

**rossana** Mercoledì, 30 Aprile 2014 23:22

Ma che caldane, anche questa età di mezzo è un pò così 😊.  
Vi auguro la buonanotte, dato l'orario.  
A domani

**feffe81** Mercoledì, 30 Aprile 2014 22:23

MAMMALARA tranquilla, so che qualunque cosa detta da te è detta col cuore e non può ferirmi! no, non è necessario che io decida subito, ma è già da qualche mese che sono in ballo, solo non ne avevo parlato qui...comunque sì, devo avere ancora pazienza. Ho comunque fiducia

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete  
Vi voglio bene

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 22:05

Monica, anche a me fa bene acqua calda per lo stomaco, mi potresti dire se l'acqua del mattino deve essere calda?  
Grazie carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 22:04

Feffe, chiedo sempre scusa perchè ho sempre paura di ferirvi quando dico le cose. Ma se dovesse succedere sappiate che non vorrei proprio farlo.  
Dico tutto quello che penso possa esservi di aiuto.  
Ti faccio una domanda poi rispondi se vuoi che mi va bene lo stesso, ma è importante che tu decisa di cambiare direzione subito?  
Ora dimmi anche che posso farmi gli affari miei che mi sta pure bene. 😊

**feffe81** Mercoledì, 30 Aprile 2014 21:59

domani mattina vado a Biella e...non ne ho voglia 😊 in realtà mi fermo a Santhià dove dobbiamo incontrare mia cognata che è in Italia qualche giorno.  
Aprile ho preso 5 sintomatici, sono contenta per me è andata bene.  
MAMMALARA quanto è vera quella frase, nell'attacco che ho avuto pochi giorni fa dove ho sopportato ho proprio sperimentato che se stavo rilassata e in meditazione il dolore lo sentivo sopportabile, appena mi agitavo o iniziavano i pensieri neri il dolore diventava forte. Così pure se sono da sola lo sopporto meglio che se ho qualcuno vicino

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 21:58

Paula, ma se saltasse fuori un lavoro per Fausto, sarebbe ben una bella cosa.  
Per il tuo di lavoro invece spero arrivi quello che spero

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 21:54

Mariagrazia, sei stata bravissima anche tu cara. Poi si sa che non è che il MDT ci risparmia e non è il dolore che arriva più o meno a fare la differenza. Purtroppo è mio pensiero che a fare la differenza sia la nostra capacità di affrontarlo. Mi viene in mente il punto 39 dei nostri consigli dal forum: "Dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento."

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 21:48

Nico, brava brava anche tu questo mese. Ho sentito anch'io della tromba d'aria nei pressi di Modena. Ma povera gente, anche questa ora.

**feffe81** Mercoledì, 30 Aprile 2014 21:31

GRI grazie, sono contenta che la tua visita sia andata bene!  
SIMONA che giornata! ti auguro che la serata compensi il tutto 😊  
MAMMALARA non vedo dove tu possa essere stata cattiva! non sono cose che si risolvono in un giorno, da un lato devo aspettare, dall'altro devo comunque agire perché devo cambiare direzione. Solo che non so da che parte prendere e mi succede come oggi che ho avuto una crisi da "tigre in gabbia", mi sale tutto nella testa 😊  
MONICA anche a me conta tantissimo acqua calda e limone!

**paula1** Mercoledì, 30 Aprile 2014 20:36

ho sentito al TGR della tromba d'aria a Modena...uffa non c'è mai pace...qui si sta rannuolando molto..credo che pioverà stanotte...  
domani mattina, Primo Maggio, volevamo andare in piazza...speriamo esca il sole nuovamente...

**paula1** Mercoledì, 30 Aprile 2014 20:34

MONICA mi ha fatto piacere rileggerti e anche tu BUNNY e sono contenta che gli studi vadano avanti bene nonostante il nostro nemico...  
WILLY non ho parole per il ginocchio di tuo figlio...comunque se hai bisogno chiedi pure, sai che lavoro con uno bravo e quando gli chiedo qualcosa mi risponde sempre gentilmente...

**paula1** Mercoledì, 30 Aprile 2014 20:30

Buona sera a tutti...sono stanchissima...oggi abbiamo richiuso il reparto e chissà quando riaprirà...intanto ci prepariamo anche per l'accreditamento...ho preso alcune dispense a casa da leggere, ma credo che guarderanno più al lavoro infermieristico che a quello degli oss, comunque cercheremo di fare del nostro meglio...manca un mese....  
oggi per poco non mi addormentavo ad aspettare la dottoressa...inoltre avevo anche preso un Nimesulide perchè la testa ha fatto i capricci... 😞 tra poco chiudo vado in doccia e poi succeda quel che vuole...Fausto è uscito un po' anche se è stanco...ha finito il lavoro dal fabbro, ma sembra che già lunedì lo prenda per un mese il saldatore dove aveva lavorato nel 2012 (due mesi) perchè ha il pakistano in malattia...e come solito: meglio che niente...

**nico26** Mercoledì, 30 Aprile 2014 20:12

Eccomi qui dopo che oggi dalle nostre parti e' arrivata pure la tromba d'aria .Terremoto ,alluvione, e ora tromba d'aria.Un mia amica mi ha detto che e' stato devastante e non riusciva nemmeno a parlare.A Modena grandinava e sembrava nevicato.Ora il cielo e' grigio grigio e pure io ho riaccesso il termo-  
Gri sono molto contenta della tua visita.Finalmente un po di serenita',visto l'ultimo periodo che hai passato.  
Lara provero pure io il rimedio di Monica e poi vedremo.  
Aprile 2 antifiamm+2toradol iniez.senza contare i giorni che non ho preso niente ma dolore sopportabile.  
Ora vado in relax perche domani abbiamo tanti ospiti e hanno messo bello.Speriamo  
Un abbraccio

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:39

Gri, meno male.  
Grazie a Rossana anche da parte mia.

**Gri** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:36

Visita da ginecologo fatta, utero completamente pulito (per fortuna) e tutto a posto. Grazie al farmaco che mi ha procurato ROSSANA!

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:35

Cris, buon primo maggio anche a te carissima 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:34

Simona, dai che sei stata proprio brava in aprile.  
Anche qui è freddo, speriamo si metta al bello 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:33

Gri, poi ci dirai se va tutto bene alla visita

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:32

Bunny, ricordo tutto di te

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:32

Willy, guarda che mi prende un nervoso quando penso al ginocchio di tuo figlio. Ma è mai possibile che non si siano accorti che sto ragazzo aveva la ferita messa in quelle condizioni. Non è possibile. Poi per come siete stati trattati.

Meno male che tuo figlio è forte e sportivo, si sa che chi fa sport sopporta anche diversamente il dolore.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:28

Monica, intanto io metto in pratica il tuo consiglio per la gastrite. Vediamo se funziona anche con me. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:27

Annuccia, fai bene ad andare a luglio in montagna, penso si spenda anche di meno.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 18:25

Feffe, Monica, tante volte ho avuto pensieri che non potevo risolvere in un giorno. Sarei impazzita il periodo che con i bambini piccoli vivevo in una soffitta piena di ogni animale e insetti vari. Vivevo alla giornata e quando non avevo nulla da mangiare mi inventavo "l'inventabile" per riuscire a far stare il meglio possibile i miei bambini. Però vivevo alla giornata altrimenti non sarei riuscita a farcela.

Bisogna tagliare a pezzi i pensieri e toccare pezzo alla volta. So che è difficile ma per la nostra salvezza bisogna farlo.

Mi sono sempre detta che se non riuscivo a vivere, come sarei riuscita ad insegnare a vivere ai miei figli. Loro sentono se siamo in grado di farcela, lo sentono fin dai primi giorni della loro vita.

Forza piccole amiche, fate come potete ma fate.

Lo so che sono stata cattiva, ma spero nel vostro perdono come fate sempre.

Vi voglio bene

**Cris83** Mercoledì, 30 Aprile 2014 17:16

ciao..

vi mando un saluto e un abbraccio forte..

al solito nn va molto bene.. e negli ultimi giorni non vi ho letto..

vedo ora di recuperare qualche messaggio..

un bacio e buon 1° maggio!! 😊

**Bunny** Mercoledì, 30 Aprile 2014 15:56

Buon pomeriggio a tutti e grazie per la calorosa accoglienza! Sono appena tornata dalla ginecologa che ahimè mi ha dato notizie non molto positive..ho la bilirubina alta e devo fare altri accertamenti..

**mariagrazia** Mercoledì, 30 Aprile 2014 15:52

buon pomeriggio a tt.

concludo aprile con 1 triptano e 3 antinfiammatori, ma tanto tanto mdt

**Simona** Mercoledì, 30 Aprile 2014 15:41

Buon pomeriggio a tutti, ci sono, giornata faticosa, iniziata alle 2.30 di notte con il ventolin, poi alle

9.30 triptano e alle 11 bufren.... 🤢🤢 ora scappo a prendere Mattia, stasera dorme dai miei suoceri

e io e Gabri andremo a mangiar fuori. Qui piove e ci sono 10 gradi, sembra novembre, io ho dato un colpetto al riscaldamento, c era troppo freddo in casa... a dopo..... Scappo.....

Aprile lo concludo con 4 triptani su 7 mdt, mese buono ma potevo fare di Meglio!

**nico26** Mercoledì, 30 Aprile 2014 15:29

Bunny bentornata .ci mancavi un sacco!!!!

**Gri** Mercoledì, 30 Aprile 2014 15:17

CRI69, buon riposo.

NICO, anche io voglio bene a te!

FEFFE, mi spiace proprio tanto, ormsi ti leggo quasi sempre con tanti pensieri e con tanta sofferenza, e non so cosa dirti "per cercare di alleggerirti" o per tirarti su...ti dico solo: FORZA, ne uscirai e sarà pa strada giusta.

**Gri** Mercoledì, 30 Aprile 2014 15:14


Alle 16 ho la visita di controllo dal ginecologo, speriamo questa volta l'utero si sia ripulito del tutto, un mesetto fa avevo ancora dei residui...vi farò sapere. Finisco di allattare il mio cucciolo e poi andiamo.

**Gri** Mercoledì, 30 Aprile 2014 15:12

Buon pomeriggio, BUNNY io non credo di averti conosciuta prima, scrivo dal 2009, forse proprio quando hai smesso tu di scrivere. Mi spiace molto per il tuo triste passato familiare, caspita che giovane il tuo papà per andarsene a quel modo...

Io mi chiamo Ingrid, sono valdostana, ho un marito, una bimba di 2 anni e mezzo e un bimbo che tra una settimana fa 2 mesi. Ho 33 anni e soffro da 10 anni di emicrania con e senza aura. Baci

**cri69** Mercoledì, 30 Aprile 2014 14:02

Buon pomeriggio, anche oggi in compagnia .

Grazie Bunny per la presentazione ci conosceremo strada facendo, mi spiace un sacco per i tuoi dolorosissimi trascorsi, cavoli poi sei giovanissima, mi spiace ma vedrai che rimanere con noi aiuta, tanto proprio tanto.

Vado a riposare le stanche membra...baci

**nico26** Mercoledì, 30 Aprile 2014 13:19

buon pomeriggiooooooooooooo

**Aleb97** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:55

Buongiorno a tutti. Sono di corsissima ma non potevo far passare tutta la giornata senza nemmeno farvi un saluto.

SMAKKETE A TUTTI

**feffe81** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:55

ciao BUNNY, mi ricordavo di te come Crissy, sono molto contenta di rileggerti!! e sapere che stai facendo l'università ed è la tua strada...se non ricordo male a scuola non erano rose e fiori...beh

bentornata a casa 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:47

[L'auto mutuo aiuto ai tempi dei social media](#)

**rossana** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:42

Buongiorno a tutti,

prima di leggervi vi devo dire che stamattina ho portato le sdraiette comprate con Alberto a casa dei miei.

E dopo un pò è arrivato Alessandrino! Dormiva.

Tutti impazziti: il papà commosso, la badante emozionata e beh io non sapevo dove prendere.

Ma quanta gioia arriva dai bimbi.....

**Bunny** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:39

Mi ripresento! 😊 Mi chiamo Cristina, sono una ragazza di 25 anni, vivo a Palermo, frequento l'università, facoltà di Scienze della formazione, corso di laurea Educazione di comunità.

Premetto che sono molto contenta della mia scelta di questo corso di laurea, perchè diventare educatrice riesce a far uscire il lato migliore di me, tra l'altro è una professione d'aiuto e forse chi conosce il dolore da vicino può essere più empatico e riuscire a comprendere e sostenere meglio chi ha bisogno. Il mio mal di testa è comparso nove anni fa dopo un paio di mesi dopo la morte di mio padre avvenuta all'improvviso mentre dormiva, il mio adorato papà aveva solo 36 anni e non aveva mai sofferto di problemi di cuore, ma quella notte dell'11 aprile del 2005 gli venne un infarto fulmineo e andò via.. Io sono devastata e penso lo siano tutti a loro modo tutti dal MDT, io soffro di cefalea cronica mista ed emicrania senza aura a questo si aggiungono altri problemi, ma non voglio annoiarvi o deprimermi.. Vi dirò che dopo tutto questo tempo che convivo con il mio arcinemico, ancora mi sento impotente e soffro dannatamente perchè non posso fare quello che voglio quando lo voglio!

**Bunny** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:20

Un buon giorno a tutti, anche se il mio buon giorno alle 12:19 può ben far capire che non sto bene e ho perso una mattinata.. 😞

**Annuccia** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:18

Caro WILLY, le cose sono sempre un po' lunghe da passare. Comunque accontentiamoci dei miglioramenti.

Enrico dovrà togliere i ferri dalla gamba, ma lui dice che farà l'intervento l'anno prossimo.

**Willy** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:15

Voglio mandare un caro saluto a tutti/e, sono ancora in casa per influenza, ormai non ne posso più, spero domani di stare bene. Rossana mio figlio ha ripreso solo ieri la frequenza all'università a Modena. Purtroppo le conseguenze negative dell'intervento al ginocchio si sono prolungate, il grosso ematoma non se ne vuole andare, il recupero è molto lento, ho paura che l'assorbimento completo vada anticipato da un piccolo intervento di pulizia. Questa settimana dopo DUE MESI dall'intervento in perfetta autonomia è riuscito a guidare l'auto e andare a scuola, non mi sembra vero dopo tanto penare. Buona giornata.

**Monica** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:06

Comunque sembra che il problema di gastrite l'abbia risolto. Dopo aver preso per mesi medicine che avrebbero dovuto aiutarmi, vista la mancanza di risultati ho smesso di prenderli. Ma ho iniziato a bere ogni mattina a digiuno un bicchiere di acqua con mezzo limone. Dopo tre giorni il dolore allo stomaco (che non mi abbandonava da Natale) è sparito 😊 I primi giorni quando bevevo l'acqua con il limone, sentivo che lo stomaco "friggeva", come quando si mette il disinfettante su una ferita. Per me è stato miracoloso

**Monica** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:01

ANNUCCIA lo so.....

**Monica** Mercoledì, 30 Aprile 2014 12:00

FEFFE non so perché ma a me pensarci di giorno angoscia di meno che di notte. Anche se la soluzione non si trova né di giorno né di notte, mi dico che ci penserò domani e già questo mi tranquillizza

**Annuccia** Mercoledì, 30 Aprile 2014 11:59

MONICA, ti capisco tanto.

**Annuccia** Mercoledì, 30 Aprile 2014 11:58

Molte delle nostre anime sono in sofferenza. "Occupiamoci e non preoccupiamoci" faccio fatica anche in questo, comunque sappiate che vi voglio bene. Messaggio sconclusionato ma per me di grande valore.

**Monica** Mercoledì, 30 Aprile 2014 11:57

MAMMA LARA sempre tanti pensieri che frullano e problemi che non trovano soluzione. Bisogna proprio vivere alla giornata, programmare non è più possibile. E per me che ho sempre amato fare programmi è difficile da digerire 😞

ANNUCCIA si almeno fb a qualcosa è utile 😊

**feffe81** Mercoledì, 30 Aprile 2014 11:56

MAMMALARA sono parecchio incasinata. MONICA purtroppo non sono questioni per le quali si trova una soluzione durante la giornata...mi fa piacere rileggerti 😊

**Annuccia** Mercoledì, 30 Aprile 2014 11:50

MONICA, anche io ti pensavo proprio ieri, ma poi ti vedo su facebook e mi rasserenò.

Doppio contatto virtuale, serve anche quello!!!!!!!!!!!!!! 😊

ROSSANA, anche per me giusta decisione il settembre, io sono un pochino malinconica in quel mese e già mi piace essere in città, anche perché lavorando non potrei fare altrimenti. Quest'anno se tutto va bene anche noi vorremmo andare in montagna a luglio, per spendere meno e stare qualche giorno in più, ma non posso fare programmi ci decideremo all'ultimo. Devo scegliere solo la settimana per comunicarla a studio.

PAULA, si sapeva che sotto sotto c'era la fregatura..... 😞

**Annuccia** Mercoledì, 30 Aprile 2014 11:39

Buongiorno a tutti!

**Monica** Mercoledì, 30 Aprile 2014 11:05

ROSSANA io anni fa, sono stata in Sardegna la prima settimana di settembre e si stava benissimo. Quanti bagni e pochissime persone 😊 Però forse non ti conviene andare dalla seconda metà di settembre perché potresti trovare la pioggia

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 11:04

Monica, ti pensavo ieri sai e mi dicevo che probabilmente c'era grossa crisi. Lo scrivere è proprio liberatorio e se si riesce ad interrompere il silenzio poi ce la caviamo meglio. Ci sono tanti motivi che ci fanno interrompere lo scrivere, ma quasi mai è mancanza di tempo. Dopo tanti anni, ho notato che alle volte ci si allontana dal forum anche per motivi che possono sembrare banali ma banali non sono, uno di questi può essere il fatto che non condividiamo certi messaggi o certi modi di vivere il nostro dolore. Ecco, se riuscissimo a superare le nostre difficoltà ad accettare anche il modo che hanno le altre persone di esternare la loro sofferenza. Che fatica riuscire a star bene. Sei stata bravissima, ma sei calata tantissimi kg. Brava brava

**Monica** Mercoledì, 30 Aprile 2014 10:52

La mia dieta prosegue, da fine gennaio ad oggi ho perso circa 6 kg. A me sembrano pochi, ma la nutrizionista è molto contenta. Mi vedo comunque meglio, le gambe più magre, la pancia più sgonfia, i pantaloni vanno più lenti. Comunque continuo, anche perché ormai deve diventare il modo di mangiare sempre 😊

**Monica** Mercoledì, 30 Aprile 2014 10:46

FEFFE i pensieri notturni ci sembrano molto più cupi di quanto siano in realtà. Quando mi sveglio perché troppi pensieri frullano in testa, mi faccio forza pensando che la notte i problemi sembrano tutti irrisolvibili ma di giorno una soluzione si trova quasi sempre 😊

**Monica** Mercoledì, 30 Aprile 2014 10:32

Buongiorno a tutti. E' da un po' che non scrivo perché le parole non escono 😊 Però vi ho letto sempre.

MAMMA LARA hai una forza e un carattere straordinari 😊 Spero di riuscire ad esserci al prossimo convegno

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 09:51

Feffe, quando io non riesco a spegnere i pensieri mi serve pensare che troverò la soluzione non appena mi è possibile. Vedi se ti riesce di pensare che devi aspettare ancora un po'. Poi però se ci sono "insoddisfazioni" di altro tipo allora mi arrendo, perché lì si fa fatica ad aspettare. 😊

**feffe81** Mercoledì, 30 Aprile 2014 09:32

buongiorno a tutti!

fisicamente sto bene, ma psicologicamente 😊 stanotte alle 3 mi sono svegliata e non c'è stato verso di dormire più, troppo pesanti i pensieri che frullano. Sono profondamente insoddisfatta della mia situazione di vita attuale

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 09:27

Gri, io ancora non cambio abbigliamento, sempre quello invernale ho e al computer sempre i guanti indosso, perché le mie mani hanno sempre freddo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 09:25

Ok Bunny, allora tutto bene. 😊

Ho notato che nel tempo questo è il terzo cambio di nome. Sei entrata come Crissy ed è così che compari nel nostro libro "Cefalee e Dolori dell'Anima". Poi hai cambiato e ti sei chiamata Cris63, mentre ora sei Bunny.

Bene, abbiamo trovato un nome nuovo e speriamo anche che accompagni molti dei tuoi scritti. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Aprile 2014 09:21

Buongiorno a tutti.

Non parliamo di come sto perchè sto bene.

Non guardo più da un pezzo al come sta il fisico quando devo dire come sto, perchè starei sempre da schifo come la maggior parte delle persone che hanno MDT e tanti altri acciacchi, quindi penso alla mia anima e quella per fortuna sta abbastanza bene.

Mi spiace contraddire Cri, ma sembra che il sole non sia poi così deciso a rimanere su Ferrara. Spero non sia un difetto di visione che mi riserva il mio bellissimo "bunker".

**Gri** Mercoledì, 30 Aprile 2014 09:11

Buongiorno, qua piove a dirotto... 😞

Non se ne può più, un giorno ci sono 25 gradi e il giorno dopo nevicata. Ho appena finito di fare l'aerosol con la soluzione fisiologica a Xavier che ha tutto il nasino chiuso.

Ora lo allatto, un bacio a tutti

**cri69** Mercoledì, 30 Aprile 2014 07:56

Buongiorno a tutti, sembra stia arrivando il sole e spero si dia da fare perchè ho già steso e la lavatrice sta assolvendo ai suoi compiti 😊.

Sembra anche che stamattina vada un pochino meglio, eccetto per le mie gambe, ma mi sa che devo adeguarmi.

Ah dimenticavo, ieri il ciccino è andato a prendere il referto della tac fatta ai reni, non c'è nulla, ne ero quasi sicura, quindi anche il dolore ai fianchi non so cos'è. Ma cavoli sono una donna così misteriosa?

Un benvenuto ai nuovi e un ben tornato ai "vecchi".

BUNNY io non ti conosco, se hai voglia di ripresentarti....

Io sono Cri, ho 45 anni, vivo nella prov di Fe. Soffro di emi con e senza aura e cefalea trafittiva più una serie di altri mali che non sto ad elencarti altrimenti mi deprimi di primo mattino.

Oh oh devo scappare al lavoro.

Buona giornata a tutti.

**Bunny** Martedì, 29 Aprile 2014 23:48

Entrata con successo! Grazie mille Lara! Una buona notte a tutti 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 23:38

Bunny, la password è la stessa che hai messo quando ti chiamavi Cris63

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 23:33



Cris63, da questo momento come nome utente devi mettere Bunny come hai chiesto.

Grazie mille, se hai problemi contattami pure

**Cris63** Martedì, 29 Aprile 2014 22:41

Ne avrei in mente uno, non è italiano ma è facile da scrivere è Bunny. Se già qualcuno lo usa ne cercherò un altro! Una buona notte e che domani possa essere un giorno con poco MDT per tutti! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 22:38

Buon notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 22:37

Cris63, dimmi come ti piacerebbe chiamarti, magari sceglie un paio così vedo se ne troviamo uno che non ho.

Scusami se faccio richieste, ma potresti sceglierne uno italiano così faccio anche poca fatica a scriverlo.

Mandami a quel paese che me lo merito.

Grazie per la comprensione.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 22:34

Paula, mi spiace tantissimo. Però tu non hai colpa di nulla e non puoi fare da parafulmine

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 22:32

Cri, se il mese è andato male, hai pagato anche tutto lo stress che hai dovuto subire. Pensa che è quasi finita

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 22:27

Grazie Maria ♥

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 22:26

Rossana, sai che ti vedo al mare anche in dicembre e riusciresti a dire che stai bene lo stesso. Magari non faresti il bagno, ma sono certa che riusciresti a trovare con chi fare quattro chiacchiere. Mi spiace cara per il tuo male alle braccia

**feffe81** Martedì, 29 Aprile 2014 22:24

MAMMALARA oggi sei davvero stata bravissima. Va bene, mi dirai a voce come scofiggi i pensieri cattivi.

**Cris63** Martedì, 29 Aprile 2014 22:15

Buona sera a tutti!

Per me va bene Lara, possiamo cambiare il mio nick, in effetti si differiscono solo per il numero! Si anche io sono contenta di essere tornata a scrivere! Voi come state?

**cri69** Martedì, 29 Aprile 2014 21:50

PAULA capperi come mi dispiace, ovviamente per il lavoro di Fausto ma tanto tanto anche per te. Ti meriteresti un pò di serenità, uffa mi dispiace proprio. Un abbraccio

**paula1** Martedì, 29 Aprile 2014 21:38

Buona sera a tutti...no, non ho preso l'acqua andando al lavoro, ma sarebbe stato meglio della notizia che mi ha dato Fausto...il bel decreto sul lavoro del nostro nuovo presidente del consiglio è

proprio una bella fregatura come al solito e domani finisce l'avventura lavoro..... 😞 😡 gli 8 rinnovi che diventano 5 non valgono per tutti ovviamente...e a rimetterci i soliti cretini onesti come noi !

😡 😡 che rabbia 😞

e ovviamente stasera è intrattabile e io torno ad essere quella a cui non si può chiedere niente e non capisce.....ne ho le scatole belle piene... 😞

vabbè vado a mettere riposo le gambe...sono esausta e domani sarà una giornata lunga inoltre ho l'incontro con la dottoressa del DCA

Buona notte a tutti

**cri69** Martedì, 29 Aprile 2014 21:20

Buonasera, giornata faticosissima. lavorato tanto, tanto mdt, 2 trip ed ora le gambe me le caverei.

Questo mese, nonostante non sia finito, non sono stata brava per niente, niente, niente 😞

KIKKA mi hai fatto venire la lacrimuccia, sei stata brava e Michele dolcissimo....sono felice per voi, un grande amore....

**Maria9195** Martedì, 29 Aprile 2014 21:19

un fortissimo abbraccio LARA 😊😊😊

**nico26** Martedì, 29 Aprile 2014 20:55

E concludo oggi....vi voglio bene 😊

**Simona** Martedì, 29 Aprile 2014 20:03

Rossana anche per me fai bene ad andare al mare in settembre.. l'acqua è sicuramente più calda e le giornate sono più piacevoli visto che il caldo non è più quello soffocante dei primi mesi estivi, senza contare che di solito c'è meno gente anche quindi tutto più tranquillo.

**rossana** Martedì, 29 Aprile 2014 19:43

ELISABETTA non pensare neanche lontanamente di mancare al convegno.

Io sono logora e mi trascino qui e ora, ma so che verrò.

**rossana** Martedì, 29 Aprile 2014 19:42

Mi fanno un male boia le braccia a scrivere ma, a proposito di rapporto genitori e figli, da ieri voglio dire ad ANNUCCIA che tu e tua sorella fate tantissimo.

Strafate.

Io da due mesi sto proprio male spesso e con loro sono molto più assente, ma faccio quel che posso. E



loro lo capiscono.  
Poi vogliono anche che ci prendiamo cura di noi, prima di tutto.

**rossana** Martedì, 29 Aprile 2014 19:38

Grazie PIERA, non osavo chiedere pareri ma mi serviva proprio.  
Io devo fare il bagno per fissare il calcio nelle mie ossa malandate.  
Quindi avanti tutta.....

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:25

vado a fare la cena.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:24

Cris63, penso che Elisabetta abbia ragione, abbiamo una Cris che scrive spesso e si fa fatica a distinguervi solo dal numero finale.  
Poi se te la senti possiamo parlarne per modificare il tuo nome. Se però non te la senti, chiederò all'altra Cris se è possibile farlo. Ma vedrai che una soluzione la troviamo.  
Mi fa piacere che tu abbia scritto e ha ragione tua cugina, scrivere fa bene e vedrai che non avrai solo dolore da scrivere. Tu sei molto brava con le parole scritte, vedrai che piano piano ne troverai anche di leggere da mettere qui.  
Grazie carissima

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:21

Mariagrazia, sei bravissima se riesci a fare senza medicine nonostante tu abbia un periodo così impegnativo. Brava brava.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:19

Nico, di poche parole, a ma grazie per il bene che ci vuoi

**Piera** Martedì, 29 Aprile 2014 19:18

Rossana per me fai bene ad andare al mare in settembre, l'acqua e' sicuramente piu' calda che a giugno e' vero che le giornate sono molto piu' corte, pero' si possono sfruttare le prime ore del pomeriggio dove il sole non e' cosi' "battente" come in giugno. ho tanti avvenimenti accaduti in questo mese: il mio matrimonio, il giorno che ho portato Giada a casa dall'ospedale, il matrimonio di mio fratello, la nascita di Vittoria.....tutte giornate calde e bellissime.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:17

Elisabetta, ma pensa te, hai avuto la tentazione di venire a trovarmi, che bel regalo mi hai fatto.  
Carissima, dovrai esserci per forza, vuoi mettere il nostro incontro senza di te? Neppure da pensare.  
Poi io preparo i cappellacci, dillo al tuo autista 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:15

Willy, nessun dubbio che tu non possa dimenticarti di noi, sappiamo che se stai lontano è solo per i grandi impegni che hai.  
Speriamo che tu possa stare bene prestissimo.  
Grazie carissimo.  
Dai un abbraccio a Roberta.  
E uno al tuo bimbo.  
Poi uno anche per te.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:10

Simona, a corto di tempo va bene, a corto di parole un po' meno. Butta li anche solo un ciao e noi capiremo e tu anche 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:09

Rossana, ne parlo con chi di dovere poi faccio la data.  
potrei proporre il primo fine settimana.  
Devo anche sentire i "capi".  
Gli argomenti poi li decideremo insieme. Magari dite se avete un argomento che vi interessi.  
Anche per me fai bene ad andare al mare in settembre. Anche perchè non si sa mica cosa decidere.  
Stai certa che se dovessi decidere io di andare al mare fine luglio inizio agosto, dovremmo aspettarci

la neve. Quindi dico da subito che al mare io in settembre non vado.  
Non aggiungo altro, non si sa mai

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 19:03

Piera, hai ragione, sai che mi sento di essere stata brava. Poi sono anche convinta che Evelino sia contento dei miei progressi.

Oggi sono stata brava veramente, perchè non ho ricordato neppure ai miei figli che giornata era oggi. Loro lo sanno anche senza che io glielo ricordi e mi piace pensare che pensino mi sia dimenticata. Ma quanta ragione hai, un po' di anni fa staccavo anche il telefono perchè nessuno doveva distogliermi dalla sofferenza che mi provocare questo giorno.

Oggi sono stata brava.

Grazie amica carissima, ti voglio bene

**rossana** Martedì, 29 Aprile 2014 19:03

WILLY spero sia passeggera la tua influenza.

Tuo figlio come va?

**rossana** Martedì, 29 Aprile 2014 18:59

Ciao a tutti,

ELISABETTA bentornata dall'Umbria e tra di noi.

LARA per il convegno, non avendo io intenzione di mancare, proporrei ottobre. Anche i primi va bene.

Quest'anno forse andrò al mare in settembre, provo ad evitare il freddo che ho preso l'anno scorso a giugno. E comunque ho capito che in giugno il primo bagno completo si fa verso il dieci del mese, se va bene.

Con settembre però non so, date le giornate ben più corte, se l'acqua si manterrà accessibile oltre una certa data.

Penso che si capisca che la testa non va, in ogni caso sono sicura di voler essere al convegno. E

questo si è capito .....sempre 😊

**Piera** Martedì, 29 Aprile 2014 18:55

Sei stata bravissima oggi Lara, non ci hai fatto mancare il tuo saluto e le tue parole, ricordo ancora i primi anni del Forum quando sparivi il 28 e ritornavi il 30, questo giorno non esisteva proprio per te.....mi piace pensare che anche Evelino da lassu' e' compiaciuto!!! un abbraccio.

**Simona** Martedì, 29 Aprile 2014 18:26

Buon pomeriggio a tutti. Ci sono, vi leggo ogni giorno ma sono un po a corto di parole..e di tempo..

Lara giornate difficili per te, spero arrivi un po di tregua..

Per Ferrara a me va bene tutto.. 😊

Vado a preparare cena.

Bentornata Cris 63

**Willy** Martedì, 29 Aprile 2014 18:17

Oggi sono a casa causa una leggera influenza e sono riuscito a leggervi sul forum, vi volevo salutare e ricordarvi che non vi dimentico, tutte e tutti. Lara ricordati che per il convegno io ci sono come sempre. Buona giornata.

**Elisabetta** Martedì, 29 Aprile 2014 18:05

LARA, la tentazione di deviare a Ferrara c'è stata, eccome. Ma eravamo stanchissimi e pioveva.

Quella in Umbria non è stata solo una vacanza. Abbiamo incontrato anche parte della famiglia con tutto il suo carico di problemi che ci siamo portati appresso.

Quanto al prossimo incontro per me non ci sono preferenze. Non me la sento più di prendere treni, ma se sarò viva e vegeta e troverò un autista, ci sarò certamente. Devo a voi uno dei ricordi più felici degli ultimi tempi!

Bentornata, Cris 63. Si sente sempre moltissimo la mancanza di chi non scrive più. Però lasciatemi fare una proposta: Siete in tante col nome simile ed io che comincio ad essere un po' rintronata, faccio una gran confusione. Non potrebbe, qualcuna di voi apportare una modifica al nick name?

KIKKA, sono felice di sentire che va meglio. Penso, come altre amiche, che sia importante fare una graduatoria dei problemi veri della nostra vita e escludere coraggiosamente quelli che ci danno solo

sofferenza.

Un abbraccio, carissime Elisabetta

**nico26** Martedì, 29 Aprile 2014 17:52

E oggi solo....Vi voglio bene!

**maria Grazia** Martedì, 29 Aprile 2014 14:28

buongiorno a tt. qui piove a dirotto da stanotte. non se ne può più, anche xchè sono giorni che piove e fa freddo e la mia povera testa non regge la pioggia. ogni goccia che cade la sento come se si conficcasse dentro il cranio, ma sto resistendo a non prendere medicine.

poi è un periodo abbastanza duro in genere. i ragazzi sono nelle fasi finali a scuola. ultimi compiti e interrogazioni. noi con i cori siamo super impegnati. dobbiamo rifare la Traviata ben 2 volte. Una volta il 10 maggio con biglietto e poi una volta a fine maggio x beneficenza, per un ragazzo che deve avere un trapianto in america.

le bomboniere vanno avanti, ne ho fatte 15 e forse ne dovrò fare una ventina x una ragazza che si sposa a luglio

**Cris63** Martedì, 29 Aprile 2014 14:20

Penso sia bello sapere che le persone importanti ci siano sempre! 😊 Un buon pomeriggio a tutti vado dalla fisioterapista!

**kikka** Martedì, 29 Aprile 2014 13:33

per i male sotto l'orecchio mi ha detto di prendere il paracetamolo, ma solo se necessario. Non l'ho preso ieri, ho lasciato stare. Oggi va già meglio di ieri. Porto un pò i bimbi fuori a scorazzare. Ora c'è il sole. A stasera. 😊

**kikka** Martedì, 29 Aprile 2014 13:31

..poi ieri pomeriggio sono stata dalla dottoressa perchè vi avevo detto del ciclo e poi mi faceva male il linfonodo sotto l'orecchio. Mi ero già preoccupata... Le ho raccontato tutto, mi ha dato del ferro da prendere dopo pranzo perchè avendo avuto il ciclo più spesso ho la pressione a terra con conseguente mancanza di forza, nervosismo, mi tremano le gambe, confusione....mi ha sgridata perchè dovevo andarci prima...devo mangiare più carne e legumi.... 😞 😞 ci proverò. Per il linfonodo ha detto di stare serena che non è nulla di preoccupante, l'ecografia era negativa e che si è gonfiato per via dello scombussolamento ormonale, allergia e annessi e connessi....ANNUCCIA come ti capisco!!! 😞 😞

**kikka** Martedì, 29 Aprile 2014 13:24

Buon pomeriggio, sono in pausa pranzo, mentre i bimbi si sfogano un pò giocando in corridoio. I vostri pensieri mi hanno aiutata molto, anche la chiacchierata con MAYA mi è servita. Tutto mi ha aiutata a riflettere e a capire che non c'è più grande soddisfazione di quella fatta con le proprie forze! Ieri sera ho chiesto scusa a Michele per il mio comportamento, per quei momenti di buio che ho portato in questa cosa bella che è la "nascita del nostro nido", dove spero accoglierà un bambino. Gli ho detto che mi dispiace. Lui non ha detto nulla, mi ha solo abbracciato e detto "ora dormi tranquilla che io ci sono sempre". Queste parole sono state importantissime per me che ancora ho i lucciconi agli occhi.

MAMMA LARA la tua frase sulle parole portate dal vento la sento molto vera.... 😞

**Cris63** Martedì, 29 Aprile 2014 12:54

Buon pranzo a tutti voi!!

**Aleb97** Martedì, 29 Aprile 2014 12:51

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

un abbraccio super mega ultra per tutti. 😊

**Gri** Martedì, 29 Aprile 2014 12:50

Ciao, qua il tempo è grigio e continua a far freddo...non si sa più come vestirsi. Anche il piccino ha il nasino tappato, oggi gli faccio l'aerosol con la soluzione fisiologica.

Io sono stanca e con questa umidità, mi fa male la ferita del cesareo.

Buon appetito

**Cris63** Martedì, 29 Aprile 2014 12:45

Ciao a tutti! Rieccomi di nuovo qua, dopo quanto? Quattro anni di silenzio, quattro anni in cui non vi ho scritto e non ho scritto nulla di me nel mio diario. Volete sapere perchè? Non sapevo che dire, oppure non volevo dire le uniche cose che potevo dire..

Il mio mal di testa non è scomparso e come tutti ogni giorno è una lotta per fare in modo che io riesca a superare il mio MDT e possa svolgere le normali attività di una ragazza della mia età!

Una settimana fa all'incirca, mi è arrivato il calendario con il libro dell' Alleanza Cefalalgici.. ho iniziato a leggere il libro e non vi dico quanto dolore, quanta sofferenza per ogni riga letta.

Poi sono giunta ai miei commenti scritti anni fa, sembrano pochi quattro, cinque anni eppure a me sono sembrati interminabili..

Sono tornata per restare a scrivere, perchè sotto suggerimento di mia cugina ho capito che nonostante faccia male dire sempre che si sta male, anche se si dicono cose negative e si ci stanca di dire che tutto va male come sempre, scrivendo chissà che non si ci accorga anche di quei piccoli momenti che ci rendono felici e che anche se infinitamente pochi, ma sono quelli che ci permettono di andare avanti, di non arrenderci! Un buon giorno a tutti voi anche se un po' in ritardo! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 12:04

Maria51, è bello sapere che ci sei e il tuoi saluti ci fanno bene.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 12:02

Maria51 carissima, ricambio l'abbraccio

**MARIA51** Martedì, 29 Aprile 2014 12:00

Un abbraccio a tutte voi.....

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:56

Stanotte è stata una notte di "passione". Ho l'occhio che non si sgonfia ancora. L'emicrania è ancora qui ma so che ci starà fino a domani sera, quindi è inutile che mi dica che non la voglio perchè lei sa bene come deve fare per saccagnarmi per bene le pa@@e.

Ma tanto con questo ho a che fare e ribellarmi non serve a nulla.

Ho Gabriele seduto di fianco a me che legge il giornale, ogni tanto mi guarda l'occhio e scuote la testa. Sapere che capisce mi serve.

Che bravo è, rarissimamente sbaglia nello starmi accanto e non è facile visto che a noi ci fanno male anche le parole portate dal vento

**Annuccia** Martedì, 29 Aprile 2014 11:56

Cara Lara, mi hai subito risposto, ma io sono l'ultima che può darti una data, ho tanta di quella carne al fuoco che non saprei proprio. A settembre nasce il piccoletto e poi ho da fare tutto quello che voi sapete. Quindi mi affido a voi e , spero, come sempre, di venire. Ce l'ho sempre fatta e ce la farò anche quest'anno. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:50

Annuccia, devo trovare un po' di soldini per organizzare il nuovo incontro. Magari dite una data. Io pensavo a fine settembre inizio ottobre. Però dobbiamo decidere presto.

Poi se vi va bene possiamo fare al Lucrezia Borgia. Solo che lì costa un pochino. Altrimenti posso vedere al CSV se la sala è abbastanza capiente o se il Comune di Ferrara ha una sala che va bene.

Dite voi cosa possiamo fare. A me per va bene tutto.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:47

Aleb, condivido il tuo pensiero del vivere senza troppe paure. Te lo dice una che ha paura di tutto e fa finta di non aver paura di nulla. Fino ad ora ha funzionato che quasi penso di non aver paura veramente di nulla (tranne per per quello che sai ) e mi muovo di conseguenza. Ho sconfitto la paura recitando il ruolo da coraggiosa. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:43

Feffe, per fortuna io non provo nessuna invidia per chi non ha MDT, ma non provo invidia neppure per chi non ha nessun tipo di male, beato lui mi dico. Ma so che la tua invidia non è invidia cattiva ma solo una sorta di desiderio di stare bene come chi sta bene.

Poi però penso che ci sono persone che all'apparenza possono sembrare sane e felici, poi hanno l'anima con pesi indicibili.

Poi ci sono anche quelle persone che hanno tutto per star bene e non stanno bene lo stesso. Alle volte ci sono dei meccanismi tali che fanno di inventare un male pur di star male. Ragionamento contorto ma poco lontano dalla realtà. Per i pensieri vorrei dirti come sconfiggo i miei pensieri cattivi, ma ho paura che sia troppo forte scriverli qui. Ne parliamo quando ci vediamo

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:37

Paula, brutti tempi per il lavoro, io sono sempre fiduciosa che le cose possano cambiare, perchè deve arrivare un po' di tranquillità e di stabilità per i giovani e i meno giovani. Spero che oggi tu non prenda pioggia, ora da noi sembra ci sia il sole, ma io non lo vedo.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:28

E' arrivato un nuovo amico. Diamo il benvenuto a mourigno.

**paula1** Martedì, 29 Aprile 2014 11:28

Buona giornata a tutti..scendo in città...c'è un bel nebbione... 😞

**Annuccia** Martedì, 29 Aprile 2014 11:25

Anche io ieri pensavo a Ferrara e a quanto siamo stati bene. Si ripeterà sicuramente, almeno lo spero.

NICO, anche io sono stata a Collodi, ed è veramente carina, ho ancora un cavatappi di legno raffigurante Pinocchio che i bambini avevano voluto comprare per ricordo. Bei tempi!

**Annuccia** Martedì, 29 Aprile 2014 11:23

Buongiorno a tutti!

un pensiero speciale per la mia cara Lara; come scrive Piera, avrai dei ricordi meravigliosi e quelli nessuno potrà mai toglierteli.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:18

Elisabetta, che bello sarebbe stato se al ritorno tu avessi potuto fare una deviazione con direzione Ferrara. Troppo bello. Ma immagino che la voglia di tornare a casa sarà stata grandissima. Meno male che quando ti sposti in campagna riesci lo stesso a collegarti.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:14

Simona, avevo letto un messaggio e avevo pensato una cosa cheti dovevo dire. Ora non trovo il messaggio 😞

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:13

Grazie Piera, sto mettendo in atto quello che hai scritto. Solo ricordi belli oggi. Almeno ci provo

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 11:12

Oggi va così ma come tante volte ho detto, era troppo il dolore e ho dovuto inventarmi un altro modo di vivere, altrimenti non avrei potuto tenere la mente "intatta".

Però penso anche ad un altro giorno ed è quello di Gabriele, anche lui ha perso sua moglie e in quell'anniversario i miei pensieri vanno anche a lei che non ha potuto godersi le sue nipotine. Gabriele invece si tiene tutto dentro. Penso sia perchè è cresciuto in un collegio per orfani e non oso immaginare a cosa si sia dovuto tenere dentro.

**nico26** Martedì, 29 Aprile 2014 11:00

Ragazzr grazie di cuore!Lara ti sono vicina... Oggi ho voglia solo di dirvi che vi voglio bene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Aprile 2014 10:44

Buongiorno a tutti. Ci sono ma sono un po' a rilento. La testa va come va ma qui non si molla. Finisco un lavoretto poi arrivo.

**Aleb97** Martedì, 29 Aprile 2014 10:36

FEFFE per me dipende dal momento. Se sono già triste di mio e giù di morale allora meglio che non penso a niente perchè vedo tutto nero.

Invece se mi sento serena e sto bene con me stessa, faccio riflessioni mooolto meno tetre.

Sono un'ottimista di natura. 😊😊

**Aleb97** Martedì, 29 Aprile 2014 10:34

NICO io sono una fifona di prima categoria. Ma ho imparato a non farmi prendere troppo dall'ansia altrimenti non vivo e non lascio vivere.

C'è chi corre in pista ogni giorno ed è vivo e vegeto, e c'è il bimbo della mia vicina che non ha fatto nulla di pericoloso e ora non c'è più a causa di un brutto male....

Meglio vivere senza troppa paura (nei limiti della normalità ovviamente) piuttosto che morire pieni di rimpianti, prima ancora di poter capire di essere vivi...

**Aleb97** Martedì, 29 Aprile 2014 10:31

Buongiorno a tutti!

Qui c'è foschia ma presto dovrebbe arrivare il sole. 😊

**feffe81** Martedì, 29 Aprile 2014 10:30

buongiorno a tutti!

MAMMALARA mi fa piacere che tu abbia goduto della compagnia degli amici, mi spiace tanto per il tuo mdt, perché non ti lamenti mai...quindi quando lo fai vuol dire che è davvero tosto 😞 un abbraccio grande perché la giornata di oggi...passi

ROSSANA per me tu e i tuoi fratelli siete davvero dei grandi, è raro sentire raccontare dinamiche famigliari in questo modo. Che pazienza infinita con i tuoi dolori 😞

ALEB io se inizio a pensare a come sarebbe senza mdt faccio poi pensieri di invidia verso che non l'ha e questo non va bene, quindi cerco di non pensarci...

Per fortuna ieri sera sono stata a yoga e per quelle 2 ore sono stata "presente" e ho lasciato andare i pensieri. Che poi sono tornati però.

**paula1** Martedì, 29 Aprile 2014 09:16

Buon giorno a tutti...anche qui continua a piovere e c'è nebbia...sembra autunno, ma non è freddo per fortuna, anche se in scooter bisogna coprirsi...

oggi pomeriggio lavoro nel mio reparto finalmente 😊, però la testa fa i capricci...sono vicina al pseudo-ciclo che ho e potrebbe essere quello...

per il lavoro tristezza assoluta per tutti...c'è davvero poco in giro e di bassa qualità...Fausto è demoralizzato al massimo perché dove sta lavorando sono davvero messi peggio che in una struttura psichiatrica..., ma gli hanno detto che lavorerà anche il mese di maggio e ce lo teniamo...gli ha chiesto anche giugno, ma hanno storto il naso...

altre cose sono campate per aria..tutti i giorni ci sono gli stessi annunci di ricerca, ma le agenzie non ti mandano..il centro per l'impiego l'altro giorno l'ha chiamato e se gli raccontavano una barzelletta almeno si rideva tanto è stata inverosimile la telefonata... 😞 😞

in ospedale da me il presidente sta convocando uno ad uno il personale, ve lo avevo detto, ma non si può parlare di turni e di stipendio... 😞 allora di che si parla ? 😞 mah ! e intanto tutti gli "allocchi" aspettano gli 80 euro del governo.....

**Elisabetta** Martedì, 29 Aprile 2014 08:35

Buongiorno, cari.

Sono tornata ieri, nel tardo pomeriggio, dal mio viaggetto in Umbria e non vi saluto da qualche giorno perché non possiedo tablet nè cellulari multifunzione. Vi ho ricordati, però, e quando, sulla tangenziale di Bologna ho visto l'indicazione per Ferrara, avrei voluto tornare indietro nel tempo.

LARA, anch'io ho, ogni anno, un giorno da cancellare e condivido questa eternità del dolore. Tu sei sempre brava, però, perché da tutto tra i insegnamenti che condividi con noi. Grazie anche di questo, cara.ora vi leggo.

Un bacio. Elisabetta

**cri69** Martedì, 29 Aprile 2014 07:51

Buongiorno a tutti,ancora pioggia...

**Piera** Martedì, 29 Aprile 2014 07:51

LARA, il dolore oggi ti sia lieve e i ricordi tutti belli anzi strabelli!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 22:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 22:01

Non riesco lavorare e sono indietro come la coda del somaro

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 21:59

Domani è un cattivo giorno per me. Ogni anno mi sveglio sapendo che questa giornata è da cancellare.

E non è che Evelino era lontano da casa. Pensa che ha fatto l'Italia su e giù ogni giorno visto che aveva un camion e gli è stato fatale una passeggiata in bicicletta. Gliela avevo regalata il giorno prima.

Le cose capitano anche se siamo a letto. E i nostri figli dobbiamo lasciarli tranquilli. Se li facciamo crescere con le nostre paure hanno già smesso di star bene.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 21:51

Eccomi, la testa va come va ma visto che altro non si può fare facciamo come possiamo.

**cri69** Lunedì, 28 Aprile 2014 21:40

Sono d'accordo con voi, con i se e con i ma non si va da nessuna parte.

Pensiero che mi sono imposta soprattutto da quando Giulia ha la patente.....

MAYA bene dai, almeno c'è qualcosa.

Ho ricominciato anch'io a ricercare ma non c'è nulla...ufffff.

Un abbraccio a chi non sta bene...

Notte serena

**Maya** Lunedì, 28 Aprile 2014 21:22

Ciao....tutto abbastanza bene.niente lavoro in fabbrica,ma lavori .... 😞 stiro e pulizie.

**rossana** Lunedì, 28 Aprile 2014 21:08

Anch'io ho abbastanza MDT, anzi molto. Ma quanta pazienza ci vuole?

**Piera** Lunedì, 28 Aprile 2014 20:42

e se quando vanno a scuola crolla la scuola? e se quando vanno a passeggio con mamma e papa' un ubriaco li investe? e se.....ma li tengono sempre chiusi in casa questi bambini? Nico la prossima volta scappa 😊😊

**paula1** Lunedì, 28 Aprile 2014 20:38

zz  
vado a guardare la tv...stasera c'è una intervista a Maradona.. 😊😊 me la immagino già...

zz  
Buona notte a tutti 😊

**paula1** Lunedì, 28 Aprile 2014 20:36

Brava NICO26...i cipollotti sono fantastici 😊😊😊

se iniziamo a pensare così non facciamo più niente nè noi nè gli altri....purtroppo se le disgrazie devono capitare capitano anche dentro casa.....mandalo tranquillamente...Collodi è un bel paesino e anche il museo di Pinocchio...io ci andai un milione di anni fa, ma mi era piaciuto....

vedrai che si divertiranno un mondo.... 😊

**nico26** Lunedì, 28 Aprile 2014 20:24

Io lo so che non devo sentire certi discorsi...cioè:

domattina Nico con la classe partono alle 07.30 e vanno a Collodi in toscana nel paese di Pinocchio e tornano domani sera alle 19!

Bene!

Oggi molte mamme ansiose dicevano: e se succede qualcosa, e se in autostrada un camion fa fare un incidente, e se e ...se... e ora mi hanno messo ansia!Lo sapevo che non dovevo ascoltare nessuno! Pensare positivo mai????

Beh...scusate lo sfogo e mio mi sono sfogata con cipollotti ! 😊  
un abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 19:39

Dimenticavo. Ho i ragazzi a cena 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 19:29

Ci sono, ma ho la testa che fa abbastanza male

**paula1** Lunedì, 28 Aprile 2014 17:03

Buon pomeriggio a tutti...qui piove...stamattina sono stata fortunata e non ho preso la pioggia, ma al rientro invece sì...sono in settimana lunga cioè lavoro fino a venerdì compreso, però il Primo Maggio me lo hanno dato e quindi sto a casa....per il resto si continua a migrare da un piano all'altro...oggi ero in Medicina con ospiti nuovi perchè in 3 giorni qualcuno è andato a casa e 3 sono passati a miglior vita....domani sarò nel mio reparto...spero di ricordarmi tutto 😊😊😊  
vado a riposare i piedi....ho acceso un po' il riscaldamento per l'umidità...

**Piera** Lunedì, 28 Aprile 2014 15:17

Per quanto riguarda la questione "famiglia" ora come ora non so proprio che dire, nella famiglia di mio marito non credo sia la questione "soldi" che blocchi azioni e decisioni, i miei suoceri hanno allevato cinque figli in maniera molto easy!!!! quello che un tempo io pensavo fosse una sorta di menefreghismo era invece un vivere indipendente senza pesare su nessuno specie sui figli, non so se questo modo di vivere ha influito sul comportamento odierno di alcuni di loro, comunque non fanno, non chiedono, non si interessano di nulla e delle regole elementari della vita se ne fanno un baffo!!! per dirla alla Montanelli anche se noi riuscissimo ad mettere delle regole, ne mancherebbe sempre una: quella che dall'interno della coscienza fa obbligo a ognuno di regolarsi secondo le regole.

**cri69** Lunedì, 28 Aprile 2014 14:20

ROSSANA ci hai fatto morir dal ridere,troppo forte Alberto,un mega abbraccio

**Aleb97** Lunedì, 28 Aprile 2014 12:48

A volte penso a come sarebbe la mia vita senza mdt. Probabilmente riuscirei a fare più cose, sarei più attiva e mi sentirei meno di peso per chi mi sta vicino e si preoccupa per me... però penso anche che forse non apprezzerei il fatto di stare bene e invece di pensare a me stessa userei il tempo per correre a destra e a manca fino a quando, guardandomi alle spalle, mi accorgerei di non avere nulla... invece il mdt mi costringe ad essere un poco egoista e questo, tutto sommato, non è sempre un male.

o no?

**Aleb97** Lunedì, 28 Aprile 2014 12:46

La giornata è quasi finita. Tutto sommato non è andata male. Mi sono immersa nel lavoro ed il sonno è passato... o quasi. 😊

**Annuccia** Lunedì, 28 Aprile 2014 12:19

Rettifica: Andrea non sta meglio per niente, ha riavuto il rush cutaneo , ora con l'antistaminico meglio, ma alle 4 va dal medico. Ci vorrà il cortisone e soprattutto bisognerebbe capire da cosa dipende.

**kikka** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:55

buongiorno a tutti. Qui piove e fa di nuovo freddino. Grazie mille per le parole, sono sempre più convinta che io e Michele siamo la famiglia e quindi fuori tutti. MAMMA LARA tranquilla, hai ragione e anche tanta! 😊 Dopo il mio sfogo va un pochino meglio...ora sono a scuola, a più tardi.  
ROSSANA hai ragione sull'intelligenza! Grazie!

**Annuccia** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:50

lo faccio sempre quello che posso, barcamenarsi è faticoso.

**Annuccia** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:49

ROSSANA, saggio il tuo discorso e saggio il vostro modo di esservi organizzati, anche noi facciamo così. Mio fratello in questo momento è latitante, e quella poveretta di mia sorella è un po' penalizzata. I miei genitori si appoggiano molto a lei, forse perché quando è stata malata lei ha avuto il loro pieno appoggio e per parecchio tempo si sono dedicati a lei full time. Ora anche se sotto cure pesanti, va avanti abbastanza bene (lavora, va in palestra e fa una vita super normale) e questo, secondo me, è stato sempre il suo sprone maggiore.

**Annuccia** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:44



Buongiorno a tutti!

risveglio con MDT, ma ora sto meglio.

Ieri sera Andrea ha riavuto lo sfogo che abbiamo arginato con l'antistaminico. Ora è uscito quindi stava meglio. Il problema sarebbe capire cosa gli ha fatto allergia.

Mah..... spero che trovi presto un lavoro così passerà tutto. Troppe cose strane, i malesseri quasi sempre partono dalla testa.....

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:30

Grande regola Rossana, anche le poche volte che c'erano conti (al tempo erano lire) da fare abbiamo deciso noi nove. Già eravamo un bel gruppetto 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:28

Rossana, non oso neppure immaginare come possa stare la tua schiena e neppure come posso stare le tue gambe.

Mi spiace carissima, spero tanto che almeno un pochino qualcosa nel tuo corpo possa non farti così male.

**rossana** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:26

Una regola, se così si può dire, che io e i miei fratelli osserviamo da sempre è quella di parlare e decidere delle cose della nostra famiglia tra noi quattro soltanto.

Mogli, mariti, ex-mogli e chi più ne ha più ne metta:Nein!

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:25

Rossana, quanto è vero quello che dici ed è una fortuna che non si debba litigare per questione di soldi. Ha ragione tuo papà.

Noi fratelli poco avevamo da dividere, se non la casa dei miei genitori che era tanto piccola e malmessa tanto che forse una vacanza per due c'è saltato fuori. Siamo stati bravi, tutti siamo stati d'accordo e nessuno si è lamentato per il lavoro fatto da mio fratello.

Io non ho più da condividere con i miei fratelli questioni di denaro, però con mia sorella Loredana ci facciamo sempre piaceri e ci scambiamo cose, ogni tanto le dico che dobbiamo fare i conti per vedere cosa devo darle, lei mi dice che è lei che deve darne a me. Ecco, stiamo a discutere per vedere chi ne deve dare e non per chi ne deve prendere.

Rossana, è vero, ha ragione tuo papà, è una bella fortuna. E tu hai ben una bella famiglia.

Alberto è troppo troppo di tutto, solo cose belle però, sia chiaro questo

**rossana** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:24

KIKKA comunque sia in questi casi, è sempre chi ha più intelligenza quello che lascia perdere.

**rossana** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:11

Sono sempre più in ritiro, la schiena non va. Non ho autonomia, ormai faccio fare tutto alla signora che c'è dai miei suoceri e viene nelle pause.

A proposito, devo stare attenta a non sfruttarla!!! 😊

Stamattina avrei dovuto seguire Alberto che usciva per commissioni.

Saremmo andati a scegliere due sdraiette per il giardino del papà e mi sarebbe piaciuto portargliele e vederli, ma facciamo come si può.

Speriamo domani.

Ieri siamo andati a trovare il nostro pronipote, beh inutile dire che è troppo ma troppo bello.

Aveva i pantaloni col cardiganino a tre mesi.....è alto, vuole stare diritto, borbotta e vuole parlare ed è buono, ride, è un amore proprio.

Ha pochi capelli biondi tipo lanuggine dritti sulla testa.

Prima di uscire Alberto ha detto: "Rosalinda andiamo a procreare!" e solo Alessandrino non ha riso, benché l'intelligenza non gli manchi eh..... 😊

**rossana** Lunedì, 28 Aprile 2014 11:01

Conosco persone davvero ricche che però non pagano il condominio da anni (dove abita la zia di Alberto).

Ovviamente fanno una vita più che brillante, e pur avendo avvocati alle calcagna, beh non ci fanno una piega. Io penso che loro siano convinti che non moriranno mai, o che se li porteranno dietro.

Io auguro loro di riuscirci.

**rossana** Lunedì, 28 Aprile 2014 10:57

Io per la questione dei soldi rimango ogni volta basita. Conosco gente che tiene tanto ai soldi e fa l'indiana rispetto a certe spese ma cerco di non farci caso.

Nella famiglia da cui provengo di origini umili, quattro figli e un padre operaio, la mamma che cuciva maglie in case pagata per modo di dire, ci è stato insegnato a dividere tutto per quattro, anche una caramella.

Poi il papà ci aveva anche spiegato ben bene che se fosse capitato che uno di noi aveva più bisogno di aiuto degli altri, gli altri non avrebbero dovuto fiatare perché a tutti può capitare di avere bisogno.

E' capitato, lui ha fatto come giustamente pensava informando tutti e facendoci promettere di non chiedere mai indietro questa cifra.

E di imparare questa filosofia di aiutarci l'un l'altro e non litigare mai per soldi.

Fin qui funziona, ci aiutiamo da sempre e mai un giudizio o una parola da parte degli altri verso chi è in difficoltà.

Per fortuna perché con la mamma malata da più di dieci anni sarebbe tutto più difficile.

A me piace tanto perché chiunque di noi fratelli si trovi a comprare cose per i miei, a meno che non sia un investimento, non chiede mai rimborsi. Io mi sento dire da loro: no, non se ne parla, tu fai tante cose ecc.ecc. Se lo fanno loro io dico: no, tu porti cucina pronta di tua produzione e loro mangiano bene anche grazie a te quindi non se ne parla. Un altro compra la legna per la stufa, porta l'aceto.

Insomma spero sempre si possa andare avanti così perché sono tanti i fratelli che non si parlano per cose di soldi ed è brutto.

Ma credo conti l'importanza che si dà al denaro e i miei, che ovviamente hanno dovuto fare i conti con tante difficoltà, non ne avevano comunque il pallino. Risparmiavano il più possibile quello sì, ma non sono mai stati avari neanche quando andava male. Porte sempre aperte a chi aveva bisogno di un piatto di pasta, sempre.

Poi forse aiuta il fatto di non averne tanti di soldi, o almeno questo è il caso della nostra famiglia.

Ma come dice il mio papà saggio, ci vuole FORTUNA anche nelle relazioni, è tutto lì.

**rossana** Lunedì, 28 Aprile 2014 10:35

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA ma non è possibile, neanche ieri avete potuto stare fermi con quel casino che c'era.....

Spero che Andrea stia meglio ora, però veramente un che due pa..e ci sta tutto!

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 10:09

Nico, veramente triste la tua storia. Mi piace carissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 10:07

Cri, dovremo ben lavorare anche su questa cosa quando siamo al gruppo. Una persona sconosciuta anche se è una nostra collega, non può farci stare così male. Vedremo come fare 😞😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 10:05

Aleb, anche da ste parti piove e come te ho un po' di sonno.

Faremo come possiamo. 😊

**Aleb97** Lunedì, 28 Aprile 2014 10:04

KIKKA non te la prendere.... la famiglia siete tu e Michele. Il resto non conta. Siate sereni e felici voi.

Non serve farsi il sangue amaro x gli altri.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 10:03

Gri, magari se ti capita, prova a sentire il medico e vedere se puoi fare qualcosa anche per il raffreddore.

Per il condominio ti hanno già detto.

Penso che noi per carattere abbiamo sempre fretta di risolvere le cose, poi invece scopri che se si aspetta il tempo tutto si appiana e si risolve senza aver mosso un dito.

Per voi non c'è l'obbligo dell'amministratore, poi anche se ci fosse, queste cose sono lunghe da risolvere, perché bisogna rivolgersi ad un giudice che dica chi ha ragione o torto.

Tu lascia che dicano e fai quello che ti sembra giusto.

E sorridi se ti riesce, quello serve sempre, se non agli altri, serve a noi stessi

**Aleb97** Lunedì, 28 Aprile 2014 09:58

Buongiorno a tutti. Ecco che ricomincia un'altra settimana. Ed io ho già sonno.... qui piove e questo mi mette proprio tanta voglia di starmene sotto le coperte....

La testa fa la bravina quindi non è che possa lamentarmi. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 09:55

Kikka, ti chiedo scusa se sono stata troppo cattiva.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 09:55

Kikka, le dinamiche famigliari sono le più complicate da gestire. Mi vien da dire che non è giusto che le tue sorelle abbiano preso la loro parte e a te non sia arrivato nulla, ma non so quanto sia giusto il come hanno gestito sta cosa i tuoi genitori. E' vero che i genitori sono tendenzialmente portati a proteggere i figli che considerano più deboli, ma anche questo non è giusto, perchè sono bel altre le "debolezze" che bisognerebbe guardare. Se un figlio è in salute, sarà anche in grado di arrangiarsi. Per questo al posto tuo devi sentirti orgogliosa, perchè i tuoi genitori ti considerano capace di arrangiarti. Però io ci rimarrei male come ci sei rimasta tu, anche perchè tua sorella è stata ospite a casa tua senza farsi troppi problemi e non è bello che tenesse per se una cosa che riguardava anche te.

Penso anch'io che la famiglia siate tu e Michele.

E non prendertela sempre con lui povero ragazzo. Ma saremo troppo, ce la prendiamo sempre con chi ci sta accanto, come se avessero sempre la capacità di sopportare tutto di noi. Alla fine dei conti, sono loro che si prendono le sbadilate sui denti. Non è proprio giusto. NO NO

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 09:42

Feffe, sarai stata carina si e mi ha fatto ridere il tacco 7 😄😄

Ieri come avrai letto è andato tutto bene anche a me, sto bene in compagnia con gli amici.

Carissima, i pensieri che hai in testa fanno parte delle preoccupazioni della vita che ognuno ha, io alle volte riesco a farli sentire meno pesanti se penso che è normale avere pensieri che alle volte mi sembrano troppo per essere lì tutti insieme. Allora mi dico che il tempo c'è e piano piano in un modo o nell'altro tutto si sistema. Ma è anche vero che se non si sistemano è perchè è così che dovevano andare.

Alle volte vorrei poter dare i pugni in cielo, ma li non arrivo.

Aspetto l'abbraccio dal vivo quando puoi cara.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 09:35

Annuccia, va la che sarà anche bello vivere a Roma, ma non vi potete muovere da traffico che c'è sempre.

Anche il gonfiore ai piedi ora ci si mette, chissà mai a che cosa sarà allergico Andrea.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Aprile 2014 09:32

Buongiorno a tutti.

Ieri sera eravamo ospiti a casa di amici e l'amica che ci ospitava ha detto che se volevo potevo portare qualcosa. Non mi è parso vero, mi sono sbizzarrita e ho portato 😞😞😞

Mi piacciono questi amici di Gabriele, anche perchè me li sento anche amici miei. 😊😊😊

Ho dato una bella lavorata, ma ne è valsa la pena

**feffe81** Lunedì, 28 Aprile 2014 09:22

MAMMALARA tutto bene con gli ospiti di ieri? ti mando un abbraccio e spero di dartelo presto dal vivo

**feffe81** Lunedì, 28 Aprile 2014 09:21

buongiorno a tutti! la serata con la mia amica è andata benissimo 😊 questa mattina ho però la testa pesantissima e piena di pensieri 😞

KIKKA mi spiace per le questioni "di famiglia" ma soprattutto per te che purtroppo ci stai male...spero che il tutto possa alleggerirsi almeno un po'! del resto penso anche io che la tua famiglia adesso siate tu e Michele

GRI sensazione orribile quella, ti auguro passi presto!

**cri69** Lunedì, 28 Aprile 2014 07:59

Scappo al lavoro, inizia un'altra settimana di passione...  
Abbracci

**cri69** Lunedì, 28 Aprile 2014 07:52

Buon inizio settimana, qui piove.

I problemi sono uguale ovunque, anche qui se ne sentono di ogni, ho un conoscente che è in causa con la sorella per l'eredità. Per come la penso ora, io starei senza, senza sono ora senza posso stare....  
Che brutta roba i soldi.

**Gri** Lunedì, 28 Aprile 2014 07:49

Buon inizio settimana a tutti!

Caspita NICO, addirittura una sorella che fa causa a sua sorella...che brutto. I soldi rovinano davvero le persone. Faccio fatica a comprenderle queste persone.

**nico26** Lunedì, 28 Aprile 2014 06:52

Buon lunedì a tutti/i

Quandi ricordi dolorosi mi fai ricordare Kikka ma come dicono le nostre amiche in ogni famiglia purtroppo e dico purtroppo esistono dinamiche simili e molte volete riconducibili ahime' ai soldi!  
Solo una frase ti dico per farti capire che sento moltissimo cio' che scrivi: io ho dovuto lottare per cio' che ho per 10 anni visto che mia sorella mi ha fatto due cause legali dopo la morte di papa'. Cause vinte, pagate a fior di parcella all'avvocato, dolori usciti, rabbia esplosa ma poi la vita mi ha donato un marito ed un figlio meraviglioso e ho lasciato scorrer via tutti e loro ora sono la mia vita!!! Ti voglio bene e vai avanti

**Gri** Domenica, 27 Aprile 2014 22:47

KIKKA, mi spiace molto, ma come hanno già scritto le nostre amiche, in tutte le famiglie ci sono dinamiche simili. Ma fanno star malissimo queste cose. Ti abbraccio.

Io non so se è la stanchezza, o il tempo, o cos'altro, ma è tutto il giorno che mi gira la testa e ogni tanto mi sento proprio come svenire. E' una sensazione orribile. Domani andrò in farmacia a vedere se mi danno qualche ricostituente un po' valido e funzionante che aiuti durante l'allattamento. Poi ho il naso pienissimo, forte raffreddore e gli occhi gonfi... 😞  
Vi voglio bene, buona notte

**paula1** Domenica, 27 Aprile 2014 21:05



Buona notte a tutti



**kikka** Domenica, 27 Aprile 2014 20:57

Grazie ragazze, è davvero tutto molto difficile. Devo anche dire che nessuno si aspettava il comportamento di mia zia, tanti omeno mio padre. I soldi sono arrivati tutti assieme e pensavano che l'altra rata tardasse per le ferie di agosto. Non è stato così, purtroppo. Ma ciò mi darà la forza di non mollare mai è credere in me stessa e nella mia famiglia: io e Michele!

**paula1** Domenica, 27 Aprile 2014 20:50

Buona sera a tutti...qui purtroppo piove e sono sicura che prenderò l'acqua anche domattina... 😞  
da oggi pomeriggio mi è salita una gran ansia e mi era capitato anche ieri...è fastidiosa perchè non so proprio come scaricarla e la stanchezza la fa sempre da padrona anche se faccio poco e sono a casa già da 3 giorni dal lavoro...siamo ben complicati !

KIKKA comunque hai fatto bene a scrivere..può servire davvero...e anche io come ANNUCCIA penso che coi parenti ognuno sa come deve fare anche se spesso è doloroso perchè il denaro non dovrebbe mai essere mescolato coi sentimenti e invece certe volte scatena pensieri e parole negativi....

**Piera** Domenica, 27 Aprile 2014 20:48

Kikka ci sono problemi come i tuoi in tutte le famiglie credimi!!!! anch'io come Annuccia penso che se una colpa c'è e' forse quella delle tue sorelle che in questo caso specifico potevano "tutelarti" un pochettino, pero' vista la situazione che vivo con mio marito e la sua famiglia non mi meraviglio piu' di nulla 😊 anche i legami piu' stretti in presenza del denaro vanno tutti in malora 😞

**Annuccia** Domenica, 27 Aprile 2014 20:15

KIKKA, hai fatto bene a sfogarti, ora starai meglio, consolarti è difficile perché le dinamiche delle famiglie solo noi che ne facciamo parte sappiamo valutarle. Per quello che posso dire, e non

prendertela, è che forse anche le sorelle dovevano pensare a te e dividere equamente la somma. Capisco la tua situazione con Michele e mi auguro che riconoscendo il discorso che lui subisce il tuo nervosismo tu possa trovare la forza di non fargli pesare le tue battaglie interne. Scrivo questo pur sapendo che sarà difficile riuscire in questo intento, anche io mi faccio sempre buoni propositi ma poi al dunque l'istinto vince sempre. Comunque ti mando un abbraccio nella speranza che possa riuscire a darti un piccolo aiuto di sostegno.

**kikka** Domenica, 27 Aprile 2014 19:38

Avevo bisogno di parlare con qualcuno e qui mi sfogo perchè mi capite. Spero solo di tirarmi su, trovare la forza come ho sempre fatto e andare avanti credendo di più in me stessa e una volta per tutte chiudere con certa gente definitivamente. Devo imparare a chiedere aiuto a Michele e non voler sempre fare "Giovanna d'Arco". Non sarà facile, ma m'impegherò.

**kikka** Domenica, 27 Aprile 2014 19:36

Questa situazione mi rende molto nervosa e Michele vedendomi così ne soffre molto. Gli rispondo male, lui non c'entra nulla. Ho una rabbia dentro verso i miei che solo io so. So che sto sbagliando e mi sto facendo del male, ma sono stufa di fare del bene e avere in cambio "le sbadilate sui denti".

Lara Docet. 😞😞😞

**kikka** Domenica, 27 Aprile 2014 19:33

Siamo entrambi molto stressati. Le famiglie giù non ci chiedono nulla dei lavori, sull'andamento, niente di niente!!! I miei sono del tutto estranei e tra l'altro ho dovuto risolvere una situazione economica con una parente che nemmeno mi competeva, ma avevo bisogno di sapere. Praticamente dopo che mia nonna è deceduta sono arrivati i soldi dell'accompagnamento che i miei avevano richiesto circa tre anni prima che la nonna morisse. I fratelli e mio padre insieme hanno fatto una scrittura privata per delegare mio papà alla riscossione della somma dovuta agli eredi. I miei zii hanno ceduto il loro 33.3% a lui in quanto unico figlio che si è "subito" la oro madre per 40 anni!!! La somma di mio padre e mio zio è arrivata ed è stata data alle mie sorelle (4.000euro ciascuna) e il restante 33.3% intestato a mia zia che sarebbe stato dato a me l'INPS l'ha trattenuto perchè lei avrebbe molto debiti da saldare. Sono passati due anni e di quei 4.000 euro mia zia mi ha detto che non li ha e che com'ero nipote io lo erano anche i figli. Mio padre non ha voluto telefonarle, quindi l'ho dovuto fare io, perchè avevo bisogno di sapere. Premetto che questa sorella di mio padre ha sempre avuto tanto da noi, quando le è morto il marito i miei l'hanno accolta e tenuta per un pò con loro. Tutti si erano allontanati da lei, visto il "bel carattere" che si ritrova. Alla fine è finita così. Le mie sorelle hanno avuto quello che spettava loro e lì mio padre non ha pensato mica di avvisarmi. L'ho saputo un mese dopo la spartizione dei beni. Per avere ciò che spettava a me, mi son dovuta risolvere la cosa da sola. Sono molto in collera con i miei. Scusate lo sfogo.

**kikka** Domenica, 27 Aprile 2014 19:22

Il mio problema sono il pane e parenti simili, non tanto secondi e primi. Ho letto che anche qualcuna di voi ha di questi problemi. Non è facile, perchè quando ho mal di testa mi attacco al pane, salatini ecc....uff!! Devo riprendere le mie camminate, mi sono fermata da un mese non vado più. Mi sento appesantita e quindi ancora più nervosa...Sembro il cane che si morde la coda. 😞 Bisogna che mi dia una mossa...Sembra che il mondo crolli addosso a me continuamente e io invece di spostarmi sembra che lo accolga a braccia aperte. Questo stato mi fa sentire male, mi sento compatita e non mi piace. Ho paura dei cambiamenti, non vi dico per la casa quante scelte bisogna fare e il mio atteggiamento è quello di delegare a Michele tutto...Lui poi si sente "responsabile" di tutte le scelte che dovremmo fare insieme e ovviamente ha paura di sbagliare perchè da solo. Così non va affatto bene e un pò di sgridate me le devo prendere tutte!

**kikka** Domenica, 27 Aprile 2014 19:15

buonasera a tutti. Vi ho letto, da un pò non entravo nel forum. Passo giornate a correggere, ma in verità siamo stati anche con amici cari e siamo stati veramente bene. Tra poco più di un mese la scuola finirà e, permettetemi, non vedo l'ora che arrivi il 7 giugno. Dopo posso andare anche il 15 di agosto, almeno non avrò da correggere. Quest'anno è satto pesante e tante prove da superare...da tutti i punti di vista.

Con Michele abbiamo avuto un pò di discussioni, tra casa, famiglie giù, lavoro, impulsività ecc....Scattiamo subito entrambi e non va bene...Abbiamo chiarito, parlato e purtroppo anche alzato un pò troppo la voce...ciò mi fa star male e tra l'altro ieri, solo dopo 12 giorni mi è ritornato il

ciclo. Stamani ho sentito il ginecologo perchè anche Michele era preoccupato. Mi ha detto che sono episodi che possono accadere dietro a periodi di intenso stress, cambi di stagione e anche per la profilassi che faccio. Per ora mi ha detto di tenere la situazione monitorata, nel caso mi farà un controllo se continua così. Mi sono sfogata con lui per mezz'ora e parlandogli mi sono tranquillizzata. Già ero in pensiero... 😞 Mi ha detto che ora che sto scalando le medicine devo perdere peso...ha ragione! M aquanto è difficile... 😞😞

**feffe81** Domenica, 27 Aprile 2014 18:59

ora cucino un po', viene a cena la mia amica 😊 in questo ultimo periodo di pigrizia non sto praticamente più cucinando

**feffe81** Domenica, 27 Aprile 2014 18:57

buona domenica a tutti

MAMMALARA per fortuna il mdt è passato 😊 sìsì è decisamente meglio un po' di mal di piedi dovuti al tacco 7, almeno ero carina 😊

SIMONA grazie, certo che ti stanchi ben bene al lavoro eh

ANNUCCIA mi spiace per Andrea!

io ieri sono tornata a farmi vedere le orecchie e mi hanno dato l'antibiotico, ho un gran fastidio ma confido che ora passi

**Annuccia** Domenica, 27 Aprile 2014 15:34

PIERA, non è la prima volta che mi vuoi "scacciare" da casa .... 😊 . Sono qua con il "tafferuglio" sul divano. Stamani Andrea si è svegliato con uno sfogo allucinante sul fondo schiena, poi è toccato ai piedi, io avevo solo la pomata Fargan e ha messo quella. Però poi con Roberto è andato al Pronto Soccorso (lo spavento è stato il gonfiore dei piedi), ha fatto l'accettazione e poi si sono messi in attesa, dopo due ore (ambulanze che arrivavano a go-go) sono venuti via e sono andati in farmacia , la dottoressa lo ha visto e gli ha dato un antistaminico. Poi ho chiamato il medico di famiglia e mi ha detto eventualmente di fargli una iniezione di Bentelan. Insomma non si può stare mai tranquilli

nemmeno quando abbiamo la città invasa dal mondo intero. 🤢

**nico26** Domenica, 27 Aprile 2014 14:10

Lara fantastica la battuta subito non l'avevo capita!

Oggi io e ciccio siamo a casa soli perche' nico e' da un amico a pranzo e un po ci fa effetto ma non stiamo male 😊

In barba alle previsioni finora non ha piovuto ed il sole e' pallidino da c'e' 😊

**Piera** Domenica, 27 Aprile 2014 13:15

Annuccia ma sei a casa???? e io che pensavo tu avessi affittato a casa a 10 polacchi!!!! 😊 lo sai che a Roma in questi giorni un posto letto valeva oro???? ho seguito anch'io questo straordinario evento in tv, c'era il mondo, e non e' un modo di dire!!! 😊

**mamma\_lara** Domenica, 27 Aprile 2014 12:52

Nico, spero che oggi vada meglio

**mamma\_lara** Domenica, 27 Aprile 2014 12:51

Piera, sei troppo amica cara. Anche modesta 😊

**mamma\_lara** Domenica, 27 Aprile 2014 12:49

Buongiorno a tutti.

Ci sono ma sono indaffaratissima per preparare un po' di cose per oggi pomeriggio. Sono con gli amici di Gabriele

**Annuccia** Domenica, 27 Aprile 2014 11:30

Oggi domenica casalinga forzata. Sto seguendo in tv la diretta da San Pietro e ho le polpette al fuoco.

GRI, dai vari regolamenti condominiali che ho avuto modo di conoscere, credo che non si possa "turbare" il decoro delle parti in comune, ma non mi sembra sia il tuo caso. Ci sono anche diatribe sul

colore delle tende da sole, che dovrebbero essere nello stesso palazzo di un unico colore, ma poi ognuno mi sembra che faccia come vuole .

**Piera** Domenica, 27 Aprile 2014 10:06

Gri fino a 4 condomini non c'è l'obbligo di avere l'amministratore, cioè però non toglie che lo potete nominare ugualmente, da mio fratello hanno dovuto per forza prenderlo, sono solo in quattro, ma c'era un tizio perennemente contrario su tutto e per prendere decisioni importanti hanno dovuto nominare l'amministratore, in tutti i casi anche qui da me che siamo in 10 c'è sempre qualcuno che si deve occupare delle cose, perciò credo che a te e Davide l'incombenze non mancheranno mai!!!

**Simona** Domenica, 27 Aprile 2014 09:41

Buongiorno a tutti. Qui pioggia.. oggi siamo a casa tutti e tre, credo andremo a pranzo in trattoria e poi a casa in relax..

Lara io vorrei proprio imparare a gestire meglio le situazioni che mi creano ansia ma per ora non credo di aver mai imparato nulla dai miei "errori", ma nella vita si dice che non è mai troppo tardi, spero , lavorando ci su, di arrivare ad avere un atteggiamento che non sia distruttivo..

**paula1** Domenica, 27 Aprile 2014 09:19

GRI a mio avviso le tue vicine dovranno farsene una ragione.....d'altra parte il giardino è tuo e i conti in tasca non possono venire certo loro a farteli...a maggior ragione se triboli per avere anche i soldi della luce.....prendere un amministratore è costoso, noi l'abbiamo perché siamo in 12, ma per 4 nuclei non c'è l'obbligo se ricordo bene.....e poi anche un amministratore ha ben pochi poteri..., però fai bene ad informarti e la cosa importante è aver messo in sicurezza qualcosa che potrebbe dare delle preoccupazioni specialmente se riguarda i bambini...

**paula1** Domenica, 27 Aprile 2014 09:14

Buon giorno a tutti..qui sole pallido...ieri sera siamo andati in Piazza Maggiore al concerto che fanno da 10 anni per Padre Marella, che contrariamente ai due Papi è in fila per la santificazione da molto più tempo 😊😊😊, ma si sa che lui era povero..... 😊😊 comunque era molto sottotono anche se c'erano gli Skiantos e hanno fatto anche un omaggio al poeta scomparso Roberto Freak Antoni della nostra città e il chitarrista di Vasco.... 😊 alle 00.00 ero già a letto...

la testa dopo venerdì è stata buona..e spero faccia altrettanto da domani che sarà una settimana pesante....ho chiesto di stare a casa il Primo Maggio, ma potrebbe essere difficile visto che mi hanno già concesso le altre feste....

**cri69** Domenica, 27 Aprile 2014 09:07

Buongiorno e buona domenica, anche qui un pò grigino.

**Gri** Domenica, 27 Aprile 2014 08:43

Buona domenica!

Eh si NICO, le due simpatiche vicine hanno mooolto tempo a disposizione, la vedova che abita nel bilocale mansardato, passa le giornate sul balcone a fumare e a pulir i gerani, la ragazza che vive nell'appartamento sotto il suo, è figlia di papà avvocato che le ha comprato la casa e che lei ha arredato tutta in bianco e rosa (non scherzo, la cucina è bianca e rosa confetto....) e fa solo qualche supplenza come insegnante... Il marito invece è molto gentile.

Quello che mi fa rabbia è che noi abbiamo la luce comune intestata a noi e quando arrivano le bollette devo sempre rincorrerle per avere i soldi...ci occupiamo io e Davide dello sgombero neve e di contattare il ragazzo col mezzo, ecc... Il tutto ovviamente gratis...e questo è il riconoscimento?!? Bene, a questo punto che si prenda un amministratore (saranno soldi buttati via) almeno non ci occupiamo più di nulla e le decisioni vengono verbalizzate. Tanto i millesimi più alti li abbiamo noi e il signore che sta nella porzione terra cieli opposta alla nostra e che la pensa come noi! Così almeno le stronchiamo ad ogni loro richiesta.

**nico26** Domenica, 27 Aprile 2014 08:24

Buongiorno a tutti sotto u ncielo che non rpmette nulla di buono.

Gri mi spiace dirlo ma forse queste due brave persone non sanno come far passare le ore ....perché senno' nemmeno vedrebbero come è fatta la recinzione.Ma io dico che la gente è veramente strana!Fai bene ad informarti sulle leggi condominiali!!

Provo se riesco a fare una corsetta dopo aver dormito cotta dalle 23 alle 7.30!! 😊

**Gri** Sabato, 26 Aprile 2014 23:46

Buona sera, oggi giornata pienissima e prima di cena, anche forte 🤢  
Le due vicine di casa, maniache più di tutte noi messe insieme di pulizia e ordine, hanno trovato da dirmi per la recinzione provvisoria che abbiamo messo in giardino...  
Hanno iniziato a dire che fa schifo e rovina la casa (vivo in una quafrifamigliare e sono la proprietaria della porzione piu grande). Insomma, noi quest'anno non abbiamo i soldi per far muro in.pietra e mettere la recinzione bella (l'impresa non ci ha fatto questi lavori...). Noi provvisoriamente abbiamo messo delle transenne in zincato che aveva mio papà a casa per chiudere il lato del giardino che da sul prato della chiesa e che ha una scarpata pericolosa, dove se mi cade la bimba, ci rimane secca. Dico io, cosa importa a queste due arpie cosa faccio io ne MIO giardino?tra l'altro che non confina con loro...



Lunedì mi informo sulle leggi condominiali.

**nico26** Sabato, 26 Aprile 2014 20:50

E dopo l aurea+mdt+vomito ora sono spossata ed un senso di sfinimento mi ha preso .Spero che la notte riquilibri la situazione.Un abbraccio

**Piera** Sabato, 26 Aprile 2014 20:37

Lara pensa che ho trovato anche una frase per le "copione" come me: "trova qualcuno che abbia scritto le cose che non sai scrivere e citalo".....

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 19:50

Simona, ma quanta fatica facciamo a stare tranquille, ci preoccupiamo mesi prima per una cosa che al 99% riusciremo a fare con impegno ma senza grosse difficoltà.  
Alle volte mi chiedo se mai riusciamo ad imparare qualcosa da quello che ci succede e che non succede.

Io penso di no 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 19:24

Sto lavorando al Calendario 2015 e mi sono imbattuta in una frase che ha messo la nostra "copiona" preferita, Piera.

Grazie Piera per leggere così tanto e anche per fare tesoro di tante belle frasi che leggi.  
"NON SIAMO QUI PER GUARIRE DALLA NOSTRA MALATTIA, MA LA MALATTIA E' QUI PER GUARIRE NOI"  
Jung

**Simona** Sabato, 26 Aprile 2014 15:45

Buon pomeriggio a tutti. Stamani ho lavorato, c è un torneo di calcio al circolo in memoria di un tifoso del Genoa morto un po di anni fa.. ieri c è stato il mondo, stamani un po più calma, ma quanto bevono sti ragazzi però..... 😞 per fortuna la testa ha fatto la brava, questi due giorni mi hanno messo su un ansia incredibile ed era più di un mese che pensavo a come ci saremmo massacrati a star dietro al banco, invece alla fine è andata meglio del previsto.. tanta ansia per nulla.... devo proprio imparare a gestire meglio questa parte del mio carattere altrimenti mi logoro inutilmente.. 😞  
Annuccia mi spiace per Andrea, spero passi presto.. immagino la sofferenza nel vederlo così.....  
Feffe spero la testa vada meglio..

Lara vorrei proprio che tu avessi un po di tregua

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 14:41

Nico, anche l'aura ora ci si mette. Ma tu non ti risparmi mai. 😞😞😞

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 14:41

Mariagrazia, forza sempre mi raccomando.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 14:40

Cri, NOOOOOO 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 14:39



Annuccia, altro fine settimana di passione a Roma. Avrete gente anche che vi entra dalle finestre dal tanta che ne arriva. Però è vero, quando mai capiterà.

Mi spiace per Andrea e il suo MDT, poi va la che è andata bene, pensa che ad una mia amica hanno rotto il vetro e in auto aveva una sportina mezza vuota con dentro solo stracci

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 14:35

Feffe, almeno il triptano dopo averti stesa ti ha fatto passare il MDT? 😞

Incredibile avere qualcosa d'altro per cui lamentarsi 😊😊

**nico26** Sabato, 26 Aprile 2014 14:27

e VAI DI AUREA +MDT!!!!CI VOLEVA 😞

**Annuccia** Sabato, 26 Aprile 2014 14:03

FEFFE, meglio i piedi che la testa, comunque anche il dolore ai piedi non è uno scherzo.

LARA, speriamo che questa volta le tue previsioni non siano così vere.

**Annuccia** Sabato, 26 Aprile 2014 14:01

Certo l'evento è unico, se ci pensate, due papi santi e due papi a celebrare la canonizzazione.

**Annuccia** Sabato, 26 Aprile 2014 14:00

Buon sabato a tutti! sono morta di stanchezza ma soddisfatta. Siamo stati a comprare i gerani e li abbiamo piantati , tutti rosa ma di diverse tonalità. Poi spesa e colazione , come di consuetudine il sabato.

Andrea è a letto con un MDT feroce, mi fa troppo male vederlo così. Ieri sera aveva preso la macchina di Roberto e ha pensato bene di lasciarci in bella vista il tablet, per fortuna nessuno lo ha visto altrimenti avremmo trovato il vetro rotto della macchina. Lui per giustificarsi ha detto che non sa come ha fatto a tornare a casa dal dolore (quanto lo capisco) , non gli abbiamo proprio potuto dire nulla.

Avete ragione Roma oggi è pazzesca, ad ogni incrocio c'è una pattuglia di forza dell'ordine. Turisti di ogni tipo (gli zingari ed altri... si sfregano le mani!!!!) . Maxi video nelle maggiori piazze e pullman ovunque.

**cri69** Sabato, 26 Aprile 2014 13:38

Ieri ho stirato e oggi non ne avrei ma se la mettete così stropiccio un pò di roba 😊

**mariagrazia** Sabato, 26 Aprile 2014 12:19

buon sabato a tt. una giornata così uggiosa e umida che mi sembra di avere un mattone sulla testa.... uff

**feffe81** Sabato, 26 Aprile 2014 11:38

oggi avrei voluto fare qualcosa di bello...e invece...però che due...

**feffe81** Sabato, 26 Aprile 2014 10:38

MAMMALARA è ancora più dura se le notti continuano ad essere senza tregua per te 😞 io ti auguro sempre che la tua forza non si esaurisca

**feffe81** Sabato, 26 Aprile 2014 10:34

buongiorno a tutti! stamattina ho preso il trip, quello "nuovo", mi ha stesa 😞 ieri il matrimonio è andato bene e la testa è stata buonissima, quindi sono stata felicissima! la cosa più dolorante erano i piedi 😞

MARGARET ascolta tuo marito e fatti fare quello che dice lui!! 😊😊😊😊 a parte tutto io credo che l'agopuntura aiuti

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 10:22

[Se lui stira, niente sesso](#)

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 09:46

Rossana, ma povera donna, ma fanno ben un lavoro faticoso. Ma saranno brave queste persone che si occupano dei nostri anziani.

Hai ragione, medaglia d'oro

**mamma\_lara** Sabato, 26 Aprile 2014 09:42

Buongiorno a tutti.

Gabriele è da Franco, il papà di Marco, questa mattina lo aiuta a travasare il vino. Sono in compagnia e sono certa che si divertiranno. 😊

Le mie notti continuano ad essere abbastanza tribolate. Quest'anno non ho avuto tregua nella pausa che ogni anno arriva quando gli attacchi si fanno meno intensi e anche meno presenti. Sono rare le notti con un solo attacco.

Non penso a come sarà, ma mi preparo al periodo duro, perchè ogni anno questo è il momento come lo è prima di Natale.

Sarà come sarà e mi sono già fatta su le maniche così il nemico sa con chi ha a che fare

**rossana** Sabato, 26 Aprile 2014 09:36

E' appena venuta la badante dei miei suoceri per applicarmi un cerotto sulla schiena.

Stamattina ha dovuto fare la rivoluzione perché mia suocera non voleva fare la doccia.

Lei non si è persa d'animo: l'ha condotta nel bagno, ha chiuso e tolto la chiave e mia suocera urlava "Non ho la forza, aiuto Carlo, aiutami" a suo marito.

La badante le ha detto: se hai la forza di fare questo e quello in giardino e nell'orto ce l'hai anche per la doccia, visto che ti lavo io.

Beh l'ho vista poco fa (mia suocera) ed era contentissima: ma quanto è brava questa donna, precisa, pulita, onesta e via a decantare.

Ci vuole fermezza, come per i bambini.

E alla Halyna la medaglia d'oro, ovviamente.

**rossana** Sabato, 26 Aprile 2014 09:30

Ciao a tutti,

ieri sera avevo scritto un post per Maria ma evidentemente ho sbagliato qualcosa.

MARIA sempre sofferenza anche per te, mi dispiace.

Tutti ci rivediamo nel tuo scritto; quando il dolore colpisce forte e in modo ininterrotto avvilirsi è inevitabile.

Io mi trasformo: il dolore continuo mi debilita dal punto di vista fisico e psicologico, mi schiaccia, mi sento sfinita, stanca e mi passa la voglia di fare qualunque cosa. Divento taciturna e smetto di fare programmi.

Poi quando allenta anche solo un po' la sua presa rinvigorisco un po' e reagisco facendo cose minime.

Se poi sto un giorno intero senza dolore ecco che rinasco.

Ma averlo addosso sempre è dura, un po' ci si abitua ma è dura.

Forse nel tuo caso anche il lavoro impegnativo non aiuta, lo dico perché l'ho per anni e sapere di avere scadenze e che senza di te questo non va avanti e che qualcuno ti aspetta, beh poter stoppare quest'ansia nel mio caso ha giovato.

Ti auguro di trovare un tuo equilibrio, e non aver paura o non vergognarti - se posso permettermi - di farti aiutare anche nel lavoro.

Sempre se si può, perché ovviamente si fa sempre come si può.

**paula1** Sabato, 26 Aprile 2014 09:24

Buon giorno a tutti...la testa va meglio...qui sole e nuvole...

**nico26** Sabato, 26 Aprile 2014 08:33

Buon sabato a tutti a casa.

Ieri dopo il lavoro eravamo tutti in compagnia in una polivalente da noi dove ti mettono a disposiz. super griglia + tavoli sedie e tanto tanto verde per euro70 e quindi super grigliata poi tira tira tira fino a sera e abbiamo mangiato i resti e io sono corsa a casa ho fatto kg 2.7 di riso con verdure rimaste e zac cenetta fatta per 20 adulti + 12 monelli.

I monelli hanno corso tra campo da tennis pallavolo campo da skate dalle 10 ieri mattina a ieri sera alle 21.30!!!

e non eran stanchi!!!!

Maria concordo pienamente con tutto cio' che hai scritto e lo sento veramente appieno!

**cri69** Sabato, 26 Aprile 2014 07:46

Buongiorno a tutti, buon sabato e buon lavoro a chi tocca 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:39

Cri, è da martedì che faccio coccole a Gabriele 😊😊😊

**cri69** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:38

LARA se hai bisogno mi trovi al cell.ciao ciao

**cri69** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:36

LARA siamo ancora a casa,ci siamo persi in due coccole 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:33

Paula, tu le conosci proprio tutte le feste.

Io penso invece che mi ammalo proprio perchè mi spoglio tardi dai panni invernali, pensa che ancora non mi toglio nulla. Però che devo fare. Ho freddo 😞😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:31

Annuccia, ha ragione Rossana, vivere a Roma è come avere il mondo in casa, solo che si ha anche tutto il traffico di questo mondo.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:29

Rossana, sei troppo forte amica cara. Ti voglio bene.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:28

Cri, sarai già partita e immagino che verrai alla fiera.

**rossana** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:26

MARGARET sono contenta che tu sia a casa dal lavoro per un buon periodo, già questo ti servirà. Anche se so bene che a casa non stai con le mani in mano.

Bene anche che tu non debba fare la disintossicazione però credo che la strada della profilassi tu la debba proprio tentare.

E continuo a ribadire che al tuo posto non mi farei certo pregare per fare l'agopuntura "a gratis". Qualcosa fa anche lei, credimi!

Te lo dice una che oltre alla profilassi fa fisioterapia, ginnastica, cicli di agopuntura e di tutto di più. E che non ha quattro figli da seguire. Però ho degli anni in più e molte altre patologie e qui la differenza si sente tutta.

**rossana** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:20

PIERA siete andati dalla LARA, che bello.....

Poi con la vostra bella nipotina, quante arie mi darei!

No, io non capisco perché non siete rimasti a cena. Sareste stati a posto fino a domenica sera, e tu potevi fare altro.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:20

risono al telefono

**rossana** Venerdì, 25 Aprile 2014 21:14

Ciao a tutti,

ANNUCCIA che bello il mare, ne ho tanta voglia.

Anch'io vedendo quel che sta succedendo a Roma mi domando come farete.

Ve ne state chiusi in casa? 😞

Comunque sia quella bella città ve la sudate proprio.....

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 20:55

Sono al telefono

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 20:53

Maria, hai descritto la vita anche di tanti/e di noi. Sai quante volte io torno indietro dopo che mi sembra di farcela? Ogni 3 o 4 mesi. L'inverno è stato durissimo e pensavo proprio che non sarei riuscita a farcela a sopportare, sono anche andata dal mio Prof. e sono tornata a casa con nuova forza, perchè lui mi ha detto che va tutto bene.

Ma è così, è tutto un avanti e indietro e dubbi dubbi.

Ma come te ho smesso di lottare o aspettare una guarigione che non arriva.

Anch'io curo il mio modo di essere e di molte cose sono guarita 😊😊

Ti voglio bene anch'io cara e in questi giorni ti saranno fischiate le orecchie, ti ho pensato tantissimo. 😊😊

**cri69** Venerdì, 25 Aprile 2014 20:51

ANNUCCIA si si ormai è passato, rimane solo il male alle gambe ma ormai rimane con me 😞.

Sai ti abbiamo appena nominato, a tavola, stavamo guardando il tg e ci chiedavamo quanta pazienza avete voi romani.

Vado a prepararmi, andiamo in città a fare due passi. Notte a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 20:44

Piera, va la che è meglio che ti prepari perchè mi sa che manca poco. 😊

Che gioia vederti oggi. sei sempre più bella. 😊

Anche Giorgio però. 😊

Vittoria è un amore. Mi sembra di vedere Emma, dolce uguale.

Ma che ridere a tavola con Gabriele, sai che non aveva capito che era Silvia, era distratto e non aveva capito che Silvia era la salvia 😊😊😊😊

**Piera** Venerdì, 25 Aprile 2014 20:37

Oggi finalmente dopo tanto tempo abbiamo avuto con noi Vittoria, l'abbiamo portata alle giostre.....alla fiera di San Giorgio a Ferrara!!! 😊 così' dopo siamo passati a salutare Lara e Gabriele, non sono rimasta a cena e tutti sapete perchè 😊😊

**paula1** Venerdì, 25 Aprile 2014 20:17

Buona sera a tutti...oggi giornata davvero primaverile e finalmente: maniche corte 😊  
peccato che il male alla testa, emicrania a sinistra, mi abbia tormentato fino a poco fa....ora sono stremata, ma ho preferito rimanere fuori ugualmente...stamattina siamo andati alla commemorazione al quartiere Bolognina (non c'entriamo granchè, ma ci piace 😊), poi ci siamo spostati alla bassa ad una festa dove abbiamo mangiato e siccome era un bel posto abbiamo passato qualche ora lì nel pratone e passeggiando.....solo che ad un certo punto non ce la facevo e ho preso il Nimesulide sotto la lingua...(per fortuna che me lo ero portato dietro 😊)...al ritorno ci siamo fermati alla festa "Ciao bella ciao" a Cà de Mandorli (PIERA lo conoscerà) dove suonavano dei gruppi giovanili ...ora siamo a casa...la testa va meglio, ma ho un po' di nausea e mi sento gli occhi stranissimi....

per scrivere questo messaggio ci ho messo un po' perchè le parole vengono ingarbugliate e ho dovuto correggere parecchio perchè certe erano al contrario.. 😊😊  
vado a riposare che è meglio.....

**Annuccia** Venerdì, 25 Aprile 2014 18:43

CRI, anche questa volta passerà.

**Annuccia** Venerdì, 25 Aprile 2014 18:42

LARA, hai fatto bene a fare il tuo giretto ti avrà fatto piacere.

**Annuccia** Venerdì, 25 Aprile 2014 18:41

SIMONA, allora è come è successo a me : un semplice "brufolino"!

**Annuccia** Venerdì, 25 Aprile 2014 18:41

Buon venerdì a tutti! torniamo ora da Santa, non ce la siamo sentiti di restare a dormire. E' ancora molto umido anche se avevamo un po' acceso per scaldare la casetta.

MARIA, anche io ti voglio bene e condivido in pieno la tua scelta di affrontare il MDT, anche io ormai faccio così, anche se ho in programma la risonanza.

**Simona** Venerdì, 25 Aprile 2014 16:53

Mdt da ieri..dal ginecologo non sono andata , avevo un urgenza da sistemare, cmq pare andare meglio.

Domattina devo lavorare, spero di riprendermi senza fare ricorso al triptano..

Buona festa a tutti

**Maria9195** Venerdì, 25 Aprile 2014 15:36

Ciao a tutti/e.

in questo periodo ho tanto ma tanto mal di testa.Ho la sensazione di essere regredita, di aver fatto un passo indietro, di essere ancora al cancelletto di partenza 😞😞😞.

Ma questa volta non mi avvillisco, non mi deprimò e accetto la situazione e non mi sento "una fallita".

Mi fermo, mi ascolto senza fare più programmi futuri.

La mia malattia è molto stronza e fa quello che vuole. Non vi è una logica: va e viene a suo piacimento.

Può devastarmi, può distruggermi e alcune volte ci è riuscita molto bene.

Può portarmi a diventare molto ansiosa con attacchi di panico il quali sono terribili da gestire.

Ora mi piacerebbe camminare assieme al mio mal di testa. Se alcune volte esso sarà forte mi fermerò e aspetterò che passi. Se me lo permetterà cercherò di vivere curando il mio modo di essere.

Non ho più voglia di contare quanti giorni sono senza il mal di testa perchè è inutile. E' tempo sprecato e mi porta solo del male.

Mollo le redini, non voglio e non posso continuare a fare la guerra. Cerco un alleato per vivere il presente meglio.

Sono stanca di lottare, di andare da un centro all'altro perchè e' tempo sprecato.

Desidero solo non fare più progetti futuri per guarire dalla mia malattia ma desidero solo vivere al meglio il presente.

Vi voglio bene e vi penso sempre. Baci. maria

**cri69** Venerdì, 25 Aprile 2014 15:21

GRI grazie 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 14:55

Gri ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 14:51

Nico, hai fatto bene, spendere 6,50 euro per 20 minuti sono proprio troppi 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 14:50

Gri, speriamo allora che non piova così ti fai la tua passeggiatina con i bimbi. Che brava sei.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 14:49

Eccomi di ritorno, mi sono sperperata 10 euro e ho preso pure una cosa carina. Meno male che non mi sono spinta anche dall'altra parte del mercato, così non ho corso rischi di vedere il banchetto del materiale per le torte decorate. Li proprio avrei dovuto fare i salti mortali per resistere.

**Gri** Venerdì, 25 Aprile 2014 14:24

Finito ora di pulir cucina, metter via piatti e lavar per terra. Sta mattina ho fatto 3 lavatrici, ora mi metto un po' sul divano con Xavier che dorme. Poi quando si sveglia Eloïse, andiamo tutti e 4 a far una passeggiata...se non piove.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 13:35

Vado a fare un giro al mercato della fiera, ce l'ho dietro casa mica posso mancare. Vediamo e mie gambe quanto resistono.

**nico26** Venerdì, 25 Aprile 2014 12:37

Arrivano ora.....vogliamo 3 ingressi...e io...ma scusate buttate via 6.50€ a testa per 20 minuti ,...non ne vale la pena....e loro...ha ragione signora....gentilissima!!!

Certo che sono gentile voglio andare a casaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 12:23

[Il rumore stanca, fa arrabbiare e alza la pressione](#)

**nico26** Venerdì, 25 Aprile 2014 10:49

Ma tutti in acqua 🤔

**cri69** Venerdì, 25 Aprile 2014 10:25

Buongiorno a tutti.

ALEB non sono influenzata è arrivato il ciclo quindi mal di pancia,mdt,alla schiena e alle gambe.

LARA la battuta la potevi fare di sicuro non mi sarei offesa.

Anche stamattina non è speciale,le gambe non mi reggono,il volto tutto gonfio,voglia di farne oo,che palle.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 09:44

Gri, anche da noi è previsto brutto tempo.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 09:43

Nico, mi unisco a te nel ricordo di tutti quelli che hanno speso la loro vita per la nostra liberazione.

Buon 25 aprile a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 09:42

Margaret, Qualche volta darai pur retta anche a tuo marito. 😊😊😊

Sai che ho sentito persone che hanno tratto giovamento dalle terapie che ti propone lui. 😊

Poi però siccome conosco bene come siamo fatte, magari appena stai leggermente meglio, ti senti di nuovo onnipotente e pensi di riuscire anche ad arrivare in cielo. 😊 Non era una battuta cattiva la mia, quindi spero che tu non te la prenda troppo.

Non mi dire che sei a Ferrara, guarda che non ti perdono 😊 se non vieni a casa a mangiare un po' di cappellacci.

Poi siamo ancora di fiera anche oggi e dietro casa ho bancarelle ovunque 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Aprile 2014 09:36

Buongiorno a tutti

**Gri** Venerdì, 25 Aprile 2014 09:33

Buongiorno e buona festa della liberazione! Qua dopo giorni di sole, brutto tempo...

**paula1** Venerdì, 25 Aprile 2014 08:55

Buon giorno a tutti e buon 25 Aprile

**nico26** Venerdì, 25 Aprile 2014 08:02

Buon 25 Aprile a tutti in ricordo di 69 anni fa' di chi ha dato la vita....

A anche buona giornata di sole visto che le previsioni dei prox giorni non sono bellissime.....

E via con gia' la fila per entrare 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 23:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 23:00

Margaret, a domani cara. Ora devo scappare

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 22:59

Mariagrazia, fra un po' arriveranno i muratori per terminare i lavori post terremoto e allora avrò il disastro anch'io 😞

Speriamo di aver finito

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 22:58

Sissi. Oggi ho chiodi piantati ovunque. mi sa che segno la pioggia quando ancora è in Norvegia.

Lego che anche a te piace stirare.

Tutte perfettine ma con l'odio per lo stiro 😊😊 Io poi così tanto perfettina non lo sono più 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 22:56

Gri, mi chiedevo come hai sistemato Eloise, stare fuori per così tanto tempo è stata brava a non fare capricci.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 22:55

Paula, spero che la chiacchierata sia di tuo gradimento e ti porti cose buone. Poi chissà che tu non vada a lavorare in ufficio.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 22:53

Cris, hai ragione per la serata speciale e le lenzuola, ma chi ci bada 😊😊  
Mai dire a Gabriele che non un bravo fotografo, mi raccomando. Poi mi sono accorta che sono io ad avere troppe pretese, lui è bravissimo anche li

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 22:51

lo stiro un paio di volte al mese ma farei anche a meno. Detesto stirare 😡😡

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 22:50

Eccomi, ho ancora Emma perchè sta finendo di guardare un film alla tv con la mamma

**Margaret** Giovedì, 24 Aprile 2014 17:43

Domani per tre giorni torneo di basket di Sebastiano e spero di distrarmi un po' anche se poi quando torno a a casa trovo la revolution 😞 Mamma LARA, ieri stavo pensando alle persone del forum che leggo pochissimo o più..In modo particolare non mi dimentico della nostra amica, vorrei mandarle un abbraccio. Ok, vado a pascolare bipedi e quadrupedi sperando che la giornata volga presto al termine, visto che la testa non promette niente bene..A presto.

**Margaret** Giovedì, 24 Aprile 2014 17:38

Buon pomeriggio a tutti..Nonostante quello che reputo un calendario bruttissimo, la mia neurologa non ritiene che serva una disintossicazione, ne il botox. Lei guarda ai periodo in cui ho anche 4/5 giorni di pausa. Non che la situazione sia rosea, ma neppure drammaticissima, forse è abituata a chei prende 20 30 sintomatici anziché i miei 11..Allora via col topiramato. Provo..Mio marito seriamente adesso sta insistendo per l'agopuntura e il serplus, della famiglia dei triptofani ma con un effetto dice lui molto più incisivo ed è pur sempre un integratore. Ha letto di effetti notevoli sull'emicrania. essendo un integratore, proverò.. Intanto vedo col topiramato ben sapendo la scarsa tollerabilità che ho a questo farmaco e poi procedo seguendo stavolta anche i suoi consigli. Intanto sono in ferie fino al 13 maggio. Ho bisogno di staccare nel modo più assoluto. E dal 1 al 4 andremo ad Assisi in un agriturismo, speriamo bene..

**Annuccia** Giovedì, 24 Aprile 2014 17:33

Domani ancora non so cosa faremo, forse andremo a Santa, sabato e domenica è previsto brutto tempo quindi sarà meglio approfittare della giornata di domani che dovrebbe essere variabile. Domenica c'è la santificazione dei papi e a Roma è previsto il "delirio"! non so se riuscirò a muovermi. Lo stesso vale per domani con le corse in bicicletta. Evento ormai consolidato del 25 aprile.

Stasera non sapremo dove parcheggiare le macchine 😡

**Annuccia** Giovedì, 24 Aprile 2014 17:30

PIERA, basta pensare al colesterolo. Prima il limite massimo era 240 ora 200.....

**Annuccia** Giovedì, 24 Aprile 2014 17:20

Sono a studio morta di freddo. Fuori fa molto caldo ma dentro le case fa freddo, belli sbalzi termici che fanno proprio bene.....

**mariagrazia** Giovedì, 24 Aprile 2014 17:12

buon pomeriggio. giornate pesantine da queste parti. la testa continua a fare male, ma non prendo nulla. hanno finito l'intonaco nelle scale e non vi sto a raccontare che macello c'è stato. x fortuna con la donna oggi abbiamo pulito tt.  
sullo stirare non mi pronuncio. odio farlo... ma alla fine stiro quasi tt... lo so adesso mi picchierete

**nico26** Giovedì, 24 Aprile 2014 16:31

Io chiudo baracca e burattini tanto domattina apro io.... 😞.Ogni tanto mi tocca pure a me!!!  
Se non vi leggo stasera un abbraccio enorme ,con ancora un mdt tipo inferno!!!

**feffe81** Giovedì, 24 Aprile 2014 16:23

ciao SISSI!  
domani sono a un matrimonio, si sposa il mio ex-collega

**Sissi** Giovedì, 24 Aprile 2014 15:59

Scappo, lenta come un bradipo. Un caro saluto a tutti e buon fine settimana.

**Sissi** Giovedì, 24 Aprile 2014 15:58

No comment sullo stirare, io sono sempre in arretrato anche se lo faccio almeno una volta alla settimana.

**Sissi** Giovedì, 24 Aprile 2014 15:56

Gri, che teneri, tu e i tuoi bimbi nel lettone!

**Sissi** Giovedì, 24 Aprile 2014 15:56

Oggi ho "chiodi" e dolori vari in testa, spero di poter riposare nell' ormai imminente fine settimana lungo.

**Sissi** Giovedì, 24 Aprile 2014 15:54

Ciao a tutti, ultimamente ho avuto tanto ma tanto mal di testa 🤢. Ho visto l' articolo postato da Lara sul perfezionismo .... ahi ahi ahi .... Sono d'accordo con Plera sul povero Ippocrate! Io sto leggendo un libro interessante, "Effetti collaterali" di Ben Goldacre, un medico britannico, che tratta del condizionamento sulla scelta dei farmaci, non sempre nell' interesse dei pazienti.

**paula1** Giovedì, 24 Aprile 2014 15:46

Buon pomeriggio a tutti...finalmente a casa...e torno a lavorare lunedì mattina...sempre in Medicina, ma pazienza.....oggi ho saputo che il direttore sta chiamando uno ad uno tutti gli operatori...ci sottopone un questionario di gradimento 😊 e poi si fanno due chiacchiere...mah... intanto io oggi ho parlato un po' con la mia caposala perchè mi piacerebbe propormi anche per lavori di ufficio e le ho chiesto un parere.....vedremo quando toccherà a me questo colloquio... oggi giro-letti pesante e adesso sono stanca e 😞 la testa è dolorante..tanto da dover prendere sicuramente qualcosa.....provo l'Okè e speriamo bene.....

**Gri** Giovedì, 24 Aprile 2014 15:04

Ciao a tutti, sta mattina sono stata in centro con Eloise e Xavier dalle 9 alle 12. Si stava benissimo! Sono stati tutti e due bravissimi. Ora siamo tutti e tre nel lettone a far coccole e nanne! Baci

**Cris83** Giovedì, 24 Aprile 2014 15:00

LARA bella la frase di Paul Mehis!

**Cris83** Giovedì, 24 Aprile 2014 14:59

SIMONA facci sapere cosa ti dice la ginecologa. Hai ragione sulle lenzuola, che si stirano a fare..? E come stirare le mutande.. LARA se c'è una serata speciale non si sta certo a far caso alle lenzuola stirate o no! Per mia fortuna michele non porta mai le camicie.. ne avrà un paio nell'armadio e non se le mette mai!

Anche qua fa un gran caldo.. anche troppo per i miei gusti.. sono già a maniche corte e nel mio ufficio ci sono 28 gradi.. e ancora non batte del tutto il sole sulla finestra!

**Cris83** Giovedì, 24 Aprile 2014 14:58

NICO mi piace per il mal di testa.. 😞

**Cris83** Giovedì, 24 Aprile 2014 14:58

Ciao, eccomi..

Vi leggo.. scrivo poco ma vi leggo e siete sempre nei miei pensieri.. 😊

MAMMA LARA sono contentissima che Gabriele si sia divertito.. stare senza di te sarà stata dura, ma Parigi è una città meravigliosa!! E io che credevo che fosse un super fotografo... Mi dispiace per l'arrabbiatura.. sei stata bravissima a fartela passare subito.. Non mi sono ancora letta gli articoli che hai messo.. li leggo dopo con più calma..



**feffe81** Giovedì, 24 Aprile 2014 14:49

ALEB io stiro con meno frequenza che una volta al mese! me la passo bene, grazie, ho degli alti e bassi da montagne russe ma tutto sommato mi sento viva e questo va benissimo 😊 mi piace molto quando descrivi come riesci a godere delle cose che fai

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 14:31

Oggi ho Emma. 😊😊😊

Chissà quante me ne deve raccontare del suo viaggio a Parigi

**nico26** Giovedì, 24 Aprile 2014 14:07

CIAO A TUTTI DI CORSA DAL LAVORO E CON UN MDT TREMENDO PULSANTE A SX!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 12:13

[Sei perfezionista? Allora rischi depressione, mal di testa e fatica](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 12:13

Piera, lo so che tu dici questo da sempre

**Piera** Giovedì, 24 Aprile 2014 12:03

lara sai io da quanto le penso quelle cose scritte sull'articolo? L'abbassamento dei parametri che definiscono la frontiera del "patologico" (a esempio, nel caso di ipercolesterolemia, ipertensione, diabete) e' una cosa che ho sempre sostenuto in tempi anche meno sospetti, e Ippocrate poverino, se potesse tornare sulla terra, si metterebbe le mani nei capelli nel vedere come hanno ridotto il suo "giuramento" 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 12:02

Sabato 10 maggio al Centro Servizi del Volontariato di Via Ravenna, si terrà un convegno sull'auto aiuto. Chi volesse parteciparvi può farlo. E' vicinissimo a casa mia. Se qualcuno volesse partecipare, poi potremmo mangiare una pizza insieme a mezzogiorno da qualche parte.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 11:58

Annuccia, è il nostro cervello che ha problemi adattativi, quindi tutto quello fuori dalle nostre abitudini ci crea disagio che alle volte si trasforma anche in malessere.

**Annuccia** Giovedì, 24 Aprile 2014 11:28

Buongiorno a tutti! stanotte dopo tante notti doloranti sono riuscita a riposare un pochino . Tutte queste feste mi "stonano" , naturalmente perché esco dal mio tran tran quotidiano.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 11:25

<http://www.sanita.ilsole24ore.com/art/dibattiti-e-idee/2014-01-24/sani-miri-no-cure-122914.php?uuid=AbWMGdIJ>

L'articolo è qui

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 11:23

I sani nel mirino delle cure

di Donatella Lippi (Storia della Medicina, Università di Firenze)  
gennaio 2013

«Le persone sane sono malati senza saperlo».

Nel paesino di Saint-Maurice, il Dottor Parpalaid, medico condotto, decide di cedere il posto a un giovane collega, il Dr. Knock che, deluso dallo stato di buona salute degli abitanti del villaggio, si rende disponibile per consultazioni gratuite, durante le quali insinua nei suoi interlocutori l'idea di essere ammalati.

Per tutti, prescrive terapie di lungo corso, alleandosi col farmacista e trasformando il municipio in una clinica.

Parpalaid, venuto a sapere della situazione, cerca di recuperare il suo posto, ma l'oratoria di Knock è tale da convincerlo di essere ammalato e di doversi far curare...

Correva l'anno 1923 e l'idea di applicare la pubblicità alla medicina, in un'epoca in cui le prime reclames intensive venivano favorevolmente esportate da oltre Atlantico in Europa, e la capacità

suasoria di Knock di piegare la mente di tutti, che sembrava preludere alla instaurazione delle grandi dittature europee, garantirono il successo a una pièce teatrale, che giocava su quello che pareva essere un vero e proprio paradosso.

La circostanza immaginata da Jules Romains in "Knock, ovvero il trionfo della medicina", era, invece, tragicamente premonitrice.

Ci ha messi in guardia, più di vent'anni fa, anche Ivan Illich in "Nemesi Medica", disegnando il rischio di trasformare, in un futuro prossimo, tutte le persone in buona salute in altrettanti - più o meno potenziali - malati.

Mentre un tempo si inventavano medicinali contro le malattie, ora si inventano, infatti, malattie per generare nuovi mercati di potenziali pazienti.

Nel 1976, Henry Gadsen, allora direttore della casa farmaceutica Merck, dichiarò alla rivista Fortune: «Il nostro sogno è produrre farmaci per le persone sane. Questo ci permetterebbe di vendere a chiunque».

A distanza di più di 30 anni, il suo auspicio sembra essersi realizzato: camuffate, spesso, con l'abito della prevenzione, le strategie di marketing farmaceutico hanno infatti oggi come target non il malato, ma la persona sana.

Per poter mantenere inalterato il mercato degli anni passati, sostenuto da mutualismo e gratuità, l'industria della salute deve rivolgersi alle persone sane.

Questo fenomeno prende il nome di "disease mongering" ed è una pratica insidiosa, spesso invisibile, che può comportare il rischio di scelte terapeutiche inadeguate, malattie iatrogene e danni alla sostenibilità economica del sistema sanitario, sottraendo risorse utili.

«Chissà come la gente moriva prima dell'invenzione di tante malattie?» (S.J. Lec)

Tre sono i piani su cui queste strategie morbigene agiscono: il piano quantitativo, che prevede l'abbassamento dei parametri che definiscono la frontiera del "patologico" (a esempio, nel caso di ipercolesterolemia, ipertensione, diabete); il piano temporale, che consiste nella promozione e nella diffusione di pratiche di screening, la cui efficacia è incerta oppure non ancora dimostrata; il piano qualitativo, che trasforma in condizioni medico-sanitarie situazioni che dovrebbero far parte della normalità della condizione umana (G. Domenighetti).

Anche la vecchiaia, come già diceva Terenzio (Senectus ipsa morbus est) è diventata un morbo...

Non a caso, nel 2002, la prestigiosa rivista Bmj ha pubblicato una "Classificazione internazionale delle non-malattie", contenente più di 200 condizioni ritenute a torto come patologiche, camuffate da antica terminologia medichese: in questo modo, la timidezza che imporporava le guance, è diventata Disturbo d'ansia sociale e noia, forfora, calvizie e menopausa si sono caricate di funesti presagi, invocando specifici trattamenti.

Oltre a inventare nuove malattie e a medicalizzare condizioni fisiologiche, allora, il disease mongering, focalizzando un'attenzione esclusiva su soluzioni farmacologiche o tecnologiche, esclude una comprensione ampia delle dinamiche, che ruotano intorno alla salute, nel suo ventaglio di implicazioni biologiche, psicologiche e sociali, approfittando del fatto che «il desiderio di prendere medicine è forse la più grande differenza fra l'uomo e l'animale» (W. Osler).

Su questa debolezza, giocano le campagne di marketing dei nuovi prodotti, in un gioco di tacite alleanze tra settore farmaceutico, medici, opinion leader e mezzi di comunicazione.

Ma non è un caso che il termine greco che indicava il "capro espiatorio", fosse phàrmakon (????) e che, da esso, derivi il nostro lemma col significato di "medicina".

Già nell'antichità, l'osservazione aveva evidenziato che il phàrmakon può svolgere un effetto benefico o nocivo, in relazione alle quantità impiegate e alle reazioni individuali: le dynàmeis del farmaco, le sue potenzialità - e i suoi effetti, quindi - dipendono dagli dèi e dalle mani di chi le somministra, ma, soprattutto, dalla purezza del medico, proprio perché il phàrmakon ha un profondo valore religioso e ambivalente, che ancora oggi sopravvive nella parola inglese drug.

E il rimedio deve corrispondere alla malattia, da cui è strettamente dipendente: Ippocrate (V sec. a.C.) raccomandava il ripristino dell'equilibrio, in una concezione della malattia come discrasia umorale; salus e salvezza erano cercate, nel Medioevo, all'interno dei santuari... ogni epoca e ogni corrente di pensiero ha disegnato un diverso concetto di cura, proponendo diversi trattamenti e terapie, prescrivendo rimedi e farmaci, calibrati sull'idea principe di malattia.

In realtà, come la storia di oggi ci insegna, «una delle malattie più diffuse è la diagnosi» (K. Kraus).

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 11:22

Aleb, va benissimo anche la parola ordinarie. Anch'io alle volte uso dei termini miei che però possono anche descrivere altro. Va benissimo cara, anche senza specificare. 😊

**Aleb97** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:48

Le camice che non si stirano sono davvero comode. Soprattutto se le metti tutti i giorni o quasi! Sono carine anche come colori e come tessuto.

Intendevo che sono "ordinarie" cioè che non hanno cose particolari (tipo i polsini con i bottoni doppi, il colletto con le punte più lunghe ecc...) tipici dei modelli da cerimonia.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:38

Cris, mi spiace tantissimo non leggerti.

Vorrei tanto che almeno tu riuscissi a scrivere anche solo Ciao

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:35

Cri, avrei voluto dirti una battutaccia ,a mi sono trattenuta 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:34

Margaret, mi chiedo come sei "sopravvissuta" alla Pasqua senza tuo marito a casa.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:31

Feffe, devo farmela passare, altrimenti mi tengo un sacco di veleno dentro, quindi faccio i miei conti e dico a me stessa che ci sarà da lottare ma questo non mi fa paura.

La cosa importante è l'averne un piano di azione, se si ha quello la rabbia si trasforma in forza.

Mi fa piacere ti sia piaciuto il compito 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:27

Buongiorno a tutti.

Aleb, niente febbre anche se ancora ho un bel raffreddore, ma quello ce l'ho sempre.

Zeno è molto contento delle camice che non si stirano, ma sicuramente lui ha parametri diversi.

**Aleb97** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:08

Le camice "no stiro" un pochino vanno ugualmente passate ma proprio poco poco. Sono comodissime anche se si vede che sono camice "ordinarie".

Fabio mette la camicia solo per le occasioni quindi adesso ha solo quelle belline. 😊

**Aleb97** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:07

FEFFE tu come te la passi?

**Aleb97** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:07

CRI come mai tutti questi dolori? Influenzata?

**Aleb97** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:06

MAMMALARA ancora febbre?

**Aleb97** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:06

SIMONA come va? cos'ha detto la ginecologa?

**Aleb97** Giovedì, 24 Aprile 2014 10:03

Buongiorno a tutti.

Ieri alla fine ho stirato tutto quello che avevo in arretrato.

Lo stiro anche le lenzuola perchè sono copripiumino quindi praticamente sono sopra il letto. Ma grazie all'asciugatrice si tratta di una passata velocissima. 😊

Era talmente tanto che non stiravo che mi sono ritrovata 4 tovaglie (e 2 da lavare)!!! Considerando che non cambio tovaglia ogni giorno, direi che è passato più di un mese da quando avevo usato l'ultima volta il ferro. 😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 24 Aprile 2014 09:46

buongiorno a tutti!

MAMMALARA sei stata molto brava a fartela passare e cominciare subito a fare quel che si deve. Il compito mi piace 😊

**cri69** Giovedì, 24 Aprile 2014 07:52


Buongiorno a tutti, oggi dolorante in ogni dove.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 23:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 23:08

Feffe, mi è già passata l' 

Questa non bisogna che me la tenga dentro perchè fa male. Mi sono messa al lavoro per vedere cosa fare, arrabbiarsi è inutile e se questa dura troppo fa pure male. 

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 23:05

Gri, per le camice, mi ha detto Zeno che ci sono camice che non si stirano e sembrano stirate. Devo informarmi e prenderne un paio per Gabriele


**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 23:04

Mi raccomando, da domani facciamo ogni tanto questo esercizio.  
Specchiatevi e riempite l'anima di leggerezza.  
Serve uno sforzo ma ne vale la pena.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 23:02

Co sono ma ho appena finito di lavorare. Mi ha telefonato la nostra Responsabile dei gruppi di Auto-Aiuto di Ferrara e mi ha chiesto di fare un intervento per convegno del 10 maggio al CSV, quindi mi sono messa al lavoro, perchè sapete che io sono una che deve fare le cose per tempo.  
E' stato bello rileggere alcuni messaggi, non so come dirvi quando sia il bene che vi voglio.  
Grazie mille carissime e grazie anche a Willy, a Giuseppe e a Manuel, che non ci abbandonano.  
Vi voglio bene.


**feffe81** Mercoledì, 23 Aprile 2014 22:46

meno male GRI, mi stavo preoccupando   
ANNUCCIA spero che il tuo mdt di oggi sia calato...  
buonanotte a tutti, speriamo con poco mdt...

**Gri** Mercoledì, 23 Aprile 2014 22:36




SIMO, sarà una piccola ciste, uff...che fastidiosa. Io ne ho una da anni esattamente a metà tra lato A e lato B, ma non mi da fastidio e non l'ho mai fatta vedere.


**Gri** Mercoledì, 23 Aprile 2014 22:33

FEFFE, no no, io non stiro le lenzuola! Io stiro 4 volte l'anno se va bene...  Accumolo le camicie che ho e le cose che d'obbligo bisogna stirare... Io odio il ferro da stiro, l'asse ecc... Aversi la possibilità, farei venire una signora a stirare.  
Auguro a tutti una buona notte




**feffe81** Mercoledì, 23 Aprile 2014 22:15

SIMONA mi spiace per il mdt, le "palline" al lato A sono terribili, spero la ginecologa ti faccia risolvere presto! Il triptano che mi ha dato è almotriptan, l'ho già preso anni fa prima di prendere il frovatriptan. Vediamo se a cambiare fa più effetto.

MAMMALARA accidenti per la tua    ma sono sicura che appena si calmano le acque sai come agire

GRI e ALEB nooo le lenzuola noooo!! anche io ho ridotto al minimo lo stiro 

**paula1** Mercoledì, 23 Aprile 2014 21:57

  buona notte a tutti 

**paula1** Mercoledì, 23 Aprile 2014 21:28

Buona sera a tutti...stasera sono davvero a pezzi...lo so che sto sempre così, ma oggi proprio mi fa male tutto...il reparto è stra-pesante e pienissimo...meno male che domani lavoro di mattina e alle

13.15 dovrei aver finito per questa settimana....salvo imprevisti che spero non ci siano... 😞  
striscio sotto la doccia..vediamo se mi riprendo un po'...

**nico26** Mercoledì, 23 Aprile 2014 20:52

Simo forse e' la bardolino una ghiandola che abbiamo li\_!!!  
lo dalla stanchezza sto chidendo gli occhi e faccio sbagli nel digitare le lettere....per cui vi abbraccio  
🙄

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 19:03

Oggi a Ferrara c'è la festa del Patrono, S. Giorgio. Quindi auguri di buon onomastico a tutti i Giorgio  
compreso il mio George che sta crescendo benissimo. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 19:01

Maya, sei ancora al mare? Lo spero proprio. Ma non sarà così

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 19:01

Aleb, ha ragione Simona, non si fa non si fa. Le Lenzuola non si stirano, a meno che tu non abbia una  
serata specialissima 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 18:50

Simona, la febbre c'è ancora, ma del resto il naso fa male, ora vedrò cosa fare.  
Ho fatto un po' fatica, ma sarei andata a piedi e non importa se si ottiene qualcosa. Si sa che nulla si  
ottiene con nulla. Poi sai bene che io non mi fermo e se non arrivo per una strada, ne faccio  
un'altra.

Oggi ad una persona ho detto, citando Paul Mehis -

È "lontano" solo ciò che non ci interessa veramente raggiungere. -

Ecco cara, io non mi sento "lontana" a nulla.

Mi spiace tantissimo per il problemino anche al lato A, speriamo che la ginecologa ti tranquillizzi. Ma  
forse sarà una ghiandolina infiammata.

Ecco, ho fatto la diagnosi, ora fatti dare la cura 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Aprile 2014 18:44



Non so se si capisce il mio umore di che tipo è.

Ora aspetto che mi metta per iscritto le parole che ho sentito poi mi farò sentire.



**Simona** Mercoledì, 23 Aprile 2014 17:35

Lara, spero la febbre sia scesa e che tu non abbia fatto troppa fatica oggi... ti abbraccio forte  
Feffe che triptano ti ha dato la Neurologa?

**Simona** Mercoledì, 23 Aprile 2014 17:26

Buon pomeriggio a tutti. Stanotte anche per me triptano, poi per non farmi mancare nulla, passato il  
problema al lato B ne è arrivato uno al lato A.. ho una pallina strana molto fastidiosa, per cui domani  
dopo la psicologa vado dal ginecologo a vedere cos'è....oggi ho fatto un po di fatica a lavorare e  
correre di qua e di là ma vabbe... qui poi sembra estate oggi, temperatura altissima, così d  
improvviso spezza le gambe...

Aleb ma cosa mi combini? ?? Stiri le lenzuola? ? Non si fa così, no no no... 😊 devo farvi un corso di  
recupero a voi stiratrici Incallite! ! 😊😊😊

**Gri** Mercoledì, 23 Aprile 2014 17:20

ALEB...a chi lo dici...ho anch'io da stirare, ma voglia zero. Con l'asciugatrice ho ridotto quasi a zero le  
cose da stirare, ma camice, tovaglie e roba simile ha bisogno di una passata

**Aleb97** Mercoledì, 23 Aprile 2014 12:51

Tra 10 minuti finisce anche la giornata lavorativa di oggi. Però poi ne inizia una a casa. Sono  
settimane che non stiro e direi che è proprio il caso.

Grazie all'asciugatrice in realtà non ho moltissimo... ma sono tutte cose noiose: tovaglie, lenzuola... vabbè farò fino a che non mi stufo, tanto non sono cose "urgenti". 😊

**giuseppina** Mercoledì, 23 Aprile 2014 11:46

il cortisone spray per la rinite non ha alcun effetto, quindi era una cura generica tanto per darmi qualcosa 😞

**giuseppina** Mercoledì, 23 Aprile 2014 11:41

nottata bruttina, per ora arginato da indoxen che sto piano piano sostituendo al difmetre, vedremo...

**giuseppina** Mercoledì, 23 Aprile 2014 11:39

brava LARA! sei infaticabile, sempre "on the road"

**paula1** Mercoledì, 23 Aprile 2014 11:21

Buona giornata a tutti...

**Annuccia** Mercoledì, 23 Aprile 2014 10:43

Buongiorno a tutti!

notte di gran MDT e stamani trip. avevo cercato di non prenderlo ma nulla da fare. Ho sofferto inutilmente tante ore.

**paula1** Mercoledì, 23 Aprile 2014 10:34

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile e spero non piova visto che tra poco scendo di in città.... MAMMA LARA purtroppo con l'apri e chiudi del mio reparto io e altri colleghi siamo diventati dei jolly..., ma non è tanto questo il problema quanto il "terrorismo" che fanno sempre....addirittura ieri una coordinatrice ha detto che se il 4 giugno non ci accreditano come ospedale chiudiamo e siamo tutti a casa 😞😞

MAMMA LARA vedi che dopo vengo con te dal direttore ASL così gli facciamo una bella lista 😊😊😊 a parte gli scherzi...non vedo perchè si debba trattare la gente così, ok capisco che non tutti sono all'altezza di capire le situazioni, ma molti altri invece avrebbero le potenzialità per lavorare davvero in team e non farci prendere in giro dalla burocrazia o addirittura da chi, non si sa bene con quale "fede" (mala o buona) sta giocando con le nostre vite....

ci pensano già i nostri governanti a metterci in guerra tra noi... 😞

**feffe81** Mercoledì, 23 Aprile 2014 09:46

ieri sono stata alla visita dalla neurologa, è andata "bene" anche se l'andamento del mio mdt mi ha detto che non è bello 😞 quindi continuo l'amitriptilina, mi ha dato un integratore da provare e mi ha cambiato triptano, visto che ultimamente devo sempre prendere triptano+oki

**feffe81** Mercoledì, 23 Aprile 2014 09:43

buongiorno a tutti!

MAMMALARA in bocca al lupo per Bologna! Gabriele ha proprio fatto un bel viaggio. Spero che almeno la febbre se ne vada al più presto 😞

**Aleb97** Mercoledì, 23 Aprile 2014 09:18

GRI che teneri i tuoi cuccioli! Mi piace un sacco quando ci racconti di questi quadretti familiari. 😊

**Aleb97** Mercoledì, 23 Aprile 2014 09:18

Buongiorno a tutti. MAMMALARA sono strafelice per Gabriele!! Anche io quando vedo Fabio contento mi sento bene dentro. 😊

Dagli un grosso bacio da parte mia! 😊

**Gri** Mercoledì, 23 Aprile 2014 07:18

Buongiorno,

MAMMA LARA, buon lavoro a Bologna!

NICO, un bacio grosso a te.

Io sto allattando il piccolo nel lettone e c'è anche Elo che dorme, sta mattina alle 5:30, quando mio

marito si è alzato prima per finire un lavoro importante, lei è arrivata ad accoccolarsi qua!  
Auguro a tutti un buon mercoledì. Baci

**nico26** Mercoledì, 23 Aprile 2014 06:50

Buonamattina a tutti e buon lavoro alla nostra Lara.  
Un grosso bacio a chi oggi ha la testa che frulla ed una grosso bacio a chi ogni tanto ha la testa libera!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 22:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 22:32

Domani vado via con mezza risma di fotocopie, un po' più di 200, so che non serviranno, ma devo portarle, perchè se non le porto con me poi me le chiedono.  
Non posso rischiare, ci sono pazienti che aspettano e anche un giorno di ritardo può fare la differenza.

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 22:29

Nico, faccio fatica a tenere la testa alta, un giorno ho spiegato il perchè. Però ci provo, però se mi viene la nausea abbasso la testa senza però mollare. 😊 Te lo prometto.

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 22:27

Gri, meno male che i bimbi sono stati buoni. 7 ore di sonno per Xavier sono davvero tantissime 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 22:24

Paula, mi spiace per il lavoro massacrante, anche perchè con tutti i tagli che fanno alla sanità non ci rimettono solo gli ammalati ma anche i dipendenti. Spero cara che tu non lavori sempre in quel reparto

**Gri** Martedì, 22 Aprile 2014 22:08

Buona sera, oggi Eloïse e Xavier sono stati degli angioletti. Con Elo abbiamo giocato col didò, poi mi ha aiutata a cucinare e poi abbiamo creato una cornice per foto, con cartone e collage di cuoricini che abbiamo ritagliato da giornalini. Ci siamo divertite. Poi lei e il fratellino hanno dormito 3 ore nel lettone! Pensate che ieri notte Xavier mi ha fatto 7 ore di fila la nanna. 😊  
Buona notte a tutti, vi voglio bene

**paula1** Martedì, 22 Aprile 2014 20:42



Buona notte a tutti...

MAMMA LARA in bocca al lupo per domani a Bologna...ti penserò...

**nico26** Martedì, 22 Aprile 2014 20:41

Sono contenta che Gabriele si sia divertito un sacco .Lara in bocca al lupo per domani e spalle dritte testa alta 😊😊

Gri spero che il tuo pomeriggio sia passato e che la cucciolotta stia bene-  
domattina sono le 5.30 .Oggi ho fatto tantissime cose in casa che poi mi ritrovero' poi.  
Vi mando un abbraccio

**paula1** Martedì, 22 Aprile 2014 18:46

Buon pomeriggio a tutti...qui diluvia già da un po'....per fortuna alle 14 ero già a casa...l'ho scampata bella ! 😊 sono stanca anche se mi sono riposata sul letto...lavorare in Medicina è massacrante specialmente se non si fa tutti i giorni perchè non riesco a dosare le forze e gli sforzi...oggi era a casa anche Fausto ed è andato all'Avis a donare, il prossimo mese l'hanno convocato per consegnargli una spilletta d'oro con un rubino microscopico..però meglio che niente... 😊😊  
wowwwwwwwwwww mentre scrivo è uscito un arcobaleno meraviglioso0000000000 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 16:44

Scusate, ho scritto da schifo, ma ho una fretta del diavolo.

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 16:43

Io ho un po' di febbre, ma poca poca, solo che per me 37,1 gradi, è come una febbre a 38 per una persona con la temperatura normale.

Domani pomeriggio sono a Bologna con il Direttore dell'AUSL, vedremo cosa salta fuori, ma sono decisa a non mollare neppure di un millimetro. Staremo a vedere cosa ha da dirmi. Ma io sono fiduciosa, non appena mi vede capirà che noi stiamo male.

Però ho deciso di non forzare la mano, quindi domani mattina andrò dalla parrucchiera a fare qualcosa per sistemare questi capelli che hanno lo stesso colore di una mucca olandese 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 16:39

Ha fatto un bel po' di foto, ma lasciamo perdere come sono venute 😊😊😊

Lui è troppo bravo in tutto, ma come fotografo proprio non va. Non dategli ma sta cosa, altrimenti si offenderebbe a morte. Quindi quando vederete una foto, prima di dire che fa pietà, chiede chi l'ha fatta e se l'ha fatta lui fategli un sacco di complimenti. Io ancora sono qui che gliene faccio e lui è contento come una Pasqua. Mi piace troppo vederlo contento e sinceramente di come sono venute le foto me ne frega un bel nulla. 😊😊

E' bello riaverlo a casa, in questi giorni mi è mancato. Non sono mai neppure andata in salotto per guardare il SUO televisore, perchè mi sembrava di toccare una cosa sua e a cui tiene molto.

Ma quanto si è divertito, penso non si possa neppure dire.

Ha assaggiato tutti i vini possibili e mangiato l'impossibile.

Insomma, si è addormentato mentre raccontava.

Penso che Marco avrà speso tutte le energie per tenere a bada Gabriele e suo papà, insieme sono un'accoppiata mica da poco. Ho detto a Marco che sarà stanco come aver vangato un ettaro di terra in due giorni. 😊 Meno male che Emma è come neppure averla. Poi ci stava anche Tiziana e si sa che lei è una garanzia.

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 16:29

Ecco, Ho già la lavatrice in funzione. Gabriele a Parigi si è divertito tantissimo. La compagnia era ottima, è andato via con Enza Marco, Emma e tutta la famiglia di Marco compreso due cugine.

Ora è stanco come un bimbo. Lo lascio dormire, poi mi racconterà.

Mi ha portato a casa un regalino, una "Formula Magica". Troppo ma troppo bella. Ora quando vi farò vedere la mia Formula avrò scritto Parigi sopra

**cri69** Martedì, 22 Aprile 2014 14:14

Buon pomeriggio.

WILLY auguroni, anche se in ritardo, 59 portati egregiamente, complimenti.

FEFFE bene, vedrai allora che riuscirete a risolvere i vs problemi, è che noi vorremmo tutto subito, ma non si può.

GRI bene Elo sta meglio, sicura che ti inventerai qualcosa, io con Giulia usavo tanto i libri didattici, con i lavoretti, i colori.. ah capperi è passato un po'.

**nico26** Martedì, 22 Aprile 2014 14:04

Ma come sto bene a casa anchese faccio tante cose ma proprio bene!!! 😊

**Aleb97** Martedì, 22 Aprile 2014 12:45

Buon pranzo e buon pomeriggio. Oggi insalatina così mi disintossico un attimo.... 😊

**mariagrazia** Martedì, 22 Aprile 2014 11:50

Buongiorno a tt. festività finite meno male, non se ne poteva più... ho avuto tanto mal di testa, ma sono riuscita a tamponare con un paio di antinfiammatori senza usare triptani.

Ho il marito in ferie e con mio figlio hanno deciso di rifare l'intonaco nelle scale.... aiuto! non vi dico che stanno combinando.

faccio gli auguri a tt coloro che hanno festeggiato in questi giorni

**Annuccia** Martedì, 22 Aprile 2014 11:44

Buongiorno a tutti!

i ragazzi sono partiti e ricomincia il tran tran, ho fatto una "mezza fulgida" visto che non ho voluto saltare la palestra. Poi farò il resto con calma.

WILLY, tanti cari auguri, anche se in ritardo. Sei nato nello stesso giorno del Natale di Roma.



**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 10:30

Vado che ho un sacco di cose da fare. Ci leggiamo nel pomeriggio

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 10:28

Cri, queste cose non si devono fare. NO NO cara. 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 10:27

Crilo, ti ho mandato una e-mail

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 10:24

Willy, auguri carissimo, scusami, ma ieri sera ero ribaltata e non ho letto del tuo compleanno.

**Aleb97** Martedì, 22 Aprile 2014 10:06

Buongiorno a tutti. Oggi rientro in ufficio.... ma chi ha voglia di lavorare? lo tornerei sotto le coperte... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Aprile 2014 09:44

Buongiorno a tutti. Ho un po' di febbre, da sabato ho un po' di alterazione forse portato dal raffreddore. Me lo ha attaccato Gabriele prima di partire per Parigi. Dopo vado a prenderlo all'aeroporto.

Vado a prendere le medicine poi vi leggo

**Piera** Martedì, 22 Aprile 2014 09:40

Nico non dirmi che un bimbo che cucina non sa ancora usare lo spazzolino???? e' che non lo vogliono fare 😊😊

**nico26** Martedì, 22 Aprile 2014 09:28

Oggi sono a casa con Nico e chissà che faremo .Gli insegno o usare lo spazzolino ????No no.....!!! Ragazze una buon martedì' a tutte e con il ciclo arrivato sono tutta acciaccata!!!!!!

**Gri** Martedì, 22 Aprile 2014 07:30

Questa settimana Elo sarebbe stata a casa in vacanza e avevo già tutti i giorni un programma per far qualcosa di bello, invece starà a casa comunque, ma malata... E mi spiace perché non avendo più febbre, lei sta bene, ma non può uscire. Mi inventerò qualche gioco nuovo, per non annoiarla, specialmente mentre allatto. Verso giovedì proverò a sentire la pediatra per vedere se possiamo fare una passeggiata.

Buona giornata a tutti.

**Gri** Martedì, 22 Aprile 2014 07:24

WILLY, tanti auguri in ritardo! Come sta tuo figlio?

**Cris83** Lunedì, 21 Aprile 2014 23:29

ciao a tutti..

mi spiace x l'assenza.. al solito ho passato quasi tutta la settimana fuori uso.. oggi un po di pausa dal mal di testa e mi sono goduta una bella giornata al mare.

vi ho letto un po ma onestamente non ho una gran voglia di scrivere quando sto male.. e avevo pure il pc fuori uso.. 😊

buonanotte e un abbraccio grande a tutti..

vi scrivo domani con più calma se riesco..

**feffe81** Lunedì, 21 Aprile 2014 22:22

WILLY auguri!!! un abbraccione

**Willy** Lunedì, 21 Aprile 2014 22:13

Ciao a tutti, scrivo dopo due settimane di lontananza. Un caro saluto a Giuseppe che sta attraversando un momento molto delicato della sua vita che però sta superando con forza e tanta volontà. Un incoraggiamento poi a Margaret che con l'aiuto del marito risolverà di sicuro i suoi problemi anche se il MDT sarà l'ostacolo più duro.

Ah dimenticavo oggi é il mio compleanno, 59 anni di cui 35 in compagnia del MDT che anche oggi non mi ha abbandonato un attimo, non ha avuto pietà, comunque mi rifarò, non mi arrendo. Un caro saluto a tutte.

**feffe81** Lunedì, 21 Aprile 2014 21:52

domani mattina ho la visita di controllo dalla neurologa 😊  
CRILO a questo link trovi le info per il 5x1000, ma vedo che sono dell'anno scorso, non so se è cambiato qualcosa per quest'anno  
[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_k2&view=item&layout=it em&id=1042&Itemid=375](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=1042&Itemid=375)

**feffe81** Lunedì, 21 Aprile 2014 21:49

alla fine il mdt non è aumentato 😊  
ANNUCCIA grazie! sono ottimista anche io  
Grazie MAMMALARA 😊  
CRI e PAULA noi parliamo sempre, non litighiamo mai, non è nei nostri modi. Comunque non basta solo il parlare...devo avere pazienza perché ci vorrà un po' di tempo per capire bene

MARGARET...ascolta tuo marito...qualcosa che puoi mollare ci sarà...  
VITALBA purtroppo non ho esperienza di gatti, non so che dirti!

**crilo** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:49

Mami, x favore, mi dici dove trovo il codice fiscale per devolvere il 5 x 1000 all'alleanza cefalalgici?  
Bacio. 😊

**crilo** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:46

Ciao a tutti e Buona Pasquetta! Avevo la casa in condizioni igieniche precarie e dovevo fare una scelta ben precisa: Ho deciso di chiamare la signora delle pulizie per due mattine di seguito e di aiutarla x rimettere tutto a posto e farmi così il regalo di Pasqua, evitando di trascorrere i miei giorni liberi a pulire dalla mattina alla sera. Sono soddisfatta; casa linda e pinta e Cri tranquilla e serena che si dedica alla famiglia e a se stessa. Baci, la vostra Crilo 😊

**cri69** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:39

LARA si si sono stata bravissimissima ho stirato tutto tutto.  
E per quanto riguarda le fughe della doccia,io vi ho superato alla grande.....oggi spazzolino per unghie... 😊😊😊 .  
GRI meno male che Elo sta meglio,vi ho pensato un sacco.  
FEFFE bene bene,parlate parlate parlate e discutete ma senza arrabbiarvi.Baci

**paula1** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:38

😊 Buona notte a tutti 😊

**paula1** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:32

Buona sera a tutti...oggi siamo andati a Porretta Terme...doveva esserci il mercato, ma era piccolissimo..io ho liberato 4 libri del bookcrossing perchè oggi era la giornata nazionale...chissà se mi arriveranno le segnalazioni... 😊  
si vedeva un po' di neve sul Corno alle Scale 😊 , però in paese non era freddo per niente..... ora devo mettermi nell'ordine di idee di alzarmi domani alle 4.45 per andare al lavoro...sarebbe la mia settimana corta e spero rimanga tale...(certo io non "spigolo" per cambiarla... 😊 ) e così lavoro 3 giorni, ovviamente in Medicina visto che il mio reparto è chiuso, e venerdì dovrei essere a casa... 😊 sono stanchissima di questa situazione, ma prevedo che fino ai giorni dell'accreditamento dovremo tribolare e forse dopo..... 😊 potrebbe essere peggio 😊 non voglio certo pensarci adesso.....  
FEFFE credo che abbiate fatto bene a parlare con l'uomo...io ci riesco pochissimo e proprio ieri mi diceva che io non gli dico mai niente, ma lui si accorge di tante cose...(mah 😊 secondo me non molto...)...poi avete l'altro grande problema della lontananza adesso col lavoro che fate...e posso capirlo perchè, ad esempio, ora che mio fratello sta andando finalmente a Pordenone e cercheranno casa con la fidanzata lo vediamo contento....

**Margaret** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:11

Oh mamma mia, vorrei travestirmi da mocio, intendevo.. scusate, ma sono veramente rintronata..Vi auguro una settimana positiva e che ciò che di buono avete vissuto in questi giorni, sia l'inizio di un periodo sereno e costruttivo. Un abbraccio

**Margaret** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:07

Travestirmi, volevo dire..Domani la neurologa mi dirà il da farsi, se sono in abuso, se proviamo sto botox, il cortisone il topiramato, ma si può a 44 anni ridursi così??????

**Margaret** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:03

Buonasera..ancora un attacco oggi 😞, ma meno male leggo alcuni di voi un poco meglio..Meno male che c'era mio marito, soprattutto per Delia..io sono una larva, soprattutto l'umore è sceso proprio di brutto.. Mi sento una naufraga senza scampo..e ho delegato tutto..Mio marito lo vedo stanco, lui dice che si sente distrutto a vedere me nervosa e irritabile che continuo a dire che sono stufa..Ma che ci posso fare? Non ne posso più di qs dolore e delle sue conseguenze. Poi lo ammetto, divento matta quando non posso pulire e oggi con pioggia e fango e l'avanti e indietro di bambini e dei cani, tappeti e pavimenti sono inguadabili..Mio marito dice che devo mollare e mollare e dare priorità alle cose e fregarmene e invece son qui che forse travestirmi da mocio

**Gri** Lunedì, 21 Aprile 2014 20:02

Buona sera, io ho una forte emicrania che picchia a destra. Questo mese è il terzo attacco e stanno sempre durando almeno due giorni.

Si MAMMA LARA, Eloïse è sfebbrata per fortuna. Per il caratterino....quanta pazienza...

**vitalba** Lunedì, 21 Aprile 2014 19:28

chi di voi ha un gatto?la gatta del mio vicino, che si è stabilita da me, sta perdendo il pelo a chiazze e sulla cute si formano della croste ;che cosa potrebbe essere?

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 18:40

Nico, getta il telefono 😂😂😂

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 18:40

Annuccia, ci accontentiamo di star bene e non è poco. Hai ragione cara 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 18:39

Cri, noooooo. Stirare no.

Mamma mia, al solo sentire questa parola mi viene l'orticaria.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 18:37

Feffe, io ho 62 anni e molte meno cose di te da fare. Vedrai che piano piano farai tutto quello che vuoi.

Mi piace che tu abbia parlato con l'uomo, proprio bella sta cosa.

Auguri per l'anniversario

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 18:35

Gri, ormai è quasi sera e spero che Eloise sia ancora sfebbrata. E per la testa che ha messo su, sappi che i bambini hanno i loro periodi di ribellione e io ho sempre pensato che va bene così, altrimenti come se lo fanno il carattere 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 18:33

Anche da queste parti raffreddore e anche mal di gola. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 18:32

Nico, Annuccia, bisogna inventarsi delle sanzioni per il vostro comportamento, eh hh no, mica si fa così!!!!!!! 😂😂😂😂

**Annuccia** Lunedì, 21 Aprile 2014 18:28

NICO, mi hai fatto ridere!!!! anche io mentre mi lavo una pulitina qua e là la do.

**nico26** Lunedì, 21 Aprile 2014 17:45

Beh...aver la casa in silenzio ogni tanto non guasta mai ma per me dura poco perche sul telefono ho visto 2 chiamate sospette 😂

Fuori piove ed io da brava emicranica rivolto la casa!!!E ieri mi siete venute in mente perche prima di pranzare non ridete ho fatto la doccia e mentre il balsamo stava in posa con lo spazzolino ho pulito le fughe 😊😊

Sono stata contagiata!!!!!!! 😊😊  
Un abbraccio

**Annuccia** Lunedì, 21 Aprile 2014 17:27

Ed eccoci qui , pasquetta finita. Siamo stati bene; in fin dei conti, mi rendo conto che mi accontento di poco anzi, per me di tanto, tutti abbastanza bene (la mia testa non fa testo, dolore tutto il giorno, ma sopportabile) e chiacchierine con qualche risata qua e la. Domani Enrico ed Alessandra partono , hanno preso un giorno di ferie per poter viaggiare tranquilli e non di pasquetta.

SIMONA, bentornata!

FEFFE, piano piano tutto si aggiusterà e riuscirete a capire il da farsi.

**cri69** Lunedì, 21 Aprile 2014 16:17

Buona Pasquetta anche da parte mia,un pò dolorante ma tengo botta o comunque ci provo..

leri siamo andati a Vr,nel pomeriggio ,con la figlia di Luca,c'era un freddo ma un sacco di gente,negozi aperti ( 😊 ) ed al ritorno pizza.Ah sulla transpolesana a momenti me la faccio addosso dalla paura,un d... era contromano,non vi dico,spero l'abbiano preso e.....

Prendo un pò di the e mi metto a stirare....che è meglio.

SIMONA non preoccuparti ,non c'è mai problema,sono felicissima che la vs vacanzina sia andata bene.

Io comincio già ad essere preoccupata per domani.... 😞

**feffe81** Lunedì, 21 Aprile 2014 16:16

il mio raffreddore continua, il naso non gocciola più ma si è aggiunta la tosse e la voce sexy 😊  
stamattina però anche il mal d'orecchi e quindi mi sono andata a far visitare, devo mettere delle gocce perché sono infiammate. Io l'otite la temo!!

**feffe81** Lunedì, 21 Aprile 2014 16:15

Ciao a tutti e auguri in ritardo. Sono un po' 😞 perché mi è partito un attacco, mi sembra dopo aver mangiato le fragole 😞

ANNUCCIA finalmente avete fatto il pranzo di famiglia al completo 😊

Anche noi ieri tutto bene, siamo stati a pranzo dai miei con anche i miei suoceri...comunque tutto tranquillo. Ieri sera siamo andati al cinema, ci siamo portati il timballo e abbiamo cenato lì

guardando il film 😊 con l'uomo ho parlato parecchio, vediamo di capire bene cosa vogliamo...ieri era anche il nostro anniversario: 14 anni!

MAMMALARA ti ammiro tanto, per ora col dolore forte non riesco a fare nulla, ma chissà in futuro

MARGARET coraggio che ne usciremo vittoriose 😊

ISA un abbraccio, spero tu ti possa godere la tua bella famiglia

ROSSANA leggere che va almeno un pochino meglio è di conforto, spero continui a migliorare

SIMONA non ti avevo augurato buon viaggio e sei già di ritorno, almeno leggo che siete stati bene...

**Simona** Lunedì, 21 Aprile 2014 12:33

buona.a pasquetta a tutti.. noi stiano rientrando.. volevamo fermarci a mangiare a firenze ma Mattia era parecchio stanco e quindi noi ossetto quindi ci siamo messi sulla via del ritorno.. ora siamo a pistoia..gabriele è alla autogrill a mangiare io in macchina con mattia che se la dorme beato.. la mini vacanza è andata bene..

cri ho visto il tuo messaggio ma non sono riuscita a rispondere.. tanti auguri anche a te e.famiglia.. scusa del ritardo ma all' agriturismo era molto difficile collegarsi a internet..

**Gri** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:52

Buongiorno e buona pasquetta a tutti. Qua continua a far molto freddo, oggi abbiamo acceso la stufa. Eloïse sta meglio, oggi non ha febbre, l'antibiotico inizia a farle effetto. Ovviamente è nuovamente una lotta darle l'antibiotico, ma ormai ho fatto l'abitudine alla testa di legno che ha messo su...

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:51

Nico, sei proprio una brava persona.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:51

Rossana, è bello sentire che la tua situazione sia un po' migliorata, non si può pensare a ciò che passi con tutti i tuoi dolori.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:49

Kikka, anche non fare nulla è bello, se il nulla e fare ciò che ci fa stare bene. Noi alle volte siamo capaci di fare di tutto pur di non fare ciò che ci piace. E' un discorso complicato, ma è così

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:46

Annuccia, io non ho avanzi, ma oggi si mangia lo stesso, penso mi mangerò l'insalata che ha portato Enzo ieri.

Ma non so neppure se mangio. Sto di "misera".

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:44

Paula, spero che chi si doveva svegliare lo abbia fatto, così sarai già in viaggio per Porretta

**Annuccia** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:42

VITALBA, ogni tanto qualche frase spirituale fa bene a noi che ci sentiamo un po' lontani da quel "PUNTO DI RIFERIMENTO"!

**Annuccia** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:41

Buona Pasquetta! qui c'è il sole, ma non so se durerà.

Vengono i miei genitori a pranzo, li va a prendere mia sorella. Naturalmente avanzi e verdure.

Io anche oggi ho MDT, ma vorrei resistere a prendere "roba"!

Vediamo.....

GRI, come va oggi?

ROSSANA, grazie per i tuoi giudizi su di me!

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:26

Vitalba, Buona Pasqua anche a te

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:26

Sissi, un abbraccio grandissimo.

Poi danne uno da parte mia a quel bell'uomo di tuo marito

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:24

Gri, non è possibile, ora anche questo. Speriamo che una volta scoperto il problema, si risolva una volta per tutte.

Poi che arrivi anche un po' di pace, quella non guasta mai

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Aprile 2014 10:22

Buona Pasquetta a tutti.

Annuccia, sono certa che la tua strategia era giusta visto che ti ha fatto star bene.

Ti vogliamo bene anche noi carissima. Sono felicissima tu sia riuscita a passare la Pasqua con tutta la famiglia.

**paula1** Lunedì, 21 Aprile 2014 09:32

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e ha appena piovuto...forse andiamo a Porretta...se qualcuno si alzasse mai dal letto 😊😊😊

**nico26** Lunedì, 21 Aprile 2014 08:37

Buona Pasquetta a tutti !

Gri cavoli anzi stra cavoli!

Spero che ora la situazione sia migliorata.Ti abbraccio

leri giornata lunghissima iniziato con amici a pranzo e terminata sempre con gli amici che sono rimasti pure a cena.

Io e la mia amica Ceci ci siamo veramente divertite e abbiamo pure postato una foto su facebook che facciamo le fuori di testa.Sta un po meglio e questo mi riempie il cuore 😊

**kikka** Lunedì, 21 Aprile 2014 00:24

Volevo dire anche mia sorella e no annoia. Nemmeno amico. Buona Pasqua a tutti

**kikka** Lunedì, 21 Aprile 2014 00:21

Sono in ritardo per gli auguri. Siamo tornati tardi, siamo stati in campagna da amici e siamo stati davvero bene. Nel prato a rilassarci. Io e Michele stiamo facendo molto per stare insieme e parlare. A casa va meglio annoia sorella, amico lei è più serena. Grazie per le parole di conforto che mi avete dato sul discorso corso inglese. Sono sempre più convinta che ho preso la decisione giusta. Ho scoperto che "É bello anche non fare nulla" buonanotte a tutti. Vi ho nel mio cuore.

**rossana** Domenica, 20 Aprile 2014 21:22

ANNUCCIA bene per la vostra giornata in famiglia, finalmente.  
Per il resto penso proprio tu non sia neanche lontanamente perfida, io direi che sei altamente diplomatica e alla fine conviene fare così.  
Brava però perché non è facile non cedere ad altri atteggiamenti.....

**rossana** Domenica, 20 Aprile 2014 21:20

GRI cavolo speriamo che la situazione possa migliorare.  
Immagino la fatica.  
MARGARET stare male col tuo daffare dev'essere "schiacciante".  
Ti vedo portare un pesone sproporzionato sulle spalle, per te che sei così esile.  
Di forza però ne hai se sei arrivata fin qui, mi auguro tu riesca a vedere come fare per trovare un equilibrio vivibile.  
ISA bello il tuo programma, sia quello di oggi che quello di domani con l'amica. Divertiti!

**rossana** Domenica, 20 Aprile 2014 21:15

Ciao a tutti,  
oggi benino e comunque meglio dei giorni scorsi.  
Ho superato brillantemente il pranzo dai suoceri con nipoti e fidanzate ecc.  
Anche se in ritardo auguro a tutti Buona Pasqua.  
Mi ritiro a vedere un filmetto in poltrona, voglio coprimi con un pannello perché non riesco a scaldarmi.

**paula1** Domenica, 20 Aprile 2014 21:02

GRI non c'è proprio pace da te...però per Eloise è una csa che si cura bene...un po' fastidiosa e basta...leggevo che è molto raro che venga prima dei 3 anni quindi con Xavier non dovrebbero esserci altri problemi...o almeno lo speriamo...poi col latte materno dovrebbero avere più difese.....

😊 chissà magari dovresti far ciucciare un po' anche Elo ?

**paula1** Domenica, 20 Aprile 2014 21:01

Buona sera a tutti...anche noi reduci dalla mangiata pasquale, ma non adesso...alle 14 eravamo già in giro...comunque lasagne, agnello, pomodori gratin, zuppa inglese...direi che abbiamo fatto un bel pienone 😊 adesso ho male allo stomaco..un po' a scoppio ritardato, però fastidioso... 😞 stasera stiamo in casa...io poi sono stanchissima...non faccio niente e sto sempre così.. 😞 😞 vado a guardare la tv...Buona notte a tutti.....

**vitalba** Domenica, 20 Aprile 2014 20:17

il Cristo risorto porti la pace e la gioia nei nostri cuori e nelle nostre famiglie.  
auguri di buona e santa Pasqua

**Annuccia** Domenica, 20 Aprile 2014 18:47

Mio fratello ha portato una bella ortensia per mamma e non dico altro per quanto riguarda il resto. Comunque ho fatto benissimo a fare così..... tutto organizzato da noi senza troppi "miracoli"!!!!!!  
più soddisfazione di così.....

**Annuccia** Domenica, 20 Aprile 2014 18:44

GRI, mi dispiace davvero tanto per la piccolina.

**Annuccia** Domenica, 20 Aprile 2014 18:43

Buona Pasqua, carissimo Forum!  
leggere i vostri messaggi e pensare quanto bene vi voglio è un tutt'uno. Ormai conoscersi così bene è veramente consolante in tutte le circostanze.  
Trovo sempre una spalla in questo spazio.

Oggi, finalmente, siamo riusciti a stare tutti insieme, in cuor nostro avevamo paura di non riuscirci, specialmente mamma ed io. A Natale c'era stato Andrea che non era potuto venire, a Capodanno il ricovero di papà, per il mio compleanno tutti con l'influenza..... insomma oggi ce l'abbiamo fatta.

**mariagrazia** Domenica, 20 Aprile 2014 16:43

Entro dal cellulare solo x augurare Buona Pasqua a tt  
Un abbraccio di cuore a tt voi

**Gri** Domenica, 20 Aprile 2014 12:50

Qua non si finisce mai....  
Davide è con Eloïse in pronto soccorso pediatrico...  
39,8 di febbre, le hanno fatto il tampone e ha lo streptococco....  
Buona Pasqua!

**Sissi** Domenica, 20 Aprile 2014 12:11

Buona Pasqua a tutti! 😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Aprile 2014 11:30

Devo proprio scappare.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Aprile 2014 11:29

Isa, bel programmino e ottima la giornata a casa. Goditi il tuo nipotino

**mamma\_lara** Domenica, 20 Aprile 2014 11:28

Margaret, mica pensare che non ci sia stata mai io in quella palude..... 😞

**mamma\_lara** Domenica, 20 Aprile 2014 11:28

Margaret, vedrai che non ci starai in eterno in quella palude dove sei finita. Non è che noi siamo poi tanto lontano. Siamo li sempre in bilico sul ponte un po' traballante.  
Forza cara.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Aprile 2014 11:26

Elisabetta, è vero, mi conosci bene.  
Ti voglio bene cara amica e anch'io sarei felice di averti qui con me

**mamma\_lara** Domenica, 20 Aprile 2014 11:25

Buongiorno a tutti e Buona Pasqua.  
oggi ho Enzo e Alessandra con me a Pranzo e sto finendo di fare le mie cose. Sono indietro, ma farò tutto piano piano.

**cri69** Domenica, 20 Aprile 2014 10:35

Buongiorno a tutti e Buona Pasqua.  
Io ed il mio ciccino stiamo a casa soli soletti, i miei se ne vanno da una cugina, i ns figli non vengono...ma va bene così, stanno tutti bene e questo è l'importante.  
Un abbraccio collettivo.

**paula1** Domenica, 20 Aprile 2014 09:35

Buon giorno a tutti...anche qui sole...io vado a pranzo dai miei genitori poi vedremo....  
ISA ti dico che la tua regione ha un cittadino in più...da ieri mio fratello è salito a Pordenone e martedì inizia il lavoro...poi stanno cercando casa, per ora in affitto se ho capito bene...se questa estate sarà sistemato forse salgo...  
Buona festività pasquale a tutti...

**Isa** Domenica, 20 Aprile 2014 08:58

Non vi ho ancora letto. Ieri ho dovuto andare in ufficio per poter avere giornata di ferie martedì per tenere Emanuele. Oggi pranzo di Pasqua qui da me con i miei figli mio genero e il nipotino. Poi nel pomeriggio andiamo a trovare mia mamma. Domani vado a Udine da una mia amica, pranzeremo assieme e poi andremo a farci un giro. Peccato che il tempo sia brutto... La sera mi portano il piccolo che farà nanna con me! Vado a preparare il pranzo. Buona Pasqua a tutti voi con tutto il mio affetto.

**Maya** Domenica, 20 Aprile 2014 08:17

Buon giorno...io è Loredana siamo al mare ....dai suoi genitori, 😊 ,la giornata fuori per ora freschino ma c'è il sole ... 😊😎 ,la testa fa male da' ieri ,ma stanotte un po' si è calmato ,ora leggero,ma dovrò fare tutto con calma.Auguro a tutti una giornata serena ,tranquilla,e con le persone care accanto.

**Elisabetta** Domenica, 20 Aprile 2014 08:09

LARA, la mail la ricordo , eccome!. Ma ormai ti conosco bene, So che hai, comunque, bisogno di accudire e che, per te, produrre cibo è come produrre amore. E, col tuo grande cuore, prepari sempre qualcosa di straordinario.

Ti voglio bene, cara e vorrei essere lì con te.

Buona giornata a tutte, carissime. Elisabetta

**nico26** Domenica, 20 Aprile 2014 08:09

Buona Pasqua a tutti!

Il sole finalmente e' presente e questo aiuta tanto anche se ho ancora il mdt in sottofondo.

Margaret tu non sei nelle paludi ma su una grande giostra della vita e talvolta gira talemnte forte che ti senti barcollare.

Ma la giostra della tua vita e' piena di colori meravigliosi.

Feffe mi spiace tanto della tua situazione e ci sarebbero tante cose che ti vorrei dire e quando vorrai tu sai dove sono .Nel contempo ti mando un bacione carico di energia positiva.

ps.....ehi....lo mando anche a tutte voi non crediate!!!! 😊

**Margaret** Domenica, 20 Aprile 2014 07:19

BUONA PASQUA A TUTTI VOI, grazie per il sostegno, per le vostre premure..Cara FEFFE, ti capisco molto molto bene e riguardo le gabbie mi sento affine;paure e rinunce sono oramai all'ordine del giorno, anche qui non va per niente bene. Speriamo di scrivere messaggi più incoraggianti, il che significa un po' di risalita dalle paludi..Un abbraccio speciale.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 21:40

"L'esempio di una sofferenza sopportata pazientemente è la più preziosa delle lezioni per un mondo tanto impaziente"

Arthur Conan Doyle

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 21:39

lo invece stacco e vi do la buona notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**nico26** Sabato, 19 Aprile 2014 20:45

Eccomi per unsalutino prima di eclissarmi dallo stress del mdt 😞 Domani ho la mia amica Ceci con la figlia, mia suocera la badante ed un'altra coppia con figlio ..senza la casa.....alluvionata....Ma che gruppo variopinto 😊 Un bacione a tutti

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 20:40

Rossana, sarebbe troppo ma troppo bello se tu e Feffe veniste al gruppo. lo ci conto

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 20:39

Piera, poi lo voglio sapere anch'io cosa ha fatto di così diabolico Annuccia.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 20:39

Cri, sei a casa e questo va bene.

**Piera** Sabato, 19 Aprile 2014 20:33

Annuccia sarei tanto curiosa di sapere cosa hai fatto di tanto perfido? se mi hai superata sei stata diabolica!!!! 😞 tanto per farmi un po' gli affari tuoi eh!!!

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 20:29

Feffe, sai che anch'io per un paio d'ani non riuscivo a fare nulla quando arrivavano gli attacchi se non quella di stare a letto quando arrivavano quelli con vomito e virus Maya. Poi piano piano sono diventata più forte. Poi come dico sempre, credo che i triptani annullino la volontà, almeno a me questo facevano. Poi bisogna anche dire che il nostro MDT è il camino dove convogliamo tutti i nostri



dolori, anche quelli dell'anima. Alle volte gli diamo "colpe" che non ha, succede anche questo. Nel mio caso ci sono poche cose che non faccio perchè sono certa che mi scatenano per certo il MDT, ma ce ne sono tante altre che potrebbero scatenarmelo e a quelle mica ci bado troppo, perchè più capitare ma può anche no, quindi faccio un po' come mi tira quando devo decidere. Poi questo è quello che faccio io e si sa che ognuno di noi fa quello che può

**Piera** Sabato, 19 Aprile 2014 20:29

Feffe conosco persone che si sono create delle "belle gabbie" e non hanno mdt!!!! 😊 pero' ti capisco, non mi sopporto da sola quando comincio a mettere dei paletti per colpa del mdt!!!! anche se so benissimo che tante cose non le posso fare, alla fine le faccio ugualmente e se non le faccio non e' mai per colpa del maledetto!!!! 😊 non gliela do questa soddisfazione 😊  
Lara mi dispiace per la tua amica, spero che possa stare bene presto.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 20:14

Elisabetta, ti ricordi che vi avevo spedito una e-mail per questa Pasqua?  
Domenica ho poche persone e ho già quasi pronto tutto.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 20:05

Annuccia, allora ci fidiamo di te. Ho capito che se ho bisogno di consigli vi chiamo  
Non avevo dubbi che con Andrea sarebbe andato tutto bene.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 19:25

Ci sono eh, sto finendo di fare l'impossibile per come sono messa. Il mangiare è finito ..... quasi. Il resto sono panni lavati. Praticamente tutto tutto quello che avevo nei cassetti della cucina e della sala.  
Dopo che ho steso gli ultimi panni ci sentiamo

**cri69** Sabato, 19 Aprile 2014 19:14

ROSSANA moltoooo bene 😊

**rossana** Sabato, 19 Aprile 2014 19:13

ANNUCCIA grande Andrea, ma non avevo dubbi.

**rossana** Sabato, 19 Aprile 2014 19:09

Oggi va meglio, spero inizi un nuovo corso.  
ELISABETTA grazie degli auguri e buona festa anche a te.  
CRI tranqui, non appena sarò un pò più in forma torno al gruppo e porto una torta a sorpresa.  
Naturalmente se viene FEFFE, da sola mi piace meno.

**rossana** Sabato, 19 Aprile 2014 19:05

FEFFE finalmente ti leggiamo.  
In merito alle cose da fare o meno credo che ognuno debba trovare la propria giusta misura. Io però sono per non precludersi troppe occasioni perché credo che il ritorno in termini di gratificazione che ci deriva da un'uscita o altro abbia un suo effetto. Sarà che io ho bisogno di relazioni, poi ho anche bisogno di tempo per me e con me.  
Ma siccome il MDT già si prende una bella fetta di vita .....  
E più passano gli anni più sono per fare, tanto ormai ho capito che la testa fa quel che vuole.

**cri69** Sabato, 19 Aprile 2014 19:04

Oggi come potete notare sono a casa, il capo mi ha lasciato a casa il pome...non so il perchè, solo che ha discusso con la mia collega...ma....  
Quindi mi godo un w e lungo...che bello.

**cri69** Sabato, 19 Aprile 2014 19:02

GRI ma cavoli non si può mica...sempre una e senon è una sono due. Ci credo che ti avvilisci e sei stanca, coraggio ragazza. Un abbraccio.  
MARGARET anche tu non scherzi..penso che se non ti aiuti non riuscirai ad essere di aiuto alla tua famiglia...un pò contorto ma spero si capisca il concetto. Auguri.  
ROSSANA arrivo in ritardissimo anch'io, auguroni per il Vs anniversario. Anch'io ricordo con piacere l'anno scorso, soprattutto le pastine 😊 strabuone e la torta al cioccolato che hai portato ad ottobre

...sublime... 😊 .

ELISABETTA ma quanto mi piace leggerti, spero che anche per te il periodo faticoso termini presto , un abbraccio.

NICO difficile convivere con le aure, soprattutto non spaventarci, prova a non dargli troppa importanza..le rendi tutte dorate 😊 .

Anche per te un abbraccio enorme.

**cri69** Sabato, 19 Aprile 2014 18:54

FEFFE carissima fai solo le cose che ti fanno star bene, le altre, sicuramente, non scappano e le farai quanto ti senti.

L'armadio di cui parlavate è un quattro stagioni strapieno, tutti noi ogni tanto dovremmo fare un pò di pulizia. 😊

**feffe81** Sabato, 19 Aprile 2014 18:48

mi sto facendo un po' di domande sulla "gabbia" che mi sono costruita intorno. E' vero che alcune cose mi scatenano il mdt e quindi le evito. Però mi sto chiedendo se non ho ridotto troppo le cose che faccio, sempre per paura che poi mi venga mdt. Perché negli ultimi tempi sono diventata davvero pigra e faccio proprio poco poco, ma veramente poco.

**feffe81** Sabato, 19 Aprile 2014 18:45

MAMMALARA ho fatto come hai detto tu, giovedì sera ho visto che le medicine che avevo preso non avevano funzionato, quindi ho "mollato"...mi sono ripetuta in continuazione di abbandonarmi, ho anche pianto...Però non avrei potuto fare altro che quello che ho fatto e cioè stare ferma a letto e vomitare

**feffe81** Sabato, 19 Aprile 2014 18:43

vi sto leggendo e mi commuovo perché siete tutte corse in mio aiuto...

CRI grazie e ricambio l'abbraccio, PAULA mi sa che questa assertività sia la strada giusta 😊

ANNUCCIA grazie anche a te delle tue parole, mi commuovete ma devo stare calma perché se ricomincio a piangere è la fine. Hai detto bene, negli armadi si accumula di tutto...vediamo di fare ordine, è già qualche mese che tento...

ALEB se abitassimo vicine le chiacchiere ci starebbero tutte 😊

MARGARET ti leggo e ti penso, e spero proprio che le cose possano andare un pochino meglio, tieni duro

GRI che periodo impegnativo anche per te eh, almeno il piccolo Xavier sta bene 😊

ROSSANA accidenti! è vero, che bel pomeriggio! auguri in ritardo per l'anniversario. Quanto vorrei che tu potessi stare meglio, tanto tanto lo vorrei

ELISABETTA grazie carissima e Buona Pasqua anche a te!

**feffe81** Sabato, 19 Aprile 2014 18:24

il mdt ha iniziato a mollare la presa...dopo tante ore e tanto vomito 😞 è dura

**Elisabetta** Sabato, 19 Aprile 2014 17:58

Buona Pasqua a tutti. Gi auguri servono sempre. Anche a chi in questo momento ha tanti problemi come Margaret e Gri. Che hanno una meravigliosa famiglia e tanti problemi causati da mal di testa e affini. Carissime, vi capisco tanto perché il ricordo dei miei anni giovani è disturbato da quello della tante difficoltà che li hanno accompagnati. Ma pensate sempre che domani forse sarà migliore. E lo sarà perché, per fortuna, nelle vostre vite non c'è nulla di irreparabile. Solo tanta stanchezza. Gli auguri sono per tutti tutti, ma per Feffe, in questo momento, ce n'è uno supplementare. E uno speciale anche per l'anniversario di Rossana che spero, per Pasqua, avrà una giornata un po' migliore.

Sento il profumo delle pastiere di Maria Grazia e di Annuccia. Lara è misteriosa ma immagino starà preparando piatti mirabolanti come sempre. Io mi sono limitata a comprare due colombe (di pasticceria, però.....) e non ho voglia di strabiliare, in cucina, anche perché i miei soliti commensali siedono ad altre mense. Avro ospiti solo i miei cognati che, anche loro, hanno un'età e,

per fortuna, devono star leggeri.  
Un bacio a tutti. E che sia una giornata di gioia! Elisabetta

**Annuccia** Sabato, 19 Aprile 2014 16:08

PIERA, sono più perfida di te, ho usato la tattica migliore.  
LARA, mi dispiace, per fortuna ogni tanto un sorriso ed anche a volte una risata ce la facciamo anche qui! 😊  
Andrea è stato bravissimoooooooo.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 16:03

Nico, di che sei una "star" in incognito.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 16:02

Piera, sei troppo ma troppo forte. Questa mattina ho avuto una notizia bruttissima e avevo bisogno di leggerezza. Poi ho un'amica che sta male e non posso pensarci. 😞

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 16:01

Annuccia, Piera ne sa una più del diavolo.  
Ha ragione, ma sai te in che vespaio mettevi tua cognata se le dicevi cosa doveva preparare.  
Per Andrea, spero proprio passi oltre. Poi penso sia proprio difficile per tutti la convivenza. Mi viene in mente quello che dice Maya: "non mi sopporto da sola". Pensa mo se possiamo pensare che non sia difficile.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 15:57

Margaret, prendi provvedimenti anche se saranno dolorosi, mi spiace cara dirti queste cose, ma sappi che me le sono dette tanto tempo fa a me stessa e ancora ho rimpianti, però sapevo che dovevo salvarmi e l'ho fatto come potevo. Poi sai tu come fare. Se tu non vedi come, fatti aiutare da tuo marito e accetta quello che lui decide.

Numero 17 - NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 15:49

Gri, i bambini piccoli sono sempre ammalati. 😞

**Piera** Sabato, 19 Aprile 2014 14:23

Annuccia, io che sono una perfida, invece le avrei fatto fare un bel po' di cose!!!! poi domani le dicevi: ops, c'è troppa roba, la lasciamo per pasquetta, così avresti avuto anche il pranzo di lunedì' 😊😊

Gri mi dispiace tanto che la bimba stia di nuovo poco bene.....i bimbi quando entrano nel circolo delle malattie non non escono più poverini: si ammalano e si indeboliscono e si tornano ad ammalare.....prova a tenerla nella bambagia un po' più a lungo così riprende forze!!!

**nico26** Sabato, 19 Aprile 2014 14:01

Cara Lara tutta mattina che va e' viene. Piccole aurette e sembro pazza perché mentre piove giro con gli occhiali neri per non veder i piccoli flash poi mdt leggero.

Ma che due!

Annuccia lo fanno perché tu sei una super cuoca meravigliosa avendo come maestra la nostra masterchef Lara 😊

**Annuccia** Sabato, 19 Aprile 2014 13:15

Mia cognata, visto il maltempo di Roma, non è andata a Santa Marinella e stamani si "smuove" con un sms dicendomi "faccio qualcosa per domani?" eh no ..... se era bel tempo non avrebbe fatto niente e sarebbe venuta solo a mangiare (sempre da Santa). Le ho risposto che ormai eravamo

organizzati. Ma qui si danno proprio i numeri..... 🙄

**Annuccia** Sabato, 19 Aprile 2014 13:13

Buongiorno a tutti!

anche stanotte trip..... che ha fatto il suo dovere (Giuseppe docet)!

stamani ho stirato, poi palestra, poi spesa ed ora sughetto "sciuè sciuè" con il tonno e verdure, aspettiamo Alessandra, Enrico è andato a prenderla. Andrea non si sa perché ce l'ha con lei, ma spero che possa fingere per poi riprendere il suo bel rapporto (sempre con lei). Quando è stato a Parma si è rotto un equilibrio che era troppo bello per esistere, vediamo come butta. E noi sempre a tamponare.....

**Margaret** Sabato, 19 Aprile 2014 12:39

Mamma LARA, provo. Intanto sono imbottita di schifezze, ma non se ne aprla di mettermi a fare la disintossicazione, non posso mollare tutti così. magari a casa con l'aiuto del cortisone..non so più niente a questo punto aspetto la neurologa. Ma che difficile che è così e continuo a disperarmi..

**Gri** Sabato, 19 Aprile 2014 12:39

Non ci voglio credere....ma Eloïse ha 38,1 di febbre... lo non ne posso più. 😞

**Gri** Sabato, 19 Aprile 2014 12:30

Nevica.....

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 10:33

Paula, da noi niente sole ma ancora niente pioggia 😊

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 10:29

Nico, speriamo che continui lieve e che fra non molto vada anche via il MDT lieve

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 10:27

Margaret, fai il meno che puoi e non sentirti in colpa per questo. Prova ad assegnare ad ogni bambino un compito piccolo piccolo e vedrai che loro saranno contenti di collaborare.

Mi piace carissima. Vorrei poterti aiutare

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 10:25

Rossana, arrivo in ritardissimo per gli auguri di anniversario. Li faccio oggi. Auguri a te e a quel bel pezzo d'uomo di Alberto. 😊

Ricordo il giorno che sei venuta al Gruppo di Ferrara, mi hai portato una piantina grassa che ancora resiste e devi vedere come è diventata grande. Avevi ragione, mi hai detto che non aveva bisogno di nulla e che bastava tenerla al sole. Quest'anno l'ho messa in un vaso più grande così può espandersi come vedo che ha voglia di fare. Grazie mille. Mi piace perché la posso tenere fuori anche tutto l'inverno. L'ho tenuta sulla finestra sotto la tettoia e lei è stata bene. In casa non ho uno spazio con luce che sia fresco, quindi poverina avrebbe sofferto o il caldo o il buio.

Insomma, è perfetta per me.

Io oggi sono qui che spignatto, così non perdo l'allenamento. poche cose ma spero diventino buone. Prosciutto e radicchi dell'orto sono troppo buoni.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Aprile 2014 10:17

Buongiorno a tutti.

Oggi ho letto un bell'articolo sul Corriere.it e citava questa frase : "*Se la rinuncia diviene un'abitudine e si scambia con un'attitudine, sarà difficile essere felici, anche da grandi*

**paula1** Sabato, 19 Aprile 2014 09:46

Buon giorno a tutti...qui sole e nuvole....e io mi sono sbafata una fetta di colomba buonissima col caffelatte... 😊

buona giornata a tutti

**nico26** Sabato, 19 Aprile 2014 08:19

Ma buongiorno dopo una giornata ieri allucinante ma andata e stamattina al risveglio dopo un po una piccola aurea e ora lieve mdt.Spero si fermi così! 😞

Margaret tvb e ti sono vicina.

Ross prendi il polline fantastico ricostituente per miliardi di cose!!!

A dopo

**cri69** Sabato, 19 Aprile 2014 07:42

Buongiorno, anche qui brutto e freddo.

lo ho tanto sonno.... 

**Margaret** Sabato, 19 Aprile 2014 06:13

Buongiorno, buon sabato santo..Qui nevischia e io sono in preda al mdt..Neanche un giorno di tregua..Sono uscita 5 minuti con Grappa, Frodo per fortuna dorme. Mio marito lavora sia oggi che domani , non so come farò a resistere..Provo a buttarmi sul divano, un abbraccio

**rossana** Venerdì, 18 Aprile 2014 21:16

GIUSEPPE grazie degli auguri e che arrivi al più presto il rimedio ai tuoi problemi. Abbraccio tutte e tutti ma non vado oltre, non ci vedo dal male. A presto

**rossana** Venerdì, 18 Aprile 2014 21:14

MARIAGRAZIA, ANNUCCIA tutte cuoche impegnate. Io stasera non sono stata in grado di preparare una cena. Abbiamo mangiato prosciutto e radicchi dell'orto. Ma quando non va non va, almeno da queste parti. Eccezion fatta per la LARA. Non ci credo che non prepari niente LARA, come non credo a PIERA. O perlomeno non niente come intendo io. Che vuole dire zero.



**rossana** Venerdì, 18 Aprile 2014 21:11

GRI finalmente buone notizie. Per il malore di tuo marito so di cosa si tratta, mio fratello minore ne è soggetto ed io mi sono trovata a casa sua quando è rovinato a terra anche lui nel bagno. Avevo chiamato l'ambulanza e mi ero spaventata da morire. FEFFE come mi dispiace sentirti così..., ti ho sempre in mente. E spero che le cose possano migliorare.

**rossana** Venerdì, 18 Aprile 2014 21:09

Ciao a tutti, sono vergognosa, latito e vegeto. Ma quest'ultimo mese è davvero troppo faticoso per me. Dolore forte alla schiena e alla testa sempre, ininterrotto. La candida che va e viene e per poco non mi divora completamente, quindi adesso terapia per bocca. Sono esausta ma bisognerà resistere. Mi piace ricordare che l'anno scorso in questo stesso giorno, che è il nostro anniversario di matrimonio, ero venuta al gruppo a Ferrara con FEFFE. Era stato un pomeriggio stupendo, stavo bene ed ero felicissima. Questo per ricordarsi di fare le cose quando si sta bene che a casa ci si sta anche troppo quando si sta male. Grazie ancora al gruppo LARA

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 20:48

Potrei dire anche "accipicchia" per essere ancora più signora.  

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 20:47

Annuccia, non sono riuscita a dormire, ho talmente il cuore che viaggia che ho persino il fiatone. Si presenta una notte di quelle col botto. "Miseria" (idem come sotto)

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 20:45

Io tanto per non farmi mancare l'attacco Pasqualino con vomito e virus Maya, sono qui il loro compagnia. Si dovrebbe dire che va bene lo stesso, ma quello che invece mi viene da dire e che non va bene una "miseria" (sinonimo di .....)

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 20:43

Nico, dai che è quasi finita..... Speriamo

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 20:42

Simona, passa una buona vacanzina e riposati se ti riesce.

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 20:40

Paula, io non guardo mai la tv e non so su che canale fanno il film

**paula1** Venerdì, 18 Aprile 2014 20:30

Stasera per ricordare il grandissimo scrittore colombiano Gabriel Garcia Marquez replicano il film "L'amore ai tempi del colera", premesso che il libro è meraviglioso e forse anche più bello che Cent'anni di solitudine...vi invito a guardarlo, se non lo avete mai visto, perchè è una buona trasposizione con la bellissima Giovanna Mezzogiorno...

Vi scrivo questo perchè Marquez è uno dei miei scrittori preferiti in assoluto..e questo romanzo in particolare credo di averlo letto almeno 4 volte.....

**nico26** Venerdì, 18 Aprile 2014 20:02

Un piccolo saluto .....la testa sta ancora frullando a ds e sx ma fara' quel che vorra'.  
Sono stesa!

**Simona** Venerdì, 18 Aprile 2014 19:42

Buona sera a tutti. Noi domani partiamo per la Toscana, anche se il tempo pare non sia dei migliori saremo via tre giorni alla ricerca di relax.

Spero di collegarmi domenica, se così non fosse vi auguro una serena Pasqua. Tanti auguri.

**paula1** Venerdì, 18 Aprile 2014 19:06

salve...siamo andati a fare un po' di spesa in paese...sono mezzo in coma, ma domani magari c'era più confusione...

a Pasqua io vado dai miei genitori a pranzo...ci tengono e quindi finchè si può ci andiamo...per il resto non faccio niente...andremo un po' in giro tempo permettendo e forse a comprare un po' di vino visto che non ne abbiamo più..

vado a fare la pappona

**Annuccia** Venerdì, 18 Aprile 2014 18:57

GRI, bene per Xavier!

**Annuccia** Venerdì, 18 Aprile 2014 18:53

LARA, anche io oggi dormirei sempre, io che non dormo nemmeno di notte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Venerdì, 18 Aprile 2014 18:52

Per fortuna dopo le pastiere non mi ero cimentata nelle pizze al formaggio, ero stanca; ad ENrico gliene hanno regalate tre. Così non le faccio più. Le gioie della vita..... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 17:21

mi cala la palpebra. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 17:18

Gri, finalmente una buona notizia.

Speriamo ne seguano altre

**Gri** Venerdì, 18 Aprile 2014 16:54

Oggi Davide ha chiamato una sua amica che lavora in neonatologia x sapere qlc di sto cavolo di citomegalivirus... A oggi NESSUNO mi ha dato gli esiti e nemmeno richiamata dopo le varie telefonate in pediatria...

Bene, Xavier non ha contratto il cigomegalovirus!!!

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 15:54

Margaret, spero almeno che qualcosa rimanga nei documenti dei.

Spero proprio, ma come Piera ho un po' di dubbi.

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 15:52

Nico, ti abbraccio anch'io

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 15:52

Annuccia, anch'io mi sono messa a cucinare 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 15:51

Paula, sono convinta che si possa arrivare a non essere assertivi, quando siamo in grado di pensare che quello che dicono gli altri è solo un loro pensiero e non la verità. Poi penso anche che non siamo capaci di difenderci o ci difendiamo male. Scusami se lo dico, ma sembra sempre che gli altri ci vedano nudi, ma non è così. E cosa importantissima, non ci dobbiamo mai vergognare di come siamo.

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 15:45

Cri, hanno detto che ci dobbiamo preparare al freddo. 😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 15:44

Eccomi, sono stata in giro tutta la mattina 😊

Fra un po' mi metto a riposo, la notte è stata dura e ora sono un po' stanchina. Ho gli occhi che mi si chiudono

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 15:39

[Emicrania e terapia botulinica, ritardi all'Ausl di Bologna](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Aprile 2014 14:24

Buongiorno a tutti.

Sono arrivata ora e ho tutto da fare. Sono al telefono.

**Piera** Venerdì, 18 Aprile 2014 14:21

la mia cucina di Pasqua latita: non fatto nulla di nulla, proprio non ne ho voglia 😊

Margaret anche se sapevamo già con chi avevi a che fare (e lo sapevano tutti) credo che la signora la passerà liscia anche questa volta, d'altra parte cosa fa il marito???? e poi non fanno un giorno di carcere nemmeno quelli che uccidono le persone e scappano.....mi dispiace molto per la piccolina che colpe non ha e si ritrova in auto con un'irresponsabile!!!

**Margaret** Venerdì, 18 Aprile 2014 13:12

GRAZIE per il vostro sostegno..Novità : finalmente i nodi salgono al pettine. la mia vicina qui sopra, beccata alle due di pomeriggio in auto con la figlia piccola, ubriaca fradicia..tanto che ha sbandato..lo l'avevo scansata per miracolo. Intervento dei carabinieri e spero che la giustizia faccia il suo corso, senza intoppi e interferenze di NESSUNO..Almeno ora è palese con chi abbiamo a che fare..

**Margaret** Venerdì, 18 Aprile 2014 13:08

Buongiorno a tutti..Ho sentito la mia neurologa che ha voluto via fax il calendario ..Vede se è il caso di programmare una disintossicazione..Poi mi richiamerà..strada da percorrere botox e topiramato..Ognuno in merito ha la sua esperienza, lo so, ma proverò tutto, e mi regolerò a seconda degli effetti collaterali,sopportabili o meno..

**mariagrazia** Venerdì, 18 Aprile 2014 12:21

Buongiorno a tt.

Le Pastiere le ho fatte, 7. Più due crostate con marmellata. Domenica siamo invitati a pranzo quindi ne porterò una. altre le devo regalare ad amici e alla mia vicina. Poi per pasquetta farò la brioche rustica.

Il mio raffreddore sempre peggio. Ho il naso che fa concorrenza ad un clown...

**Aleb97** Venerdì, 18 Aprile 2014 11:25

Buongiorno a tutti. Qui oggi giornata grigia.

FEFFE ti mando un abbraccio. Vorrei abitassimo vicine. Una bella chiacchierata con davanti the e biscotti aiuta sempre.

**nico26** Venerdì, 18 Aprile 2014 11:20

DOLORE DOLORE.... 🚫 VI ABBRACCIIO

**Annuccia** Venerdì, 18 Aprile 2014 10:43

Che dire sui miei pensieri per la nostra amica, ne ho sempre molti anche io, sempre e non ho le parole giuste per poter esternare ciò che provo.

**Annuccia** Venerdì, 18 Aprile 2014 10:41

FEFFE, che dire, io mi auguro il meglio per te e forse ancora devi trovarlo. Sei giovane e quindi non devi preoccuparti arriverà. Spero che potrai presto fare "ordine" nella tua mente e soprattutto nella tua anima. Non è facile, io all'età di 53 anni ancora devo ordinare molte cose, ma si sa negli "armadi" si accumula di tutto.....

**Annuccia** Venerdì, 18 Aprile 2014 10:39

Buongiorno a tutti, anche per me notte faticosa con "bomba" annessa! sono ancora in pigiama e visto che sto meglio, mi sono messa a fare le pastiere. Faccio solo quelle per Pasqua, credo che la pizza al formaggio la comprerò.

Domani arriva Alessandra, Enrico è già qui da martedì.

**paula1** Venerdì, 18 Aprile 2014 08:43

Buon giorno a tutti...che notte faticosa...non ho scritto perchè ad un certo orario mi sono dovuta mettere su una poltrona in una camera altrimenti non sarei arrivata a mattina...poi dalle 5 alle 7 è volata per il molto lavoro e ho anche aiutato i colleghi della medicina che erano un po' in panne..... ora riposo..faccio colazione che ho fame e vado sotto le coperte.....in effetti non è caldo..Fausto ha lasciato il riscaldamento acceso...ci leggiamo dopo...

FEFFE, SIMONA alla parola nonché al concetto di assertività ci devo arrivare anche io...è una cosa un po' difficile... 😊

**cri69** Venerdì, 18 Aprile 2014 07:54

Buongiorno a tutti, stamattina brrrrrr.

Spero arrivi l'estate presto...

FEFFE mi auguro che oggi vada un pochino meglio. Succedono a tutti i momenti di crisi più o meno lunghi, certo che la lontananza, per la mia esperienza, non aiuta. Parlate, parlate, parlate e vedete se si possono risolvere i problemi. Cerca di fare quello che ti fa star bene...un abbraccio enorme.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 22:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:55

Simona, giornate di fuoco anche da te. Qui penso di riposarmi un po' più avanti. Ora non è tempo 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:53

Nico, fatti forza se si capace.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:52

Piera, anch'io come te ogni tanto vado a vedere quella foto e la guardo in silenzio per paura di far male.

Un dolore immenso

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:51

Feffe, ha ragione Piera, tutto passa. Ma tu le sai tutte queste cose.

Non mollare, oppure molla, vedi tu cosa puoi fare.

**nico26** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:49

Mdt 🤔🤔 Un abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:45

Domani finisco i preparativi per la Pasqua. Ma è già tutto pronto per fortuna

**feffe81** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:44

Grazie SIMONA e GRI!

Vado a letto, la testa fa molto male. Buonanotte a tutti

**Gri** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:27

MARGARET, ti penso spesso...dai forza! ti voglio bene

**Gri** Giovedì, 17 Aprile 2014 20:26



FEFFE, mi spiace tanto sentirti così triste, spero che i problemi con l'uomo che ti procurano questa tristezza, si risolvano o che comunque tu possa trovare una strada per star meglio, che sia al suo fianco o meno... ti abbraccio forte

**Simona** Giovedì, 17 Aprile 2014 19:52

Buona sera a tutti..

Paula anche io non conoscevo il termine usato dalla tua dottoressa.

Feffe mi spiace tanto per il tuo star male, 😞 .. se posso far qualcosa sono qui.. ti sono vicina..

Margaret penso anche a te e ai tuoi pesi.. tieni duro, ti auguro di raggiungere un periodo di assestamento presto, ne hai Bisogno!

Vorrei scrivere di più ma mi manca il tempo, non riesco a fermarmi mai se non per andare a letto.. giornate così. 😞

**feffe81** Giovedì, 17 Aprile 2014 19:46

PIERA ci credo ci credo 😊 alle volte vorremmo saltare già a vedere "come va a finire", per fortuna la vita non è così, ma dobbiamo attraversare tutto quello che ci dà. E d'altra parte se non è proprio questa la vita

**Piera** Giovedì, 17 Aprile 2014 19:27

Giuseppe ho letto con tanto piacere i tuoi saluti, spero che arrivi presto il tempo della protesi, così almeno ti vedrò!!!! 😊 ma si sa che queste cose sono lunghe e difficili.

Anch'io Lara penso tanto alla nosta amica, e quando il pensiero si fa lieve vado su facebook a vedere le foto dell'angelo che ha in cielo: e' così bello e sono sicura che la protegge e la sorregge come un vero Angelo Custode.....il profilo e' aperto a tutti e perciò penso che vogliono che il loro bel loro bimbo sia ricordato.

**Piera** Giovedì, 17 Aprile 2014 19:22

Feffe mi piacerebbe dirti che tutto passa, ma so che in questo momento e' difficile crederlo.....non importa ci crederai!!!! tvb

**feffe81** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:50

MAMMALARA il mio non è un pianto di accudimento, è di tristezza e amarezza e sofferenza 😞

PAULA grazie di avermi insegnato una parola nuova, assertività non la conoscevo e mi piace 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:44

Feffe, mi spiace per i problemi con l'uomo e se dici che non sono leggeri vuol dire che è proprio così. piangere fa bene solo se ci si accudisce, se si piange per tristezza non va bene.

Vorrei dirti un sacco di cose, ma ho paura di farti stare ancora più male quindi sto zitta che è meglio.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:41

Paula, io sono so se sono assertiva, ma mica si può essere perfetti, qualche difettuccio si può anche avere 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:40

Per Pasqua ho Enzo e Alessandra a pranzo 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:39

Cri, ora che ci penso, ogni volta che prendo appuntamento per un esame, al momento della prenotazione mi danno sempre tutte le indicazioni di quello che serve e che devo fare. Il mio medico mi fa solo la prescrizione.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:35

Gri, meno male che Davide sta un po' meglio, però ne ha passata una bella tosta.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:31

Gri, io non ci entro neppure in quei negozi, perchè poi non ne esco.

Poi se vengo a casa con una padella o uno stampo per torta rischio l'incolumità fisica 😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:26

ecco ho ricominciato a piangere e non mi fermo uff

**paula1** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:20

Buon pomeriggio a tutti...sono stanchissima...sono stata a letto tutto il giorno e pomeriggio ho anche dormito un po'...4 notti in un reparto pesante si reggono molto meno anche se ci sono due infermieri... 😞

domani smonto e poi ci penso martedì mattina...

a Pasqua vado da mia mamma...mio fratello non ci sarà perchè il 22 aprile inizia il lavoro a Pordenone e deve sistemare delle cose...

FEFFE ti capisco benissimo per l'uomo..certo essere lontani non aiuta e ho visto questi anni mio fratello con la fidanzata i tour che facevano....

io dalla dottoressa del DCA non ho mai pianto, ma non è che poi siano uscite grandi cose....

ieri abbiamo parlato dell'assertività (che io non ho) e forse a settembre mi fanno partecipare ad un gruppo di lavoro su questo...

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:11

Mariagrazia, io invece non sto facendo nulla questa Pasqua. Niente di Niente 😞😞

lo lavoro con la mascherina quando ho l'allergia in furore e come te mi lavo le mani un sacco di volte.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 18:08

Sissi, proprio questo succede anche a me spessissimo. Penso una cosa e ne dico un'altra. Poi i termini che non mi vengono, anche i più facili. Mahh, sarà strana anche questa cosa. In casa mi chiedono cosa mi sono fumata, gli altri penseranno che sono un po' strana. Ma quello lo pensano da sempre. 😊

**feffe81** Giovedì, 17 Aprile 2014 17:59

ciao a tutti, oggi sto male 😞 attaccone 😞 stamattina avevo la psicologa e ho pianto per un'ora, nonostante fossi andata là pensando di stare bene 😞 poi ho un mega raffreddore che appesantisce il tutto

MAMMALARA sì avevo anche il sorriso l'altro giorno 😊 oggi invece è una fatica...  
E' che ho dei problemi con l'uomo e non leggeri

**cri69** Giovedì, 17 Aprile 2014 17:23

MARIAGRAZIA mi sta bene, purchè qualcuno me lo dica e me li prescrive

**mariagrazia** Giovedì, 17 Aprile 2014 17:11

Cri per un esame con contrasto a me hanno chiesto anche la visita cardiologica oltre che gli esami del sangue

**cri69** Giovedì, 17 Aprile 2014 16:29

Buon pomeriggio.Sono un pò 🤢.Sono andata per fare l'urotac (x chi dovrà mai farla sappiate che ..)Questo esame dovrebbe essere prescritto da un urologo,viene fatto con contrasto,quindi si deve avere la delibera (?) del medico e degli esami del sangue recenti.lo non avevo nulla di tutto ciò quindi non me l'hanno fatta.Dopo aver parlato con il medico siamo arrivati alla decisione di fare solo una tac,ovviamente senza contrasto,e così si potrà vedere, solo ,se ci sono dei calcoli e non vedere come sono le vie urinarie.Sono senza parole e mi chiedo ancora perchè non cambio medico...mannaggia a me

**Gri** Giovedì, 17 Aprile 2014 15:57

Buon pomeriggio! Oggi qua sole, ma freddo, sta mattina sono uscita a spasso con Xavier. Sono andata da Kasanova che sta facendo il fuori tutto con sconti fino all'80%

Mi sono presa una padella doppia da frittata e poi una tortiera a ciambella per la fidanzata di mio fratello.

Davide sta un po' meglio, ma la dissenteria non lo ha ancora lasciato in pace...speriamo smetta prima o poi!

**mariagrazia** Giovedì, 17 Aprile 2014 15:28

buon pomeriggio a tt. oggi sono nel pallone. ho un raffreddore così forte come non avevo da tempo. non faccio altro che starnutire e soffiarmi il naso. Il bello che sto facendo le pastiere. quindi non vi dico che macello. ogni due secondo dovermi soffiare il naso, poi lavarmi le mani e rimettermi a

pasticciare. mamma ha detto che le faccio girare la testa. ma che altro posso fare. ormai avevo iniziato a ballare...

**Sissi** Giovedì, 17 Aprile 2014 11:58

Ciao a tutti, latito un po' dal forum, ma il mio mal di testa non latita, anzi. Ormai familiari e colleghi sanno che sbaglio le parole per il mdt, anche se non tutti ci credono e, peraltro, non lo spiego a tutti. GRI, ce n'è sempre una nuova anche per te... spero che tuo marito si riprenda. Margaret, ti capisco, ho un vita tribolata io senza figli, non so come tu faccia con la tua famiglia... Un caro saluto a tutti, con il solito affetto.

**Annuccia** Giovedì, 17 Aprile 2014 11:39

GRI, spero anche io che si rimetta prestissimo. Hai ragione a dire che l'influenza porta a volte a stare molto male.

**nico26** Giovedì, 17 Aprile 2014 10:41

Buongiorno a tutti e Gri spero che oggi vada meglio .  
Margaret la tua sofferenza traspare dalle tue righe e questo mi fa soffrire tanto. Ti sono immensamente vicina.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 09:58

Cri, in bocca al lupo per l'esame

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 09:58

Paula, vedendoti scrivere di notte, penso a come mi sarebbe stato utile avere il forum dove lasciare il mio grido di aiuto nelle mie notti al lavoro.  
E' andata va, anche stanotte hai finito e se non sbaglio questa che viene è l'ultima della settimana.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 09:55

Buongiorno a tutti.

Notte dura ma senza paura 😊

Poi Gabriele ha il raffreddore e ora non ci voleva proprio 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Aprile 2014 09:53

[Tossina botulinica in Emilia-Romagna](#)

**Aleb97** Giovedì, 17 Aprile 2014 09:33

Buongiorno a tutti. Qui bel tempo ma mooolto fresco!

MARGARET ti abbraccio forte forte.

GRI accipicchia... per un virus guarda tu che roba!

NICO che persone affidabili ci sono in giro!!! @\_\_@

...scappo perchè oggi devo seguire un corso di lavoro e sono super presa...

un bacio grande a tutti voi.

**Annuccia** Giovedì, 17 Aprile 2014 08:49

Buongiorno a tutti!

MARGARET, il tuo messaggio sembra scritto da me (ai tempi, se avessi scritto in questo Forum) quando avevo i ragazzi piccoli. Non sai quanto possa capirti.

**cri69** Giovedì, 17 Aprile 2014 07:50


Buongiorno a tutti, sempre freddino.

Oggi giornata impegnativa e di corsa, nel primo pomeriggio ho l'urotac ma mi porta la mia bimba 😊

😊 .

A presto

**paula1** Giovedì, 17 Aprile 2014 06:33

buon giorno a tutti...tra poco vado a casa... 

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 22:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 21:54

Gri, certo che anche tuo marito la sta passando una bella influenza. Speriamo stia meglio

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 21:49

Margaret, faccio fatica a commentare il tuo messaggio è pieno di sofferenza e di cose vere. Spero che la neurologa possa darti una mano. Mi spiace tantissimo che tu non possa venire a Ferrara, ma rinunciare a qualcosa forse ti farà bene.

Come vorrei poterti aiutare

**cri69** Mercoledì, 16 Aprile 2014 21:16

GRI aspettavamo notizie,almeno gli esami sono ok così almeno siete un pochino più tranquilli,ma povero sarà uno straccio.Auguroni.

MARGARET come mi dispiace sentirti così afflitta,non deve essere facile gestire tante cose tutte in una volta e mi spiace per il tuo bimobo ma vedrai che capirà.Tieni duro,un abbraccio

LARA mi sarei accorta subito se fossi stata senza pantaloni,era freschino 

**Gri** Mercoledì, 16 Aprile 2014 21:14

Buona notte a tutti. vi voglio bene, grazie dei vostri messaggi

**Gri** Mercoledì, 16 Aprile 2014 21:10

Purtroppo oggi ha continuato ad aver dissenteria e pare non voglia passargli... E' distrutto, è pazzesco che un'influenza possa far così tanti danni. Speriamo si rimetta.

Per fortuna gli esami erano a posto.

**Gri** Mercoledì, 16 Aprile 2014 21:06

Eccomi, scusatemi, ma ho avuto una giornata lunga e dura.

Ieri notte Davide è arrivato a casa alle 1:45.

Era disidratato per la forte diarrea e il corpo reagisce svenendo per difesa gli hanno spiegato.

Gli hanno fatto 3 flebo e poi prescritto un paio di cose da prendere per rimettersi.

**nico26** Mercoledì, 16 Aprile 2014 20:45

Beh...volete saperlo...Ieri ho parlato con la donna che ha sostituito mia mamma per 2 settimane .Inizia oggi.Orario 15/17.00.Bene!

Il mio marito arriva alle 16.45 a casa e stava andando via!!!

Non è possibile!

Sapete cosa faccio ?Per 2 sett. gli faccio fare il minimo per non essere troppo stanca e faccio io!!!to mo!!!

domani gli dico che venerdì non ho bisogno!!!

Spero di ricevere notizie di Gri!!!

Vi abbraccio

**Margaret** Mercoledì, 16 Aprile 2014 20:43

Buonasera a tutti..Sono molto assente dal forum ma sono proprio sconsolata e afflitta dalle crisi di emicrania frequenti e terribili..Domani sento la mia neurologa. Non ho più vita e non ce l'ha chi mi sta intorno. Vorrei essere normale. Invece, le cose banali come accompagnare i ragazzi ai loro allenamenti, andare alle loro partite e chiacchierare con gli altri genitori, svago per me, nulla, sempre imbottita di farmaci, il viso tirato..Sono schiava di questo dolore immenso. Sto già rallentando tanto, ma non posso lasciare la famiglia e mettermi a letto. Vorrei godermi i figli, fare le mie passeggiate con i cani, ovviamente lavorare, senza dolore..Invece è un delirio. La squadra di mio figlio in questi giorni è a Ferrara per un torneo di basket e lui ha rinunciato perché noi genitori non potevamo andare. Mio marito lavora e io sono impegnata con gli altri figli e non nego che la paura del mdm mi abbia frenato..Sono sempre più in balia dei farmaci, ma impossibile altrimenti..Le cose che per gli altri sono ordinaria amministrazione per me sono montagne da scalare, anche un semplice cambio armadi in questi giorni mi costa tantissimo. Ma come si fa, dico io..

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 18:57

Cri, leggevo dell'esperienza dei tuoi genitori. Meno male che è stata accudita nel modo migliore. Per le scarpe va bene così, sai che mentre leggevo pensavo tu fossi uscita senza i pantaloni 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 18:55

Chissà cosa avranno pensato di me i giornalisti del Resto del Carlino. Parlavo a monosillabi e sbagliavo anche le parole. Ho detto loro che avevo MDT, ma forse la ragazza (Patrizia) ha capito. Lei soffre di MDT.

Mentre il ragazzo mi sembrava un po' seccato dal fatto che sbagliavo. Ma cosa posso farci. Penso una cosa e dalla mia bocca ne esce un'altra. 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 18:52

Paula, sai che alle volte a me il batticuore me lo provoca il vento, se c'è vento di scirocco il mio sangue scorre più velocemente e il cuore di seguito batte più velocemente. Cerco di stare tranquilla. Intanto la testa fa ciò che vuole e mi sono dovuta mettere a riposo perchè gli occhi non vedevano più e le parole venivano fuori un po' confuse.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 18:50

Nico, vedrai che Gri ci darà notizie. Stai tranquilla.

**nico26** Mercoledì, 16 Aprile 2014 17:28

Sono in pensiero per Gri .....

**paula1** Mercoledì, 16 Aprile 2014 15:59

buon pomeriggio a tutti...scendo in città..ho l'incontro con le dottoresse del DCA e poi vado al lavoro...è tutt'oggi che ho un gran batticuore, proprio come se volesse saltar fuori.. 😞 , vabbè.....Buona serata a tutti

**mariagrazia** Mercoledì, 16 Aprile 2014 15:17

buon pomeriggio a tt.

Gri notizie di Davide? Immagino lo spavento

Cri69, mi spiace che la mamma si sia fatta male, ma felice che abbia trovato persone gentili che l'abbiano aiutato. Gli ischitani, ma i napoletani in genere sono fatti così, sempre pronti a dare una mano

**paula1** Mercoledì, 16 Aprile 2014 13:42

GRI speriamo di avere presto notizie...se non ricordo male anche un'altra volta Davide era svenuto così...certo il virus intestinale non aiuta e sicuramente era molto disidratato...speriamo che in ospedale lo rimettano in sesto..certo che davvero un po' di pace non c'è mai...

**paula1** Mercoledì, 16 Aprile 2014 13:40

Buon giorno a tutti...ho dormito un po', ma alle 11 è suonato il telefono 😞 era una agenzia interinale per Fausto 😞 e chiedono delle cose assurde... 😞 speriamo lo mandino a fare un colloquio almeno..dopo sono tornata a letto e leggendo mi sono riaddormentata un'ora nella quale ho fatto un sogno assurdo e angosciante...ma che due...mai che si possa stare tranquilli... 😞

**nico26** Mercoledì, 16 Aprile 2014 12:59

Buon pranzo a tutte

Gri ma no!!!!

Dacci notizie appena puoi cavoli mi fai star in ansia.Povera cucciolotta!!!!

Io sono al lavoro con un raffreddore tremendo ma pazienza.

Giuseppe un bacione enorme grosssssssimmmoooo!!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 12:07

A Bologna ci vado per un incontro con un dirigente dell'AUSL. Vediamo cosa dicono. Io come al solito non mollo e sto facendo le raccomandate.

Ora vado a telefonare ad alcuni politici 😞😞😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 12:04

Aleb, io ho feste di lavoro e per il 23 mi hanno dato appuntamento a Bologna. Bene, c'è la fiera a Ferrara e io sono a Bologna. C'è proprio un mercato dalle mie parti che aspetto tutto l'anno. Ma se

vado a Bologna devo tenere le poche forze che ho per il viaggio. 😊😊

Bene, tutti soldi risparmiati. 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 12:02

Feffe, chi sta al potere o lo gestisce, sa bene come fare a dividere i loro dipendenti. E' inutile combattere questa cosa. C'è chi capisce e c'è che non capisce. Per farsi gli affari proprio lo dico a me stessa, è sempre l'ora giusta. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 12:00

Feffe, sei stata bravissima, riuscire a fare tutto con anche le strette di mano, behhh, un mito 😊. Poi scommetto che non ha neppure fatto mancare un bel sorriso 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 11:57

Gri, mamma mia che spavento, chissà, sarà stato esaurito dal virus intestinale. Spero che ora stia meglio

**cri69** Mercoledì, 16 Aprile 2014 11:56

Sono appena tornata da fare la spesa, piuttosto di andare avrei mangiato un orso con il pelo, ma ne è valsa la pena per il solo spettacolo che mi si è presentato davanti.....le alpi spruzzate dalla neve...bellissimo.

Ma non è finita...ovviamente vestita in modo decente, truccata, piena di me e arrivo a casa, vado per mettermi le ciabatte ed indosso ho le scarpe antinfurtunistiche, azzurre con tanto di nome del negozio....ma come sono messa? 😞

**Annuccia** Mercoledì, 16 Aprile 2014 11:45

Buongiorno a tutti!

GRI, altro spavento!!! oggi come va?

GIUSEPPE, ricambio i tuoi auguri con affetto, ti penso sempre alle prese con la tua "nuova" vita. ELISABETTA e LARA, farò come dite voi, appena posso e soprattutto appena riesco ad avere un accompagnatore Grottaferrata non è dietro l'angolo.

Comunque cerco di stare tranquilla (FEFFE), oggi ciclo in arrivo, tanto per gradire!

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Aprile 2014 10:36

Notte dura ma senza paura 😊 To mo

Sto lavorando per spedire ancora lettere. Ho ricevuto notizie da pazienti di Bologna che ancora non vedono pienamente applicata nell'AUSL di Bologna la delibera regionale (PTR n187 del 12/09/2013) che prevede la somministrazione di Tossina botulinica tipo A per il sollievo sintomatico dell'emicrania cronica, per questo sto preparando lettere raccomandate con ricevuta di ritorno. Ne ho un pochino da spedire, quindi ho un bel po' da fare. Poi spero di trovare la forza di andare in posta. 😊

Ora faccio le fotocopie.

La cosa più scoccante è la compilazione delle raccomandate e delle ricevute di ritorno

**Aleb97** Mercoledì, 16 Aprile 2014 10:00

FEFFE che bello finalmente avere la testa libera! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 16 Aprile 2014 09:59

GRI che periodo!!! Facci sapere come vanno le cose! 😊

**feffe81** Mercoledì, 16 Aprile 2014 09:54

buongiorno a tutti 😊 stamattina la testa è libera e tutto mi sembra meraviglioso 😊

ELISABETTA grazie, che cara che sei!

GRI dacci notizie...

**Aleb97** Mercoledì, 16 Aprile 2014 09:27

Buongiorno a tutti. Ieri ho preso ferie e con Fabio ci siamo rilassati un po'. Lui ne aveva tanto tanto bisogno, ma un giorno è un po' pochino. Speriamo che con queste festività riesca a staccare la spina!

leri c'era un vento gelido che entrava nelle ossa. Risultato: oggi ho di quei brividi.... brrrr.... 😞

**cri69** Mercoledì, 16 Aprile 2014 08:53

Buongiorno, qui sole ma freddino, mi sono alzata da poco 😊 ma ho le gambe a pezzi 😞.

GRI capperi sotto sale anche questa ? non ne avevate abbastanza ? A 😞 spettiamo notizie e mi auguro positive.

PAULA l'atteggiamento che hai descritto io lo chiamo, rimanere nei miei appartamenti, l'ho adottato anch'io, ma non è un bel lavorare 😞. Pazienza pure.

Buon riposo.

ELISABETTA siamo sulla buona strada per calmare le acque, grazie 😊. Abbracci.

**paula1** Mercoledì, 16 Aprile 2014 08:24

Buon giorno a tutti... sono a casa... ora faccio colazione poi vado a letto... notte abbastanza tranquilla nel mio reparto solo con qualche paziente molto addolorato..., ma gestibile... ho fatto un po' di lavori arretrati e certo questo apri e chiudi non giova certo... infatti si trova più spesso materiale

scaduto.. 😞 da stasera sarò all'altro reparto... mi hanno concesso di stare a casa la Pasquetta 😊 per il malcontento MAMMA LARA l'unica cosa da fare sarebbe essere un po' più uniti e solidali invece che sempre astiosi e molto spesso anche cattivi... che io poi reputo sinonimo di poca intelligenza... inizierò a farmi molto di più gli affari miei che a essere sempre disponibili ci si rimette...

**Gri** Mercoledì, 16 Aprile 2014 00:05

Grazie ELISABETTA carissima. Sto aspettando notizie dal pronto soccorso, per ora gli hanno fatto 3 flebo di fisiologica e stanno aspettando gli esiti degli esami del sangue. Io sto allattando Xavier, poi provo a dormire un po'....

Bello il Monferrato Elisabetta, bella anche Milano certo, due posti completamente diversi, ma con entrambi lati positivi e negativi. Anche se tra i due preferirei vivere nelle campagne del Monferrato...

Milano mi piace per starci qualche giorno, poi la troverei troppo caotica...

**Elisabetta** Martedì, 15 Aprile 2014 23:58

CRI, un abbraccio anche a te. Fa' in modo che il mare torni liscio come l'olio. Mi raccomando!

**Elisabetta** Martedì, 15 Aprile 2014 23:56

GRI, non dubito che lo spavento sia stato tanto, ma vedrai che è stato solo un calo di pressione dovuto alla disidratazione. Tu e tuo marito avete contratto il virus in un momento in cui siete anche tanto stanchi e provati.

FEFFE, non ti ho detto prima che il tuo ricordo così affettuoso mi è arrivato dritto al cuore. Ti penso spesso ed aspetto sempre di sentirti dire che sei dinuovo felice.

Lara, leggi sempre anche fra le righe. Grazie.

Un saluto particolare a tutti.... gli insonni. Baci. Elisabetta

**Gri** Martedì, 15 Aprile 2014 22:53

Per fortuna svenendo si è solo sbucciato la fronte e gli è venuto un bernoccolo.

Ora mi ha scritto mia mamma che gli hanno messo su una flebo di fisiologica e aspettano l'esito degli esami del sangue. E' disidratato e ha la pressione 90/50.

Eloïse si è appena addormentata, ma è agitata, si è spaventata (anch'io da morire) e Xavier è in dormi veglia, a breve vorrà mangiare. Con loro piccoli non è facile...

**Simona** Martedì, 15 Aprile 2014 22:37

Gri mi spiace moltissimo sia per Davide che per te.. non avete un attimo di pace. Spero che Davide non si sia fatto Male! 😞

**feffe81** Martedì, 15 Aprile 2014 22:32

GRI cavoli!! è svenuto? spero non si sia fatto troppo male, certo ne hai un bel po' di cose da gestire 😞 ti abbraccio!

**Gri** Martedì, 15 Aprile 2014 22:02

Davide è andato in bagno x l'ennesima volta, poi ho sentito un tonfo pazzesco e l'ho trovato riverso a terra con la faccia sulle piastrelle...

Ho perso 10 anni di vita. Ora è arrivata mia mamma e lo ha portato in pronto soccorso.

Ma potrò star tranquilla un momento?

**cri69** Martedì, 15 Aprile 2014 22:00

GIUSEPPE che piacere leggerti, ricambio con affetto i tuoi auguri di una Pasqua serena. Qui nella nostra piazzetta aspettiamo sempre il tuo caffè ☺.

ELISABETTA uffa come mi dispiace per il periodo non splendido, speriamo passi in fretta nel frattempo spero ti arrivi un mega abbraccio.

FEFFE sei stata brava oggi, era una giornata impegnativa ma non ti sei data per vinta, abbracci.

MARIAGRAZIA ti prendo come esempio per ringraziare tutti gli Ischitani, persone cordiali e disponibili

. Durante il soggiorno dei miei genitori, mia madre per una caduta si è rotto il naso e grazie alle cure dei medici ed alla disponibilità estrema di una edicolante di Forio, che si è prodigata per trovare un otorino, i miei si sono goduti la loro splendida vacanza. Grazie infinite.

**feffe81** Martedì, 15 Aprile 2014 21:47

buonasera a tutti... ho ancora mdt, per fortuna non fortissimo e senza vomito. Stamattina ho fatto lo stesso, comprese strette di mano e foto.

ANNUCCIA dev'essere ben dura non farti spaventare da questi nuovi sintomi

ELISABETTA mi spiace sentirti affaticata dal periodo impegnativo, vorrei darti un po' del calore che sai sempre trasmettere tu

GIUSEPPE grazie di aver scritto! cari auguri anche a te e alla tua famiglia

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 21:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 21:16

Gri, certo che non ci voleva, anche questo parto lo hai sofferto e mica poco. E ancora non finisci.

Per il vento, prima mi ha telefonato Zeno e non riuscivo a capire cosa diceva per il vento che soffiava. Ha dovuto andare in auto per togliersi dal rumore

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 21:09

Elisabetta, sicuramente anche tuo marito si adatta, lui che ama fare il contadino. Siete belli insieme. Per il viaggio di Pasqua, ti capisco e vorrei che tu lo potessi godere come meriti.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 21:07

Nel mio cuore lì dove tengo le persone più care, c'è anche la nostra amica "dolci abitatori del mio cuore" lei è lì e mai un giorno che il mio pensiero non corra a lei.

Mai un giorno.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 21:05

Giuseppe, che bello leggere un tuo messaggio. I tuoi auguri sono graditi come quelli di un parente carissimo.

La tua vita è ancora in salita e lo sarà ancora, spero non lo sia per molto tempo.

Anch'io carissimo ti faccio i miei auguri e so che sei sempre nel mio cuore. lì dove tengo le persone più care.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 21:02

Mariagrazia, per me ha ragione tuo marito, per principio sarebbe giusto anche spendere i 70 euro in carburante, ma vuoi mettere la giornata persa e lo stress per poi non essere neppure certi di risolvere la cosa. Io pagherei, poi al limite vedi se puoi fare ricorso e far valere i vostri diritti. Ma questo è il mio pensiero. Mi sono accorta che negli anni ho "speso" tantissime energie per principi che poi non mi portavano nessun risultato.

**Elisabetta** Martedì, 15 Aprile 2014 20:59

Buona Pasqua anche a te, GIUSEPPE ed auguri per tutto. Nel forum nessuno ti dimentica anche se scrivi poco. Ti abbraccio forte.

NICO, grazie dell'affetto che anch'io sento profondamente per te che sei la gioia di vivere fatta persona e dai moltissimo a tutte noi.

GRI, io abito a Milano ma sono piemontese. Ho una casa nell'alto Monferratp, in provincia di



Alessandria e, dato che mio marito nel tempo libero, da sempre, adora fare il contadino finché non sono finite le scuole (abbiamo due nipotine) si va avanti e indietro. Poi da giugno, a ottobre stiamo là quasi ininterrottamente.

Io sono poco agreste e non ne sono entusiasta. Ma mi adatto. Per questo il matrimonio dura da mezzo secolo!

Un abbraccio a tutti e tutte indistintamente. Elisabetta

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 20:35

Paula, speriamo che anche questa notte tu non abbia troppo da fare.

Per il malcontento mi chiedo se sai cosa si possa fare, perchè è vero che qualcosa si può fare, ma bisogna sapere cosa. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 20:21

Nico, anche da noi sembra tornare il freddo, io faccio con il tempo che trovo, ma ho voglia di caldo, ho la pelle che non ne può più di panni addosso. Mi fa tutto male sotto la pelle, come se avessi tanti elettrodi che mi danno scosse e si propagano sotto la pelle causando forti dolori che cerco di calmare appoggiando la mano tenendo premuto.

Pazienza, tanto non è che posso cambiare il tempo

**Gri** Martedì, 15 Aprile 2014 20:15

GIUSEPPE, sempre bello leggetti. Auguro anche a te e famiglia una buona e serena Pasqua, con la speranza che presto tu possa mettere la protesi. Un abbraccio

**Simona** Martedì, 15 Aprile 2014 20:07

Buona sera a tutti.

Giuseppe tanti auguri di una serena pasqua anche a te e alla tua famiglia.

**paula1** Martedì, 15 Aprile 2014 17:45

scendo in città...buona serata a tutti

**paula1** Martedì, 15 Aprile 2014 17:42

GIUSEPPE è sempre un grandissimo piacere leggetti...grazie per gli auguri e sono davvero contenta che sei tornato al lavoro, ma l'abbiamo sempre saputo che sei una persona forte e determinata...

**giuseppe** Martedì, 15 Aprile 2014 17:19

buona sera carissimi, sono appena rientrato dopo un attaccone, fortunatamente i trip. continuano a lavorare bene, spero che a voi le cose vadano bene, io qui tra lavoro e dolori alla spalla, dovuto alla postura lavorando con una sola mano, il mdt sempre in compagnia e insomma sempre a lamentarmi, da un po di tempo volevo salutarvi ma tra una cosa e l'altra si slitta sempre, volevo farvi i migliori auguri di pace e serenità per la santa pasqua a tutti voi insieme ai vostri cari e con affetto vi saluto tutti con la speranza di rileggervi al più presto, per ora ancora niente protesi in quanto i problemi non sono risolti del tutto, un abbraccione a tutti e ancora auguri.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 17:04

Eccomi, torno ora dalla riunione. vado a spedire alcune e-mail poi vedo di riposare un po'

**Gri** Martedì, 15 Aprile 2014 16:10

MARIA GRAZIA, ma che nervoso quando succedono queste cose. E' vero che pagar le multe vi costa come il viaggio per andar in università, ma per principio mi darebbe proprio noia pagar more per cose non accadute. 🙄

**Gri** Martedì, 15 Aprile 2014 16:08

ELISABETTA, come mai vai e vieni da Piemonte e Lombardia?

**Gri** Martedì, 15 Aprile 2014 16:06

Buon pomeriggio, da ieri qua soffia un vento che spazza via tutto. Pensate che mi ha buttato giù lo scivolo in giardino. Oggi Eloise è tornata al nido, io sto molto meglio sul fronte influenza intestinale, anche se mi ha lasciata piatta...mi pare un treno mi sia passato sopra. Mentre il mdt è ancora presente, sta notte alle 4 era fortissimo e ho preso un efferalgan 1000, visto che i trip non posso prenderli, ma al risveglio era ancora presente, meno intenso, ma sempre lì e tutt'ora mi fa compagnia...

ELISABETTA cara, mi piace tanto tu abbia molto mdt in questo periodo, spero nelle vacanze di Pasqua ti lasci un po' di pace per fare il tuo viaggetto. Ti abbraccio  
E abbraccio tutti voi, uno particolare a chi non sta bene.

**nico26** Martedì, 15 Aprile 2014 15:43

Elisabetta ti siamo vicine in questo momento della tua vita come tu lo sei sempre stata e continui ad esserlo con noi con immenso amore e affetto. Ti vogliamo un sacco di bene

**Elisabetta** Martedì, 15 Aprile 2014 14:35

Buongiorno, carissime.

ANNUCCIA, anch'io penso che sarebbe meglio che ti facessi vedere dal dr Rossi. Certamente sono fenomeni legati all'emicrania ma è sempre meglio avere il parere di un esperto per sentirsi più tranquilli.

E tu non hai bisogno di avere altre preoccupazioni sotterranee.....

lo ho cominciato il mio andirivieni lombardia-Piemonte e la cosa mi stanca tanto. Dopo Pasqua con mio marito, andrò anche qualche giorno in Umbria dove lavora da un po' di tempo uno dei miei figli, per incontrare anche la sua famiglia che vive a Roma e che, per ovvi motivi, vedo assai poco. Non sono, comunque nella forma migliore, in questo periodo. La cefalea batte forte e me ne starei volentieri rintanata al buio.

Vi penso sempre con tanto affetto, anche se mi rimangono poche energie per scrivere. E vi abbraccio forte. Elisabetta

**mariagrazia** Martedì, 15 Aprile 2014 14:18

Piove governo ladro! e fa anche freddo e che diamine!

Mio figlio è andato a consegnare il libretto e la tassa per la laurea all'università stamattina e ha trovato che dobbiamo pagare 3 more di 26 euro. perché dicono che x 3 anni consecutivi abbiamo pagato le tasse con un giorno di ritardo.

Ora io posso dimostrare che non è così, ma x farlo dobbiamo andare di nuovo ad Avezzano con i Mav xché x fax non li vogliono e neanche x email e quindi spenderei circa 70 euro di nafta. mio marito rassegnato ha detto di pagare e basta, ma a me non sembra giusto

**paula1** Martedì, 15 Aprile 2014 13:51

buon pomeriggio a tutti...le dottoresse del DCA mi hanno spostato l'appuntamento a domani...certo sarò più stanca, ma pazienza...stasera lavorerò su due reparti e domani il mio, che ha aperto oggi, chiude nuovamente 😞 ...ho chiesto di stare a casa a Pasquetta...speriamo me lo diano....c'è un malcontento generale e i rapporti tra colleghi sono al limite della sopportazione, ma nessuno fa niente.... 😞

**nico26** Martedì, 15 Aprile 2014 13:43

buon pomeriggio dal lavoro mentre fuori tira un vento freddo e piove 🌧️ mentre ieri sole e 24 gradi 😊

Ho parlato cercando di star calma anzi calmissima con la donna e lei non e' riuscita a dir nulla se non ok hai ragione 😊 .Spero che abbia capito che dopo 9 anni che lavora per noi con regolare permesso fatto da noi, con tutto come una sorella ,credo e penso di non meritarcelo soprattutto perche' far venire il tarlo della non fiducia non e' bello !!!  
Avanti pure!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 12:17

Annuccia, magari prova a farti vedere dal Dr. Rossi

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 12:16

Cri, sento che non va troppo bene. Mi piace cara

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 12:16

Paula, io ho iniziato a dormire mentre tu scrivevi dal lavoro, poi per fortuna dopo un risveglio alle 8 mi sono riaddormentata e ho dormito fino alle 10 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 15 Aprile 2014 12:15

Buongiorno a tutti.

Questa mattina è venuta a trovarci un'amica di Gabriele e ho fatto loro compagnia. Sono rimasta un po' indietro con i lavori e devo darmi un po' da fare. Oggi alle 3 ho la riunione e devo essere pronta.

**Annuccia** Martedì, 15 Aprile 2014 11:31

Buongiorno a tutti!

continuano i miei fastidi neurologici, ma cerco di non avere paura e non farci caso.

**feffe81** Martedì, 15 Aprile 2014 09:08

buongiorno a tutti! mi ha svegliata alle 5 un attacco 😞 mi sono impasticcata ma...non ha tolto tutto 😞 e ora sono in commissione, mi stampo il sorriso ebete e spero di resistere

**paula1** Martedì, 15 Aprile 2014 08:53

🙄🙄🙄🙄 buon giorno a tutti 🙄🙄

**cri69** Martedì, 15 Aprile 2014 07:36

Buongiorno gente, qui nuvoloso.

Mi sta sempre diventando più pesante andare al lavoro, conto le h... e a casa c'è un pò di maretta, non è un bel periodo, speriamo passi in fretta.

**paula1** Martedì, 15 Aprile 2014 05:57

Buon giorno a tutti...qui sta facendo un piccolo diluvio...speriamo smetta per le 7.15..anche se poi vado subito a casa e mi fiondo a letto... 😞 nottata abbastanza tranquilla...meno male...oggi pomeriggio ho anche l'incontro con le 2 dottoresse del DCA per fare il punto della situazione...così dovrò scendere dal colle 2 ore prima 😞 cosa vuol dire abitare lontano 😞 auguro per il momento un buon risveglio a tutti 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:35

Feffe, bentornata cara.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:34

Nico, io mi sono sempre trovata bene con le donne dell'Est, pero quella di fare mezz'ora in meno o anche un'ora in meno me lo faceva un'italiana. E non è che le ore erano 5 o 6, ma un'ora e mezza, quindi alle volte lavorava solo mezz'ora.

Ed era anche una mezza parente

**feffe81** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:33

vi faccio compagnia con l'allergia, a me prende per lo più gli occhi. Domattina sono impegnata in commissione di Laurea.

GRI spero vi passi presto!

NICO mi spiace per la tua amica...

Buonanotte a tutti!

**feffe81** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:31

ciao a tutti, sono tornata 😊 sono talmente stanca che per ora riesco solo a farvi un saluto cumulativo. Il viaggio è andato bene, soliti ritardi del treno. La mia nonna è proprio invecchiata tanto, ha cambiato espressione del viso e lo sguardo. Mangia e dorme e poco altro...però pare stia "bene"

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:27

Gri, ma noooo. Anche Davide con il virus.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:24

Paula, dai va, ora per un po' di mesi quando andrai a fare le notti, nel viaggio di andata avrai sempre la luce

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:23

Simona, io faccio prima a contare quando non lo prendo il cortisone e hai fatto bene a prenderlo se proprio non ne potevi fare a meno. Così hai riposato un po'. 😊  
Poi vedi che neppure hai riposo, ora anche il lato b ci si mette

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 22:19

E' andata via Emma poi telefono.

Mariagrazia, la crema sarà buonissima visto gli ingredienti. Poi con le amarene sarà stata la ciliegina



Essere a casa tua ieri 😊😊 giornata indimenticabile

**nico26** Lunedì, 14 Aprile 2014 20:45

Gri quanto mi spiace .Se potessimo abitare vicino ti aiuterei volentieri.

Io sono cotta e un po' anzi un po' tanto ink...

Ho seguito quello che faceva la donna delle pulizie come orario apposta e oggi ha messo le ore e ha

messo mezz'ora in più' 😡😡 Veramente alla fine son tutte uguali ste donne dell'est! Gli dai una mano

prendono il braccio! 😡😡

Devo respirare 😊

Un abbraccio

**Gri** Lunedì, 14 Aprile 2014 19:40

Ho un mal di testa furibondo...era geloso che mi occupassi solo di dissenteria e vomito. Davide è seduto "sul trono" da tre ore con dissenteria forte.

Io riesco a mala pena a tirarmi un po' su per allattare Xavier. E prego il cielo che non si ammali lui così piccolo....

**Piera** Lunedì, 14 Aprile 2014 18:49

Kikka la frase che la dottoressa ti ha detto e' proprio vera!!! e citando la bibbia non puoi urtare la sensibilità di nessuno, e' un libro di religioni, che ognuno e' vero interpreta a modo suo, ma che accomuna e non divide.

Per la porta blindata anche a me hanno detto che non dare le mandate e' come lasciarla spalancata, puoi avere una porta blindata super ma senza la serratura e' inutile!!!

**paula1** Lunedì, 14 Aprile 2014 18:08

scendo in città per lavorare...c'è ancora un bel sole...che bello avere luce durante il viaggio...spero sia tutto tranquillo così vi mando un saluto notturno 😊

**mariagrazia** Lunedì, 14 Aprile 2014 16:52

Ho dimenticato pure di dire che stanotte mi sono svegliata con mdt forte e alle 6 ho ceduto al primo triptano del mese

**Simona** Lunedì, 14 Aprile 2014 16:41

Buon pomeriggio a tutti.

Ieri mi sono fatta la puntura di cortisone così per l'allergia dovrei essere apposto. Non riesco a dormire bene, stanotte invece ho riposato. Ora ho un problemino al lato b.. sarà la fioritura dei ciliegi come dice la nostra Isa.. 😊

Gri spero tu stia meglio.. ci mancava il Virus!!!!

Feffe spero che il tuo viaggio sia andato bene..

Kikka hai fatto bene a rinunciare al Corso! Brava

Mariagrazia anche a me succede di saziare con gli odori quando Cucino! Certo che ne hai fatta di roba... 😊

**mariagrazia** Lunedì, 14 Aprile 2014 16:40

naturalmente c'era anche il secondo che ho dimenticato. un'arista di maiale che ho cucinato con carota, sedano e cipolla e vino bianco e hanno detto che era buono.  
la torta l'hanno spazzolata.

ho fatto un Pan di Spagna classico farcito con la Camy Cream, è una crema che ha preso il nome di chi l'ha creata, è fatta con mascarpone, latte condensato e panna (una bomba) e ci ho messo le

amarene sciropate. poi ho ricoperto con la stessa crema e con la forchetta sporca di sciroppo di amarene ho striato la crema

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 15:35

Mariagrazia, però ne hai messo a tavola di roba. Da dare da mangiare ad un battaglione affamato. Le tue bomboniere saranno bellissime e non oso immaginare cosa ti inventerai quando si sposterà

**mariagrazia** Lunedì, 14 Aprile 2014 15:30

Buon pomeriggio.

Ieri una gran fatica, ma anche una bella giornata.

Lara abbiamo portato in tavola di tutto e di più.

Con mamma abbiamo preparato un bell'antipasto con buona parte dei prodotti conservati da me e poi salumi e formaggi vari. Poi ci eravamo fatti fusilli a mano e cannelloni ricotta e spinaci. I primi conditi con il sugo e i cannelloni con la besciamella. Contorni vari e dolci che ho fatto io ovviamente. Ero così sazia di odori che non ho quasi mangiato alla fine.

Le bomboniere ve le farò vedere alla fine quando saranno finite. Ho pure trovato il ciondolo di cui le doterò, devo solo decidere come poi finire di chiuderle e il gusto dei confetti.

Ma ho tempo fino a ottobre, e ne devo fare ancora tanti. finora ne ho fatti solo 7... me ne mancano 63

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 15:30

Annuccia, è proprio mentre sei in casa che devi chiudere a chiave. Sai quanto tempo ci metto ad aprire la mia porta blindata se non ha le mandate? 30 secondi e anche meno alle volte.

E devi pensare che io apro la mia porta una volta ogni 4 anni.

Me lo hanno insegnato i vigili del fuoco quando i condomini si chiudevano fuori casa ogni 3 x 2.

Un giorno tornando da Pavia in auto, non avevo chiavi con me, Gabriele nel venirmi ad aiutare a chiudere la porta, ho aperto la porta con una cartolina che tenevo in auto.

Chiudi sempre mi raccomando

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 15:22

Maria, rileggendo il messaggio che ho scritto, devo dire che sei stata brava a capire ciò che volevo dire. 😊

E' fatto di tanta confusione, ma avevo fretta, per una riunione che ho domani e mi sto preparando.



Sono convinta cara che nel mio voler occuparmi di tutto ci stia anche dentro il non voler assolutamente occuparmi del mio star male, perchè vorrebbe dire che devo cambiare il mio atteggiamento. Ma questo lo sai anche tu perfettamente e ti ringrazio per non avermi mandato a quel paese 😊

**Maria9195** Lunedì, 14 Aprile 2014 14:22

LARA....SACROSANTE PAROLE le tue relative al messaggio delle 12,40 circa....io sto cercando di cambiare il mio modo di pensare, il mio atteggiamento nei confronti del mio mal di testa e ti posso confermare che è molto difficile .. E' più faticoso impegnarsi in questo cambiamento che modificare una profilassi 😊😊😊 sto cercando di modificare i miei schemi mentali perchè il mio mdm esiste ancora pur avendo consultato tanti ma tanti specialisti...ora mi tengo caro il mio neurologo, il mio agopuntore e mi sono affidata a loro completamente . grazie per il messaggio sincero che hai scritto mi e' servito molto leggerlo per comprendere alcune cosette. ti voglio bene. 😊😊😊

**Annuccia** Lunedì, 14 Aprile 2014 13:54

LARA, anche io spesso se sono sola do le mandate anche dall'interno.

KIKKA, prima ho dimenticato di scriverti, che ti ringrazio di averci esternato le frasi della dottoressa, molto sagge e veritiere.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 13:33

Aleb. Ho risposto

Mi spiace carissima.

**Aleb97** Lunedì, 14 Aprile 2014 13:06

MAMMALARA ti ho appena inviato una mail. Mi puoi rispondere il prima possibile?

Grazie. Bacio bacio.

**Aleb97** Lunedì, 14 Aprile 2014 13:01

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:25

Annuccia, hai ragione, ma come si fa. Pensa che io do le mandate anche quando sono in casa da sola

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:24

Aleb, la loro idea è di venire un giorno di festa. Ma sono in attesa.

Il lunedì di Pasqua sono da me a fare i cappellacci, vediamo un po' cosa decidono

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:21

Maya, speriamo che l'azienda possa riprendere il lavoro.

Tu sei una persona affidabile e questo lo capiscono.

**Aleb97** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:20

Se venite un giorno di non lavoro come hai scritto, direi che il tempo si trova di sicuro!!! Che bello!!!



**nico26** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:19

Ma stamattina di rondini non vi era traccia 😞😞 Forse sapevano che arrivavano i vandali???? e se la son date a battiti d' ali??? 😞

Gri spero tu possa star meglio

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:18

Aleb, veniamo o il giovedì 1 maggio o la domenica successiva, decidono le barabegole delle mie sorelle in base ai loro impegni di nonne. Poi ti dico, così 5 minuti ci vediamo. Tu penso sia poco lontano da li. Ti dico poi l'indirizzo. Sempre che tu abbia tempo.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:15

Isa, mi unisco al saluto per Lidia.

Tuo figlio mi fa sempre tanta tenerezza. Che bello, vedrai che la sua fidanzatina lo porterà a studiare un po' di più.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:14

Gri, miseria, anche sta cosa ti dovevi prendere.

Fatti forza carissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:10

Buongiorno a tutti.

Kikka, che brava sei stata a saper rinunciare, penso sia un grande sacrificio per te, ma vedrai che alla fine ringrazierai te stessa per la decisione presa.

Premetto che non voglio offendere nessuno con il mio messaggio, ma parlo per me e della mia esperienza, che poco distante sarà anche dalle vostre, quindi non sentitevi presi/e di mezzo perchè alle volte sembriamo fatte con lo stampo.

Io mi sentivo onnipotente e ancora per certi versi sono così. Pensavo di arrivare a fare ogni cosa e non mi ponevo limiti correvo a destra e sinistra e non dicevo no a nessuno, ma più di tutto non dicevo no a me stessa, e alla mia voglia di arrivare a fare ogni cosa. Alle volte lo facevo per necessità questo "merito" me lo devo dare, perchè quando si hanno tre figli tutti sulle proprie spalle bisogna trottare e non poco.

Lo stesso però mi sentivo di dover fare ogni cosa che mi capitava a tiro. Non posso dire quanto MDT avevo e cercavo di tener sotto controllo sempre con farmaci che togliessero il dolore, nel frattempo mica pensavo che dovevo dosare le mie forze, questo mai, quindi giravo tutti gli specialisti chiedendo loro di togliermi il dolore. Certo che loro facevano il possibile, mi hanno prescritto tutte le profilassi del momento, ma ovviamente non se ne parlava di stare meglio se non i primi momenti. Capisco anche il perchè, lo capisco ora. I primi momenti mi mettevo anche un po' in attesa e nel mentre riposavo un po' di più. Questo per poco, perchè la mia frenesia tornava a farsi sentire visto che stavo un po' meglio. Che testona ero volevo farmaci per poter fare l'onnipotente, per questo cambiavo

specialisti come cambiavo canale alla tv.

Poi dicevo che le profilassi non mi facevano nulla, perchè alle pastiglie chiedevo di togliermi il dolore, cosa che non avviene mai purtroppo. Ho capito tanto tempo dopo che dovevo darmi una regolata e che non serviva girare i pianeti dell'universo, mi bastava darmi una regolata e fare quello che ero capace che alle volte voleva dire fare poco poco. Questo però non è che mi ha tolto lo star male, ma mi ha tolto l'ansia del dover fare e a me l'ansia provoca il maggior male, perchè questa bestia, porta con se la paura e quella con che cosa si toglie?

Hai fatto bene Kikka a dire di no al corso di inglese. Brava, sei stata coraggiosa, questo lo devo dire. Brava e grazie.

**Maya** Lunedì, 14 Aprile 2014 12:03

Eccomi sono...su 'al primo piano del condominio per dare un'occhiata alla nonnina ,che hai me ' fatica tanto gli hanno sono tanti e l' influenza ha lasciato uno strascico pesante.. 😞 ,passare un po' di tempo con lei mi piace,mi racconta tante cose,mi porta a ricordare la mia nonnina..ecco per per me non è tanto prendermi cure di lei,ma il contrario con le sue storie. 😊

**Gri** Lunedì, 14 Aprile 2014 11:40

Vi ringrazio dei messaggi. Sono uno straccio, continuo ad andare in bagno. Per fortuna non ho più vomitato, ma non lo voglio dire troppo presto....

Ho telefonato alla pediatra per sapere cosa posso prendere allattando, per bloccare la diarrea.

**Annuccia** Lunedì, 14 Aprile 2014 11:18

GRI, speriamo passi presto.

PAULA, capisco perfettamente l'atteggiamento di Fausto.

**Annuccia** Lunedì, 14 Aprile 2014 11:17

Buongiorno a tutti!

sono stata in palestra e al ritorno ho trovato la porta di casa senza mandate, ho chiamato Andrea per dirglielo , "mamma mi sono dimenticato!" , ma come si fa..... meno male che dovevo rientrare a casa. Ormai ha la testa che frulla in continuazione e la mia immaginatelo.....

**nico26** Lunedì, 14 Aprile 2014 10:25

Buongiorno a tutti.

Stamattina ho tutta la classe a casa da noi perche' voglion vedere le rondini e io lavorando ho lasciato il marito ed un amica 😊

**paula1** Lunedì, 14 Aprile 2014 09:51

Buon giorno a tutti...qui bella giornata di sole.....sto stirando, però 😞

**Maya** Lunedì, 14 Aprile 2014 09:47

Ciao a tutte-i...io tutto abbastanza bene,non lavoro siamo tutti in cassa straordinaria,e il resto della documentazione finalmente e'sistemata per il verso giusto,i nostri amici ormai sono nella casa nuova,sono stata impegnata ad aiutarli,con le bambine,e la pulizia dell'appartamento il loro,non c'è la potevano fare,avevano poco tempo,così hanno chiesto a me,e così tra pulizie e stiro,le mie cosine me le pago.la testa alla sera ..così 😞 .

**Aleb97** Lunedì, 14 Aprile 2014 09:38

GRI accidenti! Mancava che lo prendessi pure tu questo virus!!!

**Aleb97** Lunedì, 14 Aprile 2014 09:38

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.

MAMMALARA quando vieni a trovare tuo fratello? Magari riusciamo ad abbracciarci 5 minuti.... 😊

**cri69** Lunedì, 14 Aprile 2014 07:53

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana.

GRI spero che a quest'ora tu stia riposando un pochino,non ci voleva,ma purtroppo non dipende da noi.

ISA vedrai che Ale si impegnerà,a volte serve che l'altro dia l'esempio,spero sia così....

KIKKA pensavo a te ieri ed eccoti,grazie per aver condiviso.

**Isa** Lunedì, 14 Aprile 2014 07:48

Ho scritto una cavolata, mancano quasi due mesi alla fine dell' anno scolastico, non uno.

**Isa** Lunedì, 14 Aprile 2014 07:46

Accidenti Gri, pure il virus intestinale! E' guarita Eloise? Kikka, sei sulla buona strada! Nico26 sono tanto dispiaciuta per la tua giovane amica che è mancata. La mia amica del cuore (eravamo amiche da quando eravamo all'asilo) per colpa del linfoma non Hotgkin è morta a 38 anni e ha lasciato 2 figli al marito che è morto pochi anni dopo per un tumore al cervello. A distanza di 22 anni io ancora sto male per lei, quindi so di che dolore parli e ti sono vicina. Rossana, per risponderti, Ale è follemente innamorato e ricambiato. Dato che la morosa è brava a scuola, spero che lui abbia uno scatto di orgoglio e si dia da fare con lo studio, staremo a vedere, ormai manca meno di un mese alla fine dell'anno scolastico. Prima che finisca il mese voglio mandare un saluto a Lidia, dato che il suo messaggio lo vedo ogni giorno sul calendario di aprile. Buon lunedì e buona settimana a tutti.

**Gri** Lunedì, 14 Aprile 2014 03:22

E' da ieri sera alle 21 che ho forte dissenteria, a ora sarò arrivata ad almeno una ventina di scariche, ho forti crampi allo stomaco e ho appena vomitato anche l'anima... 😞  
Pensavo di averla scampata...invece.  
E non so se posso prendere dell'imodium per bloccare le scariche durante l'allattamento.

**kikka** Domenica, 13 Aprile 2014 22:38

BUONASERA...giorni intensi per me, casa, mobili da vedere, bagni da scegliere....sono sfinita e la testa frulla. Ieri io e Michele ci siamo presi una giornata e ce ne siamo andati al mare così per respirare un pò di aria pura e stare anche da soli, in silenzio. Poi anche per l'allergia, gli occhi ultimamente mi fanno morire! Ho fatto l'antibiotico tutta settimana per placche in gola causate dall'allergia, ma sono andata a lavoro lo stesso per i colloqui con i genitori. Volevo anche dirvi che ho rinunciato al corso d'inglese perchè dopo più di un anno di fermo, ci hanno fatto riprendere e in due mesi occorre fare 45 ore in presenza e 50 on line più i compiti a casa...Ho valutato tutto e, visto che la mia neurologa all'ultimo controllo mi ha detto: "Cara Francesca non si può fare tutto e non bisogna che tu ti senta in colpa per questo. L'importante è che tu faccia il tuo lavoro, fatto bene e con onestà e penso che sia così. Tutto il resto è in più e, se ti capita qualche ora buca, prendila per te e solo per te e per la tua famiglia. A questo mondo c'è sempre qualcuno più bravo di noi e che ben venga!!!" Queste sono le parole che volevo condividere con voi, ma aspettavo di metterle in atto...Sono abbastanza tranquilla per questo...anche se non ho mai rinunciato a nulla, anzi ho sempre battuto chiodo...ma credo che sia arrivato il momento di mettere un puntino. Altra perla di saggezza della dottoressa alla fine del nostro colloquio: "Francesca ricordati di non regalare mai perle ai porci. E' peccato verso se stessi e non lo dico io, ma è scritto nella Bibbia." Con il rispetto di tutte le religioni presenti nel nostro mondo, credo che siano "parole sante" che ognuno/a di noi dovrebbe scrivere dentro di sè. Mi scuso a priori se ho urtato la sensibilità di qualcuno. Ho voluto condividere con voi questo, perchè siete per me come una famiglia. A domani...Notte e vi tengo nel mio cuore...

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 21:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. state bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 21:59

Paula, Foro Boario è anche a Ferrara. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 21:58

Annuccia, per Andrea essere senza lavoro è insopportabile, lo capisco e penso si sia pentito veramente di averti detto quel vocabolo. Ma quanta pazienza serve

**paula1** Domenica, 13 Aprile 2014 21:12

Auguro una buona notte a tutti...speriamo senza dolori per tutti...

vado a vedere un po' di tv, ma ronferò presto.....domani inizio la settimana delle notti 😞



**paula1** Domenica, 13 Aprile 2014 20:22

ANNUCCIA anche io ho il cruccio delle risposte che spesso mi dà Fausto, dovute proprio a questa situazione di precarietà lavorativa (dice lui)...e soprattutto quando dice che io ce l'ho con lui oppure



nutro del risentimento nei suoi confronti....cosa che non è vera !!!!! poi siccome non reggo le discussioni, nel senso che la prendo persa, poi sto come sto, cioè. non bene.. 😞

**paula1** Domenica, 13 Aprile 2014 19:27

Buon pomeriggio a tutti...come solito abbiamo svalicato in Toscana...ormai siamo degli abituèè.. 😎 siamo andati a Borgo San Lorenzo alla sagra del Prugnolo (per chi non lo sapesse è un fungo pregiato che si trova solo in aprile) e siccome non trovavamo il posto - Foro Boario - mentre io ridevo dicendo che era a Roma...Fausto ha fermato una pattuglia dei Carabinieri in una strettoia e ha chiesto indicazioni a loro..da morir dal ridere 😂😂😂 poi per fortuna al paese vicino c'era un mercatino svuota-cantine così ci siamo persi un po' anche lì e siamo tornati a casa un po' più tardi... ora vado a fare un po' di pappona..vuole i tortellini..coi prugnoli si mangia poco.. 😂😂

**Annuccia** Domenica, 13 Aprile 2014 18:27

NICO, meno male così ti distrai un po', hai avuto giornate tristi

**nico26** Domenica, 13 Aprile 2014 18:13

si Lara hai ragione anche se talvolta non trovi il perché!Avanti !  
Ragazzi stasera ho ospiti per cui un abbraccio !

**Annuccia** Domenica, 13 Aprile 2014 18:11

leri l'aggettivo che Andrea mi ha affibbiata mi ha dato fastidio , tanto fastidio , so che lui non si è reso conto anche perché probabilmente è un vocabolo che fa parte del modo di parlare dei giovani, ma si vede che in quel momento non ho sopportato. Ora, per carità, tutto è passato, ma deve rendersi conto che il disagio che lui ha in questo momento (quello di essere disoccupato e di non trovare una collocazione) non è colpa di nessuno e tantomeno mia. Ha tante promesse di lavoro, ma per ora nulla si concretizza.

**Annuccia** Domenica, 13 Aprile 2014 18:07

Eccomi di ritorno. Ho fatto un po' di cose nonostante il pranzo dai miei e la domenica. Ho portato il piumone a lavare e l'ho ripreso al ritorno asciugato e profumato.  
I miei genitori li vedo un po' così.... avevano tirato fuori delle vecchie fotografie e si facevano i complimenti reciprocamente di quanto sono stati belli ed ora..... invecchiare non è affatto bello, diciamocelo chiaramente. Loro hanno avuto tanto dalla vita e sono stati anche in salute fino a tarda età e questo è la cosa più preziosa che la vita possa averli donato.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 11:27

Nico, è sempre così e deve essere così.

La vita è fatta anche di queste cose e bisogna riflettere su quanto sia preziosa.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 11:26

Simona, con l'amico fai bene a mantenerti in all'erta, brava.

Leggo che oggi è una giornataccia, spero migliori durante 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 11:24

Gri, ma dai, vai a Riccione, Non dico neppure di venire a Ferrara, quando si viaggia con dei bambini, anche solo fermarsi per un caffè è un'impresa.

Se mai me lo posso permettere (di testa intendo) ti vengo a trovare io.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 11:21

Annuccia, anche Rosmy non ha messo i fiori, non so perchè, ma è bello e forte lo stesso.

Per le discussioni, io sono come Piera, parlo con i ragazzi e se mi dicono qualcosa che magari mi fa male, non so neppure cosa voglia dire tenere il muso.

Poi penso anche che cose cattive non me le hanno mai dette, cose che non dividevo sì, ma si sa che i figli mica devono essere come vogliamo noi. Se penso alle lotte con mia madre 😞😞

Conosco una persona che tiene il muso ai suoi figli, behhh, non le dicono mai parole grosse, ma la trattano come se fosse ormai decrepita e incapace di fare ogni cosa di anni non è che ne ha tanti più di me. I miei figli non si permetterebbero mai di considerarmi una persona incapace, anzi, forse mi considerano proprio l'opposto, perchè non mi pongono mai limiti. Questa cosa a me fa troppo bene. Alle volte è più Enza che mi dice cose che mi fanno male, ma si sa che il rapporto con le figlie femmine è sempre complicato. Cosa piccole e anche banali, ma a me fanno male lo stesso. Però lei

neppure ci fa caso e penso che il motivo sia il fatto che sono cose da nulla, ma sono io che metto delle montagne anche dove c'è una pianura con un sassolino ogni tanto.  
Penso di sfogare tutta la mia permalosità in questa cosa.

Ma sarò ..... 😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 11:09

Annuccia, Gri, io devo fare attenzione ai vasi dei fiori, se li metto a terra poi inciampo e sulle finestre mi hanno rovinato il davanzale, quindi mi accontento di Rosmy e di George, poi ho una piantina grassa che può stare al sole che mi ha regalato Rossana un giorno che è venuta al gruppo. E' diventata bellissima. Però bisogna fare tanta attenzione quando si tocca, è delicatissima e si rompe con nulla. Per il resto non ha pretese, infatti sta al sole senza mai patire, è come neppure averla, perchè la posso tenere dove non cammino.

Il mio cortiletto non è adatto alle piante, la parte all'ombra serve a me e dove ci sono io devo avere il pavimento libero perchè inciampo anche nelle briciole, il resto è al sole e la poca ombra che ho la tengo per Rosmy e George, sapete che sono loro ad avere la precedenza su tutto.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 11:02

Paula, per tosare i prati bisogna rispettare gli orari del silenzio.

Chissà se serve dirlo al tuo vicino 😞

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 11:00

Mariagrazia, saranno bellissime le bomboniere, poi ce le farai vedere.

Oggi sarai tutta indaffarata con il pranzo e non osso immaginare cosa porterai a tavola

**mamma\_lara** Domenica, 13 Aprile 2014 10:54

Buongiorno a tutti

Ho un saluto da farvi da parte di Feffe, che riesce a leggere ma non a scrivere. Rientra domani, oggi c'è sciopero dei treni.

**cri69** Domenica, 13 Aprile 2014 10:34

Buongiorno a tutti e buona domenica, anche qui pallido sole che spero si dia una mossa ad uscire perchè ho un sacco di cose da asciugare. Io da qualche gg molto moscia..vedremo

**paula1** Domenica, 13 Aprile 2014 09:42

Buon giorno a tutti...qui il sole sta tentando di uscire allo scoperto 😊 vediamo cosa inventare per oggi...

**Annuccia** Domenica, 13 Aprile 2014 09:02

Buona domenica a tutti! cara SIMONA, quanto ti capisco, io mi spruzzo tutte le mattine in bocca e nel naso (quest'ultimo due volte al giorno).

Stanotte ho avuto un gran caldo e stamani ho levato il piumone, ora piumoncino leggero.

**Simona** Domenica, 13 Aprile 2014 08:48

Buona domenica a tutti.

Io sono qui con parecchia allergia, dormito male, mi sento la febbre e respiro male.. ora mi butto sul divano, non ho la forza di far nulla... 😞

Nico mi spiace tanto, certo la vita va avanti ma è dura far finta di nulla..... 😞

**nico26** Domenica, 13 Aprile 2014 07:56

Buona domenica a tutti sotto nuvole grigie!

Gri sarai obbligata a fermarti a Modena sud e darmi un bacione!!! 😊

Sono ancora molto provata ma la vita e' come una ruota gira gira e non si ferma ,per cui provo a sorridere e non voltarmi indietro.E' dura ma ci provo !

**Simona** Sabato, 12 Aprile 2014 21:49

buona sera a tutti... giornata quasi finita.... oggi pomeriggio ho ricevuto la visita inaspettata di un vecchio amico , ex amico, solo pochi giorni fa mi ero presa una rivincita, oggi invece ho ricevuto le sue scuse, in modo arruffato e parecchio superficiale ma va bene così.. apprezzo il gesto giusto perchè penso che non sia da tutti riflettere sulle proprie azioni e chiedere scusa se si ha torto, certo

è che il rapporto ormai si è incrinato e nulla potrà farlo tornare come prima...

buonanotte a tutti.. 😴

**Annuccia** Sabato, 12 Aprile 2014 21:04

PIERA, hai ragione, ma stamani mi ha risposto male e me la sono presa, lui si è subito pentito ma io ormai ero partita con le parole.

Per il mio rosmi attendo può darsi che sia un po' in ritardo.

GRI, sì, il giardiniere ha lavorato bene e lo abbiamo ingaggiato per tutta l'estate salvo furbizie future che non potrei sopportare. Ho messo le mani avanti dicendo che siamo pignoli e che non ci piace essere presi in giro.

Bene per le tue meritate vacanze, starete benissimo 😊

**Gri** Sabato, 12 Aprile 2014 20:51

Non ricordo se vi ho detto che abbiamo prenotato le vacanze al mare. Abbiamo preso in affitto un appartamento a Riccione in centro e vicino al mare per due settimane. Non vedo l'ora! Porteremo i bimbi a Fiabilandia, al delfinario!

**Gri** Sabato, 12 Aprile 2014 20:28

ANNUCCIA, ha lavorato bene il giardiniere?

**Gri** Sabato, 12 Aprile 2014 20:27

Buona sera!

Stasera non avevo voglia di preparare cena...ho telefonato a Speedy Pizza e me la sono fatta portare a casa! 😊

Ho comprato i gerani, li ho presi rossi e bianchi! Adesso devo piantare anche rosmarino e salvia e voglio comprare anche un arbusto di rose.

**nico26** Sabato, 12 Aprile 2014 19:55

Un piccolo saluto in una giornata molto triste con il funerale .....!Scusate ma sono provata!  
Vi abbraccio

**Piera** Sabato, 12 Aprile 2014 19:54

Annuccia ricordarti che il tuo "rosmi" ti darò un George!!! 😊 così vedrai che fioritura!! 😊 Per il figlio è normale che ci facciano innervosire, io adotto una tecnica non tenga mai il muso, ne faccio passare una serata da arrabbiata, dico quello che devo dire e poi amen 😊 Mia madre era capace di non parlarmi per giorni e giorni e ricordo questa cosa e mai l'oggetto della discussione, ti mando un abbraccio da mal comune.....

**Annuccia** Sabato, 12 Aprile 2014 17:57

GRI, brava per i fiori, anche io dovrei comprarli ma aspetto un altro po'. I ciclamini sono quasi "andati"! invece l'ederina che avevo piantato con i ciclamini è bella rigogliosa.

Il mio "rosmi" non ha fiorito!

**Annuccia** Sabato, 12 Aprile 2014 17:54

Buon sabato a tutti! sono stata a Santa a vedere il lavoro del giardiniere.

Sono nervosissima, stamani ho litigato con Andrea e ora tornando a casa l'ho trovato inc.....!!!!  
pazienza, non posso stare sempre zitta.

**Gri** Sabato, 12 Aprile 2014 15:09

Buon pomeriggio! Qua c'è stato il sole fino ad ore, adesso si è rannuvolato. Stamattina sono stati qua i miei a farmi orto e giardino. 😊

Tra poco esco con i bimbi a comprar i fiori.

**cri69** Sabato, 12 Aprile 2014 15:09

PAULA mi sono dimenticata di dirti che l'altra notte ti ho sognato o meglio dovevi venire a casa mia e non vedendoti ti ho tel e mi hai detto che eri a pd, in giro ormai da 8 h, ho cercato di venirti incontro ma poi mi sono svegliata 😊

Spero tu riesca a riposare, io poco ma almeno il trip ha fatto il suo effetto, scappo, baci.

**mariagrazia** Sabato, 12 Aprile 2014 15:03

Buon pomeriggio. che giornata grigia e freschina. ma la classica primavera meridionale che fine ha fatto???

la mia testa così così, ma almeno non prendo sintomatici e va bene così.

continuo a lavorare all'uncinetto per le bomboniere di Andrea e la cosa mi rilassa molto.

Domani a pranzo siamo in 11. Viene mia cugina, quella che è rimasta vedova da poco con i bambini e i suoi genitori, miei zii. e poi mia suocera ha chiamato pure la figlia 'che poveretta era sola a casa'.

va beh.

siamo nel pieno dei preparativi. ho cercato di spiegare a mia madre che le persone mangiano anche a casa loro e che non stanno morendo di fame, ma lei da quell'orecchio non ci sente.

io per oggi mi dedico ai dolci

**paula1** Sabato, 12 Aprile 2014 14:25

Buon pomeriggio a tutti...vorrei andare a riposare, ma tra Big Jim che raso il prato e le moto su e giù per la Futa...sarà durissima, ma 😞 non mi reggono le gambe, quindi devo per forza stendermi e cercare di pensare il meno possibile...

**rossana** Sabato, 12 Aprile 2014 13:46

CRIS in bocca al lupo anche a te per questo controllo.

Spero possano aiutarti un pò, cavolo alla tua età ho passato anch'io periodi neri e con cicli di profilassi ho anche trovato sollievo.

Lo auguro anche a te.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Aprile 2014 11:48

se non piove

**mamma\_lara** Sabato, 12 Aprile 2014 11:48

Oggi ho Emma e la porto un po' alle giostre. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Aprile 2014 11:47

Cri, Paula, anche da ste parti tanto sonno. Stanotte ho fatto la Delia, Eloise ma anche Piera e tutti gli altri insonni. Ho girato per casa fino alle 5.

Però dopo dormo, ma non è un sonno riposante.

A proposito di ladri, Piera, io giro per casa a luci spente, perchè da fuori mi vedono e non è che sono un bello spettacolo. Chissà se i ladri sanno che faccio guardia. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Aprile 2014 11:43

Rossana, sai che anche a me viene il pensiero di quanto siamo "intrattabili".

Anch'io con i farmaci ho un rapporto strano, alcuni non li tollero e altri sembrano acqua fresca anche a dosi massicce.

Chi mi cura alle volte fa i salti mortali e ogni tanto c'azzecca. A quel punto ho per loro eterna gratitudine.

Per la svagatella io non dico nulla, sto zitta che è meglio 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Aprile 2014 11:36

Annuccia, i formicolii alla testa penso che li abbiamo tutti chi più e chi meno, come pure nelle gambe. Però hai ragione, la paura c'è e rimane. Speriamo si sbiadisca un po' con il tempo.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Aprile 2014 11:35

Simona, anche a me i triptani abbatterono notevolmente il tono dell'umore, tutto sembrava insormontabile.

Quando succede che ce la prendiamo così tanto, bisognerebbe riuscire ad aspettare che gli episodi facciano il loro percorso. Poi sono certa che per strada perdono la loro potenza distruttiva.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Aprile 2014 11:31

Cris, questo posto è fatto apposta per scrivere i poemi. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Aprile 2014 11:29

Buongiorno a tutti.

Niente sole a Ferrara, ma arriverà 😊

**rossana** Sabato, 12 Aprile 2014 09:56

lo lo dico piano ma adesso dormo un pò meglio. E' già tanto.  
Lunedì vado dalla neurologa anche per questo naso che invece non la smette perché secondo me c'è relazione con il nuovo farmaco della profilassi. Bisognerebbe fare senza ma è una parola.  
Poveretta non invidio la mia dottoressa, non sa più cosa tentare.  
Ormai qualunque farmaco, benchè in dose minima, mi da problemi.  
Non so cosa si inventerà, forse dovrò far senza e per la testa me la sentirei perché a me la menopausa ha aiutato.  
Ma schiena e collo è dura, e se si inc... quelli parte pure il MDT.



**rossana** Sabato, 12 Aprile 2014 09:52

ISA ti sento bene, molto ironica.  
Brava.  
E brava tua figlia, mamma mia che coraggio anche solo a tentare di preparare un esame del genere.  
Ma con un bambino, oltre al lavoro, è una mission impossible.  
Bene che tuo figlio non abbia di questi problemi, e con gli ormoni come va?



**rossana** Sabato, 12 Aprile 2014 09:48

Buongiorno,  
qui sole pallido ma c'è.  
ANNUCCIA ci credo che adesso ogni minima sensazione ti fa spaventare.  
Spero tanto che il tempo ti tolga un pò la paura, vedrai che quantomeno il ricordo lo sbiadisce.

**paula1** Sabato, 12 Aprile 2014 09:17

Buon giorno a tutti...anche qui niente sole e  sonno, ma non riesco a dormire.. 

**cri69** Sabato, 12 Aprile 2014 07:56

Buongiorno a tutti ,qui nuvoloso ed io ho tanto sonno  

**nico26** Sabato, 12 Aprile 2014 07:46

Un buongiorno a tutti


**Gri** Venerdì, 11 Aprile 2014 22:37

Buona notte a tutti, stanca stanca anch'io. A domani

**paula1** Venerdì, 11 Aprile 2014 20:36

Buona sera a tutti...sono stanca ci leggiamo domani, buona notte a tutti 

**nico26** Venerdì, 11 Aprile 2014 20:15

Scusate se son di poche parole ma sono veramente provata e anche oggi in camera ardente era uno strazio  .Vi voglio bene


**Annuccia** Venerdì, 11 Aprile 2014 19:06

Periodo nero per i ladri ed anche gli scippi sono in grande aumento. Io ho il terrore anche se in casa sono già venuti due volte e ci hanno fatti "neri".

**Annuccia** Venerdì, 11 Aprile 2014 18:48

SIMONA, almeno questo aiuto in casa ti solleva il morale. Hai preso un giusto aiuto.  
ROSSANA, non ne parliamo, ne sto facendo di tutti i colori.  
Oggi ho strani formicolii nella testa e la gamba destra. Non mi facevano paura questi fastidi fino a domenica, ora un po' ci penso.

**Simona** Venerdì, 11 Aprile 2014 17:54

Lara si hai ragione, poi tutto passa in fretta anche quando c'è l'amore di mezzo.. poi devo anche dire che il triptano influisce parecchio sul mio umore e basta poco per ferirmi, Ma ora è tutto passato.. ho nuovamente il sorriso.. 

**Simona** Venerdì, 11 Aprile 2014 17:51

Cris forse ti è sfuggito un mio messaggio dove ti dicevo che sabato prossimo nell'ora di pranzo sarò dalle tue parti, vorrei fermarmi a pranzare a Lucca, se sei nei dintorni ci possiamo salutare dal vivo.. 😊 senza impegno ovviamente. 😊

**rossana** Venerdì, 11 Aprile 2014 17:51

Ciao a tutti,

oggi MDT, ora un pò meglio.

ANNUCCIA io "svagatella" lo sono sempre di più, a prescindere.

Ieri sono andata da mia zia, le ho consegnato delle uova di Pasqua ed ho lasciato la portiera posteriore spalancata.

Lei abita in una casa colonica in campagna, dopo un pò è arrivato mio zio mentre bevevo un caffè con lei e mi ha detto: ti ho chiuso la portiera 😞

E sempre da lei ho portato una giacca per far accorciare le maniche.

Beh ho appeso la giacca ad un mobile poi mica mi sono più ricordata della giacca.

Una volta a casa, con calma, l'ho chiamata.

Sono messa così e cerco di non prendermela.

**Cris83** Venerdì, 11 Aprile 2014 17:01

ho scritto un poema.. 😊😊

**Cris83** Venerdì, 11 Aprile 2014 17:00

Ciao.. oggi niente mal di testa, ma ieri sera ho ceduto al viridex, faceva troppo male.

FEFFE buona giornata con i parenti. Grazie per il consiglio per la neurologa.. ormai passo questo controllo la settimana prossima e poi vedrò cosa fare. Sai se fosse questione di un periodo più o meno lungo.. lo accetterei e che qui tutte le settimane sono uguali da anni, è un periodo che non ha fine.

GRI che fortuna che hai una vicina sonnambula! Con l'allarme però sicuramente si è un po' più sicuri.. anche se dubito che stanotte riuscirai a dormire molto.. cerca di non pensarci troppo.. lo a casa non ho l'allarme e la mia porta non è nemmeno molto sicura. L'unica cosa che ho fatto è cambiare i vetri della finestra, li abbiamo messi doppi ma più x il freddo che per una questione di ladri. Però abbiamo l'antifurto canino.. quello è abbastanza utile, tango già abbaia se sente qualcuno alla porta. La mia kimba non è mai stato un gran cane da guardia ma mi sentivo lo stesso al sicuro, sapevo che mi avrebbe difeso.

MAMMA LARA anche a me non prenderebbero niente, ho pochissimo oro e raramente teniamo soldi in casa ma i danni li farebbero comunque. Anni fa entrarono in casa di mia sorella e trovarono quasi subito una cassetta porta soldi chiusa a chiave e bella pesante, la presero e corsero via subito.. mia sorella la ritrovò nel campo aperta e ancora piena, c'erano dei diari e altre cose della sua adolescenza..

PAULA a me gli antidepressivi o cose del genere non sono mai piaciuti, anche perché la maggior parte intontiscono e a me facevano venire solo sonno. Con la fluoxetina il mio mal di testa non è migliorato (la situazione è uguale a un anno fa, come a due anni fa, è cambiato poco) ma mi impedisce di stare con il morale a terra 24 ore su 24. Prima c'erano dei giorni in cui avevo emicrania e i pochi in cui stavo bene non avevo voglia di fare niente, né di alzarmi dal letto la mattina per il lavoro, né di fare nulla nel weekend.. in questo mi aiuta molto. Unico effetto un po' negativo solo nelle ultime settimane è che la notte pur dormendo abbastanza sento di riposarmi un po' meno, mi sveglio diverse volte e mi ricordo i sogni, cosa che prima non succedeva.

ELISABETTA m dispiace per il tuo periodo nero.. guarda la nostra foto ogni tanto.. ti farà sorridere. Anch'io l'ho stampata, ce l'ho attaccata su una bacheca di sughero insieme ad altre foto.

NICO mi dispiace molto per la tua amica.. è proprio vero LARA passa la voglia di lamentarsi, bisognerebbe essere contenti di come siamo e di quello che si ha e sentirsi fortunati!

SIMO.. mi spiace per le lacrime.. tieni duro e forza!!!

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 16:16

Simona, parlavamo di questo argomento al gruppo un po' di tempo fa e ci dicevamo appunto che alle volte alle persone che amiamo di più diciamo cose che non diremmo mai ad un amico. Penso sia per questo che ci sfoghiamo con chi sappiamo che in fondo poi ci perdona. Ho capito sta cosa da un po' e cerco di stare attenta con Gabriele quando sono un po' nervosa e nonostante ciò alle volte mi scappa

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 16:13

Aleb, probabilmente vengo a trovare mio fratello che abita dalle tue parti, vengo con le mie sorelline e facciamo tutto in giornata. Una bella stancata, ma nessuna di noi vuole stare via la notte.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 16:11

Annuccia, alle volte succede non si abbia voglia di nulla, mi viene in mente Maya quando dice "mi do fastidio da sola".

Poi ci si fa forza e si riprende la storia.

**Simona** Venerdì, 11 Aprile 2014 16:03

Buon pomeriggio Forum,

Sono distrutta, stanotte alle 2 prendevo un triptano e poi non riesco ad addormentarmi per l'allergia.. oggi gran lavoro e per 2 minuti mi sono dovuta chiudere in bagno, non riesco a trattenere le lacrime solo per una critica di Gabriele. Però ora sono a casa, tutto bello in ordine e pulito (è venuta la mia amica oggi), quindi mi posso rilassare un po..

Feffe spero che tu riesca a star bene dai tuoi parenti. Ti penso.

**Monica** Venerdì, 11 Aprile 2014 14:31

A quest'ora mi prende il sonno e spesso arriva il mdt. E' una stupenda giornata di sole e mi piacerebbe stendermi sull'amaca che ho messo nel prato davanti casa.

La primavera è proprio una cosa meravigliosa ♥♥♥

**Aleb97** Venerdì, 11 Aprile 2014 12:54

La mia settimana lavorativa sta per finire. Auguro a tutti un sereno fine settimana.

**Annuccia** Venerdì, 11 Aprile 2014 12:38

Anche io ricordo quanto siamo stati bene a Ferrara. L'altro giorno mi è venuta in mente anche la persona deliziosa del bed and breakfast !!!

**Annuccia** Venerdì, 11 Aprile 2014 12:37

Buongiorno a tutti!

ho fatto un po' di cosette, ora mi riposo un po'.

NICO, mi dispiace tanto. 😞

ELISABETTA, anche io leggo ma scrivo poco in questi giorni non ho la vena e in più faccio fatica a ricordare a chi vorrei rispondere leggendo i messaggi. Da domenica sono un po' più "svagatella" del solito....

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 12:12

Quando leggo di queste notizie mi passa la voglia di lamentarmi. 😞

**Gri** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:33

NICO, mi spiace... Anche la moglie di un mio cugino è morta lasciando due bimbi piccoli...di 3 anni il primo e 6 mesi la seconda. Le è venuto un cancro al cervello mentre era incinta.... 😞

Aveva 33 anni....

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:24

Nico, anche la moglie di un amico di marco ha lasciato due bambini piccoli, aveva 40anni e quando succedono queste cose si rimane senza parole

**Monica** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:24

Ieri altro trip 😞😞 Sono già a 6 ma il mdt ha colpito tanto in questi primi 10 giorni di aprile 😞 Oggi devo andare dal dentista, solo la pulizia, ma è la posizione che è nociva 😞 Avevo finito i trip ma Valerio è riuscito a rimediarmene due scatole 😊 lo penso che se iniziassimo lo spaccio dei triptani, faremmo fior di quattrini 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:23

Gri, mi sa che ormai siamo tutti messi uguali, i furti sono aumentati anche da noi e non si sa più come difendersi.

Con Gabriele avevamo pensato di mettere delle telecamere, a noi basta comprarle poi l'impianto c'è già, ho attacchi ovunque.

Zeno ci ha detto che la spesa è poca.

Poi noi che non abbiamo mai soldi in casa sai te come ci riducono.

Mi sa che è meglio tenere almeno 100 euro, così qualcosa si portano via. Poi penso alle mie cosine per le torte, se mi toccano quelle sono spacciata 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:19

Maria, periodo critico per tutte questo. Sentivo anche questa mattina il fratello di Gabriele mentre diceva che anche persone a lui vicine sono sempre stanche.

Tu però penso ne hai motivo, sempre a macinare con la tua testolina, per forza poi sei stanca.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:18

Isa, penso che tua figlia abbia fatto bene a mollare, alle volte sapere quando farlo è una grande qualità. Brava veramente, anche perchè le sarà costato parecchio.

Per tuo figlio invece va bene così. Sai che mi piace un sacco quel ragazzino 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:15

Feffe, spero non sia troppo faticoso per te fare il viaggio e la permanenza, perchè bisogna mettere in conto anche i rapporti. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:14

Elisabetta, anche a me ogni tanto viene in mente il giorno del Convegno.

Poi se penso alle risate che ci siamo fatte provo una grande nostalgia.

E' stata proprio una bella esperienza che ricorderò per anni a venire.

Da ripetere se fosse possibile.

**Monica** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:13

Buongiorno a tutti. NICO mi dispiace per quella povera ragazza 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:12

Buongiorno a tutti.

Uscire da casa è diventato un problema, siamo circondati da lavori in strada e non si sa per dove passare.

Speriamo finiscano prima di Pasqua 😞

**Aleb97** Venerdì, 11 Aprile 2014 11:10

NICO che cosa triste. Ti abbraccio.

**nico26** Venerdì, 11 Aprile 2014 10:55

Buon venerdì caro forum

Il mdt e legger calato ma ieri sera si e' spenta di leucemia dopo 2 anni e mezzo di lotta una mia amica cliente ,lasciando a 36 anni 2 bimbi di 8 e 3 anni e mezzo

Scusate .....

**Gri** Venerdì, 11 Aprile 2014 09:47

ISA, una mia carissima amica ha passato il concorso da magistrato l'anno scorso e ha giurato in tribunale e divenuta a tutti gli effetti magistrato a giugno dello scorso anno, ma è stata dura e non ha figli...

Lei è sempre stata un genio, ma per il concorso da magistrato ha fatto un piccolo esaurimento...studiava giorno e notte...aveva perso 8 kg...e lei era già magra! Ora è di nuovo in perfetta forma!

**Gri** Venerdì, 11 Aprile 2014 09:43

Anch'io volevo chiamare il neurologo, è quasi un anno che non vado, è vero che sono stata incinta e il mdt è stato poco, ma almeno una volta l'anno mi fa star bene andare a fare una chiacchierata con lui.



**Gri** Venerdì, 11 Aprile 2014 09:41

Buongiorno! Eh si PIERA, aver la vicina che vaga di notte è servito. Ora speriamo non tornino. Purtroppo qua è una zona molto gettonata dai ladri, ogni anno fanno il giro delle case e ville qua nel mio paese. La mia paura più grande è che per 50 euro sono capaci a farti del male, e con due bimbi in casa, mi spaventa ancora di più...  
Noi abbiamo l'allarme, ma ho paura comunque!  
Vi abbraccio

**Maria9195** Venerdì, 11 Aprile 2014 09:06

Buona giornata a tutti.  
In questo periodo e' dura: oltre alla cefalea tensiva che non molla mai si è aggiunta tanta stanchezza, dolori muscolari e insonnia...e combattere su tutti i tre fronti è molto faticoso anche perchè il lavoro richiede attenzione e la mia presenza pur avendo delegato parecchio.... ho la sensazione di essere uno zombi che cerca di fare l'indispensabile e tirare sera con affanno..... sto valutando l'idea di ritornare a prendere una profilassi ... in questo periodo sta facendo cilecca anche l'agopuntura e ciò mi rattrista parecchio....cercherò di parlare con il mio neurologo e poi prendere una decisione.... vi penso sempre ma alla sera non ho più la forza di accendere il computer. un abbraccio forte a tutti.

**Isa** Venerdì, 11 Aprile 2014 08:05

Buongiorno a tutti. Feffe, fai buon viaggio! Cri69, spero che anche oggi tu possa lavorare bene. Sei tanto tenera quando parli di Giulia! Elisabetta, anche io ricordo con nostalgia quella serata con voi da Lara e spero si possa ripetere. Ti auguro di stare meglio e ti abbraccio. Gri, che spavento i ladri! Davvero non c'è pace. Paula, allora spero che ci vedremo presto, magari... Piera, che forte quella di Banderas! Mi hai smascherata! Comunque è un'idea: pranzo con Kevin e merenda con Antonio e pure le uova fresche di Rosita! Bella anche quella dell'antifurto vivente! Nico26 anche tu mi hai fatto ridere di gusto con il tuo: zio canella! Come va oggi? e tu Rossana, stai meglio? Lara, hai trovato finalmente il materasso giusto, bene, bene. Adesso manca solo che la grappolo vada a farsi friggere e poi finalmente la notte dormirai! sarebbe ora! Volevo dirvi che il mio ddt (didietro) oggi sta meglio e che sto superando il forte senso di colpa perchè non riuscivo più ad aiutare mia figlia perchè lei potesse studiare. Ha deciso di rinunciare al concorso di magistratura perchè si è resa conto che altrimenti si sarebbe presa un esaurimento, non si può pensare di lavorare tutto il giorno, occuparsi di un bambino piccolo e di una casa e di notte studiare!!! Io credo di essermi ammalata del fuoco di sant'antonio anche per questo ulteriore stress. Per fortuna con mio figlio non succede che ci ammaliamo per il troppo studio!!!! Buona giornata a tutti.

**cri69** Venerdì, 11 Aprile 2014 07:38

Buongiorno a tutti, qui sole.  
FEFFE buon viaggio.  
ELISABETTA un abbraccio  
ISA sempre ironica 😊 ,quanto mi fai sorridere 😊  
CRIS,NICO spero davvero che oggi sia una giornata migliore

**feffe81** Giovedì, 10 Aprile 2014 22:33

domani vado a trovare la mia nonna a Vasto (e anche gli altri parenti)  
buonanotte a tutti

**Elisabetta** Giovedì, 10 Aprile 2014 22:21

Grazie del ricordo, Rossana. Periodo grigio anche per me. Grande stanchezza e tanti pensieri. Il brano postato da Lara mi tira le orecchie, ma non sempre si riesce a razionalizzare ciò che ci frulla in capo.  
Oggi avevo bisogno di conforto e ho fatto stampare la foto di gruppo di Ferrara. L'avevo sul pc ma volevo tenerla in mano. I discorsi su George e Rosmi avevano scatenato ricordi gioiosi.  
Vi penso anche se, preferibilmente, vi ascolto. A volte mi mancano le risorse per interloquire. Ma spero mi torni la favella al più presto.  
Un bacio a tutti. Elisabetta

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 21:47

Paula, non ricordo quale sia il reparto dove ti trovi bene, quindi non so se oggi sei stata bene o no. Spero che un pochino tu possa stare meglio

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 21:44

Piera, sei un antifurto umano 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 21:41

Gri, ma che brutta cosa, io ho più paura dei ladri del terremoto.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 21:38

Vitalba, è vero che i nostri figli mica ci ascoltano. Poi penso che anch'io ho fatto la stessa cosa con mia mamma. Ma penso sia normale, altrimenti farebbero la nostra vita e non quella che si scelgono.



**paula1** Giovedì, 10 Aprile 2014 21:32

Buona sera a tutti...sono a pezzi...come immaginavo ho migrato, ma non dove pensavo...nooooo non sono passata alla presidenza 😊😊😊 ero in Medicina e ci sarò anche domani mattina....solo che abbiamo qualche "caso" limite e già oggi pomeriggio c'è stata una dipartita... 😞 poi stasera mio fratello mi ha mandato la notizia che forse hanno accolto la domanda di trasferimento in Friuli....chissà...spero di non avere un altro matrimonio imminente... 😎😎

ora vado in doccia che sento tutte le puzze del mondo e poi in branda domani sveglia alle 4.45 .. 😴

Buona notte a tutti.... 😴

CRIS83 io la fluoxetina l'ho presa un milione di anni fa e adesso invece me la sta riproponendo la dottoressa del DCA, ma io ancora non sono convinta.....

**Piera** Giovedì, 10 Aprile 2014 20:46

Gri meno male che anche da te ci sono delle signore che soffrono d'insonnia 😊, sai quanti furti ho sventato io girando la notte per casa????accendo luci guardo fuori dalla finestra, nelle serate piu' calde passeggiavo in terrazza salgo e scendo dalla mansarda, sono un vero antifurto vivente 😊😊. Vedrai che non tornano piu' quei delinquenti!!!!

**Gri** Giovedì, 10 Aprile 2014 20:37

Adesso non so proprio come dormirò sta notte...che paura! Tra l'altro queste notti che la bimba sta male, io e il pulcino dormivamo sotto e lei e mio marito su in mansarda...da sta notte torniamo su. Vi abbraccio

**Gri** Giovedì, 10 Aprile 2014 20:35

Buona sera!

Sono un po' stanchina, ma ci sono. Eloise sta ancora male...

Sta notte sono arrivati i ladri, per fortuna la signora che sta accanto era sveglia e li ha visti che scavalcavano nel giardino e ha urlato....

Ha chiamato i carabinieri, che sono arrivati dopo un'ora.

**vitalba** Giovedì, 10 Aprile 2014 19:47

bella la storiella del bicchiere..Manuel ascolta sempre i consigli degli anziani..mia figlia invece fa sempre di testa sua e sapessi quante volte ha battuto il naso,però ,forse, adesso comincia a capire....

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 18:55

giulia, puoi scrivere carissima che sei attiva

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 18:44

Cri, ma quanta gioia ti da la tua bimba 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 18:44

Manuel, che bello questo attaccamento ai nonni ed è bellissimo parlare con loro. Sono certa che anche loro ti avranno sempre nel loro cuore per sempre.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 18:41

Mariagrazia, ha ragione tuo marito, è sempre meglio fare la denuncia all'assicurazione.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 18:40

Rieccomi, devo preparare una protezione che protegga il materasso dalle doghe che ho. Sono doghe che non vanno bene per quello che ho comprato, quindi mi sono messa alla ricerca e nel mio armadio ho trovato l'imbottita che fa proprio al caso mio.

Non potevo pensare di comprare anche la rete, ma così spero di riuscire a far bene lo stesso. Ora devo attaccarle dei legacci per ancorarla alla rete poi il gioco è fatto

**cri69** Giovedì, 10 Aprile 2014 17:42

NICO hai delle imprecazioni uniche 😊 .Mi spiace un sacco che non ti lasci 😞

**nico26** Giovedì, 10 Aprile 2014 17:22

Non voglio ostacolare il percorso del mdt ma vorrei che non ci fosse piu' zio canella 🤡

**cri69** Giovedì, 10 Aprile 2014 16:41

MANUEL che piacere rileggerti, immagino che i tuoi nonni siano molto orgogliosi di te e vedrai che le loro risate e i loro consigli ti rimarranno nel cuore.

**cri69** Giovedì, 10 Aprile 2014 16:38

Buon pomeriggio, stamattina, al lavoro, ero da sola... con il capo... sono stata strabene.. sto contando i gg.. pazzesco.

Ho la mia bimba qui accanto, sta leggendo.... che gioia 😊

**MC\_Manuel** Giovedì, 10 Aprile 2014 16:36

Ciao a tutti!

I miei mal di testa sembrano essere sotto controllo... Mi arrabbio molto meno, mi astengo dal caffè che mi innervosisce e anche se molte cose non vanno bene me le faccio andare così come sono, inutile lamentarsi, è tempo buttato via.

La nonna dapprima ricoverata, ora è tornata a casa da una decina di giorni e sebbene il suo problema è tornato, e la sua disperazione è forte, io le sono vicino e ieri riuniti in salotto anche con il nonno qualche risata l'ho conquistata. Mio nonno mi ha detto che spera che trovo una brava ragazza che "cammini diritto" e che come fidanzata si dedichi ai suoi doveri affettivi, perché la vita è lunga e cambiando signorine troppe volte poi si finisce col perdersi. Spero di avere la sua stessa fortuna: loro a breve arriveranno a 67 anni di matrimonio.

Poi scherzando con la nonna gli ho detto che deve tollerare di più il suo disturbo, anche se è difficile per lei essendo stata bene finora, ridendo gli ho detto: eh vedi io con il mal di testa inizio già a tributare adesso, così poi quando sono vecchio non devo tributare tutto insieme!! 😊 e lei si è messa a ridere.

Non sono in grado di far passare quello che ha da un momento all'altro. E farla ridere per me è stata l'unica buona idea che mi è venuta in mente.

Non so per quanto tempo i miei nonni saranno ancora con noi, essendo molto anziani, ma siccome voglio loro molto bene, loro resteranno sempre nel mio cuore.

Cari miei, spero di avere il tempo per risentirci presto.

**feffe81** Giovedì, 10 Aprile 2014 16:28

ciao a tutti

MAMMALARA bene per il materasso 😊

CRIS mi spiace tanto sentirti così giù, è davvero durissimo per te questo periodo 😞 capisco anche che tu sia stanca di cambiare neurologo, però anche io come PIERA mi trovo molto meglio con una donna. I farmaci sono quelli, ma l'ascolto mi sembra più adatto a me


**mariagrazia** Giovedì, 10 Aprile 2014 15:40

buon pomeriggio. il chiodo di ieri per fortuna è passato senza prendere nulla.





stamattina sono uscita per commissioni e mi hanno tamponato. una bella botta, per fortuna senza danni a me e la macchina solo poco poco. ma mio marito dice che è meglio che andiamo a fare la segnalazione all'assicurazione. il signore sembrava una brava persona... e sembrava aver capito che avendomi tamponato era colpa sua... ma non si sa mai

**Cris83** Giovedì, 10 Aprile 2014 15:21



Guarda PIERA forse hai ragione riguardo alle donne, ma ne ho girati talmente tanti con cui non mi sono trovata bene, chi diceva che non sapeva più che fare, chi diceva che era lo stress ecc.. che ora che ho trovato uno con cui parlo bene, mi ispira fiducia e non si arrende non voglio provare ad andare altrove. Vero non riesco a trovare una terapia adatta ma non credo cambi qualcosa se vado da un altro.. gira che ti rigira i farmaci sono quelli..

io mi sa che reggo poco qui a lavoro.. sta aumentando di brutto.. ho mangiato un insalatina per pranzo ma mi sa che non la reggo.. 

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:59

Piera, meno male che mi conosci bene    

**Piera** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:53

Lara meno male che non hai pensato a qualcos'altro!!! e' proprio la fiducia quella cosa che si da' via molto allegramente  

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:44

Cris, ci vuole tempo, tanto ma tanto tempo. E' troppo presto per vedere i risultati e poi non bisogna avere fretta. una giornata passata con la fretta, ci porta indietro di un mese

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:35

Rossana, ma di ben che ne hai anche tu da sopportare, mi basta pensare alle tue ossa e non mi lamento più. Ho sentito tante persone lamentarsi della stanchezza, io sono sempre stanca quindi non faccio testo, però sento persone che dicono di essere stanche ed è la prima volta che glielo sento dire.


Mahhh, chissà che non sia perchè non c'è stato l'inverno.

Per il materasso spero proprio di aver fatto la scelta giusta.

Quando arriveranno i materassi nuovi, perchè ne ho preso uno normale e un materassino alto circa 10 cm. di materassi ne avrò 5, bene, di letti matrimoniali ne ho due, dovrò ben darne via qualcuno.

Ne parlerò con mia sorella Loredana.

Il bello che solo uno di questi materassi è vecchio, gli altri sono tutti nuovi, scartati da me perchè troppo duri.

Mi dispiacerà lasciare i miei due, ci dormo come un pisello nel suo baccello. 

**rossana** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:31

PAULA purtroppo la situazione delle case è quella che riferisci.

E' molto spiazzante per chi come la maggior parte della mia generazione, sulla scorta dei consigli dei genitori, ha investito in questo bene ed ora se lo trova svalutato e con tante spese da sostenere.

Però è così, ovunque.

Tranne forse nei centri storici delle grandi città.

Molto preoccupante la situazione delle persone, come giustamente dici tu.

L'episodio che Fausto ha vissuto sul lavoro mi è rimasto impresso, sgomenta e rende frustrati.

Ma anche qui ormai sono caduti tutti i paletti e mi sa che rimetterli in piedi sarà dura.

Teniamo botta.

**rossana** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:26

LARA hai trovato il materasso!

Grande, ti sei tolta un bel pensiero.

Adesso speriamo ti ci trovi a tuo agio anche standoci a lungo.

Sono proprio contenta perché anche per me la scelta del materasso è difficile.

**rossana** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:24

ANNUCCIA quando ce n'è sempre una si fa fatica. Vuole dire tenere il bicchiere in mano sempre e sai te lo stress.....LARA docet.

Grazie LARA di quel bell'articolo, importante sarà lavorarci e leggerlo e rileggerlo.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:24

Ovviamente la cosa che si da via abbastanza allegramente è la fiducia 😊 di quello stiamo parlando 😊😊

**rossana** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:21

Ciao a tutti,

in questo periodo mi sento talmente spossata e senza forze che non mi viene neanche da parlare. Lo so che state ridendo ma è così.

E così come non parlo non scrivo.

L'orecchio destro si fa ancora sentire e l'otite secondo me c'è ancora, domani torno al controllo.

Però non può essere quello a darmi questa stanchezza infinita, e non posso pensare siano ancora gli strascichi dell'influenza.

Ma, aspetterò che passi.

ELISABETTA tu stai meglio? Spero bene per le tue ossa e anche per la testa e il resto.

ISA cavolo hai pure l'appuntamento annuale come i ciliegi? Ma come siamo complessi.....

PIERA non fatico a capire la tua stanchezza, guarda io quando uscivo dalla piscina ero sfinita.

Adesso non ci posso neanche pensare messa come sono.

Per le case protette anche qui so di cosa parli.

Io ho avuto mia mamma ricoverata per tre anni e nella graduatoria lei scendeva, sempre più giù.

Qui a Reggio ho visto tanti anziani e chi non ha figli trova posto in convenzione nel giro di un mese o due. Chi ha figli, qui a Reggio, non ce la fa. Pensa che ho conosciuto una signora con un unico figlio residente in Australia, mai avuto la convenzione.

Più vado avanti più mi domando dove vanno le nostre tasse, e lo so dove vanno ma visto quel che paghiamo mi è comunque inconcepibile che non rimanga proprio niente neppure per chi è ammalato da dieci anni e in forma grave.

E ancora non mi capacito che mia mamma paghi gli "ipnotici speciali" e molto altro.

Meglio che mi fermi qui, non ho la forza per arrabbiarmi.

**Piera** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:15

Monica non per rincarare la dose di Giuseppina, ma c'è anche chi la dà via allegramente!!! 😊 e poi non c'è da fidarsi di nessuno, proprio nessuno quando si tratta di lavoro, io ne ho viste e sentite troppe!!!!

Cris ma perché non provi ad andare da un neurologo donna, credo che in questo campo (quello del mdt) siano meglio degli uomini, sai a volte piccole correzioni fanno miracoli!!!

**nico26** Giovedì, 10 Aprile 2014 14:01

Buon pomeriggio con una mattina che dura da ieri di mdt atroce pulsante sx.

Sono andata di Toradol e ora pulsa meno! 😞

**Cris83** Giovedì, 10 Aprile 2014 13:23

MAMMA LARA sei già bellissima.. non hai bisogno di farti i capelli.. ma fai bene è importante rendersi un po' più belli.. x se stessi soprattutto..

finalmente ti sei comprata il materasso!!

bravissima!! 😊

E' una continua attesa per stare meglio.. ma un'attesa che non finisce più..per la maggior parte del tempo riesco a tenere abbastanza su il morale, credo sia merito anche della fluoxetina ma certi momenti proprio non ce la faccio.. 😞

**Aleb97** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:57

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:50

Roberto Nappi

Ringraziamo le 135 persone che hanno scelto di destinare il 5 per mille sulla dichiarazione dei redditi 2012 alla Fondazione CIRNA Onlus: un piccolo gesto di grande valore, come dice il nostro slogan. Ricordiamo che anche quest'anno è possibile fare altrettanto...contiamo sulla vostra generosità!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:46

Monica, tu fai quello che ti fa star bene, ma alle volte è meglio lasciare perdere, perchè ci sono risposte che non si possono dare e tu sarai sempre piena di dubbi.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:45

Paula, non so che dire, per la casa, è un bel problema per tutti. Anche per noi che solo per ristrutturare la nostra abbiamo speso come a comprare una villetta a Poggio Renatico. Valli mo a recuperare quei soldi 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:42

Isa, tu sai vero che ringrazio sempre per avere MDT e non male al tafferuglio. Guarda, non ci posso pensare, anzi, è meglio che non ci pensi. altrimenti mi viene il panico.

Mi sa che Piera ha ragione. Il faro è una scusa 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:28

Annuccia, i guai non mancano mai, fa anche rima 😊  
Spero siano rimediabili senza troppi impegni o troppi soldi.

A Pasqua vado anch'io dalla parrucchiera, così diventerò bellissima. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:25

Cris, ma come mi spiace, però è vero, i benefici per la diminuzione dei sintomatici arrivano dopo un bel po' di tempo. Bisogna aspettare e scusami il giro di parole, ma bisogna aspettare facendo finta che non si aspetta. Anche l'attesa del miglioramento può diventare stressante e quello non fa bene. Insomma, è un bel casino.

Il saper aspettare per me è diventata una forma di sopravvivenza, io aspetto senza mai pensare che sto attendendo qualcosa. La fine dell'attacco per esempio. So che finisce ma so anche che non posso sperare finisca prima del suo tempo, lui deve fare la sua strada e fino a che non ha finito il suo lavoro di "devastazione" non mi lascia, per quello devo fare in modo che faccia il meno danni possibile.

Una prima cosa è lavorare sul morale, se è flesso tutto diventa più pesante, quindi anche la piccola discussione che ho avuto con Gabriele ieri sera, me la sono dovuta mettere alle spalle subito, altrimenti chi la passava la notte se avevo paturnie in più da sopportare.

Il morale deve essere sempre al meglio ed è difficile da gestire con alcuni tipi di farmaci che siamo costrette ad assumere. Spero cara che tu possa stare un po' meglio.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:15

Scusatemi per come scrivo, ma oggi mi devo accontentare per come vedo e per come ragiono, ma più di tutto mi devo accontentare per come scrivo. 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Aprile 2014 12:10

Buongiorno a tutti.

**HO TROVATO E COMPRATO IL MATERASSO** 😊😊😊

la mia mattina è iniziata prestissimo e dopo una notte che è meglio dimentichi altrimenti questa sera non vado a letto.

Sono andata all'INPS per comunicare il nuovo indirizzo per avere l'opportunità di chiedere il codice pin per accedere a vedere il mio cedolino della pensione. Gli 80 euro che mi hanno trattenuto ovviamente non erano un errore 😞 ma tasse che dovevo pagare. Io "lavoro" gratis, quindi non c'è verso di evaderle le tasse, così pago e ben felice di farlo, perchè se pago le tasse vuol dire che ancora la pensione la prendo. 😊

Di questi tempi bisogna imparare ad accontentarsi e far diventare il poco l'abbastanza o il troppo a secondo dei giorni, oggi per me era abbastanza.

Sono andata a portare i documenti per la denuncia dei redditi e mi mancava una cosina, quindi dovrò tornare.

Poi al ritorno abbiamo fatto tappa ad un negozio che avevo visto anche prima di Natale ma mi vergognavo a provare i materassi perchè c'era pieno di gente.

Il negozio è una catena presente in tantissime città - JYSK - si chiama con un nome impronunciabile ma dentro ha cose molto carine, ma la cosa più importante che ha i materassi e una combinazione che faceva proprio al mio caso.

Un ragazzo molto ma molto cordiale, mi ha messo talmente a mio agio che non ho avuto nessuna difficoltà a mettermi coricata su quello che inizialmente mi aveva fatto provare. Si stava bene ma dopo un po' ho sentito nella gamba un crampo che partiva dall'anca, brutto segno. Ho spiegato al ragazzo il problema e prontamente sono passata su un altro materasso ancora più morbido. Anche quello però dopo un po' mi dava lo stesso problema, quindi a questo materasso abbiamo aggiunto un materassino morbidissimo e mi sono tornata a coricare. Stavolta mi sono sentita bene e mi sa proprio che è la volta buona. Me lo portano la prossima settimana e sono proprio felice perchè non ho speso neppure tanto.

Ho conosciuto due ragazze, tutte e due con l'emicrania. Una poveretta aveva gli occhi che fatica a tenerli aperti. Era impasticcata.

E' proprio una patologia sottovalutata in tutti i sensi

**giuseppina** Giovedì, 10 Aprile 2014 11:59

MONICA ci sono verità non confessabili, parentele, amicizie di letto, favori da restituire, ecc...

**Cris83** Giovedì, 10 Aprile 2014 11:51

ciao

ho letto anch'io quella del bicchiere d'acqua.. proprio vero! 😊  
oggi va un pochino meglio.. non di molto, ma sono riuscita a venire a lavoro..  
ma ho il morale sotto i piedi..

**paula1** Giovedì, 10 Aprile 2014 11:13

Scendo in città...so già che non sarò a lavorare nel mio reparto...spero solo che il tempo passi veloce...Buona giornata a tutti

**Monica** Giovedì, 10 Aprile 2014 10:52

Quella del peso del bicchiere devo farla mia. Io sto tutto il giorno a rimuginare sulla mia situazione lavorativa, ancora non mi do una risposta. L'altro giorno ho trovato il curriculum di una delle due "esperte" che mi ha sostituito. Ha il mio stesso diploma, ma la metà della mia esperienza lavorativa. Prima o poi chiederò un nuovo incontro con il capo. Tanto finchè non mi dirà la verità, io non mi darò pace 😞

**Monica** Giovedì, 10 Aprile 2014 10:49

PAULA i prezzi degli immobili sono calati tanto, adesso conviene comprare e non vendere. Ad averceli i soldi, eh 😞 Vicino casa mia c'è un appartamento in vendita ormai da tre anni, il prezzo è basso e l'appartamento ristrutturato, ma i tempi sono quelli che sono e i mutui vengono dati con difficoltà. Pensa che noi stiamo aspettando una risposta da un paio di mesi, dopo aver cambiato banca perchè quella alla quale ci eravamo rivolti a dicembre ancora non ci ha fatto sapere nulla 😞

**Monica** Giovedì, 10 Aprile 2014 10:46

Buongiorno a tutti. Ieri mega attacco con vomito 😞 Era da un po' che non succedeva, riuscivo sempre a bloccarlo con il trip, ma ieri non ha fatto effetto. Me ne è rimasto uno solo, sto andando in ansia perchè non riuscirò ad andare dal dottore prima del 19 😞

**paula1** Giovedì, 10 Aprile 2014 10:29

Buon giorno a tutti...qui sole...chissà se è servita a qualcosa la discussione di ieri.. 😞 noi donne dobbiamo sempre essere ineccepibili e capire tutto...però anche noi abbiamo i nostri punti deboli e io non sarei invincibile....comunque vedremo...

MAMMA LARA anche noi abbiamo calato di circa 25mila euro il prezzo della casa, ma per l'agenzia non basta...dovremmo calare ancora, ma così è svenderla...che brutto paese che è diventato il nostro...niente e nessuno ha più valore..., ma se per gli oggetti si potrebbe chiudere un occhio, per le persone la cosa si fa davvero molto triste..... 😞

**Aleb97** Giovedì, 10 Aprile 2014 09:40

Buongiorno a tutti. Oggi mdt da fine ciclo ma per ora non è emy, quindi va bene così.

MAMMALARA bellissima quella del bicchiere!! Sempre da tenere presente.

**Piera** Giovedì, 10 Aprile 2014 08:10

Isa altro che tonno e grissini, mi sa che tu miri a Kevin!!!! 😊 se vuoi cambiare menu' dopo vai al mulino da Banderas 😊 Cris che dire? il percorso sintomatici e' molto lungo e i benefici credo che si vedano dopo tanto tempo. Spero che il medico al controllo possa aiutarti

**Isa** Giovedì, 10 Aprile 2014 07:59

Buon giorno a tutti. Annuccia, non arrabbiarti, facciamo come dice Lara con la storia del bicchiere: bellissima, se fosse facile..... Cris, non so che dirti, spero che tu possa stare meglio prima possibile. Cri69, Nico, come va oggi?

Il mio ddt (per Lara: tafferuglio) si prepara alla settimana di passione, ogni anno in questo periodo di fioritura dei ciliegi (la mia zona è famosa per questi frutti e adesso abbiamo tutte le colline bianco forite) ogni anno, dicevo, per solidarietà "fiorisce" anche il mio ddt, una meraviglia considerando che i dolori del fuoco di S. Antonio non sono ancora finiti! Mi chiedevo se questo santo si stia vendicando di me perchè ho sempre odiato le sue famose catene!!! Qualcuno può dirmi dove si trova il faro dove si è rifugiato Kevin Costner? Vorrei trasferirmi là anche a costo di mangiare tonno e grissini ogni giorno! Chi viene con me?

**cri69** Giovedì, 10 Aprile 2014 07:55

Buongiorno a tutti e buona giornata

**Annuccia** Giovedì, 10 Aprile 2014 07:49

Buongiorno a tutti! oggi mi sono alzata inc..... ogni giorno ne esce una nuova (parlo di guai) ..... arriverà una fine??????? bah..... intanto mi arrabatto come posso .

Un bacio, me ne vado dal parrucchiere.

Un grande abbraccio a tutti.

**Cris83** Mercoledì, 09 Aprile 2014 22:26

ciao.. mi spiace non avervi letto nè scritto..

settimana schifosa anche questa .. cerco di prendere meno sintomatici possibile ma sto male comunque e con la stessa intensità quindi che senso ha non prenderli?

sett prox ho il controllo.

scusate lo sfogo e le parole con poco senso..

un abbraccio a tutti..

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 22:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 22:17

Non so di chi è e mi spiace.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 22:16

Quanto pesa un bicchiere d'acqua?

Siamo all'Università di Berkley, in California. Un professore della Facoltà di Psicologia fa il suo ingresso in aula, come ogni martedì. Il corso è uno dei più gremiti e decine di studenti parlano del più e del meno prima dell'inizio della lezione. Il professore arriva con il classico quarto d'ora accademico di ritardo. Tutto sembra nella norma, ad eccezione di un piccolo particolare: il prof. ha in mano un bicchiere d'acqua.

Nessuno nota questo dettaglio finché il professore, sempre con il bicchiere d'acqua in mano, inizia a girovagare tra i banchi dell'aula. In silenzio. Gli studenti si scambiano sguardi divertiti, ma non particolarmente sorpresi. Sembrano dirsi: "eccoci qua: oggi la lezione riguarderà sicuramente l'ottimismo. Il prof. ci chiederà se il bicchiere è mezzo pieno o mezzo vuoto. Alcuni diranno che è mezzo pieno. Altri diranno che è mezzo vuoto. I nerd diranno che è completamente pieno: per metà d'acqua e per l'altra metà d'aria! Tutto così scontato!"

Il professore invece si ferma e domanda ai suoi studenti: "Secondo voi quanto pesa questo bicchiere d'acqua?". Gli studenti sembrano un po' spiazzati da questa domanda, ma in molti rispondono: il bicchiere ha certamente un peso compreso tra i 200 e i 300 grammi. Il professore aspetta che tutti gli studenti abbiano risposto e poi propone il suo punto di vista: "Il peso assoluto del bicchiere d'acqua è irrilevante. Ciò che conta davvero è per quanto tempo lo tenete sollevato." Felice di aver catturato l'attenzione dei suoi studenti, il professore continua: "Sollevatelo per 1 minuto e non avrete problemi. Sollevatelo per 1 ora e vi ritroverete un braccio dolorante. Sollevatelo per un'intera



giornata e vi ritroverete un braccio paralizzato.”

Gli studenti continuano ad ascoltare attentamente il loro professore di psicologia: “In ognuno di questi tre casi il peso del bicchiere non è cambiato. Eppure, più il tempo passa, più il bicchiere sembra diventare pesante. Lo stress e le preoccupazioni sono come questo bicchiere d’acqua. Piccole o grandi che siano, ciò che conta è quanto tempo dedichiamo loro. Se gli dedichiamo il tempo minimo indispensabile, la nostra mente non ne risente. Se iniziamo a pensarci più volte durante la giornata, la nostra mente inizia ad essere stanca e nervosa. Se pensiamo continuamente alle nostre preoccupazioni, la nostra mente si paralizza.” Il professore capisce di avere la completa attenzione dei suoi studenti e decide di concludere il suo ragionamento: “Per ritrovare la serenità dovete imparare a lasciare andare stress e preoccupazioni. Dovete imparare a dedicare loro il minor tempo possibile, focalizzando la vostra attenzione su ciò che volete e non su ciò che non volete. Dovete imparare a mettere giù il bicchiere d’acqua.”

Carina vero? Intendiamoci, nulla di rivoluzionario, ma il buon senso tende ad essere così: ordinario e per questo sottovalutato ed inapplicato. Se vuoi ritrovare la tua serenità devi imparare a metter giù il bicchiere d’acqua. Ecco alcuni consigli pratici per farlo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 22:11

Simona, bisogna imparare anche a riposarsi e godere del proprio riposo. Serve un tempo per caricare le batterie e se non troviamo questo tempo alla fine si paga.

Devo trovare una cosa che mi ha spedito Enzo e poi la metto

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 22:06

Piera, rido ancora quando penso alla storia del rosmarino.

Come ci sono cascata.

Però bisogna anche dire che Giorgio è stato veramente bravo 😊😊😊

Per tuo suocero rimango senza parole e mi viene una grande tristezza.

**Piera** Mercoledì, 09 Aprile 2014 21:14

Stasera sono tanto stanca anch'io, la piscina con la terapia mi sfianca!!! oggi mi sono un po' innervosita eravamo in cinque e il terapeuta non mi ha dedicato il tempo necessario a cui ho diritto nella mia ora, e' vero che dei cinque sono l'unica che ha bisogno della mobilitazione, pero' anche lui poveretto deve correre da uno all'altro per i relativi esercizi.....vediamo se la mia pacata lamentela sortisce effetti.Stamattina sono andata con Giorgio dall'assistente sociale per suo padre, e anche li' c'e da ingoiare dei bei magoni, l'ospedale ha redatto un certificato non veritiero sulla sua situazione di non autosufficienza, percio' il punteggio che gli hanno assegnato per accedere alle case protette convenzionate e' piu' basso di quello che gli spetta, sia noi che l'assistente sociale abbiamo pensato che hanno fatto in questo modo per dimmetterlo, altrimenti non avrebbero potuto.....in poche parole se non sei un morto che respira non hai diritto a nulla, percio' ricordatevi che bisogna morire con un colpo secco!!!! ora bisogna fare in altro modo, ma sono cose lunghe a cui bisogna dedicare energie e tempo.....e non credo che lui poverino di tempo ne abbia tantissimo, sara' questo il motivo che fa andare tutto e tutti a rallentatore????? a pensar male si fa peccato, ma ci si azzecca quasi sempre!!!

**paula1** Mercoledì, 09 Aprile 2014 20:41

Auguro una buona notte a tutti...io non so come sarà...ho il raffreddore..e ho discusso con Fausto...per adesso non ho più forze



**Simona** Mercoledì, 09 Aprile 2014 20:39

Cris tu sei di Lucca? Sabato 19 andiamo in Toscana, in un agriturismo nei pressi di San Gimignano, mi piacerebbe però fermarmi a pranzo a Lucca, fammi sapere se sei in zona che ci scappa un salutino.. 😊

Gri non ti leggo da stamattina, spero oggi sia stata una giornata migliore..

Anche il mio rosmarino è in fiore, come anche altri fiori che donano al mio terrazzo tanti bei colori.. 😊 ho un garofano bianco con striature fucsia che è una Meraviglia! 😊

Giornata finita, ora metto a letto Mattia e poi relax e nanna.. buonanotte a tutti 😊

**nico26** Mercoledì, 09 Aprile 2014 20:27

Grazie Lara ma oggi e' veramente dura 😞 Un abbraccio

**Piera** Mercoledì, 09 Aprile 2014 19:24

Lara anche la pianta "mamma di George" qui nel mio orto e' piena di fiori, e' bellissima!!!! ricordo ancora le risate che ci siamo fatti quel pomeriggio in cui Giorgio te l'ha portato!!!! merita tutte le cure solo per quello, 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 17:45

Paula, un mio conoscente ha dovuto abbassare il prezzo di 45.000 euro di una casa valutata 120.000. Brutti tempo anche per vendere.

Poi se vai a comprare una casa nuova, alle volte capita che i prezzi sono altissimi e non è che ti danno case fatte come si deve. Sempre ad una mia conoscente gli è caduto il muretto di cinta dopo 3 anni. Fare causa è inutile, cadrebbe in prescrizione prima di ottenere un risultato.

Mi spiace carissima.

**paula1** Mercoledì, 09 Aprile 2014 17:16

Buon pomeriggio a tutti..qui sole...oggi a lavorare ho patito un gran caldo...e domani 😞 chiudiamo il reparto...quindi inizia la migrazione del fine settimana... 😞

ci ha anche cercato l'agenzia per la vendita della casa perchè vogliono che caliamo ancora il prezzo..caspita se lo facciamo possiamo anche regalarla a 'sto punto.... 😞 uff è tutto così difficile...

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 17:15

Piera, sai che sono un po' strana, ma mi ha dato una grande gioia vedere quel fiorellino sul suo ramo. Credo che lui e Rosmy facciano una bella coppia

**Piera** Mercoledì, 09 Aprile 2014 16:44

Lara allora George sta bene!!!! 😊 si sara' innamorato di Rosmy e l'amore fa miracoli 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 16:25

Margaret, sai tu come stai e ti dico SALVATI, è questa la scelta da fare sempre quando c'è in pericolo la nostra salute.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 16:24

Simona, ti avevo scritto un messaggio ma mi si è cancellato.

Ti avevo detto che io uso cortisone più volte all'anno, se non è per l'allergia è per la tosse, poi quando non è per questi due motivi, la colpa è delle ossa.

Una bella rottura, ma cosa possiamo farci 😞

**Simona** Mercoledì, 09 Aprile 2014 15:49

Buon pomeriggio a tutti.

Anche qui l'allergia fa da padrona, stamani ho preso l'antistaminici ma nulla..finirà come l'anno scorso che dovrò ricorrere al cortisone.. sono esausta oggi, ora mi faccio una bella doccia sperando mi tiri un po' su che poi ho due lavatrici da stendere, roba da piegare e fare cena..

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 15:29

Piera, George ha i fiori 😊 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 15:28

Nico, fatti forza carissima, non sei sola

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 15:27

Mariagrazia, anche a me lo spillone si presenta spesso e proprio sopra la testa 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 15:26

Cri, penso che i figli, debbano diventare proprio adulti adulti per non nutrire più di quei sentimenti, poi c'è chi riesce a diventare adulto, c'è invece che rimane sempre bambino.

Qui il discorso si fa complicato, però ho notato che ci sono molte persone adulte che puniscono ancora i genitori, ma specialmente le mamme, sono loro quelle più prese di mira

**nico26** Mercoledì, 09 Aprile 2014 15:25

Dolore tremendo 😞

**mariagrazia** Mercoledì, 09 Aprile 2014 14:44

buon pomeriggio a tt. oggi ho un mal di testa strano. mi sembra mi stiano piantando un chiodo nella parte superiore della testa a sinistra. che strano dolore.fanno male persino i capelli

**cri69** Mercoledì, 09 Aprile 2014 12:35

Confermo la teoria di Lara sui bimbi grandi 😞

**Aleb97** Mercoledì, 09 Aprile 2014 12:22

Sì MAMMALARA anche io non guardo le marche (soprattutto per i fazzoletti!!!). Non ricordo quali ho a casa. Forse la tempo, forse la kleenex, forse la marca del supermercato...

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 12:18

scappo a fare la pappa

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 12:17

Gri, ha detto bene Margaret, alle volte i bambini hanno delle forme di gelosie e se la prendono con i genitori.

Ma anche da grandi si hanno di questi atteggiamenti e non importa che abbiano fratelli.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 12:15

Aleb, di quelle veline nelle scatoline le fa anche la tempo. Io poi non sto dietro alle marche, di solito compro i meno cari visto quanti me ne servono

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 12:14

Ci sto al telefono 😊😊😊

Annuccia, ci sono delle forme di aura che non danno dolore. E meno male dico io, pensa se ti fosse venuto un dolore pari all'aura che hai avuto. 😞😞😞😞

**Annuccia** Mercoledì, 09 Aprile 2014 11:52

Vi dico però che avrei preferito di gran lunga il dolore, almeno lo conosco bene e prima o poi passa.

**Annuccia** Mercoledì, 09 Aprile 2014 11:51

LARA , NICO e PIERA, pensate che con quell'aura non si è scatenato nessun MDT e il neurologo mi ha detto che infatti non è detto che si scateni per forza.

**Aleb97** Mercoledì, 09 Aprile 2014 11:45

FEFFE accidenti! Brutta la notte quando non si riesce a dormire. Certo non avere mdt è già un bel passo avanti, ma sarebbe meglio farsi un bel sonno ristoratore. Ti abbraccio cara.

**Aleb97** Mercoledì, 09 Aprile 2014 11:45

VITALBA anche tu del circolo di quelle che non si fanno mancare nulla vedo!!! mi spiace poverina! 😞

**Annuccia** Mercoledì, 09 Aprile 2014 11:42

FEFFE, hai ragione a dire "un'altra brutta rognà"! ma il bello è che si aggiungono rogne a rogne per non parlare di altro..... non si finisce più.

**Annuccia** Mercoledì, 09 Aprile 2014 11:41

Buongiorno a tutti!

almeno stamattina mi sono rifatta gli occhi : ho parlato un po' con Paolo Conticini!!!!!!!!!!!!!! 😊  
GRI, mi dispiace per la tua ELO, avete fatto bene a punirla (ogni tanto ci vuole) ma immagino la pena, e comunque la sua "faccetta" avrei voluto tanto vederla.

GIUSEPPINA 😊 e non parlavo di "sti cavoli" eh.....

**feffe81** Mercoledì, 09 Aprile 2014 11:38

ieri sera è venuta una mia amichetta da me e abbiamo mangiato pizza e gelato 😊 stanotte sono stata sveglia parecchio, ma ho cercato di non muovermi dal letto e tirare mattina. Comunque non avevo mdt e quindi tutto ok

**feffe81** Mercoledì, 09 Aprile 2014 11:37

Buongiorno a tutti!

Vedo che si combatte su tanti fronti...

GRI poverina Elo che sta così male, e ti capisco che ti piange il cuore a forzarla per le medicine, spero le passi tutto presto!

SIMONA è bello leggere che ieri è stata una giornata buona!

VITALBA, non è necessario scusarti, questo posto è fatto apposta per alleggerirci l'anima...accoglie tutto...se poi sfogarti ti fa star meglio, benissimo! certo che ne hai parecchie anche tu 😊

MAMMALARA purtroppo l'allergia è un'altra brutta rognà

**Monica** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:59

GRI spero che Eloise si rimetta presto, povera piccola 😞

**Monica** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:55

MARGARET pazienta qualche mese, poi Grappa crescerà e smetterà di fare disastri e danni. La mia Molly ha smesso verso l'anno e mezzo, adesso è adorabile. Ti capisco, nemmeno io riuscirei a mandare via uno dei miei cani, anche se dovessi affidarlo a chi se ne prenderebbe cura come me 😞

**Monica** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:52

Buongiorno a tutti. Certo che ce n'è davvero per tutti 😞 Ognuno con i suoi problemi, di salute, di lavoro, di famiglia. Ma un pò di pace duratura non c'è mai?? 😞

**nico26** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:44

Buongiorno a tutti.

Gri che caratterino Eloise:tostissima!

spero che oggi vada meglio.

Anche qui a Modena vi è un giro di virus .

Oggi ho un forte mdt e aspettiamo e vediamo 😞

**cri69** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:31

ALEB grazie,sai che non ci avevo pensato...però dico sempre quello che prendo 😊 Bella giornata anche per te... 😞

**Aleb97** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:18

Io per la rinite uso i fazzolettini tipo kleenex (quelli nella scatola che vengono fuori uno a uno). Sono più sottili e più piccoli dei fazzolettini di carta normali e questo mi va benissimo perchè non ho raffreddore ma solo gocciolamento.

**Aleb97** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:18

GRI che caratterino la piccola Eloise!!!

**Aleb97** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:17

CRI non saranno le medicine che ti causano le coliche? A me capitava quando prendevo il topamax.

**Aleb97** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:17

Buongiorno a tutti. Oggi sono stanchissima e dolorante (ciclo abbondante e doloroso unito a stress da ospedale).

**Margaret** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:14

GRI, prova a fare intervenire la nonna..Se la prende da parte, le dedica un momento tutto esclusivo e le dà le medicine. Sicuramente qs sono ripicche da gelosia, vi becca sui punti deboli.Baci e tieni duro..Passa..

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:02

Scusate ma sono al telefono

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Aprile 2014 10:02

Buongiorno a tutti.

Giuseppina, uso i fazzolettini tempo e non è che mi salvano il naso. Però quelli di stoffa mi fanno

peggio.

Uso anche la crema vea che anche quella aiuta ma non evita la rottura del naso.

**giuseppina** Mercoledì, 09 Aprile 2014 09:59

GRI tutto normale, anche i giochi di Andrea vanno e vengono dalla cantina e la mia Tati lo insegue dappertutto con la siringa piena di medicina da schizzargli in gola a forza

**cri69** Mercoledì, 09 Aprile 2014 08:46

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso e vento freddo.

lo ho le gambe dolorosissime, ufffff.

GRI hai una piccola donna di carattere, speriamo oggi vada meglio, certo che se prendesse le medicine, forse, la cosa si risolverebbe prima. Auguri.

MARGARET se c'è qualcosa che può farti star meglio, falla, senza sensi di colpa. Non puoi distruggerti....salvati.

**Gri** Martedì, 08 Aprile 2014 22:11

Eccomi qua, sono uno straccio...Elo sta male male, continua con febbre, vomito e dissenteria fortissima...

lo sto andando avanti a far lavatrici di roba vomitata e roba sporca di diarrea....

Lei è uno straccio, non mangia nulla e non c'è verso di darle medicine. E' più cocciuta di un mulo...ed è il peggio la sua cocciutaggine! Mi sfida col non voler prendere le medicine, i sali minerali non riesco a farglieli prendere, le bustine x la diarrea devo mettergliene di nascosto nel fruttolo...

Pensate che oggi Davide le ha tolto TUTTI i giochi, dico proprio tutti per "castigo" dato che non prende le medicine e lei nulla, dura e impassibile come una pietra. Non ha fatto una piega, non ha pianto, E NON HA CEDUTO.

lo ho pianto mentre lui le ha tolto tutti i giochi (...maledetti ormoni) e lei fredda....impassibile.

**giuseppina** Martedì, 08 Aprile 2014 21:51

NICO che brutto periodo che hai passato 😞 fortuna che è alle spalle

**giuseppina** Martedì, 08 Aprile 2014 21:49

LARA ho preso i fazzolettini tempo, sai che come PIERA copio spesso, fra qualche giorno ti dirò se mi viene il naso da avvinazzata

**paula1** Martedì, 08 Aprile 2014 21:46

Buona sera a tutti...sono stanca e ho preso pure il diluvio per 30 km... 😞 vado in doccia e a cercare di dormire.....a domani 😊 buona notte 😊

**giuseppina** Martedì, 08 Aprile 2014 21:44

ANNUCCIA stessa cosa per me, quando 3 anni fa mi sono controllata i vasi aortici, mi hanno trovato i noduli alla tiroide, da noi non si usa dire "sti c...i" ma ho usato un'espressione equivalente e altrettanto efficace 😊

**Simona** Martedì, 08 Aprile 2014 21:27

Buona sera a tutti, altra giornata Buona per me.

Grazie Lara, ho appena mandato una mail alla dottoressa 😊 spero i tuoi occhi vadano meglio..

Margaret come non capirti con tutti i carichi che hai Addosso? Spero tu riesca a trovare una soluzione che ti dia un po di respiro.

Leggo che qui ognuno ha il suo o i suoi carichi da portare appresso, un po di pace per tutti non Guasterebbe!

Buonanotte forum .. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 20:31

Vitalba, non te ne fai mancare neppure tu di cose. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 20:30

Margaret, spero tanto tu riesca a fare una scelta giusta che faccia star bene anche te. Ti ho spedito il nominativo, dimmi se riesci a vedere bene tutte le informazioni.

**vitalba** Martedì, 08 Aprile 2014 19:47

mamma lara ,al centro cefalee mi hanno trovato di tutto:fop,tirodite autoimmune,emicrania con aura e non,ernia iatale,insulina alta..  
inoltre per uno sbaglio medico sono stata operata per niente e mi sono pure beccata un accidente che mi ha sballato lipasi ,amilasi e creatinina..è un anno che giro in ospedale tra ricoveri e visite ... mi sono sfogata ,ho elencato quasi tutte le mie magagne,chiedo scusa... ma mi sento meglio

**Margaret** Martedì, 08 Aprile 2014 19:40

ISA, la mia battaglia è contro l'autolesionismo 🤪 MAMMA LARA, la soluzione so quale sarebbe, ma non ho il coraggio, eppure so che tantissima fatica riguarda Grappa e non ne ho più per nessuno, così non ci si può ridurre in effetti. Era il momento sbagliatissimo, solo che il passo ora è ancora più difficile..Se vuoi mandarmi quel nominativo, ben volentieri, grazie 😊

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 18:12

Cri, mi spiace, staremo a vedere cosa dicono gli esami

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 18:11

Annuccia, io ho 3 noduli alla tiroide e prendo l'eutirox da 20anni. I noduli sono li e ogni tanto me li faccio controllare.

Ho fatto l'agospirato e sono benigni 😊

Dovrei andare a farli controllare, ma che pa@@e. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 18:09

Feffe, gli occhi vanno meglio, grazie cara. E' allergia dovuta forse alla primavera imminente. Almeno penso sia quella, manco vado a farmi vedere, altrimenti sarei tutti i giorni dal medico

**cri69** Martedì, 08 Aprile 2014 18:05

LARA veramente è già il terzo che mi porta al ps,più altri di poco conto...ma vedremo

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 18:05

Paula, le mie notti erano comprese nello stipendio e ora i miei colleghi faranno fatica a raggiungerlo il tuo stipendio. E sono dipendenti statali. Io ogni notte avevo un supplemento di 800 lire per il rischio. Una miseria.

Per mantenere la mia famiglia ho sempre dovuto fare due lavori, altrimenti non riuscivo ad arrivare neppure alla metà del mese. Certo che al tempo il mio lavoro era sicuro e di questo sono sempre stata grata.

Spero che tu possa stare un po' meglio e che trovi chi ti compra la tua bella casina.

Poi anche che Fausto trovi un lavoro che lo soddisfi

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 17:56

Cri, speriamo sia un episodio solo quello della colica renale. Staremo a vedere

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 17:54

Annuccia, a me a differenza di Piera, quando mi viene l'aura, gli attacchi sono sempre meno dolorosi che quando mi viene quella classica, poi dura anche meno ore.

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 17:52

Margaret, a Trento conosco il dottore che ho conosciuto lo scorso anno, se vuoi ti mando il nome.

Per tutto quello che hai da fare ti capisco, ma penso anche fosse inutile dirti di non prendere Grappa, tanto noi facciamo sempre come vogliamo, lo dico sempre che pensiamo di essere onnipotenti. Cosa credi che io non sia fatta così? Lo sono eccome!!!!

La mia fortuna è che non ho bimbi piccoli o ragazzi che hanno bisogno di essere scorrazzati nei vari loro impegni e questo mi salva.

Detto questo però, agli errori si può porre rimedio ..... alle volte, vedi tu cosa puoi fare. Io avrei in mente una cosa, ma so che sarebbe improponibile. Quindi taccio, ma taccio anche perchè penso che mi toglieresti l'amicizia e non solo su facebook

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 17:43

Torno ora da una riunione che quasi mi dimenticavo. Mi raccomando, ne ho una il prossimo martedì, ricordatemelo 😊😊😊😊

Ora vi leggo finalmente 😊

**feffe81** Martedì, 08 Aprile 2014 17:28

ANNUCCIA 🙄 però sono contenta di sentirti un pochino meno spaventata...almeno mi pare

**Annuccia** Martedì, 08 Aprile 2014 15:09

PIERA, ha ragione Giorgio, anche Roberto ha detto che non vuole fare nulla!!!!!!!!!!!!!!

**Piera** Martedì, 08 Aprile 2014 14:45

Annuccia alle volte penso che abbia ragione Giorgio, che e' convinto che se fai un qualsiasi controllo qualcosa ti trovano per forza 😊😊 così' lui per non correre rischi non fa nulla 😊 anch'io l'anno scorso ho fatto un eco addominale e mi hanno trovato una ciste che ancora devo andare a controllare, a seconda dell'organo colpito bisogna cambiare specialista e specialita'....non si finisce piu'.... certe volte invidia i nostri vecchi che vedevano il medico solo in extremis!!!

**cri69** Martedì, 08 Aprile 2014 14:37

ISA ciaooooo, grazie delle news 😊 .Cerca di star bene anche tu

**Isa** Martedì, 08 Aprile 2014 14:27

Povera Eloise e povera Gri! Che brutta situazione. Spero che guarisca presto, piccolina. Margaret anche tu combatti su tanti fronti, coraggio. CRI, accidenti una colica! Fortuna che stai meglio. Non ho notizie di quel poveretto. Feffe ricambio con tanto affetto. Annuccia non preoccuparti troppo per i noduli alla tiroide, sono anni che li tengo d'occhio e anche se dovessero essere cattivi, si guarisce. Lara spero vada meglio. Monica tieni duro con lavoro anche se sono d' accordo con Paula: gli stipendi sono vergognosi! Buona giornata tutti.

**Annuccia** Martedì, 08 Aprile 2014 14:22

Evidentemente tutti i miei organi sono pieni di "cosette" quindi va bene così

**Annuccia** Martedì, 08 Aprile 2014 14:21

Non vi preoccupate io non lo sono. Faccio finta che domenica non sia successo nulla, non avrei certamente fatto l'esame di oggi eh..... !!!!!

**Gri** Martedì, 08 Aprile 2014 14:08

MARGARET, ti penso spesso, con tutti i tuoi bimbi, cani, casa da pulire ecc... E mi dico che sei una forza!

Io mi barcameno abbastanza bene, Xavier è bravissimo, mangia e dorme. E' solo molto dura in questi giorni con Eloise malata a casa. Passerà anche questa!

Ti abbraccio

**Gri** Martedì, 08 Aprile 2014 14:04

ANNUCCIA, eh noooo, ma che due p@lle! Ma un po' di tranquillità?!? Mi spiace...

ALEB, grazie, anche Eloise sarebbe felicissima di pasticciare in cucina.

Sto notte, povera ha di nuovo vomitato e di nuovo febbre alta...oggi diarrea allucinante, insomma io sto andando avanti a far lavatrici di lenzuola e vestiti vomitati o sporcati di diarrea...vi lascio immaginare la mia gioia!

**nico26** Martedì, 08 Aprile 2014 13:59

Buon pomeriggio .Capisci Annuccia i miei attacchi di panico venivano anche da li.Per anni e anni le mie auree erano piu' omeno così' e sfociavano molte volte in parestesia,difficolta' nel linguaggio.formicolii,ecc.. oltre al mdt + vomito,per cui ho sempre radicato in me il terrore di una prox crisi .

Ora non so perche' forse l'eta,forse il percorso che ho fatto ma come ho detto ieri pesantissime come avevo 3/4 volte all'anno non vengono piu.

Si sta da m....e ti lascia un senso di vuoto e smarrimento!!!

Avanti Anny!!!!!!

Margaret ti ho pensato tanto e vorrei averti vicino per poterti aiutare.

cliente.....

**Monica** Martedì, 08 Aprile 2014 13:03

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA che dire 😞 alla sfi..a non c'è mai fine 🤢 Magari fai le analisi del sangue per controllare la tiroide. Sono tante le persone che conosco che hanno problemi alla tiroide, secondo me Cernobyl ha dato un bell'aiuto 😞 Sono contenta che sia stata solo aura, ma immagino lo spavento che hai avuto. Quando mio padre ha avuto l'ictus, ha avuto dei sintomi simili ai tuoi, ed io ho pianto per due ore di seguito 😞

**Aleb97** Martedì, 08 Aprile 2014 12:51

ANNUCCIA.... ecchestress!!!! 🤢

**Annuccia** Martedì, 08 Aprile 2014 12:41

Eccomi di rientro, ecografia a posto per quanto riguarda i vasi aortici, ma ho due noduli alla tiroide "meritevoli di controllo". Sapete cosa vi dico "sti ca...i!" basta non faccio più nulla. Tanto da quanto capisco sono tutta sfasciata

**feffe81** Martedì, 08 Aprile 2014 11:53

MAMMALARA mi dispiace per i tuoi occhietti, il dolore è legato più al mdt o all'allergia? Io quanto a rinite sono più fortunata di voi, però anche a me in corrispondenza degli attacchi tipicamente mi si tappa la narice dal lato del dolore e finito l'attacco per qualche giorno perdo un po' di sangue dal naso. Però niente di pesante

**feffe81** Martedì, 08 Aprile 2014 11:51

ISA un abbraccio!

**feffe81** Martedì, 08 Aprile 2014 11:50

CRI69 addirittura colica renale 😞 riposati...  
ALEB in bocca al lupo per tuo suocero, tuo papà si sta riprendendo? io oggi sto benino, ho la testa che annuncia un attacco 😞 però ho già fatto lezione quindi sono a posto con gli impegni importanti 😊

**mamma\_lara** Martedì, 08 Aprile 2014 11:50

Buongiorno a tutti.

Torno ora dall'INPS, ci devo tornare domani. 😞

Vado ad aiutare Gabri poi arrivo

**feffe81** Martedì, 08 Aprile 2014 11:49

buongiorno a tutti!

ANNUCCIA mi fa piacere che ti abbiano rassicurata che potrebbe essere stata un'aura, un po' ci pensavo, però è vero quel che dici, è altamente invalidante e improvvisa così! 😞 spero che gli esami vadano bene e che non si ripresenti per un bel pezzo...ci mancava l'ennesima spada di Damocle sulla testa...

**paula1** Martedì, 08 Aprile 2014 11:01

Buona giornata a tutti...scendo in città...la crisi di emicrania sembra passata.. 😊

**cri69** Martedì, 08 Aprile 2014 10:03

ALEB oggi va benino grazie.Ho tanto male alle gambe ma è tutto normale.

Ti auguro che almeno il mdt oggi ti stia lontano,auguroni per lo suocero,anche tu non ti fai mancare nulla eh ?

PAULA non puoi immaginare come mi dispiace sentirti sempre così abbattuta,dovrà pur esserci una soluzione...capperi

**paula1** Martedì, 08 Aprile 2014 09:48

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi lavoro pomeriggio e devo ancora andare a pagare una bolletta

😞 ieri ho pagato 3 cose, ma porca miseria ce n'è sempre una.....

hai ragione ALEB il superfluo ormai non so nemmeno cosa sia...ho avuto la grossa fortuna di avere ancora i soldi delle mance risparmiate in quasi 3 anni per potermi comprare il pc nuovo che tra l'altro mi serve anche per mandare i numerosissimi curriculum di Fausto 😞 e tenerci aggiornati sulle offerte, ecc....inoltre ho messo (anche se con poca fiducia) l'annuncio della vendita della casa....



oggi sono parecchio giù di morale...ieri davvero lo stipendio mi ha dato una gran botta: con tutto l'impegno che ci metto e la disponibilità che dò sempre 😞 io cerco di pensare che la metà del lavoro che faccio è volontariato però chi ci dà il lavoro è sempre più ricco sfondato !!!  
poi vabbè c'è la situazione qui a casa che certo non è delle migliori...Fausto nel posto attuale è sempre più sfruttato e trattato male e la conseguenza che anche per le piccole cose si altera subito e si fa fatica a parlare...  
certe volte faccio pensieri ingiusti e mi dico che sono fortunata a non avere altri pensieri come figli o persone da accudire.....perchè sarebbero davvero dei guai...

**Aleb97** Martedì, 08 Aprile 2014 09:25

Buongiorno a tutti. Oggi ciclo alla grande ma per ora testa tranquilla. Meno male perchè oggi pomeriggio ospedale da mio suocero e voglio essere d'aiuto e non di peso!

GRI quanto mi piacerebbe abitare vicine! Sicuramente terrei Elo con tanto piacere (mi piace pasticciare in cucina con le bimbe)

MARGARET che periodo! Forza cara. Gli impegni sono tanti ma non devi farti sopraffare. Ti abbraccio.

CRI pure la colica!??? Me l'ero persa!! Ora come va?

PAULA hai ragione. Gli stipendi fermi da anni oramai sono uno vero affronto per chi lavora e non riesce nemmeno a prendersi le cose indispensabili!!

SIMONA, FEFFE, come va oggi?

**cri69** Martedì, 08 Aprile 2014 09:20

Buongiorno a tutti, sono a casa e sembra vada benino.

LARA non mi hanno trovato calcoli, probabilmente è sabbia ma devo fare un urotac, poi vediamo. In questi gg che praticamente vi leggo solo mi sono fermata a riflettere sul mio passato mdt e ciò che ci porta a cui non avevo ancora pensato.

Io mi soffio il naso continuamente, a volte perdo sangue ma non in maniera esagerata. Ho fatto le prove allergiche e mi hanno detto che è l'umidità, ora mi viene da pensare che sia collegata al mdt. Per quanto riguarda l'aura, io ho cominciato con il non vedere metà delle cose o parole, era tutto nero. Poi arrivava il formicolio alla lingua, afasia, formicolio agli arti e perdevo completamente la sensibilità, spesso svenivo. Ora ho solo l'aura visiva e non più così forte. Avevo rimosso un pò di cose 😞

Nel tempo ho fatto un sacco di rsm e andrò a rivedere cosa dicono. Cavoli come siamo complessi 😞

**Piera** Martedì, 08 Aprile 2014 08:13

Le mie auro sono rare e di solito mi vengono solo sintomi visivi: annebbiamento, sdoppiamento, scotomi scintillanti, qualche volta però ho avuto formicolii alle braccia e debolezza muscolare, il neurologo mi ha detto che anche questi fanno parte del pacchetto AURA, questi episodi sfociano in un mdt del tipo mondiale!!!! 😞 si' quelli da record 😞. Annuccia tanti in bocca al lupo.

**Annuccia** Martedì, 08 Aprile 2014 07:40

Buongiorno a tutti! oggi sono "avanti grilli"! ma vado in palestra e poi a fare l'ecodoppler.

NICO, so che con la risonanza tutto rimane segnato .... mi hanno anche avvertita. Forse è giusto farla ogni tanto. La mia paura durerà parecchio e forse per sempre, anche perché penso a quando salgo sulla scala, o anche peggio sui piani di lavoro della cucina pur di non prendere la scala dallo stanzino. Insomma questo tipo di aura se si dovesse ripetere è traumatica perché non da segni di avvertimento come quella con gli scotomi che arriva gradualmente.

MARGARET, ci credo che la fatica della tua casa è improba, ma ce la farai come sempre.

LARA, grazie, anche a me il dott. Rossi con la sua sicurezza mi dà molto affidamento.

CRI, mi dispiace per la tua colica, spero passi presto, so quanto sia dolorosa

**Margaret** Martedì, 08 Aprile 2014 06:50

Ho letto le novità, ANNUCCIA, benissimo per la tua salute, ne ero convinta..e congratulazioni, sarai una nonna come poche!!! GRI, come va la gestione dei tuoi piccoli, Xavier fa il bravino? MONICA,

complimenti per il tuo "calimero" quel dolcissimo cucciolo che ho visto..Vado a rileggere avanti, non vorrei essermi persa qualche novità..

**Margaret** Martedì, 08 Aprile 2014 06:44

## Toc toc

Buongiorno a tutti. In questo periodo faticosissimo, anche e non ultimo motivo l'emicrania, sento che proprio tutto mi sta sfuggendo di mano. Il dolore è debilitante e i 13 attacchi al mese ingestibili. Per la prima volta mi sono ritirata una settimana a casa dal lavoro, ma ho lavorato da matti anche qui. La mia famiglia, i miei cani, sono un pozzo senza fondo e quello che a me sembra di fare e di dare spremendomi come una pazza sono briciole. Stanno aumentando gli impegni di tutti, ciò che faccio ogni giorno, nonostante il grande aiuto di mio marito e della sig.ra che ci dà una mano seppur sciancata, sono briciole. Serve sempre di più..I figli sono appassionati dei loro sport e ci tengono da matti essere seguiti nei tornei e nelle partite, ma in quei giorni dove spesso poi si incrociano le gare, devo sistemare altri due figli e i cani ed è sempre tutta una corsa..Sicuramente la mia scelta di prendere Grappa dipingendomi un idillio è stata sciagurata, non era il momento, non lo è, ci vuole un impegno sovrumano e le forze mi stanno abbandonando...Dipinto questo quadro idilliaco, non so proprio che fare, se andare di nuovo al centro cefalea, cambiare (MAMMA LARA, conosci qualcuno a Trento?)..Domani riprendo il lavoro dove mi hanno proprio sfruttata per bene, ma non posso permettermi di lasciarlo..abbiamo vite che pur senza frizzi, sono dispendiose, casa compresa.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:51

Basta, gli occhi non vanno ancora bene e si fanno sentire

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:50

Gri, sarà una bella lotta con Eloise che non sta bene.  
Forza carissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:47

Aleb, in bocca al lupo per tuo suocero.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:47

Giuseppina, io uso i fazzolettini tempo, in periodi difficili ne uso una scatola al giorno, non posso usare quelli ci stoffa con questi numeri. Poi il naso me lo ungo con la crema vea-lipogel, anche se serve a poco, però qualcosina fa.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:43

Annuccia, la cefalea ci rende difficile e complicato ancora di più la vita quando arrivano altre malattie oltre a quella che abbiamo già. 😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:38

Isa, tu sei più giovane di me, ma gli anni passano e si fa più fatica a riprendersi.  
Macché piaga, di pure ciò che vuoi cara. l'herpes zoster è una brutta compagnia e ci vuole tempo per stare meglio  
Immagino la gioia del tuo nipotino per la festa.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:36

Rossana, io la rinite l'ho sempre avuta. Fin da piccola ho sempre avuto il raffreddore, le mie sorelle di quello si ricordano bene. Poi ho continuato ad averla e ancora sono qui che non mi lascia.  
Anche a me ogni tanto capita di soffiare sangue ma non ho mai avuto grosse emorragie  
Per il resto il mio naso sai come è messo.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:31

Feffe, oggi ho faticato a stare sveglia, ma avevo Emma e dovevo essere vigile. Gli occhi (misi) però vanno meglio

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:30

Cri, è mo basta, 😞😞  
Anche la colica renale ora.  
Ma ti hanno trovato i calcoli ai reni

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:28

Vitalba, tante persone non emicraniche hanno il FOP. Una mia vicina di casa per esempio e non sa neppure cosa voglia dire avere MDT. Poi purtroppo, ho conosciuto persone emicraniche con il FOP e il MDT è rimasto. Non si sa mica cosa dire. Penso che ognuno poi faccia come sente di fare per stare meglio.

Poi penso anche che conosco donne con il MDT che campano fino anche a più di 95 anni e allora mi faccio coraggio

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:24

Annuccia, tu fai pure tutti gli accertamenti, ma vedrai che il dott. Rossi avrà avuto ben le sue ragioni per dire questa cosa.

Non conosco il neurologo che hai nominato, ma sarà bravissimo anche lui.

Certo che non si sta mai tranquille.

Poi un giorno ti dirò di una mia aura.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 22:14

Simona, scusami il ritardo, ti ho spedito l'indirizzo della psicologa che era a Ferrara

**paula1** Lunedì, 07 Aprile 2014 20:34

Anche io adesso mi ritiro..la testa va molto meglio fortunatamente senza prendere altro...spero solo non torni stanotte....



Buona notte a tutti



**nico26** Lunedì, 07 Aprile 2014 20:25

Ora vi confesso una cosuccia....

io ho cicatrici cerebrali dovuta a Tia ,cioe' tratt. ischemici transitori ,dovuto a tutte le auree pesanti degli anni passati quando l'ultima volta pesante e' stata 2 anni fa quando con l'aurea si presentava afasia,formicoli,difficolta nel linguaggio ,non riuscire a dire una parola,cioe' la pensavo ma non usciva,labbra e lingua informicolate.

Mi hanno detto che ogni tanto se le auree fossero pesanti la devo fare perche' con l'avanzare degli anni tipo 60/70 potrebbero sfociare in un ischemia bella e buona.

Annuccia tanto tanto spavento ma comperemo 100 anni!!!!

Io sono gia' in pigiama e auguro una notte senza mdt o senza qualsiasi dolore!!!!

**Gri** Lunedì, 07 Aprile 2014 19:47

ANNUCCIA, un'aura bella forte. Il problema della parola, di non riuscire a parlare bene (specialmente fatico a dire la r e la s) capita anche a me quando ho l'aura. E poi mi si paralizza una parte di faccia. Per fortuna mi capita mooolto raramente. E ora saranno tre anni che non mi capita più.

Meno male che il neurologo ti ha tranquillizzata.

**cri69** Lunedì, 07 Aprile 2014 17:00

ANNUCCIA bene rientra l'allarme...che sospiro di sollievo,capperi.

Io stamane l'ho passato al ps...colica renale...che due...così sono a casa oggi e domani.

ISA aspetto notizie dell'omino 😊

PAULA hai tutta la mia comprensione..uno schifo totale.

**paula1** Lunedì, 07 Aprile 2014 16:56

ANNUCCIA sono contenta che il neurologo ti abbia tranquillizzato...

**paula1** Lunedì, 07 Aprile 2014 16:56

Non vorrei sembrare venale, ma caspita..lo stipendio fermo da 8 anni e invece i prezzi fuori di tutto sono volati alle stelle....oggi dovevo pagare l'assicurazione della casa perchè è obbligatoria avendo il mutuo, ma ho tolto delle cose tipo il furto e l'incendio del contenuto..tanto ho solo roba vecchia...così almeno ho risparmiato 68 euro...però che tristezza...e la signora dell'Unipol mi diceva che vede delle situazioni davvero umilianti...(come se poi non le vedessimo tutti...)...

**paula1** Lunedì, 07 Aprile 2014 16:50

Buon pomeriggio a tutti... 😞 continuo ad avere male alla testa e non capisco perchè...è una emicrania sicuramente e forse a questo punto i denti non c'entrano...però non se ne va con niente, almeno il dolore....oggi sono già a quota: 4 bustine di Nimesulide.... 😞 e ho fatto fatica al lavoro...per fortuna non c'era molto...  
mi ha cercato l'ADMO (sono iscritta al registro dei donatori) e credevo avessero bisogno..invece era per scriversi il mio indirizzo mail 😊 però rimarrò nel registro fino ai 55 anni perchè ho chiesto... 😊  
sono parecchio arrabbiata 😡 oggi ho preso lo stipendio e credevo con 8 notti e 2 ore di straordinario pagate di arrivare almeno a vedere un 1300...invece, col cavolo 😡 sono davvero schifata....

**mariagrazia** Lunedì, 07 Aprile 2014 16:10

Annuccia e che aura! mamma mia da spavento

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 16:03

Elisabetta, ci sono, ma devo fare attenzione a fissare le cose e se sono illuminate come il monitor. Il bruciore alle volte diventa insopportabile, come se avessi tanta sabbia negli occhi.

**Elisabetta** Lunedì, 07 Aprile 2014 15:42

ROSSANA, ho avuto una sorta di influenza senza febbre. Ossa rotte come se mi fosse passato sopra un camion. Grande spossatezza e mal di testa sempre.

A proposito della rinite, io ho un altro calvario da raccontare. Ce l'ho da sempre e spesso inizia insieme al mal di testa. Ho fatto la solita via crucis degli specialisti, provato tutti i tipi di spray, ascoltato i consigli più disparati. C'era chi insisteva per un intervento, chi mi metteva in guardia. Recentemente ho scoperto un collegamento con l'alimentazione. E se è vero, col mal di testa c'entra poco. Quando ho le crisi cerco di digiunare e, forse, scende il livello dell'istamina.

Uso anch'io l'aircort e acqua di Tabiano. Quando ho mal di testa e proprio non respiro, mi concedo qualche spruzzo di decongestionante nasale. Altra trasgressione. Ma indispensabile per non cedere alla disperazione.

ANNUCCIA, grazie di averci rassicurate. Se qualcuno ha problemi seri, scatta l'allarme rosso.

Stanotte, forse dormirò un po' di più.

LARA, anche tu cerca di rimetterti. Sai che se cede la "pietra d'angolo", qui crolla tutto.....

Coraggio, GRI!!!!

Un bacio a tutti. Elisabetta

**Gri** Lunedì, 07 Aprile 2014 14:56

Grazie PIERA, sei molto cara. Magari abitissimo vicine... Sarebbe bello.

Un abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 14:54

Riesco a tenere un po' gli occhi aperti senza che il bruciore sia troppo intenso.

Mi spiace, ma non ne approfitto. Ho anche Emma.

**Piera** Lunedì, 07 Aprile 2014 14:50

Mi dispiace Gri, se solo fossimo vicine verrei io a darti una mano.....te la possa dare solo virtuale

😊 pero' ce la puoi fare, ora speriamo nella bella stagione che tutte le malattie spazza via!!!! 😊

**Gri** Lunedì, 07 Aprile 2014 14:32

Io sono stanchissima, Eloïse ha preso l'influenza intestinale...vomito, diarrea e febbre! Quindi ce l'ho a casa.

E' dura, tanto dura.

Uno attaccato al seno che mangia e l'altra che povera non mangia nulla e vorrebbe star lei in braccio...

E non ho nessuno che può venire a darmi una mano.

**Gri** Lunedì, 07 Aprile 2014 14:29

ANNUCCIA, mamma mia, chissà che spavento, non puoi star mai tranquilla. Caspita, mi spiace tanto tanto. Spero gli esami vadano bene. Ti abbraccio.

**giuseppina** Lunedì, 07 Aprile 2014 13:06

ANNUCCIA non ci si abitua mai agli spaventi 😞

**Aleb97** Lunedì, 07 Aprile 2014 12:44

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.  
Ho appena saputo che domani o dopo operano mio suocero.

**giuseppina** Lunedì, 07 Aprile 2014 11:54

ROSSANA hai descritto la mia identica situazione sull'origine della rinite in concomitanza con l'emicrania, unica differenza è il non sanguinamento (per ora). Da qualche mese si è cronicizzata e giro tutto il giorno col fazzolettino al naso, rigorosamente di cotone perchè i klinex mi arrossano pelle e mucose. Adesso che hanno escluso le allergie, la terapia è spray al cortisone e lavaggi con acqua salata, molto antipatici 😞, come ANNUCCIA non so fino a quando andrò avanti, considera che per ora non ho avuto miglioramenti

**Aleb97** Lunedì, 07 Aprile 2014 11:50

ROSSANA mi spiace ma anche io non so aiutarti. Pure a me viene la rinite in associazione al mdt, ma il mio naso regge (almeno per ora).

**Annuccia** Lunedì, 07 Aprile 2014 11:19

LARA, non preoccuparti, mi dispiace.

**Annuccia** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:41

ROSSANA, non ti posso essere d'aiuto. Quest'anno la rinite ha colpito anche me, ma con quello spray del quale vi ho parlato per ora ho risolto. Certo non potrò farlo a vita.

**Annuccia** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:40

ISA. per l'appunto scrivevo il messaggio di cui sotto.....

**Annuccia** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:39

Grazie a tutti quanti per il sostegno di sempre.  
Alla fine tutti quanti combattiamo su più fronti e siamo forti nonostante tutto.  
Ieri il neurologo del Fatebenefratelli mi ha detto "la cefalea è una malattia", ma questa non ci preserva da avere altre malattie. Quanto lo sappiamo tutti noi.

**Isa** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:38

Annuccia, mamma mia che spavento vi siete presi! Spero che gli esami che farai ti possano tranquillizzare. Ti mando un forte abbraccio. Grazie x gli auguri a Emanuele. E' stata una bella festa ma devo dire molto stancante x me. Oggi ho preso un giorno di ferie x recuperare le forze. Vi sembrerò una piaga ma purtroppo questo maledetto herpes zoster mi dà ancora dolori e spossatezza. Simona sono contenta che ti abbiano messo in regola al lavoro, era un rischio continuare così. Rossana, stai ancora tribolando con otite e tutto il resto! Quanta pazienza ci vuole! Spero che tu possa stare meglio al più presto. Aleb auguri a tuo papà e a tuo suocero perché si rimettano presto dagli interventi. CRI, spero che al lavoro le cose si chiariscano. Cris, coraggio! Ti mando un abbraccio speciale. Buona giornata a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:25

Buongiorno a tutti.

Annuccia, non ci posso credere, anche questa adesso ci si mette.

Scusami se solo ora mi collego, ma ho gli occhi che non riesco a tenerli aperti dal tanto che mi fanno male. Mi sembra di avere dentro degli spillini.

La "secchezza" colpisce anche gli occhi purtroppo.

Sono qui che do collirio ma sempre male fanno.

**rossana** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:19

Adesso pongo delle domande a chi soffre di rinite.

A me è arrivata oltre trent'anni fa con l'emicrania, nel senso che quando stava per arrivare l'attacco e durante e dopo io starnutivo.

Mi veniva come un raffreddore passeggero.

Gli episodi erano pesanti e mi soffiavo il naso continuamente, sempre gocciolante.

Poi si è cronicizzata e ce l'ho sempre e se poi prendo cortisonici o antibiotici non ne parliamo,

aumenta.

Il mio problema da alcuni anni è che le narici sanguinano al solo tocco, sono sensibilissime quindi arriva lo starnuto, io delicatamente asciugo il naso e lui sanguina.

Ormai gli otorino non sanno più cosa darmi, dall'olio VEA per ricostruire diciamo così la pellicola del naso allo spray all'acido ialuronico.

Ma il naso ormai non ne vuole sapere, al solo toccarlo e lo faccio di continuo perché gocciola sanguina.

Capita anche a qualcuno di voi?

**rossana** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:12

ELISABETTA hai avuto l'influenza?

Sapendo com'è posso immaginare come coi tuoi problemi come tu sia stata e stia.

Io non mi sono ancora ripresa, ho male alle ossa ed ho poche forze.

E l'orecchio destro ha ancora l'otite che curo con le gocce.

Insomma è un'influenza pesante proprio.

**Aleb97** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:11

ANNUCCIA che sollievo!!

**rossana** Lunedì, 07 Aprile 2014 10:09

ANNUCCIA che sollievo, bene bene meno male.

Sono contenta.

Adesso concediti qualcosa di bello, una trasgressione.

Vai nella tua bella Roma e goditi un caffè o uno sfizio.

Festeggio con te.....

**Annuccia** Lunedì, 07 Aprile 2014 09:54

Caro Forum, ho contattato il dott. Rossi il quale mi ha molto tranquillizzata e con decisione mi ha detto che è stata una forma di aura. E' durato troppo poco l'episodio per poter pensare ad altro.

Comunque la Tac l'ho fatta. Ora con calma farò questi due accertamenti che mi hanno dato da fare (che potrei anche non fare). Domani già mi avevano fissato l'ecodoppler.

Sono molto più tranquilla e come mi ha detto il dottore faccio un sospirone e proseguo la mia vita.

**Aleb97** Lunedì, 07 Aprile 2014 09:48

FABIO76 a me hanno dato il sinflex forte tempo fa ma io non lo tollero molto, nel senso che quando lo prendo mi addormento come un sasso e riemergo dal "coma" in stato quasi confusionale. Certo mentre "dormo" non ho dolore, ma poi torna, quindi non è un gran rimedio per me.

**Aleb97** Lunedì, 07 Aprile 2014 09:47

Buongiorno a tutti.

ANNUCCIA chissà che spavento! Mi raccomando facci sapere come stai. 😞

**feffe81** Lunedì, 07 Aprile 2014 09:37

buongiorno a tutti, tanti pensieri per te ANNUCCIA

CRIS come non capirti che sei stanca di tutto questo mdt 😞

Io non sono al top, ma nulla di pesante, solo tanto mal di stomaco e sonno

**nico26** Lunedì, 07 Aprile 2014 08:51

Mi chiama mio marito un ora fa...Nico dice che ha mal la pancia.mal la testa.....e poi in furgone gli dice ...ho mal la schiena ...ho mal le gambe....!

Vediamo se mi telefonano le maestre per andarlo a prendere oppure e' solo una non voglia di scuola.....

**cri69** Lunedì, 07 Aprile 2014 07:56

Buongiorno a tutti,si prospetta una bella giornata.Vi auguro un buon inizio settimana ed un pensiero speciale a chi nè ha tanto bisogno.Abracci

**Willy** Lunedì, 07 Aprile 2014 07:39

Annuccia, accidenti non ci voleva, non c'è pace, vedrai che con gli esami e le cure non si ripeterà. È però un segnale da non sottovalutare e capire con il neurologo da cosa è stato provocato per poterlo curare al meglio. Tranquilla passerà anche questa. Un abbraccio.

**nico26** Lunedì, 07 Aprile 2014 06:46

Buon lunedì a tutte/i e un augurio speciale oggi lo vorrei donare a chi soffre tutti i giorni e ogni giorno lotta per farcela.  
A dopo cara famiglia

**Elisabetta** Lunedì, 07 Aprile 2014 01:40

Non ho acceso il computer per qualche giorno, anche se vi pensavo ogni giorno Non stavo proprio bene. Influenza....chissà, accompagnata dal solito male. Stanotte mentre vago aspettando il mattino, mi sono affacciata un attimo per essere rassicurata sul vostro conto. Invece ... ANNUCCIA cara, ti leggo con grande sconcerto. Quanto mi dispiace che la tua piccola serenità sia dinuovo in pericolo.

Io anni fa ho avuto un'inspiegabile incidente vascolare ad un occhio e so bene che tempestano di esami. Che nel mio caso non hanno trovato spiegazione alcuna. Sono ipertesa, ma ho sempre assunto regolarmente il farmaco.

Purtroppo le condizioni di stress in cui vivi da anni non ti hanno aiutata. Chi si dà generosamente come te, appartiene ad una categoria a rischio. Ma controllerai anche questa emergenza con il coraggio che riesci sempre a trovare anche se con grande fatica. Vedrai che una volta scoperta la causa ti daranno il farmaco giusto che ti metterà al sicuro e anche questa diventerà una brutta avventura da archiviare insieme alle altre.

Posso solo offrirti, come tutte le a miche il sostegno di un grande affetto .

Ti abbraccio forte, cara. Sei sempre nei miei pensieri e desidero il tuo bene con tutte le mie (poche) energie.

Auguro a tutti voi un sonno sereno. Elisabetta

**Simona** Domenica, 06 Aprile 2014 21:44

Annuccia cavolo, mi spiace tanto per questo ulteriore peso che ti devi portare dietro, spero proprio che tutti questi nuovi esami ti diano notizie positive.. ci credo che vi siete spaventati, mai un po di pace per la vostra famiglia, sapessi quanto mi Spiace! ! Vi abbraccio forte

**paula1** Domenica, 06 Aprile 2014 21:17

Vado a riposare....domani la sveglia suona alle 4.45 per iniziare la settimana lunga... 😞  
ho nuovamente la "triade" dolorosa: testa, denti e collo...ho appena preso due bustine di Oki...ora vado sul divano



Buona notte a tutti



**Annuccia** Domenica, 06 Aprile 2014 19:58

Per carità, non posso pensare .... grazie Vitalba.

**Piera** Domenica, 06 Aprile 2014 19:45

Annuccia il rimedio e' chiuderlo: ti ricordi Cassano? e la Silvia Parodi? avevano tutte e due quel problema, comunque e' inutile parlarne ci sono i medici e gli esami appositi, con i "sentito dire" si va poco in la', intanto tu dai le informazioni a chi di dovere.

**vitalba** Domenica, 06 Aprile 2014 19:38

per Annuccia ,io ho il forame ovale pervio e devo prendere l'aspirina tutti i giorni e la mia è emicrania con aura e formicolii.

vivi tranquilla e fai gli esami che ti hanno prescritto,se la tac è negativa sicuramente non hai avuto una ischemia..

per il FOP io ho effettuato un esame speciale con le microbolle

**Annuccia** Domenica, 06 Aprile 2014 19:31

E il rimedio quale sarebbe?

stamani comunque l'ho detto , naturalmente, che ero emicranica

**Piera** Domenica, 06 Aprile 2014 19:24

Annuccia quando andrai a fare i controlli, mi raccomando di' che sei un'emcranica e che ti controllino se per caso hai il forame ovale pervio, il PFO, non è pericoloso per il cuore essendo un tunnel di non più di cinque millimetri, ma per il cervello. Quando non passa solo sangue, ma anche microtrombi o emboli, questi prendono la via della circolazione e uno dei primi organi che incontrano è proprio il cervello. Può, così, verificarsi la cosiddetta "embolia cerebrale paradossa" con conseguente ictus e/o ischemia cerebrale". E' capitato anche a una mia cara amica un fatto simile al tuo e la ragione era proprio il PFO.

**nico26** Domenica, 06 Aprile 2014 18:53

Mio Dio che paura Annuccia! 😞 😞

**Annuccia** Domenica, 06 Aprile 2014 18:38

A Roberto volevo dirgli che non avevo più il vocabolario e mi veniva di dire vobacolario o altro.... comunque poi nell'esame neurologico il medico mi ha fatto dire addirittura la filastrocca dei 33 trentini e l'ho detta perfettamente

**Annuccia** Domenica, 06 Aprile 2014 18:36

I sintomi sono durati pochi minuti. Avevo il braccio che non mi apparteneva più, era lungo il corpo e non trovavo quindi la mano, stavo togliendomi il pigiama e ad un certo punto non avevo più la mano destra. Non sentendola l'ho solo vista con gli occhi. Poi non riesco a connettere bene le parole, però le pensavo perfettamente. Insomma non so se sono riuscita a spiegarmi bene, non è facile. Mi sono messa a strillare dalla gran paura, quindi il disturbo non era leggero.

**Piera** Domenica, 06 Aprile 2014 18:15

Annuccia , anche questa, non ci voleva proprio!!! che sintomi hai avuto? in tutti i casi se dovevi rimanere in ospedale ci saresti rimasta, mi ricordo una volta che ho firmato io per uscire , il medico mi ha rimproverata aspramente dicendomi che loro mica si divertono a ricoverare la gente!!!!

**nico26** Domenica, 06 Aprile 2014 17:25

Annuccia noooooooooo!!! zio bonino porca miseria! ma come ti e' successo .Ti sei accorta che qualcosa non andava?

meno male che ora sei a casa.

Ma zio bonino 😞

Forza tesoro !!!

Ma zio bonino.....

**rossana** Domenica, 06 Aprile 2014 17:20

Ci credo ANNUCCIA, chi non lo sarebbe.

Ci vorrà un pò di tempo, come sempre.

**Annuccia** Domenica, 06 Aprile 2014 16:07

Cara ROSSANA, che vuoi fare??? è così..... spero che almeno mi passi la paura, sono terrorizzata

**cri69** Domenica, 06 Aprile 2014 16:07

MARIAGRAZIA e si proprio bello ,mi hanno chiamato alle 15 si erano appena imbarcati...li invidio un tot 😞 .

Se vuoi gli dico di passare da casa tua ad aprirla 😊 .

PAULA vai anche tu per mercatini ? piace un sacco anche a me..Buon riposo.

Io come al solito lavoro di più la domenica degli altri gg.Ho già pulito casa steso un tot, già presi perchè asciutti e aspettano solo di essere stirati....forse stasera.

Ora vado a tagliare l'erba..ufffffff

**rossana** Domenica, 06 Aprile 2014 15:58

Mi apprestavo a leggere i messaggi dopo due giorni che non accedo al forum e trovare in testa la notizia di ANNUCCIA mi ha stesa.

Mi dispiace ANNUCCIA, un altro insulto alla tua serenità e a quella dei tuoi cari.

Sicuramente il tutto rientrerà però è davvero troppo stancante reagire e fare e rifare controlli.

Tieni botta amica cara, un colpo di c..o dovrà pure arrivare anche lì.

**paula1** Domenica, 06 Aprile 2014 15:58



Io continuo ad avere una stanchezza terribile addosso...e dire che ieri non ho nemmeno lavorato...oggi siamo andati a fare un giro anche se stavo bene a letto, ma c'era un po' di sole....siamo andati a Scarperia che la prima domenica del mese c'è il mercatino dell'antiquariato e robe vecchie...e come solito nessuno aveva i portafogli in mano 😊😄  
adesso è tornato nuvoloso e al passo della Raticosa abbiamo anche preso un temporale.....quindi 😊 me ne torno a letto.....sto leggendo un bel libro di Simenon così vado avanti.....

**Annuccia** Domenica, 06 Aprile 2014 15:57

No, paula non mi hanno dato nessun farmaco. Mi hanno prescritto la risonanza e l'ecocolordoppler, la tac me l'hanno fatta stamattina (per fortuna negativa).

**paula1** Domenica, 06 Aprile 2014 15:45

Buon pomeriggio a tutti

ANNUCCIA porca miseria ! questa proprio non ci voleva !!!!!!! e mi sembra capiti come fulmine a ciel sereno visto che mi sembra proprio che tu non abbia nemmeno uno dei fattori a rischio....è probabile si sia trattato di T.I.A., ma anche questo è da tenere sotto controllo...mi raccomando (e lo so benissimo che ne eri appena uscita 😞 ) fai i controlli che ti avranno prescritto....ti hanno anche dato un farmaco nell'immediato ?

**mariagrazia** Domenica, 06 Aprile 2014 15:05

Buona domenica a tutti.

Annuccia mannaggia, mi spiace. Spero non sia nulla di grave. Mai un po' di pace.

Cri che bello che i tuoi siano a Ischia! Come mi manca andarci. La mia casa è chiusa da agosto, uff.

**cri69** Domenica, 06 Aprile 2014 14:06

ANNUCCIA maremma .....ci credo che vi siete spaventati ,e chi non lo sarebbe ?Davvero la tregua è

stata una toccata e fuga,ma cavoli 🤪 .Non ho davvero parole,riguardati,fai i controlli e tienici informati.Ti abbraccio

**Annuccia** Domenica, 06 Aprile 2014 14:02

Buongiorno a tutti! io torno ora da Pronto Soccorso ho avuto una piccola ischemia cerebrale, ho avuto una paura incredibile ed insieme a me Roberto e Andrea.

Mi hanno fatto immediatamente la TAC cerebrale che è stata negativa. Volevano ricoverarmi, ma ho firmato per andare via (sotto consiglio (non troppo plateale) del neurologo che mi ha detto che potevo benissimo fare gli esami privatamente). Il neurologo è stato bravissimo (si chiama Cassetta non so se Lara lo conosce di nome) , ora devo fare alcuni esami e martedì mi hanno già fissato l'ecocolordoppler dei vasi epiaortici. Insomma, caro Forum, la pace è durata veramente poco. Ora me ne vado un po' a letto, ho avuto una gran paura.

**Simona** Domenica, 06 Aprile 2014 11:16

Oggi ho un bel mdt, peccato perdersi sta giornata di sole in famiglia... torno a letto  
Isa tanti auguri ad Emanuele!

**mamma\_lara** Domenica, 06 Aprile 2014 10:23

Isa, Auguri al tuo nipotino.

Buon Compleanno 😊

**mamma\_lara** Domenica, 06 Aprile 2014 10:21

Vado a preparare la colazione a Zeno e a finire di sistemare

**mamma\_lara** Domenica, 06 Aprile 2014 10:21

Buongiorno a tutti.

Oggi ho ancora i ragazzi poi porto Zeno all'aeroporto 😞

Non mi sono ancora abituata

**cri69** Domenica, 06 Aprile 2014 10:06

PAULA felice che sia andato tutto bene,è una bella emozione ,vero ?E splendido il regalo che gli avete fatto.

**paula1** Domenica, 06 Aprile 2014 09:29

Buon giorno a tutti...qui è ancora nuvoloso anche se hanno messo il sole per il pomeriggio..... ieri è andata molto bene...i miei genitori erano felici e anche un po' commossi..la messa è durata un po', ma forse sono io un po' intollerante 😊 ...anche la cena e la torta erano buonissime e siamo stati bene....

come regalo noi figli abbiamo fatto una busta e vorremmo andassero in Sardegna visto che stanno ancora bene e c'è l'occasione in luglio di andare con mia sorella quindi abbastanza comodi....comunque hanno ancora tempo per pensarci....

**cri69** Domenica, 06 Aprile 2014 09:14

Buongiorno a tutti e buona domenica ,qui si sta affacciando un pallido sole.

Stanotte i miei genitori sono partiti per Ischia ,sono felicissima per loro e mi auguro sia una settimana di sole.

leri sera è tornata Giulia da Vienna,stanca morta ma soddisfatta.lo devo decidere da dove cominciare,come al solito sono stanchissima e mi butterei in tumana...but it not possible.. 😞

**nico26** Domenica, 06 Aprile 2014 08:22

Buona domenica tutti.

Sole in arrivo e io me ne vo a correre un pochetto.Oggi ho ospiti e forse prendo il primo sole dato che venerdì ho fatto la mappatura dei nei ed e' tutto ok!!!

**Piera** Sabato, 05 Aprile 2014 23:51

Kikka puoi farmi una domanda di riserva? cosi' non mi lamento e ne guadagnate tutte!!!! 😊 sono contenta per la tua casina nuova, a me piace tanto scegliere pavimenti, rivestimenti e compagnia bella!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 23:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 23:42

La cena è andata benissimo, sono venuti a cena anche due amici di Zeno.

Che bello averli avuti con noi. Due bravi ragazzi, lei è dolcissima e lui non è da meno. Devo ringraziare i miei figli, è anche merito loro che la mia vita ha di queste gioie

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 23:41

Kikka, abbiamo deciso di fare una giornata con un thè a casa mia.  
Poi ci mettiamo d'accordo

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 23:39

Eccomi, ho finito e la lavastoviglie sta già facendo il suo lavoro. Ora finisco di sistemare il resto e domani pomeriggio purtroppo Zeno torna a casa.  
Che fatica.

**Simona** Sabato, 05 Aprile 2014 23:36

Buona sera a tutti, oggi ho avuto una buona giornata, nel pomeriggio ho portato al parco Mattia poi mi sono riposata un po, ne avevo bisogno.

A Pasqua abbiamo deciso di andare via tre giorni, sto cercando un agriturismo in toscana, nel verde per passare un po di giorni un po fuori dalla solita routine, credo che ci farà bene.

Buonanotte a tutti, sogni d oro.. 😊

**Gri** Sabato, 05 Aprile 2014 22:18

Buona sera, non ho avuto un attimo di tempo oggi per collegarmi. E sono stanchissima, col mdt in agguato (lo sento lì lì che sta per arrivare) e di poche parole.

A domani, buona notte

**Annuccia** Sabato, 05 Aprile 2014 20:42

LARA, a proposito di rinite, questo prodotto che sto usando mi ha fatto molto bene, certo che non potrò usarlo a vita. Dovrò andare dal medico per farmi dire la durata del trattamento, dal foglietto illustrativo sembra che va usato per tutto il tempo che c'è l'allergene "colpevole" della rinite, il problema è capire quando l'allergene se ne va. Nelle mie complicazioni non sono riuscita molto bene a capire i mesi in cui sto peggio.

**Annuccia** Sabato, 05 Aprile 2014 20:38

NICO, hai fatto bene a condividere con noi, le emozioni vanno raccontate ed io ti capisco tanto.

**Annuccia** Sabato, 05 Aprile 2014 20:37

KIKKA, sono contenta che i tuoi progetti si stiano realizzando e sono felice che anche l'entourage in famiglia sia migliorato. So che non sarà stato facile per tua sorella e il fatto che non abbia mollato vuole dire che è una persona forte e di carattere. Andrea, negli stessi panni, non ha resistito.

**kikka** Sabato, 05 Aprile 2014 20:07

NICO poi ci racconti la tua serata romantica. Bravi!

MARIAGRAZIA sei proprio brava a fare lezione, uncinetto e tanti manicaretti in cucina!

PAULA tanti auguri ai tuoi e divertiti stasera. 😊

MAMMA LARA come vorrei venire un pò lì da te. Mi mancano i tuoi abbracci. Forse te l'ho già detto, scusami se sono ripetitiva.

**kikka** Sabato, 05 Aprile 2014 20:04

SIMONA sono felice per te e che sei in regola! Bene bene! Per l'aiuto in casa hai fatto benissimo e così ti dedicherai ad altro con più relax. 😊

**kikka** Sabato, 05 Aprile 2014 20:03

FEFFE quando vuoi chiama pure. 😊

PIERA come stai? Quando parli dei nonni mi fai sempre commuovere...grazie.

CRIS ti sento affaticata e, se riesci, inizia con la psicoterapeuta, forse troverai beneficio. Scusami se mi sono permessa, ma anch'io all'inizio ho fatto tanta fatica.

**kikka** Sabato, 05 Aprile 2014 20:00

Il mio resoconto di marzo è questo: 6 tachi 1000 e 2 orudis supposte. Meglio di febbraio! MAMMA LARA mi impegnerò anch'io per fare meglio.

**kikka** Sabato, 05 Aprile 2014 19:59

buonasera, sono reduce da un corso sulla psicologia da stamattina e sono sfinita, soddisfatta parò. Abbiamo lavorato tanto sugli schemi corporei, il contatto e tanto altro. Mi è piaciuto, ma sono stanchissima. Le cose qui in casa vanno meglio, la convivenza è migliorata e c'è più collaborazione. Lunedì abbiamo incontrato il costruttore e, se tutto procede bene, a ottobre/novembre la casa sarà pronta!!! Sono così emozionata! Il mese prossimo andremo a scegliere i pavimenti, le porte ecc.....che bello!

**nico26** Sabato, 05 Aprile 2014 19:49

Lara e' arrivato ma gestibile.!Fabio io non ho avuto risultati e anzi mi faceva venir mal di stomaco.

Poco fa ho avuto una grossa emozione.....

E' dal 21 marzo che aspetto le rondini dato che a casa mia siamo pieni e soprattutto quelle che fanno il nido nel garage.

Passano i giorni fino a mezz'ora fa ma nulla e tornando da buttar via la plastica entro nel cancellino da me e mi passa a fianco e va nel garage.

Mi sono talmente emozionata che piango ancora!!!!Ho voluto dividerlo con voi !!!!!

Un bacione

**Annuccia** Sabato, 05 Aprile 2014 19:04

Abbiamo ingaggiato un nuovo giardiniere molto più economico di quello vecchio e mi sembra molto volenteroso. Facciamo una prova.

**Annuccia** Sabato, 05 Aprile 2014 19:04

FABIO, anche per me il Synflex è acqua fresca!!!

PIERA, quelli muscolari sono dolori belli (io li chiamo così) . Vedrai che unirai l'utile al dilettevole, avrai un fisico mozzafiato questa estate al mare 😊

**Annuccia** Sabato, 05 Aprile 2014 18:59

Buon sabato a tutti, molto in ritardo, non mi sono fermata un attimo, ma non ho pulito nulla, lo farò in seguito a Santa Marinella pioveva.

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 18:43

A cena siamo in 9, ho già preparato tutto. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 18:43

Nico, speriamo ben che ti lasci in pace.

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 18:42

Piera, miseria, sei tutto un dolore allora. Ma povera, mi spiace carissima.  
Ne avrai già parlato con Jacopo e ti avrà già tranquillizzato

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 18:39

Paula, io nel pomeriggio non ho visto pioggia, ma neppure il sole. Però non faccio testo.  
Auguri ai tuoi genitori, 50anni sono un bel traguardo.  
Io non farò mai 50anni di matrimonio.  
Quest'anno sarebbero 45, invece festeggio i 35 di libertà, mi piacciono di più

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 18:36

Fabio, io l'ho usato ma senza risultati.  
Però non siamo tutti uguali, a te può servire.

**Fabio76** Sabato, 05 Aprile 2014 18:19

## domanda

Salve a tutti colleghi!!! 😊

volevo chiedervi se qualcuno di voi ha mai provato il sinflex per il mdt (in particolare emicrania muscolo tensiva). Mi è stato indicato dal medico di base, ma cmq volevo chiedervi il vostro parere.

**paula1** Sabato, 05 Aprile 2014 16:44

Buona serata a tutti 😊

**paula1** Sabato, 05 Aprile 2014 14:37

Buon pomeriggio a tutti...qui oggi ha deciso di non farci vedere il sole..pazienza...alle 18 scendo per il matrimonio dei miei genitori...mia cugina su Facebook ha postato una foto del matrimonio di 50 anni fa... 😊 potere della tecnologia che alle volte è davvero utile nonchè divertente.....

vado a riposare.. 😊

**nico26** Sabato, 05 Aprile 2014 14:15

Inizia a vedersi l'occhietto del sole!!!! 😊

Oggi devo fare tante cose fuori in giardino .Per ora il mdt e' lontano e spero che duri cosi'.

Piera resisti dai pure 😊

**Piera** Sabato, 05 Aprile 2014 12:57

Anch'io quando ho mdt ho sempre male ai denti, e piu' l'attaccone e' tosto e piu' i denti mi fanno male!!!! la terapia per la spalla mi ha scatenato di nuovo un male terribile, poi in piscina devo aver fatto lavorare dei muscoli che erano anni che non si muovevano 😊😊 ho dolori in posti che voi umani non potreste immaginarvi!!! 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 12:31

Paula, il MDT spesso è associato al male ai denti. Alle volte sono tentata di farmeli togliere tutti, ma non è la soluzione. Pensa che da ragazza me ne hanno tolti 3 perchè mi dicevano che erano quelli a farmi venire il MDT e quando ho male ai denti sento male anche quelli che non ho più da 40anni 😊

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 12:28

Giuseppina, anch'io risuldo allergica a poche cose, però lo stesso ho una intolleranza, anche quella da noia e crea problemi.

Poi nella mia rinite ho notato una differenza sostanziale nel peggioramento, quando ho usato per un periodo di tempo uno spray per il MDT. Il medici mi hanno detto che non può essere stato quello a peggiorare la situazione, in ogni caso a me è sembrato così

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 10:49

Cri, la cosa importante è sorridere dentro, a chi sai tu puoi anche fare il muso lungo come la Salerno - Reggio Calabria, ma tu dentro devi avere il sole anche in piena notte. Questo serve un pochino.

**mamma\_lara** Sabato, 05 Aprile 2014 10:47

Buongiorno a tutti.

Oggi ho i ragazzi e sono abbastanza impegnata. Ma va bene così, avere qui Zeno è sempre una grande gioia.

**paula1** Sabato, 05 Aprile 2014 09:33

Buon giorno a tutti...anche qui nuvoloso e a tratti con pioggia...stanotte ho tribolato un po' e dalle 3 mi sono spostata sul divano...avevo male al collo, alla testa e ai denti... 😞😞 ora ho preso due bustine di Oki e sto meglio.....

**nico26** Sabato, 05 Aprile 2014 08:16

E buon sabato a tutti.Piove ancora ma molto meno di ieri.Mi spiace tanto Paula .Bisogna aver del..c...io penso.Un mia amica uguale ma e' riuscita a saltarci fuori alla grande e ora sta bene. Qui sono tutti svegli e non capisco potevan dormire invece sono qui che cantano 🎵

**cri69** Sabato, 05 Aprile 2014 07:46

Buongiorno a tutti,qui molto nuvoloso,su tutti i fronti.

Alla fine non sono riuscita a sorridere mi è venuto mdt e mal di stomaco,lei non demorde....mancano 8 settimane....

Stamattina provo a stamparmi un sorrisino e vedo di parlare con il capo...bhò.

Buona giornata a tutti.

**giuseppina** Venerdì, 04 Aprile 2014 23:55

auguri a ANNUCCIA e benvenuta nel club delle nonne 😊

**giuseppina** Venerdì, 04 Aprile 2014 23:54

oggi ho fatto le prove per eventuali allergie, acari cane gatto e muffe, niente 😞 il mio accanimento contro gli acari è stato tempo perso

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 21:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 21:07

Maya, vorrei un po' di pace per te.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 21:06

Annuccia, i nostri nipoti ci ameranno tantissimo, ne sono certa. No, ne sono certissima.

Il mio lo vedo una volta all'anno, ma quando mi ha visto sembrava lo avessi lasciato il giorno prima

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 21:04

Simona, ecco, vedi che sei contenta della casa pulita. Così devi fare, vedrai che aiuto ti verrà dato. E mica fare i salti mortali per pulire, lo fa lei quando viene

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 20:59

Paula, io conosco benissimo una persona operata 25 anni fa e sta bene per fortuna. Come lei ne conosco tante che ce la fanno. Alle volte purtroppo capita anche che non vada bene, come è successo alla tua collega. Mi spiace, troppo giovane

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 20:57

Ho Zeno, è arrivato tre ore fa, aveva voglia di vedere i suoi fratelli.

**paula1** Venerdì, 04 Aprile 2014 20:30

ora vado a riposare...per fortuna domani non sono stata convocata al lavoro...avevo dato la disponibilità per la mattina, visto che la festa dei miei genitori c'è domani sera, ma la collega della notte deve accantonare delle ore quindi ci va lei.....



Buona notte a tutti



**paula1** Venerdì, 04 Aprile 2014 20:25

Buona sera a tutti...sono stanca e infreddolita..ho preso due diluvi oggi 😞 per fortuna che la cena l'ha preparata Fausto...io sono arrivata a casa che erano le 19 passate...la dottoressa alla fine mi tenuto due ore.....

poi stamattina abbiamo iniziato il lavoro con una notizia tristissima...una nostra collega infermiera non ce l'ha fatta...era con noi solo due anni fa e prestava servizio da tempo nel nostro ospedale..poi con un tumore al seno era stata a casa parecchio tra intervento, riscotruzione e cure...e alla fine aveva deciso di seguire il marito medico che lavorava a Verona...purtroppo dopo soli due anni qualcosa di molto più aggressivo se l'è portata via...aveva la mia età 😞

**Piera** Venerdì, 04 Aprile 2014 20:20

Isa tanti auguri al tuo nipotino, certo che la maestra non deve essere una simpaticona se Emanuele la vuole trasformare in un rospo 😊😊

**Piera** Venerdì, 04 Aprile 2014 20:17

Annuccia e' certo che il nipotino vi amera' moltissimo, i bambini ricambiano sempre chi li ama davvero. Io ho avuto i nonni lontano, sia quelli materni che quelli paterni, ma ho voluto loro un bene immenso e una volta non c'era nemmeno la possibilita' di sentirsi al telefono, i miei nonni materni li vedevo quattro volte l'anno e quelli paterni solo una volta, non potro' mai dimenticare mio nonno Edoardo che ci aspettava davanti alla porta di casa in qualunque orario arivassimo lui era li', era un gran bel nonno alto 1,90 con gli occhi azzurro cielo e tanto simpatico, la notte che ha lasciato questa terra con lui c'era mio fratello che allora aveva solo 18 anni e passava ancora le vacanze dai nonni.....quanti bei ricordi 😊

**Annuccia** Venerdì, 04 Aprile 2014 19:47

MONICA, Valerio ha una marcia in più, l'ho sempre detto. 😊  
Domani mattina vado a Santa Marinella, pensate è da settembre che non vado, vi immaginate lo sporco che troverò???? spero di farcela a non guardare . Dobbiamo incontrare un nuovo giardiniere che deve farci qualche lavoretto. Roberto è stanco morto di suo e non voglio che si stanca. La mattina va via di casa alle 6,15 e rientra la sera alle 20. E' veramente difficile fare andare avanti la filiale in questo periodo.

**Annuccia** Venerdì, 04 Aprile 2014 19:43

ISA, siamo molto contenti, anche se il bimbo avrà il nostro amore a distanza..... 😊 la voglio prendere bene questa lontananza. Penso sempre ai miei nonni che abitavano qui a Roma e visto che mia mamma ha una sorella a Pisa, gli altri nipoti, oltre noi, erano lontani. I miei cugini hanno amato i miei nonni tanto quanto li abbiamo amati noi che li avevamo vicini. Ci riusciremo anche noi a farci amare.

**nico26** Venerdì, 04 Aprile 2014 18:53

Ma ragazze/i che tempo ...un diluvio proprio nel gerco del dizionario ....Piove talmente forte che venendo a casa dal lavoro facevo ikm all'ora 😞  
Un abbraccio a tutti

**Simona** Venerdì, 04 Aprile 2014 18:42

cris all' inizio non ero proprio sola..avevo trovato un sito di una dott.ssa di Roma e mi seguiva via mail.. incominciavo a fare un esercizio e poi le scrivevo quello che avevo provato e lei mi diceva quando ero pronta ad aggiungere l esercizio seguente.. ma ora non c è più..

**Maya** Venerdì, 04 Aprile 2014 17:47

Un caro saluto a tutte-i...ciao 😊

**Maya** Venerdì, 04 Aprile 2014 17:45

Oggi sono ad aiutare Loredana al distributore...non sta bene....questo sbalzo da caldino a freddo e umido fiacca molto .... 😞

**Annuccia** Venerdì, 04 Aprile 2014 17:28

ISA, tanti auguri al nipotino e grazie.  
Poi vi leggo con più calma, ora c'è Rosella a casa con me

**Maya** Venerdì, 04 Aprile 2014 17:27

Ho qualche pensiero per Andrea....

**Annuccia** Venerdì, 04 Aprile 2014 17:26

Sono tornata ora. Giornata faticosa. Sono stata dalla ginecologa a fare il controllo annuale. Voglio esaurire tutti i controlli del caso così da mettermi tranquilla per qualche mese, sempre che sia possibile. Dopo vi leggo.  
Un grande abbraccio.

**Maya** Venerdì, 04 Aprile 2014 17:25

Ciaoooo....ci sono ,solo un po' in giostra con vari giri.....stiro ,pulizie,e come dicevo molti giri per tutte le carte da fare dalla ditta..... 😞 ,tutto procede con altri 10 mesi di cassa integrazione straordinaria,purtroppo non migliora,quindi avanti 😞 ,il equilibrio funziona "partime".... È il mdm quello che speravo mollasse un po' ,c'è tutte le sere,quindi sul quel piano nulla di nuovo .

**mariagrazia** Venerdì, 04 Aprile 2014 17:09

buon pomeriggio a tt. scusate l'assenza, ma fra i ragazzi che sono pieni di compiti e i cori mi resta poco tempo. in più visto che a mio figlio hanno rimandato la laurea ad ottobre mi sono messa in testa di fare i sacchetti per la laurea all'uncinetto e allora sto lavorando alacremente e devo dire che stanno venendo carini. è una bustina da lettera in cotone rosso, a cui poi decideremo cosa attaccare. poi in seguito ve li farò vedere. ne devo fare una montagna!

**Cris83** Venerdì, 04 Aprile 2014 16:20

PAULA a quanto ho capito l'ozono terapia viene usata per molte cose.. almeno da quello che ho letto su internet e che ho sentito in giro, io avevo sentito che veniva usata per la cefalea a grappolo, ma x l'emigrania non l'avevo mai sentito nemmeno io. A quanto ho capito danno una puntura alla base del collo per distendere i muscoli della cervicale, una flebo con vitamina c, ossigeno e un'altra cosa per facilitare la circolazione.. ma questo da quello che mi ha detto il fisioterapista dove va mia madre per il ginocchio.. lui è stato male per un tumore e questa terapia l'ha aiutato.. ogni volta che mia madre ci andava gli chiedeva come stavo io con la testa e gli ha consigliato di farmi provare perchè dice che ha molti pazienti emigranici che sono stati meglio.  
Questo quello che so.. quando vi vado settimana prossima vi faccio sapere meglio cosa mi dice, anche se questa cosa mi convince poco.. 😞

**Cris83** Venerdì, 04 Aprile 2014 16:14

volevo andare anch'io da una psicoterapeuta qui di zona x provare con il training autogeno.. ma c'ho rinunciato dopo aver rimandato l'appuntamento 3 volte.. naturalmente perchè stavo male..!! 😞  
SIMONA ma hai cominciato proprio a farlo da sola o all'inizio eri seguita da qualcuno?

**Cris83** Venerdì, 04 Aprile 2014 16:11

ciao..

oggi va meglio.. stamattina no ma ora meglio.. spero di avere un po' di tregua nel weekend!  
qua pioggia e giornata triste..

Grazie FEFTE.. sarò stata anche forte a sopportare ma comincio davvero a non poterne più.. vorrei almeno passare un mese benino.. mi basterebbe anche una settimana..

MAMMA LARA mi dispiace per la notte dolorosa, spero tu riesca un po' a riposare.. ma figurati se di devo scusare.. anzi ti dico grazie mille per i libri e per tutto quello che fai per noi!

ALEB sono contenta che tuo padre stia meglio..in bocca al lupo per tuo suocero.. tieni duro la settimana è quasi finita!

MONICA forza per il lavoro..cerca di prenderla un po' più alla leggera! Spero troverai presto qualcosa di meglio..

**Simona** Venerdì, 04 Aprile 2014 15:59

Sono appena rientrata in casa.. tutto bello pulito ed in ordine, mi sono quasi commossa! La mia amica ha fatto un gran bel lavoro e pensare di averla qui un giorno alla settimana mi entusiasma!!

Grazie Lara, sei molto gentile.. Ettore è proprio dolcissimo, si vede che è un bambino sereno e pieno di amore.. 😊

**Monica** Venerdì, 04 Aprile 2014 15:44

Si MAMMA LARA proverò a vederla così 😊  
Tra poco esco, alle 18 devo portare le tre bestioline a scuola. Non vedo l'ora di vedere come interagiscono. Anche se so già che mi prenderò un pò di sgridate 😞 Viene anche Valerio, così ci metterò il carico sopra 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 13:56

Monica, se trovi un altro lavoro ben venga, ma per ora cerca di lasciare perdere quando parla con le colleghe. Pensa solo che tu ti riposi. Prova a vedere se riesci a prenderla per questo verso.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 13:33

[Richiesta di Audizione in merito alla considerazione della Cefalea Cronica come Malattia Sociale.](#)

**nico26** Venerdì, 04 Aprile 2014 13:21

Aleb riposa e sei proprio brava.  
Monica carissima forza che arrivera' vedrai il giorno di un nuovo lavoro pure per te.!!

**Monica** Venerdì, 04 Aprile 2014 13:20

Sai MAMMA LARA quando non sto qui è più facile allontanarmi con i pensieri. Ma quando sto qui dentro e soprattutto c'è lui che parla con le altre due di quello che prima parlava con me, mi innervosisco. Perchè io sono ancora in grado di ricoprire il ruolo che mi hanno tolto. Loro dicono di no, però il mio ruolo lo hanno diviso tra tre persone.....

Tanto è inutile, non torneranno indietro ecco perchè vorrei andarmene da qui. E non posso 😞

**Aleb97** Venerdì, 04 Aprile 2014 12:47

NICO che bello il progetto per la serata!! Bravi! 😊

**Aleb97** Venerdì, 04 Aprile 2014 12:47

MONICA che stress questo lavoro!! 😞😞😞

**Aleb97** Venerdì, 04 Aprile 2014 12:46

Mio suocero è stato portato ora in sala operatoria. Il mio mdt si sta calmando (spero). Tra poco vado a casa, mangio qualche cosa e mi riposo un'oretta. Poi entro in ospedale perchè mi spiace lasciare mia suocera e mio marito soli.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 12:20

Monica, meno male che era quello "buono". 😞😞  
Spero tu riesca a trovare un altro lavoro, anche se ora è difficile.  
Però fai attenzione mi raccomando. Bisognerebbe riuscire a fregarsene un po'

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 12:18

Nico, meno male che avete fatto pace, sto male quando vi so arrabbiate con il vostro compagno.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 12:16

Aleb, Meno male che tuo papà è in via di guarigione, vedrai che presto anche i dolori di quando va in bagno si attenueranno  
In bocca al lupo a tuo suocero.  
Miseria, non si sta mai tranquilli

**nico26** Venerdì, 04 Aprile 2014 11:00

Buon venerdì' bagnato sotto l'acqua.

Si Lara pace fatta e stasera una mia amica tiene Nico e andiamo soli a mangiare qualcosina!!! 😊 Ora vado a fare la mappatura dei nei. Ho trovato con la mutua ...caso rarissimo!!!! 😊

**Monica** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:51

MAMMA LARA lui poi è il direttore "buono". Ma ormai la situazione che ho vissuto e che vivo, mi ha fatto allontanare anche da lui. Sto cercando un altro lavoro ma de sti tempi.....



**Monica** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:49

ISA già 5 anni il nipotino 😊 Fagli tanti auguri 😊

**Monica** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:46

ALEB in bocca al lupo per tuo suocero. Ma sta a casa tuo padre?

**Monica** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:45

SIMONA sono contenta per il lavoro. Ti capisco quando dici che ti dispiace per Gabriele. Valerio sul lavoro è come Gabriele anche se l'azienda non è la sua. Ha dei colleghi che si approfittano, stanno "male" ogni mese. Nemmeno io faccio tante assenze come loro. Gli dico che deve fregarsene ma lui non ci riesce, così oltre a fare il suo deve fare il lavoro degli altri 😞 Quando stava in ospedale il suo cruccio non era che stava male, ma che non poteva andare al lavoro e quindi gli altri dovevano coprire anche il suo turno

**Monica** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:40

Buongiorno a tutti. Ieri con tutto il mdt, sono riuscita a portare il nano dal veterinario, che quando mi ha visto ha detto "Tutti tu i cani strani" 😊😞

Comunque sta bene e ieri ha iniziato con i vaccini. Quando sono tornata a casa sono solo riuscita a dar da mangiare a loro e me ne sono andata a letto. Alle 21 mi ha chiamata Valerio (che non era tornato perchè aveva una partita di calcetto) e gli ho detto che stavo male. Alle 21.20 era a casa 😊 Mi ha detto di essere tornato perchè non poteva lasciarmi con tutti e tre che stavo male 😊 Mi ha commossa 😊

**Aleb97** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:13

SIMONA ottimo per il lavoro!

**Aleb97** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:13

Mio papà sta sempre meglio. Ora ha dolore solo quando va in bagno.

Oggi invece operano mio suocero (coronarografia)... quindi questa è una settimana veramente faticosa!!! Se poi ci aggiungiamo la cara vecchia emy..... 😞

**Aleb97** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:10

Buongiorno a tutti. Notte da dimenticare, ma oggi è il terzo giorno di emy. Dovrebbe essere l'ultimo.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:03

Aleb, poi quando hai tempo ci dici come va tuo papà

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:03

Cris, sei stata bravissima in marzo. Brava brava. 😊

Sai, io sono una vecchia barabegola e continuo a farmi gli affari vostri. Poi me lo direte quando sarete stanche 😊😊

Spero di sentirvi da quell'orecchio, perchè sai come fanno le barabegole, mica ascoltano sai 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 10:00

Monica, dovremmo lavorare anche sul fatto che non siamo capaci di stare vicino ad una persona che non sopportiamo. A me alle volte aiuta pensare che nessuno è mai troppo cattivo o troppo buono.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:57

Cris, mi devi perdonare ma ho spedito oggi i tuoi libri, prima proprio non ho avuto tempo. E' andato Gabriele mentre ha fatto la raccomandata al Presidente della 12a Commissione per l'audizione in Senato.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:51

Gri, mi hanno detto che c'è fermento, quindi bisogna battere il ferro mentre è caldo. Molte cose in Valle sono state fatte anche per merito suo.

Ora sono in tanti a lavorare su questa cosa. Speriamo che il Senatore dia il suo contributo come ha fatto con i pazienti in Valle

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:49

Nico, se il cagnetto mi mangiasse il mio piumone, lo metterei in quarantena per due mesi 😄😄😄

Ma glielo hai detto quanto costa un piumone????? 😄😄😄

Però leggo che sei sulla via della pace. 😄😄

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:46

Kikka, il fatto di non stancarsi è ottimo.

E se non si è troppo stanchi, siamo anche più forti per combattere la paura.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:44

Paula, fai bene a tenerti i capelli in ordine, anche a me non piace vedermi con i capelli bianchi, poi i miei capelli sono è che sono belli bianchi come ne vedo tanti. Sono un brutto grigio che sembro passata per la canna fumaria.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:41

Simona, che bello, ora sei in regola sul lavoro. Questa è una bella cosa. Gabriele è una bella persona, come potrebbe essere altrimenti. Ti sostiene sempre e state bene insieme. Immagino che anche lui non abbia vita facile ad avere a che fare con un fratello che non si interessa al suo lavoro, cerca di comprenderlo e di sostenerlo, forse ha bisogno anche lui di avere conforto in certi momenti. Manderò un messaggio alla Dott.ssa e sento se posso darti un suo contatto. Penso non abbia nulla in contrario, ma preferisco chiedere

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:24

Un attimo che devo attaccare un bottone a Gabriele

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:24

Isa, puoi tirartele su le braghe cara, perchè sei stata brava anche tu. Immagino non sia stato un mese facile, mica ci divertiamo ad assumere così tanti sintomatici. Quindi applausi anche per te. To mo. 😄

Auguri al tuo nipotino e immagino la torta e come sarà contento nel vederla.

Guarda, non parlo del dispiacere nel lasciare Ettore perchè è una ferita, ma sta bene e questa è l'unica cosa importante.

E' una meraviglia di bambino e tanto dolce. Sembrava mi avesse visto anche il giorno prima ed è rimasto solo con me un'oretta mentre Zeno è corso a comprare una cosa che mancava in casa. Lui ha giocato con me come se lo facesse ogni giorno. Mi ha tanto commosso sta cosa, mi abbracciava e mi diceva che mi voleva bene. Cosa dire se non che ho toccato il cielo con un dito.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Aprile 2014 09:18

Buongiorno a tutti.

Non parlo della mia notte che è meglio.

**Isa** Venerdì, 04 Aprile 2014 07:58

Buongiorno a tutti. Ho letto la notiziona di Annucchia! Cara amica non sai quanto sia felice per te!

Diventare nonna è un regalo bellissimo che ci viene fatto e sono sicura che andrà tutto bene.

Felicitazioni a tuo figlio e a tua nuora! Chissà che emozione anche per nonno Roberto e zio Andrea!

Insomma sono proprio contenta per voi! Domenica Emanuele compirà 5 anni e stiamo preparando una bella festa! Lui vuole la torta con il disegno di Harry Potter. Un giorno mi ha detto che con la bacchetta magica e il mantello farà una magia alla maestra e la trasformerà in un rospo!!! E a proposito di nipotini, Lara ho letto che sei andata da Ettore. Che bella cosa! Immagino il dispiacere nel lasciarlo! Io mi preparo con le braghe abbassate per il rendiconto di marzo: 11 trip+5 tachi+2 benzo. Lara per piacere non farmi troppo male con le sculacciate, sai che ho il tafferuglio dolorante! Posso fare la media con febbraio che non avevo preso trip? Sono riuscita a vedere il video di Mariagrazia e le foto! Siete bravissimi! Complimenti! Buona giornata a tutti!

**feffe81** Giovedì, 03 Aprile 2014 22:11

CRIS mi spiace per l'attaccone 😞 e anche che il mdt sia così presente...però per me sei stata molto forte a sopportare così tanto...

**feffe81** Giovedì, 03 Aprile 2014 22:09

KIKKA grazie della disponibilità! Ok se non risolvo ti chiamo!! intanto grazie!

**feffe81** Giovedì, 03 Aprile 2014 22:08

oggi tutto bene 😊 ANNUCCIA grazie 😊  
SIMONA ottimo che sei in regola!! bene bene

**Simona** Giovedì, 03 Aprile 2014 21:09

buonasera a tutti..

grazie per la solidarietà, sono d'accordo con voi quando dite che non posso farmi carico dei problemi che emergono dal carattere di mio cognato, solo fa tristezza vedere Gabriele in difficoltà e non poter far nulla...

Sono stata finalmente messa in regola al lavoro, 😊 Gabriele è stato bravo, ha recepito le mie richieste e mi ha accontentato in tutto, dapprima voleva mettermi in regola per 4 ore per risparmiare un po ma poi ho insistito un po per far le cose giuste, alla fine me lo merito, mi do da fare e anche lui riconosce che il mio lavoro sia fondamentale per far girare le cose bene.. sono contenta di poter contare su di lui, è proprio una bella persona e soprattutto in grado di ragionare e prendere le giuste decisioni per il mio star bene...

MAMMA LARA al vostro gruppo del giovedì viene sempre la dottoressa che era a Ferrara che fa training autogeno? IO sai che faccio da sola il T.A., ma avrei una domanda da fare alla dottoressa, non ho altre conoscenze oltre lei, quando iniziai anni fa a farlo mi seguiva via mail una psicoterapeuta romana ma ora non trovo più il suo sito e non so a chi rivolgermi.. se potessi contattare la dottoressa di Ferrara e potesse darmi una dritta mi farebbe molto piacere... scusa non ricordo il suo nome...

**paula1** Giovedì, 03 Aprile 2014 20:37

CRIS83 facci sapere dell'ozono terapia...sono curiosa...io sapevo che la fanno per la schiena...ma per la testa mi giunge nuovo....

**paula1** Giovedì, 03 Aprile 2014 20:33

Buona sera a tutti..sono arrivata a casa dopo le 16, ma non avevo la forza di fare niente..sono stanca e ho male dappertutto...e dire che stamattina non abbiamo fatto grandi corse.....domani sarà molto più impegnativo con 18 ingressi....non so a che ora uscirò, ma tanto la dottoressa mi ha spostato l'appuntamento alle 16 quindi se hanno bisogno rimango al lavoro un po' di più...domani visto che sarebbe stato il mio riposo me lo faccio pagare....perchè anche maggio è un mese pesantissimo con le spese 😞😞

oggi però ho fatto il colore, almeno non sembrerò più vecchia di mia mamma che fa le nozze d'oro.. 😞😞

vado a riposare domani arriva in fretta...

**kikka** Giovedì, 03 Aprile 2014 20:08

ANNUCCIA augurissississimi!!!! Ma che bello!!!!!!Sono veramente felice!!!!

FEFFE se hai problemi con la caldaia Michele viene tranquillamente e le dà uno sguardo. Dimmi se hai bisogno!!!Senza problemi.

ROSSANA lascia stare, non ti meritano certe persone!!!! 😞😞

**kikka** Giovedì, 03 Aprile 2014 20:06

buonasera carissimi! Sono di ritorno da una gita con la classe a Modena ed è stato bellissimo!!! Siamo stati ai musei e al Duomo e nel pomeriggio a passeggiare in centro. Sono stati molto bravi e insieme abbiamo anche giocato al parco Novi Sad al gioco del fazzoletto, ma come mi sono divertita!!!! 😊

😊 Da lunedì ho cercato di non stancarmi, ed è andato tutto bene sul fronte mdt! Non mi sono fatta prendere dalla paura! 😊

**Cris83** Giovedì, 03 Aprile 2014 17:46

tango non lo lascio mai con cose a portata di mano che potrebbe rovinare..  
In realtà però bravo.. ma se nell'arco della giornata non lo mantengo abbastanza attivo con passeggiata, giochi o non sta di là da mia mamma con gli altri cani a correre a un certo smatta e combina qualcosa..ma è comprensibile!

**nico26** Giovedì, 03 Aprile 2014 17:02

cri pace ancora non fatta ma la faro' su via 😊 Quel cagnetto appena arrivato da Napoli che dio lo benedica che non lo chiamo spongibob ma pagliaccio sapete cosa ha fatto...?Piumone Zucchi lavato steso fuori e nella notte lui saltando come una molla ha strappato un angolo e tirato fuori tipo un sporta di caldo cotone....e stamattina ha mangiato le orecchie al peluche di Nico winnie poh .....Tremendoooooooo!!!!!!

Sono ancora al lavoro ma fra un po vado perche gli occhi vedon quasi doppio dall'uso del pc oggi 😊  
SVi abbraccio se non vi sento stasera

**Gri** Giovedì, 03 Aprile 2014 15:19

MAMMA LARA, è in gamba Albert Lanièce! Vedrai che farà qualcosa.

**Monica** Giovedì, 03 Aprile 2014 14:45

CRIS è un nano adorabile. Le altre due sono femmine quindi lo hanno accettato subito. La mix labrador poi ci gioca sempre, solo che non si rende conto che lei pesa 30 kg di più e a volte un pò esagera. Ma lui non demorde, le corre sempre dietro, la mordicchia, vuole toglierle la palla. Insomma la tormenta 😊

Furbo il tuo cagnetto, la mia mix labrador mi ha mangiato due torte che stavano sul tavolo 😊

**Cris83** Giovedì, 03 Aprile 2014 13:56

MONICA lo avevo letto anch'io.. 😊

**Cris83** Giovedì, 03 Aprile 2014 13:56

come va con il nuovo cagnolino? va d'accordo con gli altri? il mio è una peste.. ieri mi ha spolverato il petto di pollo che avevo messo a scongelare sulla cucina.. ed era sempre un po' congelato.. 😊

**Monica** Giovedì, 03 Aprile 2014 13:54

Facendo una ricerca su google sull'ozono terapia mi sono imbattuta in una discussione su un forum in cui una persona afferma di aver risolto l'emicrania con il metadone 😊 Ma può essere vero? No perchè vicino casa mia c'è un SERT e se fosse vero vado a fare la scorta 😊

**Monica** Giovedì, 03 Aprile 2014 13:47

Buongiorno a tutti. Sono in ufficio e con il capo vicino. E quando c'è lui mi innervosisco e mi si chiude lo stomaco. Dovrei portarmelo a casa, così non avrei più problemi di linea 😊 La testa fa un pò male, spero non peggiori, oggi devo portare il piccoletto dal veterinario. Non ha mai fatto un vaccino e non si può aspettare ancora, è rischioso per lui

**Cris83** Giovedì, 03 Aprile 2014 13:33

nico ha fatto pace con tuo marito!?

**Cris83** Giovedì, 03 Aprile 2014 13:27

ah volevo dirvi che lunedì vado a sentire il tipo dell'ozono terapia, non ho molta fiducia e non tenterei nulla ma se non vado almeno a sentire mia mamma non mi da pace..

**nico26** Giovedì, 03 Aprile 2014 13:25

Lara sono stata un po punita....Piccola aurea e ora mdt 😊  
Benevenuti a tutti i nuovi !!!!!

**Cris83** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:41

Benvenute alle nuove arrivate e un abbraccio grande grande a tutti!!

**Cris83** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:40

ANNUCCIA sono felicissima per te..

MAMMA LARA mi raccomando non ti azzardare a smettere mai di fare i fatti nostri.. sei la nostra forza!

SIMONA capisco il tuo sentirti in colpa, anch'io mi sento sempre così.. per non riuscire a venire a lavoro.

io ho avuto due giorni di buio.. martedì ho preso anche un triptano ma nn ha fatto effetto.. il mio resconto di marzo sono stati 2 triptani e un virdex. ma anche se sembra positivo sono stata male come al solito.. ho solo evitato di prendere farmaci.. ma mi sembra che serva a poco.

**Aleb97** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:39

Benvenute alle nuove!

**Aleb97** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:39

Testa ancora capricciosa. Uffa.

FEFFE hai fatto bene ad approfittare della proposta! 😊 Ogni tanto ci vuole!!

GRI con i bimbi è sempre così: inizia uno e poi a catena si ammala tutta la famiglia.... 😞

SIMONA spero che vada meglio!

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:24

E' arrivata una nuova amica.

Benvenuta Giovanna

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:13

Dimenticavo, Oggi c'è il gruppo

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:13

Gri, fanno così i bambini, uno infetta l'altro. Anche i miei da piccoli si passavano di tutto.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:11

Sia chiaro che non mollo e se sembra che non faccia nulla è per il fatto che sto meditando il da farsi.



**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:10

Annuccia, staremo a vedere cosa produce questa lettera. Ma il Senatore Albert Lanièce ha detto che si sarebbe interessato e mi fido.

Poi ho sentito dire che li si mormora e si parla di me rispetto a questa iniziativa.

Speriamo.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 12:06

Feffe, alla tua età di queste proposte indecenti ne accettavo spesso.

Anche adesso non me le faccio mancare ogni tanto. Vedi la giornata che ogni anno passo alla fiera di S. Martino a Castelmassa. Guai a mancare. Ormai i proprietari delle bancarelle ci conoscono, perchè mica passiamo inosservate. Un anno ci siamo andate tutte ed eravamo in sei sorelle. Loro rimanevano stupiti nel vederci insieme e quando dicevamo che eravamo solo le femmine ma mancavano i tre maschi, rimanevano senza parole. Solo che facciamo fatica a convincere i maschietti a venire ad un mercato. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:51

Paula, mi spiace tantissimo per Fausto, ma ora il lavoro è così e il "padrone" può fare il bello e il cattivo tempo.

Però mi viene anche da pensare a chi invece tratta bene i propri dipendenti e per ringraziamento si becca denunce. Mi viene in mente mia sorella, sa lei cosa ha dovuto passare.

E non immagini come li tratta i suoi. Tutti i giorni hanno il thè freddo in estate e caldo nelle stagioni fredde, tutti i giorni hanno alternando, pizza, gnocco, tirotta o gelato.

E alla fine ha sempre preso pesci in faccia.

**Annuccia** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:46

FEFFE, ogni lasciata è persa, hai fatto bene ad accettare la proposta indecente 😊 buon proseguimento di giornata.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:42

Simona, fai proprio bene a pulire prima che arrivi la signora a darti una mano, è così che si fa 😊😊😊😊

Tanto è inutile dire di non farlo, sai, ne vesto una come te tutte le mattine quindi so bene come siamo fatte.

Guarda che ti vedo sai 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:38

Willy, mi spiace tantissimo per l'esame che hai dovuto sostenere, ma immaginavo non si fermasse alla sola risonanza. Ora spettiamo gli esiti e teniamo le dita incrociate.

Per il ginocchio di tuo figlio, qualcosa dovranno pur aver preso alla leggera nel post-operatorio. Meno male che è giovane e si sa che hanno più risorse degli adulti.

Riposati caro, goditi la vita e la tua bellissima famiglia.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:34

Nico, non vorrei mai che Gabriele stesse sveglio tutta la notte a pensa di aver fatto la scelta sbagliata a stare con me.

Dai cara, non fare così. Ragiona e parla, ma il muso è la peggior punizione.

Scusami se mi permetto, ma direi la stessa cosa a mia figlia.

Va bene, mi faccio gli affari miei.

Lo dico sempre e poi non mantengo mai questa promessa, mi faccio sempre gli affari vostri 😊😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:29

in pausa pranzo ho la seduta dalla psicologa e poi ho una riunione in azienda. Domani vado a Biella, ma mi fermo qualche ora a Milano, ho accettato una proposta "indecente" della mia amichetta, spero di non aver troppo mdt ma comunque non dovrò guidare quindi sono tranquilla

**feffe81** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:26

buongiorno a tutti, ANNUCCIA che bello il tuo buongiorno 😊

SIMONA ma nooo pulire prima che arrivi l'aiutante!!! tanto cosa vuoi mai, ti dirà "ma che casa sporca!!" e tu le rispondi "altrimenti mica l'avrei chiamata!!!" non sentirti in colpa per non aver potuto lavorare...stavi male...spero che le cose possano migliorare un pochettino

WILLY che sofferenza questo esame 😞 mi spiace

**Annuccia** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:16

Buongiorno a tutti!

WILLY, incrociamo le dita! mi dispiace per la sofferenza non avrei creduto che la risonanza fosse così complicata, ma evidentemente all'intestino è diversa.

PIERA, meno male che hai potuto riprendere la fisioterapia in acqua.

SIMONA, ha ragione Lara, non puoi caricarti anche del problema dello scansafatiche di tuo cognato.

LARA, grazie per tutto, come sempre.

**nico26** Giovedì, 03 Aprile 2014 11:00

Eccomi dal lavoro.Willy.....mi spiace tanto e spero tanto che tutto sia passato.Lara come si dice da noi un po ...tengo ancora il petto....che nel nostro dialetto donne vuol dire il broncio.

Sta di fatto che ieri sera lui non ha cenato e non ha dormito tutta notte,io invece ho cenato e dormito senza risvegli dalle 23 alle 07.03 😊.Un po per uno ogni tanto...

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Aprile 2014 10:38

Buongiorno a tutti

Ecco fatto, ho spedito anche la Richiesta di Audizione in merito alla considerazione della Cefalea Cronica come Malattia Sociale.

Ora staremo a vedere cosa salta fuori.

Ma mi sa che a breve dovrò inventarmi un'altra lettera e fare la solita spedizione di 11.000 circa di e-mail.

**Aleb97** Giovedì, 03 Aprile 2014 09:27

Buongiorno a tutti. Ieri alla fine ho preso il trip. Mdt passato ma nella notte si è ripresentato 😞  
Pazienza.

Solo che oggi entra mio suocero in ospedale e avrei voluto essere più in forma...

**Gri** Giovedì, 03 Aprile 2014 09:05

Buongiorno a tutti,

PAULA, mi spiace per la situazione di Fausto, ma come si fa ad essere così arroganti con i dipendenti? Si permettono di trattar così la gente, perché c'è mancanza di lavoro, ma è una vergogna... Mi spiace tanto.

SIMONA, concordo con Mamma Lara, pensa a star bene tu...non si fa problemi tuo cognato...devi farteli tu!?

WILLY, incrocio le dita per i tuoi esami e per tuo figlio.

ROSSANA, non ho parole, ma purtroppo anche a mia nonna era successa una cosa simile con una badante moldava, alla quale abbiamo aperto le porte del cuore e trattata come una familiare...ma siamo stati ripagati a pesci in faccia...

Eloise ha attaccato a Xavier la congiuntivite, così ho sentito la pediatra un attimo fa e devo metter anche a lui il collirio antibiotico...

Ora ho gli operai in casa a montar la camera di Elo.

Io da ieri sera ho emi a destra, ma l'unico trip che si può prendere allattando, io non lo sopporto, mi da troppi effetti collaterali.

**cri69** Giovedì, 03 Aprile 2014 07:50

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso.

Ieri sera sono andata a letto con il mdt e stamattina sveglia alle 5.30 con dolore enorme...mi sono seduta, ora non in forma smagliante vado al lavoro.

Buona giornata.

**paula1** Mercoledì, 02 Aprile 2014 22:02

😴 buona notte a tutti 😴

**paula1** Mercoledì, 02 Aprile 2014 21:52

Buona sera a tutti...sono stanca anche se abbiamo lavorato poco...avevo la tentazione di non fare tutti i chilometri in moto tra tornare su e ritornare giù domattina alle 6.30 😞, ma vabbè a casa si sta meglio...inoltre ho portato a Fausto dell'antibiotico perché ha un ascesso in un dente e il dentista prima vuole che gli passi...la settimana scorsa aveva una infezione in un dito (giradito)...secondo me questo periodo di stress gli ha abbassato le difese...oggi poi ha litigato col titolare e con uno dei dipendenti...sicuramente non lo terranno dopo aprile, ma era stanco di farsi trattare così male.....io tutte le volte che mi racconta qualcosa ci sto male per lui perché è davvero umiliante.....(ne dico solo una venerdì scorso ha spazzato tutta l'officina e il titolare ad un certo punto gli ha detto che non aveva raccolto le cacche dei gatti da non so dove.....(hanno 10 gatti randagi che vagano per

l'officina 😞)...lui è stato zitto, ma era rabbiosissimo 😡👿)...

**Willy** Mercoledì, 02 Aprile 2014 21:51

Buonasera a tutte, lunedì sono poi andato in ospedale per fare l'esame all'intestino intero con la risonanza e liquido di contrasto; mi hanno poi riempito di liquido in ogni parte dello stesso. E' stato veramente fastidioso, pensavo, dopo la preparazione, che fosse tutto semplice invece il brutto doveva ancora arrivare; è stato invasivo e difficile da sopportare. Ancora non ho gli esiti speriamo non ci siano stenosi o altri intoppi che mi obblighino all'intervento. Mio figlio migliora anche se molto lentamente, il grosso ematoma ancora non se ne va. Ho ripreso, dopo tre settimane, la normalità nel lavoro anche se devo pensare a rallentare i ritmi e godermi di più la famiglia e fare attenzione alla salute, senza quella non si gode niente. Mamma Lara, grazie dei tuoi saluti con vista dall'aereo. Buonanotte.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 21:37

Nico, ma dai, vai a fare la pace con tuo marito. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 21:36

Piera, dai va che se è così bravo il terapeuta vale la pena di andare in piscina e fare tutto quel sacrificio.

Grazie per la bellissima frase di Enzo Ferrari. E quanto è vera.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 21:27

Simona, scusami se te lo dico, ma preoccupati di star bene tu e riposati, poi per tuo cognato lascia che si arrangino Gabriele e suo papà. Vedrai che alla fine si stancheranno anche loro e metteranno dei paletti. Tu intanto fai come puoi e non pensarci troppo.

**nico26** Mercoledì, 02 Aprile 2014 20:34

Grande Piera 😊😊

L'acqua se utilizzata nel modo giusto e' la miglior terapia su questa terra.

Io invece stasera aria di litigare con il marito e fortuna ho che avendo la casa grande uno e su e l'altro giu'!!!! 😊 Beh...un po lo lascio nel suo brodo ..poi faro' pace!!!! 😊 Un abbraccio

**rossana** Mercoledì, 02 Aprile 2014 19:51

PIERA quanto è vera quella frase, grande Enzo.

Ma che amarezza.....

Per la piscina la penso come te: ci si fanno esercizi che fuori dall'acqua sono più faticosi o per me impossibili, vere acrobazie.

Però alla fine con tutto il daffare che c'è mi stanco troppo e per me è più il danno dell'utile.

Anche se per le riabilitazioni mi è stata utilissima.

**Simona** Mercoledì, 02 Aprile 2014 19:49

La penultima faccina era questa 😞 ..non il sorriso....

**Simona** Mercoledì, 02 Aprile 2014 19:48

Oggi poi mi sono presa un bufren, ed è andata meglio.. mi sono anche messa a pulire il bagno perché mi vergognano a lasciarlo sporco per venerdì che mi viene la vicina a pulire.. siamo proprio tutte uguali 😊 ..sto cercando anche di fare un po di ordine in casa, forse temo il suo giudizio, non so,

certo è che sentirsi inadeguati fa venire i sensi di colpa.. 😞 sono anche un po demoralizzata perché oggi era una giornata di gran lavoro al circolo è io non ho dato una mano restando a casa, mio cognato ho saputo ora che si è presentato alle 11 rendendosi irrimediabile per tutta la mattina, sta cosa mi da tristezza e mi sento in colpa io.. Gabriele e soprattutto suo padre si sono fatti il mazzo a fare tutto da soli 😊😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 19:44

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta mari53

**Piera** Mercoledì, 02 Aprile 2014 18:44

Sono tornata ora dalla mia prima riabilitazione "spallifera" in piscina: un sogno, si sente molto meno dolore e l'acqua calda è un vero toccasana, il terapeuta si chiama Jacopo ed è quello che "cura" i giocatori della Virtus Pallacanestro di Bologna, molto molto bravo!!!! Per me che sono la solita buona da niente, la piscina è faticosissima, con due cuffie mi sono bagnata tutti i capelli, e gli svesti, rivesti e asciugati sono una vera tortura, 😊 la testa fa quello che gli pare come al solito.....Rossana un grande uomo nato nella nostra bella terra, Enzo Ferrari ha detto: non fare mai del bene se non sei preparato all'ingratitudine, oggi la frase ti calza a pennello

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 18:16

Scusate, ma sto preparando una richiesta di Audizione al Senato e sapete che ci metto un sacco di tempo. 😊😊😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Aprile 2014 16:36

SIMONA mi spiace!! accidenti il trip che fa cilecca 😞 spero finisca presto questo attacco...un bacione



**cri69** Mercoledì, 02 Aprile 2014 14:29

ANNUCCIA ma come sono felice per voi, sarete al nono cielo e con giustissima ragione.  
ROSSANA non ho parole e non aggiungo altro certo che a far del bene, spesso, lo si prende in quel posto 😞 ..capperi che 🙄  
ALEB oggi il papà torna ? bene mi farà piacere sia andato tutto bene.  
SIMONA coraggio cara, anche tu troppo spesso con sto maledetto...

**nico26** Mercoledì, 02 Aprile 2014 14:00

Eccomi e buon pomeriggio.  
Ross carissima non ho parole anche perché ho vissuto la stessa cosa anche io con mi a suocera e come dice Lara ricorda quello che ha detto Piera.....  
Tu ti sei sempre comportata al meglio per cui la tua coscienza è a posto. Hai le carte in regola e a questo punto silenzio e fai andare avanti la legge.  
Che cattiveria però! 😞  
Io la mi avviene 5 ore ed è anche da me in regola per 5 ore! Visto tutti ste casi non volevo aver casini se succede qualcosa. Ma che roba!!!!  
Sono proprio cattive le persone!!!!

**Simona** Mercoledì, 02 Aprile 2014 13:57

Buongiorno a tutti. Io sono a casa, mdt forte, triptano nella notte che non ha fatto il suo dovere..mi sono alzata ora per farmi una minestra ma non va bene per niente..  
Rossana sono senza parole per quello che ti è successo. credo pure io che ci sia dietro qualcuno..

**Piera** Mercoledì, 02 Aprile 2014 13:42

Rossana sono sicura che dietro la tua colf ci sia qualcun'altro!!!! pensa che mi raccontava la Giada che ci sono persino avvocati che vanno in giro a convincere le persone che i contratti regolari che hanno sono impugnabili, perciò lei magari sarà l'idiota di turno con cui fai bene a non discutere, ma i fili li tira qualcun'altro e penso che ti convenga parlare, visto che sei nel giusto. Peggio ancora sarebbe invece che al suo fianco ci sia qualche uomo poco onesto, che pensa di aver trovato l'ocona di turno.....non so se la signora è dell'europa dell'est, ecco in quel caso è meglio che intervenga Alberto che è una gran pezzo d'uomo 😊

**Monica** Mercoledì, 02 Aprile 2014 12:49

ROSSANA è successa una cosa simile ad una mia amica. Aveva questa persona che andava da lei 3/4 ore a settimana. Lei visto che erano poche ore non ha nemmeno pensato a metterla in regola. Un giorno le ha detto che non sarebbe più andata perché aveva trovato un altro lavoro che la impegnava tutta la settimana. Dopo circa un anno e mezzo la mia amica si vede recapitare una lettera da un avvocato dove le chiedeva il pagamento di tutto quello che avrebbe dovuto prendere se fosse stata in regola 😞 Questa signora ha inviato questa lettera a tutte le persone per le quali aveva lavorato negli ultimi anni. Anche ad un'altra amica dove andava due volte al mese 😞  
La mia amica ha dovuto darle poco meno di 1.000,00 € però ci è rimasta molto male visto che alla fine la considerava quasi un'amica

**Aleb97** Mercoledì, 02 Aprile 2014 12:47

Emy in aumento. meno male che tra poco vado a casa. Mi sa che se aumenta ancora prendo il trip 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 12:18

Cri, rarissimamente sono presa da forti dolori allo stomaco, e questo quando non riesco a rilassarmi per i troppi attacchi. In quel caso però sono costretta a prendere qualcosa, perché anche il MDT diventa più grande.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 12:16

Feffe, la caldaia che non ti fa fare la doccia come si deve è una gran rottura e faresti bene a farti sentire.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 12:14

Rossana, brava, se stai zitta fai bene. Hai presente lo scritto che ogni tanto Piera ci ricorda e che io me lo tengo scritto davanti al computer "mai discutere con un idiota....." Ecco se stai zitta fai un bene a te stessa, poi lascia che dica. Intanto con te ha chiuso e che ora ne trovi un'altra.

Ho notato che succede anche a me, siccome sono fatta in un certo modo, do l'idea di essere una incapace di sapere cosa si deve fare. Poi salto fuori con grande meraviglia di chi pensava fossi una povera impedita. Ma questo sempre, anche quando ero più giovane.

**feffe81** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:55

avete ragione, almeno su una cosa penso di potermi difendere per cambiarla. Poi ho il fastidio della caldaia nuova che non mi lascia fare una doccia decente 🤢 l'acqua esce alternata bollente-fredda-bollente-fredda... lo so che è una sciocchezza eh ma non mi consente di rilassarmi come mi piace sotto la doccia calda  
ROSSANA sono senza parole, anche per me sono cose inconcepibili, purtroppo però anche io ho visto situazioni simili in cui pensavi di fare bene, di aiutare e invece sei stato ringraziato con accuse ignobili. E' difficile pensare che gli altri non sono tutti come noi...

**cri69** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:51

Buongiorno a tutti mi siete mancati ma avevo finito il credito e il tempo è sempre tiranno. Il mio resoconto di marzo è 8 attacchi e 5 trip, faccio mio il monito di Lara. Sento che la notte è faticosa per tanti e spesso vi tengo compagnia, l'altra notte ho avuto crampi allucinanti allo stomaco, non so il perché e non so per quanto, quindi ieri ero davvero fuori fase. Vi lascio, a dopo devo preparare il pranzo arriva il mio ciccino....a poi

**rossana** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:49

LARA ci sono rimasta male, naturalmente. Ma di fronte a lei che ha parlato per un'ora non ho detto niente. Solo ad un certo punto ho detto: adesso basta, non ripetere le stesse cose che ho capito e punto.  
E il prossimo incontro sarà al patronato lunedì per saldare e farle, eventualmente, spiegare che non è stata sfruttata e anche lì io non dirò una parola. Sono una chiacchierona ma in questi casi credimi non fiato.  
Poi ci sarà con me Alberto o sua sorella.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:44

Rossana, la penso come Monica, vedrai che qualcuno l'avrà guidata. Ma ha sbagliato. Ora mi raccomando, se ti cita per le referenze dai le notizie che merita. E' così che si deve fare, perché queste persone sono capaci di ogni cosa.

E la penso anche come Annucchia, non sprecare fiato

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:37

Rossana, ma come mi spiace per come sei stata trattata. Non ho parole. A non volerne più sapere hai fatto bene, avrei fatto la stessa cosa. Poi avrei da farti un discorso, ma lo faccio quando siamo a tu per tu. Immagino a come ti senti, ma alle volte sbagliamo a voler bene alle persone sbagliate, perché di quelle ne trovi ovunque.  
So che non serve dirti di portare pazienza, avrai il cuore ferito.  
Sai, conosco una persona che ha fatto di tutto per un proprio dipendente (anche lui straniero) poi alla fine si è vista denunciata perché non gli aveva pagato lo stipendio. Meno male che si faceva firmare sempre la busta paga e sono risaliti anche all'assegno incassato da lui. Anche in quel caso questa persona ha provato un grande dispiacere, era un operaio che lavorava da loro da anni. Poi si è scoperto che aveva iniziato a bere e forse è stato questo a farlo andare fuori di testa.

**rossana** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:33

MONICA non ve l'ho detto perché non lo sapevo.  
Adesso cambio registro.  
Io sono stata penso la prima persona a Reggio ad avere una colf a sole 4 ore a settimana in regola, parlo di 25 anni fa.  
Era italiana, la conoscevo bene e tutto ma mi dicevo: se le capita qualcosa io non potrei mai dire che non la conosco, poi siccome i diritti che io ho sul lavoro mi fanno comodo perché li devo negare ad altri?  
Be evidentemente non ho capito niente, dieci anni di contributi a questa signora un bel giorno

faranno comodo e per me sono stati fior di quattrini.  
Ma adesso cambio, comprerò una frusta!

**Annuccia** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:30

ROSSANA, risparmia le tue energie, non le dire proprio più nulla, certo quali referenze potrai darle, non lo so.


**Annuccia** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:29

Buongiorno a tutti!

grazie ancora per i vostri pensieri carini, so che sareste state contente per me.

La mia mattinata è stata abbastanza proficua , non mi sono rifugiata in palestra e per questo ho combinato parecchie cose arretrate. Più che altro ho avuto finalmente modo di parlare con il nostro oncologo, il quale mi ha confermato di fare i controlli a settembre. Ora giro per 6 mesi pagina!!!!

ROSSANA, sono rimasta allibita dal tuo messaggio, nessuna gratitudine , ma anzi impropri.... meno male che era in regola altrimenti chissà cosa ti avrebbe fatto passare. Ci credo che è stata una bella

lezione di vita!!!! 

**rossana** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:24

Pensate che per un buon numero di anni mi sono occupata sul lavoro anche di risorse umane.

Quindi trattative sindacato / azienda e chi più ne ha più ne metta.

Ho fatto ottenere dei prestiti per dipendenti anche stranieri che volevano portare qui la moglie per farsi una famiglia e ancora mi ringraziano.

Il mio titolare mi diceva: Rossana non si può dirigere l'azienda con il cuore, ma è inutile che glielo dica.....

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:18


Paula, va la che si prospetta un bel fine settimana impegnativo anche per te.  

**Monica** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:05



FEFFE manda a quel paese chi ti ha fatto girare le palle, vedrai che starai meglio

**Monica** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:05

Buongiorno a tutti. Stamattina sono riuscita a dormire un pò dalle 6.30 alle 7.20, comunque sono

piuttosto rindo adesso  Stasera camomilla doppia e concentrata, dopo una settimana che dormo poco e male ho bisogno di riposare bene

**Monica** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:04

ROSSANA ma non ci avevi detto che eri una negriera  Scusa, cerco di sdrammatizzare. Comunque secondo me se per 10 anni è stata tranquilla evidentemente c'è dietro la mano o meglio la bocca, di qualcun altro. Qualcuno che l'ha fomentata e caricata chissà per quale motivo. Meno male che la tenevi in regola 

**Aleb97** Mercoledì, 02 Aprile 2014 11:01

ROSSANA ma è impazzita questa donna???!!!! Sono allibita!!!

**rossana** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:56

Lunedì, assente Alberto che è fuori per lavoro, la signora che viene da me da dieci anni per i lavori di casa e che da alcuni mesi vedevo strana me ne ha dette di ogni.

Per fortuna c'era mia cognata in casa visto che lavora anche per lei perché se così non fosse penserei ad un brutto sogno.

Mi ha detto che l'ho sfruttata, che ha lavorato come una schiava e la pago come quelli che raccolgono i pomodori.

Addirittura visto che vive con altre ucraine in un appartamento di mio suocero, ad un certo punto andata via una ragazza per convivere, lei ha riferito ad Alberto e sorella che era in difficoltà con l'affitto.

Le hanno cambiato il contratto andandole incontro con una riduzione significativa anche perché lei è persona di fiducia ecc. ecc.

Lei ha pure insinuato che la riduzione di affitto l'ho fatta fare io per risparmiare sul suo stipendio e mettermi in tasca i soldi.

Una cosa machiavellica che manco mi passa per la crapa.

Lei ovviamente e per fortuna è assunta regolarmente, gestita dal Patronato e ieri ancora di pietra sono andata a sentire ed è tutto regolare, non sto sfruttando nessuno.

Comunque licenziata, pago il preavviso ma qui non la voglio più.

L'ho sempre portata al mare con me - pagata - così si faceva un pò di ferie e mi puliva un pò la casa.

Be non sono mai stata offesa in questo modo, soprattutto sul fronte diritti dei lavoratori.

E per come mi sento, perdonate l'immodestia, onesta e oserei dire anche un pò generosa, è stato terribile. Sono ancora senza parole e Alberto lo sarà con me ma trarremo una preziosa lezione da questa incresciosa vicenda.

Le avevamo anche detto che se i suoi figli si trovassero in pericolo per quel che sta succedendo li potevamo ospitare dai miei suoceri o avremmo trovato il modo.

Non ho parole, chiudo e scusate.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:54

Aleb, sei stata bravissima anche tu in Marzo.

Feffe, dimenticavo anche a te di dirti che sei stata bravissima.

Peccato non possa applaudirvi, ma lo meritate proprio.

**Aleb97** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:52

Accidenti FEFTE!!! aaaooooommmmm aaaaooooommmmm cerca di stare tranquilla che tanto non cambia nulla e alla fine ci stai solo male!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:52

Rossana, a me serve circa un mese per abituarci al nuovo orario, poi come ho detto le giornate lunghe le sopporto male.

Sarà una serata di successo anche questa recita. Vedrai.

Poi alla Masina non può farle paura nulla. 😊

**Aleb97** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:51

PAULA anche mio papà doveva uscire ieri ma aveva febbre e lo hanno tenuto un giorno in più. Oggi però ha detto che lo dimettono. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:47

Buongiorno a tutti.

Feffe, mi hai fatto ridere, anche a me ogni tanto me le fanno girare e questo giramento non va mai ad influire sulla mia pace interiore, anzi, la migliora. Penso che se mi girano vuol dire che qualcuno ha cercato di farmi male e subito mi erigo a difensore di me stessa. La pace interiore, mica vuol dire che ci dobbiamo lasciar ferire a destra e manca. Quello forse lo possono fare i Monaci. Che si tentino anche solo a pestarmi un piede e vedi come salto su. Lo faccio anche quando sembra che sia inerte.



Carissima, la pace interiore per me è anche dire agli spacca(quelle cose li) "fate attenzione perchè qui non c'è trippa per gatti".

Poi ognuno fa come riesce. Però ho visto piccole donne che con grazia mandavano a quel paese interi plotoni di str..... 😊

**paula1** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:47

Buona giornata a tutti 😊

**rossana** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:43

LARA ancora emicrania, sai che però il cambio di orario da da fare anche a me? E si che questo mi piace di più però l'insonnia è peggiorata.

Mi sto rimettendo in sesto piano piano e ieri sera ho fatto la sola e unica prova per lo spettacolo di venerdì.

Ma non per questo non mi butto, ovviamente.....

**rossana** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:40

ANNUCCIA troppo bello, un nipote.  
Che gioia grande, finalmente!  
Però come PIERA potresti essere la mamma, cosa fate le nonne a fare voi ragazze.....

**feffe81** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:18

buongiorno a tutti, sono nervosa 🤔 mi hanno fatto già girare le p@@@e e i miei propositi di pace interiore sono lontani 😞

**paula1** Mercoledì, 02 Aprile 2014 10:07

Buon giorno a tutti...qui sole...tra poco esco perchè vorrei andare alla biblioteca a prendere un libro e poi scendo verso il lavoro...per fortuna che abbiamo chiesto dei rinforzi per coprire la malattia della collega (o la furbizia 😞) così posso mantenere gli impegni in previsione di sabato...che poi si traduce nell'andare a coprire i capelli orrendamente bianchi 😞 domani pomeriggio 😞 e dalla dottoressa dl DCA venerdì pomeriggio..salto il riposo del venerdì, ma pazienza...  
ALEB in ospedale da me quel tipo di intervento viene dimesso il giorno dopo oppure alcuni chirurghi aspettano la prima evacuazione e poi dimettono...è vero che ormai la degenza si è ridotta davvero all'osso... 😞

**Aleb97** Mercoledì, 02 Aprile 2014 09:49

MARZO per me non è stato un buon mese. 16 giorni di dolore. 3 trip!

**Aleb97** Mercoledì, 02 Aprile 2014 09:49

Buongiorno a tutti. Per me oggi emy. Non che mi aspettassi altro. Dopo 3 giorni tra lavoro e ospedale sono stanchissima... ordinaria amministrazione. 😞

**Maya** Mercoledì, 02 Aprile 2014 08:49

Annuncia...che gioia avrai .. 😄 😄 ,sono tanto felice per te,anzi per tutti voi," non poteva sempre piovere "...finalmente un po' di sole per te ,un'abbraccio .

**Maya** Mercoledì, 02 Aprile 2014 08:43

Buon giorno,sono un po' in giro in questi giorni ,lavo stiro ,e nei prossimi giorni un'amica trasloca,non so bene se io mi occupo delle bambine ,o sarò sul campo per pulire ..... 😊 vedremo.ieri sera ho mangiato 3noci stanotte,non sapevo come stare,non respiravo...ma che succede quest'anno 🤔 🤔

**Monica** Mercoledì, 02 Aprile 2014 04:50

Sono sveglia già da un'oretta. Valerio éuscito verso le 4 per una chiamata e sta tornando adesso. Per non darmi fastidio dorme nell'altra stanza solo che il bagno è aattaccato alla camera da letto e lui fa un casino 😞

**Elisabetta** Martedì, 01 Aprile 2014 22:21

Annuccia, finalmente. Non solo la tempesta è finita, ma nel tuo cielo è spuntato anche l'arcobaleno. Che gioia.  
Un abbraccio a tutti. Amiche ed amici. Elisabetta

**feffe81** Martedì, 01 Aprile 2014 22:02

sono cottissima anche io 😞  
MAMMALARA è proprio il proposito giusto per aprile...io a marzo ho preso 9 sintomatici e per me sono davvero tanti 😞

**feffe81** Martedì, 01 Aprile 2014 21:59

ANNUCCIA ma cosa hanno letto i miei occhi 😄 😄 😄 😄 😄 😄  
ALEB come vanno le cose...si procede...pian pianino troverò la strada.

**paula1** Martedì, 01 Aprile 2014 21:57

auguro una buona e serena notte a tutti...vado a letto che sono stanchissima 😞 la testa sta benino...

**Gri** Martedì, 01 Aprile 2014 20:53

Grazie mille PAULA, PIERA e ANNUCCIA !!!

**Piera** Martedì, 01 Aprile 2014 20:16

Si Gri il termine di presentazione al Caf del 730 e' il 31 Maggio.

**paula1** Martedì, 01 Aprile 2014 19:59

ANNUCCIA...che bella notizia...congratulazioni ai giovani e anche alla futura nonna...

**paula1** Martedì, 01 Aprile 2014 19:58

Buona sera a tutti ! sono al lavoro tra 10 minuti ho finito...ho dovuto prendere 2 nimesulide perchè la testa ha fatto i capricci...sto un po' meglio...ma ho il ciclo in arrivo e qui in ospedale è un caldo

pazzesco...ancora ci sono i termosifoni accesi 😞

GRI il 730 si può fare fino a fine maggio...

io l'ho fatto oggi e mi devono ridare un po' di tasse che hanno tentato di fregarmi dalla busta paga...mannaggia a loro...sarebbero da denunciare...

se riesco vi saluto poi da casa....

domani devo fare la lunga ma mi hanno graziato quindi farò solo il pomeriggio.... 😊

**Annuccia** Martedì, 01 Aprile 2014 18:53

Grazie, grazie 😊

GRI, non credo prima di maggio, il 730 non si fa a giugno??

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 18:47

questa mattina mi è partito un altro attacco di emicrania.

Faccio così quando cambia l'ora, la tollero poco.

Le notti sono più faticose.

Spero di abituarci in fretta.

Poi anche le giornate più lunghe mi fanno male.

Mahhh, siamo un bel mistero anche su questo fronte

**Gri** Martedì, 01 Aprile 2014 18:46

PIERA, ho bisogno di te....un'info...

Per il 730 c'è tempo fino a fine maggio? Al patronato mi hanno detto così...ma a me sembrava fosse prima...

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 18:33

In marzo siete proprio state tutte brave con il consumo dei sintomatici, brave brave.

Poi va behh che c'è anche chi è stato bravissima o bravissimo e a quelli sappiamo bene che non possiamo dire vediamo se facciamo meglio, ma alla fine tutti tutti brave e bravi. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 18:31

Monica, io farei lo stesso con i bimbi, me li porterei tutti a casa con me e come te penso che non potrei mai lavorare in un posto dove ci sono i bimbi abbandonati. Come non potrei mai prendere un bambino in affidamento, non potrei mai restituirlo ai genitori e non vederlo più. Ho pensato anche che lo faccio pure con Emma che la "restituisco" ai genitori, ma li so chi sono e so che Emma sta benissimo con mamma e papà.

Penso che la mia sia una forma di egoismo o di onnipotenza, chissà 😞

**nico26** Martedì, 01 Aprile 2014 17:37

Resoconto del mese:2 tachi+1 toradol ma dolori sparsi sempre sempre 😞

Monica se vai su facebook vedi tutti i miei cagnoni del canile!!!! 😞

Mal lo stomaco passato ma arrivato mal la gola.!!!Ma santo Dio benedetto !!!!Vi abbraccio

**Simona** Martedì, 01 Aprile 2014 17:32

Annuccia che bella notizia! AUGURISSIMI 😊😊😊😊😊

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 16:01

SISSI grazie, l'importante è fare qualcosa. Io per esempio non potrei mai fare la volontaria in un canile, ne uscirei sempre distrutta e con la voglia di portarli tutti a casa 😊

**nico26** Martedì, 01 Aprile 2014 15:18

2 ARACHIDI E MDT SCOPPIATO CON VOMITO!!!MA NO!!! 🤢

**nico26** Martedì, 01 Aprile 2014 14:44

Vi voglio bene ,vi ho letti ma sono di corsa .....!

**Gri** Martedì, 01 Aprile 2014 14:39

ANNUCCIA, che meraviglia!!! Sono proprio felice per te e Roberto che diverrete nonni e per Enrico ed Alessandra! Augurissimi!!!

Oggi sono stata fuori tutta la mattina con Xavier, si sta benissimo oggi fuori!

**Piera** Martedì, 01 Aprile 2014 14:14

Annuccia sono tanto contenta per Enrico ed Alessandra, e anche per tutti voi, una nuova vita che arriva e' la cosa piu' bella del mondo!!! 😊 e poi tu e Roberto sarete i er mejo nonni della capitale!!!! dell'Italia no, perche' lo sai che faccio fatica a mollare i primati 😊😊 anche se sono passati 8 anni e dovrei cedere la poltrona!!! 😊 largo ai giovani!!!

**mariagrazia** Martedì, 01 Aprile 2014 14:13

buongiorno a tutti.

Annuccia che bella notizia!

Ho chiuso marzo con tanti mal di testa 6 triptani più gli antiinfiammatori x la spalla. Non so se contano anche loro.

Lara figurati se la prendo come un rimprovero. Fai benissimo anzi a ricordarci di cercare di fare a meno dei sintomatici

**Sissi** Martedì, 01 Aprile 2014 12:52

MONICA, anch'io ti ammiro tanto per quel che fai con gli animali, nel nostro piccolo anche io, mia mamma e mio marito ne abbiamo salvati e tenuti alcuni, ma non quanto te! Brava!

**Sissi** Martedì, 01 Aprile 2014 12:49

Buona giornata a tutti, possibilmente libera dal mal di testa.

**Sissi** Martedì, 01 Aprile 2014 12:49

leri la testa non ha fatto male ma ho avuto capogiri e malessere, se non è zuppa... Oggi invece ho un bel "chiodo" a destra, cioè un dolore trafittivo dalla sommità edl capo alla scapola. Lara, quanto ai

sintomatici, a marzo io ne ho preso solo uno, ma la testa non mi ha ringraziata... 🤢

**Sissi** Martedì, 01 Aprile 2014 12:47

Annuccia, che bella notizia! 😊

**Annuccia** Martedì, 01 Aprile 2014 11:46

ALEB, in questi anni di Forum ho scritto spesso cattive notizie e questa che è bella ho voluto proprio aspettare di essere più tranquilla per darvela 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 11:44

Vado a sistemare un po' di cose. Ho la casa che sembra una piazza quando finisce il mercato

**Annuccia** Martedì, 01 Aprile 2014 11:44

MONICA, sei fantastica in questo tuo amore per gli animali. Io ti leggo ammirandoti molto, io sono sincera non ce l'ho questo istinto.

**Aleb97** Martedì, 01 Aprile 2014 11:44

ANNUCCIA che bella notizia!!!

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 11:44

Infatti Monica, si fa quello che si può. Questo ci deve far sentire in regola con la nostra coscienza. Fare quello che si può

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 11:31

ANNUCCIA che bello 😊

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 11:30

MAMMA LARA io evito di andare in vacanza in certi posti dove so che gli animali non vengono trattati come vorrei perchè poi non posso fare nulla per aiutarli 😞

A Mauritius avevo scoperto che vicino al piccolo hotel dove stavo, c'era una cagnetta che aveva dei cuccioli. Aveva una "cuccia" vicino la casa di una famiglia povera che aveva diversi bambini. Ogni giorno andavamo con Valerio al supermarket vicino e compravamo una scatoletta di cibo per cani e varie merendine per i bambini. Già questo piccolo gesto mi faceva sentire bene, non potevo fare finta di non aver visto

**Annuccia** Martedì, 01 Aprile 2014 11:29

Si, Monica, pare un maschietto.

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 11:26

ANNUCCIA che notizia bellissima ♥♥♥

Anche tu una baby-nonna. E sanno già il sesso??

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 11:22

OK, vado a quel paese. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 11:22

Mariagrazia, prendo te ma dico anche agli altri, **perchè non proviamo a fare il mese di aprile stando un po' attenti ai sintomatici che assumiamo?**

Questo mica deve essere interpretato come un rimprovero, ma come un esortazione a rimetterci un po' in riga, ogni tanto dobbiamo farlo, altrimenti la situazione sfugge al nostro controllo e ci sentiamo pessime persone.

Dai, forza a tutti.

Facciamo il pesce d'aprile al MDT 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 11:19

Sissi, chissà poi cosa ha fatto il tuo MDT, è arrivato o è stato dove era. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 11:18

Aleb, tendono sempre ad essere buttati fuori presto, questo non va bene, però ora fanno così tutti.

Colpa dei tagli dicono. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 11:16

Annuccia, ma che bella notizia, anche tu NONNA.

Sarete tutti pazzi di gioia.

Guarda, me lo vedo proprio Enrico come papà.

Manda un abbraccio a lui e alla futura mamma 😊😊

Mamma mia che meraviglia. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 11:11

Monica, io faccio la stessa cosa con i bambini e le persone, mi sento in colpa se non riesco ad aiutarli tutti. Poi mi dico chiedo come mai non aiuto anche i bimbi che stanno morendo di fame e solo perchè sono lontani da me mica posso sentirmi meno colpevole. Questo per dirti che i sensi di colpa devono essere tenuti sotto controllo anche loro, perchè io non sono il "Salvatore" e faccio quello che posso. Ecco cara, penso che si debba essere in grado di salvare quello che si può. Questo dobbiamo fare e quando lo abbiamo fatto dobbiamo dire alla nostra coscienza che la colpa è di qualcun altro e si prenderà poi lui le sue responsabilità, perchè si "pagano" sempre le azioni che facciamo in questa vita.

Il nostro Karma è anche questo e ce lo portiamo dietro ora e per sempre.

**Aleb97** Martedì, 01 Aprile 2014 11:08

L'ospedale fortunatamente è mooolto vicino a casa. Per i miei si tratta di 7-8 km invece da casa mia saranno uno o due km al massimo!



Anche io preferisco che lo tengano il più possibile ma temo che la prassi sia di "buttare fuori" subito... una mia amica è tornata a casa ancora con il drenaggio!!!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Martedì, 01 Aprile 2014 11:07

Oggi è 1° aprile e non ho fatto il conto dei sintomatici nel mese di marzo. Da oggi riprendo. Voglio cominciare il mese dicendovi la bellissima notizia che non ho avuto voglia di esternarvi nel momento in cui avevo da fare solo esami che mi preoccupavano molto.

Enrico e Alessandra aspettano un bebè e diventerò nonna, tutto ciò i primi di settembre. 😊

**Annuccia** Martedì, 01 Aprile 2014 11:04

Buongiorno a tutti!

MONICA, ormai ti conosciamo bene eh..!

ALEB, l'importante è che il tuo papà si sia levato il problema poi la ripresa piano piano. I miei genitori sono molto più vecchi, ma in effetti quando papà è tornato a casa, mamma si è ammalata, sicuramente le difese si erano abbassate.

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 10:56

MAMMA LARA come sempre hai colto nel segno. Se so di una situazione che mette in grave pericolo un animale, non posso non fare qualcosa per aiutarlo. Se non agisco ci rimugino per giorni interi e sento sempre una "stretta" allo stomaco.

Dovrei rimanere più distaccata da certe situazioni, ma poi mi sento in colpa 😞

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 10:52

ALEB si la serata è andata bene 😊

Penso anche io che se lo tengono qualche giorno in più è meglio. Mio fratello non ha avuto problemi particolari dopo l'operazione, però lo hanno tenuto 3 giorni in più. Lo so che è stancante per tua mamma, ma è meglio se sta lì, è più riguardato.

Almeno l'ospedale è vicino casa?

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 10:46

Un attimo, sono al telefono

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 10:45

Gri, hai fatto proprio bene a dedicarti ad Eloise, ma sai la gioia che ha avuto di averti tutte per se. Che brava mamma sei

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 10:42

Monica, so che ti dico cose che possono non piacerti, ma ti sento tanto tanto impegnata e ti senti "colpevole" se non riesci a salvare tutti gli animali che sono in difficoltà. Ti fa onore questo tuo modo di essere, ma devi misurare le tue forze.

Scusami se mi sono permessa.

Però hai un cuore d'oro.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 10:38

Paula, alle volte si è tristi e sembra non si sappia il perché. Succede anche a me, poi ci penso un po' e capisco che i miei pensieri viaggiano su una strada che non va bene e devo per forza fargli cambiare direzione.

Se penso a quante cose devo badare per riuscire a stare un po' bene e a mantenere un po' di equilibrio mi sento perduta in partenza, poi mi accorgo che piano piano ce la faccio, mi basta essere in grado di dare la giusta importanza alle cose.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 10:31

Aleb, anch'io ho sempre fretta di uscire dall'ospedale, ma meno male che non ci ascoltano.

Poveretto, chissà che male ha.

Sai che io ringrazio il cielo ogni giorno per non aver quel problema lì.

**Aleb97** Martedì, 01 Aprile 2014 10:26

MONICA ma almeno la serata con le amiche è andata bene?

**Aleb97** Martedì, 01 Aprile 2014 10:26

FEFFE come vanno le cose?

**mamma\_lara** Martedì, 01 Aprile 2014 10:26

Buongiorno a tutti.  
Vado a leggervi

**Aleb97** Martedì, 01 Aprile 2014 10:22

MONICA non so ancora quando uscirà mio papà. Mi hanno detto che "di prassi" si viene dimessi il giorno dopo. Però poi dipende da parecchie cose. Se lo tengono qualche giorno almeno gli fanno qualche flebo in più, ma ovviamente per mia mamma è meno stancante averlo a casa....

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 10:20

MARGARET mi dispiace leggerti sempre con la vita così complicata. Vedrai che anche questo brutto periodo passerà

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 10:19

Ieri sera sono andata a cena fuori con le amiche, ma prima ho dovuto impasticcarmi perchè il mdt mi stava uccidendo. Tutto perchè la notte prima avevo dormito circa tre ore 😞 Che palle, non si può nemmeno soffrire di insonnia 😞

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 10:16

ALEB lo fanno già uscire oggi? Mio fratello è stato operato di venerdì ed è uscito il martedì

**Monica** Martedì, 01 Aprile 2014 10:15

Buongiorno a tutti. Io il mese di marzo l'ho chiuso con 7 attacchi, 10 giorni di dolore e 11 trip 😞

**Aleb97** Martedì, 01 Aprile 2014 09:52

Buongiorno a tutti. Operazione al papà ok. Ora ovviamente sente tanto male... ma me lo aspettavo: è il normale decorso. Spero che oggi lo mandino a casa ma ancora non sappiamo...

**paula1** Martedì, 01 Aprile 2014 08:45

Buona giornata a tutti...e chissà se vanno ancora di moda i Pesci di aprile... 😊

**paula1** Martedì, 01 Aprile 2014 08:32

Buon giorno a tutti...qui sole...ovviamente sono sveglia da prestissimo 😞 tra poco scendo verso la città con tappa a fare la dichiarazione dei redditi e poi al lavoro dove mi hanno chiesto se riesco ad arrivare prima...in questi giorni ho un gran nervosismo addosso anche se grandi ragioni poi non ci sono...sarà che sta arrivando il bel tempo e si parla già di ferie (devo scrivere già adesso che periodo prendere ad agosto 😞😞😞😞), ma mi sento proprio triste...

**Gri** Martedì, 01 Aprile 2014 06:52

Buongiorno,

MARGARET, mi spiace tu sia ancora in un brutto periodo, certo che dormire poco e male la notte, aver spesso mdt e aver vicini di casa come i tuoi, non aiutano certo ad trovar pace e serenità.... Ti abbraccio!

Auguro a tutti una buona giornata!