, quindi seguiva sempre i processi del fratello, quando dissentiva per qualcosa, diceva sempre urlando "MI OPPONGO" :grin

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 14:16

Paula, allora è meglio che stiamo molto attenti ciò che ti diciamo. :grin

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 14:14

Manuel, non oso pensare allo spavento dei tuoi genitori, meno male che stanno bene

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 14:11

Nico, la mia aura arriva più raramente con il passare degli anni. Quando ero più giovane, avevo l'aura 5 o 6 volte l'anno, ora invece arrivo a 4 circa. Mi spiace, perchè a me l'emicrania con aura dura molto meno e ho anche meno dolore

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 14:06

Nico, a Ferrara dovrebbe piovere fra un po', almeno così dicono le previsioni :?

**paula1** Domenica 26 Agosto 2012 13:12

:upset la mia testa continua a non andare bene...mi fa male...finito l'effetto dell'antidolorifico torna a picchiare forte... siccome non ho protettori gastrici in casa speravo di non dover prendere altro però fa male parecchio ora ho preso l'Okì...vado a stendermi un po'... :grin :grin attenzione a non offendermi perchè adesso che abbiamo un avvocato d'ufficio ci sentiamo in una botte di ferro :grin :grin :grin :grin

**paula1** Domenica 26 Agosto 2012 13:09

buon pomeriggio a tutti...qui sole e nemmeno una goccia di pioggia...è caldissimo... MANUEL mi spiace per i tuoi genitori..per fortuna stanno bene...ed è la cos più importante... il maltempo al nord ha fatto parecchi danni....

**MC\_Manuel** Domenica 26 Agosto 2012 12:21

Ora stanno bene, a parte mia madre che ha iniziato a parlare da un'ora... Che shock. Descrivervi non renderà mai l'idea di chi ha vissuto quei maledetti 5 minuti. Sono corso su a Verbania a recuperarli... Ora ho mal di testa...ma ringrazio dio che siano vivi.

**guidozong** Domenica 26 Agosto 2012 12:20

Accidenti Manuel, per fortuna sono a posto. Pensa che paura. Sono con te. Guarderò i notiziari.

**MC\_Manuel** Domenica 26 Agosto 2012 12:18

Cari amici miei, stamattina squilla il telefono. I miei genitori erano a Verbania. Sosta camper. È venuto il temporale e una bufera di vento. Tutti i camper distrutti. I miei sono vivi per miracolo. La foto sulla stampa di oggi è del nostro camper. I miei sono stati intervistati, saranno nei prossimi notiziari. Un abbraccio.

**guidozong** Domenica 26 Agosto 2012 11:53

AIUTO!!!! ANSIA MOLTISSIMA!!!! La famiglia è partita, altroché appiccaticci, mi manca l'aria proprio!!!! Come sopravvivo da solo fino a Giovedì? I miei bimbi, la mia mogliettina...partiti sull'A14 con pioggia e bollino rosso!!! Non campo più finché non mi chiamano che sono arrivati!!!! Benedetto skype, ci vedremo con quello....

**nico26** Domenica 26 Agosto 2012 10:20

Buongiorno a tutti. Stamattina era meraviglioso tutto freschino poi ora e' tornayo il caldo. Pioggia 2 gocce alle 6.30 e stop. Mentre scrivo ho un po di aurea piccola piccola ma provo a fregarmene. Cavoli ci sono periodo che rimane assente e certi periodi che ogni giorni tutti i giorni lucine su lucine!! Uffa! Vado a preparare da mangiare. Adopo

**feffe81** Domenica 26 Agosto 2012 10:06

PIERA dall'anno scorso la neurologa mi ha "concesso" anche l'oki supposte che è ketoprofene e per me è meglio delle bustine o di ibuprofene/paracetamolo/nimesulide che proprio non mi fanno nulla

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 09:46

Mi ha tagliato a metà il messaggio sotto dove parlavo del cortisone, chissà cosa ho combinato. Ora però devo andare

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 09:45

Ma anche tutti gli altri farmaci per altri problemi, acqua fresca in ogni caso :sigh

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 09:44

Sono anni che non prendo più farmaci sintomatici con dosi per il MDT. Però le volte che ho preso farmaci per qualche altro malessere, per la testa era come se prendessi acqua fresca. Il cortisone per esempio

**Piera** Domenica 26 Agosto 2012 09:29

e' anche vero che ci sono principi attivi che potrei prendere in dosi industriali e non mi fanno passare un bel nulla: ketoprofene, paracetamolo, acido acetilsalicilico.

**Annuccia** Domenica 26 Agosto 2012 09:28

GUIDO, capisco tanto l'"appiccaticcio"! ;) PAULA, quello che adopero io è il Brufen 600 (c'è anche il 400) che spesso vado ad unire al trip. quando vedo che da solo non ha efficacia. A volte però mi salvo anche con quello da solo. In montagna ne ho presi due per due sere consecutive. Mi dispiace per la tua "crisona" di stanotte, meno male che ora va meglio.

**Annuccia** Domenica 26 Agosto 2012 09:25

Buongiorno a tutti! siamo a Roma! arrivati alle 8,30 e mi fermo ora per fare una pausa meritata. I miei terrazzini ridotti un cimitero di piante, che peccato!!!! una settimana di non annaffiatura e poverine..... comunque ora abbiamo potato tutto all'estremo e annaffiato, vediamo se sono buone... 1 lavatrice fatta e messo a posto i vestiti non messi. Ora aspetto mia sorella e andiamo da Eataly, Roberto rimane a casa a meditare ...

**Piera** Domenica 26 Agosto 2012 09:21

Paula anch'io uso il brufen, credo che per i farmaci di questo tipo sia tutta questione di dosi: il farmaco da banco da 200mg, a me non fa nulla, io prendo quello da 600mg e di solito funziona, almeno per il mdt meno forti., credo sia successo così anche per il farmaco che ieri mi ha dato Irene.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 08:42

Piera, anche per me il mal di gola estivo è peggiore di quello invernale.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2012 08:41

Buongiorno a tutti. A Ferrara niente pioggia per ora, cielo coperto e tanta umidità nell'aria, noi facciamo la raccolta dell'umidità :grin Però il termometro dove tengo il computer, segna 29,8 gradi invece dei 34 di ieri, quindi qualcosa è successo in giro.

**feffe81** Domenica 26 Agosto 2012 08:37

ieri pomeriggio ho accompagnato la mia amichetta a Cavezzo, non ero ancora andata dopo il terremoto, mammamia è impressionante vederlo dal vivo sembra ci sia stato un bombardamento :cry però parecchie attività erano aperte, magari in un gazebo messo davanti al negozio in muratura danneggiato...

**feffe81** Domenica 26 Agosto 2012 08:35

buongiorno a tutti! ho appena finito di stirare, così domani che ricomincio il lavoro almeno non ho arretrati :) PIERA il mdg col caldo per me è peggio che col freddo...magari puoi approfittarne per mangiare più gelati che sfiammano! PAULA ma che seccatura pure una querela :eek e il tuo mdt spero che almeno quello si decida ad andarsene

**paula1** Domenica 26 Agosto 2012 08:06

SIMONA ho letto che c'è stato un nubifragio sulle cosrte genovesi e anche al lago Maggiore...d'altra parte è troppo tempo che non piove e si sarà accumulata dell'energia...leggevo anche di una tempesta di fulmini (?)... qui è nuvolo, ma a parte 10 gocce non si sfoga nulla...però almeno l'aria è un po' più fresca...

**Simona** Domenica 26 Agosto 2012 07:02

buongiorno a tutti... qui sta notte mega temporale ma stamattina fa caldo nuovamente.. ieri per me trip.. uff

**paula1** Domenica 26 Agosto 2012 06:39

PIERA può darsi siano coincidenze però anche per me vale...e cioè un farmaco nuovo a volte mi fa passare il dolore...mi è successo con l'Okì che non prendevo da anni...e solo un giorno col paracetamolo che non prendo mai.. ieri mattina in farmacia ero tentata di prendere il Brufen (quello che usa Annuccia) poi ho pensato che era troppo blando per me..

**paula1** Domenica 26 Agosto 2012 06:36

Buon giorno a tutti...qui qualche nuvola... stanotte credevo di morire dal male ! era davvero tanto tempo che l'intensità dolorosa dell'emicrania non arrivava a questo livello...Fausto mi ha chiesto se doveva alzarsi anche lui :eek mai successo !!comunque con fatica sono riuscita a prendere le solite 2 fiale di Toradol e mi sono messa sul divano...il dolore ci ha messo 1 ora e mezza a calare un po'...

**guidozong** Domenica 26 Agosto 2012 06:04

Grazie per i consigli, e un saluto a tutte le new entry. Stamattina il telegiornale ha detto:"Dopo le piogge di questi giorni torna il caldo." !!!!!!! Qui non ha mai smesso, e non si vede una goccia d'acqua da mesi!!!! Stamattina, alle 5, ora di alzata dal letto, dentro casa c'erano 30°C, non so, io impazzisco dal caldo...viva la neve! mdt? Male, ancora oggi dentro casa tutto buio, e fortuna che ho l'aria condizionata, che si accende però solo poche ore al giorno. Stasera mi vanno via moglie e figli, accompagnano la suocera alle terme, a Riolo, starò da solo fino a Giovedì...povero me, come farò senza la mia famiglia? Siamo molto appiccaticci noi 4...

**Annuccia** Sabato 25 Agosto 2012 19:54

Domani mattina partenza x Roma. Andiamo via prestino tanto da non arrivare nelle ore caldissime così piano piano metto a posto. Andrea aveva pensato bene di ammucciare i panni da lavare e li trovo quindi in eredità :sigh

**Annuccia** Sabato 25 Agosto 2012 19:45

PIERA, mi auguro passi presto anche il mdg! il farmaco che ti ha dato Irene meno male che ha fatto effetto, può darsi che non avendolo mai preso la testa ha pensato di reagire al meglio vista la novità. PAULA, rogne su rogne.... mi dispiace ed hai ragione a pensare che la gente non ha proprio un c.... da fare, scusate ma quando ci vuole ci vuole. GUIDO, ha ragione Lara fatti pubblicità e comunque il ragazzo è stato molto intraprendente oltre che para....!

**Gri** Sabato 25 Agosto 2012 19:29

Ciao a tutti!È arrivata un po' d'acqua...ma dopo 5 minuti ha già smesso! Uffi! PIERA...nooo mal di gola! Bwnevenuta nel club mdg in estate! Un bacio a tutti e benvenuti ai nuovi.

**Piera** Sabato 25 Agosto 2012 18:50

Vittoria ha la febbre e la nonna ha mal di gola, avevo da poco raccontato a Gri che il mal di gola d'estate non mi veniva piu' e zacchete eccolo li'!!!!!!

**Piera** Sabato 25 Agosto 2012 18:47

Riemergo dopo tanti giorni con il mdt fisso, ieri pomeriggio Irene mi dato un antidolorifico che non prendo mai,del tipo fast (dosaggio forte) e finalmente il dolore e' passato. Forse mi sarebbe passato in tutti i modi visto che era già il quarto giorno consecutivo, puo' essere stato anche il farmaco che non avevo mai preso.....chissa'?????

**Piera** Sabato 25 Agosto 2012 18:39

Paula io penso che tutta la "querela" andra' nel dimenticatoio.....ricordi quell'episodio in cui la nostra famiglia e' stata vittima di minacce di morte, sia telefoniche che scritte? Non ne abbiamo piu' saputo nulla, nonostante il tipo sia stato identificato, certo che se i vicini si sono affidati ad un avvocato "zelante" stai sicura che tutto procede :grin

**paula1** Sabato 25 Agosto 2012 18:22

finalmente almeno nelle previsioni hanno messo un po' di pioggia...qui ancora nessuna nuvola all'orizzonte...la testa va un po' meglio nel senso che è calato il dolore, ma sono rintronata...esco perchè in casa continua ad essere caldo e le zanzare mi hanno massacrato nuovamente...oggi tra una cosa e l'altra è andata malissimo anche l'alimentazione :upset per non parlare di quando stamattina hop avuto la bella idea di salire sulla bilancia e a momenti mi viene un infarto! :eek ma me ne ero già resa conto dai pantaloni.. :cry

**Cristiano75** Sabato 25 Agosto 2012 17:57

Rientro dopo un periodo di ferie, votate al rilassamento. Iniziate discretamente, sono peggiorate negli ultimi giorni: la testa ha patito, probabilmente per le temperature. Un saluto di benvenuto ai nuovi iscritti e l'augurio di una buona serata a tutti.

**nico26** Sabato 25 Agosto 2012 17:43

Benvenuti a tutti i nuovi. Stasera gli ospiti ci portano in un agriturismo.non ne ho molta voglia ma non posso dir di no o almeno non sto cosi' male da dirlo senno' col cavolo che ci vado. Ho ancora un po di nausea. Vi abbraccio

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 16:25

Vado a pulire un po' in giro

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 16:24

Paula, ci vogliono foto, sempre immortalare chi fa queste imprese

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 16:23

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta daya

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 16:20

Paula, è vero, hanno cose più importanti da fare. Speriamo prendano una bella lezione. Sai però che certe cause il giudice neppure le considera, non so se è vero però.

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 16:18

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Grazia73

**paula1** Sabato 25 Agosto 2012 16:16

MAMMA LARA scherzavo lo so bene come lavorano le forze dell'ordine qui in Italia..anzi come sono costretti a lavorare....e mi fa rabbia solo che gli si faccia perdere del tempo con queste sciocchezze coi problemi che ci sono !

**paula1** Sabato 25 Agosto 2012 16:02

:? mah anche io stenderei un velo pietoso soprattutto quando è l'ignoranza a farla da padrona...noi ci eravamo solo lamentati del ragazzo che fa rumore in garage perchè usa il compressore per riparare dei motorini e la goccia era stata quando abbiamo detto qualcosa a un suo amico che faceva pipì sotto le terrazze...ma niente di che...sua madre ha querelato Fausto e un altro vicino per insulti e minacce (???) io credo che ci siano problemi ben più grossi di questo..l'importante è non spendere soldi...

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 15:58

Rossana, telefona alle giostre per conferma, io ho sistemato le cose martedì mattina, è venuto il signore a casa mia. Forza carissima, il MDT andrà via per la stessa strada

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 15:57

Cri, spero che il tuo ciccio possa trovare lavoro qui vicino o che lo chiamino in Marocco. Come va meglio a te :) La pioggia. Mahhhh

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 15:53

Paula, mi spiace per la nuova rognà e per il computer che non andava, penso che la barzelletta centri poco, le forze dell'ordine, hanno subito i tagli maggiori, ci sono pattuglie che si pagano la benzina per poter uscire, immaginati che computer avranno. E che manutenzione

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 15:51

Guido, se questo è bravo, sappi che è merito tuo, penso che tu possa usare questa cosa e dire che un tuo allievo ora fa foto per queste squadre. Usalo come pubblicità per i tuoi corsi. Poi se un allievo non diventa bravo, che maestro sei :) E' questo che devi fare. Insegnare :)

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 15:47

Margaret, i risvegli di Delia, mi ricordano i risvegli di Enza quando aveva 6 mesi. Al tempo lavoravo giorno e notte, ma proprio giorno e notte :eek . Enza era arrivata che non dormiva più ed io non sapevo più come fare. Lo so che ora penserete che sono una madre pessima, ma sinceramente non sapevo più cosa fare, allora ho spiegato a Enzo (era piccolo ma capiva come un grande) che la sorellina piangeva perchè faceva i capricci e che la dovevo lasciare piangere perchè voleva sempre stare in braccio alla mamma, lui ha capito e dopo quasi 20 giorni di pianti interrotti tutta la notte, ha capito anche lei. Alle volte mi sembrava di impazzire, ma ho tenuto duro e ce l'ho fatta. Ecco, ora so che mi considererete una strega, ma altro al tempo non potevo fare

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 15:40

Eccomi, sono già partite tutte. Ora devo sistemare e lavare tutto, ma farò le cose una alla volta. Pensavo di non farcela a fare tutto, invece ho fatto ogni cosa :) E' andata va

**Margaret** Sabato 25 Agosto 2012 15:34

Sui vicini di casa stendo un velo..Peccato non potervi raccontare, ma lo farò a Ferrara se ci sarà l'occasione. Cose sconce :sigh ANNUCCIA ben tornata.CRI69 tengo le dita incrociate. Ciao MAMMA LARA..mi sono aggiunta a chi la notte non dorme..Oramai i risvegli di Delia sono continui..

**Margaret** Sabato 25 Agosto 2012 15:29

Buon pomeriggio..PAULA1 son messa male anch'io.. L'emicrania sembra averci preso gusto con me :? Per fortuna l'attacco di ieri si è esaurito in nottata. Stamattina avevo la prima lezione con Frodo e a pranzo è passata la mia amica svizzera coi sette figlioli di ritorno dalle ferie in trentino.E' stata una gioia unica incontrarla ed ero agitata perchè mio marito non c'è. Ma ho rimediato con un buffet freddo e cosine prese in panificio.. è andata benone. Mia mamma ha tenuto il cane così che non ho dovuto pensare a come tenerlo buono che in presenza di gente estranea dà i numeri :upset

**guidozong** Sabato 25 Agosto 2012 15:26

Ciao a tutti, ho fatto la mia. Ieri pomeriggio siamo andati al cinema, tutta la famiglia, a vedere MADAGASCAR 3. A metà film, il rumore, la confusione, il vorticare delle immagini mi hanno fatto letteralmente scoppiare la testa, ho finito il film a occhi chiusi. Ancora adesso sto male, appena appena mi sono alzato dal letto per scrivere, credevo di aver superato il colpo preso a inizio mese, ma evidentemente non è così. Povero me. Mi aiutano la candela e la tisana, e la meditazione. Ma stanotte ho avuto un attacco di ansia e nervoso, oltre al mdt, perché ieri ho avuto una notizia; un mio allievo di un corso di foto sportiva che ho tenuto quest'inverno, fra l'altro, abbastanza scarso, mi ha fatto le scarpe per fare le foto alla prossima stagione alle varie squadre dei campionati di Pesaro. Cioè si è presentato al posto mio presso le società, sfruttando i nominativi conosciuti appunto durante il corso. Bravo, eh? Non ho parole, io mi faccio in quattro per insegnare qualcosa, e quelli già premeditano di mettertela nel \*\*\*\*. :upset

**paula1** Sabato 25 Agosto 2012 15:14

Buon pomeriggio...il dolore sembra un po' sopito, ma ho preso altre 2 fiale di Toradol sublinguali...non so che dire..adesso sto mangiando del pane...come capita tutte le volte dell'emicrania :? i carabinieri volevano una firma per la nomina di un difensore d'ufficio per una querela da parte di un nostro vicino di casa...robe da matti ! poi siccome le barzellette non sono state create a caso: il computer non andava e non sono riusciti a stampare il documento...deve tornare domattina... deve essere una maledizione di Timbuctu che noi periodicamente dobbiamo avere problemi coi vicini di casa...

**Annuccia** Sabato 25 Agosto 2012 15:08

PAULA, non tenerci troppo sulle spine!

**Annuccia** Sabato 25 Agosto 2012 15:05

CRI, in bocca al lupo! ROSSANA, passerà! e spero presto! FEFFE, grazie, si sono riuscita a passare da Enrico, finalmente!

**rossana** Sabato 25 Agosto 2012 14:41

Buongiorno a tutti. Sono venuta al mare ieri da una cugina per un week end. Da stamattina h 5 emi impostata. Mi da fastidio il vento fresco che ho tanto desiderato e sto a letto. Sigh

**cri69** Sabato 25 Agosto 2012 14:25

Buon pomeriggio, anche qui nelle bassa tanto caldo, aspetto con ansia domani..ci hanno promesso pioggia e spero senza disastri. IL mio ciccino non è ancora stato chiamato in Marocco, ne sono felice ma manca un mese di stipendio :? .Stamattina è andato ad un colloquio in un azienda qui vicino, ci spero una cifra...

**feffe81** Sabato 25 Agosto 2012 12:49

l'uomo mi ha aiutata con l'aspirapolvere e abbiamo fatto abbastanza :) PAULA come lo sono venuti a prendere?? spero che la tua emicrania si decida ad andarsene presto visto che è un po' di giorni che sta lì!!

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 12:05

Paula, avranno cantato una canzone proibita come Pussy Riot :)

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 12:04

Fra un po' invece i carabinieri li chiamo io. :) Aspetto una bimba amica di Nelida :)

**nico26** Sabato 25 Agosto 2012 11:39

La testa non ha retto e la spada mi batte dietro :upset :upset .Provo a vedere voi andro' di pasticcone !!! :upset

**paula1** Sabato 25 Agosto 2012 11:09

Oggi ho l'emicrania coi superpoteri...non le fa effetto niente di niente !!! e questa è bella :grin volevo preparare da farmi una puntura..hanno suonato ed era un carabiniere che è venuto a prendere Fausto ! non ci credo !!!!!!!!!!!!! :eek :eek :eek :eek appena torna (se torna) vediamo cosa è successo 'sta volta.....non si sta mai e poi mai tranquilli !

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 08:36

ovviamente buongiorno a tutti. Non ho neppure il tempo di leggere

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2012 08:36

Sono qui ma ne ho un bel po' da fare, ma dopo aver pulito casa, forse riuscirò ad avere un po' di tregua.

**feffe81** Sabato 25 Agosto 2012 07:47

WILLY anche per me da lunedì si ricomincia :? forse se in vacanza hai avuto meno mdt è perché il tuo mdt ha una forte componente tensiva? credo anche che tu sia bravo a goderti i giorni di vacanza...mi rendo conto che io faccio fatica.

**feffe81** Sabato 25 Agosto 2012 07:44

Ieri pomeriggio siamo tornati alla piscina di un paese qui vicino che ci è piaciuta molto, così abbiamo approfittato forse dell'ultimo bagnetto dell'estate. Oggi vorrei sistemare ancora delle cose in casa poi nel pomeriggio accompagno la mia amichetta

**feffe81** Sabato 25 Agosto 2012 07:41

buongiorno a tutti! ANNUCCIA bentornata, ho letto del viaggio impegnativo ma anche che sei riuscita a passare da Colorno!! SIMONA bentornata!! mi fa piacere che siate stati bene al mare, tutto sommato

**nico26** Sabato 25 Agosto 2012 07:26

Buongiorno a tutti e bentornati ai vacanzieri AHime' il caldo e' veramente tremendo.Stanotte avevo la famiglia terremotata che nella casa in affitto non ho il condizion.e mi ha chiesto di dormire da me.Con ste caldo gli e' scoppiata l'ansia a buco e sono notti che non dormono.Stanno scaricando tanto stress accumulato.Poveri! Oggi giornata pienina ma se la testa regge non ci sono problemi. Un abbraccio

**Simona** Sabato 25 Agosto 2012 07:17

Buongiorno a tutti!!! Vacanza finita.. :cry .. ieri siamo arrivati a casa in mattinata e mi è scoppiato un bel mdt, oggi meglio... ho la casa che puzza di chiuso e di umidità e credo sia stato quello a farmi venire l'attacco ieri.. devo mettere su 2 o 3 lavatrici e mettere tutto apposto.. con calma farò

tutto!!! domani dicono che viene un diluvio dalle 8 alle 10 di mattina, e che si rinfresca, spero solo non faccia danni se viene !!!! La vacanza è andata bene, mdt solo un pomeriggio arginato con trip, Mattia al mare si divertiva tantissimo, sia in acqua che nei giochi, poi la sera si usciva dopo cena a fare una passeggiata e a lui lo abbiamo sempre portato sui giochi ed era felicissimo, è stato bello.. peccato che a Gabriele sia venuta la colite a furia di mangiare e abbuffarsi e anche l'eritema solare .. in questa vacanza la vera carretta è stato lui, per una volta non io!!! :) Sono indietro con la lettura e non credo avrò tempo di aggiornarmi, spero stiate tutti bene

**paula1** Sabato 25 Agosto 2012 06:51

:? vado a stendermi un po'....

**Annuccia** Sabato 25 Agosto 2012 06:39

Buongiorno a tutti! notte in bianco dal caldo e musica che si sentiva fino a qui, non so da dove provenisse, ma d'altra parte siamo in estate e capisco che i giovani vogliono divertirsi. Il caldo è insopportabile per colpa della grande umidità e devo dire che è la prima notte che qui al mare non si sopporta. MAYA, ti ammiro moltissimo, sei una "grande"! WILLY, capisco la tua malinconia pensa che a me persino certi profumi mi ricordano la mia infanzia. Santa Marinella è il luogo dove vengo dal 1968, avevo 7 anni.

**paula1** Sabato 25 Agosto 2012 06:37

Buon giorno...qui ancora nessuna nuvola all'orizzonte a parte nel mio cervello spappolato !!! mi è partita una emicrania dolorosissima ieri sera...l'Okì del pomeriggio l'aveva sedata un po' poi via... siamo andati un po' verso la montagna per il fresco perchè in casa si sta male, non si respira... ma il dolore aumentava paurosamente... alle 22 a casa ho preso 70 gc di Toradol e sono andata a letto ma non ha fatto effetto...stamattina ne ho già prese altre 60 gc... :upset uffeffeffeffeff il ciclo non arriva sarà il caldo boh :?

**Willy** Venerdì 24 Agosto 2012 20:18

Buona sera a tutte, Anche qui da me, nonostante siamo in montagna, c'è molto caldo, lunedì riprendo a regime il lavoro, si stava bene però in vacanza. oggi sono andato in un piccolo paesino (circa 100 abitanti) dove sono nato e dove conservo ancora la casa, la stalla, il fienile, il pollaio, terreni agricoli, ecc. Sono molto legato a questi posti dove ho vissuto con la mia famiglia un'infanzia dura, povera, ma ricca di affetto e calore. da quando però non ci sono più i miei genitori mi viene tanta tristezza e malinconia. Il posto è splendido, panoramico, un poco isolato, c'è tanto fresco, un posto speciale. Manuel mi spiace tanto per il brutto periodo, ci vuole tempo ma vedrai passerà. Annuccia che viaggio che hai fatto...terribile.lo in questi giorni di vacanza niente MDT, o quasi, mah non mi sembra vero.

**Maya** Venerdì 24 Agosto 2012 19:53

buona notte :zzz ,sento nelle gambe i 3 giorni lavorati,la testa sembra finalmente calma...

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 19:00

Buona sera carissimi, oggi sono proprio stanca, il dolore però è andato scemando e spero svanisca del tutto nella notte! Prima,dopo il bagnetto a Eloise, le ho tagliato la frangetta...tutta storta è venuta... Davide ha detto: "Ora sembra Don Lurio"!!! :grin

**Annuccia** Venerdì 24 Agosto 2012 18:44

Eccomi qua! Oggi giornata caldissima anche qui, mi vengono degli attacchi di calore bestiali e mi devo sventolare con qualcosa per riprendermi. Stasera non ho molte parole da scrivere sono senza forze. A domani!

**nico26** Venerdì 24 Agosto 2012 17:57

Paula speriamo che passi perche' 5 giorni consecutivi con anche questo caldo non e' una compagnia ideale. Io ho appena terminato e parlo piano un pomeriggio di tensiva con vomito da bimbo grande e con ste caldo mi sentivo pure svenire. Parlo piano ma spero sia passata. Sono concorde nel ritenere che il governo non tagli mai gli aiuti a quelle famiglie che per scelta o purtroppo per " casualita'" hanno un diversamente abile in famiglia. Vi abbraccio tutti

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2012 15:31

:upset :upset niente da fare...emicrania maledetta quarto giorno.... :upset :upset

**cri69** Venerdì 24 Agosto 2012 13:57

Salve gente,caldo caldo e ancora caldo,stamattina c'era una nebbia come a novembre,pazzesco. Ho paura a dirlo ma la mia crapa tiene...speriamo a lungo.Ho fatto un oretta di ginnastica ed ho le gambe pesanti come l'acciaio...ora vado a stirare :sigh . Buona serata a tutti e crapa libera...Ciao ciao

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 12:54

Buon riposo Paula!

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 12:52

Lo spero proprio PAULA che i tagli del governo non tocchino MAI l'assistenza e l'istruzione alle persone disabili. Quel bimbo sarà un compagno di Eloïse, è nella sua sezione, la sezione dei "Folletti". Poi ci sono altre due sezioni (Gnomi e Elfi).

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2012 12:49

:zzz vado a riposare un po'...dormo pochissimo... che poi vado a leggere a letto che mi piace moltissimo... e sto appunto leggendo un romanzo che parla proprio di una coppia che ha avuto due gemelli e la bambina è down..è una storia inventata, ma il romanzo ha avuto molto successo... non è il massimo però... :?

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2012 12:40

GRI sono contenta che l'asilo ti sia piaciuto...d'altra parte adesso i bambini sono seguiti davvero bene...anche qui in Emilia ci sono dei posti che sono proprio il fiore all'occhiello in questo settore.... per quanto riguarda l'handicap spero che i tagli del governo non vadano mai ad intaccare l'assistenza e l'istruzione (anche se in molte scuole gli insegnanti di sostegno sono stati dimezzati)...poichè non si possono lasciare sole le famiglie che hanno per scelta o per caso questi bambini sfortunati in famiglia

**nico26** Venerdì 24 Agosto 2012 12:38

Caldo caldo caldo e gli amici che chiedono...abbiamo 33.5 gradi in casa ...ti disturbiamo se stasera veniamo da te in campagna?come fare a dir di no...!!Per cui ieri sera i vandali di 5/6 anni,stasera quelli di 40/50anni!!Ma va bene sono stata in coop 2 polli allo spiedo e via con i pomodori e insalata,un melone e tutto fatto! Ora mi riposo ! Lara buona festa con i cuccioli ,feffe sai quante volte io sono sc....?Meglio non scriverlo!!Paula buono il tuo pranzetto!!!!!!

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 12:38

Sto facendo tanta fatica a tenere gli occhi aperti, ho mdt e tanto sonno, sono stanca morta :zzz ...e oggi essendo entrata tardi in ufficio, uscirò tardi! Queste notti, con il caldo, ho dormito poco e male e ora mi sto per addormentare sulla scrivania! :upset

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2012 12:33

Buon pomeriggio... :grin :grin MAMMA LARA che vuoi ? si fa come si può e quest'anno è andata così... la commedia è stata abbastanza divertente parlava dei "vitelloni" della Romagna...non era in dialetto ed erano solo in due però erano simpatici...poi non si è pagato niente e l'aria era sopportabile... 8) oggi invece, visto che ancora di andare al mare non se ne parla, abbiamo fatto il pranzo-operaio di pesce, a chilometri zero...qui sotto alla trattoria per 12 eu spaghetti cozze-vongole e fritto...ma il nostro Andrea è proprio bravo: era tutto strabuono :p

**feffe81** Venerdì 24 Agosto 2012 11:52

Sono un po' sc...ata uff Mammalara in bocca al lupo per la piscina, forse ci andiamo anche noi figurati scoccia a me preparare la roba non oso immaginare te con le bimbe

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 11:13

Manuel, sono libera sabato sera o domenica quando vuoi. Siccome ho casa che sembra un campo di battaglia, se chiami e non rispondo è perchè sto dando l'aspirapolvere, riprova pure senza problemi. :)

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 11:11

Ora mi metto in moto per andare alla festa di compleanno. Ci porto le sbarabegole :) Devo portare i anni di ricambio e tutto il necessario per la piscina. Ne ho una voglia come stirare :(

**MC\_Manuel** Venerdì 24 Agosto 2012 11:10

Grazie Gri dell'abbraccio. Mi fa piacere leggere il tuo incoraggiamento. Hai ragione sulla sensibilità. Nulla mi scivola addosso, tutto si radica anche uno sguardo mi fa pensare a mille cose. Cara

MammaLara.... Non vedo l'ora anche io che arrivi il 10 settembre. Lunedì proverò a chiedere se riesce ad anticiparmi di qualche giorno la seduta. Anche se credo che appena salirò su quel lettino, piangerò a dirotto senza riuscir a comunicare nulla. Ma credo mi saprà capire lo stesso. Un abbraccio mamma Lara con affetto. Se nel fine settimana non hai troppi impegni ti chiamerò... Ora sono al mare, il tempo è nuvoloso ma a me piace lo stesso perchè non fa troppo caldo e l'acqua è un brodo:) farò un bagno anche per voi... Ciao bella gente!

**feffe81** Venerdì 24 Agosto 2012 10:26

buongiorno a tutti ho pulito il solaio :eek

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 09:59

Anch'io sono per il nido! I bimbi sono più svegli, stanno a contatto con altri bebè della loro età e socializzano già da piccini! Elo ha iniziato il nido il 7 maggio e non aveva ancora i 9 mesi. Ora la spostiamo perché ce l'hanno presa al nido comunale che è più vicino a casa e offre nel prezzo (seppur mooolto alto pur essendo comunale) orari e servizi maggiori!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 09:51

Gri, Enza ha portato Emma al nido quando aveva un anno e lo ha fatto anche se noi nonne eravamo disposte a tenere la bambina. Ha fatto la scelta giusta. Emma poi non ha avuto problemi alla materna e neppure a scuola.

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 09:17

MAMMA LARA, Elo va volentieri al nido, per ora è in uno piccolo privato, ma questo è un qualcosa di spettacolare e non vedo l'ora vada in quello nuovo!

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 09:16

MAMMA LARA, sia mai, non glielo permetterò! Anche perché ogni tanto ha il vizio di far banchetto e festa troppo esagerati, devo tenerla a bada! :grin

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 09:14

Manuel, spero arrivi presto il 10 di settembre. Parla al terapeuta e diglielo come è il tuo morale. Noi siamo bravi a tenere nascosto il "come stiamo"

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 09:13

Gri, non farti abbattere dalla tua amica :)

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 09:11

Gri, anche l'esperienza di Emma al nido è stata ottima, vedrai che starete bene tutti. Ieri hai tenuto in braccio un angelo cara :)

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 09:11

Ecco qua, quatta quatta, in punta di piedi è appena riapparsa la mia fedele amica emicrania... Che noia questo rapporto di totale libertà da parte sua di venire a bussare ogni qual volta le venga voglia di appropriarsi della mia testa... Ma che dire, ormai siamo in rapporti così intimi, che mica mi oso più dirle che sarebbe meglio mi avvisasse della sua visita. L'educazione non l'ha mai imparata, evidentemente i suoi non erano interessati al galateo! :grin E va beh, l'ho accolta, faccia un po' quel che vuole, certo, senza cattiveria...ma non vedo l'ora alzi i tacchi e se ne vada!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 09:07

Annuccia, che bella cosa avete fatto ieri. Immagino che la casa dei ragazzi sia proprio bella, poi sai vero che per i tuoi figli ho un debole, sono dei ragazzi proprio belli. Per il viaggio allora è stato come pensavo, però non ti ho sentito troppo arrabbiata. Va la che sei proprio brava :)

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 09:05

Ho le sbarabegole in piscina nel cortile. Come ho detto ieri, oggi altra festa alle 15,00 anche questo è un bell'orario :grin Per fortuna il vomito di ieri sera è passato, quindi spero di non avere problemi oggi. :)

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 09:02

Paula, le vacanze a chilometri zero piacciono molto anche a me. Poi ci dirai come è andata la serata

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 09:01

Sissi, io mi sto godendo questa giornata, sembra sia l'ultima calda calda. Spero di trovare panni per il prossimo inverno, che tengano tanto caldo e non mi facciamo male alla pelle

**guidozong** Venerdì 24 Agosto 2012 08:41

Meditazione serale davanti alla candela...

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 08:05

MANUEL, che dire, forse sei troppo sensibile a tutto ciò che ti circonda (condizione riscontrabile spesso in noi emicranici), cerca di vivere al meglio la tua vita, senza troppo dar peso a cose che magari non meritano tutta l'importanza che tu gli dai. Ti abbraccio forte, forza forza forza Manuel!!!

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 08:03

MAMY mi spiace molto per la tua nottata da dimenticare. NICO per spiace per la tensiva, spero passi! PAULA, spero passi anche per te, idem per PIERA!

**Gri** Venerdì 24 Agosto 2012 08:01

Buongiorno a tutti! Oggi è un po' più fresco, che meraviglia! Questa mattina io e Davide siamo stati al colloquio nel nido comunale, dove inseriremo Eloïse dal 24 settembre. L'asilo è meraviglioso, gli assistenti tutti disponibilissimi, nell'istante in cui si entra nel nido, si percepisce una serenità e un'allegria che mi hanno fatta emozionare. Abbiamo visitato le 3 sezioni dei bimbi, ci hanno fatto vedere ogni angolo dell'asilo, i bimbi sono venuti a salutarci e un bimbo quando mi ha vista, ha allungato le braccine per venirmi in braccio, cucciolo, era un bimbo down, molto dolce e bello... Quando sono uscita però, ho detto a Davide con le lacrime agli occhi che siamo davvero fortunati ad avere una bimba sana, nulla è scontato nella vita... Auguro a tutti una buona giornata

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2012 07:52

Buongiorno a tutti. Notte da dimenticare, poi vi dirò. Ogni tanto mi vengono dei pensieri di aver sbagliato tutto nella educazione dei miei ragazzi :sigh

**nico26** Venerdì 24 Agosto 2012 06:42

Buongiorno a tutti e ben tornata Annuccia Caldo caldo caldo e mdt tensivo.Vediamo come volge la giornata

**Annuccia** Venerdì 24 Agosto 2012 06:28

Buongiorno a tutti! il caldo non aiuta ad affrontare i problemi ed i mali, coraggio!!!! cerchiamo di andare avanti!

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2012 05:48

Buon giorno a tutti...ennesimo giorno di caldo..ho le ossa a pezzi...non oso pensare quando devo rientrare al lavoro :? la testa è delicata..oggi spero di nn dover ricorrere a niente...

**MC\_Manuel** Venerdì 24 Agosto 2012 02:16

Cari amici vi ho letto. Sto piangendo a dirotto. Ho mal di testa e sono afflitto da alcune cose che mi circondano. Maledetto tunnel. Sogni d'oro

**Piera** Giovedì 23 Agosto 2012 20:25

Annuccia mi dispiace che il viaggio sia stato difficile, meno male che sei riuscita a vedere la casa nuova dei tuoi ragazzi. Ho mdt fisso da tre giorni, e' diverso dal solito.....beh vedremo chi la spunta. Buonanotte a tutti

**Annuccia** Giovedì 23 Agosto 2012 19:29

Buonanotte a tutti! domani vorrei alzarmi presto per sistemare un pò di cose visto che Andrea in questi giorni ha invitato a cena degli amici, ha messo a posto abbastanza, ma sapete come sono pignola .... :roll Non ho problemi di sveglia mia suocera chiama Roberto puntualmente alle 6 del mattino! Nemmeno in montagna sono riuscita a dormire la notte, ormai sono rassegnata a fare le veglie (con o senza MDT!) :upset :upset :upset

**Annuccia** Giovedì 23 Agosto 2012 19:21

Vi ho letti! avete azzeccato il viaggio di ritorno è stato un incubo per l'autostrada bloccata, stavolta non ce la siamo sentita di proseguire sulla A1 dirottando il percorso su Siena e abbiamo preferito uscire sulla Firenze Mare allungando da morire la strada. Comunque abbiamo impiegato 7 ore e mezzo in tutto (senza contare la sosta a Parma dalle 11,30 alle 15). Il viaggio è stato lungo e

tribolato sia all'andata che al ritorno ma ne è valsa la pena l'hotel era un paradiso e il contorno anche. Dimenticavo ora siamo a Santa quindi abbiamo risparmiato un'ora di viaggio rispetto ad andare a Roma

**Annuccia** Giovedì 23 Agosto 2012 19:09

Ecco di nuovo qui con voi. Prima di leggervi scrivo. stamani partenza alle 8,30 dopo aver preso un bel Brufen che per fortuna fa il suo effetto! Alle 11,30 siamo arrivati da Enrico e Alesssandra, dove era andato ieri anche Andrea, la casa è molto carina anche se devono ancora sistemare un pò di cose. Rimango tanto meravigliata di come si sia adattato a vivere in campagna, questa casa è ancora più sperduta dell'altra. Lui , poverino, dice che gli mancano tante cose della grande città, ma lì sta bene e "trova parcheggio"!!!! :) Siamo stati insieme a pranzo al circolo dove si è iscritto e ha voluto pagare lui, nonostante le nostre insistenze , era così contento che fossimo passati. Quando siamo andati via , il distacco è stato ben difficile, ma poi passa.... Sia Alessandra che lui, a loro insaputa, mi hanno mandato un sms per dire quanto fosse stata importante la nostra visita.

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2012 18:41

Buona serata a tutti...

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2012 18:04

il panino era poi a mezzogiorno...in pineta per stare freschi, ma era pieno di tafani...anche gli insetti sono impazziti..senza acqua stanno tribolando..

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2012 17:54

buona sera a tutti...qui ancora caldo e si fa davvero poco e niente...siccome abbiamo mangiato veloce e freddo (un panino insomma :grin :grin ) l'uomo sta cuocendo un po' di pasta... stasera c'è il teatro qui in frazione..andiamo lì...le vacanze a chilometri zero sono davvero uno spasso :grin :grin :grin :grin

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2012 17:23

Scappo, ciao a tutti!

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2012 17:22

Annuccia, spero tanto che il viaggio di rientro sia andato bene!

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2012 17:20

Lara, Feffe e Gri, grazie per i saluti di ieri ed oggi, ricambio con affetto.

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2012 17:19

Ciao a tutti, vedo di preparare qualcosa per cena (freddo e veloce...)

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2012 17:18

Un grazie di cuore a MARIZA per le belle foto.

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2012 17:17

Un abbraccio speciale alla nostra Lara.

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2012 17:17

Un caro saluto a tutti. Anche oggi giornata caldissima; ora sta però arrivando un temporale, speriamo sia più efficace di quello della notte scorsa! Vi auguro una buona serata.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:38

Ho sentito che l'autostrada che porta a Roma è rimasta bloccata per tantissimo tempo. Ho pensato subito ad Annuccia, già aveva fatto il viaggio di andata molto tribolato, ora magari si è fatta allo stesso modo anche quello di ritorno :(

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:33

Oggi però il fatto che avevo troppa nausea e non potevo correre rischi, non ho assaggiato nulla :sigh

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:32

Guido, ci sono persone che vivono e sanno cosa capita intorno a loro e riescono lo stesso a vivere bene. Chissà, forse si fanno meno paturnie di quelle che mi faccio io :)

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:30

Maya, ti penso e mi chiedo come fai a lavorare in un posto del genere, sei proprio brava.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:29

Feffe, devo dire però che a casa, Gabriele prepara la cena e io dopo aver sistemato le bimbe sono a posto.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:28

Cri, sbarabegola lo dicevano alle bambine quando io ero piccola ed era come dire "pettegoline". Ma era un modo affettuoso di dire.

**feffe81** Giovedì 23 Agosto 2012 16:28

MAMMALARA :eek non ho parole sei una forza!!! magari domani approfitta anche tu della piscina ;) Ciao CRI mi spiace che tu sia stata male...goditi la tua bimba ora! Qui mdt in arrivo

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:25

Feffe, Gabriele sa fare a salvarsi, mica è come me, lui non sarebbe andato da nessuna parte con sto caldo e con due bambine al seguito. Ma io non sono brava come lui e vado lo stesso. Emma sarebbe andata con l'altra nonna, ma visto che è qui che fa compagnia a Nelida, che faccio, la dò all'altra nonna solo per portarla alla festa? e Nelida sicuramente ne avrebbe sofferto. Insomma, domani si replica :eek

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:21

Rossana, il MDT andrà via domasi sera, però sono stata fortunata, niente vomito con accessori, ma solo tanta nausea. Visto che il MDT andrà via domani sera, mi cuccherò anche la festa di domani pomeriggio con il MDT. Emma è stata invitata ad un compleanno con festa in piscina, così andremo con anche Nelida.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 16:18

Eccomi, sono appena appena rientrata, Nelida ed Emma sono già in piscina sono già in piscina. Tacco 12, ghiaccio non solo nel reggipetto, ne avevo messo un po' anche presso il tafteruglio ;) e spacco inguinale perchè quello ci sta sempre bene quando il vestito è un tubino nero :) Bella musica di un gruppo di ragazzi che venivano da Coimbra e suonavano una musica che a me piaceva moltissimo. Non potevo mancare a questa festa, Enza è amica di una ragazza che lavora al Maccacaro, un centro diurno semiresidenziale per la cura e la riabilitazione di persone con disturbo psichico e difficoltà di inserimento sociale. Ogni anno fanno questa festa per tutti quelli che vi vogliono partecipare, vendono dei lavoretti e offrono a tutti i partecipanti musica, bevande è altre ottime cosine. Enza lavora sempre quando fanno la festa, allora ogni anno accompagno io Emma e oggi avevo pure Nelida.

**nico26** Giovedì 23 Agosto 2012 14:32

Bellissimooo Feffe....e' quello che cerco di fare seguendo le meditazioni di Osho! Grazie!!!!

**cri69** Giovedì 23 Agosto 2012 14:20

buon pomeriggio a tutti,sono gg che non leggo ,sono stata parecchio malino,oggi si vive. H letto alcuni post...ghiaccio nel reggipetto ? :? ..... Prima o poi vi leggerò...vado a fare un dolcino con la mia sbarabegola (che carino )sofistica... State benissimo. Baci

**feffe81** Giovedì 23 Agosto 2012 14:15

GUIDOZONG penso che se si punta a conoscere il cervello usando come strumento il cervello stesso, per me più di tanto non si arriva a conoscere (un po' come il teorema di Gödel...). Per quanto riguarda l'approccio olistico spero ti porti beneficio

**Maya** Giovedì 23 Agosto 2012 14:11

ciao..che giornata e che giornata...sveglia con dolore leggero e fuori una leggera foschia...tutto un dire....postazione di lavoro oggi ,molto molto calda circa segnava 44 gradi...tutto è diventato insopportabile per le 13...sia la testa che il sentirmi esageratamente sudata.. :eek :eek ,ma terminata,ora dopo doccia e riposata un pò mi sbrigo alcune faccende,con molta calma.. ;) ,domani alcuni a casa pure io.

**guidozong** Giovedì 23 Agosto 2012 13:03

Grazie Feffe, leggo con piacere, io sono cattolico, ma non disdegno nulla, leggo tutto, cerco di conoscere tutto, dalle dottrine orientali al Capitale di Marx! Mi dispiace per chi vive senza accorgersi di nulla attorno a sé, ma forse campa meglio...per quanto riguarda il mdt, ho fatto un trattamento cranio-sacrale alle terme, e adesso voglio andare dall'osteopata e continuare con quest'approccio

"olistico". Sicuro meglio della chimica che prendiamo di continuo, no? Se è vero che usiamo il cervello nemmeno al 10%...chissà cosa potremmo fare e non lo sappiamo!!!

**feffe81** Giovedì 23 Agosto 2012 12:53

GUIDOZONG mi permetto di metterti un link riguardo la  
[URL=http://www.mauroscardovelli.com/SRF/Spiritualita,\_religione,\_meditazione/Mente\_funzionale.html]mente[/URL]

**nico26** Giovedì 23 Agosto 2012 12:48

Buon pomeriggio ed e' vero questo caldo oggi e' alla massima potenza .Si arriva a 40 gradi! Lara lo so che la musica ti piace e ti metti il tacco 12 e via con il ritmo :grin Guido anche io non mi faccio piu' delle domande sulle persone ma cerco di esser serena per me stessa per la mia famiglia e per chi percorre il mio cammino. Ora mi rilasso un po perche' alle 17 arrivano i vandali e saranno in 10!!!! ps...2 giorni senza mdt un record!!!

**feffe81** Giovedì 23 Agosto 2012 12:48

SISSI è sempre un piacere leggerti. GRI mi spiace leggo che poi il mdt è aumentato, spero oggi vada meglio. Questa mattina sono riuscita a fare un po' di commissioni compreso buttare una tv vecchia, vorrei che la casa fosse più pulita e in ordine prima di riprendere il lavoro, ma è dura...l'uomo non collabora come vorrei e non sto parlando di lucidare le gocce ai lampadari, semplicemente i lavori ordinari...è che fare tutto io mi scoccia!!

**feffe81** Giovedì 23 Agosto 2012 12:44

ANNUCCIA spero tu faccia buon viaggio, la vacanza è stata breve ma ho letto che sei stata bene e mi fa piacere, ne avevi bisogno. MC\_MANUEL io sono uscita di casa 7 anni fa, a quasi 24 anni poco prima di laurearmi, avevo fatto i conti che però entro alcuni mesi avrei dovuto trovare lavoro e sono stata fortunata

**feffe81** Giovedì 23 Agosto 2012 12:41

MAMMALARA il mio consiglio è ghiaccio nel reggipetto, tappi per le orecchie e..tacco 12!! male che vada Gabriele può aiutarti?

**rossana** Giovedì 23 Agosto 2012 12:33

LARA certo che una festa oggi alle tre è quel che ci vuole. Hai ancora mal di testa?

**rossana** Giovedì 23 Agosto 2012 12:30

Buongiorno a tutti, si PAULA delirante proprio. ANNUCCIA è giusto fare uno stop prima di ripartire col lavoro.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 11:51

Dimenticavo, c'è pure la musica :upset

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 11:50

La festa ovviamente inizia alle 15,00 :eek

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 11:49

oggi porto le sbarabegole ad una festa, pensate che preferirei stirare :eek

**Piera** Giovedì 23 Agosto 2012 10:40

Guido anch'io ho smesso da tempo di farmi quel tipo di domande come Lara, ho smesso quando gli altri guardando me vedevano solo una persona che stava benissimo, anche quando avrei solo voluto "nascondermi" e dormire.....in tutti i casi e' bellissimo essere capaci di stupirsi sempre per tutto quello che ci circonda, la natura poi ,offre sempre spettacoli meravigliosi. Al mare , in montagna, in collina, in campagna e persino in citta' c'e' sempre qualcosa da vedere e apprezzare.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 10:22

Guido, trovo però tu sia stato molto coraggioso, io darei di matto anche se una farfalla mi si appoggiasse sulla maglietta. Se avessi avuto una mantide, le mie urla sarebbero arrivate a Napoli

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 10:20

Guido le domande che ti fai tu io ho deciso che non me le faccio, perchè penso di sprecare un sacco di tempo perdendo di vista quello che sono io e di quello che devo fare per stare meglio. Magari gli

altri stanno meglio di me e non sono così certa che non riescano a vedere ciò che di bello li circonda. E' impossibile entrare nella testa degli altri, faccio già tanta fatica ad entrare nella mia :)

**MC\_Manuel** Giovedì 23 Agosto 2012 10:03

Guidozong anche io osservo queste cose... E sono arrivato a pensare che siamo proprio diventati schiavi di tutte le cose che ci siamo creati. Poi quando uno butta l'occhio un po' più in là, e distoglie lo sguardo dalla routine o "dal telefonino" vede cose meravigliose e l'emozione di averle notate, quando altri le ignorano ma ce le hanno sotto al naso, è unica.

**guidozong** Giovedì 23 Agosto 2012 09:53

Ciao a tutti, sono tornato ieri, dopo 4 giorni di piscina termale e libri, nient'altro. Con la famiglia, ovviamente. Niente ansie o mdt, sarà un caso? Ho anche meditato molto, osservato la gente, mi sono fatto domande che nessuno magari si pone. Tutti sempre con il cellulare, tutti sempre attaccati a facebook, tutti sempre con l'arroganza di avere tutto dovuto, nessuno che guardava in alto alla natura, le montagne, il cielo. Il momento più bello è stato quando, una sera, tornando da una passeggiata, mi è saltata una mantide religiosa sulla maglietta, sul petto, e io sono rimasto immobile e ho detto ai miei bimbi: "Venite a vedere!" E ho spiegato loro la perfezione degli insetti, e loro sono rimasti affascinati, quasi riuscivano a toccarla, poi è volata via.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 09:37

Annuccia, passando per Bologna sicuramente non troverai tanto fresco

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 09:36

Manuel, spero tu riesca a trovare la tua strada, se ti riesce non andare in conflitto con i tuoi genitori, penso non ti serva per stare bene. Fai quello che puoi

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2012 09:34

Buongiorno a tutti, ho le bimbe in piscina nel cortiletto.

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2012 07:00

ANNUCCIA buon viaggio di rientro...dubito troverai più fresco...credo che dobbiamo aspettare ancora qualche giorno..

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2012 06:56

MC-MANUEL hai visto che col senno di poi le cose possono aggiustarsi...adesso per i giovani è difficile rendersi autonomi...una volta era diverso..io sono andata via di casa a 23 anni...mio fratello c'è riuscito solo a 34 e dire che lavora da più di 10 anni.. sei giovanissimo..fai le cose con calma...ricordo che ti eri dato una piccola tabella di marcia a partire da dopo l'estate...prova a seguirla compatibilmente con il "nostro dolore" e se ci saranno giorni difficili pazienza...si recupereranno...dobbiamo cercare di essere più indulgenti con noi stessi....

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2012 06:40

Buon giorno a tutti...il caldo è delirante...stanotte non sono stata bene per niente..e ho di nuovo il cuore che va a 1000 :( spero che questo terzo giorno di mal di testa sia il ciclo in arrivo e il caldo (soprattutto)...ora mi prendo l'Okì sperando che basti...

**Gri** Giovedì 23 Agosto 2012 05:42

Buongiorno! Punta sopra l'occhio destro... Sta notte non ho dormito benissimo. Per fortuna questa mattina l'aria sembra essere un po' più freschetta! MANUEL, ti auguro di star meglio! Un bacio a tutti e un augurio per una giornata all'insegna del "NO MDT"!

**MC\_Manuel** Mercoledì 22 Agosto 2012 23:47

Caro Giuseppe, non so se ci siamo mai scritti direttamente. Ma ti mando i miei saluti più cari e un abbraccio lo stesso.

**MC\_Manuel** Mercoledì 22 Agosto 2012 23:44

Che brutto periodo mamma mia... Spero si assesti tutto il prima possibile. Appena avrò uno stipendio me ne andrò... Ora dove posso andare? Sotto a un ponte? Mi sto laureando sono giovane e ahimè i tempi cambiano. La generazione dei miei genitori a 20 anni erano già fuori di casa. Io ne ho 22 cosa si può pretendere? Sto studiando, ho i miei problemi di salute, e qui più di voi non so chi possa capirmi.... Tempo al tempo. E sarebbe anche bello che il tempo del mio "tunnel" finisse. Domani vorrei svegliarmi ed aver tutto alle spalle. Prendere una bella boccata d'aria e via. Si ricomincia. Ma

succede sempre che una parola un gesto un qualche cosa che succede per puro caso l'insorgere del mdt, cambi il mio umore peggiorandolo. Oggi ho preso una bustina di Aulin. Mi ha fatto effetto perchè ora sto bene e la giornata non me la sono persa a star a letto. Finisco di scrivervi i saluti e poi mi metto a fare la nanna. Si sentono i grilli e l'aria è freschetta :) vi mando sogni belli a tutti un abbraccio.

**Gri** Mercoledì 22 Agosto 2012 20:13

Volevo solo mandare un abbraccio al nostro Giuseppe... Ti penso spesso, manchi qua nel forum....

**Gri** Mercoledì 22 Agosto 2012 20:10

È arrivato un bel temporale, forte con folate di vento (sembrava tropicale...), ma almeno ha rinfrescato un po'! Spero finisca questo caldo perché mi sta sfiancando! Prima ho ceduto al triptano perché mentre andavo a prendere Eloïse in macchina, trafelata dal caldo soffocante, la testa ha preso a pulsare all'impazzata con forte dolore e tanta nausea. Per un momento ho creduto non riuscire a sopportare oltre lo star in macchina con quel caldo e con quel dolore, ma poi mi son detta che non potevo certo fermarmi lì per strada. Ma arrivata da mia mamma ho preso un trip! Ora va meglio, ma sono molto stanca... Buona notte amiche e amici.

**Annuccia** Mercoledì 22 Agosto 2012 19:49

Domani mattina non scrivo, forse in serata. Altrimenti venerdì se non riesco. Un bacio grande a tutti.

**Annuccia** Mercoledì 22 Agosto 2012 19:47

Qui c'è un temporale che fa paura, Beatrice è già arrivata? mi sa di sì. Meno male forse rientro non con tanto caldo. Lunedì ricomincia pure lo studio. ROSSANA, non sono potuta rimanere fino a domenica, rientriamo al lavoro lunedì, ma prima devo passare da Santa Marinella e Roberto ha bisogno di avere il giorno prima del rientro per "meditare"!

**nico26** Mercoledì 22 Agosto 2012 19:38

E vi auguro una buonasera dopo una giornata a casa dove sapete sto proprio bene. Stamattina in incognito sono andata in piscina a parlare con il fisioterap. e pensare a lunedì ....beh...godiamoci questi momenti. Lara sei veramente una roccia ....vento, pioggia, sole, freddo tu sei lì e vai avanti con il tuo solito sorriso. Sei da ammirare. vi abbraccio e vi auguro una notte fresca e serena

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 19:33

Dimenticavo di dirvi che ho la testa che scoppia, sarà dura, dovrò mettere in atto il programma "recupero dati" per farcela. :)

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 19:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 19:13

Sono anch'io quasi pronta per andare su con le bambine. :)

**Maya** Mercoledì 22 Agosto 2012 19:06

BUONA NOTTE :zzz

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 16:36

E' venuto il muratore a monitorare la casa, sembra che le crepe siano rimaste invariate. :)

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 16:27

Cefalee e dolori dell'anima, tra immagini e parole PREFAZIONE Riferire un dolore invisibile che accompagna chi soffre di mal di testa. Come viverlo. Come capirlo. Come "sconfiggerlo". E' questo che racconta questo libro che vi apprestate a leggere, a vedere a sentire. Che viene qui esposto attraverso le parole che i partecipanti del forum hanno affidato alle pagine di un libro virtuale nel Sito Italiano della Cefalea [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it), Cefalee, il nostro mal di testa, che cammina un passo avanti a noi da sempre e alimenta le nostre paure. Dolori dell'anima, confortati da una forma di "relazione terapeutica" di chi comprende la fatica di vivere in solitudine il dolore, la paura e l'ansia di chi soffre di cefalea cronica, un dolore che ferma la vita toglie il respiro e spegne ogni pensiero. Tra immagini e parole. Un lavoro di scelta difficile, al quale mi sono dedicata più con il sentire che con la ragione. Immagini e parole. Una fusione tra di esse, come se non potesse esserci altra immagine a descrivere quelle parole, mentre in altri momenti invece, era l'immagine che osava raccontare ciò che le parole avevano timore di esporre. La sofferenza dell'anima è sempre molto

difficile da riferire. Un lavoro fatto con passi leggeri, perchè il peso della sofferenza alle volte è insostenibile anche per chi la conosce e la vive da sempre. Parole che aiutano a vincere la sofferenza, usate come “farmaco” prezioso. E' così che arriviamo a “curare” la nostra testa, percorrendo le vie silenziose che conducono all'anima, una cura che però non ci toglie il dolore... e non può, ne pretende, di sostituire le cure di profilassi. Non solo un grazie agli amici e alle amiche per tutte le parole che sono arrivate ad occuparsi della nostra sofferenza, perchè è grazie a queste parole, se noi abbiamo imparato a batterci per sconfiggere il silenzio nel quale affonda la nostra sofferenza; ma anche a chiedere tutto il rispetto che la nostra malattia merita, senza sminuirne l'importanza ne il carico di dolore che passa attraverso i ricordi di una intera esistenza. Con immenso affetto. Lara Merighi (mamma lara)

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 16:25

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=706&Itemid=226]"Cefalee e dolori dell'anima" [/URL]

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 16:20

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=871&Itemid=269]Le nostre pubblicazioni[/URL]

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 16:17

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=665&Itemid=165]Cosa è il forum di sostegno[/URL]

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 15:08

Annuccia, leggo della principessa. Vedi, dovrebbero stare da soli per un po' e poi vedi mo che si conoscono

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 15:03

Rossana, spero che Beatrice non porti cose brutte

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 15:02

Annuccia, me le sto godendo :grin

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 15:02

Annuccia, ma quanta ragione hai per le tue paure, io posso solo pensarvi con tutto l'affetto possibile

**rossana** Mercoledì 22 Agosto 2012 14:13

ANNUCCIA peccato che la tua vacanza non arrivi a domenica. Torni a casa proprio nel caldo massimo, però pare che Beatrice ci venga in soccorso. Speriamo!!!!

**Annuccia** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:30

LARA, goditi le tue piccole. Vado che Roberto mi aspetta.

**Annuccia** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:30

Buon mercoledì a tutti! la mia vacanzina è quasi finita, domani si parte, che peccato!!!! non posso pensare a rientrare in una vita piena di "paure"! comunque ce la farò. Domani la nostra intenzione sarebbe di passare da Colorno per vedere la nuova casa dei ragazzi, ma se c'è il caldo feroce rimandiamo a settembre, più che altro perchè poi dobbiamo proseguire il viaggio e non vorrei andarmela a cercare.... Andrea ha rilitigato con la principessa e non partito per la costiera amalfitana, aveva già prenotato, per fortuna non ci ha rimesso nulla... spero che questa volta sia quella giusta per capire che è troppo una "bimbetta viziata"!

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:26

Nelida è arrivata questa mattina e sono stati a pranzo tutti

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:26

E' arrivata Nelida e fra un po' arriva anche Emma

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:25

Sissi, bentornata cara, ci sei mancata tanto.

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:24

Ho sentito che il caldo finirà a fine settimana, non dico nulla, perchè sapete bene che accetto le stagioni e quello che mi danno.

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:23

Willy, i lavori riprenderanno i primi di settembre, ora mi lasciano un po' di respiro, perchè avevo toccato il fondo della sopportazione. Però al momento del convegno sarà tutto finito, almeno lo spero. :) In bocca al lupo per tuo figlio.

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:21

Da queste parti sembra che tutti stiano riparando casa, quindi non ho i muratori per il momento a casa mia, ma anche adesso c'è un trapano che va a tutto gas, Gabriele dice che è un demolitore :?

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:20

Maya, immagino cara che con la ripresa del lavoro, torni una buona parte della normalità.

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2012 13:18

Buongiorno a tutti. Oggi tanto da fare ma ora sono qui con un po' di minuti a disposizione.

**Maya** Mercoledì 22 Agosto 2012 12:51

ciao ...finita la giornata ora doccia e mi corico, pancia e la testa sempre male, con dolore forte per più di un'ora...il PC28 pink aiuta pochino...e per la testa nulla fa.

**Gri** Mercoledì 22 Agosto 2012 12:37

Mi spiace Paula, spero passi in fretta! Bentornata Sissi!

**paula1** Mercoledì 22 Agosto 2012 11:32

:( ho male alla testa :(

**Sissi** Mercoledì 22 Agosto 2012 10:52

Ciao a tutti, non leggo il forum da un po' (per una serie di motivi familiari e per contrattempi vari) e purtroppo non sono aggiornata. Sono stata una decina di giorni in vacanza e - a parte il mdt presente per buona parte delle ferie - è andato tutto bene. Ho fatto l' esperimento di non prendere farmaci, in vacanza, e ce l' ho fatta, così mi sono "portata avanti" (non potrei lavorare o anche solo guidare con certi attacchi di emi). Spero stiate tutti bene, caldo a parte, e che le vostre teste facciano le brave. Un abbraccio a tutti.

**rossana** Mercoledì 22 Agosto 2012 09:06

Buongiorno a tutti, PAULA porta pazienza, per fine settimana c'è in arrivo Beatrice che riduce la temperatura di almeno 10 gradi. Pare che ci troveremo in un attimo in autunno. Io prego perchè si avveri la previsione, tu tieni botta.

**Gri** Mercoledì 22 Agosto 2012 08:28

Feffe, la punta è rimasta lì, addirittura pare pian pianino andarsene, ma non lo dico forte...non si sa mai! :roll MANUEL, non conosco il motivo del litigio scatenante la frase di andartene via di casa, ma dubito tuo padre l'abbia pensato fino in fondo, magari l'ha detto soltanto in un momento di rabbia. Credo tu debba parlarci con calma e cercare di risolvere il problema che ha scatenato la lite. Andarsene di casa, come dice Feffe, si può fare, ma avendo appunto idea di dove andare e avendo un budget che ti permetta di vivere da solo. Forse in questo momento delicato della tua vita, dove (scusami se mi permetto) il tuo umore è molto ballerino, passi dall'essere a un metro dal cielo ad essere sotto terra in modo repentino, non è proprio il caso di andarsene via... Scusami ancora se mi sono permessa, ma io dico sempre ciò che penso. Ti auguro comunque ogni bene e cerca di trovare un po' di tregua con il tuo io interiore...

**paula1** Mercoledì 22 Agosto 2012 07:42

la mia testa anche oggi non va molto bene...ora vado a fare un po' di spesa su in montagna :grin con lo scooter... 8)

**paula1** Mercoledì 22 Agosto 2012 07:41

MAYA sono contenta che ci sia stata un po' di ripresa... stamattina anche Fausto va ad un colloquio di lavoro..è un po' lontano e la prospettiva è un mese di lavoro...l'agenzia come solito gli ha detto che se rinuncia non succede niente e che anzi lo capisce perfettamente ! :) meno male :grin

**feffe81** Mercoledì 22 Agosto 2012 07:32

WILLY grazie, in bocca al lupo per tuo figlio! GRI spero che la punta faccia dietrofront... ieri sera siamo andati al cinema estivo con anche mia cognata che settimana prossima riparte, film in francese sottotitolato

**feffe81** Mercoledì 22 Agosto 2012 07:30

buongiorno a tutti! stanotte sempre tanti risvegli ma ho fatto sonnellini è incredibile sono troppo contenta di aver "dormito come al solito" certo che la mente si fa proprio i suoi viaggi eh MAYA che bello leggere le tue parole, dai che si volta pagina!!! MANUEL tienici aggiornati...andare via di casa si può, ma un minimo bisogna sapere dove andare...almeno io ho fatto così...

**Maria9195** Mercoledì 22 Agosto 2012 06:38

oggi rinizio..sono in ufficio ....fa già' caldo...ieri sera sono andata a passeggiare alle ore 21,30 e non si muoveva nessuna foglia...alla fine esausta e dopo doccia ho preso sonno verso mezzanotte ma le zanzare mi hanno dato filo da torcere....buona giornata...

**paula1** Mercoledì 22 Agosto 2012 06:18

Buon giorno a tutti...qui è già un caldo impressionante...e ieri sera anche sulla collinetta non tirava un filo d'aria..speriamo arrivi un po' d'acqua.. :?

**Gri** Mercoledì 22 Agosto 2012 05:53

Buongiorno, sono al lavoro da mezz'oretta e ho già una punta a destra, lieve per ora, ma è lì, la sento... Fa già caldo...! Baci

**Willy** Martedì 21 Agosto 2012 21:26

Ciao a tutti, Mamma Lara, speriamo che questa notte la grappolo ti lasci in pace. Feffe anche per te una notte tranquilla senza MDT, oggi mio figlio si è iscritto ai test di Economia a Modena. Maya speriamo che per te torni la normalità e il terremoto sia solo un brutto ricordo. anche per te Lara sono finiti i restauri? vedremo al convegno di ottobre. Manuel tienici aggiornati sulle tue cure. Nico bello l'Appennino modenese, vieni anche nel versante reggiano, in questi periodi è veramente bello, paesaggi da vedere. buona notte a tutte.

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 21:11

Buona notte a tutti! Noi in camera abbiamo 28°C, Elo è tutta sudata ed è nuda con solo il pannolino... Io sono un po' stanca, un bacio

**Annuccia** Martedì 21 Agosto 2012 21:11

Un saluto per darvi la buonanotte! PIERA, altrochè 90 anni!!!! MAYA, spero che le cose proseguano per te come meglio desideri. MANUEL, facci sapere se è finita la "sfuriata"! succede sai in tutte le famiglie, poi giustamente tutto rientra , il nervoso fa dire cose di cui poi ci si pente e papà a quest'ora si sarà pentito sicuramente. A domani.

**Annuccia** Martedì 21 Agosto 2012 21:11

Un saluto per darvi la buonanotte! PIERA, altrochè 90 anni!!!! MAYA, spero che le cose proseguano per te come meglio desideri. MANUEL, facci sapere se è finita la "sfuriata"! succede sai in tutte le famiglie, poi giustamente tutto rientra , il nervoso fa dire cose di cui poi ci si pente e papà a quest'ora si sarà pentito sicuramente. A domani.

**nico26** Martedì 21 Agosto 2012 20:19

Eccocmi eccomi dopo una bella giornata sugli appennini modenesi con tanto di pranzo a base di funghi. Ragazzi ho mangiato dei tortelloni di ricotta (3 e dico 3 piatti!!)che quando li mettevi in bocca si scioglievano. Abbiamo mangiato solo i primi ma vi giuro ne e' valsa la pena!!! Purtroppo nico ha vomitato sia all'andata sia al ritorno viste le curve che ci sono.Avevo paura che mi venisse mdt per la montagna invece nulla! Gri che dire esistono persone veramente ignobili. Maya stella mia riposa che oggi hai già' dato tanto. Un abbraccio a tutti

**Maya** Martedì 21 Agosto 2012 19:40

ciao... :( eccomi ..stanchissima,naturalmente come succede tutte le volte che riprendo il lavoro dopo le ferie...ho dormito poco,ma la postazione al lavoro direi buona,lontano dai punti dove c'è caldissimo,la testa e la pancia mi han reso il turno interminabile,e alla fine male ovunque...anche se i pezzi non ero troppo pesanti circa 2,500 kg.con tanto tanto caldo,ora vado testa e occhi fanno male..notte :zzz Mami i fazzolettini per 5 minuti li ho usati,sai entrare e rivadere i colleghi è stato come se in quel momento ,tutto fosse finalmente finito,tutto è tornato "normale"..

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 19:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 18:30

Paula, fai bene ad andare a prendere un po' di fresco. Se tu avessi anche un piccolo ventilatore potresti provare a metterlo dove dormi. Ho saputo di persone che dormono in auto e lì non soffrono il caldo. Anche questa però è bella :)

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 18:28

Manuel, può darsi che tuo papà abbia detto quella frase per vederti smuoverti. Lui che ne sa di MDT. Tu cerca di stare calmo e vedi cosa fare, ma non ora, aspetta e magari parlane con tua madre e senti cosa dice. Mi piace carissimo

**paula1** Martedì 21 Agosto 2012 18:22

la mia testa non va benissimo...ho preso 2 Oki ..ora esco perchè in casa non si respira dal caldo e le finestre non si fanno nemmeno corrente....andiamo alla frazione dove abbiamo abitato 18 anni...ieri sera si stava benino perchè è un po' ventilato... Buona serata a tutti MANUEL spero che la questione si risolva o perlomeno si aggiusti senza troppi stravolgimenti...hai bisogno di fare un passo alla volta..

**paula1** Martedì 21 Agosto 2012 18:12

MANUEL a volte i nostri genitori sono un po' impulsivi con le parole, ma non vuole dire che bisogna prenderli alla lettera...sicuramente ci saranno i termini di una mediazione.....anche io alla tua età ero in lotta coi miei..ma me ne sono andata solo dopo aver trovato una sistemazione dignitosa...e credimi che ci sono state discussioni accese certi giorni.... :(

**MC\_Manuel** Martedì 21 Agosto 2012 18:01

I miei sono impazziti e mio padre mi ha detto di andarmene via di casa. Sono qui che preparo la valigia, disperato.

**rossana** Martedì 21 Agosto 2012 16:59

Comunque in lista d'attesa per la casa al mare mi ci metto subito anch'io perchè al mare io sto bene come la Berta.

**rossana** Martedì 21 Agosto 2012 16:58

Ciao a tutti, LARA grazie per la ricetta. Stamattina con Alberto medico/farmacia/anziani/badanti..... Oggi primo pomeriggio ho cucinato un pò, peperonata e pollo al limone. Poi finalmente un pò di riposo, c'è veramente molto caldo. Sempre più ridicoli i servizi dei media, con massima precisione ci dicono settimana ondata di calore picco massimo mercoledì.....boh a me da un bel tot i giorni sembrano tutti uguali. E per la mia recente menopausa adesso piovo sempre dalla fronte e dai capelli tutt'attorno, vi ricordate D'Annunzio? La pioggia nel pineto, quella sono io. E pallida, pallida, sono sexy da morire.

**Piera** Martedì 21 Agosto 2012 16:31

Sono sicura che verso i novantanni le prende anche Annuccia :grin

**Piera** Martedì 21 Agosto 2012 16:30

Lara, mi piace pensare che alla mamma di Gabriele, abbia fatto bene il clima del mare.....magari ci passeranno tutti i dolori anche a noi, in tutti i casi io le gocce le voglio ehhhhh

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 16:13

Manuel, succedono queste cose nella vita. Io sono stata emarginata in un momento difficile della mia vita e ho capito che la sofferenza è faticosa da sopportare non solo per noi. Questo dovremmo ricordarlo sempre prima di giudicare. Un giorno Maya ha scritto una cosa che io mi ripeto spesso in alcuni momenti : "oggi mi do fastidio da sola" Ecco, dovremmo invece iniziare a stare bene con noi, poi sono certa che staremo bene anche con gli altri. Io voglio dirlo di me, alle volte sono stata di un peso!!!!

**Annuccia** Martedì 21 Agosto 2012 15:51

MANUEL, sarà la mia età matura, ma non mi meravigliano più queste cose! vai oltre e non te la prendere...come si dice a Roma "sti ca..."

**MC\_Manuel** Martedì 21 Agosto 2012 15:41

Amici che quando hanno bisogno di te (e della tua macchina) ti propongono mille cose da fare... Poi quando capita la giornata che organizzano qualcosa per i cavoli loro, manco ti prendono in considerazione... A voi i commenti. Io sono senza parole...

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 15:36

Intanto lei è campata bene ancora due anni senza nessun dolore, a casa Gabriele era impedito a metterla a letto senza sentire i suoi lamenti. ed era così tutti i giorni e tutte le notti da 4 o 5 anni

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 15:34

Piera vallo mo a spiegare alle malelingue, lo sai che non bisogna mai discutere con un idiota, in questo caso era una idiota. Però siccome era stata in ospedale per 15 giorni prima di andare alla casa di riposo, li ci hanno detto che non c'era modo con nessun antidolorifico di toglierle il dolore visto che li avevano già provati tutti. Va mo la

**Piera** Martedì 21 Agosto 2012 15:11

E poi Lara anche se le avessero dato le gocce, giunta alla sua bella età, che male c'era visto che non aveva più dolore??????

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 14:51

Piera, quando sarà il momento un po' alla volta ci trasferiremo tutte al mare, ricordo che la mamma di Gabriele stava malissimo a casa, aveva sempre dolori ovunque, è stata ricoverata in ospedale e le hanno fatto un sacco di cure, ma i dolori non sono mai scomparsi. Arrivata nella casa di riposo, dopo una settimana non ha più avuto dolori. Le malelingue dicevano che era perchè gli davano delle gocce e sarebbe morta di lì a poco. Alla facciaccia loro, la Berta è morta in ospedale dopo 2 anni di casa di riposo alla bella età di 98 anni meno 27 giorni. To mo

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 14:47

Mariza, anche secondo me avete preso la giusta decisione con la tua mamma, vedrai che si sentirà più tranquilla dopo. Poi forse non aveva tutti i torti a prendere a bastonate le sue badanti visto poi il risultato. Certo però che sarà una decisione abbastanza faticosa, però è quella giusta.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 14:41

Paula, anche a casa mia fa abbastanza caldo, ora nel posto dove ho il computer sono 33,1, però non faccio nulla e poi sono fortunata che il caldo a me non da noi come il freddo. Penso a Maya che lei sta sicuramente lavorando con un bel po' di gradi in più dei miei :eek La gita al mare forse non era una cattiva idea, la c'è sempre vento e forse tornavi un po' più freschina. Ma non ci sono dei torrentelli nella tua zona dove andare a fare un bagnetto :)

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 14:31

Purtroppo non è che sono messi bene i medici che ci visitano in convenzione, hanno i minuti contati e sono veramente pochissimi i minuti che hanno a disposizione per ogni paziente. Bisognerebbe cambiare le cose, ma penso che andremo sempre peggio, per i medici e per i pazienti

**paula1** Martedì 21 Agosto 2012 14:24

MARIZA mi spiace davvero di questa situazione e quella della sparizione degli oggetti mi fa davvero arrabbiare... :upset però visto che le manda una agenzia si può procedere a una denuncia... per il resto casa di riposo o badante dovresti prendere più informazioni possibili, ma nel tuo Comune o Asl non c'è lo sportello Alzheimer di aiuto ?

**paula1** Martedì 21 Agosto 2012 14:18

Buon pomeriggio ... ho la testa pesante a tratti dolorante...è il caldo...faccio fatica a respirare...in casa ho 29.5 °C...rimandiamo la gita al mare..ci vorrebbe il "teletrasporto" :grin :grin :grin

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 14:13

MARIZA, sì, sono d'accordo, va a fortuna per le visite! Mando un bacio a tutti, inizio a spegnere e me ne vado! A domani, buona serata!

**Piera** Martedì 21 Agosto 2012 13:31

Mariza penso che abbiate preso la giusta decisione per la tua mamma, vi risparmierete almeno tanti magoni compreso quello della roba che sparisce!!!!!! Speriamo che la casa di riposo per noi, sul mare, abbia posto quando ne avremo bisogno, mi pare che ci siano troppo candidate :grin

**mariza** Martedì 21 Agosto 2012 13:20

Feffe, Gri, anche per le visite mediche vale per me la regola della fortuna. A volte con il ticket ci va meglio che a pagamento e viceversa. Adesso devo ripartire, vado a controllare se il bastone è servito solo per camminare.... Dimenticavo di dirvi che ogni volta che una badante prende il largo, sparisce anche un sacco di roba dalla casa!!!! Buona serata a tutti, cercate di stare meglio che potete.

**mariza** Martedì 21 Agosto 2012 13:15

Sono a casa per emergenza badante! Dopo la terza bastonata di mia mamma la badante ha fatto la valigia e se n'è andata così ho dovuto correre all'agenzia per portarne a casa un'altra. Il consiglio di famiglia di sabato ha deliberato il ricovero in casa di riposo, ma si sa che non è una cosa immediata. Intanto abbiamo fatto la domanda, poi vedremo come dirlo a mia mamma. Grazie per le vostre testimonianze riguardo la gestione degli anziani, la morale è che ci vuole fortuna sia per le badanti che per gli istituti di ricovero. Comunque Lara se la casa di riposo dove vuoi andare tu è quella famosa sul mare, ci voglio venire anch'io! Giuseppina sei troppo forte! Lara spero che la tregua dei muratori ti possa aiutare con le crisi, certo che hai sempre parenti per casa, non so come tu faccia! Sei troppo brava!

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 12:05

FEFFE, allora complimentissimi alla tua dottoressa, perché non è da tutti...anzi... Ripeto, ieri la visita con ticket dall'otorino è durata 5 minuti di numero.... A pagamento un'ora.....

**feffe81** Martedì 21 Agosto 2012 12:02

grazie ragazze ;) GRI la mia è dell'asl ma oggi ha sfiorato con i minuti :)

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 11:30

FEFFE, bene per la visita, anch'io esco sempre con un gran sorriso quando vado dal mio neurologo, che mi ascolta anche per più di un'ora! :grin

**Piera** Martedì 21 Agosto 2012 11:09

Feffe' sono contenta anch'io di leggerti soddisfatta della tua visita.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 10:29

Feffe, sono felicissima della visita, la tua dottoressa è veramente brava

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 10:26

Gri, non puoi pensare di impedire ad una persona stro... e stupida di esserlo, sai, saresti tutto il giorno al lavoro e sicuramente con risultati pessimi. Lascia perdere e se devi parlare, tieni le cose belle per chi merita, il resto è pattume.

**feffe81** Martedì 21 Agosto 2012 10:26

GRI è per quello che spesso lo prendo quando ho la "puntina" che comincia, però a me è meglio con doppio zucchero!!!

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 10:26

Nemmeno io son tanto brava a far la st---, ma devo imparare a far orecchie da mercante e farmi scivolare tutto!

**feffe81** Martedì 21 Agosto 2012 10:25

MARGARET mi sa che Delia fa i pisolini come me...stanotte sentivo pure i pianti della bimba 2 piani sotto :eek poverina, urla tutti i giorni e le urlano pure a lei :?

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 10:25

PIERA, d'ora in avanti ogni tanto farò la iena anch'io! ...con chi se lo merita! FEFFE, sai che invece a me il caffè aiuta durante l'attacco? Però va bevuto nero senza zucchero! E se hai il coraggio, ci aggiungi 4 gocce di limone, a volte blocca sul nascere un mdt! ;)

**feffe81** Martedì 21 Agosto 2012 10:23

GRI che ambientino...credo che mi sentirei allo stesso modo e non son tanto brava a fare la st--- al lavoro per cui non ho suggerimenti!!!

**feffe81** Martedì 21 Agosto 2012 10:22

visita fatta devo proprio dirlo: la mia dottoressa è un mito :p mi ha ascoltata e ha risposto a tutte le domandine e pure di più, penso che sia veramente una bravissima dottoressa. Detto questo mi ha

cambiato profilassi, io mi fido ciecamente di quel che mi ha spiegato, per cui comincio, osservo come vanno le cose e poi tiro le somme. MAMMALARA per il caffè dici bene, da quando me l'hai detto la seconda volta ho eliminato quello di metà mattina, da più di 10 giorni non lo prendo più e comunque nei 3 giorni di attacco forte non ne ho presi. Però mi pare che ancora non si vedano differenze, ma ho intenzione di continuare con al massimo 2 al giorno

**Piera** Martedì 21 Agosto 2012 10:21

Gri bisogna anche accettare il fatto che la sincerità, la cordialità e il senso del dovere, a volte nei posti di lavoro non ci preservano dalla cattiveria degli altri..... ogni tanto se ci riesci fai davvero la str.....(un poco solo) :grin

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 10:09

Feffe, io farei sempre attenzione ai caffè. Ora dirai, ma ha ben la testa dura la lara. Per le nipotine, devo mettere delle regole e quella di non strillare deve essere rispettata. Ho la testa che scoppia in questo momento e se avessi bimbe urlanti per casa rischierei di fare un nipoticidio :)

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 10:09

Era: mai fatto torti a nessuno...non tori...

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 10:08

Grazie MAMMA LARA, grazie mille per ciò che hai scritto. Vedi, io credo di essere una persona che si comporta sempre molto lealmente al lavoro, non ho mai fatto torti a nessuno, non ho mai sparato di qualcuno per ottenere qualcosa in più, non ho mai detto è stato quello o quell'altro quando ci sono stati problemi... e ora, sentire che persone appena entrate in azienda si permettano di dire che non ho voglia di lavorare o cose simili, senza tra l'altro conoscermi bene, mi fanno impazzire, ma specialmente star male. Io su queste cose me la prendo, perché io ho sempre cercato di parare il sedere a tutti i miei colleghi e di essere cordiale anche con chi non mi piace. Ora che una ragazzetta di 23 anni (che si comporta da 15 enne) si permetta di dire cose false su di me, mi fa proprio girare le scatole...

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 10:07

Margaret, ottima cosa quella del calendario nuovo. Sono certa che Delia imparerà a dormire se avrai la forza di mettere in atto il metodo che sai tu. Per lo stirare, io faccio uguale, infatti stiro pochissimo :p :p

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 10:03

Gri, mia mamma diceva sempre "si chiude la bocca ai sacchi e non ai matti", sai quanti matti ho incontrato e quanti ancora ne dovrò incontrare. Bisogna anche saper fare a meno di queste persone. Noi abbiamo la "pretesa" di amare tutti e di essere riamati, non è così, impariamo anche a pensare che ci sono persone che non ci piacciono e di certo siamo ricambiati, :) . Ma si può vivere lo stesso. Mettici sotto i piedi a questi atteggiamenti, vivrai meglio. Poi potrebbe esserti utile, dare a loro informazioni false, così se vanno dire cose, saranno tutte balle. Mai dare le perle ai porci :)

**Margaret** Martedì 21 Agosto 2012 09:56

Per il betabloccante vedo prima 3 mesetti di calendario..aspetto perché altrimenti correre diventa difficile e quella è la mia medicina per l'ansia..Delia mi sta facendo tribolare..di notte fa pisolini e si sveglia continuamente..Dovrei applicare un metodo per insegnarle a dormire ma ci vogliono nervi di acciaio..Baci a tutti..

**Margaret** Martedì 21 Agosto 2012 09:52

FEFFE 81 non sei mai inopportuna..invece ho riflettuto che devo mollare l'abc e tenere di nuovo il calendario...Bacione..ANNUCCIA benissimo..NICO una mia amica non stira nulla dei bimbi stende alla perfezione..sara' possibile?Ho appena ordinato un ferro da attaccare alla specie di vapiretto che ho..

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 08:58

Vado fuori

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 08:57

Gri, sei riuscissimo a fare ciò che ti consiglia Davide, sicuramente ci verrebbe risparmiato un bel po' di star male, non so se anche il MDT troverebbe sollievo, ma di certo ne gioverebbe il nostro umore e morale. Non si può pensare di cambiare il mondo, ma facciamo in modo che il mondo non cambi noi

**Piera** Martedì 21 Agosto 2012 08:55

Paula essere tesi e insoddisfatti non permette di godere a pieno dei giorni di riposo: troppo caldo, troppe tasse e pochi soldi, non fanno altro che aumentare il nostro stato d'ansia, cerca se puoi di pensare positivo, spostando le tue attenzioni sulla speranza e sulle nostre capacità, altrimenti sarà dura affrontare i mesi che verranno. Credo che stare a casa in panciale comprometta anche una sorta di "allenamento" a cui il nostro fisico è sottoposto, forse ti manca una routine che per quanto faticosa, ti mantiene attiva e allenata.

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 08:52

Scusate lo sfogo, ma sta mattina sto impazzendo!

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 08:51

E' mai possibile che si debba lavorare con delle vipere false come Giuda? E il bello è che davanti tanti sorrisi e dietro ne dicono una più del diavolo... Poi almeno uno facesse attenzione quando parla, da un ufficio all'altro si sente cosa dici... :upset Una sì è pure permessa di dire a quella st... della mia sostituta di maternità (alla quale hanno rinnovato il contratto fino a fine anno, perché tanto leccina), di non preoccuparsi, che io farò sicuramente subito un altro figlio, tanto non ho voglia di lavorare... Peccato che io mi beva un caffè alla mattina e stop e loro siano quasi tutta la mattina da uno o dall'altro a bere caffè, tè, biscotti... :upset :upset

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 08:47

Paula, anch'io per tanti anni ho fatto fatica a godermi il momento che vivevo ed ero sempre proiettata a guardare il futuro e a dirmi che avrei voluto cose diverse. Ora mi sforzo di vivere alla giornata e di cambiare piccole cose per modificare il mio vivere di quella giornata. Scusami se mi sono permessa

**feffe81** Martedì 21 Agosto 2012 07:08

Mammalara mi spiace per la nottataccia, poi so che gestire 2 nipotine sarà impegnativo!!! Spero tu non debba faticare troppo... Paula brutta cosa tornare al lavoro stanchi...

**Annuccia** Martedì 21 Agosto 2012 07:06

Ora vado..... MARIA, la guida ha detto che in questi giorni raggiungere le tre vette è da incubo c'è troppa, troppa gente e quindi evito, mi dispiace però. Un bacio

**Annuccia** Martedì 21 Agosto 2012 07:05

Buongiorno a tutti! LARA, spero che tu oggi possa stare meglio. MANUEL, anche per me la piscina ti farà bene, o quantomeno un pò di attività fisica che devi capire tu quale sia la più idonea. Ad esempio io sono complicata anche in questo, il nuoto non mi fa molto bene perché irrigidisco il collo, il pilates mi scatena addirittura il MDT, ho trovato un equilibrio da molti anni con la ginnastica generale (aerobica, step, tonificazione, insomma tutto ciò che fa sfogare il fisico e la mente)!

**feffe81** Martedì 21 Agosto 2012 07:04

Buongiorno a tutti! Stanotte ho dormito pochissimo, ero sempre sveglia con la testa che frullava...ora ho quel nervoso di sottofondo come un ribollire...uff sono anche un po' in apprensione per la visita. Scusate il messaggio di ieri scritto male per colpa del cell. Willy che bel messaggio vorrei imparare anche io a riposarmi. Annuccia mi fa piacere che siate in un bel posticino!!

**Gri** Martedì 21 Agosto 2012 06:57

Buongiorno carissimi, spero stiate bene. Io sono senza mdt da qualche giorno, che bello...e spero duri! Sono solo un po' giù per alcuni comportamenti qua al lavoro che mi fanno star male...ma devo imparare, come dice Davide, a farmi scivolare le cose e non prendermela...ma si sa come siamo fatti noi emicranici! :upset

**paula1** Martedì 21 Agosto 2012 05:45

Buon giorno a tutti...questo caldo mi sta distruggendo...non riesco a riposare e ho come le ossa a pezzi..se penso che, a differenza di molti, ho fatto tante ferie e non sono in forma per niente mi viene un gran nervoso :upset torno al lavoro più stanca di prima...davvero paradossale :sigh :sigh

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 05:33

Manuel, vedrai che il nuoto ti farà bene, come anche andare dallo psicanalista.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 05:32

Annuccia, non pensare alla dieta, mica stai via un mese, vedrai che al ritorno recupererai il peso forma :) Mi sa che queste giornate servono a tutti e due.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 05:30

Willy, che bello, stare anche solo pochi giorni fuori dal lavoro può servire a ricaricare un po' le batterie, è bellissimo. Ripeti l'esperienza se puoi. :)

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 05:29

Feffe, non me lo dire. Adoro i pizzi come ti ho detto e sono pienissima di questi che potrei fare un banchetto da far invidia a chi fa i mercati, però lo stesso quando vedo una bancarella non resisto. Per la testa libera non commento, non si sa mai che ci senta il nemico :)

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 05:25

Nico, l'aria condizionata dei supermercati è insopportabile. Io vado rarissimamente a fare la spesa e quando vado cerco di evitare il reparto dei frigo, non ci si può stare.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 05:24

Maya, ti penso sai, spero che la giornata sia meno pensante delle solite

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2012 05:23

Buongiorno a tutti. Sono in piedi da un bel po' e il dolore non accenna a diminuire, per fortuna stanotte la grappolo ha picchiato di meno, così ho potuto gestire l'emicrania. Spero vada meglio domani, ho qui la figlia di Gabriele con la famiglia, porta la bimba che starà qui fino a sabato con Emma. Poi sabato vengono loro a prenderla. Mi sono già messa avanti preparando un po' di cose così non ho troppo da fare

**MC\_Manuel** Lunedì 20 Agosto 2012 23:13

Oggi l'agopuntore è tornato dalle ferie e ho fatto una seduta di richiamo... Mi ha consigliato di fare nuoto. Al 10 settembre avrò la prima seduta di terapia dalla psicanalista.. Vi farò sapere le impressioni:)

**MC\_Manuel** Lunedì 20 Agosto 2012 23:09

Non vi ho dimenticato, anzi vi penso sempre. Sono stato solo parecchio male negli ultimi giorni e le forze mi sono mancate per scrivervi. Vi voglio un sacco bene, un abbraccio a tutti quanti... State bene se potete che questo mal di testa non deve impedire di viverci la vita, ma solo renderla speciale. Anche se a volte è proprio una gran seccatura. Sogni d'oro

**Annuccia** Lunedì 20 Agosto 2012 20:51

Un saluto prima di mettermi a nanna! Oggi bella giornata, escursione molto bella e devo ammettere che con la guida è tutta un'altra cosa, essendo del posto ovviamente sà delle "dritte" per salire e per fare percorsi molto belli! MARIA, grazie del consiglio, abbiamo i giorni limitati speriamo di farcela ad andare, comunque decido al mattino quello che posso fare, meglio non fare progetti. Oggi pomeriggio abbiamo fatto le saune e piscina con idromassaggio. A rimettermi a dieta ci penso quando rientro giovedì, le cose da mangiare qui sono troppo buone, meno male che sono solo 4 giorni!

**Willy** Lunedì 20 Agosto 2012 20:50

Ciao a tutte, sono appena tornato da tre giorni di vacanza in Versilia, relax assoluto, corsa, piscina e niente mare, troppo caldo, mi sono proprio riposato ne avevo bisogno, erano tre anni che non facevo ferie via da casa. Adesso mi piacerebbe andare qualche giorno in montagna se riesco. Ah importante niente MDT, dopo tanto tempo una vacanza come fanno tutti o quasi, senza il condizionamento e la paura che sopraggiunga il solito dolore che, come ho visto anche per Feffe, ti impedisce di godere anche per poco di un meritato riposo. La disintossicazione e la cura con il betabloccante hanno dato buoni effetti, per ora. Buona serata ed un abbraccio a tutte.

**feffe81** Lunedì 20 Agosto 2012 19:51

Mammalara il banco dei pizzi aveva prezzi buoni ho preso due cose da 5 euro e aveva solo cose "vecchie" una favola... Oggi per me è appiattito stata una bellissima giornata tra che avevo la testa libera e che sono stata con l'uomo e i miei insomma sono felice e

**nico26** Lunedì 20 Agosto 2012 19:42

Stirella acquistata in super offerta della singer a 50+iva.Beh...10 minuti fa la stessa stirella dal 23 cost 30+iva :upset Oggi ho avuto un attimo dentro alla Metro memorabile un attacco di mezz ora con

vomito a go go c e mi sono seduta su un pallet di legno con delle bibite sopra .Sembravo una zombi. E' stata l'aria condiz. nel reparto surgelati midiciale . Poi con una calma apparente e grandi respiri mi e' passato.Ora sono fuori in giardino a scrivere e vado subito a vedere dopo le foto di Eloise. Anche se devo ancora vederle saranno meravigliose . vi abbraccio perche domani gitarella sull'appennino e quindi a domani sera.

**Maya** Lunedì 20 Agosto 2012 19:31

si Mami fazzoletti messi in borsa...e si io adoro i poppi ;) ma per questa settimana li lascio stare,Feffè è vero scordavo crackers....ma per domani sono a posto...."crepi il lupo"...e ora vado testa e pancia dà tenere a freno ..notte :zzz

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 19:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 19:01

Feffe, mi fai venire in mente i poppi, non è Maya che li adora. Ora vado a lavorare un po' poi vedo se posso andare a letto

**feffe81** Lunedì 20 Agosto 2012 18:42

MAYA e i crackers?? ;) in bocca al lupo!! MARGARET scusami eh se sono stata inopportuna, ho capito adesso cosa intendi, con i periodi, allora spero che il betabloccante sia una strada buona per stare nel B !!

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 16:25

Maya, hai tutto a posto. Controlla i fazzolettini da naso, non si sa mai ;) :p

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 16:25

Maria, età critica la tua. Hai ragione, sono certa che ti farà bene andare a parlare con il tuo neurologo. Dovremmo imparare ad andarci più spesso. Per il lavoro fai bene, riprendi con calma, ma senza avere il pensiero che se poi non vai rimangono indietro un sacco di lavori ;)

**Maya** Lunedì 20 Agosto 2012 15:53

:? ..ciclo arrivato con tutti i vari dolori,compreso il mdt...e nausea...piano piano mi son preparata il risino per domani in pausa....ma credo sarà anche la cena...,sistemato la borsa con la mia fialetta di magnesio,i sali dà bere...la frutta tagliata,poi direi piccolo panino con cotto.. :roll :roll mi sembra non manchi nulla !!! :grin :grin

**Maria9195** Lunedì 20 Agosto 2012 15:40

ANNUCCIA se non sbaglio sei a Brunico..ti consiglio di salire alle Tre Cime del Lavaredo..e' uno spettacolo..pagando un ticket puoi salire fino a quota 2400 e poi fare l'escursione attorno alle Tre Cime..e' un anello non difficile e ammira la maestosità di queste montagne...comunque buone vacanze ..sei in un posto fantastico... ;) :p ;)

**Maria9195** Lunedì 20 Agosto 2012 15:25

E' vero LARA l'agopuntura e' la mia salvezza oltre al calcioantagonista....ho smesso un anno perche' ero stanca di farla e ho solo peggiorato la situazione cadendo in un fosso...penso che continuerò a farla ....oggi ho rintracciato il mio Prof.. mi vede il 06/09 sera...e' sempre molto gentile e mi ha detto di non preoccuparmi di averlo chiamato perche' se chiamo sono un pochetto in crisi e non sono una paziente assilatrice di telefonate...questo mi ha fatto molto piacere...e sono contenta di incontrarlo pero' ho bisogno di essere assicurata

**Maria9195** Lunedì 20 Agosto 2012 15:21

LARA penso che il mio MDT sia dovuto agli sbalzi ormonali dell premenopausa, agli sbalzi climatici, al vento, all'ansia di voler fare sempre tutto bene e con scrupolosità...però quest'anno ho deciso che rientro con calma al lavoro e non subito da domani..giorno di ripartenza della ditta ;) ;) ;) ..voglio cercare di migliorare almeno sull'ultimo punto ;) 8) ;) 8)

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 15:20

Maria, su di te l'agopuntura ha fatto grandi cose. Sei brava a controllarti sempre e hai un fisichino da far invidia ad una ragazza di vent'anni

**Maria9195** Lunedì 20 Agosto 2012 15:17

LARA non penso che il mio MDT sia dovuto alle verdure che mangio perche' grazie all'agopuntura lo stomaco e' guarito e da quest'estate riesco a mangiare l'insalata e il radicchio crudi senza farli cuocere e non so piu' cosa sia l'acidità di stomaco...almeno su un versante sono migliorata parecchio ma devo anche ammettere che sgarro pochissimo perche' non mi va di aumentare di peso perche' dopo non mi piaccio piu' con troppi chili

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 15:13

Maria, ma sei proprio brava a non ingrassare, va bene che hai vuto un bel po' di nausea, ma lo stesso ci sono persone ;) che di peso ne metterebbero su un pochetto. Fai attenzione alle verdure che mangi, io l'estate che ho deciso di mangiare un bel po' di verdure, ho avuto sempre MDT, faccio fatica a digerire l'insalata, poi zucchine e melanzane non ne parliamo. Ma tu non sei esagerata come me ;)

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 15:08

[URL=http://www.corriere.it/salute/12\_agosto\_20/genitori-protettivi-figli-ansiosi-plosone\_7806bc1c-eac1-11e1-844e-2ddbe2183fb0.shtml] «genitori-chioccia» generano figli ansiosi[/URL]

**Maria9195** Lunedì 20 Agosto 2012 15:07

fa un caldo micidiale e c'e' una umidità pazzesca....domani mattina esco presto per spesa supermercato perche' oggi non ho voglia di affrontare il caldo torrido e dopo l'aria condizionata gelida....stassera solo verdura e verdura raccolta ieri nell'orto di mio padre...va bene cosi' perche' voglio disintossicare il corpo dopo queste vacanze...pero' sono stata brava non sono aumentata di peso :p :p :p per forza avevo sempre tanta nausea :( :( la coca cola e' stata la mia salvezza... 8) 8)

**Maria9195** Lunedì 20 Agosto 2012 15:00

ciao a tutti/e..stamattina una scappata in ufficio per revisionare la posta e pagare le tasse :cry :? :cry :sigh..ora sono a casa e continuo con le lavatrici e la sistemazione...ho deciso che riprendo con calma il lavoro e mi godo un pochetto la tranquillità di casa mia...domani rientra Andrea dalla sua vacanza ..non vedo l'ora di riabbracciarlo :p :p :p

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 14:47

Rossana, se hai problemi o non sono stata chiara in alcune cose, chiedi pure.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 14:44

Se hai le uova delle galline, scegli le più grosse, perchè le mie saranno almeno 64 grammi

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 14:43

Rossana. la ricetta te la faccio semplice: Ingredienti 400 grammi di farina 00 210 grammi di zucchero semolato 200 grammi di burro 2 uova, la scorza grattugiata di mezzo limone non trattato 3/4 di una bustina di lievito per dolci un pizzico di sale. Setacci la farina ma anche no se non hai il setaccio, però il lievito è meglio che lo passi perchè può avere dei grumi, per questo basta un colino di quelli a trama fitta, ma se non hai colini, schiaccialo con la pancia di un cucchiaino, poi lo aggiungi alla farina e mischi. Aggiungi alla farina e al lievito lo zucchero (il pizzico di sale lo mischi allo zucchero) e il burro quasi liquefatto, poi per ultimo aggiungi le uova e impasti fino a fare un impasto ben amalgamato. Non far caso a come viene, mettilo in frigo e aspetta una mezz'oretta. Fodera uno stampo a bordi bassi di circa 30 cm. poi con le mani stendi un po' più (ma veramente poco più) della metà impasto sul fondo della carta da forno. lo uso mettere l'impasto in mezzo a due fogli e con il mattarello stendo fino a che a occhio non vedo che è della misura del tegame, poi tolgo il foglio sopra e il foglio sotto lo metto nel tegame. Poi prendo della marmellata, il gusto che ti piace di più o quella che hai, la metti in un piattino e la schiacci bene con la forchetta, io per questa superficie ne userei un vasetto da mezzo kg, ma va bene anche un po' di meno, la stendo omogeneamente su tutta la superficie dell'impasto preventivamente steso. A questo punto ti metti una terrina con dell'acqua fredda vicino e con l'impasto rimasto, cominci a prendere dei piccoli pezzettini di impasto e schiacciali con le mani bagnate così non si attacca, poi una volta schiacciato abbastanza sottile lo posi sulla marmellata fino a coprire tutta la torta. Metti in forno a 175 gradi se elettrico e a 185 gradi se il forno è alimentato a gas. Fai cuocere per circa 40 minuti, ma controlla, perchè i forni non sono tutti uguali. deve venire di colore biscotto.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 14:21

Margaret, se io non prendessi il b-bloccante, avrei emicrania 30 giorni su 30, con quello invece ho un po' di giorni che riposo.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 14:20

Feffe, io sono pazza per i pizzi, li metterei ovunque, non vado al mercato, così occhio non vede cuore non duole

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 14:19

Gri, vedo che con le foto avete già fatto.

**Margaret** Lunedì 20 Agosto 2012 13:52

Scusate ma con questo cellulare faccio fatica..

**Margaret** Lunedì 20 Agosto 2012 13:51

FEFFE la mia emicrania ha conosciuto anni di latenza assoluta e strana per poi risbuicare violenta e implacabile fino a 10-13 attacchi al mese per lunghi lunghi periodi..poi la via di mezzo col betabloccante..3-4 attacchi al mese precisi quasi matematici..Quindi probabilmente faccio rientrare gli attacchi in una di queste tre fasi..perioda A periodo B periodo C..Divento rigida catastrofista, o rimuovo l'essete emicranica in base a dove penso si stia per collocare la cosa con somma delusione che il periodo A e' un miraggio e sono tra il B e il C..Sto farneticando ma tutto sta nel desiderio di uscire da questa trappola assurda del dolore

**Margaret** Lunedì 20 Agosto 2012 13:50

FEFFE la mia emicrania ha conosciuto anni di latenza assoluta e strana per poi risbuicare violenta e implacabile fino a 10-13 attacchi al mese per lunghi lunghi periodi..poi la via di mezzo col beyabloccante..3-4 attacchi al mese precisi quasi matematici..Quindi probabilmente faccio rientrare gli attacchi in una di queste tre fasi..perioda A periodo B periodo C..Divento rigida catastrofista, o rimuovo l'essete emicranica in base a dove penso si stia per collocare la cosa con somma delusione che il periodo A e' un miraggio e sono tra il B e il C..Sto farneticando ma tutto sta nel desiderio di uscire da questa trappola assurda del dolore

**rossana** Lunedì 20 Agosto 2012 13:00

Buongiorno a tutti. LARA non pensarci neanche, tu sei stata gentile a dirle queste cose poi io ci prendo le misure. Stai tranquilla. Vorrei però, anche via mail, la ricetta della torta che oggi ho fatto assaggiare alla signora che viene per le pulizie. Non ha mai accettato spuntini, di solito beve solo il caffè. Beh, ne ha mangiati due pezzi e vorrebbe la ricetta così insieme a lei possiamo farla. (Si Alberto è proprio premuroso, protettivo).

**feffe81** Lunedì 20 Agosto 2012 12:59

grazie GRI!! MAMMALARA hai fatto bene a mangiare il gelato, per sicurezza ne abbiamo preso anche da portare a casa! MARGARET volevo dirti una cosa che ho notato in te è che spesso tendi a "generalizzare" gli andamenti del mdt, ad esempio se hai attacchi ravvicinati o periodi di tregua spesso li commenti come se fosse un "nuovo andamento generale", scusami se ti dico questo, magari poi mi sbaglio eh, però io cerco di tenere il diario dettagliato e poi guardare gli ultimi 6-8 mesi per vedere se c'è qualche "trend"

**Gri** Lunedì 20 Agosto 2012 12:51

Inviare anche a te Feffe!

**feffe81** Lunedì 20 Agosto 2012 12:49

fatto GRI

**Gri** Lunedì 20 Agosto 2012 12:48

FEFFE la mia mail è grimch@virgilio.it, mandami una mail e ti risp con le foto di Elo!

**feffe81** Lunedì 20 Agosto 2012 12:47

GRI anche io vorrei vedere le foto, eventualmente MAMMALARA può inoltrarmele? per il rientro a tempo pieno, ti capisco!!! MAMMALARA non è facile non avere aspettative...ci provo ma poi faccio quel che posso... Questa mattina mi sentivo davvero bene e ho approfittato del fresco :grin e sono andata al mercato!! ho trovato un banco tutto di pizzi e merletti d'epoca che avrei comprato tutto! ho preso 2 cosine comunque :)

**Gri** Lunedì 20 Agosto 2012 12:41

NICO, inviate! Si muore dal caldo, sto sudando in ufficio... E da oggi che sono rientrata, non ho più le due ore di allattamento...rinizio con l'orario a tempo pieno...mi viene già male!

**nico26** Lunedì 20 Agosto 2012 12:24

Gri anche io vorrei la foto della cucciolotta meravigliosa --Asthi@libero.it Qui a Modena siamo in un forno !! Dopo dobbiamo andare alla metro per una nuova caldaia da stirare...La vecchia mi ha lasciato!!! :cry lo avrei fatto a meno anche di stirar ma non si puo'!!!!

**Gri** Lunedì 20 Agosto 2012 11:50

Grazie mille PAULA!!!

**paula1** Lunedì 20 Agosto 2012 11:47

:) grazie GRI...ma lasciatelo dire che la tua bambina è stupenda....quella coi capelli dritti è fantastica :) :)

**paula1** Lunedì 20 Agosto 2012 11:38

GRI anche io se non ti dispiace vorrei una foto di Eloise la mia mail è follettoverde06@yahoo.it grazie :)

**Gri** Lunedì 20 Agosto 2012 10:22

PIERA cara, hai proprio ragione, infatti ho gentilmente salutato il medico questa mattina, ringraziandolo e dicendo che ci avrei pensato e che sarei poi eventualmente tornata per un'ulteriore visita. Ricordo nel 2005 di esser andata A PAGAMENTO da un otorino e la visita era durata 45 minuti, visita minuziosa e non aveva parlato di operazione, ma di cure preventive, che sono infatti servite! Quest'anno si sono ripresentati questi frequenti episodi di tonsilliti. Proverò a rifare la cura preventiva!

**Piera** Lunedì 20 Agosto 2012 10:14

Gri si passano quei momenti in cui ci ammala spessissimo, io ho sempre avuto tonsilliti frequenti, ora lo dico piano, va meglio, avevo mal di gola in tutte le stagioni estate compreso!!!!!! Credo che prima di operarsi di tonsille, bisogna fare anche gli esami del sangue specifici, almeno una volta facevano così, gli ammiro molto quei medici che in due minuti sono capaci di fare diagnosi certe e magari metterti in lista di attesa per l'operazione!!!! così si fa' :p

**Gri** Lunedì 20 Agosto 2012 09:50

MAMY, certamente, mai continuassi con queste tonsilliti, andrei a sentire un altro parere e comunque NON mi farei operare per nessun motivo!

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 09:42

Gri, magari prima di operare chiedi un altro consulto, non si sa mai che ti guardi per più di due minuti. Eloise è bellissima, da darle un bel po' di baciotti.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 09:41

Maya, dai va che la cosa importante è iniziare il lavoro, poi in qualche modo faremo :? Povera gattina, dille che hanno detto che il caldo finisce entro domenica. :(

**Gri** Lunedì 20 Agosto 2012 08:49

Buongiorno a tutti! Fa già tanto caldo... Sta mattina sono stata dall'otorino in ospedale...mi ha guardata 2 minuti...va beh! Mi ha dato un ciclo di cura per un mese e mi ha detto che se continua devo farmi operare! Io non voglio assolutamente farmi operare! Comunque... Vi ho mandato qualche foto di Eloise via mail, mi spiace per chi non ho l'indirizzo mail... Baci

**Maya** Lunedì 20 Agosto 2012 08:48

ciao e buona giornata,io benino per ora,ma con già piccoli dolori alla schiena...avvisaglia di ciclo in arrivo...però iniziare così non è male al lavoro..uffi....oggi vaccinazione per "maya" la mia adorabile gattina,che stà soffrendo parecchio anche lei per il caldo....

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 07:59

Ripassatina ai nostri "compiti"

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=747&Itemid=238](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238)]Consigli dal forum - le regole per migliorare il mal di testa [/URL]

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 07:57

Nico, goditi la tua vacanza, poi fare colazione in giardino non ha prezzo. :)

**nico26** Lunedì 20 Agosto 2012 07:10

buongiorno a tutti da casa che meraviglia. Sono a casa tutta la settimana e stamane ho fatto colazione fuori in giardino. Ci vuole poco per esser sereni se non si ha il mdm!!! Un abbraccio

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 06:55

Feffe, alle volte termina prima, alle volte ne riparte un altro, non si sa che strada prendono gli attacchi, il trucco è non avere aspettative. Anch'io ieri ho mangiato il gelato :p :p

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 06:53

Per questo bisogna scrivere

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 06:53

Annuccia, questo è il forum. Alle volte rileggendo i miei scritti vecchi e nuovi, capisco meglio le mie reazioni al vivere con questo male. Sono convinta che rileggendo i messaggi, mi faccia conoscere non solo gli altri, ma mi aiuti a conoscere meglio me stessa. :)

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 06:50

Gri, vedrai che l'otorino ti darà le cure necessarie a farti stare bene. Sono i cambi repentini di temperature a fare male :(

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 06:48

Rossana, ti devo chiedere scusa per ieri, ho insistito troppo nel dirti che il tirot e la crostata erano semplici da fare, ognuno di noi ha a che fare con le proprie difficoltà e io penso di non aver considerato bene le tue. Meno male che Alberto è corso in tuo aiuto. Ho notato questa cosa è mi è piaciuta moltissimo. :) Ti chiedo scusa

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 06:46

Margaret, hai ragione cara, con le medie sicuramente si intensificheranno gli impegni, ma siccome le ore in una giornata sono sempre quelle, non è che sono loro ad aumentare, vedrai che piano piano farai le cose indispensabili e lascerai da parte quelle meno importanti. Però il trucco è di fare tutto senza farsi prendere dalla paura di non farcela. Non aiuta stare male già da ora e sono certa che se ti metterai a tavolino a studiare bene con tutti i ragazzi come fare salterà fuori un bel risultato. Poi i ragazzi diventano grandicelli e sempre più in grado di fare le cose anche per conto loro. Se devi pensare tanto avanti, cerca di farlo nel modo giusto, altrimenti si che rischi di fare tanta ma tanta fatica in più. Delia poi potrebbe andare al nido, così sfogherebbe lì le sue "esuberanze". Dai cara, non fare il carro da trainare più grande di quello che già è. Semplifica se ti riesce.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 06:40

Annuccia, tu a 80 sarai ancora qui a scrivere ne sono certa. Ma sai che sembri più giovane dei tuoi 51anni, sarà che sei una bella ragazza e quelle si sa che sembrano sempre più giovani

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2012 06:38

Buongiorno a tutti. Giuseppina, sei uno spasso :grin Però ha ragione Piera, allontanato il pericolo che ti metteva ansia, poi è pure normale che tu ti sia rilassata a tal punto da sembrare una turista in vena di fare bagordi quando è arrivato Luciano. Però devi spiegargli, che il fatto delle spese fatte, è la conseguenza dello scampato pericolo, peccato che lui non abbia capito :) Diglielo che ti ha salvato :) Non barare cara, tu sei più giovane di me e con te nel cronicario sono certa che mi divertirei un sacco, poi so per certo che la vecchiaia alleggerirà la mia "bruttezza", quindi ben venga. Ho seri dubbi sulle mie conquiste, ma mai porre confini alla provvidenza. Sarebbero tutti cuori infranti però, perchè voglio rimanere fedele al mio ciccio :grin

**Annuccia** Lunedì 20 Agosto 2012 06:32

Buongiorno a tutti. Stamani escursione ma con partenza un po' tardi per noi: ore 10!

**paula1** Lunedì 20 Agosto 2012 06:14

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo... ieri sera siamo andati a Porretta Terme a vedere un concerto acustico soul...fino alle 21.30 è stato caldissimo poi l'aria si è fatta più fresca, ma più che freddo era umidissimo per via del fiume (scarso) che scorre in mezzo... domani o dopodomani vorrei andare al mare (anche se non mi piace, ma per vedere se l'uomo si scuote un po'.. :?)...solo che dicono che

saranno i giorni più caldi in assoluto...non vorrei quindi che la giornata da piacevole diventasse un incubo... non andremo a Pordenone...ma questo già si era capito.. :(

**Gri** Domenica 19 Agosto 2012 20:59

Sono col cellulare,vi ho letti. I vari racconti mi hanno fatta ridere! Io sono nuovamente piena di placche in tutta la gola,non ne vengo più fuori quest'anno,che palle! Domani mattina per fortuna ho la visita dall'otorino. Auguro a tutti una buona notte

**rossana** Domenica 19 Agosto 2012 20:54

Ciao MARGARET, hai il morale flesso. Non so con che parole aiutarti, come dice Lara hai una famiglia impegnativa. Mi viene solo da dire che forse stai mettendo il carro davanti ai buoi. E' vero che ci si deve programmare nel tuo caso, ma cerca di non andare in ansia adesso per il poi. Quando siamo sotto attacco siamo vulnerabili, spaventate, un pò depresse, vediamo tutto nero. Aspetta che passi il dolore, il pessimismo non può che ridimensionarsi. Poi sai che io credo molto nell'agopuntura che su di me ha avuto effetti insperati.

**Annuccia** Domenica 19 Agosto 2012 20:17

P.S. ora ho 51 anni e sinceramente ho seri dubbi di arrivare ad 80 anni o anche meno, se così fosse Piera ti aspetto per raggiungere Lara!

**Annuccia** Domenica 19 Agosto 2012 20:15

Buonanotte a tutti! vi ho letti e i racconti di tutti sono variegati conditi da "crisone" che vanno e vengono e che ci lasciano stremate ma che allo stesso tempo non ci fanno fermare nel nostro cammino di vita , questo è il Forum!

**giuseppina** Domenica 19 Agosto 2012 19:41

mannaggia PIERA devo stare più attenta ai dettagli :? gli uomini sono ben contenti di correre a salvare le loro principesse ma deve esserci almeno un drago

**Piera** Domenica 19 Agosto 2012 19:24

Giuseppina sei formidabile!!!! devi essere stata veramente spaventata se Luciano e' corso a prenderti, si sa che passato il momento di panico, tutto torna normale, forse Luciano pensava di trovarti un po' piu' abbacchiata e disperata!!!!!!!!!! :grin le spesucce non hanno giocato a tuo favore!!!

**giuseppina** Domenica 19 Agosto 2012 19:23

LARA andremo in coppia al cronicario visto che abbiamo la stessa età, prima io e te e più avanti le "ragazze" :grin non lasceremo trippa per i gatti, tutti gli ometti papabili saranno già stati sedotti da noi due 8)

**Margaret** Domenica 19 Agosto 2012 19:22

GIUSEPPINA mi piace per tua zia..Buona notte..mi mancate..

**Margaret** Domenica 19 Agosto 2012 19:20

FEFFE ti pensavo..anche tu con i trip e i fans..era un po' che non ricordavo il saporaccio del max..Da spupazzare terapeuticamente parlando vorrei un peluche..fermo..immobile..muto..Delia e' diventata un satanasso..Si sveglia di continuo e anche di giorno irrequieta..Speriamo sia solo una fase..Inranto mi spupazzo i piu grandini finche' vorranno..ROSSANA ciao..Benvenuta Triste70 e tutti i nuovi!! Con qs cellulare faccio fatica a leggervi tutti ma vi penso..

**Margaret** Domenica 19 Agosto 2012 19:13

MAMMA LARA..sta riaffiorando la paura con l'intensificarsi dell'emigrania..paura di non farcela..ci sono grandi cambiamenti in autunno con Sebi alle medie in citta' e i vari accompagna e prendi con tutti..Siamo io e il marito a far staffetta e mi dico ingenuamente che non posso permettermi qs attacchi..L'ansia la tengo a bada con la corsa..almeno spero..finche' non torno a lavorare almeno..Grazie..provo a fare un rewind

**giuseppina** Domenica 19 Agosto 2012 19:09

sono a casa e contenta di esserci, la vacanza è andata bene, se togliamo la triste parentesi del funerale della zia. Comunque dopo l'infame esperienza all'andata del treno fermo in galleria, 10 minuti che mi sono sembrate 10 ore, al ritorno quando sono salita a Milano ero piuttosto tesa, tensione che a Pavia è diventata ansia e a Voghera, quando ormai le gallerie dell'Appennino si stavano avvicinando, è diventato panico, per cui ho preso la mia borsa e sono scesa. Non avevo mai

visto Voghera, sono andata in centro mi sono seduta in una gelateria sotto i bellissimi portici e intanto che mangiavo il gelato, ho chiamato Luciano cercando di fare una voce lagnosa e spaventata. Alla fine della fiera dopo due ore, con caligola che infuriava, è arrivato pieno di sollecitudine però ho commesso un errore, per ingannare il tempo ho fatto acquisti ed ero piena di pacchetti 8) insomma si è un pò seccato, tant'è che durante il viaggio di ritorno mi ha "inavvertitamente" chiuso il dito medio nel finestrino della macchina azionando l'alzacristallo e adesso devo andare al matrimonio di Cristina con l'unghia nera :sigh

**feffe81** Domenica 19 Agosto 2012 19:07

Grazie Rossana, Mammalara in effetti pensavo che sarebbe finito domani mattina quindi siccome va già benino stasera sono molto felice e ho chiesto all'uomo se mi porta a prendere il gelato per festeggiare

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 18:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 18:43

Rossana, mi sembra non si sia capito che ti ringrazio per ogni cosa. Ringrazio te ed Alberto, che è esattamente come tu lo descrivi sempre. Grazie carissimi.

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 18:20

Le giornate iniziano ad accorciarsi, quello non mi da noia, mi spiace per chi lavora e ha bisogno di luce

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 18:08

Rossana, nella casa di riposo, saremo io decrepita che neppure saprò come mi chiamo, che ne dirò di ogni colore e peso a Piera e ad Annuccia che faranno la corte a tutti i ragazzotti che passeranno da quelle parti. Ovviamente Gabriele e gli altri due maritini, correranno dietro a tutte le sottane. :) Mahh, mi chiedo come faranno a tenerli a bada. Poi mi vedo già, mezza sorda che capisce sempre fischi per fiaschi e ogni volta che mi vedrò davanti Piera e Annuccia, gli chiederò chi sono e come si chiamano, loro si guarderanno in faccia e gireranno i tacchi pensando a come sono diventata suonata :grin

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 18:03

Rossana, non sto neppure a discutere i complimenti che mi fai, perchè poi si rischia salti fuori tutto un ma si e ma no che penso non vada bene. Io una cosa so per certo, che ascolto tutti e imparo tutto da tutti, quindi sono speciali le persone che ho incontrato sul mio cammino. :) E' stato bellissimo avervi a casa e sono stata bene, anche Gabriele è stato bene con Alberto e quando ha saputo che ne sa di pesca, non gli pareva vero. Hai visto come ha tirato fuori le sue (mie) canne? Sai che mi piace proprio Alberto, poi è anche un bell'uomo, va mo la. Grazie cara per le belle parole, sappi però che sei molto in gamba anche tu, ma questo lo sai perchè te l'ho detto molte volte. Stai facendo un ottimo lavoro a Reggio Emilia, bravissima. Della mia postazione di lavoro sono orgogliosissima, poi non hai avuto il tempo di vedere tutto all'opera, ma ci sarà l'occasione di certo :)

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 17:53

Feffe, ognuno è armato per le battaglie che deve combattere e tu hai le tue che sono belle toste. Sei stata bravissima e se ce l'hai fatta hai fatto bene a sopportare. Avevi l'occhio sulla fine sapendo quanta strada mancava per arrivarci, facile vero? Sto andando a quel paese

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 17:51

Annuccia, però, il tuo viaggio fa arrossire di vergogna i miei viaggi in treno. Non oso pensare allo stress. Ora speriamo che tu possa stare un po' in pace. Fai i complimenti al pilota, è stato veramente bravo.

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 17:48

Margaret, penso che tutto aiuti e l'agopuntura può aiutare parecchio, però tu sai meglio di me che i miracoli non li fa, è inutile illuderci. Poi tu hai partorito da non molto e hai una bella famiglia di cui occuparti. I fattori ormonali si devono ancora sistemare per bene e dopo il parto anch'io stavo sempre peggio. Non stai andando indietro, forse sei ferma, ma vedrai che piano piano ti ricorderai di come stavi prima di Delia e se lo ricorderà anche il tuo corpo. Aiutalo a ricordare.

**rossana** Domenica 19 Agosto 2012 17:23

TRISTE mi fa piacere vedere che stai familiarizzando con il gruppo. Certo, ci vuole tempo. Io sono nel forum da inizio anno, all'inizio leggevo soltanto, adesso comincia a funzionare. Stai con noi e starai meglio con te stessa. Benvenute ANTONIA e AMBRA 83.

**rossana** Domenica 19 Agosto 2012 17:18

PAULA tu che vedi gli esiti delle situazioni di anziani e non puoi ben dire che le badanti dovrebbero essere un pò preparate. Per mia mamma ho trovato una che in Ukraina faceva l'infermiera e competenze in più rispetto ad altre ne ha. Spero tu vada a Pordenone!

**rossana** Domenica 19 Agosto 2012 17:16

MAYA che notiziona la tua, da prima pagina a caratteri cubitali. Quanto conforta sentire che si riparte! La ripresa del lavoro ti farà molto bene. MARIA bentornata, e meno male hai fatto buon viaggio. Per riordinare ci vuole della calma.

**rossana** Domenica 19 Agosto 2012 17:12

FEFFE finalmente, son contenta che il dolore sia in discesa. Sei stata brava perchè tenerlo adesso col caldo è proprio dura. ANNUCCIA certo che il vostro viaggio, se pur finito bene, dev'esser stato pesante. PIERA, CRI, NICO per gli anziani è vero quel che dice ognuna di voi. Per ogni situazione occorre trovare la soluzione più appropriata e sui costi stendo un velo pietoso. PIERA, LARA io di anziane che provocano i giovani assistenti, poche, ma ne ho viste davvero. Però sono quelle che se la passano meglio, non sono tristi. Quindi bene

**rossana** Domenica 19 Agosto 2012 16:59

ANNUCCIA infatti, di certo però è più bello di me quindi va benissimo. LARA se devo dire la verità non mi sono accorta di non aver mangiato la frutta. Ma i nostri pensieri erano altri, e più alti!!

**rossana** Domenica 19 Agosto 2012 16:55

LARA eccomi, siamo arrivati un'oretta fa. Quando Alberto ha sentito la temperatura esterna ha imboccato l'autostrada per Reggio. Viaggio bene, traffico scorrevole. Grazie dell'accoglienza, del pranzo, anche a Gabriele ovviamente che è come lo avevo immaginato. Premuroso e tenero con te e buono, una grande persona. Sei fortunata anche tu. Siamo stati benissimo anche con Lella che è persona di spessore. Proprio una bella giornata e in casa di Lara niente caldo a pranzo. Sono rimasta colpita dalla "sala di comando" di LARA, è attrezzatissima e lei iper competente. E' colta, ne sa di ogni. E le sue creazioni..E' un mito e basta. Comunque sia ci siamo dette arrivederci, e spero vivamente di vedere tanti di voi al convegno di ottobre.

**Annuccia** Domenica 19 Agosto 2012 16:49

LARA, non dubitavo affatto del tuo giudizio su Alberto, chissà che bella giornata avete passato! anche io spero di conoscere Lella ad ottobre! per ora le ho parlato solo al telefono. MARGARET, stasera ci illustrano le gite e spero di poter fare qualche escursione "seria", anche se magari andremo indipendentemente con la macchina nostra, così se dovesse arrivare il "nemico" siamo liberi di rientrare. L'hotel è veramente bello.

**Annuccia** Domenica 19 Agosto 2012 16:39

Prima di leggervi voglio salutarvi. Siamo arrivati alle 15,30, eravamo partiti alle 7. Incidente sull'autostrada all'altezza di Firenze, ci hanno fatto cambiare strada e siamo passati da Siena. Fila indiana per 100 km da Trento in poi. Insomma viaggio allucinante! ora siamo in hotel e spero che il soggiorno vada bene, sono solo 4 giorni (short stay) ma è molto bello!

**feffe81** Domenica 19 Agosto 2012 16:36

Margaret teniamo duro visto che non possiamo fare altro...se puoi coccolati la tua Delia io quando sto a letto penso che sto coccolando un "cucciolo" e che abbia effetto terapeutico...

**feffe81** Domenica 19 Agosto 2012 16:32

Mammalara l'ho fatto sperando di interrompere un po' il circolo vizioso che si innesca tutte le volte che ho il ciclo...però il secondo giorno (ieri) sono andata in crisi di brutto...oggi ho meno mdt e ho mangiato così mi sento più in forze visto che ho vomitato fino a ieri sera...lo dico a te che hai pure la grappolo perdonami l'indelicatezza Per fortuna avevo prenotato la visita ce l'ho martedì

**Margaret** Domenica 19 Agosto 2012 16:27

Ciao a tutti..scrivo sempre tramite cell..5giorno sotto assalto del maledetto..Sto andando indietro come i gamberi..Provo l'agopuntura..ci sono vari schemi e scuole di pensiero al riguardo..mi fido e

basta..Poi ho ancora il betabloccante da ricominciare ma non vorrei..Riesco a leggervi pochissimo..spero mi aggiustino presto la linea..ANNUCCIA..se sei vicina vale la pena il lago di Braies..In montagna 30 gradi..dicono a fine agosto arriveranno le tempeste qui al nord..mah..Morale sotto i tacchi e fatica sa matti..a presto

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:47

me ne sono accorta mentre riordinavo la cucina e ho visto il vassoio della frutta.

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:46

Rossana, anche oggi ne ho combinata una delle mie, avevo preparato la frutta e me la sono dimenticata :sigh Perdonami va Faccio sempre così, preparo le cose poi le lascio in cucina :sigh

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:31

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a Ambra83

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:22

Triste70, vedrai che piano piano capirai chi siamo e ci conoscerai meglio.

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:20

Maria, sei a casa finalmente. Meno male che il viaggio è andato bene. Ora però non fare tutto in una volta, vedrai che piano piano farai tutto

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:20

Feffe, sei tata brava ad avercela fatta senza nulla in questo attacco, così non hai aumentato il budget mensile.

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:18

Feffe, è quello il problema nella gestione delle persone con l'alzheimer, se diventano violenti è un problema gestirli. Una mia amica ha aggredito il marito con il coltello

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:16

Nico, hai ragione, un po' di acqua ci vorrebbe, solo che mi sa che quando verrà l'acqua farà la distruzione

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:15

Maya, quella di fare le prove per vedere se senti la sveglia è il colmo, ma hai letto ciò che hai scritto. Penso che sia da scrivere negli aneddoti per fare capire come siamo messe noi cefalalgiche. E poi dicono che non abbiamo voglia di lavorare

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:13

Piera, bene, così li guardo anch'io. Ma sei il massimo :grin :grin :grin

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:13

Cri, anche noi diciamo che facciamo "sanmichel", però quello che trasportiamo sono le "tampline" 34 gradi sono tanti anche per me se si deve lavorare, penso che farai fatica anche a muoverti. Sugli anziani penso tu abbia ragione, ci vuole un po' di conoscenza della malattia per occuparsi di loro

**Piera** Domenica 19 Agosto 2012 15:12

Lara , altro che vecchietti!!!! guardaremo i dottori e gli infermieri :grin

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:09

Piera, anche una signora che conosciamo tutte e due ha avuto una brutta esperienza con una badante, pensa che ha rubato tutto l'oro di casa. Invece un mio amico ha trovato per la suocera una ragazza bravissima, era diventata gelosa della signora che accudiva, che non si prendeva mai neppure la giornata libera, non si fidava delle figlie. Quando ha dovuto prendersi le ferie, telefonava per vedere come stava la sua signora. Il medico diceva sempre che sembrava rinata da quando era assistita da Rima, così si chiamava la badante. Penso che anche in questo caso serva tanta fortuna. Io non so dove andrò, spero di andare in una casa di riposo insieme alle due "sofistichine", così io dico che sono tutti belli i vecchietti e loro poi dicono che non è vero :grin

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 15:01

Eccomi, Rossana è appena andata via, è stata proprio una bella giornata. Ho chiamato anche Lella così stava un po' in compagnia con noi. Alberto è un bel pezzo d'uomo, proprio un bel ragazzo e lo ha

detto anche Lella, anche Gabriele si è espresso come noi, quindi due "sofisticchine", stavolta ho chi mi appoggia. :) :) :) :)

**feffe81** Domenica 19 Agosto 2012 14:54

MAMMALARA dei tuoi muratori il mio preferito è quello giovane un po' rotondetto e tatuato :) MARIA pure io son qua con tutta la roba sparsa tra la vacanza in Toscana, l'uomo che è stato in montagna mentreo io ero via e la mia roba...valigie qua e la mezze aperte...ci penserò domani

**feffe81** Domenica 19 Agosto 2012 14:52

ROSSANA leggo che oggi allora sei da MAMMALARA :) ANNUCCIA spero tu faccia buon viaggio e buona vacanza in montagna! GIUSEPPINA sono curiosa anche io eh! Grazie a MARIZA, ROSSANA e tutte voi che mi avete scritto incoraggiamenti, scusate se non vi nomino una ad una

**feffe81** Domenica 19 Agosto 2012 14:49

MAYA che forte fai le prove con la sveglia, dai spero che la ripresa vada alla grande ;) Venerdì sono partita in treno con mia mamma che aveva da un lato me che stavo malissimo e fingevo di sorridere e fuori dal treno sua sorella che reggeva la nonna :cry e ci salutavano... ho letto le vostre storie di anziani ed è una delle cose che mi preoccupano...la mia nonna da quando è mancato il nonno (alzheimer nel 2007) vive con la zia sua figlia, ma sta peggiorando, mi ha raccontato la zia che ha iniziato ad avere reazioni violente l'ha presa a calci :cry

**feffe81** Domenica 19 Agosto 2012 14:46

sto uscendo dall'attacco, non avevo preso nulla dopo i 5 trip&oki dei giorni precedenti l'ho lasciato sfogare da venerdì...ma sono letteralmente SFINITA :?

**paula1** Domenica 19 Agosto 2012 13:54

MAYA che bellissima notizia !! :)

**nico26** Domenica 19 Agosto 2012 13:07

aLUTO 39 GRADI ARIA BOLLENTE MA DOVE ANDIAMO A FINIRE?pOVERA LA NOSTRA TERRA! :cry

**Maya** Domenica 19 Agosto 2012 12:39

stamattina ho fatto le prove con la sveglia,messa per le 5.14...bene l'ho sentita,sono rimasta li un pò ,poi hp ripreso a dormire. :zzz :zzz ,ma stasera lo rifaccio,cosi martedì sono pronta e tranquilla che sento la mia sveglia... :grin :grin

**Maya** Domenica 19 Agosto 2012 12:37

ciao...un pò lontana da voi in questi giorni,mercoledì scorso e giovedì tanto dolore,poi venerdì visto che stavo meglio al mattino siamo io e la mia amica rientrate a san felice...poi abbiamo riordinato tante cose,e riposato,oggi domenica tranquilla per ora la testa bene :) ,ma tanto caldo 37 sotto il mio portico.. :x :x ,resto in casa e rifresco un pò in casa,le satnze più lontano,cosi non sento mai aria forte ,ma ho una bella notizia..martedì vado a lavorare :p dalle 6-14.00,la nostra fabbrica lunedì scorso è ripartita,e vi dico che non solo la nostra ma anche una fonderia ha beneficiato di contributi in denaro e macchinari,per il ripristino ,arrivati dalla Ferrari di Modena :)

**triste70** Domenica 19 Agosto 2012 12:15

un saluto e una buona domenica ,ogni tanto vi leggo e faccio un po' fatica a inquadrarvi pero' prima o poi riusciro' a conoscervi tutti ! :)

**Piera** Domenica 19 Agosto 2012 11:44

Noi per il papa' di Giorgio abbiamo trovato una signora molto in gamba, certo che non e' una badante nel vero senso della parola, ma e' brava, onesta, educata e ha dell'iniziativa. Una mia amica poverina, ha invece avuto delle esperienze allucinanti, pur rivolgendosi ad associazioni specializzate, ne ha passate di tutti i colori, una l'ha minacciava per telefono, anzi la faceva minacciare da un connazionale., perche' diceva che non l'aveva pagata a sufficienza, lei le metteva subito in regola e faceva fare tutti i conti da questa associazione, percio' era nel giusto, ma con certe persone non si puo' ragionare!!!!!! Alla fine dopo averne cambiate 4 o 5 ha dovuto per forza scegliere la casa di riposo, e ora il suo papa' e' seguito bene e sta anche meglio. percio' credo che a volte sia proprio questione di fortuna.

**paula1** Domenica 19 Agosto 2012 10:31

MARIA9195 sono contenta che la testa ti abbia dato un po' di tregua per il resto fai sempre come puoi...sai che le lavatrici si fanno anche con calma...non siamo certo persone che non hanno niente da mettersi... 8) adesso col lavoro che faccio ho visto e vedo la realtà degli anziani...non credo che le badanti abbiano bisogno di competenze mediche...dovrebbero perlomeno saper mobilitare un po' le persone (il rischio di lussazioni è altissimo!)...poi mifermo qui...per altre cose ognuno valuterà... dico solo che tutto il mondo è paese e quindi l'importante è trovare persone oneste!!!

**paula1** Domenica 19 Agosto 2012 10:27

Buon mezzogiorno...siamo andati al mercato di paese a procacciare un po' di cibo.. :grin ora stiamo in casa ...forse stasera andiamo a Porretta Terme... MAMMA LARA guarda io credo che Pordenone sia già saltata...come sono saltate parecchie cose in questo periodo...mi sono accorta di non fare una vita soddisfacente, ma di non sapere come affrontare la situazione.... :?

**Maria9195** Domenica 19 Agosto 2012 08:26

buona domenica...sono rientrata ieri sera....viaggio bene la testa e' stata brava....oggi mi aspettano lavatrici su lavatrici e domani si rinizia....sono indietro con la lettura dei messaggi spero di mettermi in pari stasera...ciao..

**cri69** Domenica 19 Agosto 2012 08:14

Buongiorno a tutti,vi ho letto,ho perso un sacco di cose :? . Decisamente in ritardo ma tanti tanti auguri ad Eloise . Ben arrivati ai nuovi e buon viaggio a chi è partito. LARA da noi il traslocco si dice:samichiel perchè un tempo veniva fatto solo nel giorno di San Michele... Sono al lavoro,ci sono 34° .in negozio,ho trascorso anch'ioalcuni gg con emi,aura,oggi sembra bene ma diciamolo sempre piano. Vi porto la mia testimonianza per quello che riguarda gli anziani. Ho una zia (che adoro),vedova e benestante che qualche anno fà ha avuto un ictus.é andata in una casa di riposo dove fanno anche riabilitazione,si era ripresa bene.Da qui ha cominciato ad avere tanti altri problemi e lei insieme alla figlia,ha scelto di rimanere in questa,che ora è la sua,casa.Ha lasciato la sua grande casa,tutti i suoi avere non ha accettato di andare con la figlia,per non essere di peso...Decisione sofferta ma ,per me,oltre che coraggiosa anche molto oculata.Se non fosse in struttura,la mia zia,non ci sarebbe più... Tutto questo per dire che le badanti ,ok, ma dovrebbero avere un minimo di conoscenza medica e non limitarsi solo a dare le medicine,ovviamente è un parere puramente personale.

**nico26** Domenica 19 Agosto 2012 07:47

Buongiorno a tutti e buon viaggio ross Da Lara . E' impossibile non star bene da Lara . Ieri ho avuto tutto il giorno fino a sera lucine,flash,qualche minuto poi zip mdt.questo per 4/5 volte e allora mi sono messa gli occhialoni scuri e via. Ross e' vero ',bisogna selezionarle le badanti,ma trattarle da persone umane e non schiave. Certo che alla fine mese e' una spesa non indifferente. Mia suocera ha un ottima pensione e da quest anno dopo 3 anni ha l'accompagnamento ma a fine mese tra badante,contributi,affitto, mangiare,centro diurno dove al pomeriggio la portiamo per stare attiva ,infermeire che al venerdì' aiutano la bandante a fargli in bagno e altro mi costa circa 2.200\*2.300 euro al mese. Per ora ha sempre usato i suoi risparmi di una vita e questo ti fa ancora piu' tenerezza. Beh....via alla tristezza e una buona domenica a tutti :roll

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 07:24

Paula, spero che le giornate a Pordenone vadano in porto. Per la casa fai ciò che puoi, nella mia ho mangiato calce e sabbia per 2 mesi, alle volte mi sembrava di stare nel deserto con una tormenta di sabbia. Per un po' sto tranquilla, ma a settembre riprenderanno i lavori e allora si che saranno guai. :x

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 07:20

Piera, vi tengo il posto sì, poi la casa di riposo ci metterà nella stessa stanza, sai te il gossip che facciamo. :grin

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2012 07:18

Buongiorno a tutti. Guido, buone vacanze, allora ci sentiamo al tuo ritorno così ci racconti come è andata. Cerca di stare il meglio che puoi. A presto carissimo.

**paula1** Domenica 19 Agosto 2012 05:42

leri è saltata fuori anche la proposta (Fausto eh...butta il sasso...poi...) di andare un paio di giorni a Pordenone al festival blues...ora vediamo che scuse arriveranno.... :x solo che a forza di non fare più niente in tanti sensi...(ho una casa da paura) mi sto un po'.. :upset

**paula1** Domenica 19 Agosto 2012 05:39

Buon giorno a tutti...qui è il solito caldo...ieri sera a Monghidoro si sta invece un po' meglio...c'era la notte bianca dei commercianti...niente di eccezionale a parte un concerto di un gruppo "gothic-metal" che ha fatto andare a nanna i vecchietti, ma che comunque non erano poi così male...detto da chi ascoltava solo blues.. :grin

**guidozong** Domenica 19 Agosto 2012 04:31

Ciao a tutti. Vado a mollo in piscina termale per qualche giorno. Ci sentiamo al ritorno! Stacco tutta la tecnologia, solo libri....e famiglia ovviamente!

**Piera** Sabato 18 Agosto 2012 21:39

Sono riuscita ad andare al mare , e' stata proprio una bella serata, ho mangiato il pesce sul porto canale di cesenatico, tirava un'arietta che era una bellezza!!!! Annuccia la Roma era in ritiro a Brunico quando noi siamo stati in montagna a meta' luglio, lo so per certo perche' ho conosciuto una coppia che si era presa una settimana di ferie per seguirla, tu penserai che erano romani, e invece no!!!! abitavano a Riva del garda pensa un po'.....a me e' sembrata una cosa originale, ma loro raccontavano tutti orgogliosi di aver visto l'amichevole con il "BRUNICO", cosa fa fare la passione e l'amore per la propria squadra ehhhh :grin . per la casa di riposo stai tranquilla che ti passo a prendere!!!!!! Lara ci tiene il posto e siamo in una botte di ferro.Ti auguro un viaggio e una vacanza serena.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 19:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 19:01

Rossana, ha ragione Annuccia, si scrive ciò che ci detta l'anima e noi leggiamo. Poi qui è normale che i messaggi di gioia siano mischiati a messaggi di tristezza, è il forum che è così, è proprio fatto così. In questo modo gioia e dolore sono costretti a convivere e anche ad abbracciarsi alle volte.

**rossana** Sabato 18 Agosto 2012 19:00

Si GIUSEPPINA sono curiosa anch'io.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 18:58

Giuseppina, guarda che non è curiosa solo Mariza di sapere cosa hai combinato in galleria mentre eri sul treno

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 18:57

Annuccia, però tuo marito è proprio un bell'uomo. Ti aspettiamo domani sera, così sappiamo come è andato il viaggio

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 18:56

Annuccia, io sono un po' particolare, sto sempre molto attenta a dire che uno è bello solo perchè lo vedo bello nel fisico. Per me deve avere una bellezza che si vede da come vuole bene agli altri e so già che il marito di Rossana è bello, perchè se le vuole bene e la fa star bene, possiede una bellezza che di meglio non c'è. Poi va behhh, poi sai che io parto da basso, pensa che considero bella anche me :grin

**Monica** Sabato 18 Agosto 2012 18:44

ANNUCCIA spero che almeno l' attacco sia finito e tu possa partire tranquilla :) ROSSANA tua mamma e' fortunata ad avere dei famigliari che si occupano di lei, tanti l purtroppo non si fanno scrupoli ed ai primi problemi scaricano i genitori dove gli capita :( m

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 18:38

Domani scrivo la sera, domattina partiamo presto. Stasera mi è dispiaciuto salutare i miei genitori, li vedo sempre più anziani (Rossana anche io esterno tutto in questo spazio, ci fa bene e non preoccuparti se non si vuole leggere si va oltre). Un grande bacio a tutti

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 18:35

ROSSANA, ma scherzi? non hai rattristato certamente nessuno, men che meno me, sono storie di vita e purtroppo ognuno ha la sua storia. Con la nostra LARA, dosi di autostima a go-go, è fantastica.

**rossana** Sabato 18 Agosto 2012 18:31

ANNUCCIA non so a chi credere! E il bello è che non l'ha ancora visto, ma sa già come sarà.

**rossana** Sabato 18 Agosto 2012 18:27

No ANNUCCIA, non volevo rattristare nessuno e vi chiedo scusa però dopo dieci anni ogni tanto da qualche parte questo dolore mi scappa di mano.

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 18:24

LARA, in famiglia solo Andrea è tifoso della Lazio, a noi tre non piace il calcio (per fortuna!) MONICA, in questi giorni ti ho fatto compagnia, stasera sono uno straccetto da buttare!

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 18:23

ROSSANA, mi fa male leggere il tuo scritto sulla tua mamma, immagino il dolore nel vederla così. Per sviare il discorso e non cadere nella profonda tristezza ti dico che tuo marito sarà bellissimo in ogni caso, inutile che ci dici che non è gran che.... con LARA il giudizio è sempre e comunque positivo..... scherzi a parte: la bellezza che conta è solo quella che non si vede, lo sappiamo tutti molto bene

**rossana** Sabato 18 Agosto 2012 17:16

Tornando al tema anziani poi chiudo, ci sono in ogni caso due grossi problemi: se ci sono figli, che questi vadano d'accordo, se no sono guai; poi c'è quello della spesa. Non pensate che io sia ricca, per mia mamma dopo tanti anni, essendoci ancora il papà, io e i miei fratelli paghiamo un quarto ciascuno la badante. E se qualcuno di noi per qualche motivo non può provvede il papà e nessuno di noi fiata. Siamo fortunati perchè i genitori ci hanno insegnato con l'esempio il bene.

**rossana** Sabato 18 Agosto 2012 17:06

LARA stai tranquilla e vestiti come ti pare e piace. Noi non saremo messi tanto diversamente.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 17:04

Mi sono dimenticata la faccina :) :) :)

**rossana** Sabato 18 Agosto 2012 17:03

Mariza, non sai quanto io possa capire il problema che avete con la vostra mamma. La mia si è ammalata di demenza in età considerata abbastanza giovane per questa malattia. Prima dei settant'anni. Io ho fatto di tutto, con l'aiuto di una badante, di mio papà che piano piano crollava perchè non accettava la malattia, e la sorella della mamma che è più giovane di lei. Mia mamma non era propriamente aggressiva, ma andava, scappava, era iperattiva e sbagliava le cose che faceva. Inizialmente rendendosene poi conto, e questo è stato straziante perchè poi ci piangeva su di nascosto. Quando con questa squadra non ce l'abbiamo più fatta, d'accordo con i miei tre fratelli maschi (che sono stati molto presenti e con la massima buona volontà, ma padri di famiglia con lavori impegnativi hanno potuto poco) l'ho affidata ad una casa di riposo, senza sensi di colpa perchè avevamo fatto tutti più del possibile. Dopo tre anni di ricovero in struttura (lei non si è mai neppure resa conto di essere stata traserita lì e questo è stato un dono) a febbraio l'abbiamo riportata a casa perchè adesso è in carrozzina, gestibile con una badante ed è pure migliorata. Io penso che le badanti non sono delle professioniste che possono cose che poi neanche in struttura riescono a gestire se non sedandoli un sacco, però ne ho avuto bisogno per me e tuttora per altri anziani che abbiamo ed ho sempre trovato brave persone. In un caso la donna non andava bene e l'ho cambiata. Secondo me dipende molto da come vengono trattate, sia dal punto di vista legale che umano. Qualcuno le considera delle schiave, anche certe amiche "illuminate" sento che anno discorsi che non mi piacciono. Perchè queste donne che vivono la loro vita lontano dai loro cari non dovrebbero avere i diritti che noi abbiamo o vorremmo avere da un datore di lavoro? Io sono quindi una loro sostenitrice, se non ci fossero non so come avrei fatto. Vanno selezionate bene, a Reggio un patronato ha una banca dati che aggiorna con colloqui con loro e cercano proprio di destinare le competenze in funzione dei bisogni. E per quanto ci riguarda anch'io dicevo che voglio andare in struttura, mio marito lo stesso, ora però sto cambiando idea perchè vedo che ben poche persone quando arriva il momento sono disposte (non dico contente) di andarci. Qualcuno invece molto lucidamente preferisce questa soluzione alla badante. Ma i casi si contano sulla punta delle dita. Chiedo scusa se mi sono dilungata ma è un tema che mi sta a cuore e che vivo da anni

quotidianamente. Per noi direi di fare una struttura dedicata che potremmo chiamare "Fuori di testa" e ci ritroviamo tutti lì".

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 17:03

Proprio oggi mi guardavo in una foto e mi dicevo: "devo proprio amarti molto per dirti che sei bella".

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 17:01

Rossana, mi sto divertendo. Sono qui con Gabriele che guarda delle partite del campionato inglese, ma si può :eek Ho finito tutto, abbiamo solo i letti da fare, nel senso che alle stanze degli ospiti, non ho messo le lenzuola ai letti, quindi sopporterai di vedere le stanze con i letti senza le lenzuola :eek Poi la prossima settimana arriva la nipotina di Gabriele e starà qui due o tre giorni con Emma, quindi almeno il letto matrimoniale lo devo fare. Per il mangiare è già tutto pronto, pizza surgelata e crostini di pane. Tu marito sarà di certo un bell'uomo, mica credere alle malelingue. Sono felicissima anch'io di vederti. Io però rimango con la mia vestaglia biascicata, non ho voglia di avere la pelle che mi fa male, almeno mi diverto fino a che il tempo mi permette di stare spogliata. Avvisa tuo marito

**rossana** Sabato 18 Agosto 2012 16:46

Eccomi qua. C'è qualcuno di voi che può credere che domani io e mio marito rimarremo fregati? LARA è impossibile, prima di tutto perchè sappiamo come sei poi perchè so come sono io. Che non sono brava in cucina, faccio solo cose veloci. Vengo volentieri anche non mangiassi niente, figurati un pò. Per quanto riguarda mio marito, chiarisco subito che Alberto non è un bell'uomo per definizione. Io lo adoro, per me è bellissimo e di lui mi hanno colpito gli occhi buoni, il carattere determinato, e la sua ironia. Dunque, le donne sono avvisate, non credete a LARA se mai dirà che è un bell'uomo. D'altra parte, come ebbe a dire un giorno il maggiore dei miei fratelli, "la Rossana non è la Schiffer!" Lui però LARA potrebbe avere qualche problema a saltare un pasto, problema che risolverebbe in un attimo andando ad approvvigionarsi prima che lo sguardo diventi.....cattivo! A domani, ci sarà da ridere. Non vedo l'ora.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 16:11

Volevo dire caldo

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 16:11

Monica, anche a me il cando fa sopportare meno il MDT.

**Monica** Sabato 18 Agosto 2012 16:04

Buonasera a tutti. Ho passato gli ultimi due giorni tra il letto ed il bagno. Dopo 4 trip, un mom. e una puntura di plasil sembra abbia superato questo attacco :? Poi con il caldo sopporto tutto di meno

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 15:54

Così conoscerò anche quel bel pezzo del marito e lei ovviamente conoscerà quel bel pezzo di Gabriele :p

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 15:53

Domani ho a pranzo Rossana, pizza surgelata della coop è il menù. :grin Rossana, salvati mentre sei ancora in tempo. :grin

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 15:51

A me non è che importa di che squadra sei, io ti voglio bene lo stesso. :)

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 15:50

Annuccia, va la che sei informata anche tu. La Roma è tanto che è tornata da Brunico :grin Mica sarai della Lazio??

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 14:49

GUIDO, bella idea davvero!

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 14:49

Mi hanno appena detto che la Roma gioca domani naturalmente a Roma quindi ritiro finito, meno male!

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 14:30

Guido, è bella la strategia per il viaggio, io però non demonizzerei i genitori che in auto fanno vedere un film o qualcosa del genere, ci sono bimbi che li vedono solo in auto, poi sai che ognuno fa come può. Io in auto se non guido, non riesco neppure a parlare, sto malissimo

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 14:27

Nico, anche a me fa molta tenerezza quello che fai con tua suocera, sei proprio brava

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 14:25

Annuccia, puoi star certa che io sarò con voi, anzi, sarete voi che verrete dove sono io, sono più vecchia di voi, quindi sarò la da un bel po' :) e quando arriverete voi due, riderete come le matre per tutte le strampalate che dirò. Magica Roma, pure il ritiro la seguite :grin Per il congelatore, anche a me succedeva ogni tanto, stavo zitta, perché la colpa era sempre mia :sigh

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 14:14

NICO; quando racconti di tua suocera la tenerezza è tanta, speriamo di non finire così! PIERA, non ricordi che andiamo insieme alla casa di riposo? una delle due se lo ricorderà se sopravviveremo.... :p e convincerà l'altra se nel frattempo avrà cambiato idea; mi sembra di ricordare che verrà con noi anche Lara!

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 14:12

Il dolore ha cominciato da poco ad allentare. Sono riuscita a non prendere sintomatici il dolore alla nuca lo posso sopportare anche se con molto nervosismo e intolleranza, ma avevo fatto il pieno i giorni scorsi. PIERA, non conosco Brunico, noi esattamente andiamo a Riscone poco più sopra, l'unica cosa che spererei è trovare un pò di fresco anche freddo andrebbe bene, è da giugno che sudo... ho guardato su internet le temperature e sono alte anche là!!!!!! Ho prenotato senza sapere che laggiù fa il ritiro la Roma così mi ritrovo Totti anche là :grin

**nico26** Sabato 18 Agosto 2012 12:58

Non si riesce a star fuori...ma che caldo!!! La testa fa ancora le bizze! Mariiza triste storia già vissuta 11 anni fa con mamma e papà ma io per spirito di eroina (sbagliavo) non avevo nessuno. Fatevi aiutare il più possibile sia dai servizi sociali sia da un aiuto vero e con conoscenze sulla malattia. Io domani ho la suocera di 90anni che ogni 10 minuti ripete la stessa cosa ma io ho ovviato.....sono 4 giorni che non stiro e lei domani con le sue manine sane e come facevano una volta mi piega e stira con le mani la roba. Io poi la prendo, la stropiccio di nuovo e lei che non se ne accorge la ripiega. Il tutto dura 3/4 ore lei si sente utile sta al fresco e non mi parla tutto il giorno della stessa cosa!!! ; Beh....ora torno a legger un giornale di gossip!!!

**guidozong** Sabato 18 Agosto 2012 12:15

Benvenuta Antonia. Spero che potremo aiutarti, con le nostre testimonianze. Vi dico che per domani, bollino rosso, saremo sull'autostrada A14, Pesaro-Cesena Nord. Per ovviare alla inevitabile fila, ho pensato di fare un giochino con i bimbi, per tenerli occupati. Ogni chilometro, faremo una foto, io con la mia macchina, Davide con la sua (vera), Viola con la sua giocattolo. Tanto guiderà la mamma, visto che io ancora non sono tanto in grado. Poi le guarderemo, e vedremo come un film del nostro viaggio: potremo commentarlo, e magari scriverci una storia. So di mie amici che intontiscono i figli in auto con dvd su dvd, oppure con la playstation, e una coppia addirittura ha fatto montare degli schermi nel poggiatesta dei sedili anteriori, così che i bimbi dietro possano vedere la tv. Anche in macchina! No no, non ci siamo.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 11:42

Simonetta, sarò felicissima di vederti al convegno.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 11:40

Annuccia, so che si fa come si può, però alle volte ci complichiamo la vita per bene, tu parti domenica e fino a domenica ti arrovelli con il pensiero di stare male in montagna, così stai male ora e se ti viene MDT in montagna stai male anche la. Uffa, però mica credere di avere l'esclusiva, sapessi cara in quante siamo a fare così :)

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 10:30

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta ad antonia

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 10:24

Mariza, sarete sicuramente in grado di prendere la giusta decisione. Io però sono convinta che per persone messe in quelle condizioni, ci voglia gente preparata ad affrontarle e non tutte le badanti lo sono. Mi spiace per il tuo attaccone.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 10:22

Simona, buone vacanze anche se non ci leggi :)

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 10:22

Feffe, spero tu riesca a farcela anche stavolta con tutto sto MDT. Forza carissima.

**Simona** Sabato 18 Agosto 2012 10:21

Buongiorno a tutti ... Siamo al mare.. Un caldo bestiale ma almeno c'è l'acqua !!!!! Non riesco a leggermi dal cellulare ma volevo salutarvi tutti tutti tutti tutti :)

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 10:21

A 18 anni allattavo e poi sono rimasta incinta subito quindi a 19 anni allattavo ancora e a 23 allattavo ancora. Poi quando sono andata per donare mi hanno detto che non potevo. Non si capiva dal maessaggio

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 10:19

Guido, essere donatori di sangue è una missione e meno male che ci siete. Siccome non posso donare il sangue, da quando avevo 18 anni sono donatore di organi, sono la numero 400 circa, di quando però la sede unica era a Bergamo e ricordo che sono andata la per iscrivermi. Io sono convinta avesse ragione Dominique Lapierre quando nel suo libro "La città della gioia" scriveva: "tutto ciò che non viene donato va perduto" e questo pensiero mi segue sempre.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 10:14

Paula, i muratori miei sono particolari, Feffe li ha visti e se vuoi renderti conto con chi ho a che fare devi vederli. Penso non vi siano in giro persone come uno dei miei. Devi sentire la suoneria del telefono. :)

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2012 10:11

Buongiorno a tutti. Ho quasi finito, meno male che c'è Gabriele con continua a dare l'aspiratore ovunque ma i peli di Conan saltano fuori ovunque e a me è venuta pure l'allergia :sigh

**paula1** Sabato 18 Agosto 2012 10:10

Buon mezzogiorno...siamo andati a comprare il pane e basta...è già parecchio caldo... PIERA anche io vorrei andare al mare a mangiare un po' di pesce visto che quest'anno le ferie vanno come vanno, ma il sabato e domenica mi sembra che ci sia troppa confusione...ho chiesto a Fausto se ci andiamo martedì... MARIZA..oggi l'organico muratori era ridotto e sono già andati via :roll :grin :grin per la tua mamma non saprei csa dire...se è aggressiva (e può essere la malattia) bisognerà trovare una badante che abbia un minimo di conoscenze per saperla gestire oppure si può pensare ad una casa di riposo che magari vi dia la possibilità di portarla a casa quando siete liberi e avete voglia di vederla...però anche qui devi valutare bene che conoscano il percoso Alzheimer...è molto importante..

**mariza** Sabato 18 Agosto 2012 10:04

Cara Piera, anche io la penso come te e l'ho detto ai miei figli. Mi sforzerò di non cambiare idea! Soprattutto non sopporto l'idea di diventare un peso per loro. Se la tua testa lo permette e se il pesce non ti fa male, io ti consiglierei di uscire a cena con Giorgio, sarà una bella serata, sono sicura! Un abbraccio a tutti voi.

**Piera** Sabato 18 Agosto 2012 09:42

Meno male Mariza che puoi decidere insieme a tuoi fratelli, e' una gran cosa!!!! vedrai che troverete una soluzione, le badanti permettono all'anziano di restare a casa loro, ma sono sempre unbell'impegno per chi le deve seguire, e se il vecchietto e' anche cattivo, nessuna alla fine rimane volentieri e ti abbandonano alla prima occasione migliore che le si presenta. Io sono una pro-casa di riposo, ed e' li che vorro' andare un giorno, solo che quando arriverà il momento sono sicura che non sarò piu' di quell'idea, perciò vi prego ricordatevelo anche voi :grin e ditelo alla Giada e all'Irene, così non avranno rimorsi e pensieri vari!!!!!!

**mariza** Sabato 18 Agosto 2012 09:38

Vi auguro un buon fine settimana. Testa permettendo io andrò con un'amica a vedere i gruppi folkloristici che sono ospiti nel mio paese per un festival internazionale, vengono da tutti i continenti.

**Piera** Sabato 18 Agosto 2012 09:36

Anche stamattina la mia testa non va, stasera Giorgio vuole andare al mare a mangiare il pesce, mi dispiacerebbe non accontentarlo, non abbiamo fatto nulla nei suoi 15 giorni di ferie.....Annuccia sei mai stata a Brunico? io lo visito tutti gli anni d'inverno, fanno un caratteristico mercatino di Natale e il suo centro e' molto carino, ha un difetto pero': e' un paese tutto all'ombra con poco sole, percio' sempre freddissimo e in montagna non poter godere del sole non e' il massimo, viste le temperature quasi sempre basse anche d'estate. Speriamo che quest'agosto cosi' caldo abbia fatto di Brunico il paese ideale :grin

**mariza** Sabato 18 Agosto 2012 09:33

Questo pomeriggio riunione di famiglia (mia sorella, mio fratello ed io) per prendere decisioni importanti per la sistemazione di nostra mamma. Purtroppo in questi giorni ha dato bastonate alla badante (la quarta della serie), alla seconda in dicembre l'aveva chiusa fuori sul terrazzo a zero gradi! Non riusciamo a capire quando va fuori di testa o quando si rende conto di quello che fa! La prossima settimana mia sorella andrà per 15 gg. a Mosca da suo figlio che vive e lavora là, per cui saremo io e mio fratello che dovremo superare questa crisi. Spero almeno che mia sorella trovi un po' di serenità con questo viaggio, perchè la vedo sempre depressa e io non so più come aiutarla.

**mariza** Sabato 18 Agosto 2012 09:27

Giuseppina cosa hai combinato in treno nel tunnel? Muoio dalla voglia di saperlo. Paula sei sulla finestra a controllare il muratore in mutande? Scherzo, eh! Anche qui fa caldo, come va la tua schiena?

**mariza** Sabato 18 Agosto 2012 09:25

Benvenuta Triste70, spero che con noi sarai meno "triste". Annuccia, mi spiace per il tuo MDT. Vedrai che il fresco della montagna ti farà bene, buon viaggio. Lara, sei troppo brava, anche la salsa ha fatto! lo confesso pubblicamente che compro il vasetto al supermercato! Feffe, non mi pare che la tua vacanza sia andata bene, ma almeno ti passasse il MDT!

**mariza** Sabato 18 Agosto 2012 09:22

Buongiorno a tutti. Ho passato 4 giorni con il maledetto e mi è costato 5 trip e tanta pazienza. Oggi spero che se ne vada definitivamente, per ora riesco a sopportarlo. Piera, Rossana, Nico26 spero passi presto anche a voi. Gri, ti faccio in ritardo gli auguri alla piccola Eloise. Quanto eravamo preoccupati per te un anno fa! Fortuna che adesso stai bene. GuidoZong, anche io avrei voluto donare il sangue ma avendo una malattia autoimmune (la tiroidite di Hashimoto) non me l'hanno permesso. Complimenti per le tue donazioni!

**nico26** Sabato 18 Agosto 2012 07:07

buongiorno a tutti e direi che oggi il caldino si fara' sentire.io ho gia' fatto varie cosucce al fresco per cui direi che il bradipo mi fara' compagnia anche se per ora ho lo spadone sx che pulsa. Buon sabato a tutti!!!

**rossana** Sabato 18 Agosto 2012 06:21

Buongiorno, io crisi stanotte ed ho ceduto e preso un trip. Adesso sono un pò rotta. FEFTE certo che peggio non ti poteva andare, in viaggio e dopo crisi coi fiocchi ancora male. Spero ti sia sopportabile.

**Annuccia** Sabato 18 Agosto 2012 06:10

Buongiorno a tutti! io "spadone" alla nuca e nausea a go-go! PIERA, non lo sò nemmeno io! questi uomini... sarà vero che sono più semplici delle donne?????

**paula1** Sabato 18 Agosto 2012 06:04

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo.. siamo un po' stanchi di essere sempre su di qui.... :grin :grin le vacanze a km zero sono stancanti :grin :grin voglio tornare a casa :grin :grin

**Piera** Venerdì 17 Agosto 2012 21:54

Annuccia anche Giorgio fa come Roberto, non si ferma mai, dice che cosi' fanno i camionisti e sono sempre davanti a tutti????????? in testa poi per che cosa????????? io non l'ho mai capito :grin . Buonanotte a tutti

**Annuccia** Venerdì 17 Agosto 2012 20:36

NICO, grazie, ma altro difettuccio di mio marito: non si ferma neanche a farmi fare pipì quando viaggia, una volta l'ho minacciato di farla in una busta di plastica lui non ci credeva allora ho tirato fuori la busta ....sbalordito si è fermato in fretta e furia ad un'area di servizio! al ritorno vorremmo fermarci a vedere la casa nuova di Enrico e Alessandra, l'abbiamo solo vista in foto.

**nico26** Venerdì 17 Agosto 2012 19:39

Simonetta concordo a pieno che dando si riceve non mille volte di più ma cento volte mille, ma nel mio caso io ero una persona che correva, correva, non si fermava un attimo, sempre disponibile, sia al lavoro, che nel privato (con le dovute conseguenze) e poi un bel giorno quando non riuscivo ad alzarmi perché l'ansia mi aveva devastata, si era impossessata di me, ho dovuto dire stop e chiedermi dove ero io! Da lì un lungo cammino in salita che talvolta dura ancora, ma ora quando faccio qualcosa piccolo o grande lo faccio perché lo sento dentro, perché nasce da me e non nasce per coprire tutte le mie sofferenze, le mie solitudini e dico ....io posso e non io devo !!! Scusate forse sono sembrata contorta nella frase e forse lo è perché ho un mdt solo a ds alluciante. Comunque siamo tutte belle persone e vi abbraccio di cuore. ps..Annuccia Brunico passi da Modena sud e se devi fare un break io ci sono!!!!

**Gri** Venerdì 17 Agosto 2012 19:33

Buona sera a tutti! Oggi sono stata in giro tutto il giorno con Eloïse, un caldo micidiale... Anch'io anni fa ero iscritta all'AVIS ma non mi hanno mai fatto donare, un paio di volte per il peso sotto il limite e poi sempre per la pressione bassissima, così dopo 6 volte mi hanno consigliato di non perder tempo e mi hanno ringraziata molto. Poi non ho più provato... Chissà, ora potrei riprovare. Buona notte a tutti.

**Gri** Venerdì 17 Agosto 2012 19:33

Buona sera a tutti! Oggi sono stata in giro tutto il giorno con Eloïse, un caldo micidiale... Anch'io anni fa ero iscritta all'AVIS ma non mi hanno mai fatto donare, un paio di volte per il peso sotto il limite e poi sempre per la pressione bassissima, così dopo 6 volte mi hanno consigliato di non perder tempo e mi hanno ringraziata molto. Poi non ho più provato... Chissà, ora potrei riprovare. Buona notte a tutti.

**Annuccia** Venerdì 17 Agosto 2012 19:30

Un saluto prima di andare a dormire. Siamo stati a Roma a fare la valigia, abbiamo trovato il frigorifero con i cassetti del freezer chiusi male (Andrea o la principessa? :upset ) e così abbiamo dovuto sbrinare il tutto per poter richiudere bene lo sportello, facendo naturalmente un casino micidiale. Ora siamo già a Santa e stiamo cercando di rilassarci. Spero di non essere stata troppo ottimista e coraggiosa per affrontare il viaggio per Brunico domenica. Ho capito che Roberto ci teneva troppo ad andare, al rientro al lavoro gli aspetta un gran brutto periodo.

**Piera** Venerdì 17 Agosto 2012 18:48

in passato ho provato anch'io a donare il sangue, non me lo facevano mai fare perché l'emoglobina è sempre stata bassissima, una volta ero già pronta sul lettino poi avevo la pressione minima a 50 e così mi hanno ringraziato e salutato.

**Piera** Venerdì 17 Agosto 2012 18:46

anch'io ieri pomeriggio e stanotte mega attacco, oggi ancora strascichi.....il triptano ha fatto il suo dovere: POCO

**feffe81** Venerdì 17 Agosto 2012 18:07

Sono a letto nel mio letto con attaccone...stanotte non ho chiuso occhio per il mdt poi verso mattina ho iniziato a vomitare...per fortuna c'era mia mamma e armate di pazienza e sacchetti di plastica ci siamo fatte le 6 ore di viaggio con cambio treno. Per salutare la nonna ho sorriso e fatto finta di niente ma credo abbia capito come stavo.. Ora devo pensare di arrivare a lunedì

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2012 15:01

ora vi faccio ridere...qui di fianco dove ho il computer ho la finestra che dà sulla casa di riposo dove i carpentieri stanno rifacendo il tetto...stanno dando il catrame :eek con 40° che ci saranno su quel tetto...sono 4 giovanotti...e uno di loro è così vestito: scarpe, un paio di mutande (sì, sì) verdi e un cappellino rosso...basta !!! MAMMA LARA stai attenta che i muratori non hanno paura di niente in estate !! :grin :grin :grin :grin

**simonetta** Venerdì 17 Agosto 2012 14:58

Guidozong, grazie per la tua testimonianza; io non ho mai potuto donare il sangue perchè non ho mai superato i 50 Kg di peso, ma concordo con te che, anche con il mdt, si possono trovare mille modi per donarsi agli altri ed è molto di più quello che si riceve. Concordo anche con mamma Lara e tutti coloro che giustamente dicono che bisogna saper amare anche se stessi, ma credo che i due amori vadano bene a braccetto, si aiutano a vicenda. PS. Io mi sono iscritta all'AIDO ma chissà se alla mia dipartita troveranno ancora qualcosa di sano di me :)

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2012 14:58

GUIDOZONG..anche il mio compagno dice che dopo la donazione sta veramente bene...e io ci credo...quando al culmine della sua psoriasi il dermatologo gli disse che poteva stare meglio con la ciclosporina lui non ne ha voluto sapere !! perchè sarebbe stato escluso a vita dalla donazione e non vuole assolutamente.... io che vedo quante sacche usiamo in una realtà microscopica come l'ospedale dove lavoro non smetterò mai di pensare che una persona è un eroe anche solo quando varca l'atrio della Casa del Donatore...

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2012 14:52

Buon pomeriggio... ANNUCCIA io penso che quest'anno la montagna sia stata presa d'assalto visto che trovi pieno anche dopo Ferragosto..., ma soprattutto credo che la gente voglia un po' "scappare" dal caldo delle città... stamattina mi lamentavo del caldo e la mia collega e il suo compgno dicevano che in città forse non abbiamo di idea di come sia e che da me si sta bene in confronto.. 8) (loro abitano nel Comune dove abita PIERA)...

**guidozong** Venerdì 17 Agosto 2012 14:48

Ho pensato molto a quello che mi avete detto. Io so di fare qualcosa per me quando faccio bene agli altri. Se posso donare sangue, e il farlo mi procura una grande gioia, e un benessere fisico, mi sento un leone, dopo, perché non lo devo fare? Solo perché i giorni precedenti la donazione sono stato soggetto a mal di testa, e uso ciò come scusa per rintanarmi nel mio castello, tutto protetto, e a prova di invasione altrui? Nel libro che ho scritto, la protagonista, bambina, viene internata in manicomio perché ha la capacità di curare con il tocco delle mani, e questo spaventa la società comune, che la vede come un'eccezione, una nota stonata, una minaccia all'equilibrio e all'armonia, qualcosa che non può e non deve esistere. Io, fin da piccolo, sono rimasto affascinato dal brano di Vangelo dell'emorroissa, quando una donna pensa di toccare Gesù per salvarsi dal suo male, e così fa, e Gesù sente il potere uscire da lui, e si ferma. E nelle discipline orientali è pieno di discorsi sui poteri delle mani; storie vere o false che siano, testimoniano della capacità e della volontà dell'uomo di curare gli altri, di fare del bene. Siamo immersi in una società che pensa solo a noi stessi, correre, correre, tutti col cellulare, non ci si saluta nemmeno fra vicini di casa. Non voglio ingranarmi in questo sistema, ed è per questo che forse procuro fastidi, sono come un sassolino in una ruota dentata, inceppo!!! E comunque, andate a donare sangue, non costa nulla, ci vuole poco, fa bene a tutto. SPOT pro AVIS!!!

**simonetta** Venerdì 17 Agosto 2012 14:44

Mamma Lara, grazie per avermi comunicato che il convegno sarà il 19 e 20 ottobre. Prenoto subito le ferie e sarà l'occasione di sentirmi un po' più vicino a ciascuno di voi. Vi chiedo ancora scusa per i miei silenzi, ma, anche se il trasloco è terminato nella fase più cruciale ci sono sempre dei dettagli da sistemare. Poi ho ricominciato a lavorare (francamente non sono molto riposata), ma intanto ho staccato la spina e il mese di agosto è più tranquillo anche per le attività della parrocchia. Gli attacchi di mdt sono un po' aumentati in queste ultime settimane e poi, prima di andare a letto, devo ricorrere anche a qualche goccia di Lexotan perchè sono ancora un po' agitata. Auguri Eloise. Un abbraccio a tutti.

**Annuccia** Venerdì 17 Agosto 2012 14:43

Ho scritto abbastanza in "ostrogoto"! scusate.

**Annuccia** Venerdì 17 Agosto 2012 14:41

Buone venerdì a tutti, anche se siamo a metà della giornata! ho dovuto affrontare e superare una crisona con i fiocchi, è ricominciata ieri sera ed ho passato una nottata che non augurerei nemmeno al peggior nemico. Allucinazioni, tremori, sudori freddi ed infine vomito. Ho cominciato a stare meglio verso le 12 di oggi. Trip e Brufen sono stati acqua fresca..... Enrico e Alessandra sono ripartiti e mi è dispiaciuto tanto che siano capitati con noi due "scaci" , ma loro, carini come sempre, hanno

detto che sono stati bene. Io sono riuscita comunque ieri sera a preparare la cenetta e oggi a pranzo, semicadaverica, li ho raggiunti al ristorante dello stabilimento dove abbiamo pranzato tutti e 5 insieme (è venuto anche Andy). Ho scritto per prenotare la montagna e tutti erano al completo, abbiamo trovato un hotel a Brunico con una stanza libera e al volo ho fatto la prenotazione. Domenica partiamo e torniamo giovedì. Con il fresco andiamo a Roma a preparare la valigia e torniamo a dormire qui, così domani abbiamo il tempo di stare tranquilli e domenica mattina presto partiamo trovandoci avvantaggiati di un'ora. Scusate se mi sono dilungata, ma avevo da dirvi un pò di cose ;)

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2012 14:03

Auguri Eloise

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2012 14:03

Buongiorno a tutti. Pomodoro finito. Non ci posso credere, mi sembrava di non potercela fare invece piano piano sono arrivata alla fine, certo che fare le cose con Gabriele è tutto più facile, si sobbarca un sacco di cose. Ora vado a farmi una doccia, mi sono specchiata e sembro piena di lentiggini. :)

**nico26** Venerdì 17 Agosto 2012 13:02

Beh..eccomi a casa in relax- Giusepp un abbraccio forte ho letto bene solo ora . Buon compleanno anche se in ritardo ad Eloise la nostra piccolina. Guido sei molto bravo ed anche da ammirare ma ti ricordo che la prima persona a cui volere bene siamo noi stessi e di conseguenza anche gli altri. Dai tanta energia agli altri,e alla fine non vorrei che quello che rimane nella rete sia tu!Dai cerca di dedicar un po di spazio per te anche se mi dirai che cio ' che fai ti fa star bene. Feffe molto bene bravissima. Vado a riposare .

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2012 12:56

GUIDOZONG fortunatamente adesso ci sono meno divieti per la donazione del sangue (per fortuna, visto il bisogno)...quindi a parte gli antibiotici (che allungano i tempi della donazione di 15 gg) quasi tutti i farmaci sono accettati e l'importante è dirlo... io non potevo donare perchè sono microcitemica, ma adesso invece si può...non dono perchè sono fifona :roll il mio compagno invece dona dall'87 e ha anche una medaglietta d'oro..vi faccio ridere perchè l'hanno sospeso solo una volta in tutti questi anni per via di un valore sballato...solo che questo valore (ora non ricordo il nome) solitamente sballa alle donne in gravidanza... :grin :grin :grin :grin comunque è stato fermo 6 mesi e basta...

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2012 12:46

buon pomeriggio...è passata a trovarmi una collega del lavoro coi suoi due cagnolini..che poi con Paddy non si sono filati molto... :grin abbiamo mangiato qui alla trattoria che fa il menu fisso e ora credo andrò a riposare..al pomeriggio viene sonno a tutti.. 8)

**rossana** Venerdì 17 Agosto 2012 12:16

Buongiorno a tutti, si PAULA c'è molto caldo e comincia davvero a pesare. E le prospettive non sono incoraggianti. Mio marito non ne può più e diventa nervoso, non fa come Gabriele...LARA che fortuna lui così pimpante in barba a tutti i problemi. Io trovo un pò di sollievo stando fuori la sera, qui in campagna ai piedi delle colline ad una certa ora si sta bene. Dopo il problema è entrare in casa, la quale si sta scaldando sempre più. MARGARET spero che la crisi volta al termine, almeno così dovrebbe essere. Per forza sei stanca, chiunque al tuo posto lo sarebbe. Facci sapere

**Elisabetta** Venerdì 17 Agosto 2012 11:22

Mi pare di ricordare che è il compleanno di Eloise, ma non sono mai sicura di nulla, essendo sbadata per natura. Non ho tempo di leggervi per avere conferma. Ma gli auguri di ogni bene servono comunque.Un abbraccio a Gri, alla sua bambina e a tutti voi. Elisabetta

**guidozong** Venerdì 17 Agosto 2012 08:23

Grazie a tutti, io riporto i sintomi, non sto lì a temerli o a misurarli. Vedremo cosa dice il neurologo, intanto stamattina la nausea è passata. Avevo da tempo fissato una donazione AVIS, sono andato, visto che stavo meglio, ho spiegato al dottore la situazione, aura, sintomi, ecc ecc ma il sangue l'hanno voluto lo stesso! Il dottore lo sa che sono soggetto a mdt, ma dice che dagli esami sono un leone! Piuttosto, ha detto che quando ricomincio la profilassi devo avvisarli riguardo al tipo di medicine che prendo, e loro mi dicono se devo saltare una donazione, o più di una. Però, finora, anche con pause per altre profilassi e altre operazioni, sono arrivato a 66 donazioni !!!

**Margaret** Venerdì 17 Agosto 2012 07:51

Sono senza connessione uso il cell..Sono sotto attacco da 3 giorni..Abbastanza in crisi e stanca..un abbraccio a tutti.

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2012 06:40

Buon giorno... :sigh è già caldissimo...

**giuseppina** Giovedì 16 Agosto 2012 22:06

vi informo che ho aggiunto un'altra fobia a quelle del'aereo e dell'ascensore, adesso ho paura anche delle gallerie del treno :eek ne ho fatta una delle mie, Luciano è fuori di sè, domani vi racconto, adesso sono stanca vado a dormire

**giuseppina** Giovedì 16 Agosto 2012 22:02

sono tornata a Moneglia dopo il funerale della zia, una sfacchinata ma valeva la pena stare vicino a mia cugina, poverina, ha fatto l'ultimo mese terribile, stare vicino alla mamma morente non è cosa da poco :cry grazie per i vostri pensieri

**feffe81** Giovedì 16 Agosto 2012 20:39

Manuel un insieme di cose tra il mdt, il poco tempo e soprattutto il fatto che i parenti costringono a fare quel che hanno deciso loro...ma oggi pomeriggio ho vinto io: passeggiata sul lungomare e gelato con la nonna :) )

**nico26** Giovedì 16 Agosto 2012 20:35

Eccomi amici miei dopo un ferragosto lavorativo una serata di ferragosto con amici ed oggi siamo stati a Caneva un parco acquatico pieno di scivoli, e giochi sull'acqua sul lago di Garda ed io pero' ho avuto una piccola crisi di mdt con aurea. evviva mi mancava il lago !Dopo mare, monti ora anche il lago! Meno male! Ma io ero premunita perche' nella borsa frigo del picnic tutti tengon cibo io oltre a cio' avevo plasil e Toradol!! :grin . Un abbraccio a tutti!

**paula1** Giovedì 16 Agosto 2012 18:08

ora esco un po'...restiamo qui in frazione...non ho voglia di andare da nessuna parte e soprattutto di parlare con nessuno... :? Buona serata a tutti

**paula1** Giovedì 16 Agosto 2012 18:05

MAMMA LARA mi hai tolto le parole di bocca...come è difficile far curare questi uomini...il mio ha la pressione sotto le scarpe, la psoriasi sempre presente e parecchio stress, ma niente da fare il dottore lo lasciamo in pace... io ho le punture di zanzara...oggi ho provato a tenermi le foglie di basilico vicino, ma in qualche modo sono riuscite a pungere lo stesso...però leggendo su internet ho scoperto che alcune delle punture che ho sono di zanzara-tigre perchè dopo l'iniziale prurito e la macchiolina rossa..il giorno dopo viene un ponfo doloroso... :?

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 17:41

Mi sono accorta che ho una macchia rossa sopra un ginocchio e se tocco la pelle è calda come se li ci fosse la febbre. Però non fa male di suo :grin il male che ho nella gambe non ha nulla a che fare con la macchia rossa.

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 17:40

Triste70, alle volte il MDT viene anche se non si sgarra, io ho notato che molte volte davo la colpa e questo o a quello, mentre invece era solo che il MDT doveva arrivare lo stesso

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 17:38

Annuccia, che fatica fare curare alcuni uomini :?

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 17:37

Guido, fai bene a parlarne con il neurologo dei tuoi disturbi, però se dice che c'è da preoccuparsi, allora mi preoccupa anch'io, sempre ma dico sempre, confondo i nomi dei miei figli, Enzo poveraccio è una vita che lo chiamo Zeenzo e non ti dico alle volte, per chiamare Gabriele lo chiamo con tutti i nomi della famiglia compreso Emma ed Enza. Ora lo chiamo ciccio che faccio prima. Dimentico tutto e sono famosa per il fatto che mi cade sempre tutto dalle mani

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 17:33

Eccomi a fare una passeggiatina prima di fare la doccia e poi sedermi, io non so come faccia Gabriele, è arzilla come un quarantenne :)

**Annuccia** Giovedì 16 Agosto 2012 16:29

Stasera ho preparato insalata di riso, insalata mista con carote e involtini di melanzane. I ragazzi vanno via domani pomeriggio.

**Annuccia** Giovedì 16 Agosto 2012 16:23

PAULA, aveva avuto lo stesso problema il 1 gennaio, giorno dopo l'ultimo dell'anno che aveva sgarrato con il bere. Ogni volta che va la di fuori dei suoi limiti ha gli stessi problemi, gli viene mal di stomaco, poi vomita forzatamente per togliersi il disturbo e, secondo me, si distrugge. Spererei di convincerlo a fare degli accertamenti, ma più delle analisi del sangue, una volta all'anno non riesco a farli fare.

**triste70** Giovedì 16 Agosto 2012 15:28

buon pomeriggio a tutti :) ciao maria , volevo dirti che io sono un po' come te : cerco di capire cosa mi succede e mi accorgo che se sgarrò di pochissimo dal quotidiano ( anche solo un giro al centro comm.con le amiche ) subito il mio fisico ne risente mamma Lara grazie della risposta

**MC\_Manuel** Giovedì 16 Agosto 2012 15:04

Feffe81 come mai non riesci ad andare al mare? Non ci vai per colpa del mal di testa??

**paula1** Giovedì 16 Agosto 2012 14:16

Buon pomeriggio.. GUIDOZONG...se vuoi puoi scriverlo cosa prendi per profilassi...io ti dico subito che il mio dubbio rispetto ai tuoi nuovi sintomi è che prendi del topiramato o della lamotrigina....così sono stata meno vaga.. :grin ANNUCCIA..mi sembra che tuo marito avesse già avuto, non da molto, questi stessi sintomi...non era andato dal medico ? MARIA9195 anche io come PIERA penso che fai un po' fatica ad accettare il riposo o lo staccare dalla quotidianità e anche la meta scelta da altri se ho ben capito... 8)

**Gri** Giovedì 16 Agosto 2012 14:07

Grazie tante per tutti i vostri messaggi di auguri alla mia bimba! Poi vi manderò delle foto!!! Baci

**guidozong** Giovedì 16 Agosto 2012 13:51

Paula, ricomincio la profilassi il 28, quando rivedo il neurologo. Ho terminato la precedente profilassi con...non so se si può dire...comunque vi aggiornerò dopo il 28. Annuccia, anche io oggi come te, trip+bruf, ma mi resta vertigine, e fischione (nel senso di fischio grosso) all'orecchio sinistro, e una nausea! Anche se a pranzo, solo piattino di riso in bianco...

**Piera** Giovedì 16 Agosto 2012 13:49

maria per la maggior parte delle persone le vacanze sono sinonimo di relax e divertimento, di stacco dalla quotidianità, forse ho capito male io, ma mi sembra che tu consideri questo periodo di ferie uno sgarrò alla tua solita vita.....se bastasse a noi tutti seguire scrupolosamente le profilassi, stare attente a tutto, nessuno credo avrebbe ,piu' mdt, purtroppo non e' così che va. E mi sembra che tu avessi tanto mdt anche a casa.

**Annuccia** Giovedì 16 Agosto 2012 13:47

Bentornata Lidia! Maria, non trarre conclusioni, questa è un'estate un po' pesante per tutti! Feffe, capisco che come si stà a casa propria...

**Annuccia** Giovedì 16 Agosto 2012 13:46

Presi trip e Brufen! ora meglio. Roberto mi ha fatto prendere una gran paura, respirava male e gran mal di stomaco, si è spaventato anche lui, spero che una volta per tutte abbia imparato la lezione....

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 13:36

Ci leggiamo questa sera

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 13:36

Vado a rimettermi al lavoro :) )

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 13:35

Maria, l'età che hai di certo complica un po' il MDT, però sono convinta che ci sono cose che non possiamo capire, tu sei sempre lì attenta a voler capire tutto, lo so che lo fai perchè se capisci

risolvi, tu sei fatta così ;) Ma la testa lavora troppo con tutto sto pensare. Non immagini quante volte ho visto la vita passare e io li ferma che non riesco a tenere il passo, ora non mi importa di fare il passo che la vita impone, io mi accodo e faccio i passi che so fare. Tuo marito ha ragione, se il posto è bello tornateci, magari fatelo più spesso, così diventa casa tua anche il posto delle vacanze :)

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2012 13:30

Buongiorno a tutti, ci sono, solo che sto facendo il pomodoro e di tempo non ne ho neppure un pochino. Ora ho sistemato un po' di cose e sono venuta a leggere. Auguri a Eloise, che bello, ha già fatto un anno. Triste70, vedrai che col tempo le mie parole ti saranno chiare, per ora scrivi e piano piano vedrai che stando qui qualcosina del tuo MDT ti sarà più chiara. Io se mangio carne non trovo peggioramento nei miei attacchi di emicrania, però se mangio pesce sì. Lidia, non mi dire che eri a due passi e ti ho mancato, che peccato, ma io non sarei stata capace di spostarmi con tutto sto zibaldone di cose da fare. Feffe, peccato che non possiamo dare sbadilate sui denti a destra e manca, io avrei bisogno dello "sbadilometro elettrico".

**Maria9195** Giovedì 16 Agosto 2012 13:02

ciao a tutti/e...sono vacanze abbastanza faticose e mi danno un pochetto il filo da torcere...mdt a go go...sono un pochetto demoralizzata perché ho capito parecchie cose dal mio star male: da questa vacanza mi sono resa conto che se tento di sgarrare il mio vivere il mio fisico ne risente parecchio...ho pensato parecchio e ho capito che sto peggiorando anziché migliorare nonostante stia attenta a tutto e seguo scrupolosamente la profilassi... ho bisogno di chiarirmi le idee con il mio neurologo per tranquillizzarmi e per capire se sto sbagliando oppure sono in un'età - la premenopausa che mi sta complicando la vita...che paturnie che mi sto facendo...comunque appena rientro dalle vacanze una telefonatina al mio prof. la faccio ;) ;) ;) in compenso mio marito è rilassato e vorrebbe ritornare ancora in questa località ..io non dico niente e sorrido ..ma sicuramente ci rifletterò parecchio..intanto sono io che alla fine dico l'ultima parola e mi aspetta la decisione ;) ;) ;) ;)

**feffe81** Giovedì 16 Agosto 2012 12:51

Guido se hai già il neurologo che ti aspetta allora ok!

**feffe81** Giovedì 16 Agosto 2012 12:49

Ciao Lidia! Grazie e bentornata! Manuel io ieri ero a pranzo con i parenti materni, con due zie che fanno scintille, tv accesa senza nessuno che la guardasse, troppo cibo e la nonna che mi sgrida perché non mangio e sono troppo magra (loro sono obesi) tanto mdt e nausea per fortuna alle 21 ho detto che ero stanca e sono riuscita a defilarsi e mettermi a letto impasticcata. Beh avevo schivato 2 ferragosto ora posso saltare anche i prossimi. Quando poi penso che qui fuori c'è il mio mare preferito e io non riesco ad andarci... :(

**feffe81** Giovedì 16 Agosto 2012 12:41

Rossana oggi meglio grazie anche se sento che nel pomeriggio aumenterà di nuovo, pulsa e devo evitare i movimenti...per fortuna domani mattina torno a casa, ora comunque è meglio perché alloggioro con mia mamma nella casa vuota della nonna (che abita con la zia) e quindi posso tirare il fiato. Hai ragione infatti pensare che la nonna è malata giustifica ogni suo comportamento.

**MC\_Manuel** Giovedì 16 Agosto 2012 12:05

Siccome ero solo poi mi hanno raggiunto degli amici che mi hanno aiutato. Ora sto meglio. Ferragosto andato un po' così.... E con il mal di testa... A voi come è andato ferragosto? Cosa avete fatto di bello?

**Lidia** Giovedì 16 Agosto 2012 10:58

GRI auguroni alla piccola Eloise anche da parte mia! Una bella leoncina! :)

**Lidia** Giovedì 16 Agosto 2012 10:56

TRISTE70 benvenuta!

**Lidia** Giovedì 16 Agosto 2012 10:55

Sono tornata dal mare ahimè :) MAYA mi sa che ci siamo mancate per un pelo se non ho capito male, io ero a Porto Garibaldi! Non me ne sarei più andata via! Temo però che il terremoto abbia fatto i suoi danni anche lì perché c'era poca gente a mio avviso, forse crisi e paura hanno avuto il loro effetto che peccato! FEFFE mi spiace leggere del tuo periodaccio, spero passi presto.

**Annuccia** Giovedì 16 Agosto 2012 08:51

TRISTE, in questi ultimi tempi ho appurato che tutto ciò che è vaccino peggiora le crisi. Sono ancora in fase di sperimentazione però ;)

**Annuccia** Giovedì 16 Agosto 2012 08:50

GRI, tantissimi auguri alla tua piccolina, oggi spengerà la prima di tante candeline felici.

**triste70** Giovedì 16 Agosto 2012 08:50

PS ma anche a voi mangiare carne fa' peggiorare ? nel senso che provoca attacchi piu' "cattivi" ?

**Annuccia** Giovedì 16 Agosto 2012 08:49

Buongiorno a tutti! ieri sera tutto abbastanza bene! Roberto ha esagerato nel bere un pò troppo ed ora è in tilt con lo stomaco. Sono un pò preoccupata per questo suo mal digerire quando esagera un pochino (il suo esagerare non è un esagerare oggettivo), ma non so come potrei fare a farsì controllare. Io ho il chiodo alla tempia e quindi sono a casa. Enrico e Alessandra sono andati al mare, se ce la faccio li raggiungo per pranzare insieme.

**rossana** Giovedì 16 Agosto 2012 08:48

E poi sei tanto giovane! L'importante, MANUEL, è avere degli amici a qualunque età.

**triste70** Giovedì 16 Agosto 2012 08:48

Buongiorno a tutti , prima di tutto grazie per le parole di incoraggiamento ,Paula la profilassi la sto' facendo , sono gia' al secodo anno di profilassi ma non funziona in cambio mi da' un sacco di effetti collaterali ( vista , mancanza di equilibrio , stanchezza,vuoti di memoria ecc...) ,oggi cmq sto' bene dopo 4 giorni di mdt fisso , le mattine che ci si sveglia bene è come rinascere :p mamma Lara queste parole : " il nostro star meglio venga solo dopo che abbiamo capito e immagazzinato alcune cose " adesso mi sono un po' oscure ma credo che col tempo le capiro' e credo che qui' trovero' tanto sostegno grazie e buona giornata a tutti di cuore vi abbraccio

**rossana** Giovedì 16 Agosto 2012 08:47

MANUEL è passata la crisi? A proposito delle tue difficoltà a star da solo o altro, penso che davvero lo psicologo ti sarà di aiuto. Piano piano si scioglieranno i nodi, se hai la volontà di collaborare con lei. Per quanto riguarda la convivenza non posso esimermi dal dire che è cosa assai complessa, che bisogna quindi pensarci bene ma soprattutto non ci si deve unire a qualcuno perchè non si sopporta la propria solitudine. Questa per un rapporto non è una buona motivazione. Imparerai a convivere con la tua solitudine con l'aiuto dello specialista e dopo sarai in grado di decidere. Ma prima bisogna star bene con se stessi. Questo, naturalmente, è solo il mio pensiero.

**rossana** Giovedì 16 Agosto 2012 08:35

Buongiorno a tutti, e prima di tutto Auguri a Eloise, ti auguro ogni bene. FEFFE va meglio oggi la testa? Lo spero proprio dati tutti gli altri disagi che sei costretta a vivere. Ma devi rimanere molto lì? Per la tua nonna capisco Feffe la tua tristezza, ma con l'età purtroppo le persone cambiano e a volte si trasformano ed è difficile per noi accettarle. Tu cerca di ricordarla com'era; adesso devi prenderla come un 'anziana malata.

**Piera** Giovedì 16 Agosto 2012 07:41

Auguri piccola Eloise, ricordo perfettamente l'annuncio della tua nascita l'anno scorso :) ed e' gia volato un anno, Buona vita Eloise e che sia sempre piena di amore

**Gri** Giovedì 16 Agosto 2012 07:23

Grazie Feffe, Paula e Simona! Guido,io anche sarei molto spaventata da questi sintomi...boh,senti il neurologo!nel frattempo non puoi chiamarlo?

**paula1** Giovedì 16 Agosto 2012 07:19

GUIDOZONG ..scusa non ricordo se stai facendo una profilassi e se sì con che farmaco ?

**Simona** Giovedì 16 Agosto 2012 07:18

buongiorno a tutti!!! Auguroni a Eloise per il suo primo anno di vita!!!!!!!

**guidozong** Giovedì 16 Agosto 2012 06:36

Feffe, che ti devo dire? Tutti mi dicono che è solo un mdt, anche ieri a Ferragosto due erano medici, ma dicono che è tutto normale, Adesso vedo cosa dice il neurologo mio, lo vedrò il 28 Agosto.

**feffe81** Giovedì 16 Agosto 2012 06:22

Almeno i parenti vari si alzano tardi così ho un pochino di tregua. GUIDO io sarei molto spaventata da questi sintomi nuovi... La mia nonna con la vecchiaia e pare l'alzheimer si è incattivita ma che tristezza...Mammalara gli sparerei davvero alla tv, appena non mi guardavano abbassavo il volume. Per non parlare del condizionatore in casa e del fatto che una zia vuole sempre aver ragione e alza la voce! No no questi modi di vita sono lontanissimi da quel che mi fa star bene. Giuseppina ho letto di tua zia, mi spiace...

**guidozong** Giovedì 16 Agosto 2012 06:11

Eccoci qua, dopo Ferragosto, con mdt, vertigini, nausea. Dopo il coccolone che mi ha preso la settimana scorsa mi sembra, ma spero sia solo una mia suggestione, di avere difficoltà varie, piccole, ma fastidiose. Sbaglio i nomi delle cose, mi cadono gli oggetti dalle mani, faccio fatica a concentrarmi...e ho mi sono scordato il nome di mia moglie!!!!!! E' successo l'altra sera, al castello di Gradara, in mezzo a tanta gente, mia moglie era avanti a me, la volevo chiamare, e non mi ricordavo il nome. E' intervenuto un mio amico che me l'ha suggerito...che figura! Ieri gita a casa di un nostro amico, a 1000 metri, sotto il monte Carpegna, 3 coppie, 8 bimbi, tante grigliate...ma io ho, come al solito, mangiato poco, eppure ieri sera e anche stamattina, come detto, nausea...boh?

**paula1** Giovedì 16 Agosto 2012 05:33

Buon giorno a tutti...qui sole.. Tanti Auguri di Buon Compleanno alla piccola Eloise... :)

**feffe81** Giovedì 16 Agosto 2012 05:21

Buongiorno a tutti e auguri a Eloise!

**Gri** Mercoledì 15 Agosto 2012 20:13

Sono col cellulare e son tre volte che mi cancella ciò che scrivo... Oggi giornata bellissima e senza mdt! Grigliata da amici, buona compagnia, buon cibo, Eloise felice si è fatta tanti bagni nella piscinetta gonfiabile... Domani fa un anno la mia bambolina...non mi par vero sia già passato un anno!!! Notte a tutti

**Monica** Mercoledì 15 Agosto 2012 19:25

Buonasera e buon ferragosto anche se ormai è quasi finito. Oggi siamo andati alle terme di tivoli e si stava benissimo. C'è un giardino bellissimo che circonda le piscine con un praticello delizioso e l'ombra degli alberi che è un piacere starci sotto. MARIZA ho dimenticato di dirti che le foto sono stupende e voi siete sempre una bellissima famiglia. MARIA anche io ho preso diverse cose con groupon. l'unico problema è che se non puoi per vari motivi usare il coupon acquistato non te lo rimborsano e perdi i soldi

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 18:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Piera** Mercoledì 15 Agosto 2012 18:53

Maria non credo che tu prenderai una fregatura da Groupon, a noi non e' mai accaduto, una volta in cui ci e' stato un problema alla mia Giada hanno rimborsato i soldi, ho visto l'offerta dei coltelli, sembrano belli, e la cifra e' modica!!!!!! non ti rovinerai :grin Era molto caldo anche in collina, la cosa strana, e' che mi sembrava piu' caldo la' che qui a casa mia, non c'e' in giro un solo filo verde, tutto secco, se non piovono un po' e' proprio un disastro, per la terra e le piante.

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 18:53

Feffe, dai che dovrebbe essere quasi finita ;)

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 18:53

Paula, ti ho avvisata, perchè non si sa mai che ti spaventi :)

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 18:52

Maria, belle tribolate le tue vacanze, non pensare a quanti sintomatici prendi, tanto tu non esageri mai mai.

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 18:51

Nico, buone ferie allora, riposati e fai quello che ti piace di più :)

**feffe81** Mercoledì 15 Agosto 2012 16:52

Non vi ho letti, buon ferragosto a tutti. Non sto bene il mdm è qui ancora, non ne posso più sono stanca

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2012 16:26

MAMMA LARA..grazie lo so che sei sempre gentilissima...e io non sono per nulla formale...comunque non credo verremo a Ferrara... abbiamo preso una gran scaldata nella piana di Piancaldoli dove era la sagra...Fausto ora ha male alla testa e nausea...(lui dice che sopporta il caldo, ma fa come può anche lui... :roll)..io se penso di salire in macchina... :x lo dicevo oggi: odio le automobili...girerei solo in moto...infatti domani mi vado a informare per prendere la patente A3 ...

**nico26** Mercoledì 15 Agosto 2012 15:18

Buon ferragosto a tutti!! ho finito di lavorare ora!! BASTA fino al 26/85 e me ne staro' a casa con il ciccino e Nico ! Faremo giretti ma ci godiamo la casa. Un abbraccio a tutti ed in particolare al nostro Giuseppe che lo aspettiamo di nuovo qu con noi!!! Trista 70 vedrai che le parole le lascerai qui ti saranno di aiuto tantissimo e noi ti saremo accanto nel tuo cammino rinascita!

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 15:07

Vado a riposare un po'. :)

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:58

Annuccia e a me serve tantissimo, ne avevo bisogno anch'io. Grazie cara

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:57

Rossana, ora vado anch'io a buttarmi (per modo di dire, altrimenti ne faccio una frittella) e vedo se posso guardare una cosina alla TV, Gabriele permettendo si intende, lui non molla mai il telecomando

**Annuccia** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:57

Stà arrivando Enrico, non sò se riuscirò a riaprire il PC per oggi. Un bacio a tutti. LARA, ti voglio bene (avevo bisogno di dirtelo!)

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:55

Paula, sai dove abito se vieni a Ferrara, ma te lo dico, mi prendo poi come sono, perchè sono un po' stanchina, quindi rimango con la mia vestaglia biascicata :eek

**Annuccia** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:53

Cara TRISTE 70, capisco tanto la tua situazione, il mio messaggio su questo Forum nel 2006 fu molto simile al tuo , forse non esternai palesemente come hai fatto tu il dolore quotidiano, ma il mio malessere era continuo ed esasperante. Entrai molto titubante a scrivere in questo spazio e non avrei mai pensato di rimanervi e soprattutto di avere un sostegno per il mio male. Non potremo certamente farti andare via il dolore, ma i tanti messaggi, credimi, aiutano a migliorare, le esperienze di tutti aiutano a capire come affrontare il dolore e come superarlo, ricordati, ogni crisi, anche se molto dolorosa, passa prima o poi.

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:53

Triste70, parole di conforto qui ne troverai tante, ma vedrai che se riuscirai a scrivere spesso, le parole che ti saranno più di conforto verranno dette da te. Penso che per migliorare il nostro star meglio venga solo dopo che abbiamo capito e immagazzinato alcune cose. Verranno sai, ci vuole solo un po' di pazienza e tempo cara, tanto ma tanto tempo.

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:50

Willy, io adoro le feste di paese, mi piace il vedere le persone che si salutano con meraviglia dopo tanto tempo che non si vedono. Poi hanno una magia particolare che una festa in città non ha

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:48

L'altra tenda volevo intendere che l'ho fatta, ma non ho messo il pizzo, per questo ho detto che rimarrà così :)

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 14:47

Eccomi qua, ho fatto di tutto un po', siamo pronti per partire domani mattina e siccome mi rimaneva un po' di tempo :grin , ho fatto le tende per le porte che vanno nel cortiletto, erano carine, chi è stato a casa mia può ricordarle, sono quelle con il pizzo della coperta in fondo, poverine,

ultimamente ne avevo bruciata una con una pentola, quando cammino e ho le gambe tanto stanche, non riesco a sollevarle, allora dondolo, così mentre dondolo da una parte, metto avanti la gamba a favore di dondolata :grin in questo modo faccio meno fatica, così tra una dondolata e l'altra, ho bruciato la tenda con la pentola che scottava. Per fortuna le mie tende costano pochissimo, 2 euro e 50 centesimi l'una. Ora ne ho fatto una con il pizzo fatto all'uncinetto e l'altra ancora non ho fatto in tempo e penso che per un po' rimarrà così. Ora non mi rimane che tirare dentro i panni e i letti li farò alla fine del pomodoro, rifare i letti è un lavoro abbastanza faticoso per me :)

**Willy** Mercoledì 15 Agosto 2012 13:36

CarabTriste70, mi spiace tantissimo per la tua situazione e soprattutto per il dolore che ti provoca il MDT. Purtroppo tanti sono passati dalla tua condizione e non è facile uscirne. Di certo guarire completamente è impossibile ma migliorare invece è possibile; io sono uno di quelli, dopo 30 anni di sofferenze e l'ingresso nel forum sono stato indirizzato a Pavia e lì ho trovato una cura che mi ha ridotto sensibilmente gli attacchi. Non ti demoralizzare, è la cosa peggiore, resisti, segui le cure del tuo specialista, confrontati con lui, ascolta le ragazze del forum, ti aiuteranno. In bocca al lupo, di cuore.

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2012 13:19

ben arrivata TRISTE70...non so cosa avevi fatto in ospedale però molto spesso la cefalea cronica è anche dovuta all'abuso di sintomatici..quindi non ha mai tregua...(per noi, ma anche per lei!) non ti hanno invece proposto una profilassi ? io nel tempo ne ho fatto diverse e quando vanno a regime un po' di sollievo lo si trova..... io soffro da 33 anni di emicrania classica e per fortuna non di tensiva che è più difficile da gestire....al momento dopo l'ultima profilassi sto meglio.. poi sto elaborando una piccola teoria che anche l'età stia incidendo...ma sono ancora in fase di studio :grin :grin :grin :grin :grin perchè ovviamente sono solo "mie" pensate ;)

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2012 13:15

salve a tutti...siamo a casa...è troppo caldo..siamo andati a mangiare i tortelli alla sagra..buonissimi :roll c'era tantissima gente..ora ci riposiamo un po'...almeno a casa si può stare in mutande (anche se io sto poi in pigiama :grin )..

**triste70** Mercoledì 15 Agosto 2012 12:43

ciao a tutti,sono nuova di questo forum anche se avevo fatto la registrazione circa 2 mesi fa' ,venivo qui' leggevo un po' e basta xche pensavo che cmq fare parte di un forum non potesse aiutarmi a risolvere il mio problema ,oggi sto' scrivendo xche sono veramente alla frutta , nn ce la faccio piu' sono uscita dall'ospedale a maggio ed è da allora che ho mal di testa tutti i giorni per tutto il giorno, quando prendo il sintomatico si attenua appena e poi ,dopo qualche ora torna forte come se niente fosse , prendo brufen e tachicaf , e sto'male sempre , è come se il mio mal di testa fosse diventata la mia condizione "normale " ....in questo momento credo che nn ce la faro' mai a uscirne cosi' ho pensato di scrivere sperando di nn rovinare il ferragosto a chi sta' bene e se lo sta' godendo e speranzosa di leggere piu' tardi almeno qualche parola di conforto da qualcuno che mi possa capire davvero

**Willy** Mercoledì 15 Agosto 2012 11:29

Buona giornata a tutte/i, bella serata ieri sera, cena in agriturismo di un amico vicino ad un torrente e al fresco poi festa in piazza piena di gente con la banda del paese che ha suonato fino a tardi. Ottimo relax poi ho aspettato mio figlio che è rientrato tardi, i giovani in questo periodo si divertono tanto, c'è molta gioventù e tante feste ogni sera, turisti, visitatori, gente che ritorna ai paesi d'origine, la montagna si trasforma, in bello naturalmente. Per me niente MDT, ieri ed oggi, nonostante i "bagordi", buon segno, in passato stavo in casa per paura degli attacchi ora sono cambiato, cerco la normalità e questo grazie alle cure che mi hanno fatto al Mondino. Un abbraccio a tutte ed un pensiero a Giuseppe.

**Maria9195** Mercoledì 15 Agosto 2012 10:49

chissà se ho fatto una stupidaggine: ho appena acquistato su Groupon sei coltelli da cucina in ceramica...e' la prima volta che acquisto da Groupon...secondo voi ho fatto bene ad aderire a questa offerta???...vi sapro' dire...

**Maria9195** Mercoledì 15 Agosto 2012 10:33

Lara anch'io settimana prossima ho in programma di trascorrere alcuni giorni in cascina da mia madre per preparare la conserva di pomodoro, il dado vegetale e surgelare la verdura dell'orto...e' un modo per trascorrere alcuni giorni da loro i quali sono solo strafelici di questo :p :p

**Maria9195** Mercoledì 15 Agosto 2012 10:30

Buon ferragosto a tutti/e...io mi alzo ora dal letto...attacco in corso da stanotte...preso trip e sintomatico...adesso zombi e tanto stanca...questo mese sto abusando ma non riesco a sopportare tanto il dolore oramai quotidiano e cronico...e poi nono voglio rovinare le uniche vacanze a mio marito che oramai rassegnato a tutto non dice piu' niente...vivo la giornata e gli attimi di testa libera intensamente assaporando il momento e cerco di sorridere e di fotografare solo questi attimi....stassera andremo a cena fuori se non mi sopraggiungerà la nausea e mangeremo piatti tipici del posto

**rossana** Mercoledì 15 Agosto 2012 09:53

Buongiorno a tutti, stamattina ho le pile scariche. Non ho fatto la camminata ma stretching e mi ci sono pure addormentata in mezzo. PAULA sarà che ho la pressione bassa in questi giorni, ma faccio come te: mi addormento in piedi. Oggi io e Alberto siamo invece a casa soli soletti perchè la sorella e i tre figli sono fuori chi di qua chi di là. Noi siamo di guardia agli anziani, ma da casa nostra. Quindi, per il pomeriggio prevedo riposo. LARA lavoro tipo trasloco proprio oggi, però capisco che se lo puoi fare coi tuoi tempi e senza nessuno intorno non è forse così pesante. Vado a preparare il pranzetto, poi chiamo mio marito che è uscito alle 6, ha già tolto un noce rinsecchito e ora sta ancora lavorando..... Buon Ferragosto a tutti, anche a GIUSEPPE che spero stia meglio.

**Annuccia** Mercoledì 15 Agosto 2012 09:49

LARA, buon tamplini anche da parte mia! SIMONA e tutte coloro che hanno scelto la collina e la campagna, buon fresco! qui fa molto caldo ed è per questo che stiamo insieme stasera, a pranzo era impensabile accendere il fuoco! Enrico e Alessandra arrivano nel pomeriggio.

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2012 08:40

Buona giornata e Buon Ferragosto a tutti...

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2012 08:39

anche noi rimaniamo qui in collina...non ci penso nemmeno a scendere a valle..poi stasera vedremo se andare a Ferrara....qui appena si svalica in Toscana ci sono alcune sagre...un piatto di qualcosa troveremo...se no scongelo i "miei" porcini :grin :grin :grin visto che quest'anno li vedremo col binocolo :grin :grin la testa va benino, ma la stanchezza è sempre prepotente...oggi poi fccio una gran fatica a tenere gli occhi aperti... :?

**Maya** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:31

scordao di dire ...qui al mare grigitina.. :grin :grin ora spiaggia giornata fresca per ora 8) 8)

**Maya** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:29

ciao buon ferragosto a tutte-i, un saluto speciale a Giuseppe, e Rosella....

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:29

Vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:28

Gri, spero sia un buon ferragosto anche per te

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:27

Gri, io adoro i formaggi e voi in Valle d'Aosta ne avete di buonissimi. Immagino gli assaggini. Peccato non ci sia la faccina che si lecca i baffi

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:26

Simona, goditi la giornata al fresco, anche se penso sia difficile trovare un po' di fresco in girò di questi tempi. :)

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:24

Manuel, non lasciarti influenzare da ciò che diciamo noi, fai come sei capace. Non appena torna il tuo psicologo, parlate di quello che senti e insieme a lei vedi cosa potete fare per arginare il tuo star male

**Simona** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:22

buongiorno a tutti e buon ferragosto!!! GIUSEPPINA mi spiace per tua zia.. ANNUCCIA spero che il ciclo sto mese non ti faccia venire mdt e che tu ti possa godere questa giornata insieme ai tuoi cari.. MAMMA LARA buon "tamplini"!!!! Noi oggi andiamo in campagna al fresco..

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:22

Paula, le stagioni fanno ciò che vogliono e noi dobbiamo adeguarci :) , ti sembrerà strano, ma io sopporto bene il caldo e non è che non mi da noia, sudo anch'io come tutti i comuni mortali, ma se penso che fra un mese già dovrò riscaldare il bagno mi viene male. Però devi sapere che ti considero un eroe quando mi dici che vai in moto al lavoro. Io neppure esco di casa a meno 7 e se dovessi uscire, dovresti vedere come mi bardo :?

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:16

Annuccia, io ho vissuto per 6 anni in una casa di 35 metri quadri con tre bambini piccoli, la tua mi sarebbe sembrata una valle, poi non avevo nessun patio e nessun giardino. Sarà bellissima la tua casetta delle vacanze. Spero che le mestruazioni non facciano ulteriori danni oltre al mal di pancia :)

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2012 07:13

Buon giorno a tutti. Oggi giornata bella densa. Dalle nostre parti quando si fa trasloco si dice che si fa "tamplini" (più a Mantova dove sono nata si dice così, a Ferrara non so se si usa lo stesso termine). Ecco, oggi faccio "tamplini". Ho tutto da scarabaltare e tutto da lavare, poi devo alternare la mia occupazione anche nella preparazione dei vasi e dei pomodori per fare la passata, insomma, altra bella giornata :) , ma oggi è festa quindi ne ho di tempo :grin . Però per me questo è sicuramente meno faticoso di altre cose, per esempio stare a casa da parenti che tengono il televisore ad alto volume :grin

**Annuccia** Mercoledì 15 Agosto 2012 06:47

LARA, darò il bacio a Rosella da parte tua e anche agli altri. Magari tu potessi essere con noi. La mamma è la mamma e come potresti dimenticare quella data? :cry MAYA, sono felice di leggere da parte tua un pò di buonumore! :)

**Annuccia** Mercoledì 15 Agosto 2012 06:32

Il patio è dalla parte opposta della casa. In pratica giardino con patio davanti al soggiorno e patio davanti alla camera da letto. PIERA, che bello tutti quei bimbi, spero che anche l'altra amica possa avere presto il suo bambino.

**Annuccia** Mercoledì 15 Agosto 2012 06:29

Buon Ferragosto a tutti! oggi me la prendo calma, il ciclo è arrivato e sono "out" (per ora solo con la pancia e mi accontento!) Andrea dorme dopo il falò di ieri sera al castello di Santa Severa, dorme nel nostro letto così da quest'altra parte della casa è libero. Questa casetta è molto piccola, sono 40 metri quadrati, un soggiorno con cucina , una camera da letto e il bagno, il giardino è abbastanza grande e il patio lo utilizzo per stendere i panni, i vecchi proprietari lo avevano allestito con delle poltrone ma noi non lo usiamo per relax; insomma è la tipica casa del mare

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2012 06:29

PIERA io invece mi sto sempre più deprimendo nel mio palazzo...a parte 5 appartamenti vuoti (ma questo va bene! 8) ) l'età media è davvero alta e se ci aggiungiamo che ora, fino a ottobre, al piano terra dormono anche 5 vecchietti della casa di riposo..mi sparerei.. :grin

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2012 06:26

Buon giorno a tutti..qui sole... MAMMA LARA :) lo so bene che ognuno di noi regge il caldo o il freddo in maniera personale...io poi sono assurda: viaggio in scooter anche a -7 e poi in casa con 21° ho freddo e giro con la coperta: :eek misterii!! :grin :grin ieri sera finalmente abbiamo visto i fuochi artificiali...bellini senza sfarzo...anche perchè costano parecchio e i comuni dei soldi ne hanno pochi.. :?

**MC\_Manuel** Mercoledì 15 Agosto 2012 02:48

Crisi di panico, sto malissimo :(

**Gri** Martedì 14 Agosto 2012 21:25

Tornati ora dalla "festa del formaggio". Sono stata bene, ma ora sono distrutta! Buona notte cari. Manuel, come Piera credo pochissimo nelle minestre riscaldate, inoltre andare a convivere è un passo enorme... ma tu fai come ti senti, ascolta il tuo cuore... Notte

**cri69** Martedì 14 Agosto 2012 20:38

Buona sera a tutti, vi auguro un sereno ferragosto

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:30

Ora vado. Devo sistemare ancora altri vasetti in lavastoviglie. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:29

Monica, scaricare la posta è più pesante che leggere il forum mi pare. In ogni modo mi ha fatto un gran piacere leggerti

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:28

Manuel, io non dico nulla di nulla. Sta a te decidere, noi siamo molto bravi a volere tutto subito, è vero. Ma ci sono mattoni che per stare su hanno bisogno di forti fondamenta che li sostengono. Fai come ti senti

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:26

Giuseppina, mi spiace per tua zia. Condoglianze cara. Domani invece sono 18 anni che è mancata mia mamma, ha deciso di andarsene proprio il giorno che avrebbe fatto gli anni Evelino. Io continuo a ricordare il giorno del suo compleanno

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:22

Feffe, spara al televisore :grin Anch'io non è che ho tanto caldo (ora Paula mi ammazza :grin :grin )

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:21

Annuccia, bella la grigliatina ferragostina, come mi piacerebbe essere lì con voi. Dai un bacio a tutti e uno (il più grosso a Rosella), agli altri dallo se vuoi, ma a Rosella non dimenticarlo mi raccomando

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:19

Piera, che bella cosa la nascita di un questi bimbi, un condominio con bimbi porta sempre felicità. Io ne ho due qui vicino e ogni tanto li vedo, mi riempie il cuore di gioia

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:18

Maya, bella la passeggiatina. So che questa sera ci sono tutte le feste in spiaggia, sono stata una volta a vedere i fuochi a Porto Garibaldi, ma troppo rumore, non fa per me. Belle le frasi che hai messo e fai bene a fare letture leggere, bisogna alleggerire l'animo se si può

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 20:15

Eccomi, sto finendo le ferie, domani partono tutti i parenti, così laverò il resto dei panni alternandoli ai vasi del pomodoro, non che li lavo tutti in lavatrice o in lavastoviglie, alterno le due macchine, perchè tutte e due insieme non le posso accendere. Arriva il caldo, ma dove? Io sono tutta sudata perchè ho lavorato tutto oggi, non ho avuto neppure il tempo di fare una doccia mezzana e non mi si può star vicino :x :grin

**Maya** Martedì 14 Agosto 2012 19:27

paziente: ciò la cotica !!! infermiera: epatica ?? paziente: no no è mia !!!

**Maya** Martedì 14 Agosto 2012 19:27

paziente: ciò la cotica !!! infermiera: epatica ?? paziente: no no è mi !!!

**Maya** Martedì 14 Agosto 2012 19:24

medico ..dov'è il dolore signora ??? signora..cammina si nasconde comunque c'è !!!!

**Maya** Martedì 14 Agosto 2012 19:20

ciao...giornata tranquilla e piacevole..dai lidi siamo state a Ravenna stupenda città, con molta calma ci siamo viste le varie piazze, mangiato piadina e rientrate... :) la testa molto tranquilla e niente vento sono andata in spiaggia sotto il sole di fine giornata...veramente rilassante e piacevole 8) 8) ....stasera qui in vari bagni si faranno i fuochi...ma io di " botti e tremori"...passo resto a casa con la gioia di questa giornata e mi leggo due pagine di un libro proprio oggi ho comprato, di Pulsatilla...La

ballata delle prugne secche, una lettura leggera, dà fare in spiaggia, poi se riesco vorrei scrivere alcuni "strafalcioni" che i pazienti capita dicano ad un medico.... :grin :grin in spiaggia ci siamo proprio "spacianti dal ridere", dà tanto non lo facevo..

**Piera** Martedì 14 Agosto 2012 19:16

ah dimenticavo l'anno scorso a giugno è nato Riccardo..... :eek

**Piera** Martedì 14 Agosto 2012 19:14

Abito in un piccolo condominio pieno di coppie giovani, adesso è nata Beatrice, a dicembre sarà la volta di Alessandro.....e potenzialmente non è finita!!!!!!! Sono stracontenta di abitare qui :p

**Piera** Martedì 14 Agosto 2012 19:05

Annuccia non è quella di cui ti avevo parlato: non è ancora rimasta incinta dopo aver perso la sua bimba al quinto mese.....speriamo che arrivi un bimbo anche per lei.

**Annuccia** Martedì 14 Agosto 2012 18:47

GIUSEPPINA, mi dispiace per la zia! PIERA, sono contenta per la nascita della bimba della tua amica della quale mi avevi parlato.

**paula1** Martedì 14 Agosto 2012 17:51

mi sa che davvero Ferragosto svuota...qui a casa passano pochissime macchine c'è molta tranquillità e silenzio...forse dopo andiamo a Monghidoro..c'è una festa e i fuochi (se reggiamo fino alle 23.30 perchè ultimamente si rientra presto!)... Fausto voleva andare a Ferrara per i concerti blues, ma domani sera è la sera migliore...e poi di stare in macchina ultimamente mi va poco..ha un po' il muso, ma sta cucinando due tagliatelle..così si sfoga :grin

**Piera** Martedì 14 Agosto 2012 17:33

Giuseppina mi dispiace per la zia, forse farai un viaggio tranquillo, di solito a ferragosto sono già tutti alla meta.....lo domani vado in montagna, diciamo collina alta, da un'amica, anche per noi grigliata come Annuccia, oggi è stato un bel giorno, la mia vicina ha dato alla luce una splendida bimba, e siccome era una gravidanza a rischio sono tanto contenta che tutto sia andato bene.

**giuseppina** Martedì 14 Agosto 2012 17:11

domani passerò il ferragosto in treno, devo tornare a casa per il funerale di mia zia che purtroppo è mancata ieri, Luciano rimane, tanto io torno il giorno dopo

**giuseppina** Martedì 14 Agosto 2012 17:07

PAULA grazie per i consigli letterari, ho letto "follia" e mi è piaciuto molto, un po' meno "grottesco" ma abbastanza insolito

**Annuccia** Martedì 14 Agosto 2012 17:00

NICO, me li prenderei volentieri, li ho comprati al supermercato e li ho dovuti selezionare con il lanternino, c'è stato l'assalto delle cavallette. I romani sono fissati con la "magnata" di Ferragosto! MARGARET, a me portami Delia, la terrei molto volentieri :)

**Monica** Martedì 14 Agosto 2012 16:58

Buonasera a tutti! Mi sono collegata con il cellulare ma non posso superare la soglia dei 100mb al giorno e dopo aver controllato la posta sto già a più di 30 :upset MARIZA grazie per le foto, hai una famiglia stupenda :) Sono a casa in ferie mentre Valerio lavora e mi sono già stancata :? Sto soffrendo tantissimo il caldo, io che amo il sole e l'estate vorrei che piovesse per una settimana e che le temperature scendano di almeno 10 gradi e invece Caligola sta iniziando il suo lavoro :upset Comunque da quando sono in ferie (8 agosto) non ho avuto mdt e questo va più che benissimo :)

**Margaret** Martedì 14 Agosto 2012 16:58

NICO26, chissà che un giorno ti piombo davvero con tutta la truppa ;) la mollo e scappo, ma sola eh, mica col maritino.. 8) Ero al Rio Valli due giorni fa, ma il caneva è davvero bello..divertiti! Stasera ho cenato con omettes alla marmellata..Appena arrivano c'è il resto della pastella e ho deciso che si arrangiano..Ho Delia indemoniata e il cane da pascolare.. :upset A

**MC\_Manuel** Martedì 14 Agosto 2012 16:49

Piera quindi andare a cercare di rimettersi insieme a una ex è come riprendere una macchina. La riavrai con gli stessi difetti e con qualche km in più? Lo so che le minestre scaldate non vanno bene. E

il non essere capace a star da solo, mi porta a riscaldare la minestra... Sarebbe piu saggio aspettare e vedere cosa ha in serbo il destino. Ma dovrei aspettare. Lo sappiamo tutti che noi cefalgici vogliamo tutto e subito! Dovrei imparare a prendermi cura di me e iniziare a convivere con me stesso. Ma non ne sono capace. Ai primi di settembre speriamo che la psicanalista sappia aiutarmi e risolvere questi miei problemi. Credo proprio siano tutti questi problemi il carburante del mio mal di testa... Poi ovvio... Non ci sarà solo quello...

**Piera** Martedì 14 Agosto 2012 16:41

Manuel, io sono convinta che in amore le minestre riscaldate non siano tante buone!!!! certo che da l'esservi lasciati al convivere...e' un bel passo lungo!!!! io farei qualcos'altro,ma io sono io e non conosco nulla della vostra storia. ;)

**nico26** Martedì 14 Agosto 2012 16:14

ANNUCCIA TE LI INVIO IO I POMODORI ...NON SO PIU' DOVE METTERLI! :grin STAMATTINA AL LAVORO HO PORTATO TRE BORSINE DI VERDURE ! MANUEL FERMATI ED ASCOLTA IL TUO CUORE MA PRIMA DI ANDARE A CONVIVERE PRENDI DEL TEMPO! SE E' VERO AMORE IL TEMPO LO DIRA'! FEFFE MI SPIACE PER IL TUO MOMENTO.

**Willy** Martedì 14 Agosto 2012 15:59

Oggi anche qui da me molta umidità come da Paula ma niente pioggia. Ieri e oggi senza mal di testa, tutte le sere vado ad una festa diversa, c'è pieno di gente, non si riesce ad evitare, speriamo bene. Manuel andrei piano a convivere, non è per te un periodo tranquillo, hai tempo.....Un abbraccio a tutte coloro che sono sotto attacco. Buona serata.

**Annuccia** Martedì 14 Agosto 2012 15:40

Vdo a comprare i pomodori per le bruschette di domani sera. Alla fine tutto alla brace, devo fare solo l'insalata di pomodori. Forse , se mi va, farò qualche tartina per aperitivo. ;)

**Annuccia** Martedì 14 Agosto 2012 15:33

GRI, tanti auguri in ritardo a tuo marito (che non è Fabio eh.....!!!!)

**Annuccia** Martedì 14 Agosto 2012 15:32

MANUEL, consiglio mio: "va dove ti porta il cuore!"

**Annuccia** Martedì 14 Agosto 2012 15:30

Buon martedì a tutti anche se quasi finito! Io torno ora dal mare, stamani mi sono alzata "nera" ora meglio, stà arrivando il ciclo ... stamani sono stata in acqua tutta la mattina per il gran caldo .... ho fatto la spesa per il barbecue di domani sera, siamo in 12 , viene pure mia sorella da Roma. Mi auguro che la testa non sia tanto "terribile" in questi giorni, mi dispiacerebbe per Enrico, già non potrò andare al mare.

**MC\_Manuel** Martedì 14 Agosto 2012 15:03

Se prendessi la decisione di provare ancora un'ultima volta a riavvicinare la mia ex, chiedendole di incominciare una storia nuova, andando a convivere? Ho saputo da un amico che lei ci tiene ancora a me... Vorrei tanto provare. Ma prima ascoltare qualche parere esterno...

**MC\_Manuel** Martedì 14 Agosto 2012 14:59

Oggi sono al mare con un'amica dell'asilo, che non vedevo da quindici anni!

**feffe81** Martedì 14 Agosto 2012 13:44

Io sento freddo invece...tutti hanno caldo e io sono sotto un plaid di lana...Gri anche tu ciclo tremendo leggo...mah gli ultimi mesi per me sono sempre peggio col ciclo

**nico26** Martedì 14 Agosto 2012 13:27

Paula avrai caldo ma la tua mente e' iperlucida!!!! Ottimo!!! Vado a casa . Stasera ospiti,domani lavoro,domani sera ospiti e sapete giovedì che faccio???? Caveva world al lago di Garda come una bimba piccola a divertirsi su e giu' per gli scivoli!!1 Per me ad invecchiare regredisco a livello bambina!!!! :grin :grin

**Piera** Martedì 14 Agosto 2012 13:24

Paula , ancora non fa così' caldo qui in città'. ma dicono che sta per arrivare!!!!!!!!!!!! che cosa strana ehhhhh caldo in agosto :grin

**paula1** Martedì 14 Agosto 2012 13:16

Buon pomeriggio a tutti...niente da fare :upset passa una nuvola e va dritta...c'è una umidità che spacca le ossa...e per fortuna che sono in collina...non oso pensare alla città...se questi erano i giorni freschi e poi arriva Caligola (altro nome del piffero!!)..non oso immaginare... MARGARET anche mia sorella ha la bambina che va in prima media e dà segnali pre-adolescenziali...però - e questa è la mia pura opinione - non c'è testo sull'argomento che tenga !!! e si può dare torto o ragione a tutti...è un periodo che deve passare come lo abbiamo passato noi..senza troppi "ma e senza troppi "se"....affrontando le situazioni giorno per giorno.....

**Gri** Martedì 14 Agosto 2012 12:55

Ciao a tutti, anch'io come Feffe e Simo sono sotto attacco... Inoltre ho il ciclo "ballerino", va e viene un po' come e quando gli pare... Spero passi perché questa sera andiamo ad una festa/sagra qua in paese di vini e formaggi....

**nico26** Martedì 14 Agosto 2012 12:48

Cara Margaret fai bene a prenderla giorno per giorno perché hai una famiglia tosta, ma so che troverai risorse inesauribili dentro di te per sopperire a momenti ko! Ne sono certa! E poi mal che vada vieni con la prole da me faccio la baby sitter e tu te ne vai per le nostre colline meravigliose con piste ciclabili stupende e ti prendi un moment per te! ;) Il posto da me non manca e non scherzo!!!

**feffe81** Martedì 14 Agosto 2012 12:37

Simona mi spiace sono messa pure io con mdt ora ho preso un altro trip spero faccia effetto visto che ho mdt da stanotte...qui ci sarebbe silenzio ma hanno l'abitudine di tenere sempre tv accesa e parlare ad alta voce...ora mi sono ritirata un po'

**Margaret** Martedì 14 Agosto 2012 11:42

Grazie ROSSANA..mando un carissimo saluto a tutti, sperando di avere una tregua dal dolore..

**Margaret** Martedì 14 Agosto 2012 11:40

Va un pò meglio..Mio marito ha portato i tre a rampicare, così mi dedico a Delia e poi esco con Frodo...MAMMA LARA, mi fa lo sconto per "cane irrecuperabile ma minimamente gestibile"..è stata molto onesta. 10 lezioni per educarlo a certi comportamenti, ormai ha 8 anni..Per chi ha 4 zampe è molto interessante il suo sito "piantetacane"..Per il resto sono molto affaticata a livello psicologico, oggi ho fatto incetta di libri su pre e adolescenza, cominciano i primi segnali..Mi aspetta un anno molto impegnativo con Sebi che andrà alle medie in città con due rientri pomeridiani e gli sport di tutti e tre. Per fortuna fanno solo una attività extrascolastica, ma gli accompagnamenti sono roba impegnativa. Vedremo con Delia e la ripresa mia del lavoro a gennaio. Per ora mi concentro giorno per giorno..Ieri ho passato tutta la giornata in uno stato di sconforto totale, sarà il mdt e il poco sonno..Oggi l'umore è risalito.

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 10:33

Vado a preparare la pappa

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 10:32

Gri, ecco che arrivo in ritardo per gli auguri a tuo marito. Scusami, ma ieri ne avevo un bel po' da fare

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 10:31

Margaret, forza carissima. Ho letto di Frodo e della sua educatrice, ma che brave queste persone.

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 10:30

Simona, spero che finisca presto. Intanto fai bene a stare il modalità bradipo.

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 10:28

Annuccia, ma si sente che non hai nulla contro la principessa :)

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 10:28

Maya, io invece sono in pensiero per quando i vandali arriveranno per i nuovi lavori, hanno già detto che faranno un disastro, poi ci sarà anche la tettoia da sistemare visto che ci faranno una impalcatura sopra. Io più che impaurita sono inca..... :upset :upset :upset Tu rimani lì più che puoi

se ti riesce e poi se proprio la casa ti fa ancora paura, dormi in tenda fino a quest'inverno. Mia sorella fa così, anche lei ha paura a dormire in casa, anche se non ha neppure un graffietto

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 10:19

Manuel, il morale va curato come fosse il fiore più delicato al mondo, è prezioso e ci dobbiamo occupare di lui ogni momento, è lui che ci sostiene, non dobbiamo mai pensare che se abbiamo il morale flesso prima o poi cambierà, bisogna lavorare immediatamente per modificare il nostro sentire, altrimenti la tristezza e l'ansia mette radici

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2012 10:15

Buongiorno a tutti, sono qui. Questa mattina siamo andati a prendere i pomodori che avevamo prenotato alla coop, 130 kg, dobbiamo fare la passata :eek :) Domani si prepara tutto, poi giovedì e venerdì ci si da di brutto :grin :grin Questa mattina la testa non va troppo bene, ci vedo persino male, pensavo fossero gli occhiali, invece anche dopo averli cambiati il supermercato sempre pieno di acqua sembrava :grin Però lo stesso sono riuscita ad attaccare una pezza incredibile ad una signora che ha avuto la sfortuna di chiedermi come avevo fatto a prendere così tante cassette di pomodoro. Rossana, si ricorderà di me come un incubo povera donna :grin Ma le cose si devono spiegare bene e io ho fatto il mio dovere :)

**rossana** Martedì 14 Agosto 2012 08:46

Buongiorno a tutti, ANNUCCIA spero che il tuo umore oggi possa migliorare. MANUEL lo stesso spero per te, anche se tu ci sorprende sempre e potrei esser quasi certa che il tuo è già cambiato. PAULA che bisogno di acqua, quando vado a camminare sogno di essere sotto l'acqua. Per ora niente, speriamo in un autunno ricco. FEFTE bene arrivata, MAYA se riesci a dormire bene già questo è tanto. MARGARET, SIMONA vi auguro che i vostri attacchi possano finire al più presto. Forza dai che domani è Ferragosto.

**Maya** Martedì 14 Agosto 2012 07:41

buon giorno a tutte-i,primi giorni di mare ma senza stare troppo al sole,qui hai lidi in particolare il pomeriggio c'è ventilato,troppo .. :upset ,ma mi sento più rilassata,e meno tesaquando viene sera per dormire.

**Margaret** Martedì 14 Agosto 2012 06:59

Buongiorno..sono sotto attacco :cry

**Simona** Martedì 14 Agosto 2012 06:48

buongiorno a tutti!!! stanotte altro trip... sono andata a dormire con il mdt e speravo migliorasse da solo da alle 5 sono stata costretta a cedere... sto ciclo non mi risparmia a sto giro!!! :x :x ... spero sia l'ultimo almeno della settimana!!!! umore flesso pure io e stanchezza disumana.,... modalità bradipo: attivata!!!!!!!!!!!! Spero voi stiate bene... :)

**paula1** Martedì 14 Agosto 2012 06:14

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera alle 22 ha fatto uno scroscio di pioggia che non è servito assolutamente a niente :? peccato...visto che dopo tornerà il caldo se pioveva di più si poteva sperare in qualche ovolo :roll

**feffe81** Lunedì 13 Agosto 2012 20:59

Annuccia arrivata, mi spiace per l'umore flesso! Rossana forse sono io esagerata...mah Comunque ho tenuto botta e ora vado a nanna con pughalino nella nuca. Ho la cameretta di mio cugino tutta per me :)

**Gri** Lunedì 13 Agosto 2012 19:56

Ciao carissimi,oggi è il compleanno del mio maritino,sono riuscita a trovare una pasticceria aperta questa mattina,così ho preso qualche pasticcino!Oggi ho fatto un po' di pulizie e ora sono più stanca che se avessi lavorato... Auguro a tutti una buona notte

**nico26** Lunedì 13 Agosto 2012 19:31

Vi abbraccio pensando che fra 2 giorni me ne sto a casina una settimana ;)

**MC\_Manuel** Lunedì 13 Agosto 2012 19:27

É da giorni che mi ripeto una frase del Liga: "Niente paura, ci pensa la Vita, mi han detto così... Niente paura si vede la luna perfino da qui..."

**Annuccia** Lunedì 13 Agosto 2012 18:33

LARA, esatto, la principessa è tornata , non ho niente contro di lei, non la conosco proprio se non in foto, ancora non posso dare giudizi! ;) PIERA, il binomio non sò se funzionerà!

**Annuccia** Lunedì 13 Agosto 2012 18:31

FEFFE, a questo punto spero tu sia arrivata alla meta. Un grande abbraccio. MANUEL, ti copio, anche io ho l'umore flesso, anzi molto flesso.

**rossana** Lunedì 13 Agosto 2012 17:13

Feffe ma dimmi tu se si può viaggiare così pagando. Non capirò mai le ragioni per cui in treno debba esserci troppo freddo in estate e un caldo soffocante in inverno. Tieni botta

**feffe81** Lunedì 13 Agosto 2012 15:46

Mi sono spostata vicino alle toilette...sto in piedi ma almeno non mi congelo... Che nausea ragazzi

**MC\_Manuel** Lunedì 13 Agosto 2012 14:26

Mi sento un po' giù di corda. Come dici tu mamma Lara... Ho l'umore decisamente flesso. :(

**feffe81** Lunedì 13 Agosto 2012 13:33

Sono in treno...da 10 minuti e ho già un dolore fortino causa aria gelida!! Ma che rabbia! Ho pantaloni lunghi scarpe chiuse maglione e turbante su tutta la testa...

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2012 12:46

buon pomeriggio...ecco fatto il giretto quotidiano 8) FEFFE sulla colomba ci sarà la scadenza quindi va sul sicuro...io ho appena buttato uno zampone precotto (che credo non piaccia nemmeno a chi lo fa :x ) che era lì da Natale e poi ancora non era in scadenza...pensa cosa ci rifilano... spero oggi sia una giornata migliore per chi ha dovuto affrontare la notte coi trip :? io sul fronte emicrania sto meglio...lo dico piano..anche se ho altri acciacchi..vabbè...

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 12:33

Chissà se andare a sera riuscirò a fare la sfaticata per almeno mezz'ora :grin Non ce la faccio proprio a fare la sfaticata :) Però mi piace lavorare. :) se poi ci sono panni da lavare, io sono a nozze :) )

**nico26** Lunedì 13 Agosto 2012 10:34

Beh...devo dire che questo turno mi e' piaciuto.Pochissime persone in piscina e fra mezz. ora stop e nuoto. Anzi ho fatto pure un giochetto al pc :grin :grin

**rossana** Lunedì 13 Agosto 2012 10:22

Buongiorno a tutti. Si LARA, fai la sfaticata. Oltretutto dopodomani è ferragosto e non dirmi che avrai altri ricevimenti!

**feffe81** Lunedì 13 Agosto 2012 08:33

MAMMALARA dai che poi Zeno ritorna...certo che la storia dei biglietti aerei è amara eh...riposati un pochino se puoi, oppure fai finta di lavorare :grin

**feffe81** Lunedì 13 Agosto 2012 08:31

PIERA e GIUSEPPINA vi farò sapere...spero sia ancora edibile...altrimenti ripiegherò sulle focaccine, ma io adoro pandoro e colomba col gelato e d'inverno il gelato fa freddo!

**feffe81** Lunedì 13 Agosto 2012 08:29

buongiorno a tutti, SIMONA ti faccio compagnia col dopo trip (più di uno) e testa che pulsa ancora... ANNUCCIA anche a me è andata bene per quello la vacanza, ciclo ritardato (arrivato il giorno del rientro) e niente mdt; se lo sapessimo in anticipo sarebbe diverso, ma credo che sia meglio non sapere nulla in anticipo, io mi angoscerei mooolto di più!!!

**nico26** Lunedì 13 Agosto 2012 07:51

Lara mi spaice molto per Zeno,ma ora fai un po la sfaticata che di faticata in questi giorni ne hai fatto ;)

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2012 07:28

Buongiorno a tutti... stanotte trip, stamattina umore così così.. MANUEL bene, spero tu riesca a star meglio senza assumere nessun farmaco, sei così giovane !!!! MAMMA LARA sono contenta sia andata bene la festa.. ANNUCCIA spero che questo periodo di tregua continui per parecchio!!!!

**Piera** Lunedì 13 Agosto 2012 07:12

Feffe non so se la mangerei la colombina ferragostiana!!!!!! :grin E comprare insieme al gelato quelle belle focacce morbide da riempire???????

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 07:10

Ho non so quanti panni da lavare e il sole non si vede :sigh

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 07:09

La mia testa non è che vada molto bene e sono anche un po' nervosetta, mi sa che oggi faccio la sfaticata davanti alla tv :)

**Piera** Lunedì 13 Agosto 2012 07:08

Annuccia spero che questo binomio niente mestruazioni/niente mdt, sia di buon auspicio per il futuro.Ci siamo capite ehhhhhh ;)

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 07:07

Annuccia, per i biglietti di Zeno, penso anch'io ci sia poco da fare. Ma mai perdere le speranze :)

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 07:06

Annuccia, "fammi indovino che ti faccio ricco". Magari cara si sapesse il futuro, ma se le cose si sapessero in anticipo, sai te quanti dolori risparmiati. Ho sentito che la "principessa" è tornata insieme al tuo bimbo, ehhhh cara mia, così è la vita. Sappi che ci sono anche gli "stracci merdi" come li chiamo io, e io ne uno di questi stracci che ogni tanto devo averne a che fare, uno, ma che dico uno, due ne ho, solo che ho poche speranze, perchè non si può divorziare. Mi dico sempre, porta pazienza, e porta pure sta pazienza. Un mio carissimo amico che ora non c'è più, mi diceva sempre: "Lara, tu sei talmente tollerante che la tua casa sta diventando una casa di tolleranza". Un profeta, troppo tollerante sono

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 06:57

Manuel, se vedi che facendo come pensi di fare per la tua testa ti porta dei risultati, fai bene a fare ciò che fai, ma fai bene attenzione, se vedi che non migliori o che non stai bene, parlane al neurologo, alle volte un intervento combinato, può portare risultati migliori

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 06:55

Rossana, io sono una che non sta zitta neppure con i ragazzi, poveretti, attacco delle pezze anche a loro che li ubriaco :grin

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 06:54

Nico, fossimo noi come sono certi uomini, forse staremo meglio di come stiamo. Io dico sempre che devo imparare da Gabriele, devo fare ciò che mi pare e che mi fa stare bene fregandomene altamente di tutto il resto. E' ciò che penso di fare per un po' di tempo a venire. :)

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2012 06:49

Buongiorno a tutti. Zeno è partito, l'ho appena accompagnato a Bologna :( Bene, si ricomincia

**Annuccia** Lunedì 13 Agosto 2012 06:32

NICO, ogni tanto piangere fa bene, accade quando il "vaso" è proprio pieno! ora , come dici tu, butta tutto dietro alle spalle, se riesci! :) LARA, mi dispiace per Zeno, il danno economico non è piccolo, può darsi che l'associazione dei consumatori prenda provvedimenti, lo spero, ma se c'è fallimento la vedo dura.

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2012 06:31

Buon giorno a tutti...qui nuvolo, ma non so se dura...è caldo comunque...in frazione oggi c'è già parecchio rumore...stanno rifacendo il tetto alla casa di riposo...ora vediamo se si alza qualcuno per uscire... :eek

**Annuccia** Lunedì 13 Agosto 2012 06:30

Buongiorno a tutti! oggi mi sono resa conto che se avessi avuto più coraggio (come qualcuno di voi mi aveva consigliato)sarei potuta andare in montagna senza problemi. Neanche una crisi di MDT dal 4 agosto e le mestruazioni ancora non se ne parla , sono in netto ritardo. Così imparerò una volta per tutte! oggi torna mia sorella.

**nico26** Lunedì 13 Agosto 2012 06:23

Eccomi al lavoro. Stamane il ciccino mi dice che stanotte non ha dormito per l'angoscia dentro e dato che io sono fatta così e lui così, ma l'amore c'è lasciamelo dire certe cose poi fregatene! Ste 2 p...! Gli ho risposto che se uno ha dei bellissimi ingredienti per far la torta ma non li amalgama bene si rovina tutto! Sono stata brava :grin Ho pensato alle torte di Lara! A parte gli scherzi non tollero e accetto questi discorsi in un rapporto in cui bisogna collaborare . Beh...dai andiamo avanti e buttiamo dietro la tristezza !Te lo dico ieri ho pianto un ora e sembravo un fiume in piena che staripava!!!

**guidozong** Lunedì 13 Agosto 2012 04:26

Buongiorno a tutti. Mi sono alzato un'ora fa per sistemare la cucina dopo cenone di ieri sera con amici. Testa non bene, ma neanche non male. Gira molto, e ci si è messa pure la mano sinistra, che formicola tanto da fare male, ma passerà. Non vedo l'ora di andare all'Euroterme a Bagno di Romagna, chi lo conosce? Meraviglia!

**MC\_Manuel** Lunedì 13 Agosto 2012 02:43

La visita non l'ho prenotata ancora. Ho detto a settembre perchè sul foglio delle dimissioni c'era un arrivederci fra tre quattro mesi. Il mio mal di testa credo sia molto psicosomatico e vorrei seguire la strada meno "invasiva" quindi senza farmaci, con l'aiuto dell'agopuntura e della psicanalista. In riferimento a "se non ci vai disdici l'appuntamento" dico che sarebbe stato ovvio non sono egoista e agli altri ci penso! ;) Anche se cmq sarei andato privatamente.. Un abbraccio

**rossana** Domenica 12 Agosto 2012 21:58

GIUSEPPINA, LARA forse è per questo che mi sono sentita frustrata. A me piace parlare con le persone vis à vis, e attaccare la pezza anche per me è un attimo. Però non lo faccio regolarmente, dipende da come mi sento io, da chi ho davanti e, non so perchè, ma penso che se al posto del tablet avessero avuto qualcosa di carta da leggere - libro o giornale che sia - mi avrebbe fatto un'impressione diversa, perchè lo faccio anch'io ed è una cosa cui siamo più abituati. Comunque siete avvisate, anch'io attacco le pezze. Molte volte però sono a buon fine, perchè rivolgo spesso la parola a persone anziane che mi sembrano così sole. Stamattina sono andata in casa protetta dove mia mamma è rimasta due anni per salutare gli anziani e i miei compagni di merende. Ogni tanto ci vado ancora e loro sono contenti per così poco.....

**giuseppina** Domenica 12 Agosto 2012 21:49

FEFFE una colomba che sopravvive fino a ferragosto è quantomeno sospetta, non so tu ma a me i conservanti fanno malissimo alla testa

**giuseppina** Domenica 12 Agosto 2012 21:46

abbiamo cenato al ristorante qui vicino, coniglio alle olive buonissimo, quanti bambini con nonni o genitori, tutti fuori a godersi il fresco, c'è una brezza gradevole

**feffe81** Domenica 12 Agosto 2012 21:01

MAMMALARA grazie...condivido i gusti del gelato! ho tenuto da pasqua una colomba, quando torno da questo viaggio mi prendo mezzo kg di gelato e mi sbafo la colomba col gelato!! la colomba la scaldo anche un pochino così ho anche il contrasto caldo-freddo...aaaahhh che goduria

**Gri** Domenica 12 Agosto 2012 20:48

Buona sera!oggi giornata in montagna con famigliari di mio marito,per fortuna il tempo è stato bello. Dopo pranzo,visto che la bimba era molto stanca,sono andata a fare una passeggiata con Elo,poi ci siamo messe in un prato e ci siamo addormentate. Buona notte a tutti

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 20:37

Vado a vedere cosa fare stanotte :) Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 20:16

Piera, il fatto è che aveva comprato un carnet di 10 viaggi e ne ha usato solo uno. Ora vederemo cosa diranno le associazioni dei consumatori

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 20:13

Feffe, banana, nocciola, fragola e anche pistacchio. Un giorno una gelataia mi ha detto che questi gusti non stanno bene insieme, sai te la risata che le ho fatto. A proposito di gelato, sai che una volta ho fatto un fioretto e sono rimasta senza mangiare gelato per quasi 5 anni, ero partita per fare un anno solo, poi mi sentivo troppo fortunata che ho voluto dare alla vita segno della mia gratitudine che sono andata avanti ancora per tanto tempo. Poi ho pure passato il periodo che il mercoledì sera

mangiavo gelato, per me il fatto di uscire per mangiare il gelato, mi sembrava di essere una signora e non ci crederai, ma in quel periodo sono pure dimagrita. Poi Gabriele che ha le sue fisse, non ha più voluto che mangiassi gelato perchè mi ingrassa, ancora adesso fa storie se mangio il gelato, quindi mi sa che lo mangerò di nascosto. Cosa si deve fare alla mia età per mangiarsi un gelato :grin Ho sentito cara che parti, vedrai che finiranno anche queste "faticose" ferie

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 20:13

oggi era domenica, ed eravamo tutti in fila dopo aver fatto qualche spesuccia all'outlet, e' difficile pensare che in queste occasioni qualcuno abbia fretta, a meno che non avesse lasciato il cane nell'auto o la nonna a casa da sola!!!! se me lo chiedeva l'avrei lasciata gentilmente passare :grin Lara ho visto il caos che regna all'aeroporto di Catania, mi dispiace che Zeno abbia dovuto rifare il biglietto, ma non c'era soluzione, non avrebbe potuto ritornare a casa se non lo faceva.

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 20:06

Mariza, domani mi scarico le foto poi le guardo per bene. Il computer nuovo :eek che bello cara.

**feffe81** Domenica 12 Agosto 2012 20:05

però se qualcuno mi chiede o vedo che potrebbe aver fretta io lascio passare senza problemi MAMMALARA a te che gusto piace di gelato?

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 20:04

Sono un po' stanchina e la testa non va troppo bene, mangerei un bel gelato, ma con tutto il da fare che ho, è da quando sono tornata a casa da Roma che non esco per fare un giro, esco solo per andare a prendere Emma e per fare la spesa un paio di volte). Mi rifarò quando la casa sarà a posto

**feffe81** Domenica 12 Agosto 2012 20:04

anche a me dà fastidio essere sorpassata in coda e questo mi succede solo in Italia, all'estero le code sono diritte mica come qua che si infilano tutti ai lati...le scene più buffe sono alle macchinette del caffè all'università perchè se mi supera un qualche studente subito i miei colleghi iniziano a dire "quando poi ti troveranno all'esame sì che saranno c..." :grin

**feffe81** Domenica 12 Agosto 2012 20:02

grazie MARIZA e GIUSEPPINA...mi sono impasticcata doppiamente :x MAMMALARA mi fa piacere che sia andata bene la festa, mi spiace per la battaglia da fare ma confido nelle tue doti. WILLY facci poi sapere della cena!

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 20:00

Piera, io lascio sempre passare le persone che sono in fila con me se vedo che sono ragazze giovani e probabilmente hanno anche un lavoro. Di certo con me non avevi necessità di darmi un pestone, però facevi bene a darlo con il tacco il pestone

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 19:57

Se vi racconto qualcosa di ieri, vi fate venire un nervoso che partite con le mazze per fare giustizia. Ma qui non lo posso dire, perchè è meglio così :) Meno male che l'aver Alessandra e gli altri ospiti mi hanno ampiamente ricompensata. Ma da fare una battaglia, poi lo saprete, ma dobbiamo essere proprio soli soli perchè ve lo possa dire, CAPITO ;)

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 19:53

Annuccia, ti capisco perfettamente e sono felice che le persone che DEVO per forza sopportare mi considerino meno di niente, alle volte mi sento invisibile qui a casa, sembra che io non esista neppure, ma meglio così, sai te la fatica risparmiata di dover fare anche conversazione.

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 19:50

Eccomi, due belle giornate. Ieri la festa è stata bellissima, Alessandra era felicissima, però non so nel cuore quanta tristezza poteva avere, immagino tantissima, però è riuscita a sorridere lo stesso. Sono venuti anche a cena e hanno portato il gelato, che belli sono insieme lei ed Enzo. Zeno è rimasto anche oggi, la sua compagnia aerea sta dichiarando fallimento e il biglietto che aveva fatto non vale più nulla, quindi ne ha dovuto fare un altro con un'altra compagnia e non gli è costato poco, quindi parte domani mattina con il gatto. Lo porto a Bologna. A casa rimangono il figlio di Gabriele e sua nipote per ancora 2 o 3 giorni. Leggevo in qua e in la e mi scappava da ridere, io potrei avere anche un computer stellare, ma verrebbe sempre secondo alla mia capacità di rompere le scatole a chi mi sta vicino. Rossana, ma ti pare che io avendo 2 persone sedute a fianco avrei tirato fuori il

computer, ma neppure per idea, avrei trovato il modo di parlare anche se le mie vicine si fossero messe le mani sulle orecchie, sono troppo spaccapalle e mi piace troppo attaccare bottoni.

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 19:44

Margaret io le mangio sempre le frittelle di mele quando vengo dalle tue parti, c'è una baita che le faquisite, accompagnate con i mirtilli, una vera delizia!!!!

**Margaret** Domenica 12 Agosto 2012 19:38

p.s...ho mangiato delle frittelle di mele che erano la fine del mondo, per niente unte e con la salsa di vaniglia vicino..Ci sono mille ricette qui da noi..ma la pastella non ne vuole sapere di me..

**Margaret** Domenica 12 Agosto 2012 19:26

PIERA come sto messa in questo periodo se qualcuno mi supera mentre sto diligentemente facendo la fila, gli pesto un callo :sigh ANNUCCIA hai ragione, mettersi così in disparte è segno di disinteresse, non è educato. Bene, vado a leggere un pochino il libretto che ho trovato in una vecchia e bellissima libreria sulla mitologia greca spiegata ai bambini. Mi faccio anch'io una "cultura" al riguardo so poco o nulla..Buona notte e speriamo senza dolore.

**Margaret** Domenica 12 Agosto 2012 19:22

Buonasera, ho letto un pò di messaggi, vedo che ognuno ha le sue con cui combattere. Anche per me l'intolleranza è arrivata a straripare e penso però a quel take it easy da mettere in pratica dove posso. Oggi eravamo al parco naturale di Spormaggiore a vedere lupi e orsi, un pò sacrificati secondo me. C'era anche Frodo che grazie al polso di mio marito si è comportato benino, fino a che attraverso un vetro ha intravisto i lupi, guardinghi e litigiosi fra loro..avrebbe voluto far parte della comitiva ad un certo punto, ma è andata bene :eek

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 19:19

Paula,io a volte mi sforzo di fare qualcosa, anche se l'umore e' nero, poi alla fine mi piace e mi diverto, credo che Fausto dovrebbe fare uno sforzo in tal senso, perche' l'apatia genera solo altra apatia, mettimi becco anche tu ogni tanto, vedrai che sarete piu' sereni e contenti ,tutte e due.

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 19:15

e anche olio di oliva, le olive denocciolate le puoi mettere sia verdi che nere, meglio se tutte e due i tipi

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 19:12

E' vero Paula, per il lavoro e' tutto fermo, anche l'agenzia della Giada e' chiusa per due settimane, e lei e' in ferie "forzate" per un mese, anche qui ci sarebbe da dire, ma visto il periodo, bisogna lasciar correre.....Annuccia anche la pasta fredda alla mediterranea e' un piatto buono e facile, aggiungi alla pasta olive, pomodoro, tonno, ciliegine di mozzarella, origano e basilico fresco.

**Annuccia** Domenica 12 Agosto 2012 19:08

PAULA, lascialo fare, in questi momenti è meglio non mettere bocca! a settembre spero che qualcosa salti fuori per Fausto, sono positiva!

**paula1** Domenica 12 Agosto 2012 19:05

vado a guardare la tv :zzz

**Annuccia** Domenica 12 Agosto 2012 18:58

Grazie Paula del consiglio ;)

**paula1** Domenica 12 Agosto 2012 18:52

ANNUCCIA: abbondante insalata di riso e prosciutto e melone ;)

**paula1** Domenica 12 Agosto 2012 18:49

PIERA...sì facciamo dei giretti, ma sempre brevi..e solo oggi è stato un caso alzarsi presto :? (io invece ero sveglia dalle 4.30 :eek )...adesso ha pure iniziato a lamentarsi che gli gira sempre la testa e in effetti ha la pressione bassa (solo una volta se l'è fatta misurare)...però dal medico non ci vuole andare...è svogliato e apatico..la situazione è quella che è, ma adesso comunque saremmo stati in ferie..è tutto fermo!!!! glielo ha detto l'agenzia e anche una amica che stamattina molto gentilmente l'ha chiamato per dirgli che aveva dato suo nome nell'azienda dove lavorava, però fino alla fine di agosto non si muove nulla... ieri sera un amico gli ha proposto (anzi era un po' che se ne

parlava) di andare due giorni in Austria (al confine) a fare due uscite a funghi (là si trovano :upset ) anche perchè questo amico poi avrà impegni belli grossi nel prossimo futuro..un padre che è al 5° ciclo di chemio e la giovane Alice che partorirà a ottobre....ero uno svago per l'uno e per l'altro ! beh oggi ha disdetto tutto..e Luca se l'è un po' presa...io non metto becco anche se magari potevano distrarsi un po'... però sento che la situazione si sta appensantendo e non poco! :?

**Annuccia** Domenica 12 Agosto 2012 18:47

Oggi non sono passata dai miei genitori per la visitina pomeridiana , non sopportavo di vedere la mia cognatina ..... ma dico io, io mi "violento" in continuazione ma gli altri non possono fare altrettanto? fare "buon viso a cattiva sorte" una tantum non è poi così difficile. Ora arriva il ferragosto e c'è da organizzare il tutto, arriva anche Enrico con Alessandra. Devo escogitare una cena molto, ma molto furba, poco lavoro e tanta resa.

**giuseppina** Domenica 12 Agosto 2012 18:05

FEFFE tieni duro che a ferragosto sei bella libera e ti puoi godere la vacanza

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 18:04

Giuseppina di' a Luciano che cerchi le vongole, così vi fate un bel sughetto :grin

**giuseppina** Domenica 12 Agosto 2012 18:00

sono d'accordo PIERA quando ci vuole ci vuole, un bel pestotto e poi ;) chiedere scusa con una faccia da c..o

**giuseppina** Domenica 12 Agosto 2012 17:55

siamo a Moneglia, il tempo è un pò velato ma meglio così non ho voglia di sole. Luciano non ha portato neanche una canna da pesca, però mi sta tirando secca con la ricerca delle arenarie, si aggira sulla riva con uno scatolino bucato profondamente infastidito da noi paria che usiamo sabbia e mare per divertirci

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 17:52

Paula fate bene a fare qualche gitarella, e' quello che ci eravamo promessi anche io e Giorgio nelle sue due settimane di ferie: prima abbiamo dovuto provvedere a trovare qualcuno che "badasse" suo padre, per ora a giorni alterni, in modo che lui si abitui, Giorgio copre i giorni buchi, i suoi fratelli sono beatamente in ferie :upset , poi c'e' da provvedere alla spesa, all'organizzazione della casa con la badante, ecc....ecc.....Giuseppina il difficile e' incontrare persone come Lara, oggi mi sono permessa di far notare a "una" , che non rispettava la fila. mi ha aggredito come una furia, alla faccia della comunicazione verbale, forse dovevo applicare la comunicazione fisica e spingerla un po' piu' in la' :grin o darle un pestotto!!!!

**giuseppina** Domenica 12 Agosto 2012 17:47

MARIZA la tua mamma è bella vispa, troppo simpatica col casco, per non parlare del tuo Emanuele un bel bombolino da mangiare di baci, presto ti mando anch'io un pò di foto :)

**giuseppina** Domenica 12 Agosto 2012 17:44

ANNUCCIA ti capisco è seccante, alcune persone sono proprio malate di tecnologia, pur avendo a disposizione persone in carne ed ossa preferiscono il contatto virtuale :? anche mio genero è così, si trattiene a fatica, a volte mi fa ridere, basta che qualcuno dica "ma come si chiamava quell'attore che.." subito lui si anima prende il telefonino e in tempo zero ti dà la risposta :grin

**giuseppina** Domenica 12 Agosto 2012 17:38

ROSSANA se al posto tuo ci fosse stata LARA, col cavolo che tiravano fuori il tablet quelle due signore, io penso che dovremmo tutti somigliare un pò a lei e esprimere la nostra voglia di comunicare molto semplicemente cioè comunicando :)

**Willy** Domenica 12 Agosto 2012 17:28

Nico fai bene a prendere un aiuto in casa, anzi fallo sempre quando lo ritieni opportuno, sulla casa devi decidere tu soprattutto per tutto quello che fai e per le difficoltà che già ti dà il MDT. Mariza, abbiamo la stessa età, la tua è la suocera che tutti vorrebbero avere. il MDT mi è passato ho fatto una bella corsa, 5/6 km mi ha rilassato. Questa sera vado in piazza c'è una bella festa, con cena "anti dieta" e pesante per la testa: grigliata con salsiccia, würstel e patatine fritte.....speriamo bene!

**paula1** Domenica 12 Agosto 2012 17:09

salve MARIZA grazie delle foto, sono molto belle...l'unica he non si apre è quella che suppongo sia tua mamma con la moto...e mi dispiace perchè deve essere troppo bella... ROSSANA io abito in provincia di Bologna in collina (il paese è 728mt), in una frazione sulla Futa per quello per noi è facile e veloce svalicare in Toscana piuttosto che andare a Bologna città...

**rossana** Domenica 12 Agosto 2012 17:02

NICO, io lascerei perdere le discussioni inutili e non mollerei con la signora. MARIZA grazie delle belle foto, abiti in un posto molto verde, ci sono scorci da cartolina e complimenti per la mamma davvero in gamba. Superfluo dire che figli e nipoti sono belli.

**mariza** Domenica 12 Agosto 2012 16:35

Adesso mi faccio una doccia (Lara quasi quasi faccio come te e accendo la stufetta, qui oggi fa proprio fresco!) e poi vado con Ale a mangiare una coppa di gelato, la nostra cena. Buona serata a tutti.

**mariza** Domenica 12 Agosto 2012 16:31

Feffe, se hai preso il trip spero ti abbia fatto effetto. Paula hai fatto una bella gita. Come va la tua schiena? Lara spero che la festa di ieri sia andata bene, lì da te si va avanti a oltranza mi pare..... Ti abbraccio. Wlly sarebbe bellissimo se tuo figlio volesse lavorare con te! Dopo che hai parlato dell'esperienza dei tuoi genitori e dei loro insegnamenti ho capito perchè sei un ottimo datore di lavoro.

**mariza** Domenica 12 Agosto 2012 16:24

Nico26, spero che ti sia passata la rabbia! Ma sai quante amiche e colleghe hanno lo stesso problema? Gli uomini non vogliono che si paghi un aiuto in casa ma sono poco per non dire niente disposti a dare una mano. Io ho avuto la fortuna di avere un marito che in casa faceva tutto e il merito è stato della sua brava mamma che avendo 4 figli maschi e un lavoro fuori casa li ha abituati da piccoli ad aiutare in casa. Ricordo che appena sposati si alzava da tavola e portava sul lavandino il suo piatto, il suo bicchiere, le sue posate ed io gli dicevo: lascia che sparecchio io tutto! Era abituato così. Sua mamma lavava tutto e poi divideva il bucato di ognuno, poi ognuno di loro si stirava la propria roba. Era una brava mamma ed è stata una brava suocera, però per poco perchè è morta a soli 57 anni (la mia età).

**mariza** Domenica 12 Agosto 2012 16:16

Grazie Nico26 e grazie cara Elisabetta. Piera io adesso ho il computer nuovo (è un fisso) perchè il mio portatile comprato 4 anni e mezzo fa e pagato tanto mi ha lasciata a piedi. Continuo a stupirmi perchè a casa mia i prodotti tecnologici più nuovi durano pochissimo! La mia lavatrice Zanussi comprata nel 1988 è durata fino a febbraio di quest'anno! 24 anni. Come si spiega? Per quanto riguarda Internet la penso come te Piera. Nemmeno io uso Facebook, Twitter, non ho tablet e smartphone, ma il computer è ormai indispensabile al lavoro e a casa fa comodo per tante cose, ma non sono una che non può vivere senza. Annuccia, Rossana, trovo anche io molto maleducato il comportamento delle persone che in compagnia si isolano con il tablet o il telefonino. Passi per i ragazzini, ma gli adulti!

**paula1** Domenica 12 Agosto 2012 15:42

Buon pomeriggio a tutti...ci sono eh ! stamattina ci siamo alzati alle 6 per fare un favore al nostro vicino di casa e così lo abbiamo accompagnato alla stazione a Bologna per prendere il treno e andare in Sicilia per raggiungere la famiglia che è là già da 2 settimane...poi ne abbiamo approfittato per andare a fare una piccola gita...però siccome avevamo un po' i sensi di colpa :grin siamo prima ritornati a casa a prendere Paddy.. :roll siamo andati verso la Toscana e abbiamo fatto una bella passeggiata a Badia Moscheta..poi quando sono arrivate le persone "assurde" (e ce ne sono sempre di più) siamo tornati indietro...

**feffe81** Domenica 12 Agosto 2012 14:31

NICO un aiuto in casa fa benissimo, anche io credo siano soldi ben spesi, mi sembra che gli uomini non capiscano o almeno il mio rema sempre contro e anche quelli delle mie amiche non vogliono che vengano "estranei a rovistare tra le loro cose" bah :x

**feffe81** Domenica 12 Agosto 2012 14:30

MARIA9195 mi spiace che la tua testa non ti dia tregua in vacanza... Qui il mdt è aumentato, ho anche fatto un pisolino sul divano e non è da me...anche se mi dispiace credo che tra poco prenderò un altro trip. Non ce la faccio proprio

**Annuccia** Domenica 12 Agosto 2012 13:58

NICO, noi del Forum quando leggiamo i messaggi a caratteri cubitali diciamo che è come se fosse un messaggio "urlato", in questo caso hai fatto proprio bene a scriverlo così. Spero che ti sia servito sfogarti! hai ragione da vendere.

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 13:43

Nico, penso che i soldi investiti in un aiuto in casa siano tra i meglio spesi!!!!!! da una come te, sempre pronta all'ospitalità e all'accoglienza, sono doppiamente investiti bene ;)

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 13:15

Mariza grazie per le foto, ne ho vista solo qualcuna purtroppo, il mio computer dell'anteguerra ci mette un secolo ad aprire i file!!!!!! dovrei investire in tecnologia, ma aspetto momenti migliori :grin

**nico26** Domenica 12 Agosto 2012 12:45

BEH...STO MEGLIO FISICAMENTE MA HO FATTO UNA LITIGATA ALLUCINANTE CON IL CICCIO...E VOLETE SAPERE PERCHE'?GLI HO DETTO CHE MARTEDI' PRENDO 2 ORE E DICO 2 ORE LA DONNA PER PULIRE UN ALA DELLA CASA DOVE UNA VOLTA AL MESE GLI DO UNA RINFRESCATA CON 2 CAMERE E IL BAGNO.RISPOSTA...MA DOVE C..O LI METTI II SOLDI...IN UN POSTO CHE NON USI????e LI DONNE SONO SCOPPIATA,QUANDO TANTE VOLTE DALLA STANCHEZZA MI TRASCINO A LETTO ESAUSTA PERCHE' HO LA CASA DENTRO FUORI,GIARDINO .ORTO,CONTABILITA' DEL CICCIO,NICOLO,LAVORO....E LUI MI DICE DOVE C... METTO I SOLDI??' NON CI HO PIU' VISTO MA INVECE CHE TENERE DENTRO E PI SCOPPIARE DOPO UN MDT HO BUTTATO FUORI TUTTO! SCUSATE LO SFOGO! PS...E POI STASERA ABBIAMO 9 PERSONE A CENA SAREBBE BELLO DIRGLI BEH...PRENDI MO LA DONNA A FARE E PULIRE TUTTO!!! DANY MORSICATI LA LINGUA MA NON CI RIESCO A TENERE DENTRO!!! E POI LO SO COME FA ORA ..TUTTE MOINE,DOLCINERIE,MA LA MIA SENSIBILITA'NON VA DOVE TIRA IL VENTO!!!!!!

**Elisabetta** Domenica 12 Agosto 2012 12:36

Mariza, grazie. Vedere i luoghi e partecipare a momenti della tua vita ti fa sentire più vicina. Anche se il tuo calore annulla sempre le distanze. Emanuele è bellissimo con la sua aria birichina e mi sembra identico alla sua mamma. Tu, come sempre, hai l'aria di una giovane nonna felice. Mi hai dato veramente una grande gioia. Annuccia capisco la tua sofferenza di fronte ad un gesto di cattiva educazione che, purtroppo, è molto frequente. Quando mi succede di assistervi, mi vergogno per che si comporta in quel modo. Lara spero che la tua di ieri sia stata una giornata di gioia . E non solo per Alessandra. Auguri Maria. Purtroppo ci portiamo appresso dovunque....la testa! Essere scoraggiati è un classico, ma bisogna pensare anche a ciò che di bello illumina la nostra vita. Buona domenica a tutti e un abbraccio. Elisabetta

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 12:19

Rossana almeno in quella situazione specifica, non siete state costrette a mostrare una reciproca attenzione (mostrare , non avere) non sei stata costretta ad ascoltare cio' che l'altro dice , molte volte senza poter replicare (altrimenti altro che maleducazione) e secondo me gli iperconnessi quando una persona non e' interessante, non fanno finta che lo sia, lo ignorano e fanno altro, la condivisione dei sentimenti e dei pensieri per prossimita', sta lasciando spazio alla condivisione per affinita', cioe' parlo con le persone con cui voglio davvero parlare e condividere: e' un po come succede qui nel forum, mettiamo un post, poi teniamo d'occhio le risposte, tutte preziose, perche ci permettono di mettere a fuoco i problemi, di riflettere sulle esperienze degli altri, io a volte proseguo nelle riflessioni anche a computer spento, prima di addormentarmi, e se sono sola, lo sono solo fisicamente, mai realmente e quello che e' piu' importante non mi sono MAI sentita sola e ho scelto con chi confrontarmi, ho scritto cose che non avrei mai confidato a nessun'altro Forse banalmente chi si connette sempre, sceglie un'opportunita' che non e' di 3/4 persone, ma di 100/200 persone on-line, e trova il tutto molto piu' interessante e costruttivo. Rossana e' certo che le sfaccettature di questo fenomeno sono molteplici, tieni presente che io non ho un profilo su facebook, ne su twitter, non possiedo un tablet , ne' un telefono in grado di collegarsi alla rete, pero' ugualmente apprezzo l'enorme potenzialita' che viene da questi mezzi di connessione che ci permettono una finestra sul mondo che non potremmo avere in nessun altro modo. La prossima volta non sentirti un allocco ehhehehe!!!!!! :grin

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2012 11:03

Vi chiedete dove sono finita :eek Sono qui con ancora gente a pranzo. Ho fatto un giretto e non ho tempo di leggere, ma volevo dirvi che la nostra MARIA51 ringrazia tutti tutti per gli auguri. Mi ha chiamato questa mattina, lei non riesce a scrivere per il momento, però manda a tutti un abbraccio. Scappppppppp

**rossana** Domenica 12 Agosto 2012 10:11

PIERA verissimo, se lo si fa davanti ad estranei per far passare il tempo no problem. Semplicemente lì mi son sentita un pò come dire, esclusa, no forse diversa. Diciamo che mi hanno spiazzato.

**Willy** Domenica 12 Agosto 2012 09:38

buona giornata a tutte, dopo tanti mesi e la cura al Mondino, ieri sera mi è partito un attacco "serio" di MDT, lo aspettavo...sono andato ugualmente fuori a cena con amici, mi sembrava giusto non darla vinta così facile, però poi sono stato in piedi tutta notte senza però esagerare con medicine, da poco è passato, ora mi godo la giornata. Feffe, Simona, Nico, Rossana, mi spiace vedo che anche voi siete in cattiva compagnia, Paula vedrai che questo brutto periodo passerà, coraggio. CRI, peccato per gli assegni, non ci voleva, non ci si può più fidare di nessuno. Mariza il mio ragazzo si iscrive alla facoltà di Economia a Modena, spero che abbia la voglia di studiare, sono fiducioso, non faccio però programmi anche se mi piacerebbe che un domani entrasse a lavorare nel mio studio. per quanto riguarda le impiegate, veramente bravissime e attaccate al lavoro, ho fatto tesoro degli insegnamenti di vita dei miei genitori e mi sono sempre ricordato delle loro fatiche di contadini prima e operai dopo e delle ingiustizie e umiliazioni che subivano dai loro datori di lavoro. Cose che non dovrebbero succedere mai.

**Maria9195** Domenica 12 Agosto 2012 09:25

LARA come e' andata la tua festa e oggi come stai????

**Maria9195** Domenica 12 Agosto 2012 09:24

morale...volevo scrivere

**Maria9195** Domenica 12 Agosto 2012 09:23

ciao a tutti...sono in vacanza ma sto attraversando un periodo critico con il mdt...e' sempre con me...picchia di brutto...nonostante occhiali da sole e cappello e foulard non diminuisce...quest'anno non mi sto per niente divertendo e rilassando...anzi sono molto nervosa e ho il moraea un pochetto flesso :? :cry :? :cry ..sorrido anche se ho tanta tristezza nel cuore perche' mi sono resa conto che il mio male non va per niente in vacanza ma rimane incollato a me e mi dispiace perche' faccio fatica ad apprezzare le mie vacanze :( :cry :upset

**cri69** Domenica 12 Agosto 2012 09:11

ROSSANA ci stò per l'autofinanziamento :grin :grin

**feffe81** Domenica 12 Agosto 2012 09:08

buona domenica a tutti, SIMONA mi spiace per ieri sera! e per la nottata...io per fortuna ho dormito ma la testa è ancora delicatissima, credo che questi giorni del ciclo siano impegnativi. MAMMALARA tutto bene? NICO che attaccone hai avuto, ma sei sempre di corsa come fai?? Per domani ho accettato l'invito della mia cuginetta per cui domani arrivo a Pescara in treno e mi vengono a prendere e sto con loro 2 giorni poi andiamo dagli altri zii per ferragosto. Ho messo le mani avanti e ho detto che non sono in forma, di non fare programmi troppo "esotici" per me che forse starò sul divano.

**Piera** Domenica 12 Agosto 2012 09:04

Rossana almeno tu eri con delle perfette estranee, io non lo trovo così' disdicevole se lo si fa nei tempi "morti" per ingannare delle attese, il grave mi sembra che sia farlo quando si e' in compagnia di familiari e amici!!!!

**rossana** Domenica 12 Agosto 2012 08:07

NICO quando dici che è da annotare sul calendario non resta niente da dire. lo ho avuto quattro giornate orrende tipo le tue in luglio poi un'altra giornata, una sola ma terribile. Tu hai molto spirito, sei bravissima. Cri per ora proviamo con le ferie, se funziona sì lo mandiamo in esilio. Ci autofinanziamo per mantenerlo via.....Magari

**rossana** Domenica 12 Agosto 2012 08:01

Buongiorno a tutti, ANNUCCIA non parlarmi di chi sta sempre su questi strumenti. Il giornale, in confronto, era niente. Io non li sopporto proprio ma quel che per me è intollerabile è che lo facciano le persone adulte. E' maleducazione soprattutto a casa d'altri, ma di sicuro hanno anche qualche problema. Io la chiamo "vuotaggine" che per me significa non avere interessi, valori, contenuti, cioè sono vuoti e si aggrappano ad uno strumento. Che tristezza! Questa settimana in ospedale eravamo in tre signore in attesa ad un ufficio, io nel centro. Prima una poi l'altra, beh entrambe hanno estratto dalle loro borse un bel tablet e io in mezzo come un allocco. Spero di non ferire nessuno, ma questo è solo il mio modo di vedere.

**cri69** Domenica 12 Agosto 2012 07:39

Buongiorno a tutti, sono al lavoro che due.... ROSSANA;FEFFE, grazie della vicinanza, sò che tutti ,per fortuna, abbiamo alti e bassi...è quando vedi solo bassi che fai fatica a tirare avanti... Bella quella di mandare in ferie il mdt ma dovremmo mandarlo in esilio :p

**nico26** Domenica 12 Agosto 2012 07:24

Marizaaaaaaaaaaaaaaaa sono bellissime le foto siete bellissimi il posto fantastico e cosa dire...'siete meravigliosi ps...a parte la paura del campanile :eek !!!! Bacioni

**nico26** Domenica 12 Agosto 2012 07:15

Eccomi qui e speriamo che oggi sia con il sorriso per tutti!il mio mdt e vomito sembrano calati ma non abbasso la guardia 1 Annuccia si e' vero non e' proprio elegante ed educato mettersi in disparte e farsi e suoi. Non e' questione di modernita'ma di rispetto! Simo una buona giornata. il ciccio dorme ancora!!! :eek

**Simona** Domenica 12 Agosto 2012 06:46

Buongiorno a tutti!! testa delicata anche stamane, ho dormito male, colpa del gatto dei miei e di Gabriele che l'ha chiuso in casa ieri sera!! ANNUCCIA ti capisco anche a me succede che mi dia fastidio proprio Gabriele che quando andiamo dai miei o si mette a leggere il giornale o gioca con il suo cellulare, secondo me è un gesto di maleducazione.. :x

**Annuccia** Domenica 12 Agosto 2012 06:31

I miei genitori, persone di una certa età e con un certo tipo di educazione, rimangono strabiliati. Loro poi che non capiscono questa "attrazione fatale" verso la tecnologia non possono certo comprendere questi comportamenti.

**Annuccia** Domenica 12 Agosto 2012 06:29

Buongiorno a tutti! ieri sera sono venuti i miei genitori insieme a mio fratello, moglie e Alessia a mangiare la pizza qui in giardino da noi. Mia cognata non era dell'umore migliore, ad un certo punto si è messa da una parte con il suo tablet, cosa che peraltro aveva fatto anche mio cognato la scorsa settimana!!!!!!! non sopporto questo modo di comportarsi..... sapete che l'intolleranza ormai fa parte di me, ma non credo di avere tutti i torti!!!!

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 22:16

Buona notte a tutti e speriamo che domani nessuno di noi abbia dolore. Mandiamo in ferie il mal di testa. A domani

**nico26** Sabato 11 Agosto 2012 20:17

Altro che tornata al mondo...tornata a letto..ed inizio a tornare ora..!! che giornata tremenda di quelle da scrivere nel calendario perche' per fortuna non ne ho di cosi' pesanti.Nella testa avevo una trivella costante e nello stomaco un trapano che non si fermava. Ora pero' cari amici me ne torno a letto e vi abbraccio di cuore.

**Simona** Sabato 11 Agosto 2012 19:52

FEFFE ultime parole famose... ho dovuto prendere un trip poco fa, in pizzeria, la testa ha cominciato a fare la matta :(

**feffe81** Sabato 11 Agosto 2012 18:05

ho preso un altro trip :( ma c'è ancora dolorino pulsante... SIMONA meno male che il divano ti ha fatto bene! MARIZA grazie, in realtà la prossima non la posso proprio considerare una vacanza perché per me è una sofferenza!!! CRI mi dispiace tutti questi problemi... PAULA mi sto domandando anche io ma come si fa a "riposarsi"? magari pensi ho 4 settimane di ferie, sono tante, posso fare tante cose, ma poi...puff finiscono e restiamo insoddisfatte

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 17:15

CRI ma quanti problemi, e quanto dolore. Mi dispiace, spero tu ne esca al più presto. Bella però questa vicinanza con tua figlia, proprio bella. Col ciccino sarai bravissima a gestire la situazione. Alti e bassi sono a casa di ognuno di noi.

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 17:12

MARIZA, SIMONA grazie ma per ora va abbastanza bene. Se procede così non mi lamento, promesso. Grazie

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 17:11

PAULA, se puoi o vuoi dirlo, ma tu di dove sei? So che abiti su una di tante valli, ma dove no. Ci sarai al convegno, mi piacerebbe perchè quella è l'occasione perfetta per conoscerci tutti. Scusa l'interrogatorio, e rispondi se e come vuoi.

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 17:08

MANUEL, dimenticavo: ho apprezzato molto la poesia di Pascoli, ci avevo pensato ieri sera guardando il cielo. Io e mio marito abbiamo visto una stella cadente ciascuno. Grazie

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 17:07

PAULA mamma mia sei già alla fine delle tue ferie? Il tempo vola a casa di tutti. Mi dispiace per il malessere che mi par di capire sia un insieme di cose che non girano per il verso giusto. Non c'è bisogno che ti dica che quando stiamo male dentro, nell'anima o nel profondo, poi ne arriva di ogni. Spero tu riesca a vederci chiaro senza fretta ma senza anche soffrire troppo per poter poi trovare un pò di serenità. Un abbraccio

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 17:03

MANUEL scusa se mi permetto, ma perchè non dovresti andare alla visita? Mi è parso di capire che a seguito del ricovero e terapie ecc. tu sia stato meglio. Per l'esperienza che ho ti raccomando come Willy di andare a questa visita. E più in generale ti dico anche che è importante, una volta scelta una strada, seguire quella e fare ciò che ci dicono. Le cose fatte a metà, o troppe cose fatte allo stesso tempo non credo aiutino. Io ho sempre fatto un passo alla volta, anche per capire cosa poi determinava il benessere o meno che poi seguiva. Scusa di nuovo, ma ti parlo come parlerei ad un figlio.

**mariza** Sabato 11 Agosto 2012 16:26

Cri ti ho scritto una mail

**cri69** Sabato 11 Agosto 2012 15:38

Ciao Mariza, sì sì e la mia bellissima gioia. Per gli assegni gli verranno contestati dalla sua banca e per lui sono guai grossi, ha 30gg di tempo per pagare ma intanto nei casini ci siamo noi... capperi sotto sale. AUGURONI MARIA!!!

**mariza** Sabato 11 Agosto 2012 15:29

Accidenti povera Cri, mi dispiace per emi e tutto il resto. Ma siccome non tutti i mali vengono per nuocere credo sarai felice di avere con te Giulia ogni giorno. Spero che ti possa aiutare, anche con il morale. Però che brutta storia gli assegni a vuoto.... ci sarà un modo per recuperare questi soldi?

**mariza** Sabato 11 Agosto 2012 15:25

Buon compleanno Maria Gabriella. Bentornata tra noi Marinasu, purtroppo succede molto spesso che per un periodo senza MDT poi ci tocca pagare lo scotto. Spero che tu possa stare meglio.

**cri69** Sabato 11 Agosto 2012 15:23

Salve a tutti, ho perso un sacco di puntate del forum :? Sono al quarto gg di emi ed oggi è iniziato il mio tour de force, mia sorella è andata in ferie, a Solda bellissima ci sono 14°, le ho detto di portarmi un pò di fresco, chissà. Negli ultimi gg sembra non ne vada una per il verso giusto, mi è tornato anche il dolore al fianco, ci hanno emesso due assegni a vuoto ed ora siamo nella c...a, quindi niente casa e il ciccino è innavvicinabile. L'unica cosa positiva è che la mia bimba mi viene ad aiutare in negozio :p. Ma che p...e, rosse e gialle

**mariza** Sabato 11 Agosto 2012 15:22

Willy credo che le tue dipendenti siano così brave perchè tu sei senz'altro un datore di lavoro "illuminato". Sei fortunato a lavorare in un ambiente così. Cosa fa di bello adesso il tuo ragazzo?

**mariza** Sabato 11 Agosto 2012 15:19

Maya, buone notizie finalmente dal lavoro, sono proprio contenta per te. Intanto buona vacanza al mare. Annuccia, mi sa che adesso viene il bello per te..... vieni messa alla prova come suocera!! Sarà bello per te e tuo marito a Ferragosto avere i tuoi figli vicini. Lara spero tu ti stia godendo la festa con tutti i parenti e con tutte le tue "buonezze".

**mariza** Sabato 11 Agosto 2012 15:13

Paula, ultimamente succede anche a me di non riuscire a riposare, specialmente di notte. Ho scalmane una dietro l'altra ma è anche la testa che non ne vuole sapere di stare senza pensieri!E anche tu hai tanti pensieri in questo periodo. Con il fresco le cose dovrebbero migliorare, te lo auguro. Nico26, Rossana, spero che possiate stare meglio prima possibile. Feffe, sono proprio contenta che la tua vacanza sia andata bene, vedrai che andrà bene anche la prossima, buon viaggio.

**paula1** Sabato 11 Agosto 2012 14:54

Buon pomeriggio a tutti...benchè qui a casa il caldo sia un po' più sopportabile ancora mi sento spossata, senza energie e come se facessi fatica a respirare...non riesco a riposare per niente...ed è vergognoso dopo ben 3 settimane che non sto facendo assolutamente nulla.. :sigh

**Willy** Sabato 11 Agosto 2012 14:54

Tanti auguri a Maria, come regalo un mese (almeno) senza mdt! Marinasu speriamo che agosto sia come giugno. Manuel vai alla visita, le cure alternative che hai iniziato non escludono quelle che ti ha dato la dott. Sances. Maya ti accompagnamo tutti al mare, speriamo che con il lavoro torni la normalità e per te la serenità. Nico mi spiace per il tuo MDT, Mamma Lara come va la festa? Immagino le tue torte....Per me oggi massima tranquillità e relax, due giorni di assoluto riposo, qui da me in montagna c'è tanta gente e bel tempo, passato MDT in mattinata sono andato a Fare una bella corsa e dopo sono andato al cantiere della mia nuova casa a portare gnocco e birra ai muratori che, anche oggi, hanno lavorato. Un saluto e naturalmente niente MDt per tutte voi.

**Simona** Sabato 11 Agosto 2012 14:50

ROSSANA spero tu riesca a stare meglio presto!!! anche per me il ghiaccio è fondamentale per superare certi attacchi!!! NICO spero sia tutto finito! GRI belli i fuochi d'artificio!!! non li vedo già da un po di anni! FEFFE spero che il divano ti abbia fatto un buon effetto! le cose da fare le farai.. ;)

**Simona** Sabato 11 Agosto 2012 14:48

in modalità bradipo mi sono ripresa!! :p ...invece Gabri è kaput dopo aver mangiato due kebab.. :eek

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 14:43

NICO mi dispiace, sei proprio brava a far di tutto per tornare nel mondo. MAYA buona vacanza per ora e buona la notizia del lavoro. E' motivo di speranza per tutti

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 14:41

leri pomeriggio e oggi testa pesante e rinite acuta. Mi sembra cefalea tensiva data, forse, dall'aria condizionata di un supermercato in cui ieri son dovuta andare con mio papà. Mi sento a pezzi, tutta contratta, per ora ghiaccio e speriamo di cavarcela così.

**nico26** Sabato 11 Agosto 2012 14:37

mi LZO ORA DOPO AVER VOMITATO L'ANIMA QUASI!!!! PROVO A TORNARE NEL MONDO!

**Annuccia** Sabato 11 Agosto 2012 14:37

Cara MARIA, tantissimi auguri anche da parte mia! MAYA, buon mare e in bocca al lupo per il lavoro, sappiamo tutti quanto anche "lui" sia importante e soprattutto necessario, non si campa d'aria. MARGARET, sei unica! non posso dire altro!

**Gri** Sabato 11 Agosto 2012 13:32

Buon pomeriggio mie care e miei cari, non ho mdt...ma da ieri sera ho mal di schiena, non capisco se ho preso un colpo d'aria o se ho fatto un movimento brusco. Sta mattina abbiamo fatto un po' di commissioni e siamo anche andati in un nuovo negozio di una catena che non avevo mai sentito: "essere e benessere" che vende dai farmaci da banco, ai rimedi naturali, al latte, ai prodotti per cane, ecc... Carino! Sta sera andiamo a vedere i fuochi d'artificio ad un lago in montagna. Un abbraccio a tutti

**marinasu** Sabato 11 Agosto 2012 11:53

Mammalara, ho inviato il questionario spero nel modo corretto ciao e grazie

**marinasu** Sabato 11 Agosto 2012 11:51

Salve a tutti. Sono tornata nella realtà, vi confesso che mi ero sentita un po' rinata dalla cefalea nel senso che a giugno sono stata davvero bene, con circa 4 episodi di cefalea, poi luglio sono tornata di nuovo da capo con crisi giornaliere frequenti. Ora sono già a sei giorni su 11. Il che mi ha di nuovo demoralizzato un po'. Sono molto indietro sulla lettura del forum, non so se riuscirò a tornare al passo con voi ma ci proverò. Scusatemi tanto spero a presto.

**Margaret** Sabato 11 Agosto 2012 11:44

Auguri MARIA51! MAMMA LARA, ANNUCCIA.. Frodo ha già 8 anni e ha peggiorato moltissimo il suo carattere predatorio essendo cane di ex cacciatori addestrato malissimo. Ora i nodi son venuti troppo al pettine e il ragazzo sta deragliando parecchio. Farò 10 lezioni, molto lavoro e duro, prezzo scontato perché il cane non potrà fare cambiamenti ma aiuterà me a gestirlo, a prevenire e a dargli input diversi! È stata molto onesta, verrà a casa mia e non chiede neanche le spese viaggio! L'alternativa, dopo 6 anni, è darlo via.. Voglio provare anche per i bimbi che lo amano tanto. Questa persona mi ha ispirato una forte simpatia, a pelle.. Buon we..

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 10:39

MARIA tanti cari auguri, spero tu possa goderti la giornata ed anche le ferie. Libera dall'innominabile.....

**rossana** Sabato 11 Agosto 2012 10:36

LARA mi dispiace che tu non abbia riposato. Ti auguro una bella giornata piena di emozioni. Un bacio

**feffe81** Sabato 11 Agosto 2012 09:18

GUIDOZONG mi sembri superman! SIMONA carissima mi sa che arrivo anche io sul divano!!! le mille cose che dovrei fare in casa aspetteranno, per fortuna l'uomo è andato a fare la spesa

**guidozong** Sabato 11 Agosto 2012 08:00

Grazie Lara a ricordarmi proprio il primo punto! Però è difficile convincere la mia testa, o meglio me stesso, che il nervoso non c'entra con il "colpo" di Martedì, e non devo usarlo come scusa. Non sono andato al mare, non ce l'avrei fatta, bensì sono andato alla COOP a prendere 40 kg di pomodori per fare la passata in casa, come ogni anno. Ci dura fino all'anno successivo, e i bambini mangiano pomodoro buono. Adesso sto lavando i barattoli....a presto!

**Simona** Sabato 11 Agosto 2012 07:49

MANUEL tu hai appuntamento a Pavia e non sai se ci vai... io sto chiamando Pavia una volta la settimana da due mesi per avere un appuntamento con la D.ssa Sances per l'anno nuovo.... Perché non ci vuoi andare alla visita? è importante farsi seguire per star meglio, il fai da te non ha mai dato benefici a lungo termine!!!!!! comunque se non vai ricorda di disdire l'appuntamento così magari qualcuno che ha urgenza di andare non deve aspettare fino al 2013!! ;) buona giornata

**Simona** Sabato 11 Agosto 2012 07:45

buongiorno a tutti!! testa delicata, ciclo in arrivo, tutto normale quindi... :) MARI51 tanti infiniti auguri di Buon Compleanno!!!! MAMMA LARA buona festa!!! andrà tutto alla grande... Io mi butto sul divano.. modalità bradipo attiva per tutto il fine settimana.. ;) :)

**nico26** Sabato 11 Agosto 2012 07:44

Buongiorno a tutti Un sottofondo un po' pesante di mdt a sx con annesso vomito. Vediamo come va Maya noi saremo con te anche in silenzio per cui non ci perdi :grin Auguri alla nostra Maria e Lara sai penso che se vuoi un aiutante in quiete occasioni culinarie io mi offro gratis con un unico punto fermo...devo assaggiare tutto ma proprio tutto :grin A dopo

**feffe81** Sabato 11 Agosto 2012 07:43

stanotte ho dormito abbastanza :) Grazie GRI, ora la testa ha ricominciato a pulsare, credo che saranno giorni duri questi del ciclo...poi lunedì ho il treno per andare dai parenti in Abruzzo, mia mamma è già là...devo mettere in atto tutto quel che posso per sopravvivere :x

**feffe81** Sabato 11 Agosto 2012 07:40

buongiorno MAMMALARA mi spiace per l'ennesima nottataccia, ma ti sento carica per la giornata che ti aspetta ;) WILLY sei proprio un bravo datore di lavoro; più che avermi fatto bene la vacanza penso

di essere stata molto fortunata con la testa! Auguri a MARIA51! MC\_MANUEL perché non vuoi andare alla visita? MAYA dai spero proprio che la ditta riparta!! intanto buon mare 8)

**Maya** Sabato 11 Agosto 2012 07:25

ma vi porto con me la mare ... 8) 8) ,e come faccio senza i vostri racconti ... ;) un'abbraccio a tutte i.

**Maya** Sabato 11 Agosto 2012 07:19

ciao..la testa benino per ora e spero ci rimanga,dopo pranzo parto per il mare,avevo deciso per lunedì mattina,ma sembra che il 16 io potrei essere una probabile candidata a rientrare val lavoro con altre 8 persone,mentre da lunedì partono i due turni .. :) ,finalmente la ditta apre,è una gran cosa per tutti,anche se le nostre buste erano coperte al 100%....

**MC\_Manuel** Sabato 11 Agosto 2012 07:06

Buongiorno Willy... Ora Non sto assumendo nessun farmaco di profilassi, dovrei andare a settembre a Pavia per una visita ma non so se ci andrò. Sto facendo l'agopuntura e la psicoterapia la inizierò il 10 settembre. Ora le crisi sono cambiate: ho mal di testa "fiacco" per due tre giorni e il quarto diventa qualcosa di insopportabile tale da dover assumere indoxen. Ma non passa subito, ci va fortuna per star meglio, ogni volta ho il terrore che non vada via. La frequenza è ogni otto dieci giorni. Diciamo che non va ancora molto bene, ma è accettabile... Non è come averlo ogni santo giorno fortissimo come accadeva prima... I miei studi riprenderanno a settembre... Ora finisco agosto riposando...

**Willy** Sabato 11 Agosto 2012 07:00

hai ragione Mamma Lara non era quella d'origine, hai buona memoria. la mia mamma e il mio papà mi mancano tanto...

**Piera** Sabato 11 Agosto 2012 06:45

Tanti carissimi auguri Maria Gabriella :)

**Annuccia** Sabato 11 Agosto 2012 06:23

MARGARET, anche io penso seriamente a dove trovi le forze e la pazienza per mettere una "toppa" a tutto il tuo contorno. Sei bravissima; ogni tanto ti parte la "brocca" (come si dice a Roma) ma chi può darti torto?????????????)

**Annuccia** Sabato 11 Agosto 2012 06:22

WILLY, che bello il tuo messaggio nel quale descrivi il tuo studio, se le tue ragazze si comportano così generosamente si capisce che tu meriti questo e sanno che comunque trovi il modo per gratificarle. E' bello sapere che esiste ancora qualcuno come te!

**Annuccia** Sabato 11 Agosto 2012 06:20

Buongiorno a tutti! stamani sia Roberto che io siamo pieni di dolori, stavolta ce la siamo voluta, ieri abbiamo voluto fare i temerari, l'acqua del mare era gelata e noi imperterriti abbiamo fatto il bagno!!!!!!!!!!!! :roll ieri sera ci ha raggiunti Andrea che starà qua per ferragosto, la "principessa" è stata con lui tutta la settimana a Roma e sembra non ci vogliono mettere il "pietrone" sopra. Mahhh.... io da buona mamma non metto il becco! ;) Attendo i giorni "famelici" per poter prenotare qualche giorno in montagna, ma naturalmente hanno deciso di rinviare l'arrivo..... Enrico e Alessandra dovrebbero venire due giorni per ferragosto. Se così sarà la mia casa diventerà un camping...

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2012 06:00

Ora vado, spero che oggi sia una bella giornata per tutti voi .... per me lo sarà di certo. :)

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2012 06:00

Manuel, bella la poesia. Io non guardo mai le stelle cadenti, mi danno ricordi che mi rattristano. Però i desideri li faccio lo stesso, sulla fiducia :)

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2012 05:56

Margaret, ma dai, anche l'educatrice per frodo, mi chiedo dove tu trovi tutte le energie. :) Vedrai che Frodo vi stupirà :) almeno lo spero :?

**Margaret** Sabato 11 Agosto 2012 05:55

Buongiorno WILLY, è empre un piacere leggetti...Ero sola, appena uscita dalla visita veterinaria. Ho chiamato la polizia perchè pensavo volesse tirarmi una sberla. Grazie. Una buona giornata anche a te.

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2012 05:55

Paula, tu dovresti fare la critica letteraria, non te ne scappa uno. I giorni cara si assomigliano alle volte, questo in alcuni casi è anche un bene :)

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2012 05:53

Guido, il MDT ci rende nervosi purtroppo, cerca di dirtelo questo nella giornata di oggi. Per le feste, bisogna che tu metta in atto se ci riesci il primo dei [B]Consigli dal Forum[/B] [B]1 - Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano.[/B]

**paula1** Sabato 11 Agosto 2012 05:53

Buon giorno a tutti...prevedo un giorno uguale a ieri.. :? e siamo alla terza settimana.. :(

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2012 05:48

Willy, ho potuto tastare di persona come le tue ragazze ti difendono e anche proteggono sarebbe meglio dire. E' bello avere un rapporto così con i dipendenti, sono convinta che le aziende andrebbero meglio se fossero tutte dirette in questo modo. E' bello che tu abbia trovato una famiglia nelle ragazze che collaborano con te, però è anche triste che tu in alcuni momenti l'abbia sentita come l'unica famiglia, immagino che non ti riferisci a quella di origine, perchè quella è splendida, hai già raccontato della tua bellissima mamma dagli occhioni azzurri e del tuo papà che ti stava sempre vicino, ma anche di tua sorella e di un tuo nipote, spero di non ricordare male. Poi c'è tuo figlio, del quale sei veramente innamorato. Chissà che la vita non abbia in serbo per te altre bellissime sorprese. Spero proprio che tu riesca a vendere la tua casa, anche se come dici tu sono momenti difficili, ma non si sa mai, può esserci la persona interessata. La nuova sarà bellissima. Per la testa non mollare mi raccomando :)

**guidozong** Sabato 11 Agosto 2012 05:47

Auguri a MARIA. Io ho leggero mdt, ma nervoso ferocissimo, e mi innervosisco per tutto. Non sopporto la confusione, immaginate stasera al Castello di Gradara, festa medievale! Io, che sono studioso do medioevo, provo ribrezzo e orrore a vedere certe pacchianerie estive...ma ci sono i giochi per bambini, e tocca andare....Gran discussione sulle suocere, vedo. La mia è brava, poverina, è sola, vedova intendo, come anche mia madre, suocera di mia moglie.

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2012 05:38

Oggi è il compleanno della nostra Maria51, non è che sono brava a ricordare il suo compleanno, è che un messaggino mi ha avvisato, quindi AUGURI cara BUON COMPLEANNO.

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2012 05:36

Buongiorno. Ho dormito :grin pochino e stamattina non se ne parla di fare la dormitina mattutina, la testa non me lo ha permesso, quindi invece che stare a letto a dimenarmi e rompere Gabriele, sono venuta giù per impiegare il tempo in modo un po' più costruttivo :grin La torta salata è già in forno e fra un po inizio a farcire la torta che poi andrò a decorare, le decorazioni sono già fatte, quindi mi basta montare la panna ed è tutto a posto. Poi c'è il resto, l'insalata da pulire per esempio, è una cosa che detesto, preferirei fare 10 torte piuttosto.

**Willy** Sabato 11 Agosto 2012 05:07

Manuel grazie per la tua bellissima poesia, ora stai seguendo una cura, sei sempre seguito dal Mondino? Stai meglio dopo la disintossicazione? Spero che gli attacchi si siano ridotti. Buona giornata.

**Willy** Sabato 11 Agosto 2012 05:02

Buona giornata a tutti voi, sono in piedi da alcune ore, un leggero ma insistente MDT mi ha riportato alla realtà.....Oggi dedicherò la giornata al cantiere della mia nuova casa, i lavori stanno procedendo veloci, fra due mesi sarà coperta. Prima di ultimarla però devo riuscire a vendere la vecchia e attuale casa, non facile però in questi momenti. Ho letto le vostre esperienze di suocere e vedo che anche lì ve la cavate brillantemente. Feffe peccato che hai già finito le vacanze ho visto che ti hanno fatto bene anche per la testa. Margaret nell'incontro con quei due "maleducati" eri sola o con tuo marito, non ho parole sul linguaggio, peccato per loro però che hanno trovato una tosta come te. Mamma Lara non vedo l'ora di assaggiare le tue torte.

**MC\_Manuel** Sabato 11 Agosto 2012 02:05

Willy che bello il tuo ambiente lavorativo... Questa notte, la notte dei desideri, vi auguro tanti sogni belli dedicandovi una poesia bellissima a mio giudizio... San Lorenzo , io lo so perché tanto di stelle per l'aria tranquilla arde e cade, perché si gran pianto nel concavo cielo sfavilla. Ritornava una rondine al tetto : l'uccisero: cadde tra i spini; ella aveva nel becco un insetto: la cena dei suoi rondinini. Ora è là, come in croce, che tende quel verme a quel cielo lontano; e il suo nido è nell'ombra, che attende, che pigola sempre più piano. Anche un uomo tornava al suo nido: l'uccisero: disse: Perdono ; e restò negli aperti occhi un grido: portava due bambole in dono. Ora là, nella casa romita, lo aspettano, aspettano in vano: egli immobile, attonito, addita le bambole al cielo lontano. E tu, Cielo, dall'alto dei mondi sereni, infinito, immortale, oh! d'un pianto di stelle lo inondi quest'atomo opaco del Male! Mentre tornavo a casa ho visto una stella cadente. Ho pensato a voi tutti. Spero starete meglio...piu "leggeri" tutti quanti. Un abbraccio cari amici...

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2012 20:43

:zzz vado a riposare...Buona notte a tutti :zzz

**Willy** Venerdì 10 Agosto 2012 20:31

Ciao a tutte benvenuta a Francescacastello, nel forum troverai comprensione ed aiuto, certo se come mi sembra, hai la grappolo, fatti consigliare a tutto tondo dalle nostre ragazze, è molto importante anche se dovrai metterci molto del tuo. Oggi pensavo di finire il lavoro ma alcune ragazze non hanno ultimato le dichiarazioni e debbono tornare in ufficio la settimana prossima, così anch'io devo restare con loro per alcuni giorni prima di iniziare il periodo di ferie. Le ragazze dello studio che abbiamo in città a Reggio, cui sono molto legato, mi hanno dato l'ennesimo segno di attaccamento al lavoro ed all'ufficio, in questo mese si sono impegnate tanto ed hanno fatto diverse ore di straordinari per rispettare le scadenze ma non le hanno indicate nelle schede che vanno all'ufficio paghe. Senza avvisarle ho aggiunto io di nascosto le ore effettive in busta oltre a mettere un premio per tutte per l'impegno che hanno mostrato e per il senso di responsabilità in un momento come questo, molto difficile anche per noi e che loro vivono tutti i giorni nella vita dello studio e nelle vicissitudini dei clienti. Con tutte le ragazze ho un bel rapporto di stima, rispetto, massima e reciproca collaborazione, la maggior parte sono con noi da parecchi anni, con quelle che sono in ufficio dall'inizio, al compimento dei 25 anni di servizio, abbiamo fatto grande festa con un bellissimo regalo come ricordo. In ufficio ho sempre trovato la mia seconda famiglia ed in certi momenti anche l'unica. Il MDT in questi giorni è stato leggero e sopportabile. Un abbraccio a tutte e scusate se mi sono dilungato. Un dolce pensiero per Giuseppe, ti aspettiamo.

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 20:12

Feffe,spero ora l'attacco sia terminato. Sì,sono felice anch'io di godermi la mia piccina tutta la settimana! lunedì se fa bello andiamo in piscina e poi andiamo a prendere una torta x il suo papo che compie gli anni!!! Buona notte a tutti MammaLara,buona festa x domani!!!

**Margaret** Venerdì 10 Agosto 2012 19:53

(ho scritto male, è un'addestratrice della croce rossa..f)

**Margaret** Venerdì 10 Agosto 2012 19:20

Buonasera..MAMMA LARA buona festa e un abbraccio..PAULA 1 ho appena letto "nei boschi eterni" e la "cavalcata dei morti".."parti e non tornare", l'anno scorso..Mi è nata una passione ;) Domani arriva la comportamentista (SiGH) per Frodo, fa due chiacchiere con me per vedere come fare con questo cagnetto che è uscito dai binari :? Buona notte.

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2012 19:18

MAMMA LARA una buona notte anche a te e che domani sia una bellissima giornata...

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 18:41

buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 18:39

Ora vado a fare la doccia, poi vado a letto, sono un pochino stanca :grin Domani sicuramente non avrò neppure il tempo per respirare, anche perchè la torta la devo farcire e decorare domani mattina, visto che ho tutta la carne e il resto tutto strafagnato dentro al frigo e la torta non ci sta. Tanto la grappolo fa quello che vuole in questo periodo e sto cadendo dal sonno, devo dormire un

pochetto, perchè ho il cuore che viaggia come un treno, di quelli veloci però :grin non come quelli che di solito prendo io :grin

**feffe81** Venerdì 10 Agosto 2012 18:22

MAMMALARA grazie, spero che la giornata di domani sia per tutti voi bellissima! GRI che bellezza che ti godi la tua piccola!! SIMONA sono contenta di sapere che il mdt è stato "buono" nell'ultimo periodo, anche se devo esser sincera non penso che sia merito dei denti levati!!! però spero che duri così!!

**feffe81** Venerdì 10 Agosto 2012 17:59

buonasera a tutti! siamo da poco arrivati a casa, oggi ho avuto un po' di difficoltà perché stamattina dopo un paio di ore dalla partenza mi è esploso un attacco più rapidamente del solito, è arrivato il ciclo e insomma mi sono impasticcata meno male che l'uomo ha guidato etc. Ora che siamo arrivati mi ha detto che si era un po' spaventato per come stavo. In vacanza però sono stata fortunatissima 8)

**nico26** Venerdì 10 Agosto 2012 17:36

Lara carica come una molla e domani andrai alla grande .Gia' si sente dalle tue parole cariche di energia. io stasera relax con Nico mentre papy e' fuori ed io e lui gia' cenato con un pollo allo spiedo mangiato con le mani :grin e 2 dei pomodori di campo. Stasera venticello ed io ho proprio voglia di riposare. Un abbraccio

**Annuccia** Venerdì 10 Agosto 2012 16:29

LARA, buona festa domani, tutto riuscirà alla grande! :)

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 16:01

Rossana, anch'io mi stanco molto se sono in giro con il caldo, è il sole che sopporto poco, anche se mi piace il caldo

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 16:00

Nico, ho letto che vai in piscina per svagarti, è proprio il massimo. :grin

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 15:59

Simona, che bello quello che dici, sapessi cara quanto è importante ciò che sei riuscita a vedere. Non immagini quanto.

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 15:58

Annuccia, anche la mia Alessandra mi chiama anche solo per fare due chiacchiere, è bellissimo questo e mi fa star bene. Immagino il piacere che ti avrà fatto

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 15:57

Lasciatemi dire una cosa, voi "ragazze suocere", siete veramente in gamba, per me siete il meglio, perchè siete buone dentro e quello penso che lo capiscano le persone che sono belle dentro A parte che siete anche belle fuori, ma si sa che su questo campo il mio giudizio vale poco. Mi avete rovinato la piazza.

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 15:54

Elisabetta, sono certa che tu sarai una suocera molto bella :)

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 15:54

Non vi dico come sto, perchè sono troppo felice per la festa di domani. Oggi ho pure ricevuto un mazzo di fiori che mi ha mandato il papà di Alessandra, mi sa che domani gli dovrò fare un abbraccio di quelli miei forti forti (poveretto). Poi ne ha ricevuto anche Alessandra e lo hanno portato a casa mia, non so chi li manda. Ho anche fatto la zuppa inglese, solo che non posso fare di più, perchè non mi sta più nulla di nulla in frigo :eek

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 15:49

Annuccia, penso che quando avrò Ettore a casa mia, non so se sarò in grado di fare nulla, penso che starò tutto il giorno a giocare con lui :grin Continuando con il discorso suocere e anche per dire che alle volte non si sa come siamo fatte noi ragazze. Ho un'amica che quando eravamo un po' più giovincelle, era fidanzata con un ragazzo figlio unico di madre vedova. Era tutto quel figlio per quella donna, chiamava a tutte le ore e lo aspettava alzata fino a quando tornava a casa. La preoccupazione di questa mi amica era parecchia e sapeva già che avrebbe dovuto faticare parecchio una volta sposati. E' vero, ha faticato parecchio, ma non perchè la suocera fosse invadente. Il giorno che si

sono sposati ha fatto uno strano discorso alla mia amica e le ha fatto capire che ora lei si sarebbe presa una bella vacanza, proprio così le ha detto: "io ho fatto tutto quello che potevo per mio figlio, ora pensateci voi, io vado un po' in vacanza". Al tempo a 50 anni si andava in pensione e lei ha fatto così, ha chiesto la pensione e ha iniziato a girare il mondo. Un giorno eravamo ad una riunione e le ho chiesto come andava con la suocera, "bene" mi ha detto e ha continuato "ora è in un campeggio in Spagna e non sappiamo quando torna". Certo che non l'ha mai aiutata con le due bambine e si è dovuta arrangiare :)

**Annuccia** Venerdì 10 Agosto 2012 15:20

GRI, come mamma di due maschi, ti dico che è bello averli e i sentimenti nei confronti delle mamme sono immensi. Condivido ciò che dice Elisabetta, anche a me fa molto piacere quando viene Alessandra, rimaniamo in cucina le ore a chiacchierare .

**Annuccia** Venerdì 10 Agosto 2012 15:18

Eccomi di nuovo qui! LARA, Ettore presto verrà a trovarvi e starete molto insieme, non immagino neanche cosa potrai inventarti per la sua prima torta!!! :) Leggo ancora dei commenti sulle suocere. Proprio oggi mi è arrivato un messaggio di Alessandra (la compagna di Enrico) che mi diceva che hanno aperto a Parma un negozio che a me piace molto e aggiunge "così sarà un motivo in più per venirci a trovare!" ; questo messaggio mi ha fatto molta tenerezza, un messaggio di affetto che non mi aspettavo anche se lei quando viene è molto affettuosa. Sò che dovrei andare a trovarli più spesso e non aspettare che vengano solo loro (Enrico per lavoro, come sapete, viene ogni 15-20 giorni, per fortuna) ma solo voi del Forum potete capire e sapere come mi barcameno con fatica con tutti i problemi della famiglia. Spero in futuro di poter andare di più.

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2012 14:10

GRI che bello ti godi la tua ELO!!!! :p

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2012 14:09

MAMMA LARA si credo che ora la mia ex suocera abbia imparato a volersi bene, il suo vero problema credo fosse il matrimonio con una persona chiusa e poco in grado di dare amore e affetto a lei.. io all'epoca ero molto giovane, ho vissuto momenti che ho reputato molto tristi e vedere il mio ragazzino pieno di tic e con il pensiero di guardare sempre cos'aveva in borsa la mamma o andarla a "salvare" da varie situazioni spiacevoli mi aveva fatto parecchio male ma crescendo ho capito che lei era solo una vittima.. l'altra volta l'ho fermata io, alla coop, ero con Mattia e mi faceva piacere farlo conoscere a lei e lei ha ricambiato il mio gesto con un entusiasmo che mi ha riempito il cuore e poi mi ha chiamata "Simoncina" come faceva vent'anni fa , non so come spiegare ma mi ha ripagata di tutto quello che avevo patito all'epoca..

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 13:58

Grazie Elisabetta! Io sono già a casa e la mia principessa fa la nanna,oggi si è divertita all'agriturismo!

**nico26** Venerdì 10 Agosto 2012 13:09

Un abbraccione a tutte e ci sent, dopo.

**Elisabetta** Venerdì 10 Agosto 2012 13:04

Gri, non vorrei che facessimo la chat, ma continuo il discorso per rassicurarti che non me la sono certo presa. Solo che mi sono appassionata a questo discorso che riguarda i rapporti interpersonali di quasi tutte noi e merita, credo, di essere approfondito. A me piace ascoltarvi e, alla mia età imparo ancora tante cose da voi. Ricordo che molti anni fa leggevo sul forum lo sfogo di una ragazza (di cui non ricordo il nome) che diceva che la suocera voleva comprare il suo affetto con dei regali. Prima di continuare il discorso, devo tornare un momento indietro. Quando i miei figli erano piccoli, io compravo loro temperini buffi, gommine colorate e amenicoli vari che mi avrebbero mandato a in visibilio se fossi stata una bambina. Loro, invece assistevano schifati alle mie performances, esaltandosi solo per le figurine dei calciatori. Così ho finito di smettere aspettando tempi migliori. Quando, poi, hanno cominciato a frequentare ragazze e, ancor più, quando si sono sposati, ho cominciato a sperperare spiccioli per comprare alle ragazze le cianfrusaglie che esaltano noi donne. Leggendo quel post, all'epoca, mi è venuto un colpo. Ma ho fatto prima a chiedere alle interessate se davano fastidio. E la cosa è finita in una risata. I discorsi di oggi ci inducono a guardare dentro noi stesse e a cercare di sfatare i luoghi comuni. Non difendo d'ufficio le suocere né tu le accuse.

Chiacchieriamo solo fra noi come sempre. Da amiche. In un caldo pomeriggio estivo in cui non ci va di lavorare. Un abbraccio. Elisabetta

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 12:11

Buon pomeriggio a tutti. Finalmente una settimana a casa con la mia bambolina!!!

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 12:10

Elisabetta cara, infatti il discorso non era generalizzato e la battuta voleva esser ironica. Spero tu non te la sia presa! Nel mio caso non c'è dipendenza psicologica, c'è solo una donna rimasta vedova molto giovane che ha allevato due figli maschi da sola, ai quali è molto legata. Arrivata ora la nipotina (lei voleva tanto una figlia femmina), è felicissima e un po' morbosamente innamorata di mia figlia! Tutto lì...nascono però spesso incomprensioni. Inoltre siamo diversissime, tutte le donne della mia famiglia sono diversissime da lei. Io ogni tanto mi altero più del dovuto, ma a lei non ho mai detto nulla.

**Elisabetta** Venerdì 10 Agosto 2012 11:58

Guarda, Gri, che le madri di soli figli maschi, spesso, aspettano una vita di avere in casa qualche donna con cui condividere interessi e chiacchiere. Per cui non è detto che siano le suocere peggiori. Così, almeno, è stato nel mio caso. Ho sempre accolto le ragazze che i miei figli portavano in casa, con grande simpatia, offrendo amicizia che mi pare ricambiata. Può essere diverso quando l'uomo ha dipendenza psicologica dalla madre. In questo caso fra le due donne si scatenano rivalità che sono micidiali per l'armonia familiare. Conosco situazioni del genere e se ci sono bambini è veramente una guerra...

**rossana** Venerdì 10 Agosto 2012 11:57

Buon pomeriggio a tutti. Arrivo ora da medico curante, farmacia, e il tutto per me mamma e papà che mi ha accompagnato. Però quasi 5 ore fuori per queste commissioni stendono. Ora vado a mangiare qualcosa poi vi leggo.

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2012 11:30

MARGARET scusa non ti avevo risposto sulla scrittrice Fred Vargas...no, non ho ancora letto niente ho un libro in casa da 2 anni ma l'ho iniziato 3 volte e non riesco ad andare avanti..l'altra scrittrice non la conoscevo.. ora sto "divorando" un bel tomo di giallo ambientato a Firenze dopo l'alluvione...c'è poco da fare amo i commissari italiani ♥

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2012 11:26

Buon pomeriggio a tutti...mangiate le due belle bistecche :grin tra poco andrò a stendermi a leggere e forse dormicchiare anche se stanno facendo dei lavori grossi qui alla casa di riposo a fianco e c'è un po' di rumore...l'importante è che il vicino di casa Big Jim non accenda il rasaerba :sigh Fausto stasera esce con le sue 2 ex coriste..è nervoso e pensieroso.. :eek che due...

**nico26** Venerdì 10 Agosto 2012 10:52

buon pomeriggio a tutti .Sono al lavoro ed ho Nico qui con il centro estivo e la cosa mi piace un sacco saperlo qui con me mentre lavoro. Lara tu dici dici ma tu non scherzi affatto con gli ospiti ma ti capisco anche per me e' una gioia vedere la casa piena di allegria piena di gente che si diverte in maniera semplice e serena. A proposito di suocere la mia mi ha accettato solo dopo la nascita di Nicolo' anche se oramai ha la demenza per cui mi fa tenerezza.Prima di rimanere incinta io avevo ravinato il matrimonio di Paolo facendolo separare quindi il mio nome era bandita fuori dalla sua casa.Quindi io non so consigliare il comportamento tra suocere e nuore e gestione di figli e talvolta penso che e' duro esser soli e non avere nessuno ,ma almeno con i figli saranno oneri e onori. Un bacio mi offrono il caffè ;)

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 10:41

Simona, che bel messaggio hai scritto. Sono convinta anch'io che quella persona ti volesse un gran bene. Era capace di provare dei sentimenti e forse questo è stato in parte la sua "rovina". Chi ama, ama tanti per non dire tutti e difficilmente sa mettersi in salvo, chissà quanto ha sofferto. Spero abbia trovato il modo di volersi bene.

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2012 10:33

i avete fatto ricordare parlando di suocere, la mia prima suocera (avevo 15 anni all'epoca, era il mio primo ragazzo con cui sono stata 3 anni).. ecco.. lei aveva un problema mica da poco, era

un'alcolizzata e aveva una relazione con un tossicomane sieropositivo che era più in carcere che fuori.. :eek :eek io ero molto giovane e ho vissuto malissimo sta situazione ma con gli anni e con l'esperienza ho capito che poi NON era la suocera peggiore che mi era capitata !!! :grin :grin adesso, da quando è morto il marito lei ha smesso di bere e l'ho rivista poco tempo fa e mi ha fatto un sacco di feste, lei con tutti i problemi che aveva mi ha sempre voluto un gran bene!!!! :)

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 10:24

MAMY, grazie per i consigli!

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 10:06

Vado a fare e fare. Arrivano altri ospiti

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 10:05

Piera, io sul cibo faccio uguale e anche Emma è più buona quando è con me. Mia suocera invece mi diceva sempre: "tu sta zitta che non sei mia figlia". :)

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 10:02

Gri, tua nonna aveva ragione. Serve smussare gli angoli. Cerca di scriverti quello che diceva e mettilo in mostra, sembrerà strano, ma serve. Poi però c'è anche da dire, che è inutile spendere tanto amore o risorse per chi non le merita. Impara a contenerti, così ti arrabbierai di meno e sarai meno frustrata. A me serve. E scusami se mi sono permessa

**Piera** Venerdì 10 Agosto 2012 10:01

Mia suocera era talmente attenta a non invadere, che non si vedeva mai!!!!!! da giovane ho preso molto male questa cosa, perche' quando hai bimbi piccoli , anche una che ti aiuti a stendere una lavatrice e' una gran cosa!!!!!! la mia invece veniva in visita annunciata, si sedeva e aspettava che le servissi il caffè'..... :grin io ho e avro' solo generi , fin'ora non sono stata tanta fortunata.....spero nel futuro!!!!!! Con Vittoria credo di essere anche piu' ligia di sua madre, per fortuna e' una bambina che non beve coca cola e non le piace la nutella, ama i gelati e la cioccolata degli ovetti, la obbligo a lavarsi sempre i denti, dopo aver mangiato roba dolce, Irene mi lascia molta liberta' sulle cose pratiche' ma non mi intrometto mai su quelle educative, anche se Irene dice sempre che quando sta con noi e' anche piu' brava nel comportamento.

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 09:58

Simona, io spero proprio di non essere invadente, vado a casa dai miei figli il meno che posso, , perchè possiamo non solo essere suocere rompi, ma anche mamme rompi. Quindi è sempre meglio che me lo tenga in mente bene bene. Ma chi mi sta vicino e mi vuole bene, sa che io ci sono sempre e sono disposta a farmi in quattro. Ho spesso di essere così con tutti però, perchè c'è chi non merita e ho smesso di dare le perle ai porci. Poi qui non lo posso dire.

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2012 09:57

GRI la penso come te sul sesso del possibile secondo... io volevo un maschietto e sono stata accontentata!! :p

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 09:55

Eh sì MAMY, anche se difficile, bisogna proprio imparare a far "la faccia felice" per il bene di tutti e mantenere i rapporti decenti. Ricordo mia nonna (non solo nonna per me, ma anche la mia migliore amica) che mi diceva: "devi imparare a smussare gli angoli Ingrid, vivrai meglio tu, è tanto difficile, ma col tempo si impara!"

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2012 09:54

MAMMA LARA io non parlo volentieri del mio mal di testa se ho periodi di tregua, questo perchè appena dico qualcosa di positivo il mdt torna piu forte di prima.. però devo dire che luglio è stato un mese positivissimo, solo 4 trip e per me è veramente un bel traguardo, nonostante il caldo e l'estrazione del dente solo 4 mdt da trip :eek :eek .. ora se penso che ad agosto prima di assumere un trip sono passati 9 gg mi sembra un bel traguardo anche questo, contiamo che tra due giorni mi devono venire le mestruazioni quindi sono nel periodo dove il mdt ci sta eccome.. insomma, fartela breve, non so se continuerà così ma se dovesse mai continuare così vuol dire che le estrazioni dei due denti hanno fatto bene oppure che la profilassi che sto seguendo sta producendo effetti positivi (e sarebbe la prima cura preventiva che funziona...) oppure è solo un periodo positivo e poi tornerà

tutto come al solito, e vabbe, insomma io me la godo finchè dura!!! ;) :) Mi spiace che tu non ti possa godere un po' Ettore però.... :(

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 09:52

Gri, non voglio che tu dica che sei cattiva, è che alle volte ci sono persone che non sanno fare a farsi voler bene, capita sai cara. Sapessi che anch'io ho un po' di persone che non sopporto, ma devo fare bel viso lo stesso, perchè devo frequentarle per forza e siccome la fatica pee stare insieme la devo fare solo io, alle volte mi stanco e vorrei dire in faccia tutto quello che penso. Solo che non posso

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 09:52

SIMO, ci proverò! La coppia sarebbe bello! Anche se ad essere sincera sarei felicissima anche di un'altra femminuccia! Ma la coppia mi piacerebbe farla! Il desiderio più grande era di avere almeno una femmina, esaudito subito, quindi ora quel che viene va bene! :grin

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2012 09:50

GRI tu fai un maschietto allora!! ;)

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2012 09:48

MAMMA LARA ma tu sei una suocera meravigliosa, come si potrebbe dire il contrario!!!!!! Io ho avuto suocere pessime, invadenti pure.. una suocera addirittura mi aveva chiamato quando è finita la relazione con il mio ex facendomi un sacco di domande sul come e perchè sia finita ecc ecc, insomma, quelle erano cose private tra me e suo figlio!!! La mamma di Gabri invece è splendida!!!! io la adoro!!!! la ammiro .. poi è molto simile a mia mamma, tranquilla, pacata, si fa scivolare tutto addosso e io vorrei arrivare un giorno ad assomigliare a tutte e due..

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 09:46

Feffe, ho letto della tua vacanza, meno male che la testa ha fatto la brava, ogni tanto ci vuole.

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 09:45

Con oggi hanno finito di piastrellare il piano interrato di casa mia! Sto pomeriggio vado a vedere! Dopo la settimana di ferragosto, piastrellano il piano terra e il primo piano! Ci siamo quasi, non vedo l'ora di andare nella nostra casetta!

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 09:43

MAMY, sì anche noi in famiglia usiamo magari soprannomi simpatici e ridicoli! Niente era così per dire, è che scrivere "amore mio", non può far percepire come viene detto...dai, non dico altro, cattiva che sono!!! :grin :grin

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 09:38

Gri, anch'io chiamo i miei figli amore, ma le mie nuore le chiamo così anche loro, poi uso sempre chiamare così chi amo, anche tesoro uso spesso. Ma i miei figli penso che neppure ci facciano caso che li chiamo così. Però li chiamo anche "somarone" questo vale molto di più che quando dli chiamo amore :) e uso questo termine solo per chi amo al di sopra di tutto. E vale solo al maschile, con mia figlia ne ho altri dei termini da usare e sono tutti più o meno "ridicoli". Penso loro sappiano che uso questi termini quando voglio dire loro che per me sono tutto tutto

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2012 09:36

FEFFE sono contenta che sei stata bene durante il soggiorno in Toscana...un po' corto, ma spero ti siano piaciuti quei posti...io li adoro.. MAYA sul fronte lavoro credo che ci sia il solito stallo di agosto, più crisi, ecc...fai bene ad andare ancora un po' al mare..anche per te quest'anno è stato pesante.. anche gli annunci di lavoro languono e ieri una agenzia ha contattato Fausto per dirgli che fino a settembre non ci sarà nulla...ma ce lo eravamo immaginati, non ci vogliono dei geni :grin :?

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2012 09:30

Buon giorno a tutti....qui sole e già caldo...siamo andati solo in paese a comprare pane e due belle bistecche..e in farmacia :upset :upset invece che emi sono tornate le "emo" :sigh :sigh faccio la cura d'urto perchè stavolta non le reggo proprio..... ieri sera poi i fuochi non li abbiamo aspettati perchè era troppo caldo al paesino

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 09:08

La mia lo chiama amore mio ancora adesso... Mio fratello si vergognerebbe un sacco lo facesse mia mamma con lui!!!

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 09:06

MAMMA LARA, tu sei sicuramente una suocera meravigliosa! Ma c'è da dire che hai anche una figlia femmina... Le mamme di solo maschi...(non me ne vogliate...)! :roll SIMO...fai una femminuccia!!!

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 09:02

Elisabetta, anch'io faccio come te con Emma, anche se sinceramente Enza non ha troppe storie, però sul cibo o su cose importanti, faccio la nonna, seguo esattamente le indicazioni e se devo cambiare qualcosa chiedo sempre indicazioni. Ho fatto la mamma quando era il momento, ora mi voglio godere tutti i privilegi dell'essere nonna, le cose più importanti tipo l'educazione rimane ai genitori e io eseguo. Ciao cara

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 08:56

Maya, non si sa mai, sappi che sarai suocera non appena il tuo bimbo avrà una ragazza :) Io me lo sono sempre chiesta come sarei stata come suocera, poi mi sono detta che dovevo fare esattamente l'opposto di quello che ha fatto la mia :) Ho avuto per casa fidanzate per anni e ancora amo e sono riamata da quelle ragazze, diciamo che è finito il rapporto con mio figlio, ma non quello con me. Una di queste (la prima ragazza del mio piccolo) dice sempre a sua madre che di brutto i suoi ragazzi hanno che non sono io la loro madre, lei ancora adesso mi dice che vorrebbe me come suocera e questa ragazza è stata a casa mia per tantissimi anni. Poi ho anche capito che ci sono nuore e nuore, per alcune puoi anche fare tutto bene che neppure stanno a pensarci, ti escludono a priori. Pazienza, non si può andare bene a tutti.

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 08:50

Piera, anche a me è successo che la serratura ha fatto la stessa cosa, meno male che ho trovato il fabbro che me l'ha riparata subito, mi aveva detto che un ingranaggio della porta blindata era andato fuori sede. Io però sono rimasta bloccata in casa. Siamo rimasti tutti bloccati in casa :)

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 08:48

Simona, meno male che questo mese la testa fa un po' la brava, ne avevi bisogno, hai avuto dei mesi un po' complicati. Chissà che non siano stati anche i denti a darti un po' di MDT in più

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2012 08:46

Buongiorno a tutti. Mariza, purtroppo sono cose quelle che devo fare, dove Zeno ma neppure Gabriele può darmi una mano. Sto praticamente lavando tutto tutto quello che ho in casa e sono cose che so io ;) Però sono contenta che domani facciamo la festa di Alessandra e avrò tutta la mia famiglia qui. Mi mancherà solo Ettore, ma si sa che non si può avere tutto, arriverà anche il giorno che sarà anche lui qui con noi. E' bello perchè ho invitato anche i genitori di Marco, così conoscono il papà di Alessandra, poi ci sarà anche la mia amichetta Lella, sempre stia meglio, ha passato un paio di giorni non troppo belli. Ecco, per me domani sarà una bellissima giornata, mi piace che Emma abbia tutta la famiglia, poi sono contenta di festeggiare Alessandra, riuscisci a farlo tutti gli anni e prenderla come una consuetudine, lei è buona e non è "orso" come mio figlio, cerca di accontentarmi se può. A proposito di suocere, io devo far leva su mia nuora per ottenere le cose. Meno male va. :)

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2012 07:12

buongiorno a tutti!!! Ieri sera sono dovuta ricorrere ad un trip, non volevo stare male anche oggi che sono sola soletta.. (i miei sono partiti ieri per la montagna e Gabri oggi ha l'ultimo giorno di lavoro).. ma non mi posso lamentare perchè la mia testa ha fatto la brava per due settimane intere e ora stanno arrivando i giorni critici quindi arriverà anche il mdt!!! FEFFE sono contenta che la testa abbia fatto la brava!!!! buon rientro!! GRI meno male che Elo ieri è stata bene!!! MAYA ciao e buona giornata!!! fai bene ad andare ancora un po al mare!!! ciao MARIZA buona fiera per stasera!!!

**Maya** Venerdì 10 Agosto 2012 07:07

il pensiero di quando sarò "suocera"...per ora è molto lontano .. ;) ,e nemmeno ho un'idea di come sarò !!!!

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 07:05

Bene MAYA, sono felice tu sia libera dal mdt!

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 07:04

Oggi è San Lorenzo, la notte delle stelle cadenti! Da piccola aspettavo con ansia questo giorno, col nonno passavamo tutta la sera seduti in giardino col naso rivolto al cielo a contare le stelle cadenti

(...io arrivavo con la fantasia a vederne più di 100.....)...e poi esprimevo un desiderio! Buon San Lorenzo a tutti, con la speranza che i vostri desideri si avverino!

**Maya** Venerdì 10 Agosto 2012 07:00

ciao giornata che parte bene ,emy ormai passata ,son qui dalla mia amica al distributore,poi visto che dalla fabbrica nessuna notizia di ripartire,martedi mattina torno al mare .. 8) :grin

**Gri** Venerdì 10 Agosto 2012 06:50

Buongiorno a tutti! Oggi ultimo giorno di lavoro, poi una settimana a casa! :grin Elo oggi col nido va in un agriturismo! Ieri è poi stata benissimo, si vede che ha avuto un po' di dissenteria per i dentini.

**Annuccia** Venerdì 10 Agosto 2012 06:16

FEFFE, sono felice per il tuo benessere, meritavi proprio qualche giorno in serenità. PIERA, anche a me è capitato di dover obbligatoriamente cambiare le serrature della porta blindata (ben due volte), per fortuna che entrambe avevano dato delle "avvisaglie" premonitrici perchè avendo solo una porta avrei dovuto chiamare i vigili del fuoco per poter entrare in casa.

**Annuccia** Venerdì 10 Agosto 2012 06:13

Buongiorno a tutti! Cara Elisabetta, spero di essere una suocera come te, impresa ardua e difficile, quando sarà il momento ci penserò..... credo che i problemi arrivano solo al momento dei nipoti. Se Enrico sarà ancora a Parma (e lo spero se lì è la sua felicità) io sarò una nonna lontana e anchè in quella circostanza "farò come posso".

**Elisabetta** Giovedì 9 Agosto 2012 21:37

Visto che si parla di suocere, non posso stare in silenzio. Io sono "la" suocera. Ho tre figli maschi sposatissimi. Il primo con un'orientale e non ha figli. Il secondo ha un bambino e abita a Roma. Il minore sta addirittura nel mio condominio a Milano e ha due figlie di cui, al bisogno, mi occupo. Ma, sottolineo "al bisogno", rispettando sempre le disposizioni della loro madre. Più scrupolosamente di una baby sitter. E mi sembra giusto così. Ho ben presente che non sono figlie mie. Non sono mai stata in competizioni con le altre nonne e considero le mie nuore delle giovani amiche. Di cui rispetto rigorosamente la privacy e a cui chiedo di rispettare la mia. In altri termini, almeno come suocera, non ho mai avuto problemi di sorta. Buona notte, cari. Elisabetta

**feffe81** Giovedì 9 Agosto 2012 21:12

Buonasera a tutti! Domani ripartiamo per tornare a casa vacanza finita. La mia testa è stata buonissima mi sento troppo fortunata! Stamattina mi ero svegliata con mdt leggero ma siamo andati ugualmente al mare e nel pomeriggio è passato!!! Buonanotte a tutti

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 20:10

No Mariza la serratura si e' improvvisamente rotta, chi me l'ha cambiata ha detto che non e' stata forzata per un furto.....magari Mariza potessi venire ;)

**mariza** Giovedì 9 Agosto 2012 20:08

Domani sera andrò in montagna, nel paesino del mio consuocero a riprendere Emanuele che si trova dai nonni dalla settimana scorsa e lo porterò a casa sua così ceneremo tutti insieme alla sagra del frico (Paula, Piera, vi unite a noi?) Nico, tanti auguri a tuo marito. Annuccia, per fortuna hai ritrovato l'orecchino! Buona notte a tutti.

**mariza** Giovedì 9 Agosto 2012 20:02

Lara mi spiace per tutti i problemi che ti ritrovi in casa, ma sono contenta che ci sia Zeno con te e spero ti possa dare una mano. Piera non ho capito bene (in effetti non sono riuscita a leggere tanto indietro), ma ti hanno forzato la serratura per tentare un furto? Comunque una gran bella spesa, accidenti! Povera Vittoria, che spavento!

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2012 16:10

tra poco esco...in casa è troppo caldo...credo si stia meglio fuori..andiamo a vedere i fuochi artificiali se li fanno...visto quello che è successo ieri...sono però in un'altra vallata.. Buona serata a tutti..

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2012 16:06

io ho sentito parlare dell'osteopatia, ma non per l'emicrania...anzi non ne so molto...il marito di una nostra fisioterapista la pratica però...e mi ero già ripromessa di chiedere informazioni soprattutto però per la schiena... non ho ancor l'esito della risonanza :?

**guidozong** Giovedì 9 Agosto 2012 16:01

Ho riordinato il ripostiglio, non ne posso più, sono anche scivolato causa piccola vertigine dalla scala, ma per fortuna il ripostiglio è così stretto che sono rimasto appeso come una pera! Che mi dite dell'osteopatia? Qualcuno/a ha provato?

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2012 16:00

Sono neppure a metà lavori fatti in casa e domani è venerdì :eek

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2012 15:59

Piera, leggere di come è stata Vittoria mi è venuto un magone..... Quanta forza ci vuole fin da piccoli

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2012 15:56

Manuel, ne ho degli altri da spedirti. Io ho la cefalea a grappolo, poi ho anche l'emicrania, ne compilo due o quale preferisci che ti faccia.

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2012 15:51

Carissime amiche giovani o meno giovani, se avete la fortuna di avere figli e specialmente quelli maschi, diventerete tutte delle suocere :grin :grin . Li vi voglio, vedrete che anche se farete tutto tutto bene, la vostra nuorina troverà sempre qualcosa che non va, purtroppo è così. Però ci sono le eccezioni, ma come ho detto sono eccezioni. Quindi Gri, ha la fortuna di avere una figlia femmina, probabilmente avrai un genero maschio, i generi di solito hanno meno paturnie di noi femminucce, quindi fermati qui, non si sa mai che ti arrivi un figlio maschio e probabilmente avrai una nuora femmina, mamma mia, vedrai che se anche tu ti sentirai perfetta, la tua nuorina ne avrà sempre da dire e non farai mai bene nulla, la volta che farai bene, pensi che te lo dica. macché mai. Io non ci sarò più per saperlo, ma ricordati ciò che ho detto. :grin :grin Però ci sono cose gravi sulle quali non bisogna passare sopra mai, ma quelle riguardano la sicurezza dei bambini, ma li vedo anche tanti genitori che "peccano"

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2012 15:44

Eccomi qua, sono stanca morta. Annuccia, l'alternativa era che stava a casa, il gatto è toccato a lui per queste ferie ;) Per la suocera di certo cara sarai anche tu la "suocera" a meno che tu non capiti con una come Enza, per lei sua suocera fa sempre bene e quando sbaglia (rarissimamente e cose spicciole) si lamenta sempre di meno di quello che si lamenta con me, anzi, con me ne ha molte di più da dire. Io sono contenta così, primo perchè Tiziana vuole molto bene a Enza e ha sempre ragione lei anche quando ha torto marcio, io quindi faccio esattamente l'opposto, do sempre ragione a Marco anche se ha torto marcio. Con Emma, siamo fortunate, Enza non ha grossi problemi, è abbastanza tranquilla e da mangiare possiamo darle ciò che vogliamo, ci basta rispettare un po' di regole che sono quelle che dobbiamo darle la verdura tutti i giorni. Emma poi non è ingorda (non me somiglia pe' niente) quindi faccio poca fatica a tenerla lontano dalle schifezze, le piacciono i gelati, quelli si e quando è da me, gliene dò uno al giorno

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 14:51

Anche la mia Giada ha svolto una tesi tipo quella di Manuele con dei questionari compilati sul "campo", il tema era diverso, ma credo che lo scopo non cambi.....Annuccia prendilo così come' una sorta di quiz!!!! Credo che ci penserà il relatore di Manuele a giudicare il suo lavoro, sia in termini di stesura ,chiarezza e risultati.

**Annuccia** Giovedì 9 Agosto 2012 14:26

Anche io ho dato un'occhiata al questionario, ma come sempre, per me è molto difficile rispondere, non sarebbero risposte esatte e quasi tutte srisulterebbero approssimative e in alcuni casi poco veritiere. E' sempre difficile per me rispondere ai questionari inerenti la mia cefalea. Ditemi se anche per voi è così e se il questionario compilato in questo modo può essere ugualmente utile.

**Manuele** Giovedì 9 Agosto 2012 14:26

Paula1 certo se avete osservazioni o volete aggiungere informazioni potete scriverle nel questionario ! :)

**Annuccia** Giovedì 9 Agosto 2012 14:22

NICO, tantissimi auguri al tuo maritino. PIERA, mi dispiace per Vittoria e per la spesa che non ti aspettavi! Oggi ne ho combinata un'altra. Ho fatto il bagno in mare e quando sono uscita dall'acqua non avevo più un orecchino (d'estate porto dei brillantini che sono molto ben saldi alle orecchie) ho chiamato quel poveraccio di Roberto che con la maschera ha provato a cercarlo, impossibile!!!! mi sono rassegnata all'accaduto (devo dire che ormai le cose materiali mi scivolano abbastanza di dosso). Ora tornando a casa, l'ho trovato sul comodino, ne avevo messo solo uno, non mi era mai accaduto. Comunque sono contenta di non averlo perso e , in questo caso, preferisco essere rinco....

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2012 14:19

MANUELE ma possiamo aggiungere anche un breve scritto ? il questionario mi sembra molto schematico e io per esempio che in questo periodo sto meglio mi sembra non serva a nulla riempire le caselle..mentre solo qualche anno fa era completamente diverso...non so..dimmi tu

**Annuccia** Giovedì 9 Agosto 2012 14:17

LARA, sono molto arrabbiata nei confronti di Zeno, mi perdonerai forse, ma siccome anche io sono allergica ai gatti e sò quanto si soffre con l'asma non lo tollererei.... lui saprà che sei allergica.... scusami di nuovo, ma ti penso sofferente e non lo sopporto

**Annuccia** Giovedì 9 Agosto 2012 14:16

Eccomi di ritorno! ho letto tutti i vostri messaggi e a volte balza all'occhio l'argomento che più ti tocca, in questo caso le nuore nei confronti delle nonne paterne, anche io ho mandato giù "cosette" che non mi andavano bene e i miei erano invece quasi sempre giustificati. Ora, in qualità di futura nonna paterna mi avete fatto preoccupare un pò, sarò ligia agli ordini delle mie nuore nei confronti dei nipotini , ma che dite forse troveranno qualcosa da dire lo stesso?????????

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2012 14:07

per il cibo ai bambini sono abbastanza d'accordo con chi dice che i nonni, o zii o parenti devono chiedere ai genitori...poi il piccolo sgarro ci può stare, ma nel limite del piccolo e del lecito.. scusate il paragone, ma io lo faccio anche col mio cane...che è diventato un avvoltoio di prima categoria e adesso vuole sempre andare al bar perchè gli diamo due o tre patatine...anche le persone che ci conoscono a volte gli allungano qualcosa..ma prima sono sempre io che decido... un giorno scherzosamente ad un ragazzo gli ho detto: se gli dai un'altra patatina poi stanotte alle 2 lo porti fuori te quando gli fa male la pancia (ho scritto così, ma avete capito per cosa!).. in frazione da me, siccome in tanti abbiamo i cani, ci sono dei signori gentilissimi che girano coi biscottini per cani in tasca da offrire quando ci si incontra.... :grin :grin a volte mi sembra di vivere nel pieno della civiltà contadina...ci mancano solo i vestiti.. :grin :grin :grin

**Manuele** Giovedì 9 Agosto 2012 14:04

:) Grazie a chi mi ha già rimandato il questionario compilato ! Sono contento che in molti abbiano partecipato e spero che se ne aggiungano molti !!!

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2012 14:00

PIERA esatto!! anche io ho pensato la stessa cosa...li danno l'ultimo mese per tenersi la valuta...d'altra parte è lo Stato, no?...lui deve ancora avere il TFR da Inps e siccome tardava ad arrivare ho chiesto ad un'amica che ci lavora se poteva guardare a computer...e la sua domanda inoltrata ad Aprile (?) forse va in pagamento dopo settembre... GUIDOZONG...mi spiace sentire quello che ti è accaduto, ma allo stesso tempo mi fa rabbia...iosu certe cose, in particolare i nostri diritti non transigo !!! sono sempre più convinta che nel tuo caso, nel quale mi sembra non ci sia più niente da perdere ormai, ti devi rivolgere al sindacato e ai loro legali! questa è una mia idea comunque...ognuno sa poi bene del suo... ti faccio solo un esempio nell'ospedale dove lavoro danno due premi uno a luglio e uno a Natale...siccome alcuni premi non erano stati pagati abbiamo chiamato tramite il sindacato una persona competente e ci ha spiegato bene la faccenda di questi premi ! cosicché quando si va a parlare o chiedere si passa per persone informate...

**Margaret** Giovedì 9 Agosto 2012 12:58

Forse sono un pò gelosa (?) Però quando invito bambini chiedo sempre alle mamme se c'è qualcosa che non voglio che mangino (una odia le patatine e mi ha detto esplicitamente manco mezza). Quando Sebastiano dorme da mia mamma, nonostante le mie raccomandazioni e discorsi vari, gli dà il caffè a colazione e ho saputo più volte, e poi dicendogli che era il loro piccolo segreto :upset :upset Ma se

è controindicato a 11 anni, se gli viene la tachicardia, perchè diamine lo fai? Perchè dai tempi dei tempi è stato sempre così e il tuo pediatra non capisce na mazza. :upset

**Margaret** Giovedì 9 Agosto 2012 12:54

GRI sono un pessimo esempio ma ti dico come mi sento io, simile a te. Delia a parte, mi dà fastidio quando danno da mangiare ai bambini certe cose senza chiedermelo..Son fatta male. Dalla nutella, a tutte quelle caramelle schifose gommose lunghe, grandi, che perdono colore di cui vengono ampiamente forniti quando vanno a casa della madrina di Leonardo che ha pessime abitudini alimentari, alla nutella di cui vivono i figli di mia sorella e che dà ai miei quando fanno merenda a casa sua. Darei l'ok, per quella volta, mica son fanatica, ma vorrei che gentilmente me lo si chiedesse, la trovo una gentilezza, una premura importante.Invece le caramelle son talmente tante che durano settimane e così devo sequestrarle altrimenti si ingozzano, oltre che sono veleno per stomaco e denti! La coca cola, altro esempio. Se capita a casa di un amichetto, taccio, e quella volta con la pizza fuori casa non la nego, ma non la compro.Se sono i miei a darla come acqua mi vien la ghiandola. Sanno come la penso e ogni volta mi sento "calpestata", sembra quasi dalle frecciate che sono rigida e che loro danno quel che è giusto. Ecco, giudicano. Ma qs è un altro paio di maniche.

**Margaret** Giovedì 9 Agosto 2012 12:43

Buongiorno..Oggi mi son presa della tr e della put, rompi c. e condimento di bestemmie mai sentite, da un signore sulla 70ina e da sua moglie per via di un parcheggio :? Ho chiamato la polizia, ma non ho fatto denuncia, ero spaventata e furente. La moglie negava che il fatto fosse accaduto, lui invece imperversava e lei, a me diceva stai zitta e mi afferrava per un braccio. basiti anche i poliziotti..Mah..

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 12:36

anche quella di firmare che l'hai ricevuto per avere il Cud e' un cosa inverosimile, almeno se non dichiaravi di averlo preso potevi aggiungerlo alla dichiarazione di quest'anno.....poi ci lamentiamo che le cose in generale vanno male!!!!!!

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 12:33

Scusami Guido se lo te lo dico, ma hai fatto proprio una cosa da "pollo" , il datore di lavoro e' nei casi rimborso e versamento delle tasse, un sostituto d'imposta, perciò ha rubato allo stato perche' ha detratto dalle sue tasse il tuo rimborso e in piu' ha rubato a te.....come si fa ad essere "complici" di una cosa del genere!!!!!!

**guidozong** Giovedì 9 Agosto 2012 12:03

Sentite questa. Telefonata all'ospedale di Pesaro per RM cervello+ angio vasi cranici, prima data possibile Maggio 2013 !!!! Telefono allora ad uno studio convenzionato a Pesaro, mi risponde il dottore titolare dello studio che mi dice che da loro quell'esame non lo fanno e mi consiglia l'ospedale. Ma si va a Maggio, rispondo io. E questo dice: Chiama a questo cellulare il dott..X e digli che ti mando io. Domani fai la RM, a pagamento. lo ho fatto così per mio nipote....capito? Viva la sanità! La macchina per la RM è occupata fino a Maggio 2013, ma a pagamento si libera "misteriosamente"!!!!

**guidozong** Giovedì 9 Agosto 2012 12:00

Paula, a me il rimborso del 730 me l'hanno fregato! L'anno scorso se l'è tenuto la ditta, dicendo che presto sarebbe stato restituito. Poi, siccome per avere il CUD quest'anno ho dovuto firmare che avevo ricevuto il rimborso, DOPO mi hanno detto che non me lo ridavano, hai capito? La ditta li anticipa nella busta paga di Luglio, ma lo stato rimborsa entro il 31 Agosto, quindi quelli sono proprio soldi rubati a me!!!!

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 11:49

PIERA, povera cucciola Vittoria, si sarà spaventata, come dice Paula, per l'insicurezza che le ha causato l'avvenimento della porta, non tanto per la porta chiusa in se...

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 11:32

Paula e' vero il rimborso del 730 l'ho preso anch'io a suo tempo, con l'indennita' relativa ad agosto: mi ha detto un mio amico esperto che lo fanno apposta per tenersi i rimborsi un mese in piu' , non so se e' vero o se e' solo una questione burocratica!!!! Hai ragione per quanto riguarda Vittoria: non poter entrare in casa le ha minato qualche sicurezza, risvegliando brutti ricordi, pensa che prima, ha detto voglio andare a casa mia dalla mamma, quando le abbiamo fatto notare che non potevamo

accompagnarla perche' le chiavi delle auto erano in casa, ha detto che voleva andare a casa della Tamara che e' la mia vicina :)

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2012 11:25

esatto PIERA la paura vera la dobbiamo avere noi...ogni volta che un professionista fa un passo sono dolori..in soldoni..... la piccola Vittoria sarà stata nervosa per via del contrattempo perchè magari ancora non ha "dimenticato" l'incidente e quindi si sarà sentita un po' insicura...io non le darei peso... oggi siamo andati a ritirare gli stipendi :grin nella disoccupazione di Fausto non c'era la quota del rimborso del 730 e ci è rimasto male.....hai voglia a dirgli le ragioni, ma oggi ha la giornata rovinata... :? (detto da lui)...eh che palle dico io ! oggi entro nella mia terza settimana di ferie e sono molto, molto demoralizzata...uffffffff comunque il patronato ha detto che possono rimborsarlo con la disoccupazione di agosto e io invece gli ho detto che siccome la prossima "busta" sarà leggera (cala infatti del 20%) il rimborso farà comodo il prossimo mese... :roll

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 11:21

SIMONA, sei fortunata!

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 11:21

ALEB, buone vacanze! 8)

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 11:21

PIERA, grazie per le notizie su Giuseppe, quando lo risenti portagli i miei saluti. Forza carissimo Giuseppe!!!

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 11:19

Ho sentito Giuseppe, sta facendo un mucchio di terapie , il dolore e' ancora tanto purtroppo, vi saluta tutti,

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 11:18

Oggi alle 17 mi cambiano la serratura: 350 euro e passa la paura :cry

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 11:17

Aleb buone vacanze!!!!!! divertiti e riposati ;)

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2012 10:20

Io sono fortunata perchè mia suocera oltre ad essere una compagnia molto piacevole è una donna che ammiro .. certo è che con Mattia da sola non c'è ancora stata, almeno non per una giornata intera.. però mi sentirei abbastanza tranquilla, anche perchè ora Mattia mangia come le persone adulte ed è più facile da gestire.. fosse stato un anno fa magari avrei avuto più dubbi.. cmq ti capisco GRI, quello di concedere di più alle nostre mamme che alle suocere credo sia una cosa normale..

**Aleb97** Giovedì 9 Agosto 2012 10:19

Buongiorno a tutti... anzi buon pranzo!! Tra un'oretta iniziano le mie ferie (non ce l'ho fatta a finire tutto ieri). Un bacione a tutti.

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 10:07

PIERA, mi ritrovo in quel che scrivi, a mia mamma permetto di fare un sacco di cose in più, è che la trovo più "idonea"...ed è sempre mia mamma... Ha 14 anni in meno, è attiva, sveglia, ecc..., mentre mia suocera è impacciata in quasi tutto (non riesce a chiudere un biberon...), non ha la patente, ha paura della sua ombra... Tutte cose che mi portano a essere più sull'attenti e spesso trovo anche l'ago nel pagliaio, non gliene faccio passare nemmeno una... Che difficile che è. Solo che poi, quando con la calma più totale mi metto a riflettere, mi sento quasi male per esser stata così tanto arrabbiata da arrivare a provar odio, e mi dico che sono esagerata e che non posso far così. Ma sul momento.....

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 10:01

Gri io ho fatto un mucchio di errori nei confronti di mia suocera, ero una che tolleravo quasi tutto se lo faceva mia madre, invece a lei non perdonavo nulla, certo erano come dici tu un insieme di cose e una mancanza totale di fiducia, se i fatti non si vivono in prima persona e' difficile comprenderli pero" mi sembra lo stesso di essere stata troppo intransigente, mia figlia nei miei confronti e nei confronti di tutti gli altri nonni , non e' cosi', e per questo l'ammiro. a volte ho desiderato non avere

bisogno di nessuno per le mie bimbe e ho cercato in tutti i modi di fare il piu' possibile da sola, e' stato facile perche' di aiuti alla fine ne ho avuti pochi-

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 09:48

PIERA, SIMO, avete tutte le ragioni del mondo, Elo tra l'altro mangia ormai quasi tutto. Il fatto è che qualche mese fa ha avuto una reazione all'uovo e la pediatra mi ha detto di toglierlo per un periodo, verso i 14 mesi di provare a reintrodurlo...e lei che fa? Le da la pasta all'uovo.. E' vero, la quantità di uovo nella pasta è misera, ma se non deve mangiarlo, non lo mangia e stop. E' che è un insieme di cose che poi mi fanno arrabbiare, ma non credo sia corretto ora star qua a raccontar nello specifico... Mi capite no?! ;)

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 09:39

Gri a me non sembra che tua suocera abbia fatto una cosi' molto grave, in fin dei conti la bambina ha già un anno .....poi mi guardo indietro e mi rendo conto di esser stata anche io così categorica quando le mie bimbe erano picccole Fortunatamente invecchiando si diventa piu sagge!!! parola di nonna :grin

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2012 09:32

GRI anche mio suocero è così.. lui fa da mangiare per lavoro quindi ha cominciato presto a far assaggiare cibo a Mattia anche prima dell'anno (dopo la mia pediatra sostiene che può mangiar tutto tranne funghi e crostacei).. anche Gabriele gli diceva di non dargli roba da mangiare ma mio suocero non ci sentiva.. che dire?? ci vuole tanta pazienza e tolleranza soprattutto con i famigliari.. comunque posso dire che appena Mattia vede il nonno si fionda in cucina, si vede che li gradisce i manicaretti del nonno!!! :grin spero ti passi il nervoso e soprattutto il mdt!!!!

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 09:24

E la rabbia mi fa poi certo venir mdt... Sarà anche per questo motivo che ho un attacco da lunedì sera?!?!? si si si

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 09:23

Mio marito ha portato la bimba da sua mamma, io ho fatto fatica a dir di sì... Lo scorso week-end a mio avviso non si è comportata bene, ha dato da mangiare delle cose alla bambina senza il mio permesso e di sua iniziativa (cose che la bimba non ha mai mangiato), quando aveva già tutto pronto... Queste sono cose che mi fanno imbestialire, e non è la prima volta che succede. Io inizialmente poi mi infurio come un tornado, mi prende una rabbia che potrei "spaccare il mondo" e in quegli attimi è meglio che non mi capiti davanti agli occhi perché purtroppo non sarei in grado di moderare le mie parole e i miei pensieri uscirebbero fuori a fiumi infuocati... Ora ho cercato di buttar giù la rabbia, di reprimerla e di tranquillizzarmi. Non posso certo impedire che tenga mia figlia, specialmente nell'enorme rispetto che ho nei confronti dell'uomo che amo immensamente. Non è sempre facile però far andar tutto bene e accettare tutto. E io ho l'enorme difetto di essere sì buona come il pane, ma anche di essere una vipera impazzita quando mi arrabbio... :upset

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 09:12

SIMONA, non so se è un effetto del vaccino, sono passate quasi 48 ore... Magari è anche solo il caldo..boh, non so, spero solo sia un fuoco di paglia e che questo pomeriggio sia già in piena forma!

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2012 09:10

GRI la diarrea forse sarà un effetto del vaccino.. comunque spero le passi subito.. Io non so ancora se faremo il secondo sai?? io lo vorrei ma devo parlarne con Gabriele e vedere cosa ne pensa lui.. PIERA mi spiace per Vittoria si sarà spaventata.. spero ve la cambino presto la serratura così potete uscire un po.. MAMMA LARA cavolo anche la crisi d'asma, mi spiace!!!! spero che con il farmaco almeno il respiro torni normale

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 08:51

Scusa MANUEL, ho letto male...era tutto ieri! :roll Meglio soli che mal accompagnati!!! :grin

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 08:49

Scusa MANUEL, ma perché mai oggi torni al fiume portando quella ragazza, che ieri dici ti ha dato buca con una scusa pessima...?!?

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 08:47

Mi hanno chiamata dal nido dicendo che Eloïse ha avuto 3 scariche di diarrea e quindi di andarla a prendere. Per fortuna poteva andare Davide, altrimenti io ci metto 40 minuti da qua al nido.... Spero sia solo una cosa passeggera e che stia bene.

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2012 07:51

Buongiorno a tutti. In questi giorni ne ho un bel po' da fare e siccome Zeno per queste vacanze si è dovuto portare il gatto, io questa notte ho avuto un bell'attacco di asma :( . Ora prendo già il farmaco e sembra stia andando meglio :) La testa va come sempre, ma devo resistere, vorrei anche riuscire a fare la tortina per Alessandra. E' il primo compleanno senza la sua mamma e vorrei stesse il meglio che può

**rossana** Giovedì 9 Agosto 2012 07:49

Buongiorno a tutti, passeggiatina fatta da un pò ed ora vado dai miei genitori. Sulla ciclabile ho incontrato una signora col cane che mi ha detto che il tratto che io faccio a piedi è di almeno 5/6 km. perchè la figlia l'ha misurato con un cellulare (ormai questi telefoni fanno tutto tranne chiamare, forse). Sono contenta perchè, quando non ho crisi, per me 5/6 km. sono tantissimi anche se non di corsa come Margaret!! NICO Buon compleanno all'uomo e passate una bella giornata.

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 07:36

NICO, auguri al tuo cicci!

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 07:35

FRANCESCA, benvenuta! Qua siamo in tante emicraniche e quasi tutte abbiamo figli... lo ho una bimba che tra una settimana esatta fa un anno! Ho smesso la cura di profilassi a gennaio 2010, a ottobre 2010 mi sono sposata e a novembre/dicembre 2010 ero incinta. Spero tu possa cogliere aiuto e consigli utili da questo meraviglioso forum, che più che altro è una grande famiglia, formata da persone che soffrono dello stesso male e che anche se non si conoscono tutte di persona, si vogliono un gran bene!

**Piera** Giovedì 9 Agosto 2012 07:35

Nico auguroni al tuo maritino!!!! ieri sera per completare il momento fortunato che stiamo vivendo, alle 23 ritornando a casa non siamo riusciti ad aprire la porta blindata, meno male che avevamo una finestra aperta e una lunga scala condominiale , cosi' siamo riusciti con l'aiuto dei nostri vicini ad aprirla dall'interno, mi e' dispiaciuto solo per Vittoria che ha avuto una crisi isterica, si era agitata cosi' tanto che aveva persino freddo, e pensare che noi non eravamo per nulla preoccupati.....finche'non ci sostituiscono la serratura siamo prigionieri in casa.

**Gri** Giovedì 9 Agosto 2012 07:32

Buongiorno! GUIDO, fai tutti gli esami che ti hanno prescritto (quelli che hai segnato, anch'io li ho fatti), così poi sei tranquillo. Cosa intendono per triptano "più veloce"? Quale sarebbe? La tua foto l'ho trovata molto bella, ma specialmente molto "descrittiva" dell'aura che toglie la vista! Mi ci sono ritrovata! Grazie. Io sto un po' meglio, ma non è ancora passato il male, è lì, latente, ma c'è..... SIMONA cara, il prossimo bebè??? A ottobre dovrebbe esser pronta casa nuova, trasloco con calma, e poi a inizio anno prossimo, dichiaro "cantiere aperto"! :grin E tu, quando regali un fratellino o sorellina a Mattia?

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2012 06:58

buongiorno a tutti!! NICO auguri al tuo ciccino!!! lo oggi dovevo andare in piscina ma la ragazza con cui dovevo andare è stata male stanotte e mi ha chiesto di rimandare.. per una volta non devo rimandare io per la mia testa!! :)

**nico26** Giovedì 9 Agosto 2012 06:53

Un buongiorno a tutti e oggi relax con amici in questo giorno di compelanno di ciccino- ci sent. stasera ps...in borsa pero' Tachip -Toradol gocce e speriamo di non usarli!!!!

**Annuccia** Giovedì 9 Agosto 2012 06:45

Buongiorno a tutti! sono in super ritardo, anche in vacanza si fanno le corse!!!! stamani alle 3 ero sveglia , poi mi sono riaddormentata e mi sono alzata alle 7,30 un pò tardi per i ritmi di Roberto. Approfito di questi giorni per poter andare al mare, poi arrivano i giorni "out" ! MARGARET, mia sorella è a San Vigilio di Marebbe, non sò se è vicino a dove sei stata tu, in geografia sono una "schiappa"!

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2012 06:24

vabbè ora usciamo ...andiamo in banca a prendere gli stipendi..il mio perlomeno :grin :grin Buona giornata a tutti

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2012 06:23

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera siamo andati a vedere il posto dell'incendio...non era poi così esteso, ma il secco intorno e nei boschi fa sì che tutto diventi più pericoloso..il sig. Mario è stato davvero molto sfortunato, ma sono delle zucche dure questi vecchietti della montagna ! la stessa cosa è successa ieri a Parma ! :eek

**guidozong** Giovedì 9 Agosto 2012 04:26

Buongiorno a tutti. Guardate che ora è, sono sveglio dalle 5:09. Due giorni al pronto soccorso ti insegnano tante cose, e le mettono nel corretto ordine di priorità. La sofferenza toglie dalla testa le cose futili. Benvenuta FRANCESCA, spero il forum possa esserti di aiuto. Cerchiamo di vedere il lato positivo del mdt...non esiste? E invece, io ho deciso di scrivere sotto effetto, con il dolore che non ti fa stare in piedi, a letto con questo portatile, alla mattina presto, o steso a terra in cucina, sempre la mattina presto. Voi dite che non è possibile, che se ho fatto quelle cose non avevo dolore? E invece no, si riesce, non so cosa scrivevo, chiaramente c'era una trama e un'idea di questo "romanzo", a alla fine, dopo quasi 3 anni, è finito, il 31 Ottobre 2010. Lo avevo iniziato il 7 Luglio 2008. Vorrei farvelo leggere, ma non so, molte volte, cose che ho messo in rete sono state prese e utilizzate da altri. Però lo farò. Ciao, si alza mia moglie!!!! Vado a salutare come si vede l'amore della mia vita...imparate uomini, non siamo nulla senza la donna!

**MC\_Manuel** Mercoledì 8 Agosto 2012 23:44

Oggi dovevo andare al fiume con quella ragazza, che mi ha dato buca mentre ero in macchina che la stavo andando a prendere. Gesto carino. Scusa usata? pessima. Così ho preso una decisione. Ho continuato la strada e sono andato al fiume in solitario. Ho percorso strade in mezzo ai boschi per circa mezz'ora a piedi e sono giunto in un posto mozzafiato. C'era una cascata, l'acqua limpida mi chiamava a fare il bagno. Così mi sono buttato e non ho pensato a nulla per un paio d'ore. Intorno il rumore del bosco, lo scrosciare dell'acqua assordava ogni brutto pensiero. Il telefono era isolato il posto nuovo, scoperto così, per caso... La sera prima me ne aveva parlato un mio amico ma senza dirmi nulla di preciso di quel posto... E io ci sono finito oggi, da solo, così, a caso. Non so come ci sia riuscito a stare solo con me stesso... Mi sono sentito più da solo stasera in compagnia con i miei amici che oggi, in quel posto dimenticato da dio. E tra una chiacchiera e l'altra stasera eccolo il mio mal di testa. Sono nervoso arrabbiato e non so il motivo. Pensare che alla fine ho passato pure una bella serata.... Però niente da fare. Mi servirebbe il rumore di quella cascata per confondere i miei brutti pensieri. Scusate se mi sono dilungato. Mi è stato però di aiuto. Sogni d'oro brava gente :)

**Gri** Mercoledì 8 Agosto 2012 20:53

Le fitte/scosse che sono iniziate ieri sera non se ne sono ancora andate, si era placato un po' il dolore, ma ora è tornato forte e chiaro... Inutile a questo punto riprendere qualcosa, visto che non ho avuto effetto alcuno con ben due sumatriptan (continuo a seguir la regola di scrivere l'eccipiente e non il nome commerciale del farmaco...). Spero in un miglioramento nella notte! Sogni d'oro

**Margaret** Mercoledì 8 Agosto 2012 19:40

Oggi abbiamo portato i bambini a Stava al centro documentazione dedicato a quella catastrofe. Per loro è stato importante..C'era un ragazzo di 16 anni a farci da guida..molto bravo.Domani ho da portare Frodo dal veterinario, abbiamo dei bei problemi anche con lui, ma non mi dilungo.MARIA9195 tieni duro, per fortuna tuo marito sa trovare momenti tutti suoi per rilassarsi, è anche questo un aiuto per noi.FRANCESSCACASTELLO, benvenuta. Soffri di grappolo e anche di emicrania? Io soffro di emicrania, e tanta ansia durante le crisi anche se qui son migliorata dopo che sono sprofondata negli attacchi di panico. Sono mamma e posso dirti che ogni donna che soffre di mal di testa ha/fa un percorso molto personale con il dolore durante questa fase..chi non ce l'ha, chi peggiora, chi usa farmaci chi no. Io ti direi di realizzare questo desiderio con molta serenità e di vedere cosa succede passo per passo.

**Margaret** Mercoledì 8 Agosto 2012 19:34

PAULA1 da come lo descrivi sembra proprio un attacco d'ansia..Magari è solo un episodio isolato..Senti, esperta di libri, mi sono appassionata a Fred Vargas, te ne avevo parlato? Il

commissario Adamsberg..E hai mai letto qualcosa della Chiara Palazzolo? Ho letto dei suoi romanzi in questi giorni dopo la sua morte..Vorrei provare a prenderne uno.

**Margaret** Mercoledì 8 Agosto 2012 19:31

Buonasera a tutti. ANNUCCIA, oggi ero sopra Predazzo, val di Fiemme e scendendo ho pensato alla tua sorellina che dovrebbe essere qui in Alto Adige, giusto? In alta montagna c'è un fresco gradevolissimo (oggi 2 felpine a 2000m) per chi viene dai calori del centro sud :eek, nei boschi a bassa quota umidità, un pò di afa ma comunque una bella aria e spero che lei se la goda tutta.

**Elisabetta** Mercoledì 8 Agosto 2012 18:49

Paula, con tutti gli stress degli ultimi tempi, la crisi di panico è il minimo che ti può succedere. Il fatto che ti sia venuta mentre leggevi non mi meraviglia. A me, in un certo periodo, arrivava subdolamente addirittura mentre leggevo un giornale dal parrucchiere. Tanto che ho smesso per sempre di farlo. Francesca, la tua storia è la fotocopia delle nostre. Vedrai che qui troverai tante persone che ti accompagneranno in questo percorso. Auguri, cara.

**Annuccia** Mercoledì 8 Agosto 2012 18:46

Ho letto tutti i vostri messaggi. Benvenuta Francesca! io non faccio più nessuna terapia da qualche anno, esattamente dal 2006, argino le crisi con i sintomatici cercando di non abusarne troppo. Naturalmente ho fatto nel passato tante cure, ma non ho mai avuto risultati rilevanti.

**Annuccia** Mercoledì 8 Agosto 2012 18:44

Buonasera a tutti! oggi giornata meno calda e mi sono goduta la giornata di mare. Nel pomeriggio sono andata a trovare i miei genitori. Mi piacerebbe fare di più per loro, per farli distrarre, ma papà non fa un passo e mamma quando è fuori casa si vede che non vede l'ora di tornare a casa sua.

**nico26** Mercoledì 8 Agosto 2012 18:06

Francesca ben arrivata penso in questa grande famiglia unita nel reciproco aiuto senza giudicare né esser giudicati ma rispettando ogni nostro vissuto sia di gioie che di sofferenza. Avere qualcuno con cui puoi parlare per me è stato una rinascita, ascoltare chi ha già avuto più esperienza di te che ti vuole consigliare (e non giudicare dico), cercare di aiutare chi soffre più di te dandogli sollievo con la tua parola. Credimi sei arrivata nel posto giusto e vedrai che piano piano andrai avanti e vedrai diventeremo zie..... :grin Forza!! E stasera ci ho preso gusto mi portan fuori a cena!!! Un abbraccio a dopo!!!

**rossana** Mercoledì 8 Agosto 2012 17:25

PAULA qualunque cosa fosse il tuo malessere, sei stata brava a dominarti. Sai che anch'io ho letto il libro di Vitali che hai consigliato a Giuseppina? Mi è piaciuto, ma come te ne ho letti di migliori. Se vuoi ti cito qualche titolo, se si può fare.....

**francescacasale** Mercoledì 8 Agosto 2012 17:19

Ciao Rosanna, volevo chiedere a te e a tutti voi, che terapia state seguendo. Io al momento non ne sto seguendo nessuna, faccio soltanto le punture di bentelan e toradol allo scatenarsi dell'attacco.

**rossana** Mercoledì 8 Agosto 2012 17:11

Benvenuta FRANCESCA in questo bellissimo spazio. Io, come sempre dico ai nuovi arrivati, ci sono solo da inizio anno ma mi sta facendo molto bene il forum. Adesso mi sento normale perché so che di situazioni di mal di testa come la mia ce ne sono tante, qui non mi sento mai sola perché trovo sempre una parola che mi aiuta, ho corretto dei comportamenti e sto meglio soprattutto con me stessa. Ti auguro di trovare qui quel che a me fa così bene.

**rossana** Mercoledì 8 Agosto 2012 17:07

Grazie CRI e PIERA per i vostri suggerimenti a proposito del lato B. Penso che i farmaci che assumete siano simili a quello che sto prendendo e per quanto riguarda il grado non so a che livello sono. A me ogni tanto è sempre capitato. Ma stavolta mi sono venute all'inizio di un attacco durato quattro giorni e nello stesso giorno della perdita dal naso. La cosa per me anomala è che la crisi sta durando molto più del solito. Il caldo di certo non giova, per il resto credo che nell'alimentazione che seguo non ci sia molto da correggere. In effetti mi hanno sempre consigliato di camminare che fa bene.

**francescacasale** Mercoledì 8 Agosto 2012 16:18

gravidanza.

**francescacastello** Mercoledì 8 Agosto 2012 16:17

Ciao Simona. Ne sono stra sicura.Mi sono convnta che mio figlio mi salvera, che come per magia passero una serena.

**francescacastello** Mercoledì 8 Agosto 2012 16:14

Grazie Paula.Speriamo bene.

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2012 16:13

PAULA ti capisco bene, anche io sono fresca di una delusione simile, un carissimo amico a me molto vicino a settembre si sposa e ovviamente non ci ha invitati, mentre ha invitato persone che ha sempre giudicato malissimo.. mah.... forse sono io che mi aspetto sempre qualcosa e sbaglio, devo imparare ancora parecchio nella vita.. Mi spiace per il malore che hai avuto, capisco lo spavento.. spero non succeda mai più! FRANCESCACASTELLO la tua vita è simile a quella di molte di noi.. la vita di noi emicranici è sicuramente in salita ma passo dopo passo arriviamo a raggiungere degli obiettivi anche noi.. Se vuoi un figlio vedrai che ce la farai, io avevo i tuoi dubbi e le tue paure ma era troppo forte la voglia di maternità e ho un bimbo che ha 21 mesi e sono stra felice.. fortunatamente ho fatto una bella gravidanza e poi in allattamento ho passato qualche giornata di sconforto, è stata doretta per i primi mesi di vita di Mattia ma poi tutto diventa sempre più gestibile.. vedrai che anche tu ce la farai!!!

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:58

FRANCESCACASTELLO vedrai che se continuerai a frequentare il forum troverai esperienze e condivisioni che ti potranno aiutare...qui ci sono tante ragazze che hanno già avuto l'esperienza della gravidanza anche in periodi molto difficili per le cefalee..

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:51

SIMONA riguardo alle amicizie avrei un camion di pgine da scrivere.....te ne dico solo una per tutti...quello che io mi ostino (Fausto dice così) a chiamare il nostro migliore amico conosce bene la nostra situazione attuale (magari non siamo troppo lucidi no?)...comunque non ci ha nemmeno fatto sapere che gli era nato il secondo figlio !!!!!(cioè sapevamo che era in arrivo e Fausto aveva incontrato la moglie alcuni giorni prima del parto dicendole : dai facci sapere qualcosa..e invece nulla!).. ora li vuole andare a trovare..giustamente ok! ma io sto rimandando! ci sono rimasta troppo male...

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:45

buon pomeriggio a tutti....oggi mi sono messa un po' sul letto, come faccio tutti i pomeriggi del resto e stavo leggendo...all'improvviso m sono sentita stranissima e mi sono spaventata...non che non conoscessi il sintomo (sembrava un attacco di panico), ma mi è sembrato strano averlo...non so spiegarmi...comunque ho cercato di rilassarmi, mi sono messa sotto la finestra e mi sembrava di avere male al petto...dentro di me dicevo che era un attacco di panico, ma lo stesso avevo paura...poi tutta una serie di pensieri..ecc, ecc...ora sto meglio..ho guardato un film alla tv comico per cercare di svagarmi...a Fausto non ho detto niente...poi lui è già qualche giorno più giù di morale del solito.. :(

**francescacastello** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:19

BUONASERA A TUTTI. MI PRESNTO MI CHIAMO FRANCESCA HO 34 ANNI E MI SONO SPOSATA IL 26 AGOSTO DELL'ANNO SCORSO. QUELLO CHE MI HA SPINTO A ISCRIVERMI A QUESTO FORUM E' IL DESIDERIO DI AVERE UN BAMBINO, MA E' ANCHE LA COSA CHE PIU MI TERRORIZZA, VISTO CHE NON POTRO PIU FARE USO DI FARMACI. NON SO VOI MA IO HO TENTATO TANTE STRADE ..ALMOGRAN+SANDOMIGRAN..TOMAX.. OMEOPATIA.. X FINIRE A UNA PUNTURA DI BENTELAN E TORADOL INSIEME AL BISOGNO (CIOE' IN QUESTO PERIODO ALMENO 2 GIORNI A SETTIMA)ADESSO AD ESEMPIO SONO ALVORO E SENTO CHE STA ARRIVANDO (CLASSICO SINTOMO PER ME L'OPPRESSIONE GENERALE DEL CRANIO CON UN SENZO DI CONFUSIONE CHE SFOCIA POI NELLA NASEA E DEVASTAZIONE DI UN INTERO LATO DELLA MIA TESTA)E SONO COMBATTUTA COME OGNI GIORNO SE FARE O NO LA PUNTURA, CHE PEO ORMAI NON MI FA NEANCHE PIU ANDARE VIA IL DOLORE MA SE NON ALTRO LO BLOCCA. LA MIA VITA: INIZIAMO CON IL LAVORO. CI SONO VOLTE CHE VORREI SBATTERE LA TESTA AL MURO, ORMAI I COLLEGHI MI GUARDANO IN VISO E MI DICONO ..HAI MAL DI TESTA. HO UNA MIA COLLEGA CHE HA IMPARATO A FARE LE PUNTURE SU DI ME. GLI AMICI: QUELLI CHE MI CONOSCONO SE NE SONO FATTI UNA RAGIONE IL RESTO PENSA CHE DO BUCHE CONTINUAMENTE. MIO MARITO: POVERINO E' MENO DI UN ANNO CHE SIAMO SPOSATI MA NON POTEVO TROVARE DI MEGLIO QUANDO

TORNO A CASA DAL LAVORO PIANGENDO E NON RIUSCENDO NEANCH A PARLARE, MI SPOGLIA E MI METTE A LETTO MI CUCINA QUALCOSINA E MI STA VICINO FINO A CHE MI ADDORMENTO ESAUSTA. MICHIEDO CHE VITA GLI STO DANDO DATO CHE STO SPESSO MALE E NON POSSIAMO PASSARE NENCHE 2 GIORNI INSIEME FUORI IN PACE SENZA CHE IO ABBA UN ATTACCO. LA MIA FAMIGLIA: MIA MADRE POVERINA E' RASSEGNAATA PRIMA MI DICEVA NON FARE TROPPE PUNTURE ADESSO ME LO CONSIGLIA LEI. MA L'UNICA PERSONA CHE VERAMENTE SNTO VICINA E CHE PUO CAPIRMI E MIA ZIA LA MIA FOTOCOPIA ANCHE LEI VITTIMA DELLA CEFALEA A GRAPPOLO, SOLO CON LEI MI SENTO LIBERA DI DIRE CERTE COSE E SO CHE MI CAPISCE. ADESSO CHE VI HO RACCONTATO TUTTO MAGARI VORRETTE BUTTARMI GIAB FUORI PERCHE SONO UN PO PROLISSA MA SPERO CHE RIUSCIATE AD AIUTARMI..

**feffe81** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:08

Errata corrige: non riesco a berlo Simona lo spero e spero che tu ti trovi bene con questa nuova amica!!

**feffe81** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:05

Piera parla di "paziente cefalico" Mammalara appena avrò a disposizione il pc metto insieme le osservazioni allora. Per il caffè sì lo bevo ogni giorno, in genere 2 quando lavoro 3. Non lo prendo mai dopo le 15. Quando sono sotto attaccone per diversi giorni non riesco a bello. Sto osservando anche il caffè ma non trovo correlazione col sonno

**Piera** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:04

Si' il dolce peso e il relativo poco movimento sono della aggravanti non da poco, si vede che compensi con altro :grin

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:03

Vado

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:03

Piera, veramente mi date tanto pensiero quando dite che avete problemi di quel tipo, che se penso di non averne mi sento già meglio. Non sapevo che le persone morbide avessero anche questo tipo di problema. :eek Ma io lo dico sempre che dentro di me c'è una bambina magra. Si vede che inganno per questo. :grin

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:00

Vado a lavorare un altro pochetto

**Piera** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:00

Lara sei fortunata veramente, perche' le persone morbide come te, hanno sempre quei problemini ;) )

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 15:00

Simona, le vecchie amicizie se sono vere durano nel tempo, solo che anche loro hanno bisogno di tante cure da ambo le parti :) )

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:58

Ragazze, praticamente tutte avete un problema al lato b, non immaginate quanto io sia fortunata e mi senta fortunata a non avere nulla da quelle parti (almeno fino ad ora). Per me sarebbe un grandissimo problema, meno male che ho "solo" MDT :) )

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:56

Domani dovremmo andare in piscina con una ragazza che ho conosciuto in montagna e con il suo bimbo di un anno, Edoardo, simpaticissimo!!! devo "coltivare" nuove amicizie perchè quelle esistenti si sono dimostrate amicizie da cui non ti poi aspettare nulla, molte delusioni ultimamente, quindi un po di aria nuova non può far altro che bene... :) )

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:56

Feffe, penso tu possa dire i tuoi pensieri per il questionario. Vorrei chiederti una cosa sul dormire, prendi caffè ogni giorno? Lo so, domanda stupida ma mi piacerebbe sapere se per caso possa esserci una attinenza

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:52

Benvenuta Francescacastello!!! :) Nico spero tu riesca a riposare e che il mdt vada a farsi un giro... )

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:51

GUIDO la tua foto io l'ho vista... l'aura non l'ho mai avuta, comunque per come credo che sia la foto rende l'idea.. PIERA spero che tu non ci arrivi mai al IV grado, è anche vero che se ti operano finiscono i fastidi ma è pur sempre un'operazione che io eviterei mooolto volentieri!!!! PAULA che cosa orribile che è capitata!!!! mi spiace per il vecchietto e per tutti i danni alla natura.. FEFFE spero che la tua vacanza proceda al meglio e senza troppo nervoso, fai pace con l'uomo se puoi ;) MANUEL oggi ti sento decisamente meglio.. :) LARA goditi il tuo bimbone!!!! MARIA per la nausea ti capisco, il mio dotto sostiene che l'importante sia bere, anche piano piano e poco alla volta ma bere .. per il mangiare a me va giù solo un po' di the con i biscotti.. spero che tu possa stare meglio presto e recuperare la cena persa.. GRI la tua Elo ha quasi un anno.. come passa il tempo vero?? a quando il prossimo?

**nico26** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:49

Ma quanta gente oggi in piscina. Ora sono a casa con un mdt feroce e cerco di riposare per esser in forma domani compleanno del ciccio! Andiamo avanti!!!

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:47

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Francescacasale

**Piera** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:26

Sembra che io non sia ancora da operare, pero' sono già al III grado, e siccome la dottoressa opera quella al IV, spero di non arrivarci a breve :grin

**Piera** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:18

Rossana anch'io soffro molto di disturbi al lato b, il mio medico mi fa prendere Arvenum, dose massiccia in fase di attacco a scalare per il mantenimento, credo che siano tutti prodotti equivalenti che dovrebbero favorire una "circolazione scorrevole". La mia dottoressa specialista in proctologia, mi aveva invece prescritto Dicoplus compresse che e' un integratore di fibre e Giflorex bustine che sono fermenti lattici da prendere almeno 15 gg. al mese.

**cri69** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:08

ROSSANA io ho fatto la visita l'anno scorso ed il medico mi ha prescritto, non proprio il daflon, ma simile per 2 mesi insieme ad un integratore alimentare, PAusa di 6 mesi e si ricomincia per 2 mesi, funziona...devo scappare al lavoro e sta arivando la mia amichetta :upset . Ciao a tutti

**Piera** Mercoledì 8 Agosto 2012 14:04

Feffe credo che sia corretto anche "dolore cefalico, che comprende una piu' vasta gamma di patologie: facciali, al collo ecc.....e non solo mdt,

**guidozong** Mercoledì 8 Agosto 2012 13:49

Se volete vedere la mia "foto" dell'emicrania con aura, magari vi ci ritrovate, oppure no, ecco l'indirizzo, ma non so come farlo "cliccabile"....  
<http://guidozonghetti.wordpress.com/2012/08/08/headache-2/>

**guidozong** Mercoledì 8 Agosto 2012 13:19

GRI, mi hanno detto di fare una risonanza magnetica con studio angio dei flussi intracranici, la neurologa dell'ospedale ha detto che agli emicranici va fatto. Mi ha consigliato un triptano "più veloce" e mi ha detto di riprendere la profilassi con un certo tipo di medicina, cosa che fra l'altro dovevo fare, era già stabilita dalla tabella redatta dal mio neurologo. in ospedale mi hanno fatto una TAC al volo. Per Settembre era anche già fissato un appuntamento oculistico, quindi diciamo che questo colpetto ha anticipato tutto quello che avrei dovuto fare.

**feffe81** Mercoledì 8 Agosto 2012 13:11

Maya ti mando un abbraccio iattesa che finisca il tuo attaccone... Simona mi fa piacere che ieri sia andata bene! Ciao Simonetta è bello rileggerti

**feffe81** Mercoledì 8 Agosto 2012 13:06

Annuccia ieri non ti ho ringraziata! Mammalara goditi il tuo Zeno... ho dato un'occhiata al questionario e avrei alcuni commenti al riguardo primo fra tutti che credo sia scorretto dire "cefalico" ma si debba dire "cefalalgico" secondo te posso scrivere questa ed altre osservazioni sulle domande che vengono poste?

**feffe81** Mercoledì 8 Agosto 2012 13:01

Ciao a tutti stanotte ho dormito evviva!! Poi stamattina però mi sono arrabbiata con l'uomo uff...siamo arrivati in spiaggia dopo le 11 ma c'era vento fortissimo e così ora siamo rientrati a casa per stare un po' al riparo. Guido che brutta cosa ti è capitata io mi sarei spaventata tanto, spero tu ti possa riposare e riprendere. Giuseppina ho letto del tuo attacco doppio mi dispiace!!! Come va oggi? Spero che anche la tregua sia doppia...

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:37

Vado a lavare un bel po' di panni e di tazzine :)

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:36

Paula, come mi spiace per il vecchietto. Che danni facciamo alle volte.

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:35

Guido, stessa diagnosi ho avuto io anni fa quando un neurologo mi ha visto in sostituzione del mio "vecchio". Fai bene a fare tutti gli accertamenti

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:33

Gri, intanto auguri in anticipo sia al Papo che ad Eloise, però ti chiedo un favore, in questo periodo ho talmente tante cose da ricordare che mi faresti un piacere se me lo ricordassi tu il giorno esatto, così non faccio la figuraccia di dimenticarlo.

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:32

Maria, ricordo che 3 o 4 anni fa, quando andavi in vacanza stavi meglio, ora gli attacchi arrivano lo stesso, quindi la cosa è peggiorata purtroppo :( Mi sento di dire una cosa, però può non essere il tuo caso, ma prendo da me che non ho mezze misure (meglio dire che non avevo). Alle volte parto per fare una cosa e non importa se non faccio una maratona in 2 ore e mezza, posso farla anche in 5 ore. Ma ora ora come ora, mi devo dimenticare anche di farla in 10 ore la maratona e nonostante ciò devo essere contenta di fare quei pochi metri che sono capace di fare. Però mica posso star lì a piangere e a disperarmi per le maratone che non posso più fare. Ora riesco a fare stare tutto in quei pochi metri. Spero per te però ci siano anche doppie maratone da fare ancora. Sopporta e vedi se riesci anche solo a riposarti un po'

**Gri** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:27

Il dolore sta scemando, ma l'attacco non è ancora svanito... Ho gli occhi che bruciano tantissimo. Ma va decisamente meglio confronto a ieri sera. Tra poco esco che vado a prendere Eloise e poi ce ne andiamo a fare una passeggiata e andiamo a cercare un regalo per "papo" (mio marito) che lunedì fa gli anni. Poi giovedì fa un anno Elo!!! :grin

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:26

Manuel, dobbiamo imparare a dosare le nostre forze, noi ci sentiamo invincibili e capaci di fare ogni cosa. Poi vogliamo essere sempre i migliori, perchè se non siamo così ci sentiamo frustrati. Io sto cercando di mettermi marcio nella testa che arrivo dove arrivo e faccio ciò che riesco.

**Gri** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:25

PAULA che cosa orribile, mi spiace. MARIA9195, spero il maledetto ti lasci in pace e che per sta sera quando rientra tuo marito, tu sia fresca come una rosa e possiate uscire a cena in un bel ristorantino! GUIDO, sarebbe bello vedere la foto. Ma ti hanno detto di fare altri controlli?

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:19

:( qui in frazione è successo un fatto grave stamattina...un anziano ha dato fuoco alle sterpaglie ed è partito un grosso incendio..tutta la legnaia, che i Vigili ci metteranno un giorno a spegnere, e 4000 metri di bosco...purtroppo di lui non è rimasto quasi niente...poveretto :(

**guidozong** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:11

Episodio di cefalea associato a scotomi ed emianopsia temporale sinistra....così hanno scritto. Siccome penso possa essere utile per tutti, ho riprodotto con il photoshop l'effetto di tale "aura" sulla base di una fotografia scelta a caso. Come faccio per farvela vedere? Se la metto su Facebook, nel gruppo Al.Ce poi la vede tutto il mondo, a me va bene, non mi interessa, posso metterla? Sennò la mando qui, ma non so come fare. Fatemi sapere!

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2012 12:03

Buon giorno a tutti...sono a casa...bbiamo fto un giretto breve, ma abbastanza al fresco..poi abbiamo comprato il pane buono su qui in montagna...slurp! 8)

**Maria9195** Mercoledì 8 Agosto 2012 11:46

con tutta questa nausea ho paura di mangiare...ho solo sorseggiato coca cola e mangiucchiato un pochetto di pane e marmellata..ho fame ma non so cosa mettere in bocca... :? :? :?

**Maria9195** Mercoledì 8 Agosto 2012 11:44

LARA ho riletto attentamente il tuo messaggio rivolto a Manuel...io cerco di fare piu' confronti con gli altri, ho capito i miei limiti ma faccio ancora fatica ad accettarmi come sono: una emicranica cronica....spero sempre in un miglioramento e mi attengo scrupolosamente ai consigli del mio professore ..ma anche in vacanza il maledetto colpisce ancora e va e viene quando vuole....mi fa molto male l'accettazione di questa malattia pur riconoscendola

**Maria9195** Mercoledì 8 Agosto 2012 11:35

sono in pieno attacco da ieri...stesa a letto con tanta nausea...sono zombi e quello che mi rattrista e' di rovinare anche le vacanze a mio marito...ora lui e' andato a pescare fino stassera...stamattina gli ho parlato della mia malattia e ho capito che si e' rassegnato anche lui e mi ha detto di fare quello che ritengo piu' opportuno ..ma stare tutto il giorno nel letto mi rende triste e ho l'umore flesso...ieri sera abbiamo rinunciato ad uscire al ristorante perche' non stavo per niente bene....che vitaccia questa con il MDT!!!!

**Elisabetta** Mercoledì 8 Agosto 2012 11:23

Guido, hai ragione a dire che la testa riserva tante sorprese. Io credo di aver numerose manifestazioni di aura, diverse fra loro, che realizzo essere aura quando, poi, esplose il dolore. Ma la tua è stata plateale per cui, ovvio che ci vuole il neurologo. Noi riguardo alle cefalee ne sappiamo una più del diavolo, ma non...arriviamo a tanto! Facci sapere e....divertiti coi tuoi scheletrini. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**Maya** Mercoledì 8 Agosto 2012 10:58

ciao,la mattinata è stata tranquilla e il dolore sopportabile,la crisi non è finita...

**MC\_Manuel** Mercoledì 8 Agosto 2012 10:38

Quali scuse.... Di fronte alla verità chino la testa. Rossana, mi sbalordisce quanto tu mi abbia capito. Mi capita di star male durante il giorno e quando poi prendo qualcosa si fa sera e siccome poi sto meglio esco con gli amici e rientro quando sono stanco... Logico fraientendere da parte dei miei... Oggi sono andato a lavorare con mio padre.. Sapete stiamo costruendo proprio una bella casetta in pietra... E mi viene da sorridere perchè do anche ragione a mamma lara. Noi tendiamo a volere il massimo. Infatti di fronte a un mucchio di pietre stamattina cercavo sempre quella piu grossa da spostare... Mannaggia... Oggi pomeriggio vado al fiume con una ragazza... Speriam l'acqua sia bella...un abbraccio!

**Aleb97** Mercoledì 8 Agosto 2012 10:19

Ciao GUIDOZONG come va?

**guidozong** Mercoledì 8 Agosto 2012 10:05

Questionario fatto.

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 08:39

Il questionario è in allegato alla e-mail

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 08:39

Vi ho inoltrato una e-mail che metto anche qui. " Salve, sono Emanuele, uno studente del corso di laurea in infermieristica di Perugia. Sto preparando una tesi di laurea riguardante il paziente cefalico ed i fattori di rischio per la cronicizzazione. Vi chiedo gentilmente di compilare un rapido questionario che vi ruberà solo pochi minuti e rimandarlo alla mia mail, emanuele.renzi@live.it i risultati di quest'ultimo verranno elaborati per approfondire la mia tesi di Laurea. Vi ringrazio anticipatamente!"

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 08:37

Gri, vedi cosa puoi fare cara

**Gri** Mercoledì 8 Agosto 2012 08:18

Sembreva sparisse il mdt, invece è tornato, nello stesso punto e con scosse. Che p...e! Non mi va però di prender altro, ho già preso del [I]"sumatriptan"[/I] alle 22 e un altro alle 2.40 sta notte...

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:54

Vado a fare il resto delle sgobbate :grin

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:53

Ho Zeno a casa e siccome non bastava la confusione che ho, si è dovuto portare anche il gatto, così devo pulire casa due volte al giorno per via dell'allergia (mia ovviamente) :sigh

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:51

Simonetta, che bello rileggerci, sono felicissima tu abbia trovato una nuova casa. Sicuramente non l'hai letto, ma il convegno a Ferrara si terrà il 19 - 20 ottobre

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:49

Annuccia, penso che abbiamo nemici per la nostra testa, in casa quanto fuori. Hai fatto benissimo ad uscire. Rosella è stata bravissima a fare una passeggiata così lunga, ma si vede che se la sentiva e magari avrà anche fatto un po' di fatica, ma è bella tosta e cosa vuoi che sia per lei averla fatta :) Non mi parlare dei peperoni del tuo maritino, :eek sicuramente voleva fare una cosa gradita, guarda che ne sono certa. Mi fa una tenerezza sta cosa. :)

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:45

Willy, le tue mogli forse non ti volevano bene, per questo non ti sopportavano quando stavi male. E' successo anche a me con il mio ex marito, per lui stavo male perchè non avevo voglia di lavorare e sappi che questa frase per me è una pugnalata. Ora sto con Gabriele e prima di lui ho vissuto 12 anni con Evelino, due uomini che mi amavano e non mi hanno mai detto una cattiveria quando mi vedevano star male.

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:40

Guido, da come l'hai descritta mi sembra un'aura, però hanno fatto bene a portarti in ospedale, la testa è delicata e non si scherza. Vedrai che ora ti faranno tutti i controlli che servono e dopo ti sentirai anche più tranquillo

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:38

Buongiorno a tutti. Manuel, è sempre difficile per la famiglia vivere con una persona che soffre di MDT, infatti io penso che chi vive con noi sia la seconda vittima di questo male. I genitori poi che vorrebbero per i figli il meglio che c'è, non si capacitano di come un male che non si vede possa causare tanti danni alla nostra vita. Ho letto i messaggi degli amici e delle amiche e penso che abbiano detto anche i miei pensieri, di mio posso dire però, che noi siamo i primi nemici di noi stessi. Non prendertela per ciò che dirò, ma vedi invece se può esserci qualcosa che può fare al caso tuo, altrimenti getta tutto nel pattume, io però lo scrivo comunque, perchè fa bene a me rileggerlo, perchè così me lo ricordo per bene. Sapessi quanto siamo esigenti nei nostri confronti e non ci accontentiamo di raggiungere risultati medi, no, noi vogliamo sempre il massimo e questo fatto alle volte ci porta alla paralisi delle nostre attività. Su di me ho scoperto che agli altri poi non è che interessa in quanto tempo arrivo alla meta, ma importa (forse) se ci arrivo, per questo ho smesso di pensare che siano gli altri un ostacolo alla mia serenità. Basto io a rovinarmi la vita, sono bravissima in questo. Ecco, tenendo sempre presente ciò, ho iniziato ad ascoltarmi di meno e a fare ciò che sono capace, senza pensare poi a fare della mia vita un successo dietro l'altro e a prendere sempre dei 30 e lode, mi basta cercare di fare ciò che sono capace senza mai fare confronti. I tuoi genitori forse sbagliano, ma il primo sei tu che deve pensare a cosa vuoi da te stesso e ad essere contento di come sei. Se ti ferisce così tanto ciò che dicono, è perchè probabilmente di te hai la stessa opinione, cerca di vederti in modo diverso e non permettere a nessuno di vedere di te ciò che tu non pensi di te. Scusa le mie parole, ma sono dette sempre con tutto l'affetto possibile.

**Aleb97** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:32

Mi rimetto al lavoro che se tutto va bene oggi è l'ultimo giorno in ufficio fino al 28/8! Un abbraccio a tutti! 8)

**Aleb97** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:32

Un pensiero per GIUSEPPE! Spero stia bene soprattutto di spirito ma anche fisicamente! :)

**Aleb97** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:31

MANUEL sono d'accordo con quanto hanno scritto gli altri e sottoscrivo l'idea di far fare ai tuoi un corso per comprendere la nostra situazione!

**Aleb97** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:30

GUIDOZONG mi raccomando stai a riposo e ascolta i medici! Facci sapere se ci sono aggiornamenti!!

**Aleb97** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:30

Buongiorno a tutti. Ieri giornata soddisfacente e produttiva!! Oggi sono stanchissima ma contenta!  
:grin

**rossana** Mercoledì 8 Agosto 2012 07:23

Buongiorno a tutti, ANNUCCIA hai fatto bene a metter da parte per una volta le solite "paure" e vedi che bel risultato. Sai quanto ci fa bene ridere?

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2012 06:55

buongiorno a tutti!! FEFFE si ieri mi sono goduta aria buona in campagna e neanche tanto caldo, si stava molto bene e stanotte ho respirato decisamente meglio!! GUIDO mi spiace per quello che ti è accaduto.. credo che il riposo forzato sia l'unica alternativa per stare meglio.. ANNUCCIA hai fatto benissimo ad uscire, che brava!! sono contenta che tu abbia passato una serata diversa..

**nico26** Mercoledì 8 Agosto 2012 06:49

Buongiorno a tutti e sono al lavoro. domani mi sono presa un giorno di ferie perché il ciccino compie gli anni e andiamo in un parco acquatico con amici vicino a Bologna (dato che l'acqua non la vedo mai :grin )Ora vado

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2012 06:28

Buon giorno a tutti...qui caldo...stamattina però non si alza nessuno quindi prevedo che non faremo gitarelle...

**Piera** Mercoledì 8 Agosto 2012 06:21

Annuccia , credo che se Rosella ha camminato per 10 Km , sentiva di poterlo fare, poi in montagna al fresco anche le camminate lunghe sono piacevoli, a me rilassavano molto. Hai fatto bene ad uscire ieri sera, anch'io sono andata fuori con Giorgio Vittoria e degli amici, sono pur sempre i nostri giorni di ferie !!!!!!! :grin

**Gri** Mercoledì 8 Agosto 2012 06:19

Buongiorno, sta mattina sono uno straccio, ho "lo strascico" del mdt...ho un occhio più gonfio dell'altro e un'aureola pungente poggiata sulla capoccia!... Auguro a tutti una buona giornata

**Annuccia** Mercoledì 8 Agosto 2012 06:17

MARGARET, hai ragione, stò cercando di non pensare al male e passare così, come hanno detto i medici, questo mese di agosto. A settembre affronteremo tutto ciò che si deve. Pensare mia sorella in montagna tranquilla (si fa per dire ha fatto 10 km di camminata) mi fa molto bene.

**Annuccia** Mercoledì 8 Agosto 2012 06:14

Buongiorno a tutti! SIMONETTA, siamo tutti in "cordata" per scalare la montagna e non sò neanche se basta una sola montagna!!!! ROSSANA, niente assaggio di peperoni ieri sera, avevo fatto il pollo e non ce l'ho fatta a mangiarli. Ieri sera, i nostri vicini di casa ci hanno chiesto se volevamo andare all'arena a vedere un film cretino, quello con Verdone e Favino, con grande coraggio e pensando in verità a Paula che esce sempre la sera me ne sono fregata dell'umido e delle sedie "micidiali" del cinema all'aperto (erano anni che non andavo più perché mi ero convinta fosse causa scatenante per il mal di testa!) Mi sono fatta un sacco di risate ed ho passato la serata.

**guidozong** Mercoledì 8 Agosto 2012 05:44

Vediamo cosa dice il neurologo stamattina. Non è che ho avuto paura, è che questa testa riserva tante sorprese, una dietro l'altra, sempre nuove! Può essere la cosiddetta aura? Questo offuscamento temporaneo della vista, ho letto di sì, anche dai vostri racconti, io finora ho avuto altri effetti speciali. Ma questa aura non si è verificata prima , come si dice in genere, ma assieme a questo colpo in testa e poi subito con quella sensazione trafittiva all'occhio e di pressione enorme dentro la testa, come una spinta continua e inesorabile. Se devo riposare, mi dedicherò al mio hobby. Devo costruire una palude con gli scheletrini dentro e un drago enorme in picchiata su dei poveri cavalieri. Sai che

confusione che farò in cucina! ART ATTACK! Vinavil, acqua, colla, attack, fil di ferro, resina, ecc ecc...!!!!

**Gri** Mercoledì 8 Agosto 2012 00:48

Ho ancora la testa con una spada conficcata nella calotta centrale, spostata verso destra, una zona dove quasi mai mi colpisce... :(

**Gri** Martedì 7 Agosto 2012 21:01

Guido, mamma mia che spavento, mi raccomando riposati! Io sono sotto attacco, sono stata obbligata a prendere un triptano perché mezz'ora fa avevo delle fitte così forti che mi deformavano il viso e Davide mi ha voluto portare a letto. Ora con internet nel cell è così bello potervi scrivere in ogni situazione e ovunque sia... Spero svanisca il dolore nella notte! Sogni d'oro

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:59

LARA finalmente qualcosa di buono! Sono proprio content. Goditi il momento

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:57

CRI mal comune, "mezzo" gaudio. Prova anche tu il Daflon! Comunque mi piace pensare che questi accessori, data la loro collocazione, aumentino la nostra fortuna.

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:52

Margaret penso che Ivan abbia alleggerito il tuo pensiero della questione in sospeso! Scherzi a parte spero tu ci dica presto che si è risolta.

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:50

PIERA quando le avversità si sommano diventa difficile portarne il peso, come dice Annuccia. Subito però un nuovo problema ci sembra insormontabile poi piano piano si "smonta" un pò e diventa più accettabile. Spero possa valere anche per voi. Però vi capisco perché le preoccupazioni diventano pensieri difficili da scacciare e ci tolgono la serenità. Ma tu sei una donna forte e insieme ce la farete. In bocca al lupo

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:36

CRISTIANO sono contenta che tu stia per goderti il meritato riposo. Il relax totale non può che giovare alla tua situazione, come a quella di noi tutti. Buone ferie

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:34

ANNUCCIA immagino che i peperoni siano difficilmente mangiabili, però cercherei di apprezzare la buona volontà di tuo marito che ha sicuramente pensato di far bene. Se li hai assaggiati facci sapere. Spero che tua sorella si stia godendo la vacanza.

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:31

GUIDO mi dispiace per quel che ti è successo, compresa la paura che posso immaginare. Credo però che tu abbia davvero subito forti stress per un periodo molto prolungato. Cerca di riposare e rilassarti e facci sapere.

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:29

MANUEL sottoscrivo in pieno ciò che già ti hanno detto gli altri amici a proposito del problema di essere compresi. Soprattutto chi ha provato. Mi permetto solo di dirti che dai post che scrivi ho notato grossi sbalzi di umore: dall'entusiasmo per i nuovi hobbies o le uscite con amici (giustamente) all'avvilimento totale. Questo comportamento è abbastanza comune in noi cefalalgici che quando stiamo bene spacchiamo il mondo. Forse però questo confonde un pò i tuoi genitori, o per meglio dire può essere frainteso. Se ricordo bene hai anche intrapreso un percorso di psicoterapia e su questo secondo me dovresti lavorare perché sei così giovane che penso ti sia più difficile raggiungere un certo equilibrio. Scusa se mi sono permessa, ma sappi che questo è solo un mio pensiero.

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 20:21

GIUSEPPINA grazie del consiglio, in realtà il medico mi ha dato il Daflon solo una settimana fa perché è stato in ferie a lungo e il sostituto non era in grado di fare niente. Sono contenta di sapere che è quasi un integratore, e che si può assumere a scopo preventivo. Io, dopo tre settimane, sto piano piano migliorando. Spero continui così e giovi anche al naso. Hai proprio ragione, due attacchi da tre

giorni a settimana sono davvero troppo. Il trend deve cambiare e con l'aiuto delle vacanze spero proprio lo faccia.

**Cristiano75** Martedì 7 Agosto 2012 20:09

Ciao, vi rileggo con piacere dopo alcuni giorni intensi. Inizierò anch'io le ferie... orientate al relax estremo. Guido, un grande in bocca al lupo. Mi sento di suggerirti solo di utilizzare il riposo forzato per cercare una profonda serenità, scacciando lo spettro di chi indispette nella vita lavorativa e sociale. Manuel, condivido i messaggi di Piera e Feffe81. Due possibili vie, percorribili anche assieme, potrebbero essere istruire le persone a te più vicine affinché, attraverso conoscenza, acquisiscano consapevolezza e imparare a ignorare le incomprensioni. La seconda via ha il vantaggio che dipende solo da te. :-) La prima richiede interlocutori bendisposti. Con un sorriso, mi viene in mente che, di fronte allo stesso problema, non ottenendo io alcun successo con la prima via, avevo maturato la proposta di un breve corso informativo obbligatorio per le persone vicine. Un grande in bocca al lupo anche a te.

**Margaret** Martedì 7 Agosto 2012 20:06

Bene,ragazze, dopo la visione di Ivan Ukhov, salto in alto maschile,la notte non può che essere lieta, ci siamo capite.. :grin

**nico26** Martedì 7 Agosto 2012 19:50

BENTORNATA SIMONETTA.E VUOI CHE NON CI SOSTENIAMO A VICENDA?NON POTREBBE ESSERE ALTRIMENTI TRA PERSONE COME NOI!UN ABBRACCIO A TUTTI E LARA SONO CONTENTA CHE POSSA ESSER CON TUO FIGLIO ORA!

**simonetta** Martedì 7 Agosto 2012 19:33

Ciao a tutti è una vita che non mi faccio sentire, e mi siete mancati molto. In questo lunghissimo tempo c'è stato l'intenso impegno lavorativo e il trasloco appena ultimato. Non spaventatevi, solo dal piano terra al primo piano e per fortuna si sono mobilitate le famiglie della Parrocchia che mi sono più vicine. In questi ultimissimi giorni sto facendo la mia parte per tante cose personali che posso visionare solo io. 9 anni fa quando sono venuta qui che non avevo niente, ma quante cose inutili ho accumulato in questi anni! I prossimi giorni spero di poter riprendere un po' i contatti con voi, carissime amiche/i. Sostenetemi perchè ogni tanto sono tentata di lasciarmi un po' andare psicologicamente perchè mi sembra di dover scalare montagne, ma una cosa alla volta ho quasi sistemato tutto. A presto. Buona notte :zzz

**paula1** Martedì 7 Agosto 2012 19:31

:zzz vado a riposare anche io...Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Martedì 7 Agosto 2012 19:30

GUIDOZONG...la macchina perfetta che è il nostro corpo...(emicranici o no) per fortuna ci dice quando è il momento di fermarci !!! e credo che tu ne avessi davvero bisogno...certo ci fa prendere certi spaventi.. :eek ...ora seguile indicazioni dei medici e cerca di riposare e rilassarti nel possibile...

**Margaret** Martedì 7 Agosto 2012 19:29

GUIDOZONG facci sapere..miraccomando..ANNUCCIA, acciughe a parte :eek ti leggo benino ;) ,spero non sia solo un'impressione

**paula1** Martedì 7 Agosto 2012 19:28

buona sera a tutti...anche stasera le zanzare mi stanno massacrando... :sigh siccome, sembra, che le mie roselline stiano meglio con tutto l'aglio che ho spruzzato :p quasi, quasi provo su di me per le zanzare :grin :grin :grin vedi mai ???però poi credo perderò parecchi amici e conoscenti :grin :grin :grin :grin GIUSEPPINA a proposito di odori e di aglio...ti consiglio di leggere "Zia Antonia sapeva di menta" di Andrea Vitali...non è un capolavoro, ma è spassoso come i suoi soliti romanzi...

**giuseppina** Martedì 7 Agosto 2012 19:20

ROSSANA senti il medico se puoi fare una cura preventiva col daflon, è poco più di un integratore e lo danno senza ricetta, rafforza le pareti venose e va bene sia per il naso che per il lato b

**giuseppina** Martedì 7 Agosto 2012 19:15

GRI non arrabbiarti con la mia paesana se ti ha fatto qualche sgarbo è probabilmente in buona fede :)

**giuseppina** Martedì 7 Agosto 2012 19:13

ANNUCCIA sei bravissima con Roberto, io non so se sarei stata zitta

**giuseppina** Martedì 7 Agosto 2012 19:09

PIERA tira avanti dritto almeno tu, sappiamo che gli uomini sono meno attrezzati di noi nell'affrontare le avversità e Giorgio non fa eccezione

**giuseppina** Martedì 7 Agosto 2012 19:06

stasera per fortuna sta mollando un pò, se è il prezzo da pagare per stare bene settimana prossima in vacanza, va bene, ma due attacchi di tre giorni alla settimana mi sembrano troppi e poi da quando si paga in anticipo :sigh

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 18:41

A domani carissimi, buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 18:40

Manuel, ti rispondo domani, questa sera arriva mio figlio e devo ancora preparare tutto.

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 18:40

Oggi sono tornati i muratori, altra scossina a Ferrara e hanno voluto controllare le crepe Va tutto bene, resistono e possono aspettare l'impalcatura che può salvare tutto :)

**guidozong** Martedì 7 Agosto 2012 18:04

Riposo assoluto, le ferie cominciano forzatamente da oggi, nessuno sforzo per un mese...accidenti, hanno proprio paura che mi prenda un colpo! E già scrivere qui nel forum è una gran fatica...

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 17:22

FEFFE,ti auguro di poter fare tutte le vacanze che vorrai :) Stamani ho fatto i peperoni al forno e li ho spellati. Erano pronti per essere conditi, di solito io metto capperi, un pò di acciughe e un pò di olio, ci vorrebbe anche l'aglio, ma Roberto non lo vuole. Stasera lui dice mentre tu fai l'insalata di riso condisco i peperoni, ci ha messo un intero barattolino di vetro di acciughe. Tutto soddisfatto del suo lavoro l'ho visto buttare il barattolino, non ho detto nulla ma credo che non potrò proprio mangiarli; dimenticavo.... i peperoni erano solo 3!!! :?

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 17:14

Non vedo l'ora che rinfreschi un pò, oggi al mare era un delirio di caldo, per fortuna ho trovato una spiaggetta con poca gente. Sono stata quasi sempre in acqua, ho fatto peggio di Vittoria

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 17:13

GUIDO, hanno fatto bene a portarti al Pronto Soccorso, meglio fare gli accertamenti del caso! in bocca al lupo!

**nico26** Martedì 7 Agosto 2012 16:08

Certo che anche tu Guido non ti fai mancare nulla!anche questa esperienza! Forza riposati ora che sei a casa-

**guidozong** Martedì 7 Agosto 2012 15:18

Ciao a tutti/e. Sono appena tornato dal pronto soccorso, dove mi sono recato di corsa, portato da mia moglie, dopo che stamattina, mentre lavoravo, verso le 11,30, improvvisamente, ho sentito nella testa un rumore come di un petardo, a sinistra, e ho perso, per soli dieci minuti circa, la vista dall'occhio sinistro, nel senso che vedevo tutto nero. Adesso va bene, mi è rimasta l'emigrania, ho spiegato che sono soggetto a mdt, ecc ecc..sia chiaro, io non volevo andare al pronto soccorso, ma i miei colleghi di lavoro e mia moglie si sono spaventati. Anche all'ospedale non gli è piaciuto per niente, tutto negativo, ma domattina devo fare una visita neurologica, me l'hanno già fatta oggi, ma non gli è bastato. Mi hanno fatto i prelievi, vediamo. Adesso sono stanco, sarà lo stress...

**cri69** Martedì 7 Agosto 2012 15:13

ROSSANA purtroppo sei in buona compagnia :?

**feffe81** Martedì 7 Agosto 2012 15:04

Piera ti abbraccio. Simona grazie e te oggi sei riuscita a trovare un po' di fresco? Ale spero tu abbia finito conte pulizie... Oggi c'è molto vento così siamo rientrati,ora doccia e proviamo a fare un

giretto in città. Abbiamo constatato che forse potremmo in futuro cercare di stare di più in vacanza che una settimana sola, se avremo la possibilità

**feffe81** Martedì 7 Agosto 2012 15:00

Caro Manuel mi spiace per te perché anche io per anni ho sofferto a causa di quello che mi dicevano i miei nel mio caso più mia mamma. Le cose sono migliorate da quando io ho preso consapevolezza, grazie al forum, di tante cose sul mio mdt. Questo mi ha reso più forte e in grado di non permettere più ai miei di ferirmi con le loro parole. Però è meglio farlo quando stai meglio non quando sei sotto attacco. Dai che ce la facciamo Manuel

**Gri** Martedì 7 Agosto 2012 14:50

Manuel, come le altre, anch'io credo che i tuoi non ti abbiano detto quella frase per cattiveria, ma per cercare di farti reagire... Non è facile per i nostri famigliari starci accanto... Ho portato Eloïse a fare il vaccino, povera cucciola, due punture. Spero solo non metta la febbre.

**Piera** Martedì 7 Agosto 2012 14:32

Manuel è difficile per chiunque stare vicino a un malato che ha una malattia che apparentemente non si vede.....forse è questo che porta i tuoi genitori a negare il tuo dolore, Quando abbiamo mdt tendiamo tutti ad isolarci, le chiacchiere, le luci, i rumori, tutto ci dà fastidio, il silenzio diventa il nostro unico amico e se i genitori non hanno sufficiente empatia che li aiuti a comprendere quanto stiamo male, ecco che può capitare quello che è successo a te, di solito le mamme si sforzano di comprendere e di stare vicino ai figli che soffrono, in ogni caso, la tua avrà sicuramente avuto un momento di sconforto.....quando starai meglio fai in modo che loro conoscano il più possibile sulla nostra malattia, una corretta informazione, è una delle armi che abbiamo per affrontare al meglio la nostra malattia, e conoscerla bene permetterà anche a noi stessi di raccontarla agli altri senza rassegnazione. Grazie Elisabetta, lo sento il tuo abbraccio :)

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 14:24

PIERA, mi dispiace, so che non può consolarti ma anche noi combattiamo su tanti fronti e a volte ci sembra di non poter arginare. Roberto è anche dimagrito tanto che mi preoccupa un pò!

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 14:23

PIERA, mi dispiace, so che non può consolarti ma anche noi combattiamo su tanti fronti e a volte ci sembra di non poter arginare. Roberto è anche dimagrito tanto che mi preoccupa un pò!

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 14:23

PIERA, mi dispiace, so che non può consolarti ma anche noi combattiamo su tanti fronti e a volte ci sembra di non poter arginare. Roberto è anche dimagrito tanto che mi preoccupa un pò!

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 14:21

Anche io la penso come Elisabetta, i genitori di Manuel vorrebbero forse dare una scossa a questo ragazzo così giovane e fragile, proprio per questo male, che noi a ragion veduta lo chiamiamo "invisibile". Quello che più ci fa stare male è l'incomprensione, ma chi non lo ha mai provato non può capire. Mio figlio Andrea quando ha MDT ha tutta la mia comprensione perché so quello che prova fisicamente. Proviamo qualche volta a metterci nei panni di chi non ha mai toccato con mano. Quando la crisi finisce tutto ritorna nella norma, le nostre sembianze sono quelle di una persona normale, come si fa a capire????? Mai supereremo tante cose.

**Elisabetta** Martedì 7 Agosto 2012 13:50

Non penso che i genitori di Manuel siano così cattivi. Possono aver usato toni sbagliati ma per cercare di scuoterti, per indurti a non arrenderti. Probabilmente per un amore espresso male. Al mal di testa bisogna anche cercare di reagire. So bene che è molto facile intervenire a sproposito, in un momento sbagliato. Ma essere familiare di un cefalalgico non è facile. Prova a pensarci Piera, quando arriva una nuova croce, bisogna fermarsi un momento, respirare profondo e andare avanti. Ti abbraccio forte, cara e spero che torni presto un po' di sereno. Buona giornata a tutti. Elisabetta

**Willy** Martedì 7 Agosto 2012 11:35

Manuel non ho parole.....i genitori non posso crederci! io ho avuto questo trattamento dalle mogli (due sole per fortuna!) e da conoscenti, MAI però dai miei genitori che mi hanno sempre capito, sostenuto, aiutato e incoraggiato, mia mamma passava ore e ore vicino a me in silenzio, prendendomi per mano e accarezzandomi la fronte con una pezza bagnata....mio padre mi preparava ogni tipo di

tisane possibili per farmi passare il dolore e mi abbracciava forte....è morto di un male atroce ma fino alla fine il suo pensiero e la preoccupazione erano per me e per il mio MDT....mah... non so che dire mi affido alle ragazze del forum per un aiuto, comunque forza non mollare.

**nico26** Martedì 7 Agosto 2012 10:51

Manuel non ho parole sulle frasi dette.... se non starti vicino in questo momento di dolore Penso pero' che in questo forum ci posson esser persone che ti posson aiutare con i loro consigli di un vissuto di sofferenza. Un abbraccio a tutti vado in vasca a fare la bagnina perche' una delle mie ragazze a 40 anni gli e' venuta la varicella!!!!

**Aleb97** Martedì 7 Agosto 2012 10:50

Tra 10 minuti vado a pranzo. Oggi giornata di pulizie: il temporale di ieri ha fatto pasticci anche sul mio balcone!

**Aleb97** Martedì 7 Agosto 2012 10:45

MANUEL ma possibile che i tuoi non vedano quanto soffri... e nemmeno che non scegli QUANDO stare male?!!! ke stress a volte chi ci sta vicino! :eek :upset

**MC\_Manuel** Martedì 7 Agosto 2012 10:40

Sto passando per quello che non ha voglia di fare niente, il buono a nulla coricato tutto il giorno sul divano. Ma ho mal di testa da morire per quello che sto coricato! Appena mi alzo mi' viene il vomito.. Cosa dovrei fare?

**paula1** Martedì 7 Agosto 2012 10:38

buon giorno a tutti...stamattina siamo usciti abbastanza presto per non prendere il caldo e siamo andati a fare una passeggiata subito dopo il valico Raticosa in Toscana che per noi è molto vicino...abbiamo preso un sentiero dal quale se sei molto, ma molto fortunato si potrebbero avvistare i mufloni...ma abbiamo solo fatto un'ora di cammino...ora siamo a casa perchè Fausto dice che è stanco :?

**MC\_Manuel** Martedì 7 Agosto 2012 10:38

È il quarto giorno che sono costretto a letto. "Manuel il mal di testa te lo inventi, fregatene e alzati, è una cosa che ti crei tu!" Ecco. Lascio alla vostra immaginazione di come è stata la mia reazione a questa frase dei miei genitori.

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 10:35

Margaret, anch'io penso che il messaggio di Piera sia vero, infatti siamo in tanti che lavoriamo per far cambiare il mondo :)

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 10:33

Maya, dobbiamo ricordare sempre il punto 39 dei nostri consigli "Dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento." Non è il dolore ad essere più forte, siamo noi che ora siamo meno forti e in grado di sopportarlo. Ma dobbiamo fare andare la memoria e il terremoto è una "scusa" che troviamo per dire: "io non ce la faccio, ma stavolta ho un motivo valido". E' vero, è un motivo valido che però ci porta all'inferno. Forza cara. Nel mio caso l'inferno può attendere, perchè è così che voglio sia

**Margaret** Martedì 7 Agosto 2012 09:22

GRI..speriamo di ripartire più cariche, io al momento devo risolvere una questione e finchè è sospesa non sarà facile. PIERA, mi dispiace, caspita.Grazie per il tuo messaggio di ieri, lo trovo molto vero e importante.

**Maya** Martedì 7 Agosto 2012 09:17

Mami ,infatti tutte le notte senza avere un sonno tranquillo ha modificato la mia sopportazione al dolore e credo anche sia più intenso.

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 09:02

Maya, è difficile cara ritrovare un equilibrio in tutto questo marasma. Usa la memoria e ricorda ciò che sei riuscita a fare

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 09:00

Aleb, un po' di ferie anche per te?

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:59

Piera, mi spiace per i pensieri che si aggiungono a quelli che avevate già.

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:58

Gri, uffa ste suocere, non ne facciamo mai una giusta :)

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:56

Margaret, a me da spossatezza alle volte il cambio di temperatura. Poi mi succede anche che il fisico accumuli fino a che può, poi però scoppia.

**Maya** Martedì 7 Agosto 2012 08:46

ciao a tutte-i,emy feroce dà ieri che per me è stata la giornata più dura dà passare..ora piccola tregua.. :x

**Piera** Martedì 7 Agosto 2012 08:26

I nostri problemi familiari si stanno moltiplicando a vista d'occhio, e i bocconi amari da inghiottire sono sempre di piu'.....meno male che Giorgio ha spalle forti, ma lo vedo un po' provato da tutta la situazione.

**Aleb97** Martedì 7 Agosto 2012 08:24

Buongiorno a tutti. Sto cercando di finire tutto il lavoro urgente entro domani così giovedì sto a casa. Vi abbraccio e vi penso!

**Gri** Martedì 7 Agosto 2012 08:19

MARGARET cara, mi spiace molto. Oggi anch'io ho l'umore sotto le scarpe, ho un forte nervoso da ieri pomeriggio, non sono nemmeno riuscita a chiudere occhi sta notte dal nervoso che avevo... Problemi con la suocera... :upset

**Piera** Martedì 7 Agosto 2012 08:18

E' vero Lara, anche Vittoria fa dei ragionamenti da "grande", un grande intelligente per giunta!!!!!!!!!! a volte mi spaventa ;)

**Gri** Martedì 7 Agosto 2012 08:18

MAMY, qua per fortuna il mal tempo non ha fatto disastri, al massimo abbiamo avuto qualche problema di linea telefonica, ma niente più! I danni sono stati più verso il Trentino.

**Margaret** Martedì 7 Agosto 2012 08:17

Buongiorno..sembra stia arrivando l'attacco. In questi giorni non sto per nulla bene, diciamo che ho una spossatezza che mi impedisce perfino di andare a correre, l'umore per problemi vari non è dei migliori. Buona giornata a tutti.

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:15

Rossana, Emma è una risorsa per me, quando è qui mi sembra di avere il mondo in casa. Poi ormai fa dei ragionamenti da grande, alle volte la guardo e mi sembra di avere davanti una piccola di 30anni

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:13

Crilo, bene, speriamo continui così. Ogni tanto ci vogliono dei periodi di calma. Un bacione cara

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:12

Giuseppina, ma quanta pazienza ci vuole. :(

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:11

Gri, sentivo alla tv che al nord il tempo ha fatto i disastri, come pure a Bolzano, vedevo le immagini e mi dicevo che siamo in tanti a lottare con i disastri che la natura ci manda. Forza carissima, arriveranno anche le vacanze :)

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:08

Simona, che bello andare in campagna, penso che un po' di arietta si trovi sempre quando si è all'aperto

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:07

Annuccia, io sto zitta, perchè come dici tu il nemico ci ascolta, però mi azzardo a dire che il respiro non va male, ora. :) Spero non siano le ultime parole famose

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 08:05

Rossana, io tanti problemi con il naso, ma il lato b (fino ad ora) per fortuna non mi da nessunissimo problema. Per come sono fatta io penso che questo sia un regalo bellissimo e non immagini quanto.

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2012 07:53

Buongiorno a tutti. Sono qui :) La notte è stata faticosa, ma la giornata sarà ugualmente da vivere come meglio posso. Sono qui che rido, ho detto ai miei muratori che non devono lavorare per un po' così mi riprendo e cosa succede? i muratori della casa a fianco alla mia hanno ripreso i lavori proprio questa mattina :grin E' destino :)

**Simona** Martedì 7 Agosto 2012 07:27

Buongiorno a tutti!!! oggi andiamo in campagna tra alberi boschi e cavalli a prendere un po di fresco... ANNUCCIA bene per tua sorella, a San Virgilio ci sono stata anni fa, un bel posto tranquillo, spero si trovi bene e si ricarichi!!!! ROSSANA io ho problemi al lato b, non sempre ma quelli ci sono, al naso invece a parte che non respiro ma è allergia non ho emorragie. GIUSEPPINA spero ti molli presto il nemico!!! FEFFE mi fa piacere che tu stia bene in vacanza... PAULA anche secondo me il clima è impazzito e per colpa nostra, credo sia irrimediabile ormai.. MAMMA LARA spero tu abbia riposato un po stanotte o che tu stia riposando un po ora..

**Gri** Martedì 7 Agosto 2012 06:42

Giuseppina, mi spiace molto, spero il maledetto ti lasci in pace al più presto!

**Gri** Martedì 7 Agosto 2012 06:38

Buongiorno! Oggi è tornato il sole, ma l'aria per fortuna è freschetta! Oggi lavoro solo la mattina, il pomeriggio porto la bimba a fare il vaccino. Per fortuna prossima settimana sto a casa, poi lavoro due settimane e poi finalmente le due settimane di mare arrivano!!! 8) Un abbraccione

**feffe81** Martedì 7 Agosto 2012 06:38

Buongiorno a tutti, Rossana io qualcosina ce l'ho ma da come dici del tuo naso il mio è molto più raro e lieve. Per il mio "lato B" pure ma lì mi trascuro pur di non dover fare una visita

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 06:21

ROSSANA , non sò risponderti, a me questo disturbo manca (non voglio dirlo ad alta voce, il nemico ci ascolta!"

**Annuccia** Martedì 7 Agosto 2012 06:20

Buongiorno a tutti! stanotte è andata un pochino meglio. La spruzzatina che faccio la mattina è curativo non ha effetto immediato, speravo di interromperlo un pò ma a quanto sembra lo devo fare perennemente

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 06:06

Son qui pronta per partire per la mia camminatina, e il naso sanguina. Adesso questo capillare sta veramente rompendo le scatole, ogni tre per due parte. Qualcuno sa se la fragilità capillare è una nostra caratteristica o sono solo io ad avere il problema di riniti, emorroidi, ecc. Scusate l'argomento, di primo mattino non è il massimo.

**rossana** Martedì 7 Agosto 2012 06:04

Buongiorno a tutti. Giuseppina mi dispiace, ma proprio il maledetto non va neppure in ferie.....

**giuseppina** Martedì 7 Agosto 2012 05:55

da ieri mattina sono sotto attacco, questo mese è proprio cominciato male :cry

**crilo** Lunedì 6 Agosto 2012 21:59

:p Questo mese va un pò meglio, la mia dottoressa mi ha corretto la cura e sembra ke le cose siano un poco migliorate.....speriamo ke il periodo duri a lungo.....sarebbe bellissimo. Dolce notte, la vostra crilo.

**feffe81** Lunedì 6 Agosto 2012 21:20

Monica ancora al lavoro...spero che le ferie arrivino presto! Buonanotte

**feffe81** Lunedì 6 Agosto 2012 21:18

Lidia tanti cari auguri! E buone vacanze! Ciao Sissi buona vacanze anche a te! Mammalara hai fatto bene a chiedere una tregua ai muratori... Qui tutto bene il mdt di ieri è passato con un po' di riposo e oggi tutto ok dolorino verso sera che ora è passato :) stasera abbiamo cenato al ristorante

**paula1** Lunedì 6 Agosto 2012 19:08

andrò a vedere la tv... :ZZZ

**nico26** Lunedì 6 Agosto 2012 19:02

Un salutino veloce .ho un forte mal la pancia e un forte mdt.un abbraccio

**Piera** Lunedì 6 Agosto 2012 18:54

Rossana quanta ragione hai, stare con i bambini e' la cosa piu' bella di questo mondo, almeno per me, Margaret ho pensato che tu ce l'hai opportunita' di "cambiare" un poco il mondo, ce l'hai moltiplicata per quattro, i tuoi bimbi sono questa splendida occasione, crescili rispettosi, onesti, solidali, amanti della giustizia e della pace, con la mente sempre aperta alla conoscenza e al sapere, insomma crescili con l'amore che puo' tutto, mi piace pensare che se si riesce a convogliare su di loro la nostra voglia di un mondo migliore, potra' esserlo veramente un giorno.....lara mi dispiace tanto per la tua casina. Sissi fai buone vacanze e divertiti.

**paula1** Lunedì 6 Agosto 2012 18:37

stasera sto in casa....sono molto, molto, molto scocciata :sigh :sigh

**paula1** Lunedì 6 Agosto 2012 18:31

Buona sera a tutti...qui molto vento..fan corrente le finestre (sempre quando non importa :sigh )... ANNUCCIA sono contenta che tua sorella abbia trovato tutto ok in montagna...speriamo si goda l'aria buona e il cibo buono..se lo merita dopo un anno di sofferenza ... MARGARET ho visto i danni in montagna e anche io penso che il clima stia davvero cambiando per colpa nostra, ma si potrà mai tornare indietro ?

**Willy** Lunedì 6 Agosto 2012 18:11

Ciao a tutti vado un pò di corsa, sto chiudendo l'ufficio ma non ho resistito a leggervi: Tantissimi auguri Lidia, un abbraccio grande a te a tutti gli abitanti del forum. Ho prenotato ai Gesuati per il convegno. Lara resisti alle crepe, speriamo che questa sia l'ultima....

**Margaret** Lunedì 6 Agosto 2012 18:07

MAMMA LARA :eek ANNUCCIA son proprio contenta!

**rossana** Lunedì 6 Agosto 2012 17:53

ANNUCCIA sono contentissima per tua sorella. Come dice LARA è sempre nei nostri pensieri.

**rossana** Lunedì 6 Agosto 2012 17:52

LARA non c'è più niente da dire in merito alla vostra situazione. Spero solo siate arrivati al fondo. Sono molto contenta che tu abbia Emma perchè secondo me ti da tanto, ti distrae e solo i bimbi possono questo. Possono tutto. Al mare ho avuto per una settimana la bimba (stessa età di Emma) di una mia cugina per una settimana. Mi viene la pelle d'oca a pensare ai bei momenti che abbiamo passato insieme e quando è andata a casa ho sentito un vuoto grande. Pazienza, l'ho comunque goduta per una settimana ed è sempre tanto.

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 17:46

Willy, ma si potrà ben fare una manichina di affari suoi il signore che ti ha detto che mica ci devi andare a letto con le tue colleghe. Ecco questo è un tipo che gli darei volentieri un pugno sul muso, ma oggi non ho neppure le forze per respirare ed è meglio che me le tenga per fare le scale quando vado a letto questa sera. A proposito, questa sera ho Emma e vado a letto presto come faccio sempre quando lei dorme qui. Willy, vedrai che ai Gesuati starai bene.

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 17:37

Margaret, spero proprio di non aver detto cose troppo pesanti, ma è solo un mio pensiero. A te grazie sempre per la comprensione.

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 17:36

Dora, spero che tutto sia andato bene a Roma.

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 17:34

Annuccia, ho chiesto ai muratori se per caso la casa cade se rimane così questo mese. Mi hanno detto di no, forse cade il pezzo che è messo male. Ho deciso che per questo mese lor staranno fuori casa, non ce la faccio più, proprio più. Quindi terranno monitorato le crepe (nel frattempo ne è saltata fuori un'altra) e faranno i lavori mentre fanno anche l'intonaco, così fanno l'impalcatura una sola volta e sporcheranno per 15 giorni e non per 45. :) Intanto cerco di recuperare non so che cosa, almeno smettiamo di pulire 2 ore al giorno per nulla di nulla. Direi che è già un buon risultato. Quello delle Giostre deve dire così, lui ha il B&B vuoto :eek Però poi fatti spiegare come mai Ferrara è deserta? E dietro alla mia via hanno evacuato una casa si e una no. Poi non ho mica voglia di discutere con gli idioti, mi manca il fiato. Sai il bellissimo scritto di Piera. Tua sorella è sempre nei nostri pensieri e le vogliamo bene. Grazie carissima, spero di non avere cose troppo grosse da farmi perdonare, ma quando ci saranno, spero tu mi vorrai bene lo stesso :)

**Margaret** Lunedì 6 Agosto 2012 17:07

LIDIA auguri e un abbraccio :p SISSI buone cose..

**Margaret** Lunedì 6 Agosto 2012 17:05

CRI69, grazie per il pensiero ;) In effetti qui ogni sera arrivano nubifragi e fulmini, pioggia che sembrano secchiate d'acqua, vorrrei dire, monsonica..Prima non era così, il clima è cambiato e abbiamo visto i disastri. Bisogna smetterla di costruire ovunque e correre ai ripari con protezioni laddove si può e vi son le risorse..La zona colpita è quella di Vipiteno..

**Annuccia** Lunedì 6 Agosto 2012 17:04

Comunque nel caso di Giuseppina è vero lei è una bellissima donna!

**Annuccia** Lunedì 6 Agosto 2012 17:03

Brava DORA, messaggio arrivato sul Forum, un caro saluto. SISSI, buone vacanze! LARA, ancora lavori, quanto mi dispiace! basta che vai da quello delle Giostre e gli dai un bel "cazzotto" lui mi disse che a Ferrara non era successo nulla di che..... :eek per quanto riguarda le "due" ti perdono per questa volta vah.....sai che ti perdonerei qualsiasi cosa. Mia sorella è arrivata in montagna, lo scrivo perchè sò che molti di voi le vogliono bene, viaggio Ok e hotel super ok!

**Margaret** Lunedì 6 Agosto 2012 17:01

MAMMA LARA forte e chiaro e molto istruttivo il tuo messaggio, grazie, come farei senza di te :roll

**dora** Lunedì 6 Agosto 2012 15:23

Ciao Dolci abitatori del mio cuore..non so se riesco a scrivere ma sembrerebbe di si..sono con iPad di mio figlio e sono in treno con lui torniamo da Roma...non in vacanza :sigh Vi penso sempre ..ora vediamo se invio mess..

**cri69** Lunedì 6 Agosto 2012 15:16

Buon pomeriggio,c'è un caldo infernale con un tasso di umidità pazzesco e chi ci gode ?!la mia emi ,capperi sotto sale.. Vi ho letto e cercavo notizie da Margareth,visto il disastro che è successo su da lei,ho notato che il luogo non dovrebbe essere il suo..tutto ok quindi.. Augurrissimi a Lidia. Buone vacanze a chi ha la possibilità di riposare..

**Sissi** Lunedì 6 Agosto 2012 15:15

Torno ai bagagli, molto lentamente, spero di poter fare a meno del triptano. Ciao a tutti!

**Sissi** Lunedì 6 Agosto 2012 15:14

Grazie anche a te, carissima LARA! Provvedo a salutare tutti! :)

**Sissi** Lunedì 6 Agosto 2012 15:12

Grazie, cara Paula! Hai ragione, il mdt è un bagaglio in più, magari potessi lasciarlo a casa!

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 15:08

Sissi, buone vacanze carissima. Cerca di stare il meglio che puoi e dammi un abbraccio a tutti gli uomini di casa. :)

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 15:07

Rossana, ci sono cara, solo che sto lavando l'impossibile ho polvere in ogni pertugio e devo finire entro domani sera, perchè mi arrivano i parenti questo fine settimana.

**paula1** Lunedì 6 Agosto 2012 15:02

:grin :grin ecco appunto SISSI...vedi di lasciare a casa l'emi !!!che pesa e non serve assolutamente a niente !! e prende troppo posto :grin :grin buona vacanza carissima in ogni caso !♥

**Sissi** Lunedì 6 Agosto 2012 14:49

Buona serata a tutti!

**Sissi** Lunedì 6 Agosto 2012 14:48

Oggi emi da metà pomeriggio (e sta aumentando), in mezzo ai preparativi, per qualche giorno di vacanza si portano sempre troppe cose...

**Sissi** Lunedì 6 Agosto 2012 14:47

Tanti auguri, Lidia!

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 14:33

Giuseppina, tu ascolta me e se dico che una persona è bella lo è veramente. non so chi sono le due, ma sai che alle volte "le due" sono un po "sofistiche" Tu però sei una bellissima signora senza se e senza ma

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 14:31

Lidia, questo è proprio un bel danno. :sigh Praticamente mi devono rifare la facciata di due finestre :eek

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 14:29

Monica, la mia casa diventerà bellissima, però alla fine di tutto, penso che mi servirà una bella vacanza (fatta rigorosamente a casa mia) ma senza neppure vedere l'ombra dei muratori. :)

**Lidia** Lunedì 6 Agosto 2012 14:29

ho rubato un computer per farvi un saluto e vi ringrazio tanto per tutti gli auguri che ho trovato!! :) LARA meno male che nemmeno i miei pensieri e auspici vengano ascoltati perchè se no le stragi non si conterebbero. Sul take it easy devo lavorare tantissimo anch'io. Mi dispiace tantissimo per i danni in casa che continuano a venir fuori!

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 14:26

Poi c'è anche altro da dire, so di bimbi che muoiono di fame, eppure io mi nutro (abbondantemente) ogni giorno, pensa un po' come sono ipocrita. Poi salvo animali quando invece posso salvare un bimbo e penso di mettermi l'animo in pace solo perchè ogni tanto faccio un'offerta. ma d'inverno quando sono al calduccio, penso ai bimbi delle fogne di Bucarest e sono vigliacca anche lì, perchè ho una casa grande e potrei ospitare qualcuno per almeno le notti più fredde. Mi scuserete anche questo che ho detto, ma se si vuole vedere tutto, penso che non si finisca più. Quindi ho deciso da tempo che faccio ciò che posso e come posso. Il resto lo metto nelle mani di Dio o chi per lui.

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 14:21

Margaret, se dovessi ascoltare tutto quello che non sopporto, sarei in guerra con il mondo intero sempre. Mi capita di frequentare persone che dicono frasi allucinanti, mi verrebbe voglia di iniziare a dare pugni in giro o di offendere con parole pesanti. Cerco di dire la mia e dico sempre in questi casi che mi sento fortunata di non pensarla come loro ma anche di essere completamente diversa da loro. Questi esseri (non dico cosa penso di loro) mi sistemano subito e mi dicono "si vede quanta strada hai fatto tu". Di certo non sto zitta, ma rispondo loro che ognuno di noi ha il suo metro per misurare. Non sto lì a cercare di capire cosa vadano a fare nei villaggi turistici di quei paesi i nostri turisti, io a loro purtroppo per loro non ho mai avuto le possibilità di andare a portargli dei soldi, ma penso che forse è meglio così, altrimenti sarei stata malissimo e altro che vacanze. Però non andrei neppure in tanti paesi considerati civili, se hanno la pena di morte io preferisco non andarci. Poi non parliamo dei paesi dove le donne contano meno di nulla, pensa che mi da fastidio pure incrociare per strada una persona che mi considera inferiore. Sarà perchè ci sono stata sposata per 10 anni ad una persona simile e so cosa può arrivare a fare. Poi mi fermo qui, perchè potrei essere considerata razzista da chi è nato con il tafferuglio nel burro. Mi scuseranno questa frase, ma io sopporto poco e tollero poco certe cose. In ogni caso, può darsi sia vero che sia razzista, ma lo sono nei confronti di chi è stupido e ignorante prepotente. Poi lasciami dire che se gli stati compresi tutti tutti, pensassero meno al profitto, forse staremo un po' meglio tutti. Detto ciò, so che io non sono nulla e nessuno e non riuscirò mai a cambiare nulla, per questo cerco di fare in modo che questa feccia che ogni tanto ho la

sfortuna di incontrare, faccia meno danni possibili su di me e a loro cerco di non dare mai nulla di quello che di bello ho. Anzi, se scomparissero io sarei molto felice, per fortuna Dio o chi per lui, non ascolta i miei desideri, altrimenti sai te le stragi. Poi altra cosa importante, sto con Gabriele che già ne sopporta tante delle mie paturnie e ho capito che lui pur essendo un'ottima persona, ha un modo di vedere le cose diverso da me, quindi cerco di non affossarlo riempiendolo sempre di lamentele. Ogni tanto però dico che non sto bene, raramente però è una bugia purtroppo, ma se devo andare, voglio che almeno il sopportare valga la pena. Scusami cara, spero di non averti urtato.

**Annuccia** Lunedì 6 Agosto 2012 13:48

LIDIA, auguri cari anche da parte mia. Spero che la tua mente si rassereni un pò.

**Piera** Lunedì 6 Agosto 2012 12:32

Lidia[B] auguri auguri augurisssssssssssssimi[/B]

**Gri** Lunedì 6 Agosto 2012 12:14

LIDIA, augurissimi!!!!

**Gri** Lunedì 6 Agosto 2012 12:14

Buongiorno carissimi! Qua c'è il diluvio universale, stanno scendendo secchi d'acqua! Io sata mattina sono stata alla diga del Goillet a 2.500 metri e avevo due maglie e la giacca! Ora sono rientrata in ufficio. Il week-end romantico è andato benissimo, il posto era incantevole e la cena della sera è stata meravigliosa! Vi abbraccio

**nico26** Lunedì 6 Agosto 2012 09:58

Tanti auguri a te tanti auguri a te tanti auguri a Lidia ,tanti auguri a Te!!! :p :p

**Monica** Lunedì 6 Agosto 2012 08:55

Buongiorno a tutti. Sono in ufficio, avrei dovuto essere in ferie proprio da oggi ma ci sono troppe cose da fare e dovrò venire fino a mercoledì :sigh Solo che la voglia è veramente poca :? LIDIA tanti auguri e buone vacanze :p MAMMA LARA mi spiace che ancora non c'è fine con i lavori in casa, ma è meglio sistemare tutto per bene e adesso, così non dovrai rimettere le mani fra qualche tempo

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 08:27

Lidia, sii serena se puoi :)

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 08:26

Lidia, buon compleanno. Auguri cara, sii serena

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2012 08:26

Buongiorno a tutti. Questa mattina non ho letto, perchè sono indaffaratissima, in più ho ricevuto una notizia per una crepa della casa che mi ha scombussolato non poco. Sarà un lavoro complicato e costoso che dovremmo fare a settembre quando monteranno l'impalcatura per l'intonaco. Sono un po' rotta per bene, ma ci facciamo su le maniche e facciamo ciò che c'è da fare. Però intanto mando una bella cagarella a chi dice che Ferrara è stata colpita meno della bassa modenese. Cagarella è un bell'attacco di grappolo che duri 40anni. Così sa cosa vuol dire Margaret, ti rispondo sai, solo che mi ci vuole un po' di tempo e ora sono un po' in difficoltà. Nico, per fare il passato di pomodori ci vuole una macchina che te li passi, se ne hai pochi, puoi fare i pelati, quelli basta che gli fai un taglio a croce in testa e li butti per un minuto in acqua che bolle, li togli e li schiacci un po' per fargli uscire l'acqua poi li peli, li metti nei vasi e li fai a bagno maria per circa 40 minuti dopo che hanno iniziato il bollore. I vasi sterilizzati mi raccomando

**Aleb97** Lunedì 6 Agosto 2012 08:10

GRI sono felice che Elo stia meglio... e che tu non abbia deciso di partire con mio marito ma con il tuo!! :P ...Annuccia... Annuccia! ^\_\_^

**Aleb97** Lunedì 6 Agosto 2012 08:09

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana! Penso che molti di voi saranno in vacanza. Io invece lavoro ancora qualche giorno.

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2012 07:47

..dovrei andare dal dottore.. la tosse il catarro non sono passati con la cura antibiotica che mi ha dato ma la voglia è pare a zero!! :( ANNUCCIA mi spiace per la tua nottata.. io di solito mi spruzzo

prima di dormire ma poi mi sveglio la mattina presto che mi manca il respiro, non si riposa bene per niente con questo respiro che manca!!!!!! Qui oggi è bruttino, speriamo in un pochino di pioggia va... io vado all'ikea stamattina

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2012 07:44

buongiorno a tutti!!! Tanti infiniti auguri alla nostra Lidia!!!! buon compleanno

**rossana** Lunedì 6 Agosto 2012 07:32

Auguri a Lidia di buon compleanno che festeggerà a dovere dal mare.

**rossana** Lunedì 6 Agosto 2012 07:31

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA, che brutto i problemi di respiro anche al mare. Penso ci sia bisogno di pioggia che tolga di mezzo tutta sta polvere. Stamattina ho camminato un pò sulla ciclabile in fondo a casa mia e se solo dai un calcetto con un piede si alza una nuvola. MARGARET io faccio (quasi) ogni mattina una camminata che a te farebbe ridere perchè saranno 2 km tra andata e ritorno. Il ritorno però in salita! PAULA si fa ancora caldo, e tu sempre macini pensieri. Ma LARA dove sei, facci solo sapere come stai. Buona giornata

**paula1** Lunedì 6 Agosto 2012 06:44

[B]Auguri di Buon Compleanno alla nostra LIDIA e che passi anche delle serene vacanze ♥[/B] :)

**Maya** Lunedì 6 Agosto 2012 06:43

auguri di buon compleanno Lidia un'abbraccio.. :)

**Maya** Lunedì 6 Agosto 2012 06:41

UN PENSIERO SPECIALE PER Giuseppe.

**Maya** Lunedì 6 Agosto 2012 06:31

buon giorno a tutte-i, la giornata è veramente umida ,e ilm mio risveglio è già con dolore a sx... :upset ,nulla di buono si presenta.la notte difficile,maya che dormiva sulle mie gambe come tutte le notti,mi tranquillizza,ma poi quanda scatta e corre via,per "scossa"mi parte l'agitazione,anche se non scappo più dalla camera,ma comunque il mio dormire è fatto di dormitini. uffì :upset :upset

**paula1** Lunedì 6 Agosto 2012 06:25

ANNUCCIA, SIMONA certo che l'umidità di certo non aiuta chi ha problemi con respiro o con l'asma...io benchè non soffra di questi disturbi certi pomeriggi sembra che mi manchi l'aria e respiro a fatica...per non parlare dei bagni di sudore... FEFFE sono contenta che sei andata a visitare quei posti...a me piacciono tantissimo...a Santa Fiora noi vedemmo il concerto di Cristicchi col coro dei minatori...davvero bello...anche se, come avevo raccontato, Paddy era intollerante e stava dietro a tutti quelli in divisa... :eek anche io notai che c'è molta gentilezza nelle persone di quel luogo...a parte quello che scambiò Paddy per un agnello :grin :grin :grin :grin :grin , ma quelli saranno altri problemi :grin :grin

**paula1** Lunedì 6 Agosto 2012 06:20

Buon giorno a tutti...qui caldo già da mattina...per trovare un po' di beneficio bisogna andare in alto, ma anche a 1000 mt è davvero caldissimo...qui tra sabato e domenica era pieno di sagre e sono strapiene di gente...ci credo... stanotte però ho dovuto prendere l'oki perchè la testa già da ieri sera faceva i capricci...per il resto la stanchezza non mi abbandona mai..e anche i pensieri...

**nico26** Lunedì 6 Agosto 2012 06:13

Un buongiorno dal lavoro. che bello poche persone a quest ora e la mattina vola. Anche oggi iper caldo. Mando un bacio a tutti di buona settimana

**Annuccia** Lunedì 6 Agosto 2012 06:10

Buongiorno a tutti! Altra notte di "non respiro!" ho annaspato sempre. SIMONA, mi dispiace che anche tu stia così! la sera prendo il Fluimucil (me lo avevano già prescritto per i momenti cruciali), la mattina spruzzatina, e comunque non stò affatto bene. Continuiamo questa vita faticosa.....

**Margaret** Domenica 5 Agosto 2012 20:51

PIERA riflettevo sulla tua frase del cambiare il mondo..Forse è proprio quello che mi sfugge, i piccoli ma importanti cambiamenti, un inizio di cammino. Sono ancora "giovane" eppure vedo troppo le cose

che vanno male e mi perdo il resto..Non ho più la mente fresca. Dovrei sapermi accontentare per essere un pò più serena..Bene, vado a vedermi la finale dei 100 e poi nanna. Un abbraccio

**Margaret** Domenica 5 Agosto 2012 20:45

Buonasera..Si. Concordo che il take it easy è una delle vie che devo percorrere per non avvelenarmi l'esistenza. So che non so quale è il limite tra il take it easy e il fregarsene di cose "importanti", quali sono, quanto contano e perchè...Complicato..PIERA non so, su certo turismo nei paesi poveri ho i miei seri dubbi. Per esempio laddove ci sono villaggi turistici che sfruttano con stipendi ignobili i locali e portano tanto inquinamento, un impatto negativo..Avrei esempi concreti su alcuni paesi, ma è una questione lunga. Sul take it easy la questione è seria..GUIDO rischiamo un attacco alle coronarie oltre il foraggiare il nostro mdt..

**nico26** Domenica 5 Agosto 2012 18:54

VI ABBRACCIO PERCHE' FUORI HO OSPITI E CON LA SCUSA DI PRENDERE IL GELATO MI SONO COLLEGATA. a DOMATTINA ED UN ABBRACCIO

**Simona** Domenica 5 Agosto 2012 18:47

giornata buona per me.. stamattina abbiamo fatto un giro in centro con giretto con il trenino per la città.. roba da turisti in effetti eravamo gli unici genovesi.. però Mattia si è divertito un sacco sul trenino!!!! Poi mi sono concessa le linguine all'astice anche se devo dire che c'era troppo caldo , soprattutto umido e sono stata contenta quando ho varcato la soglia di casa!!! ANNUCCIA anche io con il respiro vado proprio male quest'anno!!! :?

**Simona** Domenica 5 Agosto 2012 18:45

Mi associo anche io alle "guggolatrici" alla ricerca di Celestini... appena ho letto Ascanio pensavo a quello del grande fratello.. :grin :grin ROSSANA mi hai fatto morire dal ridere per il racconto dei cocomeri!!! :grin :grin

**Piera** Domenica 5 Agosto 2012 18:33

Allora Annuccia, una di quelle due sei tu??? e l'altra chi e? Giuseppina fuori il nome, che qui le allusioni sono pericolose :grin

**Annuccia** Domenica 5 Agosto 2012 18:24

GIUSEPPINA, fai bene a non fidarti quando ci vederemo a quattr'occhi ti dirò chi ha avuto il coraggio di dire che era bello!!!! stasera abbiamo cosa fare, vado a guggolare anche io, non ho la più pallida idea di chi sia Celestini

**giuseppina** Domenica 5 Agosto 2012 18:05

adesso vado anch'io a guggolare per sapere di Celestini

**giuseppina** Domenica 5 Agosto 2012 18:04

WILLI dovevi rispondere "e lei che cosa ne sa?" :grin

**giuseppina** Domenica 5 Agosto 2012 17:53

no PIERA, ha trovato pane per i suoi denti

**giuseppina** Domenica 5 Agosto 2012 17:50

LARA grazie per il complimento anche se ormai per colpa di "quelle due" sei completamente screditata nelle valutazioni estetiche

**Piera** Domenica 5 Agosto 2012 17:47

Giuseppina spero che la Tati sia arrivata prima :grin

**giuseppina** Domenica 5 Agosto 2012 17:45

PIERA ho avuto l'esonero per Anita, Cristina è comprensiva con la zia, in verità è una pigrona, non si sogna neanche di andare in piscina, non come l'altra scalmanata che pur di fare qualcosa ha persino partecipato a una corsa di mamme coi passeggini e il tacco 12

**Willy** Domenica 5 Agosto 2012 17:43

Ah dimenticavo Mamma Lara ho dato la disdetta alle Giostre in quanto, essendo già pieno, mi aveva mandato al Fluviale ed a me non piaceva tanto in quanto non c'erano altri amici del Forum, il titolare ha un pò insistito ed è sbottato in un " ma scusi cosa cambia tanto mica ci deve andare a letto con i suoi colleghi/e!....." lasciamo perdere....

**Willy** Domenica 5 Agosto 2012 17:37

Ciao a tutti, Manuele e Paula, anch'io ho trovato molto giovamento con l'uso del beta-bloccante che mi hanno prescritto al Mondino dopo la disintossicazione. Mamma Lara ho mandato una mail al San Girolamo dei Gesuati per la prenotazione, per telefono non hanno risposto sono in ferie fino al 18 agosto; mi spiace per i tuoi attacchi sono veramente tanti, insopportabili per una persona normale ma non per te, non so come fai a resistere. Buone ferie a chi è già partito, Feffe, Lidia e altri, io ancora una settimana di lavoro ed anche intenso, non si finisce più... Per fortuna è tornato mio figlio dalle vacanze in Croazia, sono più tranquillo, è stato molto bravo e si è divertito da matti, questa isola di Pad è un paradiso dei giovani di tutta europa, mi ha detto che i paesaggi (non ha specificato quali...) sono bellissimi ancora non sfruttati. Il MDT mi ha dato alcuni giorni di tregua. Un abbraccio a tutti ed in particolare a Giuseppe, spero stia meglio.

**feffe81** Domenica 5 Agosto 2012 17:19

Grazie Piera, di sicuro Vittoria non ti farà annoiare...altrimenti puoi guardare qualche video di Celestini :) ho visto che qui vicino c'è Nomadelfia ero stata molto colpita da una testimonianza di questa comunità in occasione della visita del Papa a Milano

**Piera** Domenica 5 Agosto 2012 17:04

Feffe ho dovuto "guggolare" per sapere chi è Ascanio Celestini.....sono contenta per la bella giornata che avete trascorso, per me questa domenica d'agosto è stata di una noia mortale!!!!!! :grin Meno male che domani arriva Vittoria a tenere su l'ambiente!!!!

**feffe81** Domenica 5 Agosto 2012 16:20

Io penso che ad essere bendisposti spesso ci si guadagna...sarò fortunata ma qui mi hanno dato gratis la fotocopia dell'orario della navetta, oggi un signore anziano ci ha ceduto il parcheggio...etc

**feffe81** Domenica 5 Agosto 2012 16:13

Mammalara non strapazzarti troppo per pulire se puoi... Manuele anche io ti auguro che la nuova cura porti un po' di miglioramento! Guido e Margaret mi unisco anche io a Piera: non potete pretendere che tutte le persone si comportino come voi vorreste...e arrabbiandovi così fate danni solo a voi stessi e a chi vi è vicino e vi sopporta...

**Piera** Domenica 5 Agosto 2012 16:08

Annucchia, ma tu sei stata very easy!!!!!!! con la gentilezza si ottiene tutto :grin

**feffe81** Domenica 5 Agosto 2012 16:02

Rossana mi hai fatta morire dal ridere!! Soprattutto perché mi è successa una cosa analoga con mio suocero che ha l'orto ed è daltonico e qualche anno fa preparò un bel melone lessato!!! :grin Paula siamo stati ad Arcidosso e Santa Fiora, ho anche incontrato (e salutato) Ascanio Celestini! E abbiamo dato un passaggio ad un'autostoppista. Ora siamo cotti e c'è molto vento e mi è partito il mdt ma sono molto contenta della giornata. Qui mi sono portata il riso così l'uomo me lo prepara e non dobbiamo girare se non sto bene. Annucchia pure l'odore di vernice no!!spero proprio che tua sorella possa avere qualche giorno di relax

**nico26** Domenica 5 Agosto 2012 16:01

aNUCCIA SENTO QUELLO CHE HAI SCRITTO VERITIERO COME MAI!!!

**Annucchia** Domenica 5 Agosto 2012 15:58

GUIDO, ha ragione Piera "Take it easy" altrimenti non vivi più. Parlo bene ma anche a me non va bene niente, credo a ragion veduta, ma forse dovrei essere più tollerante. Ad esempio vi racconto questa: ieri con Roberto abbiamo preso una granita di caffè al bar dello Stabilimento, abbiamo assaggiato ed erano orribili, amare come il veleno e con il caffè "stantio"; Roberto ben più tollerante di me avrebbe lasciato correre, ma io NO! :upset sono andata dalla proprietaria con i due bicchieri in mano e le ho detto che avrei pagato ma che mai avrei potuto mangiare una cosa simile (intanto Roberto si sarebbe sotterrato) , lei invece con mia somma meraviglia ha ripiegato con gentilezza dandoci in cambio due coppe di crema di caffè molto buone ed ha giustificato la cosa dicendo che non si era occupata personalmente nel preparare le granite. Non si può sempre abbozzare... ma nemmeno non farci mai andare bene niente... ;)

**Annucchia** Domenica 5 Agosto 2012 15:51

LIDIA, buone vacanze anche da parte mia. ROSSANA, non ha funzionato gran che, stasera prendo l'antistaminico, almeno mi aiuta anche a dormire. Mi hai fatto ridere con i cocomeri. Io ormai compro sempre quelli piccoli, perchè quelli grandi non ce la faccio a portarli. Ho trovato il modo per mangiarlo ne sono ghiotta ;)

**Annuccia** Domenica 5 Agosto 2012 15:49

MANUELE anche io ho fatto anni fa la cura che stai facendo tu. Spero che funzioni

**Annuccia** Domenica 5 Agosto 2012 15:48

Giornata faticosa a livello di respiro, ora sono a casa e sto un pochino meglio. Roberto non ha pace e indovinate che si è inventato???? tingere il lume del patio, siccome respiravo tanto bene ora l'odore di tinta mi ha costretto a venire nell'altra stanza. L'umidità credo che abbia raggiunto livelli altissimi. Spero che presto allenti. Domani mia sorella parte per San Vigilio spero che la frana non le crei problemi per il viaggio.

**Manuele** Domenica 5 Agosto 2012 12:05

lo spero anche io PAULA1 :)

**paula1** Domenica 5 Agosto 2012 11:49

grazie MANUELE...io col betabloccante ho trovato giovamento...mi auguro che la tua nuova profilassi faccia un po' effetto :)

**Manuele** Domenica 5 Agosto 2012 10:53

volevo dire PAULA1 :) ops

**Manuele** Domenica 5 Agosto 2012 10:52

PIERA, adesso ac. valproico 800 mg/die e quando ritorno dalle vacanze la dottoressa voleva aggiungere un beta bloccante e fare un giro di detossificazione .. speriamo bene .. un anno fa con solamente ac. valproico non avevo avuto grandi risultati :(

**rossana** Domenica 5 Agosto 2012 10:37

Naaaa PIERA, io non le ho mai mangiate. Ormai dai suoceri a pranzo non andiamo più. In ogni caso avrei mangiato altro

**nico26** Domenica 5 Agosto 2012 10:26

Ross mi mentre leggevo pensavo alla tua soddisfazione. :grin Grande !Fai bene a prenderla così-Buon metodo ! Lara tesoro altra notte bianca?Mi spiace veramente. ps....Lara mi dici come fai la conserva di pomodoro?Ne ho troppi e mi spiace vederli marcire.

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2012 10:20

Buongiorno a tutti. Ho sistemato un po' la posta e sto aiutando Gabriele a Pulire, non immaginate il disastro che ho per casa. A dopo se ho tempo di leggere un po'. Di me vi dico che mi sono addormentata verso le nove :eek

**Piera** Domenica 5 Agosto 2012 10:17

Lidia buone vacanze, che siano serene e divertenti.

**Piera** Domenica 5 Agosto 2012 10:16

Rossana anche noi nel nostro orto l'anno scorso abbiamo piantato le angurie, ed è vero che all'inizio somigliano a delle zucchine le nostre angurie sono sempre rimaste piccole, forse è questo che ha tratto in inganno i tuoi anziani!!!!!! spero che tu non abbia dovuto mangiare quelle ripiene :grin

**rossana** Domenica 5 Agosto 2012 10:15

Lidia, ti auguro buona vacanza. Goditi il mare

**rossana** Domenica 5 Agosto 2012 10:11

ANNUCCIA spero lo spray abbia funzionato. PAULA vedrai che nel corso della giornata avrai modo di riprederti. NICO mi fa piacere sentirti soddisfatta della cenetta, però era da dire che ripartivi subito con i tuoi parties.....

**rossana** Domenica 5 Agosto 2012 09:58

PIERA sottoscrivo in pieno il tuo messaggio di poco fa. Anch'io tendo a notare delle cose che mi fanno stare male, anche rispetto alle persone, arroganza e altro. Però non possiamo farci carico di tutto e neppure salvare il mondo. MARGARET, GUIDO assimilate il messaggio di Piera, Take it easy.

**Lidia** Domenica 5 Agosto 2012 09:56

Un salutone a tutti, domani parto per qualche giorno di vacanza al mare. Spero di scaricarmi un po' e tornare un po' più socievole ;) Bacioni a tutti

**rossana** Domenica 5 Agosto 2012 09:43

Scusate se vi tedio con le storie dei miei anziani, ma bisogna metterla in ridere se no si da di matto. Per fortuna ieri sera abbiamo cenato da amici qui vicino, c'era freschino ed abbiamo mangiato benissimo. Lui aveva raccolto funghi in Trentino quindi tagliatelle con funghi freschi speciali. Poi funghi crudi con grana e sedano. Una buona torta e pesche ripiene al cioccolato. E una buona compagnia con tante risate, queste serate mi danno tanto e l'effetto mi dura giorni e mi serve per affrontare le quotidiane fatiche. Che valore hanno le buone amicizie, inestimabile.

**rossana** Domenica 5 Agosto 2012 09:40

Buongiorno a tutti e buona domenica. Ultime dai miei suoceri (attenti a quei due! come diciamo noi). Mio suocero, che tiene l'orto da anni, ha ricevuto delle piantine di zucchine che avrebbero dovuto essere quelle rotondine da fare ripiene. Tempo fa mi trovo sul davanzale una cocomera di quelle piccoline. Scopro che me l'ha messa mia suocera dicendomi che era una zucchina di queste tonde che loro lasciavano crescere al massimo. Io ho ribadito che quella era una cocomera e che non me ne portasse più perchè proprio non le avrei mangiate non mature. Lei contestava dicendo che le aveva fatte ripiene e, a parte che erano piene di acqua, erano buonissime. Io rispondo: allora tenetele voi. Morale: ne ho tenuta una in casa 20 giorni, l'ho aperta dentro è rosa ed ha i semini neri. Mio suocero ha telefonato al signore che gli ha dato le piantine e questi gli ha detto si è possibile che le abbia dato delle cocomere perchè le piantine si distinguono a fatica. Ebbene sì, loro hanno consumato cocomere ripiene di carne, distribuito e congelato un sacco di cocomere a pezzetti per il minestrone. Poichè io sono sempre la cittadina, il pollo di allevamento che non sa mai niente stamattina ho tenuto stretto un sorriso ma mi sono divertita molto. Però d'ora in poi avremo le nostre cocomere! Forse

**Piera** Domenica 5 Agosto 2012 09:22

Buongiorno a tutti, anch'io stanotte ho dormito pochissimo, un 'insieme di fattori (russatore, mal di schiena, pensieri vari) mi ha impedito il sonno.....Guidozong TAKE IS EASY!!!!!!!!!! non puoi innervorsirti, per chi corre in macchina, per chi fuma, per chi e' str.....ecc..ecc...noi cefalalgici siamo delicati e dobbiamo convergere tutte le nostre poche energie su altro.....cosi' davvero ti fai male da solo, te lo dico con il cuore :) Margaret leggendo il tuo scritto ho pensato a tutti quei poveri Malgasci che lavorano nel turismo, a cui il tuo comprensibile idealismo toglierebbe anche quei pochi dollari che guadagnano, rendendoli sempre piu' poveri e affamati, scusami sai, ma a volte non si riesce proprio a cambiare il mondo: credo che incontreremo sempre piu' persone che "non sono a posto", non come noi desidereremmo, ma saranno magari "per strada", ai primi passi di un cammino nuovo e alternativo a quello percorso prima, e io sarei' gia' contenta cosi'.....

**nico26** Domenica 5 Agosto 2012 08:20

buongiorno a tutti!! Si proprio carino ieri sera. Vai dentro a questo bellissimo ristorante nuovissimo e paghi 18.90 + il bere (acqua euro 2 a bottiglia -birra media 3.5)bambino fino a 4 gratis e da 5 a 8 al 50%. Beh arrivi e trovi 2 buffet enormi con carne pesce già cotti, oppure...prendi il tuo piatto metti carne o pesce crudi ed il cuoco li cuoce.Tutto di fronte a te !Veramente carino da fare ogni tanto in compagnia!! Per il resto oggi per ora non ho mdt per cui godiamo del momento . Stasera non scappo perche' si fara' una grigliatina con amici. Vi abbraccio e faccio un po di lavoretti con ste venticello!!! ;)

**feffe81** Domenica 5 Agosto 2012 07:36

Buongiorno a tutti! Dormito pochino con mille risvegli a un certo punto me ne sono andata sul divano perchè l'uomo non è stato fermo un minuto ed ora è arrabbiato perché gli mettevo sempre le mani addosso. Cioè è lui arrabbiato!!! Annuccia spero che almeno l'asma se ne vada! Paula oggi proviamo a fare una gita nei posti che ci hai suggerito!

**paula1** Domenica 5 Agosto 2012 07:01

Buon giorno a tutti...sono a pezzi...quando andamo in collina mi stanco molto anche se non faccio niente di niente..sarà possibile ? il viaggio in auto mi massacra solitamente... poi anche se vado a letto tardi (erano le 2), mi alzo presto è più forte di me... :? MANUELE forse me lo sono perso che cura inizi ?

**Manuele** Domenica 5 Agosto 2012 06:50

Dormito poco e niente e svegliato cn mdt ... :( .. anke oggi .. però ho iniziato la nuova cura ! ^^ !! Speriamo bene .. ;)

**Annuccia** Domenica 5 Agosto 2012 05:55

Buongiorno a tutti. Notte di asma a go-go, forse l'umido???? non sò. Ora mi sono fatta una "spruzzatina"! vediamo di cominciare la giornata!

**guidozong** Domenica 5 Agosto 2012 05:07

Margaret, dov'è il monte sul quale sei arroccata? Salgo anch'io!!! Ieri sera, per esempio, tornando a casa in auto a 70 km/h, come prescrive il codice della strada per quel tratto stradale, sono stato superato da una decina diauto, che finché non sono riuscite a superare stavano attaccata al didietro...e se frenavo? E per ognuna, giù parolacce e nervoso, c'è una legge, perché diavolo devi andare a 200 all'ora, di notte! Per non parlare delle sigarette al ristorante, all'aperto, ma sempre luogo pubblico...

**guidozong** Domenica 5 Agosto 2012 05:02

Margaret, grazie del racconto della cena. E' prevista un'altra cena a breve, ma mi verrà un attacco colossale, vomiterò anche! Lara, ho capito cosa fare, anche dopo la penosa inaugurazione di ieri sera, poche persone, aria triste, un buco di sala...e lui aveva scritto nel manifesto PALAZZO DUCALE DI URBINO!!!! Avete idea di cosa siano le "vere" sale del suddetto Palazzo? E poi, sapete, io sono appassionato di scrittura, scrivo sempre, e nauralmente, anche un mio scritto è stato "rubato" da una mia "amica" e portato ad un corso di sceneggiatura con un famoso regista. Però finora poco mdt!!!

**Annuccia** Sabato 4 Agosto 2012 20:35

MARGARET, sei una donna singolare e sensibile. La confessione ormai non la farei più, tuo marito avrà capito benissimo conoscendoti.

**Annuccia** Sabato 4 Agosto 2012 20:33

Anche io condivido ciò che dice Rossana, puro terrorismo, poi quei nomi pazzeschi affibiati al gran caldo.....

**Annuccia** Sabato 4 Agosto 2012 20:31

Torno ora da papà e mamma, è venuta mia sorella a salutarli non li vedeva da più di un mese. Abbiamo mangiato la pizza tutti ineisme. Lei lunedì parte per la montagna. Stasera Roberto ha elencato tutto ciò che mi dà fastidio in spiaggia a cominciare dalle sigarette dei vicini e non vicini di ombrellone. Il mio olfatto è super e l'odore del fumo unito al caldo non mi fa respirare. Quindi mi devo alzare andare sulla riva ed attendere che la gente fumi le loro maledette sigarette. Sono molto insofferente, ne sono consapevole. Mi piacerebbe avere una spiaggia privata ed essere sola. Quando eravamo piccoli avevamo un pontile di legno, bellissimo, privato, solo nostro e i contatti erano solo con i vicini di pontile. Ancora esistono queste palafitte una dietro l'altra, una scaletta (naturalmente per ogni pontile) porta direttamente in acqua e devo dire "agli occhi" l'acqua di Santa Marinella era e ancora è cristallina. Ora rimpiango una soluzione del genere, la spiaggia è bella a giugno e settembre oppure la mattina molto presto. FEFFE, sono contenta che la tua vacanza proceda bene.

**feffe81** Sabato 4 Agosto 2012 20:13

Rossana condivido pienamente quel che dici circa le notizie esagerate infatti io ho preso la decisione di non guardare più il tg!

**feffe81** Sabato 4 Agosto 2012 19:30

Buonasera a tutti!!! Oggi è stata una giornata bellissima, siamo andati al mare nella riserva della maremma, la navetta a 1,50 euro per tutto il giorno! Abbiamo visto i cavalli e i tori, Paula ti ho pensata perché a pranzo c'era una volpe che vagava! C'è proprio poca gente ora ceniamo che ci si è stata fatto un po' tardino

**Margaret** Sabato 4 Agosto 2012 19:02

GUIDOZONG a proposito di cene.. :eek

**Margaret** Sabato 4 Agosto 2012 18:47

MAMMA LARA ho una confessione..prima o poi la farò anche a mio marito che allora era talmente innamorato che non si accorse di nulla,o è quello che vuole farmi credere.. a Fidanzati da poco, lui va con un collega e un infermiere in Madagascar a fare immersioni e a trovare un altro collega che lavorava lì come ricercatore sulla malaria. Ritorna, l'infermiere fa una cena per vedere il filmato della vacanza e io mi sento male..Vedo dei turisti (loro)fare vacanza belli pasciuti in un paese povero e affamato, non mi va giù, non voglio rimanere un minuto in più in quella casa e mi sentivo rabbiosa anche con Sandro, ho pensato ma che superficialità fare vacanza così.. Quindi nel pieno di un lieve raffreddore allergico, ho simulato una crisi d'asma, facendo dei versi con la trachea che sembravo un cinghiale in una trappola. L'infermiere continuava a dire, ma che strano, il tuo respiro sembra normale, sicura sia asma? Mio marito preoccupato mi portò a casa subito dove feci finta di inalare il ventolin. Penso che abbia capito senza dirmi nulla, perchè non indagò mai su quella crisi e sui motivi per cui non me ne vennero mai più..Poi gli dissi del mio disagio e tacque..Una confessione aperta non so se la farò mai. Ha dovuto mollare una sontuosa cenetta :x

**Piera** Sabato 4 Agosto 2012 17:59

Giuseppina per le troppe regole della piscina mi associo, specie quando chi le detta e' un bagnino in piena crisi nervosa :grin per il caldo invece non l'ho proprio sofferto, la nostra piscina e' circondata da un magnifico parco e fornita di moltissimi ombrelloni, anche se mi hanno detto che il sabato e la domenica diventa quasi impossibile trovarne uno libero.....adesso devi tornare in piscina anche con Anita ehhhh, così non fai differenze ;)

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 17:52

Piera, ehhh si cara, è amore. Annuccia, anche tu però non scherzi, che io sia bella così può essere vero, ma altro per ora non so fare, quindi hai ragione, sono bella così Guido, se puoi fatti sentire e piuttosto che dare perle ai porci, meglio che tu faccia quel poco e lo faccia per te. Anche a me un giorno mi sono accorta che hanno spacciato una delle mie torte come una torta fatta da un'altra, ho alzato la testa e hanno tolto la foto da sito. Poi invece ad un convegno, un politico praticamente ha fatto una relazione leggendo praticamente tutta un mio scritto pubblicato, non ho detto nulla, perchè avrei messo in difficoltà chi organizzava l'evento. Ma i politici fanno anche di peggio e lo abbiamo davanti agli occhi tutti i giorni. L'ho detto lo stesso però, non riesco a stare zitta. Cri, quando troveranno la terapia per il nostro tuo MDT, vincerà il NOBEL il medico che farà questa scoperta. Margaret, mi è piaciuta molto la tua frase "I tuoi problemi non sono dei pesci in una palla di vetro", penso che se riusciamo a tenerlo sempre presente, saremo a buon punto. Giuseppina, tu sei veramente molto bella come sei. Nico, bene, così almeno anche questa sera non devi cucinare e pulire per un battaglione. Paula, stai in collina, perchè è caldo abbastanza oggi. Ora vado a finire di pulire, passo tutte le giornate così e domani forse vado da mia sorella

**Margaret** Sabato 4 Agosto 2012 17:28

GIUSEPPINA :grin Oggi sono stata con Delia, mio marito in piscina coi tre..ma è stato molto più faticoso per me.. la signorina oltre lo svezamento che è tutto un numero, non sta più da nessuna parte..MAMMA LARA facciamo una frittata di pere..sai che buona :eek GUIDOZONG..un pò mi ci vedo in te..Sono stata capace di rodermi il fegato nel vedere la gente spegnere le cicche in spiaggia e intossicarmi i giorni al mare (è un esempio)..Non sto dicendo che i problemi non ci siano, anzi!, ma, parlo di me, sto cercando di capire dove posso mollare, dove non fare la dura e pura, dove e come non avvelenarmi l'anima senza cascare nell'indifferenza e nel qualunquismo. Bisogna imparare a proteggersi, altrimenti ci portiamo tutto il carico, spero tu abbia capito il senso. Non posso piangere ogni volta che vedo un pesce in una bolla di vetro, ma so che la mia sensibilità è lì, è quella..e vede tutte le ingiustizie con rabbia e senso di impotenza.Sono diventata asociale e schiva, arroccata su un monte e quando scendo in città, e per lavoro dovrò farlo tutti i giorni, vedo un "mondo" nel quale non mi riconosco più. Ma, mai mollare. Accadrà qualcosa di molto positivo per farti stare meglio. I tuoi problemi non sono dei pesci in una palla di vetro, hai capito cosa intendo..Un abbraccio.

**giuseppina** Sabato 4 Agosto 2012 16:12

MARGARET io ho accompagnato Andrea e Tati in piscina la prima volta, ho fatto la foto e sono scomparsa, non fa per me, troppo caldo e troppe regole. Quando parli di pere puoi parlare tranquillamente anche delle mie, anzi, mi farebbe impressione trovare una mattina delle improbabili mele :grin

**nico26** Sabato 4 Agosto 2012 15:59

e vai di giapponese a Modena stasera così' non si cucina :grin :grin

**cri69** Sabato 4 Agosto 2012 15:26

Ciaaaooo, Mariza ,è stato un piacere,eravamo a Essauoira,sull'oceano... Per quello che riguarda l'esame ,ho ottenuto solo di sapere esattamente di cosa soffro,ma i rimedi,mirati,non ci sono.. Saluti a tutti..

**Annuccia** Sabato 4 Agosto 2012 15:12

Arrivata ora a casa dal mare, cosa non si fa per amore.... sono cotta. A me basterebbero due ore e a casa, il tempo di fare il bagno e prendere un'oretta di sole, ma con Roberto è molto difficile ottenere questo e se non ho MDT non posso abbandonarlo, visto che non ho voluto fare l'abbonamento al solito stabilimento dove consocceva. PAULA, spero che il responso per la schiena non sia nulla di che. Per le pere e le uova fritte è meglio che taccio..... LARA, sai che tu sei bella così .

**paula1** Sabato 4 Agosto 2012 14:53

Buona serata a tutti...svalichiamo nell'altra collina... 8)

**nico26** Sabato 4 Agosto 2012 12:55

Arrivata a casa e fino a lunedì mattina tie!!! :grin Che ridere mi hai fatto Piera con Lara!!!!

**Piera** Sabato 4 Agosto 2012 12:51

Guido non che dire, mio marito dice che esistono persone "collocate" quelle che per tanti sforzi facciano, per tanto impegno ci mettano, intelligenti e corretti, non arrivano mai ai risultati sperati!!!!!! io che sono una terra terra dico che molte volte e questione di c.....!!!!!!! guidò si vede che anche tu sei collocato male :grin

**guidozong** Sabato 4 Agosto 2012 12:36

Piera, mi fai riflettere molto. Forse sono io che non sono adeguato, solito discorso del paese per vecchi, ma non è così. Io sono un'idealista, è vero, ma io agisco con correttezza, senso del dovere, in ogni campo, e rispettando leggi e regole, anche se assurde. Sono fatto così. Posso fare io quello che fa quello là? Certo, ma adesso non ho tempo per impegnarmi, ci vuole molto sforzo, senza parlare dei contatti giusti, la ruffianeria per ingraziarsi le autorità, e io non sono il tipo. Allora concedo il mio aiuto a chi mi chiede collaborazione, ma poi ricevo solo pesci in faccia. Ci sono anche personaggi che ad una mostra hanno spacciato foto mie per loro, che hanno messo il loro nome su foto mie, che hanno fatto finta di perdere le foto mie per non pubblicarle, che mi hanno sottratto rullini e pubblicato foto mie come loro A LIVELLO NAZIONALE!!!! Foto alla cantante PATTI SMITH per un servizio sul giornale MARIE CLAIRE...che devo dire? Avrei un mare di aneddoti che dimostrano la piccolezza del cervello di persone misere, povere di intelletto, meschine, che credono di essere chissà chi, e poi si dimostrano "inette a vivere", ..vedremo stasera, ci vado e non sto zitto!!!!

**Piera** Sabato 4 Agosto 2012 11:57

Idem Lara.....per l'amore ehhhhhh!!!! per il resto io sono ancora giovane e immatura :grin

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 11:39

Piera, ma te l'ho mai detto che ti amo. Hai ragione, io sono proprio quello che dici tu, meno male che sei così "pignola" e hai specificato bene, altrimenti si potrebbe pensare che sono grassa e vecchia. Però lasciami dire che l'amore è cieco :grin :grin Ma questa però te la copio, io sono morbida e matura. To mo

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 11:36

Nico, al lavoro anche oggi, ma almeno mi pare di capire dal tuo messaggio che preferisci il compito di oggi che quello di stare alla cassa. Bene cara.

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 11:35

Isabella, che bello rileggerci, immagino che anche tu avrai il tuo bel da fare con i tuoi bambini. Ora riprenditi e vedrai che avrai tempo per scrivere. Dai un bacione a tutti e due le tue bellissime creature

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 11:33

Margaret, le uova fritte invece sono le mie :grin :grin

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 11:33

Paula, bravissima, vedrai che troverai il medico giusto che ti aiuterà

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 11:32

Guido, io taglierei i ponti con quella persona e farei le cose per conto mio. Penso tu sia in grado di fare quello che fa lui e anche meglio con le tue capacità.

**Piera** Sabato 4 Agosto 2012 11:08

Guidozong ma non te ne va una giusta!!!! amici, lavoro, hobbies, spero che tu prima o poi possa incontrare qualcuno degno di stima e un minimo di rispetto..... Lara tu non ingrassi e non invecchi: diventi piu' morbida e piu' matura!!!! :grin e la pancia?????? What is PANCA!!!!!!! io non so proprio cosa sia :grin

**Margaret** Sabato 4 Agosto 2012 11:05

GIUSEPPINA spero tu abbia capito che le pere son le mie :eek

**nico26** Sabato 4 Agosto 2012 09:38

Isa goditi tutta la bellissima famiglia che hai e vedrai che noi saremo qui ad aspettarti. Paula se abitassi a Modena noi abbiamo fisioterapisti in piscina fantastici e lezioni in acqua meravigliose per la tua schiena. Se non hai delle ernie fai vedere il tuo esame ad un bravo specialista e vedra' dove andare a lavorare sulla colonna (cervicale ,dorsale, lombare,sacro)

**isabella76** Sabato 4 Agosto 2012 09:23

BUONGIORNO A TUTTI!! ;) ;) SCUSATE l'assenza ma come sapete ho molto da fare con il mio nuovo arrivato NICOLAS e con le gelosie della primogenita JESSICA!! :p sono sempre stanchissima e devo ancora riprendermi dal parto...per fortuna è da ieri che mio marito è a casa, poi lunedì tornerà al lavoro ma farà il turno che esce alle 17, quindi le giornate saranno meno lunghe...infine finalmente per 2 settimane, sarà tutto per noi e potrà dedicarsi a tutti quanti!! :) NON mi sembra vero che siamo in 4 in famiglia, è quello che ho sempre desiderato da che mi sono sposata!! NICOLAS ha iniziato a soffrire di coliche e avendo appena 11 giorni, prevedo tempi duri. SE non fosse per questo è bravissimo e la notte posso dire che fa dormire abbastanza, ma anche Jessica era brava la notte!! Ora devo lasciarvi e scusate ancora, non ho letto più nulla in vostro proposito e mi dispiace se sono assente per dare delle opinioni, ma appena mi riprendo non vi libererete più di me...un grosso bacio a presto!!! :grin

**paula1** Sabato 4 Agosto 2012 09:18

salve a tutti...MAMMA LARA credo che la mia schiena non sia messa poi così male perché sembra che non ci siano delle ernie...quindi spero solo in cure che mi facciano sentire meno dolore oppure suggerimenti per posture o fisioterapia eventualmente...appena ho il referto sento dalla dottoressa di famiglia se mi manda da uno specialista e per esperienza NON sarà un ortopedico :grin :grin GUIDOZONG io alle cene dove c'è gente che non sopporto non vado proprio...è già parecchio che "scremo" la gente da frequentare...

**nico26** Sabato 4 Agosto 2012 09:11

ciao a tutti dal lavoro .Sono presente come resp. anche se almeno non sono in cassa. Ho la pancia gonfia come una rana e penso che a breve arrivi il ciclo. Stamane sto leggendo meglio anche se il pensiero della mia cliente non mi lascia. che dire Guido ...l'unica cosa che ti vien da dire ma riguarda me stessa e che fino a qualche anno fa' tutti potevan permettersi di tutto con me tanto alla fine la Dany accettava tutto .Ora no nel senso che prima di tutto vengo io con la mia autostima ,con il mio volermi bene e non permettere a nessuno di svalutarmi, di trattarmi come sono stata. Ho iniziato a capire dove ero io e come mai alla fine tutti potevano tutto con me. Da li ho iniziato a lavorare sulla mia persona, sulla mia infanzia, sulla mie radici e sulla mia formazione interiore bambino-genitore-adulto. E' stata dura ma credi Guido ce la puoi fare e vedrai che dopo un primo passaggio in cui le persone non capiscono come mai se prima ti potevan far di tutto ,ora non piu', aumentera' il tuo credo in te stesso e nelle tue potenzialita' ps...il tutto mi sono affidata ad una brava psicologa. Un abbraccio

**guidozong** Sabato 4 Agosto 2012 08:24

Lara, sì, l'inaugurazione è stasera, ma guarda un po', forse gli sono fischiate le orecchie! Mi ha appena telefonato il "capo" dell'associazione, con smielate scuse, e indecenti spiegazioni sul perché non si è fatto più sentire, invitandomi all'inaugurazione! E mi ha anche detto che non mi ha chiamato per il prossimo corso di Ottobre (in giro per la provincia di Ancona) perché io ho da fare! Lui sa già

cosa farà io a Ottobre!!!! Devi sapere, Lara, che questa persona è un pochino complessata, insicura, debole, e ha trovato in questo "format" di corsi fotografici la possibilità di avere visibilità, prestigio, importanza, costruendo qualcosa di importante, non con le sue mani, ma con quelle degli altri, che puntualmente poi tralascia e si prende il merito esclusivo. Il mio nome, poi, attira sempre più persone, non è vanteria, e pensa poi che io NON espongo MAi le mie foto, se non nel mio blog, non faccio mostre, non approvo l'autocelebrazione senza motivo, senza scopo. Solo le foto di guerra che feci a Sarajevo, solo quelle ho esposto due volte. E così lui cerca di approfittare, nel senso che prima di cominciare il corso, il mio nome lo mette, e io tiro dentro decine e decine di persone, poi, alla fine, non mi coinvolge mai nelle scelte decisive e organizzative. Pensa che una volta è arrivato a dire che io non dovevo sapere i nomi dei miei allievi, e nemmeno loro il mio!!! Per la privacy!!!! E invece i miei allievi poi mi ricontattano, facciamo insieme altre cose, e questo a lui rode!!!! E io, quando mi impegno in una cosa, non riesco a non dare il 200% di me stesso...vediamo stasera come va a finire...

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 08:03

Guido, però penso che ciò che hai dato ai tuoi allievi non vada perduto

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 08:02

Guido, non ho capito, allora l'inaugurazione è oggi? Carissimo, non sei il solo a lavorare e a farti il mazzo e poi sono gli altri a prendere gli elogi. Capita a tantissimi. Credo si debba diventare più attenti a questo, però poi la nostra voglia di fare prevale sempre.

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 07:57

Paula, vedrai che il medico ti dirà qualcosa di più. Per esperienza personale però, non è detto che trovino la soluzione. Io sono 30anni che ho mal di schiena e ogni tanto fa la sua comparsa.

**guidozong** Sabato 4 Agosto 2012 07:55

E stasera ancora peggio. Sentite questa: io collaboro con un'associazione di fotografia di Fano, in qualità di "tutor", nel senso che si organizzano corsi itineranti alla scoperta del territorio, con lezioni teoriche e uscite pratiche sul campo, dove gli allievi sono divisi in gruppetti da 5 o 6 seguiti da noi tutor, che li assistiamo tecnicamente e per ogni evenienza. Anche noi scattiamo foto, e alla fine del corso, che dura un paio di mesi, si organizza una mostra per allievi e maestri. Ebbene, io mi sono fatto un c°°o così da Settembre a Dicembre scorso, lungo tutta la ferrovia dismessa da Fano a Urbino, accompagnando gli allievi personalmente con l'auto, ho speso più di 100 euro di benzina, il tempo, l'impegno, ho prestato le MIE macchine fotografiche, i soldi perché ho voluto anche far vedere agli allievi come usare la pellicola, la pellicola infrarossa, ecc ecc...Sapete gli altri tutor cosa facevano? Andavano al bar, e lasciavano gli allievi a spasso, tanto sono maggiorenni...e alla fine? Apprendo per caso da una ragazza che mi dice pochi giorni fa: "Ma tu non vieni a Urbino all'inaugurazione il 4 Agosto? Ti sei fatto un mazzo!" E la scelta delle foto? E le riunioni che avevano detto avremmo fatto per organizzare l'inaugurazione? E la scelta dell'installazione delle foto? Sappiate che questo è il quarto corso del genere, e solitamente ogni tutor propone le foto dei suoi allievi. Io so già cosa fare, ed essendo Ariete, non sarà una cosa cortese...ma chiedo consiglio, cosa fareste voi?

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 07:52

Guido, basta non andare a quelle cene, trova una scusa e ti salvi. :)

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 07:50

Rossana, i media devono pur dire le notizie e se le fanno drammatiche "vendono" di più. Io ascolto poco gli eccessi e so che poi le cose vengono sempre ridimensionate. Ora parlano del caldo, quest'inverno parleranno del freddo. Una ruota che gira :) La scampanellata di tua suocera mi ha fatto piegare dal ridere :grin

**rossana** Sabato 4 Agosto 2012 07:42

Ecco la scampanellata di mia suocera, sembra il suono del varo di una nave. Altre zucchine e pomodori in arrivo, ciao.....

**guidozong** Sabato 4 Agosto 2012 07:41

Buongiorno, ieri sera cena con 11 bambini, 5 coppie, grigliata in giardino...io non ci volevo andare perché una delle coppie è tra quelle che hanno ordito la macchinazione che ha portato alla confusione della scuola dove lavorava mia moglie, che forse non sarà riconfermata...cioè l'hanno richiamata, ma con un colloquio che io avrei sputato in faccia all'interlocutore. Un'altra coppia di

avvocati, fanfaroni, poveretti, un'altra di medici pieni di soldi, e l'altra il marito psichiatra, ma più matto dei suoi pazienti! Io, che poi sono più che orso con le persone, proprio una sofferenza fino alle 23...poi a letto col nervoso, ansia, e stamattina, a casa col mdt mentre la famiglia è al mare. E ieri sera, 1 salsiccia, 1 costarella, 1 foglia di insalata. Male.

**rossana** Sabato 4 Agosto 2012 07:41

Buongiorno a tutti, qui ai piedi delle collinette di Reggio Emilia c'è un venticello piacevole. E stanotte io ho dormito contrariamente ad altre notti precedenti. Da tempo non ascolto più le previsioni del tempo in tv, semmai le guardo su Internet. Ieri mattina dai miei le ho sentite ed erano di una gravità che se io fossi un anziano ad ogni buon conto chiamo subito il 118 per prevenzione. Sono anche, scusate spero di non offendere nessuno che magari se ne occupa, ridicole perché allarmano le persone per il caldo che si consuma in luglio e agosto e a me per quanto possa essere pesante da sopportare sembra sia meglio che vedere la neve. Poi il servizio illustrava le istruzioni per l'uso che da almeno trent'anni son sempre le stesse: bere molto, non uscire nelle ore più calde (e chi va a lavorare come fa?), questi anziani chiusi negli ipermercati dove io come minimo resterei paralizzata stando dentro per ore. Non ci sono parole, è meglio che non commenti. Di certo, queste notizie hanno lo scopo di coprirne altre ai più.

**paula1** Sabato 4 Agosto 2012 07:33

buon giorno a tutti...stamattina sveglia alle 5.30...sono andata dall'altra parte della città e ho fatto la risonanza...rachide lombosacrale e bacino..al bacino non c'è niente..alla schiena qualcosa, ma deve refertare il dottore...mia sorella mi ha detto che ho due canali midollari molto stretti e basta e non so cosa voglia dire...comunque a stare sdraiati dentro quel "tunnel" la schiena urlava ! :eek

**Simona** Sabato 4 Agosto 2012 07:23

buongiorno a tutti!!

**feffe81** Sabato 4 Agosto 2012 07:11

Buongiorno a tutti. Mammalara grazie anche a te Annuccia. Margaret in pratica siamo a Grosseto ma fuori dalla città. Non voglio lamentarmi però vi comunico che pure stanotte non ho dormito e mi ero pure impasticcata. Spero che la dottoressa mi sia di aiuto.

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 06:58

Mariza, io sono più fortunata di te, il terremoto mi ha portato e mi porta via solo un bel po' di soldini e come penso sia successo a te e a tutti quelli che hanno avuto questa esperienza, lasci dentro un po' di paura. Per il resto, la mia casa è qui e non appena sono sistemata spero tornino anche i vecchi ritmi per sistemare anche la mia testolina. Non vedo l'ora di vederti. :)

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 06:53

Feffe, leggo con piacere che la testa non è peggiorata e che il posto ti soddisfa. Bene, ora goditi la vacanza

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 06:51

Elisabetta, sai che mi sono imposta da un po' di tempo di vedere i muratori e la loro confusione come una cosa positiva, la confusione serve per sistemare e rendere sicura la casa :) Un bene per me, come lo sono le tue conserve per te e per la tua famiglia. Quest'anno non faccio nulla tranne il pomodoro, quello dopo che vanno via i parenti lo facciamo, perché Gabriele non starebbe senza i sughetti che fa tutti i giorni per lui e per gli ospiti.

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 06:46

Annuccia non ho pancia perché sono tutta un tronco, ormai non si notano più nemmeno le tette :grin :grin Pensavi tu che mi fossi accecata tutta in una volta :)

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 06:44

Annuccia, allora vuoi dire che sono l'unica che alla mia età non ho pancia? :p

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2012 06:44

Buongiorno a tutti. Notte come la precedente, dovrei lamentarmi, ma oggi proprio non ne ho voglia.

**Margaret** Sabato 4 Agosto 2012 06:32

Bungiorno..notte insonne con Delia..FEFFE81 che bello, dove sei esattamente? Buona vacanza :eek

**Annuccia** Sabato 4 Agosto 2012 06:04

Le guainette di cui parlo sono sgambate e arrivano sotto il seno così da non tagliare a metà la pancia. Io non l'ho adoperata perchè sono insofferente ma una mia amica l'ha messa per la comunione della sua bambina e dice che è funzionale ed efficace. Lei è una mia amica di palestra con 9 anni di meno di me, il marito quando ha visto la guainetta appesa in bagno ad asciugare ha riso dicendo "a questo serve la palestra?????"; gli uomini da questo punto di vista sono proprio "stupidi" non capiscono che ad una certa età un pò di pancetta è d'obbligo

**Annuccia** Sabato 4 Agosto 2012 06:01

Buongiorno a tutti! notte un pò agitata. La testa regge e ho già preparato la borsetta con i panini (per me pane di segale). FEFFE, sono felice per il tuo arrivo e per il freschetto! ELISABETTA, ti penso con tanto affetto sommersa dalle conserve! MARIZA, accontentiamoci!poteva andare molto peggio

**feffe81** Venerdì 3 Agosto 2012 20:26

Siamo arrivati il viaggio tranquillo e l'appartamento è bellissimo ci sono più comfort di casa nostra!! La testa ha retto :) grazie a tutti del buon viaggio. GRI buon weekend romantico!! Paula ma sai che c'è invece un bel freschino?? Buonanotte a tutti

**Elisabetta** Venerdì 3 Agosto 2012 20:13

Mariza, oggi ho letto il forum in fretta e non ho avuto il tempo di dirti quanto le notizie sulla tua salute mi abbiano riempita di gioia. A dire il vero, quasi non avevo dubbi, perché sulle foto che hai mandato ti ho vista così bella e sorridente che mi è venuto dal profondo un respiro di sollievo e di gioia. Ma sentirtelo confermare è il massimo. Auguri a chi va in vacanza. Io sono sempre qui che mi trascino fra zucchini e conserve. Ma Lara coi suoi muratori sta peggio di me. Ti penso con tanta solidarietà, cara! Guido sono felice di sentirti rassicurato. Margaret, dove trovi tanta energia? Buona notte, carissimi. Elisabetta

**Gri** Venerdì 3 Agosto 2012 20:12

Buona notte a tutti carissimi, e buon fine settimana!

**Margaret** Venerdì 3 Agosto 2012 19:52

Buonasera..GIUSEPPINA è vero, quella marca è fantastica..Certo che quando da mele diventano pere..uhm..ci vuole un carroatrezzi al posto del sostegno :eek MARIZA la piscina è una prova di forza in effetti..Oggi ho preso la truppa, e tra mugugni vari, cane compreso, abbiamo fatto un giro di due ore per sentieri..è stato molto più facile..Buona notte a tutti, a domani.

**mariza** Venerdì 3 Agosto 2012 19:39

Buona notte a tutti.

**mariza** Venerdì 3 Agosto 2012 19:38

Cri69 grazie tantissimo per le foto. Non ho capito bene la storia del DNA, ma spero tanto che questo esame che hai fatto ti faccia stare tranquilla.

**mariza** Venerdì 3 Agosto 2012 19:36

Annuccia, la tregua che hanno dato a tua sorella mi è sembrata una buona notizia. Spero che la vacanza le faccia bene. Naturalmente auguro buone vacanze anche a te.

**mariza** Venerdì 3 Agosto 2012 19:34

Piera ho letto del deficiente in piscina. Ma quanta pazienza ci vuole con questi individui. Comunque è faticoso portare i bimbi in piscina (Margaret non so come tu faccia!)Io ricordo un sabato pomeriggio che ero da mia madre ed è arrivata mia sorella che aveva portato le nipotine in piscina. Povera era distrutta!

**mariza** Venerdì 3 Agosto 2012 19:31

Lara mi dispiace tantissimo per le notti orrende che ti sono capitate! Spero proprio che appena i muratori usciranno di casa, la tua testa metterà giudizio. Ti penso sempre e penso anche a Maya, mi fanno tanta pena i terremotati ancora sotto le tende. Questa situazione l'ho vissuta nel '76 e vi capisco bene.

**mariza** Venerdì 3 Agosto 2012 19:28

Buonasera a tutti e grazie a tutte le amiche che mi hanno testimoniato la gioia per la notizia sulla mia salute. Ho letto che state già prenotando per il convegno di ottobre! Dovrò darmi una mossa.

Sono strafelice di incontrare per la prima volta Margaret e di rivedere Simona, questa volta con Mattia e sua mamma. Non mi sembra vero! Giuseppina cerca questa volta di organizzarti per tempo! Adesso sei tutta presa dalla cerimonie! Tanti auguri alla sposa!

**giuseppina** Venerdì 3 Agosto 2012 19:00

mi piace la triumph come marca, con i reggiseni mi trovo bene, comodissimi, è un'azienda di Bergamo si trova ovunque nei negozi

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 18:40

GIUSEPPINA, ci sono delle guainette della Triumph che fanno al caso vostro. Leggere ma molto contenitive. A Roma c'è proprio il negozio Triumph ma se vedi il sito sicuramente ti diranno il rivenditore

**rossana** Venerdì 3 Agosto 2012 18:29

Si Giuseppina, brava guarda la luna. Per me ha un fascino tutto speciale. In dolce compagnia poi è proprio romantico.

**giuseppina** Venerdì 3 Agosto 2012 18:28

un bacio alla nostra MARIZA che ci ha dato la bella notizia sulla sua salute

**giuseppina** Venerdì 3 Agosto 2012 18:24

la prova abito da sposa è andata bene, il modello scelto ci ha entusiasmato ancora, nessun pentimento, ANNUCCIA il vestito lo fanno su misura da Eme di Eme, quindi il giro vita del vestito va bene e poi se riesce a perdere ancora un chiletto, ci sono i nastri dietro che si possono stringere

**giuseppina** Venerdì 3 Agosto 2012 18:20

PIERA LARA pensavo più alle guainette tipo quelle che fan vedere a mediashopping ma forse è meglio un negozio specializzato, si spende qualcosa di più ma la provi e non hai sorprese

**giuseppina** Venerdì 3 Agosto 2012 18:17

ROSANNA mi hai fatto venir voglia di guardare la luna, anch'io abito in una casa al piano terra ed è difficile vederla con tutte le case e gli alberi intorno ma stasera esco e magari mi faccio accompagnare così è più romantico :roll

**nico26** Venerdì 3 Agosto 2012 17:55

Avete ragione sono sconvolta ma anche Annuccia ha ragione lei che ne vede ogni giorno di ste casi di godersi tutto attimo per attimo. Ragazzi e' vero la vita e' talemnte breve che talvolta ci arrovelliamo per il nulla! Vi abbraccio e buone vacanze per chi parte

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 16:39

[URL=http://ricerca.cbim.it/pub/storico/corrente-2/linea/2007read?id=446709&idistituto=10071]Responsabili Prof. Pierelli Francesco ,Prof. Ambrosini Anna[/URL]

**Maya** Venerdì 3 Agosto 2012 15:14

ciao un saluto a tutte-i, anche ieri sera mdt forte..

**cri69** Venerdì 3 Agosto 2012 14:56

Così è stato ho fatto un'altro prelievo per vedere se c'erano cambiamenti in un altro gene ma questo è risultato neg. Me ne ha proposto un'altro ma non so, per me i soldi sono tanti. :? Spero di essere stata abbastanza chiara..

**cri69** Venerdì 3 Agosto 2012 14:54

Buon pomeriggio gente, buon viaggio a chi parte ,beati loro... ANNUCCIA se sei passata a tim mantenendo il tuo nm dovresti avere dei rimborsi sulle chiamate. Con 2 € alla settimana hai un tot di sms gratis, con 3€ un tot di minuti per chiamare chiunque. lo spendo circa 20€ al mese e chiamo mia figlia tutti i gg (per dire che lo utilizzo sempre ) e non ho il tel fisso. Detto questo provo a spiegarvi la storia del dna (cercate di cappare a me perchè mi associo ai dislessici e altro..). lo soffro di emicrania emiplegica familiare, considerata una rarità (pensate che fortuna) nelle varie tipologie di emi. Per averne la certezza il mio neuro mi ha fatto fare l'esame del dna, che si fa ogni volta in molecole diverse, la certezza l'ho avuta dopo 2 anni dal prelievo :? .Appurato ciò so esattamente di cosa soffro e aspetto che la medicina faccia passi avanti. Questo prelievo lo hanno fatto anche mia

madre e mia sorella che non hanno la stessa disfunzione nelle loro molecole.. La dott.ssa di genetica molecolare mi disse che sarebbe stato opportuno dopo un paio d'anni di ripetere l'esame perchè intanto la scienza andava avanti..

**paula1** Venerdì 3 Agosto 2012 14:31

ROSSANA...assolutamente no, non hai urtato niente anzi ogni tanto avrei davvero bisogno di parole così...poi per il resto è vero che non è affatto facile..... MARIA9195 buone vacanze...poi quando torni ci dirai dove è questo posto sperduto....casomai non ci faccia un pensierino per emigrare :grin FEFEE buon viaggio anche a te...ora che so che anche se è caldo starai bene sono tranquilla...caspita l'altro giorno Grosseto era la città più calda in assoluto..... noi domani pomeriggio andiamo dal nostro amico dell'edicola nella collina di fronte...speriamo sia respirabile...porto anche Paddy che là è di casa e può stare libero...

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 14:13

Oggi approfitto che non ci sono i muratori e sto lavando tutto. Con loro da ste parti, non posso stendere nulla. Dovevo farlo oggi, perchè domani sono già qui

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 14:12

Maria, meno male che ti vai a riposare un po'. State bene carissima. Noi ti aspetteremo qui

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 14:10

Guido, sei diventato ingegnere, vuol dire che i numeri quando servivano li hai fatti bene. Magari carissimo gli avessi passato la tua intelligenza. Ora però non dobbiamo passare ai nostri figli le nostre paure. Dai mo che ci lavoriamo su

**Maria9195** Venerdì 3 Agosto 2012 14:09

sono ufficialmente in VACANZA.. :p :p :p che sollievo ....adesso scappo a preparare le valigie..domani parto con il marito per località sempre piu' sperdute dove arriva poca gente...con l'avanzare dell'età diventiamo sempre piu' orsi...ma va bene così'...sono stanchissima ... voglio lasciare a casa tutti i pensieri e le problematiche del lavoro...non so se riuscirò a collegarmi dalle varie località ma sicuramente vi penserò e manderò i miei pensieri SOLO POSITIVI a tutti/e...io prenderò quello che arriverà e accoglierò il mio star male senza ansia e frenesia perchè sono in vacanza...auguro a tutti di stare bene con tanta amicizia e stima ...maria....ci rileggiamo il 19/08 baciotti...

**guidozong** Venerdì 3 Agosto 2012 14:03

Non a vuoto, Lara, perché anche io sbaglio sempre i numeri, devi vedere che confusione con i codici dei pezzi meccanici che progetto. E' veramente un bel problema, ed è per questo che ero agitato, magari gli passavo il problema!!!

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 14:00

Annuccia, io ero fedele a tim dal 95, ho cambiato gestore perchè non mi hanno mai tenuto tanto in considerazione e se chiedevo qualcosa neppure mi rispondevano. Con 3 spendo meno

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 13:58

Guido, immaginavo che non avesse nulla il tuo bambino, quindi ho "confessato" le mie debolezze a "vuoto".

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 13:56

Nico, mamma mia che brutta notizia, immagino che sarai sconvolta

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 13:51

Gri, meno male che Eloise sta bene. Intanto tu goditi con l'uomo il tuo fine settimana, se piove state a letto ;)

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 13:48

Elisabetta, era a lui che pensavo. Alla faccia della dislessia

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 13:45

Annuccia, io ho 3, mi ha fatto fare il cambio Zeno, è lui che mi tiene informata su quello che a me conviene di più

**rossana** Venerdì 3 Agosto 2012 13:40

PAULA scusa se mi sono permessa, spero di non aver urtato la tua sensibilità.

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 13:39

Ah dimenticavo! bella notizia per TIM (la più cara) io ero sempre stata fedele a Vodafone dal 1998 (cioè da quando posseggo un cellulare) ma mi hanno fatto troppo arrabbiare, mi hanno tolto il piano autoricarica da un giorno all'altro. Ho trovato un forum di persone come me e tutti hanno cambiato gestore. Ora vado...

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 13:37

PAULA, vada come vada per le piante. Mi vesto e vado da papà e mamma che mi avranno data per dispersa non li ho potuti chiamare.

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 13:36

GRI, perdono!!!! si Fabio è il marito di Aleb. E' da stamani che ne combino una dietro l'altra. FEFTE buone vacanze, sono felice che anche tu non ci molli! NICO, non ho parole! ma non mi stupiscono più queste cose ci sono talmente in mezzo che ne vedo troppe! godiamoci quello che possiamo perchè non si sa quanto può durare.

**rossana** Venerdì 3 Agosto 2012 13:36

PAULA è difficile stare in situazioni che non ci vanno più bene. Richiede pazienza e fatica. A volte però le decisioni sgorgano tutt'a un tratto, quasi inaspettatamente. Questo non vuole essere un invito a, o ancor peggio un consiglio. Semplicemente la constatazione di reazioni che ho visto e vissuto perchè si tratta di persone a me molto vicine. Va anche detto che non so se le stesse persone (e sono tre)oggi rifarebbero la stessa scelta. Per quanto difficile, sta a te guardarti dentro e cercar di capire cosa è meglio per te. Facile eh?

**rossana** Venerdì 3 Agosto 2012 13:20

GIUSEPPINA buone ferie, goditi il tempo libero e i preparativi. FEFTE spero il viaggio sia andato bene, buone ferie anche a voi. GRI passa un bel week-end, trattandosi di una vacanzina a due se anche piove...anzi direi che è più romantico!

**rossana** Venerdì 3 Agosto 2012 13:15

Nico mi dispiace, queste notizie fanno venire i brividi considerata l'età. speriamo bene

**nico26** Venerdì 3 Agosto 2012 13:03

Eccomi qui per il wvek anche se ho appena messo giu' il telef. con una mia cliente di 34 anni all'ospedale da un mese con Leucemia mieloide acuta!Non ho parole che mi escon e non rimanere bloccata. Sono sconvolta.

**guidozong** Venerdì 3 Agosto 2012 13:01

Grazie a tutti. Siamo tornati dall'ospedale, quel "bravo" bambino, ha letto, scritto, parlato, fatto tutti gli esercizi come una macchinetta!!! E' un po' lento, ma ognuno ha i suoi tempi, ha detto la dottoressa. Non ha nulla, ha solo qualche lentezza, ma è più che normalissimo...allora, come di dice, è un "para"! Meglio così, lasciamogli tutto il suo tempo e spazio..a presto!

**paula1** Venerdì 3 Agosto 2012 12:37

buon pomeriggio a tutti...sono andata a pranzo dai miei genitori, ma che caldo poco più in basso di qui... MAMMA LARA sono felicissima per Rosmi...caspita 50 anni e io che credevo che fossero "vecchiette" le mie fragoline di bosco coi loro 15 anni ! ANNUCCIA io quando andavo via lasciavo nelle piante quei barattolini di liquido verde che tagliati in punta rilasciamo qualche goccia tutti i giorni e le ho sempre trovate in buone condizioni si trovano alla Coop.. non so nemmeno la marca ma sono riconoscibili...durano quasi un mese se non sbaglio... le mie roselline anti-vampiro non si capisce ancora se stanno guarendo... :?

**Gri** Venerdì 3 Agosto 2012 12:04

ALEB...tranquilla...non vado via con tuo marito! :grin

**Piera** Venerdì 3 Agosto 2012 11:56

Anna per me tu lo hai scritto per vedere se eravamo attente!!!!!! ma lo sai che qui nel Forum non sfugge nulla di nulla e anche di piu ;)

**Piera** Venerdì 3 Agosto 2012 11:53

Gri, fabio deve essere il marito di Aleb, mi pare. ecco la nostra Annuccia che fa scoppiare lo scandalo del forum!!!!!! :grin

**Gri** Venerdì 3 Agosto 2012 11:44

Annuccia, per me tim è il gestore più caro..... Mio marito si chiama Davide...che poi se legge pensa che ho l'amante che si chiama Fabio!!! :grin :grin :grin :grin :grin

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 11:44

GRI, brava!!!!!!divertiti

**Gri** Venerdì 3 Agosto 2012 11:42

Domani io e mio marito andiamo via due giorni da soli in moto! Elo sta con mia mamma in montagna. Purtroppo danno pioggia tutto il week-end, ma ho talmente voglia di tornare in moto che me ne frego! Partiremo già con la tuta antipioggia, ma almeno "ricavalco" la nostra bestia! :grin Andiamo sul Lago d'Orta a fare un week-end romantico! :roll

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 11:42

GRI, sono contenta per Eloise, allora riesci a partire con Fabio?

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 11:42

GRI, grazie, ci sono riuscita ce l'ho spinta e ora mi pare che vada. Mi sà che ho fatto una c..... a cambiare da Vodafone a Tim, è possibile che gli SMS costano 15 centesimi invece di 12????

**Gri** Venerdì 3 Agosto 2012 11:40

Elo non ha più febbre e pare star bene. Oggi ho sentito che negli asili nido i bimbi erano tutti a casa malati con la "72 ore di febbre altissima"...a questo punto deduco sia questa roba qua....

**Gri** Venerdì 3 Agosto 2012 11:39

Annuccia cara, il "marchingegno in ferro" non lo devi sforzare alzandolo, spingilo verso destra e dopo si apre!

**Elisabetta** Venerdì 3 Agosto 2012 11:05

Guido, Einstein era dislessico. Buona giornata a tutti. Elisabetta

**Aleb97** Venerdì 3 Agosto 2012 10:52

Ancora 10 minuti in ufficio, finisco un lavoro e poi.... WEEK END!! Lunedì però sono ancora qui... buon fine settimana a tutti!! :p :p 8) :p

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 10:23

GIUSEPPINA, non ho capito ma il girovita del vestito è stretto o largo????? non si può ritoccare??? povera Cristina nel bustino a patire (sempre che fosse stretto!) ROSSANA, ora vi risaluto con il "buongiorno!" spero che duri :)

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 10:21

GUIDO, non ti fare colpe, i bambini hanno periodi delicati e la colpa non è sempre dei genitori! passerà, stai tranquillo.

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 10:20

LARA, non entra in nessun modo e a forzare ho paura di sfasciarlo , credo che ci sia un modo per alzare il marchingegno di ferro!!!! prossima vita, donna supertecnologica!!! ;)

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 10:18

A proposito del "rosmi" anche con me stamani in macchina c'era la salvia, non me la sono sentita di farla morire, quella vuole acqua tutti i giorni. Il resto forse morirà, pazienza come ha detto la signora delle pulizie "Signora Anna non vorrà mica preoccuparsi anche delle piante????? se vivranno bene altrimenti pazienza!" ha ragione lei. Comunque fino al 13 c'è qualcuno che annaffia.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 10:18

Annuccia, i telefonini di nuova generazione, hanno un piccolo vano in fianco al telefono, li va inserita la scheda

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 10:17

Rossana, io non posso tenere piante, perchè camminando inciampo sui tutto e lo spazio che ho è poco, ma il rosmarino è un solo vasone e la pianta come ti ho detto era della Berta e mi spiacerebbe

immensamente morisse. Però mi piacciono molto i fiori di campo, ma vederli nei campi o le piante vederle piantate

**Annuccia** Venerdì 3 Agosto 2012 10:12

Buongiorno a tutti. Sono arrivata a Santa da un pò. Stamani varie peripezie inclusa quella del cambiamento gestore telefonico (da Vodafone a Tim), sono una vera imbranata e non riesco ad inserire la nuova schedina, poi alla fine sono riuscita ma mettendola in un altro telefonino, ora non posso nè telefonare nè mandare messaggi. Devo aspettare che arriva Roberto stasera. Comunque riesco a rispondere :eek

**rossana** Venerdì 3 Agosto 2012 10:08

LARA sono contenta del benché piccolo miglioramento, speriamo sia una tendenza e che inizi un circolo più virtuoso. Per Rosmy io provo la tua stessa felicità, perché mi piace quando riesco a mantenere le piante a lungo, quando riesco a salvarle e mi ci affeziono. In questa calda estate un rampicante che sta vivendo su un grande cactus ha fatto per la prima volta dei fiori bellissimi. Sono grappolini di piccoli fiori rosa che crescono a testa in giù, hanno mille sfumature, ti prometto che con l'aiuto di qualcuno vi posterò le foto.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 09:04

Feffe, mi spiace per la testa.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 09:04

Si cara Feffe, sono tantissimi, ma sempre uno in meno di ieri :) , è questo che guardo. Mi serve :)

**feffe81** Venerdì 3 Agosto 2012 08:55

Mammalara siamo ancora qua e la testa ha ripreso a pulsare... Cavoli ma 4 attacchi sono tanti!! Per non parlare di 5!! Ti abbraccio Simona passa una buona giornata!

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:38

Feffe, ti spero già in viaggio e con la testa che fa la brava

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:36

Simona, Paula, invece a Ferrara o almeno a casa mia, quest'anno a zanzare siamo messi bene, praticamente non ne vedo. E' stato dopo il terremoto che sono scomparse, non so se è stato lui o se invece come me anche loro detestano l'odore della calce che regna sovrana nei miei cortili da quando ho i muratori. Mahhh, vedremo come andranno le cose dopo che avranno finito i lavori

**Piera** Venerdì 3 Agosto 2012 08:36

Giuseppina anch'io penso che dovrete andare per il bustino in un negozio specializzato, non so se da quelle parti esistono ancora, qui da noi si diceva "la bustaia" !!!!!!!magari guarda nel tuo centro storico.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:34

Simona, è proprio vero, sembra una sciocchezza, ma sapere che si sta abituando mi fa felice.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:33

Margaret, sono certa che ti servirà una giornata per staccare.

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2012 08:32

ottime notizie MAMMA LARA!!!! sono contenta per Rosmi, dà anche lui delle belle soddisfazioni!!! ;) 50 anni poi è proprio longevo!!! :eek

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:32

Giuseppina, ci sono dei bustini in negozi specializzati dove vendono guepiere e bustini contenitivi. Magari provate a chiedere a loro, sono certa che qualcosina si troverà. Vedrai che sarà bellissima la tua bambina

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:29

Questa notte è andata meglio, 4 attacchi invece di 5, non è poco credetemi. Questa mattina ho anche dormito un po' e l'emicrania sembra non picchiare come ieri. Poi ho una bella notizia da darvi, in tutto sto marasma, ho Rosmy che sta diventando bellissimo. Non ci posso credere, chissà cosa è scattato dentro di lui per invertire il suo stare. Io continuo a fargli le stesse cose e ora ancora di più visto che l'ho dovuto spostare per i lavori che i muratori faranno fuori i prossimi giorni. Lo so che è

una sciocchezza, ma io ci tengo al rosmarino, era della Berta (la mamma di Gabriele) e ha più di 50 anni. Ora mi azzardo anche a prendere da lui il rosmarino che mi serve per la carne ai ferri del giorno 11, quando faremo la festa per il compleanno di Alessandra. Gabriele vorrebbe continuare a comprarlo, ma io non voglio, so che a lui farà piacere se usiamo le sue foglioline. Ora so che mi scambiate per matta, ma sapete quanto tenga a Rosmy, anche lui fa parte della casa.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:22

Rossana, non sai, ma anche a me piace molto la luna, dalla mia vecchia casa, la vedevo sempre, mentre qui non riesco a vederla e mi manca tantissimo.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:21

Guido, ora non lo ricordo, ma anche il mio difettuccio ha un nome ed è una patologia. A me scappa da ridere :grin

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:19

Guido, conosco un bambino che ha iniziato a parlare a tre anni e non ha più smesso. La sua diagnosi era la disgrafia, ma nella vita ha scritto sempre lo stesso e ha studiato con profitto come tutti gli altri bimbi, anzi. E' intelligente come tutti e forse anche di più. Sai te quanti siamo ad avere problemi di quel tipo, io per esempio devo stare attenta a ascrivere i numeri, se me li detti inverte sempre le cifre. Devo stare attenta a come parlo, perchè alle volte inverte i termini delle parole, scambio facilmente la parole verbi con termini e faccio anche altri errori di questo tipo, e quando lo dico, a me sembra di aver detto il termine giusto ma non è così. Vedrai che il tuo bambino avrà una vita bellissima lo stesso e non darti colpe che non hai. Se tu sei sereno lo sarà di certo anche il tuo bambino.

**nico26** Venerdì 3 Agosto 2012 08:15

Eccomi al venerdì. Guido la dislessia al giorno d'oggi e' perfettamente curabile con dei bravi medici responsabili. Non devi assolutamente vergognarti di cio'ed avere sensi di colpa. Non ci si deve vergognare nell'espore le proprie paure, i propri problemi, la famiglia de mulino bianco, tutti belli, pulit, felici sereni la troviamo solo in tv. Qui insieme a noi trovi la famiglia del sostegno , la famiglia dello scambio di espereinze di vita, la famiglia che non ti giudica, non ti punta il dita anzi semmai ti tende la mano per aiutarti!!! Forza :)

**Aleb97** Venerdì 3 Agosto 2012 08:06

GRI scusa! Ho pensato a Cri ed ho scritto il tuo nome! Come sta Elo?

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2012 08:06

Buongiorno a tutti. Willy, i gesuati li trovi a questo link  
[URL=http://www.sangirolamodeigesuati.com/]http://www.sangirolamodeigesuati.com/[/URL]

**Gri** Venerdì 3 Agosto 2012 08:06

Buongiorno a tutti! ALEB, è Cri69 che deve fare l'esame del dna, non io. Neppure io so di cosa si tratti... CRI, spiegaci che siamo tutte curiose!!!

**Aleb97** Venerdì 3 Agosto 2012 07:53

GRI a cosa serve il test del dna? non ne ho mai sentito parlare!

**Aleb97** Venerdì 3 Agosto 2012 07:53

GUIDO la dislessia è una malattia che possono avere anche persone super istruite ed intelligenti! Non devi pensare sia colpa tua. Ci si nasce e va solo presa con pazienza, ma non è una cosa così invalidante! Vedrai che seguendo bene tuo figlio non sarà affatto un problema! Un abbraccio!

**Aleb97** Venerdì 3 Agosto 2012 07:51

Buongiorno a tutti. Finalmente è venerdì per me le vacanze non sono ancora arrivate, ma manca poco! :grin

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2012 07:46

buongiorno a tutti!!! PAULA anche qui ci sono molte zanzare, gli altri anni ce n'erano molto meno... io accendo zampironi e candele ma queste se ne fregano e quello più preso di mira è Mattia. :upset ... FEFTE buon viaggio... MARGARET bel problema quello della gatta... e se non la facessi piu entrare in casa? i gatti vivono bene anche all'aperto..... Io mi preparo per il fiume, tra un po arriva la mia amichetta.. la testa regge e ne approfitto.. ;)

**feffe81** Venerdì 3 Agosto 2012 06:57

MAMMALARA spero che tu abbia potuto riposarti almeno un pochino... ANNUCCIA quest'anno pure io ho internet anche dal telefonino quindi non vi mollo 8)

**feffe81** Venerdì 3 Agosto 2012 06:56

GUIDO in bocca al lupo per la visita! ROSSANA anche io non da molto ho scoperto che la luna fa fare le ombre :) ieri sera poi quando è sorta dall'orizzonte era tonda e ROSA :) c'era la luna rosa da una finestra e il tramonto rosa dalla finestra di fronte

**feffe81** Venerdì 3 Agosto 2012 06:53

buongiorno a tutti! in teoria stiamo per partire, in pratica chissà a che ora partiremo visto che l'uomo non si sopporta e non si sta dando da fare :upset la testa va un po' meglio ma sento che l'effetto del trip durerà ancora poco, speravo almeno di farmi parte del viaggio senza mdt ma se ritardiamo molto...sono nervosetta uff

**paula1** Venerdì 3 Agosto 2012 06:33

MARGARET magari venisse anche qua un acquazzone...guardavo ieri che la campagna è secchissima e ad alto rischio per gli incendi...oggi però alle previsioni hanno detto che ancora per qualche giorno rimarrà questo caldo e parecchia umidità (che è quella che frega :sigh )...

**Margaret** Venerdì 3 Agosto 2012 06:22

Buongiorno..minaccia temporali. Corsa e poi spesa..GUIDOZONG ma ti pare adesso anche i sensi di colpa per tuo figlio? Per carità, anche mio nipote è dislesico, fanno dei progressi enormi, tempo e pazienza. Non dipende da nessuno, stai tranquillo, davvero GUIDO, fallo per te ma anche per lui!!

**paula1** Venerdì 3 Agosto 2012 06:18

Buon giorno a tutti...qui sole persistente...ieri sera abbiamo fatto un'altra passeggiata, ma molto più corta e stanotte ho avuto un male terribile alle gambe... poi siccome anche la testa faceva i capricci ho preso un Oki e vediamo se v meglio.... la risonanza la faccio sabato mattina :) GUIDOZONG dai! fai bene a far fare una visita a tuo figlio, ma vedrai che andrà tutto bene...anche io da piccola alle elementari non riuscivo ad imparare a leggere...ma forse era solo timidezza...dopo tutto è andato a posto...più o meno perchè la timidezza è rimasta :grin

**guidozong** Venerdì 3 Agosto 2012 05:59

Buongiorno a tutte. Sono molto agitato, perché stiamo andando a fare un controllo all'ospedale a mio figlio. Bisogna che lo dico, senno' mi sta sulla coscienza, speriamo mia moglie non legga, non vorrebbe, siamo molto riservati, ma ho un tale magone! E' una sciapata, cioè non sta male, ma non lo è per me. E' un controllo per la dislessia, vediamo qualche ritardo nell'apprendimento, è seguito da una neuropsichiatra e da una logopedista da quando ha 3 anni, perché a tre anni ancora non parlava. Adesso parla anche troppo, ne ha 7 e mezzo, deve fare la terza elementare, però certe cose proprio non ce la fa a farle, soprattutto leggere. E io mi sono convinto che sia colpa mia, vedi te come fa la testa, specie di notte, penso sempre che ho rovinato mio figlio...la razionalità, col panico e l'ansia notturna, va a farsi benedire. Speriamo.

**rossana** Giovedì 2 Agosto 2012 21:51

Nella poesia della luna piena mando un pensiero a Giuseppe. Spero tanto tu stia un pò meglio e di sentirti presto che sentiamo la tua mancanza.

**Willy** Giovedì 2 Agosto 2012 21:50

Mamma Lara, sono veramente dispiaciuto per la notte che hai passato, deve essere stato terribile. PER LA PRENOTAZIONE DOMANI PROVO A SENTIRE AI Gesuiti, grazie.

**rossana** Giovedì 2 Agosto 2012 21:50

NICO anche io, dopo una giornata piena di impegni, mi sono goduta il fresco e la luna. Da quando abito un pò fuori città me la godo tanto, è una compagnia, la seguo, e mi piace tantissimo vedere l'ombra della casa che riesce a creare. Io non sapevo nemmeno che la luna può creare ombra. In queste sere fa tantissima luce. Io la contemplo e ci sogno su, anche d'inverno quando spunta da una finestra diversa ne sono felice.E'un mistero che si rinnova.

**rossana** Giovedì 2 Agosto 2012 21:36

ANNUCCIA anche io mi unisco a quelli che ti vogliono presente tutti i giorni. Tu sei tra quelli che nel forum sono costanti e ci piace quel che scrivi. Quindi buone ferie, goditi il mare ma fatti sentire con i tuoi "eccoci a ....."

**rossana** Giovedì 2 Agosto 2012 21:34

LARA molto in ritardo ti auguro che questa notte sia migliore e che tu possa riposare un pò. Stai facendo troppa fatica su tanti fronti, meriti di stare un pò bene.

**giuseppina** Giovedì 2 Agosto 2012 21:28

bravo MANUEL, ben venga tutto quello che ci fa star meglio

**giuseppina** Giovedì 2 Agosto 2012 21:26

da oggi sono in ferie, ne approfitterò per fare tutte quelle cose che rimando a momenti più tranquilli, tipo cercare la stoffa per le sedie da giardino, il piccolino è andato a Celerina con i suoi quindi sono doppiamente libera 8)

**MC\_Manuel** Giovedì 2 Agosto 2012 21:23

MAMMA LARA!!! Ho trovato una cosa bellissima che impegna la mia mente. Saper seguire la musica... Credo sia un ottimo rimedio per migliorare la mia testa... Il pianoforte mi sta intripando moltissimo. Non voglio diventare una cima... Ma trarre i benefici giusti. Chissà se tenendo il tempo, tengo anche botta al mal di testa?! :) siamo ottimisti! Avere scoperto una cosa che mi appassiona, mi ha fatto bene all'umore! :) un abbraccio!

**giuseppina** Giovedì 2 Agosto 2012 21:19

attacco finito finalmente, niente di tragico ma noioso, domani ho la prova abito da sposa di Cristina, il vestito è bello ma il girovita è ancora abbondante, le ho preso una guainetta da prenatal spero che funzioni perchè questa marca di vestiti non ha una fascia interna che stringe il punto vita e ci deve pensare lei, si accettano consigli :)

**Gri** Giovedì 2 Agosto 2012 21:07

Margaret cara, mamma mia che pazienza ci vuole con una gatta così rompi balle, dispettosa e psicopatica... io le avrei già dato un "rauss" e non più fatta entrare in casa! Cri69, ke esame dna? Buona notte a tutti

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 20:11

Eccomi qui..MAMMA LARA ecco il vero motivo per cui verrò a Ferrara..una fuga dalla gatta psicopatica...Buona notte :eek

**nico26** Giovedì 2 Agosto 2012 19:07

Luna piena !!!Meravigliosa .Vado fuori sul lettino mentre i vandali sono fuori.che bello il silenzio. non ho capito nemmeno il cri del dna... Un abbraccio e notte

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:53

Ora vado a riposare, sono cottina a dovere. Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:52

Annuccia, io sono felicissima di non "perderti" per questi giorni di mare

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 18:47

Giusto un salutino veloce. A domani! grazie PAULA e quanti hanno detto che hanno piacere di "cuccarmi" per tutta l'estate! :grin

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:35

I muratori finiscono sabato in casa, è saltato fuori una cosina così il lavoro va avanti altri due giorni. :eek

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:34

Margaret, "salvati" 8)

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:33

Piera, pignola l'ha detto per non dire una parola grossa, penso che se al tuo posto ci fosse stata Irene o Giada, forse avrebbe chiuso un Oocchio :grin ;)

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:31

Feffe, niente di meglio che una bella chiacchieratina con la tua mamma

**Piera** Giovedì 2 Agosto 2012 18:30

Margaret io intendevo dire dalla veterinaria non in visita, proprio a casa sua "a pensione" così si rende conto meglio dei problemi della gatta :grin Lara perfida noooo ehhhh, il fratello piccolo di Enzo Paolo Turchi ( il bagnino ) ha detto pignola!!!!!! :grin

**rossana** Giovedì 2 Agosto 2012 18:15

Buona sera a tutti, MARIZA che bella notizia, che sollievo e motivo di speranza per tutti noi. Adesso goditi un pò di serenità, al pc penserai quando possibile. So che adesso ci sono anche cose a prezzi davvero stracciati scegliendo modelli superati che però vanno benissimo.

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 18:09

Buona serata PAULA1..Ti direi, forse ognuno di noi fa le scelte che si sente poi di riuscire a "sopportare". Lui le sta facendo un sacco di dispetti, mah, vedrò stasera come la trovo. Baci a tutti e grazie per la comprensione "felina"..

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 18:06

PAULA1, qualche anno, diciamo almeno da 4 ad essere buoni..

**paula1** Giovedì 2 Agosto 2012 18:05

ora esco un po'...ma niente massacrata come ieri...in casa mi stanno martoriando le zanzare e non mi capitava mai !! :upset :? sono cattivissime mi vengono dei ponfi enormi...spero solo tiri un po' d'aria perchè con questa afa ho la testa pesantissima...poi ho avuto la brillante idea di mangiare un gelato-biscotto e tra sensi di colpa e 10 gr di cioccolata la testa sembra volersi ribellare... :sigh Buona serata a tutti :)

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:04

Piera, il bagnino, forse era arrabbiato per conto suo oggi e ha individuato te come capro espiatorio. Tu però a fargli notare che c'erano persone senza cuffia sei proprio perfida :grin

**paula1** Giovedì 2 Agosto 2012 18:02

MARGARET pensa davvero più alla salute tua e dei bambini...i gatti poi si adattano sempre...anche io ho sentito dire che agli animali si possono dare degli antidepressivi, ma io personalmente sono contraria....la tua gatta sarà un po' gelosa della bambina appena arrivata...visto che è solo qualche mese che fa così... la tua amica è stata davvero molto coraggiosa...e io invidia (nel senso più buono del mondo) queste persone forti che sanno prendere decisioni dure e definitive al contrario mio che invece subisco (non violenze sia chiaro) un modo di vita che non mi piace proprio più!

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:02

Cri, non ho capito a che cosa è negativo il test del DNA

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 18:00

Cri, immagino ci sarai rimasta male per la dimenticanza, poi i ragazzi la prendono molto a male se noi ci dimentichiamo qualcosa, occorre tanta pazienza. Però penso che i figli perdonino meno alle madri che ai padri. E' una mia opinione

**paula1** Giovedì 2 Agosto 2012 17:59

CRI69 sono io quella del male al fianco..è il sinistro e no non prendo più il topiramato da alcuni anni anche perchè mi dava effetti collaterali non sopportabili...suppongo sia un dolore muscolare, ma vedremo l'esito della risonanza...il bello è che non so cosa prendere per attenuare un po' il dolore perchè quando avevo preso Muscoril e cortisone ero stata meglio solo qualche ora poi torna..ho messo una pomata, ma niente e ho anche l'arnica in casa se non fosse che ci mette qualche mese a fare effetto :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 17:58

Margaret, mi spiace per la tua amica, devi volerle bene, perchè ne avrà tanto bisogno

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 17:56

Margaret, sarà che sono qui che respiro coi denti, ma sentire ciò che dice la tua veterinaria mi prende un po' di :upset quindi forse la soluzione migliore potrebbe essere quella che se la veterinaria trova una nuova casa alla tua gatta poi state meglio tutti. Se avesse fatto a me il disastro che ha

fatto a te, avrebbe già trovato rifugio da qualche parte la signorina. :) La penso come Feffe, meglio li prenda la gatta gli antidepressivi. Intanto se lo sognerebbe di venire in casa se fa tutto quel disastro.

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 17:53

PIERA già fatto, perfettamente sana ;) Comunque, devo portare Frodo per il suo supposto diabete, riporto anche lei..La testa fa maluccio. Stasera vado da un'amica di mia sorella che si è trasferita qui. Ha un bimbo autistico molto difficile, in classe con Leonardo e col quale lui è molto legato e la settimana scorsa ha avuto il coraggio di separarsi da suo marito dal quale subiva violenza, anche molto psicologica..non so come abbia fatto tutti questi anni. Vado un'oretta proprio perchè so che ha bisogno di far due chiacchiere. FEFFE81, che bello il manicure con la mamma, son quelle cose che non ho mai fatto...

**feffe81** Giovedì 2 Agosto 2012 17:25

ho preso il trip...spero almeno che faccia effetto...

**cri69** Giovedì 2 Agosto 2012 16:45

CIAAAAO a tuttissimi,mi spiace immensamente per chi oggi ha una giornata complicata dal mdt,ma felicissima per MARIZA,ogni tanto le buone notizie ci vogliono.Per me giornata felice,ho Giulia non la vedevo da 2 settimana.è stata sul Mar rosso con il papà,mi ha portato le foto...bellissima...però è stata un pò cattivella non mi ha ricordato che il 31 aveva una manifestazione,si è esibita nei balli latino americani :cry :cry :cry :upset .mi è dispiaciuto una cifra ... Ho un enigma:mi è arrivato (dopo 1 anno) il responso dell'esame del dna,negativo ma la dott.mi dice che sarebbe meglio andare avanti e farne un'altro.Quest'ultimo l'ho pagato + di 120 €.ho già chiesto il parere del neurologo che mi ha detto che sarebbe meglio farlo.Sono combattuta... Non ricordo chi ha detto che ha male ad un fianco,forse quello destro ?prendi il topiramato ?potrebbe essere lui.è successo anche a me fatto un sacco di esami per sapere che era lui :?

**Piera** Giovedì 2 Agosto 2012 16:43

Margaret l'odore dei gatti e' terribile!!!! anch'io lo sento subito, anche da chi in casa ha sola la cassetta bella pulita!!!! E portarla per un po' dalla veterinaria, che ne dici????? o l'aggiusta per benino o la sopprime :grin

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 16:37

NICO26..il gatto è sano e devo tenermelo finchè dura..Mio marito cercherà una plastica molto spessa per rivestire almeno i pavimenti di due stanze..Brava anche tu..

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 16:35

Quello che non sopporto più, a parte il pulire continuamente e i danni,è l'odore che il legno trasuda, io lo sento, ce l'ho nelle narici..

**nico26** Giovedì 2 Agosto 2012 16:35

Cara Margaret stavolta non so aiutarti .Il tasto animali per me e' delicato .Fino a 5 anni fa avevo 9 cani classificati casi rari perche' nessuno li voleva ,poi piano piano la vita ha fatto il suo corso e ora sono 4 ,Devo dire pero' che in 2 casi ho ricorso alla puntura per non vederli soffrire (avevano un tumore). So che saprai cosa fare perche' sei una persona amorevole e responsabile

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 16:32

No LELLA, figurati se ti mando a quel paese ;) Guarda, ci fosse una spiegazione, anche la tua, sarebbe un idillio. La gatta è stracocolata, ce l'abbiamo da quando aveva 5 mesi,i miei figli se la spupazzano..le parlano, sta in mezzo a loro sul divano come una principessa a far fusa..Questi dispetti li faceva saltuariamente fino a quattro anni fa circa e poi son diventati abitudine se qualcosa non va nel verso giusto, soprattutto riguardo il mangiare. Le cassette quasi quasi son più pulite del mio bagno..penso sia diventata "caratteriale".

**lella** Giovedì 2 Agosto 2012 16:07

Margaret, capisco bene come ti trovi a dover gestire anche i problemi dei tuoi quattrozampe, come se non avessi altro da fare..... anch'io ho tenuto in casa per alcuni mesi la mia micia malata (era abituata a stare sempre fuori) e bisognosa di cure e la convivenza con il cane non è stata facile, però Federico non si è deciso a farle l'eutanasia finchè non ha ritenuto che fosse giusto per evitarle di soffrire inutilmente. Anche i veterinari hanno un'etica da rispettare. Il disagio per te è moltiplicato per mille visto che hai anche quattro bimbi piccoli, so che la tua giornata è strapiena, ma forse la tua

micia sente la mancanza di attenzioni e se qualcuno trovasse il tempo di farle qualche coccola, forse, dico forse, la situazione potrebbe migliorare. Adesso, come dice mamma Lara, mandami pure a quel paese.....

**lella** Giovedì 2 Agosto 2012 15:52

Mariza ottima notizia! Sono molto felice per te. Per il computer, pazienza va'

**lella** Giovedì 2 Agosto 2012 15:50

Buon pomeriggio a tutti. Lara sono molto dispiaciuta per la notte terribile che hai passato. Spero che oggi abbia potuto riposare un poco. Ti penso sempre. Ti abbraccio

**feffe81** Giovedì 2 Agosto 2012 15:24

c'ho sto dolorino appollaiato sulla nuca a destra che prova a farsi sentire :? è venuta da me mia mamma per "aiutarmi a fare le valigie" è andata a finire che abbiamo fatto chiacchiere e manicure 8)

**guidozong** Giovedì 2 Agosto 2012 15:23

Torno dal lavoro (?) e vado al mare...tuffo in acqua, con questo caldo...e ci vado in bicicletta...che fortuna che ho...!!!!

**feffe81** Giovedì 2 Agosto 2012 15:09

MARGARET io sono la persona meno adatta per consigli sugli animali...ma cambiare veterinario? perché altrimenti poi non sarà la gatta a dover prendere gli psicofarmaci!!!

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 14:58

Scusate lo sfogo, ma sono in un vicolo cieco.. :cry

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 14:57

Mi manca la psicologa per la gatta, mi manca :upset e l'antidepressivo..PIERA che brava nonna in gamba..Dev'essere bellissima Vittoria con i capelli lunghi lunghi.. :eek Per tornare a prima: la veterinaria mi ha dato ad intendere che non si può sopprimere un gatto solo perchè fa dispetti, come se io fossi una di quelle persone che vuole liberarsi di un animale appena nascono problemi.Sono anni che sto dietro con cuore e anima ai miei 4 zampe, ma ora con la gatta sono alla frutta. Mi ha pure detto che può peggiorare i dispetti e vivere fino a 18 anni se si tiene in forma così :upset

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 14:52

PIERA, PAULA1 ho parlato di questo alla veterinaria, ma ha nettamente virato dicendo che non è etico..la gatta fa dispetti (se la ciotola non è piena come dice lei, se la casstina non è così o colà, se se..), anche da giovane ogni tanto, ma ora si sono cronicizzati. Siccome è in ottima salute, gioca, fa le coccole e le fusa, quando esce caccia le lucertole..non è malata. Mi ha dato il numero di una comportamentista che eventualmente potrebbe prescrivermi uno psicofarmaco..vi pare? :sigh

**nico26** Giovedì 2 Agosto 2012 14:50

Cara Piera se effettivamente ha richiamato Vittoria quando altri eran senza hai perfettamente ragione.Le regole vanno fatte rispettar a tutti non solo a turno. Anche qui stendo un velo sulla questione perche' anche da noi diepnde che assistente bagnate e' in turno .Vi sono quelli che fanno il loro lavoro veramente con responsabilita'stando sul bordo vasca attenti e vigili(ricordiamci che l'asssit. bagnante ha resp.civile e penale nei confronti dell'utente.)maltri invece che bisognerebbe eliminare . Inoltre pensa a noi d'inverno la cuffia e' obbligatoria nella 50 metri ,ma d'estate no!!Spiegate mi il motivo quando d'inverno vi sono si utenti ma solo per il nuoto o corsi ma d'estate vi sono maree di persone e non vi dico i filtri alle 7 del mattina come sono pieni!!! Quindi cara Piera per me..gli eri entrata in un occhio e dato che non hai strizzato l'occhio ha fatto il furbetto!! :grin !! Un bacione ed io sono cotta pure oggi

**paula1** Giovedì 2 Agosto 2012 14:44

MARGARET anche io la penso come PIERA sugli animali anziani che iniziano ad avere problemi seri...sono contraria all'accanimento terapeutico per farli stare con noi ancora poco tempo...noi li porteremo sempre nel cuore e loro ci saranno grati di non averli fatti soffrire... ma questo è il MIO pensiero

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2012 14:40

troppo pignola tu PIERA? e lui che tra tutti i bambini ha notato solo Vittoria cos'è?? uno str.... !!!! comunque lasciami dire che sei una nonna super visto che hai portato Vittoria in un posto molto impegnativo come la piscina.. :)

**paula1** Giovedì 2 Agosto 2012 14:33

PIERA il bagnino bello e aitante non ha scusanti...i bagnini devono fare il proprio dovere e bene...ho un po' il dente avvelenato per l'articolo di ieri sul Carlino e della bambina alla piscina di Pianoro !!! o l'articolo era scritto male o bisogna che davvero la gente si metta la mano sul cuore e inizi a fare bene il proprio lavoro con coscienza altrimenti...largo...via....in quella piscina ci va anche mia nipote e ci passano quasi tutti i bambini del paese...

**Piera** Giovedì 2 Agosto 2012 14:32

Margaret guarda non fraintendermi: ma io sarei per una dolce eutanasia, un gatto di 13 anni penso che non abbia tante aspettative di vita e i problemi che ti da' sono tra i peggiori.....per quanto riguarda il bagnino stamattina appena arrivata ha cominciato a guardarmi insistentemente, escludendo una sua propensione per le donne mature, ho capito subito c'era qualcosa che non andava, Vittoria in effetti e' un po' scatenata, ma non stava facendo nulla di pericoloso per se' o per gli altri, be' si e' preso la briga di fare tutto il giro della piscina, io stavo dalla parte opposta, di fronte a lui, per dirmi gentilmente che dalla cuffia obbligatoria della bimba uscivano un po' di capelli( vittoria ha i capelli lunghissimi e la cuffia di stoffa si allarga nell'acqua), sul momento gli ho detto che aveva ragione e ho provveduto a fissare per benino capelli e cuffia, poi mi guardo intorno e vedo bimbi in acqua senza cuffia, glielo dico, lui mi risponde di indicarglieli, gli rispondo che se li vedevo io li poteva vedere anche lui.....beh insomma per farvela breve si e' inca.....!!!! ha detto che non puo' stare attento a tutto e che ero troppo pignola , a me pignola.....capito il tipino!!!!!!!!!! comunque e' stata veramente una comica.....ve l'ho raccontata perche' e' la prima volta in vita mia che vado da sola in piscina con Vittoria e mi hanno "sgamato" immediatamente!!!!!!!!!!

**Sissi** Giovedì 2 Agosto 2012 14:24

Un abbraccio a chi ha emi, purtroppo anche oggi a lista è lunga...

**Sissi** Giovedì 2 Agosto 2012 14:22

LARA, come mi dispiace per la tua nottataccia. Spero tanto che tu possa passare almeno un periodo di tregua, possibilmente lungo.

**Sissi** Giovedì 2 Agosto 2012 14:22

MARIZA, sono così contenta di leggere le tue buone notizie! :) Per il computer ... pazienza! Il mio ultimo è durato 4 anni (ma lo uso per il lavoro e quindi è acceso per molto tempo ogni giorno).

**Sissi** Giovedì 2 Agosto 2012 14:19

Ciao a tutti, emicrania da stamattina ma nel pomeriggio il dolore è diventato meno forte, spero rimanga così. Resoconto di luglio: 3 triptani e un ibuprofene 600, ma tanti giorni di madt e alcuni attacchi molto forti e durati più giorni.

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 14:10

Ah benone, PIERA..cosa avrà mai avuto da ridire.. :? Ora vado a stendermi, almeno ci provo. Stamattina di nuovo la gatta ha fatto i bisogni in giro, la veterinaria ha detto che l'unica è darla via, stiamo impazzendo, ma non ho il cuore di farlo..Ha 13 anni, cieca, anche volessi,ma chi se la piglia..Altra novità, il cane gocciola pipì, sembra sia un difetto saltato fuori dopo la castrazione al canile. Ora è peggiorato con l'età..In casa dorme nell'ingresso la notte e di giorno sta in giardino, ma ora tutti i giorni l'ingresso è un pisciatoio (scusate la finezza)..Sembra possa avere il diabete perchè beve a dismisura ed è spossato (qui non fa così caldo) e dovrei fare accertamenti e le cure sarebbero molto costose. Quindi, anche se c'è di peggio, sono avvilita, ho i nervi a fior di pelle. La gatta mi sta devastando la casa e ogni giorno ho i secchi in giro a pulire di qui e di là e a tentar di far passar l'odore..Il cane pure lui..Mi vien da piangere se penso come sto passando il mio tempo "libero"

**Piera** Giovedì 2 Agosto 2012 13:30

Margaret il nostro ha rimproverato solo noi!!!!!! si vede che ce l'ha con le nonne!!!!!!

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 13:27

Eccomi qui :sigh con un bel fan perchè la corsa ha smascherato la truffaldina. L'emicrania camuffata da tensiva..Alle 11.00 ero in piscina e ancora andava, poca gente.Ma già prima di partire i tre mi han

fatto vedere i sorci verdi, :upset ho parcheggiato male urtando lo specchietto e crepandolo..Poi per fortuna ho incontrato la mia amica da sola anche lei con 5 figli, di cui una di due mesi. Adesso è arrivato mio marito e io con Delia me la son svignata. PIERA oggi non sopportavo gli schiamazzi ma per fortuna il bagnino (racchione inguardabile) fischiava a tutti come un dannato 8) Stavolta Leonardo non si è beccato nessun rimprovero, era stato ben avvisato!

**feffe81** Giovedì 2 Agosto 2012 12:52

ALEB buon pomeriggio anche a te! ANNUCCIA spero che il mare ti faccia almeno un pochettino rilassare... PIERA mi spiace per tuo suocero, in bocca al lupo per le decisioni importanti...MARIA tieni duro e se puoi rimanda qualche impegno

**Maria9195** Giovedì 2 Agosto 2012 12:39

sono in pieno attacco...preso un trip..poco effetto..tante scadenze in ufficio...stress alle stelle e andiamo avanti...stasera mi tocca anche l'estetista per non farmi mancare nulla e ci devo andare per pulizia generare peli ma la voglia e' di andare solo a letto...vi penso ma non riesco a leggermi...

**Piera** Giovedì 2 Agosto 2012 12:36

MARIZA sono molto contenta della buona notizia!!!! anche il mio computer e' molto vecchio, credo che mi stia per lasciare, e' del 2002 che ce l'ho e devo dire che sono stata molto contenta della sua "tenuta" . e' stata una delle mie prime spese grosse on-line, la DELL non mi ha deluso!!!!

**Piera** Giovedì 2 Agosto 2012 12:26

Guido , come ti ha già consigliato anche Lara, rivolgetevi all'associazione di categoria a cui appartenete come zona, i rappresentanti sindacali interni hanno da tenere in piedi un "equilibrio" estremamente fragile, e la combinazione interessi propri, interessi dei colleghi, interessi dei titolari e' delicata e complessa. Sganciarsi mi sembra la cosa migliore.

**Piera** Giovedì 2 Agosto 2012 12:23

Lara mi dispiace tantissimo per la tua nottataccia, anch'io ho passato le ultime due malissimo, certo nessun paragone con le tue, ma capisco che soffrire di notte sia il peggio dei peggiori. Ti mando un bacione

**Piera** Giovedì 2 Agosto 2012 12:20

ciao a tutti e' da qualche giorno che manco, ma qui i problemi aumentano sempre!!!! da lunedì Giorgio e' in ferie, meno male che stiamo a casa, perche' c'e' il suo papa' che non sta affatto bene, credo che non possa piu' stare da solo e bisognerà prendere decisioni importanti, nonostante Giorgio abbia 2 fratelli e due sorelle, sembra figlio unico.....pazienza!!!! si vede che qualcuno deve portare sempre la borsa piu' pesante. Margaret stamattina ho portato Vittoria in piscina e vabbe' che ho una decina di anni abbondanti piu' di te, ma avevo una bimba sola e mi pareva di averne 4 o 5, alle 12.30 in punto ho staccato e sono venuta via perche' non ne potevo piu', ho trovato da dire anche con il bagnino e di solito per regola di vita, non discuto mai con gli idioti, ma proprio non ce l'ho fatta a tacerle!!!!!! diciamo a sua giustificazione che era giovane, biondo ossigenato, abbronzato e se la tirava :grin

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2012 11:49

approvo e confermo ciò che hai scritto PAULA sulla nostra amica ANNUCCIA!!! ;) :)

**paula1** Giovedì 2 Agosto 2012 11:41

ANNUCCIA noi ti "cucchiamo" volentieri anche se decidi di andare sulla Luna :grin ♥

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 11:26

LARA, ho già fatto la ricarica della chiavetta per il mese di agosto, mi dispiace dovete "cuccarmi" anche da lì. Un grande bacio.

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 11:22

SIMONA, per ora andiamo al mare, poi finite le mestruazioni provo a vedere se trovo qualche hotel in montagna. Comunque andremo soli. Mia sorella parte lunedì 6 e stà fino al 13. Noi eventualmente partiamo dopo ferragosto, il 16 o il 19. Ho chiesto dei preventivi e sono arrivati, ma non posso dare risposta vorrei farlo due giorni prima della partenza così sono sicura di andare serena.

**Aleb97** Giovedì 2 Agosto 2012 10:54

Ancora 5 minuti poi vado a casa. Visto che ieri non ho stirato, mi sa che mi tocca oggi!! Buon pomeriggio a tutti!! :eek

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 10:22

Annuccia, spero tu possa collegarti con la chiavetta anche dal mare. :) lo ho la parrucchiera in ferie e la tinta me la farà il mio ciccio, è bravissimo

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2012 10:21

va bene LARA; basta che non ti crea un impiccio altrimenti preferisco di no... spero che tu possa riposare un po oggi o altrimenti fatti di gelato che almeno ti tira su !!!! ;)

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 10:19

Simona, non dico nulla, perchè la tortina potrebbe starci, la candelina dovrei averla. Festeggiamo il più piccolo per tutti i grandi a seguire.

**paula1** Giovedì 2 Agosto 2012 10:19

[B]Sono troppo contenta per la nostra amica MARIZA ♥♥[/B] MARIZA il mio pc fisso è del 2004 ..io spero tenga botta ancora un po' perchè siccome ho deciso che il prossimo lo dovrò comprare con le mance dell'ospedale....credo che sarò vicino alla pensione per allora !! :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**paula1** Giovedì 2 Agosto 2012 10:16

Buon giorno a tutti...ieri sera abbiamo avuto la bella idea di andare in paese a piedi...che fin qui niente di male tra andata per la lunga (quasi 4 km) e ritorno per la scorciatoia (2 km) ho tenuto fede all'impegno che avevo prese che dal primo agosto sarei andata un po' a camminare ogni giorno..., tranne che oggi ho un male al fianco da paura !! spero di fare la RMN presto almeno per capire se posso fare qualcosa per questo dolore...perchè è più fastidioso che doloroso :?

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 10:15

Nico, mi spiace per Gabriele, sono un bel po' di mesi che non passa una notte che io non rompa le scatole. Prima invece gli ho chiesto scusa io poveretto, perchè il fatto che sto cadendo dal sonno ogni tanto mi lamento. Però mi sono fatta comprare un bel gelatone e dopo me lo faccio. :) I muratori hanno quasi finito in casa, dopo devono fare il fuori. Almeno sistemo in casa, così avrò il bagno e le camere da letto libere finalmente.

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2012 10:13

noi andremo una settimana al mare qui in Liguria, a Spotorno... abbiamo prenotato in albergo, pensione completa dal 17 al 24, così facciamo fare un po di mare a Mattia che pur abitando a Genova non è che ne facciamo tanto mare... Purtroppo siamo lontanucci, le prime spiagge decenti le abbiamo ad un ora di macchina..

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2012 10:10

ANNUCCIA mi fa piacere tu sia riuscita ad andare!!! la mia parrucchiera invece è incinta e ha preso un aiutante dalle mani pesanti.. io di solito mi rilasso da lei invece l'ultima volta è stato tutto un incubo, dalla tinta alla lavata di testa all'asciugatura... io incapace di lamentarmi perchè mi spiace sempre aver da ridire ho subito tutto ma la prossima volta lo anticipo al telefono, se mi tocca andare sotto le mani di questa assassina di cute piuttosto non vado!!! Spero tu possa goderti un po di meritato riposo e relax a Santa Marinella senza dover tornare a Roma... poi per la montagna cos'hai deciso? andate lo stesso tu e Roberto soli oppure non se ne fa niente?? Te lo chiedo perchè la montagna secondo me ti farebbe proprio bene, come fa bene a tutti, aria buona e fresca, si ci rilassa bene...

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 10:10

Feffe, sarebbe un'idea quella di minacciare di fare uno spogliarello. Penso verrei presa in considerazione subitissimo :grin Grazie della dritta :grin Bisogna sempre averle in mente tutte ehheh :)

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 09:26

ALEB, spero che come è venuto se ne vada, domani mattina vado a Santa Marinella autonoma da Roberto perchè rimaniamo lì sino al 25, salvo tornare a Roma per "impicci e imbrogli"!

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 09:25

SIMONA, sono andata, nonostante il male, ogni tanto facevo qualche smorfia di dolore, mi avranno presa per una pazzoide. Per fortuna il parrucchiere è sotto casa. LARA, mi dispiace per la notte di paura; a me, comunque, sembra che il caldo ci faccia molto male a tutti. GRI, eventualmente fai bene a portare Eloise al P.S.

**Aleb97** Giovedì 2 Agosto 2012 09:03

MARIZA ottimo! Finalmente qualche passo positivo!

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2012 08:38

Buongiorno a tutti!! MAMMA LARA mi spiace per la tua nottata e per l'emicrania in arrivo.. Per la torta di Mattia non ti stare a far problemi, so che sei indaffaratissima in più i muratori, le pulizie da fare, i lavori per il convegno e per tutto quello di cui ti occupi, insomma, non è importante la torta per Mattia,, non voglio darti da fare capisci? per me è già una gran cosa che Mattia sia con me e che gli posso far conoscere tutte le zie e nonne del forum... MARIZA ottima notizia!!!! sono davvero felice per te!!!! GRI ancora niente macchie? ma povera Eloise!!! facci sapere mi raccomandando.. ANNUCCIA io andrei dal parrucchiere però vedi tu se hai troppo male ... accidenti anche la schiena ora si è messa a rompere!!!! :x MARGARET buona piscina!!!! Noi domani andremo ai laghetti con la mia amica di Milano... se la testa me lo consente... GUIDO tempi durissimi per te... mi spiace

**feffe81** Giovedì 2 Agosto 2012 08:32

scherzo eh! davvero hai tutta la mia ammirazione per la forza che hai per lottare e anche per "buttarti alle spalle" la notte passata

**nico26** Giovedì 2 Agosto 2012 08:31

LARA DEVO DIRE CHE LA TUA IRONIA E' FANTASTICA IN TUTTI I SENSI :grin ANCHE SE PENSO CHE AVRAI AVUTO DEI MOMENTI TERRIBILI. UN ABBRACCIO SPERANDO CHE VADA MEGLIO

**feffe81** Giovedì 2 Agosto 2012 08:31

mammamia MAMMALARA non posso nemmeno immaginare cosa hai passato :? però hai fatto bene ad evitare il PS: pensa se ti fossi spogliata lì in mezzo a tutti!!!!

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 08:11

Feffe, l'idea del pronto soccorso mi è passata subito non appena ho pensato che minimo non ne avrebbero capito nulla, quindi mi sono detta: "non scappare ma affronta il nemico". Mi sono spogliata incurante dei danni che provocavo a Gabriele ( :grin ) e mi sono immersa nella lotta. E' stato curioso anche un fatto, dopo il terzo attacco, avevo su tutta la pelle del corpo la sensazione di avere mille aghi piantati. Insomma, mi faceva male anche tutta la pelle e non sapevo dove mettere le mani.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 08:06

Aleb, io ho chiesto se mi fa male il melone, so che mi fa male per certo, ma le dita non me lo hanno detto. Ora proverò con una bugia. :)

**Aleb97** Giovedì 2 Agosto 2012 07:36

MAMMALARA quella storia delle dita prova prima a farla con verità e poi bugia. E' una differenza minima e si sente solo se sai cosa "cercare" perchè hai provato prima.

**Aleb97** Giovedì 2 Agosto 2012 07:35

Buongiorno a tutti! Mi spiace per chi sta male! MAMMALARA ancora una notte terribile!!! E ANNUCCIA, non si può fare niente per alleviare il dolore di schiena? Massaggi?

**feffe81** Giovedì 2 Agosto 2012 07:31

MAMMALARA accidenti leggo della tua nottata orribile! se hai pensato addirittura di andare al PS vuol dire che è stata davvero al limite :( MARIZA ho letto la buona notizia :)

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 07:23

Gri, speriamo ci siano sti puntini oggi, se non ci fossero, fai bene a portare Eloise al PS di pediatria.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 07:22

Margaret, con i bimbi fai come puoi e vedrai che loro capiranno.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 07:20

Feffe, mi spiace per la tua notte :sigh

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 07:19

Guido, prova a parlare con il responsabile sindacale della tua città, alle volte i rappresentanti votati da noi non sono proprio quelli che fanno i nostri interessi. Capita sia un peso avere questo incarico e magari se lo prende quello meno adatto.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 07:16

Annuccia, purtroppo sarò sempre peggio per come siamo messi e hai ragione, sembra ci siano spese da fare alle quali non si può rinunciare, ma non pensare sia solo la tua regione, siamo un po' messi tutti uguali.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 07:14

Manuele, io cerco di evitare di litigare se non posso sfogarmi per bene con persone con le quali poi posso fare un discorso che porti ad un chiarimento. Non serve, perchè alla fine rimango sempre piena di brontolamenti senza giungere a risolvere nulla. Ecco perchè lascio perdere discussioni con chi non ha nessuna voglia di ascoltarmi. Li il MDT sarebbe proprio assicurato. Spero sia migliore la giornata di oggi :)

**Gri** Giovedì 2 Agosto 2012 07:12

MAMMALARA, mi spiace tanto per la bruttissima notte e il dolore così forte. Spero oggi vada meglio e che tu riesca a riposare un pochino. Ti abbraccio forte

**Gri** Giovedì 2 Agosto 2012 07:10

Buongiorno a tutti! MARIZA, che meravigliosa notizia! FEFFE, mi spiace moltissimo per la nottata insonne.... MARGARET, buona piscina con la tua tribù! ANNUCCIA, io direi parrucchiere... Eloïse ieri ha avuto di nuovo febbre...boh, sta mattina niente puntini, aspetto ancora oggi pomeriggio, se non appaiono i puntini e continua l'andi e rivieni di febbre, la porto al pronto soccorso di pediatria, almeno le fanno loro l'urinocoltura! Baci

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2012 07:08

Buongiorno a tutti. Annuccia, lo dico anch'io come fai tu, non per lamentarmi, ma perchè mi fa bene raccontarlo. Stanotte è stata la più dura che io ricordi, me la sono vista abbastanza brutta e Gabriele con me. Attacchi fino a questa mattina e di un pesante come non ricordavo da tempo. Ad un certo punto mi sono spogliata completamente nuda, Gabriele ha fatto una faccia, poverino, si sarà spaventato :grin Ora sono qui un po' stordita dal sonno, ma anche dal fatto che sta arrivando anche l'emicrania. I muratori sono qui che lavorano e Gabriele è a fare la spesa, se riesco faccio un pisolino. :) Ad un certo punto questa notte pensavo di andare al PS, poi siccome lo hanno spostato a Cona, mi sono detta che ora che arrivavo l'attacco era già passato. Poi sinceramente non avevo voglia de essere presa per pazza e siccome ho anche un caratteraccio, se mi avessero detto qualcosa di storto li avrei menati veramente. :grin

**feffe81** Giovedì 2 Agosto 2012 07:02

buongiorno a tutti, notte completamente insonne :upset

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 06:42

MARAGRET, prova! tentar non nuoce! NICO, grazie per il tuo affetto. GUIDO, in qualche modo ce la farai

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 06:41

Ho dei dolori alla schiena incredibili (volevo non dirlo per non lamentarmi ma abbiate pazienza) ho cercato di fare un pò di stretching da sola ma non basta. Ora sono combattuta: parrucchiere o non parrucchiere?????????

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 06:15

NICO26 buon lavoro! Anche sempre in mezzo alla gente..

**Margaret** Giovedì 2 Agosto 2012 06:14

Buongiorno..Son piena di mdt, tensiva con dolore tipo emicranico. Per vedere se è vera tensiva devo provare a fare la corsa, se aumenta torno indietro. Se sto sdraiata fa malissimo, in piedi il dolore si acquieta un pò :? Oggi ho deciso che i bambini si prepareranno gli zainetti per la piscina, in modo che ognuno porta i suoi panini, dolci, acqua e asciugamano..MARIZA che bella bella notizia :roll sono molto felice..ANNUCCIA goditi la parrucchiera..FEFFE ti auguro una bella vacanza, avrete bel tempo! PAULA1 oggi è il due agosto..

**nico26** Giovedì 2 Agosto 2012 06:13

eCCOMI QUI AL LAVORO E PER DARVI IL BUONGIORNO. ANNUCCIA RITAGLIATI DEI MOMENTI PER TE ,PER DARTI UN PO DI CARICA PER COCCOLARTI UN PO .SE FOSSI LI TI COCCOLEREI IO ;) MARIZA SUPER SUPER MERAVIGLIOSA NOTIZIA PER TE MA ANCHE PER TUTTI QUELLI CHE IN CERTI MOMENTI PERDONO LA SPERANZA.CI SEI RIUSCITA E SEI ESEMPIO PER TUTTI NOI,BRAVISSIMA ;) GUIDO MI SPIACE VERAMENTE.VI VOGLIO BENE VADO HO GIA' GENTE :upset

**guidozong** Giovedì 2 Agosto 2012 06:03

Buongiorno a tutti. Sono stato assente un po' di tempo, colpa del matrimonio che ho fotografato e delle foto da sistemare. Anche per il lavoro, che va sempre peggio, e si rischia di perdere, da parte mia, poi gli altri non so, circa 2 o 3 mila euro...i sindacati non li vogliono chiamare, non so se il rappresentante interno sia in combutta con i titolari, non si capisce...l'importante è che il mdt tardi questo mese...visto come è andato Luglio, 19 giorni di mdt, di cui 12 consecutivi, a voglia a scendere a 3 trip al mese...

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 05:39

MARIZA, sono felice per gli esiti dei controlli. Per il computer, pazienza, in qualche modo farai, non è un problema.

**Annuccia** Giovedì 2 Agosto 2012 05:38

Buongiorno a tutti! stamani vorrei cercare di andare dal parrucchiere! vediamo..... le mie condizioni generali non sono delle migliori. Ieri altra discussione per i presidi sanitari di mamma, la ASL ha bloccato il preventivo di spese e la sanitaria cosa fa? non mi avverte, per fortuna avevo chiamato io. Dopo minacce di ogni tipo abbiamo mandato via fax il foglio dell'invalidità di mamma e forse danno un acconto dei presidi nella speranza che la ASL sblocchi il tutto. La Regione Lazio stà a pezzi e fa i tagli dove non deve. :upset

**Manuele** Giovedì 2 Agosto 2012 01:20

Oggi nn si dorme :( .. la giornata era iniziata tanto bene .. ho avuto qualche ora di mal di testa e un altro paio per il mal d'auto ( tutte accompagnate da taaaanta nausea :) ) .. e sta sera .. passo 4 ore ad urlare contro 2 bigotti maleducati.. con mal di testa come post arrabbiatura .. :( Penso mi prendo le gocce di Alprazolam e spero di addormentarmi .. :zzz

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 20:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 20:19

Mariza, che bella notizia cara, questa è proprio una bellissima notizia. Scusami, ma quella del computer non mi è sembrata tanto brutta, ora non mandarmi a quel paese, ma il computer si ricompra, magari più avanti. Prova a parlare con il tecnico per vedere se magari lui ne ha uno usato, così poi te lo ripara anche se si dovesse rompere

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 20:11

Feffe, una sera si chiama "conticini", un'altra sera si chiama "guardare un film" ma alle volte si chiama anche "quattro chiacchiere". Tutte le scuse sono buone ;)

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 20:09

Cri, pensa che io quando vado in posta mi prendo sempre un'ora comoda, da quando fanno lo stesso servizio delle banche, il tempo si è allungato tantissimo. Hai tutta la mia comprensione. Spero che almeno uno degli uffici lo lascino

**mariza** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:47

Passo di qui per darvi una bella notizia: oggi ho fatto il controllo oncologico ed è andata bene, per adesso non ci sono segni di recidiva. Se penso in che stati ero l'anno scorso a quest'ora... La brutta notizia è che ho portato il mio computer a riparare e mi hanno detto che se n'è andata la scheda madre, non conviene aggiustarlo. Aveva 4 anni e mezzo e secondo me doveva durare di più. Certo che questa spesa adesso non ci voleva. Se Ale sarà promosso ho una spesa folle per i libri quest'anno, più abbonamento della corriera, più assicurazione auto, insomma quest'anno la tecnologia che non dura mi ha preso un sacco di soldi. Per adesso mia figlia mi presta il suo computer e intanto mi guardo in giro per le offerte. Stasera purtroppo è arrivato anche il bastardo e così non riesco a

leggere tutto l'arretrato. Vi auguro una buona notte, io conto di dormire visto che adesso prendo il sonnifero e vado a letto. Un abbraccio a tutti voi.

**feffe81** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:30

MAMMALARA se c'è una persona speciale sei tu!! e di' a Gabriele che è davvero un bravo cuoco. L'espressione "Vado a fare un po' di conticini con il mio ciccio" mi mancava ;)

**cri69** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:25

Buonasera a tutti,oggi ero :upset come una iena.Con il fatto che durante l'estate gli uffici postali rimangono chiusi a gg alterni,ho passato un'ora e mezza ad aspettare il mio turno e quando lo è stato mia sorella non mi aveva dato tutti i soldi..immaginate..e stava chiudendo,corsa folle a recuperare la somma e corsa folle a pagare...che tre...E in più entrambi gli uffici postali che ho vicino sono in lista per la chiusura ,ma si può ?

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:16

Vado a fare un po' di conticini con il mio ciccio.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:15

Paula, tu che sei esperta di gialli, chissà che non trovi anche chi mi ha rubato la bicicletta. :)

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:14

Simona, non vedo l'ora di vederlo Mattia e la tortina per lui ci sarà To mo

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:13

Feffe, ma dimmi come si fa a "sgridare" te, non è possibile. Però ci siamo divertite a fare gossip su tutte le nostre amiche .... e quante ne abbiamo dette..... :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:12

Margaret, avevo la macchina piena io con tre, immagino te che ne hai 4. In piscina con tutti. Sei una guerriera :)

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:10

Nico, sei stata bravissima con il resoconto. Speriamo che anche a settembre sia un bel mese, ne ho bisogno con i lavori della casa

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:08

Ale, ho provato questa sera con il melone che a me fa malissimo e non è successo nulla, le dita scivolavano come sul ghiaccio. Riproverò

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:06

Ma prometto che se mi passano i sensi di colpa, stiro anche prima :grin :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:06

Aleb, Maya, uffa, con sto stirare mi fate venire i sensi di colpa, .... e siccome bisogna combattere i sensi di colpa, ho deciso che stiro dopo le ferie :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:02

Gri, speriamo sia la sesta malattia, povera, chissà come sta male

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:01

Feffe, hai fatto tanto piacere a Gabriele oltre che a me con la tua visita. E' stato piacevole parlare con te. Sei una ragazza speciale :)

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 19:00

Willy, ai Gesuati hai provato.

**feffe81** Mercoledì 1 Agosto 2012 18:09

MARGARET ma andare in piscina con i tuoi bimbi [U]è[/U] come andare in vacanza! noi dobbiamo partire venerdì, siamo solo in due e io ho scritto l'elenco delle cose da preparare!! comunque sto migliorando: mi sono accorta solo ora che nell'elenco non avevo scritto "medicine" :eek

**Margaret** Mercoledì 1 Agosto 2012 17:36

PAULA1 ecco perchè non trovo niente sui giornali e oggi mi alambiccavo a chiedermi perchè...grazie.

**paula1** Mercoledì 1 Agosto 2012 17:10

MARGARET...è domani il 2 Agosto...ci sarà la solita manifestazione alla quale partecipo ormai ogni anno e come rappresentante del Governo ci mandano la Cancellieri che è stata a Bologna un anno e mezzo quando eravamo commissariati (che vergogna :sigh )...però hanno già detto che non parlerà...io credo che qualche fischio sarà dura evitarlo...

**Margaret** Mercoledì 1 Agosto 2012 16:51

Oggi 2 agosto, strage di Bologna..Leggevo quel "tizio" incommentabile che si permette di dire che la causa fu un mozzicone..Comunque oggi ho pensato a quel giorno.

**feffe81** Mercoledì 1 Agosto 2012 16:22

vado a fare una doccia così l'uomo quando torna mi trova in condizioni decenti (spero)

**feffe81** Mercoledì 1 Agosto 2012 16:21

MAMMALARA sono arrivata sana e salva!! GRAZIE di tutto a te e Gabriele. Ho letto ora dei muratori...biricchina!!! Ragazze ho fatto tante chiacchierine :p e MAMMALARA per la strigliatina non ci è andata giù pesante :)

**Margaret** Mercoledì 1 Agosto 2012 15:40

Buon pomeriggio. Capelli fatti, passeggiata col cane da schianto pure..Ora mi devo mettere a cucinare perchè da quando è cominciato lo svezzamento di Delia, ho i fornelli pieni tra gli uni e l'altra :zzz E sarà sempre peggio..Va beh, almeno qui il caldo è relativo. Sento emicrania in arrivo ahimè, ma domani ho promesso ai bimbi di portarli in piscina..sperando che la pupa faccia la brava..Ogni volta che mi sposto con loro sembra di andare in vacanza :sigh A più tardi..

**paula1** Mercoledì 1 Agosto 2012 15:04

:zzz mi sono addormentata :zzz

**paula1** Mercoledì 1 Agosto 2012 12:23

buon pomeriggio...siamo andati a fare un giretto...corto...abbiamo passeggiato un po' in una pineta, ma era caldo lo stesso...ora di nuovo a casa mi riposo e ..."vado avanti con le indagini"...come dico quando leggo un buon giallo ! :grin

**nico26** Mercoledì 1 Agosto 2012 12:00

Eccomi e ho letto tutto i post di eiri e stamane. Resoconto del mese 2 toradol+2 plasil iniez.+3tachip. Benvenuto ai nuovi del forum. Ale dopo provo a fare qul lavoretto con le dita ;) Per chi parte per le vacnaze buon riposo . Noi invece rimaniamo a casa dato che abbiamo la possibilita' di prendere le ferie fuori dai mesi classici preferiamo andare via a settembre. Ci godiamo la casina in campagna.Gri fatti sapere per Elo. Ora mangio a dopo

**Gri** Mercoledì 1 Agosto 2012 11:33

SIMO, sì anche Elo non ha altri sintomi, solo febbre molto alta da lunedì, alta alta ancora sta notte e da sta mattina quasi sfebbrata. Non ha altri sintomi, quindi dovrebbe essere la sesta malattia e lo spero proprio!!! Domani vediamo se le vengono i puntini!

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 10:42

GRI qualsiasi cosa sia speriamo che passi in fretta! Povera Eloise!

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2012 10:34

GRI ..... Mattia ha avuto la sesta malattia.. Infatti ieri volevo scriverlo però poi si parlava della gola quindi mi sono tirata indietro... Cmq, Mattia ha avuto febbre alta due giorni senza altri sintomi e poi gli sono comparse macchie rosse e rosa che se ne sono andate in una o due giornate

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 10:31

MAYA brava!! Anche io oggi dovrei stirare... ho fatto qualche lavatrice ed ora ho una montagna di roba che mi aspetta! :eek

**Maya** Mercoledì 1 Agosto 2012 10:26

e approfittando della testolna "tranquilla" ho stirato ;) ma non tutto rimane sempre una maglietta o camicia un pò brigosa ...ora mi preparo il pranzo..oggi sono col l'amica al distributore.

**Gri** Mercoledì 1 Agosto 2012 10:25

Il pediatra dice che probabilmente è la sesta malattia e che quindi domani dovrebbero apparirle i puntini su petto e viso, altrimenti se sta sera ha febbre, domani la si riporta e si fa l'urinocultura perché probabilmente se non è sesta malattia, ha un'infezione urinaria..... Boh! Speriamo sia la sesta malattia!!!

**Willy** Mercoledì 1 Agosto 2012 09:26

Lara, ho appena prenotato ma alle giostre non c'era più posto mi ha mandato al "Fluviale" in via Darsena mi ha detto che comunque è a dieci minuti dal convegno.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 09:15

Annuccia, non farti pensiero, vedrai che troveranno il modo per farti stare bene, loro lavorano per questo. :)

**Annuccia** Mercoledì 1 Agosto 2012 09:14

Sono stata a vedere una nuova palestra per settembre . La mia purtroppo ha chiuso e non è stato lecito sapere cosa accadrà in autunno, se riaprirà o meno; ha cambiato gestione . Peggio per loro, io probabilmente cambio, mi dispiace solo che questa nuova costerà molto di più anche se offre cose diverse. Ogni cambiamento comunque mi mette pensiero.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 09:11

Willy, era per te il messaggio sotto

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 09:11

Il sabato sera mi piacerebbe fossimo ancora in compagnia con chi rimane a Ferrara, per quello di Maggio avevo pensato di fare a casa mia una pizzata, però il 20 ottobre non si riesce a stare fuori, perché non è tanto caldo. Ora vedremo magari di trovare un posto dove stare o anche a casa mia se non siamo in tanti. Fino a 20 penso ci possiamo stare. Però mica posso contare le persone ed escluderne qualcuna solo perché siamo in tanti. Ora vedremo in quanti stanno a Ferrara, perché in molti (per fortuna) stanno anche il sabato sera :p

**Willy** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:48

Scusa Mamma Lara il convegno si chiude sabato o c'è una coda per sabato sera, era per definire la prenotazione, grazie.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:46

Maya, è importante riprendere la nostra vita in modo regolare, io non vedo l'ora che i muratori finiscano per tornare alla normalità. Dai cara, fai i tuoi giretti in bici e anche le tua camminate

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:45

Gri, mi raccomando, dacci notizie di Eloise. Per lo stato confusionale come dici tu, è successo anche a me, nel mio caso è stata l'aura a provocarmelo, mi succedeva più spesso quando ero più giovane, parlavo a vanvera pur pensando di dire cose giuste, pensavo una cosa e ne dicevo un'altra

**Maya** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:43

ciao, giornata partita con leggero dolore ma facendo una camminata per le sette la fresco...ora va meglio, vorrei riprendere con regolarità anche i giretti in bici, ma faccio fatica a fare promesse a me stessa e mantenerle, ci provo.. ;) 8)

**Gri** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:16

Oggi è il compleanno del mio papà! MANUELE, benvenuto! Sì, lo stato confusionale di cui parli l'ho provato anch'io. Mi era capitato una sera che ero fuori con amici a cena, che d'improvviso ha iniziato a pulsarmi la testa in maniera molto forte e ho iniziato a perdere l'uso della parola, mi dicevano che dicevo parole a vanvera e non pronunciavo la R e la S. Dopo di che mi hanno accompagnata a casa, ma io non riconoscevo la via di casa..... Mi sono spaventata moltissimo quella volta. Per fortuna non mi è mai più capitato..

**Gri** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:13

Buongiorno, sta notte Eloise ha avuto ancora febbre molto alta e non scendeva... Sta mattina alle 10:45 Davide la porta dal pediatra, vediamo che dice. Io, o per il poco dormire, o per la preoccupazione che Elo stesse così male, sta notte ho ceduto a prendere un trip, perché proprio non ne potevo più dal male. Resoconto del mese: 4 trip, compreso quello di sta notte! E' andata bene direi... Vi aggiornerò quando ho notizie da mio marito su cosa dice il pediatra.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:11

Rossana, auguri di buon compleanno ad Alberto. Sei proprio brava ad occuparti anche dei tuoi Anziani. Brava veramente.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:10

Feffe, ho i muratori che aspettano :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:09

Aleb farò la prova e poi ti dico

**feffe81** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:07

MAMMALARA mi sono data una restauratina, ora parto!! ROSSANA vi fischieranno eccome le orecchie :grin SIMONA spero che il dolorino non aumenti, in bocca al lupo!!

**rossana** Mercoledì 1 Agosto 2012 08:03

Buongiorno a tutti. Oggi la mia testa va meglio. Adesso parto e vado a trovare mamma e papà, poi con mio papà si va dai fratelli in pasticceria per bere il caffè, poi approfitto di lui per fare la spesa da un macellaio di carne delle nostre parti che mi sembra genuina (e lui mi porta le borse). Infine a casa per pranzo per Alberto che tra l'altro oggi compie gli anni. Buona giornata a tutti, LARA e FEFFE se ci fischiano le orecchie veh.....

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:37

La giornata non è proprio cominciata bene bene oggi però.. ho un dolorino a sinistra e devo fare due commissioni tra cui andare a farmi togliere i punti dal dente ... mmmh...

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:36

E' una specie di reazione chimica - magnetica, quindi non devi chiedere nulla, solo concentrarti sul piatto, così senti meglio la risposta del tuo corpo.

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:35

Per il cibo lui mi ha detto di appoggiare l'indice sx e intanto strofinare indice e pollice dx. Non ho ancora provato.

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:35

MAMMALARA fai prima la prova con verità e poi bugia. Strofini solo indice e pollice destro mentre dici verità. Aspetta qualche secondo e prova con bugia. Così senti la differenza.

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:34

Questo medico sostiene che è il nostro corpo stesso a dirci cosa ci fa bene in quel momento e cosa no, solo che noi non lo sappiamo capire! Sono sempre stata scettica ma questo dott mi ha aperto una finestrella... chissà!

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:34

Poi mentre strofino devo chiedere se mi fa male quel cibo?

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:33

Ma devo toccare il cibo fino a sporcare il dito, poi devo toccare anche con il pollice destro?

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:32

Questa la provo Aleb. :)

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:25

Sabato sono stata da un medico naturopata che mi ha detto come si fa a capire se un cibo ci fa male. Se lo abbiamo nel piatto con l'indice della sx lo tocchiamo e strofiniamo indice e pollice della destra: se si crea un leggero attrito allora vuol dire che quel piatto ci fa male! Se indice e pollice destro restano lisci allora via libera!! Provate a strofinarli e dire 8-9 volte una verità (tipo: mi chiamo Ale) e poi a rifare la cosa dicendo una bugia (mi chiamo Giorgio) e vedrete che c'è differenza!

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:21

Aleb, bravissima anche tu cara in luglio

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:20

Feffe, anche a me da fastidio il pesce per adesso, capita però che cambio ogni tanto, spero che quella del pesce sia una storia breve. Il luglio sei stata bravissima anche tu, però ti aspetto per la strigliatina :grin :grin

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:18

resoconto di luglio: 8 giorni di emi - 2 trip.

**feffe81** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:17

resoconto di luglio: 7 trip, 2 ketoprofene e 16 giorni di mdt. Per ora è il mese peggiore dell'anno! sono in partenza per Ferrara :p :) 8) vado a farmi dare una bella strigliatina da MAMMALARA!!

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:15

MARGARET grazie! Anche sulla conf della mia c'è scritto 40 giorni, ma mi parevano troppi! In ogni caso anche io mi regolo così con i miei sacchi di pulci pestiferi! :grin

**Aleb97** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:14

Buongiorno a tutti. Oggi ultimi rimasugli di dolore ma sta decisamente passando!

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:14

Nico, il segno rosso e il correttore che ti segnala gli errori, il mio funziona raramente e si vede, ora per esempio sembra funzionare. Però alle volte non ho tempo di tornare indietro a correggere e lascio stare

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:12

Simona, bravissima anche tu il mese di luglio. E speriamo continui così

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:12

MANUELE io per il troppo vomito sono svenuta e mi sono rotta il naso... però per fortuna quando sto così sto a casa a letto

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:12

Monica, hai fatto bene a prenotare la visita, vedrai che il Dr. Rossi saprà aiutarti.

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:11

buongiorno a tutti!!! resoconto del mese: 4 trip.. :p è andata benissimo questo mese, ho avuto poco mdt nonostante gli altri fastidi è andata bene.. sono contenta, magari continuasse così!!!! invece so che non devo farci l'abitudine!!!! ANNUCCIA fai bene ad andare in montagna, sono sicura che starai meglio lì, l'aria della montagna fa miracoli!!! dove andrai? a S. Virgilio ci sono stata in campeggio un po di anni fa, è un bel posto tranquillo

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:10

Manuele, io alle volte sto talmente male che vado in confusione, ma capita quando vomito per più di mezza giornata e anche quando si aggiunge a questo una diarrea che dura un bel po'. Come avrai capito è impossibile possa guidare in quelle condizioni quindi non sono un pericolo né per me né per gli altri.

**feffe81** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:09

buongiorno a tutti! ieri ho preso il domperidone che ha aggiustato stomaco e testa!! MONICA per fortuna con certi "evitamenti" ci risparmiamo un po' di attacchi. GIUSEPPINA hai ragione continuo gli esperimenti, questo era salmone affumicato, il tonno è uno dei pochi che mangio, il pesce fresco non riesco più perché solo l'odore nella preparazione mi dà il vomito! se penso che pochi anni fa facevo scorpacciate di gamberi

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:06

Margaret, è normale che i bimbi litighino se poi hanno Delia da contendersi li capisco perfettamente, vedrai che quando sarà più grandicella faranno a gara per scappare. Con il tuo vicino di casa immagino sia faticoso, ma vedrai che si pentirà anche lui fra un po' di tempo

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:03

Paula, lotta impari quella col cibo, penso che dovremmo ribaltare tutto di noi per capire da dove viene questo "male", per ora io ho solo capito che un male c'è e so quale sia, ma per "guarirlo" penso ci vorrà un'altra vita

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 07:01

Annuccia, fai bene a fare vacanze separate, così staccate tutte e due, spero almeno che in agosto tu stia un po' meglio. Sei stata bravissima con in luglio e se ne hai dimenticate un paio, sei stata bravissima lo stesso :)

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:57

Willy, ho letto della tua nuova casa. Hai fatto proprio bene, se io potessi venderei questa per prenderne una che finalmente sia mia e di Gabriele, questa è di tutti e due, ma viene considerata dai "suoi" casa sua e si comportano di conseguenza, quindi è sempre casa loro prima che casa mia. Ma ho intenzione di fare ciò che devo e vediamo un po' chi la spunta. Poi ci manderai le foto di casa tua, io adoro le case nuove e credo che sia sempre una bel cambiamento. Ho sofferto tantissimo quando ho lasciato la mia vecchia casa, ma ora è mia anche questa, mi basta solo farmi sentire un po' e sistemare chi devo. E' bellissimo che anche tuo figlio ti appoggi ed è bellissimo sentire che hai questo bel rapporto con lui. Al Convegno di Ferrara sarà bellissimo anche per me conoscerti, ma se passi da ste parti anche prima, sappi che mi farai un bellissimo regalo

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:51

Manuel, è bello che tu abbia nuovi interessi, ma fai attenzione un po', perchè per come siamo fatti noi, alla fine potresti voler diventare un pianista provetto e un cavallerizzo da olimpiadi. Prendi tutto con molta calma e con tanto divertimento

**Willy** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:50

La felicità di conoscervi è anche mia, non vedo l'ora, finalmente.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:49

Buongiorno a tutti.

**Annuccia** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:35

PAULA, i disagi alimentari sono pesanti, lo capisco bene. MARGARET, anche io dovrei andare dal parrucchiere, ma oggi meglio di no, eventualmente domani.

**Annuccia** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:34

Resoconto del mese luglio: 5 Triptani e 5 Brufen 600 , salvo errori e omissioni, visto che il fine settimana sono a Santa potrei avere scordato di segnare sul calendario. MARGARET, forse andrò in montagna dopo il 10, separata da mia sorella, è meglio che ci dividiamo, quando ho MDT lei "fa la matta!" non voglio rovinarle la piccola vacanza.

**paula1** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:26

Buon giorno a tutti...qui sole...avevo fatto un buon proposito per oggi invece è già venuto meno...ma la giornata non è ancora finita mi dico :grin ieri sera l'incontro è andato bene e soprattutto non avevo male alla testa come i 3 precedenti...però mi sono resa conto di quanto questo disagio abbia radici spesso molto profonde e di quanto lavoro occorre fare per capirci qualcosa....

**paula1** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:24

Buon giorno a tutti...qui sole...avevo fatto un buon proposito per oggi invece è già venuto meno...ma la giornata non è ancora finita mi dico :grin ieri sera l'incontro è andato bene e soprattutto non avevo male alla testa come i 3 precedenti...però mi sono resa conto di quanto questo disagio abbia radici spesso molto profonde e di quanto lavoro occorre fare per capirci qualcosa....

**Margaret** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:18

Stamattina vado finalmente dalla parrucchiera. Scenderò con un foulard in testa perchè sono indecente. Viene la sig.ra a tenermi i bambini, giustamente un pò preoccupata perchè i grandi litigano pearecchio al momento, soprattutto si contendono Delia. Speriamo bene.

**Margaret** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:17

WILLY anch'io vorrei scrivere cosa combina la mia vicina di sopra :sigh Lui non è problematico, ci è solo cascato come un pero.Magari potessimo fare la tua scelta..ma al momento è molto molto complicato. Spero di conoscerti al convegno.

**Margaret** Mercoledì 1 Agosto 2012 06:15

Buongiorno, ANNUCCIA meglio di niente..Ma se tu provassi lo stesso ad andare in montagna? Sapendo già che forse starai male, senza aspettative, ma almeno stacchi e cambi aria. MANUEL benvenuto.

Qui nel forum troverai sostegno e comprensione e il bellissimo capitolo dedicato alle "regole" per vivere meglio, oltre alla "lista" di ottimi centri per la diagnosi e cura delle cefalee.

**Annuccia** Mercoledì 1 Agosto 2012 05:47

WILLY, sarò felice di conoscerti. MANUELE , benvenuto tra noi. Lo stato confusionale del quale parli l'ho provato tante volte, ma solitamente quando sono in quelle condizioni ho la fortuna di essere al sicuro a casa, non mi metto in giro. Ieri era così il mio stato e non sono andata neanche a lavorare.

**Annuccia** Mercoledì 1 Agosto 2012 05:45

Buongiorno a tutti! MARGARET, mi accontento per il riposo di stanotte. LARA, i tuoi messaggi li condivido in pieno, io sopporto poco da chi non ricevo . Ormai sono giunta a questa conclusione: lo "zerbino" lo faccio per pochi.