

rossana Lunedì, 30 Settembre 2013 23:10

Grazie ELISABETTA, è stupenda.
Buonanotte

Elisabetta Lunedì, 30 Settembre 2013 23:04

Una suocera (di Kikka? Di Feffe?) è ricoverata in ospedale per avvelenamento. Al pronto soccorso chiedono: "ha mangiato funghi?" Chi l'accompagna risponde:"No, si è morsicata la lingua!"
Buonanotte, ragazze. Elisabetta

rossana Lunedì, 30 Settembre 2013 23:01

Quando abitavamo a Reggio i miei suoceri sono venuti a vedere l'appartamento quando il palazzo era a livello grezzo, poi mai più.

Qui nella casa dove abitiamo ora a due passi da loro credo siano entrati sulla soglia solo il giorno del trasloco.

Poi, cosa che ho sempre apprezzato, non hanno mai chiesto niente a proposito dei figli che non arrivavano al punto che io mi sentivo di dir loro come stavano le cose, ma non ne volevano sapere mezza. Va bene così hanno sempre ribadito.

Da persone che oggi hanno superato gli 85 anni tanta sensibilità non è scontata.

kikka Lunedì, 30 Settembre 2013 22:39

io da allora, ma anche da prima visto che disse a mio marito che io l'avevo picchiata...non la posso

vedere,mi fa venire mdt solo a guardarla!!!!!! 
NOTTE....vado a letto cheè meglio!

kikka Lunedì, 30 Settembre 2013 22:36

ciao!passo per un saluto veloce,oggi giornata intensa e triste qui nel nostro condominio  mi fa stare bene il fatto che siamo come una famiglia allargata e che si può contare sugli amici vicini,ciò non ti fa sentire sola.

in quanto a suocere ELISABETTA hai detto una santa cosa...sarebbe bello essere nel cuore delle suocer.....ma quanto è difficile????la mia,quando c'è stato il terremoto e siamo scesi giu a napoli,dopo che l'uomo è dovuto risalire per lavoro,ha detto che dovevo andarci pure io per chè se fosse avvenuto un altro terremoto, doveva soffrire anche mia madre e non solo lei se noi fossimo morti.....ma quanta cattiveria!!!! 

paula1 Lunedì, 30 Settembre 2013 22:27

 Buona notte a tutti 

rossana Lunedì, 30 Settembre 2013 22:26

Quanto alle suocere io devo dire che sono fortunata, anzi di più.

La mamma di Alberto ma anche il papà bisogna dirlo non mi hanno mai dato problemi, mi son sempre sentita benvoluta e quando a mia suocera chiedevano come fosse possibile che lei fosse contenta di nuora e genero in quel modo lei rispondeva: perchè vanno bene ai miei figli. E' stata una grande nei miei confronti, adesso che sbarella è un altro discorso ma non fa testo.....

rossana Lunedì, 30 Settembre 2013 22:23

Ciao a tutti,

LARA mi hai fatto ridere col "disinfettare" il forum, bellissima battuta.

Prima di tutto voglio dirvi che a Lido delle Nazioni con voi vorrei venire anch'io, semprechè ne abbia i requisiti.

Quando ci vedremo a ottobre stabiliamo i parametri e vediamo se rientro o no o se posso ancora provarci.

Poi direi già che per risparmiare ci converrebbe prendere in affitto una bella casona vicino al mare con alcune badanti, si starebbe bene spendendo meno.

Ve lo dico io che oggi ho portato la quinta badante della nostra grande famiglia per l'assunzione, al patronato mi hanno fatto lo sconto ma io ho risposto che voglio una golden card come minimo!

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 21:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 21:29

Nico, non mi dire, per una volta non spadelli 😊

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 21:24

Ragazze, lasciamo stare la politica che se mi metto a parlare io devo poi anche disinfettare il forum

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 21:21

Annuccia, io neppure commento il fatto "se ci arrivo". Guarda che mica devi venire a piedi. Vieni con quel bel pezzo d'uomo di tuo marito, guida lui l'auto. Così va a pescare con Gabriele che sarà in forma più che mai.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 20:57

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta sara65

Annuccia Lunedì, 30 Settembre 2013 20:44

A domani, un abbraccio a tutti!

Annuccia Lunedì, 30 Settembre 2013 20:42

PIERA e LARA, figuratevi se vi liberate di me, se ci arrivo vengo eccome!!!!!!

nico26 Lunedì, 30 Settembre 2013 20:12

Margaret ti pensavo oggi e penso che Lara ha ragione .Dedica un attimo al tuo forum anche solo 2 minutini per staccare da tutti gli impegni e che porti avanti in maniera esemplare. Suocere,suocere,suocere,beh...la mia proprio non c'e' ma quando anni fa c'era non mi accettava per niente visto che avevo fatto separare il figlio . Quindi ora me la godo anche con la demenza!!!!

Mariagrazia sabato sera amici ci hanno invitato a cena!!! 😊
che bello!!!

Non si spadella!!!!

Un abbraccio e Annuccia se parlo io della politica di oggi altro che oscurarmi Lara ...viene qui e mi bastona!!!! 😊😊

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 19:08

Margaret, fermati ogni tanto, fosse anche solo per farci un saluto. Almeno in quell'attimo prendi fiato. 😊

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 19:07

Annuccia, guarda che ha ragione Piera, ormai lo hai detto e s'ha da fare.

Ma guarda un po' 😊😊

Piera Lunedì, 30 Settembre 2013 18:44

Annuccia non trovare scuse per non venire con noi a lido delle Nazioni!!! 😊 ormai lo hai detto eh!!! 😊

Annuccia Lunedì, 30 Settembre 2013 18:27

Sono a studio, ho avuto parecchio da fare, ora mi prendo 5 minuti di tregua.

FEFFE, hai tutte le ragioni del mondo se è così. 😊 ma forse sarebbe lui a dire alla mamma di darsi una regolata, forse , povero, non può farlo .

LARA, chissà se arriverò alla vecchiaia, non ne sono più tanto certa

Margaret Lunedì, 30 Settembre 2013 17:40

Buonasera a tutti..passo per un saluto e mi dispiace non essere molto presente. la mia emicrania associata ad un altro mdt simile pulsante che si sposta continuamente in varie parti della testa, mi sta facendo tribolare.Non vedo l`ora di tornare dalla neurologa..Ho tanti impegni tra lavoro e ragazzi e sono proprio a terra..Comunque vi leggo e vi penso tanto. Un abbraccio.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 17:36

Sono in palestra con Emma
Maya, salutami la dottoressa

cri69 Lunedì, 30 Settembre 2013 17:15

MAYA se dovessi trovarne in cambio,per favore mettimi in lista. 😊

Maya Lunedì, 30 Settembre 2013 16:44

Domani sarò a Modena al controllo ,dalla mia Proff.....non credo ci sia nulla da cambiare,se non la testa ... 😊😊 ,ma non potrà accontentarmi !!!!! Battuta a parte,non lavorando riesco ad arginare al meglio ,senza prendere fans.....ma ho necessità di vederla e raccontarle,ne vengo sempre a casa con una carica particolare.che naturalmente devo trovare in me,.

Piera Lunedì, 30 Settembre 2013 16:27

Brava Lara, fai bene a ricordarmi che a un certo punto devo togliere le tende!!!! ce lo dobbiamo sempre tenere a memoria, che i vecchi non sono mica tanto affidabili 😊😊

paula1 Lunedì, 30 Settembre 2013 16:23

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa...rientrando c'erano tutte le finestre spalancate e la nebbia che entrava in casa... 😊😊😊 mai vista una roba simile.. 😊 Fausto non c'è....ho il sospetto che sia al bar col suo "socio"...

anche stamattina l'asfalto del cavolo che hanno tirato mi ha fatto tribolare...perchè era buio, quello è scurissimo e ha coperto tutte le righe bianche inoltre c'era una gran nebbia e

spiovigginava.....praticamente sono andata giù a naso e guardando l'erba a bordo strada..... 😊



se domani è così lascio lo scooter a valle e uso la corriera blu...caspita vabbè essere intrepidi, ma rischiare la vita è da stupidi.....

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 15:13

Poi quando sarò vecchia vecchia, andrò nella casa di riposo al Lido delle Nazioni con Giuseppina, Piera, Annuccia e le altre ragazze che ci seguiranno.

Così tolgo dalle pesti figlie generi e nuore. 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 15:09

Simona, mi piace il tuo messaggio, e da mamma aggiungo che io sono consapevole del grandissimo e infinito amore che i miei figli hanno per me, proprio per questo vorrei che amassero la loro compagna anche di più.

Simona Lunedì, 30 Settembre 2013 15:04

MAMMA LARA le tuo nuore e tuo genero sono molto fortunati ad averti come suocera , e credo che tutte le persone che hanno avuto la fortuna di incontrarti nel loro percorso di vita siano estremamente fortunate.. me compresa.... ti vorranno certamente un gran bene... per l'altro discorso invece starò bene, mi impegnerò a star bene e ce la farò!!! non ho ragione di non farcela....

quindi forza e avanti tutta!!!!!!!!!!!! 😊

TIZIANA che brava che sei stata con tua suocera!!!!!! ed è bello anche che vedendola serena tu fossi gratificata da questo, hai proprio un cuore grande!!! 😊

Simona Lunedì, 30 Settembre 2013 14:53

FEFFE tua suocera è una persona invadente a prescindere dal ruolo che ha nella vostra famiglia, se

fosse la sorella del tuo uomo sarebbe fastidiosa lo stesso.. le persone invadenti fanno proprio 😊😡
.... però io la penso come MAYA e come altre, insomma... i figli maschi per le mamme sono qualcosa di unico.. la mamma è sempre la mamma lasciatemi pensare così per favore... poi è normale che i figli si innamorino e se ne vadano di casa e se una mamma è una persona di buon senso deve per forza farsi da parte e capire che la vita è così... però nel cuore di un figlio c'è posto sia per l'amore per la sua compagna sia per l'amore che ha per la sua mamma, non è che una cosa toglie l'altra..... quindi sono amori tutti e due, diversi ma sempre AMORE!!!!!!

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 14:48

Tiziana, però tua suocera ha saputo scegliere con chi stava meglio.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 14:46

Tiziana, hai ragione, penso tu abbia fatto bene a fare ciò che hai fatto. E' lodevole perchè non è da tutti.

Hai fatto la cosa giusta.

Ora almeno hai l'animo sereno

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 14:43

Feffe, io allora sono innocente, non mi passano neppure per la capa quei pensieri li 😊😊😊😊
Anzi, spero che le mie ragazze lavorino il meno possibile, guarda mo se penso possano fare queste cose.

Che sollievo 😊😊😊

Tiziana55 Lunedì, 30 Settembre 2013 14:41

Anche mia suocera quando stava male preferiva venire da me che dalla figlia anche se poi per tutto il resto era la "preferita", ma poco importa, la sentivo anziana, sola e indifesa e mi sembrava giusto accollarmela piuttosto che saperla maltrattata. Fui a dire a mio marito di portarla da noi perchè la figlia non la voleva e così si è installata la routine. Fu faticoso e pesante ma vi garantisco che ancora oggi sono contenta di aver agito così lei era serena da me e ciò basta per gratificarmi. Devo dire che sono fortunata con genero e nuora, almeno per adesso! speriamo duri 😊 ciao a tutti

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 14:40

Mariagrazia, vedi che tua suocera sa quello che fa. Mi sembrava strano.

feffe81 Lunedì, 30 Settembre 2013 14:32

volevo precisare che quello che mi dà fastidio non è l'appellativo affettuoso usato (i miei genitori mi chiamano in certi modi 😊) quanto che mia suocera mi faccia l'interrogatorio su come io "accudisco il suo bimbo": e cosa gli fai da mangiare? gli hai lavato e stirato i vestiti? quanto tempo ci metti a

preparargli la valigia? etc. 😊😊😡 e se le dico che lui è grande e certe cose se le fa da solo, lei mi risponde "poverino....il mio bimbo..." mi fermo qui che ci sono cose più importanti
GRI spero che Eloise guarisca presto!

mariagrazia Lunedì, 30 Settembre 2013 14:06

Lara di certo se fosse stata con la figlia avrebbe trascorso le giornate in solitudine o al massimo con una badante. mia cognata non vuole impicci e non vuole impegni. si, forse hai ragione tu. alla fine sa che con noi sta meglio, ma quanta fatica e quanti rospi

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 13:34

Vado a fare la pappona, aspetto Emma.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 13:23

Feffe, aspettiamo le tue minacciose risposte 😊😊

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 13:22

Mariagrazia, io spero che il bene che mi vogliono le mie nuore sia dettato dal piacere e non dal dovere.

Ma sai che io non ho poi tanto idea che tua suocera non sia andata ad abitare con la figlia per non darle disturbo. Quando si arriva ad una certa età si diventa egoisti e quel sentimento accresce la necessità di fare scelte giuste per la nostra sopravvivenza, per questo penso che tua suocera abbia ben valutato con chi stare per stare meglio e anche per essere accudita meglio.

feffe81 Lunedì, 30 Settembre 2013 13:05

buongiorno a tutti, ho un gran mal di gola e raffreddore. Il pianto di ieri sera mi ha fatto partire un altro attacco, quindi ho preso altri farmaci. Scappo a pranzo e poi vi rispondo. Sembra una minaccia 😊

mariagrazia Lunedì, 30 Settembre 2013 12:54

tu sei una brava suocera Lara, le tue nuore devono adorarti. la mia ha sempre messo zizzania e ha sempre preferito la figlia a me. e ama talmente la figlia da aver scelto di vivere con noi x non dare fastidio alla figlia, ma a noi. tanto mio marito è sempre via x lavoro e quella a cui rompe sono io. ma

io ripeto rispondo per le rime e poi portando mia madre qui x 6/8 mesi l'anno le ho fatto un dispetto grandissimo e me la godo... non chiamatemi cattiva!

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 12:27

Poi per farla breve, a me interessa che i miei ragazzi si vogliano bene tra di loro. Ecco per me la cosa fondamentale è questa

mariagrazia Lunedì, 30 Settembre 2013 12:25

Lara ieri è stato bellissimo con il maestro Lanaro. Un vicentino che ci viene ad insegnare canzoni napoletane che noi conosciamo ma con un suo arrangiamento personale. Avevamo già fatto un corso con lui, è un grande

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 12:24

Scusate un po', ma non lo dite alle suocere quando rompono. lo se "rompo" vengo subito ripresa e fanno bene.

Poi lo dico anch'io che sono PESA alle volte, però me lo dicono subito: "mamma rompi". Marco non me ne risparmia una e Alessandra sta sempre dalla parte di Enzo dandogli sempre ragione su tutto e su tutti, quindi mi adeguo o rimango sola. 😊😊😊

Però il fatto che Alessandra dia sempre ragione a Enzo mi fa stare troppo ma troppo bene 😊😊

mariagrazia Lunedì, 30 Settembre 2013 12:23

Nico non so come tu faccia, lavori tutta la settimana e nel fine settimana sempre ospiti. ma gli amici non ti ospitano mai????

Sissi Lunedì, 30 Settembre 2013 12:17

Mariagrazia, Lara, proprio stamattina passavo vicino ad un piccolo vigneto e mi sono fermata a fotografare un grappolo d'uva. Adoro l' autunno e i suoi frutti.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 12:15

Mariagrazia, anche a me piace tantissimo la vendemmia, mi riporta indietro negli anni quando ero piccola.

In città non si sentono queste "arie", quindi ti ringrazio per aver rinfrescato il ricordo.

Le canzoni napoletane sono le più belle al mondo. Immagino la bella esperienza. Avrei voluto essere lì con te 😊

Sissi Lunedì, 30 Settembre 2013 12:14

Giuseppina, 😊! Piera, è vero!

Piera Lunedì, 30 Settembre 2013 12:11

Lara guarda che ci sono delle belle suocere rompipalline dei generi!!!!

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 12:10

Giuseppina, sei troppo forte. 😊😊

giuseppina Lunedì, 30 Settembre 2013 12:09

però FEFFE la capisco, le suocere zuccherose sono fastidiose, sembra sempre che il messaggio sottinteso sia "guarda che ti ho dato in prestito una perla, riservami gratitudine eterna" 😊

giuseppina Lunedì, 30 Settembre 2013 12:06

io con le suocere sono stata fortunata, spero di ricambiare il buon trattamento alle nuore adesso che tocca a me, credo di sì non mi giungono lamentele

mariagrazia Lunedì, 30 Settembre 2013 12:03

Ragazze buongiorno. Il cattivo tempo è arrivato anche qui, anche se continua a fare caldo nonostante la pioggia.

Ci stiamo preparando per la vendemmia, quanto mi piace questo periodo, anche se poi sono completamente astemia, ma mi piace l'aria di festa che si crea.

Non mi parlate di suocera... io ci vivo con la mia che ha da dire su tutto, ma negli anni ho imparato a mandarla liberamente a quel paese e così riusciamo a sopravvivere

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 12:02

Piera, bella forza, tu hai due femmine. 😄😄😄

Piera Lunedì, 30 Settembre 2013 12:00

Sissi condivido in toto!!!! io sono una suocera perfetta ad esempio 😄 : mi faccio sempre gli affari miei e chiamo amore solo la Vittoria!!! 😄

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:54

Però grazie ragazze per le vostre parole, starò più attenta in futuro. Non voglio diventare una suocera che si sopporta con fatica.

Devo dire però che le suocere ottime ci sono e una ce l'ha Enza 😄😄

Stessa cosa per il suocero 😄😄

giuseppina Lunedì, 30 Settembre 2013 11:53

NICO fai bene a pensare al B&B tanto già adesso sei impegnatissima con le cene, tanto vale farsi pagare

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:52

Annuccia, per fortuna ci sono ragazze che meritano il nostro affetto. Anche con la mia Alessandra sono affettuosa, ma ho persino il pensiero di esserlo meno di quello che merita. Sento che mi vuole bene e il bene che vuole a Enza e a Emma, che ami Enzo è scontato visto che sta con lui.

Poi a casa dai miei figli vado poco, tanto se hanno necessità mi chiamano e io ci sono sempre. Loro vengono a casa mia e questo mi dà una gioia immensa. Il 18 arriva Zeno e li ho ancora tutti qui. In questo caso Alessandra viene apposta da Milano per vederlo e per stare tutti insieme, questa cosa mi dà una gioia indescrivibile.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:46

Sissi, quanta ragione hai.

Poi conosco delle nuore che dopo anni di matrimonio, non ha mai ospitato la suocera a casa sua e del giglio di sta donna. E non è che sta suocera era a casa loro tutte le settimane, ma neppure tutti i mesi o tutti gli anni. 😄😄😄

Poi è anche vero che ci sono suocere che dicono alla nuora: "stai zitta tu che non sei mia figlia".

Conosco una persona che ha dovuto sentire anche questo. 😄😄😄

Annuccia Lunedì, 30 Settembre 2013 11:41

SISSI, esatto!!!! 😄

Annuccia Lunedì, 30 Settembre 2013 11:39

Poi per quanto mi riguarda loro hanno la "fortuna" di avermi lontana e poco mi devono sopportare.

Sissi Lunedì, 30 Settembre 2013 11:39

Idem per le nuore, se sono "befane" lo sono anche come nuore.

Annuccia Lunedì, 30 Settembre 2013 11:39

Buongiorno a tutti! sono di corsa devo andare a fare un elettrocardiogramma al volo prima di andare a studio, a Roma piove e il traffico ve lo lascio immaginare. L'aria della situazione politica si taglia a fette !!!! la frase "diversamente berlusconiani" ha fatto inc.....i portatori di handicap, come darli torto!!!!!! stendo un velo pietoso se no Lara mi oscura.

Per quanto riguarda le mamme dei maschi , la penso come MAYA, anche se quando c'è Alessandra mi do una regolata e sono quasi quasi più affettuosa con lei che con lui. 😄
furba eh.....

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:38

Gri, dacci notizie di Eloise. I bambini piccoli hanno di questi episodi.

Probabilmente diventerai anche tu una suocera che chiamerà così tuo figlio. 😄😄

Poi ci ritroveremo 😄😄😄

Sissi Lunedì, 30 Settembre 2013 11:38

Leggo messaggi sulle suocere... Secondo me il rapporto con le nuore dipende da come è la persona, dal suo carattere, dalla sua indole e non dal ruolo di suocera. Ci sono suocere fantastiche e suocere impossibili (ma guarda caso di solito queste sono impossibili su tutto).

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:32

Elisabetta, hai anticipato il mio pensiero. Quanto è vero ciò che hai scritto.
Grazie

Sissi Lunedì, 30 Settembre 2013 11:32

Ciao a tutti e buon inizio di settimana.
La testa pare vada benino ma in compenso ho dolore a nuca e collo da ieri sera, Qui piove ma non fa ancora freddo. Appena posso vi leggo. Un caro abbraccio a tutti.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:29

Cri, siamo tutti in chiarimenti, anch'io ogni inizio settimana faccio chiarezza e poi parto.
Sinceramente la faccio anche tutte le mattine ma serve anche quella settimanale

Maya Lunedì, 30 Settembre 2013 11:18

Elisabetta....grazie,lo so che non tutte le suocere hanno tatto e sensibilità..... Spero di esserne in grado quando lo diventerò.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:13

Simona, anch'io penso che non si debba demonizzare un farmaco per aiutarci quando proprio vediamo il nero fuori e dentro di noi, ma se hai un progetto e se è quello che penso fai bene a pensarci su.
Il training autogeno è ottimo se sei nella condizione mentale di vedere il positivo, in questo caso però ci si deve impegnare tantissimo tutta la giornata.
Mi raccomando cara, prima di ogni progetto ci deve essere la tua salute.
Scusami se mi sono permessa.
Anch'io ti voglio bene

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:08

Nico, meglio se fai un B&B, almeno prendi un po' di soldini, tanto ora fai la stessa cosa e lo fai gratis. 😊

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:06

Tiziana, hai ragione, quando si sta male si proverebbe di tutto. Non ho mai provato l'ipnosi e non ho mai sentito nessuno che l'abbia provata.
Poi non mi fido più di quello che leggo in internet, perchè alle volte trovo scritte cose pubblicate da "pazienti" che forse danno notizie fasulle di come stanno.
Quindi vedi tu cosa fare.

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 11:01

Giuseppina, mi spiace tantissimo per la tua mamma, deve essere una bella sofferenza per voi vederla così. Non so dare consigli, perchè penso che nessuno possa darvi aiuto.

In treno ho fatto quello che potevo, stavo come stavo, ma lo stesso verso la fine del viaggio ho ripreso vigore e una pezzetta l'ho attaccata lo stesso. 😊
Le biciclette sono oliate e Gabriele è pronto a gonfiarle di nuovo nel caso servano.

Elisabetta Lunedì, 30 Settembre 2013 10:57

Maia, , conoscendo la tua sensibilità, sono sicura che quando il tuo Pirin avrà una compagna, saprai farle sentire che anche lei ha un grande posto nel tuo cuore. Ma non è sempre così. A volte le ragazze si sentono escluse dall'amore delle madri del loro uomo.
Buona giornata a tutte. Elisabetta

mamma_lara Lunedì, 30 Settembre 2013 10:54

Buongiorno a tutti.

cri69 Lunedì, 30 Settembre 2013 10:12

NICO ma hai pienamente ragione,piacerebbe un sacco anche a me.Mi spiace per l'attacco...speriamo se ne vada presto

nico26 Lunedì, 30 Settembre 2013 09:52

cri69...ma almeno tiro su 2 soldini forse!!!! 😊

Attacco partito e via!!!! 😞

cri69 Lunedì, 30 Settembre 2013 09:46

E noi proviamo ad accendere la radio 😊.Coraggio,dobbiamo farcela....

Maya Lunedì, 30 Settembre 2013 09:41

Esatto CRI il nulla deprime,il silenzio deprime.....

cri69 Lunedì, 30 Settembre 2013 09:39

MAYA bene almeno c'è qualcosina,è il nulla che deprime.

Maya Lunedì, 30 Settembre 2013 09:35

Cri69...non sono sempre in cassa.....ma faccio alcune ore di stiro e baby sitter,le ragazze del condominio così mi danno una mano ,altro in giro non posso fare .!!!!

Maya Lunedì, 30 Settembre 2013 09:33

Gri mi dispiace per la piccola.....scusami ,lasciate queste mamme anche se non sembra il caso "a volte" usare le frasi che le fanno stare meglio,credo sia un modo ,per far sentire che ci sono e maschio o femmina,sono frasi,di amore.....e ti dico questo,perché conosco bene ...la mancanza di queste parole.....e non mi dispiaceva quando la mamma del mio ex marito le diceva a lui,anzi,non mi sentivo io sminuita,o altro,ma tanto tanto amore.

cri69 Lunedì, 30 Settembre 2013 09:30

MAYA hai trovato un nuovo lavoro ?

Gri Lunedì, 30 Settembre 2013 09:26

Scusate lo scritto...solo che a me, come a FEFTE, danno proprio fastidio i comportamenti ingombranti.

Buona giornata

Maya Lunedì, 30 Settembre 2013 09:24

Oggi devo occuparmi delle bambine ,qui del condominio,doveva essere solo per orari di lavoro che non combinano bene.....ma non è' solo per questo... 😞😞

Gri Lunedì, 30 Settembre 2013 09:24

E' partito il messaggio...

Era sdolcinata suocera che chiama "amore...mio bimbo" o robe simili davanti alla gente....

Gri Lunedì, 30 Settembre 2013 09:23

Buongiorno! Eloïse sta notte ha avuto febbre a 39,7. Poverina, bruciava!

Ora ho chiamato la pediatra, ma mi ha detto di aspettar domani e al massimo me la vede domattina. MAYA, certo che l'amore di una mamma è immenso e rimarrà per sempre, ma le suocere dovrebbero imparare a non usare certe frasi davanti alle mogli o fidanzate che siano... Questo poi accade, perdonatemi se lo dico, dalle mamme del maschio... Il mio più gran terrore ora che mi arriverà il maschio è proprio di diventare in un futuro una "sdolcinata"

Maya Lunedì, 30 Settembre 2013 09:11

Mami i tuoi viaggi sempre con non pochi imprevisti ,e già ' pensi al prossimo,e tutto questo anche per noi 😊

Maya Lunedì, 30 Settembre 2013 09:04

Buon inizio di settimana ,Fefe grande prova la tua ,e capisco in parte la tua posizione ,ma anche quella della mamma..è' l' amore più' grande ,e la,preoccupazione non finisce mai nemmeno quando sono grandi,lo sai vero quanti anni ha il mio " pirin".... Più che aver pazienza,semplicemente cerca di prendere le frasi della mamma del Tuo Uomo ,per quello che sono....un'amore grande, non devi leggere come se tu fossi la baby sitter ... 😊

cri69 Lunedì, 30 Settembre 2013 08:58

NICO, scusa se mi permetto ma tu non devi pensare ad un b/b, già ce l'hai 😊 .Sei ammirevole io non riuscirei mai...

cri69 Lunedì, 30 Settembre 2013 08:56

Buongiorno a tutti, qui coperto e molto freddino.

Iniziamo una nuova settimana, devo fare chiarezza nella mia mente e darmi una mossa perchè sono diventata molto pigra.

Simona Lunedì, 30 Settembre 2013 08:12

buongiorno a tutti!!!!

ROSSNA spero proprio oggi vada un po meglio... fai bene a chiamare il medico....

GIUSEPPINA niente farmaci per l momento, ho un altro progetto in mente e non posso iniziare un percorso farmacologico di quel tipo ... comunque grazie del consiglio..

NICO grazie anche a te, proverò a cercare su internet come dici tu... e grazie della tua disponibilità...

Ragazze, come dice Annuccia cercherò di dare meno "importanza" ai miei momenti bui, per ora ho iniziato a rifare un po per bene training autogeno che un po mi potrebbe aiutare, poi del resto credo che devo mettercela tutta e tirare fuori la forza per superare il tutto... oggi voglio essere ottimista... 😊

MAMMA LARA che forte che sei!!!! ti voglio bene... vorrei averti come vicina di casa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊

nico26 Lunedì, 30 Settembre 2013 07:02

Buongiorno a tutti!

Giuseppina eccome servono i farmaci .ti aiutano a superare il momento e di aiutano a risalire piano piano .

Simo ho letto che il mese di ottobre in tutta Italia e' il mese in cui vi sono consulenze gratuite con ottimi psicologi .Non ricordo dove l'ho letto ma prova a vedere su internet se e' giusto oppure ho capito male.

Ti sono vicina e quando vuoi chiedi il numero a Lara e se posso aiutarti avendo passato questi momenti pure io ,lo faccio ben volentieri.

Ross spero tu stamane possa aver trovato un po di sollievo.

Paula io non posso dir nulla sulla trattoria visto che sto meditando per un B.B. da me 😊

Ragazze ultimo giorno di affollamento in casa poi spero che fino al fine sett. si possa resp. aria di silenzio

Tiziana55 Lunedì, 30 Settembre 2013 06:08

Una mia amica mi ha portato un articolo di giornale dove si parla dell'ipnosi come terapia contro la cefalea, ne avete mai sentito parlare? Cosa ne pensate? lo proverei tutto pur di sconfiggerlo ma in questo caso sono un po' in dubbio; certo tentar non nuoce, io le ho provate tutte, a maggio ho fatto perfino il botulino senza alcun risultato! Ciao a tutti buon inizio settimana, ah, a proposito ho già preso la mia prima dose!

giuseppina Domenica, 29 Settembre 2013 23:19

SIMONA mi spiace per questa malinconia che ti perseguita e credo che la psicoterapia possa essere un buon sostegno, ma se fossi in te farei una visitina dal medico specialista, lo psichiatra, soprattutto quando non c'è un motivo che giustifica la depressione, i farmaci servono eccome, te lo dico per esperienza diretta 😊

giuseppina Domenica, 29 Settembre 2013 23:11

buona notte LARA e tieni oliate le biciclette 😊

giuseppina Domenica, 29 Settembre 2013 23:10

LARA non ci credo che sul treno hai solo ascoltato gli altri, raccontacela giusta

giuseppina Domenica, 29 Settembre 2013 23:07

le rogne con mia mamma continuano, non le piace avere un'estranea in casa e lo fa sapere a tutti più volte al giorno, io sono esasperata e mio fratello più di me, adesso siamo arrivate a una mediazione (per quel che vale visto la parziale demenza), la teniamo un mese e se non si abitua torneremo al sistema della badante a mezza giornata

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 23:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 23:03

Giuseppina, anche a me Aosta piace tantissimo, poi si mangia bene, hai proprio ragione. Io che adoro i formaggi ne porterei a casa a kili

giuseppina Domenica, 29 Settembre 2013 23:02

GRI mi spiace che non ci siamo viste ma avremo presto un'altra occasione 😊 ho letto del maschietto, bellissimo, te l'avevo detto che le gravidanze diverse portano belle sorprese 😊😊😊

giuseppina Domenica, 29 Settembre 2013 22:59

ho passato due gg bellissimi ad Aosta, mi piace sempre di più e poi si mangia benissimo, tutti i piatti filano di fontina e sono sempre accompagnati da polenta, come a casa 😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 22:08

Rossana, fai bene a farti vedere ancora dal medico. Ti ha preso proprio male.

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 22:07

Monica, se Gabriele ed io ce la vediamo brutta, facciamo anche noi il B&B.

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 22:04

Paula, ho letto del bar.

Mia sorella ne aveva uno e so che ha sempre lavorato come una schiava.

E' un lavoro che non farei mai, mentre invece ci sono persone che non farebbero un mestiere diverso neppure se lo pagassero il doppio.

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 22:00

Feffe, e provare a rassegnarsi ai pianti?

Con il pianto sfogliamo le nostre emozioni, forse tu hai necessità di sfogare la tua. E' dura e non immagino quanto. Ma sappi cara che poi torna, torna, torna...

Dillo mille volte..... lui torna.

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 21:53

Mamma mia, io chiamo amore i miei figli e anche gli "affini".

Sento però che la loro vita la fanno con la donna che scelgono e da quando fanno questa scelta sono in due.

Non posso dire che amo Alessandra e Marco come i miei figli perchè penso che nessuno possa amarli come la loro mamma, però faccio il possibile di amarli il più che posso. Sento che loro amano tantissimo i miei figli e questo per me è la cosa più importante. Sento anche che amano tanto anche me e me lo dimostrano sempre ad ogni occasione. Sono anche loro la mia famiglia, tenendo presente sempre che loro hanno la loro

rossana Domenica, 29 Settembre 2013 21:18

LARA in qualche modo mangio, il peggio è che il dolore è costante e tanto. ANNUCCIA domani sentirò di nuovo il medico, stavolta il Cortifluoral non l'ho preso ma per il resto ho provato di tutto e senza esito.

Secondo me stavolta è qualcosa di diverso perchè mi sento anche molto stanca e non sono a posto.

mariagrazia Domenica, 29 Settembre 2013 21:15

Buonasera a tutti. Oggi ho trascorso una bella giornata a Napoli per un corso con un direttore di coro di Vicenza. Mi ero svegliata con mdt di testa tremendo alle 5.30, ma ho preso un trip e ho deciso di andare lo stesso ed ho fatto proprio bene. La cosa bella è che il Maestro è venuto ad insegnarci delle canzoni napoletane

feffe81 Domenica, 29 Settembre 2013 20:50

GRI sono in buona compagnia allora 😊

Mi è venuto mdt, sono già in piagiama e come dice la nostra MONY vado in tomana. Buonanotte a tutti

paula1 Domenica, 29 Settembre 2013 20:43

Vado a guardare un po' di tv anche se c'è il noiosissimo Fazio (che non sopporto proprio 😞)...chissà se riesco a far cambiare canale 😏

👉 Buona notte a tutti...abbiamo acceso il camino per vedere se asciuga l'umidità.. 😎

Gri Domenica, 29 Settembre 2013 20:04

FEFFE, mia suocera chiama mio marito "amore mio"... Vedi tu...

E quando una sua sorella le disse che ormai era il mio amore e non il suo, lei disse che lei rimaneva la mamma, la più importante... 😏😏

nico26 Domenica, 29 Settembre 2013 19:58

E qui' piove....e io vado a letto presto!

Lara mi commuovi sempre!!!!

Un Abbraccio

feffe81 Domenica, 29 Settembre 2013 19:30

l'uomo è partito ora e a me viene da piangere 😞 mi abituerò prima o poi? forse no, forse devo abituarli ad accettare di provare questa emozione.

MAMMALARA mia suocera dice "il mio bimbo" parlandomi come se io fossi la baby-sitter a cui sta

affidando il suo neonato 🙄

paula1 Domenica, 29 Settembre 2013 19:20

Buona sera a tutti...sembra che abbia smesso di piovere...oggi praticamente non abbiamo fatto niente...io sono stanca lo stesso e domani lavoro di mattina fino alle 14.15 come solito non sapendo cosa mi aspetta 😞

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:55

Appunto --- scrivo malissimo

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:55

scrivo malissimo, ma ho una fretta del diavolo. Ho tutto ma tutto da fare e vado con il freno tirato, già non son in forma e ho voluto fare la spesa. Gabriele non ha voluto venire e mi ha detto di non andare. Ma io non volevo perdere lo sconto del 15%

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:53

Dimenticavo di dire che il capotreno ha fatto un annuncio per cercare un medico e ne sono arrivati due, volevano chiamare l'ambulanza, per fortuna sono riuscita a tranquillizzarli. Ma hai presente portata via in ambulanza, Gabriele non mi avrebbe fatto più andare da nessuna parte in treno

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:51

Annuccia, mi viene in mente la Graziella (una ragazza del gruppo che tu conosci). Fatti raccontare la volta che in treno stavo stesa a terra collassata con le persone che passavano scavalcandomi. Era di un preoccupato, mentre io sapevo che non mi sarebbe successo nulla. Penso che non venga più con me ai convegni proprio per questa paura che stia ancora male. 😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:48

Manuel, bravissimo, se la palestra ti fa bene non smettere mi raccomando. lo ci sono.

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:47

Annuccia, sai che sono le difficoltà a rendere le prestazioni straordinarie, lo diceva anche una pubblicità.

Poi come vedi sono a casa bella soddisfatta per quello che ho fatto e lo farei domani stesso. Tutto è meglio della paralisi del pensiero. Questo per me ovviamente

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:45

Feffe, cercherò di stare attenta, ma io non faccio distinzioni, per me sono i miei bimbi tutti, anche le ragazze, mogli e mariti e non solo dei miei figli o figlie. Insomma, ti basta dire che devono avere almeno 70 anni per non considerarli "piccoli/e"

Io di Perugia non ho visto nulla, ma è anche normale, poi per il resto ho girato in taxi. Sono stata lì troppo poco. Però immagino sia bellissima, ma proibitiva per me

MC_Manuel Domenica, 29 Settembre 2013 18:43

Buonasera a tutti cari amici...

Oggi sono stato nuovamente male.

Ma ero a casa e quindi è andato tutto bene... Certo per quanto possa andare bene una crisi di MDT.

Dopo aver preso indoxen sto meglio.

Non sono contento di aver preso il farmaco... Ma stavo davvero male e non potevo farne a meno.

So che i mal di testa sono tornati perché ho smesso la palestra.

Da domani inizio ad andare a Torino e voglio prima organizzarmi per bene con l'università per poi trovare anche il tempo per andare in palestra.

Mamma Lara ti contatterò su Facebook 😊

Un abbraccio

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:38

Nico, benissimo di sorelle adottive ne ho una sola, ma sono sempre disponibile ad allargare la famiglia.

Poi vogliamo dimenticare il grande Gibran:

Credo vi siano al mondo, gruppi di persone e individui che sono affini indipendentemente dalla razza.

Dimorano nello stesso regno della coscienza.

E' questa la parentela, semplicemente questa.

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 18:35

Eccomi, spesa fatta.

Tiziana, anch'io vedo il mese di marzo come l'inizio.

Annuccia Domenica, 29 Settembre 2013 18:16

ROSSANA, io sull'afta che mi venne sulla lingua dopo la radioterapia misi "Corti-Fluoral" e devo dire che presto fece effetto.

Annuccia Domenica, 29 Settembre 2013 18:14

Buona domenica a tutti, anche se quasi al termine ! vi ho letti e , come sempre, esterno tutta la mia ammirazione per Lara che però un pochino matta lo è (lo dico con grande amore e stima)! 😊

FEFFE, non sempre si può avere la pazienza necessaria, capirà.

feffe81 Domenica, 29 Settembre 2013 17:59

MAMMALARA ti pensavo a Perugia che ricordo come città un po' complicata...c'erano le scale mobili per salire in centro quando sono andata io...meno male che non ti sei fatta male sull'autobus. Però quel bel viaggio con le sportine 😊 sei incredibile

feffe81 Domenica, 29 Settembre 2013 17:57

TIZIANA leggo che il tuo mdt è molto frequente, mi spiace, spero che almeno un po' di tregua arrivi per te!

ROSSANA l'afta è dolorosa, se è pure estesa è dolorosissima, ho provato anche io quello che ti ha indicato GRI ma su di me quello che funzionava meglio era lo Iodosan spennellato con un cotton fioc, sul momento è atroce ma poi mi passava più in fretta del normale decorso che era per me di una settimana.

feffe81 Domenica, 29 Settembre 2013 17:54

buona domenica quasi finita a tutti. Stamattina mi sono svegliata con mal di gola e un po' di mdt dato dal raffreddamento, così mi sono concessa una tachipirina. L'uomo si sta preparando per

ripartire 😞 oggi siamo stati a pranzo dai suoi, purtroppo sono sempre più insofferente per mia

suocera 😞 le ho anche risposto a tono che io non sono la mamma del "suo bimbo" come lo continua a chiamare lei. Ufff

Tiziana55 Domenica, 29 Settembre 2013 16:57

GRI, bene... da noi dicono " masciu e figgia a l'è na bella famiglia" che significa maschio e femina è una bella famiglia! E' bello anche che nasca a marzo è il mese della rinascita, del primo sole e dei

primi fiori, le giornate si allungano... insomma il cuore si apre e il sorriso rinasce e il tuo sarà un sorriso meravigliosamente felice! Un abbraccio

nico26 Domenica, 29 Settembre 2013 14:09

E pranzo finito!

Ora son tutti muti per il motomondiale e io vi scrivo un attimo!

Lara mi piacerebbe averti come sorella .Anzi c'e' chi adotta una figlio io da oggi ti adotto come sorella maggiore!

La' 😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 13:28

Vado a fare la spesa, oggi per i soci c'è il 15% di sconto e ne approfitto

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 12:50

Rossana, non oso immaginare il male che fa quell'afra. Anche perchè penso sia una cosa che si espande dentro e non solo una rottura superficiale.

Spero proprio tu stia bene presto.

Poi tu che sei già un uccellino, se fai fatica a mangiare mi diventi trasparente.

Dai un abbraccione a quel bel pezzo d'uomo di Alberto

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 12:47

Cri, penso sia un bene anche per noi usare il principio che la lamentela ci fa male.

Ricordo che una signora vicina di casa faceva un sacco di storie per andarsi a provare la pressione, ogni volta faceva drammi ed io che ero piccola avevo una paura enorme e mi spiaceva tantissimo che questa signora dovesse passare un supplizio simile tutte le settimane.

Guarda mo te quanti neuroni aveva ucciso con questi neuroni.

Poi mia mamma sai quante volte ha cercato di dirmi che non faceva male provare la pressione, eppure pur fidandomi di mia mamma, non potevo fare a meno di credere a questa cosa. Le chiacchiere che sentiamo, il nostro cervello le ascolta, anche se sono i nostri pensieri che parlano. 😊😊

Pensa che valigia mi ritrovo. Troppo robusta 😊😊😊

rossana Domenica, 29 Settembre 2013 11:50

Buongiorno a tutti,
grazie dei consigli.

Si mi sono fatta vedere dal mio medico venerdì e mi ha detto che è una forma seria secondo lui virale quindi si possono usare solo farmaci per applicazione locale.

Conosco ed utilizzo l'Aloves ma non risolve, meno che mai stavolta.

Solo ieri sera ho letto di questo che citi tu GRI al rabarbaro e oggi vedrò di procurarmelo.

Spero siano i giorni di picco massimo e che poi inizi a rientrare, porca paletta è dolorosa proprio.

cri69 Domenica, 29 Settembre 2013 11:17

Buona domenica a tutti. Non siamo ancora in perfetta forma e visto che nei gg scorsi ho fatto poco, oggi non facciamo proprio nulla 😊.

LARA ciaoooo, ci fai sempre sorridere ma cavoli anche tu prendere l'autobus ? Comunque hai ammortizzato 😊😊

Io non sono una lamentela continua ma una volta Luca mi ha fatto promettere di dirgli esattamente come sto, perchè si preoccupa. Quella volta avevo messo in silenzioso il cell ed ero andata a letto . Non rispondendo è arrivato a casa , e non era vicinissimo, preoccupatissimo, da qui la promessa.... non proprio veritiera, a volte 😊.

Ah dimenticavo, tengo sempre come un tesoro prezioso quello che mi dici e ci lavoro.... non sono sempre brava però.

Se hai bisogno di qualsiasi cosa, dimmelo !

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 11:08

Annuccia, avrei anch'io nostalgia del cupolone se abitassi dove abiti tu.

Però è bello anche poter avere un posto al mare quando si vuole. Io per esempio ci starei tutto l'inverno, il mare d'inverno è sempre stato per me un posto magico

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 11:03

Kikka, mi sa che l'elastico dobbiamo metterlo anche al cervello e non solo alle caviglie quando macina senza freni.

Penso che questa sia la cosa più difficile da fare.

Grazie per la frase di Gibran. 😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 11:00

Da repubblica.it

30 minuti di ascolto di lamentele e pessimismi spengono letteralmente i neuroni dell'ippocampo, l'area cerebrale coinvolta nella soluzione dei problemi. Il nostro cervello perde così parte della sua capacità di reazione perché le emozioni, anche quelle negative, sono contagiose.

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 10:52

Cri, noi guardiamo troppo a come siamo messe quando stiamo male.

Io sorrido e anche messa male mi piaccio lo stesso e penso che Gabriele vada oltre al vedere il mio volto ma quello che in quel momento voglio fargli vedere, il sorriso appunto. Ho bisogno di alleggerire il mio stato nell'unico modo che mi viene, sorridergli.

So che dentro mi sento mancare, ma se non trovo io le forze per vedere come fare a rimettermi in piedi, come posso pensare che una persona che sta con me per anni possa sopportare sempre di avermi a fianco se sono una lamentele continua. Sai che le lamentele fanno male perché spengono i neuroni e devo pur salvaguardare i miei ma anche quelli di chi vive con me. 😊😊

Se vieni ti farò vedere una foto di come cambia il volto di quando sto male solo se faccio un sorriso. Ho voluto fare sta foto, perché è utilissima per spiegare.

Se guardo la mia di quando sono seria, mi deprimò da sola.

Un po' come dice Maya che non si sopporta. Vedi se può sopportarmi chi mi sta vicino.

Io so per certo che non sono "appetibile" in "quel" senso, ma si vede che sarò appetibile in altri sensi visto che Gabriele mi sopporta da un sacco di anni. Non chiedergli mai come fa a sopportarmi, non vorrei andare a svegliare il cane che dorme. 😊😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 10:40

Nico, ma un bel chiuso per ferie non lo puoi mettere. Penso sia una gioia grandissima ricevere gente, ma tu non hai un giorno di tregua. 😊😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 10:38

Tiziana, mi spiace per come stai, spero veramente che tu possa trovare un po' di sollievo.

nico26 Domenica, 29 Settembre 2013 10:35

Ma zio zio santo.....sono già qui la gente!Ma a casa non hanno da pulire, stirare, lavare, fare i fatti???? 😊😊

Bacioni

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 10:28

In treno ho sentito una conversazione fra tre ragazze che tenevano corsi di cucina, ho ascoltato senza intervenire perché volevo proprio saperne di più. Che bello, è una cosa che desidero fare da tempo, ma non posso fare tutto ora. Penso che li farò da grande e se non diventerò grande abbastanza, li farò la prossima volta. Devo solo tenermelo in mente bene che questa è la mia passione. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 10:22

Scusate gli errori, ma ho un sacco di cose da fare

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 10:17

Il mio viaggio è andato bene come vi avevo detto.

All'andata ho avuto un ragazzo (un medico che lavora in Germania, non ricordo bene la nazione ma mi sembra proprio quella). Che bella persona, avevo l'intenzione di non attaccargli una pezza di quelle da svenimento (pensavo a Giuseppina e a quello che mi avrebbe detto), ma non sono riuscita a trattenermi, quindi ho ceduto miseramente e gli ho rotto le scatole fino a Perugia. Poveretto, per lui deve essere stata una liberazione arrivarci.

Al Congresso avrei ascoltato tutte le sessioni, ma per il tempo che avevo ho preferito ascoltare gli

argomenti che parlavano di cefalee nei bambini. Ho salutato persone che conoscevo e mi ha fatto tanto piacere rivedere. La tavola rotonda molto interessante come sempre e la SISC attenta alle nostre iniziative. Poi vi dirò meglio quando ci vediamo a ottobre.

Non vi ho detto che sono caduta sull'autobus che mi portava dalla stazione all'albergo. Non sapevo come era fatta Perugia, ma per risparmiare mi sono detta che avrei fatto attenzione e sarei riuscita ad andare anche in autobus. Sbagliavo, non ho fatto in tempo ad obliterare il biglietto che per colpa di una curva in salita, ho perso l'equilibrio e sono caduta di tafferuglio sulla mia valigia che ha attutito un po' il colpo. Povera valigia, è robusta però, ha resistito brillantemente al peso 😬😬
Quanto è successo non lo racconto a Gabriele perchè me ne direbbe di cotte e di crude, quindi zitte/i mi raccomando. Poi dopo questa esperienza ho preferito spostarmi in taxi. 😊

Ieri mattina nausea per attacco emicranico ma mi ha fatto capire subito che non si sarebbe trattato solo di nausea, quindi ho chiesto alle signore che sistemavano le stanze, delle sportine, mi hanno fornito dei sacchetti per il pattume che andavano benissimo per quello che dovevo farne. Uno l'ho utilizzato mentre ero in viaggio per la stazione, ho fatto fermare il taxi e ho sistemato il da farsi. Il taxista era un po' preoccupato, ma ha capito che avevo la situazione sotto controllo e mi ha lasciato comunque alla stazione, non prima di avergli spiegato per bene che era il MDT a provocare questo vomito. In stazione ho trovato una poliziotta tanto gentile che mi ha risparmiato le scale, veramente sarebbero state troppe da fare per come stavo, lei mi ha accompagnata al binario passando sulla passerella dei binari in tutta sicurezza. Le sono stata molto grata e credo di non riuscire mai a dimostrarlo quanto merita. Poi una volta sul treno altra bella notizia, il cambio ad Arezzo avveniva sullo stesso binario quindi niente scale. Le sportine hanno fatto il loro dovere e altra fortuna il treno non era uno di quelli che dondolavano troppo quindi quel po' delle due xamamina che avevo trattenuto hanno fatto il loro dovere fino a Ferrara dove sono arrivata bella contenta di vedere Gabriele che mi aspettava. Ecco fatto, viaggio fatto e ora si lavora per il 18 quando vado a Trento per un altro Convegno. Nel frattempo però ci diamo da fare per il nostro di incontro, infatti oggi vado a fare un po' di spesa per preparare tutto per quel giorno. Non sto nella pelle dalla gioia e gioisco ad ogni cosa che faccio pensando a cosa serve.

Ora faccio la lista e forse vado.

Il vomito è passato, è rimasta solo un po' di nausea, ma non mi fermerà.

Alle volte mi dico che sono un po' matta, forse è vero. 😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 09:37

In mattinata anche qui ha piovuto. Sono indietro con le lavatrici e ho già il problema asciugatura. Ma se tutti i problemi fossero questi, sarei ben felice di averli. 😊

mamma_lara Domenica, 29 Settembre 2013 09:35

Buongiorno a tutti.

In ogni caso è sempre meglio chiedere al medico prima di prendere qualsiasi cosa, anche se si tratta di prodotti alle erbe, specialmente se lo dobbiamo somministrare a bambini piccoli.

Il medico conosce la nostra storia e sa con che cosa curarci.

Piera Domenica, 29 Settembre 2013 08:54

Gri la settimana scorsa Vittoria ha avuto la febbre come Eloise: lei diceva che aveva mal di gola, non sempre la gola da' alti febbroni, forse una leggera infiammazione dovuta a un raffreddamento puo' procurare febbre "leggera". Irene le ha dato il nurofen per qualche giorno ed e' guarita. La sua pediatra le prescrive sempre quel farmaco in questi casi, anche se so che ci sono pareri contrastanti in proposito (come per tutto ehhh)!!! buona domenica a tutti

Gri Domenica, 29 Settembre 2013 08:54

PAULA, auguri alla tua mamma anche da parte mia!

Gri Domenica, 29 Settembre 2013 08:53

Sì anche con me alovex non ha funzionato per nulla, pyralvex magnifico!

Simona Domenica, 29 Settembre 2013 08:40

ROSSANA, ho sbagliato, abbi pazienza... il farmaco NON efficace per le afte che ho preso io si chiama Alovex, invece l'Avalox mai preso.... comunque ti confermo che su di me funziona bene il Pyralvex...

Simona Domenica, 29 Settembre 2013 08:36

PAULA tanti auguri alla tua mamma!!!! 😊

NICO ci credo che hai bisogno di silenzio!!!!!! dai resisti che il giorno della partenza è vicino!!!! 😊
ROSSANA se continua a peggiorare io mi farei vedere dal medico... ma ci hai messo qualcosa per farla andare via o niente? io trovavo ottimo un farmaco di gusto molto cattivo ma efficace , forse è quello che dice GRI... mentre con l'altro che ti hanno suggerito PAULA e NICO io mi sono sempre trovata male, nel senso che non mi ha aiutata in breve a star meglio ma semplicemente l'afta ha fatto il suo percorso.. ma non siamo tutti uguali, magari su di te funziona...

Gri Domenica, 29 Settembre 2013 08:32

Buongiorno! Anche qua tempo grigio, non ancora con pioggia, ma arriverà...
Eloise ha sempre costante 37,3 - 37,5 di febbre e non capisco... Preferirei le salisse la febbre a 38, almeno le do qualcosa o comunque so che ha influenza o simile, invece la febbriattola non so cosa sia, domani chiamo la pediatra.
Buona domenica care e cari amici.

paula1 Domenica, 29 Settembre 2013 08:31

Buon giorno a tutti...anche qui ha piovuto con un po' di temporale...adesso l'aria è bella pulita e nitida e ci sono delle nuvole grigie troppo belle 😊
oggi è il compleanno di mia mamma e la prendo sempre in giro perchè li compiono anche il Berlusca e Bersani 😊😊
ROSSANA il farmaco per l'afta è Alovex è molto buono..

nico26 Domenica, 29 Settembre 2013 08:27

Buonadomenica a tutti !
Tempo cambiato e umidita' molto alta.
Ross non ricordo esattamente il nome ma direi...Avalox o simile e Nico gli ha fatto sparire tutto in breve tempo.
Anche oggi pranzo con i parenti e direi ragazze che oramai sono arrivata alla soglia !
Sono 3 sett. che vedo gebte entrare usciree ...vorrei un po di silenzio!!
Dai che a meta della prox riparte per il Brasil....e fino a Febbraiostop!!!

Simona Domenica, 29 Settembre 2013 08:23

buongiorno a tutti.. qui siamo sotto la pioggia.... oggi pranzo dai miei con i suoceri poi relax a casa... spero abbiate una buona domenica.. 😊

Gri Domenica, 29 Settembre 2013 00:13

...rabarbaro! 😊

Gri Domenica, 29 Settembre 2013 00:12

ROSSANA, hai provato a spennellarci sopra un po' di Pyralvex? Io lo trovo miracoloso per le afte in bocca. E' una soluzione scura, amarissima, al ranarbaro. Funziona alla grande.
Buona notte a tutti.

mamma_lara Sabato, 28 Settembre 2013 22:59

Ho avuto ospiti. Ora sono un po' stanchina. Ci leggiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

rossana Sabato, 28 Settembre 2013 21:33

Ciao a tutti,
LARA bentornata.
Ho un dolore pazzesco alla bocca, l'afta peggiora, non era mai arrivata ad un livello simile.
MARIAGRAZIA purtroppo anche in quella malattia ci sono "ingressi precoci".
Non è neppure commentabile la sofferenza, dici bene quando ci ricordi che va bene così, molto meglio la nostra di sofferenze.

mariagrazia Sabato, 28 Settembre 2013 21:18

Stasera con il coro siamo andati a fare un concerto di beneficenza in un centro di accoglienza diurna per ammalati di alzheimer. Non c'erano solo persone anziane, ma alcune anche piuttosto giovani. È

stata una esperienza toccante e devastante allo stesso tempo. Tornando a casa ho detto a mio marito che sono fortunata a soffrire solo di emicrania

Gri Sabato, 28 Settembre 2013 20:51

TIZIANA, sono a fine quarto mese, il 6 entro nel quinto. Ho la scadenza il 6 marzo. Procede tra alti e bassi, ma sto abbastanza bene. Questa volta è un maschietto, così faccio la coppia! Un abbraccio

Tiziana55 Sabato, 28 Settembre 2013 19:01

E' tanto che non leggo di voi, GRI come evolve la tua gravidanza? Quanto manca? Come stai? Ciao un abbraccio

Tiziana55 Sabato, 28 Settembre 2013 18:59

GRI e SIMONA, grazie per le parole di conforto, non potete immaginare che piacere mia facciamo, veramente, visto che siete come, lo saprete benissimo. La giornata oggi è andata bene, fino a un'ora fa, poi ho preso la mia dose, adesso aspetto che passi. Non vado più a giorni vado a "ore", sto bene poi all'improvviso "sento" in me qualcosa di strano: eccolo arriva! Mio marito mi dice di prendere la dose io mi illudo, aspetto un po'... ma è inutile la situazione non fa che peggiorare e allora viaOggi sono paziente e questo mi aiuta, forse andrò prima al controllo, strani giri, speriamo. Temo che mi ricovererà di nuovo perchè sarò senz'altro nuovamente intossicata. Vedremo sarà ciò Dio vorrà, continuo a vivere all'ora accontentandomi di quelle buone! Un saluto a tutti e grazie

feffe81 Sabato, 28 Settembre 2013 18:47

MAMMALARA bentornata a casa, riposati. NICO forse sento anche io che cambia il tempo.

Noi tra poco mangiamo e poi andiamo al cinema 😊

Annuccia Sabato, 28 Settembre 2013 18:42

Si ci vuole la ricetta la mutua lo passa anche perché costa parecchio, comunque chiedi al medico, mi raccomando

Simona Sabato, 28 Settembre 2013 18:00

ANNUCCIA grazie della dritta! 😊 ma lo vendono con ricetta questo puff? comunque chiederò al mio dottore..

MAMMA LARA bentornata a casa... riposati e stai con il tuo ciccio.. 😊

nico26 Sabato, 28 Settembre 2013 17:58

Lara riposa e' un obbligo che tutte noi del forum di diamo 😊

Certo che hai un'ironia su te stessa da invidiare! Non ti ferma nulla!
In maniera buona ti invidio

So già che mi daria una battuta da ridere per cui rido prima io 😊

Oggi forse cambia il tempo ma oltre al mdt ce devo dire support ho in continuo piccole aurette e giro in casa con gli occhiali neri 😊

Gri povera Elo!

Ragazze ma il 26/10 e' il compleanno di Nico ...cavolo ...provo a spostare la festa per la domenica

.Cavolo 😊 😊

Un abbraccio a tutti ma soprattutto a chi in questo momento non sta bene

Annuccia Sabato, 28 Settembre 2013 17:08

LARA, sei ammirevole a dire che va tutto bene, se non avessimo te cosa faremmo???????????? ora goditi il meritato riposo. 😊

Io mi sono buttata in cucina e ne esco ora, ma almeno mi sono distratta.

paula1 Sabato, 28 Settembre 2013 16:26

MAMMA LARA mi spiace, ma devo appoggiare pienamente la "minaccia" 😊 di Gabriele.....devi riposare...te lo meriti...

io sono andata un po' sul letto a leggere, ma qui sono in azione tutti i "ciappinisti" del sabato con

strumenti elettrici e rumorosi...e io non li sopporto più 😊 😊

adesso sto stirando così sbollisco.....

Fausto è uscito a prendere un po' di aria...ha sempre male alla testa 😊

mamma_lara Sabato, 28 Settembre 2013 16:12

Sono a casa e se non mi vado a riposare Gabriele mi mette fuori casa o mi spacca il computer che è anche peggio. Il viaggio è andato bene nonostante mi siano servite tre sportine, ma ne avevo una bella scortina quindi niente paura. Poi mi si sono infilate tutte tutte giuste, quindi meglio di così non poteva andare. 😊

Ora però vado a fare la doccia e a mettermi a fare compagnia a Gabriele prima che metta in atto la sua minaccia 😊😊

feffe81 Sabato, 28 Settembre 2013 16:01

spero non mi parta un altro attacco...

feffe81 Sabato, 28 Settembre 2013 16:00

buon sabato a tutti, non vado tanto, da ieri pomeriggio ho una stanchezza enorme e mi sembra che mi abbiano calato i tendoni sugli occhi, testa impastata. Però è tornato l'uomo 😊

MAMMALARA che bello sentirti, il biglietto poi che bello 😊 un po' meno il vomito 😞 spero che il viaggio in un qualche modo passi e non ti mettano giù dal treno

Annuccia Sabato, 28 Settembre 2013 15:10

KIKKA, si chiama "Alvesco" me lo prescrisse una bravissima pneumologa.

Gri Sabato, 28 Settembre 2013 14:46

Ciao a tutti! Ho Elo con la febbre e io sono un po' stanca.

Ho appena sentito Giuseppina per telefono che è qua ad Aosta...ma purtroppo con Elo con la febbre e io che devo stare a riposo, non riesco a raggiungerla. La vedrò la prossima volta che viene in Valle! Peccato però....

kikka Sabato, 28 Settembre 2013 14:31

ANNUCCIA anch'io svegliata da allergia e incubo...allergica alla parietaria e faccio spray al naso per 4-6 settimane, ma è cortisone....mi daresti il nome del tuo puff??

paula1 Sabato, 28 Settembre 2013 14:16

MAMMA LARA sono contenta che il congresso stia andando bene.....bellissima la sorpresa 😊😊

paula1 Sabato, 28 Settembre 2013 14:13

Buon pomeriggio a tutti...la cena è andata bene...i funghi sono piaciuti.. 😊 la moglie di questo ragazzo è abbastanza simpatica e alla mano, le piacciono i cani e ne hanno ben 5, siccome adesso lei non lavora si è inventata di fare dei vestitini per cani e venderli su Internet....chissà magari può prendere piede.....il ragazzo invece non è ancora convinto sul bar, ha molti dubbi...lui è sempre stato un commerciante di abbigliamento...

io se devo essere sincera, se avessi la quota di denaro che serve lo prenderei subito....ma non possiamo rischiare in due della stessa famiglia...almeno i primi tempi....

grazie per i consigli...il bar è avviato anche se il guadagno maggiore è sempre stato con la trattoria...ci ha dato il bilancio da visionare anche se sembra non del tutto veritiero su certi aspetti.....sta aperto dalle 6 del mattino alle 20 adesso che i gestori hanno anche un altro locale stagionale da quest'anno, altrimenti chiude anche più tardi...ci sono parecchi lavori da fare quindi bisogna mettere in conto anche questa spesa.....

noi lo frequentiamo quindi abbiamo visto il giro a quasi tutte le ore della giornata...da casa nostra saranno 50 passi 😊

comunque adesso lasciamo "decantare" un po' le cose tanto fino a marzo Fausto è legato alla disoccupazione che vuol prendere fino all'ultimo e se nel frattempo si trova un altro lavoro deciderà...

Annuccia Sabato, 28 Settembre 2013 13:59

SIMONA, anche per me l'allergia in questo periodo si fa sentire molto, perché nel mio caso c'è la parietaria in fiore, può darsi che anche per te sia la stessa cosa. Faccio una "pouf" tutte le mattine e sto meglio, ma non è un antistaminico. Se vuoi ti scrivo il nome del farmaco e chiedi al medico, non è un sintomatico e va fatto tutte le mattine., quando poi ho i periodi che sento di stare meglio non lo faccio.

Annuccia Sabato, 28 Settembre 2013 13:57

Buon sabato a tutti!

Sono ancora a casa eh...!!!!!!! comunque stamani siamo andati a Santa Marinella a chiudere la casa, poi se riusciamo ad andarci qualche altra volta "grasso che cola"! non si stava affatto bene, troppa afa.

LARA, immagino la tua commozione nel trovare il biglietto sul tuo letto, avrebbe fatto tanto piacere anche a me, ormai sono diventata sensibile a queste carinerie e forse perché non capita quasi mai . CRI, anche io attendo di vedere un po' di "rosa" da tempo , ma il "grigio" non riesce ad andare via.

mamma_lara Sabato, 28 Settembre 2013 13:15

sono in treno e va tutto bene

Simona Sabato, 28 Settembre 2013 12:02

ho un'allergia fastidiosissima.... è allergia perché ce l'ho solo a casa e nel terrazzo.. poi sul lavoro sto bene.. in pratica in mezzo all'inquinamento e allo smog con la centrale dell'enea di fronte sto benissimo.... in campagna, in mezzo al verde e all'aria mezza pura sto malissimo... 😞😞 .. preso antistaminico ma come bere un bicchiere d'acqua... vabbe.. sempre meglio l'allergia che il mdt ma bene senza acciacchi mai??? 😊😊

mariagrazia Sabato, 28 Settembre 2013 11:42

Che carine le ragazze del Congresso Lara. Gibran piace molto anche a me. spesso apro a caso i suoi libri e sembra che ci sia sempre ciò di cui ho bisogno in quel momento.

mariagrazia Sabato, 28 Settembre 2013 11:38

buongiorno e buon ritorno a casa a Super Lara!

Paula mia cognata lo scorso anno hanno impiantato un bar dal nulla per il figlio, partendo da zero e senza nessunissima esperienza. mio cognato è dentista e mia cognata non ha mai lavorato in vita sua. sono partiti da un locale vuoto da sistemare e quindi hanno avuto grosse spese. eppure ora dopo un anno sono in attivo, hanno delle slot, ma quelle con la snai, poi lottomatica e giochi vari. non hanno il tabacchi, non sono riusciti ad averlo. una volta alla settimana organizzano delle serate musicali e attirano anche dei giovani.

un consiglio che posso darti è andare verso sera e ordinare qualcosa e poi vedere sullo scontrino quanti ne hanno emessi nella giornata. non che così sai quanto hanno guadagnato, ma almeno sai se è un bar frequentato o meno

kikka Sabato, 28 Settembre 2013 10:05

oh mamma LARA sei troppo forte e ankiò mi chiedo come fai!!!!tu non sei umana.....senza offesa ovviamente.... 😞😞

cri69 Sabato, 28 Settembre 2013 10:01

LARA scappa da ridere anche a me ,appetibili 😞 quando ti cola il naso ,gli occhi chiusi x il mdt, la gola che fa male ,la schiena e le gambe che non sorreggono 😞 è una bella impresa.Sembra un film horror 😞 .

Cavoli,spero vivamente che ti passi tutto in fretta,continuo a dire che non so come fai..sei un extraterrestre.

ABBRACCIIII

mamma_lara Sabato, 28 Settembre 2013 09:54

nausea a vomito, sono qui che non riesco a fare le valige 😞

Ora vado a chiedere se hanno delle sportine e poi parto.

Mi scappa da ridere 😞

Vai mo a raccontare come stai. Io non dico nulla, al limite lo scoprono da soli 😞😞😞

Simona Sabato, 28 Settembre 2013 09:52

buon viaggio LARA... 😞

mamma_lara Sabato, 28 Settembre 2013 09:51

e mamma mia ragazze, mica possiamo far trovare un funerale tutte le mattine ai nostri compagni.
Vi ricordate che noi dobbiamo diventare appetibili 😊😊
Ne parleremo al gruppo il 26 ottobre 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 28 Settembre 2013 09:41

buongiorno a tutti, Sto per partire, purtroppo il Congresso è lontanuccio e non riesco a andare e poi essere alla stazione in tempo.

Mi farò bastare quello che ho sentito ieri.

Una sola cosa poi lascio.

Cri, quando Gabriele mi chiede cosa può fare per aiutarmi, io cerco di tranquillizzarlo dicendo che continui a fare quello che fa sempre. E' così che mi aiuta.

Ora vado ed è verissimo quello che ha detto Piera sull'amore e la fatica della nostra strada.

Grazie amici a miche care. A prestissimo.

Un bacione. Vi voglio bene.

cri69 Sabato, 28 Settembre 2013 09:39

Provo ad andare a fare qualcosina,ovviamente modalità bradipo,lumachina,tartarughina 😞

A frappè...per rimanere in tema

cri69 Sabato, 28 Settembre 2013 09:34

KIKKA non scusarti,non sò se stiamo parlando della stessa persona...però l'ha detto anche a me ed anche a Luca, ed è vero ,quando poi stiamo bene ci impegnamo tanto perchè le cose vadano bene che a volte,almeno io, tendo a soffocare.

Speciali ? forse si dipende dal punto di vista.

kikka Sabato, 28 Settembre 2013 09:34

sono d'accordo CRI.spesso ci si abbatte davvero tanto e non si vede via d'uscita,però cerca di avere fiducia cara, anche se difficile.

cri69 Sabato, 28 Settembre 2013 09:30

KIKKA grazie,ho passato momenti molto più bui ed è per questo che dico che ora è grigio.Ogni tanto ci vorrebbe un pò di tregua ,dove vedi che le cose cominciano ad ingranare ma non che le cose vadano sempre tutte a rotoli,poi ci si demoralizza per forza...

kikka Sabato, 28 Settembre 2013 09:30

CRI scusami se mi sono permessa....

kikka Sabato, 28 Settembre 2013 09:29

sai CRI anche Michele mi chiede cosa può fare per me...anch'io piango,a volte di nascosto perchè mi dispiace farmi vedere così.però credo che loro che ci hanno scelto, sanno benissimo che, nei momenti che stiamo bene, anche se pochi,noi restituiamo tutto ma proprio tutto l'amore che abbiamo dentro.Noi emicraniche siamo speciali e questo me lo ha insegnato una persona pe rme speciale,emicranica....

cri69 Sabato, 28 Settembre 2013 09:28

SIMONA sono molto d'accordo quando dici che si deve andare d'accordo tra i soci,io ho avuto difficoltà con mia sorella,figuriamoci con un amico..però sempre patti chiari ed amicizia lunga. Meno d'accordo sull'imparare,ma sicuramente un mio limite,facendo per 20 anni la banconista ,non ho imparato tutto...

kikka Sabato, 28 Settembre 2013 09:26

CRI69 dai non ti abbatte...è difficile tutto,lo so.ma tu sei forte e ci devi credere.il lumicino devi pian piano vederlo sempre più illuminato, con calma ce la farai....e ci vuole tanta pazienza....

Simona Sabato, 28 Settembre 2013 09:22

La cosa più difficile da imparare nel bar è fare un buon cappuccino... farlo bene è un'arte.... il resto non è che sia poi così complicato... su internet, su youtube si trovano video di come fare per esempio il cappuccino e Gabriele praticamente ha imparato da lì... poi a fare due panini, un caffè e versare

da bere non ci vuole nulla... solo che ci vuole organizzazione e anche responsabilità per non far mancare mai nulla, per fare le cose bene e per tenere sempre pulito... insomma... fare il barista non è affatto complicato e si può imparare in poco tempo, quello invece che pesa di più, come tutte le attività in proprio sono i pensieri che una cosa del genere porta con se... cosa molto importante andare d'accordo tra i soci e avere più o meno le stesse idee, altrimenti potrebbe essere un grosso problema.....

cri69 Sabato, 28 Settembre 2013 09:21

Ieri sera a tavola, ovviamente con la mia emi, Luca mi ha chiesto cosa potevo fare per me... nulla. Questa domanda mi lascia sempre senza parole e così mi metto a piangere, cosa che mi sta succedendo anche ora. Mi metto a pensare che c'è, purtroppo, chi sta peggio di me. Ma l'essere così incapaci di fare le cose basilari in una giornata mi fa sentire un'incapace (scusate la rip, ma non trovavo un vocabolo adatto). Bhò sarà il continuo del periodo grigio dove nulla gira per il verso giusto e dove non vedo un luccichino, anche se lontano.

cri69 Sabato, 28 Settembre 2013 09:14

Buon sabato a tutti, altra notte da dimenticare, ieri sera poi ho ceduto al trip. Il mdt mi ha lasciato 1 h di tregua e giù di brutto, così ho ceduto. Andata a letto non ho poi dormito fino a stamane, le gambe mi fanno un male esagerato, non riesco a tenerle ferme e poi faceva caldo e l'uomo che russava e, nonostante i tappi, sembrava una locomotiva... povero però è messo maluccio anche lui. Stamattina ho il chiodino a sx, le gambe, farei come la Barbie, me le caverei e la gola comincia a dare

i suoi problemi.. 

PAULA pensate anche che c'è la possibilità di un affitto di azienda e sono però d'accordo con Annucchia, che spero non sia stata già diseredata, che non ci si può improvvisare un lavoro, si può imparare ma non in 2 gg. Ovviamente è un pensiero personale. LARA bella la sorpresa, riempie il cuore e grazie di averla condivisa con noi... buona giornata.

Simona Sabato, 28 Settembre 2013 08:57

buongiorno a tutti!!!!

PAULA il bar è impegnativo sicuramente, ma può essere una buona idea... che orario ha di apertura? .. spero che la cena di ieri sia andata bene.. poi ci dirai...

ANNUCIA anche qui c'è un ristorante che ha fatto la sua fortuna insultando i clienti....  a me pare una cosa da matti, io non ci andrei mai a mangiare in un posto dove ti dicono di tutto e poi alla fine devi pure pagare!!!! 

MAMMA LARA bello trovare il messaggio di Gibran.... spero tu abbia una buona giornata..

Piera Sabato, 28 Settembre 2013 08:56

Buongiorno a tutti, che bella frase Lara che ti hanno "lasciato" io credo che la forza dell'amore possa tutto, l'amore è quello che noi siamo per sempre.....a volte questa nostra vita è tanto dura e ce ne dimentichiamo, ma è l'unica cosa che conta veramente, buon sabato a tutti

kikka Sabato, 28 Settembre 2013 08:31

MAMY la frase del poeta è bellissima!!!! leggendo qua e là ho trovato questa che è simile alla frase che mi dicesti la prima volta che ci siamo conosciute. la frase era quella dei semi...ricordi???

"Fate allora che ciascuna stagione racchiuda tutte le altre, e il presente abbracci il passato con il ricordo, ed il futuro con l'attesa.

-- Kahlil Gibran

kikka Sabato, 28 Settembre 2013 08:26

buongiorno! svegliata da un incubo... per fortuna passato. fare colazione presto e sentire solo il rumore del frigo in sottofondo non ha prezzo. stamattina ho tanto da lavorare per la scuola.

la testa va benino, anche se di notte mi sveglio con tachicardia e pulsa, cerco di calmarmi e come hai detto tu MAMY immagino di avere un elastico attorno alle caviglie...

GRI che bello un maschietto, tutto da mordicchiare!!! 

nico26 Sabato, 28 Settembre 2013 07:40

Buongiorno a tutti !

Il silenzio che bello mentre tutti dormono e io ho fatto colazione leggendo le prime pagine in tv dei giornali!

Il maledetto e' in sottofondo ma proviamo a lasciarlo li!
Lara che brivido quella frase ma anche che bella emozione ti hanno fatto!
Inutile sara' dura ma chi semina amore anche se la strada e' dura raccoglie sempre (anche se talvolta ci vuole tanto!!!!)
Proviamo a fare qualcosina!!

mamma_lara Sabato, 28 Settembre 2013 00:26

Buonanotte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Ma fate il possibile mi raccomando. Vi voglio bene

mamma_lara Sabato, 28 Settembre 2013 00:24

Buona notte, una lettura veloce e non ho il tempo di scrivere molto. Perdonate gli errori ma so già che sono perdonati. Ne faccio talmente tanti che non ci penso neppure più.
Giornata bellissima, la SISC le sa proprio fare le cose.
Poi solo questa vi devo dire, arrivata in camera ho trovato un biglietto sul letto lasciato dalle ragazze che organizzano il Congresso, la sorpresa nel leggerlo è stata grandissima
"Quando l'amore vi chiama seguitelo, anche se va per vie ripide e dure".
Kahlil Gibran

Ma pensate un po' il mio profeta preferito mi ha dato la buona notte.
Tropo bello.

kikka Venerdì, 27 Settembre 2013 21:45

ciao a tutte! passo veloce, sono coperta da scartoffie!!! va meglio e grazie a tutte pe rle belle parole, un ABBRACCIO forte.
Spero LARA tutto ok. baci!!!!!!!!!!!!

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 21:42

Però pensaci perchè l'aria di mare farebbe bene alla tua asma 😊 😊

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 21:41

ANNUCCIA ha la licenza, penso che abbia stabilito con il padrone di casa quando ha affittato l'appartamento che avrebbe fatto un b&B

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 20:54

A domani vado a vedere lo sceneggiato su canale 5

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 20:53

Comunque, Roberto se potesse ci andrebbe, gli piace tanto stare a Santa Marinella, io no, dopo un po' ho nostalgia del "cuppolone"!!!!

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 20:47

Belle amiche!!!!!!!!!!!! mi avete cacciata di casa 😊

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 20:46

MONICA, mi sembra strano che il padrone di casa permetta al tuo amico di fare il bed and breakfast, certo che se lo fa abusivamente è molto rischioso.

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 20:45

PIERA ottima idea 😊 😊

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 20:44

PIERA, che ideona!!!! 😊

Piera Venerdì, 27 Settembre 2013 20:40

Ecco Annuccia, lasci la casa ad Andrea che ci fa un bel B&B, e tu e Roberto vi ritirate a Santa Marinella 😊 sei contenta??? 😊 😊

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 20:30

ANNUCCIA a Roma funzionano i bed and breakfast. Il fratello di un mio amico ne ha aperti due (dove è stata Feffe) in centro e vanno benissimo. I due appartamenti li ha presi in affitto, i mobili li ha

presi da Mondoconvenienza e ha speso poco. Aveva iniziato con uno e poi ne ha aperto un altro. Anche il cugino di Valerio ne ha aperto uno, così anche il mio amico commercialista. E tutti che dicono che vanno bene

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 20:22

Per non parlare della "Parolaccia", ristorante in cui ti mandano a quel paese e anche di peggio, Ora è frequentato essenzialmente da turisti curiosi, ma comunque è in piedi da anni. Vi sarebbe mai venuto in mente di aprire un locale all'insegna di impropri rivolti ai clienti????????? eppure è stata la sua fortuna

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 20:18

PAULA, ci vuole coraggio a fare certe scelte, ma potrebbe andare anche bene; a me quello che spaventa è il fatto che credo che non ci si possa improvvisare se non si è mai fatto questo lavoro, però il mio è un grande limite; proprio l'altro giorno ne parlavo con Roberto (provare ad aprire qualcosa per Andrea) ma a Roma c'è di tutto di più e le idee sono tutte sfruttatissime. Come dice Roberto, che vede tante realtà di questo tipo, bisogna avere grande fortuna e non importa cosa si vende.

A Roma c'è un negozio che ha fatto la sua fortuna con il Tiramisù, è nato con un buco ed ora ha creato un impero, ha 4 punti vendita.

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 20:16

PAULA visto che ha anche la licenza per i tabacchi siete già un passo avanti. Gente che fuma ce n'è e ce ne sarà sempre e di solito prendono anche altre cose. Mi sembra che sia avviato bene, magari potete chiedere al proprietario quanto ha fatturato lo scorso anno per darvi un'idea. Tenete comunque conto che la vita nel bar è molto sacrificata, io ci ho lavorato un mese e stava aperto dalle 6 alle 21.30, ma so di bar che stanno chiusi un paio di ore.

Comunque stando in due avranno modo di fare i turni

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 20:12

ROSSANA, quanto capisco la situazione dei vostri anziani. E' una tale sofferenza... vedere che non stanno bene e che danno noia. Ci si sente tanto in colpa! 😞

Piera Venerdì, 27 Settembre 2013 20:12

Paula leggo ora che c'è anche il "tabacchi", questa cosa alza sempre il prezzo!!!

Piera Venerdì, 27 Settembre 2013 20:10

PAULA mi sembra una buona idea quella del bar nella vostra frazione, se è lasciato un po' andare non dovrebbe costare moltissimo, perché il valore delle attività è dato dal fatturato, magari insistete su questo fatto per pagarlo il giusto, certo che dopo bisognerà lavorare molto per rilanciarlo, ma se i clienti troveranno persone simpatiche e accoglienti e un bel servizio credo che il lavoro non vi mancherà'.....nei piccoli paesi il bar è un punto strategico di ritrovo e aggregazione, ma noto che i bar con persone che ci sanno fare lavorano tutti!!!

paula1 Venerdì, 27 Settembre 2013 20:09

Buona serata a tutti...in particolare a MAMMA LARA che sono sicura sarà stanchissima, ma felice.... 😊😊

paula1 Venerdì, 27 Settembre 2013 20:08

ROSSANA è un bar tabacchi e trattoria con crescentine (che Andrea il gestore fa buonissime) in questo momento...è sulla Futa e in una frazione dove c'è solo quello.....un po' di passaggio c'è e poi ci sono gli stanziali che giocano a carte e consumano il giusto...ai ragazzi la trattoria non interessa, ma si possono fare certo i panini, le piadine e le crescentine.. poi c'è anche Lottomatica per tutto: ricariche, pagamenti, Lotto, enalotto

rossana Venerdì, 27 Settembre 2013 19:59

SIMONA per gli anziani è meglio non commentare. Alberto e la sorella sono partiti stamattina con la mamma per il Centro Disturbi Cognitivi e son tornati a mezzogiorno.

Or ora mia cognata torna dal loro curante per le ricette del caso dopo due ore di ambulatorio. Le consegna alla badante e questa dice che mio suocero ha la febbre.

Diciamo tutto bene se si esclude il fatto che la giornata inizia e finisce in sofferenza e di questo non possiamo non risentire. Ma così è.

Alberto non sta fermo fermo ma direi abbastanza bene, si stanca molto ma è normale. La sua convalescenza ovviamente risente di quanto sopra.

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 19:51

PAULA ma è frequentato il bar? C'è ne è un altro nei paraggi? Che tipo di clientela c'è? Spende o sta lì ore e consuma solo un caffè? Ha anche la licenza per i tabacchi? Prepara panini e tramezzini per il pranzo?

Dove lavoro c'è un bar che in tre anni ha cambiato tre gestioni. Lungo la via in circa 3 km ci sono una ventina di bar, un pò troppi 😊

paula1 Venerdì, 27 Settembre 2013 19:45

ROSSANA pensa che stamattina Fausto è andato ad una agenzia dove solo per oggi dalle 9 alle 10 prendevano i curriculum di chi aveva esperienza di magazziniere.....e si è trovato davanti ben 150 persone.....ha parlato un po' con qualche persona e la situazione è davvero critica, molto peggio di quello che ci passano in tv !!!!!!!

Rilevare questo bar di frazione è un bell'impegno in termini economici e di di lavoro perchè chi c'è adesso lo sta lasciando un po' andare.....e la clientela non è sempre così fissa.....una scommessa insomma.....in ogni caso il ragazzo che avremo a cena ha già diecimila dubbi....e uno da solo non riesce ad affrontare la spesa e il lavoro.....

io con tutta la mia buona volontà posso dare una mano, ma non lascio assolutamente un posto di lavoro a tempo indeterminato.....la moglie del ragazzo invece ha già detto che lei non ne vorrà sapere niente....

rossana Venerdì, 27 Settembre 2013 19:39

PAULA che brava cuoca sei anche tu!

Fate bene a parlare di questa "possibilità" poi bisogna vederci chiaro, questo è certo.

Penso però che qui se non ci diamo una mossa noi dall'alto non arriva granchè.....

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 19:35

ELISABETTA spero proprio di incontrarti a Ferrara 😊

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 19:34

SIMONA non potresti dire sinceramente alla psicoterapeuta che vorresti andare due volte a settimana ma che non te lo puoi permettere economicamente? Magari può farti uno sconto. Io sono andata dalla psicologa solo due volte e non mi sono trovata bene, ho passato tutto il tempo a parlare con lei che mi ascoltava senza parlare 😊 E a me le parole non venivano fuori

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 19:31

Oggi alle 14 ho mollato tutto e sono tornata a casa. Visto che i trip non funzionano ho provato con un brufen, ma ormai sono passate 4 ore e niente 😞

Certo che è difficile convivere con il mdt. Per "fortuna" che dal mio viso mi capisce benissimo quando ho un attacco, oggi la mia collega non faceva che ripetermi di andare a casa che avevo una faccia terribile 😞

paula1 Venerdì, 27 Settembre 2013 19:19

io sto cucinando un arrostino con patate e il sugo ai porcini per le tagliatelle...abbiamo a cena una coppia...lei non la conosco...lui è un ragazzo che viene al bar e sta pensando con Fausto di rilevare, appunto, questo bar di frazione...parliamo un po'...per capire se davvero vogliono imbarcarsi in questa impresa.....

per fortuna la testa, dopo l'esordio di stamattina, va molto meglio.....

nico26 Venerdì, 27 Settembre 2013 19:03

Cara Elisabetta .Ogni volta che leggo un tuo post per me e' una ventata di serenita'.Grazie! Simo io sono stata seguita tantissimo da una psico e devo dire che i non uscivo con le amiche per pagarmi la seduta ,non compravo nulla ,non spendevo ,ma io ero veramente alla frutta.

Ora tuttora ci vado ogni tanto e per me ogni volta e' come capire qualcosa altro di me.

Poi ci sono stati periodi in cui l'avrei odiata ,ma sinceramente mi ha aiutato tanto.

Da noi a Modena esiste un centro molto valido anzi super valido in cui vi sono psico che donano il loro tempo 2/3 ore a sett e li vai paghi il ticket da un minimo di 8 al mass a 23 euro e sei seguito.Anzi i

primi 2 mesi sono gratuiti.

Io gli ho inviato varie persone e tutte dico tutte si sono trovate benissimo .

Prova a vedere se anche nella tua zona esiste un servizio così.

Stasera vado fuori a cena per cui meraviglioso ogni tanto!!!!!!

Lara dove sei!!!!!!ci manchi!! 😊😊😊

Un abbraccio

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 17:54

ELISABETTA, sei sempre molto cara con tutti noi .

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 17:25

SIMONA, devi pensare a cosa ti fa stare meglio: 1) risparmiare i 140 euro a settimana 2) provare e non pensare ai soldi. So che non è affatto facile, anche per me sarebbe difficilissimo , veramente un lusso senza garanzie di sorta, per giunta c'è da mettere in conto che la psicoterapia possa non essere risolutiva dei tuoi problemi.

Non ti accanire con i pensieri , sai che l'anima non si comanda.

cri69 Venerdì, 27 Settembre 2013 16:56

Mi sono appena alzata dal divano, le gambe non mi sorreggono e la testa è ancora dolorante e come ciliegina , il naso cola....

SIMONA per fortuna domani si stà avvicinando e spero vivamente di stare meglio, avrei un sacco di cose da fare e sto trascurando il lavoro....

Io mi sono rivolta alla psicologa durante la mia separazione e mi sono rivolta all'associazione Donna e giustizia, non è a pagamento , lasci solo un offerta. Sono davvero tanti 140€ a settimana.

Gri Venerdì, 27 Settembre 2013 16:45

ELISABETTA, che piacere leggerti!

SIMONA, sono davvero tanti 140 euro a settimana...560 al mese...un affitto! 😞

Io non so cosa dirti, io non ho mai pensato ad uno psicologo, ma perché non ne ho mai avuto bisogno, quindi mi è difficile darti un consiglio. Io credo che ognuno di noi ha le forze dentro se per farcela, ma se ci si accorge di non farcela, credo anche sia giusto chiedere aiuto... Ma con la mutua non si può accedere ad un terapeuta?

rossana Venerdì, 27 Settembre 2013 16:42

SIMONA io ho sempre pensato e detto che andare dallo psicologo è questione di soldi. Nel senso che non sono mai stata prevenuta contrariamente ad amici e amiche che 20 o 30 anni fa se ne vergognavano.

Però una psicoterapia per quanto breve costa tanto.

Io l'ho fatta per un periodo di più di un anno e mi è servita.

Adesso sento che avrei bisogno di sostegno con tutte ste malattie intorno ma devo vedere perché so bene che il tutto non si esaurisce con 5 e nemmeno 10 sedute.

Due a settimana poi non le ho mai fatte; all'inizio una a settimana poi ogni 15 giorni e via diradando fino a sospendere.

La tristezza che riferisci che non ti permette di apprezzare tutto quel che hai è proprio la "malattia"; io penso che in questi come in altri casi manchi dentro al nostro profondo il "software" per elaborare nel modo giusto la realtà e vedere i problemi per come sono.

Poi bisogna capire se si tratta di un disagio passeggero o se persiste, nel qual caso non si può fare a meno di indagare cos'è che non va.

Ma è difficile, molto difficile

rossana Venerdì, 27 Settembre 2013 16:26

ELISABETTA grazie sempre per la tua attenzione. Il pensiero di te che vigili discreta sulle nostre vite è rasserente. Grazie

rossana Venerdì, 27 Settembre 2013 16:24

Ciao a tutti,

GIUSEPPE che bello trovare tue notizie anche se spero sempre di sentirti dire che va meglio.

Di sicuro il ricovero ti servirà per recuperare un equilibrio con la testa, per il resto non oso immaginare la fatica.

Simona Venerdì, 27 Settembre 2013 15:54

e mi sento anche un idiota perchè non riesco a gioire affondo di tutto quello che ho... non mi manca nulla eppure delle volte mi assale la tristezza... sta cosa mi fa una rabbia!!!!

Simona Venerdì, 27 Settembre 2013 15:52

ieri sono andata dalla psicologa e questa volta ho affrontato la cosa diversamente dicendo che volevo invertire il senso dei miei pensieri, che ci sono state cose belle nella mia vita e che voglio risaltare quelle.. lei insiste sul fatto che ci dobbiamo vedere due volte la settimana, questo me lo dice da un po.. ma visto che sono 70 euro a volta mi sembra abbastanza impegnativa come cosa, quindi le ho chiesto approssimativamente il tempo che ci vorrebbe per raggiungere l'obiettivo del ritorno ad una seduta la settimana e lei dice minimo un anno... 😞😞 ho fatto due conti e sono un sacco di soldi... lo vorrei proprio stare meglio e mi sto chiedendo se posso farcela da sola o no.. oppure se posso trovare il modo di convivere con i miei pensieri bui non facendo mai prevalere più di tanto la tristezza che questi pensieri mi portano... cioè, in parole povere vorrei non essere a rischio depressione se non mi faccio aiutare da questa psicologa.... sono confusa ecco... non so che fare...



Simona Venerdì, 27 Settembre 2013 15:44

buon pomeriggio a tutti!!!

LARA ti penso .. spero tu abbia fatto buon viaggio e che vada tutto bene..

ELISABETTA che piacere sarà incontrarti!!!! mi fai venire in mente ricordi bellissimi della mia adolescenza passata a Mombaruzzo quando parli della vendemmia...

GIUSEPPE che piacere leggerti!!!! mi spiace per le difficoltà che la vita ha deciso di metterti davanti... spero la disintossicazione vada bene e che dopo tu possa avere un po di tregua con la testa...

PAULA ma che roba però la storia dell'asfalto!!!! 😞

MONICA anche io come te quando ho mdt forte e nausea devo stare a letto e pensare di far qualcosa lo trovo impossibile.. però tu dici che anche oggi non stai bene eppure sei a lavorare e non a letto, vedi allora che delle volte anche tu riesci a "vivere" nonostante la testa non sia brava... e hai anche detto che hai guidato con il mdt,, credo che se siamo costrette a stare in piedi in qualche modo facciamo, con molta fatica eh, mica è una cosa semplice, però se dobbiamo per forza affrontare la vita con il mdt lo facciamo tutte, anche te..

PIERA bene per la nuova terapeuta!!!! spero che risolva un po dei tuoi dolori!!!

ROSSANA era destino che il viaggio saltasse, pazienza, magari ci sarà un'altra occasione.. che bello che la tua amica è andata lo stesso!! Come va la convalescenza di Alberto? fa il bravo? riposa? riuscite e tenere e bada i vari anziani?

TIZIANA mi spiace leggerti così giù... spero sia solo un periodo che presto possa passare..

MAYA mi spiace per la tua emi!!! tieni botta!!!!

CRI noooo , mdt e raffreddore??? 🤧 giornataccia... spero tu possa riposare e che domani sia migliorata la situazione...

mariagrazia Venerdì, 27 Settembre 2013 14:35

Ci sono mdt che mi costringono al buio e al letto sia che io prenda o meno il sintomatico, e altri che riesco a gestire meglio e non sempre ho notato dipende dall'intensità del dolore, ma di come sto io. Ci sono periodi in cui sono più tranquilla ed anche il dolore più intenso riesco ad affrontarlo meglio.

Elisabetta Venerdì, 27 Settembre 2013 14:01

Mi associo a Monica e a Fefè quando parlano del loro "rapporto" col mal di testa. Anche per me, quando arriva, la vita si ferma. Sento come impossibile qualsiasi iniziativa, anche la più banale. Ma non è un fatto psicologico. Sono veramente e completamente svuotata di qualsiasi energia vitale. Mi accorgo che passa quando non sento più come un'impresa insormontabile, andare..... a comprare il pane sotto casa.

Non mi faccio viva da tanto ma il mio computer era in riparazione. E il tecnico aveva ben altro in mente che ripararlo. Dove mi trovo io (Monferrato) è tempo di vendemmia.

Leggendo un po' indietro ho saputo dei problemi del marito di Rossana e sono felice che tutto si sia risolto. Ho letto i saluti di Giuseppe con la solita emozione e con grande, grandissimo affetto, gli dico che penso spessissimo a lui. Ho saputo del bimbo di Gri e, come tutte voi, condivido la sua gioia.

Della carissima Moni che ci ricorda come noi la ricordiamo; dei dolori di Piera che nessuno può capire

come me che, come ironizzano i miei, ogni giorno mi sveglio con un male nuovo. E potrei continuare. Ogni volta che leggo ritrovo tutte voi con grande gioia.

Leggo, infine, che Lara è impegnata in un congresso e, ancora una volta, la ammiro per come tiene in scacco il suo mal di testa. Aspetto insieme a voi il suo ritorno, ma non solo. Fra un dolore e l'altro, spero di essere a Ferrara il 25 ottobre e di abbracciarvi, finalmente, tutte, una per una. Elisabetta

cri69 Venerdì, 27 Settembre 2013 13:22

Salve gente ,oggi vi faccio compagnia alla grande,ieri mi è scoppiato il raffreddore ed il mdt è andato a nozze,notte da dimenticare,mattinata idem,passata sul divano,ora sembra sia diminuito ma sulla scala da 1 a 10,diminuito 1 😞

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 13:00

E' che io ho sempre l'"impressione" che sia forte 😞 Io non ho quasi mai attacchi leggeri. Perlomeno questa è la mia percezione, forse ho la soglia del dolore in cantina e per questo non riesco ad "opporre resistenza".

Mi bruciano gli occhi da morire 😞

feffe81 Venerdì, 27 Settembre 2013 12:40

MONICA anche io quando il mdt è forte e prendo i sintomatici mi rifugio a letto e cerco di stare rilassata. Se penso alle cose da fare, in quelle ore vedo tutto come impossibile. Poi quando passa, come oggi, penso che qualcosa riesco a farlo. Col mdt forte faccio cose solo se sono costretta, come stare su un aereo, del resto nemmeno io riesco a "ignorare" la testa e lavorare.

Maya Venerdì, 27 Settembre 2013 12:25

ciaofinalmente ciclo...ma anche mdt emy... 😞 😞

Annuccia Venerdì, 27 Settembre 2013 12:11

Buongiorno a tutti!

LARA, forse a quest'ora sarai arrivata, comunque "buon tutto"!

MONICA, è un po' così anche per me, se il dolore è forte non posso fare nulla, il mio unico obiettivo è quello di farlo passare

Aleb97 Venerdì, 27 Settembre 2013 11:54

Buongiorno a tutti. Anche per me altro giorno con mdt. Non è fortissimo ma blocca parecchio le attività. MONICA anche io come te quando ho mdt non faccio nulla perchè ho imparato che se mi sforzo di fare le normali attività sto peggio. Allora preferisco "perdere" qualche ora sul divano a vegetare con la prospettiva di stare meglio più in fretta.

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 10:34

Il mdt continua imperterrito.

leri sera ho preso un altro trip, solo che non funziona come vorrei io. Infatti attutisce il dolore ma non lo elimina.

leri mi sono resa conto che io mi faccio sconfiggere dal mdt 😞 Non riesco a continuare la mia vita, magari rallentata, a dire alla mia testa "Fa un pò come vuoi, io ho da fare" (come Lara insegna). No, io mi fermo e se posso mi metto al riparo al letto. Non riesco a decidere nulla, a pensare a nulla, ogni cosa mi sembra impossibile da fare 😞

Adesso sono in ufficio, con gli occhi che bruciano per il mdt, la nausea che mi fa andare su e giù il caffè che ho preso con la speranza che mi aiuti

Monica Venerdì, 27 Settembre 2013 10:30

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA buon viaggio e buon convegno. 😊

nico26 Venerdì, 27 Settembre 2013 09:51

Buongiorno e buon viaggio alla ns Lara!

feffe81 Venerdì, 27 Settembre 2013 09:37

MANUEL io ho adottato questa strategia: intanto i farmaci li tengo in borsetta e cerco di non far prendere troppo caldo (non sempre ci riesco eh), poi se vado in auto da sola sono sempre posti in cui male che vada posso trovare un posto dove stare male. Più di tutto però cerco di prendere i mezzi, infatti anche a Biella vado in treno perché so che se anche sto male riesco a tornare a casa, non devo

guidare. Un'altra cosa è che se mi arriva un attacco lo sento prima e quindi magari cerco di rientrare prima che sia troppo tardi. Poi si fa come si riesce...

feffe81 Venerdì, 27 Settembre 2013 09:33

buongiorno a tutti! MAMMALARA fai buon viaggio!

Ieri pomeriggio mi è poi partito l'attacco e sono tornata a casa prima, preso trip e peridon per il vomito e per fortuna hanno fatto effetto in meno di 3 ore 😊 ieri sera abbiamo guardato il primo dvd che vi dicevo, non vi dico quanto mi è piaciuto e poi la gioia di avere le persone con cui sto facendo un percorso a casa mia 😎 eravamo in 10

paula1 Venerdì, 27 Settembre 2013 09:18

Buon giorno a tutti...qui sole...stamattina la testa mi ha fatto arrabbiare...male e bruciore agli occhi...adesso va un po' meglio, ma non sono uscita con Fausto...poi lui andava a consegnare un curriculum dall'altra parte della città ...

vedrò di andare un po' all'aria aperta quando torna su in collina 😎

stasera abbiamo a cena una coppia che non conosciamo o perlomeno io conosco solo lui perchè viene al bar qui in frazione..faccio le tagliatelle ai porcini...

Gri Venerdì, 27 Settembre 2013 08:53

Buon viaggio MAMMA LARA!

E buona giornata a tutti. Sta notte ha fatto talmente caldo, che abbiamo dormito con la finestra aperta e il solo lenzuolo... 😞

Ma ho dormito benissimo!

TIZIANA, ciao, mi spiace leggere che stai così male, spero il 15 ti tranquillizzino alla visita e ti diano qualcosa per aiutarti.

mariagrazia Venerdì, 27 Settembre 2013 08:13

Buongiorno a tutti. Finalmente dopo varie notti insonni stanotte ho dormito meglio e anche la testa sembra vada meglio. Speriamo bene. Alla fine ieri sera ho dovuto prendere un antinfiammatorio, non x l'emi, ma x un attacco di cervicale e un dolore tremendo al braccio destro.

Lara buon viaggio e buon Convegno!

Tiziana55 Venerdì, 27 Settembre 2013 07:27

Ciao a tutti, è tanto che non comunico con voi, ma ultimamente il mdT mi ha veramente debilitata. Il 23 settembre sarei dovuta andare a Milano al controllo, tutto pronto, ma un terribile attacco mi ha impedito di partire così ho dovuto annullare l'appuntamento e il prossimo me l'hanno dato per il 15 ottobre! Pazienza, però sono un po' demoralizzata è tanto che non ho una giornata "libera" mentre prima ero riuscita a rassegnarmi adesso mi sto rendendo conto che perdo la pazienza, lo so che non serve a niente che le cose non cambiano ma sono stanca... stanca...stanca... 😞 Anche stamattina ho già preso la mia dose ma non è ancora passato, impiega un po' a fare effetto. A volte vorrei piangere ma non riesco, sono anni che non piango più. Scusate lo sfogo, voi come state? Un abbraccio a tutti

cri69 Giovedì, 26 Settembre 2013 21:10

LARA buon viaggio

Tra un pò vado a nanna, un gran mdT e mi è scoppiato anche il raffreddore.

Notte serena a tutti.

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 21:07

Spengo eh eh 😞

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 21:06

Vi devo fare un saluto di corsa perchè la valigia è ancora la che aspetta e vuota 😞

Non ho grandi abiti da portare, ma i pochi che ho sono grandi. 😊

Poi i farmaci al bisogno, ogni volta diminuisce la "necessità di averli con me. 😊 Ora mi porto esclusivamente i "salvavita". Per me è un ottimo traguardo. 😊

Sapete che vi voglio bene e sapete anche quanto.

A prestissimo, perchè mi prendo il tablet, in treno non c'è verso di usarlo nonostante le due xamamina e un travelgum, ma lo troverò ben un posticino tranquillo per farvi un salutino. Vi abbraccio tutti tutti e mi raccomando fate i bravi. Mi fa tanto piacere dire fate i bravi 😊😊
Buona notte e fate sogni bellissimi. State bene se potete.

Manco stessi via un mese 😊😊

nico26 Giovedì, 26 Settembre 2013 20:43

Anche io Paula sono cotta!!!
un abbraccio

paula1 Giovedì, 26 Settembre 2013 20:42

😴 vado a riposare, per oggi basta!! Buona notte a tutti 😴

paula1 Giovedì, 26 Settembre 2013 20:29

Buona sera a tutti...e l'asfalto "economico" ha fatto la sua vittima....stavo andando a ritirare il mio scooter e sulla discesa che faccio sempre c'era un ragazzo a terra con la Vespa....abbiamo dovuto chiamare l'ambulanza...non si era fatto granchè, ma era tutto escoriato....poi vabbè...hanno mandato anche l'elisoccorso..che esagerati !!!!!!!!!!!!!!! io avevo detto che non c'era

bisogno....comunque il soccorritore ha detto che la prossima volta devo dire che il ferito respira 😊
😳😳😳 io non ho mai detto a nessuno che non respirava anzi, mentre parlavo con l'operatore facevo le domande anche al ragazzo...erano 3 giovani tedeschi sulle Vespe...speriamo che qualcuno denunci la schifezza che stanno facendo sulla Futa...

io poi col mio scooter 😎 preparato per l'inverno 😎 ho fatto nuovamente la strada lunga....

MC_Manuel Giovedì, 26 Settembre 2013 20:05

se ci ripenso..è stato pericoloso guidare con il mal di testa. A ogni cambio marcia vedevo le stelle. Ed era difficile tenere la concentrazione.

Ma uno cosa può fare se è lontano svariati km, da solo in macchina?

Stare ad aspettare che passi non è una buona strategia perche potrebbe esser questione di giorni per arrivare alla meta.

Portarsi dietro un medicinale?

Così in macchina prende certi bolloni che la medicina si deteriora e magari fa perfino dei danni.

Chiamare qualcuno e far preoccupare amici e parenti? Suvvia è solo un mal di testa direbbero.

Parliamone se vi va.

Perche mi andrebbe di trovare una soluzione...se ricapita non vorrei ritrovarmi schiantato contro a qualcosa.

Un abbraccio

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:40

Rossana, per me non è faticoso, anzi, è sempre una gioia partecipare a questi convegni. Poi la fatica si sente per le cose che non ti stanno a cuore. Per le torte è la stessa cosa, faticose da fare ma mi danno una gioia immensa

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:37

Annuccia, sai che a me sempre la mia casa fa quest'effetto. 😊

rossana Giovedì, 26 Settembre 2013 19:37

LARA buon viaggio e buon convegno.

Spero non sia troppo faticoso e che la testa sia clemente.

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:36

Rossana, va la che eri a casa. Meno male che la tua amica è riuscita ad andare comunque.

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:34

Gri, resisti resisti. Mi spiace per la nausea

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:33

Feffe, chiama quando vuoi. Domani mattina sono in treno dalle 9,25. Tu prova, poi se sono in difficoltà mica rispondo. Ovviamente ti richiamo subito dopo

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:31

Piera, ma hai ben ragione, cosa mai ci andrei a fare in un ambulatorio di quel tipo. 😄😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:30

Piera, lascia perdere il ciordo e fai finta di nulla, se poi ti dice che devi fare una passeggiata digli di accendere il cervello visto che da quando parli con lui lo ha scollegato. Ma si può, magari servisse fare una passeggiata per dormire la notte. Io a persone così farei mettere la dentiera. 🤪🤪🤪

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:28

GIUSEPPINAAAAA, ho ancora la bicicletta da donna, 😊😊 è capitata un'occasioneoneone e Gabriele l'ha comprata. Però ora con il cancello non ci stavano nel corridoio, quindi Gabriele ha montato una serra e le ho messe nel cortiletto appunto dentro la serra.

Ecco, vedi mo che abbiamo risolto 😊😊

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 19:25

Domani mattina parto e non ho ancora preparato nulla. 😊

rossana Giovedì, 26 Settembre 2013 19:10

GRI porta pazienza va, il gioco vale la candela. Che meraviglia, dopo la bimba arriva il maschietto. Siete stati proprio bravi.

rossana Giovedì, 26 Settembre 2013 19:09

ANNUCCIA bello che tu ti senta al sicuro a casa tua, secondo me vuol proprio dire che ci stai bene. 😊

rossana Giovedì, 26 Settembre 2013 19:07

Ciao a tutti,

ALEB in effetti questa settimana sarei stata ad Ibiza ma per fortuna è successo che ero a casa. Ho rinunciato all'unico viaggio gratuito che mi sia mai capitato in 53 anni ma va bene così. Non voglio neanche pensare a come sarei stata dovendo rientrare in fretta e furia perchè mi viene l'ansia. Oltretutto sono contenta perchè la mia amica ha avuto l'animo di partire e si trova benissimo con le persone del gruppo di viaggio, dice che il posto è molto bello, si è vista Formentera. Insomma abbiamo sprecato un solo viaggio.

Annuccia Giovedì, 26 Settembre 2013 18:59

Sono riuscita a venire a casa prima del solito. Finalmente al sicuro, pensate un po' che effetto mi fa la mia casa in certi momenti.....

cri69 Giovedì, 26 Settembre 2013 18:51

Ed anche stasera mi è venuto a trovare la mia amichetta 😞

Gri Giovedì, 26 Settembre 2013 18:08

Ciao, ho male alle ossa e alla schiena a forza di star a letto...non vedo l'ora di alzarmi!!!
La nausea poi la fa da padrona...
FEFFE, se non fa per te, non ci tornare!!!!

mariagrazia Giovedì, 26 Settembre 2013 17:47

Feffe anche a me qualche mese fa il dott aveva portato l'amitriptilina (il libitryl) da 12,5 a 25 e mi sentivo una rimbambita. Dormivo di continuo ed in una settimana ingrassai di circa 3 kg. Provai a parlarne con lui, ma mi disse che la profilassi era quella. Allora di testa mia, poiché odio le dipendenze, ma soprattutto odiavo come mi sentivo, sono tornata piano piano ai 12,5 iniziali e poi ho diminuito fino ad eliminarlo del tutto. Ormai sono tre mesi che non lo prendo e devo dire che a parte queste ultime notti non ho avuto grossi problemi.

Piera Giovedì, 26 Settembre 2013 17:18

Domani invece dovrò sorbirmi per l'ultima volta l'idiota!!!! ieri quando gli ho detto che non riesco a dormire la notte dal male, mi ha risposto : signora si faccia delle belle e lunghe passeggiate.....cosa

gli dovevo dire????????? 🤔 che faccio 5 km quasi tutti i giorni!!!! come dice Vittoria: : BISOGNA STARE CALMI!!!! 😊

Piera Giovedì, 26 Settembre 2013 17:11

Stamattina la mi terapia laser e' andata meglio, cambiando orario ho cambiato persona, e meno male c'e' una differenza come il giorno dalla notte.....mi sono assicurata che non si scambino i turni e cosi' per la prossima settimana sono a posto!!!

Piera Giovedì, 26 Settembre 2013 17:08

Ma infatti Lara !!!! io non so cosa ci vai a fare in quei ambulatori??? 😊

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 15:44

MAMMALARA magari un momento che abbiamo tempo entrambe ti telefono.

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 15:40

Mi preparo, devo andare a prendere Emma a scuola e poi la porto in palestra

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 15:37

Sai che la prima volta che sono andata in un ambulatorio per una dieta, mi sono guardata intorno e mi sono chiesta cosa facevo io insieme a tutti quei ciccioni 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 15:36

Ecco Feffe, detto fatto, non tenere conto di ciò che ho scritto

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 15:35

Feffe, sarà che io credo nei gruppi, ma partirei con l'idea che potrebbe anche venirmi qualcosa di buono. Alle volte sapere che c'è chi sta male come noi può darci una mano. Poi non si sa mai che non ci sia qualcuno che ti da delle buone "idee".

Per il farmaco, penso si debba ascoltare c'è che dice il medico. Poi saprai tu come comportarti, ma alle volte se si vuole una cosa, non si può non volerne un'altra. Scusami va, mandami a quel paese che io ci vado senza neppure lamentarmi

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 15:32

decisamente il gruppo a cui sono stata non fa per me. Che stress però, mi sembra sempre di essere a un passo dall'aver trovato qualcuno che mi possa aiutare e invece mi ritrovo sempre da capo. Ora mi sta salendo il mdt

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 15:31

GIUSEPPE qui ti sosteniamo con i nostri pensieri positivi, sempre. Un abbraccio

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 15:30

Giuseppe, che gioia leggere il tuo messaggio. Io non ci provo neppure ad immaginare come tu possa stare e spero tanto che tu possa trovare un po' di sollievo anche dal male nuovo che sei costretto a sopportare.

Speriamo però che almeno riescano a farti stare meglio con la testa. Ti abbraccio forte forte con sempre il solito affetto

nico26 Giovedì, 26 Settembre 2013 15:29

Giuseppe che bel regalo ci hai fatto!!!!

Grazie!!!!!!!!!!!!!!!

Ti vogliamo bene!!!!

paula1 Giovedì, 26 Settembre 2013 14:59

Buon pomeriggio...qui sole e caldo...la settimana lavorativa è finita..., ma dopo le 13 ore di ieri penso di dover recuperare parecchio...stanotte mega crisi di emicrania...pensavo di averla scampata ieri sera perchè alle 20 prima di uscire dal lavoro avevo preso due bustine di Nimesulide e mi sembrava di stare meglio...invece stanotte si è scatenato l'Inferno 😞 all'1.30 ho preso due bustine di Oki e ho cercato di dormire sul divano (il russamento di F. è davvero insopportabile) e alle 5 ho dovuto prendere una fiala di Toradol per riuscire a capirci qualcosa...tra l'altro stamattina sono partita alle 5.30 perchè ho voluto fare una strada diversa, più lunga di 10 km, ma stanno asfaltando

un pezzo di Futa in maniera indecente con tutta la ghiaia e ho rischiato di cadere e sto rovinando lo scooter perchè ghiaia mista asfalto si attacca dappertutto.....costerà poco, ma fa schifo ed è pericolosissima... 😞

mariagrazia Giovedì, 26 Settembre 2013 14:30

buon pomeriggio. da ieri con mdt, non ho preso nulla, ma è qui che pulsa fastidioso e non mi lascia neanche il tempo di pensare. sono stanca e non ne posso più. oltretutto non dormo bene la notte, stanotte altra notte quasi totalmente in bianco. durante la giornata poi non ho modo di recuperare e così la testa si fa sentire ancora di più. mi sento come il gatto che so morde la coda

Annuccia Giovedì, 26 Settembre 2013 14:06

Buongiorno a tutti! sono venuta direttamente a studio ho fatto tardi , naturalmente non ho avuto nessun tipo di esito e dovrò aspettare un bel pò di giorni.

GIUSEPPE, che sorpresa, mi ha fatto tanto piacere leggerti , anche se so che di problemi ne hai , guardiamo la cosa positiva , quella delle 9 crisi che non sono molte. Un grande abbraccio

cri69 Giovedì, 26 Settembre 2013 12:39

GIUSEPPE un piacere infinito leggerti,ti auguro che le cose migliorino in fretta su tutti i fronti. Un forte abbraccio

Aleb97 Giovedì, 26 Settembre 2013 12:34

GIUSEPPE che piacere avere tue notizie!! Mi spiace che tu abbia ancora tanti problemi, ma penso ci fosse da aspettarselo. Ti mando un caro abbraccio!

giuseppe Giovedì, 26 Settembre 2013 12:18

buongiorno amiche care, dopo tanto tempo passo a salutarvi, non pensate che vi abbia dimenticato, assolutamente no anzi siete sempre nei miei pensieri, purtroppo la mia vita è un pò cambiata, anche con gli stessi impegni ma con più fatica per affrontarli, a breve mi chiameranno al mondino per la 3° disintossicazione da farmaci, il polso fa ancora male e quindi non posso fare nessun passo ancora, la spalla è dolorante in quanto la postura è storta ma va bene così per ora, la testa in questo mese mi ha risparmiato un pò e dai 16 attacchi siamo passati a 9, accettabili, insomma la vita va avanti, spero che le vostre teste vadano benino, vi abbraccio forte e spero di tornare fra voi al più presto, con affetto Giuseppe.

Sissi Giovedì, 26 Settembre 2013 11:53

Buona giornata anche a te, Nico, e a tutti gli amici del forum.

Sissi Giovedì, 26 Settembre 2013 11:52

Anche a me è capitato di guidare con nausea forte e vomito... poveri noi emicranici... e sin da bambina sto male spessissimo in auto, anche se non ho emicrania. 🤢

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 11:51

SIMONA infatti mi sa che farò così, comunque cerco di telefonare poi alla dottoressa perché il prossimo appuntamento con lei è tra più di un mese

Sissi Giovedì, 26 Settembre 2013 11:51

Ciao a tutti. Ieri sera triptano anche per me. Oggi va meglio, ma dopo praticamente una settimana di emi ci voleva!

Feffe, valuta tu se aumentare o meno le gocce, ciascuno di noi ha delle reazioni che neanche il medico può conoscere, se non ti senti bene probabilmente sono troppe per il tuo fisico.

Simona Giovedì, 26 Settembre 2013 11:42

La faccina andava a fine messaggio

nico26 Giovedì, 26 Settembre 2013 11:37

Una buonagiornata a tutti e che possa passare serenamente

Simona Giovedì, 26 Settembre 2013 11:35

FEFFE io oggi 😊 gi fossi in te andrei serena a sto incontro di gruppo.. Se non rimani soddisfatta non ci vai più.. Per le gocce io fossi in te mi RIFIUTEREI di prenderne di più... Si deve diminuire e non aumentare....forza ragazza che ce la facciamo!!!!!!!!!!!!!!

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 11:29

GRI mi spiace che hai vomitato, non strapazzarti eh!

ALEB mi ha raddoppiato la dose, io le ho detto che non l'avrei presa il doppio e così me ne ha prescritto un po' meno, ma da ieri ho sonnolenza e intontimento (sto aumentando gradualmente) e questa è una cosa che non tollero in assoluto, il non essere lucida. Credo di avere avuto la batosta gli scorsi mesi, adesso è il momento di riprendere in mano la situazione: ne ho voglia e voglio averne anche la forza, non essere sedata. Anche perché l'umore non è troppo basso. Oggi vedo e poi traggo le conclusioni.

Simona Giovedì, 26 Settembre 2013 11:29

Anche a me è capitato di guidare con Mdt e vomito.. La volta più brutta ero in moto sola in autostrada... 70 km da casa... 😞

Monica Giovedì, 26 Settembre 2013 11:00

DEBI buon viaggio 😊

MANUEL pure a me è capitato di fare viaggi in macchina con il mdt e dovermi fermare a vomitare. Il viaggio più brutto è stato con i miei, con mio padre che aveva avuto l'ictus da poco e ancora non guidava, al ritorno da casa al lago (circa 75 km). Non so quante volte mi sono fermata per vomitare e loro che non sapevano cosa fare per aiutarmi, impotenti di fronte alla mia malattia 😞

Monica Giovedì, 26 Settembre 2013 10:55

Buongiorno a tutti.

Ieri pensavo che era da un po' che non avevo mdt (circa 10 giorni) e ieri sera eccolo lì pronto a

castigarmi 😞 Ho preso il trip che ha fatto effetto dopo circa 4 ore 😞 Oggi sono rimbabita e con il mdt di sottofondo, pronto a tornare all'attacco.

Stanotte ho fatto un sogno assurdo, di mio fratello che si era trasferito negli USA per lavoro e di mia madre che andava a trovarlo senza dire niente, e che mentre era lì si ammalava. Allora io subito a prendere l'aereo e dopo pochi minuti 😞 ero da lei (magari), con anche le mie cagnette al seguito.

Ahhh il mdt come ci scombussola la mente 😞

Aleb97 Giovedì, 26 Settembre 2013 10:44

GRI non avevo pensato al fatto dei nomi francesi!! Eloise mi piace un sacco come nome. Vabbè allora ci farete sapere i vari ballottaggi! 😊

Aleb97 Giovedì, 26 Settembre 2013 10:43

FEFFE devi portare pazienza. Magari non è il momento di diminuire i farmaci. Forse con tutti i cambiamenti di questo periodo (tipo Biella) ne hai più bisogno che mai...

Gri Giovedì, 26 Settembre 2013 10:38

FEFFE, spero tu ti ricreda alle 13...anche se anch'io credo che preferirei incontri individuali e non di gruppo. Facci sapere. Al massimo poi non ci torni più. E cerchi un terapeuta solo per te.

Gri Giovedì, 26 Settembre 2013 10:34

Buongiorno, oggi va così così, mi sono svegliata alle 6 e ho vomitato a letto....povero Davide.

Ho una nausea e mal di stomaco. Ma niente contrazioni. Per il resto sto benone.

ALEB, continuiamo con il francese, quindi il nome sarà francese come Eloïse. Noi siamo una regione a statuto speciale e bilingue, e da noi ci sono più persone col nome francese che italiano...a parte ad Aosta dove il 90% dei residenti non è valdostano. Poi abbiamo una valle, la Valle del Lys, o Valle di Gressoney (come preferisci) dove invece parlano il tich e il teucho, lingue tedesche. Mia nonna era di lì e così ecco i nomi miei e di mio fratello!

Maya Giovedì, 26 Settembre 2013 10:20

buon giorno...oggi 😞 troppo strippo il mio umore....stò cercando di sbrigare alcune cose....

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 10:13

ALEB hai ragione, al massimo il gruppo non mi è utile. Il mio problema al momento è che sento che la mia esigenza è di un rapporto individuale, è da fine maggio che tento, la dottoressa che mi ha vista la scorsa settimana mi ha aumentato l'amitriptilina quando invece io vorrei riuscire a toglierla, la

prendo da anni e ne sono dipendente 🤪 ieri e oggi poi mi sento troppo intontita. Insomma vorrei un aiuto a fare quei passi che mi servono per stare meglio e che devo fare io, non un alta dose del farmaco che poi non riesco a calarlo. Spero si capisca qualcosa di quel che ho scritto

MC_Manuel Giovedì, 26 Settembre 2013 09:55

Pensare che ... Alla mia età c'è chi torna a casa in quelle condizioni perché ubriaco.... e poi ci sono io che torno così perché ho mal di testa! mi viene solo da ridere... che ci posso fare!

debi76 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:55

Mammalara ti chiamo domani così ci mettiamo d'accordo.....ora vado....parto ...con emicrania...uffa..., 7l viaggio sarà duro..

Aleb97 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:53

FEFFE non partire negativa per il gruppo. Male che vada non è successo niente. Se vai già con l'ansia non può certo farti molto bene!

MC_Manuel Giovedì, 26 Settembre 2013 09:52

Ieri sono stato così male che...dovevo tornare a casa in macchina e ce l'ho fatta per miracolo. A metà viaggio mi sono fermato a vomitare.

Arrivo a casa salgo le scale e entro nel letto. Solo stamattina alle 4 ho avuto la forza di togliermi le scarpe, mi sono svegliato con i jens e la maglia di ieri sera. Oggi sto bene, con la leggerezza di quando passa una crisi violenta.

Ho la malsana idea che le mie crisi stanno ricominciando.

Di sicuro l'hanno fatto alla grande con la crisi che ho avuto ieri.

MA VOGLIO SPERARE CHE SIA STATA UNA CRISI OCCASIONALE.

Vi voglio bene, un abbraccio.

Aleb97 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:52

Buongiorno FEFFE come stai? ...avevo immaginato che Rossana avesse dovuto rinunciare, ma magari era riuscita a partire prima che Alberto stesse male... non ricordavo le date...

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:47

ieri sera sono andata a cena dai miei, abbiamo festeggiato i 14 anni di mio papà dopo l'infarto

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:46

MAMMALARA mi sento in colpa per averti detto quella dei biglietti del treno fatti su internet, magari ti è scomodo andare fino in stazione 😞

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:45

ROSSANA come somatizziamo noi eh...quanta pazienza, ti abbraccio

feffe81 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:44

buongiorno a tutti, ansia anche qui, alle 13 ho il primo incontro per la psicoterapia di gruppo e ho ricominciato a pensare che di gruppo non mi sarà utile.

ALEB credo che ROSSANA abbia dovuto rinunciare al viaggio.

SIMONA meno male che il mdt ti ha mollata, spero che oggi vada bene

MAYA un abbraccio

Aleb97 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:29

ROSSANA direi che sei stata già super brava a reggere fino ad ora!! ...ma tu non dovevi andare ad Ibiza??

Aleb97 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:26

GRI che bello! Un maschietto!! Di nomi ce ne sono tantissimi... forse perché a me ne piacciono tanti... Simone, Matteo, Emanuele, Fabio, Gabriele, Alberto.... me ne piacciono tanti... ^ ___ ^

Aleb97 Giovedì, 26 Settembre 2013 09:24

Buongiorno a tutti. Altro giorno di tensiva! Preferisco questa all'emi, ma è sempre una scocciatura. Rallenta tantissimo... ed ora non posso: devo finire di incastolare e portare i vestiti dai miei prima che arrivino i vandali!! Meno male che nel fine settimana ci sarà Fabio ad aiutarmi!!!

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 09:09

[Riprendono gli incontri dell'associazione Al.Ce.](#)

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 09:06

Fra un po' vado a fare i biglietti alla stazione.

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 09:05

Simona, vai adagio e vedrai che il tempo scorrerà anche più veloce. Fai una prova e vedrai 😊

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 09:04

Cri, quando i miei figli hanno iniziato a guidare l'auto mi sono detta che ormai erano proprio diventati grandi.

Ricordo che Enzo neo patentato andava a Roma tutti i mesi e Enza è partita per Cervia non appena ha avuto la patente in mano. Io ero paralizzata dalla paura ovviamente

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 09:00

Debi, io parto domani per Perugia e se sei all'incontro delle associazioni ci vediamo di certo. 😊

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 08:59

Kikka, se mi metti in pullmann vomito solo a vederlo, vedi mo se mi ci metti su standoci 12 ore. Sei stata bravissima.

Poi con il fatto dell'ansia che hai in questo momento certo non ti aiuta. Prova a metterti un elastico che ti tenga stretta per bene i piedi e pensa che devi fare con quel ritmo lì tutte le tue cose.

Scusami eh, ma non so più come dire che dobbiamo darci una calmata.

Ho notato che noi si corre anche mentre dormiamo. 😊😊

Ma quando arriva un po' di pace 😊

mamma_lara Giovedì, 26 Settembre 2013 08:53

Buongiorno a tutti.

Simona Giovedì, 26 Settembre 2013 08:16

buongiorno a tutti. sono risorta ma faccio tanta fatica stamane.... ieri brutto attacco, mi son dovuta fare una puntura di plasil..... spero voi stiate bene.. spero sta giornata voli..

cri69 Giovedì, 26 Settembre 2013 07:43

DEBI non ti invidio ,partire con già il dolore non è il massimo,coraggio.Spero che per il tuo viaggio tu non sia sola,io sarei doppiamente in ansia.

cri69 Giovedì, 26 Settembre 2013 07:40

Buongiorno gente,il sole sta arrivando a scaldare questa giornata fresca.

leri con la mia bimba abbiamo fatto un pò di guide,è bravina,sono proprio contenta.Sono andata a nanna con un dolorino a sx ,per fortuna ho dormito un pochino,ma è ancora qui con me...chissà se mi aiuta a fare un pò di pulizie ?

Mi sà che il ciccino mi ha attaccato il raffreddore 😞

debi76 Giovedì, 26 Settembre 2013 05:06

Buon giorno a tutti....svegliata dall'emicrania...e in preda al panico per la giornata ed il viaggio che mi aspetta....sono stanca 😞

debi76 Giovedì, 26 Settembre 2013 00:42

Kikka non ti sentire sconfitta..a volte purtroppo dobbiamo piegarci al dolore ma questo non significa che siamo deboli....siamo anche noi persone e abbiamo un limite. .anche se come spesso dico noi emicranici abbiamo una marcia in più ed il dono di saper apprezzare le piccole cose che la vita ci dona...noi abbiamo occhi e cuore più sensibili anche nel guardare un cielo stellato o dei fiori....cose che a molti passano indifferenti...ma per noi che soffriamo ogni cosa diviene uno spettacolo...coraggio non hai mollato perché la nostra battaglia la vinciamo ogni giorno che ci svegliamo e decidiamo di alzarci dal letto e combattere nonostante tutto...

debi76 Mercoledì, 25 Settembre 2013 23:36

Buona notte a tutte cerco di riposare un po....

Mammalara....spero di incotrarti venerdì a Perugia. ?.ti abbraccio forte

debi76 Mercoledì, 25 Settembre 2013 23:32

Annuccia in bocca a lupo anche da parte mia....Piera mi dispiace...quando i dolori sono tanti e difficile. ?.ma io faccio il tfo per te... 😊

debi76 Mercoledì, 25 Settembre 2013 23:28

Maya spero vhe il tuo mal di testa vada meglio.....su dai non molliamo...un bacio

debi76 Mercoledì, 25 Settembre 2013 23:26

Gri...che bello...auguroni un bel maschietto....il mio compagno vorrebbe un figlio ma io ho tanta paura per via del mal di testa e ti ammiro ed ammiro tanto le mamme di questo frum...ti abbraccio

debi76 Mercoledì, 25 Settembre 2013 23:24

Ciao a tutti. ?.giornata tremenda correndo da una parte all'altra della città e ho resistito . almeno fino ad ora al sitomatico....sono ancora qui che preparo la valigia pe la partenza di domni per

Perugia....spero la testa regga...sono più di 6 ore di viaggio in macchina.... 🤢

kikka Mercoledì, 25 Settembre 2013 22:24

...e poi oggi a scuola ho saputo delle cose brutte che riportano alla vicepresidente non vere....poi ve le racconterò con calma, per chè già sono molto arrabbiata e non devo pensarci!!!!l'anno prossimo

chiedo un collega maschio!!!! 😡😡😡

!notte

kikka Mercoledì, 25 Settembre 2013 22:21

...credo di soffrire di ansia da prestazioni...notte a tutte!

forza e non molliamo!

grazie a tutte che mi date forza!

MAYA forza che passa pure sta volta.ti voglio bene

kikka Mercoledì, 25 Settembre 2013 22:19

SCUSATE MA IL PC È SCEMO!

la testa fa male abbastanza e quando sono a scuola e sto male non posso fare a meno di prendere antidolorifici, per me non è una bella cosa e mi sento sconfitta.... 😞😞😞

kikka Mercoledì, 25 Settembre 2013 22:18

ciao!passo veloce, sono stanchissima,quest'anno a scuola è una fatica!!!ieri gita di 12 ore e nel pullmann ho ceduto ad un sintomatico, le urla dei bambini mi stavano facendo vomitare pure l'anima e dire che su 4 insegnanti eravamo in 3 ad essere emicreniche!!!! 😞😞😞 dopo circa mezz'ora sono stata meglio per fortuna,stavo malissimo!!oggi va meglio con l'ansia,speriamo la cura faccia effetto.vado a letto, sono esausta.questo periodo per me è troppo pesante e la testa FA

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 21:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 21:59

Maya, forza carissima

Maya Mercoledì, 25 Settembre 2013 21:48

notte...mdt forte. 😞

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 21:41

Nico, fai conto che i pensieri sono arrivati tutti. Stai tranquilla cara che noi lo abbiamo tutti in mente

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 21:39

Piera, ti capisco perfettamente, avevo un bellissimo articolo che dava l'idea di come una persona da paziente possa sentirsi male.

Guarda che anch'io starei zitta, mica credere che abbia tanto coraggio di dirne su quando sono in quelle situazioni. Ti capisco cara

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 21:36

Rossana, a parte che avrai girato avanti e indietro come un'ape matta in questi ultimi giorni, forse mi ripeto, ma anche solo la preoccupazione avrebbe steso chiunque. Spero che piano piano possiate ritornare alla normalità.

Ti abbraccio

Piera Mercoledì, 25 Settembre 2013 21:33

Lara lo tengo sempre a mente sai!!! e' che in questa situazione mi sento talmente vulnerabile e debole da farmi quasi rabbia!!!! e non mi piace.....neanche un po' 😞 e' difficile anche da spiegare

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 21:29

Piera, spero proprio che cambiando orario tu riesca a fare il laser con un'altra persona. Però ti ripeto quello che tu hai riportato nel forum e che io ho stampato e attacco di fronte al mio computer, "non discutere mai con un idiota, perchè prima ti trascina al suo livello poi ti batte con l'esperienza". In ogni caso in bocca al lupo anche a te

nico26 Mercoledì, 25 Settembre 2013 20:15

Ross porta pazienza ma sai il nostro corpo parla tanto quando siamo sotto tensione e direi che tu questa settimana lo sei stata e non poco!

lo sto aspettando gli ospiti a cena cioe' la figlia di Paolo con marito e Bianca la piccola che fra un po ha un anno!

Gri un maschietto che bello!

Ora riposa e relax

Annuccia in bocca al lupo per domani

io oggi ho avuto una bella aurea ma ho provato a conviverci e a non andare in ansia e un po ci sono riuscita-

Che fatica pero'.

Avevo pensato ad un pensiero per ognuno di voi ma ora la testa si e' svuotata e non ricordo nulla!

Pazienza!

Un abbraccio

rossana Mercoledì, 25 Settembre 2013 18:21

MDT, mal di schiena e una stomatite che non riesco a parlare.

Si paga tutto, anche le cose tutt'altro che divertenti.

ANNUCCIA un pensiero anche da parte mia.

feffe81 Mercoledì, 25 Settembre 2013 17:46

ANNUCCIA in bocca al lupo per domani anche da parte mia. PIERA ci mancava pure questa...spero ti cambino tecnico

Piera Mercoledì, 25 Settembre 2013 17:36

Nel fare queste terapie non sono "serena", ho dei "problemini" con la persona che mi fa il laser, ieri mi ha sforzato nei movimenti e mi ha fatto piangere dal dolore, mi da consigli che non ho richiesto e opinioni mediche che non condivido, non so proprio come fare perche' ho capito che e' proprio una persona "ignorante" per ora ho cambiato orario e domani ci vado di mattina(sperando che non ci sia lui) non avrei mai pensato che uno che manovra il laser potesse mettermi questi "problemi", ora poi non mi trattengo piu' e gli rispondo poco e male anche se parliamo del tempo!!!!

Piera Mercoledì, 25 Settembre 2013 16:50

Monica devo fare 10 sedute di laser, non e' il solito laser, si chiama Yag, sembra che agisca in profondita' e per la spalla e' piu' indicato del laser tradizionale. Il dottore ha detto che e' l'unica cosa che toglie l'infiammazione, spero abbia ragione 😊

cri69 Mercoledì, 25 Settembre 2013 16:41

PIERA nemmeno a me il laser ha fatto effetto.. 😊😊😊

GRI meravigliosa notizia

ANNUCCIA tutti con te domani

Annuccia Mercoledì, 25 Settembre 2013 16:23

Crepi il lupo!

tanto non credo che mi daranno risposta immediata, dovrò attendere come sempre..... una vita in attesa di verdetti!

Monica Mercoledì, 25 Settembre 2013 16:16

ANNUCCIA in bocca al lupo per domani 😊

Monica Mercoledì, 25 Settembre 2013 16:15

PIERA mi dispiace che ancora non hai sollievo alla spalla. Hai provato anche la tercar terapia, immagino. A me è stata l'unica cosa che ha aiutato con la mia capsulite. Quante sedute di laser devi fare?

Monica Mercoledì, 25 Settembre 2013 16:14

MAMMA LARA hai ragione, se ci avessero di queste prove tecniche saremmo stati più tranquilli. Ci è mancato poco che ci mettessimo a dormire in macchina tanto erano forti questi botti. Poi la mente subito che va a pensare alle catastrofi, mi immaginavo già se fosse crollata mezza palazzina come avrei fatto a far uscire i miei genitori che abitano al secondo piano 😞

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 16:01

Gri, il 6 marzo compie gli anni uno dei miei fratelli.

L'altro li compie il 18 gennaio e l'altro il 27 gennaio. Poi ho 5 sorelle, ma mica posso elencarli tutti tutti

Piera Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:59

Annuccia tanti in bocca al lupo anche da parte mia.

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:57

Annuccia, in bocca al lupo per domani

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:57

Piera, ma saranno ben faticose anche le tue notti. La spalla porta parecchio dolore. Speriamo ben che le terapie facciano effetto

Annuccia Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:55

Domani sarò di corsa vado in ospedale.

Piera Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:55

Monica questo periodo e' molto tosto anche per me, che sono una abituata da sempre a dormire poco, si e' aggiunto purtroppo questo dolore costante alla spalla che di notte aumenta, poi devo rimanere sempre nella stessa posizione: mi stanco, mi innervosisco e alla fine mi alzo e giro per casa.....speriamo che il laser faccia effetto oggi ho fatto il terzo e benefici ancora ZERO!!!!

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:55

Monica, mi viene da pensare che le prove le abbiano fatte a quell'ora perchè se qualcosa andava storto e avessero fatto scattare un interruttore che poi toglieva la corrente elettrica, avrebbero creato meno danni.

Io sono del pensiero che se si deve fare una cosa meglio sarebbe che le persone venissero informate. Noi siamo in grado di superare tante difficoltà se solo ci dessero tutte le informazioni.

Il fatto che non ci considerino che ci porta poi a lamentarci.

Mi viene in mente il mio "trasporto torta", nessuno che mi abbia suonato o che si sia lamentato, e si che andavo a passo d'uomo in un momento di grande traffico. Penso sia stato il fatto che avevo una giustificazione che loro potevano vedere

Annuccia Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:53

Sono a studio quindi di corsa.

Auguri GRI, è bello avere i maschi!!!!

Gri Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:51

PIERA, era Didier, ma lo abbiamo accantonato questa volta!

Monica Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:50

PIERA io se dovessi passare tutte le notti in bianco penso che mi addormenterei di giorno sullo scooter mentre vado al lavoro.

GRI allora sarà un pesciolino 😊

Gri Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:49

Grazie MAMMA LARA!

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:48

rimetto il messaggio di Gri che ho cancellato

Grazie per tutti i vostri bei messaggi! Eh sí, ora bisognerà scegliere il nome...per ora qualche idea ma mooolto vaga... Avevamo individuato il nome per la femmina! Per il maschio difficile!

Piera Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:48

Gri mi pare di ricordare che avevi pensato anche un nome da maschio quando aspettavi Eloise, mi sembrava un gran bel nome 😊

Gri Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:48

Mamma lara ti ho mandato una mail

Monica Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:48

Stanotte ho dormito poco e adesso faccio fatica a tenere gli occhi aperti. Ieri verso le 22 abbiamo sentito dei botti forti provenire dalla cabina dell'Enel che è a ridosso della palazzina dove abito. La cagnetta si è spaventata da morire e devo dire anche noi, tanto che abbiamo chiamato i vigili del fuoco. Sembrava che stessero per scoppiare i macchinari che sono all'interno. Loro dopo aver fatto un sopralluogo hanno chiamato i tecnici che sono arrivati verso le 23.00 i quali candidamente hanno ammesso che erano delle prove tecniche che stavano facendo dalla centrale operativa e ogni volta non so cosa fa scattare che fa un rumore fortissimo 😊 Al che Valerio gli ha detto "Ma alle 22.00 fate ste prove?" e loro nemmeno hanno risposto 😊 Alle 24.00 ero ancora in giro per casa

Gri Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:47

Monica la data presunta del parto è il 6 marzo.

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:47

Sissi, vediamo un po' se mettendoti tranquilla il dolore si quietava un po'.

Piera Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:43

Margaret mannaggia a te!!!! 😊 ecco perché non dormo!!!! dice un detto "che se non riesci a dormire la notte e' perché sei sveglio nel sogno di qualcun'altro"grin speriamo che almeno facevo qualcosa di piacevole nel tuo sogno!!!! 😊

Monica Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:41

Buon pomeriggio a tutti. GRI un bel maschietto 😊 Quando è previsto il parto? Adesso tutto riposo e fatti coccolare da Elo 😊

Sissi Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:17

Buona prosecuzione di giornata a tutti.

Sissi Mercoledì, 25 Settembre 2013 15:16

Ciao a tutti, non vi ho letti ma ho sbirciato la notizia di Gri, che bello, dopo la bimba un maschietto! Continua la mia maratona di emi, sto tentando di non prendere niente e sto sempre peggio da ieri mattina. A questo punto però mi arrendo e tra poco vado a casa, andrò di nuovo a letto e prenderò il triptano. Attacco micidiale, tra dolore e nausea non sto più in piedi.

mariagrazia Mercoledì, 25 Settembre 2013 14:33

Gri che bello, un maschietto! così avrai una bella coppietta! Ora è da scegliere il nome al pupetto

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 14:31

Feffe, mamma mia che bellissima cosa, sai che vorrei essere lì a guardare la tv con voi. Sono contenta ti piacciono gli argomenti dell'incontro

feffe81 Mercoledì, 25 Settembre 2013 14:22

Una signora del gruppo di yoga ha acquistato i dvd di C.Boni "Il segreto della vita e della morte. Il viaggio dell'anima" per trovarci insieme a guardarli, cominciamo domani sera e ho dato disponibilità di casa mia, saremo un bel gruppetto, come una volta, davanti a una tv.

feffe81 Mercoledì, 25 Settembre 2013 14:17

buongiorno a tutti, GRI un maschietto 😊

MAMMALARA il programma è strepitoso, lo sto già pregustando 😊

ROSSANA ci credo che arrivi tutto il contraccollo, sul momento sei stata in grado di non perdere forza e lucidità, ora puoi permetterti di riposarti un pochettino...

SIMONA tieni duro, se hai bisogno di me per passare queste ore io ci sono! intanto ti penso, sei una forza

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 13:54

Simona, se ti riesce a non spaventarti vedrai che farai meglio. Forza carissima

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 13:52

Margaret Tsch..... ecc. ecc... Insomma, quella parola li anche per te 😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 13:51

Margaret, ad ottobre funziona che al pomeriggio del venerdì ci sono gli specialisti che parlano degli argomenti che ho messo sotto.

Il sabato mattina invece si saremo solo noi del forum e del gruppo di Ferrara che facciamo una seduta di gruppo di auto aiuto.

Per quella sopra penso che a rimetterci sei tu e solo tu, quindi vedi cosa puoi fare se non vuoi soccombere.

Non so nemmeno cosa dire, perchè immagino che ti pruderanno mani e piedi dalla voglia di reagire. Ma mica puoi stare sempre così male, i bambini poi sentono questa condizione.

Magari metti in cantiere dei pensieri che possano aiutarti nell'attesa che avvenga qualcosa che vi possa fare spostare.

Margaret Mercoledì, 25 Settembre 2013 13:42

p.s GRI..ti scatenerai coi nomi, immagino..! da noi sono nati due maschi: uno in famiglia di lingua tedesca, l'altro italiano..Romeo..mah..Tschüss a tutti!

Simona Mercoledì, 25 Settembre 2013 13:42

partito mdt e nausea feroci.... tra poco parte pure il vomito, lo sento arrivare.... devo sopportare....

GRI che bello il maschietto!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! vedrai che sarà una bellissima esperienza il maschio!!!!!!!!!!



Margaret Mercoledì, 25 Settembre 2013 13:40

Buongiorno..la mia testa non va e non vanno tante altre cose. Ho avuto una discussione feroce con quella di sopra, che se vi racconto mi dite di strozzarla. Ho parlato con i carabinieri ma non ho nulla dalla mia parte. Sono uno straccio. Delia è tirannica e mi sta prosciugando ma adesso occorre andare ai ripari con la piccola nerone.

Gli altri tre sono abbastanza fit ma prosciugano pure loro. MAMMA LARA ripetimi di prego come funziona ad ottobre l'incontro..mi son persa. Vediamo se riesco a venire. PIERA stanotte ti ho sognata a lungo..Scappo a fare le ultime cose e poi a casa. Un bacio.

Piera Mercoledì, 25 Settembre 2013 13:23

Gri che bello avrai un maschietto!!!! il proverbio che conosco io invece dice: in casa del galantuomo, nasce prima la femmina e poi l'uomo.....Giorgio non e' galantuomo!!! ha fatto due femmine 😊



mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 13:19

[Locandina incontri Gruppo di Auto Aiuto Ferrara](#)

COMUNICATO STAMPA

Si comunica che giovedì 10 ottobre 2013 alle 16.00, riprenderanno presso l'Istituto di Medicina Legale di Ferrara, gli incontri del Gruppo di Auto-Aiuto per chi soffre di mal di testa e di dolore cronico organizzati dall'Associazione Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici) di Ferrara.

Il Mal di Testa, è una patologia che produce una sofferenza spesso insopportabile che colpisce il 12% della popolazione.

Al.Ce. è un'associazione che tutela la corretta informazione su questa patologia, non fosse altro per difendere la dignità di tante persone affette da cefalee invalidanti, che faticano già abbastanza nel rendere compatibile la propria sofferenza con un ambiente circostante non abbastanza disposto ad accettarla.

Per informazioni:

Lara Merighi

(Coordinatrice Laica Nazionale dell'Associazione Al.Ce.)

Tel. 0532 975834

Cell. 338 2579679

e-mail lara.merighi@gmail.it

alceferrara@cefalea.it

Le date degli incontri anno 2013/2014:

Giovedì 10/10/2013 Giovedì 20/02/2014

Giovedì 07/11/2013 Giovedì 06/03/2014

Giovedì 21/11/2013 Giovedì 03/04/2014

Giovedì 05/12/2013 Giovedì 08/05/2014

Giovedì 19/12/2013 Giovedì 22/05/2014

Giovedì 09/01/2014 Giovedì 05/06/2014

Giovedì 23/01/2014 Giovedì 19/06/2014

Giovedì 06/02/2014

Ferrara lì 25 settembre 2013

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 12:51

Dimenticavo, anche l'origano mi da noia 😞

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 12:50

Sei brava a resistere, brava veramente.

Per le verdure a me niente zucchine, la mia testa non le vuole, i pomodori vanno bene se in piccola dose come pure le melanzane

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 12:49

Mariagrazia, fai conto che sei segnata anche tu. Vedi mo tu ora come la metti 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 12:48

Gri, allora arriva anche il maschietto. 😊

Ora stai a riposo per bene e non farti prendere dalla voglia di fare.

Al mio paese quando ero piccola, ci stava un detto. Spero di scriverlo come si deve: "la dona di bei fat, prima la femna po dopo al masch" Traduzione: "la donna che fa le cose belle, prima ha la femmina poi il maschio".

Pensa te come se decidessimo noi donne il sesso del nostro bimbo.

Io però non sono la donna delle cose fatte bene, perchè prima ho avuto il maschio 😊😊

mariagrazia Mercoledì, 25 Settembre 2013 12:46

buongiorno a tutti. testa super delicata, ma resisto.

oggi a pranzo tutte verdure. sono andata a cogliere melanzane e peperoni nell'orto, le ho tagliate, ho aggiunto patate, zucchine, pomodorini, origano, sale e parmigiano grattugiato, un filo d'olio e via nel forno. fanno un buon profumo.

per secondo una frittata sempre con le verdure.

il tempo è meno bello di ieri, il cielo è velato, anche se è sempre caldo.

Lara gli argomenti del convegno sono super interessanti. lo spero sempre di poter esserci. Ancora non prenoto, perché lo saprò solo alla fine.

Gri Mercoledì, 25 Settembre 2013 12:29

Fatta amniocentesi sta mattina, e dall'ecografia si è visto molto bene il pisellino....maschietto! lo sto bene, ora devo star 3 giorni a letto e una settimana a riposo senza far sforzi e alzare pesi. Un bacio

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 12:04

Si al museo andremo un'altra volta

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 12:03

Cri, anche oggi Gabriele va a pescare, cercherò di non pensare e ogni tanto telefonerò. Lui ride e dice che non sono a posto. A posto vuol dire che non ci sto con la testa 😊😊😊

Ha ragione 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 25 Settembre 2013 11:58

LARA spiace anche a me ma mica chiude ci andremo un'altra volta.

ALEB non disperare, mi piacerebbe anche a me rivedervi...

Aleb97 Mercoledì, 25 Settembre 2013 11:44

Grazie mammalara per avermi contata!! lo ci spero fino all'ultimo... ma con i vandali che hanno posticipato l'inizio lavori sarà difficile... 😞 ma non impossibile!!!!!!!

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 11:42

Annuccia, ho provato a pensare e pensare ma non ho risolto nulla, questo è quello che mi dico sempre quando ho pensieri che divorano tutto.

Alle volte riesco ad invertire la rotta, altre volte ci provo senza ottenere grossi risultati. Però noto che è meglio reagire anche senza grossi risultati piuttosto che farci schiacciare dal loro peso.

Tu sei proprio brava.

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 11:39

Cri, sabato pomeriggio torno a casa da Perugia e la sera ho gente a casa.

Mi piace tantissimo tantissimo.

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 11:38

Aleb, che peccato, ti avevo già segnata. Io non ti cancello, poi staremo a vedere più avanti quando mi servirà fare la conta

Aleb97 Mercoledì, 25 Settembre 2013 11:16

MAMMALARA che interessanti gli argomenti del convegno!!!! Quanto mi piacerebbe esserci... ma temo che questa volta non sarà possibile 😞

Aleb97 Mercoledì, 25 Settembre 2013 11:16

Buongiorno a tutti! Oggi ho il pc che fa i capricci.... ma sono riuscita a leggiucchiarvi. Vi mando un mega abbraccio.

Annuccia Mercoledì, 25 Settembre 2013 11:15

Buongiorno a tutti! sono andata in palestra anche stamani, continua imperterrito il mio "occupiamoci e non preoccupiamoci" è l'unica soluzione ai pensieri che si affastellano nella mente. Spero prima o poi di tranquillizzarmi.

LARA, interessantissimi gli argomenti del convegno, vorrei proprio non mancare.

SIMONA, cerca di razionalizzare, a volte è l'unico modo per sopravvivere, dare delle priorità e affrontare una cosa alla volta.

cri69 Mercoledì, 25 Settembre 2013 10:25

LARA povero Gabriele si è impegnato così tanto a pulire le sue canne che prima o poi doveva andarci...tu non preoccuparti sono sicura che sarà prudente..Sai che sabato sera c'è aperto il museo archeologico..hai impegni ?

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 09:57

Nico, sono io che devo ringraziare voi, ma sappiamo che andremo avanti all'infinito con grazie a te e grazie a voi, quindi meglio dire grazie a tutti 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 09:53

Cri, goditi la tua bambina 😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 09:52

Cri, anche qui ci sono abbastanza cosucce da fare, oggi Gabriele va pure a pescare, ma lui si diverte e va bene così. lo cerco di tenere a freno la preoccupazione di saperlo in riva ad un fiume con la paura che scivoli dentro oppure che le canne urtino i fili della luce. 😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 09:50

Simona, tu rimani qui con noi in ogni caso, vedrai che piano piano ci sarà qualcosa che farà invertire la rotta dei tuoi pensieri.
Magari scrivendone un po'

mamma_lara Mercoledì, 25 Settembre 2013 09:47

Buongiorno a tutti.

Maya, è proprio così, "bisogna arrivare al cuore del pensiero e non solo ad ascoltare cosa mi serviva". Questa è da segnare, perchè è veramente una perla

nico26 Mercoledì, 25 Settembre 2013 08:36

Buongiorno a tutti

Molto interessanti gli argomenti Lara e un immenso grazie per tutto cio' che fai per la nostra grande famiglia.

Ora vado al lavoro e si preannuncia un po lunghina la giornata ma la spezzero' con un massaggio preso da Groupon 😊

A dopo

Simona Mercoledì, 25 Settembre 2013 08:17

buongiorno a tutti... giornate in cui provo a cambiare direzione ai miei pensieri... sono un po a corto di parole ma sono sempre con voi.. 😊

cri69 Mercoledì, 25 Settembre 2013 08:02

Buongiorno a tutti,freschino anche stamane.

Oggi che potevo stare a nanna,ho cominciato a rigirarmi nel letto alle 5.30 😊.Mi metto in moto a fare 6000 cose...forse meno 😊.oggi viene anche la mia bimba....finalmente....a poi

Maya Mercoledì, 25 Settembre 2013 07:22

Buon giorno ...mi vesto e vado,buona giornata. 😊

Maya Martedì, 24 Settembre 2013 23:06

Sono alcuni giorni che mi dico di non mollare.....averlo scritto e stato come trovare il modo di metterlo in pratica,perché le vostre parole mi hanno aiutata ad arrivare al cuore del pensiero ,e non solo,anche ad ascoltare cosa mi serviva..... 😊 notte grazie a tutte-i.

Maya Martedì, 24 Settembre 2013 23:02

Mami veramente molto interessanti gli argomenti,che i nostri medici ,hanno voglia di raccontarci.....

Maya Martedì, 24 Settembre 2013 23:00

Eccomi... 😊 gattina di due mesi adottata...RESTERÀ' da mia madre,che al vederla quasi si è commossa,piccola ma discola e saetta....anche a fare le scale,tra un piano e l'altro, 😊😊 Vi

lascio la buona notte,,con mdtpre ciclo..che sta diventando troppo pre...e niente ciclo ,nervi un tantino tirati..... 😞 ,domani mattina .accompagno Franca a Mantova ,controllo dal chirurgo ,poi ci sarà l'ultimo intervento estetico

rossana Martedì, 24 Settembre 2013 22:45

MAYA grazie del bel messaggio di oggi. Sempre toccanti, arrivano dritti al cuore.

rossana Martedì, 24 Settembre 2013 22:43

LARA davvero bellissimi gli argomenti.

Da non perdere. E comunque sia chiaro che quando ho chiamato per comunicare la rinuncia al viaggio a Ibiza ho pensato in quello stesso istante che peggio sarebbe dover rinunciare a Ferrara.

E qui mi taccio e faccio l'indiana 😊

Buonanotte, a domani

Gri Martedì, 24 Settembre 2013 22:19

Che meraviglia di programma Mamma Lara! Spero proprio riuscire ad esserci.

Buona notte a tutti, a domani. Vi scriverò quando torno dall'ospedale, alle 9 ho l'amniocentesi, poi 3 gg di letto...

Baci

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 21:53

Poi ci sono altre due dottoresse di Ferrara ma ancora non ho i loro argomenti

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 21:52

Ho ricevuto gli argomenti che i medici mi hanno spedito. Non sto nella pelle dal tanto che sono belli.

Paola Torelli (Parma)

- Cefalee e memoria

Monica Zaffanella (Parma)

- Strumenti e abilità utili per convivere con il dolore cronico.

Ennio Pucci (Pavia)

- Attività lavorativa e Cefalee.

Marta Allena (Pavia)

- A che punto il mal di testa diventa malattia

Elisa Sancisi (Bologna)

- Le ripercussione della Cefalea nella vita delle persone

pausa caffè

Lara Merighi (Ferrara)

- Come riconoscere i dolori dell'anima.

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 21:44

Rossana, ti credo che stai crollando, ho pensato che se mi ricoveravano uno della mia famiglia con quella diagnosi, ora sarei stesa per lo stress. Sei stata brava ad essere sempre positiva.

Ho notato che siamo proprio dei bellissimi esempi di forza.

Grazie carissima

Io non ho da fare, mi sto divertendo tantissimo. 😊

nico26 Martedì, 24 Settembre 2013 21:32

Non potevo non darvi la buonanotte a tutti !

Un abbraccio

rossana Martedì, 24 Settembre 2013 20:53

Si anche questa è andata.
Adesso sto un pò crollando e la testa, ovviamente, si fa sentire.
LARA mamma mia quante ne hai da fare.....

paula1 Martedì, 24 Settembre 2013 20:18

 vado a guardare la tv...poi nanna  domani mi aspetta una giornata lunga..

Buona notte a tutti 

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 19:58

Ho stampato e fascicolato circa 350 fogli.
Ora basta, mi sa che ne porto del materiale per il Congresso di Perugia

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 19:52

Se parli delle "formule magiche" sono per il mio di Ferrara. Ne ho trovate pochine, Dovrò fare qualche altro negozietto. Oppure mi faccio bastare quelle che ho. Tanto molte delle mie ragazze già le hanno.

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 19:50

Debi, sai che non ricordo che spese dovevo fare per Perugia. Scusami ma sto lavorando anche al Convegno di Trento e al mio di Ferrara.
E sai che le spese sono sempre tante.

debi76 Martedì, 24 Settembre 2013 18:43

Grazie a tutti per il benvenuto...Maya hai detto delle parole bellissime che mi hanno toccato il cuore...

Oggi per fortuna, dopo 10 giorni, la bestia è più calma...
leggo i vostri messaggi e poco per volta imparerò a conoscervi...
è bello vedere come siete unite...

Stasera proverò ad uscire, anche qui sbalzi tremendi di temoeratura, spero che non mi scoppi la testa....un bacio a tutte.

Mammalara io ho dovuto rimandare a domani qualche acquisto per Perugia....le tue spese hanno avuto buon esito?

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 18:06

Venerdì sono al Congresso della SISC a Perugia, sto preparando tutto quello che mi devo portare

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 18:05

Rossana, sarai stanchissima. Poi te lo immagino lo spavento che hai avuto.
Dai va che è andata.

cri69 Martedì, 24 Settembre 2013 17:19

ROSSANA pensavo a voi un attimo fà,sicuramente lo stress avrà influito ma ora a casa potete rilassarvi,coccolarvi.....un abbraccio

rossana Martedì, 24 Settembre 2013 17:16

Ciao a tutti,
siamo a casa da ieri e a parte stanchezza Alberto sta bene.
Io ho un'afra diffusa che mi fa vedere le stelle, ultimamente capita spesso.
Sarà lo stress

cri69 Martedì, 24 Settembre 2013 17:12

Finito,già a casa...vediamo

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 16:51

Rossana, sarai tutta occupata ad accudire Alberto  

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 16:50

Sissi, e ti pareva, ogni tanto il bastardo porta con se i soliti "orpelli"

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 16:48

Paula, se corri sempre dietro alle chiacchiere, starai sempre male. Penso che neppure i "capi" sappiano come andranno le cose. 😊

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 15:31

Ri-scappo, non riesco a stare al computer

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 15:30

Maya, come Lara ti ringrazio del tuo messaggio. Fa bene, soprattutto nelle giornate nere come lo è oggi per me.

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 15:28

LARA, 😊😞 ho un piede sotto la scrivania e uno sui blocchi per correre causa virus maya e temendo la nausea terrificante che oggi non mi molla....

paula1 Martedì, 24 Settembre 2013 15:09

Benvenuta DEBI76 nella nostra bella famiglia...

paula1 Martedì, 24 Settembre 2013 15:09

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo...speriamo che questa bellissima stagione duri il più a lungo possibile... 😊

oggi orario normale e siamo andati bene anche se avevamo un bel po' di ingressi e di interventi...lavorare nel proprio reparto è troppo bello....

domani siccome siamo stipati come uova faccio un turno doppio dalle 7 alle 20.12 e il mio compito sarà 😊😊😊 il buttafuori... 😊😊 dobbiamo liberare i letti dei dimessi e prepararli

immediatamente per altri..... 😊 alla faccia di tutte le vociacce che vogliono che chiudiamo 😊 ora vado a riposare

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 14:22

Manuel controfirmo il messaggio che hai scritto, ma aggiungo che alla fine ognuno fa sempre come può

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 14:21

Mariagrazia, dal tuo scritto mi viene in mente uno scritto della Dott.ssa Sances. Se lo trovo lo metto.

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 14:20

Maya, hai scritto ... "spero le nostre parole vi diano forza , e lo spirito di non mollare mai, anche nelle giornate più pesanti e di dolore".

Ecco, questo è proprio da ricordare, il perchè del Forum è questo.

Grazie

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 14:17

Sissi, i tuoi messaggi di corsa mi fanno sorridere. Ti immagino con un piede sotto la scrivania a l'altro sui blocchi 😊

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 14:16

Cri, dai va, speriamo che arrivi un lavoro migliore

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 14:14

Annuccia, spero proprio che almeno l'anima stia bene. Ma sarà un'impresa visto che per stare bene devono stare bene anche l'ultimo dei nostri parenti.

Uffa cara, come vorrei che arrivasse un po' di tregua

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 14:11

Nico, quando si è stanchi da fastidio tutto, anche le stagioni 😊

Spero tu possa riposare

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 14:02

Mony, che piacere leggerti qui, mi fa piacere anche perchè penso che siamo sempre nel tuo cuore.

Mi fa piacere che anche tu stia "bene", però sappiamo che il nostro dire che stiamo bene ci da scoppiare dalle risate, ma fino a che siamo capaci di vedere come sta chi sta male attorno a noi,

penso che stiamo "bene" veramente.

Grazie cara, sei sempre la nostra Mony. 😊😊

mariagrazia Martedì, 24 Settembre 2013 13:57

buongiorno a tutti.

che splendida giornata di sole, anche se anche qui stamattina era proprio freschino.

sono stata dal parrucchiere e così finalmente ho i capelli di un colore decente e anche il taglio ha ripreso la sua giusta lunghezza o meglio 'cortezza'.

stanotte il maledetto mi ha lasciato in pace, ma non ho dormito lo stesso, ero come in attesa che dovesse arrivare e mi sono rovinata la notte.

Benvenuta a Debi, spero tu ti possa trovare bene con noi.

MC_Manuel Martedì, 24 Settembre 2013 12:48

È già passato!

Senza prendere farmaci si intende.

Quando uno è dipendente da un farmaco, non conquista proprio un bel niente. Si illude di stare bene, ma prima o poi si abitua e torna a stare male. Allora cercherà un farmaco più forte, fino a quando...

La mia storia la sapete già.

Se un anno fa mi avessero detto...Avrai forse una crisi al mese, smetterai di prendere farmaci, e il MDT ti passerà come bere un bicchier d'acqua.... Avrei dato un pugno a chi me l'avesse detto perché era pura utopia e mi stava descrivendo la terra promessa. Invece questo oggi accade davvero.

Ed è una cosa MERAVIGLIOSA.

Ma io resterò sempre accanto a chi ha mal di testa perché credo, che le giuste parole possano esser migliori di tante medicine, è in noi la nostra cura.

Questa è solo una mia riflessione, giusta o sbagliata che sia, fatta con tutto rispetto a chi la pensa diversamente.

Forza.

feffe81 Martedì, 24 Settembre 2013 12:42

buongiorno a tutti 😊 MAYA sei una maestra nel raccontare le gioie del tuo quotidiano nonostante tutto il dolore.

MONY ciaooooo un abbraccio!

GIUSEPPINA situazione molto pesante, ti auguro di trovare un modo per gestire al meglio le cose...

Spero che ROSSANA sia a casa con il suo Alberto e la convalescenza proceda tranquilla

Maya Martedì, 24 Settembre 2013 12:28

Benvenuti ai nuovi...spero le nostre parole vi diano forza ,e lo spirito di non mollare mai,anche nelle giornate più pesanti e di dolore.

Maya Martedì, 24 Settembre 2013 12:27

Devo fare con calma ...ho mdt..pre ciclo.. 😞

Maya Martedì, 24 Settembre 2013 12:25

Ciao a tutte-i... Nulla di nuovo ,sul fronte lavoro io non vado ,ma altri si una decina di giorni... 🤔,le miei gioie di oggi ...si limitano al fatto che ho pulito l'auto e maya correva dentro e fuorie io mi divertivo a farle piccoli spaventi 😄😄 ...ore lei dorme sulla cappotta..io ho sbrigato le mie faccende,e dopo pranzo vado a vedere una gattina e se tutto è' apposto la porto da mia madre ,dove tutti i giorni va' la nipotina 😊 Gioia....

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 12:19

Scappo, buona giornata a tutti, se possibile senza dolore.

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 12:18

Paula, verranno tempi migliori... Aleb, che paura i lavori in casa! D' altra parte ogni tanto si devono fare!

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 12:17

Nico, Cri69, Annuccia, anche io - e la testa ovviamente - non sto bene per gli sbalzi di temperatura, mattina e sera fa freddo e durante il giorno sembra quasi estate...

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 12:15

Gri, ho visto le foto, che bella e come è cresciuta la tua bimba!

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 12:14

Mony, ciao, è bello rileggerti anche se purtroppo leggo che la tua emicrania non va in ferie

Sissi Martedì, 24 Settembre 2013 12:13

Ciao a tutti, Anche oggi fa bel tempo, ma la testa è in tempesta. 😞😡 Pazienza, Qui sul forum non sono sola.

cri69 Martedì, 24 Settembre 2013 12:02

Ormai buon pomeriggio, oggi ultimo gg di lavoro, da un lato mi dispiace tanto ma dall'altro sono davvero stanca, tra l'altro ieri ho preso una botta alla schiena con un bins, non ci voleva proprio....

Benvenuta a DEBI sono sicura che con noi ti troverai bene.

PAULA tu hai davvero tanta pazienza, prima o poi scoppiarerai, non è fattibile sopportare sempre.

ALEB non ti invidio proprio 😊

ANNUCCIA stamattina da noi 12 °, adesso 25, di certo non ci aiuta.

Annuccia Martedì, 24 Settembre 2013 11:51

Buongiorno a tutti!

Benvenuta Debi!

KIKKA, brutto momento, cerca di tranquillizzarti.

PAULA, anche tu combatti su più fronti, arriverà un po' di pace prima o poi.

Oggi sono di corsa e molto stanca "soul and body"!

nico26 Martedì, 24 Settembre 2013 11:22

Buongiorno a tutti e benvenuta alla nuova amica di questa meravigliosa famiglia.

Ogi sarà una giornata lunga lunga perché inizio alle 13 poi devo rimanere a controllare una lezione fino alle 21.

spero solo che il mdt stia fuori dal cancello del lavoro facendo sciopero 😊

Penso anche se con questo clima di cui alla mattina ci sono 14 gradi poi si sale fino a 28 non si stia poi così bene!

Spero oggi di mandarvi un salutone !!!

mony Martedì, 24 Settembre 2013 10:33

buongiorno a tutti. quinto giorno con il bastardo ma per fortuna sono in ferie (chiamiamole ferie.....) e come dice mamma Lara io sto bene.

bisogna prenderla su così come viene piano piano senza fare progetti. a volte mi sento a terra poi mi affaccio alla finestra e guardo in casa della mia vicina dove le cose vanno molto peggio e mi dico: beh se va avanti lei ridotta così io non devo certo lamentarmi. animo e coraggio e piano piano facciamo almeno l'indispensabile. buona giornata a tutti e se potete cercate di star bene.

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 09:58

Vado a fare delle commissioni per il convegno

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:58

Immaginarla la immagino... ma cerco di non pensarci!!! Ho la fortuna di poter andare a stare un po' dai miei. Già in questa settimana porto un po' di scatole con i vestiti, così non si sporcano. Poi cercheremo di sigillare bene gli armadi in camera e cameretta.... ma quando loro avranno finito per me inizierà un periodo bello tosto di pulizia!!!!

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 09:58

Aleb, io sto bene sempre, ho deciso che per questi momenti di difficoltà devo pensare che sto bene in ogni caso.

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 09:52

Aleb, noooo, tutti quei lavori. Guarda che ti penserò. Ma ti immagini la confusione e la polvere.

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:52

MAMMALARA tu come stai? Passato il doppio attacco di emy e grappolo? Lo sai che ti penso sempre e ti mando un fortissimo abbraccio.

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:51

MANUEL dai non pensare negativo. Hai avuto molti bellissimi miglioramenti. So che sarebbe fantastico non soffrire MAI, ma tu sei stato bravissimo in questo periodo ed hai superato tante ansie. Forza che passa!!

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 09:51

Aleb, speriamo che il chiodino rimanga tale o vada via completamente.

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:50

MAMMALARA i vandali (e fortunatamente si tratta di un carissimo amico) vengono la prossima settimana e si fermano per 15 giorni!!! Rifacciamo il pavimento della sala, della cucina e tutto il bagno.... un lavorone!!!!

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 09:50

Manuel, ricambio l'abbraccio con uno grande grande.

Dai che di passi avanti ne hai fatti un bel po', ora il difficile è mantenere la posizione e ricordare bene cosa ci ha portato a conquistarla. Bravo bravo.

Io non dico nulla per l'incontro di Ferrara, non si sa mai. 😊

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:49

GRI mi raccomando!! Stai attenta. Se senti che stai per svenire non aspettare. Vai dal medico!!

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:49

PAULA che brutta gente hai al lavoro: cattivi e ingoranti!! che rabbia!!

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:48

Ciao DEBY76 benvenuta nel forum. Qui puoi sfogarti come preferisci. Ci sono molte persone che ti capiscono e vedrai che già essere comprese aiuta a stare meglio!

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:47

KIKKA forza cara. Quando capitano tutte insieme poi è normale stare male. Ma noi ce la possiamo fare!! Tutto passa.

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 09:47

Gri, visto i trascorsi, meglio che ne parli con il medico di come ti senti.

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:47

GIUSEPPINA mi spiace tantissimo per i problemi con la tua mamma. Posso solo immaginare il tuo stress. Ti abbraccio.

Aleb97 Martedì, 24 Settembre 2013 09:46

Buongiorno a tutti. Stamane chiodino a destra ma spero passi presto perchè non è forte e quindi potrebbe trattarsi di tensiva.

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 09:46

Debi, non preoccuparti per i doppi messaggi, poi passo io e cancello quelli scritti due volte. 😊😊

mamma_lara Martedì, 24 Settembre 2013 09:45

Buongiorno a tutti

MC_Manuel Martedì, 24 Settembre 2013 09:33

Maledetto cambio di stagione.

Ma del resto è anche quello un cerchio.

E volete mica che il mal di testa non ci sia!

Ma la prendiamo come viene, del resto la vita è fatta così. Sono stato fin troppo bene quest'estate e ne ho fatto tesoro.

Non ero tutti i giorni a scrivervi come facevo una volta, ma eravate sempre ogni giorno con me da qualche parte nella mia testa.

Vi faccio un saluto e vi mando un abbraccio.
Leggo che il mese prossimo ci sarà la conferenza.
Se verrò o no, sarà una sorpresa.
Perché intanto non riesco mai ad organizzare le cose un mese per l'altro. Proprio non adesso che inizia l'università. Esserci però sarebbe una cosa meravigliosa.
Un saluto.
MammaLara un abbraccio

Gri Martedì, 24 Settembre 2013 08:59

Buongiorno! Sta mattina non va molto, mal di stomaco, senso di svenimento, mal di testa... Spero passi in giornata. Un abbraccio
Benvenuta DEBI

debi76 Martedì, 24 Settembre 2013 08:47

Mammalara scusa ma non so perché mi invia due volte il messaggio....

debi76 Martedì, 24 Settembre 2013 08:46

Buon giorno a tutti....già attaccata alla flebo...ma cerco di non mollare. 😊

debi76 Martedì, 24 Settembre 2013 08:45

Buon giorno a tutti....già attaccata alla flebo...ma cerco di non mollare. 😊

Simona Martedì, 24 Settembre 2013 08:17

buongiorno a tutti 😊

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 23:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

debi76 Lunedì, 23 Settembre 2013 22:59

Grazie mammalara so che puoi capirmi....ora provo a chiudere un po gli occhi sperando che questo dolore non mi svegli in piena notte facendomi urlare...ps.prima volevo scrivere che sono 32 anni che vivo con questo dolore...pardon...colpa della testa... 😞
Notte

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 22:39

Debi, ricambio l'abbraccio

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 22:37

Ciao Debi, grazie a te che ci hai scelto.
Brutte bestie hai da combattere anche tu. Mi spiace tantissimo e so cosa provi.
Spero che tu ti trovi bene.

debi76 Lunedì, 23 Settembre 2013 22:31

Ciao a tutti....è da qualche giorno che sono iscritta ma solo ora trovo un po di forza per scrivere...innanzitutto grazie a mamma Lara per avermi accolta in questa grande famiglia.
Mi presento brevemente, mi chiamo Debora, ho quasi 37 anni di cui 35 passati con emicrania e da qualche anno anche cefalea a grappolo e nevralgia trigeminale in prima e seconda branca...inutile raccontare tutti i tremendi anni passati...
Questo periodo sto molto male...e come tutti voi lotto per sopravvivere...ma a volte come stasera sono tanto stanca di soffrire..vorrei almeno domani svegliarmi e sentirmi un po meglio.
So che qui mi potete capire così come io comprendo voi...
Vi abbraccio forte
Debora

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 21:50

Paula, sai che alle volte succede, lavori come una scema e gli altri che non fanno nulla sono bravi a promuovere l'unica cosa che fanno.
Io ci casco sempre, lavoro come una deficiente poi arriva sempre qualcuno che si prende i meriti di quello che faccio.
Dobbiamo andare a scuola di marketing per riuscire a piazzare bene le cose che facciamo

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 21:47

Kikka, pensavo di iniziare il gruppo i primi i ottobre. Ora vedo se riesco a fare il calendario
Ti voglio bene anch'io cara 😊

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 21:45

Giuseppina, mamma mia che brutta situazione. Qui non saprei neppure cosa dire, perchè penso sia una cosa delicata e di difficile soluzione.
Sii forte tu e vedi quello che è meglio fare

kikka Lunedì, 23 Settembre 2013 21:45

grazia mamy,anche la dottoressa ha detto la stessa cosa, che sono troppo nervosa...mi ha dato delle gocchine la sera per riposare meglio.grazie e non vedo l'ora di rivederti e riabbracciarti per prendere tanta energia.ti voglio troppo bene.notte

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 21:40

Kikka, alle volte capita che succedano cose una dietro l'altra, bisognerebbe riuscire ad "alleggerire" il tutto. Questo viene meno complicato quando non siamo sfiniti dalla stanchezza. Noi siamo fatti così, tiriamo la corda fino a che non si spezza. Riposati un po' se ti riesce.

paula1 Lunedì, 23 Settembre 2013 21:36

Buona sera a tutti...oggi mi sono davvero arrabbiata 😡 appena arrivata al lavoro mi hanno fatto sapere che qualcuno si è lamentato che durante le notti non avevo aiutato gli altri piani... 😡 io che alla quarta notte sono uscita alle 3 con la salma (abbiamo la camera mortuaria fuori), alle 3.30 a buttare i rifiuti speciali e alle 5 a prendere parametri al reparto stipato.....mamma mia che gatto che mi era salito.....per fortuna la coordinatrice ormai mi conosce, ma caspita.....io non ne posso più di questa gentaglia...comunque ora mi è passata visto che contro l'ignoranza si può essere solo superiori 😞
MAMMA LARA il presagio era una cosa buona che io avrei dovuto capire (e che ho capito in effetti), ma mi sono messa a ridere e lui si è arrabbiato...in ogni caso hai ragione GRI prima o poi scoppio..... 😞
vado a riposare domani sveglia alle 4.55
buona notte a tutti..

giuseppina Lunedì, 23 Settembre 2013 20:54

non avrei bisogno di rogne in questo momento ma quelle arrivano quando vogliono

giuseppina Lunedì, 23 Settembre 2013 20:52

è cambiata la badante di mia mamma, un disastro, è straniera una bravissima persona, seria e con referenze ottime ma mia mamma non la vuole ed è anche diventata cattiva 😞

kikka Lunedì, 23 Settembre 2013 19:59

anche voi quando prendete gli antidolorifici avete mal di stomaco?a me con oki no ma con supposta dello stesso principio si,forse perchè più efficace.

kikka Lunedì, 23 Settembre 2013 19:57

alle 16 sono passata dalla dott perchè avevo bisogno di calmarmi, sono troppo scossa da stamattina in auto,forse perchè anche settimana scorsa ho accumulato troppa ansia e sono crollata, dopo il quasi incidente, mi sono fermata vicino ad un mulino qui nei pressi della scuola e con la testa chinata sul manubrio ho iniziato a piangere, non finivo più....mi sono spaventata un sacco 😞😞 ora va meglio,la dott mi ha visitata, anche perchè quando ho inchiodato la cintura mi ha pressato sul seno e avevo male al petto e giù alla schiena, lei ha detto tutto ok,solo colpo di frusta....solo!!! 😞 mi ha detto di prendere le gocce per qualche giorno,mattino e sera per portare alla normalità il sistema nervoso e per riposare meglio la sera.solo che la supposta mi ha fatto venire mal di stomaco....già ne avevo,preso il gastroprotettore.

kikka Lunedì, 23 Settembre 2013 19:48

eccomi finalmente!ho avuto una settimana pesante a scuola,poi venerdì alle 4 siamo partiti per andare giù a napoli dai miei per le nozze di mia cognata,che tra l'altro ha avuto la splendida idea di

sposarsi a due ore da casa dei nostri, su una montagna!!!! 😞😞😞😞😞😞 non vi dico coi tacchi...ho resistito un'ora e ho messo le ballerine.la cerimonia è finita all'una e siamo tornati alle 3 circa per poi ripartire per modena alle 10!!!bollettino MDT:da paura!!!!mi sono svegliata alle 7.15 in ritardo,mdt a go go e mentre andavo a lavoro uno str.....mi stava venendo addosso con l'auto e io per evitarlo ho fatto una manovra brusca per evitare i bimbi sulla bici,ho inchiodato e d è partito un MDT atroce con vomito,sono andata anche a lavoro e per fortuna all e10 sono ritornata a casa con una diarrea pazzesca,nausea e mdt.ho messo una supposta di ketoprofene,quasi scilota(FEFFE ricordi tu in autogrill??)simile...ma è andata,ho dovuto prendere delle gocce per calmarmi per una tachicardia pazzesca... e sono crollata.ho riposato un pò e alle 2 di nuovo a lavoro,rinco ma rinco forte

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 19:25

Nico, insomma, se non è zuppa è pan bagnato, quindi tu ne hai sempre di che occuparti. lo dico che sei brava un bel po'

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 19:23

Gri, aspettiamo anche noi di sapere. 😊😊
Eloise che ti dice così è proprio da mangiare di baci

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 19:20

Sissi, ottimo, bollettino emi e bollettino meteo. Da questa parti il bollettino meteo è ottimo a parte le ore notturne e mattutine, ma il bollettino meteo lascia a desiderare abbastanza. Si spera nell'arrivo dell'anticiclone delle Azzorre 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 19:18

Monica, sono sicura che i tuoi genitori saranno contentissimi di stare a Ferrara per un paio di giorni. Poi non sei neppure troppo distante da casa mia.

Bene, sono proprio contenta 😊😊

Gri Lunedì, 23 Settembre 2013 19:14

PAULA, io invece, scusa se mi permetto, ti dico di non lasciar stare...certo è in un momento difficile e tutto ciò che vuoi, ma non può continuare a "prendersela" con te. Sta diventando dura vivere così, non ti far parlare in questa maniera, perché prima o poi scoppi. Scusami eh se ti ho scritto ciò. Ti abbraccio

nico26 Lunedì, 23 Settembre 2013 19:03

Non ho il cognato ma ho 4 bimbi di 2 amiche che sono in fiera .
Sto crollando dalla stanchezza .E dalle 5.30 che vado.
Ora li metto a tavola con i bastoncini findus e pure' in polvere della Pfanni!
to mo!

Sono stracotta.

Chissa Ross come va!

Paula lascia passare,forse anche lui risente del momento pesante e quando uno e' in crisi se la prende e dice cose poi che non vorrebbe dire!

Lara ti abbraccio sperando che tu passa star meglio.

E abbraccio tutte perche' penso di non collegarmi dopo.

Un bacione

Gri Lunedì, 23 Settembre 2013 18:52

Quando sono andata a prendere Eloïse oggi al nido, mi è corsa incontro e mi ha detto: "Sei la mamma più bella del mondo e tutta mia!" 😊

Cara lei!

Mercoledì mattina ho l'amniocentesi, vedremo un po', sono curiosa di sapere cosa sarà...anche se ci vorrà un mese per l'esito...ma magari con l'ecografia si vede già! lo ad essere del tutto onesta, spero tanto un'altra femmina....Davide ora vorrebbe il maschietto....boh

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 16:17

Vado a giocare un po' con Emma poi la porto a danza

mariagrazia Lunedì, 23 Settembre 2013 15:42

Monica sono stata da tanti oculisti e tutti mi hanno sconsigliato l'intervento con il Laser proprio perché ho la retina troppo delicata. Non ultimo sono stata da Stirpe a Roma e lui dopo avermi fatto fare tutta una serie di esami molto approfonditi lo escluse categoricamente. Diciamo che con le lenti a contatto non ho nessun problema e ci vedo benissimo. Quando poi sarà il momento delle cataratte allora il problema sarà diverso e se ne riparlerà

Gri Lunedì, 23 Settembre 2013 15:30

   PIERA, mi hai fatta sorridere! Eh sì, non ho ancora proprio molta pancia, è piccina, ne avevo di più per Elo... ALEB, manderò poi foto quando si vedrà bene il pancione!!! Pr c'è, ma non evidentissimo!

Baci

Monica Lunedì, 23 Settembre 2013 15:22

MARIAGRAZIA hai pensato di farti operare con il laser? Mia mamma miope da sempre, l'ha fatto circa 10 anni fa perché le stavano scendendo le cataratte. Così l'oculista ha tolto l'uno e l'altro ed è tornata a vedere senza occhiali. Mio fratello invece l'ha fatta agli inizi degli anni 90 e nonostante siano passati più di 20 anni continua a vederci bene 😊

Sissi Lunedì, 23 Settembre 2013 15:20

Ciao a tutti, devo ancora leggere i messaggi degli ultimi giorni e appena potrò lo farò. Bollettino emi: sabato emi sinistra dall'alba e quindi triptano verso sera; da ieri pomeriggio a stamattina (notte in bianco inclusa) chiodo a destra; mattina emi leggera sinistra. Bollettino meteo: bel tempo, giornata limpida e tiepida. Vi saluto tutti con affetto e vi auguro una buona prosecuzione di giornata.

Monica Lunedì, 23 Settembre 2013 15:17

Già sbaglio il nome del B&B, chissà dove arriverò ad alloggiare se non lo imparo 😊

Monica Lunedì, 23 Settembre 2013 15:16

Ho prenotato al B&B Le Delizie, che visto sul sito è veramente carino 😊 Ho prenotato anche per i miei genitori, devo ancora dirglielo ma non penso mi diranno di no. Entrambe le volte che sono tornata da Ferrara gli ho fatto una testa così su quanto sia bella come città e sono curiosi di vederla



mariagrazia Lunedì, 23 Settembre 2013 14:53

Aleb ho sempre letto tantissimo, e la mia vista è da sempre così. Non è più peggiorata da ormai 30 anni in qua. Sono cmq sempre sotto controllo medico, leggo sempre con la luce giusta, da quando uso il tablet o l'e-reader poi posso adeguare la grandezza del carattere, quindi mi stanco ancora meno. Ho rinunciato a lavorare all'uncinetto per non stancare gli occhi, ma alla lettura non potrei mai rinunciare.

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 14:48

Ecco Monica
B&B Alle Giostre
ha questo numero
347-6493784
allegiostre.it

San Girolamo dei Gesuati
0532 207448

B&B Delizia Estense
Via Scandiana, 5
335 7520153
Ferrara

B&B Da Ada
Via XX Settembre, 81
329 8989073
Ferrara

B&B Giardino Fiorito
Via XX Settembre, 79
0532 742667
Ferrara

Monica Lunedì, 23 Settembre 2013 14:05

MAMMA LARA mi mandi l'elenco dei B&B che sono vicini a te? Sembra che riusciamo a venire 😊

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 13:01

Aleb, ho letto che inizierete i lavori per rinnovare il bagno. Mi viene male solo al pensiero di avere i vandali per casa.

I miei vandali (muratori), mi devono ancora finire i lavori della casa, ho detto loro che se vengono proprio i giorni del convegno, mi devono fare il lavoro gratis.

Per il pancione ti mando la mia foto

Piera Lunedì, 23 Settembre 2013 12:53

Aleb potrai di certo vedere Gri, ma scordati il pancione!!!! forse se guarderai bene bene, potrai vedere un pancino 😊😊

Aleb97 Lunedì, 23 Settembre 2013 12:48

Mariagrazia ma come fai a leggere così tanto con un problema di vista così tosto? Complimenti!!!

Aleb97 Lunedì, 23 Settembre 2013 12:46

Io vedo solo la foto di Eloise (troppo bella!!)... ma mi piacerebbe anche vedere Gri con il pancione...

Monica Lunedì, 23 Settembre 2013 11:56

GRI come siete belle 😊 Eloise poi è uno spettacolo 😊

Monica Lunedì, 23 Settembre 2013 11:55

Buongiorno a tutti.

ROSSANA finalmente torna a casa 😊

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 11:49

Annuccia, sei stata molto brava, io che l'ho scritto non ci capisco nulla 😊😊

Per il fatto delle regole per le assunzioni, penso sia vero, poi però mi piacerebbe vedere se ai "piani alti" rispettano queste procedure, mi sa che lì lo trovano il modo di assumere lo stesso

Annuccia Lunedì, 23 Settembre 2013 11:39

LARA, sei stata molto "ermetica" ma ho capito 😊

FEFFE, politiche aziendali ormai obsolete, dovrebbe contare ormai la meritocrazia e l'onestà viste le esperienze, Roberto non fa altro che buttare fuori gente poco perbene.

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 11:11

Grazie Feffe per la dritta, io mi faccio sempre fare i biglietti da Enzo quando devo partire, anche perchè alle volte ci sono degli sconti.

Meglio vada a farli alla biglietteria della stazione, così non corro rischi

feffe81 Lunedì, 23 Settembre 2013 10:15

ROSSANA che meraviglia, torna a casa. Mi raccomando risparmiagli le "fatiche" eh!!! 😊

MAMMALARA spero che il tuo viaggio sia senza intoppi. Io non farò più il biglietto su internet, l'altro giorno ho pagato con la carta di credito, hanno preso i soldi ma non mi hanno mandato il biglietto via mail. E ieri parlando con altri passeggeri ho scoperto che era successa loro la stessa cosa. Poi io sono riuscita a rimediare ma solo perchè ho dimestichezza col computer. Ho inviato un reclamo ma sappiamo già cosa se ne faranno

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 10:13

Paula, hai ragione ad essere preoccupata se Fausto dice che ha scritto delle canzoni che contenevano dei presagi. Però devi valutare come lo dice, perchè si può dire in un modo e anche in un altro, sta a te vedere.

feffe81 Lunedì, 23 Settembre 2013 10:11

Buongiorno a tutti!

GRI ma che belle che siete 😊

ANNUCCIA stessa cosa è successa al mio ex-collega qui dopo che l'azienda gli aveva anche dato una borsa di studio etc. non lo ha assunto perché ci lavora il padre, che poi essendo molto grande l'azienda fa un lavoro totalmente diverso!

MARIAGRAZIA spero in una notte di sonno per te...e non solo!

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 10:09

Rossana, che bella notizia, vedrai che con te che lo assiste, Alberto starà come su due guanciali. Immagino la tua gioia, ma anche la sua.

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 10:06

Feffe, il prossimo venerdì devo andare al Congresso SISC a Perugia, sono un po' preoccupata per il viaggio in treno, ultimamente vanno sempre peggio.

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 10:05

Mariagrazia, io non ho problemi di miopia, il mio è solo astigmatismo e presbiopia. Sono andata dall'oculista per fare gli occhiali una prima volta a pagamento, non so come può essere successo, ma ha sbagliato la ricetta. Poi mi ha misurato la vista l'ottico e ho avuto gli occhiali portati senza nessun problema fino a che non ho cambiato occhiali perché ho avuto un peggioramento della presbiopia. Altri occhiali e altra visita dall'oculista, anche stavolta ricetta sbagliata che poi l'ottico ha risistemato cambiando tutto. A Gabriele è successo lo stesso. Questa volta ho cambiato ottico perché pensavo di risparmiare un po' visto i tempi e ho fatto male. Ho una lente che mi fa vedere sfuocato e non riescono a togliermi il problema. Staremo a vedere, mi hanno detto di provare e poi vediamo cosa fare. Però per gli occhiali che uso per il computer, sono tornata dal vecchio ottico. Mi ha fatto la visita di un'ora 😞😞

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 09:58

Annuccia, ti ho scritto malissimo il pensiero che volevo dirti. Spero tu capisca lo stesso. Mi spiace per Andrea e immagino ci siano rimasti male tutti e due. Ma pensa, non assumono un ragazzo bravo e onesto solo perché il padre lavora nella stessa azienda. Mahhh 😞

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 09:55

Oggi sono stanchina, quindi scriverò come posso. La mente è abbastanza confusa, ho dormito poco, è difficile gestire gli attacchi di grappolo quando ho anche l'emicrania. ma passerà 😊

Aleb97 Lunedì, 23 Settembre 2013 09:43

Buongiorno a tutti! Passato un bel fine settimana? Io sono stata il più possibile con Fabio. Ha lavorato tantissimo i giorni passati e sentivo la mancanza! Abbiamo anche finalmente scelto le piastrelle del rivestimento del bagno, così, se tutto va bene, il primo Ottobre si comincia con i lavori!! 😊

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 09:41

Annuccia, non preoccuparti per ciò che hai scritto. Dimmi solo se è una cosa che vuoi cancellare perché non vuoi lasciare scritta, ma se invece è una cosa che io vedo non vada bene, non dei assolutamente farti nessun tipo di problema, lo tolgo senza nessuna fatica.

Non farti nessun tipo di problemi. Va tutto bene. Ma bene veramente.

Già ne abbiamo di cose di cui occuparci o preoccuparci.

mamma_lara Lunedì, 23 Settembre 2013 09:37

Buongiorno a tutti.

paula1 Lunedì, 23 Settembre 2013 08:56

Buon giorno...qui sole e caldo..questa settimana inizia col pomeriggio e finisce col giovedì 😊 sperando che tutto vada bene...perché come dicevo è sempre tutto campato per aria.....

Fausto è andato al centro per l'impiego per capire la storia della mobilità visto che gli preclude la candidatura in alcuni posti 😞 e intanto sta pensando se rilevare il bar qui di fianco a casa perché il gestore lo vuole dare via..., ma come si può immaginare non sono cose facili da prendere in

considerazione...

io oggi sono demoralizzata perchè ogni tanto ha delle uscite pesanti e dice che io non lo capisco e addirittura rido dei suoi pensieri...che ha scritto delle canzoni che avevano dei "presagi" e che con Paddy non ho preso la decisione giusta 😞😞😞😞 giuro che non so davvero cosa pensare..... 😞

mariagrazia Lunedì, 23 Settembre 2013 08:54

Rossana sono felice che alberto torni a casa. Vedrai che farà il bravo e seguirà i consigli del medico. Altrimenti vale sempre la regola del mattarello 😊

mariagrazia Lunedì, 23 Settembre 2013 08:52

Buongiorno. Un'altra notte in compagnia del maledetto.speriamo sia l'ultima. Già dormo poco di mio e sono tre notti che non dormo niente.

Tornando agli occhiali, sono proprio gli ottici che non vogliono qui prendermi la misurazione della vista e questo proprio perché sono seri e molto preparati. Io ho una miopia molto elevata, - 12 diottrie per occhio, e per questo una retina super delicata e ho già avuto una emorragia sulla retina in seguito ad una caduta. Quindi ogni volta che vado per gli occhiali vogliono la prescrizione dell'oculista.

Questa volta ho solo cambiato ottico, perché visto che le mie lenti dal mio solito ottico costano più di 350 € a cui devo aggiungere la montatura, mentre da una catena di ottici in un centro commerciale ne avrei speso 120€ montatura compresa, ho voluto provare. Che poi l'errore non l'ha fatto l'ottico in se, ma dove hanno montato le lenti.

Simona Lunedì, 23 Settembre 2013 08:19

buongiorno e buon inizio di settimana a tutti!!! 😊

Annuccia Lunedì, 23 Settembre 2013 08:09

"Occupiamoci e non preoccupiamoci"!

LARA, mi dispiace , la scorsa settimana ho scritto qualcosa che non dovevo, ma non sapevo...

Annuccia Lunedì, 23 Settembre 2013 08:08

Vado in palestra!

Annuccia Lunedì, 23 Settembre 2013 08:08

Buongiorno a tutti!

sveglia alle 4 😞

ROSSANA, sicuramente Alberto farà quello che deve, si sarà spaventato e la paura fa seguire meticolosamente gli ordini dei medici 😊

Andrea va a fare un colloquio, mah..... Roberto lo voleva prendere con lui, aveva già fatto 3 settimane di prova e andava benissimo, ma l'azienda non ha dato il permesso perché "figlio". Andrea è rimasto malissimo , non vi dico il padre.....sapeva di questa regola ma pensa potessero fare uno strappo alla regola conoscendo la sua serietà.

cri69 Lunedì, 23 Settembre 2013 07:03

Buon inizio settimana

nico26 Lunedì, 23 Settembre 2013 06:47

Buon lunedì a tutti !

Beh...inizio la settimana riposata dato che eri sera alle 930 ero già a letto!

Sono in attesa del ciclo e mi sento un po una rana bue!

Ross traspare la gioia mentre scrivi e sono molto felice che vale arrivi a casa.

Oggi mio cognato e' in fiera a Bologna e fino a stasera la mia casa odora di silenzio 😊😊

A dopo

kikka Domenica, 22 Settembre 2013 22:40

ciao a tutte!settimana lunga e pesante con week end giù a napoli per il matrimonio di mia cognata,sono letteralmente spappolata.vado a letto e con calma vi leggo e vi racconto.vi ho pensato molto e sono stata tranquilla.grazie di esserci sempre amiche mie.notte 😊

kikka Domenica, 22 Settembre 2013 22:39

ciao a tutte! settimana lunga e pesante con week end giù a napoli per il matrimonio di mia cognata, sono letteralmente spappolata. vado a letto e con calma vi leggo e vi racconto. vi ho pensato molto e sono stata tranquilla. grazie di esserci sempre amiche mie. notte 😊

Piera Domenica, 22 Settembre 2013 22:16

Rossana, vedrai che Alberto fara' tutta la convalescenza che il medico dira', sono sicura che sapra' ascoltare il suo fisico, pensa che io dai 33 anni ai 35 ho avuto di seguito varicella, morbillo, neurite virale e herpes zoster.....ho dovuto per forza "arrendermi" non si puo' continuare a fare finta che sia tutto come prima, perche' i virus colpiscono molto piu' facilmente i fisici debilitati e una buona convalescenza e' basilare, io con le bimbe, il lavoro, la casa, e purtroppo l'alibi della gioventu' che ti fa sentire capace di affrontare tutto , non mi sono data tempo e l'ho pagata cara!!!!

rossana Domenica, 22 Settembre 2013 21:45

Allora allora Alberto domani dovrebbe uscire. Adesso il problema sarà tenerlo un pò fermo ma spero si autoregoli un pò. Ha detto che domattina intervisterà il medico chiedendo per filo e per segno cosa e quanto può fare e non fare.

Siccome lo conosco sono più tranquilla finché è là, ma la gioia di averlo a casa è tanta.

feffe81 Domenica, 22 Settembre 2013 21:27

Sono a casa, il regionale da milano l'hanno cancellato, ho dovuto prendere un intercity pagando un

nuovo biglietto e più caro 🤔 poi 25 min di ritardo , poteva andare peggio!!! Stendiamo un velo va Mariagrazia questa cosa è una delusione, dove stiamo andando... L'ultima volta gli occhiali li ho fatti passando solo dall'ottico perché avevo fretta di partire ed erano perfetti, l'oculista ha confermato.

Mammalara tre quarti di tafferuglio è sufficiente, mi raccomando non farci cose pericolose 😊

Piera Domenica, 22 Settembre 2013 20:32

Pensa Mgrazia che io invece me la sono fatta misurare dall'ottico: era una ragazza che mi aveva ispirato un gran fiducia, meticolosa ,molto preparata, anche perche' per diventare ottici ora bisogna frequentare una laurea triennale, poi per essere sicura che avesse fatto tutto per bene sono andata dall'oculista, che mi ha ricontrollato vista e occhiali confermandomi che erano perfetti!!!! fare un "buon lavoro" e' proprio una questione di persone, ha fatto bene tuo marito a prendersela con l'ottico 😊

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 20:18

[Le regole per lo stress «buono» che allunga la vita delle cellule](#)

nico26 Domenica, 22 Settembre 2013 20:02

Vi abbraccio e spero passiate una bella serata

Annuccia Domenica, 22 Settembre 2013 20:01

LARA, forse sono io che vedo questa cosa, e magari la bambina è tranquilla, ma certo che queste manifestazioni di estrema timidezza per me non sono molto normali.

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 18:51

Annuccia, mi spiace per Alessia e immagino la sua sofferenza, spero che con il passare degli anni possa trovare il modo di stare bene anche lei.

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 18:50

Feffe, Mariagrazia, ecco perchè io compro direttamente dai cinesi, almeno spendo un quinto.

Stessa camicetta dai cinesi 9 euro, in negozio più di 40 euro. Ho testimoni 😊

Solo che hanno cose che sono strette a me, altrimenti spenderei una bazzecola a vestirmi.

Poi è vero ciò che ha detto Mariagrazia, anche a me uno del settore ha detto la stessa cosa

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 18:47

Eccomi tornata, ho comprato la sedia.

Feffe, la sedia giusta per me costava troppo e siccome in questo periodo per me sto spendendo troppo, mi sono accontentata e ne ho presa una che contiene i tre quarti del mio tafferuglio. 😊

Ma va bene così 😊

mariagrazia Domenica, 22 Settembre 2013 17:31

Feffe, abbiamo un amico che lavora nell'abbigliamento e sapessi cosa ci ha raccontato. Case che non avremmo mai immaginato si fanno confezionare i capi dai cinesi. Lui abita proprio nella zona dove lavorano e li conosce tutti

mariagrazia Domenica, 22 Settembre 2013 17:25

Piera non mi farei mai misurare la vista dall'ottico. Ha sbagliato a fare gli occhiali dalla prescrizione dell'oculista. Io già sono cecata di mio, ma mi aveva aggiunto un 0,25 all' occhio destro

Annuccia Domenica, 22 Settembre 2013 17:12

Buona domenica a tutti!

GRI, veramente belle le foto ed Eloise è sempre più carina, bellissimo "look!"!

Noi oggi abbiamo festeggiato Alessia, è una bambina molto chiusa , credo che anche lei ne soffra, comunque tutto bene!

Simona Domenica, 22 Settembre 2013 16:54

FEFFE buon rientro!!!

GRI bellissime tu ed Elo!!!!!!! 😊

feffe81 Domenica, 22 Settembre 2013 16:31

Mi sono lamentata ma in realtà il tempo passato con l'uomo è stato bellissimo 😊 e la casina mi piace proprio 😊

Mammalara spero tu possa trovare una sedia giusta per te

feffe81 Domenica, 22 Settembre 2013 16:26

Sono da poco partita col treno per rientrare. Mi sono arrabbiata con trenitalia ma non si può mai fare nulla per difendersi, che schifo! Ieri poi abbiamo comprato delle camicie per l'uomo in un outlet di un'azienda del luogo eh beh...a casa abbiamo scoperto che sono fatte in cina e una gliel'ho riportata perche aveva il colletto di 6mm di differenza tra destra e sinistra. Sono cavolate ma ci si perde tempo e si deve stare sempre in guardia perché sono sempre pronti a fregarti. Bah

Cri non oso immaginare la nostalgia.

Rossana bel programma sì

Piera Domenica, 22 Settembre 2013 15:58

Gri stava proprio bene con quel vestitino la tua Eloise!!! 😊

Piera Domenica, 22 Settembre 2013 15:57

Mgrazia , ma ha sbagliato gli occhiali dalla prescrizione dell'oculista o ti sei fatta misurare la vista da lui?

mariagrazia Domenica, 22 Settembre 2013 15:40

Buon pomeriggio. Un'altra notte in compagnia del maledetto.

Gri siete splendide!

Ieri siamo andati dall'ottico x gli occhiali sbagliati e mio marito gli ha fatto una bella ramanzina quando quello ha detto che sono cose che possono capitare. Mio marito si è incavolato e gli ha detto che non devono capitare certe cose con nessuno e soprattutto con me che sono una emicranica e a causa loro ho rischiato di avere qualche mdt in più di quelli che ho già.

Il mio eroe ha sguainato la spada!

Gri Domenica, 22 Settembre 2013 15:08

Grazie MAMMA LARA, CRI e NICO!

Oggi fa di nuovo un gran caldo, sono andata a stendere e in maglietta bollivo...

Un bacione

paula1 Domenica, 22 Settembre 2013 14:32

buon pomeriggio a tutti...stamattina siamo andati nel bosco...una battuta dai castagni ai faggi 😊 , ma abbiamo preso cappotto, come si dice...in poche parole non abbiamo trovato niente....poi alle

11.30 sono arrivati i motociclisti e allora addio tranquillità.....odio queste cose 😡

ora mi faccio una doccia e mi riposo...dormirei e basta...nemmeno fosse primavera 😊😊😊

nico26 Domenica, 22 Settembre 2013 13:59

Gri che due splendide fanciulle!!!! 😊
Siete bellissime!!!

Ragazze ben 9 euro abbiamo guadagnato vendendo 😊
Nico felicissimo io un po' meno ma va bene!!!

cri69 Domenica, 22 Settembre 2013 13:02

GRI siete proprio delle belle fanciulle.

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 12:40

[Gri con Eloise](#)

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 12:39

[Eloise](#)

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 12:21

Vado a stendere i panni che è meglio va 😊😊

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 12:20

Vogliamo dirlo che ho un certo peso. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 12:16

Ho rotto la sedia che uso per il computer.
Oggi vedo se il mercatone uno è aperto

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 10:50

Buongiorno a tutti.
Ho finito di riordinare un pochetto.
Ora però devo fare un bel po' di cosette ma poi torno.
Metto anche le foto di Gri ed Eloise.

cri69 Domenica, 22 Settembre 2013 10:13

Questa cosa del mercatino dei bimbi mi ha fatto scoppiare a 😞.Mi manca così tanto la mia bimba...

cri69 Domenica, 22 Settembre 2013 10:06

Buona domenica a tutti, notte da schifo , dormito poco , male e piena di dolori ovunque... 😞.
ROSSANA , bella la tua immagine delle scuole, anche la mia maestra , che è stata anche di mia sorella, è ancora pimpante... sicuramente altre fibre, un abbraccio.
NICO anche la mia bimba faceva i mercatini, mi faceva una tenerezza... 😞.

rossana Domenica, 22 Settembre 2013 09:47

Buongiorno a tutti,
vado dai miei poi col papà in pasticceria per caffè e saluto a fratello e nipoti.
Poi da Alberto, ho davanti un programma stupendo 😊

nico26 Domenica, 22 Settembre 2013 09:02

Buona domenica a tutti!
Stamane niente sport ma mi dedico a Nico e andiamo al mercatino dei bimbi dove si vendono i giochi usati e Nico ha fatto due scatoloni per vendere tutto a 0.10 -0.20-0.50 e 1 euro!!!
Vedremo il commerciante come andrà! 😊
Ross che bello il post sull'autunno!
Devo dire che anche qui oggi è una giornata che invece d'autunno sembra primavera.
Oggi avro' per cui non sarà molto presente ma vi auguro di passare una giornata senza il maledetto!

paula1 Domenica, 22 Settembre 2013 08:55

Buon giorno a tutti...qui sole....

Gri Domenica, 22 Settembre 2013 07:47

Buongiorno! Eloïse ha dormito da ieri alle 18 fino a sta mattina alle 7:30... 😞
Si si MAMMA LARA mettile pure qua nel forum!
Buona domenica a tutti

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 00:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 22 Settembre 2013 00:30

Cena finita, sono stata proprio bene con gli amici di Gabriele.

Bellissima serata.

Ora vado perchè ho anche bisogno di una doccia.

Domani poi Gri mi dici se le devo mettere nel forum. Siete proprio bellissime 😊

Rossana, i colori dell'autunno sono i più bei colori

rossana Sabato, 21 Settembre 2013 22:41

A me piaceva tanto portare e colorare le foglie di vite che prendevo dal nonno. Che beeello.....

rossana Sabato, 21 Settembre 2013 22:38

Ma ragazze è il primo giorno di autunno ed è stata una giornata estiva. Poi c'è la luna piena, bella ma non quanto la precedente che pare rivedremo solo a maggio 2014.

Ho nostalgia della scuola ad ogni cambio di stagione perchè mi vengono in mente i disegni che la maestra ci faceva fare.

Per l'autunno portavamo a scuola foglie di alberi ingiallite, ne disegnavamo i contorni per poi colorarle con pastelli color marrone, giallo e poco verde.

Ma che immagine romantica ho delle mie elementari.....e tanta nostalgia.

Resta però un gran bel ricordo, come il profumo del rossetto della maestra che le macchiava i denti.

Maestra che ancora c'è e mi risulta stia bene.

paula1 Sabato, 21 Settembre 2013 19:42

Buona sera a tutti...ho dormito un po' e ora sono rintronata...non ho voglia di fare niente.... 😎
Buona serata a tutti

Gri Sabato, 21 Settembre 2013 19:01

Eccomi a casa! Stanca morta...Eloïse si è addormentata e mi sa che dormirà fino a domattina...
E' stata una bella giornata, un caldo che si moriva...altro che golfino...non l'ha mai messo! Non è stata ferma un momento da sta mattina alle 9 fino alle 18! Ho mandato due foto a MAMMA LARA.

Annuccia Sabato, 21 Settembre 2013 17:48

Siamo stati anche noi all'outlet e mi hanno chiuso il negozio che prediligivo per la mia palestra. Che rabbia..... però ho trovato due magliettine carine per Alessia (mia nipote) , veramente a pochissimi soldi.

cri69 Sabato, 21 Settembre 2013 16:56

PIERA grazie grazie..provvederò 😄

paula1 Sabato, 21 Settembre 2013 16:38

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati all'Outlet con grande sofferenza di Fausto che odia questi posti...a dire la verità piacciono poco anche a me, ma volevo vedere se trovavo un paio di scarpe economiche...comunque visto che i saldi ormai stanno finendo nei negozi c'era davvero poco...anzi a dire la verità in alcuni c'erano proprio degli avanzi di magazzino (che vergogna però! 😞 ai prezzi correnti...)...comunque un paio le ho trovate, non sono il massimo che cercavo, ma pazienza... è ancora molto caldo...meglio così se la stagione si prolunga.....

Piera Sabato, 21 Settembre 2013 16:30

certo Cri che puoi spedirmelo!!! fai un fax entro lunedì 😄😄

mariagrazia Sabato, 21 Settembre 2013 15:44

Buon pomeriggio. Giornata di tutto riposo. Stanotte attacco feroce di mdt e trip e stamattina sono stata tranquilla a casa. Ora va meglio. Più tardi devo andare dall'ottico che mi ha sbagliato gli occhiali, che rabbia.

cri69 Sabato, 21 Settembre 2013 15:29

PIERA posso spedirti anche il mio braccio ? è quello dx,mi fà un male esagerato ,a forza di farmi delle pere 😊

cri69 Sabato, 21 Settembre 2013 15:27

Buon pomeriggio,finalmente a casa,abbiamo fatto 1/2 h in più e così abbiamo finito di raccogliere una parte e pomeriggio di riposo.Ho fatto una bella dormita ed ora mi organizzo per cena,spesa e penso....riposoooooooo.

ROSSANA sei di una dolcezza infinita,
FEFFE come ti capisco lasciare il luogo dove ti senti a casa è difficilissimooooo.
GRI speriamo che la tua testolina oggi regga.
ANNUCCIA coraggio cara,un passettino alla volta.
NICO io ti invidio,non sò come fai,io sarei stremata dall'aver sempre la casa piena di gente.
UN caloroso benvenuto ai nuovi arrivi...

Piera Sabato, 21 Settembre 2013 15:22

anche qui c'e' una bella giornata di fine estate con quel clima mite, tanto piacevole.....lunedì comincio le sedute di laser yag , per la mia spalla, spero che facciano effetto perche' sono davvero stanca di questo dolore senza fine.

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 15:02

Annuccia, anche a Ferrara oggi c'è una giornata col sole. 😊
Hai fatto bene a stare a casa se non ti sentivi di andare a S. Marinella.
Poi ci dirai dei tuoi esami.

Annuccia Sabato, 21 Settembre 2013 13:08

Buon sabato a tutti! giornata leggera , stamani alle 7,30 ero già al laboratorio di analisi a fare il prelievo, in settimana ho da fare una risonanza.
Poi spesette con Roberto e ho evitato Santa Marinella, nonostante la giornata bellissima , è ancora estate.

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 12:42

Questa sera come ho detto ho un bel po' di persone a cena, quindi oggi ho un po' da fare. 😊

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 12:41

Feffe, penso sinceramente sia proprio inutile pensare ora a quello che verrà non si sa quando. Hai presente la storia del signore che decide di andare a prendere in prestito il martello da un vicino. Ecco, si fa quella fine poi quando ci troviamo di fronte al "nuovo"

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 12:38

E' arrivato anche un nuovo amico. Benvenuto daniele75

nico26 Sabato, 21 Settembre 2013 12:32

Buonsabato a tutti .
Sono venuta a dare una mano alla cassiera ma ora vado a casa.
Benvenuta romana nella nostra famiglia.
Vediamo di andare a mangiare qualcosa che il mio stomaco comincia a parlare 😊

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 11:48

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Romana. 😊

feffe81 Sabato, 21 Settembre 2013 11:46

buongiorno a tutti! Avete proprio ragione PIERA e MAMMALARA, a rimuginare non mi godo nemmeno i momenti che il presente ci offre di stare insieme!!
GRI certo Biella non è brutta, ma sicuramente Modena offre di più ma soprattutto è quella che sento come casa...buon matrimonio!!
ROSSANA sei tenerissima con Alberto. La questione dei genitori è molto pesante vedo. Grazie delle tue parole per me, ci sto lavorando e ho momenti su e giù, ma sono fiduciosa, devo esserlo!

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 11:20

Paula, hai fatto le notti tutta la settimana e quelle si fanno sentire, te lo dice una che ha fatto notti per la maggior parte della sua vita lavorativa. Devi recuperare col riposo quando sei a casa. Poi se non sei tranquilla, quello stanca più del lavoro

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 11:17

Gri, se ti riesce fai un pisolino, ma penso sia oggi la giornata del matrimonio. Se così fosse addio pisolino 😞

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 11:16

Rossana, ecco, a te lo avevano dato come profilassi, a me invece lo avevano prescritto per l'attacco. Un po' diversa la cosa. 😞

Fate bene a prendere provvedimenti per la mamma di Alberto, secondo me un po' del suo stress è anche dovuto al fatto che i suoi genitori non lo lasciano mai in pace. Poi posso anche sbagliarmi, ma buona parte del fatto che lui vuole fare è anche per l'idea che si senta sempre controllato e giudicato da loro se lascia indietro qualcosa da fare.

Non si sa come dire, però bisogna anche tutelare la sua salute. Scusami se mi sono permessa

mamma_lara Sabato, 21 Settembre 2013 11:12

Buongiorno a tutti.

Stanotte ho proprio fatto arrabbiare Gabriele, ad un certo punto non sono più neppure tornata a letto. Doveva pur dormire un po' anche lui.

Poi verso le 8,30 mi sono messa sul divano e ho dormito. Ora sto preparando un po' di cosette, questa sera ho gli amici di Gabriele a cena. 😊

rossana Sabato, 21 Settembre 2013 09:51

Buongiorno a tutti,

sto ripartendo per alcune commissioni poi da Alberto.

Sua mamma ronza intorno alla casa ed io fingo di non esserci e devo cercare il modo di uscire senza essere vista, ma dovendo anche tirar fuori la macchina sarà impossibile. Alberto la chiama "l'elicottero" e proprio ieri mi diceva che al pensiero di venire a casa si sentiva già male per timore di essere avvicinato da sua mamma. Qui sta il problema e il prossimo venerdì io e la sorella la portiamo al Centro Disturbi cognitivi per una terapia che la sedi di brutto.

Se no via lei, che altro si deve fare quando si è provato di tutto?

Buona giornata e a dopo

Simona Sabato, 21 Settembre 2013 09:34

buongiorno a tutti!!!! e buon sabato se possibile senza mdt!!!! 😊

paula1 Sabato, 21 Settembre 2013 09:28

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera siamo andati alla festa provinciale dell'unità e c'era un gruppo abbastanza famoso - Quintorigo - che suonavano i pezzi di Hendrix, ma con violino, viola e contrabbasso e voce (per fortuna!! 😞). ...a me piacevano poco, ma il pubblico era così entusiasta!

😞😞 al ritorno mi sono accorta che avevo finito tutte le energie mi sono addormentata in macchina e a far le scale di casa credevo di crollare 😞 mamma mia...sto peggiorando...

Gri Sabato, 21 Settembre 2013 06:50



Sono sveglia dalle 5:45...proprio oggi che sarà una giornata lunga e stancante... E non c'è verso di riprender sonno! 😞

Buon sabato a tutti!

rossana Venerdì, 20 Settembre 2013 23:38

FEFFE trovo giustissimo quel che dice PIERA: stai alla finestra, e senza ansia anche perchè le cose vanno un pò da sè.

Non mettere il carro davanti ai buoi, capisco che non è facile però provaci.

In questo senso io ho imparato molto dalle signore straniere che da dieci anni girano per le nostre case.

Hanno sempre il sorriso sulle labbra e una filosofia del qui ed ora che potrebbero tenere lezioni magistrali.

E pensare che sono lontane dai loro cari.

Ma hanno sempre una parola buona per me, per noi.

Parlando con loro mi rendo conto che ho ancora tanto da imparare, ma io mi impegno.

rossana Venerdì, 20 Settembre 2013 23:29

LARA anch'io ho assunto il Sandomigran ma come profilassi.

Però mi son presa anche la mia bella dose di triptani finchè ho lavorato, e anche oltre.

Ma pensarci non serve, guardiamo avanti.

Gri Venerdì, 20 Settembre 2013 23:08

Buona notte care e cari! Sono un po' stanca e domani matrimonio...sarà una giornata lunga!

Gri Venerdì, 20 Settembre 2013 21:25

ROSSANA, sono felice Alberto stia meglio!

Stamattina ho poi trovato il golfino grigio da Benetton per Eloïse...certo, non molto economico, ma quello c'era....

rossana Venerdì, 20 Settembre 2013 20:37

Arrivo da Alberto, stasera si è rasato ed è bellissimo 😊

Faccio un pò di ginnastica poi cenò poi vi leggo poi forse scrivo.

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:45

Vado a fare la cena

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:44

Paula, certo che non è un bel vivere né per te e neppure per Fausto

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:44

Mariagrazia, ci sono dei momenti tristi e non sappiamo il perchè. C'è solo da aspettare senza farci trascinare giù in fondo al nero più nero.

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:43

Feffe, è inutile che tu macini ora, c'è tempo e le cose possono cambiare.

Cerca di stare bene ora, poi deciderai il da farsi.

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:41

Cris, le "formule magiche" non sono nulla di proibito, però non si possono spiegare. Mi spiace.

Vieni al Convegno e ne troverai una, insieme ad una copia del Libro "Mi fa male la testa. La nostra diversità. Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile"

Mi è piaciuto moltissimo il tuo messaggio sul fare e disfare. Nel leggerlo io ci vedo la paura e l'ansia che paralizza.

nico26 Venerdì, 20 Settembre 2013 19:41

Sono molto felice Ross per tuo marito !

Ora scappo ho la casa piena di gente!! 😊

Piera Venerdì, 20 Settembre 2013 19:36

Lara comunque non sei stata l'unica ad assumere i triptani come profilassi te lo assicuro!!!! Gri invece la mia amica milanese ha tanta nostalgia della sua città', e appena può ci torna con bimba al seguito,

vedi non è poi così scontato trovarsi bene a Bologna 😊

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:35

Rossana, era come pensavo, era per tutelare lui che lo avevano messo in isolamento.

Meno male che sta meglio, poi vedrai che si rimetterà presto in forma.

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:33

Giuseppina, sono d'accordo anche con ciò che dici tu, ci sono dei farmaci "leciti" che fanno danni anche belli grossi.

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:32

Piera, ero io quella a cui avevano prescritto i triptani come profilassi, uno al giorno. Al tempo prendevo il Sumigrene, chissà poi perchè nel 1998 circa lo hanno ritirato dal commercio. Mai saputo come mai.

Poi invece ho trovato un medico di famiglia che mi faceva assumere il Sandomigran (spero di ricordare bene) per l'attacco.

Gri Venerdì, 20 Settembre 2013 19:30

PIERA, e te credo che la coppia che conosci sta bene, da Milano a Bologna...ma pensa il contrario...nella nebbia... 😞

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:29

Margaret, sono pienamente d'accordo con ciò che dici.

Però rimango convinta di quello che ho detto. Io non affiderei la mia vita a persone che assumono certe sostanze, anche se sono farmaci leciti. Io ho preso il desseril per un po' di tempo e per quel tempo non ho mai guidato l'auto perchè non mi sentivo sicura ne per me ne per gli altri. Questo per dirne una solo e mi fermo qui sempre per il fatto che non vorrei ferire nessuno.

Gri Venerdì, 20 Settembre 2013 19:28

FEFFE, Biella è carina, secondo me molto abitabile! Credo però che davvero sia difficile andar via da casa propria... lo credo che non starei bene via dai miei monti. Dovessi andare in città...beh, andrei volentieri a Torino, che è meravigliosa, ma ad esempio dovessi andar a Milano, mi ricovererebbero in psichiatria dopo due giorni....

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 19:24

Eccomi, sono tornata e anche la riunione è sistemata. 😊

Piera Venerdì, 20 Settembre 2013 18:40

Se puoi feffe' cerca di non "tormentarti" piu' di tanto, rischi di non godere dei momenti felici che il weekend insieme vi offre.....a volte stare alla finestra e' una gran bella scelta, poi le cose piano piano trovano la giusta collocazione.

feffe81 Venerdì, 20 Settembre 2013 18:20

grazie PIERA, la vedo un bel po' nera oggi

Piera Venerdì, 20 Settembre 2013 17:49

Feffe non so cosa dire per il trasferimento, in certe città per viverci sereni secondo me bisogna esserci nati, anche a me piace vivere al Sud!!!! una coppia che conosco ha fatto così: sono andati nella città che offriva il lavoro migliore a uno dei due, perciò lei che è di Milano e' venuta a Bologna dove lui ha un buon lavoro. Il fatto è che tu vivi in una gran bella città e noi viviamo in una gran bella regione, ti auguro di trovare un compromesso che accontenti il cuore e la ragione.

feffe81 Venerdì, 20 Settembre 2013 17:40

ANNUCCIA speriamo di trovare una soluzione non troppo dolorosa...PAULA io invece ho scoperto di essere attaccata-radicata in modo inimmaginabile... MARIAGRAZIA pure io non sopporto, ti capisco

mariagrazia Venerdì, 20 Settembre 2013 17:32

attacco partito alla grande, ho preso uno zomig, oggi non sono in vena di sopportare dolore

paula1 Venerdì, 20 Settembre 2013 17:25

Buon pomeriggio..ho riposato ancora..tra poco usciamo..

FEFFE io sarei imparziale a darti un consiglio perchè se potessi in questo momento "volerei" in un'altra città..., ma sono solo pensieri campati in aria dovuti alla pesantezza del periodo...

Fausto oggi ha avuto un'altra mazzata..purtroppo è iscritto alle liste di mobilità con una legge che le aziende non richiedono perchè hanno meno sgravi rispetto ad un'altra legge...così oggi in previsione di alcuni posti di lavoro presso un corriere si è vista negare la candidatura...ha chiamato anche il sindacalista che ha seguito la loro azienda e purtroppo non c'è niente da fare...lunedì andrà al Centro per l'impiego, ma credo che non risolverà granchè...così la situazione si complica e oggi dice che io gli sto sempre addosso e non capisco le cose.....vabbè...io sono talmente spossata da tutto che se potessi "sparire" lo farei volentieri...

Annuccia Venerdì, 20 Settembre 2013 17:13

ROSSANA, grazie per averci dato notizie, meno male, presto ne sarà fuori!
FEFFE, bel "tormentone" ! difficile da risolvere, ti capisco, cambiare città non è uno scherzo. Per me poi sarebbe impensabile andare a vivere al nord, già l'Emilia mi sembra "nordissima"!

feffe81 Venerdì, 20 Settembre 2013 16:57

ROSSANA che sollievo leggere le tue notizie!! un abbraccio e auguroni di pronta guarigione al tuo uomo

A pranzo mi è partito un attacco e mi sono impasticcata 😞 al momento il pensiero "tormentone" è che l'uomo vuole che mi trasferisca qui mentre io voglio che lui torni a casa 😞

PAULA per me tu nel tuo lavoro sei speciale, si sente da come ne parli e si vede nei tuoi occhi
CRIS83 sono solo a Biella e ho il maglione, a Modena invece ero ancora in maglietta/maglioncino

mariagrazia Venerdì, 20 Settembre 2013 16:26

buon pomeriggio.

rossana sono contenta che alberto stia meglio, meno male.

io ho la testa super delicata oggi e sento arrivare un super mdt. mi sento anche sul triste andante e non so xchè.

i ragazzini stanno imparando una poesia a memoria. abbiamo appena finito di studiare la Campania. sono così avidi di sapere

Simona Venerdì, 20 Settembre 2013 16:08

ROSSANA.. bene, le notizie sono buone.. ora rimane da portar pazienza finchè Alberto non si sarà rimesso completamente... un abbraccio a voi due..

rossana Venerdì, 20 Settembre 2013 15:57

Eccomi qui,

stamattina Alberto stava meglio, ha avuto bisogno di antidolorifici durante la notte per il gran mal di testa e dolori in genere ma è meno sofferente e più in forze.

Non è più "isolato" e parlando col medico che lo segue ho saputo che ha contratto il più blando dei virus quindi non serve nessuna terapia e potrà uscire quando sarà asintomatico.

Poi mi ha anche precisato che non siamo infettivi e che l'isolamento aveva lo scopo di proteggere lui più di noi.

Sono sollevata, anche stavolta è andata bene.

Cris83 Venerdì, 20 Settembre 2013 14:49

oggi sono un po' più giù di morale del solito, ho detto a mia sorella che si cercasse qualcuno per farsi fare il sito web, gli avevo detto che glielo facevo io.. ma non ci riesco, con questo mal di testa, il lavoro non ho tempo di farlo, ed era una cosa che mi piaceva fare.. una passione che avevo.. la grafica, il pc.. e piano piano ho dovuto accantonarla.. ma non posso prendermi impegni se non riesco a mantenerli..

e purtroppo sono una persona che una ne pensa e 100 ne fa.. dico purtroppo perché questo mal di testa mi rende impossibile anche farne solo una delle 100.. a volte vorrei essere una di quelle persone monotone che la sera arriva a casa, si mette sul divano e guarda la televisione.. e non pensa a nulla, senza pensieri.. invece per me è tempo sprecato.. devo fare e disfare.. e non ci riesco mai.. è snervante..

scusate lo sfogo.. 😞

Cris83 Venerdì, 20 Settembre 2013 14:27

e brava paula sempre attiva sul lavoro.. dev'essere dura quando muore qualcuno.. 😞 non ci abitua mai immagino..

Cris83 Venerdì, 20 Settembre 2013 14:25

Paula mi dispiace per il colloquio di fausto.. sono tempi duri.. spero riesca a trovare qualcosa..

MARGARET la cannabis per i malati terminali già lo sapevo da tempo e dovrebbero legalizzarla per loro sicuramente x dargli sollievo gli ultimi anni della loro vita. Per l'emicrania lo avevo già sentito da qualche parte.. ma non mi ricordo dove.. cmq ho paura che sarebbe presa troppo alla leggera.. un po' come dice mamma lara..ma non sono molto informata non so che effetto farebbe prenderla per un lungo periodo.. anche perché per noi è difficile parlare per periodi brevi.. ed è facile purtroppo finire in dipendenza..ma margaret ne parlo così sapendone poco.. magari dovrei informarmi

miglio..se trovi delle informazioni più dettagliate passacele pure.. ok?!

MAMMA LARA.. formule magiche?!

FEFFE sono felice che il tuo sfogo sia servito a qualcosa.. davvero il maglione di lana?! Ma dov'è che sei in montagna?! Io sono a maniche corte!

Cris83 Venerdì, 20 Settembre 2013 14:25

Ciao.. come state?

ho recuperato solo una paginetta del nostro forum.. non è molto ma è già qualcosa.. essere più presente non è facile.. tra il lavoro e questo dannato mal di testa che non mi lascia mai..

Simona anch'io sto per superare il limite di triptani questo mese.. speriamo bene!

Fabio tu sei un nuovo arrivato o sei una vecchia conoscenza?! scusa ma non riesco a essere molto presente..

Rossana mi dispiace tanto per il tuo alberto.. ma menomale sono riusciti a capire che cos'ha.. così risolverò al più presto! un abbraccio forte!

Margaret Venerdì, 20 Settembre 2013 13:48

Fatto GIUSEPPINA e ANNUCCIA..Baci

nico26 Venerdì, 20 Settembre 2013 13:46

Buonpost pranzo da casa.

Vista la debilitata di ieri atroce mi sono presa un giorno di stacco per recuperare.

Comunque nel nostro paese e' tutto un virus gastroint. 😞

Ha proprio ragione Lara ...siamo una grande famiglia e come in ogni famiglia ogni tanto non si sta bene.

Ross ti sono vicina e se posso aiutarti non esitare a chiedere tanto penso che tra me e te cosa ci sono 30/40 km?

Vi abbraccio

paula1 Venerdì, 20 Settembre 2013 13:43

Buon giorno a tutti...finalmente è finita la settimana lavorativa...impegnativa anche stanotte perché abbiamo avuto due decessi oltre che un reparto stipato a cui provare temperature, pressioni,

cambiare sacchi di pipì e chi più ne ha.....e io praticamente faccio un po' il jolly su 3 piani..... 😊

solo che tutti si stupiscono che alla mattina alle 5 io abbia già una gran energia come se avessi preso appena servizio...sinceramente anche io non me lo spiego...solo che dopo a casa crollo

vertiginosamente.. 😞

Annuccia Venerdì, 20 Settembre 2013 12:32

MARGARET, lo mandi anche a me???

Annuccia Venerdì, 20 Settembre 2013 12:32

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, quanto mi dispiace per ALberto, non ci voleva proprio. Ce ne è sempre una , ma ha ragione Lara a dire che siamo talmente tanti che non è possibile stare sempre bene tutti , poi parliamo anche dei nostri "dintorni familiari" quindi la famiglia è ancora più allargata . Spero che se la cavi in poco tempo.

Margaret Venerdì, 20 Settembre 2013 12:23

MAMMA LARA hai scritto ciò che giustamente pensi e la bella è essere liberi di dire senza per forza temere che qualcuno si offenda..Spero queste barriere siano superate. Io penso che un uso terapeutico che sia anche solo l'assunzione ai primi sintomi dell'attacco non trasformi la persona in un hippy strafatto da mattina a sera. Sono convinta che l'argomento non sia facile e merita approfondimenti da persone serie e qualificate, per capire e appunto per non finire "male". Io credo molto in questa via, e ne parlerò alla mia neurologa, giusto così. Poi penso che ognuno debba trovare un proprio equilibrio nel vivere questa nostra patologia..GIUSEPPINA, senz'altro ti mando il link.

cri69 Venerdì, 20 Settembre 2013 11:52

MARGARET io ho letto un articolo simile un pò di mesi fà su benessere e oltre che di emicrania parlava anche di fibromialgia.

giuseppina Venerdì, 20 Settembre 2013 11:43

ROSSANA anche mio figlio si è beccato la meningite virale, non è contagiosa e si risolve bene. Lui era stato punto in Grecia da un insetto volante non identificato, praticamente un UFI 😊😊😊

giuseppina Venerdì, 20 Settembre 2013 11:38

MARGARET è molto interessante questo studio sulla terapia con la cannabis, in Italia bisogna ancora superare molti pregiudizi e forse non ci arriveremo mai, la cannabis nel nostro immaginario è indissolubilmente legata alla tossicodipendenza, come se le medicine "tradizionali" fossero acqua fresca. Io sono molto interessata se puoi mandami il nome del sito di quei medici 😊

manaluci@virgilio.it

Piera Venerdì, 20 Settembre 2013 11:27

Lara concordo in pieno con il tuo messaggio sulla cannabis, mi ricordo ancora che appena usciti i triptani certi medici li prescrivevano a mo di profilassi, uno tutti i giorni.....e qui chiudo il discorso anche se ho letto moltissimo su questo argomento e sono giunta alla conclusione che per noi emicranici la cosa non va bene, oppure potrebbe andare bene per un periodo, ma siamo in grado di gestire un breve periodo??????

feffe81 Venerdì, 20 Settembre 2013 11:16

ho già tratto beneficio dall'aver lasciato qui il mio piccolo sfogo 😊

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 10:47

A dopo.

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 10:47

Devo andare in un negozio di cinesi per vedere di trovare un po' di "formule magiche".

Siccome ho svaligiato tutti quelli di Ferrara, ora devo andare a svaligiare i negozi dei dintorni. 😊
Tornerò per le 18,00 perchè ho una riunione

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 10:43

Rossana, proprio a questo pensavo, il fatto di stare in convalescenza a casa, con tutto quello che vede da fare mi gioco qualcosa che a riposo i starà un giorno

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 10:42

Margaret, spediti

mamma_lara Venerdì, 20 Settembre 2013 10:39

Buongiorno a tutti.

Margaret, a me va bene tutto.

Tuttavia bisogna pensare che l'emicrania non è una malattia terminale e neppure una malattia che si ha per un anno o due. Prima di appoggiare questa cosa o di pensare anche solo a farne uso, mi devono garantire che posso prendere questo tipo di terapia per tutta la vita e mi devono anche garantire che dopo 10 anni non devo aumentare le dosi.

Mi viene in mente quando sono usciti i triptani, sembravano una panacea, forse per qualcuno lo sono ancora, ma per tanti altri hanno contribuito a peggiorare il loro male e ancora trovi medici che non ti dicono che non bisogna esagerare nella loro assunzione.

Vuoi che ti dica sinceramente, penso sia una cosa che non fa per me.

Ho letto da qualche parte che l'uso prolungato della cannabis "uccide" qualcosa che non ricordo nel nostro cervello, pensa se io ne facessi uso anche da solo 40 anni, pensi che oggi avrebbe ancora lo stesso risultato, e il mio cervello come sarebbe messo?

Ecco, prima mi devono dare queste risposte, ma che non siano dettate da nessuna "spinta".

Però sono favorevole per l'uso nei malati terminali o per un post operatorio molto doloroso.

Ti spedisco i numeri di telefono dei B&B vicino a casa mia.

Spero di non averti offeso col mio scritto.

Un'ultima cosa, poi visto che sono tutti "fatti", spero che non gli lascino la patente o altri mestieri dove c'è pericolo per la sicurezza. Non vorrei mai andare in treno con un macchinista che fa uso di questa sostanza da un bel po' di tempo.

Come in aereo, ma anche farmi un intervento chirurgico da un medico che sniffa anche solo per un "banale" MDT.

feffe81 Venerdì, 20 Settembre 2013 10:22

buongiorno a tutti, stanotte ho dormito quasi nulla e oggi sono uno straccetto...l'uomo è andato al lavoro e io sono in casa che dovrei lavorare...ma non mi concentro...mi è venuto anche da piangere non so proprio se riuscirò ad abituarci a questa situazione 😞

PAULA qui ho messo il maglione di lana! mi spiace per Fausto, ma che pazienza 😞

SIMONA mi spiace per ieri che non stavi bene, almeno la visita è ok 😊

MAMMALARA il timballo era squisito, ci abbiamo messo un po' a scaldarlo perché era ancora congelato

ROSSANA dai sintomi che avevi detto avevo temuto fosse meningite 😞 meno male che è andato subito in ospedale e che sono riusciti in fretta ad individuare la diagnosi, ora la cura darà i suoi frutti. Il tuo modo di affrontare la cosa gli è sicuramente di grande aiuto. Ti abbraccio forte forte carissima

Monica Venerdì, 20 Settembre 2013 10:06

MARGARET anche io ho letto più di una volta, gli effetti benefici della cannabis sui malati. Un medico lo disse anche ad un mio amico che era appena stato operato all'intestino. Ma purtroppo siamo in Italia, paese arretratissimo su troppi fronti 😞

Monica Venerdì, 20 Settembre 2013 10:03

Buongiorno a tutti. ROSSANA Alberto è un tipo tosto, vedrai che si riprenderà presto 😊

rossana Venerdì, 20 Settembre 2013 10:03

Care che siete, buongiorno.

Passo per un saluto veloce

MARGARET non sei al solito posto?

Mi dispiace, non vale

PIERA hai azzeccato in pieno il problema, infatti dovrò lottare con lui per un'adeguata convalescenza che per essere tale andrebbe - penso - fatta fuori dal nostro contesto abitativo pieno di insidie.

Grazie a tutte

Margaret Venerdì, 20 Settembre 2013 08:30

Auguri ad Alberto ROSSANA! Un saluto carissimo. Mamma LARA mi manderesti per favore, oltre alle giostre, qualche altro posticino possibilmente nei pressi di casa tua? Abbracci

Simona Venerdì, 20 Settembre 2013 08:11

ROSSANA ma cavolo la meningite??? 😞😞 .. va bene che ti hanno tranquillizzato dicendoti che si cura però è una malattia bella tosta!!!! spero solo che Alberto abbia preso la forma più leggera che ci sia, non sono molto ferrata in materia!!!!!! In bocca al lupo cara, un abbraccio a te e uno ad Alberto.. tieni duro!!! ti siamo vicine!!!!

Margaret Venerdì, 20 Settembre 2013 08:01

Buongiorno, testa che fa male..Vorrei scrivere una cosa e premetto MAMMA LARA che tutto deve essere sempre fatto nella legalità, che sto solo per dire ciò che ho letto. Una mia amica tornata dall'Olanda mi dice che lì l'emicrania viene trattata con la cannabis. Quindi sto parlando di cannabis per USO TERAPEUTICO. Mi ha dato l'indirizzo di un sito italiano di medici che stanno lottando per la legalizzazione e ci sono vari capitoli dedicati al dolore. Uno è molto importante e riguarda il dolore dei malati terminali dove spesso morfina e metadone falliscono e dove invece la cannabis dà enorme sollievo, ma questo si legge ovunque e anche da noi il primario delle cure palliative manda alcuni pazienti in Austria dove ciò è possibile all'interno di alcune strutture sanitarie. C'è tutto un capitolo dedicato all'emicrania dove addirittura vengono indicati i nomi di farmaci a base di cannabis venduti nelle farmacie! e che vengono usati come profilassi. Ovviamente con dosaggi e uso terapeutico che non dà dipendenza ed effetti collaterali. Insomma si un uso corretto dove la cannabis venga somministrata da figure SANITARIE. Quello che mi ha colpito sono gli studi e le ricerche che dimostrano come nell'emicrania ciò dia un grande sollievo. Ecco, mi sembra che qualche strada ci sia ma non la si voglia usare. Detto questo non posso emigrare in Olanda o in Austria e quindi spero che la battaglia di questi medici abbia successo.

Piera Venerdì, 20 Settembre 2013 07:34

Rossana sai che ci ho pensato anch'io, che Alberto in questo periodo e' stato piu' vulnerabile del solito, per la convalescenza io penso che sara' costretto a farla, la meningite e' una malattia che

lascia strascichi pesanti, a meno che l'Highlander che e' in lui non abbia il sopravvento, ma in quel caso ti toccherà' barricare casa!!!!!!

Gri Venerdì, 20 Settembre 2013 07:18

Buongiorno, sta notte ho dormito "di fila", senza mai svegliarmi! Ho fatto sogni strani, ma ho riposato bene. Alle 10 vado dalla parrucchiera, poi provo a fare un altro giro a vedere se trovo il golfino per Eloïse.

Buona giornata, un abbraccio

cri69 Venerdì, 20 Settembre 2013 07:09

Buongiorno a tutti ed un abbraccio immenso....

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 23:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Poi bisogna anche dire che c'è sempre qualcosa di nuovo per cui star male.

Siamo una grande "famiglia" (il nostro Giuseppe ci chiama così) e in una grande famiglia non sempre stanno bene tutti.

Riposati va Rossana, che domani sarà una giornata abbastanza faticosa.

rossana Giovedì, 19 Settembre 2013 22:55

Grazie PAULA, anche quella da fungo c'è. Spero bene che Alberto faccia un'adeguata convalescenza (che non so neppure se viene raccomandata nel suo caso) perchè provato lo è.

Poi io penso sempre che per tutte le malattie dipende molto da come siamo messi noi. In questo caso Alberto era sotto stress pazzesco, poi lui non si risparmia ed abbiamo completato il quadro.

Ora provo a dormire perchè devo recuperare e perchè le 6 vengono presto anche qua.

Buonanotte a tutte e grazie

paula1 Giovedì, 19 Settembre 2013 22:35

ROSSANA sono molto dispiaciuta per Alberto anche perchè descritto come una persona attiva e coi progetti che avevate in corso subire un rallentamento per malattia è sempre seccante.....

quando hanno scoperto la meningite ad una nostra collega della sala operatoria ci hanno fatto profilassi immediatamente compresi noi del reparto e anche alcuni parenti...quando poi il Policlinico ci ha inviato il tipo di meningite la profilassi è stata sospesa...(ci avevano comunque fatto un antibiotico in unica somministrazione), per cui se all'ospedale sanno già di cosa si tratta è probabile che non si debba fare alcuna profilassi...anche io sapevo che la meningite virale è meno pericolosa di quella batterica.....

la nostra collega è stata parecchio tempo a casa poi è tornata, ma ha avuto una ricaduta e ora solo da qualche mese è di nuovo al lavoro, naturalmente le hanno cambiato mansione ed è molto, molto provata poichè le cure sono pesanti...la sua forma di meningite è comunque dovuta ad un fungo e sono le più pericolose per il paziente mentre per gli altri non c'è nessun pericolo di contagio.....

paula1 Giovedì, 19 Settembre 2013 22:29

buona sera a tutti...sono nel mio reparto e scendiamo ad aiutare i colleghi se hanno bisogno...io sicuro farò il giro delle 6 all'altro piano perchè hanno moltissimi operati freschi, ma ci può stare...poi è vero che sarà venerdì e poi mi godrò il riposo.....

oggi a Fausto hanno detto che il colloquio del 16 agosto non è andato a buon fine e hanno preso un'altra persona...era un po' demoralizzato 😞

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 22:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 22:08

Rossana, in ogni caso tutto il bene per Alberto e per tutti voi

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 22:07

Rossana, mi sono lo stesso preso un colpo quando ho letto la parola meningite. Hanno un bel da dire, ma per chi come me non ne sa mezza, capisce poco la differenza che c'è tra quella virale e quella batterica.

Ma si vede che la differenza c'è eccome visto le parole che ti hanno detto i medici.

Per il fatto che hanno messo Alberto in isolamento, potrebbe essere anche per tutelare lui e non gli altri.

Mi viene in mente quando hanno ricoverato me in ospedale ricoverata nel reparto malattie infettive, quando veniva ricoverato qualcuno che poi presentava virus che potevano abbassare le loro difese immunitarie, lo spostavano subito per paura che qualcuno portasse loro malattie che potevano peggiorare il loro stato.

Tu chiedi al medico, ma se non ti hanno detto niente, può darsi che sia una forma meno aggressiva. Mi sembra strano che non ti abbiano detto niente.

rossana Giovedì, 19 Settembre 2013 22:06

Si GRI penso anch'io ma domani chiarisco, è sempre bene per gli altri. Poi spero di schivarla io per prima....non fosse che per il mal di testa che da.

Gri Giovedì, 19 Settembre 2013 21:59

Sicuramente se il medico non ti ha detto nulla è perché nel vostro caso non serve...comunque tu domani chiedi informazioni.

rossana Giovedì, 19 Settembre 2013 21:58

Aiuto se la devono fare a tutti quelli con cui siamo stati a contatto ce ne vogliono di dosi..... Beh veh faremo quel che c'è da fare.

Gri Giovedì, 19 Settembre 2013 21:57

Anch'io so che fanno fare la profilassi a chi è stato a contatto con il malato.

Qua ad Aosta qualche mese fa il compagno di una ragazza che conosco ha contratto la meningite e hanno fatto la profilassi a lei e ai genitori coi quali avevano pranzato il giorno prima.

Piera Giovedì, 19 Settembre 2013 21:56

Rossana, ho sempre sentito che fanno la profilassi, pero' non ti so dire per che tipo di meningite, si solito lo leggo sul giornale , quando e' colpito un bimbo che va a scuola.....ma magari sono altri ceppi e non lo precisano, il medico sapra' di certo cosa fare.

Gri Giovedì, 19 Settembre 2013 21:51

ROSSANA, un abbraccio a te e uno ad Alberto. Spero ora con la terapia stia meglio presto. Dacci notizie.

rossana Giovedì, 19 Settembre 2013 21:47

PIERA dici che dobbiamo fare la profilassi? Oggi quando il medico ci ha dato la diagnosi non ha detto niente di niente, nemmeno di stare attenta a non incontrare bambini o altri. Sono io che sapendolo "isolato" voglio essere prudente. Domani comunque incontrerò di nuovo il medico e chiederò. Grazie Piera

Piera Giovedì, 19 Settembre 2013 21:40

Rossana, mi dispiace che il tuo Alberto abbia contratto la meningite, anche se so che la virale e' meno grave di quella batterica, credo che ora tutti quelli che sono venuti a contatto con lui dovranno fare la profilassi, meno male che e' andato subito all'ospedale. un abbraccio a tutte e due

rossana Giovedì, 19 Settembre 2013 21:21

Amiche care, che giornate sto passando. Di paura, comunque abbiamo la diagnosi di un tanto star male e non spaventatevi perchè ci hanno assicurato che si cura: meningite di natura virale. Adesso è in isolamento perchè devono "isolare" il virus in un ceppo di alcuni ma si cura. Sta ancora malino però meno della notte scorsa e di stamattina fino alle 2 di oggi pomeriggio. Povero è distrutto, non si regge quasi in piedi ha mal di testa, nausea forte, febbre, brividi, e non so ha di ogni.

Sono comunque più tranquilla perchè finalmente hanno individuato una diagnosi e con terapie mirate stasera l'ho visto meno peggio.

Domani il medico mi dirà qualcosa in più, per ora a parte che ho saputo che a Reggio ce ne sono vari casi e che lo si prende anche da una semplice puntura di zanzara non ne so molto. Domani vorrei sapere quanto dovrà stare in questa stanza bunker e io isolata ad ogni buon conto tra casa mia e il suo bunker e anche, possibilmente, in quanto tempo potrà guarire.

Ragazze che dire, è la vita e quando si ha speranza di risolvere va già bene. Certo ne facevamo anche a meno, ma ci accontentiamo. Un abbraccio a tutte, è virtuale non preoccupatevi non infetto.

Vedete di star bene va, a presto.

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 19:13

Paula, la notte sarà quello che sarà. Tanto è l'ultima della settimana, poi riposo fino a lunedì. 😊

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 19:12

Simona, va la che almeno il triptano è servito per una buona notizia. 😊
Spero che fino a fine mese tu non debba sopportare nulla di nulla

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 19:10

Feffe, il timballo della mamma sarà ottimo. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 19:09

Fabio, anche noi ti salutiamo

Fabio76 Giovedì, 19 Settembre 2013 18:40

ciaoo

un saluto a tutti!

nico26 Giovedì, 19 Settembre 2013 18:10

Vi abbraccio perché non ho forze...A domani

paula1 Giovedì, 19 Settembre 2013 17:50

FEFFE sei organizzatissima 😊

ora mi preparo anche io per andare in città...stanotte ci sono pochissimi pazienti e ho il presentimento di dover "migrare" di reparto...non è certo ottimale come ultima notte per dare il colpo di grazia... 😊
Buona serata a tutti

Simona Giovedì, 19 Settembre 2013 17:50

ROSSANA spero che Alberto stia meglio, dacci notizie e un augurio che possa rimettersi presto..

oggi giornata un po così, mdt dal mattino non sono andata a lavorare perchè non stavo bene e nel pomeriggio avevo anche due impegni, uno dalla psicologa rimandato, l'altro dal ginecologo fatto, la ciste è regredita quindi dice che va tutto bene.. mi è costato un trip, ho finito quelli che mi sono prefissata di prendere in un mese... spero che mi lasci stare fino a fine mese altrimenti sopporterò il dolore...

MAMMA LARA domenica è andata bene, grazie... 😊

feffe81 Giovedì, 19 Settembre 2013 17:28

Salutino dal treno, per ora tutto ok, ho anche il timballo surgelato di mia 😊 mamma così abbiamo la cena pronta

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 16:11

Mariagrazia, mamma mia le tabelline 😊

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 16:10

Le moltiplicazione poi vanno fatte con delle griglie e ci mette un sacco di tempo solo per quelle. Poi deve dare il valore a tutti i numeri.

Insomma, un modo stupendo e meraviglioso quello della matematica.

Così diciamo sempre Emma ed io 😊

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 16:08

Monica, immaginati cosa capisco io, vedessi le divisioni come le fanno ora. Però mi piace tantissimo stare accanto ad Emma mentre fa i compiti, alle volte è lei che mi spiega cosa sta facendo 😊😊
Poi ovviamente capisco subito, sono solo svolte in modo diverso

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 16:07

Mariagrazia, Emma ha iniziato con le tabelline in seconda, ora non è un treno a dirle, però le sa 😊
Lo scorso anno ha fatto le divisioni e anche quelle le ha capite abbastanza bene.
Però devo dire che ha una maestra proprio in gamba.

Monica Giovedì, 19 Settembre 2013 16:07

Io non sono in grado di insegnare nulla, non mi ricordo più niente di quello che ho studiato 😞

mariagrazia Giovedì, 19 Settembre 2013 16:01

spero di poter essere utile. ora sono alle prese con le moltiplicazioni. ho cercato di spiegare loro le basi delle tabelline e pare che piano piano le stanno facendo. io faccio finta di essere occupata così sono poco tentati di chiedere troppi aiuti

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 15:58

Monica, proprio così bisogna fare.
Grande tua mamma.

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 15:57

Mariagrazia, purtroppo ci sono anche quei tipi di maestre, per fortuna sono poche.
E' un bene per loro che quei ragazzini vengano a lezioni da te.

mariagrazia Giovedì, 19 Settembre 2013 15:33

Lara questi due bambini sono molto educati. Vengono purtroppo dalla scuola elementare che c'è qui nella mia zona, che è lontana dal centro e lontana da ogni controllo e le maestre hanno sempre fatto un po' quello che volevano. Pensa che nonostante avessi la scuola a 100 mt da casa e andrea poteva andare da solo mi sono sobbarcata l'impegno di portarlo in centro ogni giorno dove la scuola funzionava a meraviglia e mio figlio ha sempre fatto tutto da solo. questi bambini sono pieni di buona volontà, ma non sanno le cose perché nessuno gliel'ha mai spiegate

Monica Giovedì, 19 Settembre 2013 15:32

MAMMA LARA condivido tutto quello che dici circa i genitori che difendono anche davanti all'evidenza dei fatti, i figli. Ricordo che quando ero adolescente andavo sempre in giro con il pennarello nero.

Scrivevo dappertutto 😞 Un giorno insieme ad altre amiche, ci siamo messe a scrivere sulle panchine ed i muri nella piazzetta del paese di mia madre. Il giorno dopo ci aspettavano con i secchi e gli stracci e ci hanno fatto ripulire tutto, mia madre per prima 😞 Adesso invece ho notato spesso che i genitori difendono sempre i figli, anche se indifendibili 😞

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 15:15

Gri, sarete bellissime tutte e due.
Aspettiamo le foto

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 15:15

Oggi ho Emma da portare a danza (danza è una parola grossa). 😊
Questa sera rimangono a cena 😊
Poi devo aiutare anche Gabriele. 😊

Gri Giovedì, 19 Settembre 2013 15:12

ALEB, da noi non c'è quel negozio... In internet non ho tempo ormai, devo pensarci prima...
PIERA, magari fossimo vicine e mi dessi il golfino di Vittoria!

Anche Eloïse al battesimo aveva un golfino stupendo fatto dalla mia prof di religione delle superiori!
In qualche modo faremo, poi vi manderò una foto di noi due!

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 15:12

Mariagrazia, io ho i miei pensieri e non vorrei offendere nessuno.
Alle volte noi genitori diventiamo gli avvocati difensori dei nostri figli e non pensiamo che la scuola invece è un luogo da rispettare. Se sapessi che uno dei miei figli contribuisce a rendere la scuola quella che è, muri sporchi e banchi rovinati, avrebbe ciò che si merita. E' gli insegnanti hanno ben un bel da fare a tenere a bada una ventina di vandali che invece di ascoltare e imparare fanno solo danni e i bullettini. Maschi o femmine nessuna differenza.

Behhh, se andassero a scuola per fare questo una volta a casa non uscirebbero più di casa. Ecco, penso dovremmo aiutare gli insegnanti almeno nel mandare in classe bimbi educati e rispettosi del luogo in cui vanno, sembra sia gratis la scuola.

Poi ci possono essere anche gli insegnanti non validi, ma quando ci sono quelli capaci, ai genitori (alcuni e non tutti per fortuna) hanno da ridire, perché nessuno vorrebbe avere in casa dei piccoli

teppisti.

E' anche vero che gestire un bimbo e diverso che gestirne 30.

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 15:02

Paula, lo sapevo che ti sarebbero piaciute le notti, proprio per il fatto che hai detto. 😊

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 15:01

Cri, spero che la crisi grigia sia di grigio chiaro.

Anch'io sto sempre bene quando sono con le amiche o gli amici.

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 14:59

Aleb, ho dato anch'io un'occhiata al sito KIABI, per me non c'è nulla. Farò un giro in negozio 😊

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 14:58

Monica, anche a me da la stessa impressione quando si ammala Gabriele, sta male talmente raramente che mi sembra sia impossibile.

Poi mi fa stare talmente male quando stanno male le persone che amo che faccio fatica a gestire la cosa.

nico26 Giovedì, 19 Settembre 2013 14:55

Ragazzi buon pomeriggio da casa.

Stamane mi alzo con un mdt atroce ...passa....arriva il vomito indescrivibile tanto che Paolo e' rimasto a casa fino alle 9.chiamo il medico e mi dice che vi e' un virus in giro gastrointest.

Vi giuro e' stato allucinante fino verso el 14.00 poi ora ho molti crampi ma il fatto che abbia voluto un po di grana per me vuol dire che sta passando.Due plasil iniez.+ 1 Buscopan

Ma che roba!

Ross mi auguro che ora la sistuazione sia migliorata e dacci notizie.

Anche io stamane ho pensato alla nostra amica a cui mando un grosso abbraccio.

Devo dire che oggi e' una giornata particolare per tutti.

Ora mi sdraio ancora.

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 14:55

Feffe, se continua il freddo mi sa che tirerò fuori anch'io gli scaldini. Intanto questa mattina si è rotta la stufetta per il bagno, ora dovrò cercare qualcosa che scaldi senza dover spendere un patrimonio. Altrimenti niente doccia fino a luglio del prossimo anno, tanto io non sento i cattivi odori. 😊😊

Meglio vada a comprare qualcosa vero? 😊😊

nico26 Giovedì, 19 Settembre 2013 14:55

Ragazzi buon pomeriggio da casa.

Stamane mi alzo con un mdt atroce ...passa....arriva il vomito indescrivibile tanto che Paolo e' rimasto a casa fino alle 9.chiamo il medico e mi dice che vi e' un virus in giro gastrointest.

Vi giuro e' stato allucinante fino verso el 14.00 poi ora ho molti crampi ma il fatto che abbia voluto un po di grana per me vuol dire che sta passando.Due plasil iniez.+ 1 Buscopan

Ma che roba!

Ross mi auguro che ora la sistuazione sia migliorata e dacci notizie.

Anche io stamane ho pensato alla nostra amica a cui mando un grosso abbraccio.

Devo dire che oggi e' una giornata particolare per tutti.

Ora mi sdraio ancora.

mariagrazia Giovedì, 19 Settembre 2013 14:42

buongiorno a tutti.

Rossana, mi piace x Alberto, spero si riprenda in fretta.

Qui da noi è nuvolo e stanotte ha piovuto, ma in casa è ancora caldo, siamo in mezze maniche e con tutte le finestre aperte e solo da due notti abbiamo aggiunto sul letto un copriletto di cotone oltre al lenzuolo, ma solo io che sono freddolosa.

La testa poi ieri ha fatto la brava e per ora sembra reggere. I ragazzini che vengono a fare i compiti stanno proprio indietro come preparazione, ma visto che quando spiego mi capiscono al volo e poi fanno le cose da soli, penso non sia tutta colpa loro.

paula1 Giovedì, 19 Settembre 2013 13:35

Buon giorno a tutti...qui sole...

FEFFE81 anche io in casa ho 19°C, però non si sta così male...è sopportabile e poi è la temperatura che consigliano di tenere in casa anche in inverno...comunque hai fatto bene a portare il trapuntino



finalmente oggi farò la quarta e ultima notte della settimana... 😞 è stata un po' dura...però rimango dell'idea che questo turno non mi dispiace...per un orso come me, ogni tanto non avere tutto il caos delle giornate è positivo...

cri69 Giovedì, 19 Settembre 2013 12:53

LARA un pò di crisi c'è ma grigio,per quella nera spero di avere già dato abbastanza.

ROSSANA capperi come mi dispiace,i giganti buoni ogni tanto si fermano,auguroni.

GRI usa i tappi 😊

leri sera sono andata a cena con le mie compagne di corso...ci voleva proprio,buona compagnia, due risate e tutto sembra più facile.

Ciao,ciao vado a fare un riposino

Aleb97 Giovedì, 19 Settembre 2013 12:51

GRI per Eloise prova da Kiabi (se avete questi negozi in zona). Si può acquistare anche via internet ma ci vuole tempo perchè la merce arrivi:

http://www.kiabi.it/bolero-abbottonato-bimba_P322492#C322490

Annuccia Giovedì, 19 Settembre 2013 12:25

ROSSANA, auguri anche da parte mia! saranno già i mali di stagione????

Monica Giovedì, 19 Settembre 2013 12:21

Buongiorno a tutti. ROSSANA mi dispiace per Alberto 😞 Loro sono così forti che quando si ammalano ci sembra una cosa talmente strana da sembrare impossibile 😞 A parte la febbre, anche Valerio ha avuto gli stessi sintomi. E' stato 4 giorni a casa perchè non si reggeva in piedi. Spero si riprenda presto

Piera Giovedì, 19 Settembre 2013 12:13

Rossana tanti in bocca al lupo per Alberto, Gri se fossi piu' vicina ti darei un golfino bellissimo per eloise, la Vittoria l'ha messo una volta solo per un matrimonio, l'ha fatto una mia amica e' di lana ed e' un vero capolavoro!!!

feffe81 Giovedì, 19 Settembre 2013 12:05

MAMMALARA in valigia c'è la borsa dell'acqua calda e il piumone ikea "sottovuoto" così è più piccolo 😊

feffe81 Giovedì, 19 Settembre 2013 12:04

ROSSANA quanto mi spiace per Alberto! accidenti spero non sia nulla di grave e che lo curino al meglio! ti mando tanti pensieri positivi

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 11:47

Margaret, quando parli così di Delia mi fai ridere troppo. Da mangiarla di baci.

Tu però mi sembri bella tosta nonostante il MDT.

Brava, resisti ad oltranza mi raccomando.

Guarda che Gabriele ha già preparato il lambrusco 😊

Aleb97 Giovedì, 19 Settembre 2013 11:44

Accidenti ROSSANA mi spiace per Alberto!! Facci sapere come sta!!

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 11:41

Rossana, che roba, un gigante buono come Alberto sembra possa essere immune a tutto. Speriamo sia solo la febbre alta a dargli questi disturbi.

Dacci notizie mi raccomando.

Per non sbagliare terrò da parte un po' di pensieri positivi anche per lui.
Un abbraccio grande

Margaret Giovedì, 19 Settembre 2013 11:35

Buongiorno..ANNUCCIA ti faccio compagnia. Delia di notte rompe gli zebedei e accochiando questo fatto al mio sonno fragile che basta il respiro di mio marito per svegliarmi, vi lascio immaginare 
Sveglia alle 5.40 a gestire il mostriciattolo mattiniero, oltre che notturno. Reduce da attacco emicranico senza recupero e riposo, potrei spennare una gallina viva. Teoricamente.

rossana Giovedì, 19 Settembre 2013 11:34

Buongiorno a tutti,
da ieri Alberto è in ospedale. Ha febbre alta, mal di testa forte, e nausea e problemi di equilibrio. Ho passato molto tempo in ospedale quindi mi fa male tutto, adesso però riparto perchè a mezzogiorno aprono per le visite.
Che dire, speriamo bene.
E, pur non conoscendola, anche a me la nostra cara amica viene sempre in mente. E' inevitabile, come dice LARA.
Però l'abbracciamo tutti insieme, per farle sentire la nostra vicinanza.

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 10:41

Feffe, mica sono tanti 19 gradi, vestiti bene bene.

feffe81 Giovedì, 19 Settembre 2013 10:29

Buongiorno a tutti! Anche i miei pensieri vanno spessissimo alla nostra cara dolcissima amica. MAMMALARA l'uomo mi ha detto che in casa ha 19 gradi  devo dire che sono felice al pensiero di andare 

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 10:25

Gri, sarai bellissima nel tuo vestitino e Eloise sarà la più bella della giornata. Anche Gabriele russa tantissimo, per fortuna io ho da fare la notte e non mi da fastidio, anzi, sono io che disturbo lui 

Gri Giovedì, 19 Settembre 2013 10:14

Sabato abbiamo il matrimonio di un cugino di Davide, per fortuna mi va un tubino nero un po' elasticizzato e sopra una giacca di mia mamma che si chiude a portafoglio...così ci sta la pancia... 
Elo mette un vestitino rosa e le ho preso delle ballerine grigie...devo solo trovarle un golfino grigio...che non ho....

Gri Giovedì, 19 Settembre 2013 10:08

Buongiorno! Sono stanchissima oggi, ho dormito male, Davide ha russato forte tutta la notte e io mi sono girata e rigirata...
Ma ho un sacco di cose da fare...

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 10:03

Aleb, speriamo passi presto prestissimo

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 10:03

Maya, per me già lo stiro sarebbe da giornata di ferie e anche di più. Mamma mia come detesto stirare 

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 10:02

Annuccia, io ho appena finito di sbrinare i congelatori. Ne ho tre quindi una bella lavorata anche per quello. Però ora un po' di spazio l'ho guadagnato per farci stare i cappellacci per la sera della cena. Io invece ho sonno ma non mi azzardo a dormire di giorno. Recupererò 

Aleb97 Giovedì, 19 Settembre 2013 09:48

Buongiorno a tutti. Ieri ferie. Oggi mal di testa.... 

Maya Giovedì, 19 Settembre 2013 09:28

Buon giorno,oggi non ho tante cose da fare,alcune faccende e lo stiro ... 😞buona giornata e buon lavoro..

Annuccia Giovedì, 19 Settembre 2013 09:22

Buongiorno a tutti!

stamani mi sono alzata alle 6 nonostante la notte passata agitatissima e con risvegli continui. Ho fatto parecchie cose, anche troppe, e ne sono pentita visto che ora non posso uscire (devo andare dal medico) nell'attesa che il freezer finisca di sbrinare..... sono proprio stupida....

La nostra è quotidianamente nei miei pensieri. 😞

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 09:10

Cri, mi sa che è un periodo di crisi nera per te 😞

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 09:09

Maya, anche a me vengono tristi pensieri quando penso alla nostra amica, è normale cara averli. Andrea se la cava benissimo mi sa, anche i miei figli se la cavano benissimo, solo che noi mamme siamo sempre preoccupate. Ma è normale anche questo 😊

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 09:07

Feffe, anche qui fa freddo abbastanza. Oggi però c'è un bel sole. Ti aspetta un bel viaggetto ma almeno vai a vedere l'altra tua casina.

mamma_lara Giovedì, 19 Settembre 2013 09:05

Buongiorno a tutti

cri69 Giovedì, 19 Settembre 2013 06:38

Buona giornata a tutti

Maya Mercoledì, 18 Settembre 2013 23:06

Ciao...anzi buona notte a tutte,giornata un po' sotto tono ,mentre ero fuori in auto per giri,non sono riuscita a trattenere le lacrime,pensavo alla nostra carissima 😞poi cosìho fatto,altri giri ,nel pomeriggio e' passato Andrea,ha qualche pensiero anche lui,nulla di preoccupante,diciamo che deve stare attento nelle sue cose,anche le piccole cose se le deve sbrigare,io gli dico sempre che se ha bisogno ci sono....

feffe81 Mercoledì, 18 Settembre 2013 22:31

Mammalara sì è vero che al momento dobbiamo fare così e amen. Ho avuto parecchio da fare, domani vado a Biella in treno e devo portare vestiti pesanti perché lì fa già freddo. Buonanotte a tutti!

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 21:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 21:53

Gri, di certo l'immagine di quel verme ti rimarrà per un bel po' di tempo nella mente.

Gri Mercoledì, 18 Settembre 2013 21:29

Anch'io ho pensato a come quest'uomo si trasforma a casa... Mi è venuta la pelle d'oca ieri ma anche tanta tanta rabbia!!!!

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 21:22

Nico, un po' di riposo va bene. Anche tu ti sei trattenuta..... Grazie

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 21:21

Feffe, guarda ben che devi tribolare per prendere sia i rimborsi che le poche lire che vi danno. E' ben anche un bel sacrificio pagare due affitti, tuttavia penso che ne valga la pena.

nico26 Mercoledì, 18 Settembre 2013 20:52

Ma che cottura!

Ciccino e' andato a mangiar al festival dell'unita' con amici e io sono in casa in relax con Nico che devo dire non ha piu' puntini rossi!

Gri non oso pensare quell'individuo in casa come si trasforma! 🤢 .
Poi mi fermo nel parlare senno' Lara deve cancellare parecchio.
Un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 20:33

Margaret, io non parlo di programmi di recupero per gli uomini che picchiano le donne, perchè se sto zitta è meglio. Te lo dirò poi di persona

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 20:31

Annuccia, ma guarda un po', anche Andrea spicca il volo.
Vedrai che starà bene, penso che i ragazzi abbiano più libertà così.
Sentirai di certo la mancanza, ma se lo vedrai felice sarai contenta anche tu.
Poi se va ad abitare con un amico sai te come si divertiranno. Non oso pensare ai cuori che spezzeranno. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 19:23

Torno ora dalla parrucchiera, sembrava me li fossi fatta apposta per tifare la Juventus.
Ora almeno sono tutti dello stesso colore

Margaret Mercoledì, 18 Settembre 2013 18:31

Qui abbiamo anche un consultorio solo per uomini che ha cominciato a lavorare con quelli che vogliono guarire e cambiare il loro approccio violento..Comunque, ora mi dedico alla minestra di zucca e rapa rossa 🙄 ..non mi ispira, ma vediamo. Invece la crostata ieri mi è venuta divina, nonostante la congiura del forno..

Margaret Mercoledì, 18 Settembre 2013 18:28

GRI, al lavoro mi occupo anche di questo tipo di donne. Che non si fanno aiutare. Mi sale molta rabbia quando vedo cosa subiscono e come si riducono.

Margaret Mercoledì, 18 Settembre 2013 18:25

Buonasera, anche oggi attacco, preso metà trip e ancora batte. Ho riguardato i vecchi calendari, decisamente questo è uno dei periodi più brutti..caspita, non ho respiro.

Annuccia Mercoledì, 18 Settembre 2013 16:37

Ho letto sulla rivista cefalea "ondeggiare nel dolore" che bello scritto!!!!

feffe81 Mercoledì, 18 Settembre 2013 16:22

PAULA il canone di affitto che dici non è considerato per nulla alto!!! noi ne paghiamo due adesso e se ne va uno stipendio... qui poi l'università mi deve ancora rimborsare più di 1700 euro delle trasferte che ho fatto che ovviamente devo anticipare io...ho pagato a marzo i voli etc e siamo a settembre...se fossi una dipendente avrei almeno la possibilità di esigere i rimborsi in tempi

ragionevoli invece così devo solo stare zitta 🤢

Comunque sono soldi eh, nulla in confronto alla salute e gli affetti 😊

Annuccia Mercoledì, 18 Settembre 2013 16:22

Al volo da studio rispondo a Paula.
A Roma !

Piera Mercoledì, 18 Settembre 2013 15:52

Che pena Gri che mi fa quella donna, pensa che uomo che la picchia sia un uomo che la ami.....invece e' solo uno stronzo e lo sara' sempre!!!

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 15:41

Mariagrazia, Emma ha la fortuna di avere una maestra bravissima, ma proprio brava brava. Quindi necessita poco di aiutini, più che altro gli diamo sostegno morale 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 15:39

Sicuramente la poveretta avrà detto che ha sbattuto contro una porta. Io conosco una persona che invece cadeva dalle scale

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 15:37

Gri, non ho parole. Pensa te se in mezzo alla gente fa così quel verme cosa può fare in privato. E io so cosa succede in privato.

Di amore in una situazione simile non c'è nulla di nulla. Mi spiace cara e spero che Eloise non si sia spaventata.

paula1 Mercoledì, 18 Settembre 2013 15:19

Buona serata a tutti...scendo in città 😊

Sissi Mercoledì, 18 Settembre 2013 14:38

Scappo, buona prosecuzione di giornata a tutti. E anche oggi ho lasciato qui un po' del mio dolore.

Sissi Mercoledì, 18 Settembre 2013 14:37

Buon pomeriggio a tutti. Ieri, alla fine, ho avuto emi "part-time" e nel pomeriggio sono stata meglio.

Poi è tornata e mi fa compagnia dall'alba 🤔. GRI, che brutta situazione...

mariagrazia Mercoledì, 18 Settembre 2013 14:29

Gri che brutta scena! Non si sa mai che fare in questi casi.

mariagrazia Mercoledì, 18 Settembre 2013 14:27

buon pomeriggio a tutti. ho un chiodino che gioca a rimpiattino nella mia testa. passa ogni dieci minuti da destra a sinistra. per ora cerco di ignorarlo.

fra un po' arrivano i ragazzi e a quel punto non so però se ci riuscirò-

. ieri eravamo alle prese con l'analisi grammaticale e sono un po' scoraggiata. mio figlio però è stato carino e mi ha detto: "mamma, mica tutti hanno la fortuna di avere una mamma come te e poi se conoscessero le cose mica verrebbero da te." però stare dieci minuti a chiedersi 'il' che voce verbale era è proprio scoraggiante e cercare di spiegare la differenza fra una preposizione, un pronome ed un avverbio lo è ancora di più.

Lara la tua Emma deve essere proprio brava, ma con una super nonna come te non poteva essere diversamente!

Gri Mercoledì, 18 Settembre 2013 14:06

...una bastonata al tipo, ma anche prender la tipa per il collo e dirle di svegliarsi! Ma ti lasci trattar così e non dici nulla????

Gri Mercoledì, 18 Settembre 2013 14:05

ieri ho assistito ad una scena pazzesca... Vado a far gasolio con Elo, davanti a me un SUV e una Volvo. Quindi mi metto in coda. Io e Elo ascoltavamo lo Zecchino d'Oro e inizio a sentir urlare e delle botte sulla carrozzeria. Sengo la musica e capisco che il signore della Volvo sta urlando contro la compagna seduta in auto e prende a calci la portiera...dopo un attimo sferra due pugni fortissimi in faccia alla compagna e come nulla fosse va alla pompa di benzina... Io rimango atterrita ma non so che fare, il benzinaio anche lui non sa che fare e la tipa per scusarsi dice al benzinaio: "ha visto come mi tratta?ma ci amiamo!". Io avrei voluto scendere e tirar una basyonata

Gri Mercoledì, 18 Settembre 2013 13:58

Buon pomeriggio! Le temperature sono proprio cambiate e l'arietta è fresca! E io ne godo proprio fisicamente, mi sento meglio! Oggi ultimo giorno di vacanza per Eloise! Domani riapre il nido! Lei è contentissima di star a casa con me, ma oggi quando le ho detto che domani si torna al nido, mi ha detto: "Alé, siii! Matteo!!!" (Matteo è il suo insegnante). Lei adora proprio andare all'asilo, e a io sto bene sapendo che lei sta bene. Da quando aveva 8 mesi e mezzo che ha iniziato, non ha mai pianto! Anzi, per un bel periodo, quando arrivavo la sera a prenderla mi diceva "no via!"

paula1 Mercoledì, 18 Settembre 2013 13:23

ANNUCCIA per tuo figlio quello che mi sconvolge di più è la cifra del canone di affitto...anche in una città come Bologna, e vi giuro che è carissima, una somma così è richiesta per appartamenti molto grandi o comunque in zone di elite.....

parli di Parma o di Roma? per il resto se trova anche un lavoretto a mio avviso fa bene a provare ad affrontare la quotidianità da solo.....

mio fratello è andato via da casa a 34 anni e paga 400eu per camera e cucina..certi mesi fa una

fatica tremenda...speriamo che Andrea non si scoraggi facilmente, però deve anche stare attento a non farsi fregare.... 😊

paula1 Mercoledì, 18 Settembre 2013 13:16

Buon giorno a tutti...qui sole..ho riposato un po'...stanotte ho fatto molta fatica a reggere..mi sento addosso una stanchezza infinita...forse non sono più abituata al ritmo visto che è più di due mesi che non lavoravo di notte...però il reparto era tranquillissimo quindi dovevo solo fare passare le ore cruciali...

oggi devo scendere due ore prima per andare a fare la mammografia..mi scoccia un po', ma dopo almeno questa è fatta.....questo mese il ciclo è arrivato senza emicrania o perlomeno fino a oggi è così... 😊

feffe81 Mercoledì, 18 Settembre 2013 12:38

eheheheh ANNUCCIA 😊

Annuccia Mercoledì, 18 Settembre 2013 12:28

FEFFE, sapevo che mi avresti risposto! 😊

feffe81 Mercoledì, 18 Settembre 2013 11:55

ANNUCCIA capisco te per la preoccupazione e capisco anche tuo figlio per la voglia di indipendenza...anche io come sai sono andata in affitto con un amico i primi tempi ed ero senza lavoro. Poi il lavoro l'ho sempre avuto anche se sempre precario...l'importante è sapere che voi genitori ci siete se noi figli ci troviamo in difficoltà e vi chiediamo ospitalità

Annuccia Mercoledì, 18 Settembre 2013 11:25

LARA, spero bene anche io.

Annuccia Mercoledì, 18 Settembre 2013 11:24

Giuseppina, anche se fossimo stati noi a non capire non è importante, anche perché seguire tutto in questa gabbia di matti che è diventata la mia famiglia è impresa ardua!

Annuccia Mercoledì, 18 Settembre 2013 11:23

CRILO, mi dispiace dirtelo, ma quelli che conosco che hanno iniettato il botulino non ne hanno tratto giovamento. Comunque ognuno ha la sua storia e ognuno reagisce a suo modo.

Annuccia Mercoledì, 18 Settembre 2013 11:15

Buongiorno a tutti!!!!

qui in famiglia ce ne è sempre una nuova..... ora Andrea vorrebbe andare ad abitare con un amico, un affitto di 800 euro al mese da dividere in due e sin qui nulla da dire, ma penso che dovrebbe prima trovare lavoro o no????????????? che p.....! lui ha detto certo che prima trovo il lavoro, anche perché la mobilità finisce a fine dicembre. Devo dire che da un lato , forse, gli farebbe bene anche da un punto di vista economico.

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 10:08

Oggi a pranzo ho ospiti 😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 10:08

Simona, spero che domenica tutto sia andato nel migliore dei modi

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 10:02

Feffe, ci sono cose che noi donne dobbiamo imparare dagli uomini.

Ma basterebbe che allontanassimo i sensi di colpa, sarebbe già una cosa straordinaria. Poi se riuscissimo anche a fare ogni tanto quello che ci piace senza pensare troppo a ciò che lasciamo per strada sarebbe proprio il massimo

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 09:53

Nico, alle volte la tecnologia invece di facilitare le cose le complica.

Bisogna proprio avere tanta pazienza. Ma tanta tanta 😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 09:52

Paula, almeno una notte di tregua. Spero sia andato bene anche il resto della nottata 😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Settembre 2013 09:46

Buongiorno a tutti.

Qui fa freddo e per forza mi devo vestire. la mia pelle grida vendetta.

Poverina, se ne farà una ragione anche lei 😊

feffe81 Mercoledì, 18 Settembre 2013 09:35

buongiorno a tutti! risveglio con chiodino, sono andata a farmi prelevare il sangue e ora sono al lavoro.

Ho letto i risultati dei sondaggi e la cosa che mi ha colpito di più riguardo la condizione psicologica del cefalalgico è la grande differenza tra uomini e donne, dove queste ultime si sentono sempre in "dovere" di fare cose e piuttosto rinunciano a fare cose per sé a causa del mdt

Simona Mercoledì, 18 Settembre 2013 07:58

buongiorno a tutti!!!!!!!

nico26 Mercoledì, 18 Settembre 2013 07:04

E buongiorno dal lavoro e con tutto il computer tornelli che non va ...Evviva!!!E stamane apriamo la vasca 50 metri e la tecnologia e' tutta bloccata ...Evviva 😞😞

Beh...come una volta ricevute a mano e via!

leri sera Nico stava meglio ,aveva ancora qualche puntino e macchiette rosse nella zona inguine e ogni tanto qualche grattatina ma meglio.

Ora vediamo come butta la giornata:

A dopo

crilo Martedì, 17 Settembre 2013 23:43

Buonasera a tutti. Sembra che le cose Siamo rimaste d'accordo che ad ottobre andrò a fare un controllo in ospedale e proverà a somministrarmi dl botulino dietro la nuca. Paura? per niente, un tentativo fa fatto, potrebbe anche funzionare! Qualcuno di voi l'ha mai provato?

Dolce notte, la vostra Crilo 😊

paula1 Martedì, 17 Settembre 2013 23:33

Buona sera a tutti...sono al mio reparto coi pazienti di Chirurgia 😊😊 evviva...abbiamo appena cenato..ora riprendiamo coi lavoretti..

Buona notte a tutti

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 21:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 21:33

Giuseppina, io sono abbastanza sciroccata e dimentico un sacco di cose.

Ma faccio tante cose che dimenticarne qualcuna può essere anche normale. 😊😊

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 21:28

Nico, riposati, ne avrai ben da fare in questo periodo di ospiti vari

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 21:28

Piera, ma cosa vuoi che dica, per me ha ragione Giuseppina, loro dormono bene in ogni caso. mahhh

giuseppina Martedì, 17 Settembre 2013 21:04

ANNUCCIA io la penso come LARA, non siete stati voi a dimenticare ma sono loro che danno per scontata una comunicazione non fatta, anche i miei fanno così e non perdono occasione per farci sentire sciroccati 😊 che magari è anche un pò vero ma non sempre 😊

nico26 Martedì, 17 Settembre 2013 21:02

Eccomi esausta a casa !

Non riesco neppure a parlare se non esser vicina a Piera in questo mondo in cui esser onesti e' veramente raro!

vi voglio bene

Un abbraccio

giuseppina Martedì, 17 Settembre 2013 20:49

PIERA guarda che gli sfigati siamo noi che non dormiamo di notte se dobbiamo pagare una multa 😞 la gente "giusta" ha debiti anche per 500 milioni di euro 😊😊😊

Piera Martedì, 17 Settembre 2013 20:05

LARA, non puo' succedere mai che chi fa la contabilita' non sappia!!!! sa tutto e anche di piu'.....

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 19:58

Vado a fare la pappona

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 19:57

Piera, non ho parole, certo è che quando le cose non si fanno ci si rode di meno. Quello che voglio dirti in parte lo hai detto tu, spero che ti paghino lo stipendio e i contributi. Però che fatica fatica fatica.

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 19:55

Annuccia mi ero dimenticata 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 19:55

Annuccia, non dico nulla sulla notizia che Roberto forse non veniva. Intanto perchè non avevo parole, sai che gli voglio bene e non vederlo mi sentivo ancora più zoppa. Poi sono stata anche zitta, perchè ho pensato, meglio uno che nessuno. Insomma, sono una bella opportunista va. Però sappi che se non venite in 4 è perchè manca qualcuno. To mo. Dai un abbraccio a Roberto e digli ben che io l'aspetto. To mo anche per questo

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 19:52

Rieccomi, sono stata ad aiutare Gabriele, abbiamo messo il suo dondolo nel garage e non è comodo, perchè il garage è abbastanza lontanino e per spostarlo bisogna smontarlo. La mia testa fa la ghignosa, sembra mi voglia dire che è lei che comanda. Sarà anche così, cerco di non darle più importanza di quello che merita.

cri69 Martedì, 17 Settembre 2013 19:06

Anche oggi giornata pessima, buona serata

paula1 Martedì, 17 Settembre 2013 17:51

PIERA praticamente quasi come avevo scritto stanotte..... scendo in città...buona serata a tutti...oggi porto qualche maglietta ancora in buono stato alla nostra Medicina...arrivano sempre più persone senza niente..e la Caritas non sempre riesce ad aiutarci.. 😞 Buona serata a tutti

Annuccia Martedì, 17 Settembre 2013 17:02

PIERA, ti capisco , ormai, per lavorare al giorno d'oggi, ci vuole il pelo sullo stomaco. LARA, quanto sei cara..... ma lo sai che Roberto vorrebbe venire... io pensavo di alleggerirlo invece si era quasi offeso quando gli ho detto che andavo sola. Vediamo....

Piera Martedì, 17 Settembre 2013 16:44

eccomi qui, anche oggi mdt, ma meno forte di ieri, ho preso il brufen , la "colpa" non e' solo del nuovo lavoro, dovrebbe arrivare il ciclo che invece tarda e cosi' la testa fa la guerra con i miei ormoni!!!!!! per quanto riguarda il lavoro vi dico solo che attiro gli "sfigati" come una cacca attira le mosche!!!!!! il mio nuovo titolare ha sul groppone, anzi sul suo bel suv intestato all'azienda ben 5000 euro di multe non pagate!!!!!! e non vi racconto il resto perche' son cose "delicate" . lo lavoro dal lontano 1980, ma ora non mi ritrovo piu' in questo mondo del lavoro, senza principi, senza certezze, senza un'etica.....non so se avro' voglia di discutere con gente che vuole i suoi soldi e gente che soldi non ne ha , io cerco di resistere, spero solo di potere ritirare il mio stipendio e di vedere accreditati i miei contributi 😞

Monica Martedì, 17 Settembre 2013 15:59

NICO bene che Nico sta meglio, era solo uno sfogo passeggero 😊

Monica Martedì, 17 Settembre 2013 15:58

PAULA all'Ini il centro obesità è solo a pagamento. Ci vado perchè è da un pò che volevo andare da un dietologo, ma mi frena il fatto che ho problemi allo stomaco e che non mangio carne. Il dietologo da la stessa dieta a tante persone, dicono che è personalizzata ma in realtà non è così. All'Ini invece la visita è con il gastroenterologo e con la nutrizionista e credo siano le figure ottimali per me. Io vorrei perdere una decina di kg, non sono troppo in sovrappeso, ma penso più che altro che io mangio male e anche se è poca quantità la "incamero" tutta 😞

nico26 Martedì, 17 Settembre 2013 15:30

Buon pomeriggio a tutti
Sono al lavoro immersa nella confusione totale.
Grazie Lara le tue parole vere toccano il cuore
Vi abbraccio e Nico stamane ha la pancia meno rossa con meno puntini.
La crema ha fatto effetto

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 15:15

Vado a lavorare un po'

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 15:15

Paula, sono un po' tutti messi nelle tue condizioni, so di persone che non sapevano se gli veniva rinnovato il contratto di maggio ed erano al 30 aprile. Non so come si possa lavorare in queste condizioni. Ma ora va così 😞

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 15:12

Mariagrazia, io non aiuto Emma nei compiti perchè lei li fa da sola, però alcune volte mi chiede spiegazioni e mi sento di aiutarla a capire dandole le informazioni perchè lei capisca da sola. E' impegnativo non poco. Per l'inglese io neppure l'ora ti saprei dire, quindi è lei che insegna a me. 😊

Mi arrangio un po' con il traduttore di Google 😊😊😊

paula1 Martedì, 17 Settembre 2013 14:42

speriamo che la giornata lavorativa di PIERA sia andata meglio di ieri...
MAMMA LARA io faccio il mio lavoro come sempre, ma sono i dirigenti che ci stanno creando non pochi problemi e mettendo uno contro l'altro creando una sorta di competizione e di paura non confermando nessun tipo di contratto a termine e non sostituendo chi si è dimesso o è andato in pensione.... e sta nell'aver molta intelligenza per non cadere nei circoli viziosi dei pettegolezzi e dello sparlare.., ma come ben si sa, certi ambienti non sono immuni da questo e l'ospedale, in particolare, è proprio questo genere di posto.. 😞😞

mariagrazia Martedì, 17 Settembre 2013 14:35

buon pomeriggio.
da ieri ho iniziato a fare lezioni a casa. gli altri anni solo inglese a dei ragazzi delle superiori, quest'anno ho accettato di seguire anche dei ragazzi di prima media ogni giorno nei compiti. i genitori mi hanno pregato e visto che qui di altri lavori non se ne trovano ho accettato. ma ieri sera ero letteralmente cotta.

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 14:33

Feffe, niente fiori (soldi) ma opere di bene che possono essere anche il portare un paio di confezioni di succo di frutta. 😊😊
Però questo è tutto da vedere. Vi farò sapere più avanti e tempo ne abbiamo da vendere

paula1 Martedì, 17 Settembre 2013 14:28

MONICA anche io sono seguita al centro per l'Obesità qui a Bologna, però vado con la mutua attendendo i loro tempi... i due corsi che ho fatto sono stati interessanti e a ottobre farò quello specifico per il Binge visto che è quello che mi hanno diagnosticato....io avevo un BMI abbastanza alto oltre che il mangiare compulsivo, per quello sono entrata nel programma..... se però vai a pagamento penso che ti prenderanno in carico in ogni caso...

feffe81 Martedì, 17 Settembre 2013 14:28

MAMMALARA voglio proprio fidarmi 😊 ti capisco quando dici che vuoi sistemare le cose in anticipo, ho la stessa strategia anche io per le scadenze importanti, devo aver fatto tutto prima così se ho imprevisti è già fatto. Io al convegno conto di esserci però non mi sento di promettere di portare cibo perché non ho tempo per farlo. Posso dare un contributo economico però se si può

paula1 Martedì, 17 Settembre 2013 14:18

Buon pomeriggio a tutti...notte campale e per fortuna che eravamo in due oss con l'infermiere...stanotte i pazienti erano tutti agitati e molti pieni di c.....

ho riposato un po' poi ci siamo cucinati una bella zuppa di ovoli che aveva trovato ieri Fausto nel bosco dell'Osservatorio Astronomico qui in paese....funghi pregiatissimi e buoni e come dicevano i Romani "Cibo degli Dei"...beh ci volevano per rinfrancar lo spirito 😊😊

ora riposo ancora un po'...stasera dovrei essere nel mio reparto o perlomeno ci spero 😊
domani pomeriggio ho anche la mammografia, non ne ho molta voglia di andarmi a far strizzare, ma l'ho già rimandata 3 volte.....

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 14:12

Nico, sono convinta che i nostri figli capiscano e prendono da noi tutto, anche quello che vogliamo tenere nascosto. Quindi vedi un po' se vorresti che il tuo bimbo stesse così da grande.

Scusami cara, ti chiedo perdono per quello che ti ho detto, ma dobbiamo saperlo che i nostri bimbi ci ascoltano e guardano dentro arrivando a vedere cose che noi non vediamo o non vogliamo vedere.

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 14:09

Margaret, se a casa e va bene, ma non va bene che tu sia giù perché sei a casa.

Bisogna lavorare su questo, dobbiamo accontentarci di quello che siamo capaci di fare.

Ma cosa più importante non recriminare per quello che non siamo capaci di fare.

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 14:06

Sissi, questa mattina una signora che soffre di MDT avendo saputo che mi occupo appunto di cefalea mi ha detto che quando ha MDT mi chiama, però è curiosa di sapere cosa le dico io. Niente, l'ascolto. Ecco cosa le ho risposto.

Ecco cara, hai detto bene, scrivere qui da aiuto perché trovi chi ti ascolta

Margaret Martedì, 17 Settembre 2013 14:05

Buongiorno..Sono a casa dopo mega attacco e molto giù..E` uno dei periodi peggiori e non accenna a migliorare. Secondo giorno di questo mese a casa dal lavoro, mai successo, piuttosto vado pure con la febbre..Come si fa a vivere così e a gestire i bambini col dolore attaccato?Non riesco a leggervi, ma passo per salutare e sapere come va il lavoro a PIERA.

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 14:03

Aleb, hai ragione, molto interessante il sondaggio e i risultati.

Ora c'è anche una bellissima intervista fatta al Dr. Rossi su nuovo numero di Cefalee Today. Leggilo se hai tempo.

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 14:02

Monica, spero che il centro per l'obesità possa esserti di aiuto. Anche se penso che tu sia bellissima come sei. Però bisogna piacersi per stare bene 😊

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 14:00

Annuccia, io continuo a darti presente, poi vediamo come vanno le cose. Non si sa mai. Pensa che io ti metto presente con anche tua sorella 😊😊

Ma sarò fuori 😊😊

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:58

Monica, prova a vedere come sarà il lavoro e magari cerca di metterci del tuo se puoi. Non so neppure come si svolge il lavoro che ti hanno proposto, quindi di certo ho detto una cavolata.

Però prova lo stesso, poi non si sa mai 😊

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:55

Feffe, sono convinta che il gruppo ti faccia bene, vai e fidati subito, poi con il tempo capirai se va bene o meno.

Penso proprio vada bene.
Poi se vuoi puoi andare anche dalla psicologa

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:53

Maria, fai attenzione alle manipolazioni al collo, io ogni volta che le ho fatte ho peggiorato, erano quelle a farmi stare male, però il fisiatra mi diceva che stavo male con le prime poi sarei stata meglio. Così non è stato.

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:51

Caramellaeluci, grazie per averci lasciato il tuo saluto. Spero cara che tu stia sempre meglio.

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:46

Cri, le coccole al mio Ciccio le faccio sempre 😊
Vedrai che farete il vostro conto anche voi.

Però mi dovete scusare se penso a quello che posso fare io e non facendo conto su ciò che mi viene da qualcun altro, sappiamo bene che se quel giorno avrò delle defezioni, non è che mi posso mettere a lavorare subito per supplire alle mancanze, io penso sia meglio prevenire che curare e se faccio le mie cose per tempo so per certo che quel giorno tutto sarà in ordine, o quasi.

Ricordo il Convegno 2008, stavo aspettando il materiale da esporre e chi me lo doveva preparare mica aveva MDT, nonostante ciò, mi sono trovata la mattina del giorno di inizio Convegno senza nulla di fatto. Ho fatto i salti mortali per preparare tutto in tempo per le 15 del pomeriggio.

Poi di certo che ognuno ha i suoi impegni e i suoi problemi, ma con questo non voglio colpevolizzare nessuno, voglio solo dire che se dipende solo da me la preparazione di alcune cose, ne può mancare una o due, ma non 5 o 6.

Questo solo è la motivazione che sono costretta a contare solo sulle mie forze.
Scusatemi

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:38

Paula, è vero che lo stipendio è già una ottima "scusa" per andare al lavoro, però penso che dopo aver fatto la tua notte, in chi ha avuto la fortuna di incontrarti sarà meno triste o meno sofferente. Sapessi cara quanto fa star bene trovare un sorriso o una parola buona in chi ti assiste o ti cura. Ecco, questa può essere una grande motivazione per te

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:34

Rossana se siete così disponibili, per il rifornimento di viveri, vediamo cosa posso fare per lavorare di meno. Avevo pensato di fare il tutto quello che serve per la pausa caffè, ma è ancora tutto in alto mare, perchè ho l'incontro son il Sindaco i primi di ottobre.

Ma dei panettoni ne devo fare e anche tanti. Ma per me è un divertimento. 😊

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:28

Annuccia, chissà che non sia stato Enrico a pensare di avervelo detto, trovo difficile pensare che vi siate scordati in due. Anche a me succede di dimenticare, poi però se me lo fanno ricordare qualcosa mi viene in mente

mamma_lara Martedì, 17 Settembre 2013 13:09

Buongiorno a tutti. Sono rientrata da poco, ho letto la posta poi ho fatto subito la pappona. Ora faccio un paio di e-mail urgenti poi vi leggo

Sissi Martedì, 17 Settembre 2013 12:57

Ciao a tutti, oggi emi forte e crescente... non vi ho ancora letti e lo farò appena possibile. Come sempre, scrivendo che ho mdt lascio un po' di dolore qui e mi sento un po' meglio. Potere del Forum. 😊 Buona giornata a tutti, se possibile.

feffe81 Martedì, 17 Settembre 2013 12:50

ANNUCCIA e MONICA ma sì provo, non si sa mai!

Aleb97 Martedì, 17 Settembre 2013 12:50

MAMMALARA molto interessante il risultato del sondaggio!! C'è ancora parecchio da fare per far conoscere la nostra malattia anche a chi ne soffre!!

Aleb97 Martedì, 17 Settembre 2013 12:49

MONICA coraggio. Non è facile. Ma almeno è lavoro....

Aleb97 Martedì, 17 Settembre 2013 12:49

PIERA vedrai che piano piano la situazione testa si stabilizza. Sai che le novità per noi sono TUTTE deleterie!!

Monica Martedì, 17 Settembre 2013 12:11

PIERA spero che oggi vada meglio 😊

Monica Martedì, 17 Settembre 2013 12:10

Ieri ho prenotato una visita al centro obesità e sovrappeso dell'Ini di Grottaferrata. L'ho notato quando sono andata al centro cefalee e ho deciso di provare. La visita (a pagamento ovviamente) viene fatta da un gastroenterologo e da una nutrizionista. Fanno anche i ricoveri (sempre a pagamento) per aiutare a perdere peso. Io per tante ragioni, mi farei ricoverare ma visto che devo perdere una decina di chili, non penso lo facciano.

Comunque visti i miei problemi allo stomaco, il gastroenterologo mi serve più del dietologo 😊

Monica Martedì, 17 Settembre 2013 12:06

FEFFE prova, magari è il percorso adatto a te 😊

Monica Martedì, 17 Settembre 2013 12:06

Buongiorno a tutti. Mi sto abbastanza "abituando" al mio demansionamento e nel frattempo mi guardo intorno. Anche se qui mi propongono altri ruoli importanti, non mi fido più di loro, ho perso completamente la stima (ed era tanta) che avevo. Spero che in mezzo a questa crisi riesca a trovare qualcos'altro.

Annuccia Martedì, 17 Settembre 2013 11:20

LARA, ha ragione ROSSANA, non ti ammazzare dal lavoro. Io non so se riuscirò a venire, (mi pare un po' difficile, almeno per ora), ma fatti aiutare un po' di cose non deperibili le possiamo portare. Anche una cosa per uno vuole dire tanto.

Annuccia Martedì, 17 Settembre 2013 11:18

Buongiorno a tutti!

PIERA, mi dispiace per ieri, ma era impensabile che tu potessi arrivare alla sera indenne. Oggi spero che vada meglio. D'altra parte immagino l'ansia del primo giorno.

FEFFE, prova, poi vedi tu se è il caso di intraprendere il percorso individuale.

NICO, speriamo sia stato un caso passeggero, ma vedrai se ieri sera aveva meno puntini.

ROSSANA, grazie per averci difeso, ma sappiamo di essere un po' "svagati" in questo periodo 😊

feffe81 Martedì, 17 Settembre 2013 10:29

MONICA immagino la profonda delusione...tieni duro per quel che puoi!!

feffe81 Martedì, 17 Settembre 2013 10:27

PIERA purtroppo l'attacco il primo giorno di lavoro penso anche io sia da copione 😞 spero che il relpax abbia funzionato e che almeno i primi giorni tu riesca a fare quel che devi...

feffe81 Martedì, 17 Settembre 2013 10:23

mi ha proposto il gruppo perché le avevo parlato del gruppo di auto aiuto per l'emicrania

feffe81 Martedì, 17 Settembre 2013 10:22

buongiorno a tutti! ieri sono stata alla prima visita dalla psichiatra, l'impressione è stata abbastanza buona, il percorso che mi ha proposto non era quello che mi sarei aspettata: vorrei sedute individuali (ma a quanto pare lei non le fa, mi rinvierebbe a una psicoterapeuta) e invece mi ha proposto un gruppo di psicoterapia con conduttore un medico. Subito ho detto che non volevo, ma poi ho pensato che già che ci sono provo ad andarci ma che se vedo che non fa per me voglio le sedute individuali. Mi ha corretto un po' la terapia e ha trovato parole che devo dire descrivono effettivamente quel che mi sento dentro. In ogni caso mi pare di vedere la direzione in cui voglio andare 😊

Maria9195 Martedì, 17 Settembre 2013 09:46

ROSSANA vai in palestra??? io devo decidere cosa fare con la mia cervicale....ho capito che gran parte della cefalea tensiva e' dovuta alla postura errata che ho.... e quindi la testa ne risente parecchio....

devo trovare un bravo/a fisioterapista che mi segua e che mi faccia le manipolazioni al collo..... sono molto ma molto contratta sempre..

Maria9195 Martedì, 17 Settembre 2013 09:44

PIERA i primi giorni di un nuovo lavoro e' da mettere in conto il mdt...la ns. malattia non scherza e qualsiasi cosa che facciamo fuori dalla routine la paghiamo sempre con gli interessi. 😞😞😞😞... che mansioni vai a svolgere????

Maria9195 Martedì, 17 Settembre 2013 09:42

KIKKA grazie del tuo messaggio....sei una MAESTRA MOLTO SENSIBILE e i tuoi alunni sono fortunati...in bocca al lupo per l'inizio e per l'anno scolastico...sono contenta che la tua domanda di finanziamento è stata accolta...

Aleb97 Martedì, 17 Settembre 2013 09:20

Buongiorno a tutti. Qui sempre freddo. Ho già addosso il golfino di lana e ho ugualmente le mani gelate!! Non vedo l'ora che venga la una così esco e mi metto in macchina (che si sta scaldando al sole)! 😊

cri69 Martedì, 17 Settembre 2013 08:53

Buongiorno a tutti,qui ha diluviato,quindi dopo 1/2 h sono tornata a casa fradicia. ROSSANA si è faticoso anche se lo faccio volentieri ma ho male ovunque e 8 h per 6 gg ,per me, sono davvero tante. LARA concordo con Rossana,lascia fare qualcosa anche a noi e tu risparmiati un pò..magari due coccole in più al ciccino 😊

Simona Martedì, 17 Settembre 2013 08:06

PIERA spero oggi vada meglio...

Simona Martedì, 17 Settembre 2013 08:05

buongiorno a tutti..

paula1 Martedì, 17 Settembre 2013 06:21

Buon giorno a tuttitl..tra meno di un'ora sono libera 😊 subito a nanna 😊

paula1 Martedì, 17 Settembre 2013 01:32

PIERA una emicrania il primo giorno di lavoro era da mettere in conto... 😞 avrai mille pensieri per la testa e la tensione fa questo scherzo.... l'avevo messa in conto anche io al rientro dalle ferie lunedì scorso invece mi ha fregato e sto lottando con le emorroidi che questo giro mi fanno tribolare non poco...ho già fatto 6 punture 🤢

paula1 Martedì, 17 Settembre 2013 01:30

Buona sera a tutti..o dovrei dire: notte ? 😊 naturalmente non sono al mio piano, ma alla Medicina con reparto quasi stipato e non dico cosa abbiamo trovato al primo giro 😞 ora abbiamo preparato tutti i carrelli e aspettiamo le 4 per il secondo giro...parlando anche coi colleghi qui ci stiamo rendendo conto di quanto la situazione sia peggiorata e pensare di venire al lavoro solo per prendere lo stipendio è davvero triste .. 😞

rossana Martedì, 17 Settembre 2013 00:05

LARA se penso a quanto stai lavorando.....anche i panettoni. Ma non puoi, non devi. Potremmo portare noi i dolci, almeno quelli. Trattieniti, sforzati di trattenerli. Io due torte "da forno" le porto, vedi ben di stornare due panettoni e guadagni un giorno. Buonanotte a tutti

rossana Martedì, 17 Settembre 2013 00:00

Domattina terza sessione di ginnastica per la mia schiena con il solito ragazzo. Mi spiegherà dei nuovi esercizi per rinforzare i paravertebrali che sarebbero degli addominali proprio a pancia in giù. 😞 Non ci devo pensare, però si sa che proverò proverò e difficilmente mollerò.

rossana Lunedì, 16 Settembre 2013 23:58

CRI mamma mia, che fatica dev'essere questo lavoro.

Spero domani vada meglio.

PIERA sicuramente il primo giorno di lavoro l'agitazione è da mettere in conto, e noi la paghiamo.

Domani andrà già meglio, penso però che abituarsi ai nuovi ritmi richieda tempo.

In bocca al lupo per domani.

ANNUCCIA probabilmente Enrico non si era spiegato in modo tanto chiaro se entrambi avete capito in quel modo.

Poi penso che il modo di comunicare dei giovani è innanzitutto diverso ma anche di una tale rapidità che io, ad esempio, mica ci sto dietro.

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 23:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 23:02

Cri, resisti ad oltranza.

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 23:01

Kikka, siamo tutti stati bimbi e il nostro primo giorno di scuola ci ha sempre emozionato. Poi mi sono emozionata con i miei bimbi e ora con i miei nipoti.

Grazie cara per lo scritto.

cri69 Lunedì, 16 Settembre 2013 22:23

Un saluto veloce, giornata pessima....vi auguro una notte serena. Abbracci

kikka Lunedì, 16 Settembre 2013 21:54

...ora vado a letto, giornata pesante e testa così così...oggi ho mantenuto la calma e ci sono riuscita....spero di farcela ancora...notte a tutti tutti.vi tengo sempre nel mio cuore...

kikka Lunedì, 16 Settembre 2013 21:52

stamattina è ripreso l'anno scolastico e ieri sera ho scritto queste righe, pensieri raccolti....

...Settembre è sempre stato un mese carico di significati e di aspettative. Per me l'anno continua ad iniziare a settembre: gennaio è solo il seguito dopo la pausa natalizia. I nuovi progetti, i buoni propositi e le faccende rimandate, partono sempre da settembre. Una volta entrati nella vita scolastica, per i bambini quello è il loro mondo principale: i successi, le sconfitte, le tensioni, le amicizie, gli amori, l'impegno, le gratificazioni, i confronti... per molti dei loro anni abiteranno sempre a scuola. A casa ci saranno sempre braccia e orecchie di mamme e di papà pronti ad accoglierti, ma la vita sociale è la scuola. E' il loro lavoro, le loro giornate, la loro routine. La scuola è la strada che si fa ogni mattina per arrivarci, è l'edicola in cui si compra un pacchetto di figurine per alleviare le giornate tristi, è il cancello dove ti aspettano gli amici per salire in classe insieme, è il tuo banco familiare come una casa e di cui si conosce ogni vite ed ogni scalfittura, è l'interrogazione a sorpresa, è la sorpresa di avercela fatta in quel compito maledetto...

Ma la scuola è anche molto prima. E' il primo giorno di asilo nido, quando mamma e bambino si strappano l'un l'altro di dosso; è il primo contatto con la moltitudine quando si esce da un mondo dove si era ancora gli unici; è mettersi sulle spalle il primo zainetto per la scuola materna; è imparare a memoria la prima canzoncina tutti insieme; è il lavoretto per la festa della mamma. Tutti i nostri bambini vanno a scuola già da piccolini. Ad ogni nuovo inizio ci spaventiamo un po', poi li vediamo andare... e si cresce così, noi con loro.

HO VOLUTO CONDIVIDERE CON VOI QUESTE RIGHE, PERCHÈ CREDO CHE TRA NOI CI SIANO

MAMME, NONNE, MAESTRE.....che, forse, vedono la stessa cosa 😊

kikka Lunedì, 16 Settembre 2013 21:50

CIAO A TUTTI E BENVENUTI AI NUOVI!

PIERA complimenti per il nuovo lavoro, di cosa ti occupi? scusa forse ho perso qualche messaggio.....

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 20:41

Scusate, sono al telefono. A dopo

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 20:40

Diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta debi76

caramellaeluci Lunedì, 16 Settembre 2013 20:37

Un saluto veloce...

Ciao Mamma Lara e ciao a tutti...è tanto tempo che non scrivo nel forum ma vi leggo sempre... sono dovuta andar via anche da fb per problemi che non sto qui a raccontarvi: sto passando un momento della mia vita davvero brutto che mi ha portato grandi sofferenze e contro il quale sto combattendo con tutte le mie forze... Una buona notizia però c'è: Il laroxyl funziona! le emicranie sono diminuite (non scomparse ma passare da 25-28 episodi al mese a 10-12 è un grande risultato!) ...e ha avuto un effetto "collaterale" del tutto piacevole ed inaspettato: mi ha fatto venire il seno!!! 😊 Nonostante le brutte cose che accadono cercate di conservare sempre il sorriso <3 Vi mando un forte abbraccio, sapendo che mi siete vicini... Una buona serata senza il mal di testa a tutti! Luci e Caramella

nico26 Lunedì, 16 Settembre 2013 20:26

Eccomi qui !

Allora oggi Nico aveva la pancia piena di puntini rossi e si grattava da morire e a me cresceva l'ansia a mille.

Fatto la visita e ha detto xhe e' dermatite orticariosa (?) e gli aveva dato sia una crema emulsionante a base di cortisone sia un antistamico-chiamato il mio super pediatra mi ha detto di dargli solo l'ottima crema e l'antistaminico lui non e' d'accordo nel darlo ai bimbi e ci aggiorniamo mercoledì.

Stasera sta meglio e i puntini sono meno visibili.

Mah..che strano!

molto piu' strana pero' e' la mi ansia che mi prende e mi fa andare in bagno oggi ben 4 volte 😊

Ci lavorero' sopra!

Piera ti credo per il mdt ,la tensione sara' stata tanta ma vedrai che domani andra' molto meglio.

Ora vado a letto perche' mi e' venuto un pugnolino alla nuca!

Un abbraccio

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 20:22

Piera, sarà stata pesante si la giornata. Speriamo che le prossime lo siano di meno

Gri Lunedì, 16 Settembre 2013 20:09

PIERA cara, mi spiace ti sia venuto mdt forte, ma anche se pesante la giornata e col risultato di emicrania, come ti è sembrato il nuovo lavoro? ti è piaciuto? ti sei trovata bene?

Piera Lunedì, 16 Settembre 2013 19:54

la mia giornata e' stata molto pesante, tornata a casa la testa scoppiava, ho dovuto prendere il relpax.

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 19:00

Paula, speriamo che tu non prenda l'acqua. Da noi sembra che il tempo si metta al brutto

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 18:59

Piera, come è andata la tua giornata lavorativa

paula1 Lunedì, 16 Settembre 2013 18:00

mi preparo e scendo al lavoro....non ne ho molta voglia, ma mi tocca.....buona serata a tutti...qui nuvoloso 😊 prenderò l'acqua?

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 16:00

grazie Simona, hai contribuito anche tu 😊😊😊

Simona Lunedì, 16 Settembre 2013 15:57

Si LARA, mi ricordo... 😊😊

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 15:48

Simona, sono i risultati del questionario che abbiamo compilato noi se ti ricordi.

Scusate ma ho un sacco di cose da fare

Simona Lunedì, 16 Settembre 2013 15:08

MAMMA LARA grazie, ho letto, in effetti è molto interessante..
PAULA spero tu riesca a riposare..
NICO facci sapere cos'ha detto il dermatologo..

paula1 Lunedì, 16 Settembre 2013 14:06

 provo a riposare un po' anche se qui in frazione sembra sempre che ci sia un gran daffare:rasare, potare, asfaltare, lavare e aspirare le macchine.. ma perchè la gente non sa fare altro che rompere le scatole al prossimo ????

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 12:56

Leggete se avete un po' di tempo, è parecchio interessante.
Devo scappare perchè ho da fare e sono lenta come una lumaca

Aleb97 Lunedì, 16 Settembre 2013 12:55

Buon pomeriggio a tutti. Passate una bella serata.

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 12:55

[Presentazione risultati dell'indagine "Accesso alle cure per la cefalea"](#)

Annuccia Lunedì, 16 Settembre 2013 12:40

PIERA a quest'ora ha già cominciato il suo nuovo lavoro, tanti in bocca al lupo per lei!!!!
MONICA, coraggio, capisco le tue ansie.
Io non so se mi sono rinceo..... ma anche Roberto lo è rinceo..... Enrico arriva stasera, starà per 1 settimana (per lavoro) e dice di avercelo detto ... mah.... non abbiamo capito. Comunque mi sono precipitata a fare una frittatona di spinaci per cena.

Annuccia Lunedì, 16 Settembre 2013 12:34

Buongiorno a tutti! oggi giornata campale, vado a leggervi

nico26 Lunedì, 16 Settembre 2013 12:09

Buongiorno dal lavoro!
Giusepp no e' di mucca!m e' buonissima.
Oggi porto Nico a fare la visita dermatologica perche' ho ripreso a grattarsi .
Bisogna pero' che stia calma sono troppo apprensiva e questo non va bene per il mio mdt e l'ansia!
Ma perche' sono cosi 
Buon lunedì a tutti/e

Monica Lunedì, 16 Settembre 2013 12:09

Spero di riuscire a venire a ottobre, ma qui è tutto così instabile 

Monica Lunedì, 16 Settembre 2013 12:02

PIERA spero che il nuovo lavoro vada bene e duri mooolto a lungo 

Monica Lunedì, 16 Settembre 2013 12:01

Buongiorno a tutti. Sono in ufficio che cerco di farmi piacere la mia nuova mansione operatrice di telemarketing  Ho sempre rifiutato di fare colloqui per questo tipo di lavoro e alla fine me lo sono ritrovato tra capo e collo  Sto guardando gli annunci ma non c'è nulla alla mia portata

rossana Lunedì, 16 Settembre 2013 11:57

ELISABETTA, LARA la ciambella per il caffè di mezza mattina è perfetta.
Fate, fate pure. Apprezzeremo.

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 11:47

Sto sbrinando i frigo   

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 11:46

Elisabetta, si accettano anche le ciambelle, sempre non si debbano tenere in frigo, quel giorno ne avrò di cose da tenervi dentro che una torta proprio non ci starebbe.
Io faccio panettoni e crostata così stanno fuori dal frigo 
Anche perchè il sabato mattina ci siamo solo noi e vuoi che non ci faccia bene un pezzettino di

ciambella?.

Ma io dico di si

Niente cioccolati mi raccomando.

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 11:44

Giuseppina, io la passo al setaccio perchè non le tolgo la consistenza e la rendo invece vellutata. Il frullatore per me la rende un po' liquida.

feffe81 Lunedì, 16 Settembre 2013 10:25

buongiorno a tutti! la mia testa fa un po' male, oggi pomeriggio ho il primo incontro per la psicoterapia, spero di riuscire ad arrivarci...

Elisabetta Lunedì, 16 Settembre 2013 10:12

Piera, che torta! Roba da scoraggiare chiunque avesse in animo di preparare una ciambella per la cena di Lara!

Auguri per il lavoro, carissima. E buona giornata a tutte. Elisabetta

Aleb97 Lunedì, 16 Settembre 2013 09:53

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana. PIERA buon lavoro! E tanti complimenti anche per le torte! Che splendida la tinozza!!! Meravigliosa!!

giuseppina Lunedì, 16 Settembre 2013 09:44

LARA ma è lo stesso se la frullo con lo sbattitore?

rossana Lunedì, 16 Settembre 2013 09:31

Buongiorno a tutti,

e buon inizio a scolari, studenti e PIERA.

Che emozione dev'essere tornare al lavoro!

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 09:27

Giuseppina, mi raccomando setaccia la ricotta con un colino o un passino, vedrai che diventerà morbidissima.

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 09:25

Rossana, è tutta l'estate che faccio panettoni e chi li mangia mi ha detto che li avrebbero comprati in pasticceria non solo a Natale visto che è un ottimo dolce ed è buono sempre. Poi anche poco costoso. Guarda mo.

Io invece devo andare a fare rifornimento di farina manitoba per fare la mia produzione per l'inverno. Essendo che riesco a farne non più di due al giorno di media, devo mettermi avanti bene. Ne farò per la cena e anche per i medici del convegno.

mamma_lara Lunedì, 16 Settembre 2013 09:04

Buongiorno a tutti.

Oggi primo giorno di scuola per tanti bimbi e anche primo giorno di lavoro per Piera dopo tantissimo tempo. In bocca al lupo per tutti

Io ho la testa che fa abbastanza capricci, alle volte vado altre volte invece devo proprio darle retta.

Le notti sembra si siano normalizzate, nel senso che non ho attacchi plurimi, ma lo stesso questo è un periodo abbastanza difficile.

paula1 Lunedì, 16 Settembre 2013 09:02

PIERA in bocca al lupo per il tuo primo giorno di lavoro.... 😊

paula1 Lunedì, 16 Settembre 2013 08:48

Buon giorno a tutti...qui sole 😞 adesso !!! ieri sera invece pioggia sull'iniziativa per il lavoro...quindi niente dibattito, niente gruppi musicali e molto sconforto visto che queste iniziative già portano poco pubblico, se poi il tempo non è clemente c'è davvero da disperarsi...

non mi sembra vero di riprendere a lavorare col turno...spero di non scordarmi di andare a lavorare

oggi 😊😊😊😊😊

Simona Lunedì, 16 Settembre 2013 08:10

buongiorno a tutti.. spero la settimana inizi nel migliore dei modi.... 😊

giuseppina Domenica, 15 Settembre 2013 23:00

proverò a fare anche quella della tua amica

giuseppina Domenica, 15 Settembre 2013 23:00

FEFFE mi piacciono molto i dolci con la ricotta

feffe81 Domenica, 15 Settembre 2013 22:46

MAMMALARA spero che la tua giornata impegnata sia andata bene...

Buonanotte a tutti e buon inizio di settimana!

feffe81 Domenica, 15 Settembre 2013 22:31

GIUSEPPINA la mia amica ha fatto una torta tipo cheesecake semplicissima, il ripieno era semplicemente ricotta lavorata con lo zucchero e sopra la marmellata di frutti di bosco. La base sotto la puoi fare anche di biscotti. Rapida e buona

feffe81 Domenica, 15 Settembre 2013 22:29

ma che care siete!! ancora grazie degli auguri, ho paura di dimenticare qualche nome per cui vi do un grazie cumulativo!!

SISSI certo che la tua emi si dà da fare 😞

Oggi siamo stati a pranzo dai miei, tutto bene, ci hanno dato tante cose per la casina, delle lenzuola, una tv vecchia, asciugamani etc. ora l'uomo è arrivato a destinazione. Per fortuna la testa dopo stamattina ha fatto la bravissima! stasera ho fatto una crostata da portare domani ai colleghi. PIERA in bocca al lupo per il primo giorno di lavoro!!! sono contenta della riuscita della festa di Vittoria.

ROSSANA con l'uomo alla grande 😊 oggi qualche lacrima però veniva fuori.

giuseppina Domenica, 15 Settembre 2013 22:15

NICO un'altra domanda, mi chiedevo se alla ricotta hai incorporato albumi montati a neve

giuseppina Domenica, 15 Settembre 2013 22:06

NICO la ricotta è quella di pecora? Voglio proprio provare la tua mattonella

giuseppina Domenica, 15 Settembre 2013 22:05

belle le torte PIERA complimenti, da domani sei una nonna lavoratrice e farai lavorare le pasticcerie

giuseppina Domenica, 15 Settembre 2013 22:02

AUGURI A FEFFE 😊😊😊

Simona Domenica, 15 Settembre 2013 22:01

buonanotte a tutti e un in bocca al lupo alla nostra PIERA per il primo giorno di lavoro..

E anche al dolcissimo bimbo di NICO per il suo nuovo anno in 2A ..

Monica Domenica, 15 Settembre 2013 21:59

Buonasera a tutti. FEFFE tanti tanti auguri di buon compleanno 😊 Spero sia stata una bella giornata



rossana Domenica, 15 Settembre 2013 21:15

FEFFE tanti auguri di cuore per questo compleanno.

Spero tu abbia passato una buona giornata con l'uomo, anche se iniziata un pò così.

rossana Domenica, 15 Settembre 2013 21:14

MARIA grazie per il sostegno e per fortuna ci sono persone come te.

Continua così.

rossana Domenica, 15 Settembre 2013 21:13

Ciao a tutte,

oggi pranzetto con due amiche di scuola. E' stato bello come sempre, ci vediamo 2/3 volte l'anno ma con costanza 😊 e stiamo sempre bene.

PIERA affare fatto, annoterò la data sulle agende 2014 appena saranno disponibili.

E in bocca al lupo per il lavoro, inizi proprio nella data in cui si riprende la scuola. Come una scolaretta

nico26 Domenica, 15 Settembre 2013 20:46

Notte serena a tutti

Maria9195 Domenica, 15 Settembre 2013 19:43

ROSSANA non ti preoccupare la mia pasticceria del paese e' contenta perchè la faccio lavorare 😊
😊😊😊 io sono solo capace di preparare le crostate e il pane briosche.....non sono un'artista come le ns. care amiche.....

Maria9195 Domenica, 15 Settembre 2013 19:41

la mia testa ha fatto un po' la cattivella anche in montagna...ho cercato di non dargli tanto retta...oggi intanto che il marito riposava sono andata nel bosco a parlare con gli alberi.... chissà se mi hanno veramente ascoltato gli spiriti della natura 😊😊😊😊

Maria9195 Domenica, 15 Settembre 2013 19:39

Complimenti per la torta...BRAVISSIMA PIERA... e in bocca al lupo per domani...poi ci racconterai...

Maria9195 Domenica, 15 Settembre 2013 19:38

UN FORTE ABBRACCIO E BUON COMPLEANNO MIO CARA FEFFE... che tu possa realizzare tutti i tuoi sogni. 😊😊😊😊

Piera Domenica, 15 Settembre 2013 19:24

scusate ho scritto da schifo e per ben due volte....

Piera Domenica, 15 Settembre 2013 19:23

Ritorno ora dalla festa, la torta e' stata un successone, ai Vittoria e a tutti i bimbi e' piaciuta moltissimo, per loro era la torta di Peppa Pig!!!!!! i kitkat sono stati un successone, peccato sia piovuto, la sala che aveva affittato Irene per l'occasione aveva anche un bel giardino di cui non abbiamo potuto godere, la mia testa fa abbastanza schifo, ora vedo di prendere qualcosa perche' domani devo essere in forma per il mio primo giorno di lavoro.

Annuccia Domenica, 15 Settembre 2013 18:15

NICO, sicuramente anche la tua torta sarà stata super buona ! 😊

kikka Domenica, 15 Settembre 2013 17:51

FEFFE AUGURI!!BUON COMPLEANNO CON TUTTO IL CUORE!!!! 😊😊😊😊

Annuccia Domenica, 15 Settembre 2013 17:24

Buona domenica a tutti!

PIERA, sei stata fantastica , la torta è veramente bellissima e sicuramente molto ma molto buona!
FEFFE, tantissimi cari auguri! spero che oggi sia una giornata super positiva.

nico26 Domenica, 15 Settembre 2013 16:51

Compleanno super riuscito e sono andati via ora che inizia a diluviare!

La mia torta ???Super e' piaciuta a tutti 😊😊

Pensavano fosse con il mascarpone invece era ricotta 😊

Ora pero' sono cotta e vado a stendermi.

Domani si inizia con la scuola e per Nico sara'2A!

Un abbraccio

mariagrazia Domenica, 15 Settembre 2013 14:58

Non potrei vivere senza cioccolata. X fortuna x me basta evitare quella fondente ed il cacao amaro e non abusare di quella al latte. Ma senza cioccolata no.

mariagrazia Domenica, 15 Settembre 2013 14:51

Piera, che bella la torta con i maialini! È da un po' che cerco una scusa x farla anche io, ma il mio 'bimbo' è troppo cresciuto. Al prossimo compleanno saranno 27 e poi non credo di riuscire a fare i maialini così belli come i tuoi. Vittoria sarà al settimo cielo!

Gri Domenica, 15 Settembre 2013 14:49

Feffe, AUGURI cara.

mamma_lara Domenica, 15 Settembre 2013 10:51

Buongiorno a tutti.
Ho il fuoco nel camino per la fretta che ho.
Come ho detto ho ospiti a pranzo e da fare parecchie cose.

Piera Domenica, 15 Settembre 2013 10:45

Paula , Francesco comincerà ad ottobre a lavora alla Polfer, ora e' ancora al commissariato.....grandioso Fausto e' riuscito a non andare al mare e a dire che lo fa per il tuo bene Paula, cosa vuoi di piu????? 😊

cri69 Domenica, 15 Settembre 2013 09:48

Buona domenica a tutti.

BUON COMPLEANNO FEFFE,un abbraccio stritolante e l'augurio di serenità.

PIERA sei stata grandiosa,bellissimi i maialini...e complimenti per il tavolo e mi piace un sacco anche la consolle.

Vado a sgobbare 😞

paula1 Domenica, 15 Settembre 2013 09:36

PIERA 😊 ieri ho avuto un flash quando hai detto che Francesco lavora alla Polfer a Bologna perchè anche il marito di una collega infermiera si chiama così e lavora alla Polfer in stazione... 😞😞😞 😞

Piera Domenica, 15 Settembre 2013 09:30

auguri Feffe', tanti cari auguri, trascorri una giornata serena!!!! 😊

Piera Domenica, 15 Settembre 2013 09:30

Simona sembra molto cioccolatosa la torta pero' alla fine, a parte i Kitkat della "tinozza"ce ne' solo 200 grammi , per tutte e due le torte.....e' che la panna e la crema alleggerita fanno un gran volume!!!

Piera Domenica, 15 Settembre 2013 09:27

Grazie a tutte ragazze!!!! credo che a Vittoria piaceranno i maialini che nuotano nel fango!!!!

Simona Domenica, 15 Settembre 2013 09:27

vorrei essere io uno di quei maialini che sguazza nella cioccolata della torta di Piera!!!!!! ho una voglia di mangiarmi kg e kg di cioccolata come facevo da bambina..... invece ora è proprio proibitivo per me concedermela, mi fa venire subito mdt, all'istante proprio!!!! credo sia una delle cose che mi sono tolta che mi mancano di più... 😞😞 ... devo buttarmi su delle belle crostate e via, che a dire la verità non sono niente male!!!! 😊😊

oggi qui tempo brutto, testa ballerina, ho prenotato in trattoria con suoceri e cognato... non che ne abbia poi tutta sta voglia, anzi..... 😞😞 però almeno non cucino, non sporco, non lavo.. prendiamo i lati positivi... 😊😊😊

paula1 Domenica, 15 Settembre 2013 09:13

MARGARET ho visto la foto della tua nuova auto...davvero carina e colore flash...comunque stai attenta nelle tue strade...
PIERA la tua torta è magnifica..mi hanno fatto ridere i maialini tuffati nella cioccolata..

Margaret Domenica, 15 Settembre 2013 08:47

ieri mentre Delia dormiva ho messo un paio d'ore mia mamma di guardia e ho fatto un giro col c inquinino ma le discese sono problematiche.. 😞 Inoltre la partenza in salita..il freno a mano non tiene, quello mi sa devo controllarlo. Ovviamente la userò solo al paesello..il traffico e' cambiato

Margaret Domenica, 15 Settembre 2013 08:45

Buongiorno e..TANTI AUGURI E TANTA FELICITÀ A FEFFE81..un Brindisi virtuale, cin cin..PIERA troppo brava, complimenti e la prossima arrivo davvero.. 😊

paula1 Domenica, 15 Settembre 2013 08:42

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno e un abbraccio alla nostra Amica FEFFE81

paula1 Domenica, 15 Settembre 2013 08:39

Buon giorno a tutti...qui sole, suppergiù.....di Nettuno nemmeno l'ombra 😊😊, ma lo avevo detto...dice che con il sedere dolorante non si può stare troppo in macchina.. 😊 vabbè... ieri sera siamo andati alla Festa dell'Uva e in qualche spazio c'erano dei gruppi che suonavano..., ma non andava bene nessuno...sarà che l'anno scorso aveva cantato lui con l'Orchestra ???comunque un signore l'ha fermato per chiedergli se era il ragazzo che aveva cantato l'anno prima 😊😊 comunque c'era una marea di gente...ancora tutti hanno voglia di estate !

Simona Domenica, 15 Settembre 2013 08:25

oggi è il compleanno della nostra cara FEFFE...

tanti auguri , buon compelanno.... ti voglio bene FEFFE!!!!!!!!!!!! 😊

Simona Domenica, 15 Settembre 2013 08:23

buongiorno a tutti!!!

PIERA bravissima!!!!!!!!!!!! le torte sono bellissime e quella con i maialini oltre che meravigliosa è anche simpaticissima.... chissà che buone!!!!!!!!!!!!!! Vittoria sarà stra felice... brAVA brava e ancora

brava!! 😊😊

LARA spero tu abbia riposato un po stanotte.. buon pranzo...

rossana Sabato, 14 Settembre 2013 23:46

Adesso bando alle nostalgie, provo a dormire. Buonanotte

rossana Sabato, 14 Settembre 2013 23:40

Naturalmente scherzavo, non ce l'ho con nessuno.

Se invece vi dicessi che io e Alberto siamo usciti ieri sera ed anche stasera beh sappiate che non sto scherzando.

Ieri sera siamo andati ad una sagra di paese qui in collina ed abbiamo assistito ad una Corrida con dilettanti non poi tanto allo sbaraglio, davvero bravi.

Ho riso molto per barzellette ed altro, ma mi sono anche commossa per canzoni che cantava mia mamma "Perchè mi hai fatto innamorare" di Armando Savini, interpretata in modo più che fedele. Che emozione e che magone.....

Poi un ragazzino che ha già vinto varie gare ha cantato "Il cielo" di Renato Zero e anche lì giù lacrime.

Insomma una serata che non dimenticherò.

rossana Sabato, 14 Settembre 2013 23:31

Almeno andate a farci colazione..... 😊

rossana Sabato, 14 Settembre 2013 23:30

Premesso che la torta di Vittoria è bellissima, ma veramente stupenda, quindi brava PIERA, brava proprio.

Ecco tutto ciò premesso come sorella di due "pasticcerie" devo dirvi di andare anche in pasticceria e comprare le torte anche lì ogni tanto e anche più spesso.

Se no mi dite come tirano avanti ste due famiglie?

Oh insomma, vogliate perdonarmi ma devo difendere la categoria.....anzi la famiglia!

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 22:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 22:15

Sto facendo un po' di cose perchè domani a pranzo ho ospiti. Domani mattina se non mi vedete è perchè ho tante cose da fare, Mi sono messa avanti oggi, ma lo stesso c'è ancora un bel po' di arretrati.

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 22:14

Piera, lo sapevo che avresti sorpreso tutti. Non avevo dubbi che avresti fatto una meraviglia. Chissà Vittoria come sarà stata contenta. Bravissima. Sai, sono proprio orgogliosa di te. Brava

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 22:12

Telefonata finita. Ora però mi sistemo poi vediamo come andrà. Baci baci

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 22:03

[foto Piera](#)

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 22:02

[Foto Piera](#)

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 22:00

[foto Piera](#)

Piera Sabato, 14 Settembre 2013 21:46

Anche il mio Giorgio quando ci siamo fidanzati aveva una 500: era grigio/azzurra con la capote nera, insomma un "cabrio"!!!!!! stupenda!!!!

Piera Sabato, 14 Settembre 2013 21:44

Messaggio per le amiche feisbukiane: ho pubblicato anche li' le foto della torta

Piera Sabato, 14 Settembre 2013 21:04

Anche qui le torte in pasticceria costano moltissimo, ma anche farle da se' non e' certo economico, se faccio il conto di quanto abbiamo speso per fare quella della Vittoria , quasi quasi era piu' economico prenderla già fatta: ma vuoi mettere la soddisfazione????? e poi ho fatto delle creme superlative da leccarsi i baffi, una chantilly così buona.....nemmeno in Francia se la sognano 😊😊

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 21:02

Ora sono al telefono.
Dopo metto le foto della torta di Piera
E' BELLISSIMA

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 20:28

Nico, le torte costano veramente tanto, ma vedo io che per una torta abbastanza piccola spendo tantissimo solo per gli ingredienti. Se la fai per te puoi usare ingredienti che compri al supermercato, ma le pasticcerie devono avere tutto garantito e pastorizzato. E hanno dei prezzi queste cose da lasciare a bocca aperta. Poi una torta ha necessità di una certa lavorazione e anche lì il tempo si spreca. Quello che voglio dire è che il prezzo è giustificato se la torta è buona. Poi certo che farla tu viene ottima lo stesso e spendi molto meno.

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 20:22

Paula, mai dire mai. Poi siccome domani piove, vuoi vedere che ti porta veramente. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 20:20

Margaret, Bolzano Ferrara in 500 troppa distanza, meglio il treno 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 20:18

Annuccia, hai fatto bene a stare a casa se non ti sentivi di andare. Vedrai che Piera ci stupirà con la sua torta. Ne sono certa.

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 19:28

Maria, poi ce la racconti tutta di come è andata la serata davanti al camino tu e il tuo maritino soli soletti. 😊😊

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 19:26

Annuccia, poi da un po' sono anche una che conta.

Ho una lista che aggiorno ogni giorno e non faccio altro che contare in quanti saremo al convegno 😊
😊😊😊

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 19:23

Annuccia, sia chiaro che qui l'unica di peso sono io. Provate a dire che non è vero. 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 19:12

Torno ora e sono un pochino stanca. Vado a leggervi

nico26 Sabato, 14 Settembre 2013 19:10

Domani festeggiamo i 90 anni di mia suocera e dato che non sono brava nei dolci ecco la mia torta cioè semifreddo... 😊😊 :

1 kg ricotta ,la mischio con pezzetti di cioccolata già pronti presi in coop,+ zucchero e poi faccio base di pavesini intinti nel caffè e poi ricotta e così via fino a fare una bella mattonella che termina con i pavesini!

Ecco dolce già fatto 😊

Cavoli una torta in pasticceria mi avevano chiesto 40 euro e io in 10 min e con euro 8.50 ho fatto tutto !!!

Beh...va beh..non sarà da foto ma per una parte di ospiti che avrò cioè anni 90,83,70,74,80,79,direi che la dentiera non si stacca 😊😊

Spero che passiate una bella serata o almeno senza l'ospite indesiderato!

Un abbraccio

mariagrazia Sabato, 14 Settembre 2013 19:06

Rossana fui fortunata, al carrozziere era avanzata della vernice di quel colore e visto che era da verniciare tutta la feci fare di quel colore. Era unica

paula1 Sabato, 14 Settembre 2013 18:34

Buon pomeriggio a tutti...sono stata un po' a letto e ho male dappertutto...il lato B nonostante abbia già fatto 4 punture non va bene...mi fanno male anche i polpastrelli delle mani...Fausto vuole uscire visto che tutta la settimana è stato in casa...la cosa che desidererei sarebbe stare a letto per due giorni altrochè..ma farò buon viso a cattivo gioco...domani vorrebbe andare al mare 🙄 non ci credo nemmeno se viene il dio Nettuno a prendermi 😊😊😊😊

Buona serata a tutti

Annuccia Sabato, 14 Settembre 2013 17:58

Se lo dici tu 😊

rossana Sabato, 14 Settembre 2013 16:44

ANNUCCIA bello sentire che va meglio.

Di peso però è una parola grossa, e credo che non ci riguardi. 😊

Annuccia Sabato, 14 Settembre 2013 16:28

Sto un po' meglio. E' così strano questo MDT, come dice MARIA, devono essere anche gli ormoni che cambiano.

ROSSANA, hai ragione sono stata contenta che Roberto sia andato , almeno questa volta sono stata un po' meno di peso.

rossana Sabato, 14 Settembre 2013 16:03

KIKKA che bella notizia. Quando avrete il tutto nero su bianco brinderemo virtualmente.

rossana Sabato, 14 Settembre 2013 16:02

Ciao a tutte,

oggi si sente l'ebbrezza della nostra giovane età. 😊

Certo MARIAGRAZIA che la tua 500 era raffinata mica poco!

ANNUCCIA anche oggi giornata storta, che due p...e.

Ha fatto bene Roberto ad andare però, almeno tu non sei in pensiero per averlo trattenuto ecc. ecc.

Almeno io mi sento più sollevata in questi casi.
Spero si aggiusti per la serata.

mariagrazia Sabato, 14 Settembre 2013 15:36

Buon pomeriggio.

Kikka che bella notizia!

Margaret bella la 500! La mia era del 69 quando la comprammo negli anni 80. Bordeaux metalizzato. Quante scorribande!

paula1 Sabato, 14 Settembre 2013 14:59

Buon giorno a tutti...finalmente settimana post ferie finita !!!!! 😞😞😞 sono a pezzi quindi vi leggo dopo con calma.....

nico26 Sabato, 14 Settembre 2013 14:22

Buon post pranzo.

Oggi sto meglio e visto che ieri avevo mdt hanno deciso stasera andiamo fuori a cena,per cui ora mi vado a godere un po di sole ,visto che domani mettono acqua.

Margaret unica e rara sei ,fantastica!

mi rendo conto che ognuna di noi ha dei talenti dentro e ogni tanto ops vengono fuori e sono meravigliosi!!!

Gri Sabato, 14 Settembre 2013 13:46

Buon sabato a tutti!

MARGARET, che meraviglia la 500, mia nonna l'aveva di quel bellissimo azzurrino carta da zucchero, mi ci portava a scuola! Favolosa!

ANNUCCIA, cara, mi spiace tu stia male.

MARIA, goditi la cascina e tuo marito!

KIKKA, benissimo x la graduatoria!

cri69 Sabato, 14 Settembre 2013 12:21

BUongiorno atutti, stamattina freddo freddo brrrrrrr.

GRI che dolce la tua Elo...da mangiare.

MARGARET anche la prima macchina di mia sorella era un 5 con la doppietta e a me piace tanto il rifacimento.....Ha più di 30 anni quindi un'auto d'epoca e non dovresti più pagare il bollo.....

ANNUCCIA che peccato tu non sia riuscita ad andare...

Annuccia Sabato, 14 Settembre 2013 12:14

MARGARET, che forza la 500!!!! anche mia mamma ne ha avute ben due , una beige e l'altra gialla. Noi eravamo piccoli. Non oso pensarti in alta montagna.... attenzione mi raccomando. Ma se tuo marito te la ha regalata vuol dire che si può fare. Non credo abbia pensato ad un possibile "sterminio"!!!!!!!!!!!!!!

PIERA, attendiamo le foto, non avrei mai creduto che arrivavi a questo punto! 😊 vogliamo le prove che la hai fatta tu.....

Annuccia Sabato, 14 Settembre 2013 12:05

Ennesima alzata con dolore, sono rimasta a casa Roberto è andato solo!

Maria9195 Sabato, 14 Settembre 2013 09:30

da piccola mi ricordo mia nonna sempre con il foulard in testa e con il viso pallido...e' vissuta fino a 83 anni e non si lamentava mai....stava molto in casa e al buio perche' la luce gli dava fastidio e quando veniva in montagna con noi a trascorrere le vacanze aveva sempre gli occhiali da sole...mi faceva una tenerezza

Maria9195 Sabato, 14 Settembre 2013 09:27

MARGERET che bellissima sorpresa tuo marito....e' adorabile...poi tu sei una mamma grintosa con la fiat 500 😊😊😊 ..che dire per l'emicrania: siamo in un periodo molto delicato e difficile con gli ormoni in subbuglio...anche la mia ginecologa me lo ha confermato e purtroppo nel mio caso non si puo' intervenire bisogna solo aspettare e non e' detto che con la menopausa si possa migliorare

...ecco dove e' la fregatura 😡😡😡😡😡 io non mi voglio illudere oramai sono certa che il

mio mdt me lo porterò con me nella mia bara 😄😄😄 anche alla mia bisnonna e nonna e' successo la stessa cosa.... poi e' saltata una generazione quella di mia madre e ci sono cascata io 😞😞😞

Maria9195 Sabato, 14 Settembre 2013 09:22

oggi ancora testa pesante ma non voglio ascoltarla...faccia quello che vuoleho promesso a mio marito di andare in cascina oggi pomeriggio e di rimanerci fino a domani sera...e' stanchissimo e appena rientrato da un viaggio all'estero e ha bisogno di ricaricare le pile...poi finalmente siamo soli in cascina dopo tre mesi di parenti e amici che vanno e vengono....e sinceramente ciò non mi dispiace perche' posso assaporare la tranquillità e la quiete del posto.... 😄😄😄😄 speriamo che la mia testa davanti allo scoppiettare del fuoco del camino abbia voglia di scaldarsi e di lasciarmi in pace 😄😄😄

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 09:18

Esco a fare un po' di cose poi ho anche una riunione.

Maria9195 Sabato, 14 Settembre 2013 09:18

ciao a tutti ..PIERA attendo le foto della tua meravigliosa torta

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 09:14

Brava Piera, mi hai convinto, niente più montagna 😄😄😄

Piera Sabato, 14 Settembre 2013 08:49

Ma non lo so Lara, hai presente quelle belle curve di montagna con il precipizio a destra , la salita e un'auto di fronte????? pensaci bene!!!! 😄😄

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 08:42

Simona, mi piacerebbe lasciare lo spazio ai medici per i loro interventi. Ora vediamo, ci sto pensando.

Intanto mi metto avanti

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 08:38

Piera, ovviamente io sceglierei l'auto. Anche se avesse il doppio degli anni. 😄😄

Piera Sabato, 14 Settembre 2013 08:37

Margaret sei eroica!!! girare per la montagna con un ferro del genere 😄 , no perche' hai un sistema trasporti facile da quelle parti ehhhh!!!non saprei quale scegliere tra la funiva che ogni tanto lascia a penzolini e un'auto di 42 anni 😄😄

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 08:37

Margaret, che bella la 500, io ne avevo una blu fino al 1991 e anch'io dovevo fare la doppietta. Mi è tanto spiaciuta darla via, ma un giorno mi è caduto il sedile per terra e mi volevano più soldi per ripararla che comprarne un'auto nuova.

Anche la mia del 71

Per l'emicrania penso tu ti debba ancora sistemare un po' dopo il parto di Delia. Poi se pensi che sei in un'età critica anche per quello che riguarda gli ormoni tutto torna.

Mica mollare ehhh 😄

Simona Sabato, 14 Settembre 2013 08:36

buongiorno a tutti!!!

KIKKA molto bene!!!! 😄😄😄

MARGARET ma dai che carino tuo marito!!!!!!! io avevo una vecchia 126 a cui dovevo fare la doppietta.... sono curiosa di vedere le foto mi spiace per la tua testa!!! spero che tu possa avere presto un po' di tregua... ci sarai a Ferrara?

MAMMA LARA non vedo l'ora di sentire il tuo intervento a Ferrara... 😄

Margaret Sabato, 14 Settembre 2013 08:20

Data del catorcio 1971!

Margaret Sabato, 14 Settembre 2013 08:19

Buongiorno e..bello leggere notizie positive..spero c'è ne siano sempre di più..Nel frattempo stanotte di nuovo emicrania..periodo sempre più nero su questo fronte..Mio marito mi ha fatto una sorpresina..Ha scovato ad un prezzo assolutamente accettabile un qualcosa che io adoro da quando son nata 😊 la vecchia fiat 500..quella con la doppietta..un colore improbabile..rosso.viola.pink..guidarla qui in montagna e' da cardiopalma ma è uno spasso coi bambini..posterò la foto su fb..Un piccolo godimento nelle difficoltà..

mamma_lara Sabato, 14 Settembre 2013 07:23

Buongiorno a tutti.

Kikka, che bella notizia. Speriamo che continui così 😊

kikka Venerdì, 13 Settembre 2013 22:56

vado a letto...grazie a tutte per i vostri pensieri positivi.oggi testa così così...ciclo ritornato dopo 14 giorni..valuteremo,ma devo stare calma!notte 😊 😊

kikka Venerdì, 13 Settembre 2013 22:54

rieccomi!oggi abbiamo visto sul sito della regione che la nostra domanda è STATA ACCOLTA 😊 😊
😊😊😊😊 siamo in graduatoria alla posizione 104 su un totale di 400 e passa!!!il costruttore ha detto che ora aspettiamo ottobre la regione che dovrà stanziare i contributi e se ci saranno tutti i fondi potremo dire che è andata bene al 100%...speriamo!!!per ora un altro passo è stato fatto...e poi si dice che venerdì 13 porta male..... 😊 😊

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 22:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 22:15

Simona, andrà tutto bene per me. Pensa che sto lavorando al mio intervento di Ferrara, sempre che abbia lo spazio per farlo.

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 22:13

Piera, guarda che sono sicura ma proprio sicura che la torta sarà una meraviglia. Poi ci farai vedere le foto

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 22:12

Feffe, speriamo ben che vada un po' meglio. Intanto l'uomo è partito e questo è già una bella notizia

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 22:11

Nico, a me una bambina ha detto che pensava fossi la bisnonna di Emma.
Quello che dicono i bambini sono sempre cose belle.

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 22:09

Gri, anch'io penso che la piscina con le altre ragazze sia una cosa bellissima.
Poi un po' di sollievo anche per Eloise che non ha più la diarrea.

Gri Venerdì, 13 Settembre 2013 21:37

Buona notte a tutti, vi auguro una notte serena e specialmente senza mdt!!!

Simona Venerdì, 13 Settembre 2013 21:30

GRI che bello il corso in piscina per le gestanti!!!! io l'avevo fatto al tempo ed è davvero bellissimo, ti senti bene e ti fa bene!!!! 😊

PIERA la torta sarà bellissima e buonissima!!!! attendiamo foto del lavoro finito!!! 😊 😊
LARA spero tu possa riposare un po stanotte...

Buonanotte a tutti..

Piera Venerdì, 13 Settembre 2013 21:06

Sto lavorando alla torta di Vittoria!!! sono invasa da zucchero a velo (tanto per dirla alla Lara eh!!).......vi stupiro' con effetti speciali, a domani per le foto 😊 😊

feffe81 Venerdì, 13 Settembre 2013 21:06

Oggi sono passata dal medico, così mi ha prescritto le analisi del sangue e mi ha dato qualcosa per l'intestino...quest'ansia proprio si insinua dappertutto. Mammalara infatti provò a bere il tè al posto del caffè che lo stomaco ringrazia. Che tenero Gabriele, ti abbraccio e spero che la testa e il resto del "circo"si calmino un pochino

L'uomo è partito 😊

Piera Venerdì, 13 Settembre 2013 20:44

Annuccia, Ornella,la frase l'ha copiata da Rossella!!!! 😊 che e' piu' vecchia.....di Ornella!!! 😊

Annuccia Venerdì, 13 Settembre 2013 20:24

NICO, speriamo calmi presto il dolore!

LARA, mi ero dimenticata di Ornella!!!! mi hai fatto ridere ripensando alla risposta che desti tu per me a Piera che pensava a "Via col vento"; in certi momenti siamo una forza..... 😊

forse domani vi leggerò in serata se vado a Santa, Roberto (provetto giardiniere) deve finire di tagliare un albero.

Buona serata a tutti!

nico26 Venerdì, 13 Settembre 2013 20:18

Eccomi qui dopo una bella giornata di mdt e perdura ancora .Pulsante,invadente,subdolo,che si insinua piano piano e prende possesso del tuo corpo!Col cavolo che stavolta gli ho permesso cio'.Ogni pulsazione gli dicevo ciao carino se continui cosi' ti stanchi tanto ,anche se talvolta lo dicevo con i denti stretti dalla rabbia.

Beh....ancora pulsa ma molto piu' vivibile!

Uffa!

Per il resto cognato arrivato,anche la sua donna brasilera .

Nico appena l'ha vista gli ha detto.

Rita come se invecchiata!!!

Abbiamo sdrammatizzato e via! 😊

Lara spero che in questo momento possa stare un po meglio con il mdt.

Kikka dacci notizie.

Brava Gri che ti riposi con tutta la tua famiglia e molto bene per il corso .

Ora vado a riposare prima che ritorni da Modena il cognato/a

Un abbraccio

Gri Venerdì, 13 Settembre 2013 20:01

Abbiamo già cenato e ho anche già lavato i piatti! Stufa accesa, Elo sta leggendo un libro a suo

papà...fa morire dal ridere 😊 In giro dell'ultimo mese è diventata una chiacchierona, fa tante frasi e ripete tutto! Ogni tanto fa finta di far la maestra e dice ai pupazzi: "Bimbi, batta adesso, fate i bavi!" 😊 😊

Tra due settimane inizio ad andare a fare un corso in piscina per donne incinta! Che bello!

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 19:10

Gri, ti voglio bene anch'io

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 19:10

Gri, dormire col trapuntone. Chissà che freddo fa anche adesso li in montagna. Ma quando la testa è libera si sta bene ogni dove.

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 19:07

Kikka, facci sapere per la casa. Speriamo proprio che accettino la domanda

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 19:06

Aleb, stai meglio che puoi anche tu cara

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 19:04

Cris, ho notato che messa di fronte allo stesso stress e cose da fare, io ho una reazione diversa da Gabriele.

Infatti lui non ha MDT 😊

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 18:59

Cri, anche da me sole e domani come dici tu, Annuccia e Ornella è un altro giorno e si vedrà

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 18:55

Feffe, il caffè alle volte ci mette un'agitazione fino a farci venire le palpitazioni. E' faticoso stare così. Prova magari a non prenderne per un po' di giorni e vedi come va

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 18:50

Annuccia, sei un essere alieno. 😊😊

Andare in palestra nonostante tutto quello che ti circonda sei proprio brava brava

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 18:48

Maria, ma si che se ne va. E' questo che dobbiamo ricordare sempre. Penso che quando inizieremo ad avere meno paura del MDT probabilmente il dolore ci distruggerà di meno.

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 18:45

Ecco qua, sono andata a prendere gli occhiali, con un occhio non ci vedo, loro dicono che è normale perchè ho un occhio dominante 😊😊

Andrò quando ci sarà chi mi ha preso tutte le misure. 😊😊

Margaret Venerdì, 13 Settembre 2013 18:19

Ciao a tutti. Reduce da una crisona..nottata infame dunque è stamattina ho girato per uffici oltre le vaccinazioni a Delia che le hanno messo una lagna pazzesca addosso..A volte vorrei scappare, sapete?!..Questo fine settimana sono completamente sola con tutti e 4, ma ancora non ci penso..Baci a tutti

Annuccia Venerdì, 13 Settembre 2013 18:06

GRI, che bello sentirti contenta! immagino il paradiso in cui sei!

io stavo tanto fresca a casa, sono scesa per andare in farmacia e fare un po' di spesa e mi sono fatta un gran sudata, fa proprio bene alla salute!

Gri Venerdì, 13 Settembre 2013 16:25

MAMMA LARA e MARIA9195, spero il mdt vi lasci in pace presto.

ANNUCCIA, sei bravissima ad andar in palestra, fa proprio bene e serve a scaricare!!!

Gri Venerdì, 13 Settembre 2013 16:22

KIKKA, incrocio le dita per te! Speriamo per il mutuo.

Gri Venerdì, 13 Settembre 2013 16:20

Ciao! Questa mattina presto qua in montagna c'erano 2 gradi! Ora sono sul balcone al sole in maglietta e si sta divinamente. Elo, dopo 40 giorni, ha fatto per la prima volta feci dure e non acqua...! Abbiamo dormito col trapuntone. Si sta proprio bene, poi non c'è gente, magnifico!!! E cosa ancor più importante, testa libera! Vi voglio bene

Annuccia Venerdì, 13 Settembre 2013 15:35

LARA, quanto mi dispiace leggere "ho la testa che scoppia"!!! quante volte si dice questo..... 😞

MARIA, non sono brava, sento che mi fa bene e se poi accade che "lui arriva" vengo via. Non c'è da avere paura.

kikka Venerdì, 13 Settembre 2013 14:37

MAMMA LARA spero ti passi presto...ti abbraccio forte forte!

kikka Venerdì, 13 Settembre 2013 14:37

MAMMA LARA spero ti passi presto...ti abbraccio forte forte!

Maria9195 Venerdì, 13 Settembre 2013 13:47

ANNUCCIA ti ammiro tantissimo..io non riesco ad andare ne' in piscina ne' in palestra ..la paura del mal di testa mi blocca ancoratu sei proprio BRAVA....

Maria9195 Venerdì, 13 Settembre 2013 13:45

mi alzo ora dal letto...sesto gg di emicrania bella tosta...questa volta non vuole proprio andarsene 🤢🤢🤢 ..ho la fortuna di poter lavorare da casa e cosi' non ho da giustificare le mie assenze 😊😊😊 ...buon pomeriggio...

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 13:24
Però ho proprio voglia di dormire una notte

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 13:22
Ho la testa che scoppia. In più si sono aggiunti vomito e virus Maya.
In qualche modo faremo.
Gabriele mi ha detto che se dovesse stare come sto io, non ce la farebbe.
Sembra una frase che detta così butta a terra, invece mi ha sollevato e mi ha fatto sentire in grado di farcela come sempre. 😊

Aleb97 Venerdì, 13 Settembre 2013 12:39
buon pomeriggio a tutti. Vi auguro di passare un bellissimo fine settimana.

Cris83 Venerdì, 13 Settembre 2013 12:32
giorni un po' caotici a lavoro.. almeno quando ci sono ho da fare.. e anche nella mia testa c'è il caos.. come al solito..
voi come state?
vi mando un grosso bacio e spero di tornare dopo con più calma.. 😊

cri69 Venerdì, 13 Settembre 2013 12:18
Buongiorno a tutti ,anche stamattina era bello fresco ma ora il Sole si sta impegnando alla grande... Un abbraccio a chi oggi è sottotono...domani è un altro giorno...A presto

Annuccia Venerdì, 13 Settembre 2013 12:09
Prima di leggervi un buongiorno!!!! ho "girato" come una trottola tutta la notte! che pazienza! 🤢
stamani ho "raccattato" le poche forze che avevo e mi sono catapultata in palestra, il fisico non può abbandonarmi così, mi sembra un po' presto!

feffe81 Venerdì, 13 Settembre 2013 11:24
buongiorno a tutti! approfittando del corso degli scorsi giorni ho limitato/eliminato il caffè, ma ora ne ho preso uno perché sentivo la testa che ne aveva voglia.
PAULA spero che tu possa trarre beneficio da questo percorso!
SIMONA come ti capisco! sto cercando anche io come dice MAMMALARA di concentrarmi sul presente, trovare la meraviglia in ogni cosa e pianificare solo le cose contingenti. Non sempre riesco. La mia mente frulla e rifrulla! ma piano piano ce la dobbiamo fare 😊

paula1 Venerdì, 13 Settembre 2013 11:01
Buona giornata a tutti...scendo in città..

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 10:48
Simona, alle volte succede perchè abbiamo sempre in mente che lo star bene arrivi quando abbiamo raggiunto qualcosa, poi quando lo si raggiunge si scopre che lo star bene arriva quando ne abbiamo raggiunto un'altra.
Penso sia l'ansia del voler fare tutto e subito. Anche la paura di quello che può succedere ci porta dentro un senso di ansia come se volessimo aver già finito la vita con tutto fatto e che tutto sia andato bene.
Penso di debba vivere guardando solo quello che abbiamo scritto sul foglio della giornata e fare un piccolo sommario di quello che probabilmente faremo domani o in settimana.
Poi dobbiamo proprio imparare a godere di tutto tutto.
Gabriele mi ha sistemato il tavolino del salotto e sono contentissima.
Ecco, ho imparato a godere delle piccole cose e a farmi durare questo star bene fino a che posso.

Simona Venerdì, 13 Settembre 2013 10:26
Buongiorno a tutti ... Sono sul lavoro.. Stamattina ero sul vado o non vado e alla fine sono venuta... Testa così così... Ce l'ho un po con me stessa perché nella mia vita non manca nulla eppure non

riesco a godere affondo delle cose belle e faccio sempre prevalere in me una sensazione di malessere.... Eppure non sono sempre stata così...

mamma_lara Venerdì, 13 Settembre 2013 09:52

Buongiorno a tutti.
Oggi ho gente a pranzo.

Aleb97 Venerdì, 13 Settembre 2013 09:36

Buongiorno a tutti. Questa notte ho dormito come un sasso. Adesso ho ancora sonno... dormirei sulla scrivania! 😴

paula1 Venerdì, 13 Settembre 2013 09:25

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera non ho nemmeno sfiorato il pc tanto ero stanca..non ricordavo, dopo 4 settimane di ferie, come è pesante il reparto di Medicina e come sia sempre sotto organico...ho ancora oggi e domani perchè sostituisco un collega che ha lavorato tutta l'estate...poi da lunedì "proviamo" a tornare alla normalità e inizio il turno al mio reparto con le 4 notti e il mio infermiere♥...

stamattina Fausto è sceso a Bologna per portare mio padre al Rizzoli perchè senza una ragione apparente non riesce più a stare su una caviglia...speriamo non ci siano attese lunghissime.. la mia visita di ieri non so classificare come è andata...la cosa positiva è che mi hanno tenuto lì due ore...e la dottoressa ad un certo punto ha chiamato pure un professore che credo sia il coordinatore del dipartimento...quello che mi è parso di capire è che sono degli psichiatri (e io invece mi aspettavo degli psicologi) perchè mi hanno proposto un farmaco 😞 ora siamo rimasti di non accavallare due percorsi visto che il 3 ottobre devo iniziare gli incontri di gruppo al Policlinico...quindi vediamo come vanno e poi pensiamo ad incontri individuali...mi hanno dato la loro disponibilità quindi posso poi contattarli quando voglio....in particolare se decido di avere il supporto farmacologico... per adesso non mi hanno nemmeno chiesto il ticket..

kikka Venerdì, 13 Settembre 2013 08:49

buongiorno a tutti! oggi va un pò meglio.....ho dormito discretamente questa notte,con la trapuntina! 😴😴
sapete oggi uscirà la graduatoria del bando della regione relativo al contributo finanziato dalla regione per le giovani coppie...speriamo!!!!sono in fermento 😞ora vado a lavoro.a più tardi.

rossana Venerdì, 13 Settembre 2013 00:28

FEFFE anch'io ho visto il video, più che utile e anche commovente. Da farne tesoro.
Buonanotte

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 22:55

Infatti Feffe, i limiti ce li pone la nostra mente. Ma questo noi lo sappiamo bene. 😊
Dai che sei sulla buona strada.

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 22:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Giovedì, 12 Settembre 2013 22:53

ANNUCCIA e MONICA ho letto delle vostre tribolazioni 😞 un abbraccio
Vado a letto, spero possiate passare una notte tranquilla

feffe81 Giovedì, 12 Settembre 2013 22:52

MAMMALARA grazie che hai speso il tuo tempo per guardare il corto, avevo pensato di mandartelo in privato ma poi mi sono detta che magari poteva interessare anche ad altri; l'attore è proprio così, è un ragazzo straordinario. Anche la frase "tu lo credi" è ben assestata!

ROSSANA ma che forte il tuo uomo 😊 grazie del bentornata
In questi giorni ho mangiato in modo divino, tutto vegetariano preparato con amore e presenza, devo dire che la differenza si sente eccome!

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 22:51

NUOVA LUCE SUI MECCANISMI MOLECOLARI ORIGINATI DAL CONSUMO DEGLI OPIACEI

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 22:37

Cri, arrivi in ritardo, già segnata da un pezzo 😊😊

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 22:37

Nico, anche secondo me li tratti bene i tuoi ospiti, però stare così tanto penso che ti daranno ben una mano

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 22:36

Rossana, che bella la passeggiata con Alberto, però pensa che riesce a vedere lavoro anche nei fossi. Questo è proprio il massimo 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 22:32

Maya, che bello, la bambina alla quale hai insegnato ad andare in bicicletta non lo dimenticherà mai.

Anche da queste parti testa pesante e anche il resto 😊

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 22:30

Feffe, ma che bella esperienza che hai fatto. Sai, ho visto il corto che hai messo e tu sai bene come possa essermi piaciuto.

"Più grande è la lotta e tanto più glorioso sarà il trionfo".

Che bella questa frase. Grazie carissima, mi ci voleva proprio.

nico26 Giovedì, 12 Settembre 2013 22:13

Ross hai ragione ma a noi piace l'allegria ed il condividere e poi avendo una bimba piccola ora sono andati via 😊

Domattina sveglia presto perche' devo sistemare un pochetto la casa visto che arriva il cognato almeno il letto lo devo preparare!!! 😊

Un abbraccio

cri69 Giovedì, 12 Settembre 2013 21:13

Buonasera a tutti, sono stracotta ma la testa regge e quindi sono più che soddisfatta. Abbracci .

LARA dimenticavo di dirti che ci sono anch'io al convegno...lo davo per scontato 😊 .

Notte serena 😊😊

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 20:15

Oggi è data da segnare sul calendario. Io e Alberto abbiamo fatto una passeggiata di tre quarti d'ora, la cosa eccezionale è che si è preso questo tempo. Evidentemente sta invecchiando.

Unico problema: vedeva lavori da fare ovunque, qui c'è da tagliare, qui c'è da rimuovere, togliere ghiaia da questo fossato che poi andiamo in gondola.....

Non cambierà mai, però ha promesso passeggiata per tutta la settimana prossima visto che il lavoro è poco.

Vedremo 😊

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 19:36

NICO, manco il tempo di tornare vi lasciano.

Devi cambiare il modo di trattare gli ospiti, evidentemente stanno troppo bene da voi.

nico26 Giovedì, 12 Settembre 2013 19:17

E si inizia già' con gli ospiti improvvisati ma il pollo della coop fa sempre bella figura!!! 😊
Vi abbraccio

Gri Giovedì, 12 Settembre 2013 18:38

Buona sera carissimi/e, visto che l'asilo nido è chiuso per 10 giorni, siamo venuti qualche giorno in montagna, ci stiamo fino a domenica. Qua fa freschetto e abbiamo appena acceso la stufa a legna, che ci sta tenendo compagnia con il suo scoppiettio! Si sta benissimo. Io ho avuto tanto mal di testa

oggi, ma da un'oretta, magicamente, è scomparso!
Vi abbraccio.

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 18:04

Davvero MAYA, lo penso anch'io. E mi sembra di buon auspicio.
Sei stata brava con la bimba, va già in bicicletta! 😊

Maya Giovedì, 12 Settembre 2013 17:21

leggo con gioia che il lavoro per alcuni pare essere positivo...il che non guasta.. 😊😊

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 17:10

MONICA posso ben capire Valerio e il fatto che stia male non sorprende più di tanto.
La malattia di sua mamma è subdola e si fatica ad accettarla, ci vuole tanto tempo per accogliere dentro di noi una mamma diversa. E' spiazzante, e ci vogliono tante energie per seguire lei mentre dentro di noi si capovolge il mondo perchè diventiamo noi i genitori.
Nel seguire questi pazienti è oltremodo difficile rimanere lucidi, proprio quando ce n'è così bisogno. Il solo consiglio che posso dare ai familiari è quello di farsi aiutare dall'Associazione AIMA che funziona davvero bene. Hanno psicologi che accompagnano i familiari, e anche i loro gruppi di sostegno funzionano. Mio papà vi partecipa assiduamente perchè si sente, siamo sempre lì, capito senza bisogno di parlare e la condivisione lo ha aiutato e tuttora lo fa.
Secondo me seguire un percorso qui è importantissimo, si mantiene una razionalità che è d'obbligo. Accettate gli aiuti, anzi fatevi aiutare.
Ovviamente questo è solo il mio parere, ma ci sono passata e ancora mi ci trovo quindi sono sensibile.....

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 16:58

MONICA

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 16:56

LARA per come stai non commento 😞
Gli argomenti del convegno sono belli, da non perdere.
Allargare la nostra mente e considerare il dolore da più punti di vista è proprio importante.

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 16:53

NICO, FEFFE bentornate.
Grazie per la segnalazione Feffe, abbiamo sempre bisogno di ripassare questo argomento.
I promemoria non bastano mai, lo guarderò sicuramente.

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 16:52

ALEB mi dispiace per la zia, e per tuo papà ovviamente.

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 16:49

ANNUCCIA è un bel sollievo sentire buone nuove per tuo papà.
Si per fortuna non lo avete ricoverato, ma come si deve fare se non si hanno conoscenze specifiche?
Meglio non pensarci va.
Spero anche che il tuo andamento dolore possa migliorare, e che le manovre ti tolgano i giramenti.
Per Andrea in bocca al lupo, speriamo in questo nuovo corso.

feffe81 Giovedì, 12 Settembre 2013 16:48

Al corso abbiamo visto il cortometraggio "Il circo della farfalla", lo potete trovare qui
<http://www.youtube.com/watch?v=jjOmiLerT7o>
per ricordarci quanto i nostri limiti siano creati dalla nostra mente...

Maya Giovedì, 12 Settembre 2013 16:47

ciao settimana un pò movimentata, auto dà far controllare le gomme, e per fortuna sono in perfetto ordine, quindi niente spesa, poi la bambina di 4 anni della mia amica dò ieri và praticamente dò sola in biciclino senza le ruotine.... 😊😊😊, domani vorrei portarla nella via poco trafficata ma standole accanto pure io in bici, stamattina sono stata in banca avevo bisogno di chiarimenti in merito ai soldi della cassintegrone...e devo dire che la signora che ci segue è stata molto disponibile e

gentile,tutto chiaro,oggi dovrò ripulire la cucina,per quanto ordinato e pulito ,dwve ripassare ...il tecnico stà terminadoe qui un pò di soldini vanno.... 😞😞😞 ,oggi la testa è pesante ...

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 16:46

MARIA anche dal tuo fronte buone notizie. Immagino la felicità di quei due ragazzi.
Per il MDT che dire, siam sempre lì.
Vorremmo più giorni buoni, poi dover lavorare di certo non aiuta.
Speriamo domani vada meglio

feffe81 Giovedì, 12 Settembre 2013 16:46

mi sono messa un po' in pari con i messaggi...ALEB condoglianze per la zia 😞
PIERA mi fa tanto piacere per le buone notizie sul lavoro!
Sono al lavoro ma sto facendo tanta fatica a guardare il monitor. Per fortuna ieri sera il sintomatico ha fatto effetto. Devo dire che ho anche il ciclo quindi sono i giorni "così"
SIMONA spero che il riposo ti faccia bene...anche se non sempre fa passare il mdt 😞

rossana Giovedì, 12 Settembre 2013 16:43

Ciao a tutte,
PIERA che belle notizie, infondono sano ottimismo e speriamo ce ne sian per tutti.
Per la spalla io posso dirti l'esperienza di Alberto con le infiltrazioni. Subito è stato peggio tant'è che anche lui ha chiamato il medico. Dopo alcuni giorni però ha iniziato a migliorare e l'effetto è durato nel tempo.
Ti auguro vada così anche a te

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 16:31

ho Emma e devo portarla a danza fra un po'

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 16:31

Ciao Cris, bentornata a casa.

kikka Giovedì, 12 Settembre 2013 16:09

ALEB condoglianze.... 😞

kikka Giovedì, 12 Settembre 2013 16:08

periodo difficile per tutte,il cambio di temperatura si è fatto sentire e si sente tutt'ora!!!! 🤢🤢

Simona Giovedì, 12 Settembre 2013 16:02

oggi non va... 😞 stamattina avevo già testa delicata e stanchezza per non aver dormito molto bene... dopo la psicologa la testa delicata è diventata pesante e dolorante.... per ora sono sola in casa, vado a letto e vediamo se posso recuperare un po...

kikka Giovedì, 12 Settembre 2013 16:00

ciao! è da un pò che manco....sono stata poco bene e ancoraq non sono guarita...ho preso un'infezione,tipo un fungo e sono stata malissimo...oggi pochino meglio.ho mal di testa e mi sono ritornate le mestruazioni dopo 14 giorni...non capisco più nulla!!! 😞😞 oggi poi mentre mi cuocevo del riso si è pure rovesciata la pentolina ed è tutto cauto anche nei cassetti!!!!giornata decisamente di m.....!!!! 🤢🤢🤢

nico26 Giovedì, 12 Settembre 2013 15:18

Buon pomeriggio ed eccoci a casa .Tutto ok e staccare qualche giorno è una manna.Piera la tua diagnosi quale è? A dopo!

nico26 Giovedì, 12 Settembre 2013 15:17

Buon pomeriggio ed eccoci a casa .Tutto ok e staccare qualche giorno è una manna.Piera la tua diagnosi quale è? A dopo!

Cris83 Giovedì, 12 Settembre 2013 14:59

Ciao a tutti.. è da molto che non scrivo.. ma ho avuto un problema con internet a casa e sono rientrata a lavoro solo questo lunedì perchè ho avuto mal di gola e febbre.. mi sono collegata a

internet solo qualche volta con il pc di mia sorella per leggervi ma non ho mai scritto.. poi al mare non avevo internet, ho messo internet sul cellulare solo adesso..

come state?

spero bene..

io al solito.. supergiù uguale.. sto facendo il cefaly da un mesetto e mezzo, con qualche effetto positivo ma non di molto..

voi che mi raccontate di bello?! 😊

un bacio a tutti..

mi dispiace per non esserci stata.. ma vi ho pensato molto.. siete sempre nei miei pensieri.. il libro con i vostri commenti era sermpo con me! 😊

Maria9195 Giovedì, 12 Settembre 2013 14:43

alle ore 13.00 sono scappata a casa..emicrania alle stelle 🤢🤢🤢🤢 ..ora sono qui con la borsa dell'acqua calda sullo stomaco perche' ho appena mangiato due gallette di riso e una mela cotta e ho tanta nausea.....adesso mi riposo poi se riesco lavoro da casa....ho il collegamento diretto con il server dell'ufficio cosi' posso rimediare alle urgenze....

Sissi Giovedì, 12 Settembre 2013 12:47

Scappo, buona prosecuzione di giornata a tutti, se possibile, mdt o non mdt.

Sissi Giovedì, 12 Settembre 2013 12:46

LARA, i primi tre titoli sono molto interessanti!

Sissi Giovedì, 12 Settembre 2013 12:45

Ciao a tutti, mi unisco al gruppo funestato dagli attacchi di mdt. 😞

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 12:08

Poi vi darò gli altri tre e gli altri tre specialisti

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 12:07

Dimenticavo di dirvi che ho i primi argomenti del convegno e gli specialisti che li discutono.

Prof. Ennio Pucci

"Attività lavorativa e Cefalee".

Dott.ssa Marta Allena

"A che punto il mal di testa diventa malattia"

Dott.ssa Elisa Sancisi

"Le ripercussione della Cefalea nella vita delle persone"

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 12:06

Vado a fare la pappona poi vado a prendere Emma. Oggi poi la devo portare anche a danza.

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 12:05

Monica, digli ben a Valerio che tu stai così da sempre. So io chi dovrebbe star male, anche solo per un paio di giorni, mica tutta la vita come noi. Ma anche in questo caso devo stare zitta

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 12:03

Aleb, forza cara e stai vicino al papà

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 12:01

Annuccia, speriamo bene sia per Enrico che per Andrea.

Teniamo pur ste dita incrociate, ormai non si scollano neppure più dal tempo che le ho messe così

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 11:59

Piera, ma che bella notizia per il lavoro, sia per Irene che per Francesco. Io taccio con te per i fondi alla Polizia. Taccio taccio 😞

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 11:58

Piera, allora proprio non so che dire per la tua spalla, pensavo che potessi stare meglio dopo un po' di terapie, ma se è una sola che dovevi fare e ora stai peggio, non è che va troppo bene. Sentiamo cosa dice va 😊

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 11:56

Maria, ne avremo ancora tantissimi dei momenti felici e magici. Bisogna alle volte stare bene in ascolto, perchè alle volte ci sfuggono le piccole gioie.

Hai fatto bene bene a specchiarti e ti farò vedere quando vieni al convegno la differenza che ha un volto sorridente

Ti credo che i nuovi collaboratori non finivano di ringraziarti, di questi tempi un lavoro a tempo indeterminato mica è da tutti trovarlo.

Guarda che ti ringrazio anch'io. To mo 😊

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 11:50

Annuccia, allora va bene, avevo capito che non mi piace che ti lamenti. Quello cara lo dobbiamo fare e lo facciamo qui dove le lamentele le accolgono e le capiscono.

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 11:48

Eccomi, la riunione è andata bene e sono certa che arriveranno buone notizie. Poi vi farò sapere.

Monica Giovedì, 12 Settembre 2013 11:12

PIERA anche io ho fatto due infiltrazioni alla spalla per la capsulite adesiva, ma non mi hanno fatto assolutamente nulla. Solo la fisioterapia (tecar, magneto e un'altra cosa che non ricordo) mi hanno aiutata

Monica Giovedì, 12 Settembre 2013 11:06

PIERA bene per il lavoro 😊 spero veramente che sia l'inizio della ripresa

Monica Giovedì, 12 Settembre 2013 11:02

Buongiorno a tutti. Valerio anche stanotte è stato malissimo. Al vomito e diarrea si è aggiunto un forte mdt. Mi ha svegliata verso l'1 dicendo di stare malissimo e che c'era qualcosa che non andava, un mdt così forte non lo aveva mai avuto. Ha voluto che chiamassi la guardia medica che mi hanno confermato che il mdt dipendeva dal vomito e dal fatto che si stava disidratando. Sembravo io in preda ai miei attacchi 😞 Però io so cosa è, lui invece no

Aleb97 Giovedì, 12 Settembre 2013 10:53

Buongiorno a tutti. Grazie per le vostre parole. Oggi ci sarà il funerale della zia. Poi piano piano torneremo alla normalità.

Annuccia Giovedì, 12 Settembre 2013 10:39

PIERA, bene, sentire qualche messaggio positivo è rincuorante .

Forse allora si sta smuovendo qualcosa..... anche Enrico ieri ha fatto un colloquio , vediamo , non che cercasse lavoro, ma questo sarebbe inerente alla sua laurea.

Andrea invece sta seminando speriamo che potrà presto raccogliere.

Piera Giovedì, 12 Settembre 2013 09:42

mese di settembre pieno di novità lavorative per la nostra famiglia, anche Irene cambia lavoro e udite e udite lavorerà per una neurologa che gestisce un'associazione di malati di Parkinson, Francesco invece è stato preso alla Polfer e da ottobre lavorerà nella nostra nuova e moderna stazione. siamo tutti molto contenti, perchè lavorare sulla volante non è il massimo e Bologna è piena di gente che combina di tutto e di più e la polizia non ha nemmeno i fondi per riparare le auto.....taccio che è meglio.

Maria9195 Giovedì, 12 Settembre 2013 09:40

PIERA mio figlio a luglio ha fatto una infiltrazione al ginocchioè stata dolorosa la primaquesta settimana ha fatto la seconda ...mi ha detto che è stata meno sofferente....devi riposare e aspettare il decorso probabilmente....in bocca al lupo..

Maria9195 Giovedì, 12 Settembre 2013 09:38

oggi sono venuta perche' e' il primo gg di due nuovi collaboratori e devo sistemare tutte due i contratti di assunzione...non potevo mancare perche' manca già il capo altrimenti cosa possono pensare questi due ragazzi... stamattina li ho visti molto contenti : sono a casa da parecchio tempo e sono giovani: 26 e 28 anni....mi hanno continuato a ringraziarmi perche' sono stati assunti a tempo indeterminato...non sanno che gli aspettano ore e ore di lavoro 😊😎😄😁😎😄

Piera Giovedì, 12 Settembre 2013 09:36

Lara il problema e' che il dottore ha detto che ne bastava una!!! e che non me ne fara' un'altra.....alle 10 lo chiamo e sento cosa dice, ma ho letto anch'io che le infiltrazioni per la spalla non vanno tanto bene.

Maria9195 Giovedì, 12 Settembre 2013 09:34

giornate difficili anche per me..e' da domenica che il maledetto non molla 😡😡😡da sinistra si e' spostato a destra 😞😞😞😞 ..ieri ho preso dopo quasi un mese il triptano ma ha fatto cilecca anzi ho avuto la sensazione che mi abbia aumentato il dolore e la nausea...oggi sono al lavoro ma faccio quello che riesco intanto la scrivania e' invasa di scartoffie e scartoffie 😡😡😡...stamattina appena alzata ho seguito il consiglio di LARA e mi sono messa allo specchio : ho sorriso e mi sono detta che passerà anche questo momento poi ho osservato la foto di me ritratta con mio marito a quota 2500 scattata quest'estate e ho sorriso perche' sono certa che ritorneranno le meravigliose giornate dove ho vissuto momenti magici . Ci credo e voglio ancora entusiasarmi nella mia vita 😊😊😊 buona giornata...

Annuccia Giovedì, 12 Settembre 2013 09:30

LARA, no no mi insegni bene, anche io non intendo buttare via le mie giornate, appena ho modo di riprendermi mi metto in moto senza risparmiarmi. 😊
GIUSEPPINA, sarà perchè in questi ultimi anni i colpi sono sempre stati ben giustificati in famiglia che non riesco più a stare tranquilla.

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 09:22

Scappo, a dopo
Ho scritto in fretta quindi non so cosa ho scritto. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 09:21

Piera, ricordo che quando feci le infiltrazioni nella schiena, ne dovetti fare un po' prima di stare meglio.
Stai lontana da Giorgio, mica puoi ammalarti ora 😊😊

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 09:20

Mariagrazia, e meno male che sono rare le volte che non ci siete e come hai detto tu meno male che è la madre.
Ma ognuno fa secondo coscienza e mi fermo qui.

mamma_lara Giovedì, 12 Settembre 2013 09:18

Buongiorno a tutti.
Annuccia, mamma mia, allora ti insegno male, puoi lamentarti, ma è con te stessa che devi trovare la forza di lamentarti nel modo giusto. Dobbiamo ambire a diventare come quelle signore che distruggono la vita a chi gli sta vicino mentre loro fanno tutto ciò che vogliono e credono pur di stare bene. 😊😊😊
Behhh, forse anche un po' di meno, ma una via di mezzo andrebbe bene.
Io non dico com'è stata la mia notte e come è messo l'occhio questa mattina. Il palato è bello gonfio. Come potrai notare ho detto tutto e mi sono pure lamentata, Ma mi dico che non posso gettare questa giornata visto che mi è stata donata, quindi vedo cosa riesco a fare. Intanto fra un po' ho una riunione importante, mi sembra un po' strano andarci con la faccia messa in questo modo, ma che ci posso fare, questa ho 😊😊😊
Per tuo papà mi sento di dare ragione a Giuseppina, anche a me lo scorso anno hanno messo il fuoco ai piedi, ma poi mi hanno spiegato che ci sono persone che lasciano perdere e questo non va bene. Intanto bene così.

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 21:04

Domani mattina ho una riunione importantissima.
Poi domani pomeriggio ho Emma e la porto anche in palestra.
Ma troverò il tempo di salutarvi

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 21:03

Paula in bocca al lupo per domani.

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 21:02

Piera, loro non immaginano neppure quale opportunità gli è capitata con la tua assunzione. Spero proprio che ti meritino e sappiano apprezzarti.
Per la spalla, hai fatto bene a farti fare un'infiltrazione, sopporta e sopporta alla fine se si può fare qualcosa che serve di fa.

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 20:59

Nico, ancora qui tuo cognato?. Ma di ben che non stai mai in pace.

Piera Mercoledì, 11 Settembre 2013 20:45

Grazie Paula, magari ne aprofitto e ti faccio avere in casa di cura la mia ecografia.

paula1 Mercoledì, 11 Settembre 2013 20:34

ora vado a riposare.....domani prevedo una giornata lunga e faticosa.....  Buona notte 

paula1 Mercoledì, 11 Settembre 2013 20:32

PIERA anche io adoro le persone gentili.....e siccome se ne incontrano poche, io applico "l'effetto paradosso" cioè cerco di esserlo sempre io, sempre e comunque !!!!
meno male che l'ortopedico vuole risolvere così...ricordi che ti avevo detto che l'intervento è doloroso....se poi hai dubbi o persiste il fastidio non farti scrupoli che posso far vedere il tuo esame (una ecografia se non sbaglio) al nostro chirurgo che viene da Milano e fa solo spalle.....te ne avevo già parlato....(sperando che continui ad usare anche il nostro ospedale per operare, he he he...)...

Piera Mercoledì, 11 Settembre 2013 19:48

Il dottore mi ha fatto un'infiltrazione alla spalla, l'avrei baciato!!!!  ha detto che ho una grande infiammazione ai tendini e per questo sento tanto dolore, l'unica cosa che lui ritiene utile nel mio caso e' il laser e dopo la terapia fisica.....oggi mi ha telefonato il mio nuovo titolare e' così gentile che quasi non ci credo!!!! speriamo che lunedì' non ci siano delle sorprese  e' che non sono abituata a tanta cortesia, ma mi piace che ci siano ancora persone così!!!!

nico26 Mercoledì, 11 Settembre 2013 19:22

Paula mi spiace tanto per la situazione e spero che domattina tu possa trovare un valdi aiuto.
Oggi al mare caldo poi nel pomeriggio si e' rannuvolato ed e' piovuto.
Comunque qualche giorno e' una manna per ricaricarsi.

Venerdì' arriva il cognato dal Brasile con la sua donna e rimarra fino al 1/10/2013  
Non pensiamoci
un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 18:47

Vado a fare la cena

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 18:47

Paula, speriamo che tu possa trarre un po' di aiuto dagli psicologi domani.
Mi piace tantissimo invece per la situazione che vivi in casa.

paula1 Mercoledì, 11 Settembre 2013 18:03

Domani mattina ho l'incontro con gli psicologi del Centro disturbi alimentari, chissà cosa verrà fuori...però sono curiosa...io spero proprio che riescano ad aiutarmi un po'...
qui a casa siamo alla schizofrenia...ieri sera euforia per un progetto e oggi un diavolo per capello che non si deve fiatare..... 
mi manca Paddy...a lui andava sempre bene tutto... 

paula1 Mercoledì, 11 Settembre 2013 17:58

Buon pomeriggio...oggi sono andata a firmare per la vendita dello scooter che ho lasciato al concessionario e mentre tornavo ho preso la grandine..per fortuna mi sono riuscita a fermare sotto una impalcatura per 10 minuti...verso casa invece c'era il sole... sono stanca anche se per fortuna oggi ho fatto poco...ero al mio piano e avevamo pochi interventi quindi molta calma...domani invece e per 3 giorni sarò al reparto di Medicina così questa settimana li ho girati tutti...e qualcuno mi ha anche chiesto se voglio tornare in sala operatoria 😊😊😊 la prossima settimana invece faccio le 4 notti...speriamo di non dover "migrare" continuamente.....

cri69 Mercoledì, 11 Settembre 2013 17:19

E arrivata la pioggia anche qui giusto il tempo di arrivare a casa e fare una doccia 😞

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 16:36

Vado a dare una mano a Gabriele.

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 16:34

Annuccia, Giuseppina, io ho buone notizie sempre da dare, il MDT non mi uccide e non mi impedisce di stare con tutti i miei cari. Se deve andare male che vada sempre così. Il palato fa i suoi comodi quando la grappolo picchia duro, infatti se anche stanotte sarà così, mi sa che anche lui si farà sentire. Non lo dico così non vi preoccupate, sai che però faccio sempre della documentazione dettagliata, ma più per me che per gli altri. Come le foto di stamattina, ho voluto dimostrare a me stessa la trasformazione che fa ad un volto il sorriso. Ma va tutto bene. Diciamo che va abbastanza bene.

Annuccia Mercoledì, 11 Settembre 2013 15:21

LARA, che nottata! mi dispiace tanto. Arriverà il giorno che scriveremo dei messaggi fantastici???? solo belle notizie per tutti.

Simona Mercoledì, 11 Settembre 2013 14:56

ALEB condoglianze.. mi spiace tanto per il tuo papà, avrà una grande tristezza nel cuore.. ANNUCCIA spero che la tua testa finisca di girare!!! MONICA brutta situazione familiare, mi spiace per Valerio, so che non si abbatte facilmente però delle volte la vita ti mette davanti a delle difficoltà che spezzerebbero le gambe a chiunque!!!! 😞 LARA mi spiace per la tua nottata, c'è da imparare sempre dal tuo modo di affrontare le giornate che cominciano in maniera molto ma molto faticosa!!!! sei proprio brava .. PAULA spero questa giornata sia un po più leggera delle passate!!! anche io ho un problemino con il lato B.. sicuramente meno fastidioso del tuo però è proprio una scocciatura!!!!

Vado a fare il letto a cui devo già aggiungere una trapunta, stamattina faceva freddino... poi devo sistemare il terrazzo, son tre giorni che sento una puzza di pipì di gatto e annuso dappertutto poi

oggi ho scoperto che sotto il tavolo delle piante Tito ha deciso di farci la sua toilette esterna.. 🤢

🤢 devo ripulire!!!!!!

giuseppina Mercoledì, 11 Settembre 2013 14:40

LARA meno male che non è sempre così, è un pò che non dici niente del palato, magari va bene, nel caso, continua a non dire niente 😊

giuseppina Mercoledì, 11 Settembre 2013 14:38

LARA accidenti alla nottataccia

mariagrazia Mercoledì, 11 Settembre 2013 14:23

Buon pomeriggio. Stanotte un mega temporale con lampi e tuoni spaventosi e non abbiamo dormito molto ed ora la testa è sul delicato. Aleb mi spiace x tua zia.

nico26 Mercoledì, 11 Settembre 2013 14:23

Buon mercoledì e Aleb condoglianze. Ragazze rimaniamo unite sempre e comunque!

Annuccia Mercoledì, 11 Settembre 2013 14:02
Volevo dire otoliti

Annuccia Mercoledì, 11 Settembre 2013 14:01

LARA, sensazioni già provate qualche anno fa, stasera (quando torna Roberto) faccio le famose manovre. Forse sono gli osteoliti delle orecchie

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 13:58

Io non ho ricordi dei miei nonni tranne la nonna paterna, cattiva come pochi. Anche lei morta che io ero ancora una bambina.

Mi spiace non poter dire che mi mancano i nonni. Però a detta dei miei cugini, i miei nonni materni erano dei grandi. Pensa che nonostante avessero 8 figli loro, hanno cresciuto due figlie di una sorella di mio nonno andata in Brasile e non ha più dato notizie. Mi facevo raccontare dei miei nonni ogni volta che avevo occasione.

Monica Mercoledì, 11 Settembre 2013 13:51

Anche mio nonno perse la vista e anche l'udito, credo verso gli 80/85 anni, ma l'ha sempre presa con filosofia. Era una cosa a cui non poteva porre rimedio e l'aveva accettata. Mi manca tanto mio nonno

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 13:15

Nonostante gli occhiali. Chiarisco

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 13:15

Cri, da noi invece niente pioggia.

Poi se rinnovano la patente al suocero fatevi sentire. Non si può guidare un'auto quando non ci si vede bene

cri69 Mercoledì, 11 Settembre 2013 12:34

Buon pranzo a tutti, stamane è piovuto giusto 5 min, ora splendido sole ma la mia testolina ne risente... speriamo bene.

ALEB mi dispiace tanto, proprio una gran batosta per il papà..

ANNUCCIA spero vivamente tu stia meglio..

MARIAGRAZIA, comprensibile la suocera, povera.. sta succedendo la stessa cosa allo suocero di mia sorella ed il problema è che lui ha la patente e stiamo sperando tutti che non gliela rinnovino..

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 12:22

Vado a fare la pappona

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 12:21

Annuccia, è meglio parlare al medico dei giramenti di testa, non sarà nulla, ma è sempre meglio che lui lo sappia

Annuccia Mercoledì, 11 Settembre 2013 12:11

Stamani ho avuto due grossi giramenti di testa e ora ho ancora la nausea. Oggi devo per forza andare. Speriamo bene!

Annuccia Mercoledì, 11 Settembre 2013 12:01

ALEB, condoglianze 😞

MONICA, mi dispiace tanto per tua suocera e quel povero Valerio, che malattia terribile anche questa!

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 11:54

Monica, il sorriso per essete considerato sorriso, deve venire da dentro 😊

Per Ferrara io tengo un sacco di dita incrociate. Immagino ci siano delle defezioni, quindi non mi faccio illusioni. Aspetto fiduciosa

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 11:53

Monica, anche la cagnetta con l'infezione, speriamo che vada tutto a posto con la cura.

Per la suocera, penso sia una delle peggiori malattie. Conosco due persone che lo hanno avuto in età molto giovane, pensa che un ragazzo aveva 48 anni quando ha dato i primi segnali.

Immagino il dolore di tutta la famiglia, è una vera tragedia una notizia simile.

Capisco Valerio e il suo star male.

Per il tuo lavoro se ti riesce, prendi quello che viene fin che c'è. Conosco persone nelle tue condizioni e lavorano non sapendo bene quale sia il loro lavoro specifico, però vanno avanti così da anni e quando chiedo loro che lavoro fanno la risposta è "mohh".

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 11:34

Aleb, condoglianze cara.
Per tuo papà è sì una bella batosta.

Monica Mercoledì, 11 Settembre 2013 11:10

MAMMA LARA mi sto sforzando di sorridere ma mi esce un ghigno mostruoso. Spero di esserci a Ferrara, ma prenoterò un pò più in là. Non so ancora se verrò sola o accompagnata, in auto o in treno.

Ecco anche per me niente progetti 😞

Monica Mercoledì, 11 Settembre 2013 11:07

E' da sabato che le giornate vanno di biiiiip 😞 Appena arrivati a casa dai miei nelle Marche la cagnetta ha iniziato a vomitare e per tutto il giorno non ha fatto altro. Così anche il giorno dopo e dalla patatina le usciva un muco strano. Diagnosi, infezione all'utero, cura di antibiotici per una settimana sperando che passi altrimenti operazione 😞 Lunedì hanno ricoverato la mamma di Valerio per gli accertamenti. Ma ormai c'è poco da accertare è tutto palesemente chiaro 😞 Mi sembra che la situazione peggiori giorno per giorno. Il dottore ha detto che ha una forma rara di Alzheimer visto che l'ha colpita in giovane età. Valerio che ieri era sotto un treno, stanotte si è sentito male, vomito e diarrea. Così oggi è rimasto a casa 😞 Il mio lavoro..... una biiiiip continua 😞 Sto cercando altro ma non è proprio per niente facile

Monica Mercoledì, 11 Settembre 2013 11:02

Buongiorno a tutti. ALEB condoglianze. Io due anni fa ho perso tre zii nel giro di un anno, purtroppo ci sta anche questo 😞

Aleb97 Mercoledì, 11 Settembre 2013 10:59

Buongiorno a tutti. Purtroppo la sorella di mio papà è mancata questa notte. Ora bisogna tenere su il morale a mio papà poverino! Perdere due fratelli in 3 mesi è una batosta!

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 09:45

Simona, forza anche a te va

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 09:43

Annuccia, speriamo che la giornata butti bene. Con tutto lo zibaldone che hai, sarebbe bene che stessi un po' bene

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 09:42

Margaret, voglio vedere chi ha il coraggio di far modificare questo numero.
Però ora che ci penso, voi siete in 27, ma ci dobbiamo aggiungere Gabriele e me, quindi saremo in 29. Ma facciamo che i padroni di casa non li contiamo 😄😄
Mi sa che a tavola tutti non ci stiamo, ma faremo come possiamo. Tanto i cappellacci stanno nel piatto senza dover fare delle acrobazie.
Quando parli di Delia è uno spasso, certo che ai fratelli ogni tanto la vorrebbero un po' più quieta

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 09:33

Arrivo subito

mamma_lara Mercoledì, 11 Settembre 2013 09:32

Buongiorno a tutti
E' vero che il sorriso cambia la visione della vita.
Ho fatto un esperimento questa mattina dopo una notte che chiamarla da incubo è farle un complimento.
Ho l'occhio gonfio e pesto ancora ora, ma non può essere diversamente visto che l'ultimo attacco l'ho finito da poco.
Mi sono messa davanti allo specchio e mi sono vista con la bocca mezza aperta per riuscire a respirare (col naso purtroppo non sempre riesco ad incamerare l'aria che mi serve), un incubo anche

la mia faccia e l'anima ovviamente rispettava ciò che gli occhi vedevano. Mi sono detta: "hoi ragazza, vogliamo vedere di riuscire a mettere insieme la giornata come sempre al meglio di quello che siamo capaci di fare?" La risposta penso la conosciate già.

Poi ho pensato, come faccio a spiegare quello che dico.

MI SONO FATTA DUE FOTO 😊😊😊

Tutte e due le foto mi mostrano bella come sono 😊

però in una almeno sorrido e la giornata di certo sarà come penso che sia.

Mica ho detto che sarà facile.

Margaret Mercoledì, 11 Settembre 2013 09:20

Buongiorno..Mamma LARA il numero 27 è il mio preferito. Me lo stampo sul frigo, vedi mo!! Le mie notti sono agitate e insonni e di giorno sono uno strag'ccio. Delia è peggio di Pierino, terribile girl!! Non la si può lasciare un minuto e riesce ad esasperare pure i fratelli che si vedono le sue folli arrampicate sulle loro scrivanie a caccia di oggetti preziosi!

Simona Mercoledì, 11 Settembre 2013 08:09

buongiorno a tutti... ieri sera mi è scoppiato un bel mdt ma per fortuna andando a letto a dormire è passato da solo .. stamattina testa delicata, spero non sfoci in un altro mdt.. è da sabato che non sto bene un giorno intero.... 😞

ANNUCCIA spero la tua testa smetta di girare e ti permetta di fare le cose che devi fare....

Spero abbiate una buona giornata tutti voi!!!!

Annuccia Mercoledì, 11 Settembre 2013 07:54

Buongiorno a tutti! la testa continua a girare ma almeno non ho dolore, vediamo come "butta"! a dopo

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:57

Vado anch'io, ho un paio di cose da fare

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:57

Paula, alle volte anch'io sono zuccona poi mi accorgo che devo smetterla se voglio andare avanti. Ma a me aiuta il fatto che ho meno energie ti te e mi stanco un po' prima di fare la zuccona. Sapessi quante volte mi accorgo che se ascolto i miei pensieri non riesco ad andare avanti, rimango lì fissa su pensieri che mi fanno litigare anche con Gabriele.

E' un po' du tempo che mi dico che devo andare avanti. Certo che è faticoso se sul lavoro no si sta bene. Però ora hai il lavoro, pensa che poi vai a casa e puoi fare ciò che ti piace. Per quello che hai a casa non metto lingua

paula1 Martedì, 10 Settembre 2013 21:53

ora doccia, incrematura del lato B 😞 e nanna...domani lavoro ancora di mattina....Buona notte a tutti 😊

paula1 Martedì, 10 Settembre 2013 21:51

certo MAMMA LARA e ricordi quando a maggio mi hanno cambiato il turno come ero contenta e andavo al lavoro volentieri...ora questo tenerci sulle spine, questa precarietà, tutti questi: qui si fa come dico io!!!, mi hanno spiazzato e ci hanno destabilizzato a partire dai coordinatori fino all'ultima ruota del carro....lo so che dovrei mettermene meno, fare il mio lavoro fin dove arrivo e basta..., ma sono zuccona e tutto questo zelo invece dovrei metterlo per stare bene io, per la mia salute che sta di nuovo andando nel baratro, nel combattere il mio mangiare anarchico e nelle spiaggiate sul divano 😞 e tenermi le energie per cose più proficue.... 😊

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:47

Punto numero 27 dei nostri consigli del forum:

"Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ci fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce,

avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione".

mariagrazia Martedì, 10 Settembre 2013 21:30

Non preoccuparti, ne approfitto x dare la buona notte a tutti, a domani, sperando che sia davvero una buona notte x tutti, vi voglio bene.

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:28

Nico, meno male che hai trovato un po' di giorni buoni.

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:28

Grazie Mariagrazia per aver risposto un'altra volta, avevo visto il messaggio dopo. Scusami

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:27

Cri, oggi ha piovuto per 5 minuti con un sole splendente

nico26 Martedì, 10 Settembre 2013 21:26

Mi spiace tanto per i malesseri di oggi e spero che possan passare e farvi tornare il sorriso. Io oggi sono stata benissimo e c'era una giornata estiva poi stasera ha rannuvolato. Vi abbraccio

mariagrazia Martedì, 10 Settembre 2013 21:26

Lara sono appena rientrati. Un occhio purtroppo è andato, l'altro ha bisogno di cure, perché in tre mesi ha perso molto. Dobbiamo solo sperare che questa cura sia efficace e le cose si fermino così come stanno, perché non può migliorare, ma se siamo fortunati neanche peggiorare ancora. Povera, speriamo bene

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:26

Paula, penso che si debba mettere nella condizione di riuscire a stare bene anche al lavoro nonostante chi ci circonda, altrimenti la vita diventa veramente difficile. Per il lato b non ho parole, sai che per me è un argomento che mi mette la pelle d'oca

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:22

Scusa Mariagrazia, avevo perso il tuo messaggio, dai va che se anche vede poco è sempre una buona cosa. E come dice Annucchia, hanno una bella scorza i nostri anziani in piedi dalle 4 e ha voluto andare a S. Pietro

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:18

Mariagrazia, dacci notizie

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:14

Piera, anche alla Berta dicevo la stessa cosa, ma lei mi diceva che lei voleva stare bene e non le interessava come stavano gli altri, lei voleva star bene anche se aveva tanti anni

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 21:11

Annucchia, meno male va che sei stata a casa. Girare per Roma e stare in mezzo alle persone quando si sta così male non è proprio da fare. Spero almeno vada meglio domani

cri69 Martedì, 10 Settembre 2013 20:39

Buona sera a tutti, giornata lunga per fortuna nel pomeriggio il sole era coperto e si è lavorato benino.

Sono un pò cotta, mi sà che stasera si vada a nanna presto, saluti a tutti

paula1 Martedì, 10 Settembre 2013 16:48

Buon pomeriggio a tutti...che tribolazione...in tutti i sensi...al lavoro va come va...ancora niente turno almeno per questa settimana...si va giorno per giorno...domani però sarò al mio piano perchè non si riescono a stivare tutti i pazienti in un solo posto.. 😞 e meno male...quando poi sei con colleghi stupidi allora si rasenta veramente il delirio....il lato B è ancora messo male e oggi ho fermato la chirurga che mi aveva dato la cura, ma sto già prendendo tutto quello che c'è di più forte e devo solo aspettare che faccia effetto..ho poi fatto la prima puntura stamattina...

Annucchia Martedì, 10 Settembre 2013 15:20

Sono riuscita a rimanere a casa, per fortuna.
Sto proprio in "barchetta"!

MARIAGRAZIA, che tribolare con i nostri anziani, ma allo stesso tempo che tempra !!!!! altre cortecce.....

mariagrazia Martedì, 10 Settembre 2013 14:05

Allora, hanno finito gli esami. Il dott ha detto che un occhio purtroppo è perso. L'altro è molto peggiorato dalla ultima visita di tre mesi fa, ma che con una nuova cura si spera possa non peggiorare ancora. Speriamo.

Ora mia suocera si è fatta accompagnare a San Pietro. È in piedi dalle 4 di stamattina la vecchietta, ma andare a Roma e non andare a San Pietro non lo concepiva

Piera Martedì, 10 Settembre 2013 13:30

Maria grazia la vista e' un bene immenso e perderla non e' facile nemmeno per un anziano, purtroppo a 90 anni i problemi sono inevitabili, mio suocero che ne ha 93 si lamenta per il male alle gambe che gli permette di camminare poco, suo figlio fa presto a consolarlo, lo zittisce con un "ringrazia che hai solo male alle gambe"!!!!!! non si sa che dire.....

mariagrazia Martedì, 10 Settembre 2013 12:03

Simona non preoccuparti per le faccine, e grazie lo stesso.
Io manco ci provo a scrivere dal cellulare, non ci vedo nulla.

Lara speriamo in una buona notizia. Ho appena chiamato, stanno aspettando altri esami, speriamo bene

Simona Martedì, 10 Settembre 2013 11:58

MARIAGRAZIA ovviamente ho sbagliato.faccine..... Sto scrivendo con cellulare ed è tutto troppo piccolo!!!!!! Scusa.....

Simona Martedì, 10 Settembre 2013 11:55

MARIAGRAZIA che brutta notizia!!!! Mi spiace.... 😊 😊

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 11:54

E' tutta la mattina che sono al telefono e oggi ho Emma. Giorni impegnativi ma con una gioia dentro che mi aiuta molto

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 11:52

Mariagrazia, ma poveretta tua suocera, penso che il perdere la vista sia proprio una cosa tremenda anche se è anziana. Spero proprio che possano darle buone notizie.

Tu fai bene a dirti brava ogni volta che lo sei, e quando non ti senti brava dillo lo stesso. Mica fai male agli altri

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 11:49

Aleb, mi spiace per tua zia e penso anche a come si sentirà tuo papà. Alle volte mi dico che sono proprio fortunata ad avere ancora tutti i miei fratelli

Simona Martedì, 10 Settembre 2013 11:48

ALEB mi spiace 😞

ANNUCCIA devi andare per forza? Se puoi vai a letto e domani è un altro giorno....

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 11:46

Annuccia, immagino come stai, lo so bene cosa vuol dire. Il fatto di dover andare al lavoro preoccupa un po'. Ma penso sia più il fatto di dover fare il viaggio in mezzo al traffico di Roma.

Vedi tu come ti senti e decidi di conseguenza.

Poi da fastidio anche lo stare in mezzo alla gente che ti parla e ti racconta come sta facendoti capire che tu stai meglio di lei. Anche questo fa male e parecchio. Alle volte verrebbe voglia di vomitarle addosso.

Scusami cara

Sissi Martedì, 10 Settembre 2013 11:45

Buona giornata a tutti, se possibile.

Sissi Martedì, 10 Settembre 2013 11:44

Ciao a tutti. Oggi la testa va meglio, ma lo dico sottovoce. Annuccia, spero tu possa stare meglio al più presto. Aleb, mi dispiace tanto per tua zia.

mamma_lara Martedì, 10 Settembre 2013 11:41

Buongiorno a tutti.

Da quello che leggo dando un'occhiata veloce vedo che Annuccia oggi proprio non va. Vado a leggervi

Annuccia Martedì, 10 Settembre 2013 11:39

Care amiche grazie delle vostre parole, ma oggi è proprio giornata "no"! darei qualsiasi cosa per non andare al lavoro. Sono ancora in pigiama e sto cercando di mangiare qualcosa.

mariagrazia Martedì, 10 Settembre 2013 11:29

Buongiorno.

Piera sono felice per il tuo lavoro!

Paula mi spiace che il rientro x te al lavoro non sia stato dei migliori invece, spero migliori.

Mio marito e la sorella sono a Roma con la mamma oggi, l'hanno portato da un luminare oculista, ma le notizie non sono buone. Mia suocera sta perdendo la vista, e anche se ha quasi 90 anni ci dispiace molto, anche xché è molto indipendente e non la sta prendendo molto bene.

Annuccia spero tu possa stare meglio con la testa. Io ieri ho avuto fortuna, è passato senza prendere nulla.

Lara, io mi dico che sono brava, ma lo sono così di rado, che è meglio non vantarsene...

Aleb97 Martedì, 10 Settembre 2013 11:26

Grazie SIMONA ma purtroppo ci sono pochissime speranze per mia zia.

Aleb97 Martedì, 10 Settembre 2013 11:25

ANNUCCIA un mega abbraccio. Spero che il brufen abbia già fatto effetto a quest'ora e tu stia un poco meglio. Riposati cara.

Simona Martedì, 10 Settembre 2013 11:22

ANNUCCIA dispiace leggere che non hai tregua... Spero almeno che il brufren faccia effetto.. Tieni duro... Devono arrivare giorni migliori...

ALEB mi spiace per tua zia.. Spero migliori...

Aleb97 Martedì, 10 Settembre 2013 09:52

Buongiorno a tutti. Giornate un po' sotto-sopra per me. Testa che va per i fatti suoi. Pensieri e ansie.

In Giugno è mancato il fratello di mio papà ed ora sta malissimo la sorella. 😞😞

Annuccia Martedì, 10 Settembre 2013 09:40

Mi sento veramente male, mi gira la testa e mi viene quindi da vomitare. La spada persiste e non mi aiuta.

nico26 Martedì, 10 Settembre 2013 09:32

Buongiorno a tutti! 😊

Annuccia Martedì, 10 Settembre 2013 08:30

Come Giuseppina, anche io mi adatterò se all'ultimo momento potrò venire.... tanto ormai sono abituata ad organizzarmi così.

Annuccia Martedì, 10 Settembre 2013 08:29

Buongiorno a tutti! alzataccia con MDT che però questa volta non se ne va, ho per ora preso un Brufen, vediamo.....

PIERA, sono felice per il tuo lavoro!

per la torta fai come puoi e se trovi la pasticceria che la fa non ci penserei due volte, anche se le dritte di Lara non erano male, ma si sa quanta manualità ha lei.....

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 22:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:47

Cri, va la che hai controllato.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:45

La mappa l'ho lasciata così, ho corretto i contatti che vi ho messo.
Metti che qualcuno domani chiama, sai te la sorpresa.

Ma non è possibile. Però c'è scritto albergo 😄😄😄😄

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:42

LARA bellissima questa 😄😄😄.

Vi auguro una notte serena,abbracci.

😄😄😄😄 non riesco a smettere

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:42

Cri, passerà alla storia. Che volevo mandarvi alla casa di riposo

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:40

Cri, vado a correggere, sono qui anch'io che rido.

Questa ve la ricorderete

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:40

LARA quello che ti ho scritto sotto è il sito ,guarda ,magari nonè davvero la stessa cosa 😄😄😄

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:38

Cri, ma miseria, domani chiamo 😄😄

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:37

Uno di questi giorni devo andare a comprare delle "formule magiche"

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:37

mi sto sbellicando dal ridere 😄😄😄

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:36

LARA Anziani - ASP Centro Servizi alla Persona - Ferrara c.giovecca 173 😄😄😄

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:34

Cri, meno male che non mangiano li, altrimenti cena con semolino

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:33

Piera, ho un po' di rabbia, ma domenica proprio non riesco, ho gente a pranzo

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:33

LARA ok...non sono convinta ..ma ci diranno 😄😄

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:31

Cri, no non è quello. Va la che almeno questa è risolta

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:31

LARA secondo me si..però...non sò se le nostre amiche desiderano avere in corredo catetere e padella 😄

Piera Lunedì, 09 Settembre 2013 21:30

Ha ragione Vittoria quando mi dice ch faccio troppe domande!!!! boccaccia mia 😄😄 non credo di riuscire ad accontentarla, ma ve lo dico io come faccio: mando il nonno in avanscoperta da Imola a Bologna, la trovera' bene una pasticceria che faccia questo tipo di torta!!! io faro' i miei muffins e la torta gluten free, che abbiamo piu' di un invitato celiaco!!!

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:29

Cri, ma cosa vuoi che sappia dici che è una casa di riposo. Bene, così la proviamo 😄😄

Vado a vedere

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:28

PIERA grazie...non si finisce mai di imparare

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:27

LARA preferisco essere sf...ata 😊

Piera Lunedì, 09 Settembre 2013 21:26

Cri il taraflex e' la pavimentazione in gomma dei campi di pallavolo o basket, la stendono come un tappeto

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:24

Cri, poverina, pensa che ci considera tutti degli sfi..ti

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 21:21

Piera, sai che se andava bene avrei sistemato tutto sabato sera venendo a casa tua con la scusa di portarti la torta.

Ma confido di riuscire a sistemare tutto entro il 20 ottobre.

Per il rosa puoi colorare del cocco tritato con del succo estratto da un frutto che dia il colore rosa. O dello zucchero che avrai colorato con poco succo dello stesso succo.

La rete va bene un pezzo di tulle attaccato a due spiedini. Poi disegna la superficie aiutandoti con della carta facendo le parti rosa, poi le parti "risparmiate" le riempi di cocco bianco o zucchero bianco. Le giocatrici le fai con della glassa fondente, se non la vuoi fare tu ci sono dei negozi che ne vendono anche poche quantità. Altrimenti vai in un negozio di giocattoli e vedi se c'è una squadra. Puoi anche farle con del marzapane che compri. Dai che ce la fai

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:10

LARA ho visto anch'io l'intervista di cui hai parlato,scandalosa per me...la signora ha la stanza delle porcellane,quella degli argenti e quella dei bicchieri...senza tutto il resto...sicuramente non sà come vive la gente comune

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:02

PIERA ma cos'è il taraflex ?

cri69 Lunedì, 09 Settembre 2013 21:02

Buonasera a tutti,capperi vi lascio una giornata e succede di tutto....

PIERA sono felicissima per te,speriamo non siano solo tre mesi....Auguroni per la torta avrai il tuo bel da fare.

MANUEL succede..qualche volta succede...ma hai messo tanto impegno che vedrai la prossima volta sarai stra bravo.

LIDIA che bello rileggerti,spero vada meglio.

MARIZA sono un pochino arrabbiata conte...ma solo un pochino...abbracci.

PAULA lo sai vero che hai tutta la mia comprensione,anch'io ho sempre la pannellessa pronta 😞 .

LARA una curiosità..ma la residenza al parco ,non è per lungodegenti ? chiedo perchè ricordo che una mia cliente ,dopo un'operazione ha fatto lì la degenza..

Piera Lunedì, 09 Settembre 2013 20:56

....e il taraflex rosa come quello della finale scudetto!!!! questo secondo me glielo ha suggerito quel perfido di suo nonno 😏

Piera Lunedì, 09 Settembre 2013 20:52

....e anche la rete e anche la palla!!

Piera Lunedì, 09 Settembre 2013 20:52

preciso: un campo da pallavolo con le giocatrice ehhhhh!!!

Piera Lunedì, 09 Settembre 2013 20:51

Rossana ti ringrazio per l'eventuale "passaggio" per Ferrara, ma in queste cose sono molto "fai da te"!!!! ho tante di quelle fisime a stare in macchina con gli altri, che non mi sopporto nemmeno io!!!! in tutti i casi abitando così vicino a Ferrara e conoscendo a menadito la strada posso anche decidere di arrivarci autonomamente.....peccato che io non possa restare alla cena da Lara 😊😊 ho fatto un giuramento stile fioretto e non possosso assolutamente recedere 😊😊 non c'è nessuno che possa dispensarmi 😊😊 . Domenica ci sarà la festa di compleanno di Vittoria: non avrei mai

dovuto chiederle che tipo di torta desiderasse!!! vuole un campo di pallavolo 😬 ho come nipote un diavoletto 😬😬 ed e' convinta che sia facile farla!!! aiutatemi con i vostri consigli per carita'!!!

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 20:38

Simona, sarà bellissimo lo so 😊❤❤❤

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 20:37

Paula, sai che per il lato b io neppure fiato. una cosa che ancora non mi da problemi e mi sembra di aver vinto una ottima lotteria

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 20:36

Giuseppina per il fatto che il bastardo ora sia passato dall'altra parte non ho parole, spero almeno che non arrivi il vomito

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 20:34

Giuseppina, come ti capisco, io le riservo per gli innominabili, ma devo rispettare anche un'altra paura che mi porta ansia, le falene.

Il resto ho deciso che meglio riuscire a tenerle sotto controllo, perchè sai che ho un carattere che mi fa essere sempre esagerata in tutto, quindi se dessi retta a tutte le mie paure e ansie, rimarrei paralizzata. Perciò ti capisco benissimo e devo proprio dirlo che sei brava

giuseppina Lunedì, 09 Settembre 2013 20:33

MARIA penso anch'io di andare a Ferrara se riesco a non far coincidere le date della mia vacanza, tu se vuoi prenota io lo farò più tardi e mi adatterò da qualche parte, ovviamente ci andiamo in macchina 😊

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 20:30

Ho telefonato alle giostre e mi ha detto che ha 4 posti letto in due stanze con un unico bagno. Vedete se riuscite a mettervi d'accordo così magari risparmiate anche un po'. Nel caso vi mettiate d'accordo e lasciate la stanza singola ditelo che potrebbe essere interessato qualcun altro

Simona Lunedì, 09 Settembre 2013 20:29

GIUSEPPINA accidenti non molla!!! 😞

Buona notte a tutti..

giuseppina Lunedì, 09 Settembre 2013 20:28

evvai PIERA, era ora... adesso speriamo di dirlo presto anche per Fausto

Simona Lunedì, 09 Settembre 2013 20:28

PAULA mi spiace per il tuo primo giorno dopo le ferie, cominciato così male... 😡😡 pure il lato B ci si mette... 😞😞 buon riposo, spero domani sia migliore..

MAMMA LARA non vedo l'ora di partecipare a questo fine settimana a Ferrara.. 😊 e sentirti parlare.. 😊

SISSI che bello anche te alle Giostre!! 😊

LIDIA mi fa piacere che ci sia anche tu!!! che bello!!! 😊

PIERA ottima notizia quella del lavoro!!! bravissima!!! 😊

giuseppina Lunedì, 09 Settembre 2013 20:27

LARA dici bene, non sono molto ansiosa, riservo e dirotto tutte le mie ansie su tre obiettivi: ascensore, aereo e tunnel 😞

giuseppina Lunedì, 09 Settembre 2013 20:24

non posso più sbilanciarmi a dire "stasera va meglio" come ho finito di scrivere è ripartito alla grande dall'altra parte, quindi anche stanotte in bianco e tutto il giorno col vomito, maledetto 😞

paula1 Lunedì, 09 Settembre 2013 20:22



vado a riposare...buona notte a tutti...lato B dolorosissimo 😞 😞

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 19:43

[Mappa rifatta](#)

Pallino blu - pizzeria
Pallino rosso - casa mia
Pallino nero - B&B Le Giostre
Cerchio rosso - B&B Delizia Estense
Cerchio blu - Albergo S. Girolamo dei Gesuati
Cerchi nero - B&B Giardino Fiorito e B&B Da Ada

B&B Alle Giostre
ha questo numero
347-6493784
allegiostre.it

San Girolamo dei Gesuati
0532 207448

B&B Delizia Estense
Via Scandiana, 5
335 7520153
Ferrara

B&B Da Ada
Via XX Settembre, 81
329 8989073
Ferrara

B&B Giardino Fiorito
Via XX Settembre, 79
0532 742667
Ferrara

nico26 Lunedì, 09 Settembre 2013 19:40

Piera notizia meravigliosa in questa giornata.Lara non si comece in che giorno ma spero di esserci anche io !! Cattolica è proprio bella cuota con queste giornate meravigliose.Paula avanti tutta.Mariza che bello sentirti ! Un abbraccio vado a cena apparecchiata.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 19:24

Vedo se riesco a correggere la mappa

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 19:24

Quest'ultimo albergo, è nella mappa vicino al parco Pareschi, dall'altra parte della strada

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 19:10

[Mappa](#)

Pallino blu - pizzeria
Pallino rosso - casa mia
Pallino nero - B&B Le Giostre
Cerchio rosso - B&B Delizia Estense
Cerchio blu - Albergo S. Girolamo dei Gesuati
Cerchi nero - B&B Giardino Fiorito e B&B Da Ada

B&B Alle Giostre

ha questo numero
347-6493784
allegiostre.it

San Girolamo dei Gesuati
0532 207448

B&B Delizia Estense
Via Scandiana, 5
335 7520153
Ferrara

B&B Da Ada
Via XX Settembre, 81
329 8989073
Ferrara

B&B Giardino Fiorito
Via XX Settembre, 79
0532 742667
Ferrara

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 19:03

Mariagrazia, brava brava.
Ma mi raccomando, devi dirlo anche tu che sei brava

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 19:01

Simona, sappi che per il gruppo di Ferrara devo parlare di una cosa che mi fa pensare tanto anche a te. Non ne posso parlare qui, ma il sabato mattina ne parlo

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 18:59

Manuel, ogni tanto nella vita capita di inciampare, sai quante volte è successo anche a me Poi però si riparte e magari con un'esperienza in più. Dai carissimo, vedrai che piano piano farai tutto.
Però sei bravissimo in ogni caso.

bravo bravo 😊😊

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 18:57

Sissi, sai che io dal dentista me la sono cavata abbastanza bene con un cuscino arrotolato sotto il collo che andava un po' anche ad interessare le spalle.

Sono felice che il MDT non sia contemplato come causa 😊😊

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 18:55

Mony, e solo la sera del venerdì per la cena?

O solo per il sabato mattina?

O solo per la cena del sabato sera?

O anche niente, però in questo caso sentiremo tutti la tua mancanza 😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 18:53

Paula, mi spiace proprio per Fausto. Io però in una trasmissione (mi sembra quella di Jacona su rai tre, ho sentito dire da una signora che ha 6 persone al suo servizio, che il lavoro c'è ma sono le

persone che non hanno la volontà di cercarlo. 😡😡😡

Hoi, di a Fausto di cercare meglio 😡😡😡😡

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 18:51

Volevo dirvi che alle giostre, hanno due camere da letto che hanno il bagno in comune , quindi potete dormire nella vostra stanza, ma vi dovete mettere d'accordo per il bagno, vedete voi se vi va di condividere il bagno con un'amica. Provate a chiedere, altrimenti faccio un paio di passi e vado a chiederglielo io. Però dovete essere in due.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 18:50

Lidia, tu sei del forum non solo perchè vi partecipi, ma perchè hai "sposato" questo progetto e le sue "regole". Sappi però che ti avevo già segnato.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 18:47

Piera, ma che bella notizia, spero proprio sia la volta buona. Ma sono certa che sapranno apprezzare le tue capacità, poi che quello che si vede in superficie rispecchi anche quello che sta sotto. Per la tua spalla non dico nulla, ti ho visto star male e penso che qualcuno debba proprio trovare il modo di aiutarti.

paula1 Lunedì, 09 Settembre 2013 18:46

PIERA una notizia veramente stupenda e notevole di questi tempi...speriamo vada tutto per il meglio...per la spalla fai comunque bene a far vedere l'eco all'ortopedico...oggi io ho fatto vedere la RMN del ginocchio di mio cognato al nostro specialista e il radiologo non aveva segnalato una cosa importante che invece lui ha visto al primo colpo...è sempre meglio consultare lo specialista...

Fausto stamattina ha fatto alcuni giretti e telefonate, ma non si muove niente di niente..... 😞

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 18:45

Maria, ci sono

Maria9195 Lunedì, 09 Settembre 2013 18:26

Bellissima notizia PIERA...e' un ottimo orario di lavoro per una donna.... complimenti..

Lidia Lunedì, 09 Settembre 2013 17:48

LARA ovviamente ci sarò anch'io a Ferrara anche se non so se la mia latitanza dal forum mi consentirà di partecipare alla giornata di sabato, nel caso non potessi partecipare vi aspetterei fuori dalla porta 😊

Sissi Lunedì, 09 Settembre 2013 17:40

Scappo, buona serata a tutti.

Sissi Lunedì, 09 Settembre 2013 17:39

Paula, porta pazienza per la giornataccia di lavoro 😞

Sissi Lunedì, 09 Settembre 2013 17:37

Ciao Mony, ogni tanto ti affacci anche tu! Immagino che col tuo lavoro sia un bel problema chiedere ferie nei fine-settimana...

Sissi Lunedì, 09 Settembre 2013 17:35

Oggi ho emicrania tanto per cambiare... per ora reggo (ma è dura) e sto dando la colpa alla seduta dal dentista.

Sissi Lunedì, 09 Settembre 2013 17:33

Manuel, non abbatterti, capita a tutti durante il percorso di studi trovare un esame-scoglio. In bocca al lupo per la prossima volta!

rossana Lunedì, 09 Settembre 2013 17:33

MARIZA non potevi darci notizia più bella! Grazie grazie, ci sei anche tu. Non sto davvero nella pelle.

Sissi Lunedì, 09 Settembre 2013 17:32

Che bella notizia Piera! Sono contenta per te!

rossana Lunedì, 09 Settembre 2013 17:32

MANUEL mi dispiace, però gli esami "impossibili" nel corso di studi li hanno incontrati tutti o quasi. Adesso devi proprio fartela passare poi ci riprovi e speriamo bene. Sabato sera eravamo con amici il cui figlio oggi dava per la terza volta un esame di biologia. L'impegno ce l'hai messo quindi non hai niente da rimproverarti.

Sissi Lunedì, 09 Settembre 2013 17:32

Ciao a tutti! Leggo che saremo in tanti al convegno, che bello! Salvo imprevisti ... ma per il nostro convegno non includerò l'emicrania nell'elenco degli imprevisti... Per Simona e Mariza: sarò alle Giostre, con mio marito.

rossana Lunedì, 09 Settembre 2013 17:29

Ciao a tutti,

PIERA finalmente la bella notizia, brava!

E che sollievo dopo tanto tempo, meno male va.

Per la spalla spero trovino il modo di toglierti un pò di dolore.

Poi per l'incontro vieni da sola mentre l'uomo è impegnato col volley; ti passiamo a prendere noi di strada e l'uomo viene per la cena.

mony Lunedì, 09 Settembre 2013 17:24

Lara con il mio lavoro parlare di andarsene il venerdì il sabato e la domenica ti prendono per

matta.ultimamente non ho nemmeno più una vitaun bacio a tutti,

Piera in bocca al lupo per il nuovo lavoro e credi che anche se non sei giovane come i titolari ti difendi alla grande

Lidia Lunedì, 09 Settembre 2013 17:16

Bravissimo MANUEL, è solo un inciampo ti sei già rialzato per ripartire più determinato di prima 😊

Lidia Lunedì, 09 Settembre 2013 17:12

PIERA sono felicissima per te!! Era decisamente ora che si smuovesse qualcosa! Ora anche la spalla deve smettere di rompere 😊

Gri Lunedì, 09 Settembre 2013 17:09

PIERA, meravigliosa notizia!!! Evviva!!!

Piera Lunedì, 09 Settembre 2013 16:45

per prima cosa vi comunico che lunedì 16/9 inizierò a lavorare: in pochi giorni si è concretizzata quella che sembra una buona proposta: è un'azienda edile e hanno accettato subito la mia richiesta di fare sei ore: orario continuato dalle 8.30-14.30. Per ora ho un contratto di 3 mesi e sono propria contenta, mi sono piaciuti molto i titolari (giovani e con tanta voglia di fare) e credo di essergli piaciuta anch'io che tanto giovane non sono, ma che ho esperienza recente proprio nel loro settore.....l'ecografia alla spalla non ha evidenziato nulla di grave, a parte i tendini aggrediti da calcificazioni, a detta dell'ecografista l'unica cura è la terapia fisica, mercoledì ho l'appuntamento con il dottore e vediamo cosa dice lui, anche perché l'ecografista non mi è piaciuto granché....., il dolore è ancora tanto, ma spero di risolvere. Non credo che riuscirò a venire a Ferrara il venerdì, forse potrò il sabato, ma mi sa che il mio accompagnatore è impegnato con il volley, il campionato di serie C inizia il 19 ottobre, però ha nel girone due squadre di Ferrara, chissà che non sia fortunata e lui giochi a Ferrara proprio il 26!!!! 😊

MC_Manuel Lunedì, 09 Settembre 2013 16:28

Ciao a tutti!

sono stato impegnato con gli esami di settembre e con grande soddisfazione di aver studiato come un pazzo tutta l'estate vi comunico l'esito: Respinto!

E così per l'ennesima volta dovrò risostenere quest'esame di chimica che sto quasi odiando con tutto me stesso.

Vanno a farsi friggere i buoni propositi per laurearmi a ottobre e a dicembre e forse forse c'è un briciolo di speranza per marzo. Perché la prima sessione per dare chimica è quella di gennaio.

Così spaesato da quell'esito sono qui che progetto i miei esami futuri e che mi organizzo per non trovarmi in altre brutte situazioni in futuro.

Ho deciso di non iscrivermi a settembre alla magistrale e di rimandare al prossimo settembre.

Capite bene il mio sconforto e la mia rabbia.

Potrei iniziare quest'anno ...ma poi inizio che sono già in ritardo e me la vivrei davvero male.

Aspetto settembre dell'anno prossimo e da marzo a settembre tanto atteso avrò un buco da gestirmi per imparare l'inglese, magari andrò all'estero a lavorare, giusto per saperlo per davvero l'inglese e non trovarmi a fare qualche corso intensivo....

Sono due giorni che la testa mi fa male. E ci credo. È bombardata di dubbi, incertezze, sogni, delusioni, speranze...

non vedo l'ora di rimettermi su chimica e affrontarla un'altra volta, dall'inizio, così la mia testa avrà da pensare solo a quello e smetterà di darmi noia.

Ci ho messo un giorno dall'esser abbattuto a non darmi per vinto.

Questo si tratta solo di un incidente di percorso. Ce la farò ad arrivare al traguardo.
Non dico che sarà facile.
Ma nulla lo è.
Un abbraccio

paula1 Lunedì, 09 Settembre 2013 16:24

Buon pomeriggio a tutti...fine primo giorno di lavoro....caos esagerato..ancora nessun turno...domani devo lavorare pomeriggio poi, cambiando idea almeno 3 volte, mi fanno fare la mattina al reparto chirurgia/ortopedia...il mio reparto non si sa se aprirà... 😞 😞 è che in quel piano sono un po' disorganizzati e io non mi trovo benissimo... 😞 primo giorno di lavoro e 😞 😞 devo già tirare fuori le creme per il lato B 😞

mariagrazia Lunedì, 09 Settembre 2013 15:57

Grazie Lara, sono riuscita a non prendere nulla e ho fatto bene. Dopo pranzo un po' è passato da solo. Spero che alle prove stasera passi del tutto.

Simona Lunedì, 09 Settembre 2013 15:37

buon pomeriggio a tutti... tanta fatica oggi... altro triptano..e sono 4 in settembre... 😞
MARIZA che bello anche tu a Ferrara!!!!!!!!!!!!!!! 😄 😄 😄

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 15:30

Vado da Emma che sta facendo i compiti.
Poi la porto a danza

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 15:29

Annuccia, alle volte anch'io dico quanto sia utile per chi ha MDT prendere consapevolezza del proprio star male. Spero proprio che questa ragazza riesca a farlo.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 15:27

Mariagrazia, che brava sei a resistere. brava brava.
Per la polvere, dobbiamo vederla sotto un'altra luce visto che viene dalle stelle, quindi la mandiamo via ogni tanto 😊

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 15:26

Mariza, non ci posso credere, troppo troppo brava. GRAZIE mille carissima.
Poi spero tu possa rimanere anche il sabato sera.
Ma si dai rimani.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 15:24

MONY, ti voglio bene come sempre.
Ti aspetto a Ferrara se riuscirai a venire. Ci saranno la Dott.ssa Torelli e la Dott.ssa Zaffanella.
Il 25 pomeriggio di ottobre e il sabato mattina del 26.
Un bacione e un abbraccio. Qui cara non ti si dimentica e ti vogliamo sempre un gran bene

mony Lunedì, 09 Settembre 2013 15:11

il punto 51 quantà verità in quella frase.....buon pomeriggio a tutti

mariza Lunedì, 09 Settembre 2013 15:10

Nonostante i miei grossi problemi di salute, ho deciso di rischiare e ho prenotato alle Giostre. Ci rivediamo il 25 ottobre. Non vedo l'ora di riabbracciarvi. Vi voglio bene. Un abbraccio speciale a Dora.

nico26 Lunedì, 09 Settembre 2013 13:47

Devo dire che non lavare puliree una meraviglia per un po.....

Annuccia Lunedì, 09 Settembre 2013 11:37

Vi avevo raccontato che avevo incontrato quando sono andata a fare la TAC una signora che aveva una figlia sofferente di MDT. Mi ha contattata, le ho dato un po' di indicazioni, andrà anche dal dott. Rossi, spero che capisca quanto sia importante la nostra condivisione del male. Detto così al

telefono non si è in grado di far comprendere.
E' una musicista , quindi molto sensibile come la maggior parte di noi.

mariagrazia Lunedì, 09 Settembre 2013 11:33

buongiorno a tutti.

anche qui mdt a gogò, ma x il momento resisto e non prendo sintomatici.

per quanto riguarda le fissazioni x la casa una volta ero super fissata ora molto meno. ho imparato semplicemente a guardarmi meno in giro. I muri li splovero di tatno in tanto con lo swiffer, ma solo perché abitando in campagna i ragni sembrano prediligere i miei angoli e sono sempre piena di ragnatele. lo swiffer poi è comodissimo x le pulizie veloci di ogni giorno e lo uso praticamente sempre quando non viene la signora, anche quello x i mobili. basta poi togliere qualche imbroglio di mezzo, aggiustare i cuscini sul divano e voilà, la casa sembra in ordine!

Il water non l'ho mai svuotato però. giuro! lì vado di candeggina e funziona alla grande senza fatica!

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 11:28

[Consiglie dal forum](#)

E' stato aggiunto il punto 51

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 11:20

[L'Esperto risponde](#)

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 11:18

[EHA: Report annuale delle attività](#)

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 11:17

[Indagine "Accesso alle cure per la cefalea"](#)

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 11:14

Maya, speriamo proprio che il lavoro prosegua senza più intoppi.

Tu sei proprio brava a trovare ciò che ti può aiutare. Sei un esempio per me.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 11:13

Nico, non si sta bene neppure in vacanza.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 11:11

Maria, dimenticavo di dirti che il sabato sera siamo a cena da me

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 11:10

Maria, cantare e ballare è bellissimo. lo canto e ballo con l'anima e lo stesso mi da soddisfazione.

Per Ferrara vedrai che Giuseppina farà un pensierino al limite come dici tu verrai in treno.

Le date sono il Venerdì pomeriggio dalle 15 alle 18 circa e il sabato mattina sarà dedicato interamente a noi del forum e del gruppo di auto aiuto di Ferrara. Solo ed esclusivamente per chi sta facendo parte di questo progetto

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 10:54

Rossana, anche a me piacciono tantissimo i fuochi d'artificio, da stare a casa mia li vedevo tutti. Ora dovrebbero farmeli nel cortile per vederli. 😊

Non preoccuparti, ho pensato di fare i cappellacci un po' alla volta così non mi stanco, poi è una gioia per me farli e neppure mi sembra che siate venuti a casa mia se non li assaggiate. Poi la minestra si mangia nei piatti normali e su questo non transigo, tanto mica faccio troppa fatica, lava la

lavastoviglie 😊😊

poi il resto come dici tu vanno bene anche i piatti usa e getta.

Non preoccuparti, se siamo in tanti facciamo come possiamo. Credo che fino a 27 tra sgabelli e sedie ci arrivo, poi al limite ci sono i divani per contenere gli altri.

La mia poltroncina del computer è per te. Pensa che sono riuscita a togliere le macchie di colore che le bimbe avevano rovesciato sulla seduta. Staremo strettini, ma vedrai che ci divertiremo ugualmente tantissimo.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 10:47

Annucchia, anche a me ogni tanto mi mettono di buon umore i messaggi.
Poi spero che la tua testa sia in grado di capire che non è il momento proprio

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 10:46

Annucchia, i cambi di stagione, sono sempre problematici per tutti. Io già accendo la stufetta, lo so che faccio ridere, ma sento già arrivare la tosse e devo fare attenzione.

mamma_lara Lunedì, 09 Settembre 2013 10:45

Buongiorno a tutti. Diciamo che ho abbastanza cosucce da fare.
E ho già fatto anche nella mattinata.
Oggi ho Emma e la devo portare a danza.

Maya Lunedì, 09 Settembre 2013 09:53

Buon giorno a tutte-i, e buon inizio di settimana ,io sempre ferma co lavoro ,dovremmo parti il 23 settembre, e ci conto molto ,comunque non sono mai ferma, il mdt a sera c'è alcune sera forte mi mangio qualcosa in silenzio e poi spengo tutto... 😞 ,dopo quasi 2anni di cassa ...al lavoro, ho trovato un certo ritmo nelle giornate....certo era meglio prima....

nico26 Lunedì, 09 Settembre 2013 09:30

E un buon lunedì dal mare con il marito che ha un pettorale contratto dovuto all'uso del mmartypneumatico la sett scorsa er ancora ne paga le conseguenze con fitte improvvise che durano 6.7 minuti...

Merc sera ca dal fisiot. Avanti pure....

Maria9195 Lunedì, 09 Settembre 2013 09:03

sono già fusa: non bombola ma BAMBOLA DI PORCELLANA...

Maria9195 Lunedì, 09 Settembre 2013 09:03

LARA mi sono un po' persa con le notizie sul convegno..ho capito il tema e le date : 25/26 ottobre.... ma non ho capito dove si terrà e dove si può dormire.....spero che la mia carissima GIUSEPPINA nonche' lodevole autista possa partecipare... 😊 😊 😊 😊 altrimenti spero di venire in treno 😊 😊 😊 😊

Maria9195 Lunedì, 09 Settembre 2013 09:01

ciao a tutti.....venerdì e sabato sono stata via per un matrimonio...bello e divertente..era tantissimo tempo che non ballavo i cantavo..mi sono divertita moltissimo..la testa ha fatto la bravissima fino a ieri pomeriggio poi e' scoppiata nel suo splendore ..ma pazienza certe giornate balorde poi si pagano con gli interessi 😞 😞 😞 😞 ..oggi sono delicata come una bambola di porcellana ...

Annucchia Lunedì, 09 Settembre 2013 08:27

Buongiorno a tutti! risveglio con MDT e notte con il mal di stomaco. Bel quadretto eh!!!!!! ora la testa va meglio e mi butto in palestra , un po' di posturale non può che farmi bene.
A leggere i messaggi mi avete fatto sorridere
grazie e a dopo

rossana Domenica, 08 Settembre 2013 23:58

LARA quest'anno l'incontro si prospetta davvero "importante" anche per le presenze. Mi sembra che saremo in tanti ed è bellissimo.
Io però non vorrei che tu, già presa da tutti i preparativi, ti impegnassi a produrre cappellacci e altro a livelli industriali. Se è possibile a casa tua stiamo ma potremmo ben portare qualcosa ciascuno, radunare tutto su un tavolo ristretto e seduti attorno col nostro bel piattino di plastica spilucchiamo qua e là.
Quel che ci interessa è stare insieme, fai un buon proposito e limitati ai preparativi dell'incontro. E' già stancante questo di lavoro.
Buonanotte a tutti

rossana Domenica, 08 Settembre 2013 23:51

Ciao a tutti,
siamo usciti un'oretta per vedere i fuochi di artificio della sagra di paese.
Bellissimo spettacolo, alcuni a formare fiori....e tanti.
Alla pesca Alberto ha vinto un bikini fucsia da bimba piccola e una radio portatile. Io presina e

quanto da forno e un affare che dovrebbe profumare l'interno dell'auto, semprechè io ce lo metta. Pericoloso il profuma ambienti in generale, figuriamoci nell'abitacolo di una macchina. ANNUCCIA per tuo papà hai avuto un'idea. PAULA bentornata e che piacere sentire che vi è piaciuto e vi ha fatto bene. Uscire dalla routine serve sempre perchè solo così si stacca.

kikka Domenica, 08 Settembre 2013 22:05

buonanotte a tutti.giornata intensa, ma bella.a domani carissimi. 😊

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 22:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 21:23

Gri, Nico, sono tutte nostre piccole manie, c'è anche chi spazzolava le fughe delle piastrelle con lo spazzolino da denti. 😊😊

Ognuno ha le proprie 😊😊

Io sono orgogliosa delle mie, perchè un po' le sto correggendo. Con fatica ma ci sto provando.

Gri Domenica, 08 Settembre 2013 20:55

Aiuto, chi svuota la tazza del water per pulirla??? 😊

Simona Domenica, 08 Settembre 2013 20:51

Noi siamo stati al mare.. ieri bello ma oggi il tempo.era.brutto quindi siamo rientrati in mattinata .. Meglio perchè ieri mi è arrivato il ciclo con 5 giorni di anticipo e non sono molto in forma.. Il 19 ho il controllo dal ginecologo per vedere se la ciste è andata via ma il ciclo in anticipo mi dà l'idea che ci sia ancora... Vedremo....

Simona Domenica, 08 Settembre 2013 20:43

PAULA bentornata !!!!!mi fa piacere sia andato tutto bene... In bocca al lupo x l'incontro che devi fare... Spero.ti prendano,che non costi troppo e che ti sia d'aiuto... 😊

nico26 Domenica, 08 Settembre 2013 20:41

Siamo al mare fino a , mercoledì. È stata dura in questi giorni .Ero disidratata e ho perso 2 kg.Ora sto bene.Vi ho letto e una domanda...ma chi scusate spolvera i muri? Mai sentito ciò! Vado a cena e vi abbraccio

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 20:34

Annuccia, ma ti pare che la dai a bere a qualcuno che tutto ad un tratto fai la brava e pulisci solo dove cammini. macché mai, io non ci sono cascata 😊

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 20:33

Gri, anch'io ricordo bene il tuo post parto ed ero anche un po' preoccupata quando ti hanno ricoverato. Meno male che hai trovato il medico giusto.

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 20:31

Io sono anomala nell'ordine e anche in tante altre cose, carissima Giuseppina, . Meno male che tu sei anomala solo nell'ordine.

Però una cosa mi sembra tu non abbia, l'ansia. Posso sbagliarmi però 😊

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 20:28

Annuccia, penso anch'io che un internista possa darti aiuto per tuo papà. Poi è anche vero che al PS avrebbe dovuto aspettare troppo tempo. Dai va che ti sei fatta venire l'idea giusta.

Per quello che ti ha detto la signora, sono convinta che noi siamo il nostro passato e ci sono cose che lasciano il segno. Poi le cose che viviamo da bambine ci marchiano a fuoco. Per esempio dentro di me c'è una bambina magra e non c'è verso di scacciare questo pensiero

Annuccia Domenica, 08 Settembre 2013 19:50

GIUSEPPINA, da quando frequento il Forum ho imparato tante cose e anche certe "sottigliezze" per la casa non le faccio più !!!!! 😊 oppure, se capita,non ve le dico 😊

GRI 😊

PAULA, non potevo immaginare mio padre in barella ad attendere ore, allora si che si sarebbe fatto venire chissà cosa.....

giuseppina Domenica, 08 Settembre 2013 19:38

GRI me lo ricordo il tuo post parto 😞

giuseppina Domenica, 08 Settembre 2013 19:35

stasera va meglio con la testa, giusto pronta per il lavoro domani

giuseppina Domenica, 08 Settembre 2013 19:33

LARA sono una cefalgica anomala mi sembra strano che non guarisco 😞 non svuoto la tazza del vater per pulirla, ho il cassettino della lavatrice che fa paura, non spolvero mai i muri, se ce n'è una che merita sono io 😞

giuseppina Domenica, 08 Settembre 2013 19:23

mi spiace contraddirti LARA ma se ti mandassi una foto del mio soggiorno in questo momento mi diresti "ma siete sicuri di essere solo in due in quella casa?" 😊😊😊

Gri Domenica, 08 Settembre 2013 18:46

ANNUCCIA, ah ah, la signora, povera, non l'avrà detto con cattiveria, certo non è simpatica la frase... 😊

Per tuo papà, credo che l'internista sia la miglior scelta, sono medici che valutano l'insieme e danno tante risposte.

Io solo da un internista ho avuto le risposte che cercavo sul cosa era accaduto dopo il parto. Ho visto più medici dopo il parto di Elo che in tutta la vita...ma risposte vaghe e ognuno solo nel suo campo...cardiologo, ginecologo, anestesista, chirurgo vascolare...e poi finalmente il consiglio giusto: L'INTERNISTA!

paula1 Domenica, 08 Settembre 2013 18:32

ANNUCCIA penso che sia la decisione giusta per tuo padre...se è come da noi, portare un anziano al pronto soccorso (e noi lo sappiamo bene visto che il padre di Fausto ogni tanto ci prova a farsi portare 😞) è deleterio e, a parte aspettare ore, dopo vengono messi in reparti pieni e spesso non molto seguiti...

dove lavoro io abbiamo circa 12/15 posti per questi casi di "smistamento" e come dicevo in luglio, che ho lavorato lì un mese, arriva di tutto....

Annuccia Domenica, 08 Settembre 2013 18:03

GRI, sai cosa mi disse una volta una donna che mi aiutava nelle pulizie???? "signora ma lei è sporca dentro, se vede sempre tutto sporco fuori" mi ammutolì, e sai quante volte, anche ora che sono passati tanti anni ci penso..... era una signora tanto carina e di una certa età, mi voleva bene quindi certo non l'aveva detto con cattiveria !

Annuccia Domenica, 08 Settembre 2013 17:59

Sono rientrata a casa mia.

Con papà abbiamo deciso che prima farà degli accertamenti poi si vedrà se è il caso di ricoverarsi. Mi sono ricordata di una mia amica che ha un nuovo compagno medico internista e l'ho chiamato per telefono.

Papà mi fa una tenerezza incredibile, si sente benino e non aveva assolutamente voglia di fare la farsa per cercare di farsi ricoverare.

mariagrazia Domenica, 08 Settembre 2013 15:26

Buongiorno.

Anche da me si lavora di più la domenica e nonostante tutto sono sempre indietro con la casa... Ma chi se ne importa! 😊

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 14:04

Di certo ai miei occhi la mia vita è così.

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 14:01

Per tanto tempo ho avuto una visione distorta delle cose importanti che dovevo fare nella vita. Nella mia mente erano solo cose grandi quelle importanti che pensavo portassero gioia nella mia vita, così mi sfuggivano tutte le piccole cose che facevo giornalmente, cose piccole ma che mi riempivano la vita.

Sarà poi che con gli anni mi sentivo sempre meno capace di affrontare tutto quello che mi imponevo di fare, per questo mi sentivo sempre di più incapace di affrontare questi eventi sentendomi sempre con il fiato corto e la vita sospesa.

Da un po' di tempo ho imparato ad accontentarmi anche del poco che faccio e mi sono accorta che sono queste piccole cose che fanno della mia vita un vero capolavoro.

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 13:51

Gri, sono certa che la tua casa è in ordine. Mi piacerebbe fare una prova, se facessimo una foto della nostra casa, ci sorprenderebbe il fatto che dalla foto la vedremo in ordine. E sarebbero così quasi tutte.

Però niente da fare, la nostra testa va avanti e vorrebbe fare oggi anche tutto quello che dobbiamo fare domani.

Gri Domenica, 08 Settembre 2013 13:36

Poi ora io mi stanco molto facilmente e non è che riesco a passar ore e ore a pulire. Ma vorrei sempre tutto in ordine!

Gri Domenica, 08 Settembre 2013 13:35

Va beh... 

Intanto buona domenica a tutti.

Il succo del messaggio era che anche noi oggi abbiamo lavorato come somari e mi sento lo stesso sempre indietro e mi par perennemente di aver la casa che fa paura!

Gri Domenica, 08 Settembre 2013 13:32

Avevo scritto un lungo messaggio....cancellato, partita la connessione mentre inviavo.... Tra l'altro sto scrivendo col cellulare...

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 12:06

Noi ci sentiamo sempre in bilico e non sappiamo che domani sarà, per questo dobbiamo sempre fare. Per colpa di quell'ansia maledetta che ci fa sempre sentire indietro con tutto.

Ma sarà possibile vivere così.

Io da un po' ho smesso di voler fare ad ogni costo e penso che la polvere sul mobile mica la rovina, come non rovinano il cesto della biancheria i panni che devo lavare.

Ma anche tante altre cose non vanno rovinare se aspetto un giorno o due.

Poi la conosco la frase, ma domani lavoro come faccio poi a fare tutto, me la sono detta per anni e anni.

Poi mi sono anche detta, ma se mi ammalo poi come faccio a fare.

Per questo meglio sempre trovare un equilibrio per tutto.

Però è difficile trovare un equilibrio stabile

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 12:01

Cri, sai perchè io lavoro più di tutti in una giornata che invece dovrei dedicare al riposo?

Un po' per necessità e un po' perchè lo voglio.

Poi vedrai che se ci penso bene te ne trovo ancora da scrivere fino a sera

cri69 Domenica, 08 Settembre 2013 11:51

Buongiorno e buona domenica a tutti.

La domenica dovrebbe essere la giornata dedicata al riposo, perchè io lavoro più degli altri giorni ? 

Sissi Domenica, 08 Settembre 2013 11:44

Buona prosecuzione di giornata a tutti.

Sissi Domenica, 08 Settembre 2013 11:43

LARA,  . Per il venerdì farò il possibile, aspetto una conferma sulla data di un impegno proprio per il pomeriggio del 25. Io naturalmente spero di poter essere a Ferrara per il convegno!

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 11:40

Vado a far di conto

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 11:38

Sissi, sono convinta che non appena leggerai gli argomenti del venerdì pomeriggio, farai il possibile per esserci.

Poi il sabato sera cena a casa mia, ci saranno cappellacci.

Non metto via il tavolo del cortile perchè mi sa che alla cena a casa servirà anche lui 😊😊

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 11:36

Sissi, che meraviglia, sono proprio felice.

Poi rivedo volentieri l'uomo.

Sissi Domenica, 08 Settembre 2013 11:19

Buona domenica a tutti. Ho appena confermato la prenotazione alle Giostre per il convegno di ottobre. Verrà anche mio marito. Non so ancora se arriveremo il venerdì pomeriggio o la sera tardi.

Ripartiremo la domenica mattina. 😊

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 11:11

Paula, hai ragione, vediamo se riesci a stare a dormire.

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 11:09

Ho dormito un po'

paula1 Domenica, 08 Settembre 2013 08:59

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso...sta a vedere che prendo la pioggia proprio il primo giorno di lavoro 😞

oggi ultimo giorno di ferie... 😞 si sta così bene a non far niente.... 😎

MAMMA LARA spero di organizzarmi per il convegno perchè anche se ho "sella di cavallo" scalpitante, risparmiare sui chilometri è sempre meglio..

SIMONA anche io il 12 settembre ho il primo incontro con gli psicologi per il Binge...non so ancora se mi prenderanno in carico e quanto mi costerà anche se è un circuito agevolato...mi interessa perchè sarà individuale, mentre a ottobre farò un corso di gruppo....spero di riuscire a capirci qualcosa perchè ho tanta confusione in questo momento.....

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 07:11

Annuccia, glielo dico a Gabriele, chissà mai che trovi anche lui le lenti giuste. Alle volte ha problemi con gli occhiali perchè i nasellini (chissà se si chiamano così) che appoggiano sul naso gli rompono la pelle.

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 07:08

Giuseppina, ma che roba, anche questo fine settimana in piena crisi.

Ma è mai possibile.

mamma_lara Domenica, 08 Settembre 2013 07:07

Buongiorno a tutti.

Oggi è domenica 😊

Annuccia Sabato, 07 Settembre 2013 21:11

LARA, ero andata anche per dare la sistemata a casa quindi male di poco che non erano pronte. Sì, papà le sopporta bene e sono quelle rigide, lui si operò di cataratte da giovane, quando ancora non mettevano il cristallino nel momento dell'intervento e quindi poi si dovevano per forza usare le lenti per vedere.

PAULA, bentornata!

NICO, goditi la tua vacanza!

A domani, forse. Vi voglio bene

giuseppina Sabato, 07 Settembre 2013 21:10

giornatina da dimenticare 😞 è partito l'attacco stanotte e non accenna a diminuire, giornata divanata, e pensare che volevo andare in città alta perchè anche quest'anno hanno trasformato piazza vecchia in un giardino, un effettone 😂😂😂

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 21:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 21:06

Paula, ma vedi che sei stata bene!!!!

Sono proprio contenta.

Ma pensa, sei riuscita a prendere due funivie, io ancora non ho figli che abitano in montagna con unica via d'accesso la funivia, quindi lascio stare. Chi ci va li considero degli eroi.

Un po' schizzinosa la tua bilancia 😊

Spero proprio tu riesca a venire a Ferrara, poi se puoi rimanere la notte di venerdì il sabato puoi stare con noi come pure a cena il venerdì 😊

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 21:03

Nico, meno male che riesci a partire. Riposati va che probabilmente ne hai anche necessità

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 21:01

Rossana, grazie mille, poi ci fa un prezzo ottimo, quindi penso che vada proprio bene.

Attendo il preventivo, così poi vedo meglio

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 21:00

Annuccia, quando si fanno viaggi simili per niente ci si arrabbia proprio. Ma che bravo tuo papà che riesce a mettere le lenti a contatto. Ieri anche Gabriele ha detto che vuole metterle.

Per il ricovero fai bene a fare come hai detto. Poi speriamo stia anche meglio. Sul trasferimento da mamma penso non si possa fare altro, hai ragione, non può stare da sola.

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 20:56

Kikka, spero sia passata la nausea. 😊

paula1 Sabato, 07 Settembre 2013 20:27

SIMONA grazie delle foto della Colombia..tutto molto colorato...

vedrai che Mattia si troverà bene all'asilo..so di bambini che fanno i capricci quando li si va a ritirare...pensa tè! adesso fanno tante attività coinvolgenti e si passano il tempo benissimo.....

PIERA mi spiace per la spalla speriamo che l'ortopedico ti profili qualche soluzione.....

io per questa vacanza ho usato 6 bustine di Oki e un cerotto Flector..quello che sembrava male alla spalla che avevo anche i giorni dell'esame di guida..mi ha detto mia sorella (che conosce ossa e

articolazioni meglio di me) che è cervicale.... 😞😞

certo dormo sempre peggio...

paula1 Sabato, 07 Settembre 2013 20:21

Buona sera a tutti...siamo rientrati alla base...oggi alle 16.30 e ho letto un po' di messaggi...sono contenta per il convegno e vedrò di esserci...al momento non so come sarà sul lavoro..mercoledì mi

ha chiamato la coordinatrice per il turno di lunedì e poi devono ancora organizzare il resto.. 😞 mi sembra che anche alla riapertura delle sale operatorie ci sia ancora un bel zibaldone...

la mini vacanza è andata bene...i posti sono bellissimi e abbiamo trovato un tempo ottimo, anzi anche troppo caldo per tutto quello che avevo portato....abbiamo anche trovato parecchi funghi porcini che abbiamo mangiato per due giorni e altri che abbiamo portato a Bologna..

ho fatto ridere tutti imprecaando (😊 nel senso buono 😊) contro MARGARET e tutti i montanari per l'uso delle funivie...io ho una paura boia..e ne ho prese ben 2 😞😞

però MARGARET che posti incantevoli...la prossima volta vorrei venire fin su a Bolzano perchè mi hanno detto che è ancora meglio...

ah eravamo a Muncion tra Canazei e Moena circa

abbiamo fatto delle belle camminate, ma anche mangiato parecchio...la mia bilancia mi ha sputato quando ci sono salita... 😊😊

rossana Sabato, 07 Settembre 2013 19:38

NICO spero proprio che l'episodio sia concluso e possiate partire sereni.
Secondo me il mare è bellissimo in questi giorni

nico26 Sabato, 07 Settembre 2013 19:24

Vi abbraccio con affetto sto meglio e forse domani andiamo a xattolica per qualche giorno. Che batosta....

rossana Sabato, 07 Settembre 2013 19:09

Grazie LARA per le notizie di WILLY, non dubito che pensi a noi ma lo immaginavo impegnato.

rossana Sabato, 07 Settembre 2013 19:07

ANNUCCIA aspetta a dirci che quando lo fai vorrei che fossi proprio sicura, comunque non riesco a pensare alla nostra cucina condivisa senza la presenza di chi era c'era l'anno scorso.
Ma ce la faremo, anche io sono sempre un pò sul chi va làperò voglio essere ottimista e ce la faremo.

Sai che anche mio papà siamo riusciti a farlo ricoverare soltanto allo stesso modo? E parlo di tre anni fa, adesso non è certo migliorata la situazione.

rossana Sabato, 07 Settembre 2013 19:03

LARA certo che va bene, noi dobbiamo ottimizzare i tempi e non sprecarne neanche un pò.
Quindi il fatto di mangiare la pizza lì dove si tiene il gruppo è perfetto.

Annuccia Sabato, 07 Settembre 2013 18:36

Vi farò sapere!

Annuccia Sabato, 07 Settembre 2013 18:35

Eccomi qua!!!!!! sono andata a Santa Marinella a ritirare le lenti a contatto che aveva ordinato papà

non erano pronte!!!!  abbiamo approfittato per chiudere la casa e riporre un po' di cose. Poi se tutto va bene continueremo ad andarci qualche sabato, ma dato che tutti gli anni si scappa per cause di forza maggiore come dei "forsennati" meglio avvantaggiarsi.

Domani proviamo a fare ricoverare papà andando al P.S., vediamo, nell'eventualità mi trasferisco da mamma , non può stare da sola.

kikka Sabato, 07 Settembre 2013 17:41

così si potrà proseguire per ferrara insieme ed eviterete trambusti cn i treni. 😊

kikka Sabato, 07 Settembre 2013 17:40

per il convegno sono felice di conoscervi tutte.

ora mi organizzo con l'auto anch'io,così, se alcune,come ha detto anche MAYA, vogliono arrivare a san felice non ci sono problemi.

kikka Sabato, 07 Settembre 2013 17:38

ho nausea e sono rintronata....  la notte dormo poco...ufffff

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 15:16

Mariagrazia, se poi alloggi in centro, arrivare al convegno è un attimo se prendi la linea numero 9. Basta scendere all'ultima fermata di Corso Giovecca e andare a piedi fino alla pizzeria dove si terrà il convegno. Li sono attrezzati abbastanza bene, perchè lì c'è il CNA e hanno una sala anche per Convegni. Poi la sera rimaniamo a cena lì e se vogliamo possiamo rimanerci anche quando finiamo sabato mattina per mangiare una pizza tutti insieme. Poi mi direte cosa volete fare

mariagrazia Sabato, 07 Settembre 2013 14:38

le persone care lasciano sempre un gran vuoto quando vanno via purtroppo.
sei cara Lara, farò di tutto per esserci!

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 14:33

Mariagrazia, Emma è triste e ogni tanto vedo che diventa seria. E' la prima persona alla quale vuole molto bene che se ne va.

Però vedo tristi tutti anche Enza e Marco lo sono. Però c'è la consapevolezza che è stato meglio così, stava male ed era proprio stanca. Poi ha lasciato le sue direttive e andrà con il nonno Ninni

scomparso tanti anni fa. Ora lei è vicino a lui e sia Tiziana che i ragazzi sono sereni per questo, nonostante ci sia tanta tristezza.

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 14:27

Ma sapete che mi sto mettendo avanti con i lavori 😊😊 se penso che fra un po' vi avrò tutti qui già mi commuovo fino alle lacrime. Mi dovrò allenare, perchè non posso mica dare spettacolo.

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 14:25

Willy è molto impegnato con il trasloco e ha pure internet con dei problemi, però mi ha detto di dirvi che anche se non partecipa, per ora, assiduamente al forum, il suo affetto per noi rimane. E' legato a tutti noi.

Lui sa che anche noi gli vogliamo bene.

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 14:23

Mariagrazia, io per stare sul sicuro ti ho già segnata presente. 😊

mariagrazia Sabato, 07 Settembre 2013 14:20

buongiorno a tutti.

Lara mi spiace x la nonnina. Spero che Emma stia bene e non sia troppo triste.

Per quanto riguarda il convegno spero proprio di poter venire. Anche se è ancora presto per me poter decidere, farò come Annuccia e deciderò alla fine. Con Italo arriverei a Bologna intorno alle 13. Se poi potesse venire anche mio marito x me sarebbe il massimo. Ho anche preso visione dei B&B che hai suggerito Lara e sono tutti molto carini, in mancanza di posto ci sono anche ottimi alberghi ho visto. Terrò le dita incrociate.

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 12:15

Abbiamo dato l'ultimo saluto alla nonnina.

Emma ha voluto vederla e l'hanno accontentata, è stata contenta di averla vista e penso che anche la nonnina sia stata contenta di aver visto Emma.

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 12:11

Feffe, arriverà ben sto 16 settembre, però mi raccomando mettiti avanti con i lavori.

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 12:10

Nico, il medico non te lo doveva dire punto e basta per quello che penso io. Mi viene in mente però che sarà stato stanco e forse avrà la moglie che non gliela da (la fiducia) per colpa del MDT 😊.

Quindi dentino avvelenato e ha risposto di traverso a te. 😊

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 12:04

Margaret, il titolo del Convegno ancora non c'è di preciso, ma mi piacerebbe proprio riprendere quello del nostro libro "Cefalee e Dolori dell'Anima".

Verrà sicuramente modificato nelle parole ma non nel contenuto.

Ci saranno presenti per certo la Dott.ssa Torelli (neurologa di Parma), la Dott.ssa Zaffanella (psicologa di Parma), la Dott.ssa Sancisi (Neurologa di Bologna), la nostra Dott.ssa Ferronato (Cecilia per le ragazze del gruppo di auto aiuto di Ferrara). Poi ci saranno anche dei medici che vengono da Pavia, ancora c'è incertezza sui nomi, ma probabilmente saranno il Prof. Pucci, la Prof.ssa Tassorelli, la Dott.ssa Allena. Poi ci saranno il Prof. Nappi e Il Prof. Avato.

Gli argomenti che ho proposto io:

1 Come fare a riconoscere i dolori dell'anima.

2 Come farsi aiutare.

3 Quali sono gli strumenti che servono e come facciamo a trovarli dentro di noi.

4 Come sconfiggere e come non coltivare le intenzionalità negative cercando una via d'uscita.

5 Cefalee e ripercussioni che comporta nella vita delle persone..

Poi vorrei anche che qualcuno ci dicesse se il MDT è considerato malattia o quando diventa malattia. Insomma. Oltre ovviamente anche ad altri argomenti che saranno altrettanto importanti.

Però ancora non ho il definitivo quindi devo aspettare, non appena riceverò tutti i dati, lo spedirò a tutti

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 11:48

CARTA DEI DIRITTI DEL PAZIENTE CEFALALGICO

Il paziente con cefalea ha diritto a:

- Disporre di strutture sanitarie che si occupano di prevenzione
- Essere ascoltato seriamente e preso in considerazione nel momento in cui riferisce la propria condizione di sofferenza
- Avere libero accesso alle strutture più qualificate utilizzando, nel caso sia necessario, canali di PS specifico adeguatamente pubblicizzati
- Scegliere liberamente il Curante o la struttura presso la quale desidera sottoporsi ad ogni eventuale trattamento
- Essere visitato con una corretta e pertinente raccolta dell'anamnesi, con un esame fisico completo e con indicazioni diagnostiche, comportamentali e terapeutiche chiare (standard qualitativo)
- Avere un'adeguata privacy e confidenzialità nel rispetto di un corretto rapporto Medico-Paziente
- Essere informato correttamente sulla diagnosi, sulla natura del disturbo, sulla prognosi e sulle possibilità di trattamento
- Disporre di un trattamento personalizzato, che tenga conto della situazione particolare e della specifica di ogni paziente
- Esprimere il proprio consenso informato prima di essere sottoposto a qualunque tipo di esame, manovra, procedura o terapia ritenuta necessaria
- Essere sottoposto a esami e terapie nelle condizioni di massima sicurezza possibile
- Evitare sofferenze e dolore non necessari
- Esigere dalla società e dai medici la conduzione di ricerche nel campo delle cefalee per il miglioramento delle conoscenze e dei trattamenti per il futuro
- Ottenere un adeguato riconoscimento del proprio disturbo sul posto di lavoro, in famiglia ed in qualunque altro ambito sociale, con valutazione dell'effettivo grado d'invalidità
- Poter esporre senza problemi il proprio dissenso e i propri reclami nei confronti di strutture e/o operatori senza che ciò pregiudichi la possibilità di essere curato
- Ricevere assicurazioni concrete circa l'intervento di un garante che possa, nel caso, applicare rapide sanzioni nei confronti di chi violi tali diritti.

mamma_lara Sabato, 07 Settembre 2013 11:48

Buongiorno a tutti

Piera Sabato, 07 Settembre 2013 11:37

Nico non so se il medico sia stato sgarbato nel dirti quella frase.....ma nemmeno io andrei mai al ps per quei sintomi, starei peggio che a casa, luci rumori, gente che va e viene, prima che ti facciano l'antidolorifico passano ore!!!! no non e' l'ambiente adatto ai miei sintomi, non c'era il tuo medico curante in grado magari di farti una puntura? una volta stavo cosi' male che me l'ha fatta il mio medico in ambulatorio per il vomito e la nausea.....certo che se hai capito che non era solo mdt hai fatto bene ad andarci.....poi anche al ps vedono talmente tanta gente e sono pochi che forse il medico era un po' nervoso!!!! qui nel mio comune i giorni feriali puoi recarti presso una sorta di guardia medica d'urgenza, possiamo accedere solo noi residenti e i medici sono veramente gentili e disponibili.

nico26 Sabato, 07 Settembre 2013 08:16

Reduce dal ps con flebo reidratante con medico che dice..., sigra ...per un mdt e vomito viene al

ps?La prox sett vado al tribunale diritti del mal ato e ci penso io 🤔? ORA sto meglio e vediamo oggi e andremo al mare.Dopo vi leggo. BUON SABATO A TUTTI

feffe81 Sabato, 07 Settembre 2013 08:10

Buongiorno a tutti! Mammalara lo so, in questi giorni credo la colpa sia degli ormoni pre-ciclo, comunque non sono in bolla ma arriverà il 16 che vedo la psic.

Rossana sei troppo forte, grazie.

Cri buona giornata a te!

Margaret sei già in attività prima delle 7 😊 spero di rivederti a Ferrara così ci abbracciamo per bene mica in due minuti come l'anno scorso 😊

cri69 Sabato, 07 Settembre 2013 07:11

Buona giornata atutti..scappo

Margaret Sabato, 07 Settembre 2013 06:49

La mia gattona di 15 anni è qui con me che fa la matta..eppure sta dimagrendo a vista d'occhio e di giorno dorme tantissimo..La mattina avrà l'oro in bocca pure per lei..Un a bacio e buon sabato!

Margaret Sabato, 07 Settembre 2013 06:47

Buongiorno..Sebi si sta avviando a scuola e io gli faccio compagnia..Mi piace il silenzio della mattina presto. ANNUCCIA, tienici aggiornati. ROSSANA, magari..ma mi sa di si.. 😊 MAMMA LARA son tardona..ma potresti mamdarmi esattamente il titolo del convegno? Forse che forse potrebbe venire anche mio marito..

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 22:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 22:15

Ora vado a nanna. Sono cotta senza essere andata a pere come Cri. 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 22:14

Cri, sei bravissima ad andare ancora a pere

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 22:13

Maya, sai che lo sappiamo tutti tutti che lo fai volentieri

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 22:13

Feffe, attenta, la tristezza fa presto a prenderci la mano e portarci dove non dobbiamo stare. A me oggi è andata bene come hai visto, mi sono guadagnata altri 7 anni di vita e qualcosa il formaggio che ho rovesciato varrà ben qualcosa.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 22:10

Annuccia, ma non si sta mai in pace un minuto, non appena va bene una cosa zacchete che se ne infila un'altra. Spero che i controlli vadano tutti bene.

Oggi volevo mandarti una mail ma se avessi avuto un solo minuto sarei stata contenta.

Lo farò domani

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 22:08

Ora sarebbe un grande regalo per me se mi deste una mano anche in un'altra cosa. Avevo pensato di prendere un regalino ai nostri compagni o compagne, di compagne mi sa che sono pochissime. Come regalino pensavo ad una medaglietta, ma ci vogliono troppo soldini, quindi ho pensato ad un attestato.

Ora se vi mette al lavoro per la frase da scrivere, io poi li faccio e li stampo. Poi dobbiamo trovare chi lo firma. Non so se riesco a convincere un medico a firmalo, ma se non ci riesco, inventeremo un nome "altisonante" che si capisca subito che si tratta di un falso. Oppure dite voi che a me va bene

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 22:05

Rossana, sei una forza. Sapessi come mi attraggono i tuoi scritti.

Sono certa che troverai il modo di fare una relazione ufficiale con i controficiocchi e se avrai mai l'aspirazione saremo tutt'occhi anche per l'altra

rossana Venerdì, 06 Settembre 2013 21:40

MARGARET pensare di ritrovarti alle Giostre è un sogno. Spero si infilino tutte bene le cose, anche per ANNUCCIA.

rossana Venerdì, 06 Settembre 2013 21:39

LARA in nome della gloria mi darò da fare per la relazione ufficiale, che avrò cura di sottoporre a te prima che venga letta dai più.

Per quella esilarante non posso promettere niente; se mi viene la scrivo ma non è detto.

Sai qui si ha a che fare con l'ispirazione 😊

Conto però che non mancheranno episodi a favore.

rossana Venerdì, 06 Settembre 2013 21:35

ANNUCCIA ce n'è sempre una. Speriamo non sia niente di che.
FEFFE fa buon viaggio e goditi queste giornate.

feffe81 Venerdì, 06 Settembre 2013 21:11

MAMMALARA vedo che ti sei data da fare con i portafortuna oggi!
buonanotte a tutti

feffe81 Venerdì, 06 Settembre 2013 21:10

ANNUCCIA 😊 tra l'altro ho ricomprato il cuscino ikea uguale a quello che mi andava bene e quello nuovo non mi va bene! ma saremo delicatine?? Leggo ora di tuo papà 😞 pensieri positivi...

NICO spero che tu stia un pochino meglio...

Oggi l'uomo mi manca proprio tanto, lo vedo tra una settimana... Da domani a mercoledì che sono al corso forse non riuscirò a scrivere qui, ma sappiate che vi penso eh
Il mdt è arrivato come preannunciato, quindi vado a letto!

Maya Venerdì, 06 Settembre 2013 21:08

Miami lo faccio molto volentieri ... 😄 😄

cri69 Venerdì, 06 Settembre 2013 20:45

ANNUCCIA un attimo di tranquillità no eh ? capperi sotto sale...

cri69 Venerdì, 06 Settembre 2013 20:44

Buonasera bella gente, oggi ho cominciato di nuovo con le pere, sono un pò cotta...

Siete tutte in fermento per ottobre, vedo che in tanti arrivate a Bo, possiamo affittare un pulmino... 😊

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 20:41

Sono a Roma. Qualche problemino per papà..... domenica dovremmo tentare di farlo ricoverare per qualche accertamento. Che p.....!!!!

Margaret Venerdì, 06 Settembre 2013 20:08

Aspettate pure me a Bologna 😊

Margaret Venerdì, 06 Settembre 2013 20:07

Spero di esserci..!!!

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:31

Maya, la tua disponibilità è commovente. Che dolce sei, ti metti sempre a disposizione anche tu.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:30

Carissime Feffe ed Annuccia, per cuscini e materassi mica sono messa male neppure io. Di cuscini ne ho tre più due, e di materassi sotto la schiena due in lattice.

Ma va che siamo delle belle tipe 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:28

Gri, ma che bello il fatto che Eloise non volesse venire via, vuol dire che si è inserita bene.
Tu riposati mi raccomando

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:27

Simona, mi sa che sarete in un bel po' che vi incontrate a Bologna. Vi immagino con le bandierine con scritto Al.Ce.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:25

Annuccia, porta pazienza e vai a Santa, vedrai che poi starai bene anche tu. Andate a mangiare fuori e fai il meno possibile di quello che non ti piace.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:20

Sissi, resisti cara, ci sono periodi che le forze sembrano lontane. E' il momento più delicato, perchè bisogna ci mettiamo in condizioni di ricordare cosa siamo capaci di fare. E noi siamo capaci.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:17

Rossana, sarà messa nel sito anche quella esilarante, ovviamente.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:16

Rossana, ma che gentile la signora, è bello per me avervi tutti intorno a casa. Poi le Giostre sono proprio attaccate a casa. 😊

Non so quale sarà la mia reazione della serata, spero solo di non perdere la faccia. Poi ovviamente tu da brava farai un resoconto esilarante, però ti chiedo anche un favore, faresti per cortesia una relazione ufficiale da mettere nel sito. Di solito la faccio io, ma è meglio che ogni tanto se ne occupi qualcun altro. Così ci sarà gloria per tutti

Ma che ruffiana sono 😏😏😏😏😏😏😏😏

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:12

Oggi altra bella spesa, che insieme a quella del dentista proprio non ci volevano. Ma fa niente, gli occhiali mi servivano, ormai sono un pericolo, ho salutato un signore che mi ha anche a preso male parole. 😊😊

Lo avevo scambiato per un'altra persona.

Poi mi è successa anche una cosa che considero fortunata, ho rotto uno specchio, cosa ottima visto che mi sono garantita almeno altri 7 anni di vita. Poi oggi ho rovesciato il formaggio per terra, quello non so cosa mi porterà, spero qualcosa di buono come per lo specchio 😊😊

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 19:08

Diamo la benvenuta a bella58. Una nuova amica che si è unita a noi.

rossana Venerdì, 06 Settembre 2013 18:59

Ciao a tutti,

ma che bello saremo in tante!

Si LARA immagino già, però sicuramente tu supererai la mia fantasia.

Anch'io ho prenotato alle Giostre, la signora mi ha detto che per quel week-end riserva tutto il room and breakfast per noi.

Fantastico!!!

Gri Venerdì, 06 Settembre 2013 18:18

Buona sera, casco dal sonno! Notte per metà insonne e oggi non sono riuscita a riposare, il pomeriggio sono andata alla festa di fine anno educativo al nido di Elo...e fino alle 17:30 non c'è stato verso di portarla via... Ora barcollo....

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 17:19

FEFFE, studi anche per come metterti sul cuscino eh..... 😊 alta ingegneria

feffe81 Venerdì, 06 Settembre 2013 17:10

ANNUCCIA succede anche a me di avere tensione a causa del cuscino, ogni tanto lo vario un po' e poi cerco sempre di tenere la bocca semiaperta per non stringere i dentini...

feffe81 Venerdì, 06 Settembre 2013 17:07

MONICA i treni ci sono, solo che su internet i regionali non te li fanno comprare se è più di 7 giorni prima, ma fidati che trovi posto! se per caso poi fai il biglietto on-line per il regionale (pochi giorni prima) ricordati di stampare tutti i fogli, a me non accettarono le mail e i pdf sullo smartphone e mi

fecero pagare due volte il biglietto con supplemento 😡

feffe81 Venerdì, 06 Settembre 2013 17:05

sto cascando dal sonno 😊 mi sa che c'è "qualcuno" in agguato.

ELISABETTA non ci credo neanche io!!! ma dai vieni!!! quante siamo già 😊😊😊

kikka Venerdì, 06 Settembre 2013 16:14

...notte in bianco...qualche scossa che ha ortto un bel pò...ho MDT da tensiva....non riesco a dormire e tremo al minimo rumore....per di più al mattino si lavora... 😊😊

kikka Venerdì, 06 Settembre 2013 16:04

MAMMA LARA condoglianze e abbracci a EMMA.le nonne e le nonnebis sono e saranno di grande importanza sempre!

kikka Venerdì, 06 Settembre 2013 16:03

ANNUCCIA vai magari ti rilassa un oò il mare....

kikka Venerdì, 06 Settembre 2013 16:03

ciao!vedo che si freme per l'incontro di ottobre.non vedo l'ora.... 😊 conoscervi tutte.
MAMY ma come sei tecnologica!!!! 😊 complimenti!!!

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 15:26

A domani sera, aspetto Roberto e forse andiamo a Santa. A me non andrebbe molto.

Maya Venerdì, 06 Settembre 2013 15:21

Ragazze tenete presente che D Bologna potete prendere un locale per Verona e ferma a San felice....in media ogni ora c'è ne unose così vi è comodo per me non ci sono problemialcune di. voi hanno il mio cell....altre potete chiederlo a Mami.....date un'occhiata se riuscite !!!!

Sissi Venerdì, 06 Settembre 2013 15:09

LARA, certo, farò il possibile per esserci!

Simona Venerdì, 06 Settembre 2013 15:01

MONICA anche io verrò in treno e mi troverò a Bologna per le 10.15 circa... tu a che ora arrivi a Bologna? potremmo poi proseguire insieme... 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:56

Margaret, io ti segno già da ora

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:56

Rossana, ma te le immagini le mie frignate. Mamma mia, che scene. Mi vergogno già da ora. 😊 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:52

Sissi, guarda che ho segnato anche te. Ho preso il tuo messaggio come già deciso

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:51

Mariagrazia, spero proprio che il tuo pensiero di venire a Ferrara possa realizzarsi. Magari magari lo ti ho segnata 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:34

Monica, ci sono i treni ma non si possono prenotare i biglietti di seconda classe.
Io di solito faccio il biglietto poi trovo sempre posto.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:32

Posto in 2a classe non prenotabile
Bicicletta DTR

Bologna Centrale

11:28 Ferrara

12:22 00:54

Regionale

11554 Image

La soluzioni di viaggio regionali non sono vendibili se la data di partenza è oltre 7 giorni dalla data corrente

Bologna Centrale

12:20 Ferrara

12:49 00:29

Regionale Veloce

2230 Image

La soluzioni di viaggio regionali non sono vendibili se la data di partenza è oltre 7 giorni dalla data corrente

Bologna Centrale

12:28 Ferrara

13:15 00:47

Regionale

11480 Image

La soluzioni di viaggio regionali non sono vendibili se la data di partenza è oltre 7 giorni dalla data corrente

Bologna Centrale

13:20 Ferrara

13:49 00:29

Regionale Veloce

2232 Image

La soluzioni di viaggio regionali non sono vendibili se la data di partenza è oltre 7 giorni dalla data corrente

Bologna Centrale

13:28 Ferrara

14:19 00:51

Regionale

6422 Image

La soluzioni di viaggio regionali non sono vendibili se la data di partenza è oltre 7 giorni dalla data corrente

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:21

Monica, devo fare una telefonata poi guardo per i treni

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:20

Pallino blu - pizzeria

Pallino rosso - casa mia

Pallino nero - B&B Le Giostre

Cerchio rosso - B&B Delizia Estense

Cerchio blu - Albergo S. Girolamo dei Gesuati

Cerchi nero - B&B Giardino Fiorito e B&B Da Ada

B&B Alle Giostre

ha questo numero

347-6493784

allegiostre.it

San Girolamo dei Gesuati

0532 207448

B&B Delizia Estense

Via Scandiana, 5

335 7520153

Ferrara

B&B Da Ada

Via XX Settembre, 81

329 8989073

Ferrara

B&B Giardino Fiorito

Via XX Settembre, 79

0532 742667

Ferrara

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 14:20

[Mappa](#)

Monica Venerdì, 06 Settembre 2013 14:01

Chi da Bologna va a Ferrara? Non ci sono più treni economici per arrivare a Ferrara venerdì 25 ottobre, c'è rimasta la prima classe 😞 Ma c'è Italo che però si ferma a Bologna. Il problema è che poi non c'è ad un orario decente il treno Bologna-Ferrara

Monica Venerdì, 06 Settembre 2013 13:59

PIERA nel mio caso però mi avrebbe tutelata, perchè solo io in azienda sono stata demansionata 😞 Inoltre mi avrebbe consentito di chiedere una buonuscita più alta di soli 6 mesi dopo 7 anni che gli ho dato l'anima 🤬 Non è giusto che ci siano lavoratori di serie A e quelli di serie B 😞

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 13:52

Questi tutti poco lontani sa casa mia

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 13:52

Oltre alle giostre, ci sono anche questi B&B:

B&B Delizia Estense

Via Scandiana, 5

335 7520153

Ferrara

B&B Da Ada

Via XX Settembre, 81

329 8989073

Ferrara

B&B Giardino Fiorito

Via XX Settembre, 79

0532 742667

Ferrara

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 13:50

Allora, le cose stanno così. per il convegno ho trovato una bella pizzeria che ha anche una sala (non troppo grande) per Convegni. Li faremo anche la cena del venerdì.

Poi il sabato mattina potremmo restare a mangiare una pizza li se vogliamo, così quando andate via avete già mangiato. Ad una certa ora ci possono raggiungere i nostri compagni e mangiamo tutti insieme. Se vogliamo con 10 euro possiamo mangiare la pizza. Poi se qualcuno vuole la minestra posso chiedere, però sappiate che devo saperlo con largo anticipo.

C'è anche un ampio parcheggio, così non si tribola. Poi non è troppo lontano da casa mia per chi invece vuole andare a Piedi. Se riesco vi metto la piantina

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 13:42

Annuccia, bellissimo l'articolo. Penso dica delle cose che io condivido in toto.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 13:35

B&B Alle Giostre

ha questo numero

347-6493784

allegiostre.it

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 13:32

Elisabetta, non è possibile. Macché panchina, noi saremo a casa mia e staremo insieme tutto il sabato pomeriggio mentre aspetteremo la cena.

Non ci posso proprio credere.

Ma non ci posso proprio credere.

Ti mando subito il numero delle giostre

Sissi Venerdì, 06 Settembre 2013 13:14

Devo scappare, buona prosecuzione di giornata a tutti.

Sissi Venerdì, 06 Settembre 2013 13:13

Devo proprio cercare di poter venire a Ferrara ad ottobre, ho tanto voglia di rivedere chi conosco e di incontrare le amiche che non ho mai visto, come Rossana, Maria Grazia, Cri, Nico, Feffe, Elisabetta, Margaret ... e tutte le altre persone che scrivono qui e che vorrei nominare tutte senza tralasciare nessuno.

Sissi Venerdì, 06 Settembre 2013 13:11

Concordo con te, Annuccia.

Sissi Venerdì, 06 Settembre 2013 13:10

Mi dispiace per la nonnabis di Emma. E' la ruota della vita che gira, anche se per i familiari è un grande dolore e un vuoto incolmabile. Sarà di loro consolazione la fortuna di avere avuto vicina una persona cara per così tanti anni.

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 13:10

SISSI, è così, la paura può affievolirsi ma non può passare, sappiamo solo noi quello che si soffre nei momenti di crisi e il dolore diventa doppio se siamo fuori casa.

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 13:08

Povera Emma, qualche giorno e passerà la sua tristezza..... rimarrà il ricordo di una nonna dolce che chissà quanti insegnamenti le ha lasciato. 😊

Sissi Venerdì, 06 Settembre 2013 13:07

Ciao a tutti, Notte quasi in bianco anche per me, con un "chiodone in fronte"; oggi mdt da poche ore (mezzore?) di sonno. Davvero da incorniciare la frase sulla paura del dolore. Quasi ogni volta che devo prenotare o prendere un impegno futuro il primo pensiero è: "E se avrò mdt?". Non sempre riesco a superare questo mio problema. Grazie al Forum però ho imparato ad adottare delle strategie per affrontare impegni e dolore, e a prevedere una via di fuga, anche se non sempre mi è possibile.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 13:04

Annuccia, vado a fare la pappona po leggo il tuo messaggio.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 13:03

Ho presentato a Tiziana tutti i vostri messaggi.

Emma gioca ma ogni tanto si rattrista.

Ieri sera mentre stavamo cenando mi ha detto: "Meno male che mi avevano detto che la nonna stava bene".

Ho cercato di spiegarle un po' il motivo per cui alle volte con gli anziani molto anziani succeda che un giorno stanno bene e il giorno dopo invece stiano anche molto male.

Lei tace, ma so che ogni tanto il suo pensiero va alla nonna.

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 13:01

Non basta l'assenza di malattia tout court: la medicina moderna ora allarga la sua prospettiva a proposito del benessere, parlando di stato di salute psicologica, sociale e fisica, in una visione che non trascura nessuna sfera del nostro universo.

Neanche quella sessuale. Anche l'OMS lo ribadisce: "Non è sano chi non è sano a letto". Un approccio positivo e rispettoso alla sessualità, così come la possibilità di provare piacevoli interazioni senza obbligo, discriminazione e violenza rappresenta infatti quel benessere fisico, mentale e sociale che, in relazione alla propria sessualità, si trasforma in salute sessuale.

Ma perché si parla proprio di "salute" sessuale? Perché rappresenta una sorta di cartina al tornasole della salute generale nostro organismo, sia da un punto di vista fisico che psicologico e sociale.

Pensiamo ad una persona sessualmente attiva. Si sente viva e sana non solo perché appagata sessualmente, ma anche perché soddisfatta sotto l'aspetto della relazione di coppia oppure perché socialmente ben inserita. In altre parole, la salute sessuale incide sulla nostra salute biosociale che, a sua volta, ne diventa il riflesso. Una sorta di specchio del nostro organismo, un informatore (non troppo) segreto che ci passa le soffiato sul nostro equilibrio interno.

Ma come fare per prenderci cura di questo benessere? Un valido alleato è lo stile di vita, prima di tutto rappresentato dal buon cibo. Sesso ed alimentazione infatti sono entrambe attività neurovegetative paleo- e archi-encefaliche: termini complessi per indicare che, dal punto di vista

evolutivo, risalgono ad epoche antichissime. Non solo. Sono fisicamente co-localizzate, regolate cioè dalla stessa, piccolissima area cerebrale: l'ipotalamo, grande quanto un cucchiaino da tè, ma che conserva il ruolo di cabina di regia nel corso dell'evoluzione, fino dalla notte dei tempi.

Nella stessa stanza coabitano quindi sia il letto sia la tavola. E utilizzano pure lo stesso linguaggio biochimico, cioè i medesimi neurotrasmettitori: serotonina e dopamina, che agiscono sulle aree cerebrali della "ricompensa" e del tono dell'umore. Sarà per questo che nell'Inferno di Dante i Golosi vengono subito dopo i Lussuriosi e che mangiar bene e far bene l'amore sono eccellenti (e piacevoli) antidepressivi?

Curare quindi l'alimentazione è un ottimo toccasana per migliorare il nostro benessere sessuale, con una particolare attenzione per l'idratazione.

Oltre a rinfrescare l'organismo, letteralmente rigenerandolo, saper bere la necessaria quantità di buona acqua è di fondamentale importanza per mettere il nostro cervello nelle migliori condizioni per ottimizzare la risposta ai nemici della nostra vita quotidiana e della nostra performance sessuale: stress, ansia e depressione

Nella sua semplicità un bicchiere d'acqua rappresenta tantissimo per l'organismo: il piacere rinfrescante di un valido aiuto per ritrovare l'equilibrio psicofisico e il benessere sopra e sotto le lenzuola.

LEGGETE questo interessante articolo da "Pagine Mediche"!!!

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 13:00

ELISABETTA, non mi dire, spero tanto di esserci. 😊

Elisabetta Venerdì, 06 Settembre 2013 12:59

Ragazze, se la mi gelatinosa salute non mi farà scherzi, il 25 e il 26 ottobre ci sarò anch'io. Ma non vi seguirò per le vostre spericolate scorribande per Ferrara del sabato pomeriggio.. Aspetterò su una panchina, all'ombra, che venga.....l'ora della cena da Lara. Per la quale, il mio autista (nonché marito) che è un vigneron, provvederà ai vini.

Fatemi avere il recapito delle Giostre. A presto, dunque. Elisabetta

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 12:55

Sai quanti anni ho passato con la paura che arrivasse l'attacco. tantissimi.

Ma è l'ansia il nostro peggior nemico e se pensiamo che siano solo i farmaci ad aiutarci sbagliamo. Noi dobbiamo fare la nostra parte, senza di quella è una lotta persa in partenza.

Però cara, si fa sempre come si può.

Tuttavia cercare di fare del nostro meglio non guasta 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 12:45

Margaret,

"FA PIU' DANNI LA PAURA DEL DOLORE CHE IL DOLORE STESSO"

Penso che farò aggiungere ai nostri consigli anche questa frase.

E' più vera che mai

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 12:43

[Le mancate risposte sui malati cefalgici](#)

Grazie per i messaggi che avete lasciato a questo articolo. Tutti belli e toccanti.

Aleb97 Venerdì, 06 Settembre 2013 12:42

Auguro a tutti un bellissimo pomeriggio e uno splendido fine settimana! 😎

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 12:21

SIMONA, dovevo fare proprio la psicologa ti avevo detto quasi le stesse cose. 😊

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 12:20

A Roma fa un gran caldo. Ma dice che durerà poco.
MONICA, tieni duro, non mollare!

Annuccia Venerdì, 06 Settembre 2013 12:19

Buongiorno a tutti!

ho fatto un po' di cosette. Oggi sembra che la pancia vada meglio.... la notte l'ho passato quasi in bianco, mi rendo conto di mettere la testa male sul cuscino, allora mi aggiusto e dopo poco mi ritrovo così dovrei proprio cercare di allentare le tensioni.

Leggo anche delle vostre tribolazioni, figli, cani, lavoro, e "LUI" che non ci molla mai.

Piera Venerdì, 06 Settembre 2013 11:54

Monica non credere che l'art.18 tuteli i dipendenti dell'aziende grandi, se ti vogliono licenziare non c'e' art.18 che tenga, l'azienda che ha messo a casa Giorgio ne aveva 200 di dipendenti, anzi dicono che i giudici del lavoro sono propensi proprio a tutelare le aziende in nome della nostra "CRISI".....chissa' quando la smetteranno di dare la colpa alla crisi????????? e non all'inettitudine della nostra classe politica e dirigente.....be' lasciamo perdere che e' meglio.....Lara mi dispiace per la nonnabis, ma sono sicura che Emma nella sua concretezza e logica di bambino , avra' accettato la sua morte come un fatto della vita: i molto vecchi muoiono.....e' cosi' che dovrebbe sempre andare.

Simona Venerdì, 06 Settembre 2013 11:43

LARA ho letto solo ora della mamma di Tiziana.. Condoglianze a tutta la famiglia e un bacio ad Emma..

MONICA mi spiace tanto per le notizie che ti ha dato l avvocato 😞

MARGARET 4 figli,un cane e la casa che hai che non è per niente comoda sono cose difficili da gestire.. Credo che le parole di LARA siano sacrosante.. Dovresti cercare di semplificare più che puoi...

Monica Venerdì, 06 Settembre 2013 10:29

ieri sono andata dall'avvocato per capire cosa potrei fare per i problemi di lavoro. Beh, posso fare nulla 😞 Grazie al caro art. 18 che è valido solo per le aziende con più di 15 dipendenti, io mi attacco. Non ho alcuna tutela, l'unica cosa che posso aspettarmi è che in caso decida di impugnare il

licenziamento (che ancora non c'è stato) avrei una indennità da uno a 6 mesi di stipendio 😞

Margaret Venerdì, 06 Settembre 2013 10:25

Feffe in bocca al lupo! Lara..razionalmente so..emotivamente mi e' tornata la paura preventiva degli attacchi..i sintomatici..il dolore insopportabile..le paturnie sul non fare e poi devo..oggi sto proprio tanto male 😞

Monica Venerdì, 06 Settembre 2013 10:25

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA condoglianze

Aleb97 Venerdì, 06 Settembre 2013 09:53

Buongiorno a tutti. MAMMALARA mando un forte abbraccio a Emma e a Tiziana. Oltre che a tutti voi ovviamente. Perdere una persona cara è sempre un grande dolore. Independentemente dall'età o da quanto stesse soffrendo. Sappiate che siete nei miei pensieri.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 09:38

[CONSIGLI DAL FORUM](#)

feffe81 Venerdì, 06 Settembre 2013 09:30

buongiorno a tutti, oggi parto "così" pure io, gran sonno, ansia, mal di stomaco, lacrima facile e ciclo in arrivo, manca mdt e poi ho un bel full.

MAMMALARA grazie di aver risposto a MARGARET con parole che devo ascoltare bene pure io che mi sono persa 😞

Domani mattina parto per il seminario intensivo, argomento molto interessante ma credo sarà parecchio impegnativo.

SIMONA sono felice che ieri sia andata bene! e anche che dalla psicologa ti siano arrivate parole utili. Scappo che stamattina faccio un esame scritto, sono pochi stavolta 40

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 09:18

Margaret, se vado ai miei 43 anni penso che a me è andata meglio che a te.

Il mio peggioramento è iniziato verso quegli anni, però il mio bimbo più piccolo era già maggiorenne da un po', quindi non è che dovevo accompagnare i ragazzi ovunque.

Carissima, sai che quando qualcuno parlava con me mi diceva che conducevo una vita normale mentre loro no. Era questo che gli altri vedevano di me, a loro sembrava una vita normale fare due lavori, avere tre figli e una famiglia senza poter contare su nessuno a loro sembrava normale. Poi siccome ho iniziato a parlare del mio MDT solo pochi anni fa, chi mi vedeva pensava che la mia stanchezza fosse dovuta a chissà quali stravizi 😊

Io penso che ognuno di noi sa cosa vive e gli altri non possono giudicare.

Certo che ne hai da fare visto che i tuoi figli sono ancora nel pieno delle necessità. Ma se ti riesce, potrai trovare la "salvezza" nella semplificazione. Studia bene il modo e vedrai che un po' di sollievo arriverà. Poi la volta prossima che prendi un cane, accertati che sappia gestirsi senza nessun intervento umano, se lui non ti garantisce questo, lascialo stare, lo prenderai quando avrai tutti tutti i tuoi figli autonomi..... Sempre che non ti sommergano di nipotini, in quel caso dovrai rimandare ancora. 😊😊

Le date di Ferrara sono il 25 e il 26 ottobre. Il venerdì pomeriggio dalle 15 alle 18 circa. Il sabato mattina sarà solo per quelli che scrivono nel forum e per il gruppo di auto aiuto di Ferrara. E' necessario fare questa distinzione, perchè è un momento molto importante e non si possono avere persone che non sanno quale sia il nostro obiettivo o anche solo che non lo condividano. Scusate se sono rigorosa in questa cosa. Ma è troppo importante il nostro progetto.

Poi se non si condivide questa decisione va bene lo stesso, cercherò di sopravvivere 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 09:03

Simona, penso che la psicologa abbia ragione, sono anch'io convinta che non sia stato bene neppure Gabriele.

Lascia passare un po' di tempo poi ne parli sempre sapendo che la prossima volta che si andrà da quelle parti porrai i tuoi paletti.

Io cerco di mettere questi paletti da quando abito qui e parlo a Gabriele di ciò che mi porta sofferenza da quando abito qui con lui, ma da quell'orecchio non ci sente. 😞😞

Ho detto a me stessa che gli do l'ultima possibilità poi prendo provvedimenti che di certo lo metteranno in condizioni di capire come sto.

Va mo' la che sono anche un po' stanca di essere invisibile. Fossi uno scricciolo, ma sono più ingombrante io della credenza 😊

Simona Venerdì, 06 Settembre 2013 08:14

buongiorno a tutti!!! ieri ho fatto tutto quello che dovevo fare... ora son qui che piombo dal sonno e ho testa un po' pesante perchè ieri sera ho fatto tardi ma è stato un piacere stare con i miei amici che non vedo mai.. mi sono divertita....

La psicologa ieri mi ha detto di "alleggerire" la situazione con Gabriele, ha detto che lui praticamente si sente in obbligo verso la famiglia di sua madre, che sono concetti primitivi di famiglia ma che sono molto forti e radicati in lui.. dice che non se la sarà passata di certo molto bene neanche lui.. e che da qui al prossimo viaggio in Colombia passerà del tempo in cui potrò capire cosa fare a difendermi da questa situazione e potrò anche capire il modo di affrontare la cosa con Gabriele...

Ora scappo a lavorare che è tardissimo!!!!!! 😞😞

Margaret Venerdì, 06 Settembre 2013 07:45

Pian piano mi metto a riordinare che oggi son libera dal lavoro e pomeriggio ho i miei giri. I bimbi sono a scuola, Frodo aspetta la passeggiata ma per fortuna arriva la signora..Poi li prendo, a pranzo piadine e poi si riparte per la città..Delia ronfa, stranamente. un abbraccio a tutti. Ah, MAMMA LARA, mi son persa le date del convegno..

Margaret Venerdì, 06 Settembre 2013 07:42

Buongiorno..Una bacio ad Emma..

Stanotte di nuovo mega attacco e ora sto rintronata e col morale sotto i tacchi. Dico che non è possibile con tutto quello che ho da fare e ne più ne meno di qualsiasi altro genitore che lavora e ha famiglia, avere sempre questo mdt attaccato e che mi fa impazzire, che mi toglie il sonno. Proprio

per l'aumento degli attacchi abbiamo preso la signora che mi aiuta in caso in modo più regolare ed è una fortuna e una manna anche se ci costa sacrificio. Eppure gli impegni lavorativi, gli accompagnamenti che dividiamo con mio marito e mia mamma ci sono, ma come per tutti. Sono sempre di corsa ma è ovvio, ho solo 43 anni e sono solo all'inizio con i figli..Questo weekend cominciano le prime partite di Sebi e io mi diverto così tanto e invece spesso vado strisciando. Noemi ha cominciato la pallavolo ed è felice, Leo col suo karatè pure e io arranco perché ho sempre più spesso mal di testa e quando passa ho dolori infiniti allo stomaco e alle ossa per i sintomatici..Scusate lo sfogo..ma proprio vedere che tutti vivono normalmente la loro vita e io no.

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 07:18

Comunicato stampa

In data 07 luglio 2013 è stata inviata ai membri del Parlamento e ai Consiglieri Regionali con delega alla Salute una lettera avente ad oggetto il riconoscimento della cefalea come malattia sociale. Questo obiettivo è già una realtà nella regione Veneto e risponde alle sollecitazioni dell'OMS che considera la cefalea cronica una malattia tra le più invalidanti; solo in Italia essa interessa circa 8 milioni di persone dei quali circa 2 milioni in forma cronica, vale a dire che presentano cefalea per quasi tutti i giorni del mese.

La nostra richiesta puntava all'introduzione del concetto di "malattia sociale" che, laddove riconosciuto, favorisce una migliore disposizione della Società Civile, nelle sue diverse forme, a farsi consapevole di un problema che ha grossa rilevanza Sociale: un provvedimento gratuito per la Spesa Pubblica, ma di notevole valore simbolico.

Alla nostra nota, recapitata ad una platea molto numerosa, trascorsi due mesi dalla spedizione, è stato dato riscontro dal Senatore Scilipoti, PDL, che ha telefonato personalmente; da una collaboratrice dell'Assessore alla Salute Regione Sicilia Lucia Borsellino, PD; da Arianna Lazzarini Consigliere Regionale del Veneto, Lega Nord; da Fabio Rizzi, Presidente Terza Commissione Sanità Politiche Sociali della Regione Lombardia, Lega Nord; da Giovanni Favia, Consigliere Regionale Emilia Romagna, Gruppo Misto; da Giuseppe Scopelliti, Presidente Regione Calabria; da Fabrizio Santori, Consigliere Regionale Lazio, Gruppo La Destra; dall'On. Gianluigi Gigli 12^ Commissione, Gruppo Scelta Civica per l'Italia; da Davide Barillari, Consigliere Regione Lazio, M5S.

Come si potrà notare, alla data odierna si registra un ritardo, anche in termini di un semplice cenno di ricevuta, da parte della stragrande maggioranza di coloro che sono deputati a cogliere i bisogni della società civile e predisporre le relative soluzioni. Tali bisogni, tra l'altro, se intercettati mediante le testimonianze delle associazioni che sono portatrici di istanze di base, possono essere colti in maniera rapida.

Dispiace percepire, in questo silenzio diffuso, un'apparente indifferenza ad una richiesta di semplice sensibilità civile, che tuttavia fa la differenza tra l'esserci e il non esserci, perché denota un implicito disinteresse ad imprimere anche un ruolo pedagogico alle Istituzioni, nel far evolvere il costume a favore delle categorie più deboli, ma anche di contemperare in modo proficuo per entrambi le esigenze della produttività.

4 settembre 2013

Lara Merighi

Coordinatore Laico Nazionale Comitato Al.Ce. Group-CIRNA Foundation onlus

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 07:16

[Salute, Santori: "Riconoscimento della cefalea come malattia sociale"](#)

mamma_lara Venerdì, 06 Settembre 2013 07:06

Buongiorno a tutti, sono qui che sto sistemando delle cose poi vedo se riesco a dormire ancora un po' 😊

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 22:38

NICO ti ha preso di brutto...

Domani però è solo venerdì e si fa presto a mettere il necessario in valigia.

Ti auguro proprio di alzarti bene, non disperiamo.

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 22:35

GIUSEPPINA non so cos'è questo Valcalepio e a me non importa niente di quel che porti, mi interessa che venga tu. Ho proprio voglia di conoscerti 😊

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 22:34

Si LARA quando sono i nostri cari ad andarsene si fa sempre fatica ed è comunque una cosa triste. Anche se quando soffrono una gran vita già non è più. Difficile però essere razionali, sempre difficile.

giuseppina Giovedì, 05 Settembre 2013 21:24

per l'incontro di Ferrara vi dico subito di non contare sui miei mangiarini, porterò il Valcalepio anche se alla maggior parte di noi purtroppo non farà tanto bene

giuseppina Giovedì, 05 Settembre 2013 21:17

PIERA non ci voleva la ricaduta della spalla 😞 ma hai fatto sforzi che non dovevi?

giuseppina Giovedì, 05 Settembre 2013 21:09

mi spiace LARA, certo era anziana ma se ha creato una bella rete di affetti, mancherà tanto a tutti. Emma dovrà fare i conti già con gli eventi tristi della vita

giuseppina Giovedì, 05 Settembre 2013 21:02

GRI tu fai tutte le tue cosine per bene, se stai benissimo ci vediamo e con molto piacere, altrimenti ci vediamo la prossima volta, tanto Aosta è ormai nei nostri itinerari, i nostri amici che abitano lì, vengono spesso a Bergamo perchè hanno una casetta sul lago d'iseo e noi periodicamente li andiamo a trovare

nico26 Giovedì, 05 Settembre 2013 21:01

Ancora non mollaquindi domattina non si va perche' non ho preparato nulla e vediamo dopo.....Lara un abbraccio.
Non riesco nemmeno a scrivere!
un abbraccio

giuseppina Giovedì, 05 Settembre 2013 20:54

KIKKA oggi l'inserimento di Anita è andato meglio, la mamma è stata via mezz'ora, al momento ha pianto ma poi si è messa a giocare, meno male. Però povera stellina ha un faccino tribolato, si vede dal visino che ha dovuto uscire dal bozzolo e cambiare qualcosa nella sua vita 😊

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 20:48

Domani vado fuori a vedere cosa posso trovare per la sala intendo.
Cri, al vecchi ospedale non ci si può andare

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 20:47

Nico, spero proprio che possiate partire e passare stare bene tutti

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 20:46

La nonna non stava proprio bene ed era molto stanca. Certo che era una persona dolcissima e di certo sentiremo tutti la sua mancanza. Aveva 91 anni e sono stati fortunati ad averla avuta così tanto tempo con loro. Però quando si tratta di persone della propria famiglia si fa fatica a dire che era anziano e magari soffriva, si fa proprio tanta fatica.

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 19:55

NICO voglio ancora sperare che possiate partire.

Annuccia Giovedì, 05 Settembre 2013 18:10

LARA, mi dispiace 😞

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 17:48

SISSI, MARIAGRAZIA ovviamente mi piacerebbe molto incontrare anche voi.
E' più bello dialogare virtualmente con chi si è conosciuto di persona.

feffe81 Giovedì, 05 Settembre 2013 17:10

MAMMALARA condoglianze...

nico26 Giovedì, 05 Settembre 2013 17:04

E domani dovremmo andare qualche giorno a Cattolica ma se continua così stiamo a casa.....emi assurda!!!! 😞

Gri Giovedì, 05 Settembre 2013 16:51

Rileggendo l'articolo ho notato che siamo diventati cefalogici al posto di cefalgici! Assieme alla nostra Laura! 😊

A pranzo Davide mi ha detto che mi porta volentieri a Ferrara, ovviamente assieme a Eloïse! Io da sola non me la sento proprio, ho visto che sono 450 km....

cri69 Giovedì, 05 Settembre 2013 16:35

LARA idea improvvisa.....l'aula magna del vecchio s.Anna ?

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 16:23

Vado da Emma

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 16:23

Kikka, fai quello che vuoi di buono da mangiare, però a casa mia mangiamo la sera del sabato. Vedi che duri fino alla sera dopo, ovviamente alla cena ci sarai anche tu.

Se lo vuoi portare per il pomeriggio di Venerdì va bene lo stesso, lo metteremo insieme alle altre cosine per la pausa caffè

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 16:20

Piera, la signora diceva che ero troppo vecchia per avere quel nome e probabilmente era un nome che avevo scelto per vezzo perchè non mi piaceva il mio, questo proprio dopo aver visto il film. Ma ti pare che ho perso tempo. 😞

Però è vero, dopo il film ci sono state tantissime bimbe che per nome hanno scelto Lara. Ora che sono grande mi piace il nome che ho 😊

Ma penso che sia la persona che fa bello il nome 😊

kikka Giovedì, 05 Settembre 2013 16:13

MAMY anche io voglio preparare qualcosa di buono

kikka Giovedì, 05 Settembre 2013 16:12

bene, allora per il 25 chiedo di fare il mattino alla mia collega così finisco alle 12 e sarò libera 😊

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 16:11

Sissi, spero proprio che anche tu possa esserci. Poi mi dite in quante venite, così faccio un po' di conti

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 16:10

Ragazze, non ringraziatemi, quello che faccio lo devo fare e sono felice di farlo. Poi come si suol dire "è uno sporco lavoro ma qualcuno lo deve pur fare" 😊

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 16:09

Ho Emma, questa mattina la mamma di Tiziana è andata via per sempre. Emma ancora non lo sa, voleva troppo bene alla sua bisnonna. Glielo dirà Enza quando viene più tardi

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 16:07

Cri, per la sala sto facendo delle chiamate, domani andremo con la Dott.ssa Ferronato a vedere un po' di posti.

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 16:06

Mariagrazia, il convegno inizia alle 15 di Venerdì 25, quindi hai tutto il tempo per venire se te la senti. Sarebbe bellissimo.

cri69 Giovedì, 05 Settembre 2013 15:05

MARIAGRAZIA ancora non si conoscono gli orari, Lara sta ancora cercando una sala che ci ospiti.

PER TUTTI, chi ne avesse necessità io ho 6 posti letto aggratissss

Sissi Giovedì, 05 Settembre 2013 15:02

Grazie Cri! Vedo di organizzarmi, mi pare di non avere impegni...

mariagrazia Giovedì, 05 Settembre 2013 15:01

buongiorno a tutti.

Lara grazie come sempre x ciò che fai.

Volevo informazioni sul Convegno.

A che ora inizierebbe il 25? Ho guardato gli orari dei treni, ci sto facendo un pensierino e mi piacerebbe tanto essere dei vostri

cri69 Giovedì, 05 Settembre 2013 15:01

SISSI si Lara sta facendo i miracoli, si terrà il 25/26 ottobre

Sissi Giovedì, 05 Settembre 2013 14:53

Ho letto velocemente gli ultimi messaggi. Mi sono persa qualcosa. C'è un incontro a Ferrara a ottobre?

Sissi Giovedì, 05 Settembre 2013 14:52

Ciao a tutti, latito sempre un po', ma la testa mi fa sempre un po' dannare e in questi giorni ho avuto un po' di impegni familiari e lavorativi. Stanotte ho sognato che cercavo di far capire a delle persone che l'emicrania è una malattia e non un "fastidio", e che non si vive bene quando fa compagnia anche 15 giorni al mese... mi sono svegliata sudata e oggi ho un "chiodone" in testa.

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 14:41

Anche la mia emi tiene banco bene bene, ritorno a letto.

PIERA quanto ti capisco quando dici che il dolore alla spalla coinvolge poi la testa!

E' l'apoteosi questo dialogo che si innesca così bene tra le parti del nostro corpo, se volessimo procurarlo noi non verrebbe altrettanto bene.

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 14:33

Potresti valutare un Frecciarossa da Roma, in poche ore saresti a Bologna dove qualcuno di noi potrebbe darti un passaggio. Poi ovviamente farai come puoi e come ti senti.

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 14:24

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA mi dispiace che non "vi facciate mancare nulla". Spero però che per la data dell'incontro i problemi si diradino e tu possa esserci.

nico26 Giovedì, 05 Settembre 2013 13:52

Buon pomeriggio sotto un emi micidiale.

Dopo vi leggo scusate 😞

Piera Giovedì, 05 Settembre 2013 13:40

Se Giorgio avesse vinto la "guerra dei nomi" per le nostre bimbe, Giada era una Lara, a lui piaceva moltissimo!!!!

Piera Giovedì, 05 Settembre 2013 13:38

Lara potevi dire alla signora che Pasternak ha scritto un libro strafamoso con una "Lara", chissà' da dove ha preso il nome????????? 😊😊hai fatto bene a stare zitta, non credo che avrebbe compreso 😊😊

kikka Giovedì, 05 Settembre 2013 13:32

MAMY grazie per l'articolo e ho anche risposto.

Aleb97 Giovedì, 05 Settembre 2013 12:43

MAMMALARA che bello sarà in Ottobre!! Spero proprio di esserci!!

Monica Giovedì, 05 Settembre 2013 12:39

Grazie mille MAMMA LARA ♥♥

Monica Giovedì, 05 Settembre 2013 12:37

Sabato andiamo nelle Marche, a trovare i miei che dovrebbero poi tornare con noi domenica. Ormai è da giugno che mancano da casa, abitando sotto di loro non sono abituata a non vederli per così tanto tempo. Stranamente anche Valerio viene. A lui il paesello non piace perchè non offre molti divertimenti, ma io ci sono cresciuta e ho diversi amici che ho piacere di rivedere. Quando eravamo più giovani ci divertivamo tanto, ogni sera una discoteca diversa, poi le passeggiate a cavallo, i picnic

in mezzo al bosco, le giornate in piscina. Certo bisogna sempre spostarsi ma si può fare. Il mio ex ogni tanto ci ritorna da solo, abbiamo trascorso alcune vacanze lì e lui ha legato parecchio con un paio di ragazzi del luogo

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 12:36

Vado a fare la pappona.

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 12:36

Monica, anche a me ha fatto ridere, cosa vuoi che le dicessi 🤔

Hai visto che ho evitato il fine settimana del 5. Eravamo tutti liberi, ma tu no. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 12:34

Aleb ci sarà la Dott.ssa Sancisi che parlerà di un argomento che ci sta veramente a cuore "cefalee e delle ripercussioni che la cefalea comporta nella vita delle persone" Ora questo non è il titolo del suo argomento, ma di questo parlerà. Tu non conosci questa dottoressa, ma le ragazze di Ferrara si e sinceramente è molto brava. Bisogna dire che non fa miracoli e che non guarisce il MDT, questo è meglio chiarirlo, però almeno ti ascolta e fa del suo meglio per aiutarti. Come del resto fanno la stragrande maggioranza dei nostri medici. Per fortuna 😊

Ci saranno anche altri altrettanto bravi, ma la cosa importante è che stavolta parleranno ai noi pazienti e non ai medici. Poi il sabato mattina sarà solo nostra la giornata e sabato sera si replica a casa mia. 😊😊

Il sabato pomeriggio sarete tra di voi e farete un giretto per Ferrara. In quel caso io non riuscirò ad esserci, ma state tranquilli/e, l'augurio che vi farò sarà lo stesso "che vi vada tutto di traverso" Quello che mangiate ovviamente.

Monica Giovedì, 05 Settembre 2013 12:33

MAMMA LARA mi hai fatto morire con la storia della signora che ti ha detto che è impossibile per te chiamarti Lara 😊😭 Comunque sei sempre presente e soprattutto efficiente ♥♥♥

Monica Giovedì, 05 Settembre 2013 12:31

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tra poco ci sarà il cambio di stagione e per noi sofferenti anche di mds un pò di dolore in arrivo. Prima volevo prendere il caffè ma ho forti bruciori di stomaco, tanto che ho pensato che mangiare un pò mi avrebbe fatto bene. Così alle 11.00 mi sono messa a mangiare la pasta che mi sono portata per il pranzo 😊 Però pare che abbia fatto bene perchè ha smesso di bruciare. Comunque quanto prima ricomincio anche io le cure per lo stomaco 😞

Maria9195 Giovedì, 05 Settembre 2013 11:49

Grazie LARA per tutto quello che fai per noi.... ho già evidenziato sul mio calendario le date del convegno...spero di non mancare quest'anno..... 😊😊😊😊😊😊😊😊

feffe81 Giovedì, 05 Settembre 2013 11:35

ALEB 25-26 ottobre, si parla di noi 😊 faremo anche una seduta di gruppo di auto-aiuto 😊😊😊

Gri Giovedì, 05 Settembre 2013 11:34

ANNUCCIA, spero anch'io sia stato solo un caso. Io sono abbastanza abituata, ho iniziato a svenire a 7 anni...

Annuccia Giovedì, 05 Settembre 2013 11:20

MONICA, è proprio vero dormo poco e male, ma non credo che influisca sulla testa. Il problema è forse il riacutizzarsi dei problemi gastrointestinali che potrebbe influenzare. Da stasera mi riprendo il gastroprotettore.

D'altra parte stare tranquilli è un miraggio, tante cose non le scrivo per non "ammorbarvi" ma credetemi, non ci facciamo mancare nulla!!!!

Aleb97 Giovedì, 05 Settembre 2013 11:08

Quando sarà l'incontro in Ottobre? Di cosa si parlerà esattamente? Mi date qualche info per favore?

Annuccia Giovedì, 05 Settembre 2013 10:54

GRI, spero tanto che quello di stamattina sia un episodio sporadico. Potrebbe anche essere.

Annuccia Giovedì, 05 Settembre 2013 10:50

SIMONA, ancora non so, ho tanta carne al fuoco che non posso fare programmi. Come sempre sarò una di quelle dell'ultim'ora, se non trovo posto alle Giostre mi ospiterete nel vostro letto 😊 Anche a me piacerebbe venire sola.

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 10:43

Si carissime, capita spesso che mi chiamino Laura e quando dico che mi chiamo Lara dicono va bene, poi riprendono e mi chiamano ancora Laura. Un giorno l'ho fatto notare ad una signora e mi ha detto che è impossibile che una signora della mia età si chiami Lara. Io sono stata zitta perchè cosa vuoi andare a dire. Ma per il giornale penso sia stata una svista

Gri Giovedì, 05 Settembre 2013 10:31

Ah ah non me ne ero accorta!

Aleb97 Giovedì, 05 Settembre 2013 10:25

MAMMALARA commento inviato (ti hanno chiamata LAURA!??)

feffe81 Giovedì, 05 Settembre 2013 10:23

MAYA che bello che ti godi queste bimbe! ieri sera sono stata a un concerto di allievi di pianoforte e avevo la bimba della mia amica da tenere vicino a me, non è stata ferma un attimo 😊😊
ELISABETTA mi aggiungo alla lista di chi vorrebbe conoscerti. Magari qualcuno di noi può darti un passaggio?

feffe81 Giovedì, 05 Settembre 2013 10:20

la mia pancia non va proprio ma proprio per niente e avere l'appuntamento dal medico è una solfa lunghetta perchè è in ferie etc., spero di riuscire entro fine settimana prossima.

feffe81 Giovedì, 05 Settembre 2013 10:18

buongiorno a tutti, MAMMALARA ti ringrazio anche io per tutto quello che fai...ho letto l'articolo, ti hanno dato un altro nome??
GRI brutto svenire così!! parlane al più presto al medico...
SIMONA giornata niente male, spero tu possa fare tutto! un bacino a Mattia 😊

Gri Giovedì, 05 Settembre 2013 10:16

ALEB, va un po' meglio, non ho febbre, ma mi pare mi sia passato sopra un trattore! Ora sono a riposarmi un po' e spero acquistare un po' di forze per il pomeriggio!

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 10:14

Se ci riuscite, sarebbe molto importante lasciare un commento all'articolo che ho postato sotto. Basta cliccare sul link che ho messo e sotto l'articolo c'è lo spazio per scrivere.

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 10:12

[Le mancate risposte sui malati cefalgici](#)

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 10:05

Loro ci saranno per dire la loro riguardo e anche per vedere come operiamo.

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 10:04

Poi il sabato mattia sarà solo per noi del gruppo di auto aiuto e forum, gruppo chiuso, ma è così che deve essere. Ci saranno ospiti il Prof. Avato e il Prof. Nappi. Ma va anche bene che ci siano.

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 10:02

Per gli argomenti dell'incontro, quest'anno sono proprio contenta, tutto viene fatto per i pazienti e quindi avrà anche un altro stampo. Proprio bene. Ho invitato anche la Dott.ssa Sancisi e ha accettato

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 10:00

Aleb, ora speriamo che la terapia faccia il suo dovere

Aleb97 Giovedì, 05 Settembre 2013 09:59

GRI come va oggi? Stai un po' meglio?

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 09:59

Annuccia, non oso pensare a come sia difficile per Andrea non lavorare, speriamo trovi qualcosa da fare.

Anche per te sarà difficile tutto questo.

Sii forte

Aleb97 Giovedì, 05 Settembre 2013 09:58

ROSSANA mi hai fatto proprio ridere con l'ode al letto di Alberto!! 😊 Dovresti registrarlo così poi diffondi la sua arte! 😊😊

Aleb97 Giovedì, 05 Settembre 2013 09:58

Buongiorno a tutti! Ieri sono stata a Pavia per il controllo. Da 8 mesi non prendevo nulla come terapia, ma visto che l'intensità del dolore è aumentata, la dottoressa mi ha fatto un po' di domande ed ha deciso di darmi un ansilítico leggerissimo. Vediamo se va meglio. In effetti ultimamente sono sempre più agitata...

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 09:53

Simona, Mattia potrebbe fare capricci visto che è tanto che non va all'asilo, spero ne faccia pochi nel caso.....

Hai sì una bella giornata che ti aspetta, ma fai una cosa alla volta senza pensare al dopo e vedrai che ti ritroverai a sera con tutto fatto

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 09:51

Cri, spero che con l'andare della giornata tu possa decidere di stare bene bene.

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 09:47

Gri, meglio tu ne parli con sollecitudine al tuo ginecologo. Dai cara. Non sarà nulla, ma quando lo dirà lui sarai anche più tranquilla

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 09:45

Dormivo e sognavo che la vita non era che gioia. Mi svegliai e vidi che la vita non era che servizio. Servii e compresi che nel servizio c'era la gioia.

Rabindranath Tagore

Rossana, per me vale questo da tempo e sono io che devo ringraziare voi tutti.

Spero che lo star male finisca anche per te, ormai sarebbe anche ora

mamma_lara Giovedì, 05 Settembre 2013 09:42

Buongiorno a tutti.

Simona Giovedì, 05 Settembre 2013 09:39

GRI parlane al tuo ginecologo appena puoi...

Gri Giovedì, 05 Settembre 2013 09:32

Stamattina dopo che ho portato Eloïse al nido, seduta in macchina mi è venuto da svenire, ho iniziato a sudare a freddo e ad avere il cuore acceleratissimo. Spero non inizi la stessa solfa della scorsa gravidanza...ma è ancor presto. Quando ero incinta di Eloïse al sesto mese svenivo 4-5 volte a settimana...ma avevo il pancione che mi schiacciava l'aorta principale, ora no! La pressione è ok, l'ho misurata ora, 110/70. Un po' alta per me, ma è nei parametri.

cri69 Giovedì, 05 Settembre 2013 08:25

Buongiorno gente, per stamane non ho ancora deciso come sto...vedremo. La testa è sempre delicata ed ieri sera, a cena, ho mangiato una pera, non l'avessi mai fatto, dei crampi atroci, quindi anche il mio pancino è un po' così.....

KIKKA ricambio l'abbraccio

Simona Giovedì, 05 Settembre 2013 08:21

buongiorno a tutti!! oggi riprendiamo l'asilo e ho come la sensazione che sarà difficile lasciare Mattia senza che si lamenti... vedremo tra un po.... è una giornata ricca di impegni oggi, dopo il lavoro vado

dalla psicologa, poi dalla parrucchiera e stasera ho una cena con vecchi amici.. spero di poter riuscire a fare tutto senza che la testa faccia i capricci...

ANNUCCIA per l'incontro di ottobre vieni? pensi di prenotare alle Giostre? io ho già fermato la camera, devo solo fare il bonifico... quest'anno sarò sola

Annuccia Giovedì, 05 Settembre 2013 08:11

Buongiorno a tutti! testa "bacata" (vediamo come butta) ma anche l'apparato gastrointestinale mi fa tribolare. Stamani sto tranquilla a casa , forse poi scendo a prendere il pane. E' arrivato anche Enrico per lavorare. Andrea stamattina è andato a lavorare gratis per la ditta di Roberto, almeno si toglieva di casa, non ne può più di non fare nulla.

MONICA, anche in Belgio non mi sembra che si stia così bene! mia nipote sta a Bruxelles da parecchi anni. Comunque per stare meglio che nel nostro meraviglioso paese ci vuole poco, hanno distrutto (e mi pare che il lavoro continui) ogni cosa.

kikka Giovedì, 05 Settembre 2013 07:53

buongiorno!vado a lavoro a più tardi 😊

Gri Giovedì, 05 Settembre 2013 07:04

GIUSEPPINA, vieni ad Aosta dai vostri amici? Mi piacerebbe vederti anche solo per un caffè...

Devo solo vedere come sto, il 25 faccio l'amniocentesi e poi devo stare a riposo per 3 giorni, ma magari la domenica.... Ti mando il mio numero via mail! ok?

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 00:13

ELISABETTA io dico solo che mi piacerebbe tanto conoscerti quindi conto sulla disponibilità del tuo autista.

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 00:12

Stasera male da testa in giù, proviamo ad andare a letto ma anche il sonno si fa desiderare. Buonanotte a tutti

rossana Giovedì, 05 Settembre 2013 00:11

LARA non ci sono parole per ringraziarti per tutto quel che fai per noi tutti. Non ti ringrazieremo mai abbastanza. Se penso che ti trascuri anche.....

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 23:05

[Riconoscimento della cefalea come malattia sociale](#)

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 22:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 22:26

Ho spedito il comunicato stampa a tutti gli indirizzi dei giornali che ho trovato. Ora vado a letto perchè proprio stramazzo 😊

kikka Mercoledì, 04 Settembre 2013 22:06

venerdì porto a vedere l'eco al dottore, dalla mia interpretazione e anche quella di MAYA sembra non ci sia nulla di anomalo...vedremo lui cosa dirà.già un sollievo però c'è 😊 !!!vado a letto.notte e vi voglio bene bene bene

kikka Mercoledì, 04 Settembre 2013 22:04

MARIAGRAZIA speriamo tu riesca a venire.sono contenta che sia finito l'attaccone!

kikka Mercoledì, 04 Settembre 2013 22:03

CRI69 come va????ti rifarei nei prossimi giorni,ora riposa.ti abbraccio

GRI come state tu e lapiccolina?

GIUSEPPINA gli inserimenti al nido la prima volta sono uno strazio...ma vedrai che tra qualche giorno andrà meglio... 😊 abbi fede,i bimbi si adattano in poco tempo!

kikka Mercoledì, 04 Settembre 2013 22:00

ELISABETTA parole sante!!!! sei una maestra?

VIRGINIA benvenuta!!! sono Francesca e abito in provincia di modena, ma di origini campane.anch'io soffro di cefalea muscolo tensiva e di emicrania senz'aura.

Elisabetta Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:57

Amiche carissime, io un pensiero lo faccio sempre. Anche questa volta. Solo che ho l'apparato deambulatorio fortemente avariato e il mio.....autista non è mai stato libero in occasione dei convegni passati. Per il prossimo non ho ancora iniziato ad indagare. Ma lo farò.
Un abbraccio e buona notte. Elisabetta

kikka Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:55

MAYA è bello per noi sapere che possiamo contare su dite,sei una persona speciale...ti voglio bene...lo sai vero???? 😊😊😊😊

kikka Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:54

per l'incontro di ottobre non vedo l'ora!!!!
MAMY preparo anche io qualcosa di buono,magari della mia regione e sono felice di conoscere tutte le amiche del forum!!!!

kikka Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:48

ciao! GRI ma che sensi di colpa!!!!bella la bimba che dice mamma no piangi....che amore!!!!stai tranquillissima,i bimbi hanno una spiccata sensibilità.

Monica Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:43

Valerio è qui fuori che parla con il ragazzo afgano. Dovrebbe avergli trovato anche un lavoretto di 2 giorni a settimana. Lui comunque, come sembra la maggior parte di questi extracomunitari, non ha intenzione di rimanere in Italia, sa benissimo che qui non c'è lavoro. Se non lo avessero fermato al momento dello sbarco sarebbe arrivato in Belgio, dove conta comunque di andare presto. Anche i ragazzi turchi che gestiscono il negozio di kebab vicino l'ufficio di Valerio stanno progettando di trasferirsi in Belgio. Qui pagano troppe tasse 😞

Monica Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:39

Per il topiramato, visto che da sola non faccio altro che ingrassare (come mi riesce bene 😞) spero in lui che tra l'altro potrebbe aiutarmi con il mdt. Quando penso al mio peso passa tutto in secondo piano 😞

Monica Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:37

FEFFE intendevo che 26° sono tantini per rinfrescare un ambiente. Di solito si tengono a 23° /24° .
MAYA quanto vorrei averti per vicina 😊

GRI anche io come GIUSEPPINA aspetterei un altro po' per la neve 😊

MAMMA LARA hai ragione, mi piacerebbe incontrare ELISABETTA 😊

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:29

Elisabetta, i tuoi scritti lasciano sempre il segno. sempre sempre.
Oggi pensavo che sarebbe una cosa meravigliosa per tutti che tu riuscissi a venire a Ferrara

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:25

Giuseppina, non mi parlare dell'inserimento al nido per Emma, lei era brava, ma quando andavo a prenderla mi abbracciava come se fossero anni che non mi vedeva

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:23

Gri, va bene la neve quando vuoi tranne i giorni che arriva Giuseppina. Io ormai sono rassegnata da anni alle stagioni. Il come sto non voglio più che dipenda da loro.

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 21:13

Maya, io non dico mai niente se sento scosse, perchè non voglio metterti paura. Io sono ancora qui che tribolo con i muratori, e so che il giorno del convegno saranno a casa. Però stavolta dico no. Stare con dei bimbi è una gioia immensa e ancora più grande.
Con il tuo fisico ti vedremo presto al Roland Garros

Maya Mercoledì, 04 Settembre 2013 20:03

ora mi vesto e riprendo in mano la racchetta da tennis dopo 4-5 anni vado a vedere cosa ne esce....buona serata ..a domani.

Maya Mercoledì, 04 Settembre 2013 20:01

ciao...giornata veramente all'insegna delle emozioni, la mattina con le bambine prima una di 4 anni, lezione senza le rotelline, poi alle 11 sono andata a prendere la piccola 2 anni alla materna...e porta a casa da me, i genitori abitano nella palazzina... 😄😄, poi nel pomeriggio una pedalata, ci voleva, ho ancora un gran peso dentro, in più sono per caso passata davanti ad amiciche purtroppo oggi hanno iniziato a demolire la casa, lavoro e fatiche dei genitori 😞😞 ..e stamattina una scossa abbastanza dà farti smuovere tutto !!!!!..

giuseppina Mercoledì, 04 Settembre 2013 19:51

MARGARET la tua cozza mi intenerisce sempre tantissimo sarà che ha l'età della mia Anita.... anche lei è una cozza e lunedì ha cominciato il nido 😞 oggi c'è stata la prima separazione di 10 minuti e si è aggrappata al collo della mamma disperata 😞

giuseppina Mercoledì, 04 Settembre 2013 19:47

GRI la neve nooooo, aspetta qualche giorno che devo venire a Aosta, per il 28 e 29 chiedo il sole voglio vedere le vostre bellissime montagne, dopo può anche nevicare 😊

Margaret Mercoledì, 04 Settembre 2013 19:27

Attacco mega..Sono arrivata al lavoro strisciando e poi la spesa e le cose per l'anno scolastico parte 1..Tralasciamo la cozza che ora avvicina le sedie ai fornelli, alla vasca..non so dove trovo le energie..Domani accompagnamenti e spesa scolastica parte 2..è manca Sebastiano..Mi cimenterò nelle crostate..è vi penserò Un abbraccio da chi vi vuole tanto tanto bene!!

Gri Mercoledì, 04 Settembre 2013 19:06

Intendevo che non ho mai più preso medicinali di profilassi. Che tra l'altro a me non sono mai serviti. All'inizio prendevo sandomigran...ancor meno mi faceva...

Gri Mercoledì, 04 Settembre 2013 19:04

MONICA, anche a me il neurologo aveva detto che il Topamax faceva dimagrire, ma credo che sia soggettivo. La prima volta che ero andata dal neurologo mi aveva dato il fluxarten perché ero "sottopeso" (48 kg)... Col fluxarten arrivai a 65 kg... 😞
Poi non ho mai più preso nulla! E piano piano sono tornata a un peso normale.. Ora ne peso 55.

mariagrazia Mercoledì, 04 Settembre 2013 17:12

Monica io prendo il topiramato da febbraio, ma non ho perso nessun kg x merito suo. I due kg persi li devo al fatto di mangiare meno

nico26 Mercoledì, 04 Settembre 2013 16:53

Gri sensi di colpa ma no e poi no! Non è colpa tua se non sei stata bene.
Per il caldo non ti dico qui in piscina e' pieno di gente e io non sto un gran che bene anzi.....!Ma stasera ho pure la riunione per cui si fara' lunga la serata.
Benvenuta Virginia .Io sono della prov di Modena e soffro di muscolo tensiva quasi sempre associata a aurea leggera o pesante a seconda del periodo.Benvenuta nella nostra famiglia!

feffe81 Mercoledì, 04 Settembre 2013 16:36

MONICA penso sia molto soggettivo a questo punto, per me 26° non sono tanti...c'è da dire che io sto ferma davanti a un computer come lavoro, non faccio sforzi fisici

Gri Mercoledì, 04 Settembre 2013 16:15

Arriverà prima o poi il fresco! Di solito a settembre qua da me non fa più caldo, invece si muore... Scusatemi, ma non vedo l'ora arrivi la neve!!!!

Gri Mercoledì, 04 Settembre 2013 16:13

Ho qualche linea di febbre, la gola fa male e la testa ne risente.

Maledetta aria condizionata! 🤢

Monica Mercoledì, 04 Settembre 2013 15:44

FEFFE anche io ho mani e piedi gelati, ma c'è il condizionatore a 26° che non mi sembra proprio poco

Monica Mercoledì, 04 Settembre 2013 15:43

ANNUCCIA forse la notte non dormi bene e la mattina ti svegli con il mdt che poi per fortuna se ne va da solo 😊

feffe81 Mercoledì, 04 Settembre 2013 15:20

qui in teoria ci sarebbe caldino, tutti si lamentano, io invece ho mani e piedi gelati credo mi farò una tisana calda 😊

feffe81 Mercoledì, 04 Settembre 2013 15:19

GRI non è di certo colpa tua se hai vomitato!! facci sapere della piccola...

Benvenuta VIRGINIA

MARIAGRAZIA sono contenta sia finito il tuo attaccone, so bene che 72 ore sono lunghe quando la testa è così 😊

Monica Mercoledì, 04 Settembre 2013 15:18

In vista della visita di venerdì al centro cefalee ho mandato via mail al dott. il diario e mi ha confermato che il betabloccante 100 mg non ha dato alcun esito. Ha ribadito però che solitamente si usano 200 mg. Quindi prevedo che nemmeno stavolta mi darà il topiramato (io che ci speravo così da perdere facilmente qualche kiletto 😊)

mariagrazia Mercoledì, 04 Settembre 2013 14:47

Buon pomeriggio. Finalmente pare abbia superato il primo attacco di 72 ore del mese. Sono serviti due zomig ed una tachipirina oltre a buio e silenzio ed ora sono scassata come fossi passata sotto un treno.

Vorrei tanto riuscire a partecipare al convegno così da conoscervi tt, ma la distanza è tanta.

Vedremo

nico26 Mercoledì, 04 Settembre 2013 14:44

Sono disfatta ma vi voglio bene!

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 14:26

Fra un'ora vado dal dentista. Meglio che riposi un po' perchè la testa scoppia.

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 14:26

[Medicina legale](#)

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 14:25

[Sportello Al.Ce. Ferrara](#)

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 14:24

Virginia, solo il Veneto ha approvato una Proposta di Legge Statale per il riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale. Ora sto spedendo una lettera per sollecitare chi di dovere a approvare questa Proposta di Legge senza ulteriori ritardi.

Non è solo la Lombardia che ha emanato delle tabelle che assegnano un punteggio ad ogni tipo di cefalea, anche la Valle d'Aosta l'ha recepita. Tuttavia, altre commissioni in altre regioni riconoscono l'invalidità per i casi gravi di cefalea, quindi fai pure la domanda se vuoi e vedrai che indipendentemente ci sia o meno il riconoscimento, la commissione è tenuta a valutare il tuo stato. Mi raccomando la documentazione, quella è importantissima.

Poi di seguito ti metto dei link dove puoi trovare del materiale che potrebbe esserti utile.

Monica Mercoledì, 04 Settembre 2013 14:06

Buongiorno a tutti. Benvenuta VIRGINIA, non mi sembra che in Toscana sia riconosciuta la cefalea come malattia invalidante. Però non sono sicura 😊

Virginia Mercoledì, 04 Settembre 2013 14:00

Grazie per il benvenuto mamma_lara

Mi presento: ho 31 anni e soffro di emicrania e cefalea muscolo tensiva da almeno 15 anni, ma negli ultimi 10 anni mi hanno reso la vita impossibile, come voi tutti ben sapete.

Vivo in Toscana, qualcuno sa se anche in questa regione c'è la possibilità di far richiesta per invalidità civile come ad esempio in Lombardia?

Sarebbe solo per avere una tutela in più nel caso uno dovesse comunicare al lavoro di doversi assentare a causa del mal di testa.

Un saluto a tutti

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 13:40

Ho il comunicato stampa, se volete che lo mandi ai vostri giornali locali, mandatemi la e-mail del giornale che glielo inoltrò

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 13:38

E' arrivata una nuova amica.
Benvenuta Virginia

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 12:27

Fatto, i miei medici li ho invitati tutti. Ora vediamo se rispondono 😞

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 12:13

Per ora sto lavorando alla spedizione degli inviti per i medici. Vediamo se accettano quelli che ho proposto io. 😞

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 12:12

Annuccia, sono lontana dall'essere agitata come sono lontana dall'essere magra 😊

Annuccia Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:55

LARA, non ti agitare , un posto uscirà pur fuori!

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:51

Ho finito il comunicato stampa, ora lo sto controllando poi ve lo mando.
Poi sto telefonando in giro per trovare un posto dove fare il convegno.

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:50

Sono un po' in crisi, ai Gesuati non hanno disponibilità per il convegno.
Sto cercando da altre parti, vedremo cosa trovo

Annuccia Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:41

PIERA, quando c'è di mezzo la famiglia è complicato chiarire.... si può parlare anche ad ore ma solitamente il bene per i propri cari prevale, è difficile essere oggettivi e allora si litiga , Gabriele avrà ben capito quello che Simona pensa e cosa ha sofferto a stare lì !

Annuccia Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:38

Buongiorno a tutti! anche stamani stessa situazione, ma verso le 8,30 sono stata meglio e sono andata in palestra.
SIMONA, goditi i baci e gli abbracci, con gli anni l'amore di un figlio per la mamma si tramuta e ci sono altre manifestazioni sempre affettuose ed anche di più , ma quei baci rimangono un ricordo.
PIERA, mi dispiace tanto per il tuo dolore ormai "ingovernabile" speriamo che domani si possa risolvere qualcosa. Hai ragione quando c'è il dolore forte si farebbe qualsiasi cosa purchè possa passare.
FEFFE, eh si!!! meno male che poi passa!

Piera Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:36

Simona forse vado un po' controcorrente, ma mi sembra che voi due non siate nel "tempo" in cui ci si debba concentrare sulle cose positive per sopportare le negative, siete ancora troppo giovani, penso che possiate chiarire tra voi e non accontentare!!!!

cri69 Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:35

Stamattina non sto concludendo nulla 😞 .Tre gg di emi ed il ciclo,sono spompata 😞

giuseppina Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:02

adesso poi ci sono anche le date del convegno che stavolta non vorrei mancare, ci sono tante amiche nuove da conoscere personalmente 😊

giuseppina Mercoledì, 04 Settembre 2013 11:01

MARIA non ho ancora deciso l'itinerario e neanche il periodo, sto incastrando alcune date con lavoro e impegni di nonna, non voglio avere pensieri per aver lasciato qualcuno in panne

Gri Mercoledì, 04 Settembre 2013 10:00

Grazie SIMONA x le tue parole!

Cercherò di venire anch'io ad ottobre all'incontro!!!

Simona Mercoledì, 04 Settembre 2013 09:53

ELISABETTA grazie!!!! le tue parole sono molto sagge!!!!

GRI non sentirti in colpa, mica l'hai fatto apposta!!!! sei in gravidanza, e non è proprio una passeggiata la tua gravidanza, in più hai dovuto fare un "lavoretto" che quando si è così sensibili agli odori non è per niente "facile" da fare.... ti sei sentita male, poi hai rimediato no? hai lavato Elo e ora è bella profumata, stai tranquilla.... attendiamo i risultati ora degli esami...

Oggi non vado a lavorare, mi prendo una pausa di mezza giornata.. ora vado all'asilo a fare riunione con la maestra che sarà di Mattia, poi domani spero già di portarlo per manlevare i miei genitori dall'impegno di tenerlo tutti i giorni della settimana.. pranzerò da loro oggi e poi veniamo a casa con mattia a fare un bel pisolino... la mattina quando il papà va a lavorare Mattia si trasferisce nel lettone e quando si sveglia mi riempie di baci e di coccole, mi da, come dice lui "un abbraccio enorme.." .. che bei momenti..... vorrei non smettessero mai questi attimi.... cerco di assaporarli tutti fin che posso... 😊😊

MAMMA LARA io ho già mandato una mail alle giostre.... 😊😊

Gri Mercoledì, 04 Settembre 2013 09:43

Buongiorno a tutti! Mattinata dura, mi sono svegliata con tanto mal di gola, non riesco a deglutire. Mi alzo, sveglio Elo e mentre lei beve il latte, mi preparo. Nel frattempo vado due volte in bagno...dissenteria! Finalmente Elo fa la cacca e io mi accingo con i due barattolini a raccogliere le feci... Mi assale una nausea pazzesca e non sono riuscita a tenere...ho vomitato, peccato che l'ho fatto anche sulle gambe di Elo, per terra ecc...

Mi sono sentita così in colpa, ho pianto per mezz'ora...

La topolina che mi chiamava e mi diceva "no piangi mamma"...

Ho chiamato mio marito che venisse dal lavoro a prendere i campioni delle feci e io e Elo ci siamo fatte un bel bagno caldo.

Ma mi sento così tanto in colpa...

Povera la mia bambolina, di solito è il bebè che vomita sulla mamma, non il contrario... 😞

Ora ho sentito la pediatria e l'urinocoltura è negativa. Aspettiamo gli esami di oggi...

feffe81 Mercoledì, 04 Settembre 2013 09:40

Accidenti PIERA!! 😞

SIMONA mi spiace per il trip, spero che oggi tu possa stare meglio...

Io ho sempre questi disturbi alla pancia 😞 poi sabato parto e sto via fino a mercoledì, vado al solito seminario intensivo di yoga.

feffe81 Mercoledì, 04 Settembre 2013 09:37

buongiorno a tutti! MAMMALARA dici il vero nel messaggio per me di ieri, giudico le mie emozioni come emozioni che posso avere ed emozioni che non posso 😞 con l'uomo ho rimediato 😊

ANNUCCIA il mdt al risveglio è proprio seccante 😞

GRI povera Eloise, dacci notizie...

GIUSEPPINA 😊 è vero, fai voglia di vacanza da sola anche a me!

MAMMALARA evviva!!! abbiamo già le date!!! 😊 sei grande. Si parlerà anche di come piantare dei bei paletti che durino a lungo e servano contro vari tipi di persone? Ma che bello che facciamo il gruppo "grande" 😊

ROSSANA 😊😊 mitico Alberto. Grazie per le tue incursioni etimologiche

Elisabetta Mercoledì, 04 Settembre 2013 09:25

MESSAGGIO PER SIMONA. Su un mio libro di scuola c'era un raccontino "educativo" dal titolo "Il babbo ha sempre ragione". Il contenuto si può immaginare. Ovviamente da allora, i tempi sono cambiati, ma

anche in periodi più recenti, molti genitori, invece che aderire alle moderne pedagogie, hanno preferito insegnare ai figli soprattutto l'ubbidienza, impartendo un'educazione acritica nei propri confronti, che si trasforma, nel tempo in un malinteso senso del dovere verso la famiglia d'origine. Aggiungo il fatto che la mentalità maschile è molto più elementare della nostra, per cui indagare sui sentimenti per gli uomini è più faticoso che portare sacchi in spalla. E tutti (almeno quelli che conosco io) dopo un contrasto, preferiscono il "non pensiamoci più" a una articolata discussione. Per cui fa come ti suggerisce Annuccia e come facciamo tutte o quasi: rimuovi i pensieri negativi e concentrati su quanto di bello c'è nel vostro rapporto. Col tempo e, soprattutto quando i ricordi saranno più sfumati avrai certamente modo di tornare sull'argomento. E se lo farai senza aggressività e con un po' di distacco, vedrai che qualcosa comincerà a capire. Un abbraccio e buona giornata. Elisabetta

rossana Mercoledì, 04 Settembre 2013 09:25

Scappo, devo andare all'ACI per la Vespa di Alberto che ha dimenticato di fare il bollo per alcuni anni dato che non la usa.

Ormai ne ha compiuti trenta e da lì in poi direi che non si paga più.

Ovviamente di liberarsene non se ne parla neanche.

Buona giornata

rossana Mercoledì, 04 Settembre 2013 09:12

Buongiorno a tutti

Sto andando dai miei per cose varie.

LARA è vero quel che dici, in questa definizione di libertà mi ha colpito molto la frase "ci son più vincoli in ognuno di noi che in cento dittature".

E sui nostri vincoli penso possiamo e dobbiamo lavorare.

cri69 Mercoledì, 04 Settembre 2013 08:54

Buongiorno gente stamattina nebbia, quindi oggi ci sarà un bel caldino...

La mia giornata con Giulia è andata bene, ho dovuto cedere ad un trip per poterla portare a scuola, poi abbiamo fatto una guida insieme... povera tesa come una corda di violino..

ROSSANA mi hai fatto sorridere con la storia del letto perché ogni sera quando Luca viene a letto dice: ma cos'è sta meraviglia? ed anche noi siamo andati a vedere la storia del letto ma soprattutto del materasso, ideato all'inizio del secolo scorso da un tedesco che non smettiamo mai di ringraziare



Simona Mercoledì, 04 Settembre 2013 08:46

buongiorno a tutti... altro triptano stanotte,,, 😞

PIERA spero proprio che ti possano aiutare per sto dolore tremendo... mi spiace tanto....

GRI dacci notizie appena sai qualcosa...

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 08:20

Mamma mia Piera che situazione. Mi viene in mente la volta che al volante dell'auto prima di partire ti sei bloccata e hai pianto per tanto ti faceva male il braccio

Piera Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:51

Lara mi sembra che questa volta e' pure peggio.

Piera Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:50

la testa poi ci va a braccetto con questo nuovo dolore, si incontrano alla base della mia nuca e si uniscono in un folle amore!!!! ieri relpax perché proprio non ne potevo più di star male.

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:49

Piera, mi viene in mente a quanto hai sofferto anche la volta scorsa, speriamo proprio che possano aiutarti.

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:47

Gri, immagino la tua apprensione, va la che oggi finisci gli esami poi saprai cosa succede

Piera Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:47

buongiorno a tutti, ci sono, ma ho qualche problemino da risolvere: il male alla spalla e' diventato quasi insopportabile!!!! giovedì ho l'eco e venerdì la visita con la specialista, credo che lo pregherò di

farmi qualcosa, qualunque cosa per togliermi questo dolore continuo che non passa nemmeno con il voltaren.....

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:46

Rossana, l'inno al letto che canta Alberto sarebbe da divulgare, magari farebbe successo.

Ma hai visto i miei materassi, sembrano quelli della principessa sul pisello 😬😬

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:44

Sto quasi finendo di sistemare il comunicato stampa. Poi aspetto un dato e spedisco.

Oggi vorrei andare ai Gesuati per vedere quanto costa la sala.

Devo anche sistemare un'altra cosa ma devo chiedere prima, non so quanto può venire a costare. 😊

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:40

Rossana, libertà è una parola che piace tantissimo anche a me. Ho passato 10 anni in una prigione senza sbarre alle finestre, ma lo stesso era peggio di una prigione e forse con meno garanzie, io non ho mai potuto godere di un indulto e neppure di un'amnistia, perchè si sa che alcuni diritti le donne hanno fatto molta fatica a conquistarli. E sono ancora qui che aspettano visto quante ne vanno ammazzate ogni anno.

Ora dopo più di 34 anni che sono libera, ancora ho paura ripensando al mio stato di allora.

Grazie mille per avermela ricordata.

Però negli anni ho notato che c'è un'altra forma di prigionia, quella che ci creiamo noi, penso che anche per quella dobbiamo lavorare, perchè alle volte si corre il rischio di essere "prigionieri" di noi stessi e dei nostri pensieri

mamma_lara Mercoledì, 04 Settembre 2013 07:32

Buongiorno a tutti.

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 22:34

"Li-ber-tà

Assenza di costrizioni

dal latino: [libertas] l'essere libero.

La libertà, forse, si avvicina etimologicamente al piacere: libare, libidine; e anche alla fratellanza, alla famiglia: in latino i "liberi" sono i figli, e ancora oggi le liberalità sono i doni incondizionati.

Anche in altre lingue è forse così: pensiamo al "freedom" inglese, così affine al "friend", all'amico, e al "Freiheit" tedesco, così affine alla "Friede", alla pace.

La libertà sta in una trama complessa che involve interiorità e realtà esterna (ci son più vincoli in ognuno di noi che in cento dittature), pensiero, istruzione, espressione, l'ampiezza delle proprie possibilità e la stabilità della propria posizione, in un'asserzione, insomma, fluida, ma sempre rivolta al bene, al valore: niente ci fa sentire il cuore libero quanto la danza di una ballerina talentuosa, e i suoi movimenti liberi, liberi, non sono arbitrari o casuali, ma al contrario equilibrati, studiati e limatissimi.

Libertà sono delle redini da tenere salde e da riprendersi, se ci scappano di mano o se qualcuno ce le toglie. Non lassismi indifferenti, non c'è libertà fuori dalla libertà civile che - come la vita - è uno sforzo titanico, fatale che tutti siamo chiamati ad esercitare per piacere nostro, per amore di chi ci è vicino, ma soprattutto perché è giusto e buono."

Insomma come avrete capito la LIBERTA' piace anche a me, e mi fa bene.

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 22:19

GIUSEPPINA grande!, una bella vacanza da sola, libera.

Ma sai quante buone cose portiamo a casa unendole poi a quelle di chi ha fatto la vacanza da noi?

Il risultato è davvero molto più alto della semplice somma delle parti.

Ma come cavolo mi sto esprimendo, mi sono ingargamellata da sola.

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 22:12

Mi sembra di non leggere PIERA da un pò. Spero vivamente tu sia in belle faccende affaccendata.

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 22:03

Una volta abbiamo persino guardato su Wikipedia la storia del letto perchè lui è proprio interessato. Ricordo che tutto è cominciato da un mucchio di foglie o paglia sistemate vicino ad una fonte di calore. Poi Egiziani e Greci hanno prodotto giacigli di stoffa con dentro imbottitura morbida come la lana, ad esempio.

Adesso tutti o quasi (prima di dormire penso sempre a chi non ha una casa e un letto 😞) abbiamo il materasso che più ci aggrada però tante volte è il sonno che manca. Bisogna dire che possiamo comunque riposare comodamente, meglio se senza MDT. Ma anche con quello il letto ci fa sentire senz'altro meglio che sotto un ponte.

Quante cose diamo per scontate...ogni tanto giova ricordarsene per apprezzarle.

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 21:49

Dalla camera da letto Alberto sta cantando il suo inno al letto, lo fa spesso perchè ritiene che il letto sia la più bella invenzione e ogni volta ringrazia chi lo ha ideato.

Adesso sta cantando il suo amore per lui e dicendo che come lui non ama nessuno. 😏

Se non son matti non li vogliamo come sentivo dire tanto tempo fa.

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 21:47

Evviva, abbiamo la data dell'incontro! 😊

Spero proprio riusciamo a partecipare numerosi. Ho voglia di vedervi e di parlarci di persona. Bene, qualcosa di bello cui pensare.

Gri Martedì, 03 Settembre 2013 21:38

Domani raccolgo anche le feci della bambolina e le porto in laboratorio, speriamo esca qualcosa!
Buona notte a tutti

nico26 Martedì, 03 Settembre 2013 21:37

Non riesco a scivere dalla stanchezza! 😴

Gri Martedì, 03 Settembre 2013 21:36

Buona sera! Oggi al Beauregard (ospedale dove c'è la pediatria) è andata bene! Arrivate hanno fatto dei lavaggi e poi le hanno incollato il sacchettino per far pipì. Glielo hanno dovuto cambiare una volta perchè bisogna far pipì entro mezz'ora, max tre quarti d'ora e la prima volta non l'ha fatta, passato il tempo, di nuovo lavaggio e cambiato il sacchettino, ha poi fatto pipì! Domani mattina devo chiamare per sapere se è già uscito qualcosa di anomalo!

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 21:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 21:34

Scusate ma vado a mettermi a riposo per fare questo comunicato stampa

kikka Martedì, 03 Settembre 2013 21:22

SIMONA vedrai che dalla psico riuscirai a fare chiarezza e a sbollire un pò.....non è facile e ti capisco!!!

kikka Martedì, 03 Settembre 2013 21:19

il mio mese di agosto,per quanto riguarda MDT ho preso tre tachipirine.

se parliamo di orecchie e ghiandole,,lasciamo stare.....se manca una cosa,ce n'è un'altra!!! 😞 😞



kikka Martedì, 03 Settembre 2013 21:18

ciao!oggi collegio e devo dire che la dirigente sembra tranquilla...ma è presto a dirlo... 😊 😊
stamattina ho anche fatto il controllo ginecologico e va tutto bene per fortuna..almeno sotto è ok!!!

domani vediamo ai piani alti cosa si dice.... 😏 😏 speriamo bene....questa volta sono stata al consultorio familiare,c'era una dottoressa molto carina e gentile che mi ha ascoltata, sono rimasta contenta e ho pagato solo 18euro.

Simona Martedì, 03 Settembre 2013 20:37

grazie Lara, i tuoi scritti sono sempre fonte di insegnamento per me.. cercherò di mettere in pratica i tuoi consigli.. spero tu abbia una notte più tranquilla possibile..

Buonanotte a tutti..

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 20:33

Simona, io faccio prima a pensare al bene che mi vuole Gabriele e che alle volte immagino la fatica che farà a gestire alcune situazioni. Ma per stare bene e non commettere errori che poi mi porterebbero uno star male molto peggio, penso sia meglio che concentri l'attenzione su tutte le volte che mi aiuta e mi supporta. Lo che può sbagliare, ma quando lo fa è perchè sono certa che in quel momento è di me che ha fiducia e chiede la mia "collaborazione" .

Può farlo per questo, ma anche per altri motivi, però la cosa che importa è che sono io che devo sapere fin dove posso sopportare e devo piano piano fargli capire cosa sono in grado di sopportare.

Mica è semplice questo, stiamo insieme da 19 anni e ancora ci sto lavorando 😊

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 20:18

Ovviamente si sa che il sabato sera tutti a cena da me. Ho deciso che ci saranno cappellacci alla zucca. Di secondo torte salate e per dolce crostata. Posso preparare tutto prima così faccio presto. Poi preparatevi, perchè il sabato mattina saremo noi a fare gruppo e avremo le nostre cose da raccontare, le persone che partecipano al forum e quelle che partecipano al gruppo di Ferrara. Quindi la parola a voi.

Simona Martedì, 03 Settembre 2013 20:17

MAMMA LARA ho capito benissimo quello che intendi!!!! in effetti forse sapevo a cosa andavo incontro e credevo di farcela... pensavo di sopravvivere ai miei mdt e gestire bene il resto.. quello che non avevo capito era il senso del dovere che ha Gabriele verso i suoi zii.. che andava oltre al mio bisogno di essere accudita.. ma d'altra parte sono io che devo accudirmi da sola mettendo dei bei paletti....

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:20

Giuseppina, ma quanto è vero ciò che hai detto nel messaggio delle 13,10. Troppo vero.

Poi ci racconterai della tua vacanza 😊

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:19

Gri, ma hai ben ragione anche tu. Fai una cosa, quando noi parliamo di certi mangiarini, tu vai in paese e compratelo, così hai risolto. 😊

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:18

Io capisco il marito di Rossana e il fatto che sia felice se lui sta a casa e Rossana in vacanza. Non immaginate quanto mi senta io responsabile del fatto che Gabriele non vada mai da nessuna parte. Ciò che piace a lui a me è praticamente proibito. Lui ama la montagna e fare lunghe camminate a passo svelto. Poi gli piace anche il mare e stare al sole. Io non riesco a fare nulla di tutto ciò, quindi vorrei tanto ma tanto che lui decidesse di andare da qualche parte con i suoi amici. Le rare volte che è andato, io ero felicissima, perchè sapevo che lui stava bene e si divertiva.

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:14

Kikka, vedrai che non sarà nulla per la tua guanciotta gonfia.

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:12

Cri, spero tu abbia passato una bella giornata con la tua bambina, con la patente ma pur sempre un bambino per la mamma

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:11

Simona, mi fa piacere tu ci sia.

vedrai che quest'anno sarà bellissimo. Non appena avrò una bozza la spedirò

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:07

Questa sera devo lavorare ad un comunicato stampa da spedire a destra e manca. Non è possibile che siano pochissimi gli amministratori che hanno risposto alla nostra lettera.

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:05

Simona, vedrai che Mattia starà bene fino alle 4 del pomeriggio.

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 19:04

Simona, anche a me succede di prendermela per qualcosa e faccio una fatica bestia a lasciarle perdere, se la persona che mi da questo dispiacere è Gabriele. Però piano piano cerco di pensare e mettermi nei suoi panni cercando di fare il suo difensore. Il più delle volte il dispiacere che mi ha dato il suo atteggiamento passa piano piano.

Alle volte la colpa è anche un po' nostra, non sappiamo mettere dei paletti che dovremmo mettere sempre e diamo l'idea che siamo in grado di sopportare tutto. Non è così. Noi abbiamo i nostri limiti e dobbiamo sapere bene quali sono.

Ora non voglio dire che hai torto, ma voglio solo dire che forse gli uomini sanno piantare bene i paletti e se non stiamo attente riescono a farci spostare i nostri occupando uno spazio che non gli compete. Però nel mio caso mica è colpa di Gabriele se sposta i miei paletti, neppure io sono in grado di sapere cosa sono in grado di sopportare e cosa no. Alle volte penso di essere capace di sopportare tutto.

Lo so che ho fatto un casino esagerato, spero che un pochino si capisca.

Simona Martedì, 03 Settembre 2013 18:55

ottimo Lara!!!!!! ci sarò!! 😊

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 18:34

Rientro ora dopo due riunioni. Vi leggo poi faccio la doccia.

Data per l'incontro a Ferrara 25 - 26 ottobre

Simona Martedì, 03 Settembre 2013 16:52

Hai ragione ANNUCCIA, e ha ragione anche la tua amica.... però il fatto di non essere stata protetta e accudita dal mio uomo mi ha ferita e destabilizzata parecchio... ora cerco di non pensarci e andare avanti ma sento della rabbia in me e non so se è meglio reprimerla o no.. devo trovare la forza e il modo di superare sta cosa senza farne dei drammi...

Annuccia Martedì, 03 Settembre 2013 16:40

Anche a me piacerebbe tornare in Trentino, lo adoro e le spa degli hotel mi rilassano tantissimo . SIMONA, cerca di metterci una pietra sopra, anche io sono un "elefante" che ricorda le cose che non digerisco, ma per il bene della coppia ho cercato di dimenticare tanti episodi spiacevoli.

Sai cosa dice una mia amica "devo pensare più che altro a mio marito i figli se ne vanno"!!!! certe frasi mi rimangono impresse nella mente

Simona Martedì, 03 Settembre 2013 16:30

Domani mattina vado all'asilo al colloqui con la maestra che sarà di Mattia, poi se ho la necessità mi hanno detto che già da giovedì posso portarlo all'asilo , per il mese di settembre farà orario ridotto, lo prendo alle 13.30 già mangiato, poi da ottobre si fermerà fino alle 16..... a me sembra un sacco di tempo!!!!!!!!!!!!!! però non ci sono alternative.... avessi potuto scegliere avrei mantenuto l'orario dello scorso anno che usciva entro le 14... Poi da ottobre penso che lo porterò una volta la settimana in piscina, se poi gli piace potremmo anche andare due volte la settimana, vediamo..... a lui piace l'acqua, se impara a nuotare meglio visto che qui in Liguria abbiamo il mare....

Sabato e domenica andiamo due giorni a Spotorno al mare, è stata un'idea di Gabriele, credo lo faccia per me, una sorta di "premio" per i vari malesseri della vacanza in Colombia... anche se credo che lui abbia già "dimenticato" meglio di me quello che è successo, secondo me lui nella sua testa pensa che oramai è andata, passata e via.. inutile soffermarsi sul passato ma meglio guardare avanti..... aaaaahhhhhhhhhh come vorrei pensare anche io così!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊

Simona Martedì, 03 Settembre 2013 16:24

buon pomeriggio a tutti...

ROSSANA è bellissimo l'amore ed il rispetto che hai scritto per Alberto nel tuo messaggio di stamane!!! che brava che sei....

GRI spero che dagli esami che farai a Elo si capisca il problema e si possa risolvere presto, povera piccola un mese di diarrea 😞😞 spero la tua testa non faccia troppo male!!!!!!

IO sono sempre stata una che voleva passare più tempo possibile con il proprio partner, ora invece sono cambiata... non so se per il fatto che con Gabriele lavoriamo anche insieme, o se è per il carattere di Gabri che delle volte è un po pesante, o semplicemente perchè sono egoista e ho

bisogno dei miei spazi... comunque la vacanza in campeggio con la mia amica e i bimbi è stata un toccasana per me e poi è stato anche bello rivedere Gabri dopo una settimana, però mentre ero lì stavo proprio bene e non sentivo neanche la mancanza... ero in relax con mio figlio e basta..... Brava MARIA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! vai a farti coccolare in Trentino!!!!!! verrei anche io con te guarda!!!!!!!!!!!! fai benissimo!!!!

NiCo giornata impegnativa e lunga la tua!!!! spero che la testa regga!!!!

nico26 Martedì, 03 Settembre 2013 15:40

Sono ancora al lavoro dalle 7 di stamane 

Maria9195 Martedì, 03 Settembre 2013 14:58

oggi vado dalla sarta a sistemare un vestito perché sono dimagrita e sabato ho un matrimonio...l'ho acquistato all'inizio di luglio ma adesso è largo e non aderisce bene sui fianchi e dimostro di essere solo rotondetta....mi godo questo pomeriggio....a stasera...

Maria9195 Martedì, 03 Settembre 2013 14:56

anch'io da circa quindici gg mi sveglio sempre con la testa pesante...poi verso mezzogiorno sparisce....non riesco a capire il motivo.....ho provato anche a cambiare la colazione ma il problema rimane....io il caffè a stomaco vuoto non lo posso bere perché mi fa solo danni

Maria9195 Martedì, 03 Settembre 2013 14:54

GIUSEPPINA buone vacanze se parti....dove vai???? se è possibile saperlo????...da quest'anno anche alla sottoscritta è venuta la voglia di fare una vacanzetta da sola....mi piacerebbe andare in un albergo in Trentino dove propongono relax, pilates, yoga, acquacym.... tutto improntato per la donna.... e' un sogno ma non è detto che qualche giorno non ci vada....

kikka Martedì, 03 Settembre 2013 14:33

ciao!!! oggi riprendo a scuola, primo collegio e nuova dirigente....poi vi dirò.
tanti baci.... 

Gri Martedì, 03 Settembre 2013 14:32

Ho appena steso una lavatrice di roba di Elo e mi è venuto mdt al sole...
Uff...fa ancora troppo caldo per i miei gusti a quest'ora della giornata. La mattina invece è fresco!

mariagrazia Martedì, 03 Settembre 2013 14:03

buongiorno.
sono a 48 di mdt e 2 trip. se tutto va bene ancora 24 ore e ne sono fuori. ma che due p@@@
Simona, che bello il tuo bimbo e che belle foto!

Gri Martedì, 03 Settembre 2013 13:18

Sappiate che siete nuovamente colpevoli di farmi venir le voglie... lo che odio i dolci, oggi ho voglia di crostata...e così l'ho appena fatta con la ricetta di ANNUCCIA! lo però l'ho fatta con la mia gelatina di lamponi! Poi vi dirò!

E ora basta...non inventatevi altro...se no! 

giuseppina Martedì, 03 Settembre 2013 13:15

FEFFE non essere permalosa, quelle delle amiche sono solo parole, non pietre miliari di saggezza superlativa dalle quali dipende il destino dell'umanità 

giuseppina Martedì, 03 Settembre 2013 13:10

ANNUCCIA sai che anch'io da due mesi mi sveglio sempre con la testa pesante, poi col triplo caffè di solito un pò passa, però è uno stato fastidioso di malessere e incriccamento muscolare 

giuseppina Martedì, 03 Settembre 2013 13:06

io sono una che fa volentieri le vacanze da sola, un giorno avrò qualche soldo da spendere per la psicologia e mi farò spiegare perché. Non disdegno le vacanze con mio marito, 3 giorni sui colli Euganei/Venezia e tre giorni a Mantova, sono stati bellissimi , la settimana in Liguria con le mie ragazze e i nipotini è stata divertente/faticosa, però da qualche giorno mi sto preparando per la mia

VERA vacanza, sicuramente al sud, sicuramente mare e città d'arte, anche qualche amicizia da ritrovare ma rigorosamente in piena libertà di movimento 😊

giuseppina Martedì, 03 Settembre 2013 12:58

ROSSANA ma guarda che è stato bravo tuo marito, col cuore ti ha detto subito sì, poi il ragionamento sul lavoro ha prevalso, ma non conta, tu starai benissimo con la tua amica

Aleb97 Martedì, 03 Settembre 2013 12:55

Sta per finire la giornata lavorativa. Nel pomeriggio vado ad informarmi su cosa devo fare per avere la detrazione sui lavori di manutenzione della casa. Tra qualche giorno cambiamo le piastrelle, imbianchiamo e vorremmo anche acquistare dei mobili...

Annuccia Martedì, 03 Settembre 2013 11:43

Anche io mi cimento spesso con le crostate ma su per giù la ricetta è quella, la mia è tutta al raddoppio 400 di farina, 200 di zucchero e 200 di burro, grattugiata di limone e 1/2 bustina di lievito. Poi metto sempre la marmellata gialla e quella rossa così da accontentare i gusti di tutti. Insomma bicolore.

Ho assaggiato quella di Lara l'anno scorso ed è molto buona. Ce la spolverammo in un attimo.

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 11:38

Ho la riunione fra un po'.

Scusate ma sono stata al telefono fino a pochissimi minuti fa

Gri Martedì, 03 Settembre 2013 11:35

Buongiorno care, oggi porto Eloïse a fare l'urinocoltura in pediatria, domani coprocoltura e se gli esami sono negativi dovrà fare analisi del sangue x escludere la celiachia. 😞 Topolina...è un mese che ha dissenteria...

Annuccia Martedì, 03 Settembre 2013 11:18

Buongiorno a tutti!

ormai tutte le mattine il mio risveglio è in compagnia del dolore alla testa. Ora sto meglio, ma non ho fatto nulla di costruttivo se non un po' di spesa.

SIMO, ho visto ora le foto veramente bellissime!

ROSSANA, il tuo messaggio è di grande insegnamento, ma io non ce la farò mai a pensare come te.

Neanche posso pensare, come Feffe, in una maturità futura 😊

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 10:55

Scusate, sono al telefono

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 10:53

Feffe, non va bene trattare male l'uomo al telefono. Puoi rimediare 😊

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 10:51

Feffe, è tutto normale ciò che ti è successo, solo che noi facciamo "tragedie" per tutti i nostri pensieri che non si avvicinano al nostro modello di perfezione.

Ieri sera Gabriele mi ha chiamato per vedere uno stralcio di un programma e sinceramente avrei volentieri rasato a zero la signora che diceva quelle parole che io consideravo orribili. Ho avuto anche pensieri peggiori e per nulla edificanti pensati da una che pensa di avere la pace nell'anima.

Poi ripensandoci bene, non è che io ho tutta sta pace per chi è prepotente, quindi è meglio che taccia. Però mi compiaccio che anche con amici a me più vicini, non sono poi così buona, se dicono qualcosa che fa male salto agli occhi sempre solo con le parole, ma mi difendo benissimo. Faccio un po' più fatica a difendermi da chi sai, ma anche lì ho messo i miei bei paletti. Quando vengono mi farò sentire, questa è casa mia e ci sto bene. To mo. Per le tue amiche studia un piano di "rientro" e vedrai che neppure sapranno che hanno detto cose che ti hanno fatto male. Capita sai.

Poi però sono anche convinta che la frase che ci ferisce, vada sanata subito sul posto, ripresa in altra occasione i ricordi sono diversi e anche gli stati d'animo.

Poi penso anche che tu non abbia bisogno di quello che dicono gli altri per sapere chi sei, nel bene e nel male.

mamma_lara Martedì, 03 Settembre 2013 10:39

Buongiorno a tutti.

Rossana, guarda che hai fatto la scelta giusta. Io chiedo raramente a Gabriele di venire con me e so che lui è felice così.

Ma guarda che non ci devi mica neppure pensare due volte al fatto che Alberto rimane a casa. Lui sta bene così e sarà sicuramente felice e tranquillo se tu sei felice.

Io vedo chiaro come il sole che va bene così.

L'amore è volere la felicità di chi ami, senza annullare la propria. Mi sa che nel tuo caso è perfetto

feffe81 Martedì, 03 Settembre 2013 10:19

sì ROSSANA, devo scacciare questi pensieri, stasera mi dedico a me. Che poi essendo nervosa ho pure trattato male l'uomo al telefono 😞

feffe81 Martedì, 03 Settembre 2013 10:17

ALEB va tutto bene, a parte che sono ancora "persa", ma tra due settimane ho il primo incontro per la psicoterapia e spero di iniziare a lavorare come si deve per tornare in carreggiata

feffe81 Martedì, 03 Settembre 2013 10:16

ROSSANA il tuo è un messaggio di amore puro, mi hai commossa...

Aleb97 Martedì, 03 Settembre 2013 10:14

ROSSANA che bello il tuo messaggio delle 10.08! Brava! Sono d'accordissimo con te. Anche Fabio farebbe tutto come voglio io se solo insistessi un po'... ma come lui lo fa perchè mi vuole bene, allora io devo rinunciare a fare come dico io proprio perchè gli voglio bene... e così, un mini-compromesso alla vota (niente di veramente importante ovviamente) siamo tutti e due felici e ci sentiamo liberi pur essendo legati (in senso buono)...

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 10:08

MONICA per il viaggio ad Ibiza so che dovrei inc.... perchè perdiamo una bella occasione per stare insieme fuori da tutto il nostro contorno.

Però è vero quel che scrive LARA che ha visto mio marito una sola volta ed ha già capito tutto.

Io conosco Alberto e se solo avessi fatto un minimo di storie lui si sarebbe reso disponibile.

Però proprio perchè so come è fatto e da che storia di vita viene io non mi sento di complicargliela ancora di più.

So anche che lui in cuor suo vorrebbe dire sì, vorrebbe riuscirci ma non ce la fa.

Io quindi non insisto perchè le cose indotte si sa che non vengono bene.

Sono sicura che andando con un'amica lo rendo felice perchè lui non si sente in colpa visto che io godrò comunque di questa vacanza ed io sono serena nel sapere che lui sta facendo quello che vuole e come vuole.

So così bene che questo è il suo punto debole, la sua fragilità è proprio quella di non sapersi lasciar andare e dover sempre tenere tutto sotto controllo.

Però io di difetti ne ho tanti altri che sicuramente neanche mi accorgo di avere. Nel nostro rapporto un po' anomalo io però ci sto proprio bene e so che andando con l'amica gli tolgo un peso e lo faccio felice. Per la sua serenità rinuncio anche ad altre cose, e altre le faccio da sola ma quello che più conta per me è farlo stare meglio che si può. E soprattutto lasciarlo libero, gli voglio troppo bene e riesco a gioire di questa sua libertà.

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 09:44

SIMO belle le foto, Mattia è sereno e stupendo nella sua serenità.

Le foto di gruppo riportano una bella famiglia proprio, spero che tu riesca a superare questi attriti facendoti aiutare. Non dovremmo buttare il nostro tempo in pensieri che ci catalizzano la concentrazione e ci tolgono energia perchè sono negativi.

Ma si sa, tra il dire e il fare.....

Simona Martedì, 03 Settembre 2013 09:40

ALEB ho messo l'abito rosso ma non ho neanche una foto..... Devo aspettare quelle degli sposi!!!

FEFFE mi space che tu sia rimasta offesa ieri...

CRI goditi la tua bimba.. E speriamo il mdt stia lontano.. Anche la mia testa è delicata.. Parecchio delicata....

MAYA buona giornata....

rossana Martedì, 03 Settembre 2013 09:40

Buongiorno a tutti,
FEFFE mamma mia, via da te quella roba lì. Non va bene, oggi pensa ad altro e stasera rilassati davanti ad un bel film o altro.
MAYA davvero belle cose hai in programma.....però insegnare alla bimba è il massimo.
Sul fronte lavoro non mi sembra vada male male, noto però che tu hai lavorato nel periodo più caldo ma cos'altro si può fare se non andare quando ce n'è.

Aleb97 Martedì, 03 Settembre 2013 09:33



SIMONA ma alla fine come abito elegante quale hai scelto? Fotine?

Aleb97 Martedì, 03 Settembre 2013 09:31

Buongiorno a tutti!!

SIMONA bellissime le foto!! Grazie!!

MARGARET ieri mi sono scordata di aprire il pc x postarti la ricetta che uso io per la crostata (la faccio piuttosto spesso perchè piace un sacco). Non ricordo bene le dosi, ma so che io la lascio almeno mezz'ora in frigor prima di stenderla e metterci la marmellata. Cmq mi sono copiata per bene le altre e le esprimerò di sicuro! 😊

CRI che bello che vedi finalmente tua figlia!

FEFFE come va?

KIKKA scusa ma mi sono persa un po' di messaggi. Non stai bene? ti mando un abbraccio!

feffe81 Martedì, 03 Settembre 2013 09:25

Buongiorno a tutti!

sono un po' scoglio.... ieri sera sono stata a prendere la pizza con le mie amichette della palestra, ma ho ricevuto un paio di risposte che mi hanno un po' offesa...sono permalosa!!! mi è venuta pure l'invidia...insomma dei bei sentimenti!!!

SIMONA che belle le foto, che colori! anche per me ti meriti l'Oscar 😎 dai che si avvicina giovedì per vuotare i sacchi 😊 spero che il trip tenga lontano il mdt come deve!

CRI come te mi sento tornata indietro di tantissimo su quel pochino di strada che avevo fatto 🤔
KIKKA intanto bene per la visita e in bocca al lupo per la prossima!

MAYA che belle cosine che fai 😊

Maya Martedì, 03 Settembre 2013 08:29

Buona giornata a tutte-i.. 😊

cri69 Martedì, 03 Settembre 2013 08:28

Buongiorno gente, parecchio freschino stamattina...

La mia testa è ancora molto molto delicata ma in via di miglioramento....spero 😊 .
Mi metto in moto ma faccio la lumachina.....

Maya Martedì, 03 Settembre 2013 08:23

Un grande abbraccio a te ,ti ho nel cuore come una sorella.

Maya Martedì, 03 Settembre 2013 08:18

Io col lavoro ora sono ferma fino al 23 settembre, poi dovrei lavorare altre 3 settimane, ma sono comunque impegnata ,da ieri faccio lezione ad una deliziosa bimba del condominio ,abbiamo tolto le routine nel biciclino, ora vado al distributore a dare una mano mentre la mia amica dall'altra parte della strada va' a tagliare i capelli.... Poi nei prossimi giorni vorrei dare una pulita al cortile del condominio ,da alcune erbaccie....

Maya Martedì, 03 Settembre 2013 08:12

Buon giorno...Simo la tua vacanza ti ha stancata molto,spero che al più presto ti possa togliere la fatica sia fisica che mentale, un'abbraccio carissima Mattia e' bellissimo con uno stupendo sorriso .

Simona Martedì, 03 Settembre 2013 08:06

buongiorno a grazie a tutti dei complimenti....

ieri sera poi gran mdt, all'una prendevo un trip-..... troppo nervoso addosso ieri, me lo dovevo immaginare che non portava nulla di buono..... sto viaggio in Colombia mi ha lasciato addosso un insofferenza enorme.. spero che parlandone con la psico riesca a lasciarmi tutto alle spalle, altrimenti la convivenza sul lavoro con mio suocero e gabriele e a casa con gabriele diventa difficile... 😞

buona giornata a voi... 😞 spero stiate bene

kikka Lunedì, 02 Settembre 2013 22:09

notteLARA.ti voglio un gran bene.

notte a tutte vi voglio un gran bene.

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 21:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 21:51

Eccomi, sono qui che ho finito di stampare la documentazione che mi serve per la riunione di domani. Poi nel pomeriggio altra riunione. Ho un po' di cose da fare, ma ci sono non preoccupatevi. Sto guardando cosa posso fare per l'incontro.

kikka Lunedì, 02 Settembre 2013 21:49

SIMONA complimenti tuttu bellissimo!!!MATTIA è stupendo!!!!

kikka Lunedì, 02 Settembre 2013 21:48

MAMMA LARA ho visto che hai messo la ricetta della gallina in brodo per MARGARET, così lei ci cuoce l'artista televisiva che le ha fatto sbagliare la ricetta della crostata.... 😄😄😄😄

kikka Lunedì, 02 Settembre 2013 21:46

ciao!oggi ho fatto l'ecografia e il dottore,al momento, mi ha detto che non ha visto nulla di anomalo,mercoledì ho il referto, mi ha detto di stare tranquilla.ho chiesto a MAYA di accompagnarmi ed è stata con me,mi ha dato molto sollievo mentre ero lì.poi dopo abbiamo fatto due passi e ci siamo concesse un buon gelaino...avevo bisogno di scaricare la mega ansia che avevo accumulato!!!! sono più tranquilla adesso,venerdì ho la visita con il chirurgo e vedremo cosa dirà.

cri69 Lunedì, 02 Settembre 2013 21:35

Notte serena anche da parte mia...spero vivamente di riuscire a riposare,la mia amichetta non mi vuole lasciare 😞.Per fortuna domani sono a casa dal lavoro.Besos

nico26 Lunedì, 02 Settembre 2013 20:46

bimbi andati e mdt assicurato ora 😞😞!Uffa!Notte serena!

ps...pensiamo a Paula in relax tra i monti 😊

Margaret Lunedì, 02 Settembre 2013 20:07

Grazie ragazze, posso sempre contare su di voi !! Ho fatto un bel copia e incolla di tutto.. SIMONA, complimenti! Ora vado a nanna a leggere sono distrutta. un bacio a tutte.

cri69 Lunedì, 02 Settembre 2013 19:41

ALLELUIA domani viene mia figlia 😄😄😄😄😄😄😄😄

Monica Lunedì, 02 Settembre 2013 19:23

SIMO belle le foto e Mattia. Ma tu sei un'attrice da Oscar 😎

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 19:14

Margaret, dimenticavo di dirti che il brodo si deve fare carne tutto a freddo, mentre invece per il bollito devi mettere la carne quando l'acqua bolle di brutto

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 19:10

Simona, bellissime le foto e tu con Mattia e Gabriele siete proprio una bellezza.

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 19:09

Gri, che meraviglia mangiare carne allevata da chi conosci.

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 19:08

Margaret, per la ricetta del brodo di gallina o di cappone.

Lavi per bene bene e ancora bene la carne.

Poi prendo una bella pentola capiente, io ho pentole grandissime, ma di solito per mezza gallina uso una pentola da 9 litri e per primo metto dentro la carne, poi metto una cipolla non rossa, una bella carota o due se sono piccole e un bel gambo di sedano o due se sono piccoli. Un pungo bello tosto di sale grosso. A questo punto aggiungi l'acqua e la metti sul fuoco.

Devi tenere controllato perchè anche se è carne buona un po' di schiuma la fa lo stesso, quindi piano piano togli la schiuma ogni volta che ne fa un po'. Si deve togliere la schiuma, altrimenti fa il brodo amaro.

Quando vedi che ha alzato bene il bollire, la copri con il coperchio lasciando un po' di fessura e abbassi la fiamma per farlo bollire bene. Io lo faccio andare 3 ore per il cappone e quasi 4 ore se la gallina è vecchia. Non metto mai mai carne di manzo perchè a me non piace per niente, mi sembra che faccia puzzare il brodo di poco buono.

Poi alla fine siccome le galline o i capponi sono grassettini, fare abbassare in fretta la temperatura del brodo e togliere il grasso. Altra cosa importante, il brodo va consumato subito e se si vuole conservare non basta metterlo nel frigorifero, come ho detto prima, bisogna farlo raffreddare immediatamente e conservarlo in contenitori nel congelatore. Quando si toglie, metterlo in acqua calda, fino a fare scongelare la parte che lo attacca al contenitore poi si mette nella pentola e si usa fino a bollire.

Dimenticavo, una volta fatto il brodo, prima di passarlo per togliere le solite cosine che rimangono dentro, per esempio mentre si toglie la carne o la verdura rimane sempre qualcosina, ecco, prima di passarlo con un colino a maglie strettissime, è meglio togliere il grasso, perchè una volta passato il grasso si divide ed è difficile farlo entrare nel mestolino che si usa sulla superficie del brodo per farlo entrare nel mestolino. So che ho fatto confusione, ma chiedi se hai bisogno

Monica Lunedì, 02 Settembre 2013 19:07

La mia invece è questa:

350 gr di farina

180 gr di burro

150 gr di zucchero

3 rossi d'uovo

2 cucchiaini di latte

1 bustina di lievito per dolci.

Amalgamare tutti gli ingredienti, aggiungere la scorza grattugiata di un limone o arancia, stendere in una teglia, riempire di marmellata. Porre in forno moderato e far cuocere per 40 minuti circa

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 18:54

Margaret, la mia pasta frolla per le crostate è questa:

500 grammi di farina

250 grammi di burro

230 grammi di zucchero

due uova e se ne serve ancora mettere tuorlo d'uovo

Una bustina di lievito bertolini oppure pane degli angeli per dolci

un pizzico di sale

Impastare bene il tutto e tenere da parte una parte di impasto per la griglia sopra.

Io per tirarla uso la carta da forno sopra e sotto, poi tolgo la parte sopra (di carta) e la parte sotto con steso la pasta la metto nella teglia.

Poi sempre aiutandomi con la carta da forno stendo anche la parte di pasta rimasta. Siccome di solito l'impasto lo faccio abbastanza tenero, per la parte che uso per la griglia metto un po' di farina ancora per renderla più duretta.

Dopo averla stesa, la taglio con la rotellina e la metto sopra all'impasto sul quale avrò già messo uno strato di marmellata. Io sono solita mettere un po' di zucchero in più nell'impasto perchè la mia marmellata non è mai troppo dolce, lì ti devi regolare tu che assaggi la tua marmellata

cri69 Lunedì, 02 Settembre 2013 18:03

SIMONA ti tengo compagnia ,io ho la pelle d'oca,ieri sera Luca mi ha detto che facevo,in macchina ,3 sbadigli al km,per arrivare a casa,circa 70 km...Se porti a casa la tua dott.,chiamami..vengo anch'io 😊

Bellissime le tue foto e dò ragione a Nico,sei stata proprio brava...bello ,bello il tuo bimbo. GRI una serie di cose che mi portano indietro rispetto ai progressi che avevo fatto...lavoro,lavoro,lavoro da fare.C'è da dire che i ns compagni hanno veramente tanta pazienza,devono sopportare tanti cambi di umore, tante fisime,tanta accortezza nei ns confronti.Sarebbe interessante,durante uno dei ns incontri,sentire i loro pareri....

Simona Lunedì, 02 Settembre 2013 17:53

Grazie GRI!!

Grazie anche a te NICO!!!! per le foto usavo sempre il "ciiiiiisssss" di rito!!!! 😊😊😊 .. immagino il da fare con i bimbi...

io oggi sono ai minimi termini... testa sull'orlo di un bel mdt.. sento pure freddo che invece c'è caldo.. e sono nauseata.. speriamo di reggere fino a sera.. in qualche modo si farà..

Simona Lunedì, 02 Settembre 2013 17:50

GRAZIE LARA per aver messo le foto! 😊

Gri Lunedì, 02 Settembre 2013 17:40

Bellissime le foto SIMONA!!!

nico26 Lunedì, 02 Settembre 2013 17:39

Simo bellissime le foto e diciamo che tu sei stata meravigliosa perche' dalle foto sembri la donna super felice del mondo e non traspare monim. il tuo disagio!Grande Simo!!!

Benvenuta Marcella in questa meravigliosa famiglia.

sono con con dei bimbi e prevedo che rimarranno a cena e vedro' cosa inventare.

Si si...fagiolini e uova bollite in insalata!

Margaret ti abbraccio con affetto.

Oggi sono stralunata faccio fatica a collegare le frasi !

Resoconto del mese....2 toradol

+2 tachi +1 plasil.

A dopo

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 17:31

"Riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale"

Dal Consigliere Regionale Lazio M5S Davide Barillari:
abbiamo posto la proposta in discussione in rete

[M5S Lazio](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 16:10

[Contraccezione ormonale in donne con emicrania: la contraccezione solo progestinica è la scelta migliore?](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 16:09

Vado da Emma

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 16:08

[Famiglia a casa dallo zio](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 16:06

[stalle dello zio](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 16:04

[casa dello zio](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 16:02

[Mattia](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 16:01
[raquira](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 15:59
[qui c'è anche la mamma di Gabriele](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 15:57
[Raquira](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 15:55
[Guantavita](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 15:54
[Casa della zia](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 15:52
[Cartagena vista da un castello](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 15:50
[Cartagena](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 15:49
[Cartagena](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 15:47
[Bogotá](#)

mariagrazia Lunedì, 02 Settembre 2013 15:29
Buon pomeriggio.
Stanotte sveglia con brutto mdt e ho preso un trip.
È un periodo un po' così. Un po' stanca, un po' triste, un po' non so...

Simona Lunedì, 02 Settembre 2013 15:25
buon pomeriggio a tutti!!!!
ROSSANA ma che bello!!!! Ibiza a settembre e con un'amica credo proprio sia bellissimo!!!!!!!!!!!! non c'è troppa gente.... non troppo caldo.. spiagge deliziose.... brava!!!! io ero stata a Formentera a metà settembre nel 2007, e c'ero stata molto bene.... 😊
ALEB bentornata!!!! 😊
FEFFE mi spiace per la sventura dell'autogrill... vedrai che presto la casa di Biella sarà accessoriata quel tanto da farla sentire più tua e più confortevole... 😊
MONICA siete proprio bravi con il vostro vicino!!!!!! e mi fa piacere tu sia stata bene al mare... io sono più come Valerio che al mare mi piace il relax assoluto, ovviamente con Mattia non si può più fare, ma mi diverto lo stesso a guardare lui!!! 😊
CRI69 mi spiace per la tua giornata e anche per le lacrime.... ti capisco, è un periodo pesantuccio pure per me, io aspetto con ansia giovedì che almeno per 45 minuti mi sfogherò con la mia psicologa... solo che dovrei portarmela a casa per almeno una settimana per svuotare il sacco per bene... 😊😊
MARGARET io la crostata la faccio così:
300 gr farina per dolci
200 gr burro
100 gr zucchero
1 uovo intero
1 pizzico di sale
facoltativa: scorza di un limone grattugiata
Fai la frolla, poi metti su la marmellata con un pezzo di frolla avanzata fai la griglia sopra e poi inforni a 180° per 42 minuti.. forno già caldo... il mo è un forno elettrico... se hai quello a gas non so se cambia il tempo di cottura...

MARCELLA benvenuta 😊

Gri Lunedì, 02 Settembre 2013 15:22

Per quanto riguarda la carne rossa, io mangio vitello o manzo allevati da mio fratello. E ne mangio comunque molto poca perché non ne sono una grande amante.

Gri Lunedì, 02 Settembre 2013 15:20

ROSSANA, che bello, ogni tanto un po' di fortuna ci vuole! che bella vacanza! e ti divertirai un sacco con un'amica!

CRI, mi spiace per il periodaccio!

MARGARET, tu sei una forza, vedrai che sopravviverai anche al nuovo inizio scuola e attività varie! ti abbraccio

feffe81 Lunedì, 02 Settembre 2013 14:18

ALEB bentornataaaa!!

Monica Lunedì, 02 Settembre 2013 13:42

ROSSANA hai fatto bene a non lasciarti sfuggire questa occasione. Io però mi sarei inc.....a a morte



Monica Lunedì, 02 Settembre 2013 13:41

Io ho usato diverse volte la farina integrale, ma anche quella di kamut e qualche altra che non ricordo, per fare i dolci. Mi sembrano sempre buoni, non ci trovo molta differenza

Monica Lunedì, 02 Settembre 2013 13:40

Buongiorno a tutti. MARGARET io faccio una crostata/torta con la marmellata che a me piace tanto. Ci va il lievito, è facile da fare metti tutti gli ingredienti nel frullatore e poi la stendi nella teglia con le mani. La ricetta però ce l'ho a casa quindi la posterò stasera 😊

Elisabetta Lunedì, 02 Settembre 2013 13:38

Per Margaret.

Non sono una gran pasticciera, ma ho sempre molta marmellata da smaltire. Sapete che sono una ragazza di campagna.

Quella che segue è la ricetta della mia crostata.

Pasta frolla:

300 grammi di farina

100 grammi di burro

100 grammi di zucchero

un uovo intero e un tuorlo

un cucchiaino di lievito

scorza di limone grattugiata

Stendere la marmellata sulla base, e, per finire, creare una griglia di strisce di pasta spennellate con latte.

In forno a 180° fino a coloritura.

Baci. Elisabetta

cri69 Lunedì, 02 Settembre 2013 13:18

LARA un pochino si 😊 poi ci mettiamo anche che sarà un mesetto che non vedo mia figlia, riesco ad

intercettarla ogni tanto via skype e la cosa mia fa 🤔🤔🤔, abitiamo a 5 km ...sembra non ne vada una giusta...Ci aggiungo anche che il 25 avrei l'esame, quello del corso e per essere ammessa mi mancano 20 h ...devo stare a casa da lavorare ?

ALEB lo prendo tutto tutto e me lo tengo stretto stretto..ricambio 😊

Margaret Lunedì, 02 Settembre 2013 12:56

Se qualcun'altra oltre a Lara vuole postare una ricetta, son sempre contenta eh.. 😊 Nel frattempo vi abbraccio tutti..p.s Notte bianca: Delia e la sua mamma e il cane che ieri sera alle 20,00 è scappato ed è tornato all'alba, ero in pena..aspetto con ansia di andare a letto questa sera.

Aleb97 Lunedì, 02 Settembre 2013 12:54

MAMMALARA anche io sono felice di essere "tornata". Ti abbraccio forte!

Margaret Lunedì, 02 Settembre 2013 12:53

Buongiorno..Sta per riprendere la scuola e da oggi le attività sportive con aumento di giornate! 😞
Non so come faremo.MAMMA LARA, sabato, con un avanzo di marmellata di more (mannaggia, mi è venuta pienna di semini) volevo fare una crostata. Ho preso la ricetta da un libro di una conduttrice televisiva che presenta ricette e vorrei farle fare la fine di una gallina in brodo. Ho dovuto buttare tutto! 😞 Ha una ricetta decente per fare la crostata di marmellata? Grazie infinite..La carne rossa è diventata da anni proibitiva per gli oncologi che la sconsigliano vivamente e non so se a causa degli allevamenti intensivi o se anche quella bio è incriminata. I polli son pieni di antibiotici e ormoni, io prendo quello bio della coop, ma chissà. Gli insaccati, meglio un consumo minimo. La farina integrale: ho provato a comperarla presso un mulino di un contadino. Fantastica, ho pensato. Ma i dolci vengono una schifezza, non capisco se cambiano le dosi..Accetto consigli.Uff

Aleb97 Lunedì, 02 Settembre 2013 12:53

CRI ti mando un mega abbraccio!!!!

Aleb97 Lunedì, 02 Settembre 2013 12:53

ANNUCCIA grazie! Tu come te la passi?

Aleb97 Lunedì, 02 Settembre 2013 12:53

Benvenuta a MARCELLA e agli altri che si saranno aggiunti durante la mia assenza.

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 12:15

Cri, spero non fosse per colpa di quel bel pezzo d'uomo che ti sta accanto la lacrimuccia facile. Per il MDT bisogna saper aspettare e non farsi prendere dalla fretta, lui ne ha sempre per arrivare ma per andarsene di fretta non se ne parla

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 12:14

Emma non è che fa tennis, è solo che questo circolo tiene i bambini e gli fanno fare sport di tutti i tipi.
Ovviamente costa abbastanza, ma si fanno sacrifici pur di farla giocare e stare in compagnia dei suoi amici.

cri69 Lunedì, 02 Settembre 2013 12:13

ROSSANA fai benissimooooo

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 12:09

Vado a fare la pappona e alle 14,00 vado a prendere Emma, da oggi fino a venerdì le mattine le passa al circolo del tennis, mangia la poi l'andiamo a prendere

cri69 Lunedì, 02 Settembre 2013 12:09

Salve gente,direi che la mia giornata,quella di ieri,è andata sempre peggiorando.Erano giorni che la lacrimuccia era lì che si affacciava e ieri è comparsa in tutto il suo splendore.Dopo essermi sfogata a dovere abbiamo comunque deciso di andare a fare un giretto.Siamo andatia Montagnana,sui colli Euganei ,c'era il palio dei 10 comuni,molto molto bello,siamo rimasti anche a cena,c'erano delle bancarelle con delle cose carinissime...Ovviamente tutto ciò non ha fermato la mia emi,mi sono sedata,ma come acqua fresca,al ritorno ho preso un ibifen e sono riuscita a dormire,ma ora è qua con me...che tre....

Un attimo fà stavo guardando per andare via un paio di gg ma ovviamente è già successo l'imprevisto di rito 🙄

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 12:07

Annuccia, alle volte tornare alla normalità della giornata fa bene. Speriamo sia così stavolta anche per te

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 12:06

Monica, cerco di fare un po' di attenzione anch'io, ma su tutto non riesco. Poi ci sono dolci che non si possono fare con lo zucchero di canna purtroppo. Per le farine voglio provare un tipo di farina integrale per i cappelletti, prima però faccio la prova, non vorrei rovinare tutto

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 12:02

Giuseppina, sicuramente la festa sarà stata bellissima.... per gli altri, per te un po' meno 😞
Tutto dobbiamo pagare e con gli interessi.

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 12:00

Feffe, va mo la che la crema supposta spalmata in faccia ci mancava.

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 11:57

Aleb, bentornata cara, è bello leggerti

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 11:50

Rossana, ma che bello, dai che così siete contenti tutti e anche in di più perchè fai felice anche la tua amica.

Dai che sapendo che Alberto sarebbe venuto malvolentieri mica saresti stata felice in vacanza. Così invece lui è contento perchè tu vai e lui può lavorare, tu sei contenta perchè lui è contento e la tua amica sarà fuori di testa per questa vacanza.

Guarda mo che cose succedono.

Non preoccuparti per me, io ho la scorza dura e quando sembro cedere faccio solo finta perchè voglio un po' delle vostre coccole 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 11:43

[La Commissione Regionale del Farmaco dell'Emilia-Romagna ha previsto l'inserimento in prontuario della tossina botulinica A nel trattamento della emicrania cronica, con alcuni criteri di appropriatezza, benchè sussistano delle riserve sulla sua reale efficacia](#)

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 11:34

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Marcella 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Settembre 2013 11:29

Buongiorno a tutti.

Ci sono ma devo fare un'abilitazione.

Annuccia Lunedì, 02 Settembre 2013 11:22

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, che bello!!! goditela questa vacanza e secondo me senza uomo , se l'amica è Ok, ti diverti anche di più. Ogni tanto fa bene la lontananza.

ALEB, bentornata!

Aleb97 Lunedì, 02 Settembre 2013 10:08

ROSSANA che bello!!! IBIZA è stupenda!!! Dovete assolutamente girare qualche spiaggetta perchè sono veramente belle belle!!! La più famosa è Cala Conta (o cala del Conte), ma anche altre valgono la pena! 😊

Aleb97 Lunedì, 02 Settembre 2013 10:07

Buongiorno a tutti! Oggi grande rientro al lavoro. Io ho ripreso giovedì ma da oggi ci siamo tutti! Passato delle belle vacanze? Vi ho pensate tantissimo ma non ho praticamente aperto il pc (ho usato un pochino solo il tablet).

feffe81 Lunedì, 02 Settembre 2013 07:54

buongiorno a tutti! MAMMALARA un po' di abbracci per te...

ANNUCCIA facciamo come possiamo, quanto a sopportazione nemmeno io sono di esempio.

GIUSEPPINA non stavo troppo male e eravamo ormai a meno di 2 ore da casa, quindi non ero disperata, altrimenti mi sarei messa a piangere...anzi no, avrei preso fuori un'altra supposta e chiesto al bar se me la tenevano in frigo per un po'!!!

ROSSANA evviva il viaggio a sorpresa!! capisco che avresti preferito l'uomo, ma se non può...con la tua amica sarà di sicuro bellissimo 😊

rossana Domenica, 01 Settembre 2013 23:05

Venerdì un amico ha chiamato per dirci che lui e la moglie non possono partire per un viaggio premio che lui si è aggiudicato col suo lavoro.

Erano quasi le 11 del mattino e si dovevano inviare i documenti dei partecipanti entro le 15,00.

Ho parlato con Alberto che era al lavoro qui a casa e subito ha detto: dai andiamo.

Passata un'oretta è entrato in casa con la faccia abbacchiata di un bimbo che deve giustificare una marachella.

In pratica mi doveva dire che ci aveva pensato su e che di venire via proprio adesso che, dopo mesi, si ritrova con del lavoro non se la sentiva.

Secondo me si poteva gestire ma, sapendo quanta fatica fa sempre per via di quel senso del dovere che non ci devo pensare che è meglio, mi sono detta e gli ho detto che questo soggiorno "a gratis" è un treno che non volevo perdere.

Allora via con le telefonate alle amiche che potevano secondo me essere disponibili.

Insomma una di loro ha accettato al volo e ben contenta e così ho potuto confermare per tempo un soggiorno di una settimana a Ibiza dal 21 al 28 settembre in villaggio all inclusive.

Ancora non mi sembra vero, consideravo chiuso il capitolo viaggi anche dato l'andazzo del lavoro di Alberto e i nostri anziani.

Mai dire mai.....ma anche non dire gatto.....

Faccio l'indiana ma sono proprio contenta anche se mi sarebbe piaciuto condividere questa settimana con Alberto.

Pazienza, mi sacrificherò andando con l'amica. Thelma e Louise come dice lui 😊

rossana Domenica, 01 Settembre 2013 22:48

FEFFE anche a me è capitato di trovare la supposta di un farmaco disfatta, non al punto da esplodere però. Quello me lo ha risparmiato.

E' successo tanti anni fa, ero in aeroporto da ore con un'aria condizionata a palla, non ce la facevo più e quando ho dovuto buttare il farmaco me la son vista brutta anche perchè prima di potermi coricare di tempo ne doveva passare tanto.

Non erano ancora nati i nostri amici nemici triptani.

rossana Domenica, 01 Settembre 2013 22:43

Ciao a tutti, CRI e NICO spero domani sia migliore anzi voglio pensare che stiate meglio già ora.

LARA per le tue notti ormai non ci sono parole, quanta forza ci vuole e quante energie ti toglie il dolore.

Avanti pure però confido sempre di trovare un tuo scritto "al contrario".

E prima capita meglio è.

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 22:38

Ho appena finito di lavorare. Sono piena di stanchezza, niente pisolino e sono qui che stramazzo 😊

Monica Domenica, 01 Settembre 2013 21:54

MARIA la carne rossa è preferibile mangiarne poca perchè alza il colesterolo, la pressione e potrebbe essere causa di malattie cardiovascolari. Questo è quello che so io. 😊

Monica Domenica, 01 Settembre 2013 21:50

Anche io so che la carne ma anche il pesce cotto alla brace fa male per i vapori che si sprigionano quando i grassi cadono sulla brace accesa. Stessa cosa per le farine e lo zucchero raffinati che vengono sbiancati con la calce (l'ho letto su internet). Infatti quando andavo dal naturopata si raccomandava di usare solo zucchero di canna e farine integrali biologiche. Non bisogna nemmeno usare i prodotti con i conservanti, solo che se si sta attenti a tutto non si mangia più niente, purtroppo 😞

Monica Domenica, 01 Settembre 2013 21:46

Buonasera a tutti. Oggi ho passato una bellissima giornata al mare. Il mare pulito e calmo, l'acqua calda, in cielo nemmeno una nuvola. Poi c'era una mia amica con marito e tre figli e l'altra con due nipoti. Così per una volta non mi sono annoiata 😊 Valerio al mare vuole solo rilassarsi, invece io ho bisogno di muovermi. Ho fatto delle belle nuotate giocato con i bambini e parlato con le mie amichette, ANNUCCIA Santa Severa è proprio un bel posto di mare, sicuramente anche Santa Marinella sarà così. Grazie per quello che mi hai scritto 😊

giuseppina Domenica, 01 Settembre 2013 20:55

FEFFE il mdt 😞 il pulman di turisti 😞, le toilette dell'autogrill non proprio pulitissime 😞 anche la supposta che schizza sugli occhiali 😞😞😞 io mi sarei messa a piangere

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 20:53

Da domani ricomincio con la mia routine quotidiana, orario normale di studio dalle 14 alle 19 . Buona serata a tutti e un grande bacio.

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 20:51

GIUSEPPINA, il filetto una tantum fai bene a mangiarlo. lo ho cercato, e riesco benissimo, di non fissarmi per il cibo "no" anche perché altrimenti è meglio morire subito, va bene la prevenzione, ma siccome non si sa..... quel che accadrà (credo nel destino scritto) meglio sgarrare ogni tanto.

giuseppina Domenica, 01 Settembre 2013 20:49

NICO la narice è quella del lato dolorante?

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 20:47

FEFFE, un po' di "brio" fa sempre bene!!! 😊

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 20:46

FEFFE, ha ragione Giuseppina, piano piano troverete un modus vivendi, per ora va bene così. Per il mese di agosto non sono stata affatto una cefalalgica d'esempio, ma spero in un futuro migliore.....

feffe81 Domenica, 01 Settembre 2013 20:46

GIUSEPPINA 😊 infatti è da un po' che mi sembra di avere l'amante invece del solito uomo, ci vediamo sempre in posti diversi e mai nelle giornate "normali" di lavoro!!

giuseppina Domenica, 01 Settembre 2013 20:42

brava FEFFE, 2 affitti sono pesantini ma sono soldi ben spesi, mica potete fare i fidanzatini sulle panchine 😊 piano piano anche nella casa di Biella avrai tutte le tue comodità

feffe81 Domenica, 01 Settembre 2013 20:38

durante il viaggio con i miei abbiamo fatto una sosta in autogrill, c'era anche un pullmann quindi le toilette erano gremite. Beh una volta conquistata la mia, volevo prendere la supposta di ketoprofene. Si era sciolta col caldo...appena ho provato ad aprirla mi ha spruzzato in faccia e sugli occhiali una crema bianca!!! 😊😊

feffe81 Domenica, 01 Settembre 2013 20:36

GIUSEPPINA bravissima! anche io non invito più a cena, è una cosa che mi mette troppa ansia per il fatto di dover progettare e poi magari stare male o fare troppa fatica di quella che fa per me. Sono invece favorevole agli inviti all'ultimo momento, così so già se non ho mdt e non ho tempo per l'ansia. Quindi se volete venire da me NON avvisate prima!!!

nico26 Domenica, 01 Settembre 2013 20:35

Giornata ko!

Stesa a letto .Speriamo in domani!

Notte serena

giuseppina Domenica, 01 Settembre 2013 20:35

ANNUCCIA cerco anch'io di usare le carni bianche soprattutto pollo e coniglio ma ogni tanto un bel filetto alla griglia non me lo faccio mancare 😊

feffe81 Domenica, 01 Settembre 2013 20:32

buonasera a tutti, sono a casa, lievemente cotta 😊 stracotta, è incredibile quante sono le comodità di casa a cui sono abituata!!! intendo lavatrice, sottopentola, stenditoio...ma pian piano ci saranno tutte anche nella casetta nuova 😊

grazie KIKKA, in bocca al lupo per i tuoi esami, spero proprio non sia nulla di grave!!!

MARIA resto a lavorare a Modena mentre l'uomo lavora a Biella così abbiamo preso un bilocale in affitto anche lì: due affitti!!! alè

PAULA ti auguro proprio una bellissima vacanza 😊

CRI mi spiace per la giornata "no"...

ANNUCCIA mese "tosto" questo, confidiamo in settembre? io anche oggi mi sono "fatta", durante il

viaggio in auto con i miei ho fatto finta di nulla tutto il tempo altrimenti mio papà si agita... agosto comunque mi è andato bene, 5 sintomatici sono stata fortunata

giuseppina Domenica, 01 Settembre 2013 20:30

che bello LARA quello che hai fatto per il tuo compagno, ai tempi ancora non si parlava di integrazione dei disabili e tu istintivamente ti sei comportata nella maniera giusta

giuseppina Domenica, 01 Settembre 2013 20:26

alla fine ho fatto solo la torta di zucchine oltre alla classica torta comprata, buonissime tutte e due, la consuocera mi ha ringraziato perchè così non avrebbe dovuto preparare la cena 😊 in effetti anche noi niente cena

giuseppina Domenica, 01 Settembre 2013 20:21

sono appena andati via i miei ospiti e adesso mi rilasso con voi, dopo infilo tutto nella lavapiatti e ho finito. Qualche anno fa piaceva anche a me avere degli ospiti, poi il mdt ha modificato le mie abitudini, spesso mi ritrovavo con gli ospiti in soggiorno e io sul letto a vomitare, ogni tanto qualche amica mi veniva a cercare per rammaricarsi e mi consigliava di prendere qualcosa 😞

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 17:25

Vedo di andare a fare un po' di pisolini. Sono un po' stanca

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 17:24

Ho fatto un'altra spedizione della lettera per il riconoscimento della Cefalea come Malattia Sociale. Anche oggi un'altra risposta.

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 15:09

Riguardo alla carne rossa, limitarsi è importante . La brace invece sarebbe proprio da evitare rigorosamente. La carne bianca se, come Maria, sapete da chi è allevata OK, altrimenti meglio il polletto amburghese. I polli ormai sono "gonfiati" in pochi giorni. Le uova prendete quelle allevate a terra. Lo zucchero preferibilmente quello di canna, per dolcificare caffè e co. il fruttosio o lo sciroppo di agave. Le farine raffinate sarebbe meglio evitarle. Ma il discorso è super lungo ed anche io faccio come posso (anche qui Lara docet)!

Gri Domenica, 01 Settembre 2013 14:38

Buona domenica! Noi siamo arrivati a casa ora, siamo andati a Introd al Parc Animalier, fatto pic nic con i panini, visto tanti animali.

Ora riposino!

Oggi è una giornata strepitosa, ci sono 31 gradi e nemmeno una nuvola.

Baci

Maria9195 Domenica, 01 Settembre 2013 13:59

io non mangio carne rossa ...solo pollo , tacchino e coniglio allevati da mio padre....perche' e' consigliabile non mangiarla???

Maria9195 Domenica, 01 Settembre 2013 13:58

stamattina sono zombi....stanchissima....e dolore alle ossa..ho la sensazione di essere stata travolta

da un treno 🤮🤮🤮 ..quindi saltati tutti i programmi....volevamo andare in montagna in una malga... 😞😞😞😞 ..adesso cerco di mangiare perche' quest'estate sono dimagrita ancora e adesso sono al limite del mio peso forma...forse qualche kilo in meno.....

nico26 Domenica, 01 Settembre 2013 13:15

Attivato mdt bello tosto e pulsante 😞

Volete ridere?Se mi comprimo a fianco alla narice sx forte un po' pulsa meno!

Mah.....!

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 11:46

Cri, ti ho fatto compagnia

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 11:46

Annuccia, la carne rossa fa la stessa cosa anche se è cotta in forno. Immagino di si

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 11:45

Annuccia, ti dico da subito che come nonna a distanza soffrirai molto. Fatti mandare tante tante foto.

Poi l'amore quello ci sarà e anche di più.

Dai che Agosto è stato un mese difficile e sei stata bravissima. Ora vediamo di fare meglio in settembre se ci riusciamo.

nico26 Domenica, 01 Settembre 2013 11:44

Annuccia mi hai stravolto un po .se puoi mi dai altre info!

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 11:43

Paula, sarai già in viaggio e che viaggio.

Immagino ti sarai portata l'universo mondo.

Cerca di stare bene per questa settimana

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 11:42

Kikka, magari mettiti in contatto con Nico e vedi se puoi fare l'eco presto, così almeno ti togli il pensiero.

Però stai tranquilla, è inutile preoccuparsi prima di sapere cosa è.

Io non ho capito dove spruzzare il limone, in quale parte della bocca, ma intuisco possa essere dove si secerne la saliva, quindi vedi di spruzzare limone e stai a vedere se esce un calcolino.

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 11:39

Nico, fai bene ad ospitare i tuoi amici se hai posto per farlo. Io lo faccio quando posso ed è una gioia immensa.

Però attenzione alla carne rossa. Poi chiederò anche un'altra cosa ad Annuccia

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 11:37

Giuseppina, non è il mio caso, ma so di mamme che ascoltavano i consigli delle amiche mamme e dicevano che era meglio non fare studiare le figlie, perchè altrimenti poi "rispondono". Il rispondono sta per dire che diventano maleducate

La mia almeno non voleva che io stessi con le mani in mano, ma andava bene se avevo il libro in mano. Le bastava che fossi operosa. Pensa che sapevo fare l'uncinetto, i ferri e mi cucivo le maglie già a 8 anni. Poi era contentissima anche quando venivano a casa uno stuolo di amiche per fare i compiti e per studiare. Mi ha anche sempre sostenuto quando per anni portavo i compiti a casa ad un amico paralizzato. Lui al tempo non poteva permettersi la carrozzina e io gli facevo fare tutto quello che avevamo fatto la mattina a scuola.

Questo fino a che non si è spostato in un altro paese. Che dolore per me, lui era il mio confidente e ci eravamo promessi che ci saremmo sposati una volta diventati grandi. Solo che lui ha vissuto solo 15 anni. Che magone per me, mi sono sentita troppo male.

Ma questo non c'entra con il discorso

mamma_lara Domenica, 01 Settembre 2013 11:26

Buongiorno a tutti.

Ci sono e questo importa.

Notte abbastanza faticosa

paula1 Domenica, 01 Settembre 2013 11:18

Buona settimana a tutti...ci leggiamo al rientro...

paula1 Domenica, 01 Settembre 2013 10:57

salve...direi che ho preparato tutto...e se ho scordato qualcosa pazienza...preparare per la montagna è più difficile perchè qui è ancora caldo e lassù non si capisce...per il mare è invece facilissimo 😊

mi sono accorta che ho moltissima roba vecchia...scarpe, maglie, giubbotti,...al

rientro farò un po' di "balla dello sgombero" come si dice qui... 😊 Fausto mi sembra tranquillo 😊

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 09:43

MONICA, siete persone speciali tu e Valerio. Aiutare gli altri vuol dire avere una marcia in più.

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 09:42

KIKKA, risolverai, non preoccuparti!

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 09:41

NICO, attenta alla carne rossa e alla brace è puro "veleno" !!!!! parlo di prevenzione per quei mali che non voglio neanche nominare.

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 09:40

ELISABETTA, care e preziose parole.

PAULA, complimenti per l'esame di guida e ora goditi la tua montagna, se Fausto non dovesse essere di buonumore cerca di non farci caso e pensa un po' a te. 😊

GIUSEPPINA, Lara ti ha dato mille consigli quindi mi astengo dal darne altri , anche i muffin di Piera sono una buona dritta, belli da vedere per i bambini e facili da servire.

Non giudichiamo le nonne..... a volte si può dare tanto amore anche senza partecipare manualmente alla loro crescita. Io ancora non sono in quella fase e non so come sarò come nonna a distanza.

cri69 Domenica, 01 Settembre 2013 09:38

Resoconto di agosto 7 attacchi,6trip+ibifen

Annuccia Domenica, 01 Settembre 2013 09:35

Buona domenica a tutti!

sono tornata ieri sera tardi da Santa M. venerdì sono stata molto male con la testa e il mio resoconto di agosto è una vergogna: 8 Imigran , 10 Brufen e 1 Momendol (preso per disperazione, come potrete immaginare, nulla funzionava). Attacco di asma, insomma una vera "chiavica"!!!!!! ieri mattina invece sono stata meglio e sono stata al mare , bellissima mattinata, spiaggia semideserta e pranzetto con spaghetti cozze e vongole.

Ora sono qui sola soletta a casa, Roberto è andato a Porta Portese e Andrea è a Parma dal fratello. Temperatura per me ideale e sole limpido.

cri69 Domenica, 01 Settembre 2013 09:22

Buongiorno a tutti,nottata pessima ,mattinata idem...

PAULA buon viaggio

Simona Domenica, 01 Settembre 2013 09:12

buongiorno a tutti ..

PAULA buon viaggio!!! vedrai che passeranno presto le 4 ore di macchina...

paula1 Domenica, 01 Settembre 2013 08:38

Buon giorno a tutti...qui sole...partiamo alle 13 perchè l'appartamento sarà pronto solo nel pomeriggio...credo ci vorranno 4 ore di viaggio 😊

ora devo preparare il borsone e stirare qualche maglietta...non sono più abituata ad andare via e mi perdo...poi dover portare lenzuola e asciugamani già mi sembra di aver dietro la casa 😊

nico26 Domenica, 01 Settembre 2013 08:27

Buona domenica !!!!

Che bel freschetto e ho deciso che vado a a fare una corsetta 😊

Kikka quando vuoi puoi venire !

a proposito di ecografia se ti interessa ho sentito un centro qui da me per mio marito che al mart fa le eco a euro 65.Calcolando che con la mutua aspetti 6 mesi se ti interessa ti diro poi come fare. Ieri sera da Dio anche perchè un amico ha portato 2 fiorentine di carne Toscana che non vi dico la dimensione.

E poi mangiare ancora fuori e' comodissimo perchè ' in casa rimane almeno un pochetto pulito

Oggi non so che faremo ma l'importante e ' lasciare fuori dalla porta il mdt.

Un abbraccio a Paula in viaggio ,al nostro amico Giuseppe e alla nostra amica che sta attraversando un duro momento.