

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 22:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mariagrazia Sabato, 30 Novembre 2013 21:57

Mi metto a leggere un po'. Una serena notte a tt

mariagrazia Sabato, 30 Novembre 2013 21:56

Adoro fare biscotti. Mi rilassa e poi sono così buoni rispetto a quelli che si comprano. Mio figlio mangia solo i miei.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:51

Grazie Mariagrazia, le raccolgo poi non appena ho un minuto le metto

mariagrazia Sabato, 30 Novembre 2013 21:47

Lara certo che si

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:43

Mariagrazia, saranno buonissimi i tuoi biscotti. Poi se mi dai il permesso di metterlo nel mio sito delle torte le metto citando di chi è la ricetta

mariagrazia Sabato, 30 Novembre 2013 21:38

Ovviamente volevo scrivere 2 uova intere

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:38

Ho steso i panni e il freddo me li sta asciugando. Sono già contenta di questo oggi.

Poi ho cotto la zucca e martedì farò un po' di cappellacci. 😊😊

mariagrazia Sabato, 30 Novembre 2013 21:36

Ho trascorso la serata a fare biscotti e una ciambella allo yogurt.

I biscotti sono buonissimi, ve li consiglio, ecco la ricetta

Biscotti ai mirtilli

300 gr di farina 00

1/2 cucchiaino di lievito

80gr di burro

100 gr di zucchero semolato

100 gr di zucchero di canna

2 uovo intero

1 bustina di vanillina

100 gr di mirtilli secchi

100 gr di noci

sale

Prima con lo sbattitore si lavora il burro con i due tipi di zucchero e poi si aggiungono gli altri ingredienti e si lavora con le mani.

Si prende poi un po' di pasta si fa prima una pallina e poi si schiaccia e si sistemano man mano sulla placca del forno foderata con carta forno. Cuociono

In 10/15 min a 175 gradi

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:34

Cris, non ti dispiacere se non sei riuscita a scrivere. Scrivi quando puoi e basta anche un saluto se vuoi. altrimenti lo fai quando riesci.

Io sto bene come sempre. 😊

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:32

Nico, anch'io come Cri penso tu sia un fenomeno. 6 A cena, per forza devi correre 😊

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:25

Manuel fare come si può è sempre il mio motto. Domani è già un bel passo in avanti se lasci a casa i sensi di colpa.

Bravo 😊😊

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:23

Gri, ma è così freddo anche a casa tua? 😞😄😄😄

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:22

Gri, conserva le tutine dopo che il fratellino le ha smesse, quando saranno grandi farà tanto piacere a tutti e due 😊

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:18

Leggevo i messaggi del nostro calendario e mi viene da pensare che il forum è il "Testimone Compassionevole" che può cambiare la vita delle persone quando si incontra.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 21:16

Annuccia, mi fa riflettere il tuo messaggio. Parlavi di rinunce. Conosco molte persone che non hanno nessun tipo di malattia e nonostante ciò fanno meno cose che faccio io nonostante tutti i miei acciacchi e tanto MDT. So per certo che io non conosco i miei limiti e non è mai riuscito a frenarmi il MDT, come non riesce a frenarmi il male alle gambe. Ecco, credo sia sempre una questione di soggettiva e di come ognuno di noi vede il suo orizzonte di capacità. Il mio chissà dove è posto, so però che da un po' di tempo è variabile e non faccio drammi se non riesco a fare ogni giorno tutto quello che mi separa da quella linea dove c'è scritto "se hai fatto tutto quello che ti separava da me sei a posto.

Per il mio intervento di Vietri, avevo seguito il tema del congresso che parlava della sofferenza del corpo e dell'anima e tu eri lì che mi dicevi. Forza, io ti capisco.

Cris83 Sabato, 30 Novembre 2013 20:46

voi come state?! vi mando un grosso abbraccio..

Cris83 Sabato, 30 Novembre 2013 20:45

ciao.. ultimamente vi ho letto e ho scritto pochissimo.. mi spiace tanto..

ho fatto quasi tutta la settimana piena..

oggi ho fatto la visita di controllo.. mi ha tolto il topamax.. e mi ha dato il depakin..

sono un po demoralizzata.. 😞

cri69 Sabato, 30 Novembre 2013 19:49

MANUEL felice w.e, ricco..divertiti un pochino anche per noi.

NICO sei un fenomeno!

Buona serata a tutti

nico26 Sabato, 30 Novembre 2013 19:43

Arrivati a casa ora dalla gara andata bene ma tutto il pomeriggio e' andato via....Pazienza..!

Ora volo perche entro mezz ora devo fare una cena per 6 voloooooooo!!!

Un abbraccop

MC_Manuel Sabato, 30 Novembre 2013 19:24

Tempo. Manca il tempo.

E quando ce l'hai il mal di testa te lo porta via.

Inizia lo stress: torino/casa, allenamenti, disegni, progetti di gruppo, chimica, analisi II, tesi. E si deve fare tutto come si può, ma il meglio possibile perché mica puoi fare meno di altre persone.

E io me ne frego, sono Manuel, faccio a modo mio e come posso e domani vado a sciare, perché se sto a casa a disegnare poi finisce che rimango a far niente siccome mi prende mal di testa... E i sensi di colpa li lascio a casa, perché intanto non servono a niente.

Di tutti gli impegni mettiamoci anche che devo respirare correttamente e fare esercizio fisico.

Vedete questo è il modo di vedere le cose da una persona che soffre di mal di testa. Organizza anche il suo respiro. E poi alla fine scoppia.

E io sono qui per correggermi...

Quindi stacco tutto, vado anche a mangiare la pizza oltre che a sciare domani!

Buona serata.

Annuccia Sabato, 30 Novembre 2013 18:31

MARIAGRAZIA e CRI, grazie della comprensione.

cri69 Sabato, 30 Novembre 2013 17:23

GRI dai un baciottone alla tua bimba ,troppo carina 😊 .

ANNUCCIA conosciamo il ns rinunciare, purtroppo fà parte del pacchetto regalo..dobbiamo dire a Babbo Natale che ci porti un regalo nuovo 😊

Gri Sabato, 30 Novembre 2013 17:12

ROSITA, mamma mia che brutto incidente...spero tu ti rimetta in fretta. E' un piacere averti riletta, anche se con la notizia di questa sofferenza, ma mi fa piacere rileggermi dopo tanto, ti abbraccio.

Noi questo pomeriggio siamo usciti un'oretta e Eloïse ha scelto la prima tutina per il suo fratellino e due body da portar in maternità! Cara lei...diceva: "Mamma, voglio quetta tutina per il MIO fatellino!" 😊

mariagrazia Sabato, 30 Novembre 2013 17:02

Annuccia mi spiace che stai male.

mariagrazia Sabato, 30 Novembre 2013 16:59

Lara ho visto che così è scritto, che bisogna aspettare gennaio

Annuccia Sabato, 30 Novembre 2013 16:57

LARA, non preoccuparti queste sono le note "rinunce" che conosciamo tutti bene. Alessandra ci avrebbe tenuto molto ad andare alla mostra, ma pazienza, sono andati in giro ugualmente. Meno male che ieri mi ero avvantaggiata così ora posso stare in "tomana" con il piumotto addosso a non far nulla.

Annuccia Sabato, 30 Novembre 2013 16:55

LARA, hai ragione il tuo intervento a Vietri fu veramente toccante e profondo, sono felice di esserti stata di aiuto psicologico. A me piacque moltissimo anche il tuo "parlare" di Ferrara del 2008, era la prima volta che ti ascoltavo.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 16:54

Annuccia, mi spiace tantissimo. Fatti forza cara

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 16:52

Kikka, anche tu non sei iscritta. mi sono accorta che non mi hai mai mandato i dati tuoi per compilare il modulo. Con tutto il dafare mi è passato di mente, però sappi che i soldi li ho io e tu devi compilare il modulo o mandare i dati a me. Non pagare perchè come ti ho detto lo faccio io avendo ancora i soldi della quota che mi avevi dato

Annuccia Sabato, 30 Novembre 2013 16:50

Purtroppo, nessuna mostra della mia amica, sono a casa, per giunta impasticcata senza risultati. 🤔

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 16:50

Mariagrazia, non so se devi aspettare. Poi chiedo

mariagrazia Sabato, 30 Novembre 2013 16:35

Buon pomeriggio dal calduccio del letto. Pomeriggio di tt riposo.

Lara sai che solo ora che state parlando del calendario ho realizzato che poi x il 2013 non mi sono iscritta al AL.CE? Per avere il calendario devo aspettare l'iscrizione del 2014 che ovviamente farò subito a gennaio

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 14:54

Feffe, alle volte ci sono degli artigiani che aggiuntano una cosa e ne rompono 3. E' successo anche a me 🤔🤔🤔

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 14:53

Vado a spulciare le offerte della coop.

Devo fare provviste 😊

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 14:47

Rosita, quando leggo del tuo incidente rabbrivisco, non oso pensare ai dolori che sei costretta a sopportare.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 14:45

Annuccia, penso che tu abbia visto il mio intervento che più mi ha emozionato, quante pause e quanti magoni nel raccontare. E' successo a Vietri. Che fatica cara e non immagini l'aiuto che mi ha dato il saperti lì che mi ascoltavi. Penso che l'essere riuscita a dire ciò che dovevo dire sia stata per me una grande prova.

Non mi sono neppure vergognata dopo, perchè non ci si può vergognare di avere sofferto e di dedicare tempo e cuore a dire che ce la possiamo fare.

rosita Sabato, 30 Novembre 2013 14:42

Sono ancora io ,ho letto i messaggi scritti oggi e ho visto che alcune di voi mi hanno riconosciuta e questo mi fa un piacere enorme, grazie di cuore. Vi spiegavo che il 22 giugno ho avuto un incidente alquanto bruttino che ne sto pagando ancora le conseguenze. Spero di non annoiarvi se ve lo racconto in breve. Stavamo (io e mio marito) uscendo dalla clinica per le sue dimissioni,quando appena fuori da "villa Maria" Ho inciampato sul tappettino e ho fatto una caduta terribile (in avanti) mio marito Ho accettato pero' avrebbe detto che sono anche rimbalzata. Riportata dentro, fatto risonanza magnetica e l'esito purtroppo devastante. Rotture varie di ossa interne ed esterne della faccia.Il maxillio faciale dell'ospedale Buffalini di cesena.Mi ha proposto due alternative:operarmi per rimettere le ossa al loro posto o dato che avevo 78 anni e l'intervento avrebbe potuto danneggiare ulteriormente il tutto mi ha consigliato di attendere che nel giro di un paio d'anni potrebbe risistemare il tutto.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 14:39

Rossana, immagino che avrai letto il calendario. L'ho fatto fine luglio e i primi giorni di Agosto quando ancora non avevo ricevuto una notizia

Ma credo non avrei cambiato nulla lo stesso.

Anche a me ha prodotto una forte emozione, ma quella non ve la nascondo più. So che è al sicuro

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 14:36

Paula, non posso dire quello che ha detto il dottore, perchè sono certa che ne farei una descrizione molto diversa da quella che lui ha fatto, però devo dire che ha parlato dell'ansia e di quello che produce, sia con l'alimentazione e con anche il MDT.

A me è piaciuto che dire tantissimo è riduttivo mille volte.

Simona Sabato, 30 Novembre 2013 14:32

PAULA si leggo la mail.. manda pure

rossana Sabato, 30 Novembre 2013 14:13

Che bello commuoversi, che bello che bello, le lacrime che scendono. Per la gioia, grazie a tutti.

paula1 Sabato, 30 Novembre 2013 14:09

MAMMA LARA...il sito del Dott. Mian è proprio quello che frequento da un po' di tempo...grazie sono molto contenta che ti abbia fatto una buona impressione....poi se puoi e con calma ci dirai che tipo di intervento ha fatto relativamente alle cefalee uno studioso, come lui, dei disturbi dell'alimentazione.....

ecco a me servirebbe molto uno specialista come lui, almeno per un po' di tempo...certo ora dopo il corso Binge posso andare alla psichiatra che mi ha visto a settembre, ma ho sempe quella remora del fatto che ha proposto un farmaco.. 😞

SIMONA oggi ho avuto una sorta di illuminazione 😊 no, scherzo...mi è venuta in mente una cosa...io non ho skype...posso mandarti due righe sulla mail ? le leggi ?

nico26 Sabato, 30 Novembre 2013 14:06

E oggi Nico ha la gara di judo!!!! 😊

rossana Sabato, 30 Novembre 2013 14:04

Ho trovato la busta di CIRNA nella cassetta postale e con molta emozione mi appresto ad aprirla. Mi gusto l'attimo

rossana Sabato, 30 Novembre 2013 14:03

Buongiorno a tutti,

si LARA anche per il mangiare ho una scusa di ferro ma ammetto che non mi pesa farne a meno. Ci sono tante altre cose che mi piace fare, tante altre che devo gestire le mie risorse per quelle. ANNUCCIA cavolo il pugnale non ci voleva.

FEFFE ti sento bene, i problemi di tipo pratico in un modo o in un altro si risolvono. L'importante è l'umore.

ROSITA che bello ritrovarti qui!!!

Quando io ho iniziato a scrivere nel forum vi trovavo tanti tuoi messaggi e ne ho sempre avuto nostalgia.

Spero tu possa stare un pò meglio, almeno un pò.

Annuccia Sabato, 30 Novembre 2013 12:46

ROSITA, bentornata!

Annuccia Sabato, 30 Novembre 2013 12:46

Oggi mi affaccio molto in fretta, sono indaffarata e per giunta con il pugnale alla nuca 

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:35

Rosita, che gioia il tuo messaggio. Tu scrivi cara, scrivi quando ti senti.

Ricambio l'affetto e l'abbraccio e sappi cara che noi ti aspettiamo sempre

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:32

Rossana, penso sia normale che a te non piaccia fare da mangiare, per cucinare, servono le braccia sempre, qualsiasi cosa tu faccia e immagino i tuoi dolori quando devi anche sono girare un po' di ingredienti in una terrina

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:31

Rossana, anche da me c'è freddo, ora abbiamo pensato di chiamare l'idraulico e di fare in modo di mettere un aggeggino in camera da letto e in bagno che accenda il riscaldamento solo in queste due stanze senza dover accendere tutto il piano superiore.

Per il mangiarino già pronto, io adoro il polpettone, non lo faccio mai perchè a Gabriele non è che piace molto. Prova a parlarne con Alberto 😊

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:27

Cri, sei già lì che pensi a come farai. 😞 non pensarci per ora, altrimenti andrai a lavorare già stanca.

feffe81 Sabato, 30 Novembre 2013 12:27

oggi deve venire il proprietario di casa a vedere la caldaia nuova. Col senno di poi penso che le persone che hanno fatto la sostituzione non siano state molto brave perché pare che in teoria non avrebbero dovuto lasciare quel disastro. Avrebbero potuto fare più attenzione al tubo della lavatrice e non usare il flessibile in cucina: ho dovuto gettare tutti gli stracci e dopo 3 lavate con la candeggina il pavimento in una zona è rimasto macchiato di ruggine

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:26

Simona, scusa, mi era sfuggito che l'auto la usa Gabriele

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:23

Angelica, poi ci racconti la reazione della tua amica-sorella quando ha visto la festa. Io adoro fare le feste a sorpresa

feffe81 Sabato, 30 Novembre 2013 12:23

buongiorno a tutti!

GRI mi spiace moltissimo per quella persona e i suoi cari.

SIMONA dalla psicologa direi sia andata bene, mi sento molto felice di andarci! hai fatto bene a sfogarti qui...ti capisco!

ELISABETTA ma pensa te hanno scoperto solo ora la causa 😞 spero che almeno un pochino di sollievo arrivi.

Ieri sera mi è partito il ciclo e anche il mdt quindi stanotte ho preso trip e oki. Mi aveva dato ben 20

giorni di tregua 😊😊

MAMMALARA bentornata a casa 😊
ROSITA bentornata anche a te!

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:22

Giuseppina, tu in ogni caso rimani sempre un mito per me. Troppo forte e vedi la vita dalla parte giusta 😊 .

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:20

Simona, Gabriele ha ragione, mi metto un po' nei suoi panni e penso che sarà bello stanco anche lui se si sente un po' abbandonato nel suo lavoro. Poi penso che non possa sfogarsi con il fratello e neppure con i genitori, quindi si sfoga con te. Tu cerca di capirlo, altrimenti rimane proprio da solo. Parlatene con calma nel vostro giorno di riposo. Però mi raccomando, niente "resa dei conti". Per i tuoi genitori anche per me fai bene a parlare con loro per la sicurezza di Mattia e da lì non mollare. Però io aspetterei che tornassero, così se le sistemano loro le cose e sapranno quanto costa (di tempo) mettere in sicurezza la vita di chi ci sta vicino. Dai va, si vede che poi così "terribili" non sono stati, tu sei cresciuta bene e sei una bravissima ragazza.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:08

Piera, ho visto il video della trasmissione, la Marchesini immensa.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:07

Elisabetta, leggo del tuo male ai piedi. Io mi dico che se qualcosa mi deve venire, che venga pure ma che non riguardi il cervello. Certo che non è comodo avere sempre problemi a camminare, ne so qualcosa anch'io, ma vedrai che con la fisioterapia qualcosina porti a casa. Per il lamento hai fatto proprio bene a lasciarlo qui ogni tanto, sai che ci è concesso farlo più qui che in casa o con le amiche che già hanno altre cose di cui lamentarsi 😊
Poi alla nostra età gli acciacchi ci sono e le nostre giovani ragazze ci sopporteranno se ogni tanto ci lamentiamo. 😊

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 12:01

Anche a me è arrivato il calendario.
Non posso dire che è bello perchè ho un fortissimo conflitto di interessi.
Quindi mi limito a dire che è BELLISSIMO.
Il prossimo anno abbiamo necessità di iscriverci in abbondanza visto le battaglie che dobbiamo fare.
Forza
Poi stanno terminando le copie di "Cefalee e Dolori dell'Anima" quindi se volete averne una copia è meglio sbrigarsi.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 11:57

Annuccia, ma che bello con tutti i tuoi ragazzi a casa. Immagino la tua gioia. Niente e niente è più bello di questo. 😊
Poi per i manicaretti non dico nulla perchè saranno tutti tutti buonissimi. Non c'è una faccina che si lecca i baffi purtroppo

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 11:49

Se dovessi spiegare con poche parole l'incontro di Trieste, direi che è stato un incontro GENEROSO da parte di chi ha organizzato, generoso nel voler dare a noi pazienti tutte le informazioni che ci possono essere utili nell'intervenire sul nostro dolore.
Poi ovviamente c'è il nostro pezzo di strada da percorrere, perchè senza di quello saremo sempre in difficoltà
Ma questo come sempre sapete è un mio pensiero 😊

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 11:45

Paula, del Dr. Mian penso il meglio possibile. Ha detto cose talmente importanti e giuste che se non fossi stata una signora della mia età e così "pesante" come sono, gli sarei saltata addosso per abbracciarlo. Ha un sito:
[Emanuel Mian](#)

E' a Milano
Monza
Trieste
Udine

Gri Sabato, 30 Novembre 2013 11:40

Potrebbe essere ELISABETTA, nel pomeriggio esco con Davide e la piccola (se me la sento) e passo in farmacia e da universo bimbo.

Qua ha appena iniziato a nevicare!!! 😄. Che meraviglia!!!!

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2013 11:30

Buongiorno a tutti. Sono qui, ma sono stata occupata un po' con le telefonate. Ora sistemo una cosina con Gabriele poi vi leggo

Elisabetta Sabato, 30 Novembre 2013 11:03

Gri non sarà una di quelle terribili afte? Guarda che in farmacia esiste un rimedio. E' una cosa relativamente recente, credo, perché io che ne ho sofferto, non ne ho mai saputo niente.

nico26 Sabato, 30 Novembre 2013 10:15

Bentornata a Rosita e un pensiero anche alla nostra Margaret.Mariza eGiuseppe

cri69 Sabato, 30 Novembre 2013 09:22

ROSITA che piacere rileggermi, ti abbiamo nominata quando c'è stato l'incontro. Mi spiace per le tue sventure sembra che quando iniziano poi non finiscano più.

Spero in un tuo miglioramento e che tu possa andare presto dai tuoi nipotini, senza cadere questa volta 😊,
a presto.

Devo proprio scappare, ciao

Simona Sabato, 30 Novembre 2013 09:20

buongiorno a tutti!!! oggi carburo lentamente... grazie per i messaggi di ieri, siete state molto consolatrici e sagge.. 😊

paula1 Sabato, 30 Novembre 2013 09:16

Buon giorno a tutti... stamattina era così bello tutto rosa... e adesso si è rannuvolato....

MAMMA LARA attendo il tuo racconto e se, per favore, mi dici che impressione ti ha dato il dott. Emanuel Mian (che come ho scritto io seguo sul suo sito per i disturbi dell'alimentazione), Grazie

rosita Sabato, 30 Novembre 2013 09:14

Ho quasi vergogna farmi viva dopo tanti giorni. Volevo aspettare per vedere se la mia situazione cambiava un pochino (dopo 60 anni di emicrania) e' solo peggiorata. Sono in cura sotto un neurologo stupendo e molto umano ma piu' di tanto non puo' farmi (sono la sua paziente piu' vecchia 78 anni). pero' leggendo il vostro calendario e le vostre testimonianze mi e' venuta una gran nostalgia di tutte voi. 5 mesi fa ho avuto un grosso incidente (sto pagando ancora le conseguenze). Questo voglio che sia il primo approccio dopo mesi di assenza al forum. Il prossimo messaggio sara' sicuramente piu' dettagliato. Un caloroso abbraccio a tutte e buona domenica. Ate LARA tutto il mio affetto.

cri69 Sabato, 30 Novembre 2013 08:39

Buongiorno grigio grigio.

Stamattina mi fa' male tutto il lato sx.. mamma mia che rozzo 😞

Vado a prepararmi per andare in città.

Buona giornata a tutti.

Gri Sabato, 30 Novembre 2013 08:00

ANNUCCIA, goditi i ragazzi, sono felice arrivino Enrico e Alessandra! Quante cose buone che prepari... gnam gnam!

ELISABETTA cara, mi spiace molto leggere di questo problema di deambulazione, spero che con la fisioterapia tu riesca a star un po' meglio, ti abbraccio.

Gri Sabato, 30 Novembre 2013 07:55

Buongiorno, mi sono svegliata con male alla bocca, ho tutta la gengiva in fondo gonfia con un taglio e mi fa male tutta la parte esterna, insomma la guancia, al solo tatto....e....mdt! Dal primo trimestre di gravidanza non lo avevo più avuto, ma credo sia collegato alla bocca/denti/gengiva.
Auguro a tutti un buon week-end.
Bentornata cara LARA!

nico26 Sabato, 30 Novembre 2013 07:49

Buongiorno a tutti !Ma io dico i cacciatori alle 7 devono iniziare a girare.....Non posson star in casina a letto con le mogli? 😊 .
Annuccia che ridere.....leggo Gatto' con patate e dico....ma che cavolo cucina un gatto????Non sapevo cosa era....e sono andata nel ricettario 😊 .Non capivo 😊
M di pancia con ciclo arrivato ora ma proviamo a non pensarci.
Una buona mattina a tutti/e

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2013 23:46

Però devo dire che ogni volta che torno da queste esperienze ho una forza che potrei tornare a casa a piedi 😊😊

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2013 23:44

Rossana, devo iniziare domani ancora con panettoni che devo spedire in giro 😊
Poi cappellacci, cappelletti e pure tutto il resto. 😊

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2013 23:43

Carissimi, domani ne ho di cose da dire. Ma ora ne ho avute tante da fare e sono un pochino stanca.

rossana Venerdì, 29 Novembre 2013 23:41

LARA hai ben un gran daffare, cerca di recuperare.
Figuriamoci, col Natale in arrivo riparte la produzione.
ANNUCCIA che bel week-end che ti aspetta, pensa a goderne.
Ma che brava sei anche tu in cucina, io sono proprio la pecora nera del forum 😊 .
Buonanotte a tutti

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2013 22:30

Mi dovete scusare ma cerco di sistemare la valigia e vado a stendere i panni che ho lavato.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2013 22:29

Gri, ma che brutta disgrazia. Di fronte a disgrazie simili io rimango senza parole e non oso immaginare cosa possa spingere una persona a fare un gesto simile.

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2013 22:25

Eccomi, buona sera a tutti.
Il viaggio è andato tutto bene.
Sono arrivata a casa e sono praticamente stata al telefono fino a pochi secondi fa 😊😊
Dovevo 😊😊😊

cri69 Venerdì, 29 Novembre 2013 20:54

Una notte serena anche da parte mia....alla fine ho ceduto al trip 😊

paula1 Venerdì, 29 Novembre 2013 20:36

zz 😊 Buona notte 😊

paula1 Venerdì, 29 Novembre 2013 20:32

Buona sera a tutti...ho male a tutte le ossa e anche ai denti 🤢 uffa....
è incredibile 😊 se mi riposo ho tutti i mali del mondo, invece al lavoro vado come un treno... 😊 è
veramente paradossale 🤢
SIMONA fai bene a scrivere invece e sfogarti perchè tutto aiuta anche noi...sappiamo bene quanto sia

importante la condivisione....

e infatti una delle mie remore a prendere "'sto famoso bar" qui in frazione non sono i soldi (io avrei solo l'indennità di licenziamento, ma poi il resto si paga col lavoro)...è il fatto di lavorare nello stesso posto...sono sicura e strasicura che avremmo due modi di vedere le cose diversi....e se è come qui a casa, allora, come solito, sarei sempre io a rimetterci.....anche noi ultimamente abbiamo molte più discussioni e sono sempre io a prenderla persa....

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 20:14

Domani arriva Alessandra di Enrico e staranno fino a domenica , nel pomeriggio ripartono 😞 come vorrei averli vicino a me..... in questo periodo ne avrei tanto bisogno.

Intanto oggi mi sono avvantaggiata e ho preparato il gattò di patate , domani faccio le torte (una crostata di marmellata ed una crema e mele, le preferite di mamma), spero la mattina perché se stessi bene nel pomeriggio vorrei andare ad una mostra di gioielli che fa tutti gli anni una mia amica orafa bravissima.

Elisabetta Venerdì, 29 Novembre 2013 18:40

Simona, hai tutte le ragioni per infuriarti. Gabriele è stressato e certamente non voleva ferirti. Ma l'ha fatto. Tu generosa come sei, però, macini più stress di lui.

In condizioni analoghe (che, credi, si verificano in tutte le coppie), io mi sentirei esattamente come te. Tieni conto, però, che, quanto a sensibilità e attenzione all'altro, noi donne abbiamo veramente una marcia in più del migliore dei compagni (modestia a parte!)

Quanto ai tuoi genitori, concordo con Giuseppina. Peccato che tu, pure nata da loro, non abbia le stesse....ali nel DNA!

Un abbraccio, cara.

rossana Venerdì, 29 Novembre 2013 18:35

A me il calendario non è arrivato, spero di trovarlo domani.

rossana Venerdì, 29 Novembre 2013 18:32

SIMONA il tuo scritto sembra descrivere il classico conflitto moglie marito.

Tu col tuo MDT, lui coi suoi problemi diciamo organizzativi di chi è comunque responsabile di un'attività che non si può fermare vi trovate dentro una trappola e vi irritate.

A quel punto il primo che parla sbaglia a prescindere perché l'altro recepisce quel che gli vien detto e reagisce in modo stizzoso rispondendo risentito.

Non sono una psicologa, semplicemente nella mia coppia noto come si vada su di livello quando ad esempio io mi ritrovo a sera stanca, sfinita, innervosita da incombenze e mestizie varie e si fa a turno. Nel senso che a volte è Alberto che parte per la tangente.

In questi casi se ci si prende il "lusso" di impermalosirsi non se ne esce.

Quando capita a me Alberto mi dice semplicemente mamma mia, quanto sei in.....ta, poi si tace anche oppure cerca di calmarmi, spesso con l'ironia funziona.

Quando capita a lui anche io osservo molto il silenzio, poi piano piano si allenta la tensione.

Se invece si reagisce, almeno qui a casa mia, non ne usciamo più.

Capisco come ti senti sai?

E non è per sminuire il tuo star male che lo dico ma questi screzi di coppia li ho visti e vissuti.

Parlane con la psicologa perché se si accumulano fanno come i rifiuti, una barriera che poi è sempre più difficile rimuovere.

Questo ovviamente è solo il mio pensiero, che deriva dall'esperienza del vivere in coppia con tanti problemi intorno.

Per questo mi sono permessa e spero di non fare danni, la mia è tutt'altra intenzione.

Piera Venerdì, 29 Novembre 2013 18:23

Simona per il camino, aspetta che rientrano i tuoi genitori, vedrai che se gliela racconti come l'hai scritta qui, sono sicura che i nonni per Mattia si precipitano a chiamare lo spazzacamino!!!! 😄.....e poi hanno cresciuto una figlia come te: indipendente e in grado di fare tutto 😄😄.....anch'io li ho sempre invidiati i tuoi, (invidia buona ehhhh) dai tempi della lora vacanza in grecia per le isole senza auto!!!! davvero mitici 😄😄

rossana Venerdì, 29 Novembre 2013 18:09

ELISABETTA ben trovata,
non ci si rimane bene quando come te si scopre che si sarebbe potuti stare meglio sapendo quel che si apprende soltanto ora.
Cerca di non rimuginare troppo, è inevitabile ma non risolve granchè.
Spero vivamente che la fisioterapia ti aiuti e che tu possa comunque cominciare ad aiutarti con i necessari accorgimenti.
Non è mai troppo tardi

rossana Venerdì, 29 Novembre 2013 18:03

PIERA hai ragione per Anna Marchesini.
Il suo attaccamento alla vita che ha tante volte ribadito unito al suo aspetto provato ha impressionato tutti.....

rossana Venerdì, 29 Novembre 2013 18:02

GRI non ho molto da aggiungere per quel che riguarda lo zio della fidanzata di tuo fratello.
Lasciano la famiglia nello sconcerto più totale, ma penso ci sia poco da interrogarsi.
E' così che riescono a fare in un dato momento....

rossana Venerdì, 29 Novembre 2013 17:57

Ciao a tutti,
neanche io riesco a scaldarmi oggi.
Ora adottato una soluzione diversa da quella di ANNUCCIA: faccio ginnastica che poi mi vengono le caldane e tolgo e metto.
Invece di cucinare stamattina da mio fratello ho comprato la coda di rospo bell'e pronta con patate, pomodorini e fagiolini.
Alberto mercoledì sera ha detto che il pesce posso evitare di farlo che a lui non piace. Io gli ho risposto che neanche a me piace, io so cucinare solo il branzino al forno.
Quindi stamattina detto fatto, non si può certo fare tutti i giorni ma la settimana è stata pesante per via di mio papà quindi ogni tanto mi semplifico la vita.

nico26 Venerdì, 29 Novembre 2013 17:56

Simona che dire....ogni giorno in ogni nostra famiglia vi sono gioie ...vi sono litigate....vi sono dolorie per me questo forum e' un porto in cui rifugiarmi per sentirmi sicura e protetta contro tutti e tutto.

Hai fatto benissimo a lasciare qui la tua ansia,le tue paure e la tua rabbia.
Un abbraccio

Simona Venerdì, 29 Novembre 2013 16:55

CRI non ti devi scusare!!!! a me basta poco per farmi venire l'ansia!!! 😊😊 ... anzi grazie di avermi fatto riflettere.. sono sicura che le prossime settimane riuscirai a fare tutto per bene!
ANNUCCIA le gomme le abbiamo sistemate perchè la macchina l'hanno lasciata a Gabriele che ne approfitta visto la temperatura fredda per andare in macchina e non in scooter... 😊

giuseppina Venerdì, 29 Novembre 2013 16:39

ANNUCCIA naturalmente escludo i nostri di mariti che mai e poi mai farebbero delle costosissime vacanze a Cuba da soli 😊

cri69 Venerdì, 29 Novembre 2013 16:30

SIMONA scusami non era mia intenzione procurarti ansia ,era solo per dirti che serve una buona manutenzione.lo farei pulire la canna fumaria e prova a fare mente locale..il camino è posto a nord ?Il mio papà faceva il muratore ed ha sempre detto che a nord non tirano.Ed hai fatto bene a sfogarti e non sei stata confusa ,spero che ora sarai più leggera.Le mie gambe stamattina erano pesanti pesanti ed ora la testa fa' male ,il terzo gg consecutivo.Penso alla prossima settimana e le settimane dopo e non riesco a non pensare...come farò ?
ELISABETTA come mi dispiace per i tuoi dolori,capperi speriamo che la terapia ti sia di aiuto presto.

E' arrivato anche a me il calendario e l'ho già letto ,sempre bello ed avete visto i disegni ? I ragazzi hanno messo su carta i ns dolori e disagi,sono stati bravissimi

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 16:25

ELISABETTA, hai fatto bene a lamentarti, "qui" non facciamo altro! e direi che ci capiamo anche molto, anzi moltissimo. Spero che il "tamponamento" che stai facendo per ovviare ai dolori porti a qualcosa di concreto.

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 16:23

Per la sicurezza del bambino appena rientrano devono mettere tutto a posto obbligatoriamente. Glielo dirai con calma ma decisa, come sai fare tu, non ti preoccupare.

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 16:21


GIUSEPPINA, sei sempre la solita!!!!!! vedi che invece non tutti gli uomini sono uguali.....

giuseppina Venerdì, 29 Novembre 2013 16:21

sulla sicurezza del camino e dell'auto concordo, fai bene a preoccuparti


Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 16:21

SIMONA, hai fatto bene a sfogarti, Fa sempre bene. Immagino i tuoi nervi, anche io al tuo posto li


avrei.....  . Capisco anche Gabriele , quando c'è molto lavoro i nervi possono saltare e si sa bene in quei casi le parole vanno al vento.

Per la canna fumaria e le gomme lise, avrei aspettato il rientro dei tuoi che , beati, ora se la stanno godendo.




giuseppina Venerdì, 29 Novembre 2013 16:19

però pensa che bravi, di solito gli uomini dell'età di tuo padre fanno carte false per andare a Cuba da soli e invece lui ci porta la moglie 




giuseppina Venerdì, 29 Novembre 2013 16:17

SIMONA l'invidia è tutta mia, vorrei essere al loro posto 

Simona Venerdì, 29 Novembre 2013 16:10

GIUSEPPINA dici che la mia è pura e semplice invidia per i miei genitori?  .. si può essere, in un certo senso chi non vorrebbe far cambio?  ..capiscimi, io sono contenta per loro, che se la spassano, però li vorrei un po più responsabili delle volte... ora potrebbe anche essere un problema mio interiore, che vorrei che le cose fossero fatte in un certo modo, però mi sento in dovere, verso mio figlio, di rendere l'ambiente in cui lui vive sicuro dove ne ho la capacità di farlo.. ieri il messaggio di CRI dove diceva che ha rischiato di bruciare la casa più volte con il camino mi ha fatto pensare che poteva capitare anche a casa dei miei mentre Mattia è lì che gioca con loro, insomma, mi è venuta l'ansia... e mi viene rabbia perchè loro non pensano a ste cose, vivono tutto con leggerezza... e tu mi dirai "beati loro" ... già forse è proprio così, loro vivono meglio di me, meno pensieri , meno ansie, zero mdt!!!! 

giuseppina Venerdì, 29 Novembre 2013 16:03

SIMONA che invidia i tuoi genitori    in costume alla bodeghita de medio con in mano due daiquiri ghiacciati e tu qui a ingollare triptani e inseguire spazzacamini, quando avrai tempo e voglia leggi "l'insostenibile leggerezza dell'essere" di Kundera

angelica Venerdì, 29 Novembre 2013 15:48

buongiorno..scusate dell'assenza..non posso seguire oggi..sto preparando una festa a sorpresa per la mia amica/sorella..piu sorella..la zia delle mie bimbe...oggi è il suo 28esimo compleanno e i suoi amici vengono a casa mia sulle 6..


con una scusa sua mamma la porta a cena fuori ma lei non sospetta niente..oggi è disperata perche pensa che nessuno si sia ricordato del suo compleanno!!

buona giornata

mamma lara tutto bene il viaggio e il resto?

baci a tutti vado a finire gli addobbi!!!

Simona Venerdì, 29 Novembre 2013 15:42

ora mi vado a rilassare guardando le offerte della coop... 

Simona Venerdì, 29 Novembre 2013 15:42

Allora ragazze! scusatemi ma ora mi sfogo un attimo.....

Stamattina alle 5.30 circa ho preso il triptano e Gabri sa bene che se lo prendo è solo per riuscire ad andare a lavorare, perchè altrimenti ne farei volentieri a meno... lui ha visto che ho preso il sintomatico quindi già sapeva.... quando alle 7.30 gli ho mandato un sms che ero sempre con mdt e nausea lui mi ha risposto "che ti devo dire???" ecco... lì mi è partito il primo embolo..... basta anche un "mi spiace"... oppure "fai come puoi"... intanto lui lo sa come sono fatta io che se solo riesco ad avere un pochino di forze e non vomitare vado a lavorare.... vabbe... sorvolo.... alle 8.45 gli scrivo "vengo a lavorare ma non sono molto in forma" e lui mi risponde di andare a casa che malata non servo al bar.... lì parte il secondo embolo.... arrivata al bar faccio il mio... ad un certo punto gli chiedo una mano e mi dice non posso.. dopo una mezz'ora chiedo un'altra cosa e non poteva nuovamente.... alla fine borbotta che lui è SOLO lì dentro, che fa tutto lui, di cercarmi un altro lavoro perchè mollerà tutto presto... credo ce l'avesse anche con suo fratello.. però dico io, con tutta la fatica che ho fatto stamattina per andare poi mi sento dire che lui è solo????? allora dico..... non sa cosa vuol dire essere soli lui!!! perchè io ero lì per LUI!!!!!!!!!!!!!! e giuro che ho lavorato parecchio oggi ma tanto davvero, solo a pranzo avevamo 60 persone e ho fatto di corsa tutto.... capisco che è stressato da sto lavoro che lo impegna fisicamente e mentalmente ma io in una giornata come questa che la mia mente è anche più debilitata per questi maledetti triptani che mi danno affaticamento, tristezza e morale a terra e sentirmi dire così mi viene davvero la lacrima!!!!!!

POi devo anche pensare ai miei, al camino che non tira, alla macchina che ci hanno lasciato che aveva le gomme completamente a terra e loro NON se ne accorgono, io devo salvaguardare mio figlio che va in macchina con loro che va in casa loro dai pericoli a cui lo espongono... mi sento la mamma di due adolescenti che ora sono in vacanza in spiaggia a Cuba a festeggiare il compleanno di mia madre bevendo daiquiri e io sono qui che gonfio gomme, prenoto pulizie di canne fumarie, lavoro, mi prendo cura di mio figlio, della casa e dei gatti, dello zio

AIUTO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! per forza poi mi viene mdt!!!!!! cioè..... il mio fisico.. la mia testa mi dicono BASTA.. STOP.... ALT:...

Probabilmente ora Gabri arriverà a casa dicendomi "scusa di tutto, grazie di essere venuta, so che ti è costato un triptano, ecc ecc...." però io come mi sono sentita oggi non me lo toglie nessuno.....



ho fatto un pot-pourri.....

scusate lo sfogo... ne avevo bisogno.....

Simona Venerdì, 29 Novembre 2013 15:29

ANNUCCIA ottimo rimedio quello di cucinare per scaldarsi!!! 😊😊

Simona Venerdì, 29 Novembre 2013 15:28

eccomi qui... alla fine sono andata a lavorare... giornata molto impegnativa... con il triptano in corpo poi, tanta fatica fisica ma soprattutto mentale.... ho avuto attimi di sconforto e oggi sono proprio triste, con tanta voglia di piangere ma tra poco mi sfogo qui, almeno mi alleggerisco..... prima però :

PAULA, MONICA e CRI grazie delle informazioni e dei consigli, allora mi consigliate di provare prima con il prodotto? io volevo chiamare uno che controllasse la canna fumaria perchè sono andati a stare lì a maggio e chissà da quanto tempo non viene fatto un controllo.... ma se dite che prima è meglio provare con la diavolina provo con quella.. PAULA anche ora stanno all'ultimo piano... ho detto a mia mamma i miei dubbi sul funzionamento del camino ma lei ripete che è normale... quindi volevo fare tutto ora che loro sono via .. per sistemare la cosa senza che nessuno i dica che non va sistemata... GRI mi spiace per il gesto estremo dello zio di tua cognata.... io in una situazione così non mi sento di giudicare nessuno, i mali dell'anima, quelli profondi, veri e grandi sono difficili da capire, nessuno può farlo credo se non ci si passa.... non avrà avuto nessuna "malattia" fisica ma dentro di lui regnava certamente un male oscuro molto grosso...

ELISABETTA carissima, hai tutte le ragioni del mondo a lamentarti per la tua situazione!!!! se ti avessero fatto la diagnosi in tempo ora avresti meno problemi e ne avresti sempre avuti meno, quindi ci sta l'arrabbiatura!!! spero che questa fisioterapia ti dia dei risultati a breve!!!

FEFFE com'è andata ieri dalla psicologa?

CRI come vanno le tue gambe?

Anche a me è arrivato il calendario.. bellissimo come sempre!!!!!!

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 15:27

PAULA, come tutti gli anni, il calendario è molto bello e pieno di insegnamenti.

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 15:26

Non so se sono io , ma sento un gran freddo. Ora mi butto tra i fornelli. Così mi rilasso e mi riscaldo!!!!!!

GRI, grazie della tua risposta; anche io non giudico chi ha il coraggio di compiere un gesto così estremo, ma so per certo che la malattia più grande è il male oscuro. Da quello è difficile venirne fuori.

paula1 Venerdì, 29 Novembre 2013 14:29

😊 ho ricevuto anche io il calendario di Cirna....ora lo "sbusto"... 😊

paula1 Venerdì, 29 Novembre 2013 14:26

Buon pomeriggio a tutti....continua il sole e non è freddo...PIERA 😊 al tuo paese dava 14° 😊 ... ora devo riposare un po' perchè dormendo male la notte a quest'ora mi cala una gran stanchezza..... GRI la notizia è triste verissimo, ma credo che su questo gesto estremo nessuno possa fare niente e alla fine nemmeno giudicare....io ho una opinione personalissima su questo (e purtroppo anche un caso nella mia famiglia) e credo che sia l'unica forma di libero arbitrio che non deve dare sensi di colpa a chi rimane...

Gri Venerdì, 29 Novembre 2013 14:15

Grazie per i vostri messaggi e ANNUCCIA, non sei stata assolutamente dura...anch'io la penso come te e il primo sentimento è la rabbia.

Barbara, la fidanzata di mio fratello, è molto attaccata a noi, e in questi giorni faccio di tutto (per quel che posso) per starle accanto. E' terrorizzata dalle perdite, ha perso la mamma che aveva poco più di un anno, ha perso la nonna da poco e ora lo zio che viveva accanto a lei e al papà ha deciso di compiere questo gesto...

Sicuramente era già depresso, altrimenti a 51 anni non compie in gesto simile senza nemmeno sapere cos'aveva...

Che tragedia comunque...

Piera Venerdì, 29 Novembre 2013 14:01

L'altra sera guardando la Marchesini in tv , ho ammirato la sua forza il suo attaccamento alla vita nonostante la sofferenza, il suo corpo che non ha piu' la vitalita' e la bellezza che invece sono propri della sua mente e del suo essere.....poi ci sono persone che invece hanno la salute del corpo e non quella della mente.....non puoi aiutarli e a volte nemmeno comprenderli.

Elisabetta Venerdì, 29 Novembre 2013 13:26

Ciao a tutti. Non vi ho letto tanto negli ultimi tempi. Ho avuto molto da fare per correre dietro ai miei problemi.

Ma prima di raccontarvi, voglio dire ad Isa che sono felice dei risultati dei suoi esami, a Lara che ci trasmette sempre il suo generoso entusiasmo, che la ringrazio, proprio come tutte voi, per ciò che fa sempre per la nostra causa comune e a Gri che la triste notizia che ci ha dato mi ha profondamente turbata, oltre che per il fatto in sé, perché quando una mamma è in attesa come lei, dovrebbe pensare soprattutto alle cose belle della vita. Purtroppo molte persone non trovano la forza di affrontare la fase discendente dell'esistenza e, con certe scelte, non si rendono conto del male che fanno a chi li ama.

Vi dicevo dei miei guai: ho enormi problemi di deambulazione e solo dopo varie peregrinazioni, ho avuto una risposta, anche se non è consolante. Ho sofferto di male ai piedi tutta una vita ed accusavo le scarpe. Ho speso un mare di soldi nei negozi di calzature e in famiglia sono sempre stati convinti che le scarpe fossero per me l'equivalente di“profumi e balocchi”. Ultimamente, però, ogni passo mi costava un dolore tremendo. Così scopro, alla mia verde età, che ci sono dei difetti strutturali nei miei piedi che non essendo “in asse” mi hanno rovinato anche le ginocchia. Non ho mai pensato in tempi più appropriati di farli vedere . Ora è, ovviamente, un po' tardi e si può solo cercare di tamponare. Faccio della fisioterapia intensiva, ma, per ora, non vedo grandi risultati. Solitamente non vi affliggo coi miei acciacchi che sono inevitabili nella vecchiaia. Ma oggi non ho

saputo resistere al piacere dilamentarmi!
Buona giornata, carissimi. Elisabetta

Aleb97 Venerdì, 29 Novembre 2013 13:05

Buon pranzo ragazze. Passate un bellissimo fine settimana.

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 12:50

GRI, comunque mi dispiace, scusami tanto il mio messaggio precedente è stato un po' duro, ma vedo così tanta gente combattere pur di vivere..... scusa di nuovo. 😞

nico26 Venerdì, 29 Novembre 2013 12:48

Buon venerdì

Gri che dolore ed in questi casi mi gelo e non riesco a dire nulla.
Che disagio dentro doveva avere.....

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 12:47

Oggi sorpresa nella mia cassetta della posta, è arrivato il nostro calendario, poi con calma me lo gusto, sarà bellissimo come tutti gli anni. GRAZIE!

Annuccia Venerdì, 29 Novembre 2013 12:46

Buongiorno a tutti!

LARA, sono felice che tutto sia andato bene e sono fiera di te per "il non pianto", mi raccomando però non cambiare a me piaci così come sei!!!!

ISA, bravissima, ero certa che tutto sarebbe andato bene.

GRI, forse lo zio era un po' depresso già di suo, non si può buttare via la vita senza nemmeno essere sicuri di avere qualcosa di proprio grave.

Aleb97 Venerdì, 29 Novembre 2013 12:30

GRI che tragedia!! Per togliersi la vita chissà come si sentiva! Mi spiace moltissimo per i suoi cari.

cri69 Venerdì, 29 Novembre 2013 12:12

GRI che tragedia, mi spiace.

Chissà poveretto come stava male per aver fatto una scelta così estrema.

Gri Venerdì, 29 Novembre 2013 12:08

Lo zio era fissato di avere un brutto male.. Ma non aveva nulla.. Gli avevano trovato delle cisti ai testicoli, ma era curabile..Poi negli ultimi tempi si preoccupava sempre di più per ogni cosa.. Oggi gli sarebbero dovute arrivare le analisi che gli dicevano che cosa aveva e come curarsi.. Ma non è riuscito ad aspettarle...

Gri Venerdì, 29 Novembre 2013 12:06

Buongiorno a tutti, qua freddo, ma siamo in inverno e io ne sono felice.

Purtroppo mio fratello e la fidanzata sono molto giù, ieri si è impiccato lo zio della fidanzata di mio fratello, era giovane...

feffe81 Venerdì, 29 Novembre 2013 10:42

buongiorno a tutti!

Ieri sono riuscita a fare tutto 😊 mi sono anche decisa ad andare a tagliarmi i capelli, era più di un anno che non andavo 😞 ALEB ero decisa con la psichiatra perché mi sembra di aver capito cosa devo fare per stare bene: e anche lei concordava. Si è "scusata" per i tempismi ma il pubblico purtroppo è intasato. Mi ha anche detto che secondo lei non è depressione la mia perché altrimenti "non potrei fare le cose che faccio"...bah

ISA sono felicissima per l'esito del follow up!

MAMMALARA sei stata grande anche questa volta. GRAZIE e buon rientro

SIMONA mi spiace per il risveglio con mdt 😞 spero che il trip faccia effetto...

Monica Venerdì, 29 Novembre 2013 10:19

Io ho il termo-camino a casa al lago e quando siamo lì sta acceso almeno 13/14 ore, ma puzza di fumo non si sente. Un paio di anni fa sul comignolo avevano nidificato i vesponi e avevano attappato tutto. Abbiamo aspettato che finissero il ciclo vitale e sono andati via da soli

Monica Venerdì, 29 Novembre 2013 10:12

Buongiorno a tutti. Ancora freddo 🤢 Mi sembra imbalsamata per tutti i vestiti che metto per ripararmi dal freddo 😞 Stamattina sul GRA si stagiava maestoso ed estremamente bianco il Terminillo. Se penso che ci aspettano tre mesi di freddo intenso 😞

Aleb97 Venerdì, 29 Novembre 2013 09:14

ISA finalmente qualche bella notizia! Dai cara che superi tutto!! Un bacio grosso.

Aleb97 Venerdì, 29 Novembre 2013 09:13

Buongiorno a tutti. Altra giornata freddissima. Ho addosso due maglioni. Ma penso di sentire freddo perchè sto "covando" l'influenza 😞 Spero di no...

cri69 Venerdì, 29 Novembre 2013 08:55

- 2 brrr brrr

cri69 Venerdì, 29 Novembre 2013 08:48

Buongiorno qui sole ma tanta tanta brina.

PAULA si si è quello il prodotto che ha le due funzioni,we lungo,che bello avrai modo di riposare.

MAYA buona giornata anche a te e che il rinco se ne vada.

LARA buon viaggio

lo stamattina ho le gambe che non mi tengono,speriamo cambi.

paula1 Venerdì, 29 Novembre 2013 08:37

Buon giorno a tutti...qui sole 😎 troppo bello essere a casa dal lavoro 😊 , ho alcuni sintomi influenzali, ma niente di che...magari se recupero uno Zerinol poi passano.....

SIMONA come dice CRI non è normale che si senta puzza di fumo...è probabile che la canna fumaria non tiri adeguatamente....si possono fare due cose, la prima è molto semplice perchè della marca Diavolina c'è una confezione di prodotto proprio per pulire le canne fumarie...si accende il fuoco e si mette tutta la confezione del prodotto dentro....fa un po' impressione perchè poi dalla canna fumaria esterna potrebbero uscire dei fumi scuri e con qualche residuo, ma niente di che....non è diossina 😊😊😊

se non basta bisogna chiamare un esperto...da noi periodicamente si trovano dei volantini di persone "Spazzacamini" abilitati, non so il costo perchè noi non li abbiamo mai chiamati...c'è da dire che io abito all'ultimo piano quindi di canna fumaria ho un pezzo corto...

Maya Venerdì, 29 Novembre 2013 08:33

Buon giorno ,non ho dormito bene,troppo agitata,non vedo l'ora arrivasse mattino,e ora son molto "rinco..."

Simona Venerdì, 29 Novembre 2013 08:10

buongiorno a tutti!! io oggi inizio con mdt nausea e vomito... triptano preso due ore fa.. ancora nulla.. 😞 porto mattia all'asilo poi vedo cosa fare..

Piera Venerdì, 29 Novembre 2013 08:00

Isa sono proprio contenta che il controllo sia andato bene...buon viaggio di ritorno Lara, ne hai fatti di km sto giro ehhhh!!

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2013 00:05

Ci risiamo, messaggio partito

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2013 00:04

Angelica, come faccio????

Faccio come posso e come riesco.

Anni fa avevo in mente un progetto che piano piano prende forma e questo grazie a tante persone, ma più di tutto, grazie a voi che scrivete qui e non vi stancate mai di impegnarvi al massimo per riuscire a stare un po' meglio percorrendo il vostro pezzettino di strada.

Nel forum usiamo un modo diverso di parlare della nostra sofferenza. Questo fa la differenza. Vi abbraccio e come sempre vi auguro una notte buona e sogni bellissimi. Stat

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2013 23:54

Mi ero portata un po' di formule magiche che ho distribuito ad alcuni pazienti.

Me li porterei a casa tutti 😊

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2013 23:51

Partito il messaggio senza averlo finito....

Dicevo che visto che devo rifare il viaggio a ritroso domani mattina, vi dirò come è andato e magari ci facciamo un paio di risate.

Troppo gentili i triestini 😊

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2013 23:49

Non posso risponderne e dire tanto perchè devo fare la doccia.

Trieste è bellissima e oggi è stata una giornata calda e piena di sole con un cielo che solo le città di mare possono avere.

Che fatica lasciarvi senza commentare i vostri messaggi.

Dico solo a Isa che il mio cuore è colmo di gioia per l'esito della visita. Sono proprio contenta.

La comica dell'attraversamento strada per venire in albergo dalla stazione, ve la spiegherò domani.

Poi visto che devo

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2013 23:43

Penso che la dottoressa Vitrani, aiuterà la nostra Cristina a lavorare bene in tutta la regione Friuli essendo la dottoressa presente sia a Udine che a Gorizia.

Abbiamo bisogno che i medici ci diano una mano e questi mi sono sembrati proprio bravi.

Sono proprio contenta contenta.

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2013 23:26

eccomi qua.

Il convegno è andato benissimo, la sala gremita di persone fra le quali molti pazienti.

E' stato un incontro organizzato con grande generosità nel senso che era proprio fatto per noi pazienti toccando tutti gli argomenti che possono interessarci.

Che bella giornata, le ore sono scivolte via senza che me ne accorgessi. Mi porterò nel cuore tutti.

Ho avuto un momento di grande emozione, ma non ho pianto.

Annuccia, Rossana, sto proprio diventando brava

cri69 Giovedì, 28 Novembre 2013 21:30

SIMONA mi sono dimenticata di dirti che la canna fumaria va pulita tutti gli anni....io ogni anno ho rischiato di dar fuoco alla casa...Qui da noi la pulizia costa circa 60/80 €.

In casa bisognerebbe tenere sempre un paio di flaconi di.... non mi viene il nome ma è della diavolina e serve a ritardare il fuoco in caso di incendio.

Scusami se non mi sono spiegata bene.

A tutti una notte serena

Simona Giovedì, 28 Novembre 2013 21:15

CRI mi spiace per la tua giornata con dolore.. 😞 .. eh si infatti, credo anche io abbia bisogno di una controllata... magari provo a contattare qualcuno ora che loro sono in vacanza .. grazie..

buonanotte a tutti.. 😊

cri69 Giovedì, 28 Novembre 2013 21:12

Buonasera riemerge un pomeriggio di dolore uffa.



SIMONA non è normale io ho in casa il camino,ora non lo usiamo perchè abbiamo la stufa a pellet ma i miei genitori lo hanno acceso tutto il giorno,si sente un pò di odore quando c'è vento o bassa pressione,ma nulla di come lo descrivi tu...forse non tira abbastanza

Simona Giovedì, 28 Novembre 2013 20:18


PAULA tu che hai un camino magari mi puoi dare un consiglio.. i miei genitori nella casa dove stanno ora hanno il camino nella zona giorno.. ma quando andiamo da loro anche per poche ore usciamo di lì che puzziamo da matti di fumo.. tutto da lavare .. noi compresi... mia madre dice che è normale.. secondo me invece non tira abbastanza sto camino o è da pulire... voi come fate ? chiamate lo spazzacamino? o altro?

Spero tu riesca a riposare bene!!!

paula1 Giovedì, 28 Novembre 2013 20:16




 Buona notte a tutti 

nico26 Giovedì, 28 Novembre 2013 20:15

Cara Ross mi ricordo quel giorno 13/102/2001 quando alle 15 inizio la bufera la mia mamma sospiro' e' ando' tra gli angeli! 

Ragazze vi abbraccio perche' sono cotta e stremata .Recuperero!!!

paula1 Giovedì, 28 Novembre 2013 20:14

no, no tranquilli ...credo che non lo rifarei più....poi io, come ben sapete, nella neve non ci vedo niente di magico  anzi...la odio veramente tanto..e mi è venuto un gran nervoso.... adesso sono talmente stanca che non connetto più..inoltre mi sta scoppiando un gran mal di testa.....vado sul divano con copertina e camino acceso, ma il mio sogno sarebbe di fare come Mattia....addormentarmi subito senza storie e tirare fino a domattina  

Simona Giovedì, 28 Novembre 2013 20:09

PAULA sei stata molto coraggiosa ad andare in scooter malgrado la neve!!!! io l'ho fatto una volta ma ho dovuto abbandonare l'impresa dopo pochi chilometri, ora non lo rifarei più.. però stai attenta mi raccomando!!!!

ISA benissimo per la visita di oggi!!! 

rossana Giovedì, 28 Novembre 2013 20:08

ISA che bella notizia, grazie mille.

Sono proprio contenta, finalmente cara qualcosa di buono.

rossana Giovedì, 28 Novembre 2013 20:07

Coraggiosa come Selladicavallo, ovviamente.

paula1 Giovedì, 28 Novembre 2013 20:07

ISA una bella notizia finalmente.....

non ti avevo poi detto che mio fratello ha fatto il colloquio, nel 2014 (un po' generico, direi) si dovrebbe liberare un posto...in una cucina da 6000 pasti al giorno...io egoisticamente spererei rinunciaste, ma la vita è la sua e se vuole far famiglia si dovrà adattare.....

rossana Giovedì, 28 Novembre 2013 20:07

PAULA sei a dir poco coraggiosa.

Lavorando per tanti anni a trenta chilometri da casa anche a me è capitato di trovarmi sotto mini bufere di neve, ma in auto!

Una volta credo nel 2001 ne è venuta tantissima in poco poco tempo, era il giorno di Santa Lucia. A me è andata bene perchè quel pomeriggio ero ad un incontro a Reggio vicino a casa ma molti miei colleghi sono stati in Via Emilia bloccati al freddo fino al mattino. Alberto è arrivato alle 11 di sera. Però in auto quella sera con girandole di fiocchi di neve così grossi mi è sembrata pura magia, non la dimenticherò mai.

Isa Giovedì, 28 Novembre 2013 19:57

Oggi non ho potuto leggervi, recuperero' domani. Volevo farvi sapere che oggi ero in ospedale x il follow up oncologico. Non hanno trovato segni di recidiva per fortuna. E anche stavolta è andata. Spero che Lara non stia patendo troppo il freddo a Ts e che lì stia andando tutto bene. Adesso devo fare un sacco di telefonate. Buona notte a tutti.

paula1 Giovedì, 28 Novembre 2013 19:52

MONICA 😊 sì stamattina alle 5.45 quando sono scesa stava nevicando e siccome la corriera era già passata ho pensato di fare anche questa mattata...10 km di nevicata e strada bianca....con lo scooter.....ultimi 20 km invece solo dei fiocchi..a Bologna alle 8 è uscito il sole invece ... stasera non c'era più niente quindi ho riportato su a casa lo scooter 😊 ora che faccia quello che vuole io torno a lavorare lunedì col pomeriggio 😊

Simona Giovedì, 28 Novembre 2013 19:43

buona sera a tutti!!!! 😊😊 ... a quest'ora abbiamo già cenato, Gabri è uscito per la partita di biliardo, poi darà anche una mano ai suoi che sono giù al bar, c'è una cena stasera... Mattia è già nel mondo dei sogni da una decina di minuti... 😊 era bollito!!!! quando gli chiedo se si diverte all'asilo mi risponde "molto" 😊 .. poi oggi usciti di lì siamo stati una mezz'ora ai giardini e non finiva mai di correre, cadeva e si rialzava rassicurandomi, dice "non mi sono fatto niente, sto bene!" e continua a correre... che ridere!!! 😊😊 ... e stasera era proprio cotto, gli ho chiesto se voleva andare a dormire e mi ha detto di sì subito, non ha voluto leggere i soliti libretti, ninna nanna, coccoline e gratta gratta.. voleva solo dormire... bene!!! io mi rilasso , stasera c'è x factor che mi piace tanto... 😊😊

Monica Giovedì, 28 Novembre 2013 19:23

PAULA stavi sullo scooter mentre nevicava??? 😊

paula1 Giovedì, 28 Novembre 2013 18:26

Buona sera a tutti...sono a casa finalmente ...oggi giornata campale...io e Selladicavallo stamattina abbiamo sfidato temerariamente....una bufera di neve 😊😊😊

Monica Giovedì, 28 Novembre 2013 16:26

ANGELICA mi hai ricordato una cosa che volevo dire a ROMANA. lo frequento il forum dal 2007 e alcune forumine le ho conosciute di persona, ma mi capita di fare confusione con i nuovi "arrivi" soprattutto quando sono più di uno. Non è facile associare i nomi alle storie, particolarmente quando si è appena arrivati. Solo frequentando il forum si riesce a collegare il tutto, meglio ancora se si ha l'opportunità di vedersi fisicamente. Quindi ROMANA non sentirti un pesce fuor d'acqua perché lo siamo state tutte 😊

Monica Giovedì, 28 Novembre 2013 16:14

ROSSANA l'amministrazione comunale dovrebbe fare in modo che il centro città torni ad essere vivo organizzando qualcosa per tutti i cittadini. Su questo Roma ha pochi rivali, ma essendo una grande città c'è sempre qualcosa da fare o da vedere

Monica Giovedì, 28 Novembre 2013 16:12

Buonasera a tutti. MAMMA LARA sono contenta che la xamamina ha fatto il suo dovere, a me fa venire mdt 😊 Grazie che fai il giro d'Italia per noi 😊

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2013 15:44

Piera, la sciarpetta morbida morbida è utilissima, tiene caldo senza graffiare 😊
Penso che me la godrò parecchio

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2013 15:42

xamamina

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2013 15:41

sono in albergo, fra un po' mi vengono a pendere per andare all'incontro.
Il viaggio è andato bene e la Xamamina ha fatto per bene il suo dovere. Ora mi sa che mi riposo un po'

La notte è stata abbastanza faticosa, meglio che non parlo. Chiamate Gabriele per saperlo 😊

rossana Giovedì, 28 Novembre 2013 15:00

LARA Ferrara è una bellissima città, se poi mi dici che è animata e vissuta fino a tardi la sera è una meraviglia.

Reggio ha perso molta vita in centro storico, restano frequentate solo zone qua e là in base ai disco-

pub in voga.

Troppo poco però e dispiace vedere il centro storico vuoto che incute paura.

E' l'anima della città che si perde quando si va rigorosamente tutti fuori, peccato.....

rossana Giovedì, 28 Novembre 2013 14:54

Ciao a tutti,

cavoli sono fuori come un balcone, pensavo che LARA fosse via ieri....

ANNUCCIA sai che mi domando sempre come si faccia a vivere in posti che come il tuo sono continuamente "occupati".

Abitate la città più bella del mondo ma ce n'è sempre una, davvero un bel disagio.

angelica Giovedì, 28 Novembre 2013 13:00

mamma lara buon tutto....

buon viaggio.. buon convegno... tutto il bene per te..

e grazie..perchè la tua risposta per me c'è sempre...

non riesco a guardare tutti i messaggi..ma tu ce la fai...sempre..ma come fai?

vorrei rispondere a tutte ma io non riesco...ancora non conosco le storie di chi scrive e mi limito un po' alle mie cose..

sono vicina a tutti però...

buona giornata!!

Aleb97 Giovedì, 28 Novembre 2013 12:17

MAMMALARA buon viaggio.

Aleb97 Giovedì, 28 Novembre 2013 12:17

ISA meno male che l'intervento è scongiurato! Un pensiero in meno. 😊

Aleb97 Giovedì, 28 Novembre 2013 12:17

FEFFE sono contenta che vada meglio. Brava anche per la tua determinazione con la psichiatra. Io

non riuscirei ad essere così decisa. 😊

Aleb97 Giovedì, 28 Novembre 2013 12:16

Buongiorno a tutti e buon pranzo! Ho le mani congelate ma ci sono 23 gradi in ufficio.... boh! Magari devo davvero svernare alle Maldive. Avrei pure la compagnia di Monica! 😊

Annuccia Giovedì, 28 Novembre 2013 11:57

MARIAGRAZIA, è lo "scotto" di stare nella città più bella del mondo! 😊

mariagrazia Giovedì, 28 Novembre 2013 11:34

buongiorno a tutti.

lara buon viaggio e buon convegno e grazie. sono felice anche che ieri sia andato tt bene e abbia scongiurato l'intervento.

isa felice anche x te.

Gri avete fatto la scelta giusta, un solo medico e basta.

Maya, che dolce che sei.

Annuccia immagino l'incubo di stare a Roma in questi giorni, non vi invidio!

Annuccia Giovedì, 28 Novembre 2013 11:19

GRI, scelta giusta, un solo medico e a pagamento. Condivido in pieno. Siamo già tanto confusi da soli

Annuccia Giovedì, 28 Novembre 2013 11:19

MAYA, quanta strada hai percorso dal tuo arrivo in questo spazio????????????? sei ammirevole. 😊

Annuccia Giovedì, 28 Novembre 2013 11:18

Buongiorno a tutti!

LARA, ti ho "ascoltata" , come dici tu, con molto piacere e sei stata consolante non sono sola neanche in questo con voi! 😊

Sono felice che i controlli tuoi e di Isa siano andati ok. Un po' di tregua.

A Roma stiamo passando giornate campali, devo uscire prima di casa perché non so mai che traffico

trovo. Ieri c'era Berlusconi (e tutto il contorno), l'altro ieri Putin e la manifestazione delle donne con la manifestazione a favore delle staminali. Insomma tutti i giorni ce ne è una!!!!!!!!!!!!!!

feffe81 Giovedì, 28 Novembre 2013 09:33

buongiorno a tutti!

MAYA il tuo messaggio è di una bellezza commovente...grazie carissima, sei speciale.

MAMMALARA ti auguro buon viaggio e che tutto vada come deve andare 😊 che dolce che sei, ma ci manca solo che ti prendi la mia pesantezza, hai già abbastanza la tua (intendo nel cuore eh non fraintendere!) . In questi giorni devo dire che l'umore è buono 😊

CRIS mi spiace per il black-out...noi funzioniamo un po' così: ON-OFF

GRI oggi riesci a dormire un po' per recuperare? in bocca al lupo per Davide!

Oggi devo andare dalla psicologa e anche dalla psichiatra 😊 da quest'ultima vado solo perché avevo già l'appuntamento e pagato il ticket ma ho intenzione di dirle che non ci vado più perché non mi da quello di cui sento di avere bisogno.

Gri Giovedì, 28 Novembre 2013 09:26

CRI69, io non ci sono abituata...Eloïse aveva 15 giorni e dormiva già tutta la notte e credo di aver passato in 27 mesi al massimo 5 notti in cui si è svegliata e non ho dormito...o per febbre alta, o dentini, varicella e sta notte credo per un brutto sogno.

Che poi, poverina, ha voluto venir nel lettone e si è addormentata all'istante, Davide anche e io invece avevo gli occhi spalancati...zero sonno. E' la gravidanza che fa passare alcune notti insonni!

Gri Giovedì, 28 Novembre 2013 09:22

MONICA, non so se è un beta bloccante ciò che gli ha dato la cardiologa, abbiamo deciso che non prende nulla fino a martedì che va dal cardiologo che lo ha visto la prima volta e che a mio marito è piaciuto molto.

ROSSANA, si si, l'esame glielo ha fatto comunque una cardiologa (giovannissima, tirocinante e gentilissima), ma visto che sta prendendo un sacco di farmaci, vorrei un quadro più completo e credo la cosa migliore sia farsi seguire da un unico cardiologo. Quindi abbiamo deciso di andarci a pagamento.

cri69 Giovedì, 28 Novembre 2013 09:02

Buongiorno gente, qui sole ma sempre brrr, brrr. Va bene così stagione asciutta.

LARA buon viaggio

SIMONA grazie del sorriso

GRI, come ti capisco, io sono andata avanti 6 anni, cerca di recuperare (che non si recupera) in giornata.

Ieri sera alle 22 eravamo a letto, noi eravamo in tre...non pensate male...c'era la mia amichetta emi 😊 .

Ora sembra passata e mi devo preparare per andare in città, devo ancora sbrogliare la matassa del libretto sanitario...nè ho una voglia.. 😊 .Abbracci

Gri Giovedì, 28 Novembre 2013 08:55

Buongiorno a tutto, io sono un po' stanca, ho dormito fino alle 3:30, poi Eloïse si è svegliata piangendo e ha voluto venir nel lettone. Non ho più dormito...

Simona Giovedì, 28 Novembre 2013 08:04

buongiorno a tutti!!! 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:57

Mi sono dimenticata di mettere almeno tre cose in valigia. Ora vado.

Poi faccio un po' fatica a salutarvi, ma ho il tablet con me, quindi domani in albergo vi leggo.

Vi voglio bene

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:55

Feffe, alle volte vorrei portarti via un po' di pesantezza e sappi che farei anche i salti mortali per riuscirci.

Mi fa piacere che tu stia leggermente meglio.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:54

Oggi Graziella mi ha fatto un bellissimo complimento. Un giorno lo dirò.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:53

Angelica, hai fatto psicoterapia quindi io non potrei dirti nulla che tu già non sai. Però sappi cara che i demoni che sono dentro di noi perchè è stata troppo la sofferenza causate dal mondo o dalla vita.

Ma non possiamo vivere in attesa di una giustizia che non arriverà mai.

Anche perchè noi vediamo e sentiamo con la nostra anima e quella mica la vedono gli altri.

Bisognerebbe riuscire a trasformare i dolori in tesori, ma certo non è facile.

Ma prova solo un po' a pensare che tu sei quella che sei per quello che hai vissuto e quando ti sei trovata al bivio hai scelto la strada giusta.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:44

Maya, riesci sempre a stupirmi.

Poi hai ragione, non bisogna mai dispiacersi se nella vita dei nostri figli arriva altro amore oltre al nostro, da qualsiasi parte arrivi.

Sei una grande cara.

Ti ringrazio per averci "scelto".

Mille cuori

paula1 Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:41

Buona sera a tutti...passo per un saluto...la giornata è finita per fortuna e non ha nevicato, quindi sono tornata a casa così faccio una mega doccia e mi riposo un po'...domani lavoro di mattina fino alle 13.15 e dopo ho una lezione "regalata" dalle dottoresse del corso Binge per spiegarci un po' meglio come reintrodurre i cibi proibiti....poi se non succede niente di che sarei a casa fino a lunedì 😊

ho letto i messaggi molto in velocità e domani cerco di riprenderli in particolare quello di MAYA perchè mi tocca molto da vicino...anche io sto vivendo una vita poco soddisfacente e mi chiedo se sia giusto per me, in particolar modo, perchè gli anni stanno passando inesorabili.....

ISA sono contenta che non dovrai affrontare l'intervento.....

CRIS83 tra meno di un mese una collega avrà 9 cuccioli di labrador pronti e sono bellissimi (li ho visti in foto) se vuoi chiedo se li vende o li regala....

MAMMA LARA buona giornata per domani

vado in branda 😊👉 Buona notte a tutti

rossana Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:39

LARA spero tu stia bene, poi ci dirai dove dormi stanotte.

Da provare credo ti sia rimasta solo la valigia 😊

rossana Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:37

MAYA bellissimo il tuo messaggio, grazie.

FEFFE nonostante i contrattempi ti sento bene. Continua così.

Io assumo l'amitriptilina da anni ormai e nel ridurla (prendo le gocce) a distanza di tempo mi accorgo che non ho più la fame da lupo di prima.

Anche se devo dire che a me i 3/4 kg. che cortisone, flunarizina ecc. ecc. non dispiacevano, ma sono contenta di aver ridotto. Anche se tornare magrina a questa età non aiuta l'aspetto 😞

GRI cerca di stare tranquilla, è comunque un cardiologo quello che gli ha fatto l'esame giusto?

In ogni caso il 3 non è lontano e fate bene a richiedere una consulenza.

SIMONA sei molto più pimpante, bene bene le cose si stanno infilando nel modo giusto.

Bravo Gabriele col suo lavoro, di questi tempi il risultato che lui ha ottenuto è tutt'altro che scontato.

ANNUCCIA io di uomini ne ho uno in casa, e due fuori (papà e suocero) e sono nervosissima.

Forse però nel mio caso non è tutta colpa loro, mi sa.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:36

Annuccia, passo anch'io dei periodi così complicati, poi mi accorgo che i figli ormai sono grandi e il più delle volte fanno a meno dei miei consigli e questo faccio fatica ad accettarli. Gabriele fa quello che vuole lui da sempre anche se sembra sia io a "guidare". Poi devo calmarmi e trovare il modo di farlo, perchè altrimenti rischio di fare fatica a tornare indietro e vedere le cose per il verso giusto. So che non c'entra nulla, ma ho voluto dirtelo lo stesso. Forse faceva bene a me buttarlo fuori e grazie per avermi ascoltata 😊

rossana Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:31

Ciao a tutti,
oggi sono nervosa ma tanto nervosa ma tanto nervosa che veramente non mi sopporto.
Passerà....

Simona Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:22

LARA buon viaggio per domani..
GIUSEPPINA grazie delle tue parole!

Buonanotte a tutti.. 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:21

Giuseppina, grazie mille carissima. Sai che anche voi tutte mi mancate tantissimo quando sto un po' lontana da voi. Ti voglio bene.
Vi voglio bene.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:20

Gri, ci sarà stato una incomprensione, alle volte usano delle sigle, chissà.
Però è meglio approfondire 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:16

Grazie Cri 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:15

Isa, va la che è andata bene, niente intervento. 😊
Per stavolta l'ho scampata anch'io, però mica era una gran cosa anche se avessi dovuto toglierli. Ora vediamo come va la prossima ecografia che devo fare il prossimo settembre.
Mi ha richiesto la densitometria ossea, ma quella so che andrà bene. io ho delle ossa che sono d'acciaio 😊😊😊
E' sempre bello trovare un medico che ti ascolta e quello bisogna proprio tenersele stretto

cri69 Mercoledì, 27 Novembre 2013 21:03

LARA grazie ,non ci avevo pensato.Buon viaggio per domani

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 20:58

Cri, porta la scatola al medico, vedrai che lui saprà cosa farne, è sempre meglio fare così.
Per il peso io meglio che non consigli nessuno. 😊😊😊😊

cri69 Mercoledì, 27 Novembre 2013 20:51

GIUSEPPINA si è lui, con la flunarizina io stavo malissimo, infatti ho smesso di prenderla quasi subito...ne ho ancora una scatola, non scaduta, a chi serve.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 20:43

Eccomi di nuovo. valigia fatta pronta per domani.
Ora vi vado a leggere

Piera Mercoledì, 27 Novembre 2013 20:04

Giuseppina per le punzioni con i nipoti anch'io non valgo un accidente, e poi a casa mia c'è l'immunità!!!! 😊😊 tutto sospeso finché si sta con i nonni 😊

nico26 Mercoledì, 27 Novembre 2013 19:54

Monica grazie.

Simo io rispetto molto di piu' chi per sue ragioni non desidera un cane invece di chi li tratta come un giocattolo!

Cri se poi vuoi adottare un cucciolotto e vuoi salvarlo da situazioni orribili dimmi qualcosa 😊
Vi abbraccio perche' non sono ancora in forma!

giuseppina Mercoledì, 27 Novembre 2013 19:23

ISA bravissima tua figlia che mantiene posizione sui castighi, io con i miei figli non sono mai stata brava su questo e mi sa che con i nipoti sarò anche peggio, con l'età non si migliora

giuseppina Mercoledì, 27 Novembre 2013 19:17

LARA ci manchi 😊

giuseppina Mercoledì, 27 Novembre 2013 19:14

SIMONA credo anch'io che ti farà bene la psicologa 2 volte la settimana, ti ispira fiducia e si sente da come scrivi che sei più serena 😊 soldi ben spesi

giuseppina Mercoledì, 27 Novembre 2013 19:06

CRI69 è il laroxil? se è quello io lo prendo da tanti anni e non ho avuto aumento di peso, aumento invece che c'è stato con un calcioantagonista, la flunarizina che ho preso solo per 6 mesi per fortuna

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2013 18:54

Eccomi, buona sera a tutti.

Tutto bene. Poi vi dirò.

Ora vado a fare la pappona

cri69 Mercoledì, 27 Novembre 2013 18:07

Sono appena tornata dai colloqui di mia figlia 1h e 3/4 davanti alla porta di una prof ,sono allucinata. Grazie per le risposte il fatto è che con i miei attacchi sto meglio ma continuo ad aumentare ,io che avevo la 42 fino a 2 anni fa,ok passa il tempo e si cambia forma ma 10kg ed in aumento mi sembrano tanti.

Avevo chiesto consulenza qui ma ancora niente.

Ah il forum è cambiato mi trovo della pubblicità tra i post e delle parole sottolineate in verde ..mhà La testa si fa sentire...uffa.

mariagrazia Mercoledì, 27 Novembre 2013 17:18

notizie di lara?

Simona Mercoledì, 27 Novembre 2013 16:54

MAYA grazie del tuo messaggio, bellissimo!!!! 😊

MONICA grazie... spero tu riesca a trovare una sistemazione per i due cani... non capisco perchè certa gente che non ha nessuna sensibilità si prenda dei cani, anche i miei vicini sono persone così, mi fanno davvero inca 😞 😞

GRI spero che non si siano sbagliati i medici a fare l'esame oggi... per fortuna il 3 è vicino, almeno vi chiarirete le idee...

Monica Mercoledì, 27 Novembre 2013 16:34

GRI gli hanno segnato il beta bloccante?

Gri Mercoledì, 27 Novembre 2013 16:32

MAYA, che bel messaggio, pieno di amore e commovente.

Monica Mercoledì, 27 Novembre 2013 16:13

NICO ho contattato la lega del cane, spero di riuscire a sistemarli da loro. Certo sempre canile è 😞 anche se meglio di dove stanno adesso. Però mi piacerebbe venissero adottati 😞

SIMONA sono sicura che due incontri a settimana ti faranno bene e forse accelereranno il percorso di "guarigione"

Maya Mercoledì, 27 Novembre 2013 16:07

Annuccia..che pazienza poi con tre uomini ... 😞

Maya Mercoledì, 27 Novembre 2013 16:01

Feffè ciao ,sai per tanti anni ero convinta di essere arrivata,giovane sposa,una perla di figlio che riempiva uno secondo delle mie giornate,quindi dovevo solo godermi ciò che avevo,e tutto andava avanti,col tempo ,tanto tempo ho preso coscienza che non ero realmente felice ,serena,ma i cambiamenti soprattutto se non sai nemmeno da dove cominciare,risultano lontani,e difficili,ma sicuramente non potevo poi restare legata ad una vita che non vivevo,con tante cose belle intorno non capivo,perchè cambiare,e cosa,ma alcune di voi sanno,quanto sia stato importante per me arrivare AL FORUM,conoscere di persona MAMI,ed iniziare al "GRUPPO AUTO AUITO",ora sola non vado ,ma vorrei,quindi Feffè.e Simona se avete davanti le persone di cui vi fidate,non abbiate paura dei cambiamenti,e vi sono vicina.... 😞 commossa...arriverà anche per voi la gioia di godervi le cose più piccole,ma in particolare vi auguro di avere la forza di lottare per il vostro stare BENE... 😊😊

Gri Mercoledì, 27 Novembre 2013 15:49

Sono molto perplessa...hanno fatto a Davide un esame diverso da quello che doveva fare... Gli hanno fatto una semplice ecografia, ora non capiamo chi ha sbagliato. Sull'impegnativa c'era scritto l'esame con la sonda... Ora cerco di prenotare subito una visita a pagamento con il cardiologo che lo ha visto la prima volta...

Anche xke oggi gli hanno aggiunto dei meficiali x abbassare i battiti... ▫

Ha prenotato quel cardiologo (giornetti) al tel direttamente quel gg...ma non sappiamo se lui voleva che facesse solo eco o se ha prenotato l'altro esame e al tel hanno sbagliato a prenotarglielo... Sono riuscita con l'ospedale a prenotare a pagamento con quel cardiologo x martedì 3 alle 17.

Simona Mercoledì, 27 Novembre 2013 15:38

buon pomeriggio a tutti.. anche oggi tanto lavoro .. poi una volta arrivata a casa ho fatto anche qui... tra poco vado a prendere Mattia, ho anche lo zio qui con me.... dovrei mettere al riparo le piante.. ho le margherite, le fragole e i garofani in fiore 😞 .. fino a due giorni fa faceva ancora caldo!!!! poi ho anche un bel vaso enorme con i crisantemi bianchi e gialli che dovrò potare tra poco perchè mi sa che sono alla fine.... cmq dovrei preparare il terrazzo in versione "Invernale" ma anche lì c'è tanto lavoro da fare, poco tempo per farlo e sempre in solitudine ovviamente!!! vabbe, con calma farò anche quello.... solo che sabato dicono che arriva la neve 😞😞 non mi ricordo se vi ho detto che dalla prossima settimana comincio a fare due sedute dalla mia psicologa.. sono contenta di aver preso sta decisione, direi che siamo sulla strada giusta, mi fido di lei e già vedo dei miglioramenti ora, spero che questo incremento di sedute dia la svolta definitiva... scappo.... a dopo!! 😊😊

mariagrazia Mercoledì, 27 Novembre 2013 15:24

buon pomeriggio.

Isa grazie, oggi decisamente meglio x fortuna.

Cri si l'amitriptilina fa aumentare, perciò l'ho smessa, ma anche perché non mi piaceva come mi faceva sentire. ero uno zombie e avevo paura di guidare.

il freddo è arrivato anche da noi. stanotte ho dormito con un cappellino di lana, il termo sembrava non bastare a riscaldare. meno male che dormo sola, altrimenti sai che risate

angelica Mercoledì, 27 Novembre 2013 15:08

Scusate..buona giornata a TUTTI..visto che abbiamo anche il genere maschile!

angelica Mercoledì, 27 Novembre 2013 15:06

Buona giornata a tutte... Rabbia rabbia...tanta rabbia mamma lara..troppi.demoni dentro di me 😞
Cri si l amitriptilina purtroppo gonfia..e ti rincoglionisce...a me dava troppo sonno...io non la tolleravo..ma ho problemi con i farmaci che modificano il peso..magari funziona per il tuo obiettivo

Cris83 Mercoledì, 27 Novembre 2013 14:53

ciao a tutti!

al solito ho avuto qualche giorno di black out.. 😞

l'assenza di kimba si fa sentire ancora molto.. e si farà sentire ancora per tanto.. ma abbiamo deciso di cominciare a pensare a un nuovo cucciolo.. credo che distrarrebbe un po'..

non so da voi ma qua è decisamente arrivato il freddo!

ora sistemo un po' di cose a lavoro e poi vi leggo un po'..

un abbraccio a tutti.. 😊

feffe81 Mercoledì, 27 Novembre 2013 14:46

ALEB le cose vanno bene, grazie, direi in miglioramento 😊

CRI69 l'amitriptilina fa aumentare parecchio, io ci ho messo 5kg 🤢 e l'ultima volta anni fa che l'avevo sospesa ero calata, poi l'ho ripresa e sono aumentata quindi è lei. Inoltre non fa andare in bagno 😞

Ora mi metto al lavoro in laboratorio. A casa ho dovuto rimediare un po' di cose, tra la limatura di ferro, il muro trapanato...c'è andata anche che è scappato il tubo della lavatrice e si è vuotata sempre sul pavimento della cucina 😡

cri69 Mercoledì, 27 Novembre 2013 13:52

GRI in bocca al lupo per Davide,poi dicci..

cri69 Mercoledì, 27 Novembre 2013 13:51

GRAZIELLA ciao,spero tu stia meglio,sai che mi hai attaccato..io sono stanca,molto stanca 😞 .
Un saluto a Lisa,Dora,Giuseppe,Margaret spero stiate tutti meglio.

cri69 Mercoledì, 27 Novembre 2013 13:38

Fanciulle qualcuna di voi che prende l'amitriptilina ha notato aumento di peso ?lo continuo a lievitare anche nell'ultimo paio di jeans rimastomi,non entro più 🤢 .andrò da una dietista ,se sentite un botto sono stata io 😞

nico26 Mercoledì, 27 Novembre 2013 13:05

Buon pranzo dal lavoro ma cotta dal mdt di ieri .

Ad un certo punto una fitta a sx dietro e poi dopo 10 minuti la faccia bolliva ...!Non riesco nemmeno a girare la testa.

Ma che roba!

Gri dacci notizie di tuo marito.

Monica se vedi che soffrono chiamo il centro soccorso animali ,oppure Enpa che le guardie faranno un sopralluogo e non trovi il numero di aiuto io.

Dovrebbe andar lui legato così!!!!!!

Monica Mercoledì, 27 Novembre 2013 13:01

ALEB svernare alle Maldive non mi dispiacerebbe per niente 😎

ieri ho visto un documentario che parlava della vita su due isole sperdute nel Pacifico, Wallis e Futuna. Una pace e una tranquillità che noi nemmeno ci sogniamo, un mare dalle mille sfumature del turchese e dell'azzurro e una vegetazione lussureggiante. Per me un vero paradiso, mi ci trasferirei subito 😎

Aleb97 Mercoledì, 27 Novembre 2013 12:55

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. oggi ho un po' di commissioni da fare. Spero di non prendere troppo freddo... brrr...

Monica Mercoledì, 27 Novembre 2013 12:53

GRI in bocca al lupo per Davide 😊

ANNUCCIA costa quanto quello che produce il padre del collega di Valerio sempre in Sabina. Anche lui porta le latte da 5 lt ma per fortuna lo travasa lui 😊

Annuccia Mercoledì, 27 Novembre 2013 12:21

GRI, in bocca al lupo, hai fatto bene a riguardarti..... per carità.....

Annuccia Mercoledì, 27 Novembre 2013 12:20

CRI, non credo..... ne avevo già preso un litro per assaggiarlo e costava 7 euro comunque.

Gri Mercoledì, 27 Novembre 2013 12:14

Buongiorno! Sta mattina -10 gradi!

Ora sono qua in trepida attesa di una telefonata da parte di Davide. Alle 12 ha il cardio ecocolordoppler transesofageo... Sono un po' in ansia. Avrei tanto voluto accompagnarlo, ma non me la sento ancora di star per tanto in piedi o seduta. E in ospedale non sarebbe stato comodo su quei seggiolini....


cri69 Mercoledì, 27 Novembre 2013 12:06

ANNUCCIA forse era più economica la latta

Annuccia Mercoledì, 27 Novembre 2013 11:57

CRI, olio ordinato ad un venditore di Roberto, la moglie lavora in un frantoio della Sabina, mi sembrava la cosa più semplice da fare. 7 euro al litro.

Anche su questo fronte mi sono inc..... con Roberto, gli avevo detto di non prendere la tanichetta da 5 litri (per agevolarmi a travasarlo nella bottiglia ne volevo di più piccole) e lui invece ha preso

quella  ,.

Annuccia Mercoledì, 27 Novembre 2013 11:55

Buongiorno a tutti!



spero che la giornata stia andando bene per chi la doveva affrontare faticosa.

lo ho un diavolo per capello, ieri sera non ho rivolto la parola ai miei tre uomini(c'è pure Enrico)! mi innervosisco troppo con tutto, ma mi sembra che quasi tutto ciò che fanno sia sbagliato, sicuramente non sarà così, mi sto preoccupando un po' per me stessa e per la mia psiche che forse comincia a fare acqua da troppe parti.



Aleb97 Mercoledì, 27 Novembre 2013 11:26

FEFFE come vanno le cose?

Aleb97 Mercoledì, 27 Novembre 2013 11:25


MONICA in alternativa potremmo svernare alle Maldive!  lo soffro il freddo ma amo i maglioni e mi copro volentieri... però il buio mi mette tanto sonno! 

feffe81 Mercoledì, 27 Novembre 2013 11:19

buongiorno a tutti, sono a casa perché mi stanno installando la caldaia nuova ed è venuto anche il tecnico per la lavatrice  c'è un poltiglio ovunque 


MAMMALARA tanti pensieri positivi per la tua giornata impegnativa.

ISA sono contenta che la visita sia andata bene e che il medico fosse dotato di molto tatto.


MAYA il tuo messaggio sull'accettazione e il cambiamento è bellissimo. Mi rendo conto che anche io faccio fatica a lasciare andare le cose 


PAULA tu sei bellissima e i pazienti lo sentono, queste gratificazioni contano tanto


Monica Mercoledì, 27 Novembre 2013 11:00

ALEB andrei pure io volentieri in letargo. Immagina svegliarsi che è già primavera 



Monica Mercoledì, 27 Novembre 2013 10:59

NICO che ne diresti di due cucciolotti di circa 4/5 mesi? Sono due fratelli (cani da caccia non so però se siano di razza) che un mio vicino di casa lascia tutto il giorno e la notte legati ad un palo con una cuccia di plastica vicino. Stanotte ho dormito male pensando al freddo che devono aver sentito 

Non so nemmeno se gli da da mangiare. Ieri glielo ha portato una mia vicina 

Io queste persone le ammazzerei a bastonate e non dico altro 

Monica Mercoledì, 27 Novembre 2013 10:56

Sono contenta che la visita sia andata bene e abbia allontanato l'idea dell'operazione. Per fortuna che ogni tanto si incontrano questi medici bravi, stanno diventando una rarità  Credo che a breve mio fratello dovrà subire la stessa operazione 

Monica Mercoledì, 27 Novembre 2013 10:54

Buongiorno a tutti. Anche qui freddissimo 😞 ISA meglio che veda il bicchiere mezzo pieno, ne va della mia salute 😊

Aleb97 Mercoledì, 27 Novembre 2013 09:44

Buongiorno a tutti! Qui freddo ma soleggiato. Ho tanto sonno... 😴 ma sto dormendo parecchio. Boh. Si capisce che vado in letargo! 😊😊

Maya Mercoledì, 27 Novembre 2013 09:25

Buon giorno ,Isa grazie più che una forza,cerco di limitare le spese,e di arrangiarmi.... 😊 ,la "Mary l'auto",questa settimana non necessita delle mie attenzioni,oggi ,anzi tra un po' camminata ,verso l'edicola ,esce il mio settimanale,due chiacchiere col la ragazza proprietaria,mia coetanea,ma con cui ho vissuto la scossa del 29 maggio,alle 9,eravamo sulla porta dell'edicola a scambiarci due parole,quando vado ,tutte le settimane,mi saluta,con quel ciao 😊 ,mi fa sentire parte di un pezzetto della sua vita.

cri69 Mercoledì, 27 Novembre 2013 08:28

Buongiorno gente ,oggi nuvoloso e freddo freddo brrr brrr.

Isa Mercoledì, 27 Novembre 2013 08:12

Nico, Rossana, Mariagrazia, spero che oggi vada meglio. Buona giornata a tutti. Un abbraccio.

Isa Mercoledì, 27 Novembre 2013 08:11

Monica, per fortuna hai seguito il consiglio di Lara e hai trovato il lato positivo del tuo "declassamento".

Isa Mercoledì, 27 Novembre 2013 08:09

Lara ho letto che avrai una giornata impegnativa, coraggio, ti auguro vada tutto bene. Giuseppina, che teneri i tuoi nipotini! Il mio sta sempre volentieri con me e lo zio, non saluta neppure i suoi genitori quando se ne vanno. Questa volta è stato diverso perchè all'asilo ha fatto il monello e mia figlia mi ha proibito regalini e anche il cinema che dovevamo andare a vedere. Così lui si è sentito in castigo con me e voleva la mamma.

Simona Mercoledì, 27 Novembre 2013 08:04

buongiorno a tutti!!!

ISA benissimo per la tua visita 😊

Isa Mercoledì, 27 Novembre 2013 07:51

Simona, la visita è andata bene perchè ho trovato un medico veramente speciale come me lo avevano descritto: scrupoloso, disponibile e gentile. Non è scontato per un primario molto conosciuto che tiene congressi e che al prossimo, con il mio permesso, presenterà il mio caso clinico! Anche il fatto che un chirurgo mi dica che non mi opererà, non è scontato. Mi ha detto cose che volevo sentirmi dire. Sono proprio soddisfatta. Anche il MDT è stato bravo: i trip hanno funzionato lunedì e ieri se n'è andato. Il tuo Gabriele è proprio un bravo manager! Speriamo vada sempre così e anche meglio. Maya, anche per me tu sei una vera forza! Speriamo arrivi presto il momento del ritorno al lavoro. Paula, sono contenta per le soddisfazioni che hai avuto. Sei molto dolce e questo i pazienti lo capiscono subito credo. Arriverà anche la gratificazione economica!

Gri Martedì, 26 Novembre 2013 22:12

Una giorna....ta 😊😊😊😊

Gri Martedì, 26 Novembre 2013 22:09

Buona notte a tutti e riposare bene, specialmente PAULA e MAMMA LARA che dovranno passare una giornata impegnativa domani!
Un abbraccio

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 21:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete e se ci riuscite siate forti 😊

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 21:50

Domani mi aspetta una giornata abbastanza faticosa e impegnativa. Scusatemi, ma vado a preparare le mie cose.

nico26 Martedì, 26 Novembre 2013 20:53

Mi scoppia la testa. Un abbraccio 😞

Simona Martedì, 26 Novembre 2013 20:37

ISA spero che la visita sia andata bene...

PAULA domani giornata impegnativa!!! 😞

buonanotte a tutti

paula1 Martedì, 26 Novembre 2013 20:28

Buona sera a tutti... 😞 non so come ma anche se riposo ho sempre male dappertutto... 😞 vabbè comunque domani mi sparo 13 ore al lavoro e Fausto mi ha chiesto se domani sera resto fuori perchè si trovano al pub coi ragazzi del gruppo.....secondo me è fuori di testa 😞 ..spero che il tempo regga e riesco ad andare con lo scooter così vado e torno in autonomia....ma robe da matti.. 😞😞

non credo riuscirò a collegarmi domani..sarò un po' a pezzi.. 😞 Buona notte a tutti 😞

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 19:15

Ora vado la fare la pappona

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 19:15

Eccomi, oggi sono venuti due amici di Gabriele che ora sono anche miei amici 😊 a farci visita.

Abbiamo passato un po' di tempo in compagnia 😊😊

Maya Martedì, 26 Novembre 2013 17:19

Grazie Simo 😊 , tvb.....cerca anche tu di stare serena.

Simona Martedì, 26 Novembre 2013 17:06

MAYA...vediamola così... ogni film ha una fine... tenersi impegnati fa bene ma capisco che mica tutti i giorni uno può inventarsi cose da fare, delle volte non si ha neanche voglia di pensare .. prendiamo i giorni buoni e speriamo che sto film abbia una durata non troppo lunga e soprattutto un bel finale!!!!!!!!!! 😊😊

Maya Martedì, 26 Novembre 2013 17:01

E per quello che riguarda, che alcune cose ora le fa', credo semplicemente, perché' comunque si sta meglio, e che sia la nonna o la compagna del mio ex marito , va benissimo, una cosa se è buona perché' non farla. il mio pensiero negli ultimi anni è molto aperto a cambiamenti, e la prima ad affrontare cambiamenti nella famiglia , sono stata proprio io, anche se il fratello più giovane non ha capito, non accetta.

Maya Martedì, 26 Novembre 2013 16:53

Simona ti accontento subito 😊😊 stamattina piccole faccende, oggi 2 cerniere sistemate, solito metodo, cacciavite e pinze, o pulito dal chioccio un congelatore.....fatto merenda, ora direi di accorciare 2 pantaloni 😊😊poi vorrei fare una camminata, ma in casa, fa freddino, ma ti vorrei dire, che non è così facile, ci sono giorni pesanti, e non concludo nulla, penso e mi arrabbio, ma non posso che aspettare 😞😞 , e in quei giorni "mi do' fastidio", e tutto in torno a me sembra continuare a vivere, mentre io mi sento spettatrice, di questo film, senza fine per ora .

Maya Martedì, 26 Novembre 2013 16:46

Rossana 😊 si benissimo con Andrea...ma quanto mangia, e il fatto che sia molta frutta e verdura non mi dispiace, ma da me dice che si concede una trasgressione, avevo una crostata naturalmente alla frutta. 😊😊 , poi mi raccontava che al lavoro li fanno diventare matti, i centri commerciali iniziano ad essere affollati, ma dice molto meno , ma questo per i ragazzi non cambia molto, come diceva

Annuccia ieri, sono assurde certe richieste , nel loro caso di orari, Andrea poi spesso sostituisce chi manca,, e tutte le domeniche apre lui alle 6.....per il pubblico ,8.45.chi troppo chi niente 🙄🙄🙄

Simona Martedì, 26 Novembre 2013 15:41

buon pomeriggio a tutti!!!!

CRI si oggi bene grazie!!! sono contenta che Luca stia bene!!!!

MAYA anche per me sei bravissima ad accettare bene le cose della tua famiglia, come dice ROSSANA.. e troppo belli i tuoi racconti di ieri.... mi raccomando vogliamo sapere oggi che ti sei inventata!!!! sei proprio una forza, stai reagendo alla situazione lavorativa come si deve fare, inventandosi

qualcosa da fare!!! 😊

GIUSEPPINA mi hai fatto morire dal ridere!!! però io capisco Lara, sicuramente ha una bellissima casa, grande e nel centro.. però abituata com'era prima manca un po' la "vista" solo che del cielo magari ma un'apertura.... per i vestiti dei nipoti capisco benissimo la differenza che provi sul comprare roba per la femmina o per il maschio... anche io se avessi una femmina faticherei a non comprare nulla... per Mattia invece ho comprato ben poco siccome la mia vicina di casa mi ha passato un sacco di roba di Tommaso e poi mia suocera e gli zii dalla Colombia mandano sempre vestiti nuovi, quindi a parte tute , mutande e calzini non gli ho mai preso nulla... e va bene così... se avessi la femmina neanche io resisterei, vedi delle cose in giro che sono davvero bellissime per loro!!!!!!

Qui stamattina eravamo a -1,5.... alle 8.30 del mattino... e dicono domani peggio... prendiamo quello che viene.... 😊😊 oggi giornata al circolo, 48 a mangiare che di solito abbiamo una media di 30 persone, venerdì a parte, peccato che non siamo nel nostro perchè ci sono davvero dei grandi margini di miglioramento e in questo periodo mi sento davvero privilegiata, guardo altri bar e vedo la desolazione... Gabriele ci sa proprio fare, grazie a lui abbiamo incrementato parecchio soprattutto nel pranzo, manda a tutti i clienti fissi il menu via mail ogni giorno e anche con i nuovi fa un bel lavoro di "convincimento", mettiamoci anche i prezzi che sono bassi, insomma... alla grande!! 😊 ..spero duri... corro a prendere il mio cucciolotto!!!!

rossana Martedì, 26 Novembre 2013 15:01

MAYA è andata bene la cena col tuo piccolo?

Sei proprio brava ad apprezzare il fatto che lui adesso segua una corretta alimentazione, anche se il consiglio arriva da chi glielo dice magari per la prima volta mentre tu, immagino, chissà quante volte glielo avrai detto.

Bravissima 😊

paula1 Martedì, 26 Novembre 2013 14:50

MONICA oggi i complimenti ce li faceva una ragazza romana de Roma...è venuta a fare un intervento dal ginecologo e oggi pomeriggio tornava giù...erano troppo belli lei e il suo compagno...due frichettoni...(lui 😊😊😊)

paula1 Martedì, 26 Novembre 2013 14:47

Buon pomeriggio a tutti...stamattina era un bel freddo...qui da me asciutto, ma verso la città, visto che appare il fiume, era tutto brinato...oggi reparto pieno e una marea di interventi..., ma quando siamo organizzati si va davvero bene 😊 e molti pazienti, soprattutto da fuori Bologna, ci fanno i complimenti per la gentilezza che abbiamo 😊 e visto che abbiamo poche soddisfazioni in busta paga 😊😊 ce le prendiamo in complimenti 😊😊😊

ora vado a riposare 🙄

Monica Martedì, 26 Novembre 2013 14:46

ROSSANA io avrei già sparato allo sparatore di foglie

Monica Martedì, 26 Novembre 2013 14:44

GIUSEPPINA c'eri alla cena da Lara nel 2008? Ricordi dove abitava? Per forza che si lamenta del bunker da lì vedeva tutti i tetti di Ferrara 😊 Però non era in centro 😊

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 14:38

Sono un po' assente perchè sto dando una mano a Gabriele a sistemare un po' di cose prima dell'inverno.

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 14:37

Poi ha ragione Giuseppina quando dice che la parte più alta di Ferrara è l'argine del Po. Abbiamo anche le Mura Estensi che circondano tutta la città, ma sono molto più basse dell'argine.

E' una città che si gira benissimo in bicicletta.

Poi devo dire che il centro di Ferrara è sempre molto vissuto anche fino a tarda notte in tutti i periodi dell'anno.

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 14:33

Giuseppina, ma hai ragione, non mi lamenterò mai più della mia casa.

Però sappiate che non posso partecipare a descrivere la luna perchè non la vedo e neppure vedo il cielo se non quello che mi sta sopra.

Però hai ragione, la mia casa è bellissima e lei sa che mi piace, io l'ascolto sempre e sembra che mi dica cosa le serve per stare bene, infatti faccio le lotte con Gabriele per riuscire a fargli fare ciò che fa stare bene casa e forse ha capito che se fa come dico io la casa risponde bene. Per esempio non ci fa più la muffa da nessuna parte. 😊😊

nico26 Martedì, 26 Novembre 2013 14:23

Buon pomeriggio dal lavoro!

Piena di cose da fare per cui vi abbraccio fin d'ora se non riesco a collegarmi .La ia testa fa le bizzze ma siamo sotto ciclo oramai..... 😞

mariagrazia Martedì, 26 Novembre 2013 14:23

buon pomeriggio. ho avuto un'altra notte da incubo e non posso manco dare la colpa alla cioccolata visto che non l'ho manco toccata. la testa sembrava scoppiare ed ho avuto vomito e virus maya, tanto x non farmi mancare nulla. ho dovuto prendere un trip ed anche un antinfiammatorio x riuscire ad alzarmi dal letto alle 11, poi una bella doccia bollente ha aiutato. ora mi sento uno zombie, ma sono anche riuscita a cucinare.

straccetti di pollo al marsala. mio figlio ha detto che erano buonissimi, io non sono riuscita neanche ad assaggiarli, l'odore mi dava fastidio.

rossana Martedì, 26 Novembre 2013 13:59

Lo sparafoglie è andato avanti per mezz'ora stamattina.

Adesso è partito il tosaerba.....

rossana Martedì, 26 Novembre 2013 13:33

Si il trip dopo due ore ha funzionato, adesso solo mal di schiena ma sopportabile.

Quindi avanti tutta

angelica Martedì, 26 Novembre 2013 13:22

Scusate ma giornataccia anche oggi..la mia testa e' provata...e ciclo arrivato..mi sembra di avere i dolori del parto..buon martedì a tutti

Aleb97 Martedì, 26 Novembre 2013 12:52

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

Aleb97 Martedì, 26 Novembre 2013 12:51

Qui da noi è una zona "depressa" nel senso che da qualsiasi altra parte il cielo è colorato e la vista è ottima... mentre qui nel milanese... beh... grigio su grigio e palazzi su palazzi 😞 Però quando prendiamo l'autostrada (unico posto dove i palazzi non ci sono) e andiamo verso Varese, abbiamo anche noi una vista meravigliosa: le alpi che si stagliano contro un cielo azzurro! Cime innevate e varie sfumature di rosa e arancio ovunque! 😊😎

giuseppina Martedì, 26 Novembre 2013 12:30

per chi non è mai stato a Ferrara, sappiate che il posto più alto è l'argine del fiume 😊

giuseppina Martedì, 26 Novembre 2013 12:27

ebbasta LARA 😡 che brontolona...sembra che abiti sottoterra, hai una casa bellissima e spaziosa in centro che ti invidiano tutti, se proprio vuoi vedere l'orizzonte fatti portare da Gabriele in collina, sappiamo che a Ferrara abbondano 😄😄😄

giuseppina Martedì, 26 Novembre 2013 12:18

se entro in un negozio per bambini non riesco a uscire senza qualcosa per Anita, è troppo bello vestire una bimba, con Andrea non ho tante tentazioni, se lo sa la Tati sto fresca... 😊

giuseppina Martedì, 26 Novembre 2013 12:16

Anita invece ha la mammite anche quando la mamma è presente, non si fa prendere in braccio e coccolare se è presente Cristina 😊 da quando va al nido il tempo libero lo passa godendosi la sua mamma

Gri Martedì, 26 Novembre 2013 12:09

ANNUCCIA, grazie, sei molto cara!

giuseppina Martedì, 26 Novembre 2013 12:07

ISA anche Andrea quando deve dormire da me la sera ha una crisi di mammite, piagnucola e chiama la mamma e papà ma si rassegna presto vinto dal sonno, uso l'accorgimento di metterlo a dormire tardi verso le 10 e mezza

feffe81 Martedì, 26 Novembre 2013 12:05

buongiorno a tutti!

MAYA che belli i tuoi racconti di ieri 😊 ti vedevo proprio a fare quelle cose 😊 anche io limito moltissimo il sale, è vero ci si abitua al gusto delle cose come sono
ROSSANA ha fatto il suo dovere questo trip? spero proprio che oggi butti meglio di ieri (Sparafoglie permettendo)

ALEB poveri i tuoi, brutto periodo!!

MAMMALARA 😊

Monica Martedì, 26 Novembre 2013 11:37

MAMMA LARA ripensando al fatto di cogliere il lato positivo del mio attuale ruolo in ufficio, forse quest'anno per la prima volta da che sono qui, riuscirò a passare tutte le feste di Natale a casa 😊 E stavo pensando di andare qualche giorno al paese dei miei. Finchè c'erano i nonni ci andavamo ogni anno ed era sempre una magia. Un piccolo paesetto in montagna, dove spesso faceva la neve, con quelle luci, sembrava un presepe. E mio nonno che ci faceva trovare sempre un bel ramo di un pino da addobbare. Quanto mi piacerebbe rivivere quei momenti 😊

Monica Martedì, 26 Novembre 2013 11:33

Buongiorno a tutti, fa troppo freddo. Stamattina c'erano 2 gradi e adesso la mia app scaricata sul cell, ne segna 5 😊 Ma siamo ancora in autunno. Continua così anche quest'anno avremo la neve a Roma 😊😊

cri69 Martedì, 26 Novembre 2013 11:17

ANNUCCIA si ,speriamo solo non ci siano danni all'interno,vedremo quando vò alla visita.Mi ha chiesto se poi hai trovato l'olio ?

LARA giornate come oggi dove c'è il sole ed è asciutta anche se il vento è freddo ci sono degli spettacoli incantevoli,andando verso Copparo si vedono le prealpi imbiancate,se posso mi fermo a guardare come mi fermo a guardare le nuvole basse mi piacciono un sacco.Ma sai che la settimana scorsa passando in v.Prinella mi ha attraversato la strada una volpe,bellissima.

Annuccia Martedì, 26 Novembre 2013 11:11

CRI, meno male che Luca non si è fatto troppo male.

GRI, riuscirai a fare tutto senza trascurare Eloise, l'istinto materno o c'è o non c'è e tu ne hai in abbondanza! 😊

Annuccia Martedì, 26 Novembre 2013 11:10

Buongiorno a tutti!

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 10:50

Cri, Gri, grazie per lo spettacolo descritto. Da casa mia non vedo nulla ma me lo fate vedere con i vostri occhi 😊

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2013 10:48

Buongiorno a tutti.

Tra ieri sera e questa mattina ho stirato 😞

Feffe, stirare volentieri lo farei solo per uno dei miei figli o per mia nuora 😊

Sembra un paradosso ma è così 😊

cri69 Martedì, 26 Novembre 2013 10:26

ALEB mi spiace ,pensavo si risolvesse in meno tempo.Armati di coraggio e pazienza,purtroppo arriverà il momento che saremo noi a fare da genitore ai ns genitori...non si vorrebbe mai.Abracci

Aleb97 Martedì, 26 Novembre 2013 10:15

Tra mio papà e mia mamma non sono messi benissimo. Lui va ancora in giro con il girello, ha le emorroidi e gli fa male la gamba operata... lei ha giramenti di testa e nausea, pressione altissima o

bassissima e hanno di quelle facce sbattute!!!! 🤢

Ci vuole tempo.... molto molto molto tempo.

cri69 Martedì, 26 Novembre 2013 10:04

ALEB mi ero allarmata un sacco per come me lo aveva descritto ma poi si è sgonfiato ha messo subito la crema con l'antibiotico e mi ha appena detto che v'è bene...crediamoci 😊.Grazie.

Il tuo papà si è rimesso ?

Aleb97 Martedì, 26 Novembre 2013 09:34

Buongiorno a tutti! ROSSANA come va oggi? Il trip ha fatto effetto? CRI l'occhio dell'uomo è ancora "pesto"?

Gri Martedì, 26 Novembre 2013 09:15

Buongiorno! Anche qua lo spettacolo è stupendo, cielo blu e la neve appena qualche villaggio più su! Vi abbraccio e vi auguro una giornata senza mdt!

cri69 Martedì, 26 Novembre 2013 09:10

ROSSANA 😊 metti i tappi o sabota lo sparafoglie.Spero che per te oggi sia una giornata migliore.

GRI che bei momenti,goditeli tutti tutti.

SIMONA anche per te giornata migliore eh?

rossana Martedì, 26 Novembre 2013 09:07

Forse devo riparare da qualche altra parte, qua fuori Sparafoglie non da tregua col rumore 😞

rossana Martedì, 26 Novembre 2013 09:06

Buongiorno a tutti,

CRI che bello il tuo messaggio.

Ricorda lo stupore di bambini.

Sono riuscita a dormire un pò ma dopo le tre, adesso vedo come butta.

Buona giornata e copritevi bene

cri69 Martedì, 26 Novembre 2013 08:36

Buongiorno gente, che freddo stamattina brrrrr.

Appena ho aperto le finestre mi si è presentato un magnifico spettacolo, gli appennini pieni di neve, l'inverno è arrivato.

Simona Martedì, 26 Novembre 2013 08:03

buongiorno a tutti! 😊

Gri Lunedì, 25 Novembre 2013 22:05

Buona notte a tutti, io sono già a letto, ho mal di schiena e riesco a star ancor poco seduta... Con calma, ma sto facendo passi da gigante!

Eloïse dorme beata, è qua accanto a me nel lettone, la metto con me x raccontarle la storia, perché non riesco a star seduta in camera sua accanto al lettino...ora appena sale mio marito, la porta nella sua cameretta!

Così ora si addormenta qua con me e mi fa tante coccole! Che gioia! Spero tanto riuscire a dedicarle tutto il tempo che necessita, anche dopo la nascita del piccolo!

paula1 Lunedì, 25 Novembre 2013 21:53

Buona sera a tutti...passo per augurare una buona notte..da domani avremo almeno 3 giornate campali al lavoro quindi è meglio se cerco di riposare....

Buona notte a tutti 😊

rossana Lunedì, 25 Novembre 2013 20:56

La testa fa davvero troppo male, adesso prendo un trip. E vado a letto, ovviamente.

nico26 Lunedì, 25 Novembre 2013 19:45

Ragazze sabato mi arriva un altro cucciolo di cane da Napoli unico salvato perché i suoi fratelli sono finiti nel tritarifiuti!

Non ho parole 😞 Ma poi visto come l'uomo si comporta con un suo simile mi devo meravigliare a quello che fa ad un cane?

Che brutto però in ogni modo.....!

Un abbraccio ma sono cotta

mamma_lara Lunedì, 25 Novembre 2013 19:39

Ci sentiamo dopo, ora devo fare la pappona

Maya Lunedì, 25 Novembre 2013 19:07

domani ???.... 😊 vi racconterò.

Maya Lunedì, 25 Novembre 2013 18:56

Feffè niente più poppi salatissimi, anzi non salo più nulla, uso gli alimenti, e il dado vegetale, tutto naturale, e me lo prepara Kikka... 😊 😊

Maya Lunedì, 25 Novembre 2013 18:54

scordavo di cuocere patate, stasera pirin a cena, e con la nuova compagna del papà, che è una nutrizionista, mangia meglio e molta verdura.... insomma quello che io predicavo da sempre.. 😞 😊 😊, l'importante che lo faccia... comunque prendo appunti per mangiare alcuni alimenti, 😊 😊

Maya Lunedì, 25 Novembre 2013 18:45

nel fine settimana poi mi son messa ,grembuilino, e udite ..ho fatto due torte... 😊 😊 , si fa ridere anche me, ma non è andata male, gli amici nel condominio hanno gradito, sono stati carini ad accettarne, hanno rischiato.. 😊 😊 ..voglio lavorare, i dolci no.!!!!. non li so fare, non mi piace farli, metti quello, aggiungi l'altro... 😞 😞 😞

Maya Lunedì, 25 Novembre 2013 18:39

giornata finita, o quasi, sono rimasta abbastanza impegnata a riparare , anzi sostituire i chiudi lampo , senza cambiare la cerniera, di 4 piunini, anche perché hanno un costo, e la mia esperienza di cucitrice è andata scemando, ... 😊 non ero in grado di cambiare la cerniera, mi arrangio benino, quindi

stamattina al mercato ho trovato i vari chiudi lampo , e poi pinze e cacciavite cambiati... 😊 😊 non avevo mai cucito con tali attrezzi....ma è stato facile alcuni giorni fa farlo , ad una delle bimbe nel suo giacchino nuovo.. 😊 😊 , un ricordo di quando mio suocero faceva il calzolaio, e cambiava i

chiudi cerniera negli stivali delle signore.. 😊 , quante cose di Peppino nonno del Pirin, ho imparato, che bella sensazione ricordarlo nella soffitta, mentre faceva i tacchi, io che portavo su pirin , voleva vedere e imparare, alla fine ho imparato io

cri69 Lunedì, 25 Novembre 2013 18:06

Eccomi, grazie ragazze..non vuole andare al p.s, comunque l'oculista non ci sarebbe. Non è più gonfio e non è nemmeno rossissimo, in casa abbiamo la crema da dare, vediamo domattina come butta. Aveva la visita prenotata per mercoledì..che stress...

nico26 Lunedì, 25 Novembre 2013 17:55

Cri dacci notizie !Capperi!

Gri Lunedì, 25 Novembre 2013 16:34

CRI, mi spiace, spero nulla di grave! Facci sapere!

cri69 Lunedì, 25 Novembre 2013 16:29

Sto aspettando l'uomo per portarlo al p.s, per l'ennesima volta si è fatto male ad occhio.....tranquilli mai 😞

mariagrazia Lunedì, 25 Novembre 2013 14:07

Feffe, solo il fondente ed il cacao amaro. Ma nella ciambella ne avevo messo 50 gr in tutto ed era davvero poco per la grandezza di quella ciambella. ne avrò mangiato un pezzettino da un grammo o due. ma è bastato. ormai sono supersensibile. per fortuna che il cioccolato al latte riesco a mangiarlo senza problemi

Aleb97 Lunedì, 25 Novembre 2013 13:13

Buon pomeriggio a tutti. Scappo a pranzo e poi ho appuntamento con un'amica....

Aleb97 Lunedì, 25 Novembre 2013 13:12



FEFFE scrivimi quando vuoi e puoi. 😊

Aleb97 Lunedì, 25 Novembre 2013 13:12

ISA un abbraccio fortissimo cara.

feffe81 Lunedì, 25 Novembre 2013 12:51

MARIAGRAZIA allora anche a te la cioccolata fa partire l'attacco 😞 io l'ho eliminata completamente

feffe81 Lunedì, 25 Novembre 2013 12:50

ALEB se riesco vorrei scriverti in privato, vediamo quando trovo un momento adatto. ANNUCCIA dici che il mdt sia clemente? non ci avevo pensato, in genere penso che vada a caso. Comunque prendiamo sempre quel che viene MAMMALARA bene per l'esame! spero che la dottoressa ti faccia stare tranquilla. ISA mi spiace per la mammite del nipotino, si sa che a quella solo la mamma può rimediare...in bocca al lupo per la visita!

cri69 Lunedì, 25 Novembre 2013 12:48

PIERA io non ho l'obbligo di fare il corso perchè ho il diploma della scuola alberghiera e, non so cosa devo presentare. Dopo 1.5h al tel ho trovato una dott.che mi ha detto dove mandare una mail..spero mi rispondano...ma che due... ISA mi dispiace tanto che il we non sia andato come doveva e per oggi hai tutti i miei pensieri.

mamma_lara Lunedì, 25 Novembre 2013 12:46

Oggi ho Emma e la devo portare in palestra. Vado a fare la pappona

mamma_lara Lunedì, 25 Novembre 2013 12:45

Buongiorno a tutti. L'esame è andato bene.

Si sono formati ancora un paio di polipi, però il fibroma è sempre della stessa misura 😊
Ho già prenotato la visita dalla dottoressa per mercoledì pomeriggio. Sentiremo cosa dice lei. 😊

mariagrazia Lunedì, 25 Novembre 2013 12:41

buongiorno a tutti, con un solo splendido! stanotte però ho pagato l'assaggio di cioccolato fondente che era nella ciambella e mdt tremendo. già era partito ieri sera, ma avevo fatto finta di niente, poi nella nottata è esploso in tt il suo splendore ed ho preso un trip. per fortuna solo il secondo del mese ed ha fatto effetto abbastanza in fretta. così mi sono dedicata alla biancheria da asciugare

nico26 Lunedì, 25 Novembre 2013 12:41

Annuccia io prima di fare cio' ho valutato promo per tutto l'anno per i nostri clienti e non solo parziali di alcuni mesi.

Inoltre noi lavoriamo su 4 vasche per cui anche quando abbiamo 1500 persone in estate nuotare e solo nuotare si riesce benissimo.



Piera Lunedì, 25 Novembre 2013 12:39

Annuccia , Giada ha prenotato un groupon con 10 lezioni di salsa in una palestra, ma hanno fatto una classe solo con i groupon, cosi' credo non abbiano creato disagi agli altri utenti.

Piera Lunedì, 25 Novembre 2013 12:38

Cri devi andare al Cup e prenotare il corso per il rilascio del libretto sanitario, per iniziare a lavorare e' valido il fatto che tu l'abbia prenotato.

Isa Lunedì, 25 Novembre 2013 12:27

Buongiorno a tutti. Il we non è andato come speravo. Il nipotino aveva la mammitte e non ha voluto restare a dormire da me così dopo cena sono venuti a prenderlo. Forse è stato meglio così perché durante la notte è partitol'attacco di mdt. Ho passato la domenica sul divano col dolore e forte nausea. Questo pomeriggio ho la visita dal chirurgo proctologo. Sono preoccupata. Lara spero che il tuo esame vada bene. Un abbraccio a tutti.

Aleb97 Lunedì, 25 Novembre 2013 12:13

Beh NICO allora direi che hai avuto una grande idea!!! ...anzi AVETE avuto 😊

Annuccia Lunedì, 25 Novembre 2013 12:01

NICO, sai quale è la cosa molto sgradevole? che i soci che non hanno usufruito di Groupon, oltre a pagare la quota normale senza sconto, si ritrovano la folla in acqua e negli spogliatoi, io se accadesse nella mia palestra mi inc..... non poco!

nico26 Lunedì, 25 Novembre 2013 11:58

Calcolando che i costi fissi ci sono,luce gas acqua costa ugualmente se non per un piccolo costo in piu' per il cloro e acido ceh avendo piu' gente deve esser aggiunto e un piccolo ricambio d'acqua anche se Grtoupon ci guadagna alla grande per noi sono tutti soldini in piu'.Cosa diversa per chi fa promo one to one tipo parrucchieri ,estetisti ecc....!

Comunque su hanno gia' detto....Abbiamo fatto e non hai fatto!

Ma che ridicoli !!!!!!!!!!!



Annuccia Lunedì, 25 Novembre 2013 11:37

FEFFE, forse dopo il mese di ottobre "tosto" , novembre è un po' più clemente, in questo il MDT ha una "ratio" sa quando deve darti almeno un po' di tregua.

Annuccia Lunedì, 25 Novembre 2013 11:36

Buongiorno a tutti!

LARA, in bocca al lupo per l'esame.

MAYA, immagino le tue ansie miste ai nervi, il non lavoro sta facendo andare ai matti la quasi totalità della persona, sia per chi ce l'ha che per chi non ce l'ha. Certo avere lo stipendio è gran cosa, ma sopportare tutto ciò che ti dicono e che si sentono in diritto (proprio perché ti danno il lavoro in

questo momento) è ben difficile. 🤔

cri69 Lunedì, 25 Novembre 2013 11:20

Sto diventando isterica per chiamare il ns comune ,nessuno risponde 🤔 . Qualcuno qua ha il libretto sanitario? cavoli non sò cosa devo presentare..

Aleb97 Lunedì, 25 Novembre 2013 11:11

ANGELICA i bimbi sono molto sensibili alle malattie croniche. Che tenere!

danyleo71 Lunedì, 25 Novembre 2013 11:10

Buongiorno

Mamma Lara spero che il tuo esame vada bene, grazie per le parole di ieri sei una persona incredibile..

angelica, maya, come vi capisco a volte mi sembra di impazzire ma cerco sempre di distrarmi forza ragazze!

Feffe quando cala l'ansia sembra di respirare a pieni polmoni vedrai che andrà sempre meglio. nico che bello sono felice per te.

A, e una ex collega ha regalato un coupon con 20 ingressi in palestra in questo momento è proprio quello che ci vuole. Alle 12 andrò ... vedremo. Un abbraccio donne

Aleb97 Lunedì, 25 Novembre 2013 11:10

FEFFE anche io nell'ultimo anno ho sofferto parecchio di ansia... che brutta cosa! Ora la neurologa mi ha dato delle pastiglie per aiutarmi e anche gli attacchi di emy sono diminuiti e sono meno aggressivi. Certo che siamo veramente complesse!!!!

Aleb97 Lunedì, 25 Novembre 2013 10:53

NICO brava!! Ho sempre pensato che le ditte ci perdessero con questi coupon.... però se funziona anche per chi fa le offerte è un'ottima cosa!!! 😊

angelica Lunedì, 25 Novembre 2013 10:52

Buongiorno a tutti

Le bimbe mi vedono stamattina e mi chiedono "mamma hai male alla testa?"....si deve proprio notare!!!

Cmq sono per l'ennesima mattinata al centro per l'impiego...mi propongono di fare dei corsi...e c'è pure la selezione..capite? Non solo non ti pagano...e non ti trovano lavoro...ma ti propongono dei corsi ai quali non sai neanche se ti prenderanno...e' uno schifo totale...io la laurea in lingue la posso benissimo stracciare...tanta fatica per niente!

E poi ci chiediamo perché ci sono tutte queste squillo in giro? Non sono certo giustificabili ma non ci sono modi per lavorare legalmente!!!

Mamma lara spero bene il tuo esame!

feffe81 Lunedì, 25 Novembre 2013 10:50

non so spiegarmi l'andamento della mia ansia, prima fortissima e ora leggera, per cui la sto osservando. Ho avuto l'impressione che giovedì dalla psicologa mi sia scattato un qualcosa che me l'ha calata 😊 Periodo stranissimo anche per la testa, lo so che me la tirerò ma in novembre ho avuto solo 1 attacco per ora 😊 comunque tra un po' arriva il ciclo e si farà sentire

feffe81 Lunedì, 25 Novembre 2013 10:45

Buongiorno a tutti e buon lunedì! MAMMALARA in bocca al lupo per l'esame. MAYA vorrei tanto che ti arrivasse un po' di sollievo...

nico26 Lunedì, 25 Novembre 2013 10:38

Ragazze ho fatto una promo su Groupon per nuoto libero.....ed ho già venduto 130 coupon!!!!!! 😊 . Grande Dany.....

ps...mi autolodo ogni tanto.

Se va bene e' merito degli altri e se va male colpa mia!!!! 😊

Avanti pure....!!!!

Aleb97 Lunedì, 25 Novembre 2013 10:02

Buongiorno a tutti. Sono rientrata da 3 giorni di ferie. Sono stanchissima!! 😊 Però la casa sembra essere tornata ad un aspetto QUASI normale!! 😊

rossana Lunedì, 25 Novembre 2013 09:47

Ciao a tutti,

oggi testa no ma ci sta e porto senz'altro pazienza.

MAYA ti ho pensata, non leggendoti da un tot mi preoccupavo.

Difficile rimanere calmi e razionali con la situazione lavorativa che anche tu stai vivendo.

Il non avere notizie poi credo sia frustrante perché non ci si sente considerate.....

Mia mamma diceva: Niente nuove, buone nuove.

Magari fosse così.

Goditi il tempo con le bimbe, e speriamo che dopo le Feste qualcosa si muova.

Maya Lunedì, 25 Novembre 2013 09:31

Mami spero vada tutto bene ,la tua visita.

Maya Lunedì, 25 Novembre 2013 09:30

Buon giorno....momento pesante ,nonostante i piccoli impegni,le bambine del condomino mi distraggono ,ma troppo poco,il mio star male e' presente tutti i giorni,devo continuare ad aspettare,per lavorare,ma quel che è' peggio ,e' che non ci fanno sapere nulla,difficile contenete la rabbia,o il nervosismo,il mdt e' presente tutti i giorni.....

cri69 Lunedì, 25 Novembre 2013 09:20

Le previsioni non hanno messo pioggia ma c'è un travasamento di nuvole che a me non ispirano nulla 😞

paula1 Lunedì, 25 Novembre 2013 08:54

Buon giorno a tutti...anche qui è nuvoloso...però vorrei usare Selladicavallo oggi...speriamo che non piova 😞

cri69 Lunedì, 25 Novembre 2013 08:11

Buongiorno,qui nuvoloso.

Gri Lunedì, 25 Novembre 2013 08:10

Buon inizio settimana a tutti!
MAMMA LARA, in bocca al lupo per l'esame.

Simona Lunedì, 25 Novembre 2013 08:04

buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.. 😊

nico26 Lunedì, 25 Novembre 2013 07:03

Buongiorno a tutti amici miei e ...,mi sto riposando al lavoro !!!!!

Simona Domenica, 24 Novembre 2013 21:57

LARA in bocca al lupo per domani..
Notte serena a tutti

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 21:47

Domani mattina sono a fare un esame.
Sono qui che mangerei anche i piedi del tavolo. Oggi solo acqua calda.

Gri Domenica, 24 Novembre 2013 21:29

Buona notte amici cari!
A domani

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 21:20

Piera, Annuccia, io sono più vecchia di voi, mentre aspetto che abbiate l'età giusta, vi aspetto vicino a qualcuno che se ho bisogno mi dia un'occhiata 😊😊
Spero di essermela cavata in bellezza 😊😊

paula1 Domenica, 24 Novembre 2013 20:59

vado in ritiro anche io....domani lavoro pomeriggio quindi ancora qualche ora di libertà.....

Buona notte a tutti 😊

Piera Domenica, 24 Novembre 2013 20:58

Annuccia, Lara si sta già tirando indietro, hai visto?????e' il tempo che passa 😊😊

Annuccia Domenica, 24 Novembre 2013 20:47

A domani caro Forum.
Andrea dovrebbe arrivare verso le 11 a Roma. Lo vorrei aspettare sveglia.

Annuccia Domenica, 24 Novembre 2013 20:46

LARA, mica vorrai fregarci eh..... non ricordi dove dobbiamo andare tutte insieme..... 😊
vero Piera?

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 20:40

Nico, sai che anche per me era la stessa cosa, al lavoro mi stancavo sempre di meno 😊

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 20:39

Kikka, Marco ed Enza vanno volentieri ai colloqui, l'insegnante è molto brava e penso che anche loro come genitori siano molto bravi. Sono certa che tu con dei genitori così non avresti problemi. 😊

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 20:30

Annuccia, a me servono tanto le vostre testimonianze anche quando parlate di genitori anziani. Io ero un po' lontano da mia mamma ma due delle mie sorelle erano molto vicine a lei e anche altre due sorelle erano poco lontane.

Io penso che quando sarò anziana, andrò ad abitare vicino ad uno dei miei figli, mica perchè debbano fare grandi cose per me, ma almeno daranno un'occhiata ogni tanto senza dover fare i salti mortali.

Penso sia d'accordo anche Gabriele 😊

nico26 Domenica, 24 Novembre 2013 20:16

Week finito ma donne sapete che in alcuni casi mi riposo di piu' al lavor!!!! 😊 😊

Un abbraccio 😊

kikka Domenica, 24 Novembre 2013 19:40

...ho finito ora...finito si fa per dire! dalle 14 sul pc....bene anche le programmazioni sono fatte! mi bruciano gli occhi, non riesco a leggervi...a domani,io altri colloqui da fare, con altra metà di genitori. poi vi racconto di un amamma cosa mi ha detto... 😞 😞 😞 😞

notte a tutti...vi voglio bene. 😊 😊

giuseppina Domenica, 24 Novembre 2013 18:40

vero LARA 😊 i bimbi sono il futuro, troppo belli.

Annuccia Domenica, 24 Novembre 2013 18:40

ROSSANA, stasera avrei bisogno anche io di fare due chiacchiere per distrarmi, mi accontenterei anche di una sola "gallina"!!!! 😊

Annuccia Domenica, 24 Novembre 2013 18:38

Care amiche, proprio vero tutto ciò che avete scritto. Io è come se vivessi in un'altra città e questo mi pesa moltissimo. Tanti anni fa dissi loro di vendere la casa e avvicinarsi, ma nulla non riuscii a convincerli.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 18:38

Vado a fare la pappona

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 18:37

Rossana, che forza siete voi amiche. 😊

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 18:35

Feffe, andare in treno a Biella è da panico, non si arriva più. Però almeno tu stai tranquilla. Per i lavori lascia fare, vedrai che un po' tutti i giorni farai tutto

rossana Domenica, 24 Novembre 2013 18:34

Ciao a tutti,

ANNUCCIA come ti capisco.

Due settimane fa anche mio papà è caduto andando in bagno di notte.

Non voleva accendere la luce del corridoio per non disturbare la badante e la mamma.

tanto per loro anche sono in termini di un po' di compagnia . Scusate se ho scritto questo messaggio di sfogo.

kikka Domenica, 24 Novembre 2013 16:41

ciao a tuttti1 SONO SUPERIMPEGNATA CON IL LAVORO,DEVO CONSEGNARE LE programmazioni etc....quindi sono a lavoro. la schiena va meglio, ma vado comunque piano.

feffe81 Domenica, 24 Novembre 2013 16:40

Ottimo SIMONA!!! 😊

Simona Domenica, 24 Novembre 2013 16:19

Oggi pomeriggio va decisamente meglio 😊 mi dedico al gioco insieme a mattia .. 😊

mariagrazia Domenica, 24 Novembre 2013 15:11

Per il kinder cereali ho seguito pari pari questa ricetta
<http://www.misya.info/2013/08/12/kinder-cereali.htm>
Diverso un po' dall'originale, ma buono

nico26 Domenica, 24 Novembre 2013 15:09

L'occhietto del sole e' uscito e i miei fiori fioretti sono dentro.lo sono veramente cotta ma almeno se viene il gelo non ci lasceranno le penne.
Sto ascoltando Rai1 che parlano della Sardegna .Povera genta ma che grande dignita'che hanno!

mariagrazia Domenica, 24 Novembre 2013 15:08

Quanto ho mangiato... Ma ogni tanto ci vuole!

la ciambella era buona, forse più da colazione che da pranzo, ma mica guardiamo a queste piccolezze noi!

La ricetta l'ho presa qui<http://blog.giallozafferano.it/rocococo/plumcake-panna-cioccolato/>
Ho però aggiunto del latte perché mentre mescolavo trovavo l'impasto troppo duro. Sono andata ad occhio

feffe81 Domenica, 24 Novembre 2013 15:05

avrei un po' di cose da sistemare in casa ma non ne ho voglia. Prima mi riposo un pochino

feffe81 Domenica, 24 Novembre 2013 15:04

buona domenica a tutti, ho appena accompagnato l'uomo in stazione, saperlo in viaggio in treno anziché in auto mi fa stare tranquilla 😊 negli ultimi tre giorni sono riuscita a non prendere l'ansiolitico, devo dire che va meglio.

SIMONA mi spiace per la brutta compagnia 😞

DANYLEO brutta compagnia la tristezza...spero che se ne vada presto e torni il sole

MAMMALARA sei speciale!

Anche io uso l'olio abruzzese, ho la fortuna che me ne venga un po' regalato da mio zio che ha qualche ulivo e il resto ce lo facciamo comprare sempre lì vicino.

Piera Domenica, 24 Novembre 2013 14:17

anch'io non riesco a usare oli che "pizzicano", per questo da qualunque regione vengano mi piace assaggiarli.....ora anche la mia amica calabrese prima di comprare l'olio lo fa sentire a me, perche'

dice che ho il "palato da olio"!!!!!! 😊 devo informarmi se posso diventare un "assaggiatore di

olio"!!!!!! ho letto che sono ricercati come i sommeliers 😊😊

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:55

Vado a fare la pappa

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:54

lo l'olio lo prendo da dei parenti di amici che hanno i miei consuoceri. Va Franco (l'altro nonno di Emma) in auto a prenderlo in Abruzzo ed è buonissimo.

Purtroppo quello della Puglia è troppo acido per me e mi brucia la gola che probabilmente è irritata di suo sempre.

Tempo fa altroconsumo aveva scritto che un olio buono era quello della coop biologico. Se trovo l'articolo ve lo dico

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:49

Monica, prova a vedere il tuo lavoro per un altro verso: Hai un lavoro che non ti impegna tutte le energie e hai uno stipendio sicuro. Pensa a questo e vediamo se un pochino ti aiuta. Poi si arrangeranno loro se non "sfruttano" un cervello capace di fare anche altro.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:46

Annuccia, ma come hai ragione, le seggioline dell'ospedale sono proprio deleterie anche per me, poi ti immagini che ho il tafferuglio che deborda ai lati, ogni tanto devo cambiare posizione altrimenti mi si addormenta la parte e mi vengono i crampi. Dovrei proprio dimagrire 😊😊

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:44

Danyleo, se ti riesce scrivi invece le tue tristezze, sai che poi perdono un po' della loro potenza distruttiva.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:42

Rossana, Piera, sentendo le previsioni del tempo ho pensato a voi. Siccome so che io "segno" la neve con le mie gambe tanto che mi è impossibile camminare senza sentire dolori fortissimi, mi sono detta che se fosse in arrivo la neve sarete nelle mie stesse condizioni, tu Piera con la spalla e tu Rossana con tutte le ossa.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:38

Simona, spero proprio che oggi sia una giornata dove tu possa stare bene. Uffa, uffa e anche perdinci 😞😞
(si sa che dietro ci sono parole che qui non si possono dire)

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:37

Gri, lo avevo pensato anch'io

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:36

Mariagrazia, che brave persone quelle che si occupano di aiutare chi ne ha necessità. Io ho una grande ammirazione per chi dedica il suo tempo a questo tipo di attività.
Poi ci dirai del tuo pranzetto 😊

Gri Domenica, 24 Novembre 2013 12:35

....posso venir a pranzo MARIA GRAZIA? 😊

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:34

Per Danyleo punto 46 dei nostri consigli dal Forum:
"LA TRISTEZZA FA MORIRE LA SPERANZA"

Dobbiamo fare tanta attenzione a questo stato della nostra anima, perchè la tristezza è affascinante e se prendiamo a volerle bene, lei si appropria della nostra vita e la rende grigia, portandoci piano piano all'inferno. Dobbiamo curare invece la gioia, anche quando pensiamo che non possa mai più abitare nella nostra anima. Lo dice il nostro punto numero 44 "Non dobbiamo mai dimenticare di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore."

mariagrazia Domenica, 24 Novembre 2013 12:27

Oggi per pranzo di nuovo coniglio alla cacciatora di ischia con bucatini con il suo sughetto. poi ciambellone alla panna, ricetta trovata in rete, poi vi saprò dire e poi ho fatto una specie di kinder cereali, anche qui vi dirò più tardi. buon pranzo a tutti

mariagrazia Domenica, 24 Novembre 2013 12:23

mio marito è appena rientrato, coperto di fango fin quasi ai capelli... e per riempire di fango lui ce ne vuole! 😊

Cmq la situazione si sta calmando un po', il fiume sta rientrando leggermente negli argini. Ci sono delle case che hanno gli scantinati allagati, ma x fortuna nessun danno grave come in Sardegna o Calabria. Hanno dovuto aiutare degli allevatori a mettere in salvo delle bufale da latte che non riuscivano a venir fuori dal fango e hanno salvato una cucciolata di cagnoline di circa di due mesi. ma qui era stata la mano dell'uomo a far del male purtroppo, visto che erano tt femmine le avevano buttate letteralmente nel fiume, che cattiveria. ora sono al salvo, le ha prese tt una signora che ha

fatto loro un bel bagno caldo e le ha fatto mangiare e ora ha detto mia marito che era li che se le coccolava

danyleo71 Domenica, 24 Novembre 2013 12:14

Buona domenica

A tutti.. vi leggo ma sono di umore nero quindi non scrivo.. ma sapete che ci sono persone tra voi veramente incredibili, con una forza d'animo unica.. sto imparando tanto.

grazie

oggi sono triste triste ma accolgo questo sentimento e spero se ne vada presto.
auguro a tutti una buona domenica se possibile senza mdt.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:13

Angelica, ti mando la ricetta della pasta di zucchero. Poi dimmi se ci sono cose che vuoi chiedere.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:12

Willy, non c'è nulla di meglio che una serata tranquilla con le persone più care. Niente niente.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:09

Mariagrazia, non oso pensare alla vostra preoccupazione, visto anche le previsioni. Da noi mettono neve, spero di no e che continui la pioggia piuttosto.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:07

Gri, ma pensa un po', tua mamma che va a sciare. 😊

Che bella cosa. 😊😊

Io non so sciare e non so fare anche un sacco di altre cose. Mi dispiace, ma quando era il momento di imparare ero impegnata altrove. 😊

Tu riposati, vedrai che il prossimo anno andrai a fare tutte le sciate che vuoi 😊

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:03

Punto numero 28 dei nostri consigli dal Forum:

"Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desta l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata"

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 12:01

Oggi la testa va decisamente meglio e sono riuscita pure a dormire sul divano dalle 6 fino alle 11, cose da non credere, dormo più io di Piera e di tante insonni del forum.

Gri Domenica, 24 Novembre 2013 12:00

E' uscito un bel sole ora! Mia mamma è andata a sciare! Io quest'anno salto...mi rifarò l'anno prossimo! Anche Eloïse l'anno prossimo inizierà a sciare con mio papà, quest'anno è ancor piccina!

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2013 11:59

Buongiorno a tutti.

Avete ragione, sono fantastica 😊😊, se fossi nata in una tribù di Indiani d'America, mi avrebbero chiamata "tanto bella e brava quasi da non sembrare vera" 😊😊😊😊

Ovviamente scherzo 😊 spero si sia capito. 😊😊

La mia notte è passata e questa mattina sono riuscita anche a sistemare un po' di guai che avevo fatto ieri. Lo so che quando sto così male dovrei non fare nulla, ma è più forte di me, non appena ho un po' di fiato mi metto in giro a fare delle cose che poi sistematicamente devo riprendere. Penso però che intanto quel fare sbagliato, mi ha dato modo di non pensare che sono un essere inutile. 😊

Ecco, quando riuscirò ad accettare che anche il non far nulla ha la sua utilità mi sentirò quasi "perfetta". 😊😊😊

mariagrazia Domenica, 24 Novembre 2013 11:42

Gri ti ho risposto

nico26 Domenica, 24 Novembre 2013 11:39

Avete ragione...Lara e' fantastica e anche quando sta male riesce sempre ad avere una parola per noi ed il sorriso non gli manca mai!

Gri Domenica, 24 Novembre 2013 10:56

MARIA GRAZIA, grazie mille, ti ho mandato una mail.

cri69 Domenica, 24 Novembre 2013 10:24

Buongiorno a tutti,qui nuvoloso.

Simona Domenica, 24 Novembre 2013 10:08

È arrivato il mdt a farmi compagnia... Uffff ... 😞

paula1 Domenica, 24 Novembre 2013 09:50

Buon giorno a tutti....qui nebbia clamorosa..ieri sera tutto ok...ho spupazzato un po' il bambino della mia giovane amica..bello e buono....

oggi non so cosa faremo...il tempo proprio è brutto e io sono anche giù di morale...ho dolori dappertutto...sto prendendo anche il magnesio, ma oltre che far andare di corpo (e non ne ho bisogno) altri benefici non ne dà... 😞

Annuccia Domenica, 24 Novembre 2013 09:39

ANGELICA, hai ragione 😞

Annuccia Domenica, 24 Novembre 2013 09:39

Buona domenica a tutti! anche io da ieri ho molti dolori, il primo freddo da fastidio, forse poi hanno contribuito anche le "seggiollette" dell'ospedale dove sono stata seduta per parecchio tempo.

WILLY, grazie mille del tuo pensiero! hai fatto bene a goderti il tuo relax familiare, quello non ha proprio prezzo. 😊

angelica Domenica, 24 Novembre 2013 09:33

Buongiorno a tutti..scusate non riesco a leggere stamattina..ho le bombe in testa e stanotte ho pensato tanto a mamma lara che passa tutte le notti così...non auguro al mio peggior nemico un briciolo di questo male.

Buona domenica

Simona Domenica, 24 Novembre 2013 08:54

buongiorno tutti e buona domenica..

MARIAGRAZIA accidenti sto maltempo non vuole mollare la presa.... spero che il peggio sia passato

mariagrazia Domenica, 24 Novembre 2013 08:51



Buongiorno a tutti. Notte da incubo qui, il diluvio universale. Mio marito è già fuori dalle 5 con la sua squadra. Ora piove, ma meno.

Gri, la signora è anziana e vive sola, se vuoi te lo posso prendere io e spedirtelo. Se mi fai avere il tuo indirizzo in privato e quanti litri te ne servono così mi informo x le spese di spedizione con la mail box.

Gri Domenica, 24 Novembre 2013 08:38

Buongiorno, dormito malissimo, con un gran mal di schiena a livello lombare, non so più come mettermi...

Che p@lle!

Buona domenica

nico26 Domenica, 24 Novembre 2013 08:24

Buonadomenica sotto l'acqua!

Vi auguro di passare una buona giornata

Gri Sabato, 23 Novembre 2013 23:42

MARIA GRAZIA, ma lo spediscono anche l'olio? se no me lo faccio mandare! un bel risparmio!

Monica Sabato, 23 Novembre 2013 21:27

E' tutto il giorno che piove e fa decisamente freddo.

Noi prendiamo l'olio che produce il padre di un collega di Valerio in Sabina. E' veramente buono, da quando lo uso non riesco più ad usare quello del supermercato. Lo vende a 7 € ma siccome quest'anno ne ha fatto di meno, ci sarà un aumento di 2 € 😞

Willy Sabato, 23 Novembre 2013 21:24

Ciao a tutte, vedo che il MDT non molla la presa, Lara in primis. Ieri dopo tanto tempo, il MDT notturno non mi voleva lasciare, fino alle 10 non sono riuscito ad uscire di casa, una brutta giornata fino a sera. Annuccia vedrai che andrà tutto bene sono sicuro. Ieri sera è tornato a casa mio figlio, era 15 giorni che non lo vedevo, l'ho baciato e coccolato tutta la sera e anche oggi siamo stati tutti insieme in famiglia non sono andato a lavorare, relax con Roberta e Filippo, ho staccato la "spina" da lavoro e altri impegni. Vi abbraccio tutti.

Monica Sabato, 23 Novembre 2013 21:23

Buonasera a tutti, LARA il bicchiere è sempre mezzo pieno, vero 😊

mariagrazia Sabato, 23 Novembre 2013 21:11

Gri 13€ da noi ne prendi due litri e ti avanza un euro e ti assicuro che è buono!

mamma_lara Sabato, 23 Novembre 2013 20:41

Carissime, io sto sempre meglio, devo solo lasciare passare un po' il tempo senza che la "voglia" di avere paura mi tolga la forza di farcela.

E' un po' fatica, ma se passo stanotte poi va ancora meglio domani.

Siccome tutto serve, il virus Maya è arrivato a dovere. Lunedì ho un esame da fare e dovrei avere l'intestino vuoto, vedete che non tutto il male viene per nuocere 😊😊😊

Annuccia Sabato, 23 Novembre 2013 20:20

LARA, spero che tu stia meglio!
a domani caro Forum!

Gri Sabato, 23 Novembre 2013 19:22

MARIA GRAZIA, 6 euro al lit è un prezzo bassissimo. Noi lo prendiamo da un signore calabrese che vive vicino ai miei che lo produce in Calabria e lo paghiamo 13 euro al lit.... Ma è divino!

nico26 Sabato, 23 Novembre 2013 19:05

Lara spero che la tua situazione migliori e possa star meglio.

A proposito di cani .lo faccio parte di un gruppo che fa le staffette per sistemare cani abbandonati,cuccioli nei cassonetti, cuccioli in gabbie da gallina, cani tenuti in maniera orribile. Attualmente abbiamo vari stalli a Parma Bolgona, Reggio emilia.

A chi interessa sono qui!!! 😊

Ed entro Natale da me arriva il quinto!!!!

Ora vi abbraccio perche' arrivnao gli ospiti e una buona serata a tutti/e

mariagrazia Sabato, 23 Novembre 2013 18:52

Lara mi spiace che stai male

mariagrazia Sabato, 23 Novembre 2013 18:50

Piera hai ragione il nostro olio è buonissimo.

mariagrazia Sabato, 23 Novembre 2013 18:46

Gli oli che vendono nei negozi non li prendo in considerazione. Io compro l'olio per mamma da una contadina vicina di casa e non lo pago mai più di 6 € al litro. Ed è evo al 100%

cri69 Sabato, 23 Novembre 2013 18:37

MARIAGRAZIA hai ragione,quello che io posso solo dire è che è buonissimo e per me li vale tutti...ti parlo da profana,conosco solo i prezzi che ci sono da noi in negozio che a 5€ la bottiglia sono un'insieme di oli.. 😊

feffe81 Sabato, 23 Novembre 2013 18:33

SIMONA mi piace come riesci ad oziare, devo imparare. La lavatrice perde dal filtro, dopo che domenica scorsa lo avevo "pulito"...non tiene più bene 😞 ROSSANA no no che stirata la roba, me la sono riportata bagnata e l'ho stesa a casa nostra, meglio così per me.
ISA goditi il nipotino!

MAMMALARA accidenti che brutta compagnia vomito&co. 😞 ti mando un abbraccio

mariagrazia Sabato, 23 Novembre 2013 18:27

Cri lo chiedevo perchè mi sembra carissimo come prezzo. Poi aggiungendo anche l'iva diventa ancora più caro. Da noi non arriva a quei prezzi.
Qui intanto continua a diluviare, fa veramente paura

rossana Sabato, 23 Novembre 2013 18:01

LARA no comment 😞

paula1 Sabato, 23 Novembre 2013 17:44

buona serata a tutti

paula1 Sabato, 23 Novembre 2013 17:42

CRIS83 anche a noi hanno detto di prendere subito un altro cane, ma io non me la sento e l'avevo sempre detto che dopo Paddy non ci sarebbe più stato nessun cane.....adesso poi finchè siamo in questa situazione precaria di lavoro e di casa proprio non sarebbe il caso....
Fausto cambia idea ogni tre per due...e anche oggi non è voluto andare all'agenzia per la casa....dice che non vuole svenderla, che il mercato è fermo, ecc, ecc.....ufffffa...ora mi preparo per uscire che è già qui che fa le prillatine...anche se dobbiamo essere giù alle 19.30 😞😞

Piera Sabato, 23 Novembre 2013 17:40

Meno male MariaGrazia che i vostri comuni hanno un piano di emergenza, pensa che in Sardegna quasi nessuno ce l'ha, hai voglia tu a mandare fax, quando li hanno ricevuti non sanno nemmeno che fare!!! pensa che Olbia e' una citta' "abusiva" nel corso degli ultimi 40 anni ha subito 21 piani di risanamento (sanatorie edilizie) . Io ero molto preoccupata per il paese dove vado in vacanza vicino a Tortoli', praticamente meta' paese e' costruito nel letto del vecchio fiume, io e Giorgio anche se siamo "ignoranti" nella materia, l'abbiamo visto subito, ma quando lo facevamo notare agli abitanti e a qualche "amministratore" sai cosa ci rispondevano: Ma tanto qui non piove mai!!!! 😞, perciò la natura ci mettera' del suo, ma l'uomo ci mette tutto il resto!!! Per l'olio anch'io sono diventata un po' difficile, in famiglia amiamo soprattutto gli oli meridionali dal gusto deciso, una volta lo ordinavamo all'oleificio del paese di mio padre : Alberobello, poi hanno cominciato a rincarare i prezzi e l'importo della spedizione e cosi' non l'abbiamo piu' ordinato, ora ho trovato qui a Bologna una signora che commercializza olio della sua azienda agricola di Cerignola, devo andare ad assaggiarlo chiede 35 euro per la latta da 5 Lt. non e' poco, ma a meno non si trova nulla. Certo quello delle tue olive Mgrazia sara' squisito!!!! Rossana complimenti a tua nipote, la mia spalla mi fa sempre dannare, ho finito le 10 sedute di terapia fisica, ma il miglioramento e' minimo, ora non so che fare 😞

Annuccia Sabato, 23 Novembre 2013 17:30

CRI, grazie, ora ci guardo.

SIMONA grazie anche a te.

Qui continua a diluviare..... speriamo che non ci siano altre novità disastrose!

CRI, immagino, Luca mi guardava molto divertito quando ero allarmata di quel che dicevano 😊

paula1 Sabato, 23 Novembre 2013 17:24

Buon pomeriggio a tutti...stamattina abbiamo rivisto la neve 🙄 poi è ridiventata pioggia.....però c'è stato un cambio di programma e andiamo noi giù a Bologna dalla coppia di nostri amici e prenderemo la pizza...con la neve in giro per la collina non se la sentivano di venir su...
io ho vegetato tutto il pomeriggio sul divano mentre Fausto guardava sul pc in streaming il rugby e adesso ho un gran male ad una spalla per colpa delle posizioni che prendo...
ho guardato il programma "Cucine da incubo" (italiano finalmente dopo tante americanate), ma passa la voglia di andare a mangiar fuori 😊

mamma_lara Sabato, 23 Novembre 2013 17:13

Ci sono, ma al MDT si sono aggiunti vomito e virus Maya.

cri69 Sabato, 23 Novembre 2013 16:37

MARIAGRAZIA si deve aggiungere l'iva del 4%

cri69 Sabato, 23 Novembre 2013 16:34

MARIAGRAZIA sai che non lo sò, non c'è scritto? Perché noi siamo andati direttamente in azienda, dopo ci guardo.

Ho visto il tg, capperi non è mica bella la situazione, tenete duro. Sono del parere che la natura si stia ribellando 😞

mariagrazia Sabato, 23 Novembre 2013 16:30

Cri ho visto i prezzi dell'olio. Ma a quei prezzi poi dovete aggiungere anche le spese di spedizione?

mariagrazia Sabato, 23 Novembre 2013 15:08

Simona lo spero. Mio marito ha detto che il Sele è straripato in vari punti, allagando per ora solo dei campi.

Simona Sabato, 23 Novembre 2013 15:02

MARIAGRAZIA... spero che il maltempo non causi danni..

mariagrazia Sabato, 23 Novembre 2013 14:53

Buon pomeriggio. Qui siamo in allerta metro. Le scuole a Salerno sono state chiuse x ordine del sindaco e mio marito che è volontario alla Protezione Civile è stato precettato con il suo gruppo a far protezione sul territorio.

Per fortuna nei giorni scorsi siamo riusciti a fare la raccolta delle olive, altrimenti avremmo perso tutto. Delle 60 piante che abbiamo però solo la metà ha fruttato e abbiamo fatto circa 80 litri di olio evo

Simona Sabato, 23 Novembre 2013 14:50

buon pomeriggio a tutti!!! 😊

Oggi qui fa freddo ed è brutto ma da lunedì dovrebbe tornare il sole... io aspetto domani per fare le lavatrici, oggi lo dedico all'ozio, ho già dormito fino alle 10.30 stamattina e abbiamo pranzato in trattoria, ora invece ce ne stiamo al caldo io e mattia a casa in relax completo.. Gabriele invece alle 16 dovrà andare prima all'ikea con suo fratello a prendere un mobile per la casa nuova .. il 30 novembre arriva la cognata, la neo sposina, dalla Colombia e mio cognato sta "sistemando" delle cosine in casa... poi andrà a lavorare che stasera c'è il ballo....

ANNUCCIA a me l'olio lo prendono i miei, lo prendono per loro e anche per me, via internet, dalla Puglia, si chiama olio dei sassi, se guardi su internet lo trovi, e lo consegnano dirette a casa... non sò dirti il prezzo ma la qualità è di certo buona!

MAMMA LARA la lucertola cercherà un po di calore in casa tua, non sò darti consigli ma credo che alla fine cercherà un po di cibo e uscirà da sotto la lavatrice...

CRIS anche io penso tu debba aspettare prima di prendere un cane.. datti tempo ..

FEFFE no la lavatrice che perde!!!!!!! ma da dove? 😞

cri69 Sabato, 23 Novembre 2013 14:31

ANNUCCIA ci hai fatto sorridere una cifra, Luca ha detto di guardare Buzzichini, dove l'abbiamo preso noi di recente, strabuono, nel sito ci sono i prezzi.

ROSSANA questi omini fanno danni 😄. Comincio il 2/12.

Vi leggo tra un pochino

nico26 Sabato, 23 Novembre 2013 14:23

Lara.....!!!!!!eri mattina alle 6.30 pulivo un po il bagno e sbuca una lucertola .Il fatto e' che non capivo cosa fosse e alle 6.30 😞😞 ho iniziato a urlare!Paolo e' arrivato e dato che era mezza imbambita perche' dovrebbero essere in letargo l ha presa e messa sul davanzale!

Vi giuro sembravo pazza 😄 Per fortuna Nico era un sasso e non si e' svegliato!!!!!!

Ora mi riposo perche' stamane e' stata dura metter via le piante e dopo metto via i due cactus di cui

uno e' cm230!!!!..ma mi faccio aiutare!!!!
A dopo

Annuccia Sabato, 23 Novembre 2013 14:06

ROSSANA, meno male che ieri sei potuta andare..... accontentiamoci.
Ho provato un olio di un frantoio della Sabina, ma non sa proprio di nulla, meglio il Monini del supermercato.
Comunque se puoi mandami i contatti così provo a sentire il costo. Alberto me lo aveva detto ma non ricordo.

rossana Sabato, 23 Novembre 2013 13:57

FEFFE visto che devi ricorrere alla suocera per la lavatrice spero ti renda il tutto accuratamente stirato. 😊

rossana Sabato, 23 Novembre 2013 13:53

ANNUCCIA l'agitazione sta dando da fare anche a me, di giorno e di notte.
Mi sento stanca ma non appena mi metto a letto partono le caldane, poi la tachicardia e alla fine mi alzo.
Aspettiamo tempi più sereni
ISA che bello che hai il nipotino stanotte, goditi questo splendido scacciapensieri.
CRI quando inizi il lavoro?
PIERA voglio sperare bene per la tua spalla, ma dato il tempo non so se ce la posso fare.

Gri Sabato, 23 Novembre 2013 13:49

Buongiorno! Oggi fa davvero freddo, i prati erano tutti brinati questa mattina. I miei amori sono andati in piscina questa mattina e io sono stata sul sofà! 😊
Sta sera vengono mio fratello e la fidanzata a cena da noi, facciamo la bourghignonne visto che non riesco a star tanto in piedi a cucinare.
Buon week-end a voi tutti. Vi voglio molto bene

rossana Sabato, 23 Novembre 2013 13:46

Buongiorno a tutti,
non c'è che dire siamo proprio in novembre.
Ieri mi è andata bene perchè stavo meglio e sono potuta andare a Bologna alla discussione della tesi di laurea della nipotina di Alberto che abita sopra di noi.
Triennale lingue orientali, 110 e lode!
Una bella emozione e un buon pasto nel centro di Bologna che è sempre più bella di quanto la ricordi.
LARA stare da schifezza non è un granchè, soprattutto quando lo si è in via continuativa.
ANNUCCIA non ti impressionare troppo per quel che ti hanno detto Alberto e Luca.
Alberto parla bene ma razzola.....come può.
Credo che come sempre il buonsenso sia quello che dovrebbe orientare le nostre scelte, quindi evitare di prendere prodotti troppo economici ma poi vai a sapere.
Se vuoi ti posso comunque inviare il recapito della ditta familiare da cui acquistiamo l'olio noi, lo inviano in cartoni da sei bottiglie e se se ne prendono alcuni il prezzo del trasporto si ammortizza facilmente.

mamma_lara Sabato, 23 Novembre 2013 12:55

Sono un po' indietro con i lavori

mamma_lara Sabato, 23 Novembre 2013 12:51

Isa, che bello avere il nipotino a casa tutto quel tempo, immagino la tua gioia.
Per Trieste fa niente cara, ci vedremo il prossimo anno quando mi verrai a trovare. 😊 😊

mamma_lara Sabato, 23 Novembre 2013 12:49

Buongiorno a tutti.
Non vi dico della notte perchè non riesco a fare la rima con schifezza 😊 😊 😊 😊
Poi ho "lottato" tutta la mattina con una lucertolina che si è rifugiata in bagno e non riesco a farle capire che se rimane in casa finisce male.
Non c'è nulla da fare, va sotto la lavatrice e da lì non si sposta.

Con Gabriele abbiamo deciso che la lavatrice non la spostiamo neppure se sotto ci fosse un nido di api, ogni volta che abbiamo spostato anche solo di un metro quelle che avevo prima, non funzionavano più. Quindi la lucertolina capirà che se sta in bagno lì da mangiare non ne trova. Non c'è verso di farle stare fuori casa, in estate entrano, fanno il loro giretto poi escono, ma ora ho le porte chiuse e non riescono ad uscire.

Se avete consigli 😊

Annuccia Sabato, 23 Novembre 2013 12:30

ISA, goditi il tuo bimbo!!!!

Isa Sabato, 23 Novembre 2013 12:22

Ma non ci posso credere!!! Lara sarai a Trieste giovedì prossimo? Ma porcaccia miseria ho ricontrattato ed io sono in ospedale per il follow up oncologico proprio il 28! Cavoli, mi spiace proprio non poterti incontrare e mi spiace perdere un convegno tanto interessante. Che peccato! Questo pomeriggio mia figlia e mio genero mi portano il nipotino e resterà con me fino a domani pomeriggio, faremo nanna assieme e tante altre belle cose. Mi ci voleva proprio dopo una settimana molto stressante al lavoro. Buon fine settimana a tutti.

Annuccia Sabato, 23 Novembre 2013 12:20

Buon sabato a tutti!

nottata super agitata (ma in fondo è raro che non sia così)!!! 🤪
a Roma diluvia , ma sono andata a fare la spesa. Mi rendo conto che in questo periodo spendo molto comprando poco, e ormai siamo pure pochi a mangiare sempre a casa, boh hhhh... sono anche andata da Eataly, volevo comprare un po' di olio evo buono , ma mi sono rifiutata, veramente troppi soldi.

I mariti di Rossana e Cri mi hanno suggestionata e non riesco più a comprarlo al supermercato..... 😊

feffe81 Sabato, 23 Novembre 2013 11:12

buongiorno a tutti 😊

CRIS ci credo che la mancanza si senta tantissimo, hai ragione, accudisci il tuo dolore e lascia andare Kimba...poi deciderai se prendere o no un altro cagnolino...Il mio uomo ha cambiato lavoro da aprile e si è trasferito a Biella!!! quindi ci vediamo nei weekend e quando riusciamo...
Ora usciamo a cercare dei pantaloni, poi andiamo a pranzo dai suoceri e porto la biancheria da lavare perché la nostra lavatrice perde.

angelica Sabato, 23 Novembre 2013 09:29

scusate le mie figlie hanno messo mano nella tastiera mentre scrivevo e non me ne sono accorta!!

angelica Sabato, 23 Novembre 2013 09:28

buongjavascript:insertsmilie(':grin')ior

elisabetta bella la frase di Pirandello...non ci avevo mai pensato che potesse essere riferita a noi! mamma lara ma quanto sei brava a fare le torte? potresti mettere su una pasticceria.. ps. quando ci rivediamo mi passi la ricetta per la pasta di zucchero (quella con dosi vere ah ah ah).

io stasera ho chiamato i miei amici a cena..non sono una gran cuoca ma farò gli stinchi al forno con aceto balsamico...mentre il primo me lo ha preparato mia mamma 😊 (lasagne)
baci a tutti e buon sabatoooooooooo

speriamo con poco mdt!!! sembra una zanzara che punge di continuo..smetterà mai?? 😞

paula1 Sabato, 23 Novembre 2013 09:22

Buon giorno a tutti...anche qui continua a piovere, ma per fortuna non forte come stanotte.....usciamo a comprare il pane fresco e stasera abbiamo una coppia di amici con bambino a cena..

cri69 Sabato, 23 Novembre 2013 09:00

Buon sabato a tutti,qui pioggia a catinelle 😞

nico26 Sabato, 23 Novembre 2013 07:44

Buongiorno a tutti .

Un buonsabato sotto un vento gelido e pioggia .Devo metter via tutti i fiori perche' da lunedì hanno messo temperature sotto zero,
Spero che il maledetto oggi vi lasci respirare .Io l'ho sotto sotto e quando mi sono alzata iniziava a batter a sx poi pian piano ora e piccolo!
Speriamo!!!!

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 22:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Simona, spero tu stia meglio.

Gri, sii prudente

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 22:52

Eccomi, sono appena andati via i ragazzi, erano a cena.

Ora sono stanchissima.

Elisabetta. il sito delle torte è questo

[Le torte di mamma lara. Torte e non solo](#)

Scusami se è un po' spoglio di ricette, ma non ho mai tempo di lavorarci. Dopo Trieste mi impegnerò un po' di più

angelica Venerdì, 22 Novembre 2013 21:37

buona notte a tutti...

gri come stai?

oggi giornata di grandi coccole con le mie bimbe..mi soffocano di abbracci..che bella sensazione!!!

maritino mi fa massaggio al collo...bravo...mi da un po' di sollievo per la mia testa pesante...

dormite bene

paula1 Venerdì, 22 Novembre 2013 20:34

Serena notte a tutti...vado in relax.....qui piove forte adesso, speriamo non si trasformi 😊👍

Elisabetta Venerdì, 22 Novembre 2013 20:00

PAULA, non so perché, leggendoti, mi veniva in mente quella persona. Però sono d'accordo con chi ha detto che sei meglio tu. Quella giornalista è un tipo da copertina, ma tu sei dolce e gentile, oltre che una bella ragazza. Chissà perché nessuno è mai contento di sé. E poi è vero che non sei affatto grassa. Ma questo te l'ho già detto. Il fatto è che oggi ci si rapporta a dei modelli assurdi.

MANUEL, fai bene a non arrenderti: Non dobbiamo mai sentirci dei vinti. Io ho passato l'intera vita a far finta che il mio mal di testa non esistesse. E forse l'aforisma attribuito a Pirandello che dice: "Imparerai a tue spese che lungo il tuo cammino incontrerai ogni giorno milioni di maschere e pochissimi volti".si riferiva a gente come noi cefalalgici!

LARA ho dimenticato l'indirizzo del tuo sito delle torte. Per accedere bisogna iscriversi?

Buona serata, cari. Elisabetta

nico26 Venerdì, 22 Novembre 2013 19:43

Sono in casa con 3 bimbi che giocano in attesa che arrivino le mamme a ritirarli.

Vorrei andare a letto e farmi una bella dormita sono senza forze.

Gri sono molto felice che tu stia meglio ma riposa mi raccomando.

Abbraccio tutti e auguro una notte serena

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 18:13

menomale GRI che stai meglio.. 😊

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 18:12

PAULA ti capisco benissimo.. a me sembra vuota quella stanza, quella casa, senza di lei.. passerà mi dico.. e mi sembra di essere un po' scema.. mi dicono tutti di prenderne subito un altro.. per distrarmi.. ma prima devo lasciarla andare.. 😞

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 18:03

FEFFE come stai? goditi l'uomo.. che lavoro fa? come mai è spesso via? se posso chiedere ma cerco di recuperare le lacune che ho di voi..

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 18:00

SIMONA sono felice che il triptano abbia fatto effetto.. spero che la testa continui a reggere..

PAULA sono dovuta andare a vedere chi era Maria Cuffaro.. non ne avevo idea.. anche a me piaci più tu.. hai una faccia più simpatica, dolce e decisamente più giovanile.. poi te l'ho detto.. io ti immaginavo più vecchia..

e sono d'accordo con cri.. 😊

Gri Venerdì, 22 Novembre 2013 17:59

Eccomi! Va meglio, ma mi sento come se in trattore mi fosse passato sopra. Il medico non l'ho chiamato, io sono ormai esperta di svenimenti... Per la forte dissenteria e il vomito, credo possano esser stati i 5 chantilly che mi sono spazzolata ieri per il mio compleanno...oppure un po' di influenza intestinale. Ma non ho più né uno né l'altro, solo spossatezza. Sta mattina è poi venuto mio papà da me per un po'. Se si ripresentasse, chiamerò il ginecologo.

paula1 Venerdì, 22 Novembre 2013 17:50

ANNUCCIA il dott. Mian è di Udine e se lo cerchi su Internet vedrai che te lo dà come specialista dei disturbi del comportamento alimentare

paula1 Venerdì, 22 Novembre 2013 17:49

CRIS83 a pensarci bene anche io da agosto dormo sempre più spesso sul divano...io dico che è perché l'uomo russa e in parte è verissimo, però certe notti sto bene lì perché ci stavo anche prima, ma con Paddy..inoltre da quando non c'è più non posso stare sul divano, sia che dorma o che guardi la tv, senza la copertina trapuntata con la quale la sera ci coprivamo tutti e due per farci delle coccole super...credo di essere un po' fuori di testa, ma non faccio poi nulla di male... 😊

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 17:44

Gri come stai? parla con il medico e facci sapere.. tienici aggiornati.. mi dispiace che stai così male.. un abbraccio forte..

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 17:39

nico pazzesco quello che ti è successo.. un mondo di pazzi.. 😞 bisogna stare attenti per strada.. non per come si guida, ma per come guidano gli altri.. dovremmo stare tutti più calmi e rilassati.. non capisco a volte che bisogno ci sia di tutta questa rabbia e fretta a volte!

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 17:38

lo avevo visto.. ora dovrei aver messo solo "amici" .. è sempre aperto?!

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 17:37

grande cri!! sono proprio contenta per il lavoro!!

Cris83 Venerdì, 22 Novembre 2013 17:37

MAMMA LARA mi dispiace per la tua nottata.. "notte dura senza paura" mi è piaciuta.. me la segno.. te la posso rubare all'occorrenza?!

anch'io stanotte verso le tre mi sono alzata e spostata sul divano..non volevo svegliare michele, mi sono guardata la tv fino alle sette.. non riesco a dormire.. l'assenza di kimba pesava un po' troppo.. poi sono tornata sul letto con il ghiaccio perché è arrivato il mal di testa.. e ho dovuto prendere un trip.. passato dopo un po' per fortuna..

cri69 Venerdì, 22 Novembre 2013 15:49

SIMONA non ti trovo.lo Cristina.Randoli 2

Simona Venerdì, 22 Novembre 2013 15:45

CRI spero proprio che vada tutto bene benissimo sul lavoro e che tu riesca a sopportare bene il freddo!!!! su Skype sono quella con il punto in mezzo, almeno dovrei essere riconoscibile con Simona.giannone, poi vedi la foto e mi dovreesti riconoscere.... io non so come fai di cognome quindi nn posso cercarti...

corro a prendere il mio cucciolotto!!!! 😊😊😊

cri69 Venerdì, 22 Novembre 2013 15:40

SIMONA non sono su fb ma mi trovi con skype, ho appena guardato ed hai un sacco di omonime. Comincio il lavoro il 2/12. E' un negozio di surgelati, soprattutto pesce, ma poi hanno integrato con confezionato, dolci, e qualcosa a scaffale. Si sarà in 4 e mi ha dato buone prospettive, ora dipenderà dal mio resistere al freddo. Stamattina sono andata a prendere i guanti termici.. vediamo, c'è la metterò tutta.

Annuccia Venerdì, 22 Novembre 2013 15:37

Paula, ma il dott. Mian è di Pisa?????

Simona Venerdì, 22 Novembre 2013 15:32

CRi quando inizierai con il lavoro? ma sarai in una cella freezer o cosa?

Simona Venerdì, 22 Novembre 2013 15:30

CRi ma sei su facebook? non ti trovo... 😞 cercami tu se ti va, Simona Giannone... 😊

cri69 Venerdì, 22 Novembre 2013 15:23

SIMONA bene che stai meglio. Mi hai fatto ridere, ma pensa che a volte ho l'impressione io di doverlo difendere.. 😞

PAULA si sono troppo contenta e mi auguro che questo schifo di situazione cambi.

Perdonami ora se dico una cosa.. io non ti ho vista grassa e fatico a comprendere che vai dal nutrizionista. Scusami se ti ho urtato 😞.

ANNUCCIA vedrai che andrà bene, noi ce la mettiamo tutta.

Simona Venerdì, 22 Novembre 2013 15:16

ANGELICA che bello, sei andata al gruppo ieri!!!!????? di dove sei?

GRI accidenti!!!! vai subito dal dottore e NON stare sola in casa mi raccomando!!!!!!

Eh si CRi penso anche io che il tuo boy sia bello tosto da smontare!!!!!!!!!!!!!! è un armadio di uomo!!!!!!!!!!!! 😞😞 certo che avere un compagno così mi darebbe l'idea di essere super protetta!!!! 😊

PAULA tu hai un viso molto più dolce della Maria Cuffaro, a me piaci più tu!!! 😊 ...

MARIAGRAZIA mi spiace per sto dolore che ti assilla!!! spero che riescano a capire presto a cosa è dovuto e che quindi intervengano per farti star meglio!!!!

FEFFE goditi l'uomo!!! 😊😊

Simona Venerdì, 22 Novembre 2013 15:01

Sono tornata ora dal lavoro... alla fine il triptano ha fatto il suo effetto, per fortuna.. solo che oggi c'è stato un gran affollamento e ho faticato parecchio e poi è arrivato il ciclo e ho un gran male ai reni ma va bene così... ora spero che la mia testa regga tutto oggi perchè stasera sono sola con mattia... domani e domenica faccia quello che vuole.. 😊😊

ora vi leggo un po.... 😊😊

feffe81 Venerdì, 22 Novembre 2013 15:01

MAMMALARA la tua partecipazione a convegni è sempre più frequente, argomenti interessantissimi anche a Trieste vedo

Oggi pomeriggio resto a casa, con l'uomo che però deve lavorare per la vecchia ditta. Siamo senza acqua, stanno scavando intorno alla casa tipo trincea 😞 anche questa è un'occasione per vedere quanto l'acqua corrente sia una benedizione per tutti gli usi in cui serve, e accorgermene nel momento in cui manca.

ANNUCCIA mi piace il tuo atteggiamento riguardo l'esito dell'esame 😊

MANUEL ho letto il tuo messaggio. Io penso invece che il mdt faccia parte della mia vita e l'accettarlo completamente mi porterà meno sofferenza. Temo che il mio mdt non è detto che rimarrà limitato e sempre controllabile per cui se mi convincessi di questo mi illuderei solo e mi farei molto male se poi

non fosse così. E' stato quello che ho fatto negli anni in cui cercavo la cura che mi togliesse per sempre il mdt. La cefalea cronica è una malattia altamente invalidante. E chi ce l'ha non penso sia colpevole di non lottare abbastanza per non averla. In sostanza non credo che l'andamento del mdt dipenda direttamente dalla forza di volontà. Questo, ovviamente, è il mio pensiero in questo momento.

paula1 Venerdì, 22 Novembre 2013 14:54

MAMMA LARA l'iniziativa di Trieste è favolosa.....troppo interessante !!!!!!!! peccato non riuscire ad andarci...inoltre il Dr. Mian lo conosco di fama perchè visito regolarmente il suo sito e i suoi scritti poichè è specializzato anche nei disturbi dell'alimentazione....

mariagrazia Venerdì, 22 Novembre 2013 14:46

buon pomeriggio a tutti. scusate la poca presenza, ma non sto bene. l'urinocultura è negativa, ma non si capisce allora perchè continuo ad avere un sacco di problemi e dolori. ora il dott mi sta facendo bere litri e litri d'acqua perchè sospetta della renella alla vescica, ma se non passa entro lunedì andrò dalla ginecologa, perchè potrebbe essere che io abbia avuto un prolasso alla vescica. fare lezione il pomeriggio seduta è una vera tortura, infatti mi devo alzare di continuo.

paula1 Venerdì, 22 Novembre 2013 14:45

Oggi qui a casa sembra una giornata di primavera e non è freddissimo....su a Monghidoro però c'era una spruzzata di neve...ora ci sono dei nuvoloni grigi, ma prevale il sole.... 😊 mi riposo ancora un po', ma non vado a letto tanto stanotte potrò dormire in pace....

CRI69 sono strafelice che il colloquio sia andato bene e ci sia la prospettiva di lavorare almeno mezzo anno...

GRI mi raccomando stai sempre in contatto col medico e fai in modo che in casa ci sia sempre qualcuno...tanti pensieri positivi per te.... e anche per gli esiti di ANNUCCIA..

ELISABETTA mi hai fatto un bel complimento con quella associazione di persone...è una giornalista che stimo molto...è una donna intelligente...oltre che bellissima e.....magrissima 😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 14:43

Grazie Cri 😊 Troppo gentile

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 14:43

Cri, vedo se ho un minuto. Poi Emma sta facendo i compiti e non voglio distrarla. Porterò pazienza

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 14:42

Ho Emma e alcuni documenti da sistemare

cri69 Venerdì, 22 Novembre 2013 14:41

LARA su raisport 2 c'è il pattinaggio

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 14:40

[APPROCCI INNOVATIVI NELLA CURA DELL E CEFALEE](#)

nico26 Venerdì, 22 Novembre 2013 14:39

Fine lavoro e inizio week....!!!! 😊

paula1 Venerdì, 22 Novembre 2013 14:37

buon giorno a tutti...finalmente è finita la settimana lavorativa...stamattina mi è venuto a prendere Fausto..gli ho offerto la colazione poi sono andata un po' a dormire...spesa già fatta alla nuova Coop al paese di Gianni Morandi 😊 cara arrabbiata 😞 stanotte alle 1.40 è passata a trovarci la collega oss che si è laureata in Infermieristica..è stata troppo brava nonostante studiasse e lavorasse (è la ragazza che è stata insieme al fratello di Fausto per 8 mesi) con grandi salti mortali e un impegno economico non indifferente.....sono anche contenta perchè abbiamo recuperato in parte una amicizia che si stava perdendo per via di incomprensioni quando stava con Fabrizio....

è venuta a portarci una fetta di torta perchè lavorando di notte io e il mio infermiere non abbiamo potuto partecipare alla festa.....ora deve mettermi la tesi su una chiavetta così me la posso leggere perchè ha discusso un argomento molto interessante: la Sindrome feto-alcolica

Annuccia Venerdì, 22 Novembre 2013 12:57

MANUEL, non so cosa dirti, se non la mia esperienza anche io avrei voluto che il MDT non fosse un limite, ma invece lo è stato per forza di cose. Cercavo di non farmi "bloccare" ma poi dovevo fare i conti con "lui" e rinunciare. Proprio per queste rinunce obbligate ho cercato di crearmi una vita ad hoc; forse avrei potuto fare di più, avrei potuto avere un lavoro a tempo pieno, fare carriera, avere soddisfazioni lavorative (ai miei tempi non era così impossibile come adesso) , ma alla fine ho pensato che non potevo fare di più oltre alla mamma dei miei due bambini che spesso doveva dire "stop" alla vita per il dolore alla testa. Sono stata fortunata , certamente, economicamente non ci mancava nulla anche senza la mia collaborazione economica, ma comunque , forse, sarei stata più gratificata nel "realizzarmi" diversamente, conciliando vita familiare e lavorativa. Chissà!!!! proprio con il senno di poi, non so dare una risposta. Questa vita è andata così.

Annuccia Venerdì, 22 Novembre 2013 12:46

Conto su tutti i vostri pensieri , grazie di nuovo! 😊
non voglio più pensarci fino a quando non avrò il referto. 😊

Annuccia Venerdì, 22 Novembre 2013 12:29

GRI, ha ragione Monica, se puoi non stare da sola.

Annuccia Venerdì, 22 Novembre 2013 12:26

Buongiorno a tutti! tempo molto fasullo , ieri sera siamo stati un po' in pensiero con Andrea che doveva prendere l'aereo, temporale tuoni e fulmini. A mezzanotte ha mandato il messaggino che era arrivato e ci siamo addormentati.

Monica Venerdì, 22 Novembre 2013 12:20

In ufficio c'è la rivolta delle macchine. Oltre a Telecom adesso non va nemmeno 3 ed il server è rimasto bloccato fino a 10 minuti fa 😞
GRI forse è meglio se non stai sola a casa. Non puoi andare dai tuoi o loro venire da te?

nico26 Venerdì, 22 Novembre 2013 11:00

Buon venerdì mattina a tutti .
Gri capperi !Fai come dice Lara e telef. al medico .Io oggi vado in economia!Sono stanca!!!

feffe81 Venerdì, 22 Novembre 2013 10:28

CRI che bella notizia il lavoro!!! brava brava 😊 sono contenta per te
ANNUCCIA pensieri positivi concentrati 😊

feffe81 Venerdì, 22 Novembre 2013 10:27

MONICA anche io vorrei il calduccio 😊 dai, pochi mesi e ritorna 😊

feffe81 Venerdì, 22 Novembre 2013 10:26

mi è scoppiato un gran raffreddore, credo me lo abbia attaccato un ragazzo con cui ho lavorato 2 giorni fa 😞 e stamattina ho preso freddo a casa perché la caldaia si era bloccata di nuovo e quindi non era partito il riscaldamento e in più quando mi stavo lavando hanno tolto l'acqua 🚰 c'è una perdita nella rete idrica solo che mentre ieri ci avevano avvisato, oggi no e così mi sono lavata con l'acqua raccolta ieri in una pentola. La settimana prossima mi dovrebbero cambiare la caldaia.

feffe81 Venerdì, 22 Novembre 2013 10:23

buongiorno a tutti!
Auguri in ritardo GRI! spero che tu possa stare meglio, che spavento!
SIMONA 😞 mi spiace, mi auguro che il trip ti faccia effetto, un abbraccio!
MAMMALARA sono sempre ammirata nel vedere la tua forza quotidiana 😊

Monica Venerdì, 22 Novembre 2013 10:18

ISA il lavoro va male grazie 😊 Il mio nuovo ruolo è centralinista-attappabuchi. Poi mi è rimasto quello di risolvere i problemi (es. non funziona internet devo chiamare io la Telecom, non funziona la stampante devo chiamare io il tecnico). Ecco questo è quello che hanno deciso per me, da responsabile dell'amministrazione a ultima ruota del carro. Se potessi me ne andrei subito ma purtroppo non posso 😞

Monica Venerdì, 22 Novembre 2013 10:16

Buongiorno a tutti. Tempo brutto anche oggi 😞 Ho già nostalgia dell'estate 😞
ROMANA volevo dirti che anche se io sono qui da 6 anni, ogni tanto faccio fatica a collegare le storie con i nomi, soprattutto delle persone che non ho mai visto e degli ultimi arrivati. Siamo in tanti e non è semplice ricordarsi di tutti 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 09:45

Angelica, vedrai quante cose avranno da raccontarti le tue bimbe quando tornano. Immagino che ti saranno mancate.

Il gruppo come il forum, deve essere un luogo protetto e noi lo proteggiamo sempre cara.

Sono proprio felice che tu venga in treno, così siamo tranquille tutte noi + tuo marito. E non sarà la nebbia a tenerti lontano

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 09:39

Cri, immagino che il boy è tutto intero, chi lo smonta un pezzo d'uomo così 😄😄
Sei stata proprio brava

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 09:38

Gri, meglio ne parli con il medico. Poi stai a riposo e magari se ti senti svenire, cammina a gattoni, poi quando senti che sta arrivando stenditi a terra, io faccio così quando mi succede.

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 09:34

Manuel, ogni volta che mi sono fatta toccare la testa, il mio MDT è peggiorato e non sono mai più riuscita a riprendere lo stato che avevo prima. Ma di certo per te non è così. Però se tornassi indietro non me la farei toccare mai più.

Per il Riconoscimento della Cefalea **CRONICA** come Malattia Sociale penso che poi avremo chi ci aiuta a lottare. Ecco carissimo la sola differenza, ora lottiamo da soli, dopo avremo chi lotta con noi.

Poi dobbiamo mai farci sfuggire che stiamo parlando di cefalea cronica è quello che fa la differenza.

Anche nella cefalea ci sono vari stadi e dobbiamo pensare ad una persona che ha la cefalea a grappolo ogni giorno con vari attacchi e questo da anni. Ma avere anche una emicrania ogni giorno non è un bel vivere.

Nell'intraprendere questa iniziativa, non ho pensato a chi ha MDT 6 o 7 giorni al mese, ma a chi ha MDT tutti i giorni del mese.

Penso che tu non abbia offeso o urtato nessuno. 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2013 09:25

Buongiorno a tutti.

Notte dura ma senza paura 😄😄 che fa anche rima. Sono passata al divano verso le 6 così Gabriele ha riposato un po'. Io riposerò fra un po' 😊 spero

cri69 Venerdì, 22 Novembre 2013 09:18

GRI capperi ci credo che stai male, chiama il medico, non aspettare e facci sapere.

ANGELICA grazie a te, ho seguito i Vs consigli, abbiamo troppe cose tutte insieme..ma ce la faremo. Goditi il silenzio, ogni tanto ci sta.

Gri Venerdì, 22 Novembre 2013 09:13

Sta mattina non va... Sono caduta in bagno prima...continuo dalle 6 di sta mattina ad aver dissenteria...per render più realistica l'idea, a far acqua e mi viene da vomitare insieme. E prima ho iniziato a veder nero e a sudare a freddo mentre ero sulla tazza e sono caduta in avanti. Mi sono spaventata, ma sono riuscita a sdraiarmi sul pavimento del bagno....

Ora sono arrivata sul divano. Ma mi sento fiacca...

angelica Venerdì, 22 Novembre 2013 09:13

Cri ci siamo scritte domanda e tu la risposta nello stesso momento!! Ah ah ah

..brava

angelica Venerdì, 22 Novembre 2013 09:10

Auguri gri

Mamma lara come stai? Come va la tua testa? Spero meglio..ti mando un abbraccio sincero...sono

sicura che il gruppo mi fara bene...e poi come potrebbe non farmi bene stare con belle persone come voi?? Non ne avevo mai incontrate...che ti accogliessero senza pretese...che ti accudissero come se le conoscessi da sempre..grazie davvero. Ieri in treno molto bene...cosi riesco anche a rilassarmi 😊
Cris69 come e'andata la "chiaccherata" ieri sera? Sei stata lo scudiero? O hai fatto il soldato armato 😊? Se vuoi puoi non rispondere...spero che cmq tu risolva la situazione...ascolta la saggezza di mamma lara 😊
Del resto buona giornata a tutti...le mie bimbe sono volute andare a dormire dalla loro zia...per la prima volta non dormono.con me 😞 ma erano cosi entusiaste!!! Io invece.stamani mi sono alzata col silenzio totale....mi rendo proprio conto che loro sono tutta la mia gioia.e vitA

cri69 Venerdì, 22 Novembre 2013 09:10

Buongiorno gente,qui sole.

LARA,ANGELICA, sono stata brava ,il boy è ancora tutto intero 😊 .

SIMONA speriamo passi in fretta.

Isa Venerdì, 22 Novembre 2013 08:08

Simona, mi dispiace. Speriamo finisca presto.

Isa Venerdì, 22 Novembre 2013 08:07

Graziella, ti faccio le mie condoglianze cara. Una grande perdita quella della mamma, ti abbraccio con tanto affetto. Penso anche a Giuseppina...Cris, mi dispiace tanto anche per la tua perdita. Auguri Gri, scusa un po' in ritardo, spero che tu stia bene. Romana, stai con noi, ti troverai bene.Cri69, aspettavo con ansia questa bellissima notizia! Sono veramente felice per te! Ti mando un mega abbraccio. Nico, purtroppo la gente al volante si trasforma e diventa violenta. Hai avuto proprio sfortuna! Monica, forse lo avrai già scritto, ti chiedo scusa, ma hai novità per il tuo lavoro o sei sempre nella stessa situazione? Buona giornata a tutti.

Simona Venerdì, 22 Novembre 2013 08:03

Iniziamo la giornata con mdt, triptano e conati di vomito.... ora porto mattia all'asilo... poi vedo cosa posso fare di sta giornata.. nel frateemp spero faccia effetto il sintomatico, altrimenti la vedo dura....

MC_Manuel Giovedì, 21 Novembre 2013 21:22

Auguro una splendida serata a tutti, un grandissimo abbraccio.

Un saluto alla cara Elisabetta.

...e a GRI che compie gli anni!!! Tanti auguri carissima!!! 😊

MC_Manuel Giovedì, 21 Novembre 2013 21:21

Sono a casa mia.

Per strada ho trovato i primi fiocchi di neve, che bello

Il mal di testa è passato perché credo di averlo fatto sentire a disagio. Cioè gli ho detto che non poteva esser di nuovo li a rompermi le scatole. Allora se ne è andato a fare in... "..un giro". Forse si è offeso e non torna più... ahahhahah

Scherzi a parte.

Dici che è una conseguenza della "manipolazione"?

Forse, sarebbe questo un periodo di assestamento... forse non è un momento tanto diverso dai 17 anni trascorsi. Perché a vederlo con gli occhi puntati nel quotidiano ok, recentemente è avvenuta questa manipolazione... ma se guardiamo su una scala temporale più ampia.... E' il solito mal di testa di sempre, conseguenza di chissà quale cosa.

Se invece lo guardiamo con il senno di poi, è solo una seccatura.

Vorrei spendere qualche parola a riguardo del riconoscimento della cefalea come malattia sociale. A mio giudizio, ripeto, a mio giudizio, non accetterò mai che il mio mal di testa sia l'agente limitante della mia vita.

Io vivrò la mia vita come posso, ma non voglio arrivare fino a un certo punto, senza poter andare oltre, perchè "ho il mal di testa". Questa rassegnazione da parte mia Non Esiste, forse non esiste

perché ho 24 anni, e spero ancora in un buon futuro per me, dove il mal di testa sarà controllabile e limitato. (ma il mdt limitato, non io). Il riconoscimento di questa malattia non vorrei diventasse per qualcuno la giustificazione per smetter di lottare.

Perché dobbiamo esser forti.

Sempre.

e lo dico sottovoce.... "lo siamo molto più di altri, che il mal di testa non si immaginano manco cosa sia..."

Spero di non urtare le idee di nessuno con questo messaggio, esprime le mie idee e vorrei avere un confronto con chi la pensa diversamente.

rossana Giovedì, 21 Novembre 2013 21:08

Ciao a tutti,

CRIS ho letto ora del tuo cane, mi dispiace tanto.

CRI invece per te una buona giornata, evviva evviva. Ne hai scalzate un bel pò di persone.

GRI tanti cari auguri, sei una ragazza.

Oggi meglio ma devo limitarmi nello scrivere.

Elisabetta Giovedì, 21 Novembre 2013 21:02

CRI, bravissima. Finalmente una buona notizia. Sono felice che tutto sia andato come speravamo. Sono contenta che anche ANNUCCIA si è tolto il pensiero. Adesso aspettiamo fiduciosi.

Ragazze, sono contenta che vi siate ritrovate nel mio scritto per Cefalee to day. Per me è stata un'emozione grande rivivere la gioia dei giorni trascorsi con voi a Ferrara.

PAULA, ricordi che ti ho detto che ti immaginavo diversa? Non ti avevo detto, però come. Ora ho trovato il nome della tua sosia nella mia immaginazione: la giornalista del tg3 Maria Cuffaro.

Soddisfatta o delusa?

Un bacione a tutte e tutti Elisabetta

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 20:46

La mia testa peggiora

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 20:42

Cri, bravissima bravissima. Non ti ho chiesto dove si trova il lavoro.

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 20:42

Nico, è successo anche a me che una macchina mi ha rovinato la fiancata e poi è scappata. Ma come te avevo preso il numero della targa, ho accostato l'auto e ho chiamato la polizia. Il signore me ne ha dette che non finiva più. Ma ha pagato 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 20:39

Angelica, era la seconda volta al gruppo e sei riuscita a cogliere il meglio da questo modo di stare insieme. Sei capace di raccontare di te e credo che questa cosa ti faccia bene.

Grazie mille carissima.

nico26 Giovedì, 21 Novembre 2013 20:21

Grazie vado a modifacare subito!!!!

Cri bellissimo bellissimo sono contenta!

Beh...ora vi dico cosa mi e' successo alle 17.30 mentre uscendo dal lavoro andavo a far spesa all'Esselunga

Bene....ferma ad un semaforo ecco...uno mi tampona...non tanto ma la macchina e' andata un po' avantilo mi fermo e calcolate che ero in viva voce con il telefono.

Questo qui inizia ad inveire con madonne, bestemmie...urla ..dicendo che aveva fretta.

Beh...dico io ma lo vede che mi ha tamponato .e lui scende con urla da pazzi mi viene vicino come per aggredirmi...lo faccio la faccia ancor piu' grossa e gli dico ...chiamo la polizia e lui ...si ...siii chiami e poi scappa via!

Beh...dopo mi tremavan le gambe ho chiamato la stradale e domattina faccio denuncia con la targa.

Ora va meglio anche se ho un forte mdt.

Mi chiedo in che mondo siamo???

Vi abbraccio e vado a riposare

Piera Giovedì, 21 Novembre 2013 20:18

Cri sono stracontenta per te!!!! 😄 brava brava!!!!
Oggi ancora mdt per me: "quando pensi che sia finita e proprio allora che comincia la salita....."
direbbe Venditti 😊😊

Annuccia Giovedì, 21 Novembre 2013 19:57

CRI, complimenti!!!! 😄
a domani caro Forum

Simona Giovedì, 21 Novembre 2013 19:55

CRI evviva !!!! Ce l hai fatta.. Bravissima!!!! Goditi la tua bimba 😄

Gri Giovedì, 21 Novembre 2013 19:34

CRI benissimo!!! Stra felice! 😄

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 19:31

CRIS anche il tuo account è aperto, Facebook qualche tempo fa ha cambiato qualche impostazione aprendo tutti gli account 😞

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 19:30

CRI bene, sono contenta così torni a sentirti utile 😊

cri69 Giovedì, 21 Novembre 2013 19:20

Ciaoooooooo, assunta per 6 mesi.

CE L'HO FATTA 😄😊😊😊😊 .

Troppo felice poi stasera ho la mia bimba 😄 ..strafelice
ANGELICA di che ?Sempre un piacere,sei stata troppo buffa oggi...

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 19:04

Monica, il malfunzionamento che avevo io, non era di certo dovuto ai problemi che ha ora il centro nord. Ma ho spiegato alla signorina 😄😊

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 19:02

Angelica, grazie a te carissima. ora sai quasi a casa e essendo in treno sono più tranquilla.

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 19:01

Eccomi, sono a casa, son dovuta andare in farmacia e per la strada un traffico che non ne uscivo più.

angelica Giovedì, 21 Novembre 2013 18:42

Buona serata a tutte
Grazie mamma lara e cri

Annuccia Giovedì, 21 Novembre 2013 17:39

Stanno girando un film proprio nella mia strada, non vi dico il disagio per parcheggiare..... che

p...!!!!!!! 😡

stasera Andrea parte per Budapest e rimane fino a domenica, due suoi amici gli hanno regalato il viaggio per il compleanno, vanno in tre.

paula1 Giovedì, 21 Novembre 2013 17:30

Buon pomeriggio a tutti...sono pronta per andare al lavoro 😞 sta diluviando...credo che prenderò la corriera blu 😞 poi domani è un altro giorno 😞

Annuccia Giovedì, 21 Novembre 2013 17:30

CRIS, ti ho mandato anche io la richiesta di amicizia!

devo distrarmi un po' , ho visto brutte situazioni in ospedale..... 😞

Annuccia Giovedì, 21 Novembre 2013 17:15

Sono a casa. Ora attesa di almeno 10 giorni lavorativi, ma andrà tutto bene!
grazie a tutti per i pensieri.

GRI, tantissimi auguri, scusa ma mi ero dimenticata ed avevo anche letto, sono un po' tanto rimbambita! un bacio grande

Cris83 Giovedì, 21 Novembre 2013 17:11

NICO vuol dire che l'account è pubblico è può vederlo anche chi non è tuo amico su facebook.. le tue foto ecc.. se vuoi renderlo privato basta che clicchi in alto a destra sulle impostazioni e cambia da tutti ad solo "amici".. se vuoi spiegazioni più dettagliate chiedimi pure su facebook..

nico26 Giovedì, 21 Novembre 2013 16:24

Ma cosa vuol dire account apertoaiutatemi!!!!!! 😄😄

Gri Giovedì, 21 Novembre 2013 16:22

Grazie mille a tutte amiche!!!! 😊 MONICA, io ho telecom e funziona molto bene da me la connessione...

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 15:57

MAMMA LARA da ieri pomeriggio ci sono problemi nel centro/nord Italia con le connessioni di Telecom. In ufficio non riesco a lavorare con la connessione che va e viene

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 15:56

CRIS per un anno intero ogni notte ho sognato il mio primo cagnone. Se ne è andato troppo presto e troppo velocemente, non ero preparata. A maggio è morto l'altro mio cagnone (il figlio), con lui è stato diverso, aveva 14 anni e stava male. La sera che lo abbiamo fatto addormentare ho pianto tanto, ma mi sono poi rasserenata perchè lui non soffriva più.

Tu con Kimba avevi un rapporto stretto ed è inevitabile soffrire per la sua assenza 😞 Ma il tempo affievolisce tutti i dolori

mariagrazia Giovedì, 21 Novembre 2013 15:36

Gri auguri!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 15:04

Monica, certo che ho problemi con la connessione Telecom. Da 20 giorni circa. Tanto che la scorsa settimana non navigavo più.

Non posso dire come ho agito qui nel forum, ma qualcosa ho fatto ed ora sembra funzionare.

Cris83 Giovedì, 21 Novembre 2013 14:59

nico mi dai il tuo nome così ti cerco.. anzi cerca tu me .. cristiana volpi.. io maglia bianca con un cane.. e ora piango.. di nuovo.. 😞

Sissi Giovedì, 21 Novembre 2013 14:57

Devo scappare, buon pomeriggio a tutti.

Sissi Giovedì, 21 Novembre 2013 14:56

Paula, in bocca al lupo per la casa!

Sissi Giovedì, 21 Novembre 2013 14:55

Auguri Gri!

Simona Giovedì, 21 Novembre 2013 14:29

GRI tanti auguri di un felice compleanno....

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 14:28

Per chi ha telecom, avete riscontrato problemi con internet?

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 13:52

NICO ti ho trovata, ti ho mandato la richiesta ma hai l'account aperto, quindi chiunque può vedere le tue foto e le tue informazioni

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 13:42

NICO sei su FB? Non ti ho come amica 😞

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 13:42

CRIS nel 2005 ho perso il mio primo cane, aveva 7 anni. Ha iniziato a stare male ad agosto e a fine settembre ci ha lasciato. Inizialmente lo vedevamo più stanco del solito ma pensavamo fosse il caldo. Poi aveva la febbre e gli abbiamo fatto l'antibiotico e vitamine. Mentre aspettavamo l'esito delle analisi una mattina è morto 😞 Probabilmente aveva la leucemia. Ogni tanto mi rammarico perché forse avrei potuto fare di più. Loro purtroppo non parlano e noi possiamo capire solo dal loro atteggiamento e dai sintomi. Ma non siamo in grado di leggere le menti.....

paula1 Giovedì, 21 Novembre 2013 13:38

Stanotte mi sono stampata su cartaceo il numero della rivista Cefalea Today così posso leggere l'articolo molto meglio 😎 grazie ELISABETTA per il racconto... vado a riposare...

nico26 Giovedì, 21 Novembre 2013 13:34

Buon pomeriggio a tutti !

Griauguroniiiiiiii

Ragazze in merito ai cani vi capisco al 100%

Voi sapete che attualmente ho 4 cani del canile e sul sito di facebook potete vederli.

2 anni fa mi è morta la mia Lilla a 23 anni e so quanto ho sofferto.

Li considero parte integrante della mia famiglia e alla mattina la prima cosa che faccio quando mi alzo è una carezza ad ognuno di loro.

Entro natale andrò a prenderne un altro al canile o meglio sarà lui che sceglierà me come è sempre avvenuto nella mia vita.

Pensate che faccio parte del gruppo che fa le staffette per portare cuccioli o cani maltrattati dal sud al nord.

Non vi dico le mail che strappano il cuore.!!!!

paula1 Giovedì, 21 Novembre 2013 13:23

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra amica GRI

paula1 Giovedì, 21 Novembre 2013 13:20

CRIS83...stai passando gli stessi sentimenti ed emozioni che abbiamo passato ad agosto con Paddy...anche noi ci tormentiamo di non aver capito prima, di non aver fatto abbastanza, di non averlo portato da veterinari più competenti, ma credo sia normale provare tutto ciò...ancora adesso che sono passati 3 mesi ho attimi di sconforto che sembra mi manchi il respiro...poi cerco di pensare ai momenti belli che abbiamo condiviso e al fatto che alla fine è stato un cane molto amato e coccolato e ha vissuto bene...e certi momenti invece sono felice che abbia fatto un pezzo di cammino con me perchè mi ha molto arricchito...per fortuna abbiamo i ricordi e da lì nulla si smuove...

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 13:16

GRI tanti auguri per un compleanno in forma smagliante

paula1 Giovedì, 21 Novembre 2013 13:14

Buon pomeriggio a tutti.....qui sole e nuvole e.....udite, udite.....abbiamo visto la prima neve.. 😞😞😞 stamattina dieci minuti di bufera con fiocchi enormi misti pioggia e....sole 😞😞

😞 spero si fermi qui ! 😞😞

stamattina col mio infermiere eravamo stanchissimi...meno male che stasera è l'ultima notte...salvo imprevisti 😞

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 13:08

CRIS è la stessa cosa che ha avuto la mia cagnetta, ma lei è stata più fortunata perchè l'infezione era a cervice aperta pertanto dalla patatina le uscivano delle secrezioni che hanno fatto capire subito quale era il problema e ci hanno permesso di intervenire tempestivamente. Probabilmente invece per Kimba è stata a cervice chiusa e l'infezione è rimasta lì, silente per chissà quanto tempo. Non rammaricarti non potevi (e nemmeno il veterinario) proprio fare niente prima visto che i sintomi non c'erano 😞 La mia cagnetta è stata male la prima volta ad inizio settembre, poi con la cura di antibiotici sembrava ristabilita fino a metà ottobre quando di nuovo è peggiorata. Ed allora il vet ha deciso di operare.

Sono cose che non si possono prevedere più di tanto purtroppo 😞
Anche se l'avessi portata domenica non sarebbe cambiato nulla

Cris83 Giovedì, 21 Novembre 2013 13:04

e brava LARA.. 😊

Gri Giovedì, 21 Novembre 2013 13:02

PIERA, MAMMA LARA, CRIS83, grazie per gli auguri!

Cris83 Giovedì, 21 Novembre 2013 12:59

MONICA rispondo alla tua domanda kimba stava male già da domenica.. nn mangiava ed era un po' giù ma credevo fosse anche per via della congiuntivite.. comunque aveva anche un po' di diarrea e niente cibo neanche lun, ma a volte i suoi croccantini non le piacevano un granchè e credevo fosse solo un virus.. l'ho portata mart dal veterinario.. mi ha dato antibiotico e integratore e mi ha detto di riportargliela se peggiorava, gliel'ho dato subito, poi merc mattina ha vomitato, l'ho portata subito dal veterinario, ecografia e poi lastra e ha visto che l'utero era ingrossato ma le analisi del sangue erano brutte, valori sballati, quindi hanno cercato di ristabilirla un po' prima dell'operazione ma probabilmente l'infezione all'utero era già troppo avanti e l'aveva già compromessa.. mi avevano avvertita prima di andare in chirurgia che le analisi erano brutte ma che dovevano cmq intervenire perchè l'utero poteva rompersi..

poi sai quando mi hanno detto che non ce l'aveva fatta non sono stata a sentire i particolari.. non ce l'ho fatta, forse a mente fredda poi chiederò meglio..

per questo mi tormento.. ho paura di non aver fatto il possibile.. mi dico se ce l'avessi portata subito domenica.. vedevo che stava male.. ma comunque aveva solo diarrea, non credo che le avrebbero fatto ecografia.

ah tra l'altro le infezioni all'utero avvengono nella maggior parte dei casi dopo 2/3 mesi dopo il calore, lei aveva finito da appena 2 3 giorni.. e questi casi sono rari, un caso su un milione.. ma il mio cane era strano.. io l'ho sempre saputo..

Cris83 Giovedì, 21 Novembre 2013 12:44

PAULA in bocca al lupo per la casa.. 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 12:44

Scusate ma devo scappare

Cris83 Giovedì, 21 Novembre 2013 12:44

GRAZIELLA ti faccio le mie condoglianze . scusa se il racconto del il mio cane sembra insignificante in confronto al tuo.. deve essere terribile perdere la mamma.. ti abbraccio forte.. e torna a trovarci presto.. 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 12:43

Piera, mi hai dato modo di dire una cosa che mi sta a cuore.

Il moderatore.

Sapeste quanto è difficile fare il moderatore di un gruppo di persone che stanno male e prendono (alle volte) farmaci che alterano la percezione di tutto ciò che si vive, quindi anche i rapporti.

Poi come dici tu Piera, in un forum non si sente il tono della voce e neppure la mimica del viso, questo è un limite che va colmato con la grande attenzione in ciò che si scrive.

Tempo fa in un forum ho letto una ragazza che diceva di avere voglia di entrare in un gruppo di Auto Aiuto per scompigliare un po' le cose. Behhh, se dovesse succedere nel mio gruppo, io non avrei nessun timore a chiedere a questa persona di non venire più al gruppo.

Questo come nel forum, se c'è chi porta malessere o zizzania è fuori.

Dico sempre che qui c'è la nostra anima e quella deve essere accudita e tratta bene da tutti.

Lo so che stiamo male, ma questo non dà diritto a nessuno di essere cattivi o di rispondere male alle persone.

Se avete dei conti da regolare con me fatelo pure in privato, ho le spalle grosse e posso farcela.

E' ovvio che questo messaggio non è rivolto a nessuna situazione oggi presente, ma mi fa piacere dire e ribadire che un forum va curato da tutti quelli che vi partecipano.

Poi se c'è chi non rispetta questa convivenza sappia che qui non è tollerata.

Questo per chi legge e per mettere in chiaro le cose.

Romana, questo deve fare un moderatore.
Vi abbraccio tutti e vi voglio bene come sempre.

Cris83 Giovedì, 21 Novembre 2013 12:41

stanotte non ho chiuso occhio nonostante la camomilla, stamattina mia mamma e mia sorella mi hanno strascinato un po' in giro.. sembravo uno zombie.. ora sono a lavoro già da un paio d'ore e resto a pranzo qui.

per me lei era come una persona, era una presenza costante nella mia giornata e nella mia vita, la portavo ovunque potessi.. e soprattutto continuo ad avere questa spiacevole sensazione di non aver fatto il possibile, era da domenica che non stava bene e forse avrei dovuto portarcela prima, invece di aspettare martedì.. ma aveva solo un po' di diarrea e credevo fosse un semplice virus.. continuo a dirti che se avessi fatto qualcosa di diverso sarebbe stato diverso.. forse portarla da un altro veterinario, lì hanno aperto da poco.. dicono sono bravi.. ma giovani e forse poco esperti.. non so.. PAULA vorrei sperare anch'io in questo.. forse quando smetterò di tormentarmi che tanto non serve a niente e lo accetterò ci crederò, che siano sempre qui con noi, come le persone a noi care.. anche i nostri amici a quattro zampe.. o magari quando moriamo li ritroviamo..sarebbe bello! 😊

Cris83 Giovedì, 21 Novembre 2013 12:30

Buongiorno a tutti.
buon compleanno gri..

Piera Giovedì, 21 Novembre 2013 12:25

Romana sai che mia figlia Irene e' la segretaria di un associazione malati di Parkinson, la sua responsabile e' una neurologa e le racconta che i malati di parkinson sono persone speciali da trattare in un certo modo, so che la levodopa provoca molti effetti collaterali e le cure per mantenere sotto controllo la malattia sono pesanti, forse questo puo' dare qualche problema nei rapporti interpersonali, e si sa che c'e' sempre qualcuno poco adatto a gestirli, anche i moderatori devo fare la loro parte equamente, in un forum dove non odi i toni di voce, non vedi nessuna mimica facciale, diventa tutto molto complicato, spero tu possa risolvere nel migliore dei modi.

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 12:21

Gri, scusa, mi ero dimenticata di farti gli auguri.
Auguri carissima

Piera Giovedì, 21 Novembre 2013 12:15

Annuccia tutto andra' bene..... 😊

Piera Giovedì, 21 Novembre 2013 12:14

auguri Gri, buon compleanno e che tu possa trascorrere una giornata lieta e serena.

Gri Giovedì, 21 Novembre 2013 12:07

ANNUCCIA, ti penserò tanto questo pomeriggio, in bocca al lupo.

Simona Giovedì, 21 Novembre 2013 11:54

ANNUCCIA in bocca al lupo e dita incrociate...

Annuccia Giovedì, 21 Novembre 2013 11:46

Grazie LARA!!! un grande bacio

Sissi Giovedì, 21 Novembre 2013 11:44

Buona giornata a tutti, se possibile.

Sissi Giovedì, 21 Novembre 2013 11:44

Cris, mi dispiace tanto per la tua Kimba. Ti capisco.

Sissi Giovedì, 21 Novembre 2013 11:43

Buongiorno a tutti. Graziella. ti porgo le più sentite condoglianze.

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 11:40

Annuccia, dita incrociate.
Aspetteremo con te l'esito dell'esame.

Annuccia Giovedì, 21 Novembre 2013 11:32

Grazie GRI e grazie SISSI, oggi pomeriggio ho l'esame, ma tanto non avrò la risposta se non tra una decina di giorni.

Annuccia Giovedì, 21 Novembre 2013 11:32

Buongiorno a tutti! sono di corsa ma ho letto i vostri messaggi anche se in velocità
GRAZIELLA, ti sono vicina e capisco il tuo immenso dolore, come sempre dico in questi momenti tristi, i ricordi ti aiuteranno a superare, ma la mancanza di un grande amore ci sarà sempre.
CRI, sono vicina anche a te, purtroppo è proprio vero "nulla dura per sempre"! un abbraccio grande .

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 11:12

Oggi ho il gruppo

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 11:10

Manuel, serve un po' di tempo per riprendere l'equilibrio.
La "manipolazione" ha prodotto uno scombussolamento che deve sistemarsi. Fino ad allora devo portare pazienza anche se ci vorrà tempo, ma tu sei forte e passerai anche questa.
Forza carissimo

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 11:07

Paula, hai fatto bene a mettere in vendita la casa, ora si spera arrivi anche il compratore.
Per l'impressione invece che hai del tempo che passa e tu lo senti scorrere via senza fare nulla, penso non sia la tua impressione che un po' di verità ci sia dentro. Lo so che dovrei farmi gli affari miei, ma prova a fare quello che ti fa stare bene il fine settimana e apprezzalo dandogli la giusta importanza anche se è una cosa piccolissima. Se questo già lo fai, cerca di ricordare bene che lo stai facendo.
Lo so, dovevo farmi gli affari miei.

Ma l'ho detto perchè è quello che faccio io sai 😊

MC_Manuel Giovedì, 21 Novembre 2013 11:02

Mi serve un po' di conforto.... Sto male anche oggi.
Un abbraccio

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 11:02

Feffe, che bello avere a casa l'uomo per un paio di giorni in più.

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 11:01

Cris, ho letto di Kimba, immagino come sarà difficile superare questa perdita. Ti abbraccio.

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 10:59

Romana, mi fa piacere il tuo scritto. Spero però tu riesca a risolvere i problemi che hai con il forum della tua malattia, perchè di certo loro sapranno darti una mano maggiore della nostra.

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 10:57

Maria51, mi ha commosso il tuo messaggio, sai che a me succede la stessa cosa. Tante volte mi rivolgo ancora a mia mamma quando sono in certe situazioni.

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 10:50

Angelica, ci sono, chiama pure

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2013 10:50

Buongiorno a tutti.
Ho sentito Graziella, ringrazia tutte voi.
Per fortuna ha tutti i suoi bimbi che l'aiutano a non pensare troppo.
Ora ha l'impegno di tenerli tutti e tre visto che la consuocera è in ospedale.
Le ho dato un abbraccio da parte di tutte e di tutti.

MARIA51 Giovedì, 21 Novembre 2013 10:44

A Graziella un abbraccio per la perdita della mamma. A me manca da due anni a mezzo ed alla sera quando torno dal lavoro, ho ancora il sentore di volerla andare a salutare. Lei ed il mio papà. Mi mancano tutti e due. Alle volte avrei il bisogno di vederli almeno solo per qualche minuto.

angelica Giovedì, 21 Novembre 2013 10:38

buongiorno a tutti!!
mammalara ti posso chiamare???

feffe81 Giovedì, 21 Novembre 2013 10:04

buongiorno a tutti.

Prima di tutto un grande abbraccio affettuoso a GRAZIELLA.

Ho recuperato un po' i messaggi. MAMMALARA grazie di cuore. ISA spero anche io che si plachi tutta quest'ansia 😞

Grazie ad ELISABETTA e ROSSANA per il contributo all'articolo, bellissimo 😊

CRIS mi dispiace per la tua KIMBA 😞

cri69 Giovedì, 21 Novembre 2013 09:37

Buongiorno gente, che freddo stamattina, brrrr.

Ho dormito poco, discusso con l'uomo, è arrivato il ciclo e non sarà arrivato da solo 😞, pomeriggio pieno...bhò, mi sembra che più faccio e meno ottengo.

CRIS mi spiace.

rossana Giovedì, 21 Novembre 2013 08:57

Buongiorno a tutti,

GRAZIELLA mi dispiace e ti sono vicina. Il distacco è sempre difficile...

Gri Giovedì, 21 Novembre 2013 08:53

GRAZIELLA, mi spiace molto...condoglianze.

CRIS, mi spiace per il tuo cane.

Un bacio a tutti

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 08:27

CRIS mi dispiace veramente tanto. I nostri cani fanno parte della famiglia e noi impariamo ad amarli e quando vengono a mancare è inevitabile soffrire 😞 ma che diagnosi aveva fatto il veterinario? Un bacio alla bellissima kimba

Monica Giovedì, 21 Novembre 2013 08:23

Buongiorno a tutti. GRAZIELLA condoglianze 😞

Piera Giovedì, 21 Novembre 2013 08:07

Cris, kimba non era solo un cane, era il tuo cane!!! e lo rimarra' per sempre nel tuo cuore, spero che il dolore si faccia sempre piu' leggero e lasci posto solo a dolci ricordi.

Simona Giovedì, 21 Novembre 2013 08:04

buongiorno a tutti!

CRIS mi spiace immensamente per la tua Kimba!!!! 😞

PAULA in bocca al lupo per vendita della casa..

Romana Giovedì, 21 Novembre 2013 07:50

Buongiorno a tutte/i,

continuo a leggervi e mi hanno fatto riflettere i vostri scritti, quando dite che è bello e vostro il Forum, che vi sentite a "casa", lo vedo e lo sento, entrerò piano piano nei vostri discorsi e imparerò a conoscervi.

Io nel frattempo sto combattendo per il Forum del Park, a causa di una mela marcia non scrive più nessuno, è "protetto" dalle ALTE SFERE e la cosa è ancora più grave.

Io sono combattiva, dico sempre ciò che penso ma con educazione, non faccio giri in giostra per dar da intendere, sono una persona aperta e positiva e questo alla mela da fastidio.

Per tutto questo mi hanno preso di "mira", sono andata di persona in Associazione e ho fatto capire a loro che è vero che sono stata zitta e buona nel leggere le missive della mela, che loro conoscono solo la Mari che vedono, ma non conoscono sin dove può arrivare la Mari per difendersi e difendere il Forum.

Io ho iniziato a 12 anni a combattere per me ed ho continuato a combattere e combatto ancora oggi per i miei diritti.

Questa è un altro capitolo della mia vita.

Continuo...

paula1 Giovedì, 21 Novembre 2013 05:12

Buon inizio di giornata a tutti...qui è ancora buio e non si capisce come evolverà...solo aprendo la finestra è entrato un bel freddo...forse stiamo entrando a pieno diritto nella stagione idonea...sul nostro Appennino per il fine settimana hanno messo una "cosa innominabile" 😞😞

paula1 Giovedì, 21 Novembre 2013 05:09

Buon giorno a tutti...ho un sonno pazzesco 😴 ora mi faccio un po' di finto caffelatte in attesa di partire col giro e svegliare crudelmente i pazienti..
GRAZIELLA ti faccio le mie condoglianze...anche se arriva tardi la perdita dei genitori è comunque un vuoto incalcolabile e credo che l'essere umano farà sempre fatica ad accettarlo..
CRIS83 mi dispiace moltissimo per Kimba...e posso capirti benissimo perchè io ho perso Paddy in agosto e anche improvvisamente...io penso che i cani (raramente i gatti) ormai siano parte importante delle nostre famiglie quando decidiamo di accoglierli e non a caso l'uomo nella notte dei tempi ha scelto questo animale per stargli vicino ed essergli fedele amico e compagno...
non so cosa ci sarà dopo, ma voglio pensare che l'essenza dei nostri cari amici sia sempre nell'aria e ci siamo sempre vicini anche dall'altra dimensione.

angelica Giovedì, 21 Novembre 2013 00:07

buonanotte a tutti

Cris mi dispiace...capisco bene il tuo dolore...coraggio!

Elisabetta Mercoledì, 20 Novembre 2013 23:13

Cris, l'affetto che si dà e si riceve è sempre insostituibile sia che venga da una persona che da un animale.. Speravo tanto che la tua Kimba ce la facesse, come è stato per la cagnolina di Monica. Mi dispiace tanto, cara, per la tua sofferenza, che capisco bene. Ti abbraccio con tutto il mio affetto.

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 22:43

kimba non ce l'ha fatta.. lo so.. era solo un cane ma fa davvero male non averla più con me.. nn riesco a smettere di piangere.. ora prendo una camomilla x vedere se mi calmo un po'..
buonanotte a tutti..

paula1 Mercoledì, 20 Novembre 2013 22:34

Buona sera a tutti...sono al lavoro...stiamo per finire il giro del reparto e tra poco ceniamo...poi partiremo coi lavori notturni, per me pulizie ...oggi non sono molto in squadra...d'altra parte il tempo passa veloce e mi sembra di non vivere pienamente...io non sono una persona di grandissime pretese, però anche e sempre rinunciare alle cose più banali inizia a pesarmi, soprattutto perchè lavoro onestamente tutti i giorni (e alcune notti 😞😞) da 26 anni e pensavo di meritare qualcosa di meglio...entro la fine della settimana mettiamo in vendita la casa...è un momento pessimo, ma se non ci proviamo non smuoviamo mai niente.....

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 21:49

Carissima Graziella, non consola il fatto che ha smesso di star male, no, non consola. Ti sono vicina carissima.

Elisabetta Mercoledì, 20 Novembre 2013 21:20

Graziella, ti sono tanto vicina nel tuo dolore L'amore della madre, qualunque età abbia, è veramente insostituibile forse perchè -ho letto una volta- è l'unico che non bisogna meritarsi. Ti abbraccio forte.

Manuel, ho sentito le tue campane e mi hanno fatto allegria. Anche perché ci dici che ti è passato il mal di testa.

Buona notte, cari

Simona Mercoledì, 20 Novembre 2013 20:47

GRAZIELLA mi piace tanto per la tua perdita.. Condoglianze .. Un abbraccio caloroso

cri69 Mercoledì, 20 Novembre 2013 20:42

GRAZIELLA quando ho intravisto il tuo nome mi ha fatto un piacere immenso,ho pensato che bello è riuscita a venirci a trovare poi leggendo 😞 .

Mi spiace veramente tanto ,una settimana fà il tuo raccontarla era stato dolcissimo.Mi spiace.Un abbraccio

MC_Manuel Mercoledì, 20 Novembre 2013 20:27

La mamma è sempre la mamma.

Non importa l'età che abbia avuto, quando ci lascia è sempre un momento triste.

Cara Graziella, ti sono vicino e ti mando un grandissimo abbraccio.

nico26 Mercoledì, 20 Novembre 2013 20:15

Graziella un abbraccio sincero

Cris dita incrociate

Cri83 speriamo tutto il bene possibile

Sono stata alla visita e dalla via che c'ero gli ho detto che ven ho fatto la mammog e dato che vi era una zona densa forse mi chiamavano per un eco .

Allora la mia gin mi ha fatto l'eco e mi ha detto che vi e' una piccola ciste di cm1.3 ma non e' un nodulo e di star tranquilla.

Chiedo al nostre donne che hanno avuto esperienze ...ma la differenza tra nodulo e ciste quale e'?????

Ora provo a riposare perche' sono come al solito cottarella

Un abbraccio

Piera Mercoledì, 20 Novembre 2013 19:53

Graziella ti mando un abbraccio forte forte

graziella Mercoledì, 20 Novembre 2013 19:44

Ci sono momenti della vita molto tristi, in questi giorni e' mancata la mia mamma, e anche se aveva 90 anni era la mamma che aveva sempre una parola buona ed era sempre presente .mi consola solo non vederla piu soffrire .

MC_Manuel Mercoledì, 20 Novembre 2013 19:14

Buona cena a tutti quanti, state bene se potete e se riuscite riposatevi un pò. La vostra testa vi ringrazierà.

Un abbraccio

MC_Manuel Mercoledì, 20 Novembre 2013 19:12

Cara Elisabetta, grazie per il tuo pensiero pieno d'affetto 😊

Ti dedico una frase.

"Don Don Don [...] Sono le Sette e tutto va bene!" è la prima cosa che ho pensato poco fa al mio risveglio.

Si perché a pochi metri dalla mia finestra c'è il campanile e le campane hanno suonato. E io ho quella sensazione di rinascita: mi è appena passato mal di testa 😊

Però è solo l'effetto dell'indoxen... voglio sperare che per questa settimana non arrivi più.

E per far si che questo accada, STACCO, non solo il computer, e vado in mensa a prepararmi la cena 😊

feffe81 Mercoledì, 20 Novembre 2013 18:19

ciao a tutti, passo per un saluto ma non sono riuscita a leggervi a causa degli impegni di lavoro. Ora vado a far spesa perché stasera torna l'uomo 😊

Sissi Mercoledì, 20 Novembre 2013 18:15

Un abbraccio a tutti gli amici del forum, vorrei scrivere un messaggio a ciascuno singolarmente, ma il tempo è tiranno e sono "cotta". Buona serata

Sissi Mercoledì, 20 Novembre 2013 18:14

Tanti pensieri positivi per Annuccia

Sissi Mercoledì, 20 Novembre 2013 18:14

Simona, anch'io quando non prendo il triptano torno prima "in forma" (si fa per dire, catorcio come sono...)

Sissi Mercoledì, 20 Novembre 2013 18:13

Buona serata anche a te, Elisabetta. E buona serata a tutti.

Sissi Mercoledì, 20 Novembre 2013 18:12

Ciao a tutti, oggi giornata con emi modello "lama" e lavoro, ma finalmente è ora di tornare a casa. Gri, tanti auguri per domani! Cri, in bocca al lupo! Cris, immagino il tuo pensiero per Kimba, in bocca al lupo anche per lei, speriamo si riprenda presto come la cagnetta di Monica. Manuel, ci sono i periodi negativi per le nostre teste, ma passano, tieni duro e non scoraggiarti, ti capisco, è così per tutti noi cafelalgici...

Elisabetta Mercoledì, 20 Novembre 2013 17:28

Auguri a Gri per un giorno pieno di gioia.
Cri, coraggio....Sei vicina al traguardo. Stracciale tutte!
Un pensiero affettuoso per la cagnona di Cris. Ce la farà , vedrai
Penso a tutte voi e a Manuel col solito affetto.
Buona serata. Elisabetta

Simona Mercoledì, 20 Novembre 2013 17:19

CRIS mi spiace per Kimba!!! 😞😞 ..incrocio le dita che vada tutto bene!!!

Elisabetta Mercoledì, 20 Novembre 2013 17:18

Giuseppina, ricordavo che tu eri l'unica del partito del Difmetré.
Il fatto di affettare la suposta come il salame, però, mi mette al sicuro dai collassi di cui parlano tante amiche.

cri69 Mercoledì, 20 Novembre 2013 17:06

CRIS mi spiace per la tua Kimba,speriamo riescano a guarirla.La mia Cipolla si chiama così perchè il suo primo proprietario era un cuoco,non ho mai saputo come si chiamavano i fratelli..sedano ,carota ? 😊

Grazie per domani incrociamo le dita.
GRI augurissimi per domani.

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:43

kimba sembra più grave del previsto.. hanno cercato di stabilizzarla perchè aveva analisi del sangue brutte ma non ci sono riusciti.. ora devono intervenire per forza perchè l'utero potrebbe rompersi.. il veterinario non me l'ha messa bene.. 😞

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:38

SIMONA è assolutamente vero quello che dici sui farmaci, almeno secondo me.. forse sull'abuso di farmaci c'era meno consapevolezza anche da parte dei medici prima.. oppure sono stata sempre io da medici che non me l'hanno detto!! 😞

MC_Manuel Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:25

Con le parole di Elisabetta ho colto anche io l'essenza del convegno e anche se non c'ero ho potuto chiudere gli occhi e immaginarmi tra voi.
Vi mando un grande abbraccio, e vado a coricarmi.
Oggi proprio non ci siamo.
Ma non basterà questo momentaccio a farmi dare per vinto.

nico26 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:23

Gri per domani.....Auguroni ...semmai mi dimentico!!!!
Scappo dal ginec a fare la visita!!!!!! 😊

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:18

oggi mando i messaggi prima di aver finito di scrivere..che ci volete fare.. 😊 sarà l'ansia per il cane!
feffe come stai oggi? spero meglio.. un bacione.. 😊

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:17

feffe oggi come stai?

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:16

ROSSANA mi dispiace che stai male.. spero che passi presto!

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:15

MONICA mi raccomando.. tienilo lontano!!!

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:14

a me piace tanto viaggiare.. girerei il mondo se potessi... ma i soldi e il tempo sono un problema! e poi non riesco a far salire michele sull'aereo.. ma ho in programma 3 giorni a praga verso marzo con mia sorella.. e lo lascio a casa.. 😊

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:11

ah ah.. che ridere rossana.. sei troppo forte!!

CRI in bocca al lupo per il lavoro..

kikka mi dispiace per il tuo stiramento e per il tuo uomo che non capisce.. ma mi sembra piuttosto comprensivo da quello che dici e da quello che mi è sembrato di vedere.. forse è stato solo un momento..

Gri Mercoledì, 20 Novembre 2013 16:04

Buon pomeriggio, non sono ancora riuscita a chiuder occhi...eppure sono sdraiata...va beh, magari dormo sta notte. Sono stanchissima però, spero riposare bene nella notte e domani esser pimpante. ANNUCCIA, se non ricordo male, domani hai un esame in ospedale, in bocca al lupo.

lo domani farò 33 anni, ho sempre fatto qualcosa per il mio compleanno, quest'anno verranno a cena solo mio fratello e la fidanzata (anche lei fa gli anni domani 😊 ...molti meno però...)sabato sera e mangeremo la bourghignonne visto che non riesco a cucinare...

Per il regalo per mia cognata, ho delegato mia mamma di andar lei a comprar qualcosa da parte mia!

Simona Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:51

corro a prendere il mio pulcino!!!! 😄😄😄

Simona Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:51

ROSSANA mi spiace tanto per il tuo dolore..... spero passi presto!!!

KIKKA bene per la tua schiena e male male male per la tua ansia... quella è una brutta bestia 😞😞

....

PIERA ottimo che Irene sia riuscita a dire i suoi dubbi al neurologo !!! spero che la situazioni resti sotto controllo!!!

CRIS spero che Kimba si riprenda bene e presto.. dacci notizie...

Il problema fondamentale dei farmaci per me è che nelle prime visite ai vari centri cefalea anni fa le parole dei dottori erano "appena sente che parte il mdt prenda il sintomatico"..... forse anni fa non era ancora così chiaro che questo poi poteva scatenare un mdt ben più cattivo dovuto da abuso di farmaci... lo sono dovuta approdare al forum e poi al Mondino per capire bene quello che realmente dovevo fare per la mia salute e e neanche ci sono arrivata proprio subito... diciamo che dopo 6 anni che sono qui con voi ho finalmente chiaro davanti a me ciò che mi può far star meglio... io se ho mdt e prendo un triptano e magari sono anche fortunata che mi toglie il dolore non mi lascia mai bene, una volta reagiva diversamente il mio corpo, ea quasi "galvanizzato" dal triptano ora è tutta un'altra cosa, non sò, forse c'è anche una consapevolezza diversa e quindi il mio fisico quasi ripudia il triptano , si ribella e la mia mente gli va dietro..... se potessi fermarmi sempre quando ho mdt e accudire il mio dolore non ne prenderei proprio di sintomatici.... da quando ho calato parecchio mi rendo proprio conto che è tutto diverso, il mio mdt si è ridimensionato, non che non arrivi e quando arriva voi sapete che 9 volte su 10 arriva anche il vomito e faccio fatica , ma resistere al triptano mi da energia, e soprattutto quando finisce l'attacco dopo poche ora mi riprendo bene, molto meglio che se lo prendessi.....

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:48

CRI.. cipolla.. che nome buffo!! 😄😄

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:44

Condivido e mi ritrovo molto nelle vostre parole sul nostro forum.. Romana il mio consiglio e di darti un po' più tempo e di cercare di capire come possa esserti utile per te..

io non sono da molto in questo forum, e anche a me spesso capita di perdere messaggi e quindi di perdermi discorsi.. ma ogni volta che torno qui mi sento come in una grande famiglia.. 😊

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:38

mi è partito il messaggio.. bellissimo il tuo messaggio sul nostro forum elisabetta.. condivido in pieno! adoro tantissimo leggerti..

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:37

Ecco vi ho letto..

ELISABETTA

cri69 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:28

Grazie a tutti,terrò incrociate tutte le dita.

Come mi dispiace leggere che siete in tanti,oggi, a stare male..coraggio fanciulli.

MC_Manuel Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:15

Domenica MDT

Lunedì MDT

Martedì MDT

e oggi è mercoledì e ho mal di testa.

L'indoxen mi fa quietare solo poche ore. Da domenica ne ho presi 3.

Ottimo.

Buona giornata e un abbraccio a tutti.

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:13

grazie paula per l'aggiornamento..

devo per forza recuperare qualche vostro messaggio, negli ultimi tempi

quando mi perdo qualche vostro messaggio mi sembra di perdere un piccolo pezzetto di me.. 😊

mariagrazia Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:11

buon pomeriggio a tutti. un abbraccio agli amici sardi.

io il difmetre e l'imigran li ho solo provati e poi mai più presi perchè poi stavo malissimo.

Ho letto l'intervento di Elisabetta, bellissimo

danyleo71 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:09

Buon pomeriggio a tutti

mi unisco alla preghiera per la nostra Sardegna speriamo che il tempo dia tregua, che tristezza per le vittime, la natura a volte è perfida!!!

Ho letto il forum in questi giorni aprivo sempre il messaggio per scrivere ma poi richiudevo sono triste arrabbiata delusa per tutto ciò che sta accadendo. Non voglio però crogiolarmi nella tristezza, anche perchè c'è davvero di peggio!

Angelica trovo ingiusto che a tirar la cinghia sia solo tu, parla con tuo marito deve capire che i sacrifici si fanno in due.

Rossana mi spiace sia una brutta giornata.

Kikka ho sofferto per un anno intero di ansia mi svegliavo al mattino con un mattone sullo stomaco e faticavo a respirare più cerchiamo di ignorarla peggio è accoglila, sentila, cerca di capire cosa ti sta dicendo...cosa deve cambiare nella tua vita..

Cri speriamo bene!

Monica concordo anche io tieni a distanza quella persona.

Gri l'insonnia in gravidanza l'ho avuta anche io ho fatto album fotografici interi in quelle notti..Vedrai che passerà

Un abbraccio a tutte e tutti è

paula1 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:04

sì CRIS83 abbiamo alcune amiche della Sardegna e hanno già fatto avere loro notizie....anche i miei parenti stanno tutti bene....

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:01

qui c'è qualcuno della sardegna?! pensate che ho letto solo ora la notizia.. resto proprio fuori dal mondo quando sto male..

paula1 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:01

☹️ purtroppo no, MAMMA LARA, lui impone e basta....e sopra di lui c'è solo la proprietà che oltre ad essere a Roma non fa altro che guardare i bilanci senza interessarsi minimamente della gestione del paziente...noi abbiamo provato a dire le nostre ragioni, ma è irremovibile e anche molto, molto sgoodevole e tratta tutti con sufficienza...pensa che addirittura nelle riunioni su 4 coordinatori due proprio non li tiene nemmeno in considerazione come se non esistessero o fossero personale ausiliario...una bella umiliazione direi...stamattina la nostra caposala era molto amareggiata e noi, che le vogliamo un gran bene, siamo dispiacutissimi...

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 15:00

eh si lo spero.. l'ho lasciata lì nel gabbione dal veterinario che mi sembrava un altro cane.. e pensare che avevo pronosticato a gennaio di sterilizzarla.. sono tre giorni che sta male, ma credevo fosse un virus!

3 triptani al mese.. sarebbe il mio sogno! 😊

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:57

lo ho usato di tutto e in abbondanza, tanto che ora non mi fa più effetto nulla. Me la sono voluta. Se fossi stata brava come Irene che prende sono 3 triptani al mese, forse sarei stata meglio allora e anche adesso

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:54

Cris, non preoccuparti, parte la Sardegna qui va tutto come sempre. Vedrai che avrai modo di recuperare.

Mi spiace per Kimba, ma vedrai che farà come la cagnetta di Monica, si riprenderà benissimo. 😊

Monica Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:54

CRIS mi dispiace per l'attaccone e la cagnetta. Ha la stessa cosa per la quale due settimane fa ho dovuto far operare la mia cagnetta. Diana ha circa 10/11 anni (l'ho trovata, non so l'età esatta) ma si è ripresa alla grande, vedrai che sarà così anche per la tua 😊

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:52

Paula, ma ci sarà ben modo di parlare al direttore per poter cambiare le regole. Vedete cosa dice.

Cris83 Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:51

Ciao..

sono rimasta terribilmente indietro con i vostri messaggi.. mi dispiace.. ☹️
due giorni di black out! male da morire e stamattina triptano.. e sono corsa dal veterinario con kimba. ora la stanno operando infezione all'utero.. speriamo bene.. ☹️
vi mando un grosso bacio e spero di recuperare qualche messaggio dopo..

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:50

Per le ragazzine, non mi pronuncio, penso però che ci siano in giro un sacco di delinquenti che ne approfittano, cominciando dai genitori. A me è mancato anche il pane in certi momenti della mia vita, ma non mi è mai passato neppure per l'anticamera del cervello coinvolgere i miei figli. Li ho sempre protetti da tutto e da tutti ed ero una bestia feroce ma di quelle proprio feroci.

Per il resto taccio, altrimenti dovrei subito cancellare ciò che scrivo 😊😊😊

paula1 Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:47

GIUSEPPINA invece di persone che non usano i triptani ce ne sono...anche il Prof. di Modena me lo diceva, però per fortuna non sono molti rispetto invece a chi li usa e con grande beneficio...

io non li uso, anche se li ho provati tutti,...perchè mi fanno un "effetto paradosso" cioè mi potenziano l'intensità dolorosa ...

anche il Difmetrè, supposte o pastiglie, non riesco ad usare perchè mi facevano venire dei collassi...

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:46

Angelica, mi sa che dobbiamo tribolare tutte con i soldi che non bastano mai. Io non me la sento di negare un piccolo svago a Gabriele, perchè anche lui sa cosa ci possiamo permettere e non esagera

mai. Penso sia questo che dobbiamo fare, non esagerare mai.
Sono momenti difficili e si spera finiscano presto

paula1 Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:44

Buon pomeriggio a tutti...qui sole 😊 quando lavoro di notte mi sembra di perdere un sacco di tempo perchè di giorno non riesco a fare niente...meno male che sono solo 4 giorni..
al lavoro il direttore deve aver deciso di farci impazzire poco alla volta...adesso la novità è che possiamo far entrare e uscire i parenti a tutte le ore del giorno e della notte 🙄🙄🙄 così non ci sentiamo più sicuri nemmeno sul posto di lavoro...l'altro giorno il medico di guardia ha trovato nella sua stanza un personaggio (non un paziente) in bagno che faceva tranquillamente i suoi comodi.....non si è capito chi era... 🙄🙄

angelica Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:27

Ah fabio...io il difmetre' lo uso a volte ma in pasticche e ne prendo due assieme 😊 ...il dottore mi ha detto che a volte per via anale i farmaci possono non fare effetto se abbiamo l'intestino pieno!

angelica Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:24

k

Mamma lara tu non mi ferisci mai...perche so che le cose che dici ti vengono dal cuore...e cmq io la uso solo a scopo terapeutico e in minime dosi che di notte non mi danno segni di stordimento dato che dormo... E avete anche visto per caso cosa fanno a quelle povere bimbe star? Ma in che mondo viviamo!! L'ambiente si sta ribellando all'uomo... L'uomo si sta approfittando degli altri uomini e dell'ambiente..la maggior parte dei cerca di rubarci i soldi..i..... non possono curare...mah...

Rossana..buon riposo

Monica stai meglio?

Io finisco sempre per litigare con mio marito perche' la situazione economica in casa e' critica..questo mese mio padre ha dovuto pure pagarci la rata del mutuo...e io mi arrabbio perche vorrei che lui si trattenesse anche dal mangiare una pizza con gli amici..mentre io risparmio su qualsiasi cosa mangiamo!! Uffa non riesco a farmi capire!

kikka Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:10

DESSIMA e CRILO un abbraccio forte, forza e coraggio e tanta preghiera. vi sono vicina. 🙄🙄

Dessima Mercoledì, 20 Novembre 2013 14:03

Sardegna

Buongiorno a tutti, so che ieri vi siete preoccupati per la Sardegna.

Nella zona di Cagliari dove abito io tutto ok, ma al nord ci sono grossi problemi. Vi ringrazio molto per il pensiero e vi chiedo solo di fare una preghiera, qualunque sia il vostro Dio, per chi se n'è andato e per chi è rimasto a piangere le vittime, in diversi casi bambini.

So che siete vicini al mio popolo e vi ringrazio molto per questo.

Un caro saluto

rossana Mercoledì, 20 Novembre 2013 13:50

Oggi dolore forte, torno a letto.

Vi leggerò poi, se andrà meglio.

giuseppina Mercoledì, 20 Novembre 2013 13:06

ELISABETTA meno male che ho trovato un'altra emicranica da difmetre, pensa che nessun neurologo mi crede quando dico che i triptani non mi fanno niente, tutti sostengono che sono da preferire al difmetre . lo lo prendo in versione extrastrong

kikka Mercoledì, 20 Novembre 2013 12:55

buondi a tutti! oggi sono andata dalla dott per fare un controllo alla schiena e se dovevo continuare la cura.Va meglio e mi ha detto di provare ad andare domani a lavoro, provare e se poi sto male la avviso,ma mi ha trovata meglio e la muscolatura è meno contratta.

In effetti, mi sento meglio, ma a volte mi prende un'ansia pazzesca....che faccio fatica a gestire..... 🙄

Piera Mercoledì, 20 Novembre 2013 12:15

Ieri la mia Irene è stata al controllo per la sua cefalea, è riuscita a dire al medico della sua paura a prendere l'imigram, raccontandogli l'esperienza di sua nonna nonché mia madre, credo le abbia fatto bene poterlo dire.....lui è riuscito a rassicurarla, la cura di profilassi per ora funziona e i mdt sono molto diminuiti, in pratica però la scatola da 3 in un mese è quello che può prendere 😊

nico26 Mercoledì, 20 Novembre 2013 12:11

Monica sono d'accordo con le amiche!!!

Piera Mercoledì, 20 Novembre 2013 12:08

Fabio ho letto che hai attacchi di mdt ogni 10/15 giorni, prendi gli antidolorifici che ti consiglia il neurologo senza paura, quelli che te lo fanno passare insomma, con 3 attacchi al mese di solito nessun medico intraprende una cura di profilassi, tieni monitorato il tuo mdt e se cambia o aumenta parlane con il neurologo. Ognuno di noi risponde diversamente ai farmaci, ad esempio il ketaprofene che è efficace su di te, su di me non ha nessun effetto.....tanto per dirne una!!!

Annuccia Mercoledì, 20 Novembre 2013 11:41

MONICA, a questo punto sono un po' cattivella e penso che non gli sia molto convenuto comportarsi male ora deve "cuocere nel suo brodo"! 😞

Annuccia Mercoledì, 20 Novembre 2013 11:32

FABIO, io solo una volta ho usato Difmetre e mai più ne farò uso, ebbi effetti collaterali non piacevoli.

Annuccia Mercoledì, 20 Novembre 2013 11:31

Ho letto anche io Cefalee Today, grazie Elisabetta e Rossana, avete colto nel segno il senso del nostro incontro.

Annuccia Mercoledì, 20 Novembre 2013 11:24

Buongiorno a tutti! sono di corsa in questi giorni.
CRILLO, immagino la paura, una regione in ginocchio, la natura si ribella. Spero sia finita qui.

Simona Mercoledì, 20 Novembre 2013 11:22

FABIO... Anni fa usai anche io le supposte di difmetre ... Ma gli effetti collaterali erano troppo forti e mi costringevano a letto anche senza avere mdt.... Mi hanno prescritto anche il dosaggio più basso ma non l'ho mai provato... Il mio approccio verso i farmaci sta cambiando parecchio negli ultimi tempi e il mio mdt e l'intensità del mio dolore ne stanno giovando ...

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:56

Monica, bene, però tu tienilo lontano anche se dovesse strisciare ai tuoi piedi

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:54

Rossana, io non ho viaggiato tanto purtroppo. Per me i viaggi sono tali quando puoi "mischiarti" alla gente del posto e frequentare i loro mercati e fare le loro attività.
Però ho sempre viaggiato con gli occhi degli altri e ascolto talmente bene che poi mi sembra di essere stata in quel posto. Mi faccio raccontare tutto tutto.
Ora le mie gambe già fanno tanto se mi fanno fare le scale per andare al piano di sopra e non è che posso viaggiare tanto. Giro per convegni ma giro in treno e faccio anche fatica a guardare fuori dal finestrino senza che mi venga il vomito, quindi tengo lo sguardo in avanti e neppure posso utilizzare quei viaggi lì per godere delle bellezze della nostra bellissima Italia.
Ecco allora Monica e Rossana, raccontatemi anche i viaggi che fate con la fantasia così viaggio con voi 😊

Monica Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:51

MAMMA LARA devo dire che lui non si è più avvicinato e nemmeno ci ha provato all'infuori di ieri. La mia cagnetta più anziana non si stacca mai da me, l'altra invece gioca con tutti. Ma secondo me se capisce che qualcuno vuole farmi del male lo aggredirebbe senza pensarci tanto

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:46

Monica, mi raccomando, tienilo lontano lontano lontano
E non prenderlo mai più in casa. Non permettere neanche alle cagnette di giocare con lui.
Scusa se mi sono permessa

Monica Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:45

ROSSANA anche io viaggio tanto con la mente e avendo internet, posso anche informarmi sui luoghi dove mi piacerebbe andare. Talmente tanto che a volte faccio fatica a ricordare se ci sono andata veramente o solo virtualmente 😞
Comunque mi fa sentire viva pensare e cercare informazioni su un eventuale prossimo viaggio

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:44

Ieri sera mi ha telefonato Anny, loro stanno bene, ma attorno a lei c'è la devastazione.

Monica Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:43

Ieri mattina il ragazzo pachistano che abita vicino a me, si è avvicinato e mi ha chiesto scusa. Ha ammesso di essere stato lui ad aver inviato quei messaggi, poi il resto non l'ho capito perché lui non parla bene l'italiano e io avevo fretta di andare al lavoro. Spero sia finita così

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:43

Crilo, mi spiace immensamente per la tua terra che oggi piange tante vittime. Spero che il tempo si metta al meglio. Dacci notizie.

Monica Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:40

Buongiorno a tutti. CRI in bocca al lupo che rimanga solamente tu 😊
FABIO mi sembra fosse il difmetrè che una volta mi fece alzare tanto la pressione (100 la minima e 140 di max, io ce l'ho sempre bassa) e da allora non lo presi più. Però il mdT lo faceva passare. Per le ore davanti al pc anche io ci lavoro tutto il giorno e spesso la sera a casa lo riaccendo 😊

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:39

Angelica, ho visto il servizio, e trovo sia una "terapia" utile per le persone che hanno intervistato. Hanno patologie gravissime e io non le paragonerei mai alla mia, nonostante la grappolo mi faccia ben dannare ultimamente. Il terremoto dello scorso anno e i lavori alla casa poi mi hanno "rotto" i ritmi e faccio fatica a riprenderli.

Ma tonando al servizio, penso che in certi casi questo tipo di terapia sia da utilizzare.

Se invece la devo pensare su di me, penso non vada bene, io ho un modo di essere che non sarei mai capace di usare solo il necessario e penso che non mi sentirei lucida poi quando devo scarrozzare Emma.

Poi mi devono dire se usandola per 30 o 40 anni non mi porta nessun altro problema. In merito tempo fa ho letto cose che non mi hanno lasciata molto tranquilla.

Poi ovviamente ognuno può usare ciò che vuole e che ritiene necessario per sopravvivere, ma deve essere anche capace di capire e accettare le limitazioni che una terapia impone.

Tempo da usavo i desseril o deserril (non ricordo bene) e dopo un po' di tempo vedevo tutto distorto anche le case mi sembravano orribili mostri che mi aggredivano. Vedi mo se potevo essere lucida per guidare. Sono andata a lavorare per un po' in bicicletta, poi però ho dovuto smettere l'assunzione di questo farmaco. Poi lo hanno proibito in Italia.

Credo che ci siano tanti farmaci che sono incompatibili con la guida ma anche tante altre attività perché tolgono la capacità di ragionare e di vedere le cose per come stanno veramente. Ma questo prendilo come un pensiero mio che applico solo a me ed è senza nessuna pretesa.

E scusami se ho detto cose che ti possono aver ferito.

Il giro con maritino ci sta ed è sempre una bella gioia.

Elisabetta Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:35

FABIO, di supposte di difmetrè ne esistono due tipi. Normale e mite (che ha un dosaggio dimezzato rispetto al normale). Io non sopporto di usare una supposta intera che mi fa star male, in quanto troppo forte per me. Per questo le "affetto", usandole in dosi ridotte.
Chiedimi pure se ancora non sono stata chiara. Ciao. Elisabetta

nico26 Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:32

Buongiorno a tutti .
Crilo ti siamo vicini
Cri forza sperando che sia la volta buona.
Io sono al lavoro un po' così.
Ho avuto da dire con il marito perché corro corro corro e manco se ne accorge per cui sono molto stanca .

Vado avanti ma certe volte una bottiglia scoppia ogni tanto! 😞

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:26

Cri, dita incrociate.
Ricorda di sorridere, sei bellissima quando lo fai

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:24

Buongiorno a tutti
Mi preme dire che la relazione per l'incontro di Ferrara è stata fatta da Elisabetta e sua l'idea di mettere anche il racconto di Rossana che trovo sia proprio il completamento di quello che abbiamo sentito tutte noi.
Penso che dalla "generosità" salti fuori sempre il meglio.
Grazie Elisabetta e grazie Rossana.
Ma grazie a tutti quelli che hanno partecipato, perché senza di voi nulla sarebbe possibile. Vi voglio bene

cri69 Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:03

Chiedo scusa siamo in 6 😊

cri69 Mercoledì, 20 Novembre 2013 10:02

Mi hanno richiamato per un secondo colloquio. Siamo rimasti in 3. 😊

angelica Mercoledì, 20 Novembre 2013 09:49

Buongiorno a tutte..
Marito a casa...oggi mi porta un po' in giro...
Ho mandato la piccola all'asilo...dice non ha più male all'orecchio..voleva andare in tutti i modi..ma mi ha chiesto la suppostina..povera!!
Buona giornataaaaa

rossana Mercoledì, 20 Novembre 2013 09:36

Buongiorno a tutti,
CRILO noi siamo spaventati dalle scene che abbiamo visto in tv.
L'angoscia e la paura o meglio il terrore che prova chi vive queste cose è inimmaginabile, e sorgono spontanee domande più grandi di noi.
Ti abbraccio, sperando che il peggio sia alle spalle e che possiate presto tornare ad una normale quotidianità.

Fabio76 Mercoledì, 20 Novembre 2013 09:21

Elisabetta, ma che intendi per " Uso le supposte normali che divido in tre parti o il tipo mite che divido in due. "

A cosa serve dividerle in 3 parti? E cos' è il tipo mite?

Gri Mercoledì, 20 Novembre 2013 08:40

Buongiorno, sta notte, anche dopo chd mio marito è sceso, ho dormito poco e male, alle 5.45 ero già sveglia...
ANGELICA, li ho usati per molto i tappi, ma da quando è nata la mia prima bimba, non li uso più.
Devo sentirla se si svegliasse o qualsiasi altra cosa.

cri69 Mercoledì, 20 Novembre 2013 08:24

Buongiorno gente, qui sempre grigio.
Stamattina un dolore nuovo in un vecchio corpo. Ho un dolore intenso in mezzo alla schiena, tra le scapole, uff che due 😞

Simona Mercoledì, 20 Novembre 2013 08:00

buongiorno a tutti... dormito male, testa ballerina....

Isa Mercoledì, 20 Novembre 2013 07:48

Un forte abbraccio a tutti gli amici della Sardegna sperando che smetta subito di piovere e si possa rimediare a tutti questi danni. Quanti morti! Che disgrazia! Gri, spero che alla fine il sonno sia arrivato e tu abbia potuto dormire un po'. Angelica speriamo che la tua piccola non abbia l'otite, poverina. Che bello leggere questa volta Cefalee Today! Grazie Elisabetta e Rossana perchè avete saputo scrivere così bene questo comune sentimento! E grazie Lara, naturalmente, instancabile donna! Feffe, speriamo che la tua ansia si plachi. Un abbraccio a tutti e buona giornata.

paula1 Mercoledì, 20 Novembre 2013 02:59

buona notte a tutti..stasera il tempo è volato anche perchè abbiamo un reparto abbastanza tosto...ma adesso che sembra tutto tranquillo ci riposiamo un po', le pulizie le ho già fatte e come si dice ho fatto la "balla dello sgombero" di cose vecchie nei cassetti...(come a casa 😊😊).. 😊 dobbiamo preparare il primo paziente per la sala operatoria alle 5.20 😊 secondo me qualcuno sta impazzendo 😊😊 i miei genitori hanno chiamato in Sardegna e a parte gli allagamenti le persone stanno bene....piove molto, ma nell'entroterra va meglio...

angelica Mercoledì, 20 Novembre 2013 02:11

Buonanotte a tutti..

Gri hai provato con i tappi per le orecchie di silicone? Anche mio marito certe volte fa confusione..con quelli ho risolto!! Spero tu dorma..

lo svegliata adesso che la mia bimba piccola ha urlato che aveva male all orecchio...supposta e un po' di coccole e speriamo domani non ci sia bisogno della pediatra...

Mi rimetto a nanna 😊

Gri Mercoledì, 20 Novembre 2013 01:00

...ho di nuovo spedito il marito nella stanza sotto...povero... 😊

Gri Mercoledì, 20 Novembre 2013 00:54

Niente, non c'è verso, non riesco a dormire, ho gli occhi spalancati e nemmeno un briciolo di sonno... 😊

Davide russa a più non posso e io ho il nervoso!

CRILLO, ti abbraccio forte, forza e coraggio, purtroppo come hai detto tu, non rimane che rimboccarsi le maniche e ricominciare...

Elisabetta Martedì, 19 Novembre 2013 23:33

FABIO, io tollero solo il difmetré supposte. Il mio mal di testa è sempre associato a nausea violenta e non posso prendere nulla per via orale. Uso le supposte normali che divido in tre parti o il tipo mite che divido in due. Ma intervengo tempestivamente. In caso contrario non passa.

I triptani per me sono acqua fresca.

crilo Martedì, 19 Novembre 2013 23:30

Disastro in Sardegna

Ragazzi, oggi x tutta l'Italia ma in particolare x la mia Sardegna è 1 giornata tristissima. L'alluvione si è portato via 18 persone, senza risparmiare i bambini. Grazie a tutta l'Italia x la solidarietà dimostrata, grazie Lara x la tua telefonata di stamattina! Ora nn ci resta ke rimboccarci le maniche e cercare di ricominciare..... A volte ti chiedi se davvero un Dio esiste! Buonanotte, la vostra Crilo 😊

rossana Martedì, 19 Novembre 2013 23:15

Rivivere il nostro incontro su Cefalee Today è stata una sorpresa.

Che nostalgia, grazie ELISABETTA per il perfetto resoconto e noto che tu e LARA mi avete incluso.


Belle le emozioni che ritornano, belle belle mi viene già da pensare al prossimo incontro.

lo faccio sempre così, tornando a casa dal mare o da viaggi di belle esperienze già in auto mi fa bene pensare e programmare la volta successiva.

Insomma ho bisogno di sognare, ed ho la fortuna di perdermi spesso in questa attività. Però mi impegnerò a farlo anche di più, e su più fronti.

E' un buon investimento.
E con questo proposito vi auguro una buona notte.

kikka Martedì, 19 Novembre 2013 22:55

notte a tutti..... 


rossana Martedì, 19 Novembre 2013 22:53

Quoto quel che dice ELISABETTA, dobbiamo curare il territorio se vogliamo preservare questi paradisi della natura.

Ma le priorità sembrano essere altre, e qui mi taccio.

angelica Martedì, 19 Novembre 2013 22:52

Buonanotte a tutti..e una preghiera per le persone la in sardegna.

Ps: qualcuno ha visto il servizio delle lene sul discorso che facevo l altro giorno? 

rossana Martedì, 19 Novembre 2013 22:46

Miei cari,
che dire stasera con le notizie angoscianti della Sardegna nel cuore si può solo tacere.
PIERA grazie, e speriamo bene per i nostri amici di là.

kikka Martedì, 19 Novembre 2013 21:49

FABIO io ho usato il farmaco che hai citato, ma per me non va bene, contiene caffeina e nel mio casa, quando ho MDT ho il battito più accelerato e,una volta, mi ha peggiorato la crisi.Il neurologo me lo ha vietato.Comunque è sempre molto soggettivo come risponde un farmaco ad ognuno di noi.

Fabio76 Martedì, 19 Novembre 2013 21:36

Salve, posso chiedere se qualcuno qui usa (o ha mai usato) difmetre a supposte? mi è stato consigliato dal medico di base e ho notato essere molto efficace, però, dopo aver letto le controindicazioni, ho sempre paura ad usarlo e mi sono limitato solo a casi in cui seriamente avevo mdt. aggiungo anche il senso di spossatezza e caporigi che avverto il giorno dopo al mattino. In totale lo avrò usato non più di 5-6 volte da circa 3 anni. Sempre preso quando sono stato impossibilitato a prendere l'oki in quanto avevo troppo vomito dovuto al mdt. Voi che esperienza avete? grazieee

Gri Martedì, 19 Novembre 2013 21:25

Buona notte!

Gri Martedì, 19 Novembre 2013 21:24

FABIO...boh, non credo ci sia un tempo...io al lavoro ci sto circa 8 ore... Uso occhiali antiriflesso, senza i quali, dopo meno di mezz'ora mi scoppia il cervello...

Gri Martedì, 19 Novembre 2013 21:22

Fa davvero male al cuore vedere quelle immagini... Mi riporta al 2000 tra il 14 ed il 16 ottobre, diciassette morti, danni per mille miliardi e settemila sfollati furono il terribile bilancio.



Fabio76 Martedì, 19 Novembre 2013 21:19

ma secondo voi max quanto tempo si può stare davanti il pc?

cri69 Martedì, 19 Novembre 2013 20:58

Ho visto il tg,che disastro,povera gente.E'inimmaginabile il loro dolore.

nico26 Martedì, 19 Novembre 2013 19:40

Veramente la natura sta ribellandosi .Povera gente!

Sto cenando veloce in piscina perche alle 2015 ho una riunione da in paese e quindi e' inutile che vada a casa 10 minuti e poi via!

Un abbraccio a tutti

Piera Martedì, 19 Novembre 2013 18:42

Ho sentito Anny sta bene e vi saluta con affetto tutti!!! e' preoccupata perche' abita vicino al fiume e hanno dato l'allarme, a Cagliari dove abita sua figlia, hanno cominciato ad evacuare l'ospedale.....oggi ho telefonato a tutti gli amici sardi che ho e per fortuna stanno tutti bene, la paura non e' passata, ma speriamo che almeno la natura sia clemente.

cri69 Martedì, 19 Novembre 2013 18:39

LARA e dici niente ? io ne ho fatti molti molti molti meno...quando diciamo che sei wonder woman..c'è il suo perchè

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 18:37

Ora però faccio fatica ad arrivare a 20

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 18:37

Cri, non 6000 uova, di cappellacci da sola in un giorno ne ho fatto massimo 30 uova. 😊

cri69 Martedì, 19 Novembre 2013 18:33

Come sono stanca,ho finito ,per oggi,un pò di cappellacci..non sò come fai Lara a farne 6000 uova 😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 18:27

Gri, è successa la stessa cosa con la mia fiat uno tanti anni fa, mi hanno praticamente demolito uno sportello.

Poi nel parcheggio di casa hanno demolito una portiera all'auto di Enzo, gli hanno tagliato le gomme e a Zeno hanno rotto un parabrezza e rovinato il cofano dell'auto.

Queste persone sono dei delinquenti.

Per me sarebbero capaci delle peggiori cose.

mariagrazia Martedì, 19 Novembre 2013 18:25

buonasera a tt. un po' fuori forma, non x mdt, ma x cistite di nuovo. stamatiina sono andata a fare una urinocultura, giovedì avrò i risultati e così vedremo finalmente che cura fare. non ne posso più di queste recidive

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 18:23

Sissi, succede che con gli attacchi rognosi di emicrania rimanga addosso una stanchezza che sembra proprio quella di un'influenza. Spero passi presto.

Anche a me è piaciuto tanto il messaggio di Rossana che Elisabetta ha inserito nella sua esposizione dell'incontro.

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 18:20

Paula, ho telefonato anche oggi pomeriggio ad Anny e non risponde nessuno. Però la linea c'è e mi lascia sperare che nella sua zona non ci siano stati grossi disagi

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 18:18

Nico, la cosa importante è che nessuno si è fatto male e neppure è rimasto traumatizzato dall'incidente. 😊

Ci manca poco che diventi un amico abituale che ogni tanto viene ad aggiungersi alle grigliate di casa tua 😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 18:15

Kikka, proprio non ci voleva, anche la schiena ci si mette.

lo cerco di non rispondere a Gabriele quando dice cose che mi fanno arrabbiare. Cerco di lasciare passare un po' di tempo e poi "colpisco" 😊

Gri Martedì, 19 Novembre 2013 17:31

E' vero che "la colpa" qua era tua, ma è stato comunque gentile, ci sono quelli che scendono dall'auto e ti insultano....

Gri Martedì, 19 Novembre 2013 17:30

NICO, è stato tanto carino il vecchino, ormai ce n'è poca di gente gentile in questi casi. A mia mamma, due mesi fa, hanno distrutto il muso della yaris nuova in un parcheggio a pagamento nel centro di Aosta nel pomeriggio...non sa a chi dir grazie...nessun biglietto...nessuno ha visto

nulla...boh! E mia mamma ha speso 1700 euro per sistemarsi la macchina 🤔

nico26 Martedì, 19 Novembre 2013 17:04

Piera dovevi vedere meta' tavola con i monelli che mangiavano pasta e ragu' ,dall'altra il marito che spiegava come compilare il modulo ,io che mi preparavo ad andar via....

Ma va se fosse rimasto chi se ne frega 😊😊

Piera Martedì, 19 Novembre 2013 15:55

Nico e' rimasto a pranzo anche il nonnetto??? 😊 tanto per te uno piu' uno meno non c'e certo un problema!!!! 😊😊

nico26 Martedì, 19 Novembre 2013 15:48

Eccomi per un attimo .

Stamane vado a prendere il pane e all'uscita faccio retro e non mi accorgo che e' arrivato un nonnetto con la sua punto nuova nuova e zac un pochetto l'ho tamponato.

E' stato carinissimo perche' io dovevo andare a prendere nico e 3 amici di scuola che li facevo mangiar einsieme.

il nonno e' venuto da me ha aspettato mio marito io nel mentre davo da mangiare ai pargoli e loro compilavano la costatazione amichevole..

Mi spiace tanto ma puo' succedere quando la testa e' imballata di cose da fare....

kikka Martedì, 19 Novembre 2013 15:40

grazie ragazze! ho letto l'articolo e trattenere le lacrime è stato impossibile, mamma mia che emozione!CRI69 non sei stata l'unica....

Spero che gli amici del forum della Sardegna stiano tutti bene e al riparo... 😞😞

Gri Martedì, 19 Novembre 2013 15:38

Mi spiace molto KIKKA, ci mancava lo stiramento...spero tu domani riesca ad andare al colloquio parenti e a star meglio.

Che dolore vedere la distruzione in Sardegna....

Simona Martedì, 19 Novembre 2013 14:50

Ho letto ora.... Mi sono emozionata.. Grazie Elisabetta.. E grazie anche A ROssana.....

KIKKA...Mi spiace per la tua schiena..cavolo non ci voleva proprio

Sissi Martedì, 19 Novembre 2013 14:38

Oggi sono "fiacca" (è come se avessi l' influenza, che mi dicono sia in giro, ma secondo me sono i postumi del mega attacco di ieri e del triptano). Ho deciso di provare l' agopuntura, mi è piaciuto molto il medico con cui ho parlato. Inizierò la prossima settimana, vi dirò. Buon pomeriggio a tutti, se possibile senza mdt.

paula1 Martedì, 19 Novembre 2013 14:37

😴 torno un po' a letto....e penso meno al mangiare... 😞

Sissi Martedì, 19 Novembre 2013 14:34

Ciao a tutti, anzitutto un pensiero speciale per chi abita in Sardegna. Ho letto Cefalee Today, che bella sorpresa! Elisabetta, sei riuscita a mettere per iscritto anche le nostre emozioni, grazie! 😊

Bella anche l' idea di riportare lo scritto di Rossana, che rispecchia quel che ho provato anch'io nei giorni del convegno.

paula1 Martedì, 19 Novembre 2013 14:30

😊 sapete bene che a Fausto ho addirittura regalato un modellino di macchinina dei Carabinieri...questo per dire quante volte lo fermano...e ogni volta che usciamo li incrociamo sempre...e spesso anche quando andiamo nei bar.....fa troppo ridere 'sta cosa... 😊

paula1 Martedì, 19 Novembre 2013 14:20

Buon pomeriggio a tutti...ho riposato un po'...per fortuna stamattina quando sono uscita dal lavoro non pioveva più, così sono arrivata a casa facilmente e stava anche uscendo un po' di sole.....

sono addolorata per la "mia" regione così duramente colpita dal maltempo e per tutte le persone che hanno perso la vita...i miei parenti non sono in quelle zone, ma comunque molto vicini...sono in contatto FB con due cugine e aspetto notizie....

KIKKA mi spiace per la tua schiena..in questo periodo sento un sacco di persone che ne

soffrono...forse è il tempo....

ANGELICA anche io soffro di DCA mi puoi dire qualche cosa sul tuo? se non vuoi scrivere qui sul forum usa pure la mia mail: follettoverde06@yahoo.it

nico26 Martedì, 19 Novembre 2013 13:48

Prima di dare il buon pomeriggio un abbraccio alla Sardegna e poi vi dico il tamponamento avuto oggi ma tutto bene no danni alle persone.....

kikka Martedì, 19 Novembre 2013 13:18

vi ho letto, do il benvenuto ad Angelica ,piacere!

Fabio76 secondo me, come dicono le amiche, è una muscolo tensiva dai sintomi che descrivi.Fai come dice Lara,chiedi consiglio al medico,al neurologo,ma devi fidarti...io l'ho cambiato perchè non sapeva ascoltarmi....e ovviamente stavo peggio.

kikka Martedì, 19 Novembre 2013 13:15

...in più per stare in tema di uomini....ieri il mio ha esclamato:"si ma tu prendi troppi farmaci!!!"

non vi dico cosa mi è uscito dalla bocca..... 😞😞 io sopporto tutto, ma giudicare il mio MDT e il mio star male non lo accetto per nessun motivo!!!!

Oggi sono molto giù di morale e mi viene da piangere.....

kikka Martedì, 19 Novembre 2013 13:12

buongiorno a tutti....sonjo a casa in mutua,ieri ho avuto uno stiramento di un muscolo nella zona lombare e non vi dico il dolore.....quando non fa le bizzze le testa, ci pensa il resto del corpo....quindi supposte di ketoprofene 2 al giorno e compresse di muscoril 2 volte al giorno,che bello eheheh!!!! 😞😞

la dott. mi ha dato fino a domani, poi vedremo come va,venerdì ho i colloqui con i genitori e non vorrei mancare...se sto meglio ci vado e cerco di non fare strani movimenti.L'umore, ovviamente ,è sotto i piedi, piove, fa freddo e avanti pure! 😞

Aleb97 Martedì, 19 Novembre 2013 12:41

Buon pranzo a tutti.

cri69 Martedì, 19 Novembre 2013 12:38

Ma ditemi un pò ma si può? Ho letto l'articolo e.... 😞😞 ..che frignona. Grazie Elisabetta ma grazie a tutti voi.

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 12:13

Piera, tu sei caruccia anche adesso 😊😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 12:12

Piera, stessa cosa per la patente. La foto la cambio quando mi obbligano

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 12:11

La nostra Elisabetta è stata come sempre grande nell'espore il nostro incontro a Ferrara. Lo trovate sulla rivista

Piera Martedì, 19 Novembre 2013 12:08

Che piacere leggere oggi Cefalee Today 😊 un pensiero speciale per tutti i nostri amici sardi e per la Sardegna che possiede per sempre un pezzo del mio cuore. Anch'io vengo sempre fermata ai "posti di blocco" devo avere una macchina e una faccia sospetta, oppure vado così piano che per forza la paletta si alza quando passo io, la foto della mia patente e' bellissima (son modesta!!!) ma a 19 anni era davvero caruccia, non la cambio finche non me lo ordina il prefetto in persona!!!! 😊😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 12:07

Annuccia, tu sei brava, potresti fare l'attrice. 😊😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 12:07

Annuccia, io in quelle situazioni, non piango neppure se mi menano, anzi, divento una bestia oppure dico "va bene avete ragione".

Ma piangere non lo farei mai.

E si che sono una frignona per natura 😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 12:04

Feffe, come vorrei che tu stessi bene. 😞

feffe81 Martedì, 19 Novembre 2013 11:59

Buongiorno a tutti. Grazie dei vostri messaggi tanto cari per me. Qui sempre ansia e troppa fatica a concentrare la mente per produrre qualcosa al lavoro 😞

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 11:57

[Cefalee Today n.89](#)

Leggetelo e avrete una bella sorpresa 😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 11:38

[Quando il paziente si allea con la propria malattia](#)

Annuccia Martedì, 19 Novembre 2013 11:21

La nostra bella Sardegna è in ginocchio, quanto sono addolorata di questi eventi così devastanti! spero che le nostre amiche non abbiano subito danni . Ormai c'è da avere paura anche delle piogge, tutto è così eccessivo... 😞

Annuccia Martedì, 19 Novembre 2013 11:16

Comunque a Roberto , dopo un controllo, lo hanno obbligato a rifare la patente cambiando la fotografia era irriconoscibile (a 18 anni pesava 95 chili)!

Annuccia Martedì, 19 Novembre 2013 11:15

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, anche a me mi fermano sempre e quando c'è una pattuglia potrei fermarmi di mia "spont" senza aspettare l'alzata della paletta. Sapete che io ho la capacità di farmi uscire le lacrime anche se non piango, una volta ho fatto una scena pietosa proprio vicino a casa perché non indossavo gli occhiali da vista (in realtà ci vedo benissimo lo stesso) , i carabinieri, alla vista delle lacrimucce , impietositi, mi hanno detto "signora vada a casa"! naturalmente piangendo per finta ho detto quale era stata la mia giornata "noir", in realtà c'era da piangere davvero quel giorno 😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 10:41

Vado a fare il secondo impasto dei panettoni. Ho ripreso la produzione massiccia e questo fino a Natale, perchè voglio fare anche il pandoro.

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 10:40

Cri, lo sai cosa mi ha detto Gabriele in risposta alla mia domanda. Ne ho parlato proprio lo scorso giovedì al gruppo 😊😊

Meglio non fare domande 😊

cri69 Martedì, 19 Novembre 2013 10:25

SIMONA grazie io non mi lamento, continuo ad avere il mio male alle gambe ma con calma , molta calma faccio le mie cosine.

ELISABETTA puoi giurarci che seguirò i Vs consigli..Abbracci

Simona Martedì, 19 Novembre 2013 10:09

LARA grazie delle notizie di Crilo ... Aspettiamo ora Anny e Feli

Elisabetta Martedì, 19 Novembre 2013 10:06

Un saluto affettuoso alle amiche sarde che spero al sicuro. Ogni volta che piove qualche giorno, in questo nostro travagliato paese è un disastro. E chi ha il potere non vuole capire che una prima e assoluta necessità sarebbe la risistemazione del territorio distrutto da cementificazione e incuria. CRI Ascolta Rossana che fa prevenzione e me che ho una militanza di mezzo secolo. Far domande ai compagni aspettando risposte gratificanti è sempre un grosso rischio. Tutto sommato ti è andata bene, credi.

FEFFE quella sensazione di essere in trappola è ansia pura. La conosco da una vita. Vedrai che con la psicoterapia si attenuerà a poco a poco.

ROSSANA il tuo spassoso racconto mi ha fatto iniziare bene questa piovosa mattinata.

Buona giornata a tutte e tutti. Elisabetta

Simona Martedì, 19 Novembre 2013 10:04

CRI oggi meglio grazie 😊 tu come stai?

ALEB Mi hai fatto ridere con il tuo messaggio.... Che strane cose che consigliava sto gioco..... Quella delle mutande poi...troppo forte!!!!!!! Ah..... Sti uomini... 😊

angelica Martedì, 19 Novembre 2013 10:01

Mamma lara..mi sono calmata... 😊😊

Cmq andare dallo psicologo e dalla psicologa ormai da due anni mi sta destabilizzando...cioe' e' sempre piu faticoso!! Non dovrebbe essere il contrario?

Amici della sardegna..non vi conosco...ma sono preoccupata..come state???

Stanotte la mia cagnetta ha capito che avevo mdt..e si e' accucciata nella mia pancia perche sa che il suo calore mi da conforto...e' venuta per tre volte...aspettava che mi addormentassi e poi se ne andava...poi mi risvegliavo e lei tornava per farmi riprendere sonno...che tenera..che amore incondizionato che mi da questa bestiola..vive per me... E mio marito in compenso non si e' accorto

di niente 😡

Aleb97 Martedì, 19 Novembre 2013 09:50

FABIO76 ma sei stato da un neurologo, in un centro cefalee? Per prima cosa devi fidarti del medico, altrimenti quello che ti dice non avrà molto effetto.

Io per la tensiva ho trovato beneficio con la ginnastica. Però visto che ho anche emicrania posso fare solo ginnastica dolce.... sarebbe l'ideale qualche cosa tipo nuoto, ginnastica posturale, stretching... però queste cose sono mooolto soggettive.

Aleb97 Martedì, 19 Novembre 2013 09:47

SIMONA mio marito giocava con un giochino di calcio (nemmeno giocava le partite era solo calcio mercato!!!) che dopo un tot di tempo gli mandava messaggi tipo "se giri le mutande puoi evitare di lavarti per un altro giorno" oppure "ricordati di mangiare ogni tanto"... figurati che dipendenza aveva con questo gioco!!!! Ha provato a dirmi che veniva a dormire verso le 11 quando ci andavo io e poi arrivava alle 4!!!! Meno male che ora si è "disintossicato"!!!

Aleb97 Martedì, 19 Novembre 2013 09:45

Ho sentito che in Sardegna ci sono stati problemi gravi con una tromba d'aria. Ragazze state bene?? Battete un colpo!!!

Aleb97 Martedì, 19 Novembre 2013 09:44

Buongiorno a tutti. Qui tanta ma tanta acqua. Buio pesto e freschetto (non freddissimo però). Insomma pieno mese di novembre.

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 09:39

Ho telefonato a Crilo e ad Anny che abitano in Sardegna. Crilo va tutto bene anche se ci sono molti allagamenti. Ad Anny avevo solo il numero di casa e ho lasciato un messaggio ma magari telefono nel pomeriggio.

Poi so di altre nostre ragazze, ma non ricordo bene il loro nome visto che non scrivono mai nel forum e non vorrei sbagliare. Speriamo nel caso leggessero diano notizie.

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 09:28

Angelica, ti vedo bella carica, bene. Non mandarmi a quel paese, ma alle volte una bella arrabbiatura di prima mattina ci sistema per benino. 😊

Ora se ti riesce calmata un po' poi guarda il lato comico della cosa.

Ok. Vado 😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 09:24

Rossana, ho visto il film e anche a me è piaciuto tantissimo.

angelica Martedì, 19 Novembre 2013 09:22

Buongiorno a tutti... Stamattina non mi reggevano le gambe...se non fosse per le mie bimbe credo rimarrei a letto fino a mezzogiorno!! Che fatica anche solo per vestirle...in piu ho chiesto a mio marito di mettergli il grembiule e ovviamente ha messo il piccolo alla grande e viceversa...mi sono dimenticata per un attimo che e' un uomo 😊

Scusate uomini ma in certe situazioni avete dei limiti!!! Noi saremo imbrantate con le automobili ma voi in casa non scherzate eh!! Naturalmente ci sono le eccezioni certo!

Spero che la giornata prosegua meglio..ho anche l'incontro con la psicologa che si occupa di disturbi.alimentari...che fatica..

E ciclo in arrivo..da una settimana 🤔🤔

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 09:19

Isa, volevo chiamarti ieri pomeriggio, ma Emma ha fatto tardi in palestra e non ho fatto in tempo. Capita che la testa faccia la brava quando si hanno molti pensieri.

Non sempre però e non a tutti 😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2013 09:16

Buongiorno a tutti.

Rossana, sei uno sballo 😊😊😊

Sono però certa che il vigile voleva fare bene il suo dovere e magari era in cerca di uno scoop 😊😊. Va la che ci sarà da ridere quando Alberto racconterà sta cosa.

Gri Martedì, 19 Novembre 2013 09:10

Buongiorno a tutti! Qua piove e le nuvole sono basse. ISA, con tutti i problemi che hai, la tensione è altissima e anche a me con la tensione il mdt sta alla larga, per poi attaccare col passare della tempesta... Ti abbraccio

cri69 Martedì, 19 Novembre 2013 08:31

Buongiorno a tutti ,qui piove.

ROSSANA sei troppo forte 😊 ,d'ora in poi farò prevenzione anch'io 😊

SIMONA ciao meglio oggi ?

FEFFE spero ,oggi,tu sia in forma smagliante

Simona Martedì, 19 Novembre 2013 08:09

Un pensiero ai nostri amici sardi.. spero stiano tutti bene e che ci diano notizie ... che disastro! 😊

Isa Martedì, 19 Novembre 2013 08:06

Rossana sei fantastica! Adoro leggerti. Fefe, intendevo la chiusura della fabbrica che tu conosci bene dove lavorava mia figlia. Cri69, per il lavoro dobbiamo sperare che il colloquio sia andato bene e scelgano te, ma troppo vino potrebbe sciogliere i surgelati!!!! Fa attenzione! La mia testa fa la brava da una settimana, forse perchè sono talmente tesa sul lavoro ultimamente..... Mi succede sempre quando vivo un periodo difficile che il MDT sta lontano per arrivare quando la tensione rallenta. A questo punto non so cosa scegliere: che si risolvano i problemi in ufficio con il rischio dell'attacco, o che continui questo periodo di ultra nervoso! Buona giornata a tutti.

Simona Martedì, 19 Novembre 2013 08:05

buongiorno a tutti!!! 😊

paula1 Martedì, 19 Novembre 2013 01:44

Buona notte a tutti...sono al lavoro..mi rilasso un po'...ho pulito tutto il pulibile per oggi e ne lascio anche per domani...il reparto è tranquillo..anzi si sente anche russacchiare... 😊

ho fatto una fatica terribile a scendere in città perchè da noi c'è una nebbia fittissima..però ancora non vorrei usare la corriera blu, oltre che scomoda è anche costosa.. 😊 e per come viaggio io, cioè sporadicamente non posso pensare ad un abbonamento, compro solo dei cumulativi 10 corse...

prima di scendere al lavoro, alle 17, mi ero fatta un frullato di banana con latte...e ne sto pagando le conseguenze a colite solo con dolori di pancia però... 😊😊

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 23:39

Per oggi può bastare, buonanotte a tutti.

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 23:06

Comunque non so voi, ma io non sono sospetta 😞

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 23:03

E adesso rido da sola 😊, tra l'altro io sono famosa perchè per strada spesso mi fermano per controlli. E lo facevano anche quando lavoravo a Modena, e lungo la via Emilia i colleghi mi vedevano ed ero diventata una barzelletta.

Mi sa che questa alla prossima pizza con gli amici Alberto non me la risparmiere, meglio che mi prepari già da ora 😞

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 22:53

Mi costa un tot di autostima raccontarvi del mio incontro con un vigile oggi ma frequentare un pò l'umiltà non può che farmi bene.

Stavo andando al cinema alle 5,30 (quindi già buio) io alla guida con a fianco la Tania che mi aiuta in casa, al lunedì le do uno strappo.

A meno di un km da casa paletta dei vigili, mi fermo.

Loro erano piazzati a destra dell'auto, io con cappellino e occhiali al mio posto. Uno mi chiede la patente poi il libretto e glieli passo tramite la Tania. Subito dopo mi restituisce il libretto e solo dopo un tot la patente. Nel consegnare questa alla Tania dice guardandomi da dentro il finestrino: signora tutto bene, solo che il viso.....il viso....

Si dica, il viso il viso cosa?

Beh sa è diverso.....porca v...a mi stava montando, ma non con lui che era gentilissimo.

Mi tolgo il cappello in un secondo, poi gli occhiali e gli dico: senta sono passati trentacinque anni da quella foto e se non sono riconoscibile mi dica cosa dovrei fare. Cambiarla sta foto, come si fa?

No signora, guardi senza cappello già va meglio poi visto che lei non è sospetta lasci pure così.

Cioè....., proprio pochi giorni fa Alberto commentava una mia foto di quell'età e faceva dell'ironia.

Beh sono ripartita, la Tania che si tratteneva inutilmente dal sorridere e io che le dicevo guarda era meglio una bella multa da cento euro, qualunque cosa.

Adesso ripensandoci mi accorgo di quanto ero impacciata nel rispondergli e mi viene in mente che gli ho anche detto che lui è un uomo giovane e piacente ma gli anni passano anche per lui e vedrà.

Insomma non mi viene proprio da ridere, però nel raccontarlo ad Alberto a cena ovviamente si è riso.

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 22:36

SIMONA mio marito non fa niente col cellulare, a parte prendere le telefonate.

Però non sta mai fermo, in questo periodo è di turno il soffione per le foglie che poi raccoglie in sacchi. Fa un rumore terribile.

D'estate però c'è il tosaerba e il risultato non cambia

CRI io faccio prevenzione con l'uomo: non chiedo niente. Però cavoli c'è veramente poco di oggettivo a sto mondo, è sempre questione di punti di vista.

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 22:33

Stasera alla rassegna ho rivisto il film "Noi siamo infinito". Me lo ero guardata a casa da sola e mi era piaciuto tantissimo, è un film che non si dimentica.

Stasera ero con un'amica e la sentivo che sornacchiava e si asciugava il naso.

E' piaciuto anche a lei ma quel che mi ha fatto un gran bene è stato vivere quelle emozioni e riuscire a piangere un pò.

Oggi mi ci voleva, è stata la terapia perfetta.

cri69 Lunedì, 18 Novembre 2013 22:26

Capperi qui poco ma buono eh ? confermo e stasera mi sono fatta un gocchetto anch'io dovevate sentire le mie mani...bollenti.Ho detto che se mi dovessero prendere ai surgelati mi compro una fiaschetta e me la tengo in tasca 😊😊 .

Fin ora io ed il boy abbiamo fatto delle chiacchiere.Gli ho chiesto se da due anni a questa parte ha notato un cambiamento in me,mi ha detto :si sei diventata più puntigliosa sulle cose di casa (tipo raccogli i calzini,la tua roba nel cestino) 😞.Ed io che credevo di aver fatto fatto passi da

gigantino..non esplodo più,non urlo mai,sto nei miei appartamenti..nulla è tutta una mia impressione 😞 .

Vabbè cambierò l'obiettivo 🤪 .
Vi auguro una splendida notte serena.

Gri Lunedì, 18 Novembre 2013 22:03

Io ad un buon bicchiere di vino, in occasioni speciali o a una cena importante, non ci rinuncio mai! Rigorosamente solo vino rosso, buono e corposo! Ottimi vini nostri valdostani come il Torrette Superieur, l' Enfer, il Cornalin.... Amo il Barbaresco, il Nero d'Avola.... Buona notte....

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 20:58

Feffe, quando ero in confusione, cercavo di pensare alla giornata e mai neppure a come mi sarei alzata la mattina successiva. Però è fatica. Poi ancora adesso invece mi serve semplificare tutto. Smonto pezzo per pezzo e molti di questo li getto via se vedo che mi impegnano troppo. Tanto mi accorgo che la "macchina" va lo stesso 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 20:54

Giuseppina, se ti può consolare, Emma ha fatto sempre fatica a dormire di pomeriggio, a due anni già faceva fatica a fare il pisolino e dovevo raccontarle non so quante favole per farla dormire quei 15 minuti. 😊
Coraggio va.

Simona Lunedì, 18 Novembre 2013 20:53

FABIO io parlerei al.tuo medico dei.tuoi sintomi e dei vari dubbi che ti possono venire e chiederei a lui come intervenire.. Magari potresti fare una visita di controllo dal.dottore che ti ha fatto la diagnosi.. Così fai il punto della situazione .. Ha ragione Lara qui ti possiamo dare consigli solo sul nostro vissuto in base alle nostre esperienze del convivere con il dolore ..

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 20:52

Giuseppina, tempo fa lessi di una signora che con un SUV ha ucciso una ragazza agganciandola con il paraurti e l'ha trascinato fin quasi a casa sua. Si è accorta di quanto fatto, quando ha visto la scia di sangue e il paraurti demolito. La signora assumeva farmaci pesanti per una depressione dovuta ad una grave malattia. Se non è zuppa e pan bagnato, però la vita a quella ragazza nessuno gliela ridà più. Certo che le cose succedono anche da "sobri". Poi si sa anche che andando in giro per strada si corrono dei rischi. Io non tocco vino da tantissimi anni e sinceramente se la grappolo ridiventa episodica, mando a quel paese l'emicrania ma un gocciolo di vino me lo pappo. Io amo il vino buono e quello corposo.

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 20:45

Fabio, ti devi fidare del medico se la diagnosi che ha fatto è di emicrania senza aura vuol dire che è quella. Noi non siamo dei medici e quello che ti diciamo vale per il male che sentiamo noi. Per esempio, a me un attacco emicranico mi lascia sempre male a tutto il mezzo busto superiore, pensa che mi fanno male pure le braccia. Poi consigli non te ne possiamo dare se non quelli di fare attenzione ad assumere troppi sintomatici e l'altro è quello che sarebbe bene tu ne parlassi con il tuo neurologo esperto nella cura delle emicranie

Piera Lunedì, 18 Novembre 2013 20:39

Quando poi penso che un bicchiere di vino ha le stesse calorie di un bel piatto di pastaciutta, scelgo sempre la pasta senza rimpianti!!! 😊😊

angelica Lunedì, 18 Novembre 2013 20:39

Grazie a tutti per le risposte e i consigli che mi avete dato.. Buonanotte a tutti quanti!!

Piera Lunedì, 18 Novembre 2013 20:38

Giuseppina io sono fortunata, sarei astemia anche senza la "minaccia" del maledetto!!! proprio non amo l'articolo 😊😊

giuseppina Lunedì, 18 Novembre 2013 20:29

oggi Andrea mi ha sfiancato, non ha voluto fare il sonnellino pomeridiano, mi sembra presto 😞 a due anni, speriamo che sia un episodio isolato

giuseppina Lunedì, 18 Novembre 2013 20:18

PIERA ricordati che noi siamo sobrie non per virtù ma per forza 😊 non possiamo vantarcene, se beviamo mezzo bicchiere si presenta subito il nostro "grande esattore"

giuseppina Lunedì, 18 Novembre 2013 20:13

FEFFE mi spiace sentirti così 😞 spero che tu riesca a dipanare presto questo groviglio interiore, hai tutti gli strumenti utili allo scopo e ce la farai

Piera Lunedì, 18 Novembre 2013 20:10

Giuseppina forse alla cannabis no!!!magari se era fatta un cicchetto, anche piu' di uno 😊😊 io le vedo le signore al bar che trincano eh!! io prendo solo il caffè non pensate male 😊😊

giuseppina Lunedì, 18 Novembre 2013 20:06

stamattina a Brescia una signora cinquantenne ha falciato una ragazza sul marciapiedi, non credo che la troveranno positiva alla cannabis 😞

giuseppina Lunedì, 18 Novembre 2013 20:01

ANGELICA io concordo con SIMONA per la fumatina, se ti senti meglio perchè no, negli USA alcuni stati ci stanno già pensando, credo che un giorno sarà legale anche da noi, stiamo sempre a scimmiettare gli americani... PIERA tranquilla non sarà mai obbligatoria 😊

Fabio76 Lunedì, 18 Novembre 2013 19:55

Grazie anche a te Nico. Non ho avuto incidenti o traumi, nè colpi di frusta. Una lastra alla cervicale ha evidenziato da parte del medico fisiatra un leggero logoramento ad una vertebra ,ma a detta sua, nulla di grave... Lo stesso medico mi ha prescritto delle sedute di tecar presso il centro di fisioterapia ma che di fatto hanno sortito un lievissimo effetto.

Fabio76 Lunedì, 18 Novembre 2013 19:50

Grazie Simona. Informandomi, da anni, anche io sono arrivato alla conclusione che trattasi di cefalea muscolo tensiva. Io mi chiedo come intervenire... Cmq ho notato che posture sbagliate sononun fattore scatenante. Ma anche il brutto tempo, come in questi giorni, mi creano dolore nelle articolazioni delle spalle, e da li, si evolve in mld. Come posso intervenire ?

nico26 Lunedì, 18 Novembre 2013 19:47

Eccomi a fine serata con una giornata lunghissima a devo dire che il mdt in sottofondo non mi ha impedito di andare avanti.

Simo...ti capisco!!

Stamane esco alle 5.45 e sentivo odore in auto ...mah...dicevo.....Beh....oggi all'Esselunga faccio spesa apro il baule...ed....evvviail pattume quello grosso da sabato e il maritino uscendo doveva portar via!!!!

Evviva!!!!Poi mi fermo senno altro che calendario!Lo amo lo stesso anche se talvolta lo strozzerei!!!

Fabio...hai per caso avuto un trauma cervicale?Colpo di Frusta?

Oppure ad una grossa contrattura non curata a livello dorsale?

In questi casi oltre agli esami fatti e fatti vedere ad un medico, bisogna assolutamente lavorare con esercizi mirati di allungamento e decontratturanti sia a terra che in acqua.

Vi abbraccio perche' sono veramente stanca !

Simona Lunedì, 18 Novembre 2013 19:45

FABIO.. Ciao.. Il dolore che descrivi sembra più un cefalea muscolo tensiva, secondo me , però non sono un medico.. lo soffro di emicrania ed il mio dolore è sempre localizzato nella tempia o a sinistra o a destra.. E l'unico farmaco che uso è un triptano che in caso di muscolo tensiva non serve a nulla..

Fabio76 Lunedì, 18 Novembre 2013 19:29

Un consiglio...

Salve cari amici,
avrei necessità di avere un consiglio da parte vostra. La forma di emicrania che ho, ha la caratteristica di essere sempre associata a dei dolori alle spalle, in particolare alla scapola, o ai muscoli del collo. La diagnosi del neurologo circa due anni fa è stata di "emicrania senza aura". Segui una cura da parte di tale specialista mirante a stabilizzare la pressione con una compressa da prendere al mattino, ma non ho avuto nessun beneficio. Io intervengo al bisogno con le bustine di oki, 1-2 a volte anche tre prese a distanza di circa 12 ore, e mediamente ogni circa 10-15 giorni si ripresentano questi attacchi.

Magari qualcuno è nella mia stessa situazione e può darmi dei consigli su come fare.
Ringrazio anticipatamente.

feffe81 Lunedì, 18 Novembre 2013 18:07

ho una gran confusione in testa 😞 grazie dei vostri messaggi. Sono anche stanchissima, fissare il monitor tutto il giorno non è il massimo. Chiudo e vado a yoga sperando di rilassarmi un pochettino. SISSI mi piace!

Sissi Lunedì, 18 Novembre 2013 16:18

Ciao a tutti, sto malissimo, oggi emi galoppante e nausea terribile. Tra poco vado a casa, non ce la faccio più. Spero stiate bene, sono un po' "latitante" anche e soprattutto a causa del mdt.

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 15:52

fra un po' porto Emma in palestra

Simona Lunedì, 18 Novembre 2013 15:47

PIERA recepito il messaggio!!! 😊😊😊
FEFFE tieni botta!!!!

scappo a prendere la piccola peste!!! 😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 15:46

Piera, di certo nessun medico consiglierà la morfina per l'emicrania. Forse siamo noi che diciamo morfina per dire che neppure con quella passa il MDT

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 15:45

Simona, ecco, dobbiamo sempre difendere il nostro amore 😊

Piera Lunedì, 18 Novembre 2013 15:43

Simona la morfina per noi emicranici e' completamente inutile, cosi' se qualche idiota te la consiglia, sai cosa rispondere 😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 15:41

Emma sta facendo i compiti e io le faccio compagnia intanto lavoro un po'. Scusate se scrivo male, ma sto scrivendo con il tablet e ogni tanto faccio un po' di errori

Simona Lunedì, 18 Novembre 2013 15:41

Grazie LARA!!! sai che ti voglio un mondo di bene anche io!!!!!!! 😊😊😊 certo che lo difendo eh!!!! è il mio amore!!!! 😊 però diciamo che ci sono un po di cose su cui "ragionare"... 😊😊😊
😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 15:39

Simona, tu sei avanti più di me allora 😊

lo dicevo un po' a difesa di Gabriele, ma vedo che lo difendi bene anche tu. 😊

Penso tu faccia bene a parlargli e vedrai che se ragionate con calma la soluzione salta fuori.
Ti voglio bene 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 15:31

Feffe, alle volte ci vuole coraggio a cambiare pagina. Penso che tu abbia motivo per essere 🤔
lo penso che nel tuo mondo ci sia tanta competizione, e come si fa quando invece non c'è voglia di competere? ci si lascia andare a pensieri che non lasciano vedere nessuna via d'uscita. Trovati la via dove "fuggire", forse verrà da lì un po' di serenità

Simona Lunedì, 18 Novembre 2013 15:29

MONICA mi spiace per la tua testa, accidenti!!!!!! No, non è candy crush ma tutto il resto, automobilismo, calcio, ecc ecc.... direi proprio poco "stimolante" vederli impallati di sta roba ... 😞
😞 ... poi la cosa più brutta è che tu diventi invisibile... e se penso che ho 38 anni e non 88 mi viene un po di sconforto....

ROSSANA mi spiace tanto sentirti giù.. insomma... siamo abituati alla tua ironia.. comunque sono fiduciosa che questo periodo per te finirà... noi siamo qui a sostenerti in tutto e per tutto... comunque quella di uscire per un caffè e per leggere il giornale mi sembra un ottima idea per "reagire", brava!!!!

ANGELICA capisco le tue difficoltà a seguirci tutte, ci sono dei giorni che ci sono parecchi messaggi e uno può fare confusione.... se avrai la pazienza di seguirci vedrai che avrai i tuoi benefici... qui diciamo che i "consigli" gli diamo sul nostro vissuto.. quindi anche tu puoi essere molto "utile" con il tuo vissuto... hai ragione Lara si fa voler bene solo per il suo tono di voce e vedrai che il giorno che la incontrerai gliene vorrai anche di più!!!! guarda..... io dico che il mio mdt mi ha fatto fare rinunce e mi ha tolto delle cose ma mi ha dato il forum , mi ha dato Lara e mi ha regalato un sacco di amici che mi capiscono e mi sostengono ogni giorno.. questi fattori sono valori aggiunti per la mia vita..... 😊 Per i consigli che ti danno , bhè..... ti capisco bene!!!!!! la gente pare avere sempre la soluzione ai tuoi problemi..... io lavoro in un bar e mi sento dire di tutto e di più.... prima ci rimanevo male.. ora chiudo le orecchie e metto il sorriso finto e annuisco... in realtà però penso ad altro.. spesso mi ripeto di stare calma e rilassata mentre le persone parlano e parlano..... 😊😊
se ti fa star bene la mariuana io credo che vada meglio quello che tante medicine tipo la morfina ... in realtà la mariuana essendo pianta è anche naturale... poi ho capito che sono due sigarette prima di andare a dormire, mica una ogni 5 minuti, quindi per me fai bene!! 😊😊

PAULA mi spiace che anche il tuo uomo sia pigro... ma ora adotto una tattica.... prima di tutto vorrei scrivere su un foglio cosa comporta la gestione della casa, tutti i lavoretti vari che si devono fare e che sono esclusivamente a MIO carico, poi scrivo le cose che fa lui in casa (cucinare e fare la lavastoviglie saltuariamente) e poi quando ha ben chiaro quante e quali cose ci sono da fare gli chiedo AIUTO, dicendo che ho bisogno di lui , che non riesco a fare tutto da sola, allora lui recepisce meglio il messaggio.... quindi vorrei far passare il tutto NON per una critica che potrebbe essere presa di petto ma come una mia "richiesta"... non so se ho dato l'idea..... mettendoci anche di mezzo la mia salute, quel mio avere sempre in testa mille cose da fare, sentirmi con l'acqua alla gola, insomma non giova di certo alla mia salute tutto questo, quindi gli chiedo aiuto... e sperem..... 😊😊😊

CRI incrociamo tutto qui eh!!!!!!!!!!!! in bocca al lupo!!!!!!!!!!!! 😊

Io credo che alla base della vita di ognuno ci voglia il buon senso, nel bere, nel fumare , nel prendere farmaci e in tutto..... con il buon senso si può fare tutto o quasi...

LARA guarda, io credo che Gabriele faccia bene a prendersi i suoi spazi e ti assicuro che se li prende ogni giorno, a lui piace giocare con il telefonino e va bene così, lo fa tutti i giorni.... poi il giovedì sera si è iscritto al torneo di biliardo con i vecchietti del circolo e quindi vanno a giocare in giro e a me va benissimo... poi in settimana delle volte invece di finire di lavorare e venire a casa si ferma ad "allenarsi" e quindi gioca a biliardo e tarda di un ora e passa, e a me va bene... e in settimana non gli chiedo di certo di mettersi lì a passare l'aspirapolvere o a lavare i vetri, lui si sveglia alle 5.50 per 5 giorni la settimana quindi lo lascio stare e ci mancherebbe... però il sabato e la domenica se mi può anche fare due o tre cosine, o magari farle insieme mi darebbe davvero tanto aiuto... ieri avevo due stendini aperti per casa e viviamo in un buco e due stendini sono davvero di troppo, non ci voleva nulla a toglierne almeno uno.... stamattina gliel'ho detto e mi ha detto che avevo ragione, che NON ci ha pensato, che gli è venuto in mente stamattina prima di andare a lavorare.. bisogna anche farli

un po RAGIONARE questi uomini.....prendere una donna che mi dia una mano lo farei e lo farei davvero tanto volentieri, se potessi permettermelo.... tu sai che vado dalla psicologa una volta la settimana, presto diventeranno due, insomma... una bella spesa... non mi ci sta la donna che mi aiuta.. ma adesso nel discorso che voglio fare a Gabriele metterò in conto anche questo tipo di soluzione.. in un modo o nell'altro devo alleggerire la mia testa... comunque credimi che io sono ben convinta che lui debba avere i suoi spazi e non sono una di quelle donne che gli fa rinunciare alle cose che gli fanno piacere....

La frase di piera sul discutere con gli ignoranti la uso tutti i giorni io!!!! 😄😄😄😄😄😄😄😄

feffe81 Lunedì, 18 Novembre 2013 15:10

ROSSANA mi ritrovo in quel che dici e confido che mi "venga fuori", che emerga un segnale che mi faccia capire da dove venga tutta questa sofferenza che ho dentro

feffe81 Lunedì, 18 Novembre 2013 15:09

ciao a tutti, anche da me grigiune interiore 😞 al momento sono a fare da guardia a un esame del mio collega che sto odiando sempre di più 😡 inoltre ho quella sensazione di ansia per il fatto che sono in un posto e non posso uscire perché sono responsabile degli studenti e dell'esame, mi sento in gabbia 😞 ho anche un po' di rabbia ma ora non riesco a scrivere altrimenti mi metto a piangere e non posso permettermelo qui

cri69 Lunedì, 18 Novembre 2013 14:55

LARA ultimamente mi fa schifo tutto ma mi adeguo .Grazie.
Parlate di cani e gatti io ho una cagnolina si chiama Cipolla ha 9 anni.Povera è brutta ma proprio bruttina ma è di una simpatia unica ed è stata una mamma fantastica ,ci veniva a chiamare per andare a vedere i suoi cuccioli ed era come un orologio ,ogni 2h poppata.Troppo brava.

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 14:25

Cri, mi diceva Gabriele che al centro commerciale Le Mura, c'è la lavanderia che cerca una stiratrice. Non ricordo se anche tu sei una che detesta stirare
Scappo.

Monica Lunedì, 18 Novembre 2013 14:21

ANGELICA io ho due cagnette e l'ultima arrivata (un terremoto di un anno e mezzo) ha paura del mio compagno Valerio. Ieri pomeriggio eravamo sul lettone noi tre (Valerio era al lavoro) quando lei ha iniziato ad agitarsi, dandomi delle zampate e facendo finta di mordere. L'ho guardata negli occhi e le ho detto "Adesso arriva Valerio" si è immobilizzata, poi si è girata a guardare se arrivava e poi è scesa dal letto 😞

All'altra cagnetta venerdì abbiamo tolto i punti, ha superato molto bene l'operazione per fortuna 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 13:41

Ho scritto da schifo, ma spero si capisca lo stesso. aspetto Emma e non ho tempo di correggere.

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 13:37

Sapete che sono allergica alla saliva dei gatti e per questo non ne posso tenere. Ma mi piacciono e per me sono animali adorabili.

C'è un gattina che ogni tanto passava sul tetto della mia cantina e della mia cucina. Il tetto è basso e lei stava sempre molto lontana dal bordo vicino al cortile. Questa gattina era timidissima e molto scontrosa, ma ogni volta che passava ed io la vedevo, uscivo e le facevo i complimenti.

Lei viene dal giardino al quale io non ho accesso e la mia casa ha il muro principale che da proprio in questo giardino. Dopo il terremoto sono dovuta accedere in questo spazio, per vedere i danni e poi successivamente ci sono andata altre volte con i muratori per vedere come intervenire.

La gattina mi stava a debita distanza, ma lo stesso io la riempivo di complimenti. Un giorno poco tempo fa, sento miagolare molto forte, ero in casa e mi sono preoccupata, ho chiamato Gabriele e insieme siamo usciti. Lei era sul tetto della loggia e miagolava come se mi volesse dire qualcosa. Io le ho sorriso e le ho detto che era bellissima. E' stato un lampo, si è gettata dalla loggia e ha iniziato a strisciarsi alle mie gambe e a fare le capriole. Era felicissima e Gabriele è rimasto perplesso per le sue manifestazioni di gioia. Io ero persino commossa per aver conquistato la sua fiducia. Ma lei non è stata contenta fino che non l'ho presa in braccio. Ho pagato cara questa cosa, ma la dovevo fare. Poi

ho tolto tutti gli abiti e fatto la doccia, ma lo stesso non mi sono potuta far mancare la mia bella dose di cortisone.

Però non potevo spiegarle che io non la potevo prendere in braccio perchè a me il suo pelo faceva male e così siamo contente tutte e due. Ora mi sente quando parlo a Rosmy e a George, e lei scappa sul tetto per salutarmi e fa le sue giravolte gioiose. Lo so che è una sciocchezza, ma avere conquistato la sua fiducia mi fa stare bene.

Dimenticavo, quando passa per il mio tetto e non mi vede fuori, mi chiama, così vado fuori e la saluto

Piera Lunedì, 18 Novembre 2013 13:35

Angelica i cani capiscono tutto.....a volte anche quello che agli umani sfugge!!! 😊 il cagnolino di mia figlia Irene e' intelligentissimo quando giochiamo a nascondino con la mia Vittoria gioca anche lui e come mi ascolta e capisce quando gli dico: "dai Becks cerca Vittoria!!!"

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 13:21

Angelica, dopo quella che parli con la tua cagnetta come se fosse una persona, sei entrata di diritto nel cuore di tanti di noi.

Poi dimenticavo di dire, che parlo anche alla casa e dico sempre a Gabriele che lei mi dice ciò che le fa piacere.

Povero Gabriele, ogni tanto si chiederà ben con che persona vive. 😊 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 13:17

Angelica, trovo che tu abbia ragione.

Sappiamo solo noi cosa abbiamo nel cuore e il bene che vogliamo alla vita. Io mi considero una sopravvissuta per quello che ho passato. Però sono felice così, perchè nel mio libretto delle istruzioni alla vita, ho talmente tante che mi aiutano a riparare tante volte la mia anima.

Forza carissima.

angelica Lunedì, 18 Novembre 2013 13:17

mi è venuta in mente una cosa a proposito di "abbracciare gli alberi"...io parlo con la mia cagnolina (che ho trovato 7 anni fa in un bidone della spazzatura) come ad una bambina...tanto che stamani mia figlia Giulia mi ha detto "mamma ma la Lilli crede di essere una bimba vera...perché gli parli come se fosse un bimbo?" beh io ho semplicemente detto "Giulia..la Lilli è stata per me la prima figlia e adesso è la terza bimba di casa..non è abituata a farsi trattare da cane..le dobbiamo parlare come fosse una persona...e infatti lei capisce!!!" mi riterrete matta ma quando parlo col mio cane mi capisce davvero!!! avrà associato il suono delle parole che pronuncio alle azioni..fatto sta che fa quello che gli dico!!! 😊 😊 😊 😊 😊

angelica Lunedì, 18 Novembre 2013 13:09

mamma lara....io una persona che abbraccia gli alberi e parla con i fiori già la ritengo adorabile...i pazzi sono quelli che non lo fanno!!! i pazzi veri sono quelli che non ridono mai!!!

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:57

Maya, che fatica a scrivere vero cara. 😊 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:57

Aleb, faremo il possibile per essere bravi 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:56

Angelica, ho una bella frase che tempo fa Piera aveva scritto nel forum:

"Non discutere mai con un idiota, perchè prima ti trascina al suo livello e poi ti batte con l'esperienza" !!!

Io tengo sempre in mente questa frase quando qualcuno mi dice cose per cui non vale neppure la pena di ascoltarle. 😊

Non ho mica lo sbadilometro elettrico 😊 😊

Aleb97 Lunedì, 18 Novembre 2013 12:56

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Fate i bravi se potete. 😊 😊 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:53

Angelica, ma cosa vuoi che pensino male 😊
lo parlo con i rosmarini e abbraccio gli alberi 😄😄😄

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:52

Paula, allora questa settimana avrai la settimana corta 😊😊
Speriamo che le notti non siano troppo impegnative

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:51

Cri, speriamo siano i 6 mesi e anche di più

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:50

Simona, mi devi perdonare se ti do un consiglio, ma mi sembra che di cose da fare tu ne abbia veramente tante. Penso che Gabriele abbia bisogno dei suoi spazi per fare ciò che vuole per evadere dallo stress e gli do ragione. Se sa come fare a stare bene fa bene e magari sapessimo tutti come fare a stare bene.

Ora veniamo al consiglio, ma perchè non prendi una signora che ti dia una mano nelle faccende più impegnative, sempre che tu possa permetterla ovviamente.

Mica arrabbiarti che è tempo sprecato, visto che dopo devi anche fartela passare.

Poi come ha detto la nostra Giuseppina, lei è felice di aiutare una persona che è in cassa integrazione e di certo ne ha bisogno.

Saggia e sempre molto pratica Giuseppina. Da imitare

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:43

Monica, l'esagerazione fa sempre male.

Poi visto che per guidare anche un minimo di alcol o altre sostanze fanno male, ci vorrebbero controlli di questo tipo anche in altri posti.

Ma chi controlla i controllori????? 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 12:40

Angelica, l'ho tolto per il contesto in cui era scritto. Ma tu scrivi pure tranquilla, poi arrivo io e faccio tagli di qua e di là dove penso servano.

Però ti ringrazio per la comprensione. 😊😊

angelica Lunedì, 18 Novembre 2013 12:29

mamma lara scusa...non sapevo dei nomi..fai pure tutti i tagli che vuoi..starò più attenta..

Annuccia Lunedì, 18 Novembre 2013 12:16

CRI, incrocio le dita!!! 😊

cri69 Lunedì, 18 Novembre 2013 12:13

PIERA 2 persone x 20 gg in fiera con orario serale ed 1 x 6 mesi in negozio....sarei felice per i 6 mesi ma potrei anche accontentarmi 😊

Monica Lunedì, 18 Novembre 2013 12:03

PIERA conosco diverse persone "insospettabili" che ogni tanto fumano marijuana. E' come bere un bicchiere di vino quando si va a cena fuori. Poi c'è chi esagera e qui c'è poco da dire.

Giusto pochi giorni fa ho visto in tv un programma che parlava di un negozio negli States autorizzato a vendere cannabis sotto forma di pasticche, infusi, biscotti. I maggiori utilizzatori erano persone che avevano altre malattie (tumori, sla ecc) e la cannabis li aiutava a tenere sotto controllo il dolore

Piera Lunedì, 18 Novembre 2013 12:02

Cri la concorrenza e' davvero spietata!!!! speriamo tu ce la faccia, e che le persone d'assumere molte 😊

cri69 Lunedì, 18 Novembre 2013 11:59

Tornata da poco,colloquio fatto i due posti di lavoro sono entrambi della stessa gestione.L'impressione è stata buona,deve visionare 40 persone,vediamo e....speriamo

Annuccia Lunedì, 18 Novembre 2013 11:49

Buon lunedì a tutti!

sono stata a fare la mia posturale (oggi veramente troppo posturale) comunque mi avrà fatto bene. 😊

Non commento sulle "spippatine" di Angelica, ognuno si regola come crede e forse abbiamo sempre l'accortezza di scegliere il male minore. Io non lo farei mai, al solo pensiero di aspirare qualsiasi cosa mi sento male (con l'asma ormai cronica che ho)!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Piera Lunedì, 18 Novembre 2013 11:33

mi dispiace essere una voce fuori dal coro, ma io ho una paura matta di trovarmi in un treno, in un pulman, o semplicemente in auto con qualcuno che si fa la "fumatina" di cannabis giornalmente, non parliamo poi di medici maestri, prof, e compagnia bella!!! pazienza per i malati di sla che poveretti sono costretti a una vita statica prigionieri del loro corpo, ma tutti noi che continuiamo a lavorare ad accudire bambini, a girare in automobile siamo poi veramente lucidi???? voi direte che anche i farmaci ci anebbian la mente, forse per questo tante persone sono costrette a disintossicarsi, non credo sia poi così facile disintossicarsi da certe dipendenze, purtroppo per esperienza personale so cosa succede a chi "fuma" e vi assicuro che non gli affidereste mai vostro figlio!!!

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 11:20

Rossana, c'è stato un periodo che io uscivo per prendere il latte ogni giorno. Serve, serve tanto, hai ragione.

La poca voglia di fare non è una malattia quindi meglio non curarla, perchè poi ti porta strani effetti collaterali del tipo "dai che devo fare altrimenti non arrivo a fare tutto entro sera".

Come hai detto bene che i problemi gravano sul tono dell'umore. Mamma mia quanto è vero e penso che se non diamo un freno al nostro sentire, poi ci porti in uno stato tale che è fatica a capire cosa dipenda da cosa.

Forza carissima, tu hai scalato le montagne da sempre e sai come si attaccano i chiodi dove mettere la corda per l'arrampicata 😊

paula1 Lunedì, 18 Novembre 2013 11:13

Buon giorno a tutti...qui nebbioso...da oggi inizio le 4 notti di lavoro sperando di farle tutte nel mio reparto...

stamattina il pc ha fatto un sacco di bizze ed è partito solo adesso a farmi scrivere qualcosa...

SIMONA anche qui sul fronte gestione della casa siamo proprio messi male e il mio non gioca con niente...a parte due piatti lavati, altre cose non se ne parla...e siccome su questo fronte non posso più dire niente..faccio quello che posso anche se con nervoso....

ANGELICA io ci sono arrivata un po' tardi, perchè le mie emicranie erano davvero devastanti, ma con l'esperienza ora non prendo più i farmaci che so benissimo che non fanno nulla, inoltre lavorando in ospedale posso chiedere a persone più competenti anche delle spiegazioni e ad esempio il principio attivo della morfina sulle emicranie non fa assolutamente nulla! quindi ho selezionato molto cosa prendere quando arriva l'attacco e ho ottenuto anche un diradarsi delle crisi....

l'"altro principio attivo" di cui tu parli è conosciutissimo, ma qui in Italia purtroppo siamo ancora soggetti a leggi un po' vecchie...anche a me era stato consigliato, ma io ho dei timori personali (non dei pregiudizi) perchè sono una persona che vuole avere sempre tutto sotto controllo ed essere lucida...e che poi alla fine quando ha bevuto 4 fiale di Toradol chissà poi la lucidità dove è.. 😊😊



mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 11:10

Angelica, io non sono contro nessuna terapia e nessun sintomatico, ma mi devono garantire che la marijuana posso usarla per tutti gli anni che ho MDT senza ne diventi dipendente non solo fisicamente ma anche psicologicamente.

Questo ancora non me lo hanno potuto dire.

Poi ognuno fa come può si intende.

Però in paesi che hanno libero accesso a questa forma di "terapia" non è che hanno risolto il MDT, sono pieni gli ospedali e cliniche di persone che si devono poi disintossicare da questo e anche altri farmaci dispensati con troppa facilità.

Leggo la tua storia e mi viene in mente una cosa che pensavo di me quando ero più giovane e piena zeppa di sofferenza: "Salti leggera per nascondere la tua pesantezza che ti spinge per strade sempre diverse".

Questo mi dicevo e penso che mi sia servito il saltare per poi trovare la strada giusta che mi ha fatto smettere di saltare.

Monica Lunedì, 18 Novembre 2013 11:03

ANGELICA (ti chiami come mia nonna 😊) anche ad un mio amico che era stato operato per un tumore al colon, circa 10 anni fa il medico disse che fumare la cannabis gli avrebbe fatto bene ai dolori che aveva. Quindi questa cosa i medici la sanno da anni ma siamo purtroppo in Italia e non abbiamo nemmeno il diritto di curarci con le staminali 🤢

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 10:58

Angelica, ho tolto il nome del neurologo e anche altre cosine 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2013 10:56

Buongiorno a tutti.

Con i messaggi di ieri e oggi mi sa che ho "carburante" fino a Natale e anche di più.

Stanotte ho fatto le bizzesse e Gabriele ne ha fatto le spese 😊 Poi si è alzato anche presto per portare l'auto dal meccanico e io sono qui che non ho sensi di colpa 😊
Devo fare così, altrimenti lui si sente in imbarazzo perchè mi vuole convincere che lui dorme lo stesso. 😊

angelica Lunedì, 18 Novembre 2013 10:56

monica...come ti capisco...

ora dico una cosa a tutte voi ma non pensate male:

da tre mesi la sera prima di andare a letto mi fumo un pò di mariuana (cosa che ho sempre odiato "fumare" 😊 ...ma sia il mio neurologo, sia il mio medico di base ritengono che non sia una cosa stupida..purtroppo in Italia è illegale ma ci sono in altri paesi tanti farmaci basati proprio sul principio del cannabis che sono molto più efficaci dei triptani..per i pazienti che soffrono di cefalee croniche. In Italia ce n'è soltanto uno ma lo danno solo ai malati di SLA..così non sono a favore della droga..ma alla fine anche tutte le pasticche che ingoiamo sono droghe... Insomma la mia conclusione è che quelle due sigarette prima di andare a letto hanno allentato molto i miei mal di testa...e allentano molto le cefalee di tipo tensivo...piuttosto che riempirmi di ansiolitici!! ok detto questo non sono una drogata e continua a farmi schifo fumare...solo che mi fa stare meglio e lo faccio.. E comunque mi diceva che ci sono studi fatti da scienziati nelle serre di mariuana che dimostrano quanto quest'erbetta aiuti nei mdt.....e lo stato non approva niente che sia buono...ok..detto ciò non vi drogare!!!

.....in California e il Olanda sarebbe tutto più facile..non ci sarebbe bisogno di fare cose illegali... che tra l'altro mi fanno sentire anche il colpa!!! 😊 baci a tutti

angelica Lunedì, 18 Novembre 2013 10:44

rossana..grazie 😊

angelica Lunedì, 18 Novembre 2013 10:42

però certe cose fanno un pò arrabbiare.... ti vedono e ti dicono "e va beh hai mal di testa mica stai morendo?? e poi sarà mica da chiedere l'invalidità per una cosa del genere..prenditi un moment" guardate ...per trattenermi dal non mandarla a quel paese non sono stata neanche a rispondere.. facile parlare...esseri umani che in vita vostra non avete avuto un giorno di mdt e vi lamentate per

un raffreddore... 🤢 sai dove glieli volevo far mettere i moment???

per me toradol , contramal, triptani, morfina e il resto sono acqua fresca.,secondo te con un moment cosa ci faccio? che nervooooooooo!!! che poi ti trattano come una vittima... invece non lo fai apposta a stare così...certe persone non dovrebbero avere il dono della parola!!! scusate per lo sfogo

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 10:41

ANGELICA non chiederti perchè LARA si faccia voler bene già dal primo contatto al telefono..... Non sei tu a non capire, è un mistero o meglio è così e basta.
E' speciale.....

Per quanto riguarda quel che vuoi dire se senti di farlo liberatene pure, questo è proprio il posto

dove lasciare le nostre sofferenze per ripartire più leggeri.
E non temere niente, nè giudizi nè altro.
Anzi tutti qui con le nostre storie siamo di aiuto agli altri.

Gri Lunedì, 18 Novembre 2013 10:38

Buongiorno! Oggi mi sento meglio, sto ricamando un bavaglino per il piccino e prima ho cucito dei pantaloni di Eloïse! 😊

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 10:29

Adesso comunque esco, questo lo faccio sempre come Maya che si impone di andare ad acquistare il giornale.
Io questo non me lo devo neanche tanto imporre, un buon caffè fuori leggendo un pò i giornali non mi costa fatica.
A dopo

angelica Lunedì, 18 Novembre 2013 10:27

buongiorno a tutte...e a tutti..

scusate se non scrivo spesso...ma ancora non riesco a capire bene il meccanismo del forum..cioè non riesco a seguire i discorsi di tutti quindi spesso non me la sento di dare consigli perchè non so le storie di ognuno di voi e non voglio dare giudizi affrettati...

quello che credo di avere capito è che piano piano scrivendo a questo forum dovrei trovare un pò di sollievo nell'affrontare la vita con un nostro nemico comune (il mdt)...

una volta credevo di essere la SOLA ma sentendo i vostri discorsi capisco che soffrite tanto anche voi...

dopo aver partorito la seconda bambina non riesco neanche ad allattarla per il male che avevo...poi un prolasso dell'utero mi ha messo k.o. Non camminavo per il terrore che mi uscisse di nuovo...hanno aspettato tre anni per operarmi e il mal di testa ha solo contribuito alla mia devastazione...

quando mi sono sentita di nuovo "donna" sono impazzita dall'estremità opposta...mi sono riempita di tatuaggi..mi sono lanciata dal paracadute senza dire niente ai miei familiari...niente regole...ma questo ha portato solo grande confusione intorno a me...

adesso mi sto ridimensionando...so che comunque ci sono persone come voi che non giudicano e comprendono...la sofferenza porta a brutte reazioni...ora ho deciso di affrontarla...

vi dico la verità...mi sta fatica venire a ferrara..perchè penso "è lontano..se mi viene mdt sto male tutto il giorno...e fa freddo..e ho le bambine... ma ho capito che sono tutte scuse..devo rimbocarmi le maniche e affrontare la vita..nonostante il mdt.

so che il gruppo mi può fare solo del bene...e ho capito che siete persone che danno consigli solo perchè intenzionate ad aiutarmi...quindi grazie per avermi accettato in questo forum...e spero di potermi fidare completamente per dirmi le mie storie..

spero anche di riuscire a seguirvi più spesso...

mamma lara..io sento già di volerti bene...come è possibile??? nella vita faccio fatica a fidarmi di qualsiasi persona... perchè ogni volta ho delle delusioni...forse sono troppo sensibile..e vorrei che gli altri mi restituissero il bene che do io...quindi spesso mi chiudo a riccio e preferisco non fidarmi di nessuno per non avere poi brutte delusioni...

Buona giornata e buon inizio settimana a tutti voi..e speriamo stiate tutti un pò meglio!!!

rossana Lunedì, 18 Novembre 2013 10:26

Buongiorno a tutti,

altra giornata bigia anche qua.

Bigia fuori e bigia dentro con poca voglia di fare.

Aspetto paziente che ritorni poi spero di tornare anche a scrivere qui come mi farebbe bene fare.

Ma a volte i veri problemi che gravano sul nostro umore, sulla nostra anima non si fanno riconoscere facilmente.

Bisogna un pò stanarli perchè spesso è più semplice attribuire ai "soliti problemi" il nostro star male. Mentre la o le cause stanno da tutt'altra parte.

LARA docet

Buona giornata per ora

Monica Lunedì, 18 Novembre 2013 10:23

Ho appena aggiornato il diario, sto già a 5 attacchi 😞 due a settimana 😞 Penso proprio che il beta bloccante con me non funzioni 😞

Aleb97 Lunedì, 18 Novembre 2013 10:08

ROMANA che strano messaggio hai scritto! Io ho l'impressione opposta. Qui si parla di panettoni, torte, cappellacci, problemi con i vicini, odio per lo stiro, pollici verdi o neri.... e anche di malessere, mdt, poca o tanga voglia di vivere, cure, medicine... insomma di quello che ci serve per sfogarci con persone che ci capiscono perchè affrontano la vita con i nostri stessi limiti.

Aleb97 Lunedì, 18 Novembre 2013 10:06

Testa strana ma per ora regge. Speriamo bene! Ciclo in arrivo...

Aleb97 Lunedì, 18 Novembre 2013 10:05

Buongiorno a tutti! Week end finito 😞 (Ma possiamo farcela perchè questa settimana è corta! Devo fare ancora un po' di ferie arretrate. 😊)

Monica Lunedì, 18 Novembre 2013 10:02

SIMONA come ti capisco 😞 Pure lui schiavo di Candy Crash?

Monica Lunedì, 18 Novembre 2013 10:02

Buongiorno a tutti. MDT arrivato 😞 Stanotte sono riuscita a dormire, il dolore non era troppo forte, ma adesso in ufficio si sente proprio tanto. Dovrò impasticcarmi per sopravvivere ed evitare di vomitare sulla scrivania 😊

nico26 Lunedì, 18 Novembre 2013 09:24

Ma che gente!La maleducazione regna sovrana!!!!

cri69 Lunedì, 18 Novembre 2013 08:31

Buongiorno grigio e bigio a tutti,un buon inizio settimana.

Simona Lunedì, 18 Novembre 2013 08:09

buongiorno a tutti... testa meglio... sono riuscita a non prendere nulla visto che era domenica e potevo accudire il mio dolore.. stamattina mi sono svegliata un po' 🤢🤢 ho un casino in casa, due stendini di roba asciutta da piegare con sopra pure "lanciate" cose a caso dall'uomo..... immagino che ieri quando mi sono ritirata in camera sia stato fatto il minimo indispensabile, ovvero solo la cena e del resto Gabri abbia passato il pomeriggio a giocare con il telefonino.... mah..... 😞 😞

nico26 Lunedì, 18 Novembre 2013 06:50

E buongiorno a tutti dal lavoro!!

Ma come e' che prima la mi a cassetta del condo cassa era aperta e ci mancavano euro 20 dai 200 di fondo che ho!! 😞 Che roba l'onesta'! Avanti pure....

Maya Lunedì, 18 Novembre 2013 00:23

🤤 notte a domani .

Maya Lunedì, 18 Novembre 2013 00:20

Ciao, Romana voi solo dirti due cose 😊 ,questo forum è' proprio bello ,perché partecipo anche solo leggendo,per ritrovarmi in quei giorni ,uno cosìpesanti,e poi perché si parla e si racconta di noi,anche del personale,ma che in qualche modo mi hanno insegnata a coglierei alcuni atteggiamenti o stratagemmi di difesa ,per il mio mdt....qualcosa di più attivo con partecipazione quasi obbligata,non lo avrei mai seguito,e ringrazio chi puntualmente scrive,vedi stasera anche per merito tuo ,dopo più di una settimana solo di lettura mi affaccio,ognuna di noi è la luce per ognuna di noi,e questo per me è stupendo. Mami e ' il faro la sua luce arriva a tutte.

Willy Domenica, 17 Novembre 2013 22:53

Annuccia l'hotel é in via Nazionale, eurostars international palace hotel, cosí mi sembra, se veniamo a Roma ci facciamo sentire! tanti saluti a tutti/e.

giuseppina Domenica, 17 Novembre 2013 22:38

quando mio cugino è andato via, mi sono fermata a pensare che non ho mai avuto discussioni o litigi con cugini e zii, è una bella cosa perchè spesso nelle famiglie ci sono rancori e malumori, sono fortunata, loro sono bravissimi tutti e io ho un carattere amabile 😊

giuseppina Domenica, 17 Novembre 2013 22:26

il recente lutto di mia mamma ha riattivato un pò la parentela pigra, quando sono arrivata ho trovato un cugino che mi aspettava, un caffè e tante chiacchiere sulla nostra grande famiglia

giuseppina Domenica, 17 Novembre 2013 22:20

oggi sono riuscita a fare una bella passeggiata, dalle 2 alle 4 e c'era anche un pò di sole. Sono stata nei boschi, nei prati e lungo il fiume ma al ritorno sono passata per la strada principale, avevo bisogno di vedere gente, infatti ho rivisto con tanto piacere una zia con la quale ho vissuto porta a porta per 15 anni 😊

Monica Domenica, 17 Novembre 2013 22:01

Comunque ho già preparato i trip sul comodino cosí almeno stanotte non devo alzarmi 😞

Monica Domenica, 17 Novembre 2013 21:40

Un pò di tempo fa c'è stata una persona (non ricordo il nome) che ha abbondato il forum perchè qui si parlava molto più di altro che di mdt. Adesso mi sembra di cogliere l'accusa che qui parliamo solo di problemi e di mdt 😞

Qui si parla di vita, che comprende problemi, dolori ma anche gioie e argomenti più futili, leggeri come una serata passata al cinema.

Con il tempo si impara a volersi bene e ad aiutarsi "virtualmente" a vicenda, come diceva MAMMA LARA qui nessuno ti giudica. Già ce ne sono fin troppi di giudici fuori di qui

Monica Domenica, 17 Novembre 2013 21:31

Buonasera a tutti. E anche questa domenica è finita 😞 Stanotte alle 2 mi ha svegliata un forte mdt, ho preso due trip e mi sono riaddormentata. poi verso le 4 mi sono svegliata nuovamente, sempre mdt 😞 Finalmente verso le 6 si è deciso a lasciarmi stare, solo che sembra che adesso stia tornando 😞 Sto finendo la scorta dei trip, devo assolutamente andare dal dott-

paula1 Domenica, 17 Novembre 2013 21:11

i numeri della pubblicazione Confinia sono sempre interessanti, ma faccio una fatica terribile a leggerli sul pc fisso... dopo poco mi pizzicano gli occhi...devo trovare una soluzione per leggerli in altro modo... 😞

ora vado a riposare sul divano col camino acceso... 😞 che vuol dire 🙄🙄🙄 in pochi minuti 😊
😊 ho male alla pancia, ma sono proprio defic...mi sono scofanata 3 pugni di semi di girasole sgusciati...neanche fossi un criceto..... 😞 che testa bacata, ma per fortuna niente emicrania per ora... 😊 Buona notte a tutti

nico26 Domenica, 17 Novembre 2013 20:49

Gri manda pure il msg anche se fra un po vado a nanna e mal che vada lo leggerò domattina alle 06.00 😞

il week e' finito ho la casa che e' piena di odori.odorini,ma sono stata bene con gli amici! 😊
Vi abbraccio con affetto

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 20:42

Ecco che cosa ha di bello il forum. ASCOLTA e ACCOGLIE
Grazie, immensamente grazie

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 20:41

Annuccia, sono poche le persone che "raccontano" la loro vita nel forum come la racconti tu. Sai che ti volevo bene come adesso anche quando non ti conoscevo di persona e la stessa cosa anche con Elisabetta, non è che adesso che l'ho conosciuta di persona le voglio più bene di prima. Io so di voi le cose che mi raccontate e mi prendo il tempo di ascoltarle, del resto lo fate anche voi con me e sapete di me cose che altri non sanno, ma mica perchè non gliele dico, il fatto è che non si prendono il tempo di ascoltarmi. E le rare volte che mi ascoltano, giudicano, cosa che qui non avviene.

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 20:36

Paula, ricordo quando dicesti di questa tua amica e come sei stata male. Ma penso sia normale provare questi sentimenti anche per chi non conosci. Ti possiamo capire cara.

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 20:28

Gri, manda pure carissima

feffe81 Domenica, 17 Novembre 2013 20:21

PAULA sì mi ricordo che ce lo dicesti della tua amica...per il cuore sarà così...il mio corpo ha delle reazioni che mi sembrano spropositate rispetto alla situazione in cui sono 😞

Gri Domenica, 17 Novembre 2013 20:13

MAMMA LARA, NICO, vi posso mandare un messaggio con whatsapp?

paula1 Domenica, 17 Novembre 2013 20:05

Buona sera a tutti...siamo andati a fare un giro a S.Agostino di Ferrara, doveva esserci la sagra del tartufo, famosa perchè il tubero viene dal loro Bosco della Panfilia, un bosco in pianura...però il posto era piccolo e non hanno dato spazio a chi arrivava senza prenotazione quindi ce ne siamo dovuti andare....abbiamo mangiato lo stesso comunque in un posto dove abbiamo speso poco e sembrava di essere a casa 😊 poi al ritorno ho voluto fermarmi a fare qualche foto "delle mie" e siccome le faccio in un luogo pubblico ho visto a distanza di un anno e mezzo la devastazione del terremoto 😞 ...quindi transenne e tanta, tanta tristezza...ho fatto solo 3 foto, ma spero che il comune trovi un po' di soldini anche per questo posto tanto importante per le persone..... (lo so sono misteriosa, ma ad alcuni potrebbe dare fastidio quindi per ora non scrivo dove faccio le foto 😊)

ELISABETTA i tuoi scritti colpiscono sempre dritti al cuore e anche se "dedicati" io credo che ognuno di noi li senta propri...

Volevo condividere con voi anche una cosa che mi è successa circa 3 anni fa...non ricordo se l'avevo già scritta perchè la mi amemoria perde colpi...però è dedicata al nostro forum e a FEFTE io partecipo ad altri forum, ma in particolare sono affezionata a quello del bookcrossing, attività che pratico dal 2006, e sul quale ho conosciuto (mai di persona) delle persone davvero fantastiche..in particolare una ragazza di Torino che poi scoprii essere una "signora" (in tutti i sensi) che sapendo della mia passione per la Scapigliatura mi regalò tanti libri a tema anche preziosi perchè spesso introvabili e in edizioni anche "storiche" inoltre mi mandò deplianta della sua città e mi incuriosì parecchio tanto da avere in programma di andarci appena possibile.....meno di 3 anni fa ricevetti la telefonata di un'altra corsara di Pisa (l'unica che aveva il mio numero perchè volevo andare al Pisa book festival a trovarla poi le solite sfortune...vabbè...)...che Gabriella non c'era più, all'improvviso...e io non avevo potuto mai ricambiare ogni suo gesto generoso nei miei confronti..... stavo già passando un periodo un po' particolare anche per via della mia decisione di non prendere più alcuni tipi di farmaci per l'emicrania e una sera con grande panico sentii il cuore impazzire.....letteralmente come se mi scoppiasse in petto...e andò avanti per circa un mese...specialmente di sera, tanto che mi sembrava di dover stramazze in ogni momento..... extrasistole la diagnosi...niente di niente nell'ecocardio e nell'holter che ho portto per due giorni..... solo stress...un fortissimo stress..... ragazzi: io Gabriella la conoscevo solo sul forum, ma mi è mancata come una amica della porta accanto.....

Annuccia Domenica, 17 Novembre 2013 19:59

LARA, mi ha fatto bene il tuo messaggio, grazie! sapere che ci siete mi da tanta forza.

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 19:17

Sono leggermente stanchina. Mi piacerebbe andare a letto presto, ma è meglio che mi trovi qualcosa da fare, perchè è meglio che a letto ci vada quando è il momento

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 19:14

Simona, che posso dirti, tieni duro e non mollare 😊😊

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 19:14

Piera, miseria, è tornato. Ma non dobbiamo perdere le speranze. Non si sa mai 😊

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 19:08

Annuccia, in un mio scritto dicevo che qui con voi i miei fantasmi si sono sbiaditi e non immagini quanto sia vero. Quante volte ho lasciato qui la mia sofferenza e quando l'ho ripresa, pesava molto meno di quando l'avevo lasciata.

Poi esserti "accanto" nei momenti difficili con i quali devi combattere da parecchio tempo, mi da una sensazione di privilegio affettivo che difficilmente riesco a spiegare. Grazie carissima, perchè come hai scritto tu in un tuo bellissimo ed emozionante intervento noi qui lasciamo "parole che aiutano".

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 19:01

Elisabetta, che bello il tuo messaggio che puzza di fritto. 😊 Grazie carissima

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 19:00

[Consigli dal forum](#)

Tratto da Consigli dal Forum:

..... Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un passatempo dove fare quattro risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza".....

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 18:57

Romana, spero tu riesca a collegarti e non perdere i messaggi che hanno scritto le nostre amiche. Una grande pagina di questo NOSTRO forum.

Poi se leggi sopra, c'è scritto che questo è il NOSTRO forum e NOSTRO non è lì per caso, ho voluto fortemente fosse scritto questo perchè un altro forum così in giro non c'è

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 18:51

Riemergo e sono un pochino stanca. 😊

Ieri sera vi ho detto di volervi bene, chissà cosa me lo ha fatto dire. Fatto è che oggi lo avete dimostrato. Vi volete bene e volete bene al nostro forum.

Grazie mille.

Vi voglio bene.

Annuccia Domenica, 17 Novembre 2013 18:26

Eccomi di ritorno.

Cara ROMANA, le amiche ti hanno scritto quello che è anche nei miei pensieri. Mesi fa ho dovuto affrontare una radioterapia, che certamente non è stata una passeggiata. Ho provato a guardare gli altri Forum inerenti questo tipo di problematica, non sono stata assolutamente in grado di parteciparvi e non ho avuto nessun tipo di sollievo dell'anima. Reputo il nostro Forum un grande rifugio psicologico abbastanza unico. Sai quante volte non vedo l'ora di tornare a casa, se mi accade qualcosa di strano, per poterlo raccontare qua e sentire le più variegate opinioni delle amiche/i.

Non ho capito molto bene il tuo scritto e neanche cosa pensi che non vada bene. Può darsi che tu non sia riuscita a cogliere quello che per noi è un prezioso contenitore di "tutto", è così bello "gettare" qui tutto ciò che ci pesa nel nostro io .

Spero che nessuna di noi abbia scritto qualcosa di sgradevole per te, ma tutti tendiamo a difendere quello che per noi è un prezioso aiuto giornaliero.

cri69 Domenica, 17 Novembre 2013 18:21

GRI oggi a pranzo ho visto la tua splendida regione, abiti in un posto bellissimoooo.

SIMONA,PIERA coraggio ragazze, passerà anche oggi..

cri69 Domenica, 17 Novembre 2013 18:19

Volevo dire che mi sono un tot commossa 😊 scusa.

cri69 Domenica, 17 Novembre 2013 18:18

ELISABETTA **GRAZIE**. Il tuo scritto l'ho sentito un pò mio e ti dico anche se un tot commossa. Ti faccio anche un augurio enorme perchè oggi è il tuo onomastico. Abbracci

feffe81 Domenica, 17 Novembre 2013 17:25

SIMONA oh no 😞 PIERA sai che ci stavo sperando anche io per te che ti desse tregua, mi spiace...

ELISABETTA quanto adoro leggerti 😊

Piera Domenica, 17 Novembre 2013 17:02

Simona oggi idem anche per me, io non ho vomitato pero'!!!! il maledetto e' ritornato, e io che pensavo quasi quasi di essere "guarita", ho dovuto accettare questo bel attaccone 😊😊 ringrazio per il lungo tempo in cui sono stata senza , senza mdt!!!! non senza dolore perche' quello viene anche sotto altre forme purtroppo 😞

Simona Domenica, 17 Novembre 2013 16:51

oggi è cominciata la nausea... poi vomito... poi mdt.... diciamo che non ci siamo fatti mancare niente eh!!!!!! 😞

Elisabetta Domenica, 17 Novembre 2013 16:46

Per ROMANA. Puzzo ancora di fritto, ma ho trovato un ritaglio di tempo per raccontarti il mio incontro col forum

Era il 2003. Un estate da incubo. Avevo fatto la disintossicazione e gli antiepilettici che mi erano stati prescritti come profilassi avevano peggiorato di molto il mio star male. Non mi alzavo più dal letto. Il neurologo voleva ostinatamente che continuassi ma io non facevo che vomitare con un mal di testa da impazzire che durava da un'eternità. Avevo anche una congestione emorroidale..

Era uno di quei giorni in cui ti senti così desolata che scrivi sulla tastiera aiuto. Io scrissi qualcosa del genere dopo aver digitato cefalea. Ero sul forum e fu allora che conobbi Lara.

Non scrivo tanto. Sono una che fa fatica a raccontarsi. Le ragazze che tengono quello che chiami "diario" sono le più brave, le custodi del "focolare". Quelle che danno il buongiorno e la buonanotte e raccontano di sé come si racconta in famiglia ogni giorno rientrando a casa. A volte si parla solo di quotidianità o di mal di testa. Ma spesso di problemi più complessi. Senza però darsi un tema. Sono loro a tenere la porta sempre aperta.

Molte si conoscono perché si sono incontrate ai congressi o abitano in Emilia. Si sente fra loro una confidenza che, però, non esclude nessuno. Io sono stata a Ferrara quest'anno per la prima volta ed è stata un'emozione che fatico a descrivere. Non dimenticherò mai il calore degli abbracci, le confidenze, l'affetto negli sguardi, le lacrime segrete dei saluti. E pensa che io di certe ragazze potrei essere la nonna.

Secondo me, uno che entra nel forum non deve aver fretta. Come quando si entra in casa e ci fa star bene il fatto di essere in famiglia, protetti. A volte non c'è bisogno di parole perché si sa che quando le parole ci serviranno, le troveremo. Qualche volta le parole non arrivano ma noi, esperte di dolore, sappiamo anche che chi ci ascolta, a volte, fa fatica a farle uscire.

Io, per esempio, non credo di averti scritto qualcosa quando tu hai raccontato di te. Ma i tuoi scritti li ho conservati, li ho fatti leggere a mia nuora perché suo padre soffre del tuo stesso male e dalle tue parole ho tratto un'impressione di coraggio e serenità che mi ha dato tanto. Mi ripromettevo di dirtelo e sono felice che questa occasione me ne abbia dato l'opportunità.

Ti abbraccio, cara e spero di ritrovarti. Elisabetta

nico26 Domenica, 17 Novembre 2013 15:50

Beh...ma io dico come fa....ora mi sta facendo altre 6 uova di tortelli di zucca...!Mi sembra di vedere un po Lara....!ci mancano solo i panettoni 😊

feffe81 Domenica, 17 Novembre 2013 15:50

ROMANA anche a me questo forum piace proprio per come è, un luogo sacro con le porte aperte. Mi rendo conto che può non essere adatto a tutti o che comunque magari ci vuole un po' di tempo per

capire come sfruttarlo in modo che sia di aiuto a noi stessi. Condivido quel che hanno scritto le nostre amiche.

feffe81 Domenica, 17 Novembre 2013 15:47

Buona domenica a tutti.

ISA in realtà non so cosa sia successo a PN...

MAMMALARA per la visita ho già cambiato idea, sarà sicuramente sempre e solo della gran ansia...non so proprio come fare a diminuirla 😞 NICO grazie della disponibilità, se ho bisogno ti chiedo.

GRI infatti dovrebbero essere solo extrasistole...

ROSSANA grazie, di amiche amiche ne ho 2 o 3, ci vogliamo bene, sono fortunata.

WILLY chissà che bella la vostra nuova casa, sapere che è come volevate è una gran cosa.

Gri Domenica, 17 Novembre 2013 14:31

Buona domenica pomeriggio! Vi ho letti, ma oggi sono di poche parole, scriverò magari in serata. Ma volevo dirvi che sto abbastanza bene e che siete nel mio cuore.

Elisabetta Domenica, 17 Novembre 2013 13:25

Romana, hai fatto bene a fare le tue osservazioni sul forum. Sarebbe stato triste se una persona calda e sincera come te che ci hacolpite tutte al cuore col suo racconto, scomparisse dalle nostre vite per delusione.

Io vorrei raccontarti la storia del mio rapporto col forum che dura da dieci anni. Solo quest'anno sono andata al Congresso di Ferrara e ho conosciuto di persona Lara e qualcuna delle tante amiche. Ma devo aver tempo per riflettere e oggi mi tocca, invece, di trascorrere il pomeriggio in cucina. Viene, per lavoro, a Milano da Roma uno dei miei figli e i fratelli (sono tre) hanno deciso di rinunsi. Indovina dove. Per cui ti chiedo di aspettarmi. Domani raccoglierò le idee e tu racconterò tutto. Un abbraccio a te , a tutte le ragazze e.....due a Manuel! Elisabetta

mariagrazia Domenica, 17 Novembre 2013 12:33

buongiorno e buona domenica a tutti con un sole splendido splendente!

ieri poi il mdt è passato da solo e la festa è andata bene. Il piccoletto si è divertito molto a correre dietro ai palloncini colorati! E noi abbiamo mangiato troppo!

Romana, anche io sono abbastanza nuova del forum, prima di decidermi ad iscrivermi l'ho letto per un bel po' di tempo e mi è piaciuto proprio x questo fatto di essere così informale, ma nello stesso tempo lo sento 'casa'. Qui ho imparato a capire e a gestire meglio il mio mdt e non mi sono più sentita sola con il mio problema

nico26 Domenica, 17 Novembre 2013 11:19

Esprimete ciò che sento dentro .La nostra famiglia immensa e gioiosa!

E devo dire che la custodisco come una dono raro e prezioso.

Grazie....!!!!!!

Ora siamo a zucchine trifolate, e sentite pizza.....!!!!

Per me oggi mia suocera impazzira' con tutto sto ben di Dio 😊

Piera Domenica, 17 Novembre 2013 11:11

Buongiorno a tutti, Romana anche se hai scritto a Lara,mi permetto anch'io di scrivere qualcosa, in forza del fatto che qui nel Forum abbiamo sempre considerato "le domande" di tutti e le "risposte" pure!!!! di solito veniamo criticate perche ' qui si parla troppo di tutto e poco di mdt.....io considero questo forum come una terapia , un posto quasi sacro dove le "discussioni" quelle pesanti, sono bandite, c'e' gia' la vita a riservarci questi problemi, il conoscerci di persona non lo ritengo basilare, io ho conosciuto molte persone perche' e' dal 2004 che frequento il forum, ma ad esempio Elisabetta lo frequenta da prima di me, solo quest'anno ha conosciuto personalmente qualcuna di noi, io a volte mi affaccio solo per leggere e i messaggi degli altri mi danno la forza per reagire, io credo che non esista al mondo un forum piu' ricco di questo, in cui condivisioni e comprensioni sono la sua vera forza, concludo come al solito con un messaggio non mio , chi l'ha scritto lo riconoscerà certamente, anch'io provo come lei gli stessi sentimenti;

"A volte mi fermo a riflettere su tutti noi. E' incredibile quanti problemi diversi riusciamo a "catapultare" in questo spazio e quante volte, forse, ci tratteniamo dallo scrivere tutto. Gioie dolori, ansie, pensieri grandi e piccoli. Tutte le nostre personalita' vengono a galla e molti di noi si conoscono talmente bene che non c'e' bisogno di scrivere per capire che le cose non vanno".

Forse Romana ti ho fatto un bel minestrone di tutto quello che per me e' il forum, ma capisco anche che il nostro forum non e' adatto a tutti, e non e' una colpa credimi se uno non ci si trova a suo agio.

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2013 11:03

Buongiorno a tutti

Romana, sai che è come me lo sentissi che dovevo aprire il nostro amato forum. Avevo ragione. Hanno già risposto le amiche e penso che di meglio non posso fare.

Oggi ho da fare e non è che posso girare avanti e indietro per leggere e rispondere, però cara sappi che qui sarai sempre accolta con con il solito affetto da tutti.

Ma una cosina la devo dire, il forum va bene così da quasi 11 anni ed è chi vi partecipa e chi scrive che lo utilizza al meglio. Questa è la casa di tutti e contiene molti giorni della nostra vita. L'ho già detto troppe volte che il forum va bene così, perchè noi dobbiamo aiutarci e il riuscire a conversare anche con chi non ci è affine, ci porta a fare un passo in più verso l'ascoltare meno le nostre

"paturnie". 😊

Tu cara fai come ti senti e sappi che sarai sempre a casa tua se tu la percepisci come tale.

Ora ho fretta e mi spiace se sono stata troppo spicciativa. Scusami tanto

Annuccia Domenica, 17 Novembre 2013 10:47

Buona domenica a tutti prima di andare al pranzo della domenica, sono 3 settimane che non vado.

Prima Ferrara, poi Parma e l'altra settimana influenza. Oggi stiamo finalmente tutti insieme.

Ho preparato un po' di cosette, cerchiamo di festeggiare Andrea con i nonni e gli zii, anche se manca Enrico.

WILLY, bravi se venite un colpo di telefono mi raccomando. Per Filippo dove avete prenotato??

ROMANA, non ho capito se la tua è una critica , comunque bene arrivata!

cri69 Domenica, 17 Novembre 2013 09:23

Buongiorno a tutti e buona domenica, anche qui nuvoloso senza pioggia, per ora.

ROMANA anch'io, a volte, mi sento nuova del forum e sono quasi 2 anni che sono iscritta. Penso che spesso sia il ns approccio o il ns stare a darci una visione diversa. Occorre un pò di tempo e poi vedrai che , per fortuna, si ride tanto, ,ci sono scambi di opinioni, ricettine, consigli .

Questo è un porto sicuro dove lasciare , non solo dolore, ma anche gioia da condividere.

paula1 Domenica, 17 Novembre 2013 09:07

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma non piove...

ROMANA anche io la penso come SIMONA che qui non parliamo solo dei nostri problemi personali e del mal di testa..si parla di tante cose e non si litiga...alcune di noi si conoscono personalmente per via del gruppo di auto-aiuto o per la partecipazione ai convegni, però se così non fosse va bene lo stesso perchè qui c'è condivisione senza giudizio e pregiudizio quindi aperto.....

del forum e della sua "grafica" ne abbiamo parlato proprio a Ferrara all'ultimo workshop (anzi ho tirato fuori io l'argomento perchè, come te, partecipo anche ad altri forum di vari argomenti) e siamo stati concordi che questa "formula" a "diario" (mi è piaciuta la tua espressione) è molto positiva.... io ti proporrei di stare con noi ancora un po' di tempo prima di decidere....

Simona Domenica, 17 Novembre 2013 08:39

buongiorno a tutti!!!!

ROMANA non è proprio come dici tu, che parliamo solo dei nostri problemi personali e del mdt, parliamo anche di cose futili e poi diciamo che ognuno parla di quello che vuole... qui NON si litiga.. forse non hai seguito proprio attentamente.... ci conosciamo si, da tempo, ma nessuno è entrato sul forum che conosceva anche tutti gli altri, il percorso che fa una persona che è "nuova" quando entra sul forum lo abbiamo fatto TUTTI!!!!!!! Io non accetto molto facilmente le critiche al forum perchè per me, come credo per molti altri, questo posto è un rifugio, un luogo sacro...

nico26 Domenica, 17 Novembre 2013 08:23

Buonadomenica a tutti amici miei !!

E' gia' ai fornelli ...sta cuocendo costoline con verza e il tagliere e 'pronto per una torta pan di spagna per Nico da colazione 😊

Feffe io se vuoi ho il piu' bravo cardiologo mio amico a Modena e basta una telef. e se vuoi la visita in 2/3 giorni la trovo .

E' a pagamamento e con circa 140 euro fa visita cardiol.+prova da sforzo+eco+ecodoppler.

Se vuoi no problem.

Romana leggo il tuo post e ti rispondo così:

Noi siamo insieme da anni e parliamo ,ci sosteniamo , ci aiutiamo a vicenda e cerchiamo di camminare insieme superando sempre insieme tutto ciò che la vita ci propone.

Ognuno può entrare nella nostra famiglia ma se sente dentro di sé che non è il suo ristoro, sostegno ha tutti i diritti sacrosanti di salutarci e noi abbiamo un profondo rispetto per ciò!

A dopo!!!!!! 😊

Romana Domenica, 17 Novembre 2013 00:39

a Lara,

nonostante vi leggo spesso ho ancora difficoltà a starvi appresso, vi conoscete, penso, da tempo e una nuova arrivata si trova spiazzata, innanzitutto perché a mio avviso non si può definire “Forum” ma bensì un “DIARIO GIORNALIERO”, non parlate d’altro che dei vostri problemi personali e del MDT. Io faccio parte di altri Forum, più attivamente in quello del Parkinson, si discute, si litiga, ma si parla di tante cose, dalle più futili a quelle più importanti, oltre la malattia c’è un mondo dove viviamo. Questo è solamente un mio pensiero personale.

Mari

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 22:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 22:49

Willy, Roberta, sono certa che la vostra casa sarà bellissima e lo diventerà sempre di più.

Il vostro bimbo si diventerà tantissimo a Roma.

Vi abbraccio.

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 22:45

Eccomi, ho finito di fare di sistemare tutto per domani e ora mi preparo per la notte.

Domani sarà difficile che riesca a scrivere. Quindi mi raccomando state bene e vogliatevi bene. Per me la cosa più importante è che vi vogliate bene 😊

Willy Sabato, 16 Novembre 2013 22:37

Ciao a tutte/i, una settimana impegnativa, come tutte ormai, accompagnato dal MDT, anche se sopportabile. Annuccia, con Roberta, che ti saluta, abbiamo prenotato un albergo a Roma per le feste di Natale per nostro figlio Filippo e la sua ragazza, che bella la città in cui vivi, sei fortunata, stiamo pensando anche noi di fare presto un fine settimana a Roma. Ora ci godiamo anche la nostra nuova casa, bella come volevamo, stiamo piano piano completando l’arredamento. Vi saluto tutte, un abbraccio, buon fine settimana, naturalmente libere dal MDT.

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 21:17

Isa, che piacere leggerti così spesso.

Sai che ho fatto vedere le foto a Emma e ti ricorda benissimo. 😊

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 20:55

Rossana, devo farlo per forza, vanno mangiate dopo. 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 20:54

[Ultimo numero di Confinia](#)

rossana Sabato, 16 Novembre 2013 20:49

Ciao a tutti,

LARA anche le lasagne in quantità industriale, ormai penso tu non possa fare diversamente.

Però servono voglia e impegno.

ANNUCCIA anche tu ai fornelli, che donne voi!

PIERA grazie della bella citazione di Gibrán, dovremmo ricordarcene ogni giorno cosa tutt’altro che facile.

ISA nonostante tutti i problemi ti sento positiva, sei proprio brava, così si fa.

FEFFE grande risorsa le amicizie vero? Però evidentemente te le meriti perché le coltivi bene.

Gri Sabato, 16 Novembre 2013 20:37

FEFFE, il "cuore che perde battiti" io ce l'ho spesso, ce l'ho da sempre perché soffro di aritmia ed extrasistole. E quindi ogni tanto sento proprio il cambio ritmo! Vai a fare una visita da un buon cardiologo!

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 20:36

Feffe, fai bene a fare la visita se questo ti fa stare tranquilla. Se però va tutto bene vediamo anche come fare a buttare via tutta l'ansia che ti attanaglia l'anima.

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 20:32

Grazie mille Paula e Annuccia, vedrò di farlo comprare a Enzo. Il 14 di dicembre sono a Napoli e guardando i prezzi, mi sa che Italo costi molto meno. Però prenderlo a Bologna mi fa venir male al dover fare tutta quella strada e scale mobili.

Ora vedo, altrimenti prendo una frecciargento a Ferrara e cambio a Roma, così non devo fare scale. Mahhh, vedremo ben cosa fare

feffe81 Sabato, 16 Novembre 2013 19:57

sono tornata dalla montagna, almeno con la mia amica l'ansia si era placata un po'...anche se stamattina di nuovo il cuore mi ha fatto quella cosa che "perde colpi", il medico dice che è sempre l'ansia ma ho deciso che vado a fare una visita privata per mettermi tranquilla. Un'altra mia amica che vedo di rado arriva tra un po' per mangiare qui da me 😊

Annuccia Sabato, 16 Novembre 2013 19:49

LARA, qui a Roma c'è la biglietteria self service alla stazione

paula1 Sabato, 16 Novembre 2013 19:29

MAMMALARA se vai sul sito di Italo vedi che puoi acquistare i biglietti in vari modi...ad esempio anche in una agenzia di viaggio oppure ai self-service Italo della stazione o fino a 3 minuti prima della partenza direttamente al binario dal personale Italo con apparecchi mobili, però questo costa 15% in più....

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 19:14

Vado a mettermi avanti con i lavori di domani, ho un bel po' di persone a pranzo 😊

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 19:14

Per chi viaggia con Italo, mi sa dire per cortesia se i biglietti si fanno solo on line o se c'è una biglietteria da qualche parte?

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 19:12

Angelica, anche a me creava tantissima paura l'aura e questo fino a che non ho saputo che a parte il dolore (molto meno doloroso dell'emicrania quando arriva senza aura) non mi lasciava nessuna problematica. La rassicurazione poi che non mi sarebbe successo nulla di grave, ha fatto il resto.

Quando arriva l'aura, io mi metto tranquilla e aspetto che passi. Se guido mi fermo immediatamente e aspetto in auto, se sono fuori so che non corro rischi di far male a nessuno. Sempre che non mi capitino qualcuno nel mio campo visivo buio che allora sono guai... per lui e lei ovviamente, perchè se

sbattono contro di me è peggio che sbattere contro un tir 😊😊😊

Insomma, da quando ho imparato a conoscere quale è il mio male non mi fa più paura e magari mi venissero sempre attacchi con aura, a me durano sempre meno ore e sono anche meno dolorosi.

Forza carissima, vedrai che darai filo da torcere al tuo nemico.

Giovedì al gruppo siamo andati bene come sempre, la psicologa è bravissima e le ragazze ancora di più.

Mi fa stare più tranquilla se arrivi in treno ora che siamo nella cattiva stagione.

angelica Sabato, 16 Novembre 2013 17:53

ciao a tutte

mamma lara come è andato l'incontro di giovedì?...io mi sto informando anche sull'orario dei treni perchè magari è più sicuro per me!!al prossimo incontro spero di non mancare.

Ieri all'improvviso mi è arrivata l'aura...e poi il mal di testa che non è stato violentissimo ma quando ho la mezz'ora d'aura sono sempre colta dal panico... mi da fastidio non vedere bene le cose e non riuscire a parlare e i giorni successivi vivo con l'ansia che mi riprenda..soprattutto quando guido.

comunque sono uscita lo stesso e stasera porterò le bimbe ad un compleanno.
Buon weekend a tutti!!! baci

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 16:33

Paula, star male il fine settimana non fa piacere per niente, speriamo che tu possa stare bene almeno domani

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 16:31

Cri, speriamo ben che ti prendano a lavorare in uno di quei posti per cui ti hanno convocata.
Speriamo ben 😊

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 16:29

Nico, ma quella sì che si chiama una brava cuoca. Brava brava

cri69 Sabato, 16 Novembre 2013 16:25

NICO mi sà che oggi batti tutti 😊

mariagrazia Sabato, 16 Novembre 2013 16:21

buon pomeriggio a tutti.

piove e piove ed io ho mdt. ora proverò a riposare un po' visto che stasera abbiamo la festa per il primo compleanno del nostro pronipotino stamattina mi sono divertita a scegliere giocattoli. visto che non diventerò nonna chissà x quanto ancora, allora mi spupazzo i bambini di mia nipote. lo e mio marito dormiamo separati da anni e da quando lo facciamo abbiamo trovato la pace. Lui russa come un trattore ed io ho il sonno leggerissimo e così alla fine non dormivo né io e neanche lui perché lo chiamavo di continuo. invece così andiamo molto più d'accordo di prima.

nico26 Sabato, 16 Novembre 2013 15:31

Lara.....ti batto oggi!!! 😊

nico26 Sabato, 16 Novembre 2013 15:31

Allora.....2 polpettoni, ragu per 8 volte, lasagne per 3 volte, cannelloni, rosette,passato di verdure,minestra toscana, polenta taragna con ragu di pollo,polpette verdure con aceto balsamico, ravioli, e ora tra oggi e domani.....tiramisu, biscotti di natale, gnocchi di verdura, cous cous con verdure,brasato, e poi dipende Nico cosa gli chiede perche' e' lui l'allievo e non vede l'ora!Per me diventa un cuoco ,gli piace da morire...!!!
lo invece ho un forte mdt ma cerco di non farlo vedere.....

Annuccia Sabato, 16 Novembre 2013 13:32

Buon sabato a tutti!

stamani spesa e ora "spignatto" per domani!

nico26 Sabato, 16 Novembre 2013 13:16

Sono arrivati i rifornimenti.....!!!!!!!Freezer pieno 😊

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 12:41

Scappo a far da mangiare, ho ospiti

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 12:40

Gri, io ho la fortuna che di notte non dormo e quando prendo sonno verso la mattina è il momento che Gabriele russa di meno, o forse a me da meno noi il suo russare.
Però nelle tue condizioni ha bisogno di dormire e quello di dormire in camere separate per ora mi sembra una bella soluzione. Dai cara, non è mica per sempre.

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 12:38

Piera, grazie mille carissima. Che bel regalo.

Pensa che Emma ieri aveva in testa un pettino raccogli-capelli della nonna Lodia e le piaceva tantissimo.

cri69 Sabato, 16 Novembre 2013 12:12

ISA ciao,il neurologo ieri mi ha detto che non c'è un'esame specifico,di parlarne con chi mi segue e poi valuterà lei cosa fare.Per il lavoro,si, decisamente positivo,mi hanno chiamato poco fà,avrò un

colloquio lunedì mattina. Non ho capito di quale dei due si tratta, ma sempre surgelati sono. Vedremo, un abbraccio

Isa Sabato, 16 Novembre 2013 11:59

Cri69 ho letto del tuo esame di ieri. E' positivo che i tuoi nervi siano a posto, ma per avere un'altra diagnosi cosa dovrai fare? Per il lavoro, capisco che è un bel dilemma! Solo tu puoi decidere cosa fare. Io la vedo in positivo che almeno qualcosa si è mosso.... Piera mi dispiace tanto per il tuo dolore alla spalla, ti capisco benissimo perchè anche io non ce la faccio più con questo ginocchio, vorrei che mi operassero subito. Speriamo di stare meglio tutte due e spero anche che tu possa recuperare i tuoi soldi da quei disgraziati! Il lavoro al giorno d'oggi è veramente una tragedia per chi non ce l'ha e anche per chi ce l'ha e deve accettare qualsiasi cosa perchè la crisi è diventata la parolina magica per farti lavorare di più e con meno soldi. In questa settimana mi hanno fatto lo shampoo per problemi non causati da me e non risolvibili da me, che rabbia!!!! in compenso ho la testa pulitissima!! Simona anche io come te sono molto sensibile e un certo modo di dire le cose mi ferisce. Dobbiamo cercare di essere meno sensibili, so che non è affatto facile. Provo a consolarti dicendoti che ho apprezzato tantissimo la camomilla che mi hai preparato a Ferrara. Sei una banconiera fantastica! Io ho scoperto dal forum di essere l'unica a cui piace stirare! Se volete approfittare sappiate che in cambio vi chiederò di spolverare (non faccio altro che rimandare di giorno in giorno questo lavoro) ma Lara sa come sono equipaggiata!!! Fefe, buona gita con la tua amica, hai visto cosa sta succedendo a PN? Nico, meno male che questa volta cucineranno per te, ci voleva! Ieri qui pioveva e nevicava sui monti, faceva freddo. Oggi c'è un bel sole e non fa neppure freddo. Buon sabato a tutti voi.

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 11:52

Simona, mi devi perdonare per quello che andrò a dire, ma non posso dare tutti i torti a Gabriele. Nella convivenza con Gabriele, ho notato che non posso gravare sempre su di lui il mio star male, perchè dopo un po' si spazientisce, ma capisco che non è il mio star male che lo stanca, ma il fatto che io non reagisca al mio male. Penso che loro non capiscono e mi viene da dire il più delle volte meno male.

Cosa dire poi alla fine di come stare insieme.

Cerco di essere il meno pesante possibile e cerco di essere un po' meno pressante con tutte le altre cose che posso lasciare correre. Devo farlo se voglio stare bene con chi vive con me. Penso anche che facendo così faccio stare meglio anche i miei figli e anche Emma visto che passa con me un bel po' di tempo.

Poi faccio però una cosa importantissima e questa penso sia più utile di tutto. Cerco di stare il meglio possibile e mi dico che è giusto erigermi a difesa di me stessa quando è veramente il momento di farlo, ma non posso farlo per tutto quello che io vivo come attacchi.

Insomma, è un discorso lunghissimo, molto complesso e ancora più delicato di quanto possa sembrare. Non vorrei aver urtato la tua sensibilità.

Poi penso anche che se tu riuscissi a trovare una persona che ti da una mano, forse non avresti sempre l'acqua alla gola.

Poi questo è per tutti.

E qui lo so che mi manderete a quel paese, ma il MDT non è una tortura.

La tortura è una orribile violazione dei diritti dell'uomo e dobbiamo proprio avere sempre presente che la peggior tortura per una persona è l'essere privata della libertà di pensare.

Scusatemi tanto ma è vero che abbiamo MDT, ma per il resto la nostra vita è libera

Piera Sabato, 16 Novembre 2013 11:48

Ieri e oggi ho Vittoria qui con noi, mi ha raccontato tante cose che mi hanno fatto persino piangere, poi ho pensato a Lara e alla sua Emma quando ha ricordato la nonnabis, questi bimbi hanno il dono di sorprenderci sempre e di regalarci forti emozioni, frasi che difficilmente un adulto ti dice:

"Le cose che il bambino ama rimangono nel regno del cuore fino alla vecchiaia.

La cosa più bella della vita

è che la nostra anima

rimanga ad aleggiare

nei luoghi

dove una volta giocavamo
(Gibran: RITORNAR BAMBINI)

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 11:17

Non uso neppure il computer, perchè magari scrivo il messaggio poi mi va via la connessione e ho scritto per niente

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 11:11

Aspetto una telefonata da Zeno che è al telefono con Telecom

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 11:10

E' tutto ieri che uso il tablet, meno male che i ragazzi me lo hanno comprato con la tastiera, altrimenti sarei fritta

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2013 11:09

Buongiorno a tutti. Scrivo dal tablet perchè la linea adsl ha dei problemi. Che pa@@e

nico26 Sabato, 16 Novembre 2013 10:45

Simo.....film già visto!!!Porta pazienza che noi donne ne abbiamo a vagonate 😊

Gri Sabato, 16 Novembre 2013 10:42

Mi spiace SIMO, sono brutte queste cose.

Gri Sabato, 16 Novembre 2013 10:39

Mia mamma, pur adorando Davide, mi dice sempre che lei non avrebbe mai potuto sposare o passare anche solo una notte con uno come Davide. Lei sente ogni minimo rumore e ha sempre avuto tanti problemi a dormire...

Simona Sabato, 16 Novembre 2013 10:38

Trovo Gabriele molto nervoso ultimamente, soprattutto in casa, al circolo sembra quasi più felice e sereno che in casa, più attivo e partecipe di certo..... stamattina si è innervosito perchè gli ho detto di mettere sciarpa e berretto a Mattia, c'è vento e Mattia ha sempre tosse... prima che uscissero gli ho chiesto perchè era così nervoso e mi ha risposto "perchè rompi"... mah.... e poi prima di uscire, visto che mi ha vista sul divano in relax, mi ha detto "se stai male avvisami..." ma in un modo me l'ha detto che mi ha fatto rimanere un po' così.... 😞😞😞 stavo semplicemente rallentando i ritmi della giornata, almeno il sabato e la domenica, quando me lo posso permettere, vorrei iniziare la giornata al rallentatore ed essere libera di farlo senza sembrare subito una "malata"..... poi lui è fatto così, ora magari rientra a casa con il sorriso e neanche si ricorda cosa ha detto prima di uscire... io invece son qui che se ci penso mi viene il magone..... sicuramente dei due sono fatta peggio io!!!!!!

Simona Sabato, 16 Novembre 2013 10:32

Qui c'è un bel sole e cielo terso... oggi sono un po' stanca, ho cercato di fare tutto con calma.... mi sono fatta doccia e capelli.. i miei uomini sono alla metro a fare acquisti per il bar e poi andavano a vedere gli aerei all'aeroporto... a pranzo andremo in trattoria e viene anche lo zio oggi con noi... i miei sono partiti e cerco di tenerlo occupato il più possibile... a pranzo viene sempre al circolo in settimana, ieri poi l'ho portato a casa con me dopo il lavoro e poi a prendere Mattia e mentre andavamo all'asilo mi ha detto che era proprio una giornata "speciale".. basta poco per farlo felice... e se lo merita anche lui.... quindi mi sono ripromessa di farlo più spesso....

Ho messo su una lavatrice e credo che oggi ne farò almeno un'altra.... dicono tempo bello fino a domani pomeriggio e in più c'è un bel vento e la roba asciuga subito....

Io non sopporto i russatori, disturbano proprio tanto, per fortuna Gabri è un russatore lieve, basta dirgli "girati che russi" e lui si gira e la smette 😊😊 sono fortunata..... quando vivevo con i miei e rientravo la sera tardi sentivo già in ascensore il russare di mio padre... era incredibile quanti decibel potesse emanare la notte.... mi sono sempre chiesta come faceva mia mamma a dormire.... poi appena me ne sono andata da casa hanno sempre dormito in due stanze diverse....

cri69 Sabato, 16 Novembre 2013 10:20

GRI 😊😊 .I genitori quando diventano nonni impazziscono, fanno cose mai viste..potrebbe essere 😊

Gri Sabato, 16 Novembre 2013 10:19

Qua davano neve e invece ha nevicato in alto sta notte, ma qua il cielo è azzurrissimo e c'è un bel sole!

cri69 Sabato, 16 Novembre 2013 10:19

PAULA si l'ho sentita anch'io ieri..
Provo a rimandartelo

Gri Sabato, 16 Novembre 2013 10:19

PAULA, Big Jim comprerà il trattorino taglia erba e ci farà omologare un ovetto per il nipote! 😊

paula1 Sabato, 16 Novembre 2013 10:17

vado a fare una doccia depuratrice della schifezza che lascia addosso l'emicrania 🙄 ed esco a prendere un po' d'aria... 😊 Buona giornata a tutti.....
CRI69 del video sento una vocina ma non vedo immagini....

paula1 Sabato, 16 Novembre 2013 10:16

CRI69..ho riportato una notizia che hanno dato per tv...io non faccio mai di tuttata un'erba un fascio perchè so cosa vuol dire stare anche dall'altra parte...non per esperienza, ma perchè cerco di essere sempre attenta a tutto...
GRI stamattina aprendo la finestra ho visto un bel fiocco azzurro nella villetta di fronte...non dei genitori, ma dei nonni 😊, sono felice per loro perchè poco più di un anno fa il primo nipote era mancato dopo 5 giorni e ci avevano sofferto molto...questo invece hanno detto che sta bene...sono contenta perchè il nonno sarebbe il Big Jim che rasi il prato continuamente...così spero che passi il tempo anche col nipote e rasi meno 😊😊😊😊😊

cri69 Sabato, 16 Novembre 2013 10:08

GRI che belle emozioni,capperi.

Io ho tenuto per anni la prima eco di Giulia ma poi con il tempo è scomparsa 🙄.Ma lei l'ha vista. Che emozione,grazie

Gri Sabato, 16 Novembre 2013 10:02

PIERA, mi spiace tanto per questo continuo dolore alla spalla che ti tormenta. Mio papà anche da anni ha dolore ad una spalla, e dice che è una tortura...tra l'altro lui passa l'estate ad aiutare mio fratello in alpeggio in montagna con le mucche e d'inverno fa il maestro di sci, ma la spalla lo fa tribulare.

Spero trovino qualcosa che ti faccia star meglio!

Gri Sabato, 16 Novembre 2013 09:59

Buongiorno, PIERA, PAULA, CRI, FEFFE, mi consola non esser l'unica che dorme con il "taglia legna" la notte...che tortura. Dopo che è sceso nella camera al pian terreno, ho finalmente dormito bene!
Ora i miei due amori sono in piscina, e io oggi mi sono messa seduta col computer al tavolo! Provo a stare un po' seduta! 😊 Mi sento abbastanza bene.

Sta notte è nata la bimba di una mia amica, che bello! Arriverà presto anche la fine della mia gravidanza e spero tanto almeno in un bel parto questa volta... 😊 "sognare è concesso, no???"... Mica tutti i parti saranno uguali!?

L'altro giorno ho chiesto al ginecologo se posso provare ad avere un parto naturale dopo il cesareo d'urgenza di Elo e mi ha assolutamente detto Sì! Per ora è podalico il monellino, ma ha tutto il tempo di girarsi! Eloïse era già messa con la testina a posto a 20 settimane, il fratellino lo farà più avanti! Ho una foto magnifica dell'eco fatta giovedì in 4d, il primo piano del visino del cucciolo...assomiglia tutto a Eloïse e quindi a papà! 😊😊

Piera Sabato, 16 Novembre 2013 09:48

Paula non riesco proprio a dormire semiseduta!!! già non dormo di mio sdraiata 😊😊

Cris83 Sabato, 16 Novembre 2013 09:47

vi mando un abbraccio e spero di riuscire a tornare dopo con più calma...

Cris83 Sabato, 16 Novembre 2013 09:43

buongiorno.. sono in giro con mia mamma e mia sorella.. ma la testa oggi nn va un granché! sono entrata anche in una profumeria.. il che non ha aiutato! ieri avevo scritto ma è sparito!

cri69 Sabato, 16 Novembre 2013 09:42

Permettetemi di lanciare una piccolissima lancia nei confronti degli imprenditori,essendo stata per tanto tempo dall'altra parte.

Il dipendente porta a casa,quasi sempre uno stipendio fisso, ferie pagate ,permessi e affini, l'imprenditore no.Questo ovviamente quando v` tutto bene.Il dipendente se st` male, giustamente ,st` a casa.

Io mi sono ritrovata ad andare a lavorare con 39 ° di febbre e con il mdm da paura.Dipende sempre dalla coscienza di ognuno.

PAULA ho tentato di mandarti una mail.

paula1 Sabato, 16 Novembre 2013 09:30

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma almeno per ora non piove....

ieri sera ho fatto una puntura con Toradol e Plasil e sto meglio..ho anche dormito un po' poi alle 4.30, come solito, sono emigrata sul divano...anche qui l'orso russatore non lascia scampo.....però io mi rifiuto di usare i tappi perchè mi rintonano troppo e mi fanno venire male alla testa.....

anche Fausto porta i curriculum a mano e dice che è bello portarli agli artigiani perchè almeno ti parlano e "piangono" più che un disoccupato 😊

comunque avete visto? gli imprenditori dichiarano meno dei loro dipendenti...poveretti 😞😡😞😡
PIERA potresti provare a dormire semiseduta, come facciamo stare i nostri pazienti operati perchè hanno più sollievo al dolore, anche se spesso gironzolano tutta la notte camminando 😞

feffe81 Sabato, 16 Novembre 2013 09:13

buongiorno a tutti 😊 GRI hai ragione è una tortura, non farti delle colpe se dormite separati se è l'unico modo per riposare (lo dico a te per convincermi anche io perchè dispiace non dormire insieme)

PIERA arriverà bene un po' di sollievo per questa spalla??? io te lo auguro di cuore e che faccia anche in fretta

Mi preparo e parto per la montagna dove mi aspetta la mia amichetta 😎

cri69 Sabato, 16 Novembre 2013 08:51

Buongiorno a tutti,sembra che voglia uscire il sole ma fa freddino.

GRI mi auguro vivamente che siate riusciti a dormire,ho lo stesso problema,uso i tappi sempre e a volte è come non averli,coraggio sempre.

Io stanotte ho finalmente dormito dopo settimane,sarà che ieri sera ho scaricato e mi sono fatta un..forse due..bel pianto. 😞

NICO come sono contenta per te che ti arriva la cuoca,per me sei un ufo,io non ce la farei mai ad avere sempre gente in casa,sei proprio brava.

PAULA che dire mhà io non sò nemmeno più cosa pensare,ieri ho portato di persona tre c.v e mi guardavano come dire : ecco un'altra 😞 .Speriamo almeno che tengano tua nipote.

Simona Sabato, 16 Novembre 2013 08:27

buongiorno a tutti!!

Piera Sabato, 16 Novembre 2013 08:20

Gri come ti capisco, anch'io quando Giorgio russa e non riesco a dormire mi innervosico un bel po'!!!! in questo periodo hai bisogno di riposare in tranquillita' almeno la notte, credo che Davide lo capisca e si ritiri nelle sue stanze volentieri. La mia notte e' stata orribile sempre per via di questo dolore insopportabile alla spalla, stare stesi e' quasi impossibile, la testa va bene per fortuna.....

nico26 Sabato, 16 Novembre 2013 08:15

Buongiorno a tutti!

Gri spero che tu ti possa riposare.

Sai Nico alla mattina verso le 5 viene molte volte nel lettone e io corro nel suo un letto a castello

ikea 1piazza e1/2 meraviglioso dove il materasso e 'fantastico e mi sembra di esser su una nuvola!! 😊

Cris anche a me era stata fatta diagnosi fibromialgia e tuttora credo che qualcosa ci sia ma basta

esami esami esami .

Oltre al mdt ho dolori sparsi ogni settimana diversa.

Per far un esempio sono due giorni che ogni tanto ho una fitta al seno ds che mi arriva al capezzolo. leri pero' ho fatto la mammog dello screening!

Cosa dire ?Certe volte mi vien da piangere e mi rialzo certe volte alzo le spalle e via!

Oggi arrivano gli ospiti e la cuoca 😊😊

A dopo

Gri Sabato, 16 Novembre 2013 01:26

Non c'è verso di dormire...che tortura!

E poi sono spiaciuta, ma ho appena mandato mio marito a dormir nella stanza sotto, russa in maniera allucinante e a me stava per venire un esaurimento... Povero, lui in questo periodo non sta bene ed è tanto stanco e russa il triplo del solito (che è già notevole di solito quanto russa).

Prima che nascesse Elo, usavo i tappi di cera, che mi aiutavano, ora non posso più, devo esser vigile se la bimba si sveglia... E' un dramma per me questo forte russare. Io vorrei dormir sempre insieme, ma ora proprio mi veniva da piangere.

Spero riuscire ad addormentarmi ora.

Buona notte

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 21:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 21:32

Cri, anche a me una neurologa anni fece la diagnosi di fibromialgia, il dolore peggiora se il morale cade, questo almeno a me.

Ma penso che tutti i dolori peggiorano se il morale cade

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 21:13

Dimenticavo, il gruppo deve essere formato da persone che io conosco personalmente. Questo se vi partecipo io 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 21:11

Cris, leggevo che ti piacerebbe trovarci in gruppo anche con Skype. Piacerebbe anche a me ma dovremmo dettare delle regole precise. Il collegamento dovrebbe avvenire con persone che abbiamo conosciuto personalmente. Poi si dovrebbe parlare delle solite cose che usiamo parlare nel forum.

Queste e altre regole che possiamo trovare insieme.

Questo ovviamente vale se ci incontriamo in gruppo

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 21:00

Emma è andata via ora. E' sempre una gioia averla qui.

feffe81 Venerdì, 15 Novembre 2013 20:32

PAULA spero ti faccia effetto!

paula1 Venerdì, 15 Novembre 2013 20:22

😞 vado a farmi fare una puntura poi vediamo che succede.....buona notte a tutti...

Gri Venerdì, 15 Novembre 2013 20:18

Mi spiace tanto leggere tutti questi problemi con il lavoro...che periodo nero. Speriamo che la nostra Italia riesca a risalire un po' da questa crisi nera.

PIERA, che rabbia! Spero tu riesca a recuperare i tuoi soldi.

CRI, ti abbraccio.

Buona serata a tutti, baci

nico26 Venerdì, 15 Novembre 2013 20:06

Direi che il venerdì' e' arrivato e meno male.Lo stress di questa settimana si e' fatto sentire e io ne pago le conseguenze.

Sono veramente cotta ma mi rendo conto che avere un lavoro al giorno d' oggi e' una grazia visto anche nel nostro forum cosa succede sul lavoro! 😞

Vi abbraccio

paula1 Venerdì, 15 Novembre 2013 20:04

😞😞 qui l'emicrania è sempre più potente...ho già preso l'Oki, ma serve qualcosa di più pesante...credevo di averla scampata questo mese invece non sgarrà mai..... 😞
CRI69 per il lavoro vedi tu come riesci meglio...qui al centro per l'impiego invece non hanno niente di niente e hanno anche sospeso le chiamate con le aste..la vedo davvero nera per Fausto, invece mia nipote lavora nel piccolo Conad che hanno aperto proprio ieri e speriamo che la tengano per un bel po'..

feffe81 Venerdì, 15 Novembre 2013 19:39

Questo fine settimana l'uomo non torna. Ne approfitto per vedere la mia amica.
ALEB speriamo che magari stavolta col ciclo emy sia più clemente...

feffe81 Venerdì, 15 Novembre 2013 19:02

sono a casa, oggi al lavoro ho concluso poco. Siamo andati a pranzo fuori tutti insieme con i colleghi dei vari laboratori perché oggi era l'ultimo giorno dell'unica altra mia collega donna 😞 se ne va perché le hanno offerto un contratto serio in una banca.
CRI mi spiace per l'avvilimento, spero che i controlli vadano bene e che per il lavoro si smuova qualcosa!

cri69 Venerdì, 15 Novembre 2013 18:52

Buona serata a tutti

Piera Venerdì, 15 Novembre 2013 18:25

Cri meno male che io non sono come loro!!!! pero' ogni tanto ci vorrebbe un bel pelo sullo stomaco!!!! (cit. Giorgio)

cri69 Venerdì, 15 Novembre 2013 18:21

PIERA si, magari non ne esce nulla..

A volte non si diventa cattivi ti ci fanno diventare,altro che sbadilate sui denti, servirebbe tutto un caterpillar

Piera Venerdì, 15 Novembre 2013 18:06

Io come già prevedevo, non riesco ad incassare i pochi giorni di lavoro che ho fatto a settembre da quella famosa ditta di galantuomini!!!! non mi rispondono alle ripetute mail, non so se devo assumere un tipo bello grosso e cattivo e presentarmi alla sede, o mandare direttamente l'avvocato che difende Toto' Riina!!!! 😞 guarda un po' cosa bisogna patire per pochi euro!!!!

Piera Venerdì, 15 Novembre 2013 18:00

Cri spero che qualche lavoro si concretizzi, per il lavoro nei surgelati inutile preoccuparsi ora, tutti assumono a tempo determinato fai sempre in tempo a prendere decisioni diverse.....dai incrociamo le dita!!! 😊

cri69 Venerdì, 15 Novembre 2013 17:54

ANNUCCIA tranquilla, hai perfettamente ragione, i 18 sono passati da mò. Grazie 😊

Annuccia Venerdì, 15 Novembre 2013 17:48

LARA, ora risposati, inutile che dico altro tanto tu non ti risparmi mai. 😊

Annuccia Venerdì, 15 Novembre 2013 17:47

CRI, ti capisco bene, non credere, ma spero tanto che esca qualche altra cosa (lavoro) per te, non possiamo neanche molto permetterci di ammalarci, non si hanno più 18 anni. Spero di non essere travisata.

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 17:27

Ecco fatto, ho finito 12 kg, di lasagne e non riesco più a stare in piedi. 😞

Ho Emma che sta facendo i compiti e dopo dobbiamo giocare un pochino 😊

cri69 Venerdì, 15 Novembre 2013 16:48

ANNUCCIA non posso proprio permettermi di rifiutare un lavoro 😞

Annuccia Venerdì, 15 Novembre 2013 16:32

CRI, coraggio! un passo alla volta farete altri controlli , non buttarti a terra, sai bene che tutto si affronta se dovrai affrontarlo, non è detto. Comunque l'offerta di lavorare nei surgelati , se devi essere a contatto diretto con il gelo, lo scarterei (sempre che tu possa farlo) ! i venditori di Roberto che stanno sempre con le mani nel gelo hanno tutti problemi sia d'inverno che d'estate.

cri69 Venerdì, 15 Novembre 2013 16:18

Eccomi, arrivata a casa ero fuori da stamane alle 9.30,tantissimo per me ma la testa regge e quindi v'è benissimo.

Il mio esame è andato bene da un lato ,perchè i miei nervi non hanno assolutamente nulla,male, dall'altro perchè mi ha palesato la possibilità che possa essere fibromialgia...cosa che temevo tanto.Sono uscita con un bel pò di angoscia.Subito dopo di me ha fatto un esame anche Luca perchè ha le cisti sui reni che gli danno noia,non sono aumentate ma gli hanno suggerito di fare un consulto con un urologo.Quindi la storia non è finita per entrambi.Vedremo il dà farsi.

Al ritorno ci siamo fermati a far spesa ea mangiare qualcosa al Mc donald e mi sento una puzza addosso fastidiosa.

In tutto questo ambaradan di positivo è che mi hanno chiamato dal centro per l'impiego per un posto in un supermercato di surgelati (se fosse non sò come farò avendo il Reynaud...ma a tempo debito) e per un posto in fiera in orario serale.Anche qui aspettiamo e vediamo.Sono

fusa,preoccupata,avvilita,ansiosa,insomma a terra 😞

paula1 Venerdì, 15 Novembre 2013 15:54

Buon pomeriggio a tutti...emicrania da stamattina...ho preso due Nimesulide a lavorare, ma non è passata...oggi ho lasciato Selladicavallo a riposo perchè diluviava e a Bologna ancora di più...abbiamo lavorato tranquilli anche se sono dovuta scendere 1 oretta ad aiutare i colleghi del reparto pieno stipato...poi però abbiamo anche festeggiato il compleanno della nostra caposala e ci siamo mangiati la torta 😊 ora provo a riposare un po' cercando di non prendere niente altro, ma sarà difficile perchè sento che il dolore spinge ... 😞

Simona Venerdì, 15 Novembre 2013 15:03

buon pomeriggio a tutti!!! 😊 sono bollita oggi... a pranzo abbiamo avuto 59 persone e per fortuna che non sono arrivati i 12 dal Trentino (causa neve) perchè avevamo finito le scorte di pane e di

pietanze!!!!!! sta cosa mi fa 😞😞😞 ... la colpa è di mio suocero che per paura di "sprecare" roba ne fa troppo poca.. ma per ora va bene così..... d'altra parte senza di lui sarebbe quasi impossibile gestire la cucina soli, e io non voglio impegnarmi più di tanto perchè oltre al lavoro ho già altre mille cose da fare e a cui pensare, quindi come si dice "me ne lavo le mani!!!!".... 😊😊

CRI com'è andato il tuo esame stamattina?

GRI riposa riposa e riposa...

ALEB riposa pure tu!!!!

GIUSEPPINA anche io adoro lavare e stendere, avere la cesta della biancheria vuota mi da sollievo... la mia psico ieri mi ha detto che la cesta della biancheria è come la mia testa, quando è strapiena mi da ansia... 😞😞

MAMMA LARA tu hai tantissimi talenti, oltre a quelli che conosce il tuo ciccio (😊😊) ne hai molti altri che noi qui sul forum vediamo ogni giorno!!!!

Monica Venerdì, 15 Novembre 2013 13:32

ANNUCCIA grazie 😊

Aleb97 Venerdì, 15 Novembre 2013 12:51

Auguro a tutti un bellissimo fine settimana. lo spero di passarlo in serenità senza mdt. Settimana prossima aspetto il ciclo e con esso la solita cara emy 😞

Chissà, magari questa volta va diversamente!! 😊

Annuccia Venerdì, 15 Novembre 2013 12:41

MONICA, sono contenta della serata 😊

Annuccia Venerdì, 15 Novembre 2013 12:32

Buongiorno a tutti!

GRI, sono felice che la tua visita sia andata bene, anche se la notte non hai riposato pazienza, recupererai.

Come ha detto Monica, a Roma piove, per fortuna abbiamo acceso il riscaldamento. Stamani ho fatto tutte le cose fuori casa e oggi posso starmene tranquilla. 😊

Andrea è di nuovo in un supermercato a fare lo stuart, ora che è in mobilità gli hanno potuto fare solo un contratto per la catena Conad, Quindi le chiamate sono sporadiche.

giuseppina Venerdì, 15 Novembre 2013 11:49

LARA capisco benissimo il rughino che ti provoca quella vocina quando fai i mestieri seduta, io ho dovuto lavorarci parecchio per non sentirla più anche se la mia vocina non era quella della mamma ma quella di Luciano che mi rimprovera sempre per la mia pigrizia ginnica 😊, adesso quando sto sul divano a pancia all'aria (con sigaretta) penso che forse più tardi porterò il cane a fare una passeggiata...e la vocina scompare

giuseppina Venerdì, 15 Novembre 2013 11:37

a me piace fare le lavatrici e stendere, per il resto pago una donna che lo fa meglio di me e mi sento anche buona perchè è in cassa integrazione a 300 euro al mese 😊

Aleb97 Venerdì, 15 Novembre 2013 11:19

Buongiorno a tutti. Qui pioggia e freddo. Testa per ora tranquilla anche se ieri mi ha dato segni di stanchezza. Mi avvisa che sto esagerando.... in questi due giorni di ferie ho fatto parecchi lavoretti a casa e in effetti ho dato fondo alle mie energie... oggi riposo e da domani si riprende con i lavoretti!! 😊😊

danyleo71 Venerdì, 15 Novembre 2013 11:02

Buongiorno

pioggia e tempo grigio anche a Parma, oggi nausea a go go.

GRI yuppi per fortuna va tutto bene...certo il piccolo è vivace è

Mi aggrego al club di quelle che odiano stirare.

Monica anche io ho visto il film di Zalone ed ho riso parecchio, anche se il film alla fine in chiave ironica riporta delle realtà di oggi poco felici..

Questo tempo non aiuta ma noi siamo più forti del mdt

Mi piace una frase che ho letto:

Ricordati di essere felice...

Ciao donnnne ciao Manuel

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 10:46

Poi però dei talenti ne ho tantissimi, chiedetelo a Gabriele 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 10:45

Sono rimasta indietro con i lavori e farli dal tablet sono un po' più lenta.

Portate pazienza va 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 10:44

Simona, vedi quanto poco ci vuole per non sentirci affidabili, a me basta pensare che stirare mi fa schifo. 😊😊😊

Sai che ancora lotto con il fatto del dover fare le cose che "devo" fare d stare in piedi, se le faccio da stare seduta, mi sembra di avere una vocina dentro che mi dice che così non va bene perchè una brava donna le farebbe da stare in piedi. 😊

Però metto qui le mie mancanze come brava donna di casa, così se anche altre arrivano a dire le stesse cose mi sento meno buona da niente. 😊😊😊😊

Devo ben risolvere questo fatto prima di diventare vecchia come il cucco. 😊😊😊

Monica Venerdì, 15 Novembre 2013 10:41

leri sera siamo andati al cinema, era una vita che non uscivamo e ci ha fatto bene. Il film con Checco Zalone è divertentissimo, interpreta personaggi sempre positivi

Monica Venerdì, 15 Novembre 2013 10:39

Buongiorno a tutti. Anche a Roma piove. Meno male che è venerdì, due giorni a casa mi ci vogliono proprio.

GRI birbantello il piccolo, sono contenta che tutto si stia sistemando per il meglio 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 10:32

Rossana, sono proprio in gamba le dottoresse di Parma, penso sia una grande opportunità che danno ai pazienti.

Penso però che siano pochi i cefalalgici a cercare questo tipo di aiuto, noi siamo sempre orientati ad una terapia che ci tolga il dolore sempre.

E' sempre mio pensiero che quando riusciremo ad accettare che dobbiamo cercare dentro di noi il pezzo di strada che dobbiamo per forza percorrere, troveremo anche il modo di stare meglio.

Questo però è solo il mio pensiero

nico26 Venerdì, 15 Novembre 2013 09:52

Buongiorno a tutti sotto emi e sicuramente lo stress di questa settimana si fa sentire .Speriamo nel week e Gri spero che tu stia riposando!!!

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2013 09:51

Buongiorno a tutti.

Sono impegnata a preparare un po' di cose per domenica.

Ho la connessione che non va e fino ad ora non andava neppure quella del tablet

feffe81 Venerdì, 15 Novembre 2013 09:44

buongiorno a tutti! la testa è stata buona ma l'ansia non si tiene 😞

rossana Venerdì, 15 Novembre 2013 09:40

Buongiorno a tutti,

pioggia anche qui da ieri sera ma per ora non lamentiamoci.

Alberto è nelle Marche e lì è piovuto tanto con seri problemi e danni.

GRI cavolo, questo bimbo non si tiene!

cri69 Venerdì, 15 Novembre 2013 08:53

Buongiorno a tutti,qui diluvia da ieri sera.

GRI spero stiate facendo la nanna,capperi questo bimbetto ti dà da fare..

MANUEL non avrai mica studiato fino alle 3? E quando riposi ?

Vi auguro una splendida giornata,va do a prepararmi ,vado a fare l'elettromiografia.

Gri Venerdì, 15 Novembre 2013 07:57

Buongiorno, io sono uno zombie, ho passato una notte infernale, non riesco a prender sonno, il bebè mi continuava a dar piccole scosse e a spingere sulla vescica e mi sono alzata a far pipì almeno

6 volte... Alle 4 ero ancora sveglia! 😞

Ora mi sento stanca, con nausea e non in piena forma, spero dormir un po' sta mattina. Vi mando un bacio

MC_Manuel Venerdì, 15 Novembre 2013 03:08

Volevo passare per darvi la buonanotte.

Giuseppina ti risponderò domani.

Sogni d'oro carissimi.

rossana Giovedì, 14 Novembre 2013 23:52

GRI meno male, che sollievo...

Buonanotte a tutti

feffe81 Giovedì, 14 Novembre 2013 21:40

la mia testa sta iniziando a far male, ma ha molte ragioni

feffe81 Giovedì, 14 Novembre 2013 21:39

PIERA io ho smesso di stirargli le camicie: l'uomo, che ora la deve usare quotidianamente, ha trovato una lavanderia che gliela fa lavate e stirate a 1,80 euro e penso siano soldini ben spesi!!!

feffe81 Giovedì, 14 Novembre 2013 21:36

nemmeno io sapevo che il Prof. Nappi fosse emicranico.

Questa sera, dopo il lavoro, sono stata a cena dalla mia amica con i gemellini, non li vedevo da un po': come sono cresciuti! sono molto affettuosi con me 😊 e mi avevano preparato un disegno con me che per loro sono la zia e con anche lo zio (l'uomo) 😊

ROSSANA l'impressione per ora è buona della psicologa, ho praticamente parlato solo io 😊

DANYLEO mi spiace per la tua situazione riguardo il lavoro, sono contenta di sentire che stai già reagendo, brava!

SIMONA mi hai fatta morire riguardo lo stirare 😊 anche io sono su quella strada, però i miei talenti nascosti non ve li dico 😊 😊 😊 sì, per la psicologa non ho fretta, sono dinamiche lunghe, lo so e devo anche mettere in conto di poter stare peggio per un periodo.

CRIS83 grazie! 😊 leggo spesso che anche tu fai di tutto per non mancare al dovere del lavoro... Ottime notizie GRI!! E in bocca al lupo per Davide

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 20:37

Scusate ma sono al telefono

kikka Giovedì, 14 Novembre 2013 20:30

devo installare il router per la linea adsl..... 😡 😡 😡 😡 😡 😡 come sono inc.....

paula1 Giovedì, 14 Novembre 2013 20:25

👉 Buona notte tra poco vado in coma 😊 😊

nico26 Giovedì, 14 Novembre 2013 20:16

Evviva evviva Gri bellissima notizia!!!!

Sono molto felice !!!

E sabato arrivano gli amici da Milano e la super cuoca con la Panda piena di cibarie..!!!!

Lara ti faccio concorrenza fino a Natale!!!!!!

Un abbraccio a tutti

paula1 Giovedì, 14 Novembre 2013 20:14

Buona sera a tutti...giornata pesantissima...è dalle 3.15 di stanotte che sono sveglia, poi lavoro fino alle 14.15 con reparto bello tonico, corsa al Policlinico per la lezione del corso Binge e ritorno a casa sotto pioggia battente e nebbia fittissima... 😞

morale: una emicrania da paura 😡 per fortuna cena e piatti li ha fatti Fausto e aveva anche acceso il camino 😊

la testa adesso è rintronata, ma sto meglio con due buste di Oki...

alla lezione ci hanno dato la bella notizia che ci regalano una lezione ulteriore tra due settimane dedicate alla reintroduzione di "cibi proibiti" e a gennaio una mezza seduta individuale con le psicologhe...

MAMMA LARA guarda se facessimo una serata sulla rabbia io sarei in prima fila e sto anche facendo la pensata che c'entri parecchio con la mia alimentazione...

anche io odio stirare 😊

Piera Giovedì, 14 Novembre 2013 18:46

Sì Maria Grazia e' quello lì l'errore: stirare troppo bene!!!! infatti quando ho una camicetta a cui tengo, dico a Giorgio: "Amore me la stiri tu che sei così bravo"!!!! 😊

mariagrazia Giovedì, 14 Novembre 2013 18:13

Piera ecco dove ho sbagliato! Glielo stiro troppo bene! Infatti mi dice sempre che le vuole fatte da me perché gli piace come le faccio. Dice sempre che devo far fare tutto alla signora tranne che stirare. Dovevo essere meno precisa... mannaggia

Piera Giovedì, 14 Novembre 2013 17:34

.....a mia difesa dico che gliele faccio trovare "umide" pronte per lo stiraggio!!!! così fa meno fatica 😊

Piera Giovedì, 14 Novembre 2013 17:33

Simona sono io la più inaffidabile di tutte, non stiro mai una camicia a Giorgio e lui che la mette tutti i giorni se le stira da solo, perché dice che io stiro male 😊😊 ha ragione ehhhh, ma anch'io odio farlo e lui è un "precisino" con le sue camicie!!!! 😊

mariagrazia Giovedì, 14 Novembre 2013 16:56

Simona se ne potessi fare a meno di stirare lo farei, ma mio marito lavora in un ufficio e sono tutti in tiro e non posso farne proprio a meno... purtroppo.

Simona Giovedì, 14 Novembre 2013 16:54

GRI scrivevamo in contemporanea!!! bene mi fa piacere che si andata bene!!!! però riposati ugualmente e quando fai le tue cosine falle piano piano mi raccomando.. 😊

Simona Giovedì, 14 Novembre 2013 16:52

ANNUCCIA sei brava a fare le cose che ti fanno stare bene... se stirare è una di queste e ti riesce di farlo alle 6 del mattino per me sei bravissima!!! 😊

GRI dacci notizie appena puoi!!!! spero tu abbia buone nuove!!!

CRIS mutande e calzini proprio inutile stirarli credo anche io..

Gri Giovedì, 14 Novembre 2013 16:50

Controllo andato bene! Utero riallungato e la spaccatura si è richiusa. Il cucciolo sta bene, è agitatello...

Sempre riposo, ma posso iniziare, se me la sento a star anche un po' più seduta e anche un po' in piedi, ma in modo graduale! Però sono felice!

nico26 Giovedì, 14 Novembre 2013 16:49

A forza di lavorare al pc ho gli occhi che vedon quasi doppio 😊

Annuccia Giovedì, 14 Novembre 2013 16:48

SIMONA, per carità, altro che bravissima!!!!!! lo faccio solo per me stessa, tanto tocca a me, evito alla donna (che peraltro viene una sola volta alla settimana) di stirare perché mi infastidisce vedere il tempo che impiega.....

Cris83 Giovedì, 14 Novembre 2013 16:43

vorrei tanto anch'io essere più vicina a voi per venire al vostro gruppo..

potremmo fare un collegamento skype! 😊

Cris83 Giovedì, 14 Novembre 2013 16:33

feffe in bocca al lupo per questo tuo nuovo percorso.. e non scoraggiarti.. credo sia normale dover affrontare qualche demone all'inizio.. tieni duro mi raccomando! 😊

Cris83 Giovedì, 14 Novembre 2013 16:31

ciao .. buon pomeriggio.. oggi a pranzo ho avuto una ricaduta ma sono riuscita a tornare a lavoro..

brava dany.. mi piace il tuo approccio positivo!! continua così!

simo allora siamo in due a non essere casalinghe perfette, io faccio l'essenziale.. e stiro l'essenziale.. il mio quasi mai, o almeno dipende da quanto tempo ho.. quello di michele un po' di più.. ma sono fortunata perché il grosso lo stira sua madre perché i vestiti da lavoro diciamo continua a lavarli lei.. torna dalla palestra pulito e profumato! 😊

io non capisco poi che senso ha stirare mutande e calzini.. mi sembra una perdita di tempo..

Simona Giovedì, 14 Novembre 2013 16:19

ANNUCCIA sei stata Bravissima!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊😊

ciao a tutti, lo so sto latitando...ho appena fatto il primo colloquio conoscitivo con la psicologa e dover tirare fuori un po' di cose mi ha consumato tutte le energie, sono sfinita! da ieri mi sembra di essere andata a sbattere a forte velocità contro...me stessa 😞

mariagrazia Giovedì, 14 Novembre 2013 14:48

lo odio stirare... ma odio odio. la mattina mi sveglio pure io presto, ma come Lara non mi metterei a stirare neanche sotto minaccia di un fucile.

Nei prossimi giorni però mi toccherà stirare però... conto con apprensione le camicie di mio marito che diminuiscono giorno x giorno nel suo armadio

rossana Giovedì, 14 Novembre 2013 14:43

Bellissima la risposta del Prof. Nappi che tra l'altro non sapevo soffrisse di emicrania.

ANNUCCIA anch'io dormo sempre meno e mi sveglio presto.

Però da lì a pensare di stirare ce ne passa.

Poi è anche vero che a volte mi stanco di stare a letto e mi metto a fare qualcosa per far passare il tempo.

rossana Giovedì, 14 Novembre 2013 14:41

Ciao a tutti,

quanto vorrei partecipare al gruppo oggi.

Ne avrei proprio bisogno.

GRI ti auguro ogni bene, ma così andrà.

DANY mi dispiace per il lavoro, ormai non si trovano più le parole.

Spero comunque tu possa trovare qualcosa da fare al più presto.

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 14:37

Annuccia, stirare alle 6 del mattino proprio non lo farei neppure sotto minaccia. Ma sei proprio brava. lo ammiro le donne che amano stirare, mi sembrano donne affidabili.

Vedi mo come mi considero io 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 14:35

Gri, teniamo le dita incrociate

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 14:34

Mariagrazia, quando abitavo nella mia casa, facevo spesso dei bagni bollenti alle gambe, così mi sembrava di stare meglio dal MDT. Qui faccio più fatica, perchè la casa è più fredda e io detesto il freddo.

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 14:33

Kikka, quando verrai al gruppo faremo un bel discorso sulla rabbia, serve tanto anche a me, alle volte darei sbadilate sui denti a tutti quelli che dicono anche solo una parola che io considero di

traverso 😊😊

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 14:30

Ho quasi finito di cuocere le zucche, ho pure preparato la sfoglia con gli spinaci per le lasagne di domenica. Siamo in un bel pochini, vengono la figlia di Gabriele con suocera e famiglia.

Quando torno dal gruppo le cuocio poi domani faccio anche tutto il resto.

mariagrazia Giovedì, 14 Novembre 2013 14:29

Gri in bocca al lupo!

mariagrazia Giovedì, 14 Novembre 2013 14:28

buon pomeriggio. stamattina sveglia con mdt, mi faceva male persino il cuoio capelluto. mi sono ficcata sotto la doccia bollente testa e tutto e ci sono rimasta un bel po', dopo sono stata meglio devo dire.

Annuccia Giovedì, 14 Novembre 2013 14:23

GRI, in bocca al lupo!

kikka Giovedì, 14 Novembre 2013 13:33

GRI andrà tutto bene, per tuo marito ho letto del suo problema, ma con le cure giuste si risolve. Ho un amico che ha la stessa patologia e segue una cura con anticoagulanti e affini, sta bene ed è seguito da medici bravi. tanti auguri!!!!

kikka Giovedì, 14 Novembre 2013 13:32

buon pomeriggio, sono a scuola in pausa e , mentre i bambini giocano, sono in aula e mi rilasso....si fa per dire....eccoli che arrivano!
stamattina camminata di un'ora con MAYA, avevo bisogno di parlare e sfogarmi un pò...è un periodo un pò così e mi arrabbio facilmente....purtroppo ho pochissima pazienza con certe persone....(suocera e affini...)

nico26 Giovedì, 14 Novembre 2013 13:26

Gri forza che andrà tutto bene 😊

Gri Giovedì, 14 Novembre 2013 13:15

Buongiorno! Oggi pomeriggio ho il controllo dal ginecologo, speriamo mi dia buone notizie...
Vi abbraccio

Annuccia Giovedì, 14 Novembre 2013 11:16

Il professore ha risposto molto bene 😊

Annuccia Giovedì, 14 Novembre 2013 11:16

Buongiorno a tutti!
torno ora dalla palestra, stamani mi sono alzata alle 6 ed ho stirato, mi veniva da ridere al solo pensiero che qualcuna di voi poteva vedermi..... 😊
il mio stomaco è tremendamente in fiamme e mi sembra di essere un toro, sapete quando esce il fuoco dalle narici dell'animale????????? sento odore di fumo.... mahhhhh
PIERA, meno male, la posturale fa miracoli 😊

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 11:04

In una intervista hanno chiesto al grande Prof. Giuseppe Nappi,
"Professore, lei ha mai sofferto di Cefalea?
Soffro da anni di emicrania!
E come la combatte?
Predicando bene e cercando di razzolare meglio!

nico26 Giovedì, 14 Novembre 2013 10:30

E buongiorno a tutti.
Ho fatto una bella nuotata prima di andare ai piani alti!!!!
Teoria teoria....!!!!
Ma nella vita' l'umilta' e' andata a farsi friggere???
Partiamo via!!!!
a dopo

Cris83 Giovedì, 14 Novembre 2013 10:29

Buongiorno,
lara che ridere con la storia del tuo rosmarino.. avrei voluto esserci alla cena del sabato.. 😊

Dany mi dispiace per il tuo lavoro.. cerca di essere ottimista..

Manuel sono felice che ti trovi bene nella nuova sistemazione.. 😊

Sembra che il mal di testa stamattina mi dia tregua, speriamo di reggere..

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:44

Oggi c'è il gruppo e viene anche la psicologa a fare training autogeno.
Vado a preparare un po' di cose

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:37

Piera, ieri è venuta Lella a casa mia e le ho fatto vedere il biglietto dell'associazione che Giorgio a messi in piedi per farmi lo scherzo. Non ti dico le risate. Poi l'ho portata a salutare Rosmy e George, sono certa che loro hanno gradito

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:34

Annuccia, ho appena fatto una doccia calda e mi sono soffermata con il doccino su un dolorino del collo, forse stanotte ho preso un po' di freddo e neanche a dirlo si è fatto sentire subito. Staremo a vedere. 😞

danyleo71 Giovedì, 14 Novembre 2013 09:34

Buongiorno a tutti

ansia a mille per un futuro che non conosco, vorrei dare il meglio alla mia bimba ma ora se penso che perderò il lavoro temo tante cose...

E' arrivato anche il mdt giustamente sono tesa come la corda di un violino ci voleva!

Buona giornata

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:33

Danyleo, mi spiace per il tuo lavoro, spero proprio tu possa trovarne uno e che li ti possa trovare bene.

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:32

Kikka, lo so che è faticoso imparare a convivere con il nostro dolore, sapessi per quanti anni l'ho combattuto e quella che ne usciva sconfitta ero io.

Ora ho smesso di lottare e penso che devo fare con quello che ho, tanto è questo che ho a disposizione per vivere. E la vita è breve perchè io sprechi anche solo un briciolo del suo tempo.

Ho imparato ad aspettare e a non fermare la vita se non quando proprio mi sento priva di ogni forza.

E' così che vivo da parecchi anni e mi sono accorta che di cose ne faccio e anche tante. Una alla volta e senza volere risolvere tutto oggi.

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:26

Manuel, sono proprio contenta che tu abbia trovato un posto dove stare che ti corrisponde, è una bella conquista.

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:25

Giuseppina, il tuo Andrea meglio tenerlo d'occhio 😊 Però sono certa che riesce sempre a farsi perdonare tutto.

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:19

Buongiorno a tutti.

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2013 09:19

[DIMOSTRATO PERCHE' LE DONNE SONO PIU' ANSIOSE DEGLI UOMINI](#)

cri69 Giovedì, 14 Novembre 2013 08:00

Buongiorno a tutti, qui è piovuto ed è tutto grigio e fa pure freddo..per me.

Simona Giovedì, 14 Novembre 2013 07:56

buongiorno a tutti... 😊

giuseppina Mercoledì, 13 Novembre 2013 23:59

tornando ad Andrea, credo che, nonostante le apparenze paciose, sia un omino pericoloso, ha il dono di creare situazioni a rischio e fare piccoli danni con una velocità impensabile in un bimbo così

piccolo 😊 dovrò tenerlo d'occhio 😞 mi ha già fatto saltare lo sportellino della lavapiatti due volte, adesso è rotto definitivamente e sono costretta a mettere la pastiglia di detersivo nel cestello

giuseppina Mercoledì, 13 Novembre 2013 23:45

KIKKA non si riesce mai ad accettare completamente di convivere con questa malattia, si può imparare a non prenderla di petto e aspettare più o meno serenamente che il dolore passi, però è dura 😞

giuseppina Mercoledì, 13 Novembre 2013 23:33

mi spiace GRI un'altra preoccupazione 😞 ma Davide è giovane e andrà tutto bene

giuseppina Mercoledì, 13 Novembre 2013 23:32

oggi ho messo un piede su una macchinina di Andrea e sono rovinata per terra 😞 senza danni per fortuna

giuseppina Mercoledì, 13 Novembre 2013 23:30

scusa MANUEL ma dove sei stato così male per 5 anni? Forse l'hai detto ma non ricordo

MC_Manuel Mercoledì, 13 Novembre 2013 22:29

Ma MA MAAA?!?!?!?!?

Esistono ancora dei posti in cui le persone si rispettano!! Li credevo estinti.... Ci sono un sacco di brave persone qui... Arrivo ora dalla cena, ci sono grandi cucine e ognuno cucina con la sua roba. Niente di diverso da quello che ho sempre fatto da quando sono qui a Torino... Ma qui le persone si parlano!!! Dialogano felicemente, ridono scherzano....SI RISPETTANO... Inizio a chiedermi perché non sono venuto qui subito, invece di ritrovarmi qui per caso, dopo 5 anni di inferno. Sono felice di esser qui e sono convinto che da ora in poi andrà tutto bene!

Con la testa piena di gioia e nemmeno un filo di mal di testa vi auguro sogni d'oro 😊 ..a domani!

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 21:22

[Promemoria](#)

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 21:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 21:21

Questa sera proprio non ne ho da spendere

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 21:12

[Lettera Prof. Avato](#)

kikka Mercoledì, 13 Novembre 2013 20:57

è tensiva perchè parte dal collo e poi sugli occhi pesa come un macigno.speriamo passi...ho la borsa dell'acqua calda sul collo.imparerò mai ad accettare il mio MDT???non lo so... 😞😞😞

kikka Mercoledì, 13 Novembre 2013 20:55

SONO Sul divano,mangio qualche grssino,ho MDT 😞😞 oggi mi sono troppo agitata

Sissi Mercoledì, 13 Novembre 2013 20:05

Ciao a tutti, oggi giornata piena sul lavoro (e la testa mi ha graziata) e non sono proprio riuscita a collegarmi e a legervi. Volevo però farvi una saluto e augurarvi una bella serata e una buona notte, Un abbraccio a tutti.

nico26 Mercoledì, 13 Novembre 2013 19:56

Meno male che l'aurea mi e' venuta a trovare.sentivo la mancanza sia di lei che del mdt!

Uffa!!Pazienza!

Ora vi abbraccio e vado a riposo!!!!

Piera Mercoledì, 13 Novembre 2013 19:17

Elisabetta tutti i medici che ho consultato, anche quando nel 2009 ho avuto problemi alla spalla destra, mi hanno detto che le infiltrazioni non vanno bene, iniettano cortisone che fa perdere elasticita' ai tendini, rendendoli così piu' deboli, spero invece che i miei possano essere efficienti ed elastici per lunghi anni ancora.....Dottoressa Annuccia come da lei consigliatomi, il fisioterapista mi fa fare la posturale, aveva ragione!!!! 😊😊

Cris83 Mercoledì, 13 Novembre 2013 19:12

non sono riuscita a legervi.. mi dispiace.. a lavoro avevo da fare..

vedo se stasera da casa riesco a collegarmi.. se il rompiscatole non rompe troppo! 😞

un bacio e buona serata a tutti!

Piera Mercoledì, 13 Novembre 2013 18:50

Manuel ho passato tutta la mia infanzia e adolescenza in un oratorio salesiano, anche le mie figlie l'hanno frequentato, così ti posso dire con certezza che quest'ordine non sforna frati ma preti, insomma non è un ordine da "convento" lo spirito che dovrebbe animarli è quello di San Giovanni Bosco e se riescono ad applicarlo sono un ordine ideale per i giovani, dedito ai giovani e alla loro educazione. Poi se ti guardi intorno e impari che anche Bertone è un salesiano, qualche dubbio ti viene..... 😊😊, ma si sa che sono le persone quelle che contano!!!!

Gri Mercoledì, 13 Novembre 2013 18:04
NICO, ti ho mandato una mail.

Elisabetta Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:56
Manuel, hai ragione da vendere. E dire che tutte abbiamo un debole per te. Specie le mamme del forum!
Un abbraccio, caro. Elisabetta

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:52
Ci sono ma vado piano piano, MDT e affini sono presenti.
Ma come sempre ce la faremo.

Gri Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:51
Grazie per i vostri messaggi di conforto, siete tanto care. Passerà anche questa e ne usciremo ancora più forti!

MC_Manuel Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:46
Oggi mi hanno regalato le merendine!
Preciso. 2 pacchi!!!!
Ahahahahah mi chiedo perché non sono venuto a stare qui fin da subito! :-)) buona serata a tutti

nico26 Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:44
Cavolo Gri non avevo letto!
Se hai bisogno di un super consulto ho un caro amico cardiologo molto famoso a Modena e molto bravo e vi metto in contatto.
Anche mia cognata aveva la stessa cosa, gli avevo proposto come a tuo marito, poi tramite lui e con farmaci azzeccati non ha fatto nulla e ora sta meglio.
anche però l'operazione oggi viene fatta quasi di routine per cui prova a star tranquilla per quello che riesci e noi cercheremo di farti sorridere e tranquillizzare.
Sono a casa.
Riunione sul fatto che vogliono i numeri ma cavolo di un cavolo lo capiscono che la gente non ha soldi??
Teoria teoria teoria ma a fine mese la gente non ha una lira e la prima cosa che tagliano sono le spese extra!!!
Uffa!!!
Beh.....sapete che vi dico 'Fino a domani alle 10 non ne parlo più'!!!

MC_Manuel Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:41
di frati Salesiani!

eh mammaLara il telefono ultimamente mi sta per abbandonare... lo uso il meno possibile affinché duri per sempre ahahahhaahah 😊

Elisabetta saluti tutte le ragazze ma ci sono anche io eh!!! :D scherzo un abbraccio

danyleo71 Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:30
Ciaooo

Cris mi hai fatto sorridere in questa giornata brutta brutta.
Alla fine mi hanno licenziata per ristrutturazione aziendale se va bè lavoro nell'azienda da 12 anni ed ho sempre dovuto lottare col capo al quale non piaccio proprio...ed ora ce l'ha fatta.Sono triste 😞 arrabbiata delusa..non so cosa sarà della mia vita. E mi tocca pure stare al lavoro ancora per un po di giorni grrrrrrr

GRI cavolo ma non c'è pace tu cerca di stare tranquilla, fortunatamente sono problemi su cui si può intervenire e andrà tutto bene! Mi spiace ragazze per i malesseri fisici e tutti i vari problemi che periodo organizziamo gita a Lourdes????
un abbraccio a tutte scusate se sono di poco sostegno ma sono davvero giù

Annuccia Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:16

Gianluigi sta scrivendo un libro , quindi tra un atto e l'altro scriviamo pure quello.

Annuccia Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:15

SIMONA, più che infinita 😞 !

Annuccia Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:14

Sono in studio, oggi dovevo venire a tutti i costi, mia sorella è andata a fare la terapia, io sono con Gianluigi e stiamo sfornando atti e transazioni a go-go, da una parte è bello ricominciare il tran-tran quotidiano.

GRI, leggo dell'ulteriore ansia, quanto mi dispiace; ci vuole tanta pazienza e in questo momento , mi rendo conto, che tu avresti bisogno di avere tanta serenità, almeno i 9 mesi di gravidanza dovrebbero essere sacri.

PIERA, spero che prima o poi riuscirai a venirme fuori.

Approfitto di Gianluigi al telefono e vado in bagno, qui è una sorta di "cottimo"!

Elisabetta Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:06

GRI mi spiace tanto che i problemi di tuo marito si siano aggiunti ai tuoi. Purtroppo ci sono periodi in cui si sommano i guai. E' importante, però, che abbia avuto una diagnosi certa e cure adeguate, A volte, invece, i problemi cardiaci arrivano senza preavviso. Ed è peggio. Coraggio, cara, ce la farete! PIERA, leggo da tempo dei problemi alla spalla. Ho chiesto ad un'amica che per un periodo lunghissimo lamentava lo stesso disturbo. Mi dice che lei dopo aver provato tutto è ricorsa a delle infiltrazioni. Ho dimenticato di chiederle qual era il farmaco, ma lo farò.

Ti ringrazio ancora per le bellissime presine che guardo ma non uso e per le parole che le hanno accompagnate. Tanto gradite.

LARA, ho letto di Emma e del suo animo gentile. Dalle un bacio per me.

ISA, ho sentito di tutti i dolori fisici e non degli ultimi tempi. Mi è spiaciuto tanto. A Ferrara avevamo riso al pensiero delle notti infuocate di tuo figlio e, a parte quel pensiero..... fisso, mi sembravi serena. Ma, purtroppo, il sorriso non è mai per sempre.

ROSSANA che cos'è il progetto R.A.M.I di cui parli? Sei bravissima perché, dolori o non dolori, fai un sacco di cose. Io, invece, soccombo ai miei problemi.

Ragazze, un bacione a tutte. Che mal di testa e disturbi accessori (fisici e morali)vi lascino in pace!
Elisabetta

Piera Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:04

Stamattina la fisioterapia e' andata meglio, il fisioterapista mi ha tolto un po' di dolore o quantomeno ha capito quanto ne ho, mi ha fatto quasi tenerezza quando mi ha detto: faro' di tutto per toglierle il dolore notturno, deve riposare assolutamente, cosi' quando viene qui e' tutto piu' facile 😊

Piera Mercoledì, 13 Novembre 2013 17:02

Maya come ti capisco per il lavoro, io passo quasi ogni giorno davanti alla mia vecchia ditta e vederla "abbandonata" mi si stringe il cuore: il fallimento e' partito ufficialmente, tutti i licenziati gli ultimi dipendenti rimasti, e pensare che quella bella sede verra' probabilmente incamerata dalle banche mi fa tanto male!!!! Gri mi dispiace per Davide non ci voleva proprio un' altra preoccupazione!!!

cri69 Mercoledì, 13 Novembre 2013 16:43

CRIS bellissima veramente bellissima, anch'io lo scriverò nella mia letterina 😊😊😊

Cris83 Mercoledì, 13 Novembre 2013 16:31

vi scrivo una cavolata che ho letto su facebook che mi ha strappato un sorriso:
"Caro Babbo Natale quest'anno vorrei un conto in banca corposo e un fisico asciutto..
Vedi di non invertire le due cose come hai fatto l'anno scorso. Grazie."



Cris83 Mercoledì, 13 Novembre 2013 16:27

Ciao a tutti.. ieri male.. ho resistito e sopportato stando a casa..ma così proprio non va.. ho girato il calendario sul mese di novembre e mi sono pienamente ritrovata nelle parole di elisabetta. questo mal di testa mi fa proprio essere una persona diversa, una persona che proprio non mi piace.. 😞

ora devo fare diverse cosette a lavoro ma ci tenevo tanto a salutarvi.. vi mando un grosso abbraccio.. torno fra poco a leggervi e a commentarvi.. 😊

cri69 Mercoledì, 13 Novembre 2013 16:24

SIMONA cara,vai dal medico...

lo sto lievitando perchè continuo ad ingrassare e la cosa comincia a preoccuparmi.Seguendo i vs discorsi mi è venuto da pensare che ho cominciato dopo aver smesso di prendere il topamax.Ho chiesto consulenza anche qui..vediamo.

E levito quando sono a letto ma senza fare t.a.mi ha dato la spiegazione giovedì..è uno stato di rilassamento totale...mi sono sentita meno deficiente.Ho iniziato a farlo a casa,domani abbiamo l'altra lezione,non riesco a farlo distesa..sarò strana,ma continuerò,non mi arrendo.

paula1 Mercoledì, 13 Novembre 2013 16:13

Buon pomeriggio a tutti...mattinata di fuoco al lavoro, ma gestita egregiamente 😊 mi piace quando si lavora in armonia...

GRI mi dispiace tantissimo per Davide e adesso proprio degli ulteriori pensieri non ci volevano, ma siete forti e uniti...vedrai che si metterà tutto a posto...

tanti pensieri positivi per te e anche per le amiche che in questo momento hanno dolore: PIERA, ANNUCCIA, SIMONA...

vado a riposare, i miei piedi gridano vendetta 😊

Simona Mercoledì, 13 Novembre 2013 15:51

NICO mi spiace per i rospi che devi ingoiare sul lavoro... tieni duro e pensa che la tua vita è ben altra cosa..

MAYA senza alcun dubbio le bimbe sono felici che ci sia TU che le vai a prendere!!!!!! il magone che provi uscendo dal tuo luogo di lavoro è comprensibile.. 😞

ANNUCCIA gli antibiotici fanno venire anche a me mal di stomaco.. faranno bene da una parte ma dall'altra distruggono l'organismo.... qui ci vuole una riserva infinita di pazienza 😞

scappo a prendere il mio bimbo... buon proseguimento di giornata a tutti.. 😊

Simona Mercoledì, 13 Novembre 2013 15:45

CRI ho sempre fastidio.. ma voglio essere fiduciosa che passi.. o almeno.. spero.. diciamo che oggi volevo andare dal dottore ma poi ho preferito venire a casa e stendere una lavatrice.. ora devo uscire a prendere Mattia.. se continua domani vado dal medico.. credo non sia nulla di che però se persiste meglio indagare.. tu come stai? Sai che ti penso sempre quando mi metto a fare training autogeno? a Ferrara dicevi che tu ti senti lievitare e mi ha colpito sta cosa.. dici che hai problemi a prendere sonno, secondo la mia esperienza può farti bene il t.a. .. hai avuto modo di provare a farlo al gruppo? sei andata? scusa ma giovedì e venerdì stavo male e non ho letto il forum...

GRI mi spiace davvero tanto per Davide!!!! ma accidenti che periodo nero pieno di pensieri!!! proprio ora che ti serve calma e tranquillità!!!! lo ho ricamato quando ero incinta di Mattia e mi è piaciuto parecchio!!!! ho imparato il punto croce su internet, avevo un sacco di tempo libero.. mi rilassavo ricamando.. la maglia invece la facevo tanti anni fa, ero bambina, e ho imparato da mia mamma , ma ben poca roba, non ho mai fatto nulla ... hai avuto un ottima idea!!!!

LARA anche io credo che Emma sia una bambina di una dolcezza e di una sensibilità estrema.. è buona dentro e lo sa esprimere sia con i suoi gesti che con le sue parole.. Nella sua semplicità di essere bambina esprime concetti molto profondi.. insomma.... MI PIACE!!!! 😊😊😊😊😊

nico26 Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:41

Ragazze uscita ora.....non ho parole ...se non la compassione verso certi atteggiamenti

.....Mah...avanti pure!!! 😞

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:26

Mariagrazia, chissà, forse tua suocera ha sbattuto contro qualcosa e non ci ha fatto troppo caso. Alla sua età può succedere.

Per Emma hai ragione, ha dei buoni sentimenti ed è sempre in contatto con la sua anima. Sono contenta per come sta crescendo.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:24

Gri, mamma mia, anche questa adesso.

Tu cerca di stare tranquilla più che ti riesce. Ora sa che cosa ha e vedrai che lo faranno stare bene

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:22

Annuccia, anche a me gli antibiotici fanno venire male allo stomaco. Ma come te sono d'accordo che il MDT è peggio, molto peggio

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:21

Cri, io non vado in convento neppure se mi pagano loro.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:19

Manuel, lungimiranti i frati. Ma come fanno a spegnere le schede telefoniche. Io posso navigare dal telefonino 📶

Diciamo che sta ad ognuno di voi ospiti darvi una regolata 😊

Tu poi mi sembri tanto preciso, quindi non sgarrerai neanche sotto minaccia 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:16

Maya, ma saranno ben fortunate quelle bimbe, però lasciami dire che sei fortunata anche tu, la gratitudine dei bambini è talmente piena d'amore che riempie il cuore e l'anima. Immagino cara siano faticosi i primi giorni dopo la visita all'azienda dove lavori. Ed è vero che per loro gli aiuti non arrivano. Qui si perde il lavoro e anche per i miei sembra che stia per finire.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:12

Nico, spero che la riunione non sia stata di quelle che fanno uscire il peggio di noi 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:11

Rossana, le due dottoresse di Parma sono due illuminate, è inutile dire che servirebbero le stesse persone in ogni città. Poi servirebbe anche che chi soffre di MDT, fosse capace di capire quanto sia importante rendersi conto che senza percorrere il nostro pezzo di strada tutto sarebbe più difficile e complicato.

Io sono grata a queste due dottoresse e vorrei che il loro progetto non finisse mai.

mariagrazia Mercoledì, 13 Novembre 2013 14:03

buon pomeriggio a tutti.

tempo uggioso oggi, ma non piove e non fa freddo. sono impegnata con la suocera che non si è capito bene come, si è lesionata due costole e ora non riesce a fare quasi nulla povera perché ha un gran dolore.

io testa super delicata, ma resisto e non prendo sintomatici.

lara la tua emma è una bimba molto matura e con una gran sensibilità

cri69 Mercoledì, 13 Novembre 2013 13:36

GRI di certo anche questa notizia non ci voleva, nel limite del possibile cerca di stare tranquilla, vedrai che si risolverà tutto per il meglio.

ANNUCCIA cavoli, se non è uno è l'altro a darti da fare, quanta pazienza, coraggio.

Gri Mercoledì, 13 Novembre 2013 13:33

Stamattina mio marito aveva la visita cardiologica, abbiamo avuto l'ennesima brutta notizia di questo periodo nero...

Gli hanno trovato una fibrillazione atriale, quindi rischia di formarsi un trombo. Ora deve prendere degli anticoagulanti e il 27 farà ecocolordoppler cardiaco e lo hanno già messo in lista per un intervento di cardioversione elettrica. Vi lascio immaginare l'ansia che ho...

Finirà questo periodo?!?

Annuccia Mercoledì, 13 Novembre 2013 11:50

Oggi pasta in bianco, lo stomaco grida dolore (saranno anche gli antibiotici)! comunque tutto meglio della testa eh.....

Annuccia Mercoledì, 13 Novembre 2013 11:48

MANUEL, ci vorrebbe a tutti andare in un posto tranquillo a "riflettere", a leggere bei libri..... sarebbe una meraviglia, staccare la spina da tutto e da tutti. Cosa impossibile però..... non è certamente il tuo caso, ma l'atmosfera serena ti aiuterà certamente a studiare in pace come già stai facendo. 😊

Annuccia Mercoledì, 13 Novembre 2013 11:46

Buongiorno a tutti!

ISA, grazie del pensiero, leggo del tuo menisco, mi dispiace molto che tu debba affrontare anche questa, speriamo che tu possa risolvere presto.

cri69 Mercoledì, 13 Novembre 2013 11:32

MANUEL che belle notizie bene.

Se questa dovesse essere la cura ,affittiamo anche noi una stanza in convento.....di frati ? 😊

MC_Manuel Mercoledì, 13 Novembre 2013 11:14

Gri, proprio così! ahahahah sarà perché sto quasi partorendo la laurea. 😊

Vi volevo dire che sono nel convitto da domenica sera.

Qui è meravigliosamente tranquillo e non si perde tempo... Ho fatto in tre giorni quello che avrei fatto in una settimana, il che mi sembra buono.

Anche perché la sera qui si può studiare e non c'è nessuno che rompe le scatole 😊

Poi alle 23:30 internet viene spento e quindi non ci si perde a parlare con amici e parenti online, alla mattina si è più riposati e tutto va meglio.

Ieri avevo mal di testa ma poi mi è passato da solo. Direi Ottimo.

Speriamo continui così!

Un abbraccio e buona giornata!

Maya Mercoledì, 13 Novembre 2013 10:15

Ragazze saremo una bella e grande squadrama troppi infortuni ci sono 😞 😞

Maya Mercoledì, 13 Novembre 2013 10:11

Giornata con sole anche oggi,sotto il portico ho dei mobili da coprire ,ma prima una bella passata di olio,poi li copro per bene.....a dopo

rossana Mercoledì, 13 Novembre 2013 10:04

Vado, prima però voglio mandare un saluto a GIUSEPPE.

E' proprio l'ora del caffè, noi aspettiamo sempre di berlo con te.

Mando un saluto anche a MARGARET, chissà forse qualche volta riesce a leggerci.

Poi lo mando anche a tutti quelli che non scrivono e che non nomino perché non ce la posso fare.

Buona giornata

rossana Mercoledì, 13 Novembre 2013 10:00

FEFFE non mettere il carro davanti ai buoi.

Quando te la senti inizi togliendo una goccia alla settimana o anche ogni due e piano piano riesci a scalarla anche tu questa benedetta amitriptilina.

Le lezioni individuali di yoga penso che possano solo aiutare.

rossana Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:58

MAYA non puoi avere dei dubbi. Quelle bimbe ti vogliono bene davvero, dedichi loro un sacco di tempo e sicuramente sentono che stai volentieri con loro.

Mi dispiace per il lavoro e capisco l'avvilimento tuo e delle altre amiche o relativi compagni.

Sei comunque bravissima a reagire, lucidare la Mary ti tira sempre su di morale.

Maya Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:55

Quando passo in ditta,per alcuni giorni sto male,e veramente difficile pensare che tutti i piccoli artigiani col terremoto non sono stati aiutati,e abbiano chiuso,e altri faticano per le nuove tasse.

rossana Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:54

ISA almeno adesso hai una diagnosi e sai quel che devi fare.

Certo, ne avevi già abbastanza.

PIERA cavolo la tua spalla che non ti molla, che situazione.

Speriamo che il peggioramento sia quello che i medici chiamano "fisiologico" alle prime terapie.

KIKKA l'amitriptilina da sonnolenza, soprattutto all'inizio della terapia.

Poi nel tempo ti ci abitui; io dormo meno per l'età ma scalando quelle gocce come dire mi sveglio di più.

Maya Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:53

Buon giornoieri poi alle 14 mi sono messa dietro casa ,a lavare l'auto in non qualche modo mi scarico,poi al sole si sta proprio bene,sono impegnata tutti giorni due con una bimba del

condominio,mi piace,e la festa che mi fa quando la vado a prendere a scuola. Mi riempo 😄😄,però

sarà contenta di me ????? O semplicemente contenta che porto a casa ????? 😄😄 comunque lei è la sorella son tesorini...

nico26 Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:52

Buongiorno a tutti e devo andare in riunione ma ho un diavolo per capello e ho paura di sbottare 🤪

rossana Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:48

Buongiorno a tutti,

lunedì scorso ultima sessione del progetto R.A.M.I. a Parma.

Sono stati quattro incontri, ma ci hanno fatto bene proprio.

La Dott.ssa è brava e competente e comunque anche in questo breve percorso le interessate hanno dovuto concludere che il dolore c'è ma è sempre aggravato dai "mali dell'anima" e diventa sofferenza. Abbiamo anche potuto sperimentare il training autogeno, una sola seduta ma è andato bene.

Devo ringraziare la dottoressa e tutti quelli che lo hanno reso possibile perchè di cose ben fatte a gratis adesso ce ne sono ben poche.

E forse non finiscono qua, che bella cosa di questi tempi.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:42

Cri, Gri, io invece non saprei neppure da che parte iniziare per ricamare, ricamavo da piccola piccola poi però ho smesso e non ne ho più voluto sapere. Ammiro però chi riesce a farlo. Mi arrangio abbastanza con uncinetto e lavoro a maglia.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:40

Piera, anch'io penso a come stai e non oso immaginare quanto sia difficile per te fare ogni cosa. Uffa, spero che il fisioterapista riesca a trovare il modo di farti stare meglio.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:37

Isa, che bello vederti scrivere, fa piacere a tutti cara questa cosa. 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:36

Paula, meno male che almeno da te il lavoro c'è. Una preoccupazione in meno.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:35

Buongiorno a tutti.

Giorni intensi da queste parti, sto sistemando un po' di cose e per me fare un lavoretto che tempo fa mi servivano un paio di ore, per come sono messa adesso mi servono due giorni.

cri69 Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:27

Ciao KIKKA il prendo l'amitriptilina da 8 mesi a me stà funzionando,anch'io alla mattina non carburo ma dò la colpa alla mia fatica di riposare.Anch'io faccio tanta fatica a muovermi,cerco di fare ginnastica almeno 3 volte la settimana e la mia schiena mi ringrazia.

kikka Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:11

...sto cercando di andare a camminare ogni giorno, che fatica!!! ieri e l'altro ieri non sono riuscita. Oggi vado a fare il massaggio e speriamo bene.....

kikka Mercoledì, 13 Novembre 2013 09:09

buongiorno a tutti! giorni intensi a lavoro, sto quasi tutto il giorno a scuola e sono stanca!!!
la testa regge, la cura credo stia funzionando.
volevo chiedere, qualcuno di voi prende l'amitriptilina e anche il lexotan? faccio fatica al mattino a carburare, mi dà sonnolenza.ora sto scalando il lexotan, piano piano, perchè voglio smetterlo e anche la dott è d'accordo.

cri69 Mercoledì, 13 Novembre 2013 08:40

SIMONA stai meglio oggi ?Se continua vai dal medico,meglio andarci per niente...

cri69 Mercoledì, 13 Novembre 2013 08:39

Buongiorno a tutti ,qui freddo brrrr.

ISA grazie del pensiero,problemi che si accumulano uno sopra l'altro,sai che anche noi due siamo messi più o meno come te ?Quindi aspettiamo i tuoi risultati che saranno ottimi.

GRI,immagino che il tempo non passi mai.Quando si è attivi ti ci vorrebbe un giorno di 30h,ora di 12 😞 -

Che bello ricamare io mi sono fatta la "dote" ma il punto croce che mi piace tanto,proprio non mi entra.

PIERA il tuo è un vero calvario,mi spiace proprio

Simona Mercoledì, 13 Novembre 2013 08:06

buongiorno a tutti...

PIERA lo credo che hai i nervi a fior di pelle..... è incredibile che non riescano a farti stare un po meglio!!!! 😞

Piera Mercoledì, 13 Novembre 2013 07:56

Isa per la mia spalla ho cominciato lunedì' la rieducazione motoria, mi ha scatenato un dolore terribile, ma il fisioterapista dice che e' normale, anche se e' pessimista sul fatto che la cosa possa essere breve, intanto io dormo poco e male e ho i nervi a fior di pelle!!!!

Gri Mercoledì, 13 Novembre 2013 07:52

Buongiorno! Davide e Elo sono usciti da un quarto d'ora e io sono già in posizione orizzontale sul divano! Tv, libri, tv e libri! Ieri mi è venuto in mente di chiedere a mia mamma di andare a comprarmi un po' di bavaglino o asciugamanini per il bebè, così almeno ricamo un po' e mi passa un po' di più la giornata! Non so lavorare a maglia, né all'uncinetto, ma per fortuna so ricamare. Quando andavo alle elementari dalle Suore, ricamavo benissimo, purtroppo non ricordo più quei punti...ho delle cose fatte in terza elementare, che ora non saprei neppure da che parte iniziare. Ora faccio punto croce che è semplice e c'è il tessuto apposta.

Isa Mercoledì, 13 Novembre 2013 07:47

Grazie Aleb e grazie Lara per le vostre informazioni sull'intervento al menisco. Non mi preoccupa affatto farlo, basta che mi passi questo dolore continuo che ho da un mese e che facendomi zoppiare mi fa male anche la schiena. Simona, potrebbe essere un dolore intercostale. Ci farai sapere. Volevo dare il benvenuto nel forum a Danyleo, Beba88 e Angelica.

Piera come va la tua spalla? Annuccia, spero che oggi vada meglio. Pensiero speciale per le amiche in cerca di lavoro, Cri, Maya, Piera, spero che la situazione cambi al più presto. Buona giornata a tutti.

paula1 Martedì, 12 Novembre 2013 21:41

Buona sera a tutti...sono a casa...il tempo alla fine si è messo bene e ho usato lo scooter...domani sveglia alle 4.55 quindi ora vado a riposare perchè sono davvero cotta...adesso abbiamo parecchio lavoro per fortuna, ma ci hanno già detto di iniziare a pensare alle ferie invernali 😊 anche quest'anno è volato...



Buona notte a tutti



mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 21:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Martedì, 12 Novembre 2013 21:02

ISA il menisco rotto??ci credo che avevi male!! Almeno ora sai la causa, ti auguro di risolvere bene!
Maya mi dispiace tanto per le brutte notizie dal lavoro 😞

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 20:58

Speriamo,nel frattempo vi auguro una buona serata ed una notte serena

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 20:56

Cri, speriamo proprio che arrivi qualcosa

feffe81 Martedì, 12 Novembre 2013 20:56

Buonasera a tutti!

Oggi ho fatto la prima lezione individuale col mio maestro di yoga: ho un po' di compiti da fare e penso di avere delle stanze chiuse a chiave in cui dovrò guardare. .. E poi voglio assolutamente diminuire e magari smettere l'amitriptilina perché è troppo troppo tempo che la prendo, ne sono dipendente e per il futuro (sempre che si riesca) è incompatibile con una gravidanza...
Simona a me col vomito restano i muscoli indolenziti dallo sforzo ma mi pare diverso da quello che descrivi tu, spero non sia nulla e che ti passi presto !

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 20:48

LARA decisamente ,sarebbe già buono fare qualcosa in un mese

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 20:39

Cri,è una fortuna anche ad averlo a termine per come siamo messi 😞

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 20:37

CONDIVIDO

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 20:36

Gri, è verissimo, avere un lavoro oggi a tempo indeterminato è veramente una grande fortuna

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 20:33

Simona, sempre meglio parlarne con il medico.

Anche a me succede che quando vomito tantissimo, poi abbia dolori ovunque sparsi su tutto il busto specialmente allo sterno e alle scapole

nico26 Martedì, 12 Novembre 2013 19:41

vi abbraccio e stacco la spinaUn abbraccio

Gri Martedì, 12 Novembre 2013 18:49

Mamma mia che periodaccio per tutti per il lavoro... lo ringrazio ogni giorno il cielo di aver il mio posto fisso a tempo indeterminato, con buono stipendio, tredicesima, quattordicesima e un premio all'anno pari quasi ad una mensilità. Anche perché ora anche mio marito ha dei problemi lavorativi, e il mio stipendio fisso aiuta molto. Tra l'altro a casa in gravidanza anticipata, non so il motivo, ma prendo quasi 50 euro in più al mese.

Maya Martedì, 12 Novembre 2013 18:22

Ciao a tutte,stamattina ritiro della busta in ditta.....nessuna novità in merito a alla vendita della ditta o di una nuova società..io ,avvilita ,nessuna chiamata di nessun tipo.

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2013 17:43

No, non è tanto, pensavo che dipendesse dall'intervento perché ce l'ho da quella parte, anche io ho le fitte,comunque non ci voglio fare caso. Ho già troppa "carne al fuoco"! se sei preoccupata vai dal medico, ma non credo sia nulla, stai tranquilla

Simona Martedì, 12 Novembre 2013 17:26

ANNUCCIA io sento un dolore\fastidio vicino allo sterno nella parte sinistra un po più su del cuore... questo da sabato.. pensavo che fosse perchè ero stata molto a letto sempre girata sulla parte sinistra.. poi ho anche vomitato.. quindi credevo che in un paio di giorni tornasse tutto normale ma non è così e non ci sono neanche "segnali" di miglioramento... tu è tanto che ce l'hai? è ernia? fai qualcosa per alleviare questo fastidio?

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2013 17:19

SIMONA, sai che ce l'ho anche io!!!!

Simona Martedì, 12 Novembre 2013 16:53

arrivati ora a casa.. dentista fatto, fatta pulizia e radiografie al pezzo di dente del giudizio che mi hanno lasciato.. pare i sia spostato un po.... delle volte da fastidio ma il dentista dice che x ora è meglio lasciarlo lì.... mah.... 😞

Da quando ho finito l'attacco della settimana scorsa ho un dolore che pareva essere intercostale, dalla parte sinistra un po piu su del cuore... mi fa male , anzi, diciamo mi da fastidio ad ogni respiro... Gabri dice che potrebbe anche essere un ernia dovuta agli sforzi del vomito... mah 😞 domani mi sa che farò un salto dal dottore , almeno ho un parere professionale..... 😊

nico26 Martedì, 12 Novembre 2013 16:40

Buon pom dal lavoro

Gri ti vogliamo bene un sacco anche noi e anche al super monello .

Lara che emozione talvolta ci fanno i bambini .Emozioni che solo il cuore capisce!

Aiuto quanto gente!!!!

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2013 16:23

ALEB, bentornato al tuo papà!

Dany, facci sapere di come è andata oggi, spero che non ti abbiano licenziata, ormai è troppo difficile ricollocarsi. 😞

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2013 16:21

LARA, non devi completare nessun discorso tu sei così e guai se non fossi così, la Fondazione lo sa bene 😊

GRI, idem per me!

Anche oggi siamo a casa tutti e due, da domani forse si riparte 😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 16:20

Ho dovuto smettere, il MDT è aumentato parecchio e la nausea abbonda 😞

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 16:19

Gri, anche noi a te cara.

Gri Martedì, 12 Novembre 2013 15:02

Vi voglio bene

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 14:30

Annuccia, per completare il discorso, la Fondazione CIRNA sa da tempo che abbraccio gli alberi e questo non è mai stato un ostacolo per me. Penso che la Fondazione e chi per lei, abbiano occhi o cuori grandi 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 14:28

Siccome sono di colore scuro, devo fare questo lavoro di giorno, altrimenti chi vede cosa devo cucire.

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 14:27

Devo andare a sistemare delle gonne che ho comprato al mercato di sabato mattina. Le sto rendendo presentabili e portabili. 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 13:01

Danyleo, allora separazione scongiurata. Se stai bene così meglio 😊

Per il licenziamento mi spiace, spero tu trovi qualcos'altro

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 12:58

Isa, Evelino lo avevano operato al menisco in artroscopia e il giorno dopo già camminava speditamente.

Tu consigliati con il tuo medico e senti cosa ti dice.

Per il lato b, sai cosa penso. Io mi dichiaro fortunata ad avere MDT 😞😞

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 12:55

Monica, grazie carissima.

Devo essere così se voglio riuscire a farcela.

Però adesso mi viene prima la positività che l'essere negativa. Vuol dire che sto facendo un buon "lavoro"

Aleb97 Martedì, 12 Novembre 2013 12:53

Buon pomeriggio a tutti. Ho un po' di giorni di ferie da far fuori e così domani e giovedì starò a casa

nonostante il tantissimo lavoro... tanto quello mi aspetta!!! 🤔 😊

danyleo71 Martedì, 12 Novembre 2013 12:53

Ciao

saluto tutti e abbraccio chi sta male chi sta un pochino meglio, chi ha problemi diversi insomma gli abbracci mi piacciono tanto spero possano arrivarvi anche se virtuali.

Alla fine col mio compagno non ci siamo lasciati..Abbiamo due caratteri molto simili e facciamo scintille, ma l'amore c'è e bello forte andiamo avanti! Per il lavoro poi trattasi davvero di licenziamento, è una lunga storia, capo che mi odia, mobbing subdolo e stasera alle 17 saprò, l'incontro era stato rimandato..ma per vie traverse avevo saputo.

In tutto questo però niente mdt sto bene. Stare bene mi permette di affrontare con più carica la vita.

Baciiii 😊

angelica Martedì, 12 Novembre 2013 12:29

CRI scusa..si che è martedì...sono fusa..

sono due giorni che non prendo trip..ma solo paracetamolo..forse sono anche un pò piu' positiva per quello 😊

Grazie a tutti..baci

Monica Martedì, 12 Novembre 2013 12:22

MANUEL anche io dormo con un piede fuori dal letto e di lato 😊

Monica Martedì, 12 Novembre 2013 12:21

Il mdt mi ha svegliata alle 6. poi sembrava essere passato. Invece dalle 11 che ho la testa spaccata

😞 Ho preso due trip (il dott. mi ha detto che del ril. ne posso prendere due insieme) e sto ancora aspettando che faccia effetto. Ho una faccia che mi spavento da sola 😞

Monica Martedì, 12 Novembre 2013 12:20

Buongiorno a tutti.

MAMMA LARA trasmette sempre tanta positività e gioia di vivere 😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 12:17

Poi per dirla proprio tutta, io ringrazio sempre anche la casa per essere com'è, per aver resistito al terremoto e per essere così accogliente con me e con tutti i miei amici. 😊😊😊

Devo stare bene dove sto e amando ciò che mi circonda mi aiuta a stare bene.

A Gabriele ogni tanto dico: "ma chi è che ha una casa bella come la nostra" Lui sa che deve dire NESSUNO.

E questa domanda la faccio sempre cambiando il soggetto

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 12:10

Annuccia, meglio che si sappia, io abbraccio anche il frigo 😊😊😊

Non farò mai "carriera" 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 12:08

Annuccia, mi spiace per il messaggio. Alle volte succede anche a me quando la connessione è un po' lenta a registrarlo

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 12:04

Annuccia, la Fondazione se ne farà una ragione. 😊

Sai che non sono una che spreca energie, ma quando sono necessarie non mi risparmio. Non so cosa fa bene a Rosmy, so solo che stava per morire e "qualcosa" lo ha salvato. Non so se sono state le mie parole o qualche cosa che c'è nell'aria di diverso. Ma non me la sento di cambiare il mio modo di trattarlo, metti che poi inizia a stare male di nuovo.

Era il rosmarino della Berta e io vorrei stesse bene ancora per un bel po'. 😊

So che posso passare per strana, ma io sono così e ci sono abituata a sentirmelo dire. 😊😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 11:59

Piera, allora è stato qualcun altro, devo indagare. 😞😞

Meno male che non ho mai fatto mancare a Rosmy tutte le parole che gli servono per stare bene.

Piera Martedì, 12 Novembre 2013 11:54

No Lara non siamo mai venuti a casa tua quando c'era Emma, e poi lo sai che Giorgio non offenderebbe mai il tuo rosmarino!!!! al massimo lo ignora 😊😊

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2013 11:38

LARA, non so cosa penserà la Fondazione Cirna se leggerà quei tuoi messaggi mi riferisco a George eh.... 😊

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2013 11:37

Buongiorno a tutti! stamani mi accontento anche se il respiro fa schifetto. Però la testa per ora regge e questo è l'importante, come dico sempre, è il dolore che non tollero proprio. Avevo scritto un messaggio in precedenza ma non lo ha registrato. Boh.....

paula1 Martedì, 12 Novembre 2013 10:58

Buona giornata a tutti..vado a lavorare

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:42

Simona, sai che anch'io mi preoccupo quando i miei ragazzi vanno in giro per il mondo. Poi però me ne faccio una ragione, altrimenti mica si sopravvive a tutte le preoccupazioni che vogliamo fare stare dentro alla nostra testa.

Poi penso anche che le cose più brutte alle persone che amo, sono successe ad due passi da casa e in posti senza apparenti pericoli.

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:38

Gri, stai ben a riposo mi raccomando e se vedi che le cose non vanno bene parlane con il medico e vedi se è il caso che torni in ospedale.

Ma di ben che si fa sentire prestino il piccolino. 😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:36

Piera, per caso siete venuti a casa mia quando Emma era qui.

Ieri è andata a salutare Roismy e George e ad un certo punto mi ha parlato di un signore che diceva a Rosmy "butto e cattivo", poi rideva.

Mi sa che sia stato Giorgio a fare questo 😊😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:33

Nonostante l'età mi do ancora un bel po' da fare 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:32

Dimenticavo, io mi sono alzata prestissimo, almeno lui dorme un pochetto

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:31

Cri, Gabriele il birichino è ancora a letto, gli ho fatto fare una notte 😊😊😊

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 10:30

LARA ci credo, sono venute le lacrime a me.

Io ricordo quando è morta la mia nonna, Giulia era piccola ma mi ha detto: Se invece di portare tu la nonna all'ospedale, la veniva a prendere l'ambulanza, come ha fatto con te, la nonna sarebbe ancora

con noi. Non immagini che effetto mi ha fatto e mi fa sta cosa.
I piccoli a volte sono grandi più degli adulti.
ALEB mi fa piacere che sia a casa, sicuramente farà di tutto per star meglio.

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:26

Aleb, che bravi siete tu e Fabio. Vedrai che il tuo papà si riprenderà ancora prima stando a casa.

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:15

ieri Emma mi ha fatto piangere e ancora mi commuovo se ci penso.
Eravamo sedute a tavola a pranzare e lei mi raccontava i poemi che stanno studiando a scuola.
l'insegnante (bravissima), sottopone ai bambini delle poesie dove l'autore esprime uno stato d'animo.
Me ne ha elencati alcuni poi si è soffermata sulla nostalgia e mi ha detto che lei prova questo sentimento ogni volta che va dalla nonna Titti e passa davanti alla porta della nonna Lodia. Mi ha detto: "nonna, mi viene l'istinto di aprire la porta e dare un bacino alla nonna Lodia, poi penso che lei non c'è più quindi vado su per le scale ma dentro di me manca qualcosa".
Lo diceva senza piangere e con un sorriso dolcissimo. Ho fatto tanta fatica a mantenere il controllo e a ragionarci su

Aleb97 Martedì, 12 Novembre 2013 10:15

Il mio papà è tornato a casa venerdì sera. E' felicissimo di essere a casa ma era un po' troppo presto quindi sta facendo parecchia fatica poverino!!
Grazie a Fabio abbiamo portato da loro il nostro letto della cameretta così possono dormire in cucina da basso senza scale (sono due lettini: quello sopra di giorno fa da divanetto e quello sotto è estraibile così non dà fastidio). Poi sempre Fabio ha montato in doccia il maniglione ed il sedile così riesce a lavarsi più comodamente.... insomma noi abbiamo fatto del nostro meglio. Ora speriamo che lui continui con gli esercizi a casa così piano piano migliora....

Grazie CRI per aver chiesto! 😊

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 10:10

ALEB mi sono venuti i dubbi perchè Angelica ha detto che oggi vorrebbe essere con noi ma verrà il prossimo giovedì...in questi gg sono un pò rintronata, si vede eh ?

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 10:09

ALEB ciao, come sta il tuo papà ?

Aleb97 Martedì, 12 Novembre 2013 10:09

CRI certo che è martedì... qualche dubbio?

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 10:08

LARA, Gabriele non sarà mica così biricchino eh? 😊

Aleb97 Martedì, 12 Novembre 2013 10:07

ANGELICA anche a me pare che il tono dei tuoi messaggi sia cambiato un pochino. Prima ti sentivo più negativa e scoraggiata. Ora mi pare di leggere un po' di serenità in più. Un po' di voglia di combattere. Qui siamo tutti sulla stessa barca. Non si giudica ma ci si aiuta e ci si sostiene. Nessuno può dire di avere trovato la cura miracolosa quindi meglio sostenersi a vicenda e aiutarci a superare i momenti bui. 😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:06

Cri, sì, oggi è martedì e io ho una nausea che devo fare attenzione anche solo a girarmi in fretta che mi viene il mal d'auto 😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 10:04

Angelica, qui non sanno chi sei e nessuno ha i tuoi contatti tranne me e stai pur certa che io non li divulgo. Per questo sei al sicuro.
Nel forum non è mai successo nulla e chi non rispetta le regole è fuori.

Aleb97 Martedì, 12 Novembre 2013 10:03

GRI il piccolino si preannuncia piuttosto pestifero! Avrai il tuo bel da fare anche dopo! 😊 Però è bello sentire parlare di bimbi!! 😊

Aleb97 Martedì, 12 Novembre 2013 10:02

ISA mancava giusto il menisco!! Però sappi che Fabio si è operato due o tre volte (mi pare che due li abbia tolti e uno sfilacciato) ed è un'operazione con pochissimi strascichi. Nel giro di pochi giorni camminava senza stampelle nè altro. Dolore pochissimo e solo una notte in ospedale perchè aveva fatto la totale... ma questo diversi anni fa. Ora spero sia migliorato!! ^____^

Aleb97 Martedì, 12 Novembre 2013 10:01

Buongiorno a tutti. Oggi freddo (come previsto) ma tanto bel sole! Testa strana ma per ora non dolorante... speriamo bene!

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 09:55

ANGELICA per me sì, prova arileggerti. Sono in crisi ma oggi non è martedì?

angelica Martedì, 12 Novembre 2013 09:54

cri69 davvero? speriamo!!! oggi vorrei essere con voi..ma verrò il prossimo giovedì!..vi auguro un bell'incontro!!! i miei piu' cari bacini a tutte

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 09:48

PAULA mi fai coraggio 😊, staremo a vedere, ma che due...

paula1 Martedì, 12 Novembre 2013 09:46

CRI69 io presi la melatonina su indicazione della neurologa per via del mio sonno strano con frequenti risvegli notturni, ecc...

l'ho presa per 6 mesi ininterrottamente per avere beneficio esattamente per una settimana poi è tornato tutto come prima... 😊

paula1 Martedì, 12 Novembre 2013 09:43

ANGELICA anche io sono seguita per un disturbo alimentare, ma ancora non ho fatto niente di individuale a parte 3 anni fa che però non è andata bene.....

ieri è stata una giornata veramente nera per questa cosa, appunto..... 😞😞😞

oggi sono parecchio scocciata e non so bene perchè...oppure forse lo so, ma non posso farci niente... 😞

Fausto è andato a ritirare una raccomandata..speriamo solo non sia niente da pagare...per il lavoro è ancora tutto in alto mare, ma entro poco finiranno le risorse e allora non so davvero come la metterò...

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 09:41

LARA no non ho chiesto, ieri ho provato a prenderla prima ma niente, poi mi viene in mente tu che

conti massimo fino a 3 e io ? 280.... 😞😞

ANGELICA ti sei accorta che hai già cambiato un pochino visione ?

paula1 Martedì, 12 Novembre 2013 09:28

Buon giorno a tutti...qui tempaccio..soprattutto un gran nebbione che non si vede niente....non è freddo, ma una umidità fastidiosa...per fortuna che al meteo hanno detto che oggi era bel tempo 😊 mah !

ISA anche io l'anno scorso ho lesionato il menisco, ma "il Supremo ortopedico" non mi ha fatto fare niente...comunque prova con le punture al massimo ti proporranno una artroscopia..

angelica Martedì, 12 Novembre 2013 09:27

buona giornata a tutte e a tutti...

mamma lara..vorrei tanto avere un pò del tuo spirito e un minimo della tua saggezza...grazie dei consigli...

stamattina ho appuntamento con una psicologa che si occupa di disturbi alimentari...ne soffro da quando avevo 14 anni!! ma voglio affrontare tutto piano piano..il mal di testa con voi...e le altre cose con altri dottori.

Monica..denuncia.. io sono stata accoltellata..le delusioni possono fare male ma ti assicuro che la violenza è la cosa peggiore!!! denuncia senza esitazioni.

E' un mondo brutto...purtroppo bisogna saperlo vivere..ho subito umiliazioni da uomini di potere che pensavano di comprarmi con il loro denaro...ora ho sospetti verso di tutti..non riesco a fidarmi piu

delle persone...

in questo forum invece non mi sento giudicata..e credo di essere libera di esprimermi...spero di potermi fidare di voi.. 😊
e buona giornata...per chi non lo sara' ricordate che" ogni giorno ha comunque il suo tramonto"

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 09:23

Per tutte le ragazze del gruppo, Giovedì prossimo ci sarà ancora il gruppo. Ora ci troviamo tutti i giovedì fino a contrordine 😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 09:22

Cri, hai chiesto alla dottoressa se puoi anticipare l'assunzione della melatonina

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 09:20

[CEFALEE IN CERCA D'AUTORE Pavia, 16 Ottobre 2013 Il nostro grazie a Sara Grillo per l'impegno profuso in questi anni nell'organizzazione e nello sviluppo di Alleanza Cefalalgici in Valle d'Aosta](#)

cri69 Martedì, 12 Novembre 2013 09:17

Buongiorno a tutti, qui ha piovuto fino a poco fa e fa freddo.

Quando sono andata al controllo la dott.sa mi ha prescritto la melatonina perchè ho difficoltà ad addormentarmi.

Per me fa effetto al mattino, non mi alzerei mai 😊 e alla sera leggo, conto fino a 200 e passa, mi innervosisco, uffa 😞.

ISA buongiorno ,capperi ,mica cosa da poco, speriamo che turisolve con le infiltrazioni.

GRI bello vispo il pargolo, speriamo si scateni ora e poi sia un angioletto.

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 09:04

Buongiorno a tutti.

Sistemo un po' di cose poi arrivo 😊

Gri Martedì, 12 Novembre 2013 08:45

leri verso sera ho avuto di nuovo un po' di contrazioni, il batuffolo è davvero un bel monello, si muove tanto tanto e non aiuta... Giorno e notte è agitato e balla il can can 😊

Simona Martedì, 12 Novembre 2013 08:12

buongiorno a tutti... oggi dopo il lavoro mi tocca il dentista.. 😊 spero stiate bene....

ISA mi spiace per il tuo menisco!!!! se hanno trovato la causa sarà più "facile" eliminarla e star meglio!!!!

Isa Martedì, 12 Novembre 2013 08:05

Buongiorno a tutti. Ieri ho fatto l'ecografia al ginocchio ed è venuto fuori che ho rotto il menisco!!! Il dottore mi ha fatto delle infiltrazioni (abbastanza dolorose) che forse serviranno a "riparare" il danno. Fra 20 giorni, farò il secondo ciclo di punture e se poi non si ripara così, mi aspetta l'intervento. Fra 2 settimane invece ho la temutissima vista dal chirurgo "didietrologo". Il mese di novembre per me è sempre uno schifo, e anche quest'anno non si smentisce. Annucchia leggo che anche per te non c'è pace tra gli ulivi! Coraggio. Monica sono d'accordo con tutte le altre amiche: nessuna pietà! Denuncia il fatto alle autorità e rompi subito ogni rapporto. Il mio vicino romeno aveva iniziato tempo fa a chiedermi soldi in prestito, mi diceva che li avrebbe restituiti dopo pochi giorni invece è passato più di un mese. Per una questione di correttezza non gliene ho dati più e cercavo di evitarlo. Un giorno entravo in cortile con la macchina e lui è sgusciato dentro approfittando del cancello aperto per chiedermi ancora soldi. Questo gesto mi ha fortemente infastidita e oltre a dirgli che non gli avrei più dato soldi, l'ho invitato a uscire subito da casa mia! Lui continua a salutarmi sorridendo, ma io sono diventata fredda e ricambio al saluto solo per educazione. E pensare che abito in una via multirazziale: muratore romeno, badante ucraina, operaio polacco e serbo! Mai avuto problemi con nessuno. Anzi, tutti chiacchieroni. I più riservati e imbronciati sono di una famiglia di napoletani! Chi l'avrebbe mai detto! Qui da noi sabato diluviava e domenica notte è arrivato un vento talmente forte che ha fatto parecchi danni. Sulla mia terrazza ha fatto cadere l'armadio delle scope addosso alla ringhiera e lo stendibiancheria è volato giù in cortile, naturalmente con tutta la biancheria da recuperare e rilavare! Oggi finalmente bello, non fa ancora freddo per fortuna. Buona giornata a tutti voi!

nico26 Martedì, 12 Novembre 2013 07:58
Buonamattina a tutti e tutte!!

Gri Martedì, 12 Novembre 2013 07:52

MANUEL, dormi come una donna incinta.... 😊. Quando si è incinta si dorme con un cuscino tra le ginocchia! 😊😊😊
Buona giornata a tutti.

MC_Manuel Martedì, 12 Novembre 2013 00:23

Mamma Lara bevi un bicchiere di vino anche per me! Visto che sono astemio 😊 ahahahah

MC_Manuel Martedì, 12 Novembre 2013 00:22

Io ho fin da bambino 2 cuscini! Uno normale e uno piccolino di piume.
Durante le crisi più forti lo tengo sulla fronte o dietro la testa.
Quando invece sto bene, dormo su un lato con un braccio sotto al cuscino normale, mentre quello piccolo tra le ginocchia. E un piede deve rigorosamente esser scoperto e al freddo, fuori da ogni coperta...

Un modo sicuramente originale per dormire...ahah 😊
Sogni d'oro

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 00:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 00:17

Ci eravate cascate vero?

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 00:16

Ora vado a bermi un bel bicchierone di vino poi a nanna. 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2013 00:16

Rieccomi, non ricordo se vi avevo detto che avevo amici a cena. Proprio una bella serata

feffe81 Lunedì, 11 Novembre 2013 22:31

Buonanotte a tutti

Elisabetta Lunedì, 11 Novembre 2013 22:29

Monica, sono preoccupatissima per te. Molti fraintendono i gesti di accoglienza. Anche il tuo sforzo di non umiliare questa persona può essere interpretato nel senso sbagliato. Non c'è che un mezzo per metterti al sicuro. Anche se ripugna al senso di umanità che tutti noi conosciamo.
Un abbraccio, cara. Elisabetta

paula1 Lunedì, 11 Novembre 2013 21:38

😊 Buona notte a tutti... 😊

nico26 Lunedì, 11 Novembre 2013 21:04

Una buonanotte a tutti!!!

Sissi Lunedì, 11 Novembre 2013 18:28

Buona serata a tutti, se possibile.

Sissi Lunedì, 11 Novembre 2013 18:28

Ciao a tutti, ho un bel raffreddore che mi fa compagnia, visto che oggi sono senza emicrania ci

voleva qualcos'altro 🤔 Cris, anche il mio mdt è variegato, per non farmi annoiare (anche sabato e ieri ho avuto emi e dolori di diverso tipo alla testa, a sinistra e a destra....). MONICA fai attenzione, evita il tizio e se ritieni denunciato.

mariagrazia Lunedì, 11 Novembre 2013 18:23

piera noi le abbiamo le galline! non molte, mi pare siano 4 o 5, ma che comodo avere le uova fresche! finchè sta bene mia suocera le terremo, dopo non credo.

Qui continua a piovere, proprio ora che abbiamo messo i teli per la raccolta delle olive. Chissà quando potremo farla ora

Piera Lunedì, 11 Novembre 2013 17:52

E da tanto che provo a convincere Giorgio a tenere due galline nel nostro orto, che tanto e' miseramente incolto, ma non l'ho ancora convinto!!!!!! 😞 Ho provato anche a "battezzare" le galline una ADA e una IDA e gli ho fatto vedere dei bellissimi e artistici pollai 😊 Almeno quel pezzo di terra servirebbe a qualcosa 😊😊

nico26 Lunedì, 11 Novembre 2013 17:46

Monica la solitudine, la tristezza non fa fare cose così e punto!
Lontano e' dir poco lontanissimo e poi io comunque aviserei i carabinieri.
E basta con questo poverino quando si comporta così!
Ma va la' che esser caritatevoli se la prendecensura!!!!

cri69 Lunedì, 11 Novembre 2013 17:37

CRIS bella questa..lo farà per noi altrimenti ci annoiamo.. 😊

beba88 Lunedì, 11 Novembre 2013 17:19

Grazie a tutte per le info...oggi qui giornata uggiosa che non giova per niente 😞

Cris83 Lunedì, 11 Novembre 2013 17:02

ANNUCCIA spero tu ti rimetta presto.. 😊

Cris83 Lunedì, 11 Novembre 2013 17:01

kikka fai proprio bene ad abbracciare gli alberi, io non l'ho mai fatto a dire il vero, ma parlo con i miei bonsai.. se li abbracciassi li rovinerei, sono troppo piccoli.. gli chiedo come stanno e gli dico come sto io.. gli ho anche dato dei nomi.. mi sento un po' pazza a volte! 😊

LARA anche secondo ti converrebbe mettere delle galline! 😊 seriamente!

PAULA il nostro mal di testa ci vuole sempre sorprendere.. lo fa per noi, ha paura sennò che ci annoiamo.. a me l'altra volta continuava a lacrimare un occhio, dalla parte che mi faceva male.. anche dopo che l'attacco che era un po' passato..

MONICA brutta storia, spero tu possa risolverla al più presto. E fai come dicono le altre.. hanno ASSOLUTAMENTE ragione.

NICO io uso cuscino basso e non troppo morbido. Ma se mi sveglio con il mal di testa, se è forte poi difficilmente passa.

Annuccia Lunedì, 11 Novembre 2013 16:48

LARA, mi ero scordata la storia della tazza 😊

Roberto non è voluto andare dal medico, dice di stare meglio. lo più degli antibiotici non potrei fare quindi siamo rimasti a casa, anche perché a me è tornato il MDT forte, ho preso il Brufen. D'altra

parte lo so che gli antibiotici me lo fanno venire. 😞

Cris83 Lunedì, 11 Novembre 2013 16:45

Buonpomeriggio a tutti..

per cominciare benvenuti a nuovi arrivati!

io non ho passato un buon fine settimana.. sono stata praticamente chiusa in casa.. tra alti e bassi ma ho resistito e non ho preso nulla, sabato con un po' meno dolore sono riuscita ad andare al gruppo scout.. stiamo cercando di attirare un po' più bambini.. siamo un piccolo gruppo e siamo rimasti praticamente tutti grandi, il più piccolo pensate che fa la prima superiore.. sono venute solo due bimbe.. ci riproveremo sabato 30 novembre.

stamattina di nuovo male e ho ceduto ad un triptano per venire a lavoro e stasera ho una cena con delle amiche a cui non volevo rinunciare.. 😊

sto leggendo i vostri messaggi..

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 16:27

Devo andare in palestra con Emma

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 16:22

Mariagrazia, la denuncia è la cosa da fare sempre in questi casi.
Hai fatto bene

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 16:21

Annuccia, miseria come stai messa. Speriamo che stiate bene tutti e dure prestissimo.

Prima mentre spolveravo 🙄🙄 la postazione del mio computer, a momenti faccio cadere la tazza yéyé che mi avevo spedito per posta e già aveva subito un danno che ho riparato a suo tempo. Meno male che l'ho presa in tempo, non me lo sarei perdonata di danneggiarla ulteriormente

mariagrazia Lunedì, 11 Novembre 2013 16:18

buon pomeriggio a tutti. anche qui pioggia a gogò.

Monica tanti anni fa ad alessandria fui molestata x mesi al telefono da un uomo. ogni volta che rientravo a casa mi telefonava descrivendo come ero vestita quel giorno e facendo proposte oscene. avevo il terrore di uscire di casa da sola. ogni volta che squillava il tel avevo il terrore di rispondere. mesi di incubo. mio marito ne parlò con degli amici che lavoravano alla scuola di polizia di alessandria e scoprimmo che era il marito di una mia amica che abitava nello stesso palazzo. ovviamente lo denuciammo e finalmente la smise

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 16:18

Sono in alto mare 😊😊😊

Dire che sono indietro come la coda del somaro è dire che sono a riva 😊😊

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 16:10

Cara Rossana, venire in contatto con se stessi è la cosa più faticosa. Che bella prova vi ha dato la vostra insegnante.
Ti farà bene.

paula1 Lunedì, 11 Novembre 2013 15:52

Buon pomeriggio a tutti...stamattina diluvio...quindi corriera blu 🙄 ora ha smesso e c'è un cielo strano, ma bello...non è ancora troppo freddo e quindi sto dando aria...

la testa va benino e oggi abbiamo anche lavorato tranquillamente...speriamo la settimana vada avanti così...

MONICA sono d'accordo tutte le amiche: NESSUNA GIUSTIFICAZIONE !!! io non mi farei più vedere, nè avvicinare, nè tantomeno fargli vedere il cane...e poi farei la segnalazione ai Carabinieri..purtroppo su certe cose non ci deve essere nessuna pietà...ok la carità e i buoni sentimenti, ma non si ripaga così...visto che dove pare a lui è bello sveglio !!!

BEBA anche io ho provato l'omeopatia, ma senza risultati..poi quando mi sono informata meglio la mia idea coincide con quella di PIERA

Piera Lunedì, 11 Novembre 2013 14:13

Beba, alla base dell'omeopatia vi è l'indimostrato "principio di similitudine del farmaco" concetto privo di fondamento scientifico, secondo il quale il rimedio appropriato per una determinata malattia sarebbe dato da quella sostanza che, in una persona sana, induce sintomi simili a quelli osservati nella persona malata. Tale sostanza, detta anche "principio omeopatico", una volta individuata viene somministrata al malato in una quantità fortemente diluita; la misura della diluizione è definita dagli omeopati potenza. Ecco, io vorrei sapere come fanno ad individuare quella sostanza nei malati di emicrania/cefalea essenziale??? comunque se hanno assolto Piero Angela dall'accusa di diffamazione quando ha sostenuto che l'omeopatia non e' una cosa seria, credo di non correre nessun rischio se dico che andrebbe posta molta attenzione nel cercare di curarsi con terapie non convenzionali specie se si soffre di malattie gravi e progressive.

rossana Lunedì, 11 Novembre 2013 13:04

LARA non ho ambizioni di sorta col teatro.

Seguo questo corso perchè conosco la responsabile e l'insegnante è bravissima.

In più è frequentato da gente con cui mi trovo bene e ci si diverte.

Però mi stupisce ogni volta quello che ci fa fare, sembra più un corso mirato ad entrare in contatto con noi stessi e a metterci alla prova.

E questo è il bello, ovviamente.

rossana Lunedì, 11 Novembre 2013 12:56

ANNUCCIA vi ha preso proprio di brutto.

La minestrina è adatta perchè non si ha fame di pasta asciutta, poi scalda e conforta.

rossana Lunedì, 11 Novembre 2013 12:52

Buongiorno a tutti,

MONICA concordo con quello che ti hanno detto le amiche.

Bisogna lasciare perdere delusione e frustrazione e passare ai fatti.

NICO io da anni ormai dormo con materasso e cuscino della Tempur.

Il cuscino è alto per sostenere il collo e si abbassa per far posto alla nuca.

Io ho sperimentato tanti tipi di materassi e guanciali e questo rimane il meglio.

Io il cuscino lo proverei.

Monica Lunedì, 11 Novembre 2013 12:47

In realtà gli sono sempre stata abbastanza lontana, non mi sono mai sentita a mio agio con lui.

Io spero che il fatto di essere stato scoperto lo faccia riflettere che ha sbagliato.

Che pa@@e, mi mancava sto problema 

Annuccia Lunedì, 11 Novembre 2013 12:34

CRI, ormai sono pronti un bel po' di alberi e tutti super decorati..... 

Vado a fare una minestrina, non si sa perché, ma nella nostra famiglia, quando si sta male, si mangia sempre minestrina come se avesse poteri miracolosi.

Gri Lunedì, 11 Novembre 2013 12:32

MONICA, stagli lontana come dice MAMMA LARA e vai assolutamente lo stesso dalla Polizia Postale!

Non sottovalutare la mentalità pazza, chiusa, ottusa ed ignorante di un tizio simile.

Piera Lunedì, 11 Novembre 2013 12:30

Monica tu non sei "roba sua" e non lo saresti mai!!! perciò concordo con chi dice "stagli lontano"

.....le parole di comprensione non servono, quelle di Valerio men che meno!!!! e' il suo

rivale.....difficilissimo cancellare una cultura millenaria!!!

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 12:29

Beba, provate anche le cure omeopatiche con scarsi risultati. Penso però che parte del fallimento fosse anche colpa mia.

Poi la stessa colpa l'ho avuta anche con tutte le altre terapie.

Io volevo che mi togliessero il dolore non che mi facessero stare meglio.

Poi ero in abuso di sintomatici perenne e questo portava un dolore molto difficile da curare

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 12:25

Angelica, fai sempre come ti senti, ma sappi che il percorso per non gettare le nostre energie in una lotta impari è lunghissimo. Sarebbe già un passo avanti per ora pensare che potrebbe essere una cosa possibile da fare. 😊

beba88 Lunedì, 11 Novembre 2013 12:16

NICO26 anche io ho lo stesso dubbio, secondo me devo cambiare materasso e cuscino, perchè molte volte mi sveglio col mdt ma poi passa subito

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 12:10

Monica, la solitudine non fa fare questi atteggiamenti.

Lui è così perchè è così.

Sai quante donne hanno dato attenuanti ad un uomo poi sono finite uccise proprio da questi.

L'unica salvezza è stargli lontano il più possibile e stare molto attente.

Non parlo per sentito dire, sai vero?

C'è chi si è salvata, proprio perchè non ha mai più cercato di "salvare" chi non si può salvare.

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 12:06

Cri, io dormo sempre su un fianco, se mi metto supina, metto il cuscino sotto le spalle a metà busto, solo così non patisco né con il collo e neppure con la testa. Ci sto poco supina, perchè mi vengono subito forti dolori allo stomaco

cri69 Lunedì, 11 Novembre 2013 12:03

ANNUCCIA...oggi è giorno di decorazioni ? 🙄 Capperi sempre una...

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 12:03

Monica, stagli lontano lontano lontano lontano e ancora lontano. Poi vai in egual modo alla Polizia. Non si fanno queste cose e deve capirlo lui e tutti quelli che pensano alle donne in questo modo, chiunque esso sia.

Noi apparteniamo solo a noi stesse e a nessun altro.

cri69 Lunedì, 11 Novembre 2013 12:02

NICO io uso un cuscino non alto e morbido

Annuccia Lunedì, 11 Novembre 2013 12:01

MONICA, mi dispiace ma in questi casi divento veramente una iena. 🙄 e non dico altro.....

cri69 Lunedì, 11 Novembre 2013 12:01

MONICA che storiaccia,ti auguro di risolverla prestissimo.

Monica Lunedì, 11 Novembre 2013 11:52

Non abbiamo dubbi che il mio stalker sia il ragazzo pachistano che abita vicino a me. La cosa che fa ancora più male è che sono mesi che lo aiutiamo sia economicamente che materialmente (oltre al cibo gli ho regalato delle coperte, delle posate lui non ha proprio nulla). I messaggi li ha inviati dagli internet point dove va di giorno per mantenere contatti con i suoi genitori e amici.

Credo sia stata la solitudine a farlo agire così. Nei messaggi mi ha scritto "Bela amore mio, non voglio tu parla con altri, cancella amici da facebook lascia solo donne, un giorno porto via" ecc.

Da quando Valerio gli ha chiesto spiegazioni senza accusarlo direttamente, non lo abbiamo più visto. Valerio l'ha presa molto male questa storia anche perchè si è prodigato a trovargli qualche lavoretto, gli ha dato per diversi giorni il pc per poter vedere dei film in dvd, ci parla spesso perchè sa che è solo. Gli ho detto che deve parlarci ancora, magari con calma

nico26 Lunedì, 11 Novembre 2013 11:47

Domanda.....ma voi che cuscino per la notte avete???

Perche' talvolta mi sveglio con un mdt allucianate e poi dopo 1 oretta passa e non vorrei fosse anche il cuscino.....

Monica Lunedì, 11 Novembre 2013 11:45

Buongiorno a tutti. Anche a Roma è arrivato il freddo, stanotte ha piovuto tanto.

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 10:48

Rossana, sono certa che tu farai grandi cose come attrice, ma sono più che certa che come sceneggiatrice non avresti rivali.

Sai che davanti allo specchio riesco a convincere me stessa che sto bene e che sono in grado di scavalcare le montagne, penso che per prima cosa devi convincere te stessa che sei quella "li" vedrai che riuscirai in tutto.

Io esco dal bagno convinta che la notte è stata abbastanza buona e che nonostante tutto in fin dei conti il mio male non è poi tutto granché, poi se anche fosse io avrò la forza di superare tutto.

Insomma io penso di essere invincibile, tu quello che decidi di essere.

Ma sei tu che devi crederci, vedrai che ti crederanno anche gli altri.

Per caso, tu pensi che io abbia dei limiti se non quello di correre la maratona in 2 ore e 29 minuti? In due mesi forse forse 😊😊

angelica Lunedì, 11 Novembre 2013 10:47

gri...io non riusciro' mai a rassegnarmi a convivere col mal di testa... non è una condizione umana!! proverò di tutto per farmelo passare..o almeno per farlo diventare accettabile..no non si può vivere così..no io non voglio "sopravvivere" io voglio "vivere"..e con il mal di testa non è vita.. faccio comunque tutto..non mi sono mai messa a letto..ho due bimbe e sono sola qua a ravenna quindi anche in stato di zombie ho fatto sempre tutto..ma non lo accetto..o per lo meno spero in qualsiasi nuova cura innovativa...che mi faccia stare meglio..non dico che vivro' senza mal di testa...ma neanche posso convivere quando è forte in un modo che non capisci neanche quello che ti dicono e non riesci a parlare..no..piuttosto mi faccio 50 punture..aime" non sarò forte come voi!!!

angelica Lunedì, 11 Novembre 2013 10:41

ciao a tutte e buon inizio settimana...sabato pomeriggio alla fine mi sono divertita un sacco nella spa con le mie amiche... stamattina ho sentito un'altra ragazza che mi ha consigliato di iscrivermi ad un corso di "yoga della risata"...dateci un occhio su internet che può interessare tutti noi!!! credo sia valido!!! baci a tutti

cri69 Lunedì, 11 Novembre 2013 10:40

NICO ma che bravo il tuo bimbo 😊 .

Grazie per averci ricordato che è S.Martino,attenzione stasera a chei esce 😊 .lo sto in casa e le proteggero,ci sono affezionata 😊 .

Oggi è anche il compleanno di mio nipote che non vedo da 8 anni 😞 .

Auguri Marco

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2013 10:39

Buongiorno a tutti.

Come vi avevo anticipato, oggi giornata di fuoco. Devo preparare tutto e ho pure aggiustato una cosina di cucito.

Questa sera ho un po' di persone a cena e devo fare alcune cosine che se pur lievi, portano via un po' di tempo.

Ho voluto fare la torta di S. Antonio, anche se in anticipo sul 17 gennaio, penso che vada bene lo stesso 😊

Gri Lunedì, 11 Novembre 2013 10:38

NICO, bene che oggi il bimbo inizia il corso di teatro, si diventerà! Hai ragione, oggi è San Martino, è il patrono del mio paese (non del paese dove vivo).

nico26 Lunedì, 11 Novembre 2013 10:30

Gri ma che roba.In giro vi e' di tutto!

A proposito oggi nico inizia il corso di Teatro dalle 17 alle 18.30!!!!

Oggi e San Martino mi ero dimenticata!!!

Gri Lunedì, 11 Novembre 2013 10:25

ANNUCCIA, mi spiace moltissimo, spero vi rimettiate al più presto sia tu che Roberto. Intanto coccolatevi al caldo a casa insieme.

Annuccia Lunedì, 11 Novembre 2013 10:20

Buongiorno a tutti! il mio è "nero". Ancora MDT e catarro a go-go..... da poco ho lavato i capelli (sapete che a volte mi aiuta con il MDT) e sto un po' meglio. Come dice LARA "la doccia calda" sulla parte dolorante , in particolare quando è "spadona" può aiutare molto. Anche Roberto è dovuto rimanere a casa. Oggi pomeriggio se ce la facciamo andiamo un attimo dal medico, anche perché credo che anche lui dovrà prendere l'antibiotico.

cri69 Lunedì, 11 Novembre 2013 10:07

BEBA anch'io anni e anni fà feci una cura omeopatica,io stavo meglio ma ho dovuto interrompere per i costi troppo elevati e la distanza che avevo con il medico,dovevo andare ogni 15gg.

beba88 Lunedì, 11 Novembre 2013 10:04

gri purtroppo in giro c'è tanta gente che usa a proprio vantaggio le disgrazie altrui...

beba88 Lunedì, 11 Novembre 2013 10:03

lo ora sto molto meglio, però tra un mese devo sospendere per forza la cura...quindi non so se il mdt tornerà ogni giorno come prima (speriamo di no)...nel frattempo continuo a fare massaggi e a breve inizierò il biofeedback, ma ho seriamente paura che, terminata la cura, tutto tornerà come prima 😞

Gri Lunedì, 11 Novembre 2013 09:55

Forse ve lo avevo raccontato nel 2009 quando sono arrivata in questo forum, io sono andata anche da una ciarlatana che si spacciava per dottoressa, che mi ha "letto" la vita e il mio mdt tramite un pendolino. A fine "visita" mi ha tagliato una ciocca di capelli e mi ha detto di chiamarla quando avevo male, che lei toccava i miei capelli e mi avrebbe fatto passare il mdt 😊

E quella "visita" mi costò la bellezza di 150 euro nel 2005...ovviamente senza nessuna ricevuta... 😊
Ora ci rido su...ma quante di noi hanno provato ogni cosa pur di star meglio, prima di capire che è un male che FA PARTE DI NOI E CHE NON SE NE VA! Fino a che non ho capito che era inutile combatterlo, sono sta malissimo, poi quando ho cambiato approccio, accettando il mdt e arginandolo si lo stesso anche con trip, ma non con ostilità, ho iniziato a star meglio.

Gri Lunedì, 11 Novembre 2013 09:47

BEBA, ciao, sì io ho provato anche delle cure omeopatiche (oltre ad ogni altro genere di cose impensabili...). Con me non hanno funzionato. Ora nemmeno ricordo cosa prendevo, gocce di una tintura madre, granuli di qualcosa... Ma proprio non ricordo.

Gri Lunedì, 11 Novembre 2013 09:44

ROSSANA, io facevo parte di una compagnia teatrale, poi dopo che sono rimasta incinta di Eloïse ho smesso, perché non riesco più a dedicare il tempo giusto alla mia passione. Ma credo che appena potrò, tornerò a farne parte! La mia "migliore interpretazione" e il mio spettacolo preferito è stato l'Otello di Shakespeare, io ho interpretato Iago!

beba88 Lunedì, 11 Novembre 2013 09:38

buongiorno a tutti...qualcuno di voi ha mai provato cure omeopatiche?

Aleb97 Lunedì, 11 Novembre 2013 09:34

Buongiorno a tutti. Oggi vento gelido ma il vero freddo dovrebbe arrivare domani... brrr.

cri69 Lunedì, 11 Novembre 2013 08:43

Buongiorno, anche qui è arrivato il freddo e vento. Speriamo che la stagione si stabilizzi e con lei le nostre testoline.

PAULA grazie, non l'avevo mai sentito. È una bella soddisfazione quando il maledetto se ne va da solo. GRI sempre benino? Che tenerezza che mi hai fatto ieri quando dicevi che avevi la tua cucciola a nanna con te 😊

ROSSANA io ti ci vedo benissimo a teatro, sarà il primo approccio.

SIMONA normale preoccuparsi ma se hanno deciso di partire, lasciali senza problemi finché se la sentono, vuol dire che va tutto bene.

FEFFE si inizia la settimana e la tristezza e il mdt lascio fuori dalla porta.

LARA bentornata tra noi.

Gri Lunedì, 11 Novembre 2013 08:10

Buon inizio settimana! Qua è arrivato il gelo! Baci

Simona Lunedì, 11 Novembre 2013 07:57

buongiorno a tutti e buon inizio di settimana..... 😊

nico26 Lunedì, 11 Novembre 2013 06:49

Buongiorno a tutti dal lavoro e si parte per un'altra settimana lavorativa!!!!

Anche se sono andata a letto un pochetto più tardi stamane non sono rinco!!!

Per ora buon risveglio a tutti!!!! 😊

Maya Lunedì, 11 Novembre 2013 00:36

Buona notte e buon inizio di sett..... 😊

Maya Lunedì, 11 Novembre 2013 00:34

Piera piace tanto anche a me la casa di Fefe, e in particolare il pavimento in cotto rosso, mi ricorda il pavimento della stanza da letto della mia nonna 😊, e il pianoforte che io adoro e' veramente bello, e sentirlo suonare ancora di più, ancora con Gra gioia e piacere Fefe' lo ricordo 😊.

Maya Lunedì, 11 Novembre 2013 00:28

Ciao a tutte....stasera pizza coi nostri amici cari di condominio, per trovarci insieme per grande partita, io è litri 3 tifo Juve, gli altri 3-4 tifo Napoli

.....ragazze che mangiata e che vittoria juventina 😊😊😊non vi racconto le esclamazioni molto ridacole 😊 ...ma non tutte ripetibili 😊, insomma ci siamo divertiti, in più le 2 bambine che a

turno mentre giocavano passavano davanti alla tv.....e lì dire di nuovo 😊😊 ,ma piccole dovevano pure far qualcosa...in più emy spenta verso le 21.30,insomma da giovedì sera con me 😞 ,

feffe81 Domenica, 10 Novembre 2013 21:19

PAULA grazie del pensiero ma non era lì! L'uomo è arrivato e a Biella fa freddino.

MAMMALARA rieccoti tra noi 😊

SIMONA evidentemente i tuoi se la sentono di fare questi viaggi, ma capisco le tue ansie!!!

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2013 21:11

Eccomi qua, buona sera a tutti. Domani ho una bella giornata che mi aspetta, ma piano piano faremo tutto

paula1 Domenica, 10 Novembre 2013 21:03

Mah sì SIMONA probabilmente se la sentono...i tuoi genitori, a mio avviso, fanno bene, finché possono, a vedere il mondo...li ammiro molto...

la mia testa va un po' meglio e non ho preso niente..vado a vedere un po' di tv poi nanna...domani la

sveglia è per le 4.55 😊 Buona notte 😊

😞 ci sono le zanzare che provano a pungere...incredibile 😊😊

Simona Domenica, 10 Novembre 2013 20:52

Ho lavorato un bel po a casa questo fine settimana .. Bisognava farlo.. Martedì i miei genitori partono per Cuba.. Rientreranno il 9 dicembre.. Questi viaggi mi mettono sempre un po di ansia soprattutto per il modo che hanno i miei di viaggiare..un po all' avventura.. E con l età che avanza,la loro, e forse anche la mia, le mie preoccupazioni aumentano ... Devo sforzarmi di pensare positivo ..

paula1 Domenica, 10 Novembre 2013 19:07

FEFFE81 ho visto che a Castel San Pietro Terme c'era il Convegno Incontri con la matematica e ho pensato che Giacomo era lì...

paula1 Domenica, 10 Novembre 2013 18:53

Buona sera a tutti...ho la testa pesante 😞 a Trezzio si stava benino anche se ogni tanto pioveva dai nuvoloni di passaggio

CRI69 il bartolaccio è una sorta di tortello o panzerotto o crescione cotto sulla piastra (sembra pasta di piadina) ed è ripieno di patate lessate e passate, pancetta, forma e aromi...è strabuono! io l'ho sempre mangiato solo lì e mai trovato da altre parti...comunque ne ho mangiati 3 (sono più piccoli dei nostri crescioni)

poi la testa ha fatto come ieri...ad un certo punto mi ha fatto malissimo e non sapevo come fare perchè non avevo con me nessun farmaco...mi sono seduta un po' e per fortuna pian piano il dolore è passato...non vorrei che fossero degli sbalzi di pressione..

MONICA al ritorno ci siamo fermati al circolo Arci dove andiamo sempre e sul Carlino Bologna c'era una buona notizia che la Polizia postale ha sventato il suicidio di un bolognese da una foto che aveva postato su facebook e chi l'aveva ricevuta li ha chiamati...in pochissime ore hanno rintracciato tutto e lo hanno salvato..ora è all'ospedale Maggiore...

questo per dire che hanno tutti i mezzi per poterti aiutare !!

io ci andai una volta e sono stati di una gentilezza incredibile..

feffe81 Domenica, 10 Novembre 2013 17:23

ciao a tutti, l'uomo è ripartito e di nuovo faccio un po' fatica. Comunque ora vi scrivo un po' 😊

ieri sera ho preso il trip che ha fatto effetto in brevissimo tempo 😊 così mi sono goduta la serata, una vera fortuna perché non vedevamo questi amici da 2 anni e avevano una bimba nuova deliziosa 😊

Grazie dei complimenti alla mia casa 😊 anche a me piace tantissimo... PIERA la prossima volta ti farò vedere i dettagli, poi ti metto sul divanetto e ti suono qualcosina 😊

Dovete sapere che quando PIERA ha visto il pavimento della camera, che è di cotto rosso d'epoca, ha detto qualcosa che io ho capito come "devi dare sempre la cera" 😊😊😊

SISSI mi spiace per emy a tempo pieno 😞 io oggi Mozart 😊

MONICA che brutta cosa ti sta capitando, spero ti possano aiutare a star tranquilla
MARIAGRAZIA sono contenta di sentire che hai potuto fare queste belle cose, auguri al tuo Andrea
ANNUCCIA spero proprio che tu ti rimetta in sesto presto...una cantante che conoscevo consigliava di mangiare acciughe al mattino appena alzata!!!

rossana Domenica, 10 Novembre 2013 17:21

Poi c'è da dire che manca LARA e non è cosa da poco.

rossana Domenica, 10 Novembre 2013 16:52

CRI anch'io sento il peso di questa giornata.

Per distrarmi sto provando davanti allo specchio a recitare una poesia e un altro scritto che ci hanno dato al mini corso di teatro.

E' cosa tutt'altro che facile, bisogna trasmettere agli altri coinvolgendoli il messaggio che abbiamo da dare.

E' un'impresa e penso di non essere portata per questo. Poi mi sono anche resa conto di quanto "fisico" ci sia nello stare su un palco.

Ci sono esercizi per sciogliersi che per me sono da circo, quindi li evito.

E togli questo e togli quello mi sa che resterà troppo poco per appassionarmi.

Adesso passo a fare la mia ginna, accendo la radio e via.

Nel week-end però non c'è la programmazione radiofonica cui sono abituata e mi piace meno.

Ma me la farò andar bene.

A dopo

nico26 Domenica, 10 Novembre 2013 16:36

Annuccia mi spiace tanto,

io non ridete avevo le lenzuola umidicce e allora ho acceso il forno ventilato e in 15 minuti opla'..lenzuola secche!!!!



Gri Domenica, 10 Novembre 2013 16:26

Mi spiace ANNUCCIA, speravo stessi meglio...

Oggi è proprio una brutta giornata qua, pioggia, vento freddo...infatti Elo non è andata con i miei alla fiera. E' qua con me a letto che fa la nanna dalle due...topolina!

cri69 Domenica, 10 Novembre 2013 15:58

Che giornata triste 😞

rossana Domenica, 10 Novembre 2013 15:55

ANNUCCIA speravo stessi meglio, invece ti tocca l'antibiotico.

E pure il mal di testa 😞

Annuccia Domenica, 10 Novembre 2013 15:53

Ciao a tutti! ho dovuto prendere l'antibiotico stamattina, mi sono spaventata avevo dolori alle spalle e molto catarro. Meglio "mettersi a vento", ora forte mal di testa e sto provando a tenermelo.

MONICA, facci sapere domani cosa hai fatto in merito a facebook.

Faccio fatica a stare al PC, baci a tutti.

nico26 Domenica, 10 Novembre 2013 15:03

Ma come stamane sole meraviglioso ,lavo lavo stendo stendo e ora sta per piovere....No si deve asciugare la roba-

Ma che bello esser senza mdt|!

rossana Domenica, 10 Novembre 2013 14:15

PIERA anche a piace molto la casa di FEFFE, c'è una bella atmosfera.

Poi ha tante stanze e spaziose, la qualità di vita ne risente in positivo.

Mi raccomando, se tuo marito verrà a Reggio chiamami.

Anch'io non mi faccio problemi se mi arriva qualcuno all'ultimo minuto.

Figuriamoci, non sono proprio il tipo e lo si vede da come tengo la casa.

Spartana, minimale e con quel che serve a portata di mano che stia bene o no faccio, anzi facciamo, così ormai da anni.

rossana Domenica, 10 Novembre 2013 14:11

ANNUCCIA nel tuo palazzo ci sono figure di spicco.

Direi che la terapia del regista è il massimo, ti fai una bella dose di cortisone e per tre giorni non dormi.

Mamma mia ma la gente proprio non riesce a trattenersi dal dispensare consigli, prendiamone atto e.....basta.

rossana Domenica, 10 Novembre 2013 14:08

Buongiorno a tutti,

giornata bigia che un pò intristisce un pò impigrisce.

MARIAGRAZIA siete un coro di professionisti, bravi e che belle emozioni.

Tanti auguri al tuo ragazzo che credo possa permettersi il tiramisù fatto come si deve 😊.

Se non lo fa adesso.....

Gri Domenica, 10 Novembre 2013 12:22

MARIA GRAZIA, auguri in ritardo al tuo Andrea!

Sì il coro Penne Nere è molto bravo, è il coro degli Alpini!

mariagrazia Domenica, 10 Novembre 2013 11:33

Buongiorno e buona domenica a tutti.

Rassegna finita e finalmente qualche giorno di riposo.

E' stata una bellissima esperienza.

Gri abbiamo cantato con un bravissimo coro che veniva dalle tue parti, il coro Penne Nere di Aosta, fenomenali!

Monica come le altre anche io ti consiglio di correre dalla polizia postale subito.

Ieri è stato il compleanno del mio Andrea, 27 anni. Ieri non avevo tempo di preparare qualcosa di buono e così l'ho fatto oggi, pasta al forno, coniglio all'ischitana e Tiramisù, rigorosamente ricetta classica con il mascarpone, come da richiesta del festeggiato

Gri Domenica, 10 Novembre 2013 09:55

Buona domenica, qua piove...peccato, questo pomeriggio i miei volevano portare Eloïse ad una fiera del bestiame, dove ci sono sempre anche lama, renne, tutte le razze di ovini, conigli... Spero si alzi un po' il tempo.

Io sto benone qua a casa, eseguo gli ordini e non faccio nulla, sto sempre sdraiata, e le contrazioni sono quasi sparite... Pian piano spero proprio di risolvere e poter riprendere a fare le cosine più banali, senza esagerare, ovvio, ma almeno star seduta ogni tanto, cucinare anche solo un piatto di pasta o una bistecca...

Un bacio a tutti

cri69 Domenica, 10 Novembre 2013 09:44

Buona domenica a tutti e speriamo sia una buona giornata.

MONICA condivido appieno quello che ha detto GRI, che spero stiano bene, e domani andrei anch'io dalla polizia postale.

PAULA poi ci dici cos'è il bartolaccio..

paula1 Domenica, 10 Novembre 2013 09:23

Buona giornata a tutti...si è alzato il principino e ora usciamo...forse andiamo a Trezio dove c'è una sagra dedicata ad un cibo straordinariamente buono: il bartolaccio... 😊

paula1 Domenica, 10 Novembre 2013 09:19

NICO26 noi e il nostro migliore amico abbiamo sempre messo a disposizione le nostre case e anche il cibo..gli altri hanno sempre ben gradito..., ma forse andava bene così perchè eravamo tutti amici.....solo con una coppia che spesso si presentava stranamente sempre all'ora di pranzo, Fausto fece la battuta: la prossima volta veniamo a fare una grigliata da voi".....non li abbiamo più visti.. 😞

paula1 Domenica, 10 Novembre 2013 09:11

mia nipote sta facendo un affiancamento in un supermercato Conad da 10 giorni e l'altra sera è dovuta tornare a casa con la divisa e le scarpe antinfortunistica perchè le hanno rubato tutto dall'ufficio della responsabile dove lasciava i vestiti e le scarpe visto che non aveva un armadietto

(scarpe 41 😞)...ci è rimasta malissimo....per fortuna lunedì inizia nel posto nuovo a Pianoro e speriamo sia più tranquillo....non c'è mai pace.....
anche dove lavoro io ultimamente spariscono delle cose..., ma se provi a dire che hai sospetti ti mangiano la faccia. 😞😞😞 è incredibile

paula1 Domenica, 10 Novembre 2013 09:02

Buon giorno a tutti...qui sole e vento..ieri sera siamo stati in casa..di andare a Bologna proprio non ne avevo voglia..l'offerta di svago è sempre peggio o perlomeno non corrisponde più ai nostri canoni di "vecchietti" 😞

MONICA benchè si stia sempre attenti io penso che sia facile che una persona diventi insistente...il mio consiglio è di andare alla Polizia postale di persona e spiegare cosa accade...poi senti da loro che consigli danno...purtroppo tra le tante persone oneste c'è anche la mela marcia..come diceva GRI anche persone che lavorano nei cantieri spesso e forse per problemi di solitudine, si avvicinano con dovuti modi e poi ti fregano..da semplici ladri come è accaduto migliaia di volte a casi più eclatanti come quello della piccola Yara o della ragazza del freezer qui a Bologna.....bisogna stare attentissimi...

io con Facebook non accetto niente che non conosca..e se ho qualche dubbio uso la funzione blocca...per ora è sempre andato bene...

MONICA la cosa che mi fa pensare è che se hai sospetti su questo ragazzo non ti abbia detto tutto...anche il fatto che dicevi che aveva fame, o non aveva vestiti...a questo punto mi sembra molto strano...poi ha un computer col quale "disturbare" le persone ?

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2013 08:59

Nico, ognuno ha nel cuore la generosità, c'è chi ce l'ha e c'è chi non ce l'ha.

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2013 08:57

Simona, speriamo che Gabriele e Mattia si siano ripresi.

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2013 08:52

Questa estate quando ho ricevuto quelle telefonate di una signora che sembrava in stato confusionale, sono andata di corsa dai Carabinieri. Da loro trovo sempre ascolto e aiuto.

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2013 08:47

Buongiorno a tutti.

Monica, vai subito alla Polizia Postale, poi vai dai Carabinieri, poi alla Polizia di Stato e anche a tutte le altre forze dell'ordine se vedi che non danno tanto retta a ciò che dici e non si muovono immediatamente.

Vedrai che riusciranno a risalire alla persona.

Simona Domenica, 10 Novembre 2013 08:08

NICO avere gente in casa sempre è stancante e porta un sacco di lavoro nel prima\durante e dopo... ci credo che sei "un po" stanca cara!!!!!! buona corsa...

Simona Domenica, 10 Novembre 2013 08:06

buongiorno a tutti e buona domenica!!!!

MONICA anche io andrei dalla polizia postale visto che per ora ti ha contattata su fb forse loro possono monitorare il tuo profilo per un po di tempo..... spero sta storia si concluda prima possibile in modo che tu possa vivere senza l'ansia dello stalker che è una cosa pesante... ti capisco e ti sono vicina...

nico26 Domenica, 10 Novembre 2013 07:54

Buonadomenica a tutti .Ieri sera tutto bene il mdt si e' fatto sentire pochissimo ma fino alle 0.30 ho dovuto sistemare casa.

Io sono felice quando la casa e' piena di gente pero' se ve la devo dire tutta comincio a esser stanca che siano sempre da noi e gli altri di cui famiglie con villa con piscina non ci chiamano mai!

Comunque avanti -

Monica che storia!Si io andrei dalla polizia postale che penso sia lei che si occupi di pc e denuncie. Si ci andrei subito!

Vado a fare una corsetta .A dopo

Gri Sabato, 09 Novembre 2013 22:33

Si si MONICA, vai dai carabinieri! Il problema è ben diverso!

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 22:11

Misà che domani faccio un salto dai carabinieri

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 22:10

Quando Valerio gli ha chiesto se ne sapesse qualcosa lui è rimasto freddo, tranquillo, non parla bene l'italiano e gli ripete sempre che lui ha solo un account

Piera Sabato, 09 Novembre 2013 22:10

Monica allora non e' certo feisbuk il problema.....

Piera Sabato, 09 Novembre 2013 22:09

Pero' Monica puoi utilizzare tutte le restrizioni privacy che feisbuk offre....e bloccare anche gli "indesiderati" , cosi' vedono le tue cose solo gli amici.

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 22:08

Il problema è che sa dove abito, sa chi è mio padre e mio fratello, sa che vado in scooter..... Ecco perchè penso sia il ragazzo pachistano 😞
Su facebook l'ho bloccato. E se non fosse lui? Non so che fare

Gri Sabato, 09 Novembre 2013 22:05

Penso anch'io PIERA che il tizio possa trovare MONICA anche col profilo modificato...se già l'ha contattata sul profilo che utilizza per giocare...

Io proprio per questo non ho voluto iscrivermi a facebook, non ho proprio voglia che tutti vedano i fatti miei. Addirittura ho amici che mettono foto dei loro bimbi...io assolutamente non tollero. E così sia io che mio marito, non ci siamo sui famosi facebook o twitter ecc...

Piera Sabato, 09 Novembre 2013 22:00

non voglio allarmarti Monica, ma per me ti trova anche con il profilo modificato.

Piera Sabato, 09 Novembre 2013 21:57

Monica mia figlia ha dovuto cancellarsi da Feisbuk, c'era una tizia che la perseguitava, ma non era contenta di perseguitare solo lei, aveva iniziato a contattare tutti i suoi amici diffamandola con storie false.....solo che la tizia in questione scrive da un altro stato, rendendo quasi impossibili le denunce!!!!

Gri Sabato, 09 Novembre 2013 21:55

Come è sembrato a Valerio il tipo pakistano quando lui gli ha chiesto se ne sa qualcosa?

Gri Sabato, 09 Novembre 2013 21:52

Se continua MONICA, non sottovalutare, fai denuncia alla polizia postale. Sono loro che si occupano di questi casi.

Gri Sabato, 09 Novembre 2013 21:50

No, ho cambiato numero e fortunatamente non lo ha trovato. E specialmente non ho più seguito cantieri con quella ditta. Grazie al cielo era una ditta edile di Volpiano Torino e in Valle non l'ho più incontrato. Ero molto spaventata.

giuseppina Sabato, 09 Novembre 2013 21:50

MONICA per forza è uno che conosci, fai la denuncia davvero

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 21:49

Non ha più provato a contattarti? Il mondo è pieno di gente che non ha rispetto degli altri 😞

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 21:48

Scusa ha smesso si hai cambiato numero 😞

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 21:47

GRI terribile 😞 Poi ha smesso da solo?

Gri Sabato, 09 Novembre 2013 21:46

Disperata dopo meno di un mese ho cambiato numero...

Gri Sabato, 09 Novembre 2013 21:45

Oh Monica, che brutta storia... Poi a me mettono un'ansia ste cose....
Io anni fa avevo dovuto cambiare numero di cellulare perché ricevevo chiamate molto "a luci rosse" da un operaio di un mio cantiere, che non so come avesse avuto il mio numero. Mi chiamava ad ogni ora, col suo numero, con l'anonimo, con numeri vari e ansimava e molto esplicitamente voleva portarmi a letto (ovviamente lui lo diceva in modo molto diverso e schietto...che qua non posso riportare)... E' arrivato ad inviarmi una sua foto nudo che lo ritraeva mentre si mas.....va. 😬

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 21:27

Mi mancava pure lo stalker 😬

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 21:27

Quindi se tra i vostri amici trovate due nomi (il secondo è sempre Monica) e le tre iniziali del mio cognome sono sempre io 😊

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 21:25

Ho dovuto cambiare il mio nome su facebook e la foto (ho messo quella di un cartone animato) perché da qualche giorno sto ricevendo strani messaggi da un tizio che si è registrato con il mio cognome ed il cognome di Valerio 😬 Mi ha contattata anche su un account di facebook che uso solo per i giochi e che è registrato solo con le tre iniziali del mio cognome. E' straniero e ha detto che vuole portarmi via con lui, che devo cancellare tutti gli amici uomini. Poi mi ha anche scritto di salutare mio padre e mio fratello facendomi i loro nomi.

Purtroppo temo sia quel ragazzo pachistano che aiutiamo 😞

Valerio prima gli ha chiesto se lui sapesse qualcosa ma ha detto di no. Gli ha detto che avevamo fatto la denuncia alla polizia

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 21:21

Vado anch'io a sistemare un po' di cose. Ho ancora la doccia da fare 😬😬
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 21:20

Annuccia, già fatto e non serve a nulla.

Poi se i consigli arrivano solo per conoscenza, potrebbero anche essere graditi, ma te lo dicono come se fosse oro colato e la soluzione a tutti i mali.

Sissi Sabato, 09 Novembre 2013 21:08

Vado a riposare. Speriamo che domani sia una giornata migliore per tutti noi.

Sissi Sabato, 09 Novembre 2013 21:07

Piera, che bello che sei stata a trovare Feffe!

Sissi Sabato, 09 Novembre 2013 21:06

Annuccia, ti ci manca il cortisone... che noia i consigli non richiedi....

giuseppina Sabato, 09 Novembre 2013 21:02

io continuo a pensare che per una romagnola piena di temperamento, quel ragazzo sia un pò bolso

Annuccia Sabato, 09 Novembre 2013 21:01

Mi ha appena chiamata il regista di opere liriche che abita nell'altra scala, ieri mi aveva dato la delega e voleva il resoconto dell'assemblea, sentendo la mia "non voce" mi ha propinato una lezione su come farmela tornare, rimedi che usava per i cantanti lirici, due p.... micidiali, figuratevi dovrei prendermi il cortisone e farlo sciogliere in bocca, mi sono astenuta dal dirgli che sono già "tossica" agli estremi 😬

Sissi Sabato, 09 Novembre 2013 21:01

Buona serata a tutti, mi ritiro presto stasera.

Sissi Sabato, 09 Novembre 2013 21:00

Ciao a tutti, oggi giornata intera con mdt, per la par condicio stavolta ce l'ho a destra, ma anche un po' a sinistra... da stamattina, e non passa 🤢 Feffe, anch'io penso a te ogni giorno... oggi Haendel!

Annuccia Sabato, 09 Novembre 2013 20:58

PIERA hai fatto bene ad andare a trovare FEFFE, avrei voluto essere una mosca 😊

giuseppina Sabato, 09 Novembre 2013 20:54

non avvertire PIERA, tanto io non mi preoccupo del fatto che la casa sia o meno presentabile

giuseppina Sabato, 09 Novembre 2013 20:50

è da ieri che ho nausea, il mdt non è forte ma ho un malessere continuo, Andrea è rimasto a dormire stanotte, la coppia più presenzialista del mondo aveva la fiera del franchising

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 20:49

Grazie Giuseppina 😊😊

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 20:48

Giuseppina, ma quanto bello è.

Però Gabriele è molto più bello. Poi è qui con me anche si sta guardando la partita 😊😊

Piera Sabato, 09 Novembre 2013 20:45

Pero' per quest'anno non mi aspettare la serie C e' solo regionale!!!

Piera Sabato, 09 Novembre 2013 20:44

Giuseppina guarda che non avverto!!! suono il campanello 😊

giuseppina Sabato, 09 Novembre 2013 20:43

PIERA non mancare se vieni a Bergamo

giuseppina Sabato, 09 Novembre 2013 20:42

ANNUCCIA vedo che i germi a casa vostra si trovano bene

giuseppina Sabato, 09 Novembre 2013 20:40

LARA c'è quel bel tronco di Augias sulla 7, se non ti vede Gabriele, dagli un'occhiata 😊

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 20:04

Piera, magari carissima, sai che belle le trasferte di Giorgio se poi puoi visitarci tutte. 😊😊
Per la casa di Feffe sono d'accordo, la trovo bellissima

Piera Sabato, 09 Novembre 2013 19:28

che dire poi della stanza con il pianoforte a coda????? superlativa!!!! Feffe la prossima volta vengo con piu' calma cosi' mi suoni qualcosa.....preparatevi tutte ehhhh che se abitate in posti del "calendario di Giorgio" vi piombero' in casa 😊😊

Piera Sabato, 09 Novembre 2013 19:25

Oggi sono stata a Modena a prendere il caffè da Feffe, che bello!!! almeno seguire Giorgio nelle sue trasferte sportive mi permette di vedere le amiche!!!! 😊 Feffe ha una casa bellissima, piena di fascino, se per caso vi racconta che le ho detto di dare la cera al pavimento non credetele!!!! 😊 io le ho detto che era talmente bello che sembrava incerato da poco 😊😊

nico26 Sabato, 09 Novembre 2013 19:06

ùbeh...il mdt e' fuori dalla porta ma ma...un leggero pizzicore alla gola 😞
speram!!!

Un abbraccio a tutti

paula1 Sabato, 09 Novembre 2013 18:57

ISA piacere di rileggerti...sono concorde con tuo nipote, sei fortissima....
CRIS83 io da alcuni anni sto cercando di mettere a posto la mia alimentazione anarchica e il corso che faccio è il terzo da quando mi hanno preso in carico al Policlinico....questo è specifico per i

mangiatori compulsivi (Binge eating) e comunque non è stando a dieta nel termine classico del termine (che comunque è erroneo) che perdiamo peso....è lo stile di vita che deve cambiare e non è facile, non è facile per niente !

comunque se vuoi chiedermi delle cose possiamo usare la mail così non intasiamo il forum 😊
follettoverde06@yahoo.it

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 18:51

Sono un po' stanca e quasi mi si chiudono gli occhi 😊

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 18:50

Monica, dove abitavo prima avevo tantissimi alberi nel parco sotto casa. Mi piaceva guardarli mentre passavo per il corridoio di casa, avevo sempre le tapparelle su e li vedevo da ogni finestra. Mi sembrava fossero amici che mi proteggevano. Poi per un certo periodo hanno fatto parte del percorso che uso quando ho la grappolo 😊

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 18:46

Sono qui che preparo un po' di cosucce. Lunedì sera gli amici di Gabriele portano le castagne e io vorrei preparare un po' di tartine e una crostata. Le tartine le faccio con il solito panettone gastronomico che è già in forno, la crostata invece la faccio con un ripieno che piace sempre a tutti. Il ripieno è quello della torta di S. Antonio della Delmina (Delmina era la mia mamma)

paula1 Sabato, 09 Novembre 2013 18:38

Buona sera a tutti...dopo l'episodio di stamattina sono stata spossata tutto il giorno...a parte aver sbadigliato ripetutamente per quasi due ore dopo l'attacco....siamo andati a pranzo dai miei genitori altrimenti non ci vedono mai....

comunque dicevo che questi giorni qui è caldo, forse anche 20°C, io giro con maglietta a maniche corte e felpa e basta...e ho ben 3 fragoline nel mio vaso in terrazza 😊

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 18:10

GRI buon riposo 😊

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 18:09

Mi è tornato in mente quando nel parco Yosemite ho abbracciato una sequoia. E' così grande e maestosa che senti veramente la forza e la vita che gli scorrono dentro

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 18:06

ISA sono contenta di rileggerci ed hai un nipotino strepitoso (come la nonna) 😊

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 18:06

Sono stata contente perchè sono riuscita a fare tutto con il mdt attaccato 😊

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 18:05

leri abbiamo rintracciato il padrone di un cagnetto che la mia vicina ha trovato un paio di giorni fa 😊 Ci sono volute non so quante telefonate (il cane aveva il microchip) e una mezza litigata con l'impiegata della ASL che siccome erano le 18 e doveva staccare non si è presa l'incarico di rintracciare il proprietario e mi ha rimandato al canile dove per fortuna l'impiegata gentile è riuscita a risalire (tramite una sua conoscenza) al proprietario (anche se non era suo compito). Purtroppo

l'Italia è fatta da troppe persone incompetenti e menefreghiste 🙄

Monica Sabato, 09 Novembre 2013 18:02

Buonasera a tutti. leri mdt anche per me, così sto già a quota 3 trip e 2 antiinfiammatori 🙄 Il problema è che sto finendo le scorte e dovrò andare dal dottore 😊

feffe81 Sabato, 09 Novembre 2013 17:57

Sì MAMMALARA, mi ha fatto tanto piacere. PIERA grazie di esser venuta!!

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:54

Isa, in effetti il tuo nome era troppo lungo 😊
Che bello il tuo nipotino.

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:53

Feffe, ma che meraviglia, hai avuto Piera a casa tua. Una festa 😊😊

feffe81 Sabato, 09 Novembre 2013 17:53

ora ho un po' mdt, pugnale a destra in aumento. Dobbiamo andare a cena da amici, vediamo cosa riesco a fare.

ISA che gioia il tuo nipotino!

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:52

Annuccia, avevi ragione. 😞

Ma cosa fare, alle volte dire di no pesa di più che rischiare di ammalarsi, cosa che poi ovviamente avviene e tu non ne avevi bisogno

feffe81 Sabato, 09 Novembre 2013 17:49

ciao a tutti, è appena stata qui PIERA 😊😊

Sì infatti PAULA i soldi servono...

SIMONA accidenti per il brutto attaccone, come mi ritrovo nelle tue parole, è faticoso e fa vacillare le nostre certezze...poi quando stiamo meglio ci sentiamo invincibili

CRIS spero che oggi vada un pochino meglio

KIKKA fa benissimo abbracciare gli alberi

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:47

Domani stanno facendo dei lavori sulla linea e sarò senza internet fino a domani sera

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:46

Angelica, sai che anch'io ero così e ogni tanto mi ricapita anche se rarissimamente, come se avessi necessità di fare vedere a chi mi sta vicino che sto bene. Poi mi accorgo che faccio male perché questo atteggiamento mi svuota di tutte le energie.

"Trovare un equilibrio anche nel dolore". Anni fa la nostra Annuccia ha scritto queste parole e credo siano più che giuste.

Se penso a cosa mi induce in questa "distruzione", perché è così che mi sento dopo questi stati d'animo, penso che nel mio caso sia il mio modo di chiedere scusa alle persone che mi stanno vicino. Spero che oggi tu sia stata benissimo nonostante la fatica

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:41

Manuel, devi portare pazienza, ci vorrà un po' prima che la cosa si normalizzi. Resisti va che sei bravissimo

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:40

Kikka, io abbraccio gli alberi da sempre e anche da piccoli avevo insegnato ai bambini di fare così. Ho ancora una foto

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:39

Rossana, sono certa che tu riuscirai a gestire l'assunzione del farmaco, ma non oso pensare ai dolori come si faranno sentire.

Per i miei impasti, Gabriele è vero che sopporta, ma cerco sempre di dare il meno disturbo possibile usando la cucina mentre lui "riflette" sul divano, così neppure se ne accorge. Poi tengo sempre ordinato mettendo sempre tutto a dimora anche se lo devo usare dopo un paio d'ore. Però è bravissimo lo stesso.

Lo so che sembra mi giustifichi, ma ho bisogno di dirlo, quindi ti chiedo di portare pazienza. 😊

Poi i miei panettoni vanno a "coprire" regali che ci sentiamo di fare e ci sembra siano anche migliori.



mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2013 17:32

Eccomi qua, Buona serata a tutti.

Oggi sono stata con le mie sorelline alla fiera di S. Martino a Castelmasa di Rovigo, ci andiamo tutti gli anni ed è diventata una consuetudine. Ormai i signori delle bancarelle ci conoscono e uno di

questi dove di solito le mie sorelle comprano da vestire, fa sempre i regalini a me. Questa cosa fa ridere tutte e tre, e non c'è nulla da fare, anche se glielo abbiamo fatto notare, lui continua a fare così. 😊😊

Quest'anno è andata meglio dello scorso anno quando sono dovuta scappare a casa con vomito e virus Maya, oggi avevo la testa che faceva un bel male però solo nausea e neppure l'accenno del vomito. 😊😊

Simona Sabato, 09 Novembre 2013 17:29

Oggi va decisamente meglio... in compenso ho Mattia con febbre e Gabriele non proprio in forma, è a letto ma tra poco deve andare a lavorare... 😞 qui c'è temporale.. avevo steso una lavatrice e per fortuna non ne ho fatto un'altra che avevo in programma...

Un abbraccio speciale a chi ha dolori sia alla testa, sia altrove....

Annuccia Sabato, 09 Novembre 2013 17:15

Roberto è sul divano con i "brividini" che p.....!!!! GIUSEPPINA mi prendevi in giro, ma avevo ragione eh..... 😊

Annuccia Sabato, 09 Novembre 2013 17:14

ISA, bravissima!!!!!!!!!!!!!! 😊

Annuccia Sabato, 09 Novembre 2013 17:13

NICO, riuscirai a fare tutto, lo spero 😊 certo che acqua zumba deve essere divertente ma il movimento non sarà molto aggraziato dovendolo fare in acqua 😊

nico26 Sabato, 09 Novembre 2013 16:48

Isa il tuo nipotino ti ha disegnato così ma non ha sognato :lo sei veramente una super combattente che non molla mai e si rialza sempre e comunque!

Grande il bimbo !

Per me io sono un po balenga come si dice ...nel senso che mi sembrava di avervi scritto anche prima mahh.....non mi sono trovata!!!

Comunque ..preparativi per la polentata di stasera pronta con 5 monelli che gireran per casa come trottolo.

Preparativi fatti per domani per la manifestazione di Acquazumba da me.

Preparativi fatti per la cena di

domani sera...per cui ...dato che ho dato ieri con mdt,lucine,vomito,ti pregherei ospite indesiderato di riman fuori la mia porta di casa!!! 😞

Annuccia Sabato, 09 Novembre 2013 16:02

Paula il nostro MDT non finisce mai di meravigliarci.

Ho dormito fino ad ora, sono andata in catalessi

paula1 Sabato, 09 Novembre 2013 15:28

Buon pomeriggio a tutti...vi saluto perchè lascio il pc a Fausto se riesce a vedere la partita di rugby...visto che la danno solo su Sky e noi non lo abbiamo...ora su un sito spagnolo qualcosa si vede...

stamattina mi è successa una cosa strana...ad un certo punto mi preparavo per uscire e mi è venuto un attacco fulmineo di emicrania con dolore fortissimo...ho preso Oki subito e piano piano il dolore è passato, ma ho avuto un attimo di panico....

rossana Sabato, 09 Novembre 2013 14:17

LARA non ho parole per la tua superproduzione di panettoni.

Continuo a domandarmi dove trovi la forza di far così tanto, poi penso anche a Gabriele che suo malgrado ci deve stare in mezzo a tutto sto daffare.

rossana Sabato, 09 Novembre 2013 14:11

Un benvenuto alle nuove amiche. Cercate di stare con noi, adesso non vi sembra ma nel tempo questo posto è di grande aiuto, un sostegno vero e proprio.

GRI bentornata a casa, ci credo che la bimba ti fa le feste.

ANNUCCIA non ti fai mancare niente ma proprio niente, che p...e.
Spero che nel week end col riposo tu possa recuperare.
Perdere la possibilità di parlare è cosa terribile anche per me.
Già soffro quando mi astengo dallo scrivere qui perchè mi sembra proprio di non poter parlare.....
Leggo di crisi pesanti a tanti di noi qui, che fare se non provare ad essere positivi. Non è facile quando si è schiacciati dal male.
ISA piacere di leggerti sul forum, che belle cose fai col nipotino.
Quando si è in grado di gestirli sono un grande aiuto per distoglierci dal grigiore dei nostri pensieri.

rossana Sabato, 09 Novembre 2013 14:02

Ciao a tutti,
giornatine un pò pesanti anche da queste parti.
Sto scalando l'amitriptilina che dovrei sospendere per la secchezza patologica alle mucose ma non credo ce la potrò fare a toglierla totalmente.
Da 15 gc sono scesa solo a 10 gc. e sembran poche ma sempre un terzo sono.
E siccome questo principio attivo è un antalgico, riducendolo la schiena si sensibilizza e fa combutta con la testa.
Pazienza fin qui ci sono arrivata, adesso vedo giorno per giorno come va.

cri69 Sabato, 09 Novembre 2013 13:09

ISA carissima, vedi che hai fatto bene ad andare con il tuo nipotino, te lo sei goduto appieno, bene. Ora devi imparare a fare anche art attack, e fai uno per lui ed uno per te, per la nonna combattiva. Abbracci

ANGELICA fai strabene ad andare alla spa , ti auguro di rilassarti un sacco.. 😊

Isa Sabato, 09 Novembre 2013 12:43

Buongiorno a tutti. Grazie Lara per avermi accorciato il nome.....
Ieri finalmente ho passato una bella giornata con il mio nipotino. Alla mattina all'asilo hanno organizzato una festa dedicata ai nonni con canti e filastrocche, la castagnata e vari giochi. Poi ho potuto portarlo con me e me lo sono tenuto fino a dopo cena! Mi ha chiesto se gli faccio un mantello nero con vari disegni, gli ho detto che io non so cucire e allora mi ha detto che posso incollare come si fa all'asilo con "la colla che non molla"! mi ha regalato un ritratto dove io sono vestita di nero e faccio una mossa di Karatè! Se mio nipote mi vede così, vuol dire che sono una combattente! Oggi ci provo visto che la testa non promette niente di buono. Gri, spero che tu riesca a sopportare il riposo forzato e ti mando un mega abbraccio. Sono sicura che andrà tutto bene. Annuccia non sforzare la voce, sarebbe peggio. Ci vuole sempre tanta pazienza, vero? Buon sabato a tutti.

angelica Sabato, 09 Novembre 2013 12:25


grazie manuel

buongiorno a tutti..oggi le mie amiche mi hanno obbligata: devo andare con loro a fare una bella spa rilassante...la mattina è cominciata male ma cercherò di godermi lo stesso il relax con le mie amiche...però non posso non spararmi i miei bomboni (maxalt e depalgos) 😞 loro avranno le teste belle leggere...la mia è pesante..ma vedrò di mascherarlo!! e farò la matta...come è mio solito fare... per sopperire al dolore faccio la "folle"...le mie amiche dicono che sono "pazza"..può essere..boh...buon sabato ragazzi!!!


Annuccia Sabato, 09 Novembre 2013 11:57

Buongiorno a tutti! a Roma è un caldo umido che fa proprio male! sono dovuta uscire a fare la spesa, non avevo proprio più nulla, con due fine settimana fuori casa non avevo più fatto la spesa come si deve.
Anche stamani abbiamo "tirato via" perché siamo messi male tutti e due (Roberto ed io) , ora casa dolce casa.
Sono completamente senza voce e non poter parlare per me è un dramma, ho proposto a Roberto di comunicare con l'alfabeto muto, ma lui si rifiuta 😞

MC_Manuel Sabato, 09 Novembre 2013 09:53

 oggi è iniziata proprio male...
Vediamo di farla andar meglio.....
Un abbraccio


cri69 Sabato, 09 Novembre 2013 09:26

GRI che bello saperti a casa ma fai la brava, non sgarrare. Abbracci
PAULA caldo ? io ho due maglioni 

Gri Sabato, 09 Novembre 2013 09:24


Buongiorno! Che bello essere a casa! Eloïse ieri mi ha fatto così tante feste, era entusiasta quando mi ha vista a casa! Ora è andata in piscina con papà e io, ligia al dovere, sono sdraiata a guardar tv!
Vi abbraccio

paula1 Sabato, 09 Novembre 2013 09:20

Buon giorno a tutti....qui variabilissimo...dalla pioggia, alle nuvole veloci, al sole....ma la cosa importante è che è caldo ! 
spero che oggi sia una giornata migliore per le amiche che ieri hanno dovuto combattere col nostro nemico...

cri69 Sabato, 09 Novembre 2013 09:20

Buongiorno e speriamo diventi tale.

ANNUCCIA con quello che ho appena letto ,abbiamo già preparato l'albero da portare in S:Pietro 

nico26 Sabato, 09 Novembre 2013 08:02

Ma noooooo si sono svegliati già!!!!

Ma il silenzio e' finito? Noooooooo!! 

nico26 Sabato, 09 Novembre 2013 08:01

Buongiorno amici miei.

Sono risalita dalla giornata di ieri .

Qui alle basi delle colline modenesi nebbia nebbia e umido a go go !




Kikka non e' bellissimo fare cio?L albero rappresenta la vita il radicamento della vita ,e abbracciarlo dona tanta energia.Rimane li ,va avanti nonostante tutto ,pioggia,sole,vento.intemperie e fare cio' che fai e' una bellissima meditazione citata da tanti meditatori.

Bravissima!!!!


kikka Venerdì, 08 Novembre 2013 22:03

...devo confessarvi una cosa....quando vado a camminare,visto che qui siamo nella bassa modenese,percorro la ciclabile che va verso una piccola frazioncina.Durante il percorso ci sono tanti alberi,così io,sapete cosa faccio??? me li abbraccio!!!!

non so perchè, è come se mi trasmettessero qualcosa, sembra di sentirli parlare,dopo sto meglio e sono carica come una molla!!!

speriamo solo che non mi vedano,perchè altrimenti mi prendono per una poco sana.....    tra l'altro maestra....

Cris83 Venerdì, 08 Novembre 2013 21:46



gli altri messaggi li recupero domani.. comunque si ho un bel cagnone anch'io.. si chiama kimba, ha 7 anni.. e più che un cane è la mia ombra, dove può viene con me... 

buonanotte e a domani.. mi ha fatto bene scrivervi queste poche righe... la testa non è migliorata ma l'umore un po' si..

kikka Venerdì, 08 Novembre 2013 21:42

...anche oggi camminata di 45 minuti, ci provo,quasi tutti i giorni.mi sono bardata e con le cuffie mi sono rilassata.

kikka Venerdì, 08 Novembre 2013 21:40

CRIS83 forza, passa passa!un bacino...anche il tuo compagno si chiama Michele, come il mio  

Cris83 Venerdì, 08 Novembre 2013 21:40

PAULA ci vado con mia mamma xchè sia io che lei vorremmo dimagrire, ho appena cominciato una dieta.. si fa x dire.. xchè è difficile riuscire a seguirla, più che altro xchè sto male! ma tu che corso fa?! comunque poi te ne parlo meglio... ora la testa picchia un po troppo forte...

kikka Venerdì, 08 Novembre 2013 21:38

oggi niente massaggio perchè la massaggiatrice mi ha detto che con il ciclo non si può, sarebbe pericoloso... 😞 cos', visto che ero lì mi sono fatta fare i beffi, le sopracciglia e la ceretta alle gambe....invece di rilassarmi, ho sofferto un tot!!!! 😞😞😞

Cris83 Venerdì, 08 Novembre 2013 21:32

un abbraccio grande a tutti!!

Cris83 Venerdì, 08 Novembre 2013 21:31

sono a letto e non sono riuscita ad andare a lavoro oggi pomeriggio.. e fa ancora un male cane... ho perso il conto delle volte che sono andata in bagno a vomitare.. non ne posso proprio più! 😞 ennesima volta che Michele mangia da solo... sono più le volte che la tavola è apparecchiata x uno che x due!

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 21:17

Devo riposare.
Domani sono fuori e torno tardino.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Simona Venerdì, 08 Novembre 2013 19:44

riemergo ora da 48 ore di mdt e nausea... due punture di plasil in due giorni... questo male modifica proprio i nostri pensieri , quando ho mdt mi sembra tutto impossibile da fare, anche progetti per il futuro, mi annienta proprio ... 😞😞 ... spero sia finito sto attacco, a me di solito non dura così tanto... è stato faticoso... sono stanca..

nico26 Venerdì, 08 Novembre 2013 19:38

Sono devastata dal mdt di oggi ma sto meglio ora
Che roba pero' ...solo chi prova questo dolore puo' condividere questi momenti.
Un abbraccio

paula1 Venerdì, 08 Novembre 2013 19:16

una volta abitare in montagna era molto più conveniente: le case costano meno, soprattutto, e anche i trasporti erano affrontabili.....ora è un po' di tempo che sto facendo dei calcoli mentali, ma da questo mese mi scrivo tutto...perchè paradossalmente è molto più conveniente abitare in città...e che città !!! Bologna la carissima !

paula1 Venerdì, 08 Novembre 2013 19:11

FEFFE certo sono solo soldi, però servono per vivere, anche se spesso ci accontentiamo di poco...e poi nel frattempo il nostro dovere lo abbiamo fatto quindi non vedo perchè dobbiamo avere quello che ci spetta con ritardo.....
io in ottobre ho lavorato 6 notti, una festa e 6,5 ore di straordinario...per prendere solo 70 euro in più di un mese normale...., ma i prezzi aumentano e tutti i mesi c'è sempre qualcosa da pagare....ora arriva l'obbligo delle gomme da neve che è un tempo lunghissimo da novembre ad aprile e costano un'esagerazione....

feffe81 Venerdì, 08 Novembre 2013 18:28

Benvenuta Federica, siamo omonime 😊

MAMMALARA sono "solo" soldi quindi niente di grave, ma fa venire la rabbia sapere di essere considerati così. Amen

ANNUCCIA fai il minimo indispensabile!

Qui con l'uomo abbiamo fatto le pulizie 😊 a me ora è venuta una fame immensa, vediamo se è preludio a un attacco. Dopo l'attaccone della scorsa settimana sono stata libera dall'emicrania quindi ci sta che oramai arrivi

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 18:24

Vado a rendermi presentabile per scendere alla riunione, cercherò di dire la mia sulla cosa importante dell'ordine del giorno e me ne risalgo.

A domani.

Vi voglio bene.

P.S. Benvenuta Federica

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 18:21

MANUEL, la mamma starà tranquilla a saperti dai frati 😊, sei proprio un bravo ragazzo!!

federica71 Venerdì, 08 Novembre 2013 18:12

buonasera a tuttisono nuova nuova qui... 😊

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 17:44

MANUEL certo del colore preferisci

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 17:31

Ora devo mollare perchè sono veramente al caffè 😊😊

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 17:30

Sono arrivate due amiche. Benvenuta federica71 e benvenuta dastorina

MC_Manuel Venerdì, 08 Novembre 2013 17:25

posso metterci le lucette ad intermittenza sull'albero? 😊😊

Ahahah che giornataccia. Però a cena vado (non so come e in quali condizioni) al giapponese con la Mamma!! Ieri era il suo compleanno 😊

Ah dimenticavo di dirvi che ho la camera dai frati!!!! Non nel convitto perché è pieno, però mi danno ospitalità dove alloggiano tutti i frati. Mia madre ieri mi ha aiutato a portare via le cose da casa, e a trasferirmi in questa stanza..... Ha detto che questa notte se l'è sognata e ha avuto gli incubi!!!!!!!!!!!!

Ma sapete, io mi accontento di poco. Se anche la stanza non è bellissima, è spoglia e poco accogliente a me non mi importa. Voglio solo portare a termine gli studi, del resto non mi interessa.

Sicuramente lì non avrò la benché minima distrazione! 😊

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 17:22

LARA in questo momento potresti dirmi qualsiasi cosa perchè non connetto assai

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 16:59

Cri, meno male che ci conosciamo, altrimenti potresti pensare che sono chissà chi 😊😊

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 16:52

LARA manco io ho capito cosa volevi dirmi, fa niente, si vede che oggi deve andare così 😞

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 16:50

Se pensi che la vita non ti sorrida, tu sorridi lo stesso...potresti contagiare!

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 16:39

Annuccia, puoi dire ciò che vuoi che te lo lasciamo dire

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 16:38

Feffe, io sono senza parole 🤔🤔🤔🤔

Ma sai la meraviglia se ci fosse la fuga all'estero dei cervelli di chi so io. Poi mi fermo altrimenti devo lavorare per cancellarli e non ho tempo

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 16:36

Cri, non ti aspettare che io capisca, non ho capito che c..o voleva dire tafferuglio, vedi se riesco a capire una cosa che non si deve aspettare ma arriva lo stesso.

Mamma mia, poi mi dite che lo scorso anno vi siete spostate e avete tenuto lo stesso posto a tavola. Questo dovrebbe essere motivo di studio. Ne salterebbero fuori delle belle

feffe81 Venerdì, 08 Novembre 2013 16:34

SISSI spero ti passi presto il mdt! sai che da quando ci siamo conosciute ti penso ogni giorno appena mi parte in testa la "musica del giorno" 😊
Oggi ho "elemosinato": ho mandato una lettera a chi di dovere perché è da diversi mesi che non mi riborsano le trasferte 🙄 inoltre non mi hanno ancora pagato le lezioni (finite a giugno) e siccome ho chiamato ho scoperto che non avevano inviato il mio registro che per errore era finito altrove 🙄 Non sanno se mi pagheranno entro fine anno 😞 ciliegina lo stipendio ce l'hanno dato in ritardo a causa dello sciopero del 31, bah!

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 16:32

MANUEL anche tu ad arricchire il ns albero di natale.
ANGELICA non aspettarlo, non è mica un bell'uomo, non è detto che arrivi.
Siamo già in tre che stiamo tentando di far finta di non aver nulla, tu non pensarci se non c'è l'hai.
Un pò contorto eh ?

feffe81 Venerdì, 08 Novembre 2013 16:31

buongiorno a tutti.
BEBA88 ciao, anche io adotto il tuo stesso stile riguardo al sonno e agli alimenti!
ANNUCCIA mi spiace 🙄 !! ma figurati se ti prendiamo per matta, hai ragione!
MONICA spero la cagnetta si riprenda presto.
MAMMALARA mammamia che spavento che avrai preso quando ti sei accorta che mancavano le uova!
meno male che c'è Gabriele 😊
GRI tieni duro, noi tifiamo per te, anzi per voi 😊
PAULA anche io in questi giorni che ho l'uomo a casa dormo in sala, però il divano è un divano letto ikea con le doghe comode

MC_Manuel Venerdì, 08 Novembre 2013 16:30

Angelica, possano esser le tue bimbe l'unica cosa che dovrai aspettare oggi... Perché è terribile dover aspettarsi il mal di testa.
E' la prima fonte di stress che io ho voluto eliminare. Perché sai... lo aspettavo anche io tutti i giorni i mal di testa.... Cerca di stare serena. Non è detto che debba arrivare per forza! E se non arriva, cerca di contare per quanto tempo non arriva... io facendo così ho visto passare alle volte un mese!!!! (solo 3 volte, ma questo è stato un motivo di orgoglio personale!) Quindi goditi il training autogeno, e dimenticati il fatto di "aspettare che arrivi"
Un abbraccio 😊

MC_Manuel Venerdì, 08 Novembre 2013 16:24

...ahhh mi dicono che dopo aver riattivato l'atlante (1° vertebra cervicale) è normale un momento (circa 3/4 gg) in cui si sta peggio!
Va bene, rimango speranzoso di miglioramento.
Da oggi posso battezzare il mio mal di testa "Atlante" 😊😊😊
Atlante mi sa che voleva continuare a dormire ahahahah e ora che l'abbiamo svegliato mi fa girare le scatole 😊

angelica Venerdì, 08 Novembre 2013 16:11

sono le quattro passate..ancora la bestia non e' arrivata.. ma purtroppo io la aspetto...e penso a cosa dovrò prendere per il dolore... intanto mi sono goduta la mattinata con una bella passeggiata in spiaggia...il mare è la mia forza...e si stava davvero bene.. so che sbaglio ad aspettare l'attacco...ma so anche che tanto arriverà...adesso vado in camera e faccio training autogeno...stanno per arrivare le mie bimbe dall'asilo!!! buona serata a tutti

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 16:00

ANNUCCIA mi sa che hai ragione.Poi gli alberi li vendiamo chissà che non tiriamo sù qualcosa. 😊
MANUEL cerchiamo di resistere tutti insieme appassionatamente 😊

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 15:56

MANUEL, resisti!! sei bravo! 😊

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 15:55

CRI, molto ma molto prima della fine di giornata completiamo l'albero 🙌

MC_Manuel Venerdì, 08 Novembre 2013 15:50

A volte si fanno passi avanti, altri indietro.

E' il rischio di qualsiasi persona che fa un percorso.

Mi sembrava esser finito in un campo di fiorellini, dopo il trattamento a Parma, ora pare invece di esser in un campo di crisantemi!

Nausea e capogiri iniziati dopo pranzo, ora ho preventivamente preso "qualcosa" perché se finisco a fare la fontana come ieri.... Essi, ieri crisi violentissima, da 10+ !

Ma io sto alto con l'umore e continuo tranquillamente a studiare.

Un abbraccio

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 15:09

ANNUCCIA ci aggiungo anche le mie palle...sai a fine giornata..possiamo fare l'albero di natale.

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 15:07

Kikka, il dopo convegno lo ha scritto Elisabetta ed è veramente molto bello. Spero lo mettano presto nel sito altrimenti ve lo mando subito la prossima settimana

Monica Venerdì, 08 Novembre 2013 15:06

KIKKA intendi la foto dell'utero che le ha asportato?

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 15:05

GRI, buon rientro a casa! devi essere ligia agli ordini , ma almeno stai di più con eloise

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 15:04

MDT..... che palle!!!!!! lasciatemelo dire.... 😞

kikka Venerdì, 08 Novembre 2013 14:50

bene GRI, ma riposa!!!!!!

kikka Venerdì, 08 Novembre 2013 14:46

resoconto di ottobre: 1 triptano, 9 paracetamolo e 2 supposte di ketoprofene....speriamo di fare meglio novembre.

ieri ho dovuto prendere un atachipirina alle 14 a scuol aper dolori del ciclo, stavo malissimo, per fortuna in mezz'ora ha fatto effetto e si è calmato un pò, con i bimbi com'è difficile!!!!Ma poi si sono messi buoni perchè gliel'ho spiegato che stavo poco bene e hanno capito...è andata bene per fortuna. Ora vado a fare il massaggio rilassante, vi dirò stasera.

MAMMA LARA ma ROSSANA ha poi scritto il dopo-convegno????

kikka Venerdì, 08 Novembre 2013 14:36

MONICA mandami la foto,poverina.... 😞

nico26 Venerdì, 08 Novembre 2013 14:35

non sono di compagnia...Il pugnale e' aumentato....e pulsa 😞

mariagrazia Venerdì, 08 Novembre 2013 14:20

Buon pomeriggio a tutti. Stasera abbiamo la prima serata della rassegna al Salerno festival con uno dei due cori con i quali partecipiamo. Stasera è la volta del gospel. Domani sera partecipiamo con entrambi i cori, Sarà una bella sfacchinata, ma mi aiuta a non pensare troppo. Stasera canteremo nella bellissima Vietri. La testa regge x fortuna e alla fine è quello che conta, Se regge lei posso fare di tutto.

paula1 Venerdì, 08 Novembre 2013 14:15

ieri al corso (penultima lezione 😞) abbiamo trattato un argomenti troppo interessante: Affrontare i cibi proibiti....e oggi quando vado al supermercato devo fare un compito...comunque l'argomento "cibo e alimentazione" è davvero sconfinato e difficile.....

CRIS83 ho letto che vai da una nutrizionista.....mi raccomando, non voglio fare la saputella, ma

stai attenta.....se vuoi condividere qualche dubbio o qualcosa io ci sono...ormai sono anni che combatto con questo disagio...non come per l'emicrania, ma spero con la stessa tenacia.....

paula1 Venerdì, 08 Novembre 2013 14:09

MONICA sono contenta che Diana stia meglio...vedrai che poco alla volta torna anche l'appetito...
CRIS83 ho visto che hai anche te un bel cagnone...

Sissi Venerdì, 08 Novembre 2013 14:05

Un saluto veloce mentre faccio il bradipo. Altro risveglio con emi. Ieri però mi ha graziato nel pomeriggio, era il "modello part-time"... oggi peo ora non passa. Buon fine settimana a tutti.

paula1 Venerdì, 08 Novembre 2013 14:03

Buon pomeriggio a tutti...qui sole splendente, caldo e cielo azzurrissimo....però io crollo di stanchezza e ora me ne vado un po' a letto visto che è libero 😊 (anche stanotte dall'1.30 sono stata sul divano 😞)...

a Bologna era più nebbioso, ho ritirato il mio misero stipendio e sono tornata a casa...hanno aperto una nuova COOP Monghidoro e per la spesa stasera volevamo vedere com'è...

però oggi ho comprato (non me ne vogliono i vegetariani) due belle bistecche di castrato da fare sulle braci del camino... 😊

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 13:51

LARA non ti conviene tenere un paio di gallinelle in cortile ?

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 13:50

ANGELICA io ho 44 anni e soffro da 32 di emicrania con e senza aura e cefalea trafittiva. Il nostro convivere dura, quindi, da un pochino, spero anche di arrivare alle nozze d'oro, ed è invecchiato con me.

Nel senso che è cambiato.

Quando ancora non sapevo di cosa soffrissi, avevo l'aura associata a svenimenti, perdita di forze da un lato, intorpidimento, non riuscivo a sillabare (questo è rimasto 😞). Con il passare degli anni questi sintomi si sono affievoliti. I medici mi hanno sempre detto che appena ho l'aura dovrei prendere l'antinfiammatorio e poi il trip. Da quando sono al forum ho scoperto che l'aura può anche venire senza portarsi dietro il dolore. Ho provato e succede spesso, anche giovedì, e non ho preso nulla e non mi è venuto nemmeno mdt. Ho provato anche a stare senza trip, 5 mesi, grande conquista per me. Ti ho portato la mia esperienza per dirti che possiamo star meglio, imparando a conoscere un pochino più noi stesse e anche il mdt.

Gri Venerdì, 08 Novembre 2013 13:40

Si starò a riposo assoluto. Elo è al nido di giorno, poi la prende mia mamma e la sera me la porta "già cenata"!

Piera Venerdì, 08 Novembre 2013 13:33

Gri a casa devi fare come se fossi all'ospedale, non alzarli per nessun motivo....io sono stata ricoverata 3 settimane perché a casa sgarravo sempre, non avevo nessun aiuto e la Giada era piccola, così mi alzavo per lei e invece anche solo stare sul divano non andava bene.

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 13:19

Annuccia, se i fa stare tranquilla di pure quello che ti senti. Rompina non lo sei mai stata.

La più rompina del forum sono io. 😊😊

Gri Venerdì, 08 Novembre 2013 13:08

Ora il ginecologo mi ha fatto eco e abbiamo deciso che vado a casa e se ho ancora problemi tornerò alla 24esima o oltre e farò quella cura forte.

Riposo assoluto 24 ore su 24.

Controllo il 14, giov prossimo.

Monica Venerdì, 08 Novembre 2013 13:08

MAMMA LARA mi hai fatto venire una voglia di panettone che quando esco lo compro in pasticceria (se c'è) 😊 A me piace solo con l'uvetta

Monica Venerdì, 08 Novembre 2013 13:07

CRIS anche io soo già a quota 2 trip+1 antiinfiammatorio.
Non mi sembra che il beta bloccante mi sia di aiuto. Forse ho eliminato un paio di attacchi al mese 😞

Monica Venerdì, 08 Novembre 2013 12:48

ANNUCCIA se sei rompina è perchè purtroppo ne hai motivo 😞
Oggi i miei vanno da Eataly con dei loro amici, io ancora non sono riuscita a farci un salto

Monica Venerdì, 08 Novembre 2013 12:47

MAMMA LARA hai visto che salsiccia 😊 Prima sembrava incinta, adesso ha la pancia scavata perchè a forza di stare male è anche dimagrita 😞
CRIS si chiama Diana 😊

beba88 Venerdì, 08 Novembre 2013 12:31

angelica credo che siamo tutte nella stessa barca...purtroppo il mal di testa lo capisce solo chi lo prova davvero...a me dicono "perché prendi tutti quei medicinali? prova a non prenderli", oppure "io non rinuncerei al cioccolato a questo e quello"...non sanno cosa vuol dire non riuscire a fare niente a causa del mdt

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 12:31

Lara 😊 comunque sempre meglio chiarire, anche perché ci sono delle new entry e non vorrei farmi una fama da rompina più di quanto non lo sia veramente

beba88 Venerdì, 08 Novembre 2013 12:28

Buongiorno a tutti 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 12:21

Cris, fai proprio bene ad andare a fare training autogeno, vedrai che ti sarà di aiuto.
Guarda che novembre sei stata proprio brava, poi se piano piano ne diminuisce un sintomatico a trimestre arriverai al prossimo anno che sarai quasi nella media. Non ci vuole fretta

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 12:18

Questa mattina panico 😞😞😞😞😞😞😞😞
Ero rimasta senza uova. Per fortuna Gabriele è andato a comprarne altre 60 😊😊 così la catena di montaggio panettoni va avanti

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 12:17

Annuccia, io penso che ognuno di noi abbia i suoi motivi per le sue paure. Nessuno e mai nessuno le può sottovalutare. Mai e poi mai.
La tua giustificazione non si può neppure mettere tra le valide, perchè non c'è neppure da ragionarci, ma basterebbe anche molto meno

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 12:14

Annuccia 😊😊😊😊

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 12:14

Non sarei così "palloccolosa" se non avessi il terrore dei postumi della radioterapia, ho tenuto a precisare per evitare che qualcuno di voi mi possa prendere per matta 😞

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 12:13

Cri, penso tu "usi" il gruppo nel migliore dei modi e il tuo tirar fuori i tuoi sentimenti faccia bene anche a tutti noi. Ci aiuti cara e forse non sai quanto 😊
Che bello il nostro chiedere scusa. 😊

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 12:12

GIUSEPPINA, altro che mascherina, la prossima volta esigo il certificato di sana e robusta costituzione 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 12:08

Angelica, sappi cara che sia al gruppo che al forum troverai chi ti capisce sempre.

Le tue difficoltà sono le nostre e alle volte la condivisione di una nostra paura toglie un po' della distruzione che questo stato porta inevitabilmente porta con se.

L'aura veniva anche a me spesso negli anni indietro, e ce ne ho messo del tempo a capire che non mi uccideva. Poi piano piano ho iniziato a "comprenderla" e a non averne paura.

Ci vuole solo un po' di tempo anche per questo e vedrai che fra un anno quando arriverà l'aura, la gestirai in modo completamente diverso. Non preoccuparti per come sei stata ieri, eri fra persone che avrebbero accettato ogni cosa di te.

Noi sappiamo cosa può fare questo male.

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 12:03

ANGELICA, l'aura è una brutta sensazione, l'altro giorno ero in palestra ed è arrivata, facevo finta di nulla e mi chiedevo se dall'esterno le altre potevano notare qualcosa di strano. Non ho detto nulla, troppa sarebbe stata la fatica di spiegare, ho atteso che passasse. Ultimamente a volte arriva l'aura ma non necessariamente il MDT, mahhhhh....

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 12:00

GRI, non ho capito, il medico ha detto "valutiamo in due" e la sua opinione quale è?????? anche io ti direi di andare a casa, ma se il medico ritiene che sia meglio restare allora è meglio restare

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 11:59

Monica, ricevuta 😊

Ma povera, chissà che male aveva

angelica Venerdì, 08 Novembre 2013 11:56

grazie sicuramente abbiamo tutte in comune qualcosa che ci lega... e non mi sono sentita un'estranea..forse per questo..o forse perche' siete carine e molto accoglienti voi..o forse per tutte e due le motivazioni..comunque mi da conforto sapere che non sono la sola!!! una volta ero con le mie bimbe in auto ed e' arrivata l'aura...mi è preso il panico...perche' in quella mezzora di aura non riesco neanche a mettere in fila le parole, mi trema la mano e il labbro..e perdo la sensibilità di qualche arto...le bimbe mi chiedevano che succedeva... e il terrore che mi capiti di nuovo una cosa del genere quando guido è sempre con me.. ma non devo chiudermi in casa.. se capita lo affronterò

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 11:48

ANGELICA ciao per me è stato un piacere conoscerti.Mi farà piacere che il primo impatto sia stato positivo,mi rivedo in te nei primi approcci con il forum e con il gruppo.

Si ti capiamo più o meno abbiamo passato tutti quello che stai passando tu.Ma pensa che è già un passo enorme il fatto di volerne uscire e cercare aiuto.

Non scusarti abbiamo capito che era l'effetto del farmaco che avevi preso,succede anche a noi,ecco perchè la preoccupazione per il tuo viaggio.

Una volta,avevo con me mia figlia,ho fatto un tragitto di strada,tra l'altro con un canale accanto,e non mi sono accorta di averlo fatto ed a momenti mi addormento alla guida.Quindi capiamo.

Spero ti sia servito a capire che possiamo stare meglio se accettiamo di metterci in discussione.

Ora mi scuso io per la paternale.

Saluti

angelica Venerdì, 08 Novembre 2013 11:33

incontro di ieri a ferrara

ho incontrato persone con cui per la prima volta in vita mia non ho sentito il bisogno di dare spiegazioni per il mio malessere...cioe' mi sentivo "libera" di stare male..sapevo che le altre mi avrebbero capito.. strano..come degli sconosciuti possano comprenderti piu delle persone che conosci da anni... grazie per l'esperienza..grazie anche alla dottoressa.. scusate se mi si stavano chiudendo gli occhi..non era perche' mi stavo annoiando!!! peccato non siate nella mia citta'..ma tornerò

Cris83 Venerdì, 08 Novembre 2013 11:20

sono felice che il gruppo vi sia utile.. anche con la dottoressa.. peccato non essere più vicino.. verrei volentieri..

la nutrizionista da cui sto andando mi ha dato il numero di una che fa training autogeno.. credo che chiamerò! 😊

Cris83 Venerdì, 08 Novembre 2013 11:19

buongiorno a tutti!

GRI se sei tranquilla vai a casa.. sicuramente lì stai meglio e torna per la cura tra una settimana, mi sembra la soluzione migliore.. ma vedi te comunque!

MAMMA LARA non mi sembra di essere stata molto brava nel mio bilancio di triptani.. 11+1 sono quelli di ottobre.. novembre ne ho presi già 2 è siamo solo all'8!

mica possiamo girare tutti con una mascherina.. ma forse sarebbe una buona idea io appena c'è qualcuno con il raffreddore lo prendo subito.. a michele dura un giorno..prende un'aspirina e il giorno dopo non ha più nulla, me lo attacca e io me lo trascino per un mese!! 😞 ma già perdo un sacco di giorni a casa per il mal di testa per l'influenza di solito se proprio non sto malissimo non mi fermo, sono spesso venuta a lavoro con la febbre!

MONICA.. poverina la tua cagnetta.. com'è che si chiama?! la mia mi hanno consigliato di sterilizzarla..

CRI grazie per il video.. non l'ho ancora visto.. lo vedo da casa.. ora sono a lavoro.. non ho l'audio qui..

PAULA bene dai che hai 3 giorni.. cerca di riposarti e come dice lara fai quello che ti fa sentire bene.. magari non puoi andare un anno con le scatolette di tonno su una montagna.. ma ci puoi andare a fare una passeggiata!!

Monica Venerdì, 08 Novembre 2013 11:15

MAMMA LARA te l'ho mandata su whatsapp

nico26 Venerdì, 08 Novembre 2013 11:12

Gri ...dopo che ginecologo ti ha detto che a casa non succede nulla..io..andrei subito a casa..dalla cucciola !!!!!

Riposo,relax,casa,famiglia !

A proposito buongiorno con mdt con pugnale sx e ogni tanto lucine sx!w venerdì!!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 11:11

Monica, ma povera cagnetta.

Mandami la foto 😊 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 11:10

Gri, io non ti do consigli perchè il mio sarebbe SCAPPA. lo vedo l'ospedale come un luogo di detenzione, nonostante mi sia trovata ottimamente l'ultima volta che ci sono stata

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 11:09

Giuseppina, ecco perchè ci ammaliamo, due ore sono proprio tante e magari girano anche per casa. Vedi, bisognerebbe saperle queste cose.

Poi però mi chiedo come facciamo a "salvarci". La mascherina sarebbe un'ottima idea. Ma sai che ci penso a questa cosa.

Mi manca solo che vada in giro con la mascherina, sai e che meraviglia 😊 😊

Gri Venerdì, 08 Novembre 2013 11:01

Sono molto indecisa...

E' passato il mio ginecologo e mi ha detto valutiamo in due cosa fare. La scelta è: o andare a casa oggi, o star qua ancora una settimana...

Perché il farmaco forte che si può fare in vena, lo si può fare dalla 24esima settimana e io sono a 23+1 oggi. Quindi dovrei aspettare giovedì per iniziarlo. Visto che comunque io mi sento molto meglio, preferirei andare a casa e piuttosto tornare più avanti se ne avessi bisogno. Anche perché

quella cura la si puo fare una volta sola...

E poi, non da meno, Eloïse starebbe senza me per troppi troppi giorni...

Monica Venerdì, 08 Novembre 2013 10:57

Buongiorno a tutti. Sono in ufficio 😞 La mia cagnetta si sta riprendendo anche se ancora non vuole mangiare. Il veterinario mi ha fatto vedere l'utero che le ha tolto, era grande il doppio del normale

😞 Ho anche la foto per chi lo volesse vedere 😊

giuseppina Venerdì, 08 Novembre 2013 10:52

ANNUCCIA, piaga per piaga, la prossima volta ti metti una bella mascherina 😊

giuseppina Venerdì, 08 Novembre 2013 10:48

sai LARA ho visto un servizio in cui avevano colorato il getto di saliva prodotto da uno starnuto, le goccioline microscopiche, cariche di virus, rimanevano sospese in aria per circa due ore, tu capisci che se uno passa di lì e le respira, il contagio è assicurato, infatti suggerivano di starnutire nell'incavo del gomito 😞 se uno non fa in tempo ad estrarre il fazzoletto

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 09:50

Annuccia, come ti capisco, sai che anch'io se anche solo passo vicino ad una persona che ha un raffreddore me lo becco subito e la tosse poi di conseguenza.

Però me la becco anche se non ho nessuno che me la passa. Io do la colpa al fatto che lo stare sempre male mi ha fatto diventare più vulnerabile a tutto. Dico questo perchè ormai sono 10 anni che ho tosse da settembre a giugno.

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 09:41

Posso permettermi di stare a casa, ma stasera avrei la riunione di condominio e mi hanno dato anche 4 deleghe, anche se io avevo avvertito che non stavo bene e che rischiamo di non poter partecipare. Vediamo come butta.

Annuccia Venerdì, 08 Novembre 2013 09:38

Buongiorno a tutti! sono a casa riguardata, stanotte è stata una follia, ad un certo punto non sapevo

proprio come respirare..... 😡 dire che sono arrabbiata con i "parmigiani" è dire poco, sapevano che non potevo permettermi il lusso di farmi venire anche la tosse..... sono contentache anche Roberto e Andrea stanno maluccio così non pensano sempre che sono io la piaga che si "accatta" tutto! 😊

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 09:26

Grazie.

Buongiorno Aleb .

paula1 Venerdì, 08 Novembre 2013 09:18

Buon giorno a tutti...qui variabile...che bello non avere orari...

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 09:12

[HomeHomeCategorieStudi, Rapporti & StatisticheItaliane stakanoviste per forza ecco perché tra casa e ufficio nessuna al mondo lavora di più Italiane stakanoviste per forza ecco perché tra casa e ufficio nessuna al mondo lavora di più](#)

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 09:09

Angelica è arrivata a casa senza problemi anche se c'era nebbia. Elisa non so nulla, ma penso sia andata bene. Poi ci leggerà e magari ci manda un segnale di rassicurazione.

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 09:07

Buongiorno LARA ,hai avuto notizie dalle ragazze ieri sera ?

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 09:02

Vi porto i saluti e Manuel.

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2013 08:58

Buongiorno a tutti

[Depressione, le cifre mondiali del problema](#)

cri69 Venerdì, 08 Novembre 2013 08:35

Buongiorno gente, qui nuvoloso.

Siete ancora tutti a nanna ? Il tempo concilia. Alla sera prendola melatonina, per me fa effetto alla mattina, una fatica alzarmi 😊, che mi devo fare violenza 😊

Gri Giovedì, 07 Novembre 2013 22:36

Buona notte a tutti

feffe81 Giovedì, 07 Novembre 2013 22:02

ciao a tutti, qui tutto bene, tanto lavoro e poco mdt 😊

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 21:18

Vi saluto anch'io, buona serata e sogni sereni.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 21:13

Cri, sei bravissima. Domani ne parliamo

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 21:12

vado altrimenti brucio tutto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 21:08

LARA se ne faranno una ragione 😊.

Siamo un gruppo dove c'è da lavorare, siamo parecchio complessi e con tante cose in comune.

La mia grossa difficoltà è, non reprimere, ma gestire le emozioni e mi rendo conto che ho un sacco di lavoro da fare.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 21:03

Le persone alle quali regalo i miei panettoni, mi hanno detto che d'ora in poi lo comprano in pasticceria perchè sono troppo buoni rispetto a quelli industriali. Chissà se mi tiro addosso le ire delle grandi case di panettoni 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 21:01

Cri, sono contenta ti sia piaciuto il gruppo oggi. Anche la Dr.ssa Bulgarelli ha detto che siete un bel gruppetto. Ha ragione 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 21:00

Gri, vedi che hai fatto bene a ricoverarti. Anch'io con i miei ho sempre avuto acidità di stomaco. Le "dottoresse" del circondario mi dicevano che erano i capelli del bambino a farmelo venire. Enzo e Zeno sono nati senza capelli. Per l'acidità che avevo avrebbero dovuto come minimo avere i capelli di Bob Marley 😊 😊

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 20:59

LARA non c'era e non c'è nebbia, spero anch'io che le ragazze siano arrivate bene.

Anche a me oggi è piaciuto un sacco..

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 20:55

Beba, benissimo cara, speriamo che tu stia sempre meglio.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 20:41

Arrivo subito, vado a tirare fuori i panettoni

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 20:29

Cris, sei stata proprio brava a novembre.

Brava brava

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 20:28

Cris, non è che io a memoria sono un Pico della Mirandola, però non lo sono mai stata. Non so se è il topamax a darti questi problemi. Magari chiedi al medico.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 20:26

Paula, se sai cosa ti fa piacere fare, usa questi giorni per farlo.
Intanto ti mando un abbraccio

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 20:22

Oggi a me è piaciuto tantissimo il gruppo e avere la Dr.ssa Bulgarelli da una grossa mano. Sono certa che alle ragazze farà bene il training autogeno

paula1 Giovedì, 07 Novembre 2013 20:21

Buona sera a tutti...finalmente un po' di riposo dal lavoro, ieri 13 ore e un quarto e stamattina altre 6 poi corso, penultima lezione... 😞

sono stanchissima e non ho letto i messaggi se non di corsa.....e spero stiate tutte bene...io ho solo dovuto tenere a bada una emicrania l'altro pomeriggio con due buste di nimesulide altrimenti si combinava poco...vado un po' sul divano con la mia copertina, ma credo crollerò velocemente...per fortuna ora ho 3 giorni a casa... 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 20:19

Poi non è che anche Elisa ne avesse poca. Speriamo diano un cenno quando arrivano a casa. Mi sembra di avere in strada persone della mia famiglia

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 20:18

Eccomi, Cri, com'è andata con la nebbia, Angelica doveva fare un bel po' di strada e sono un pochino preoccupata.

nico26 Giovedì, 07 Novembre 2013 19:53

Ho la testa che fa le bizzze!
Gri benissimo da un lato ma porta pazienza per l'acidita'.
Un abbraccio a tutti

beba88 Giovedì, 07 Novembre 2013 17:10

Ciao a tutti...il mio diario di novembre per ora sta andando abbastanza bene...solo mal di testa leggero in alcune ore... sto facendo una cura da poco più di un mese, prendo una compressa di deniban il mattino e 10 gocce di En la sera prima di andare a dormire, il tutto accompagnato da un ciclo di vita regolare (vado a dormire e mi alzo ogni giorno alla stessa ora, no alcool cioccolata panna crostacei insaccati) e da qualche giorno ho iniziato a fare giornalmente dei massaggi decontratturanti. A breve inizierò anche la riabilitazione motoria e le sedute di byofeedback...speriamo bene

Cris83 Giovedì, 07 Novembre 2013 16:55

cominciato diario della cefalea di novembre.. bilancio di ottobre pessimo: 11 triptani + 1 indoxen 😞
il 21 ho il controllo!

Cris83 Giovedì, 07 Novembre 2013 16:54

mi dispiace GRI che non sei stata molto bene.. forza e coraggio dai! 😊

Gri Giovedì, 07 Novembre 2013 16:36

Eccomi qua! Oggi non sono stata molto bene, tanta acidità di stomaco e forte nausea. Mi sento un po' stanca. Le contrazioni vanno meglio, ne ho qualcuna ma poche.
Baci

nico26 Giovedì, 07 Novembre 2013 16:05

Gri come va?
Oggi non ti abbiamo sentito!
forza!!!

Cris83 Giovedì, 07 Novembre 2013 15:34

certo cri.. fai con calma..
a presto e buona serata.. saluta le altre!!

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 15:24

CRIS ,si con piacere ma porta pazienza te lo mando stasera ora vado al gruppo,scusami .a dopo

Cris83 Giovedì, 07 Novembre 2013 15:22

CRI ora lo voglio vedere anch'io il video..mi avete incuriosito!
cristiana.volpi@tiscali.it

Cris83 Giovedì, 07 Novembre 2013 15:21

ciao a tutti..
io oggi abbastanza bene.. fa un po' male.. ma resisto..
mi sento un po' sbadata e rincoglionita però.. io non so se è un effetto dell'emicrania o sono io.. ma mi dimentico un po' le cose e sento che ho la testa un po' sulle nuvole, nonostante non mi sembra di star pensando ad altro.. boh.. o forse il topamax..
stamattina ho pure perso le chiavi della macchina.. è un mazzo di chiavi enorme con un sacco di chiavi attaccate, casa mia, garage, due cancellini dei miei, casa dei miei e altre 5 chiavi.. più due portachiavi e uno di quei così che si appendono al collo con la scritta bon jovi che mi avevano dato al concerto a cui tenevo tantissimo! uffa.. credo mi sia caduto dalla macchina stamattina quando ho portato il cane a casa dei miei.. se qualcuno l'ha trovato poteva lasciarlo lì.. spero salti fuori da qualche parte!

MONICA sono contenta che la tua cagnetta stia bene..

GRI come procede in ospedale? spero stia andando tutto bene..

DANY mi dispiace per la tua situazione poco serena.. cerca di non buttarti troppo giù.. e cerca di ripartire da te stessa con un po' di ottimismo!

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 15:18

MAYA se può esserti di aiuto ,qui la nebbia ancora non c'è

Maya Giovedì, 07 Novembre 2013 15:05

Mami non ce la faccio a venire al gruppo..sembra già ci sia nebbia,e il sole si è visto 1 ora.....

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 15:04

Scappo

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 15:04

Non immaginerete mai, nonostante tutto sto zibaldone, sono riuscita a portare avanti i panettoni. Riesco a metterli a lievitare così poi quando torno sono quasi pronti per il forno

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 15:01

Danyleo, una ragazza del forum un giorno ha scritto che bisogna ripartire con qualità. Ecco, credo sia fondamentale nella nostra vita la qualità visto che ogni tanto la salute manca. Ci sono ragazze nel forum che hanno visto l'inferno e sono ripartite ogni volta con qualità. Spero tu riesca a farlo, noi siamo qui a condividere anche le tue "conquiste"
Intanto ti abbraccio.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 14:58

Poi Cri ho un'età e la memoria ogni tanto mi fa cilecca

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 14:58

Cri, hai ragione, ma mica posso ricordarle tutte le meraviglie che mi trovo per natura, poi sai te la coda davanti a casa.

E cosa dire della modestia che di solito manifesto quando parlo delle mie bellezze 😄😄😄

nico26 Giovedì, 07 Novembre 2013 14:43

Cavolo Dany sei bella testa!Grande Grande!

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 14:38

DANY non pensarla come una chiusura ma pensala come un nuovo inizio.E' dura,è doloroso ma solo tu sai cosa è meglio per te.I momenti bui arriveranno ancora,tante volte e piangerai e ti dispererai ma tutto passa e vedrai davanti a te una strada libera e piena di possibilità.

Qui ci sarà sempre un posto, un'oasi dove buttare tutto il dolore e trovare un po' di conforto. Capisco anche che sono solo parole, ma intanto spero che ti diano un po' di sostegno.

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 14:32

LARA hai dimenticato la pancia piatta 😊

danyleo71 Giovedì, 07 Novembre 2013 14:32

Eccomi quà

intanto ringrazio davvero tutte per il sostegno stamattina sentendomi disperata mi son detta che non ero solo ed ho scritto di getto quelle righe.

Che dire chiudo una storia di quasi 3 anni, una storia per cui avevo cambiato la mia vita e forse stavo cambiando anche io perdendo me stessa. Ora tutto da ricominciare per fortuna ho la mia bellissima bimba che mi fa sorridere. Oggi sono pure andata al centro cefalee e mi hanno cambiato la cura preventiva un nuovo inizio anche lì. Mi manca la sfuriata del capo, magari mi licenzia così cambierò tutto anche al lavoro. Come ha detto mamma Lara riparto da me stessa anche se ora ho tanta sofferenza addosso.

Grazie per il sostegno

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 14:28

Dopo questa vado 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 14:27

Ragazze, ma cosa volete abbia detto a Cri, non potevo essere io quella nel canale, io ho le tette sode come il marmo e il tafferuglio che fa invidia a quello dei bronzi di Riace.

Tutto vero ehhhh 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 14:23

Eccomi qua, sono indietro come la coda del somaro. Oggi ho il gruppo e ancora sono qui che non ho tempo di leggere

Ho un paio di risposte da darvi, penso di farlo questa sera

mariagrazia Giovedì, 07 Novembre 2013 14:14

Cri69, tranquilla, non ero io nel canale... anche se il corpo poteva sembrare il mio!!!!!!!

nico26 Giovedì, 07 Novembre 2013 13:15

BUON pranzo a tutti

ho finito ora in corso di grafica e ora pranzo qui in ufficio.

Dany mi spiace tanto della tua situazione del momento. Sono periodi veramente di sofferenza ma non mollare e noi ti saremo vicini.

Aleb97 Giovedì, 07 Novembre 2013 12:55

Buon pomeriggio a tutti. Domani sono in ferie quindi tornerò on line lunedì. Buon fine settimana. State bene se potete.

Annuccia Giovedì, 07 Novembre 2013 12:18

Ci conto!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 12:00

ANNUCCIA allora facciamo gli straordinari per i pensieri positivi 😊

Annuccia Giovedì, 07 Novembre 2013 11:49

CRI, passerà, basta che stia bene il 21 devo fare un esame un po' impegnativo.

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 11:40

PIERA si mi ha detto Lara ma non posso dire che cosa ha aggiunto 😊, ho riso per altri 10'.

ANNUCCIA uffa, ancora? Sarai ben stanca..capperi, passerà anche questa, coraggio.

Piera Giovedì, 07 Novembre 2013 11:23

Cri il video che mi hai mandato, me lo aveva già girato la mia Giada e' carinissimo, io l'avevo mandato solo a Lara, e lei mi ha telefonato subito per tranquillizzarmi : il corpo nel canale non era il suo!!! 😊😊

Annuccia Giovedì, 07 Novembre 2013 11:21

Buongiorno a tutti! Enrico è partito, si era organizzato il lavoro per poter stare con noi e soprattutto con Andrea nel giorno del compleanno.

Mi fa ancora male la gola e la tosse va a momenti, stanotte non riesco a respirare bene. Comunque ora meglio.

Ieri sera Fluimucil , nel pomeriggio Tachipirina , insomma "tossica" come sempre.

CRI83, grazie dell'invito, sei molto carina!! 😊

MONICA, sono contenta per la cagnetta, vedrai che si riprenderà presto.

CRI, video arrivato e sono riuscita anche a scaricarlo (con mia somma meraviglia) molto carino e sorriso "strappato"! 😊

Sissi Giovedì, 07 Novembre 2013 11:14

Buona prosecuzione di giornata a tutti, senza mdt se possibile.

Sissi Giovedì, 07 Novembre 2013 11:13

Cri, carinissimo il video, da ridere davvero, anche con il mal di testa!

Sissi Giovedì, 07 Novembre 2013 11:12

MAYA, hai ragione! Mai con il collo scoperto!

Sissi Giovedì, 07 Novembre 2013 11:11

Ciao a tutti. Stamattina di nuovo emi, dalle 6 🤢😞. Tengo duro, almeno, ci provo...mah... Danyleo, mi dispiace, purtroppo ci sono periodi neri nella nostra vita, e il mdt non aiuta.

Maya Giovedì, 07 Novembre 2013 09:57

Danyleo mi dispiace...

Aleb97 Giovedì, 07 Novembre 2013 09:53

GRI come va oggi? Le cure che ti stanno facendo in ospedale funzionano? Eloise come sta?

Aleb97 Giovedì, 07 Novembre 2013 09:53

MONICA sono contenta che l'operazione alla tua cagnetta sia andata bene! 😊

Aleb97 Giovedì, 07 Novembre 2013 09:52

DANYLEO ti mando un fortissimo abbraccio. Non ho ricette per periodi bui. Soprattutto perchè leggo che davvero la tua vita è ad una svolta importante. Posso solo dirti che è importante affrontare una cosa alla volta. Compartimenti stagni. Spero che il peggio passi presto e torni il sole anche per te.

Maya Giovedì, 07 Novembre 2013 09:51

Buon giorno ..immersa nella nebbia... 😞 anche stamattina molto insofferente, pazienza, riguardavo la foto , la nostra foto, siamo, in 18 ,7 ragazze con la sciarpetta, 6 hanno collo alto con camicia, 4 coraggiose hanno collo scoperto 😊 , una ragazza dolcevita.....saremo emicraniche , ma pur con un tocco di classe.....la sciarpetta..... 😊😊

Aleb97 Giovedì, 07 Novembre 2013 09:50

Buongiorno a tutti e benvenuta a BEBA88. Se ti va raccontaci di te e di cosa ti porta tra noi.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 09:45

Fra un po' devo uscire

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 09:44

Ovviamente fra i compagni c'è anche la compagna di Willy. Scusami cara, ma alle volte non faccio distinzioni fra maschile e femminile. Te ne accorgerai con il buongiorno che do al mattino quando dico buongiorno a tutti e non buon giorno a tutte visto che siamo quasi tutte ragazze.

Poi ovviamente non ho nominato la compagna del nostro Giuseppe, ma lei è una di noi da sempre

anche se non l'ho conosciuta.
Vi abbraccio carissime.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 09:40

Danyleo, ci sono stati momenti duri anche per me nella vita e mi accorgevo che per ripartire serviva che partissi da me anche se con grande fatica.
Penso che la seconda vittima della nostra malattia siano le persone che vivono con noi, per questo dobbiamo fare in modo di imparare a gestire al meglio la nostra sofferenza.
Nei nostri vari incontri, ho avuto il piacere di conoscere molti dei nostri compagni e mi sono accorta che anche loro hanno una marcia in più. Ci aiutano e ci sostengono, si preoccupano per noi. I nostri limiti sono i loro limiti e sono certa che la loro vita sia abbastanza difficile. Faccio fatica ad esprimere loro la mia gratitudine perchè penso che la differenza del farcela per noi stia proprio nella loro vicinanza.
Ringrazio Gabriele sempre e ad ogni occasione ma mai chiudo gli occhi la sera prima di avergli detto quanto sia importante per me averlo al mio fianco.
Mi piace che per te noi sia stato così anche per te.
Per il lavoro, senti cosa ti dicono.

cri69 Giovedì, 07 Novembre 2013 09:25

Buongiorno a tutti, giornata grigia ,per ora.
DANY mi spiace veramente tanto,ci credo che hai mdt costantemente.
Probabilmente ti senti sconfitta ma se hai fatto le valigie è perchè sei sicura di quello che fai e cerchi la strada migliore per stare meglio.Non è facile soprattutto se ci sono dei bimbi di mezzo.Hai tutta la mia comprensione.
GRI spero che oggi vada meglio di ieri e che il momento del rientro a casa si avvicini.Abracci.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2013 09:20

Buongiorno a tutti

danyleo71 Giovedì, 07 Novembre 2013 06:55

buongiorno

Va lo auguro. Per me oggi è un giorno tremendo la mia vita sentimentale va in pezzi, sono separata riaccompagnata ma non va.. oggi valige si si fa un passo indietro. Ho passato la notte in bianco perchè la mia piccolina ha una gran tosse mi sono sentita così impotente non ho fatto altro che piangere. Il mittente sempre presente e alle 17 sono convocata in direzione sul lavoro per un richiamo. Ok se sopravvivono a questo periodo credo sarò molto più forte. Un abbraccio a tutti

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:31

Ora vado a domani.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

cri69 Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:28

LARA adesso sono io che rido come una matta 😄😄😄😄
Mi fa piacere che vi abbia fatto sorridere

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:24

Sissi, meno male che ha funzionato

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:23

Maya, la dr.ssa Ferronato domani non c'è, quindi non si può fare il biofeedback. Mi spiace tantissimo

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:22

Monica, io ho perso le mestruazioni prima di prendere il betabloccante, mi spiace ma non riesco ad aiutarti.
Vedrai che la tua cagnetta sarà felicissima di tornare a casa

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:20

Rossana, non riesco a pensare a come stai con le tue ossa. Per la tachicardia alle volte capita anche a me di averla se lo stomaco è in disordine.

kikka Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:16

CRI69 😄😄😄😄 troppo forte!!!!ma quanto mi hai fatto ridere!!!!grazie

kikka Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:10

ho 60 verifiche da correggere, ma ora mi fermo,vado a letto.domattina spero di andare in camminata, a domani.notte a tutti 😴😴

kikka Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:10

cara CRIS porteremo pazienza...arriverà anche il nostro momento.....un abbraccio....

kikka Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:08

sera!!!! non riesco a scrivere molto , ma vi leggo ovunque...a scuola, dalla parrucchiera,a casa..... giorni intensi di lavoro! il ciclo non arriva e io aspetto con pazienza! tanti auguri ai festeggiati e un caloroso benvenuto ai nuovi!!!!

Monica Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:05

Che voi sappiate il beta bloccante regolarizza il ciclo mestruale? Mi sembra che da quando lo prendo il ciclo sia diventato regolare 😊

Monica Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:04

BEBA bene arrivata nel forum

Monica Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:02

ANNUCCIA tanti auguri ad Andrea e ELISABETTA auguri anche a tuo marito

Monica Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:02

Buonasera a tutti. La mia cagnetta ha da poco finito l'operazione, il dottore ha detto che è andato tutto bene e che stava ancora dormendo. Meno male, stavo un pò in ansia 😊
GRI sta procedendo tutto per il meglio bene 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 22:01

Cri, ti ho risposto e come ti dicevo nella e-mail questo video lo conoscevo perchè me lo aveva spedito tempo fa Piera. Ho riso come una matta e ancora mi fa ridere.
Poi ti ho detto anche altro, ma qui è meglio non lo dica. 😄😄😄

cri69 Mercoledì, 06 Novembre 2013 21:50

Buona serata a tutti.
Vi ho mandato una mail,di chi ho l'indirizzo,spero vi faccia sorridere.
A domani,vi auguro una notte serena

Gri Mercoledì, 06 Novembre 2013 21:24

Buona sera! Auguro a tutti una buona notte. Baci a domani

Sissi Mercoledì, 06 Novembre 2013 20:54

Ciao a tutti, riemergeo dopo tre giorni di emicrania, oggi ho preso un triptano ed ha funzionato. Non vi ho letti, ma vi penso sempre tutti. Un abbraccio cumulativo e un augurio di stare bene a tutti.

nico26 Mercoledì, 06 Novembre 2013 20:13

Buona serata a tutti e benvenuta Beba in questa grande ma grande famiglia unita.
Mando un abbraccio a tutti perchè ' stasera non ho tantissime parole.Oggi ho avuto un crisi con aurea e quando succede sono svuotata!
Besos a tutti

rossana Mercoledì, 06 Novembre 2013 20:05

MAYA vedo che anche oggi non è giornata neanche per te.
Io pensavo di non riuscire ad alzarmi dal letto, poi alle sei stasera sono riemersa ed ho pure fatto ginnastica 😊
La mia ginnastica che non è tutto sto gran che, però mi sforzo perchè per me è indispensabile la costanza e se riesco a fare il minimo per schiena e spalle mi aiuta a sciogliermi. Ma non sempre riesco in giorni così.
Adesso mi trascino le gambe, mi duole tutto come se mi fosse passato sopra un tir.

Oggi con l'attacco che tachicardia....., mi sembra che vada a spasso con il disordine allo stomaco.
ELISABETTA tanti auguri e un abbraccio a Pino, ANNUCCIA auguri auguri anche ad Andrea.
Ora provo ad imbastire una cena.

Maya Mercoledì, 06 Novembre 2013 19:52



Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 19:22

vado verso casa.. buona serata a tutti!!

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 19:08

ANNUCCIA auguri ad andrea..

bhe vieni a trovare me allora!! io sto abbastanza vicino a lucca.. e posso anche ospitarti!! 😊

brava CRI l'ottimismo è lo spirito giusto!!

cri69 Mercoledì, 06 Novembre 2013 18:21

Un benvenuto a BEBA.

ANNUCCIA stai meglio ...spero

cri69 Mercoledì, 06 Novembre 2013 18:19

CRIS bentornata, grazie.. alla fine ci siamo detti (io e il ciccino) che ce la faremo anche stavolta.. dura ragazzi molto dura.

Io la ricetta per i periodi neri la sto ancora aspettando 😞 .

PIERA troppo forte anche la nuova associazione.

Ora che Rosmi e George sono una coppia a tutti gli effetti , come si chiamerà la prole ? 😊 .

La mia bimba bella è dai nonni capperi mi sembra sempre più grande, ho però sempre l'angoscia... sò che andrà a casa 😞

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 18:18

Grazie per gli auguri ad Andrea!

CRIS, ormai a Lucca sarà difficile che venga , mia suocera non c'è più e con i miei cognati c'è pochissimo rapporto. Loro vivono lì.

beba88 Mercoledì, 06 Novembre 2013 17:43

grazie mariagrazia 😊

mariagrazia Mercoledì, 06 Novembre 2013 17:20

buon pomeriggio ed un abbraccio a tutti.

tanti auguri a tutti i festeggiati di oggi e un benvenuto di cuore ai nuovi arrivati nel forum

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 16:21

Cris, avevo sentito parlare di quella manifestazione, anche a me piace tantissimo.

Ma non che non hai parlato troppo, il forum c'è apposta. 😊

Mi veniva da ridere con la persona che diceva che avevamo gli occhi un po' stanchi, sapesse che li ho quasi tutti modificati 😊 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 16:19

Beba, noi siamo qui e di chiacchiere ne facciamo tantissime.

beba88 Mercoledì, 06 Novembre 2013 16:14

Salve a tutti, sono nuova nel forum...spero di poter scambiare chiacchiere e consigli con tutti voi 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 16:12

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta beba88

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 16:12

non ho scritto nei giorni scorsi ma direi che ho monopolizzato il forum adesso.. scusate.. ih ih.. 😊

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 16:11

ELISABETTA auguri a tuo marito!! Che simpatiche le tue nipoti! Facevo anch'io quel giochino.. PIERA io la parola più offensiva che ricordo di quel gioco è una cosa tipo "scemo" non di più.. LARA tu pensavi al davanti mi sa!! lo ci sto per il corso di cucina.. anche se siete un po' distanti.. e avrei bisogno di qualche lezioni base perché sono un po' negata in cucina!!

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 16:11

ROSSANA hai fatto benissimo ad aprirti con noi.. soprattutto se ti è stato utile per alleggerire un po' le tue pene.. noi siamo qui per questo..spero che il teatro ti faccia evadere un po' dai tuoi problemi.. sicuramente ti ci vedo tantissimo.. anche se continuo a insistere che dovresti scrivere!! un abbraccio forte..

Cambiando argomento.. la fiera del fumetto di lucca è la più grande d'europa è c'è di tutto.. da fumetti, a cartoni a telefilm, film a games.. c'è una gara con i "cosplay", che sono persone di tutte le età che si vestono con costumi, per la maggior parte fatti da sè, per farti un esempio batman, i personaggi di guerre stellari, il signore degli anelli ecc.. quest'anno c'erano due vestiti da barbie e ken compresi le scatole.. detto così sembra un po' tutto folle.. ma è una cosa molto divertente! Negli stand puoi trovare fumetti di ogni genere, da quelli italiani a quelli stranieri e gadget vari.. poi c'è la sezione cittadella dove ci sono i costumi del medioevo, con spade, coltelli ecc (naturalmente non vere, ma fatte molto bene).. gli stand sono tutti sparsi all'interno della città di lucca ed è bello perché mentre guardi la fiera ti puoi godere la città, i negozi, i monumenti ecc..

lo ci vado ogni anno, non me la perdo mai, non sono appassionata di qualcosa in particolare, leggo qualche fumetto e seguo qualche manga in tv ma niente di che, ma avendo la passione del disegno mi ha sempre attirato tutto questo.. passione che purtroppo ho sempre coltivato troppo poco.. avrei voluto e dovuto buttarmi su questa strada ma ho seguito quella più ragionevole e ora mi è rimasto solo come hobby, a cui purtroppo mi dedico raramente.. per non dire mai... scusate se mi sono dilungata..

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:53

Benvenuti ai nuovi arrivati!!! vi troverete sicuramente benissimo!! 😊

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:52

mi dispiace per quelle che non stanno bene.. spero passi in fretta, anzi spero stiate già meglio.. un abbraccio fortissimo!! 😊

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:51

KIKKA mi dispiace tanto per tuo cugino.. 😞 vedrai che troverai la forza e le parole giuste da dire.. ti capisco kikka..anch'io spesso ultimamente penso all'idea di un figlio ma mi dico che non ho abbastanza equilibrio soprattutto con il mio mal di testa, credo che rossana abbia ragione.. dobbiamo essere nella migliore delle forme e sempre ottimiste!! allora hai trovato proprio l'estetista ideale .. maniaca della pulizia proprio come te!! maya ne ha una che pulisce l'auto tutti i giorni?! 😊 😊

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:50

GRI vedo che il ricovero procede bene.. grande.. spero vada tutto bene.. noi siamo sempre qui se vuoi un po' di compagnia.. 😊

CRI mi dispiace per i problemi con la banca..

ANNUCCIA fantastico tuo padre che si ritocca la pancia.. già che usa photoshop è troppo avanti!!

DANY non devi scusarti per la tua negatività.. e mi dispiace ma non ho suggerimenti per passare periodi neri.. se trovi un suggerimento dimmelo anche a me.. 😊 l'unica cosa che so e qui si trovano sempre delle belle persone e delle belle parole di conforto che forse non li fanno passare del tutto ma sicuramente aiutano molto ad affrontarli con un po' più di forza..

Cris83 Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:49

ciao a tutti..
è qualche giorno che non scrivo.. due giorni k.o.. sono stata malissimo che non riuscivo nemmeno ad

accendere il pc e a scrivere.. a letto tra mal di testa e vomito..
ho letto tutti i vostri messaggi.. Annuccia allora se ti capita ti tornare a lucca dimmelo che io ci sono ogni anno!
brava lara hai fatto bene a togliere gli occhi rossi.. ho chiesto in prestito la macchina fotografica di mia sorella perchè non volevo starmi a portare dietro la mia reflex.. ma ogni volta me ne pento..
perchè con la mia vengono molto meglio! e grande aleb che ha messo i nomi!! 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:38

Piera, gliela sto già facendo io e Gabriele che mi dice di smetterla, perchè i vicini poi pensano che sto diventando matta 😊😊😊

Piera Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:38

Tanti auguri ad Andrea e al marito di Elisabetta

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:37

Ho la ricetta e lo stampo 😊 anche per il pandoro, ma di quelli ne faccio pochissimi, sono pieni zeppi di burro.
Però sono di un buono mai visto.

Piera Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:35

Lara speriamo che Rosmy ci faccia l'abitudine....a George!!!! che poi ci rimane male....io non vengo a Ferrara a fargli la terapia di sostegno ehhhh!!!! 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:35

mi incuriosite con quel giochino di carta 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:30

Piera, questa sì che è bella, un'altra nuova associazione che metteremo nell'elenco dell'associazione di Giorgio, l' A.I.P.R.S. (Associazione Italiana Protezione Rosmarino Solitario). 😊😊😊
lo compro l'uvetta dove mi rifornisco di zucchero a velo, lì si riforniscono i pasticceri. Loro hanno quella di produzione italiana e non quella che viene da paesi dove ancora usano prodotti che a noi non sono permessi. Poi non parliamo dei canditi. Niente a che vedere con quelli striminziti che vendono in quelle bustine che costano un occhio della testa. Anche quelli in vendita lì costano tantissimo, ma sono di un buono mai sentito (quando sentivo i sapori). Non posso permettermi di fare i panettoni con i canditi perchè costano troppo.
Bene, ora vado a segnarmi questa associazione perchè mi mancava. Grazie Piera.
George sta bene e sembra gradire l'ubicazione. Anche Rosmy mi sembra l'abbia presa bene. Staremo a vedere cosa ne pensa in futuro, non vorrei pensasse che è solo un ospite temporaneo 😊

Piera Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:16

Ma che male vi hanno fatto l'uvetta e i canditi???? 😊 naturalmente quelli veri non quelli di plastica 😊 I panettoni di Lara niente hanno a che vedere con quelli industriali, perciò se volete mangiare quelli modificati non sono i suoi!!! i suoi ce li pappiamo noi del MDPL (movimento difesa panettoni lara) Elisabetta noi bambini di una volta mettevamo in quei giochini di carta la parola st...zo, che a me pareva un'offesa!!!! La tua nipotina avrà' dovuto scegliere la parolaccia più brutta di sua conoscenza!!! 😊

nico26 Mercoledì, 06 Novembre 2013 15:00

Lara anche io il tuo panettone 😊
Dany lasciali andare non trattenerli e anche se sembran lunghi passano !
(quando tocca a noi però.....)

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 14:26

Cri, guarda che hai ben ragione eh, non bisogna mai distrarsi un attimo 😊😊😊😊
Goditi la tua bambina 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 14:25

Danyleo, i momenti neri si passano aspettando e affrontando le cose come arrivano. Mica le cose vanno sempre male mi dico sempre, alla fine è così. Tanto mica diciamo che le cose vanno sempre bene quando vanno per il verso giusto. Bisognerebbe fare altrettanto.

Riuscirci è l'impresa 😊

danyleo71 Mercoledì, 06 Novembre 2013 14:22

anche a me

come ad Aleb piace molto l'impasto del panettone ma non l'uvetta ed i canditi...de gustibus è Avete presente quei periodi neri neri neri che sembra vi sia stata fatta una maledizione perchè va sempre tutto storto anche le piccole cose. Si accettano suggerimenti per superare fasi di super crisi. 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 14:07

Feffe, non bisogna mai arrivare a raschiare il fondo del barile.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 14:06

La prossima volta vi riempirò di panettoni e sappiate che l'avete voluto voi 😊😊😊
Gri, ci sarà carissima, ci sarà

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 14:05

Elisabetta, il fatto che se l'avesse letto Emma avrebbe capito, questo la dice lunga di come stia messa. 😊😊😊

Era poi facile arrivarci. Ma io quella parola li la considero pulita, però sai che io la chiamo "tafferuglio" che rende bene l'idea

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 13:56

[Festa dell'adesione Al.Ce. 2014](#)

Gri Mercoledì, 06 Novembre 2013 13:42

MAMMA LARA, ho una gran voglia di assaggiare i tuoi panettoni! Quindi non smettere di farli...prossimo anno voglio provarlo!

cri69 Mercoledì, 06 Novembre 2013 13:30

Qui se vi si lascia sole un'oretta succede di tutto....

Ho poi chiamato in agenzia hanno spedito la candidatura ora si deve solo aspettare 😊

Oggi viene la mia bimba pe-pe-re-pe-pero 😊

Elisabetta Mercoledì, 06 Novembre 2013 13:22

Brava Aleb. Ho censurato per paura di Lara. Ma, come ha ben capito Giuseppina, è stata una tale sorpresa per me, che ho dovuto raccontarvelo!

Ho sempre dimenticato di commentare i panettoni di Lara. Quanto di più buono. Se facesse brevettare la sua camera di lievitazione, potremmo chiederle di organizzare un corso per noi in qualche week end. E, sono certa che il mio autista mi riporterebbe a Ferrara senza chiederglielo.

feffe81 Mercoledì, 06 Novembre 2013 12:55

questi giorni sto usando troppe energie 😊 la testa ha iniziato a fare male 😊

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 12:50

Ancora 10 minuti poi finalmente vado a casa!! Oggi sto proprio scaldando la sedia! Ho fatto pochissimo... ma quando la testa è così è meglio non fare lavori troppo importanti!

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 12:25

ahhh, ora si che ci sono arrivata. Grazie Aleb. 😊😊😊
Ma che roba, da non crederci, chissà cosa pensavo

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 12:17

MAMMALARA penso che la nipote di Elisabetta si riferisse al "di dietro"....

feffe81 Mercoledì, 06 Novembre 2013 12:13

ciao a tutti, sto facendo fare un esame, faccio il cane da guardia (chiuaua 😊)
GRI leggo che procede bene, spero vada tutto per il meglio!

ELISABETTA 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 12:02

Annuccia, grazie proprio grazie per i complimenti che fai al mio panettone.
Devo dire che io ormai non ne sento più nel il sapore e ne l'odore, quindi mi devo fidare di voi.
Ho sentito che avevate la stessa passione per l'uvetta

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 12:00

GIUSEPPINA, un "passino" alla volta!

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 12:00

Aleb, bisogna fare l'abitudine anche a quello purtroppo

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:59

Il panettone di Lara merita un bel 10 e lode, ho avuto la fortuna di mangiarlo.
Gabriele ed io abbiamo staccato anche l'uvetta della carta dicendo che era la cosa più
buona..... 😊

Aleb, ognuno ha i suoi gusti e quello di Lara sarebbe buonissimo anche senza nulla , ma certo è il
panettone dei poveri 😊

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:50

Ha proprio ragione Zenò. A volte però il vuoto torna a farsi sentire forte come un dolore fisico, anche
se è passato un bel po' di tempo! 😞

giuseppina Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:48

Zenò ha ragione, per questo penso spesso alla mamma, per abituarci prima 😞

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:48

Vado ad aggiungere l'ultimo burro all'impasto

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:47

Giuseppina, sono in alto mare 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:47

Bene, ho trovato anche il nome al panettone che farò senza uvetta e canditi. "Panettone di Aleb"

giuseppina Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:46

a tua parziale giustificazione LARA bisogna dire che ogni regione declina questo concetto con parole
diverse...

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:46

La pasta del panettone è buonissima (non troppo dolce)... ma uvetta e canditi non mi fanno
impazzire... così sono sempre alla ricerca di una variante di "panettone" senza dentro nulla....
"panettone all'Aleb" 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:46

Giuseppina, io ho dovuto imparare a ricordare le cose con gioia anche se piango parecchie volte
quando i ricordi mi assalgono e non so dove metterli perchè non mi facciano troppo male. Allora
ricordo con tenerezza, anche le cose più difficili. Scusami cara se mi sono permessa.
Zenò dice che il dolore per la perdita di una persona cara rimane inalterato per sempre, solo che ci si
fa l'abitudine. Nel mio caso ha ragione lui

giuseppina Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:45

sforzati LARA comincia per c e finisce per o, quattro lettere non 5

giuseppina Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:43

ALEB ma che panettone è senza uvetta nè canditi 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:42

Ohh, avete capito tutte e io niente, sono proprio tarda ma veramente tarda. Chissà quale sarà mai la parola che ha scritto Elisabetta

giuseppina Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:41

si LARA ci sono e scrivo, cerco di attaccarmi alle cose simpatiche 😊

giuseppina Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:40

ELISABETTA 😊 vedi che ci sono sorprese tutti i giorni, scommetto che non l'avresti mai detto di tuo marito

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:39

Giuseppina, che piacere mi fa leggere il tuo scritto. 😊 Vuol dire che ci sei

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:39

lo sono lenta... avevo bisogno di mettere i nomi sulla foto per me. Altrimenti non avrei mai collegato il viso alla persona... e già che c'ero ho condiviso! 😊 😊

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:38

MAMMALARA nooo! Non smettere di fare i panettoni!! lo non ne ho ancora assaggiato nemmeno uno dei tuoi!!! 😞 Poi siccome Fabio è golosissimo di panettone anche lui non vede l'ora di assaggiarne uno di quelli che fai tu!per me senza uvetta nè canditi... semplice semplice!! 😊 😊 😊

giuseppina Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:38

benissimo GRI, c'è un'inversione di tendenza 😊 a me sembra normale che sia podalico da qui all'ultimo mese chissà quante volte si rigira

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:37

Aleb, che bella idea che hai avuto nel mettere i nomi sulla foto. Grazie mille.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:36

Dalyleo, mi raccomando, segna tutto ciò che assumi, vedrai che alla fine se ti accordi di averne scalata anche una sola al mese ti porterà i suoi frutti.

Lo so che sembra una sciocchezza, ma ogni tanto distrarci ci aiuta a passare il momento critico e ci toglie un pochino di ansia. Forza carissima.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:34

Annuccia, ecco, lo sapevo, con tutto sto da fare non ho fatto gli auguri ad Andrea. Auguri anche a lui e anche di più.

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:32

GRI, stai tranquilla sarai in forma e a casa con i tuoi cari! 😊

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:29

GRI forza e coraggio! Un giorno è già passato.... 😊

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:29

Benvenuti ai nuovi!

Aleb97 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:24

Buongiorno a tutti. Altro giorno di mal di testa (sempre tensiva). Emy è più pesante per me ma in questi giorni mi sta buttando a terra pure questo. Ora sembra andare meglio... speriamo!!!

Gri Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:18

Auguri al marito di ELISABETTA e ad Andrea di ANNUCCIA!!! Anch'io tra 15 giorni faccio gli anni, spero di esser in forma!

nico26 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:10

Buongiorno!!!!

che belle le foto con i nomi .

Le ho copiate incollate sul pc così vi vedo sempre 😊

che bello bello bello!!!!
Vai Gri che va tutto bene!!!!!!

danyleo71 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:09

Ho visto la foto

è bello poter dare un volto alle cose che leggo...
Grazie Lara!
Tutte sorridenti davvero un bel gruppo
spero di poterci essere anche io al pross incontro...

danyleo71 Mercoledì, 06 Novembre 2013 11:07

Buongiorno a tutti

Oggi c'è un sole meraviglioso, cielo azzurro aria fresca è un piacere stare fuori...peccato non poterci stare.

Mdt ormai da 3 settimane, oggi ho deciso di non prendere nulla, vediamo come va, cerco di distrarmi, per esempio scrivendo quà..

GRI questi giorni passeranno in fretta tornerai dalla tua famiglia come nuova 😊 andrà tutto bene!
ROSSANA scrivi davvero bene, i genitori fanno tanto per noi e ad un certo punto siamo noi a fare tanto per loro ed è giusto così..capisco la tristezza di vedere il tempo che passa e le persone che amiamo cambiare.

MONICA spero che la tua cagnetta stia presto bene, ho perso il mio gatto il 2 Novembre dopo 19 anni ancora piango..

Buona giornata a tutti

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:56

Lara eh siiiii!!! hai proprio ragione 😊
buon impasto!!!

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:50

Vado a impastare i panettoni.

Però l'anno prossimo mi invento qualcosa d'altro da fare 😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:49

Io penso che i figli non ascoltano le nostre raccomandazioni, perchè pensano che noi li amiamo troppo e non riusciamo a vedere al di là del nostro amore.

Forse hanno anche un po' ragione 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:48

Annuccia, quanto è vero, poi però se un'amica dice che sedendosi sul water può succedere una cosa particolare 😊 a quella si crede, perchè si sa che le amiche sanno cose che i genitori non sanno 😄😄

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:46

Annuccia, anche per me va così, mi vesto e mi spoglio in continuazione. Poi nel mio caso ho a che fare anche con le vampate di calore dovute alla mia giovane età. Ma quelle le ho da quando avevo 40anni e allora giovane lo ero ancora di certo

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:44

LARA, la nostra impotenza con i nostri ragazzi è disarmante. Inutili sono le raccomandazioni.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:43

Annuccia, sai che anch'io adoro le polpette, ma tanto tanto. Sono amate da tutti in famiglia.

Di a Enrico di andare piano. Ma tanto i nostri ragazzi l'andare piano non sanno neppure cosa è, un po' anche per necessità

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:43

LARA, hai ragione la stagione non ha aiutato. Ieri sera avevo un freddo e avevo sudato tutto il giorno. La sera si abbassano molto le temperature.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:41

Elisabetta. Auguri al tuo bellissimo marito.

Quando avrò più confidenza ti dirò di fare gli auguri a quel bel pezzo di uomo che è tuo marito 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:37

Elisabetta, che bella cosa sono i bambini. Penso dobbiamo imparare tanto da loro.

Per esempio il gioco, quando loro giocano lo fanno con la gioia di giocare e non per quello che può dare il gioco. Lo so che è un discorso contorto, ma ho osservato bene i bambini e mi viene piacere al solo vederli.

Penso che alle volte siamo impegnati anche mentre ci divertiamo e diventa come un obbligo per noi. Scusami questa divagazione.

Ma vi ho visto belli sorridenti li a giocare con le vostre bimbe è mi è venuta una grande tenerezza. E' vero, loro ci portano in un mondo diverso, fatto di leggerezza.

I miei racconti piccanti mica li ho finiti, vedrai che la prossima volta andrà meglio 😊😊

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:34

Allora brava ALEB!!!! 😊

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:33

ELISABETTA, mi hai fatto ridere! oggi è anche il compleanno del mio Andrea (26 anni) , ho preparato una cenetta veloce , per fortuna il suo piatto preferito sono le polpette 😊 poi qualche tartina e dolce (lo faccio portare da Roberto) quindi niente di impegnativo. Se stessi "decente" sarebbe molto più facile, oggi i pensieri mi attanagliano , forse è perché mi sento maluccio. Auguri di cuore anche a tuo marito. 😊

LARA, Enrico deve viaggiare e questo complica le cose, comunque farà come fanno gli altri.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:30

Cri, è stata forte Aleb, ha fatto tutto lei. 😊

Io sono solo grande o grossa, insomma, occupo spazio 😊😊😊😊

cri69 Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:19

LARA ma sarai forte 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 10:17

[Foto di gruppo con nomi che mi ha spedito Aleb](#)

Maya Mercoledì, 06 Novembre 2013 09:39

Ciao,ancora dolore,ma come tutte le settimane ,se proprio sto male ,non faccio nulla o poco ,ma il giornale esco io a prenderlo,questo giro mi ha aiutata quando era una grande fatica uscire,e non mi riusciva.poi la camminata e ' breve.aspetto uno che si calmi 😞

cri69 Mercoledì, 06 Novembre 2013 09:32

ELISABETTA un auguri grande alla tua dolce metà.

I bamibi ogni tanto lasciano senza parole,però hanno avuto dei pensieri bellissimi.

cri69 Mercoledì, 06 Novembre 2013 09:29

Buongiorno ,qui ancora nebbia.

LARA ,l'agenzia non ha ancora chiamato,stamattina chiamo io.

GRI, sembra che le cose vadano bene,ottimo.Un gg è già passato,presto andrai sicuramente a casa.Abracci.

ANNUCCIA, certo che anche il raffreddore non ci voleva proprio.

Riguardati.

Elisabetta Mercoledì, 06 Novembre 2013 09:27

Cominciamo la giornata con due risate. 6 novembre 2013: compleanno di mio marito. Prima di andare a scuola, le bambine arrivano festose: auguri, auguri, nonno!

Lucia ha fatto un disegno coloratissimo in cui lei e il nonno sono su una barchetta; lui con in testa un berrettino a triangolo e lei con una cascata di capelli biondi.....Il sole splende. Intorno pesciolini, polipi e stelle marine. Martina, invece preferisce i giochini ai disegni e ne ha preparato uno di quelli in cui si piega la carta e si infilano le dita, facendo scegliere un numero. Poi si scopre la scritta e si è

imparato qualcosa. Nonno, te lo regalo, così puoi farlo coi tuoi amici. Scegli un numero. Il nonno sceglie il numero uno. Si scopre la scritta relatica e:::”sei un c..o”(quattro lettere) Rivelazione interessante. Peccato che il compleanno non sia venuto prima. Avremmo potuto giocare insieme a Ferrara e Lara avrebbe avuto la certezza che non ci saremmo scandalizzati ai suoi racconti....piccanti!

Gri Mercoledì, 06 Novembre 2013 09:18

Ciao a tutti, mi ha visitata il mio ginecologo, mi ha fatto ecografia. Riallungato di mezzo cm l'utero.



Mi hanno fatto tampone completo.

Per ora il monellino è podalico! 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 09:13

Annuccia, anch'io mi sono raffreddata un po', ma è la notte che mi frega, sudo tantissimo e poi prendo freddo.

Mi spiace perchè ne hai abbastanza di cose da gestire.

Leggevo che Enrico ha pensiero per il ghiaccio di quest'inverno e ha ragione, per una banale caduta si è rovinato una gamba. Il ghiaccio è una brutta bestia, sia che vai in auto che a piedi. Io non esco mai quando ghiaccia, perchè poi non è che si vede dove si annida in mezzo ai sassolini dell'asfalto e cadere è un attimo.

Annuccia Mercoledì, 06 Novembre 2013 08:54

Buongiorno a tutti!

GRI, forza e coraggio! speriamo che le analisi portino a qualcosa di buono.

Stamani me la sono presa di relax non sto bene per nulla, e questo raffreddamento non mi ci voleva, l'asma va a nozze.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 08:32

l dopo convegni, sono sempre pieni di nuove cose da fare e questo è il momento di farle. Ne ho abbastanza anche per un altro po', perchè non mollo anche le altre cose che sto portando avanti. Il riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale la devono approvare. Non è possibile non tengano conto di quanto bisogno ci sia

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 08:29

Gri, dai va che sei al sesto mese. Riposati come si deve, ma pensa te saltano fuori malattie che neppure so della loro esistenza.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2013 08:26

Buongiorno a tutti.

Ho ripreso i panettoni, domenica dobbiamo (forse) andare da amici e Gabriele (ma anch'lo) vorrebbe portare loro un panettone come regalo. Probabilmente poi non avremo tempo per trovarci e scambiarci i regali di Natale

Gri Mercoledì, 06 Novembre 2013 06:18

Buongiorno a tutti, sono appena passate le infermiere per cambiar flebo, fare esami del sangue e io sono dovuta andar a fare pipì per le analisi urine. Tra l'altro ho un po' di bruciore, dopo lo dirò all'ostetrica.

Sono riuscita a dormire un pochino, con un po' di risvegli dai pianti dei bebè (teneri loro), ma ho dormito abbastanza.

ELISABETTA, grazie cara, la mail te la do, non metto la bustina perchè è della mail del lavoro che non posso leggere... Se mi vuoi scrivere, usa questo indirizzo, grazie carissima

elindapol@gmail.com

Buona giornata!

P.S. Oggi entro nel sesto mese di gravidanza.

Elisabetta Martedì, 05 Novembre 2013 23:59

Rossana, se si vive a lungo viene per tutti il momento della dipendenza e l'umiliazione inevitabile. Io non perdo mai di vista quel proverbio indiano che vi ho raccontato. Ma sentirsi circondati dall'affetto e dalla solidarietà di chi ci ama; sentirsi protetti e considerati come lo sono i tuoi cari da te, li aiuta certamente nella fase più difficile della vita. Tu ti senti coinvolta da un'infinità di dolori e oggi ne

soffri tanto. Ma anche a te ne verrà un gran bene, in prospettiva. Io ho accompagnato i miei in un lungo calvario nei miei anni giovani e ne sono uscita distrutta. Ma oggi provo una gran pace quando ricordo che sono stata a combattere con loro fino alla fine. Il tuo papà ha bisogno di sentirti rassicurante e serena. E sempre fiera di lui come ci hai raccontato. Sei una figlia meravigliosa e lui lo sente, stai sicura. Ti abbraccio forte.

Gri se pubblichi la bustina con la mail ti farò un po' di compagnia senza inondare il forum di chiacchiere.

Non preoccuparti, comunque, per la bambina. Vederti in un ambiente che non conosce la sconcerta. Ma quando tornerai a casa tutto tornerà come prima.

Buona notte, cara. Elisabetta

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 23:22

[Come ci vediamo noi e come ci vedono gli altri](#)

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 23:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 22:23

Gri, vedrai quante visite ti farà la tua bimba quando andrai a casa 😊

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 22:15

Giuseppina, pensa che Emma non vuole più parlare della nonna Lodia, dice che soffre tantissimo sapere che lei non c'è più. Andrea non riuscirà ad esprimere quello che sente, però bisogna ricordare che i bimbi e gli anziani comunicano fra di loro in un modo che alle volte sfugge a noi dell'età di mezzo. Poi bisogna essere anziani con difficoltà, mica basta avere tanti anni per entrare in contatto con un bimbo

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 22:09

Cri, come va con la domanda che hai fatto per il lavoro alla coop

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 22:08

Rossana, sei stata capace di scrivere parole che contengono un amore infinito per tuo papà e anche per la zia di Alberto.

Chissà la tristezza che hai nel cuore. Vorrei averti qui per abbracciarti.

Sono certa che i tuoi anziani sanno che non sono soli e sono meno disperati.

Che bella persona sei

Gri Martedì, 05 Novembre 2013 22:08

Buona notte 😊

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 21:51

Monica, con gli animali è come con i bimbi piccoli, a loro non si riesce a spiegare che è per il loro bene. Speriamo te la diano a casa prestissimo.

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 21:43

Maya, domani ti faccio sapere per il biofeedback.

Spero carissima che tu stia un po' meglio.

Certo che per i tuoi condomini tu sei meglio di una custode

Gri Martedì, 05 Novembre 2013 21:36

GIUSEPPINA, mi spiace... Andrea sicuramente le era affezionato.

Gri Martedì, 05 Novembre 2013 21:33

Buona sera, sono qua, un po' triste, ma va tutto ok.

Eloïse è venuta a trovarmi e subito non mi voleva, poi le avevo preso un regalino e allora ha giocato col nuovo gioco con me sul letto. Le abbiamo preso la valigetta da medico... 😊 Poi non voleva andar via..

Ora spero a casa riesca a far nanna subito. Mi manca già.

giuseppina Martedì, 05 Novembre 2013 20:33

stasera Andrea continuava a chiedermi di andare dalla nonna bis, già mi viene tristezza verso le 6 quando di solito andavo da lei, se poi ci si mette anche lui 😞

giuseppina Martedì, 05 Novembre 2013 20:29

ROSSANA che pena per tuo papà, il mio era molto orgoglioso, credo che per come era lui è stato meglio che se ne sia andato a 68 anni, non avrebbe retto al proprio decadimento fisico/psichico, per le donne credo che sia più facile anche se mia mamma ha sempre negato di aver bisogno del pannolone 😞 bisogna rassegnarsi e usare molto tatto

nico26 Martedì, 05 Novembre 2013 19:48

Ragazzi un abbraccio grosso dal lavoro dove rimarro'fino alle 21.

Annuccia Martedì, 05 Novembre 2013 18:47

Cara ROSSANA, quanto ti capisco, sei stata brava ad esternare il tuo "interno" ora , forse, starai meglio. Quanto soffrire..... mi dispiace veramente tantissimo. Ti abbraccio, spero che queste due ore ti portino un pò di leggerezza

cri69 Martedì, 05 Novembre 2013 18:39

ROSSANA se ora stai meglio e ti senti più leggera hai fatto benissimo a dirci quello che ti è successo e come ti senti.

E' veramente triste renderci conto che i nostri genitori stanno invecchiando e che hanno e avranno bisogno di aiuto.

Non sapevo di questa nuova avventura a teatro,ti ci vedo,poi dicci quando ci sarà la prima, chissà....

rossana Martedì, 05 Novembre 2013 18:11

Ciao a tutti,
un benvenuto ai nuovi amici.

Mi spiace leggere che avete dolore in tanti oggi.
Io ho faticato ieri, oggi sul fronte dolore meglio.

Dai miei vecchietti invece quanta tristezza....., non so davvero dove la metterò.

Stamattina sono passata dalla zia 96enne di Alberto per lasciarle una cosa.

Piangeva disperatamente ma non sapeva dire per cosa. Era inconsolabile.

Poi ho preso mio papà e siamo andati dal gommista dove ha avuto bisogno di andare in bagno.

Non ho capito come, sta di fatto che non riusciva più ad aprire, poi ce l'ha fatta ma era in ginocchio in terra e poveretto quanto si è vergognato non lo so.

Nella sua crisi di autostima zero mi ha poi anche detto che ieri mattina presto, andando in bagno senza accendere la luce per non disturbare la badante in camera con la mamma, ha infilato la porta della cucina (dove c'è un gradino) anziché quella del corridoio ed è caduto battendo la testa e un braccio.

Per fortuna ha in casa una badante intelligente che usa il giusto di premura senza rimproverarlo nè compiangerlo. E' bravissima.

Adesso mi appresto ad andare al corso di teatro, per due ore fuori fuori da tutto tutto tutto.

Ne ho bisogno proprio.

Razionalmente so e mi dico che è nell'ordine delle cose, non riesco però a fare a meno di starci male.

Penso che l'importante sia reagire facendo qualcosa di buono, che ci fa stare bene cercando così di spegnere quanto prima i pensieri tristi.

Scusate se vi ho tediato, di solito queste cose le tengo per me ma mi sono un pò alleggerita.

Monica Martedì, 05 Novembre 2013 17:40

GRI vedrai che questi giorni passeranno in fretta e andrà tutto bene 😊

Monica Martedì, 05 Novembre 2013 17:40

Sono due notti che dormo poco e male e la testa adesso ne risente, ho un chiodino a dx. Da ieri che la cagnetta ha ricominciato con le perdite dall'utero, da mezzanotte ad oggi pomeriggio le ho cambiato 10 pannolini (così ho imparato a metterli e per fortuna che lei non ha la coda).

Valerio l'ha portata dal veterinario e domani sera la opera, le toglie l'utero. Sono un pò in ansia per l'operazione e per il fatto che dovrò lasciarla sola lì. Lei è molto paurosa e avendola trovata per strada ha sempre paura di essere abbandonata di nuovo 😞

Monica Martedì, 05 Novembre 2013 17:36

Buonasera a tutti e benarrivati a Leonardo, Rosalba e Angelica (mia nonna si chiamava così 😊)

Annuccia Martedì, 05 Novembre 2013 17:32

Benvenuti ai nuovi anche da parte mia!

MAYA, oggi ti faccio compagnia, dopo una brutta aura ora sto sopportando, non è fortissimo, ma fuori casa vorrei essere sulla mia poltrona.

Annuccia Martedì, 05 Novembre 2013 17:31

GRI, coraggio!!!! pensa al tuo bimbo 😊

cri69 Martedì, 05 Novembre 2013 16:58

GRI un abbraccio enorme a voi.

MAYA mi spiace, un pò di tranquillità no...

Un benvenuto ai nuovi arrivati, di cui già non ricordo il nome... 😊 siamo messi bene.

Maya Martedì, 05 Novembre 2013 16:57

Benvenuti hai nuovi .

Maya Martedì, 05 Novembre 2013 16:56

Ciao a tutte.... 😊 ,ieri sera mdt ma non forte, ma stamattina si , con due momenti forte, umore nero,dopo pranzo il pensiero forte, che non lavoro mi ha messo in crisi 😞 , sono uscita nonostante il mdt avevo bisogno del calore del sole, così ho raccolto foglie , è potato due piccoli cespugli, all'ingresso della palazzina 😊😊 , piano piano ho fatto qualcosa che mi piace anche col mdt ...il calore del sole spesso mi aiuta, rientrata ho fatto una doccia caldissima , mdt ora aumentato. riposo fino ad ora di cena.... se ci sarà .

Gri Martedì, 05 Novembre 2013 16:46

Ciao, mi hanno ricoverata alle 15:30, ho già la terapia in vena!

Per ora mi stanno dando buscopan in vena. Credo che prima di far l'altro farmaco provino buscopan endovena, che dovrebbe esser più forte delle pastiglie. Vi abbraccio

Simona Martedì, 05 Novembre 2013 16:33

tornata ora dalla riunione all'asilo con un bel mdt.... per ora sopporto in piedi... se peggiora mi ritiro a letto...

danyleo71 Martedì, 05 Novembre 2013 16:22

Benvenuti

ai nuovi iscritti non sono più io quindi la neo iscritta la forum...vi troverete benissimo, per me è stato davvero importante conoscere questo sito e le persone del forum ognuna di loro...



nico26 Martedì, 05 Novembre 2013 16:13

Leonardo e rosalba benvenuti in questa strepitosa meravigliosa famiglia.

Mi hanno messo internet anche in cassa !!!!Evviva sono sempre collegata con voi !!!!!

Fra un po' però iniziano i corsi per cuisaro' scollegata 😊



mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 16:03

Non prima però di aver detto a Mariza che mi tornano indietro le e-mail che ti spedisco. Poi magari ti chiamo

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 16:02

Vado a stendere i panni

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 16:01

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto leonardo

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 15:41

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rosalba58

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 15:40

Nico, grazie per non farci mai mancare i tuoi saluti o i tuoi baci 😊

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 15:40

Mariagrazia, invece fai bene a ricordarmi le cose, perchè sapessi come sono rintronata io. Non ti preoccupare cara, chiedi pure.

mariagrazia Martedì, 05 Novembre 2013 15:21

buon pomeriggio a tt. lara, te l'ho detto che devi perdonarmi che sono rintronata. ieri nel guardare le foto non ho visto il documento. ora si che vo conosco tutte, grazie!

nico26 Martedì, 05 Novembre 2013 15:10

bacioni a tutti dallavoro

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 15:06

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta angelica

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 14:16

Mio nipote ha fatto la visita ed è stato parecchio contento della dottoressa.

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 14:16

Aleb, per forza non avevi ricevuto le foto, non te le avevo spedite 😞

Ho rimediato un minuto fa 😊

Aleb97 Martedì, 05 Novembre 2013 12:57

Buon pomeriggio a tutti.

Sissi Martedì, 05 Novembre 2013 12:28

Ciao a tutti, emi galattica - con annessi e connessi - da stamattina presto, non vedo l' ora di poter andare a letto. Oggi ricorrerò alla chimica. Non ho letto se non gli ultimi messaggi. GRI, tieni duro, tanti pensieri positivi. ANNUCCIA, influenza e mdt, bella accoppiata. Mi dispiace non essere al passo con i messaggi, ma mi è troppo faticoso stare al computer. Buona giornata a tutti, se possibile.

nico26 Martedì, 05 Novembre 2013 12:26

buon pranzo mentre sta per iniziare il lavoro fino alle 21 stasera perche' devo controllare alcune cose in vasca!!! 😊

Gri siamo qui quando e sempre quando vuoi.Forza!!!!

A dop

Annuccia Martedì, 05 Novembre 2013 11:20

Buongiorno a tutti! mi sono alzata mezza influenzata ed ora anche MDT!!! 🤒 preso Brufen speriamo faccia il suo effetto.

GRI, mi dispiace tanto per il ricovero, spero che tu debba stare pochissimi giorni , quel tanto per rimetterti "sicura", la tua Eloise sarà coccolata dagli altri. Ricordo ancora quando nacque Andrea, Enrico andò dai miei genitori, ricordo ancora la faccia quando lo portarono in clinica a trovarmi. Stette comunque bene e super coccolato.

Aleb97 Martedì, 05 Novembre 2013 11:02

MAMMALARA io non ho ricevuto le foto 😞

Aleb97 Martedì, 05 Novembre 2013 11:02

GRI spero che i giorni in ospedale passino in fretta e portino salute e serenità nella tua vita.

Aleb97 Martedì, 05 Novembre 2013 11:02

DANYLEO il brutto di questa malattia è proprio la negatività che porta con se. Soprattutto in quei periodi che sembrano non passare mai e che annullano la gioia della vita. Ma il forum è qui anche per questo. Già il poter condividere sapendo di essere capiti aiuta a superare anche i momenti più bui.

Aleb97 Martedì, 05 Novembre 2013 11:00

Buongiorno a tutti. Oggi tensiva decisamente moooooooooolto forte!! 😞 Ma provo a sopravvivere.

paula1 Martedì, 05 Novembre 2013 10:30

Buona giornata a tutti...scendo in città..oggi mi va bene mi porta in macchina..... 😊

cri69 Martedì, 05 Novembre 2013 10:17

Buongiorno a tutti, qui sole e vento.

GRI in bocca al lupo.

DANNY non scusarti siamo tutti sullo stesso barcone. I momenti di scoforto, più o meno lunghi li abbiamo tutti. Bello il tuo "sete di vita", non abbandonarlo mai. E' questa sete che ci fa andare avanti e cercare la strada migliore per noi. Serve tanta pazienza e un pò di impegno da parte nostra per cambiare la nostra visione.

Sembra facile ma non lo è...coraggio

danyleo71 Martedì, 05 Novembre 2013 10:03

mi scuso

se sono negativa...forse sono ancora nella fase della non accettazione non vorrei vivere sempre così, vorrei stare bene riuscire a fare tutto quello che facevo prima ho fame di vita ma così sono bloccata..

Grazie Lara per le tue parole spero che tuo nipote abbia mdt passeggeri e che possa stare presto bene

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 09:54

Danyleo, io per riuscire a sopravvivere al mio MDT ho dovuto prima capirlo, poi accettarlo come facente parte della mia vita, poi a gestirlo.

Spero tu possa trovare un po' di aiuto

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 09:52

Paula, le foto le hanno fatte Maya e Cris, io le ringrazio insieme a te. 😊

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 09:52

Gri, immagino la fatica a salutare la tua bambina, sono certa che lei capirà anche se sarà difficile salutarla poi quando verrà in ospedale a trovarti

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2013 09:47

Buongiorno a tutti. Sono qui che aspetto mio nipote, andiamo vado con lui alla visita

danyleo71 Martedì, 05 Novembre 2013 09:46

Buongiorno a tutti

per me 21esimo giorno consecutivo di mal di testa molto forte inutile spiegare a voi come un dolore sempre presente possa farci ad un certo punto perdere la pazienza..alle volte davvero mi chiedo cosa ho fatto di male per meritarmi questo? Mhà...Il mio compagno comincia a spazientirsi la mia bimba è ammalata e al lavoro bisogna andare...Evvvvvvviva spero di arrivare a sera. Oggi neurologo continuo le visite.

Gri in bocca al lupo per il ricovero sono certa andrà tutto bene!

Un saluto a tutte è

Gri Martedì, 05 Novembre 2013 08:52

Buongiorno! Oggi qua sole! Sta mattina è stata dura lasciar andare Eloïse al nido... Mi mancherà così tanto. Ieri e sta mattina le ho spiegato che per qualche giorno non ci sarò, che verrà a trovarmi la sera con papà e che mamma torna presto e in forma! Non so quanto abbia capito, ma almeno le ho spiegato perché oggi quando tornerà a casa, io non ci sarò.

paula1 Martedì, 05 Novembre 2013 08:43

Buon giorno a tutti...qui brutto tempo...ho male alla testa per giunta 😞 , per ora non forte da prendere niente e spero che passi in mattinata...

MONICA sì ci abbiamo pensato, ma per adesso io non me la sento..inoltre finchè Fausto non trova lavoro non vorrei prendere un impegno così perchè i cani sono abitudinari e se dopo dovesse stare sempre solo mi darebbe dispiacere....

GRI in bocca al lupo per il ricovero..noi siamo sempre qui coi nostri pensieri positivi quando servono
MAMMA LARA le foto sono meravigliose 😊

Simona Martedì, 05 Novembre 2013 08:18

buongiorno a tutti.... 😊

Gri Lunedì, 04 Novembre 2013 22:55

Grazie a tutte! Ormai io uso quasi solo più il cellulare per leggervi e scrivervi, quindi cambierà poco dall'ospedale...anzi, mi terrete ancora più compagnia! 😊
Buona notte

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 22:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 22:38

Monica, sapessi quanto mi è spiaciuto che tu non ci sia stata 😞

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 22:32

Cri, uffa, anche la banca ci si mette. 😞

Monica Lunedì, 04 Novembre 2013 22:26

MAMMA LARA grazie per le foto. Devo dire che ho "rosicato" pensando che avrei dovuto esserci. Vabbè sarà per il prossimo anno

Monica Lunedì, 04 Novembre 2013 22:22

GRI almeno in ospedale sei controllata per bene. La piccola sarà contenta di venirti a trovare lì

Monica Lunedì, 04 Novembre 2013 22:21

Sto vedendo Report..... che pianto 😞😞
PAULA hai pensato di prendere un altro cagnetto? Le mie due cagnette sono state fondamentali quando il cagnone mio adorato è mancato 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 22:12

Giuseppina, seguirò il tuo consiglio 😊😊

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 22:09

Prossimi appuntamenti

Giovedì 07/11/2013

Giovedì 21/11/2013

Giovedì 05/12/2013

Giovedì 19/12/2013

Giovedì 09/01/2014

Giovedì 23/01/2014

Giovedì 06/02/2014

Giovedì 20/02/2014

Giovedì 06/03/2014

Giovedì 03/04/2014

Giovedì 08/05/2014

Giovedì 22/05/2014

Giovedì 05/06/2014

Giovedì 19/06/2014

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 22:07

Maya, il 7 novembre.

Ora vado a recuperare le date e le rimetto

paula1 Lunedì, 04 Novembre 2013 22:00

...e invece vado in doccia e poi in branda assoluta.....Buona notte a tutti 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 22:00

Rossana, ma questa è bella. Ti stai badandizzando 😊😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 21:59

Ve lo dico anche se svelo una cosa che Rossana mi ha detto in privato. Secondo lei **siamo proprio belli**

Scusami Rossana, ma dovevo dirlo.

Mi ha colpito la cosa che ha scritto solo queste parole.

Grazie grazie Rossana

Poi anche altre mi hanno detto la stessa cosa, quindi è proprio vero, siamo proprio belli/e.

Grazie amiche belle e amici belli.

Vi voglio bene

paula1 Lunedì, 04 Novembre 2013 21:59

il mio sogno in questo momento sarebbe avere un anno libero, caricarmi lo scaffale dei libri da leggere , la mia copertina, la foto di Paddy e andare in cima a una montagna in una baita sperduta con 365 scatolette di tonno e basta !!!!!!!!!!! 😊

rossana Lunedì, 04 Novembre 2013 21:55

Ormai mi sto badantizzando nella lingua, come dice Alberto.

Oggi la signora delle pulizie continuava a dire "questa l'acqua", questo lo straccio ed io adesso "involontariamente" l'ho pure scritto.

Aiuuuuto

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 21:53

Gri, noi siamo qui e non ti molliamo mica eh.

Segui i consigli del tuo medico

rossana Lunedì, 04 Novembre 2013 21:52

Grazie GIUSEPPINA del complimento, ma credo che le foto siano un pò truccate.....

Il prossimo anno non hai giustificazioni e potrai vedere anche noi nuove dal vivo.

E se andiamo oltre sai, non è detto che miglioriamo.

Le mie ossa sentono questa l'umidità dell'autunno quindi mi limito ad un saluto un pò pigro a tutte.

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 21:50

Domani mattina sono con mio nipote per una visita dalla Dott.ssa Sancisi, anche lui MDT.

paula1 Lunedì, 04 Novembre 2013 21:49

Buona sera a tutti...finalmente a casa dopo un pomeriggio interminabile anche se non ci siamo mai fermati...inoltre il mio infermiere non stava bene quindi ho dovuto avere un occhio in più in alcune cose.....domani lavoro nuovamente pomeriggio perchè una collega mi ha chiesto un cambio, ma siccome siamo invitati a cena dai ragazzi della trattoria a casa loro, Fausto mi ha accusato di farmi sempre gli affari miei e che così deve andarci da solo, che il giorno lo avevo scelto io, ecc, ecc.....una solfa assurda..dal lavoro ho chiamato la ragazza e glielo ho detto di questo contrattempo e.....morale della favola che si mangi alle 20,30 o alle 21,15 non è un problema e dipende solo se gli uomini muoiono di fame.....(i cavernicoli)...non capisco perchè deve angosciarmi

in tutte le cose.... 😡

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 21:49

Eccomi, ho appena finito di far di conto.

Ho da fare la ripartizione di una spesa fatta sul tetto e misura di qua e misura di la, ora alcune cose sono sistemate, aspetto un paio di misure che arrivano domani sera poi si fanno anche i conti. La cosa meno complicata 😊

nico26 Lunedì, 04 Novembre 2013 19:59

Gri vai tranquilla e vedrai che andrà tutto bene.Le zie saranno sempre presenti in questi giorni e poi il mio numero tu l'hai e ogni qualvolta sta per scendere la lacrima chiama zia Dany e vedrai che tutto passerà' 😊

Forza forza non mollare e vai a testa alta!!!

Io sono piena di aglioHo mangiato i radicchi con l'aglio e spero nella notte perchè ne avevo

proprio voglia.

Stasera ho portato Nico dal pediatra per un mio sentore di mamma e ho fatto bene.

il raffreddore da 2 settimane non era bello e aveva tutto il timpano infiammato per cui 4 giorni di antibiotico.

il marito che mi aveva detto ...ma no.... sta meglio...sempre a spender dei soldi e bla bla

bla...quando ha saputo ...codina tra le gambine e muto!!!! 😞

Ora vado a rilassarmi perche' le 15 ore alzata cominciano a farsi sentire.

Un abbraccio

giuseppina Lunedì, 04 Novembre 2013 19:31

grazie LARA per le foto siete tutte bellissime e sorridenti, non farle vedere ai politici preposti al riconoscimento della nostra malattia, chi mai direbbe che siamo malate croniche

Lidia Lunedì, 04 Novembre 2013 19:10

Ciao a tutti, ripasso per un saluto. LARA grazie delle splendide foto, che belle giornate anche se si vedono tanti occhietti provati 😊

GRI in bocca al lupo per il tuo ricovero andrà senz'altro tutto bene!

Mando un abbraccio enorme anche a MARIAGRAZIA!

Sissi Lunedì, 04 Novembre 2013 18:45

LARA, ti ho inviato una mail. La testa duole e non riesco a leggervi. Vedrò di recuperare. Buona serata a tutti.

Maya Lunedì, 04 Novembre 2013 18:33

La mia testa fa mLe da stamattina ... 😞 uffi..

Maya Lunedì, 04 Novembre 2013 18:31

Feffe ora col tanto lavoro,cerca di non spendere tuttohai passato una grisona.....

Maya Lunedì, 04 Novembre 2013 18:29

Ciao,Mami per capire ,la psicologa giovedì 7,o giovedì 14.??? Se sei d'accordo vorrei fare se c'è la possibilità il "biofetbaak".

feffe81 Lunedì, 04 Novembre 2013 18:10

Ho chiamato la psicologa che mi hanno indicato e ho appuntamento per la prossima settimana!! spero di trovarmi bene!! il costo è alto, ma devo farlo.

feffe81 Lunedì, 04 Novembre 2013 18:09

ALEB grazie, sì la testa sta reggendo, grazie. Sono contenta tu sia rientrata nella casina rinnovata!!

feffe81 Lunedì, 04 Novembre 2013 18:08

sono rientrata al lavoro, ho un sacco di arretrati e scadenze ravvicinatissime, sto trottando come un mulo. Mi dispiace che ho l'uomo a casa e io devo lavorare parecchio fuori.

GRI in bocca al lupo per il ricovero!

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 17:46

Sono in palestra

Mariagrazia insieme alle foto c'è un foglio con i nomi della foto di gruppo

Le altre foto vedremo come fare, mi spiace ma ora ho pochissimo tempo

cri69 Lunedì, 04 Novembre 2013 17:21

Sono BELLISSSSIMISSSIME

GRAZIE

Simona Lunedì, 04 Novembre 2013 17:16

LARA grazie delle foto... bellissime!!!! 😊😊

Sissi Lunedì, 04 Novembre 2013 16:58

Ciao a tutti, non vi ho letti, causa emi abbastanza forte e impegni inderogabili. LARA, grazie mille per le fotografie. Un caro saluto a tutti, con il solito affetto.

mariagrazia Lunedì, 04 Novembre 2013 16:53

scusami lara, sono rintronata, avevo capito ol contrario.
le ho ricevute ora, grazie. quando hai un attimo e senza nessuna fretta mi metti i nomi??? qualcuna di voi la riconosco, altre no

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 16:39
Spedite. scusate ma devo scappare

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 16:22
Mariagrazia, non l'ho spedita a nessuno ancora la foto di gruppo e nessun'altra.
Ora vado a fare una spedizione poi mi dite se vi arrivano

mariagrazia Lunedì, 04 Novembre 2013 15:31
buon pomeriggio.
gri mi spiace x il ricovero, speravo che il riposo a letto bastasse.
lara a me la foto di gruppo non è arrivata.
scusate la poca presenza. sono un po' giù, so che mi capite. un abbraccio

Gri Lunedì, 04 Novembre 2013 14:54
Il ginecologo mi ha parlato di minimo 4 giorni e poi vediamo come va e se passano.
Il mio unico cruccio è la mia bimba, spero non soffra troppo...

Simona Lunedì, 04 Novembre 2013 14:40
GRI mi spiace per il tuo imminente ricovero... quanto dovrai stare in ospedale? spero proprio che questa cura ti possa far star tranquilla per i prossimi mesi di gravidanza!!!! Bene per Davide che si è tranquillizzato dal medico..
MONICA mi spiace per la tua gastrite!!!! 😞

cri69 Lunedì, 04 Novembre 2013 14:35
GRI capperi mi dispiace però se bisogna andare...quanta pazienza eh ?

Gri Lunedì, 04 Novembre 2013 14:26
Ho appena sentito il mio ginecologo, domani mi ricoverano in maternità. Le contrazioni non passano e devo fare cure endovena...
Speriamo serva a bloccarle e a poter passar gli ultimi mesi in pace...

cri69 Lunedì, 04 Novembre 2013 14:24
Bene,ottimo....speriamo di riuscire ad esserci

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 13:39
Giovedì prossimo al Gruppo viene la Psicologa a fare la prima "lezione" di Training Autogeno.

Aleb97 Lunedì, 04 Novembre 2013 12:48
MONICA che brutta la gastrite! Anche mia mamma da 3 giorni soffre di coliche all'intestino, nausea e giramenti di testa. Le hanno detto che ci sono tantissime varianti di virus che prendono stomaco e intestino... è un'epidemia!

Aleb97 Lunedì, 04 Novembre 2013 12:46
FEFFE come va oggi? Mi raccomando non abbatterti. Capitano i periodi in cui ci sembra di avere sempre mdt (e ce lo abbiamo spesso) ma dobbiamo pensare positivo. Passano!!

Aleb97 Lunedì, 04 Novembre 2013 12:46
GRI meno male!!! Che periodo per te!

Gri Lunedì, 04 Novembre 2013 12:40
Buongiorno! Davide questa mattina è andato dal medico che lo ha tranquillizzato.
Gli ha detto che non ha nulla di grave, gli esami per l'epatite sono tutti negativi. Ora gli fa fare gli esami per il citomegalovirus, anche lui crede che c'entri molto.
Ma specialmente gli ha detto di reintegrare la pastiglia per l'ipertensione (che lui aveva interrotto perché la pressione era stabile e non alta). Gli ha detto di riprenderne solo 1/4.
Per fortuna non vi è null'altro.

nico26 Lunedì, 04 Novembre 2013 12:24
Buon pranzo a tutte io dopo provo a nuotare ma oggi sono cotta e stracotta!!!!!!

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 12:11

Monica, chissà, forse è la stagione, così ha detto il medico, per chi ha problemi di gastrite, nel cambio di stagione sta peggio.

Monica Lunedì, 04 Novembre 2013 11:49

Possibile sia stato il caffè anche se l'ho messo nella tazzona piena di latte di avena. Il latte vaccino sono anni che non lo prendo più proprio perchè mi faceva male.

Comunque anche l'attacco di gastrite come l'emicrania mi fa venire conati di vomito e nausea 😞

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 11:49

Fra un po' arriva Emma e devo portarla in palestra. Oggi giornata piena 😊😊

Annuccia Lunedì, 04 Novembre 2013 11:48

LARA, sicuramente meno rughe e non parliamo del resto 😊

Annuccia Lunedì, 04 Novembre 2013 11:47

MONICA, doveva venirti comunque, mi sa tanto. Comunque latte e caffè non sarebbe molto indicati nei momenti delicati.

Monica Lunedì, 04 Novembre 2013 11:46

GRI spero che Davide si sia ripreso. Loro sono le nostre colonne portanti, non possono ammalarsi

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 11:46

Annuccia, sei stata bravissima in ottobre.

Per vedere se dico il vero, devi confrontare le foto di 5 anni fa e quelle di ora.

Per me poi che il tempo non passa mai, ti faccio presente che per me avete gli anni di quando vi ho conosciuto. Mi sono accorta di questo quando ho dovuto pensare ad una cosina poco fa. Vedi mo come sto messa.

Tanto per dire, per me Piera ha intorno ai 44 anni e Giuseppe 38.

Forse dovrei fare un aggiornamento, ma mi porterebbe via troppo tempo 😊😊

Simona Lunedì, 04 Novembre 2013 11:46

Si infatti ANNUNCIA...la zucca così praticamente non si sente...

Annuccia Lunedì, 04 Novembre 2013 11:46

KIKKA, in bocca al lupo!

ROSSANA, grazie, il mdt aveva sfogato in settimana, e il fine settimana mi sono salvata, mi sono sentita veramente fortunata..... pensate un po'..... 😊

Monica Lunedì, 04 Novembre 2013 11:45

Buongiorno a tutti. Oggi sono a casa per un attacco di gastrite 😞 Stamattina ho mangiato qualcosa che me lo ha provocato, ma non capisco cosa 😞 Latte di avena con caffè e due fette di pane ai cereali tostato con marmellata senza zucchero. Che barba 😞

kikka Lunedì, 04 Novembre 2013 11:43

SIMONA grazie..... 😊

kikka Lunedì, 04 Novembre 2013 11:42

SIMONA stasera vado da lei e vediamo!la neurologa mi ha vietato osteopata e fisioterapista,mi ha sgridata per essere precisa.....

I bimbi sono in quinta, hanno tra i 9 e i 10 anni.

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 11:41

Eccomi di ritorno, sto "lavorando" per vedere di portare a casa qualche cosa. Ma sembra che i politici siano occupati anche troppo, ma io mica mollo. 😊😊

Simona Lunedì, 04 Novembre 2013 11:38

KIKKA vedrai che realizzerai il tuo sogno di un bebè Ora pensa a star bene tu ,questo è il primo passo per poi realizzare il tuo progetto...

Annuccia Lunedì, 04 Novembre 2013 11:37

SIMONA, farò la tua ricetta, mi sa che è l'unica per non sentire troppo il dolciastro della zucca!

Annuccia Lunedì, 04 Novembre 2013 11:35

Buongiorno a tutti!

stamani sana posturale, la mia schiena gridava vendetta, un po' dalla macchina un po' dalla grande umidità!!!

Il mio resoconto di ottobre è 6 Brufen e 3 trip.

LARA, grazie del complimento! siete sempre molto care con me 😊

Simona Lunedì, 04 Novembre 2013 11:28

KIKKA il massaggio ayurvedico è bello rilassante.. Ma quanti anni hanno i tuoi alunni?

Simona Lunedì, 04 Novembre 2013 11:22

Buongiorno a tutti....

CRI mi spiace x i tuoi problemi... Sempre forza ragazza!!!!

GRI Accidenti che periodo nero... Come sta Davide ora?

ANNUNCIA io il risotto con la zucca lo faccio con pancetta affumicata e lo manteco poi con burro e tanto bel parmigiano.. Viene buonissimo ... A Gabriele non piace la zucca e questo è l'unico modo di fargliela mangiare...

kikka Lunedì, 04 Novembre 2013 11:18

il suo studio è asettico, è maniaca della pulizia, che in questi casi ci sta tutta!!!! 😄😄😄

kikka Lunedì, 04 Novembre 2013 11:16

NICO grazie mille sei sempre gentilissima!Ora vedrò come fare, questa sera ho appuntamento con la mia estetista che vuole leggere il referto della dottoressa e sgire di conseguenza.Lei è molto scrupolosa e non una di quelle che fa di tutto pur di guadagnare, ciò mi fa star tranquilla.è in gamba ed è specializzata nella medicina ajurveda...credo si scriva così.

kikka Lunedì, 04 Novembre 2013 11:13

GRI ho letto del tuo star male, spero che le cose siano migliorate, sia per te che per tuo marito! FEFFE come va? spero tu stia meglio!

PAULA capita anche a me di discutere con l'uomo,al momento fa come Fausto, ma poi la notte porta consiglio e inizio a vedere i risultati....pochini, ma almeno ci prova.Non demordere.... 😊

cri69 Lunedì, 04 Novembre 2013 11:12

Ora problemi anche con la banca,come si fa a stare tranquilli senza lasciarsi andare alla disperazione

? 😞😞😞😞😞😞

kikka Lunedì, 04 Novembre 2013 11:11

buongiorno a tutti!qui nebbia e ora ha cominciato a piovere 😞

aspetto il ciclo e la testa è nel pallone, resisto e vado pian piano.

sono in classe, con metà classe per fortuna perchè l'altra metà è a musica e stanno buoni buoni a

lavorare.lo intanto correggo un pò di verifiche, sperando che siamo decenti..... 😞😞

oggi ho il rientro e il collegio,sarò a casa per le 19 circa....giornata lunga!

Aleb97 Lunedì, 04 Novembre 2013 09:44

Buongiorno a tutti! Fine settimana lungo moooolto intenso (pulito casa da cima a fondo). Finalmente ieri siamo RIENTRATI A CASA!!! Dopo quasi 5 settimane!!! Evviva!!! 😄😄😄😄

Elisabetta Lunedì, 04 Novembre 2013 09:30

Leggo ora le pagine di ieri e arrivo in ritardo come quasi sempre.

Gri, portata fuoristrada dal mio nome altisonante, mi hai confusa con un'altra regina bisnonna. Senza cappellino, però. Grazie, comunque, del tuo affetto.

Spero che i problemi di salute tuoi e di tuo marito siano in via di miglioramento. Conosco bene il tipo di malore del tuo Davide. Anch'io che, non solo da oggi, prendo la pastiglia per l'ipertensione, quando la pressione scende troppo rischio di svenire e sto malissimo. Tant'è vero che, almeno ora che posso, cerco di non prendere impegni alla mattina. E' in quell'orario che mi succede più spesso.

Penso ogni giorno a te e al tuo riposo forzato. Dacci notizie.
Buona giornata a tutte. Sempre nel mio cuore. Elisabetta

paula1 Lunedì, 04 Novembre 2013 09:09

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma per fortuna si è calmato il ventaccio di ieri....oggi lavoro pomeriggio e sono in settimana corta cioè (salvo imprevisti) finisco giovedì...Fausto è già uscito per commissioni e ricerca d lavoro...forse un paio di cosette l'altra sera alla fine le ha incamerate 😁😎
😊 e io cercherò di stargli meno addosso.....
ora riordino un po' la casa...oh siamo ai primi di novembre e il riscaldamento è spento..che bello!

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2013 09:01

Buongiorno a tutti. Scusate ma devo uscire

cri69 Lunedì, 04 Novembre 2013 08:30

Buongiorno gente,oggi nebbia..ed io mi devo avventurare con il furgone..devo portarlo alla revisione. 😞 Sempre avanti.

nico26 Lunedì, 04 Novembre 2013 06:55

Buongiorno a tutti e buon lunedì'

Si inizia una settimana e prendiamo quello che viene.

Kikka se vuoi una brava brava massag.su Modena che lavora in casa io ne ho una dove tutti quelli che vanno sono molto contenti

20 euro 1 ora di massaggio.

Pero' direi di averne anche un'altra su Nonantola ma per me e' scomoda.

Vadoooooooooooo

Maya Domenica, 03 Novembre 2013 22:31

Buona notte a tutte.. 😊😊

Maya Domenica, 03 Novembre 2013 22:24

Ros 😊 certo. Che me ne farò una ragione 😊 l'importante che Kikka si curi bene,ma mi sembra si stia impegnando... 😊e se per caso vedessi ,così per caso che le cose non vanno bene,ragazze sarete informate 😁😎 ,le più giovani a volte vanno incoraggiatema non nelle faccende domestiche,Kikka mai da noi . 😊😊 ..

Maya Domenica, 03 Novembre 2013 22:17

Ciao...Oggi Andrea il mio "pirin"e ' tornato a casa,era qui da lunedì,per non restare solo a dormire , e anche se Loredana e' venuta a casa mercoledì ,lui ha pensato di restare fino a domenica 😊😊 ,stasera mi manca.....

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 21:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 21:26

grazie LARA, grazie infinite!

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 21:24

ROSSANA ogni volta che pronuncio il tuo nome, la mente ti associa automaticamente alle caramelle rosse, famosissime e buonissime!Un ricordo bellissimo della mia infanzia. 😊😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 21:24

Sai Annuccia, anch'io come Rossana mi sono fatta sonore risate pensando al tuo papà che corregge il filmino per nascondere la pancia.

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 21:23

Kikka, sei tanto giovane vedrai che il tempo per i bimbi arriverà, ora cerca di stare bene.

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 21:22

vi auguro buona serata e una buonanotte con dolci sogni.Vado a stampare la verifica per domani...
VI VOGLIO UN GRAN BENE!!!

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 21:22

Rossana, mi fai ridere, dai va che eravamo distratte in questa foto, anch'io come vedi sembro pronta per la partenza 😊😊😊 Per andare dove non so. 😊

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 21:21

CRI... 😊😊 GRAZIE...

ROSSANA grazie, sai sempre cosa dire.Sì, zia MAYA non vede l'ora, ma anche lei è d'accordo sullo star bene prima e poi devo a lei il fatto che mi sono convinta a fare la visita,parlare con Maya è terapeutico!!!

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 20:59

Vi auguro una splkendida serata,vedo se l'uomo è un pò meno stanco delle altre sere 😊 baci

rossana Domenica, 03 Novembre 2013 20:59

Si CRI davvero, come si fa a scuola coi bambini che non stanno attenti così imparo 😊

rossana Domenica, 03 Novembre 2013 20:58

ANNUCCIA tuo padre che si ritocca la pancia per il filmينو è stupendo.
Un mito!

rossana Domenica, 03 Novembre 2013 20:56

CRIS tanti dei miei nipoti vanno ogni anno a questa fiera del fumetto.
Io non l'ho mai vista e mi sta incuriosendo sempre più.

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 20:56

ROSSANA la prossima volta ti mettiamo dietro 😊

rossana Domenica, 03 Novembre 2013 20:55

ANNUCCIA bentornata a Roma.

Grande, due week-end senza MDT.

KIKKA ben ritrovata, mi domandavo dove fossi finita.

Come CRI anche io penso che tu debba essere un pò ottimista.

Di sicuro per pensare ad un figlio bisogna essere nella migliore delle forme, quindi adesso pensa che stai già lavorando a questo progetto.

Anche zia Maya se ne farà una ragione 😊

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 20:55

In un altra vita ,Lara ,era sicuramente una telefonista (si dice così?...che vuoti,uffa) 😊

rossana Domenica, 03 Novembre 2013 20:53

LARA grazie per aver messo la foto.

Io, anche in foto, mi sto sempre facendo gli affari di qualcun altro.

O per essere più precisi non smetto di chiacchierare neanche in queste occasioni.

Poi ho pure le gambette un pò distanti tra loro.....

Ma, che signora dei miei stivali

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 20:53

LARA sotto sotto...molto sotto...c'è in tutte noi una vamp

Un benvenuto alla nuova arrivata...bel nome

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 20:51

Scusate sono al telefono

rossana Domenica, 03 Novembre 2013 20:51

Ciao a tutti,

MARIAGRAZIA non ho niente da aggiungere a quello che hanno già detto le amiche.

Mai si dovrebbe provare un dolore simile, e comunque quanto coraggio quei genitori.....

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 20:48

KIKKA tesoro,devi solo aspettare un pochino,per essere in forma smagliante per un bebè,non ti hanno dato notizie catastrofiche e domani non sarai vecchia.Sù un sorriso 😊

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 20:43

grazie ragazze, qui trovo sempre il calore che, quando mi giro per casa e sono sola, mi manca!avete sempre le parole giuste.

sono un pò giù perchè dovrò aspettare per avere un bimbo, con questa cura non posso pensare ad una gravidanza, ma mi aiuterà a stare meglio e a guardare al futuro con più serenità.

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 20:40

GRI davvero troppo buona,grazie.

Credo si veda la gioia che provavamo,persino Feffe povera ,che stava malissimo ,ha il sorriso. KIKKA mi spiace capperi,che bruttissima cosa.

Anch'io oggi ho avuto una brutta notizia,il nonnino dove ero andata l'anno scorso ci ha lasciato...mi dispiace tanto.

Mamma mia che settimana tremenda,per fortuna è quasi finita...

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 20:38

Kikka, le sgridate dei nostri specialisti ci fanno bene, stai pur certa che quello che ha detto la dottoressa lo ha detto per il tuo bene.

Per tuo cugino le parole ci sono, basta che gli dici che tu ci sei sempre e che gli vuoi bene.

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 20:36

Annuccia, ha ragione Gri, tu diventi sempre più bella. Ma mica lo dico perchè ti voglio un gran bene. E' verissimo

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 20:27

GRI, grazie del complimento, troppo buona! 😊

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 20:26

KIKKA, mi dispiace per la perdita del bambino. Troverai le parole, non preoccuparti, quando si vuole bene non è così difficile.

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 20:13

...ieri sera ho ricevuto una notizia tristissima,mio cugino e sua moglie aspettavano il loro primo bimbo, ma l'hanno perso al sesto mese di gravidanza,che grande tristezza.lo e lui siamo molto legati,fin da bambini...ci vogliamo un gran bene!Pensate che quando c'è stato il terremoto mi ha ricaricato il cellulare perchè eravamo isolati, la mia famiglia non l'ha fatto.....

non ho il coraggio di chiamarlo, non so come fare.... 😞😞😞

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 20:08

e mi ha anche consigliato di fare dei massaggi rilassanti, quelli da centro benessere, no osteopata e fisioterapia, perchè mi scatenano le crisi.....mi sto informando per i massaggi,perchè anche quelli sono costosi,ora vediamo un pò come fare.

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 20:06

martedì ho fatto la visita al centro cefalee di Modena, la dottoressa è stata molto gentile, ma mi ha sgridata pure....un pò! ho fatto la birichina in questi mesi e mi ha messo a dieta ferrea, devo camminare tutti i giorni per 40 minuti per la tensiva e mi ha ridato l'amtriptilina...credi si scriva così...e sto scalando il bromazepam.mi ha anche dato il magnesio per 15 giorni al mese.devo ritornare il 7 gennaio.spero vada bene tutto,devo imparare a gestire l'ansia mi ha detto, sono troppo emotiva e mi preoccupa di tutto.mi ha detto che quando esco da lavoro devo chiudere la porta e andare.....senza pensieri...ci proverò! 😞

kikka Domenica, 03 Novembre 2013 20:02

buonasera a tutti/e!mancavo da un pò....sono stata un pò impegnata con il lavoro e poi abbiamo avuto ospiti nel ponte del weekend.

Ho letto delle diverse mancanze familiari per Lara e Giuseppina alle quali porgo le mie più sentite

condoglianze. 😞

MARIAGRAZIA ho letto di tua nipote, non ho parole, è solo un grande dispiacere 😞

giuseppina Domenica, 03 Novembre 2013 19:39

LARA bella la foto, grazie, così posso visualizzare le nuove ragazze e WILLI

Gri Domenica, 03 Novembre 2013 19:33

Ho dimenticato ROSSANA E SISSI, entrambe belle e sorridenti!

Gri Domenica, 03 Novembre 2013 19:31

Grazie per la foto con didascalia! Qualcuna avevo indovinato, altre proprio toppato in pieno... 😄
CRI69 ero convinta fosse FEFFE...

ANNUCCIA, tu sei stupenda e ti avevo riconosciuta, sei sempre più bella! LIDIA sempre altissima! Ma anche CRIS non scherza.

SIMO, ti vedo in perfetta forma e molto bella. FEFFE, ti immaginavo diversa, chissà poi perché! Hai un viso molto dolce.

ELISABETTA, meravigliosa, regale e di gran classe!

LARA, stupenda!

PAULA, nascosta, ma sorridente e dolce.

MARIZA, che signora di classe.

CRI69, favolosa e gioiosa!

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 19:05

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta fortunella

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:52

Ogni tanto faccio le prove tecniche di camminata 😄😄 sembra che fra un po' possa smettere la sedia del computer

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:50

Ma che sorpresa sia per me che per Gabriele. Sono stata bravissima che non ho neppure frignato. Poi le torte che dire di un buono da leccarsi i baffi. Quella al cioccolato solo per sentito dire, ma sembravano tutti convinti 😄😄

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:48

[Altra torta pasticceria Incerti - Reggio Emilia](#)

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:46

[Torta pasticceria Incerti - Reggio Emilia](#)

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:43

Poi vi dirò quelle che dovete tenere per voi

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:40

Mi fareste la cortesia di pubblicare solo le foto che vi mando, perchè ci sono persone che non hanno tanto gradimento di vedere le proprio foto rese pubbliche.

Grazie carissime amiche

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:38

Cri, ad un occhio attento da me si vede benissimo che c'è. Solo che se sono distratta si fa fatica a capire perchè so "mentire" bene 😄😄

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:37

Io sono donatore di organi da quando avevo 18 anni. Sono una delle prime tessere in Italia, ricordo bene che al tempo la sede era a Bergamo, poi piano piano si è sparsa in tutto il paese. Porto sempre la tessera con me, così se capita quello che c'è di buono prendono.

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:34

Mariagrazia, speriamo almeno che tua cugina abbia queste buone notizie che arrivano dagli ospedali. Com'è la vita, tanto dolore per voi e tanta gioia per chi torna a nascere.

nico26 Domenica, 03 Novembre 2013 18:26

Bellissime le foto !
Mariagrazia facciamo di tutto per starvi vicino .
Un abbraccio a tutti

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 18:21

E nonostante il dolore dei gran bei sorrisi



cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 18:20

E' BELLISSIMISSIMA 😊

mariagrazia Domenica, 03 Novembre 2013 18:18

Eccomi di ritorno da pozzuoli. Stamattina siamo arrivati mentre partivano gli ultimi organi di lucia, i reni. Nel corso della giornata abbiamo saputo che tutti gli interventi sono andati x il momento bene. Mia cugina impietrita dal dolore riusciva però a consolare noi tutti.
Ancora grazie a tutti

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:15

Vado a correggere degli altri occhi così metto altre foto non appena avrò tempo. Poi ve le spedisco

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:13

[guanda mo chi arriva](#)

Da sinistra a destra:

Accucciata c'è Annuccia 😊

In piedi Willy

a seguire

Graziella

Elisabetta

Mariza

Cri

Paula mezza coperta

Edith

Rossana

Quel gran pezzo di bella 😊 signora di lara

la testa sopra la mia è di Cris

l'altra "piccolina" è Lidia

Simona con a fianco Feffe

dietro Feffe c'è Sissi

chiude il gruppo Idilia.

I nomi che non conoscete sono ragazze del Gruppo di Ferrara

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 18:09



Fallo ,per una volta anche noi avremo una silouette (?) invidiabile

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 18:00

Cri, mi tenti proprio 😊😊😊😊

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 18:00

CRI, che ridere, mi hai fatto venire in mente quando mio padre in alcune foto del mare si era tolto veramente la pancia e facendo finta di nulla aveva montato il filmino dell'estate. 😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:59

Ma dovete vedere che bei sorrisi che abbiamo nelle foto che ha fatto Cris.

Correggo un po' gli occhi rossi, ma se vi chiedono quale orribile malattia abbiate agli occhi, dite che è stata quella sciroccata di lara a sistemarle

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 17:56

LARA già che ci sei toglici anche un pò di kg 😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:47

Cris, sto togliendo gli occhi rossi così stiamo meglio.
Grazie mille cara.

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 17:47

CRIS, anche io sono stata tante volte alla fiera del fumetto. Il fratello di Roberto vive a Lucca da molti anni , quando venivamo a trovare i nonni approfittavamo per vedere l'evento.

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 17:45

LARA, sono delica. La prossima domenica cercherò di fare magari il risotto, a noi non piace molto la zucca e quindi non sono abituata a cucinarla. Magari il risotto zucca e salsiccia 😊
LARA, più che brava sono stata fortunata a non avere crisone a Ferrara e questo mi ha spronata a fare il bis. E' andata bene.

Cris83 Domenica, 03 Novembre 2013 17:35

non so se qualcuno l'ha visto o l'ha già detto.. ma c'è un articolo sul mal di testa su focus!

Cris83 Domenica, 03 Novembre 2013 17:23

ciao come state?

mamma lara passato il maledetto virus?!

io oggi un pochino.. fa un po' male la testa ma resisto è sopportabile e poi comunque resto in relax..
ieri giornata un po' stancante sono stata a lucca alla fiera del fumetto.. dove vado ogni anno.. non me lo perdo mai.. sempre bello.. è c'è sempre più gente.. siamo rimasti anche se pioveva..

lara ti sto mandando alcune foto che ho fatto a ferrara.. 😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:12

E ora viene il bello, devo alzarmi in piedi per andare a stendere i panni. Ci sarà da ridere. 😊😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:10

Anche a me manca molto Margaret, mi mancano i suoi racconti da incubo su è giù dalla montagna 😊
Sopporto questa lontananza in malo modo, però spero che questa decisione la faccia sentire meglio.

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:08

Nico, che tenerezza il tuo bimbo

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:08

Simona, adesso che hai scoperto la funivia vicino a casa, Mattia farà le feste ogni tanto.

Meno male che vicino a casa mia non c'è 😊😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:05

Feffe, mi scappa da ridere, mi piacerebbe sentissi come sono messa, alto che oltre. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:02

Annuccia, non ci posso credere, due viaggi così lunghi e li hai fatti a distanza di pochissimo tempo.
Sei proprio stata brava

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:01

Gri, stai tranquilla tu almeno, in mezzo a così tanta preoccupazione tuo marito deve vedere che non c'è nulla di che preoccuparsi se non l'occuparsene 😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 17:00

Paula, si può ragionare, ma quando ti accorgi che parli continuamente ad un muro che poi magari si incavola pure ogni volta, nel mio caso smetto di parlare e alle parole aggiungo i fatti.

Poi però capisco che le situazioni non sempre lo permettono e non tutte sentono la necessità di aggiungere i fatti. Quindi fai quello che ti senti e quello che sei capace di fare. 😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 16:57

Ora proprio non sto in piedi, giro per casa sulla sedia del computer che ha le rotelline e non si dico cosa sembro 😊😊

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 16:55

Annuccia, mi dici per favore se sono delica a violine. Le violine si mantengono meglio delle delica. Le puoi tenere in un posto asciutto fresco e al buio. Le violine io le mantengo bene anche per tre mesi. Ricordi che nella vecchia casa le tenevo sotto il letto, non era tanto fresco, però per un paio di mesi le mantenevo bene. Le delica però non si mantengono altrettanto bene e vanno consumate abbastanza in fretta. Per questo seguirei il consiglio di Elisabetta, le taglierei a pezzi e le conserverei in congelatore

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 16:33

ELISABETTA, grazie, ma se le lascio intere, posso conservarle a temperatura ambiente???

Elisabetta Domenica, 03 Novembre 2013 16:27

Annuccia, io le congelo, a pezzi, dopo averle private della buccia e dei semi.

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 16:10

Consiglio futile: mi hanno regalato due zucche, come le posso conservare?

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 16:09

PAULA, anche io, come Elisabetta, credo molto nelle parole, nei chiarimenti, anche se non sempre è facile poter esternare ciò che si prova . Se si riesce a parlare, anche se lì per lì il discorso può finire in discussione poco piacevole, sicuramente le parole portano ad una riflessione interna e anche ad autocritiche che difficilmente d'istinto si hanno.

Elisabetta Domenica, 03 Novembre 2013 15:38

Paula, quando si inizia a parlare con l' "altro" (non necessariamente un compagno o un marito) per chiarire dei comportamenti, è facile che, tirati fuori "i rospi", l'altro si offenda a morte. Ma non bisogna chiudere il discorso. Magari tornarci su quando le acque si sono calmate. Io ho grande fiducia nella parola e nei chiarimenti. Sono i silenzi rancorosi che fanno sprofondare un sentimento.

Questa, almeno, è la mia esperienza.

Quando parli di Paddy ripenso ad un mio cane amatissimo.

Capisco quanto ti manchi. Ti abbraccio, cara. E buona domenica a tutte . Elisabetta

paula1 Domenica, 03 Novembre 2013 15:30

Buon pomeriggio a tutti..siamo andati alla Tartufesta a Savigno (una delle più famose e più belle della nostra zona), però niente di speciale rispetto ad altri anni.....solite bancarelle dell'usato e pseudoantiquariato e venditori di tartufo...quest'anno il prezzo è leggermente più basso rispetto ad altri anni, ma comunque carissimo, da 150eu a 230eu all'etto...io ho fatto un po' di coccole ad un lagotto che era con una ragazza perchè in questi giorni ho tantissima nostalgia di Paddy...ieri gli ho anche comprato una piantina di ciclamino da mettere vicino alla foto perchè in questo periodo andavamo sempre a raccogliarli nelle nostre uscite...

ora vado a riposare...ho tantissimo male ai piedi perchè ieri ho dovuto usare un paio di zoccoli di una collega e io non sono abituata portando sempre le scarpe da ginnastica anche sul lavoro...

paula1 Domenica, 03 Novembre 2013 15:22

Buon pomeriggio a tutti..siamo andati alla Tartufesta a Savigno (una delle più famose e più belle della nostra zona), però niente di speciale rispetto ad altri anni.....solite bancarelle dell'usato e pseudoantiquariato e venditori di tartufo...quest'anno il prezzo è leggermente più basso rispetto ad altri anni, ma comunque carissimo, da 150eu a 230eu all'etto...io ho fatto un po' di coccole ad un lagotto che era con una ragazza perchè questi giorni ho tantissima nostalgia di Paddy...ieri gli ho anche comprato una piantina di ciclamino da mettere vicino alla foto perchè in questo periodo andavamo sempre a raccogliarli nelle nostre uscite...

ora vado a riposare...ho tantissimo male ai piedi perchè ieri ho dovuto usare un paio di zoccoli di una collega e io non sono abituata portando sempre le scarpe da ginnastica anche sul lavoro...

Gri Domenica, 03 Novembre 2013 15:14

ANNUCCIA, Davide non è uno che si agita o si preoccupa, è il contrario di sua madre e suo fratello che sono paurosi, senza palle e inutili in queste situazioni. Il macchinario per la pressione ce l'ho, ho quello buono da braccio proprio e la pressione era bassa, lui è iperteso, quindi la pressione bassa lo

fa star male. E' un mesetto che non sta benissimo, ha molti valori sballati nel sangue e nel fegato. Mercoledì ha rifatto le analisi e ora vedremo. Ha anche una visita cardiologica e ematologica ancor da fare. Ma ora crediamo sia tutto dovuto dal citomegalovirus...che ovviamente avrà contratto anche lui. Staremo a vedere, spero solo si rimetta per bene, io purtroppo sono "un peso morto" in questo periodo, non posso far nulla...

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 14:52

GRI, forse è stato un attacco di panico per Davide, certo magari la pressione potrebbe andare a misurarla.

GIUSEPPINA, sono felice che sei riuscita a sorridere, sembra impossibile in alcuni momenti della vita che si possa tornare a scherzare e ridere, ma la vita continua ed è giusto che sia così.

MARIAGRAZIA, un grande abbraccio.

Annuccia Domenica, 03 Novembre 2013 14:49

Eccomi di nuovo a casa!!! questi due fine settimana sono stati proprio una "botta di vita"! non siamo proprio abituati ad essere così "girandoloni"! certo è fatica viaggiare, almeno per me che non sono abituata. L'Emilia è bellissima, ma il clima è così diverso rispetto al nostro che ieri sera mi sentivo le ossa gelate, forse è un'impressione!!!! comunque sono contenta di essere riuscita a completare i miei due tour e da domani dieta nera. 😊

Enrico è sistemato molto bene e devo essere felice per lui; anche se in un momento di sincerità estrema, eravamo soli, mi ha detto che ha paura di affrontare l'inverno, l'incidente dello scorso anno lo ha traumatizzato molto.

Piera Domenica, 03 Novembre 2013 14:39

Feffe se riesci dopo averlo spruzzato con l'antitarllo mettilo in un sacchettone e chiudilo stretto, farai così una specie di camera a gas!!!!

Gri spero che Davide stia bene prestissimo

feffe81 Domenica, 03 Novembre 2013 14:27

Accidenti GRI, proprio una dietro l'altra!! spero che a Davide passi presto così vi mettete tranquilli.

SIMONA che forte Mattia 😊 eh...ti toccherà prendere il brevetto di volo!!!! 😊

Abbiamo fatto un salto a un altro mercatino dell'usato e abbiamo finalmente trovato un mobiletto per l'ingresso di Biella 😊 solo che nel metterlo in auto mi sono accorta che ha i tarli 😞 quindi ora gli do una prima spruzzata di antitarlo

Gri Domenica, 03 Novembre 2013 14:06

Che domenica...Davide a pranzo è stato male, bianchissimo,sudava e faticava a respirare... Non vi dico che comodo con me con le contrazioni e Elo... Adesso pare ripreso un po', ma è molto bianco e ha la pressione bassa. Non ha voluto andare in pronto soccorso. Certo che deve capitare tutto insieme...

Avevo chiamato lo zio di Davide che venisse x portarlo in ospedale...nemmeno 15 min dopo arrivano trafelati sua madre, suo fratello e la zia, che erano scesi a piedi da 3 km più in alto... Non vi dico

l'ansia e l'agitazione di mia suocera che mi hanno fatto venir ancor più contrazioni.... 🤔

Ora li ho spediti tutti...

Che ansia! A cosa serviva poi arrivare qua loro? a far cosa? ad agitare me?

Davide e Elo ora sono andati a letto, spero mio marito stia meglio dopo.

Non finisce proprio questo periodo di sfiga....

Scusate lo sfogo!

nico26 Domenica, 03 Novembre 2013 13:39





Che ridere oggi a pranzo io ed il marito abbiamo fatto una gara in cucina di chi faceva il piatto migliore.il giudice era Nico e alla fine dopo gli assaggi non sapeva chi scegliere.






Ha scelto papa' ma io gli facevo la mescola e lui....no noo...vince la mamma ...e Paolo faceva la mescolae diceva no noooo il papa'!

Che ridere!


Che belle immagini rimangono nei nostri cuori! 😊

Simona Domenica, 03 Novembre 2013 13:15

stamattina mi sono messa ai fornelli , ho fatto una crostata con della marmellata che mi ha regalato un cliente del bar, poi ho fatto le melanzane grigliate e passate poi nell'aceto balsamico, le lasagne a mano e il pesto.... così ho scaricato l'   e in più posso addolcirmi un po con la crostata...  

LARA era un po che Mattia chiedeva di andare in funivia.. ci era già stato... non sapevo fino a poco tempo fa di averne una così vicina a casa... ora però Mattia chiede di andare in elicottero e sull'idrante   ... si fa complicata la faccenda ...   

feffe81 Domenica, 03 Novembre 2013 11:13

MAMMALARA tu sei veramente "oltre"  qui la testa non va tanto quindi dobbiamo ridimensionare i programmi. Poi oggi pomeriggio andiamo a trovare degli zii dell'uomo, sono anziani e la zia è quella che mi piace perché parla con tono pacato e dolce

Gri Domenica, 03 Novembre 2013 10:27

Buona domenica, sta notte ha piovuto molto, ora sta spuntando il sole. I miei due sono usciti a far una passeggiata e a comprar il pane, io sto guardando un po' di documentari....per far passare il tempo!

MARIAGRAZIA, ammiro molto il grande gesto che hanno fatto i genitori di Lucia.

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 10:02

Vado, perchè è tardi e i cappellacci mica si fanno da soli 


mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 10:01

Paula, mi piace tantissimo.


mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 09:59

Mariagrazia, spero che tu abbia tanta forza da trasmettere anche a tua cugina. Il dolo che hanno fatto a tantissime persone spero li possa aiutare.

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 09:58

Simona, che bella la gita in funivia con Mattia, i bambini ricordano sempre queste esperienze. Mi spiace per la trattoria. 


mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2013 09:56

Buongiorno a tutti. Oggi Gabriele voleva cotechino con il purè. Quindi ho approfittato della mia notte insonne per mettermi sul divano e mettere su la pentola 

Poi siccome avevo anche la mostarda di mele cotogne che aspettava di essere finita, ho sistemato anche quella, ora la devo solo mettere nei vasetti ma devo aspettare che si raffreddi.


Poi ho impastato la sfoglia per i cappellacci ed ora si sta riposando mezz'oretta.

Adesso vado a fare i cappellacci perchè ne ho da fare una decina di uova e li dovrò fare da stare seduta.

Mi viene in mente mia madre quando diceva che solo le buone da niente facevano le cose da stare sedute. Sono certa che ora capirebbe il perchè li faccio da seduta. 

E sono anche parecchio contenta di riuscirci.

feffe81 Domenica, 03 Novembre 2013 09:49

buongiorno a tutti, la mia testa pulsa già. SIMONA mi spiace per l'  PAULA mi permetto anche io...qualche volta mi è capitato che in una discussione (pacata) con l'uomo, lui rigirasse la frittata per cui alla fine accusava me di quello di cui invece volevo accusarlo io. Ecco può anche essere che noi vediamo le cose distorte, ma se siamo sicure non dobbiamo permettere che la frittata venga rigirata.

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 09:39

PAULA ciao, è già qualcosa che abbiate iniziato a parlare,mettersi a tavolino e ascoltarsi per me è la miglior cosa,senza lasciar correre se c'è qualcosa che non vada.Se passa troppo tempo,si rischia,che le cose vengano alterate,nel ricordo.

Questo dettato solo dalla mia opinione e da quella che è la mia esperienza...bisogna capire ,anche, se c'è qualcosa da salvare e se si vuole salvare.

Spero di non essere stata troppo dura, avrai capito che mi piace poco girare attorno alle cose, ma mai, mai, vorrei ferirti. Abbracci

paula1 Domenica, 03 Novembre 2013 09:31

Buon giorno a tutti...qui tempo variabilissimo...io invece sono sveglia da un po', dopo mezza nottata sul divano...ieri sera abbiamo un po' parlato-discusso, ma credo che Fausto voglia sentire solo quello che gli pare e non capisca che quello che dico è anche per il suo bene e lo prende come accusa dicendo che mi lamento sempre.....non so più cosa fare, sinceramente...perchè passo anche da egoista così...che sarebbe l'ultima cosa che vorrei....

che pazienza 😞

cri69 Domenica, 03 Novembre 2013 09:31

Buona domenica. Anche qui tutto nuvoloso...

Simona Domenica, 03 Novembre 2013 09:08

buongiorno a tutti!!! risveglio un bel po' 🤪🤪 stamattina.... buona domenica a tutti...

nico26 Domenica, 03 Novembre 2013 08:07

Buongiorno a tutti

Grazie Elisab per quello che hai lasciato.

E' simile a quello che ho trascritto nei ricordini di mamma e papa' 12 anni fa'.

Mariagrazia ti stringo forte forte.

Stamattina tempo incerto ma io ho provato a stendere i panni e vedremo

Tutti qui dormono e io provo a farmi una corsetta.

Mi manca Margaret!

Elisabetta Sabato, 02 Novembre 2013 22:55

Lara, ti ho risposto

feffe81 Sabato, 02 Novembre 2013 22:46

oggi giornata buona 😊

MARIAGRAZIA i genitori hanno fatto un bellissimo gesto...ti mando un abbraccio

PIERA dita incrociate che la terapia ti porti il sollievo sperato. Che forza Vittoria!!

SIMONA sono contenta per la funivia!! quanto al prezzo del pranzo... 😊

Elisabetta Sabato, 02 Novembre 2013 22:34

Maria Grazia, hai raccontato una tragedia terribile che non so commentare. Ma ti lascio, per i genitori di Lucia, un pensiero che avevo annotato da un libro di Terzani, uno che la morte non la teme: "E ricordati, io ci sarò. Ci sarò su, nell'aria. Allora ogni tanto, se mi vuoi parlare, mettiti da una parte, chiudi gli occhi e cercami. Ci si parla. Ma non nel linguaggio delle parole. Nel silenzio." Un abbraccio fraterno. Elisabetta

mariagrazia Sabato, 02 Novembre 2013 21:25

Stanotte fanno l'espianto di sette organi e poi lucia vivrà in altre persone.

Domani mattina andiamo a salutarla e poi la lasceremo andare a danzare fra le stelle. Grazie a tutti voi x il conforto

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:58

Ora vado a riposare perchè la testa fa un po' come le pare. 😊😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:57

Giuseppina, behhh, mi sa che farà fatica in questa impresa. 😊😊

giuseppina Sabato, 02 Novembre 2013 20:29

LARA grazie, io glielo dico ma non invitarlo a mangiare perchè ti svuota quel famoso freezer 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:23

Se penso che sabato scorso eravate qui 😊

giuseppina Sabato, 02 Novembre 2013 20:23

ANNUCCIA che romantici 😊 certo che pensare ai germi in un momento così....

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:19

Paula, io non esco mai a mangiare la pizza, Gabriele sta più volentieri a casa

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:17

Altrimenti li farò da stare seduta 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:17

Sempre però che stia in piedi 😊😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:16

Domani mattina faccio i cappellacci, così uso anche le zucche che dovevo cuocere per forza.

Purtroppo era poca, quindi me ne verranno non più di 8 uova 😞

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 20:15

Giuseppina, nel caso Gianluca se la sente digli pure dove abito 😊😊

Ho le biciclette e anche altro 😊😊

Sappi cara che se noi ricordiamo i nostri cari con il sorriso, loro sono contenti.

giuseppina Sabato, 02 Novembre 2013 20:13

MARIAGRAZIA quando manca una persona giovane è sempre uno strazio, i suoi genitori dovranno avere tanta forza

giuseppina Sabato, 02 Novembre 2013 20:11

LARA, il mio Gianluca è a Ferrara con la nuova morosa, è una delle sue città preferite per via della bicicletta

giuseppina Sabato, 02 Novembre 2013 20:09

stasera Luciano mi ha fatto fare la prima risata dopo una settimana di magone, mi ha ricordato il giorno che è venuto a conoscere mia mamma, strano l'avevo quasi dimenticato 😊

paula1 Sabato, 02 Novembre 2013 20:03

Buona serata a tutti...smonto e vado a mangiare una pizza 😎 domani sono a casa... 😊

nico26 Sabato, 02 Novembre 2013 18:53

Mariagrazia e tragedia ...non oso pensare.....!Mamma mia!!!

Dopo questa notizia non riesco a dire nulla e non abbracciare tutti/e! 😞

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 18:40

Annuccia, poi questo fine settimana non si prevedono neppure belle previsioni del tempo. Spero che Parma venga risparmiata. 😊

Tu riguardati, perchè ammalarsi di questi tempi non va bene.

Anch'io mi devo tenere in salute, fra un po' iniziano gli esami di controllo per il mio problema dello scorso anno e con tutti gli esami che mi aspettano non vorrei tribolare con tosse e mal di gola

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 18:35

Paula, quante volte arrivavo al lavoro con scarpe diverse, con il grembiule da cucina sotto il cappotto e dimenticarmi la chiavetta dell'armadietto era praticamente impossibile se andavo in auto, facile invece quando andavo i bici.

Poi se alternavo questi due mezzi, perdevo un bel po' di tempo a cercare l'auto quando andavo in bici. Però non ero l'unica, una mia collega anche lei veniva con le scarpe diverse e non solo nel colore, addirittura erano una più bassa dell'altra, ma visto che correva per prendere la corriera poi correva per timbrare che neppure se ne accorgeva. 😊

Annuccia Sabato, 02 Novembre 2013 18:35

MARIAGRAZIA, sono sconvolta dalla notizia, mi dispiace tanto, e in questi casi non bisogna farsi domande sul "perché" . Ti abbraccio forte.

La tua definizione "pietra di sale" rende bene il dolore che quella povera mamma sta affrontando 😞

Annuccia Sabato, 02 Novembre 2013 18:32

Buon sabato a tutti! giornata piena anche oggi , pranzo a Busseto in un ristorantino tipico con sottofondo la musica di Verdi, ho pensato tanto a mia mamma che è un'appassionata di musica lirica. Giornata un po' faticosa ma piacevole, intanto Andrea si è raffreddatissimo; nonostante le mie raccomandazioni (non sarebbe il caso che io mi prendessi una bronchite) nel chiedere se stavano bene (visto che erano entrambi influenzati) ci hanno fatto venire e ne sono felice, ma ora spero di salvarmi le "penne"!!!!!!!

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 18:31

Manuel, mercoledì è vicino, anch'io ho delle scadenze che aspetto, alcune di queste non so neppure se porteranno buono o zero. Intanto faccio oggi quello che devo, poi vediamo se arriva anche ciò per cui sto lavorando. 😊

MC_Manuel Sabato, 02 Novembre 2013 18:17

Ho fatto la telefonata delle 15.. Ma in pratica non ho nulla di confermato, praticamente devo andare mercoledì a parlare con loro di persona per la camera, dopo averla vista.

Non so se aspettarmi qualcosa di buono, se la camera ci fosse e costasse di più, visto che è una camera per gli ospiti!?!? O se ci fosse a malapena un letto? Boh.

Continuo a vivere nel mistero fino a merc.

Che saccatura...

Un abbraccio

paula1 Sabato, 02 Novembre 2013 17:41

Buon pomeriggio a tutti...sono al lavoro, ma anche se non ci fermiamo mai è tutto molto tranquillo

😊 posso anche andare via 15 minuti prima oggi 😎 il bello è stato che quando sono arrivata al lavoro oggi mi ero scordata a casa il badge per timbrare e le chiavi dell'armadietto...così ho preso una divisa volante dal guardaroba, gli zoccoli di una collega che li aveva lasciati fuori, e messo i vestiti in un armadietto di una collega che ora è in gravidanza ed era aperto 😊 sono fuori di testa 😊

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 16:57

MARIAGRAZIA

.....Poichè, cos'è morire se non stare nudi nel vento e sciogliersi nel sole ?

E cos'è cessare di respirare se non liberare il respiro dal suo incessante fluire,così che possa sollevarsi ed espandersi e cercare senza limiti Dio ?

Solo quando berrete dal fiume del silenzio davvero canterete.

E quando avrete raggiunto la cima del monte,comincerete davvero a salire.

E quando la terra reclmerà le vostre membra,voi davvero danzerete.

Kahlil Gibran

Piera Sabato, 02 Novembre 2013 15:32

Maria Grazia che grande cuore i tuoi cugini, io non riuscirei mai a dire sì anche con l'elettroencefalogramma piatto....credo che in una figlia così giovane si veda solo un cuore che batte, proprio una grande generosità che renderà la speranza ad altre famiglie.

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 15:31

E quanta disperazione

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 15:29

Mariagrazia, quanta tristezza state vivendo

mariagrazia Sabato, 02 Novembre 2013 15:27

ci è appena arrivata la tel. l'elettroencefalogramma è completamente piatto. x legge devono aspettare fino a stasera e poi si procederà

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 15:21

Cri, pensa che devo sistemare un dente e aspetto arrivi l'estate, così posso mangiare il gelato 😊😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 15:15

Piccolo gelato va bene anche se non hai combinato nulla di male. Sai che per quello io farei anche carte false. 😊😊😊😊😊

Però non ora, la mia gola non se lo può permettere. Facciamo questa estate quando ci sono 40 gradi all'ombra.

Se ogni volta guadagno un gelato, metto la lista un po' più spesso 😊😊

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 15:00

LARA oddio no, vedi che poi ho fatto qualcosa di sconveniente... come posso fare a farmi perdonare ? Ti porto una scatola di gelato ?

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 14:59

LARA troverei anche giusto se tu mi correggessi in caso di sbaglio, cosa ci stai a fare se no ? solo caplaz ? 😊😊😊😊😊

Quindi se così bfosse non farti problemi a tirarmi le orecchie...

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 14:58

Cri, intanto io mi sono sentita quella che punisce 😊😊😊😊😊

Meno male e che sono più che certa non fosse la tua intenzione 😊😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 14:56

Gri, queste sono le regole, e sapessi cara quante volte mi faccio la stessa tua domanda dopo averle lette.

Ma se stessi a guardare ciò che fai tu, violerei una di queste regole, quindi mi basta guardare ciò che è dentro di me e nel caso pensassi di avere sbagliato cercherò di porvi rimedio.

Queste regole le conosciamo da tempo, ma non le si mettono perchè ci sono state delle violazioni ma per promemoria futuro e anche per chi non le conosce.

Poi si sa che tutto si fa sempre con lo scopo di aiutare e null'altro.

nico26 Sabato, 02 Novembre 2013 14:46

Buon pomeriggio a tutti .

Stamane sto legg meglio anche se il mdt atroce di ieri e ancora leggermente presente ma vivibile.

Lara ieri sera avevo solo una coppia con bimbo ma stasera si va fuori con amici con un pacchetto preso su Groupon.

Grazie Lara per aver ricordato i nostri punti. rileggerli fa sempre bene.

Maria grazia a quest ora avranno deciso me non posso che esservi vicina

In questi casi di dolore assurdo non mi escon le parole.

Un abbraccio anche adolci abitatori del mio cuore!

mariagrazia Sabato, 02 Novembre 2013 14:45

Paula, hai ragione, sapere il perché non cambia le cose. noi siamo sempre in attesa del responso dei medici e delle decisioni che prenderanno. ho la testa che scoppia, ma è normale, ma lo considero un niente in confronto a tutto il resto

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 14:39

LARA quando fai così mi viene sempre da chiedermi ..capperi avrò fatto e detto qualcosa di male ?

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 14:36

vado a riposarmi un attimo

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 14:32

Suggerimenti utili per il Gruppo di Auto Aiuto

suggerimenti per stare in un gruppo di auto aiuto.

Sono indispensabili specialmente dopo la giornata di sabato scorso.

Leggiamoli bene, perchè possono essere utili a tutti.

Per noi stessi ma anche per il nostro rapporto con gli altri.

1. Il giudizio

Non giudicare le emozioni, i vissuti e le azioni degli altri componenti del gruppo anche se possono apparire disdicevoli: spesso il giudizio è solo la proiezione di un nostro problema. Giudicare non serve a nessuno: il giudicante non si guarda dentro mentre il giudicato si chiude.

2. I consigli

Non dare consigli se non sono richiesti e non dare risposte a domande che non vengono formulate. Consigli e risposte non richieste sono modalità giudicanti.

3. L'interpretazione

Non interpretare ciò che raccontano gli altri, fai domande se necessario o aiuta a riformulare un concetto per meglio esplicitarlo. Non atteggiarti ad esperto: sii, il più autenticamente possibile, te stesso. Se pensi di poter essere un modello per gli altri, parla di te, delle tue emozioni e delle tue difficoltà e non fare delle prediche.

4. L'ascolto

Rammenta che l'ascolto attivo e l'empatia (l'intenzione di comprendere le emozioni dell'altro) sono dei fecondi attivatori della comunicazione grupppale. Parlare d'altro o con altri, mentre qualcuno racconta di sé, o banalizzare le sue emozioni, distrugge la capacità comunicativa del gruppo: spesso tali atteggiamenti nascondono un disagio verso ciò di cui si parla.

5. Il parlar del "sé"

Parla riferendoti sempre a te e resta incentrato sulle tue emozioni, parlando in prima persona: questo è il segreto per rendere efficace la tua comunicazione. Quando ti accorgi di iniziare a parlare di altri, fermati perché sei nel gruppo innanzitutto per te stesso; non serve occuparsi degli altri in questo modo, ma se parlerai di quello che non va in te, indurrai gli altri a fare altrettanto.

6. Il rispecchiamento

Se farai attenzione al rispecchiamento, imparerai a vedere negli altri ciò che ti appartiene. Può essere prezioso esplorare, da un diverso punto di vista, il proprio disagio e le emozioni che lo contornano.

7. Le emozioni

Nelle dinamiche del gruppo presta maggior attenzione alle tue emozioni piuttosto che alla tua parte razionale. Le emozioni sono segnali preziosi che spesso vengono soffocati dalla propria intellettualità; utilizza la tua razionalità solo dopo che hai attivato la tua parte emozionale. Un bel discorso spesso nasconde qualcosa, mentre un'emozione autentica può rivelare tutto. Non sempre è necessario parlare, anche con il silenzio si può comunicare con gli altri.

8. Le comunicazioni parallele

Sentirsi e incontrarsi al di fuori del gruppo non è vietato a patto che tutto venga ricondotto al gruppo e che non vengano costruite comunicazioni parallele o sottogruppi, entrambi deleteri per un proficuo percorso collettivo.

9. Il conflitto

Non temere il conflitto all'interno del gruppo; non soffocarlo o nascondere perché può essere un prezioso rivelatore di emozioni nascoste o inconfessate. Quando esso emerge, rifletti su di te e non dimenticare che il gruppo è uno spazio speciale in cui si può dar voce anche a sentimenti conflittuali. Solo una raccomandazione: cerca di usare una "modalità comunicativa ecologica" affinché le forti emozioni, in questo caso, non impediscano al gruppo le necessarie riflessioni.

10. L'impegno

Affronta il cammino del gruppo con la serietà e l'impegno che impieghi quando ti appresti a un percorso difficoltoso: non ridurre il tutto a una semplice chiacchierata con gli amici perché non servirebbe né a te né agli altri. Un approccio superficiale trasmette un intento di non condivisione e di scarso rispetto.

11. L'auto-attivazione

Non affidarti al facilitatore per risolvere i tuoi problemi, ma alle tue risorse che probabilmente nemmeno immagini di avere; l'auto-attivazione è la condizione principale e necessaria per iniziare il proprio, e univoco, percorso di guarigione. Il gruppo in sé non è una medicina ma una preziosa opportunità che, però, solo tu puoi decidere di cogliere.

**Infine non un suggerimento ma un obbligo inderogabile:
la riservatezza sui vissuti che vengono raccontati al gruppo deve essere assoluta e indiscutibile!
Nulla deve uscire di tutto ciò di personale che viene raccontato.**

Fonte: Lidap Onlus 2007

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 14:28

SIMONA che bello sono stata a Santa Margherita un pò di volte ,avevamo una coppia di amici,bei posti.Mattia sarà stato felicissimo.Convengo con te per il salasso.

PIERA non ti invidio ma che bello...guggollerai 😊 .

Ricordo quando Giulia era nella fase dei perchè,ci abbiamo impiegato un mese per scoprire come si riproducevano le cozze 🤔

Gri Sabato, 02 Novembre 2013 14:03

Sono di poche parole oggi, ma volevo augurarvi un buon sabato.

Baci

Piera Sabato, 02 Novembre 2013 13:26

Cri Vittoria ha 7 anni.....non conviene che impari qualcosa adesso, quando sarà il tuo turno il tuo nipotino ti chiederà certamente che cos'è il Bosone di Higgs.....vedrai come guggolerai anche tu 😊😊

Simona Sabato, 02 Novembre 2013 13:26

CRI si ieri siamo riusciti ad andare in funivia!!!! e ci siamo anche fatti spennare da una trattoria "la casa del pellegrino".. piatti poveri e poca scelta ma costo direi eccessivo. due antipasti e due primi 66 euro 🤔🤔 ... mi aspettavo di pagare meno della metà!!! si vede che i pellegrini del nuovo millennio hanno le tasche piene!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! comunque il posto è incantevole, a 600 mt vedi tutto il golfo del tigullio dall'alto, Rapallo , Santa Margherita e Portofino e il mare che è sempre meraviglioso da guardare!!! Spero il tuo umore sia migliorato da stamattina.... 😊

PIERA. LARA per fortuna c'è google che sa rispondere a tutte le domande delle vostre bellissime nipotine!!!!!! 😊😊

Piera Sabato, 02 Novembre 2013 13:22

Ho notato che la maggior parte delle persone che ti da' consigli per guarire dal mdt, non fa nessuna distinzione tra un mdt essenziale e un mdt derivato da altre patologie, a volte capita che questa distinzione non venga fatta nemmeno da chi soffre di mdt, perciò penso che deve essere una cosa difficile!!!!quante volte ho sentito ad incontri e convegni domande di pazienti in cui il mdt era solo una conseguenza di malattie gravi quali ictus e traumi..... succede così che veramente qualcuno prendendo l'antibiotico sta meglio, se ha un mdt da ulcera da elicobacter guarirà senz'altro!!! 😊

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 13:17

LARA dimenticavo ,io lo guardo in streaming,perchè nella tv in cucina non si vede un cappero....e pago il canone 😞 .Ho l'abbocco che incombe,a frappè.

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 13:14

LARA lo fanno su rai sport 2,oggi pomeriggio alle 16,potrai vedere anche la Kostner che ha gareggiato stamattina,sempre splendida .Domani sera alle 21 gran galà che rifaranno vedere giovedì 7 alle 22.30.

PIERA non ti invidio mica,poi quando hai scoperto tutte ste cose potresti dircelo così impariamo qualcosa anche noi,ma quanti anni ha Vittoria?

Piera Sabato, 02 Novembre 2013 13:11

Lara meno male che siamo "nonne tecnologiche"!!!! 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 12:23

Cri, io ho la zucca pronta per fare i cappellacci, ma penso li farò domani. oggi sono ancora in debito di respiro.

Però vediamo, non si sa mai che mi riprenda in fretta 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 12:22

E la guarigione dopo aver assunto un antibiotico mi mancava, ma stamattina ho sentito anche quella. Ma come faremo a far capire che la nostra Cefalea cronica non la guarisce un antibiotico. Sono certa che quando sono andata via dalla riunione, avranno detto che siamo persone che non vogliono prendere gli antibiotici. Ho dato loro la lunga serie di terapie e di farmaci che abbiamo fatto e anche i tipi di interventi che ogni tanto sponsorizzano e ai quali noi ci affidiamo senza nessun risultato. Poi

ho detto anche altro 😞😞 quindi si guarderanno bene dal consigliare l'antibiotico ad un loro parente che avesse MDT. Poi li ho anche un po' messi in allarme, perchè ho detto loro che la grappolo mica viene da piccoli, può arrivare anche in età adulta 😞

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 12:16

Manuel, anch'io incontro tanti "specialisti" che mi fanno diagnosi e suggeriscono cure per stare meglio. 😞

Mi chiedo come mai i medici e specialisti quelli veri non li invitino ai loro convegni. 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 12:13

Piera, non c'è scampo, anche Emma fa domande alle quali rispondo solo con l'aiuto di Google 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 12:12

Cri, che canale fa il pattinaggio, sai che anch'io sono una patita.

Piera Sabato, 02 Novembre 2013 12:04

.....e per finire abbiamo giocato a scarabeo e scrive paroline piu' lunghe delle mie.....non ho scampo!!! 😊

Piera Sabato, 02 Novembre 2013 12:03

Buongiorno a tutti, la mia testa regge, l'altro dolore invece e' peggiorato.....devo resistere almeno fino a lunedì 11 , quando comincerò la terapia fisica. Ho qui con me Vittoria ed e' tutta la mattina che fa domande impegnative, meno male che c'e' google: provate voi a ricordare cosa creò Dio il primo giorno, il secondo, il terzo, ecc.ecc.....l'unica sicurezza e' che il settimo si e' riposato!!!! 😊 e

poi come si dice zucca in inglese? e la linea del cento ve la ricordate????? 😊 sono leggermente in difficoltà!!!! 😊

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 11:22

SISSI ciao,vedremo come butta,intanto ho fatto un pò di cappelletti ed oggi pomeriggio un altro pochino,mentre mi guardo il pattinaggio,mi piace un sacco.

SIMONA sei riuscita a portare Mattia in funivia?Ieri era una splendida giornata..

PAULA sei stata tu a dire che non scrivi bene ?La prossima volta ti sculaccio 😊 .A me è piaciuto tanto quello che hai scritto poco fa.

MANUEL anch'io devo ancora capire come fanno gli altri ad essere così bravi...faranno un corso speciale 😊

MC_Manuel Sabato, 02 Novembre 2013 10:48

Incontrare della parentela varia ieri è stato un toccasana.

Mi sono stati suggeriti circa 5 o 6 rimedi miracolosi contro il mal di testa, senza contare ogni tipo di diagnosi. 🙄

E io dentro di me, me la ridevo di brutta maniera. 😊 😊

Adoro le persone invadenti, a volte ne vogliono sapere più loro che i dottori. 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2013 09:54

Buongiorno a tutti.

Devo per forza andare ad un appuntamento che avevo preso da tempo. Per fortuna stanotte è finito il virus Maya e si è diradato il vomito. Mi prenderò su un po' di sportine, così sarò al sicuro se 😊

paula1 Sabato, 02 Novembre 2013 09:32

Io sono molto scettica sui saggi che parlano di come uscire da determinate situazioni e si vantano di poter aiutare o addirittura guarire da dolori, emozioni, disagi, ecc...e come ad esempio dicevo a ELISABETTA, parlando del libro della Norwood "Donne che amano troppo" bisogna sempre vedere il contesto da cui sono nate (in questo caso specifico la società americana che è ben diversa dalla nostra !!)...comunque, questo per dire che mi è capitato tra le mani un po' di tempo fa un libro che avevo solo sfogliato, ma che nell'immediata perdita di Paddy invece mi ha un po' aiutato perchè dà consigli semplici e strategie attuabili e senza pretesa di essere una Bibbia in terra.....

Vi suggerisco il titolo (poi si può anche prendere alla biblioteca se uno è curioso del tema che tratta)...

"Giorni di dolore" di Michele G. Sforza e Jorge L. Tizon

paula1 Sabato, 02 Novembre 2013 09:18

MARIAGRAZIA hai ragione che spesso, per non dire, sempre..queste tragedie sono inspiegabili... ma se fosse risultata positiva a qualche sostanza sarebbe cambiato qualcosa ?

io sono fermamente convinta di no !!! io viaggio in scooter da una enormità di anni, con qualsiasi tempo, strada, condizione, giorno e notte e, credimi, che è veramente un attimo perdere il controllo...non importa essere alterati a volte basta una frenata per evitare un gatto ! io ho lavorato in ortopedia dell'ospedale Maggiore di Bologna e arrivavano i traumi e politraumi per le ragioni più assurde specialmente nei motociclisti.....

la sua mamma avrà un dolore inimmaginabile e che durerà tutta la vita e non sarebbe diverso nemmeno se si trovassero le cause, ma vedi che anche nel suo essere "una statua di sale" ha preso una delle decisioni più forti e potenti che si possono fare in questi casi: donare gli organi per aiutare altre persone...

Simona Sabato, 02 Novembre 2013 09:15

Buongiorno SISSI!!!!!! 😊 😊

Simona Sabato, 02 Novembre 2013 09:14

buongiorno a tutti!!

CORINNE grazie.. spero che la prossima volta tu possa essere con noi... come ti ha detto CRI non

sentirti un'intrusa... qui c'è posto anche per te se vorrai essere dei "nostri".... 😊😊
MARIAGRAZIA.. non ci sono parole per commentare questo tipo di tragedie... 😞😞

Sissi Sabato, 02 Novembre 2013 09:10

Buongiorno a tutti, anche qui tempo brutto, grigio e che mette tristezza. Mariagrazia, che tragedia, non ho parole. Corinne, non devi sentirti un'intrusa! IL Forum è il nostro porto sicuro. Paula, due mansioni, vabbè che noi donne siamo multitasking... Cri69, ciao, spero che il tuo umore si risollevi. Buona giornata a tutti, se possibile.

cri69 Sabato, 02 Novembre 2013 08:48

Buongiorno a tutti, qui giornata grigia, come l'umore 😞
WILLY grazie le ho ricevute, spero vi sia arrivata anche la risposta, le ho già mandate anche a Lidia. Ti auguro anche che il mdt ti lasci in fretta, dura quando non si riesce a riposare...
MARIAGRAZIA non ci sono davvero parole deve essere un dolore inimmaginabile..
CORINNE non sentirti un'intrusa, la porta è aperta per tutti.
LARA meglio oggi ?
FEFFE passato tutto ? Goditi il tuo ciccino, baci.

mariagrazia Sabato, 02 Novembre 2013 08:36

Buongiorno a tutti. Grazie a tutti.
Questa tragedia che ci è capitata non la si riesce a concepire. Lucia è la classica brava ragazza. Diplomata quest'anno all'istituto alberghiero e già lavorava in portineria in albergo da due anni. Non alcool o droga e neanche fumava. Tutti gli esami l'hanno trovata pulita. Ama solo la discoteca. Indossava il casco. L'amica che era con lei x fortuna è illesa, a parte lo shock. Oggi alle due le faranno una ultima tac ed elettroencefalogramma e poi si deciderà per l'espianto. Nostra cugina è una statua di sale, è la sua unica figlia. Siamo senza parole

paula1 Sabato, 02 Novembre 2013 08:35

Buon giorno a tutti... qui variabile.. tempo e umore 😞 oggi pomeriggio devo lavorare facendo due mansioni: la mia e anche l'ausiliaria, ma non per le pulizie che verranno fatte stamattina... spero solo sia tutto tranquillo...

corinne Venerdì, 01 Novembre 2013 23:05

Conferenza Ferrara

Buonasera a tutti i membri del forum.
Ho saputo che il Congresso è stato un successo e che la giornata di sabato è stata molto intensa! Ho visto la vostra foto, spero di esserci anch'io nei prossimi scatti! Complimenti a tutte/i e soprattutto a Mamma Lara.
Buona serata, buon weekend e scusate l'intrusione!

feffe81 Venerdì, 01 Novembre 2013 22:20

oggi pomeriggio è tornato l'uomo 😊 ora è sotto la doccia 😊 ELISABETTA il tuo dono è stato molto apprezzato 😊
E' già passata una settimana dalla cena del convegno 😞

feffe81 Venerdì, 01 Novembre 2013 22:16

GRI grazie del pensiero, devo precisare che oggi non avevo mdt eh, era più ansia e umore bassino. Spero anche io che il prossimo controllo ti permetta di rasserenarti! e auguri per la zia...
MARIAGRAZIA mi spiace tantissimo, anche io ti sono vicina.
MAMMALARA io invece non ti invidio per nulla il virus Maya!!! spero finisca presto il vomito perché con quello si fa proprio fatica
WILLY grazie del pensiero, spero che il mdt ti lasci presto qualche giorno di tregua!

Willy Venerdì, 01 Novembre 2013 21:39

maria grazia, non ci sono parole, che pena! Cris ti abbiamo mandato le foto del nostro tour per Ferrara, Lidia se mi mandi la mail le invio anche a te. Feffe e Lara tenete duro con il MDT, con o senza medicine, non importa, importante non cedere. Dal giorno del convegno ho avuto sempre MDT,

ogni notte, sopportabile però anche se ho dovuto prendere le medicine, avevo impegni importanti di lavoro. Un caro saluto a tutti, Annucchia ben tornata in Emilia!!

Monica Venerdì, 01 Novembre 2013 21:18

MARIAGRAZIA che cosa terribile 😞 Povera ragazza e povera famiglia 😞

Simona Venerdì, 01 Novembre 2013 21:00

MARIAGRAZIA .. Mi spiace tanto .. Che brutta notizia ..

Gri Venerdì, 01 Novembre 2013 20:36

Mi spiace tanto MAMY, spero smettano sia vomito che dissenteria. Ti abbraccio

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 20:34

Nico, hai riposato almeno oggi o hai una ventina di persone a cena 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 20:33

Qui ancora si vomita, sono invidiosa di Feffe 😄😄

Il virus Maya un po' sembra calmato 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 20:30

Monica, speriamo che la cagnetta sia guarita, subire un intervento così importante alla sua età non è cosa semplice.

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 20:27

Gri carissima, mi spiace ma non potevo lasciare il messaggio. Hai fatto bene a prendere contatto con un altro neurologo, vedrai che troveranno cosa è successo.

Cerca di resistere a riposo, per aiutarti guarda quei "bellissimi" programmi che fanno in tv, così poi ci farai un riassunto di tutti i gossip 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 20:22

Mariagrazia, mamma mia che dolore, nulla è peggio. Poveri genitori, stategli vicino perchè ne avranno tanto bisogno.

Ti abbraccio forte cara

Maya Venerdì, 01 Novembre 2013 19:57

Giuseppina ti sono vicina, Mami mi dispiace per il nonno di Ettore.

Maya Venerdì, 01 Novembre 2013 19:51

Ciao a tutte.....e con piacere finisco ottobre....con le tante cose dette al convegno ancora da assaporare, con il piacere di tante nuove conoscenze, ma in particolare quella di Elisabetta, e dai vari scritti, mi sembra di capire che ha lasciato tanto a tutte quante, bene 😊 e iniziamo novembre nel nostro calendario con non messaggio di Elisabetta. grazie.

nico26 Venerdì, 01 Novembre 2013 19:03

mariagrazia non so che frase dirti ,che parole di conforto darti se non esserti vicina 😞

La vita.....

Un abbraccio

Gri Venerdì, 01 Novembre 2013 18:58

Tranquilla MAMY, lo immaginavo...ma mentre scrivevo non ho potuto farne a meno... Hai fatto bene.

Gri Venerdì, 01 Novembre 2013 18:57

MARIAGRAZIA, mi spiace moltissimo, mamma mia... 😞

cri69 Venerdì, 01 Novembre 2013 18:03

MARIAGRAZIA non ci sono parole, solo un dolore immenso. Mi dispiace tanto.

Le brutte notizie non si fermano, cavoli 🙄

LARA non ti fai mancare proprio nulla

mariagrazia Venerdì, 01 Novembre 2013 17:51

Buonasera. Oggi è una giornata proprio triste x la mia famiglia. Stamattina mentre ero al cimitero ci è arrivata una telefonata bruttissima. La figlia 18enne di una nostra cugina ha avuto un grave incidente con il motorino stanotte a Ischia, mentre tornava a casa da una festa di Halloween. È in coma, clinicamente morta. Stanno solo aspettando le ore necessarie x poter staccare le macchine e fare l'espianto degli organi a cui hanno dato il consenso i genitori.

Siamo senza parole e senza più lacrime.

Gli esami per alcool e droga sono negativi, aveva il casco. Non riusciamo a capire.

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 17:48

Scusa Gri

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 17:48

Da ste parti vomito e virus Maya a gogò 😊

Monica Venerdì, 01 Novembre 2013 17:09

ROSSANA è sempre piacevole leggere i tuoi scritti. Dovresti scrivere un libro, io leggerei volentieri 😊

Monica Venerdì, 01 Novembre 2013 17:08

GRI fa bene tua zia a chiedere altri pareri. Però è positivo che hanno escluso le malattie più "brutte". Spero sia una cosa risolvibile con poco

Monica Venerdì, 01 Novembre 2013 17:06

Buonasera a tutti. Oggi abbiamo pranzato sul balcone di mia mamma 😊 Si stava benissimo. La mia cagnetta si è ripresa dopo 8 giorni di antibiotico. Mercoledì dovrà fare una nuova ecografia per vedere se l'utero è pulito, altrimenti dovrà essere operata, dovrà asportarle l'utero. Il dottore non vuole ricorrere a tanto perchè lei dovrebbe avere intorno ai 10/11 anni e l'operazione è abbastanza seria. Sarà una decisione difficile 😞

Piera Venerdì, 01 Novembre 2013 17:01

Gri per la zia non so che dire: quando persi io la sensibilita' alle gambe, i medici neurologi fecero una diagnosi diciamo al contrario: non avendo io nessuna delle malattie che provocano questa cosa, per loro era una neurite virale.....che piano piano e' guarita. Mai fecero cenno a qualcosa di psicosomatico.

Gri Venerdì, 01 Novembre 2013 16:56

FEFFE, sono felice tu sia riuscita a far comunque un bel po' di cose anche col dolore. Spero ti passi e che tu possa passare un bel week-end con Giacomo.

ANNUCCIA, ben arrivata a Parma da Enrico. Che bella città che è!

Gri Venerdì, 01 Novembre 2013 16:52

Mia zia è ancora ricoverata in neurologia e non sa ancora che cos'ha. Le hanno detto che avendo escluso con gli esami fatti, tutte le possibilità (?!? Tutte???? 😞), l'unica teoria valida è la psicosomatica. Essendo lei il para fulmine di casa il fisico ha reagito così. Gli esami la danno fisicamente perfetta. Le danno serotonina per ora.

Io sono un po' scettica sulla diagnosi, credo ben poco che la depressione da un giorno all'altro non faccia più star sulle gambe una persona.....

Ora le ho dato i riferimenti del mio Prof. neurologo che spero la possa aiutare a trovar una risposta. E poi credo sia il caso che venga vista per scrupolo, anche da un infettivologo!

Gri Venerdì, 01 Novembre 2013 16:40

Buon pomeriggio! Oggi è il quinto giorno a letto e io non ce la faccio più...le giornate/nottate sono lunghissime, ma la cosa che sopporto meno, è il mal di schiena e il mal alle gambe che mi da lo star sempre sdraiata. Spero proprio che al prossimo controllo si sia tutto un po' regolarizzato e io possa iniziare a muovermi un po'. Anche poco, ma non sempre a letto.

paula1 Venerdì, 01 Novembre 2013 16:35

Buon giorno a tutti..qui bellissimo tempo....ho dormito fino alle 12 dalle 9 ..che bello...non è tanto, ma per me è già una conquista...

poi siamo usciti un po' e mi sono mangiata una porzione di lasagne con ragù di cinghiale...buonissime...ora siamo rientrati e mi riposo un altro pochetto.....domani lavoro pomeriggio, ma sarà tranquillo quindi va bene..

feffe81 Venerdì, 01 Novembre 2013 16:03

ANNUCCIA benearrivata!

mi sa che ho fatto troppe cose 😞 MAMMALARA nooo mi spiace!! anche a me è andata bene che il vomito non l'ho avuto al convegno...

Sto aspettando l'uomo, è partito tardissimo, spero solo che non abbia problemi in viaggio

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 15:13

Cris, non ti angustiare, il forum ti deve aiutare senza farti andare in preoccupazione per non riuscire a stare dietro i messaggi o per l'idea di non avere tempo per scrivere

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 15:12

MDT con vomito. va la che sono stata fortunata 😊, pensate un po' se avessi avuto il vomito anche lo scorso venerdì.

Cris83 Venerdì, 01 Novembre 2013 13:56

vi scrivo un messaggio veloce.. recupero i vostri messaggi più tardi.. ieri sera e stanotte mal di testa forte.. oggi va meglio.. Michele mi ha trascinato al mare.. è una bellissima giornata e la testa non fa male e solo un po' pesante e quindi cerco di godermi la giornata.. un bacio a tutti e a presto...

Annuccia Venerdì, 01 Novembre 2013 13:56

Ciao sono a parma tutto bene con il tablet sono super imbranata. Feffe leggo che oggi riesci ad essere attiva meno male.!

cri69 Venerdì, 01 Novembre 2013 13:29

LARA mi dicono che se ricordi nella stufa a legna c'è la presa d'aria che va aperta o chiusa per fare più fuoco,quella di Gabriele è stata manomessa.. 😞😞.Ed hai detto tu che sei brava a spegnerli.... 😞😞😞😞

nico26 Venerdì, 01 Novembre 2013 13:14

Feffe nonostante tutto la sofferenza che hai oggi riesci a fare le cose di casa .Va la che sei brava!

feffe81 Venerdì, 01 Novembre 2013 13:00

MAMMALARA pure il mal di stomaco 😞

mi avanzavano gli albumi e così ho deciso di fare le meringhe, ma non mi si sono montati; li ho messi ugualmente in forno, sembrano delle c... di piccione!

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 12:43

In questi giorni, ho assaggiato tutti i dolcini che avete portato e sappiate che sono graditissimi 😊



mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 12:42

Cri, in effetti 20 zucche non sono molte, ma mia sorella ne avrebbe nel caso mi servissero 😞😞 Gabriele è uscito da questo convegno un po' agitato. Lo terrò lontano dai vostri uomini, perchè è fatica tenerlo a bada vista la mia età 😞😞

cri69 Venerdì, 01 Novembre 2013 12:08

LARA bentornata,continuo ad essere del parere che è stato Gabriele a sabotarti,povero ha ragione 😞.

Sappi anche che se 20 zucche non ti bastassero hai già chi te ne porta altre 20 😞

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 12:06

ieri sera è stata ben una serata strana. Con Gabriele è impossibile guardare una trasmissione che mi interessa. Lui cambia canale di continuo per colpa delle partite e se a me interessa qualcosa me lo registro proprio per evitare questo via e vai di canali.

Di solito io non guardo la tv, perchè ho sempre un bel po' di cosine da mettere avanti quando arrivo a sera, ma ieri sera la gamba buona mi ha impedito di stare in piedi. Si è messa a fare i capricci anche lei, così non avendo il collegamento internet ho sistemato un po' di documentazione che tanto ne aveva necessità. Poi è sopravvenuto un mal di stomaco che ho faticato a tenere sotto controllo. **NON MI DEVO ARRABBIARE.**

Meno male che Cri vi ha detto del collegamento. Ho cercato qualcuno che ve lo dicesse e Cri era disponibile 😊😊

feffe81 Venerdì, 01 Novembre 2013 12:03

come sempre qui trovo parole per me di grande conforto 😊 devo leggerle e rileggerle e rileggerle.

Ma quanto è difficile 😞

L'uomo non è ancora partito...intanto ho fatto la crema pasticcera e l'ho messa su un pandispagna di mia mamma che avevo in freezer e sopra ho messo i mirtilli: sembra una gigantesca tartina al caviale 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 12:00

Manuel, speriamo che tu riesca ad avere la stanza che desideri 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 11:59

Elisabetta. Grazie 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 11:58

Quando dico che per me siete voi gli UFO, è detto in senso buono e con tutta l'affetto possibile.

Anche un po' di ammirazione per chi riesce ad essere controllate 😊 Brave proprio

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2013 11:54

Buongiorno a tutti.

Finalmente ho la connessione, ma è un po' di giorni che mi fa arrabbiare 😞

Ho letto che in ottobre siete state tutte tutte brave con i sintomatici, mahh, sarà stato un mese felice 😊

Feffe, alle volte mi vengono in aiuto i "consigli dal forum":

punto n. 25

Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura

punto n. 27

Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ci fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione.

punto n. 39

Dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento.

Io tengo sempre presente quello che sta scritto nei nostri consigli, perchè alle volte mi porta le risposte a molte domande.

Ho chiesto ben a tre specialisti se mi fa male superare gli attacchi senza assumere nessun sintomatico e la loro risposta è stata che posso farlo se riesco a resistere.

Per fortuna non sono l'unica che ci riesce, perchè fa bene anche a me sapere che ce la si può fare, perchè ogni tanto metto in dubbio anche il mio dolore, e questo non va proprio bene per me.

Poi penso anche che ognuno abbia la sua storia, io per esempio so perchè provato, che non riuscirei mai a tenere a bada il "consumo" degli antidolorifici, e arriverei prestissimo ad un uso-abuso in breve tempo, anche visto la loro resa su di me.

Ho iniziato presto a consumarne in quantità esagerate, ho iniziato con il cafergot poi con il difmetrè, fino ad arrivare all'avvento dei triptani e anche di quelli non me ne sono fatta mancare. Sai bene le pastiglie e le iniezioni che facevo.

Facendo un bilancio, devo dire che sto meglio adesso di allora, gestisco meglio il dolore e anche il morale tiene meglio, nel senso che con una piccola correzione giornaliera riesco a tenere a bada i pensieri abbastanza bene.

Devo dire però che se il mio MDT venisse anche solo 15 giorni al mese, potrei pensare di assumere qualcosa per farlo andare via, questo però se servisse e se io fossi una persona "normale" (questo normale è riferito al fatto che come sempre dico non riesco a controllare l'uso del farmaco sintomatico) userei la quantità di sintomatici che mi potrebbero servire. Vedo te e tante di voi riuscire a farne un uso controllato senza mai arrivare ad un uso eccessivo, quindi per me siete voi gli UFO.

Poi alla fine dobbiamo sempre ricordare che ognuno di noi fa sempre come può e come riesce. 😊

Sissi Venerdì, 01 Novembre 2013 10:44

LARA ci manchi!

Sissi Venerdì, 01 Novembre 2013 10:44

Un caro abbraccio "cumulativo" a tutti, amici del forum.

Sissi Venerdì, 01 Novembre 2013 10:43

Ciao a tutti, testa dolente anche per me, per ora reggo senza farmaci. Mi dispiace tanto per chi sta male, in particolare per il periodo nero di Feffe. Quanto all' uso dei sintomatici, sono anch'io dell' idea che non si possa sempre sopportare il dolore: se è forte o dura più giorni occorre ricorrere alla chimica. Lo stesso quando si hanno degli impegni, non si può rinunciare sempre per colpa del mdt. Insomma, si fa quel che si può. In certi mese si prendono meno farmaci, in altri di più.

Simona Venerdì, 01 Novembre 2013 10:30

CRI Mattia sta benissimo, grazie!!! oggi se l'è dormita fino alle 10 😊😊 .. questa settimana l'ho fermato all'asilo fino alle 16 ed era un po provato... Gabriele si è ripreso si, grazie....

Rossana il tuo scritto sul nostro incontro è molto bello e sentito da tutti noi... 😊

Oggi il programma era andare in riviera, abbiamo scovato una funivia a Rapallo che porta a 600 mt dove c'è un monastero e due trattorie... e visto che Mattia chiede sempre d andare in funivia, addirittura per il suo compleanno aveva detto che non voleva giochi ma voleva andare in funivia, pensavo oggi che non dovrebbe piovere sarebbe la giornata giusta per andare... ho preso il triptano apposta per fare sta cosa, se non avessi avuto programmi avrei resistito... quindi direi che andiamo.... la testa spero stia buona e se non starà buona pazienza, in qualche modo farò.....

Buona festa a tutti!!!!

Spero che Lara possa essere "on line" al più presto....

A dopo.....

cri69 Venerdì, 01 Novembre 2013 10:22

SIMONA 😞 mi spiace.

Come sta Mattia ? E tuo marito si è ripreso ? Certo che questo tempo non aiuta,un giorno caldo ,un giorno no..Hawai..non sarebbe male!

Simona Venerdì, 01 Novembre 2013 10:16

buongiorno a tutti.... novembre inizia con un triptano... appena preso 😞 .. ottobre invece è finito con 2 triptani su 6 mdt.. è stato un mese bellissimo, fosse sempre così!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊

cri69 Venerdì, 01 Novembre 2013 09:52

Buongiorno a tutti, qui sole ma freddino, ma va bene non c'è l'umidità dei gg scorsi.

MANUEL non ringraziarmi, potresti essere mio figlio e quando ti leggo mi reputo un pochino fortunata perchè non ho trasmesso questo schifo di malattia a mia figlia e quello che dici tu potrebbe dirmelo lei.

Sono d'accordo in parte in quello che dici e parli con una che per orgoglio ha fatto un sacco di sbagli. Io parlo del sano orgoglio, quello che ti dice c'è l'ho fatta e da solo e ne sono contento, questa è la mia strada.

E tu di strada ne stai facendo tanta tanta. A uguri per la stanza....

Un abbraccio immenso

FEFFE ,tesoro, ancora ? Ci credo che hai il morale sotto i tacchi, chi non l'avrebbe ? Uffa , mi piacerebbe poter fare qualcosa per te... Abbracci

MC_Manuel Venerdì, 01 Novembre 2013 09:38

Cri69 mi riempi il cuore con le tue parole, grazie davvero.

Fa male però esser orgogliosi... a volte l'orgoglio rende ciechi e quindi io voglio cercare di essere il più umile possibile, così posso vedere bene quel che mi circonda.

danyleo71, grazie per la disponibilità. Devo andare a Corcagnano, ho la visita alle 11 e poi se avrò tempo spero di poter fare un giro per Parma, non ci sono mai stato. Cosa mi consigli di visitare?

Ma conta che ho poco tempo e devo "correre" a Torino in giornata.

E speriamo che mi attenda la bella camera dai Salesiani.

Un abbraccio

MC_Manuel Venerdì, 01 Novembre 2013 09:19

La camera sarà occupata nuovamente da quel ragazzo e quindi non c'è il posto.

Poi Don Natale mi dice che parlerà con il direttore a cui chiederà disponibilità della camera per gli ospiti, siccome ne hanno una ed è vuota. Speriamo bene che un buco me lo trovino. Sabato alle 15 mi chiamerà, ma conoscendomi, lo chiamerò io alle 14:59 ahahah 😊

Dita incrociate.

Un abbraccio

feffe81 Venerdì, 01 Novembre 2013 09:11

buongiorno a tutti, non mi sento bene 😞

nico26 Venerdì, 01 Novembre 2013 08:04

Buon venerdì ' di riposo a tutti!!!

Ciclo arrivato e martello a sx che pulsa!

Feffe penso che tu sia super brava e non devi scusarti in nulla!

Star male così tanto debilita e sfiducia tutto e tutti.

Vai avanti e ascolta il mess di Ross ed Elisab che e' tremendamente vero!

Resoconto del mese.....2 toradol+3 plasil+1tachip 1000

A dopo!!!

paula1 Venerdì, 01 Novembre 2013 02:49

Buon riposo a tutti...non vedo l'ora che arrivino le 7 per uscire a prendere l'aria fresca del mattino....

paula1 Venerdì, 01 Novembre 2013 02:47

buona notte a tutti...sono stanca morta..il fatto di aver dormito solo due ore (forse) si fa

sentire...meno male che non mi hanno chiesto di fare un'altra notte...farò solo sabato

pomeriggio....così oggi mi riposo..tanto è festa...

oggi al gruppo mi è salita una gran tristezza...abbiamo anche fatto un esercizio di rilassamento, tipo quello che ci ha fatto vedere la dottoressa a Ferrara, ma un po' più complesso....e io mi sono accorta che sono tutta un fascio di nervi contratti e proprio non mi rilasso mai! inoltre la mia alimentazione

non sta andando proprio come dovrebbe e il peso anche.... 😞 dovrò mettere in atto delle strategie drastiche altrimenti di qui non ne usciamo 😞 😞
so cercando di fare di tutto per non addormentarmi in ogni angolo...abbiamo appena cambiato 3 letti mentre le nostre pazienti superbe andavano in bagno..., ma è tardi e non è che possiamo fare troppo rumore 😞