

Piera Martedì, 30 Giugno 2015 21:12

Gri spero che il mare e le vacanze vi rimettano in forma tutti, tanti pensieri positivi per il tuo papà'. Oggi Irene che e' dai suoceri e' caduta con Daniel in braccio, per salvare il bimbo si e' rotta un ossicino del piede 😞 certo che la Campania a noi non porta fortuna e pensare che l'amiamo tanto 😊😊

mamma_lara Martedì, 30 Giugno 2015 20:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 30 Giugno 2015 20:30

Scusate ma non ne ho più da spendere.

Gri, non mancheranno neppure i miei pensieri ♥

Maya Martedì, 30 Giugno 2015 19:18

Il lavoro che faccio per carteggiare provoca vibrazioni..... 😞 ...insomma porterò pazienza.voglio lavorare mi piace l'ambiente e coi ragazzi sto migliorando ...con I Nomi sei particolari nell'auto. 😊😊

Maya Martedì, 30 Giugno 2015 19:12

Ciao al lavoro SI process ormai un mese....anche la tensiva però '

feffe81 Martedì, 30 Giugno 2015 19:05

GRI anche i miei pensieri non mancano!! Caspita ti auguro proprio di poterti riprendere un po' in vacanza

feffe81 Martedì, 30 Giugno 2015 19:03

Sono dovuta uscire prima dal lavoro, mi è arrivato un attacco e nonostante il trip stavo proprio male, nausea a mille, sono tornata a casa e ho preso anche l'oki e mi sono messa a letto. Ora il dolore va meglio ma sono rintronata totalmente. Il ciclo non perdona, vediamo come vanno questi giorni...la prossima settimana il programma al lavoro prevede tre giorni dalle 8 alle 21

Annuccia Martedì, 30 Giugno 2015 18:46

GRI, conta sui miei pensieri, andrà tutto bene. Speriamo che almeno in vacanza tu possa avere un po' di tregua e soprattutto riposo

Gri Martedì, 30 Giugno 2015 18:08

Buongiorno caro forum, ho un momento di tempo e volevo mandarvi un saluto. Io sono sempre "sotto", ora sono a casa da sabato con febbre, tonsillite, placche e puss... E sabato partiamo per il mare. Spero solo essere in forma.

Ovviamente anche Xavier ha la febbre e domani me lo visita la pediatra. Un attimo fa è arrivata una dottoressa dell'Inps per controllo mutua. ..! Mi ha consigliato di tornare domani dal medico e farmi dare ancora fino a venerdì perché sono ancora piena di focolai pieni di puss!

Giovedì mio papà farà la biopsia con ago aspirato alla massa nel polmone, ma siamo fiduciosi, gli esami finora fatti erano negativi.

Io sono stanca, ma questo ormai è routine.

Dal lavoro non riesco più a seguirvi, ci hanno limitato internet a pochi siti, a casa non abbiamo più l'adsl per risparmiare, visto che ce l'ha Davide in ufficio e mi rimane il cellulare o il tablet...ma la stanchezza e le cose da fare la sera, la fan da padrona...

Vi penso sempre però e la cara NICO mi chiama ogni tanto.

Mi raccomando, pensieri positivi per il mio papà giovedì...ci conto.

Vi voglio bene.

paula1 Martedì, 30 Giugno 2015 15:02

Buon pomeriggio a tutti...la notte è andata bene..abbastanza tranquilla...i bambini confermo che sono sempre fenomenali...

alle 6 l'infermiere mi ha fatto una iniezione di Artrosilene e Muscoril perché ho il braccio super

addolorato...mi dicono che potrebbe essere una tendinite...chissà...è fastidioso però.. 😞

per il momento ancora nessuna notizia sul fronte della mia richiesta...dalla prossima settimana una

delle colleghe è in ferie quindi non faremo notti (credo) perchè c'è molto più bisogno di giorno... ancora un mese alle ferie... 😞

mamma_lara Martedì, 30 Giugno 2015 14:50

Mariagrazia, io i pan di spagna li faccio sempre il venerdì, lo farcisco il sabato e lo decoro la domenica mattina.

mamma_lara Martedì, 30 Giugno 2015 14:48

Buongiorno a tutti.

Sono riuscita a capire che anche ad Emma la torta non piaceva tanto, però si sarebbe tagliata la lingua piuttosto che dirmelo, ma sono riuscita con uno stratagemma a capire che non le sarebbe piaciuta. Quindi, si cambia 😄😄

Ho disfatto tutto il lavoro ed ora sto lavorando ad un nuovo progetto. Lei ha chiesto fiori fiori fiori. Vedremo cosa fare.

nico26 Martedì, 30 Giugno 2015 14:27

Buonpomeriggio a tutte.

Grande litigata con direttore ierie oggi non so come andrà'.

Mail che mi scrive.....la pross fai questo lun mar e mer...poi il volantino giovedì venerdì sabato e domenica!!!come???Non ho parole e poi mi sono dimenticata di dirvi senza.....stipendio in più'.Stavolta poi no!Vediamo dopo .Vi abbraccio

mariagrazia Martedì, 30 Giugno 2015 13:49

Grazie Lara! Quindi scongelandolo e farcendolo il venerdì si mantiene bene x il sabato sera?

rossana Martedì, 30 Giugno 2015 12:14

Buongiorno a tutti,

CRI davvero poetico il tuo post e come ANNUCCIA anch'io apprezzo sempre di più i piccoli grandi spettacoli della natura.

Stamattina un pò meglio, d'altra parte difficilmente la faccio franca dopo un viaggio e tutto quel che il rientro significa.

Annuccia Martedì, 30 Giugno 2015 11:33

Buongiorno a tutti!

CRI, capisco il tuo messaggio, anche io ormai apprezzo moltissimo i momenti magici che ci dona la natura, e l'alba è uno dei miei preferiti. Mi sembra che tutto sia più "leggero".

cri69 Martedì, 30 Giugno 2015 05:30

Buongiorno a tutti, sono le prime h dell'alba...troppo bello,è ancora fresco,qualche nuvoletta ma sono fiduciosa.Un abbraccio

feffe81 Lunedì, 29 Giugno 2015 22:12

ROSSANA mi spiace proprio saperti così dolorante 😞 mi raccomando attiva i tuoi pensieri migliori e ricordati che ci sono alti e bassi e prima o poi arrivano giorni più leggeri

feffe81 Lunedì, 29 Giugno 2015 22:10

Ieri sera sono stata a un'altra sagra a mangiare i borlenghi 😊 però ho fatto tardi e poi non riesco a dormire 😞

Al lavoro è sempre impegnativo, questa settimana poi è lunga fino a sabato. Sto anche aspettando il ciclo...speriamo bene...

feffe81 Lunedì, 29 Giugno 2015 22:07

Buonasera a tutti, ho letto i vostri pareri sui giocattoli, ma in questo caso penso proprio di dover eliminare!! Che poi vuol dire dare a qualcuno, MAMMALARA ecco sono felice di sapere che Emma usa le cose.

NICO sei troppo forte, siccome un abbraccio te lo volevo dare pure io, la prossima volta che vengo ti telefono!!

Auguri a PIERA e PAULA!

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 21:20

Per me doccia, meditazione e nanna.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 21:19

Annucchia, domani spero siano meno le difficoltà da affrontare.

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 21:18

Rossana, che brutta roba stare sempre così male.
Mi viene da dire riposati, ma so che neppure quello ti è di grande aiuto.

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 21:17

Piera, pensa che bello avere anche l'onomastico da festeggiare. Al sud hanno la bellissima tradizione di festeggiarlo come il compleanno e anche di più.

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 21:15

Lucia, ti ho mandato il mio indirizzo mail.
Grazie carissima.

rossana Lunedì, 29 Giugno 2015 20:50

Auguri a PIERA e a tutte le PAOLE.
Torno a coricarmi, sono ancora molto dolorante.
Domani cortisone.
Buona serata a tutte

Lucia55 Lunedì, 29 Giugno 2015 20:38

Ciao mamma Lara

Lara, vuoi inviarmi di nuovo il tuo indirizzi mail che l'ho perso, così ti invio le informazioni che ti avevo detto. Ciao buona notte e sogni d'oro a tutta la comunità e un affettuoso abbraccio per te mamma L 😊 ara.

Piera Lunedì, 29 Giugno 2015 19:19

grazie a tutti per gli auguri....la mia nonna "di giu" me li faceva sempre in questo giorno dedicato ai Santi Pietro e Paolo..... 😊 auguri a tutti quelli che portano questi nomi 😊

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 18:51

E' arrivato un nuovo amico. Diamo il benvenuto a marco r

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 18:51

Mariagrazia, il pan di spagna lo puoi congelare senza problemi, pensa che lo puoi anche scongelare a ricongelare di nuovo.
Tranquilla perchè sono certissima di quello che dico.

mariagrazia Lunedì, 29 Giugno 2015 18:31

Auguri alle nostre Piera e Paola!
Lara ti volevo chiedere se il pandispagna si può congelare. Dovrò fare una enorme torta per la festa di laurea di Andrea e volevo anticiparmi qualcosa.

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 18:25

Paula, mi spiace proprio tanto per il ragazzo del tuo paese. Ha ragione Cri dicendo che ci sentiamo immortali.
Chissà quei poveri genitori

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 18:23

E' vero!!!!!!
oggi è l'anniversario di Piera e Paula, allora anche di Maya, Paolina, Paolabit, Piccolapol, Paoletta e come non nominare la nostra Paola di Palermo. Ne ricordo altre, ma ora proprio non mi vengono.
Auguri a tutte.
Poi ovviamente auguri a tutti i Paolo e a tutti i Pietro.

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 18:15

Giornatona anche da ste parti.

La torta di Emma fa fatica a crescere e sono a corto di idee.

Faccio e disfo da 2 settimane 😞

Oggi sembra che nella mia testa sia uscito uno schema che un po' mi soddisfa.

Uffa, aspetto tutto l'anno questo momento e ad Emma consigliano il tema "si va alle medie". 😞😞
Spero che il prossimo anno abbia il fidanzato così c'è il tema che mi piace.

Se mi sentono Marco e Enzo mi linciano. Loro due la vorrebbero fidanzata a 30 anni. 😄😄😄

paula1 Lunedì, 29 Giugno 2015 17:51

Grazie ANNUCCIA 😊

Annuccia Lunedì, 29 Giugno 2015 17:34

Buon lunedì a tutti. Buon onomastico a paula e Piera. Oggi giornata pesantona su tutti i fronti.

cri69 Lunedì, 29 Giugno 2015 14:09

Buon pomeriggio, bello caldino oggi.

Cominciato il lavorino, e tra un pochino si riparte. Nel frattempo mi avevano contattato per andare da un'altra parte. Oh quando cerchi nessuno ti considera, quando hai trovato salta fuori di tutto, che palle !!!

PAULA hai perfettamente ragione, siamo appesi ad un filo e nonostante questo continuiamo a crederci immortali.

paula1 Lunedì, 29 Giugno 2015 12:56

Buon giorno a tutti... qui sole e caldo.. oggi lavoro di notte... sono stata già in paese a fare il tesserino dei funghi per Fausto e un po' di spesa....

questo fine settimana purtroppo è morto in un incidente un ragazzo molto conosciuto in paese... io ci sono rimasta malissimo perché oltre a conoscerlo bene mi è sembrata proprio una fatalità assurda... solo 2 due anni fa era uscito da un incidente stradale molto fratturato, ma vivo... certo non era uno stinco di santo in quanto, come moltissimi giovani del paese, beveva, ma era sempre sorridente e allegro oltre che disponibile.. aiutava alla pizzeria del paese... 😞 mah come siamo appesi a un filo....

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 12:16

Nico, troppo troppa brava. Ma la prossima volta fuori anche gli adulti 😄😄😄

Ora dirai che non sono mai contenta 😄😄😄😄

Hai ragione.

mamma_lara Lunedì, 29 Giugno 2015 12:15

Buongiorno a tutti.

Stanno asfaltando la strada all'entrata della mia via e questa mattina dovevo proprio andare a prendere lo zucchero a velo così mi sono messa in strada. 😞

Code lunghissime e per fare 3 km. ho impiegato un'ora. Amiche romane, vi ho pensato tanto. ♥

nico26 Lunedì, 29 Giugno 2015 07:06

Buon lunedì a tutte/i!!!

Giorni intensi al lavoro ma va bene così, visto la crisi e almeno si recupera e almeno scusate ... non mi rompono più di tanto. **Feffe** se non mi telefoni la prossima volta mi arrabbio per 2 motivi:

il primo che ti voglio dar eun abbraccio enorme pieno di affetto 😊 il secondo e' che così ti faccio risparmiare l'ingresso 😊 .E cavolo la prossima volta che vieni dimmelo subito 😊 .Lara ieri dopo aver lavorato fino alle 15.00, arrivo a casa e mio figlio....mamma alle 17.00 vengono alcuni amici a giocare a calcio. Ed io bene così ti diverti! Morale della favola alle 20.00 eravamo in 18 a cena da me ma io ho preso 5 1/2 metri di pizza e in maniera spartana con piatti bicchieri di plastica e tavolone self service hanno cenato e poi...obbligo dei bambini di star fuori e non in casa ,così' almeno non ho pulito!!! Sto imparando!!!!

Un bacione a tutte/i

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 23:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 21:23

Rossana, ben tornata a casa.

Qui ancora non c'è stato così caldo per me, ma non dispero possa arrivare 😊

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 21:21

Meno male che io cerco sempre di tenere le cose che possono andare bene e quando Zeno ha avuto necessità gli ho dato tutta la biancheria per letti, cucina e anche piatti posate bicchieri e tegami. Ora che ha anche un lettino per Ettore, ho tutto per il letto ad una piazza, non appena potrà venire a Ferrara riempirà la valigia con tutto quello che gli serve.

Ho tenuto un po' di giochi dei miei figli e Emma ci ha giocato. Ha giocato anche con quelli di Feffe e ancora ha dei tegamini che adora, sempre di Feffe e ancora sua una bambola che ha fatto quasi a pezzi ormai. Una bambola bellissima alla quale crescevano i capelli e lei si divertiva a tagliarli. Poi sempre di Feffe ora Emma porta una maglietta che le sta benissimo 😊

Trovo sia bello non gettare nulla, perchè tutto può tornare utile. Certo che devono essere cose mettibili e che non mi mettano la casa in disordine. Non riuscirei mai a vivere nella confusione.

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 21:10

Lucia, purtroppo ci dobbiamo trattenere, sai quante volte ne vorremmo dire a destra e manca.

Lucia55 Domenica, 28 Giugno 2015 20:34

Ciao Piera e mamma Lara

Chiedo scusa, avete ragione, sono stata un po imprudente, ma la rabbia è tanta contro le ingiustizie sociali. comunque buona serata con affetto. 😞

Annuccia Domenica, 28 Giugno 2015 19:35

Maria io non avrei avuto lo spazio per conservare tutto quanto, poi sembra sempre che ad arrivare alla generazione successiva debba passare chissà quanto... Invece..

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 19:33

Ho finito il calendario. Però la copertina non è quella che mi piace di più. Se Zeno riuscirà ad andare a Palermo la prossima settimana mi farà la foto che ho scelto ma fatta in modo diverso.

Staremo a vedere.

Sono leggermente stanca. Ora dò l'ultima controllata poi faccio la spedizione.

lo getto solo quello che non può essere riutilizzato. Ho trasformato pantaloni vecchi in ciabatte e magliette vecchie in copri sedie che tengo in cortile.

Ho ancora una giacchettina senza maniche che ha 25 anni e ora mi sta benissimo. Sono contenta di averla conservata, l'ho comprata da Zanolini e mi era costata una fortuna.

Poi altre cosine che ogni tanto sistemo e metto senza problemi

Annuccia Domenica, 28 Giugno 2015 19:32

Eccomi a Roma. Bentornata Rossana! Monica speriamo che domani vada meglio. Pochi chilometri di distanza, 60, ma l'aria qua e molto più afosa.

Maria9195 Domenica, 28 Giugno 2015 18:47

FEFFE io da brava mamma non sono riuscita a buttare via nessun giocattolo dei miei figli...li conservo tutti in solaio per i nipotini 😊😊😊😊

Piera Domenica, 28 Giugno 2015 18:38

Monica la' in cima arriva debole il segnale!!! 😞

rossana Domenica, 28 Giugno 2015 18:25

Grazie PIERA!

Non sei poi così in errore, per alcuni anni ho fatto un mese in giugno ma quest'anno non me la sono sentita per via del "contorno".

Con calma manderesti anche a me il PDF di quel libro? Mi interessa molto e voglio misurarmici visto che ritengo di essere una che viaggia leggera per dirla alla Feffe.

Continuo la ginna, dopo si va da amici per pizza e cocomero

Monica Domenica, 28 Giugno 2015 18:08

Scusate la connessione è ballerina

Monica Domenica, 28 Giugno 2015 17:51

Eccomi dall'hotel. Primo trip fatto fuori in aereo. Alzarsi alle 3.30 e poi prendere un aereo non fa per la mia testa 😞 Piera Cefalonia è bellissima ma questo lo sai bene. Non abbiamo fatto il bagno perché l'acqua era freddina e il cielo coperto di nuvole. In compenso abbiamo fatto una bella dormita in spiaggia. Ci sono pochi turisti ed è meglio così. Anche a me dispiace per quello che sta accadendo. La cu@@@na sta facendo la terza guerra mondiale e mi fermo qui sennò Mamma Lara mi cancella 😊

Piera Domenica, 28 Giugno 2015 17:27

Bentornata Rossana, avevo capito che saresti stata via un mese!!! 😄 me lo sarò sognato 😊

Piera Domenica, 28 Giugno 2015 17:25

Monica spero che in questo momento tu ti stia godendo lo splendido mare greco, io e Giorgio siamo tanto dispiaciuti per tutto quello che sta capitando alla Grecia, proprio non riesco a capire come si possa far fuori una nazione che è la culla della civiltà 'Europea ed ha contribuito con la sua storia alla sua nascita più di tutte le altre nazioni. Ci sono nazioni che invece per la loro storia hanno contribuito solo a terribili genocidi.....e si permettono di non fare nulla, non avere memoria vuole dire non avere futuro 😞

rossana Domenica, 28 Giugno 2015 17:24

E in tutto questo la testa, ovviamente, si fa sentire.....

rossana Domenica, 28 Giugno 2015 17:23

Ciao a tutti,
sono a casa da ieri.
Sono un pò lessa...sto scontando lo stress del viaggio (guidavo io con la zia e la bimba a bordo) e mi devo un pò "adattare" al clima caldo.
Là sempre fresco per non dire freddo, comunque bene.
Ora, sistemata un pò la roba, provo a fare ginnastica anche se di voglia non ce n'è proprio.
Ma devo!
A dopo

Annuccia Domenica, 28 Giugno 2015 15:15

cris anche io nel passato ho buttato quasi tutto. Mi è rimasta la mia barbie con tutti i suoi vestiti, Ken, skipper e i lego dei ragazzi

Cris83 Domenica, 28 Giugno 2015 15:00

FEFFE anch'io come dice Annuccia terrei i giocattoli! Al di là del non si sa mai pensa a tenerli come ricordo..magari non tutti. Quelli più belli o a cui tieni di più!
Mia mamma mi ha buttato via una scatola intera piena di playmobil che adoravo.. E mi piacerebbe non lo avesse fatto! E lei non butta via mai nulla!
Ho saputo poco tempo fa che mio padre aveva scatoloni pieni di Diabolik, anche quelli buttati via...
Magari c'era anche qualche numero di valore!

ANNUCCIA anch'io tollero poco la gente in spiaggia.. Preferisco andarci presto o la sera tardi!

Annuccia Domenica, 28 Giugno 2015 14:43

Feffe, tieni i giocattoli più belli, non mi sembra il caso di essere così drastica. Non vorrei leggere quel tipo di messaggi a meno che non ti faccia bene pensare noir , a volte capita. Ma, credimi, terrei i giocattoli.

Annuccia Domenica, 28 Giugno 2015 14:36

Buona domenica. A tutti. Diamo stati al mare ma alle 12 via di corsa. Arrivava gente a go-go e noi ormai non abbiamo più tolleranza. Ora siamo a casa e neanche avessi letto i vostri messaggi sul riordino e relativo buttar via stiamo facendo questa. Attività da ieri. Sono 11 anni che abbiamo questa casa e anche se piccola si è accumulata roba che ormai è inutile. Questo anno ho anche avuto il coraggio di buttare dei costumi molto belli che non fanno più al caso mio. Un cesto portatomi da Enrico dal Marocco ormai sciupato dagli anni. Insomma coraggio e taglio con il passato.

Cris83 Domenica, 28 Giugno 2015 14:14
Buona domenica!!

Io ho ancora diversi chili da perdere e ho intenzione di arrivare fino in fondo qualsiasi sia l'effetto sull'emigrania.. Anche se sul quel fronte è l'unica cosa che provo.. Avrei già mollato ma trattandosi di una dieta e non farmaci mi sembrava il minimo provarci!

Io sono stata al mare con tango.. Abbiamo cominciato anche a fare l'addestramento in acqua..

Ora la testa mi dà un po' il tormento.. Mi stendo un po' sul letto! 😊

Buona domenica ♥

Maya Domenica, 28 Giugno 2015 13:32
Buona domenica.....

Maya Domenica, 28 Giugno 2015 13:30
Ora a casa le parti si sono invertite, io al limite sabato lavoro e Loredana le pulizie.....però non siamo ancora riuscite ad andare al mare, troppo stanca io... 😞 ..ma non è un problema, l'abbronzatura vedremo più avanti. anche noi ieri sera siamo state in giro, una bellissima serata, e belle chiacchiere come sempre, direi ultimamentesi parla molto di auto e motori 😊😊😊😊

Maya Domenica, 28 Giugno 2015 13:22

Ciao... 😊 ci sono...molto presa dal lavoro, è vero impegnata fuori tutto il giorno, però io a differenza di Feffe', so a che ora inizio e so a che ora smetto o le 18 o le 19..... 😊😊😊, poi questo sbto sono andata dopo tre settimane il titolare Giuseppe, mi ha fatto capire che era il caso, ma nessun problema da parte mia...purtroppo per varie questioni della vecchia ditta e per il mio 730.. Che non si trova il modo di chiuderlo, spesso devo fare giri, ma ora basta, ho intenzione di concentrarmi al nuovo lavoro, come dico io ..."per bene "" 😊, visto che Giuseppe mi ha già messo in condizioni di prendere piccole decisioni, e per ritirare le auto quando arrivano, e fare la consegna quando sono pronte, belle e lucidate a specchio 😊😊

feffe81 Domenica, 28 Giugno 2015 12:54

CRI a me è sembrata chiarissima!! Ti ho risposto 😊

cri69 Domenica, 28 Giugno 2015 12:41

FEFFE ti ho mandato una mail...è un po' confusa...interpreta 😊

feffe81 Domenica, 28 Giugno 2015 12:34

Una delle prossime cose che voglio affrontare è eliminare la mia roba rimasta a casa dei miei: ci sono tanti miei giochi che avevo tenuto per attaccamento e perché avrei voluto usarli per i miei figli. Purtroppo è andata diversamente quindi è ora che i giochi vadano o in discarica o a far felice qualche altro bimbo! Il tarlo in testa che dice "ma non si sa mai" non lo voglio più ascoltare

feffe81 Domenica, 28 Giugno 2015 12:30

PIERA avevo sentito parlare di quel libro, ma non volevo comprarlo...se hai il pdf lo leggo volentieri! Grazie!

Non ho ancora fatto tanto, ma poco alla volta oggi mi dedico a questo.

PAULA ho visto anche io una volta quel programma! Penso si debba fare molta attenzione a non sconfinare nel patologico e inoltre credo ci sia una componente di predisposizione personale.

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 12:02

Lucia, anche gli indirizzi meglio che me li mandi in privato. Grazie mille per la comprensione.

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 11:57

Lucia, ho cancellato un po' del tuo messaggio. Ho dovuto farlo, perché il forum è pubblico e bisogna fare attenzione a nominare persone. Poi ci sono argomenti che meglio neppure sfiorare. Poi ognuno di noi rimane con i propri pensieri.

Al.Ce. sta lottando da sempre in prima linea per ottenere quei riconoscimenti a lungo negati. C'è chi ci ascolta e c'è chi no, ma la lotta continua sempre.
Scusa la fretta, ma ho gente a pranzo e ho appena finito di sistemare le cose iniziate questa mattina.
Poi quando ci sentiamo in privato puoi dare sfogo alla rabbia trattenuta qui.
Scappo

Piera Domenica, 28 Giugno 2015 11:13

Io ho letto recentemente un libro sul "riordino" di Marie Kondo che svela il metodo per riordinare una volta per tutte e non ritrovarsi mai punto e a capo, io mi ritrovo spesso a rioridinare e pur mettendoci tutto il mio impegno, dopo poco tempo mi ritrovo vittima del cosiddetto «effetto boomerang» che mi catapulta di nuovo nel disordine iniziale. Lei asserisce che per prima cosa bisogna buttare ciò che non serve; poi, riordinare tutto in una volta, in modo definitivo e senza tralasciare nulla....insomma se vi capita tra le mani leggetelo, io ce l'ho in pdf, se qualcuno lo vuole glielo mando, c'è dietro tutta una filosofia di vita spunto di riflessione, anche se poi alla fine non è facile riuscire a fare quello che la Kondo consiglia.

Lucia in questo forum cerchiamo sempre di non affrontare problemi politici e religiosi, che sono argomenti complessi e anche molto personali, difficile poi dire chi ha ragione e chi ha torto, ogni classe politica dovrebbe pensare al bene dei cittadini, ma questo purtroppo non sempre avviene.....

paula1 Domenica, 28 Giugno 2015 10:02

MONICA...buona vacanza...

FEFFE81 anche io sto cercando di buttare delle cose che in effetti non si usano più...è molto difficile anche perchè alcune sono legate a bei ricordi.....e poi Fausto non butterebbe davvero niente di niente.....

io ho iniziato a farlo dopo aver visto alcune puntate di "Sepolti in casa" che credevo fossero delle esagerazioni, ma mio cognato vigile mi ha detto che invece ci sono davvero case tenute così...in particolare ne hanno vista una a Bologna su più piani e c'era il "tizio" morto dentro... 😞 😞

paula1 Domenica, 28 Giugno 2015 09:41

Buon giorno a tutti...qui sole ora... 😊, ma ieri sera quando siamo rientrati c'era la grandine a bordo strada e tutto un manto di foglie abbattute...

noi eravamo al concerto di Franco Battiato a Bologna per ricordare i 35 anni della strage di Ustica....ad un certo punto siamo scappati tutti per via di un grosso temporale...e sotto i portici c'era della gente bagnata fradicia...ha fatto tipo 2 bombe d'acqua...peccato perchè il cantautore ha proposto canzoni poco conosciute, ma veramente belle...una in particolare è stata meravigliosa.....c'era gente di tutte le età e un clima davvero di pace...molto emozionanti i bambini che hanno letto 3 temi facendo "parlare" i reperti trovati in fondo al mare con l'aereo...

feffe81 Domenica, 28 Giugno 2015 09:39

ROSSANA sei rientrata?

MAMMALARA siete sempre indaffarati 😊 anche io dovrei sistemare cose in casa, in particolare devo eliminare o, per utilizzare un termine alla moda, devo fare "decluttering". Mi ha colpito molto quello che ha detto il maestro di yoga sull'accumulare roba, non volersene separare e l'attaccamento. Ecco, io davvero voglio viaggiare più leggera

Lucia55 Domenica, 28 Giugno 2015 09:37

Ciao mamma Lara

Ho trovato l'indirizzo mail del presidente così con l'occasione l'ho scritto anch'io dicendogli che sono dispiaciuta che insieme a hanno bloccato la social card che ci avevano promesso e adesso come faccio a pagare le bollette?, mi dispiace dirtelo Lara, ma per me è così, in tutte le altre nazioni europee e non chi non ha un lavoro danno un sostegno economico qui in Italia non esiste, menomale che grazie a un'avvocata che mi ha portata avanti la pratica, sono riuscita ad avere un po di pensione d'invalidità altrimenti nemmeno il pane potrei comprare c'era solo da suicidarsi; ed è per questo che non amo molto questa nazione, al di là delle sue bellezze ma io non è che mangio con le bellezze dell'Italia, delle sue bellezze c'è chi fa gli affari e che sono sempre i soliti! trovi di tutto è anche su "Facebook" e c'è ne ha due di account di Facebook lì trovi anche l'indirizzo mail. Credo di averti fornito informazioni sufficienti, se hai bisogno sai dove trovarmi. 😞 Adesso ti lascio che vado a fare un po di pasta con la farina integrale, ho trovato

davvero utile per il colesterolo, mangiare pasta integrale da gli ultimi analisi è finalmente abbassato soprattutto i trigliceridi. Un abbraccio e a risentirci presto! buona domenica! 😊

feffe81 Domenica, 28 Giugno 2015 09:34

MONICA buona vacanza! E che un po' di mdt mds etc. se ne vadano!

feffe81 Domenica, 28 Giugno 2015 09:32

leri è stata proprio una bella giornata 😊 al mattino ho fatto le commissioni che dovevo, poi dopo pranzo sono andata in piscina (NICO hai rischiato di vedermi!!) a dire il vero ho avuto un po' freddo 😊 poi bella serata con amiche alla fiera di San Giovanni a Spilamberto 😊

feffe81 Domenica, 28 Giugno 2015 09:29

Buongiorno a tutti!

CRI cavoli essere reperibili così è stressante, tiene sempre sulle spine 😞 Spero che il sole di oggi scacci le lacrime!

cri69 Domenica, 28 Giugno 2015 09:16

Buongiorno a tutti, stamattina non ho ancora deciso come sto 😞 .a dire il vero mi metterei a piangere ma bando alle ciance e diamoci una mossa.

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 09:15

Cris, è vero, ho le lucertole domestiche. 😊

Fai bene a non mollare e a seguire i consigli del dottore. Per il dimagrimento arriverà anche quello un po' alla volta.

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 09:07

Monica, sarai già arrivata a quest'ora, spero sia andato bene il viaggio e vedrai che un po' di riposo ti farà bene.

Speriamo tu non debba avere bisogno di nessuno dei triptani che hai con te.

mamma_lara Domenica, 28 Giugno 2015 08:55

Buongiorno a tutti.

Sto lavorando per tenere fuori le lucertole. Ieri abbiamo comprato delle zanzariere estensibili e riescono a fare da barriera nel punto debole della zanzariera fissa. Le lucertoline penso non si daranno pace, ma se ne dovranno fare una ragione.

Ora sto sistemando anche la porta di accesso al cortiletto mettendo sul cancello una zanzariera di stoffa che lo protegga dai ragnetti. Ogni giorno devo ucciderne una grossa quantità e mi è impossibile tenere la porta aperta. E' difficile da spiegare, ma la zanzariera sulla porta è di quelle avvolgibili e prima di chiuderla devo sempre togliere tutti questi piccoli ragni per non farli avvolgere e schiacciare. Non è che voglio salvarli, però mi rovinano la zanzariera.

Poi vedrete quando venite a casa il lavoro fatto 😊

Monica Sabato, 27 Giugno 2015 20:37

CRIS ha detto anche a me la stessa cosa. Io vorrei perdere ancora un paio di chili, ma anche così va bene

Monica Sabato, 27 Giugno 2015 20:36

MAMMA LARA peccato sei allergica ai gatti perché sono cacciatori fenomenali. L'altra mattina mi hanno "regalato" un passerotto morto 😞 Vaglielo a far capire che certi regali sarebbe meglio non farmeli 😊

Monica Sabato, 27 Giugno 2015 20:33

Buonasera a tutti. Le valigie sono pronte, la sveglia puntata alle 3.30 😞 Oggi ho avuto mdt, mdschiena, mdstomaco 😞 Ce l'ho avute tutte. Mi preoccupa in particolare partire con il mal di stomaco, l'unica cosa che mi aiuta è il limone, non ho farmaci da prendere in caso di bisogno. Poi ciclo in arrivo, dieta che penso sospenderò..... insomma altro che settimana di vacanza 😞 Spero nel sole greco che mi aiuti a rimettermi in sesto. La borsa dei farmaci è piena di trip, ce ne saranno almeno 12 😊 Devo stare tranquilla 😊

Cris83 Sabato, 27 Giugno 2015 16:20

MAMMA LARA letto e ho cliccato l'articolo! Molto interessante tra l'altro..

Hai le lucertole domestiche invece di un gatto o di una cane 😊

Stamattina siamo stati alla spiaggia dei cani.. Ora relax. Sono stesa sul letto che mi é preso un dolore alla schiena, forse mi sono fatta uno strappettino.. Ma non so.. Fortunatamente non soffro mai di mal di schiena. Mi basta la testa!

Sono stata a Roma dal doc.. Mi ha detto di non mollare e mi ha dato della vitamina b x vedere se mi diminuisce un po la nausea.

E poi mi ha detto di fare 2 3 giorni di cibi "grassi" x rimettere in moto tutto visto che mi ero anche fermata sul fronte dimagrimento, ma ha detto che é normale..

Buon sabato .. Un abbraccio ♥♥

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 15:06

Nico, ci sono cose ma possono far loro del male. lo vorrei tenerle fuori da casa, ma nel cortile mi piacciono. Sono simpatiche e poi mangiano insetti nocivi.

Abbiamo pensato di andare al bricomano e vedere di prendere una di quelle zanzariere che si aprono lateralmente. Loro se trovano un ostacolo non scavalcano, le mie sono lucertole un po' sedentarie, anche perchè in cortile trovano da mangiare in abbondanza.

Poi si vede che amano la compagnia. La scorsa estate una si era messa in salotto mentre stavo guardando il telegiornale e guardava la tv anche lei.

Anche quella di ieri in cucina mica si spostava e non si è mossa neppure quando Gabriele si è avvicinato per prenderla in mano 😊

nico26 Sabato, 27 Giugno 2015 14:53

Ma che bello esser a casa visto che giovedì ho fatto 11 ore e ieri 9 😊 Feffe purtroppo ti capisco non bene ma di piu'!

Lara per le lucertole sia che non so come fare a darti un aiuto!Ma su internet non trovi nulla tipo repellenti che se tu metti sul davanzale loro scappano?

Ora mi vado a goder il pom al sole visto che domani aiuto lavoro !!!! 😊

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 09:31

Paula, mi pare di capire dalle tue parole che ci saranno cambiamenti poco graditi sul lavoro nel prossimo futuro. Mi spiace.

Per il gatto non è la soluzione per me purtroppo. Sono allergica alla sua saliva e non immagini cosa mi provoca. Ho una gattina che ogni tanto mi viene a trovare e ogni volta mi devo chiudere in casa, se anche solo mi tocca o io la tocco, mi si chiude subito la gola e inizia una tosse che non finisce se non con tanto tanto cortisone. Ora poi il cortisone non me lo posso proprio permettere anche per la nuova profilassi che faccio. Il cortisone toglie la chetosi e questo potrebbe portarmi la grappolo di nuovo.

paula1 Sabato, 27 Giugno 2015 09:24

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri pomeriggio ero stanchissima e sono andata un po' a letto...però mi alzo più acciaccata di prima...

ieri mattina ho parlato un po' con la mia caposala dei turni, ma credo che potremo fare ben poco e a settembre dovrò prendere atto di cambiamenti per me.....da lunedì farò le mie ultime 4 notti...

MAMMA LARA per le lucertole potrei suggerirti un gatto...quando abitavo a Cà di Chiletto in campagna non abbiamo mai visto lucertole, topi, talpe...niente perchè i 3 gatti liberi per l'aia provvedevano a tutto, però anche le galline aiutavano...

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 09:01

Torno a lavorare alla torta di Emma, con poca convinzione visto che mi sa non venga troppo bene

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 09:00

Devo inventarmi qualcosa per tenere fuori casa le lucertole. Entrano anche se ho le zanzariere delle porte chiuse per come sono fatte. 😞😞😞😞

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 08:58

Annuccia, mi spiace per la tua notte. 😞

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 08:57

Simona, ti voglio bene anch'io. ♥

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 08:57

Cri, consolati, io alle volte mi sento tanto rinco e nessuno se ne accorge, mi viene da pensare che forse sono rinco sempre 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 08:55

Annuccia, sì, il link è lo stesso. Dopo lo rispedito, perchè avevo capito che servivano visite al link che ho spedito, mentre invece è a quest'ultimo che ho messo qui che servono, così portate pazienza e cliccate se ancora non lo avete fatto.

Poi farlo un paio di volte non guasta 😊

Grazie grazie.

cri69 Sabato, 27 Giugno 2015 08:53

FEFFE è una domanda a cui non so rispondere, mi chiamano se hanno bisogno ma da una mezz'h all'altra. Ho dato la mia disponibilità oggi e domani. Da lunedì solo pere a tempo pieno....sai come sarò rinco 😊😊

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 08:53

Feffe, mi piace che tu abbia già in mente qualcosa. Ma è sano rispondere alle azioni degli altri quando sono di quel tipo.

Brava brava.

mamma_lara Sabato, 27 Giugno 2015 08:50

Buongiorno a tutti.

Non vi dico quanta pasta ho fatto ieri perchè è da folli. Però Gabriele mi ha portato a casa 20 uova di campagna e avendo in casa farina biologica integrale di un grano che coltivano sulle rive del Po ho pensato di darmi da fare. Così ho impastato e steso in totale 5 kg di impasto. Ho fatto anche una sfoglia con farina uova e spinaci, così faccio le tagliatelle al ragù per Emma, lei va pazza per queste. Ora sono surgelate, così sono pronte in pochi minuti quando mi servono.

Lella dice che se mai dovesse arrivare l'armageddon, lei si precipiterebbe da me e potremmo stare tranquille per mesi con tutto quello che ho in frigo e sottovuoto.

feffe81 Sabato, 27 Giugno 2015 08:09

Ora mi metto in moto, ho parecchie cose da fare!

feffe81 Sabato, 27 Giugno 2015 08:06

Buongiorno a tutti, sono a casa 😊 MAMMALARA non preoccuparti che sto già mettendo in atto le mie prime azioni per questa cosa 😊

ANNUCCIA accidenti per la notte in bianco 😞

CRI oggi ti puoi riposare?

cri69 Sabato, 27 Giugno 2015 07:42

Buongiorno a tutti.

Annuccia Sabato, 27 Giugno 2015 07:07

Buongiorno a tutti. Notte in bianco 🤪 Lara il link mi pare lo stesso

Simona Venerdì, 26 Giugno 2015 22:21

Grazie a te Lara... il piacere è stato mio, ti voglio bene.

Buonanotte adorato forum 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 21:25

Feffe, non so cosa sperare, però lavorare così non è proprio possibile.
Mi spiace carissima.

feffe81 Venerdì, 26 Giugno 2015 21:18

MAMMALARA...stasera ho finito meno presto con tanto di inc--- e sto aspettando che mi dicano
stasera se devo andare domani mattina 🤔 ovviamente senza senso. No comment!
Non ho molto da scrivere purtroppo 😞 Però ho letto l'articolo 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 21:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 20:29

[Scusate, il link è questo.](#)

Bisognerebbe aprire il link dell'articolo, per questo ho messo questo nuovo link. Domani rifaccio tutte le e-mail.

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 20:19

Annuccia, è vero, non era vero amore 😊😊
Sai che è Augias che viene subito dopo Gabriele 😊😊😊

Annuccia Venerdì, 26 Giugno 2015 19:51

Link cliccato e letto ma poi lo rileggerò sul PC certo che nella mia famiglia sono l'unica ad averlo nemmeno i nonni ne soffrivano

Annuccia Venerdì, 26 Giugno 2015 19:44

Lara, il notaio dei pacchi di bonolis, lo dicesti un po' di anni fa , se hai dimenticato non era vero amore 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:36

Siete tutti tutti straordinari.
Grazie mille di cuore. Vi voglio bene e ho ragione a volervene. ♥

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:23

[EMICRANIA CICLICA Un articolo interessante anche per i pazienti](#)

Mi fate la cortesia di cliccare su questo link. Poi potete anche fare a meno di leggere l'articolo se non avete tempo. Per ora se aprite anche solo il link va bene lo stesso.
Grazie ♥

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:21

Cris, auguro a tua sorella. 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:20

Mariagrazia, con l'acqua così in superficie è facile ci sia tanta umidità.
Dai che domenica potrai sfoderare le tue arti culinarie, poi se fai una cantata li "stendi" 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:18

Nico, se ti trovi bene e hai avuto dei risultati fai bene a continuare ad andare dall'omeopata. Io farei lo stesso. 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:16

Annuccia, quanto è vero ciò che dici per tuo papà. Anche mia mamma mi faceva una tenerezza infinita. Meno male che alla sua età ha ancora la testa che è in grado di funzionare al meglio, perchè se capisce i suoi limiti li può arginare.
Scusami tanto, ma ho un vuoto in questo momento e non ricordo quale sia il notaio che mi piace tanto. L'unico uomo che mi piace sai bene chi è. A parte Gabriele si intende, perchè ancora non ho trovato nessuno arrivi alla sua bellezza. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:12

Monica, è stupendo poter continuare ancora con la dieta-profilassi per un altro po', i risultati arrivano.

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:09

Cri, sei bravissima. Purtroppo il problema è che anche chi coltiva la terra non guadagna nulla. Mia sorella ha smesso di coltivare meloni perchè non guadagnava niente. Poi però i meloni se li vai a comprare costano un occhio

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 19:05

Feffe, mi sembri Enza che quando arriva a casa alle 19.30 dice che è tornata presto 😊😊😊
Ma che roba ragazzi. Ve lo guadagnate proprio lo stipendio, sempre ve lo diano 😊😊😊

Cris83 Venerdì, 26 Giugno 2015 18:50

Non sono riuscita a leggervi.. in ogni caso buona serata e vedo se vi recupero domani dal cel! ora vado dal veterinario e poi a trovare mia sorella che si è fatta un'operazione all'orecchio perchè aveva il timpano danneggiato, poi andiamo al mare.

a presto e un bacio a tutti!

mariagrazia Venerdì, 26 Giugno 2015 17:25

Buona sera a tutti.

Stiamo pitturando casa, ma andiamo lentamente perché a causa dell'umidità del piano terra dobbiamo rifare anche degli intonaci. Tutte le case della zona hanno di questi problemi purtroppo. Pensate che quando scavammo il pozzo artesiano trovammo l'acqua già a 8 mt, anche se poi scendemmo a 40 mt.

Domenica per la prima volta avrò a pranzo i genitori della ragazza di Andrea.

Mercoledì mattina poi partiremo per Teramo per la laurea di Andrea che ci sarà però nel pomeriggio tardi.

nico26 Venerdì, 26 Giugno 2015 16:53

Buon pomeriggio a tutti .

Dal lavoro e sotto un caldo ma non afoso .

Penso che sia giusto rispettare tutte le opinioni sia chi crede nell'omeopatia ,agopuntura,metodi alternativi e metodi medici tradizionali.Nel mio caso e' servito sia la medicina tradizoinale sia attualmente trovo ottimo beneficio dall'omeopatia .Quel che sara' sara""ma per ora sono felice tra alti e basis cosi'.Un abbraccio

Annuccia Venerdì, 26 Giugno 2015 16:47

Lara, che ridere vicino al nostro tavolo c'era il notaio che piace a te volevo fargli una foto e mandartela ma Robertoi ha minacciata di morte 😊

Annuccia Venerdì, 26 Giugno 2015 16:44

Siamo arrivati tardi per andare al mare ma non troppo tardi per sgarrare con un piattone di spaghetti allo scoglio. Lara, allora il meteo e matto ovunque, immagino la faccia di Gabriele, e come se lo vedessi 😊

Annuccia Venerdì, 26 Giugno 2015 16:39

Monica goditi la tua vacanza e ottimo per la visita di ieri 😊

Annuccia Venerdì, 26 Giugno 2015 16:38

Buongiorno a tutti,! Sono a santa. Stamani dall'ottico c'è voluto un bel po' di tempo ora speriamo che Papà riesca ad abituarsi. La sua confessione mattutina mi ha fatto commuovere. Ha voluto rifare gli occhiali perché ha paura di non pote più metter le lenti a contatto perché gli tremano le mani.

Povero! Per ora ancora le mette però si è premunito. Mi fa un po' male vederlo vecchio ma ancora con tanta verve. Scusate il mio sfogo fattovi a fatica con il cellulare

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 16:04

Sono al telefono. Non so se è una di voi che mi ha chiamato, ma ho il cellulare lontano e sono al fisso da un paio di ore

Cris83 Venerdì, 26 Giugno 2015 15:48

Ciao,
è un paio di giorni che non vi leggo.. intanto vi mando un grosso abbraccio! poi dopo se riesco torno con più calma! 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Giugno 2015 15:34

Buongiorno a tutti.

Non so più come fare con le lucertole, entrano in casa anche con la zanzariera chiusa. Dopo pranzo me ne sono trovate due piccoline che mi guardavano come dirmi "ma cosa fai tu a casa mia". La mia paura è di calpestarne una e di cadere scivolandoci sopra, mica si spostano e ne non la vedo è facile che le calpesti. Che sceme. 😊

Ora starò attenta a camminare anche in casa, non solo fuori.

cri69 Venerdì, 26 Giugno 2015 11:33

MARIA grazie,felice di leggere che stai meglio 😊

Maria9195 Venerdì, 26 Giugno 2015 11:23

Cirs69 sei bravissima a fare questo lavoro molto faticoso e sotto il sole non è da tutti..... complimenti

Maria9195 Venerdì, 26 Giugno 2015 11:22

Monica sono contenta per la tua visita.... buone vacanze....

Maria9195 Venerdì, 26 Giugno 2015 11:22

ciao a tutti

dopo quattro giorni sembra che la mia lombalgia mi lasci un po' di respiro. Da oggi riesco a stare seduta e finalmente a lavorare davanti al computer seduta alla scrivania....adesso naturalmente ho tanto arretrato ..ma quanta pazienza che ci vuole 😊😊😊

cri69 Venerdì, 26 Giugno 2015 10:47

MONICA mi hai commosso,grazie.

Sai quanti come me ma non vengono tenuti in considerazione ,questo perchè costiamo di più.Ma pur di prendere due soldini si va a basso prezzo e senza nessuna regolamentazione.E' molto triste. Parti....bene,buone vacanze.

Monica Venerdì, 26 Giugno 2015 10:29

PIERA ci dobbiamo sentire che devi darmi un pò di dritte 😊

Monica Venerdì, 26 Giugno 2015 10:24

Domenica si parte. L'aereo parte alle 7.00 quindi dobbiamo stare in aeroporto alle 5.00 quindi dovrò alzarmi alle 3.30 😊

Piera Venerdì, 26 Giugno 2015 10:23

Bene Monica per la visita.....e ora ti aspetta Cefalonia 😊

Monica Venerdì, 26 Giugno 2015 10:17

MAMMA LARA la visita è andata benissimo. Da un paio di mesi ho i risultati che speravo e lui mi ha detto che posso continuare ancora. E visto che sono dimagrita tanto, posso anche pensare di aggiungere dei grassi. E' stata una bella chiacchierata di un'ora

Monica Venerdì, 26 Giugno 2015 10:16

CRI sai che quando mi dicono che se non fosse per questi extracomunitari che raccolgono le verdure ecc. ecc. nessuno lo farebbe, io dico sempre che non è vero, che una mia amica italiana pur di lavorare lo fa.

Sei motivo di orgoglio per tanti 😊

Monica Venerdì, 26 Giugno 2015 10:14

ANNUCCIA in bocca al lupo per la visita oculistica di tuo papà e Roberto 😊

Monica Venerdì, 26 Giugno 2015 10:13

Buongiorno a tutti. Oggi sono in ufficio 😞 Lavorare da casa è tutta un'altra cosa. Avevo chiesto di poterlo fare per due giorni a settimana (almeno contengo i soldi per la benzina) ma il direttore mi ha detto che potrò farlo quando rientra la collega dalla maternità. Ha partorito una settimana fa, quindi non penso prima di gennaio 2016 😞

cri69 Venerdì, 26 Giugno 2015 09:10

Buongiorno a tutti, stanotte attaccone di emi 😞 Sembra passato ma quanto rinco sono

feffe81 Giovedì, 25 Giugno 2015 21:39

MAMMALARA eccomi 😊 oggi sono uscita presto e alle 18:45 ero già a casa, mi sembrava una pacchia 😊 Anche io voglio bene al mio prof 😊
Dalle mie parti tutto bene, al lavoro in questi giorni ho fatto cose interessanti.
Ora vado a stendere e poi mangio un po' di duroni

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 21:18

Domani è una giornata abbastanza impegnativa. Ho da fare sia la mattina che il pomeriggio. Ma piano piano farò ogni cosa. 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 21:17

Feffe, spero tu non sia ancora al lavoro

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 20:34

Cri, che bel nome ha la tua cagnolina 😊

cri69 Giovedì, 25 Giugno 2015 19:32

LARA grazie, cipolla è la ns cagnolina.

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 19:04

Cri, auguri di buon compleanno per il tuo papà e cipolla (ma chi è cipolla).
Per il lavoro spero sempre salti fuori qualcosa di buono anche per te.

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 19:02

Rossana, dai va, spero che almeno gli ultimi giorni arrivi un po' di caldo, così farai un bagnetto senza soffrire troppo.

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 19:01

Monica, ormai sarai già tornata dalla visita, mi spiace che non ho potuto neppure dirti in bocca al lupo

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 19:00

Monica, certo che lavorare a Roma è un'impresa ogni volta che devi andare e tornare dal lavoro. Se hai potuto farlo hai fatto bene lavorare da casa

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 18:59

Simona, che bella chiacchierata. Grazie carissima, è sempre bellissimo parlare con te.

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 18:58

Annuccia, hai fatto bene ad andare a prendere il telefono e ha fatto bene Roberto ad accompagnarti. Roma non è Ferrara.
Per la pioggia, devo dire che molte volte capita anche a Ferrara che magari da noi c'è il sole e a 100 metri piova, ma una cosa ancora più strana è successa la scorsa settimana. Ero al computer e dalla finestra vedevo il cielo scurissimo, pensavo fosse prossima la pioggia e ho chiesto a Gabriele di andare a chiudere le finestre su. Lui non si è mosso neppure dopo che gli ho detto ad alta voce che stava già piovendo. Sentivo la pioggia sulla casina di plastica che ho nel piccolo cortiletto davanti al mio computer. Lui ancora non si muoveva così sono partita io e prima di andare su sono andata in salotto. Per forza non si muoveva, pensava stessi scherzando, perchè nell'altro cortile che abbiamo in confine con la sala e il salotto, c'era un sole splendente. Mi sono dimenticata di fotografare la cosa, ma era un fenomeno straordinario. In 10 metro due stagioni diverse. Emma è rimasta molto stupita,

lei era qui che stava usando il computer a fianco a me e anche lei vedeva la pioggia.
Lunedì sarà lo stesso una festa bellissima dai tuoi genitori

Simona Giovedì, 25 Giugno 2015 15:35

Va bene Lara, dopo le 17....

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 15:33

Si si, Simona, chiama che va bene.
Ora ho ancora ospiti

Simona Giovedì, 25 Giugno 2015 15:17

Buon pomeriggio adorato forum!
Annuccia a Genova era festa ieri per il patrono.... che piacere queste feste in periodi estivi.....
Mamma Lara oggi pomeriggio per le 17 sei libera posso chiamarti?

cri69 Giovedì, 25 Giugno 2015 15:15

ANNUCCIA ricambio con affetto 😊 .

Anche noi siamo in festa lunedì, è il compleanno del mio papà e di Cipolla 😊

Annuccia Giovedì, 25 Giugno 2015 14:11

Domani mattina appuntamento con l'ottico per papà e Roberto, li accompagno. Dopo vorremmo andare a Santa e rimanere fino a domenica, per noi romani lunedì è festa, Santo Patrono (SS. Pietro e Paolo), quindi pranzo domenicale spostato al lunedì.

Annuccia Giovedì, 25 Giugno 2015 14:04

CRI, hai ragione se è "questo che passa al convento"..... ma tu sei brava perché ci metti tanta e tanta buona volontà. Un grande bacio

rossana Giovedì, 25 Giugno 2015 14:04

Ciao a tutti,
la vacanza volge al termine.
Fin qui bene anche se le temperature sono basse e abbiamo sempre avuto molto vento.
Ieri sera dopo cena fuori tutti vestiti con piumini leggeri e pantaloni lunghi.
Questo anno questo posto mi ricorda la Sardegna....non certo per l'acqua sia chiaro ma il vento forte rimanda a Stintino 😞
Pochissimi i bagni fatti con non poco coraggio ma bene, non posso dire di aver avuto umidità! !!!
A presto, e quasi sicuramente da Reggio.

Annuccia Giovedì, 25 Giugno 2015 14:03

PIERA, lo so che tanto dai sempre ragione ai miei uomini, peggio di LARA!!!!!! 😊

cri69 Giovedì, 25 Giugno 2015 12:54

MONICA non è che cambio molto, il mattino vado a raccogliere ciliegie ed al pomeriggio vado a diradare le pere. Devo ringraziare che almeno questo pò di lavoro c'è, devo accontentarmi e adeguarmi.

Piera Giovedì, 25 Giugno 2015 12:41

Annuccia come non dare ragione al saggio Andrea??? 😊diciamo che è stata l'occasione per vedere la movida romana 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 11:56

Scappo che è tardissimo

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 11:56

Annuccia, io ho 3 noduli alla tiroide da controllare, sono lì da quando me li hanno trovati più di 20 anni fa

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 11:55

Invece c'è chi si cura con l'omeopatia e sta un po' meglio da certe patologie che forse hanno solo necessità di interventi che possano aiutare il fisico a reagire senza farmaci "traumatici".
Piera, bere fa bene e se non si bene può portare a grosse problematiche. Non curerà malattie, ma di

certo non ne causa. Si intende che si deve bere acqua, non si era capito. 😊
Poi ognuno fa come crede e non dimentichiamo mai che il pensiero è energia.

mamma_lara Giovedì, 25 Giugno 2015 11:51

Buongiorno a tutti. Anche questa mattina grandi manovre. Abbiamo sistemato uno scaffale in cantina che stava tutto storto e si rischiava cadesse.
Ora tutta la marmellata è stipata.
oggi ho ospiti a pranzo e ne avrò fino a tardo pomeriggio

Annuccia Giovedì, 25 Giugno 2015 11:26

Non mi parlate di tiroide che dovrei controllare i due noduli che mi avevano visto per caso con l'ecocolordoppler alla carotide e non ho avuto il coraggio di approfondire. Troppa carne al fuoco, non ne voglio mettere altra.

Annuccia Giovedì, 25 Giugno 2015 11:23

Anche io non credo proprio all'omeopatia, spesso mi sono avvicinata a questa medicina alternativa, ma non ho mai avuto risultati.

Annuccia Giovedì, 25 Giugno 2015 11:22

Buongiorno a tutti!
MONICA, pensa che qua nenahce una goccia di acqua ieri..... Roma è pazzesca da un lato all'altro della città anche il meteo cambia. Ieri sera mi sono accorta di avere lasciato il cellulare a studio, alle 22 non riuscivo a dormire, allora mi sono vestita e ho detto a Roberto che andavo a studio a recuperare il telefonino, risposta sua "ma dove vai di notte da sola??" si è messo un qualcosa addosso e mi ha accompagnata con Andrea che di sottofondo commentava dicendo che eravamo matti 😊
Il Lungotevere era in tilt per la festa sulle sponde del fiume (che durerà tutta l'estate), fiumi di ragazzi, i grattacheccari (chioschi che fanno le granite) pieni di gente che non sapevano come arginare il lavoro..... insomma un altro mondo.... che movida.... a me non piace più comunque l'allegria fa sempre piacere vederla.

paula1 Giovedì, 25 Giugno 2015 11:01

PIERA la penso esattamente come te...inoltre l'unica cura che feci era proprio per l'emicrania..... scendo in città...come solito ho l'ansia...ma pazienza... 😊
Buona giornata a tutti...

Piera Giovedì, 25 Giugno 2015 10:50

Io ho fiducia in pochissimi medici, quei pochi che seguo sono concordi sul fatto che l'omeopatia è una gran "bufala"!!!! se qualcuno sta meglio seguendo queste cure fa bene a farla, il benessere fisico è così complesso che lungi da me l'idea di dare consigli in proposito, come non li do non li accetto riguardo a questo tipo di cure, l'unica volta che ho seguito una cura omeopatica prescrittami tra l'altro da un dottore che stimo molto è stato come bere acqua fresca: zero miglioramenti e non me l'aveva data per una patologia complessa eh!!

paula1 Giovedì, 25 Giugno 2015 09:49

Buon giorno a tutti...qui sole e dicono che verrà caldo....
MONICA il medico competente dice che potrei avere avuto una tiroidite, ma che si può essere risolta da sola...tutti gli altri valori vanno bene e anche l'eco...
leggendo qua e là (che non si dovrebbe fare 😊) ho visto alcuni sintomi e la caduta dei capelli mi sta preoccupando...
però ormai aspetto la visita reumatologica...
NICO26 io ho già fatto in passato cure omeopatiche e devo dirti, in tutta sincerità, che sono molto scettica, inoltre sono parecchio costose e se non vedo i risultati subito abbandono il tutto....
questo dolore al collo, soprattutto a sinistra, è molto fastidioso ed è già più di un mese che me lo porto dietro.....non vorrei prendere degli antinfiammatori perchè ultimamente anche lo stomaco (già penalizzato dalla mia alimentazione anarchica) sta facendo i capricci...
ok non ho le scalmane della menopausa (e meglio così perchè mi spaventavano molto), però tutti questi acciacchi sono davvero sgradevoli..... 😊

Monica Giovedì, 25 Giugno 2015 08:04

PAULA anche io ho gli anticorpi della tiroide alti ma l'eco è perfetta. Potresti avere anche tu la tiroidite autoimmune di Hashimoto

Monica Giovedì, 25 Giugno 2015 08:02

CRI che lavori farai? Non è male lavorare in due posti, così cambi un pò

Monica Giovedì, 25 Giugno 2015 08:02

Oggi lavoro da casa. Alle 14 devo andare all'INI di Grottaferrata e non avevo voglia di andare in ufficio, farmi 50 km per stare 4 ore. Così ho chiesto di poter lavorare da casa perchè, visto che ho tanto lavoro da fare, almeno posso lavorare dalle 8.00 alle 13.00

Monica Giovedì, 25 Giugno 2015 08:00

Buongiorno a tutti. Anche a Roma sole e freschetto. Ieri pomeriggio c'è stato un forte temporale che ho beccato mentre tornavo a casa 😞 Poi a casa ho trovato la cagnetta più anziana completamente bagnata. Io gli lascio la finestra della cucina aperta, quindi possono entrare in casa o stare in giardino (che comunque è in parte protetto da una pergola). Deve essersi spaventata con i tuoni e quando ha paura inizia a correre impazzita 😞

cri69 Giovedì, 25 Giugno 2015 07:33

Buongiorno a tutti, anche qui fresco ma bello. Da domani farò due part time...vediamo di migliorare un pò la situation comedy.
Un abbraccio a tutti

nico26 Giovedì, 25 Giugno 2015 06:52

Buona mattina a tutte/i da una Modena fresca ma con un bel cielo limpido .Da oggi mettono caldo e per noi va bene visti gli incassi dei tempi passati pseriamo che arrivi gente.

Ragazze per il colesterolo io sto prendendo da sett. normolip della Esi tutte le sere e da settembre da 250 i primi di giugno era 209.Sono molto felice per questo.

Paula io non so ma non e' il caso che tu ti rivolga tanto oramai le hai provate tutte ad un bravo omeopata'.lo dico perche' io con la cura che faccio sto un po meglio e devo dire che pure mio marito che aveva problemi alla prostata e inizio artrite reuma sta facendo cura di 45 gg con 3 bottigliette diverse e se lo dice luipura razionlita'.....sta meglio.Se vuoi ti do aggancio su Modena.Vi mando un abbraccio.

paula1 Mercoledì, 24 Giugno 2015 21:55

Vado a riposare...mi sono tornati i dolori muscolari forti.....

a luglio faccio altri esami del sangue e il 6 agosto ho il controllo alla reumatologia...sentirò anche da loro un parere.....



buona notte a tutti

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 21:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 21:11

Paula, per la tiroide se riesci prova ad andare da un altro così hai anche un altro parere.

Per il colloquio tengo le dita incrociate.

Sono d'accordo sul silenzio per l'incontro che hai fatto, non immagini quanto sia d'accordo. Sai che ci vuole un attimo a demolire un "progetto" anche molto valido. Sai quante volte hanno demolito il gruppo di auto aiuto e il forum, sempre sempre. Meno male che ho le spalle grosse e non ho mai smesso di crederci.

Poi dita incrociate per le notti

paula1 Mercoledì, 24 Giugno 2015 20:47

Buona sera a tutti...ieri giornata campale...mattina frenetica in reparto e visita dal medico competente (che inizio a pensare lo sia poco 😞)..ho i valori degli anticorpi della tiroide alti, ma non c'è da preoccuparsi perchè gli altri valori vanno bene oltre che l'ecografia..

dopo, siccome la dottoressa mi ha disdetto l'appuntamento, ho avuto la brillante idea di andare a

parlare col direttore per farmi esonerare dalle 4 notti... 😞😞 non vi dico niente perchè è stato davvero penoso.....comunque ora riorganizzerà il mio turno e vedremo le conseguenze....io non la

vedo positiva, ma d'altra parte è un rischio che dovevo correre.....poi vi dirò...
alle 17.30 ho avuto il secondo incontro di gruppo per la "gestione del sintomo alimentare" e mi sembra davvero molto interessante...non ne posso parlare qui perchè ci hanno fatto firmare una privacy sui contenuti...
oggi ho una stanchezza incredibile...non ho nemmeno detto alla caposala del colloquio col direttore....lo farò domani..... 😞

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 16:01
Grazie.

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 16:01
Io ho Gabriele che ha il colesterolo alto. Poi mi segno i nomi

Annuccia Mercoledì, 24 Giugno 2015 15:19
Comunque a casa mi ero scritta il nome che mi avevi dato, quando torno vedo io

Annuccia Mercoledì, 24 Giugno 2015 15:18
scatola blue con scritta bianca, comunque sarà la stessa "minestra" : steroli vegetali , olio di pesce

Piera Mercoledì, 24 Giugno 2015 15:05
Non mi pare quello il nome, ma ho buttato da poco la scatola e non ci posso guardare: era bianca con le scritte blu 😊

Annuccia Mercoledì, 24 Giugno 2015 14:51
PIERA, avevo finito il mio prodotto per il colesterolo e ho preso il fish factor Col è quello che adoperi tu vero??? me lo ha consigliato la farmacista anche perché ne prendi due e ne paghi 1

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 14:42
Marmellata finita. domani la metto nei vasi poi bollitura per il sottovuoto.

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 14:27
Maria, speriamo proprio tu riesca a partecipare 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 14:26
Nico, grazie per le notizie di Gri. Meno male che ha deciso di andare in albergo. Penso che per una persona che ha dei bambini e si vuole riposare meglio trovare le cose pronte. Almeno si dovrà occupare solo dei suoi bimbi.
Brava Gri

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 14:23
Piera, mi terrò caro il tuo messaggio. Grazie sempre cara amica. ♥

Maria9195 Mercoledì, 24 Giugno 2015 13:59
Sono contenta che quest'autunno ci sarà l'incontro a Ferrara...spero di esserci quest'anno 😊😊😊

nico26 Mercoledì, 24 Giugno 2015 13:26
Buon pranzo a tutte/i. Sono o al telef. con Gri e vi manda i suoi abbracci. e molto stanca ma però e' stata bravissima nel senso che andrà in vacanza non in appartamento ma stavolta in hotel così non farà nulla!!!! Bravissima!!!
Stanotte a Modena vi e' stato il diluvio ma ora e' uscito il sole.
A dopo

Piera Mercoledì, 24 Giugno 2015 12:31
Lara si impara dalla paura , si impara dal dolore, si impara dal rifiuto, si impara dalla morte. Forse dovevi diventare obesa, dovevi scegliere di non farcela, di non concederti nulla per molti anni. Si impara da ogni cosa, si impara dagli altri.....sono certa che verrà il giorno che imparerai anche ad essere magra e ti piacerà un casino !!!

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 12:27
Annuccia, a me non serve avere Emma vicino per lenire la pena dell'aver lontano Ettore, anzi, ogni tanto faccio confronti e penso a quanto potrei fare anche per lui se potessi averlo vicino.
Però va così.

Avere un figlio lontano è difficile, ma lui ha il suo bimbo ed è a lui che deve pensare. Io mi faccio andare bene ciò che ho.

I rapporti con la mia Alessandra sono ottimi, e anche con la nuova ragazza di Zeno lo sono. Con Marco lo sono sempre stati fin dai primi momenti anche per lui.

Poi a me interessa solo che vogliano bene ai miei figli, a me va bene questo e mi danno sempre la prova di questo, perchè li difendono sempre, anche quando secondo me hanno torto.

Bellissimo poter stare un po' in Emilia quando sarai in pensione. Verrai a trovarmi con Lupo e starete ospiti anche da me un po' di giorni 😊

Annuccia Mercoledì, 24 Giugno 2015 11:58

GIUSEPPINA, auguri per la tua nuova nipotina, anche a me il nome Viola piace tantissimo.

Annuccia Mercoledì, 24 Giugno 2015 11:58

LARA, per te poi con Emma vicino è più facile, forse, ma tu sai dare amore anche da lontano e lo sai bene

Annuccia Mercoledì, 24 Giugno 2015 11:57

Buongiorno a tutti!

LARA, grazie del tuo messaggio, mi ha fatto bene leggerlo. Comunque lavoro molto sulla mia mente e funziona davvero. Pensate a quanto non lavorerò più e potrò stare anche per un periodo un po' più lungo nella vostra Emilia..... cerco di pensare alle cose positive che possono portarmi la lontananza di un figlio . Con Alessandra il rapporto è ottimo e quindi tutto è più facile, spesso mando i messaggi a lei e non ad Enrico..... 😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 11:13

Annuccia, ho pensato di risponderti qui al riguardo del mio non lamentarmi quando sto senza vedere una persona che amo per tanto tempo, tanto penso non ci sia nulla di male se non che ho pensieri strani. Ma si sa che i miei pensieri sono strani, vedi anche il fatto che mi fa stare tranquilla solo se ho un centinaio di kg che mi proteggono. A proposito dell'essere grassa, dicevo proprio a Piera che quando sono andata alla coop domenica scorsa, ho visto una ragazza tutta bella cicciona come ero io prima e il pensiero che ho fatto è stato: "guarda come è fortunata lei". So che si potrebbe dire "perchè non torni ad essere grassa" ma sarebbe impossibile poi essere curata come si deve. Se si è grassi la prima cosa che ti dicono è "DIMAGRISCA" e se non si esegue diventiamo persone di serie Z. Ma questo non è l'argomento, quindi torniamo al fatto.

Quando ho incontrato Evelino, iniziavo a gennaio a fargli le pare che non poteva lasciarmi prima di Natale, è sempre stata una ossessione per me il fatto che potessi perderlo per qualsiasi motivo, quindi quando lui stava fuori per lavoro andavo nel panico ogni volta che passava un giorno senza mi chiamasse. Al tempo non c'erano i cellulari e lui mica sempre aveva un telefono a portata di mano. Poi non parliamo del fatto che non potevo pensare a passare un Natale senza di lui, quindi il pensiero che lui si stancasse di me era presente ogni giorno e ogni giorno gli dicevo che in ogni caso lui per Natale doveva stare con me.

Poi non ti dico dei miei figli, con loro non usavo la stessa tattica perchè volevo crescessero liberi senza avere una madre che ogni minuto li stressava. Questo mi ha fatto fare i salti mortali, perchè ero sempre in pensiero il triplo. Insomma, mi sfogavo con Evelino poveretto e lui mi sopportava. Poi è arrivato il giorno che mi sono dovuta per forza staccare da lui e quel giorno ho pensato che fosse avvenuto tutto per una punizione per il mio atteggiamento, come dire "ahh si, non potevi stargli lontano? ecco, così impari" So che è un po' da pazzi pensare questa cosa, ma non era l'unica che pensavo al tempo, avevo anche il pensiero di non averlo amato abbastanza da non meritargli. Insomma era sempre tutta colpa mia.

Da allora ho lavorato moltissimo su questi pensieri e so per certo che di colpe non ne ho una, questa è la vita e le cose succedono. Però pur essendo cambiata tantissimo, lo stesso non riesco mai a lamentarmi se sto tanto tempo senza vedere una persona. Mi tengo dentro questa sofferenza e aspetto.

Poi l'amore, ecco, anche li mi sono detta che dovevo amare di più e se mai fosse stato possibile ho cercato di amare tanto e ancora di più.

Scusami e scusatemi per come ho scritto. ma sto andando avanti e indietro per la marmellata e le rotelle della seggiolina fanno i capricci.

mamma_lara Mercoledì, 24 Giugno 2015 10:49

Monica Mercoledì, 24 Giugno 2015 09:36

CRIS io invece dal doc vado domani. Vediamo che dice 😄
GRI in bocca al lupo per tuo papà 😊

Monica Mercoledì, 24 Giugno 2015 09:34

Buongiorno a tutti. GIUSEPPINA congratulazioni per la nuova arrivata. Siete circondati da bambini 😊
Che bello cresceranno tutti insieme e avranno un legame forte 😊

Piera Mercoledì, 24 Giugno 2015 09:22

Giuseppina che bello un'altra bimba!!! cosi' Andrea rimarrà
il RE incontrastato 😊

Maria9195 Mercoledì, 24 Giugno 2015 09:00

Ciao Cris83
in bocca al lupo per la visita
Dacci notizie.

Maria9195 Mercoledì, 24 Giugno 2015 09:00

Mariagrazia complimenti per tuo figlioanche noi l'anno scorso abbiamo fatto una festa in casa per la laurea di mio figlio. Sono le più belle.....

Non ti invidio per i lavori di tinteggiatura

Maria9195 Mercoledì, 24 Giugno 2015 08:58

Giuseppina mi sono persa: ma quanti nipotini hai adesso?

Maria9195 Mercoledì, 24 Giugno 2015 08:57

Lara mai ferma stai!!!
qual'è il tema della torta di Emma quest'anno?

Maria9195 Mercoledì, 24 Giugno 2015 08:56

Ciao a tutti

sono ancora bloccata con una forte lombalgia. non riesco a stare seduta. Solo sdraita 😞😞😞
Comunque è più sopportabile il dolore causato dalla lombalgia che il dolore emicranico. Mi sembra di non avere niente a parte il dover stare a letto sdraita 😊😊😊😊
E' proprio vero le vere emicraniche sopportano sempre bene altri dolori sono allenate a tutto 😊😊
😊

cri69 Mercoledì, 24 Giugno 2015 07:48

Buongiorno a tutti

feffe81 Martedì, 23 Giugno 2015 22:42

sì GIUSEPPINA, è ancora mooolto abbattuto 😞

giuseppina Martedì, 23 Giugno 2015 22:23

FEFFE il tuo prof ti rimpiange di sicuro...

feffe81 Martedì, 23 Giugno 2015 22:11

MARIA mi spiace, non ci voleva...auguri in ritardo per il vostro bellissimo anniversario!

feffe81 Martedì, 23 Giugno 2015 22:10

questa sera dopo il lavoro sono andata all'Università a trovare il mio Prof, abbiamo parlato un po' e preso un gelatone sostitutivo della cena, mi ha fatto tanto piacere!
MAMMALARA anche mia mamma era al lavoro per il nocino, però lei usa i vasi trasparenti e non verdi, gliel'ho chiesto 😊

ANNUCCIA forte la scena, mammamia immagino la giungla per il parcheggio 😞
NICO grazie di averci dato notizie di GRI...GRI ti pensiamo, forza!

feffe81 Martedì, 23 Giugno 2015 22:06

GIUSEPPINA quanti nipotini 😊 benvenuta a Viola, è un nome che mi piace tantissimissimo 😊

giuseppina Martedì, 23 Giugno 2015 21:59

oggi sono state qui e me la sono sbaciucchiata tutto il pomeriggio, così Anita ha potuto godersi tutte le attenzioni della sua mamma 😊

giuseppina Martedì, 23 Giugno 2015 21:57

Martina adesso ha un mese ed è una bimba robusta, una vera montanara, completamente diversa da Anita che è sempre stata palliduccia e magrolina

giuseppina Martedì, 23 Giugno 2015 21:54

è nata anche Viola, la bimba di Michele il primo figlio di mia sorella 😊 bellissima e brava, speriamo che continui ad essere così tranquilla 😊

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 20:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 20:31

Lucia, per organizzare Convegni anche li da te, serve per forza l'aiuto di un medico e delle istituzioni, altrimenti tu da sola non puoi proprio farcela. Mi spiace.

Sarebbe stato bello e immagino che la tua voglia di organizzare qualcosa che parli di MDT sia grandissima, ma è difficile farcela.

Nonostante io abbia aiuti organizzare un incontro anche solo di mezza giornata lavoro già da tre mesi prima.

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 19:15

Vado a fare la pappona a Gabriele.

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 19:15

Cris, terrò presente la data, spero proprio non sia quella che sceglie il Professor Avato, se per lui è l'unico giorno disponibile mi sa che ho poco da fare.

Però vederemo.

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 19:13

Mariagrazia, nessuno dubitava che lo spettacolo non venisse benissimo.

Grandi manovre anche da me, ora poi ho la torta di Emma e ho zucchero ovunque.

La festa sarà bellissima e farla a casa è la scelta migliore.

Ha ragione tuo figlio

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 19:11

Lucia, scusami tanto, ma stavo aspettando un tuo segnale per telefonarti. Alle volte mi sento in imbarazzo a chiamare se non mi dite che vi chiami.

Fai così se riesci, mi chiami poi ti richiamo subito dopo io.

Scusami ancora ma pensavo che non avessi voglia di sentire nessuno.

Lucia55 Martedì, 23 Giugno 2015 18:19

Ciao mamma Lara

Come mi avevi chiesto di parlare con il sindaco del mio paese per il convegno, non credo che sia possibile perché sono andata chiedere se potevo avere un pò di contributo e non mi è piaciuto per niente come mi ha risposto mi ha fatto capire che il comune non ha il bilancio positivo "Come sempre il nostro comune è in deficit", dicono loro, e quindi se non ha soldi non può avere 2mila euro per il convegno. Non mi sono fatta più sentire che sono stata un pò impegnata a fare esami per il ricovero al "Columbus" per il primo di luglio, ma anche tu Lara non ti sei fatta sentire per niente. Ti saluto come sempre affettuosamente. 😊

mariagrazia Martedì, 23 Giugno 2015 16:07

Buon pomeriggio a tutti.

Il nostro spettacolo domenica è andato benissimo. Qualche errore qui e lì, ma il pubblico non se ne è accorto!

Abbiamo fatto il pienone. Tutti i 240 posti a sedere venduti e così abbiamo coperto le spese e c'è

anche un qualcosa per il fondo cassa. Lo spettacolo è piaciuto tantissimo e quasi sicuramente si dovrà replicare a breve.

A casa abbiamo iniziato un po' a pitturare. Ce n'era un gran bisogno. Lo fa mio figlio. Io lo aiuto solo a spostare le cose e poi a pulire.

Il 1° Luglio Andrea si laurea e andremo a Teramo e poi il 18 faremo una festa qui a casa in giardino. Lui così ha chiesto e così faremo!

Cris83 Martedì, 23 Giugno 2015 15:45

GRI pensieri positivi anche da parte mia! un abbraccio..

MAMMA LARA che bello per il convegno!! sono contenta.. non mancherò! Tranne che per il 10/11 che ho il corso no ho impegni..spero proprio non sia quel weekend!

Ieri con gli scout abbiamo organizzato una dimostrazione di materassi di una ditta che non dico, anche se a dire il vero neanche mi ricordo il nome!

Abbiamo dato la stanza e recuperato una ventina di coppie.. e loro ci hanno dato un tot a coppia e a vendita!

Bel materasso e molto comodo.. anche la rete! Sembrava anche una buona offerta.. i miei lo hanno preso.. avevano un materasso e una rete vecchia di cent'anni che dovevano cambiare in ogni caso!

La testa va leggermente meglio. Cmq domani vado a Roma per vedere un po'...

buona giornata!

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 15:36

Domani nocino

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 15:35

Ho sistemato i 15 kg di albicocche. Le ho già messe nei tegami e domani mattina sul fuoco. Così facendo mi basta accendere il fuoco senza mai girare il contenuto delle pentole e in 5 o 6 ore la marmellata è fatta

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 15:34

Annuccia, è ben faticoso abitare a Roma. A Ferrara parcheggio lo trovi se non hai grossi problemi a camminare, a 200 metri dal centro ne trovi a volontà.

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 11:51

Annuccia, meno male che ti è andata bene va. Scusate ma Gabriele chiama

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 11:50

Nico, grazie per le informazioni, mi sollevi un po'. Ci pensavo ieri alla nostra Gri e mi chiedevo come stesse suo papà.

Gri, sempre pensieri positivi per te e per tuo papà

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 11:48

Maria, mal di schiena anche per me. ho fatto fatiche di troppo, mi devo dare una regolata. Ora però mica pensare che abbia fatto chissà quale cosa, ho solo spostato 4 cassetine di frutta da 5 kg e mica ho fatto tanta strada, neppure un passo. 😊

va la che io sono una bella scioppina 😞

Annuccia Martedì, 23 Giugno 2015 11:36

Buongiorno a tutti!

ieri pomeriggio lavoro a go-go e pure molto delicato ed impegnativo, alla fine ce l'ho fatta; mentre ero nella c.... ha citofonato il portiere per avvertire che c'era la municipale che faceva le multe, allora "corri donna, corri" sono scesa in un battibaleno a spostarla. Sotto studio è molto difficile trovare posto in maniera da non prendere multe.

LARA, bene per il convegno... 😊

NICO, grazie per le notizie di GRI, incrocio le dita per il suo papà e attendo solo buone notizie. 😊

nico26 Martedì, 23 Giugno 2015 10:22

BUON MARTEDI' A TUTTE/I

VI MANDI GLI ABBRACCI DI GRI CHE ATTUALMENTE HA PASSATO UN MOMENTINO MOLTO DELICATO CON IN PAPA' MA SEMBRA TUTTO OK ANCHE SE GLI VOGLION FARE ALTRI ESAMI.

E' MOLTO STANCA MA CI PENSA SEMPRE E NOI GLI MANDIAMO TANTI PENSIERI POSITIVI.

E TANTI PENSIERI A CHI OGGI HA UNA GIORNATA DI SOFFERENZA .MA RICORDIAMO CHE NOI PER NOI CI SIAMO SEMPRE !SENNO' CHE RAGIONE CI SAREBBE SE NON CI AIUTIAMO TRA DI NOI NELLA VITA?

Maria9195 Martedì, 23 Giugno 2015 10:00

ciao a tutti

sono bloccata a letto con una forte lombalgia 🙄🙄🙄🙄

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 09:29

[Quel fenomeno di mia sorella Nelli. 76 anni e non sentirti](#)

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 09:25

Feffe, sicuramente vai più forte tu di chi so io 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 23 Giugno 2015 09:24

Buongiorno a tutti.

Simona, chiamami pure sia giovedì che venerdì pomeriggio. Sono a casa tutti e due i giorni. Poi magari quando ci siamo quasi ci mettiamo d'accordo per l'ora, sto facendo la marmellata e la torta di Emma, quindi sono nei paraggi ma non vorrei avere proprio in quel momento la pasta fondente che mi si indurisce. Nessun problema, solo una semplice organizzazione.

Sto preparando una certa quantità di pasta fondente, devo fare un sacco di cose quest'anno. ma la torta non mi convince, mi sa che non verrà bella come le precedenti. Ma a Emma hanno detto che il tema va bene e mi ha chiesto se riesco a farlo. Ne abbiamo parlato, ma mi sembra le dispiaccia cambiarlo, quindi devo impegnarmi e cercare di inventarmi qualcosa per renderla un po' carina.

Simona Martedì, 23 Giugno 2015 07:04

Buongiorno adorato forum!! 😊

Lara.. come sei messa giovedì e venerdì pomeriggio? Vorrei chiamarti, dimmi tu se hai impegni..

feffe81 Lunedì, 22 Giugno 2015 21:50

Ciao a tutti! Oggi al lavoro ho dovuto correre come una F1!! 😊 Però appena ho potuto sono scappata in palestra 😊

ROSSANA, ANNUCCIA si è risolta in frettissima la questione fuga di gas, anche perché se non fossi stata in casa e non me ne fossi accorta, sarebbe stato pericoloso!

MAYA bene bene per la Lambo 😊

CRIS sono contenta che il corso ti appassioni, è bello fare cose che ci piacciono 😊

Sto cercando di telefonare spesso alla nonna che è appena rimasta vedova, mi fa una tenerezza...

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 21:26

Paula, non è da poco stare in giro così tante ore. Dai va, pensa che poi un paio di cose le hai già fatte.

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 21:20

Carissimi, anche quest'anno si farà il nostro Convegno a Ferrara. Non so ancora la data

paula1 Lunedì, 22 Giugno 2015 20:41

Buona sera a tutti...ecco un'altra settimana che inizia...ho sonno 🙄 ieri sera siamo andati a letto un po' tardi perchè c'era il concerto di un bluesman bravissimo e, siccome capita raramente di ascoltarlo dal vivo, siamo andati...comunque era a Bologna e rigorosamente gratis... 😊😊 domani lavoro di mattina perchè ho la visita e l'etilometro con medico competente e nel pomeriggio la dottressa del DCA e il gruppo....starò fuori 13 ore ma speriamo sia una giornata proficua... vado a riposare....Buona notte a tutti..

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 16:48

Scappo a vedere da un altro rivenditore.

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 16:48

Scusatemi ma sto girando come una pazza. Sto cercando una damigiana da 25 litri per il nocino e le trovo ma tutte di vetro bianco (nel senso che è trasparente), mentre per il nocino serve il vetro di colore verde. 😞

Cris83 Lunedì, 22 Giugno 2015 15:19

Sab e ieri sono stata al corso da educatore cinofilo, già mi piace un sacco e mi sto appassionando tantissimo! le cose che ci hanno detto sono state tantissime e quindi ho un sacco di informazioni nuove che devo elaborare!

Cris83 Lunedì, 22 Giugno 2015 15:15

MAMMA LARA “non pensarci vedrai che non ti viene” è una delle frasi tipiche che dicono sempre tutti .. a me è capitato mille volte di sentirlo “non ci pensare” “fai un figlio, ti passa tutto” e mille altre cose del genere.. a cui prima davo peso e mi arrabbiavo, ora lascio correre e ignoro!

Che forza tua figlia.. io stramazzerai al suolo morta dopo pochi km! Fa proprio bene a mantenersi in forma così! lo a camminare un po' reggo ma se ci sono salite addio! In montagna qualche anno fa michele e la povera kimba andavano in salita che era una bellezza, io mi dovevo fermare ogni 5 min per riprendere fiato!

Dai un grosso abbraccio a Gabriele!

MARIA anche se in ritardo BUON ANNIVERSARIO!

NICO sono contenta che vi siete divertiti! Il rientro a lavoro è sempre traumatico, si ha la testa per un po' altrove.

Mi ricordo che la vacanza che mi è piaciuta di più in assoluto è stata quando siamo stati in Austria, due giorni prima di partire per il rientro avevo quasi le lacrime perché dovevamo tornare a casa!

cri69 Lunedì, 22 Giugno 2015 14:29

Anche il ragazzo che lavora con me ha partecipato, ne è stato entusiasta. Da un bacino a Gabriele, povero...

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 14:09

Il video è sotto all'articolo

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 14:09

[Ferrara bike night](#)

Spero riusciate a vedere il video. Si vede anche Enza un paio di volte Erano in 800

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 14:07

Ha preso un bruttissimo raffreddore con tosse e la testa che fa un po' male. Sta abbastanza male

cri69 Lunedì, 22 Giugno 2015 12:46

LARA ho perso una puntata cos'ha fatto Gabriele che avevo trovato in forma come sempre ? L'hai strapazzato troppo ? Pover'uomo 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 12:09

Annuccia, avrai un bel da fare questa settimana, ma tu mica correre e dannarti, tanto sempre lo stesso è alla fine della settimana.

Per Ettore hai ragione, ma va così e porterò pazienza accontentandomi di quello che posso avere. Poi fra un po' verrà lui e allora penso che lo vedrò più spesso. Poi Zeno ora non ha tempo per me, ha talmente tante cose da fare che sarei d'impiccio. Porto pazienza. Ma non nego sia una fatica immane alle volte.

Poi quando riuscirò mi piacerebbe raccontarti il perché non faccio più storie quando sto anche tanto

tempo senza vedere una persona che amo. E' una cosa tanto privata e mi sembra di dire troppo se la racconto. Magari te la dico in privato

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 12:01

Cri, mi piace la formula del tuo buon giorno. Speriamo sia così anche per te cara

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 12:00

Maya, neppure mi stupisco più.

Ti sei meritata tutti ma tutto quello che stai ottenendo. Brava brava

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 11:58

Rossana, sai che quando vedo una faccina che non ci sta troppo bene con quello che scriviamo, capisco subito che scriviamo dal cellulare. Ma non succede nulla, tanto sappiamo bene che è faticoso scrivere su tastini invisibili.

E' bello avere la compagnia di ragazzi giovani, portano sempre del buono a quella età.

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 11:53

Nico, la vacanza bisognerebbe riuscire a farsela bastare per un bel po', solo che si fa troppo presto a rientrare nel meccanismo giornaliero del da fare e fare in fretta con tutti che vogliono subito presto e bene. Mahh cara, fai come puoi

mamma_lara Lunedì, 22 Giugno 2015 11:51

Buongiorno a tutti. Sono tornata da poco. Ho però già fatto tutto fuori.

Devo farlo io perchè Gabriele non sta ancora bene.

Anche oggi brodino e tagliatelle, ma sono equipaggiata

Annuccia Lunedì, 22 Giugno 2015 11:48

LARA, immagino la tua voglia di vedere Ettore, non si sta bene a vederli una volta ogni tanto. Io questa volta in poco più di un mese (eravamo andati noi il 10 maggio), l'ho trovato tanto cambiato, devo dire caratterialmente in meglio. Non ha più tanta mammite..... il distacco dalla mamma gli ha fatto bene, poi in effetti, per ora, Alessandra lo riprende alle 3 e quindi ha il tempo per goderselo tutto il pomeriggio.

Annuccia Lunedì, 22 Giugno 2015 11:45

Buongiorno a tutti!

rientro nella routine. Questa settimana sono al lavoro senza mia sorella, si è presa qualche giorno di ferie, speriamo che il resto dello studio non mi faccia tribolare.

ROSSANA; brava goditi le tue vacanze come meglio credi e fanne tesoro.

NICO, bentornata!

FEFFE, devo dire che anche a me è capitato di chiamare quelli del gas e si precipitano immediatamente, almeno loro.....

nico26 Lunedì, 22 Giugno 2015 10:54

Eccomi amiche/i miei!!

Sono al lavoro ma ho dentro di me una vacanza super meravigliosa che vorrei continuare a tenere dentro di me per molto tempo ma ...vedremo dato che qui ' sento aria di tempesta!!!!

vi voglio bene

Maya Lunedì, 22 Giugno 2015 07:16

Ciao..risveglio buono con la testa ma un po affaticata..partenza lenta Ora...ma appena saliro' in lambo.."Lamborghini" Si corre.. 😊😊😊

cri69 Lunedì, 22 Giugno 2015 06:35

Buopngiorno per tutto il giorno a tutti

rossana Domenica, 21 Giugno 2015 23:38

FEFFE la fuga di gas..... 😊

Per fortuna si è risolta.

MAYA cavoli che attaccone.spero vada meglio ora.

rossana Domenica, 21 Giugno 2015 23:32

LARA la faccina era 😊

rossana Domenica, 21 Giugno 2015 23:28

LARA sono senza parole per le prodezze di tua figlia 😊
È una forza della natura

rossana Domenica, 21 Giugno 2015 23:26

ANNUCCIA ma che forza Lupo, è già socievole.
Bravi tu e Roberto ad uscire

rossana Domenica, 21 Giugno 2015 23:23

PAULA stiamo male tante volte senza motivo.....che dire almeno ti sei tolta lo sfizio

rossana Domenica, 21 Giugno 2015 23:17

A proposito non credo di aver mai risposto a MARIA che mi chiedeva dove sono al mare.
Sono nelle Marche, a Porto San Giorgio paesino sempre più dimenticato dal mondo ma ci sono affezionata.

Sono ormai anziana e mi rassicura ritrovare "stessa spiaggia stesso mare". 😊

rossana Domenica, 21 Giugno 2015 23:06

Ciao a tutte,
ci sono. Sono solo un po' assente perché mi sto gustando la vacanza e il Mare senza farmi distrarre.
È anche arrivata la figlia di mia cugina,
bimba ormai ragazzina, mia cara affezionata compagna di questa vacanza e con lei rinnoviamo ogni anno i nostri riti. 😊
PIERA bentornata!
NICO buon viaggio!
Non oso immaginare il mare e i paesaggi che avete visto voi.....

feffe81 Domenica, 21 Giugno 2015 22:21

NICO fai un buon rientro!

nico26 Domenica, 21 Giugno 2015 21:01

Eccoci qui guardando il tramonto dal aeroporto della meravigliosa Palermo
Vacanze finite e fra 45 minuti si vola per Bologna
Sono stata molto bene e devo dire egoisticamente che dato che Nico era sempre om compagnia Dell animazione io e Paolo abbiam fatto i fidanzati e devo dire che stavamo da Dio .Ne avevamo veramente bisogno.Vi voglio bene e ora volo poo

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 20:42

Sto aspettando Emma.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 20:35

Domani vado a comprare le albicocche per fare la marmellata. Così anche quella è fatta

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 20:34

Feffe, accidenti, anche la fuga di gas. Meno male che hai risolto.

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 20:33

Maya, mi viene da dire meglio oggi di domani, non mandarmi a quel paese va. Forza cara.

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 20:31

Annuccia, me lo immagino Lupo, sarà come il papà. Mo caro che bello è Enrico, sempre sorridente.
Non scorderò mai la volta che siamo stati insieme a cena. Mi ha accudito come se fossi una zia.
Sarete tutti pazzi di Lupo e avete ragione da vendere. Io non vedo l'ora passi l'estate così vado da Ettore. Me lo sogno ad occhi aperti.

feffe81 Domenica, 21 Giugno 2015 20:05

Ciao a tutti, qui tutto bene, weekend tranquillo. Oggi ho chiamato l'assistenza per il gas perché avevo una fuga, il tecnico è arrivato subito e dopo un'ora era già tutto risolto 😊
MAYA accidenti, attacco pesante 😞 spero non ti faccia troppo tribolare...

Maya Domenica, 21 Giugno 2015 16:08

Ciao a tutte-i...domenica pesante,risveglio con dolore a di e l'occhio che non riesco ad aprirlo dal dolore.....ho sbrigato una cosa poi immobile sul divano Loredana a fatto dei giri sola poi ha pensato al pranzo ,oggi c'era anche Andrea.bello e riposato ,era in ferie questa settimana.ora va'meglio ,il dolore calmato.

Annuccia Domenica, 21 Giugno 2015 14:05

Lara, accidenti come è in forma Enza. Fa proprio bene..
Fatiche che fanno bene al corpo e alla mente!

Annuccia Domenica, 21 Giugno 2015 14:02

Buona domenica a tutti! Sono partiti stamani ed è stato un gran dispiacere. Lupo è un bimbo tanto socievole, ieri ha fatto tante feste anche ai miei e loro ne sono stati tanto felici. Con Roberto siamo andati da eataly a mangiare una cosetta tanto per non farci prendere troppo dalla tristezza. Comunque lo rivedremo presto

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 12:39

Paula, quanto è difficile resistere alle tentazioni.

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 12:38

Cri, la cyclette è più faticosa

paula1 Domenica, 21 Giugno 2015 09:46

Buon giorno a tutti...sono rintronata...ho dovuto prendere l'Okì, ma stavolta è tutta colma mia
!!!!!!!!!!!!!!
ho bevuto...punto !!

cri69 Domenica, 21 Giugno 2015 09:31

Oh mamma...che brava,io ieri ho fatto 6 km con la cyclette ed ero uno straccio....gambe 0

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 09:12

Cri, Enza in 8 giorni viaggio compreso, ha fatto il percorso di Santiago di Compostela il bicicletta. Anche lì ha fatto tutti i giorni più di 100 km al giorno. Poi non contenta, è andata con la bicicletta in Grecia. Quella volta ancora più faticosa, faceva 100 km al giorno e in Grecia mica sono tutte pianure. Diciamo che è allenata, anche ora per fare una passeggiata è capace di fare 80 km per tenersi in forma. Ha le gambe buona la ragazza.
Non le dico cosa penso perchè tanto non mi ascolterebbe.

cri69 Domenica, 21 Giugno 2015 08:48

Buongiorno,buona domenica.
LARA anche il ragazzo che lavora con me l'ha fatto....non ho parole.

mamma_lara Domenica, 21 Giugno 2015 08:41

Buongiorno a tutti
Oggi sole ma abbastanza freddino.
Mia figlia stanotte insieme a non so quanti altri "sconsiderati" hanno fatto la Ferrara mare destra Po di 100 km. Venivano anche da Bologna per fare questa pedalata.
Poi Zeno dice fulminata a me 😞😞😞

mamma_lara Sabato, 20 Giugno 2015 21:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 20 Giugno 2015 21:41

Paula, tu sei la signora delle feste di paese. Le conosci tutte 😊

paula1 Sabato, 20 Giugno 2015 17:22

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e nuvole...non so se ha piovuto...sono stata un po' a letto...
tra poco andiamo a Molinella che c'è una festa della birra e un bel concerto gratis ovviamente.....
Buona serata a tutti...si sta bene a casa....

mamma_lara Sabato, 20 Giugno 2015 16:17

Cri, ordine fatto. Per me hanno già provveduto, ora c'è un sole bellissimo. 😊😊😊

cri69 Sabato, 20 Giugno 2015 15:56

LARA vai con l'ordine..... 😊

cri69 Sabato, 20 Giugno 2015 15:55

E' arrivato il diluvio ununiversale 😞

mamma_lara Sabato, 20 Giugno 2015 15:20

Cri, io non dico nulla perchè sai bene che prendo la stagione che viene.

Vedrai che domani sarà bello. Speriamo 😊

Ma si dai, speriamo proprio.

Allora, ordiniamo caldo ma non troppo e senza umidità. Pioggia la notte dalle 3 alle 5 e leggera senza mai grandine. neppure troppo vento vogliamo. Cielo stellato.

Dimenticavo, niente zanzare o insetti molesti.

Se ho dimenticato qualcosa aggiungi che poi mando l'ordine. 😊

cri69 Sabato, 20 Giugno 2015 14:56

LARA davvero,qui ancora no,ma vedo buio,anzi non vedo nulla,devo accendere la luce....domani non primo gg d'estate,primo gg d' autunno 😞

mamma_lara Sabato, 20 Giugno 2015 14:40

Sta piovendo di brutto. Non dico nulla di nulla.

cri69 Sabato, 20 Giugno 2015 11:36

MARIA Felice anniversario,è una gran bella fortuna 😊

mamma_lara Sabato, 20 Giugno 2015 10:04

Maria, buon anniversario ed è molto bello che ti sia ancora innamorata di tuo marito. Questo aiuta parecchio 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 20 Giugno 2015 10:02

Maria, io devo tirare le somme di questo mese. Questa volta mi sembra un po' peggiorato, ma ho fatto l'impossibile per farmi venire il MDT (emicrania), quindi ci sta. Dormivo ad ore impossibili e sollevavo pesi, spostavo mobili e tanto altro. 😞😞😞😞

mamma_lara Sabato, 20 Giugno 2015 09:59

Buongiorno a tutti.

Ho già stirato e la giornata ora è più bella visto che per un altro paio di giorni non mi servirà stirare. Poi oggi è sabato, ma a me sembra domenica. Chissà perchè

Maria9195 Sabato, 20 Giugno 2015 09:28

Buon sabato....stamattina sono trafelice: ho avuto l'esito dei miei esami del sangue.Va tutto bene e posso continuare la dieta per altri tre mesi 😊😊😊😊😊.....

Oggi vado al lago a festeggiare il mio 27 anniversario di matrimonio. Non pensavo di arrivare a questo traguardo ancora innamorata di mio marito 😊😊😊

cri69 Sabato, 20 Giugno 2015 06:33

Buongiorno a tutti,buon sabato.

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 21:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:57

Vado a preparare la pappona

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:57

Mariagrazia, porta pazienza va, penso che nel tuo costume starai lo stesso benissimo.

Ma sarà la voce ad essere apprezzata e andrà benissimo

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:55

Cri, ieri eravate tutte e due bellissime e la tua bimba è di un bello esagerato. Mi piace tantissimo e insieme state proprio bene. Che bel regalo mi avete fatto. 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:54

Annuccia, mi spiace per la multa 😞
Mamma mia che cosine buone hai preparato. Lupo apprezzerà le sue polpettine e gli altri tutto il resto.
Immagino che sarai distrutta ma felicissima 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:52

Maria, per fortuna ho una parrucchiera che costa la metà delle altre, altrimenti penso mi vedrebbe una volta all'anno

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:51

Piera, si ritorna a stare a dieta, parlane con il Dr. 😊
Spero arrivi il benessere 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:51

Monica, un mix che non ci vorrebbe quello che ti si presenterà a Cefalonia. Staremo a vedere. Mi verrebbe da dire di non pensarci, ma mi arrabbio solo al sentirla sta frase, come se non pensarci serva a non fare arrivare il MDT 😞

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:46

Paula, mi fa piacere tu sia a casa fino a lunedì, così fai in tempo a riposarti un po'. Francavilla è stupenda e ti troverai bene. Il mio ricordo è vecchio di 50 anni quasi, ma ci andrei ad abitare anche domani.

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:44

Cris, puoi bel dirlo che siamo forti.
Con il fresco il dolore si sopporta meglio. Io sto ottimamente con il caldo, ma il MDT mi da più noia.

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 18:42

E' tutto oggi pomeriggio che lavoro ma sembra che l'idea del calendario come andrò a proporre venga bene. Vediamo se verrà accettata 😊

Annuccia Venerdì, 19 Giugno 2015 18:36

MARIAGRAZIA, in bocca al lupo e l'importante è che la testa vada bene. 😊

cri69 Venerdì, 19 Giugno 2015 17:41

ANNUCCIA grassiee,spero che anche questa volta tu abbia ragione 😊

Annuccia Venerdì, 19 Giugno 2015 17:23

Ho preparato un vasetto di pesto (non per stasera), gli zucchini in padella, lo spezzatino con le olive (su espressa richiesta di Enrico), i fagioli corallo e la scarola (che per fortuna avevo lessata in freezer) con capperi e acciughe. Ho preparato anche l'impasto per fare le polpettine a Lupetto all'ultimo momento. Ora sono stanchina e mi riposo. Ah..... ho anche pulito i fagiolini da portare domani dai miei, pranzo della domenica anticipato al sabato. 😊

Annuccia Venerdì, 19 Giugno 2015 17:21

CRI, auguri alla tua bimba, stai certa che quel tipo di festeggiamento è il migliore!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! e lei, ormai, lo ha capito.

Annuccia Venerdì, 19 Giugno 2015 17:20

Grazie PAULA, sei molto cara, ma la colpa è tutta mia, visto che dovevo entrare al supermercato al volo a prendere tre cose, l'ho lasciata senza mettere il ticket.....

mariagrazia Venerdì, 19 Giugno 2015 15:33

buon pomeriggio a tutti. sono in preda agli starnuti da allergia. c'è vento e si alza molto polline. ce n'è sempre una.

stasera abbiamo la prova generale del nostro spettacolo e dobbiamo vestirci come per lo spettacolo. Una fatica per dimagrire e poi in costume da popolana napoletana sembro più grassa di prima.. che ingiustizia!

la mia testa va bene per fortuna, ma resto in chetosi, ho il terrore ad interrompere. a settembre andrò a visita dal doc e vedremo che mi dice

paula1 Venerdì, 19 Giugno 2015 14:47

ANNUCCIA...se avevi pagato il parcheggio e sei arrivata 5 minuti dopo la scadenza dell'orario credo che puoi fare ricorso...ne parlavamo l'altro giorno...perchè non c'era l'intenzione di evadere...il parcheggio era pagato e per "forza maggiore" hai ritardato.....se vuoi mi informo da mio cognato vigile

cri69 Venerdì, 19 Giugno 2015 14:33

Buongiorno a tutti,sto aspettando cher mi dicano se evo andare al lavoro anche al pomeriggio...non si sà mai nulla 😞 .

ieri ero a casa e sono andata in giro con Giulia,ci siamo prese un paio di sandaletti ciascuna,iorossi....troppo carini e lei neri,poi gelato ed una capatina da Lara e poi di corsa a casa a festeggiare...oggi la mia bimba compie 20 anni...mamma mia mi vengono le lacrime sembra nata ieri.

Mi sono scusata tanto con lei perchè non sono riuscita a farle una festa decente ma alla fine noi c'eravamo tutti e ci siamo fatti anche delle belle risate.Sembra sia stata contenta lo stesso. WILLY congratulazioni per il tuo bimbo,che bella soddisfazione.

Annuccia Venerdì, 19 Giugno 2015 13:23

Buongiorno a tutti oggi risveglio con pugnale e relativo rinvio delle analisi del sangue. Spesa

abbondante, multa presa per 5 minuti di non parcometro 🚫 ora mi riposo un po e poi mi metto in cucina.

Annuccia Venerdì, 19 Giugno 2015 13:22

Buongiorno a tutti oggi risveglio con pugnale e relativo rinvio delle analisi del sangue. Spesa

abbondante, multa presa per 5 minuti di non parcometro 🚫 ora mi riposo un po e poi mi metto in cucina.

Piera Venerdì, 19 Giugno 2015 12:26

seguo la dieta di transizione dal 1 febbraio

Maria9195 Venerdì, 19 Giugno 2015 12:12

Piera per quanti mesi hai fatto la transizione?

io sono al sesto mese di dieta....e devo sentire il dottore dopo l'esito degli esami

Maria9195 Venerdì, 19 Giugno 2015 12:10

ciao

ho appena finito un lavoraccio che mi ha comportato impegno e attenzione per parecchio giorni.

Adesso mi sento molto ma molto alleggerita 😊😊😊😊 e ho la sensazione di avere più niente da fare 😊😊😊

oggi pomeriggio come gratifica vado dalla parrucchiera.... ho la crescita e capelli bianchi da spavento...

Cris83 Venerdì, 19 Giugno 2015 12:06

Vero PAULA hai ragione.. prima era tutto un "prova questo.. ho letto questo.. tizio mi ha detto.. " ora non mi assilla più.. solo una volta l'altro giorno già provato con "ho letto un articolo di uno stimolatore.. " ma l'ho zittita sul nascere dicendole che l'avevo già letto.. 😊

Piera Venerdì, 19 Giugno 2015 12:04

Cris ero a Cefalonia nelle isole Ionie, per il cibo non ho esagerato, ma di certo non ho mangiato come mangio di solito a casa.....d'altra parte in transizione avevo già un po' più di libertàcredo che i benefici della dieta stiano finendo piano piano.....d'altra parte non mi aspettavo che potessero durare per sempre 😊

Monica Venerdì, 19 Giugno 2015 09:56

FEFFE per forza il tuo capo ti ha affidato un lavoro importante, ha capito con chi ha a che fare 😊

paula1 Venerdì, 19 Giugno 2015 09:36

CRIS83.....io penso che tua mamma dopo essere stata "insieme" a noi al congresso non farà più questa domanda... 😊😊

e anche io l'anno corso a Genova ho avuto l'emicrania col vomito (che a me non succede quasi mai) per ben 4 giorni su 6 !! 😞

io spero di scamparla quest'anno perchè non stiamo facendo le cose all'ultimo minuto, ma ho già prenotato, pagato una caparra e il mese prossimo mettiamo un po' a posto la macchina perchè così ci spostiamo meglio.....

Monica Venerdì, 19 Giugno 2015 09:32

CRIS forza che andrà tutto come deve andare, cioè bene 😊

Monica Venerdì, 19 Giugno 2015 09:31

PIERA secondo me il mdt è venuto proprio perchè eri in un posto a zero stress! A me capita sempre, mdt da inizio ferie e mdt da inizio lavoro 😞

Quest'anno poi arriverà anche il ciclo mentre sono a Cefalonia, un mix micidiale 😞

Monica Venerdì, 19 Giugno 2015 09:29

Buongiorno a tutti. Qui sole giallo e cielo azzurrissimo 😊 PAULA sai che ti ho pensata a Castelluccio? Immaginavo ci fossi stata. Comunque per la fioritura penso che tra un paio di settimane dovrebbe esserci. Se riesci fatti un salto, ho visto le foto dei miei genitori che ci sono andati lo scorso anno, ed è uno spettacolo

paula1 Venerdì, 19 Giugno 2015 09:15

Buon giorno a tutti....qui sole bianco, ma non credo piovierà.....e comunque: sono a casa 😊😊

😊😊😊 torno al lavoro lunedì 😊😊😊

ci voleva...

la testa fa i capricci, come solito quando cerco di rilassarmi...troppo difficile per me.... 😞

Congratulazioni a WILLY per la laurea del figlio !! una bellissima notizia....

MONICA Castelluccio è nel mio cuore...ci sono andata tre volte, sempre in estate quindi non ho visto la fioritura, però quella vallata è davvero bella...

io amo l'Umbria♥♥

del posto dove andremo in ferie me ne parlano davvero bene...è un paese tranquillo, proprio da riposarsi...spero solo che essendo agosto non ci sia la baraonda....

Cris83 Venerdì, 19 Giugno 2015 09:15

BUONGIORNO!

Stamattina va meglio, ma stanotte ho ceduto a un viridex, stamattina avevo le analisi del sangue.

Spero almeno che l'effetto duri un po'.. dato che domani e domenica comincia il corso, e non vorrei dovermi impasticcare di nuovo.

MAMMA LARA grazie.. e allora lo dico e lo ridico.. sono forte.. siamo forti!!

NICO goditi la vacanza!! 😊

PIERA hai straviziato un po' con il cibo? Per questo mal di testa? Scusa mi sono persa qualche messaggio.. eri in grecia giusto? Dove di preciso?

Io mi sento male pure in vacanza, mia mamma l'anno scorso d'agosto dopo avermi visto tre giorni fare letto/bagno mi disse "che ti senti male anche qui?", non dissi niente senno' gli avrei risposto male!
Quest'anno vorrei almeno fare 3/4 giorni in montagna, con l'aria fresca mi sento leggermente meglio.

buona giornata 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 09:13

Prima di andare volevo dirti Feffe, se il progetto è in mano a te il tuo capo può dormire sonni tranquilli 😊😊

mamma_lara Venerdì, 19 Giugno 2015 09:09

Buon giorno a tutti.

Dimenticavo di dirvi che se ci sta vado anche dalla parrucchiera. Gabriele ha un po' di morbino e non si accontenta più. Ora anche i capelli fresca di parrucchiera vuole 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 23:38

Vado, devo ancora fare meditazione.

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 23:37

Domani mattina sono impegnatissima per faccende burocratiche. 😞

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 23:37

Feffe, non preoccuparti, l'aiuto che viene dal forum finirà solo se sarai tu ad allontanarti.

Scusami se mi sono permessa.

Con il lavoro fai come riesci, tanto noi ti vogliamo bene sempre. Sempre sempre.

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 23:33

Sto lavorando al calendario. Mi è venuta un'idea e la esporrò la prossima settimana a chi di dovere. Spero l'accettino e che smuova qualcosa non solo in chi deve decidere cosa sia opportuno "concederci", ma spero smuova anche chi sta male da sempre. Spero trovi la forza di appoggiare la lotta quotidiana che sta facendo Al.Ce e la Fondazione. Siamo 8 milioni se ci contiamo. Scusate, ma mica ce l'ho con voi che siete sempre in prima linea a dare una mano sempre. Grazie mille e scusate
Vi voglio bene

Piera Giovedì, 18 Giugno 2015 22:53

Feffe' il vento c'e' stato solo un giorno, e il sole di solito non mi infastidisce, tra l'altro sentivo nemmeno tanto caldo, quando dicevo a Vittoria che avevo freddo, mi rispondeva: allora nonna se senti freddo sei malata !!!! 😊 che ridere 😊

feffe81 Giovedì, 18 Giugno 2015 22:21

MAMMALARA il benessere di fondo che mi ero portata a casa dal ritiro lo riesco a mantenere solo fuori dal lavoro 😞 al lavoro faccio fatica perché sono bombardata di informazioni...perché è successo che a seguito della chiacchierata col capo della settimana scorsa, questi abbia deciso di affidarmi la responsabilità di un progetto grandino 😞
Adesso ho preso un trip, mi è partito il mdt nel pomeriggio ma ora è aumentato troppo.

PIERA ho letto il tuo post e ho compreso anche il tuo punto di vista. E sono contenta e anche tanto di vedere i benefici della chetogenica; per ora non ho intenzione di farla ma sapere che se starò peggio ho questa speranza non è poco! Il mio pensiero sul mutato equilibrio del forum avevo necessità di esprimerlo...e in ogni caso è, come concordiamo, naturale che ci siano periodi e cambiamenti. Nel mio sentire egoistico ho avuto paura di veder ridotto l'aiuto che mi arriva quotidianamente dal forum...ma sia chiaro che non ce l'ho con nessuno eh!! Mi dispiace per il tuo "strike" nella settimana in Grecia 😞 pensi che sole e vento siano responsabili?

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 21:48

Vado a lavorare al calendario.

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 21:47

Maya, spruzzerai benissimo, vedrai.
Siete proprio brave tu e Loredana a fare la passeggiata dopo il lavoro.

Maya Giovedì, 18 Giugno 2015 21:21

Ciao 😊tutto bene al lavoro, impegnativo ma mi piace e speriamo che dalla prossima settimana ,a quanto so inizio a spruzzare pure io.... 😊 ,noi facciamo solo l'interno poi l'auto torna in azienda.stasera finalmente io e Loredana abbiamo ripreso con la camminata.....i giorni scorsi ero tutto un dolore.va meglio decisamente meglio.

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 21:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 21:03

Oggi è venuta a trovarmi Cri con la sua bimba. Bellissime tutte e due 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 21:02

Piera, bella settimana ti sei fatta 😊

Piera Giovedì, 18 Giugno 2015 15:33

ed ero in un posto meraviglioso, a zero stress 😊

Piera Giovedì, 18 Giugno 2015 15:32

Nico goditi il momento.....tanto la testa fa sempre quello che vuole!!! 😊 io in una settimana ho preso 5 brufen e un relpax..... bingo!!!! 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 14:57

Nico, la Sicilia è stupenda, ma non penso sia lei a farti passare il MDT, non si spiegherebbe come mai tante nostre amiche hanno tanto ma tanto MDT anche loro. Forse è il riposo e anche il non aver sempre la casa piena di ospiti. 😊
Scusa se mi sono permessa

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 14:55

Paula, dovrei stirare anch'io, ma penso di farlo domani così stiro anche un po' di magliette che ho lavato oggi.

Ma ne ho una voglia 😞😞

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 14:54

Cri, da me il sole ora sembra un po' malaticcio. Speriamo non peggiori in serata 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 14:53

Feffe, spero che ci sia ancora un po' di benessere accumulato in paradiso. Ne avrai bisogno.

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 14:09

Annuccia, che meraviglia, vedi il tuo piccolino. 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 14:08

Annuccia, io la chiamo mantovana, ma solo perchè è una specie di tenda tonda

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 14:06

Ho sentito Willy, sta bene e ci saluta tutti.

Il suo bimbo si è laureato. Bravissimo, lo ha detto lui ma lo dico anch'io.

Ci abbraccia tutti tutti ed è sempre tanto affettuoso. Mi ha chiesto di tutte. ♥ ♥ ♥

Annuccia Giovedì, 18 Giugno 2015 14:05

LARA, hai proprio le mani d'oro!!!! anche la mantovana... 😊

Annuccia Giovedì, 18 Giugno 2015 14:03

Brava NICO, goditi la tua meritata vacanza!

mamma_lara Giovedì, 18 Giugno 2015 13:25

Buongiorno a tutti. Mattinata a fare la spesa poi a cucire la mantovana da mettere alla loggia. Già montata e per ora mi piace abbastanza, almeno riparo i panni dalla pioggia

Annuccia Giovedì, 18 Giugno 2015 11:31

Buongiorno forum! Sono dal parrucchiere, ne avevo bisogno! Domani arriva lupetto, purtroppo scappa e fugge, domenica ripartono ma Alessandra non può pendere giorni di permesso

nico26 Giovedì, 18 Giugno 2015 09:28

Che meraviglia esser qui in questa terra e da domenica niente emicrania 😊 Vi abbraccio

paula1 Giovedì, 18 Giugno 2015 09:04

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri non ho preso la pioggia per pochi minuti...poi ha diluviato parecchio, ma nel pomeriggio è tornato sereno...io ho lavorato tutto il giorno e ieri sera ero cottissima....

oggi dovevo lavorare di mattina e poi sarei in settimana corta quindi rientrare poi lunedì, la collega mi ha chiesto un cambio e quindi lavoro pomeriggio sperando però di essere a casa domani.... sto stirando 😞😞😞

cri69 Giovedì, 18 Giugno 2015 07:58

Buongiorno a tutti,per ora sole. 😊

feffe81 Giovedì, 18 Giugno 2015 07:11

Grazie dei vostri pensieri. Buona giornata!

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 19:21

Sto facendo una piccola mantovana da mettere alla loggia. Vediamo cosa salta fuori. E' straparente (da piccola Emma diceva così per dire trasparente), la metto così perchè non mi piace chiudermi dentro. Voglio vedere quel pezzetto di cielo che si scorge da casa mia. Però devo tenere fuori la pioggia, così non bagno i panni stesi

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 19:17

Cris, forza cara. Dobbiamo scriverlo ovunque che siamo forti sempre, anche quando si vacilla 😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 19:16

Annuccia, per me niente ciliege quest'anno. Sarà per la prossima stagione 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 19:15

E' tutto oggi che lavoro al calendario Al.Ce. 2016. Spero di fare bene.

Certo che non è da tutte le nonne della mia età fare un calendario. Ho detto a Gabriele che ha una compagna che non ha nulla da invidiare alle modelle più belle. E' il settimo calendario di fila che faccio. 😊😊😊

Però dentro ci siete voi ♥♥♥

Cris83 Mercoledì, 17 Giugno 2015 15:16

MAMMA LARA grazie per il pensiero.. un abbraccio immenso!

FEFFE buon viaggio e condoglianze!!

NICO se ci leggi buone vacanze!!!

Annuccia Mercoledì, 17 Giugno 2015 13:39

Eccomi a studio!!!! tutto fatto e non c'è nulla di meglio che trovare lo studio vuoto, tanto da avere una mezz'ora per stare in solitudine (la quiete prima della tempesta).

CRI e MONICA, anche per me le ciliegie sono il massimo, ma mi fanno venire un mal di pancia..... forse non so trattenermi e ne mangio troppe.

PIERA, bentornata! quando si torna dalle vacanze il rientro è piuttosto duro, ma a quest'ora ti sarai già assestata.

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 12:36

Ho ospiti a pranzo

cri69 Mercoledì, 17 Giugno 2015 12:10

Dal momento che non so cosa si farà nel pomeriggio, mi sono messa avanti con i lavori, ho già mangiato ed ora vado a nanna un pochino....oggi non riesco a tenere gli occhi aperti...A poi

cri69 Mercoledì, 17 Giugno 2015 12:07

Avete visto ? e non è tra le più grandi e.....sono buonissime.

MONICA e io no ? Per fortuna che non è molto distante da casa 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 11:57

Cri, sono senza parole. Che belle sono le ciliege che raccogli.

25 kg in due ore 😊😊😊

Monica Mercoledì, 17 Giugno 2015 11:56

CRI io invece sono salita sulla scala per poi arrampicarmi sull'albero, sui rami più alti. Con la busta attaccata al braccio che ad un certo punto ha iniziato anche a pesare. E sotto mio padre che mi diceva "Prendi quelle, prendi quell'altre" facendomi fare la contorzionista 😊 Ho scoperto che al paese dei miei, ci sono tantissimi alberi di ciliege, talmente pieni che i proprietari nemmeno le raccolgono 😊 Io una ne raccoglievo e una ne mangiavo 😊 Amo le ciliege

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 11:55

[ciliegia](#)

cri69 Mercoledì, 17 Giugno 2015 11:19

MONICA noi non facciamo Jane 😊😊.Stiamo a terra ,poi si passa con il carro raccolta per fare il sopra. Ieri in 2 h ne ho raccolte 25 kg....Sta ricominciando a diluviare 😊.

Dopo mando una foto a LARA e se ha tempo vi faccio postare la foto di una ciliegia e non era tra le grandissime.

Piera Mercoledì, 17 Giugno 2015 10:02

Monica ti chiamo presto

Monica Mercoledì, 17 Giugno 2015 10:01

PIERA bentornata, peccato che la settimana sia già passata, eh 😊

Aspetto dritte su Cefalonia, fra 11 giorni parto anche io 😊

NICO buona vacanza, la Sicilia è bellissima!

Monica Mercoledì, 17 Giugno 2015 09:38

CRI lunedì ho raccolto le ciliege anche io e ovviamente ti ho pensata. In due ore ne ho raccolte circa 7 kg, un po' lentina ma stare arrampicata sull'albero non era molto semplice. Tu come fai?

Monica Mercoledì, 17 Giugno 2015 09:36

Domenica siamo stati a Castelluccio da Norcia, speravamo di vedere la fioritura, ma siccome quest'anno la neve c'è stata fino a maggio, la fioritura è in ritardo. Bisognerebbe tornare a metà luglio. C'era comunque un sacco di gente. Però ho trascorso una bella giornata con i miei. Da qualche anno li ho "riscoperti" e ho sempre piacere a trascorrere del tempo con loro.

La sera poi siamo stati in giro per Fabriano che c'è il palio. Avevo con me la mia cagnetta anziana, ed è stata buonissima

Monica Mercoledì, 17 Giugno 2015 09:31

Stanotte ha piovuto molto forte ma adesso c'è il sole.

Io ieri mdt da rientro 😊 Sono stata tre giorni nelle Marche, ho accompagnato i miei, e ieri al rientro al lavoro, ecco che arriva 😊 Sempre il pomeriggio, quando secondo la mia testa dovrei riposare un po'. Non so come risolverla questa cosa 😊

Monica Mercoledì, 17 Giugno 2015 09:26

Buongiorno a tutti. FEFTE condoglianze

Annuccia Mercoledì, 17 Giugno 2015 08:14

Buongiorno a tutti molto in velocità visto che alla mia solita ora non potrò scrivere.... da queste parti nessuna nuova e tutto nella routine a combattere su tutti i fronti . Salute, lavoro di Andrea e molti altri pensieri.

Buon proseguimento di giornata a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 07:58

Simona, sarà un piacere immenso sentirti.

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 07:57

Cri, mamma mia, ieri con Gabriele parlavamo proprio della grandine. Non ci vuole, i poveri agricoltori sono allo stremo e una grandinata può portare via il guadagno di intere stagioni. Mi spiace tanto.

Simona Mercoledì, 17 Giugno 2015 07:56

Ciao Lara,Grazie. ... un giorno di questi ti chiamo.... 😊 😄

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 07:55

Simona, che bello leggerti. 😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Giugno 2015 07:54

Buongiorno a tutti.

Feffe, fai buon viaggio.

Meno male che sei riuscita ad avere la giornata libera.

Per il maestro yoga è proprio vero, io ho incontrato il mio 35 anni fa e mi ha aiutato tantissimo.

Simona Mercoledì, 17 Giugno 2015 07:51

Già che son qui che faccio colazione e vi leggo ne approfitto per darvi un Buongiorno, e che sia una giornata bella per tutti voi....

Feffe, condoglianze e buon viaggio. .

cri69 Mercoledì, 17 Giugno 2015 07:15

Buongiorno a tutti ,qui piove,ieri sera grandinata da storia.Speriamo non abbia fatto troppi danni

feffe81 Mercoledì, 17 Giugno 2015 07:08

Buongiorno a tutti e grazie delle condoglianze...sono in partenza, vado a prendere mia mamma e poi andiamo a Lavagna.

PAULA è per i parenti di primo e secondo grado

Piera Martedì, 16 Giugno 2015 21:16

da Coach ti esono dal leggerlo 😄

Piera Martedì, 16 Giugno 2015 21:16

Giuseppina passa oltre se la testa non ti regge il "pipitone" 😄 😄

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 21:05

Ora vado a fare la doccia poi a nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 21:04

Paula, mi spiace per il lavoro, alle volte sembra che non si possa cadere più in basso invece c'è chi è capace di farlo. Mi spiace proprio cara.

Bene invece per l'altra esperienza, speriamo dia buoni frutti.

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 21:02

Giuseppina, allora non avevo capito nulla neppure io. Che scema sono. 😄

giuseppina Martedì, 16 Giugno 2015 21:01

“pippone” è un termine preso dal gergo sportivo, il coach lo fa ai calciatori che hanno reso prestazioni mediocri, costruttivo nelle intenzioni ma che a volte diventa pesante....PIERA siamo cefalgiche, abbi pietà! 😊😊😊

paula1 Martedì, 16 Giugno 2015 20:45

FEFFE a me hanno detto che per i nonni non spetta il giorno...solo per parenti di primo grado e sono i genitori.....

paula1 Martedì, 16 Giugno 2015 20:44

Buona sera a tutti...la lunga giornata sembra finire....ho una rabbia da paura per vicende di lavoro....poi ho iniziato questo gruppo di gestione del sintomo (alimentare) e vedremo se porterà dei benefici...oggi c'è stata solo la presentazione, ma sembra interessante...

ora vado a riposare.....ho preso un po' di temporale a Bologna..ora sta arrivando anche qui a casa.....

domani lunga al lavoro, ma se mi riceve vado a parlare col direttore generale...



Buona notte a tutti

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 20:26



mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 20:25

Piera, ti faccio un esempio: Lara = pippone

Piera Martedì, 16 Giugno 2015 19:42

....e' possibile che dalle vostre parti la parola pippone abbia un significato che non conosco 😊

Piera Martedì, 16 Giugno 2015 19:41

Giuseppina, sai che Daniel non mi e' mancato poi tanto? ricevevo foto aggiornate di lui ogni giorno, e messaggi sui suoi progressi, la tecnologia in questi casi e' di grande aiuto 😊 per quanto riguarda il "pippone" non ho mica capito cosa vuoi dire 😊

giuseppina Martedì, 16 Giugno 2015 18:09

PIERA.... che pippone micidiale 😊

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 17:27

Mariagrazia, allora sei come me 😊😊😊

Anch'io odio stirare e amo cucinare

mariagrazia Martedì, 16 Giugno 2015 16:05

Lara, ne avrei fatto volentieri a meno di stirare tanto a lungo, ma non avevo scelta. Anche perché poi si continua a lavare e la catasta aumentava sempre più!

Mettetemi a cucinare, fare dolci, pulire casa, ma non a stirare! Lo odio!

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 16:03

Dobbiamo ancora finire un bel po' di lavori. A dopo

mariagrazia Martedì, 16 Giugno 2015 16:02

Buon pomeriggio a tutti.

Piera bentornata a casa e grazie per il tuo scritto. Se sto meglio lo devo a te e lo sai. Sentire quanto stavi meglio con la chetogenica mi ha spronato a contattare il dott e iniziare questo percorso. Non sempre è facile, ma sto meglio ed allora si continua così.

Tutti i forum un po' cambiano con il passare del tempo e credo sia anche normale, sono normali evoluzioni. Però sapere che il forum esiste e che ci si può trovare forza e sostegno è una gran bella cosa

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 15:50

Cris, mi spiace per la strada tutta in salita che stai facendo.

Mi spiace troppo.

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 15:49

Giuseppina, mi sarebbe proprio piaciuto assistere alla telefonata. Penso che alle volte ci voglia pazienza anche più di quella che già possediamo

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 15:48

Mi ha chiamata la nostra Nico. Come sapete è in Sicilia. Le sembra di essere in paradiso per tanta la bellezza che c'è.

Vi abbraccia tutti forte forte e ci vuole sempre un sacco di bene.

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 15:46

Piera, bentornata carissima.

Ho letto attentamente il tuo commento e ti ringrazio per averlo scritto. C'è dentro l'amore che ho sempre sentito tuo ogni volta che scrivi e che sempre hai quando devi difenderci.

Anche a me piace tantissimo la parola che hai scritto e se vai a vedere le parole che vi ho dato al convegno di Ferrara dello scorso ottobre la troverai per ultima.

Nel caso però non ci si ricordasse è così che sta scritto

Comprendere

com-prèn-de-re (io com-prèn-do)

Contenere; capire

dal latino: composto di cum con e prehendere prendere.

Parola facile, ma ha una densità intellettuale impressionante, un movimento fermissimo e deciso. È un contenere che è includere, un capire che è afferrare - una considerazione che riorganizza e ridisegna ogni assetto precedente.

Comprendere un principio di valore, un pensiero, una posizione, un sentimento, fa sì che nella nostra mente acquisisca il peso massimo che può avere, che dispieghi il massimo effetto: ciò che si comprende si fa proprio, diventa mattone per costruirsi.

E la connotazione etimologica ci sottolinea che questo avviene sempre con un mezzo ben preciso - ora l'intelletto, ora il cuore, ora un abbraccio.

(dal web)

L'ho trovata lo scorso anno e non sapevo venisse da un sito che ne analizza tante altre.

Mi piace questa parola, perchè è quello che vorrei essere sempre capace di fare ed è anche quello che ho trovato nel forum sempre o quasi sempre.

Non finirò mai di ringraziarti per aver fatto da apripista e sapere che a te è servita la chetogenica mi ha aiutato tantissimo a lasciare perdere tutti ma tutti quelli che mi dicevano che quel tipo di alimentazione mi avrebbe fatto stare male. Hai insistito perchè mi vuoi bene e non appena ho avuto l'occasione di andare a Roma l'ho iniziata con i risultati che sai e che sapete.

Sapevo che Gabriele stava male insieme a me, ma leggere ciò che hai scritto mi ha commosso tanto. Sai che anche lui ti vuole bene, ora poi che "addossa" anche a te la responsabilità della sparizione della mia cefalea a grappolo sono certa te ne voglia ancora di più.

Questo mese l'emicrania è stata presente per un po' più di giorni, ne mancano 3 al 19 di giugno e già ne ho avuti un po' di più del mese scorso, ma è stato anche un mese faticoso su tutti i fronti e ci stanno due o tre giorni in più di MDT. Però la cosa che più conta è che la grappolo ancora è spenta e questo non ha prezzo.

Ti voglio bene come sempre ♥ ♥ ♥

Cris83 Martedì, 16 Giugno 2015 15:20

ciao!!

Bentornata Piera!!

e buon divertimento e relax a quelli che sono in vacanza!

MAMMA LARA Emma deve essere davvero una bambina speciale.. di una bellezza e di una bravura incredibile! 😊

Grazie per il pensiero per me.. ma non mi stavo molto godendo il weekend.. sono ancora in alto mare!

buona giornata e un abbraccio .. 😊

Piera Martedì, 16 Giugno 2015 14:58

Quando sono approdata al forum nel lontano 2004, l'ho fatto per cercare aiuto non per me , ma per mia madre che come sapete era una cronica disperata, il mdt si era già' preso quasi tutto di lei, io cercavo qualcosa che potesse farla stare meglio ed questo per molto tempo e' stato il mio unico pensiero. Sono riuscita a fare molto poco per lei, ma il desiderio che altri potessero stare meglio quello non e' mai sparito dal mio cuore e dalla mia mente. Lara con il suo grappolo quotidiano e' diventata un po' la sostituta idealizzata della mamma, non c'e' stata notte che io non abbia pensato a loro in preda della bestia, per lei e per la mamma ho pregato ogni sera perche' potessero stare meglio, lei credo non l'abbia nemmeno mai saputo, ogni tanto ne ho parlato con Gabriele, compagno di speranza nella remissione del suo grappolo. Una volta poveretto mi ha fatto una tale tenerezza che non potro' mai dimenticare quel giorno, eravamo a Ferrara a un pomeriggio con la dott.ssa Sanchez, lui era seduto accanto a me e continuava a sussurrarmi all'orecchio: Piera chiedi se c'e' una cura nuova , ogni volta che lo faceva sentivo una stretta al cuore perche' sapevo che non c'era nulla di nuovo.!!Recentemente e' arrivata nella mia vita la chetogenica e l'ho provata, quasi per disperazione, perche' non avevo a portata di mano nient'altrosupporto e comprensione dal Forum poco, tranne Annucchia che mi ha sempre appoggiato, ho ancora in mente i commenti sarcastici sul mio modo di mangiare sentiti a Ferrara, ma ho spalle forti e non me ne e' mai importato nullapiano piano ho cominciato a stare meglio e cosi' ho insistito con l'unica persona con cui potevo permettermi: LARA , l'ho quasi costretta a pensare seriamente alla chetogenica, lei l'ha fatto , praticamente ha ascoltato me e il dottore, perche' anche a lei i commenti negativi non sono stati risparmiati, non ho insistito con nessun altro le amiche che l'hanno provata lo sanno, ho dato informazioni solo a chi me l'ha chiesto espressamente. Sono molto contenta di stare un poco meglio, guarita no , perche' credo che questo sia impossibile , forse ora ho gli stessi mdt della maggioranza di voi , ma non ho mdt tutti i giorni o quasi. In piu' il saper che posso fare qualcosa per stare meglio mi da' una forza incredibile, la stessa forza che mi dato conoscere medici come la dottoressa Sanchez, saperla la' al Mondino pronta a vedermi mi ha aiutato tanto in un periodo duro della mia vita. E poi quando si hanno figli emicranici e' importante avere qualche speranza , vedere soffrire i figli e la cosa piu' brutta che ti può capitare, quante mie figlie sono passate da qui? A loro ho sempre consigliato di curarsi con tutto cio' che poteva fargli bene, non importa cosa o dove, l'importante era che ci provassero, che non perdessero mai la speranza..... nessuno merita di soffrire tanto, ma a un giovane non dovrebbe succedere mai. Ci sono ragazze che non scrivono piu' da tanto tempo, una volta ho chiesto a una di loro perche' non lo facesse piu' e mi ha risposto che ci sono persone nel forum troppo autocentrate, allora questo termine mi e' parso strano incomprensibile e ho pensato beh forse e' un problema suo, oggi mi pare pero' piu' chiaro quello che voleva dire.....gioisco ogni giorno se qualcuno di noi sta meglio, non importa cosa faccia o come lo faccia, l'importante e' che la sua vita sia un pochino migliore, e anche se la cheto, l'agopuntura , la psicologa, la benzodiazepina, il betabloccante o quel cavolo che volete contribuisce a farvi stare meglio, non me ne fregherebbe un fico secco dell'equilibrio variato del forum. Scusate se magari ho detto qualcosa che vi ha offeso, ma non c'e nessuna acrimonia in quello che pensoconcludo con una frase letta recetemente che credo spieghi in toto i miei confusi pensieri:

Comprendere: "cum prendere", cioè prendere qualcosa e diventare uniti con essa.

Se ci limitiamo a esaminare una persona dall'esterno senza diventare una con lei, senza metterci nei suoi panni, entrare nella sua pelle, non arriveremo mai a comprenderla.

Thich Nhat Hanh

nico26 Martedì, 16 Giugno 2015 14:23

Siete sempre nei miei pensieri anche v dalla Sicilia terra meravigliosa con persone stupende. Lara oggi o domani ti telefono. Feffe una abbraccio. Vi voglio bene.

giuseppina Martedì, 16 Giugno 2015 11:59

bentornata PIERA, il dispiacere di lasciare Cefalonia è sicuramente compensato dal piacere di rivedere il nipotino 😊

giuseppina Martedì, 16 Giugno 2015 11:57

sto ancora ridendo, ho telefonato a una mensa scolastica per un preventivo e una certa Fiorella mi ha trattata come una perditempo che ha voglia di chiacchierare per niente 😊😊😊 tenuto conto che di solito sono io quella che cerca di ottimizzare il numero di parole perchè non mi piace tanto stare al telefono.... diciamo che ho trovato "quella del formaggio" 😊

Piera Martedì, 16 Giugno 2015 11:43

ciao a tutti sono tornata.....ho tanto ma tanto da fare: a casa , in ufficio , ovunque.....mi manca tanto Cefalonia 😞

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 11:43

Scappo ad aiutare Gabriele. Oggi tocca al salotto e abbiamo tutto sotto sopra.

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 11:43

Annuccia, sì, c'è una predisposizione, ma non è detto che poi si manifesti. Ma questo è solo un mio pensiero.

I tuoi denti sono bellissimi. 😊

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 11:41

Buongiorno a tutti. Sono arrivata a casa.

Alle volte sono proprio le persone a fare la differenza.

Questa mattina la differenza l'ha fatta una ragazza che nonostante lavorasse con grande difficoltà e facesse il lavoro di tre persone, ha fatto sì che io riuscissi ad avere tutta la documentazione senza fare troppi giri.

Le ho detto grazie, ma mi sembra tanto poco

Annuccia Martedì, 16 Giugno 2015 11:22

LARA, anche io credo molto nella predisposizione familiare, anche se mia sorella è stata la prima in famiglia ad avere il tumore al seno.

Annuccia Martedì, 16 Giugno 2015 11:21

FEFFE, mi dispiace tanto per il nonno 😞

Annuccia Martedì, 16 Giugno 2015 11:20

Buongiorno a tutti!

l'ortopanoramica la farò domattina , ieri l'ho rimandata perché c'era una manifestazione in zona e non sarei mai potuta arrivare, oppure avrei tribolato per arrivarci.

Comunque è un controllo dei denti e quindi vado tranquilla.

FEFFE, sono felice che tu ti sia rigenerata, in questi casi è proprio il caso di dirlo. 😊

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 09:55

Feffe, condoglianze cara.

Se la nonna e tuo nonno erano sposati ppotrebbe spettarti. Poi si deve vedere il tipo di contratto.

mamma_lara Martedì, 16 Giugno 2015 09:52

Sono fuori per una ricerca di documenti che servono a Zeno.

cri69 Martedì, 16 Giugno 2015 07:19

Buongiorno a tutti.

FEFFE le mie condoglianze.

Anche oggi c'è un accenno di emi, speriamo se ne stia buona buona che anche oggi ho le corse.... 😞

feffe81 Lunedì, 15 Giugno 2015 22:12

NICO ti auguro buona vacanza!
E in bocca al lupo ANNUCCIA per l'esame di domani.

feffe81 Lunedì, 15 Giugno 2015 22:08

ciao a tutti, ieri sera sono tornata dal ritiro. E' stata un'esperienza straordinaria, sono davvero fortunata ad aver trovato un maestro yoga così.

Oggi è morto il marito di mia nonna, si era aggravato all'improvviso 😞 mercoledì andrò al funerale a Sestri. Non ho capito se posso usare un giorno come lutto di un familiare perché non era mio nonno biologico

ROSSANA benarrivata al mare 😎 approfittane al meglio
PAULA bravissima per la prenotazione della vacanza, vai in zone a me note! E il cibo è ottimo. Se fate un giro Ortona è carina (ci vivono i miei zii).

CRI mi spiace per l'attaccone e per la visita mancata 😞

paula1 Lunedì, 15 Giugno 2015 21:48

Buona sera a tutti...sono stanca e dolorante...MAMMA LARA hai ragione non si dovrebbe andare con un'ansia così a lavorare...fortuna che i pazienti non se ne accorgono...

oggi in banca ho fatto anche presto, ma non c'era lo stipendio di fausto così domani pomeriggio ddevo tornarci 😞 alle 16 ho l'incontro con la dottoress del DCA e alle 17.30 il primo incontro di gruppo sulla "gestione del sintomo"...vediamo se è interessante...poi mercoledì devo fare la lunga a lavorare.....la collega deve pulire casa perchè ha avuto l'imbianchino.....anche io l'ho avuto, ma non ho chiesto niente.....penso proprio di essere una vera co.....galattica

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😞 😞

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:21

Maria, oggi freddo anche per me nonostante non fossi in cascina.
Mi sa che per fare la doccia dovrò accendere la stufetta

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:20

Annuccia, spero tutto bene per l'esame

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:19

Annuccia, io credo ci siano delle predisposizioni familiari a certe malattie, vedi mia mamma e sorelle ed ora io mi devo curare per lo stesso motivo. La mia fortuna è che sono in anticipo e questo perchè sono controllatissima.

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:16

Paula, scusa va, penserai che ho scoperto l'acqua calda

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:16

Paula, anch'io pagamento scadenze questa mattina, sono andata il posta che ancora non aprivano e avevo già 8 persone davanti 😞
Per il lavoro fai attenzione all'ansia, non va bene se ogni volta che vai al lavoro stai così male.

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:13

Mariagrazia, piuttosto che stirare per tre ore, faccio cappelletti per tre giorni.
Sei proprio brava.
Per gli spettacoli vedrai che andrà tutto bene. Siete sempre bravissimi

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:12

Rossana, anche da poi oggi due temporali con un po' di acqua. Ti pensavo.
Mi sa che Piera è più fortunata

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:10

Cri, chissà se hanno sbagliato l'impegnativa o cosa. fatto sta che domani dovrai perdere altro lavoro.
Mi spiace carissima, ma hai ragione ad essere tanto arrabbiata

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:09

Sono stanca stanca stanca

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 21:09

Cucina finita, domani si continua con il salotto. Non dovrebbe essere così impegnativo. la casa è ristrutturata da poco ma si deve sempre tenerla in ordine altrimenti va tutto a ramengo. Ora vado a fare la doccia.

mariagrazia Lunedì, 15 Giugno 2015 15:43

buon pomeriggio a tutti.

giornate un po' frenetiche come x tutti. stiamo alle ultime prove per il nostro spettacolo su Salvatore di Giacomo, e pare di essere ancora in alto mare. Domenica 21 si va in scena, ma non siamo mica pronti. Ogni canzone una disposizione diversa del coro e ricordarsi tutto non è facile. quindi schemi su schemi, perché bisogna aiutare un po' tutti. Ieri ho stirato per oltre tre ore ed oggi ho il braccio destro e la scapola destra che mi fanno un male boia, ho preso un antinfiammatorio, ma poco ha fatto.

La testa invece regge bene per fortuna

rossana Lunedì, 15 Giugno 2015 14:31

Ciao a tutti,

cavolo CRI proprio non ci voleva. ...

È successo anche a noi la settimana scorsa col papà ed ora è da riportare.

Qui sta iniziando a piovere ma se anche butta male per oggi sono a posto: in spiaggia alle 8, passeggiata a in acqua bagno e sole 😎

cri69 Lunedì, 15 Giugno 2015 11:42

Buongiorno, stamattina alzata alle 5 lavoro per 2 h, corsa a casa, doccia corsa in ospedale per fare un

esame e quando sono là ... Signora le hanno sbagliato l'impegnativa, oggi il medico non c'è 😡. Devo

tornare domani, così perdo altre h di lavoro... giusto perché ce n'è tanto 😡😡😡😡😡😡😡😡



mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 10:43

Stiamo spostando il mobile in fondo alla mia cucina, così possiamo pulire il muro. lavoro titanico per me, Meno male che Gabriele si sobbarca tutti i lavori in alto e in basso.

paula1 Lunedì, 15 Giugno 2015 08:45

Buon giorno a tutti...qui sole dopo il mini temporale di ieri.....

anche io tra poco esco per pagare le scadenze...troverò una fila chilometrica in banca, ma devo farla anche perché ci sono gli stipendi e questo mese io sono stesa... 😞

la testa sta benino, ma ho una gran ansia addosso...molta perché non mi va di andare a lavorare...ieri sera dopo qualche giorno di tregua (forse perché ho preso oki e toradol) sono tornati i dolori ai muscoli...

Buona giornata a tutti

mamma_lara Lunedì, 15 Giugno 2015 08:26

Buon giorno a tutti.

Sono fuori per pagare le varie scadenze. 😞

ma bisognaffarlo 😊

Annuccia Domenica, 14 Giugno 2015 19:01

MARIA, pensa che io ho sudato tutto il giorno..... 😊 non c'è mai una via di mezzo.

Annuccia Domenica, 14 Giugno 2015 19:00

Buona domenica a tutti, anche se quasi al termine.

Domenica di routine, tutto bene.

PAULA, grazie dello scritto, l'ho letto, ma credo fino ad un certo punto comunque so di certo che le nostre sofferenze non portano a nulla di buono, specialmente con l'andare avanti degli anni; i

molti farmaci non fanno bene a nessuno e tanto meno il dolore frequente. Questa settimana che sono stata libera mi è sembrato un sogno, ma sono consapevole che dura quel poco che basta per riprendersi.

Domani non scriverò perché vado a fare un'ortopanoramica prima di andare a studio.

Maria9195 Domenica, 14 Giugno 2015 18:33

Ciao a tutti

sono ritornata dalla cascina. Sono stata tutto il giorno davanti al camino con coperta e testa pesante 😞😞😞😞 adesso dopo una doccia pare un po' meglio... SEPERMMMMMMMM

Rossana buone vacanze. dove sei al mare?

cri69 Domenica, 14 Giugno 2015 18:26

ROSS un pochino meglio ,grazie .un abbraccio

rossana Domenica, 14 Giugno 2015 17:56

CRI cavolo che crisona !!! Spero tu ora stia meglio e che ne sia libera per un pezzo molto ma molto lungo.

PAULA più tardi leggerò l articolo, grazie per ora per averlo postato.

LARA goditi la compagnia 😊

rossana Domenica, 14 Giugno 2015 17:53

Ciao a tutte,

sono in casa e mi appresto a fare ginnastica. 😞

Alberto è già ripartito e si fa sempre l a solita fatica a vederlo andare via ma pazienza. Anzi è un buon segno 😊

Oggi giornata un po perturbato ma fossero tutte così andrebbe benissimo. Ho pure azzardato un bagno 😊 ma perché sono coraggiosa.....

rossana Domenica, 14 Giugno 2015 17:52

Ciao a tutte,

sono in casa e mi appresto a fare ginnastica. 😞

Alberto è già ripartito e si fa sempre l a solita fatica a vederlo andare via ma pazienza. Anzi è un buon segno 😊

Oggi giornata un po perturbato ma fossero tutte così andrebbe benissimo. Ho pure azzardato un bagno 😊 ma perché sono coraggiosa.....

mamma_lara Domenica, 14 Giugno 2015 17:25

Sono ancora impegnatissima. buona giornata a tutti

cri69 Domenica, 14 Giugno 2015 11:28

PAULA grazie. 😊

paula1 Domenica, 14 Giugno 2015 10:05

CRI69 😊 in effetti è un po' "criptico" l'articolo...comunque conclude che non c'è associazione tra emicrania e tumore al seno come alcuni avevano ipotizzato.....

cri69 Domenica, 14 Giugno 2015 09:53

Buongiorno a tutti, buona domenica .

Questo cambio di tempo e la tanta umidità mi ha messo ko.ieri un delirio ..anche se ci sono stati episodi peggiori, forse rimossi in parte....sono quattro gg che sono rinco, ovviamente più del solito !Passerà...

Qualcuno, poi può tradurmi l'articolo di Paula...non connetto molto...grazie.

LARA sono duroni, avranno un diametro di 2 cm, strabuone.....indicato per chi è stitico!!!!!!

paula1 Domenica, 14 Giugno 2015 09:44

Stamattina ho trovato questo articolo...non è molto lungo lo copio e incollo...MAMMA LARA se non va bene cancellalo....sono iscritta alla newsletter di un sito della salute solo per argomenti di neurologia e oggi c'era questo:

Emicrania e rischio di cancro al seno

L'evidenza di una associazione tra emicrania e rischio di cancro al seno non è ancora conclusiva. Mentre gli ormoni sessuali femminili sono stati proposti come meccanismo di base, i dati sui livelli di ormoni sessuali nei soggetti emicranici sono scarsi.

È stata valutata prospetticamente l'associazione tra emicrania e rischio di tumore al seno tra 115.378 partecipanti al Nurses' Health Study II. Le differenze nei livelli di ormoni sessuali endogeni in base allo stato di emicrania sono state valutate tra 2.034 donne in premenopausa.

È stata effettuata una meta-analisi degli studi che hanno valutato l'associazione tra emicrania e rischio di cancro alla mammella invasivo pubblicati a ottobre 2013.

17.696 donne (15.3%) hanno riportato diagnosi di emicrania al basale.

In 20 anni di follow-up, si sono verificati 833 tumori alla mammella in situ e 3.091 invasivi.

L'emicrania non era associata a rischio di carcinoma mammario totale (hazard ratio, HR=0.96), in situ (HR=0.97), o invasivo (HR=0.95).

I livelli di ormoni sessuali endogeni non sono variati in base allo stato di emicrania.

Nella meta-analisi, l'emicrania è risultata associata a un minor rischio di cancro al seno generale (risk ratio aggregato, RR=0.84).

Tuttavia, questa associazione inversa era evidente solo tra gli studi caso-controllo (RR aggregato=0.72) e non tra studi di coorte (RR aggregato=0.98).

In conclusione, in questo ampio studio di coorte, l'emicrania non è risultata associata a rischio di cancro al seno o a differenze nei livelli di ormoni sessuali endogeni.

Mentre studi caso-controllo suggeriscono una associazione inversa tra emicrania e rischio di cancro al seno, studi prospettici di coorte non indicano un'associazione nelle analisi combinate. (Xagena2015) Onco2015 Gyne2015 Neuro2015

paula1 Domenica, 14 Giugno 2015 09:32

Buon giorno a tutti...qui sole per ora, ma hanno messo un peggioramento per il pomeriggio.....non so cosa faremo oggi...è molto caldo...anche ieri sera in città si boccheggiava....siamo andati alla festa per Emergency, ma era triste...vuota di gente e di contenuti.... 😞 abbiamo bevuto una birra e ce ne siamo andati.....

anche io sono contenta di aver prenotato le ferie....9 giorni è un record...speriamo di trovare un po' di tranquillità.....

quest'anno al lavoro mi hanno fregato...con le ore che ho avrei quasi 7 settimane di ferie e invece mi hanno dato 16 giorni 😞😞😞😞 domani vedo se riesco a farmi dare almeno un'altra settimana in settembre..... 😞

rossana Sabato, 13 Giugno 2015 22:56

PAULA sono davvero contenta che tu riesca ad andare in ferie. E mi sembra un buon posto, e anche un discreto lasso di tempo. Bene per recuperare, te le meriti tutte ste ferie.

rossana Sabato, 13 Giugno 2015 22:54

Cavolo Cri, mi dispiace. Provo a riposare, sono lessa proprio. Buonanotte

cri69 Sabato, 13 Giugno 2015 20:32

dolore ,dolore,dolore 😞

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:32

Ovviamente ci sono le animatrici. Non si era capito nel mio messaggio precedente. 😊

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:31

Dimenticavo di dirvi che Emma va una settimana senza genitori e nessuno di noi in una specie di B&B con bimbi e bimbe della sua età. Faranno tantissime attività e giochi. C'è stata anche lo scorso anno e si è divertita tantissimo.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:22

Vado a fare la pappona

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:21

Cri, mamma mia che buone le ciliege, spero tu riesca a mangiarne un bel po' 😊

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:21

Cris, spero che ti stia godendo il fine settimana

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:20

Nico, grazie mille per il pensiero. Attendo la telefonata 😊

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:19

Annuccia, hai ragione, ma è troppo piccola per essere così, solo che più le diciamo di fare ciò che vuole più lei fa la brava. Quando fa i capricci per me è un evento e sono contentissima.

Meno male le piacciono canzoni inascoltabili. 😊😊

Sua mamma vorrebbe farle ascoltare musica classica o jazz, ma io e la zia Alessandra facciamo danni 😊😊😊

Annuccia Sabato, 13 Giugno 2015 19:14

LARA, pensa un po'..... e dove la trovi al giorno d'oggi una bimba così????????? appena posso metto la ricetta

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:05

Rossana, ti invidio un po', mica il mare, neppure il riposare o il mangiare in riva al mare. Diciamo che ti invidio il mangiare 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:03

Sai Annuccia, quando andiamo in libreria per comprare un libro, se pago io cerca sempre quelli che costano meno. Anche se non le piacciono.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:02

Annuccia, dovrò rifarli anch'io gli occhiali prima dell'inverno. Uffa, altra spesa..

Ricettina per favore, ovviamente quando avrai tempo di scrivere 😊

Annuccia Sabato, 13 Giugno 2015 19:01

E dalle anche un bacetto, la seguo nella sua crescita con molta ammirazione.

Annuccia Sabato, 13 Giugno 2015 19:01

Brava PAULA per la tua prenotazione, non sono mai stata in quei posti ma ne ho sempre sentito parlare molto bene.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 19:00

Annuccia, il saggio di danza non l'ha fatto per il male che ha ad un piede, le è spiaciuto tantissimo anche perchè si è allenata tutto l'anno per questo.

Non so se Emma ha una marcia in più, ma quando ci vediamo ti racconto un episodio che mi ha fatto riflettere.

Poi i voti possono anche essere molto meno belli di quelli che ha avuto, la cosa importante è che sia una buona persona.

Grazie cara. Lo dirò ad Emma.

Annuccia Sabato, 13 Giugno 2015 19:00

Invece domattina faccio un plumcake alle mandorle leggero, mamma deve smaltire i gelati che ha in frigo per far sbrinare i cassetti dal ghiaccio. 😊

Annuccia Sabato, 13 Giugno 2015 18:58

LARA, la visita di papà è andata bene, gli faranno delle lenti nuove per vedere meglio, lui fu operato di cataratte ai tempi che non mettevano il cristallino e quindi porta le lenti a contatto, ma ora, spesso sente il bisogno di stare con gli occhiali e quelli che aveva avevano le lenti troppo spesse. Con il tempo hanno fatto tanti progressi e le lenti sostitutive del cristallino riescono a farle più sottili.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 18:57

Ho finito ora di preparare tirott e crostata. Una sistematina in giro ed ecco che è già passato il pomeriggio. Sono diventata lenta come una "masegna"

Annuccia Sabato, 13 Giugno 2015 18:56

ROSSANA, goditi il tuo mare e buone vacanze anche a chi ne sta già godendo.

LARA, complimenti per Emma, è una bimba con una marcia in più; quest'anno il saggio di danza lo fa?

Annuccia Sabato, 13 Giugno 2015 18:55

Buon sabato a tutti!

siamo appena tornati da Santa Mar. Ieri pomeriggio faticoso, ma alla fine siamo riusciti a fare tutto egregiamente.

Siamo arrivati a Santa alle 8,30 e ci siamo fermati a mangiare la pizza in paese, mi sembrava di essere tornata ragazza.....

Oggi mare e passeggiata sulla battigia, anche se con il tempo abbastanza incerto.

Ho rivisto una ragazza che era incinta come Alessandra lo scorso anno, il suo pupetto è nato a 10 giorni di distanza dal nostro Lupetto e già scorrazzava con le sue gambette in acqua tenuto dalla sua mamma.

rossana Sabato, 13 Giugno 2015 17:36

Oggi pranzo sul mare 😊

rossana Sabato, 13 Giugno 2015 17:34

Uffa col cell...

stiamo andando a fare una spesina poi cenetta poi riposo sul balcone.

Cielo coperto ma buona ventilazione.

LARA grazie 😊

rossana Sabato, 13 Giugno 2015 17:33

Eccomi, dal mare

nico26 Sabato, 13 Giugno 2015 14:44

Lara quando atterrerò manderò un bacio al tuo cuore e poi lo sai che ti chiamerò nella settimana

...!!!!Valigie ancora in alto mareeee 😊

Maria9195 Sabato, 13 Giugno 2015 12:41

buon sabato.

io ho la testa pesante perchè ho dormito male 😞😞😞😞
pazienza!!!

oggi pomeriggio vado in cascina e ci rimango fino a domani: completo relax in mezzo al bosco...spero che la testa non peggiori altrimenti mi metto davanti al caminetto .

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:51

Lucia, ieri ero occupatissima con Emma.

Provo a chiamarti oggi pomeriggio.

Ora vado a fare la spesa perchè domani ho a pranzo gli amici di Modena e siamo in parecchi 😊😊

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:49

Rossana, sarai in viaggio per il mare ormai. Fai buon viaggio e speriamo trovi un po' di sollievo. 😊

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:48

Monica, condivido il tuo messaggio, il benessere che arrivi da dove arriva va sempre bene. Non ti preoccupare, io scriverò qui anche quando per dire buongiorno scriverò lettere a caso e neppure capirai, Non sarai mai da sola, ti seguirò come una stalker (spero di averlo scritto bene) 😊

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:44

Maya, sarà sicuramente faticoso il tuo lavoro, avere a che fare con auto che costano più di due ville non sarà una passeggiata. Però dobbiamo dirlo, tu sei stata capace in breve tempo di adattarti a lavori che richiedono anni di rodaggio. Sei un fenomeno

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:41

Annuccia, spero che la visita dall'oculista con il papà sia andata bene. Dovrò andarci anch'io, ho un occhio che fa i capricci.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:40

Annuccia, spero proprio che in questi due giorni tu riesca a riposare un po'. Penso che Roma sia caotica anche se non giri per strada. Nulla da dire sulla città che considero la più bella al mondo, ma non ci vivrei mai. Al mare almeno non sentirai in traffico.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:37

Antonella62, sempre cara anche tu. L'ho presente il tuo messaggio e lo tengo prezioso insieme a tantissimi altri. Grazie cara anche a te per esserci sempre quando il cuore bussa alla tua porta.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:35

Maria51, quanti anni ci ha rubato il MDT, quanta ragione hai. E quanta ne hai quando dici che avere la testa un po' più libera è proprio un'altra vita.

Tu ci sei arrivata con terapie che a me hanno sempre fatto nulla, anzi, stavo peggio. Ecco perchè ognuno di noi deve trovare la propria senza pensare che ci sia solo un modo per arrivare a stare meglio.

Io ci sono arrivata alla bella età di 63 anni a spegnere la cefalea a grappolo e a dimezzare gli attacchi di emicrania. Ma la "guarigione" me l'ha data il forum, perchè è stato il dialogo giornaliero con voi che mi ha aiutato a gestire l'inferno che ha devastato la mia testa per tutta la vita.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:24

Nico, anche tu mica scherzi, la Sicilia ha tutto quello che si può desiderare. Io lì ho un pezzo di cuore e volerei lì con te ma devo ancora pazientare perchè ora non posso proprio andarci. Vedrai che starai bene.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:22

Paula, Francavilla è una bellissima cittadina, a due passi da ogni bellezza. Sei al mare e a due passi dalla montagna. Le persone poi faranno la vera differenza.

Leggo delle tue notti e spero proprio tu riesca a non farle più. Cerca di riposare in questi giorni.

mamma_lara Sabato, 13 Giugno 2015 09:18

Buongiorno a tutti.

Enza mi ha portato la pagella di Emma.

Non vi dico i voti perchè quelli contano fino ad un certo punto per noi della famiglia. Ma quello che a tutti noi ha fatto un immenso piacere sono i giudizi.

A Emma lo abbiamo detto ormai in tutte le salse che i voti contano ma fino ad un certo punto, lei di questo ne deve tenere conto perchè non sempre si riesce ad arrivare dove si vorrebbe. Però la cosa più importante è essere sempre una brava persona, quello sì che dobbiamo curare.

Non vi dico i giudizi che la descrivono, uno però mi ha fatto un piacere immenso e ve lo scrivo.

"Utilizza gli strumenti di conoscenza per comprendere se stesso e gli altri, per riconoscere le diverse identità, le tradizioni culturali e religiose, in un'ottica di dialogo e di rispetto reciproco".

Poi mi viene da piangere leggere il resto.

Ieri le ho fatto il siparietto che le faccio sempre, le ho detto che non sono mica tanto contenta di lei e che avrei voluto leggere sulla pagella qualche frase del tipo "Emma non presta attenzione alle lezioni e ogni tanto si mena con i compagni"

Lei sa che scherzo e ci ridiamo su.

Stanno crescendo bene questi nostri bimbi. 😊

cri69 Sabato, 13 Giugno 2015 08:46

Buongiorno a tutti, non sono aggiornata.

Ho solo letto che in tanti state preparando le valigie e questo non può che farmi piacere. Ho cominciato la raccolta delle ciliegie, tutto bene, non è faticosissimo e ora riesco a dormire 😊, la testa insomma ma sopportiamo.

Un saluto enorme, un buon viaggio e buona permanenza a chi parte.

Un abbraccio

paula1 Sabato, 13 Giugno 2015 08:16

Buon giorno a tutti... qui sole bianco... Fausto è andato a fare un giro nel bosco con Luca... a pranzo andiamo dai miei genitori...

la mia testa oggi sta bene per fortuna dopo la settimana tribolata.....

oggi devo andare a pagare la multa 😞

abbiamo prenotato le vacanze 😊

andremo 9 giorni a Francavilla al mare in prov. di Chieti... in un B&B molto carino in collina con la vista sul mare...

non vedo l'ora..... 😊

nico26 Sabato, 13 Giugno 2015 08:16

Ma buongiorno e da oggi 1 settimana di ferie!!! Domattina si parte per la Sicilia e vi scriverò da lì. Vi porto sempre nel mio cuore e ora provo a vedere dove sono le valigie.

W il nostro forum

rossana Venerdì, 12 Giugno 2015 22:45

Ciao a tutti,

oggi giornata intensa a completamento di una settimana intensa.

Domattina si parte per il mare, non mi sembra vero di poter staccare i pensieri da qui.

Mando un abbraccio a tutte e vi riscivo dal balcone del mare 😊

Maya Venerdì, 12 Giugno 2015 19:24

Insomma c'è la devo fare, e spero che al titolare vada bene nel primo mese, e ' il mio periodo di prova.

Maya Venerdì, 12 Giugno 2015 19:22

Paula1 ciao , grazie , mi dispiace leggere delle tue giornate pesanti 😞 ...

Maya Venerdì, 12 Giugno 2015 19:20

Ciao , settimana finita e direi abbastanza soddisfatta, anche la tensiva e ' brava , "un angelo", mi detta i tempi. Per rallentare un po' o concentrarmi ad ascoltarlo..... sempre strano , ma non lo è ' per me, e questo lavoro mi permette anche di cambiare la mansione un attimo o cambiare di posizione, e questo mi aiuta. 😊

MARIA51 Venerdì, 12 Giugno 2015 18:24

Io il forum ho iniziato a seguirlo nel lontano 2004, prima dell'ultimo ricovero al Mondino.

In tutti questi anni mi è servito per confrontarmi con persone con il mio stesso problema. Io intervengo poco ma anche solo leggendo mi aiuta molto, poiché anche prima del primo ricovero al Mondino nel 2000, non avevo mai incontrato nessuno con un problema così grande e sembrava sempre, anche quando parlavo con dei medici, (perché ne ho girato a iosa), che il mio non fosse un vero problema.

Condivido molto di quello che ha scritto LARA. Io adesso non faccio nessuna profilassi e sono anche 10 anni che non assumo sintomatici. L'ultima è durata 9 anni con il Topiramato e devo dire che mi ha aiutato molto anche se è stato molte volte difficile sopportarla. Ma l'anno scorso, visto che le crisi cominciavano a diminuire, ho deciso di sospendere gradualmente il Topiramato e devo dire che ora va abbastanza bene. La cosa strana è stata quando non avevo MDT tutti i giorni. Non ero abituata a vivere senza MDT, ero sempre "imbambolata" dal male e dai farmaci ed ho dovuto imparare praticamente a vivere con la testa un po' libera. E' tutta un'altra vita. Alla mia "veneranda" età devo dire che un periodo come questo non l'ho mai vissuto. A furia di farmaci mi ero anche ingrassata. Sto

seguendo una dieta e sono anche dimagrita parecchio. A conti fatti, il MDT mi ha "rubato" 48 anni della mia vita, ma non devo pensarci spesso altrimenti spreco energie che ora mi servono per vivere al meglio con me stessa e la mia famiglia in questo momento.

Antonella62 Venerdì, 12 Giugno 2015 17:30

Scusate l'errore nel titolo del mio precedente intervento. Doveva essere: " Copio & incollo un mio vecchio ma anche ATTUALISSIMO post

Antonella62 Venerdì, 12 Giugno 2015 17:24

COPIO & INCOLLO UN MIO VECCHIO MA ATTUALISSIMO

La prima cosa che ho percepito quando mi sono affacciata per la prima volta su questo Forum è stata la consapevolezza di avere trovato delle persone che, nelle loro naturale varietà, hanno tanto in comune, il dolore assoluto in primo luogo, ma anche l'incredulità, la rabbia, il senso di impotenza, la ricerca di una ragione, il disperato desiderio di scomparire, ma anche di ritornare a vivere.

Ho trovato delle persone (Mamma Lara in primis) che ti ascoltano e ti comprendono perchè sono portatori del tuo stesso dolore. Io non sono una scrittrice abituale ma vi leggo quotidianamente e dal mutuo scambio delle vostre esperienze e dalla solidarietà di tutti voi, ho tratto la forza per cercare di guardare oltre il mio dolore e superare i momenti più difficili.

Oggi non è passato il dolore, ma comunque ho fatto tanti progressi e come voi ma soprattutto grazie a voi ho imparato ad affrontarlo senza scappare.

Grazie a tutti per esserci.

Antonella

Cris83 Venerdì, 12 Giugno 2015 17:22

Ciao,

vi ho letto.. le vostre parole sono sempre come una boccata di aria fresca!
ma sono sempre di poche parole e non mi sento di scrivere niente..finirei comunque per lamentarmi.. perchè sono sempre sulla stessa barca in alto mare..

quindi vi mando un saluto con il mio solito immenso abbraccio "virtuale"!!

mamma_lara Venerdì, 12 Giugno 2015 17:07

lo parto da lontano per dire ciò che sento la necessità di dire.

Sapete bene che ho iniziato a curarmi tardi il mio MDT, ma non potevo fare diversamente visto che tutti ma tutti i medici che ho interpellato fino a 40 anni circa mi hanno sempre detto che avevo MDT per motivi che la metà dei quali c'erano per colpa mia. Quando sono arrivata a curarmi ormai avevo cronicizzato anche le unghie incarnite 🤢

Da lì ho iniziato a provarle tutte le terapie e se in un primo momento sembravano funzionare, questo durava come la neve al sole in estate.

Ho provato di tutto e di certo immaginate la mia frustrazione, chissà quante volte sarà successo anche a voi.

Al tempo leggevo solo le notizie sui giornali e sappiamo bene che tutte ma tutte le terapie che lo specialista di turno elencava erano tutte ma tutte miracolose, guarivano tutti tranne che me.

Di certo succederà sempre anche a voi di sentirvi dire da qualcuno, purtroppo anche dalla famiglia: "ma perchè non provi anche tu". Ci dovrebbero dare la medaglia per non aver ancora attentato alla vita di chi pronuncia queste parole, perchè resistere a questo impulso è una prova titanica.

Ho provato terapie farmacologiche e tutto il resto, dal mettere la testa in un sacco di juta con una signora che predicava parole incomprensibili che mi girava attorno, dal correre fino a Forlì per farmi mettere degli aghi nelle orecchie da tenere per 15 giorni per poi tornare per farmeli sostituire.

Anche lì testimonianze (sicuramente sapientemente e appositamente guidate) che riportavano guarigioni miracolose.

Ohhh ragazze, è stata così fino a che ho trovato questo sito e ancora prima di capire come usare il forum (che al tempo ancora non era un forum) ho iniziato a leggere per bene tutto quanto e ho

capito finalmente che di guarire qui nessuno mai ne parlava. Certo, leggevo che potevano aiutarci, ma ormai io ero finita-sfinita-strasfiduciata.

Poi ho iniziato a scrivere nel forum e contemporaneamente ho smesso di assumere tutti ma tutti gli antidolorifici.

Quello se che è stato un periodo difficile, non lo auguro a nessuno.

Ho capito subito che se qui si fosse parlato di terapie, per me non sarebbe stato un posto sicuro.

Ogni tanto si provava a parlare di antiepilettico, ma io lo avevo provato, il primo non mi ha fatto nulla mentre il secondo mi ha lasciato un acufene che ancora mi porto dietro. Però ad alcune altre ha fatto bene e ancora stanno bene assumendolo come da prescrizione medica. Non immaginate quante volte mi sono detta che forse io non ero stata capace di fare bene la terapia e che forse non ero stata abbastanza fiduciosa. E dagliela, ancora una volta era colpa mia.

Poi ci sono anche tutte le altre terapie che a molti hanno fatto bene, mentre a me era come se ingerissi acqua fresca. Ma anche lì il tarlino del "ma allora qualcosa sbaglia c@@@o". Ma va la, non sbagliavo nulla, il fatto che non stavo bene è che non stavo bene e di certo non erano più bravi gli altri a fare le terapie e neppure era il mio pensiero a creare il MDT.

Il primo anno di forum è stato da me usato per capire come usarlo al meglio e ho capito che non dovevo mai "lavorare" sul MDT ma sulla gestione del mio male.

Mi sembra di avercela fatta abbastanza bene e sono orgogliosa di questo.

Poi è arrivata Piera che ha provato sta cosa, non erano farmaci e questo mi andava bene e qui devo fare una piccola pausa introducendo un altro discorsino. - Non ho nulla contro i farmaci, ma se devo essere rimbambita dalla loro assunzione o se avessi dovuto sopportare allucinazioni, cambio di carattere o anche fare la pipì a letto per tanto ero fusa, dovevano proprio togliermelo il dolore e togliermelo completamente: No che dopo tutto questi effetti dovevo ancora avere 15 giorni al mese di MDT con neppure la forza di reagire. - discorsino finito.

Perciò quando Piera mi parlava di questa cosa. mi sono informata bene e in occasione del Convegno di Roma ho incontrato il Dr. Di Lorenzo e abbiamo fatto una bella chiacchierata. Dopo aver fatto tutte le analisi che lui mi ha prescritto ho iniziato con i risultati che ben sapete.

Ecco, ora i risultati ci sono e non sono rimbambita, behhh, non più di quello che sono sempre stata almeno.

Però questo mese già sono a 12 giorni di emicrania (il mio mese parte dal 20 del mese scorso) quindi un po' sono peggiorata, ma intanto la grappolo ancora è spenta.

Non sto qui a pensare di consigliarla a nessuno, perchè ognuno fa come può e potrebbe anche essere che come io ho sbagliato a non riprovare con i farmaci, un altro è libero di sbagliare o fare bene se vuole farlo. Ma non sta a me giudicare, io sono un facilitatore e il facilitatore l'unica cosa che deve fare è parlare di se senza mai fare pressioni su nessuno. Io non so come vivono gli altri e può anche esserci chi si sente di morire con due attacchi di emicrania al mese, ma io devo ascoltarlo senza mai pensare che io sto peggio, perchè c'è sempre chi sta peggio di un altro. Neppure posso dirgli che sono pochi due attacchi di emicrania al mese, perchè non è questo che la persona si aspetta da me.

Io devo accogliere con empatia e questo vuol dire mettersi nei panni dell'altro anche quando questi panni sono migliori dei tuoi. Non è facile sta cosa sapete, perchè subito viene da pensare, ma cosa vuole questo o questa, si lamenta per così poco. Cosa diversa mettersi nei panni di chi sta peggio, lì subito scatta la solidarietà che sembra abbiamo stampato nell'anima dalla nascita.

Ma il nostro è un ascolto attivo e l'ascolto attivo vuol dire vedere i vari punti di vista e sapete bene che io ho capito quale sia il mio punto di vista solo cambiandolo spesso.

Il forum è anche questo ma più di tutto è una cosa tanto importante quanto difficile da fare, ascoltare e raccontare di se. Questa è la cosa più difficile da fare, perchè per raccontare di se bisogna essere in contatto con la nostra anima.

Scusate per la lungaggine.

Ho fatto una cosa orribile, per scrivere questo ho messo Emma davanti alla TV.

Nonna degenera

Vi voglio bene.

Non rileggo perchè ho fretta, portate pazienza per gli errori.

paula1 Venerdì, 12 Giugno 2015 14:12

MAYA il tuo messaggio qui sotto è.....fantastico !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊

paula1 Venerdì, 12 Giugno 2015 13:45

Buon pomeriggio a tutti...la notte è stata molto faticosa perchè il reparto di chirurgia sotto il nostro è un delirio....

inoltre c'erano 12 interventi di protesi nuove e quando entri in una stanza non ne esci più tante sono le richieste dei pazienti.....sono arrivata a mattina a pezzi e con l'emicrania che me l'ha fatta pagare.....ho dovuto prendere 55 gocce d Toradol stavolta.. 😞😞 comunque finalmente la

settimana è finita... 😴😴

nel frattempo ho ricevuto una bella offerta per un B&B a Francavilla al Mare in prov. di Chieti..e se stasera l'uomo è convinto mi piacerebbe prenotare.....io ho risparmiato per poter fare una piccola vacanza e sento di meritare un po' di relax.....

nico26 Venerdì, 12 Giugno 2015 13:29

BUON POMERIGGIO A TUTTI /E

SONO AL LAVORO E TANTA TANTA GENTE.

IO CREDO CHE IL NOSTRO FORUM ANCHE SE IN CONTINUA EVOLUZIONE SIA SEMPRE E COMUNQUE UN PUNTO IMPORTANTISSIMO PER LA NOSTRA VITA IN CONTINUA EVOLUZIONE E BASILARE ALMENO PER ME. UNA GRANDE PUNTO DI RIFERIMENTO PER LA MIA VITA TALVOLTA OSTACOLATA DA DOLORI SIA FISICI CHE PROFONDI DELL'ANIMA.

VI VOGLIO BENE

Maya Venerdì, 12 Giugno 2015 13:18

Ciao...al lavoro gran da fare,e'faticoso perché ' si deve stare dentro l'auto seduti e fare la carteggiatura...ma l'ambiente mi piace e mi sto inserendo bene coi ragazzi,anche se mi fanno arrabbiare .. 😞😞 ,e' un bel lavoro,e poi posso dire che ha molte note positive,e ne avevo bisogno,niente turno di notte,niente catena che corre,radio sempre accesa,e portone aperto,acereva la possibilità di muovermi e vedere fuori,vuol di molto,non mi sento soffocare,come poteva essere al magazzino nel precedente lavoro,però se c'è fretta si corre un po' ,ma la nonnina mi ha tenuta allenata sulle corse.... 😞😞 ...altro lavoro altro inserimento e nuovo cambiamento facendo fuori tutta la giornata,ma piano piano cercherò di riorganizzare i miei tempi,Ross.... 😊 il tuo scritto mi piace molto e giusto,che si cambi lavoro,o,la dieta,o la cas,o l'autoè bello avere il,posto segrto per dillo ,per dividerlo...ciao a tutte... 😊😎

Annuccia Venerdì, 12 Giugno 2015 13:02

Oggi pomeriggio accompagno papà dall'oculista (da un capo all'altro della città). Poi cerchiamo di andare a Santa Marinella. Un abbraccio a tutti.

Annuccia Venerdì, 12 Giugno 2015 12:58

Buongiorno a tutti!

[B]Cara ROSSANA, non credo che nessuno abbia scritto di aver perso punti di riferimento .[B] Il cambiamento del Forum c'è stato, non credo si possa negare, che poi sia un cambiamento dovuto ad un'evoluzione fisiologica può darsi benissimo, ma quello che ha scritto FEFFE lo condivido in pieno, nessuno mette in dubbio l'aiuto psicologico del Forum, non saremmo ancora qui a scrivere dopo quasi 10 anni. E penso in tutta sincerità,(come tu anche hai detto), che se si esterna, e si deve esternare, almeno qui (il nostro spazio libero) il nostro pensiero, i nostri dubbi ed anche i nostri piccoli nodi dell'anima, è un bene per tutti.

Ben venga la chetogenica, ben vengano le altre terapie, tutte esperienze per conoscere bene il "nostro male".

Maria9195 Venerdì, 12 Giugno 2015 11:40

Io in questo periodo scrivo poco perchè mi manca il tempo. Sono sempre di fretta su tutti i fronti e il lavoro mi assorbe parecchie energie 😞😞😞😞 ...inoltre facendo questa dieta/profilassi mi tocca cucinare due menu diversi tutti i giorni: uno per la sottoscritta e uno per gli altri membri della famiglia. Quest'ultimi essendo tutti maschi non si accontentano sempre del solito piatto di pastasciutta e 😞😞😞 e quindi passo parecchio tempo in cucina....e alla sera sono stracotta

Maria9195 Venerdì, 12 Giugno 2015 11:36

Rossana approvo quello che hai scritto ieri sera alle 23,48...hai espresso benissimo anche il mio pensiero. grazie.

Monica Venerdì, 12 Giugno 2015 10:47

PAULA spero che la notte non sia stata troppo tribolata

Monica Venerdì, 12 Giugno 2015 10:33

Ho un sacco di lavoro da fare. Siccome andrò in ferie 15 giorni, devo anticipare e cercare di finire tutto prima di partire 😞

Monica Venerdì, 12 Giugno 2015 10:32

Buongiorno a tutti. Io sono approdata sul forum dopo una crisi violenta di mdt. Cercavo una soluzione al problema mdt, perchè pensavo che non fosse possibile soffrire così senza avere la possibilità di curarsi. Ora che la cura venga dalla dieta chetogenica o dal topamax per me è indifferente, basta che sto meglio.

Qui nel forum trovo sempre la stessa solidarietà, sia da chi segue la dieta, sia da chi si cura con il topamax, quella solidarietà che a me serve per curare l'anima e per non farmi sentire sola, ma che purtroppo non mi fa avere meno attacchi emicranici

mamma_lara Venerdì, 12 Giugno 2015 09:45

Buongiorno a tutti.

Sto portando Emma ad una visita fuori Ferrara e ho abbastanza fretta.

rossana Giovedì, 11 Giugno 2015 23:58

Mi ritiro, buonanotte a tutte.

A domani

rossana Giovedì, 11 Giugno 2015 23:58

PAULA ti mando un saluto, dai che siamo a mezzanotte.

Ce la farai anche stavolta, cerca di tenere a freno la rabbia.

Quella fa sempre dei gran danni.

rossana Giovedì, 11 Giugno 2015 23:56

LARA mi spiace sentire che stai male su altri fronti.

C'è una relazione tra la perdita di peso e il dolore osteoarticolare e muscolare.

Ora non sono in grado di ricordare la cosa dal punto di vista "clinico-scientifico" ma mi pare di ricordare che i muscoli vengono intaccati, indeboliti perché il corpo va ad attingere lì quel che gli manca.

Vado a spanne quindi prendila con le pinze questa specie di teoria ma credo che un buon fisioterapista potrebbe - e il condizionale è d'obbligo - aiutarti.

A volte anche il solo fatto di parlarne con qualcuno che ci rassicura è già un pò terapeutico.

Forza cara, i cambiamenti per bene che vada hanno sempre l'altro lato della medaglia.

E forse questo periodo di transizione è proprio il peggiore.

Scusami se mi sono spinta oltre oltre ma conosco quei mali e ti posso ben capire.

rossana Giovedì, 11 Giugno 2015 23:48

In merito a quel che avete scritto sul mutato equilibrio del forum io penso che il far emergere questo "nodo" sia stato importantissimo.

Sappiamo tutte molto bene quanto sia sano riconoscere e prendere atto di un determinato fatto o cambiamento o sensazione che sia.

E sappiamo anche che è il modo per risolvere, che il solo fatto di riconoscere ne scardina la potenza e subito minimizza gli effetti del "problema", se così si può chiamare.

Non si può negare che chi approda qui con un gran male - come è successo a me una notte di tre anni fa in preda a una disperazione inenarrabile - si senta sollevato nel leggere che altre persone stanno come lui e questo immediatamente lo fa sentire "normale".

Questa è stata la mia prima sensazione, che mi ha dato consolazione e forza per reagire.

Ed è stato un aiuto enorme.

Ora che la dieta profilassi funzioni per alcune non può farci che piacere ma ci sta anche che abbia creato un po' di straniamento, di confusione, di frustrazione.

Ma anche questo non è che uno stadio del nostro cammino insieme e se ha generato in qualcuno smarrimento o perdita di riferimenti pazienza.

I cambiamenti sempre spaventano e l'emicranico forse anche più di altri, ma si supera. Si supera continuando a scrivere di noi nel bene e nel male, nel riso e nel pianto purché si continui a condividere.
La condivisione è la premessa, la condizione necessaria all'aiuto reciproco. Ma noi la pratichiamo perché teniamo le une alle altre e l'andamento delle nostre vite ci sta a cuore. E più siamo presenti qui più si alimenta e si fa stretto il nostro legame. E nessuno si senta in colpa, ma ci mancherebbe.
Non è forse vero che qui sempre quotidianamente convivono e si incrociano gioie e dolori di ognuna di noi?
Ed è qui che sta la terapia.
Ho scritto in modo confuso perché sono stanchina ma non trovavo giusto non dare il mio "contributo" anche a questo proposito.
E' nelle cose, è "solo" vita.
Tranquille, questo è.

rossana Giovedì, 11 Giugno 2015 22:48

Ciao a tutti,
i preparativi fervono.
Ma noto quanto si debba fare per poi poter partire per ferie, è una faticaccia.
Pazienza, poi raccoglieremo il meritato riposo.

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 21:00

Sono stata fuori a trovare un amico che non sta bene.
Sta arrivando Emma e ho tutto da fare. La testa non va e le gambe neppure.
Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

feffe81 Giovedì, 11 Giugno 2015 20:27

MAMMALARA grazie della comprensione.
PAULA mi spiace sentirti così 😞

mariagrazia Giovedì, 11 Giugno 2015 18:05

Buonasera a tutti. Scusate la latitanza mia suocera è caduta e si è rotta una costola. Parenti in visita dall'america e prove x lo spettacolo del 21 GIUGNO. dire che sono stanca è dire poco

paula1 Giovedì, 11 Giugno 2015 17:26



...e come volevasi dimostrare.....non hanno avuto nemmeno il coraggio di telefonarmi...mi hanno mandato un messaggio con scritto che stasera devo scendere ad aiutare l'altro piano di chirurgia su ordine del direttore.....e come quarta notte non potersi nemmeno sedere sarà davvero dura....sono delusa...se avessi un'altra possibilità me ne andrei.....

Piera Giovedì, 11 Giugno 2015 17:20

Scusate gli errori ,sonomolto imbranata con il telefono 😄

Piera Giovedì, 11 Giugno 2015 17:19

Oggi il relpax ha fatto il suo dovere presto e bene per fortuna 😄 Vichy assorbe tutte le nostre energie,penso che tra poco le spunteranno le pinne e le branchie,Monica sono sicura che qui ti poros è un paeriposporospaesro sottotono,da un lato mi dispiace perché si vede tutta la crisi del popolo greco un po mi fa piacere perché è un posto tranquillo, ho letto di fretta i vostri memexe alcuni mi hanno proprio fatto tanto dispiacere 😞 ora non posso scrivere con il cell messaggi lunghi per spiegare.....e forse è meglio così

Lucia55 Giovedì, 11 Giugno 2015 16:27

Ciao mamma Lara

Mi dispiace mamma Lara ma non me ne ero accorta di avere il telefonino scarico, adesso lo caricato e credo che vada bene, se puoi chiamami domani pomeriggio. Ciao come sempre un affettuoso abbraccio e un bacione! a presto! 😄

paula1 Giovedì, 11 Giugno 2015 14:21

Buon giorno a tutti...oggi decisamente è una giornata storta...la notte è stata pesante...i pazienti hanno chiamato molto, ma questo sarebbe niente se non che ho dovuto sempre rispondere io e l'infermiere si alzava solo per dare la terapia... 😞 alle 4 mi è scoppiato un mal di testa terribile...alle 6 ho preso due bustine di Nimesulide e a casa l'OKi...ho la testa super delicata adesso....poi ho parlato con la caposala per le notti e la probabilità di venir spostata di reparto è altissima...mi ha detto di pensarci, ma io so già che 4 notti non reggo più... poi la cosa che fa più arrabbiare è che quando ce lo proposero nessuno voleva farle mentre adesso sembra ci sia la fila..... 😞 e questo è un punto a svantaggio per chiedere condizioni migliori..... poi mi è arrivata una multa presa col Sirio...ho fatto un pezzetto di preferenziale quando sono andata in banca il mese scorso... 😡 soldi spesi proprio male 😞 la prossima volta starò più attenta... aspettavo una telefonata per poter stare a casa stasera perchè sembrava rimanessero pochi pazienti...invece mi tocca andare...e siccome oggi è storta davvero mi aspetto di dover lavorare oltre che al mio reparto anche a quello di sotto che oggi è murato di interventi grossi.....perchè come dice il proverbio...vogliono fare le nozze coi fichi secchi... 😞

nico26 Giovedì, 11 Giugno 2015 13:41

Buon pomeriggio a tutte/i
Ma no mal la gola aiutoooo

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 13:26

Annuccia, io con questi sono sempre uno straccio merdo 😂😂

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 13:25

Monica, non farne tantissimi ma falli con costanza.
Dai va che stanno arrivando le vacanze 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 13:23

Annuccia e chi se ne frega del come ci considerano, sai cosa pensano di me alcune persone? Alcune "ma quante storie ha la Lara" "ma stai proprio dietro a tutto" "sembra che i figli belli li abbia solo lei" "ma quante storie fai sempre" "guai se non compra vestiti costosi" Questa ultima ti fa capire come mi conoscono bene 😂😂

Li lascio dire e me ne frego proprio. Sapessero loro come li considero io, meglio che me ne sto zitta, non si sa mai.

Ahhh, dimenticavo, sono anche criticata perchè non lascio demolire casa dalla loro maleducazione.

Monica Giovedì, 11 Giugno 2015 12:21

Fra 16 giorni parto, anche io la stessa destinazione di PIERA 😎 Non vedo l'ora, ho bisogno di pace e riposo

Monica Giovedì, 11 Giugno 2015 12:20

PAULA per agosto devi aver già prenotato da almeno un mese. Però qualcosa la trovi lo stesso. Prova ogni tanto a guardare il sito caesartour.it, hanno sempre dei last minute anche per l'Italia. Io con loro sono andata a Kos, alle Maldive e in Crociera e ho sempre risparmiato parecchio

Monica Giovedì, 11 Giugno 2015 12:18

Buongiorno a tutti. Ho iniziato a fare gli addominali, vediamo quanto resisto 😎 FEFTE è bello saperti in paradiso, fai il pieno di energia positiva

Annuccia Giovedì, 11 Giugno 2015 12:14

Troppi "stracci merdo" ho anche io !!!! 😂, e a volte mi ci fanno diventare anche a me.

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 12:02

Annuccia, hai ben ragione a dire che i tuoi ostacoli sono davvero grandi, potresti dire grandissimi e hai detto niente.

Per i caratteri non è che qui ne abbia di ottimi, però ne ho che compensano abbondantemente.

Sai che ho battezzato qualcuno (perdonatemi la parolaccia) straccio merdo, perchè non si mai da che parte prenderlo. 😊

Annuccia Giovedì, 11 Giugno 2015 11:16

LARA, anche la mia vita è un ostacolo continuo, ma quando riusciamo a superarli tutto è "OK".
Comunque la fatica è tanta, sempre.

Qui dalle mie parti anche i vari caratteri non sono facili e quindi tampono su tutti i fronti nella speranza di riuscire a stare in equilibrio.

Annuccia Giovedì, 11 Giugno 2015 11:07

Buongiorno a tutti!

oggi sveglia alle 4, ma senza dolore, quindi tutto bene. La notte quando mi sveglio e sono senza dolori mi sembra così strano..... allora vegeto volentieri.

Anche se in questi giorni mi rigira la testa. Ma quella gira senza male. 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 09:29

[AGGIORNATI I REQUISITI PER ATTIVARE UNA SEDE LOCALE AL.Ce.](#)

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 09:05

Piera, la Grecia offre questo, anch'io l'ho potuto avere quel tutto di più di tutto tanti tanti anni fa.
Bellissimo dai, ti rimetterai in riga quando torni 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 09:00

[Il servizio farmaceutico nel nostro paese](#)

Piera Giovedì, 11 Giugno 2015 08:57

Passo per un saluto veloce ,qui tutto bene a parte la mia testa, troppo di tutto..... 😊 un abbraccione

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 08:54

[Rassegna stampa 2015](#)

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 08:50

Paula, anche a me il collo ha sempre dato un po' di problemi, un po' fa meno male se dormo su un fianco e quando dormo supina non metto mai solo la testa sul cuscino ma tutte le spalle, quasi ad avere la testa al limite. Così va un po' meglio.

Per le vacanze non sono esperta e non posso dare consigli a nessuno

mamma_lara Giovedì, 11 Giugno 2015 08:45

Buongiorno a tutti.

Feffe, proprio dal paradiso poteva venire una parola così bella: impermanenza.

Ma non mi meraviglio visto che stai facendo una esperienza che ti porta a meditare ed è anche molto vicina al Buddhismo. Questo è un mio pensiero però.

Che bella cosa ti stai dedicando.

Hai ragione, è nella natura delle cose il continuo cambiamento e quanti ne abbiamo fatti in questi anni.

Per la mia fatica a proposito di impermanenza, è così che si presenta la mia di vita fino ad ora, sempre piena di prove e di montagne da superare, ma ho sempre pensato che alla vita non devo chiedere di essere clemente con me o con la mia famiglia perchè poi non sarei pronta per superare le difficoltà quando queste arrivano. La cosa migliore da fare per me è chiedere di avere sempre la forza di superare tutto. Così mi piace anche di più, perchè niente è meglio che guadagnarsela la vita e come dico sempre la mia ancora non riesco a farmela andare male.

Grazie cara, spero per te il meglio sempre. ♥

paula1 Giovedì, 11 Giugno 2015 00:20

questi due giorni ho mandato qualche richiesta per passare alcuni giorni al mare quando andremo in ferie....un collega gli ha parlato di una località in Abruzzo..., ma caspita...tutti mi hanno risposto che sono pieni 😊😊

certo che le due settimane centrali di agosto sono proprio deleterie sotto tutti i punti di vista, ma quest'anno va così e ci accontentiamo.....

paula1 Giovedì, 11 Giugno 2015 00:15

Buona sera a tutti... 😞😞 è solo mezzanotte 😞😞 abbiamo avuto circa 3 ore di delirio...adesso sembra tutto più calmo...faccio un po' di lavori...
grazie LUCIA dei consigli...i primi di agosto ho la visita di controllo dalla reumatologa...speriamo mi dica cose più chiare...oggi il collo sta meglio.., ma la pena più grande è stare a letto...è lì che si scatenano i dolori più forti e fastidiosi...paradossale, ma è così...

feffe81 Mercoledì, 10 Giugno 2015 20:48

Ciao a tutti dal paradiso 😎 sono nel solito posto e sono felicissima.
MAMMALARA mi sentivo di scrivere e l'ho fatto, e come sempre per me è utile il confronto che qui è sempre colmo di affetto e comprensione. È nella natura delle cose il continuo cambiamento, l'impermanenza, e anche il forum evolve e muta!!
MAMMALARA mi spiace di sentire la tua fatica su più fronti 😞 ma noi ce la facciamo 😊
Vi voglio bene

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 19:03

Dimenticavo di dirvi che da quando ho perso peso ho anche male ad un ginocchio. Prima con il mio dolce peso piuma neppure le sentivo le ginocchia.

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 19:02

Cris, non preoccuparti, noi ci siamo

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 19:01

Paula, si fa fatica lavorare con una persona che non gode della tua fiducia, ma è lui il responsabile di questo. Fai solo attenzione che non addossi a te le sue colpe.

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 18:59

Lucia, Emma è andata via da poco e ho provato a chiamarti, mi ha risposto la solita voce che il telefono poteva essere spento o irraggiungibile.
Mi spiace carissima.

Lucia55 Mercoledì, 10 Giugno 2015 15:54

Ciao Paula1

Paula ho letto il tuo messaggio e ho visto che soffri di mal di collo che non è ne torcicollo e ne artrosi cervicale, ne ho sofferto anch'io per anni, ho trovato miglioramento solo quando sono riuscita a curare meglio la sinusite con degli aerosol e ho fatto delle terapie con infiltrazioni dirette sul collo presso il centro per il dolore cronico. Spero che questo mio consiglio ti possa essere di aiuto. Ciao e buona fine giornata! 😊

Cris83 Mercoledì, 10 Giugno 2015 15:51

Ciao,
saluto veloce.. sono come sempre di poche parole..
un abbraccio.. 😊

paula1 Mercoledì, 10 Giugno 2015 15:04

Volevo anche dire che condivido pienamente i discorsi delle amiche negli interventi precedenti... 😊

paula1 Mercoledì, 10 Giugno 2015 15:03

Buon pomeriggio a tutti...l'Artrosilene ha fatto il suo dovere..non il benessere totale, ma ha alleviato i dolori al collo...e ho dormito un po'...un paio d'ore forse...
questo dolore al collo è strano..non è torcicollo e non mi sembra la classica "cervicale"...qualcuno ne sa di più?...mia sorella ha detto che se faccio una Tac non si vede niente, ma di fare una RMN non ne ho voglia... 😞
stasera sarò con un infermiere che non mi piace per niente...nel senso che non lo vedo molto concentrato sul lavoro e invece abbiamo il reparto pienissimo...quando fa pomeriggio con noi triboliamo il doppio... 😞😞
ora vado a riposare ancora un pochetto...

nico26 Mercoledì, 10 Giugno 2015 14:52

Siamo poi belli così come siamo va mo la'!

Annuccia Mercoledì, 10 Giugno 2015 12:07

LARA 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 12:07

Annuccia, il forum è proprio quello che dici tu ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 12:05

Aleb per l'incontro ancora non posso dire nulla. Mancano fondi e forse questo anno ne mancano ancora di più. Devo aspettare

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 12:04

Annuccia, era dare fastidio e non fare star male

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 12:03

Annuccia, tu non hai mai scritto nulla e sono certa che non scriverai mai nulla che mi possa fare star male. Di pure cara, perchè quando tu dici devo dirti che io lo penso. Scusa per come ho scritto. Ma come ha scritto Giuseppina noi riusciamo a capire anche quando è scritto in un certo modo.

Annuccia Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:54

Per come sento e vedo io il Forum non concepisco molto avere altri tramiti per comunicare se non per messaggi veloci e super diretti. Ho sempre visto il Forum nel suo insieme, unito dalle tante persone che vanno e vengono e quelle più stabili che sono le colonne portanti. 😊

Annuccia Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:53

LARA, spero di non aver scritto nulla che ti possa aver dato fastidio.

Annuccia Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:45

FEFFE, buona vacanza e goditi il tuo relax . 😊

Aleb97 Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:45

Buongiorno.

Siete una malattia per me. Ogni volta che mi affaccio per un saluto poi non riesco più a fare a meno di voi.

Mi mancate tantissimo. Però se non voglio tornare ai mesi di dolore, devo stare attenta con questo malefico di un pc... 😞

Non è che state organizzando qualche bell'incontro da qualche parte?

MAMMALARA mi raccomandando tienimi aggiornata via mail che se mi è possibile vengo ad abbracciarvi tutte di persona! 😊 😊

Annuccia Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:44

MONICA, hai ragione a voler rafforzare gli addominali io tengo "su" la mia schiena con tanti, tanti, addominali quasi quotidiani. Da quest'anno lavoro tanto anche sugli addominali profondi proprio per ovviare ai dolori che con la mia colonna "stortignaccola" (come dice la mia mamma) sarebbero quotidiani.

Annuccia Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:42

Buongiorno a tutti!

spero , ieri, di non aver alzato un problema che forse non tutti sentono o che forse non c'è proprio. Il Forum fa parte di me da moltissimi anni e continuerò su questa strada, come ho avuto modo di scrivere anche a Roberto Nappi in risposta alla sua mail. Forse è proprio per questo che tendo a scrivere ciò che penso per porvi rimedio. L'aiuto che mi è arrivato dalle vostre , tante, parole è inenarrabile e vi ringrazierò sempre per questo. Quello che ha scritto FEFFE è un po' quello che sento io con tutto il bene che resta sempre. Non tutti i nostri casi sono uguali ed io non ho, per mia fortuna, mal di testa tutti i giorni; forse, anche se avessi potuto, non avrei fatto nemmeno la chetogenica, non sarei così brava se proprio non fossi sull'orlo della disperazione; comunque sono

sempre attentissima alla mia dieta (personalizzata ad hoc) e seguo il gruppo della chetogenica su facebook perché sono molto interessata, soprattutto per i risultati portentosi in alcune persone.

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:38

Giuseppina, sei troppo forte 😄😄😄 ma hai ragione da vendere ♥♥♥♥♥

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:37

Monica, mio figlio ha una frattura bilaterale alla 5 vertebra e questo gli ha procurato ernie. Lui tiene a bada il suo mal di schiena con 400 addominali al giorno. A Ferrara gli avevano detto (aveva 18 anni) che sarebbe finito su una sedia a rotelle se non avesse smesso di fare atletica. Una visita collegiale (è stata Sara Simeoni a richiederla quando era responsabile del settore giovanile della Nazionale junior) al S. Matteo di Pavia. Li gli hanno dato questa "terapia" e da allora non ha mai smesso di fare addominali. Non è che sono sempre rose e fiori, ma va abbastanza bene.

giuseppina Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:32

se dico che vado dal podologo perché mi fa male un'unghia del piede, sono i miei figli e mio marito che mi dicono di smettere di fumare, e come si fa a ribellarsi a tanta affettuosa sollecitudine 😄😄

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:30

Ho Emma ancora a letto 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:30

Feffe, scusami va. In bocca al lupo per la tua vacanza

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:29

Grazie Giuseppina ♥

giuseppina Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:27

LARA ho capito 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:27

Giuseppina, scusami ma finisco il discorso, se prima facevo fatica da seduta ad alzarmi in piedi, subito mi dicevano che dovevo perdere peso. Ora faccio fatica il doppio (alle volte ci metto 10 minuti per mettermi in piedi) ma stanno zitti. Un risultato almeno l'ho portato a casa e credimi che non è poco.

Però che nessuno mi abbia ancora detto: "ma pensa te, sei dimagrita così tanto e sei peggiorata". 🤔🤔🤔

Pazienza e vado avanti. Tanto è inutile pensare che qualcuno ci dia giustizia. Sul fronte MDT cerco giustizia da una vita. E sul resto meglio neppure ci penso.

Monica Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:22

Comunque da qualche giorno combatto anche con un forte mal di schiena. Devo decidermi a fare gli addominali, l'unica cosa che può aiutarmi.

FEFFE per il lavoro hai fatto bene a parlare chiaro con i capi, noi ci facciamo tante inutili pip@e mentali 😊

Buona settimana di yoga!

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:22

Poi ci sono facebook e WhatsApp che hanno messaggi immediati fra di noi. Anche quello influisce. Ma noi resisteremo a tutto, perché siamo forti e belli come nessuno 😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:19

Monica, alle volte non si scrive per paura di scrivere cose banali. capita anche questo. Io invece sono convinta che neppure dirvi quante volte faccio pipì in un giorno è banale. E' la mia vita e da tanto non la considero banale 😊

A manca per esempio il caffè della mattina di Giuseppe 😞

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:12

Giuseppina, ma ti pare che non ti do ragione? Ne hai da vendere, ma sai vero che a me hanno sempre detto che avevo MDT cronico perchè ero grassa, senza tenere conto che è stato il MDT cronico a farmi ingrassare. Poi sai vero che mi hanno sempre detto che il mio male alle gambe era dovuto al peso che portavo, senza tenere conto che ora le gambe mi fanno male ancora di più..

Detto questo i medici hanno sempre ragione e prima di tenermi in considerazione DEVO essere come loro dicono. Neppure mi ascoltano se sono grassa, hanno la loro idea e se ne fregano del resto. Il problema è che anche in famiglia vale più la parola del medico della mia.

Mi sono rassegnata cara e sto lavorando su me stessa che faccio prima.

Spero di farcela, ma è faticoso.

Anche perchè nell'immaginario collettivo una persona grassa è una persona che vale meno perchè non sa controllarsi. Tante volte sono stata discriminata per questo.

Ho mandato a ca..... tanti, ma ora ho bisogno e sono le necessità che ho a dettare legge purtroppo.

Scusami se ho detto qualcosa che ti ha ferito.

Monica Mercoledì, 10 Giugno 2015 11:10

Buongiorno a tutti. Io ho sempre visto la chetogenica non come una profilassi (quando penso ad una profilassi, penso alle medicine), ma come un modo diverso di alimentarmi che prima di tutto (anche del mdt) mi dà tanta energia e mi fa dormire bene la notte. Poi ha un pò migliorato il mdt, e mi ha anche permesso di perdere i chili che da anni provavo a smaltire!

Per me non è solo la cura del mdt, ma di tutto il mio corpo e della mia anima, perchè perdere peso fa molto bene alla mia anima (a differenza di LARA 😊).

Se non scrivo molto non è perchè sto meglio o peggio sul fronte mdt, ma perchè spesso non so che dire, arrivo dopo che le conversazioni si sono esaurite, in ufficio ho da fare, a casa la sera non accendo il pc e dal cellulare e dall'ebook mi trovo male a scrivere. Ma vi leggo tutti i giorni, perchè ho bisogno di leggervi tutti i giorni, perchè devo ricordare a me stessa che non sono sola contro il mdt, che ci sono persone che continuano la loro vita anche con il mdt, mentre io ripiego subito sui trip. E come dice FEFFE, il forum mi aiuta ad accettare questa malattia e mi insegna a convivere

giuseppina Mercoledì, 10 Giugno 2015 10:43

e poi a volte qualche imprecisione più o meno volontaria serve a rendere più belli e divertente i concetti, vuoi mettere la "flebina" di PAULA 😊😊😊

giuseppina Mercoledì, 10 Giugno 2015 10:37

ROSSANA, a parte che pavoneggiarsi è riflessivo ma tu hai costruito la frase in modo perfetto, ma che ci importa di curare l'ortografia, qui basta farsi capire

giuseppina Mercoledì, 10 Giugno 2015 10:31

LARA, scusa la mia superficialità, ma se non ti va di dimagrire invece di "lavorarci psicologicamente" perchè non ti butti a pesce su condimenti, salsicce e salame da sugo? Tanto sono permesse dalla chetogenica 😊

giuseppina Mercoledì, 10 Giugno 2015 10:27

brava FEFFE un'analisi lucida e obiettiva, sei una perfetta ingegnera,

LARA poi ci ha messo la ciliegina, umana e comprensiva come al solito 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 09:57

Nico, Nico, anch'io ho notato che si può essere diversi negli atteggiamenti quando si è in coppia. Non so cosa porta una persona a comportarsi così. Ma capirò e come sempre faccio lo dirò immediatamente anche qui. 😊

cri69 Mercoledì, 10 Giugno 2015 09:57

ROSSANA ma scherzi? Offesa? Giammai. Accetto sempre il consiglio ed il tuo, è ottimo. Non ci avevo mai pensato perchè qui vedo che vanno tanti con il passaparola ed optano x le straniere perchè tante non in regola e le pagano meno. Per ora prendo questo, poi vediamo...

Un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 09:53

Rossana, ma pavoneggiati, tanto costa uguale 😊.

Fai bene a farlo 😊

lo ti ho visto da sola e in coppia, ma sì che sei uguale. Poi sinceramente penso che tu proprio non riesca ad essere diversa da quella che sei. Sta anche qui la tua forza.

ottimo il consiglio che hai dato a Cri, anche se penso che Ferrara essendo una città più povera di Reggio si faccia più fatica. Ma mai dire mai.

mamma_lara Mercoledì, 10 Giugno 2015 09:46

Buongiorno a tutti.

Feffe, lo sapevo che avresti detto qualcosa, me lo sentivo e sono felice perchè hai detto cose che condivido pienamente.

Io sono certa che il forum mi abbia salvata in tanti momenti difficili, perchè mi aiutava a rimanere "centrata" come hai detto tu. Ricordo lo scorso anno in gennaio quando mi sembrava di non farcela.

Ma questo è stato l'ultimo periodo, ne ho avuti altri prima dei momenti che se non avessi avuto questo spazio dove trovare forze che non trovavo da nessuna parte.

Penso sia fatica a fare tutto e non si deve mai sottovalutare come sta la nostra anima.

Io ho l'equilibrio che vacilla da quando sto perdendo peso, ci sto lavorando, ma è difficile perchè lei ha un dolore continuo che solo con 30 kg, di ciccia addosso si sentirebbe al sicuro quindi anche tranquilla. Ma vallo a spiegare. Inutile inutile inutile dirlo, non vengo ascoltata. Invece qui so che mi capite e mi ascoltate.

Poi Ogni tanto mi prende lo sconforto e ne ho dei motivi validi. Sto lottando da un bel po' di anni per fare sentire la nostra voce. Lotto contro tutti e sapessi cara come è difficile, ci sono cose che non posso scrivere, ma alle volte mi sento di lottare e di non raggiungere nulla. Il mondo del cefalalgico è un mondo dove non si trova aiuto neppure dagli ammalati. Sempre in lotta tra di loro per vedere chi sta peggio e isolati a piangersi addosso, stiamo così male che non riusciamo più neppure a capire che se ci unissimo saremmo in 8 milioni di persone, vedi mo cosa potremmo raggiungere con queste cifre.

Al.Ce. ha una manciata di iscritti e tutti gli anni calano. Va mo a fare lotte. Ma questo è un altro discorso.

Vedi, stare meglio non vuole dire che si fa di più. alle volte si fa di meno, ma solo perchè ci si stanca di fare tanto per raccogliere poco.

Poi per me è un periodo difficile, tante cose tutte in una volta da risolvere in famiglia, tanti pensieri e tante preoccupazioni. Ma tanto non posso farci nulla se non aspettare che le cose vadano per il verso giusto lavorando tanto per incanalarle nella giusta direzione.

No cara, non sei l'unica che sta così. "Io sto bene come sempre" questo è stato il mio motto e ancora lo è e quando lo dico ora come allora non penso mai a come sta la mia testa, solo che ora alle volte l'anima non sta così bene come prima. Ci sto lavorando, ma è una fatica immane

rossana Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:40

Forse pavoneggiare non è riflessivo ma di sicuro so che sono già in ritardo quindi non controllo. A dopo.....

rossana Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:39

Stasera incontro i miei fratelloni 😊

Ceniamo in centro storico in mezzo al "giro", mi piace un casino perchè vediamo un sacco di gente che ci conosce ed io mi posso pavoneggiare 😊

rossana Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:38

NICO e ora rilassati.....

FEFFE buona vacanzina 😊

rossana Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:36

NICO è brutto quando si assiste al cambiamento di atteggiamento che una persona a noi vicina tiene in e fuori la coppia.

Io però tante volte a questo proposito mi sono domandata se sono coerente perchè vedendo altri il dubbio mi viene.

Però secondo me io sono sempre la stessa.....ecco, mi sono data la risposta giusta 😊

rossana Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:33

E a proposito ora vado a vedere come far convivere due signore anche dai miei suoceri.
Una ora non ce la fa più, avanti.....

rossana Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:30

Buongiorno a tutti,
ossa un pò rotte ma proviamo a partire.

Ieri ho guardato le previsioni del tempo e la prossima settimana è previsto brutto 
A me servono BAGNO e SOLE!!!!

Pazienza

FEFFE brava col lavoro, ci vuole coraggio a parlare in modo chiaro e non tutti lo hanno.

CRI sono stata più che contenta di leggere del lavoro di tua figlia 😊

I giovani hanno bisogno di realizzarsi e di costruirsi la vita, le auguro ogni bene e che continui.

Per il tuo ormai non ho più parole.....

Spero di non offenderti dicendoti questo: sei andata in un patronato dove noi disperati ci rivolgiamo per sostituzioni anche part time di assistenti ai nostri anziani?

Te lo chiedo perché so che la sostituta di una badante assunta dallo stesso datore di lavoro per 20 ore a settimana (fatte tutte di giorno) arriva a guadagnare in busta paga 700,00 Euro.

Io credo anche che benchè sia faticoso ma a dosi di 3/4 ore in un giorno sia sopportabile e molto ma molto più umano di un lavoro in un call center.

Poi sai quante persone incontro che vorrebbero personale italiano?

Mi permetto di dirlo perché ricordo i tuoi post con l'anziano vicino di casa ed erano pieni di affetto.

E spero di non averti ferito.

cri69 Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:29

FEFFE sicuramente meno faticoso che ad asparagi 😊 .

Condivido pienamente il tuo scritto.

Buon riposo

feffe81 Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:26

Credo anche io che l'equilibrio di questo gruppo sia cambiato e penso che questo sia successo con l'avvento della chetogenica. Per me è molto positivo sapere che si sta provando una nuova terapia, che su molte funziona e che molte di noi stanno meglio! Chi sta meglio magari scrive meno, chi sta peggio spesso si allontana perché è difficilissimo scrivere e chi sta più o meno come prima, come me ad esempio, trova meno condivisione del dolore nel quotidiano. Nel senso che vedo questa chetogenica come una terapia che, sebbene comporti impegno per seguirla, viene dall'esterno, è un delegare a terzi la soluzione alla sofferenza, mentre quello che mi ha salvata e ho trovato solo qui in questo forum, è stato lo spunto per trovare dentro di me le risorse per accettare questa malattia e imparare a convivere. E la mia partecipazione quotidiana al forum mi serve perché per rimanere "centrata" c'è bisogno di un lavoro quotidiano, di alimentare costantemente questa forza dentro di me, e che viene dal condividere il dolore, i modi per farcela, i pensieri per sentire "ma allora non sono l'unica che sta così".

Ecco, vi ho detto quello che sento, spero di non aver ferito nessuno.

feffe81 Mercoledì, 10 Giugno 2015 08:04

Buongiorno a tutti!

NICO grazie e riposati anche tu, visto la settimana che hai trascorso!!

CRI bene per il lavoro di Giulia, spero vada per il meglio! Per il tuo...si fa come si può... 😊 spero che non sia troppo faticoso

cri69 Mercoledì, 10 Giugno 2015 07:18

Buongiorno a tutti, si è rinfrescata l'aria e stanotte si è riposato meglio.

Oggi la mia bimba comincia...vorrei fosse già la mezza, così da sentire .

Io comincio venerdì a raccogliere le ciliegie. Ho tirato un pò il naso...in nero..ma mi paga bene 😊

nico26 Mercoledì, 10 Giugno 2015 07:08

Buon mercoledì a tutte/i dal lavoro.

il cognato e' andato e pure la cognatina . Quanto e' diverso il cognato quando e' solo e quanto e' pieno

di maschere di forma quando vi e' lei. Se ve lo devo dire mi ha un po deluso ma cerco di farmelo scivolare visto che fino a settembre non torna.

Ross che bello quello che hai trascritto e se devo dire ti ho immaginata con il tuo maritino mano nella mano e vi prendavate momenti per voi in questo periodo che ne passate tante. Brava ross.

Ragazze domenica partiamo e andiamo in quella meravigliosa isola della Sicilia nella parte alta di palermo vicino a Milazzo. Abbiamo qualche nostra amica/o di quella zona?? In questi giorni in piscina si da di matto e stamane tocca a me in cassa per cui mi rilasso finche' riesco. Feffe' un grande super enorme augurio di buon riposo.

paula1 Mercoledì, 10 Giugno 2015 05:03

Buon giorno...tra poco partiamo coi lavori e il tempo dovrebbe andare più veloce...siamo stati fortunati e la notte è andata benino...ho anche riposato un po' portandomi in guardiola una poltrona più comoda...

poi l'infermiere mi fa una flebina di Artrosilene per i dolori al collo e spero di riposare anche a casa.....ieri sera con le bustine di Oki sono stata meglio...

Buona giornata a tutti...

feffe81 Martedì, 09 Giugno 2015 21:31

sono felice: sono in ferie! 😊 domani mattina parto col gruppo di yoga 🧘

feffe81 Martedì, 09 Giugno 2015 21:30

ANNUCCIA hai letto bene, il colloquio col capo è stato positivo. Quanto al tuo sentire sappi che comprendo...

Ciao ALEB che bello sentire che hai trovato modi per stare meglio 😊

MAMMALARA almeno oggi noi "cordini blu" ci siamo sentiti uniti...va beh pare che d'ora in poi potremo andare a pranzo o prima delle 11:45 o dopo le 13:45

ROSSANA l'ironia vi salva, altro che cinismo!

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 21:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 21:19

Annuccia, è vero, ma ci sono momenti che ci sentiamo più vulnerabili e tiriamo i remi in barca

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 21:17

Lucia, va bene, ci sentiamo domani pomeriggio, ma ho Emma e non è che riesco a parlare molto.

Lucia55 Martedì, 09 Giugno 2015 19:00

mamma Lara

Ciao Lara sono riuscita a mettermi in contatto con il Prof.ss.re del reparto maxillo facciale del Columbus di Roma e mi sono lamentata di aspettare molto per l'intervento, mi hanno risposto immediatamente e andrò il 1 di luglio ma devo fare prima degli esami, quindi l'appuntamento con la dott.ssa di Bari non la prendo, almeno per ora, dopo l'intervento ci sentiamo; però volevo dirti per quanto mi hai detto per i test mentali, io non è che non sono d'accordo ma forse non ricordi bene la mia storia che ti ho scritta dove ti dico che è stato il mal di testa che mi ha portato su questa strada sbagliata indirizzata dai medici e oggi se ho questo male dell'animo così profondo la colpa è dei medici che non mi hanno risolto il problema nella maniera giusta anche solo migliorando il dolore invece come ti ho spiegato mi davano solo consigli sbagliati e inutili, ecco perchè vorrei offrirmi per lo studio sull'origine della cefalea anche perchè come tu credo che sai il mal di testa non è uguale per tutti anche se la dieta che tu ne parli può funzionare su tutti. comunque chiamami domani nel pomeriggio così ne parliamo a voce. Un abbraccio affettuoso come sempre. 🤗

Annuccia Martedì, 09 Giugno 2015 18:03

LARA, sai bene quanto io creda nell'equilibrio personale e so bene di averlo abbastanza, per mia fortuna, altrimenti forse non sarei sopravvissuta. Comunque prima o poi mi si chiariranno le idee anche su questo punto e non mancherò di esternarlo.

Annuccia Martedì, 09 Giugno 2015 16:30

LARA, può darsi.....

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 15:06
Macché cinici.

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 15:06
Rossana, sai quante volte dico che dobbiamo sempre trovare una via di fuga. Ecco, tu e Alberto ancora ce la fate perchè insieme riuscite a trovare le vie di fuga.
Siete dei grandi

rossana Martedì, 09 Giugno 2015 14:57
Non pensateci cinici.....non è così.
E quando ci scarichiamo in ironia va benone

rossana Martedì, 09 Giugno 2015 14:55
Ciao a tutti,
io e Alberto a pranzo siamo stati presi da una crisi di "riso".
Stamattina presto poco riposati siamo andati dai suoi.
In camera di sua mamma notiamo che l'orologio faceva le 7 mentre giù erano le 6,30.
Al che mi è scappato detto: oho h l'orario non è lo stesso.
E lei: era ora che mi alzassi, sono stanca di stare a letto: quindi l'orologio è per forza indietro ed io l'ho messo a posto, così mi posso alzare. 😊
Dopo sono andata a Reggio dalla zia per pagare le signore e lei, povera, tra tante domande un pò "strane" mi ha chiesto: Alberto si è sposato?
E io, ovviamente, con la dovuta pazienza ho risposto aggirando l'ostacolo e tranquillizzandola.
A casa però poi, complice anche la stanchezza, lui è crollato scoppiando a ridere e non ci fermavamo più.
Dato che la nostra colf non viene in questi giorni lui ha aggiunto: adesso quando trovo moglie quella finalmente mi stirerà la roba!
Aiuto.....ma come siamo messi 😊

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 14:50
Maya, sono senza parole. Sei proprio un fenomeno

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 14:49
Cri, che bella notizia. Dai, tre mesi potrebbero poi diventare anche di più. 😊

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 14:47
Aleb, grazie mille per averci dato tue notizie.
Mi fa tanto piacere tu abbia trovato il modo i stare meglio 😊

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 14:32
Annuccia, scusa se mi sono permessa

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 14:32
Annuccia, io ho il mio pensiero e lo dico, poi magari sbaglio e me lo dici.
Il tuo allontanamento, forse viene dal benessere che ad alcune è arrivato dalla chetogenica e non oso immaginare come ti possa sentire tu che non la puoi proprio fare.
Ma anche questa dieta-profilassi è una terapia ed è difficile seguirla come tutte le terapie farmacologiche, anche quelle non sono per tutti. Io per esempio non mi sono mai potuta curare per la grappolo come dovevo visto i miei disturbi al cuore, mentre invece questa dieta-profilassi non mi da problemi. Poi bisogna anche dire che non è una passeggiata seguirla e non ci si deve sentire incapaci se non ci si riesce.
Ecco, questa cosa ha destabilizzato un po' l'equilibrio del gruppo, lo capisco benissimo, ma noi non siamo qui perchè dobbiamo trovare la cura, noi dobbiamo trovare la guarigione e io non perdo mai di vista ciò che un giorno Lidia ha scritto, era una frase di Tiziano Terzani:
"Non è la cura, è la guarigione che cerco, e la guarigione è la ricostituzione dell'equilibrio".
Ecco cara, noi tutti stiamo qui per questo.
E ognuno alle volte anche se non ha nulla da dire non può perdersi.
Ti voglio bene come sempre.

nico26 Martedì, 09 Giugno 2015 14:22

Lara quanto hai ragione a dire che chiediamo troppo a noi stesse e poi il corpo parla.....!!Ma come fare per capire da ogni esperienza che ci capita che dobbiamo dire stop??

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 14:16

Feffe, mica solo questa azienda sai tratta così i dipendenti. Sono atteggiamenti che ho vissuto anni fa. Lavoravo (statale) seduta fianco a fianco con una ragazza che aveva un livello maggiore del mio (stesso lavoro però), quando hanno comprato le sedie nuove, a lei sedia imbottita a me sgabello di legno. Poi si capisce perchè le cose non funzionano.

Però se tutti siete stati trattati così ci si sente un po' meglio..... forse

Sei stata bravissima a parlare con il tuo capo

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 14:10

Paula, se hai anche le farfalle nello stomaco è ansia bella e pura.

Fai attenzione carissima, forse stai chiedendo troppo a te stessa. Alle volte pensiamo di essere invincibili fino a che il corpo e la mente dicono di no.

mamma_lara Martedì, 09 Giugno 2015 14:08

Buongiorno a tutti.

Questa mattina sono stata a fare la spesa con Emma, non posso tenerla in casa tutto il giorno. Poi nel tardo pomeriggio altra uscita.

paula1 Martedì, 09 Giugno 2015 13:57

Buon giorno a tutti...oggi è una giornata decisamente NO 😞😞😞 non so dare parole a come sto....non ho ancora chiuso occhio e sono di una agitazione stratosferica....inoltre ho la frequenza cardiaca accelerata e come degli attacchi di panico.....mamma mia...non so proprio come fare.....la testa è delicatissima...

feffe81 Martedì, 09 Giugno 2015 12:59

A mensa hanno fatto entrare solo i dipendenti e non noi consulenti 😡😡 ci fanno entrare dopo le 14! sono nera, ennesima prova di come questa azienda tratti bene le persone che ci lavorano

Annuccia Martedì, 09 Giugno 2015 12:12

ROSSANA, cerca di tamponare..... ma tu sai bene come fare 😊

Annuccia Martedì, 09 Giugno 2015 12:12

Buongiorno a tutti!

hai proprio ragione LARA, sono di poche parole, oppure , forse, non ho nessuna nuova da raccontare.....

non so perché, prima sentivo più il bisogno di scrivere, ora in tutta sincerità, sono un po' più distaccata, vi voglio tanto bene lo stesso, è evidente, ma non so spiegare i nuovi sentimenti che provo. 😊

CRI, sono felice per la tua bimba, vedrai che i tre mesi si tramuteranno in un periodo più lungo, me lo auguro tanto.

FEFFE , quanto contano le parole, e in particolare come vengono messe insieme, per farti chiarire tutto ciò che hai in testa, e quante volte i castelli montati con i pensieri con poche parole crollano in un attimo. L'importante è che leggo un certo ottimismo.

Aleb97 Martedì, 09 Giugno 2015 11:16

Buongiorno a tutti!

Mi affaccio a questo meraviglioso forum per mandarvi il mio abbraccio affettuoso.

Oramai da qualche mese sto decisamente meglio. Il fatto di aver limitato al minimo l'uso del pc unito alle cure del Mondino mi hanno aiutata tantissimo!

Forza ragazze e ragazzi. Il nemico è sempre in agguato ma l'unione fa la forza e questo forum è un aiuto meraviglioso.

nico26 Martedì, 09 Giugno 2015 09:17

Buongiorno a tutti .Cavoli se e' stata dura fino alle 4 stanotte ma ora obbligatoriamente ho una riunione con tutta la direzione e sentiamo cosa ci dicono.Mah....!Ho le gambe che sono deboli dalla

stanchezza del dolore di ieri .
ross ti sono vicina

Maya Martedì, 09 Giugno 2015 07:57

Ciao 😊 Il lavoro mi piace.....ambiente e ragazzi dove mi sento bene....non ho Una catena davanti che corre ...e le auto poi sono bellissime. 😊 ...buona giornata.

cri69 Martedì, 09 Giugno 2015 07:39

Buongiorno a tutti.

LARA noi andiamo al mercato a Polesella non riusciamo a tornare a casa senza nulla 😊 .Ma chi se ne frega ,potrò sempre guardare al cent che spendo ? uffa.

Ora è ufficialissimo,la mia bimba ha trovato lavoro e quello per cui a studiato,part time e per ora 3 mesi....va benissimo...siamo stra felici 😊😊😊 .

FEFFE l'importante è che tu ti senta bene,qualunque decisione prenda.

ROSSANA ma capperi sotto sale sempre una o....due 🤔 .

PAULA vedi sopra,anche tu devi agire per il tuo bene.

NICO meglio oggi ?

paula1 Martedì, 09 Giugno 2015 03:31

oggi ho anche prenotato le analisi del sangue in vista della visita di controllo reumatologica del 6 agosto...

li farò a fine luglio...e l'eco tiroide ce l'ho già e va benissimo....faccio questo ultimo passaggio poi vedo come va...dopo non faccio più indagini... 🤔

paula1 Martedì, 09 Giugno 2015 03:27

Buona sera a tutti.....o buon giorno ? 😊 eccoci qui alla prima notte...molto tranquilla...non potrò dire così domani perché avremo il reparto pieno con interventi dolorosi..e molti bambini... oggi ho ricevuto una telefonata da una dottoressa degli ambulatori dei disturbi alimentari...vogliono mettermi in un gruppo di "gestione del sintomo", molto interessante e saranno 10 lezioni di gruppo...ho detto di sì..spero di avere i cambi turno quando mi serviranno...

rossana Lunedì, 08 Giugno 2015 23:49

Ciao a tutti,
sono tornata.

A mezzogiorno bel bella ero nel cortile e dietro di me arrivava l'ambulanza.....

Mio suocero che già non stava bene è pure caduto, no comment.

Siamo ancora in ballo, sono stanchissima e tanto avvilita ma la nostra vita è questa e non è colpa di nessuno.

Speriamo di resistere

A domani, buonanotte

feffe81 Lunedì, 08 Giugno 2015 22:16

NICO accidenti, resisti!!

Stasera sono stata a yoga e abbiamo parlato del superamento dei limiti che la nostra mente impone

feffe81 Lunedì, 08 Giugno 2015 22:13

Buonasera a tutti! Allora riguardo la mia bella decisione ci sto già ripensando 😊 stamattina ho parlato col mio capo, è andata bene, sono contenta di essere riuscita a dire quello che volevo; ho avuto risposte interessanti e quindi ho detto che alla luce di quanto mi ha detto farò le mie valutazioni. Poi il capo mi ha detto che voleva cogliere l'occasione per darmi un feedback sul mio modo di lavorare: mi ha detto esattamente quello che penso anche io di me, quindi positivo. Ora mi prendo un po' di tempo per vedere se veramente le cose vanno nella direzione detta.

MONICA mi spiace per i trip ma spero che il mese proceda meglio! Anche io 6 trip a maggio.

ROSSANA attendiamo notizie del tuo rientro!

nico26 Lunedì, 08 Giugno 2015 22:12

Stavolta e' pesantissimo ora il virus passato ma il pugnale sx fino alla narice del naso e' insopportabile.....!

Sono in camera chiusa a chiave con i tappi nelle orecchie 😞 .Un abbraccio

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 17:54

Nico, ma come mi spiace.

E' inutile sperare che ti stiano dando una mano 😞

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 17:53

Annuccia, di fretta o di poche parole. Spero sia la fretta 😞

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 17:52

Piera è atterrata sana e salva. 😊

Forza Piera 😊

nico26 Lunedì, 08 Giugno 2015 15:05

Buon pomeriggio a tutte/i sono ko virus maya.....!!!Un bacio

Annuccia Lunedì, 08 Giugno 2015 11:21

Buongiorno a tutti!

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 10:23

Monica, ci sono mesi più difficili di altri, a me sembrano invece andare sempre uguali per fortuna, ma il conteggio lo faccio allo scadere del mese 😊

Non so che peso sono ora, ma entro in vestiti che non mettevo dal 2008. Spero di riuscire a farmi andare bene anche questa cosa senza stare troppo male 😞

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 10:20

Paula, mi sembra ottimo il tuo pensiero. Vedrai che anche lavorare in medicina non sarà peggio che fare 4 notti di seguito.

Poi se lavori di giorno quando avrai due turni idonei a farti passare la notte al lavoro puoi approfittarne. Mica è male sta cosa 😊

Monica Lunedì, 08 Giugno 2015 10:00

Ho chiuso il mese di maggio con 6 attacchi durati solo un giorno e hanno richiesto solo 6 trip. Invece giugno è iniziato maluccio, sto già a quota 5 trip 😞 , ma il ciclo è già andato. Spero che il resto del mese sia migliore.

Dopo essermi fermata per circa un mese, il peso ha ripreso a scendere. Era dal 2007 che non pesavo così 😊

paula1 Lunedì, 08 Giugno 2015 10:00

Infatti MAMMA LARA...non mi interessa più dove dovrò lavorare anche perchè, dopo tanti anni di impegno, speravo che almeno la coordinatrice facesse di tutto per aiutarmi...il mio mese in Medicina me lo farò in luglio appena chiudiamo e avrò anche le notti, ma farne una e poi il riposo è tutta un'altra cosa.....

poi ho guardato anche altri aspetti, soprattutto il fatto che questa casa non si riesce a vendere e non posso permettermi un affitto in città, così non avendo la paturmia delle notti consecutive posso sempre tornare a casa mia oppure, come ho già fatto, dormire in ospedale.... 😞

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 09:49

Rossana, dai che si inizia la settimana e non solo la giornata.

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 09:48

Cri, ho Emma che rimane a letto fino a tardi, quindi per me niente mercato, ma volevo proprio farci un salto anch'io

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 09:47

Paula, le notti sono faticose e fai bene a chiedere di non farle. Poi ti mettano dove vogliono, a te mica fa paura lavorare

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 09:44

Monica, lavora così e anche pagando poco. 😞

Monica Lunedì, 08 Giugno 2015 09:43

PAULA se il male minore è stare in medicina, meglio così. Lavorare la notte per come sono fatta io è improponibile e impossibile, non ho il fisico 😞

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 09:42

Feffe, la penso come Rossana, di la verità ai tuoi capi poi cosa mai faranno, mica possono trattenermi 😊

Dai va che la decisione è presa. 😊

Monica Lunedì, 08 Giugno 2015 09:42

Buongiorno a tutti. PIERA buone vacanze.

Non vedo l'ora di partire anche io. Quest'anno ho scelto la stessa meta di PIERA e so già che mi troverò bene 😊

FEFFE ti senti più libera perchè ormai la decisione l'hai presa e secondo me questo è lo scoglio più difficile. Penso invece che parlare con i capi sia per te ancora più liberatorio, ormai puoi dirgli quello che pensi senza preoccuparti delle conseguenze 😊

Non avrei mai pensato che un'azienda del genere fosse così schiavista 😞

mamma_lara Lunedì, 08 Giugno 2015 09:40

Buongiorno a tutti.

Piera, spero tu possa godere al meglio le tue vacanze, la Grecia è bellissima e la gente che vi abita anche di più. Ci mancherai

paula1 Lunedì, 08 Giugno 2015 08:17

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo

da oggi partono le mie 4 notti...anche io dovrò andare a parlare coi "capi"...ho deciso che devo rinunciare alle 4 notti..non ce la faccio più...

poi se la sua ripicca è spostarmi al reparto di Medicina..pazienza.....

PIERA buona, buonissima vacanza.....

cri69 Lunedì, 08 Giugno 2015 08:09

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Io vado al mercato con Giulia 😊

PIERA buon viaggio

rossana Lunedì, 08 Giugno 2015 07:25

PIERA buone vacanze!

FEFFE non temere il colloquio coi capi, dire la verità, cioè le cose come stanno, non è sempre facile è vero ma guai ad averne paura.

NICO troppo bella aiutevoli 😊

Ci prepariamo a partire....

Buona giornata

Piera Lunedì, 08 Giugno 2015 06:42

eccomi qui per un saluto dato che l'adsl sembra funzionare.....Feffe per il preavviso i 30 giorni sono sempre di calendario, l'unica cosa in cui devi stare attenta e' che di solito partono dal 1 o dal 15 del mese, perciò se tu dovessi dare le dimissioni che ne so il 16 luglio scatta il conteggio solo dal 1 del mese di agosto, per le ferie il datore di lavoro puo' anche decidere di fartele fare nel preavviso, ma e' una sua scelta.

un bacione a tutti ma proprio tutti

feffe81 Domenica, 07 Giugno 2015 21:41

Alla fine oggi è stata una bella giornata! il meteo è quello che piace a me 😊 ho rivisto la mia ex collega e siamo state in giro per mercatino, poi pranzo all'aperto e relax ai giardini ducali 😊 ora ho

iniziato a preparare la valigia perché mercoledì parto col gruppo di yoga per il solito ritiro 😄
Grazie a tutte per le informazioni sul preavviso, a luglio ho già fissato le ferie e siccome le voglio fare cercherò di organizzare gli altri tempi di conseguenza. Con la testa sto già pensando di essere "libera" anche se non lo sono ancora e sono in apprensione per il dover parlare con i capi.

mariagrazia Domenica, 07 Giugno 2015 21:21

Che temporale che abbiamo avuto! Da spavento. Per fortuna ora è finito.
Piera buone vacanze!

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 20:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 20:57

ieri ad un certo punto non riuscivo più ad appoggiare il piede a terra da dolore che sentivo. Ho fatto vedere il piede a Gabriele e mi ha scovato un callo. Mi ha già fatto "l'intervento" ed è sparito il dolore. 😊😊

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 20:44

Annuccia, dire tutto nella norma è già un bene, hai ragione.
Il detto "nessuna nuova buona nuova" calza a pennello

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 20:42

Nico, ha ragione Piera, avevo visto tuo cognato ma ho fatto finta di nulla.

Bella amica sono 😊😊😊

Io invece sto lavando da stamattina e ho ancora due lavatrici da fare. Aspetto Emma, la portano a dormire qui 😊 così domani mattina non devo girare per andarla a prendere.
Poi rimane con me un paio di giorni e alla sera mamma e papà vengono a mangiare con noi così li vede.

I miei ospiti sono partiti nel pomeriggio 😞 e mi spiace.

Annuccia Domenica, 07 Giugno 2015 18:52

Buona domenica a tutti, per me nella norma quindi tutto ok. Piera fai buon viaggio e goditi la tua amata Grecia

nico26 Domenica, 07 Giugno 2015 17:04

Buon pomeriggio.....non riesco a collegarmi molto visto gli ospiti molto molto aiutevoli 🙏 Vi voglio bene

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 11:50

Feffe, 30 giorni di calendario per me significa che dopo un mese è finito il tuo rapporto di lavoro. Mentre invece i giorni lavorativi sono altra cosa. Posso sbagliare e spero di no

paula1 Domenica, 07 Giugno 2015 10:18

FEFFE81 durante il preavviso non si può fare la malattia sicuro....le ferie invece vanno concordate col datore di lavoro...ad alcuni le fanno fare ad altri no...da me a chi se ne è andato le hanno fatte fare....oppure te le pagano...puoi anche non fare una parte del preavviso e perdi la quota in denaro.....

quando me ne andai io dalla fabbrica avevo 3 mesi di preavviso e ho fatto solo 15 giorni...ho perso circa 3500 euro...

paula1 Domenica, 07 Giugno 2015 10:16

Buon giorno a tutti...qui sole ed è già molto caldo...siamo andati a letto alle 2... il concerto è stato molto bello e il piccolo Andrea è ipnotizzato dalla musica...è stato buono e poi ha una gran resistenza....oggi credo che rimarremo qui in collina...a parte la Futa chiusa per una gara di velocità...(la crono-scalata Bologna-Raticosa) scendere a valle è da delirio per il caldo...a Monghidoro c'è la festa del pane...è bruttina, ma forse più tardi un giretto lo facciamo.....
la mia testa è delicata...suppongo per il caldo... 😞

cri69 Domenica, 07 Giugno 2015 09:12

Buongiorno a tutti, buona domenica

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 09:05

Feffe, se qui non c'è che ti da notizie certe, prova a chiedere ad un sindacato le informazioni che ti servono.

Se hai già preso la decisione, potrebbe esserti utile pensare che già ti stai occupando del tuo star bene. Poi mentre vai al sindacato, chiedi cosa succede se quando stai male stai a casa.

Ma che roba, siamo tornati indietro di 50 anni nei diritti

feffe81 Domenica, 07 Giugno 2015 08:49

ROSSANA anche io ti penso a goderti le chiacchiere in spiaggia 😎

Ho il tono dell'umore un po' così 😞 penso che è bel tempo e potrei fare tante cose ma poi non so bene quale fare, alla fine sto più a pensare che ad agire o godermi quello che c'è 😞 la notte non riposo bene, mi sveglio da sogni agitati e la testa frulla

feffe81 Domenica, 07 Giugno 2015 08:45

buongiorno a tutti. PIERA fai buon viaggio! sì, devo fuggire... ho visto ora che per le dimissioni devo dare di preavviso 30 giorni di calendario: vuol dire che non sono 30 gg lavorativi? nel mezzo di quei 30 giorni possono esserci ferie?

ANNUCCIA chisà che bello il mare 😎

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 08:39

Annuccia, hai ragione, resistere non è facile, ma ora vado a letto senza il timore che la notte sia un inferno come lo è stata fino al 4 di febbraio scorso mi sembra proprio di vivere un'altra vita.

Poi sto lavorando sulla paura che torni, così mi godo per intero questa gioia.

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 08:33

Piera, allora parti domani.

Ci mancherai tantissimo.

mamma_lara Domenica, 07 Giugno 2015 08:32

Buongiorno a tutti.

Ieri è stata una giornata molto bella, mi piace avere ospiti e il papà di Alessandra è una persona che non vorresti mai lasciare andare a casa. Li avevo tutti ieri sera (tranne Zeno 😞). Siamo stati a parlare fino a tardi. Oggi cappelletti in brodo e di secondo vediamo cosa inventare. 😊

paula1 Sabato, 06 Giugno 2015 18:26

Buona serata a tutti... andiamo al concerto... si è aggregata anche la "famiglia felice" con Andrea che Fausto lo chiama Paolo.... fa troppo ridere..

Annuccia Sabato, 06 Giugno 2015 15:53

Lara, resistere alle tue leccornie non deve essere semplice, ma sapere di non dover sopportare i tuoi dolori notturni vale ogni tipo di sacrificio 😊

Annuccia Sabato, 06 Giugno 2015 15:47

Buon sabato a tutti! Anche io faccio fatica a scrivere on il cellulare. Sono a santa siamo venuti ieri pomeriggio. Oggi, dopo giorni, va meglio. Sono stata anche al mare senza troppa fatica. Stasera rientriamo a Roma. Rossana, spero che anche tu ti stia godendo il fine settimana senza tribolare troppo con i dolori. Feffe sei un passo avanti se sai come devi muoverti, almeno quello! Poi la tua esperienza inciderà positivamente sul curriculum.

Piera Sabato, 06 Giugno 2015 15:24

rossana spero che in questo momento ti stia godendo il tuo fine settimana marittimo, oggi credo che il clima sia stupendo 😊 Feffe mi dispiace per il lavoro, ma a volte proprio non c'è nulla da fare se non fuggire.....

Piera Sabato, 06 Giugno 2015 15:22

buongiorno a tutti , come al solito la mia adsl ha avuto un black-out 🤔 . vi ho letti dal telefono, ma non scrivevo perche' ci metto 3 ore con il cell 😞 Nico guarda che Lara mi ha detto che l'ha visto tuo cognato all'aeroporto 😞 ma ha fatto finta di non vederlo 😞 , fatti a fidare delle amiche tanto carine e disponibili, ma alla resa dei conti certe pesche mica le vogliono 😞 ti toccherà come al solito spupazzartelo tutto te il cognatino 😞 Lunedì parto per Cefalonia, sono stracotenta, anche se come al solito ho l'ansia da aereo!!! quest'anno e' pure peggio dato che ho con me la Vichy, mi sono fatta portare da mia cognata robina buona per l'ansia , speriamo conti 😊

mamma_lara Sabato, 06 Giugno 2015 12:19
Vado a fare il pranzo

mamma_lara Sabato, 06 Giugno 2015 12:18

Feffe, 🤔🤔🤔🤔

mamma_lara Sabato, 06 Giugno 2015 12:18

Paula, anche a me è successo di averla, però il medico diceva che ne avevo motivo perchè lavoravo tantissimo. Poi una dottoressa della mutua ad una visita ha pensato avessi problemi alla tiroide, aveva ragione.

Ma tu questi esami li hai già fatto e non è apparso nulla. Spero che un medico riesca a dirti cosa hai. Posso dire che non sempre quando non si trovano le cause vuol dire che non abbiamo niente, molte volte ci sono cause che non si "vedono". Vedi il MDT per esempio.

feffe81 Sabato, 06 Giugno 2015 09:13

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA mi hanno fatto firmare un forfettario senza limiti diurno, notturno e festivo. Ho guardato le ore che ho fatto a maggio: ho lavorato per una settimana in più!!! comunque la decisione l'ho presa, ora devo "solo" mettere in fila i passi da fare.

Sono contenta per i tuoi progressi con l'emicrania 😊
CRI ma che brava sei a fare tutte queste cose!

paula1 Sabato, 06 Giugno 2015 08:59

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo...la mia testa oggi va male...ho già preso due buste di Oki...e il male ai muscoli è sempre presente (il collo soprattutto) e mi sta debilitando...faccio fatica a fare tutto....

Fausto è andato a fare un giretto nel bosco...io provo di riposare, ma mi sento sempre in tensione e quindi ci riesco poco.....

PIERA ah parlavi della via Emilia 😊😊 è vero è diritta, ma trafficata e piena di semafori...

io da dove abito potrei anche arrivarci dalle colline, ma sembra più una gita fuori porta coi saliscendi e i bosconi intorno... 😊

no, non ho rimpianti...pazienza...ho visto il bando davvero troppo tardi e la festa del 2 giugno mi ha "fregato" un giorno...

ieri col fatto della lunga non ho riportato il libro alla biblioteca quindi ora ho in casa "la polizia mortuaria"...ogni tanto mi vado a leggere un articolo...beh..sempre cultura è.. 😊😊

stasera invece Imola ospita i concerti dell'estate...e noi andiamo al "Tributo a Maxwell Street"...c'è Fabio Treves Blues Band (ovviamente tutto gratis) che mi piace moltissimo.... 😊😊😊😊😊
spero che la testa torni a posto...

mamma_lara Sabato, 06 Giugno 2015 08:58

Un attimo, sto preparando la colazione per gli ospiti

mamma_lara Sabato, 06 Giugno 2015 08:57

Maya, anche da me questa sera si sta insieme per una cenetta e nel mentre si guarda la partita. Per il lavoro non si sa cosa dire, oltre alla conoscenza nello specifico si vede che hai anche del talento

mamma_lara Sabato, 06 Giugno 2015 08:39

Nico, non ho trovato tuo cognato, ma pur volendoti molto bene, non me lo sarei portata a casa, al limite lo avrei portato in un hotel e avrei letto il partito alla tua cognatina. I miei ospiti sempre si danno da fare anche se io preferisco fare da me. Mi piace troppo ordinare dopo che abbiamo festeggiato, è come se la festa si prolungasse. Però io ho solo quello da fare, mentre tu devi lavorare e hai pure un bimbo piccolo. Behhh, hai anche uno stuolo di amici che si "abbattono" su di te in ogni momento, spero almeno siano capaci di darti una mano. 😊 Anche solo portando il mangiare già fatto.

mamma_lara Sabato, 06 Giugno 2015 08:35

Feffe, direi che faresti bene a fare qualcosa il prima possibile, come quello di fare le tue ore e basta.

lo dico così perchè non ricordo cosa hai firmato, però fai qualcosa che ti dia l'idea di occuparti del tuo bene. 😊

mamma_lara Sabato, 06 Giugno 2015 08:32

Buongiorno a tutti.

Sono indaffarata tutto il giorno 😊 con mia grande gioia. Sto mettendo a tavola tutte le leccornie che riesco a fare e mi sto divertendo come una ragazzina. Non sento la voglia di mangiare, cosa strana, e si che sto facendo di tutto e tutte le cose che gradisco di più. Mahh, si vede che sono troppo contenta di fare che mi dimentico anche della pancia. Però mango ehhh, ma solo le mie cose consentite.

Devo anche dire che per la prima volta un attacco di emicrania mi è durato due giorni invece di 3, anche questo un traguardo mai visto e non è che in questi giorni sto a riposo.

Bene, bene bene. 😊

lo so esattamente quanto dura un attacco perchè non prendendo sulla per farmelo passare sento tutti i suoi passaggi e stavolta è finito ieri sera alle 9 come di solito finisce quando c'è l'ora legale.

nico26 Sabato, 06 Giugno 2015 08:22

Buon sabato amici cari.

Un bel sabato spero dopo un venerdì micidiale con pugnale in testa fisso ma poi verso sera e' passato. Al pomeriggio pero' delle mamme mi hanno aiutato con i bimbi perche ' ho dovuto stendermi sul letto visto il pulsare in testa e loro guardavano i bimbi in piscina.

Un grande bacioni a chi lavora a chi si riposa a chi si diverte ma soprattutto a chi ogni giono lotta con il dolore e la sofferenza

Maya Sabato, 06 Giugno 2015 08:08

Buon giorno a tutte-i.....oggi io e Loredana un po' di puliziestasera pizza con amici per la finale a Berlino della Juventus.... 😊😊

Maya Sabato, 06 Giugno 2015 08:07

Cri69.. Dai non vedere la tua vita di menta..... 😞 ,anche se ti capisco sai ..

cri69 Sabato, 06 Giugno 2015 07:25

Buongiorno a tutti sempre bello.Ho cominciato a pulire gli scurettili,scartavetrare.stuccare,colorare...dai pure,facciamo anche questo. Che vita m....

feffe81 Venerdì, 05 Giugno 2015 23:20

Ciao a tutti, oggi sono uscita dal lavoro alle 21. Ho anche avuto una cattiva notizia lavorativa quindi davvero devo solo togliermi da lì, senza alcuna remora.

ROSSANA ottimo, buon weekend!

ANNUCCIA che pesante 'sto mdt appiccicato da giorni, resisti!

rossana Venerdì, 05 Giugno 2015 22:12

Ciao a tutti,

sto preparando un pò di robina perché pare che domattina si vada al mare per week-end con le cugine.

Saremo in tre ma va bene...poca brigata vita beata diceva mia mamma.

Sono bella rotta e dormo poco causa cortisone ma come ANNUCCIA ie la farò 😊

Maya Venerdì, 05 Giugno 2015 21:51

Il nostro valore. Più grande, essere unici, in ogni lavoro e' il rispetto di noi stessi, e delle persone con cui lavoriamo, questo e' il valore più grande, l'ulimilta e ' grande valore che in questi due anni mi hanno permesso coi i miei amici di fare dei lavoretti, e non meno importante la nostra speciale amministratrice Marisa, che mi ha affidato la pulizia delle scale del condominio, con che con dignità facevo come un gran bel lavoro, ma il bel lavoro ero io che lo facevo, superato i vari momentiun po' giù di tono .. 😞

Maya Venerdì, 05 Giugno 2015 21:24

Ciao....3 giornata di lavoroa sempre sull'onda dell'entusiasmo....l'ambiente mi piace, certo il lavoro e' lavoro, e le autovetture sono da fare sempre benissimo, le varie esperienze dei lavori di spruzzatura mi aiutano molto, non c'è la velocità di una catena che corre...per ora stress nooooo....tensiva sopportabile.

Piera Venerdì, 05 Giugno 2015 20:45

Paula sarà che la via Emilia e' così dritta che sembra tirata con un righello, a volte mi chiedo come abbiamo fatto gli antichi romani a tracciare una strada così perfetta 😊 mi pare sempre facilmente percorribile 😊 tanto ormai e' fatta l'importante e' che poi tu non abbia inutili rimpianti 😊

paula1 Venerdì, 05 Giugno 2015 19:52

Buona sera a tutti...oggi alla fine ho fatto una lunga fino alle 17.40 e abbiamo chiuso il reparto così domani sarò a casa... 😊😊😊 evviva...

il mio taglio di capelli ha fatto scalpore 😊, però tanti mi hanno detto che sto bene...e fa piacere....

PIERA io di solito vado a Imola per la via Emilia e non è così scorrevole...forse c'è una strada che non conosco...

ci ha provato mio cognato a portare la domanda, ma sarebbe arrivato dopo le 12 e per telefono gli hanno detto che non potevano aspettarlo...quindi alla fine gli ho detto di cestinare tutto e pazienza.....secondo me potevano essere più elastici, ma si vede che, anche se parastatale, l'ente e gestito "nei soliti modi"..... 😞😞

CRIS83 era un posto da impiegato delle pratiche cimiteriali per una partecipata del comune di Imola...

domani sarò a Imola per un concerto...prendiamola così... 😊

mariagrazia Venerdì, 05 Giugno 2015 17:23

buon pomeriggio a tutti. ultimo giorno di lezioni pomeridiane per me oggi. quasi ultimo, devo solo accompagnare una mia allieva alla maturità. ma tutti gli altri hanno finito.

oggi ho una tosse secca e un peso al petto. il mio dott mi ha dato l'antibiotico, perché sente un po' di bronchite. non mi sono ammalata in inverno e invece mi viene adesso.

Cris83 Venerdì, 05 Giugno 2015 17:16

ANNUCCIA mi spiace.. forza e ti mando un grande abbraccio! 😊

Cris83 Venerdì, 05 Giugno 2015 17:15

Ho letto una frase che mi è piaciuta molto.. ve la scrivo.. credo sia di Albert Einstein :

"Beati i sognatori, gli idealisti, i teneri. Beati gli ingenui, i grandi che non hanno perso la voglia di sentirsi bambini nell'animo. Beati coloro che non rinunciano all'amore per paura. Beati i cuori impavidi"

Annuccia Venerdì, 05 Giugno 2015 12:56

Anche oggi sto da cani. Mi sono alzata in modo inenarrabile, Roberto ha tentato di rivolgermi la parola, ma io non avevo la forza di rispondere.

Ora meglio e senza farmaci, almeno per ora, sto molto male anche con lo stomaco e sono certo che testa e stomaco vanno molto in tandem. Proseguiamo come sappiamo tutti in questo Forum.

Roberto ora il venerdì è a casa e è sempre sulle spine per andare a Santa. Vediamo come butta.....

nico26 Venerdì, 05 Giugno 2015 12:42

Cris non ti dico in piscina e domani si parte con l'estivo e io faccio 13.00/19.00 😊

Cris83 Venerdì, 05 Giugno 2015 10:14

Buongiorno,

oggi va meglio..

sono a lavoro anche se ho fatto super tardi perchè sono rimasta un po' da mia mamma, si è fatta un'operazione alla spalla per un tendine che si stava lacerando..

poi ho perso mezz'ora per cercare le chiavi del garage dove tiene la macchina di mio padre perchè la mia ce l'ha michele! tutto questo con un caldo assurdo.. sembra pieno agosto!!

PAULA non ho avuto tempo di leggere i messaggi arretrati.. che concorso dovevi fare? in ogni caso mi dispiace.. 😞

un abbraccio e buona giornata a tutti! 😊

nico26 Venerdì, 05 Giugno 2015 09:59

Buongiorno amici/he miei/e

Sotto sotto attacco al lavoro e vado di oki oggi.

Oggi finiscono le scuole e pom ho 5 bambini da me in piscina.Spero che passi come spero che passi anche a voi il dolore se oggi e' presente.

mamma_lara Venerdì, 05 Giugno 2015 09:47

[Riconoscimento per gli aderenti ad Al.Ce. da più di 5 anni](#)

Maria9195 Venerdì, 05 Giugno 2015 09:02

Ciao

ieri è successa una cosa molto strana: ore 10.00 inizio di attacco di emicrania, ore 12 attacco forte da obbligarmi a andare a casa e andare a letto. ore 14.00 da attacco di emicrania a cefalea tensiva. ore 17. fine dolore. Serata con testa libera ma tanta spossatezza. Stamattina cefalea tensiva e stanchezza.

E' la prima volta che un attacco di emicrania mi dura poco e si trasforma in cefalea tensiva.

Sono in chetosi due. Forse la profilassi/dieta incomincia a dare i suoi frutti. Sono quasi sei mesi che la seguo. Era ora 😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 05 Giugno 2015 08:39

Buongiorno a tutti.

Rossana, non era Zeno ma Enzo, tornava da un matrimonio e arrivavano appunto in aereo.

Il piccolo, Zeno, non lo vedrò ancora per un po' di tempo. E' impegnato con la casa e io andrei ad impegnarlo ancora di più. Poi ho impegnato le risorse del viaggio per qualcosa che gli possa essere utile in questo momento. Ha dei grossi sacrifici da fare, ma è un ragazzo forte e ha un motto che ha letto in uno dei miei libri quando aveva 10 anni: " E' meglio accendere una candela che maledire l'oscurità". Nonostante tutte le batoste è ancora capace di trovare le vie d'uscita. Io lo aiuto per quello che posso, anche cercando di non lamentarmi

cri69 Venerdì, 05 Giugno 2015 07:25

Buongiorno.

ROSS ora va così li vogliono giovani, con 20 anni di esperienza e maschi. Tra l'altro anche con la campagna 0, ho già chiesto ad un tot di aziende...niente per ora. Pane e acqua, così dimagrisco 😞

giuseppina Venerdì, 05 Giugno 2015 01:38

vado a guardare la luna rossa

giuseppina Venerdì, 05 Giugno 2015 01:37

sono sveglia perchè la testa non va, non so come farò domani per il lavoro, già rimbambita dal mdt e ci mettiamo anche la notte in bianco 😊

rossana Giovedì, 04 Giugno 2015 23:22

leri sera e stasera fuori c'è una luna rossa / rosa grande bellissima.

La guardo salire dai campi e innalzarsi piano piano.....che meraviglia 😊😊
Poi ci sono le lucciole, una enorme.....quanto è bello il risveglio della natura. 😊

rossana Giovedì, 04 Giugno 2015 22:33

LARA goditi il tuo bimbone, che bello 😊
Però potevi ritirare anche il pacco di NICO, per un'amica si può fare 😊

rossana Giovedì, 04 Giugno 2015 22:32

PAULA mi dispiace per il concorso che non puoi dare....., peccato.
CRI ma che roba, addirittura se si ha esperienza in una stessa azienda ora si è penalizzati 😊
Ci sarà un motivo ma è una cosa che fa davvero molto inca...volare. 😞

rossana Giovedì, 04 Giugno 2015 22:30

leri sono uscita di casa alle 8,30 e sono rientrata alle 3.....stremata.
Pazienza

rossana Giovedì, 04 Giugno 2015 22:29

Giornate impegnative queste due per me, troppe cose tutte concentrate in questi giorni.
leri mattina gastroscopia e mi hanno trovato una piccola ernia iatale.....mi mancava.
Il medico mi ha detto di non preoccuparmi dato che è piccolissima e visto che sono magra ed ho uno stile di vita quasi regolare.
Poi dalla neurologa per commentare l'esito di tutti quegli esami fatti, dall'elettromiografia alla PES ecc. ecc.
Anche qui vi è un piccolo peggioramento rispetto a quelli del 2007, in parte ascrivibile all'età in parte al mio quadro clinico.
E va beh, d'altra parte sento bene io per prima come va.

rossana Giovedì, 04 Giugno 2015 22:25

Ciao a tutte,
GRI tanti pensieri positivi e il meglio per il tuo papà.
Aspettiamo buone notizie.
CRIS cavolo mi dispiace anche tu di nuovo impantanata.
Certo che anche tu ANNUCCIA mica scherzi.....da venerdì è tanto.
Io come LARA posso dirti che il periodo di passaggio alla menopausa è stato molto brutto ma poi con la testa sta andando meglio, lo dico piano va.

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 16:46

Vado a preparare le tigelle per questa sera

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 16:46

All'aeroporto sono rimasta a piedi con la batteria. Meno male che Enzo è forte come un toro e nonostante in salita ha spinto l'auto abbastanza forte per avviarla. Ora Gabriele è già andato a sostituirla

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 16:43

[Le esperienze di chi sta facendo la chetogenica](#)

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 16:41

[Blog che parla di chetogenica](#)

Cris83 Giovedì, 04 Giugno 2015 15:30

Ciao!

Da ieri sono k.o! Due giorni di fila senza sosta erano un po' che non capitavano! 😊

Saluto veloce...non ho la forza nella voglia di scrivere..

Un abbraccio..

nico26 Giovedì, 04 Giugno 2015 14:29

Che caldooooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Annuccia Giovedì, 04 Giugno 2015 11:47

CRI, uscirà fuori qualcosa anche per te! 😊

Annuccia Giovedì, 04 Giugno 2015 11:46

Buongiorno a tutti!

anche stamani prestissimo dolore , sarà arrivato nella notte e impasticcamento. E' da venerdì che non

riesco a levarci le gambe. 😞

GRI, ti penso anche io e spero che vada tutto bene. 😊

PAULA, mi dispiace che sei arrivata tardi, poteva essere un lavoro più tranquillo.... uscirà fuori qualche altra cosa.

nico26 Giovedì, 04 Giugno 2015 11:27

Buon giorno a tutti sotto un caldo afoso a modena.

Benvenuti a tutti i nuovi .

Cris che rabbia!

Lara all'aeroporto prendi anche mio cognato atterra alle 12.00 circa e se vuoi te lo lascio!!!! 😊

cri69 Giovedì, 04 Giugno 2015 11:12



stamattina ho spedito un c.vl'agenzia mi ha appena chiamato,era per la Coop,non

mi vogliono essendo ex dipendente 😡😡😡😡

Maria9195 Giovedì, 04 Giugno 2015 11:05

mi sta partendo un bell'attacco di emicrania 😞😞😞 ..anche se sono in chetosi!!!!

Gri Giovedì, 04 Giugno 2015 11:03

Ciao a tutti, anche qua molto caldo, finalmente! Io ho mdt da lunedì, che va e viene, ma è a causa del mal di denti. Oggi richiamo il dentista e mi faccio rivedere.

Sono sempre ancora in attesa di risultati per il mio papà, ieri lo hanno chiamato di nuovo dall'ospedale perché vogliono sottoporlo ad una nuova biopsia...era proprio molto giù quando l'ho sentito. Spero e prego ogni giorno.

Vi abbraccio e vi prego di scusarmi per la mia poca partecipazione al forum. Dal 2009 ad oggi, è la prima volta che sono assente dal forum....ma tornerò assidua, garantito.

Piera Giovedì, 04 Giugno 2015 10:32

Paula , Imola ha una bella viabilità', una strada dritta dritta senza una curva non ci avresti messo molto tempo.....

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 10:08

Paula, se non te la sentivi di fare un viaggio così stancante hai fatto bene a non andare.

Hai ragione però nel dire che abitando in collina sei lontana da tutto.

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 09:33

Diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta longhigioia

paula1 Giovedì, 04 Giugno 2015 08:56

Buon giorno a tutti...sono triste 😞 il concorso non lo posso fare...troppo tardi...dovrei portare la domanda a mano perchè scade oggi...non accettano la raccomandata...peccato avevo già preparato tutto e ieri ho preso alla biblioteca anche il libro per studiare.....

sono sempre più demoralizzata dal fatto di abitare quassù in collina....Imola è lontanissima tra l'altro...facevo il concorso solo perchè mi piaceva il tipo di lavoro.....

ve lo posso dire: impiegato delle pratiche cimiteriali... 😞

tra l'altro non sono in forma per niente...ho male dappertutto e la testa pesante...non posso fare più di 70 km al volo rischiando di arrivare tardi e poi tornare indietro per andare a lavorare.... 😞😞 pazienza...

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 08:31

Oggi vado a Bologna. Arrivano gli ospiti all'aeroporto 😊😊

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 08:30

Cri, questo piccolo tempo incerto le mie gambe lo sentivano. Niente revisione. Va tutto bene 😊😊
😊

mamma_lara Giovedì, 04 Giugno 2015 08:29

Buongiorno a tutti.
Maya, sei un fenomeno.
Brava brava brava.

cri69 Giovedì, 04 Giugno 2015 08:03

Buongiorno a tutti. Stamattina c'è la nuvola
gratusina san piovra in quo a piovra ad matina....vedremo 😊

Maya Mercoledì, 03 Giugno 2015 23:12

Feffe '..faccio in modo di restarci a lingo...sull'onda dell'entusiasmo.. 😊😊😊 'era proprio lontano
Dai miei pensieri Il lavoro in Carrozzeria....ma tutta l'auto e' curata a mano; ora c'e' un po della
mia.come farsi fare un vestito Su misura da Armani o Valentino.documentarmi per bene.ma gia'i
ragazzi non so risparmiare per dirmi di tutto...hanno capito subito che non sono molto I formats. 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 21:27

Paula, hai ragione, fare le notti è parecchio stancante. Io le ho fatte per 20 anni e mi faceva comodo
con i ragazzi essere a casa di giorno, una notte mi copriva due turni di lavoro perchè facevo 12 ore e
mezza consecutive. Però ero sfinita.
Se ti riesce fai bene a non farle.

paula1 Mercoledì, 03 Giugno 2015 19:05

Buona sera a tutti...ho un male ai piedi che non sto dritta 😞 oggi al lavoro tutto bene...il direttore
ha fatto gli spostamenti di sorta e adesso fino a settembre speriamo non cambi più niente.....io
resisto fino dopo le ferie poi prenderò la decisione per le 4 notti.....anche io come FEFTE penso che
non posso rimetterci la salute...poi per soli 100 euro in più al mese che se ne avessi davvero bisogno
basterebbe fare una assistenza in ospedale e li fai in una notte sola 😊😊😊
preferisco rinunciare a qualcosa ma essere più lucida che sempre stanca morta.....
oggi era caldo e la testa stava per fare i capricci...qui a casa si sta meglio....

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 19:00

Mariparis, ho letto da poco il tuo messaggio e non posso chiamarti perchè devo fare la cena, però
domani mattina se hai tempo possiamo fare una chiacchieratina.

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 18:59

Mariparis, il nostro punto 39 dei consigli dal Forum: "Dobbiamo sempre ricordare che la percezione
del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti
come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento".
Poi sai che se mi vuoi chiamare io ci sono sempre.

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 18:57

Mariagrazia, in bocca al lupo al tuo bimbo

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 18:56

Mariagrazia, anche da noi oggi fa caldino, nelle camere da letto al primo piano ho guardato la
temperatura e segna 28 gradi. Fa sempre così quando fa freddo su si gela e quando fa caldo si bolle
😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 18:54

Annuccia, ancora MDT, periodo difficile quello che ti aspetta. La menopausa è stata tremenda anche
per me sul fronte emicrania 😞

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 18:51

Maya, noi umani 😊😊😊😊😊 Troppo forte 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 18:51

Feffe, ho visto gli effetti devastanti che può fare un posto di lavoro. Pensa alla salute, poi sani si riesce sempre a farcela. Forza carissima.

feffe81 Mercoledì, 03 Giugno 2015 18:20

Sì, se mi dimetto io, non ho nessuna tutela. D'altra parte se non fa per me non fa per me e la salute viene prima

Piera Mercoledì, 03 Giugno 2015 17:20

Feffe pensavo che scadesse a 6 mesi, giusto per avere qualche tutela in piu'....se ti dimetti tu non hai proprio nulla!!! d'altra parte devi pensare alla tua salute , questa e' la vera cosa che importa 😊

feffe81 Mercoledì, 03 Giugno 2015 17:18

MAYA speriamo duri l'onda dell'entusiasmo 😊

ANNUCCIA davvero che p...e altro trip, portiamo pazienza...

PIERA il contratto scade a gennaio ma non ho nessuna intenzione di arrivarci...vorrei resistere giusto per aver fatto 6 mesi ma poi basta

feffe81 Mercoledì, 03 Giugno 2015 17:15

MARIPARIS ciao, ti pensavo perché da un po' non scrivevi e quando non si scrive spesso è perché si sta male...e quando non si sta bene dentro sopportare il dolore è praticamente impossibile, ho visto su di me la differenza di sopportazione a seconda dello stato d'animo. Mi dispiace tu stia così, cerca qualcuno con cui parlarne!

mariagrazia Mercoledì, 03 Giugno 2015 16:01

Buon pomeriggio. Oggi gran caldo anche qui da noi. Ma ieri pomeriggio all'improvviso abbiamo avuto un gran temporale.

Noi siamo in pieno fermento con il coro. il 21 abbiamo uno spettacolo su Salvatore di Giacomo, dove canteremo e reciteremo. saremo in costume da popolane napoletane. Speriamo che venga un po' di gente.

A fine mese si laurea finalmente mio figlio. La sua insegnante finalmente, dopo un anno e mezzo dalla fine degli esami, si è decisa a fargli discutere questa benedetta tesi. Non se ne poteva più di aspettare.

Maya Mercoledì, 03 Giugno 2015 12:52

Ciao a tutte ,prime 3 ore di lavoro volate....entusiasmo a palla....fatica nella norma 😊 ...voglia di imparare tanta 😊😊stamattina dentro alla ditta un'automobile che noi umani.....non vedremo se non nelle riviste ,uno spettacolo.

mariparis Mercoledì, 03 Giugno 2015 12:03

Buongiorno a tutte. Scusatemi se non sono assidua come prima nello scrivere, ma sto passando un periodo un po' difficile.

il mdt va molto male, dolore ogni giorno piu' volte al giorno e farmaci a go go.

mi rendo conto di avere troppi limiti, uno tra i tanti é la totale incapacità di sopportare il dolore.

un altro limite grosso e' la mia dipendenza affettiva. Non solo dal mio compagno ma, cosa grave alla mia età, dai miei genitori. In questo periodo, non so perché, ci sentiamo meno spesso, e questo mi fa sprofondare in una insopportabile malinconia e senso di solitudine. Un dolore sordo al petto.

alterno questi stati d'animo con momenti di rabbia e rancore, che non riesco a gestire e mi lasciano basita.

mi piacerebbe poterne parlare con un medico, ma non saprei chi.

vorrei anche ritornare a lavorare come facevo prima di venire a Roma, per vedere se le cose migliorano.

che brutta questa sensazione...do tanto di me stessa ma poi alla fine mi sento svuotata. Sempre questa rovinosa sensazione di non essere amata abbastanza.

leggere tanti libri per cercare sollievo e risposte evidentemente non è sufficiente.

scusate il mio sfogo, spero non vi metta di cattivo umore.

vvb, un pensiero speciale a feffe che sta male come me

Annuccia Mercoledì, 03 Giugno 2015 11:49

FEFFE, bene per il tuo "programma" di oggi (la doccia) , così ti riprendi un po'.

Annuccia Mercoledì, 03 Giugno 2015 11:47

Buongiorno a tutti.

Anche stanotte trip. allucinazioni e quant'altro..... che pal..... le mestruazioni dovrebbero aver saltato il mese.

Piera Mercoledì, 03 Giugno 2015 11:19

feffe spero che tu possa prendere una decisione che ti faccia stare meglio.....quando ti scade il contratto?

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 09:41

Feffe, ottimo che oggi sei a casa.

Stare così non va bene e fai bene a prendere una decisione.

feffe81 Mercoledì, 03 Giugno 2015 09:17

MAMMALARA adesso ho capito, perdona il ritardo, sì nel mio caso è diverso perché io non voglio più dare 150 perché se lo faccio poi sto male (come sta succedendo). Mi torna in mente il periodo in cui facevo la doppia scuola e che ha preceduto il mio esaurimento nervoso, mi sento di nuovo così e devo uscirne prima che sia troppo tardi.

Per continuare con i sintomi ho anche tachicardia, tremarella, mal di stomaco e dolori alle costole e schiena. Per fortuna oggi sto a casa, unico programma farmi una doccia più tardi

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 08:56

Cri, da me invece fa ancora freddo, ma se vado in cortile il caldino lo sento anch'io 😊

Dovrei vivere in cortile 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Giugno 2015 08:54

Buongiorno a tutti.

Feffe, intendevo che quando qualcuno ci chiede 50 noi siamo contenti solo quando diamo 100 e lavoriamo per dare 150, mentre basterebbe dare 40 e andrebbe bene lo stesso. Nel mio caso era così. Ma io ero fatta così.

Nel tuo caso forse la situazione è diversa.

Però se il lavoro non va bene si cerca altrove, forse è necessario farlo.

Per forza ha fatto fatica ad andare via, hai passato tre giorni a vomitare, possiamo ben immaginare a come stai messa.

feffe81 Mercoledì, 03 Giugno 2015 08:41

Buongiorno a tutti, finalmente stanotte ho riposato senza vomitare, ma mi fa ancora un po' male la testa, non è ancora andato via del tutto 😞 ma è possibile?

cri69 Mercoledì, 03 Giugno 2015 07:43

Buongiorno a tutti, anche oggi si prospetta una calda giornata.

Nottata un pò così, stare fuori mezza giornata con Giulia ...troppo bello 😊 ma l'ho pagata... 🤢

feffe81 Martedì, 02 Giugno 2015 21:08

MAMMALARA temo di non aver capito, non sono lucida del tutto. Quello che intendo per il lavoro è che non va bene così pesante per me, mi sento in gabbia. Ed è così lì, non è che col tempo migliori. Non voglio vivere così e non è neppure un investimento

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 21:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 21:06

Annuccia, se fossimo capaci di non arrovellarci avremmo vinto 😊

Ma penso sia più facile per un leone affamato resistere ad un pezzo di carne succulenta piuttosto che il nostro cervello non vada sempre a complicare anche le cose più semplici 😞

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 21:04

Paula, il periodo più bello al lavoro è stato quando ho iniziato a preoccuparmi solo di fare il mio lavoro. Tanto se anche mi fossi tagliata le vene 10 volte al giorno trovavo sempre qualcuno che non era contento.

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 21:01

Feffe, anche a me gli attacchi di emicrania durano circa 62 ore però ora sono molto meno distruttivi per fortuna.

Io sono sempre stata in una situazione di preoccupazione anticipata, nel senso che cercavo di risolvere situazioni che alla fine erano viste da me in modo amplificato. Sai quante volte ho fatto drammi per cose che poi agli altri neppure toccavano. Altre volte invece sembrava cascasse il mondo se non avessi fatto una certa cosa o essere stata in un certo luogo, poi una volta che io mi dannavo per esserci o per fare, gli altri neppure ci facevano caso. Ho imparato tardi e ho fatto un bel po' di danni per seguire le "fantasie" di chi ordina senza poi ricordarsi di cosa voglia ottenere.

Mamma mia che discorso intricato, spero tu capisca.

Poi spero proprio tu trovi quello che pensi sia giusto per te.

feffe81 Martedì, 02 Giugno 2015 20:39

ANNUCCIA speriamo... PAULA dobbiamo trovare un modo, fosse anche non cambiare nulla ma accettare completamente quello che c'è...mica tanto facile

paula1 Martedì, 02 Giugno 2015 20:27

Buona sera a tutti...FEFFE ti capisco perfettamente....anche io non sto più bene in certe situazioni, però cambiare è molto difficoltoso per una marea di motivi...

domani rientro al lavoro e come solito arriva il magone...troverò dei cambiamenti che riguardano alcuni colleghi dove ci sarà chi è contento e chi invece è stato trattato in modo inadeguato anche se ha creato problemi...io non sono un genio, ma credo che le persone vadano trattate in un certo modo e non punite...

i miei dolori muscolari sono davvero sorprendenti 🤔🤔 se mi muovo sto meglio...quando riposo (a sedere, sul divano e peggio a letto) diventano preoccupanti... 🤔🤔

Annuccia Martedì, 02 Giugno 2015 20:27

Feffe giusta decisione prendi le redini in mano e cerca di fare chiarezza primo o poi deve arrivare il modo per sciogliere questa "matassa". Attendo fiduciosa. Lara, da una parte mi complimento con me stessa dall'altra penso che mi arrovello troppo

feffe81 Martedì, 02 Giugno 2015 19:27

O per dire meglio di non stare mai bene nella situazione in cui mi trovo

feffe81 Martedì, 02 Giugno 2015 19:26

Appena riacquisterò lucidità dovrò prendere delle decisioni...in primis per il lavoro, ma devo occuparmi di me in modo nuovo evidentemente, sono stanca di stare male e non trovarmi mai in una situazione che mi stia bene 😞

feffe81 Martedì, 02 Giugno 2015 19:21

Dopo 62 ore di black out inizio a riemergere 🤔 Sono a pezzi

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 18:33

Annuccia, bella idea andarsene da Roma oggi. Fai bene a dirti brava da sola, aiuta apprezzare quanto siamo state brave, perchè è così che si deve fare. Poi hai ragione a dirlo visto tutto quello che sei riuscita a fare. Pensa che io mi dico brava anche quando non faccio niente.

Annuccia Martedì, 02 Giugno 2015 16:44

Buona festa della Repubblica!

ROSSANA, grazie; oggi, dopo una nottata di dolore con trip annesso, siamo riusciti ad andare al mare. Primo sole. Solo tre ore, ma per cominciare basta e avanza.

Il week end lungo è quasi finito e devo dire che mi faccio abbastanza i complimenti da sola. Sono riuscita, nonostante il dolore, a gestirmi quasi tutto. Sono stata a Santa Marinella, sono andata alla festa della mia amica, non sono mancata al pranzo domenicale dei miei e oggi mare. Devo dire che

ora sono stanca , molto stanca, ma contenta di avere "vegetato" , aiutata dal dolore notturno, ben poco.

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 12:28

Per esempio le tigelle comprate già fatte al supermercato, ma mica quelle surgelate che poi devi cuocere, prendi quelle già cotte da mettere in forno.
Poi le polpette di pesce già cotte al banco della rosticceria della coop, e le pastine in sacchetto per la colazione. Vedrai che la sofistica fa la dieta se non vuole mangiare quello che gli compri.

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 12:24

Nico, fai proprio bene ad approfittare della rosticceria e mentre ci sei, vedi se puoi comprare qualcosa di schifoso per la sofistica

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 12:22

Cri, splendido sole anche da me.
Mi sa che dovrò fare una revisione al mio male alle gambe, loro mi segnalano temporali mentre Gabriele mi dice che le previsioni mettono bel tempo. 😞
Bella storia anche questa, se sono seduta faccio fatica ad alzarmi in piedi.

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 12:15

Feffe, ma per la miseria quando se ne va quel bastardo di dolore.
So che è difficile, ma bisogna farcela.

feffe81 Martedì, 02 Giugno 2015 09:40

Ho ancora dolore forte 😞😞

paula1 Martedì, 02 Giugno 2015 09:31

Buon giorno a tutti...qui sole...ultimo giorno di questa mini-vacanza...adesso di tira fino alle ferie... non abbiamo fatto niente di che e io sto tribolando coi dolori muscolari...sono anche zuccona perchè mi dimentico di prendere il magnesio che invece un pochino aiuta....
ieri sera siamo andati alla festa organizzata dal sindacato...abbiamo trovato degli amici di lunga data e ci siamo uniti a loro per la cena...abbiamo parlato di tante cose soprattutto del tempo che passa (siamo quasi tutti coetanei) e di come la vita stia peggiorando, ma soprattutto i giovani sembrano anestetizzati a questo nuovo corso....poi siamo andati a sentire un po' Roy Paci che faceva il DJ perchè chiamarlo col suo gruppo sarebbe stato troppo costoso per gli organizzatori.....e abbiamo cercato di alleggerire i pensieri... 😊
oggi non so cosa faremo...
io sto preparando un po' di documenti (il curriculum soprattutto) per fare un concorso meraviglioso, ma del quale mi sono accorta tardissimo e infatti il 4 giugno scade...ho solo domani per stampare i documenti e solo giovedì per fare la raccomandata....è per titoli e colloquio e non so se i miei varranno, ma tentar non nuoce...se mi prendono al colloquio vi dirò di cosa si tratta... 😊😊

nico26 Martedì, 02 Giugno 2015 09:29

Buonamattina a tutte/i
Sole e caldo finalmente.
Domani arriva il cognato....nooooooooooooooooooooooooooooo
ed arriva anche con lei.....nooooooooooooo la quale non e' abituata a spostare nemmeno uno spillo senza la colf!!! 😞
Rimane pero' solo una settimana e vedrai che stavolta ti dico che la rosticc. la usero'.Come dicono da noinon son poi micca la figlia della schifosa!!!!
Gri sei persona molto dolce, resp, che in questo momento sta attraversando un momento delicato per cui e ' naturale per noi del forum esserti accanto e grazie a questo forum mi sento molte volte a casa.

cri69 Martedì, 02 Giugno 2015 09:26

Buongiorno a tutti,anche oggi splendido sole.

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 09:25

Vado a fare la spesa

mamma_lara Martedì, 02 Giugno 2015 08:19

Buongiorno a tutti.

Giovedì ho un ospite che rimane fino a domenica 😊

Sto preparando un po' di cose perchè avrò un po' di cene in famiglia. 😊

Gri Lunedì, 01 Giugno 2015 22:36

Buona sera, trovo un attimo ora che i bimbi sono a nanna. Io sono dolorante, sono stata dal dentista alle 18:30 e ora sono un po' rintronata e dolorante, ma sto bene.

Oggi mi ha chiamata NICO, che cara e dolce. Grazie di cuore.

MAYA, sono felicissima per il nuovo lavoro, un grosso in bocca al lupo!

Buona notte e sogni d'oro

rossana Lunedì, 01 Giugno 2015 21:55

MAYA non ci sono davvero parole.

Vorrei scriverti un messaggio "adeguato" ma non sono in condizione.

Sottoscrivo quelli delle amiche e ribadisco quanto ti ammiriamo e quanto tu ci sia di insegnamento.

Grazie e in bocca al lupo per il tuo nuovo lavoro 😊

rossana Lunedì, 01 Giugno 2015 21:53

Ciao a tutti,

ho ancora male alle ossa e non solo.

Continuo a sperare che possa migliorare con la ripetizione degli esercizi fino ad assimilarli.

GRI un pensiero speciale per tuo papà, facci sapere e spero presto e in bene.

ANNUCCIA spero che tu domani possa stare meglio, anche se blindata.....

Così come spero di FEFFE, facci sapere.

CRIS che bello sentirti meglio.....almeno tu. Bene bene

Annuccia Lunedì, 01 Giugno 2015 18:12

Domani c'è la solita parata militare e qui siamo già blindati. Visto che non so come mi alzerò non mi pongo tanti problemi.

Annuccia Lunedì, 01 Giugno 2015 18:11

GIUSEPPINA, grazie da parte di Roberto.

Il mio "maledetto" non molla la presa, non è tanto forte ma lo stesso mi esaspera.

Cris83 Lunedì, 01 Giugno 2015 15:44

Ciao amiche care!

Fa un caldo tremendo.. sono in ufficio e mi sa che dovremmo accendere l'aria condizionata!

Sono stata parecchio male stanotte ma fortunatamente è passato da solo!

Anche perchè ho strafatto un po' nel weekend, un'amica che fa animazione alle feste mi ha chiesto un aiuto per una festa di compleanno di una bimba sabato e domenica una comunione! è stato molto stancante ma è una cosa che mi piace molto.. in più è un'occasione per fare qualche soldino in più!



ora sistemo un po' di cosette a lavoro e poi vedo se riesco a leggervi!!

giuseppina Lunedì, 01 Giugno 2015 13:12

GRI mi immagino la tua preoccupazione per il tuo papà, facci sapere e dita incrociate per la tac

giuseppina Lunedì, 01 Giugno 2015 13:06

ANNUCCIA auguri a Roberto

giuseppina Lunedì, 01 Giugno 2015 13:04

MAYA è una grande lavoratrice si troverà bene dappertutto

giuseppina Lunedì, 01 Giugno 2015 13:03

FEFFE mi spiace tanto sentirti così a terra ma vedrai che passa presto, i periodi neri finiscono presto, come quelli positivi del resto, coraggio 😊

nico26 Lunedì, 01 Giugno 2015 13:00

Dal lavor un bacione a tutte/i

mamma_lara Lunedì, 01 Giugno 2015 11:50

Vado a fare la pappona.

mamma_lara Lunedì, 01 Giugno 2015 11:50

Rossana, mi fa star bene quando dici che stai male ma esci lo stesso. So quanta fatica si fa anche solo mettersi nell'idea di partire, poi non è che va tutto di seta e liscio, anzi, bisogna proprio guadagnarsi tutto fino alla fine. Però questo atteggiamento aiuta tantissimo il morale e la nostra forza. Tu sei da imitare perchè la forza non ti manca e neppure la tenacia. Grazie.

mamma_lara Lunedì, 01 Giugno 2015 11:46

Feffe, alle volte piangere fa bene se è per sfogarsi, ma non sempre si piange per questo. Non dico nulla e spero tu stia meglio.

mamma_lara Lunedì, 01 Giugno 2015 11:45

Gri, sei stata proprio brava con il resoconto di maggio, un attacco l'hai passato senza nulla. Poi non è che il momento è molto favorevole a te. Brava brava.

mamma_lara Lunedì, 01 Giugno 2015 11:43

Annuccia, e proseguiamo pure.... ma che scatole di traverso avrai. Sappi che hai ragione.

mamma_lara Lunedì, 01 Giugno 2015 11:40

Gri, i nostri pensieri ci sono sempre sempre. Speriamo sempre bene per il tuo papà.

mamma_lara Lunedì, 01 Giugno 2015 11:39

Buongiorno a tutti.

Sono dovuta per forza uscire anche se le gambe proprio non vanno.

Gabriele sta finendo il cortile e finalmente non cadono più i calcinacci. Mi dava un fastidio sta cosa.



Annuccia Lunedì, 01 Giugno 2015 10:40

Anche oggi dolore..... 😞

proseguiamo.....

FEFFE, spero che oggi vada meglio per te.

GRI, attendo notizie rincuoranti, a volte le cose possono ribaltarsi e andare per il meglio.

Maya Lunedì, 01 Giugno 2015 08:43

Buon giorno ,grazie delle belle parole 😊

cri69 Lunedì, 01 Giugno 2015 08:01

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Il mio resoconto mensile è 5 attacchi, 4 trip.

FEFFE come mi dispiace sentirti così abbattuta, spero vivamente oggi vada meglio.

GRI ho perso delle puntate, ma spero che le cose vadano per il verso giusto.

MAYA che dire che non abbiano già detto? Sono felice per te e sicuramente sei un esempio.

A me sembra di scendere sempre più nel baratro 😞